

Atrapant la COVID-19 als centres educatius

Aquesta setmana, l'equip mòbil dedicat a fer proves PCR als centres educatius del Ripollès i la Garrotxa ha hagut d'actuar a Ripoll i a Ribes de Freser. De fet, com a mínim fins aquest di-

vendres, tots els grups d'ESO de la Vedruna de Ripoll estaran confinats. També s'han detectat casos a l'Institut Abat Oliba de la capital i a l'Institut Escola de Ribes de Freser.

[AR] Arreu **P3i4**

[AR] Arreu **P6**



Alternativa destinarà diners per impulsar entitats de Ripoll

Ho farà amb part dels ingressos que percep de l'Ajuntament per fer front a l'impacte de la COVID-19

[ME] Arreu **P13**



Noel contracta 12 persones per a la nova producció des de Sant Joan

La planta ha incorporat personal de la comarca per elaborar els nous snacks 'Pícalos'.

[ME] Mercat **P20**



S'estrena la primera pel·lícula d'Ismael Colomer

'El final de la casa del bosque' es podrà veure aquest divendres al Casal Camprodoní.

[ES] Esports **P40i41**



CF Ripoll i EFS Ripoll comencen la lliga de Quarta i Nacional

Aquest cap de setmana, primers partits per als dos equips de la capital en competició regular.

Ripoll pren mesures per aturar aldarulls el cap de setmana



S'incrementarà la presència d'efectius de la Policia Local i del cos de Mossos d'Esquadra

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Ripoll ha decidit, a través de la Junta de Govern Local, incrementar la presència d'agents de la Policia Local a la vila arran de l'incident que es va produir el passat cap de setmana, a banda de sol·licitar també més efectius del cos de Mossos d'Esquadra per vetllar per la seguretat dels vilatans. **«La primera mesura extraordinària és que es reforçaran el nombre d'efectius que hi haurà de servei el cap de setmana a la nit, no només de la Policia Local, sinó que també s'ha parlat amb el Servei Territorial del Departament d'Interior i s'ha quedat que també es reforçarà el nombre d'efectius per part de Mossos d'Esquadra»**, exposa Maria Dolors Vilalta, regidora de Seguretat Ciutadana de l'Ajuntament de Ripoll. **«No es pot tolerar que es repeteixi una situació com la que va passar la setmana passada al centre de Ripoll»**, afegeix Vilalta. **«És cert que al centre del poble s'hi concentra una gran activitat perquè és on hi ha la majoria de bars i establiments d'oci nocturn, però això no vol dir que s'hagi de permetre que una sèrie de persones causin aquests aldarulls»**, diu.

I és que durant la passada ma-

tinada de dissabte a diumenge va tenir lloc una baralla entre dues persones que va acabar amb el trasllat del cos de Mossos d'Esquadra, la Policia Local i el Servei d'Emergències Mèdiques per aturar l'aldarull, que va comportar l'acumulació de prop d'un centenar de persones a la zona i diversos ferits lleus entre agents dels cossos de seguretat i els mateixos implicats a causa de cops i rascades pel llançament d'objectes com encenedors, ampolles, pedres, glaçons i terra de les jardineres de la plaça. Es va identificar a sis persones i el passat dilluns es va procedir a la detenció de dos joves de 23 i 26 anys de nacionalitat hondurenya i veïns de Ripoll com a presumptes autors d'un delictes de desordres públics i un delictes d'atemptat a agents de l'autoritat. Els detinguts, un dels quals li consten múltiples antecedents, van passar aquest dimarts a disposició del jutjat de guàrdia de Ripoll, que en va decretar la seva llibertat amb càrrecs.

«L'Ajuntament sempre ha considerat que s'ha de tenir una actitud més aviat educativa, que no pas de repressió, però és que ha arribat un punt que aquestes situacions són intolerables i el fet ocorregut dissabte passat va sobrepassar

tots els límits», explica Maria Dolors Vilalta, qui afirma que **«el consistori condemna aquests fets»**.

De fet, després d'un altre aldarull que va tenir lloc dies enre, l'ajuntament ja va sol·licitar la presència de més efectius del cos de Mossos d'Esquadra i es van iniciar les patrulles conjuntes durant les nits per evitar nous incidents, però la mesura no ha estat suficient per aturar les baralles, de manera que **«a partir d'aquest cap de setmana s'intensificarà el nombre d'efectius, ja no només pel centre, sinó pels voltants de la vila per les possibles botellades que es puguin produir»**.

El consistori ha posat de manifest la necessitat d'aplicar mesures més restrictives per tal de frenar actuacions com la que va tenir lloc al centre el passat cap de setmana, però també per conscienciar a la població sobre el civisme i el respecte cap als demés, així que també s'incrementarà la presència de **«l'educador de carrer en diversos punts conflictius del poble per conèixer les inquietuds dels joves de Ripoll, poder fer alguna activitat o taller que els pugui motivar i capgirar aquesta situació, a banda d'activar la taula de reparació»**, explica Vilalta.



GALL

EL RIPOLLÈS



A cobert!

Ja és curiós que, una mateixa setmana, es parli que dos espais com les pistes esportives de què gaudeixen Pardines i Llanars es cobreixin a través d'unes obres que s'hauran d'executar en un futur. Ara que estem en plena tardor, que començaran de nou els episodis de pluja, es fa evident que diferents municipis de la comarca

no disposen d'un espai exterior cobert per realitzar activitats o acollir actes. Si que n'hi ha a altres llocs com a Ripoll, Campdevàrol o Gombrèn, les famoses pistes cobertes. No sabem si algun constructor va pensar d'entrada que en una comarca on plou tant, aquests equipaments ja poguessin ser a cobert des d'un principi, per estalviar-se més obres...



Enquestes!

Per decidir el futur nou carrer València, per saber si es vol reobrir l'escola de Gombrèn... A la comarca ens agrada preguntar i saber l'opinió de la gent.

GUILLERMO SÁNCHEZ



1 d'octubre

Llanars va acollir la commemoració de l'1 d'octubre a la comarca. Com a primícia, es va poder veure el documental sobre 'La mort de Guillem Agulló'.

Estrena

Ja tenim ganes, aquest divendres, de veure l'obra del camprodoní Ismael Colomer. Terror, misteri i suspens són les pistes que ens ha donat el seu autor...

Arribar i moldre!

Rabaseda suma un nou títol al seu palmarès! Gran final de la Basketball Champions League, en camp rival, per al primer títol del San Pablo Burgos. Felicitats!

TWITTER



Aïllats tots els grups d'ESO i un de P-5 a l'escola Vedruna de Ripoll

També s'han aïllat altres grups estables a l'institut Abat Oliba de Ripoll i a l'Institut Escola de Ribes de Freser, per positius als centres o de contactes

EL RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

Fins aquest dimecres, a l'escola Vedruna de Ripoll constaven tres docents positius en COVID-19, a més d'un alumne de 3r d'ESO i un altre de P-5, que és familiar d'un dels tres docents afectats. Amb aquesta situació, els grups de 3r d'ESO i de P-5 van quedar confinats de manera automàtica després que es coneguessin els casos i a tots els alumnes se'ls va fer la prova PCR al mateix centre dimarts al matí.

Els tres docents havien estat en contacte amb els grups de 1r, 3r i 4t d'ESO, i per tant es va decidir que també es confinarien aquests grups. Per prevenció, també es va optar per aïllar el grup de 2n d'ESO, la qual cosa comporta que tota l'etapa de Secundària ha entrat en aquest confinament. De fet, però, aquest dimecres els alumnes afectats per l'aïllament van anar fins al centre escolar perquè els fessin la prova PCR durant el matí.



EL RIPOLLÈS

Si el resultat d'aquestes no mostra cap més positiu per coronavirus, els alumnes estaran confinats només aquest dijous i divendres, seguint les classes telemàticament

des de casa, ja que el darrer contacte amb els professors afectats va ser divendres passat. Dimarts vinent, doncs, ja tornarien a l'escola presencialment. Des del centre va-

loraven positivament aquest dimecres el fet de poder fer la PCR a tota l'etapa d'ESO per veure la situació actual en la qual es troben i poder detectar si hi ha algun positiu

asimptomàtic. En el cas que hi hagi algun altre cas, es recalcularia el confinament de cada grup estable.

Altres grups confinats

A banda dels grups de la Vedruna, al Ripollès hi ha altres classes afectades per casos. En el cas de l'Institut Escola Ribes de Freser hi ha un total de 37 persones confinades de dos grups d'ESO, perquè alguns alumnes han estat en contacte directe amb positius de COVID-19. Aquest dilluns també es van haver de confinar dos grups estables de l'Institut Abat Oliba, concretament dels graus mitjans de Cuina i Gastronomia i d'Instal·lacions Elèctriques i Automàtiques, amb un total de 24 persones.

Segons indica l'eina Traçacovid del Departament d'Educació, només hi ha un centre en tot Catalunya que estigui totalment confinat. Els grups aïllats són un total de 1.165, un 1,62% del total de 72.000. De persones confinades, doncs, n'hi ha 28.039 segons la web.

Una unitat mòbil per fer proves PCR a escoles del Ripollès i la Garrotxa

EL RIPOLLÈS | X.P.

Quan hi ha algun positiu en algun dels grups de les escoles del Ripollès i la Garrotxa, existeix una unitat mòbil que va a fer proves PCR per als centres per detectar possibles contagis. Aquesta es troba situada a Olot i es desplaça a ambdues comarques en funció de les necessitats per fer cribratges. Aquesta setmana ha estat a l'INS Abat Oliba, a l'Institut Escola Ribes de Freser i a la Vedruna, pel que fa al Ripollès, en una iniciativa impulsada pels departaments d'Educació i Salut i coordinada per l'Institut Català de la Salut a Girona. «Des de les 9.30h del matí fins a les 17h de la tarda estem treballant, i quan comencem ens fan una reunió



Els tres membres de la unitat preparant-se a Olot

on ens coordinen tots els centres on hem d'anar», detalla Irene Duran, membre d'aquesta unitat. Les mostres que extreuen dels cribratges les porten al laboratori i els resultats triguen entre 24 i 48 hores a que es co-

neguin. «Si la gent es descarrega l'aplicació La Meva Salut pot saber el resultat amb més antelació», diu Duran. La unitat la formen tres persones que es dediquen exclusivament a fer proves PCR.

Ja està activada l'eina digital 'ContacteCovid.cat'

CATALUNYA | REDACCIÓ

El Departament de Salut de la Generalitat ha activat una nova eina relacionada amb la gestió dels casos de coronavirus entre la població. Es tracta de 'ContacteCovid.cat', per a la identificació i seguiment de contactes de COVID-19. És una eina digital complementària al circuit de seguiment de contactes de positius, que funciona a partir de missatges SMS. La principal novetat de la plataforma és que permet comunicar proactivament els casos sospitosos, positius i estrets, ja que aquests rebran un SMS quan així se'ls consideri. En una primera fase funcional realitzada a tot Catalunya des del dijous de la setmana passada

fins ahir, es van enviar 12.118 SMS a casos sospitosos i 5.165 a confirmats, dels quals van accedir 18.943 vegades i 7.812, respectivament. L'eina digital enviarà tres tipus d'SMS. Un en el moment que hi hagi un cas sospitós, per demanar les dades dels seus contactes estrets i facilitar informació sobre l'aïllament preventiu que s'ha de fer. Quan la persona ja té la confirmació d'un resultat positiu, es demanarà la confirmació i ampliació, si cal, dels contactes estrets identificats prèviament, a més de facilitar informació de l'aïllament domiciliari i el seguiment dels símptomes. També enviarà missatges als contactes estrets de la persona amb PCR positiva amb més informació.

Votació a Gombren per decidir si reobren l'escola

El passat dissabte es va dur a terme una assemblea amb no massa participació on es va decidir que es farà l'enquesta

GOMBREN | XEVI PUJOL

Gombren durà a terme una votació o enquesta entre els seus veïns per decidir si segueix demanant al Departament d'Educació que es reobri l'escola Hug de Mataplana. L'alcalde, Cèsar Ollé detalla que **«es demanarà a la gent si està a favor d'obrir l'escola i a les famílies que tinguin fills en edat escolar si estarien disposats a portar-los a aquesta nova escola o si volen seguir en la que estan ara»**. En principi, aquesta votació es farà a finals d'aquest mes d'octubre. El passat dissabte el consistori va reunir als veïns i veïnes en una assemblea informativa per posar sobre la taula la qüestió. Tot i la poca participació, l'ajuntament vol tirar endavant l'enquesta popular, ja que una de les condi-



L'assemblea del dissabte passat a Gombren

ons del Departament és que hi hagi un volum específic d'infants matriculats en la nova escola. El mes de desembre, Educació sol·licita una resposta del poble. Sobre el debat del dissabte, l'alcalde detallava que **«s'ha obert un debat amb diversos fronts.**

Pràcticament ningú hi estava en contra. Una escola és positiva per al poble, necessària, i el 50% de la seva vida, això ha estat poc discutit. Per altra banda, hi ha moltes sensibilitats pels interessos familiars de cadascú».

Tres classes per cicle per reduir les ràtios als Salesians de Ripoll

RIPOLL | X. PUJOL

L'escola Salesians de Ripoll ha rebut una petita ajuda per part del Departament d'Educació per afrontar aquest curs. **«Ens han arribat 30 hores, per tot l'any, per la qual cosa estem molt agraïts, però ens hagués agradat comptar amb una mica més perquè realment no donava per reduir el nombre d'alumnes a cada classe»**, detalla Arnau Ferrer, director del centre. Tot i això, han pensat una manera per organitzar-se i reduir les ràtios. **«Això, però, hagués estat impossible sense la predisposició de tot el personal, que estan cedint hores per poder complir amb les ràtios»**, destaca. Així doncs, s'han organitzat de tal manera que, excepte a P-3 (que ha quedat amb 21 alumnes com a una classe sola), tots els altres cicles han estat partits en tres grups estables diferents. **«Llavors trobem que tenim tres classes de P-4 i P-5; tres classes de Cicle Inicial, tres de Cicle Mitjà i tres de Cicle Superior»**, explica el director. Això suposa que hi hagi moltes més tutories que l'any passat i per això, tots els mestres que eren especialistes menys un parell, ara són tutors. **«A més, el mestre que ens ha ofert el departament també està fent de tutor**



ABRIL CHINCHILLA

d'un grup», diu Ferrer. També opina que un dels problemes d'aquest any serà trobar personal en cas que hi hagi confinaments o baixes de professorat. **«Haurem de ser molt àgils per trobar substituïts»**, assegura. El que també s'ha hagut de fer als Salesians és que els mestres que tenien tasques organitzatives i, per tant, algunes hores alliberades de classe, finalment han canviat aquestes hores per estar també amb els alumnes i que tots puguin tenir al mestre totes les hores. **«El repte de tota aquesta organització és trobar moments, segurament fora d'horaris, per poder anar tots coordinats, ja que hi ha gent nova a l'escola»**, apunta Ferrer. Per al moment no hi ha hagut cap cas de COVID a l'escola.

El Procicat aprova la reobertura dels locals d'oci nocturn amb restriccions

CATALUNYA | REDACCIÓ

El Procicat va aprovar aquest dimarts que els locals d'oci nocturn puguin reobrir però sense fer ús de la pista de ball. Segons informava la Fecasarm en un comunicat després de reunir-se amb la Generalitat, les discoteques i els locals d'oci nocturn podran reobrir les seves portes fins a les tres de la matinada i la pista de ball haurà d'estar ocupada per taules i cadires o només cadires, l'aforament estarà limitat al 50%, s'hauran de programar actuacions en directe i el públic haurà de portar mascareta mentre no estigui consumint. A més, hauran de portar un registre d'assistents i hi haurà gel hidroalcohòlic a disposició dels assistents. Les activitats incloses en la resolució aprovada són les que tenen llicència de discoteca, cafè teatre, cafè concert, sala de concerts,

establiments de règim especial, discoteques de joventut, karaokes, sales de festes amb espectacles i concerts d'infància, segons la Fecasarm. Els locals amb reservats annexos quedarien fora. L'horari serà el que cadascuna d'aquestes activitats té segons l'ordre d'horaris de la Generalitat però sense ampliacions els caps de setmana, el que comportarà que el tancament dels bars musicals i discoteques sigui pràcticament el mateix, ja que els primers tancaran a les 2.30 hores i les segones a les 3.00 hores. Els bars i restaurants continuaran amb la limitació horària de la una de la matinada però es permetrà el consum en barra guardant la distància d'1,5 metres, segons la patronal. La Federació Catalana de Locals d'Oci Nocturn (Fecalon) creu que és una petita ajuda però que no solucionarà el problema del sector ni el dels 'botellons'. Opinen que la majoria de locals no reobriran i demanen un pal de rescat.

«Els alumnes s'adapten a les normes i són molt responsables»

RIPOLL | X. PUJOL

Un dels centres educatius del Ripollès que ha pogut gaudir d'un petit augment de personal per afrontar un curs difícil amb el coronavirus ha estat l'escola Joan Maragall de Ripoll. La directora, Susanna Urtós, explica que **«el centre té 23 docents i ens n'han donat dos més per la COVID. Això ens ha anat molt bé perquè hem pogut fer més grups estables, però tan de bo haguessin estat més per haver pogut fer més grups»**. A més, han pogut incorporar una TEI (Tècnica d'Educació Infantil) per fer el servei d'acollida als més petits de P-3. El seu dia a dia ha canviat molt, amb l'ús de la mascareta a tota hora, amb el gel hidroalcohòlic present a cada racó i sobretot, amb les entrades i les sortides del centre: **«Les hem estructurat perquè siguin en tres fases diferents, estan senyalitzades, tot perquè no es congestionin les zones d'accés»**, detalla la cap d'estudis Natàlia López. També expliquen que el carrer Sant Josep de Calassanç es tanca al trànsit durant les entrades dels alumnes al matí i al migdia. Els accessos estan indicats amb pintades al terra, amb diferents colors que des



EL RIPOLLÈS

El Joan Maragall ha incorporat dos docents

de l'escola després vinculen amb un projecte educatiu relacionat amb les notes musicals, per fer més agradable i cognitiva aquesta situació per als alumnes. **«Els alumnes es van adaptant, seguint les normes. Són molt responsables i prenen totes les mesures»**, afirma López. Per al moment, no han hagut de lamentar cap cas de coronavirus ni de confinament al centre, però asseguren que van dia a dia i a poc a poc per poder seguir el protocol indicat en cada moment. El seu pla d'obertura està «viu» perquè la situació pot canviar en qualsevol moment.

El futur és invertir
en el planeta.

Continuem reforçant les nostres
inversions en energies renovables,
ajudant a aturar el canvi climàtic
alhora que fomentem l'ocupació
verda i la recuperació econòmica.

Tornem a creure en el futur.

Naturgy 

naturgy.com



Alternativa per Ripoll impulsa el 'Retorn Social'

La formació invertirà part dels ingressos que percep de l'ajuntament en les entitats del municipi

Ja es poden enviar els projectes seguint les bases establertes

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

No és la primera vegada que Alternativa per Ripoll dona part dels ingressos al municipi per paliar els efectes econòmics de la crisi del coronavirus. Després que els regidors Aitor Carmona i Rebeca Galavís donessin part de les seves assignacions, ara la formació posa en marxa la iniciativa 'Retorn Social' on es pretén repartir 2.000 euros en projectes d'entitats i associacions de Ripoll. D'aquesta manera, segons ha explicat Galavís, es vol **«donar impulsa a les entitats del municipi que entenem que en aquests moments d'emergència sanitària i dificultat**



Rebeca Galavís i Aitor Carmona d'Alternativa per Ripoll

econòmica ho tenen molt difícil per tirar endavant i dur a terme els seus projectes i, se-

gurament moltes d'elles corren el risc de desaparèixer». Els destinataris hauran de pre-

sentar un projecte amb finalitats solidàries, culturals, educatives, de suport a l'economia social, de cooperació, igualtat, de defensa del territori... Les bases ja es poden consultar, tanmateix hi haurà una reunió amb les entitats interessades el dia 21 d'octubre per tal de resoldre dubtes. Carmona ha assegurat que **«intentarem arribar al màxim possible d'entitats dins les nostres possibilitats».**

Els projectes s'han de presentar en format digital a través del correu electrònic d'Alternativa per Ripoll, hi ha temps fins a l'11 de novembre. El document haurà de contenir tota la informació requerida en les

bases com la justificació, els objectius, la planificació, el pressupost...

Un cop presentades totes les propostes l'Assemblea Local d'Alternativa per Ripoll- CUP les valorarà així com ho faran les entitats que s'hi presentin. La resolució final es farà l'1 de desembre. Els projectes seleccionats s'hauran d'iniciar el mes de gener del 2021 i s'hauran d'haver executat durant el primer mig any del 2021. L'import de la col·laboració no serà inferior als 200 € ni superior als 1.000 €. Tots els projectes se sotmetran a seguiment durant la seva execució i un cop finalitzat s'haurà de presentar la una memòria.

ERC Ripoll demana més agents cívics i educadors de carrer per acabar amb l'incivisme

RIPOLL | A.CH.

El grup municipal d'Esquerra Republicana a Ripoll va posar sobre la taula en el passat ple de l'ajuntament, la sensació d'inseguretat que es viu a punts com la plaça Sant Eudald de Ripoll. Segons Roger Bosch, regidor d'ERC Ripoll, s'hi han detectat **«des de robatoris a ple dia, incivisme, faltes de respecte a persones grans del poble, vandalisme en equipaments municipals i terrasses, molts punts de venda de droga... al final un llistat molt llarg».** Per tal de posar-hi remei, la formació republicana considera que **«l'ajuntament ha de destinar més recursos per canviar aquestes dinàmiques»** i creuen que la solució està en **«reforçar agents cívics i educadors de carrer, aquesta pedagogia que s'ha de fer des de l'administració»**, subratllant que la pedagogia és el més important en aquest tipus de situacions. Bosch ha explicat que la regidora de Seguretat



ERC creu que la plaça Sant Eudald és un dels llocs amb més inseguretat

Ciudadana de Ripoll, Maria Dolors Vilalta, els ha traslladat que ja s'estan intentant fer coses en aquesta línia i **«reconeix que això és una realitat i no una**

imaginació nostra». En definitiva, reclam que el centre de Ripoll torni a ser un espai **«sense por i sense mal estar entre els veïns i veïnes».**

Carmona: «Hi ha clarament un problema de convivència a Ripoll»

RIPOLL | A.CH.

Alternativa per Ripoll s'ha pronunciat a sobre dels darrers fets ocorreguts el passat cap de setmana a la nit al centre del municipi. La baralla que va acabar amb detencions i agents ferits ha provocat que la política municipal es plantegi com revocar les actituds incíviques, tot i que fa temps que es produeixen episodis similars al barri vell. Mentre alguns defensen que calen més efectius policials, Aitor Carmona assegura que **«la solució no passa per aquí ni perquè ara tinguem una unitat canina».** La formació considera que **«Hi ha clarament un problema de convivència a Ripoll»** i afegeix que **«el problema de convivència més gran que hi ha al municipi té noms i cognoms i s'asseu a l'ex-**

trema drete del consistori». A més, creuen que tampoc ajuda que **«l'equip de govern no presti atenció a tot allò que no és crear ocupació».**

«Cal que el jovent s'em-poderi, enfortir el teixit associatiu i que hi hagi un oci de qualitat. Donar resposta a les demandes de la gent. No creiem que mesures coercitives serveixin per res més que per 'apuntar-se el tanto'», assegura Carmona. Finalment, Alternativa per Ripoll considera que els fets poden **«tenir relació amb els efectes socials de la COVID».**

L'agrupació també ha compartit a través de xarxes socials, un comunicat on reclamen que **«Volem un oci nocturn responsable, inclús i de qualitat»** i afegien que **«Exigim respostes urgents a l'Ajuntament».**

Comforsa espera poder acabar l'any millor del que havia previst

■ L'empresa creu que el compte de resultats serà negatiu

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Comforsa afronta un final de 2020 millor del que havia previst fa uns mesos, on s'esperava una caiguda del mercat de més del 50% a causa de la pandèmia. L'empresa ha incorporat clients nous que han encarregat peces molt diverses que seran produïdes a totes les plantes i el mercat d'Estat Units, on més exporta Comforsa s'ha refet una mica i, a més, la companyia ha assumit la producció d'un proveïdor americà que ha tancat, a banda d'esperar referències noves de clients històrics. Amb tot plegat, la companyia podria viure una situació semblant a la del darrer trimestre de l'any passat, però tot fa preveure que el compte de resultats d'enguany serà negatiu. **«La mala notícia és que no recuperem tot el que hem perdut en els mesos anteriors i ens tornarà a portar a un compte de resultats negatiu»**, segons el director general de la com-



Comforsa encara un final d'any complicat però amb diversos projectes entre mans

panyia, Reca Vidiella. **«Tots en som conscients i estem treballant perquè aquest negatiu sigui el menys negatiu possible»** afegeix Vidiella, qui ha destacat l'esforç dels treballadors en un any tant complicat, **«el seu suport, la seva ajuda, i la seva comprensió a la situació actual»**. Vidiella ha lamentat la marxa d'Àngels Chacón de la conselleria d'Empresa i Coneixement, en un canvi que ha qualificat d'**«inesperat»**. Desitja que el nou conseller segueixi amb

la mateixa línia i apostant per empreses com Comforsa. La Generalitat de Catalunya va decidir no aplicar un ERTO a Comforsa en els mesos més incerts de la pandèmia, però davant el descens de facturació l'empresa va demanar destinar bona part dels treballadors a actualitzar les instal·lacions. A principis d'agost, el govern català va aprovar una ampliació de capital de 10 milions d'euros per fer possible el pla de noves inversions, on la renovació de maquinària és l'objectiu prin-

cipal, però també s'han inclòs actuacions pendents com la insonorització de Comforsa 2, **«un compromís que teníem amb l'ajuntament de Campdevàrol i els seus veïns, i en pocs dies estarà acabat»** explica Vidiella.

El director general de Comforsa té molt clar que tot el que es faci a l'empresa té un impacte directe al territori i afirma que han de ser molt curosos en tots els àmbits. Per exemple, s'es-

tà treballant per implantar de manera definitiva una depuradora a Comforsa 3. Aquests són alguns dels objectius que s'ha marcat l'empresa ripollesa de cares a aquesta temporada, després d'haver patit també les conseqüències de la pandèmia i d'afrontar un final d'any imprevisible, segurament en negatiu, però tot i així millor del que podria haver previst durant l'inici de la situació viscuda a causa de la COVID-19.

L'atur es redueix al Ripollès durant el mes de setembre situant la taxa en un 10,22%

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A finals del mes de setembre al Ripollès hi havia 1.156 persones sense feina segons dades publicades per l'Observatori de Treball i Model Productiu de la Generalitat de Catalunya. Això suposa una reducció de 35 persones respecte el mes d'agost, situant així la taxa d'atur en un 10,22%. Els municipis on s'ha registrat una baixada més significativa de persones apuntades a les llistes d'atur han estat Ripoll, Campdevàrol i Sant Joan de les Abadesses.

En el cas de la capital, fins a 23 persones van trobar feina durant el setembre en comparació amb l'agost, tot i que la xifra de desocupats en total encara es manté al voltant dels 600 a Ripoll. A



Hi ha 35 persones menys apuntades a les llistes d'atur respecte el mes d'agost

Campdevàrol i Sant Joan de les Abadesses consten 142 persones sense feina, amb una reducció de 14 i 4 persones inscrites a l'oficina de treball respecte el mes anterior. A Ogassa, Pardines i Vallfogona de Ripollès també

ha caigut l'atur, consolidant la tendència de baixada general. Per contra, a Vilallonga de Ter, Molló, Planoles i Camprodon hi consta un augment de les persones sense feina, amb no més de 4 casos per municipi.

SI HAS DE RENOVAR O SOL·LICITAR EL BO SOCIAL, ENDESA T'EXPLICA COM POTS FER-HO

Endesa posa a disposició de tothom qui es trobi en una situació vulnerable, un servei d'atenció amb més de **1.200 persones i diversos canals de contacte**, per ajudar-te en tots els tràmits i les gestions del bo social perquè puguis optar als **descomptes corresponents que se t'aplicaran a la factura de la llum**.

Consulta tot el que Endesa fa per les persones en situació de vulnerabilitat energètica a endesa.com/ca

Tramita la renovació o nova sol·licitud del bo social a:



APP Energía XXI BONO SOCIAL



bonosocial@energiaxxi.com



energiaxxi.com/homexxi-ca
apartat Bo social



800 760 333



Apartat de correus
núm. 1167, 41080 Sevilla



Punts de Servei i
Oficines Comercials

endesa

L'expansió de la pandèmia i les necessàries mesures de contenció han alterat la nostra manera de relacionar-nos i també la nostra manera de treballar. S'ha convertit en habitual celebrar les reunions, assistir a classes i compaginar treball presencial i telemàtic. S'ha accelerat el que feia temps s'estava analitzant. La situació ha forçat a fer que aquelles empreses, les activitats i estructures de les quals ho permetin, hagin optat pel treball a distància, de manera que es realitza l'activitat laboral des del domicili malgrat aquest estigui allunyat del centre habitual de treball. Aquesta virtualització de les relacions laborals planteja la possibilitat de viure en un municipi diferent on té seu l'empresa, la qual cosa fa tornar a somiar en un equilibri territorial real de país, tot i que la situació actual està carregada d'incògnites i d'incertesa. De l'equilibri territorial se'n ha parlat, se'n parla i se'n parlarà. Estem en un país petit en el qual el trasllat d'un lloc a l'altre hauria de ser proporcional a la distància quilomètrica i tanmateix no sempre és així.



Maria Dolors Vilalta

ADVOCADA

Covid i equilibri territorial

S'han de generar accions que permetin viure a distància del centre de treball

Ja va passar amb les sentències i ha tornat a passar. Hem d'entendre que la repressió és molt dura i que hem de vigilar amb els retrets als nostres companys de lluita, però la passivitat i l'acatament del Govern actual comença a ser desesperant. Ens cansa i és normal. També hem d'entendre que el camí és llarg i dur, el contrincant és immens i la frustració és fàcil; és difícil mantenir els ànims, és normal, però el que no és normal i ens debilita és que veiem els partits sempre barallats i només posant-se d'acord per abaixar el cap. Va passar amb les sentències: el poble ens vam organitzar per fer unes marxes històriques i una gran manifestació que van acabar aquí, amb una resposta social immensa, lloable i carregada d'energia, però amb res més, perquè les principals institucions van ser incapaces de fer res davant d'un fet tan greu i alhora previsible. Per no tornar-nos a trobar amb la mateixa situació, des de l'Assemblea no vam voler organitzar una gran resposta social que tornés a acabar amb la frustració causada



Carla Soler

SECRETÀRIA NACIONAL DE L'ANC

Cansats de no tenir cap resposta institucional

La passivitat i l'acatament del Govern actual comença a ser desesperant

Les infraestructures són fonamentals per aconseguir aquest tan comentat i desitjat equilibri territorial, però des de la construcció de l'Eix Transversal, fa més de 25 anys, no s'ha fet cap altra inversió significativament important per reequilibrar territorialment el país. Cal repensar i invertir en noves infraestructures -carretera i/o ferrocarril-, per aconseguir vertebrar el territori de manera que les distàncies deixin de ser un problema a l'hora de triar el lloc on viure, s'han de generar accions que permetin viure a distància del centre de treball. El teletreball ha demostrat que es pot residir allunyat del centre de treball habitual, que es pot optar a una major qualitat de vida en petits municipis i ciutats mitjanes, que es pot optar a fer real un equilibri territorial. Alhora, que s'ha de garantir el present i futur de les persones que viuen als centenars de municipis que donen sentit a un país plural i divers. L'aposta de connectar amb les oportunitats de futur també passa per dur a terme les accions adients que assegurin aquest equilibri territorial.

per la ignorància total per part dels nostres representants polítics. Per això, els vam instar a pactar la resposta, per no desgastar la gent amb un gran esforç de mobilització sense cap conseqüència política o institucional. I quina va ser la resposta? Que es van posar d'acord, sí, però es van posar d'acord en no fer res, en abaixar el cap i en acatar. Ara començarem una campanya de sobirania fiscal per donar els impostos a Catalunya. Sabem perfectament que d'entrada seran retraspassats a Espanya, però ens volem assegurar que la gent sí que estem fent la feina, que quan sigui el moment, el nostre Govern tindrà els diners i podrà decidir que ja no els traspassa més. Però perquè passi això, hem d'estar segurs que els propers governants, en el moment donat, seran capaços de fer-ho. Necessitem uns governants valents, capaços d'obeir el mandat democràtic del poble, i utilitzar els nostres impostos per construir una República catalana valenta i capaç d'afrontar la construcció d'un país millor.

