

Núm. 865
Any XVI
Preu: 1,40€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 17
de desembre
de 2020

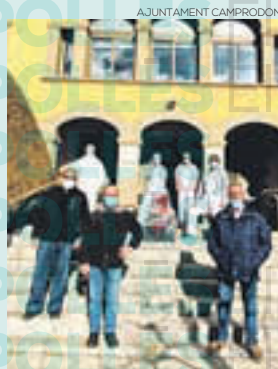
Detectats 25 asimptomàtics de COVID-19, menys del 2%



És el resultat del cribratge de Salut realitzat a 1.691 persones a Ripoll

[AR] Arreu **P3**

[AR] Arreu **P4**



Camprodon ja és residència verda; a Sant Joan encara hi ha degoteig de casos a l'Emma

[EN] Entrevista **P12**



A la candidata a presidència de la Generalitat del PDeCAT, Àngels Chacón

[ME] Mercat **P21**



Els municipis de la comarca es preparen per l'arribada dels Reis el pròxim 5 de gener

Canvis en els noms més posats als nadons durant el s. XXI



EL RIPOLLÈS



GALL

EL RIPOLLÈS



Donar és rebre

Queden pocs dies per col·laborar en campanyes que s'organitzen al Ripollès per tal de recollir diners, joguines o material que serveixi a famílies, infants i persones que més ho necessiten en aquestes dates. Accions que poden no costar-nos res a uns i, en canvi, significar molt per als altres a qui ajudem. Donar, compartir, col·laborar i sumar ha de sortir d'un mateix, ningú

hauria d'empènyer a intentar fer d'aquest món, i per Nadal, un món millor. Simplement perquè donar, alhora, és rebre. És rebre agraïment, un somriure, admiració... i qui si sap si, en algun moment, nosaltres mateixos podem necessitar algú que ens pugui donar un cop de mà. No només perquè siguin festes, però si tenim l'oportunitat, aportem i donem sempre que sigui possible.

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les tradicions, a vegades, poden canviar. Així es constata en l'àmbit de l'onomàstica. Des que a Catalunya es va entrar en el segle XXI, la tendència a l'hora de posar nom als nens i nenes que neixen porta per camins diferents dels del segle XX. Actualment, els noms curts, laics o mediàtics són els que més dominen en el panorama preferit dels pares i mares que han de triar com es diran els seus fills o filles.

Entre els noms dels nens, els més posats a Catalunya en el se-

gle XXI, segons dades de l'Idescat, són els de Marc, Leo, Àlex, Nil i Jan. És a dir, es compleix amb la tendència de noms curts (una o dues síl·labes, com també ho exemplifiquen els següents de la llista fins al top-10: Pol, Hugo, Biel, Pau i Èric. En el cas dels noms de nenes més posats els últims 20 anys a Catalunya, les mares i pares han optat per Júlia, Martina, Emma, Lucia i Ona. Entre els 10 primers també hi trobem Maria, Mía, Laia, Abril i Sofia.

Per àmbit territorial, també hi trobem diferències i, en el cas

concret de les comarques de Girona, durant el 2019, els noms més posats als nadons van ser Martí i Júlia. En la tria dels noms hi intervenen molts factors, principalment derivats de les preferències dels pares o de la tradició familiar i del municipi d'on són originaris els progenitors. També s'ha de tenir en compte altres factors com els personatges de la cultura popular, elements de la natura o bé contextos socials que influeixen en l'onomàstica de tot un país, com reflecteix l'Institut d'Estadística de Catalunya.



Cues amb causa

És 'positiu' que moltes persones s'hagin acostat a fer-se un test ràpid de coronavirus a la sala Eudald Graells. Com més informació, molt millor per a tota la població.



Confinats?

Van anunciar un confinament comarcal des del cap de setmana que ve. Les mesures variaran veient com evoluciona la COVID-19 a Catalunya?



Empenta

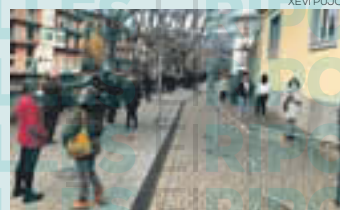
Hi ha gent amb empena al Ripollès. Fer un recull de cançons nadalenques de diferents estils, té mèrit. També, fer un concert a la carta a Sant Joan. Bones actuacions!



Com el torró

A casa, per Nadal. Això és el que ha fet el tècnic ripollès Albert Rudé. Uns dies amb la família a Catalunya després de competir amb l'Inter de Miami (EEUU).

XEVI PUJOL



SALUT



ROGER SALADRIGUES



TWITTER ALBERT RUDÉ



Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 17 AL 23 DE DESEMBRE

DIJOUS	17	Joan de Mata, Llätzer, Estumí, Franc de Sena
DIVENDRES	18	Esperança, Gracià, Adjutori
DISSABTE	19	Nemesi, anastasi, Urbà, Fausta, Eva
DIUMENGE	20	Benjamí, Domènec de Silos, Macari
DILLUNS	21	Pere Canisi, Severí, Glicerí, Temístocles
DIMARTS	22	Zenó o Zenon, Helena, Francesc Xavier Cabrini
DIMECRES	23	Joan de Kety, Sèrvul, Victòria

25 positius d'un total de 1.691 testos al cribratge de Ripoll

El percentatge de positius és de l'1,47%, després dels testos d'antígens que s'han realitzat

Dimarts van passar per la Sala Eudald Graells 847 persones i dimecres, 844

RIPOLL | XEVI PUJOL

Durant dos dies, la Sala Eudald Graells de Ripoll ha acollit un cribratge intensiu. L'objectiu ha estat el de detectar casos asimptomàtics de coronavirus. El test que s'ha utilitzat és el d'antígens, obtenint una mostra del nas. Aquest dimecres al vespre ja se'n van conèixer els resultats. En total, s'han realitzat 1.691 testos a gent que viu o treballa a la vila, dels quals 25 han resultat positius en COVID-19. Dimarts van passar pel cribratge 847 veïns i veïnes. Aquest dimecres, han estat 844, segons ha informat l'Institut Català de la Salut. El percentatge de positius, doncs, ha estat de l'1,47%.

La gran afluència de gent que va assistir al cribratge es va notar durant les dues jornades. Es van formar llargues cues que donaven la volta a la Sala Eudald Graells i ocupaven bona part del passeig del Mestre Guich. Un cop s'havien fet



la prova, els participants s'esperaven al mateix recinte i en uns minuts, ja tenien el resultat, el qual els el comunicava un professional sanitari. Les portes van estar obertes de

les nou del matí a les dues del migdia i de les tres de la tarda a les set del matí ambdós dies, tot i que mitja hora abans de cada tancament ja es feia un recompte per saber qui po-

dria accedir-hi de la gent que es trobava a la cua en aquell moment, i qui no. En aquests processos, des de Salut es demana comprensió per la feina dels professionals, ja que han d'estar diverses jornades seguides tot el dia vestits amb els EPI's i realitzant els testos. En un principi no es descartava allargar el cribratge un dia més, aquest dijous, però finalment es va desestimar aquesta opció. Des de l'ICS i l'ajuntament s'ha agraït la resposta de la població, ja que d'aquesta manera es podran tallar diverses cadenes de contagi que si no s'haguessin detectat aquests 25 positius, haguessin continuat expandint-se. L'objectiu és baixar l'índex de risc de rebrot a Ripoll i la Rt, que se situen en valors molt alts.

J. Carreras: «És molt important que la gent compleixi l'aïllament domiciliari»



RIPOLL | X.P.

Aquest cribratge ha estat impulsat conjuntament per l'ajuntament de Ripoll i l'Institut Català de la Salut. El director

del sector sanitari del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt i Baix Empordà de l'ICS, Josep Carreras, va ser present en el primer dia de les proves, i va recalcar que **«és molt important que la gent**

compleixi l'aïllament domiciliari quan es detecti un positiu, perquè si no, tots els esforços que fem per fer aquests cribratges no serviran per a res». L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, apuntava que **«l'índex de multiplicació de casos és el que ha determinat que fos necessari fer aquest cribratge, perquè ens constava que hi podien haver moltes persones que fossin positives i no ho sabessin»**. Una quinzena de professionals sanitaris de l'ICS i l'àrea bàsica de salut de Ripoll - Sant Joan - Camprodon s'han encarregat de fer les proves. Voluntaris de Creu Roja, Protecció Civil i Open Arms han ajudat a evitar aglomeracions.



Llargues cues per accedir a la Sala Eudald Graells



Professionals sanitàries fent els testos d'antígens al cribratge de Ripoll

17 pacients aguts ingressats a l'Hospital i 23 professionals sanitaris positius

CAMPDEVÀNOL | XEVI PUJOL

Segons la darrera actualització de l'Hospital de Campdevànol, hi ha 17 pacients aguts ingressats per COVID-19 (dos menys que en l'última actualització de dimarts) i 12 pacients que es troben a sociosanitari (convalescència). El nombre de professionals sanitaris positius per la malaltia es fixa en 23 (es va arribar a un pic de 29). Aquesta setmana han mort dos pacients per coronavirus, un de 99 anys el divendres i un de 93 el dilluns. En l'últim dia, les anàlisis positives que s'han diagnosticat des del centre i l'àrea bàsica de Ribes-Campdevànol han estat set, i s'arriba a les 472 des de l'inici de la pandèmia. Des d'aquest dilluns, l'hospital ha començat a reprendre activitat suspesa de manera mínima i progressiva, com ara colonoscòpies o cirurgia menor ambulatoria, les quals no



EL RIPOLLÈS

requereixen l'ingrés dels pacients. Consultes Externes segueix funcionant amb normalitat i es preveu que així continuï si la situació ho permet. La mesura que es va adoptar fa dues setmanes d'acceptar només ingressos de pacients positius de COVID-19 i derivar els no COVID a Olot es manté. Al global del Ripollès, segons

la web *DadesCovid* de la Generalitat, el risc de rebrot és dels més alts de Catalunya arribant als 1.225 punts en la darrera actualització. La Rt o velocitat de reproducció de la malaltia se situa en un 1,33. Del 6 al 12 de desembre es van confirmar 141 casos al Ripollès per PCR o test d'antígens. Els casos confirmats acumulats són 1.175.

La tornada a l'escola després de Nadal s'endarrereix a l'11 de gener

CATALUNYA | REDACCIÓ

El Departament d'Educació va comunicar aquest dimecres que la tornada a l'escola després de les vacances de Nadal s'endarrereix tres dies. Serà el dilluns 11 de gener i no el divendres 8, tal com estava previst inicialment al calendari escolar 2020/21. Amb aquesta mesura es pretén minimitzar el risc de contagi als centres educatius amb l'objectiu d'ampliar la separació entre els possibles contactes durant el període nadalenc i la tornada a les aules. El conseller d'Educació, Josep Bargalló, va explicar en roda de premsa que **«l'escola és un espai segur i ho podem afirmar un cop s'ha acabat el primer trimestre»**. Bargalló apuntava que **«quatre de cada cinc alumnes no ha deixat mai d'anar a escola i nou de cada deu professionals educatius no han hagut de passar**



EDUCACIÓ

Roda de premsa per valorar la situació a les escoles, aquest dimecres

cap confinament». La tornada del dia 11, que segons el conseller **«és una mesura preventiva per facilitar que els possibles contagis de les festes no arribin a l'escola»**, vindrà acompanyada d'un cribratge massiu als professionals de l'educació, que es realitzarà en 3 setmanes de gener. La consellera de Salut, Alba Vergés, va reiterar el compromís de

mantenir les escoles obertes **«sempre»** i va assegurar que la transmissió del virus entre els nens és **«baixa»**. Quan s'ha detectat un cas en un grup bombolla, **«el 75% ha sortit negatiu, i en l'educació infantil el percentatge puja fins al 82%»**, segons Vergés. En aquest primer trimestre, s'han fet fins a 615.000 proves de coronavirus en l'entorn escolar.

Es dona per tancat el brot a la residència de Camprodon



EL RIPOLLÈS

L'Hospital, el geriàtric de Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

El brot de la residència geriàtrica municipal l'Hospital de Camprodon es va donar per tancat aquest dimecres i la residència ja es considera verda. El balanç del brot, que va començar a mitjans novembre, ha estat de 25 residents positius dels cinquanta que hi ha i 8 treballadors afectats. Els darrers positius que s'havien detectat a principis de desembre ja han fet la quarantena i

estran fent vida normal. Des del principi es va procedir a sectoritzar la residència, aïllar els usuaris afectats, i es van posar en marxa totes les mesures per contenir-lo. Els residents han mantingut contacte telefònic i virtual amb les famílies. Des de la residència s'ha volgut donar les gràcies a tothom que ha contribuït a superar la crisi amb èxit. La situació s'ha seguit des del Departament de Salut, la direcció de la residència, l'ajuntament i l'Equip d'Atenció Primària de Camprodon.

Degoteig de casos a la Fundació Emma de Sant Joan

EL RIPOLLÈS



Alguns usuaris s'han de traslladar a una residència ORPEA per fer la quarantena

ST. JOAN DE LES ABADESSES | X.P.

Després que la situació hagi estat solucionada a les residències de Ribes de Freser i Camprodon, a la comarca només queda actiu el brot de la Fundació Emma de Sant Joan de les Abadesses. Allà encara van sortir positius en degoteig. Segons l'última actualització el brot ha afectat a 13 usuaris i 4 treballadors. Tres usuaris s'havien traslladat a una residència d'ORPEA, en

col·laboració amb el departament de Salut, i ja han tornat després de la quarantena, i se n'han hagut de traslladar 5 més. L'objectiu és tallar les cadenes de transmissió, i com que les condicions arquitectòniques de la residència santjoanina no permeten establir les diferents zones de quarantena, es van traslladant residents a ORPEA. Un usuari diagnosticat amb coronavirus d'aquesta residència va morir fa uns dies.

Reobren les estacions d'esquí amb mesures de seguretat

Vallter 2000 i Vall de Núria han rebut durant aquests dies els primes esquiadors

Cada estació informa dels seus protocols i es promou el forfet 'online'

RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

Aquesta setmana, les estacions d'esquí del Ripollès i de tot Catalunya han començat la temporada d'hivern. El primer dia d'obertura va ser dilluns, quan ja es van poder veure esquiadors i surfistes de neu a les pistes de Vall de Núria i Vallter 2000. A l'estació setcasina, per exemple, s'han implantat diverses mesures antiCOVID. Accedir a l'aparcament superior només està permès a qui té el forfet de temporada o el del dia en qüestió. L'aparcament de la cota 1.900 es reserva a altres activitats de muntanya que no siguin l'esquí. Un cop a pistes, només cal validar el forfet i començar a esquiar. Aquest forfet, només es pot adquirir prèviament i via Internet. Hi ha delimitacions dels espais perquè no es produeixin aglomeracions. Al lloguer de material i als establiments restauradors, es delimita l'aforament. Enric



XEVI PUJOL

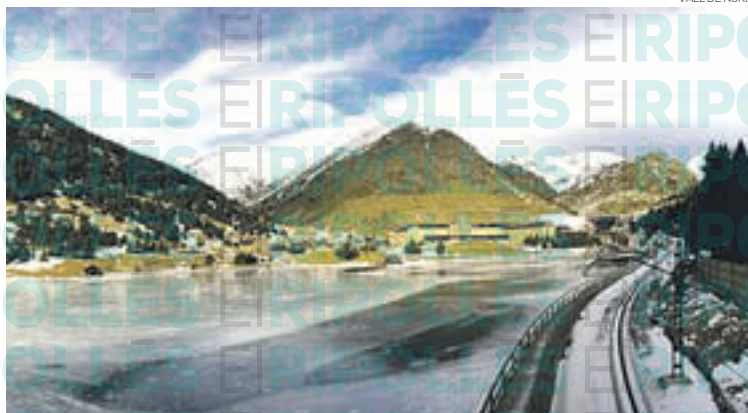
Serra, director de Vallter, detallava altres mesures necessàries: **«Mascareta, distància, tenim les cues senyalitzades, fem suport per megafonia, anem recordant a la gent que mantingui les mesures. La**

mascareta és obligatòria per pujar a remuntadors, per baixar no cal». El mateix dilluns, Serra valorava positivament l'afluència de visitants. **«La gent en tenia moltes ganes, ja ho vèiem amb les visites a**

Les mesures a Vall de Núria: forfets i bitllets del cremallera 'online' i amb antelació

VALL DE NÚRIA | REDACCIÓ

A Vall de Núria cobra encara més importància el fet de la compra del forfet *online* i amb antelació. Per poder visitar l'estació, que té límit d'aforament, és essencial adquirir prèviament el bitllet del tren cremallera o el combinat, així com el forfet de temporada o de dia. Les màquines de recollida es poden trobar a Ribes Enllaç, Ribes Vila, Queralbs o al Santuari. Les taquilles només estan obertes (com també passa a Vallter) pel lliurament de suports i forfets de temporada. El lloguer de material està obert a l'exterior. I la restauració també està oberta per autoservei i servei de terrassa. Un cop a l'estació, els accessos al telefèric Coma



VALL DE NÚRIA

del Clot i als remuntadors estan sectoritzats i senyalitzats. El telefèric es desinfecta amb cada viatge i s'ha d'esperar que hagi baixat la gent per poder accedir a la zona per pujar-hi. Al Parc Lúdic estarà al 50 % de la seva capacitat i es van desinfectant

tots els elements després de cada ús. Hi ha dispensadors de gel hidroalcohòlic repartits per tota l'estació. El fred de l'hivern ajudarà a l'hora de prevenir contagis, ja que portar guants i buff a més de la mascareta ens protegeix molt més.

la web i les webcams, estem molt contents d'haver pogut obrir i gairebé hem arribat al topall de l'aforament que teníem previst per aquests primers dies», deia. Els esquiadors valoraven molt positivament les mesures de seguretat implantades i el forfet *online*, que validaven en una màquina situada a l'aparcament, fent passar un codi QR. La reobertura ha estat possible gràcies a un acord de l'Associació Catalana d'Estacions d'Esquí i Esports de Muntanya amb el Govern. S'espera més afluència en els propers dies i el cap de setmana, podrà anar-hi gent de tota la comarca, amb el nou confinament perimetral.

XEVI PUJOL



Amb moltes ganes de neu

VALLTER 2000 (SETCASES) | XEVI PUJOL

Alguns dels esquiadors que visitaven Vallter 2000 aquest dilluns s'havien demanat festa a la feina, o treballaven a la tarda i aprofitaven el matí. **«La temporada passada em vaig enganxar a l'esquí, i quan em vaig comprar tot el material, em van tancar les estacions. He estat tot aquest temps amb moltes ganes, espero que no tanquin!»,** deia en Henry Velásquez, que venia de Girona. **«La veritat és que les pistes estan perfectes, hi ha molt poca gent, així que és un dels millors anys per estar esquiant a Vallter»,**

comentava en Santi Zamora, de Monistrol de Montserrat. **«Ens ha fet molta il·lusió venir, feia setmanes que vèiem les primeres nevades i volíem que obrissin. Vam comprar el forfet per Internet i és súper fàcil, quan arribes aquí, només s'ha d'escanejar el QR i et dona la targeta»,** relatava l'Eloise Finess, d'Olot. **«Aquesta neu s'ha d'aprofitar! Avui el sol no ens acompanya però passarem un bon dia»,** deia l'Àlex Llobera, de l'Ametlla del Vallès. En definitiva, uns privilegiats que van poder escapar-se del dia a dia i desconnectar baixant per les pistes setcasines.

Acord entre
l'ajuntament de
Queralbs i FGC

QUERALBS | REDACCIÓ

Aquest any es renova l'acord de col·laboració entre Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya i l'ajuntament de Queralbs, que vol impulsar i fomentar l'esport de muntanya entre els veïns del poble. Ho fan mitjançant fórmules que facilitin l'accés a la pràctica de l'esquí. Per tant, els forfets de temporada tindran un preu reduït per als habitants de Queralbs, de 75 euros per als adults i de 5 euros per als menors de 6 anys. FGC també posa a disposició de l'ajuntament abonaments anuals del Cremallera de Vall de Núria (telefèric inclòs), amb un descompte del 50% sobre el seu PVP.

Podrà accedir a aquests avantatges qui estigui empadronat al municipi amb 3 o més anys d'antiguitat, extensiu als seus fills sempre que estiguin també empadronats o siguin menors d'edat. Per sol·licitar el forfet, cal descarregar-se'l de la pàgina web de l'ajuntament i presentar-lo al mateix consistori. Un cop estigui segellat, caldrà portar-lo a l'estació de Ribes-Enllaç amb una fotografia, les condicions generals signades i el comprovant del pagament.

L'accés a Vallter es restringirà a Setcases

Quan l'aforament estigui complet, l'ajuntament no permetrà el pas de més vehicles des del poble

SETCASES | XEVI PUJOL

Amb els nous protocols per evitar contagis a les estacions d'esquí com Vallter 2000, es plantegen diverses mesures per prevenir les aglomeracions. Una d'elles l'ha proposat l'ajuntament de Setcases, que estudia que un cop l'aforament de l'aparcament de l'estació estigui complet, es pugui restringir el pas de vehicles ja des de la sortida del municipi. D'aquesta manera es pretenen evitar embussos de cotxes a la carretera que duu a Vallter, que és estreta i té algun punt perillós.

«**La capacitat d'aparcament serà d'uns 250 cotxes, i un cop estigui ple es restringiran els accessos, segurament just a la sortida del poble**», explicava Anna Vila, alcaldessa de Setcases. Vallter 2000 ja va viure dies en els quals es va haver de tallar l'accés a l'aparcament l'hivern passat, amb un aforament molt més ampli. Aquest any, amb les mesures anti COVID-19, encara s'espera que hi hagi més jornades



La carretera cap a Vallter, a l'alçada de Setcases

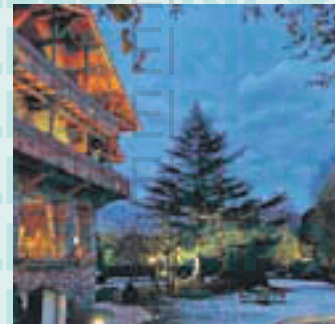
així. Amb l'obertura de Vallter, Setcases recupera de mica en mica l'activitat. «**S'ha notat sobretot pel que fa a la tipologia de clients; entre persones que pugen a esquiar, de les comarques veïnes i que venen a dinar els dilluns aprofitant que l'estació està oberta**», comenta Jordi Vila, propietari del restaurant Can Jepet. Però el que de veritat necessita l'hostaleria d'aquests sectors és que la mo-

bilitat del cap de setmana es pugui ampliar. «**Entenem que la situació és complicada i a veure si tot millora i l'obertura por ser favorable**», afegeix Jordi Vila.

Ara per ara, l'activitat al municipi, contràriament a altres anys, es concentra en dies laborables i no durant els caps de setmana. S'espera que això pugui canviar si les dades epidemiològiques milloren.

Reobertura
d'alguns hotels

INSTAGRAM EL GRÉVOL



LLANARS | XEVI PUJOL

El pas a confinament comarcal ha animat a alguns establiments hotelers del Ripollès que estaven tancats a obrir. És el cas de l'Hotel Grèvol Spa de Llanars, que ja ha anunciat que aquest mateix dijous reobre les portes. Ja han decorat tot l'hotel de Nadal i esperen que la gent els vagi a visitar. Esperen que la neu de Vallter atregui a gent de fora de la comarca entre setmana, i que algú del Ripollès també s'animi a visitar-los el cap de setmana. També preparen reserves per Cap d'Any. De fet, molts establiments hotelers i restauradors esperen que l'entrada al 2021 sigui un al·licient per acollir molts clients, però resten atents a les mesures sanitàries per saber si poden mantenir les reserves que en molts casos ja estan molt plenes.

Confinament perimetral comarcal de cap de setmana a partir d'aquest divendres

RIPOLLÈS | X.P.

Dissabte passat el Procicat va aprovar que el confinament municipal de cap de setmana passi a ser comarcal. Així doncs, si res no canvia aquest dijous, divendres a les 6 del matí la mobilitat estarà permesa lliurement per dins de cada comarca. Des de dilluns ja van entrar en vigor noves mesures com l'obertura de centres comercials. Aquestes tenen com a objectiu, segons el Govern, esponjar la concentració de persones en espais urbans i alhora facilitar l'accés a determinats serveis no presents en municipis petits durant el cap de setmana. Fins aquest dime-

cles, l'executiu català mantenia que aquest cap de setmana es passaria al confinament comarcal, tot i l'empitjorament recent de les dades. La consellera Meritxell Budó també afirmava que «**hi haurà Nadal**», però demanava esperar «**uns dies**» per considerar canvis al pla previst. En principi, es contempla que es puguin formar bombolles de convivència per Nadal amb un nombre màxim de 10 persones de dues bombolles diferents. També està previst que el 24, 25, 26 i 31 de desembre i 1 de gener es puguin reunir 6 persones màxim a les taules dels bars i restaurants. La Nit de Nadal i la de Cap d'Any, l'obertura

al públic seria fins a la 1 h de la matinada. El confinament nocturn en aquestes dues nits assenyalades aniria des de la 1.30 h i la nit de Reis, a les 23 h. També es voldria afavorir la sortida de persones grans que estan en residències per a trobades familiars dels dies 24, 25, 26 i 31 de desembre i l'1, el 5 i el 6 de gener. Caldrà veure si tot això canvia properament, ja que Vergés ha constatat que es faran passos enrere «**sí o sí**» perquè l'Rt es manté per sobre d'1. La Consellera diu que s'enduriran les restriccions durant les festes si ho indiquen les dades.

Des del Ripollès, es valora positivament el pas a confinament comarcal, un fet que s'havia



EL RIPOLLÈS

reclamat des de fa setmanes per part del Consell Comarcal. «**Les dades de contagis no ens acompanyen, però tindrem el confinament comarcal, que ja havíem demanat des de l'inici per les característiques que tenim al Ripollès. Hi ha municipis que són micropobles i volíem donar vida a la seva hostaleria i restauració, que si**

es limita només a la gent del poble és molt poca», explica Joaquim Colomer, president del Consell. Tot i això, admet que en tot moment es col·laborarà per intentar frenar els contagis amb les mesures que es considerin des de Salut. «**Però no ens podem comparar amb l'àrea metropolitana, per això demanem aquesta distinció**».

ISERN
Bones festes!

En un any tan diferent...

Fem-nos els millors regals!

TV Xiaomi

55" UHD 4K
ANDROID TV
CHROMECAST
GOOGLE ASSISTANT
BLUETOOTH

445€

Fracciona-ho fins a 24 mesos

**Smartphone
Xiaomi Note 9S**

PANTALLA 6,67" DOT DISPLAY
MEMÒRIA INTERNA 128 GB
RAM 6 GB
PROC. SNAPDRAGON 720G

Aro de llum Tjk Tok Bluetooth de regal!

195€

Fracciona-ho fins a 24 mesos

**Aspirador
Dyson
V8 animal+**

ESPECIAL MASCOTES
5 ACCESSORIS
40 MIN. D'AUTONOMIA

349€

Fracciona-ho fins a 24 mesos

**Pack Dji
Mavic Mini
Fly More**

DRON
3 BATERIES
COMANDAMENT
BOSSA DE TRANSPORT

475€

Fracciona-ho fins a 24 mesos

**Robot de cuina
Moulinex
Clickchef**

5 PROGRAMES AUTOMÀTICS
32 FUNCIONS DIFERENTS
+ 5 ACCESSORIS

299€

Portàtil HP

PROC. RYZEN 3 3250U
8 GB DE RAM
256 GB DE DISC
PANTALLA 15,6"
WINDOWS 10

Amb disc dur extern d'1TB de regal!

