

ME Mercat **P21**



EUDALD TUTULLO

La nit del 5 de gener, els Reis de l'Orient seran a Ripoll. Melcior, Gaspar i Baltasar viuran una cavalcada una mica diferent

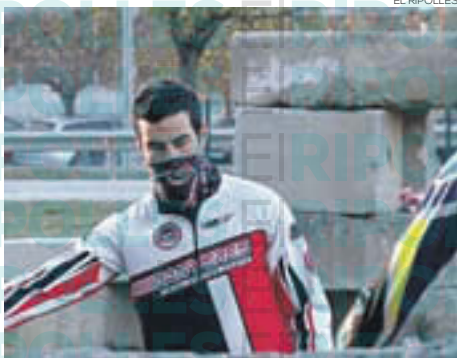
ME Mercat **P24**



ALEX BOSCH

El santjoaní Àlex Bosch publica el seu segon llibre, 'Prematur', un relat dur però esperançador lligat al naixement del seu fill

ES Esports **P31**



EL RIPOLLÈS

Clou la temporada esportiva per al pilot Francesc Moret, amb una novena posició final al Campionat d'Espanya



EL RIPOLLÈS

Dilluns es podrien relaxar les restriccions en hostaleria, esport i cultura

AR Arreu **P31i12**

La segona desescalada començarà el pròxim dilluns, enmig d'una situació en què els contagis de COVID-19 no baixen a la comarca respecte les dades de la setmana passada. Segons un esborrany filtrat a alguns mitjans, es parla d'una reactivació dels bars i restaurants en horaris limitats i amb un 30% de l'aforament, així com també d'una posada en marxa de nou de cinemes, teatres i sales de concert i de la pràctica esportiva a l'aire lliure. La desescalada serà per fases, en períodes de 15 dies per avançar cap a la següent.

Assessoria de la comarca del Ripollès cerca:

COMPTABLE / FISCAL

Funcions:

- Gestió de comptabilitat d'empreses
- Confecció i presentació impostos periòdics
- Atenció requeriments de les diverses administracions

Perfil:

ADE, Empresarials o Grau en Administració d'empreses, (no imprescindible).

Condicions:

Jornada completa, remuneració segons perfil / experiència.

Es valora:

Experiència prèvia en tasques similars.

Propostes / CV: assessoriacomarc@gmail.com

Baixen les vendes de loteria de Nadal a causa de la pandèmia



Les administracions del Ripollès apunten al tancament de bars com el principal problema

EL RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

La pandèmia del coronavirus està afectat a tot tipus de sectors, també a les administracions de loteria. Tot i que es presenten unes setmanes que haurien de ser de moltes vendes a causa de l'arribada dels sorteigs de Nadal, aquest any la situació és diferent. Segons ha explicat, Marc Rosa gestor de El Trèbol de Ripoll: «Aquí s'està venent molt, tenim molta feina però al final es vendrà menys perquè els bars estan tancats i això afectarà un pi-

lot». I no només els bars sinó que, tal com explica Jesús Palau de l'administració de loteria de Sant Joan de les Abadesses: «serà un any dur perquè hi ha moltes associacions i clubs que no n'han fet, gent que per fer paperetes ja no s'hi posa perquè aquest any tal com està tot és fotut. La venda als bars, això ha fet molt mal». També es nota la falta del turisme, aquells números que acabaven comprant molta de la gent que feia parada al municipi.

Tot i que, encara queden set-

manes pel sorteig de 'El Gordo' de Nadal, «en principi la cosa pinta malament», apunta Rosa.

Segons l'estadística històrica, els números més buscats en el sorteig de Nadal són els que acaben en '5'. 'El Gordo' ha caigut en aquesta terminació en fins a 32 ocasions, seguits pel '4' i el '6', amb 27 primers premis. El sorteig se celebra de manera ininterrompuda des del 1812. El de la loteria és un sector més, doncs, que quedarà tocat per la crisi econòmica derivada de la COVID-19.



GALLS



Uns Reis telemàtics

A Ripoll els Reis de l'Orient ja han anunciat que arribaran puntuals per la cavalcada de la nit del 5 de gener. Tanmateix, també han avisat que tothom estigui al cas de les xarxes socials perquè aquest any han après a utilitzar les eines telemàtiques que tant ha potenciat la pandèmia i ens enviaran alguns missatges. Les festes de Nadal doncs, també es reinventen, i tot i que seran en format més reduït, de ben segur que no perden la màgia. En Melcior, en Gaspar i en Baltasar s'esforçaran per tal que tots els nens els puguin veure d'una manera o altra.



Producció comarcal

En els últims mesos hem conegut diferents propostes ja siguin musicals o literàries d'artistes i autors de la comarca del Ripollès. Des de Jordi Blanch, amb el seu nou àlbum de cançons amb estil roquer, al grup Monochrome que ens proposa cançons en anglès i amb un estil de rock i jazz. També el nou llibre de l'Àlex Bosch que parla sobre la seva experiència com a pare d'un nadó prematur. Per tant, tot i ser moments complicats i sobretot pel sector cultural, podem dir que al Ripollès els artistes continuen apostant per fer arribar les seves obres al públic.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 19 AL 25 DE NOVEMBRE

DIJOUS	19	Crispí, Faust o Fost, Abdies
DIVENDRES	20	Octavi, Adventor, Benigne, Silva
DISSABTE	21	Gelasi, Honori, Eutiqui, Esteve
DIUMENGE	22	Cecília o Cília, Filemò, Àpia
DILLUNS	23	Climent, Columbà, Lucrècia, Miquel Agustí Pro
DIMARTS	24	Andreu Dung Lac, Crisògon, Fermina, Flora, Maria
DIMECRES	25	Caterina o Catalina, Júlia, Erasme o Erm o Elm, Gonçal



Metro al Ripollès

Els plens del Consell Comarcal se solen allargar i altes hores és fàcil confondre les lletres. ERC va presentar una moció per millorar la L3, i no la R3, segons el seu Twitter...



Mascaretes

Des que la utilització de mascareta és obligatori n'hem vist de tota mena, de clubs esportius, ajuntaments i la darrera, la de marca turística del Ripollès.



Qui serà el primer?

Sembla que a partir del 23 de novembre es podrien relaxar les mesures al sector de la restauració. Bars i restaurants podran obrir terrasses i interiors amb un

30% de l'aforament. I la nostra pregunta és: qui serà el primer? Qui s'aixecarà a les sis del matí per demanar-se el primer cafè? I el primer que s'asseurà a la terrassa a ple mes de novembre, només per recordar aquella sensació de no fer res i contemplar tot aquell qui passa?

Sembla que hem hagut de passar una pandèmia mundial per adonar-nos de la importància de les petites coses i dels petits establiments dels nostres pobles.

Preparant la segona desescalada

El president del Consell Comarcal planteja unes mesures que s'adaptin a la realitat de cadascun dels territoris

EL RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

El dilluns que ve començarà la primera fase de la segona desescalada a Catalunya, amb una flexibilització de les restriccions imposades les últimes setmanes. Des del Consell Comarcal del Ripollès se sumen a la proposta d'altres institucions catalanes, que han demanat que es faci una «desescalada diferent», en funció de les especificitats de cada territori. El president del Consell, Joaquim Colomer, posa com a exemple que no té cap sentit que puguin seguir amb els tancaments perimetralment de cap de setmana en una comarca com la del Ripollès, amb prop de 30.000 habitants, que té una població que es pot assemblar als habitants d'Olot o Vic.

«No crec que sigui la manera», comenta Colomer, que no entén que veïns de Les Llosses no es puguin desplaçar a Ripoll per realitzar compres o disposar de serveis bàsics en compliment de la normativa imposada per la Generalitat. «Hi ha d'haver ment oberta i cal donar potestat als territoris», explica el president, qui pensa que no es sap que en molts territoris com el Ripollès, hi ha diversos



Es podria tornar a veure una imatge com aquesta el dilluns que ve

micropobles que no disposen de massa serveis i «s'ha d'anar a municipis de referència». «Demaniem que aquest pas de pobles petits a més grans fos possible en territoris com el nostre», afirma.

Des del Consell Comarcal, en la darrera sessió plenària telemàtica, també es va aprovar una moció d'urgència demanant a la Generalitat que autoritzi «amb la màxima celeritat possible» la represa completa de l'activitat del sector de la restauració i del món de la cultura

i l'esport, tancats en l'actualitat. «Són els més damnificats per la situació i creiem que no se'ls està acompanyant que tocaria», diu Colomer. Posant com a exemple la restauració, el president es pregunta si amb un 30% d'aforament a bars i restaurants, «quin és el negoci que amb el 30% de les seves possibilitats pot guanyar-se la vida?». «Demanem que les mesures es consensuin i els sectors s'hi sentin involucrats», remarquen des del Consell Comarcal.

Barroso: «És un primer avanç, però insuficient»

EL RIPOLLÈS | G.S.

L'anunci que el sector de la restauració podrà començar a activar-se a partir del dilluns que ve arriba amb sensacions contradictòries entre propietaris i associacions d'hostaleria. Per una banda, «és un avanç i un pas endavant per trencar la dinàmica d'estar a casa i amagats», comenta Fran Barroso, president de l'Associació d'Hostaleria del Ripollès, però, alhora, els percentatges d'aforament previstos segons l'esborrany amb què treballa el govern

«són molt insuficients». Celebren, doncs, que el sector es comenci a activar i que puguin «començar a caminar», però «dependrà de l'activitat que tingui cadascun» per saber si li podrà sortir a compte pujar de nou la persiana i reactivar el negoci seguint les directrius que preveu el govern. La sensació general és de «frustració total» i per això també es fa una estirada d'orelles a la classe política des de l'associació d'hostaleria ripollesa: «no estan a l'alçada del que entenem que fa falta per governar el país».

Amb aquest horitzó, doncs, costa veure llum al final del túnel, comenta Barroso, qui admet que «estem desesperats, emprenyats i sense un futur clar ni una certa estabilitat per garantir les estructures d'empresa». Cada negoci està resolent les qüestions amb els seus proveïdors, treballadors i altres aspectes per poder obrir de nou des del primer dia que es pugui. Barroso puntualitza que «llavors no vinguin els polítics demanant-nos el vot, si els necessitàvem era ara».

Les mesures aniran per fases de 15 dies, segons l'esborrany

EL RIPOLLÈS | G.S.

Segons un esborrany al qual van tenir accés mitjans com l'Agència Catalana de Notícies a principis de setmana i que s'ha de confirmar aquest dijous o divendres, el pla de desescalada previst pel govern català anirà per fases, que tindran d'entrada una vigència de 15 dies. La situació epidemiològica de cada territori (velocitat de contagi de la COVID-19 i nombre d'ingressos setmanals de casos de coronavirus) marcaran l'evolució i el canvi de fase.

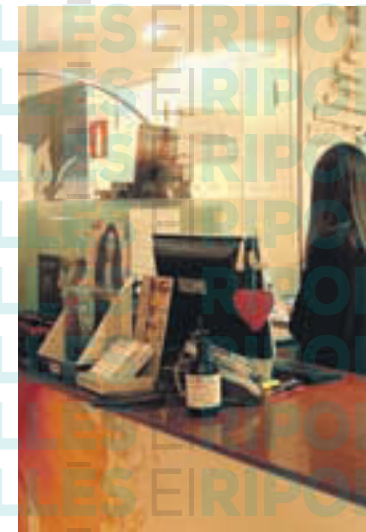
La primera fase entrarà en vigor el pròxim dilluns, quan acabarien les mesures restrictives prorrogades el passat 12 de novembre per 10 dies més. Les novetats i canvis més importants recaurien en el sector de la restauració i hostaleria, el cultural i l'esportiu, si ho confirma el govern aquest dijous o divendres. D'entrada, s'esta-

bliria la reobertura de bars i restaurants amb un 30% de l'aforament (de les 6 del matí a les 5 de la tarda), a l'exterior i a l'interior. Es recuperaria l'activitat esportiva en equipaments a l'aire lliure, amb un 50% d'aforament (per a la pràctica d'esport federat no competitiu i les piscines també obririen), el mateix percentatge que regiria l'obertura de nou de teatres, cinemes, sales de concert i auditoris (amb un màxim de 600 persones). Continuarien suspeses les festes majors. Alhora, es mantindria vigent el confinament municipal de cap de setmana com a mínim fins a la segona fase, quan aquest passaria a ser comarcal. En referència a les activitats socials, no hi hauria canvis fins al tercer tram del pla de desescalada, quan es podria passar d'una limitació de sis persones a un màxim de 10 persones de dues unitats de convivència habituals.

Les estètiques ja poden obrir

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Des del passat dissabte, els centres d'estètica ja podien tornar a obrir portes, tal com el govern català va confirmar dijous passat, en la pròrroga de les mesures restrictives vigents fins al 23 de novembre. En el cas de Ripoll, el sector va lluitar de manera cohesionada per fer arribar la seva posició a les autoritats, remarcant que el desenvolupament de la seva feina era segur davant la COVID-19. «Era una reivindicació que feia un més que fèiem», recordava Sandra Bernal, del centre d'estètica Essència.



Es vol testar massivament la població

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Meritxell Budó, portaveu del govern català i consellera de la Presidència, prepara una «estratègia per testar massivament la població». Aquesta setmana, ha recordat que ja s'han comprat

vuit milions de tests d'antígens «per dissenyar aquesta estratègia», tot i que ha assumit que «l'organització és complexa» i que cal «prioritzar en funció dels terminis d'entrega». El pla encara no està acabat de definir al cent per cent.

La Farga Palau de Ripoll, seu del Museu de la Ciència i la Tècnica

■ És l'únic sistema de producció conegut com a Farga Catalana que es pot visitar

RIPOLL | REDACCIÓ

La Farga Palau de Ripoll serà seu del Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC), tal com ha aprovat aquest dimarts el Govern. L'espai va ser adquirit pel mateix Museu l'any 1997 i en crear-se l'Agència catalana del Patrimoni Cultural l'any 2014, va ser-hi adscrit. Aquesta mateixa Agència n'ha proposat la creació com a seu del MNACTEC.

La Farga Palau és l'exemple més destacat i únic visitable que es conserva a tot el país del sistema de producció conegut internacionalment com a Farga Catalana, de forma completa i amb la singularitat de les anomenades trompes. L'any 1986 va rebre la designació de lloc d'interès històric metal·lúrgic mundial per part de la prestigiosa American Society for Metals. Des de l'any de la seva adquisició, la Farga Palau de Ripoll s'ha preservat rehabilitat i museïtzat, i s'hi duen a terme de manera regular visites guiades,



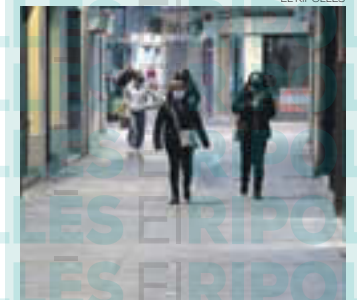
Una imatge d'arxiu d'una visita guiada a la Farga Palau de Ripoll

des, demostracions de la forja i altres activitats didàctiques de la mà del Museu Etnogràfic de Ripoll. L'espai també forma part de dos projectes europeus en

l'àmbit de la metal·lúrgia. En l'àmbit històric, la Farga va ser fundada al segle XVII i va mantenir la seva activitat durant cinc segles fins que va

tancar l'any 1978. La planta baixa d'un edifici de pisos l'ocupa la farga, amb les trompes d'aigua, els martinets, la carbonera, el forn i la fornall.

Línia d'ajuts de la Generalitat a diferents col·lectius



CATALUNYA | REDACCIÓ

Tot i que els centres d'estètica ja van poder reobrir des del passat dissabte, després de l'anunci del canvi de mesures per part de la Generalitat, formen part del grup d'activitats més afectades pel tancament i les restriccions que ha patit el comerç durant la pandèmia del coronavirus. Amb ells, altres col·lectius com els de les activitats de restauració (com els bars i restaurants), el de l'oci nocturn, els parcs infantils privats i establiments de centres comercials també han patit molt econòmicament durant la crisi de la COVID-19. La Generalitat ha posat en marxa ja una nova línia d'ajuts per valor de 50 milions d'euros, destinat a aquests col·lectius. Concretament, s'ofereixen 1.500 euros per cada sol·licitant en el cas de bars, restaurants o centres d'estètica i bellesa, 6.000 euros per sol·licitud en cas de parcs infantils privats i 6.000 o 9.000 per a bars musicals, discoteques, sales de ball o karaokes, en funció del nombre de treballadors. És la segona convocatòria d'aquestes característiques que fa l'administració. Els ajuts es poden sol·licitar a través del Canal Empresa, del Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya o del Departament d'Empresa o Coneixement.

'Treball a les 7 comarques', el projecte que engloba l'estratègia de l'Agència de Desenvolupament pel 2021

RIPOLLÈS | X. PUJOL

Després d'aquest 2020 tan complex, amb la pandèmia complicant la situació, des de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès s'ha elaborat una diagnosi per poder fer projeccions de cara al 2021. El principal projecte sobre la taula s'anomena 'Treball a les 7 Comarques', i el que permet «és tenir a diferents persones en diferents àmbits sectorials per poder treballar la dinamització i solució de problemàtiques en aquests espais concrets», tal com explica el director de l'Agència, Gerard Soler. Per exemple, es treballarà amb el sector agroalimentari per po-



tenciar el producte local, també es posa en marxa un dispositiu d'inserció sociolaboral per a la gent que busca feina i es fan formacions fixant-se en les

necessitats de personal que tenen les empreses. Ara mateix, a la comarca, es busquen treballadors als sectors de la construcció i també al de les resi-

dències de gent gran. Per altra banda, se segueix amb l'Aula d'Hostaleria, amb projectes de dinamització del turisme per quan els visitants puguin tornar al Ripollès i, a més, s'atorgaran subvencions de contractació a 23 empreses.

Malgrat la situació actual, des de l'Agència es vol treballar per potenciar els atributs positius del Ripollès, per tirar endavant. «Per a sectors com la restauració, l'hoteleria i tots els proveïdors que treballen per a aquests la situació és molt complexa, però està clar que a la nostra comarca, en un territori de muntanya on som els que som, hem d'anar cohesionadament per poder tenir un projecte comú», diu Soler.

Pensa que la diversificació econòmica de la zona «ens permet ser diferents a altres territoris, perquè no tenim molt de res, però tenim de tot». Aposta per treballar conjuntament i per escoltar als privats per saber les seves necessitats i poder-hi donar resposta, en la mesura que es pugui, des de l'administració.

ISERN

del 14 al 30
de novembre

AQUEST ANY ALLARGUEM EL BLACK FRIDAY
PER EVITAR AGLOMERACIONS

Black days!

ENTRA AL
NOSTRE WEB
O TRUQUANS AL
93 869 16 00

T'ho portem
a casa
GRATIS!

Smartphone
**Xiaomi Note 9
Pro**

PANTALLA 6.7"
128 GB
PROC. SNAP DRAGON 720G
6 GB DE RAM
4 CAMERES + 1 FRONT

245€

Fracciona-ho
fins a 12 mesos
+ polsera d'activitat
de regal!

Rentadora
Bosch

WUU24T71ES

9 KG
1200 RPM
A+++
PROGRAMABLE

385€

Fracciona-ho
fins a 24 mesos

TV Sony

XH8096

4K HDR
PROCESSADOR X1
ANDROID TV
PLAYSTATION CONNECT

585€

Fracciona-ho
fins a 24 mesos

Ordinador
portàtil
Acer

TMP214

PROC. INTEL PENTIUM GOLD (4-10.5U)
4 GB DE RAM
128 GB DE DISC SSD
PANTALLA 14" HD
FINS A 12 H DE BATERIA
WINDOWS 10

399€

Fracciona-ho
fins a 24 mesos
+Disc dur extern
d'1 Tb de regal!

55" **647€**
65" **879€**
75" **1.193€**
85" **2.197€**

+ DE 100
PRODUCTES
A PREU DE COST!

LLÀPIS DE MEMÒRIA 32 Gb
(1 USB per persona) **2€**

ROOMBA MODEL 676
programable / wifi / esp. mascota
195€

AURICULAR BLACKFIRE
+ comandament amb cable
per a Nintendo Switch
29'95€

CAFETERA PICCOLO
(+ 6 paquets de cafe) **19'90€**

Polsera d'activitat
MI SMART BAND 4C XIAOMI
19€

TORRE GAMING
Ryzen 5
445€

ISERN

BOTIGUES A VIC
Ctra. de Manlleu, 54-60
Rambla del Carme, 15
Portal de la Rambla, 6

COMPRA
ONLINE
isern.net

CANVIS
GRATUITS

T'HO
PORTEM
A CASA

DIAMONTE DE
24h

Transport gratuït en compres superiors a 49€, excepte TV de més de 55" i grans electrodomèstics. Promoció vàlida fins a l'agotament de les dades existents, excepte errors d'impressió. Usatats imatges.

S'aprova inicialment el pressupost del Consell Comarcal

■ Una dotació econòmica més alta però que no compta amb el suport d'ERC ni de la CUP

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

El ple del Consell Comarcal d'aquest mes de novembre ha aprovat inicialment el pressupost de l'ens per l'exercici 2021. El pressupost augmenta i passa dels 9.706.453,89€ als 10.908.527,67€. Es tracta, doncs, d'una pujada de fins al 12,38%. Augmenten les inversions, a les quals s'hi destinarà un total de 606.021,08€. Aquestes serviran per diferents projectes, un dels més importants, destinats a l'abocador Ripollès-3. Segons ha explicat

el conseller comarcal d'Hisenda, Josep Maria Creixans, serà **«la primera fase del projecte de conducció de les aigües pluvials i gestió de les aigües seminetes i lixiviats; ens permetrà un estalvi important pel que fa al preu de la retirada dels lixiviats i una part d'aquest estarà subvencionat per l'Agència de Residus de Catalunya»**. Un dels motius de l'augment del pressupost és que l'any vinent el Consell Comarcal oferirà més serveis com el de menjador, que serà gestionat per l'ens, excepte



El conseller comarcal d'Hisenda i el president del Consell Comarcal

portant i des d'ERC no estem en la línia d'aquest model de gestió». A més, apunten que **«és un pressupost en el qual no hi ha cap línia que faci referència a la COVID-19, on no s'hi visualitza cap tipus d'ajuda pels sectors afectats»**.

Uns argument semblants als de la CUP, formació que s'ha abstenut en la votació considerant que en aquest pressupost no es dona suport als sectors afectats per la pandèmia. Tal com explica Àlex Medrano, a mode d'exemple, **«el sector de la cultura, un dels que més ha patit les conseqüències de la COVID-19 i és una partida que ha baixat; des de la CUP no hem tingut l'oportunitat de ser-ne partícips i no podem votar a favor un pressupost en el qual no hem set partícips ni en el qual estem a favor de bastantes partides»**. El pressupost del Consell Comarcal manté les aportacions a l'Agència de Desenvolupament del Ripollès i l'Associació Leader Ripollès Ges Bisaura.

El nou Pla de Camins veu la llum per unanimitat

RIPOLL | A.CH.

Després de les discrepàncies que va provocar l'adjudicació de la subvenció per arranjar camins a la comarca, ERC Ripollès va plantejar una moció per tal de crear un Pla de Camins i per tant, segons Roger Bosch, **«tinguem estudiat quines són les necessitats de la comarca i quines prioritats perquè el pròxim cop que arribi una línia de finançament (...), que les coses es puguin fer**

de manera més justa i pactada». La CUP, a més, va argumentar que hi ha trams com el de Ribes Altes a Tregurà que **«no era imprescindible arranjar»** i que **«genera un impacte paisatgístic»**. El vicepresident del Consell Comarcal, Enric Pérez, va explicar que ja s'està treballant amb els serveis tècnics per tal de fer un inventari de camins rurals on actuar en pròximes ocasions. Per tant, la moció es va aprovar per unanimitat.

a Vallfogona de Ripollès. Tal com explica Creixans, **«això suposa un increment important d'aquest pressupost (...) I fruit d'aquest increment, també augmenten les ajudes de gratuïtats a menjadors de les escoles»**.

Altres projectes que s'hi contemplen són la recuperació de camins de la Xarxa Itinerària, millores al Refugi d'Animals o una partida destinada al sane-

jament d'aigües que permetrà posar en marxa l'execució d'una depuradora d'aigües residuals a Vall de Núria, entre altres.

Tanmateix, el grup comarcal d'Esquerra Republicana va votar en contra d'aquest pressupost. Segons ha detallat Roger Bosch, **«és un pressupost molt continuïsta, com la gestió d'escombraries que segueix sent una part molt im-**

El consell aprova defensar les millores i el desdoblament de la línia R3

RIPOLL | A.CH.

La moció presentada pel grup comarcal d'Esquerra Republicana per tal de defensar les millores i el desdoblament de la línia ferroviària R3, va ser aprovada pel conjunt dels membres del Consell Comarcal. La Plataforma 'Perquè no ens fotin el tren' va ser qui va plantejar la moció a la formació comarcal. Segons ha explicat el conseller comarcal d'ERC, Roger Bosch, **«des del grup comarcal d'ERC sempre apostem per lluitar i defensar les estructures comarcal i com no, aquesta»**. Des de la CUP, Àlex Medrano també afegeix que **«és imprescindible que es desdoblí la línia a partir de Vic i que tinguem**



una millora de l'R3; la comunicació a la nostra comarca és imprescindible».