EDITORIAL

Molts bolets i massa boletaires?

Aquesta temporada està sent molt prolífica pel creixement de bolets. Només cal buscar a les xarxes socials i es descobreix amb no massa dificultat cistells, paneres, caixes i fins i tot remolcs de furgonetes farcits de bolets. Aquest indicador en principi hauria de ser positiu i satisfactori si pensem que la temporada d'aquest aliment tant preuat és efímera i surten quan surten, condicionats pel temps i la meteorologia. Però no és així. El pitjor són les conseqüències que comporta aquest fet. Una sobrefreqüentació del bosc amb tots els perjudicis que comporta la falta de responsabilitat d'alguns boletaires, que és inadmissible. Aquests només miren d'omplir la panera i cap a casa, sense tenir res en compte. No els importa si entren a una propietat privada, ni tampoc si tanquen els filats dels camps de pastura que han tret per accedir al lloc, però que no els tornen a posar. D'altres més agressius són els que s'emporten el rasclat per collir-los i deixen un terreny com el cavall d'Atila, que per on passava, mai més hi tornava a créixer res. En aquesta situació hi ha dos comportaments a diferenciar: el boletaire del territori i el que ve de fora. Normalment, si el boletaire és el de la comarca, a més de conèixer les espècies de bolets, sap com collir-los i amb la mesura que toca. L'altre és el caçador esporàdic i agressiu que es llença a l'aventura que arreplega tot el que troba. Ser boletaire vol dir saber estar al bosc i, sinó, abans d'anar-hi, obtenir una bona informació del lloc on es va. Quan no se'n sap i només es ve per agafar tot el que troba, a més del risc d'una intoxicació, comporta que els propietaris s'enfadin i que es trobin els camins plens de vehicles mal aparcats que impedeixen l'accés als prats i boscos ramaders per poder-hi treballar. Situacions que sovint suposen baralles i discussions innecessàries. Alcaldes de la comarca es mouen però no hi troben solucions. Només n'hi ha una, que és la més efectiva. Limitar l'accés i això passa per fer controls estrictes a les entrades principals i sancionar si no es compleixen les normatives fonamentals. Segur que no hi haurà prou efectius policials, ni de Mossos, ni guardes forestals. Doncs potser cal habilitar vigilants de temporada amb facultat per denunciar les actituds agressives al bosc. Un últim aspecte és la quantitat de bolets a recollir. Un particular amb una quantitat moderada en pot tenir prou pel consum que consideri necessari. No cal agafar-ne més per fer la foto de rècord de quilos trobats. Els que es dediquen a vendre haurien d'obtenir una llicència especial autoritzada que permeti control factible de la seva activitat. Si no és així, els boscos no tenen un bon futur.

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Joan Manuel Robles i Judit Lechón
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



Pardines defensa les dues propostes del PUOSC de la plaça i la pista

El consistori publica un ban després de la reacció contrària d'alguns veïns a cobrir la pista esportiva



EL RIPOLLÈS

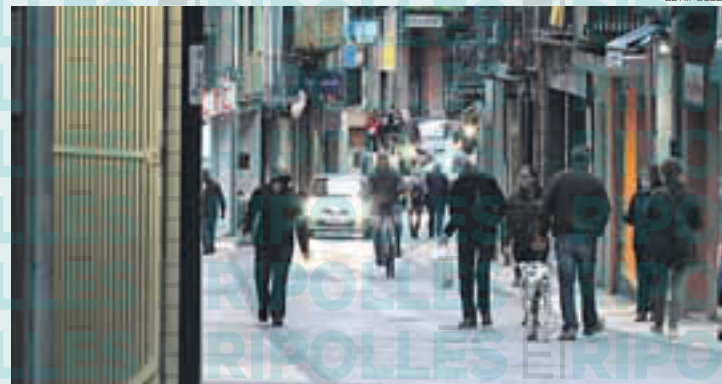
PARDINES | G. SÁNCHEZ

L'Ajuntament de Pardines ha sortit al pas de la reacció d'alguns veïns contraris al projecte de cobriment de la pista esportiva amb la publicació d'un ban d'alcaldia, ja que considera que **«es fa necessari fer saber a tots els veïns quina és la situació i quin és el posicionament unànime del consistori»**. Primer de tot, s'exposa que al plenari del mes de juliol es va fer pública la proposta de la Generalitat d'atorgament de subvencions del PUOSC per al cobriment de la pista (227.894€, amb un 95% de subvenció) i per a la remodelació de la plaça del Pedró (118.2020€, amb

un 95% de subvenció, també). El consistori defensa que **«les dues úniques actuacions, i molt importants, per les que va apostar l'equip de govern municipal responen a necessitats de serveis bàsics de Pardines»**. Per una banda, la plaça del Pedró és un lloc neuràlgic de la vila i **«la seva remodelació repercutirà en benefici de tots els veïns i visitants, i sense cap mena de dubte millorarà la imatge de Pardines»**, escriuen en el ban d'alcaldia. Per altra banda, el cobriment de la pista **«és una llarga reivindicació dels veïns»**, que han observat com **«s'han hagut de suspendre actes públics per la manca**

d'un espai que pugui encabir les trobades i els actes culturals i esportius en cas de mal temps». L'Ajuntament defensa que, en aquest àmbit, el poble té una carència i que, amb aquesta actuació, s'hi vol posar remei, per tal de **«dotar a Pardines d'un equipament públic digne i en condicions de practicabilitat tot l'any»**. Pel que fa a l'obra en si, el consistori avisa que **«avui no està fet ni tant sols l'encàrrec de redacció del projecte perquè el finançament del PUOSC no està assegurat»**. Actualment, **«només hi ha una memòria valorada que pot patir modificacions quan sigui definitiva»**.

Tres projectes per al futur carrer València



EL RIPOLLÈS

CAMPRDON | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon considera que el carrer València necessita una actualització. El primer pas que s'ha fet en aquest sentit és encarregar tres projectes a tres arquitectes diferents. Després, està previst que els veïns hi puguin opinar i dir quina proposta els convenç més. **«Ja s'ha encarregat i ara esperem un retorn per**

poder-ho exposar», diu Xavier Guitart, alcalde de Camprodon. El projecte definitiu s'hauria de concretar el 2021, en el marc del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya. **«Cal recordar que vam ser la segona millor puntuació de tot Catalunya i això implica que som els que podem triar l'any i el que es va triar pel PUOSC de Camprodon va ser el 2021»**, afegeix Guitart.

Segueix endavant el projecte per cobrir la pista esportiva de Llanars

LLANARS | REDACCIÓ

Llanars va pensar fa temps en cobrir la pista esportiva per tal de tenir un espai exterior cobert, on realitzar activitats i que pugui servir també com a punt de trobada per als nens i nenes del poble, així com per fer les classes d'educació física. Des del consistori llanarenc han

confirmat que a mitjà termini ja es podien començar a veure els primers treballs per executar l'obra. **«Ja s'ha esgotat el termini per presentar alegacions, tot va endavant i començarem amb les licitacions i esperem en no massa temps poder començar les obres»**, exposa Amadeu Rosell, alcalde de Llanars.

FORGEM EL FUTUR DEL RIPOLLÈS


Comforsa

www.comforsa.com

Cami de la Creu, 1 • 17630 Campdevànol • T: (+34) 972.712.171

És un fet més que evident que la irrupció de la COVID-19 ens ha comportat uns daltabaixos prou considerables tant en les nostres activitats cenyides en l'àmbit estrictament personal com en aquelles cenyides en el comunitari o social, fins al punt que es parla ja sense embuts d'un abans i un després de l'aparició del virus.

Un cop superats els dies més durs del confinament, com a societat estem maldant per retrobar i recobrar la «normalitat» pre-pandèmica i si ens és possible fer-ho al 100%. De moment, un munt d'activitats que marca-ven el calendari de pobles i gent (festes majors, esdeveniments esportius, festivals, aplecs...) s'han vist afectades, bé perquè s'han hagut de postposar, bé perquè s'han hagut de cancel·lar a l'espera de temps –en termes de salut pública- millors.

La tornada a les aules, a l'escola, és un d'aquests rituals, valgui l'expressió, que formen part d'aquesta nostra «nova normalitat», i l'adjectiu «nova» just al



Eusebi Puigdemunt

EXDIRECTOR DE L'INSTITUT ESCOLA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Ensenyament i pandèmia

davant és indicador del que unes línies precedent deia sobre l'abans i el després del coronavirus. I si dic «nova» és per tot el que ha comportat de canvis per tal de poder assegurar l'assoliment dels objectius d'aprenentatge i socialització propis dels centres lectius per part de tota la comunitat educativa –i subratllo la paraula tota- del país, de Catalunya.

A la nostra comarca les classes començaren puntualment el dia previst segons marca el calendari escolar; a Sant Joan de les Abadesses un parell de dies més tard per raó de coincidir amb la Festa Major... un començament amb l'ai al cor, cert, però també amb l'esperança que res no vagi pel pedregar. Venim d'un any escolar, el 2019-2020 que de per si ja es va veure a bastament afectat per l'arribada del virus en qüestió, però malgrat tot, dels tres trimestres del curs se'n van poder fer dos sense problemes; ara, i a dia d'avui, quan portem tres setmanes del nou curs 2020-2021,

la tornada a les aules ha vingut marcada per molts interrogants i directius poc clares, massa, a l'ensem que per l'esforç ingent de les direccions dels centres per poder obrir les portes amb les garanties sanitàries pertinents i oferir l'activitat lectiva amb la normalitat desitjada i esperada.

Què ha comportat el veïnatge no volgut amb la COVID-19? Doncs mesures sanitàries estrictes, com apuntava just al paràgraf anterior, que venen visibilitzades per l'ús obligatori de la mascareta, grups bombolla, aules ben ventilades, sortides i entrades esglaonades, horaris de pati diferenciats per cicles, etc. Això pel que fa a les activitats més visibles; de les que no es veuen de portes enfora però que són essencials de portes endins trobem les noves distribucions de l'aulari i del mobiliari escolar, del reordenament dels horaris del professorat, de plantejaments de classes telemàtiques si es dóna el cas, de

classes o formació híbrida destinada a l'alumnat que s'hagi de quedar confinat a casa però la resta del grup no, la incorporació de nous professors als centres per poder complir així amb les ràtios d'alumnes proposades pels Departaments de Salut i Ensenyament, protocols a seguir en cas de la presència i/o sospita de positius als centres...

En fi, un curs atípic, sí, però no pas per això menys esperat per part de famílies i alumnat, especialment el de les franges d'edat d'Infantil i de Primària, per retrobar amics i

coneguts; esperat també, i malgrat tots els malgrats d'aquest món, pels docents per tal de recuperar l'espai d'aprenentatge i socialització que tot centre educatiu de per si és i representa. Repte immens, gosaria dir superlatiu, però cal dir que també és immens el sentit de responsabilitat i de responsabilitat dels nostres docents per entomar-lo i reconduir-lo cap a bon port.

Un curs atípic, sí, però no pas per això menys esperat

El proper dia 14 de febrer, amb el permís de l'autoritat i si la COVID no ho impedeix, tornarem a tenir unes eleccions que per molt que ens vulguin fer veure el contrari, no deixaran de ser unes eleccions autonòmiques. Sentirem a dir de tot ens les properes setmanes i mesos: que seran unes eleccions plebiscitàries, que s'ha de superar el 50% de vots independentistes i més animades.

Unes eleccions no poden ser mai plebiscitàries perquè la gent acostuma a votar opcions determinades en funció de la seva ideologia política, del programa electoral, que pot agradar més o menys, però escull el que coincideix més amb els seus ideals. No seria estrany que votants dels comuns o fins i tot del PSC, en un referèndum d'autodeterminació votessin favorablement. Però el que és més surrealista, és la mania que els ha agafat als partits independentistes que



Xavier Formatger

50%

hem de superar el 50% dels vots favorables a la independència. I jo em pregunto: Per què? Canviarà alguna cosa? El «Gobierno» de Pedro Sánchez s'avindrà a pactar un referèndum d'autodeterminació? El CGPJ, amb Carlos Lesmes al capdavant, canviarà el seu discurs i dirà que els jutges han d'impartir justícia i no salvar Espanya? Les forces policials deixaran de reprimir als independentistes? La fiscalia deixarà d'inventar-se delictes o buscar proves falses? S'aprovarà una llei d'amnistia? Podríem estar així una bona estona, però la resposta a totes les preguntes seria la mateixa: NO! Res canviarà, tot seguirà igual o pitjor. L'estat espanyol, on la democràcia brilla per la seva absència i es passa pel forro les resolucions de l'ONU pel que fa als presos polítics, està disposat a pagar el preu que calgui, fins i tot la seva autodestrucció, per salvar la seva «sagrada unidad». Encara

hi ha gent tan ingènua que pensa que si superem la barrera del 50% ens escoltaran ni que sigui des de Brussel·les? Ho he dit altres vegades, però ho recordaré per si algú se n'ha oblidat. Algú se'n recorda de l'Estatut? Doncs tenia el suport de l'90% del Parlament, i després de tots els tràmits parlamentaris i referendat pel poble de Catalunya, va acabar com tots sabem, «cepillado» tal com va dir en Guerra. Ja sabem que estem en la precampanya de la precampanya electoral i, com sempre, es diuen moltes coses, potser massa, tot i que al cap del temps a algun dirigent polític li hauria de caure la cara de vergonya escoltant l'hemeroteca, com allò de doneu-me 68 escons i faig la DUI. Ara resulta que si hi ha majoria parlamentaria independentista

es farà vàlid el resultat de l'1-O. I jo em pregunto: Per què no s'ha fet fins ara? No hi havia majoria independentista els darrers 3 anys? Sembla que els partits independentistes

prefereixen barallar-se entre ells que fer efectiu el 1-O, o això només és teatre per a no fer res? La paciència se n'ha acabat, no vull més promeses ni falses expectatives, ni molt menys sentir que s'ha d'ampliar la base o hem de superar el 50, el 60, o el 100% dels vots independentistes. Després de les eleccions del 14-F, si hi ha majoria independentista al Parlament, necessitem com l'aire que respirem que s'acexi la suspensió de

la DUI i es facin efectives les lleis de desconexió que tenen guardades dins d'un calaix. Tot el que no sigui això no em val, no em serveix, i no vull escoltar res més.

Encara hi ha gent tan ingènua que pensa que si superem la barrera del 50% ens escoltaran ni que sigui des de Brussel·les?

Ripoll instal·la sis punts de recàrrega per a vehicles elèctrics

■ El consistori fa una aposta més cap a la mobilitat sostenible i vol ser un referent internacional

EL RIPOLLÈS

Gràcies al Pla d'Infraestructures de Recàrrega d'Endesa X, l'Ajuntament de Ripoll ha signat un acord amb l'empresa elèctrica per instal·lar sis punts de recàrrega per a vehicles elèctrics ràpids i semiràpids al municipi. L'objectiu del projecte és potenciar la mobilitat sostenible a la vila i que aquesta esdevingui un referent a nivell internacional. «Normalment intentem col·locar els punts de recàrrega en llocs estratègics, principalment en espais accessibles per a la gent que ve de pas i llocs cèntrics per a la gent que és del municipi», explica Josep Armengol, Responsable d'Administracions Públiques de Ca-



Punt de recàrrega situat al CAP Ripollès

talunya a Endesa X, l'empresa que ha fet possible la iniciativa. I qui afirma tenir «un pla de mobilitat amb l'aposta per la

instal·lació de 8.500 punts de recàrrega per tota la península fins l'any 2023», comenta Armengol. «Hem pensat

que Ripoll és un punt estratègic com molts altres de Catalunya per consolidar aquesta xarxa que tenim prevista des d'Endesa X», afegeix.

Dos d'aquests punts ja estan operatius i en els propers dies ho estaran la resta. S'han col·locat tres aparells amb dos connectors cadascun, de manera que a la pràctica es podran recarregar un total de sis vehicles de manera simultània, situats en punts estratègics per afavorir l'aposta que segueix el consistori cap a una mobilitat sostenible. Aquests punts es troben a l'aparcament del CAP Ripollès, a la ronda de Castelladral, a l'encreuament entre la carretera de Ribes, el passeig de la Farga Catalana i el carrer del Prat. «El que veiem avui és

la materialització d'una de les fases d'aquest conveni amb Endesa X», apunta l'Alcalde de Ripoll, Jordi Munell. «Això és una aposta més avançada, ja no només pensant en la mobilitat pel Ripollès, sinó també en l'usuari domèstic, perquè els ciutadans de Ripoll facin l'aposta cap al vehicle elèctric o híbrid», afirma Munell. I és que el consistori ripollès s'ha proposat «intentar ser una ciutat de referència i ara ho serà més encara» amb aquesta aposta cap a una mobilitat més sostenible, potenciant l'ús del vehicle elèctric i oferint facilitats perquè els usuaris de Ripoll tinguin la oportunitat de sumar-se a aquesta mateixa voluntat que persegueix l'ajuntament.



FORMACIÓ CONTÍNUA FORMACIÓ ESPECIALITZADA EN INDÚSTRIA I TECNOLOGIA

INDUSTRIAL 4.0
PROCESSOS D'INDÚSTRIA 4.0
PALANQUES I ANÁLISI
Inici: Novembre 2020 Format: Online Durada: 16h

EFICIÈNCIA ENERGÈTICA I AUTOCONSUM
EN LA INDÚSTRIA
Inici: Novembre 2020 Format: Online Durada: 16h

DEFECTOLOGIA EN PECES DE PLÀSTIC
Inici: Novembre 2020 Format: Presencial/Online Durada: 5h

SCIENTIFIC INJECTION MOLDING TOOLS
PRODUCTIVITAT A TRAVÉS DEL DOMINI DEL PROCÉS
Inici: Octubre 2020 Format: Presencial/Online Durada: 9h

PREPARACIÓ EXAMEN HOMOLOGACIÓ
SOLDADURA TIG
Inici: Desembre 2020 Format: Presencial Durada: 5h

EXAMEN HOMOLOGACIÓ
SOLDADURA TIG
Inici: Desembre 2020 Format: Presencial Durada: 5h

Consulta tota l'oferta de cursos bonificables a www.fes.cat/cursos i informa't també dels cursos 100% subvencionats!

Un ripollès presideix Aigües de Catalunya



RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El ripollès Joan Puigcercós presidirà el nou consell assessor que ha creat Aigües de Catalunya, l'empresa del grup Aguas de Valencia que presideix David Madí. L'exdirigent d'ERC i actual director executiu d'Enti-UB comptarà amb l'ajut de Cinta Pascual, consellera delegada de l'Onada, Ernest Pérez, de l'operadora Parlem, l'enginyer Joaquim Coello i el catedràtic Oriol Amat. El consell assessorarà sobre noves tecnologies, gestió empresarial i expansió territorial, entre d'altres qüestions.

Ripoll compensarà als veïns que reciclin bé



La iniciativa RECICLOS pretén conscienciar als ciutadans sobre el reciclatge

RIPOLL | J.L.

L'Ajuntament de Ripoll aposta per RECICLOS, el primer Sistema de Devolució i Recompensa (SDR) de reciclatge a l'estat espanyol desenvolupat per Ecoembes. La iniciativa pretén connectar al ciutadà amb el reciclatge a través de la tecnologia amb el telèfon mòbil. «Reciclar bé, a partir d'ara pot tenir una recompensa. Aquestes estan pensades per millorar l'entorn del municipi i

també hi ha algunes recompenses individuals, sempre relacionades amb el medi ambient i un estil de vida saludable», destaca Gemma Arroyo, responsable d'Ecoembes a Girona. «Cada persona va acumulant punts al seu smartphone i, si vol, els pot donar al projecte comú de Ripoll, però també els pot acumular i fer-los servir a nivell personal», detalla Joaquim Colomer, regidor de Territori i Sostenibilitat de l'Ajuntament de Ripoll.

Camprodon pateix una avaria telefònica



El servei es va veure interromput durant gairebé 24 hores

CAMPRODON | J.L.

Des del dimecres 29 de setembre fins al dijous 1 d'octubre al matí, Camprodon i altres punts de la vall van patir una avaria en el servei telefònic que va deixar als veïns de la zona sense cobertura mòbil, ni Internet. La companyia afectada va ser Movistar, que va patir danys «importants» en el servei, intervenint també en la cobertura d'altres companyies que «pengen d'aquesta», se-

gons l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. Els problemes de cobertura i incidències fa temps que s'arrossegueu i el consistori ho troba inacceptable. «Tots estem enfadats i amb molta raó; crec que s'han de donar solucions i que la Generalitat ha de començar a vetllar una mica pel món rural perquè estem en un estat precari total, les avaries són evidents i constants», així s'hi va referir el mateix Guitart, que va exposar la problemàtica.

Prensa Comarcal (E)

L'Agència Tributària de Catalunya s'acosta a la ciutadania per reduir els desplaçaments durant la pandèmia

» L'ATC activa un dispositiu per ajudar els contribuents a presentar determinades declaracions per telèfon i obre un nou canal de pagament a través de Correus

Redacció

Per tal de complir amb els criteris de salut pública que aconsellen restringir la mobilitat de la població mentre duri la pandèmia del coronavirus, l'Agència Tributària de Catalunya (ATC) ha posat en marxa dues noves iniciatives adreçades a millorar els serveis que ofereix i acostar-los a la ciutadania. D'una banda, ha ampliat els canals de pagament a disposició dels ciutadans al llarg de tot el territori, a través de la xarxa d'oficines informatitzades de Correus; i, de l'altra, ha activat un nou dispositiu «L'ATC us truca» que permetrà als contribuents presentar determinades declaracions telefònicament.

Així, des del dilluns 5 d'octubre els contribuents poden utilitzar qualsevol de les 2.383 oficines postals que Correus té distribuïdes per tot l'Estat, especialment les 315 oficines informatitzades que hi ha arreu de Catalunya, per ingressar l'import



L'Agència Tributària de Catalunya obre nous canals de comunicació per a la ciutadania. Foto: Arc

de les seves liquidacions a l'ATC.

D'acord amb el Conveni subscrit entre l'Agència Tributària de Catalunya i la Sociedad Estatal Correos y Telégrafos, el pagament dels tributs o altres ingressos de dret públic, la gestió recaptatòria dels quals correspongui a la Generalitat o li hagi estat atribuïda o encomanada per altres ens i administracions públiques, es podrà fer efectiu mitjançant un gir postal en la modalitat

d'ingrés en un dels comptes dels quals l'ATC sigui titular en les seves entitats col·laboradores. Properament, s'hi podran pagar també autoliquidacions.

El pagament del tribut o l'ingrés de dret públic es considerarà efectuat en la data en què el gir postal sigui imposit pel client de Correus, amb independència de la data en què els fons siguin ingressats en un compte de l'ATC. Correus cobrarà als seus clients la tarifa fixa esti-

pulada per al servei de gir amb l'Agència Tributària de Catalunya (actualment 1,96 €/gir).

L'AUTOLIQÜIDACIÓ DELS IMPOSTOS DE TRANSMISSIONS I DONACIONS, ARA PER TELÈFON

D'altra banda, l'Agència ha activat el dispositiu «L'ATC us truca», amb un equip de 20 professionals tributaris que es posen a disposició de la ciutadania per ajudar-los a presentar les declaracions tributaris per telèfon. El contribuent que vulgui rebre aquest servei ha de demanar cita prèvia a través del telèfon 93 551 51 51, dins l'horari de 8:30 a 14 h (excepte diables i festius). Un cop comprovat que, efectivament, l'autoliquidació es pot fer per telèfon, un tècnic de l'ATC es posarà en contacte amb el sol·licitant per informar-lo de la documentació que necessita per

poder fer l'autoliquidació i donar-li dia i hora per a la cita prèvia telefònica.

Les autoliquidacions que es poden tramitar per telèfon són les transmissions de vehicles usats (model 620), tret de les transmissions d'embarcacions usades i dels vehicles que no figurin a l'Ordre que anualment publica el Ministeri d'Hisenda i Administracions Públiques, les transmissions patrimonials i actes jurídics documentats (model 600) i les donacions (model 651). Les transmissions patrimonials i les donacions només es podran fer per telèfon quan l'operació s'hagi formalitzat en un document notarial i la cita prèvia s'haurà de demanar transcorreguts 10 dies des de la signatura del document (és el termini que té la notaria per fer arribar a l'ATC la fitxa notarial).

Per a més informació, es pot consultar la seu electrònica de l'ATC: atc.gencat.cat

Noel llança una nova línia de productes fets a Sant Joan

L'empresa distribueix el primer 'snack' d'embotit cruixent elaborat al forn

Després del llançament a Regne Unit i Dinamarca, ara s'ha començat a comercialitzar a Espanya

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

L'empresa garrotxina Noel Alimentària ha iniciat la distribució a l'estat espanyol de 'Pícalos', la línia de productes que s'elabora a la planta de Sant Joan de les Abadesses. Es tracta del primer 'snack' d'embotit cruixent elaborat al forn, que primer es va començar a comercialitzar a Regne Unit i Dinamarca, on ha tingut un gran èxit, i ara s'està distribuint per Espanya sota quatre referències diferents; el pernil serà, el bacó, el xoriç i el fuet. El producte es presenta embossat en un paquet de 20 grams pensat per consumir en qualsevol moment o lloc i sota una de les apostes de l'empresa, la d'intentar reduir els processos d'elaboració que comporten un perjudici per a la salut com poden ser els aperitius fregits. Per tal de poder iniciar aquest llançament la companyia, ha desenvolupat un procés d'elaboració específic que consisteix en curar el producte,



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

llescar-lo, deshidratar-lo i fornejar-lo a 100 graus lentament per tal de mantenir la qualitat dels diferents tipus d'embotits oferts, aconseguint una textura cruixent però sense passar per un procés de fregit. Una metodologia que s'ha implantat a la fàbrica de Sant Joan de les Abadesses i que ha permès la incorporació de 12 persones més a la plantilla per tal de poder fer realitat aquest procés i materialitzar-lo amb el producte, que en aquests moments ja es pot trobar al mercat.

La planta de producció de Noel Alimentària al Ripollès es va posar en marxa fa poc més de dos anys, quan l'empresa va decidir apostar per la comarca per expandir-se arreu del territori, el que ja en aquell moment va permetre la incorporació de nous llocs de treball per a persones de la zona i ara la plantilla creix gràcies a la voluntat de la companyia garrotxina per seguir augmentant la seva oferta de productes per arribar cada vegada més lluny.

Maria Sánchez: «'Pícalos' és l'última innovació de Noel Alimentària amb una línia de productes saludables»

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.L.

Què és Noel Pícalos?

És el darrer llançament de Noel, la última innovació que hem tret al mercat. Es tracta d'un d'embotit cruixent, fornejat i amb un enfoc molt saludable perquè no està fregit. Hem apostat per un producte que es pugui menjar en qualsevol moment i a qualsevol hora, un 'snack' saludable que respon a una necessitat creixent que hi ha al mercat, la de trobar productes que ens puguin saciar en qualsevol moment del dia però que segueixin la voluntat d'apostar per una dieta saludable i equilibrada.

Perquè iniciar la producció al Ripollès?

Ja fa tres anys que tenim aquesta planta a Sant Joan on hi produïm una altra línia de productes i la instal·lació està preparada per a desenvolupar-hi 'Pícalos'.

La posada en marxa de la producció ha permès la incorporació de nous llocs de treball?

Sí. Gràcies al projecte s'han incorporat dotze persones a la fàbrica de Sant Joan de les Abadesses i això suposa una aposta més que fem per expandir-nos dins el territori català i generar llocs de treball per a persones de la comarca.

On es comercialitza aquest producte?

Va començar a Regne Unit i Dinamarca, i el tercer país ha estat Espanya, on ho acabem de llançar recentment a dos distribuïdors durant el mes de juliol.

Com està responent el consumidor a aquesta nova línia?

Estem molt contents. El feedback ha estat molt bo per part dels consumidors i tot un cas d'èxit. En un primer moment ens han donat molta visibilitat als punts de venda i a expositors, de manera que s'ha fet una aposta important per donar a conèixer el producte i la gama dins els establiments

on es comercialitza. Les primeres sensacions són bones i seguirem analitzant la seva posada en escena dins el país, per veure si hi ha alguns punts on podem millorar i quina resposta ofereix el consumidor sobre un producte tant nou.

Quins són els pilars estratègics de Noel?

En són quatre. La salut, el plaer, que sigui bo i agradi als consumidors, la conveniència, és a dir que sigui fàcil de preparar i de consumir, i per últim la sostenibilitat, un dels pilars més importants per a nosaltres, i en aquest cas correspon a un envàs 100% sostenible. Tot i que



EL RIPOLLÈS

Maria Sánchez, Directora Màrqueting Noel

no només és en aquesta línia, sinó que creiem que el tema de l'envàs sostenible és una aposta que hem de seguir sí o sí en tots els nostres productes. L'exercici de poder treballar amb envasos o safates que es puguin reciclar és una de les prioritats per a nosaltres.

Més de 140.000 visitants a Vallter 2000 i a Vall de Núria

Les estacions del Ripollès se situen com a opcions de referència pel turisme de proximitat

El telecadira panoràmic de Vallter, un dels atractius amb més visitants

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Vallter 2000 va tancar la temporada d'estiu el passat 13 de setembre mentre que Vall de Núria no acaba la seva activitat i obrirà diàriament fins l'1 de novembre. A partir de llavors, continuarà oberta els caps de setmana oferint els serveis de Cremallera, el telefèric, la botiga, un punt de restauració i el Parc Lúdic fins l'inici de la temporada d'hivern.

Ara és moment de fer balanç. Ha estat un bon estiu per a les estacions del Ripollès malgrat la pandèmia de la COVID-19. Entre ambdues estacions van acollir un total de 142.822 visitants aquesta temporada



Augment de visitants al setembre a Núria tot i la COVID-19

d'estiu, segons dades de Ferrocarrils de la Generalitat. Això suposa un 83% de les visites registrades durant el mateix període de l'any passat. Tanmateix, les estacions de la comarca s'han situat com a una de les opcions de referència en el turisme de proximitat.

El telecadira panoràmic de Vallter 2000 ha estat un dels atractius més visitats superant la xifra de 10.195 usuaris, un increment del 68% respecte al 2019. Vallter també ha notat un increment de ciclistes que han realitzat el port rebatejat com a 'Sostre de Catalunya'. A Vall de Núria, tot i començar la temporada més tard a causa de la pandèmia i no

comptar amb tots els serveis fins entrada la temporada, cal destacar els resultats del mes d'agost, similars als de l'any passat, i l'augment de visitants al setembre. Han visitat l'estació 69.084 persones durant l'agost, xifra que representa el 97,1% respecte l'any passat, i 30.124 persones al setembre, un 4,9% més que al mateix període l'any 2019. El renovat Telefèric Coma del Clot ha transportat 31.009 usuaris. També cal destacar l'estrena del servei audio guia per aquells que viatgin en el Cremallera. Aquesta primera temporada en funcionament l'han utilitzat el 15% dels viatgers.

El Ripollès reclama que FGC gestioni l'R3

Es va posar de manifest en marc dels 40 anys de Ferrocarrils

RIBES DE FRESER | ABRIL CHINCHILLA

L'alcalde de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume i el president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer, van aprofitar la inauguració de l'exposició dels 40 anys de Ferrocarrils de la Generalitat per posar sobre la taula les mancances de servei a la línia R3. Destaquen que no hi ha color entre la gestió i inversió que FGC fa amb serveis com el Cremallera de Vall de Núria i la que fa RENFE en el cas de l'R3. Segons Colomer: «**FGC sempre són puntuals, amb un nivell d'excel·lència exemplars i sempre al costat nostre, dels municipis, del Consell Comarcal... en canvi, tenim la R3, una línia que cada dia va pitjor, on ens costa trobar interlocutors...**». La línia de



Autoritats comarcals i el president d'FGC en la inauguració de l'exposició a Ribes

connecta el Ripollès amb Barcelona sempre ha estat un maldecap pels usuaris de la comarca, és per això que veuen de maner apositiva que la gestió l'assumís FGC. L'alcalde de

Ribes explica que «**per a nosaltres seria molt interessant perquè treballem amb ells i amb RENFE veiem que canvia molt la manera de treballar, de cuidar i preservar el tren**».

