

Núm. 871
Any XVI
Preu: 1,40€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 28
de gener
de 2021

[RE] Reportatge **P12 i 13**



La planta COVID de l'Hospital de Campdevàrol acull els pacients positius de la malaltia; treballen per salvar vides des del març passat

[EN] Entrevista **P17**



L'historiador Jordi Pons ha investigat sobre persones de la Vall de Ribes deportades a camps nazis, per fer-los un homenatge

[ME] Mercat **P25**



La celebració del Carnestoltes no es podrà viure al carrer, però no es deixarà perdre aquest 2021

Com i on votar al Ripollès el 14F



[AR] Arreu **P3**

Si es confirma la convocatòria d'eleccions al Parlament de Catalunya per al diumenge 14 de febrer, no serà una jornada habitual de votacions. Per això, alguns municipis ja han confirmat que substituiran els locals de votació habituals per tal de complir amb les mesures de seguretat i protocols contra la COVID-19. Espais més grans, que s'hauran de ventilar i netejar i una proposta de franges horàries per votar seran les directrius de cara al 14F, per tal d'escollir la nova representació del parlament català.

BUSQUES FEINA?

Corisa Media Grup necessita incorporar comercial

S'ofereix:

- Alta a la Seguretat Social
- Sou fix + comissió

Es busca persona amb do de gent, activa i amb capacitat de treball en equip.
Imprescindible carnet de conduir i cotxe propi.

Interessats trucar al 972 70 21 12 demanant per la Zaida o enviar currículum a administracio@corisa.cat

710 actes aixecades al Ripollès per incomplir el confinament

ROGER SALADRIGUES



Els Mossos d'Esquadra efectuant un control aquest Nadal, quan es va tancar la comarca per motius de Covid-19

RIPOLL | R. SALADRIGUES / J.M. ROBLES

El passat 2020 els Mossos d'Esquadra van aixecar un total de 710 actes al Ripollès per incomplir les mesures del confinament. A Ripoll se'n van aixecar més de la meitat, 400. Prop d'un centenar es van tramitar per infraccions comeses al terme municipal de Sant Joan de les Abadesses, 59 a Ribes de Freser, 41 a Camprodon i 36 a Campdevànol. Destaquen també les 24 de Setcases.

La gran majoria de les actes s'han aixecat per incomplir les restriccions de mobilitat. Així, en el darrer trimestre del 2020, de les 136 que es van tramitar a Ripoll, 115 es van

aixecar per aquesta infracció. 14 es van interposar per incomplir l'obligació de dur la mascareta posada, i 7 més per d'altres infraccions, relacionades, per exemple, amb establiments comercials o de restauració.

La Generalitat ha decidit contractar més de 300 persones per fer front a les multes que s'han anat posant a tots aquells que s'han saltat les mesures o les restriccions al llarg de la pandèmia del coronavirus a tot Catalunya. De fet, són 359 les persones que el Departament d'Interior ha admès perquè s'encarreguin de fer cobrar les sancions que s'han anat imposant des de l'inici de la pandèmia fins al

mes de juny. Segons dades de *La Vanguardia*, el 95% de les multes que s'han posat en aquest període a tot el territori català encara no s'han cobrat. Concretament, són 170.000 les sancions que es van imposar, tot i que les que s'han designat a partir de l'estiu han passat a ser de competències del Departament de Salut. A Ripoll, durant el tancament comarcal del mes desembre i gener, la policia local va sancionar a 123 persones, segons dades de l'Ajuntament. D'entre aquestes, les que més destaquen són novament per incompliment de la mobilitat, amb 91 denúncies, i 21 per un ús inadequat de mascareta o perquè no en portaven.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 28 DE GENER AL 3 DE FEBRER

DIJOUS	28	Tomàs d'Aquino, Flavià, Tirs, Julià, Leònides, Gentil
DIVENDRES	29	Pere, Valeri o Valer, Manuel, Sulpici, Sever, Julià, Arcàngela
DISSABTE	30	Martina, Adelelm, Jacinta, Mucià
DIUMENGE	31	Joan Bosco, Marcel·la, Martí
DILLUNS	1	Cecili, Brígida, Maria, Otilia
DIMARTS	2	Presentació, Purificació, Candela, Candelaria, Ajuda, Corneli
DIMECRES	3	Blai, Anscari, Òscar, Claudina, Francesc, Esteve, Joaquim



GALL

Votacions express

Els Ripollès Líders ja s'acosten i els candidats ja fan campanya. És el cas de Marc Navarro, que ha penjat una divertida fotografia, demanant el vot per Bastiments Aventura, l'empresa que gestiona.

INSTAGRAM MARC NAVARRO



ROGER SALADRIGUES



Neu en desús

El Pirineu presenta una gran quantitat de neu i de molt bona qualitat, però la temporada està sent desastrosa a causa del confinament municipal.

EL RIPOLLÈS



Diversió

Els infants de Ripoll han estrenat la nova tirolina de la Devesa del Pla. A part de la disbauxa, ara s'ha d'anar amb compte amb les pelades als genolls.

ROGER SALADRIGUES



Música

Tot i la situació de pandèmia, la cultura torna a Sant Joan de les Abadesses amb el cicle hivern-primavera i amb artistes de gran renom dins el panorama català.

ROGER SALADRIGUES



Festes il·legals

Uns veïns del Vallès Oriental van organitzar una festa a les Llosses. Pensant-se que no els enganyarien en anar a un micropoble, tot va acabar amb 24 persones denunciades.

EL RIPOLLÈS



Curses de marxes

Ripoll serà una de les seus de la Copa Catalana de Marxes d'aquest 2021. Així ha confirmat la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. La prova seria a l'abril.

Unes eleccions diferents a causa de la Covid-19

A les eleccions del 14F s'hauran d'aplicar tot un seguit de mesures per evitar contagis

Alguns ajuntament substitueixen els col·legis electorals habituals per espais més grans

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Les eleccions del 14 de febrer seran diferents de les que estàvem acostumats fins ara a causa de la situació de pandèmia actual. És per aquest motiu, que els ajuntaments de la comarca del Ripollès ja estan ultimant els preparatius i decidint com efectuaran el dispositiu de votació per tal de no posar en risc a població que vagi a votar. Tots els pobles hauran d'aplicar el protocol que ha establert la Generalitat per intentar fer unes eleccions segures. Si les mesures no canvien a última hora, s'hauran d'establir circuits d'entrades i sortides diferenciats. Els col·legis electorals hauran de ser ventilats i s'haurà de desinfectar constantment els recintes, les meses, les taules on hi hagi les paperetes i les cabines per fer les votacions anònimes. Les cues hauran de ser als carrers i haurà d'haver-hi accés diferenciats, cues per persones vulnerables i d'altres per la resta de gent. Els membres de les meses en cap cas podran tocar el DNI dels votants.

Així mateix, el govern ha dictaminat franges horàries per anar a votar. Les persones de risc hi hauran d'anar de 9 del matí a 12, la resta de població de 12 del migdia a les 7 de la tarda i els aïllats o contagiats de 7 de la tarda a 8 del vespre. De totes maneres, aquests horaris no són obligatoris. Està previst que a tot el personal de la mesa se'ls faci una prova PCR, s'hauran de col·locar a una distància d'un metre i mig i se'ls donarà material, entre els quals es troben mascaretes i una de FFP2, gel hidroalcohòlic, guants i una pantalla facial.

Excepcions a les meses

Enguany la Covid-19 podria fer que moltes persones vulguin renunciar a acudir com a membres de la mesa electoral per evitar posar-se en risc. Si no es produeixen canvis, les persones de risc o que convi-



Moment de les eleccions del 2019 amb cues de gent esperant per exercir el seu vot

quin amb algú que ho és, hauran d'anar-hi perquè no està inclòs en la llista d'excepcions. Tot i que les juntes electorals de cada poble valoraran cas per cas si es pot exceptuar una persona d'anar-hi, tenint en compte aquestes característiques. Per tant, seran les juntes les que hauran de decidir si els sol·licitants poden evadir-se de l'activitat com a membres de la mesa. Aquells que vulguin renunciar hauran de presentar una petició a la junta una setmana abans, entregar un justificat mèdic assegurant que són persones de risc o lliurar un certificat que acrediti que s'ha realitzat teletreball per evitar agafar el Coronavirus, ja que eren persones de risc i per això van treballar des de la llar. Els que presentin alguna lesió o malaltia física també podran al·ludir la obligatorietat de formar

part de les meses electorals. D'altra banda, també s'aplicaran les causes justificades de sempre, com per exemple, les persones majors de seixanta-cinc anys, ja que així ho estableix la llei electoral. També inclou en aquest grup tenir cura de menors de vuit anys o de discapacitats, les persones discapacitades, professionals que treballin en esdeveniments públics, professionals que treballin en serveis essencials, bombers i metges; entre altres causes.

Canvis en els locals electorals

Es recomana portar el vot preparat de casa i també utilitzar com locals electorals espais grans, com ara pavellons. És per aquest motiu que alguns dels municipis ripollesos amb més habitants canviaran de seus, per tal d'evitar un aug-

ment de positius de Covid-19 o bé per protegir els infants en les escoles.

A Ripoll, per exemple, el nombre de meses serà el de sempre, 13, però molts ciutadans es trobaran que votaran en recintes diferents. El Galliner substituirà l'escola Vedruna, el Museu Etnogràfic reemplaçarà la residència i el Pavelló municipal l'escola Joan Maragall. La biblioteca i l'edifici Eudald Grallers repetiran com a centres de votació, tot i que en aquest últim hi haurà dues sales obertes en comptes d'una.

A Camprodon també han pres una mesura semblant i és que es votarà a l'Espai de Cal Marqués en comptes del col·legi camprodoní i tindrà les mateixes tres meses. Tant a Sant Joan de les Abadesses com a Campdevànol els vilatans hauran de votar als pavellons. En

ambdós llocs, les meses seran les habituals, amb 4. En canvi, Ribes de Freser no farà mudança, ja que es realitzarà a l'Escola Mare de Déu de Núria i amb dues meses com sempre.

Les eleccions de Planolles seran a la sala del Casinó i no a l'ajuntament, com es feia tradicionalment. Pel que fa als petits pobles de la Vall de Camprodon, Sant Pau de Segúries passarà del col·legi dels Pinets a la Sala Polivalent. Per contra, Llanars i Vilallonga de Ter mantindran les seues a les escoles. D'aquesta manera els llanarencs expressaran el seu vot a Les Moreres i els lletissos a La Daina. Setcases instal·larà com a punt de votació la sala Els Estudis, per tant, aquest any no es faran a l'Ajuntament. A Molló les paperetes dels diferents partits polítics es concentraran a l'ajuntament, com s'ha fet en els últims anys.

També les mantindran als consistoris Gombrèn i Toses. A Campelles se celebraran el mateix edifici que aquests dos últims, però en una sala diferent per poder complir amb el circuit d'entrades i sortides. Per aquest motiu, es faran a la sala Polivalent. També a la sala Polivalent tindran lloc les de Vallfogona del Ripollès, igual que en els darrers processos electorals que s'han fet.

Els micropobles que sí que canviaran d'espai seran Queralt, que aquesta vegada ha decidit optar per la Casa de Núria per l'ajuntament perquè és més gran, i Ogassa, que en principi està previst el pavelló i no al centre escolar de l'Esquirol. A Les Lloses ho faran a l'ajuntament tal com era habitual en aquests casos, però ho celebraran en una sala diferent per respectar el protocol. Finalment, Pardines canviarà de sala, però no d'edifici. Sempre es realitzava a una sala de l'ens local, però aquesta vegada es portarà a terme a la Sala dels Estudis, just a sota del recinte on es troba l'alcaldia.

El món local del Pirineu convoca una concentració

La decisió s'ha pres a causa de la manca de resposta a les seves reclamacions

Demanen mesures com el confinament comarcal o l'ampliació dels horaris en establiments

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El món local del Pirineu ha convocat, per al pròxim 29 de gener a les 12 h, una concentració a la plaça Sant Jaume de Barcelona en conseqüència de la manca de resposta a les inquietuds del territori exposades pels representants del Ripollès, l'Alt Pirineu i l'Aran davant el Govern. Lamenten **«la desatenció per part de la Generalitat de Catalunya en el manifest conjunt redactat la setmana passada en què es demanaven mesures anticovid específiques per a aquests territoris de muntanya amb menys densitat de població»**. El text recollia propostes com el confinament comarcal o que s'ampliessin els horaris d'obertura dels establiments en aquestes poblacions. La falta de contesta del Govern a les seves reclamacions ha comportat a la decisió de manifestar-se, de manera que demanen que en representació de tots ells, **«el vicepresident del Govern i els consellers**



Els diversos territoris afectats reclamen ser escoltats

d'Interior, Salut i Territori rebin els presidents dels consells comarcals i els alcaldes de les capitals, n'escoltin les peticions i els donin respostes argumentades».

Volen que a la concentració

s'hi sumin municipis i comarques que comparteixin característiques semblants a les del Pirineu, on el president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer, ha manifestat que ja han mostrat interès

EL RIPOLLÈS



Creuen que les restriccions actuals agreugen la seva situació

per afegir-s'hi territoris com el Pla d'Urgell, l'Urgell, la Noguera i la Segarra. A la reunió també s'hi van sumar el Consell Comarcal del Berguedà, i a la pròxima s'hi incorporarà el consell i ajunta-

ments del Solsonès. A banda, també es convocarà l'Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACM), la Federació de Municipis de Catalunya (FMC) i l'Associació de Micropobles de Catalunya.