499€

Fracciona-ho fins a 24 mesos

**Nintendo Switch
Edició Animal
Crossing**

MODE TV
MODE PORTÀTIL
MODE TABLETOP
INCLOU JOC ANIMAL CROSSING

379,95€

**Més idees
per a regalar...**

Canvis fins el 31 de gener!

ISERN

BOTIGUES A VIC
Ctra. de Manlleu, 54-60
Rambla del Carme, 15
Portal de la Rambla, 6

COMPRA
ONLINE
isern.net

CANVIS
GRATUÏTS

T'HO
PORTEM
A CASA

EN MENYS DE
24h

En aquests temps de crisi i pandèmia parlem sovint de proximitat, de sostenibilitat, de la importància de l'economia local i la sobirania alimentària. Vivim en una comarca rural amb una pagesia que produeix aliments, però realment pensem en tot allò que significa la producció d'aliments de proximitat? Realment volem ser sobirans a través del que mengem?

El recent estudi Llavors per a la transformació ecosocial, centrat a la Garrotxa i el Ripollès i coordinat per la cooperativa Arran de Terra, ens diu que una part rellevant d'aquesta pagesia està compromesa amb els principis, els valors i les pràctiques que caracteritzen els paradigmes de l'Agroecologia i l'Economia Social i Solidària. Això fa que els projectes de producció agropecuària que impulsa aquest tipus de pagesia siguin depositaris d'un enorme potencial de transformació social en clau emancipadora.

Quan, des de l'Economia Social i Solidària, parlem de sostenibilitat en una activitat humana hem d'entendre que aquesta hi ha de ser en tots els àmbits: socialment, ambientalment i econòmicament. En bona part, la petita pagesia del Ripollès manté unes pràctiques tradicionals i un maneig ecològic que la vinculen a aquesta visió de la sostenibilitat, en què no tot són números sinó també compromís amb la comunitat i l'entorn. Un testimoni citat



Gaspar Tarrida

MEMBRE DE LA XARXA D'ECONOMIA SOLIDÀRIA DEL RIPOLLÈS

Viure de l'agroecologia al Ripollès

Vivim en una comarca rural amb una pagesia que produeix aliments, però realment pensem en tot allò que significa la producció d'aliments de proximitat?

a l'estudi diu: "Nosaltres a pagès ho fem molt poc, si féssim els números reals en quedarien ben pocs. Si nosaltres ens assegüéssim com pot fer qualsevol assessor i diem "ho comptem tot", veiem que és inviable totalment".

L'estudi citat, que podeu llegir a la web cerclegr.org/llavors-transformacio, assenyalava diverses preocupacions i amenaces però també oportunitats. Entre les amenaces sobresurten una preocupació pel canvi climàtic, l'elevat preu de la terra i manca de relleu generacional. Entre les oportunitats trobem el potencial agroecològic de les pastures, l'augment del consum agroecològic i de proximitat i les incorporacions de la nova pagesia.

L'elaboració de producte i la seva venda directa en circuits curts de proximitat es veu com una sortida necessària per aquesta petita pagesia, tal com declaren en una entrevista: "El fet d'haver tancat el cicle penso que és l'eina de supervivència de tota explotació d'aquí del Ripollès".

I per acabar un crit d'atenció "Que la gent compri producte local, si la gent tingués la consciència que hauria de tenir i quan compres al dia a dia ho fes a productors locals s'acabarien els problemes". La petita pagesia compromesa amb l'agroecologia necessita el nostre suport polític i social per tal de garantir la viabilitat econòmica, ecològica i social de la seva activitat.

R3, entre pressupostos i realitat

El govern de l'estat ha anunciat la inversió de 6.300 milions d'euros per a la millora de la xarxa ferroviària de Rodalies els propers 10 anys, fins el 2030. Dins aquestes inversions hi consta el tram de la R3 que afecta de ple la nostra comarca, amb incidència directa a les seves comunicacions i, en definitiva, al seu futur socioeconòmic. Si tots els diners que cada vegada s'han destinat a la millora de R3 s'haguessin invertit, actualment anar amb el tren al Ripollès seria, sinó com l'AVE, gairebé.

D'entrada, el que ha de ser una bona notícia per als ripollesos ens torna a portar dubtes i incerteses. Com se sol dir, el paper tot ho aguanta i fa molt temps que veiem partides considerables per a la millora dels trams de la nostra xarxa ferroviària i, en realitat, les actuacions arriben en comptagotes. El desdoblament de via fins a Vic continua essent una quimera, de moment es planifica fins a Aiguafreda. Quan arribarà, segons s'havia compromès, fins a Vic?

Tots els plans de revitalització econòmica i equilibri territorial del Ripollès consideren que la connexió ferroviària és fonamental per assolir els objectius. Per una banda, per la funció de transport públic. I, per al Ripollès, amb el valor afegit del turisme, per la seva connexió fins a Puigcerdà i Catalunya Nord passant per les estacions de muntanya, fonamentals per a l'activitat de casa nostra. La utilització del tren com a mitjà de transport ordinari a la comarca és qüestionable quan, per exemple, si es consulta Google Maps, es veu que de Barcelona a Ripoll amb tren s'hi està una hora més que no pas en cotxe. Tampoc es pot ser optimista quan veiem que la millora del túnel de Toses s'ha alentit sense massa consideració mig any més. Què hauria passat si s'hagués tractat de la reparació d'un túnel a un altre tram? Segur que hi hauria hagut més celeritat. No ens queda massa més que tenir fe i pensar que el pla coordinat per l'exconseller de Territori, Pere Macias, sigui més sensible per a la realitat de la comarca, un Ripollès que tot i tenir una ubicació estratègica, té una greu mancança de comunicacions. Per carretera, per exemple, és urgent millorar el tram del túnel de Collabós. I si parlem de telecomunicacions, també hi ha deficiències molt considerables.

Mentrestant el govern, que continua reclamant la gestió de Rodalies, lamenta que no hagi pogut intervenir en la realització el pla de millora proposat per l'estat. Esperem que les divergències no siguin un escull perquè les obres s'endarrerixin més del compte i que, aquests 10 anys, no es converteixin en una eternitat.

Ja fa algunes setmanes vaig haver de realitzar una gestió a la comissaria de Camprodon.

Vaig saber que no donaven, per aquest tràmit concret, cita prèvia i que cada dia, a primera hora, repartien uns 20-25 números.

Vaig arribar el primer, a primera hora del matí. No hi havia ningú davant meu. Vaig ser el primer a entrar a recollir el número. Em varen donar el número divuit. Suposo que els disset números anteriors havien estat donat de manera 'no reglada' (venuts?), ja que varen anar apareixent abans de poder ser atès. Per cert, vaig marxar gairebé a la una del migdia.

Per cert, el tràmit era relacionat amb estrangeria i les cites pels 'oriundos' (carnet d'identitat i passaport) es podien fer amb cita prèvia i anaven entrant a l'hora que havien demanat.

No cal dir que vaig sentir el que era el racisme, en aquest cas practicat per una administració pública.

Segon cas: suposo que us heu trobat amb la necessitat de fer algun tràmit administratiu i us han dit que cal fer-lo per internet.

Hi ha alguna norma legal que obligui a tothom a tenir internet? Crec que no.



Antoni Llagostera

PERIODISTA

Coses, cosetes i cosasses

Què s'ha fet de la finestra o del funcionari que atén al ciutadà?

Però hi ha obligació de fer alguns tràmits per internet.

Què s'ha fet de la finestra o del funcionari que atén al ciutadà?

L'administració està al servei del ciutadà, no al revés.

I si voleu fer un tràmit per internet, no us penseu que sigui fàcil, ans el contrari, hi ha 'molta seguretat' i un llençatge entre legal, administratiu i de manual informàtic, que esvera.

Cal que compteu amb el còdigo seguro de verificació (CSV), quan tot ciutadà ja compta amb

un Carnet Nacional d'Identitat (DNI), un carnet de conduir i un targeta sanitària. Tot són facilitats per tal que perdís el nervis, deixis de molestar i demanar i, sobretot, facilitis a l'administració la feina, donant-lis la feina feta.

No havíem dit que l'administració està al servei del ciutadà?

I davant la pandèmia es varen aplicar els ERTO. I una part de la administració de l'Estat central, que treballa a les Oficines d'Ocupació de la Generalitat de Catalunya, s'ha vist col·lapsada totalment i s'han adonat que falten efectius, que les plantilles fa anys que estan per sota de les necessitats.

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Joan Manuel Robles i Judit Lechón

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amària

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manolí Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa

Comarcal (ACPC)

Diffusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



I no parlem de sistemes de ajudes de la Generalitat de Catalunya per la pandèmia...

I quan truques a qualsevol administració pública per telèfon, o bé ningú respon o surt una veueta que parla mecànicament i que més que facilitar-te la feina, sembla més una barrera a su-

perar per arribar on vols, a una persona amb qui parlar i resoldre el tràmit, que una ajuda al ciutadà.

Coses, cosetes i cosasses. Una administració ineficient, insuficient, corrupta, mal estructurada, mal muntada, mal girbada i mal dirigida. I racista!, en alguns casos.

La Fonda Xesc de Gombren manté la seva estrella Michelin

■ És l'onzè any consecutiu que l'establiment obté el distintiu, després de la gala celebrada dilluns passat

COMBRÈN | REDACCIÓ

La Fonda Xesc de Gombren mantindrà l'estrella Michelin durant un any més, com a mínim, després d'haver-se confirmat aquesta distinció en la gala virtual de la Guia Michelin Espanya i Portugal, celebrada aquest mes de desembre. L'esdeveniment va estar marcat per la situació de pandèmia. Es va optar per la via telemàtica amb la presentació de Cayetana Guillén Cuervo i Miguel Ángel Muñoz des de la Reial Casa de Correus de Madrid. L'establiment gombrenès va mereixer l'estrella Michelin l'any 2009, per oferir una cuina autòctona, senzilla i aromàtica, tal com defineixen els seus propietaris; el xef Francesc Ro-



La Fonda Xesc és l'únic restaurant del Ripollès amb una estrella Michelin

vira i la cap de sala, Meritxell Vilalta. Des d'aleshores, la distinció ha seguit acompanyant el seu dia a dia, per donar als

clients tot allò que busquen en un restaurant com aquest al Ripollès. A tot Espanya, s'han premiat un total de 234 esta-



L'establiment descriu la seva cuina com a autòctona, senzilla i aromàtica

bliments amb la distinció de la prestigiosa guia gastronòmica. De tots aquests, 11 conserven les tres estrelles amb les quals

van ser guardonats el 2020 i tres dels quals es troben a Catalunya; l'ABaC, el Lasarte i el Celler de Can Roca.

Aquest Nadal ni Amazon ni hòsties!

Troba el regal que busques a
respiradecompresalripolles.com

Te'l portem a casa!

***Entregues gratuïtes al
Ripollès, Garrotxa i Osona**



Diuen que podríem comparar la vida amb anar en bicicleta: si deixes de pedalar, caus. I, segurament, és el què ens va comportar l'inici de la pandèmia a molts de nosaltres. El coronavirus va aturar de manera brusca la nostra vida i la va sacsejar professionalment, personalment i emocional. La trompada va ser de les que fan mal, i encara en notem i en notarem els efectes. Tanmateix, els mesos de pandèmia i els períodes de confinament més o menys severos, ens ha fet repensar la manera de viure, de treballar i de relacionar-nos. Recordo que l'any 2017, quan vaig escriure l'article sobre les 'Oportunitats al Ripollès', tenia la sensació i el convenciment que molts de nosaltres ens vèiem obligats a anar a viure a Barcelona o a altres poblacions fora del Ripollès per aconseguir noves oportunitats laborals. No obstant, molts i moltes coincidíem en el convenciment i la voluntat de poder viu-

Laia
CapdevilaREGIDORA D'ERC A SANT JOAN
DE LES ABADESSES

La COVID-19. Una oportunitat per al Ripollès?

re i treballar a la comarca. Aleshores posava en valor el potencial que té el Ripollès i reivindicava el llarg llistat de deures que teníem en l'àmbit polític per fer del Ripollès, un lloc per viure i treballar. Calia conjugar la qualitat de vida amb les oportunitats laborals. Han passat tres anys i, com moltes persones joves del nostre poble i de la comarca, ha sigut quimèric establir la fórmula que compaginés els horitzons laborals i la possibilitat de viure als nostres municipis. No obstant, la crisi del coronavirus ens ha fet trobar la fórmula anhelada. Ja sigui perquè moltes empreses s'han vist obligades a potenciar el teletreball o bé perquè, finalment, molts s'han replantejat el seu futur basant-se en la qualitat de vida i l'entorn proper. Sigui com sigui, aquesta crisi ha fet créixer l'interès per anar a viure a pobles. La pandèmia ha posat de manifest el què molts ja sabíem, la qualitat

de vida de municipis com el nostre és extraordinària i durant llargues setmanes de confinament i de reclusió, encara més. És per això que políticament hi ha una gran repte. Cal reformular les polítiques locals i comarcals per preparar el nostre territori per tal que pugui ser competitiu i oferir la conjunció perfecta entre qualitat de vida i les oportunitats laborals. A Sant Joan de les Abadesses, la fibra òptica, de mica en mica es va estenent i faltaria disposar de la potència adequada. Però, per aconseguir que la majoria de tots aquells i aquelles que volem viure i treballar a Sant Joan sigui una realitat, hem d'apostar per accions concretes i que altres no ens avançin. Posar sobre la taula possibles espais de coworking, potenciar Vila Icària i facilitar l'accés a l'habitatge per a joves emprenedors i/o famílies que es vulguin

establir al nostre municipi han de ser polítiques a l'agenda del curt termini. La política ha de servir per preparar el terreny on germinin aquestes tres oportunitats que necessita el Ripollès i que molts joves busquem per fixar-hi amb força les nostres arrels. Desconec com serà la nova normalitat però la pandèmia de ben segur que hi deixarà empremta i n'hem d'aprofitar els pocs avantatges que en genera a territoris com el nostre. Espero que marqui un canvi social i puguem ser nosaltres mateixos els que decidim com volem viure i des d'on volem viure. A mi, de moment, la pandèmia m'ha deixat escollir poder tornar a viure a on jo em sento i d'on sóc, a Sant Joan de les Abadesses, des d'on he pogut continuar teletreballant del que m'agrada. Tenim un deure en l'àmbit polític molt important.

*Cal reformular
les polítiques
locals i
comarcals per
preparar el
nostre territori
per tal que
pugui ser
competitiu*

Aquest any ha estat fatídic, d'aquells que tens ganes que s'acabi amb l'esperança que el proper sigui, si més no, una mica millor. Aquest 2020 passarà a la història per ser un any marcat per la COVID-19, activada a Wuhan, a la Xina, una ciutat que ens miràvem per la TV i que ens semblava tan llunyana, però que mica a mica es va anar acostant alhora que tots nosaltres anàvem prenent consciència que no era ciència ficció, sinó una realitat a la qual ens hem hagut d'adaptar i protegir-nos. Sí que és cert que ja hi ha països que han començat a vacunar a la població i tots tenim l'esperança que, en pocs mesos, puguem posar el peu al coll al maleït virus. També és cert que als nostres polítics la situació els ha vingut gran, doncs no hi ha hagut marge de temps per poder planificar una estratègia combativa. I ja no parlem dels sanitaris, que han hagut de suportar una càrrega de

Dolors
Costa

ALCALDESSA DE CAMPDEVÀNOL

La mediocritat de la classe política

treball i un desplegament de mitjans humans que han posat el focus sobre les carències del nostre sistema de salut. Com he dit, això pot ser comprensible per a bona part de la societat, però també és cert que aquesta pandèmia ens ha permès veure la pèssima gestió política que s'ha portat a terme i també la falta de lideratge en moments tan difícils, des que el passat mes de març es va decretar l'estat d'alarma per la primera onada. Quan se suposa que és en aquestes situacions crítiques, quan la classe política ha d'estar més que mai al costat de la gent, del poble, del territori, hem vist incrèduls com la resposta per part d'aquesta ha estat el silenci. I quan parlo de la classe política, em refereixo a aquells que tenen la poltrona a la capital i no estan disposats a trepitjar territori per conèixer de primera mà els problemes que més preocupen i afecten a la gent.

Posaré algun exemple. Algú creu que és normal que la consellera de Salut, la senyora Alba Vergés, a hores d'ara encara no hagi posat els peus al nostre hospital comarcal? I no només això. Ni tan sols hem rebut una trucada seva per interessar-se pels problemes que estem patint amb la falta de professionals i l'afectació d'aquesta pandèmia. Tot i que se l'ha convidat a venir diverses vegades, la resposta ha estat nul·la. Un altre exemple que també clama al cel, és el del flamant conseller d'empresa Ramon Tremosa, fins ara eurodiputat i des del 3 de setembre, com he dit, conseller d'Empresa. Una de les indústries més potents al Ripollès i que dona feina a moltes famílies directa i indirectament a la comarca -propietat en un 99 per cent de la Generalitat- encara

espera la visita d'aquest senyor, i de la mateixa manera que l'anterior cas, ni tan sols ha fet una trucada per interessar-s'hi. Això sí, recórrer el territori per anar a presentar un llibre no li fa mandra: divendres passat sense anar més lluny va ser a Girona fent la presentació del seu nou llibre. És indignant que, després del problema que ha viscut Comforsa, que durant molt temps va estar a la UCI, la resposta hagi tornat a ser nul·la. És preocupant el nivell de mediocritat dels nostres polítics i la falta de respecte que mostren no acostant-se més al poble, a la gent, al territori, a l'administració local. La gestió política s'ha de fer des del despatx, però també estant al costat dels que ho estant passant malament i no tenen la sort de cobrar els sous que cobren ells.

*Quan la
classe política
ha d'estar
més que mai
al costat de
la gent, del
poble, del
territori, hem
vist incrèduls
com la
resposta
per part
d'aquesta
ha estat el
silenci*

Munell no entra en les primeres posicions de Junts



L'alcalde de Ripoll forma part dels 21 candidats que es presentaven a les primàries

RIPOLL | J.L.

Ja s'han donat a conèixer els resultats de les votacions a les primàries de Junts per Catalunya a les comarques gironines, on cap representant del Ripollès ha aconseguit assolir les primeres posicions de la llista. L'únic candidat de la comarca era l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, qui es troba entre els 21 aspirants que optaven a les primàries del

partit per Girona. La persona més votada ha estat Gemma Geis, amb 350 vots d'afiliats i simpatitzants i guanyadora a la vegueria. La segona és l'alcalde de Girona, Marta Madrenas, amb 343 vots. El tercer candidat més votat és l'enginyer Salvador Vergés Tejero, que ha obtingut 170 vots, i per últim s'hi troba Francesc Ten, diputat i escriptor, que ha aconseguit el suport de 126 vots.

Jordà i Llimós, amb ERC per Girona

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El passat dissabte el Consell Nacional d'Esquerra Republicana va aprovar les llistes definitives per a les properes eleccions al Parlament previstes pel 14 de febrer. I el 21 de novembre la Federació Comarcal del Ripollès va aprovar la candidatura de Teresa Jordà per afegir-se a la vegueria de les comarques gironines, acompanyada de la incorporació d'Andreu Llimós, alcalde de les Llosses. Jordà serà la cap de llista per la demarcació de Girona, tal com es va assegurar en la votació de la militància del passat 18 de novembre, i on també es va acordar que Llimós passaria a formar part de l'onzena posició amb la seva candidatura. En aquest sentit, Jordà i Llimós seran els dos representants ripollesos de les llistes d'ERC



Teresa Jordà encapçala la llista del partit i Llimós queda a l'onzena posició

del 14 de febrer, acompanyats de la resta de membres que engloba el partit a les comarques gironines, un total de 17 candidats i 10 suplents en una llista que encapçala l'ex alcaldessa de Ripoll i actual consellera d'Agricultura, Ramaderia,

Pesca i Alimentació i que tanca l'exeurodiputat i filòsof, Josep Maria Terricabras. Ambdós representants esperen amb la seva candidatura vetllar pels interessos del conjunt de les comarques gironines, però també del Ripollès.

FORGEM EL FUTUR DEL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

www.comforsa.com

Chacón: «Hem d'integrar les realitats en la presa de decisions»

■ La candidata del PDeCAT a la presidència de la Generalitat va visitar el Ripollès aquesta setmana

Àngels Chacón **va visitar la seu de Comforsa i es va trobar amb sectors del món de l'empresa i l'hostaleria** de la comarca en la seva estada a la comarca

El partit representa la **centralitat política i social de Catalunya** i creu que el PDeCAT ha de ser present en la construcció del futur del país

Defensen la tria de l'escola que els pares vulguin per a l'educació dels seus fills, així com la immersió lingüística, **un model d'èxit**

RIPOLLÈS | E.M./G.S.

• Què representa el Partit Demòcrata de Catalunya?

Representa la centralitat política i social d'aquest país. Va ser una de les dues ànimes que va crear Junts per Catalunya, que ara una part d'aquesta fórmula s'ha configurat com a partit. El PDeCAT representa tota una manera d'entendre i viure aquest país. Som hereus d'un llegat polític i ho hem de reenfocar en el nou context de futur. Tenim reptes d'ara endavant i creiem que la visió del PDeCAT ha de ser present en la construcció de la Catalunya del segle XXI.

• Vostè té un gran coneixement del món de l'empresa. La indústria és un gran motor del país. Comforsa n'és un gran exemple?

Sí, el 2017 vaig ser presidenta de Comforsa i vaig tenir claríssim que l'empresa aguantava i és l'eix sobre el qual pivota un gran nombre de llocs de treball al Ripollès. Si deixàvem caure Comforsa, queia una comarca sencera. Recordo l'expressió que es deia: "És un malalt que hem de tenir viu fins a la sala d'operacions". Vam ajudar amb diners del departament d'Empresa i Coneixement perquè l'empresa no caigués. Ara ens hem de plantejar el futur, perquè demana un nivell d'inversions que és important. La Generalitat de manera permanent no pot anar injectant diners. L'ideal seria que un soci industrial, no un especulador, i el que estàvem treballant era fer de Comforsa el màxim d'atractiva possible perquè un grup o inversor hi fes les inversions importants que garanteixin el seu futur. És delicat de fer i s'ha de fer amb molta cura, garantint els llocs de treball.

• El teixit industrial català, però, està format majoritàriament per petites i mitjanes empreses. Què els pot oferir?

El PDeCAT no vol renunciar als seus ideals. Tenim una certa visió de país. Compartim que l'economia productiva és la que genera llocs de treball i riquesa per fer les polítiques socials. Ens definim defensors de l'economia productiva, però alhora som un partit socialdemòcrata en referència a les prestacions socials. Per tant,



Àngels Chacón, reunida dimarts passat amb responsables de Comforsa i del teixit empresarial del Ripollès, a les oficines de l'empresa campdevanolenca

tenim molt present que som un territori de petita i mitjana empresa, molta d'ella familiar i de classe mitjana i que viu dels serveis a la indústria. O la tenim en consideració o no anirem bé.

• En referència al model de país, han parlat de canvis en l'impost de successions...

El volem retirar. És un model que implica una doble imposició. Els que més tenen ja tenen fórmules societàries per no pagar aquest tipus d'impost. Per tant, benvinguts al món real. Qui són els perjudicats? Classe mitjana i mitjana-baixa que hereva dels pares uns determinats béns. Quina cultura de l'estalvi estem intentant fomentar amb aquest impost?

• En l'àmbit d'educació, pensa que la llei Celáa acabarà amb el català, encara que sembli que hagi estat una victòria per segons qui?

Nosaltres defensem la lliure elecció per part

dels pares de l'escola que vulguin portar els seus fills. Per tant, defensem l'escola concertada. Segons, el sistema d'immersió lingüística a Catalunya és un sistema d'èxit i volem seguir-lo mantenint. Aquesta llei, quan en el seu articulat defineix que les administracions educatives decidiran les polítiques decidiran les polítiques lingüístiques... ja en tenim una. Això vol dir que des de Madrid podran decidir? Aquí ho ha de decidir el govern de la Generalitat de Catalunya.

• Les eleccions estan molt properes, el 14 de febrer. Tenim un desconeixement del país i realment tot passa per Barcelona, de manera centralitzada?

Estic en contra d'aquesta centralitat territorialitzada. Jo visc a l'Anoia, és una comarca molt invisible. Hem de proposar noves fórmules en la governança i presa de decisions. Les realitats les hem d'integrar quan prenem decisions.

Recurs de reposició per l'augment de l'IBI

■ Reclamació feta per més de 50 veïns d'Ogassa

OGASSA | G. SÁNCHEZ

Fa pocs dies, un grup d'una trentena de veïns d'Ogassa van fer públic el seu malestar per la pujada en dos anys de l'Impost sobre Béns Immobles (IBI), tan pel que fa al tram corresponent a l'ajuntament com també a conseqüència d'una revalorització cadastral duta a terme en una part del municipi. Darrerament, el malestar de part de la població d'Ogassa s'ha tornat a fer evident mitjançant la presentació d'un recurs de reposició a l'ajuntament i també a Recaptació del Consell Comarcal del Ripollès. Així ho han fet saber representants del col·lectiu de veïns afectats del municipi al setmanari *El Ripollès*. Aquesta vegada han estat més d'una cinquantena de veïns els representants en la presentació d'aquest recurs de reposició. Tots ells segueixen treballant perquè l'augment de l'IBI al municipi no tingui la repercussió per a tots ells aquest 2020. Expressen en l'escrit que «les

dades del pressupost municipal» a les quals fan referència anteriorment en el recurs **«posen en relleu la manca de rigor de l'Ajuntament en la confecció del pressupost i la falsedat de la motivació expressada per justificar l'increment de l'IBI un 220%»**. Remarquen, també, que l'actuació municipal en general ha estat **«incoherent»** i que s'ha sotmès a la població a **«desinformació»**, fet que **«obliga els contribuents a reclamar el seu dret a una administració pública municipal responsable, transparent i participativa»**.

El recurs de reposició arriba just després del cobrament d'un nou rebut de l'IBI a mitjans de novembre, el segon d'aquest 2020 per un valor similar al de la primera vegada, quan representants dels veïns asseguren que l'any passat només es va cobrar un rebut d'aquest impost. En el text fet arribar al consistori i al Consell Comarcal del Ripollès es demana que s'admeti l'escrit,

es tingui per formulada la queixa contra el rebut de l'IBI urbana i l'acord de modificació provisional de l'ordenança fiscal número 1 per l'exercici 2020 que aprovava l'any anterior l'augment de l'impost, en el tram corresponent a l'ajuntament. També s'exigeix que es declari la nul·litat dels rebuts expedits i es procedeixi a confeccionar i notificar uns nous rebuts amb l'aplicació del gravamen del 0,50 i s'iniciï el procediment de devolució d'ingressos **«indeguts per la diferència»**. Representants del col·lectiu de veïns esperen que hi hagi una resposta oficial de l'administració (sigui el consistori o el Consell Comarcal) per poder parlar de la situació i solucionar el que consideren un greuge per a tota la població. **«En algun moment reaccionaran»**, han explicat a *El Ripollès* aquesta setmana, tot avançant que no es quedaran de braços plegats davant aquest fet que té incidència directa en la seva butxaca.



EL RIPOLLÈS

Promoció del producte de proximitat des d'Agricultura



AGRICULTURA

Presentació a càrrec de la consellera Teresa Jordà (al centre)

Les Llosses no veuria malament nova activitat industrial al polígon de la C-26

LES LLOSSES | G.S.

Actualment, la coneguda com a zona del polígon de la carretera de Les Llosses, a la C-26, no genera cap mena de benefici econòmic derivat d'una activitat industrial. L'alcalde de Les Llosses, Andreu Llimós, ha expressat aquesta setmana que **«no trobaria del tot malament»** que tirés endavant el projecte del polígon de la carretera de Les Llosses, que impulsa l'equip de govern de l'ajuntament de Ripoll. Ara mateix, hi ha una gravera abandonada que no dona cap servei. Llimós comenta que si es pogués encabir una activitat industrial **«per donar benefici a la comarca, no em semblaria negatiu»**.



