

Núm. 862
Any XVI
Preu: 1,40€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 26
de novembre
de 2020

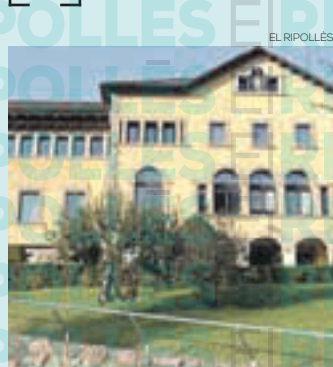
[AR] Arreu **P9**



XEVI PUJOL

Ripoll planteja un Nadal diferent, per compartir entre tots els sectors de la capital

[AR] Arreu **P12**



EL RIPOLLÈS

El brot a la residència de Camprodon, controlat a l'espera de fer més proves

[ES] Esports **P41**

Es posa en marxa l'escola de rugbi del Ripollès Rugby Club amb la represa de l'activitat esportiva

En contra de la violència envers les dones

■ El Servei Informació i Atenció a les Dones va atendre més de 140 casos el 2019

[AR] Arreu **P3i4**



XEVI PUJOL

Reobrint per segona vegada aquest 2020

[AR] Arreu **P5a7**

[ES] Esports **P39i40**

L'esport no professional ha pogut recuperar part de la normalitat amb l'obertura dels equipaments esportius. Amb limitacions horàries i d'aforament, es pot tornar a entrenar, mentre no se sap quan es competirà de nou



TWITTER FEC VALL TER

[ME] Mercat **P26**

Els tres cinemes del Ripollès reobren ja el cap de setmana, amb propostes per a tots els públics

[ME] Mercat **P35**



JUDIT LECHON

Creu Roja Ripoll confessa que fan falta més recursos

[EN] Entrevista **P43**



VALL TER 2000

Xevi Sadurní, màxim responsable de la selecció catalana d'esquí de muntanya

Un home mor per greus cremades en un incendi a Ripoll



Els fets van tenir lloc divendres 20, sobre quarts de nou del matí

RIPOLL | REDACCIÓ

El passat divendres, un home de 84 anys va morir al seu habitatge de Ripoll. Segons apunten les investigacions del Mossos d'Esquadra, s'hauria cremat la roba en encendre el foc de la cuina. L'home, de amb mobilitat reduïda i problemes de visió, no va poder apagar-lo i va acabar morint a causa de cremades molt greus. L'avís de l'incident es va produir cap a dos quarts de 9 del matí i fins al lloc dels fets s'hi van desplaçar cinc do-

tacions dels Bombers de la Generalitat, quatre dels Mossos d'Esquadra, dues ambulàncies del Servei d'Emergències Mèdiques i també tres membres de la Policia Local. Segons van informar els Bombers, en entrar a l'habitatge van comprovar que no hi havia foc sinó una mica de fum a la cuina. Van localitzar l'home al balcó. Durant el matí, els carrers de l'encreuament del Trinitat i el carrer Monestir de Ripoll van quedar tallats. A més, els investigadors dels fets van estar demanant més de-

talls sobr l'incendi als veïns de la zona, alguns dels quals haurien estat testimonis. Tanmateix, no van ser necessàries evacuacions dels edificis contigus. Després d'aquest fet tràgic, va començar a córrer per les xarxes socials un vídeo del succés. Des de l'Ajuntament de Ripoll i el Consorci de Benestar Social del Ripollès es va emetre un comunicat per tal que es tallés la cadena i no es compartís el vídeo ni es visualitzés **«per respecte a la mateixa persona i a la seva família»**.



GALL



Usuaris compromesos

Darrerament Ripoll ha engegat la campanya 'Així no' per tal de conscienciar a la població de no deixar trastos abandonats a qualsevol punt de la via pública. Es tracta, doncs, d'uns adhesius de color cridaner on s'hi llegeix 'Així no' i que s'enganxen a aquells trastos que s'han deixat on toca. Doncs bé, alguns usuaris a Twitter no han dubtat a utilitzar la repercussió de les xarxes per fer arribar a l'ajuntament tots aquells trastos que encara no porten l'enganxina. Per exemple, un mata-

làs trobat a la llera del Ter, sota el pont d'Olot. Mentre l'adhesiu del 'Així no' va arribar a Sant Roc, on s'hi va trobar un mata-làs on algú hi havia decidit anar a passar una nit de festa, els ripollesos a Twitter fan arribar aquells trastos que s'escapen de la vista del consistori. No sabem, a hores d'ara, si el mètode és efectiu, però si més no, la campanya s'ha convertit en gairebé un joc a les xarxes per tal de ser el primer en denunciar l'incivisme d'alguns veïns de la capital de comarca.



Gran Recapte

La pandèmia no ha impedit que el Gran Recapte d'Aliments torni a recollir una gran quantitat de donacions. Cal ser solidaris, ara més que mai.



Fred, fred

Aquesta setmana s'ha notat la baixada de temperatures! Posar l'alarma cinc minuts abans perquè saps que hauràs de rascar el vidre del cotxe... Hola hivern!?



A fons perdut

Els cinemes de la comarca obren portes. Malgrat les circumstàncies, hi ha gent implicada que continuarà apropant el setè art al Ripollès costi el que costi.



Agredolç

La reobertura de bars i restaurants era esperada per tot-hom però, on queden els sopars i el got de després? Allargar les nits de retrobament amb amics i familiars... encara haurem d'esperar...

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 26 DE NOVEMBRE AL 2 DE DESEMBRE

DIJOUS	26	Silvestre, Lleonard de Porto, Joan Berchmans, Sirici, Conrad
DIVENDRES	27	Medalla Miraculosa, Basileu, Ramon Llull
DISSABTE	28	Ruf, Mansuet, Jaume de Màrchia, Caterina Labouré
DIUMENGE	29	Sadurní o Semi o Cemí, Demetri, Il·luminada
DILLUNS	30	Andreu, Justina
DIMARTS	1	Eloi, Edmon, Robert, Roger, Naüm, Natàlia
DIMECRES	2	Silvà, Bibiana, Elisa, Maria Àngela Astorch

El Ripollès se suma a totes les reivindicacions del 25N

■ S'han dut a terme diferents actes en el marc del Dia Internacional contra la violència envers les dones

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

El 25 de novembre la comarca es va bolcar en el Dia Internacional contra la violència envers les dones. Es van dur a terme actes reivindicatius a diferents municipis del Ripollès.

RIPOLL

A Ripoll, el Consorci de Benestar Social, concretament de la mà d'una Treballadora Social del Servei d'Informació i Atenció i Informació a les Dones (SIAD) i una Tècnica Comunitària del mateix Consorci van impulsar un acte que va consistir en rodejar l'illa de cases on es troba el Consell Comarcal amb un vil violeta. Segons explicava Ariadna Abascal, tècnica Comunitària del Consorci de Benestar Social, «**ens hem adherit a la campanya que ha creat l'Associació Dona Cançó (...) la iniciativa proposa crear xarxa passant-nos el fil violeta com a símbol d'unió i representant el feminisme**». A més, aquest dimecres es van exhibir cartells amb diferents lemes i noms de dones assassinades. Durant l'acte, la Consellera Comarcal de Serveis a les Persones, Dolors Costa va llegir el manifest de la jornada. Davant de l'Ajuntament de Ripoll també es va llegir el manifest per visibilitzar aquesta xacra social.

Campredon

L'Associació de Dones de la



Minut de silenci i lectura del manifest per part d'alumnes de l'escola Vedruna a Ripoll

Vall de Camprodon també es va sumar la lectura del manifest a la plaça de la Vila. Des de l'Associació explicaven que el confinament i sobretot els problemes econòmics generats per la pandèmia, així com el teletreball s'han convertit «**en un problema molt gran per moltes dones**».

Ribes de Freser

A Ribes de Freser després de la lectura del manifest a la plaça de l'Ajuntament, es va optar per una interpretació de poemes i cançons a càrrec d'Anna Orriols i Eva Ortega. L'Associació de Dones de la vall de Ribes no va faltar a la jornada reivindicant com cada any els drets de les dones. Candelaria López explicava que «**cada any les**

violències vers les dones van augmentant i augmentant (...) costarà d'erradicar» i per això que des de l'associació es continua fent pressió.

Sant Joan de les Abadesses

Sant Joan de les Abadesses va optar per una encesa d'espelmes i la lectura del manifest a l'església de Sant Pol, que ha comptat amb la col·laboració de les professionals sanitàries del Centre d'Atenció Primària del municipi.

També es van poder veure altres mostres de suport als motius que impulsen la celebració del 25 de novembre a la comarca, amb cartells i pancartes penjats a Campdevànor o Planoles, per exemple.



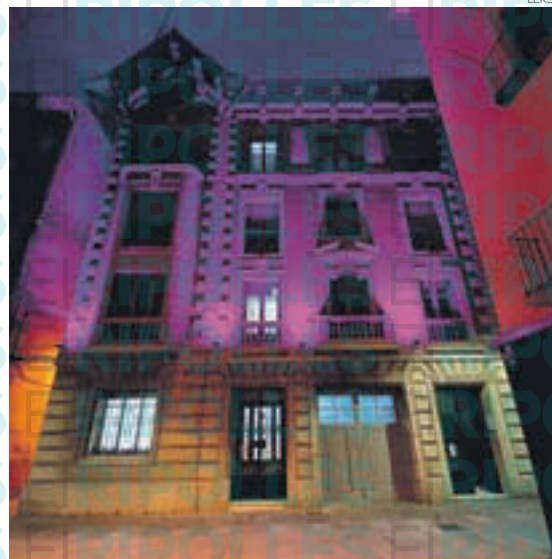
Lectura del manifest per part de Dolors Costa al Consell Comarcal



JUDIT LECHÓN



S'han penjat cartells liles a Campdevànor



Lersa il·lumina l'edifici de Ripoll de violeta



Lectura del manifest per part de l'Associació de Dones de la Vall de Camprodon

«La violència de gènere continua invisibilitzada socialment»

■ Dara Pérez, treballadora social, i una psicòloga del SIAD responent conjuntament a la situació al Ripollès

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones al Ripollès va atendre al 2019 entre 140 i 145 dones i menors d'edat. En el marc del Dia Internacional contra les violències masclistes, parlem d'aquesta xacra social a la comarca

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

• En què consisteix la tasca del Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)?

El SIAD és el Servei d'Informació i Atenció a les Dones. És un servei comarcal, públic i gratuït que atén a dones, infants i adolescents, que han estat o estan en situació de violència masclista, entenent que engloba diferents tipus de violències: física, psicològica, econòmica, sexual i ambiental. La nostra tasca és donar suport tant a nivell de recursos, com de recuperació de la violència viscuda.

• Com funciona aquest servei?

El SIAD està format per una treballadora social i una psicòloga, especialitzada en violència de gènere amb dones, infants i adolescents. La treballadora social fa la primera acollida i segons la situació de la dona, fa la valoració dels recursos que podria necessitar ja siguin econòmics, d'habitatge, assistència telefònica, etc. La psicòloga fa l'atenció i l'acompanyament en la recuperació emocional de les situacions viscudes.

• Quin és el procediment que se segueix quan es denuncia un cas de violència de gènere?

El procediment se segueix sempre tenint en compte la voluntat de la dona. Primer, informem de quins són els seus drets i en què consistirà tot el procediment, i oferim el nostre acompanyament en tot moment, que sabem que és un procés molt llarg i complicat, degut al fet que de vegades ens trobem amb una mirada masclista i poc sensibilitzada des del sistema judicial i policial. El primer pas, doncs, és interposar la denúncia a la comissaria dels Mossos d'Esquadra. És molt important saber que la dona té dret a un advocat/da d'ofici, i que és necessari que estigui present en el moment de denunciar. Després el procés passa als jutjats de Ripoll. Si la dona decideix no denunciar els fets, l'acompanyem també en aquest procés.

• Creieu que encara costa que les dones que pateixen violència de gènere es posin en contacte amb serveis com el vostre?

Com a servei, ens estem donant a conèixer



Imatge d'un dels cartells de l'acció duta a terme al Consell Comarcal en el marc del 25N

cada vegada més, i cada any augmenta el nombre de dones ateses, tot i que la violència continua estant invisibilitzada a nivell social, i ens queda un llarg camí per recórrer.

• Costa més que es denunciï a llocs com el Ripollès on és més fàcil conèixer-se entre si?

Per una part pot afectar pel què diran, però també veiem que quan una dona té clar donar el pas, està molt decidida.

• Creieu que a la comarca es coneix que hi ha aquest servei o caldria donar-lo a conèixer més?

Sí, de fet estem treballant en aquest sentit.

• La pandèmia ha augmentat aquest tipus de violències al Ripollès, pel fet del confinament?

Sí, el fet de la pèrdua de treball, amb la tensió que això genera i el fet de conviure 24 hores amb l'agressor, ha pronunciat el control sobre les dones, i la dificultat d'aquestes de poder sortir amb més facilitat.

• Els preocupa algun col·lectiu en concret o realment la violència masclista es dona

indiscriminadament de l'edat?

Es dona a qualsevol edat, classe social i lloc de procedència. Però ens preocupen les noves generacions, quan observem com es relacionen entre nois noies, i creiem que l'educació és bàsica alhora de generar consciències i noves dinàmiques relacionals. És important educar en la igualtat de gènere i no reproduir rols i estereotips de gènere que perpetuen les desigualtats.

• Aquest any s'ha dut a terme una acció que ha sorgit del Consorci de Benestar Social i ha estat impulsada també des del SIAD, quin objectiu ha tingut?

Hem volgut posar nom a les dones assassinades a mans de les seves parelles o ex parelles perquè de vegades amb xifres no se li dona prou importància. Però aquestes dones tenien un nom, un cognom, una família i una vida. És per això que hem escrit els noms en cartells. I hem fet xarxa agafant-nos tots a un fil violeta.

• Quin pla de futur ha de seguir la comarca per tal d'eradicar aquesta xacra social?

Cal més inversió en polítiques públiques d'igualtat i escoles amb mirada feminista. Com hem dit, és important incidir en les noves generacions.

Torna l'activitat a la restauració, un sector que es vol recuperar

■ Pensen que ells no tenen la culpa de l'augment de contagis i demanen que no els facin tancar més



Primers clients esmorzant al Bar Ramon de Ripoll el dilluns al matí

RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

El dilluns al matí començava amb la reobertura de diversos bars, cafeteries i restaurants arreu del Ripollès. Se servien els primers cafès després de diverses setmanes d'inactivitat per les restriccions imposades pel Govern. S'obrien els llums, s'aixecaven les persianes i les cuines començaven a fer xup-xup. Però tot entrant al Bar Ramon de Ripoll, on alguns clients ja hi esmorzaven poc abans de les 9 h, també ens arribava

una reivindicació: **«Demanem que ens deixin treballar ja en condicions, perquè si ells no poden complir, nosaltres hem de treballar igualment... Sentim que el govern ens ha abandonat. L'hostaleria lluitarà sempre, però ells no han estat a l'alçada. Ara només demano que no ens tornin a fer tancar»**, deia Marc Soler, propietari de l'establiment. Una opinió que s'estén a altres membres del gremi.

Els locals s'han adaptat per rebre als clients a l'interior, on es

pot oferir un aforament màxim del 30%. A les terrasses sí que podien obrir al 100%, però amb les nits glaçades que ja està fent a la comarca, ningú s'hi vol asseure. **«Quan pot obrir, la gent ja ve, i gràcies que tot hom ha esperat per a poder tornar»**, deia Marc Soler, satisfet amb la resposta del primer dia de feina en aquesta etapa de flexibilització.

En altres punts de Ripoll, com a Can Costa, el Punt o les Delícies també s'han pogut veure aquesta setmana a molts



La cafetera d'El Tut, a Campdevàrol, que obria portes també aquest dilluns

clients gaudint de l'esmorzar abans d'anar a treballar, per exemple. Al cafè Novell, ens trobem en Miquel Pérez, un client que feia dies que no podria gaudir del seu cafè matinal recent fet. **«Després de tants dies penso que ja tocava, però amb aquesta situació estem tots una mica espantats. Esperem no tornar a espantar-ho»**, ens comenta.

A Ribes de Freser, el Cafè de la Plaça rebia dilluns al matí als primers clients. **«Estem una mica a l'expectativa, no sabem ben bé algunes coses i veurem com podem aprofitar les taules de l'exterior, tot i que sigui l'hivern»**, explicava Jesús Pasqual, del mateix Cafè de la Plaça. En el seu cas, a l'interior de l'establiment només hi poden entrar nou clients al mateix temps, complint amb els

aforaments marcats. **«Al poble som poca gent, treballem pels que ens visiten i suposo que notarem el confinament de cap de setmana»**, deia Pasqual. A Campdevàrol, El Tut també aixecava la persiana. Des d'aquest establiment opinen que **«les mesures estan bé però les podrien haver posat des del principi; ens han tancat cinc setmanes i realment la restauració creiem que no té la culpa d'això»**. També remarcaven que havent de tancar a dos quarts de 10 de la nit, fa que **«perdem tots els sopars»**, segons afirmava Mònica Serra. En definitiva, aquest dilluns i la resta de dies de la setmana s'han pogut veure imatges que en un altre context serien del tot normals, però que en aquest 2020 s'estan convertint, per desgràcia, en excepcionals.

«En zones turístiques, si no tenim afluència, és molt complicat»

RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

Amb les noves mesures de desescalada els espais restauradors de la comarca han respirat bastant alleujats després de gairebé un mes tancats, però la situació segueix essent complicada perquè bona part d'ells viuen del turisme. En Josep Llorach, propietari d'El petit vegà d'en Pep i la Laura, opina que **«en zones turís-**

tiques com la nostra, si no tenim afluència de gent de fora, és molt complicat; hem decidit obrir perquè som un restaurant petit i perquè entenem que hem d'intentar defensar els petits costos que tenim, però de la mateixa manera entenem que restaurants grans amb molts empleats, és una situació complicada pel fet que no puguin venir gent de fora».

De fet, molts espais encara no

saben si els sortirà a compte obrir en aquest primer tram de la flexibilització. Llorach explica que **«no sabem segur com ens sortirà; en el nostre cas, hem d'agrair als proveïdors i propietaris del local, perquè per la seva part ens han ajudat amb tot el possible i l'esforç d'intentar salvar, com a mínim, les despeses»**. Es preveu un mes complicat abans no puguin haver-hi mobilitat per tot Catalunya.



El bar El petit vegà d'en Pep i la Laura obert, amb dues clientes a dins

Els primers dinars, al restaurant

Els menjadors dels establiments restauradors del Ripollès comencen a tenir activitat amb la reobertura

GUILLEM SÁNCHEZ



Tres persones dinant al restaurant de La Solana del Ter, a Ripoll, aquest dilluns

RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

Els restaurants del Ripollès esperen que arribi el cap de setmana per poder rebre de nou als clients a l'interior dels locals. Tot i que hi hagi el confinament municipal encara actiu, de ben segur que els clients dels mateixos pobles tenen ganes d'anar a fer un bon àpat fora de casa. Durant la setmana, les cuines ja s'han reobert i sobretot durant l'hora de dinar ja han començat a rebre els primers clients. Tot i això, no és el dinar el que preocupa als restauradors, sinó els sopars, que a causa del toc de queda no podran oferir o hauran d'avançar. Des del restaurant de l'Hotel La Solana del Ter, Teresó Casas explica que **«nosaltres el que farem és donar sopars abans d'hora, i plantejar el fet del berenar-sopar a partir de les 7 de la tarda»**. Des d'aquest establiment entenen que hi hagi d'haver el toc de queda, però demanarien **«poder allargar una mica més l'horari, fins a les 11 de la nit»**. Una segona reobertura que des de la Solana encaren amb optimisme, ja que encara que quan treballen més és durant el cap

de setmana i hi ha el tancament perimetral, confien en la gent de Ripoll, **«en la primera fase, i en la segona doncs ja podrà venir gent de la comarca»**. **«Hem de pensar en positiu, perquè tot el que ens està tocant viure en aquest sector és difícil»**, diu la gerent de l'hotel, Teresó Casas. De moment, la majoria d'establiments han tornat a l'activitat amb una part dels treballadors de la plantilla ja que la situació en la qual els ha deixat la pandèmia, no els permet el retorn

a la situació prèvia al confinament. **«Per començar, tenim una part dels treballadors, i depenent de com anem veient que va la feina, anirem traient personal de l'ERTO»**, assegura Casas. En una comarca turística com el Ripollès, tot i que s'hagi tornat a una certa normalitat amb aquesta reobertura, preocupa molt el fet que els visitants de l'àrea metropolitana tardin encara moltes setmanes a poder pujar. Bona part de l'hostaleria manté el seu negoci en base al turisme.

XEVI PUJOL



Un client del Cafè Novell de Ripoll, content de poder fer el cafè dilluns al matí

Salut detalla les mesures de flexibilització, tram a tram

SALUT.CAT

23 de novembre de 2020

Obertura progressiva d'activitats

MESURES DEL TRAM 1

Inici 23 de novembre



Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus

CATALUNYA | REDACCIÓ

Des del departament de Salut de la Generalitat, es recalca que tot i que s'hagi iniciat l'obertura progressiva d'algunes activitats amb mesures a tot Catalunya, ens trobem encara en la segona onada epidèmica de la COVID-19, en un moment que continua essent de risc epidemiològic alt. Salut destaca que el procés de les mesures actuals, les quals poden veure detallades a la infografia que encapçala aquesta notícia, s'anirà revisant **«amb el màxim rigor, podent tornar a fixar mesures si la situació ho requereix»**. Per això el Govern recalca que és **«fonamental a col·laboració de tothom i l'estricta compliment de les mesures d'autoprotecció. Com més controlada estigui la pandèmia, abans podrem avançar. És feina de tots i totes»**, demanen.

La Rt, o taxa de contagis, i els nous ingressos en planta d'hospitalització convencional a causa de la COVID-19 seran els dos indicadors fona-

mentals per anar veient si els trams de la desescalada progressiva avancen. Seran en total 4 trams i segons les dades, es plantejarà el desescalament, prorrogar les mesures vigents o bé revisar les mesures preses, tal com es va explicar des del govern el passat dijous. A més del document que poden veure de les mesures en el tram 1, en el qual ens trobem des d'aquest dilluns i en principi hi estarem 15 dies, també hi ha un document general de Salut que es pot llegir a la seva pàgina web i xarxes socials amb el resum de mesures en cadascun dels quatre trams. A banda de la restauració, recordem que aquest tram 1 també permet la reobertura de cinemes, teatres, auditoris i sales de concerts amb un 50% de l'aforament i un màxim de 500 persones, els parcs infantils fins a les 20h o els equipaments esportius amb certes restriccions. El toc de queda nocturn de les 22h a les 6h i el confinament municipal de cap de setmana de moment segueixen vigents en aquesta fase.

La Fonda Rigà no obrirà encara el restaurant ni l'hotel

Tot i l'inici de la desescalada, l'establiment ha pres aquesta decisió fins que hi pugui haver lliure circulació de persones per tot Catalunya durant la desescalada

VILALLONGA DE TER | ROGER SALADRIGUES

La coneguda Fonda Rigà, de Tregurà, ha anunciat a través del seu compte d'Instagram que no obre el seu restaurant ni tampoc l'hotel, tot i les noves mesures que van entrar en vigor el passat dilluns 23 de novembre. En la publicació, l'establiment hotelier i restaurador remarca que **«donat que no estarà permesa la mobilitat dels divendres als dilluns fins a la fase 3, hem decidit que reobrirem el restaurant i l'hotel quan ens deixin moure sense limitacions per Catalunya, que previsiblement sigui pels voltants de Nadal»**. Amb l'entrada a la primera fase de la desescalada, els establiments restauradors poden tornar a la feina, però amb un 30% d'aforament dins el local. Les terrasses no tenen límit de capacitat i dins el recinte no poden haver-hi més de 4 persones per taula, a no ser que siguin del mateix grup bombolla, llavors és d'un màxim de 6. Però tot i això, l'establiment lletissó ha decidit que no obrirà el restaurant, tampoc, ja que **«entre setmana sí que faries alguna cosa, però no tens beneficis i no et ve la gent que necessites per mantenir un hotel obert»**,



Dos cuiners del restaurant de la Fonda Rigà preparant un àpat

explica Josep Rigat, un dels propietaris de la Fonda Rigà. Fins al dia 21 de desembre, quan segons la primera previsió de les autoritats s'aixecaria el veto del confinament municipal i perimetral, la fonda no obriria l'hotel perquè **«aquí depens del turisme de fora, sobretot del de província de Girona i el de Barcelona i, al no deixar-los sortir els caps de setmana, tens més despeses que beneficis»**, comen-

ta un dels màxims responsables. D'aquesta manera, romandran tancats encara una temporada més, malgrat que els apartaments ja es poden llogar a partir del 25 de novembre. Així ho han decidit des de la direcció perquè, en aquest cas, els costos són més baixos que obrir l'hotel. Tanmateix els llogaters s'hauran de cuinar ells mateixos els àpats i això significa que la cuina de l'hotel tam-

poc generarà cap despesa. Tot i la situació en què es troba el sector dels hotels i cases rurals, dels més perjudicats juntament amb els establiments restauradors, la Fonda Rigà encara el futur amb bons ulls, ja que les expectatives del complex no són dolentes. Així ho afirma Rigat: **«A partir del 21 no ho veig malament un cop deixin circular; ara estem en un moment d'impàs, però penso que s'arreglarà»**. El coronavirus ha fet que, de moment, hagi estat un any difícil pel gremi, però des de l'establiment miren el futur amb optimisme. **«Crec que l'any que ve serà un bon any; aquest ha estat dolent, s'han perdut cinc mesos i són molts, però penso i espero que remuntarem»**.



Una de les habitacions que ofereix la Fonda Rigà

A colorful illustration of a man with a beard, wearing a green shirt and blue pants, pushing a blue recycling bin. The background is a collage of various household items and recycling symbols.

SETMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓ DE RESIDUS

Del 21 al 29 de novembre, actua i sensibilitza!

Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i als municipis

Generalitat de Catalunya
Departament de Territori i Sostenibilitat

AR C

Després de vuit mesos de coronavirus i de les seves múltiples i greus conseqüències, he detectat una davallada en la moral de la tropa. D'una banda, és comprensible: tothom està cansat del bombardeig informatiu, de les restriccions en tots els àmbits i del temor per la malaltia pròpiament. Situo aquesta consideració en últim lloc, ja que crec que el col·lectiu negacionista o el dels que en menystenen la importància, és encara petit. Sobre el que se n'ha dit la infoxicació, amb un neologisme prou explícit, seria també aplicable a molts altres aspectes de la nostra quotidianitat: ens arriba tant de fato sobre coses de les quals hi entenem poc o gens, molts cops de la mà de persones que hi entenen igual o menys que nosaltres, que es produeix un enfarfec colossal. De l'altra, sobre les restriccions que la pandèmia ha imposat, tinc la percepció que estan topant cada cop més amb l'escepticisme de la població. És lògic, ja que afecten a aspectes substancials de les nostres vides. No vull emprar l'expressió 'drets', que ho són, per no topat d'entrada amb la vessant legalista de la qüestió. Les limitacions són personals (confinament, toc de queda, tancaments perimetrals...), laborals (atur, accés a la feina, teletreball, empreses tancades), socials (bars, restaurants, locals d'oci), polítiques (alteració en les fórmules de participació parlamentària i ciutadana), artístiques (bloqueig gairebé complet de tota manifestació creativa), esportives (tan en l'acció com en la contemplació), religioses (debats sobre la conveniència de determinats actes litúrgics) i, per descomptat, sanitàries (malalts, ajornament d'actes mèdics, personal sanitari estressat, hospitals, defuncions) i econòmiques (precarietat generalitzada). També és un trasbals psicològic com no havíem viscut mai els que, afortunadament, no hem hagut de patir guerres ni catàstrofes de gran magnitud.

La gestió tan mèdica com política, econòmica i social d'aquest daltabaix, ha recaigut en els governs de torn. Aquí és on volia anar a parar. No vull parlar, per desconeixement, de com viu la ciutadania totes aquestes exigències fora de les nostres fronteres, però sí que m'adono que, de portes cap endins, el que no respiro és una sensació de confiança.

Fa molt que crec que a Espanya el govern és com una macrogestoria que, més o menys, governa però no mana. A Catalunya tenim una delegació regional, a caprici dels d'allà, que tampoc disposa gaire. A Espanya, opino que els governs



Daniel Palomeras

METGE I ESCRIPTOR

La confiança

Aquesta situació de feblesa absoluta i de desgovern es tradueix en una imatge erràtica en tots els aspectes

elegits democràticament pel Parlament estan permanentment tutelats pels de sempre, i situats en setè o vuitè lloc en l'ordre dels que manen de veritat: el cap de l'estat, el Consell General del Poder Judicial, el Tribunal Constitucional, la Guardia Civil, la Policia, el Tribunal de Cuentas, les empreses de l'íbex, la premsa de la capital de l'estat, l'Opus Dei... A Catalunya hi podríem afegir la Junta Electoral i altres. Aquesta situació de feblesa absoluta i de desgovern es tradueix en una imatge erràtica en tots els aspectes.