Novetats en el projecte de millora de la línia R3 al seu pas pel Ripollès

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Els representants dels municipis i entitats afectades pel funcionament de la xarxa ferroviària de Catalunya van mantenir una reunió la passada setmana amb el coordinador del Pla de Rodalies de Catalunya, Pere Macias, que els va informar sobre les novetats en el projecte de millora de línies com la R3. El projecte engloba diverses fases que passen pel desdoblament de la via entre Parets del Vallès i La Garriga, amb la supressió de passos a nivell, canvis en els mateixos, l'allargament de les andanes i reformes a les estacions. També

s'han iniciat expropiacions de terrenys necessàries i s'ha licitat el projecte electrònic per al seguiment de la circulació viària, elements essencials per a iniciar les obres. La segona de les fases inclou el desdoblament d'un quilòmetre i mig del tram de Vic direcció sud, important per a poder guanyar temps en els encreuaments. El tercer bloc d'actuacions és el que forma part del traçat entre Parets i Montcada Bifurcació que es troba en negociacions amb els ajuntaments per determinar si la línia serà soterrada o s'optarà pel desviament de les vies. La primera fase del pla de Ro-

dalies preveu una inversió de 50 milions d'euros al tram entre Vic, Ripoll i Puigcerdà destinada a la millora dels espais laterals de les vies, coneguts com a trinxeres. A banda de l'arranjament de les baranes de ponts i entrades a túnels que permeten que el comboi pugui viatjar a una velocitat superior i amb menys afectacions. El projecte també inclou una inversió de 121 milions d'euros per a la compra i unificació de les unitats de tren de la línia, millorant-ne l'accessibilitat amb combois adaptats per a persones amb mobilitat reduïda, de la mateixa manera que l'arranjament dels ascensors i



L'execució del projecte avança lentament, però dins els terminis establerts

escales de les estacions. En primer lloc, però, cal licitar el projecte ambiental i d'aquesta manera poder començar les actuacions previstes al Vallès, per seguir amb les millores del tram ferroviari de la resta de la línia R3. El desdoblament de la primera fase ja beneficiarà al Ripollès, ja que segons l'alcalde

de Ripoll, Jordi Munell, **«si els trens es poden anar creuant sense haver-se d'esperar es va guanyant eficiència a tot el tram»**. L'última part prevista d'actuació és el traçat entre Centelles i Vic, que segons el batlle **«és un tram d'execució molt més simple que els altres punts de la línia»**.

EL RIPOLLÈS

Laia Martínez és la nova alcaldessa de Pardines

Núria Pérez ha passat el relleu per causes «personals i professionals»

Martínez arrossega dos anys d'experiència com a regidora al municipi

PARDINES | ABRIL CHINCHILLA

Núria Pérez ha estat alcaldessa de Pardines des de l'any 2015 i en aquest segon mandat que afrontava ha decidit **«passar el relleu»** de l'alcaldia. Ho va anunciar a través d'un escrit que van rebre tots els veïns i veïnes del poble al·legant **«problemes personals i professionals»**. Segons ha explicat Pérez a El Ripollès, la decisió s'ha pres a causa **«del temps de dedicació que hi he pogut destinar en els darrers mesos i pel fet de no viure al poble»**. La intenció, però no és deixar de banda el municipi perquè continuarà com a regidora. D'aquesta manera, però, s'hi podrà dedicar **«a un altre ritme»**. L'encarregada



Laia Martínez agafa el relleu de Núria Pérez al capdavant de l'ajuntament de Pardines

d'agafar aquest relleu ha estat Laia Martínez, qui acumula dos anys d'experiència al consistori com a regidora d'Educació,

Festes i Cultura així com primera tinent d'alcalde a partir

del 2019. Pérez assegura que **«qui millor que la Laia que viu a Pardines i que penso que ho farà molt bé»**. L'alcaldessa sortint ha fet un bon balanç del seu mandat, assegura que se'n sent **«satisfeta»**, sobretot respecte a la reducció de l'endeutament que va passar de més del 300% a menys del 60%. Martínez doncs agafa el relleu i ho fa perquè **«vaig pensar que era una bona candidata. Visc al poble, tinc bones idees i confio en el meu equip, i estic segura que la Núria m'ajudarà molt»**. Tanmateix, ha explicat que ha estat una decisió que fa mesos que s'estava estudiant. El mandat serà continuïsta ja que, segons la nova alcaldessa **«només canvia la figura al capdavant de l'ajuntament»**.

Tots Fem Ribes fa balanç de l'any i mig de mandat a l'oposició

RIBES DE FRESER | A.C.H.

Els veïns i veïnes de Ribes de Freser ja tenen a la seva disposició el butlletí de Tots Fem Ribes, on es repassa allò que s'ha fet i que queda per fer durant aquest mandat com a oposició dins l'ajuntament del municipi. Segons el portaveu del grup, Joaquim Roqué, es tracta de **«transmetre l'esperit constructiu que tenim des de l'oposició. No estar al govern no vol dir no plantejar coses»**. En el butlletí s'hi recull doncs, tot allò que el grup municipal ha proposat en format de prec o de moció. Algunes de les propostes que han tirat endavant, per exemple, han estat: la creació d'ajudes COVID-19 a persones i empreses, la gravació dels plenis i la seva transmissió en directe, la creació dels 'Pressupostos Participatius' o l'arranjament dels desperfectes ocasionals per les riudes a les lleres dels rius. En el butlletí també es fa èmfasi en la comis-



El grup pretén continuar sent propositiu dins el consistori

sió de medi ambient creada a principis d'aquest mandat on participen els diferents grups del consistori, també en la defensa del tren i la Línia R3. la formació ha participat en alguna de les concentracions per tal de demanar millores en aquest aspecte i també dedica un apartat a agrair la feina del personal sanitari i de la residència durant la pandèmia. A més, el butlletí es complementa amb

un entrevista a Jordi Pons, doctor en història, per tal d'homenatjar els ribetans deportats als camps nazis. Des de Tots Fem Ribes expliquen que després de començar el mandat amb els vots molt ajustats amb l'equip de govern **«la situació s'ha anat relaxant»** i asseguren que **«volem ser una oposició constructiva i que els recels s'han d'anar eliminant perquè no ajuden»**.

El PDeCAT valora negativament la gestió de la pandèmia

RIPOLLÈS | A.C.H.

El cap de llista de la demarcació de Girona per part del PDeCAT, Jaume Dulsat, acompanyat per Dolors Costa, alcaldessa de Campdevàrol i número tres en la llista, així com Albert Piñeira, alcalde de Puigcerdà i vicepresident del Consell Comarcal de la Cerdanya i també, Joaquim Colomer, president del Consell Comarcal del Ripollès, han volgut manifestar el seu desacord amb les actuacions del govern català per frenar la pandèmia a ambdues comarques, sobretot amb relació al tancament perimetral. Tots els representants van estar d'acord que el govern no ha tingut en compte les característiques del territori. Tal com posava de manifest Piñeira: **«nosaltres tenim un component d'estacionalitat molt important i per tant, la temporada d'hivern és el moment de generació de riquesa de les nostres comar-**

ques. És com si es tanqués la Costa Brava el 15 d'agost».

Tampoc entenen els canvis de parer en les decisions del govern respecte de les mesures, com per exemple, la possible tornada o no de l'esport blanc o la nova proposta sobre els 'Dies blancs'. Colomer explica que: **«El que nosaltres reclamem és aquesta diferència territorial entre Barcelona i les comarques dels Pirineus. Nosaltres per exemple, tenim la característica de les pistes d'esquí que donen feina a moltes famílies... Des de Barcelona quan es van repartir els 2,3 milions d'euros no tenen empatia amb aquests punts»**. Finalment, Dolors Costa va posar sobre la taula durant la trobada telemàtica de la formació, el fet que la consellera de Salut, Alba Vergés, mai s'hagi dirigit a l'Hospital de Campdevàrol, així com que Ramon Tremosa, conseller d'Empresa, tampoc hagi visitat Comforsa.

El transport sanitari, en vagues des de l'octubre

El sector reivindica millores en les condicions laborals com la pujada del salari

Demanen equiparar la seva tasca a la dels treballadors del Servei d'Emergències Mèdiques

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Des del passat 9 d'octubre el transport sanitari de Catalunya es troba en vaga indefinida per reclamar millores en les condicions laborals. Representen el 90% dels treballadors de les ambulàncies i reivindiquen la necessitat d'adequar el seu conveni de la mateixa manera que el Servei d'Emergències Mèdiques, començant per una millora salarial. **«Els del SEM fan 1.600 hores i nosaltres 1.800. Per exemple, pel que fa als EPIS durant aquesta pandèmia, els seus són més bons i els nostres han anat variant segons els protocols. En alguns punts de Catalunya han anat amb un tipus de bosses d'escombraries i nosaltres, per sort, no hem hagut d'anar amb aquestes bosses. Llavors ens trobem que en comptes d'anar millorant ens passa tot el contrari, ja que empitjorem les condicions»**, explica Gerard Molas, membre de la secció sindical CNT ambulàncies



Actualment són poc més de 300 els treballadors que es troben en vaga

Olot Campdevànol. Al Ripollès la vaga està recolzada per una plantilla de prop de quaranta treballadors, que se sumen a les reivindicacions conjuntes de la resta del sector del territori. **«M'agradaria ser optimista i dir que amb les reivindicaci-**

ons avançarem, però malauradament els polítics ens prometen molt i no s'arriba mai enlloc. Ara seria el moment que tots els 5.600 treballadors donar un cop de puny sobre la taula, dir que fins aquí hem arribat i que no podem més. Lla-



Reivindiquen la necessitat de seguir treballant per aconseguir millores

vors potser sí que ens escoltaran. Però clar si en comptes d'aquests 5.600 treballadors que haurien d'estar recolzant vaga, només en som 300 a tot Catalunya poca pressió fem», afegeix Molas. El sector segueix oferint serveis mínims amb un

85% dels efectius, encara que afirmen que de moment no tenen intenció d'aturar la vaga, ja que la seva situació **«no és l'adequada»**, ni la seva tasca és valorada de la manera que es mereix, així que seguiran lluitant per obtenir millores.

Les àrees bàsiques encara no han notat un possible 'baby boom' pel confinament

RIPOLLÈS | JOAN MANUEL ROBLES

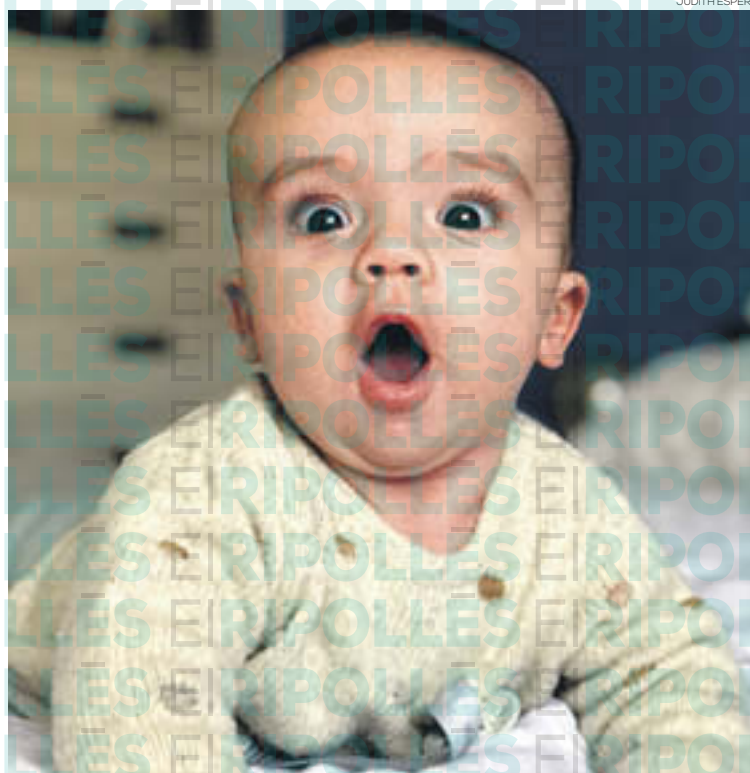
A banda de la grip, una altra pregunta que plana des del final del 2020 és si hi ha pogut haver un possible 'baby boom' provocat pels mesos de restriccions i confinaments. Hi ha persones que han pogut percebre un cert augment de naixements en el seu entorn més proper. Fora de la percepció, les dades encara no corroboren un augment significatiu del nombre de naixements.

No ho han notat, de moment, a les àrees bàsiques de salut de Ripoll - Sant Joan - Camprodon, que el 2020 tenien una població assignada de 14.282 per-

sones, el 55% de la població total del Ripollès. Als Centres d'Atenció Primària, hom acudeix per sol·licitar la Targeta Sanitària Individual (TSI) quan neix un nou membre a la família. Així ho explica el director de les àrees bàsiques de salut, Pedro Cabrero: **«No hem notat un augment significatiu dels naixements al centre, de nens o nenes que s'hi inscriuen per obtenir la TSI. No sé si ho veurem a partir d'ara, però ara per ara, tant com significatiu, no ho hem vist»**.