EL RIPOLLÈS

Ara bé, el batlle deixa clar que en cap moment, la inclusió d'aquesta futura nova activitat industrial hauria de perjudicar

els terrenys destinats als camps i pastures que existeixen a la zona, en perjudici dels pagesos i, per tant, l'activitat d'un tercer.

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'objectiu del departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació és augmentar el consum de productes catalans, tot destacant que **«reporten beneficis per a tothom»**. En destaquen que són productes **«bons, saludables, sostenibles i de preu just»**. Alhora, la nova campanya iniciada des del departament, que porta per nom 'Bo per a tu, bo per a tothom' vol fer prendre consciència que **«triari un producte local té conseqüències que van més enllà de l'àmbit personal; el seu consum té beneficis sobre el medi ambient i repercuteix directament sobre el sector primari català»**.

Així ho va recordar la consellera d'Agricultura, la ripollès Teresa Jordà, en l'acte de presentació d'aquesta nova promoció dels productes catalans.

Just per la campanya de Nadal sempre es nota un repunt en el consum de productes d'alimentació. A més, 'Bo per a tu, bo per a tothom' arriba en un moment en què hi ha clara tendència de creixement de consum de producte local, arran del pas de la pandèmia pel territori.

Així ho evidenciava un estudi donat a conèixer pel Departament setmanes enrere. Es vol aprofitar la tendència per consolidar l'hàbit de comprar localment i enfortir així el sector agroalimentari català.

Denúncia de Mossos a tres persones pel vídeo de l'accident mortal a Ripoll

■ S'acusa als presumptes responsables de la gravació d'un delictes de descobriment i revelació de secrets

RIPOLL | REDACCIÓ

Tres veïns de Ripoll han estat denunciats penalment pels Mossos d'Esquadra de la capital com a presumptes responsables d'un delictes de descobriment i revelació de secrets, suposadament per gravar un vídeo el 20 de novembre on es veia una persona que va acabar morint a conseqüència d'un incendi que es va declarar al seu domicili. **«Després dels fets»,** que van provocar la mort de la persona d'edat avançada, **«va circular entre la població de Ripoll un arxiu de vídeo on es veia la víctima al balcó en els seus darrers instants de vida; aquestes imatges van circular a través de totes les**

xarxes socials», apunten els Mossos d'Esquadra, en un comunicat. La Unitat d'Investigació de la comissaria de Ripoll va determinar que les imatges, d'àmbit privat i amb un contingut altament sensible, s'havien difós **«amb el greu perjudici per a la família del difunt».**

La investigació del cos va permetre identificar la dona que va enregistrar el vídeo i a altres persones que també el van reenviar a xats massius fins a provocar-ne una difusió descontrolada entre persones de la vila, la comarca i de tot Catalunya. Les tres persones denunciades pels Mossos (dues dones de 25 i 63 anys de nacionalitat hondurenys i espanyola, respectivament, i un



El lloc de l'accident que va acabar amb la vida d'aquesta persona a la capital

home de 64 anys de nacionalitat espanyola). Pel caràcter **«especialment sensible i delicat, enregistrar i difondre**

les imatges constitueix un presumpte delictes de descobriment i revelació de secrets que vulnera la intimi-

tat de la víctima mitjançant l'obtenció i difusió il·legítima d'imatges personals», segons l'autoritat policial.

PERQUÈ ELS TEUS SON TAN IMPORTANTS
COM L'AIRE QUE RESPIRES,
AQUESTES FESTES **REGALA SALUT I BENESTAR.**

US DESITGEM BON NADAL I UN MILLOR ANY 2021!



626 537 499

www.sodeca.com



*Estoc disponible

Demanen eliminar els passos a nivell

■ L'alcalde de Ripoll creu que suposen un risc

EL RIPOLLÈS

Ripoll fa temps que demana la supressió dels diferents passos a nivell que hi ha a diversos punts del municipi i ja s'està treballant en un protocol de col·laboració entre l'ajuntament i Adif per fer front a aquesta operació. En el cas del pas a nivell del passeig Ragull, es voldria com a mínim suprimir la part peatonal, que és la més perillosa, i mantenir la dels vehicles. **«Aquest és un dels principals objectius del pacte o protocol amb Adif, intentar evitar el pas de vianants per sobre el pas a nivell del sector del túnel del Passeig Ragull, en el marc d'una operació global que permetria també eliminar la resta de passos a nivell que encara hi ha al terme municipal de Ripoll»**, explica Jordi Munell, alcalde de Ripoll. El batlle afirma, però, que **«segurament tots no es podrà perquè n'hi ha alguns que són complicats, però sí la majoria. D'aquesta manera es podria reduir l'índex de**



Es preveu suprimir la part peatonal del pas a nivell del Passeig Ragull

risc o perillositat i això justifica la inversió, que en aquest cas no seria municipal, sinó per part d'Adif». La intenció seria formalitzar el protocol en el marc del plenari del mes de desembre a Ripoll. **«S'hauria d'executar el 2021, per tant en aquest sentit seria una millora de la seguretat i, sobretot, del risc potencial de l'encreuament del pas de la via R3. Hauríem de pensar que això**

ha de ser una de les obres a executar el pròxim 2021 per part d'un ens extern com és el Ministeri de Foment», comenta l'alcalde. Amb aquesta mesura des del consistori ripollès s'intenta vetllar per la seguretat dels ciutadans de la vila, ja que els passos a nivell, en alguns punts, suposen un risc i un perill afegit per l'encreuament entre el tren, els vehicles i els vianants.

EL RIPOLLÈS

Se substitueixen els arbres malalts de Camprodon

EL RIPOLLÈS



L'estat dels arbres ha comportat la decisió de la seva tala

EL RIPOLLÈS

L'Ajuntament de Camprodon ha posat en marxa un projecte que consisteix en la substitució de diversos arbres que estan malalts o en risc de provocar incidents en poder caure a la via pública. Un estudi fet des de l'àrea de jardineria de la Fundació MAP i els serveis tècnics municipals constata que l'estat dels arbres afectats no pot millorar a causa dels danys que pa-

teixen, per aquest motiu s'ha optat per la mesura de substitució que ja ha començat en punts diferents del municipi. Es preveu que els arbres que s'estan talant en aquests moments podran ser replantats durant la pròxima primavera gràcies a la tasca de la fundació, qui s'encarrega de l'execució del projecte. L'actuació s'ha pogut dur a terme gràcies a una subvenció atorgada per la Generalitat de Catalunya per al desenvolupament de plans de foment territorial del turisme.

S'ofereix un pis de propietat municipal en règim de lloguer social a Ripoll per cobrir la manca d'habitatge

EL RIPOLLÈS

L'Ajuntament de Ripoll ha obert la convocatòria de presentació de sol·licituds per accedir a un habitatge de propietat municipal en règim de lloguer ubicat a la Carretera de Barcelona. La propietat té 87m2, consta de tres dormitoris dobles, un menjador amb sala d'estar, cuina i bany, el que suposa un espai complet amb capacitat per a quatre o cinc persones. **«Des de l'ajuntament volem donar resposta a una problemàtica que comparteixen molts habitants sobre l'habitatge, i en aquesta ocasió oferim un pis sota algunes condicions»**, explica Joan Maria Roig, regidor d'habitatge de l'Ajuntament de Ripoll. El preu del lloguer és



La propietat es troba a la Carretera de Barcelona de la capital del Ripollès

de 280 euros al mes, sumat a les despeses comunitàries i la taxa d'escombraries, adreçat a parelles amb un fill o famílies monoparentals amb dos fills.

«Trobar solució per a totes les persones que pateixen una mancança d'habitatge és complicat, però intentem engegar diverses accions per

aconseguir paliar els seus efectes. En aquest cas podem oferir un pis en règim de lloguer social», afegeix el regidor d'habitatge.

Millora de les estructures ramaderes

EL RIPOLLÈS

Vilallonga de Ter ha rebut una subvenció per part del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya per a l'execució de les obres de millora de les infraestructures ramaderes de la muntanya de Tregurà. Es tracta d'un finançament que ascendeix a 34.319,07 euros que el consistori destinarà a aquest propòsit amb la finalitat de la millora i l'adequació de l'activitat. Segons la resolució definitiva del Director General de Polítiques Ambientals i Medi Natural, la subvenció concedida al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser empara la resolució facilitada a Vilallonga en el marc del programa de desenvolupament rural de Catalunya.

Noves evidències al judici del atemptat

■ Younes Abouyaqoub es va gravar cantant cites fanàtiques

SAN FERNANDO DE HENARES | ABRIL CHINCHILLA

El judici dels atemptats del 17 d'agost de 2017 a Barcelona i Cambrils segueixen el seu curs a l'Audiència Nacional de San Fernando de Henares. Les darreres evidències aportades mostren com el conductor de l'atropellament a la Rambla, Younes Abouyaqoub, es va gravar cantant el 26 de maig del 2017, en una nau industrial: **«Som els que anhelem el martiri, no retrocedim en els nostres passos, ens avancem cap a la mort amb satisfacció, preparem cotxes bomba i amb ells destruïm als tirans»**. El vídeo es va trobar en una targeta de memòria amb més material religiós extremista, altres cançons gihadistes, retalls de premsa i sermons. A la mateixa targeta s'ha localitzat un àudio de Mohamed Hichamy del 2015m on diu: **«Que content et posaràs quan compris un BMW aniràs pels carrers llançant granades, és igual a qui matis i qui mori»**. Proves que mostren el nivell de radicalització dels joves. Per altra banda, l'acusat de pertànyer a la cèl·lula, Driss Oukabir, va deixar gravat al contestador després de rebre diverses trucades de Mohamed Hichamy: **«No estic disponible, cabrons»**. Segons han exposat els pèrits dels Mossos d'Esquadra i la Guàrdia Civil,



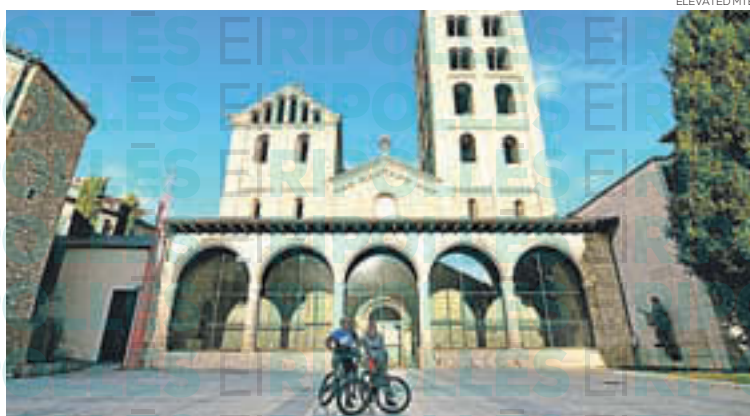
Driss Oukabir podria haver-se fet enrere tot i estar al cas dels plans de la resta

després d'exposar les proves trobades als diversos dispositius electrònics dels terroristes, Driss Oukabir podria haver-se fet enrere a l'últim moment tot i haver preparat i ser conscient dels preparatius dels actes que estaven disposats a perpetrar els membres de la cèl·lula.

El Bike Park d'Elevated MTB s'establirà al Puig de la Devesa a Ripoll

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Es confirma que, finalment, el projecte de Bike Park de l'empresa Elevated MTB, s'ubicarà a la muntanya del Puig de la Devesa a Ripoll. Des de l'empresa consideren que es tracta d'un punt amb paisatges impressionants i amb unes condicions ideals per a l'esport de la bicicleta tot terreny. També consideren que la ubicació es troba ben comunicada gràcies a les estacions de tren de Ripoll i Campdevànol. Es tracta del primer 'resort' amb telecadira dedicat a la bicicleta tot terreny. Un parc que consideren que tindrà un impacte socioeconòmic positiu per a tota la regió. Esperen treballar conjuntament amb les entitats del



territori així com els sectors de l'hostaleria i el turisme. També es preveu que tingui un impacte medi ambiental positiu, ja que es treballarà activament per millorar l'estat actual dels seus boscos i serà el primer parc gestionar amb energia

100% verda. La mateixa empresa promotora del projecte ho ha confirmat aquesta setmana a través de les seves xarxes socials, amb una fotografia a Ripoll i un missatge: **«It's official... Ripoll, here we come!»** (És oficial... Ripoll, ja venim!).

Munell reclama ajudes per a la R3 i Comforsa



Jordi Munell durant la seva intervenció al Parlament

BARCELONA | REDACCIÓ

El Parlament ha aprovat les conclusions de la Comissió d'estudi de la reconstrucció i reactivació socials i econòmiques. En referència als fons europeus, es demana impulsar el diàleg i la concertació social amb sindicats i organitzacions empresarials sobre la compensació als sectors afectats per la COVID-19. El diputat Jordi Munell va intervenir en la Comissió, insistint que les conclusions s'implemen-

tin ja en els pròxims mesos i que se'n puguin beneficiar projectes tractor per a l'economia, en l'àmbit de les infraestructures o la indústria. Segons Munell: **«Els diputats de comarques també hem de pensar en la mobilitat. Hi havia més trens a principis de segle XX que no al segle XXI (...) els fons ens haurien de permetre visibilitzar un país amb millor mobilitat»**. També s'ha referit a Comforsa assegurant que **«seria un bon moment per fer-hi el salt cap al segle XXI»** renovant les instal·lacions.

El Pla de Rodalies 2020-30 preveu més de 6 milions d'inversió



El pla no contempla gaires millores a l'R3

CATALUNYA | REDACCIÓ

El govern espanyol ha anunciat el Pla de Rodalies 2020-30 en el qual es preveu una inversió de 6.345,92 milions. Aquest contempla la millora de les estacions per fer-les 100% accessibles, la compra de nous trens, i la implementació del sistema ERTMS a la

xarxa de l'àrea metropolitana de Barcelona. A la línia R3 s'hi preveu incorporar un tren nou, ja que molts dels combois tenen més de 25 anys. Des de la Generalitat de Catalunya, el conseller de Territori i Sostenibilitat, Damià Calvet, és escèptic amb el pla i ha assegurat que s'analitzarà amb calma i predisposició.

Comencen les actuacions per recuperar el refugi de Ripoll

■ Es preveu que la primera fase dels treballs acabi a principis de febrer del 2021

EL RIPOLLÈS

Ripoll vol recuperar el refugi antiaeri que es troba prop de la plaça de l'Ajuntament amb la posada en marxa de les actuacions que permetran conèixer què s'hi troba dins l'estructura soterrada. Aquesta mateixa setmana han començat els treballs de la primera fase del projecte, que pararan durant el període nadalenc per tornar a principis de gener. **«Pel que hem trobat amb el tècnics de la Diputació hem vist que hi ha una primera entrada amb un passadís d'uns 10 o 12 metres lineals i amb una sala. En aquest punt hem trobat les terres que han anat baixant i han quedat tapades, per tant no hi tenim accés»,**



En aquests moments s'estan retirant els contenidors soterrats per accedir a l'espai

explica Joaquim Colomer, cap de l'Àrea de Serveis al Territori de l'Ajuntament de Ripoll. Les obres permetran saber

l'extensió del refugi, tot i que ja es preveu que travessa la via fins arribar a l'actual plaça de l'Ajuntament. **«Es creu**

que no s'havia utilitzat mai durant la Guerra Civil, però sí que alguns ripollesos recordaven haver-hi entrat en algun moment. Forma part de la memòria col·lectiva de la vila que també intentarem recuperar a través dels arxius», afegeix Colomer, qui també explica que el projecte s'ha iniciat amb la voluntat **«que pugui ser un espai visitable».** La primera fase de les actuacions permetrà conèixer què s'hi troba dins i quin és el seu estat i, en la segona, prevista per al 2021, es pretén millorar l'entrada perquè sigui accessible, encara que **«intentarem que durant el primer període ja es pugui entrar garantint la seguretat dels visitants perquè puguin veure**

l'evolució de les actuacions». Les obres han estat finançades entre l'Ajuntament de Ripoll i la Diputació de Girona, sota un cost aproximat del total dels treballs valorat en 33.000 euros. En aquests moments s'està retirant tota l'estructura dels contenidors soterrats que es trobaven a l'espai per poder actuar sobre la zona i començar els treballs previstos per a l'obertura del refugi. Arribat a aquest punt es podrà conèixer l'estat real de l'equipament i les seves condicions per recuperar també la memòria històrica del poble. Això suposaria per Ripoll un pas més en el record d'un període que va viure el municipi i tots els seus ciutadans i ciutadanes amb les seves vivències personals.



Fes
Fundació Eduard Soler

Us desitgem Bon Nadal i Felicitat Any Nou

Ripoll ofereix una nova guia de serveis

■ La publicació proporciona informació de 454 establiments

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Ja es pot trobar en format físic i 'online' la guia comercial i de serveis de Ripoll amb la informació detallada i de contacte d'un total de 454 establiments. La publicació ha estat creada pel consistori ripollès amb la voluntat de seguir apostant pel comerç de la vila. **«Perquè cada vegada creiem més en el comerç de proximitat, en el producte de quilòmetre zero i en aquesta situació ens n'hem adonat que és molt important tenir aquest servei»**, explica Manoli Vega, regidora de Comerç, Turisme, Fires i Mercats de l'Ajuntament de Ripoll. De moment s'ha creat una primera edició amb 1.000 exemplars en format físic que es podran sol·licitar a l'Ajuntament de Ripoll, encara que el consistori convida a accedir a la versió 'online' per a poder obtenir més informació de cada establiment en un format que s'actualitzarà mensualment. **«Ens ha anat molt bé perquè tenim el llistat de tot el comerç i ser-**



Les persones encarregades de l'elaboració de la guia durant la presentació

veis de Ripoll», comenta Helena López, de l'Àrea de Projectió de l'Ajuntament de Ripoll. **«Cada vegada que hem fet una campanya d'ajuts o des de la Generalitat, a través dels correus electrònics dels propietaris de cada establiment els podem enviar informació personalitzada; crec que això també ens ha fet tenir una molt bona relació amb la gent dels comerços i serveis per-**

què han pogut tenir de primera mà la informació al dia dels ajuts que oferim des del consistori i des de la Generalitat de Catalunya», afegeix López. Part del cost de la publicació ha estat finançat gràcies a una subvenció de la Diputació de Girona per oferir la possibilitat de conèixer al detall la informació de tots els comerços i serveis amb els quals compta la capital del Ripollès.

EL RIPOLLÈS

El Fòrum Comarcal celebra l'Assemblea general

ASSOCIACIÓ CATALANA DE MUNICIPIS



Joaquim Colomer durant la reunió virtual d'aquest dimecres

RIPOLLÈS | J.L.

El Fòrum Comarcal de l'Associació Catalana de Municipis va celebrar aquest dimecres l'Assemblea general, on es va debatre sobre el contracte programa de serveis socials i projectes contra el despoblament. El president del Consell Comarcal del Ripollès, qui també ho és del fòrum, Joaquim Colomer, va donar la benvinguda a l'acte, que també va

comptar amb la participació del president de l'associació, Lluís Soler. Aquest va posar en valor la feina feta per part dels Consells Comarcals i va recordar que **«són els organismes supramunicipals més propers a la ciutadania i alhora els més mal finançats, per això dins el pla de mandat tenim planificat enfortir-los»**. Joaquim Colomer va destacar que **«des de l'entitat s'està analitzant el pressupost assumit pels ens locals en la gestió de la COVID-19»**.

Òmnium Ripollès presenta els propòsits del 2021

ÒMNIMUM RIPOLLÈS



El president d'Òmnium Ripollès, Jordi Vilarrodà, durant l'acte telemàtic

RIPOLLÈS | J.L.

Òmnium Ripollès va celebrar el passat cap de setmana l'Assemblea general en format telemàtic. Els socis i sòcies van rebre un correu electrònic amb el formulari per participar a l'acte que va tenir lloc dissabte 12 de desembre al migdia. L'esdeveniment va recollir els reptes de futur que es marca l'entitat i va convidar als assistents a debatre sobre

temàtiques que preocupen al grup com la justícia, la democràcia i els drets fonamentals sota el lema 'Amnistia, Ara'. El president de l'entitat, Jordi Vilarrodà, va presentar l'acte, la memòria del 2020 i el Pla de Treball de l'entitat per al proper any. La trobada també va comptar amb la participació de Blanca de Llobet per parlar sobre el conflicte polític i va acabar amb lectura d'una carta del president Jordi Cuixart.

La Unió de Pagesos convoca tractorades el 21 de desembre per reclamar millores

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

La Unió de Pagesos ha convocat per aquest dilluns 21 de desembre mobilitzacions arreu del territori per reclamar mesures urgents per a l'agricultura, la ramaderia i la silvicultura sota el lema 'Ara, més necessaris. Ara, més pagesia'. El sindicat demana diversos ajuts al sector com fer un bon ús dels nous ajuts a la Política Agrària Comuna i dels fons de recuperació econòmica per als més afectats per les dificultats de distribució i la caiguda de preus en origen, a banda de les diversitats climàtiques. En aquest sentit s'han convocat una dotzena de marxades lentes de tractors i vehicles que recorreran durant tot el matí de



Pedrós, Sellart i Serrat, a la roda de premsa des de Lleida

dilluns el territori català en diversos itineraris que acabaran tornant al punt de partida. Entre les reclamacions del sindicat s'hi troba la sol·licitud d'ajuts per als afectats per les conseqüències econòmiques deriva-

des de la pandèmia i l'evolució del mercat. Al Ripollès la marxa començarà al Polígon dels Pintors a les 11.30h, seguirà per la Plaça del Monestir, la Carretera de Ribes, la rotonda de l'Institut i el carrer Progrés.

UNIOPAGESOS.CAT

Reforma de la xarxa elèctrica a la Vall de Camprodon



ENDESA

CAMPRODON | REDACCIÓ

Endesa ha traçat una nova línia subterrània de mitjana tensió d'un total d'1,3 quilòmetres de cablejat per tal de garantir la qualitat i continuïtat del subministrament. Les obres, que suposen uns 132.000 euros, beneficien més de 1.600 clients de Beget i Salarça, així com Espinavell, Favars i Fabert. Amb aquesta intervenció s'ha creat el que s'anomena una anella elèctrica, és a dir, la possibilitat que en cas d'incidència en una de les línies principals, es pu-

gui donar servei als clients afectats per una via alternativa. En concret els treballs s'han realitzat al carrer de Cal Marquès, al passeig de la Muralla i al passeig de la Font Nova, els quals formen part del conjunt d'actuacions que Endesa promou per a la millora de les seves infraestructures i del subministrament elèctric al Ripollès, totes elles enfocades a la progressiva adaptació de les instal·lacions de la Companyia a les darreres tecnologies.

Queralbs estrena canal de Whatsapp

QUERALBS | REDACCIÓ

L'ajuntament de Queralbs ha posat a disposició dels veïns i veïnes un canal de Whatsapp per tal d'estar informats de tot el que passa al poble de manera ràpida. Tot aquell interessat caldrà que ompli un formulari i que el faci arribar al consistori de manera presencial en els horaris d'atenció de l'oficina (de dilluns a

divendres, de 9 del matí a 2 del migdia). També és necessari guardar el contacte de l'ajuntament al telèfon. Des del consistori subratllen que es tracta d'un canal d'informació, no d'un grup de Whatsapp per tant, els usuaris no podran en cap cas interactuar entre ells. Tampoc és tracta d'un canal per contactar amb l'ajuntament, només per rebre informació.

Gairebé un 10% de les persones amb discapacitat ha perdut la feina

CATALUNYA | REDACCIÓ

Des del Dincat i les federacions ACTAS i AMMFEINA, alerten que gairebé el 10% de les persones amb discapacitat intel·lectual i problemes de salut mental ocupades a l'empresa ordinària ha perdut la feina arran de la pandèmia de la COVID-19. A més, es tem que les dades vagin en augment. La conseqüència directa

d'aquesta pèrdua d'ocupació és que les entitats socials que gestionen serveis i programes d'orientació han patit un increment important de la demanda. Les entitats que fan Treball amb Suport (TaS) insten a l'administració pública a promoure polítiques actives d'ocupació que afavoreixin la inserció laboral a l'empresa ordinària.

ERC Sant Joan demana mesuradors de l'aire

■ Anirien destinats a establiments i equipaments del municipi



ABRIL CHINCHILLA

Es tracta d'aparells que mesurarien la quantitat de diòxid de carboni de l'aire

ST JOAN DE LES ABADESSES | ABRIL CHINCHILLA

El grup municipal d'Esquerra Republicana a Sant Joan de les Abadesses proposa que l'ajuntament cedeixi gratuïtament mesuradors de la qualitat de l'aire als establiments, comerços i equipaments municipals del poble. Aquests aparells mesuren la concentració de diòxid de carboni que hi ha en un espai tancat. Segons explica la regidora d'ERC a Sant Joan de les Abadesses, Laia Capdevila, «d'aques-

ta manera es podria limitar la velocitat de contagi de la COVID-19». A més, explica que amb l'aprovació inicial del pressupost municipal per a l'exercici 2021 «**Esquerra ens vam abstenir; aquest pressupost pujava a uns 6,2 milions i aquesta inversió que demanem només representaria un 0,05% del total del pressupost**». Alguns comerciants del municipi van fer arribar el seu malestar davant la situació actual a la formació. «**Hem parlat amb diversos es-**

tabliments i creuen que des de l'ajuntament hem de posar mesures per ajudar-los amb tot el que puguem en aquests moments», assegura Capdevila. Esquerra també ha posat sobre la taula el fet que en el marc de l'aprovació dels pressupostos per a l'exercici 2021, es va proposar contemplar la compra d'un purificador d'aire per la Fundació Emma, el Casal d'Avis o la biblioteca municipal, una petició que va ser desestimada per l'equip de govern.

Llanars renova i millora diferents espais de l'escola Les Moreres

LLANARS | REDACCIÓ

Després de més de cinquanta anys d'història, l'escola Les Moreres de Llanars precisa d'alguns canvis per arranjar els desperfectes ocasionats pel pas del temps. En aquest sentit, l'equip de govern s'ha proposat, des de l'inici del seu mandat, actuar sobre les instal·lacions del centre per evitar danys majors sobre l'equipament. De fet, el consistori cada any hi fa alguna remodelació. Amadeu Rosell, alcalde de Llanars, explica que «**aquest any juntament amb l'AMPA i la direcció de l'escola es va veure la necessitat de fer nous els lavabos**». De



LLANARS.CAT

Cada any l'ajuntament hi fa alguna millora

cara a les pròximes setmanes també es renovarà la porta d'entrada perquè «**posarem PVC, així seran més maques i amb dobles vidres**». Alhora es

canviaran tots els tancaments del centre. D'aquesta manera el centre esdevindrà un espai segur i acollidor per a alumnes i professors.

Aquest Nadal, comprar a Ripoll té premi: per cada 100€, et regalem 20€

Encara no tens la teva targeta? Vés a buscar-la a:

l'Ajuntament (amb cita prèvia)

Oficina de Turisme

Museu

Piscina

Com funciona?

- 1 Si estàs empadronat a Ripoll, compra als establiments adherits i per cada 10 € gastats et segellaran 1 casella (mínim en 3 establiments diferents i una targeta per unitat familiar).
- 2 Oferta vàlida de l'1 de desembre de 2020 fins al 7 de gener de 2021.
- 3 Tens temps de retornar la targeta segellada fins al 12 de gener de 2021 al mateix punt on la vas recollir. Un cop revisada, s'entregarà el val regal per import de 20 € per gastar a qualsevol dels establiments adherits a la campanya.
- 4 Entre totes les targetes tornades i validades se sortejaran 100 consumicions a cafeteries, bars i restaurants de Ripoll.