La confiança neix d'una percepció d'autoritat. Autoritat no són els numerets esperpèntics d'aquest jutge del judici del 17 A, ni les detencions espectaculars i sense motiu de ciutadans que després es demostra que són innocents, ni amb editorials troglodítics als diaris de la capital, ni destituïnt i engarjolant polítics elegits pel poble, ni violentant les lleis per seguir gaudint dels ajuts públics, ni beneficiant-se de la corrupció dels partits per aconseguir contractes suculents. No, l'autoritat és exactament el contrari. Quan un va al metge, a l'advocat, al botiguer de la cantonada o al sastre, ho fa per la confiança que aquests professionals li desvetllen i, voluntàriament, se sotmet als seus criteris en base a la solvència que se'ls suposa. Sembla que això, massa sovint, no val per la política.

L'autoritat en qualsevol aspecte de la vida, prové del coneixement, personal o obtingut d'uns assessors solvents, de la fixació d'uns objectius clars, del dibuix d'una estratègia coherent, del manteniment d'unes pautes sòlides, de la comunicació convincent de les mateixes, de la transmissió de que hi ha voluntat i capacitat de portar-les a terme, de la valoració global dels problemes i de la previsió i capacitat de resposta de les diferents variables que poden aparèixer... Tots aquests i probablement altres factors, intervindran en la confiança pública i facilitaran la comprensió i el seguiment de tot el que caldrà proposar.

Contemplar com uns governs mal informats, prenen de vegades decisions poc comprensibles i pitjor explicades, oferint una imatge de constant canvi de parer, de divergència, de superficialitat, sobre aspectes que afecten seriosament la vida de les persones, no és el camí. Estem en una societat infantilitzada, però potser no tant. Fer les coses bé, pot significar en alguns moments destinar-hi molts diners, és cert, però si s'obliden aquells criteris que són de franc tampoc no resoldrem res.

Per Nadal, no tot s'hi val!

Hem iniciat una nova etapa de convivència amb la COVID-19 en aquest segon desconfinament. Tots ho esperàvem i ara cal fer-ho bé, per no haver de fer cap pas enrere. Al Ripollès, en la primera fase de desconfinament, els números de contagis i de casos detectats ens posaven en una bona situació. Les coses s'estaven fent bé i vàrem poder gaudir d'un estiu força acceptable, malgrat la nova normalitat.

Ens pensàvem potser de manera mal raonada que el Ripollès era un lloc idíl·lic, on el coronavirus no hi tenia tanta incidència com en altres zones geogràfiques del país. Però no era la realitat i així es va posar de manifest. Tots hem viscut o conegut contagis de gent propera, famílies que ho han passat o ho passen malament o molt malament. Hi ha hagut aules de les diferents escoles de la comarca confinades, els nostres fills no han pogut fer esport. Bars, restaurants, hotels, turisme rural i càmpings han hagut de tancar, els comerços han hagut de limitar espais de venda i els ciutadans no ens hem pogut moure. S'ha aplicat el mal dit 'toc de queda' i els caps de setmana no hem pogut moure'ns del nostre municipi i així durant dies i dies. Ara s'han tornat a aplicar les mesures de desconfinament o desescalada que aporten un bri d'esperança. I és ara on cal reflexionar sobre què hem fet malament i com hem viscut la situació en els darrers dies, per tal de no repetir-ho.

L'administració, tot i els dubtes i confusions que hi ha hagut en aquesta situació, ha establert unes normes que cal seguir. Però el que més cal és controlar la nostra actitud personal, la de cadascú de nosaltres. No és lícit pensar que esquivar la normativa és un mèrit o una habilitat, per fer el que volem. No, no ho és. Respectem les normes de mobilitat, les de trobades socials i familiars, si hem de ser menys, per alguna cosa s'estableix. Fem-ho bé.

Ara ve Nadal, unes dates entranyables, on les reunions i trobades familiars hauran de ser més reduïdes, potser no sempre podran ser amb les mateixes persones de cada any, en el mateix lloc, i convindrà ser imaginatius per tal que ho puguem celebrar amb tothom de la família. No respectar les mesures ens pot comportar fer un pas enrere. Ningú s'imagina un mes de gener amb un nou confiant i noves limitacions, potser més dràstiques. No hi hem de tornar i només nosaltres ho podem fer possible, amb seny. Tenim ganes per poder recuperar aquella normalitat que ens complau a tots. Aquest Nadal, tinguem-ho clar, no tot s'hi val.

Hem de pensar que en pocs mesos, sembla que avança força bé la vacuna i podrem tornar a una normalitat on tindrem més llibertat per poder fer tot el que feiem i anar allà on vulguem, sense la llosa de la COVID-19. Aconseguir això, sobretot, depèn de nosaltres.

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Joan Manuel Robles i Judit Lechón
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



Ripoll ja prepara el Nadal amb diferents propostes

■ La campanya Aquest Nadal #RipollperCompartir comptarà amb una targeta comerç i una gimcana familiar

RIPOLL | XEVI PUJOL

Ja pràcticament som a desembre i, per tant, arriba Nadal. A Ripoll ja s'ha presentat la campanya 'Aquest Nadal #RipollperCompartir', que busca que al poble hi passin coses durant les festes, per activar tot el teixit cultural i econòmic. La regidora de Turisme, Comerç, Fires i Mercats Manoli Vega i la regidora de Cultura i Festes Montsina Llimós van fer públics els primers detalls sobre la iniciativa aquest dimecres. **«Aquest Nadal necessitem que la gent vagi als comerços i que es faci economia circular»**, destacava Vega. El divendres 4 de desembre a les 18 h es farà l'encesa de llums a la plaça del Monestir, seguida d'un



Les regidores Montsina Llimós i Manoli Vega presentant la campanya de Nadal a Ripoll

concert amb les Cantarines. I a partir d'aquí, **«anirem trobant activitats que s'aniran sumant a les que són habituals»**, segons deia Llimós, que

afegia que **«per Nadal podem gaudir des de molts punts de vista com la gastronomia o la cultura i aquest any ho farem a Ripoll»**. Un dels incentius que

es posarà en marxa serà la targeta comerç, que es podrà recollir a l'ajuntament, l'oficina de turisme, el museu, la piscina o en una parada mòbil a partir de l'1 de desembre, que tindrà validesa fins al 7 de gener. A cada persona sol·licitant (empadronada a Ripoll i només amb una targeta per unitat familiar) per cada 10 euros de compra als establiments adherits se li anirà segellant una casella de la targeta. Quan estigui plena, és a dir, quan s'hagin gastat 100 euros (com a mínim en tres establiments diferents), es retornarà la targeta i un cop comprovada, s'entregarà al propietari un val de 20 euros per gastar als mateixos establiments adherits del 8 de gener al 28 de febrer. A més, totes les targetes segella-

des participaran en un sorteig de 100 regals.

Des del dia 4 també s'iniciarà una gimcana familiar amb vuit proves relacionades amb el coneixement de Ripoll, i en l'apartat cultural destaquen activitats com el Circuit Folc o el concert de sardanes, a més d'actuacions musicals de grups locals o l'estrena de l'espectacle participatiu 'La riquesa de la llengua, més vella que l'anar a peu' de Màrius Serra i Roser Calafell, així com la visita guiada temàtica nadalenca al Museu Etnogràfic. Aviat es publicarà tota la programació al detall, que no podrà comptar enguany amb els pastorets o el pessebre vivent. L'ajuntament també entregarà el calendari del 2021 amb fotos de reptes de l'Associació fotogràfica.

FORGEM EL FUTUR DEL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.



Comforsa

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171

www.comforsa.com

Aquests darrers dies he llegit abastament als diaris i he escoltat als mitjans audiovisuals el comentari que els Estats Units estan dividits entre dues idees confrontades de país, i la seva incidència en la governabilitat. Però si això del duo antagònic és més vell que l'anar a peu, és la sempiterna cançó enfadada. Rics i pobres, guapos i llejtos, innovadors i immobilistes, reaccionaris i revolucionaris, la dualitat existeix, ha existit sempre, existirà sempre. Ho vaig aprendre de molt jove quan vaig llegir una sentència que em va deixar esparverat i que el temps m'ha ensenyat a assimilar. És una frase lapidària del gran poeta necessari Antonio Machado, que no ha caducat ni caducarà mai. "Españolito que vienes al mundo te guarde Dios, una de les dos Españas va a helarte el corazón". La pandèmia deixarà seqüeles sanitàries i econòmiques però n'hi ha d'altres no tan categòriques, més subtils, però igualment decisives que no hauríem de menysprear i a les quals caldrà fer front. Una d'elles és en el camp de l'educació tan transcendental en la teoria, tan oblidat a la pràctica. Sembla que en tinguem prou amb la simple escolaritat, no ens aturem amb el rèdit que caldria obtenir per no caure en la inoperància. Els centres educatius no són solament un indret on tenir els alumnes ben



Ramon Alabau

ESCRITOR

Sempre ens quedaran les paraules

La dualitat existeix, ha existit sempre, existirà sempre

guardats i reguardats, un aparcament temporal abans d'entrar dins la dinàmica social, ans el lloc on es formen, o on s'haurien de formar, molts més ben preparats que tots nosaltres, els ciutadans del futur. A més, confiem molt en l'aportació que proporcionaran els avenços tecnològics però, qui ensenyarà als adolescents l'olor de les paraules, les veus del silenci, el que respira assossegadament rere les aparences; qui els obrirà finestrals que els menin a somnis impossibles, qui els exercitarà a dubtar per rebutjar las falses certeses i cercar aquelles llumetes menudes que ens ajuden a viure? Serà que sóc de lletres, però els nombres m'esglaien. Quina fredor la de les estadístiques. Avui ha baixat el nombre d'afectats, diuen, a menys de 500 per cada 100.000 habitants. Avui han baixat el morts, diuen, només 180 ens han deixat, diuen, tot utilitzant mots lenitius. Per a mi això és una aberració, per a mi cada persona és un món, un ésser únic, ireemplaçable. No puc suportar que s'esvaneixin anul·lats rere una xifra. M'imagino aquell avi que s'extingeix a la residència, sol sense aquells que han poblat la seva vida; m'imagino aquella família que, reclosa a casa seva per haver atrapat el virus, no podran acompanyar l'àvia que emprendre el seu darrer viatge sola sens l'escalf dels

seus. Contraposant imatges, hi ha tots aquells que, desafiant les normes establertes, menyspreant les mascaretes i les distàncies, no poden prescindir del reclam de la festa, de la fugida de la realitat, de la evasió contínua, de l'alcohol que els obnubila i celebren els seus 'botellones' irresponsables. Miro detingudament la mar, ara a la tardor, quan el mal temps i la pandèmia han foragitat els turistes. Guaito les ones com llepen parsimoniosament la poca sorra que resta a la platja rere les darreres tempestes i m'adono que la mar no canvia mai. Ran de la costa, les antigues masies han donat pas a urbanitzacions que simulen els ruscs d'abelles febroses, sempre atrafegades. Però puc contemplar la mateixa mar, el Mare Nostrum, el pèlag del savi Homer, les mateixes ones que solcaren els nostres avantpassats. Odisseu, a hores d'ara, encara fa el ronso posposant el seu retrobament amb la seva muller, encisat pels esculls del camí. Jo n'animo a pujar al seu vaixell: jo també vull ensarronar Polifem, vull esdevenir temporalment un garrí sota els malefics de la Circe, vull enamorar-me perdudament de la impossible Nausica, vull sortejar esculls, rebutjar veus embruixadores de sirenes i gaudir del retorn a la terra natal, al bressol perdut de la infantesa. Vull tenir a l'horitzó el miratge d'una Itaca possible i benèfica enmig de la deriva que endurim sobre l'oceà de les incerteses.



Montsina Llimós

REGIDORA DE CULTURA I FESTES
I DIRECTORA D'ESO

S'acosta Nadal

S'acosta Nadal. Un Nadal estrany. Com ho va ser la primavera, l'estiu i ho està essent la tardor. Un Nadal que haurem de viure d'una altra manera, i en el qual la paraula ESPERANÇA tindrà més sentit que mai. Esperança perquè sembla que som al tram final d'un recorregut massa llarg, massa feixuc i massa incert. Haurem de trobar, una vegada més, la mida justa que ens permeti poder viure dies diferents però amb la seguretat i les mesures que aquestes circumstàncies difícils requereixen. Ens haurem de conformar amb números petits de comensals, amb concerts de migdia a l'aire lliure, amb espectacles al Comtal fent ús del gel hidroalcohòlic. Seran unes festes en què, més que mai, pensarem en les nostres botigues, els restaurants del nostre poble i els productes de casa nostra. Enyorarem molts dels costums de cada any, i fins i tot, potser, només potser, ens sorprendrem de com podem arribar a enyorar-los. Perquè una mica, ara, tots -grans i petits- ens sentim com el Petit Príncep quan estava perdut al desert i volia trobar una manera d'entendre les coses perquè se li obrís l'univers. I hem de fer com va fer ell: es va fixar en les coses petites, que són, en realitat, les més importants. I, per això, Ripoll s'il·luminarà: places, carrers i ponts. Passejarem amb l'orgull de viure en un poble on la gent és capaç de reinventar-se, on les persones ens tenim i ens ajudem, ens estimem i valorem. Aquest any el Tió cagarà i els Mags arribaran puntuals. I tindrem més FE que mai. En ells i en nosaltres. Els Mags recorreran el poble: petits i grans els aplaudirem des dels balcons o ben distanciat al carrer i contemplarem la seva mirada màgica que ens traslladarà a la infantesa i ens demostrarà que l'essencial és invisible als ulls. Aquest any, Melcior, Gaspar i Baltasar ens enviaran senyals durant el camí perquè ens saben preocupats i nerviosos i ens volen tranquil·litzar fent-nos saber que vindran. Ens volen dir que l'estrella brilla malgrat tot i que els guia ferma per arribar a un poble que avança per ser més prósper, respectuós, resilient i feliç.

Quan parlem de la utilització del català, costa molt de creure que sigui una llengua que està en vies d'extinció i més si veiem que al llarg de la història, ha estat una llengua prohibida, perseguida i reprimida, però que malgrat tot l'hem mantinguda i conservada a empentes i rodolons. Però per desgràcia la situació del català no és ni de bon tros per tirar coets. Malgrat que hi hagi algunes dades que ens puguin fer sentir optimistes en diferents àmbits com per exemple el radiofònic, on ja fa anys ens indiquen que les dues emissores de ràdio més escoltades a Catalunya són en català, que la presència del català a internet està molt per sobre del que li correspondria per nombre de parlants i el mateix podríem dir de la utilització de la Viquipèdia, entre altres exemples, la situació no és tant feliç i tranquil·la com ens podria semblar, més aviat la podríem definir de molt perillosa, i el pitjor de tot, que molts catalanoparlants no en són conscients. Estic cansat de veure i sentir catalanoparlants renunciar a la seva llengua



Xavier Formatger

El català en perill de mort

Ha estat una llengua prohibida, perseguida i reprimida

i canviar al castellà quan el seu interlocutor no parla català, ja no dic el que sento quan el principal argument és que parlar en català a un castellanoparlant és de mala educació, com si la bona o mala educació fos una qüestió de llengües i, per desgràcia, la cosa no acaba aquí. Veiem molt sovint a nens jugant pel carrer parlant en castellà entre ells, el mateix passa amb els adolescents a les xarxes socials, i si això passa aquí a la nostra comarca, no cal que digui el què passa a Barcelona i a la seva àrea metropolitana. Això ens demostra que la immersió lingüística no ha funcionat, es pot ensenyar i parlar el català a les escoles, però si després no s'utilitza, és com si no fes res. La presència del castellà als mitjans audiovisuals i a les xarxes sempre serà superior al català, però si a més a més els youtubers i influencers catalans o la mateixa alcaldessa de Barcelona utilitzen el castellà en els seus vídeos perquè així arriben a més gent, el panorama que se'n ve al damunt no és gaire prometedor.

El 1983 quan va néixer TV3 amb l'objectiu que els catalans també poguéssim veure i escoltar televisió en català, molts ens vam pensar que després de la foscor del llarg túnel del franquisme, el català ja estava salvat. El temps no ens ha donat la raó. En els darrers 37 anys han sorgit altres canals de televisions privades, com no, en castellà, i la tecnologia ha permès crear noves plataformes de sèries i pel·lícules on el català no existeix ni en els subtítols. I com que les desgràcies no venen mai soles, aquesta TV3 amb el seu lema «SEMPRE TEVA» i que nosaltres ens vam fer nostra, ha anat perdent el motiu pel qual en un principi es va crear, que era el desenvolupament de la cultura i la llengua catalanes. Mai he sentit tan castellà en les seves emissions com en els darrers temps, segurament no volen despertar les ires d'algun polític espanyolista que no veu mai TV3. Això o la CCMA encara està controlada per 155 espies que vigilen que no hagi molt català a les pantalles perquè si la gent no ho sap, us diré que «m'han dit que diuen que han sentit, que si sents o parles molt català et pots tornar independentista».

...and the

Situació estable a la residència de Camprodon

■ La setmana que ve es faran més proves als usuaris

CAMPRDON | REDACCIÓ

L'ajuntament de Camprodon i l'Institut Català de la Salut han informat aquesta setmana que el brot de COVID-19 detectat a la residència geriàtrica municipal l'Hospital de Camprodon continua estable. Aquesta setmana s'està atent a l'evolució clínica dels residents. De fet, el pròxim dilluns s'avaluarà l'estat dels residents que facin tres dies o més que no presentin símptomes per tal de començar amb el seu desàllament. El dijous 3 de desembre, segons l'ICS, es durà a terme un nou criatge als residents negatius. En funció del resultat obtingut de les proves, es començarà a desàllar els usuaris per recuperar mica en mica la normalitat.

Des que es va detectar el brot, la setmana passada, es va confirmar que 17 residents dels 50 eren positius per coronavirus, de la mateixa manera que 8 professionals del centre. Ja des d'un primer moment, es va procedir a sectoritzar la residència i aïllar els residents,



Actualment hi ha 17 usuaris i 8 professionals positius

ahora que es van posar en marxa totes les mesures per contenir el brot. Es va habilitar una planta del centre geriàtric per atendre els avis afectats i es van activar els mecanismes oportuns per tal que poguessin mantenir contacte telefònic i virtual amb els seus familiars, els quals han estat informats

en tot moment des de l'inici del brot. Des del Departament de Salut s'està fent un seguiment de la situació i de les mesures de control, juntament amb la direcció de la residència, amb la col·laboració de l'Ajuntament. La situació clínica dels residents està essent vigilada i seguida diàriament.

EL RIPOLLÈS

Nova Unitat COVID per a professionals a Girona

ACN



GIRONA | REDACCIÓ

L'Institut Català de la Salut a Girona i l'Institut d'Assistència Sanitària han posat en funcionament una nova unitat de suport als professionals d'atenció primària en tasques de seguiment de la COVID-19. L'augment de proves PCR a la demarcació de Girona ha saturat la feina dels professionals de l'atenció primària, que s'encarreguen de fer les proves

i comunicar-ne els resultats. Aquesta nova unitat estarà formada per deu treballadors que s'encarregaran de parlar amb totes les persones que no han rebut els resultats de les proves, per tal que la resta de professionals puguin tornar a l'activitat assistencial. La Unitat Central de Seguiment focalitzarà el seu suport als professionals d'atenció primària de consultoris locals repartits en les comarques del Ripollès, la Garrotxa, la Selva o el Pla de l'Estany entre altres.

Les vacunacions contra la COVID-19 podrien començar al gener a Catalunya

CATALUNYA | REDACCIÓ

Segons ha anunciat la consellera de Salut, Alba Vergés, a finals del mes de gener es podria iniciar el pla de vacunació contra la COVID-19 a Catalunya. De moment, el govern català ja ha comprat 10 milions de xeringues. El secretari de Salut Pública, Josep Maria Argimon, ha explicat que hi hauria unes 175.000 persones que rebrien dues dosis de la vacuna, la primera al gener i la segona al mes de febrer per tant, aquestes estarien immunitzades a mitjans de març del 2021. Aquestes dosis les proporcionaria la farmacèutica Pfizer, que ja ha fabricat 50 milions de dosis. De les 2,5 milions de dosis de la vacuna que arribaran a Espanya, Ca-



A Catalunya arribarà la vacuna de la farmacèutica Pfizer

talunya en rebria 350.000. Les primeres 175.000 són les que es posarien al mes de gener. Argimon ha avançat que s'hauria d'arribar a un 70% de vacunació durant el 2021, però no serà fins l'estiu. Per altra banda, el president espanyol, Pedro Sánchez, ha anunciat que hi haurà

13.000 punts per a vacunacions a tot Espanya, prioritzant vacunar a residents i personal sanitari i sociosanitari de residències i de persones amb discapacitat en una primera etapa, com també a la resta de personal sanitari i a persones dependents no institucionalitzades.

ACN



ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

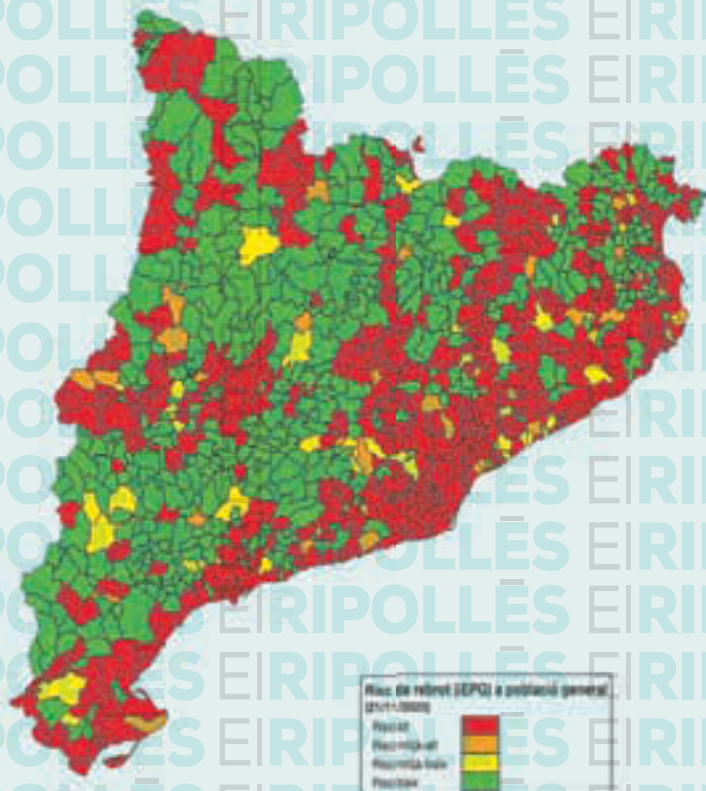
Sant Joan de les Abadesses va acollir el passat dilluns i dimarts les darreres jornades d'una campanya de la grip que es va haver d'allargar per tal d'assolir els percentatges de cobertura vacunal desitjats, en un any marcat per les complicacions de la

COVID-19. L'Agència de Salut Pública de Catalunya volia aconseguir principalment que la població considerada de risc es pogués vacunar. La campanya d'aquest any, a més, a causa de la pandèmia es va desenvolupar fora dels Centres d'Atenció Primària per tal de no saturar els centres sanitaris.

EL RIPOLLÈS

El risc de rebrot continua molt alt al Ripollès

DADES COVID



EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

De mica en mica, les dades de risc de rebrot a la comarca del Ripollès van baixant, tot i que encara estan lluny de les considerades dins la franja de risc molt baix. De fet, segons el portal Dades COVID de la Generalitat, la situació aquesta setmana era d'un risc de rebrot de 359 a

la comarca (quan per sobre de 100, ja es considera molt alt), amb un total de 31 defuncions registrades per coronavirus, i fins a 806 casos confirmats acumulats de la malaltia. Segons les últimes dades d'aquest dimecres de risc de rebrot per municipis, al Ripollès hi constaven set municipis amb risc molt alt de rebrot.

Set pacients ingressats per COVID-19 a l'Hospital

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Segons l'última actualització de l'Hospital de Campdevànol aquest dimecres, constaven fins a set pacients ingressats per COVID-19 al centre. Unes dades que suposen una lleugera millora respecte a l'últim comunicat facilitat pel centre mèdic. Alhora, hi ha set professionals sanitaris positius actualment, sense variació en comparació a les dades del 20 de novembre. Des de l'inici de la crisi, des de l'Hospital s'han diagnosticat 364 anàlisis positives de coronavirus, amb un total de 117 pacients donats d'alta. Des de l'Hospital de Campde-



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

vànol reiteren que és molt important rentar-se les mans, fer servir mocadors d'un sol ús, ventilar els espais tancats, posar-se la mascareta i respectar la distància de seguretat. Amb totes aquestes mesures, també s'actua per prevenir les malalties d'hivern, segons puntualitza el departament de Salut.

Cap grup escolar confinat segons les últimes dades

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'actualització de dades referents a l'afectació de la COVID-19 als centres escolars del Ripollès remarcava, aquest dimecres, que no hi havia cap grup sencer confinat. Només es registren dues persones confinades i un positiu en els darrers 10 dies a l'escola Doctor Robert de Camprodon i un positiu confirmat a l'escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses. Una situació que contrasta amb les comarques veïnes com Osona, on hi ha 26 escoles amb grups confinats, o el Berguedà i la Garrotxa, amb 7 i 6 respectivament. De fet, el Ripollès és una de les comarques de tot el país on la incidència de la COVID-19 als centres escolars és mínima. Al total de Catalunya hi ha 626 grups bombolla confinats dels 5.104 totals. La tendència pel que fa a casos de CO-



EL RIPOLLÈS

VID-19 a les escoles ha anat a la baixa aquest mes de novembre arreu del territori català. A principis de mes es comptabilitzaven més de 48.000 persones confinades als centres educa-

tius de Catalunya. Ara com ara, però, en són prop de 22.000. El nombre de grups confinats també ha baixat dels 2.000 a 12 de novembre, als prop de 900 actualment.

PLA D'IMPULS A L'ECONOMIA

Avançament reintegrable afectats ERTO/ERO



TERMINI

- Fins al 30 de setembre de 2020.
- Terminis prorrogat fins a **FINALS D'ANY**.

PER A QUI?

- **Persones treballadores** que estiguin incloses en un ERTO/ERO provocat per la Covid-19, que en el moment de la sol·licitud no hagin cobrat la prestació.

Aquest avançament reintegrable té com a objecte que les persones que no tenen cap recurs econòmic disposin de liquiditat davant les dificultats de subsistència econòmica pel retard en el pagament dels subsidis.

REQUISITS

- Estar empadronat a Ripoll.
- Haver transcorregut com a mínim un mes des de la presentació de l'ERTO/ERO.
- Trobar-se al corrent de les obligacions tributàries.
- Els conceptes subvencionables seran per a despeses urgents que hagi d'assumir la persona (lloguers, despeses alimentació, i en general totes les despeses necessàries per a la supervivència diària).
- L'avançament atorgat comporta el compromís de la devolució del mateix, que s'efectuarà en el termini de 10 dies naturals des del moment en què es cobri la prestació per desocupació.

LÍMIT DE QUANTITAT DE L'AVANÇAMENT

- En cas de suspensió del contracte i que no hagi cobrat la prestació: màxim 3.000 € (1.000 €/mes).
- En el cas de reducció de jornada: import proporcional al percentatge de reducció de jornada.

TRÀMITS (dues opcions)

- **Telemàticament** a través de l'apartat de tràmits i gestions de l'Ajuntament de Ripoll, mitjançant identificació i firma a través de l'IdCat mòbil o certificat digital.

Fent arribar una instància genèrica indicant que s'hi adjunta el model de sol·licitud normalitzat per "SOL·LICITUD D'AVANÇAMENT REINTEGRABLE AFECTATS ERTO/ERO COVID19". Caldrà adjuntar la resta de documentació requerida a les bases i que s'especifica detalladament a la sol·licitud.

- **Presencialment.** Excepcionalment serà presencial amb cita prèvia a l'Oficina Covid-19, que durant un temps utilitzarà l'Àrea de Projectió Econòmica i que estarà situada a:

• Pl. Anselm Clavé, núm. 10

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h

- Per demanar cita prèvia cal contactar amb: projeccioeconomica@ajrripoll.cat o trucar al 872 096 367

Per evitar esperes i per seguretat sanitària preguem que s'utilitzi sempre que sigui possible el sistema telemàtic.