Per la seva banda, el president del Consell Comarcal,

Joaquim Colomer va anunciar que continuarà les reunions amb els representants d'Adif per tal de seguir fent pressió en aquest sentit.

OFERTES DE FEINA

Consell Comarcal del Ripollès

Selecció i constitució de borsa de treball de:

- Tècnic d'administració general per cobrir la plaça de cap de l'àrea de Serveis a les persones.

Ripolles.cat/feina

Cal presentar les ofertes per instància electrònica o presencial.

Subvencions a comerç i empreses a Campdevàrol

■ Aniran dels 100 als 400 euros per cada sol·licitant

CAMPDEVÀROL | XEVI PUJOL

El comerç i les empreses de Campdevàrol afectats per la crisi de la COVID-19 ja poden demanar les subvencions que atorga l'ajuntament. Aquesta setmana se n'han publicat les bases, que consten d'una dotació pressupostària de 37.000 euros. Podran servir per al manteniment de locals, per al foment de noves activitats i per pal·liar els efectes econòmics que ha deixat aquesta crisi sanitària. També es podran subvencionar les inversions realitzades per la compra de material, com gel hidroalcohòlic o mampares. Es posarà a disposició un tècnic de referència per a cada persona o empresa sol·licitant.

Dolors Costa, alcaldessa de Campdevàrol, detalla que «**si bé Campdevàrol ha estat un dels últims ajuntaments en treure aquestes ajudes, també hem de tenir en compte que el període subvencionable s'ha allargat, ja que hi comptem uns 8 mesos**». Costa explica que l'ajuntament, contemplant



L'ajuntament campdevanolenc destina 37.000 euros al pla d'ajuda

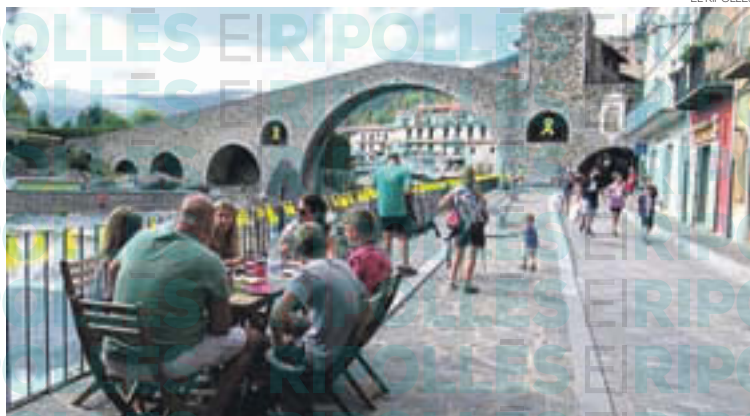
que arribaria la segona onada de contagis, «**ha esperat una miqueta més**». Les ajudes aniran dels 100 als 400 euros per sol·licitant. Des de l'equip de govern no entenen massa les crítiques de l'oposició d'ERC: «**Per una banda diuen que han fet les bases, per l'altra no aproven la modificació pressupostària... És tot una mica incoherent**», expressa l'alcaldessa. En aquesta població, de 3.200 habitants, és complicat poder arri-

bar amb aquestes ajudes a treballadors afectats per ERTO's o altres circumstàncies, ja que «**fer una tria de la gent que ha patit perjudici econòmic és una mica complicat**». L'any vinent, però, tenen pensat fer reduccions a títol personal d'alguna de les taxes que es cobren des de l'ajuntament. També es planteja que de cara al 2021 es puguin ampliar les ajudes, amb una partida concreta en els propers pressupostos.

El projecte EPirEMed vol desenvolupar el sector del turisme de la zona transfronterera

EL RIPOLLÈS | X.P.

Després que hagin passat alguns anys des que es va plantejar, el projecte EPirEMed ja comença a agafar forma. Es tracta d'una iniciativa turística finançada amb fons europeus POC-TEFA, que pretén desenvolupar econòmicament el sector del turisme de la zona transfronterera. Ho farà a través d'un portal web, tal com es va anunciar al darrer Consell d'Alcaldes del Ripollès. «**Es crearà una plataforma important, que es pugui reconèixer a nivell internacional**», apunta Ramon Roqué, president del Consell d'Alcaldes. També detalla que es donaran a conèixer unes rutes «**de diferents temàtiques, on tots els establiments del terri-**



tori transfronterer s'hi podran donar d'alta i així tothom qui s'apropi a la zona atret per la plataforma ja podrà trobar una sèrie de serveis turístics, gastronòmics, de lleure o culturals». El projecte global contempla 1.200.000 euros dels

quals 30.000 aniran destinats al Ripollès. Ara es vol convèncer als establiments perquè es donin d'alta a la plataforma. Alguns dels socis del projecte són Ferrocarrils de la Generalitat, la direcció General de Turisme i consells comarcals.

Inquietud a ERC davant la gestió de les ajudes



Toni Riera, portaveu d'ERC-AM a Campdevàrol

CAMPDEVÀROL | X.P.

La gestió i tramitació de les ajudes que ofereix l'equip de govern de Campdevàrol als comerços i empreses del poble genera inquietud al grup de l'oposició d'Esquerra Republicana - Acord Municipal. Han manifestat que aquest es tracta del paquet d'ajuts corresponent a la primera onada de la pandèmia, i per tant consideren que «**arriben tard**». Toni Riera, portaveu del grup d'ERC-AM, manifesta que el tema s'hauria d'haver gestionat amb més «**agilitat i rapidesa**». Riera observa «**mancances, quan el que volem és apostar pel comerç i l'empresa del poble on hi tenim preca-**

rietat, són els primers que s'han d'ajudar, hem d'estar al seu costat i un a un comunicar-los la manera d'acollir-se a aquestes ajudes i el més ràpid possible, evidentment». El grup exposa que es va presentar com a esmena al darrer ple la implementació d'una altra subvenció dirigida a les persones a títol individual també afectades per la situació, però no van arribar a obtenir-ne resposta. En aquesta esmena no només es reclamava donar les ajudes als comerços i empreses «**sinó també es reclamava oferir-les a les persones, perquè n'hi ha moltes que han patit i estan patint tot aquest tema**». ERC també creu que s'ha de pensar en la resta de ciutadans també afectats per la crisi.

Xerrada virtual sobre com gestionar els negocis

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest dilluns, l'Associació Leader Ripollès Ges Bisaura, juntament amb l'Agència de Desenvolupament comarcal, van organitzar una ponència sota el títol 'Com gestionar el meu negoci perquè sigui viable'. Es va celebrar en format telemàtic i s'hi van connectar més d'una quarantena de persones. La intenció era donar eines perquè les petites empreses no es quedin enrere. S'hi van explicar diferents conceptes sobre la gestió i control de costos, la relació d'ingressos i despeses o els marges nets dels beneficis,

entre d'altres temes. Segons l'Associació Leader Ripollès Ges Bisaura, alguns dels aspectes que més preocupen a les empreses petites i familiars són els relacionats amb la correcta gestió de la dimensió familiar i la gestió econòmica de la mateixa. Tanmateix, la presa de decisions pot provocar l'èxit o el fracàs de l'empresa, i per aquest motiu, es va organitzar la conferència. Marc Masmitjà Pujol, economista i assessor d'empreses, va ser el principal ponent de la sessió, que va anar acompanyada de diapositives explicatives i d'alguns exemples sobre els temes tractats.

El dia 25 de novembre és el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Envers les Dones. Per sort, cada vegada hi ha més consciència des de tots els àmbits, de la necessitat indiscutible d'eradicar les violències masculines. Per fer-ho, cal un canvi de mentalitat de tota la societat. D'homes i de dones.

El món rural i la pagesia no en quedem al marge d'aquesta lluita. Tot el contrari. Potser fins i tot és on cal més fer aquest canvi de la manera de pensar i de fer. Per costum, per comoditat, per rol de gènere, la dona pagesa, des de sempre, és qui assumia les tasques de cura de la família, d'atenció a la llar i de totes aquelles altres feines que "li tocaven". La dona pagesa era, i és en molts casos, la "peça comodi", aquella figura que arriba a tot arreu quan els altres no poden o no volen. I aquest valor, aquest esforç, no s'ha reconegut mai com es mereix.

En casos més malaurats on es manifesta la violència masculista amb fets com no deixar cotitzar a la seguretat social a la parella, no cedir-li el lloc que li correspon a l'empresa agrària, sous més baixos pel fet de ser dona o, en casos més extrems, de maltractaments físics i/o psicològics, al món rural, continuen sent un tema tabú. Costa parlar. Costa explicar el que ens passa a casa. La llar no és sempre un refugi, a vegades, és on tenim més por.

Des del sector social de Dones de la Unió de Pagesos volem ser al costat de totes. Volem ser el seu recolzament i la seva veu per defensar els



Raquel Serrat

RESPONSABLE DEL SECTOR BOVÍ DE CARN I REPRESENTANT DE DONES DE LA UNIÓN DE PAGESOS

Les dones ens organitzem

La dona pagesa, des de sempre, és qui assumia les tasques de cura de la família, d'atenció a la llar i de totes aquelles altres feines que "li tocaven"

drets que tenim, com a persones i com a professionals. És per això que ens hem organitzat i hem fet una crida a totes les dones afiliades a participar en les tasques sindicals perquè tenim molt a dir i molt a fer per millorar la nostra societat. Però no ho podem fer soles. Homes i dones ho hem de fer junts. Aquesta és la filosofia de la Unió de Pagesos i de totes nosaltres. També necessitem la implicació de les administracions perquè abast-

teixin el món rural de tots els serveis essencials que igualin en drets i oportunitats les dones i les nenes rurals.

La nostra participació dins el sindicat, cada una dins les seves possibilitats, és essencial. El pla de treball a desenvolupar en temes d'igualtat, en reconeixement social i laboral, no es podrà portar a terme sense la nostra opinió. Tenim una visió transversal de la vida rural. Tenim clar que ser pagès no és només una feina, és una manera de viure i, en aquest dia a dia nostre que tan estimem, ens hi hem de sentir segures, valorades i dignes. Tenim a mitjà termini les eleccions agràries al camp. Una oportunitat per fer sentir la nostra veu i voluntat de representació. Són les nostres eleccions. És el nostre futur i el del nostres fills. Hi hem de ser. Les polítiques si no les fem, ens les faran. Qui millor que nosaltres mateixes per saber què ens convé? Juntes podem aconseguir millorar la nostra societat. No et quedis a casa. No callis més. Parla amb nosaltres. Siguem part del canvi que ens beneficiarà a totes i a tots.

Als que ens agrada plegar, collir o estudiar bolets gairebé sempre ho fem a casa d'altres. Boscos i pastures tenen propietari i, sense avis previ, ens hi arribem, passem, collim els bolets (de fet, els furtem) i tornem a casa. I ho trobem normal.

Entrar a casa d'altres a buscar bolets és una acció fins ara acceptada i permesa pels seus propietaris. I ho seguiria sent si es fes amb el respecte, coneixement i educació practicada des de fa anys. Avui no és així. Avui els maldrestes solen respondre diferent. La majoria dels irrespectuosos ho són per ignorància. Aquests ignorants, desconeixen que estan a casa d'altri i, quan se'ls informa i prenen consciència de la dimensió del greuge, responen amb educació i aquí pau i després glòria.

No és el més normal. Quan s'informa o adverteix que s'ha entrat en propietat privada, certs boletaires



Enric Gràcia

MICÒLEG

Boletaires ignorants, inconscients, mal educats o desaprensus

esdevenen inconscients, mal educats o desaprensus (aquests darrers no acostumen a ser completament ignorants, solen ser perfectament coneixedors dels seus actes).

Repeteixo, avui dia, a més de boletaires ignorants, en tenim d'inconscients (no conscients), mal educats (sense urbanitat, mancats de maneres de comportar-se) i desaprensus (mancats d'escrúpols d'ordre moral).

Aquestes reflexions venen a to del judici a una pagesa del Mas Serra del Boix per resistència i desobediència a agents de l'autoritat, a Ripoll. L'acusada va ser detinguda el 28 d'octubre després que impedís que un boletaire, que havia entrat a la propietat privada, s'emportés un cistell de bolets de la seva finca. Els Mossos d'Esquadra la van detenir per bloquejar el pas de sortida al boletaire.

Desconec si el boletaire que va en-

EDITORIAL

Ser autònom no vol dir estar sol

Sembla que després de les mesures de prevenció de la pandèmia, els resultats comencen a ser positius i es pot començar a fer una desescalada progressiva en les limitacions que ens ha portat la COVID-19. A partir de dilluns, alguna altre cosa es podrà de fer de més que no pas fins ara. La pregunta que es fa molta gent veient les repercussions en sectors tant perjudicats com els de la restauració, bars, hotels, restaurants, comerç... i amb el confinament perimetral per municipis... s'ha fet prou bé aquest confinament?

Des del Govern es van posar, com si fos una loteria, 20 milions d'euros per ajudar als autònoms, que van durar menys, com es diu popularment, que un mitjà de ral. Els sistemes informàtics es van penjar al no poder atendre l'allau d'ajuts d'uns professionals que ja veurem si se'n surten en cas d'haver de suportar més restriccions. I aquells que encara esperen cobrar els ERTO de fa mesos o les baixes per maternitat sense obtenir alternatives per trobar solucions al finançament familiar?

Ara arriba la nova desescalada, benvinguda, però de nou s'aplica en mig del desconcert davant les divergències entre els partits que integren el govern de Catalunya: "Si tu dius això, jo no ho faig", "si ho fas tu, a mi no m'agrada". Tot plegat, unes batesses de pati de col·legi que es fan més pensant en les properes eleccions, que no pas en donar suport als col·lectius afectats.

Per part dels ciutadans també cal ser curós i evitar fer passos enrere. Si ens donen la mà, no agafem tot el braç com va passar a l'estiu. Posem-hi tot el seny necessari perquè de la nostra actitud també en depèn el futur de tots els sectors tant perjudicats.

Cal pensar que hi ha molta gent, famílies, comerços i petits empresaris que se'n sortiran, no sense dificultat, si poden iniciar la seva activitat. I s'ha de fer així, de la manera que calgui, però que puguin obrir i atendre clients. Segurament no serà tot de cop però sí que vegin la llum al final del túnel i que hi arribin amb el suport d'una administració justa i que els ajuda, pensant en el conjunt del país i no tant en els beneficis particulars o interessos partidistes, tal com està passant en el Congrés dels Diputats de Madrid o al Parlament de Catalunya.

Ara més que mai cal donar suport al comerç de proximitat i als restaurants i petits empresaris de la comarca per tal que, com a mínim se sentin acompanyats per la gent del territori. Perquè fins ara als autònoms, a més de valer-se per ells mateixos, com indica la definició del seu estatus professionals, se'ls ha deixat massa sols massa sols.

EIRIPOLLÉS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Joan Manuel Robles i Judit Lechón

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrica

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manolí Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPOSI LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa

Comarcal (ACPC)

Diffusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



Les acadèmies d'idiomes reivindiquen la seva posició



WELL-COMERIPOLL

Els centres s'han vist obligats a suspendre la seva activitat presencial

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Les acadèmies d'idiomes i centres de formació privats d'arreu de Catalunya han emès un comunicat conjunt per reclamar a les autoritats sanitàries un replantejament de les mesures adoptades per fer front a la pandèmia. Els centres s'han vist obligats a suspendre la seva activitat presencial i reivindiquen que la seva tasca és **«necessària per a complementar el tre-**

ball que es fa a les escoles, tenint en compte que els centres educatius segueixen oberts». Afirmen que les mesures que se seguien eren **«rigoroses i estrictes»** i la suspensió de l'activitat dels centres formatius **«representa un greuge i una absoluta incongruència»**. El sector creu que aquestes mesures suposen un risc per a la seva supervivència. S'hi han sumat també dues acadèmies privades de Ripoll.

Els autònoms protesten a Camprodon

CAMPRDON | REDACCIÓ

Els autònoms de la comarca van mostrar el rebuig a les mesures adoptades pel govern català davant la pandèmia que han provocat el tancament d'establiments. Consideren que tot i que cal prendre mesures davant la situació actual, el sector està a punt del col·lapse. **«Reivindiquem no només els drets de les empreses i autònoms, sinó també dels assalariats; hem arribat al topall»**, explicava Jaume Vila, un dels autònoms presents a la concentració del passat cap de setmana a Camprodon. També afegia que **«estem d'acord en dir que s'han de prendre mesures, però no estem d'acord en parar tot un país per un col·lapse sanitari que han provocat ells mateixos, no invertint en la sanitat i in-**



ROGER SALADRIGUES

Concentració del col·lectiu d'autònoms el passat cap de setmana a Camprodon

vertint en altres coses, com la compra d'armes, apujar salaris al rei o als polítics». La protesta va recórrer els carrers de Camprodon amb un objectiu clar: **«perquè el poble no tingui aquesta sensació de mort»**. Demanen que es busquin solucions per

tal que davant la pandèmia els autònoms puguin seguir treballant. **«Si els autònoms i empreses se'n van a terra, el país se'n va a terra»**, assegurava Vila, i és que el sentiment dels presents a la concentració era d'impotència davant la situació actual.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

El Ripollès és un comarca amb una orografia molt accidentada i no disposa de grans extensions de territori per destinar-les a la producció de farratges i cereals. La majoria de superfícies s'aprofiten per pastures. La recuperació d'aquestes i l'aprofitament del sotabosc per pastures és el repte actual per el manteniment de la ramaderia a la comarca. En la totalitat de municipis de la comarca, hi ha de l'ordre de 440 explotacions ramaderes i amb el percentatge de cens d'animals corresponen aproximadament a un 42% de porcí, 36% de vaquí de carn, 18% d'oví-cabrum, 3% d'equí i un 1% de vaquí de llet. També hi ha dos escorxadors, un situat a Camprodon, i un a Ripoll, els quals donen servei majoritàriament a les explotacions de la comarca. Aquests escorxadors, considerats de baixa capacitat, són una peça clau per a la sostenibilitat de les explotacions ramaderes i per aconseguir el producte de proximitat, que des del confinament, tant s'ha posat en valor. En les dar-



Elisenda Guillaumes

DIRECTORA GENERAL
D'AGRICULTURA

Salvar l'escorxador és cosa de tots

Aquests escorxadors són una peça clau per a la sostenibilitat de les explotacions ramaderes

res dades presentades pel Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca (DARP), el consum de producte de proximitat enguany ha augmentat un 20%. En la llei 7/1985 on es defineixen les competències dels municipis, els escorxadors són un servei que s'havia de garantir almenys pels municipis de més de 20.000 habitants. Competència que va ser vigent fins al 30 de desembre del 2013, quan amb una modificació de l'esmentada llei decau aquesta competència perquè en la majoria dels casos el servei el desenvolupaven empreses privades. Aquests petits escorxadors tenen una dificultat per competir amb els grans escorxadors i, per tant, tenen veritables dificultats per garantir la seva viabilitat econòmica. Aquesta situació ha provocat que, en alguns casos, s'hagi acabat amb el tancament de determinats escorxadors municipals. Això ha suposat un efecte cadena i ha comportat el tancament d'algunes explotacions ja que la seva viabilitat econòmi-

ca estava molt condicionada a la pròpia existència dels escorxadors. Davant d'aquesta situació d'alerta, el DARP ha aprovat una línia d'ajudes per contribuir a la supervivència tan dels escorxadors existents com els nous de baixa capacitat. Aquest relat és la dura i greu realitat i no m'agradaria gens que també afectés al Ripollès, la meua comarca. Però la situació actual a l'escorxador comarcal és delicada i complexa. La infraestructura ripollesa requereix de grans inversions per adequar l'equipament amb totes les exigències i normatives actuals, per tal de millorar i garantir l'eficiència dels processos. Actualment aquest escorxador està gestionat per ERSa, la qual està conformada per un 80% de capital públic i un 20% de capital privat i està a punt de fer una ampliació de capital per batallar-ne la viabilitat. És imprescindible que tots els ajuntaments de la comarca, els quals tenen explotacions ramaderes al seu municipi s'hi sumin i hi aportin, així com el consell comarcal. És imprescindible i és l'hora de sumar esforços i sinergies en l'àmbit comarcal per tal de poder-lo salvar. Un dels principals valors de la co-

marca és sens dubte l'entorn natural i el paisatge que podem oferir a les persones que vivim al Ripollès i a les que ens visiten; no oblidem que aquest paisatge ha estat modelat per l'activitat dels agricultors i ramaders de la comarca. Algunes explotacions agrícoles i ramaderes han diversificat la seva activitat i han entrat dins el món de l'agroturisme i el turisme rural, cosa que ha evitat l'abandonament de moltes cases de pagès, i no oblidem que el turisme és un dels altres pilars econòmic de la comarca. Per tant, si volem un Ripollès viu, on la gent que hi viu s'hi pugui guanyar la vida i que segueixi batejant, tots i totes hi hem de posar de la nostra part. Els i les ramaderes han de poder fer la seva feina i guanyar-se la vida per mantenir aquest paisatge; les administracions locals i supramunicipals han de donar tot el suport necessari; els botiguers i restauradors han de poder vendre i promocionar el producte de proximitat; i els consumidors hem de poder apostar per el seu consum, no només per permetre's un plaer al paladar, sinó també per tot el valor afegit social i econòmic que aquest fet suposa.

Corrien els anys cinquanta del segle passat quan va començar la migració de treballadors espanyols vers Alemanya. Aquell país que havia quedat anorreat, aplanat i tècnicament espoliat, aquell país oferia als treballadors espanyols més atractius que no pas el seu propi. Aquesta era la situació de la "Espanya" d'aquells moments, gairebé vint després d'acabada de la guerra "incivil". Quanta necessitat, i quanta misèria hi havia; aquest era el veritable origen d'aquella migració (més aviat diríem, fugida). Milers d'espanyols varen anar a cercar millors possibilitats de vida a Alemanya; però també a Holanda, a França, a Àustria... Els temps varen anar passant i encara que, lentament, la situació a casa nostra va anar millorant. Va començar amb l'arribada dels americans i les seves bases; també una lenta obertura cap a Europa... Amb això va aparèixer "el 600", màxim exponent dels "Planes de Desarrollo", i també mostra del minso progrés dels treballadors (allò que en diuen el proletariat). I així el nivell de vida anava pujant. Lentament, és cert, però anava pujant. Veritablement no va ser un camí planer i van haver-hi pujades i baixades en l'economia de l'estat com ara la crisi del petroli dels anys 70, i alguna altra que em descuido però, en conjunt varen ser bons temps. Qui més, qui menys, gairebé tothom



Frederic Martínez

Bàrbars

Quanta necessitat i quanta misèria hi havia; aquest era el veritable origen d'aquella migració

estava endeutat amb crèdit de la hipoteca del pis, però també va ser el temps dels grans cotxes; i de les segones residències; de l'apartament a la platja; dels viatges a l'altra banda del món... Fins que va arribar una època que jo situaria en el final de segle, en què el país va assolir el seu màxim de qualitat social (permeteu-me de dir-ho així). Potser la història i els professionals de l'economia em desmentiran. Potser, però, des del meu particular punt de vista, va ser el millor període de la nostra història; passada i present. Des de fa uns anys, aquest sistema ha anat minvant, i els apartaments, molts s'han hagut de posar a la venda. Els viatges s'han escurçat... Resumint: el nivell de vida del poble (allò que abans en deïem el proletariat, i també la dita classe mitja), en general, ha baixat; i la capacitat de compra d'aquesta població s'ha reduït, amb el fet que tot el sistema tendeix a "encongir-se" econòmicament parlant. Però, també cal dir-ho, tot i que no és com abans, encara anem prou bé. Els he volgut fer aquesta mirada retrospectiva sobre nosaltres mateixos per, des del meu punt de vista, ajudar-los a entendre el que està passant en la nostra mar. El "Mare nostrum" que en deïen els romans i que ara més aviat hauríem de dir-ne el "Mare mortum", per la gran quan-

titat de persones que hi deixen la vida en intentar travessar-lo. Què està passant amb aquesta riuada de persones que abandona casa seva en el cor de l'Àfrica i vol venir a viure en aquesta Europa, que els sembla allò que en temps passats en deïem Amèrica? Creuen que aquí lliguem els gossos amb llonganisses? Res d'això. Tan sols cal que repassem una mica la nostra pròpia història, que unes línies més amunt us he comentat i entendrem el que els està passant a totes aquestes persones. Allò que passava a casa nostra en els anys 50, per posar una referència sense que vulgui ser exacta; allò que passava aquí és el que està passant allà. Amb un agreujant que aquí no varem tenir (bé és cert que en varem tenir d'altres, però aquest NO). Em refereixo que tots els sistemes productius d'aquelles terres estan controlats pels europeus, o pels govern corruptes i titelles d'aquelles contrades. Tots hem sentit a parlar dels diamants de sang, o dels desastres ecològics de les explotacions petroleres a Nigèria, especialment en el seu delta. Tots hem sentit a parlar de les guerres entre hutus i tutsis, on es jugava a futbol amb els caps de les víctimes decapitades. O

també hem sentit a parlar dels nens soldats. I podríem seguir però no ho faré. Tots aquests mals i les seves conseqüències tenen l'origen, bàsicament, en l'explotació d'aquelles terres pels europeus. Si realment les autoritats del món desenvolupat volen aturar aquest allau humana procedent del sud, que tot sigui dit de passada, recorda molt i molt els darrers temps de l'Imperi Romà amb la vinguda, en principi pacífica, després ja no, dels anomenats bàrbars. Tot el que està passant ara recorda molt i molt aquell fenomen social dels segles III i IV. Una curiositat, el concepte que tots tenim avui de la paraula bàrbar, està molt modificat respecte del que significava pels romans, que varen ser els inventors de la paraula. Per ells, bàrbar tan sols volia dir estranger. Perdoneu la digressió. Si volen resoldre el tema de veritat, tan sols cal mirar el cas d'Espanya, i veureu la solució. Cal fer que el nivell de vida d'aquelles gents pugui com en el seu dia es va fer aquí i ben aviat veureu que l'onada migratòria minva. No es qüestió de barreres, ni de fronteres. Res de tot això. És una qüestió de supervivència. Al menys, a mi m'ho sembla.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll.