'El Met de Ribes', en marxa aquesta tardor



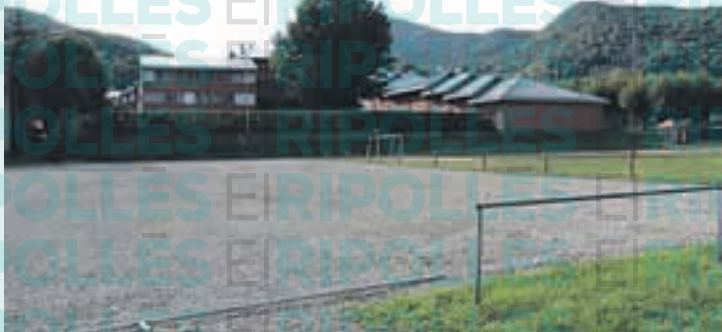
RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Ribes de Freser vol transmetre la importància dels rius Freser, Segadell i Rigard que transcorren pel municipi. Volen que aquests siguin coneguts tan per visitants com per la gent de la comarca i del poble, és per això que a partir d'aquesta tardor posaran en marxa el projecte 'El Met de Ribes'. La voluntat és apropar la història de la vila molt lligada al curs dels tres rius per promocionar-los entre visitants, famílies i també a

les escoles. L'alcalde de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume ha explicat que la intenció és **«que coneguem la història de Ribes, els tres cursos del riu, però també la història de les antigues fàbriques i així aprofundirem en la història del poble»**.

En la darrera sessió plenària del consistori es va aprovar l'addenda del conveni entre el Consell Comarcal i l'ajuntament ribetà per l'execució de la proposta en el marc del programa 'L'experiència dels Pirineus més autèntics' dins del FEDER 2014-2020.

S'habilita un aparcament a la zona esportiva de Ripoll



EL RIPOLLÈS

L'actuació s'ha efectuat sota un cost de 1.500 euros

RIPOLL | REDACCIÓ

L'ajuntament de Ripoll ha trobat una solució a la manca d'aparcament per a vehicles que s'havia detectat a la zona esportiva aprofitant una part del conegut com a camp de sorra per habilitar seixanta places d'estacionament. «La gent que hagi d'entrar per aquí darrere, que serà tothom» haurà d'aparcar a la nova zona habilitada. «Hi

haurà un pas per accedir al camp de futbol i totes les entrades es faran per aquest espai», explica Josep Isern, Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Ripoll. Si no hi ha cap entrebanc els vehicles ja hi podran aparcar a partir d'aquesta setmana. «Ha estat un actuació bastant ràpida, el terra ja era prou consistent», apunta Isern. L'aparcament es tancarà a partir de les 10 de la nit.

Tregurà tindrà fibra òptica al desembre

TREGURÀ | JUDIT LECHÓN

El desplegament de la fibra òptica continua per la comarca i arriba a nuclis com Tregurà, on es preveu que el servei estigui operatiu durant el mes de desembre d'aquest mateix any. «Considerem que és bastant important que tot el municipi tingui fibra», apunta l'alcalde de Vilallonga de Ter, Mònica Bonsoms. «Tregurà, normalment, al estar més amunt i direcció Setcases mai sabíem quan podríem tenir la fibra fins que no decidissin pujar la troncal fins a Setcases», afegeix. El consistori s'ha aollit a una subvenció del Consell Comarcal del Ripollès per poder oferir la fibra als veïns del nucli sota un projecte que inicialment va portar el servei a Vilallonga, la Roca i Abella. Aquest mes de juliol es va adjudicar el projecte a una em-



EL RIPOLLÈS

Ja s'està desenvolupant el desplegament del servei a tot el nucli

presa del sector i el desplegament ja s'està desenvolupant. «Hem considerat que posant uns 6.000 euros l'ajuntament amb els 14.000 euros del Consell Comarcal podem arribar a dalt a Tregurà i donar-li un servei, ja que també tenen

molt turisme i molta gent que hi comença a anar a viure», afirma Bonsoms. Finalment, els veïns de Tregurà podran gaudir de la fibra òptica a finals d'any gràcies a la voluntat de l'ajuntament per oferir el servei a tots els nuclis del municipi.



DONEM LA BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS

EDR EVENTS



Espectacles, assessorament d'espectacles, disseny i comunicació.

SEGURIFOC



Material i instal·lacions contra incendis i equips de protecció industrial.

UIER al servei de les empreses C. Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · Tel. (+34) 972 703 111 · www.uier.org

Sant Joan congela les taxes i impostos per al 2021

Aprovació inicial de les ordenances fiscals amb l'abstenció d'ERC

Els dos grups del ple municipal van rebutjar la inhabilitació de Quim Torra amb una moció

ST. JOAN DE LES ABADESSES | XEVI PUJOL

L'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses va aprovar inicialment en el darrer ple municipal les ordenances fiscals per al 2021, amb la congelació de totes les taxes i impostos municipals. Per la situació actual de pandèmia i crisi sanitària i econòmica, l'equip de govern és conscient que era el mínim que podien fer i expliquen que les obligacions fiscals i administratives no els han deixat anar més enllà. **«Ens hauria agradat ser més agosarats i proposar rebaixes clares sobretot dels impostos, però l'ajuntament, igual que les famílies, s'està veient perjudicat per una disminució important d'ingressos i hi ha serveis públics**



Ple presencial de l'ajuntament santjoaní

que són més deficitaris que mai. Per tant, hi ha la dificultat de quadrar els números i arribar a final d'any amb un pressupost quadrat», argu-

mentava Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan, que recordava que fa anys que el consistori ja està congelant taxes i impostos. El grup a l'oposició d'Esquerra

Republicana es va abstenir en l'aprovació de les ordenances, argumentant que els hagués agradat més voluntat per part del govern de l'ajuntament per asseure's amb ells a debatre-les. Tot i això, anunciaven que no hi presentaran al·legacions conscients del moment actual. **«Creiem que hi havia marge per haver rebaixat algunes taxes i impostos, per donar suport a aquelles famílies que més malament ho estan passant. Hem trobat molt bé que se'ns hagin aprovat les propostes que vam fer com a grup per dotar pressupostàriament a aquelles entitats socials com Càritas o casals d'estiu, que han fet una feina ingent durant la pandèmia»,** deia Sergi Albrich, portaveu dels republi-

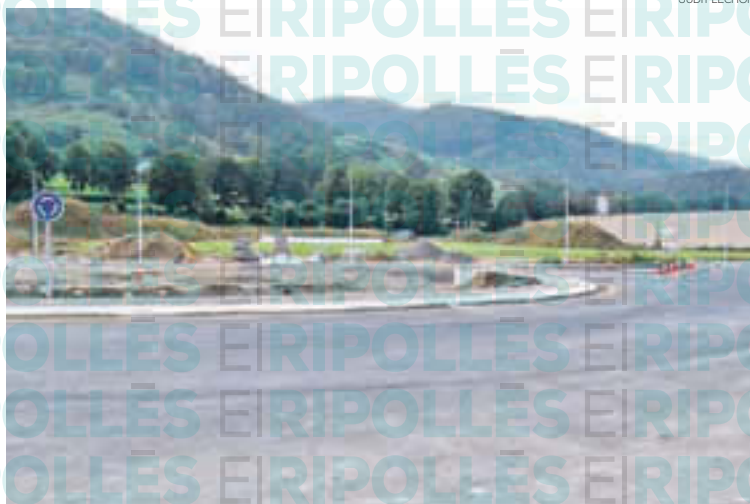
cans. Esquerra també va proposar utilitzar el romanent del consistori per rebaixar alguna taxa però l'alcalde va explicar que aquest anirà destinat a inversions com les vies verdes, el Molí Petit i l'enllumenat. El ple, per altra banda, va entrar per urgència una moció de l'Associació de Municipis per la Independència de Rebuig a la inhabilitació de Quim Torra, la qual va rebre el suport unànim dels dos grups, que van condemnar la sentència judicial. El darrer plenari santjoaní també va aprovar per unanimitat una modificació del contracte d'obres del projecte a la casa ermita de Sant Antoni, o el text refós del pla de millora urbana per a l'ordenació de volums a la Coromina del Bac, entre d'altres.

El projecte d'urbanització industrial a la Colònia Llaudet acabarà a finals d'any

ST. JOAN DE LES ABADESSES | X. PUJOL

La rotonda situada a la recta de la Colònia Llaudet, a Sant Joan de les Abadesses, ja presenta un aspecte gairebé enllestit. Després de cinc anys i diversos entrebancs en el camí, el projecte d'urbanització del sector industrial del municipi encara la recta final per rebre a les empreses interessades en instal·lar-se a la zona. L'alcalde, Ramon Roqué, explica que ja s'estan col·locant les faroles que han d'il·luminar aquest encreuament i que **«ara queda la part més interessant de l'a urbanització, que són els acabats».** **«Hem estat molts anys passant serveis i enterrant tubs i ara ens queden els acabats perquè durant els propers mesos es vegi un sector industrial urbanitzat»,** apunta l'alcalde.

Es preveu que a finals d'any la urbanització ja estigui pràcticament enllestida i restarà només esperar que s'interessin



A la rotonda, ja es pot circular per les dues bandes i s'estan ultimant els detalls

més empreses pels terrenys, tot i que Roqué reconeix que amb la situació de la pandèmia serà més complicat. **«Nosaltres hem fet els deures, tindrem un sòl industrial, perquè no pots demanar que vinguin empreses si no tens on ubicar-les»,** explica el batlle. Ara la rotonda ja distribueix el trànsit a l'encre-

uament entre el vial que dona accés a les naus i la Cooperativa de Sant Antoni de la Miranda ja és una realitat i la darrera etapa del projecte va arribant a la seva fi. Malgrat la crisi del coronavirus, l'ajuntament és optimista i creu que hi acabaran arribant les empreses per crear una gran zona industrial.

JUDIT LECHÓN

Les obres de la Via Verda cap a la Vall de Bianya segueixen el seu curs

ST. JOAN DE LES ABADESSES | X.P.

Les obres de la Via Verda entre Sant Joan de les Abadesses i la Vall de Bianya segueixen el seu curs, ara amb un nou pas que ha estat l'aprovació del projecte del tram Sant Joan - Pont del Planàs. **«Un projecte que puja a 1.800.000 euros i del qual ara estem demanant els informes sectorials que permetin treure'l a licitació en els propers mesos»,** detalla l'alcalde Ramon Roqué. Si tot va com està previst, doncs, la seva execució es podria dur a terme entre els anys 2021 i 2022. El finançament d'aquestes obres ve de fons FEDER del departament de Territori de la Generalitat, de la Diputació de Girona, del Pla de Foment de l'any passat, **«i d'altres convocatòries que van sortint, a les quals ja ens hem presentat, i esperem que puguem aconseguir gran part dels diners que fan falta»,** segons diu l'alcalde. En aquests moments

ja s'estan executant les obres de l'altre tram, el que va del Pont del Planàs fins a la Vall de Bianya, que costa 1,5 milions d'euros i que ve finançat en un 50% per fons FEDER, un 25% per la Diputació i l'altre 25% a parts iguals entre els ajuntaments de Sant Joan i la Vall de Bianya. **«És una via molt costosa a nivell econòmic i que hem de cofinançar els ajuntaments. Això no passa amb la Via Verda que anirà cap a la Vall de Camprodon, que finança Territori i on si tot va bé, aquest mes d'octubre es començaran les obres del pont de Perella a Sant Pau de Segúries»,** detalla Roqué. Pel que fa al tram fins a la Vall de Bianya, durant el ple el grup d'ERC va alertar que en algun punt s'havia obert un camí de 4 metres i s'estava utilitzant un material que podria no resistir les pluges. L'equip de govern va assegurar que vetllarà perquè les obres segueixin un bon curs.

Moció que reclama més seguretat

CAMPDEVÀNOL | G.S.

Campdevànol va donar suport a una moció de l'ajuntament de Sant Pau de Segúries, on es reclamava més seguretat per als pobles de la comarca, «**ja que estan en una etapa creixent de robatoris i d'entrades a cases**». Dolors Costa va voler reivindicar que «**encara que siguem una comarca petita i pacífica, també hi ha moments que necessitem més d'una patrulla de Mossos d'Esquadra, que és el que hi ha ara els caps de setmana**».

Al final de la darrera sessió, el plenari va aprovar diferents mocions, per la suficiència financera dels ens locals, per al manteniment de les proves d'accés de grau mitjà a Olot i dos textos presentats pel grup d'Esquerra Republicana en contra de la discriminació racial i de suport al col·lectiu LGTBI +. Campdevànol també es va adherir al Pacte d'Alcaldes pel Clima i l'Energia Sostenible.

'Del pla a l'acció' beneficia a 17 municipis ripollesos

CAMPDEVÀNOL | G.S.

La campanya 'Del pla a l'acció (2020-2021)' de la Diputació de Girona representa un ajut per a 17 municipis del Ripollès, que es veuen beneficiats d'un seguit d'accions específiques.

Entre aquestes, s'hi inclouen tasques de millora de l'eficiència energètica (Campdevànol, Planoles, Queralbs o Camprodon), l'adquisició d'un vehicle elèctric a Sant Joan per substituir-ne un de gasoil o la instal·lació de plaques fotovoltaiques a Sant Pau de Segúries per a la càrrega d'un vehicle elèctric de la brigada municipal.

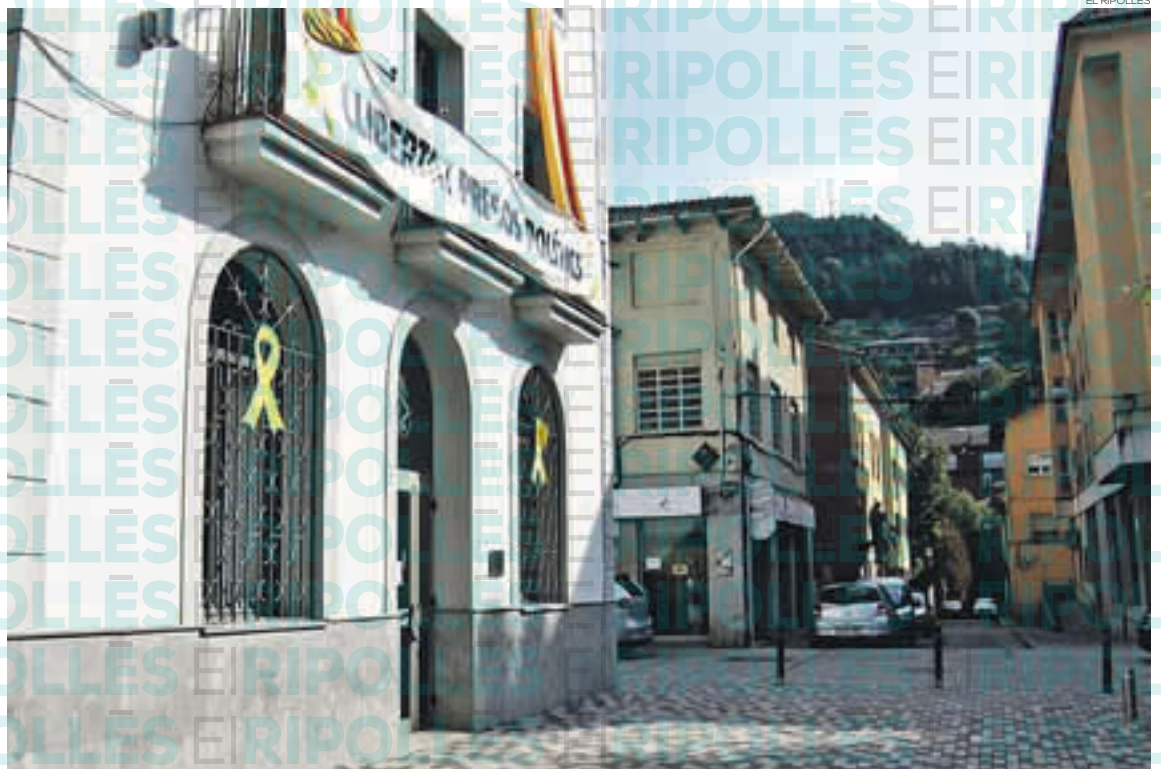
Aprovades les bases i convocatòria del Pla de Xoc de Campdevànol

■ Veu la llum una modificació del pressupost de 37.000€, que se sumará a aquest objectiu

CAMPDEVÀNOL | G. SÁNCHEZ

Campdevànol ja disposa de les bases i de la convocatòria per a la implementació real del Pla de Xoc d'ajudes als sectors econòmics del municipi, que s'havia anunciat durant l'estiu. Després d'un període de temps sense celebrar sessions plenàries i no poder avançar en aquesta proposta, finalment es va aprovar en la darrera sessió plenària, celebrada durant el setembre de manera telemàtica. Els grups polítics representats al ple del consistori hi van donar el seu vot a favor. També es va aprovar inicialment una modificació del pressupost d'aquest 2020 per valor de 37.000 euros, per destinar encara més diners a paliar els efectes de la crisi sanitària sobre els sectors empresarials o de l'hosteleria i restauració, per exemple. En aquest punt, però, Esquerra Republicana es va abstenir.

«**La falta d'ingressos que hem tingut, que han suposat**



una despesa, els hem sumat en el Pla de Xoc i ens ha sortit una quantitat global de 150.000€, que l'ajuntament destina a solucionar els efectes de la COVID-19», exposava l'alcaldesa de Campdevànol, Dolors Costa. El grup d'ERC es va felicitar d'aprovar

aquestes bases i la convocatòria per implementar el Pla, però «**ja era hora que s'aprovés, després de tres mesos de tenir-ho penjat i sense aprovar-ho**», va exposar el seu portaveu, Toni Riera. La CUP va donar suport als dos punts de l'ordre del dia,

Ajudes per millorar les dutxes de la piscina o l'accés a camins

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Diputació de Girona contribueix al desenvolupament del món rural a través de subvencions i ajudes econòmiques. Des de Vallfogona de Ripollès, s'ha confirmat que a través dels diners rebuts des de la Diputació, es podrà actuar per millorar les dutxes exteriors de la piscina. També es canviarà el conjunt de vàlvules de l'equipament municipal. Alhora, la Diputació de Girona també dona suport en accions per a la retirada de neu als carrers del poble, així com per accedir als camins



rurals que porten a les diferents masies que pertanyen a Vallfogona de Ripollès.

però la portaveu Mariona Baldés ja va avisar que el seu grup vol fer-hi aportacions en el període d'exposició pública. Es vol incidir en «**l'escalatge de punts per poder tenir les ajudes**». També va exposar que si hi hagués hagut un treball conjunt previ a l'elaboració de les bases, «**segurament el document que hauria sortit ja seria el definitiu pel consens del ple**», al·legant que «**per a la redacció del Pla de Xoc, no se'ns va dir res**». Esquerra també va trobar a faltar més diàleg a l'hora de definir quines parts del pressupost s'havien de modificar per destinar al Pla de Xoc, per això, la seva abstenció. A més, Toni Riera va argumentar que en la sessió plenària anterior «**es va aprovar que es faria una comissió i que treballaríem conjuntament en les modificacions i l'únic que hem fet han estat reunions informals**». Sobre aquesta qüestió, l'alcaldesa va respondre que «**la feina gran la tenim nosaltres com a govern**» i va assegurar que «**hem escoltat el que s'ha volgut introduir, però al final, el govern som nosaltres i els qui hem de tirar endavant les coses**».

Commemora de l'1 d'octubre per «seguir lluitant»

ANC, Òmnium Cultural i el consistori van llegir dos manifestos a la plaça de l'Om de Llanars

Es va projectar en primícia la pel·lícula 'La mort de Guillem' sobre l'assassinat del jove valencià

LLANARS | REDACCIÓ

Òmnium Cultural, ANC i l'Ajuntament de Llanars van voler transmetre un missatge d'esperança amb la commemoració que es va celebrar el passat dia 1 d'octubre a la plaça de l'Om de Llanars, amb motiu del tercer aniversari del referèndum de l'any 2017. El president d'Òmnium al Ripollès, Jordi Vilarrodà, va expressar que **«no ens hem d'instal·lar només en el record de dir que aquell dia vam fer una cosa de la qual ens podem sentir orgullosos, sinó treure la lliçó que la feina col·lectiva ha de continuar»**. I és que segons l'entitat, **«l'acte ha de servir per tirar endavant, i ho ha de fer en la línia de seguir en la lluita per a l'alliberament nacional i perquè els catalans puguin decidir el seu futur»**.

De la mà de les dues entitats sobiranistes i l'Ajuntament de Llanars es va commemorar la jornada de votacions de l'any 2017 amb la lectura de dos manifestos, una diada que va sig-



Desenes de persones van assistir a l'acte de commemoració del passat dijous

nificar molt per a gran part de la població. **«És important recordar-ho perquè no tenim res solucionat, ho tenim tot pen-**

dent», va comentar l'alcalde de Llanars, Amadeu Rosell. El batlle va reiterar que **«tot està per fer i, entre tots, conjurar-nos**

per aconseguir els objectius que volem assolir». La celebració es va completar amb la projecció en primícia de la

pel·lícula 'La mort de Guillem', sobre el cas de l'assassinat del jove antifeixista valencià Guillem Agulló a la dècada dels anys 90 i la lluita de la seva família perquè es fes justícia amb aquells que el van assassinar.

«Són dues coses que connecten: la lluita d'en Guillem als anys 90 és la que estem continuant ara i la seva memòria no ha de ser només un record, sinó un esperonament a l'acció», afegia Jordi Vilarrodà.

La projecció es va fer a la sala de Ball, seguint totes les mesures de prevenció i seguretat marcades des del sector sanitari per fer front a la pandèmia, i on hi van assistir desenes de persones interessades en poder conèixer el film i tot el treball que hi ha al darrere per explicar la història del jove valencià.

Amb aquest acte, Llanars va tancar la jornada de commemoració d'una data que va marcar un abans i un després a la comarca i que també va significar un moment important per a moltes persones.

Una vintena de persones participen al cicle de xerrades de la Fundació MAP

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Durant els mesos d'octubre i novembre, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acull un cicle de xerrades subvencionades per l'Escola de famílies del Dincat i organitzades per la fundació MAP i l'ACPAD. Les conferències estan enfocades a oferir una sèrie de recursos i eines de formació a famílies de persones amb discapacitat i la primera ja va tenir lloc dimarts dia 6 d'octubre sota el títol 'Prestacions econòmiques vinculades a la discapacitat', a càrrec d'Elsa Salgado, treballadora social, llicenciada en Ciències Polítiques i Sociologia

i tècnica de gestió de prestacions. Van ser prop d'una vintena les persones que van assistir a l'acte d'aquest dimarts a la biblioteca, interessades en aprendre les tècniques ofertes gràcies a la metodologia d'Elsa Salgado, on també van prendre apunts atents a les explicacions de l'experta en la matèria. La següent proposta tindrà lloc el 20 d'octubre a les cinc de la tarda. Serà la xerrada sobre la protecció legal a la persona amb discapacitat, a càrrec de Genis Boadella, advocat col·laborador de Dincat, FEAPS, CERMI i AEFT, a banda de ser membre de l'Observatori de Dret Privat de Catalunya.

La darrera serà el 26 de novembre i parlarà sobre Futur, Patrimoni i testament, també a càrrec de Boadella.

L'aforament a l'acte és limitat a 20 persones, és per això que cal confirmar prèviament l'assistència al Servei de Lleure i Famílies de la Fundació o a l'ACPAD. En cas d'emplenar-se l'aforament i si hi ha més peticions de participació a l'acte, com aquesta primera xerrada, es podrà seguir en directe a través del canal de Youtube de la Fundació MAP. En total seran tres xerrades englobades en el cicle que ofereix l'entitat per dotar de recursos a les famílies participants.



La primera de les xerrades del cicle va tenir lloc a la Biblioteca Lambert Mata dimarts

el mercat

DEL 8 AL 14 D'OCTUBRE DE 2020 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA COMARCA TORNA A ACOLLIR LES JORNADES EUROPEES DE PATRIMONI

Pàgina 20

ENTREVISTA

ISMAEL
COLOMER
DEBUTA COM A
DIRECTOR

Pàgina 22

TEATRE

SÍLVIA BEL I ROSA
RENOM AL CICLE
DE TARDOR DEL
SAT TEATRE
CENTRE

Pàgina 28

CULTURA

CICLE DE
CONVERSES DELS
PREMIS SANT JOAN
A LA BIBLIOTECA
LAMBERT MATA

Pàgines 29 a 34

SALUT

UN CONFINAMENT
QUE AFECTA
TAMBÉ A LA
SALUT



RIPOLLÈS ABRIL CHINCHILLA

El Ripollès tornarà a celebrar aquest any les Jornades Europees de Patrimoni, una iniciativa de la Unió Europea considerada la festa major del nostre patrimoni cultural. Durant aquest cap de setmana es programaran activitats gratuïtes arreu del territori per tal de gaudir de museus, visites guiades, activitats lúdiques...

La comarca no faltarà a la cita i es podrà gaudir de propostes a diferents municipis. A Ripoll, del 9 al 11 d'octubre hi haurà l'oportunitat de participar d'una visita guiada gratuïta al Monestir de Santa Maria. Les places són limitades i cal reservar prèviament. Els dies 10 i 11, el Museu Etnogràfic de Ripoll obrirà les portes per tot aquell que vulgui descobrir les col·leccions museístiques. A més, el dissabte a les 5 de la tarda hi haurà l'activitat 'Desperta el patrimoni al Museu

Etnogràfic de Ripoll', on els participants podran aprendre com fer una peça del museu en 3D i, seguidament, digitalitzar-la. Finalment, diumenge se celebrarà una visita guiada a la Farga Palau de Ripoll. També cal fer reserva prèvia a les activitats en aquest cas.

A Sant Joan de les Abadesses es podrà participar de la visita guiada 'Els enigmes de Sant Joan', on es descobreixen els racons de la vila amb més història, encant i misteri. Serà diumenge, a les 11 del matí. Es poden fer les inscripcions contactant amb l'Oficina de Turisme de la vila. A la Vall de Camprodon hi tindran llocs diverses propostes. A Camprodon, les Jornades Europees de Patrimoni se celebraran realitzant dues visites guiades gratuïtes. La primera serà el recorregut 'Camprodon, vila d'estiueig', organitzada per País d'Art i d'Història Transfronterer,

que tindrà lloc diumenge a les dotze. I, més tard, la visita a l'exposició de la Retirada a càrrec de Lluís Bassaganya, a la una del migdia del mateix diumenge. Cal fer reserva per a participar-hi.

A Vilallonga de Ter ens proposen l'activitat infantil 'Petits Detectius del Patrimoni de Vilallonga'. Una idea per tal de descobrir el municipi d'una manera divertida i entretinguda. Serà diumenge, a dos quarts de 5 de la tarda. És necessari reservar. A la Vall de Ribes podrem descobrir Sant Víctor de Dòria, aquest dissabte a dos quarts de 5 de la tarda, en el marc d'aquesta proposta.

A Sant Pau de Segúries, sortint des de la plaça Generalitat (16.30 h) s'ofereix la visita guiada 'La Ral, una vegueria deslocalitzada. Una oportunitat per descobrir l'origen del veïnat de la vila estretament vinculat al Rei Jaume I.

ISMAEL COLOMER: «TENIA GANES DE COMENÇAR UN PROJECTE PROPI»

'LA CASA DEL FINAL DEL BOSQUE' S'ESTRENA DIVENDRES AL CASAL CAMPRODONÍ A LES 10 DE LA NIT

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

• De què tracta la pel·lícula?

Ve a ser un film de suspens, misteri i terror que parla de l'experiència d'un senyor burgès descendent de l'aristocràcia francesa. Coneix a una tal Lola a una festa i li recomana fer unes rutes per la Vall de Camprodon, i això que poden semblar unes vacances fantàstiques acaba convertint-se en una situació de violència i on han de sobreviure davant moments complicats.

• Perquè ha decidit treballar com a gèneres el suspens, el misteri i el terror?

Perquè sempre m'han agradat. La pel·lícula engloba diversos gèneres que sempre m'han aportat molta imaginació, ja sigui per a les pel·lícules o també quan escric lletres de cançons. Són temàtiques que tracto molt en tots els meus treballs i, quan vaig tenir la idea, ja va anar encaminada en aquest sentit.

• D'on sorgeix la idea?

Al principi del confinament a causa de la COVID-19 em va començar a rondar per la ment la possibilitat de rodar una pel·lícula, i per diverses situacions i el fet de passar per un mal moment em va portar a donar vida a aquesta idea. Va sorgir del no res, tenia un parell de referències però mica en mica vaig anar donant forma a la idea inicial amb els personatges i les escenes. Estàvem avorrits i parats, de manera que vam aprofitar per iniciar un projecte ambiciós.

• Quin és l'objectiu d'aquesta creació?

És bàsicament fer el que m'agrada, que és al que em dedico. Fa anys que estic involucrat en el món dels rodatges i tenia ganes de començar un projecte propi i personal. Fer una cosa que agradi a la gent i que es pugui distribuir, que malgrat les circumstàncies actuals encara ens n'hem sortit prou bé, ja que la cultura ha estat un dels sectors més afectats a causa de

És la primera vegada que l'artista debuta com a director d'una pel·lícula, ja que sempre ha estat davant la càmera en tots els seus treballs, tot un repte segons Ismael Colomer.

El film va sorgir d'una idea durant el confinament, un moment, segons el seu creador, idoni per pensar, reflexionar i deixar anar la imaginació per crear un projecte com aquest.

La producció s'engloba en els gèneres del misteri, el terror i el suspens, segons Colomer, temàtiques que sempre li han agradat i interessat per acabar reflectint a la gran pantalla.



L'artista ha decidit emprendre aquest projecte per fer realitat una idea a la qual donava voltes des de feia temps, debutar com a director d'un film

la pandèmia. Així que està bé donar vida a aquesta idea de la mà de persones que m'han ajudat i s'hi han involucrat tant com jo, sinó segurament no hagués estat possible.

• És la primera vegada que treballa com a director?

Sí. Estar darrere de la càmera i de la pantalla pensava que era un tòpic i una cosa difícil d'assolir, però no ha estat així. Me n'he adonat que no necessites tenir totes les eines adequades i tècniques per començar un projecte com aquest. No cal tenir els recursos dels grans directors de cinema d'aquests temps si t'envoltes de gent competent i amb ganes, ja que d'aquí es poden fer moltes coses i poden sorgir iniciatives creatives i interessants. Crec que 'La casa del final del bosque' és un projecte ambiciós i del qual me'n sento orgullós. És la meva primera creació com a director i he comptat amb l'ajuda de professionals que m'han ajudat a fer realitat el que al principi va ser només una idea que em rondava pel cap, ara ja és una realitat gràcies a tot l'equip.

• Es presenta a Camprodon, però hi ha la intenció que arribi més lluny?

De fet hi ha una productora al darrere que se n'ha interessat i començarem a posar fil a l'agulla per moure les gestions pertinents i entrar dins el circuit de cinemes i sales del territori. Tot i que ja s'anirà veient sobre la marxa perquè de moment és una incògnita, ja que la situació causada per la pandèmia ha aturat en certa manera el funcionament cultural habitual. De moment tenim la presentació aquest divendres al Casal Camprodoní, que serà com la prova de foc. Serà un dia important en aquest sentit, de veure què es pot arribar a fer i a on arribem, acompanyat d'amics i familiars i de totes aquelles persones interessades en formar-hi part i participar de l'activitat, i ja veurem on acaba arribant després de la presentació oficial.

UN TALLER PER DESCOBRIR LA FAUNA DE L'ENTORN



L'activitat consta d'una part teòrica i una altra de pràctica

CAMPRDON J.L.