INFORMACIÓ, BASES I FULLS DE SOL·LICITUD

ripoll.cat/pladimpuls

#ensensortirem

#joactuo



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

Ple de mocions a Ripoll aquest novembre

■ Suport per declarar l'activitat física com a 'bé essencial'

RIPOLL | GUILLEM SÁNCHEZ

Ripoll dona suport a la petició que es fa des dels Consells Esportius de Catalunya, també del Consell Esportiu del Ripollès, perquè l'activitat física es pugui declarar 'bé essencial'. Així es va aprovar en una moció presentada per Junts per Ripoll. Jordi Munell, alcalde, va expressar que **«en possibles situacions com aquestes que estem patint de tancament d'activitats, que les fisicoesportives i les adreçades als infants es considerin un bé essencial i no siguin sotmeses a les restriccions absolutes»**. També es va aprovar una moció de suport a Jordi Pesarrodona i a tots els represaliats, així com un text amb motiu del 25 de novembre, Dia internacional contra la violència envers les dones, que va presentar Esquerra Republicana. En un dels acords també s'expressava la declaració de Ripoll com a vila feminista. En aquest sentit, la regidora no adscrita, Sílvia Or-



Sessió telemàtica del ple, el passat dimarts

riols, va manifestar que **«si la seva visió del feminisme i la igualtat consisteix a permetre i fomentar que als nostres carrers cada cop hi hagi més dones tapades amb vel islàmic i cada cop n'hi hagi menys amb els cabells voleiant lliurement, no comparim aquesta visió»**. El Pla d'Acció per a les Diversi-

tats Sexuals i de Gènere 2020-23 també va comptar amb el suport del ple en bloc, malgrat algunes consideracions del PSC i la mateixa Orriols. Per al regidor de Benestar Social, Joan Maria Roig, ha de servir per definir les accions que es duran a terme a la capital els pròxims tres anys, algunes de les quals ja es duen a terme.

Esquerra no pot introduir per urgència una moció per subvencionar impostos municipals

RIPOLL | G.S.

Esquerra Republicana va **«lamentar per sorpresa»**, en paraules del seu portaveu Roger Bosch, que no es pogués introduir a debat una moció d'urgència demanant la subvenció dels impostos municipals del 2020 per a les activitats econòmiques afectades per tancaments i restriccions obligatòries a causa de la COVID-19. Segons el mateix Bosch, **«volíem defensar que de manera urgent es pogués donar resposta als impostos i taxes directament cobrades per l'ajuntament»** a establiments obligats a tancar o reduir la seva activitat econòmica. Des del seu punt de vista, **«no s'entén que un restaurant, un**



Roger Bosch, portaveu d'Esquerra Republicana a Ripoll

bar o qualsevol negoci que ha hagut de tancar de manera forçada, aquest mateix mes de novembre se'ls hagin carregat la taxa d'escombraries». Bosch comenta que **«no**

té sentit» i que s'ha de revertir aquesta situació. El plenari no va veure la necessitat d'entrar la moció per urgència, però s'emplacen a poder-la treballar igualment d'ara endavant.

S'aprova el Compte General de l'any 2019

RIPOLL | REDACCIÓ

Durant la sessió, també es va aprovar el Compte General de l'exercici 2019, de l'ajuntament (i tots els organismes associats, com SOMASRSA, el Consorci de Benestar Social del Ripollès, el Patronat del Museu Etnogràfic i la Fundació Guifré) amb una mica més de retard del que era habitual, per culpa de la pandèmia. El cap de l'Àrea de Serveis Econòmics, Josep Maria Creixans, també va donar compte del compliment d'obligacions amb l'estat espanyol, així com de l'inventari de l'ajunta-

ment. A 31 de desembre de 2019, els béns del consistori pujaven a un valor aproximat de 72 milions d'euros.

La renovació de les pòlisses de l'ajuntament (per valor d'1,2 milions d'euros en total) va tirar endavant, tot i que Alternativa per Ripoll es va abstenir per no considerar demanar el total dels diners a través de la banca ètica. El consistori opta per fraccionar-les en tres entitats bancàries, una de les quals sí que s'inclou dins l'anomenada banca ètica.

La corporació va tirar endavant la pròrroga del lloguer d'una nau industrial de propietat municipal ubicada a la Barricon, per un any més.

Problemes tècnics durant la sessió

RIPOLL | G.S.

El ple no es va poder seguir per complet a través del canal de Youtube de l'ajuntament de Ripoll. En un moment abans d'entrar a discutir les mocions presentades pels diferents grups, es va interrompre la connexió i ja no es va recuperar fins al final de la sessió. Un fet que des d'Alternativa per Ripoll volen remarcar. El

seu portaveu, Aitor Carmona, manifesta que **«veient els problemes tècnics que hi va haver, fa mesos que demanem que dins la seguretat, els plens puguin retornar a la presencialitat o amb mètodes que no perjudiquin la participació de la ciutadania dels plens»**. **«La pandèmia no pot minvar ni afectar els drets polítics de la ciutadania»**, afegeix Carmona.



Reivindicacions a través de manifestos

RIPOLL | REDACCIÓ

Naia Planas, alcaldessa infantil de Ripoll, va intervenir durant el darrer ple, per tal de llegir el manifest del Dia universal dels drets de l'infant, celebrat el passat divendres arreu de la capital i de la comarca. Una in-

tervenció aplaudida pels regidors del consistori. Tot seguit, i amb motiu del Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones (25 de novembre), la regidora d'ERC Xantal Pérez va llegir el manifest preparat per aquesta jornada reivindicativa arreu del món.

BLACK FRIDAY

RIPOLL · 27 i 28 DE NOVEMBRE DE 2020

Compra al mes de novembre i entra al sorteig de **5 VALS de 40€**

20% dte. C. Núria, 9	20% dte. C. de les Vinyes - C. Vell, 1	20% dte. C. de les Vinyes, 20	30% dte. Ctra. Barcelona, 30	20% dte. C. Vell, 5	20% dte. C. Sant Pere, 9	20% dte. en roba C. de les Vinyes, 27	10% dte. C. Progrés, 39
20% dte. en bolsos Pl. Gran, 9	10% dte. C. Macià Bonaplata, 7	Butlletes regal per a les compres del mes de novembre fins un 20% dte. a bescanviar els dies Black Friday C. Concepció Dudoix, 18	10% dte. en pijames i batins C. Trinitat, 19	20% dte. en productes seleccionats C. Pare Coll, 9	10% dte. en cofres Germaine Capuccini i lots de bany C. de les Vinyes, 23	20% dte. en productes seleccionats C. Berenguer, 1, entl.	99 € tractament de queratina + shampoo + gelatina 10% dte. en tots els productes Ctra. Barcelona, 28
Fins al 50% dte. en ulleres graduades i de sol Fins al 20% dte. en vidres graduats Ctra. Barcelona, 39	20% dte. en ulleres graduades i de sol i en vidres graduats C. Sant Pere, 15	10% dte. en higiene facial i bucal C. Berenguer el Vell, 5	5€ en tasques personalitzades 50% dte. en cotins Pl. Sant Eudald, 10	10% dte. en productes en estoc Pol. Ind. Rocafiguera, km108 i C. Progrés, 14	10% dte. Ctra. Barcelona, 22	3x2 rits del cap de setmana del 27, 28 i 29 de novembre 15% dte. en pinso i complementos www.animags.cat	15% dte. en pinso i complementos www.animags.com
10% dte. en el total del tiquet de compra C. de la Font, 6	descomptes en la línia de cosmètica natural LSA durant tota la setmana del Black Friday C. Pare Coll, 6	10% dte. en llegums, fruita i verdura C. Concepció Dudoix, 3	20% dte. en tots els nostres preparats Pl. Gran, 16	4,65 € Llar Començador Prima Vides Brut 10% de dte. en enoturisme tots de Nadal C. Santa Maria, 12	10% dte. C. Estació, 5 Pol. Ind. Els Pintors C. J. Sorolla, 19-21	15% dte. en productes seleccionats Ctra. Barcelona, 44	15% dte. en planta interior 10% dte. en flor tallada Pg. Sant Joan, 14
15% dte. sobre preu d'habitació en estades mínimes de 2 nits www.masisoles.com	1x1 per cada canya et convidem a una tapa Ctra. C-17 km 92,5	un postre gratuït per cada comanda superior a 10€ Pl. d'en Dama, 1	5% dte. sobre llet de Nadal 25% dte. en allotjament en Suite Pg. Honorat Vilamanyà, 4	Per cada cocktail, regal d'un val de 50% dte. en cocteleria C. Perdut, 5	ampolla de vi de regal per cada menú degustació C. Sant Pere, 14	3x2 en tots els allotjaments de Ripoll www.cansalvansapartaments.com	10% dte. en descans C. Puig i Cadafalch, 26-28
#RIPOLLÉSCOMERC #RIPOLLPERCOMPARTIR		# Respira de compres al Ripollès 10% dte. extra en productes seleccionats afegint a la web el codi: -10RESPIRA respiradecompresalripolles.com		5€ dte. per compres superiors a 50 € C. Progrés, 24	5€ dte. per compres superiors a 50 € C. Progrés, 43	fins un 30% dte. articles seleccionats Pol. Ind. Casanova de Balç C. Torrells, 9	

#RIPOLLÉSCOMERC #RIPOLLPERCOMPARTIR

Respira de compres al Ripollès

UIER

Unió de Botiguers de Ripoll

Diputació de Girona

AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL

Un webinar per potenciar l'adhesió al Marketplace 'Respira de compres al Ripollès'

■ Dues ponents van ressaltar la importància de tenir presència en el món digital

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

El passat dilluns es va celebrar, un any més, les jornades de comerç, que organitza l'Ajuntament de Ripoll juntament amb la Cambra de Comerç i la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès (UIER). Aquesta vegada, però, es va fer en format virtual i es va aprofundir en la plataforma *Respira de compres al Ripollès*. Aquest *webinar* va servir per donar a conèixer una mica més aquesta eina, que es va crear ara fa uns quants mesos. «**Més que mai, la situació de pandèmia ens ha d'obrir una altra porta en el nostre comerç i aprofitant que el Marketplace ja fa uns mesos que està funcionant, pensàvem que la gent el coneguéss**



Moment del webinar que s'emmarca dins les jornades del comerç del Ripollès.

més», explica Manoli Vega, regidora de Comerç, Fires i Mercats de l'Ajuntament de Ripoll. Durant la sessió van intervenir dues ponents.

Júlia Micaló, especialista en negocis digitals, va explicar els avantatges d'estar en aquest mercat en línia i va donar alguns consells de com preparar la campanya de Nadal. Laura Prat, tècnica de la UIER, va explicar el funcionament de tota la pàgina. A més de proposar aspectes positius perquè possibles establiments s'hi adhereixin, també va servir per oferir-los ajuda, ja que «**és el futur i és una forma que el que fa és sumar, que fa rendibilitzar el comerç, no el substitueix**», relata Vega.

L'ajuntament de Ribes de Freser premia a les persones que compren al municipi

RIBES DE FRESER | ROGER SALADRIGUES

L'Ajuntament de Ribes de Freser vol impulsar el comerç local. Per aquest motiu ha tirat endavant una campanya de promoció dels establiments i parades de mercat per incentivar la compra a la vila. El consistori ha repartit unes butlletes a totes les botigues del municipi i, amb una compra superior als 10 euros en diferents negocis i un cop totes les caselles de la papereta estiguin plenes, els participants tindran l'opció d'aconseguir algun dels 50 carros de compra que se sortejaran, valorats en uns 28 euros. «**És una cosa que ajuda més a comprar al poble i que la gent no se'n vagi tant; ara precisament és una època que no se'n pot anar gaire perquè amb tot això de la pandèmia tot està una mica penalitzat**», explica Joan Parés, de la Ferreteria Parés. Segons un comunicat del consistori publicat a la seva pàgina web, la proposta arriba a causa de la situació de pandèmia actual: «**La voluntat és donar a conèixer millor les possibilitats comercials**



La butlleta per participar a la campanya

que hi ha al municipi, així com incentivar la compra de proximitat i donar suport al petit comerç en aquests moments tan difícils arran de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19».

La iniciativa dinamitzadora ha agradat als botiguers, així ho indica el mateix Parés: «**Trobo que està bé i fa moure una mica més la gent, que és el que ens convé**».

Les butlletes, un cop plenes, es podran entregar a qualsevol botiga fins al 30 de novembre i personal de l'ens local s'encarregarà de recollir-les. Segons l'ajuntament, el sorteig se celebrarà a principis de desembre i hi podran participar totes les persones majors de 18 anys que siguin residents a Espanya. La comunicació dels guanyadors es realitzarà telefònicament.

Una formació per ajudar a les empreses afectades per la pandèmia

XEVI PUJOL



Moment de la formació telemàtica

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

L'Agència de Desenvolupament del Ripollès va oferir una formació presencial, el passat dilluns, amb l'objectiu d'ajudar els negocis perjudicats pel coronavirus. A la jornada es va explicar com els assistents han de calcular les seves pèrdues provocades als negocis per culpa de la COVID-19 i com s'han de finançar. Hi van participar sobretot propietaris de bars i restaurants, un dels col·lectius més afectats per la situació actual. «**És un tema que ens preocupa a tots i so-**

bretot a les empreses», diu Lourdes Martínez, de l'Agència Desenvolupament del Ripollès. «**Hem tingut com a ponent a Manolo Sánchez, que és un col·laborador de l'Agència i és un assessor que ens està ajudant al territori per poder donar suport a les empreses que es troben en una situació complicada en aquests moments**», assegura Martínez. La jornada va comptar amb una part pràctica, ja que els oients van poder posar en relleu els casos que han experimentat en els darrers mesos.

El grup d'amics d'oci segur de la Fundació MAP reprèn les activitats

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El projecte dels grups d'amics d'oci segur de la Fundació MAP va haver d'aturar la seva activitat a causa de la pandèmia, i ara s'han retrobat per tornar a iniciar les reunions. Els joves i adults que hi participen són persones amb discapacitat, malalties mentals o risc d'exclusió social que es troben per desenvolupar propostes de lleure i oci amb el suport d'un monitor, en aquest cas havent de modificar la seva metodologia a causa de la situació actual, amb la flexibilització dels grups, la reducció dels participants i l'augment de monitors. **«Els grups d'amics són persones amb edats i interessos similars que tenen ganes de compartir el seu temps lliure»**, explica Naiara Muñoz, treballadora del Servei de Lleure de la Fundació MAP. Gràcies a



S'intenta que les activitats que es desenvolupen tinguin lloc a l'exterior

una subvenció per part de la Caixa, que ha destinat 3.000 euros a la proposta de la Fundació, es podrà invertir en la incorporació de més personal i augmentar els grups per acollir a més participants que comparteixen aficions cultu-

als com el cinema, el teatre o els concerts, però ara havent d'adaptar-se a les circumstàncies. **«Fem trobades més a l'aire lliure, activitats a l'exterior com anar a caminar i aquests dies estem utilitzant la sala del CAT com a punt de**



Els grups s'han adaptat a les circumstàncies actuals per seguir les mesures aplicades

trobada per fer-hi les nostres quedades», afegeix Muñoz. El passat cap de setmana els dos grups participants van esmorzar, fer un tomb pel mercat i un posterior vermut conjunt per seguir treballant els vincles afectius, les relacions

personals, trencar l'aïllament que pateixen en moltes ocasions i potenciar l'autogestió i l'autodeterminació, perquè el més important en aquests moments és poder seguir trobant-se i relacionar-se entre tots.

Reclamen un increment de les tarifes per a serveis residencials



La pandèmia ha suposat un augment de costos per al sector de la discapacitat

EL RIPOLLÈS | J.L.

El sector de la discapacitat i la salut mental es mostra **«indignat»** a causa de l'increment de les tarifes per a serveis residencials. Creuen que l'augment és **«insuficient»**, ja que s'ha estipulat en un 1,2%, per sota el compromís inicial acordat del 2,5%, quan el sector creu que les seves necessitats són del 9%. El col·lectiu denuncia la **«falta de compromís»** de l'administració pública i urgeix a complir amb

l'acord de constituir una taula de diàleg per negociar aquests increments. El sector qualifica la resposta **«d'injustificable»**, ja que els serveis residencials són precisament els que més estan patint l'impacte directe de la pandèmia. Aquesta situació se suma als sobre costos que ha suposat la crisi sanitària per a les entitats del sector i agreuja la seva realitat precària. Ara queden a l'espera que es concreti el compromís que permeti cobrir els costos de la primera onada de la pandèmia.

RIPOLL CURSOS 2020-2021 DANSA I TEATRE

TEATRE

Jordi Pérez - Cia. Sargantana

Horaris
Per a joves (ESO): Dilluns de 17.15 a 19 h.
Per a adults (majors 16 anys):
Dilluns de 19.15 a 21 h.

Lloc: Sala Eudald Graells

Preus: Joves: 20 € al mes
Adults: 45 € al mes
(descomptes per a joves de 18 a 25 anys)

ESCOLA DE DANSA

P5, 1r, 2n i 3r
Monitora: Judit Pratdesaba

Horaris
P5 i 1r: dilluns i dimecres de 17.45 a 18.45 h
2n i 3r: dilluns i dimecres de 18.45 a 19.45 h

4t, 5è, 6è, ESO i Batxillerat, ADULTS
Monitora: Rut Rigat

Horaris
4t, 5è i 6è: dimarts i dijous de 17.45 a 18.45 h
ESO i Batx.: dimarts i dijous de 18.45 a 19.45 h

DANSA PER ADULTS (+18)
Obert a tothom que vulgui profunditzar en l'art de la dansa. No es requereix cap tipus de nivell ni experiència prèvia, és l'oportunitat per descobrir nous llenguatges a través del moviment, la tècnica, la coreografia i la improvisació.

- Dilluns de 10 a 11 h,
- Dimarts i dijous de 19.45 a 20.45 h

Lloc: Locals annexos a la Biblioteca Lambert Mata

Preus: 34 € / mes (27,20 €/mes socis piscina)

Informació i inscripcions: Ajuntament de Ripoll.
Àrea de Serveis a les Persones.
web: www.ripoll.cat/cultura
correu electrònic: cultura@ajripoll.cat
Tel. 972 714 142 (ext. 224 o 216)

Segueixen compareixent testimonis al judici del 17A

■ Aquesta setmana han declarat els agents que van disparar contra els terroristes a Cambrils

SAN FERNANDO DE HENARES | X.P.

El judici pels atemptats del 17A segueix a l'Audiència Nacional de San Fernando de Henares, a Madrid, i ho fa amb les compareixences de diferents testimonis que ajuden a refer tot el que va passar al voltant dels tràgics fets del 2017. Dilluns van declarar diversos Mossos d'Esquadra que van ser presents a l'atac de Cambrils. Per una banda, el mossos que va ordenar abatre Omar Hichamy va detallar que l'atacant va intentar incorporar-se i tocar-se el cinturó d'explosius fins a tres cops quan va intervenir. En aquell moment, no



L'Audi A3 bolcat que els terroristes van utilitzar a Cambrils, en una imatge del judici

sabien que el cinturó era fals. Inicialment, van ser uns agents de paisà els que es van enfrontar

sols a Hichamy. El testimoni, que era subinspector, recordava la incertesa d'aquell

moment, en el qual es trobaven amb molta foscor i amb un bar ple de gent a pocs metres. Un altre dels agents de l'ARRO presents en aquell moment i que va disparar contra Omar Hichamy afirmava que els cinturons semblaven reals.

De la jornada de dimarts, se'n destaca que com a mínim quatre dels autors dels atemptats de Cambrils havien anat a jugar a un casino de Salou amb actitud «xulesca» i un ganivet segons van explicar treballadors de l'establiment. Un d'ells, que fa tasques de seguretat i control d'accés, va detallar que eren «uns set» i van anar «diverses vegades» a l'establiment les setmanes abans dels fets. Segons el testimoni, generaven conflictes i en una ocasió, després de «faltar al respecte» a una de les treballadores, el qui va declarar aquest dimarts va discutir amb ells i va retirar el ganivet que duia un d'ells abans d'expulsar-los del local. Una altra treballadora explicava que va veure unes tres o quatre vegades a quatre dels autors materials dels atemptats la mateixa setmana de l'atac a Cambrils. I els testimonis d'aquest dimecres van permetre saber que la cèl·lula terrorista va fer servir com a pretext per comprar més de 300 L de peròxid d'hidrogen, material precursor d'explosius, que el volien vendre al Marroc per blanquejar

roba i van afirmar que allà és difícil trobar-ne. Això és el que van explicar Youssef Aalla i Mohamed Hichamy als venedors de l'establiment 'Industrial Sabonera' on van comprar aquest material en dos cops, els dies 12 i 27 de juliol de 2017, segons els venedors. La compra es va fer amb el DNI del tercer acusat al judici, Said Ben Iazza. Els testimonis detallaven que pretenien fer la compra sense factura, però ells s'hi van negar. El dia previ a la primera compra, l'11 de juliol del 2017, Mohamed Houli acudeix al mateix establiment per interessar-se per 100 L del producte i dona la mateixa excusa, però té la documentació incompleta. L'endemà qui adquireix els 100 litres és Youssef Aalla i nega tenir relació amb la consulta del dia previ. Un botiguer d'una empresa de Tortosa va explicar que va vendre 25 litres d'acetona a alguns dels terroristes, i el venedor d'una botiga de pintures de Vic va detallar que n'havia venut 175 litres més. També va testificar una dona de Ripoll a qui havien robat joies, que va explicar que Said Aallaa havia treballat al seu restaurant. Posteriorment, els terroristes haurien intentat vendre l'or robat. Van testificar diverses treballadores d'establiments de compra d'or situats a Vinaròs. En una de les botigues els hi van acceptar i en una altra, no.

Diverses infraccions a les mesures per frenar contagis els darrers dies al Ripollès

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Hi ha qui no respecta les normes i en el context del coronavirus això també és una realitat. Així es constata amb les dades que han facilitat per part dels Mossos d'Esquadra sobre les infraccions a la llei del salut pública que s'han produït recentment. En el període entre l'1 d'octubre i el 23 de novembre s'han detectat

fins a 24 infraccions de mobilitat diürna, és a dir, persones que incomplien les normatives de restricció de la mobilitat entre municipis establerta durant el cap de setmana. Pel que fa al toc de queda, els agents dels Mossos han detectat 9 infraccions en aquest període, 6 de les quals a Ripoll, dos a Sant Joan de les Abadesses i una a Camprodon. També s'han comès 16 infraccions

per no fer ús de la mascareta en espais públics, i cinc infraccions més per consum compartit. La policia catalana també informa de cinc infraccions per trobades de més de 6 persones i una infracció d'un establiment en el mateix període. Per tant, es pot constatar que molta gent compleix amb les mesures, però també que hi ha algunes excepcions.



Mossèn Cinto Verdager, 13 | Ripoll



Creix un 20% el consum de productes de proximitat després del confinament

■ El Departament d'Agricultura i Ramaderia s'ha proposat seguir potenciant la tendència

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya ha presentat els resultats d'un estudi que confirma que prop del 20% dels catalans ha augmentat el seu interès pel producte local i de proximitat arran del pas de la pandèmia pel territori, un fet que es tradueix en un augment també de la demanda entre els elaboradors catalans, que han vist incrementada la seva feina des del confinament domiciliari.

El ramader Miquel Casas explica que **«com que es va parlar molt dels problemes per donar sortida als productes, creiem que això va fer que molta gent prengués consciència que els productors locals existim i la demanda va créixer»**. El sector creu que aquesta tendència va lligada al fet de la cerca del producte proper i l'aposta per la compra de qualitat. De fet, Xavi Rigat, del Restaurant el Pont 9 de Camprodon, comenta que



Ha augmentat el consum de fruites i verdures durant i després el confinament

«s'hi poden definir dues vessants. La primera és la solidària, on la gent aposta pel comerç de proximitat i demana productes d'aquí, i una segona vessant que és la cerca de la qualitat, ja que els productes d'elaboradors locals sempre aporten un punt més de qualitat que no pas els que han estat excessivament processats». El departament s'ha proposat seguir potenciant el pro-

ducte de proximitat i posar en valor la tasca dels elaboradors del territori. **«En el moment en el qual s'ha generat aquesta sensibilitat pel producte del territori des del Departament volem posar tots els esforços per mantenir-ho, perquè creiem en els productes catalans i els seus elaboradors»**, explica Elisenda Guillaumes, Directora General d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de



L'aposta pel comerç local i de proximitat ha estat el factor més destacable

la Generalitat de Catalunya. A principis del mes de desembre està previst l'inici d'una campanya per part del departament que fa referència als productes catalans i la creació d'una marca sobre Catalunya com a territori on el menjar és cultura, ja que el mateix estudi elaborat pel Departament conclou que ha incrementat també el consum de fruites i verdures més que en la resta d'Espanya, encara que

el consum de la resta d'aliments no ha variat massa, els que segueixen la cua són els ous, les patates, els aliments frescos i lactis. Un altre dels factors positius que ha aportat la pandèmia en el sentit del consum de productes del territori és el descens del malbaratament de fruites i verdures i la compra en establiments propers, fent costat al comerç local i potenciant l'economia del territori.

Teresa Jordà és escollida candidata d'ERC per Girona al no tenir competència a les primàries

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Esquerra Republicana ha validat l'aval de la ripollesa Teresa Jordà per a les primàries del partit i l'ha proclamat oficialment cap de llista per Girona al no presentar-se més candidatures que li fessin la competència. El mateix ha passat amb Pere Aragonès, Marta Vilalta i Raquel Sans a Barcelona, Lleida i Tarragona, respectivament. Amb aquest pas, ERC completa el seu procés intern per escollir els números u de cada demarcació i culminar la candidatura d'Aragonès a la presidència de la Generalitat en les properes eleccions al Parlament del 14 de febrer. La Comissió de Garanties d'ERC ha verificat les signatures que donaven suport

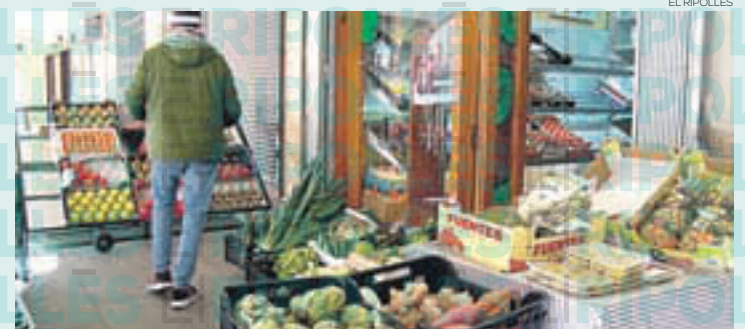


L'exalcaldessa de Ripoll ha aconseguit 284 avals vàlids

als quatre candidats i, a més, en el cas d'Aragonès ho fa amb rècord d'aval, segons el partit. L'exalcaldessa de Ripoll i actual Consellera d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació ha aconseguit 284 avals vàlids.

A partir d'ara, el procés intern continua en marxa per triar els membres que hauran d'integrar el conjunt de la llista electoral, que haurà de ser ratificada el 12 de desembre pel Consell Nacional de la formació.

L'IPC a les comarques gironines registra la caiguda més forta



És el descens més elevat de gairebé tota la sèrie que inclou l'INE

EL RIPOLLÈS | J.L.

En el mes d'octubre l'Índex de Preus del Consum (IPC) a les comarques gironines va registrar una caiguda de sis dècimes, el descens més gran que s'ha marcat en el mateix període arreu de Catalunya. Segons l'Institut Nacional d'Estadística (INE) els grups que

han contribuït més a aquesta caiguda són l'habitatge i els serveis bàsics, el transport, les comunicacions o l'ensenyament. En canvi, els lloguers, aliments, la roba i el calçat han registrat un increment més significatiu. De fet, l'INE afirma que les comarques gironines acumulen set mesos amb valors inferiors a -1%.

Vilallonga arranjarà el túnel de la Roca

■ Les actuacions es duran a terme gràcies a una subvenció

VILALLONGA DE TER | JUDIT LECHÓN

Vilallonga de Ter restaurarà diversos punts emblemàtics del municipi gràcies a una subvenció de la Diputació de Girona. L'ajut econòmic es divideix en dues parts; la primera fa referència a un pressupost de 10.000 euros per actuar sobre el túnel de la Roca i retornar-lo al seu aspecte original. **«Si mireu enlaire veureu que està fet de dues maneres; amb obra nova i amb la volta catalana, llavors s'intentarà rehabilitar-lo per retornar la volta catalana a tota l'estructura i restaurar-lo com estava en temps antics perquè el poble quedi una mica més arreglat»**, explica Mònica Bonsoms, alcaldessa de Vilallonga de Ter. El projecte ha d'estar aprovat inicialment pel Departament de Cultura, de la mateixa manera que els treballs previstos a l'arc romànic, pressupostats en poc més de 14.000 euros. **«Ara l'arc romànic no està fet del tot i no ens deixen restaurar-lo si no és amb les matei-**



En aquests moments l'estructura compta amb elements antics i nous

xes roques o pedres que hi havia en el moment de la seva construcció», exposen. **«Segurament també ens faran desenvolupar algun tipus de treball arqueològic per saber quina és la seva procedència i fins a quin punt és considerat muralla»**, detalla Bonsoms. Avança que de moment duran a terme una senyalització **«perquè jo crec que hi ha molta gent que no sap de l'exis-**

tència d'aquest arc i si tenim la sort que al netejar trobem alguna roca o pedres per restaurar-lo, parlarem amb Cultura perquè ens deixi fer tota l'entrada tal com era abans; si no ens ho permeten, posarem fotografies per mostrar com era abans i com quedaria ara», afegeix Bonsoms. En aquest sentit Vilallonga vol recuperar l'essència del poble i les seves construccions originals.