El 2019, segons el registre de l'Idescat, a Ripoll van néixer 89 infants, tan sols cinc nadons més que el 2018. La xifra anual

ha estat en progressiu ascens des del 2016, quan es van registrar 68 naixements una de les xifres més baixes registrades des que l'institut de la Generalitat té registres comparables, el 1975. Aquell any es van registrar 180 nounats a la capital de la comarca, una dada que ja no s'ha tornat a recuperar. Del 88 al 2006, Ripoll no va arribar cap any a la xifra d'un centenar de naixements. Des de llavors, només l'ha superat tres anys. A l'Hospital de Campdevànol tampoc han registrat un augment significatiu de naixements durant el darrer any 2020, i aquest 2021, de moment, no sembla que la xifra augmenti.



Un dels nadons nascuts durant el darrer any 2020 a l'Hospital de Campdevànol

Els distribuïdors demanen que se'ls tingui en compte

Cap de les ajudes anunciades pel Govern de la Generalitat contempla aquest sector

Van convocar una concentració davant el Monestir de Ripoll el passat divendres

RIPOLL | REDACCIÓ

Les empreses de distribució alimentària i de begudes del Ripollès es van concentrar, divendres a Ripoll, per demanar al Govern català que se'ls tingui en compte i se'ls inclogui en les ajudes passades i futures, per les afectacions econòmiques que també han patit pel tancament comarcal i ara el municipal. Van aparcar les seves furgonetes a la plaça del Monestir i allà van llegir el manifest, que compartien amb altres empreses distribuïdores de la Cerdanya, les quals estaven fent una concentració simultània a Puigcerdà. Segons va explicar Manoli Vega, representant dels distribuïdors del Ripollès: **«Després de veure els ajuts que havien arribat a la comarca i veure que els majoristes ni hi érem con-**



Els representants del col·lectiu davant el Monestir de Ripoll durant la concentració del passat divendres

templats vam pensar que era hora que ens ajuntéssim i féssim un manifest perquè sembla que no existim. Crec que com a administració ens han de poder donar una resposta perquè si no, no podrem aguantar. Tots

aquests nou o deu mesos que portem en aquesta situació d'ara sí, ara nos han estat desconcertants».

Els tancaments han provocat pèrdues superiors al 60% en aquest sector empresarial, de manera que posen de ma-

nifest que les empreses del territori van pel camí del tancament. Vega explica que **«el 80% dels nostres clients són bars, restaurants, hotels, albergs... Totes aquestes empreses que avui signem el manifest són petites em-**

preses familiars amb 10 o 20 treballadors. En total crec que suposa unes 300 famílies afectades (...). Aquesta situació és inaguantable. Qualsevol empresa no pot viure un any fiscal treballant sis mesos».

Els distribuïdors van fer entrega del manifest a l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, qui es va comprometre a fer-lo arribar al Govern. El text adverteix que de l'emergència sanitària es pot passar a l'econòmica i social i després, a la humanitària, així que demanen solucions immediates perquè l'afectació no s'agreugi. La situació que viu el sector en aquests moments és complicada i no entenen per què cap de les ajudes anunciades pel Govern de la Generalitat els contempla, ja que també estan patint les conseqüències de la pandèmia.

La campanya de rebaixes queda tocada pel confinament municipal

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Aquesta havia de ser, o si més no era la impressió dels botiguers de la comarca, una bona campanya de rebaixes després de les vendes de Nadal, però les restriccions de mobilitat i el confinament municipal no estan ajudant al teixit comercial del Ripollès. Segons explica Xavier Barros, de la botiga La Confiança, **«la campanya de Nadal va ser millor del que m'esperava tot i que, vam estar per sota dels números de l'any passat».** Una situació semblant a la del comerç Vesta, així ho explicava Vanessa Bonamaison: **«Francament, han anat bastant bé les festes, però el confinament era comarcal, ara amb el municipal hi he notat moltíssim».** Fins a finals de febrer els comerços de Ripoll ofereixen descomptes d'entre el 30 i el



Fins a finals de febrer els comerços de Ripoll oferiran descomptes entre els productes

50% en la majoria dels seus productes, però tot i això els guanys no estan sent com esperaven. **«La campanya de rebaixes ha començat molt fluixa. Suposo que, a causa del confinament, ja que la gent com que no pot sortir tampoc té pressa en canviar-se en vestuari o comprar-se sabates»**, assegura

Barros. **«Aquestes rebaixes estan sent més complicades perquè hem notat moltíssim el confinament municipal. Som una comarca molt petita i depenem molt dels clients de Sant Joan de les Abadesses, Campdevànol... i estan sent unes rebaixes molt més fluixes del normal»**, explica Bonamaison. Pel que fa a la

botiga Kiko's, l'Eva Capdevila diu que **«les rebaixes han anat bé, però es troba a faltar obrir el dissabte, un dia on passeja molta gent de la comarca, a més dels de sego-**

na residència». Creuen que la solució per reactivar el sector és, almenys, tornar al confinament comarcal, ja que tot i la fidelitat dels ripollesos les vendes estan sent molt fluixes.

Agustina Truño i Puiggrós

La família Martí Truño agraeix les mostres de condol rebudes.

Ripoll, 28 de gener de 2021.

A mi m'agradava molt jugar-hi perquè m'hi feia un fart de riure. Et feien una pregunta a cau d'orella: per què serveix un cotxe? La contestaves i tu en feies una altra a qui tenies al costat, també a cau d'orella: per què els núvols porten aigua? I quan s'havia acabat la roda de les preguntes, deies el que t'havien preguntat: m'han preguntat perquè serveix un cotxe, amb la resposta a la teva pregunta. Els relats que sortien eren ben surrealistes i divertits.

Vet aquí el que us explicaré ara: el conte de la Maria Salamientu, que s'assembla al joc dels disbarats. Hi havia una vegada una pandèmia al món. Per superar-la, es va aturar tot. La gent va deixar de treballar i tothom es va quedar a casa. Només anaven a la feina els treballadors del sector de l'alimentació i altres serveis indispensables. Els sanitaris treballaven a cremadent. Hi havia l'esperança de poder-nos-en sortir, però ha passat un any, encara hi som i anem de mal en pitjor. Diuen que potser no es podran atendre ni les operacions d'urgència. No tenim prou sanitaris. Hi ha més de 3.000 ingressats per culpa del virus i aquell que se'n surt després de passar per cures intensives, ha de fer recuperació per exercitar la musculatura que ha quedat totalment atrofiada. Mentrestant, la cúpula política viu dins la seva campana de vidre.



Carme Brugarola
ASSESSORA DE LLENGUA
I COHESIÓ SOCIAL

El joc dels disbarats

Mentrestant, la cúpula política viu dins la seva campana de vidre

que hauria de fer és dimitir, com tots els responsables que estan al capdavant del govern, tant d'un costat com de l'altre. No serveix de res que els col·legis de metges demanin un confinament més estricte, se'ls escolten xiulant. Diuen que si no som capaços de fer baixar les xifres d'hospitalitzacions, una quarta onada podria ser catastròfica. Cal baixar la pressió assistencial. Les UCI plenes i podrem anar a escoltar mítings a qualsevol lloc de Catalunya. M'estiro dels cabells. Ah! I els malalts podran anar a votar. Surrealista, pitjor que en el joc dels disbarats, però aquests relats no fan riure. Fan llàstima. Vivim amb l'ai al cor. Potser tindràs un infart i no et podran atendre o una apendicitis d'urgència i no et podran operar o un ictus i no et podran ingressar o et trençarà una cama i no te la podran enguixar... i no perquè no vulguin, és que no podran donar l'abast. I els sanitaris se'n sentiran culpables i els estressarem físicament, emocionalment. Es celebraran unes eleccions en plena pandèmia sense confinament de cap tipus. Prima la política. No s'han pogut endarrerir les eleccions. El Tribunal Superior de Justícia, amb l'aval del partit socialista, aprova que la gent vagi a votar el dia 14 de febrer. L'estat té pressa. No importa la salut. Anem a remolc d'uns polítics irresponsables. Per una persona gran que viu en una residència, anar a votar és un risc i la junta electoral no ha permès urnes mòbils. Que Déu ens agafi confessats. Ja veieu que aquest conte de la Maria Salamientu no acaba pas amb 'casamientu'.

Increïble!

Quan ens pensàvem que les coses no es podien fer més malament per paliar els efectes de la pandèmia, ens han sorprès perquè encara es poden fer pitjor. Ens semblava que ja no s'aplicaria més l'article 155, però hem vist que encara que no s'apliqui des del govern de Madrid, sí que ho està fent el poder judicial, anul·lant qualsevol acord que prengui el Parlament de Catalunya, màxim exponent de la sobirania d'autogovern al nostre país.

És ben trist que un jutge pugui decidir quin dia s'ha d'anar a votar, per sobre de l'acord que van prendre les institucions a catalanes, vetllant per la salut dels ciutadans amb les circumstàncies actuals i poder garantir que tothom pugui votar. Quins coneixements té un jutge per saber què és el millor i pitjor per als ciutadans? I ara ens preguntem on és l'autogovern que tant defensa la Constitució espanyola per a les autonomies i per garantir l'estabilitat de l'estat i si un jutge pot estar per sobre.

I si no n'hi ha prou, un altre cop de força de la justícia ens ha portat a una situació incomprensible. No ens podem moure del municipi i en canvi sí que ens podem desplaçar a altres municipis per anar a escoltar un míting durant la campanya electoral perquè es considera un dret fonamental per als ciutadans.

I per què no es defensen amb contundència els altres drets fonamentals com el dret al treball, a l'habitatge, a l'ensenyament, a una sanitat millor?

Si la pandèmia afecta a tots aquest aspectes fonamentals pel benestar dels ciutadans, per què no es busquen solucions imaginatives per trobar alternatives que impedeixin l'ofegament d'empreses, treballadors, activitat econòmica del sectors de serveis, turisme i tants d'altres?

Els ciutadans, quan veuen retallats tots aquests drets, no deixen de sorprendre's al veure aquesta decisió incomprensible de poder anar a escoltar missatges polítics dels diferents candidats quan hi ha molts altres mitjans per fer-los arribar sense ser de manera presencial.

Doncs ja ho sabeu, l'economia és igual, el més important és poder escoltar les promeses en els mítings que per desgràcia massa vegades només es queden en això, promeses electorals.

CARTA AL DIRECTOR

NANI BEGARA RIPOLL

Nota d'agraïment al personal de l'Hospital de Campdevàrol

Els primers dies d'aquest mes de gener vaig donar positiu en Covid-19. Sóc pacient de risc i a conseqüència d'això, vaig ingressar amb pneumònia a l'hospital de

Campdevàrol a mitjans de mes.

Vull deixar constància que he valorat molt positivament l'esforç, eficiència i professionalitat tant de metges, infermeres, auxiliars i personal de neteja que, des de urgències fins els dies ingressada a la segona planta de l'hospital, m'han fet sentir que estava sempre en bones mans i ben cuidada.

En uns moments de tristesa i sobretot de molta solitud, he agraït també l'escalfor i amabilitat rebuda per part de tots ells. Seguiu així i moltes gràcies!

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor.

Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Joan Manuel Robles i Judit Lechón

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
i respectar la intimitat dels ciutadans



**Generalitat
de Catalunya**

Si no hi ha un imprevist fins al moment de publicar aquest article, és molt possible que el proper dia 14 de febrer siguem cridats a les urnes. Unes eleccions necessàries però que no arriben en el millor moment per la situació sanitària. Per desgràcia, i això ho hem patit prou en altres ocasions, és la judicatura de l'Estat (en aquest cas a través del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya) qui acabarà determinant quin dia votem el nostre Parlament. Les eleccions arriben en el pitjor moment. Enmig d'aquest hivern cru, més cru per la situació sanitària i per totes les seves derivades. El nostre pensament està amb els que han mort a causa de la COVID-19 i amb els malalts que avui la pateixen, està amb tothom qui n'ha rebut les conseqüències econòmiques. L'angoixa arriba a tots els sectors de la societat, i al Ripollès l'hem sentida especialment en unes festes de Nadal viscudes amb limitacions específiques que s'afegien a les de la resta del país. Por, desengany o indignació barrejats, no són la millor invitació a anar a les urnes. Com sempre que arriben uns comicis, Òmnium adopta un perfil discret. Perquè no som un partit polític, som una entitat. Una entitat que, fidel a la seva tradició, vol continuar podent parlar amb tothom. I si ho traduïm al nivell polític, aquest «tothom» vol dir tots els partits que comparteixin valors democràtics i de compromís amb el país. Com diu a ve-



Jordi Vilarrodà

PRESIDENT D'ÒMNium CULTURAL RIPOLLÈS

Davant d'unes eleccions que no ens il·lusionen

Por, desengany o indignació barrejats, no són la millor invitació a anar a les urnes

gades el nostre vicepresident, Marcel Mauri, som la darrera taula on els que discrepen s'han de poder asseure, quan s'hagin aixecat de totes les altres. Però que Òmnium no baixi a l'arena de la campanya, que és cosa dels partits, no vol dir que no estiguem atents al que pugui passar els propers dies. Cal que el sobiranisme "surti a defensar el projecte de país" el proper dia 14 de febrer, deia en Marcel en la darrera assemblea general de socis. L'Estat juga totes les seves cartes (l'anomenada operació Illa n'és una prova) i nosaltres hem de jugar les nostres, que són sempre les de les urnes. Enca-

ra que estiguem indignats amb la manera de fer política dels partits, amb tàctiques i baralles. Mai no hem de deixar de ser crítics amb tot això, però Muriel Casals ja ens recordava que l'alternativa als partits és molt pitjor: és el totalitarisme.