Aquest dissabte, Camprdon acull el taller 'Rastres de Fauna' per descobrir les espècies que s'amaguen entre els boscos de l'entorn. S'estudiaran les seves petjades, excrements, marques als arbres, fruits mossegats i altres rastres que delaten la seva presència per aprendre a reconèixer quin ha estat l'animal que ha deixat evidències del seu

pas per l'indret. El taller consta d'una part teòrica i una altra de pràctica, on s'aprendrà a detectar els rastres dels animals amb mostres per saber exactament què s'ha de buscar, i posterior posada en pràctica amb un recorregut per una zona amb molta fauna per cercar indicis de la seva activitat i posar a prova la capacitat de detecció dels participants. El punt de trobada serà a la botiga Ulnae Bones de Camprdon.

VISITA GUIADA A LA ROUREDADA DE CAN PASCAL

CAMPRDON J.L.

Camprdon segueix apostant per la natura amb una visita guiada a la Roureda de Can Pascal aquest dissabte 10 d'octubre a les 10h. Durant dues hores s'iniciarà un recorregut per l'entorn per gaudir dels boscos que ofereix la zona

i descobrir la màgia de l'indret, un espai poc concorregut i amb un encant especial en qualsevol època de l'any. El lloc de trobada és a l'Oficina de Turisme de Camprdon, entitat organitzadora de l'activitat. Es recomana portar aigua, calçat còmode, binocles i càmera fotogràfica per no perdre's cap detall.

PLANOLES CELEBRA LA DIADA DEL BOLET

LA TRADICIONAL FIRA TINDRÀ LLOC AQUEST CAP DE SETMANA AMB DIVERSES ACTIVITATS AL VOLTANT D'AQUEST PRODUCTE



L'organització ha reduït i modificat el format de la fira per adequar-la a les circumstàncies actuals

PLANOLES JUDIT LECHÓN

Planoles celebra aquest cap de setmana la tradicional Diada del Bolet, que enguany arriba a la XVI edició. Dissabte la jornada comença a les 9h a la Plaça Primer d'Octubre amb una sortida per cercar bolets i posterior posada en comú i explicació de les característiques de les espècies més representatives, a més de la resolució de dubtes a càrrec del micòleg Daniel Siscart. Per tal de garantir la seguretat de tots els participants és necessari inscriure's prèviament a l'activitat a través

del correu electrònic del consistori, ajuntament@planoles.cat o info@planoles.cat. L'Associació Excursionista de Planoles i l'ajuntament, les dues entitats organitzadores, recorden que l'ús de la mascareta és obligatori per assistir a totes les propostes organitzades, a banda de respectar la distància de seguretat i l'aforament limitat segons les mesures establertes des del sector sanitari per fer front a la pandèmia. El dia continuarà amb una conferència de la mà de Siscart a les 16.30h i posterior sessió de curts metratges del festival de cinema Terra Gollut a les 19h.

MERCAT DE VINS, OLIS I BOLETS

Diumenge serà el torn del tradicional mercat de productes artesans, on s'intentarà oferir un valor afegit als vins, olis i bolets del territori. A les diferents parades s'hi podran trobar varietats de tots tipus, des dels productes més tradicionals i coneguts arreu del país, fins a les novetats més destacades que ja hi ha exposades avui en dia al mercat. De la mateixa manera que en la resta d'activitats, l'organització remarca la importància del compliment de les mesures de seguretat per seguir gaudint de l'esdeveniment.



FRED PERRY



Slazenger



LYLE & SCOTT
VINTAGE

VENDA DIRECTA AL PÚBLIC

OBERT:
De dilluns a divendres de 17:00h a 20:30h i dissabtes matí de 10:00h a 14:00h

Olot (Girona) - Avinguda Reis Catòlics, 7 - Tel. botiga 972 260 172 - Tel. fàbrica 972 262 262

SÍLVIA BEL I ROSA RENOM AL CICLE DE TARDOR DEL SAT

TORNA LA PROGRAMACIÓ AL TEATRE CENTRE DE SANT JOAN DE LES ABADESSES DESPRÉS DE LA SUSPENSIO DE L'ACTUACIÓ DE JOAN PERA

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

L'espectacle 'Des del l'enyor de l'exili' de Josep Carner i protagonitzat per Sílvia Bel i Rosa Renom encetarà el cicle de tardor i la programació del Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses. Es tornarà a alçar el teló santjoaní després de la suspensió de l'espectacle de Joan Pera previst per l'11 de setembre. La proposta del poeta Carner s'escenificarà amb acompanyament d'acordió de la mà de Joan Alavedra. L'espectacle poètico-musical està basat en la correspondència que Carner va mantenir amb altres escriptors i escriptores catalans durant el seu exili a Brussel·les. Les propostes de tardor continuaran el dissabte 7 de novembre amb 'Cançons i versions' de la mà l'Elena Gadel'. També el 22 de novembre hi haurà espectacle tot i que, es traslladarà al Palau



EL RIPOLLÈS

de l'Abadia. Es tracta de 'Viaatge per les cançons de cinema negre' de Marina Prades, Santi Ricart, Oriol Padrós i sota la direcció de Jordi Fité. La música continuarà amb la darrera actuació inclosa en aquesta programació. Lluís

Galvadà hi posarà la cirereta el 12 de desembre amb 'Concert a la carta' al Teatre Centre. Aquesta és la graella prevista tot i que, amb la situació actual de pandèmia no s'hi descarten variacions. Durant els espectacles se

seguiran els protocols de seguretat i higiene davant la COVID-19. Les entrades als espectacles es podran comprar de manera anticipada a l'Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses o a taquilla el mateix dia del espectacle.

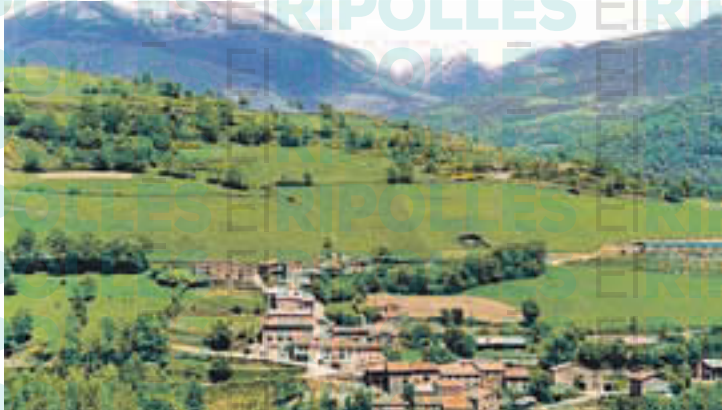
SENSE FESTA MAJOR A ABELLA

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

La del nucli d'Abella és una altra de les festes majors de la comarca que es veu afectada i suspesa a causa de la crisi sanitària provocada pel coronavirus. L'Ajuntament de Vilallonga de Ter ha comunicat que s'ha decidit anul·lar-la per la impossibilitat de poder complir amb les mesures de seguretat per tal de prevenir contagis de la COVID-19, així com pel fer d'evitar trobades o actes que impliquin masses persones. Tanmateix, el consistori emplaça a tothom a celebrar-la l'any vinent, si tot evoluciona favorablement.

SANT JOAN NO CELEBRARÀ LA FIRA DE LA CARBASSA 2020

EL RIPOLLÈS



SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Aquesta setmana, l'Associació Carbassaires de Sant Joan de les Abadesses i l'Ajuntament de la vila han acordat no celebrar l'edició 2020 de la Fira de la Carbassa. Seria ja l'onzena proposta al llarg de la història. Asseguren que «tot i que la situació de la pandèmia i el risc de rebrot a la població és molt baix, els

organitzadors han acordat no fer l'edició per responsabilitat, pel volum de visitants que sol atraure la cita i pel volum de firaries i cultivadors que hi assisteixen». L'any passat es va viure una gran celebració amb el desè aniversari de la Fira de la Carbassa. De moment, el rècord de la fira encara el té el navarrès Ruben Mendi, que el 2017 va presentar una carbassa de més de 800 quilos.

UNA FESTIVITAT DEL REMEI DIFERENT AQUEST ANY

EL RIPOLLÈS



CAMPREDON ABRIL CHINCHILLA

L'aplec del Remei és una de les celebracions assenyalades al calendari dels camprodonins i camprodonines. Aquest any però, a causa de la pandèmia de la COVID-19, la celebració s'ha vist reduïda a només dos actes. Es tracta de la celebració de l'eucaristia, el diumenge a les dotze del migdia, i de la missa dels botiguers i per a tothom qui vulgui, el dilluns a també a les dotze. Tot i que hi havia prevista una ballada de sardanes contemplada en la guia sardanista del Ripollès, la situació actual no permet celebrar-les. Tampoc es podrà gaudir del dinar popular a l'entorn

del santuari del Remei, tal com ha confirmat el mateix ajuntament camprodoní. Ripoll és un altre dels municipis de la comarca on se celebra la devoció cap a la Mare de Déu del Remei. Aquest 2020, però, no hi ha previst cap acte a causa de la pandèmia de la COVID-19. Així ho han confirmat des del consistori de la capital.

CINEMA

PARLEM DE LA
PEL·LÍCULA 'BIG FISH'

L'expert en cinema Ramon Musach oferirà una nova sessió del 'Parlem de cinema' a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll. En aquesta ocasió s'aprofundirà en la pel·lícula 'Big fish', de l'excèntric director cinematogràfic Tim Burton. El film tracta la mala relació entre un pare i un fill que després d'assabentar-se que aquest primer pateix una malaltia terminal, el fill torna a casa per passar els últims moments al seu costat. En William aprofitarà aquesta darrera oportunitat per tal d'esbrinar coses que li permetin conèixer millor el seu pare. Per fer-ho, haurà d'aprendre a separar allò que és real amb els elements fantàstics que apareixen barrejats en les històries del pare. El 'Parlem de cinema' té lloc aquest mateix dijous a partir de les set de la tarda, a la biblioteca de Ripoll. Cal confirmar l'assistència a l'acte trucant o enviant un correu al centre prèviament a la jornada.

BON BALANÇ DEL 'GUANYEM UN ESTIU LECTOR' A SANT JOAN

UNA TRENTENA DE NENS I NENES HAN COMPLETAT LA INICIATIVA PER A FOMENTAR LA LECTURA ENTRE ELS INFANTS

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

La biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses ha tancat la primera edició del 'Guanyem un estiu lector' del programa Lecxit de la fundació Bofill. Consistia en què cada infant havia de llegir un mínim de deu llibres durant l'estiu i, a més, omplir un llibret amb una valoració personal de la lectura i una recomanació. Per tant, **«no només es tractava de llegir, sinó de fer una reflexió personal i plasmar-la»**, ha explicat la tècnica de la biblioteca, Anna-Belén Avilés. La participació ha estat alta, s'hi van inscriure 50 nens i nenes i han superat el repte una trentena, per tant **«la va-**



Els participants van rebre un obsequi i un diploma

loració és molt positiva». A més, de la biblioteca santjoanina confirmen que **«s'ha notat**

molt el préstec infantil i juvenil». De fet, han augmentat un 30% els préstecs d'aquest

caire respecte l'estiu passat. En l'acte de clausura del projecte, Carme Brugarola va oferir un espectacle als petits i seguidament es va fer entrega d'un diploma i un obsequi i es va sortejar un lot de llibres tant per als infants com per als pares.

La regidora d'Ensenyament de l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, Montserrat Tallant, assegurava que el 'Guanyem un estiu lector' ha estat molt positiu afegint que **«la lectura és una porta oberta a la imaginació, la creativitat, el futur (...) és un aprenentatge per tota la vida»**.

Tot i que la proposta va arrancar a causa del confinament, és molt possible que tingui continuïtat l'estiu vinent.

CAP DE SETMANA AMB AUDICIÓ DE SARDANES A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Les cobles Jovenívola de Sabadell i Tres Vents oferiran una doble audició de sardanes aquest dissabte a Ripoll. Serà a les cinc de la tarda al passeig Ragull. Es tracta d'un acte organitzat per l'Agrupació Sardanista i l'Ajuntament de Ripoll

que, tot i saber que no està permès ballar sardanes, han volgut apropar el so de la cobla al municipi per tal d'animar l'ambient d'un cap de setmana d'octubre. Sobretot tenint en compte, que aquest estiu no s'ha pogut gaudir dels grans actes sardanistes que solen tenir lloc a la capital de comarca.

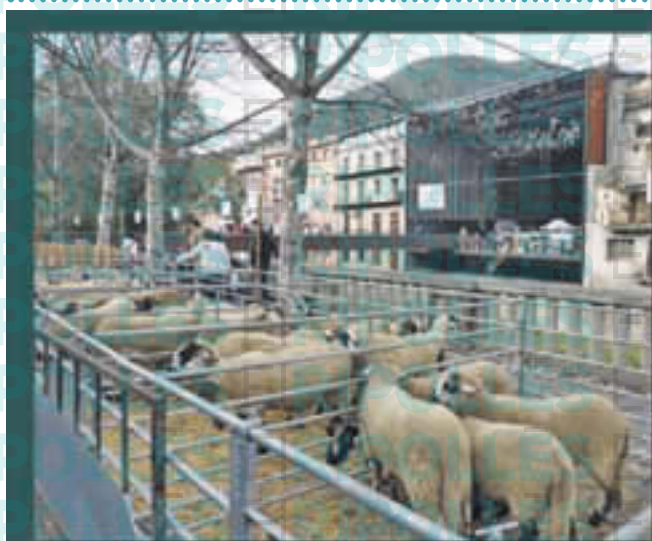
A PUNT DE DESCOBRIR ELS PREMIATS AL CONCURS LITERARI JORDI PUJIULA

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest divendres tindrà lloc a Ripoll l'entrega dels premis del V Concurs Literari Jordi Pujiula. Serà a les dotze del migdia a la Sala Abat Senjust, tanmateix l'acte presencial serà només per aquells que hagin estat convo-

cats a recollir un dels guardons. Es podrà seguir també en directe a través de l'Instagram @salutmentalripollès. D'aquesta manera es garantiran les mesures de seguretat davant la COVID-19. Els premis estan organitzats pel Servei de Rehabilitació Comunitària i el Centre

de Salut Mental del Ripollès per tal d'agrair la implicació del Dr. Pujiula a la comarca. A més, els guardons també pretenen fomentar la creació literària i sensibilitzar la societat davant les malalties mentals. L'entrega de premis se celebra en el dia Mundial de la Salut Mental.



Fira de Santa Teresa i Fira Catalana de l'Ovella

RIPOLL - Dijous 15 d'octubre de 2020

De 9 a 14 h, al carrer Jacint Verdaguer (Font Viva)
MOSTRA DE BESTIAR OVÍ de raça ripollesa
i altres races autòctones de Catalunya.

CONCURS DE BESTIAR
(premis al millor marro, millor lot d'ovelles, millor lot de xaies i millor animal de la Fira)

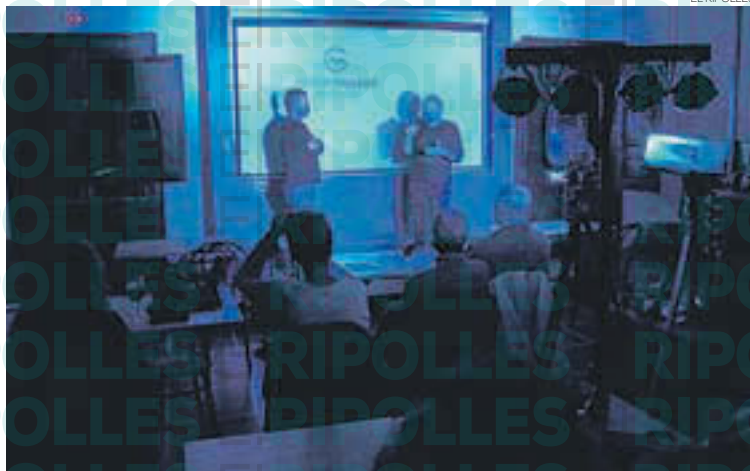
Durant tot el dia **parades d'artesanía i de mercat tradicional**
al carrer Jacint Verdaguer, plaça Sant Eudald i plaça Gran.



EL TERRA GOLLUT ARRIBA A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL JUDIT LECHÓN

El passat dissabte el Terra Gollut Film Festival va aterrar al Cercle Campdevanolenç amb el film 'La Justa Trama', una projecció que mostra que una economia més justa és possible, fins i tot, en un dels països més oligarques del món. **«El documental explica la cadena de producció de la moda sostenible, tot el cicle i la cadena de producció de cotó orgànic d'una part de Brasil»**, explica el director del film, Miquel Carrillo. **«És una iniciativa de les dones de Puerto Alegre arreu del país que organitzen una cadena basada en la producció de cotó orgànic, un procés feminista que intenta crear un nou model financer segons els interessos de cadascú»**. El seu director comenta que aquesta cadena s'organitza al voltant d'uns valors que es podrien extrapolar al nostre territori, un model creat sota un sistema nou i diferent del tra-



La projecció va comptar amb la participació de desenes d'assistents

dicional. Desenes de persones van assistir a la projecció per no perdre's cap detall del treball de Carrillo, en una edició del festival atípica però amb una bona rebuda per part del públic assistent en les diverses representacions. **«El Terra Gollut té unes fases i ara ja estem començant les de competició. De moment està anant molt bé, d'especta-**

dors hi trobem cap a 600 persones entre totes les sessions i ara ve la part més forta del festival, farem bastants coses pel Ripollès durant les pròximes setmanes», comenta Joaquim Roqué, director festival. El certamen ha comptat amb una bona participació per part del públic assistent tot i les circumstàncies i el canvi de format.

JORNADA EUROPEES DE PATRIMONI

Dissabte 10 i diumenge 11 d'octubre:
Portes Obertes al Museu Etnogràfic de Ripoll

Dissabte 10, a les 17 hores:
"Desperta el patrimoni al Museu Etnogràfic de Ripoll", fem un 3D d'una peça del Museu
Aforament limitat, reserva la teva plaça agafant el tiquet online.

Diumenge 11, a les 11 hores:
Visita guiada a la Farga Palau de Ripoll amb demostració de forja.
Aforament limitat, reserva la teva plaça agafant el tiquet online.

*** ACTIVITATS GRATUITES.**

Museu Etnogràfic de Ripoll

Logos: ACN, Generalitat de Catalunya, Agència Catalana del Patrimoni Cultural, etc.

'DES-EXTINCIÓ' A RIPOLL DE LA MÀ DEL TERRA GOLLUT

EL RIPOLLÈS



RIPOLL J.L.

El divendres 9 d'octubre a les 21h, el Teatre Cinema Comtal de Ripoll acull la sessió inaugural del Terra Gollut Film Festival a la capital ripollesa i amb la projecció de 'Des-extinció', un film que presenta una incògnita sobre si cal tornar a la vida a les espècies que s'han extingit i sobre si és cert que s'està reintroduint a aquestes espècies de nou en diversos punts del planeta. L'acte serà conduït per la periodista Elisenda Roca, on

també participaran el director del festival, Joaquim Roqué, Xavier Aldekoa, corresponsal d'Àfrica de La Vanguardia, Alfonso Rodríguez, l'antropòleg Eudald Carbonell i el director del film, Alfonso Par. Per assistir a l'esdeveniment és necessària la compra d'una entrada anticipada per controlar l'aforament i garantir la seguretat. En el primer gran cap de setmana del festival, hi haurà més propostes vinculades amb el Terra Gollut. Per exemple, una taula rodona amb joves migrants i Xavier Aldekoa (divendres a les 12 h al Comtal de Ripoll), una sessió de curtmetratges al Casino de Planols (dissabte a les 19 h) i a la Casa de Núria de Queralbs (diumenge a les 18 h). Alhora, dissabte a la nit, tindrà lloc la vetllada de la fotografia a l'Era del l'Hotel Prats de Ribes de Freser, que es complementarà amb una visita guiada a l'entorn dels Golluts de Ribes, serà a partir de les 11 del matí amb Miquel Sitjar.

ES POSA EN MARXA EL TECTÒNIC, EL FESTIVAL DELS FESTIVALS

EL RIPOLLÈS



Un dels impulsors del projecte és el Terra Gollut Film Festival

RIPOLLÈS J.L.

S'ha posat en marxa l'organització d'un nou festival, el Tectònic, un certamen on s'engloben els diversos festivals de cinema compromès i social de Catalunya, un total de vuit i on s'hi troben tres impulsors. Per no competir entre ells i per aprofitar les circumstàncies derivades de la pandèmia i intentar transmetre aquest tipus de cinema que

promulguen s'han posat d'acord per engegar un projecte innovador, un festival conjunt on cada organitzador programa una part per després crear sinergies entre uns i altres. El projecte comptarà amb un canal a la plataforma Filmin, el que suposa l'obertura de tots aquests festivals col·laboradors cap al mercat espanyol, on el Terra Gollut Film Festival oferirà tres pel·lícules a partir del 23 d'octubre.

8 D'OCTUBRE DE 2020

EL SUPLEMENT



4

EL PARC NATURAL
DE LA ZONA
VOLCÀNICA DE LA
GARROTXA

6

FIRA DEL DIBUIX A
OLOT

8

SOMS, ELLES I
BEGET

El Suquet DE PEIX DE ROSES

Suquet de peix de Roses els sabors del mar

ROSES • REDACCIÓ

Roses, situada en un entorn natural excepcionalment bell i divers, emmarca una vila acollidora i marinera que conserva molts i interessants vestigis de la seva llarga història. Porta d'entrada dels parcs naturals del **Cap de Creus** i dels **Aiguamolls de l'Empordà**, Roses ens permet gaudir alhora del mar, la muntanya i la plana.

A banda de les moltes activitats culturals, esportives i de lleure que es poden fer per a conèixer el patrimoni històric i natural, Roses disposa d'una llarga tradició de pesca i el principal port pesquer de la Costa Brava, que proveeix a diari de peix fresc, marisc i mol·luscs, elements fonamentals de la seva famosa oferta gastronòmica.

Durant tot l'any, exceptuant els períodes de veda, es realitzen **visites guiades al port** i a la llotja de peix que enguany es complementaran amb la visita a la barca Gloria Mar II, una autèntica barca de pesca amarrada al moll de Roses i també amb tallers i conferències a la nova Aula Gastronòmica del port.

SUQUET DE PEIX 2020

Enguany, la **campanya gastronòmica del suquet de peix de Roses** serà del **16 al 25 d'octubre**, quan la tardor ja ens convida a menjar calent. Un total de dotze restaurants ofereixen menús a preu tancat, cadascun amb la seva versió del suquet. Àpats que, per si sols, ja justifiquen desplaçar-se fins a Roses a gaudir d'un dia memorable amb la família o els amics.



Ciutadella de Roses



Enoturisme al Mas d'en Coll

Nascut de la cuina tradicional dels pescadors, el suquet de peix de Roses s'ha reinterpretat de cent maneres diferents, segons el peix emprat, el costum o tam-

bé, les maneres d'innovar en aquest plat tan versàtil.

VINS DE LA D.O. EMPORDÀ

L'acompanyament ideal del suquet no podia ser un altre que els excel·lents vins produïts sota la **Denominació d'Origen Empordà**. Blancs, rosats o negres, segons la preferència de cadascú, segur que són un encert. La feina dels cellers de l'Empordà cada any és més reconeguda amb guardons i bones crítiques dins del món de l'enologia. Recomanem visitar el web: www.doemporda.cat, on els cellers i establiments de la **Ruta del Vi DO Empordà** proposen diverses activitats enoturístiques.

UNA MICA DE SORT

Estigueu atents a la nostra pàgina de facebook: www.facebook.com/visitores

de l'1 al 15 d'octubre: podeu guanyar una degustació de dos menús amb suquet de peix en un dels restaurants participants a la campanya gastronòmica del suquet de peix de Roses 2020.

Trobareu tota la informació sobre els restaurants participants, els menús i les bases del sorteig de la campanya gastronòmica del suquet de peix de Roses 2020 al nostre web www.visit.roses.cat



Oficina de Turisme de Roses

Av. de Rhode, 77-79
17480 Roses

Tel. 972 25 73 31 · 902 10 36 36
turisme@roses.cat
www.visit.roses.cat

ROSES®

Suquet de Peix de Roses

Del 16 al 25 octubre 2020

visitroses.cat



Parc Natural de la zona volcànica de la Garrotxa

LA GARROTXA • REDACCIÓ

El Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa està situat al nord-est de Catalunya, al bell mig de la comarca de la Garrotxa. Té una superfície d'unes 15.300 hectàrees repartides entre onze municipis. En el seu interior existeixen 28 reserves naturals (1.180 ha) protegides pel seu interès geològic i botànic que preserven, de forma majoritària, els cons volcànics de major interès geomorfològic. Es tracta de la zona volcànica més ben conservada de tota la península Ibèrica i una de les més representatives de l'Europa continental.

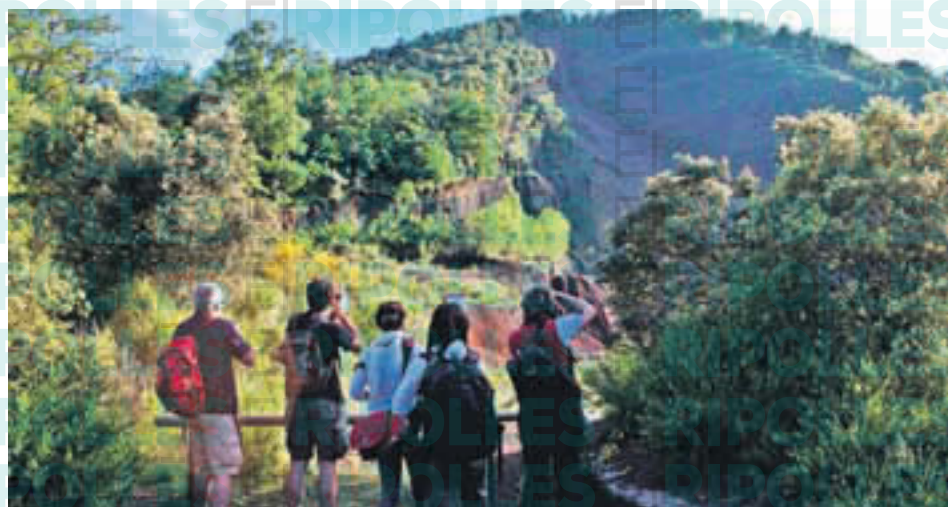
L'objectiu principal que es persegueix amb la declaració de parc natural és fer compatible la conservació del territori amb el desenvolupament econòmic de la zona.



Després de l'orogènia alpina, que va donar lloc als Pirineus i va plegar els materials eocènics sedimentats a la comarca, va tenir lloc un període de tectònica distensiva que va originar la fragmentació de l'escorça terrestre a través d'un sistema de falles paral·leles que va separar diferents blocs del substrat, aixecats i enfonsats uns respecte dels altres. Aquesta estructura s'ha d'emmarcar, en l'àmbit de l'Europa occidental, en l'anomenat sistema de rifts intracontinentals, responsables del vulcanisme d'Eifel a Alemanya, l'Alvènia a França i de la Garrotxa.

La intensa fracturació de l'escorça va fer possible l'ascensió directa de magmes generats en el mantell superior fins a la superfície.

Els volcans solen aparèixer en els punts d'intersecció entre dues falles o bé alineats sobre una mateixa esquadra.



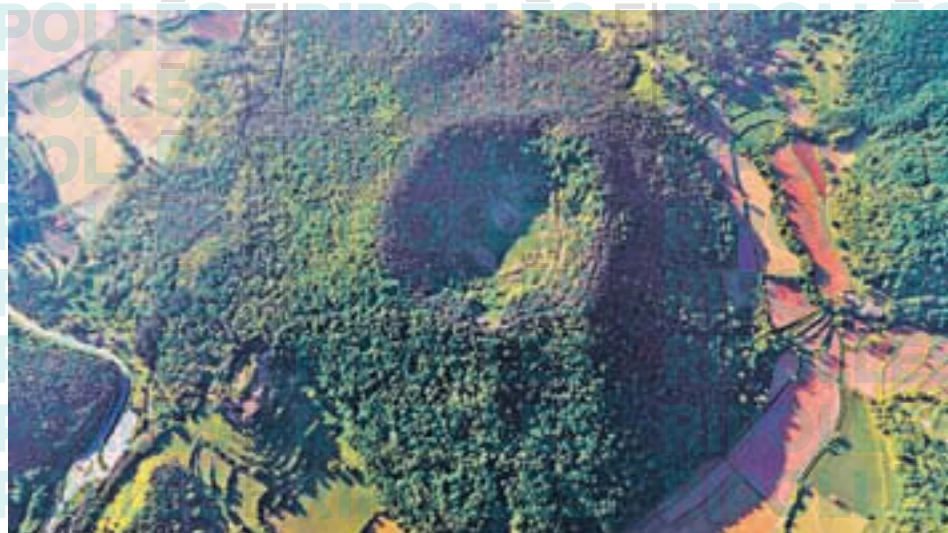
En aquest sentit, hi ha diferents valors que es protegeixen: el vulcanisme, que ha deixat testimonis excepcionals que no es repeteixen a la península Ibèrica, la flora i la vegetació, amb grans singularitats, com espècies i comunitats vegetals típicament mediterrànies enmig de la regió mediterrània, vestigis de la vegetació dominant en l'època de les glaciacions, i la importància d'un paisatge harmoniós configurat per la natura i l'activitat humana al llarg de molts anys.

Tot i que els volcans de la Garrotxa són relativament recents (quaternaris), cal remuntar-se fins a milions d'anys enrere per comprendre el seu origen.



Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa

Casal dels Volcans
Av. de Santa Coloma, s/n
17800 Olot
972 26 60 12
www.gencat.cat/parcs/garrotxa
pnzvg@gencat.cat



empresa cat

Número 19

Octubre de 2020

El teixit empresarial del Ripollès i de les comarques veïnes, és actiu i innovador en molts aspectes.

Empresa.cat és un suplement periòdic dins el setmanari El Ripollès, on la finalitat és fer conèixer i difondre l'activitat i promoció econòmica de les nostres empreses, empresaris, entitats i institucions.

Amb aquesta informació facilitarem el coneixement d'aquest sector que considerem que és d'interès per a tots els nostres lectors.

2 UIER

3 Hospital de Campdevàno

4 Ajuts Leader

5 Bartrina Assessors

6 Tamec i Sic

7 Residència La Tardor

8 Comforsa



SERVEIS A LES EMPRESES

**Cada dia treballem per oferir més i millors serveis als
empresaris del Ripollès.**

QUÈ OFERIM?

- Ajudes i Subvencions
- Emprenedoria
- Marketing i web
- Cessió de sales
- Medi ambient
- Llei de protecció de dades
- Certificat de qualitat
- Autònoms
- Convenis d'avantatges
- Borsa de traspassos
- Comerços Comarcals
- Assessorament
- Internacionalització

COMUNICACIÓ

- Publicitat dels nous socis a través de xarxes socials i altres mitjans.
- Publicitat de l'empresa associada quan hi hagin novetats o es precisi d'aquest servei.
- Notificar les novetats a través de uiercomunicacio@gmail.com
- Informació de tot el que passa al territori.

FORMACIÓ

- Formació bonificada per a les empreses.
- Formació personalitzada



Descobreix tot això i molt més escanejant el QR

La Fundació Hospital de Campdevànol rep la Creu de Sant Jordi

La Fundació Hospital de Campdevànol va rebre el passat 21 de setembre la Creu de Sant Jordi de mans del president de la Generalitat, Quim Torra, com a reconeixement a la trajectòria d'una institució que aquest any ha arribat als cent anys. L'entrega es va fer al Palau de la Generalitat en un acte sobri, a causa de la pandèmia de la COVID-19 que estem patint. L'Hospital va ser guardonat juntament amb 28 personalitats i 14 entitats que han destacat pels serveis prestats a Catalunya en la defensa de la seva identitat o, més generalment, en el pla cívic i cultural.

La Creu de Sant Jordi la van recollir la presidenta del Patronat de la Fundació, Dolors Costa, i el gerent de l'Hospital, Joan Grané. El lliurament del guardó culmina un procés iniciat l'any passat en el marc de l'organització dels actes del centenari de l'Hospital (es compleix aquest any). En aquest sentit es va formalitzar una candidatura per aconseguir un dels màxims reconeixements del país, a la qual s'hi van adherir desenes d'entitats, associacions, institucions i particulars de tota la comarca. La situació de pandèmia però, va endarrerir l'entrega del guardó -normalment prevista pel mes d'abril- fins ara i amb un format molt més discret. La commemoració del centenari de l'Hospital també s'ha vist aturada pel mateix motiu.