Segona setmana del judici dels atemptats terroristes del 17A

■ El visionat del vídeo de l'atropellament de les Rambles va marcar la sessió d'aquest dimecres

SAN FERNANDO DE HENARES (MADRID) | X.P.

Estem immersos en la segona setmana de duració del judici dels atemptats del 17A del 2017 a Barcelona i Cambrils. A l'Audiència Nacional s'hi jutja, recordem-ho, als tres únics suposats membres vius de la cèl·lula jihadista, formada bàsicament per joves de Ripoll, Mohamed Houli, Driss Oukabir i Said Ben Iazza.

Cronològicament, del passat dijous el més destacat és que es va repassar el moment de la detenció de Driss Oukabir a uns 200 metres de la comissaria dels Mossos d'Esquadra de Ripoll, al passeig de la Farga Catalana, el mateix 17 d'agost. Segons els agents que hi van participar, l'acusat mantenia que ell no havia fet res i estava



«molt a la defensiva». Segons la investigació, Oukabir tenia de contrasenya del mòbil «**Al·là és gran**», en àrab, i al final de la declaració, sense que li preguntessin, hauria afirmat que l'imam Abdelbaki Es Satty era el cervell de la cèl·lula.

També van declarar els agents que van prendre declaració a Houli, que van afirmar que havia dit els noms d'alguns dels membres de la cèl·lula però que no va aportar dades noves i que es va contradir en alguns moments. També es va par-

lar del suposat vincle de Ben Iazza amb la cèl·lula, ja que la geolocalització del seu telèfon mòbil el situava prop del xalet d'Alcanar i la de membres de la cèl·lula prop de la botiga on treballava.

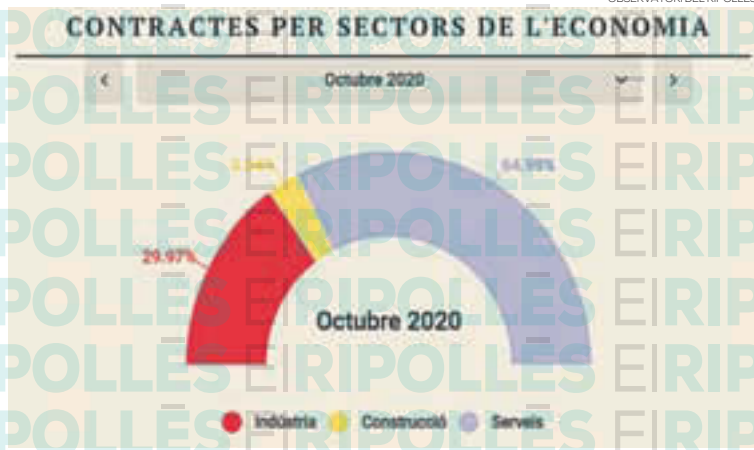
Del divendres, el més destacat va ser la declaració del germà gran de Youssef i Said Aallaa, Mohamed, que va dir que mai va pensar que farien un atemptat, a més d'afirmar que el cotxe amb què van atemptar a Cambrils era de Youssef encara que estés al seu nom. També va testificar el propietari del locutori, Salh El Karib, que va explicar que Es Satty hi havia anat a fer diverses transferències de 200 euros que deia eren per la seva dona, resident al Marroc. També que la mare de Moussa Oukabir va

comprar un bitllet a aquest per anar al Marroc.

El judici es va reprendre dimarts, tot i que el jutge Alfonso Guevara volia que fos dilluns, però no hi havia la sala lliure. En aquest cas, va destacar la declaració de Mossos i Bombers que eren a la segona explosió d'Alcanar el 17A, que encara pateixen seqüeles auditives i alguns estan incapacitats. I per últim, aquest dimecres, la sessió va estar marcada pel visionat que es va fer de l'atropellament massiu de la Rambla i també de la fugida de Younes Abouyaaqoub per la Boqueria, fins a la Diagonal i els dies següents fins a Subirats. A més, també es van mostrar imatges de quan el van abatre. El judici, doncs, segueix avançant dia a dia.

359 contractes al Ripollès durant el mes d'octubre

OBSERVATORI DEL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'observatori de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès publica cada mes les dades de contractació a la comarca. Aquest octubre s'han realitzat 359 contractes al Ripollès, 75 menys que el mes anterior. Respecte al 2019 i 2018, el nombre està bastant per sota, ja que se'n van fer 477 el 2018 i 519 l'any passat. La variació anual ha baixat un 30,83%. Més del 80% dels contractes són de caràcter tem-

poral, mentre que gairebé el 20% són indefinits. Pel que fa als sectors de l'economia, els serveis són els que més contractes engloben, amb el 65%. El 30% van a la indústria i un 5% a la construcció. Com és lògic per volum de població, Ripoll és el poble on més s'ha contractat, amb més de 180 casos. El segueixen Campdevàrol amb més de 40, Sant Joan de les Abadesses amb 35 i Camprodon amb 28 contractes. En total, s'han contractat a 201 homes i 158 dones.

PLA D'IMPULS A L'ECONOMIA

Avançament reintegrable afectats EROTO/ERO

TERMINI

- Fins al 30 de setembre de 2020.
- Terminis prorrogat fins a **FINALS D'ANY**.

PER A QUI?

- **Persones treballadores** que estiguin incloses en un EROTO/ERO provocat per la Covid-19, que en el moment de la sol·licitud no hagin cobrat la prestació.

Aquest avançament reintegrable té com a objecte que les persones que no tenen cap recurs econòmic disposin de liquiditat davant les dificultats de subsistència econòmica pel retard en el pagament dels subsidis.

REQUISITS

- Estar empadronat a Ripoll.
- Haver transcorregut com a mínim un mes des de la presentació de l'EROTO/ERO.
- Trobar-se al corrent de les obligacions tributàries.
- Els conceptes subvencionables seran per a **despeses urgents** que hagi d'assumir la persona (lloguers, despeses alimentació, i en general totes les despeses necessàries per a la supervivència diària).
- L'avançament atorgat comporta el compromís de la devolució del mateix, que s'efectuarà en el termini de 10 dies naturals des del moment en què es cobri la prestació per desocupació.

LIMIT DE QUANTITAT DE L'AVANÇAMENT

- En cas de suspensió del contracte i que no hagi cobrat la prestació: màxim 3.000 € (1.000 €/mes).
- En el cas de reducció de jornada: import proporcional al percentatge de reducció de jornada.

TRAMITS (dues opcions)

- Telemàticament a través de l'apartat de tràmits i gestions de l'Ajuntament de Ripoll, mitjançant identificació i firma a través de l'IdCat mòbil o certificat digital.

Fent ambar una instància genèrica indicant que s'hi adjunta el model de sol·licitud normalitzat per "SOL·LICITUD D'AVANÇAMENT REINTEGRABLE AFECTATS EROTO/ERO - COVID19". Caldrà adjuntar la resta de documentació requerida a les bases i que s'especifica detalladament a la sol·licitud.

- Presencialment. Excepcionalment serà presencial amb cita prèvia a l'Oficina Covid-19, que durant un temps utilitzarà l'Àrea de Projectió Econòmica i que estarà situada a:

• Pl. Anselm Clavé, núm. 10

• Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h

- Per demanar cita prèvia cal contactar amb:
 - projeccioeconomica@ajripoll.cat
 - o trucar al 872 096 367

Per evitar esperes i per seguretat sanitària preguem que s'utilitzi sempre que sigui possible el sistema telemàtic.

INFORMACIÓ, BASES I FULLS DE SOL·LICITUD
ripoll.cat/pladimpuls

#ensensortirem #joactuo



«La situació davant la pandèmia és greu»



El Ripollès viu un augment de casos positius per COVID-19 i l'índex de rebrot segueix creixent

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

La situació epidemiològica al Ripollès segueix greu, l'índex de rebrot creix respecte als valors de la passada setmana i el sector sanitari de la comarca es mostra preocupat a causa de no poder elaborar un traçat clar sobre l'expansió del virus al Ripollès. «Hi ha diversos focus actius en aquests moments, però no sabem quina és la seva evolució», explica Joan Grané, director gerent de

l'Hospital de Campdevàrol. L'augment de casos positius ha comportat la decisió d'ampliar la prohibició de les visites externes a l'Hospital de Campdevàrol per intentar frenar l'evolució de la malaltia dins i fora del centre. «És cert que és inhumà que un malalt no pugui estar acompanyat per un familiar, però és el que ens toca fer», remarca Grané. El sector demana a la població seguir amb les mesures implantades des de sanitat perquè la situ-

ació millori i el director gerent del centre creu que la decisió per part del Govern sobre la implantació de les fases de desescalada és precipitada. «Jo no veig que la situació hagi de millorar en els pròxims dies». El Ripollès segueix com una de les comarques de Catalunya amb una situació greu i en números vermells, els casos positius segueixen en augment i es demana complir totes les mesures per frenar l'expansió del virus a la comarca.

Vilallonga ha de fer obres per reobrir el CAP

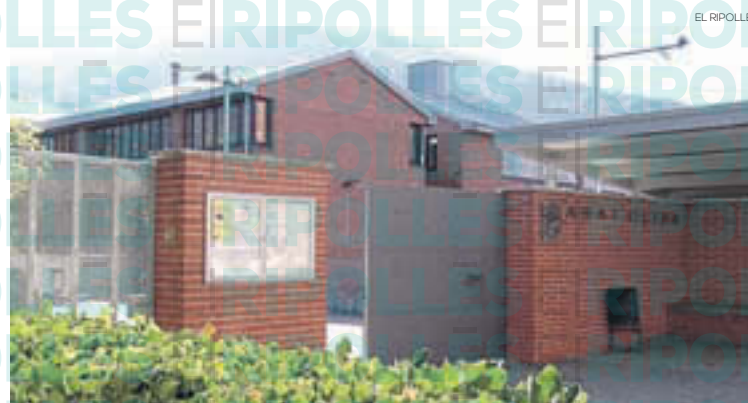


VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

Vilallonga de Ter porta des del mes de març sense poder obrir el consultori mèdic del poble, ja que amb l'arribada de la pandèmia aquests petits centres van haver de tancar i tot aquell que volia ser atès havia de desplaçar-se a Camprodon. Alguns consultoris dels pobles de la vall ja han anat recuperant l'activitat, però a Vilallonga de Ter encara no es pot obrir perquè

es considera que l'espai no compleix amb les mesures de prevenció de la COVID-19. Des del consistori ja han confirmat que s'hauran de fer obres al consultori per tal d'adequar-lo, ampliant l'espai i fent-hi finestres perquè hi entri llum natural i es pugui ventilar millor. S'intentarà tenir-ho fet de cara al mes de gener, però tot i això es recorda que s'haurà de seguir demanant cita prèvia per tal de no col·lapsar el centre.

Es desconfinen alguns grups escolars del Ripollès



RIPOLLÈS | J.L.

Tot i que la situació epidemiològica a la comarca s'agreuja, als centres escolars s'hi veu una lleu millora. Segons les dades publicades al web del Departament d'Ensenyament, en aquests moments hi ha un cas positiu confirmat a l'Escola Doctor Robert de Camprodon, però amb cap grup confinat. A l'Escola Tomàs Raguer de Ripoll s'han registrat tres casos positius durant els darrers 10 dies i s'ha confinat a una persona. A l'Institut Abat Oliba en

són 24 les persones afectades d'un mateix grup estable que s'han confinat i a l'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan han estat dos els casos positius registrats, obligant a confinar dos grups amb un total de 41 afectats. A l'Institut Germans Vila-Riera de Camprodon hi ha una persona confinada, però cap cas positiu, de la mateixa manera que a la Llar d'Infants El Barrufet de Campdevàrol. La situació ha millorat respecte a la darrera setmana, encara que la incidència segueix vigent als centres de la comarca.

El 60% de cobertura vacunal de la grip encara no s'ha aconseguit

■ Per això s'allarga la campanya de vacunació tant a Ripoll com a Sant Joan de les Abadesses

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

A les Àrees Bàsiques de Salut de Ripoll i Camprodon encara no s'ha assolit l'objectiu que recomanen les autoritats sanitàries del 60% de cobertura vacunal en la població amb factors de risc. Segons dades facilitades per l'Institut Català de la Salut a Girona aquesta setmana, les xifres de cobertura se situen en un 40,53% a Camprodon i en un 35,33% a Ripoll. Per aquest motiu, des dels diferents Equips d'Atenció Primària (EAP) es remarca la necessitat de vacunar-se contra la grip estacional en temps de coronavirus per «**reduir complicacions greus, evitar ingressos hospitalaris**» i, alhora, això té una «**repercus-**

sió positiva sobre els serveis assistencials d'atenció primària i hospitalària, que enguany han de fer l'activitat derivada de la pandèmia», com exposa l'ICS en una nota de premsa.

També des de l'EAP Ripoll han apostat per ampliar la campanya de vacunació als punts externs als Centres d'Atenció Primària, com es porta fent arreu de Catalunya aquesta tardor. Aquest dijous i divendres, s'estableix la sala Eudald Graells com a punt de vacunació (de les 14h a les 19h el dia 19 i de les 9h a les 14h el dia 20), mentre que a Sant Joan de les Abadesses també es realitzaran vacunacions dilluns i dimarts que ve, a l'Escorxador, des de les 9 del matí a les 2 de



la tarda. Es recomana demanar cita prèvia per poder-se vacunar de la grip. Segons l'ICS, des

que va començar la campanya el passat 15 d'octubre, s'ha registrat un increment de la va-

cuinació en comparació amb les primeres cinc setmanes de campanya del 2019.



AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL
(RIPOLLÈS)

TENS UNA EMPRESA O COMERÇ A CAMPDEVÀNOL QUE S'HA VIST AFECTAT PER LA CRISI DE LA COVID-19?

Doncs pots demanar una subvenció a l'Ajuntament de Campdevàrol

Com es pot demanar?

Les sol·licituds es fan de forma telemàtica a través de la seu electrònica de l'Ajuntament de Campdevàrol.
www.campdevanol.org

Les bases, requisits i el document de sol·licitud per poder demanar la subvenció també es poden trobar en aquest espai.

Quin és el període subvencionable?

A diferència d'altres municipis, el període subvencionable va del 14 de març (moment en què es va decretar el primer Estat d'alarma) i fins al 10 de novembre de 2020.

Fins quan es pot demanar?

El termini per demanar-la finalitza el 10 de desembre de 2020.

Per qualsevol dubte podeu trucar a l'Ajuntament, 972 730 019 on us ajudarà un tècnic de referència, o bé enviar un correu a pladexoc@campdevanol.org



Les estacions d'esquí es preparen per a la reobertura

S'està treballant en els protocols a seguir per a poder obrir amb totes les mesures de seguretat

Durant aquestes setmanes s'estan ultimant els detalls per encetar la nova temporada

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Els amants de l'esquí i els esports d'hivern ja esperen ansiosos l'arribada de la nova temporada, motiu pel qual les estacions d'esquí del territori treballen a contrarellotge per obrir les instal·lacions tan bon punt les condicions climatològiques i sanitàries ho permetin. Com la resta d'estacions de muntanya d'FGC, les del Ripollès, Vallter 2000 i Vall de Núria han obtingut el certificat AENOR com a espai segur davant la COVID-19 i durant aquestes setmanes s'està treballant en els protocols a seguir per garantir les mesures. **«Als telecadaires, telesquí o cintes no hi haurà límit d'aforament, ja que els vehicles d'aquestes instal·lacions ja tenen una separació suficient i estan a l'aire lliure»,** diu Enric Serra, director de Vallter 2000. Ara bé, **«en espais tancats com els serveis de cafeteria, restaurants, el lloguer de material o a la informació ens haurem d'anar adaptant a les mesures**



Vallter 2000 ja ha començat a provar els canons de neu artificial

del moment; haurem de controlar aforaments i sí que això pot fer que tot vagi una mica més lent», detalla el director Serra. **«Ara ja estem preparant totes les pistes amb el sistema de proteccions, hem començat a fer les proves de neu artificial i quan tinguem temperatura podem començar a fer neu, estem pendents**

del temps, a veure si canvia i neva», afegeix Ruth Bober, relacions públiques de Vall de Núria. La intenció és obrir el cremallera el 4 de desembre i la mateixa estació, el dia 5. La campanya d'estiu ha estat satisfactòria en ambdues estacions i ara s'espera que la d'hivern sigui igual de reeixida, per això també es faran canvis per



Vall de Núria està treballant en els protocols a seguir per obrir a principis de desembre

agilitzar l'entrada a les pistes. **«Publicitarem molt el forfait recarregable, el qual es pot recarregar des de casa i quan arribes, ja vas directe a pistes»,** diu Serra. **«És molt important que abans de venir, la gent entri a la nostra pàgina web perquè tot es pot fer 'online', com per exemple el forfait o el forfait de temporada»,** ex-

plica Bober. De moment, s'espera que les condicions meteorològiques millorin i poder obrir durant el plaç establert, a Vallter 2000 previst per al proper 28 de novembre i a Vall de Núria uns dies més tard, a principis de desembre. Sigui com sigui, ambdues estacions estan ultimant els detalls per tenir-ho tot a punt.

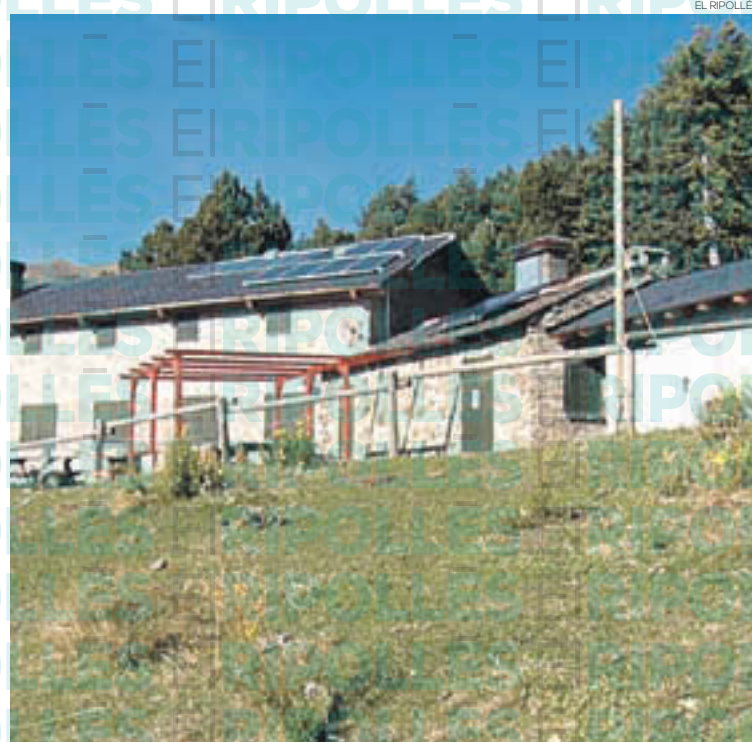
Planoles construeix un refugi lliure que romandrà obert les 24 hores del dia

PLANOLES | J.L.

A través del reclam de diversos excursionistes que en algun moment del seu pas per Planoles s'han trobat amb el refugi Corral Blanc tancat o ple, l'ajuntament ha decidit construir un refugi lliure just al costat de l'habitual per tal de donar aixopluc a aquells que ho necessitin. **«El que hem fet és invertir-hi uns diners per construir un refugi d'emergència amb capacitat per a 5 o 6 persones; pensem que combinat amb el Refugi Corral Blanc ara tenim un bon servei per als excursionistes»,** comenta Joan Serres, regidor de l'Ajuntament de Planoles.

El cost de la inversió ha estat de poc més de 16.000 euros, 6.758 dels quals han estat subvencionats pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya per tal de dotar al municipi d'un altre espai, que romandrà obert les 24 hores del dia. **«Sempre estarà obert i s'autogestionarà, no hi haurà ningú dins el refugi per controlar l'accés com és el cas del Corral Blanc»,** recorda Serres. **«El podrà utilitzar qualsevol persona que passi per allà i necessiti un aixopluc en qualsevol moment»,** afegeix el regidor. Tot i que la construcció principal ja està feta, queden pendents alguns

detalls com l'acabat exterior amb pedra. Són actuacions que el consistori preveu poder dur a terme de cara a l'any vinent. De moment l'espai ja està disponible, amb la instal·lació necessària perquè un excursionista en solitari o un grup de visitants el pugui utilitzar com a lloc de pas, on buscar refugi per unes hores, o fins i tot, pernoctar-hi. Només compta amb els serveis essencials, ja que és un annex del refugi Corral Blanc que es troba just al costat, on s'hi poden cercar totes les comoditats necessàries. Amb aquesta construcció Planoles aposta per potenciar, una vegada més, el turisme al municipi.



El nou refugi es troba just al costat del Corral Blanc

El Ripollès ja disposa de Pla Comarcal de Joventut

Es complementarà amb els plans Locals a cadascun dels municipis

Pretén que els joves tinguin un espai i una figura orientadora davant les seves preocupacions

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Després d'un any de treball conjunt entre Consell Comarcal, ajuntaments i les àrees de joventut així com les aportacions dels joves del Ripollès, s'ha elaborat el Pla Comarcal de Joventut. Durant la presentació, dimarts passat, la consellera comarcal de Joventut, Mònica Sanjaume, va explicar que aquest pla «pretén fomentar la cooperació i la col·laboració entre tots els ajuntaments de la comarca en matèria de joventut per tal de poder optimitzar tots els recursos i



Laura Vidal i Mònica Sanjaume durant la presentació del pla de Joventut

ABRIL CHINCHILLA

obtenir uns millors resultats globals». S'estructurarà en 8 eixos per tal de treballar: la desorientació acadèmica i laboral, l'atur juvenil incrementat per la pandèmia de la COVID-19, la dificultat d'accés a l'habitatge, les dificultats en la pràctica de la participació, consum de substàncies i pràctiques sexuals problemàtiques, la violència masclista, la dificultat d'acceptació de la diversitat i el desarrelament dels joves en el territori. Un dels projectes que engloba el pla i que potenciarà és l'Univers Jove, la cita anual per orientar formativament als

joves. La tècnica comarcal de joventut, Laura Vidal, ha explicat que es vol «estar al costat dels joves i treballar pels seus interessos». A més, assegura que després de fer diferents enquestes i trobades amb el col·lectiu, «ells manifesten que volen expressar la seva opinió d'allò que troben a faltar a la comarca». La situació de pandèmia encara ha agreujat més les necessitats d'alguns joves que necessiten «un referent i sobretot als petits municipis». Pròximament, també s'aprovaran els Plans Locals de Joventut a cada ajuntament.

Els autobusos de Teisa apropen el Ripollès arreu del territori

CAMPRDON | A.C.H.

Aquest mes de novembre ha iniciat la campanya de promoció turística proposada per Porjecte FEDER el Consell Comarcal que consisteix en què diferents imatges emblemàtiques del Ripollès s'exhibeixin a través dels autobusos de l'empresa Teisa. Sota el lema 'Viu la teva història al Ripollès' es podran veure autobusos re-

tolats en les connexions amb Barcelona i Girona. L'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, assegura que es tracta d'una «bona iniciativa» que camina cap al futur de la comarca que és «unir-nos per arribar més lluny». A més, el batlle creu que «el que necessitem per tornar-nos a reactivar ràpidament és la difusió, necessitem que la gent torni». De fet, «aniran sortint petites

campanyes que han d'ajudar a tornar a reactivar el que més necessitem ara que és el turisme, una font d'ingressos molt important a la vall de Camprodon». Aquesta campanya és similar a la que es va dur a terme ja fa mesos als combois de Ferrocarrils de la Generalitat de l'àrea metropolitana de Barcelona en el quals també es podien veure imatges del Ripollès.



Un dels autobusos amb les imatges del Ripollès

CAMPRODON.CAT

An advertisement for the 'SEMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓ DE RESIDUS' (European Week of Waste Prevention). It features an illustration of a man in a green shirt pushing a shopping cart filled with various household items. The text includes the dates 'Del 21 al 29 de novembre, actua i sensibilitza!' and the logo of the Consell Comarcal del Ripollès. Logos for the Generalitat de Catalunya, Departament de Territori i Sostenibilitat, and the European Union are also present.