No seria el millor moment d'anar a votar, aquest 14 de febrer. Però si finalment ens toca fer-ho, serà bo que ho tornem a fer, prenent totes les precaucions i respectant les normatives sanitàries. Aquests dies estem comprovant, al Ripollès, que hi ha mobilització per signar en la campanya per l'amnistia que promou Òmnium. Estem confinats, tristos i, a vegades, indignats, però no hem perdut les conviccions, continuem creient en les llibertats i en Catalunya. I ens cal un Parlament fort que pugui defensar aquestes causes.



Lúdia Folgueiras

DIRECTORA DE LA FUNDACIÓ TUTELAR DEL RIPOLLÈS

10 anys al costat de les persones

La Fundació Tutelar del Ripollès enguany arriba a la primera dècada, amb la mateixa motivació que el primer dia i amb la voluntat de continuar essent útil i contribuir a la riquesa humana del Ripollès.

La seva finalitat és acompanyar a les persones amb diversitat funcional, psicosocial, intel·lectual o derivada del procés d'envelliment i/o amb risc d'exclusió social, vetllant per la salut, pel dret a un lloc de residència, per la situació laboral... en funció de les preferències, desitjos i necessitats de cada persona.

La Fundació tutelar cada vegada treballa en més situacions de complexitat, superant molts entrebancs amb pocs recursos, però davant l'adversitat continua construint amb entusiasme, perquè el més

important és la relació i les sinèrgies que es creen entre totes les persones que en formem part, el GRÀCIES, el SOMRIURE, les EMOCIONS i la MÀ AMIGA que rebem de les persones que acompanyem i les seves famílies, és la nostra raó de ser.

Treballem de manera coordinada amb els serveis socials i de salut (atenció primària social i de salut, centres residencials especialitzats, hospitals...), la confiança que totes elles i ells dipositen en la nostra finalitat ha estat el motor imprescindible per assolir aquesta dècada d'història.

La Fundació Tutelar del Ripollès, per tal de defensar els drets de les persones a qui dona suport i acompanya, no té cap vinculació amb els centres residencials, centres de treball o altres serveis, per tal de garantir una defensa objectiva a benefici de les persones, sempre amb la supervisió de l'òrgan judicial.

La forma un Patronat: Maria Teresa Bulbena (presidenta), VMercè Perarnau (vicepresidenta), Anna Solanich (secretària), Ramon Ravés (tresorer) i Josep Juncà Vidal i Elisabet Reolid Dachs (vocals) i un equip de 8 professionals, l'advocada M^a Dolors Vilalta, la coordinadora Marta López, dues referents socials, Esther Martín i Maria Arias, dues auxiliars socials, Cristina Motos i Núria Anglada, administrativa, Dèlia Duran i la directora, Lúdia Folgueiras i també la formen les **105 persones a qui acompanyem i donem suport del Ripollès i nord d'Osona.**

Moltes gràcies a totes i cadascuna de les persones per la confiança rebuda en aquesta dècada.

CARTA AL DIRECTOR

Carlos Fernández

Carta Oberta al president del Consell Comarcal del Ripollès

Benvolgut president:

Amb relació als escrits que l'hi vaig adreçar amb data, 2 i 19 de gener de 2021, permeti'm expressar els següents comentaris: M'hauria agradat, com bé apunten els meus escrits, que sota el seu lideratge, i amb la implicació de tots els grups polítics que formen part del Consell Comarcal, s'hagués confeccionat la MOCIÓ, per demanar, a la Generalitat de Catalunya, l'augment dels ajuts directes, que el mateix Govern de Catalunya, va assignar als empresaris ripollesos, afectats pel tancament perimetral de la nostra comarca durant les vacances de Nadal. Cap d'Any i Reis.

Vaig ser partidari d'aquest procediment, el

qual li vaig suggerir, perquè, considerava que la MOCIÓ guanyaria molta més força i resultaria més eficaç davant del Parlament i, del Govern de Catalunya. També pensava que, la MOCIÓ, participada per a tots els grups polítics de la comarca, evitaria el protagonisme de qualsevol partit i, asseguraria d'aquesta manera, l'èxit de la MOCIÓ, al no posar-se ningú en contra. Davant de la importància que representen els ajuts econòmics, pel conjunt del teixit empresarial de la nostra comarca, vaig pensar que si el procés desitjat fallava, era necessari un Pla "B", és a dir, que la MOCIÓ en qüestió, la presentés un Grup Polític. I així va ser.

La MOCIÓ, la qual va presentar per la via d'urgència al ple del Consell Comarcal el senyor, Enric Pérez, portaveu del Grup Socialista. Per sort i, per sentit comú, aquesta va estar aprovada per unanimitat de tots els grups polítics. Era d'esperar que cap partit polític es posaria en contra dels interessos de la nostra gent. A continuació vostè, va remarcar: "demanarem més

compensacions per a tots els afectats". Però aquí no s'acaba el que li vull transmetre.

Les ajudes econòmiques assignades als afectats del Ripollès són molt injustes. És necessari que s'augmentin. S'han de revisar a l'alça, negociant amb el Govern de Catalunya. Vostè, pel càrrec que ocupa, és la persona a qui li correspon, en primera instància, defensar els drets dels ripollesos. És la persona més representativa de la comarca, amb un gran poder polític, legal, legítim i administratiu. Vostè, com a president del Consell Comarcal, és ara l'apoderat de la MOCIÓ. L'objectiu no és enviar-la als punts de destí i ja està. El més important de la MOCIÓ és treballar-la amb tota la seva plenitud. Executar-la urgentment, amb tota la seva integritat. Ha d'entrevistar-se, si és necessari, amb el mateix president del Govern de la Generalitat, amb els consellers, amb els diputats del Parlament de Catalunya. En les seves mans està la salut econòmica dels ripollesos. Tots els empresaris agrairan

que porti la MOCIÓ a bon fi. Té una bona eina en el seu poder per defensar els interessos econòmics de tots els sectors afectats de la comarca.

Podria crear una comissió de seguiment de la MOCIÓ, formada per representants de tots els partits de la comarca. L'ajudaria i li seria útil a l'hora d'aconseguir els objectius. Ningú millor que ells per connectar amb els seus diputats al Parlament de Catalunya i activar políticament la MOCIÓ, al moment que aquesta arribi. En el meu cas, jo ja m'he posat les piles amb l'Eva Granados, membre de la Comissió Permanent, perquè n'estigués al cas, ja que ara el Parlament està parat.

És molt important que el Consell Comarcal no tregui els ulls del programa REACT-EU, vinculat als FONS FEDER (FONS EUROPEUS). A Catalunya li pertoquen 1.706 milions d'euros. Son FONS destinats a Catalunya per reactivar l'economia arran de l'impacte de la pandèmia provocada per la COVID-19. Els 1.706 milions d'euros es gestionaran des de la Direcció Gene-

ral de Política i Promoció Econòmica del departament d'Economia i Coneixement de la Generalitat de Catalunya. Contacti i recordi'ls que el Ripollès va ser tancat per les festes de Nadal i, per tant, ens pertoca, a l'hora de repartir, un plus econòmic superior a la resta de comarques catalanes que no van ser confinades.

I per acabar, l'informo que el senyor, Lluís Soler, president de L'ASSOCIACIÓ CATALANA DE MUNICIPIS (ACM) i, alcalde de Deltebre, ha expressat la seva voluntat que el municipalisme català participi "activament" en el procés de seguiment dels nous fons europeus "NEXT GENERACIÓ EU". Per tant, és d'obligat compliment que el Consell Comarcal contacti i treballi amb el president de l'ACM i amb el departament d'Economia i Coneixement de la Generalitat.

Espero haver-li estat útil. Aprofiti aquesta gran ocasió per poder ajudar a la nostra gent. És el millor desig que un polític pot esperar. Nosaltres confiem amb vostè. Salutacions cordials.

Nous vorals per als vianants a la carretera de Bruguera

RIBES DE FRESER | A.CH.

El ple de gener de Ribes de Freser va aprovar per unanimitat el just preu d'expropiació de la propietat de dues finques privades per mutu acord. Aquesta expropiació permetrà que es puguin iniciar els tràmits per tal que la Diputació de Girona instal·li nous vorals a la carretera de Bruguera entre els pas a nivell i el trencant al passeig Taga. Es tracta de fer-lo més segur per als vianants, ja que segons l'alcaldeessa Mònica Sanjaume: **«es tracta d'un camí en el qual molts veïns de Ribes van a passejar. Per tant, és important poder executar aquesta obra com més aviat millor»**. Aquest era el darrer tràmit per tal de poder procedir al pagament de l'expropiació i després de matricular la finca s'informarà la Diputació per tal que comencin els treballs a la zona. El ple també va aprovar per una-

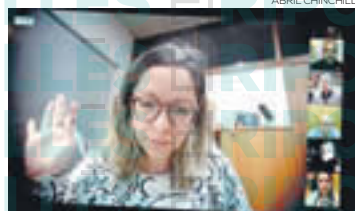
nimitat la modificació de la plantilla de l'Ajuntament per l'any 2021 i la modificació del Catàleg de Llocs de Treball. Segons Sanjaume: **«Ha estat una tasca costosa, però molt necessària i que al cap de 10 anys es pogués donar a terme aquesta relació de llocs de treball (...) M'agradaria poder destacar que s'ha augmentat els salaris en 25.000 euros»**. Després de dur a terme diferents reunions amb els representants dels treballadors i la seva assessoria s'ha pogut arribar **«a un multiplicador que ha portat a tenir aquests 25.000 euros de retribució extra al personal de l'ajuntament»**. L'augment de sous es desenvoluparà progressivament, en un primer any amb 14.000 euros i el 2022 s'arribarà a la quantitat final on es reflectirà aquest augment.

Aprovat l'homenatge als deportats als camps nazis

■ La moció de Tots Fem Ribes rep el suport de tots els grups

RIBES DE FRESER | ABRIL CHINCHILLA

Un dels temes centrals del primer plenari de l'any a Ribes de Freser ha estat la moció presentada per Tots Fem Ribes on es demanava homenatjar als habitants de la vall de Ribes que van ser deportats als camps nazis. La proposta ve recolzada per un treball d'investigació del doctor en història, Jordi Pons, qui ha descobert el nom de sis persones deportades als diferents camps de concentració, dels quals quatre van morir. Dues d'aquestes persones estan relacionades amb els municipis de Toses i Fornells de la Muntanya i Dòrria, i la resta amb Ribes de Freser. Segons ha explicat Joaquim Roqué, regidor de Tots Fem Ribes, la moció con-



La moció es va aprovar per unanimitat durant el plenari municipal

sisteix en què es faci un homenatge **«amb una llamborda metàl·lica amb el nom de la persona, l'edat de naixement, quan va ser deportada, quan va morir... i penjar-la en l'últim lloc on va viure»**. Tots els grups municipals han mostrat el seu suport a la moció. Mònica Sanjaume, alcaldessa de Ribes de Freser ha assegurat que **«l'ajuntament de Ribes treballarà perquè es pugui celebrar aquest**

acte i, per tant, la memòria d'aquests homes deportats pugui seguir viva i es pugui fer un reconeixement a les famílies». Per part de la CUP, Àlex Medrano ha felicitat la iniciativa de Tots Fem Ribes i consideren que **«la memòria històrica dels municipis mai s'ha de perdre i volem felicitar aquesta recerca tan importantíssima (...) i considerem que un homenatge és el mínim que es pot fer per aquestes famílies»**.

Des de Tots Fem Ribes han celebrat aquesta unitat i ja s'han iniciat els tràmits primer per identificar les famílies dels afectats i d'aquesta manera que puguin participar dels actes que es puguin celebrar de cara l'any vinent quan arribin les llambordes.

La reurbanització del carrer Fonderia comença l'1 de febrer

RIBES DE FRESER | A.CH.

La reurbanització del carrer Fonderia ha de culminar la Llei de Barris de Ribes de Freser. Començaran l'1 de febrer i està previst que s'allarguin entre quinze dies i tres setmanes i que, afectin la mobilitat al centre del poble. L'alcaldeessa, Mònica Sanjaume es reuneix aquesta setmana amb els veïns del carrer per

parlar de com quedarà afectada la via i a més **«s'enviarà una carta als veïns i veïnes del poble i dels pobles del voltant perquè la mobilitat de Ribes quedarà alterada uns dies. Procurarem que sigui durant el menor temps possible»**. Aquesta setmana han de començar **«alguns provisionals de serveis»**. Les obres hauran de culminar abans del 22 de març.

Ribes de Freser dona suport a la unitat del català i al poble sahrauí

RIBES DE FRESER | A.CH.