La presidenta del Patronat, Dolors Costa, apunta que "cent anys no es compleixen cada dia, i mantenir una institució amb una trajectòria de compromís, sòlida, ferma i continuada és, si més no,



digne de reconeixement", i el fa extensiu a "tota la gent que durant aquest segle ha contribuït a fer que el nostre hospital avancés en tecnologia, proximitat, eficiència, millores tècniques, atenció personalitzada al malalt, ampliació de serveis i un llarg etcètera". La presidenta

també ha volgut tenir paraules de reconeixement cap als membres del Patronat "amb una representació de persones que lluiten de manera incansable per donar-li una continuïtat d'excel·lència, de pràctica de la medicina pública i gratuïta i que ha estat mereixedor de diversos

premis en els últims anys, fet que posa de manifest el seu bon nivell assistencial i la seva professionalitat".

Per la seva banda, Joan Grané, gerent de l'Hospital de Campdevànol, valora la Creu de Sant Jordi dient que "és el reconeixement a

una feina que s'ha fet durant cent anys i que va començar amb la voluntat d'un poble". També destaca que l'Hospital ha estat una institució "que s'ha anat consolidant a la comarca donant un servei sanitari fonamental, i que ha permès que des de fa més de 25 anys sigui l'Hospital Comarcal del Ripollès". El gerent també recorda que l'Hospital de Campdevànol forma part de la xarxa hospitalària pública "malgrat que sigui una fundació privada", ja que dona un servei públic i integrat dins el servei sanitari català.

Des del centre es vol agrair tots els suports que s'han rebut i ha volgut fer partícip d'aquest reconeixement a tots els treballadors i treballadores que han passat pel centre en un moment o altre i que, per tant, han fet possible arribar al segle de vida.

HOSPITAL DE
CAMPDEVÀNOL

Ctra. de Gombren, 20
17530 Campdevànol
T 972 73 00 13
www.hospitaldecampdevanol.cat



En breu es publicarà la convocatòria dels AJUTS LEADER 2020

Els ajuts Leader subvencionen inversions en obra civil, instal·lacions i equipaments de més de 12.000 euros per a la creació, ampliació o millora d'empreses que generin activitat econòmica i ocupació.

Van dirigits a autònoms, microempreses, pimes, cooperatives, i associacions i fundacions sense ànim de lucre.

El Leader pot finançar entre un 22,5% i un 40% de la inversió elegible per als projectes productius en el Ripollès, la Vall del Ges (exclòs Torelló), Orís i el Bisaura. La quantia dels ajuts es determina d'acord a uns criteris de selecció dels projectes en règim de concurrència competitiva.

QUI ES POT BENEFICIAR DELS AJUTS?

- Persones físiques o jurídiques (microempreses, PIMES, cooperatives, associacions o associacions participades per ens públics en <25%) que realitzin inversions en (1) empreses que transformin i/o comercialitzin productes agroalimentaris, i (2) empreses no agroalimentàries.

- Ajuntaments, consells comarcals, entitats municipals descentralitzades, consorcis, associacions i fundacions participades per ens locals (>25%) que realitzin inversions en (3) recuperació del patrimoni cultural i natural, (4) infraestructures públiques per la mitigació del canvi climàtic, i (5) infraestructures recreatives que generin activitat econòmica i ocupació.



Que realitzin inversions elegibles en l'àmbit territorial Leader d'un mínim de 12.000,00 euros, sense IVA, per als sol·licitants privats, i d'un mínim de 40.000,00 euros, sense IVA, en el cas dels públics.

MOLT IMPORTANT. No haver iniciat la inversió i trobar-se al corrent de pagament amb la Seguretat Social i l'Agència Tributària.

CONSULTEU EL WEB
www.ripollesgesbisaura.org/linies-dajut/



ASSOCIACIÓ LEADER RIPOLLÈS GES BISAURA

C. Joan Miró, 2-4
P.I. Els Pintors
Ripoll

C. Enric Prat de la Riba
Torelló

Tel.: 972 70 44 99
93 653 94 19
www.ripollesgesbisaura.org
@LeaderRGB



Bartrina Consultors



A la comarca del Ripollès, un dels referents pel que fa a l'assessoria per a l'empresa, el professional i el particular, és el grup Bartrina Consultors, que enguany compleix 25 anys.

La gestió i la consultoria a la petita i mitjana empresa en totes les seves vessants, com l'àrea laboral, la fiscal-comptable o la pròpia gestió administrativa entre d'altres, i la seva obertura cap a nous àmbits d'actuació, com l'àrea jurídica a través de Serveis Jurídics del Ripollès, el configura com un grup capaç d'aportar un servei integral per als seus clients.

La seva activitat s'endegava a Sant Joan de les Abadesses el 1995 amb l'assessoria Bartrina-Carbó i Associats, i avui s'ha estès a la resta de la Comarca, amb oficines a Ripoll, a través de la marca Valls i Baldrich, i a Ribes de Fre-

ser, mitjançant Gestaga. Bartrina Consultors està format per un equip de professionals amb un elevat nivell de formació, que tenen com a premissa principal, la ferma voluntat d'oferir un servei integral del màxim nivell, tot plegat, sense perdre la perspectiva comarcal, doncs la proximitat és la seva principal raó de ser. Per aquest motiu, als seus despatxos hi trobaran professionals col·legiats de totes les àrees de la consultoria, coneixedors de primera mà de l'escenari on treballen i les característiques del seu mercat.

Cal recordar que Bartrina Consultors ha volgut mantenir-se, des de sempre, a l'avantguarda de les novetats tecnològiques, tot erigint-se com un despatx pioner en l'ús de les més modernes plataformes de gestió. L'objectiu és clar: cercar la màxima eficiència per al client.



BARTRINA

Pl. Torres i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 11 38
Fax: 972 72 22 64
info@bartrinacarbo.com

C/ Major, 26
17534 Ribes de Freser
Tel.: 972 72 77 04
Fax: 972 72 77 59

C/ Mn Cinto Verdaguer, 29B
baixos
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 01 88
Fax: 972 70 29 02

www.bartrinacarbo.com



Taga de Mecanitzats es trasllada a una nova nau del polígon industrial Llaudet

Seguint el seu procés de creixement, l'empresa santjoanina TAGA DE MECANITZATS S.L. s'ha traslladat recentment a una nova nau ubicada al Polígon Industrial Llaudet de Sant Joan de les Abadesses. L'empresa ja està en plena activitat a la nova nau des de finals del mes d'agost.

Taga de Mecanitzats es dedica a la fabricació de peces metal·lúrgiques per procés de mecanització. Disposa de torns de control numèric i centres de mecanitzat per dur a terme el procés de fabricació de peces especials. L'empresa està especialitzada en la fabricació de petites i mitjanes sèries, amb peces d'alt valor afegit. Els seus clients són empreses amb



altes exigències de qualitat, en sectors com valvuleria, ventilació, fabricants de maquinària...

El nou emplaçament suposa un salt qualitatiu per l'empresa. Amb un espai molt més ampli, s'han millorat les condicions de treball, s'ha aconseguit una logística més eficaç dels materials i un procés més àgil en la recepció i lliurament dels materials.

TAMEC
TAGA DE MECANITZATS, S.L.

TAGA DE MECANITZATS S.L.

C. del Cotó, 2 / Pol. Ind. Llaudet
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 217
info@tamecs.l.es

SIC, S.L. fa un salt qualitatiu en la seva activitat

L'empresa santjoanina SIC, S.L. es dedica al muntatge, manipulació i selecció de tota classe de peces. El procés es realitza tant amb premses manuals com processos automatitzats. L'empresa treballa per múltiples sectors d'activitat, com joguines, instal·lacions elèctriques, automoció...

El passat mes d'agost, l'empresa es va traslladar a una nova nau del Polígon Industrial Llaudet que li permetrà créixer en la seva activitat i diversificar els seus clients i processos productius.

al, es realitza un control 100% de les peces fabricades pels seus clients. Aquest servei està pensat per donar una garantia de fiabilitat en clients tan exigents com el sector de l'automoció.

Així mateix i en una aposta clara per la qualitat dels seus processos, l'empresa disposa recentment del certificat de qualitat ISO-9001.

SIC

SIC S.L.

C. del Cotó, 2 / Pol. Ind. Llaudet
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 723 083
info@slic.com





15
anys
al teu costat

la residència per a la gent gran

Segueix-nos a les xarxes
socials: Facebook, Twitter
i Instagram @latardorOlot

Desde la seva creació ha estat pensat i dissenyat com un centre amb un nou concepte d'atenció a la gent gran, en un procés de renovació, d'innovació i millora contínua.

En els nous temps que vivim, ens ha fet accelerar el procés de transformació que teníem previst, i adaptar-nos a les noves necessitats de les persones.



A **Residència La Tardor** disposem de diverses àrees de convivència amb grups reduïts i espais molts amplis per a la comoditat de tots els residents.

Cada zona funciona de manera independent en les tasques de la vida diària, realitzant tant tallers grupals, com activitats individuals adaptades a cada persona.

RESIDÈNCIA 4.0

Amb la premisa de l'atenció centrada a la persona, juntament amb la creació d'unitats de convivència i l'adequació d'espais, converteixen la residència, en un dels centres més complets i segurs per a l'atenció a la gent gran.



S'han incorporat les noves tecnologies, per a tenir una millor cura de la salut i benestar dels usuaris, poder viure noves experiències i millorar la comunicació amb les famílies.



Tardor 2020

#residencia4.0

FORGEM EL FUTUR DEL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure,
des de Comforsa seguim treballant a les nostres
fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca
i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

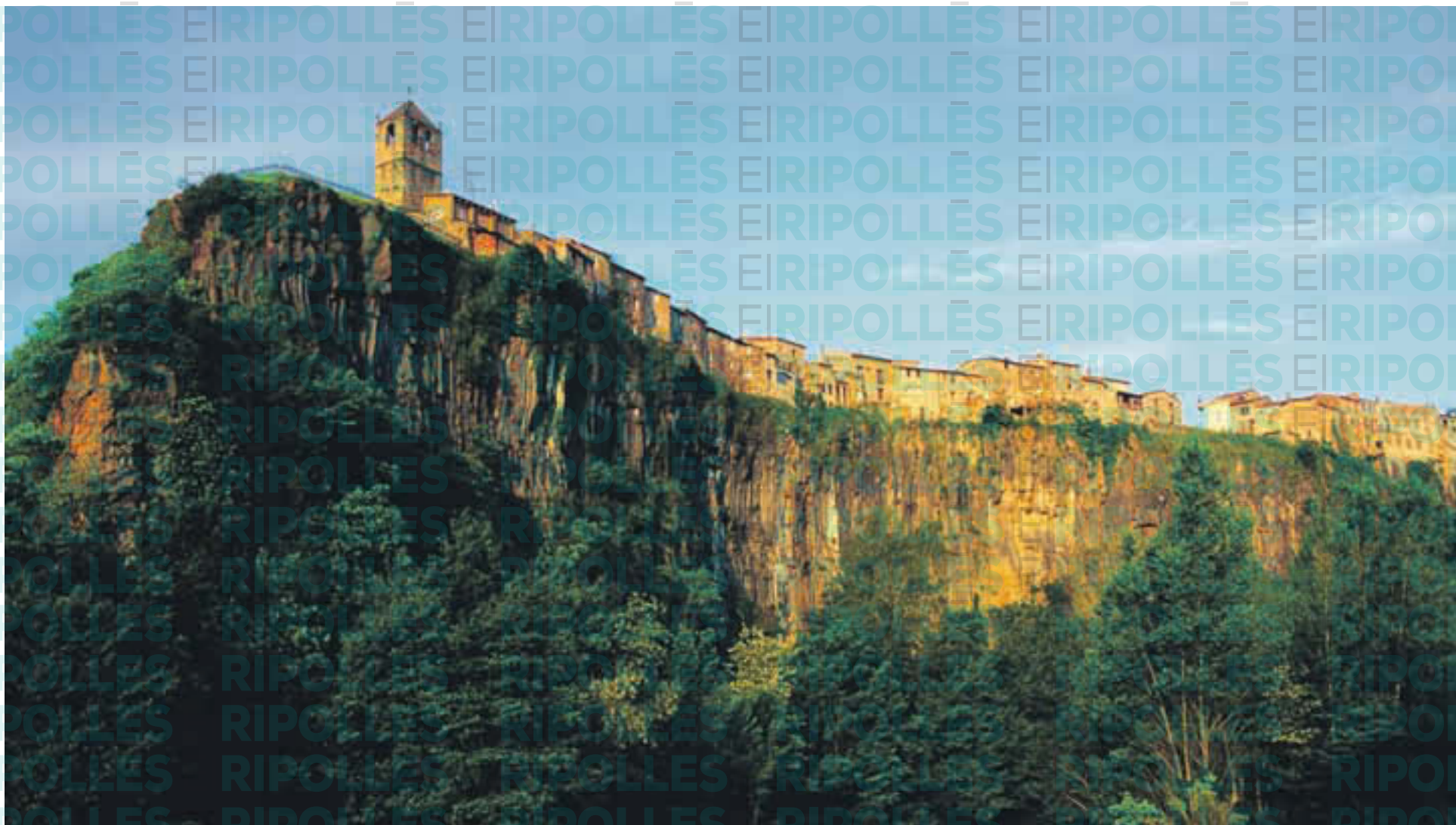
#EnsEnSortirem

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol - T: (+34) 972.712.171



Comforsa



Uns valors naturals excepcionals

L'activitat volcànica s'ha manifestat al llarg de centenars de milers d'anys per mitjà d'erupcions amb llargs períodes de descans: el darrer episodi eruptiu es va produir fa uns 11.500 anys.

L'alteració superficial dels materials volcànics ha donat lloc a l'existència de 3.300 ha de sòls singulars d'origen volcànic. La major part dels volcans se situen al fons de les valls, però també n'hi ha d'adossats als vessants de les serres o en les seves carenes.

Quasi tots els volcans de la Garrotxa es van originar a partir d'una única erupció, que podria haver durat des d'alguns dies

fins a poques setmanes. Generalment, però, en cada erupció es van produir diferents fases en què canviava el tipus d'activitat eruptiva.

El magma no procedia d'una cambra magmàtica, sinó que pujava directament. Això ha comportat que cada volcà s'ha format només en un episodi eruptiu i que no puguin entrar una altra vegada en activitat.

Més de 20 colades de lava constitueixen també part d'un patrimoni geològic de gran valor. Les colades de lava que van emetre els volcans es van escol·lar seguint el pendent, van ocupar els

cursos dels rius, van reblir les valls i les van convertir en planeres i molt fèrtils. El vulcanisme és, doncs, un poderós agent modificador del relleu i ha condicionat la distribució dels assentaments humans d'una bona part de la comarca. L'emissió de corrents de lava és el resultat de l'activitat efusiva que els va originar quan el magma sortia amb poca pressió. El diferent tipus d'escolament i refredament ha originat les curioses formes de les cingleres basàltiques de la zona, esquerdes en columnes, blocs o lloses, segons si el refredament es produïa en repòs o en moviment. Destaquen les cingleres de Castellfolit de la Roca i Sant Joan les Fonts.

PUBLICITAT

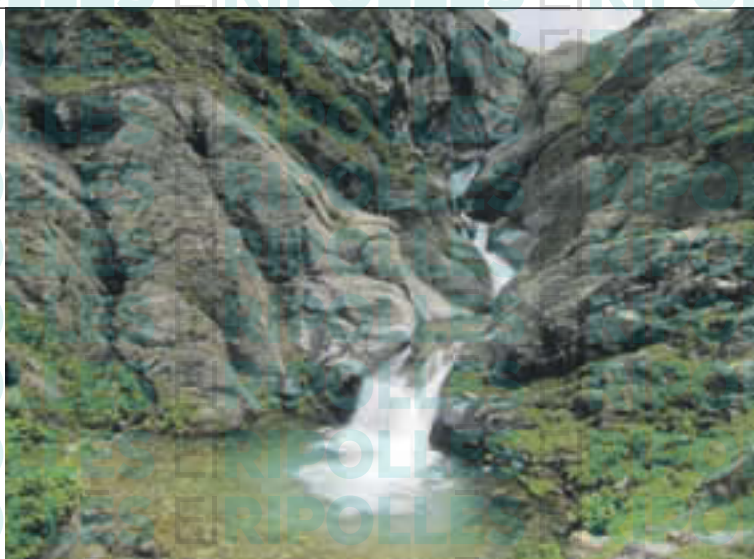
Lersa
COMERCIALIZADORA

Energia neta del Ripollès per al Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE



65a Fira del Dibuix d'Olot 2020 'online'

OLOT • REDACCIÓ

La primera Fira del Dibuix d'Olot es realitzà l'any 1932 a la Sala Vayreda, però en el format amb què la coneixem, a la plaça Clarà, es convoca des de l'any 1951 i és la més antiga de Catalunya. És una de les fires del dibuix més fidel al seu nom, amb la prohibició de marcs, teles, obres emmarcades, escultures i tota mena d'artesanía. En el context de pandèmia actual, l'edició de la Fira del Dibuix d'Olot del 2020 se celebrarà digitalment.

Olotdibuixa.com té la voluntat d'estimular el sector artístic local de la ciutat i donar resposta als efectes de la crisi econòmica del sector arran de la COVID-19. És una prova pilot que vol apropar el comprador d'art i l'artista (tant consolidats com emergents) a través d'una plataforma de venda digital on els artistes podran oferir les seves obres durant 48 hores.

L'objectiu de la campanya és visualitzar i realçar els artistes locals i de proximitat, és molt important que la campanya tingui un contingut molt atractiu i per això necessitem la implicació de tots els artistes.

Creiem que si entre tots fem una molt bona campanya, tindrà èxit, i que aconseguirem fidelitzar al client i que esdevingui una campanya esperada per tot-



hom. És per això que les obres seran fotografiades per Olotdibuixa.com en un mateix fons neutre, aconseguint així imatges objectives i documentals de

**48 hores
d'obres
d'artistes
consagrats i
emergents de
la Garrotxa**

**Del 16 d'octubre
de les 20 hores
al 18 d'octubre a
les 20 hores**

les peces, alhora que uniformitat i coherència visual per a la plataforma *online*. En aquesta campanya, el procediment serà el següent:

- L'artista prepara les obres d'art juntament amb un formulari, on s'especificarà la fitxa tècnica de cada obra presentada (10 màxim) incloent-hi el nom de la peça, mides en centímetres, tècnica i preu.
- Els organitzadors (Ajuntament i Patronat de la Fira del Dibuix d'Olot) s'ocuparan de la plataforma, les fotografies, del sistema de pagament i de la gestió del transport.

Així doncs, el/la comprador/a adquirirà la peça al preu marcat per l'artista, sumant-hi el cost d'enviament.

PARTICIPACIÓ

El Patronat de la Fira del Dibuix d'Olot designarà un Jurat format per persones i artistes relacionats amb les arts plàstiques. El Jurat seleccionarà, d'entre la totalitat de les preinscripcions rebudes, els artistes que participaran en la 65a Fira del Dibuix. La selecció dels artistes expositors es fa



cada any, per tant, la participació en la Fira en altres edicions no garanteix estar seleccionat.

La preinscripció es farà **del dilluns 28 de setembre al divendres 9 d'octubre de 2020 a Ca-nyera Coworking**. En cas que l'artista no pugui anar-hi físicament, pot enviar les obres per correu postal/transportista a aquesta mateixa adreça, en el mateix període i horari. Aquesta preinscripció comporta el lliurament d'obra. Les obres han de ser originals de l'artista expositor/a sense emmarcar i fetes sobre paper, cartró o un suport similar però no sobre tela, cartró-tela o tela amb bastidor. S'accepten obra gràfica original (gravats i/o serigrafies) i obres impreses digitalment. No s'admetran obres de caràcter artesanal ni reproduccions de tipus industrial. Els participants es responsabilitzen que no hi hagi drets de tercers en les obres presentades i que no es puguin reclamar drets de cap mena.

D'entre els/les artistes que s'hi presentin, un Jurat escollirà els/les artistes que podran participar en la 65a Fira del Dibuix. El Patronat de la Fira del Dibuix d'Olot notificarà per correu electrònic a cada artista (al mail que hagin indicat al full adjunt a la carpeta d'obres) i a la pàgina web olotdibuixa.com el resultat d'aquesta selecció el dimarts 13 d'octubre.

ARTISTES SELECCIONATS/DES

Els/les artistes seleccionats/des seran notificats/des per correu electrònic el dimarts 13 d'octubre. La participació a la Fira del Dibuix implica el pagament d'inscripció de 25 euros, en el mateix correu es facilitarà un número de compte on fer el pagament.

El pagament d'inscripció es podrà realitzar fins al dijous 15 d'Octubre. Si l'artista seleccionat/da no realitza l'ingrés, s'entendrà que renuncia a la participació. Les obres dels/les artistes seleccionats/des es posaran a la venda durant 48 h (del 16 d'octubre de les 20 hores al 18 d'octubre a les 20 hores) a la plataforma online olotdibuixa.com.



Les obres no venudes seran retornades a Ca-nyera Coworking, on cada artista podrà anar a recollir-les del dilluns 26 d'octubre al divendres 6 de novembre de 2020, en horari de 9:00 h a 15:00 h. Les obres s'han d'anar a recollir presencialment en el termini i horari esmentat prèviament, en cap cas s'enviaran per correu postal o servei de paqueteria.

L'organització ingressarà l'import total de les obres venudes al número de compte facilitat per l'artista, menys les comissions definides a l'apartat 'preu i forma de pagament'.

ARTISTES NO SELECCIONATS/DES

Els/les artistes no seleccionats/des podran recollir físicament les seves obres del **dimarts 13 d'octubre al divendres 23 d'octubre de 2020** a Ca-nyera Coworking, en horari de 9:00 h a 15:00h. Les obres s'han d'anar a recollir presencialment en el termini i horari esmentat prèviament, en cap cas s'enviaran per correu postal o servei de paqueteria.

PLATAFORMA OLOTDIBUIXA.COM

A la Plataforma digital es podrà escollir per categoria de l'obra (tècnica, mides, estil, suport) o per artista.

A la pàgina de l'obra hi constarà nom de l'artista, la seva pàgina web/Instagram, característiques de l'obra (tècnica, mides, estil, suport).

El client podrà comprar obres de diferents artistes i realitzarà un sol pagament.

Quan el comprador estigui seleccionant una obra li sortiran altres obres relacionades a sota, del mateix artista o d'artistes diferents.

El comprador rebrà la informació de cada obra i dels artistes qui ha comprat (Nom de l'artista i correu electrònic) perquè hi pugui contactar.

PREU I FORMA DE PAGAMENT

Els preus aplicables són els indicats en la pàgina web en la data de compra. Els

preus referits inclouen l'IVA (Impost sobre Valor Afegit).

Els pagaments es realitzaran a través de targeta de dèbit/crèdit pel sistema STRIPE. Un cop validat el pagament es realitzarà la preparació i enviament de la comanda. Olotdibuixa.com no es fa responsable de pagaments que s'hagin pogut realitzar amb targetes robades.

Olotdibuixa.com disposa dels recursos necessaris que garanteixen la seguretat de les seves dades. Les informacions relatives a les comandes estan protegides. La totalitat de la transacció s'efectua des d'un servidor segur i el número de targeta apareixerà encriptat.

LLIURAMENT OBRES COMPRADES A CLIENT

El lliurament es realitzarà a l'adreça referida pel comprador, en dia laborable i en horari d'oficina. Aquesta adreça pot ser diferent de la seva residència habitual, podent-se enviar al seu lloc de treball o fins i tot a un tercer a qui vulgui fer un regal.

La distribució i entrega de les comandes les realitzarà el Patronat de la Fira del Dibuix d'Olot a través de l'empresa Transports Pau, que recollirà les comandes a cadascuna de les botigues i les distribuirà per carretera a tot Catalunya, excepte les Illes Balears i Andorra. Aquesta distribució tindrà un cost de 5 € (IVA inclòs) per comanda que abonarà el comprador en el moment de la compra (si un comprador compra més d'un producte de diferents artistes, pagarà 5 euros i rebrà els productes en un mateix lliurament).

L'enviament s'efectuarà entre 2 i 7 dies hàbils des de la realització de la compra.



Patronat Fira del Dibuix d'Olot

Apartat de Correus 293, 17800 Olot

Tel. 972 262 622

olotdibuixa@gmail.com

www.olotdibuixa.com

PUBLICITAT

FONTFREDIA

P I N T U R E S

BOTIGA ESPECIALITZADA EN

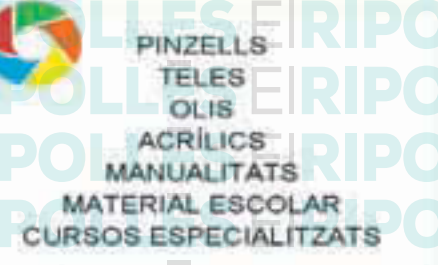
MATERIAL DE BELLES ARTS

Olot, c/ Sant Esteve, 26
tel. 972 26 02 88 info@fontfredapintures.cat



Pasión por pintar





Soms. Elles i Beget

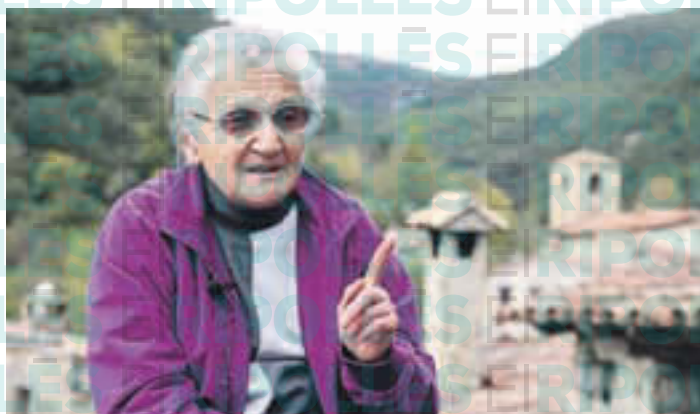
BEGET • REDACCIÓ

Soms. Elles i Beget' és un documental que recull el testimoni de les cinc últimes dones que van passar, pràcticament, tota la seva vida a Beget, un nucli isolat i fronterer de l'Alta Garrotxa que es va despoblar abruptament als anys seixanta, en acabar-se el negoci del carbó.

Durant una hora i mitja, la Maria del Cordonet, la Quimeta del Moli, la Lola de can Batlle, la Rosa de can Jeroni i l'Asunción del Forn rememoren, entre moltes d'altres qüestions, la seva infantesa, els costums i les creences locals, la guerra civil i el franquisme, el negoci del carbó i el contraban o el traumàtic èxode dels seus veïns.

Filmat íntegrament a Beget, entre els anys 2011 i 2020, amb una sola càmera, el documental se centra, exclusivament, en els testimonis de les cinc protagonistes. I ho fa amb un estil auster, sense narració omniscient, altres personatges, documents complementaris ni música de fons. Només algunes imatges descriptives del poble i el seu rodal s'entrellacen amb les seves paraules, per descriure l'escenari de la narració.

Quan la Maria, la Quimeta, la Lola, la Rosa i la Sunion faltin, quedaran el riu, l'església romànica amb la Majestat policromada, els ponts de pedra medieval, els roures centenaris, les cases restaurades i calefactades dels estiuers, la gèlida aigua de la Tusquera i els cingles de la Ricolta i el Grau. I l'herba que va bé pel fetge seguirà creixent la cullina o no. Però ni l'arbre, ni l'aigua, ni l'herba ni la pedra tenen memòria. I aquests seus records,



són una confidència que els autors han viscut com un privilegi que volen preservar i compartir

Amb Rosa Carrera Vila, Rosa de can Jeroni (1944 - 2016) Maria Vidal Vila, Maria del Cordonet (1934) Joaquina Sala Coma, Quimeta del Moli (1933) Assumpció Duñach Surroca, Asuncion del Forn (1930 - 2018) Dolors Coma Cros, Lola de can Batlle (1933). Totes elles van néixer i créixer a Beget i hi han viscut pràcticament tota la seva vida. No obstant això, són cinc dones molt diferents amb itineraris vitals i visions molt interessants i genuïnes, que expressen amb sincera espontaneïtat. Dues van morir durant el rodatge del documental.



Soms. Elles i Beget

Idea, direcció i realització
Lluís Manyoses i Joan Ricart

Fitxa tècnica

Format: Arxiu digital HD 1920x1080
Durada: 86 minuts
Idioma: català, sense subtítols

Projecció de l'audiovisual

Diumenge 11 d'octubre a les 18.00 a l'església de Beget.

Amb el suport de
Ajuntament de Camprodon



'TROPEROS' AL CINEMA DE MUNTANYA DE SETCASES

LA PROJECCIÓ MOSTRA LA RELACIÓ ENTRE ELS PASTORS DE LA PATAGÒNIA I ELS DEPRADADORS COM EL PUMA, UN PARAL·LELISME QUE ES POT TROBAR AL PIRINEU AMB L'OS I EL LLOP

SETCASES JUDIT LECHÓN

En el marc dels actes de la Festa Major de Sant Miquel de Setcases, Cinema de Muntanya va portar la projecció de la pel·lícula 'Troperos' al municipi el passat cap de setmana, acompanyada d'una taula rodona sobre el retorn de l'os i el llop al Pirineu, el paral·lelisme que ofereix el film amb el nostre territori. La projecció mostra la vida dels pastors de la Patagònia i les seves relacions amb els depredadors com el puma, tal i com es pot observar al Pirineu amb l'os i el llop. L'alcaldeessa del poble, Anna Vila, explica que **«no hem d'oblidar l'opinió dels ramaders, ja que són ells els primers afectats»**. Per la seva banda, Santi Molas, membre de l'organització del Cinema de Muntanya, va comentar la repercussió del certamen al municipi. **«A banda d'estar molt content perquè ja tanquem la cinquena edi-**



EL RIPOLLÉS

ció, portem ja unes 35 pel·lícules projectades, totes elles per part d'especialistes. I és també la segona taula rodona que organitzem; la primera va ser fa tres anys per parlar sobre el futur de la ramaderia i les expectatives són bones

perquè veus que el públic respon». Desenes d'assistents es van acostar a la sala dels Estudis per gaudir de la jornada cultural complint amb totes les mesures de seguretat implantades des del sector sanitari per fer front a la pandèmia. **«En**



EL RIPOLLÉS

aquesta taula rodona hi tenim a dos pastors i una biòloga, esperem que sigui interessant i poder sortir amb més preguntes de les que potser hem entrat», apuntava Molas. L'èxit de la trobada planteja l'op-

ció d'estrenar la sisena edició del certamen durant el proper Nadal. Aquesta edició s'havia d'haver celebrat per Setmana Santa, però la pandèmia sanitària va evitar que es pogués celebrar en les seves dates habituals.

LA FESTA MAJOR AMB ACTIVITATS INFANTILS



EL RIPOLLÉS

Desenes d'assistents van gaudir de les diverses activitats de la festivitat

SETCASES J.L.

La Festa Major de Setcases es va complementar durant el cap de setmana amb activitats per a la mainada, amb inflables durant el dissabte a la plaça Verda i jocs infantils, també, dirigits als més petits i a les seves famílies el diumenge, de la mà de Farcells de Joc, amb Fefe i Companyia. Actes diversos emmarcats en la programació festiva de la vila

per seguir gaudint de la cultura en un moment on aquest sector ha patit una greu davallada a causa de l'aturada provocada per la pandèmia. En aquest sentit, el consistori ha cregut oportú continuar celebrant la Festa Major però adaptada a la situació actual; complint totes les mesures de seguretat com les distàncies i l'ús de mascareta en qualsevol espai i oferint una programació reduïda i en un format diferent a l'habitual.