Llanars treballa per facilitar la captació d'aigua de la font de la Badia

LLANARS | REDACCIÓ

Llanars és a punt de posar en marxa les obres per facilitar la captació d'aigua de la font de la Badia, que a causa d'unes males actuacions va perdre recursos. Actualment el municipi es proveeix d'aquesta font i de la font de les Dous, que comparteix amb Camprodon, però a causa dels alts pics de despesa d'aigua amb l'arribada dels veïns de segona residència i també el malbaratament que se'n sol fer, han obligat al municipi a posar-hi solució. **«En algun moment segurament es va fer una acció a la font que no va ser massa curosa perquè es va perdre una mica de la quantitat d'aigua que baixava, de fet si no es fa una bona actuació**

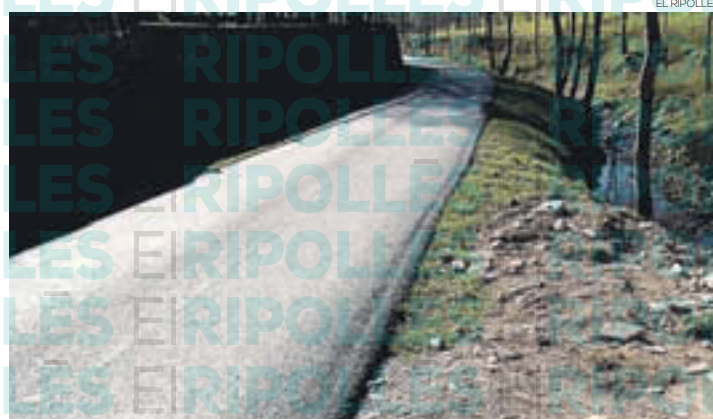


Actualment la instal·lació pateix una reducció de la quantitat d'aigua

sobre aquestes fonts es poden perdre», explica Amadeu Rosell, alcalde de Llanars. A més, el poble també estudia poder captar aigua de la Font del Tir. **«Ja estem treballant per iniciar el projecte per portar aigua**

de la font del Tir, que és un lloc on hi tenim aigua de bona qualitat», afegeix Rosell. Les actuacions a la font de la Badia les assumirà l'ajuntament amb l'ajuda d'una subvenció de l'Agència Catalana de l'Aigua.

S'arreglen els desperfectes causats pel temporal Glòria



Els treballs han permès arranjar dues vies afectades del municipi

LLANARS | J.L.

Gràcies a una subvenció de la Diputació de Girona per un valor de 33.975,05 euros Llanars ha pogut arranjar els desperfectes al municipi causats pel pas de temporals com el Glòria o el Leslie. La força de l'aigua al baixar per les carreteres del poble va causar danys importants en l'estructura de les vies i el consistori ha treballat per solucionar-ho. **«Al baixar l'aigua de la**

mntanya ens va arrancar alguns trams de la carretera i els hem arreglat, a banda hem millorat la conducció per sota la carretera per recollir l'aigua perquè no torni a afectar a la via en properes pluges o aiguats», explica Amadeu Rosell, alcalde de Llanars. S'ha actuat sobre alguns trams de la carretera Feitús i la d'Espinalba, vies que suporten un alt volum de trànsit diari i que requerien d'una actuació urgent per a facilitar-ne la circulació i retornar-les al seu aspecte original.

Molló tanca la carretera del Riberal per obres



La circulació del trànsit per la via queda suspesa fins a nou avís

MOLLÓ | J.L.

L'Ajuntament de Molló ha anunciat a través del seu perfil a la plataforma digital de Twitter que a partir del dimarts 24 de novembre es van iniciar els treballs de millora del paviment de la carretera del Riberal, entre la depuradora i el pont de Can Fumat, motiu pel qual el tram romandrà tancat fins a nou avís i quan l'execució de l'actua-

ció permeti restablir el trànsit de la zona. De moment, el consistori no ha anunciat la posada en marxa d'un tram alternatiu, de manera que la circulació es pot efectuar per les vies interiors de la vila, ja que els treballs no suposen una gran afectació del trànsit i no el dificulten al poder optar per altres trams. Les actuacions es desenvoluparan fins que el paviment quedi completament arranjat.

Les obres del túnel de Toses acabaran el mes de maig

■ Adif ha reconegut «un despreniment de terres en la fase inicial» a principis d'estiu

TOSSES | REDACCIÓ

Adif fixa en el mes de maig del 2021 la nova data de finalització dels treballs al túnel de Toses, corresponent a la línia R3 de Rodalies. Les obres van començar durant el passat mes de juny i estava previst que acabessin el 7 de febrer de l'any que ve i des d'aquell moment el trànsit ferroviari entre Ribes de Freser i Puigcerdà està aturat. Tal com afirma el gabinet de premsa de la subdelegació del Govern a Girona en un comunicat emès, l'empresa s'ha vist obligada a reprogramar el calendari de treballs en aquest punt de la línia per «**causes sobrevingudes i imprevistes**». Aquesta problemàtica va sorgir a causa d'un despreniment



Imatge dels treballs que s'estan executant dins el túnel

de terres ocorregut durant el passat estiu, en la fase inicial de les obres, segons confirma el director general de Conser-

vació i Manteniment d'Adif, Ángel Contreras, qui també afirma que «**a partir d'aquí es va actuar amb la màxima ce-**

leritat i les obres segueixen el seu curs amb normalitat». Adif situa ara mateix el grau d'execució de l'actuació per sobre del 50% i s'està treballant per evitar riscos d'aquest tipus i avançar-se a un possible problema que hauria generat més entrebancs amb la línia de circulació. La passada setmana, representants del Consell Comarcal del Ripollès, la Generalitat, el govern estatal i Rodalies de Catalunya van mantenir una reunió amb el mateix Ángel Contreras, sobre l'evolució de les obres de rehabilitació del túnel de Toses. Fonts del consistori de la localitat han confirmat a aquest mitjà que no van rebre cap tipus de notificació per part de l'empresa, ni administració,

i en desconeixen l'estat de l'execució. Adif explica que està destinant tots els recursos humans i materials disponibles per reajustar la planificació de les obres per «**acabar el més aviat possible i reduir l'afectació dels viatgers**». Les obres tenen un pressupost estimat superior als 9,5 milions d'euros, amb l'objectiu d'intervenir en l'estructura del túnel situat entre Planoles i La Molina, per millorar-ne l'estabilitat i la durabilitat. En aquest sentit, si l'evolució dels treballs progressa segons està previst, és possible que durant el mes de maig de l'any vinent les actuacions es donin per finalitzades i es restableixi la circulació habitual de la línia R3 en aquest tram.



FORMACIÓ CONTÍNUA

Curs per a persones en situació d'atur



SOLDADURA MMA I SOLDADURA TIG 720h.*
AMB CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

* Inici: Desembre 2020

Més informació: info@fes.cat | 972 70 11 31

Inscripcions Obertes | Places limitades | fes.cat/cursos

Dirigit a persones que estiguin en situació d'atur. Disponibilitat d'algunes places per a treballadors/es de Catalunya.

Ribes testa el pont per saber si és transitable

■ Es va fer una prova de càrrega per valorar el seu estat

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Ribes de Freser va dur a terme dimarts al matí una prova de pes al pont que connecta la plaça del Mercat amb el passeig per saber si es podria obrir al trànsit, ja que amb el projecte de la Llei de Barris hi ha previst executar part de la urbanització del carrer Fondaria i els veïns es qüestionen si el pont hauria de poder ser transitable per vehicles o no. **«S'ha fet una prova de càrrega per saber si el pont aguanta i després es valorarà què es fa amb aquesta infraestructura»**, comenta l'alcaldessa de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume. **«És un pont que abans era molt transitat, al deixar-ho de ser també vam guanyar en espai peatonal a Ribes, ens falten espais perquè hi circulin els cotxes, però també per als vianants per poder voltar pel poble tranquil·lament»**, explicava Sanjaume. El pont, però, també ajudaria a descongestionar el trànsit, **«perquè al final el que fa aquest pont és alliberar el trànsit del carrer Eres i el carrer Fonde-**



Es van dipositar bidons plens d'aigua sobre el pont per provar la seva capacitat

ria, i en moments en els quals aquests dos carrers són molt transitats, sí que és una bona via de sortida», afegia Sanjaume. En cas que la infraestructura no superés la prova de càrrega s'hi haurien de buscar solucions, ja que sí que hi circulen vehicles d'emergències, com ambulàncies. **«El pont s'ha convertit en una sortida d'emergència, per tant, ha de poder ser transitable d'una manera o altra, així que es buscaria com actuar**

perquè en un futur pogués ser transitat per vehicles de quatre rodes», comenta l'alcaldessa. Durant tot el matí de dimarts, doncs, es va dur a terme aquesta prova que es va efectuar amb bidons plens d'aigua que es van anar disposant sobre el pont per conèixer el seu estat i valorar si en un futur seria necessària una actuació sobre la infraestructura, ja que es podria obrir al trànsit de vehicles per descongestionar altres vies del poble.

Camprodon confia en poder agilitzar el projecte de millora del Pont del Carbur

CAMPRDON | REDACCIÓ

La vall de Camprodon, però sobretot Camprodon i Sant Pau de Segúries, continuen reclamant millores al Pont del Carbur, ja que tot i que s'hi va fer una ampliació anys enrere, encara necessita un millor arranjament per tal que s'hi pugui circular de manera adequada. **«Jo crec que és una necessitat evident que tots detectem quan venim a la Vall de Camprodon; la Generalitat de Catalunya va afirmar que el projecte del Pont del Carbur seria una realitat i que la licitació de les obres era propera, això volem tant l'alcaldessa de Sant Pau de Segúries com jo»**, comen-



Actualment la infraestructura no està preparada per assumir el trànsit de la zona

ta Xavier Guitart, alcalde de Camprodon. Ara però, esperen que les promeses de la Generalitat no quedin en res. **«Esperem que no siguin només paraules i que això tiri endavant i en el transcurs d'aquest 2021 jo entenc que s'han de**

veure millores i si aquest projecte realment s'ha dut a terme», afegix l'alcalde. Des de l'any 2018 s'espera la redacció del projecte per a la construcció d'un nou pont però sembla que mai acaba d'arribar tot i la necessitat evident.

Recomanacions sobre com treballar en cas de nevades

RIPOLLÈS | J.L.

En una reunió telemàtica de coordinació de la xarxa viària de les comarques gironines, Pere Vila, delegat del Govern de la Generalitat a Girona, acompanyat del director dels serveis territorials d'Interior a Girona, Albert Ballesta, i el director dels serveis territorials de Territori i Sostenibilitat, Pere Saló, van presentar les eines estratègiques sobre com actuar en cas de nevades. El pla té per objectiu anticipar-se a les nevades per tal de minimitzar els seus efectes sobre les principals vies de circulació de Girona i evitar col·lapses de



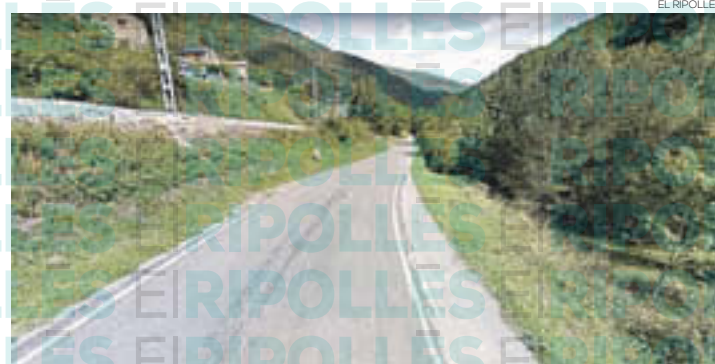
trànsit o situacions de risc com accidents. Alguns dels paràmetres acordats van ser proveir als punts crítics de la xarxa viària amb els mitjans necessaris i limitar el temps de circulació de vehicles pesants per les vies amb risc de nevades per gestionar millor el trànsit.

A l'espera de l'execució de les obres

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

A principis d'aquest mes de novembre les fortes pluges van provocar una esllavissada al pont del Torrent d'Oganes, prop la carretera N-260 a Sant Joan de les Abadesses, concretament el punt que accedeix al municipi. Després de l'incident, el consistori va habilitar un pas alternatiu per als vehicles en un sol carril

mentre els bombers i el personal de trànsit analitzaven la situació, i els dies posteriors la circulació habitual se n'ha vist afectada. L'Ajuntament de Sant Joan ha estat treballant per accelerar els tràmits i concloure quines actuacions són necessàries a la zona per restablir la circulació de vehicles en ambdós carrils, i de moment es troba a l'espera d'una resposta de la Generalitat.



S'actua sobre el talús de la GIV-4016

RIPOLLÈS | J.L.

La Diputació de Girona ha comunicat que a partir d'aquest dijous 26 de novembre comencen les obres de consolidació del talús a la carretera GIV-4016, prop de Fornells de la Muntanya. Les obres duraran aproximadament 20 dies laborals

i hi haurà un carril tallat, tot i que s'habilitarà un pas alternatiu. Durant els dies en els quals transcorrerà l'actuació sobre la zona, el pas de vehicles es veurà afectat, de la mateixa manera que la circulació per accedir als municipis veïns en el tram habitual, de manera que el pas alternatiu oferirà una altra via per als vehicles.

Un Gran Recapte d'Aliments adaptat a la situació actual

Es calcula que la recaptació d'aquest 2020 ha estat el 50% de l'any passat

La situació de moltes famílies ha empitjorat a causa de la crisi derivada de la pandèmia

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els tiquets de compra dels supermercats de la comarca portaven impresos missatges d'agraïment el passat dissabte per valorar la col·laboració dels clients amb les seves donacions per a la campanya d'aquest 2020 del Gran Recapte d'Aliments. 'Moltes gràcies per col·laborar en el Gran Recapte' era el contingut escollit per homenatjar a tots els que van decidir aportar el seu granet de sorra i sumar-se a la causa, que any rere any aconsegueix obtenir milers d'euros per ajudar a les famílies que més ho necessiten.

Ha estat un any especial, en què no es van veure voluntaris a la zona de caixes de les grans superfícies, ja que es plantejava un Gran Recapte diferent, on s'animava als ciutadans a participar a través de donatius econòmics i no pas directament aportant aliments, per culpa de la pandèmia de la COVID-19. Segons un primer balanç de l'organització, a tot

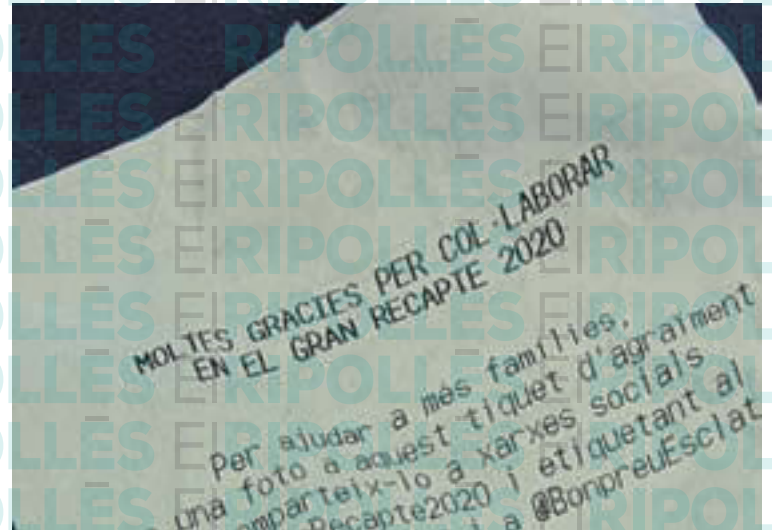


Els supermercats no han pogut acollir els voluntaris de cada any

Catalunya s'estimava una recaptació de 4,7 milions d'euros en donacions econòmiques, sumant les dels punts de recollida i les dels canals digitals. Això significa que ja han començat també les compres de productes amb aquests diners per als Bancs dels Aliments, que es destinen a les persones i famílies que més ho necessiten en aquesta època de

l'any. La reinvençió d'aquesta campanya massiva de recollida d'aliments ha comptat també amb el suport de botigues i petits comerços, com algunes carnisseries de Ripoll, per exemple.

Allà s'hi podia adquirir un tiquet de 3 euros per donar productes bàsics de primera necessitat i les entitats socials de la comarca seran les encarre-



Els tiquets de les gran superfícies mostraven missatges d'agraïment

gades de realitzar les compres també d'aliments frescos per destinar al Banc dels Aliments. Les ajudes econòmiques es poden continuar fent en línia i a través de la plataforma Bizum fins el 16 de desembre i, en el cas de la Vall de Camprodon, es poden comprar tiquets als comerços fins al dia 13 del mes que ve. Aquesta és la 12a edi-

ció de la campanya i la que ha patit una situació més incerta a causa de la pandèmia, on la recaptació econòmica s'estima en prop de la meitat en comparació a la del passat 2019, quan les necessitats socials han crescut en un 40%, ja que la situació econòmica de moltes famílies ha empitjorat durant aquest any.

La Policia Local ofereix tallers d'educació viària als centres escolars de Ripoll

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El passat mes d'octubre una agent de la Policia Local de Ripoll va assistir al curs d'educació viària de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, obtenint el títol de monitora en aquesta matèria per adquirir les habilitats i els coneixements necessaris per iniciar les classes entre els alumnes dels centres educatius de la capital. «Comencem les classes d'educació vial amb la Judit, que és la nova formadora que tenim entre el nostre equip i l'Escola Vedruna ens va demanar de poder impartir aquests tallers als

nens i nenes de P-4», comenta Josep Párraga, sergent Policia Local Ripoll. Divendres passat va ser el torn dels més petits, que van sortir a les portes de l'Escola Vedruna per aprendre quan i com travessar la via. «La importància de l'educació vial dins les escoles és que si de ben petits iniciem any rere any als més menuts en aquesta qüestió, el que farem és que adoptin hàbits positius en aquests aspectes, no només al travessar el carrer, sinó al conduir, a saber-se a comportar a les vies i com a persones quan siguin més grans», explica el sergent. La formació s'imparteix com una tasca preventiva en se-

guretat viària, formant-los com a vianants i entenent l'entorn, enfocat a conèixer els possibles perills i com evitar-los. «En la mesura que puguem, des de la Policia Local i l'Ajuntament de Ripoll apostem per fer aquestes d'activitats», afegeix Párraga. El servei es posa a disposició de les escoles per fomentar les bases per aprendre a viure en societat, el respecte per les normes bàsiques de convivència i la responsabilitat. El projecte va començar divendres amb un dels grups de l'Escola Vedruna, però el cos de la Policia Local de Ripoll espera poder expandir la seva tasca a la resta de centres de la capital.



COMPRAR A RIBES TÉ PREMI!

DEMANA LA TEVA BUTLLETA I PARTICIPA EN EL SORTEIG DE 50 CARROS DE LA COMPRA

www.ajribesdefreser.cat
www.vallderibes.cat

ajuntament de ribes de segura

Les estacions no obriran fins al tram 2

■ Vallter 2000 i Vall de Núria esperaran a la mobilitat comarcal

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Les estacions d'esquí de Ferrocarrils de la Generalitat, com són Vallter 2000 i Vall de Núria, hauran d'esperar a encetar la temporada d'hivern fins que comenci el tram 2 de la desescalada, que permetrà la mobilitat comarcal els caps de setmana. Així ho va confirmar el president de l'entitat Ricard Font a l'Agència Catalana de Notícies, ja que les estacions són espais naturals i no instal·lacions esportives. Així doncs, Vallter 2000, que tenia previst iniciar la temporada d'hivern a finals de novembre si la neu feia acte de presència, esperarà al pont de la Puríssima, quan Catalunya hauria de passar al tram 2, segons ha explicat Enric Serra, director de Vallter 2000. També Vall de Núria, que tenia previst reobrir les instal·lacions el 5 de desembre, esperarà fins el dia 7, segons Ruth Bober, cap de relacions públiques. Segons Font, esperar al tram 2 de la desescalada permetrà que **«entre setmana tothom pugui**



La temporada d'hivern haurà d'esperar uns dies més

venir a esquiar i els caps de setmana ho podrà fer la gent de la comarca». Per tant, seria la primera vegada a la història que les estacions del Ripollès estarien obertes perquè les puguin gaudir exclusivament

els habitants de la comarca. Tanmateix, caldrà veure si les condicions meteorològiques acompanyen a la reobertura, així com l'evolució de la pandèmia, que serà el detonant per tal de passar del tram 1 al tram 2.

Els propietaris reclamen regulacions d'accés als boscos privats

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les massificacions als boscos van en augment i creixen també les tensions entre propietaris i persones que accedeixen als boscos. El cas de la propietària de Ripoll que va haver de pagar una multa per desobediència a l'autoritat després que un boletaire accedís al seu terreny, entre altres, fa que els propietaris reclamin que es reguli l'accés als seus espais. Des de l'Associació de Propietaris de Finques Rústiques de la Vall de Camprodon, el seu president, Josep Maria Pujol-Galceran en declaracions a l'Agència Catalana de Notícies, explica que la COVID-19 ha augmentat la freqüentació de persones al bosc que desconeixen els usos i costums del món ru-

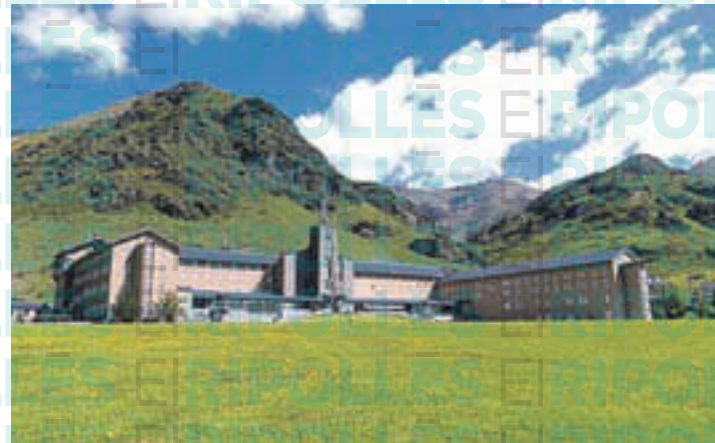


ral. Assegura que aquests mesos s'han viscut situacions que han **«fet vessar el got»**. Així doncs, demanen que l'administració ha de prendre-hi partit per aturar-ho. **«Ens preocupa i ens indigna perquè, arribats a aquest**

punt, es veu que estem fent molt malament les coses» i que **«les lleis i costums han canviat»**. Reclama, doncs, que totes les parts s'asseguin de manera urgent i juntament la Generalitat es consensuin actuacions.

Vall de Núria reconstruirà l'antic trampolí de salts

EL RIPOLLÈS



VALL DE NÚRIA | A.CH.

Vall de Núria pretén recuperar un dels elements característics de l'estació durant els anys 30: es tracta de l'antic trampolí de salts. L'estructura s'ha anat deteriorant amb el pas dels anys i les condicions meteorològiques i ara s'arranjara per convertir-lo en mirador i en un espai de memòria històrica de l'estació. Segons ha explicat la cap de relacions públiques de Vall

de Núria, Ruth Bober, es vol **«posar en valor el patrimoni històric vinculat a l'inici de l'esquí»**. Per tant, es reconstruirà l'estructura del trampolí per tal que torni a la forma inicial. S'hi indicarà un itinerari d'accés pels visitants. La idea és fer-hi un mirador on **«es tingui la sensació d'estar a punt de saltar»**. S'hi posaran elements característics com un esquís i unes botes i tampoc hi faltaran uns plafons informatius on es pugui llegir la història que hi ha darrera del trampolí.

Actuacions per millorar l'hàbitat del gall fer a Setcases

DEPARTAMENT D'AGRICULTURA



SETCASES | REDACCIÓ

El Departament d'Agricultura està duent a terme un pla pilot d'actuacions de millora de la integritat ecològica i connectivitat forestal a la zona de Sant Miquel, a Setcases. Es tracta d'unes actuacions emmarcades en el projecte SUDOE-CERES dirigit i supervisat pel Centre Tecnològic Forestal de Catalunya i el Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions

Forestals. Aquest pla pretén millorar l'hàbitat del gall fer, ara molt amenaçat. Per tant, es faran anellaments d'arbres per augmentar i crear diversitat de fusta morta en el sòl i en peu, amb la qual cosa també s'afavoreix l'hàbitat de descomponedors del picot negre i altres espècies que aprofiten els nius vells. També s'espera augmentar la fructificació de baies i l'abundància d'insectes per a l'aliment del gall.

26 DE NOVEMBRE DE 2020

EL SUPLEMENT

El parc natural de la

Serra de Montsant

4

LA GAROINADA A
PALAFRUGELL

6

NOVA LÍNIA
TRANSFRONTERERA
D'AUTOBÚS ENTRE
EL RIPOLLÈS I LA
CATALUNYA NORD

8

EXPOSICIÓ DE
DIORAMES DE
PLAYMOBIL A
CAMPRODÒN

El Parc Natural de la Serra de Montsant

MORERA DE MONTSANT • REDACCIÓ

El Parc Natural s'estén en el sector occidental de la serralada Prelitoral catalana, dins de la comarca del Priorat, de la qual representa el límit septentrional.

La serra de Montsant constitueix una unitat orogràfica emmarcada a l'est per les depressions d'Ulldemolins i Cornudella, separades pel coll d'Albarca que enllaça Montsant amb les muntanyes de Prades. Al nord i oest, el curs del riu Montsant separa el massís de la serra de la Llena. Al sud, els límits són el Cingle Major, el cingle de Montalts i el riu d'Escaladei.

Montsant, amb els seus límits geogràfics, queda representada com una illa de biodiversitat envoltada per 11 pobles.

Un paisatge divers i ric, sorgit d'una complexa orografia, de la confluència de diverses regions climàtiques i d'uns usos tradicionals agrícoles.

La singularitat de la serra resideix en l'originalitat del relleu, que s'aixeca com un bloc abrupte orientat en direcció est nord-est a oest sud-oest, dins del sector occidental de la serralada Prelitoral catalana.



El modelat del paisatge és degut a l'erosió diferencial causada per l'acció dels agents climàtics (del vent i de l'aigua) sobre els materials calcaris i d'altres de més tous intercalats, juntament amb el fenomen de la carstificació. Els cims tornejats destaquen amb enclotats barrancs i prominents cingles.

FAUNA

El Parc Natural de la Serra de Montsant acull sense cap mena de dubte un dels poblaments faunístics més rics de Catalunya. La gran varietat d'ambients permet l'establiment d'una diversitat considerable d'espècies de gran interès no només per la seva abundància, sinó perquè són animals endèmics o molt rars entre la fauna catalana.

Entre els mamífers, cal destacar el ratpenat de ferradura gran (*Rhinolophus*



Parc Natural de la Serra de Montsant Seu Administrativa

Plaça de la Bassa, 1
43361 La Morera de Montsant
Tel. 977 82 73 10
Fax 977 82 71 05
pnmontsant@gencat.catngostos

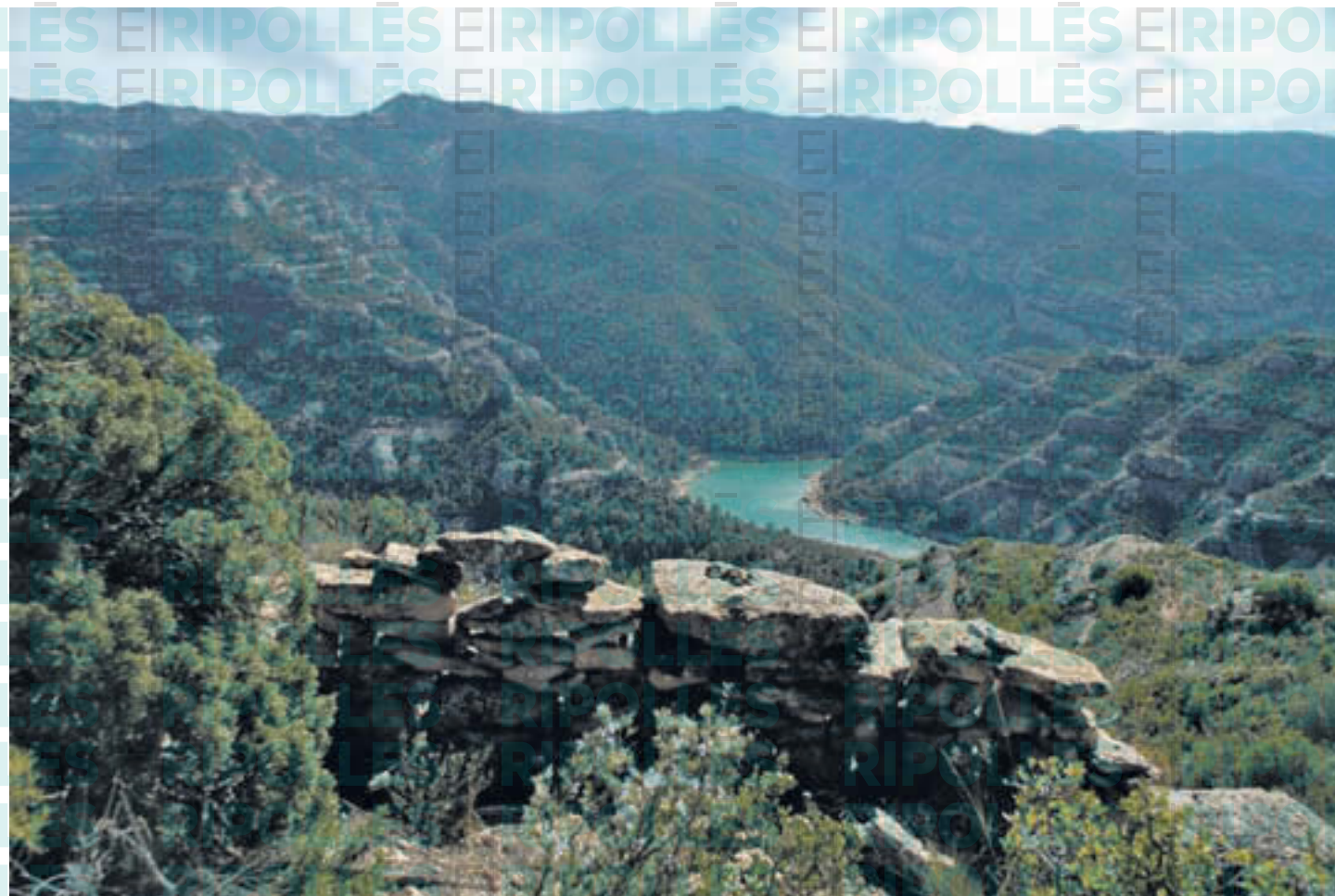


ferrumequinum), el gat salvatge (*Felis silvestris*) i alguns exemplars isolats de cabra salvatge (*Capra pyrenaica ssp. hispanica*).