El grup municipal de la CUP a Ribes de Freser va presentar dues mocions en la darrera sessió plenària, les quals es van aprovar per unanimitat. La primera consistia en la defensa de la unitat de la llengua catalana. Segons Àlex Medrano, regidor de la CUP: **«Hem de combatre la ficció que el català, el valencià i el mallorquí són llengües diferents perquè és tan poc rigorós com dir que castellans i argentins**

no parlen la mateixa llengua». També asseguruen que s'ha de **«combatre aquells qui volem fragmentar la llengua»**. En segon lloc, la formació va presentar una moció en suport al poble sahrauí **«per la deriva armada i l'ocupació militar per part del regne del Marroc»**. Amb la moció es pretén **«donar suport a l'autodeterminació del poble sahrauí i condemnar l'ocupació marroquina»**. La intenció és fer arribar aquesta petició a la Generalitat per tal que es posi-



oni. Des de la CUP expliquen que **«des de l'ajuntament ens hem de sumar als valors humans i crear consciència sobre el que està passant no només a casa nostra i hem de ser solidaris en aquest aspecte»**.

FORGEM EL FUTUR DEL RIPOLLÈS


Comforsa

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 • 17530 Campdevànol • T. (+34) 972.712.171

Un dia a la planta COVID de l'Hospital de Campdevàrol

Parlem amb una pacient, una auxiliar i la psicòloga del centre, per saber com afronten el dia a dia

El coronavirus fa que els pacients necessitin molta atenció, també pel que fa al vessant emocional

CAMPDEVÀROL | XEVI PUJOL

Aquest dijous vam tenir l'oportunitat de poder accedir a la planta COVID de l'Hospital de Campdevàrol. En aquest espai és on es tracten als pacients afectats per la malaltia. Hi accedim a través d'un ascensor i, un cop hi som, les precaucions s'extremen i són la principal preocupació del personal sanitari que ens acompanya. Ens fan posar equips de protecció individual, els coneguts EPI's. Consten d'una bata de roba, una segona bata d'un sol ús, peücs de plàstic, un casquet, guants, una mascareta FFP 2 i una altra de quirúrgica a sobre. A més, si s'accedeix a les habitacions, cal posar-se les ulleres. Tot això ha de portar a sobre el personal sanitari que cuida als malalts.



La Maria, una pacient que es trobava a la planta COVID de l'Hospital el passat dijous

Hi ha moments en què et sents una mica impotent. Veus que el malalt de COVID-19 és molt fràgil

La feina dels professionals sanitaris

La Núria Jiménez, auxiliar de la planta COVID, ens detalla com és el seu dia a dia. En el seu cas, treballa al torn de matí. «El primer que fem és rebre la informació de com han estat els malalts a la nit. Després ens col·loquem els equips i comencem», explica, «anem en parelles i anem cobrint les necessitats bàsiques de cada pacient, la higiene, canviem llençols, els hi passem la medicació que toca... Més tard els hi fem una presa de constants». En

l'àmbit psicològic, es fa dur per als pacients, però també per als professionals. «Hi ha moments en què et sents

una mica impotent. Veus que és un malalt molt fràgil, que necessita moltes atencions... El fet d'estar aïllats i no tenir

comunicació amb l'exterior també els marca molt. És una mica esgotador a nivell psicològic perquè vas veient



La Núria, auxiliar de la planta COVID, equipada amb les proteccions que han de portar en tot moment

aquestes coses», diu Jiménez. Hi ha malalts que es recuperen i se'n surten, i això anima al personal sanitari. La seva evolució depèn molt de si tenen patologies prèvies. De fet, al centre campdevanolenc ja ha hagut de lamentar més de 35 defuncions per culpa de la malaltia des que va començar la pandèmia, un període extremadament complicat per a aquesta instal·lació i els seus treballadors. S'han hagut d'anar adaptant a noves maneres de treballar, limitant en algunes ocasions les visites només a pacients amb coronavirus, i estudiant en cada moment com poder garantir una atenció primària òptima amb la COVID-19 ocupant bona part del dia a dia.

Ens cuiden molt bé, però aquest virus és molt dur. Et fa molt mal tot, tens molta febre... Però m'han ajudat molt, són molt macos!

Coneixem a la Maria, una pacient de la planta COVID

En un moment de la nostra visita, el personal d'infermeria demana als diferents pacients si volen compartir el seu testimoni amb nosaltres. Qui s'hi presta és la Maria Canalelles, una pacient de 81 anys que, en aquell moment -dijous passat- estava encarant la recta final de la seva recuperació. I ho feia amb optimisme, això sí, trobant a faltar el contacte amb la seva família. Trobem a la Maria asseguda al costat del llit, prenent un suc. Ens explica com està passant aquests dies al centre: «Ens cuiden molt bé, però aquest virus és

molt dur, et fa molt mal tot, tens molta febre... I no tens la força d'una persona jove, però m'han ajudat molt, són tots molt macos!» exclama. En aquest moment, a la Maria ja li han retirat el suport de l'oxigen i espera poder abandonar l'hospital aviat. «**Estar aquí sol, després quan estem a casa també sols... és complicat, però quan et vas recuperant et vas animant una mica**», ens diu.

Intentem que els malalts facin videotrucades, però els sentiments de solitud i d'aïllament, afloren moltíssim

El vessant psicològic, una part molt important

Bona part de la salut dels pacients té a veure també amb el vessant psicològic, sobretot per la solitud que pateixen. «**Són malalts amb unes necessitats molt específiques, que perden la gana, que volen tenir contacte amb l'exterior, perquè fa molt temps que no tenen contacte amb els seus familiars. Intentem que facin videotrucades, però els sentiments de so-**



Així és per dins la planta on es tracten als pacients de coronavirus a l'Hospital de Campdevàrol

litud, d'aïllament, afloren moltíssim», detalla la psicòloga de l'hospital, Isabel Casas. Ens explica que la repercussió de la malaltia en els pacients provoca certes demandes del servei de psicologia. «**Intentem que tinguin un espai de ventilació emocional, on ells puguin expressar necessitats, preocupacions de la malaltia...**

Informar de la situació dels seus familiars, que també els preocupa, i animar-los en el procés de recuperació», diu Casas. L'Hospital de Campdevàrol va patir un brot de coronavirus que va afectar bona part del seu personal, durant el mes de desembre. Va ser una situació complicada de resoldre, però que de mica en mica s'ha

anat reconduint. Ara, en plena tercera onada, segueixen rebent dia a dia a diversos pacients amb sospita de COVID o que malauradament han d'ingressar perquè la malaltia

se'ls ha complicat. En aquesta planta, trobaran uns professionals que estaran per ells a tota hora, amb ganes seguir tirant endavant tot i el cansament que ja porten acumulat.



L'Hospital de Campdevàrol i els seus treballadors i treballadores segueixen afrontant, 10 mesos després, la lluita contra la COVID-19



JORDI AMARITA

Proves PCR a tot el personal de l'Hospital periòdicament

CAMPDEVÀROL | X.P.

Un cop acabem la nostra visita a la planta COVID, acompanyem a les auxiliars del torn de matí a passar les proves PCR. Aquesta és una rutina que tot el personal de l'hospital ja ha integrat. Allà ens trobem també amb un metge a qui li estan fent la prova. En

aquests moments, les treballadores aprofiten per conversar sobre diferents aspectes. El coronavirus ha canviat el dia a dia de molta gent, sigui quina sigui la seva tasca professional. Però en el cas dels sanitaris, aquest canvi encara s'ha notat molt més. La COVID-19, malauradament, segueix estant a l'ordre del dia.

Bonificacions que premien el bon reciclatge

■ La nova ordenança de Ripoll contempla una rebaixa de gairebé 60 euros si s'acredita un bon comportament mediambiental

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Les llars de Ripoll que acreditin un bon comportament mediambiental podran reduir l'import que pagaran de la taxa d'escombraries. El ple de la capital ha aprovat una nova ordenança amb la qual es vol premiar, per mitjà de bonificacions, la màxima de 'qui més recicla, menys paga'.

El vilatà haurà d'acreditar amb una targeta que ha aconseguit, com a mínim, cinc accions del total que es contemplen. Obligatòriament s'haurà de justificar que se separa la matèria orgànica i que la distribució de les fraccions és correcta, així com que s'utilitza el servei de la deixalleria o el de recollida de trastos. Dues accions que s'hauran de complementar amb l'assistència a jornades formatives de sensibilització mediambiental, la participació en alguna activitat vinculada a la neteja d'espais públics organitzada pel consistori o la realització de compostatge casolà, entre altres. Per aquelles accions que no es puguin segellar com a fetes, s'haurà d'adjuntar un document acreditatiu.

El govern, que ha obtingut el suport del PSC i Sílvia Orriols -regidora no adscrita- per ratificar l'ordenança, defensa que



L'equip de govern ha aprovat l'ordenança amb el suport dels regidors del PSC i la regidora no adscrita, Sílvia Orriols

aquells que s'acullen a les bonificacions abonaran el preu de la taxa pràcticament més baix des del 2005. Mentre que amb el bon comportament s'abonaran 99 euros per habitatge, aquells qui no participin de la iniciativa hauran de pagar-ne el preu íntegre, 160,50 euros.

El grup d'Esquerra Republicana s'ha abstingut en el punt perquè consideren que cal incentivar la població per no produir residus perquè **«reciclar és un deure»**

i estimem que l'ordenança no promulga **«anar més enllà»**, en paraules del seu portaveu, Roger Bosch. A més, han assegurat que la taxa d'escombraries s'ha apujat en els darrers anys més d'un 20% perquè es distribueix el cost del servei: **«Ara hi haurà qui pagarà més i qui pagarà menys i entenc que l'any que ve haurem de reformular els costos»**. Una qüestió que el cap de Territori i Sostenibilitat, Joaquim Colomer, ha reblat detallat

que la taxa de l'abocador d'Orís **«puja i puja any rere any»** i, per aquest motiu, l'ajuntament vol **«palliar l'increment per mitjà d'aquestes bonificacions»**.

Per la seva banda, Alternativa per Ripoll aposta per un model en què **«el reciclatge sigui la norma i no la bonificació»**, ha subratllat Aitor Carmona, i situen el model porta a porta com l'idoni per a fomentar-ho. A més, han lamentat, segons el seu parer, que el cost del servei

any rere any ha augmentat i **«la qualitat del servei ha baixat»**. **«Creiem que s'està perjudicant, amb tots els tràmits, a qui recicla»**, ha emfatitzat.

Altres qüestions

La sessió ha aprovat el Pla Estratègic de Comerç i Turisme pel quinquenni 2020-2025, el qual es detallarà més endavant. Es tracta d'un document de treball, que ha estat possible gràcies a una subvenció de la diputació de Girona i ha estat realitzat per l'empresa Intueri, que vol servir de guia per a les actuacions de futur **«en els tres eixos comercials del municipi»**, ha detallat la regidora de Promoció Econòmica, Manoli Vega. En la seva execució hi ha participat consumidors, clients, comerciants, associacions i tots els regidors del consistori.

També s'ha donat el vistiplau al Pla Marc d'Intervenció Comunitària envers les identitats socials. D'altra banda, s'han desestimat les dues mocions presentades per la regidora Orriols: la primera fa referència a l'erradicació dels sacrificis halal -l'animal ha d'estar conscient abans de ser dessagnat - a l'escorxador de Ripoll i, la segona, tracta sobre el reciclatge de plàstics de les bales-ensitjat d'origen agrícola.

Mercadona elimina les bosses de plàstic d'un sol ús a totes les botigues

RIPOLL | J.E.

Mercadona, amb botiga a Ripoll, elimina totes les bosses de plàstic d'un sol ús de totes les botigues físiques, el servei a domicili i en línia. Així, l'empresa compleix la primera fita de l'estratègia 6.25 amb el seu compromís de cuidar el planeta. Aquest fet suposa una reducció de 3.200 tones de plàstic a l'any. A la capital de comarca, l'acció es començarà a visualitzar al maig.

A partir d'ara, els clients disposaran de bosses compostables, a partir de fècula de patata, que s'han de llençar al contenidor de matèria orgànica. Una acció

que se suma a les bosses de la línia de caixes, on Mercadona disposa, des de fa temps, de tres opcions reutilitzables i sostenibles.

L'Estratègia 6.25, que té el triple objectiu per al 2025 de reduir un 25 % el plàstic, fer tots els envasos reciclables i reciclar tots els residus plàstics generats a les instal·lacions, s'està duent a terme a través d'un total de 6 accions que comporten modificacions en diferents processos de la companyia, des del redisseny dels envasos del futur en coordinació amb els proveïdors fins a l'adaptació de les botigues i la logística, la gestió de residus, etc. En total, té previst invertir

més de 140 milions d'euros els quatre anys vinents per dur a terme totes les fites que componen aquesta estratègia.

Mercadona va començar a treballar en aquesta estratègia el 2019, implicant tota la plantilla en el repte de "Seguir Cuidant el Planeta" i fent més sostenibles diferents processos de la cadena de muntatge.

La companyia anirà facilitant informació sobre l'Estratègia 6.25 a la secció "Cuidem el Planeta" del seu web corporatiu, en què "El Cap" -com anomena l'empresa al client- també trobarà contingut sobre reciclatge, sostenibilitat i el compromís mediambiental de Mercadona.