S'encallen els tràmits de la pista de Vilallonga

■ A l'espera de la resolució definitiva del PUOSC

VILALLONGA DE TER | JUDIT LECHÓN

El projecte de la cobertura de la pista poliesportiva de Vilallonga de Ter ha quedat encallat a causa de la subvenció concedida dins el Pla Únic d'Obres i Serveis de la Generalitat de Catalunya, ja que el consistori s'ha pogut acollir a les dues modalitats del tràmit, però cadascuna d'elles ofereix un termini diferent per a l'execució de l'obra. **«Tenim un petit problema perquè havíem partit el projecte dins el PUOSC amb dues anualitats, ens donen una part per a pobles petits i una altra amb el general que poden demanar tots els municipis; en aquesta part ens l'han concedit pel 2021, però la subvenció de pobles petits ens l'han donat per aquest 2020»**, explica Mònica Bonsoms, alcaldessa de Vilallonga de Ter. L'ajuntament intentarà modificar la resolució provisional per agrupar les dues subvencions, i si els tràmits avancen tal com està previst, és possible que l'estiu vinent Vilallonga de Ter ja compti



La pista podria quedar coberta de cares a l'estiu vinent

amb la renovada pista poliesportiva. **«Estem fent gestions però fins que no tinguem tots els diners definitius no podem cantar victòria, estem treballant perquè de cares a aquest estiu ja puguem tenir tota la pista poliesportiva coberta amb el terra adequat i que tothom en pugui gaudir»**, afegeix l'alcaldessa. Aquest és un dels projectes prioritaris que es va marcar el consistori

a l'inici del seu mandat, i encara que de moment es troba pausat, l'equip de govern està treballant perquè pugui arribar a ser una realitat ben aviat. La necessitat sorgeix perquè les activitats que es duen a terme al municipi sempre es desenvolupen en espais com la sala polivalent, i l'ajuntament creu que la pista coberta podria ser un altre espai de referència a Vilallonga.

Solucions per oferir lloguer assequible a la vila

LES LLOSSES | J.L.

La manca d'habitatge a Les Llosses segueix tot i els esforços del consistori per oferir habitatges de lloguer social al municipi. L'ajuntament va presentar dues actuacions al Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya per arranjar les antigues escoles del veïnat de Palmerola i una casa cedida per un veí i destinar-los a habitatges de lloguer social, però ambdós projectes han estat rebutjats. Andreu Llimós, alcalde de Les Llosses, explica que no està d'acord en com la Generalitat actua en casos com aquest. **«Per diversos motius, no se si són del tot certs o no, se'ns va dir que no entraven a les bases i no es podia acceptar el projecte»**, diu Llimós. **«Sincerament veig moltes coses que s'han fet, com pavellons i altres obres que no calien i,**



quan se'ls presenta una obra com aquesta que sí que faria falta, no només perquè vingui gent, sinó per no deixar caure les masies a terra, al final són coses més necessàries que s'haurien de poder tirar endavant». Tot i així el consistori no descarta seguir treballant per intentar que els habitatges de lloguer assequible siguin una realitat al municipi. **«Pot-**

ser destinar-hi diners del romanent de l'Ajuntament per arreglar-ho i així també seria menys complicat, perquè si és amb diners de l'ajuntament ens ho podem fer més a la nostra manera», remarca. Encara que de moment només és una idea, és possible que s'acabi materialitzant de la mateixa manera que l'espai ubicat damunt l'ajuntament.

Reordenació acabada a Coll d'Ares

XEVI PUJOL



L'aspecte actual de la zona de Coll d'Ares amb la finalització dels treballs

MOLLÓ | J.L.

Coll d'Ares ja compta amb l'aspecte desitjat per l'Ajuntament de Molló amb la finalització de les obres que s'han dut a terme per reordenar l'espai i adaptar-lo a les necessitats actuals. **«Les actuacions ens han permès retirar molta de la cartelleria que hi havia perquè creiem que desmillorava el paisatge, hem pogut asfaltar els aparcaments amb senyalització perquè també havíem tingut algun problema d'estacionament i millorar la zona de lleure i pícnic amb més taules, amb una nova cartelleria adaptada al Parc Natural,**

explicant els valors i el patrimoni que hi ha a l'entorn», explica l'alcalde del municipi, Pep Coma. El consistori creia que **«hi havia un desordre important a la zona»** i era necessària una actuació per adaptar-lo a l'entorn. D'aquesta manera s'ha treballat sota un cost de 41.000 euros, el 70% dels quals han estat finançats pel Parc Natural de les Capçales del Ter i el Freser per adequar l'espai i millorar-ne el seu aspecte, incloent cartells explicatius sobre la importància de l'entorn i el valor natural i paisatgístic que té, perquè qualsevol visitant en conegui la seva història i peculiaritats. En aquest sentit Molló ja compta amb l'espai adaptat i reordenat.



EL RIPOLLÉS

L'oposició de + Sant Pau valora els primers mesos dins el consistori

SANT PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

El grup de + Sant Pau, a l'oposició al consistori, ha fet arribar als veïns de la vila un fulletó valorant els primers mesos dins el consistori, la gestió de l'equip del govern, els plans de futur i allò que preocupa a la formació, que actualment disposa de tres regidors. El seu portaveu, Albert Coma, remarca que s'ha de posar èmfasi a **«millorar els serveis socials del nostre poble»**, en

l'època de pandèmia en què ens trobem. Al grup li preocupa **«les altes retribucions dels càrrecs electes, la falta de seguretat ciutadana davant els robatoris»** o **«la falta d'anticipació en cancel·lar la Festa Major»**. També expressen que l'equip de govern ha fet una «mala gestió» del pressupost del 2019, amb **«un dèficit de 99.618,69€, que obliga durant els anys següents a reestructurar els pressupostos»**.

Es va acostant la data del 'Black Friday' de Ripoll



RIPOLL | X. PUJOL

La campanya mundial del 'Black Friday' es vol utilitzar com un incentiu per animar l'activitat comercial local a Ripoll. Els propers 27 i 28 de novembre arriba una nova edició, amb una quarantena d'establiments de la vila. Durant aquests dos dies i fins i tot al llarg de la setmana, les botigues posaran a disposició ofertes i descomptes. Les persones que des del 3 de no-

vembre hagin efectuat compres majors de 10 euros als comerços adherits, dipositant el tiquet de compra amb el seu nom i telèfon a la bústia situada al mateix comerç, entraran al sorteig de cinc vals de 40 euros per gastar els dies 27 i 28. La novetat d'enguany és que les compres a les botigues adherides que es facin a la pàgina web 'Respira de Compres al Ripollès' tindran un 10% extra de descompte amb el codi '-10RESPIRA'.

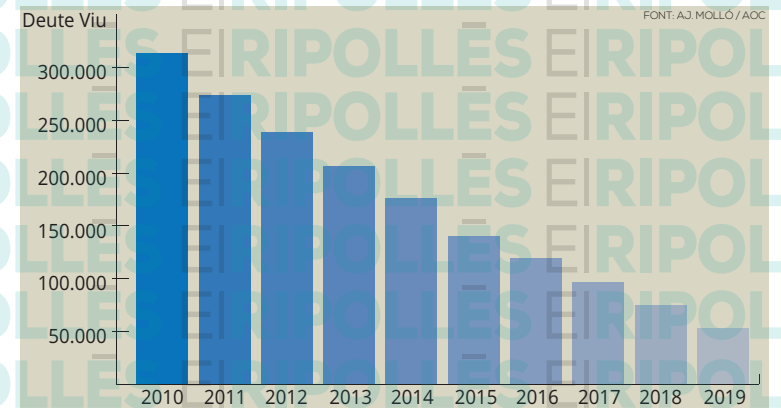
Comprar a Ribes de Freser tindrà premi



RIBES DE FRESER | X.P.

L'ajuntament de Ribes de Freser ha anunciat a través de les seves xarxes socials que arriba una campanya de promoció del comerç local i el mercat setmanal. S'anomena 'Comprar a Ribes té premi!' i per saber-ne tots els detalls caldrà estar atents a les xarxes en els propers dies, on es detallarà tota la informació. S'haurà de demanar una butlleta per participar en el sorteig de 50 carros de la compra.

Molló redueix un 84% l'endeutament en deu anys



El deute ha anat disminuint des del 2010

MOLLÓ | REDACCIÓ

L'ajuntament de Molló ha reduït un 84% el seu endeutament en els últims deu anys, segons dades del mateix consistori. En el primer any en el qual es transmeten dades en l'aplicació del portal de transparència, el 2010, Molló tenia tres préstecs bancaris per import de 313.000 euros, bàsicament per finançar les obres del di-

pòsit d'aigua de Ginestosa, la remodelació del passeig del Vallespir i la millora del ferm a diversos carrers. Així doncs, l'indicador de deute/habitant se situava a 929 euros. Des de llavors, no s'ha concertat cap altra operació de crèdit i s'ha anat reduint l'endeutament amb l'amortització dels mateixos. El 2019 es va tancar amb un deute pendent de 52.533 €, que serien 156 euros per habitant.



FORMACIÓ CONTÍNUA

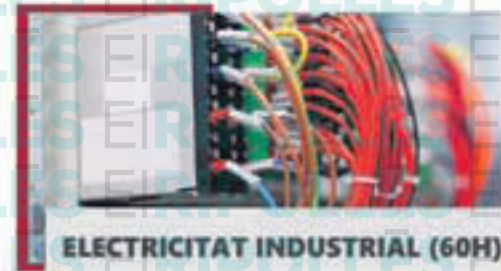
Busques cursos 100% subvencionats per a millorar el teu perfil professional?
Pròxima convocatòria de cursos per a treballadors en actiu:



SOLDADURA MMA (60H)



PROGRAMACIÓ DE MÀQUINES-EINA I CONTROL NUMERIC CNC (40H)



ELECTRICITAT INDUSTRIAL (60H)



ROBÒTICA (60H)



SENSÒRICA I ADQUISICIÓ DE DADES A LA INDÚSTRIA (30H)



ENERGICA SOLAR FOTOVOLTAICA D'AUTOCONSUM. Nivell 1 (30H)

Més informació: info@fes.cat | 972 70 11 31

Inscripcions Obertes | Places limitades | fes.cat/cursos

Dirigit a treballadors/es de Catalunya. Disponibilitat d'algunes places per a persones en situació d'atur. Cursos pendents d'atorgament. Dates i horaris a determinar.

Subvenció per fer reformes a l'Ajuntament de Molló

■ S'efectuarien treballs a la planta baixa de l'edifici

MOLLÓ | ROGER SALADRIGUES

Aquest estiu va sortir la resolució provisional del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC), que assigna una subvenció de 120.000 euros a Molló. L'ajuntament la destinarà a la reforma de la planta baixa del consistori. El projecte ja ha estat aprovat per l'ens local i el cost dels treballs ascendiria al voltant dels 190.000 euros. Creuen que és necessària fer-hi aquesta actuació per tal d'adaptar-lo a les preferències del poble. En aquest sentit, s'arranjaran serveis higiènics, així com lavabos i vestidors, que també s'adaptaran a les persones amb mobilitat reduïda. **«Aprofitarem per fer un espai de dutxes perquè celebrem diverses curses i, a vegades, es queden grups escoltes que fan el GR-11»**, afirma Josep Coma, alcalde de Molló. L'espai també serà profitós per músics perquè es puguin canviar quan actuïn a la localitat, per exemple. El batlle tam-



XEVI PUJOL

bé afegeix que es reformarà **«l'espai jove i millorarem les prestacions de la sala polivalent; tot el sistema de calefacció amb canvi de terra i repintat, per donar un aire nou a aquesta planta baixa que acull diversos equipaments del municipi»**.

De moment la corporació està

pendent del govern català perquè **«acabi de fer la resolució definitiva i confirmi aquesta subvenció que, en el cas de Molló, és el topall màxim que es podia aconseguir, que ens permet, si s'acaba resolent definitivament, poder tirar endavant aquest projecte per l'any 2021»**, destaca el batlle.

La piscina municipal de Ripoll ja disposa de nova il·luminació led

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

La piscina municipal de Ripoll ja compta amb nova il·luminació. L'ajuntament va decidir canviar els llums de l'espai esportiu per dotar-lo d'una millor qualitat i per disminuir-ne el consum. Amb els treballs efectuats, el consistori ha canviat els antics llums per **«il·luminació led i hem augmentat alguns focus dels que ja hi havia; això es traduirà en un consum molt més petit, aproximadament la meitat i, a sobre, la il·luminació és més blanca i nítida»**, explica Josep Isern, regidor d'Esports de l'Ajuntament. El cost de l'actuació ha estat d'uns 3.000 euros. A més dels llums, també s'han col·locat uns bancs nous i es continuen fent treballs de pintura dins



ROGER SALADRIGUES

Els nous llums de la piscina municipal de Ripoll

dels vestuaris. L'ajuntament té previst fer alguna tasca més dins l'equipament en el futur, tal com indica Isern: **«Mentre estiguem així, anirem fent**

i en el moment que s'activi la normalitat, continuarem fent les reformes, però estarem més lligats perquè no tenim tants dies disponibles».

Campdevàrol arranjarà els desperfectes del Glòria

CAMPDEVÀROL | ROGER SALADRIGUES

El temporal Glòria va causar desperfectes a molts indrets de Catalunya i Campdevàrol és un d'aquests. Per això l'ajuntament ha rebut una subvenció de 13.000 euros per arranjar espais que van quedar tocats per la borrasca, que va tenir lloc al gener. Els treballs que s'efectuaran tindran lloc a la Colònia Pernau i al barri de Vistalegre. En el primer cas, s'efectuarà una **«neteja del torrent, on es desembossarà, i també el pas canadenc; farem unes millores de pavimentació**



JORDI AMARITA

i condicionament de la zona de recollida d'aigua per tal de minimitzar l'impacte de futurs aiguats», explica Dolors Costa, alcaldessa de la vila. Pel que fa al barri de Vistalegre es portarà a terme una **«estabilització a través d'una escullera»**, afirma Costa. Els treballs seran de curta durada, d'unes dues setmanes.

Campdevàrol arregla l'entorn del pavelló

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀROL



Les actuacions que s'estan realitzant als voltants del pavelló

CAMPDEVÀROL | ROGER SALADRIGUES

L'Ajuntament de Campdevàrol ha iniciat unes obres amb la intenció d'arreglar els voltants del pavelló. Les actuacions s'estan desenvolupant en un espai entre les pistes de tennis i el pavelló, ja que pateix diversos desperfectes. Davant la situació, el consistori ha cregut oportú condicionar-ho. **«Ara estem fent una actuació d'estabilització dels talusos, mitjançant la realització**

d'unes esculleres perquè la zona quedi sanejada i sense perill que s'hi pugui produir algun accident», declara Dolors Costa, alcaldessa de la vila. Després d'aquesta fase es passarà a la part de formigonatge i més tard es pretén encabir-hi una zona verda. Amb aquestes actuacions, l'entorn de l'equipament quedarà rehabilitat i lliure de qualsevol perill. Des de l'ens local creuen que les obres s'allargaran uns 15 dies.

Comencen les obres del carrer Eres de Ribes de Freser per millorar la pavimentació

RIBES DE FRESER | ROGER SALADRIGUES

El carrer Eres de Ribes de Freser romandrà tallat pels vehicles durant com a mínim 15 dies a causa de les obres que s'hi efectuen. Així ho ha informat

l'Ajuntament mitjançant una publicació al seu compte de Twitter. Els treballs, que van començar aquest dilluns 16 de novembre, consistiran en la pavimentació de la calçada per tal de millorar la circulació a la via.

El canvi climàtic va més ràpid al Pirineu

■ L'augment de la temperatura ha estat de 2,9 graus

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Un estudi del glaciòleg Jordi Camins remarca que des de l'era preindustrial, l'augment de la temperatura a les cotes altes del Pirineu ha estat de 2,9 graus, molt per sobre de l'1,1 que s'ha registrat a escala global. A partir d'un seguiment detallat de 93 aparells glacials des de principis dels anys 80 fins ara s'ha observat com ha anat pujant en cada cas la cota mínima de gel, marcant entre 2,8 i 3,1 els graus de la pujada de temperatura a la serralada. Els resultats s'han comparat amb les dades del Meteocat, on s'ha pogut comprovar que la temperatura des del 1960 ha augmentat entre 1,7 i 1,8 graus, de manera que el registre de gairebé 3 graus més des del 1850 és considerable i preocupant. De la mateixa manera, l'increment ha estat més elevat al Pirineu, gairebé un grau més que a la resta de Catalunya des de la mateixa data, i s'apunta que si es manté aquesta mateixa tendència, cap a l'any 2040 ja no quedarà cap de les 20 glaceres que encara sobreviuen als Pi-



La previsió apunta que la tendència avança a marxes forçades

rineus i cap al 2050 desapareixerien també les congestes de gel en què s'haurien convertit aquestes glaceres. El mateix estudi també ofereix una visió optimista de la problemàtica, on es detalla que, si les condicions milloren, el gel pot tornar a augmentar amb la mateixa velocitat que ha disminuït. L'expert ha basat aquesta previsió en el cas del Mont Sant Helena dels Estats Units, un volcà en què hi havia extenses llengües de gel que es van fondre sob-

tadament en l'erupció de l'any 1980 i, quaranta anys després la glacera ha revifat amb una longitud de 2,9 quilòmetres. El cas fa pensar que la situació al Pirineu pot millor si les condicions afavoreixen la seva recuperació, però és necessari contribuir en revertir l'avançament del canvi climàtic amb la reducció de la concentració de gasos d'efecte hivernacle per aconseguir un descens de la temperatura.

La pèrdua de la vida rural, possible factor lligat a l'expansió de la plaga de l'eruga del boix

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'Associació 'Salvem el Boix', després de més d'un any promovent la seva tasca arreu del territori, conclou que la problemàtica al voltant d'aquesta espècie, potser també ho és als boscos. L'entitat afirma que la pèrdua radical de la vida rural als boscos i muntanyes pot ser un factor lligat a l'expansió de la paga, ja que la pressió a l'entorn fa 70 anys era molt més forta que ara, els habitants llavors s'escalfaven amb la fusta dels arbres i el carbó que en treien, els marges i feixes que hi ha en aquests moments al mig del bosc servien per cultivar, el que ara són masos de



'Salvem el Boix' ha actuat en diversos municipis de la comarca

turisme rural abans eren espais plens de vida lligada a les muntanyes que ha comportat una pèrdua de la biodiversitat de l'entorn. L'associació considera que l'estat actual dels boscos és envellit i amb una densitat d'exemplars «exage-

rada», inclús en alguns indrets, fins i tot «insana». L'equip ha estat treballant amb la realització d'accions que qualifiquen com a «contundents», on han presenciat l'autèntica virulència de la plaga, amb actuacions, fins ara, força reeixides.

Mor una persona en un incendi d'un edifici a Ripoll

EL RIPOLLÈS | J.L.

Els Mossos d'Esquadra van confirmar la mort d'una persona en un tercer pis d'un habitatge de Ripoll, al voltant de quarts de 5 de la matinada del passat divendres. Segons fonts policials, es va treballar per identificar les causes de la mort. Els agents no descartaven la hipòtesi que aquesta persona hauria provocat un incendi a l'habitatge amb la possible intenció de suïcidar-se, tot i que ara per ara no es pot confirmar. Al lloc dels fets s'hi van desplaçar dues dotacions dels Mossos d'Esquadra, una de la Policia Local, així com efectius també



dels Bombers de la Generalitat i del Servei d'Emergències Mèdiques. Segons els encarregats de la investigació, l'avis per tal d'actuar en aquest punt de Ripoll el va donar una dona, a qui també es va haver d'atendre per inhalació de fum amb posterior trasllat a l'hospital.

Carrers tallats encara a Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

A causa del soterrament de la línia de mitja tensió que s'està duent a terme a Camprodon, la circulació de diversos carrers de la vila s'ha vist afectada, implicant el trànsit durant diversos dies. El consistori ha anunciat que el tall s'allargarà perquè les obres no han arribat a la seva fi, de manera que es demana als ciutadans

optar per les vies alternatives i no obstaculitzar els treballs dels operaris. L'obra consisteix en el soterrament i condicionament de la línia de mitja tensió de la companyia elèctrica i afecta al Passeig de la Muralla, el Carrer Torre del Coll, el Carrer de Cal Marquès, el Carrer Sant Antoni i la derivació del Passeig de la Font Nova, que romandran tallats fins a nou a nou avis.



Campdevàrol tala tres pins per seguretat

CAMPDEVÀNOL | J.L.

Dijous passat es va efectuar la tala de tres pins a les antigues Escoles Coll i Bardoleit de Campdevàrol a causa de les reclamacions de diversos veïns, al creure que les fortes ventades podien causar algun incident si aquests cedeixen i

cauen sobre els habitatges o els vianants. «Ja feia temps que els veïns ens avisaven sobre el perill d'aquests tres arbres per si venia una ventada, podent malmetre o fer mal a alguna persona», explicava Dolors Costa, alcaldessa del poble. L'actuació va finalitzar durant el mateix dia de la tala, deixant l'espai lliure de qualsevol perill.

ONZENA EDICIÓ

Coneixes una persona,
entitat, empresa o
institució que mereixi ser
Ripollès Líder 2020?

Presenta les teves
candidatures enviant
un correu electrònic a
ripollesleaders@corisa.cat
abans del 20 de novembre.

Ripollès Líders 2020,
els premis més populars
de la nostra comarca!



www.ripollesleaders.cat

RIPOLLÈS LÍDERS 2020

19 DE NOVEMBRE DE 2020

EL SUPPLEMENT

Parc Natural del Montseny Reserva de la Biosfera

4

ELS VEÏNATS DE
CAMPRODON

6

MOLT PER VISTAR
I DESCOBRIR A
PALAFRUGELL

8

RESTAURANT ANNA
A VENTOLÀ

Parc natural del Montseny reserva de la Biosfera

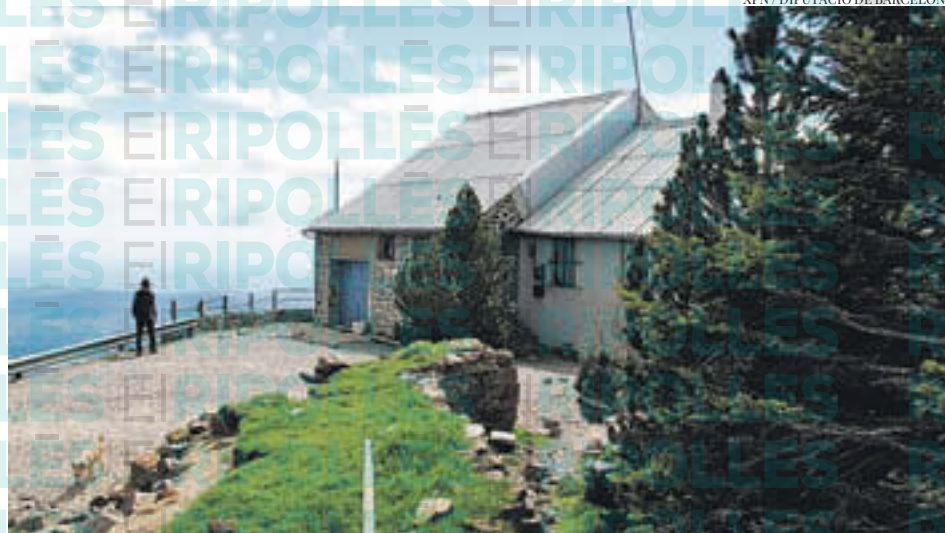
FOGARS DE MONTCLÚS • REDACCIÓ

El Montseny està situat a la serralada Prelitoral Catalana, entre les demarcacions de Barcelona i Girona, i compta amb divuit municipis que pertanyen a tres comarques (Osona, la Selva i el Vallès Oriental).

La població local i les activitats econòmiques que es desenvolupen al massís van fer que l'any 2014 s'ampliés l'àmbit de la Reserva de la Biosfera del Montseny fins a 50.166 hectàrees, un territori amb una població de 51.760 habitants. Sens dubte, aquest fet és un dels grans reptes de gestió del futur.

BIODIVERSITAT

Tres ecosistemes conviuen al Montseny: l'atlàntic, l'eurosiberia i el mediterrani. Aquesta varietat d'hàbitats confereix al massís un alt valor ecològic amb la presència de destacables endemismes com el tritó del Montseny. Tres grans conjunts muntanyosos configuren el massís: allevant la carena del turó de l'Home (1.706 m) i les Agudes (1.705 m); al nord el Matagalls (1.697 m), i a ponent el pla de la Calma (puig Drau 1.344 m). Aquesta gran altitud i la proximitat al mar han fet que al Montseny trobem vegetació característica de la Mediterrània a les parts baixes (alzinars, sureres i pinedes); de la muntanya mitjana plujosa (alzinars muntanyencs i rouredes); d'ambient centre-europeu per damunt dels 1.000 m (fagedes i avetoses) i d'ambients subalpins als cims (matollars i prats culminals).



XPN / DIPUTACIÓ DE BARCELONA

També la fauna es caracteritza per l'existència d'espècies pròpies d'ambients mediterranis (el senglar, la guineu, la geneta, l'astor, etc.) i d'altres típiques de terres centreeuropees (la llebre, el liró, la granota roja, o el tritó del Montseny, l'única espècie de vertebrat endèmica de Catalunya).