FLEQUES I PASTISSERIES
PASTISSERIA COSTA
LES DELÍCIES. Pl. Gran
LES DELÍCIES. Monestir
LES DELÍCIES. Barri Estació
LES DELÍCIES. Ctra. Barcelona
LES DELÍCIES. Pla Pintors
DOLCERIA JUNYENT
DOLCERIA JUNYENT
FORN SANT EUDALD
RIPOLL PAN, Barri St. Pere
RIPOLL PAN, Monestir
TOT DOLÇ
OLGA SOLER CAKES & COOKIES
ALIMENTACIÓ
Carnisseria CONSTANT
Carnisseria CAN FRUITÓS
Carnisseria CARLES I MIRA
Carnisseria CA LA MAGDA
Polleria caratsadenera CAN PINEDA
Congelats DELTER
Fruiteria PIU
MORERA AGROCOMERC
CELLER BOCCI (Vins Guillaumet)
VINS GUILLAMET
ALIMENTACIÓ MARI
NYAM NYAM
MODA - CALÇATS - COMPLEMENTOS
ALFA DAMA
CA LA MERCE
VESTA Dona Home
KIKO'S
CHOC BEAUTY
LA CONFIANÇA R2R
CONFECCIONS CASA LORETO
KIDS AND BABY

PL. CIVICA, 9
PL. GRAN, 8
PL. ABAT OLIVA, 1
C. PROGRÉS, 29
CTRA. BARCELONA, 50
C. JOAN MIRÓ, 5-7
CTRA. BARCELONA, 66
C. SANT PERE, 14
PL. AJUNTAMENT, 12
PL. CATALUNYA, 1
MERCAT COBERT
C. VINYES, 21
OLGA SOLER CAKES & COOKIES
PL. GRAN, 2
MERCAT
C. SANT PERE, 7
PL. TOMAS RAGUER, 14
CTRA. BARCELONA, 16
C. VINYES, 27
C. FONT, 6
C. VINYES, 11
C. CONCEPCIÓ DUCLOUX, 3
C. ESTACIÓ, 11
POL. IND. PINTORS
C. MACIA BONAPLATA, 4
C. GANICO, 8
C. VINYES, 27
C. SANT PERE, 10
C. VINYES, 26
C. VINYES, 30
CTRA. BARCELONA, 30
C. VELL, 5
CTRA. BARCELONA, 15
C. PROGRÉS, 39

AGORA COMPLEMENTOS
MERCERIA CONXITA
MARLENA
EL CALAX
MERCERIA LINA
SEGONAMA
PERFUMERIES I COSMÉTICS
PERFUMERIA MAGNOLIA
Rolfogeria CASADEMUNT
RAQUEL SALA
Joiaria ENRIC IBERN
ARTESANIA
L'ANTIGA DE RIPOLL
ESPORTS
SPORTS OUTLET
ESPORTS PONS
SKI & MOUNTAIN
ESPORTS GUIX
BIKES RIPOLL
PAPERERIES - ESTANCOS - LOTERIES
PAPER TISORA
GRÀFIC PAPER
Loteria EL TREBOL
Loteria EL FOLLET
LLAR
CONFECCIONS CASA LORETO
MATALASSOS AUTET
CABALLOL infanteria
ELECTROBAT COLOMER
9 MOBLE
REDERI
DROGUERIA ROIG
EUROMAT
DICO
TRONIC
L'ECONOMICA

PL. GRAN, 9
C. TRINITAT, 19
C. MACIA BONAPLATA, 7
C. CONCEPCIÓ DUCLOUX, 18
PL. TOMAS RAGUER, 14
CTRA. DE RIBES, 87
JOIERIES I BOUTERIA
C. PARE COLL, 9
C. DE LA FONT, 5
C. SANT PERE, 2
C. MN. CINTO VERDAGUER, 7
PL. NOVA, 7
C. PROGRÉS, 43
C. MN. CINTO VERDAGUER, 17
C. PROGRÉS, 34
CTRA. BARCELONA, 19
C. PROGRÉS, 43
LOTERIES
PL. CLAVE, 9
C. TER, 4
PL. CLAVE, 9
C. PROGRÉS, 34
CTRA. BARCELONA, 15
CTRA. BARCELONA, 74
C. PROGRÉS, 14
CTRA. BARCELONA, 11
C. PUIG I CADAVALCH, 26-28
CTRA. BARCELONA, 22
C. MN. CINTO VERDAGUER, 29
C-17 - C. SANT AMAND
C. TORNELLS, 9
PL. GRAN, 6
C. DE LES VINYES, 7

ELECTRÓNICA - TELEFONIA - INFORMÁTICA
DEEP
FOTOGRAFIA - DISENY GRÀFIC
FLASH RIPOLL
FOTOPRIX
FOTOPRIX
SCALPUS
IMPACTE GRÀFIC
IMPRESA MADEU
FLORES - HORTICULTURA - MASCOTES - ANIMALS
ESPIGA VERDA Floristeria
ESPIGA VERDA Garden
RAMS & ROSES
ALARCON Ocells i plantes
TROILA Centre veterinari
LES VETERINÀRIES
ANIMAGS Residència canina
PERRUQUERIES, CENTRES D'ESTÈTICA I BENESTAR
ALBA CARRILLO
JUDIT AROCA
Perruqueria TRINI CARO
ONIC TENDENCIES
Perruqueria CAROL BRUGUERA
LA PERRUQUERIA
SALÓ SEGALA
Perruqueria EVA
VENUS perruqueria i estètica
BELLOS
ESSENCIA Estètica
MINAT SPA URBIA
QUIROS, ESTÈTICA I MASSATGE
RITUELS DU MONDE
HERBORISTERIES
HERBOLÀRIA MÓNICA
FARMACIES, OPTIQUES I CENTRES DENTALS
Farmàcia CABALLERIA
Farmàcia D. PRUJA
C. MONTORONY, 8
C. IMPRENTES - COPISTERIES
C. PARE COLL, 4
PL. ST. EUDALD, 10
CTRA. BARCELONA, 42
CTRA. BARCELONA, 21
PL. AJUNTAMENT, 12
PL. SANT JOAN, 14
C-17 KM. 92,8
CTRA. BARCELONA, 44B
C. PROGRÉS, 13
C. MARGARITA DELGON, 4
C. LLEIDA, 4
PL. CASANOVA DE BAIX-CAL MENUT
C. VINYES, 23
C. JOSEP M. PELLICER, 41
C. BERENGUER EL VELL, 5
PL. LLIBERTAT, 2
C. PARE COLL, 6
C. BERENGUER EL VELL, 5
PL. SANT EUDALD, 2

Farmàcia RIU
Farmàcia R. ROCA
GABRIGA OPTICS
OPICA DEL RIPOLLÉS
CENTRE DENTAL DEL RIPOLLÉS
AGENCIA DE VIATGES, ASSEGUANCES, IMMOBILIARIES
M. BOXASSA VIATGES
MORENO Inmobiliaria, Assegurances
AUTOMOCIÓ
Automòbils CORBATERA-Booth Car Service
C. INDUSTRIA, 23
AUTO RIPOLLÉS MOTOR-Nissan N-152 km 106 PL. Rocallguera
IDIOMES
WELCOME ACADEMIA D'IDIOMES PL. J. TARRADELLAS, 1
CAFETERIES, BARS I RESTAURANTS
ALESSA Café
BAR EL CASAL
EASY RIDER
BAR EL PUNT
LA URA BREW
EL PETIT Paris
BAR PIRINEU
EL RACÓ DEL MIG
EL SAYOL
EL TROT DE CAWALL
FRANKFURT EL NUS
PATI PIZZA
LA TAVERNETA
CANALLES Café Restaurant
EL MOLÍ Braseria-Grill
LA PIAZZETTA
RECCAPOLIS
SOLANA DEL TER
TAPS Bar Restaurant
TESTAMATTA
BAR SNACK RAMON
PL. GRAN, 34
CTRA. BARCELONA, 38
C. SANT PERE, 15
CTRA. BARCELONA, 38
CTRA. BARCELONA, 27
PL. GRAN, 23
CTRA. RIBES, 11
PL. BERENGUER EL VELL, 1
PONT D'OLIV, 2
PL. BERENGUER EL VELL, 33
PL. CIVICA, 10
C. MN. CINTO VERDAGUER, 4
C. PIRINEUS, 17-21
PL. AJUNTAMENT, 6
C. PARE COLL, 7
PL. GRAN, 19
C. SANT PERE, 15
PL. D'EN DAMA, 1
C. DISSE MORGADÉS, 9
PL. STEUDALD, 4
PL. GRAN, 20
PL. STEUDALD, 4
PL. NOVA, 11
CTRA. SANT JOAN, 68
C-17 KM. 92,5
C. PEDATERRA, 10
PL. ANSELMI CLAVE, 11
PL. TOMAS RAGUER, 3

#RIPOLLÉSCOMERC
#RIPOLLPERCOMPARTIR



Unió de Botiguers
de Ripoll



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL



Diputació de Girona

el mercat

DEL 17 AL 23 DE DESEMBRE DE 2020 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

ES CONCRETA COM ARRIBARAN ELS REIS A CAMPDEVÀNOL I A LLANARS

Pàgines 22 i 23

MÚSICA

DIES DE CONCERTS DE TOT TIPUS AL RIPOLLÈS

Pàgina 24

'EL DESEMBRE CONFINAT'

NADALES DE DIFERENTS ESTILS EN UN NOU DISC

Pàgina 28

SANTA LLÚCIA DE PUIGMAL

UNA CREU CONTEMPORÀNIA EN UNA ERMITA ROMÀNICA

Pàgina 33

ENTREVISTA

MERCÈ VILA, PREMI 'GALERIES' NÚVOL 2020



CAMPDEVÀNOL / LLANARS XEVI PUJOL

Les cavalcades de Ses Majestats els Reis del'Orient també s'adapten a la pandèmia, i els diferents municipis del Ripollès van explicant com arribaran a cada indret. En la darrera setmana s'ha concretat com seran a Campdevàrol i també Llanars.

CAMPDEVÀNOL

En el cas de Campdevàrol, a banda de l'arribada dels Reis, es preparen altres activitats per aquestes festes. Tal com han confirmat recentment Teresa Codinach, regidora de Festes i Tradicions, i Blanca Sánchez, regidora de Joventut, el 19 de desembre hi haurà un tió inflable gegant que es muntarà a la plaça de la Mainada a partir de les cinc de la tarda, per part d'uns follets treballadors que controlaran que els nens i nenes hi puguin pujar. Aquest any, a Campdevàrol no hi podrà haver ni pessebre vivent

ni els quintos de les entitats esportives, que estan pensant si fer alguna activitat alternativa. Sí que hi haurà la Missa del Gall la nit de Nadal. La cursa de Sant Silvestre, per altra banda, encara està «**en stand by**», ja que s'està esperant fins a última hora veient les condicions sanitàries per si es pot arribar a fer. I amb el 2021, arribaran notícies dels Reis al poble. El dissabte 2 de gener a la tarda arribarà una comitiva reial i es demana a tots els nens i nenes que es quedin a casa perquè tindran una sorpresa. Sobretot, han de tenir la carta a punt i haver-se portat molt bé! El dimarts 5 de gener, per altra banda, es farà la cavalcada dels Reis, però serà diferent. Passarà per més carrers que mai, així que la majoria de gent la podrà veure des de finestres i balcons. Els qui no passi pel seu carrer, podran anar a uns punts habilitats per poder-la veure passar, però sense se-

guir-la. Els fanalets hauran de brillar fort als balcons campdevanolencs perquè els Reis els vegin. Pararan a l'hospital i a la residència a saludar des de fora. El dia 7, per tancar les festes, s'està pensant en una rifa o un altre acte per part de la Unió de Botiguers.

LLANARS

A Llanars, els actes de Nadal començaran el 24 de desembre a les 23 h, amb la Missa del Gall a l'església de Sant Esteve. El 2 de gener arriarà al poble un patge reial, que des de les 18 h farà un recorregut pel poble i recollirà les cartes dels nens i nenes a la plaça de l'Om, sempre complint amb la normativa de mascareta i distància. I el dia 5, SSMM els Reis d'Orient arribaran amb camells i la companyia dels Xarop de Canya i plantaran el seu campament al Camp del Toro. Allà rebran a tots els nens i nenes de Llanars.

POPI ROCK A LA FRESCA AMB SOLER I BALLESTEROS A RIPOLL

ELS DOS ARTISTES VAN AMENITZAR EL MIGDIA DE DIUMENGE A LA CAPITAL DE LA COMARCA AMB UN CONCERT A LA PLAÇA ABAT OLIBA

RIPOLL X. PUJOL

Ripoll aposta pels artistes locals per amenitzar els caps de setmana previs a les festes de Nadal. En aquest cas, els músics Jordi Soler i Jordi Ballesteros van animar l'ambient el passat diumenge des de les 12 h a la plaça Abat Oliba. Va ser un concert de pop i rock català, en el quals els dos músics van interpretar diverses peces per a un públic que es va anar apropant de mica en mica a l'escenari i va respondre amb aplaudiments. **«He tocat temes propis i també algun de nou, per veure la resposta de la gent»**, deia Jordi Soler, que es va mostrar satisfet amb el progressiu retorn de la cultura davant la situació de pandèmia actual. **«Per una part tens les ganes de poder tornar a tocar en directe, amb el meu equip, però per l'altra,**



ROGER SALADRIQUES

reconec que també es té una mica de por perquè no passi res. Tot i això, amb les distàncies de seguretat i les mesures no té perquè passar res», apuntava Soler. També van poder gaudir de l'es-

pectacle musical els qui van fer el vermut a les terrasses dels bars de la zona, ja que l'àpat va anar acompanyat per la música dels dos artistes. Jordi Soler va poder publicar un EP fa uns anys. També ha gra-



ROGER SALADRIQUES

vat un tema nadalenc aquest any i ha compost un himne per un club de futbol. Amb la situació de la COVID-19, ha aprofitat per compondre alguns temes nous. Soler reconeix que **«és una situació difícil i estranya»**,

i espera que els testos avancin per poder garantir espais d'expressió cultural més segurs. A la plaça del Monestir de Ripoll, l'ambient va ser distès i la gent va mantenir les distàncies en tot moment.

XXII CONCERT NADALENC DE SARDANES A RIPOLL



FACEBOOK

RIPOLL REDACCIÓ

La pandèmia no ha impedit que aquest any es torni a celebrar un cop més el concert nadalenc de sardanes a Ripoll. Es tracta d'un esdeveniment que ja arriba a la seva vint-i-dosena edició, i que es durà a terme aquest diumenge, 20 de desembre, a les sis de la tarda, al Teatre Comtal. Hi tocarà la cobla La Principal de La Bisbal,

cobla oficial de la Generalitat de Catalunya, Creu de Sant Jordi 1988 i Premi Nacional de Cultura 2014. Ho farà a les ordres del director Francesc Cassú i Jordi. Des de l'organització de l'Agrupació Sardanista de Ripoll es recorda que l'aforament serà limitat per complir amb les mesures de la COVID-19, serà obligatori l'ús de la mascareta i les entrades es poden comprar online a www.ripoll.cat/cultura.

CONCERT AMB ELS ARTISTES LOCALS ESPINOSA I VERGÉS

RIPOLL X.P.

Aquest Nadal a Ripoll s'ha publicat una nova edició del RiC (Ripoll Informació Cultural). Un dels actes emmarcats en aquesta aposta de dinamització és el concert del proper diumenge al migdia. Es tracta d'una proposta per acompanyar amb el vermut de la mà dels artistes locals Cristina Espinosa i Joan Vergés. Versions de diferents cançons que es podran escoltar a partir de les 12 h a la plaça de Sant Eudald. En totes aquestes activitats que es proposen aquests dies es demana que es compleixin al màxim totes les mesures sanitàries, de distància, mans i mascareta, i que s'intenti gaudir al màxim d'artistes de quilòmetre zero. La cultura, un sector molt afectat per la pandèmia, s'intenta refer amb actes com aquests.



EL RIPOLLÈS

Cristina Espinosa i Joan Vergés

LA 'NEW CASINO JAZZ BAND' A CAMPDEVÀNOL



CAMPDEVÀNOL JUDIT LECHÓN

El Cercle Campdevanolenc va acollir el passat cap de setmana un concert de Christmas Jazz amb la New Casino Jazz Band, on els seus membres van interpretar adaptacions de les tradicionals cançons de Nadal sota el seu propi estil musical, en aquesta ocasió, el jazz. «**Ens ha costat decidir-nos perquè amb la situació actual de pandèmia no volem assumir cap risc, encara que al mateix temps volem mantenir el nostre compromís per una cultura segura i hem mirat ben bé de poder respectar totes les mesures per a poder fer-ne front**», comentava Marc Llorens, tresorer del Cercle Campdevanolenc. «**Per aquest motiu hem separat les taules i hem eliminat la possibilitat d'oferir servei de bar perquè podria suposar un augment del risc de contagi, per tant hem de**

tenir-ho tot ben controlat», afegia. L'entitat té clar que tot i les dificultats per tirar endavant propostes com els concerts per garantir la seguretat dels assistents, volen seguir apostant per una cultura segura. «**Hem aconseguit mantenir la cultura al poble i al mateix temps mantenir-nos segurs i no fer d'aquest tipus d'activitats un focus d'exposició**», afegia Llorens. Van ser dues hores de concert amb prop d'una vintena de participants que no van voler perdre's la oportunitat de gaudir de la proposta d'una mostra de jazz amb un toc nadalenc. Es va demanar als assistents adquirir les entrades prèviament per a poder controlar l'aforament i l'accés a les instal·lacions. L'organització va treballar perquè en tot moments es complissin les mesures i fer de l'esdeveniment un acte segur per a tothom, incloent als artistes.

LLUÍS GAVALDÀ ACTUA AL SAT TEATRE CENTRE

L'ARTISTA VA OFERIR L'OPORTUNITAT AL PÚBLIC ASSISTENT DE PODER ESCOLLIR LES CANÇONS INTERPRETADES



Els assistents van poder gaudir d'un concert fet a mida segons les seves preferències

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El públic va ser el protagonista de l'espectacle musical del cantant dels Pets, Lluís Gavalrà, el passat cap de setmana en el marc del cicle de tardor del SAT Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses. Els assistents van poder escollir el repertori que va tocar el músic un cop entraven al recinte, il·l·artista va elaborar la proposta en funció de les preferències del públic. «**És un format que vam encetar fa un any i a mim'agrada perquè és molt juganer, té un punt de complicitat entre el**

públic i nosaltres», comentava Gavalrà. «**Ells fan una tria de les cançons i després jo intento tocar totes les que recordo, que és un problema perquè a la meua edat la memòria ja no és el que era**», afegia el músic. Amb el format que tenen aquest tipus de concerts, Gavalrà sol interpretar temes de la seva primera etapa. «**És una de les coses que em sorpren perquè en moltes ocasions el públic que demana aquestes cançons té la mateixa edat que les pròpies cançons, però sembla ser que els fa il·lusió escoltar coses de fa quinze o vint anys, i a mi**

també m'ha servit per recuperar-les, enfocar-les i veure-les en perspectiva, que a vegades penso si jo vaig poder fer això, per la part bona i la dolenta», afegia Gavalrà en la seva actuació al Ripollès. Amb aquest concert, el SAT Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses va tancar el cicle de tardor d'enguany, que ha estat marcat per les restriccions per frenar la pandèmia, ja que es va haver d'interrompre dues vegades, es va reprogramar l'agenda i el concert d'Elena Gadel i l'espectacle de Joan Pera no es van poder celebrar.



Artesans des de 1904
Forn Robiró
RIBES DE FRESER
TEL. OBRADOR 972727106
TEL. BOTIGA 972539793

Productes sense gluten



Els pans de sempre com
no els havies vist mai



Torrans d'elaboració pròpia

PADEQUART
Galeria d'Art

Tel. 972728806 - 639760574
padequart1@telefonica.net
C/ Major, 3
Ribes de Freser (Girona)



Exposició permanent,
obra gáfica i original,
retrats per encàrrec,
servei d'emmarcació.

PADEQUART

'DESEMBRE CONFINAT', UN DISC CREAT DE MANERA TELEMÀTICA

ELS SET ARTISTES PARTICIPANTS, TAMBÉ DEL RIPOLLÈS, HAN COMPOSAT UNA CANÇÓ CADASCUN SOTA EL SEU PROPI ESTIL MUSICAL

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

La proposta va sorgir durant un sopar d'estiu, quan els músics van decidir crear un disc amb temes propis ideats per cadascun d'ells.

• D'on sorgeix la idea d'ajuntar-vos els set músics per parlar d'un desembre confinat?

Amadeu Rosell: Resulta que som una colla de veterans de la música de canalla i familiar, que a més a més de ser músics també som amics. Així que de tant en tant fem una trobada amb algun sopar o partida de bitlles. Llavors aquest estiu després d'una trobada vam acordar fer un disc i en Pep, que té moltes idees, va proposar fer una cançó cadascun, concretament una nadala.

• La cultura ho està passant molt malament en aquests moments a causa de la pandèmia, com ho esteu vivint vosaltres?

Pep López: Estem i s'estan fent coses. El nostre grup, per exemple, de la nau on assagem n'hem creat un plató on fem algunes actuacions per 'streaming'. Hi ha qui és un detractor absolut de fer coses a través d'una pantalla, però hem de seguir treballant. A nosaltres ens agrada tocar davant el públic, però ara no el tenim, està confinat. De manera que ens hem hagut d'adaptar per seguir endavant en tots els sentits, perquè sinó anímicament estaríem enfonsats. La gran majoria d'ajudes que ens arriben són poques perquè la majoria som autònoms, així que ens hem hagut de buscar la vida. Ho hem fet sempre, però ara encara més.

A.R.: La gent té la costum de parlar d'altres sectors que estan molt tocats, que també, però la cultura ha estat dels que més. Sempre que he tingut la oportunitat d'expressar-ho en públic he intentat remarcar que és necessari que tots fem un esforç per recuperar l'activitat cultural. Ja era un sector precari i no massa ben valorat, de manera que hi haurà molta gent a qui li costarà subsistir.



Amadeu Rosell i Pep López, dos dels membres del grup que ha compostat la mostra musical amb versions nadalenques

Fer aquest disc ha estat la nostra manera de seguir treballant i fent allò que ens agrada durant aquests dies

• En busqueu un benefici econòmic amb aquest disc?

P.L.: La veritat és que no, simplement ens venia de gust fer-lo. Tots tenim els nostres discs publicats i les nostres feines a part, ens vam plantejar la idea d'aquesta proposta col·lectiva i ens hi vam voler posar cap dins, segur que ens ho passarem bé. El retorn, quin serà? Potser ens escoltaran arreu del món.

• De què parlen exactament les cançons?

P.L.: No són ben bé versions de les nades de tota la vida, hi ha de tot. L'Amadeu, per exemple ha fet un reggae amb un toc caribeny, un altre ha fet un tango de Nadal que no té perdua i jo he parlat de les dones de neu, perquè ja n'hi ha prou de parlar dels homes de neu o ninots, també hi ha ninotes.

A.R.: També ha estat sota l'estil de cadascú. Tots nosaltres tenim un bagatge des de fa molts

anys i sempre hem fet un tipus de música familiar i per a l'animació dels més petits sota el nostre estil i amb els nostres instruments. Això és el que exactament es reflecteix en el disc, perquè hi ha moltes maneres d'entendre l'animació i totes són vàlides i correctes.

• Quin és l'estil de la mostra?

P.L.: És familiar. No hi ha res pitjor que anar amb el cotxe, abans amb CD i ara amb USB, on els més petits demanaven als pares una cançó concreta i acabar posant un disc insuportable per als adults. En canvi el nostre disc està adreçat a tota la família, i especialment cal quedar-se amb les lletres perquè s'hi diuen coses en segon terme que són molt interessants.

• Com heu treballat la proposta?

P.L.: Jo he fet les mesclades, estava a l'estudi intentant enganxar-ho

tot. No ens preocupava excessivament com podia arribar a sonar perquè la manera d'editar ara a les plataformes digitals és molt diferent, ara ja no cal escoltar el disc de dalt a baix, es pot anar saltant. Tot i així la feina tècnicament ha estat complicada perquè s'havia d'intentar que tot soni amb una certa sensació d'homogeneïtat. I físicament hi ha qui encara no ha escoltat la cançó de l'altre.

A.R.: Les cançons ens les hem gravat cadascú, per exemple jo ho he fet a casa amb l'ajuda del meu fill i després ho he enviat a en Pep. Però jo no he escoltat els temes dels altres perquè ell ha estat el receptor i esperem que quedi bé. La gràcia és aquesta, que cadascun haurem transmès el nostre estil a través de les cançons.

P.L.: La única cosa que hem fet en comú ha estat votar la portada del disc i escollir el títol. Posar-nos d'acord set persones és complicat, així que vam haver d'escollir entre diverses propostes i votar.