També hi són característics el senglar (*Sus scrofa*), la geneta (*Genetta genetta*), la fagina (*Martes foina*), el toixó (*Meles meles*), el turó (*Mustela putorius*) i la musaranya nana (*Suncus etruscus*).

Montsant disposa d'un patrimoni arquitectònic, històric i etnogràfic, testimoni de l'ocupació i les activitats econòmiques que al llarg dels segles han existit en aquesta zona. Des dels temps prehistòrics, passant per l'eremitisme medieval, fins als segles XVIII-XIX, en què la comarca va viure la seva màxima expansió demogràfica, econòmica i social, la presència humana a Montsant ha estat constant. Per tant, el paisatge de Montsant és un paisatge resultat de l'acció humana sobre el medi natural.

Els elements visibles que testimonien aquesta petjada humana al territori són nombrosos: masos, molins,



construccions populars de pedra seca, fites, carrerades, balmes murades, etc. Tot això, sense oblidar que paral·lelament existeix un ric patrimoni immaterial que es tradueix en forma de creences, festes populars, oficis, etc.

ESPIRITUALITAT A MONTSANT

El nom de la serralada, Montsant, també ens indica que la muntanya ha estat, des d'antic, un indret d'espiritualitat. En són testimonis antics topònims com Colldemòncs o vestigis arqueològics com les tombes medievals excavades a la roca que es troben prop d'Albarca, en els límits del

Parc. La llegenda situa l'eremitisme ja en època musulmana, i l'etimologia del nom d'Albarca -que derivaria de l'àrab gābāl al-barka, que es tradueix per "muntanya de benedicció" o "muntanya beneïda" - fa pensar que, efectivament, la serralada era un indret d'espiritualitat abans de la conquesta cristiana.

Però, sens dubte, parlar d'espiritualitat a Montsant implica fer referència a la cartoixa de Santa Maria d'Escaladei, instal·lada al territori des de l'any 1194 fins a la desamortització de 1835, i al conjunt d'ermites que es troben escampades per tota la muntanya. És per aquest motiu que el Parc Natural

de la Serra de Montsant ha estat incorporat dins la Iniciativa Delos, impulsada des de la UICN, com a cas d'estudi per realitzar una diagnosi de com els valors espirituals, especialment en relació amb els valors naturals i culturals, afavoreixen la gestió de la conservació.

A partir d'aquesta estreta relació entre entorn i comunitats humanes, entre natura i cultura, el Parc Natural de la Serra de Montsant es proposa conèixer a través d'una de les seves línies de gestió el conjunt d'elements patrimonials que es troben dins el seu territori, impulsant l'estudi del patrimoni cultural.

PUBLICITAT

Lersa
COMERCIALIZADORA

L'energia del Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com

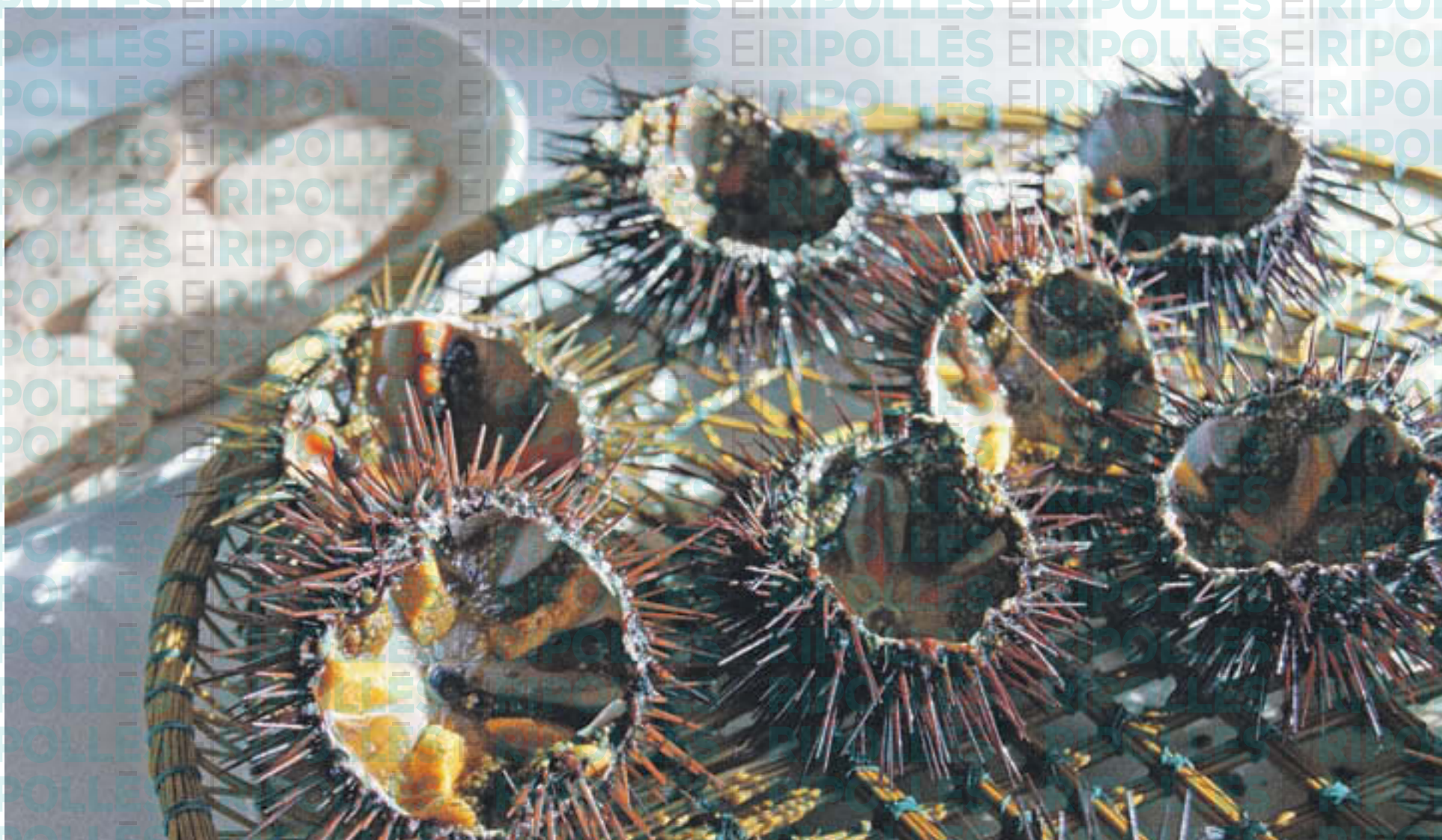


LA SEVA ENERGIA
100% RENOVOBLE



Campanya gastronòmica de la Garoinada a Palafrugell

PALAFRUGELL • REDACCIÓ



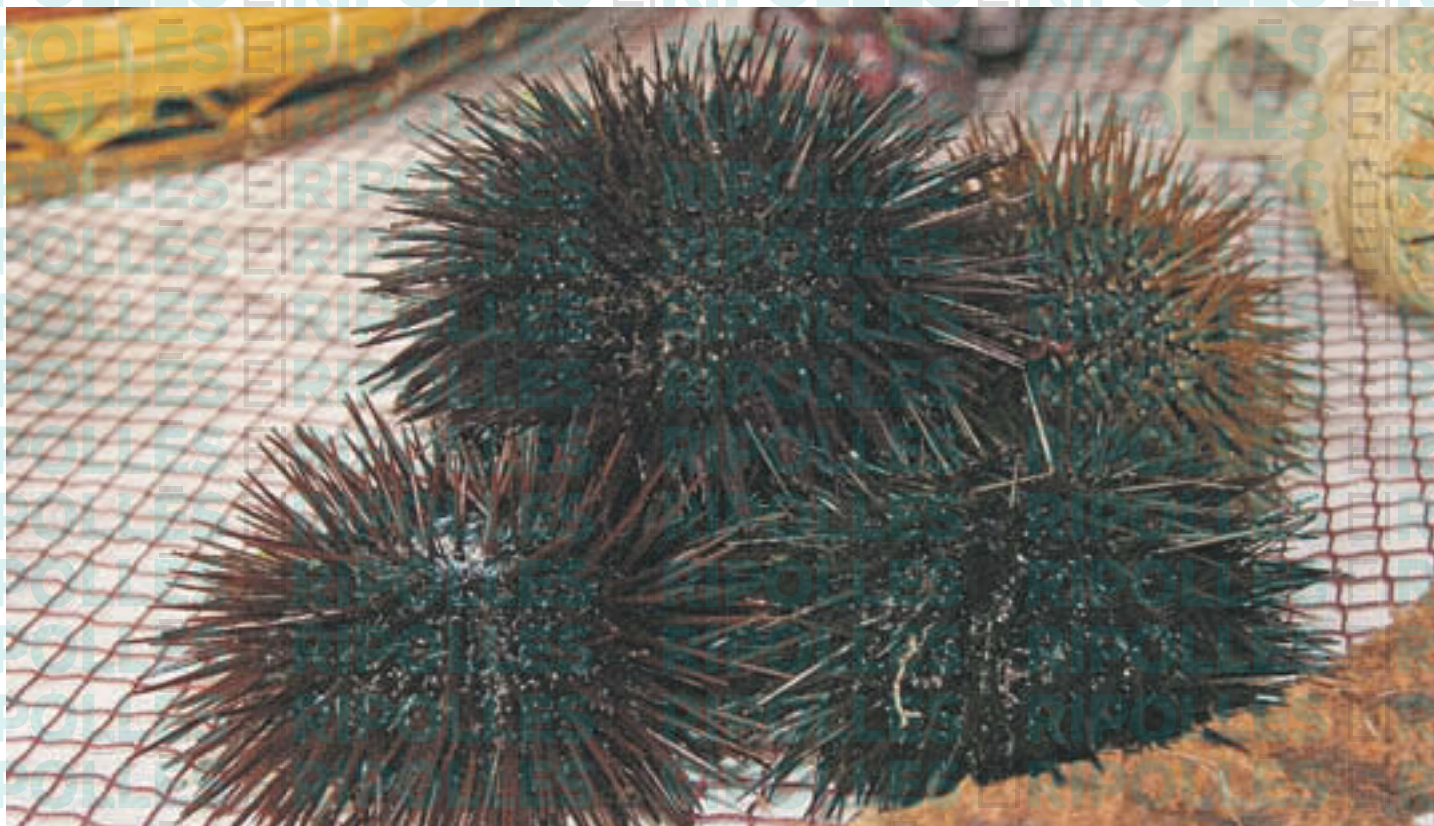
Palafrugell perpara una nova edició de la campanya gastronòmica de La Garoinada, l'edició 2021 es celebrarà del 14 de gener i s'allargarà fins al 20 de març, amb la voluntat de repetir l'èxit assolit en edicions anteriors.

Després dels bons resultats de les últimes edicions i amb la bona salut que presenta la campanya gas-

tronòmica, des de l'àrea de Promoció Econòmica es considera que "el creixement dels últims anys és conseqüència del bon temps a nivell climatològic de la temporada, amb un hivern extremadament suau, i també gràcies a la repercussió aconseguida a través de la difusió i les xarxes socials, de manera que l'estratègia comunicativa s'ha demostrat com a totalment encer-

tada". En aquest sentit, també cal destacar que "la campanya és molt ben valorada pels usuaris, no només pel producte, també pel tracte rebut als establiments. Aquest fet s'ha visualitzat a les xarxes socials on han crescut les fotos i els continguts compartits sobre la campanya gastronòmica".

D'aquesta manera, la Garoinada es consolida com un atractiu turístic i gastronòmic clau per la vila, contribuint a la desestacionalització del turisme amb els beneficis que això comporta per al teixit empresarial i comercial de Palafrugell.



Cal destacar també que al llarg dels anys, els restaurants que han participat en aquestes 30 edicions de La Garoinada han vetllat per la sostenibilitat del producte central d'aquesta campanya (les garóines). Aquests restaurants sempre han tingut un comportament exemplar i respectuos amb les garóines cosa que es reflecteix en l'adquisició exclusiva a mariscadors professionals i autoritzats i servint-les només durant els dies que dura la campanya.



Oficina de Turisme de Palafrugell

Avinguda Generalitat, 33

17200 Palafrugell

+34 972 30 02 28

turisme@palafrugell.cat

www.garoinada.cat

TEISA estrena una nova línia transfronterera d'autobús

GIRONA • REDACCIÓ

El grup gironí TEISA estrenarà, el dilluns dia 30 de novembre, una nova línia regional internacional d'autobús que connectarà poblacions transfrontereres de la Catalunya Nord amb el Ripollès i possibilitarà la connexió fins a Perpinyà, previ transbordament. Mitjançant el projecte europeu Connect, que té com a socis la Generalitat de Catalunya, la Regió d'Occitània i el Consell Departamental dels Pirineus Orientals, es posaran en marxa un total de tres recorreguts a les comarques gironines. La connexió diària amb Perpinyà i altres pobles de la Catalunya Nord i el Ripollès serà possible amb la línia C5 que recorre Camprodon, Molló, Prats de Molló i La Presta. També hi haurà dues altres línies que connectaran l'Alt Empordà: amb la C3, que ressegueix, entre altres punts, Figueres, La Jonquera, Els Límits, El Pertús i El Voló; i amb la C4, que uneix Figueres, Maçanet de Cabrenys, Costoja i Sant Llorenç de Cerdans. Els nous recorreguts s'efectuaran en els dos sentits.

El recorregut C5 resseguirà (diàriament entre les 8.10 i 18.45 h) Camprodon, Molló, Cruïlla, Coll d'Ares, Prats de Molló i La Presta, amb connexió amb Arles de Tec i Perpinyà. Des de Camprodon es pot connectar fins a Ripoll, l'Hospital de Campdevànol i també Barcelona.

Àlex Gilabert, director-gerent de TEISA, explica que aquest projecte «és una nova aposta pel nostre territori, ja que fins ara la connexió regional en autocar transfronterer entre Catalunya i França era inexistent. És un projecte nou perquè són línies regionals internacionals; en el mercat ja existeixen línies internacionals, però majoritàriament són de llarga distància. Ara, podem connectar les poblacions gironines transfrontereres amb els municipis veïns francesos en transport públic».

Referent a la demanda de les línies, Gilabert subratlla que «en els casos de les línies C4 i C5 no hi havia una petició concreta perquè probablement vivim molt d'esquena al territori francès, que tenim a tocar, i viceversa. És cert que entre Camprodon i Prats de Molló hi ha una relació propera, igual



que entre Maçanet de Cabrenys i Sant Llorenç de Cerdans, però sovint no es planteja en transport públic i ara serà una realitat». Gilabert destaca que «en el cas de la línia C3, entre La Jonquera i El Pertús, per la població francesa que tot sovint s'hi desplaça sí que pot ser una demanda potencial molt raonable atendre-la també amb transport públic. Per què no anar a comerços de La Jonquera en autocar des de Perpinyà o el Voló? Ara, serà possible». Els horaris es poden consultar al web mou-te.gencat.cat i www.teisa-bus.com.

Crear aquestes noves línies també suposarà, per a TEISA, ampliar la plantilla de treballadors: «Hem incorporat personal conductor a les nostres bases del Ripollès (Camprodon) i de l'Alt Empordà (Figueres), creant nous llocs de treball malgrat aquests moments tan difícils pel transport públic i per l'autocar», apunta el director-gerent. Per a TEISA, aquesta serà la primera experiència internacional en transport regular.

Unirà poblacions com Ripoll, Camprodon i Molló amb municipis de la Catalunya Nord amb connexió a Perpinyà

Les connexions seran diàries i es posaran en marxa el 30 de novembre

DUES LÍNIES ESTRENADES AL SETEMBRE I DUES MÉS DE LLARG RECORREGUT PELS PROPER MESOS

Connect és un projecte que serveix per ampliar i millorar el servei d'autobús de l'Espai Català Transfronterer. Implementa noves rutes d'autobús per afavorir la mobilitat i la interconnexió, la coordinació i la millora d'horaris i freqüències entre municipis, regions i veïnatge a totes dues bandes de la frontera. Aquest nou projecte europeu compta amb cinc línies i les dues restants ja es van posar en funcionament el setembre. Es tracta de les línies C1 (Porté-Puigcerdà-Montlluís) i C2 (Formiguera-Puigcerdà-Er), que connecten en bus els ciutadans francesos amb l'Hospital de la Cerdanya i l'estació de tren de Puigcerdà, i els ciutadans de la Cerdanya amb l'estació d'esquí de Porté, amb Montlluís i, fins i tot, els permet arribar a Perpinyà. Properament també hi haurà dues línies de llarg recorregut que s'allargaran fins La Guingueta d'Ix: Girona-Puigcerdà-Llívia, operada per TEISA, i Barcelona-Puigcerdà-Llívia.

Tota la xarxa de transport públic de la Regió d'Occitània, així com informació actualitzada de les línies -recorreguts, parades, horaris - ja es pot consultar al cercador de rutes "Mou-te amb transport públic per Catalunya", des de la pàgina web i a través de qualsevol dispositiu mòbil. El projecte ConnECT està cofinançat en un 65% pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER) del Programa Interreg V-A Espanya-França-Andorra (POCTEFA 2014-2020). L'objectiu del POCTEFA és reforçar la integració econòmica i social de la zona transfronterera Espanya-França-Andorra, i se centra en el desenvolupament d'activitats econòmiques, socials i ambientals transfrontereres a través d'estratègies conjuntes a favor del desenvolupament territorial sostenible.



ISA és present a gairebé tot el territori gironí i part del barceloní, ja que dona servei a poblacions com Sant Feliu de Guíxols, Girona, Banyoles, Olot, Ripoll, Camprodon, Puigcerdà, Figueres, Santa Coloma de Farners, Sant Hilari Sacalm, Sant Celoni, Vic i Barcelona, entre d'altres.

L'any passat va rebre un reconeixement per l'aposta per la sostenibilitat en les flotes de vehicles. Es tracta del Distintiu de Garantia de Qualitat Ambiental de la Generalitat de Catalunya, que reconeix l'aposta pel medi ambient i la reducció de gasos contaminants de la flota de la companyia. Als últims tres anys han invertit set milions d'euros en la renovació de busos i d'autocars. També el 2019, TEISA i l'empresa altempordanesa David i Manel van sumar esforços i van quedar integrades dins del mateix grup d'empreses dedicades al transport de viatgers en autocar i en autobús. Aquest no és el primer cop que TEISA s'annexiona amb altres empreses ja que al 2015 va entrar a formar part del Grup La Hispano Hilariencia, fundada el 1927 i amb serveis de transport escolar a les comarques de La Selva i el Gironès.



TEISA

www.teisa-bus.com

www.mou-te.gencat.cat

Facebook: facebook.com/teisa1920

Instagram: [teisa1920](https://instagram.com/teisa1920) Twitter: [@teisa1920](https://twitter.com/teisa1920)

PRESENTS A GAIREBÉ TOT EL TERRITORI GIRONÍ I PART DEL BARCELONÍ

El Grup TEISA (Transports Elèctrics Interurbans SA) és una empresa familiar que es va fundar el 13 de març del

1920 a Banyoles. Compta amb 62 línies de transport regular i a la demanda i amb un centenar de rutes escolars i de transport adaptat, a més d'oferir serveis turístics i d'excursions d'àmbit nacional i circuits internacionals en autocar. TE-

ConnECT AL TERRITORI

Connectem l'Espai Català Transfronterer

Región Occitania
Pyrénées Méditerranée

Pyrénées-Orientales

Catalunya



Objectius

- > Eliminar l'efecte frontera creant línies d'autobús interurbà transfrontereres.
- > Afavorir la connexió amb l'Hospital de Cerdanya, a Puigcerdà, i amb tota la xarxa de salut transfronterera.
- > Afavorir la intermodalitat i coordinació horària entre les diferents xarxes d'autobús interurbà en zones rurals, per connectar més punts territorials.

Trams d'intermodalitat

—————
Línies d'autobús transfrontereres

Línies d'autobús transfrontereres

El projecte ConnECT aborda uns eixos, o corredors de mobilitat, seleccionats per definir les línies d'autobús transfrontereres, amb els seus recorreguts, punts de parada i horaris, per coordinar-los amb altres modes de transport públic i sostenible.

Les línies d'autobús transfrontereres són:

C1 Portè - Puigcerdà* - Montlluís
(connexió amb Perpinyà)

C2 Formiguera - Puigcerdà* - Er

C3 Figueres - El Voló
(connexió amb Perpinyà)

C4 Figueres - Sant Llorenç de Cerdans
(connexió amb Arles i Perpinyà)

C5 Camprodon - Prats de Molló - La Presta
(connexió amb Arles, Perpinyà i Ripoll)

Més dues línies de llarg recorregut:

- * Barcelona - Puigcerdà* - Llívia - La Guingueta d'Ix
- * Girona - Puigcerdà* - Llívia - La Guingueta d'Ix

* Connexions Cerdanya transfronterera amb l'Hospital de Cerdanya.

Els Playmobils s'instal·len a Camprodon

CAMPRODON • REDACCIÓ

Aquest dissabte 31 d'octubre els Playmobil arriben a Camprodon i ho fan per quedar-se fins al 13 de desembre. Durant aquest temps hi haurà una exposició permanent de diorames per tota la vila, repartits a diferents aparadors, i un divertit joc per trobar el Playmobil amagat de cada aparador.

AL CAMPRODON



Juga i emporta't un obsequi descobrint els 10 clicks amagats a cada aparador. Demana els tríptics per participar en els mateixos establiments que acullen la mostra i entregant la teva resposta a l'oficina de turisme de Camprodon, si l'has encertat tindràs un obsequi, participa i molta sort!



Ajuntament de Camprodon

Plaça de la Vila, 1
17867 Camprodon
Tel. 972 740 005
www.camprodon.cat



AL CAMPRODON



ONZENA EDICIÓ

Els Premis Ripollès Líders 2020 ja són aquí!

Aviat comencen les votacions



www.ripollesliders.cat

RIPOLLÈS LÍDERS 2020

el mercat

DEL 26 DE NOVEMBRE AL 2 DE DESEMBRE DE 2020 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

REOBREN ELS TRES CINEMES DEL RIPOLLÈS AMB LIMITACIONS

Pàgina 27

TEATRE

EL SAT RECUPERA
LES ACTUACIONS
DEL CICLE DE
TARDOR

Pàgina 28

CAMPRODON

PROPOSTA
ARQUITECTÒNICA
DEL FESTIVAL
SOM CULTURA

Pàgina 29

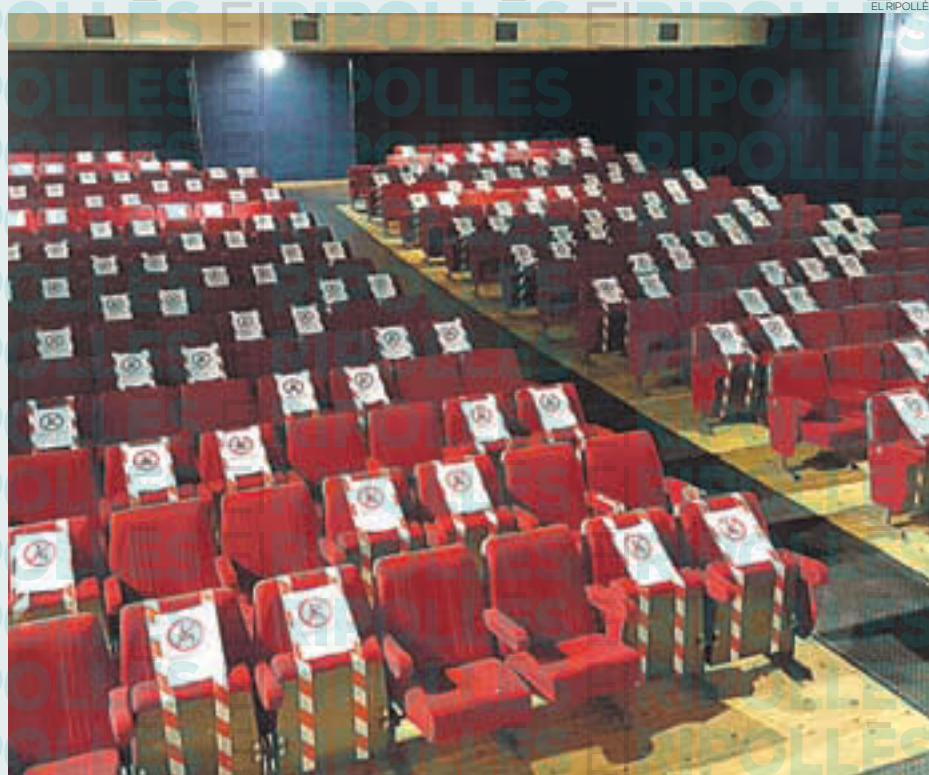
TRADICIONS

EL MUSEU
ETNOGRÀFIC
POSA EN VALOR
LES LLEGENDES
DEL RIPOLLÈS

Pàgina 31

VIDA SOCIAL

MOLLÓ CELEBRA
SANTA CECÍLIA
AMB UN FORMAT
REDUÏT



EL RIPOLLÈS
RIPOLLÈS GUILLEM SÁNCHEZ

els veïns de Ripoll, Ribes de Freser i Camprodon que vulguin anar de nou al cinema aquest cap de setmana, ho podran fer ja un cop confirmada la reobertura dels equipaments de les tres poblacions del Ripollès. Tal com ha confirmat la direcció de cadascun d'ells, l'aposta és perquè la gent pugui tornar a gaudir del setè art a la comarca, complint amb les limitacions del 50% d'aforament (un fet que no és problema per a cap de les sales, ja que de mitjana, el públic que va a les sessions no arriba a aquesta xifra), així com amb les mesures sanitàries per evitar la propagació de la COVID-19: ús de mascareta, distància i higiene de mans. Al Teatre Cinema Comtal de Ripoll s'aposta per començar amb força. Segons el Circuit Urgellenc, a partir d'aquest dissabte es podrà veure *Las Brujas*, de Roald Dahl, un film d'aventures d'aquest ma-

teix 2020, que narra la història d'un nen orfe que se'n va a viure amb la seva àvia, en un poblet d'Alabama (Estats Units) i allà tenen trobades estranyes amb algunes bruixes aparentment glamuroses, però absolutament diabòliques. Una obra potent per a la reestrena, que durant les pròximes setmanes també es podria veure al Casal Camprodoní. Així ho explica la seva presidenta, Maria Claret, qui té clar que en moments com aquests, **«si no comencem, no ho farem mai»**. Per tant, tot i que **«ens tirem a la piscina»**, ho fan amb ganes per tornar a projectar cinema al municipi. En el seu cas, en sessions de les 5 de la tarda i les 8 del vespre (per complir amb el toc de queda encara vigent a Catalunya), oferiran una pel·lícula com *Personal Assistant*, opció que des del Casal esperen que tingui una bona acceptació.