HISTÒRIA

Conegut arreu per la bellesa dels seus paisatges, el poblament del Montseny data de temps prehistòrics. Així ho testimonien troballes de destrals i ganivets de pedra a Aiguafreda, el Brull, Montseny i Sant Marçal, els megàlits de la serra de l'Arca i les Pinedes, o la pedra

estelada del pla de la Calma. Posteriorment, durant el període ibèric els turons es comencen a ocupar de manera estable, com evidencien la fortificació ibèrica de Montgròs, el jaciment ibèric del Puig del Castell de Samalús i els assentaments fortificats de Montclús. Els romans, en canvi, van preferir instal·lar-se a les planes. A l'edat mitjana l'explotació dels recursos naturals s'intensifica i es construeixen la majoria de masos. Cal destacar l'església amb pintures preromàniques de Sant Pere Desplà i les esglésies parroquials de Montseny, el Brull, la Móra i Sant Marçal, entre d'altres. També hi trobareu els castells de Montsoriu (imponent mostra d'arquitectura

militar gòtica), de Montclús, de Fluvià, del Brull i de Cruïlles, els masos fortificats del Bellver i la Sala i conjunts com el de Tagamanent i el de Sant Segimon.

LA VIDA AL PARC

El 85% del territori del Parc és propietat privada i l'activitat agrícola, ramadera, forestal i del sector serveis, font de riquesa per als seus habitants.

L'agricultura a les planes i els aprofitaments forestals i la ramaderia a les parts altes del massís van ser les bases econòmiques del Montseny fins ben entrat el segle XX. Amb la industrialització, però, els conreus farratgers van substituir els cereals i el bestiar boví a les planes va agafar protagonisme. Per la seva banda, les tasques bosqueroles sempre han estat una

A l'edat mitjana l'explotació dels recursos naturals s'intensifica i es construeixen la majoria de masos. A l'actualitat, la regressió d'aquestes activitats ha contribuït a l'auge del turisme rural, l'hostaleria i la restauració. Alguns d'aquests establiments formen part del programa *Parc a taula* i un bon nombre estan acreditats amb la *Carta Europea de Turisme Sostenible*, que garanteix un ús turístic del Parc compatible amb la conservació.

LA VISITA AL PARC

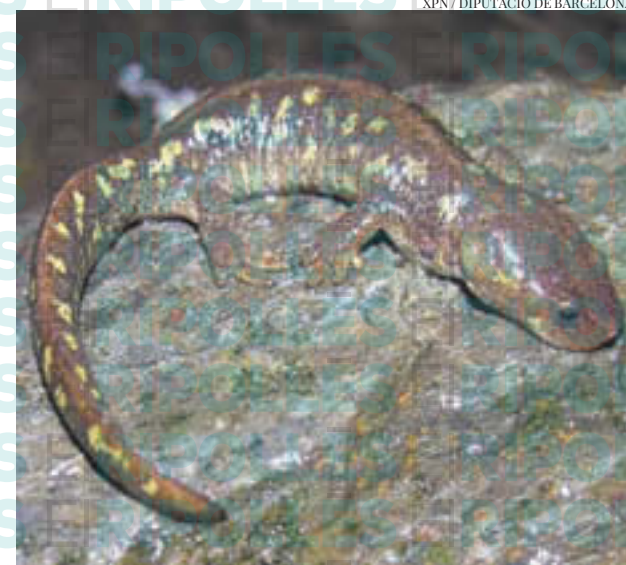
El Parc Natural del Montseny té dos centres de documentació i nombrosos centres i punts d'informació estratègicament ubicats i distribuïts arreu de l'àmbit



XPN / DIPUTACIÓ DE BARCELONA



XPN / DIPUTACIÓ DE BARCELONA



XPN / DIPUTACIÓ DE BARCELONA

del Parc, a més a més d'un gran nombre d'itineraris senyalitzats, passejades guiades, rutes teatralitzades inclusives, equipaments pedagògics i culturals, escoles de natura, àrees d'acampada i d'esplai, allotjaments, audiovisuals, exposicions permanents, mostres itinerants i publicacions divulgatives.

També s'hi organitzen tallers i activitats d'educació ambiental i programes lúdics i culturals com ara el *Viu el parc* i *Poesia als parcs*. *Lletres i paisatges* o els programes escolars *Coneguem els nostres parcs* i *Montseny a l'escola*; un ventall de propostes per descobrir i fruit del medi natural, sempre de manera respectuosa.

PUNTS D'INTERÈS

Aiguafreda de Dalt

Catelogat com a bé cultural d'interès local, aquest conjunt monumental és el bressol de la població, amb elements arquitectònics i patrimonials dels segles VII al XVIII. També s'han descobert recentment vestigis funeraris del segle V. És dels punts de l'itinerari senyalitzat PR-C 200.

Riera de Gualba

La riera de Gualba recull les aigües des del pantà de Santa Fe fins a la Torredera. Seguiu l'itinerari senyalitzat PR-C 211 que des de l'estació de tren de Gualba us farà enfilar fins al pantà, des d'on podreu contemplar l'espectacular fageda.

Castell de Montsoriu

La seva visita permet evocar com era la vida en una gran fortalesa medieval. L'edificació, abandonada cap al segle XVI i ara en procés de reconstrucció, fou la residència palau de Bernat de Cabrera, un dels homes més destacats del regne de Catalunya i Aragó del segle XIV.

Vall de Santa Fe

Una de les zones amb més encant del massís del Montseny és la vall de Santa Fe, una de les portes del turó de l'Home i terra de pantans i magnífiques fagedes i avetoses. Diversos itineraris, com l'itinerari adaptat de la font del Frare, us permetran descobrir aquest esplèndid llegat natural.

Parc Etnològic de Tagamanent

A l'extrem occidental del pla de la Calma, el Parc conté el conjunt monumental



del turó de Tagamanent (amb l'església romànica de Santa Maria al capdamunt), la Casa Museu l'Agustí, mas que ofereix visites guiades, i la masia el Bellver, punt d'informació del Parc i restaurant.

Collformic

Un paisatge herbós d'un verd intens i magnífiques panoràmiques caracteritzen Collformic, al municipi del Brull i situat a 1.145 m. Des d'aquí surten múltiples excursions, com la que puja al Tagamanent pel pla de la Calma, l'itinerari GR 5-2 que s'enfila fins al Matagalls, i el SL-C 85 que baixa fins al Brull.

Sant Marçal

Situat a 1.100 m d'altitud, Sant Marçal és un conjunt arquitectònic format pel temple i l'antic monestir benedictí. Punt d'inici d'excursions cap al Matagalls o les Agudes, a 300 metres trobareu la font Bona, on neix el riu Tordera, que desemboca al Mediterrani entre Blanes i Malgrat de Mar.

Masia Mariona

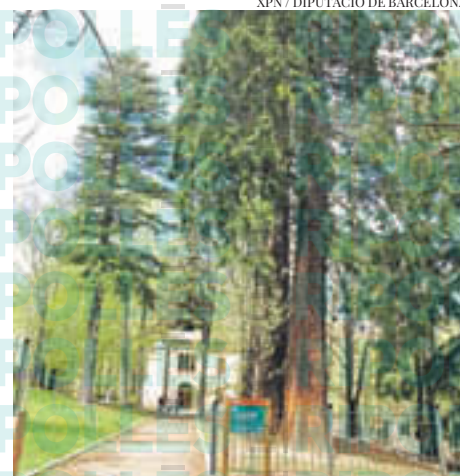
És la seu de l'exposició sobre l'obra científica i de mecenatge de Rafael Patxot: l'Estudi de la masia catalana, el Cançoner Popular de Catalunya i la relació amb l'excursionisme, la meteorologia o l'astronomia. Acull també l'Oficina del Parc i un itinerari adaptat.

Fortificació ibèrica de Montgròs

Ubicat al sud-est del Brull, compta amb un imponent mur defensiu del segle VaC. Aquest assentament estratègic dels ibers ausetans garantia el control de la plana de Vic. La seva ocupació s'estén des de l'edat del Bronze fins a l'època medieval.

Sant Elies

La petita ermita de Sant Elies s'alça majestuosa a 1.000 m d'altitud al cim del turó del mateix nom. Té una nau coronada amb volta de canó i campanar de cadireta i un petit absis. Cada 25 d'abril, dia de Sant Marc, s'hi celebra l'aplec amb missa, benedicció de panets i dinar popular.



Parc Natural del Montseny

Masia Mariona
Ctra. BV-5119, km 2,5; Mosqueroles
08470 Fogars de Montclús
Tel. 938 475 102
p.montseny@diba.cat
parcs.diba.cat/web/montseny

Accessos

Carretera

AP-7 Autopista del Mediterrani. Sortida Sant Celoni.

C-17 Barcelona-Vic-Puigcerdà.

C-25 Eix transversal: Girona-Vic-Lleida.

Ferrocarril

Renfe Tel. 902 240 202

Línia R2 Nord (Aeroport - Maçanet-Massanes). Parades de Palautordera, Sant Celoni, Gualba, Riells i Viabrea-Breda.

Línia R3 (L'Hospitalet de Llobregat - Puigcerdà per Vic). Parades de la Garriga, Figaró, Sant Martí de Centelles, Centelles, Balenyà-els Hostalets, Balenyà-Tona-Seva.

Autobús

Barcelona Bus Tel. 902 130 014
Parades a Aiguafreda, Cànoves i Samalús, Figaró, la Garriga, Tagamanent, Gualba, Sant Celoni, Campins, Fogars de Montclús, Santa Fe, Santa Maria de Palautordera, Sant Esteve de Palautordera i Viladrau.

Hispano-Hilariense Tel. 972 245 012
Parades a Arbúcies, Breda, Riells i Viabrea i Sant Feliu de Buixalleu.
mobilitat.gencat.cat

PUBLICITAT

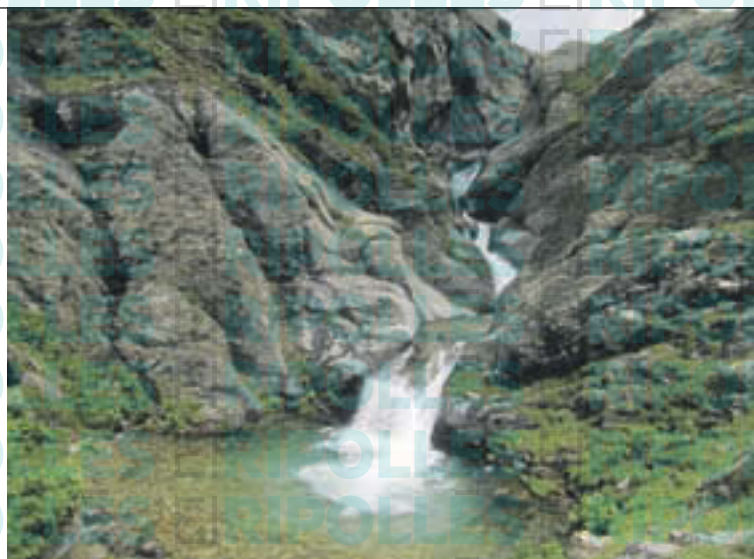
Lersa
COMERCIALIZADORA

L'energia del Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE



Els veïnats de Camprodon



CAMPRODON • REDACCIÓ



Beget

Entorn de la bonica vila de Camprodon, i dins el seu terme municipal, s'hi localitzen diferents nuclis i veïnats que obren les portes a la natura per gaudir del paisatge, la cultura i la gastronomia.

BEGET

El nucli de Beget es troba ubicat en un entorn paisatgístic protegit i està format per tres sectors o barris, separats per

dues rieres i connectats per dos ponts. L'edifici més destacat és l'església de Sant Cristòfol, al voltant de la qual es formà el sector més antic. La Magestat de Beget es troba en aquesta església, una icona de l'art essent una talla policromada, icona de l'art romànic. Les cases de Beget estan, en general, assentades sobre la roca, amb parets de maçoneria de pedra i morter de calç i fang als edificis més antics.

Beget ha aportat a la música tradicional catalana les seves populars corrandes, formes de cant improvisat recuperades pel músic Jaume Arnella. També va néixer al poble el músic Pere Sala i Solé, més conegut com a Peret Blanc de Beget, instrumentista de violí i enllaç entre la cadena tradicional i les noves generacions.

ROCABRUNA

És una entitat de població del municipi, al qual pertany des del 1967. En els darrers censos de població tenia 70 habitants. Cal destacar l'existència de les restes del Castell de Rocabruna. El castell domina un turó envoltat de cingles, el Tossal del Castell, i la seva altitud (995 m) ofereix al visitant unes vistes molt interessants sobre el Pirineu i l'Alta Garrotxa. Els seus orígens es remunten al segle X (hi ha do-



Església del Remei a Estabanell



Rocabruna



Oficina de turisme de Camprodon

C. St. Roc, 22
17867 Camprodon
Tel. 972 74 00 10
Horari:
De dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
Diumenge i festius de 10 a 14 h
informacio@camprodon.cat
turisme@camprodon.cat
www.turismecamprodon.cat

cumentació del 1070), i actualment està abandonat. Sembla que el nom del castell prové del color del sòl i de les pedres de l'entorn (i de les que formen part dels murs), que és molt ennegrit o bru. En destaca també l'església romànica de Sant Feliu de Rocabrúna del segle XI.

VALL DE BOLÒS

És un veïnat adscrit al municipi de Camprodon, des de 1965 tot i que, geogràficament, és part de l'Alta Garrotxa. Abans del 1965 formava part del terme municipal de Freixenet de Camprodon. Al cens de l'any 2009 tenia 20 habitants. En destaca l'església romànica de Santa Maria de Bolòs, consagrada l'any 1050 i catalogada com a Bé Cultural d'Interès Local. Bolòs és en una fondalada encaixada entre la Serra del Nevà al nord, el Puig Dot a l'oest, el Puig Ou al sud i la plana de Salarça a l'est.

LA VALL DE SALARÇA

Està situada al terme municipal de Camprodon, sota els vessants septentrionals del Talló i el puig d'Ou, i forma part de l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa. És una vall eminentment forestal, coberta per boscos caducifò-



RICARD BALLO

Pont de Salarça o Salarsa

lis d'influència eurosiberiana, poblada principalment per faigs i roures. La zona que descobrirem engloba el naixement de la riera de Beget, que neix prop de Rocabrúna, on recull les aigües de la carena que uneix el Montfalgars i el coll de Malrem, i la riera de Salarça, que recull les aigües dels obacs del Talló i el puig Ou.

FREIXENET

Un veïnat molt emblemàtic de la vila de Camprodon, situada en un entorn natural de gran bellesa. Anteriorment va ser un municipi independent que envoltava pràcticament tota la vila de Camprodon, fins que l'any 1965 va ser annexionat per aquesta vila que, en aquell moment, era un dels municipis més reduïts de Catalunya amb tan sols 0,7 km². El terme municipal va rebre el seu nom d'un antic predi o domini del monestir de Sant Pere de Camprodon, l'any 904. L'antic terme municipal estava format per les parròquies de Creixenturri, Cavallera i Bolòs, que ac-

tualment formen part, com a entitats de població, del municipi de Camprodon.

FONTRUBÍ

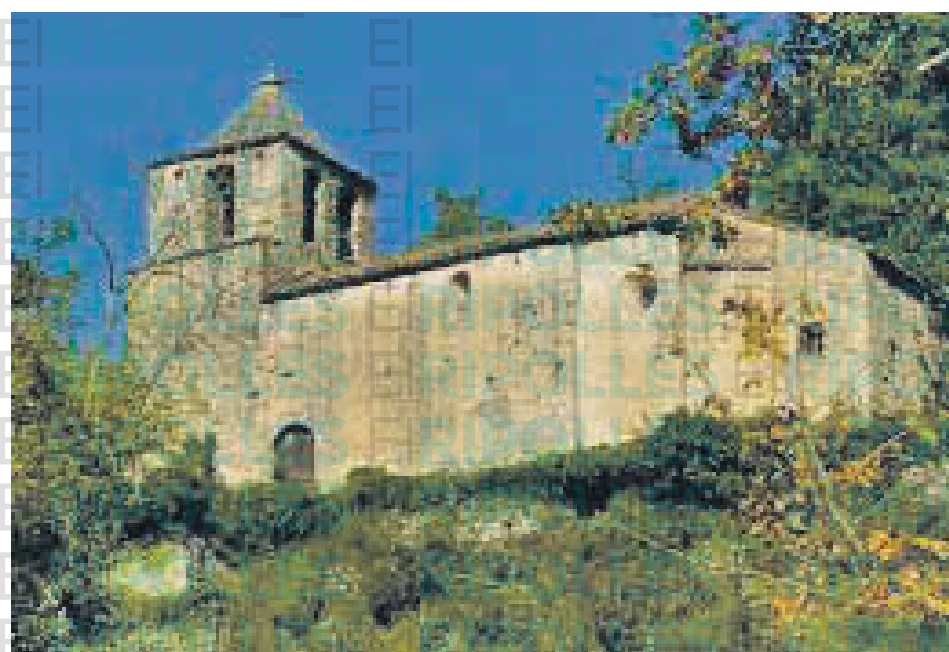
Aquest veïnat és l'exponent del creixement en zones residencials de Camprodon, amb uns equipaments de lleure, esportius i rutes per fer a peu, molt a prop de la vila de Camprodon. Actualment també s'hi troben ofertes d'hotels i gastronomia d'alt nivell que suposen un gran atractiu pels visitants del municipi.

LA COLÒNIA ESTABANELL

La Colònia Estabanell és una entitat de població i antiga colònia tèxtil de Camprodon. És anomenada també Colònia Matabosch o can Matabosc. Compta amb una església, dedicada a sant Antoni de Pàdua, en la qual es realitzen esporàdicament actes religiosos, té com a elements destacables, un petit campanar amb campana i un rosetó i, a la part posterior, tres finestres d'arc apuntat.



Estabanell



Santa Maria de Bolós

Palafrugell

Molt per fer Molt per descobrir

PALAFRUGELL • REDACCIÓ

De cara a aquest estiu, moltes persones poden preveure fer unes vacances diferents, les de descobrir els entorns més pròxims, però de gran interès en tots els sentits. Natura, cultura i gastronomia, Palafrugell i els seus entorns ofereixen un marc incomparable per destinar-hi uns dies del nostre lleure estiuenc.

EL NUCLI URBÀ DE PALAFRUGELL

Nucli urbà amb variades instal·lacions culturals i esportives, i gran activitat comercial.

Palafrugell està situat al bell mig de la Costa Brava, en un entorn privilegiat. Amb una població censada d'uns 23.000 habitants és el municipi més poblat de la comarca. La vila de Palafrugell és al centre del municipi, que comparteix amb els nuclis rurals de Santa Margarida, Ermedàs i Llofriu; al peu de les Gavarres, juntament amb els nuclis costaners de Calella, Llafranc, Tamariu i Aigua Xelida. Així que aquesta vila tradicionalment tapera que avui viu principalment del turisme, està estratègicament situada entre el mar i l'interior.

A la zona del centre de Palafrugell s'hi concentra l'activitat cultural i comercial. Accessible només per als vianants, pel voltant de l'església, a pocs minuts de distància a l'antiga muralla es pot passejar tranquil·lament i recórrer botigues, bars, restaurants, museus i fundacions.

CALELLA ANTIC POBLE DE PESCADORS

Antic poble de pescadors format per diverses cales que encara conserva el seu encant. Calella de Palafrugell és un dels pocs nuclis de la Costa Brava que encara conserva l'encant que es respirava als pobles de la zona abans que arribés el turisme de masses, amb carrers estrets, cases amb coberta inclinada de teula i alguns habitatges tradicionals de pescadors de dues plantes.



Aquest antic poble de pescadors està situat en una costa rocosa, esquitxada de petites cales, al nord del paratge natural Castell - Cap Roig, ideal per a passejades o excursions en bicicleta, i al sud del també nucli costaner i turístic de Llafranc.

LLAFRANC ENTRE LA TRADICIÓ I LA MODERNITAT

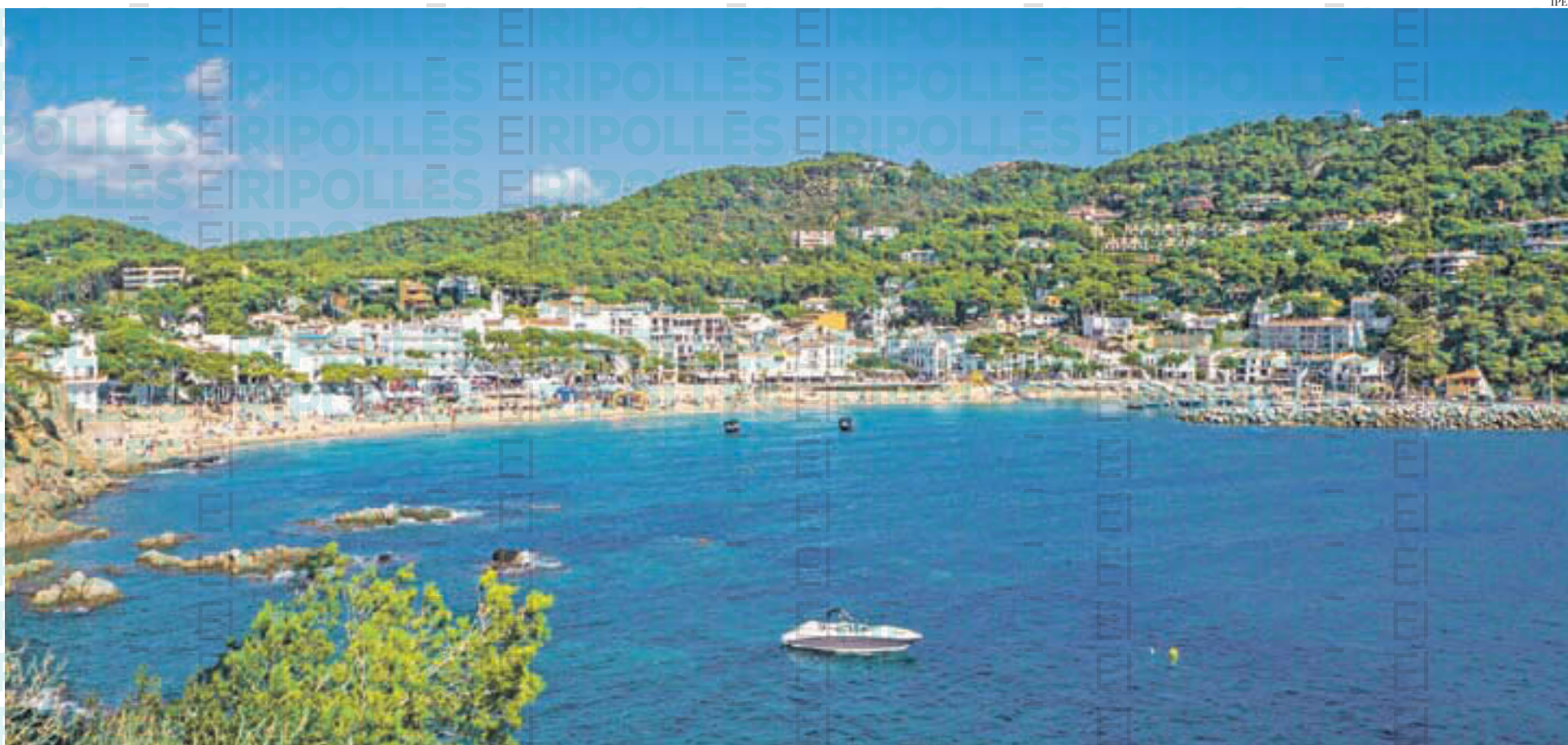
La badia de Llafranc, el seu passeig, el port i el cap de Sant Sebastià fan d'aquest petit nucli un dels més prestigiosos de la costa.

Llafranc viatja entre la tradició i la modernitat. Destí popular i de prestigi des de fa més de 50 anys. La badia de sorra fina vorejada per un agradable passeig que arriba fins al port nàutic, té com a marc l'església de Santa Rosa de Lima amb una premsa de vi romana al costat i el cap de Sant Sebastià al nord. En



aquest punt hi trobem les millors vistes del nostre litoral, a més d'un conjunt monumental format pel Far de Sant Sebastià, la Torre de Guaita, l'Ermita de Sant Sebastià i el Poblat Ibèric de Sant Sebastià. També és un bon punt per emprendre el camí de ronda direcció Ta-

mariu, passant per la cala Pedrosa, o per baixar a la recerca del dolmen de Can Mina dels Torrents. Com a activitats destacades tenim la Cantada d'havaneres de Llafranc, el primer dissabte d'agost, i el Mercat Boig cada primer dissabte de setembre.



IPEP



IPEP



IPEP

LLOFRIU-ERMEDÀS DOS NUCLIS RURALS

Dos nuclis rurals, un a cada banda del nucli urbà, ideals per a una escapada a la tranquil·litat

Llofriú és un poble d'origen medieval on encara es respira tranquil·litat. Situat a la part nord-occidental de Palafrugell, al peu de les Gavarres, i amb una població d'uns 270 habitants, està format per nuclis de cases i envoltat d'una àmplia zona agrícola i ramadera. Al nucli antic destaquen l'església i les antigues escoles, avui Centre Cultural i Social Bassa-Rocas. També hi trobem el mas Pla, casa pairal de Josep Pla, i al cementiri la seva tomba. Ermedàs, situat al sud de Palafrugell, és un petit nucli urbà de menys de 50 habitants on trobem, entre boscos i camps, torres de defensa, masos, granges i una ermita. Un petit oasi agrícola entre el nucli urbà de Palafrugell i les platges ideal, per a passejades a peu o excursions amb bicicleta.