SANT JOAN ES CONVERTEIX EN UN ESCAPE ROOM

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDIT LECHÓN

El passat dissabte, Sant Joan de les Abadesses es va convertir en un espai enigmàtic i misteriós gràcies a l'escape room organitzat per l'empresa Customazed i sota l'encàrrec de Dipsalut. El joc va oferir la oportunitat als participants d'actuar com a detectius i trobar el desaparegut Doctor Esteve Pinyol recorrent els carrers de la vila per analitzar i esbrinar diversos enigmes i proves i resoldre el misteri. **«Aquest escape room té bàsicament una finalitat didàctica i es tracta que tot els equips que juguin i participin aprenguin determinats conceptes relacionats amb la salut»**, comentava Noemí Morales, membre de Customazed. I és que el joc es desenvolupa mitjançant una **«gimcana on els grups participants han de recórrer diversos punts del seu**



EL RIPOLLÉS

L'activitat es va desenvolupar en diversos punts de la vila

poble i a cada lloc hi ha una sèrie d'enigmes que han de resoldre i assolir aquest aprenentatge». Ja només durant el primer dia d'inscripcions es va haver de penjar el rètol de places exhaurides

a causa de l'èxit de participació en l'activitat. **«Tenim disponibilitat perquè juguin vuit grups, i se n'han apuntat 14, ens sap molt greu i esperem tornar»**, explica Morales.

'ELS VIATGES D'EN FILALICI', TEATRE QUE PASSA PER RIPOLL

L'ESPECTACLE VA OFERIR UNA ESTONA DIVERTIDA ALS MÉS PETITS PER SEGUIR GAUDINT DE LA CULTURA DE LA MÀ DELS TITELLES, LES PROJECCIONS I LA MÚSICA

RIPOLL REDACCIÓ

Després de l'aturada causada per la pandèmia, els teatres del territori recuperen la seva activitat, com és el cas del Comtal de Ripoll, que ha engegat de nou la programació amb una proposta infantil que va tenir lloc el passat cap de setmana. 'Els viatges d'en Filalici' va apropar els titelles, les projeccions i la música en directe als més petits, sota una adaptació d'un còmic francès. Ivo Garcia, membre de la companyia 'El dit al nas' explicava que **«és un còmic molt surrealista que es va publicar a la revista Cavall Fort durant els anys 80 i ara s'estan tornant a editar alguns números d'aquest personatge»**. Sobre l'escenari es va poder veure la complexitat que comporta el desenvolupament d'una obra d'aquestes característiques, que segons Ivo Garcia, **«quan vam fer**



EL RIPOLLÉS

la lectura dels còmics en francès, vam extreure allò que ens semblava més interessant i a partir d'aquí vam poder desenvolupar la història; el còmic és molt ric en imatges i en coses que passen, llavors l'adaptació va ser complicada per haver de

retallar i decidir què posàvem i què no». El teatre es va omplir d'espectadors respectant les limitacions d'aforament i les mesures establertes per fer front a la pandèmia, i la companyia 'El dit al nas' en va fer una bona valoració de l'acollida a Ripoll i van



EL RIPOLLÉS

voler transmetre un missatge per animar a tothom a seguir gaudint de la cultura tot i la situació actual marcada per la COVID-19. «Els titelles no agafem el virus, però també ens afecta perquè necessitem titellaires que ens manipulin i públic que vingui

a veure'ns, per tant no tingueu por, sigueu prudents i continueu venint al teatre», afirmava Garcia, titella en mà. I és que en un moment com aquest l'aposta per la cultura ha de seguir sent ferma per pal·liar els efectes que ha causat la pandèmia en el sector.

UNA NOVA MOSTRA COL·LECTIVA DE PINTURES



EL RIPOLLÉS

L'exposició estarà disponible fins el proper 18 d'octubre

RIPOLL JUDIT LECHÓN

Montse Barros ha inaugurat un any més la tradicional exposició amb la col·laboració dels alumnes del seu taller, on ofereix una mostra de les creacions i les tècniques que s'han treballat durant el curs. **«Jo només fa uns quatre anys que hi vaig però estic molt contenta. I cada any fem una exposició diferent. Enguany no hem pogut fer in-**

auguració, però hem tirat endavant l'exposició», comenta Antònia Noguera, una de les alumnes. S'hi poden trobar pintures de temàtiques i tipologies diverses a la sala Abat Senjust de l'Ajuntament de Ripoll fins el 18 d'octubre. **«Hi ha pintures a l'oli, alguns d'acrílics i aquarel·les»**, apunta Noguera, que aquest any afirma estar **«il·lusionada»** de poder tornar a exposar juntament amb els seus companys de taller.

CULTURA

LA MOSTRA D'ARTESANIA DE RIPOLL

L'Associació de Dones de Ripoll va organitzar el passat dissabte una mostra d'artesanía a la Plaça de la Lira del municipi, amb la col·laboració de fraires vinguts d'arreu del territori interessats en mostrar les seves creacions al públic. Des de les 9 del matí fins a les 2 del migdia es va poder gaudir del mercat i de les produccions en un moment complicat per a la majoria de firaries a causa de la suspensió d'actes culturals com a conseqüència de la situació viscuda arran la pandèmia. **«La situació és complicada perquè anàvem fent algunes fires i mercats, però pel tema COVID s'han suspès la gran majoria, tot i que ens anem mantenint»**, comenta Cristóbal Valdivia, fraire participant de l'activitat d'aquest dissabte, qui també explicava la poca col·laboració del públic per a la compra de productes artesans durant la fira.

JOAN DíEZ EXPOSA A LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA

RIPOLL J.L.

Fins a finals d'octubre, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acull entre les seves parets l'exposició del fotògraf Joan Díez, en una mostra de poc més de 20 peces sobre el seu viatge a Egipte vist des de darrere la càmera. Inicialment l'exposició estava pensada per gaudir-la en un format tridimensional, però la situació causada per la pandèmia ha impedit oferir-la sota aquesta línia. **«Ens vam plantejar si les ulleres que tothom s'ha de posar podrien ser utilitzades per cada assistent i vam decidir deixar l'exposició tridimensional per l'any vinent i ara fer-ne una de normal. Vaig agafar fotografies d'arxiu i vaig escollir aquesta mostra d'Egipte»**, comenta Díez. El fotògraf ha viatjat arreu del món càmera en mà per mostrar el seu treball a través de les imatges. En la pri-



EL RIPOLLÉS

mera mostra es va poder gaudir de la seva experiència a la Patagònia, i ara és el torn d'Egipte. **«S'hi pot veure una mica de tot, des dels aspectes de la vida de carrer, transports i monuments»**. Díez té previst seguir l'any vinent amb més imatges del seu pas per Sudamèrica i ja té entre mans una altra possible exposició sobre Japó.

LA FIRA DE SANTA TERESA DEL 2020 CANVIA DE FORMAT

S'HA HAGUT D'ADAPTAR L'ESDEVENIMENT A LES CIRCUMSTÀNCIES ACTUALS I REDUIR EL NOMBRE D'EXPLOTACIONS RAMADERES PARTICIPANTS PER COMPLIR AMB LES MESURES DE SEGURETAT

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El proper dijous 15 d'octubre Ripoll viurà la tradicional jornada ramadera amb la Fira de Santa Teresa i la Fira Catalana de l'Ovella, tot i que enguany en un format reduït i adaptat a les circumstàncies actuals derivades de la pandèmia. Seran entre 20 i 25 les explotacions ramaderes participants a l'esdeveniment, mantenint activitats com el concurs de bestiar que guardona al millor marrà, lot d'ovelles, lot de xaies i el millor animal de la fira, però s'ha eliminat de la programació l'esmorzar que encetava la jornada. Manoli Vega, Regidora Turisme, Comerç, Fires i Mercats de l'Ajuntament de Ripoll, explica que **«el format més o menys serà el mateix, tot i que hi haurà un canvi d'ubicació a la Font Viva, amb el compliment de totes les mesures de seguretat i menys explotacions perquè les**



EL RIPOLLÈS

que venien del lluny segurament no podran venir».

Durant tot el dia, al centre de la vila es podrà visitar el mercat de productes artesanals per no deixar perdre la tradició, encara que una de les fires que aquest any no tindrà cabuda al calendari festiu

de Ripoll és la del formatge, ja que **«és una fira que està enfocada perquè ens visiti gent de fora i en aquests moments ens sembla que no és el més adequat, ens plantejem que durant el mes de novembre poder fer una fira virtual»**, comenta Vega.



EL RIPOLLÈS

El consistori s'està plantejant diverses opcions per oferir la fira en un format diferent de cares al mes de novembre, amb possible compra de formatges *online* i activitats diverses per reinventar-se i adaptar-se a la situació actual, totes elles de manera telemàtica

i podent comptar amb la participació dels productors d'altres països sense haver-se de desplaçar. Són dues fires tradicionals i consolidades dins el calendari festiu de la vila, però enguany només se'n podrà celebrar una i sota un format diferent.

L'ANELLAMENT DELS OCELLS A QUERALBS

EL RIPOLLÈS



Diversos grups repartits en franges horàries van participar en l'activitat

QUERALBS J.L.

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser va organitzar el passat cap de setmana una activitat per conèixer les espècies autòctones d'ocells que habiten a la zona de Queralbs. L'anellament va començar a partir de les vuit del matí, on els participants es van reunir a la central hidroelèctrica de Daió per començar l'activitat amb l'Associació Cra-

taegus com a entitat organitzadora i guia de l'esdeveniment. Repartits en diverses franges horàries per respectar les distàncies de seguretat i la resta de mesures davant la pandèmia, els grups participants van gaudir d'acostar-se al món dels ocells de prop, per aprendre a conèixer cada espècie i respectar-la, podent veure en primera persona el seu comportament. El parc segueix organitzant activitats durant la resta de tardor.

RIBES ACULL LA MOSTRA DELS 40 ANYS DE FGC

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Durant aquest mes d'octubre, el Casal de Cultura de Ribes de Freser acull la mostra de Ferrocarrils titulada '40 anys compromesos i preparats per al futur', dins el programa d'actes commemoratius de les quatre dècades de vida de l'empresa pública que gestiona les estacions de muntanya del Ripollès. Ricard Font, president dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, explica que **«Ribes és un poble centenari ferroviàriament parlant, és una vila que ha tingut una relació molt estreta amb el desenvolupament de l'activitat ferroviària de la zona amb el tren, que en el seu moment va ser un factor de modernització i que ara més que mai ho torna a ser des del punt de vista de les ciutats, les economies, la cultura i**



XEVI PUJOL

La mostra itinerant passarà per diverses ciutats catalanes

el turisme». Així es vol posar en valor el paper dels Ferrocarrils de la Generalitat en la modernització del sector de la mobilitat arreu del país i la seva adaptació en el pas pels diversos punts del ter-

ritori català. La mostra itinerant ja ha passat per punts com el Palau de la Generalitat i està previst que segueixi per altres indrets de Catalunya, com també Ripoll, en una data encara per concretar.

«ENS COSTA MOLT ENTENDRE QUÈ PASSA AMB AQUESTES FILLES DE LA IMMIGRACIÓ»

L'ESCRITORA NAJAT EL HACHMI I LA PSICÒLOGA PILAR ARLÁNDIZ APROFUNDEIXEN EN LA NOVEL·LA 'LA FILLA ESTRANGERA' A LA BIBLIOTECA DE RIPOLL

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

La biblioteca Lambert Mata de Ripoll ha acollit aquest octubre una de les xerrades del cicle de converses entre autors guardonats als premis BBVA Sant Joan i psicòlogues expertes a biblioteques públiques catalanes. En el cas de Ripoll, les ponents han estat l'escriptora Najat El Hachmi i la psicòloga Pilar Arlándiz per parlar sobre l'obra de El Hachmi, 'La filla estrangera'. Es tracta d'una novel·la que reflexiona **«sobre tot allò que li toca viure com a filla de la immigració d'origen marroquí»**, explica l'autora, qui ha pogut apropar aquesta realitat de primera mà perquè **«és el context que a mi m'ha tocat viure d'aprop i la qüestió de la negació de la filla amb el seu origen, la cultura dels seus pares, la seva manera d'entendre el món i el que ella de veritat volia fer...»**. L'ob-



Najat El Hachmi i Pilar Arlándiz durant la conferència

jectiu de la conferència ha estat traslladar **«la dicotomia entre la tradició i la contemporaneïtat»** perquè la identitat cultural **«és un tema que forma part de la nostra**

societat (...) són qüestions en les quals no acabem d'aprofundir i ens costa molt d'entendre què passa amb aquestes filles de la immigració, com estan vivint,



Bona afluència de públic en la proposta a la biblioteca de Ripoll

com s'estan sentint...», assegura El Hachmi. Un tema que ha pogut fer arribar a través dels seus llibres, la qual cosa **«és un privilegi poder-ho explicar a través**

del que escric». La xerrada va emplenar la biblioteca dins les limitacions d'aforament establertes a causa de la pandèmia de la COVID-19.

ELS BOSCOS DEL RIPOLLÈS COM A ESCENARI D'UN VIDEOCLIP

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS REDACCIÓ

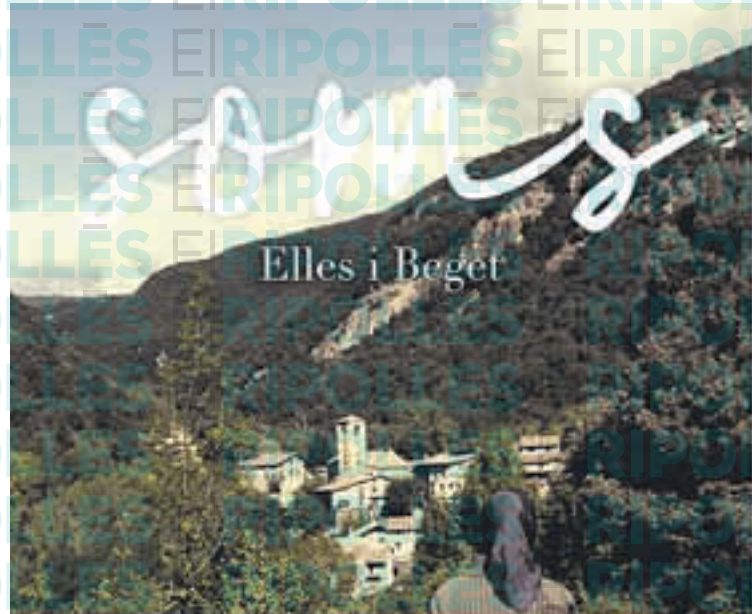
El cantautor garrotxí Albert Girona juntament amb Ginkgo Audiovisuals han posat en marxa un projecte de micromecenatge a Verkami de 3.000 euros per tal de poder gravar i produir un videoclip per a la cançó 'El loc'. El músic necessita un ambient que transporti a la fantasia de l'època medieval, boscos profunds i per això, ha decidit que les millors opcions són els boscos del Ripollès i de la Garrotxa,

on s'hi troba un arbrat espès. Per tal de poder tirar endavant el projecte, la productora necessita un equip de 5 persones, llogar vestuari de l'època i realitzar un intens treball de producció i postproducció. Les recompenses per a participar en el Verkami poden ser: sortir als crèdits del videoclip i del CD, rebre un o tots dos d'aquests productes, poder assistir al rodatge i, fins i tot, participar al càsting. Tot dependrà del tipus de donació que s'hi faci.

'SOMS. ELLES I BEGET' EN PRIMÍCIA AQUEST DIUMENGE

CAMPREDON REDACCIÓ

El documental de Joan Ricart i Lluís Manyoses 'Soms. Elles i Beget' es podrà veure en primícia aquest diumenge a la tarda a l'església de Beget. El documental està íntegrament filmat al nucli de Beget, entre els anys 2011 i 2020. El film recull el passat i l'evolució del municipi narrat des de l'experiència de cinc dones i que pretén mantenir viva la memòria històrica d'un poble, antigament dedicat al carbó i la seva transformació fins a dia d'avui. En resum, una visió de Beget amb mirada femenina, rememorant infantesa, costums, creences, la guerra civil i el franquisme, el contraban o el traumàtic èxode dels seus veïns. Joan Ricart és llicenciat en Antropologia i ha treballat com a periodista, historiador, editor i actualment director editorial



AJUNTAMENT CAMPREDON

d'Enciclopèdia Art. Lluís Manyoses ha treballat fins la seva jubilació, com a realitzador a TV3, on ha dirigit programes

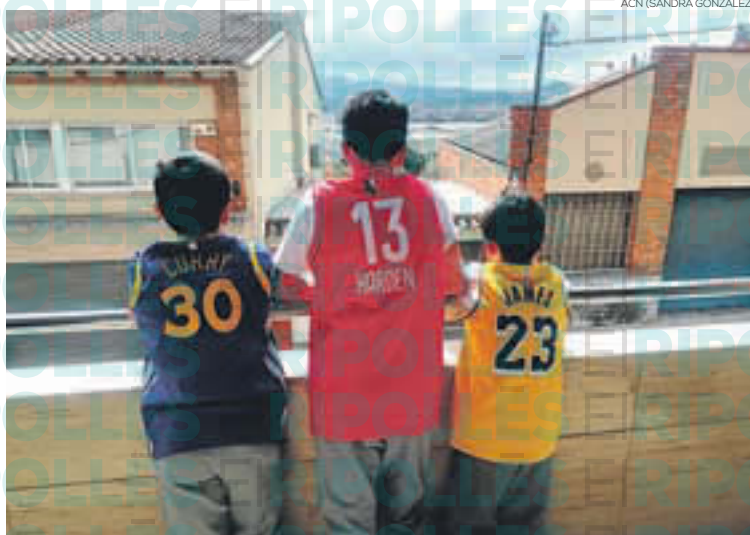
i documentals. Per a acudir a la presentació cal fer una reserva prèvia a l'oficina de turisme de Campredon.

UN CONFINAMENT QUE HA AFECTAT TAMBÉ A LA SALUT

LA PANDÈMIA HA FET QUE LA SALUT EMOCIONAL PERÒ TAMBÉ LA FÍSICA S'HAGIN VIST AFECTADES PEL TEMPS QUE HEM HAGUT D'ESTAR TANCATS A CASA I PER CANVIAR TOTALMENT ELS HÀBITS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Sens dubte, coronavirus és la paraula de l'any. Les nostres vides han canviat per culpa d'aquesta pandèmia mundial. El dia a dia és diferent que abans del mes de març d'aquest 2020. L'etapa més crua d'aquest procés, però, va ser el confinament total de la població. De fet, encara hi van haver confinaments puntuals (ara de 10 dies) per als contactes de persones que donen positiu per COVID-19. Tot això ha afectat la salut. A banda dels efectes de la malaltia que han patit i pateixen els qui han contret el virus, han arribat molts d'altres danys col·laterals. Per exemple, hi poden haver problemes d'ansietat, de depressions (ja que la



ACN (SANDRA GONZÁLEZ)

crisi també és econòmica i està comportant moments difícils per a quasi tothom), o també d'obe-

sit o alcoholisme en alguns casos, després de tants dies a casa tancats.

L'Agència de Salut Pública del Departament de Salut, juntament amb l'IDIAP Jordi Gol i ESADE van realitzar una enquesta anomenada 'Salut en temps de confinament', per donar a conèixer i avaluar l'impacte que el confinament pot tenir sobre la salut, el benestar emocional i els estils de vida de la ciutadania. De l'exploració de la resposta de 37.810 persones que van fer el 'Qüestionari de salut en temps de confinament pel coronavirus', se'n destaquen alguns consells i recomanacions per reduir el cost emocional que té el confinament per a la salut mental de les persones. Els primers són procurar seguir una rutina, dedicar-te temps, també estar acompanyat el màxim de temps possible, fer activitats en

família o relaxants gairebé cada dia, com ara escoltar música, llegir, tot allò que et faci gaudir del temps que et dediques a tu mateix. Igualment, en temps de confinament s'ha d'evitar pensar que estàs a casa perquè no et deixen sortir: hi estàs perquè fer-ho és un acte de responsabilitat per al bé comú. Tampoc s'ha de pensar que estàs sol, ja que estem davant d'un problema col·lectiu. No ens hem d'imaginar el pitjor dels casos i hem d'evitar obsessionar-nos amb les mesures de prevenció, ja que seguint les de les autoritats sanitàries n'hi ha prou i prendre més mesures del compte pot produir angustia. També s'ha d'evitar automedicar-se, no s'ha de dormir tot el dia o consumir cafeïna, alcohol, tabac o altres drogues.

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA



NOU HORARI DE VISITES

Els dimarts i dissabtes a les 10.15 h.

☎ 972 440 450 (només dies de visita) | 📞 667 665 800 | C. del Prat, 2 bxs | Ripoll

00110101

11010010

10001001

CENT ANYS DE GRAN SERVEI,
RECONEGUTS AMB LA CREU
DE SANT JORDI 2020

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La tasca centenària d'assistència als pacients ha estat reconeguda aquest 2020 amb la Creu de Sant Jordi, entregada el passat mes de setembre a l'Hospital de Campdevànol. Una manera de reconèixer «el servei assistencial i l'arrelament social de pacients i de professionals de la medicina que ha dut a terme la institució durant el seu primer segle de vida», com apunta el Govern de Catalunya en el seu escrit oficial. Com a representants de la

institució campdevanolenca i ripollès, el director gerent de l'Hospital, el doctor Joan Grané, i la presidenta del Patronat de la Fundació Privada, Dolors Costa, van recollir el guardó de la Creu de Sant Jordi de l'Hospital a Barcelona, en un acte on es van complir totes les mesures de seguretat necessàries en temps de COVID-19. Ambdós van agrair aquesta distinció i es van mostrar satisfets i orgullosos de recollir el premi, «a la trajectòria d'una iniciativa sorgida fa un segle de la voluntat popular».



EL RIPOLLÈS

EL SERVEI AL TERRITORI,
MISSIÓ DEL'HOSPITAL

PER AL RIPOLLÈS ÉS MOLT POSITIU PODER GAUDIR D'UN CENTRE SANITARI DE REFERÈNCIA COM L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL



GENCAT

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

La salut s'ha demostrat com un dels valors més preuats en aquests temps de coronavirus. Per tant, disposar del màxim nombre de serveis a la vora de casa que siguin útils per a solucionar qualsevol incidència, problema o contratemps és vital. Alhora, és un incentiu perquè, en territoris marcats per la despoblació i la pèrdua d'habitants, es pugui assegurar la continuïtat de les generacions que s'hi han establert per viure. I a l'Hospital de Campdevànol vetllen perquè cada dia es pu-

gui ajudar al màxim a tota la gent que ho necessita, essent així la institució que vetlla i s'adapta a les necessitats de salut i socials de les persones al Ripollès, buscant l'excel·lència mitjançant el desenvolupament dels nostres professionals, propera i oberta a la ciutadania i als seus treballadors. Aquesta és la seva missió i la seva visió des de la fundació, que ha mantingut al llarg de la seva trajectòria centenària des d'aquest 2020. Actualment, l'Hospital comarcal del Ripollès també s'ha d'adaptar a les circumstàncies derivades de la pandèmia sanitària i la seva

preocupació perquè la presència de la COVID-19 estigui controlada és màxima. Amb la voluntat que no es fomentin els contagis per coronavirus, actua sota unes mesures decretades pel Comitè de Crisi de la Fundació Hospital de Campdevànol, que es poden consultar a través de la seva pàgina web o les seves xarxes socials. La tasca de la institució i de tots els seus professionals ha estat clau des del passat mes de març, quan es va decretar l'estat d'alarma, perquè l'afectació de la COVID-19 al Ripollès no desbordés la capacitat assistencial del territori.

RCABA
La base de la teva salut



Núria, 8 baixos · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493



GlobalSalut

SERVEI DE FISIOTERÀPIA



C. Montgrony, 10
17500 Ripoll
T 660 939 530
info@globalsalut.cat

www.globalsalut.cat

FER-SE GRAN I TENIR BONA SALUT ÉS BEN POSSIBLE

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Fer-se gran és un procés inevitable per a qualsevol persona. No es pot evitar complir anys i anar sumant números i experiències. Però sí que és possible intervenir en un percentatge en la manera de fer-se grans i complir anys, per arribar a la vellesa en les millors condicions possibles. De fet, arribar als 100 anys de vida, per exemple, ja no és una utopia en els nostres temps. Davant la pregunta de si existeix una fórmula màgica per ser longeu, no hi ha una resposta unitària, però hi intervenen diferents factors com els grans avenços de la humanitat en camps com l'educació, la salut i l'accés als serveis bàsics i, fins i tot, hi tenen a veure qüestions genètiques, apunten alguns especialistes. Per a qui vulgui referències per intentar complir anys en una bona salut mental i corporal, proposem també una sèrie de consells i recomanacions:

1. Mantenir-se actiu: cal practicar activitat física adaptada a l'edat de cada persona. No només es tonifiquen els músculs i s'enforteixen els ossos, sinó que això també beneficia al cervell, especialment en persones grans. Segons el neuròleg Claudio Waisburg, «s'ha demostrat una associació positiva entre l'activitat física i el funcionament cognitiu en persones grans», explica. Altres experts coincideixen que les persones físicament actives, estan més conservades i el risc de limitacions funcionals disminueix.



2. Posar-se a prova cada dia: s'han de proposar reptes al cervell cada dia, fets que requereixin una mica d'esforç (uns mots encruats, fer un trencaclosques).

3. Cuidar l'alimentació: cal ajustar la dieta a les condicions clíniques de cada pacient però, en general, no s'ha d'oblidar el consum de cereals i derivats, fruites, verdures i làctics, carns i ous i greixos bons.

4. Aprendre: memoritzar coses i fets nous afavoreix la capacitat i activitat cognitiva de la persona. Es pot estudiar algun idioma nou, assistir a xerrades o conferències o perfeccionar alguns coneixements ja adquirits.

5. Llegir: un llibre, una revista, el diari... qualsevol estímul és bo per afavorir l'estimulació cognitiva. Aporta, també, coneixements i es tracta d'una activitat reconeguda per afavorir la memòria, la concentració i fomentar la imaginació.

6. Jugar: s'entrenen diferents habilitats cognitives com el càlcul, la lògica, el vocabulari, la creativitat o la memòria a curt termini. A més, és un bon context per compartir amb altres persones de manera presencial o, fins i tot, per via telemàtica.

7. No oblidar la sexualitat: segons el sexòleg Walter Ghedin, cal «desterrar la idea que a la gent gran no els interessa el sexe o que la fisiologia sexual queda anul·lada a conseqüència de l'envelliment».



UNA FELICITACIÓ A CLIMENT JUNCÀ PELS SEUS CENT ANYS



Climent Juncà, a l'esquerra, amb el seu fill i la seva dona

CAMPRDON REDACCIÓ

Arribar a complir 100 anys de vida és possible i assolir-ho és motiu, evidentment, de felicitació per part de tots els éssers estimats. Aquesta setmana, un veí de Camprodon ha arribat al centenari amb un bon es-

tat de salut. Es tracta del vilatà Climent Juncà i Perpiñà, que va celebrar el seu aniversari el diàluns 5 d'octubre. L'Ajuntament de Camprodon el va felicitar com mereixia una ocasió així. L'alcalde de la vila, Xavier Guitart, el va obsequiar amb una placa personalitzada i un ram de flors per com-

memorar l'aniversari. Juncà va rebre la distinció a casa seva, acompanyat de la seva família, amb la seva dona Lluïsa i el seu fill Santi. Pròximament, el Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya li farà arribar alhora una medalla commemorativa.

APLICAR LA REGLA DEL 20-20-20 PER EVITAR PROBLEMES OCULARS DURANT EL TELETREBALL

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

Una de les mesures que han aplicat nombroses empreses del territori per evitar el contacte dels seus treballadors en espais tancats com oficines ha estat la posada en marxa del teletreball. Ja amb l'inici del confinament, tots els sectors es van haver d'adaptar i reformular el mètode laboral per no haver de tancar portes i aturar l'activitat, però aquesta mesura ha seguit en moltes empreses. Són molts els beneficis de teletreballar, però també comporta algunes problemàtiques com l'alta exposició a les pantalles a les quals estan sotmeses les persones que segueixen la seva activitat laboral des de casa. Aquesta constant exposició a la coneguda com a llum blava pot comportar el desenvolupament de patologies visuals, de manera que el Consell General de Col·legis d'Òptics i Optometristes ha recomanat seguir la regla



L'excés en l'exposició davant de pantalles pot comportar problemes oculars

del 20-20-20, que consisteix en deixar de mirar la pantalla cada vint minuts durant vint segons. I és que tal i com ha explicat l'entitat, les persones que treballen davant un ordinador executen al dia entre 12.000 i 35.000 moviments de cap i ulls, les seves pupil·les reaccionen entre 5.000 i 17.000 vegades i duen a terme entre 25.000 i 30.000 pulsacions

al teclat, el que pot suposar trastorns derivats de l'excessiva activitat davant l'ordinador com el síndrome visual informàtic. Encara que es tracta d'una patologia transitòria en la majoria d'ocasions, pot reduir el rendiment i provocar molèsties relacionades amb la visió, els músculs cervicals, canells, estrès i irritabilitat. Per evitar aquestes molèsties es



És precís seguir certes recomanacions per evitar patologies visuals

recomana parpellejar amb regularitat i utilitzar un humidificador o aplicar gotes humectants per evitar el ressecament ocular. És precís realitzar exercicis oculars com tancar els ulls amb l'ajuda de les mans però sense pressionar o asseure's correctament i mirar endavant per després, sense moure el cap, desviar la mirada cap a l'esquerra i cap

a la dreta per conservar la salut visual. És important situar el monitor a una distància d'entre 50 i 60 centímetres i a una alçada similar a la dels ulls o lleugerament més baixa. Els colors de la pantalla han de ser sempre clars i mats per evitar reflexos i que la visió sigui més còmode, a banda de treballar sempre amb text en negre sobre un fons blanc.

CAMPANYA DE VACUNACIÓ ABS RIBES-CAMPDEVÀNOL 2020

La campanya de vacunació contra la Grip A i B començarà el pròxim 15 d'octubre, dues setmanes abans que el 2019 a causa dels efectes que pot tenir la crisi de la Covid-19 sobre el sistema català de salut.

Una altra de les novetats és que les vacunacions es faran a fora dels centres d'atenció primària. El motiu és evitar aglomeracions en espais reduïts com poden ser els CAP i assegurar així que es compleixen les mesures de seguretat davant la Covid-19.

Durant aquests dies previ a l'inici de la campanya, els usuaris majors de 60 anys que tenim registrats a l'ABS Ribes-Campdevànol han rebut o rebran un SMS informatiu recordant-los que s'han de vacunar i que se'ls hi donarà dia i lloc per fer-ho. Les persones que tinguin problemes de mobilitat tindran l'opció que els vacunin a domicili.

Recordem que vacunar-se de la grip és una recomanació, sobretot per persones majors de 60 anys o col·lectius de risc. La vacuna evita que aquesta malaltia es pugui complicar.

MUNICIPI	LLOC	DIA
Ribes de Freser	Casal de Cultura (teatre)	Octubre: 15, 19, 20, 26, 27 Novembre: 2 i 3 De 8.30 h a 13 h
Campdevànol	Centre Cívic (planta baixa)	Octubre: 16, 21, 22, 28 i 29 Novembre: 4 i 5 De 8.30 h a 13 h
Planoles	El Casino	23 d'octubre De 13.30 h a 14.30 h
Pardines	Sala d'actes de l'Ajuntament	26 d'octubre De 9.30 h a 10.30 h
Queralbs	Casa de Núria	27 d'octubre De 9.30 h a 10.30 h
Campelles	Ajuntament (teatre)	22 d'octubre De 13.30 h a 14.30 h
Toses	Consultori	21 d'octubre De 8.30 h a 9.30 h
Gombrèn	Consultori	28 d'octubre De 13.30 h a 14.30 h



ABS RIBES-CAMPDEVÀNOL
Fundació Hospital de Campdevànol

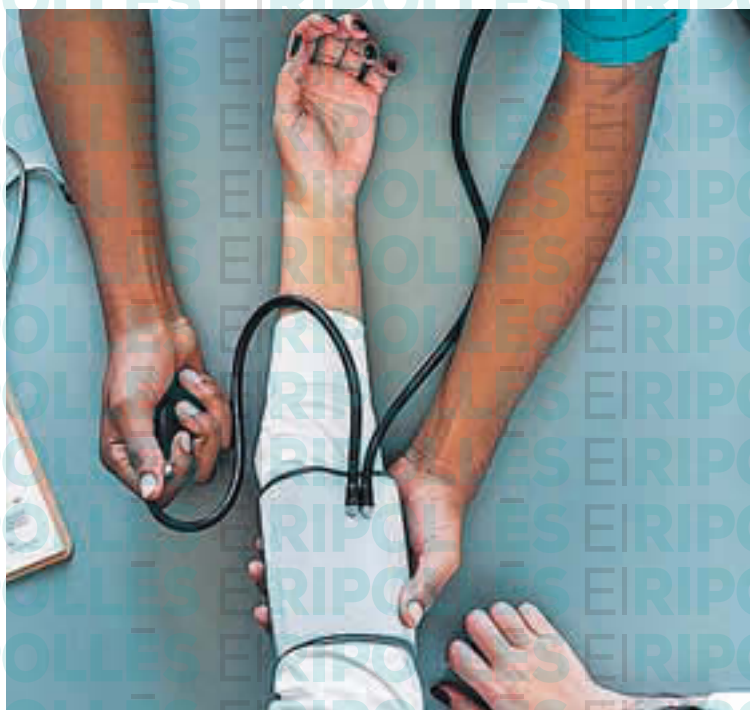
www.hospitaldecampdevanol.cat

LA PREVENCIÓ, AMB LES REVISIONS MÈDIQUES, UN ASPECTE IMPORTANT

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La prevenció és clau al l'hora de poder superar problemes de salut. Sempre és millor actuar amb temps i amb antelació, anticipar-se a les possibles afectacions físiques que apareixen amb el pas dels anys i saber què cal fer en cada situació per veure's perjudicat. La medicina preventiva, doncs, juga un paper molt important en aquest sentit, i més quan apareixen noves afectacions, malalties i problemes en la nostra societat.