També pensen que els ajudaria el fet que el confinament municipal de cap de setmana pogués flexibilitzar-se, permetent rebre espectadors d'altres punts de la comarca. Preveuen unes **«20 o 25 persones a les sessions de dissabte i unes 30 o 35 a les de diumenge»**, explica Claret, qui té clar que **«anem a pèrdues»**. **«Som una associació sense ànim de lucre qui gestiona el cinema, però d'alguna manera hem de començar»**, exposa. Aquesta situació també obliga a ser més creatiu a l'hora de programar films, ja que si només els veïns de Camprodon poden anar al cinema, han de pensar en pel·lícules que puguin agradar a un tipus de públic ampli, **«ni massa infantil ni massa adult»**. Els habitants de Ribes de Freser tindran per endavant una nova sessió de cinema al Cinema Catalunya. Serà com sempre, dissabte a les 7 de la tarda, amb *L'Ofrena*, dins del Cicle Gaudí, que també va quedar interromput amb el tancament dels equipaments culturals per part de les autoritats (s'havia de projectar l'últim cap de setmana d'octubre). Fins a final d'any, tenen previst oferir també *Tiburón* i *Fahrenheit 451*, que ja havien d'arribar a la pantalla del cinema ribetà durant el novembre. **«Toca anar reprogramant»**, explica Sergi Díaz, president dels Amics del cinema de la Vall de Ribes. En el seu cas, confessen que de les 180 butaques de què disposen, **«si omplíssim el 50%, ja estariem contents»**. El públic que de mitjana va al Cinema Catalunya no arriba a aquestes xifres, però la direcció de l'equipament, que també va a càrrec d'una associació sense ànim de lucre, pensa que és important tornar a engegar les projeccions al més aviat possible. **«Si fòssim una empresa, ja estariem tancats»**, afirma Díaz.

Segons el pla de desescalada desplegat per la Generalitat de Catalunya, durant aquest primer tram es permet la reobertura de cinemes, però també teatres, auditoris i sales de concert, al 50% de l'aforament amb un màxim de 500 assistents. Aquests aniran augmentant amb el pas de la desescalada arreu del país.

TORNA EL CICLE DE TARDOR DEL SAT

ES REPRÈN LA PROPOSTA CULTURAL DESPRÉS DE L'ATURADA A CAUSA DE LES RESTRICCIONS IMPOSADES PER LA PANDÈMIA

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDIT LECHÓN

La pandèmia va obligar a aturar el cicle de tardor del SAT Teatre Centre a Sant Joan de les Abadesses, però amb la posada en marxa de les fases de desescalada i l'obertura parcial de l'activitat cultural, el sector es reactiva per tornar a oferir diverses propostes. Serà diumenge que ve, 29 de novembre, quan tindrà lloc el primer espectacle programat després de l'aturada. Serà a les 12.30h al Palau de l'Abadia, amb Marina Prades, Santi Ricard i Oriol Padrós, que oferiran un repertori musical extens sobre pel·lícules conegudes com *Casablanca* o *Skyfall*, una proposta titulada 'Viatge per les cançons del cinema negre', sota la direcció de Jordi Fité. L'acte té un cost de 14 euros l'entrada anticipada i 18 euros a taquilla, inicialment previst per diumenge 22 de novembre i posteriorment aplaçat a causa de



EL RIPOLLÈS

la situació actual. El cicle ha patit les conseqüències de la pandèmia de la mateixa manera que ho ha fet la resta del sector cultural del territori, que s'ha vist obligat a ajornar la majoria d'esdeveniments programats a causa de les restriccions, alguns, fins i tot, sus-

pesos definitivament. Seguint el calendari previst del cicle de tardor, la següent proposta és el concert de Lluís Gavalà el dissabte 12 de desembre al Teatre Centre. Si la situació evoluciona favorablement la programació seguirà com està previst.

ANUL·LADES LES ACTIVITATS A LES BIBLIOTEQUES

EL RIPOLLÈS



RIPOLL J.L.

La represa d'activitats culturals a les biblioteques de la comarca havia de ser una realitat ja des d'aquesta mateixa setmana. Però tal com va confirmar la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll dilluns passat, tal com els van comunicar les autoritats a principis de setmana, equipaments d'aquesta naturalesa no podran realitzar activitats culturals fins a nova ordre. Això significa que el club de lectu-

ra previst per aquest divendres i altres activitats, com la presentació d'un projecte vinculat amb la música per aquest mateix dijous, han quedat ajornades. L'equipament treballa per reprogramar-les, sense poder definir encara una data concreta ni un format concret. A hores d'ara, les biblioteques estan obertes per a realitzar préstecs i, en el cas de la de Ripoll, també es pot accedir a la sala d'estudi, als ordinadors i també a la col·lecció.

CULTURA

XERRADA AL VOLTANT DE LA SEXUALITAT



Aquest dijous 26 de novembre, de 17.30h a 19h, el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya ha organitzat una xerrada sobre sexualitat i afectivitat a la vellesa a càrrec de Jordi Naudó al Casal Cívic de Ripoll, La Devesa del Pla. Per inscriure's a l'activitat es pot fer a través del correu c.cripoll@gencat.cat o al telèfon 972 715 154.

EL FESTIVAL SOM CULTURA, A RIBES DE FRESE



RIBES DE FRESE J.L.

El Festival Som Cultura, organitzat pel Patronat de Turisme Costa Brava Girona, continua el seu pas per la comarca amb diverses activitats programades pels municipis del Ripollès. El proper diumenge 29, novembre Ribes de Freser ha preparat una visita guiada de la mà de Ruris Amatores, anomenada 'Fonts, homes, dones, estiu-uejants i nans al Pirineu, en

un passeig per Ribes de Freser'. L'activitat es va haver d'ajornar a causa de la situació actual i ara es reprèn a les 11.30h del diumenge. Per participar-hi cal reservar prèviament a l'Oficina de Turisme de la Vall de Ribes (trucant al 971 727 728 o enviant un correu electrònic a turisme@vallderibes.cat), ja que l'aforament és limitat, per a poder garantir la seguretat de tots els assistents i respectar les mesures imposades des del sector sanitari per fer front a la pandèmia.

CONTINUA EL CICLE DE XERRADES DEL MAP

RIPOLL J.L.

La Fundació MAP segueix el cicle de xerrades organitzat per aquesta tardor, però ara en format virtual. Les primeres dues propostes es van poder seguir presencialment a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll i 'online', però en aquesta darrera ocasió, a causa de les restriccions imposades per fer front a la pandèmia i davant la impossibilitat de garantir la seguretat dels participants, la mateixa organització ha decidit oferir darrera íntegrament 'online'. L'acte es pot seguir aquest dijous 26 de novembre a partir de les 17h a través de la plataforma audiovisual Zoom i sota l'enllaç que la mateixa fundació ha publicat a la seva pàgina web. La proposta va a càrrec de l'advocat Genís Boadella, col·laborador del Dincat, FEAPS, CERMI i AEFT, a banda de ser membre de l'Observa-



tori de Dret Privat de Catalunya. 'Futur, patrimoni i testament' és el títol de la proposta de l'advocat, que clourà el cicle de xerrades organitzades des del passat mes d'octubre per tal de proporcionar recursos i formació als familiars de les persones amb discapacitat, sota un format de xerrades gratuïtes i obertes a tots els públics.

EL FESTIVAL SOM CULTURA ARRIBA A CAMPRODON AMB UNA PROPOSTA ARQUITECTÒNICA

CAMPRODON JUDIT LECHÓN

El Festival Som Cultura, amb la col·laboració de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon, van oferir una activitat el passat cap de setmana enfocada a un públic familiar i on es va mostrar i explicar la figura de l'arquitecte, i sobretot les obres de Juli Maria Fossas que es poden trobar per la vall. **«Tracta d'arquitectura, parlant sobre la figura de l'arquitecte, de què es necessita per ser-ho i ho varem fem a través de la mirada i els dibuixos i esbossos que va fer Juli Maria Fossas, un arquitecte que, tot i ser de Barcelona, va fer moltes obres per aquí a la vall com a Camprodon i Vilallonga, destacant una mica la seva figura»**, explicava Berta Vilà, membre dels Països d'Art i d'Història Transfronterera. L'arquitecte va deixar petjada en diversos municipis de la vall a través de la seva obra modernista,



Els participants van descobrir les obres de Juli Maria Fossas

que actualment encara segueix vigent a través del seu estil de principis del segle XX. **«Sobretot el que tenim són dues obres importants a la plaça del Doctor Robert, que són l'antic Hotel Rigat, ara Hotel de Camprodon i just l'edifici del costat»**, afegia Vilà. 'El Quadern de Butxaca de l'Arquitecte' va oferir l'oportuni-

tat als participants de descobrir el modernisme de la Vall a través de la mirada i els esbossos de l'artista i la història que va deixar a la comarca. En aquesta ocasió, i a causa de les restriccions imposades per fer front a la pandèmia, només hi va poder participar una família, però la proposta pretén anar més enllà.



MÉS CATEGORIES, MÉS PARTITS, MÉS DIRECTES

HI JUGUES?

EN JOC

BÀSQUET EN JOC

Dissabte 18h

EN JOC

Diumenge 15.30h

tvr
TV Ripollès



EL MUSEU ETNOGRÀFIC POSA EN VALOR LES LLEGENDES DE LA COMARCA

SE'N DESTAQUEN UNA DE RIPOLL, UNA DE VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS I FINALMENT UNA D'OGASSA; ALHORA, S'HA IMPARTIT UN TALLER ARTÍSTIC SOBRE EL JOC DE CARTES DEL MUSEU

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

El Museu Etnogràfic de Ripoll s'està adaptant de la millor manera possible a la situació de pandèmia. L'equipament aposta per fer sessions virtuals a través del seu canal de YouTube, aprofitant que no es poden fer presentacions o altres activitats. Ja ho va fer la setmana passada amb una xerrada emmarcada dins la Setmana de la Ciència i ho estan tornant a fer aquests dies amb la proposta *A la vora del foc. Llegendes i mites del Ripollès*. Es tracta de tres llegendes de la comarca, una de les quals ja s'ha realitzat aquest dimecres 25 i les altres tenen lloc aquest dijous i divendres. En la primera es va narrar la llegenda del nom de Ripoll, la segona tracta sobre el gegant Plafalgars, de Vallfogona del Ripollès, i el darrer dia es relatarà la llegenda de Vidabo-



ROGER SALADRIGUES

na, del municipi d'Ogassa. Amb aquestes activitats el Museu busca «**posar en valor aquestes llegendes que van recollir els folkloristes del museu i aquestes són un resum de les originals que es van fer expressament per ser escoltades aquí a l'interior**», expliquen des del Museu Etnogràfic de la capital del ripollès. A més de l'explicació d'aquestes llegendes, que es publiquen a partir de les 22 hores segons han confirmat els responsables a aquest mitjà, el dimarts 24 de novembre va tenir lloc un taller artístic *Crea la teva Història*, sobre el joc de cartes del Museu Etnogràfic, un exercici que va tenir un format semblant al programa de televisió Art Attack. Aquest taller va ser una proposta organitzada per la Xarxa Territorial de Museus de les Comarques de Girona en substitució a l'activitat Museus al carrer.

CAMPRODON VOL MUNTAR UNA EXPOSICIÓ SOBRE EL PAS DEL TEMPS

EL RIPOLLÈS



CAMPRODON ROGER SALADRIGUES

L'Ajuntament de Camprodon s'implica amb la Marató d'enguany. El consistori ha anunciat, a través de la seva pàgina web, que vol organitzar una exposició amb objectes antics per recaptar fons, que aniran destinats a la causa benèfica. Els ciutadans que hi vulguin participar hauran de cedir les seves antiguitats al Monestir de Sant Pere els dies 27, 28 i 29 de novembre. L'exposició es podrà

visitar a partir del dia 5 de desembre i s'allargarà fins al 6 gener. «**És una exposició vinculada amb l'Oncolliga, Càritas i Creu Roja que s'han unit per buscar un recapte d'objectes per poder explicar l'evolució dels objectes en el transcurs del temps**», detalla Xavier Guittart, alcalde del municipi. Segons indiquen des de l'ajuntament, es podran portar tant objectes moderns com d'antics per plasmar aquest transcurs dels materials.

EL MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL PARTICIPA A SETMANA DE LA CIÈNCIA

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

El Museu Etnogràfic de Ripoll es va sumar a la 25a Setmana de la Ciència amb una xerrada sobre *Com ha influït la ciència en la sanitat vegetal de la vinya*, celebrada el passat divendres. La ponent de la conferència va ser Sara Batalla, una enginyera agrícola i viticultora, que es va encarregar d'explicar quines tècniques de salut vegetal utilitza per evitar plagues, com la del cuc del raïm, i altres malalties que afecten el cultiu de la vinya, com poden ser el mildiu o la cendrosa. Aquestes poden afectar cada any a la producció de raïm, per aquest motiu és molt important l'aplicació de la ciència en aquest camp. El col·loqui es va portar a terme en format virtual a través del canal de YouTube del Museu. Des de l'equipament de la capital destaquen que un dels objectius de la ponència era acostar la ciència a



ROGER SALADRIGUES

Presentació de la xerrada, abans de començar la sessió.

la població. «**Apropar la ciència a la gent és molt important i apropar-la d'una perspectiva, en el nostre cas social, sense perdre de vista la ciència, és una manera de fer-la planera, interessant i que formi part de la nostra vida**», assegura Roser Vilardell, directora del Museu Etnogràfic. La Setmana de la Ciència té lloc

del 14 de novembre fins al 29 del mateix mes amb diferents activitats a tot Catalunya. Enguany el tema central és sobre el coronavirus, però també hi ha altres matèries a tractar, una d'aquestes és la sanitat vegetal, ja que la UNESCO ha proclamat el 2020 com l'Any Internacional de la sanitat vegetal.

PREMIATS PER APOSTAR PEL PRODUCTE DEL RIPOLLÈS

AQUEST ANY HAN ESTAT TRES ELS ESTABLIMENTS QUE HAN REBUT UN RECONeixEMENT PER INCLOURE ENTRE ELS SEUS PLATS PRODUCTES QUE HAN ESTAT ELABORATS A LA COMARCA

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

Producte del Ripollès segueix la seva aposta per potenciar els productes de la comarca, els seus elaboradors i els establiments que també creuen en oferir aquests aliments del territori entre els seus plats. Són molts els comerços que creuen en les elaboracions del Ripollès i el producte de proximitat, motiu pel qual des de Producte del Ripollès s'ofereix un reconeixement a aquells establiments que aposten fermament per incloure productes de la terra entre els seus plats. Aquest any han estat el Restaurant El Pont 9 de Camprodon, 'S'ha acabat el bròquil' de Campdevànol i la formatgeria Muuu Beee els tres homenatjats per fomentar l'ús dels productes de proximitat i els valors que es transmeten amb aquesta pràctica. **«Rebre aquest premi és un honor per a nosaltres, perquè des de fa molt temps treballem amb producte de proximitat. Per a nosaltres és una sort poder estar a una zona com al Ripollès, perquè hi ha molta gent que treballa amb productes de qualitat i això ens permet oferir una carta molt personalitzada i del territori»**, explica Xavier Rigat, responsable d'El Pont 9 de Camprodon. **«Per a nosaltres ha estat com una recompensa, perquè quan jo vaig obrir aquest establiment la idea era aquesta, treballar amb producte del Ripollès»**, comenta Natàlia Segura, propietària del restaurant 'S'ha



acabat el bròquil' de Campdevànol. De fet, el més important per a aquests restauradors és potenciar el producte de la comarca, perquè creuen en les elaboracions del territori i el que el Ripollès pot oferir. **«Tenim poltre i carn de vedella ecològica, patata i formatges, entre tots els productes amb els quals treballem fa que utilitzant totes aquestes matèries primeres, els nostres plats siguin molt més personals»**, afegeix Xavier Rigat, qui afirma intentar tenir sempre entre les neveres de la cuina d'El Pont 9 productes frescos i d'elaboradors del Ripollès, de la mateixa manera que la Natàlia, que treballa amb una voluntat molt clara des que va obrir les portes del 'S'ha acabat el bròquil': la d'utilitzar entre tots els seus plats el producte local per fer costat i potenciar la marca del Ripollès. **«Tot el que pugui fer servir que sigui producte del Ripollès ho intento, però hi ha aliments com el peix que no ho poden ser, per tant ho combino. Cui-nem molt el porc de marca Ripollès, les hamburgueses són de carn de vedella de la comarca, els ous, la trumfa de la Vall de Camprodon, la mel, la cervesa La Minera, els formatges de Mas Palou i Mas Lladré, la llet. Intento que sigui en tots els àmbits, tant en plats principals, com primers i postres»**, afirma Segura, ja que ambdós empresaris creuen que perquè el seu negoci funcioni també ho han de fer els elaboradors del territori.

UN DELS PLATS ESTRELLA D'EL PONT 9

El Restaurant El Pont 9 de Camprodon segueix la seva aposta pels productes del territori. En algunes ocasions, quan el plat no ho permet, s'intenta incloure, almenys algun detall que formi part de les elaboracions dels productors de la comarca. Un exemple és el bacallà, que al no ser del Ripollès s'hi inclou una part de cansalada que sí que és territori. Els plats principals sempre són els elaborats amb productes com el poltre, els raviolis de patata de Molló amb carn esparracada del Ripollès, estofat de vedella ecològica amb foie i totes les carns amb les quals es treballa són del territori.

UNA ELABORACIÓ CARACTERÍSTICA

Parmentier de patata de Molló amb ou escumat de Ca la Xica i bolets collits a la comarca, on tots els productes formen part dels elaboradors del Ripollès.



EL MENÚ DE S'HA ACABAT EL BRÒQUIL

Al Restaurant 'S'ha acabat el bròquil' s'ha preparat un menú especial per aquestes festes per degustar a l'establiment o per emportar.

PRIMER PLAT

Consta d'una teula de formatges del Mas Lladré, amb una mousse de trumfa de la Vall de Camprodon i un rosc de porc elaborat amb carn també del Mas Lladré.

SEGON PLAT

Timbal de melós de vedella del Ripollès, amb un cor de foie, un floc de Mas Palou amb caviar de ratafia Moliner de Bruguera.

POSTRES

Mousse de llet de vaca de Mas Lladré amb mel de Ribes de Freser.

MOLLÓ CELEBRA UNA FESTA MAJOR DE SANTA CECÍLIA AMB NOMÉS DOS ACTES PROGRAMATS

MOLLÓ JUDIT LECHÓN

Diumenge passat va tenir lloc la Festa Major de Santa Cecília de Molló, un dels pocs esdeveniments culturals que han seguit sobre el calendari tot i la situació actual causada per la pandèmia. Enguany, però, amb només dos actes programats per seguir les mesures i garantir la seguretat de tots els participants. El repic de campanes i la missa solemne van ser els dos actes que van seguir sobre la programació, deixant de banda esdeveniments com els balls de nit, les sardanes i les partides de cartes, entre d'altres, que no es van poder dur a terme. **«És el que hem pogut celebrar, per tant ens adaptem a la situació per una qüestió de responsabilitat i esperant poder gaudir l'any vinent, no només de la festa major de Santa Cecília, sinó que al llarg de l'any puguem celebrar les diverses festivitats un cop**



Desenes de persones van assistir a la missa i al repic de campanes

recuperem la normalitat», explicava Josep Coma, alcalde de Molló. De la mateixa manera que els actes amb grans aglomeracions de gent, la proclamació del mollonenc de l'any, un reconeixement que s'atorga des del 2014, tampoc es va poder celebrar. La Festa Major s'estén durant habitualment quatre dies, però aquest any es va reduir a només una jor-

nada. De totes maneres, amb les restriccions imposades per frenar la segona onada de contagis per la COVID-19, el consistori es va adaptar al context per a poder tenir com a mínim un dia de festa. Tot i l'anul·lació de bona part de les activitats, el batlle mencionava que la població va encaixar la decisió. **«En aquest sentit, està resignada»**, comentava Coma.



Es van haver d'anul·lar la majoria d'actes previstos

«És cert que no podem celebrar tots aquests actes i la ciutadania ho ha entès, ho comprèn i en aquests moments és millor no tenir cap comportament de risc i que tothom es trobi bé; ja tindrem més anys per celebrar aquest tipus de festes», afegia Coma, en finalitzar la celebració. La festa de Santa Cecília normalment seguia fins dilluns amb l'es-

morzar popular amb productes de la matança del porc com a tancament als quatre dies de gresa, però enguany, com a acte que acollia cada any desenes d'assistents, el consistori va apostar per suspendre'l i esperar que la situació millori l'any vinent per tornar a viure la celebració en el seu format original i amb tots els actes previstos.

EL PROJECTE 'DESPERTANT INSTRUMENTS ADORMITS' SE SEGUEIX PROJECTANT ARREU

UN DELS DARRERS CONCERTS ES VA FER A L'ABADIA DE FONTFROIDE, A FRANÇA

RIPOLL / FRANÇA REDACCIÓ

Els instruments que estan representats a la Portalada de Ripoll, que han estat adormits durant tants segles, ara sonen arreu. I és que el projecte que lidera el musicòleg i intèrpret Antoni Madueño juntament amb altres músics de diferents països, 'Despertant instruments adormits', segueix mostrant-se al món tot i la pandèmia. Per exemple, aquesta tardor va arribar amb un concert i un taller a l'abadia de Fontfroide, situada a 14 quilòmetres de Narbona (al departament de l'Aude) fundada com a benedictina el segle XI. Un marc incomparable on es van poder sentir els sons d'aquests instruments medievals. 'Despertant instruments adormits' és un projecte de recuperació dels instruments musicals de la Portalada de Ripoll. Es tracta

d'una iniciativa presentada per Temps de Joglars i l'ajuntament de Ripoll, un projecte transversal, obert en el temps i en l'espai, de caràcter acadèmic, cultural i divulgatiu, adreçat al públic en general i també a la comunitat científica. En el marc de la campanya per a la promoció de la candidatura de la Portalada de Ripoll com a Patrimoni Mundial de la UNESCO, l'any 2015, un equip de lutiers sota la direcció d'Antoni Madueño va realitzar un taller de recreació dels instruments musicals que apareixen representats a la portalada romànica del monestir de Ripoll. Amb la col·laboració del lutier asturià Carlos Ardura, i de Constantino Espada i Daniel Rozada es van construir les rèpliques, i després van adquirir vida interpretant la música creada al Scriptorium del monestir entre els segles X i XIV.



Un moment del concert a Fontfroide

RIBES CONTINUA CELEBRANT ELS 100 ANYS DEL TREN

DESPRÉS DE LA TAULA RODONA I L'ORGANITZACIÓ D'UNA EXPOSICIÓ, EL CONSISTORI HA PREPARAT UN JOC I TREBALLA EN LA PUBLICACIÓ D'UN LLIBRE

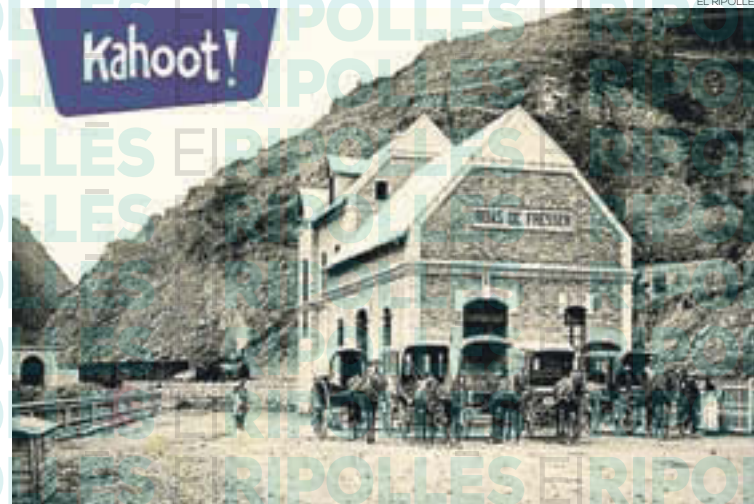
RIBES DE FRESE JUDIT LECHÓN

Ribes de Freser segueix la seva aposta per la celebració del centenari del l'arribada del tren al municipi, i ho fa amb la publicació d'un llibre a finals de tardor i l'organització d'un joc virtual sobre aquesta temàtica durant aquesta setmana. El Kahoot és una proposta interactiva on els participants han de respondre diverses preguntes sobre una temàtica concreta, i el consistori ha escollit el centenari del tren com a fil conductor de l'activitat. **«Aquest any vam creure convenient que el joc s'havia d'emmarcar en el centenari del l'arribada del tren a Ribes de Freser amb tots els actes que van començar l'any passat i tots els previstos aquest any, que culminaven amb la presentació del llibre del centenari del tren»**, explica Mònica Sanjaume, alcaldessa de Ribes de



Freser. El municipi va començar la celebració d'aquest centenari l'any passat amb una taula rodona. Aquest joc virtual s'emmarca, també, dins el festival Som Cultura que durant aquests dies segueix el seu pas pels diversos municipis de la comarca. **«Tot i la situació**

de pandèmia, una de les coses bones és que la part telemàtica ha seguit i s'han pogut continuar desenvolupant activitats 'online'», diu Sanjaume. **«La cultura la podem veure en primera persona i alhora de manera interactiva; aquí ens costa**



molt més apostar per la presencialitat perquè no tenim les infraestructures per fer-ho, però al cap i a la fi tots tenim un mòbil on accedir a les aplicacions i el kahoot no és més que una eina d'entreteniment, diversió i co-neixença de l'espai, la cultura i

la història, en aquest sentit emmarcada el centenari del tren», afegeix l'alcalde. La publicació d'un llibre per explicar la història que ha tingut lloc des de l'arribada del tren explicada des de tres perspectives diferents es concretarà durant aquest 2020.

UN 'KAHOOT' SOBRE EL COMTE ARNAU A SANT JOAN

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES



Un total de 34 participants van formar part de la primera edició del joc

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

El Festival Som Cultura segueix el seu pas per la comarca amb diverses activitats, en algunes s'ha mantingut el format presencial i en d'altres s'ha optat per apostar per la via telemàtica, com és el cas de Sant Joan de les Abadesses. La passada setmana el municipi va organitzar un joc 'online', concretament un kahoot, una proposta on els

participants han de contestar diverses preguntes, en aquest cas i al tractar-se del municipi santjoaní, sobre el Comte Arnau. Hi van participar un total de 34 persones que es van dividir en dos torns, els que es van connectar al matí i els que ho van fer a la tarda. Els guardonats van ser DoctorOryx, InspiredCondor, SnowAnt, SillyChicken, AquaticPellican i SocialCamel segons els pseudònims que els participants van escollir.

CAMPRDON JA TÉ NOU ALCALDE JUVENIL

CAMPRDON J.L.

El passat divendres Camprdon va escollir el nou alcalde del consistori juvenil. Gerard Cervantes va ser l'escollit per representar als joves del municipi en les propostes que es facin arribar a l'ajuntament, juntament el amb el secretari. L'elecció es va efectuar de manera telemàtica en un acte on hi van participar tots els representants, un total de 24 joves que formen l'ens per aquest proper curs 2020-2021. L'Escola Doctor Robert compta amb sis membres i l'Institut Germans Vila Riera amb 14, que treballaran conjuntament per crear propostes de millora i dur-les a terme conjuntament amb l'ajuntament. Es tracta d'un servei gestionat pel Servei de Joventut del Consell Comarcal del Ripollès. A l'elecció s'hi van presentar quatre candidats: Ai-



Sessió virtual del passat divendres amb l'elecció dels representants

na Vila de 5è, Eloi Hortet, també del mateix curs, Jordi Ferrer de 2n d'ESO i Gerard Cervantes, de 4t d'ESO. Amb el 55% dels vots, Cervantes serà qui exercirà d'alcalde juvenil aquest curs esco-

lar, acompanyat de Jordi Ferrer, qui serà el secretari. La sessió de constitució del nou ajuntament i el repartiment de regidories tindrà lloc aquest divendres 27 de novembre a les 11.30h.

TORNA LA CAMPANYA 'UNA JOGUINA, UN SOMRIURE'



RIBES DE FRESE R. A. CH.

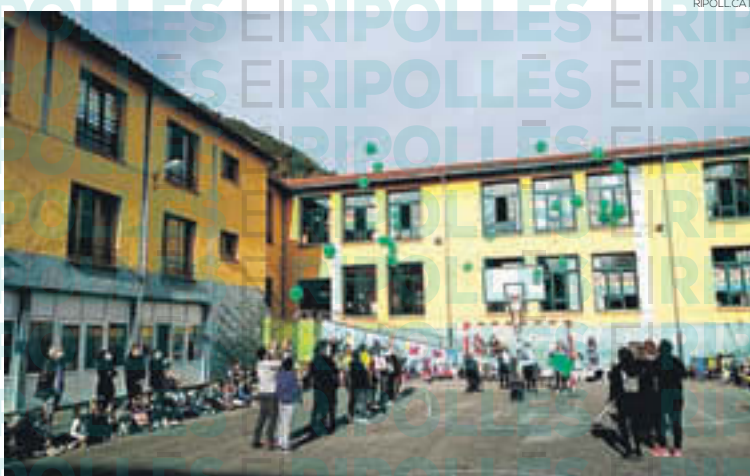
Un any més, els Bombers Voluntaris de Ribes i l'Associació de Dones de la Vall de Ribes, amb l'ajuntament de Ribes de Freser, se sumen a la campanya solidària de recollida de joguines de Creu Roja, sota el lema 'Una joguina, un somriure'. Fins al 19 de desembre, de dilluns a divendres,

es poden fer les donacions de joguines a l'Oficina d'Atenció Ciutadana i els dissabtes, a la carpa dels bombers a la Plaça del Mercat. Aquest any, a causa de la pandèmia les joguines han de ser noves i s'han d'entregar embolicades. A més, aquestes no poden ser ni sexistes ni de caràcter bèl·lic, es recomana que siguin jocs sostenibles i cooperatius.