Turisme Palafrugell

Avinguda Generalitat, 33

17200 Palafrugell

+34 972 30 02 28

turisme@palafrugell.cat

www.palafrugell.cat

De dilluns a dissabte de 10.00 a 13.00 h

i de 16.00 a 19.00 h.

Diumenges de 9.30 a 13.30 h.

Durant la situació d'excepcionalitat provocada per la Covid-19, les oficines de turisme estaran tancades al públic i atendrem les consultes, telemàtica i telefònicament en horari d'oficina

TAMARIU PETIT I SALVATGE

Tamariu és el més petit i salvatge dels nuclis costaners.

Situat al nord del municipi, entre roques i vegetació, Tamariu està format per una platja principal de sorra gruixuda amb la cala dels Liris al sud, on destaca una barraca centenària, i la cala d'Aiguadolça al nord, formada per roques.

Si resseguim el litoral per mar (amb

caiaç, barca o nedant) o bé per carretera (el camí de ronda no passa per aquest tram) arribem a la bonica cala d'Aigua Xelida.

I si agafem el camí de ronda des de la cala dels Liris direcció sud, ens portarà a la cala Pedrosa, on també hi ha una antiga barraca.

Cada primer dissabte de setembre se celebra una cantada d'havaneres a la platja gran de Tamariu.

Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic obert tot l'any de dimarts a diumenge, de les 8 del matí a les 7 de la tarda, amb servei de cuina continuat.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.

Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.



Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.

Ca l'Anna de Ventolà ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.



ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES



Restaurant Ca l'Anna
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà
17534 Ribes de Freser
Tel. 972 72 72 60

el mercat

DEL 19 AL 25 DE NOVEMBRE DE 2020 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

ELS REIS ARRIBARAN A RIPOLL AMB TOTES LES MESURES DE SEGURETAT

Pàgina 22

FESTA MAJOR
MOLLÓ VIU UNA FESTIVITAT DE SANTA CECÍLIA AMB REPIC DE CAMPANES I MISSA

Pàgina 24

LITERATURA
ÀLEX BOSCH PRESENTA EL LLIBRE 'PREMATUR'

Pàgina 26

SOLIDARITAT
FINS DISSABTE HI HA TEMPS PER FER APORTACIONS AL GRAN RECAPTE

Pàgina 28

MÚSICA
RAI CASTELLS TREU UN NOU CD EN TEMPS DE PANDÈMIA



RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Tot i la situació de pandèmia actual, els Reis de l'Orient arribaran a Ripoll el dia 5 de gener del 2021. Així ho ha confirmat el mateix rei Melcior a la regidora de Cultura de l'ajuntament de Ripoll, Montsina Llimós. Segons ha explicat la regidora, «estàvem molt amoïnats ara que s'acosta la nit de Reis, però hem tingut la sort que s'han posat en contacte amb nosaltres, en concret el rei Melcior, qui ens va escriure i ens va dir que tranquil·litzéssim els nens i nenes de Ripoll perquè ells aquest any vindran». Ho faran molt protegits i amb totes les mesures de seguretat davant la COVID-19. De fet, la idea és que els Reis facin una

cavalcada per com més carrers de Ripoll millor i que tothom pugui seguir la rua des de casa. A més, Llimós ha explicat que els Reis «ja han començat el viatge i, en algun moment d'aquest viatge, ens faran arribar imatges que traslladarem a tots els nens i nenes de Ripoll». Abans de l'arribada de Ses Majestats, el dia 1 de gener passarà una patge pels carrers de la vila. Tot i això, per tal de fer arribar les cartes als Reis, es distribuiran diferents bústies arreu del municipi on poder-les dipositar. A més, també s'està estudiant la possibilitat de fer-les arribar de manera telemàtica: «estem pensant en altres possibilitats com cartes 'online', alguna

trobada virtual amb el patge a petició de les famílies...». Des de l'ajuntament, però, no descarten poder ampliar les activitats al voltant d'aquesta tradició nadalenca i de principi d'any si la situació de pandèmia ho permet, ja que encara queden setmanes per l'arribada d'en Melcior, en Gaspar i en Baltasar. Després d'un any difícil per grans, però també pels més petits, aquesta festivitat s'està intentant organitzar amb totes les mesures oportunes perquè els infants puguin gaudir d'una nit de màgia i il·lusió. Ara, caldrà esperar que els Reis Mags aprenguin a utilitzar els mitjans telemàtics i facin arribar més notícies, i ben aviat, sobre la seva vinguda a Ripoll.

L'ÚLTIMA FESTA AFECTADA PER LES RESTRICCIONS

MOLLÓ VIURÀ UNA CELEBRACIÓ DE SANTA CECÍLIA ESCAPÇADA, AMB EL REPICAMENT DE CAMPANES I LA MISSA PER HOMENATJAR LA PATRONA

MOLLÓ G. SÁNCHEZ

La d'aquest 2020 serà segurament una de les celebracions més austeres de la Festa Major de Santa Cecília, a Molló. A conseqüència de les restriccions imposades pel govern català, com a mínim, fins al dilluns 23 de novembre, l'homenatge a la patrona del municipi d'aquest diumenge només constarà de dos actes, pràcticament simbòlics. A partir de les 11 hores, tindrà lloc el repicament de campanes i, mitja hora més tard, se celebrarà la missa solemne a l'església de Santa Cecília. **«A més, amb el confinament municipal, preveiem que hi assisteixi poca gent del municipi per celebrar la patrona del poble»**, comenta Josep Coma, alcalde de Molló. **«Teniem previst planificar la festa com es correspon»**, recorda Coma. De fet, en principi la celebració havia de tenir lloc des



EL RIPOLLÈS

d'aquest divendres i fins dilluns, però les circumstàncies van obligar el consistori a replantejar-ho tot. **«Com que fins al dilluns hi ha la prohibició de fer qualsevol festa**

major o actes culturals», s'han vist amb l'obligació d'apostar només per mantenir la missa, ja que els actes religiosos sí que estan permesos a Catalunya. Per assistir a

la mateixa, serà obligatori portar mascareta i fer ús de gel hidroalcohòlic. S'avisava, també, que els actes estan subjectes a patir qualsevol canvi o suspensió.

CONFERÈNCIA SOBRE EL PATRIMONI I EL TESTAMENT



FUNDACIÓ MAP

El pròxim dijous, si les mesures restrictives establertes pel govern de la Generalitat permeten la celebració d'aquest tipus d'actes, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll ha de celebrar la tercera de les xerrades del cicle organitzat per la Fundació MAP i l'Escola de Famílies de Dincat. Seria a partir de les 5 de la tarda, a càrrec de Genís Boadella. En cas de poder-se dur a terme actes presencials, l'aforament es limitaria a 20 persones (amb confirmació prèvia), mentre que la resta d'oients que volguessin seguir la sessió, ho podrien fer a través de xarxes socials, com en les dues anteriors xerrades proposades. Boadella parlarà sobre 'Futur. Patrimoni, testament'.

UNS 'ENIGMES DE SANT JOAN' BEN FAMILIARS



ROGER SALADRIQUES

Els participants a l'activitat, diumenge passat a Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADASSES G.S.

La situació de confinament **«deixa poc espai perquè els nens i nenes puguin fer coses»**, afirmava diumenge passat en Joan Andreu Moll, pare de família que amb tres joves descobridors i aventurers van aprofitar la visita guiada *L'enigma del pont de Sant Joan*

promoguda des de l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses per descobrir una mica més la vila. Una visita guiada i un joc, al cap i a la fi, per als més petits, que es va poder dur a terme tenint en compte el confinament municipal i les mesures per evitar la propagació de la COVID-19 (i que podia acollir, com a màxim, 6 assistents). **«Ens ha semblat**

que podia ser divertit per als nens», explicava el pare. La majoria de propostes d'aquest tipus s'han hagut d'anul·lar darrerament per la situació del coronavirus, **«perquè no té sentit oferir-les quan la gent no es pot desplaçar entre municipis»**, diu en Pau Ortiz, guia del Centre d'Educació Ambiental Alt Ter, dinamitzador de l'activitat del passat cap de setmana. **«Hi ha hagut la voluntat de tirar-la endavant per part de l'ajuntament i oferir-la a alguna família interessada»**, explicava. Situacions curioses com aquestes que ens deixa el confinament de cap de setmana al Ripollès i a tot Catalunya. Finalment, els joves investigadors van poder descobrir la combinació del cadenet de la caixa amb què es van trobar al principi (un cop trobats els números voltant pel municipi), al Palau de l'Abadia, i que amagava una bona sorpresa per a tots ells.

LA CITA AMB EL CINEMA NEGRE, AJORNADA



A3 SANT JOAN DE LES ABADASSES

SANT JOAN DE LES ABADASSES REDACCIÓ

El cicle de tardor del SAT Teatre Centre ha hagut de reprogramar alguns dels seus espectacles per culpa de la pandèmia del coronavirus. El concert de Marina Prades, Santi Ricard i Oriol Padrós de 'Viatge per les cançons de cinema negre' previst per aquest diumenge, 22 de novembre, finalment tindrà lloc el diumenge 29, a les 12.30h, al Palau de l'Abadia, sempre que les mesures del govern català així ho permetin.



SOM CULTURA

SENSE ACTIVITAT DEL FESTIVAL SOM CULTURA

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon havia de celebrar aquest dissabte una nova proposta en l'àmbit cultural, en el marc del Festival Som Cultura. Havia de tenir lloc la proposta 'Quadern de butxaca de l'arquitecte a Camprodon', des de dos quarts de 5 de la tarda a l'Oficina de Turisme. Però finalment, les condicions de la pandèmia de la COVID-19 han obligat a suspendre-la, tal com ha confirmat el consistori camprodoní.

JORNADA DE PORTES OBERTES AL MUSEU ETNOGRÀFIC

S'HA BÚSCAT OFERIR UNA ACTIVITAT CULTURAL A LA VILA, ARA QUE AQUEST SECTOR HA QUEDAT TAN TOCAT AMB EL CONFINAMENT DE CAPS DE SETMANA

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

El Museu Etnogràfic de Ripoll va organitzar una jornada de portes obertes el passat cap de setmana, 14 i 15 de novembre, per oferir una alternativa a la manca d'activitats culturals que hi ha a la localitat. Amb el confinament municipal i perimetral, la cultura ha quedat afectada arran de les mesures restrictives, imposades per la Generalitat de Catalunya, per frenar la segona onada de Coronavirus. Dins la indústria cultural, només els museus poden obrir i per aquest motiu s'ha apostat per una iniciativa, que ja no es va poder celebrar a la primavera.

La jornada s'ha portat a terme «perquè la gent tingui facilitats, ja que aquests dies estem mancats d'activitats culturals aquí a la vila», explica Agustí Dalmau, treballador del Museu Etnogràfic, que afegeix: «S'ha de dir,



La sala de les armes dins del Museu Etnogràfic de Ripoll.

però, que aquesta activitat estava prevista dins del que era la Nit dels Museus, que s'havia de

programar a la primavera, però malauradament degut a la COVID no es va poder fer. Tot i ai-

xò, s'ha buscat aquest al·licient perquè la gent vingui i va bé perquè com que no es pot anar enlloc, en el museu tenen aquesta oferta cultural».

El recinte ha vist com els darrers caps de setmana les visites han minvat a causa d'aquest nou protocol, ja que ni gent de la comarca ni d'altres regions de Catalunya es poden desplaçar fins a la capital del Ripollès. Malgrat això, des del equipament es mostren agraïts perquè poden continuar obrint amb un 33% d'aforament. «Molta gent de la comarca i de Barcelona, encara que faci bon temps, si no poden pujar, nosaltres ens en ressentim perquè no tenim gent de fora, com en els restaurants. Però almenys no ens podem queixar perquè hem de tenir en compte que estan tancats els teatres, cinemes i altres activitats del món cultural, al mu-

seu encara s'hi pot continuar anant», destaca Dalmau. Amb l'entrada del desembre l'entitat espera que la dinàmica canviï una mica perquè l'exposició del pessebre monumental sempre atreu moltes persones. De fet és «l'activitat que més gent ens porta a l'any», remarca l'empleat del museu. Tant Toni Colomer com Joan Monmany, autors del pessebre de cada temporada, ja han començat a muntar-lo.

Aprofitant l'ocasió, la galeria ha començat a col·laborar amb la Marató de TV3 d'aquest any. L'equipament ha instal·lat unes guardioles dins la recepció perquè els assistents fessin algun donatiu per cooperar amb la causa benèfica, que enguany tracte sobre la COVID-19. Es tracta d'una mesura que també han adoptat tots els museus de la província de Girona per contribuir amb l'esdeveniment, programat pel 20 de desembre.

RIPOLL ACULL UNA XERRADA DINS DE LA SETMANA DE LA CIÈNCIA



El Museu Etnogràfic de Ripoll oferirà la xerrada telemàticament

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

Ripoll acollirà una conferència emmarcada dins la Setmana de la Ciència. Del 14 de novembre al 29 del mateix mes a tot Catalunya se celebra la 25a edició d'aquest esdeveniment. El Museu Etnogràfic de Ripoll oferirà de forma virtual la proposta *Com ha influït la ciència en la sanitat vegetal de la vinya*, a càrrec de Sara Batalla, provinent d'una família de pagesos

viticultors de l'Alt Camp, que en els darrers anys han passat del cultiu convencional a l'ecològic amb la producció de vins ecològics. Segons ha explicat la galeria ripollesa en un comunicat, el col·loqui s'endinsarà en l'experiència de com la protagonista «ha viscut aquest canvi en relació amb la sanitat vegetal del cultiu, i la importància de la ciència en aquest camp». L'acte tindrà lloc el divendres 20 de novembre a les 7 de la tarda.

TRET DE SORTIDA DELS TALLERS EDUCATIUS DE RIPOLL

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

Els tallers educatius de Ripoll adreçats a alumnes de primària i secundària ja han començat amb les primeres sessions impartides. Aquests espais tenen l'objectiu de donar resposta a les diferents necessitats de l'alumnat, però amb la situació de pandèmia actual alguns no es podran realitzar per la dificultat logística. En aquest sentit, l'ajuntament del municipi ha hagut d'ajornar per l'any que ve un de caràcter artístic i un altre de musical. Els que sí que es podran dur a terme són 'Llegir Junts', que consisteix en la millora de la lectura i escriptura adreçat a infants de 2n de primària; 'Caixa d'Eines', sobre estratègies, recursos i acompanyament a l'aprenentatge adreçats a alumnes de 6è de primària; Estudi ESO, de tècni-



JORDI AMÀRITA

ques i reforç a l'estudi; i 'El nostre lleure, El nostre temps', que tracta sobre com s'ha de gestionar el temps lliure i la participació per a alumnes de partir de 2n d'ESO. Davant el context actual, el consistori ha comunicat mitjançant una nota de premsa que per «recomanació i per prudència els

tallers s'efectuen a dins de cada centre educatiu i mantenint els grups bombolla». Per implementar els tallers, l'ens local de la vila ha rebut una aportació d'uns 15 mil euros del programa d'ocupació, formació i educació del Fons Social Europeu (POEFE).

UNA EXPERIÈNCIA SOBRE EL CAS D'UN NADÓ PREMATUR

EL SANTJOANÍ ÀLEX BOSCH HA PUBLICAT EL SEU SEGON LLIBRE COINCIDENT AMB EL DIA INTERNACIONAL DEL PREMATUR, ON EXPLICA LES SEVES VIVÈNCIES DURANT EL NAIXEMENT DEL SEU FILL

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDIT LECHÓN

El periodista relata la història que va viure davant una situació complicada a causa de la prematuritat del seu fill, que va néixer amb 26 setmanes de gestació.

• De què tracta el llibre?

És un llibre que el títol no enganya, 'Prematur', i va sobre això. Del naixement del meu fill amb 26 setmanes de gestació. Ha estat escrit pràcticament com si fos una novel·la, en la qual narro el que vaig sentir en aquell moment. I crec que he intentat ser el màxim sincer possible i pot ser interessant per a qualsevol persona, perquè és una història humana i pot ser útil per a persones que hagin passat per això. És dur, però al llibre també vull transmetre un missatge esperançador.

• Com ha estat el procés de l'escriptura?

Fluïda, perquè al cap i a la fi és una crònica literària perquè he explicat el que vaig viure cronològicament. El com explicar-ho ja és diferent, perquè tot i tenir molt clara la idea, després s'ha de redactar d'una manera atractiva. No és un llibre d'auto ajuda, sinó una novel·la que pot servir a molta gent que ha passat per això.

• Què ha estat el més dur de tota l'experiència?

Una de les meves obsessions amb el llibre era trobar marges per respirar, perquè t'agafa pel coll i no et deixa fins al final. Segurament les primeres 60 o 70 pàgines són especialment crues perquè hi ha el punt d'incertesa de saber si en Roger sobreviuria. Una de les idees recurrents durant tot el llibre és la mort, i al tractar-se d'un fill és especialment dur. La incertesa i les pors són el més dur de l'experiència i també del llibre.

• S'ha basat en les experiències d'altres persones també?

El llibre està basat en els meus sentiments, i sobretot el que jo vaig sentir en aquell moment. No parlo massa ni dels sentiments de la mare, però sí que ofereixo una mirada del que passa a la UCI



El llibre ja es pot trobar a les llibreries i plataformes digitals

Vull transmetre un missatge d'esperança a les persones que viuen una situació similar

de noutats. Quan vius una experiència així, ningú et comprèn tant bé com els pares que també estan allà. Així que en explicar la meua història, també explico la d'altres nens ingressats al centre i dels seus pares. No estava previst que el llibre es publicés durant el Dia Internacional del Prematur i te n'adones que hi ha molt interès sobre el tema de gent que no ho coneixia. Aquests dies, per exemple, he estat molt en contacte amb la Impremta Garriga de Sant Joan de les Abadesses per tenir un 'feedback' i conèixer si s'estan venent els llibres i la veritat és que ja n'estem reposant

perquè s'han acabat. Això m'ho podia imaginar, però el que no m'esperava és rebre missatges de gent de la zona que han passat pel mateix, que s'han llegit el llibre ràpid i que els ha agradat perquè s'han sentit identificats amb el sentiment que han patit. Llavors també hi ha gent que no coneix la història però que també s'ha emocionat.

• Està prevista alguna presentació al Ripollès?

La idea està sobre la taula, fins i tot n'havíem parlat amb l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, però en aquests moments

és impossible perquè bàsicament els caps de setmana jo no puc sortir de Barcelona, que és on visc i treballo, però la idea és que es pugui poder fer alguna cosa 'a casa'. Potser una presentació, fins i tot, he parlat amb la Impremta Garriga de poder fer una signatura de llibres, si es pot.

• Com va sorgir la idea d'escriure un llibre de la seva experiència?

El meu fill ara ja té 8 anys, així que ja fa temps que va passar això. Jo sempre havia tingut la idea de posar-m'hi i escriure la història que vam viure, ja que és una experiència potent i que pot interessar a més gent. Però fa cosa d'un any i mig, aproximadament, tenia unes 70 pàgines escrites i no tenia temps de dedicar-m'hi a fons. Per això vaig demanar ajuda a una amiga meua escriptora i de seguida un parell d'editorials es van interessar en la història, més que en el llibre en sí, perquè encara no l'havien llegit. Una de les editorials hi va estar especialment interessada, i per la manera en com em van tractar en tot moment, no vaig tenir cap dubte que, si ho feia, havia de ser amb ells. Em van transmetre confiança.

• Té en ment escriure'n algun altre?

En aquests moments no, perquè ara mateix encara estic gaudint del llibre, que la gent el llegeix i rebre les seves opinions. Aquests dies també estic concedint entrevistes per a diversos mitjans de comunicació, sé perfectament què és estar a l'altra banda i no dic que no a ningú, intento atendre a tothom i també a la gent que m'envia correus electrònics o a través de plataformes com Twitter o Instagram. No vull deixar a ningú sense resposta per part meua. De ganes de continuar escrivint en tinc, però jo no sóc escriptor, n'he escrit un parell de llibres. El primer al l'any 2000 així gairebé de casualitat i, el següent, l'he publicat el 2020, de manera que m'ho prenc amb calma i tranquil·litat, no tinc pressa, primer he de gaudir d'aquest i després ja es veurà.

BLACK FRIDAY

RIPOLL · 27 i 28 DE NOVEMBRE DE 2020

Compra al mes de novembre i entra al sorteig de **5 VALS de 40€**

OTERAS

20% dte.

C. Núria, 9

VESTA HOME-DONA

20% dte.

C. de les Vinyes - C. Vell, 1

KIXO'S

20% dte.

C. de les Vinyes, 20

Chic@ Beauty
roba home - dones

30% dte.

Ctra. Barcelona, 30

LA CONFIANÇA

20% dte.

C. Vell, 5

CONFECCIONS TORRENT

20% dte.

C. Sant Pere, 9

Alfil Dama
moda i complementos

20% dte. en roba

C. de les Vinyes, 27

Kids + & BABY

10% dte.

C. Progrés, 39

Agora
COMPLEMENTOS

20% dte. en bolsos

Pl. Gran, 9

Marlena's

10% dte.

C. Maclà Bonaplata, 7

El Galaix

Butlletes regal per a les compres del mes de novembre fins un 20% dte. a bescanviar els dies Black Friday

C. Concepció Dudoix, 18

MERCERIA CONXITA

10% dte. en pijames i batins

C. Trinitat, 19

l'agnò

20% dte. en productes seleccionats

C. Pare Coll, 9

ESSENCIA

10% dte. en cofres Germaine Capuccini i lots de bany

C. de les Vinyes, 23

QUIROS

20% dte. en productes seleccionats

C. Berenguer, 1, entl.

alba carrillo

99 € tractament de queratina + shampoo + gelatina

10% dte. en tots els productes

Ctra. Barcelona, 28

DOMINA DEL RIPOLLÈS

Fins al 50% dte. en ulleres graduades i de sol

Fins al 20% dte. en vidres graduats

Ctra. Barcelona, 39

GARRIGÀ OPTICS

20% dte. en ulleres graduades i de sol i en vidres graduats

C. Sant Pere, 15

Farmàcia Caballeria

10% dte. en higiene facial i bucal

C. Berenguer el Vell, 5

fotoprix

5€ en tasques personalitzades

50% dte. en cotxins

Pl. Sant Eudald, 10

Caballol

10% dte. en productes en estoc

Pol. Ind. Rocaferrera, km108 i C. Progrés, 14

Rederi

10% dte.

Ctra. Barcelona, 22

ANIMAGS

3x2 rits del cap de setmana del 27, 28 i 29 de novembre

15% dte. en pinso i complementos

www.animags.cat

ANIMAGS

15% dte. en pinso i complementos

www.animags.com

DELTER S.L.

10% dte. en el total del tiquet de compra

C. de la Font, 6

HERBOLARIA MEDICA

descomptes en la línia de cosmètica natural LLA durant tota la setmana del Black Friday

C. Pare Coll, 6

MORERA
AGROCOMERC

10% dte. en llegums, fruita i verdura

C. Concepció Dudoix, 3

La Pera

20% dte. en tots els nostres preparats

Pl. Gran, 16

VINS LA VINYA

4,65 € Cava Cooperativa Prima Vides Brut

10% de dte. en encastegar lots de Nadal

C. Santa Maria, 12

Vins Guillamet

10% dte.

C. Estació, 5
Pol. Ind. Els Pintors
C. J. Sorolla, 19-21

FRUITS DE MONTAÑA

15% dte. en productes seleccionats

Ctra. Barcelona, 44

Espiga Verda

15% dte. en planta interior

10% dte. en flor tallada

Pg. Sant Joan, 14

MAS ISOLES

15% dte. sobre preu d'habitació en estades mínimes de 2 nits

www.masisoles.com

SOLANA DEL TER

1x1 per cada canya et convidem a una tapa

Ctra. C-17 km 92,5

Nus

un postre gratuït per cada comanda superior a 10€

Pl. d'en Dama, 1

El Celler

5% dte. sobre lots de Nadal

25% dte. en allotjament en Suite

Pg. Honorat Vilamanyà, 4

El Celler

Per cada cocktail, regal d'un val de 50% dte. en cocteleria

C. Perdut, 5

L'Asp

ampolla de vi de regal per cada menú degustació

C. Sant Pere, 14

CAN SALVANS

3x2 en tots els allotjaments de Ripoll

www.cansalvansguillemets.com

9moble

10% dte. en descans

C. Puig i Cadafalch, 26-28

#RIPOLLÈSCOMERC #RIPOLLPERCOMPARTIR

Respira de compres al Ripollès

uier
Unió de Botiguers de Ripoll

Diputació de Girona

Respira de compres al Ripollès

10% dte. extra en productes seleccionats afegint a la web el codi: **-10RESPIRA**

respiradecompresalripolles.com

S&M
SKI & MOUNTAIN

C. Progrés, 24

SPORTS OUTLET

5€ dte. per compres superiors a 50 €

C. Progrés, 43

dico

fins un 30% dte. articles seleccionats

Pol. Ind. Casanova de Baix
C. Torrells, 9

UN GRAN RECAPTE D'ALIMENTS AMB DINERS I SENSE VOLUNTARIS

LA PANDÈMIA HA OBLIGAT A LA CAMPANYA A OPTAR PER DIFERENTS INICIATIVES PER A LA RECOLLIDA D'ALIMENTS D'AQUEST ANY

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

El Gran Recapte pel Banc d'Aliments que té lloc cada mes de novembre, enguany s'ha hagut d'adaptar a la situació de pandèmia. Fins aquest dissabte s'hi pot col·laborar aquest any, però de manera diferent. No trobarem els voluntaris als supermercats perquè ningú recollirà aliments sinó que el mateix personal de caixa recollirà diners que posteriorment el Banc d'Aliments utilitzarà per a la compra de productes. Segons explica Sílvia Gallart, de Creu Roja Ripoll, hi ha alguna excepció: **«hi haurà voluntaris als supermercats que l'any passat van recollir més de dues tones d'aliments, és el cas de l'Esclat, però seran uns voluntaris que en cap cas tocaran els diners ni els aliments, simplement informaran de la campanya i de tots aquests canvis»**. Aquest any tenen especial protagonisme els pe-



Aquest any no podrem veure la imatge de voluntaris emplenant caixes d'aliments

tits comerços, en els quals es podran comprar unes butlletes per un preu de 3 euros que serviran per la mateixa fita: que el Banc d'Aliments compri productes pel Gran Recapte. També hi ha la possibilitat de fer una donació a través de 'Bizum'. Se'n pot trobar tota la informació a través del web del Gran Recapte. Amb aquest nou sistema, Creu Roja reconeix que s'haurà de fer pedagogia perquè no és el mateix destinar aliments que directament els diners i s'entén que aquest gest pot costar més. Tanmateix, la campanya d'aquest any és més necessària que mai a causa del gran impacte de la pandèmia en l'economia i, per tant, l'alta demanda de serveis socials arreu. Un punt a favor d'aquest nou sistema és que el Banc d'Aliments podrà adquirir productes frescos i no haurà de limitar el tipus d'aliments que es recullen per la seva caducitat.