Treballadors de Mercadona amb les noves bosses compostables

Els mateixos serveis a muntanya el 2020

El GRAE dels Bombers manté el nombre d'actuacions al medi natural durant la pandèmia

L'any passat va disminuir el nombre de rescats, però van augmentar lleugerament les recerques

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

El 2020 va finalitzar amb 91 actuacions dutes a terme pel Grup d'Actuacions Especials (GRAE) dels Bombers al medi natural del Ripollès, gairebé les mateixes que el 2019. El primer any de la pandèmia, dels confinaments perimetrals i les restriccions de mobilitat, van baixar de 64 a 58 els rescats de muntanya, però van augmentar-ne les recerques, de 27 a 31. La Unitat de guàrdia del Parc d'Olot assegura que en general, en tota la seva àrea d'actuació, els serveis han augmentat lleugerament, entre un 10 i un 15%. De fet, a la comarca veïna de la Garrotxa, els serveis al medi natural han pujat



Una de les actuacions del GRAE al medi natural durant el 2020

de 41 a 57.

Ismael Vila, caporal del GRAE del Parc de Bombers d'Olot, ho explica així: «Hi ha moltes ganes de sortir al medi natural, de fer-hi activitats. La gent venia d'una temporada de confinament i finalment, el fet que surti més gent a la muntanya fa que nosaltres acabem tenint més serveis, és una qüestió d'estadística».

Al llarg del 2020, alguns incidents al medi natural van produir-se per manca d'experiència, tot i que no es va tractar d'un percentatge significatiu, segons informen des del Grup d'Actuacions Especials. «Hi ha un tant per cent de gent que no té tanta experiència, i hi ha una sèrie de gent que ha estat a

causa de la mala fortuna, de patir un accident, una caiguda, una relliscada que fa que es vegi amb la impossibilitat de continuar la seva activitat i que hàgim d'anar a rescatar-la, però no tot és per la falta de preparació o coneixements», explica Vila.

La majoria d'actuacions es van resoldre de manera satisfactòria mitjançant una sola unitat de guàrdia del GRAE de les tres que funcionen simultàniament a Catalunya. Els Bombers de la Generalitat demanen que les persones que surtin al medi natural ho facin amb prudència, complint les normes que marca el PROCICAT, per no augmentar innecessàriament la càrrega de treball dels serveis sanitaris.

NOUS CURSOS

100% SUBVENCIONATS

PER A PERSONES TREBALLADORES I/O A L'ATUR

- Eines de Coaching Nivell 1 i 2
- Mindfulness
- Habilitats de comunicació
- Habilitats i eines per la millora professional
- Intel·ligència emocional
- Programació neurolingüística
- Resolució de conflictes
- Operador de plataformes mòbils de personal (Pemp)
- Formació en igualtat i prevenció en l'assetjament

NOMÉS PER A PERSONES TREBALLADORES

- Estratègia en la transformació digital 1 i 2 (Canva, fotografia, edició de vídeos, gestió market place, estratègia digital, instagram i mailchimp).
- Copywriting
- Manipulació d'aliments
- Anglès i Francès
- Aparadorisme
- Instagram per hosteleria i turisme
- Analítica web i pla de màrqueting digital

‘Dies Blancs’ per salvar les estacions d’esquí catalanes

El conseller Tremosa proposa relaxar mesures per esquiar durant alguns dies del mes de febrer

Es tractaria de desplaçaments controlats i aforaments restringits a les estacions

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

El confinament municipal, el qual finalment s'allarga fins al 7 de febrer, està provocant que les estacions d'esquí catalanes hagin denotat una davallada estrepitosa del nombre de visitants. Com a pla de xoc per salvar l'economia d'aquestes instal·lacions, el conseller d'Empresa, Ramon Tremosa proposa els 'Dies Blancs'. Durant aquests dies, els quals s'habilitarien a partir del febrer, es produiria una flexibilització de les mesures restrictives davant la pandèmia de la CO-



XEVI PUJOL

VID-19. Estarien permesos els desplaçaments intercomarcals per poder anar a esquiar. Això sí, els desplaçaments serien controlats així com l'aforament de les estacions.

A més, els desplaçaments hauria de ser d'un sol dia, d'anada i de tornada. Tremosa ha explicat que aquesta podria ser «la manera de mantenir la temporada tot el mes de febrer que és un mes històricament de setmanes blanques». En tot cas, els 'Dies Blancs', s'aplicaran «sempre que les autoritats sanitàries i la situació epidemiològica ho permetin».

Vall de Núria i Vallter 2000 continuaran oberts tot i el confinament municipal

RIPOLLÈS | A.C.H.

Tot i la pròrroga del confinament municipal, tant Vall de Núria com Vallter 2000 ja han anunciat que romandran obertes. Només podran gaudir de la pràctica de l'esquí a les estacions les persones que resideixen al mateix municipi. Al Ripollès, aquelles que viuen o a Queralbs o a

Setcases.

Pel que fa a Vallter 2000, l'estació estarà oberta cada dia en horari de 9 h a 15 h, amb quatre pistes disponibles i dos remuntadors. Tot i això, el lloguer de material, la restauració i la sala de pícnic seguiran tancades.

Els atletes de l'Esquí Club Camprodon són dels pocs que poden gaudir de les pistes de

Vallter 2000. Toni Domingo, entrenador del club explicava que «no ens podem queixar, estem podent fer el programa pràcticament com el teníem pensat, amb la millor de les expectatives» i, a més, «podem entrenar amb tota l'estació per a nosaltres». Un any que defineixen com a «atípic». De fet, des del club asseguren que «s'han

ROGER SALADRIGUES



XEVI PUJOL

Estacions obertes malgrat el confinament municipal



Les escoles d'esquí són dels pocs que freqüenten les pistes de Vallter 2000

anul·lat diverses carreres». Domingo explica que actualment entrenen amb grups reduïts, ja considerats grups bombolla, i que tot i les circumstàncies aquest està sent un any de «molt bona qualitat de la neu gràcies al fred dels últims dies». Tanmateix, l'aparcament de l'estació, sovint ple durant els caps de setmana, comptava amb només una desena de vehicles. El vent que es pronosticava tampoc va ajudar a atraure esquiadors tot i que les instal·lacions van poder continuar obertes. Tampoc van haver de tancar per vent les pistes de Vall de Núria, les quals du-

rant les primeres setmanes del confinament perimetral es va optar per obrir les pistes només el cap de setmana, i ara l'estació romandrà oberta de dilluns a diumenge de 9 h a 15 h. El lloguer de material només estarà disponible sota demanda. L'Hotel, la botiga, el Parc Lúdic i l'Alberg Pic de l'Àliga continuen tancats. La compra de forfets per ambdues estacions és en línia i les persones que hagin adquirit una reserva que no puguin utilitzar a causa de les restriccions, hauran de posar-se en contacte amb el servei d'atenció al client per gestionar l'anul·lació.

Jordi Pons: «Hem localitzat sis ribetans víctimes de l'Holocaust»

■ L'historiador ha dut a terme una investigació sobre vilatans deportats en camps de concentració

Pons és membre de l'Associació de Memòria Històrica de Manresa, entitat que ja ha participat en projectes similars arreu de Catalunya sota la voluntat d'homenatjar a les persones exiliades durant la guerra

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

• Quan sorgeix la idea d'iniciar una recerca sobre els deportats de la Vall de Ribes?

Des del grup 'Tots fem Ribes' veiem que s'inicia la col·locació de les llambordes commemoratives dels republicans catalans deportats als camps de concentració nazis a altres municipis i se'ns planteja la possibilitat de fer-ho a Ribes de Freser. Jo tinc vinculació per part de la meua dona i els meus sogres amb el poble, soc historiador i havia treballat en aquest tema dels deportats, llavors em vaig oferir a fer la recerca.

• Com s'ha desenvolupat aquesta investigació?

Aquí a Catalunya mateix la informació més destacada es pot trobar a l'Amical de Mauthausen i altres llocs. Ells tenen una base de dades molt àmplia i és un bon lloc per a començar a fer una primera recerca de deportats, que després s'ha de completar amb els arxius locals. També hi ha arxius alemanys com l'Arolsen, on han conservat els arxius originals que es van rescatar dels camps de concentració. Jo ja hi havia treballat i sabia com funcionava, llavors així he pogut complementar la informació.

• Què heu trobat en la recerca?

Hi ha diferents casuístiques de les persones que hem trobat. Un va néixer a la Província de Castelló, però ja de petit es va instal·lar a Ribes de Freser i hi vivia quan va esclatar la guerra. Un segon que va néixer a Toses, però en el moment en el qual comença la guerra estava vivint a França i treballava a unes mines. La resta són nascuts a la Vall de Ribes i vivien al municipi.

• Què més se'n sap d'aquestes persones?

La majoria eren soldats, excepte el que ja vivia a França. Tots van fer la retirada al país veí durant el mes de febrer de l'any 1939 amb l'exèrcit republicà.

• En quin format s'ha trobat la informació?

Hem fet un llibret amb imatges de la documentació original dels arxius d'Arolsen, que ha estat la font primària d'informació.



Republicans deportats als camps de concentració nazis



Jordi Pons, historiador i impulsor de la recerca

• Creu que hi pot haver més deportats de la comarca o la Vall de Ribes?

Del Ripollès segur, només cal mirar la base de dades que ha posat en línia l'Amical de Mauthausen, on apareix gent de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, majoritàriament. I de la Vall de Ribes podria ser que se'ns escapés algú i que sobrevisqués als camps de concentració, perquè hi ha un document que ofereix moltes pistes on es registra la seva mort en un acte de defunció. Si només hi ha la targeta d'entrada, vol dir que és molt probable que la persona en qüestió sobrevisqués.

• Teniu intenció de seguir investigant?

Sí, perquè dos dels ribetans van sobreviure, i un és el cas del noi que havia nascut a Fornells i que ja vivia a França, el qual hem localitzat el seu fill. Però hi ha en Josep Pinyol que també va sobreviure, però no en sabem res. Des que va sortir del camp de concentració de Mauthausen no en tenim cap més dada. La gran il·lusió és poder trobar a la família i que puguin estar presents en l'acte d'homenatge. He pogut avançar una mica en aquest sentit i saber que era viu en els anys 50 a França perquè s'hi va instal·lar i va demanar l'estatut de refugiat polític, però és un document que es troba a un arxiu francès i de moment no hi puc accedir a causa de les restriccions de mobilitat.

• Què són les llambordes?

Va ser la iniciativa d'un escultor alemany que es va vincular amb un grup de memòria històrica de la seva ciutat. Ell va creure que per cobrir un buit de memòria popular i tenir-ne constància va crear una mena de llambordes que es posen a terra, concretament a la vorera a través del vistiplau de l'ajuntament.

Normalment es posen davant la porta on la persona va ser arrestada o detinguda, o bé on vivia abans de ser deportat. En el cas d'Espanya es posa en el lloc on vivia el deportat quan va esclatar la Guerra Civil.

• Quin és el procés a seguir per col·locar una llamborda commemorativa?

Primer cal l'aprovació pública municipal. Per tant, és essencial que una moció presentada per qui sigui s'aprovi en el ple de l'ajuntament. Aquí a Catalunya tenim la sort que la gestió de les llambordes Stolpersteine l'ha assumit el Memorial Democràtic de la Generalitat, que a més n'assumeix el cost. Llavors se'ls hi ha de passar l'aprovació municipal i el llistat de noms i dades de les persones per poder crear les llambordes. Memorial Democràtic també verifica la llista i es posa en contacte amb la fundació de l'escultor alemany, que és qui acaba fent a mà cadascuna de les plaques.

• Heu obtingut el suport de les administracions?

Tot han estat facilitats. En el cas de l'Ajuntament de Ribes ens han recolzat tots els representants polítics i en el cas de la Generalitat, fins i tot el Memorial Democràtic ha mostrat el seu interès.

• Ha treballat en projectes similars en altres poblacions?

Sí, el primer i que va ser un dels més grans va ser el de Manresa. Les primeres llambordes es van col·locar a Navàs el 2015. Va ser la primera ciutat catalana amb un pes important d'aquest projecte i la vam acompanyar de diversos actes d'homenatge amb molta presència de familiars. Llavors la veritat és que com que va anar molt bé i va tenir molt ressò la cosa va anar avançant a altres ciutats i hem ajudat en recerques de Sabadell, Lleida, Prats de Lluçanès, etcètera. Hem col·laborat en la recerca i difusió d'aquest model.

La investigació continuarà, i encara volem saber més sobre alguns dels ribetans, a banda de trobar les seves famílies

El Govern aporta uns 600 milions d'euros a un dels sectors més afectats

■ Se'n beneficiaran les Pimes, autònoms i persones en EERTO

RIPOLL | Redacció

El govern català ha posat en marxa un sistema d'ajuts trimestral per aquest 2021 d'uns 618 milions d'euros per ajudar a pimes, autònoms i persones en situació d'ERTO. Aquest pla de xoc arriba per ajudar a aquelles persones que amb la situació de pandèmia s'han vist afectats i perjudicats econòmicament. Per aquest motiu, la Generalitat ha incentivat aquesta mesura, ja que permetrà donar una petita injecció a tots aquells treballadors i empreses que han vist com la crisi derivada per la Covid-19 ha fet estralls.

Els autònoms afectats rebran uns 2.000 euros per treballador. D'aquesta manera, es calcula que un total d'uns 280 milions beneficiaran a uns 140.000 autònoms. Les micro i petites empreses de menys de 50 treballadors rebran 2.000 euros per lloc de treball en EERTO. Es destinaran 208 milions a companyies que han vist com la facturació és menys de 10 milions d'euros.