17 DE DESEMBRE DE 2020

EL SUPLEMENT

EL MUSEU DELS SANTS D'OLOT

4

EL PARC
NATURAL
DE LA ZONA
VOLCÀNICA DE
LA GARROTXA

6

AUTO-PESSEBRE
A JOANETES

7

TORRONS
ARTESANS

8

50 ANYS DE LA
LLAR D'INFANTS
DE CAMPRODON

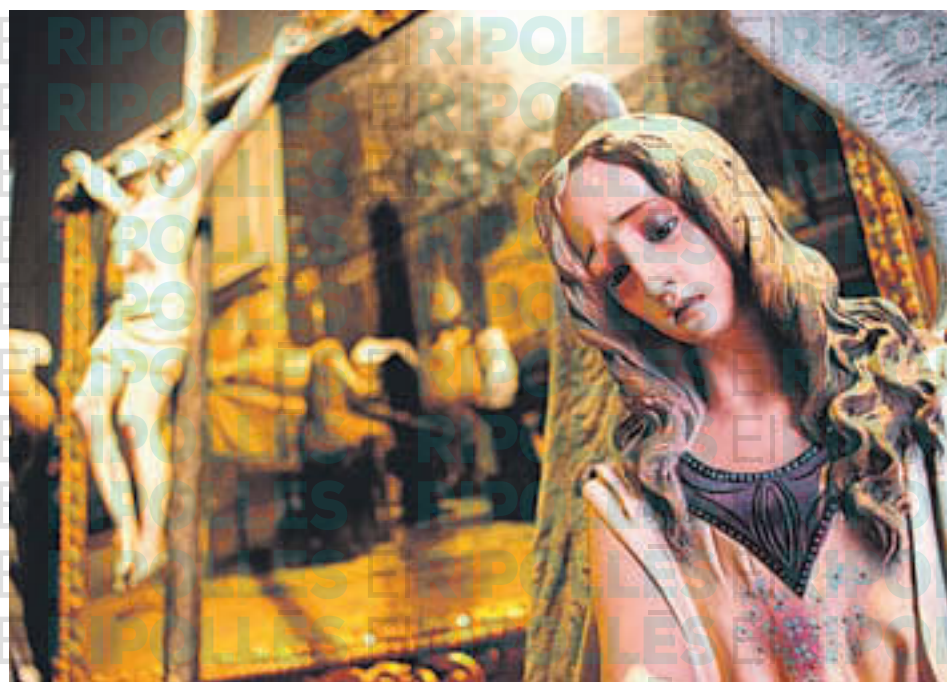
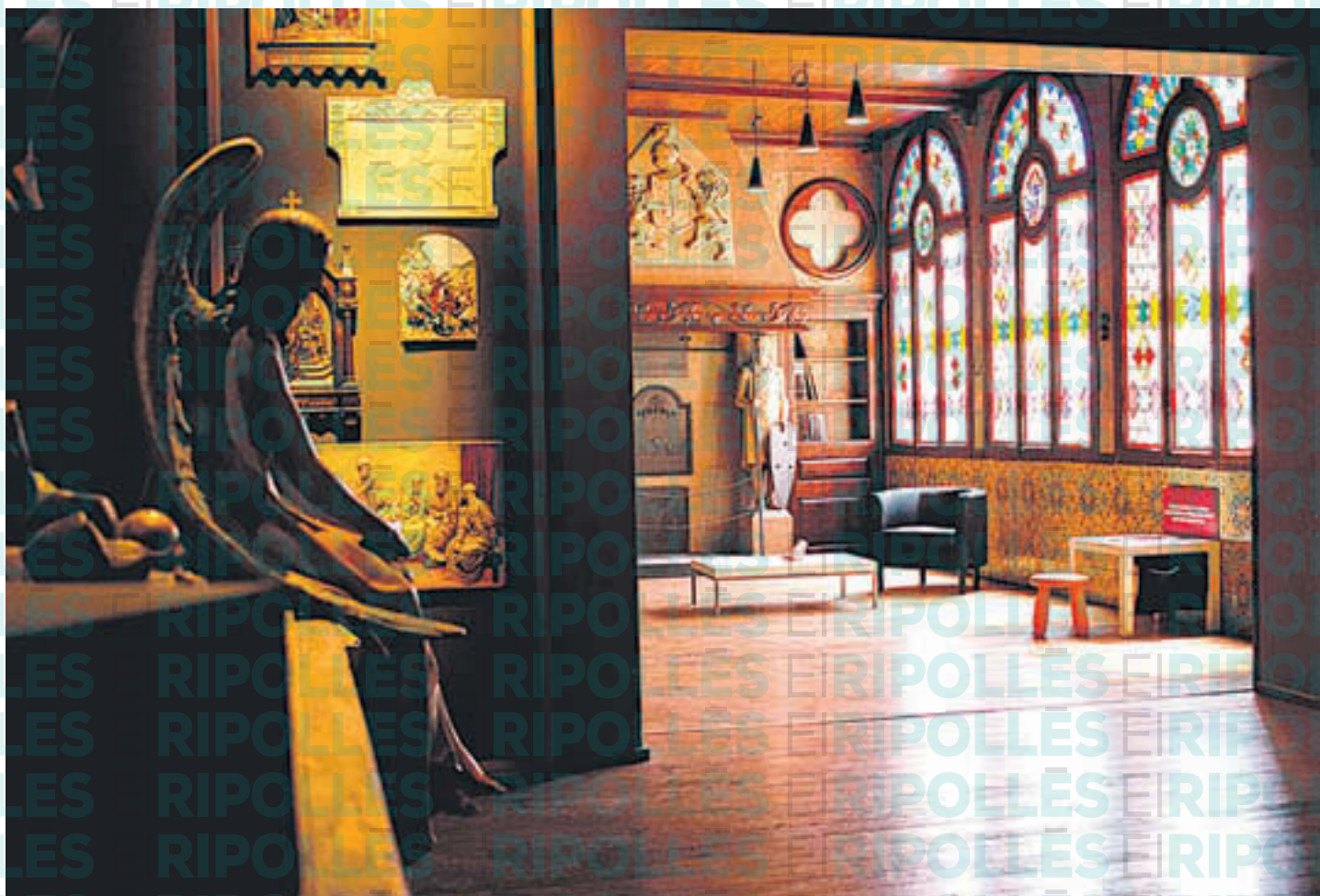
El Museu dels Sants a Olot

OLOT • REDACCIÓ

La visita al Museu dels Sants d'Olot s'estableix en diferents espais de gran interès. La planta baixa i el soterrani del Museu es dediquen a la descoberta del procés de producció de les imatges. Al soterrani, i gràcies als grans finestrals que comuniquen amb un taller en ple funcionament, el visitant pot seguir tot el procés de manufactura de les imatges, des de la confecció dels motlles de gelatina fins a l'emmotllatge, el retoc i la col·locació dels ulls de vidre.

El recorregut segueix per la sala de pintura, on el visitant pot seguir el procés de decoració de les imatges, i per l'espectacular Sala de models, que reproduïx una part dels magatzems que tenien els grans tallers.

La primera planta del Museu és la planta noble de l'edifici i antiga residència de la família de Marian Vayreda. Mostra tot el ventall de produccions, més enllà de la imatgeria religiosa, que han fet al llarg de la història els tallers de Sants de la ciutat. La Segona República i la Guerra Civil espanyola van ser temps molt convulsos i els tallers van haver d'adaptar la seva producció a la demanda i començar a fabricar models totalment profans per obrir-se així a nous camps comercials. La segona planta de l'edifici és l'espai





reservat per a les exposicions temporals sobre temàtiques concretes relacionades amb el fons del Museu dels Sants.

A la botiga del Museu dels Sants es pot trobar marxandatge de la faràndula olotina, figures de pessebres artesanals i reproduccions de figures d'imatgeria religiosa, entre altres.



Museu dels Sants

Joaquim Vayreda, 9
17800 Olot

972 266 791
info@museusants.cat
museus.ot.cat

PUBLICITAT

Aquest *Nadal* renova casa teva!

hiperdecoració

TOT PER LA PINTURA I DECORACIÓ



Pintures • Microciment • Parquets • Moquetes • Terres vinílics • Revestiments • Motllures
Paper pintat • Impermeabilitzants • Vernissos • Gespes artificials... i molt més!

www.hiperdecoracio.com • Avda. Xile, 10 • OLOT T. 972 26 37 00



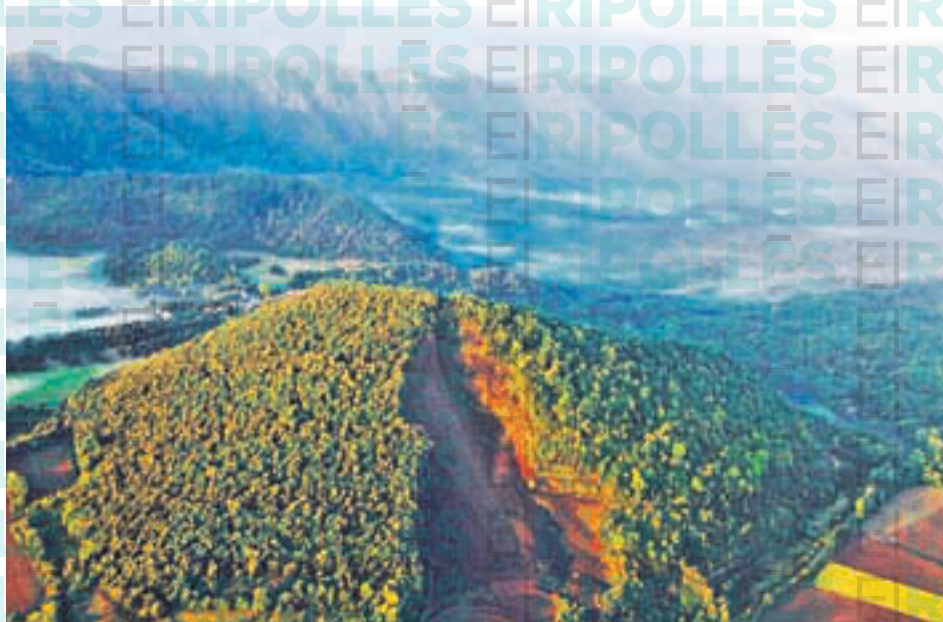
@hiperdecoracio

Parc Natural de la zona volcànica de la Garrotxa

LA GARROTXA • REDACCIÓ

El Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa està situat al nord-est de Catalunya, al bell mig de la comarca de la Garrotxa. Té una superfície d'unes 15.300 hectàrees repartides entre onze municipis. En el seu interior existeixen 28 reserves naturals (1.180 ha) protegides pel seu interès geològic i botànic que preserven, de forma majoritària, els cons volcànics de major interès geomorfològic. Es tracta de la zona volcànica més ben conservada de tota la península Ibèrica i una de les més representatives de l'Europa continental.

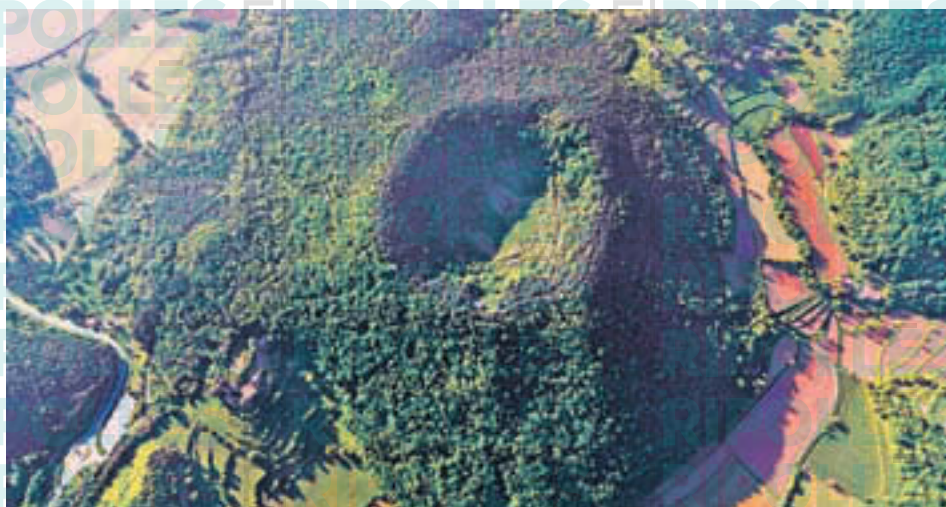
L'objectiu principal que es persegueix amb la declaració de parc natural és fer compatible la conservació del territori amb el desenvolupament econòmic de la zona.



Després de l'orogènia alpina, que va donar lloc als Pirineus i va plegar els materials eocènics sedimentats a la comarca, va tenir lloc un període de tectònica distensiva que va originar la fragmentació de l'escorça terrestre a través d'un sistema de falles paral·leles que va separar diferents blocs del substrat, aixecats i enfonsats uns respecte dels altres. Aquesta estructura s'ha d'emmarcar, en l'àmbit de l'Europa occidental, en l'anomenat sistema de rifts intracontinentals, responsables del vulcanisme d'Eifel a Alemanya, l'Alvènia a França i de la Garrotxa.

La intensa fracturació de l'escorça va fer possible l'ascensió directa de magmes generats en el mantell superior fins a la superfície.

Els volcans solen aparèixer en els punts d'intersecció entre dues falles o bé alineats sobre una mateixa esquadra.



En aquest sentit, hi ha diferents valors que es protegeixen: el vulcanisme, que ha deixat testimonis excepcionals que no es repeteixen a la península Ibèrica, la flora i la vegetació, amb grans singularitats, com espècies i comunitats vegetals típicament mediterrànies enmig de la regió mediterrània, vestigis de la vegetació dominant en l'època de les glaciacions, i la importància d'un paisatge harmoniós configurat per la natura i l'activitat humana al llarg de molts anys.

Tot i que els volcans de la Garrotxa són relativament recents (quaternaris), cal remuntar-se fins a milions d'anys enrere per comprendre el seu origen.



Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa

Casal dels Volcans

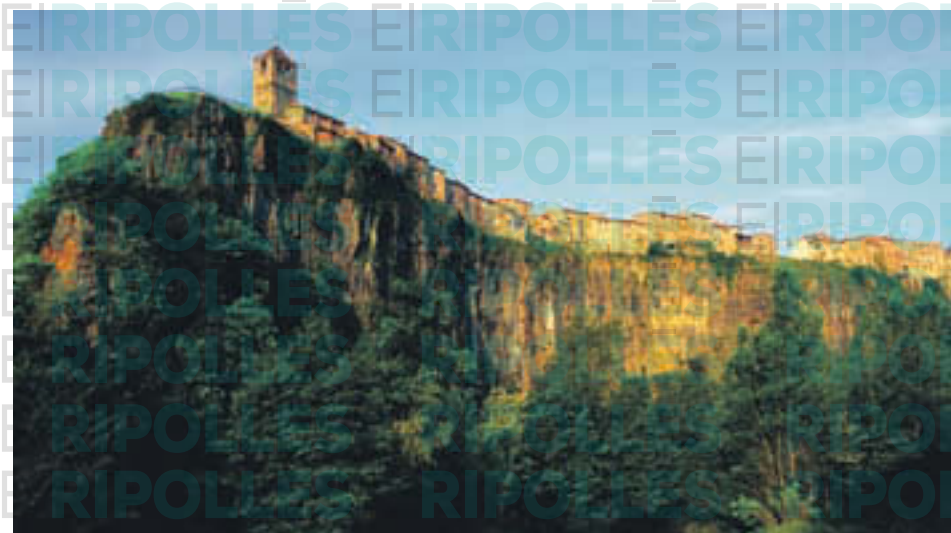
Av. de Santa Coloma, s/n

17800 Olot

972 26 60 12

www.gencat.cat/parcs/garrotxa

pnzvg@gencat.cat





Uns valors naturals excepcionals

L'activitat volcànica s'ha manifestat al llarg de centenars de milers d'anys per mitjà d'erupcions amb llargs períodes de descans: el darrer episodi eruptiu es va produir fa uns 11.500 anys.

L'alteració superficial dels materials volcànics ha donat lloc a l'existència de 3.300 ha de sòls singulars d'origen volcànic. La major part dels volcans se situen al fons de les valls, però també n'hi ha d'adossats als vessants de les serres o en les seves carenes.

Quasi tots els volcans de la Garrotxa es van originar a partir d'una única erupció, que podria haver durat des d'alguns dies

fins a poques setmanes. Generalment, però, en cada erupció es van produir diferents fases en què canviava el tipus d'activitat eruptiva.

El magma no procedia d'una cambra magmàtica, sinó que pujava directament. Això ha comportat que cada volcà s'ha format només en un episodi eruptiu i que no puguin entrar una altra vegada en activitat.

Més de 20 colades de lava constitueixen també part d'un patrimoni geològic de gran valor. Les colades de lava que van emetre els volcans es van escol·lar seguint el pendent, van ocupar els

cursos dels rius, van reblir les valls i les van convertir en planeres i molt fèrtils. El vulcanisme és, doncs, un poderós agent modificador del relleu i ha condicionat la distribució dels assentaments humans d'una bona part de la comarca. L'emissió de corrents de lava és el resultat de l'activitat efusiva que els va originar quan el magma sortia amb poca pressió. El diferent tipus d'escolament i refredament ha originat les curioses formes de les cingleres basàltiques de la zona, esquerdes en columnes, blocs o lloses, segons si el refredament es produïa en repòs o en moviment. Destaquen les cingleres de Castellfolit de la Roca i Sant Joan les Fonts.

PUBLICITAT

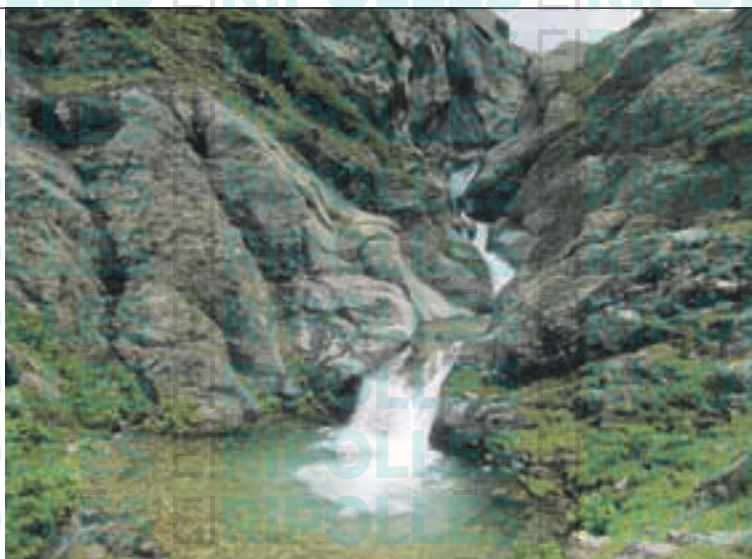
Lersa
COMERCIALIZADORA

L'energia del Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVOBLE



Un muntatge de llum i so commemora els 35 anys del pessebre de Joanetes

JOANETES • REDACCIÓ

Degut a la situació actual de la pandèmia de coronavirus, la Junta del Pessebre Vivent de Joanetes no veu factible portar a terme la representació del Pessebre Vivent d'enguany. No es podria garantir el compliment de les mesures de seguretat dels participants i dels visitants.

Però tal com us vam anunciar fa uns dies, davant les dificultats, toca reinventar-se i això és el que hem fet. No volem deixar als nostres figurants i visitants sense poder gaudir del Pessebre. És per això que us volem informar que els dies 24, 25, 26 i 27 a les 18:00 i a les 19:30 es farà un AUTO-PESSEBRE DE LLUM I SO!



El pessebre de Joanetes s'ha hagut de reinventar degut a la Covid 19

L'organització l'anomena un auto-pessebre perquè l'espectacle serà com els autocinemes

Sense sortir del cotxe i amb la màxima seguretat podreu gaudir d'aquest espectacle visual i sonor. Es podran veure imatges projectades de les diferents escenes del Pessebre. I sintonitzant una emissora a la ràdio del cotxe, es podran escoltar tocs, vols i repics de les campanes de l'església. Serà una nit fosca però perfectament il·luminada i amb un so alegre per convertir-la en una nit màgica. No us ho podeu perdre!



Cal arribar 20 minuts abans de l'hora de la representació i cal fer un donatiu de 3€ per persona a partir de 6 anys.

Comptem amb tots vosaltres i us desitgem les millors Festes de Nadal possible dins el context en el que ens trobem.



Pessebre de Joanetes
www.pessebrejoanetes.org

El torró artesà, el sabor d'aquestes festes

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Les pastisseries artesanes presenten aquest Nadal nous torrons artesans (acabats de fer, sense conservants ni colorants artificials) amb sabors innovadors i es preveu que, durant les festes nadalenques, Els professionals del sector destaquen que el client es preocupa cada cop més per allò que menja i sap valorar un producte artesà, acabat de fer i elaborat només amb ingredients naturals d'alta qualitat. Un torró fet com abans però amb nous sabors del segle XXI.



Una de les incògnites d'aquest any, degut a la situació de pandèmia, és el volum de torrons artesans que es poden vendre, sobretot entre les dates del 20 i el 25 de desembre, tot i que la temporada va des de principis de desembre fins al 7 de gener. La previsió també és optimista pel que fa a altres especialitats, com el tronc de Nadal, que es consumeix principalment entre el 22 i el 26 de desembre, i els de Cap d'Any, de venda majoritàriament



els dies 31 de desembre i 1 de gener. Una altra especialitat nadalenca que creix en vendes és el panettone, d'origen italià, i que ha entrat amb força a les pastisseries catalanes. A banda, les pastisseries de casa nostra continuaran oferint els grans clàssics d'aquestes dates (i encara els més venuts): el de crema cremada, de Xixona, els torrons trufats i els de praliné.



PUBLICITAT



fleca, pastisseria i cafeteria

Per encàrrecs:



Plaça de la Mainada, 1 | Campdevàrol | Tel. 972 73 06 28

**Gaudeix dels millors
sabors d'aquestes
festes amb nosaltres**

**Prova la
nostra especialitat
torró de rovell cremat!**



*Forn Ca la Carme us desitja
Bon Nadal i millor 2021!*



Exposició 50 anys de la llar d'infants

**Del 19 de desembre de 2020
al 31 de gener de 2021**

Espai cultural Cal Marquès Camprodon

*Horari: de dimecres a divendres de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h
dissabte de 16 h a 20 h i diumenge d'11 h a 13 h*



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON

EL CAT ART REOBRE AMB L'EXPOSICIÓ 'UN MÓN PETIT'

EL PÚBLIC PER FI PODRÀ GAUDIR DE LES MAQUETES D'EN JOAN MULA DESPRÉS QUE L'ESPAI D'ART DEL CAT CAN GUETES HAGUÉS DE TANCAR PER LA PANDÈMIA

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

El Cat Art del restaurant Cat Can Guetes de Ripoll reobre després del tancament causat per la pandèmia de la COVID-19. L'espai de la Fundació MAP comprèn la mostra 'Un món petit' de Joan Mula Martínez, una exposició que just abans d'inaugurar-se es va veure truncada pel tancament d'espais culturals decretada pel govern estatal (al març). Ara, però, el públic podrà gaudir de les maquetes de fusta de Mula. S'hi poden veure vaixells, una caseta i peces en miniatura elaborades amb fusta de caixes de fruita, així doncs, és tot material reciclat. Fa 25 anys que Joan Mula practica aquest hobby i després de tant de temps **«m'ha fet molta**



El santjoaní Joan Mula exposa les seves maquetes al Cat Art

il·lusió exposar», explica. Les maquetes presenten molts detalls **«nusos, pintures, vernissos...»**, de fet, l'autor assegura que **«porta molta feina perquè és un treball molt minuciós»**. Els vaixells són ben coneguts. Hi trobem el Juan Sebastián Elcano, el Mississipi o la Santa Maria. **«Hi he dedicat fins a 200 i 300 hores de feina»**, explica Mula. I tot ho ha après **«de manera autodidacte»**. La pràctica d'aquesta activitat aporta a Mula pau, tranquil·litat i satisfacció, sobretot després de veure el resultat de totes les hores invertides en els detalls més petits. L'exposició es podrà veure durant totes les festes de Nadal en horari d'obertura del restaurant Cat Can Guetes: de dilluns a divendres de 9 h a 16 h.

LA COL·LECCIÓ CINEMATogrÀFICA DE VICENÇ GÒMEZ A LA BIBLIOTECA DE RIPOLL



Es podrà veure fins l'11 de gener del 2021

RIPOLL A.C.H.

Diferents panells d'actors, actrius, directors i directores de cinema amb resums de les seves vides i els programes de les pel·lícules a les quals han participat guarnixen les parets de la biblioteca Lambert Mata de Ripoll. Es

tracta de la col·lecció de Vicenç Gómez, un aficionat al cinema que ha volgut **«fer un reconeixement a totes aquelles persones que des de l'inici del cinema han estat i han col·laborat a fer gran el setè art»**. També es tracta d'un homenatge als actors i a les actrius, així com als directors si directores d'origen català i

que actualment han estat pràcticament oblidats. Un repàs que ressegueix el pas dels anys des de 1874 al 1973. Es tracta docs, de recordar a aquells qui **«ens han fet riure, plorar i passar molt bons moments»**. La col·lecció es pot veure durant l'horari d'obertura de la biblioteca, fins el dia 11 de gener.

LOTERIA SANT JOAN

Nadal 2020



Ens trobareu a:
Comte Guifré, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 03 40
loteria santjoan@hotmail.com

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

S'apropa un gelid Nadal sense màgia,
sense gresca ni tautes compartides,
car hi ha qui endureix tràgiques absències,
qui pidola un mossec per sobreviure.
Hem mutat el sentit d'aquesta festa
molt lluny del tarannà dels seus inicis.
Colpits per la pandèmia que ens assola
recobrem l'esperit dels seus orígens.
El Nadal ha de ser una epifania
i hem de fer néixer al fons del nostre cor
la veu del silenci,
espurnes de llum,
fions ben encesos,
anhels de concòrdia,
l'escalí de l'amor,
llavor d'esperança,
paraules benèfiques.

Ramon Alabau i Selva

Bon Nadal i felicitat 2021!



Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis

MARGARIDA
XIRGU I LA SEVA
CORRESPONDÈNCIA,
A RIPOLL

GENCAT



RIPOLL REDACCIÓ

L'actriu Àngels Bassas i la violoncel·lista Esther Vi-la donaran vida a 'La correspondència de Margarida Xirgu', el pròxim dimarts 22 de desembre a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll, si res ho impedeix. Serà a les 6 de la tarda i caldrà reservar lloc amb antelació. Es tracta d'un dels actes de l'Any Margarida Xirgu, alguns dels quals es van posposar el passat 2019, amb motiu del cinquantenari de la seva mort. Xirgu va ser una de les personalitats més destacades en el món del teatre del segle XX.

HI HA UN ABÚS
DELS VIDEOJOCs?
UNA XERRADA HO
DESVETLLA



RIPOLL REDACCIÓ

Sota el títol '(Ab)ús dels videojocs i prevenció de les tecnoadiccions', José Carlos Amador va oferir aquest dimecres una xerrada de la mà del Casal Cívic Ripoll Centre. Dirigida especialment a pares i mares de joves infants i adolescents, va tenir lloc a partir de dos quarts de 7 de la tarda.

MIG SEGLE DE VIDA DE LA LLAR D'INFANTS

CAMPRODON INAUGURA UNA MOSTRA DEDICADA A L'EVOLUCIÓ D'AQUEST EQUIPAMENT, DISSABTE A LES 6 DE LA TARDA

CAMPRODON G. SÁNCHEZ

Dissabte a les 6 de la tarda, Camprodon inaugurarà una mostra d'aquelles que fan especial il·lusió a la vila. Es tracta de '50 anys de la llar d'infants', dedicada a l'evolució del mig segle de vida de la llar d'infants municipal Nins, qui ha vist passar els primers anys de vida de molts camprodonins i camprodonines. L'exposició es podrà veure ja aquest cap de setmana i de manera temporal a l'espai cultural Cal Marquès. La inauguració anirà a càrrec de les educadors María Jesús Alonso, Fina Davesa i Eva López. Durant l'estiu, quan el consistori es va proposar dur a terme aquesta mostra per celebrar els 50 anys de la llar d'infants, es va demanar la col·laboració de tots els veïns i tothom qui tingués material vinculat amb l'equipament camprodoní. L'exposició es podrà veure fins al 31 de gener del 2021.



AJUNTAMENT DE CAMPRODON

'ENTRE EL NO RES I LA MORT', NOVA MOSTRA A L'ESPAI ART L'ABADIA

SANT JOAN DE LES ABADESSES G. SÁNCHEZ

Des del pròxim cap de setmana, l'Espai Art l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses acull una nova mostra de l'artista Jordi Tolosa. Es tracta de l'exposició titulada 'Entre el no res i la mort', que hi romandrà des del dissabte que ve i fins al 21 de febrer. La mostra de Tolosa planteja un seguit d'interrogants en aquests temps de rapidesa i superficialitat, qüestions sense resposta davant peces on el llenguatge traeix a l'espectador i la ironia l'acompanya, «amb l'única seguretat del pas inexorable del temps». Dissabte també es durà a terme la inauguració de l'exposició. Serà a les 12 del migdia. L'aforament de l'espai serà limitat seguint les mesures sanitàries per la COVID-19. Per accedir a la sala, també s'hau-



Un dels treballs que es pot veure a l'exposició

rà de dur la mascareta i caldrà fer una higiene de mans prèvia. Tolosa, nascut a Badalona, té

obra a diferents fons d'art com a la Generalitat de Catalunya, al Museu d'Art de Cerdanyola, a la

Fundació Suñol, a la Fundació Vila Casas i a la Fundació Marguerita de Montferrato.