BAIXA L'AFLUÈNCIA AL MERCAT SETMANAL DE RIBES

RIBES DE FRESER A.CH.

També els mercats setmanals, sobretot els que se celebren en cap de setmana, han patit les conseqüències del confinament perimetral. Tant a Ripoll com a Camprodon es va comprovar que l'afluència de visitants i, per tant, les vendes havien disminuït des d'aquesta mesura que impedeix el desplaçament a altres municipis durant els caps de setmana. També es constata en el cas del mercat del dissabte a Ribes de Freser. Segons un dels paradistes, David Padilla, de Vilanova i la Geltrú, **«ens trobem amb les dificultats que amb el sistema perimetral que tenim ara, la gent no surt; no ve gent de fora de la comarca i les vendes són reduïdes»**. I és que, Ribes de Freser es caracteritza per ser un poble turístic i, sense aquest turisme, **«ara es-**



tem a un 20%». De fet, Padilla assegura que aquesta situació es repeteix a tots els municipis on hi fan parada. A aquesta baixada en picat de les vendes se li suma el fet que ara no es poden celebrar fires. L'aforament al mercats setmanals d'arreu de Catalunya

continua limitat al 30% i han de disposar de totes les mesures de prevenció davant la COVID-19, per exemple de gel hidroalcohòlic i el mantneiment de les distàncies socials, així com l'ús de mascareta obligatori a qualsevol espai d'ús públic.

ELS 100 ANYS DEL TREN A RIBES, EN FORMAT VIRTUAL



RIBES DE FRESER REDACCIÓ

En el marc del festival Som Cultura, el dimarts que ve es durà a terme una activitat virtual en homenatge als 100 anys de l'arribada del tren a Ribes de Freser. Aquesta efemèride havia de tenir lloc amb un conjunt d'actes durant aquest 2020. La proposta es plantejarà d'una manera molt divertida: com un joc de preguntes, que posarà a pro-

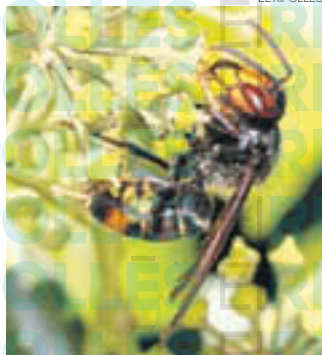
va els coneixements històrics i tecnològics dels participants sobre aquesta qüestió. Tal com explica l'ajuntament de Ribes de Freser, de cara a finals d'any es treballa en la creació d'un llibre. Durant el 2019 ja es va celebrar una taula rodona al voltant de l'efemèride. L'activitat del dia 24 començarà a les 7 de la tarda. L'altra cita del Som Cultura a Ribes de Freser, una visita guiada pel municipi, se celebrarà el diumenge 29 de novembre.

CREEN UNA APLICACIÓ PER REGISTRAR DADES I INFORMACIÓ SOBRE LA VESPA ASIÀTICA

RIPOLLÈS J.L.

Les diputacions de Girona i Barcelona, amb la col·laboració de les diputacions de Lleida i Tarragona i la Generalitat, han impulsat la creació d'una aplicació per establir un registre de dades i informació territorial sobre la vespa asiàtica, una espècie invasora que genera una certa preocupació al territori. S'anomenarà SITMUN i permetrà que les administracions locals puguin treballar conjuntament en la recollida d'informació associada a la detecció de nius i compartir criteris per gestionar-la.

Les mesures preses fins ara per frenar l'expansió de l'espècie no han estat suficients i no han aconseguit frenar-ne el creixement, per aquest motiu els experts consideren que, més enllà de mitigar-ne la presència, també és important implementar mesures de gestió per aprendre a conviure-hi. La Diputació de Girona ha engegat diverses iniciatives per ajudar els ens locals a gestionar l'adaptació



EL RIPOLLÈS

d'aquesta espècie amb la finalitat de compartir coneixement i orientar sobre les decisions a escala municipal, però ara es pretén anar més enllà i oferir aquesta nova eina digital als ajuntaments, consells comarcals i ens locals de tot el territori. Els darrers mesos, ajuntaments com el de Ripoll han hagut de retirar diferents nius de vespa asiàtica de punts del municipi. Alhora, han realitzat campanyes informatives per tal d'educar a la població sobre com actuar si detecten un niu d'aquesta espècie.

EL RIPOLLÈS TINDRÀ UNA OFICINA DE TRANSICIÓ ENERGÈTICA

RIPOLL REDACCIÓ

La Diputació de Girona establirà una oficina de transició energètica al Consell Comarcal del Ripollès. Així ho va acordar la junta de govern de la corporació en la darrera trobada. També se'n crearà una als consells comarcal del Baix Empordà i

el Gironès. S'hi aportarà un tècnic especialitzat en projectes d'eficiència energètica, que promourà projectes concrets per mitigar el canvi climàtic en els sectors d'activitat generadors d'emissions. En principi, les oficines funcionaran durant un període de prove de tres anys, tot i que es podria prorrogar aquest termini.

ES TREBALLA PER CONTROLAR L'EXPANSIÓ DE LA BUDLEIA

UN EQUIP DE LA FUNDACIÓ MAP ESTÀ ACTUANT AL PUNT MÉS ALT DE LA CAPÇALERA DEL TER PER INTENTAR CONTROLAR AQUESTA PLANTA INVASORA

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

Des de l'any 2005 el Consorci del Ter ha estat actuant a la capçalera del riu per efectuar un control de la budleia, una planta provinent d'Àsia que suposa una espècie invasora i un perill per a la biodiversitat de la zona a causa de la seva extensió als boscos de ribera i a les pastures. «Amb la col·laboració de la Diputació de Girona, que ens ha finançat bona part de les actuacions, estem desenvolupant un protocol per poder tractar aquesta espècie i anar-la controlant en espais d'alta muntanya», explica Teia Puigvert, directora del Consorci del Ter. Els treballs s'han hagut de reforçar després del pas de temporals com les riuades de l'any 2018 o el Glòria d'aquest 2020, ja que els espais amb moviment o la pertorbació de la di-



EL RIPOLLÈS

nàmica habitual fomenten la dispersió de l'espècie, no només de les seves llavors, sinó també de diversos fragments de la planta que poden reproduir-se, arrelar-se i donar lloc a una altra planta igual.

«S'estén tant ràpid perquè una sola planta adulta pot arribar a produir 3 milions de llavors a l'any», diu Puigvert. L'actuació ha servit per recuperar pastures en zones com a Vilallonga de Ter i el seu manteniment és primordial per revertir la tendència i controlar-ne l'expansió, de manera que el consorci recorda que la tasca de sensibilització de la ciutadania també és un factor primordial, ja que l'espècie s'utilitza en moltes ocasions com a element decoratiu. Sota un cost de 7.200 euros, l'equip hi treballarà durant aproximadament un mes des del punt més alt del riu i en les zones amb més impacte com les Capçaleres del Ter i el Freser i a l'Alta Garrotxa. Eradicar la planta és molt complex, per tant els treballs consisteixen intentar controlar que no colonitzi espais d'alt valor ambiental.



25. SETMANA DE CIÈNCIA
Viu la Ciència! DEL 14 AL 20 DE NOVEMBRE

Museu Etnogràfic de Ripoll

Xerrada virtual

Com ha influït la ciència en la sanitat vegetal de la vinya

a càrrec de Sara Batalla

Divendres 20 de novembre de 2020, a les 19 hores

EN DIRECTE, al canal de Youtube del Museu Etnogràfic de Ripoll

Amb la col·laboració de l'Associació de Dones del Món Rural.

SCO



ES PUBLICA EL DISC DE ROCK 'FALLING STARS' DEL RIPOLLÈS RAIMON CASTELLS



Raimon Castells

GIRONA REDACCIÓ

El ripollès Raimon Castells ha publicat un nou disc musical acompanyat d'Atenea Carter i Jordi Gardañas. 'Falling Stars' ha estat creat després de més d'un any de treball entre els

tres músics sota un estil de rock característic del grup, amb un total d'11 cançons escrites per Castells. «**M'he inspirat en lletres sobre situacions quotidianes i injustícies com la problemàtica dels refugiats**», comenta el músic, qui ha estat present en

tot el procés de creació ja que la mostra ha estat gravada i mesclada també entre tots els membres del grup.

En aquests moments el disc ja es pot trobar a totes les plataformes digitals i es distribueix físicament per encàrrec, quedant pendent



una presentació oficial quan la situació actual causada per la pandèmia millori. El grup ja tenia emparaulats alguns esdeveniments on donar a conèixer el

seu nou treball, però les restriccions han impedit fer realitat la seva voluntat d'acostar la mostra al públic, inclús amb la possibilitat d'arribar al Ripollès.

AGENDA

RIPOLL

DIA 20

En motiu de la Setmana de la Ciència s'ofereix una xerrada virtual a les 19 h sobre 'Com ha influït la ciència en la sanitat vegetal de la vinya'.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

CAMPRODON

FINS AL 13 DE DESEMBRE

Exposició de Playmobil. Diorames pels diferents aparadors del municipi i un divertit joc per trobar el Playmobil amagat a cada aparador.

FINS AL 13 DE DESEMBRE

Exposició 'Aiguat de 1940' a Cal Marquès.

Horari: de dimecres a



EL RIPOLLÈS

divendres de 10h a 14h i de 16h a 20h. Dissabte de 16 a 20h i diumenge de 11h a 13h.

RIPOLL

FINS AL 30 DE NOVEMBRE

Exposició 'Desde mi balcón'. Mostra col·lectiva exposada als equipaments municipals de Ripoll.

FINS AL 30 DE NOVEMBRE

Exposició 'Mirades' de Lluïsa Molina, a la biblioteca Lambert Mata

de Ripoll. Horari: dilluns, dimecres i divendres de 10h a 13h i de 15.30h a 20h. Dimarts i dijous de 15.30h a 20h.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS AL 22 DE NOVEMBRE

Exposició 'Elogi a la pintura' i 'Païspaisatge' de Gerard Sala. Al Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de 10h a 14h i de 16h a 19h. Diumenge de 10h a 14h.

FINS AL 29 DE NOVEMBRE

Exposició 'Lamento Borincano' del fotoperiodista Joan Guerrero. Al Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de 10h a 14h i de 16h a 19h. Diumenge de 10h a 14h.



EL RIPOLLÈS

Els diorames de Playmobil s'exposen als aparadors de Camprodon

Molt per fer, tot per descobrir



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22. Ripoll - 972 70 32 11 - ripolles.cat

Marta Fosses

CONSULTORA MACROBIÒTICA
COFUNDADORA D'ENERGIACONSCIENT

Bons hàbits pas a pas

Porto uns anys dedicant-me a la investigació sobre el camp de la nutrició i la salut. Tenint en compte el bombardeig d'informació, creus que saps el que has de fer per millorar la salut? Pot ser que hakis de comprar aliments etiquetats com a biològics per evitar exposició a pesticides? O la teva salut està predeterminada pels gens heretats en néixer?

Quan es parla de dietes, pautes d'alimentació, recomanem quins són els aliments que has de consumir habitualment per millorar les teves necessitats. Però moltes vegades ens oblidem de quins són els productes que hem de considerar...

EL SUCRE

Tant blanc com morè, té múltiples efectes negatius sobre l'organisme, així com la mel, la sacarina, la fructosa, el sorbitol i l'aspartam...

- Tots ells exerceixen un gran efecte desmineralitzant i acidificant.



- Provoquen càries i deficiència de calci a l'estructura òssia.
- Elimina de l'organisme el complex vitamínic B.
- Altera la flora intestinal.
- Provoca un augment dels nivells de glucosa a la sang, desenvolupant problemes de salut com la diabetis.
- Augment de pes.
- Augment d'infeccions i canvis d'estat d'ànims.

Deixar de prendre'n ens reportaria innumerables beneficis però, tot i així, reduir o evitar el seu consum resulta un repte insuperable.

Fem una prova. Una altra vegada que mengis una galeta o un tros de xocolata, presta atenció al teu organisme. Què experimentes justament després de prendre'l? Espera sen-

se menjar res més, únicament presta atenció a les sensacions del teu cos. No sents que el cos, al cap de 5 minuts el demana a crits més sucre?

Una altra prova de la seva addicció és el 'mono' que podem passar quan ens privem de productes amb sucre. Si deixes de prendre sucres, arribaràs a experimentar símptomes com aquests: fatiga, irritabilitat, depressió, taquicàrdia, apatia, insomni.

CONSELLS PER DEIXAR DE CONSUMIR SUCRE:

- 1.- Evitar consumir aliments extrems i menjar aliments centrats i integrals (cereals, llegums, verdures, algues).
- 2.- Buscar aliments endolcidors que no siguin tant extrems i naturals, com els dàtils, llegums, fruites, espècies, orellanes i verdures.
- 3.- Prendre cereal de gra integral, que ajuda a regular l'índex glucèmic a la sang.
- 4.- Fer una llista dels produc-



tes que ingereixes i evita els que continguin sucres afegits innecessaris.

- 5.- Consumir begudes relaxants com el suc de poma, caldo de verdures dolces, infusions d'espècies...
- 6.- Incloure aliments rics en grasses naturals, com el peix i els fruits secs.
- 7.- Tenir present la quantitat de líquid que beus durant el dia. A vegades ens pensem que tenim gana i pot ser que sigui set.
- 8.- Evitar comprar productes processats dolços.

Si sents estrès o neguit i estàs passant una època de nervis, és normal que recorris a buscar quelcom dolç, ja que té un efecte relaxant. Agafa algun aliment dels que hem parlat abans.



TV RIPOLLÈS

Programació del 19 al 25 de novembre 2020

RECUPERA ELS MILLORS
MOMENTS AMB ELS VINT-
I-CINC

Aquesta setmana el programa recupera l'antic espai televisiu 'Explica't un conte', presentat per la professora Carme Brugarola. El capítol també commemorarà el XXè Campionat d'Atletisme de Fons del Ripollès de l'any 1998. En aquest any, la competició va rebre un gran volum de participants, amb gairebé unes 1.300 persones disputant-la.

Dimecres a les 21.15 h i dijous a les 17.00 h.



RIPOLLÈS AVUI

Entrevistem a l'alcalde de Ripoll Jordi Munell perquè ens expliqui l'actualitat de la capital de comarca.

Dimarts a les 21.15 h i dimecres a les 17 h.



COMARCA INFORMATIU

Acostem l'actualitat informativa de tota la comarca a tota la població, cada dia, al migdia, al vespre i a la nit.

Cada dia a les 14 h, a les 20h i a les 22 h.

Diumenge 22

- 08.30 Comarca Informatiu: resum setmanal
- 09.00 El Magazín: resum setmanal
- 10.00 Caminant per Catalunya
- 11.00 Missa des de Montserrat
- 12.30 Els vint-i-cinc
- 13.00 De Vall a Vall
- 13.30 Paisatges encreuats
- 14.00 Comarca Informatiu: resum setmanal
- 14.30 Caminant per Catalunya
- 15.00 Casal d'estiu
- 15.30 En Joc
- 20.30 Nex Cap de Setmana
- 21.00 La mar de bé
- 21.30 L'altre. Concurs de castells
- 22.00 Territori Contemporani
- 22.30 A peu del bosc
- 23.45 Al Dia Girona
- 00.15 Els vint-i-cinc
- 00.45 Informatiu resum setmanal
- 01.15 Gaudeix la festa
- 01.45 Fet al país

Dijous 19

- 07.00 Notícies en Xarxa
- 10.00 Ben Trobats
- 12.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 12.15 Connecticat
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Girona
- 15.00 La porteria
- 16.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 16.15 El Magazín
- 17.00 Els vint-i-cinc
- 17.30 Gaudeix la festa
- 18.00 La Tertúlia
- 18.45 Música.cat
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.30 El Magazín
- 21.15 Caminant per Catalunya
- 21.55 Música.cat
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 Al Dia Girona
- 23.00 Gaudeix la festa
- 23.30 Teló de fons
- 00.00 Connecti.cat
- 01.00 Comarca informatiu
- 01.30 El Magazín
- 02.00 La Tertúlia
- 04.00 Ben Trobats

Dilluns 23

- 07.00 Notícies en Xarxa
- 10.00 Ben Trobats
- 12.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 12.15 Clínica Integral
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Al Dia Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 16.15 Aventura
- 16.45 Clínica Integral
- 17.45 Música.cat
- 18.00 La Tertúlia
- 18.45 Música.cat
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.30 El Magazín
- 21.15 Només Esport
- 21.55 Música.cat
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 Al Dia Girona
- 23.00 Clínica Integral
- 00.00 Connecti.cat
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.30 El Magazín
- 02.00 La Tertúlia
- 04.00 Ben Trobats

Divendres 20

- 07.00 Notícies en Xarxa
- 10.00 Ben Trobats
- 12.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 12.15 Connecti.cat
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Girona
- 15.00 La porteria
- 16.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 16.15 El Magazín
- 17.00 Caminant per Catalunya
- 17.30 Torna-la a tocar, Sam
- 18.00 La Tertúlia
- 18.45 Música.cat
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.30 El Magazín
- 21.15 Paisatges encreuats
- 21.55 Música.cat
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 Al Dia Girona
- 23.00 Torna-la a tocar, Sam
- 23.30 Fet al país
- 00.00 Connecti.cat
- 01.00 Comarca informatiu
- 01.30 El Magazín
- 02.00 La Tertúlia
- 04.00 Ben Trobats

Dimarts 24

- 07.00 Notícies en Xarxa
- 10.00 Ben Trobats
- 12.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 12.15 Connecti.cat
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Al Dia Girona
- 15.00 La porteria
- 16.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 16.15 El Magazín
- 17.00 Només esport: la jornada
- 17.30 Que n'aprenquin
- 18.00 La Tertúlia
- 18.45 Música.cat
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.30 El Magazín
- 21.15 Ripollès Avui
- 21.55 Música.cat
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 Al Dia Girona
- 23.00 Aventura
- 23.30 Que n'aprenquin
- 00.00 Connecti.cat
- 01.00 Comarca informatiu
- 01.30 El Magazín
- 02.00 La Tertúlia
- 04.00 Ben trobats

Dissabte 21

- 08.30 Comarca Informatiu: resum setmanal
- 09.00 El Magazín: resum cap de setmana
- 10.00 Clínica integral
- 11.00 Teló de fons
- 11.30 Només esport: resultats
- 12.00 Connecti.cat
- 13.00 El Magazín
- 13.45 Música.cat
- 14.00 Comarca Informatiu: resum setmanal
- 14.30 Només esport
- 15.00 Torna-la a tocar, Sam
- 15.30 Casal d'estiu
- 16.00 The Weekly Mag
- 18.00 Bàsquet en joc
- 20.30 Nex cap de setmana
- 21.00 La Mar de bé
- 21.30 Aventura
- 22.00 Documental: L'última cinta des de Bòsnia
- 23.45 Al Dia Girona
- 00.15 Misteris

Dimecres 25

- 07.00 Notícies en Xarxa
- 10.00 Ben Trobats
- 12.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 12.15 Connecti.cat
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Al Dia Girona
- 15.00 La porteria
- 16.00 Avanç Informatiu Ripollès
- 16.15 El Magazín
- 17.00 Ripollès Avui
- 17.30 Només esport: l'entrevista
- 18.00 La Tertúlia
- 18.45 Música.cat
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.30 El Magazín
- 21.15 Els vint-i-cinc
- 21.55 Música.cat
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 Al Dia Girona
- 23.00 Només esport: l'entrevista
- 23.30 Territori Contemporani
- 00.00 Connecti.cat
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.30 El Magazín
- 02.00 La Tertúlia
- 04.00 Ben Trobats

[ES] P32ESPORTS

Segon any seguit amb l'opció de comprar el forfait d'skimo

[ES] P34ESPORTS

Les lligues de rugbi es posposen com a mínim fins al pròxim 16 de gener

[ES] P34ESPORTS

«Si no s'escolta al sector, començarem la competició desatenent el Procicat»

[ES] P35ESPORTS

El jove Joel Roca, debut prometedor amb el Juvenil B del Girona FC

[ES] P36ESPORTS

La temporada no para per als jugadors d'hoquei patins ripollesos

ESPORTS

Francesc Moret acaba novè al Campionat d'Espanya de trial

El pilot de Molló finalitza a dos punts del setè i a tres del cinquè, tot i que la primera prova de la competició no la va disputar

Sis dels set pilots del Talents Trial Ripoll no van participar en l'última cita puntuable per culpa d'un aïllament per un positiu de COVID-19

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Francesc Moret va finalitzar en desena posició a la darrera prova del Campionat d'Espanya de Trial. Aquesta, disputada a Cal Rosal (Berguedà) el diumenge 15 de novembre, va suposar que el pilot de Molló hagi acabat la competició en la novena posició de la categoria TR1, la més alta. Adam Raga n'ha resultat el campió absolut. El mal resultat en l'últim test de la temporada va catapultar al mollonenc cap a una posició inferior a la classificació, malgrat que hi arribava en sisè lloc, amb opcions de fer cinquè al general. Moret no va tenir el seu millor dia a la comarca berguedana, ja que segons admet el mateix esportista, va cometre algunes errades. **«El resultat no va ser el que buscàvem, però estic satisfet amb la meva conducció; vaig fer alguns errors que no tocaven i que fan que a la classificació quedis enrere»**, explica Francesc Moret, que corre enguany per Montesa. Amb la situació de la COVID-19, l'esportista no va tenir massa temps per preparar-se el darrer esdeveniment del calendari nacional. **«Va ser una prova una mica diferent amb això del coronavirus, tampoc ha estat una prova, com aquell qui diu, que ens hem pogut preparar d'allò més»**, afirma



Francesc Moret, a punt de superar un obstacle d'una zona

el pilot. Durant el campionat, Moret va firmar un cinquè i sisè lloc a Pobladora de las Regueras (Castella i Lleó); va ser desè i sisè, a Ripoll; i desè a Cal Rosal. Uns resultats que l'han portat a la novena posició de la taula classificatòria, tot i que es va perdre la primera cita, disputada a la localitat d'Aitona, a Lleida. **«No anàvem a buscar cap posició final perquè, més que res, en faltar a una prova perds**

moltes possibilitats de quedar en una bona posició final», valora Moret, que reconeix que ha viscut una temporada dura: **«Ha estat un any difícil en general i complicat»**. De cara al any que ve, encara no sap massa el seu futur perquè el seu actual equip es desfà. **«Com que es dilueix no hi seré i, probablement, no seré a Montesa; per l'any que ve està molt verd en el dia d'avui»**,

explica Moret, que agrega que **«com que la temporada no ha estat d'allò més bona, tot són inconvenients; serà veure aquest últim mes i mig a veure com pinten les coses»**.

Clou l'any per al Talents Trial Ripoll

La temporada també ha finalitzat per a l'escola Talents Trial Ripoll. El ripollès Àlex Villalba, que competia en Cadets 125 al

Campionat d'Espanya, va pujar fins a la sisena posició. El jove pilot va finalitzar al Berguedà en sisè lloc. De fet, Villalba va ser l'únic membre de l'acadèmia que va poder córrer en la darrera prova, ja que sis dels set pilots es van haver d'aïllar a causa d'un cas positiu a la residència on s'allotgen. Això va perjudicar l'andorrà Jordi Lestang, perquè no va poder lluitar pel títol en la categoria Júnior. El fet de no sumar cap punt, el va deixar en el cinquè lloc de la general, quan després de Ripoll, la penúltima parada del curs, estrobava segon, a només tres punts del primer. La temporada ha estat marcada per la pandèmia actual i la valoració que fan des del centre de formació és prou satisfactòria, dintre de tot. **«Els resultats no han estat malament, podrien haver estat millor, però amb totes les coses que han anat sortint, el final ens hem hagut de conformar amb el que hem pogut fer»**, comenta Josep Soldevila, màxim responsable del Talents Trial Ripoll. Tot i que s'ha posat punt final a la temporada 2020, les futures promeses no pararan l'activitat aquests darrers mesos, excepte per Nadal. Els joves pilots continuaran entrenant per començar a preparar l'any vinent, tot i que ja es veurà com evolucionen els contagis de coronavirus i com quedarà marcat el nou calendari.