Manifestació d'empresaris i autònoms a Ripoll a principis d'any

De totes maneres, aquests negocis hauran d'acreditar que es comprometen a mantenir els llocs de treball. Finalment, totes aquelles persones amb EERTO, que cobraven el salari mínim català, rebran uns 600 euros per treballador. Segons el govern, aquest ajut el rebran unes 175.000 persones.

Aquesta injecció va ser anunciada aquest dimarts, en una compareixença premsa, en la qual van participar el vicepresident i conseller d'Economia i Hisenda, Pere Aragonès; el conseller d'Empresa i Coneixement, Ramon Tremosa, i el conseller de Treball, Afers Socials i Famílies, Chakir El Homrani.

Segueix el cribratge massiu als centres escolars del Ripollès per fer de les escoles espais encara més segurs

TRIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Tots els membres de l'Institut Escola de Ribes de Freser es van prendre automostres de PCR aquest dilluns. Fins a les 2 de la tarda, tots els docents i treballadors del centre van passar a una sala habilitada per a l'ocasió i es van fer una mostra cadascun d'ells. Després la van enviar al Centre d'Atenció Primària, encarregat de gestionar les anàlisis. El personal del centre educatiu s'ha hagut de fer la prova com a mesura que el departament d'Educació va promoure a l'inici del segon trimestre arreu de Catalunya i que a l'Institut Escola de Ribes de Freser s'ha dut a terme aquesta última setmana de gener. «Trobo molt interessant que es facin aquests



Tots els treballadors del centre van fer-se les automostres PCR

cribratges», comenta Rosa Comes, directora del centre ribetà. Tot i això, la responsable del centre també confessa que «ens hauria agradat poder-ho fer després de les vacances, però mai és tard i tot el que si-

gui prevenció, endavant». La realització de l'automostre és senzilla. Primer s'ha d'agafar un dels kits proporcionats des del CAP i després cal segellar el document amb la informació de cada treba-

Injecció de 6 milions d'euros al lleure educatiu i les extraescolars



Uns infants realitzant una extraescolar a Ripoll

RIPOLL | R.S.

La Generalitat de Catalunya ajudarà amb una aportació econòmica l'educació en el lleure i les activitats extraescolars. El govern destinarà uns 6 milions d'euros en aquest sector per fer front a les conseqüències derivades de la Covid-19, ja que les restriccions que s'han anat aplicant al llarg de la pandèmia han debilitat l'economia d'empreses, persones treballadores autònomes i entitats del sector del lleure educatiu i de les activitats extraescolars. L'import es dividirà en tres

grups diferents. Per una banda, les entitats de lleure educatiu en joves i infants que estiguin inscrites en el Cens d'Entitats Juvenils de la Direcció General de Joventut (DGJ) rebran uns 1.500 euros per entitat. D'altra banda, els autònoms, les empreses i altres entitats que realitzen activitats extraescolars es beneficiaran d'una injecció d'uns 1.500 euros per persona i les empreses gestores d'instal·lacions rebran una quantitat de 2.500 euros per recinte gestionat. Els afectats ja poden sol·licitar els ajuts, ja que la mesura va entrar en vigor el dimarts 12 de gener.



Un dels kits rebuts des del CAP perquè cada treballador es pugui fer una mostra PCR

llador. L'import, és el torn de fer-se la mostra PCR, passant el palet pels dos forats del nas. Segons Salut i Educació, en la darrera actualització al web TraçaCOVID hi havia cinc dels vint-i-sis centres amb alguna

aula confinada: Una al CEE Ramon Suriñach, una a l'escola Els Pinets de la ZER Comte Arnau, dos grups de l'escola Tomàs Raguer de Ripoll, tres de l'IES Abat Oliba i un més a l'IES Vila Riera de Camprodon.

Segueixen reclamant una resposta a la seva petició



Ple telemàtic de l'Ajuntament d'Ogassa el passat 19 de gener

OGASSA | REDACCIÓ

Durant el ple ordinari d'Ogassa del passat 19 de gener, un dels veïns del municipi afectat per la pujada de l'IBI va aprofitar per tornar a demanar al consistori una reunió amb els membres de l'equip de govern per revisar el cadastre, però just en aquell moment la connexió es va tallar i la reproducció es va aturar, deixant sense resposta la seva reclamació.

L'ajuntament s'ha manifestat al respecte dient que l'aturada

va ser "sense voler", però els veïns connectats a la sessió plenària, una vegada més, s'han quedat sense una resposta clara a la seva petició. Els afectats han enviat un correu electrònic al consistori per demanar, de nou, una reunió i poder aclarir tots els assumptes pertinents a la situació sobre la pujada de l'IBI. Diuen que si l'equip de govern no respon a la demanda, seguiran la reclamació per la via judicial.

Incrementen les altes d'activitats per llicències



El saldo d'activitats és positiu tot i les conseqüències econòmiques de la pandèmia

RIPOLL | J.L.

L'Ajuntament de Ripoll ha publicat en el seu butlletí municipal el resum d'activitats per llicències comunicades en data de l'1 de desembre, on es registra que tot i la crisi sanitària i econòmica derivada de la pandèmia, el saldo d'activitats és positiu. Concretament s'hi troben 34 comunicacions d'alta, de les quals tres són noves activitats comercials,

una forma part del sector empresarial, 20 noves activitats del sector serveis, set canvis de titularitat de negocis i tres ampliacions. Pel que fa a les comunicacions de baixa s'hi registren 14 activitats. Dues de les quals formen part del sector comercial, una de l'empresarial, quatre del sector serveis i set canvis de titularitat de negocis durant el darrer mes de desembre a Ripoll.

InserMAP ofereix feina a 14 persones

■ El servei dona resposta a la necessitat d'ocupació

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Des de l'any 2017 la Fundació MAP compta amb el servei InserMAP. Una proposta d'inserció laboral sorgida de la necessitat de donar resposta a l'ocupació de les persones en risc d'exclusió social.

En el balanç del passat any 2020, el servei ha ofert oportunitats laborals a un total de 14 persones contractades en activitats de neteja i manipulats industrials. En aquest sentit han estat 11 contractacions noves respecte de l'any anterior, comptant també amb el suport de dos tècnics que han acompanyat a les persones que formen part de la iniciativa durant tot el procés.

Les activitats principals que s'ofereixen dins el servei són la neteja industrial, manipulats i manteniment i neteja d'espais verds. I aquest 2021 està previst iniciar un projecte per obrir una botiga de roba usada conjuntament amb Càrites, on s'oferiran llocs de treball a més persones de col·lectius que es



Una de les persones que s'ha pogut beneficiar del servei aquest any

troben en una situació de vulnerabilitat al territori.

Actualment la fundació compta amb dues eines per a la inserció sociolaboral; la primera és InserMAP i la segona el Centre Especial de Treball, que permet la incorporació al sector laboral de persones amb discapacitat. Ambdues propostes han aconseguit prosperar, en part, gràcies al treball en xarxa que s'ha realitzat amb els serveis socials

d'atenció primària de la comarca, ja que han ajudat a poder detectar els casos de persones que requereixen una resposta sociolaboral i poder fer-ne el seguiment.

El servei pretén seguir expandint la seva tasca per continuar oferint oportunitats laborals a les persones en risc d'exclusió social, i en el cas del Centre Especial de Treball a les persones amb discapacitat.

L'Agència de Desenvolupament incorpora la figura del tècnic de reactivació econòmica

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'Agència de Desenvolupament del Ripollès ha posat en marxa la figura del tècnic de reactivació econòmica per oferir els seus serveis a la ciutadania. La seva funció és la de proporcionar informació i ajuda en la tramitació d'ajuts i subvencions que provinguin de les administracions, amb l'objectiu d'oferir assessorament i detectar necessitats que puguin ser resoltes per les àrees de treball de l'agència. **«Som dos tècnics que des del mes de novembre anem pels municipis treballant per dissenyar, programar i executar accions i projectes per a poder pal·liar els efectes econòmics de la pandèmia»**, explica Marc Pallarès,



Un dia a la setmana els tècnics s'adrecen als ajuntaments dels pobles seleccionats

un dels tècnics que actualment s'encarrega del projecte a la comarca. El servei ja es troba actiu a quatre municipis del Ripollès: Camprodon, Sant Joan de les Abadesses, Ribes de Freser i Campdevàrol, i s'està deter-

minant quan podrà començar també a Ripoll. Amb aquesta iniciativa l'agència pretén descentralitzar la seva tasca i atendre directament des dels pobles amb un punt d'atenció ciutadana setmanal.

Denuncien a 24 persones que celebraven una festa a una casa rural de Les Llosses

LES LLOSSES | ROGER SALDARIGUES

Els Mossos d'Esquadra van denunciar 24 persones que celebraven una festa en una casa rural de Les Llosses, el Mas Bernador. Segons fonts del cos, les autoritats policials van fer una primera intervenció el dissabte, cap a quarts de cinc de la tarda, perquè van rebre l'avís que unes persones estaven celebrant una festa. En aquell moment, ja es van aixecar 11 actes als assistents. Els agents van tornar a intervenir, la matinada del diumenge, cap a les dues i en el mateix lloc, per desmantellar una segona festa, però aquesta vegada amb una trentena de persones participants. Els assistents van incomplir amb la normativa vigent per frenar els contagis de Coronavirus, ja que hi havia més de 6 persones reunides, i a més, van saltar-se el confinament municipal perquè la majoria provenien de la comarca del Vallès Oriental, tal com han explicat fonts de la policia catalana.



ROGER SALDARIGUES

En total, els mossos van acabar denunciant a 24 persones entre les dues festes. Segons ha pogut saber aquest mitjà, els actes s'elevaren al Departament de Salut, el qual decidirà quines són les sanc-

ions. Aquestes dependran de si són considerades lleus, greus o molt greus, tal com està establert en el règim sancionador pels casos d'incompliment de les mesures sanitàries per la COVID-19 de la Generalitat.

Detenen un home per un robatori amb força

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Els Mossos d'Esquadra van detenir un home de Sant Joan de les Abadesses com a presumpte autor d'un delicte de robatori amb força i en grau de temptativa. Els fets van succeir durant la nit del dimarts dia 19 de gener, quan els mossos estaven patrullant. Cap a dos quarts d'onze de la nit, van tenir coneixement que unes persones tenien retingut un home que havia entrat a robar en un establiment de la població. En arribar al lloc dels fets, els agents van contactar amb les persones que tenien retingut a l'home i aquests els van explicar que des de casa seva havien escoltat un fort cop al carrer i quan van baixar, van veure la porta del magatzem del bar oberta. També van veure com



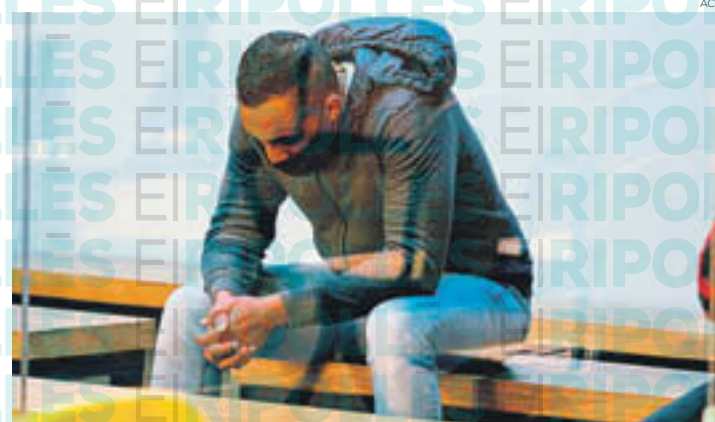
ROGER SALDARIGUES

L'home tenia antecedents policials

de l'interior en sortia un home que intentava marxar corrents del lloc. Va ser llavors quan el van agafar perquè no fugís. Els membres de la policia catalana van detenir el sospitós per la seva presumpta relació amb el robatori. En aquests moments la investigació continua oberta,

ja que el detingut podria haver anat acompanyat d'una altra persona quan va entrar a l'establiment restaurador. El detingut tenia antecedents i va passar el dia 21 de gener a disposició del jutjat d'instrucció en funcions de guàrdia de Ripoll, pel qual va decretar la seva llibertat amb càrrecs.

La fiscalia creu que Oukabir i Ben Iazza formaven part de la cèl·lula jihadista



ACN

Driss Oukabir en un dels judicis

RIPOLL | REDACCIÓ

La Fiscalia del judici dels atemptats creu que Driss Oukabir i Saïd Ben Iazza sabien i tenien coneixement de l'existència de la cèl·lula jihadista, la qual va atemptar a Barcelona i Cambrils el 17 d'agost del 2017. En la darrera edició del judici, celebrada aquest di- lluns 25 de gener, la fiscalia creu que els dos acusats han de ser condemnats per pertànyer a una organització terrorista. La fiscalia manifesta que Oukabir tenia coneixements de la

planificació dels actes terroristes i es va dedicar a fer activitats logístiques. D'altra banda, la fiscalia també afirma que Ben Iazza també hi va col·laborar perquè va deixar el seu vehicle i la seva documentació perquè es portessin a terme els atemptats a les dues poblacions catalanes. A més, tampoc es creu que Ben Iazza desconeixia el motiu pel qual li van demanar la documentació. La propera sessió del judici no es reprendrà fins al dia 1 de febrer. En aquesta, està previst que s'expliquin els informes de les defenses, les acusacions populars i les particulars.