LES ESCOLES REIVINDIQUEN ELS DRETS DELS INFANTS



L'escola Vedruna va enlairar els globus amb desitjos des de la pista del carrer 27 de maig



L'escola Joan Maragall va fer l'activitat al pati

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Les escoles del Ripollès s'han sumat un any més a la commemoració del Dia Internacional dels Drets dels Infants, el 20 de novembre. Aquest any s'ha elaborat un manifest conjunt entre tots els grups de 6è dels centres escolars. A més, la pandèmia ha fet variar l'activitat que cada any es duia a terme a la plaça de l'ajuntament on s'agrupaven els infants de les diferents escoles. A causa de la pandèmia cada escola ha llegit el manifest i ha fet enlairar els globus amb desitjos dels infants

des del seu pati. Aquest dia assenyalat en el calendari escolar pretén que **«els nens siguin sensibles a totes les necessitats del món, que coneguin la seva situació de privilegi, perquè no a tot arreu els infants tenen drets, com poder anar a l'escola, tenir salut, una identitat»**, ha explicat Mercè Trias, tutora de 6è de primària de l'Escola Vedruna de Ripoll. És per això que a classe s'ha treballat **«què són els drets»**.

La celebració d'aquesta jornada a Ripoll l'impulsa el Consistori Infantil per tal de reivindicar i reconèixer que tots els infants

del món haurien de tenir garantits els drets que es recullen a la declaració signada durant la convenció dels drets dels infants l'any 1989. El manifest d'aquest any acaba amb un clar missatge dels joves: **«Nosaltres, els infants i joves: no som les fonts dels problemes; som els recursos necessaris per resoldre'ls. No som despeses; som inversions de futur. No som només gent jove; som gent i ciutadans d'aquest món. Som els infants del món, Som ciutadans i ciutadanes que volem fer d'aquest món un lloc millor per a tothom»**.

el Ripollès digital!cat

EL TEU PORTAL INFORMATIU
DEL RIPOLLÈS



JA QUEDA MENYS PER CONÈIXER ELS CANDIDATS DELS LÍDERS

S'HAN REBUT UN BON GRAPAT DE PROPOSTES DE LA CIUTADANIA EN LES DIFERENTS CATEGORIES QUE COMPOSEN ELS PREMIS, QUE RECONeixEN A PERSONALITATS, ENTITATS, EMPRESES I INICIATIVES

RIPOLLÈS G. SÁNCHEZ

El Ripollès ja frisa per saber els noms de totes les candidatures que optaran a ser un Ripollès Líder 2020. Aquesta setmana s'estan acabant de definir tots els noms que han arribat a l'organització, de la mà d'entitats, associacions, institucions i persones a títol personal, que veuen en els guardons una oportunitat també de reconeixement per part de la comarca. Això significa que els guardons de caràcter popular que homenatgen a persones, entitats, associacions, empreses i iniciatives que han destacat durant el 2020 per la seva empenta i tasca, ben aviat seran objecte ja de la votació



EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS

PLA D'IMPULS A L'ECONOMIA

Nous ajuts als titulars d'activitats econòmiques de Ripoll afectades per la COVID-19

TERMINI

- Del 3 al 31 de desembre de 2020.

PER A QUI?

- Persones físiques autònomes empadronades a Ripoll o tenint la seva única activitat al municipi que s'hagin vist obligades a cessar la seva activitat per regulacions normatives de rang superior degut a la pandèmia COVID-19.

REQUISITS

- Ser persona física donada d'alta com a autònom i obligada a tancar com a conseqüència de l'aplicació de les mesures de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia COVID-19.
- Estar empadronat a Ripoll o bé que l'activitat es desenvolupi només a Ripoll.
- Estar donat d'alta en el cens de l'IAE.
- Tenir legalitzada l'activitat a Ripoll.
- Trobar-se al corrent de pagament de les obligacions tributàries amb l'Ajuntament, l'Agència Tributària, la Seguretat Social.

QUANTIA DE LA SUBVENCIÓ

- Per els establiments suspesos d'activitat: 200 €.
- Si l'activitat se suspèn per període superior a un mes: 400 € (no caldrà fer nova sol·licitud).

TRÀMITS (dues opcions)

- Telemàticament a través de l'apartat de tràmits i gestions de l'Ajuntament de Ripoll.

Tràmits i gestions - Ajuntament de Ripoll

- Fer arribar una instància genèrica indicant que s'hi adjunta el model de sol·licitud normalitzat per "SOL·LICITUD SUBVENCIÓ ALS TITULARS D'ACTIVITATS ECONÒMIQUES DE RIPOLL AFECTADES PER LES DIFERENTS SITUACIONS PROVOCADES PER LA COVID-19". Caldrà adjuntar la resta de documentació requerida a les bases i que s'especifica detalladament a la sol·licitud.

- La identificació i firma per al tràmit es farà a través de l'IdCat mòbil o certificat digital.

web gencat.cat/ca/tramits/com-tramitar-en-linea/identificacio-digital

- Presencialment. Excepcionalment serà presencial amb cita prèvia a l'Oficina Covid-19, que durant un temps s'utilitzarà per l'Àrea de Projecte Econòmic i que estarà situada a:

Pl. Anselm Clavé núm. 10

Horari: de dimarts a divendres matins
dilluns matí tarda

- Per demanar cita prèvia cal contactar amb:
projeccioeconomica@ajripoll.cat (presencialment)
o trucar al 972 71 41 42

Per evitar esperes i per seguretat sanitària preguem que s'utilitzi sempre que sigui possible el sistema telemàtic.

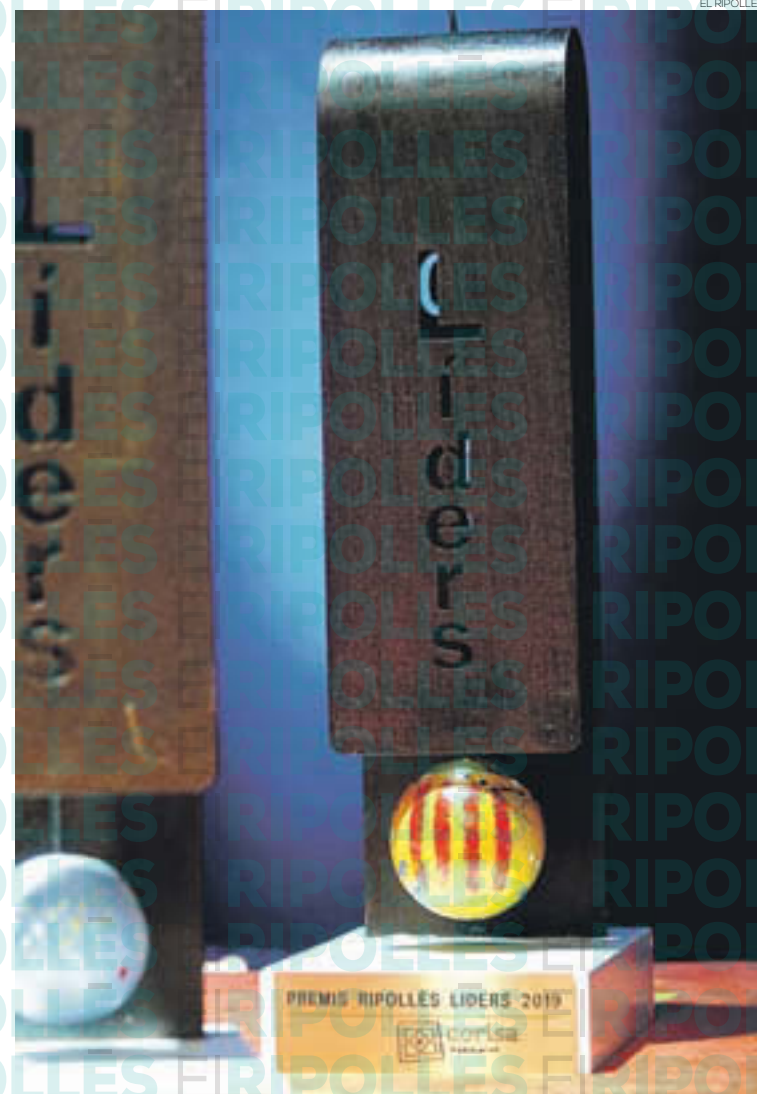
INFORMACIÓ, BASES I FULL DE SOL·LICITUD
ripoll.cat/pladimpuls



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

#ensensortirem

#joactuo



de tots els ripollesos i ripolleses que vulguin decidir qui es mereix de tots ells ser un dels Líders d'enguany. Cal recordar que l'organització dels premis Ripollès Líders 2020 no va dubtar ni un moment que, en un any tan especial com el que estem vivint, es poguessin dur a terme igualment els reconeixements, com una manera de demostrar que la comarca ha treballat de valent per superar aquesta crisi en tots els aspectes i en totes les vessants. Els premis Ripollès Líders 2020 encaran ja l'onzena edició, una llarga trajectòria que confereix un prestigi a l'hora de destacar el Ripollès de l'Any, el premi Trajectòria Ripollès, i la resta de premiats en categories com Esports i Joventut; Empreses i Indústria; Comerç Local; Projecte cultural, ecològic i popular; Premi

Josep Pujol Aulí (dedicat al turisme); Responsabilitat social i Premi Eduard Soler (iniciativa i empenta en el món empresarial). Com cada any, tothom qui vulgui podrà votar, ja que un dels punts forts dels guardons és el seu caràcter popular. Conjuntament amb la decisió del jurat, s'acabarà proclamant els diferents Líders del Ripollès del 2020. En funció de com evolucioni la situació global vinculada amb el coronavirus, s'estudiaria la celebració de la tradicional gala d'entrega de premis al Teatre Comtal que, des de sempre, ha suposat tota una efemèride per a les personalitats del Ripollès. Estigueu ben atents als mitjans de Corisa Media Grup per saber de primera mà els terminis de votació i els candidats definitius per a l'onzena edició dels premis Ripollès Líders.

CREU ROJA REIVINDICA LA FALTA DE SUPORT ECONÒMIC

EL SECRETARI DE LA DELEGACIÓ DE L'ENTITAT A GIRONA, ACOMPANYAT DEL COORDINADOR, ES VAN REUNIR AMB ELS RESPONSABLES DE L'ASSEMBLEA RIPOLLESA AQUEST DIMECRES

RIPOLL REDACCIÓ

Creu Roja Ripoll ha augmentat el nombre de persones ateses durant la pandèmia, però els recursos amb els quals han de treballar són els mateixos, de manera que aquesta problemàtica va ser el centre de debat de l'assemblea que va acollir el Secretari provincial de Creu Roja a Girona i el coordinador de Creu Roja a Girona aquest dimecres, on també hi va assistir l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell. **«Estem bastant preocupats perquè ens han disminuït els ingressos econòmics i ha augmentat la feina, ja que nosaltres hem fet serveis de portar menjar a domicili i acompanyar a gent gran, entre d'altres. I hem de pensar també en el futur i com gestionar-ho»**, explica Joan Rafart, President de l'Assemblea Local de Creu Roja a Ripoll. Des de la delegació provincial es van comprometre durant la trobada a oferir el seu suport a l'entitat ripollesa. **«Hem vingut perquè ens expliquin quines són les necessitats i inquietuds de la delegació de la Creu Roja a Ripoll i ajudar-los i acompanyar-los en tot el procés des del punt de vista de la gestió de l'acti-**



EL RIPOLLÈS

vitat i de la gestió general de l'assemblea», comenta Josep Domènech, Secretari Provincial de Creu Roja a Girona. La feina feta per Creu Roja Ripoll es reflecteix en les xifres, tal com explicava el Coordinador de Creu Roja a Girona, Jordi Martori: **«entre els mesos d'octubre i principis de novembre la delegació de Ripoll ha atès entre 400 i 500 persones i en aquests moments ja estan per sobre les 2.600, per tant això implica tot el volum de feina que s'ha fet; des de portar alimentació a persones confi-**

ner compres, subministres de productes de primera necessitat, etcètera». L'augment de demanda de serveis socials però, s'ha produït arreu de la província gironina, amb una pujada del 75%, i al Ripollès aquest augment ha estat significatiu. **«Hi ha molta gent que s'ha quedat sense feina, persones que fa sis o vuit mesos no estaven en aquesta situació i ara requereixen dels nostres serveis. Sense cap mena de dubte ha empitjorat molt, el nombre és molt més alt ara que no pas a l'inici de la pandèmia»**, afegeix el President de la Delegació a Ripoll.



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

I precisament a causa d'aquesta necessitat creixent des de Girona, l'entitat ha engegat una

campanya estatal de recaptació de fons per ajudar a les delegacions comarcals.

DUES JUBILACIONS A SANT JOAN QUE MEREIXEN UN BON COMIAT

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses ha viscut en pocs dies, un parell de jubilacions de persones que portaven treballant al consistori un bon grapat d'anys. Per aquest motiu, el consistori va organitzar dos actes reduïts per agrair els serveis prestats per cadascun d'ells a la vila i a l'ajuntament. En primer lloc, el passat 18 de novembre, es va realitzar l'acte d'homenatge d'en Josep Candelo, que va començar a treballar a Aigües i Serveis de Sant Joan de les Abadeses l'any 2003. Pos-

terorment, després de la dissolució de l'empresa, va prestar els serveis directament a l'ajuntament. En total, 17 anys de servei al poble. El passat dissabte va ser el torn d'agrair la feina duta a terme durant 15 anys per la Dolors Castells, qui va desenvolupar la funció de conserge de l'edifici Abadessa Emma (del 2005 al 2009) i d'agent cívic conjuntament amb la Policia Municipal (a partir del 2009). Ambdós actes van tenir lloc a la sala de plens de l'ajuntament, amb la presència de l'alcalde Ramon Roqué, alguns regidors i també companys de feina.



Dolors Castells, amb el cap de la policia



En Josep Candelo, amb els companys de la brigada municipal

LES VARIUS: CONSELLS PER MILLORAR LES VARIUS

Susanna Borrull

INFERMERA

Les varis són un problema de salut, si bé al seu inici pot semblar un problema de caire estètic, a la llarga pot esdevenir una malaltia crònica i desenvolupar complicacions com trombosis o úlceres vasculars.

QUE SÓN LES VARIUS?

Les varis de les cames són dilatacions de les venes degut a una disfunció de les vàlvules venoses, aquestes s'encarreguen que el flux sanguini circuli en sentit ascendent, de les cames cap al cor. Quan les vàlvules fallen, la sang s'estanca a les venes, augmenta la pressió, les parets dels vasos es debiliten, i és llavors quan la vena es dilata i es deforma; és el que anomenen insuficiència venosa.

Es una patologia que afecta al 60% de la població adulta i és més freqüent en dones que en homes.



QUINS SÓN ELS PRINCIPALS DESENCADENANTS?

Sedentarisme, sobrepès, edat avançada, tabac, antecedents familiars, canvis hormonaus (durant l'embaràs, menopausa).

QUINS SÍMPTOMES PRODUEIXEN?

Els símptomes poden ser diversos: sensació de pesadesa a les cames, rampes, dolor, sensació d'inflor, picor, visualment poden aparèixer des de petits capil·lars (aranyes vasculars) a venes més visibles, dilatades i tortuoses, alteracions a la pell (enfosquiment localitzat sobretot als turmells, èczema...), i en fases avançades poden aparèixer nafres o úlceres.

CONSELLS PER MILLORAR LES VARIUS

• Fer exercici amb regularitat, caminar és l'exercici més aconsellable per afavorir el retorn venós, també nedar o anar en bicicleta.

• Evitar estar moltes hores drets o asseguts, evitar creuar les cames, en professions o oficis que es treballa en posició molt estàtica es recomana fer pauses, intentar fer exercicis de flexió i extensió dels peus, posar-se de puntetes de manera repetida per activar la circulació.

• Reposar amb les cames elevades, alçar 10-15 cm la part baixa del llit mentre dormim.

• No utilitzar roba molt ajustada, fer ús de calçat còmode, evitar sabates de taló alt o sabata plana.

• Evitar fonts de calor: exposició directa al sol, estufes, banys d'aigua calenta, aigües termals, saunes, depilacions calentes.

• Realitzar dutxes fredes, alternant amb aigua tèbia en sentit ascendent de peus fins a les cuixes.



• Fer massatges suaus a les cames amb gels específics dels peus cap amunt, seguint el sentit de la circulació venosa.

• Utilitzar mitges de compressió.

• Mantenir la pell neta i molt hidratada.

• Tenir una alimentació correcta per controlar el pes i l'obesitat, evitar aliments amb alt contingut amb sal, ja que afavoreixen la retenció de líquids, evitar els aliments rics amb greixos saturats i els productes ensucrats. Augmentar el consum de fibra (fruites i verdures), cereals integrals i d'aliments rics en flavonoides (nabius, mores, gerds, maduixes) que enforteixen les parets dels vasos sanguinis.

• Beure molta aigua (entre 1,5 i 2 litres diaris).

• Evitar l'alcohol i el tabac.

TRACTAMENT DE LES VARIUS

L'objectiu principal del tractament és millorar el retorn venós a les cames. Es recomana adoptar una sèrie d'hàbits saludables.

Tot i que les varis no es poden prevenir, sí que podem retardar la seva aparició, alleugerir les molèsties i evitar complicacions.



CINEMA

Casal Camprodoní



PERSONAL ASSISTANT

Estats Units, 2020.

De Nisha Ganatra. Amb Dakota Johnson, Tracee Ellis Ross, Ice Cube, Bill Pullman, Kelvin Harrison Jr., Zoe Chao, June Diane Raphael, Eddie Izzard.

★★★ Ambientada en la vibrant escena musical de Los Angeles, explica la història de Grace David, una superestrella que ha arribat als límits del seu talent i ego. La Maggie és la seva assistent, una noia amb més feina de la que pot atrapar i qui segueix latent un somni de la infantesa: convertir-se en productora musical.

Comèdia romàntica

Dissabte i diumenge a les 17 h i a les 20 h.

Cinema Comtal

LAS BRUJAS (DE ROALD DAHL)

Estats Units, 2020.

De Robert Zemeckis. Amb Octavia Spencer, Anne Hathaway, Jahzir Bruno, Stanley Tucci, Chris Rock, Angus Wright, Phillippe Spall, Simon Manyonda.

★★★

Explica la història d'un petit orfe que, a finals de 1967 se'n va a viure amb la seva àvia a Demopolis, un poble d'Alabama. El nen i l'àvia tenen estranyes trobades amb algunes bruixes aparentment glamuroses però absolutament diabòliques, així que decideixen marxar a un hotel a la costa, però allà hi arriben al mateix temps que la Gran Bruixa, que ha reunit a bruixes de tot el planeta.

Fantàstica. Comèdia. Terror

Dissabte a les 18 h, diumenge 17 i 19.30 h i dilluns 19.30 h.



Cinema Catalunya



CICLE GAUDÍ: L'OFRENA

Catalunya, 2020.

De Ventura Durall. Amb Àlex Bremdemühl, Anna Alarcón, Verónica Echegui.

★★★

Jan, un misteriós personatge marcat per un profund sentiment de culpabilitat, tracta de recuperar l'amor de Violeta (la seva ex-amant d'adolescència, ara una psiquiatra amb la vida ben muntada) mitjançant un pla complex i malaltís, vint anys després dels fets que van provocar la seva separació.

Drama

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

AGENDA

ACTES I FESTES

RIBES DE FRESER

DIUMENGE 29

Visita guiada 'Fonts, homes, dones, estuejants i nans al Pirineu, en un passeig per Ribes de Freser', de la mà de Rutis Amatores. A les 11.30 h, cal reservar prèviament a l'Oficina de Turisme de la Vall de Ribes o trucant al 972 72 77 28 o enviant correu electrònic a turisme@vallderibes.cat. Places limitades.

RIPOLL

DIJOUS 26

Xerrada en línia 'Sexualitat i afectivitat a la vellesa', a càrrec de Jordi Naudó. Podeu

inscriure-us al correu cc.ripoll@gencat.cat o al telèfon 972 71 51 54. De 17.30 h a 19 h.

RIPOLL

DIUMENGE 29

Visita guiada 'El Monestir de Ripoll en temps de pandèmia'. Reserva prèvia al 972 70 40 03. A les 11.00 h.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DIUMENGE 29

'Viatge per les cançons de cinema negre' amb marina Prades, Santi Ricart i Oriol Padrós. Direcció: Jordi Fité. En el marc del cicle de tardor del SAT Teatre Centre. Al Palau de l'Abadia. A les 12.30 h.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

CAMPRODON

FINS AL 13 DE DESEMBRE

Exposició de Playmobil. Diorames pels diferents aparadors del municipi i un divertit joc per trobar el Playmobil amagat a cada aparador.

FINS AL 13 DE DESEMBRE

Exposició 'Aiguat de 1940' a Cal Marquès. Horari: de dimecres a divendres de 10h a 14h i de 16h a 20h. Dissabte de 16 a 20h i diumenge de 11h a 13h.

RIPOLL

FINS AL 30 DE NOVENBRE

Exposició 'Desde mi balcón'. Mostra

col·lectiva exposada als equipaments municipals de Ripoll.

FINS AL 30 DE NOVENBRE

Exposició 'Mirades' de Lluïsa Molina, a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll. Horari: dilluns, dimecres i divendres de 10h a 13h i de 15.30h a 20h. Dimarts i dijous de 15.30h a 20h.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS AL 29 DE NOVENBRE

Exposició 'Lamento Borincano' del fotoperiodista Joan Guerrero. Al Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de 10h a 14h i de 16h a 19h. Diumenge de 10h a 14h.



El Palau de l'Abadia exposa 'Lamento Borincano' del fotoperiodista Joan Guerrero

Molt per fer, tot per descobrir



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22. Ripoll · 972 70 32 11 · ripoll.cat

TV RIPOLLÈS

Programació del 26 de novembre al 2 de desembre de 2020

EL CAMINANT PER CATALUNYA FA PARADA A LA GARROTXA



Aquesta setmana, el programa visita Sant Aniol de Finestres. L'equip del Caminant recorrerà per indrets plens d'història i de cultura, com un santuari, una ermita o les restes d'un castell. També s'enfilàrà per camins envoltats de paisatges i magnífiques vistes dels boscos de la comarca de la Garrotxa, tot veient masies de pagès durant el trajecte.

Dimecres a les 21.15 h i dijous a les 17.00 h.



RIPOLLÈS AVUI
Entrevistem a l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, per tractar l'actualitat del municipi
Dimarts a les 21.15 h i dimecres a les 17 h.



COMARCA INFORMATIU
Acostem l'actualitat informativa de tota la comarca a tota la població, cada dia, al migdia, al vespre i a la nit.
Cada dia a les 14 h, a les 20 h i a les 22 h.

Dijous 26

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecticat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazín
17.00	Els vint-i-cinc
17.30	Gaudeix la festa
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Caminant per Catalunya
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Gaudeix la festa
23.30	Teló de fons
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazín
02.00	La Tertúlia
04.00	Ben Trobats

Divendres 27

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Caminant per Catalunya
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazín
17.00	Caminant per Catalunya
17.30	Torna-la a tocar, Sam
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Paisatges encreuats
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	Fet al país
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazín
02.00	La Tertúlia
04.00	Ben Trobats

Dissabte 28

08.30	Comarca Informatiu: resum setmanal
09.00	El Magazín: resum cap de setmana
10.00	Clínica integral
11.00	Teló de fons
11.30	Només esport
12.00	Connecti.cat
13.00	El Magazín
13.45	Música.cat
14.00	Comarca Informatiu: resum setmanal
14.30	Només esport
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	Casal d'estiu
16.00	The Weekly Mag
18.00	Bàsquet en joc
20.30	Nex cap de setmana
21.00	La Mar de bé
21.30	Aventura
22.00	Al Dia Girona
22.30	Zoom festival 2020
00.30	Misteris

Diumenge 29

08.30	Comarca Informatiu: resum setmanal
09.00	El Magazín: resum setmanal
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	Els vint-i-cinc
13.00	Ripollès avui
13.30	Paisatges encreuats
14.00	Comarca Informatiu: resum setmanal
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Casal d'estiu
15.30	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	La mar de bé
21.30	Concurs de castells
22.00	Territori contemporani
22.30	Temporada impossible
00.15	Al Dia Girona
00.45	Els vint-i-cinc
01.15	Comarca Informatiu: resum setmanal
01.45	Gaudeix la festa
02.00	Fet al país

Dilluns 30

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Clínica Integral
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Al Dia Girona
15.00	La Porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	Aventura
16.45	Clínica Integral
17.45	Música.cat
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Només esport
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Clínica Integral
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.00	La Tertúlia
04.00	Ben Trobats

Dimarts 1

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazín
17.00	Només esport
17.30	Que n'aprenguin
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Ripollès avui
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Aventura
23.30	Que n'aprenguin
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazín
02.00	La Tertúlia
04.00	Ben trobats

Dimecres 2

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazín
17.00	Ripollès Avui
17.30	Només esport: l'entrevista
18.00	La Tertúlia
18.45	Música.cat
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Els vint-i-cinc
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Només esport
23.30	Territori Contemporani
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.00	La Tertúlia
04.00	Ben Trobats

[ES] P40ESPORTS

Els esports a l'aire lliure també reprenen la seva activitat

[ES] P41ESPORTS

Comencen els entrenaments de l'escola del Ripollès Rugby Club

[ES] P42ESPORTS

Espanya convoca Xavi Rabaseda per als partits de la selecció

[ES] P43ESPORTS

Entrevista al ripollès Xevi Sadurní, seleccionador català d'esquí de muntanya

[ES] P44ESPORTS

La campanya 'Orgullosa' es vol portar als instituts de Catalunya

ESPORTS

Esport a dins...

Retorna l'activitat esportiva en pavellons i gimnasos, amb un aforament màxim permès del 30% des de dilluns

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

Els clubs i entitats del Ripollès tenien ganes de tornar a entrenar. També en el cas dels esports que es desenvolupen en espais interiors, com pavellons, ja que la setmana passada, en una primera filtració de l'esborrany sobre les mesures que aprovaria la Generalitat en la desescalada a Catalunya, s'avançava que potser se seguia restringint la pràctica esportiva en equipaments com pavellons, és a dir, d'interior. Però dijous passat es van esvaïr els dubtes en aquest àmbit i entitats del Ripollès van celebrar que el pla aprovat pel govern català permeti ja, des del tram 1 de la desescalada iniciat dilluns passat, que els equipaments esportius puguin reobrir, tot i les limitacions d'aforament (30% al·interior i 50% al·exterior) i havent de complir amb el toc de queda en tot moment. A la comarca, clubs com l'Hoquei Club Ripoll, l'Escola Futbol Sala Ripoll o les seccions de bàsquet i patinatge artístic de la FEC Vall del Ter no ho van dubtar ni un moment i van apostar per reprendre els entrenaments amb els equips sènior i també de base, complint amb la nova normativa vigent. També és el cas del Club Patí Ripoll, que ja torna a utilitzar la pista del pavelló municipal de la capital per entrenar a les ordres dels tècnics. Després de tres setmanes apostant pels entrenaments virtuals en el segon

confinament que ha tocat viure, les joves patinadores ja tenien ganes de calçar-se els patins de nou i tornar a rodar sobre la pista.

El gimnàs, obert

També poden reobrir des del passat dilluns els gimnasos, com per exemple el del l'Avellaneda de Ripoll, així com altres equipaments com les piscines (onsí que es poden utilitzar vestidors, circumstància prohibida a la resta d'instal·lacions esportives). **«La gent està contenta de tornar a venir i serveix per reivindicar que el virus, fent esport, segurament és on menys es contagia»**, recordava Marc Arxé, tècnic del gimnàs de l'Avellaneda de Ripoll.



L'entrenament del Club Patí Ripoll, el passat dilluns al pavelló municipal de Ripoll



Entitats d'arreu de la comarca han reprès les sessions aquesta setmana



El gimnàs de l'Avellaneda pot acollir un màxim de 8 esportistes alhora

TWITTER FEC VALL DEL TER

ROGER SALADRIGUES

ROGER SALADRIGUES

...i també a fora

■ La posada en marxa del futbol, per exemple, al Ripollès, es duu a terme amb instal·lacions al 50% de capacitat

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

Els equips de futbol de la comarca són alguns dels beneficiats per la reobertura d'equipaments esportius a l'exterior al 50% de la seva capacitat, tal com ha aprovat la Generalitat en el pla de desescalada. Aquesta setmana han tornat a la feina els equips sènior, com el Camprodon, l'Abadessenc, el Campdevàdol i el Ripoll, i també els conjunts de base. Ara bé, cal complir amb les mesures de seguretat per evitar la propagació de la COVID-19, com respectar la distància social, realitzar una bona higiene de mans i material, fer un control d'accés dels esportistes i tècnics a les instal·lacions i treballar a porta tancada, sense la presència de públic.