Fer-se una revisió en algun moment de la vida és recomanable. De fet, segons la Societat Espanyola de Metges d'Atenció Primària, aquestes revisions haurien d'incloure més enllà de l'exploració clínica bàsica i de la història clínica, una anàlisi bàsica i un electrocardiograma. A més, les proves que es facin a cada persona haurien de tenir en compte, també, les xifres de glucosa, colesterol, creatinina, defenses i descartar una possible anèmia. Ara bé, la mateixa Societat recorda que el benefici per a la salut no està en les revisions mèdiques o les proves realitzades, sinó en la millora dels hàbits de vida. En aquesta revisió tipus, s'hi po-



den anar afegint proves o especificacions segons l'edat del pacient. A més a més, també es recomana que com a mínim un cop al any també es realitzi una revisió oftalmològica i odontològica, per descartar altres afectacions de salut.

• **Adolescència i joventut:** es recomana incloure la determinació dels nivells de colesterol en sang en qualsevol pacient amb

una periodicitat mínima de 4 anys a partir dels 18. També és important realitzar la prova del VIH en persones sexualment actives i actualitzar les vacunes. En les dones, es recomana la citologia cervical cada tres anys a partir dels 25.

• **Dècada dels 30-40:** fins als 40 anys es recomana a la població adulta general, acudir a la consulta del metge si tenen símpto-

mes o problemes de salut. Però, a partir d'aleshores, tothom hauria d'assumir una dinàmica de prevenció basada en unes proves bàsiques (cada un o dos anys, o més), en funció de la prova o exploració a realitzar. S'aconsella que les dones es facin la prova del VPH (virus del papil·loma humà) cada 5 anys fins als 65 anys.

• **Dècada dels 50:** cal prestar atenció a malalties que apareixen amb l'edat. Es recomana la determinació de sang oculta en femta cada dos anys (per prevenir el càncer de còlon) i la detecció de factors de risc cardiovascular.

En les dones, si no hi ha antecedents familiars que ho recomanin abans, cal iniciar el cribratge del càncer de mama, amb la realització de mamografies cada dos anys fins als 70.

• **A partir dels 60:** el consell principal és adaptar l'exercici o pràctica física per evitar caigudes i, sobretot, incloure la vacunació antigripal (cada any) i antipneumocòccica. També cal explorar, en major mesura aspectes mentals com la memòria o l'orientació, així com la situació sociofamiliar i les limitacions físiques i sensorials.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

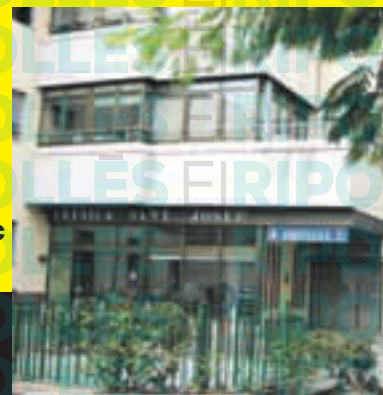
Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



Practiques esport? Això t'interessa

Nova incorporació del
Dr. Ricard Pruna a l'equip de metges de Bayés Esport

Unitat de Medicina de l'Esport i Fisiologia Cardiorespiratòria

- Visita amb metges especialistes en medicina de l'esport
- Proves diagnòstiques: RMN d'alta qualitat i ecografia de parts toves
- Certificats d'aptitud esportiva per a federacions esportives
- Proves d'esforç i ecocardiogrames

METGES ESPECIALISTES

Dr. Agustí Comella Cayuela
Dr. Joaquim Terricabras Gents
Dr. Mario Alonso Granados

Dr. Ricard Pruna i Grivé
Dr. Rafael Romero Mas
Dr. Sergi Nieto Aguilera

Bayés esport
Medicina esportiva

Bayés Clínica
R. Francesc Camprodon, núm. 4, Vic
Tels. 93 881 65 00 / 93 882 35 87

www.bayesesport.cat

ELS CONSELLS PER ENCARAR LA TARDOR AMB BONA SALUT

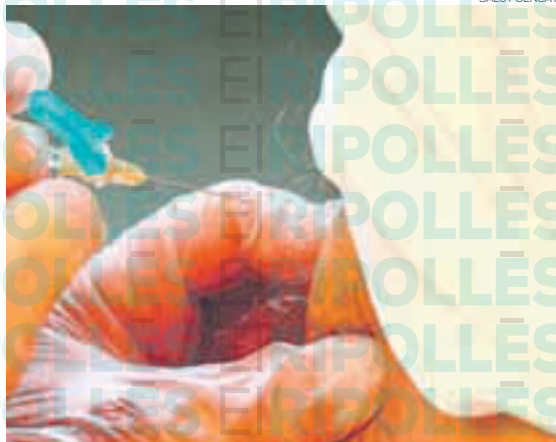
TORNAR A LA FEINA O A L'ESCOLA AMB ENERGIA POSITIVA I AMB L'EXERCICI FÍSIC COM A GRAN ALIAT, LA VACUNA DE LA GRIP O ELS BOLETS SÓN ALGUNS DELS TEMES A TRACTAR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'arribada de la tardor també vol dir tornar a la rutina, a més d'un canvi en la meteorologia que aquest any s'està notant. Ja fa algunes setmanes que ha començat el curs escolar i les rutines de treball, i des del departament de Salut hi ha algunes recomanacions relacionades amb aquesta estació de l'any que cal tenir en compte si es vol mantenir un estil de vida saludable.

VACUNACIÓ DE LA GRIP

Amb el coronavirus actiu, aquest any és més important que mai vacunar-se e la grip, sobretot aquells col·lectius de risc. La grip és una infecció vírica de les vies respiratòries molt contagiosa i a Catalunya sol



SALUT GENCAT

La tardor, època ideal per vacunar-se de la grip i més en temps de COVID

arribar cap al mes de desembre, per això la tardor és el període adequat per vacunar-se, concretament els mesos d'octubre i novembre. Les

persones que poden tenir un alt risc de complicacions si pateixen aquesta malaltia són les de 60 anys o més, les embarassades, els infants d'entre



XEVI PUJOL

A la tardor, temps de bolets, només consumir els que sabem que no són tòxics

6 mesos i 2 anys amb antecedents de prematuritat, les persones amb malalties cròniques que la grip pot agreujar, les que estan en centres per a la gent gran, les que tenen obesitat mòrbida, o les que cuiden a altres que pertanyen a qualsevol d'aquests col·lectius, així com els professionals de la salut. La vacuna és gratuïta per a totes aquestes persones al seu centre de salut.

TORNADA A LA FEINA O A L'ESCOLA

L'inici del curs escolar és un bon moment per introduir petits canvis en la rutina, saludables per a la vida quotidiana. Es recomana que els infants i adolescents, per exemple, facin seixanta minuts o més d'activitat física diària. Aquests períodes es poden aconseguir acumulant petites dosis d'activitat al llarg del dia. La vida activa té molts beneficis perquè prevé el sobrepès, millora

l'estat d'ànim, la concentració i el rendiment escolar i ajuda a relacionar-se amb els altres i a créixer millor, més alegres i sans. Per als adults, el retorn a la feina també suposa que es torna a un entorn de demandes i exigències i a un ritme que fa canviar bruscament els hàbits. Es recomana una bona comunicació amb els companys, incorporar-se de manera positiva i concentrar-se en els aspectes favorables del treball. També és aconsellable fer esport i mantenir el cos en forma, perquè és un poderós aliat de la salut física i mental, ja que l'organisme allibera unes substàncies anomenades endorfines que redueixen el cansament provocat per l'estrès. Mantenir una alimentació equilibrada, descansar adequadament, realitzar exercicis de relaxació i compartir les preocupacions o inquietuds amb les persones més properes també ajuda.

ULL AMB ELS BOLETS!

La tardor també és temps de bolets, i més al Ripollès. Moltes persones es desplacen als boscos amb l'afany de passar una estona d'esbarjo i omplir el cistell. Però cal tenir clar que algunes espècies són tòxiques i molt perilloses. El desconèixerment i la confusió amb espècies comestibles d'aspecte semblant fan que es produeixin intoxicacions, algunes fins i tot mortals. El criteri bàsic per evitar-les és consumir únicament aquells bolets que se saben identificar sense cap mena de dubte.

salut

Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

Assistència sanitària sense esperes.

Punset
CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Seguros Bilbao

C/ Clivillers, 30 | Olot | 972 266 712
C/ Progrés, 1 | Ripoll | 972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com

CLÍNICA DENTAL SANT JOAN

Dra. Cecília Farran
núm col. 2968

Especialistes en ORTODÒNCIA

i també...

- PRÒTESIS
- IMPLANTS
- PERIODÒNCIA
- ODONTOLOGIA GENERAL

c/ Pere Rovira, 10 baixos
17860 St. Joan de les Abadesses
Tel. 636 74 52 88

ÒPTICA DEL RIPOLLÈS

CUIDEM ELS TEUS ULLS

Ctra. Barcelona, 39-B
Tel. 972 70 32 13
17500 Ripoll

CINEMA

Casal Camprodoní



LA CASA DEL FINAL DEL BOSQUE

Espanya, 2020.

D'Ismael Colomer.

★★★★★

Estrena de la pel·lícula del camprodoní Ismael Colomer, en el seu debut com a director. Producció realitzada durant la pandèmia de la COVID-19 i que ja és una realitat. Compta amb la producció i realització de la mollonenca Tanit Sanmartí. Més informació en aquest mateix setmanari *El Ripollès*, amb una entrevista amb Ismael Colomer (pàgina 20).

Terror, misteri i suspens.

Divendres a les 22 h.

UN AMIGO EXTRAORDINARIO

Estats Units, 2019.

De Marielle Heller. Amb Matthew Rhys, Tom Hanks, Chris Cooper o Susan Kelechi Watson.

★★★★★

El periodista Lloyd Vogel rep l'encàrrec de la revista per a la qual escriu d'indagar en la figura de Fred Rogers. L'empatia, l'amabilitat i la decència de Fred desarmen a Vogel i l'obliguen a examinar la seva pròpia vida.

Drama, biogràfic, amistat, família, televisió.

Dissabte i diumenge a les 18 h i a les 22 h.



Cinema Comtal



GREENLAND: EL ÚLTIMO REFUGIO

Estats Units, 2019.

De Ric Roman Waugh. Amb Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Ford.

★★

Quan el món és conscient que l'asteroi-de més gran de la història impactarà a la Terra i aniquilarà tot rastre de vida, els governs realitzen un sorteig en el qual els afortunats podran sobreviure en refugis secrets. Aquesta decisió comporta un caos d'àmbit mundial. Moltes persones hauran d'emprendre aquest viatge, on s'enfrontaran als més imponents perills de la naturalesa.

Thriller, drama, catàstrofes, supervivència.

Dissabte a les 21.30 h i diumenge a les 19.30 h.



ESO QUE TÚ ME DAS

Espanya, 2020.

De Jordi Évole i Ramon Lara. Amb Pau Donés i Jordi Évole.

★★★★★

El 2015, al cantant Pau Donés (Jarabe de Palo) li van diagnosticar un càncer amb el qual va conviure durant cinc anys. Vint dies abans de morir va trucar a Jordi Évole des del hospital i li va dir: "Em queden molts pocs dies de vida i vull passar-los a casa meva, a la Vall d'Aran. M'agradaria que pugessis, poguéssim tenir una conversa, que la gravis i que facis amb ella el que vulguis". 'Eso que tú me das' és el resultat d'aquesta conversa.

Documental, malaltia.

Dissabte a les 19.15 h, diumenge a les 17 h i dilluns a les 19.15 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

HI JUGUES?

A PARTIR DEL 17 D'OCTUBRE

MÉS CATEGORIES MÉS PARTITS MÉS DIRECTES

BÀSQUET

EN JOC

DISSABTES 18h

EN JOC

DIUMENGES 15.30h

tvr TV Ripollès

de 8 a 10

TV RIPOLLÈS

Programació del 8 al 14 d'octubre de 2020

LES MILLORS ACTUACIONS DEL DANSÀNEU 2020 A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



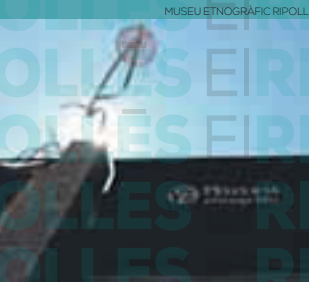
El Festival de Cultures del Pirineu, el Dansàneu, va celebrar la 29a edició de la proposta combinant el format presencial amb la retransmissió dels espectacles. Les televisions locals poden recuperar alguna de les millors actuacions fetes durant la darrera cita del Festival.

Diumenge a les 18 h



DE VALL A VALL

Repàs a l'actualitat de cadascun dels municipis del Ripollès, en conversa entre Judit Lechón i els alcaldes de la comarca.
Dimarts a les 21.15 h



RIPOLLESOS AL PEU DE LA IMPREMTA

Documental on es destaca la importància de la impremta a Ripoll, repassada mitjançant diferents testimonis.
Dilluns a les 14 h i a les 22.30 h

Dijous 8

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Bentrobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazín
17.00	Els vint-i-cinc
17.30	Gaudeix la festa
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Caminant per Catalunya
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Gaudeix la Festa
23.30	Connecti.cat
00.30	Comarca Informatiu
01.00	El Magazín
01.45	La Tertúlia

Divendres 9

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Bentrobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazín
17.00	Caminant per Catalunya
17.30	Torna-la a tocar, Sam
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Paisatges encreuats
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	Connecti.cat
00.30	Comarca Informatiu
01.00	El Magazín
01.45	La Tertúlia

Dissabte 10

08.30	Comarca Informatiu: resum setmanal
09.00	El Magazín: resum setmanal
10.00	Clínica integral
11.00	Teló de fons
11.30	Només esport: la jornada
12.00	Futbol en joc: Olot - Terrassa
14.00	Comarca Informatiu: resum setmanal
14.30	Només esport: l'entrevista
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	Casal d'estiu
16.00	The Weekly Mag
18.00	Temporada impossible: Concert de Buhos
20.00	Estiu 2020
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Aventura't
21.30	De vall a vall
22.00	Temporada impossible: Ignasi Terraza / Antoni Serrano
23.30	Al Dia Girona
00.00	Caminant per Catalunya
00.30	Comarca Informatiu: resum setmanal

Diumenge 11

08.30	Comarca Informatiu: resum setmanal
09.00	El Magazín: resum setmanal
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	Gaudeix la festa
13.00	Caminant per Catalunya
13.30	Aventura't
14.00	Comarca Informatiu: resum setmanal
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Casal d'estiu
15.30	Vull ser healthy
16.00	Hoquei en joc: Igualada - CP Voltregà
18.00	Dansàneu 2020: Duet Daura i Biraka
20.00	Estiu 2020
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Dosos amunt
22.00	Temporada impossible: Animal de sèquia / Sol Picó
23.30	Al Dia Girona
00.00	Paisatges encreuats
00.30	Comarca Informatiu: resum setmanal

Dilluns 12

07.00	Lesbos, l'illa que espera
09.00	Dibuixos
10.00	The Weekly Mag
12.00	Clínica integral
13.00	Aventura't
13.30	Paisatges encreuats
14.00	Ripollesos al peu de la impremta
14.30	Resum Final Lliga Catalana
16.15	Aventura't
16.45	Música.cat
17.00	Lesbos, l'illa que espera
19.00	Concert Gemma Humet
20.00	Playback 2009
22.30	Ripollesos al peu de la impremta
23.00	Aventura't
23.30	Clínica integral
00.30	Caminant per Catalunya

Dimarts 13

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Bentrobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazín
17.00	Només esport: la jornada
17.30	Que n'aprenquin
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	De vall a vall
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Que n'aprenquin
23.30	Connecti.cat
00.30	Comarca Informatiu
01.00	El Magazín
01.45	La Tertúlia

Dimecres 14

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Bentrobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazín
17.00	De vall a vall
17.30	Només esport: l'entrevista
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Els vint-i-cinc
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Només esport: l'entrevista
23.30	Connecti.cat
00.30	Comarca Informatiu
01.00	El Magazín
01.45	La Tertúlia

[ES] P38ESPORTS

El Camprodon busca la primera victòria al camp del Porqueres

[ES] P40ESPORTS

La lliga de Quarta Catalana comença per al CF Ripoll centenari

[ES] P41ESPORTS

L'EFS Ripoll juga el primer duel de lliga de Nacional Catalana

[ES] P42ESPORTS

Rabaseda guanya la Champions Basketball League amb el Burgos

[ES] P43ESPORTS

Necessiten ajuda per consolidar el nou equip GBR Rugby Femení

ESPORTS

El nou MAP Abadessenc comença la temporada

L'equip busca jugadors i jugadores després de confirmar-se algunes baixes respecte al curs passat

De moment se celebraran alguns partits amistosos entre les entitats i fundacions que es veuen capaces de jugar



L'entrenament d'aquesta setmana, a Sant Joan de les Abadesses



Es busquen jugadors per tal de complementar l'equip

ST. JOAN DE LES ABADESSES | GUILLERM SÁNCHEZ

Els jugadors del MAP Abadessenc ja han pogut saltar de nou sobre el parquet del pavelló de Sant Joan de les Abadesses per practicar un dels esports que més els agrada. Tant ells com els tècnics i responsables del grup saben que serà una temporada diferent en molts sentits, com a conseqüència de la pandèmia del coronavirus. Juntament amb aquesta preocupació, també se'ls afegeix el fet que han de buscar noves incorporacions, per sufragar algunes baixes que han

patit respecte al curs 2019/20. Oriol Ramos, que s'estrena en la vessant d'entrenador del equip, confirma que **«hi havia alguns jugadors que portaven molts anys i volien deixar-ho, amb tres participants que s'han donat de baixa»**. «Volem fer una mica de captació de jugadors i jugadores, ens agradaria que tinguéssim participació femenina» i en aquests dies s'estan acabant de perfilar els detalls per sumar noves fitxes al grup. Com a la resta d'activitats esportives que es realitzen

a la comarca, tothom ha de seguir els protocols de presa de temperatura, higiene de mans i distància per participar de l'activitat, sense poder utilitzar els vestidors, recorda l'entrenador. **«Hem hagut de reformular-ho tot»**, apunta Ramos.

La Millor Lliga del Món també s'adapta

Després de realitzar una darrera reunió virtual entre les diverses entitats i fundacions que participaven fins la temporada passada en l'anomenada Millor

Lliga del Món (que proposava jornades de partits un dia concret de cada mes en una única seu), es va prendre una decisió diferent. Finalment, se celebraran **«alguns partits amistosos entre uns quants equips que estan disposats a competir»**, explica Ramos. Una manera de complementar les sessions d'entrenament setmanals que realitzen els jugadors del MAP Abadessenc. Per tant, això vol dir que hi hauria alguns equips que de moment es mantindrien al marge de jugar els amistosos i **«llavors, més endavant,**

segurament s'afegirien». Ara bé, com que no es vol deixar de potenciar aquesta vessant esportiva en les entitats que treballen amb persones amb discapacitat, **«també ens donaran uns tipus d'entrenaments puntuables»** des de la Diputació de Girona **«per poder fer unes sessions una mica més competitives»**, diu l'entrenador del MAP Abadessenc. Això comportarà que es pugui establir **«una mica de classificació»** i preservar l'esperit de superació entre uns i altres.

Primer desplaçament al camp del Porqueres

«Ens hem de mirar a nosaltres mateixos», afirma el tècnic Sam Rierola

El Camprodon va perdre per la mínima en la seva estrena (0 a 1) amb el Besalú

CAMPRODON | G. SÁNCHEZ

El primer objectiu de la Unió Esportiva Camprodon és seguir construint l'equip per afrontar els pròxims duels de lliga al subgrup 1A de Segona Catalana. Així ho exposa el tècnic Sam Rierola, que té clar que «ens hem de mirar a nosaltres mateixos», ja que «tenim un equip en construcció, amb set jugadors nous». Tampoc ha ajudat el fet que no hagin pogut comptar amb la presència del primer entrenador, Joan Carles Carnerero, per circumstàncies personals. «Tot és un cúmul, però hem d'ajuntar-nos i ser forts», comenta Rierola. Per tant, primer cal centrar-se en uns mateixos i llavors pensar en el rival del cap de setmana, el Porqueres, en el que serà el primer desplaçament de la temporada. El matx està previst pel diumenge, a dos quarts de 5 de la tarda. El Porqueres, com el Camprodon, també va perdre



El Besalú es va endur els tres punts del camp del Camprodon, diumenge passat

en la jornada inaugural del seu grup de Segona Catalana i, per tant, encara busca la primera victòria. En el cas dels camprodonins, van veure com un solitari gol de l'exjugador del Camprodon Òscar Molina servia al Besalú per endur-se els tres punts del camp de la Vila, diumenge

passat. En un refús del porter, Molina es va anticipar a la defensa i a la sortida d'Àlex per definir en un bon u contra u i marcar així l'únic gol de l'enfrontament a l'inici de la segona meitat. «Han viscut d'un dubte, no en puc dir ni un error nostre en el gol», afirmava Rierola, qui tenia clar que a partir

d'aleshores, «el pes del partit l'hem portat nosaltres».

Tota la segona part va insistir el Camprodon per trobar l'empat, però uns garrotxins ben plantats sobre el camp van fer que les ocasions locals es poguessin comptar amb els dits d'una mà.

L'entrenador reconeixia que

FUTBOL Segona Catalana - Primera Fase Subgrup 1A Jornada 1									
COMACRÓS, U.E.A - LLANÇA, C.E.A									4-1
CAN GIBERT, U.E.A - PORQUERES, U.E.A									3-1
ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A - AMER, C.F.A									0-0
SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A - EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E.A									0-0
MARCA DE L'HAM, U.E.A									Descansa
CAMPRODON, U.E.A - BESALÚ, C.E.A									0-1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- COMACRÓS, U.E.A	3	1	1	0	0	4	1		
2.- CAN GIBERT, U.E.A	3	1	1	0	0	3	1		
3.- BESALÚ, C.E.A	3	1	1	0	0	1	0		
4.- SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A	1	1	0	1	0	0	0		
4.- EF BOSCH DE TOSCA, C.A	1	1	0	1	0	0	0		
4.- AMER, C.F.A	1	1	0	1	0	0	0		
4.- EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E.A	1	1	0	1	0	0	0		
8.- MARCA DE L'HAM, U.E.A	0	0	0	0	0	0	0		
9.- CAMPRODON, U.E.A	0	1	0	0	1	0	1		
10.- PORQUERES, U.E.A	0	1	0	0	1	1	3		
11.- LLANÇA, C.E.A	0	1	0	0	1	1	4		

«no hem estat encertats en la finalització de dues o tres jugades i ells han viscut de joc directe, d'aguantar físicament, ens ha faltat un pèl».

Durant el primer temps, el joc va ser més igualat i més travat, sobretot, sense gaire protagonisme dels porters en cap de les dues àrees.

El matx va significar el retorn al camp de la Vila de Manel Puigvert, qui va ser entrenador del Camprodon en dues etapes sumant més de 10 anys. Per segona visita consecutiva a la qual va ser casa seva, ara com a entrenador del Besalú, es va endur un triomf per la mínima (2 a 3, el curs passat). Al final del matx, explicava que «el gol ha donat més presses al Camprodon, això deixava més espais i els hem intentat aprofitar; amb el 0 a 1 marxem molt contents».

Registra't a la WebApp Reciclos.com o escanejant aquest codi QR.

Escaneja amb el mòbil el codi de barres d'una llauna o una ampolla de plàstic de begudes.

Porta els envasos al contenidor groc i escaneja el codi QR que hi trobaràs.

Acumula punts i canvia'ls per donacions a projectes socials i per premis que ajuden els comerços locals.

UNEIX-T'HI JA!

RECICLOS

EL PRIMER SISTEMA DE RECICLATGE DIGITAL QUE TÉ CURA DE LA SOSTENIBILITAT DEL PLANETA I DE RIPOLL.

ecoembes

Consell Esportiu de Ripoll

Consell Comarcal de Ripollès

Àrea d'Assessoria de la Generalitat de Catalunya



CONSELL ESPORTIU RIPOLLÈS

Inici dels cursos de natació escolar

RIPOLL | REDACCIÓ

Des del Consell Esportiu del Ripollès es fomenta sempre que els nois i noies més joves de la comarca agafin l'hàbit de practicar esport des de ben petits. Amb aquest objectiu ben clar entre cella i cella, aquesta setmana han do-

nat inici els cursos de natació escolar organitzats pel Servei de l'Esport de l'Ajuntament de Ripoll, el mateix Consell Esportiu i el Consell Comarcal del Ripollès. Hi participen nenes i nens tant d'Educació Primària com també d'Educació Infantil, amb les mesures de prevenció pertinents.

El Campdevàdol vol començar a sumar punts

■ Rep al Fornells després d'una derrota a Santa Pau amb la pilota parada com a clau

CAMPDEVÀDOL | XEVI PUJOL

El Campdevàdol no ha començat amb bon peu la lliga de Tercera Catalana d'enguany, però cos tècnic i jugadors tenen ganes de seguir remant i ja volen sumar els primers punts de la temporada, per estar un any més a la part alta de la taula. Ho podran intentar aquest dissabte, en el partit que està programat a partir de les quatre de la tarda al municipal de Campdevàdol. El rival és el Fornells, un equip que en la primera jornada va empatar a 2 davant Les Preses. Els verd-i-blancs es volen refer d'un mal inici de campionat al camp del Santa Pau. L'equip que entrenen Sergi Bassaganya, Jordi Blanco, Pau Font i Adrià Andreu es va trobar amb un os dur de rosegar



Un instant del matx a Santa Pau

en aquest equip garrotxí, en un terreny de joc complicat de gespa natural. El marcador no s'havia mogut al descans, però a l'inici del segon temps Aitor Herrera va trobar el premi del gol amb una rematada creuada després d'una bona

combinació per banda dreta. Tot i això, dues jugades a pilota aturada van condemnar als campdevanolencs. Primer va ser un córner mal defensat que Jaume va acabar convertint en l'empat a 1 amb una rematada de cap. I al minut

74, Aniol feia el 2 a 1 definitiu després d'una falta lateral amb diversos rebots dins l'àrea. «Ha faltat creure'ns-ho més, quan no estàs encertat en les ocasions ho acabes pagant. A més, quan ens hem avançat a la segona part, no hem sabut jugar amb el marcador a favor», deia Sergi Bassaganya, entrenador del 'Kande'. «Hem intentat tenir la pilota però hem estat molt precipitats tota l'estona. A part, sembla que defensar les jugades d'estratègia és la nostra assignatura pendent», comentava. El Campdevàdol va gaudir d'algunes ocasions per poder empatar ja cap al final del matx, però es va trobar amb el porter local. Alguns aficionats campdevanolencs van anar fins a la Garrotxa per animar a l'equip.

EL RIPOLLES

SANTA PAU 2
UE CAMPDEVÀDOL 1

SANTA PAU:

Comas, Fortet, Guix, Travesas, Coromina, Vizern, Pi, Martí, Rabionet, Carre i Ortuño. També Muro, Coca, Berga i Ribera.

UE CAMPDEVÀDOL:

Sellas, Montón, Sinu, Padrós, Puigcorber, Omar, Aitor, Èric, Alcalde, Ernest i Munell. També Puigmal, Serrador i Cristian.

GOLS: 0-1: Aitor, 46'; 1-1: Vizern, 51'; 2-1: Muro, 74'.

ÀRBITRE: Izan Vega. Targeta groga a Carre, Vizern, Ortuño i Travesas del Santa Pau i a Sinu, Padrós, Puigcorber i Serrador del Campdevàdol.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18 Jornada 1									
SANT ROC OLOT, C.F.A. - ESCOLA F. GIRONÈS-SABATÀ	0	0	2						
VILABLAIREX FUTBOL CLUB A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A.	1	1							
LES PLANES, C.F.A. - ESCOLA F. GARROTXA A	2	4							
FORNELLS, U.E.A. - LES PRESSES, C.F.A.	2	2							
CELLERA, C.F.A. - FONTCOBERTA, U.E.A.	0	4							
SANT PONS, AT.A. - BANYOLES CLUB AT.A.	1	1							
UNIO GIRONA A.C.E.A. - SANT GREGORI, A.E.A.	2	2							
HOSTOLES, U.D.A. - ABADESSENC, C.E.A.	2	2							
SANTA PAU, P.A. - CAMPDEVÀDOL, U.E.A.	2	1							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- FONTCOBERTA, U.E.A.	3	1	1	0	0	4	0		
2.- ESCOLA F. GARROTXA A	3	1	1	0	0	4	2		
3.- ESCOLA F. GIRONÈS-SABATÀ	3	1	1	0	0	2	0		
4.- SANTA PAU, P.A.	3	1	1	0	0	2	1		
5.- UNIO GIRONA A.C.E.A.	1	1	0	1	0	2	2		
5.- SANT GREGORI, A.E.A.	1	1	0	1	0	2	2		
5.- LES PRESSES, C.F.A.	1	1	0	1	0	2	2		
5.- ABADESSENC, C.E.A.	1	1	0	1	0	2	2		
5.- HOSTOLES, U.D.A.	1	1	0	1	0	2	2		
5.- FORNELLS, U.E.A.	1	1	0	1	0	2	2		
11.- VILABLAIREX FUTBOL CLUB A	1	1	0	1	0	1	1		
11.- SANT PONS, AT.A.	1	1	0	1	0	1	1		
11.- BANYOLES CLUB AT.A.	1	1	0	1	0	1	1		
11.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A.	1	1	0	1	0	1	1		
15.- CAMPDEVÀDOL, U.E.A.	0	1	0	0	1	1	2		
16.- LES PLANES, C.F.A.	0	1	0	0	1	2	4		
17.- SANT ROC OLOT, C.F.A.	0	1	0	0	1	0	2		
18.- CELLERA, C.F.A.	0	1	0	0	1	0	4		

UD HOSTOLES 2
CE ABADESSENC 2

Les Planes visita el camp de l'Abadessenc

■ El cap de setmana passat, empat a dos dels santjoanins amb l'Hostoles

ST. JOAN DE LES ABADESSES | XEVI PUJOL

Les Planes és el proper rival de l'Abadessenc a Tercera Catalana. El partit està previst per les 16.30 h del dissabte al camp de Sant Joan de les Abadesses. En el primer matx de la lliga, el contrincant dels santjoanins va perdre per 2 a 4 davant l'Escola de Futbol de la Garrotxa. L'entrenador de l'Abadessenc, Toni Garcia, opina que «és un equip contra el que hauríem de poder treure un resultat positiu. Estem sempre pendents dels efectes de la COVID, de moment tenim 2 lesionats, però una plantilla àmplia per poder tenir l'oportunitat de guanyar el partit».