AJUNTAMENT SANT JOAN ABADESSES

UNA CREU CONTEMPORÀNIA A SANTA LLÚCIA DE PUIGMAL

‘CRUX VOLVITUR ORBIS’ ÉS EL NOM DE L'ESCUPTURA QUE JA LLUU A L'ERMITA ROMÀNICA SANTJOANINA, I QUE JA ES VA PODER ESTRENAR DURANT L'APLEC DEL PASSAT DIUMENGE

SANT JOAN DE LES ABADESSES XEVI PUJOL

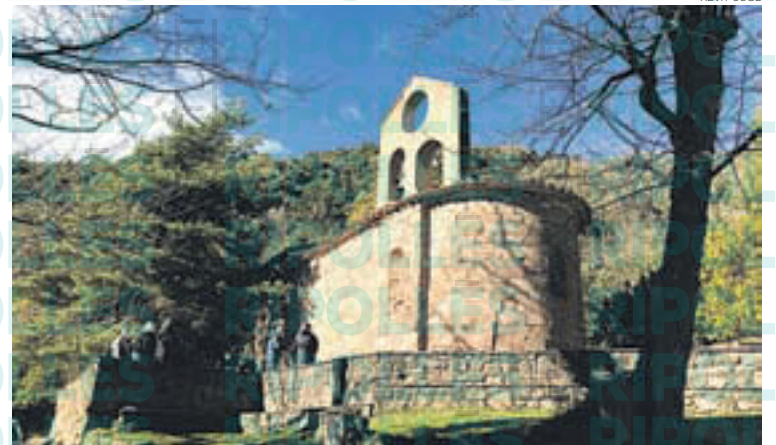
Des de la setmana passada, una creu d'art contemporani guarneix la parròquia de Santa Llúcia de Puigmal. L'artista que l'ha creat, Gabriel, va decidir que volia exposar algun dels seus treballs a l'ermita romànica després de passar uns dies amb la família Puig, propietària de la finca on es troba. La creu porta el nom de 'Crux Volvitur Orbis', que significa que el món gira la creu romana. Pretén ser una sinergia entre l'antic i el contemporani. «**Hi ha una connexió i relació en el temps entre l'herència de la memòria presentada pel llegat meravellós del romànic i els esforços que ha pogut fer l'art contemporani per sincronitzar-se amb**



XEVI PUJOL

aquesta memòria», explicava l'autor de l'obra. L'acte d'inauguració i benedicció del 'element', que es va dur a terme el passat dijous, va comptar amb la presència de membres del Bisbat

de Vic, l'alcalde de Sant Joan i la família Puig. «**Ens fa especial il·lusió perquè el meu avi va restaurar l'ermita l'any 1980 i les noves generacions també hi anem incorporant elements**»,



XEVI PUJOL

Dijous passat es va beneir i inaugurar la creu

apuntava Ignasi Puig. Diumenge passat es va celebrar l'aplec a Santa Llúcia de Puigmal, el qual «**uneix a gent de diverses contrades com la Vall de Bianya, la de Camprodon i Sant Jo-**

an», segons el rector de la parròquia, Mossèn David Compte. En aquest acte, que aquest any només va constar de la missa, ja es va poder gaudir de la presència de la nova creu.

PLA D'IMPULS A L'ECONOMIA

Nous ajuts als titulars d'activitats econòmiques de Ripoll afectades per la COVID-19

TERMINI

• Del 3 al 31 de desembre de 2020.

PER A QUI?

• Persones físiques autònomes empadronades a Ripoll o tenint la seva única activitat al municipi que s'hagin vist obligades a cessar la seva activitat per regulacions normatives de rang superior degut a la pandèmia COVID-19.

REQUISITS

- Ser persona física donada d'alta com a autònom i obligada a tancar com a conseqüència de l'aplicació de les mesures de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia COVID-19.
- Estar empadronat a Ripoll o bé que l'activitat es desenvolupi només a Ripoll.
- Estar donat d'alta en el cens de l'IAE.
- Tenir legalitzada l'activitat a Ripoll.
- Trobar-se al corrent de pagament de les obligacions tributàries amb l'Ajuntament, l'Agència Tributària, la Seguretat Social.

QUANTIA DE LA SUBVENCIÓ

- Per els establiments suspesos d'activitat: 200 €.
- Si l'activitat se suspèn per període superior a un mes: 400 € (no caldrà fer nova sol·licitud).

TRÀMITS (dues opcions)

• Telemàticament a través de l'apartat de tràmits i gestions de l'Ajuntament de Ripoll.
Tràmits i gestions - Ajuntament de Ripoll

• Fent arribar una instància genèrica indicant que s'hi adjunta el model de sol·licitud normalitzat per "SOL·LICITUD SUBVENCIÓ ALS TITULARS D'ACTIVITATS ECONÒMIQUES DE RIPOLL AFECTADES PER LES DIFERENTS SITUACIONS PROVOCADES PER LA COVID-19". Caldrà adjuntar la resta de documentació requerida a les bases i que s'especifica detalladament a la sol·licitud.

• La identificació i firma per al tràmit es farà a través de l'IdCat mòbil o certificat digital.

web: gencat.cat/ca/tramits-com-tramitan-en-linia/identificacio-digital

• Presencialment. Excepcionalment serà presencial amb cita prèvia a l'Oficina Covid-19, que durant un temps s'utilitzarà per l'Àrea de Projecte Econòmic i que estarà situada a:

• Pl. Anselm Clavé núm. 10

• Horari: de dimarts a divendres matins
dilluns matí tarda

• Per demanar cita prèvia cal contactar amb:
projeccioeconomica@ajripoll.cat (preferiblement)
o trucar al 972 71 41 42

Per evitar esperes i per seguretat sanitària preguem que s'utilitzi sempre que sigui possible el sistema telemàtic.

INFORMACIÓ, BASES I FULL DE SOL·LICITUD
ripoll.cat/pladimpuls



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

#ensensortirem

#joactuo

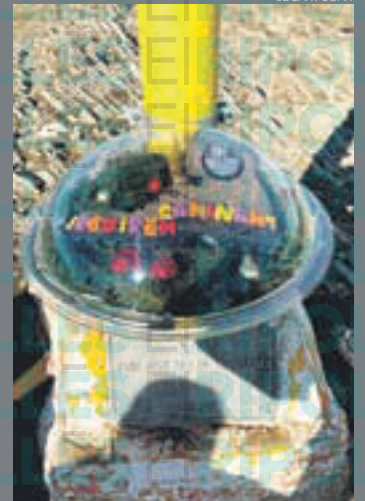
EL PESSEBRE JA ÉS AL CIM DEL TAGA COM CADA ANY

UE SANT JOAN



SANT JOAN DE LES ABADESSES X.P.

UE SANT JOAN



Les tradicions no es poden perdre i l'any del coronavirus no pot fer que desapareguin. Una que s'està instal·lant en els darrers temps és la de portar el pessebre al cim del Taga per part de la Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses. Degut a la situació actual, enguany no es va convocar la 59a entronització del pessebre, ja que hagués provo-

cat que es reunís un munt de gent al cim d'aquesta muntanya emblemàtica del Ripollès, el cim de Serra Cavallera. Però l'entitat hi ha col·locat un pessebre creat per ells i animen a tothom a pujar a visitar-lo. El calendari dels propers autors que elaboraran el pessebre en els anys que vindran no es modifica. El primer es va col·locar l'any 1962 i hi ha cua per poder elaborar-lo fins al 2034, segons el web de la Unió.

MÀRIUS SERRA I ROSER CALAFELL PRESENTEN UN ESPECTACLE D'ENIGMES A RIPOLL

EL RIPOLLÉS

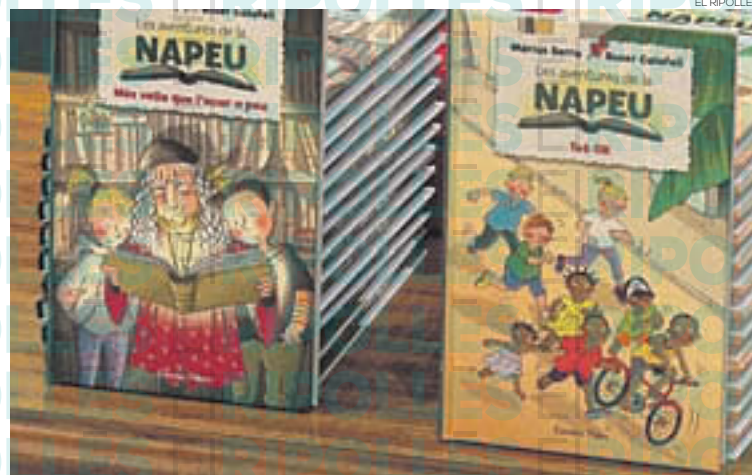
Els nens i nenes de Ripoll, així com els pares i mares van descobrir el significat de frases com 'De Ripoll, ni lloca ni poll' el passat cap de setmana de la mà de la Napeu, una dona centenària que coneix el significat de totes les paraules i frases fetes. Màrius Serra i Roser Calafell van estrenar a Ripoll una obra que combina la narrativa de les aventures de la Napeu, la il·lustració i la interacció amb el públic. **«Hem anat buscant i afinant com combinar les tres disciplines; una és el dibuix en directe de la Roser amb una càmera que ho va mostrant al moment, la segona la narrativa amb mi explicant els contes i amb la tercera pota apel·lem a la interacció, que vol dir llençar uns enigmes, sota la mateixa dinàmica»**, explicava l'escriptor Màrius Serra dissabte passat al Teatre Comtal. Aquells que van saber respondre



Petits i grans van participar a la proposta cultural

més enigmes van guanyar un dels dibuixos de la Napeu que Roser Calafell va fer en directe. **«La Napeu havia de ser una senyora, la més vella del món, però no podia fer por i havia de ser una dona que viatjava; al principi la vaig dibuixar una mica més grassa, però en Màrius em va dir que l'havíem de posar a règim**

perquè havia de seguir voltant per tot el món explicant les seves històries», comentava Roser Calafell, la il·lustradora que va donar vida a la protagonista de la proposta. La idea d'aquest personatge va sorgir de manera ben curiosa. El seu creador explica que **«quan la meva filla tenia quatre anys**



Les històries de la Napeu també es poden trobar en format físic

un dia em va sentir dir: 'Això és més vell que l'anar a peu', i ella em va demanar qui era aquesta Napeu. A mi em va fer gràcia i vaig pensar que algun dia havia de ser un personatge amb un cert domini sobre les frases fetes». El Teatre Comtal doncs, recuperava de nou l'activitat sobre l'es-

cenari amb una de les propostes emmarcades en el programa de Nadal a Ripoll, on el passat cap de setmana hi van participar desenes de persones interessades en conèixer la proposta de Serra i Calafell, un esdeveniment que esdevé sota un format innovador i on es demanava en tot moment la participació del públic.

Pròxima obertura Sencor Ripoll

T'esperem a:
Carrer Josep Puig i Cadafalch, 24 (17500)
Tel. 872 50 59 51
sencoripoll@sencor.cat · comandesripoll@sencor.cat

A Sencor podràs trobar material
elèctric, llums, sanitaris, aixeteria,
llauneria, calefacció, aire condicionat,
eines, ferreteria, estufes de biomassa,
plaques solars...
Vine!
T'assessorarem en el que necessitis.

A collection of various home appliances and tools, including a refrigerator, a washing machine, a dryer, a microwave, a toaster, a coffee maker, a kettle, a vacuum cleaner, a lawnmower, a hedge trimmer, a chainsaw, a power drill, a screwdriver, a wrench, a hammer, a saw, a shovel, a pitchfork, a broom, a mop, a bucket, a hose, a garden hose, a watering can, a flower pot, a plant, a birdhouse, a bird feeder, a bird bath, a garden bench, a garden table, a garden chair, a garden stool, a garden hose reel, a garden hose nozzle, a garden hose connector, a garden hose filter, a garden hose pump, a garden hose timer, a garden hose pressure washer, a garden hose sprayer, a garden hose nozzle, a garden hose connector, a garden hose filter, a garden hose pump, a garden hose timer, a garden hose pressure washer, a garden hose sprayer.

A RIPOLL, TOCA CAGAR EL TIÓ

S'HA DE RESERVAR HORA PER PODER PARTICIPAR DE L'ACTIVITAT, TANT DIVENDRES COM DIMARTS

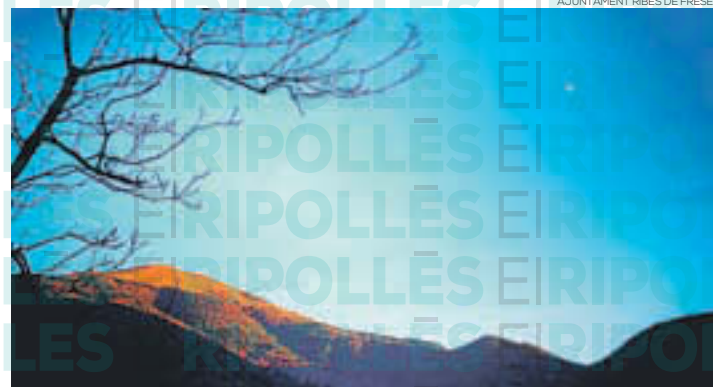
RIPOLL G. SÁNCHEZ

Es nens i nenes de Ripoll que així ho vulguin, podran gaudir durant dos dies del tradicional Caga Tió que proposa la capital del Ripollès. En aquest cas, es tracta d'una idea que porta el Consistori Infantil i que pretén que tots els joves de la vila puguin gaudir d'una estona de joia i diversió per aquestes dates. Enguany, i per culpa de la pandèmia de coronavirus, cal reservar hora prèviament per anar a fer cagar el tió. Una activitat que es durà a terme a l'església de Sant Pere. Serà tant divendres com dimarts. Els dos dies, de les 5 de la tarda a les 8 del vespre. Es tracta d'una proposta totalment gratuïta, que es posa a disposició de la mainada, en uns dies assenyalats i molt especials per als més petits.



UN RECORD PER AL DIA DE LES MUNTANYES AL RIPOLLÈS

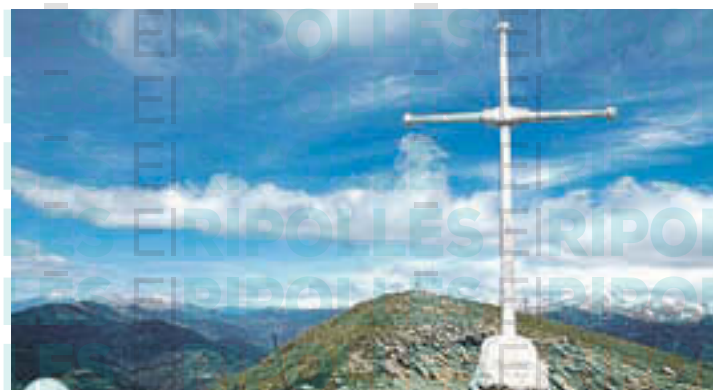
AJUNTAMENT RIBES DE PRESER



RIPOLLÈS REDACCIÓ

Coincidint amb el Dia de les Muntanyes el passat divendres, diferents entitats excursionistes de la comarca, institucions i altres van

tenir un record per aquesta jornada. En anys anteriors, lluny de la pandèmia, s'aprofitava aquest dia 11 de desembre per tal d'organitzar algunes activitats esportives o de sensibilització envers l'entorn natural del Ripollès.



NOU LOCAL DE PROTECCIÓ CIVIL DE CAMPDEVÀNOL

AJUNTAMENT CAMPDEVÀNOL



Aspecte del local després de la renovació

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Es membres de Protecció Civil de Campdevànol ja disposen d'un nou local on dur a terme la seva feina del dia a dia. Tal com informa l'ajuntament de Campdevànol, les noves instal·lacions de l'en-

titat ja estan a punt. Actualment, aquestes estan situades a les antigues escoles Coll i Bardolet del municipi. Des del consistori s'ha aprofitat l'avinentesa per tal d'agrair enormement la tasca de Protecció Civil de Campdevànol durant aquesta època.

VIDA SOCIAL

DOS TALLERS DE GESTIÓ EMOCIONAL

AJUNTAMENT CAMPDEVÀNOL



El Consell Juvenil de Campdevànol ha organitzat fins a dues sessions dirigides a joves, per una banda, i a famílies, per l'altra, per tractar la gestió emocional. Amb la psicòloga interna resident a l'Hospital Universitari Institut Pere Mata de Reus, aquest dissabte tindrà lloc la segona trobada virtual. A través d'un enllaç que es pot trobar a les xarxes socials de l'ajuntament de Campdevànol, es pot accedir a la sessió.

LES BOTIGUES, GUARNIDES PER NADAL

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aquests dies, molts municipis del Ripollès s'estan guarnint amb motiu de les festes de Nadal. Un dels qui no perd l'oportunitat de lluir el millor possible amb decoració natalenca és Sant Joan de les Abadesses. Diferents establiments comercials i equipaments de la

vila s'han condicionat aquests dies per tal de lluir amb les millors gales. Es poden veure des dels aparadors diferents tions, estrelles, regals, boles o arbres de Nadal, que estaran a disposició dels veïns i visitants fins havent passat les festes de Nadal. Una manera de convidar a tothom a entrar a les botigues i a fer negoci als establiments de casa.

EL PESSEBRE DEL CE RIPOLL JA ES TROBA A SANT AMAND

INSTAGRAM CERIPOLL



RIPOLLÈS REDACCIÓ

Tothom qui pugui aquests dies fins a Sant Amand, a Ripoll, hi trobarà un regal ben especial. Com és tradició per aquestes dates nadal·lenques, el Club Excursionista

Ripoll ja ha instal·lat el seu pessebre al cim, que hi serà fins pels volts de la Candelera. Un pessebre que els mateixos membres del CE Ripoll defineixen com a «**una mica diferent enguany**». Si pugeu fins a Sant Amand, podreu descobrir el per què.

PESSEBRE DE LA PROCESSÓ, BEN PRESENT A CAMPDEVÀNOL

TWITTER AJUNTAMENT CAMPDEVÀNOL



CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

La visita a Campdevànol es pot complementar, aquests dies de Nadal, amb un passeig per la plaça de la Mainada on, des de fa poc s'hi troba un nou pessebre que fa festa per a tothom. Es tracta del pessebre elaborat pels Amics

de la Processó de Campdevànol, qui han posat el seu granet de sorra «**perquè puguem tenir un Nadal més bonic**», expliquen des de l'ajuntament de Campdevànol.

La mostra es troba al local de l'antiga Ziga-zaga i sempre és una bona oportunitat poder-s'hi acostar i veure amb deteniment

tots els detalls de l'obra, feta amb molta cura i dedicació pels membres de l'associació cultural del municipi. Els Amics de la Processó de Campdevànol són una de les entitats que any rere any i estació rere estació intenten donar vida al poble, en aquest cas, amb aquesta mostra tan nadal·lenca.

AQUEST NADAL,

regala moments



Diputació de Girona

Girona

Costa Brava Pirineu de Girona



Costa Brava
Pirineu de Girona
www.costabrava.org



COM SOBREVIURE A LA MUNTANYA

GUIES ROC BLANC ORGANITZA ACTIVITATS DE CARÀCTER FAMILIAR DE CONSTRUCCIÓ D'IGLÚS

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

L'empresa camprodonina Guies Roc Blanc ha preparat per aquest dissabte una activitat familiar que pretén oferir eines i recursos sobre com sobreviure a la muntanya durant l'hivern. Els participants estan citats a les 9 del matí a Vallter 2000, on començarà l'expedició fins la cerca de l'espai idoni on poder desenvolupar les tres tipologies de construccions que serveixen com a refugi en cas de perdre's sota unes condicions climatològiques intenses com poden ser les nevades. La cova de neu, el bivac i l'iglú són els refugis escollits pels organitzadors i que s'ensenyaran aquest dissabte, en una activitat que normalment es prepara entre dos o tres cops a l'any durant la temporada d'hivern. La dificultat del recorregut és baixa, de manera que es convida a tothom a par-



GUIES ROC BLANC

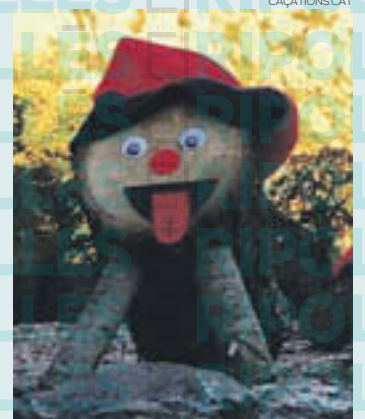
ticipar-hi, ja que petits i grans en gaudiran. «Normalment els més menuts juguen i fan túnels entre les construccions mentre els grans es coordinen per elaborar les tres tipologies de muntatge que oferim durant l'activitat», explica Xavier Mas, membre de

Guies Roc Blanc. Per participar-hi només cal contactar amb l'entitat organitzadora per reservar plaça. Es pot fer a través de la pàgina web www.guiesroclanc.com o trucant al número de telèfon 678 759 194 i poder gaudir de l'experiència.

A LA CERCA DELS TIONS AMAGATS PELS BOSCOS

CAMPRODON J.L.

Aquest és l'últim cap de setmana per participar a l'activitat dels caçatons de Camprodon. El consistori, amb la col·laboració de l'Associació de Comerç i Turisme de la Vall de Camprodon i la Generalitat de Catalunya, han organitzat aquest repte que també permet participar-hi a altres punts de Catalunya. Amb l'ajuda d'un mapa i les coordenades GPS s'han de trobar els tions que han estat amagats per diversos punts dels boscos de Camprodon. El preu de l'activitat és de 35 euros per tió amagat i també inclou les instruccions facilitades per a poder trobar-los i aconseguir també un altre obsequi, una caixa de galetes Birba per alimentar-lo fins el dia 24 a la nit. Per a més informació i reserves l'organització convida als possibles participants a visitar la pàgina web www.caçatons.cat o trucar al número de telèfon 685 834 663, on també s'informarà sobre els possibles descomptes per a grups. L'activitat s'ha pre-



CAÇATONS.CAT

parat respectant les mesures de prevenció per fer front a la pandèmia, de manera que ofereix dues modalitats. La primera és la tradicional que permet reservar el lloc escollit, i la segona és la versió confinament, enfocada a persones que es trobin a casa. En aquesta modalitat, els participants reben un vídeo reportatge per veure el tió i com demana que el portin a casa. Es tracta d'una versió moderna i renovada de la tradicional arribada del tió a les cases de les famílies del territori, per oferir una proposta divertida i diferent per a participar en família.

ACTIVITATS DIVERSES AQUEST CAP DE SETMANA

EL RIPOLLÈS



L'Ajuntament de Camprodon ha preparat actes per a petits i grans

CAMPRODON J.L.

Aquest dissabte 19 i diumenge 20 de desembre Camprodon ha preparat activitats per a petits i grans per gaudir de l'arribada del període nadalenc i col·laborar amb la Marató. La primera és una activitat infantil a la casa de colònies d'11 a 13h, on es demana inscriure's prèviament sota un preu de 10 euros, a banda de poder oferir un donatiu per la

causa. La segona és una visita guiada per la natura del poble que tindrà lloc dissabte, a més de la que s'ha preparat diumenge sobre la retirada. Ambdues propostes permeten la reserva d'una plaça a través de l'oficina de turisme de Camprodon. I, per últim, una activitat per als més petits durant els dos dies, on els fons recaptats es destinaran íntegrament a la Marató. Es tracta d'uns inflables que s'instal·laran a la Plaça Santa Maria.

CULTURA

HORA DEL CONTE DE NADAL SOLIDÀRIA

Una de les activitats organitzades per aquest període nadalenc des de l'Ajuntament de Camprodon és l'Hora del Conte de Nadal Solidària, que s'emmarca dins les propostes que s'ofereixen en el marc de la Marató. L'esdeveniment tindrà lloc dissabte 19 de desembre a les 12h a la Plaça de Santa Maria, encara que en cas de pluja es traslladarà a Cal Marquès. El consistori insta a la ciutadania a participar-hi seguint totes les mesures implantades des del sector sanitari per fer front a la pandèmia; respectant la distància de seguretat entre els assistents i utilitzant la mascareta en tot moment per evitar la propagació del virus i fer del'activitat un esdeveniment segur. No cal reservar plaça prèviament, però sí que es controlarà l'aforament per garantir la seguretat dels assistents i poder gaudir del conte en família.

TALLER DE MASCARETES EN EL MARC DE LA MARATÓ

CAMPRODON JUDIT LECHÓN

Camprodon s'ha proposat participar amb la Marató d'aquest any, dedicada al coronavirus, amb l'organització del màxim d'activitats possibles, sempre respectant les mesures per fer front a la pandèmia i garantir en tot moment la seguretat dels participants en cadascuna de les jornades que s'han preparat. Aquest dissabte i diumenge, l'Associació de Dones de la Vall de Camprodon s'ha sumat a la causa i organitza un curs de mascaretes a la sala coworking de l'edifici La Cooperativa. El taller tindrà lloc d'11 a 13h i de 16 a 18h sota reserva prèvia. Per inscriure's a l'activitat és possible fer-ho a l'oficina de turisme, trucant al 972 740 010 o contactant a través del correu electrònic turisme@camprodon.cat, on es demana també participar amb la Marató amb un donatiu, ja que aquest



EL RIPOLLÈS

any enfoca la seva tasca en la investigació i ajut a persones afectades per la COVID-19. En aquesta ocasió, l'entitat organitzadora oferirà les eines necessàries per poder elaborar les mascaretes segons els gustos de cada participant, en una activitat enfocada per a un públic familiar i on hi poden assistir persones de totes les edats.

«AMB LES CÀPSULES REIVINDIQUEM LA NECESSITAT DE LES EXPOSICIONS»

MERCÈ VILA RIGAT PARLA SOBRE LA MOSTRA 'CÀPSULES DE CONFINAMENT', QUE HA PERMÉS QUE LA RECONEGUIN AMB UN DELS PREMIS NÚVOL AQUEST 2020

RIPOLLÈS GUILLEM SÁNCHEZ

La camprodonina Mercè Vila Rigat ha rebut el premi 'Galeries' de Núvol aquest 2020. Conversem amb la guanyadora d'aquest reconeixement per la seva tasca aquest 2020, en què entre d'altres ha estat comissària de la mostra 'Càpsules de confinament' de la Fundació Vila Casas de Barcelona.

• **Com valora aquest premi i què significa aquest reconeixement per a vostè?**

Aquest premi, finalment, és un reconeixement sobretot per l'exposició que ha tingut l'locala Fundació Vila Casas, que he comisariat conjuntament amb l'Àlex Susanna. Personalment, sempre fa molta il·lusió i que et reconeguin la feina és important, però crec que té molt sentit el premi. L'exposició vinculada amb el confinament ha estat realment important perquè hem pogut retratar i fer una radiografia del què ha suposat el confinament i la pandèmia en el món de l'art.

• **En què ha consistit?**

Va néixer com un projecte digital. Quan ens van confinar, vàrem haver de tancar els museus i des de la Fundació vam intentar aconseguir uns continguts que anessin més enllà d'obrir les exposicions de manera virtual. Com que teníem contacte bastant directe amb artistes catalans contemporanis, ells ens van anar enviant el que vam definir com a càpsules de confinament. Era una imatge i un petit text, on ens explicaven com ho estaven vivint.

• **Què en vàreu fer del material?**

Com que el confinament es va allargar, vam arribar a tenir-ne fins a 100 exemples de càpsules, que després vàrem traduir en exposició. Hi ha hagut poques iniciatives que hagin estat tan ràpides com aquesta. Des que va començar el projecte (quan es va declarar l'estat d'alarma) fins que vam inaugurar (el 4 d'octubre) només han passat set mesos. És un projecte molt dens, amb molta informació, i crec que el



MERCÈ VILA

Trobo a faltar que puguem tenir museus ben equipats per acollir exposicions

punt fort és la seva immediatesa. Estem molt contents sobre com ha anat i com ha arribat al gran públic. Com que tothom s'hi ha sentit representat i tothom ho ha viscut, ha estat un tema que ha arribat al gran públic.

• **És una mostra això de la reinvençió del sector de la cultura?**

Estem en un moment de sacsejada, de canvis socials en tota la seva amplitud. També, amb la mostra, hem reivindicat la necessitat de les exposicions. Primer era només digital, llavors va tenir un sentit. Però amb tot el material, des de la institució vam considerar que s'havia de traduir a la part matèrica per reivindicar el llenguatge expositiu. Una cosa és l'experiència digital, necessària quan hi ha un confinament, però de seguida que es pot trepitjar un lloc, l'experiència de l'exposició és infinitament superior a la que pots tenir només amb la pantalla. Tots els museus estan intentant trobar fórmules, però estem en un moment d'impàs. El que era vàlid abans ja no ho és ara, però també és una oportunitat per reinventar-nos a través d'altres mitjans.