ELDARD TEXEOR

Segona temporada del forfet d'esquí de muntanya

■ Es podrà gaudir a les diferents estacions de Ferrocarrils de la Generalitat durant aquest hivern

ERIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Els esportistes que vulguin gaudir de l'esquí de muntanya, tindran una manera més senzilla i segura de fer-ho a partir del moment en què obrin les estacions d'esquí catalanes. Aquelles gestionades per Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), com Vall de Núria, Valler 2000 i La Molina, inclouran per segon any el forfet d'esquí de muntanya.

S'oferirà, doncs, un servei essencial a aquells esquiadors que així en vulguin gaudir. Dins de cada estació, a més, es definiran tres circuits marcats per fer esquí de muntanya, que estaran oberts a tothom. A més, cada usuari del

forfet tindrà l'oportunitat de fer dues pujades amb remuntadors a cada estació per dia que s'utilitzi l'abonament. I en el cas concret de Vall de Núria, amb el forfet d'esquí de muntanya es podrà accedir al Cremallera de manera gratuïta, durant la temporada d'hivern. Un conjunt de mesures per fomentar la pràctica d'aquesta modalitat esportiva, cada vegada més de moda, en un entorn segur com el de les estacions de muntanya d'FGC. A part de les estacions del Ripollès, també se'n podran beneficiar aquells que visitin Port Ainé, Espot i Boí Taüll. Es mantindrà el preu per als federats de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. En cas que es pugui obrir



La disciplina cada cop està més de moda entre els esportistes catalans

menys de 90 dies les estacions aquesta temporada, des d'FGC s'han contemplat dife-

rents opcions per a aquells esportistes que tinguin aquests forfets d'esquí de muntanya.

En el moment d'adquirir-los, s'haurà de presentar la llicència federativa corresponent.

Aquest Nadal
ni Amazon
ni òsties!

Troba el regal que busques a
www.respiradecompresalripolles.com

i te'l portem a casa!

Tot el que necessites
a un cop de click

i de la comarca, que falta fa.





DELS RESTAURANTS I BARS A CASA



TAKE AWAY & DELIVERY



A Ripoll, bars i restaurants ens segueixen oferint els seus serveis.

Aprofitem-ho i ajudem-los!

Tria el teu establiment, fes la teva comanda, demana hora per anar a buscar-la o perquè te la portin a casa.

LLISTAT DE BARS I RESTAURANTS QUE OFEREIXEN MENJAR PER EMPORTAR

ESTABLIMENT	CONTACTE	ADREÇA	SERVEI A DOMICILI	PER EMPORTAR	SERVEI	i
BAR AVINGUDA	617 075 916 972 702 503	Ctra. Barcelona, 72	SÍ	SÍ	De dilluns a divendres – esmorzar i dinar Caps de setmana – sopar	
NUS	620 850 359 972 701 405	Pl. d'en Dama, 1	CAPS DE SETMANA	SÍ	De dilluns a diumenge a partir de les 19h	
BRASSERIA-GRILL EL MOLÍ	639 720 997 972 703 206	Pl. Sant Eudald, 4	SÍ	SÍ	De dilluns a diumenge – esmorzar i dinar Divendres i dissabte - esmorzar, dinar i sopar	
EL TROT DE CAVALL	669 162 926 972 703 380	C. Sant Pere, 15	SÍ	SÍ	De dilluns a diumenge a partir de les 18h	
LA PIAZZETTA	606 590 066 972 700 215	Pl. Nova, 11	NO	SÍ	De dilluns a dissabte – dinar i sopar	
PATI PIZZA	619 282 325 972 974 804	C. Bisbe Morgades, 9	SÍ	SÍ	De dilluns a diumenge a partir de les 19h	
CAFÈ CANAULES	972 700 000 626 393 322	Pl. Gran, 20	NO	SÍ	De divendres a diumenge – dinar	
RECCAPOLIS	972 702 106	Ctra. de Sant Joan, 68	NO	SÍ	De dilluns a diumenge – dinar	
ELS "AMIGUS"	972 700 009 687 919 684	Ctra. d'Olot, 17	NO	SÍ	De dilluns a dissabte – dinar	
TESTAMATTA	972 70 20 30	Plaça Clavé, 11	SÍ	SÍ	Dijous i divendres – sopar Dissabte i diumenge – dinar i sopar	
LA BARRICONA	623 396 327 972 702 352	Ctra. de St. Joan, km 3,6	CAPS DE SETMANA	SÍ	De dilluns a diumenge – dinar	
CA LA SANDRA	669 016 294	Ctra. Barcelona, 23	SÍ	SÍ	De dilluns a diumenge a partir de les 9h	
EL BOUQUET	618 433 509	C. Núria, 12	SÍ	SÍ	De dilluns a dissabte - esmorzar, dinar i sopar	
CAT CAN GUETES	972 718 001 618 389 923	C-26 km 126 Pàrquing Can Guetes	NO	SÍ	De dilluns a diumenge – esmorzar i dinar Divendres i dissabte – esmorzar, dinar i sopar	
LA LIRA BREW	670 344 071	C. Mn. Cinto Verdager, 4	SÍ	SÍ	De divendres a diumenge – dinar i sopar	
ALESIA CAFÈ	621 212 356	C. Berenguer el Vell, 1	SÍ	SÍ	De dilluns a diumenge – esmorzar i sopar	
L'AREPA	636 373 183 628 063 028	C. Sant Pere, 14b	SÍ	SÍ	De dimecres a diumenge a partir de les 19h	
EL RACÓ DEL MIG	972 700 613 686 667 457	C. Pare Colí, 7	NO	SÍ	De divendres a diumenge – sopar	
BAR PIRINEU	639 700 052	Pl. Ajuntament, 6	NO	SÍ	De dilluns a diumenge – esmorzar, dinar i sopar	
EASY RIDER	692 815 371	C. Berenguer el Vell, 3	NO	SÍ	De dilluns a diumenge – esmorzar, dinar i sopar	
NOSHYA K2	636 034 548	C. Donya Estasia, 10	SÍ	SÍ	De dilluns a diumenge a partir de les 18h	
CLUB CAFÈ NOVELL	972 701 379	C. Progrés Estació d'autobusos	NO	SÍ	De dilluns a divendres a partir de les 5h Dissabtes a partir de les 7h	
L'ENIGMA	972 704 231	C. Progrés, 42	NO	SÍ	De dilluns a diumenge - dinar i sopar	
LES GRAELLES	972 702 451	C. Brucs, 10	SÍ	SÍ	De dilluns a diumenge - esmorzar, dinar i sopar	
BAR EL CASAL	632 371 275 631 646 658	Pg. Sant Joan, 1	NO	SÍ	De dilluns a diumenge: de 12.00 h a 16. 00 h i de 17.00 h a 22.00 h	

Si el teu establiment no surt a la llista i t'hi vols adherir, envia'ns un missatge a projeccioeconomica@ajripoll.cat

#RIPOLLPERCOMPARTIR

Les lligues de rugbi, a partir del 16 de gener

■ Nova proposta per part de la Federació Catalana de Rugby

RIPOLLÈS | G.S.

El Ripollès Rugby Club no començarà a competir, com a mínim, fins al cap de setmana del 16 de gener. La Federació Catalana de Rugby (FCR) ha anunciat aquesta setmana que planifica l'arrencada de les competicions per a mitjans de gener, després de tirar enrere al calendari l'inici de les lligues des de principi de temporada. Tal com informa la mateixa federació, la planificació està supeditada a les mesures que prengui el Procicat, tot esperant que l'activitat esportiva federada es pugui reprendre a partir dels pròxims dies. Si el dilluns que ve es permet, es plantejaria poder disputar alguns partits amistosos ja al mes de desembre, si des de les autoritats sanitàries es permet la mobilitat i aquest tipus d'encontres. Es pot consultar el calendari complet de les competicions de rugbi sota aquesta nova previsió a la pàgina web de la mateixa Federació Catalana de Rugby.



FCR

«Si no s'escolta al sector, començarem la competició desatenent el Procicat»

RIPOLLÈS | G.S.

Aquesta setmana, el secretari general de la Federació Catalana de Futbol, Oriol Camacho, ha criticat durament l'acció de les autoritats que gestionen la pandèmia a Catalunya en relació al retorn de l'activitat esportiva federada no competitiva a partir de la setmana que ve. En declaracions a Televisió de Catalunya, i sense confirmació oficial encara de les mesures que s'han d'anunciar per relaxar les restriccions arreu del territori, Camacho expressa que «el document és terrible i vergonyós perquè no té el tipus de consens que reclamem». Per això, «si s'opta per aquest criteri, sense escoltar el sector esportiu,



EL RIPOLLÈS

nosaltres començarem la competició a la data que hem marcat», el 5 i 6 de desembre, «desatenent els criteris del Procicat, perquè creiem que no estan basats en criteris

objectius». El secretari general de la FCF afegeix que «ens basem en el document avalat per la Secretaria General de l'Esport per arrencar les competicions».

Malestar entre els clubs de bàsquet de Catalunya

BASQUETCATALÀ



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Federació Catalana de Basquetbol ha manifestat en un comunicat aquest dimecres que se sent «menystinguda i decebuda i exigeix una immediata rectificació de la distribució de les ajudes econòmiques» per part del govern i la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física. Remarquen que «és del tot inacceptable que els

clubs, entitats sense ànim de lucre, tota vegada conegudes les ajudes proporcionades per part del Govern, restin al marge de poder-les rebre, en un 95% de les subvencions». Afegeixen que «s'ha menyspreat l'esport amateur i els clubs dirigits per Juntes Directives que fan una tasca social indispensable, per tal de tirar endavant projectes esportius» en les diferents ciutats i pobles de tot Catalunya.

Ajudes de 25 milions d'euros al sector de l'esport

GENCAT



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El govern català ha aprovat ja un Decret llei que habilita el Consell Català de l'Esport per tal d'atorgar ajuts extraordinaris i d'emergència, per un total de 25 milions d'euros per fer front a la suspensió de l'obertura al públic de les instal·lacions esportives a Catalunya. S'especifica que poden optar a aquests ajuts les persones

titulars de la gestió de les instal·lacions d'aquest àmbit (també entitats esportives, clubs, federacions i consells esportius). En queden exclosos, però, els ens locals de Catalunya, per als quals el decret llei crea un fons extraordinari addicional 2020. Tampoc se'n poden beneficiar les persones jurídiques amb més d'un 50% de capital públic i els professionals autònoms.

Bona actuació de Roca amb el Juvenil B del Girona



TWITTER GIRONA FC

Joel Roca en acció, el diumenge passat, contra el Badalona (3-1)

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El debut del camprodoní Joel Roca amb el Juvenil B del Girona no podia haver estat millor el passat cap de setmana. Roca va ser convocat per l'entrenador gironí per disputar el matx de la tercera jornada de Lliga Nacional (grup 7B) que els havia d'enfrontar contra el Badalona. Malgrat començar el matx a la banqueta, quan Roca

va entrar, va revolucionar el partit. En la primera pilota que va tocar, el jove futbolista va anotar el 2 a 1 i, al cap de pocs minuts, va forçar un penal, que va significar posteriorment el 3 a 1. Un bon primer partit de Joel Roca amb un dels juvenils del Girona, que li podria obrir les portes a més convocatòries amb ells d'ara endavant, en funció del què decideixi el club blanc-i-vermell.

L'AE Planoles vol mantenir la pujada pessebrista

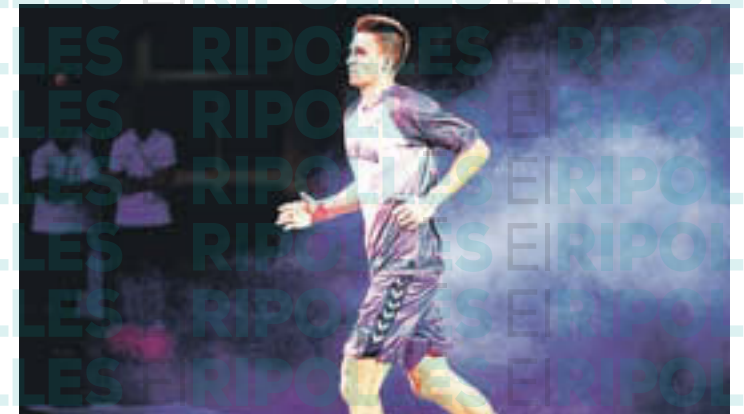


ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA PLANOLES

PLANOLES | REDACCIÓ

Tal com explica l'Associació Excursionista de Planoles, tenen la intenció de començar a programar activitats de nou en aquest darrer trimestre de l'any, tenint en compte els protocols i la normativa vigent i sempre seguint l'evolució de la COVID-19. Segons un comunicat fet públic a la seva pàgina web, hi ha la intenció de fer la pujada dels pessebres pel pont de la Constitució, en les seves versions infantil i adult. La informació s'ha d'anar concretant amb el pas dels dies i, sobretot, tenint en compte les restriccions aprovades pel govern català.

Canvi de criteri per ajornar partits de la Lliga Endesa



TWITTER XAVI RABASEDA

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'ACB ha modificat el criteri per a la suspensió de partits a la Lliga Endesa, en temps de coronavirus, amb la voluntat d'evitar desigualtats entre conjunts on es detectin brots de COVID-19. S'imposa un mínim de 8 jugadors professionals aptes necessaris per jugar un partit quan hi hagi un brot (definit com a tres o més casos confirmats per PCR

entre membres de l'equip). Si això no es compleix, el matx quedaria suspès. El jugador ripollès del San Pablo Burgos, Xavi Rabaseda, s'ha felicitat per aquest anunci i, a través de les xarxes socials ha expressat que «**val més tard que mai... encara que siguem els únics perjudicats**». En el cas del seu equip, van haver de jugar un partit aquesta temporada contra el Fuenlabrada amb només 6 jugadors disponibles per un brot a la plantilla.



Cambra de Comerç
de Girona

Programa de Apoyo al comercio minorista 2020

Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

FES LA BOSSA!

Jornades divulgatives per a comerciants i emprenedors del sector comercial

Rendibilitza el teu comerç en el Marketplace del Ripollès Prepara la campanya de Nadal



WEBINAR GRATUÏT

Dilluns, 23 de novembre de 2020

De 9:30 a 11:30 hores

Inscripcions al web:

<https://jornades.feslabossa.net/>

Més informació:

Telèfon i WhatsApp: 972 41 85 38

correu electrònic: feslabossa@cambragirona.org



Comença la segona volta de la primera fase de lliga



Aina Arxé és segona amb el CP Voltregà, a un punt del líder

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Quan comença la segona volta de la primera fase de la lliga, la ripollesa Aina Arxé i el seu CP Voltregà ocupen la segona posició del grup B, amb 16 punts, a només un punt del Palau de Plegamans, líder amb els mateixos set partits jugats que les osonenques. Si les blanc-i-blaves aconseguen guanyar aquest cap de setmana contra el Sant

Cugat (actual tercer classificat), augmentarien la distància al capdavant de la taula. En aquesta primera part de l'Ok Lliga Femenina, el CP Voltregà només ha perdut un partit, n'ha empatat un altre i n'ha guanyat cinc i ha sabut administrar molt bé els gols marcats i encaixats. Arxé ha vist porteria en quatre ocasions i és la tercera màxima golejadora de l'equip fins al moment.

Duel entre els ripollesos de l'Ok Lliga

RIPOLLÈS | G.S.

En el tancament d'aquesta edició del setmanari *El Ripollès*, s'estava disputant el duel ajornat en el seu moment de la cinquena jornada de l'Ok Lliga entre el CP Voltregà i l'HC Liceo. Un partit que significa l'enfrontament directe entre el ripollès Humbert Serra (Voltregà) i el ribetà Jordi Adroher (Liceo), a la màxima divisió estatal d'hoquei patins. De moment, el conjunt gallec ha demostrat més solidesa a la competició regular i, fins aquest dimecres abans de començar el partit, era l'únic equip que encara no havia perdut cap punt (sis victòries en sis jornades). A més, destaca per ser el conjunt menys golejat de tota la lliga, amb només set gols en contra. A la porteria rival, destaca l'efectivitat d'Adroher, situat



Humbert Serra (CP Voltregà) contra Jordi Adroher (HC Liceo)

entre els 10 màxims golejadors de la competició (8 gols marcats en 6 partits), el segon pitxitxi del seu equip. Per altra banda, Humbert Serra afronta la seva primera temporada

oficial en dinàmica del senyor del CP Voltregà amb bones sensacions. Després del seu debut golejador contra el CP Vic, contra el Noia Freixenet va tornar a veure porteria.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Mercè Fonts i Matute

† 11-11-2020

Els seus familiars agraïm el suport i l'ajuda rebuda per part de tot el personal de la **Residència Geriàtrica de Camprodon**, així com també les mostres de condol rebudes.

Camprodon, 19 de novembre de 2020.



Camil Vila i Padrós

† 13-11-2020

Els seus familiars agraïm el suport i l'ajuda rebuda per part de tot el personal de la **Residència Geriàtrica Sant Eudald de Ripoll** i la **Residència Fundació Emma de Sant Joan de les Abadesses**, així com també les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ripoll, 19 de novembre de 2020.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📞 **667 665 800**

RMOC

RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques; neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesclinica.cat

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll

**Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA**

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHS
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previdència

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

C'da
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

Gasoil a domicili
93 580 00 18

CARBURANTS NURI

Delegació Osona
93 886 13 08
93 881 07 78
www.sabaturnuri.cat

LLENYA
A PUNTA PALA

Venda d'alzina,
roure i faig. Seca.
Servei a domicili

685 73 38 36

TAXICAT RIPOLLÈS

Tel. **679 68 07 55**
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**EXPO MUDANCES
VIC, S.L.**

ESPECIALISTES
EN MUNTATGE I
DESMUNTATGE
DE MOBLES

SERVEI DE
GUARDAMOBLES

C. Canigó, 83 4t 3a · Vic · T. 619 357 973 · 675 921 376

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Contacte: **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.

606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

Nova Belle Can
Distribuidor exclusiu
al Ripollès

ARION

Guarderia canina | Perruqueria canina
Alimentació | Venda de cadells

Visita'ns a Sant Joan de les Abadesses (N-260 km 103) T 629 49 00 39 [novabellecan](https://www.novabellecan.com)

Olleta de verdures de tardor

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un plat ideal per aquests dies que comença a fer fred. Aquesta és una recepta de tardor i hivern.

Amb antelació preparem un brou blanc fet a base de bullir amb aigua ossos de pernil, pollastre i xai. El procés de cocció del brou és molt llarg, per tant, convé fer-lo uns dies abans. El brou es pot guardar al congelador.

De la recepta, comencem preparant totes les verdures, les netegem i les tallem a daus. Posem a el brou blanc i quan comenci a ser una mica calent hi afegim les verdures tallades. Deixem bullir entre una



INGREDIENTS

- Naps
- Col
- Patates
- Mongeta tendra
- Api
- Pastanaga
- Brou blanc
- Arròs
- Fideus

hora i una hora i quart, que vagi fent xup-xup.

Vint minuts abans d'acabar la cocció hi afegim l'arròs i els fideus i deixem que ambdós aliments es couguin. Passats 20 minuts, ja tindrem l'escudella a punt.

Bon profit!

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ELS BILLARS

**ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA**

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Mitic

RESTAURANT · BAR · LOUNGE





- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevàrol
629 806 949 972 71 27 75



50 anys!

SNACK RAMON

50 anys!
Els seus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Forn de Pa

Can Miki

Pa artesà

C/ Beat Miró, 1 · Sant Joan de les Abadesses
T. 972 720 371 · 646 843 598



El Racó d'en JORDI

Menú diari 1 cap de setmana
Especialitats en peix i marisc,
tapes i "montaditos"

Jordi Campdevàrol

C/ Joan Maragat 1, baltes
Sant Joan de les Abadesses
972 953 714 932 934 438



RESTAURANT DE
TAPES

Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

Cal Grill

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Crepes · Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balma, 4 · Campdevàrol
f Cal Grill

TESTAMATTA

PIZZERIA TRATTORIA

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arsenim Davit, 11 - 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS


la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

El Molí

BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

restaurant

LA PERLA

cuina casolana

Menú diari i Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

El Serradet



CUINA CATALANA DE TAPES · SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n - Serradet - serradet.guacat.cat
T 93 855 03 27



Anna Maria Colomer
Coach i mestra de reiki

Anna Ma Colomer: «Després de morir, l'ànima continua existint»

Diu que la persona ha de poder treure tots els valors, des dels físics, mentals i de l'ànima

Durant aquests dies ha organitzat trobades on ha ensenyat com connectar persones amb els familiars absents

SETCASES | FRANCESC RUBIÓ

Com es defineix l'Anna M^a Colomer?

Sóc coach especialitzada en psicologia integrativa, intel·ligència emocional i programació neuro-lingüística, que és un element més per potencial la funció del coaching. Tot i tenint coneixements de psicologia, no em considero psicòloga. En canvi sí que em considero una persona molt motivada i motivadora, m'estic formant contínuament en moltes tècniques.

Com arriba a la decisió de dedicar-se a ajudar a la persona perquè desenvolupi tots els seus valors?

No era res pensat. La vida m'hi ha anat portant. Vaig patir un accident de cotxe i arran d'aquell fet va ser quan vaig emprendre aquest camí d'autoajuda i em vaig convèncer del fet que, sigui quina sigui la situació adversa, te'n pots sortir. A partir d'aquí he anat ampliant els meus coneixements.

Vostè ajuda a treure els altres valors de la persona poc desenvolupats...

La persona té un cos físic i una ment, però hi ha algunes coses més. I és per aquí on vaig aprofundir els meus estudis, per integrar el cos i la ment, les emocions i l'ànima, que també forma part de l'ésser humà i que, a vegades, en la societat actual es té més estigmatitzada i només es relaciona amb el concepte religiós, i és

Anna Ma Colomer va iniciar-se en el coaching arran d'un accident de trànsit i va voler superar els tractaments convencionals. Actualment disposa d'un centre a Sant Joan de les Abadesses, Ment Cos, des d'on atén a persones d'arreu de l'estat espanyol i manté una formació permanent en diferents tècniques innovadores que busquen l'equilibri integral de la persona en tots els sentits.



Anna Ma Colomer, en una intervenció d'un congrés

erroni. L'ànima és un dels quatre aspectes importants que integren l'ésser humà.

Molta gent, aquest aspecte no el té en compte...

Sí, però hi són. Quan ens aixequem al matí, cada dia, els posem en funcionament, encara que sigui de manera inconscient, sinó seria impossible viure sense aquests valors. El que passa és que estan a la part més inconscient i és bo treure'ls i, fins i tot, identificar-los per equilibrar-los amb altres i evitar que uns es posin en contraposició amb els altres.

Costa molt que una persona connecti amb la seva pròpia ànima?

Sembla difícil perquè es tracta d'una part totalment inconscient, però quan realment escoltes les persones des del punt de vista d'entrenador personal, amb el cinc sentits, veus que ella mateixa els posa en valor.

Quins aspectes treballa principalment amb les persones que venen a la seva consulta?

Es pot treballar com tot ajuda a la persona. Ara bé, també si hi ha alguna patologia molt diagnosticada, no es pot fer massa res. Sí que es pot treballar com a complement o ajuda del tractament. Els coachs no som ni deus, ni mags, ni tenim la butxaca màgica d'en Doremon. Però podem treballar

molts aspectes de suport a les persones que volen millorar el seu benestar.

Hi ha algun aspecte dels seus tractaments que destacaria?

Tots són importants, però hi ha el de l'especialització neurolingüística que comporta treballar l'optimització del nostre vocabulari. Allò que volem expressar i com ho volem expressar. I no només de com ens volem comunicar amb altra gent, sinó com ens podem comunicar amb nosaltres mateixos, petits canvis en la manera d'actuar que ens poden millorar sorprenent.

Al voltant de la Diada de Tots Sants i pels efectes de la COVID-19, ha fet treballs perquè familiars poguessin connectar amb els éssers perduts...

Algú, quan dius aquestes coses, et mira de reüll. Però no és així. L'ànima, quan deixem la vida, continua essent-hi. Fins ara ningú assegura aquesta eternitat de l'ànima però també es cert que ningú ho ha pogut contradir. Miri, quan vaig patir l'accident de cotxe, anava amb el meu marit i res feia preveure que passaria quelcom. La carretera era bona i no hi havia res que indiqués cap perill. De sobte, eren aquells temps que encara el cinturó de seguretat no era obligatori, i no sé perquè vaig sentir la necessitat de posar-me'l. Si no ho hagués fet, ara ja no estaria entre vosaltres. Alguna cosa hi ha.

Cocodril Club
PROGRAMA-REVIVAL 60's, 70's, 80's, 90's

Albert Malla

Dissabte De 9 a 11 del matí

Diumenge De 12 a 14 del migdia

Ràdio RIPOLL 90.6 FM