Això després que en la primera jornada els santjoanins empatessin 2 a 2 al camp de la UD Hostoles. Al descans, perdien per 2 a 0 amb dianes d'Adrià, però van poder treure forces per revertir la situació i acabar empatant el matx, amb dianes de Ferran Candelo i Juanjo, a tocar del final. «El partit el vam dominar des del principi, però vam perdonar ocasions claríssimes a la primera part; això ens va penalitzar», explica Toni Garcia, que apunta que «el primer gol ens el van fer en un error en sortida de pilota i el segon, en una pilota a l'esquena i una despiadada global de l'equip». Tot i això el 'míster' santjoaní destaca la lluita dels seus ju-



UD HOSTOLES

gadors a la segona meitat per poder empatar. «El resultat no acaba de ser just perquè al minut 92 també vam fer un pal i abans el porter ens ha-

via salvat una altra ocasió», afirma l'entrenador. Tocarà, doncs, polir els errors i millorar en la definició per no patir davant Les Planes.

UD HOSTOLES:

Famada, Rosell, Darne, Alves, Serrat, Sans, Jurado, Adrià, Vilanova, Camacho i Espinosa. També Galvez, Briceño i Jaadi.

CE ABADESSENC:

Jaume, Junior, Juanjo, Aleix, Roura, Bassols, Cabanas, Candelo, Mora, Ochoteco i Planella. També Arxé, Dani, Idrisa, Bouchta i Peix.

GOLS:

1-0: Adrià, 8'; 2-0: Adrià, 43'; 2-1: Candelo, 61'; 2-2: Juanjo, 87'.

ÀRBITRE:

Manel Guerra. Grogues a Rosell i Alves de l'Hostoles i a Junior, Planella i Candelo de l'Abadessenc.

Quatre debuts en el darrer amistós de pretemporada



RIPOLL | G.S.

Quatre jugadors del CF Ripoll van disputar, diumenge passat, els primers minuts amb l'equip aquesta pretemporada. Es tracta d'Arnau Romero, Jordi Pineda, Àlex Font i Gerard Moreno (a la fotografia). Ells van ser participants de l'empat a un gol contra el filial del Torelló, en el matx celebrat al camp de futbol municipal. Els locals es van avançar al marcador gràcies a una diana de Cristian Mulero. Però a la segona part, una jugada desafortunada en una acció a pilota parada va servir als visitants per empatar. Un refús de la defensa va anar a parar

al cos d'un jugador del Torelló i la pilota va acabar al fons de la xarxa. Aquest va ser el segon amistós de pretemporada per als homes de Felip Nieto, que esperaven jugar encara algun partit més, que finalment no s'ha pogut concretar. En el primer duel de preparació, el Ripoll va perdre per la mínima envers el Voltregà B (0 a 1). **«Potser l'equip tenia un pèl d'ansietat per no perdre, ha faltat potser jugar una mica més endins, que hi ha espai i gent per fer-ho, però pel que fa a la intensitat ha estat bé»**, explicava Gerard Moreno, una de les noves incorporacions al grup del Ripoll.

Les Preses B, primer rival en lliga a Quarta



EL RIPOLLÈS

Un dels darrers entrenaments d'aquesta setmana del Ripoll al camp municipal

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

Aquest diumenge, el CF Ripoll ja es jugarà els primers punts de la temporada 2020/21 en el matx que disputarà al municipal de la capital contra Les Preses B. Serà a les 5, en la primera jornada al grup 27 de Quarta Catalana. Una nova temporada que comença per als 16 equips del grup, amb un format similar al d'altres cursos, però significativament més tard a conseqüència de la crisi sanitària de la COVID-19.

Durant la pretemporada, l'equip dirigit per Felip Nieto ha seguit dues sessions d'entrenament setmanal i ha disputat dos amistosos en total. S'ha intentat crear un equip amb la premissa de comptar amb jugadors de casa. De fet, un dels últims fitxatges del Ripoll, Gerard Moreno, exposa que **«estem fent un grup que penso que té ganes i que està compromès»**. **«Volem fer una temporada digna, pel que són també els 100 anys del Ripoll, hem d'intentar fer el millor paper possible»**,

afegeix Moreno. Si res ho fa canviar, la lliga s'allargarà fins al penúltim cap de setmana del mes de maig, amb una primera volta que clourà el 31 de gener. El Ripoll s'enfrontarà també al Maià, La Canya, l'Osor, l'Atlètic Olot, el Sant Pere Màrtir, el Joanetes, el Camós, el Montagut, la Vall d'en Bas, el Bonmatí, el Castellfollit, el Cornellà de Terri, el Serinyà i el Sant Miquel de Campmajor. Rivals la majoria coneguts de les últimes temporades i contra qui el Ripoll vol demostrar que pot ser superior.

Descans per al sènior femení de la FEC Vall del Ter



EL RIPOLLÈS

CAMPRODON | REDACCIÓ

A hores d'ara no hi ha confirmat cap partit per al sènior femení de la FEC Vall del Ter per aquest cap de setmana. En principi, dies de descans per al grup de Josep Canseco, que encara no té informació de quan podrà començar la lliga 2020/21 ni en quin format disputarà la competició. El darrer cap de setmana, la FEC Vall del Ter va celebrar el segon amistós de preparació. El camp de la Vila va acollir el duel entre les locals i el Montagut, rival amb qui ja es van trobar la temporada passada. Les camprodonines es van imposar per 2 a 0, amb gols de Xènia González (de penal, al primer temps) i d'Anna Coma. Els aficionats van poder accedir al camp per veure el partit, respectant totes les mesures de prevenció imposades des del club i l'ajuntament de Camprodon.

Derrota de l'Atlètic Ripoll al camp del filial del Terrassa

RIPOLL | REDACCIÓ

La preparació dels equips femenins del Ripollès abans de l'inici de la nova lliga continua. També per a l'Atlètic Ripoll, que encara no disposa del calendari del nou curs 2020/21. El més probable és que la lliga per a les ripolleses doni el tret de sortida l'últim cap de setmana d'octubre. Per aquest motiu, segueixen disputant partits amistosos, que els ajuden a portar sobre el terreny de joc els conceptes treballats en els entrenaments. El cap de setmana passat, el sènior femení de l'Atlètic Ripoll va caure en la seva visita al camp del Terrassa B (4 a 1). A la mitja part, el marcador ja era favorable a les vallesanes per 3 a 1. Al segon temps, Iona va anotar el seu *hat trick* particular per sentenciar a favor de les locals.



ATLÈTIC RIPOLL

L'EFS Ripoll comença la lliga «amb més il·lusió que mai»

■ Primer compromís a El Prat de Llobregat en un any més lluitant per la part alta de la Nacional

RIPOLL | XEVI PUJOL

Finalment arriba l'hora de l'inici de lliga per al sènior de l'Escola de Futbol Sala Ripoll. La competició a la Nacional Catalana va començar el cap de setmana passat, però l'equip ripollès va aplaçar el seu partit. El motiu va ser que, en un principi, el calendari marcava jornada de descans per als de Carles Vigara, però la incorporació d'última hora d'un equip al grup A va fer variar tots els encontres. No hi havia temps material per convocar als jugadors i per això es va ajornar aquest primer matx que havia d'enfrontar-los al Club Athletic Aguilar de Segarra. Aquest dissabte, però, sí que començarà a rodar la pilota per a ells i ho



Un partit amistós de l'EFS Ripoll aquesta pretemporada

farà a la pista del FS Prat Bar La Terraza Aldalà, a partir de les vuit del vespre. L'objectiu és lluitar un any més per estar a la

part alta de la taula en aquesta Nacional, un fet que venen aconseguint en els últims anys, disputant el títol davant

clubs com el Padre Damián. El veterà capità de l'EFS Ripoll, Ramon Moret, opina que aquesta temporada l'inicien «amb més il·lusió que mai». Pensa això perquè ha pogut veure com els integrants de l'equip han assistit amb moltes ganes a tots els entrenaments des del mes d'agost, tot i que encara no tinguessin clar que podrien començar a jugar. «Hem guanyat tots els partits de pretemporada, amb els resultats s'està veient la feina que estem fent», diu Moret. De les arribades d'aquest any, destaca el retorn del porter Jaume Bonada després d'un any d'absència. «És un dels dos millors porters de la categoria i és una garantia», assegura. Pel que fa als dos joves

fitxatges provinents del Futsal Vic, Aleix Aldomà i Arnau Arumí, explica que «venen amb moltes coses apreses i són molt bona gent» i que per tant s'han integrat molt bé al grup. També havia de tornar Gabri Fargas, però finalment no serà així. Hi ha optimisme per iniciar una temporada més lluitant per coses grans a la categoria. Per a Moret, «té molt mèrit» haver estat tants anys fent-ho. «En els últims anys som els que tenim més títols», destaca. «Si preguntes, tothom posa com a exemple la directiva i el cos tècnic que té el Ripoll», remata Moret. Pel que fa a l'EFS Ripoll B, començarà la lliga de Primera Territorial de Girona el 24 d'octubre.

A poster for the Terra Gollut film festival. It features a stylized mountain range in shades of teal and blue against a dark blue background. The text is white and centered. At the top is a logo consisting of a stylized 'G' inside a circle. Below it, the text reads 'TERRA GOLLUT film festival'. Further down, it says 'EDICIÓ 2020' and 'DEL 9 AL 31 D'OCTUBRE'. The bottom section contains the text 'CINEMA ITINERANT, COMPROMÈS I AMB ACCIÓ SOCIAL', the website 'www.terragollut.com', and 'Presencial i en línia'.

Campions de la Basketball Champions League

■ Rabaseda guanya un nou títol amb el San Pablo Burgos

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

El fitxatge del ripollès Xavi Rabaseda pel San Pablo Burgos s'ha traduït ràpidament en un nou títol per a la carrera particular del jugador ripollès. El club castellà es va proclamar el darrer cap de setmana nou campió de la Basketball Champions League (BCL) de la temporada 2019/20, en la seva primera participació europea, sumant així el seu primer títol. Un gran èxit per a l'entitat i per a Xavi Rabaseda. El Burgos es va enfrontar a la final de la competició a l'AEK, equip amfitrió, ja que el matx pel títol es va disputar a Atenes. Rabaseda va contribuir al triomf del seu equip per 85 a 74 amb cinc punts, sortint en el cinc inicial del tècnic Joan Peñarroya. L'equip espanyol ho va celebrar amb ganes i ja pensa, però, en la nova competició continental que començarà per a ells aquest



L'equip de Rabaseda, un cop tornats d'Atenes

octubre, corresponent a la temporada 2020/21. El partit es va jugar a porta tancada al pavelló OAKA, envers un rival

de gran entitat amb jugadors de la talla de Tyrese Rice, Jonas Maciulis, Nikos Zisis o Matt Lojeski, entre altres.

L'HC Ripoll de Primera arriba al primer descans colíder, amb dues victòries

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

El primer cap de setmana que no hi haurà partit per calendari, l'Hoquei Club Ripoll de Primera Catalana (grup 1A) hi arriba com a un dels dos equips que han guanyat els dos partits jugats fins al moment. Amb el CP Roda, són els dos conjunts que van guanyar a casa i a fora envers el mateix rival, en dos caps de setmana consecutius. «Era l'objectiu, començar guanyant i així anar sumant de mica en mica», diu Vidal Carlon, capità de l'HC Ripoll. En el segon duel seguit contra el Farners, l'HC Ripoll va dominar en el marcador des d'un bon començament. De fet, al descans s'hi va arribar amb 2 a 0 i ja a la segona part, els ripollesos es van mantenir sempre per davant, controlant les envestides dels visitants. «Ha es-



El darrer enfrontament de la UE Ripoll, a casa contra el Lliçà d'Amunt

tat un partit on hem dominat bastant, hem tingut bastant la pilota, ells també han tingut

ocasions, però hem tingut un domini clar del partit», afegia Carlon, al final dels 50 minuts

Nou partit després del debut a l'Avellaneda

RIPOLL | REDACCIÓ

Si no hi ha cap canvi, el primer equip de la Unió Esportiva Ripoll jugarà aquest cap de setmana a la pista del CB La Vall d'en Bas, de Tercera Catalana. Serà el tercer enfrontament amistós per al conjunt dirigit per Vicenç Vilarrasa (segurament, dissabte a la tarda). El darrer cap de setmana, la UE Ripoll va jugar per primer cop com a local en partit de preparació. Va ser dissabte, a l'Avellaneda, a porta tancada i contra el Lliçà d'Amunt, a qui va superar per 71 a 67. «Ens ha servit per provar coses noves», comentava el mateix Vilarrasa un cop acabat el partit. «Ens queden uns quants dies per començar la lliga contra el Torelló», recordava el



tècnic (a mitjans d'octubre) i «hem d'acabar de polir coses per començar la temporada». «Em quedo més per les coses que hem provat que no pas pel resultat», explicava Vilarrasa. La UE Ripoll ja havia jugat contra el Lliçà la setmana anterior, fora de casa.

Pendents de confirmar amistosos

RIPOLLÈS | CAMPDEVÀNOL

Alguns equips del Club Bàsquet Campdevànol jugaran de nou amistosos aquest dissabte i diumenge, però els detalls no s'han pogut concretar encara.

El primer equip masculí ja va tenir partit el dissabte passat a la pista del Sant Joan les Fonts, on va guanyar per un ajustat 46 a 50, posant en pràctica allò treballat en els entrenaments realitzats fins ara.

HOQUEI Primera Catalana Grup 1A Jornada 2							
CP FOLGUEROLLES - CP RODA	2 - 8						
HC RIPOLL - CH FARNERS	5 - 2						
CH LLORET - CP VOLTREGÀ	5 - 4						
FD CASSANENC - G.E. I.E.G.	5 - 2						
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CP RODA	6	2	2	0	0	15	4
2.- HC RIPOLL	6	2	2	0	0	8	4
3.- CP VOLTREGÀ	3	2	1	0	1	8	8
4.- G.E. I.E.G.	3	2	1	0	1	8	8
5.- FD CASSANENC	3	2	1	0	1	8	8
6.- CH LLORET	3	2	1	0	1	8	8
7.- CH PALAFRUGELL	0	0	0	0	0	0	0
8.- CH FARNERS	0	2	0	0	2	4	8
9.- CP FOLGUEROLLES	0	2	0	0	2	4	15

HOQUEI Segona Catalana | Grup 1B | Jornada 2

HP TONA - CP VIC6 - 7

HC RIPOLL - CALDES6 - 6

CHP SANT FELIU - CP RODA6 - 5

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CHP SANT FELIU	6	2	2	0	0	14	7
2.- CALDES	4	2	1	1	0	16	11
3.- HP TONA	3	2	1	0	1	9	8
4.- CP VIC	3	2	1	0	1	8	9
5.- HC RIPOLL	1	2	0	1	1	11	16
6.- CP CENTELLES	0	0	0	0	0	0	0
7.- CP RODA	0	2	0	0	2	7	14

de joc. Un dels aspectes més treballats fins ara per Màrius Doblas amb l'equip ha estat la defensa i això s'ha vist en els primers duels de competició. Carlon exposa que «podem estar bastant orgullosos que només ens hagin fet un gol de jugada», de moment.

La lliga tornarà per a l'HC Ripoll el dissabte 17 d'octubre, precisament contra el CP Roda, en un duel com a locals. Per la seva banda, el filial ripollès

també es va estrenar a casa dissabte passat, abans del matx del primer equip. Els homes d'Eduard Vidal van aconseguir el primer punt de la temporada empatant a 6 contra el Caldes, amb qui havien perdut 10 a 5 a la primera jornada. Ara també han d'enfrontar uns dies de descans al grup 1B de Segona Catalana i no tornaran a jugar fins al diumenge 18, al punt del migdia, contra el Club Patí Vic, al pavelló de Ripoll.

Suport per crear el GBR Rugby Femení

■ Hi participen dues jugadores de la capital del Ripollès

EL RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Dues esportistes de Ripoll formen part del projecte del nou Garrotxa Banyoles Ripollès Rugby Femení que s'està impulsant des de les tres comarques. Després d'anys d'esforç i molts entrenaments, s'han fet els passos per crear el nou equip, que compta amb jugadores dels tres clubs de rugbi del territori, i que així pugui entrar també en el món de la competició.

Des dels seus responsables es demana la col·laboració de tothom qui així ho desitgi per «ajudar a fer possible aquest gran projecte». «La nostra intenció és recaptar diners per poder-nos costejar les equipacions per jugar les temporades que venen», expliquen a través de la plataforma Gofundme. L'objectiu és arribar als 2.500 euros. Expressen que és difícil fundar un equip de rugbi a Catalunya, «segurament per la poca coneixença d'aquest esport al nostre país», però que «a poc



a poc anem agafant força i es va estenent i coneixent més». Demanen l'ajuda dels aficionats i de tothom perquè «l'impacte de la COVID-19 ha afectat al nostre esport i, principalment, al nostre finançament».

La col·laboració entre els clubs

de rugbi de Ripoll, Banyoles i la Garrotxa ja havia estat una realitat temporades enrere, quan alguns jugadors d'una i altra entitat havien compartit convocatòries amb altres equips, per tal de reforçar les plantilles i afavorir el manteniment d'aquest esport al territori.

EL RIPOLLÈS

Inici de lliga el 28 i 29 de novembre que ve



EL RIPOLLÈS

Un dels entrenaments del Ripollès Rugby Club després del confinament

EL RIPOLLÈS | G.S.

La Federació Catalana de Rugbi ha confirmat aquest octubre que la competició oficial començarà el cap de setmana del 28 i 29 de novembre. Encara no es coneix el calendari, però ja és un primer pas per saber quan podran disputar partits de nou de manera oficial, després de moltes setmanes d'entrenament.

A banda d'aquestes sessions de feina, també hi ha previst concretar enfrontaments amistosos. Tot apunta que podria ser a principis del mes que ve, d'acord amb el que ha marcat la Federació (que estableix que es po-

den celebrar amistosos des de l'1 de novembre). Borja Solà, president del Ripollès Rugby Club, ha explicat que «hi ha un partit pactat amb l'Osona, segurament es jugarà a Ripoll el 7 de novembre».

Un dels grans al·licients de la nova temporada serà veure el nou sistema de joc del conjunt ripollès. S'ha treballat per millorar la tàctica amb el nou entrenador, Medir Giné. «Jugarem més ordenats i es vol fixar el joc en davantera i que tots els jugadors facin de tot», afegeix el president. Es plantejgen unes lligues reduïdes, amb un màxim de deu partits per equip.

La comarca viu una reeixida edició del Rallye Ripollès Clàssic

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La passió pels cotxes clàssics encara és ben notòria al Ripollès. Així es va poder comprovar el passat cap de setmana en la tercera edició del Rallye Ripollès Clàssic. Es tractava de la cinquena prova de la Copa Gironina de Regularitat i va passar per punts com Gombren, el coll de la Creueta, Toses, Sora, Alpens, Les Llosses, el coll de Canes, Ogassa o Santigosa. Les sortides es van fer des de la plaça del Monestir de Ripoll, mentre les verificacions tècniques es van situar a la Devesa del Pla. Carles Bracons i Miquel Àngel Silva (Peugot 205 GTI 1.9) van ser primers a la classificació final, seguits per Josep Suñe Casademont i Josep Suñe Torrent



XEVI PUJOL

Un dels participants, a la plaça del Monestir de Ripoll

(Golf GTI) i Jose Luis Moreno i Sidro Noguera (BMW E30). Joan Serra, coordinador de la prova, explicava que s'havien hagut d'adaptar a les circumstàncies

de la pandèmia. «Necessitem més gent, hi ha més feina i ens hem dedicat a fer la feina perquè cap pilot hagi de baixar del seu vehicle», apuntava.

Tremps guanya les 100 Miles Sud de France 2020

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'atleta ogassenc Clàudia Tremps es va imposar el darrer cap de setmana en la cursa de les 100 Miles Sud de France 2020, amb un temps final de 28 hores 47 minuts i 45 segons. Una ultra d'allò més exigent, ja que van haver d'afrontar més de 170 quilòmetres entre Font Romeu i Argeles-sur-mer, amb unes condicions meteorològiques poc favorables. «Vam estar més de 15 hores amb pluja i neu», comenta la mateixa Clàudia Tremps, que recorda que «se'ns va posar a nevar anant cap al Canigó». Les dues atletes que van com-



CLÀUDIA TREMP

pletar el podi van arribar tres i quatre hores més tard que Tremps a la línia de meta.

Hi haurà Mitja Marató de Ripoll, les inscripcions ja estan obertes

■ Serà el 15 de novembre i l'ajuntament està pensant com s'organitzarà per evitar aglomeracions

RIPOLL | XEVI PUJOL

Malgrat tota la situació actual, l'ajuntament de Ripoll ha decidit tirar endavant un any més una prova que ja és un clàssic a la vila, la Mitja Marató. A finals de la setmana passada es confirmava que hi hauria una nova edició, que arribarà el 15 de novembre. Les inscripcions ja es van obrir i es poden formalitzar a través de la pàgina web www.mitja-marato.cat. Es mantenen les tres proves que ja es van dur a terme la passada edició, i a banda de la Mitja de 21 quilòmetres, també es podrà córrer la cursa Comte Guifré, de 10 quilòmetres, o la Bressol de Catalunya, la més curta, de 5 quilòmetres. Aquestes mo-



Així serà la samarreta d'aquesta edició de la Mitja, amb el lema 'Mai Por'

dalitats s'han sumat darrerament a la més clàssica, tota una icona de l'atletisme popular de Catalunya, marcada

des del 1979 al calendari de molts corredors. El regidor d'Esports de l'ajuntament de Ripoll, Josep Isern, defensava

que l'organització de la cursa continuï endavant: «Anem fent proves durant aquesta tardor i les continuarem fent. Una altra cosa seria que el dia que arribi la Mitja estiguem en una situació que no ens permeti fer-la. Llavors ho haurem de deixar estar, però de moment l'hem activat». De fet, ja es compta amb els primers inscrits. Ara faltirà decidir com es gestionaran les sortides, les recollides dels dorsals i tots els moments en els quals es poguessin produir aglomeracions. S'anirà perfilant un protocol que caldrà seguir i s'informarà des de l'ajuntament ripollès. Isern assegura que s'estan emmurrallant en com s'han organitzat altres esdeveniments

com la Cursa de la Mercè de Barcelona. «Veurem si es fan sortides per grups, espaiats, algun tram amb mascareta i un altre no... Tot això hem d'acabar de veure com ho lliguem», explica Isern.

Pel que fa al límit de corredors i corredores, els nombres màxims de participants són 400 per la Mitja Marató, 200 per la de 10 km i 200 més per la de 5 km. En total, serien 800 persones, però l'any passat la participació va ser de 550 integrants i, per tant, en principi no hi hauria problema i tothom qui ho vulgui, podrà córrer. El lema de la cursa és 'Mai Por', i de fet el consistori i tota l'organització de moment no n'han mostrat a l'hora de tirar-la endavant.



Josep Camps i Leuco

† 2-10-2020

Els seus familiars agraïm
les mostres de condol rebudes.

Ripoll, 8 d'octubre de 2020.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

972 70 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

RMOC

RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques; neuronals, mama, pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayesclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesclinica.cat

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS
ORTODONCIA
PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
PUBLICITAT@CORISA.CAT

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL PIMES
COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOP D'EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHS
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prevencions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

TAXICAT RIPOLLÈS

Tel. **679 68 07 55**
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

contacte: **606 852 599**
contacte@totcaravanesripolles.cat

• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior
www.totcaravanesripolles.cat

Pebrots verds farcits de carn

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un plat contundent: farem uns pebrots verds de carn.

Comencem preparant el farcit. Posem una paella al foc amb oli d'oliva i hi fem un sofregit amb la ceba i l'all. Quan la ceba comenci a agafar color, hi afegim les dues carns picades i la botifarra negra, també picada. Ho salem i rectificuem de pebre. Hi afegim un toc d'herbes provençals, un pessic de comí i una mica de llet. Quan la carn estigui cuada, retirem del foc, passem per la batedora per deixar el farcit ben fi i reservem. Netegem els pebrots, en tallem les cues i retirem les llavors de



dins. Un cop nets, els cuinem lleugerament a la planxa, també els podem fregir o bullir segons ens agradi més, fins que siguin una mica tous per poder treballar-los amb més facilitat i els deixem refredar una mica. No cal cuinar-los en excés, han de ser malleables però prou fermes com per no trencar-se. Omplim els pebrots completament amb el farcit. Si disposem d'una mànega pastissera ens facilitarà la tasca. Anem disposant els pebrots en una safata per anar al forn. Preparem una beixamel: en un cassó fem un 'roux' amb mantega fosa i farina, hi afegim llet i portem a ebullició remenant constantment. Quan bulli, salem i pebrem, hi afegim

INGREDIENTS

- 4 pebrots verds
- 250 gr carn picada de porc
- 250 gr carn picada de vedella
- 1 tros de botifarra negra
- Oli d'oliva
- 1 ceba
- All
- Herbes provençals
- Comí en pols
- Mantega
- Llet
- Formatge ratllat
- Sal
- Pebre negre
- Nou moscada
- Farina

un pessic de nou moscada i cobrim completament els pebrots amb la salsa beixamel. Escampem formatge ratllat per damunt dels pebrots i els gratinem al forn fins que el formatge quedi ben daurat. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 7021 12**



50 anys!
SNACK RAMON
El teu amic de sempre des de 1969
ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
Pl. Tomas Raguier, 3 - Babe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

La Taverneta
Obert tots els dies
Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SAVOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TESTERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar
T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Assisim Clavi, 11 - 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 7021 12**



Cal Grill

GRANJA • BAR

Tapes • Entrepans
Creps • Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 • Campdevànol
f Cal Grill

El Moli

BRASERIA - GRILL

Pl. Sant Eudald, 4 • Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...




Obert cada dia
Menjar per emportar
i a domicili

Escaneja el codi QR i consulta la carta

C. Sant Pere, 15 • Ripoll • Tel. 972 70 33 80

RESTAURANT DE TAPES

Forn de Pa
Can Miki
Pa d'hostia

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 • 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGES • SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Borja, s/n • El Serradet - elserradet.guicard.cat
T 93 855 03 27

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



El Racó d'en JORDI
Bar-Restaurant

Menú diari i cap de setmana
Especialitats en peix i marisc,
tapes i "montaditos"

Jordi Campdevànol
C/ Joan Maragall 1, Sant Joan de les Abadesses
T 972 917 714 M 602 934 418

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Mític
RESTAURANT • BAR • LOUNGE



restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 • Ripoll • restperla@hotmail.com
972 70 00 01 • 649 24 02 17



Hamburgueses i frankfurts casolans
Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
Tapes Variades
Tenim terrassa
Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75





Juan Hoyo Blázquez (59)
Entrenador i coordinador de futbol base

‘Juanito’, 28 anys de futbol formatiu a la Vall de Camprodon

Aquesta temporada ha decidit retirar-se del
que ha estat la seva activitat principal

Diu que la formació d’aquest esport a la vall, a través de la FEC
Vall del Ter, és excel·lent, però ara toca la família

CAMPRODON I FRANCESC RUBIÓ

• Vint-i-vuit anys de dedicació al
futbol base són molts....

Sí, tot va començar Als anys 90 quan el bar La Parra de Camprodon tenia equips de futbol sala i jo portava les categories dels més joves. Al cap de tres anys de ser-hi, La Parra va plegar i vàrem plantejar d’integrar-nos a la Unió Esportiva Camprodon, que no tenia futbol base, només el primer equip.

• La seva proposta va ser ben aco-
llida?

El president, que era el mateix que ara hi ha, en Joan Busquets, ens va dir que sí amb la condició que cada família s’havia de fer sòcia del Camprodon, tot i que també llavors en lloc de fer futbol sala vàrem impulsar el futbol 11 per als més joves.

• Tot va anar bé doncs...

Sí, més endavant vàrem demanar de poder instal·lar els camps per poder fer futbol-7, que s’ajusten més a la competició dels més joves, i així va començar el futbol base a Camprodon, amb tres equips; un cadet, un infantil i un benjamí. Jo era el coordinador i comptava amb diferents col·laboradors.

• Després de 24 anys a la UE
Camprodon i 4 a la FEC Vall del Ter,
decideix retirar-se?

Hi he donat algunes voltes abans de fer-ho, però ara ja em trobo una mica gran i tot el sistema també ha canviat molt. A més, tinc dos nets dels que me’n ocupo perquè la meva filla i el gendre treballen i em comporta mol-

Juan Hoyo, en ‘Juanito’, és una persona molt estimada en el món del futbol formatiu de la Vall de Camprodon. Després de 28 anys ha decidit plegar d’una activitat que l’apassiona. «Encara els dissabtes quan en llevo, em pregunto on juguem avui, sense adonar-me que s’ha acabat», explica. «Ara, amb els meus nets, anirem a veure els partits al camp de la Vila, que també per a mi és molt satisfactori», diu.



Juan Hoyo, a dalt a l’esquerra, amb el Prebenjamí 2013, l’últim equip que ha entrenat

ta dedicació. També, fa set anys, vaig patir un ictus que em va retirar del món laboral... Ara, amb 59 anys, em convé una mica de tranquil·litat. Fa dues setmanes que ho vaig exposar al coordinador de la FEC Vall del Ter, en David, i va entendre molt bé que primer és la família.

• I seguirà lligat al futbol?

Sóc membre de la junta directiva i patró fundador de la Fundació Esportiva Vall del Ter.

• Quines han estat les seves dar-
res responsabilitats dins el club?

A més d’algunes funcions de coordi-
nació, entrenava una equip de pre-
benjamins de segon any.

• Com veu l’evolució del futbol for-
matiu a la Vall de Camprodon?

En aquests moments, haig de dir que excel·lent, mai havia estat tant

bé. Des de la FEC Vall del Ter s’es-
tà fent molt bona feina, no només
en futbol, sinó també en bàsquet i
patinatge.

• Es diu que en el futbol formatiu,
a vegades, l’actitud d’alguns pares
pot alterar la feina dels entrena-
dors?

Sincerament, durant aquests anys, li
he de dir que no he tingut cap proble-
ma. Crec que he sabut guanyar-me el
respecte dels pares i ells sempre han
sabut estar al seu lloc.

• Són centenars els nens de la Vall
de Camprodon i rodalies que vostè
ha entrenat...

Segur. En els darrers anys he entre-
nat a l’escoleta i prebenjamins, als
fills dels pares que també jo ja havia
entrenat. Són d’aquelles coses de les
que jo me’n sento més orgullós.

• La finalitat en el futbol base és
que els nens gaudeixin i no només
pensin en guanyar?

No diré que no sigui important gua-
nyar, però el més important és que
els nens es trobin bé amb el grup i
que tinguin ganes de venir. Si es gua-
nya i no gaudeixen de jugar a futbol,
no serveix de res. Havia entrenat
equips que perdíem per 20 o 25 gols
a zero, però en canvi venien els nens
a entrenar amb aquelles ganes i una
il·lusió molt gran. Em deien: “Algun
dia guanyarem”. I jo els deia que sí. I
ja l’altre any, gràcies a les ganes que
hi posaven, havien evolucionat tant
que amb els equips de primer nivell
guanyàvem o empatàvem o perdíem
per la mínima. A més, que si m’hagués
marcat la fita de jugar només per gua-
nyar, no hauria aguantat tant.

• Un altre aspecte ha estat la seva
família. Hi ha tingut sempre el
seu suport en una activitat que li
comportava estar moltes fo-
res fora de casa?

Totalment. Tant la meva dona, la Rosa
Maria, com les meves dues filles, la
Noèlia i la Norma, sempre m’han do-
nat suport. A vegades, en moments
que tenia dubtes de continuar i més
encara quan vaig patir l’ictus (que vo-
lia plegar), totes tres em van animar a
continuar. Si no hagués estat per elles,
segurament no hi hauria estat tant
temps. També vull agrair el suport que
durant tots aquests anys que m’han
donat els companys de l’equip tècnic,
així com la directiva del Camprodon i
de la Fundació. Només puc tenir pa-
raules d’agraïment cap a ells.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

60 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
.....de.....de 20.....
Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D’ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser
subscriptor
d’EL RIPOLLÈS, omple
i envia per correu
aquest cupó, també
ho pots fer mitjançant
el formulari que
trobaràs al web
www.ripollesdigital.
cat/subscripcio o bé
trucant al telèfon
972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