• **Hi ha previst en un futur tornar a fer quelcom al Ripollès i a Camprodon, en el món de l'art?**

A Camprodon hi vaig fer el comissariat de l'exposició de Manel Surroca el 2017. Ara bé, ara falta una mica el contenidor. És a dir, l'espai expositiu adequat per poder fer aquest tipus de mostres. Llavors vam revestir el monestir de Sant Pere i convertir-lo en espai, però de manera puntual. Trobo a faltar en un Camprodon o en un Ripollès en general, que puguem tenir museus ben equipats que puguin acollir aquestes exposicions. Com a Sant Joan, a l'Espai Art l'Abadia, amb una programació molt sòlida. Penso que a Camprodon encara no ho tenim i la part expositiva del lloc encara hi ha molta feina per fer. Seria la primera persona encantada en fer-hi projectes, però penso que falta la infraestructura per poder pensar una programació.

EL TRENET TURÍSTIC DE LA VALL DE CAMPRDON ES REPRÈN EL DIA 22



EL RIPOLLÈS

CAMPRDON ABRIL CHINCHILLA

Davant la situació epidemiològica que es viu a la comarca, l'Associació de Comerç i Turisme de la Vall i l'Ajuntament de Camprodon va decidir suspendre les sortides del trenet turístic fins l'arribada de les festes de Nadal,

concretament fins el pròxim dia 22 de desembre. El trenet és un dels atractius turístics de les festes nadalenques a la vall camprodonina. Ofereix diferents recorreguts per gaudir de Camprodon i també d'altres municipis de la zona de manera còmoda i divertida. Tot i que fins ara el trenet funcionava

seguint les mesures de prevenció de la COVID-19, l'alt nombre de contagis a la comarca va provocar que aquesta activitat s'anul·lés per al moment. Aquesta, juntament amb la Fira de la Puríssima, eren dues de les activitats més populars de la vall de Camprodon amb l'arribada del mes de desembre.



El Consistori Infantil us desitja Bones Festes

I us convida al Caga Tió popular

18 i 22 de desembre

De 17 h a 20 h

Església de Sant Pere

Cal reservar hora a ripoll.cat



UNA PANERA NADALENCA PER ALS RESIDENTS DEL GERIÀTRIC

CAMPRDON CAT



Entrega de les paneres a la residència de Camprodon

CAMPRDON A.C.H.

Els Amics de Sant Antoni de Camprodon han tornat a mostrar la seva solidaritat amb els residents del geriàtric municipal l'Hospital. Han fet arribar una panera na-

dalenca a tots els usuaris. Neules i torrons acord amb la seva dieta i escollits curosament per beneficiar i alegrar a tots els avis i avies i treballadors del centre. La direcció de la residència ja ha agraït l'acció a l'entitat camprodonina.

CREU ROJA TORNA A IMPULSAR 'CAP INFANT SENSE JOGUINA'

EL RIPOLLÈS



Es pot participar fins el 24 de desembre

CAMPRDON A.C.H.

Creu Roja de la Vall de Camprodon ha tornat a impulsar la campanya 'Cap infant sense joguina'. D'aquesta manera es pretén que tots els nens i nenes puguin gaudir d'un obsequi per Nadal. La joguina ha de ser nova, no pot incitar a la violència i no ha de ser sexista. Hi ha temps per fer una donació fins

el dia 24 de desembre. A la Vall de Camprodon els punts de recollida són la llibreria Anglada, Can Romanços, Esports Vivac, l'Oficina de Turisme, el Supermercat Charter i l'Estantc Morer. Tot i això, si es vol fer una donació i no es pot portar a aquests punts, sempre és possible posar-se en contacte amb algun membre de l'entitat, per realitzar l'entrega d'una altra manera.

ONZENA EDICIÓ

Els Premis Ripollès Líders 2020 ja són aquí!

Aviat comencen les votacions



www.ripollesliders.cat

RIPOLLÈS LÍDERS 2020

UNA ESTÀTUA AL MIG DEL RIU TER DURANT LES FESTES DE NADAL

L'ARTISTA RAÛL DUQUE PRESENTA UNA INNOVADORA FIGURA DEL NAIXEMENT DE JESUCRIST QUE FLOTA AL MIG DE LES AIGÜES DE RIPOLL

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

Al riu Ter no només s'hi poden trobar elements naturals o animals, també art. Des de la Puríssima que a Ripoll es pot observar una escultura que simbolitza el naixement de Jesucrist. L'obra ha estat realitzada per l'artista Raül Duque, amb materials com el porexpan. La peça flota per les aigües del curs entre el pont del Casino i el de la Lira gràcies a una base produïda amb el mateix material i uns 50 metres de cables d'acer que estan subjectats a uns dels viaductes per sota l'aigua. L'autor es mostra molt satisfet amb el resultat final perquè ha aconseguit plasmar el que s'havia imaginat. **«Fins ara el valor molt positivament; la visió tant de dia com de nit és la que t'imagines i quan ho veus a la realitat és la que és»**, explica Duque. L'artista afegeix també que **«per aquesta part, estic**



EUDALD TUTULLO

molt content i després també veus que la gent li agrada». La figura es podrà contemplar fins passat festes de Nadal, ja que forma part de la decora-

ció nadalenca que l'ajuntament ha anat col·locant per diferents punts del poble. Amb la situació de pandèmia que hi ha actualment a tot el món,

l'art i els museus han quedat molt afectats perquè la gent no es podia concentrar en espais tancats. Però aquesta iniciativa és molt innovadora perquè precisament s'eviten riudes de visitants, ja que està ubicada a l'aire lliure. **«El final és que la gent vegi l'art al carrer, que es distregui i és una cosa visual, sense aglomeracions»**, relata Duque. Ja fa temps que el creador del projecte tenia al cap fer algun treball d'aquestes característiques i ara el consistori li ha donat l'oportunitat. La idea li va sorgir quan estava involucrat **«a la Comissió de Festes, ja que vam fer un cop unes cintes pel riu i sempre m'imaginava alguna cosa flotant. Aleshores no va poder ser i ara se'm va donar l'oportunitat i vaig proposar això»**, narra el ripollès, que agrega que **«m'agradava la idea de la figura blanca en mig del aiguà»**. És un element de Ripoll que no passa despercebut.

TORNA EL CICLE GAUDÍ A RIPOLL

ROGER SALADRIGUES



RIPOLL ROGER SALADRIGUES

El Cicle Gaudí torna a Ripoll amb una nova projecció aquesta setmana. Aquest divendres, 18 de desembre, el Cinema Comtal oferirà la pel·lícula *Las Niñas* de la directora Pilar Palomero. L'ajuntament de Ripoll ha programat una sessió del Gaudí, a dos quarts de vuit del vespre, per complir així amb el toc de queda. Si les condicions sanitàries ho permeten, el febrer es portarà a terme una altra sessió, en aquest cas *La Boda de Rosa*, de la directora Iciar Bollain.

PLANOLES ADORNA L'ENTRADA DEL POBLE

TWITTER AJUNTAMENT DE PLANOLES



L'entrada del poble de Planoles

PLANOLES ROGER SALADRIGUES

L'ajuntament de Planoles ha decidit adornar l'entrada de la vila amb llums de Nadal. Concretament s'han instal·lat unes llums desitjant 'Bones festes' i per altra banda s'ha adornat el tronc d'un avet gros. **«Tenim una aposta forta perquè en un any tan trist com aquest**

tot estigui més il·luminat del que ja estava», explica Joan Serres, regidor de Cultura del consistori planolenc. A més, enguany també s'ha col·locat una il·luminació totalment nova a la zona de les Casetes perquè aquest indret estigui ben adornat, també, durant les festes de Nadal d'aquest any 2020.

UN GRUP DE MÚSICA GRAVA UN VIDEOCLIP A PLANOLES

PLANOLES ROGER SALADRIGUES

El grup de música electrònica Senyor Oca ha tret un nou disc anomenat *Ega*, un dels videoclips del mateix va ser gravat al municipi de Planoles. En el contingut del vídeo de la seva nova cançó, que porta per nom *Plou*, es poden apreciar els paisatges que envolten el municipi de la Vall de Ribes. A més de la filmació del videoclip, el grup també va aprofitar per gravar una sessió musical d'una duració d'una hora i que va ser enregistrat des del Collet de les Barraques. Segons fonts de l'ajuntament, aquest tema està previst que surti publicat aquest 22 de desembre. La banda de música va agrair al municipi per la seva vinculació amb el projecte mitjançant una publicació al seu compte de Twitter: **«Planoles, gràcies per estar tan bolcada en aquest projecte. 'Plou' també és vostre»**.

RIPOLL ANUNCIA ELS GUANYADORS DEL CONCURS DE FOTOGRAFIA

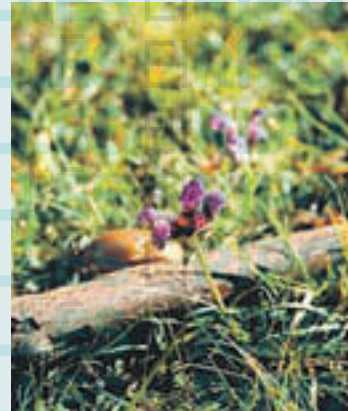
RIPOLL ROGER SALADRIGUES

L'Ajuntament de Ripoll ja ha comunicat els guanyadors de la segona edició del concurs de fotografia de la tardor florida. Ho ha fet mitjançant una publicació a través d'Instagram. El guanyador ha estat Sergi Bení, que ha obtingut una puntuació de 522 vots. El segon classificat ha estat l'associació Salut Mental Ripollès, amb un total de 444 vots. Segons el consistori, el primer premiat rebrà dos xecs d'un valor d'uns 60 euros per bescanviar a un restaurant local i una cistella de productes del Ripollès i al segon guardonat se li entregará un xec també valorat en 60 euros per gastar a un restaurant de la vila. Segons el consistori, en el concurs d'aquesta tardor hi han participat unes 72 persones i s'han enviat 134 fotografies de diferents racons de la vila especials per fotografiar en aquesta època de l'any.

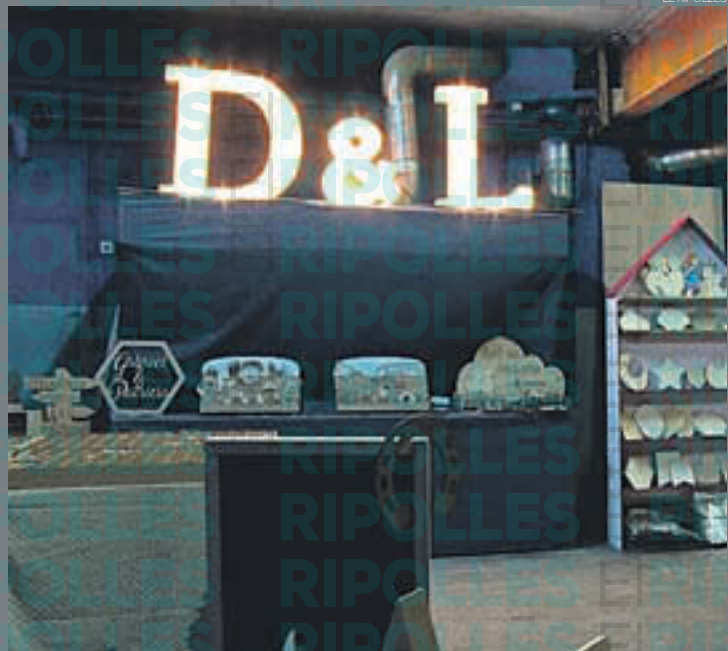
SERGI BENÍ



SALUT MENTAL RIPOLLÈS



A FALTA DE FIRES, LES PECES DE NADAL ES TROBEN ONLINE



RIPOLL JUDIT LECHÓN

La suspensió d'esdeveniments com fires i mercats ha afectat a un sector que esperava reprendre la seva activitat durant aquest Nadal i la gran majoria s'han vist obligats a adaptar-se a la situació amb un canvi de format. Art Gwell de Ripoll ha estat un clar exemple, invertint en la seva presència *online* per seguir oferint els productes que treballen. «**Les vendes ara es fan exclusivament a botigues, també hem obert**

la nostra aplicació d'Art Gwell on venem les peces online, i així hem pogut reprendre una mica l'activitat aquest Nadal», explica la Patrícia, propietària d'Art Gwell. I és que l'empresa ha volgut reconvertir la seva feina i arribar a un públic més ampli de manera telemàtica amb la venda de peces de fusta. «**El confinament ens ha ensenyat a vendre online i hem volgut obrir el nostre propi showroom a falta de poder exposar en fires i mercats**», afegeix Gabriel Barba, propietari d'Art Gwell.

EL CONSISTORI INFANTIL FA ENTREGA DEL MATERIAL



Els membres del consistori infantil de Ripoll van oferir el seu ajut en l'entrega de material per aquest Nadal

RIPOLL REDACCIÓ

El consistori infantil de Ripoll ha fet efectiva l'entrega de material a Creu Roja Ripoll perquè el pugui fer arribar a nens i nenes que així ho necessitin. En ser un any especial, s'han preparat una sèrie de lots on s'hi inclou per als infants de 0 a 6 anys una joguina educativa, un joc cooperatiu i un peluix. En els lots per a infants de 7 a 12 anys, excepcionalment fins a 16 anys, se substitueix el peluix per material escolar i un llibre. «**El consistori infantil sempre ha estat al nostre costat, que**

també vol dir fer costat a les famílies i infants de la població. És un gest solidari i penso que és molt bonic i que ens n'hem de sentir molt orgullosos tots plegats. Pretenem arribar a 140 nens i nenes, que són unes 80 o 90 famílies», explica Sílvia Gallart, coordinadora de Creu Roja Ripoll. «**Avui hem fet una entrega d'uns quants lots a Creu Roja per als infants i els joves que ho necessitin. Hem destinat uns 500 euros del pressupost del per oferir-los i amb aquesta campanya he après que hi ha persones molt a prop nostre que ho estan passant malament i**

no m'ho pensava la veritat», comenta Jordi Esquís, regidor d'esports del consistori infantil. Aquesta és una manera per als més joves de donar-se compte de quina és la realitat social que també es viu al seu municipi i a la comarca. «**Veuen la situació d'altres persones, que a vegades no és la que tenim a casa i sembla que és la que ha de tenir tothom**», afegeix Maria Dolors Vilalta, regidora de Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Ripoll. El consistori infantil col·labora en la campanya de Nadal de Creu Roja des de fa uns quants anys.

Menú de Nadal i Cap d'Any Per emportar

Assortit individual per picar amb...

- Tàrtar amb ½ llamàntol al cava, cítrics i oli del seu corall.
- Roses de pernil ibèric d'aglà.
- Caneló de salmó marinat amb formatge cremós al perfum de romani.
- Crema de gambes de la costa i oli d'all negres.
- Tartaleta de formatge Gorgonzola amb nous caramelitzades.
- Bombó de foie amb cruixent de poma i gelificació de Pedro Ximenez.

Plat principal

- Espatlla de cabrit rostida a baixa temperatura amb escalunyes i patates confitades.

Postres a escollir

- Terrina de Lemon Pie.
- Coulant de fruits vermells amb el cor de maduixes.

Comandes per Nadal fins el dia 21.
Comandes per Cap d'Any fins el dia 28.

37€

Càmping Els Roures · Sant Pau de Segúries · T. 972 747 000 · reserves@elsroures.com

*i si el que vols és menjar
al nostre restaurant...*

Tornem a obrir el proper
22 de desembre

Amb la nova carta d'hivern on trobaràs
pizzes casolanes, carns a la brasa,
plats típics de muntanya, menú del dia

i molt més...

**Una ampolla de cava
de regal per taula**

Oferta vàlida fins
al 31 de gener



Consulta la carta



www.elsroures.com



El coliving rural arriba al Ripollès en un espai com La Folcrà



Fa quatre mesos que està en marxa 'Fem'

'FEM', EL PROJECTE DE COLIVING RURAL AL MAS LA FOLCRÀ

LA INICIATIVA ES VA INICIAR FA 4 MESOS I VOL BRINDAR LA OPORTUNITAT DE VIURE EN UN ENTORN RURAL COMPARTINT L'EXPERIÈNCIA, TELETREBALLANT I CREANT

SANT JOAN DE LES ABADESSES XEVI PUJOL

Amb l'objectiu d'escapar del ritme de la ciutat i instal·lar-se en un entorn rural, fa uns quatre mesos va néixer al Ripollès la iniciativa 'Fem', un projecte de coliving rural al Mas La Folcrà de Sant Joan de les Abadeses. Es tracta d'un espai on poder teletreballar, compartir i conèixer altres persones en la mateixa situació i amb inquietuds semblants, on els interessats només han d'aportar el seu granet de sorra per fer de la masia el lloc on poder desenvolupar els seus projectes. Elena de Arana és una de les impulsores del projecte: «**La nostra idea és crear un espai on les persones que vulguin fer un canvi en la seva vida i provar de viure al món rural ho puguin fer. Aquí s'hi trobaran a altres persones en la mateixa situació, i per tant, poden sorgir sinergies, fins i tot projectes en comú, o potser si els agrada el Ripollès, decidir buscar una casa per aquí i compartir**». Per als creadors de 'Fem', un coliving rural significa conviure, fer activitats conjuntes, tenir un espai de creativitat però, sobretot, compartir el procés de canvi d'un medi urbà al rural. «**Volem ser un lloc de benvinguda, on la gent pugui conèixer la zona i si els agrada, es puguin**



Els integrants actuals del projecte 'Fem', treballant en un espai comú de la masia

quedar a viure aquí, sempre des del respecte al territori i a com es fan les coses aquí», apunta de Arana. En aquests moments la masia ja ha acollit a diverses persones que han passat a formar part del l' experiència. «**'Fem' també és una manera de fer, de prendre's les coses, des de la calma i la reflexió. De La Folcrà ens va captivar la història**

d'aquesta casa, forma part de la història de la vall i per a nosaltres és un privilegi formar-ne part», detalla en Joan Massó, un altre dels impulsors del projecte. «**Estem en una fase de prova, en la qual hem decidit que en comptes de planificar-ho tot començar per provar amb persones, coneguts i amics perquè vinguessin aquí a passar**

un temps i donar-nos el seu feedback per conèixer la seva opinió. Estem molt contents perquè tothom que ha passat per aquí ha quedat encantat amb la zona, el territori i les sinergies que anem generant amb els veïns», comenta Massó, que està content que 'Fem' ja formi part de la vida d'algunes persones en un moment determinat. El trac-

te que tenen amb els usuaris del projecte és un subarrendament d'una de les habitacions de la casa, mentre comparteixen els espais comuns. «**Busquem que hi hagi un equilibri al tenir cura de l'espai, en prendre decisions conjuntes que ens afecten al dia a dia... A vegades no és fàcil separar el teu espai privat del que comparteixes amb altres persones, i tots ens enduem un aprenentatge mutu**», comenta Massó.

L'ADRIÀ CAÑADAS, UN DELS USUARIS DE 'FEM'

Un dels qui està gaudint actualment de viure a La Folcrà és l'Adrià Cañadas, un 'film-maker' que hi és des de fa més d'un mes. «**Jo estava teletreballant a la Barcelona postconfinada, molt encoixat, i necessitava aire i espai**», relata. Va conèixer la iniciativa per Instagram i de seguida s'hi va voler sumar. «**Aquí m'he pogut concentrar, he conegut gent amb inquietuds semblants a les meves**», explica. Es dedica a les audiovisuals i al màrqueting digital. «**Em passo moltes hores a l'ordinador, i quan acabo aquí puc sortir a fer esport, a donar una volta per la muntanya, tenir Vallter a tocar... Pots gaudir de la natura a l'hora que fas la teva activitat professional**», ens diu. Està molt satisfet amb l'experiència.

CINEMA

Casal Camprodoní



VOLVER A EMPEZAR (HERSELF)

Irlanda, 2020.

De Phyllida Lloyd. Amb Clare Dunne, Harriet Walter, Conleth Hill, Cathy Belton, Ericka Roe.

★★★

La Sandra és una jove mare soltera que un dia decideix abandonar al seu abusiu ex marit i lluitar contra el sistema corrupte immobiliari. La seva idea és la de construir la seva pròpia casa, una llar càlida, segura i feliç on creixin les seves dues filles. Comtarà amb amics que estan disposats a ajudar-la. No només reconstrueix la seva vida, sinó que també es troba a ella mateixa en el procés.

Drama. Feminisme

Dissabte i diumenge a les 17 i les 20 h.

Cinema Comtal

JOSEP (EN CATALÀ)

França, 2020.

De Joan Frank Charansonnet. Amb Ramón Godino, Alba López, Montse Ribadellas i Angelina Llongueras.

★★★

En un dels camps de concentració d'espanyols a França l'any 1939, dos homes separats per una tanca de filferro de pues es fan amics.

Animació. Drama

Dissabte a les 19.30 h; diumenge a les 20 h; i dilluns a les 19.30 h.



LAS NIÑAS

Divendres a les 19.30 h



LAS NIÑAS (CICLE GAUDÍ)

Espanya, 2020.

De Pilar Palomero. Amb Andrea Fandós, Natalia de Molina, Carlota Gurpegui, Zoe Arnao.

★★★★

Cèlia, una nena d'11 anys, viu amb la seva mare i estudia en un col·legi de monges de Saragossa. Brisa, una nova companya que acaba d'arribar de Barcelona, la condueix cap a una nova etapa: l'adolescència. Cèlia descobrirà que la seva vida té veritats i mentides.

Drama

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

AGENDA

ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL

DISSABTE 19

Tió inflable gegant des de les 17 h a la plaça de la Mainada.

CAMPRODON

DISSABTE 19

Inflables, a la plaça Santa Maria. De 11 a 14 h i de 16 a 19 h. Recaptació per la Marató.

Taller de mascaretes, al coworking. **Organitza: ADVAC.** De 11 h a 13 h i de 16 h a 18 h.

Activitat infantil a la casa de colònies. De les 11 a les 13 h.

Hora del conte de Nadal

Solidari. A la plaça Santa Maria, a les 12 h.

DIUMENGE 20

Inflables, a la plaça Santa Maria. De 11 a 14 h i de 16 a 19 h. Recaptació per la Marató.

Taller de mascaretes, al coworking. **Organitza: ADVAC.** De 11 h a 13 h i de 16 h a 18 h.

Activitat infantil a la casa de colònies. De les 11 a les 13 h.

RIPOLL

DIVENDRES 18, DISSABTE 19 I DIUMENGE 20

De 10 a 14 h i de 16 a 20 h, A mà a mà, espai d'artesania al Safareig, al passeig del Mestre Guich.

DIVENDRES 18 I DIMARTS 22

A les 17 h, Caga Tió popular a l'església de Sant Pere. Cal reservar hora a ripoll.cat.

DIUMENGE 20

A les 12 h, Concert de Cristina Espinosa i Joan Vergés. A la plaça Sant Eudald.

A les 20 h, XXII Concert nadalenc de sardanes amb la cobla La Principal de la Bisbal. Al Teatre Comtal.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DISSABTE 19

A les 12 h, inauguració de l'exposició 'Entre en no res i la mort', de l'artista Jordi Tolosa, a l'Espai Art l'Abadia.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

CAMPRODON

FINS AL 5 DE GENER

Exposició 'El pas del temps, al monestir de Sant Pere. Horari: Dissabtes de les 11 h a les 13 h i de les 17 h a les 19 h i diumenges i festius de les 11 h a les 13 h.

FINS AL 31 DE GENER

Exposició dels 50 anys de la Llar d'Infants de Camprodon. A l'espai cultural de Cal Marquès. Horari: De dimecres a divendres de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h. Dissabte de 16 h a 20 h i diumenge d'11 h a 13 h. Inauguració aquest dissabte 19 a les 18 h.

RIPOLL

FINS AL 6 DE GENER

Pessebre monumental de Toni Colomé, al Museu Etnogràfic. Horari: Dilluns tancat. De dimarts a divendres de 10 h a 13.30 h i de 16 h a 18 h. Dissabtes i diumenges de 10 h a 13.30 h i de 17.30 h a 19.30 h.

FINS A L'11 DE GENER

Exposició 'Actors, actrius, directors i directores de cinema nascuts a Catalunya', a la biblioteca Lambert Mata.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS AL 7 DE GENER

Exposició de pessebres i arbres de Nadal als paradors de les botigues del municipi.

Molt per fer, tot per descobrir



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22. Ripoll · 972 70 32 11 · ripollès.cat

TV RIPOLLÈS

Programació del 17 al 23 de desembre de 2020

L'ESPORT EN JOC D'ARREU DEL TERRITORI



El nou 'En joc' amplia franja amb una aposta doble: les multi-retransmissions i el seguiment en directe de tota l'actualitat de l'esport català. L'Hoquei en joc i l'Handbol en joc queden sota el paraigua del 'En joc' i es reforcen amb diferents connexions a altres enfrontaments.

Diumenge de 15.30 a 20.30 h.



A LES TEVES MANS
Ens acostem a diversos municipis del territori per descobrir les seves peculiaritats i tot allò que poden oferir els seus comerços i establiments
Cada dia a les 13.30 h, dissabte i diumenge a les 21 h i a les 00 h i dilluns, dimarts i dimecres a les 18.30 h.



RESUM SETMANAL
Acostem l'actualitat informativa de la comarca a tota la població en una edició especial que repassa els esdeveniments que han succeït durant la setmana. Dissabte i diumenge a les 14 h.