La normativa indica que a les 10 de la nit tothom ha de ser a casa per respectar el toc de queda. Això ha obligat alguns equips a avançar l'horari d'entrenaments, per disposar del mateix temps total per treballar, però poder acabar abans. És el cas de la Unió



EIRIPOLLÈS

Esportiva Camprodon, qui es va posar en marxa dimarts, 45 minuts abans del què era habitual en la seva rutina d'entrenaments. «**I a les 9 del vespre, tothom cap a casa**», exposa el president del club, Joan Busquets. Aquest dijous repeteixen sessió. En principi

degut al confinament de cap de setmana, la possibilitat de desplaçar-se a municipis no limítrofs per practicar esport no està permesa. També l'Abadessenc va avançar dimarts l'hora per començar a entrenar al municipal de Sant Joan de les Abadesses. A

EL RIPOLLÈS



Un entrenament de l'Abadessenc aquest dimarts, al municipal de Sant Joan de les Abadesses

partir de dos quarts de 8 del vespre, equip en marxa de la mà de Toni García. «**Tornar a entrenar està bé**», exposa el president de l'Abadessenc, Joel Regué, «**però sense data de quan i com començar, no ajuda en res**». En el seu cas, programaran entrenaments en funció de la disponibilitat de jugadors i tècnics, ja que el fet de no saber si les competicions es podran reprendre aviat o no, fa que l'activitat no sigui la mateixa. Pensen que «**en el futbol territorial, depenem que hi hagi afició**» i, anant més enllà, diu que si el futbol s'hagués de reprendre amb partits sense públic, no hi hauria «**al·licient per jugar**».

Aquest esperit competitiu propi de les lligues d'àmbit territorial sembla que s'ha anat perdent i l'ànim general de la comarca és que pot ser una altra temporada en blanc per als equips, sense poder disputar gran part dels partits previstos als calendaris. La Unió Esportiva Campdevàdol també treballa ja des del dimarts sobre el terreny de

joc, «**sense massa previsió competitiva i amb ganes de reactivar-nos per fer pinya i mantenir-nos en forma**», segons comenta Francesc Puig, el seu president. Sense poder jugar tampoc amistosos ni fer res excepcional fora dels entrenaments el cap de setmana, la nova rutina serà realitzar sessions sempre que es pugui, com a manera de seguir actius. El Club Futbol Ripoll també va reprendre l'activitat futbolística el passat dimarts, al municipal de la capital, així com els diferents equips de l'Escola Futbol Ripollès o la FEC Vall del Ter i l'Atlètic Ripoll.

Només el temps i l'evolució de la pandèmia dirà si aquest segon retorn de l'activitat esportiva haurà estat l'avantatge de la represa de les lligues en una nova normalitat o només una flexibilització més abans d'un possible nou tancament. L'esport, però, seguirà lluitant i reivindicant que es pot dur a terme de manera segura, com un bé essencial en temps de restriccions i incerteses globals.

Pràctica esportiva permesa a fora

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

La pràctica d'esports no només es duu a terme en instal·lacions esportives, com camps de futbol o pistes i pavellons. Per això, les noves mesures en el tram 1 de la desescalada també contemplen altres consideracions per a poder fer esport a l'aire lliure, per exemple. S'autoritza desenvolupar qualsevol activitat física i esportiva a l'aire lliure sempre que sigui de manera individual, amb convivents o en grups de màxim sis persones, sempre que es respectin els horaris del confinament nocturn. En aquest sentit, cal tenir en compte que des de divendres a les 6 del matí

i fins al dilluns a la mateixa hora, la pràctica d'activitat física i esportiva a l'aire lliure s'haurà de realitzar dins del municipi de residència i es podrà fer amb convivents o en grups de màxim sis persones. Excepcionalment, els esportistes federats podran desplaçar-se als municipis limítrofs al de residència i amb grups estables d'entrenament en el transcurs de l'entrenament a l'aire lliure. Des d'Esports de la Generalitat, es remarca que la pràctica d'activitat esportiva a l'aire lliure també comprèn pràctiques vinculades a l'activitat física (com per exemple el senderisme), incloent-hi també les nàutiques i les aèries.

Es reactiva l'escola del Ripollès Rugby Club per a alumnes d'ESO

■ L'objectiu és donar a conèixer aquest esport entre els joves de la comarca i fomentar els seus valors

RIPOLL | XEVI PUJOL

Aquest dilluns es va reactivar amb un entrenament al camp municipal de Ripoll l'escola del Ripollès Rugby Club. Un projecte que va començar ara fa uns 10 mesos, quan els integrants del club es van posar en contacte amb els centres escolars per començar a fer formació als nois i noies. Van contactar amb les escoles que tenen secundària i Batxillerat. Primer van contactar amb ells des de l'escola Vedruna de Ripoll, que són els que ja estan duent a terme els entrenaments. També tenen previst anar a l'INS Abat Oliba a partir del mes de març, a fer classes pels alumnes de 4t d'ESO i 1r de Batxillerat. Jordi Colomer, coordinador de l'escola del

Ripollès RC, explica que busquen **«donar a conèixer el rugbi a la comarca, un esport que no hi era fins fa 8 anys, quan vam formar el nostre equip sènior»**. La finalitat és que els alumnes comencin a entendre aquest esport, que no té tanta presència al Ripollès com d'altres que sí que compten amb equips de formació des de fa molts i molts anys. Des del club agraeixen la gestió de l'ajuntament de Ripoll per deixar-los el camp i també donen les gràcies a les escoles que ja s'hi han sumat, alhora que esperen que se n'hi afegeixin més de tota la comarca. **«De moment ho valorem molt positivament, perquè ens agrada veure nens i nenes de 16 anys jugant a rug-**



Entrenament d'aquest dilluns al camp municipal de Ripoll

ROGER SALADRIGUES



bi», expressa Colomer. La idea del Ripollès Rugby Club és quedar-se **«molt de temps a Ripoll»** i l'escola és una peça clau per aconseguir aquesta continuïtat. **«Pensem que els nens que comencen ara, si van seguint, quan tinguin la nostra edat seran millors que nosaltres»**, opina Colomer, que anima a tots els nois i noies que estiguin cursant ESO a sumar-se al projecte. Ara mateix hi ha bàsicament integrants de l'escola Vedruna però també n'hi ha algun de l'institut de Ribes de Freser.

Als entrenaments fan diversos exercicis bàsics del rugbi, per aprendre els conceptes més essencials. Però els entrenadors i monitors volen, sobretot, transmetre la companyonia, l'esforç i els valors que acompanyen aquest esport. **«Intentem que s'ho passin bé i també incidir en aquests punts»**, diu Jordi Colomer. Amb la represa de l'activitat esportiva a l'aire lliure han pogut tornar a iniciar un projecte que la pandèmia havia estroncat quan més bé estava funcionant.

al servei de les persones i els municipis



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - ccripolles@ripolles.cat - ripolles.cat

Xavi Rabaseda, al capdavant de la convocatòria de la selecció

■ Jugaran contra Israel i Romania a València, en partits de classificació per l'Eurobasket

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El ripollès Xavi Rabaseda és un dels tres campions del món del 2019 que encapçalen la llista de la selecció espanyola per a aquesta finestra de classificació per a l'Eurobasket, juntament amb Javier Beirán i Quino Colom. El combinat que dirigeix Sergio Scariolo jugarà dos partits de classificació per a l'Europeu del 2022, aquests propers dies a València. Primer es va fer una pre-convocatòria de 16 jugadors i després de realitzar una sèrie de proves sanitàries als integrants, es va anunciar la llista definitiva de 13, diumenge passat.

A més de Rabaseda, Beirán i Colom també hi trobem Francis Alonso, Víctor Artea-



Rabaseda en un partit anterior amb la selecció espanyola

ga, Jonathan Barreiro, Ferran Bassas, Darío Brizuela, Alberto Díaz, Rubé Guerrero, Nacho Llovet, Xabi López Aróstegui i Tyson Pérez. Aquesta 'finestra' se celebrarà en format 'bomolla', amb especials mesures de seguretat sanitària, i tan els entrenaments com els partits tindran com a escenari les instal·lacions de la Fonteta (València). Espanya jugarà contra Israel (dissabte 28 a les 19.30h) i contra Romania (dilluns a la mateixa hora). Serà el primer cop que la selecció juga a València partits oficials. El jugador ripollès Xavi Rabaseda, que ara juga a l'Hereda San Pablo Burgos, intentarà ajudar a aquest grup de jugadors a aconseguir bons resultats. En aquestes 'finestres' per a l'Eurobasket 2022 hi

participen 32 seleccions nacionals, repartides en vuit grups de quatre equips cadascun. Es classificaran els tres primers de cada grup, excepte en els grups B, C, E i G, en els quals hi juguen els quatre països amfitrions (Alemanya, República Txeca, Geòrgia i Itàlia).

En aquests grups aconseguiran passar els dos primers classificats a més del país organitzador. L'Eurobasket el jugaran 24 seleccions i està previst que es disputi en quatre seus: la fase de grups repartida entre Colònia (Alemanya), Praga (República Txeca), Tbilisi (Geòrgia) i Milà (Itàlia), i la fase final a Berlín. Sergio Scariolo, seleccionador espanyol, destaca que la llista per aquesta 'finestra' és de **«jugadors motivats»**.

Badajoz i Ibiza, amb Corredera i Chaira, encadenen victòries

■ Només el santjoaní va jugar en la darrera jornada, marcant un dels gols del seu equip

RIPOLLÈS | X.P.

Els jugadors ripollesos de Segona Divisió B segueixen competint aquesta temporada 2020/21. El santjoaní Àlex Corredera és un dels que està registrant uns millors números. Amb el Badajoz, segueix dominant amb mà de ferro el grup V B. De moment, porten quatre victòries i un empat, que els fan sumar 13 punts. El passat cap de setmana, Corredera va fer un dels cinc gols que van servir al seu equip per guanyar 5 a 3 al Villarrobledo. El proper partit els enfrontarà contra el Talavera el diumenge.

També va guanyar, per 0 a 4 davant el València B, l'Ibiza, que compta amb el ripollès Ilyas Chaira a les seves files. En aquest cas no va disputar cap



Partit amb molts gols el darrer del Badajoz, un d'ells d'Àlex Corredera

minut i per tant no va contribuir sobre el camp a la victòria del seu equip, que encapçala amb 5 partits guanyats i cap de perdut el grup III B. Al grup III A, l'Olot de moment no té

massa sort i està a la part baixa de la taula, després de sumar només dos punts en les primeres jornades. Aquest dimecres a la tarda, l'equip on juga el mollonenc Lluís Aspar es veia



L'Ibiza on juga Ilyas Chaira és líder del seu grup després de 5 victòries

les cares amb el FC Barcelona B per intentar capgirar aquesta situació, en un partit que havia estat suspès per positius de COVID-19. Aspar ha arrossegat molèsties en els últims partits i

no ha pogut estar amb l'equip. I tampoc va jugar el darrer partit del Racing de Ferrol el ripollès Pep Caballé. Els gallecs van empatar contra el Compostela i són quarts del grup I A.

Oriol Cardona, Marc Pinsach, Jordi Alís, Clàudia Galícia, Clàudia Sabata o Marta Garcia són alguns dels noms que integren la **selecció catalana d'esquí de muntanya 2020**

L'objectiu de l'equip és competir als **campionats estatals i també en proves de la Grande Course**, però encara no saben com es desenvoluparà la temporada amb el coronavirus

L'esquí de muntanya està en auge i s'espera que aquest any, amb la pandèmia, es produeixi un **'boom'** de gent que el vulgui practicar, fugint de les aglomeracions a la neu

Xevi Sadurní: «La temporada es presenta força incerta»

■ El ripollès és el seleccionador català d'esquí de muntanya aquest 2020

Xevi Sadurní encapçala aquest any la selecció catalana d'esquí de muntanya, amb Joan Cardona com a segon. L'equip manté molts dels esportistes dels últims anys. Per altra banda, pensa que l'skimo és un esport segur

RIPOLL | XEVI PUJOL

■ Com es presenta la temporada?

És força incerta, de moment hem hagut d'anul·lar tots els entrenaments que teníem previstos a França aquest mes de novembre. El calendari, en principi, segueix vigent, però anirem veient què passa.

■ Quins esportistes formen aquest any la selecció?

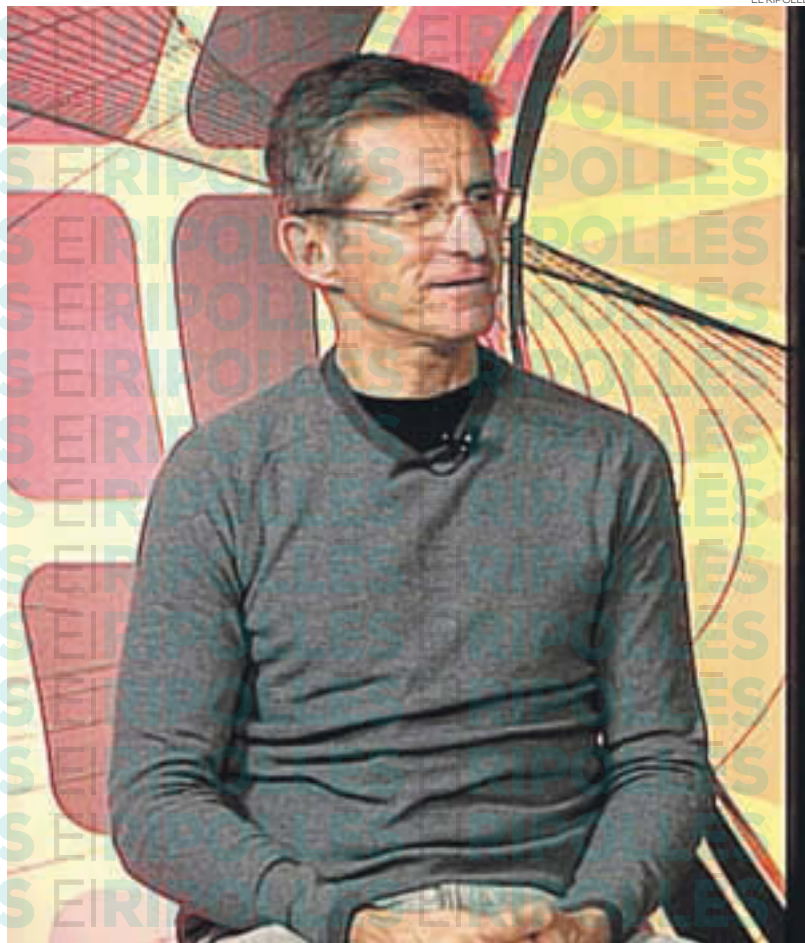
Continuem amb la línia de l'any passat, som uns quinze esportistes, a partir de sub23. Som un 40% de dones i un 60% d'homes, i som els mateixos que l'any passat, menys algun que s'ha donat de baixa. Comptem amb l'Oriol Cardona, en Marc Pinsach, en Jordi Alís, la Clàudia Galícia, la Clàudia Sabata, la Marta Garcia...

■ Aquest any no hi tenim representants del Ripollès?

No, quedava en Joan Reyné de Camprodon, però enguany per motius laborals i per no tenir disponibilitat per poder entrenar, estarà com a reserva.

■ En quin moment es troben pel que fa als entrenaments?

A l'estiu vam fer un parell de dies de concentració amb la bicicleta, precisament aquest any vam estar a Camprodon i vam fer un seguit de rutes. Aquest mes de novembre, quan s'hauria de fer la preparació base, solem anar a Tignes una setmana, però no hi hem pogut anar.



Xevi Sadurní, seleccionador català d'esquí de muntanya

■ Quines competicions tenen pensat fer amb la selecció?

Correm en l'àmbit estatal, els objectius són campionats d'Espanya, la Copa d'Espanya, i les curses dels campionats de Catalunya. En l'àmbit internacional estem a les proves de la Grande Course, com la Pierra Menta, Mezzalama... Al calendari hi són programades, amb les dates, però jo no tinc clar què s'acabarà fent. L'esquí de muntanya no és un esport de contacte ni es produeixen moltes aglomeracions de corredors, però moltes curses es fan a França, Itàlia o Suïssa, i s'ha de veure com es pot gestionar.

■ Com ho veuen els integrants de la selecció?

Bé, n'hi ha alguns que també estan amb la selecció espanyola i ara es troben a Saas-Fee, a Suïssa, entrenant en alçada i en glaceres, perquè l'any no ha començat amb gaire neu. Ells estan motivats, però no saben realment què acabaran fent. La Copa del Món també té el calendari marcat, però ningú ho té massa clar. Aquestes curses s'han de fer de gener cap a març o abril. L'any passat, des del març les van haver d'anul·lar totes, però jo tinc l'esperança que amb la vacuna que sembla que arribarà, es puguin organitzar algunes de les curses, almenys les que no són tan multitudinàries.

■ Si al final s'acaben podent fer les curses, quins objectius es marca la selecció?

Sempre tenim fixat que volem guanyar el màxim de medalles possibles als campionats d'Espanya, i que volem aconseguir podis a la Grande Course.

■ Com veu el nivell de l'equip català en els darrers anys?

Jo diria que tenim un molt bon nivell d'esportistes, però fa dos o tres anys que tenim una línia plana. Sí que va sortint algun esportista jove com l'Aleix Domènech, però pel que fa a la gent que ve per darrere, potser faltaran uns tres o quatre anys perquè torni a despuntar algú.

■ Com veu que evoluciona la pràctica de l'esquí de muntanya en general a Catalunya?

Jo crec que aquest any hi haurà un 'boom' bestial. Amb el coronavirus, hem vist que ha pujat molt el ciclisme, i amb l'esquí de muntanya penso que serà el mateix. La gent a les pistes penso que es farà nosa o que tindrà angonya, i es tiraran a fer esquí de muntanya. Ja venim d'alguns anys de creixement continu, en els quals les marques han anat doblant any rere any les vendes, i jo crec que està en un creixement exponencial. Penso que és un esport segur, com el ciclisme o el senderisme.

Dos clubs per
fomentar-lo a
la comarca



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Al Ripollès hi ha dos clubs que compten amb equips formats únicament per jugadores. En futbol amateur, tant la FEC Vall del Ter com l'Atlètic Ripoll disposen d'equips sèniors, en la modalitat de futbol-7 i futbol-11 respectivament. En futbol base, l'Atlètic Ripoll treballa amb conjunts femenins des de l'Escoleta fins a les Cadets, amb un grup també de Veteranes.

El projecte 'Orgullosa' vol implementar-se als instituts

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Federació Catalana de Futbol i l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) treballen amb la voluntat de fomentar la igualtat entre nois i noies en l'esport. Per aquest motiu, tal com van exposar dilluns passat en la presentació de les conclusions del programa '#ORGULLOSA. Futbol per a la igualtat', es vol implementar aquesta iniciativa als instituts catalans i contribuir així als canvis de models i relacions tradicionals de gènere en l'esport i a través del futbol. Després d'uns mesos de treball de base, **«volem que el professorat vegi les possibilitats que té el futbol com a eina transformadora per no seguir perpetuant els models arcaics que hi ha avui en dia»**, ha conclòs



Els representants de govern, INEFC i FCF, durant la presentació de les conclusions

Susanna Soler, coordinadora del projecte. Es vol, doncs, que els dos esports es pu-

guin treballar al currículum d'Educació Física a l'etapa de Secundària, per abordar

també la dimensió social, cultural i educativa d'aquesta pràctica esportiva.

Diga'ns el que necessites
i t'oferirem el millor preu
MERCHANDISING

REGALS D'EMPRESA
DISSENY GRÀFIC
SAMARRETES
CALENDARIS
BOLÍGRAFS
GORRES
BOSSES
MOTXILLES
AGENDES
IMANS
MEMÒRIES USB
CLAUERS

1TRAM
COMUNICACIÓ



Colònia Sta. Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
Fax 972 71 41 60



SALUT

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📞 **667 665 800**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll

RMOG
RESONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.
Bayesclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesclinica.cat



SERVEIS

TAXICAT RIPOLLÈS

Tel. **679 68 07 55**
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

Nova Belle Can
Distribuidor exclusiu al Ripollès
Guarderia canina | Perruqueria canina
Alimentació | Venda de cadells
Visita'ns a Sant Joan de les Abadesses (N-260 km 103) T 629 49 00 39 [novabellecan](https://www.instagram.com/novabellecan)

C'd'a
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMES
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
PREVISIONS
T. 972 73 00 18
ascaparro@ascaparro.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

Gasoil a domicili
93 580 00 18

Delegació Osona
93 886 13 08
93 881 07 78
www.sabaturnuri.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

LLENYA
A PUNTA PALA
Venda d'alzina,
roure i faig. Seca.
Servei a domicili
685 73 38 36

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
Contacte: **TGT CARAVANES**
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior
www.totcaravanesripolles.cat

EXPO MUDANCES
VIC, S.L.
ESPECIALISTES
EN MUNTATGE I
DESMUNTATGE
DE MOBLES
SERVEI DE
GUARDAMOBLES
C. Canigó, 83 4t 3a · Vic · T. 619 357 973 · 675 921 376

Pollastre de pagès amb cama-secs

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un pollastre rostit amb cama-secs.

Comencem tallant les cebes a làmines i les reservem. Tallem el pollastre a trossos per rostir i els salpebrem. Posem oli d'oli-va en una paella i quan sigui calent, hi fregim el pollastre per ambdós costats. Quan els trossos de pollastre s'hagin enrossit una mica, els reservem en una cassola. Tot seguit fregim la ceba que teníem reservada a la mateixa paella i el mateix oli de fregir el pollastre. Quan la ceba hagi agafat color, l'afegim a la cassola amb el pollastre i l'oli de cocció.



INGREDIENTS

- 1 pollastre de pagès de 2 kg
- 6 cebes
- Cama-secs
- 1/2 l de vi blanc
- Oli d'oliva
- Sal
- Pebre

Posem la cassola al foc i hi afegim el mig litre de vi blanc i ho deixem coure, fins que faci xup-xup, uns 10 minuts aproximadament, a foc viu. Hi afegim els cama-secs i deixem coure a foc lent durant una hora i mitja. Quan el pollastre estigui ben rostit, serà el moment de servir. Bon profit!

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIAM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
972 701 429 - 626 579 951

El Racó d'en JORDI
Bar-Restaurant

Menú diari i cap de setmana
Especialitats en peix i marisc,
tapes i "montaditos"

Jordi Camarero Morillo
C/ Joan Maragall 1, baixos
Sant Joan de les Abadesses
972 963 714 | 632 034 418

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA • MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

ESPECIALITAT EN XAI, LLANGONISSETA
I VEDELLA DEL RIPOLLÈS, COMBINATS DE PEIX

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n - Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Cal Grill

GRANJA • BAR

Tapes • Entrepans
Creps • Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 • Campdevànol
Cal Grill

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



El Moli
BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

restaurant
LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Menú migdia
de dimarts a dissabte

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA

Menús per a grups

El dijous risotto · Pizzes per emportar



T. 972 70 20 80
infotestamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11
17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGES · SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Cas. Berçà, s/n · 17500 · elserradetguaiacat.cat
T 93 855 03 27

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**



Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE



RESTAURANT DE **TAPES**

Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar

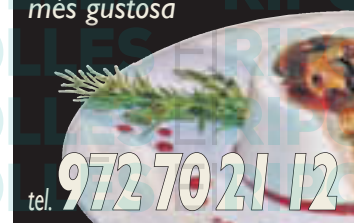
C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

Forn de Pa
Can Miki
Pa d'artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànot
629 806 949 972 71 27 75



Asterio Paneque Beltrán [60]
Propietari del bar Pabel de Camprodon

Asterio Paneque, 3 mesos de lluita per sobreviure a la COVID-19

El camprodoní ha estat una víctima greu del coronavirus, del qual creia que no sobreviuria

Valora molt el suport rebut dels clients del seu establiment i dels veïns de Camprodon

CAMPRODON | FRANCESC RUBIÓ

Després de 3 mesos de lluita contra la COVID-19, se'n ha sortit...

Un mateix no pensa mai que li pugui passar, però quan t'hi trobes, te n'adones de la gravetat de passar per aquesta situació. A la primera onada de la pandèmia, vaig estar a casa molt confinat i tot va anar bé. Va ser a finals de maig, quan ens varen deixar obrir el bar que tenim a la plaça de la Vila de Camprodon. Al cap d'uns dies em vaig sentir molt cansat. Em feia mal tot, però com que tinc diverses patologies relacionades amb problemes del cor, em pensava que podia venir per altres causes... Però llavors el veure que persistien les molèsties cada vegada més, ja vaig anar al CAP. Tenia febre i no baixava. Llavors vaig ingressar a l'Hospital d'Olot i després de cinc dies, al veure que la febre continuava, em varen dir que m'intubaven i que m'ingressaven a l'UCI de l'Hospital Josep Trueta de Girona.

Allà hi va estar dos mesos....

Recordo que abans d'entrar em vaig poder acomiadar de la família per poca estona i des de la distància...Durant tot aquest temps, dos mesos, vaig estar sedat i intubat, no me'n recordo de res. Vaig ingressar el 16 de juny i em vaig despertar el 17

A banda de la malaltia, Asterio Paneque valora molt el suport obtingut de veïns de Camprodon i clients del seu establiment, el bar Pabel. «Dins la gravetat de la malaltia, aquest suport ens motiva a tirar endavant tant a mi com a la meva família», explica.



Imatge d'Asterio Paneque a la UCI del Trueta feta pels seus familiars

d'agost. Al despertar, no podia caminar, ni fer anar les mans... vaig quedar com un vegetal.

Una lluita molt dura per a vostè...

Sí, perquè al sortir de la UCI, no sabia què passava. Sé que em varen ingressar a la unitat de semicrítics del Trueta i després vaig estar 15 dies més a l'Hospital d'Olot. En total, tres mesos. A casa hi vaig tornar el 18 de setembre. De tot plegat, la meva família (que ho ha estat patint molt), m'ha fet un àlbum de fotografies a través del qual he pogut veure i revivre tot el pro-

cés per on he passat arran de la pandèmia.

I ara, com es troba?

Em costa molt respirar, les mans les tinc amb molt poca mobilitat, no puc ni obrir una ampolla d'aigua. Amb molt esforç ara començo a caminar, però tinc molts problemes en les articulacions de mans, peus i cames, he perdut molta musculació i fins i tot per fer les meves necessitats bàsiques pateixo molt. És un problema perquè per seure o aixecar-me, em costa molt i molt.

La seva família ho ha patit molt....

Sí, perquè els metges del Trueta van dir als meus familiars que no me'n sortiria, però malgrat tot, me n'he sortit i ara ho puc explicar. La família ho ha patit molt, després del diagnòstic pessimista. Al cap de 15 dies em varen fer una traqueotomia, després vaig agafar una al·lèrgia molt forta. El poc que havia avançat, va quedar en no res. Em va afectar el fetge, vaig tornar a tenir 40 de febre i el metges van tornar a fer una diagnòsi fatal, si no reaccionava a una nova medicació. Per sort, ara ho puc explicar.

Vostè no és una persona gran, amb 60 anys, i aquest virus l'ha afectat molt fort...

La gent ha de ser conscient que és un tema molt seriós. Cal respectar-ho tot molt i complir amb les mesures de prevenció

rigorosament. Tant jo com la meva família estem molt agraïts al sistema de salut pública que tenim, tant des de l'Hospital d'Olot, com el Josep Trueta de Girona, igual com a Campdevàrol, si hi haguéssim hagut d'anar. Tot ha funcionat molt bé, ens han tractat molt bé, tenint en compte la gravetat del meu cas.

No sap com es va poder contagiar?

No, és molt difícil saber-ho. Suposo que amb l'aixecament del primer confinament ho devia agafar al bar, on hi va passar molta gent d'aquí i de fora. Per sort, ni la meva germana, ni cap treballador ni ningú de la família ho va agafar...

Ara toca recuperar-se, oi?

Poc a poc estic aprenent a tornar a caminar, a moure les mans i així anar avançant.

Tornarà al seu bar?

Amb el temps espero que sí. El bar Pabel porta 40 anys a Camprodon amb nosaltres. La meva germana i els cambres ja han pogut tornar a començar els caps de setmana, i necessitem recursos per superar econòmicament la situació. El que sí vull, juntament amb la meva família, és manifestar el nostre agraïment més sincer a tothom, clients, amics i gent de Camprodon, que ens han ofert el seu suport en tot moment, això no té preu.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

60 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa.....Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
.....de.....de 20.....
Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