Diumenge 20	
08.30	Especial Informatiu
09.00	El Magazin: resum setmanal
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	De Vall a Vall
13.00	Paisatges encreuats
13.30	A les teves mans
14.00	Comarca Informatiu: resum setmanal
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Casal d'estiu
15.30	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	A les teves mans
21.30	Concurs de castells
22.00	Territori contemporani
22.30	Vagas i Maleantas
00.00	Al Dia Girona
00.30	A les teves mans
00.45	Els vint-i-cinc
01.15	Comarca Informatiu: resum setmanal
01.45	Gaudeix la festa
02.00	Fet al país

Dijous 17	
07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	Música.cat
13.30	A les teves mans
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazin
17.00	Els vint-i-cinc
17.30	Gaudeix la festa
18.00	Música.cat
18.30	A les teves mans
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	Caminant per Catalunya
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	A les teves mans
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Teló de fons
00.30	Connecti.cat
01.30	Comarca Informatiu
02.00	El Magazin
04.00	La Tertúlia
05.00	Ben Trobats

Dilluns 21	
08.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos animats
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Paisatges Encreuats
11.30	Aventura
12.00	Comarca informatiu
12.15	Clínica Integral
13.15	Música.cat
13.30	A les teves mans
14.00	Comarca Informatiu
14.30	La Porteria
15.30	Que n'aprenguin
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	Dibuixos animats
17.00	Clínica Integral
18.00	Música.cat
18.30	A les teves mans
19.00	De dos en dos
19.30	Paisatges encreuats
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	Només esport
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	A les teves mans
23.30	Clínica Integral
00.30	La porteria
01.30	Comarca Informatiu
02.00	El Magazin
04.00	Caminant per Catalunya

Divendres 18	
07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	Música.cat
13.30	A les teves mans
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La Porteria
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	El Magazin
17.00	Caminant per Catalunya
17.30	Torna-la a tocar, Sam
18.00	Música.cat
18.30	A les teves mans
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	Paisatges encreuats
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	A les teves mans
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	Fet al país
00.30	Connecti.cat
01.30	Comarca informatiu
02.00	El Magazin
04.00	La Tertúlia
05.00	Ben Trobats

Dimarts 22	
08.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos animats
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Aventura
12.30	De Dos en Dos
13.15	Música.cat
13.30	A les teves mans
14.00	Comarca Informatiu
14.30	La Porteria
15.30	Territori contemporani
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	Dibuixos animats
17.00	Només Esport
17.30	Que n'aprenguin
18.00	Música.cat
18.30	A les teves mans
19.00	De Dos en Dos
19.30	Sortir al carrer
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	De Vall a Vall
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	A les teves mans
23.30	Aventura
00.00	Que n'aprenguin
00.30	La Porteria
01.30	Comarca Informatiu
02.00	El Magazin
04.00	Caminant per Catalunya

Dissabte 19	
08.30	Especial Informatiu
09.00	El Magazin: resum cap de setmana
10.00	Clínica integral
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Connecti.cat
13.00	Teló de fons
13.30	A les teves mans
14.00	Comarca Informatiu: resum setmanal
14.30	Només esport
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	Casal d'estiu
16.00	The Weekly Mag
18.00	Bàsquet en joc
20.30	Nex cap de setmana
21.00	A les teves mans
21.30	Aventura
22.00	Concert 15 anys Mítik
23.30	Al Dia Girona
00.00	A les Teves Mans
00.30	Misteris amb el Dr.Darbó

Dimecres 23	
08.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos animats
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Només Esport
12.30	De Dos en Dos
13.15	Música.cat
13.30	A les teves mans
14.00	Comarca Informatiu
14.30	De Dos en Dos
15.30	Teló de fons
16.00	Avanç Informatiu Ripollès
16.15	Dibuixos animats
17.00	De Vall a Vall
17.30	Només esport: l'entrevista
18.00	Música.cat
18.30	A les teves mans
19.00	De Dos en Dos
19.30	Territori contemporani
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	Els vint-i-cinc
21.55	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	A les teves mans
23.30	Només esport
00.00	Territori contemporani
00.30	La Porteria
01.30	Comarca Informatiu
02.00	El Magazin
04.00	Caminant per Catalunya

[ES] P42ESPORTS

Aprovat el sistema de competició de la FCF a partir del gener del 2021

[ES] P43ESPORTS

Continuen les proves per a la ribetana Núria Pau a Europa

[ES] P43ESPORTS

Algunes escoles d'esquí tornen a l'activitat amb la reobertura

[ES] P44ESPORTS

Reconeixement per al CF Ripoll en l'any del seu centenari

[ES] P44ESPORTS

Acord entre El Galliner i l'Atlètic Ripoll per incorporar noves jugadores

ESPORTS

Medalles d'skimo catalanes i del Ripollès a Sierra Nevada

Oriol Cardona i Pau Coll (Ski Club Camprodon) van sumar metalls en les proves Esprint i Vertical de la Copa d'Espanya FEDME

Les competicions d'esquí de muntanya de la selecció, dirigida pel ripollès Xevi Sadurní, seguiran al mes de gener de l'any que ve

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

Les competicions estatals d'esquí de muntanya ja han donat el tret d'inici aquest mes de desembre. I entre aquestes, els esportistes catalans i membres també del Ripollès han obtingut ja molts bons resultats en la Copa d'Espanya de la Federació Española de Deportes de Montaña y Escalada, que es va celebrar el darrer cap de setmana a Sierra Nevada (a Andalusia). De fet, la Selecció Catalana d'Esquí de Muntanya va ser la gran dominadora de les competicions que van succeir-se al llarg dels dies a les estacions, en les diferents modalitats en què van competir.

Or i plata en esprint

Oriol Cardona, que competeix per al Ski Club Camprodon, va ser un dels grans dominadors de tot el cap de setmana andalús. De fet, ell va ser el guanyador de la cursa Esprint. Victòria i medalla d'or per al català, que va compartir podi amb Pau Coll, membre també del Ski Club Camprodon, que va arribar en segona posició. El seu company Marc Pinsach (Colla Excursionista Cassanenca) va obtenir la medalla de bronze, demostrant així el bon fer del combinat català, dirigit pel ripollès Xevi Sadurní. Els júnior Maria Costa (AE Mountain Runners) i Ot Ferrer

(AE Mountain Runners) van guanyar entre els seus rivals i Marc Ràdua, també júnior del Club Esquí la Pobla de Segur, va ser segon. També van aconseguir medalles Ares Torra i Tomeu Comellas (plata en Juvenil) i Martina Gonfaus i Enric Baños (bronze en Juvenil), mentre que Arnau Balcells i Iona Montoliu (Cadet), van ser segon i tercer respectivament.

Bons resultats verticals

Les bones marques dels esquiadors catalans també a la prova Vertical de diumenge, certificant un domini català d'allò més destacat. Sobre un recorregut de 4,5 quilòmetres i 900 metres de desnivell, Oriol Cardona (SCC) i Marta García (Club Esquí Cerdanya Skimo Team) van ser els més ràpids. Pau Coll no va poder repetir medalla absoluta, però va ser el millor en categoria sub-23, amb podi en l'absoluta per a Marc Pinsach (segon) i el madrileny Antonio Alcalde (tercer). En categories inferiors van caure més medalles per a Albert Pérez, Maria Costa, Ot Ferrer o Marc Ràdua, entre altres. El combinat català que dirigeix el ripollès Xevi Sadurní s'haurà de seguir preparant per als pròxims compromisos: del 14 al 17 de gener del 2021 (si no hi ha cap canvi), Campionat d'Espanya Individual d'esquí de muntanya.



Bona actuació del combinat català a Sierra Nevada

FEDME

Aprovada la reestructuració de les lligues de la FCF 2020/21

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Federació Catalana de Futbol ha aprovat la reestructuració de les competicions de futbol i futbol sala territorials (on juguen tots els equips del Ripollès) per a la temporada 2020/21. Una aprovació que arriba després de les diferents trobades telemàtiques realitzades amb conjunts de totes les categories. Aquesta nova reestructuració preveu la reducció de les lligues amateurs i de base perquè les categories amb subgrups es passin a disputar a una fase, mentre que en la resta es jugarà la competició a una única volta. Tal com expressa la mateixa FCF, «la data de represa de les competicions estarà condicionada a la decisió final del Govern,



La FCF vol que al gener tornin les competicions de futbol base i amateur

en funció de l'avançament de les fases de desescalada marcadures». També s'estableixen quatre dates de descans de

partits per recuperar jornades posposades (13 i 14 de febrer, 13 i 14 de març, 3 i 4 d'abril i 1 i 2 de maig).

Dani Vives seguirà com a president de la FCFS



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Dani Vives ha estat reelegit com a president de la Federació Catalana de Futbol Sala. La seva ha estat l'única candidatura que es va presentar. Un cop validats els avals per part de la junta electoral, s'ha confirmat que Vives afrontarà el seu segon mandat al capdavant de la FCFS. Vives ha

mostrat sempre bona sintonia amb clubs com l'EFS Ripoll, amb qui va organitzar conjuntament la darrera edició de la Copa Catalunya (el passat mes de març, abans de la pandèmia) o les proves físiques per als àrbitres de la FCFS, la tardor passada. Durant l'anterior mandat, Vives va treballar sobretot per a l'estabilització econòmica d'una FCFS «que estava en fallida».

c/ de Montgrony, 8
Ripoll - 972 704 131
Obert de dilluns a divendres de 9 a 13 h
i de 16.30 a 20 h. Dissabte de 10 a 13.30 h

@beep_ripoll

Smart TV LG 70"
Smart TV amb processador Quad Core™
Resolució 4K UHD
So Ultra Surround de 20W
Wi-Fi

679€

Telèfon intel·ligent Realme 7 Pro
Processador Octa Core™ a 2.3 GHz
8 GB de RAM
128 GB de memòria interna
Càmera principal múltiple de 64+8+2+2 Mp i frontal de 32 Mp
Lector d'impremta dactilar
Android 10

34'90€

Tauleta Lenovo M10 HD
Processador Octa Core™ a 2.3 GHz
4 GB de RAM
64 GB de memòria interna
Càmera principal de 8 Mp i frontal de 5 Mp
Android 10

169€

Auriculars Style 3 true Wireless
Música sense cables amb el sistema True Wireless
Estoi de càrrega compacte per a dur-los còmodament
Fins a 20 hores de bateria
Funció Easy Connect

34'90€

Electric Scooter 1S
Patinet elèctric amb velocitat màxima de fins a 25 km/h
Sistema de doble fre al davant i al darrere
Rodes pneumàtiques de 8.5"
Panell multifuncional al manillar
Far ultralluminós sense enlluernament
Llum posterior
Sistema de recuperació d'energia

399'90€

UN NADAL
DIFERENT,
PERÒ AMB
EL QUE IMPORTA

Aconsegueix un dels
més de 50.000 regals.

NOMÉS A BEEP RIPOLL

MÀSMÓVIL

LES MILLORS MARQUES DE TELEFONIA:

MÀSMÓVIL odomo pepephone simyo

Nous resultats de Núria Pau a les Copes d'Europa

■ Cites a Àustria i a Itàlia per a l'esquiadora de Ribes de Freser

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La temporada de neu continua per a la ribetana Núria Pau. Els darrers dies ha pres part en tres proves de Copa d'Europa i en dues proves FIS del calendari internacional d'esquí alpí. La més recent va ser aquest mateix dimecres, quan va aconseguir un 37è lloc a l'Eslàlom Gegant de la Copa d'Europa d'Hippach, a Àustria. Un dels millors resultats de les últimes proves per a l'esquiadora de Ribes de Freser, que va quedar a 3,81 segons de la guanyadora, la polonesa Maryna Gasienica-Daniel. En el cas de la Copa d'Europa d'Ahmtal, que es va celebrar el passat diumenge, Pau ser 44a, mentre que en l'Eslàlom de dissabte a la mateixa localitat, no va poder acabar la segona mànega de la prova. El mateix li va passar di lluns a Folgaria (Itàlia), en prova FIS, ja que no va poder cloure la primera mànega de l'Eslàlom Gegant. El divendres de la setmana passada, Núria Pau va suar una 11a posició a l'Eslàlom de la prova FIS de Plan de Corones (també a Itàlia).



NÚRIA PAU



NÚRIA PAU

Concursos i reptes 'online' llançats des de la FCP



FCP

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les propostes 'online' de diferents federacions esportives catalanes permeten participar en reptes concrets, com els que planteja la Federació Catalana de Patinatge. D'entrada, s'ha posat en marxa el Concurs Digital d'Skateboarding 2020, en les modalitats d'Street i Park. Aquells qui hi vulguin participar, han d'enviar un vídeo amb una ronda de 35 segons de durada. S'estableixen dues categories de participació

(majors i menors de 16 anys). La gravació es pot fer arribar fins aquest diumenge. Els tres primers classificats de cada categoria, gènere i modalitat tindran com a premi la subvenció del 100% del cost de la llicència federativa per al 2021. També s'ha convocat el Superunknow Challenge, de la modalitat d'Scooter. Aquest concurs digital planteja que s'han de fer diferents trucs al carrer, i no en un skatepark. La data màxima per valorar els vídeos és el dia 26 de desembre i es faran públics els resultats l'endemà mateix, el 27.

Cancel·lat el Quinto de Nadal del CB Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Una de les activitats i propostes nadalenques per excel·lència a Campdevànol era el Quinto de Nadal organitzat pel Club Bàsquet Campdevànol. Enguany, per culpa de la pandèmia de la COVID-19, des de l'entitat esportiva s'han vist obligats a cancel·lar l'esdeveniment. Així ho ha decidit la Junta Directiva aquesta mateixa setmana, tenint en compte l'evolució de casos de coronavirus i les obligacions amb què cal complir. S'ha enviat una carta als socis per tal d'informar de la decisió.

Torna l'activitat per a algunes escoles d'esquí de la comarca

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'arribada de la neu i l'obertura de les estacions d'esquí de Catalunya, i també del Ripollès, ha propiciat aquesta setmana que diferents escoles d'esquí del territori hagin pogut reprendre la seva activitat. Amb els esquís posats, a l'Escola de Vallter 2000 han iniciat «una temporada diferent, plena d'incerteses», però a la qual s'hauran d'acostumar a conviure-hi, en una «nova normalitat». «Seguim treballant per donar-vos un millor servei i més segur», han expressat els darrers dies a través de les xarxes socials. De mica en mica, l'activitat esportiva i social al Ripollès es reprèn, sempre amb seguretat.



ESCOLA VALLTER

Dilluns passat, activitat represa a Vallter 2000

Suspensa la prova d'orientació a Sant Joan el diumenge

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Tot i que s'havia anunciat dies enrere la celebració, aquest pròxim diumenge 20 de desembre, d'una prova amistosa d'orientació a Sant Joan de les Abadesses, finalment s'ha acabat cancel·lant, tal com ha confirmat l'Oficina de Turisme del municipi. L'activitat havia de servir per recaptar fons per a la Marató d'enguany. Però l'organització de la mateixa ha optat per cancel·lar-la, tot i no confirmar-se'n els motius oficials. El món de l'orientació ha estat molt vinculat a Sant Joan, especialment a través de la Unió Excursionista.

L'Atlètic Ripoll engega el 'Futbol per a totes'



RIPOLL | REDACCIÓ

Per tal de fomentar la integració de les nenes de Ripoll a l'esport femení que es promou des de l'Atlètic Ripoll, el club de la capital, el Casal de Joves El Galliner i l'ajuntament de Ripoll han arribat a un acord, que els empeny a treballar conjuntament en aquest aspecte. **«Perquè totes les nenes i noies que**

vulguin fer esport i jugar a futbol, tinguin l'oportunitat al nostre club; seguim treballant pel club, el poble i l'esport femení», exposen des de l'Atlètic Ripoll. Tothom qui hi estigui interessat, pot contactar directament amb els responsables de l'Atlètic Ripoll o bé dirigir-se al Casal de Joves El Galliner, per obtenir més informació al respecte.

La Festa de l'Esport Català premia el Ripoll

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

Durant aquest any 2020, el Club Futbol Ripoll havia de celebrar el seu centenari com a entitat. Molts dels actes que havia previst es van haver de cancel·lar o posposar. De moment, el que ha anunciat el club és que en el marc de la 24a Festa de l'Esport Català serà un dels clubs premiats com a entitat centenària, juntament amb altres com el Masnou, el Bellpuig, el Viladecans o el Portbou entre altres.

La setmana passada, el jurat va fer pública la llista de guardonats en les diferents categories. La gala de lliurament de premis es podrà veure el 9 de febrer per Televisió de Catalunya. Toni Bou i Aina Cid seran reconeguts com als millors esportistes de Catalunya. La ce-



FCF

La FCF ja fa reconèixer el Ripoll com a club centenari durant el mes d'agost

rimònia l'organitza la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), el diari

SPORT i la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (SGEAF).

Les ràdios i les televisions locals amb
La Marató per la COVID-19

#TocaATothom

La Marató

3

la marató

SALUT

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI

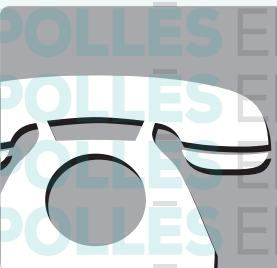
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📞 **667 665 800**



RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques; neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesclinica.cat



972 70 21 12
publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll

Clínica Dental Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS ORTODONCIA PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

SERVEIS

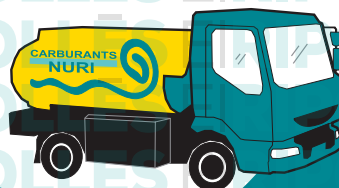
assessoria d'empreses ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

Gasoil a domicili 93 580 00 18



Delegació Osona
93 886 13 08
93 881 07 78
www.sabaturnuri.cat

EXPO MUDANCES VIC, S.L.

ESPECIALISTES
EN MUNTATGE I
DESMUNTATGE
DE MOBLES

SERVEI DE
GUARDAMOBLES

C. Canigó, 83 4t 3a · Vic · T. 619 357 973 · 675 921 376

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

C'd'a
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

JOAN ORTIZ

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

TAXICAT RIPOLLÈS



Tel. **679 68 07 55**
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

Nova Belle Can
Distribuidor exclusiu
al Ripollès

ARION

Guarderia canina | Perruqueria canina
Alimentació | Venda de cadells

Visita'n's a Sant Joan de les Abadesses (N-260 km 103) T 629 49 00 39 [novabellecan](https://www.facebook.com/novabellecan)

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

LLENYA A PUNTA PALA

Venda d'alzina,
roure i faig. Seca.
Servei a domicili

685 73 38 36



NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

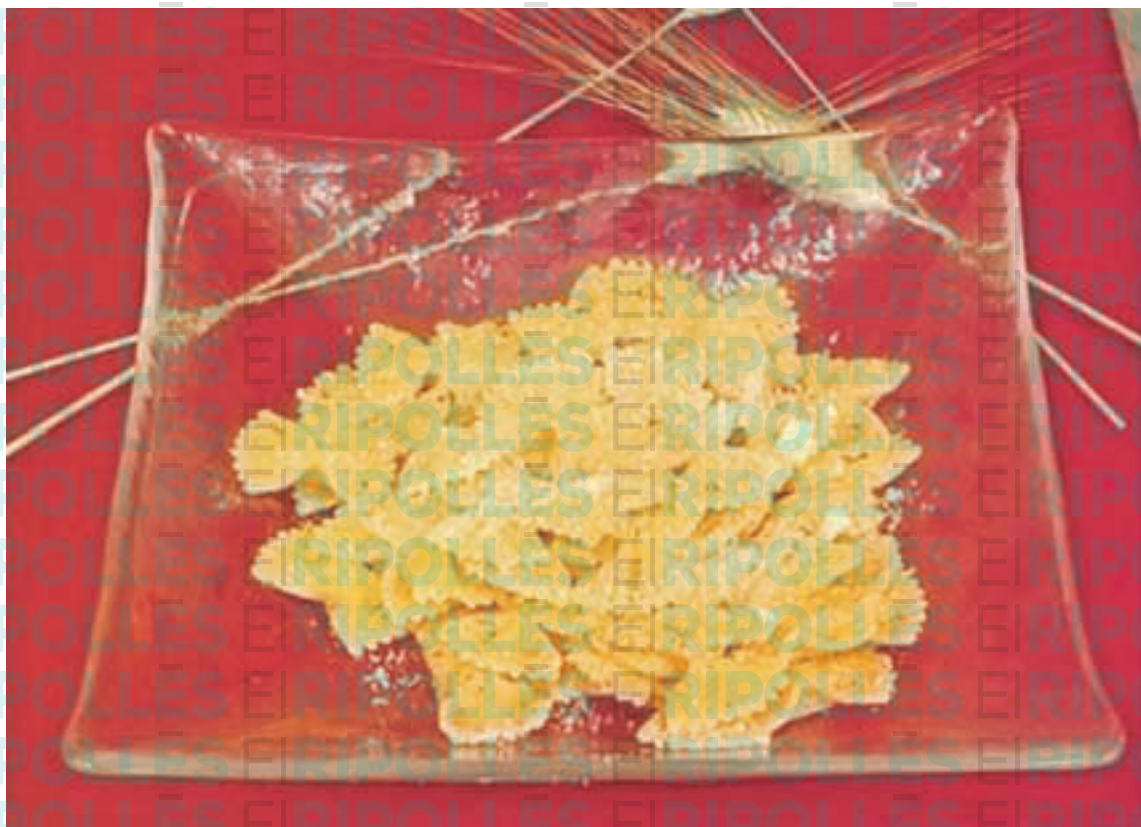
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Contacte: **TGT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.

606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanesripolles.cat



Farfalle al pesto rosso

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta italiana: farfalle amb pesto vermell.

Posem una olla al foc amb aigua i un polsim de sal. Quan arrenqui al bull, hi afegim la pasta i deixem bullir el temps indicat pel fabricant. Mentre es cou la pasta, preparem el pesto vermell. Posem al vas de la picadora el pebrot vermell tallat a trossos, les anxoves, els pinyons i el formatge Pecorino, engegum la picadora i mentre la màquina està en marxa hi anem afegint a poc a poc l'oli d'oliva verge extra. Passem la pasta a una paella i

INGREDIENTS

- 400 gr de farfalle
- 1 pebrot vermell
- 80 gr de Pecorino
- All
- Pinyons
- Sal
- Pebre
- 2 anxoves
- Nata líquida
- Oli d'oliva verge extra

la posem a foc lent que es vagi escalfant a poc a poc. Escorrem la pasta i l'afegim a la paella amb la salsa, hi incorporem un raig de nata líquida i barregem bé els ingredients. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

MENÚ DEGUSTACIÓ DE CAP D'ANY

Per emportar
S'inclouen tots els plats

Recollida a El Molí els dies:
31 de 16.00 h a 19.30 h,
1 de 10.00 h a 13.00 h.
Servei a domicili opcional
5€ per comanda.

S'accepten comandes fins el
dia 29 de desembre.

Per cada 2 menús us regalarem
una ampolla de vi blanc,
negre o rosat Maria Olivera
(Empordà) o 1 ampolla de
cava Família Olivera Brut.

Entrants

Crema de llamantol
Carpaccio de pop amb parmentier de patata

Segons

Rap a la crema de gamba llagostinera
Filet de vedella del Ripollès al Pedro Ximenez amb poma i pinyonets

Postres

Assortiment de trufes variades
Copa de mousse de cava amb la seva gelatina

El Molí
972 70 32 06

Preu: **49€ 53€**
amb raïm i cotilló

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

El Racó d'en JORDI
Bar-restaurant

Menú diari i cap de setmana
Especialitats en peix i marisc,
tapes i "montaditos"

Jordi Camarero
972 963 714 972 963 714

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



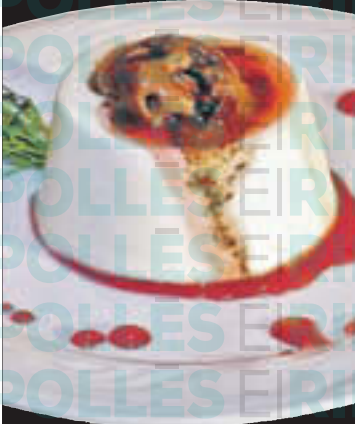
La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



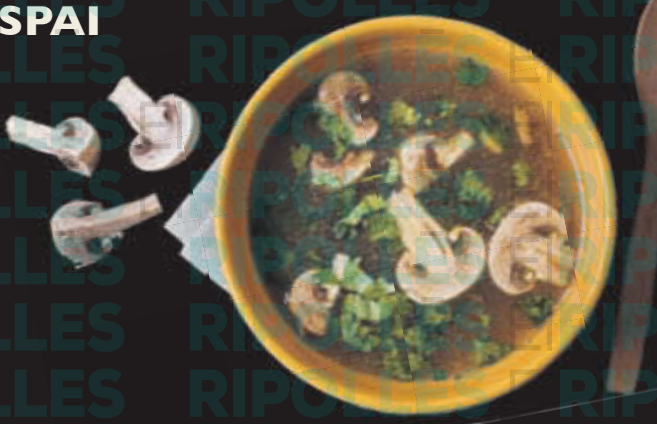
- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevàrol
629 806 949 · 972 71 27 75

WIFI

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGES · SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · 17500 · elserradet.guicard.cat
T 93 855 03 27

SNACK RAMON 50 anys!

Et tens amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguier, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

CASA FUNDADA AL 1878



Aquestes festes
Neules i torrons
de Can Junyent



DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25



Eduard Planas i Núñez (31)
Professor

L'introductor del 'crossfit' a la comarca del Ripollès

L'acceptació de la modalitat fa que Elite Fitness Ripollès es traslladi de Sant Joan a Ripoll

L'entitat continua organitzat proves per trobar el millor atleta de Catalunya

RIPOLLÈS | FRANCESC RUBIÓ

Què és el 'crossfit'?

És un dels esports més complets que existeixen. En paraules tècniques, és un esport elaborat a partir d'exercicis funcionals realitzats a alta intensitat. No hi ha rutines, cada dia l'entrenament és diferent. Disposem de milers d'exercicis els quals es poden combinar de moltes formes diferents. La raó per la qual hi ha tants exercicis i tantes combinacions és la barreja de diferents disciplines esportives: gimnàstica, halterofília, atletisme i condició metabòlica.

Com es decideix a implantar-lo al Ripollès?

Des de fa uns quatre anys que aquest esport era més que un hobby i teníem molt clar que volíem fer un pas més endavant i dedicar-li la nostra vida. Ens faltava saber el com i on. Analitzant la comarca i a la seva gent vam quedar bocabadats de la quantitat d'esportistes que hi ha i la passió que tenen els ripollesos per a qualsevol activitat física. Aquí vam tenir un punt d'inflexió. Com a apassionats d'aquesta disciplina vam creure que era una gran oportunitat perquè la gent del Ripollès la conegués i la provés. I de moment ha estat un èxit ja que tenim atletes de tota la comarca, de Camprodon, de Ripoll, de Sant Joan de les Abadesses, de Campdevàrol, de Sant Pau de Segúries, de Ribes de Freser, etc.

Veí de Sant Joan de les Abadesses, l'Eduard sempre he estat esportista. Va passar pel Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat i va arribar a ser campió del món en alguna ocasió. A part, la seva formació acadèmica també es centra única i exclusivament en l'esport. És el gerent i Coach d'Elite Fitness Ripollès.



S'adapta a totes les edats, oi, no només a joves, com algú pot pensar...

A totes les edats i a totes les condicions físiques. Per sort, tots els exercicis dels quals hem parlat abans es poden adaptar de manera personalitzada perquè l'atleta pugui realitzar els WODs (Workout Of The Day) de la manera més eficaç i complerta.

Des d'Elite Fitness Ripollès amplien el projecte traslladant-se a unes noves instal·lacions a Ripoll, oi?

No és un trasllat de poble, sinó d'instal·lació, ja que necessitàvem urgentment ampliar les nostres zones de treball degut al fort in-

crement de clients durant aquest any i mig. La distància entre les instal·lacions noves de les antigues, és només de cinc minuts en cotxe. Podrem oferir més espai als nostres clients i seguir respectant els protocols de seguretat contra la COVID-19.

De quins equipaments disposarà?

Disposarem del doble de material que teníem fins ara, juntament amb el doble d'espai. D'aquesta manera podrem tenir una gran zona de WOD, on la gent farà l'entrenament del dia, i la zona d'Open, on els atletes poden entrenar el que ells vulguin a l'hora que vulguin. També disposem de pati da-

vant de la nau i fora de la nau, on podrem fer-hi entrenaments quan el temps ens ho permeti. Alhora, disposarem d'una nova activitat que anunciarem aviat.

Ha participat en l'organització de proves per trobar el millor atleta de Catalunya...

Sí, és ja el segon any que organitzem la ProDivision League i ProDivision Games, que són la lliga i la final de 'crossfit' més grans de Catalunya. Aquest any, però, va haver de ser sense espectadors i amb la meitat d'atletes, degut a la pandèmia. De totes maneres es van celebrar amb totes les garanties sociosanitàries i a més vam emetre tota la competició per Youtube (van tenir més de 2000 visualitzacions). Per al proper any tenim preparades coses molt especials.

Són programes que permeten poder-lo practicar a persones amb discapacitats físiques o que pateixen alguna patologia?

Com hem comentat anteriorment, els exercicis són adaptables a qualsevol condició física, i amb això també ens referim a persones amb patologies. Els últims mesos hem tingut dos casos on dues atletes han patit una lesió que els impedia moure una de les seves cames. Tot i així, adaptant tots els WODs, van seguir entrenant i es van recuperar de la lesió sense cap problema i en plena forma.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

60 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
.....de.....de 20.....
Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