2.600 euros de multa per un rescat durant l'estat d'alarma



ACN / BOMBERS

Cadascun dels excursionistes haurà d'abonar 1.303,02 euros

QUERALS | REDACCIÓ

Els dos excursionistes que van haver de ser rescatats a la zona del refugi de muntanya de Coma de Vaca durant el primer estat d'alarma hauran d'abonar 2.600 euros. El departament d'Interior els farà pagar el seu rescat, que es va

produir quan s'havien extraviat per la zona. Va ser el 15 de març. La taxa dels serveis de salvament l'hauran de pagar, segons els bombers, per no anar equipats adequadament per a fer l'activitat i per la situació d'emergència que es vivia en el moment.

El turisme rural deixa de facturar 5 milions mensuals

El sector ja ha fet arribar el seu malestar al govern de la Generalitat

El Ripollès ha estat una de les zones on els establiments més han patit les restriccions

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Les associacions relacionades amb el turisme rural català han fet balanç sobre els estralls de la pandèmia al sector i s'ha arribat a comptabilitzar que les pèrdues mensuals ascendeixen a uns 5 milions d'euros. Tal com explica Ferran Miquel, vicepresident de l'Associació de cases de Turisme Rural Girona-Costa Brava- Pirineu, es tracta **«d'un autèntic desastre»**. El sector al Ripollès ha estat vuit mesos sense disposar dels ingressos habituals per aquesta època de l'any en una de les zones amb més popularitat d'aquest tipus



ROGER SALADRIGUES

A Can Galló expliquen que fa pràcticament mig any que no poden treballar

d'establiments, uns establiments pel qual fa uns deu anys, s'hi va fer una gran inversió econòmica. Segons Miquel: **«Segurament que alguns tancaran, alguns potser ja han tancat»**. De fet, el sector ja ha fet arribar el seu malestar a

les conselleries de Salut, Empresa i Coneixement i exposen la represa total de la seva activitat, apuntant que el turisme rural és segur i que tindrà efectes molt positius per al conjunt de la ciutadania. Finalment, també reclamen aju-

des econòmiques per minimitzar l'afectació al sector. Miquel assegura que les ajudes **«no arriben de pressa ni són clares»**. Miquel Blanc, de l'allotjament Can Galló de Llanars assegura que: **«Preferríem treballar igual que la majoria d'autònoms perquè les ajudes són molt petites i ho fa molt complicat tirar-ho endavant»**. De fet, la xacra d'aquest tipus d'establiments és que **«l'activitat no ens l'han aturat, però no permeten que la gent es desplaci. Això és el greuge»**.

Durant les festes de Nadal s'esperava un 100% d'ocupació a la majoria de cases rurals del Ripollès que

amb el tancament perimetral de la comarca van caure completament, deixant el sector a zero en una de les millors èpoques de l'any. Des del sector continuen manifestant que el turisme rural és segur. Miquel detalla que **«vam demostrar que això funcionava, però no ens tenen presents (...) pràcticament vam ser nosaltres qui vam inventar els protocols de recepció als allotjaments»**.

Ara per ara, el sector del turisme rural assegura estar pitjor que al confinament perimetral de la comarca, ja que el confinament municipal està afectant molt més al turisme.

Baixa un 40% el turisme a la Vall de Ribes durant el 2020

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

La pandèmia de la COVID-19 ha portat conseqüències a molts sectors del Ripollès, però, sobretot, a aquells que depenen del turisme. Les restriccions de mobilitat i els diferents confinaments apunten que són les causes que el turisme a la vall de Ribes s'hagi vist reduït en un 40% durant el 2020, segons l'informe anual de l'Oficina de Turisme de la Vall de Ribes. Aquestes dades recullen que aquest any passat van visitar la vall un total de 43.925 turistes, la majoria fa-

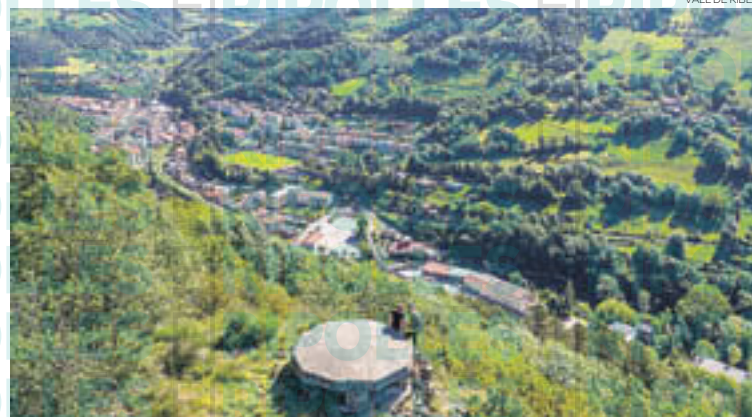
mílies catalanes. Unes xifres que contrasten amb les del 2019 quan es van desplaçar a la vall 74.044 persones. El mes en el qual es va detectar una major afluència de visitants va ser a l'agost amb 17.770. Tanmateix, com a part positiva de l'informe, dels visitants del 2020, un 70% va descobrir per primer cop el Ripollès.

Hi ha hagut també, un canvi de tendència pel que fa a les pernoctacions. Segons aquest informe, la gran part dels turistes van dormir a la comarca, sobretot a segones residències i autocara-

vanes, un fet que es podria haver produït per una major sensació de seguretat enfront de la COVID-19. En menor nombre, els turistes van optar per càmpings, cases de turisme rural, apartaments i hotels.

Pel que fa al nombre de consultes de l'Oficina de Turisme de la vall de Ribes va ser un 51% menys que l'any anterior. La majoria d'aquestes qüestions anaven relacionades amb senderisme, oci, comerç, turisme actiu, art romànic i mobilitat.

Una de les diferents iniciatives



VALL DE RIBES

Les restriccions de mobilitat han fet caure el turisme a la vall

de la vall per ajudar als sectors afectats ha estat no cobrar la taxa anual per formar part de la comis-

sió de turisme de la Vall de Ribes davant la complicada situació derivada de la pandèmia.

Informació de Serveis

Mercat Setmanal Dissabte

El dissabte 30 de gener i 6 de febrer
només hi haurà parades del sector alimentari.

- El mercadet de dimecres es realitzarà sense canvis

#mercatderipoll



RIPOILL

#ripollpercompartir



els nostres serveis, més a prop vostre



Oficina mòbil de Consum del Ripollès

Problemes amb les factures del telèfon, internet, la llum, el gas, inspeccions falses, defectes en productes, queixes, reclamacions..?

Descentralitzem l'atenció ciutadana per millorar el servei:

AJUNTAMENT DE ST. JOAN DE LES ABADESSES

- 19 de febrer
- 23 d'abril
- 18 de juny
- 8 d'octubre
- 10 de desembre

AJUNTAMENT DE CAMPRODON

- 22 de gener
- 19 de març
- 21 de maig
- 16 de juliol
- 12 de novembre

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER

- 5 de febrer
- 9 d'abril
- 4 de juny
- 17 de setembre
- 26 de novembre

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL

- 8 de gener
- 5 de març
- 7 de maig
- 2 de juliol
- 22 d'octubre

⌚ El servei s'ofereix dins l'horari d'atenció al públic de cada ajuntament.
Cal demanar cita prèvia al 972 70 32 11 o a consum@ripolles.cat.

I com sempre, també us atendrem al Consell Comarcal del Ripollès:

⌚ Dimarts, de 12 a 14.30 h i de 16 a 19 h. Divendres, de 8.30 a 14.30 h.

❗ Més informació i cita prèvia a:
972 70 32 11 · consum@ripolles.cat
ripolles.cat/consum



Consell Comarcal
del Ripollès

ripolles.cat ·   



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana
del Consum

el mercat

DEL 28 DE GENER AL 3 DE FEBRER DE 2021 | SUPLEMENT D'OCÍ I DE CULTURA

'CAMPRODON', PEÇA UNITÀRIA DEL DIA INTERNACIONAL DE LA SARDANA

Pàgina 24

COMMEMORACIÓ

EL RIPOLLÈS CELEBRA EL DIA EN MEMÒRIA DE LES VÍCTIMES DE L'HOLOCAUST

Pàgina 26

LITERATURA

MÀXIMA CREATIVITAT PER ALS PREMIS LITERARIS JOAN TRIADÚ

Pàgina 27

ANY TRIADÚ

COMENCEN ELS ACTES DE CELEBRACIÓ DE L'ANY JOAN TRIADÚ

Pàgines 32 a 36

SALUT

TENIR CURA DE LA SALUT ÉS PRIMORDIAL EN TEMPS DE PANDÈMIA



©CONFESARDANISTA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La sardana anomenada 'Camprodon', del compositor i intèrpret de violí Joan Manén, serà la sardana unitària del Dia Universal de la Sardana. Aquesta cita se celebrarà enguany el diumenge 20 de juny, com sempre, el diumenge previ a Sant Joan. S'ha escollit aquesta sardana perquè aquest 2021 es compleixen 50 anys de la mort de Manén. 'Camprodon' es va estrenar fa gairebé 100 anys, el 1922. Es tracta d'una composició que **«conjuga diversos aspectes com la qualitat musical i la popularitat, el que la converteixen en una peça ideal per a aquesta data»**, tal com expressen des de la Confederació Sardanista de Catalunya. L'objectiu del Dia Universal de la Sardana és crear sentiment de germanor entre totes les manifestacions sardanistes a través d'una

sardana concreta, alhora que busca que la sardana i la música per a cobla tinguin major ressò en la societat. Per tot això, la Confederació Sardanista de Catalunya anima a incorporar aquesta obra a totes les activitats que s'organitzin aquell dia, i ja ha fet arribar les partitures de l'obra per facilitar-ne la programació. També ha remès una gravació en MP3 per a tots aquells que vulguin reproduir la música, però no puguin comptar amb una cobla.

JOAN MANÉN

Joan Manén va ser un virtuós del violí i un compositor de moltes obres de diversos gèneres: des d'òperes fins a cançons, sense oblidar la sardana. Va ser un nen prodigi amb concerts arreu del món des de petit, en alguns dels quals va compartir escenari amb músics emi-

nents com Pau Casals, Richard Strauss o Antonin Dvorak. També el van dirigir com a solista alguns dels grans directors del moment: Weingartner, Bruno Walter o Clemens Krauss. Els membres de l'Agrupació Sardanista de Ripoll creuen que Manén segurament hauria estiuat o tindria alguna relació amb el Ripollès, ja que a banda de 'Camprodon', també havia escrit altres peces relacionades amb elements de la comarca, com Vall de Núria o la font dels Pastors, situada a la collada de Santigosa. Els membres de l'agrupació estan satisfets que s'hagi escollit aquesta sardana i expliquen que ja l'haguessin programat encara que no hagués estat escollida com a sardana del Dia Universal. A més de 'Camprodon', l'altra gran obra de Manén és 'El cavaller enamorat'.

NOVA DESCOBERTA AL
REFUGI ANTIAERI DE RIPOLL

GUILLEM SÁNCHEZ



RIPOLL A.C.H.

Les obres de recuperació del refugi antiaeri de Ripoll segueixen a bon ritme la primera fase d'execució. De fet, les intervencions per a excavar el búnquer de la Guerra Civil han aportat una nova descoberta que ningú contemplava. Es tracta d'una segona entrada d'accés. Se sabia d'un accés que mirava al carrer Pare Colí i ara s'ha descobert aquest segon que mira cap al Museu Etnogràfic. Segons ha explicat el cap d'Àrea de Territori, Joaquim Colomer: «**Amb aquesta creiem que ja s'han trobat les dues entrades que hi havia, no sembla que n'hi hagi d'haver cap més. I ara treballarem**

cap al interior d'aquest refugi antiaeri». La intenció és «**saber fins on arriba».** Pel que se sap actualment i gràcies a uns escrits «**l'any 1938 es va fer parar l'excavació d'aquests passadissos al·legant que hi havia la séquia i que això representava que una possible caiguda d'una bomba podia ser un greuge per la gent que hi hagués dins».**

Està previst que la primera fase de les actuacions duri fins al mes de febrer quan seguidament començarà la segona. Es pretén inaugurar el renovat refugi de cara al mes d'abril d'aquest 2021. Es tracta del primer refugi antiaeri de la Guerra Civil que s'ha trobat fins ara al Ripollès.

ES COMMEMORA EL DIA EN MEMÒRIA
DE LES VÍCTIMES DE L'HOLOCAUST

GUILLEM SÁNCHEZ



El peveter del Museu Etnogràfic torna a estar encès en record les víctimes del nazisme

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Un any més l'Amical de Mauthausen i la Comissió per la Memòria Històrica de Ripoll, amb el suport de l'Ajuntament i el Museu Etnogràfic, han organitzat el Dia Internacional en Memòria de les Víctimes de l'Holocaust coincidint amb el 27 de gener. Aquest any, però, els actes s'han hagut d'adaptar a causa de les restriccions de la pandèmia contra la COVID-19. La iniciativa que ha perdurat ha estat l'encesa de la flama commemorativa al peveter del Museu Etnogràfic. Tanmateix, la resta d'activitats previstes s'han hagut de realitzar en format virtual. En el cas de Ripoll per exemple, s'ha penjat al canal de YouTube de Ripoll Cultura el manifest d'enguany facilitat per l'Amical de Mauthausen i també un concert en el qual s'interpreta *La cançó dels deportats*. Per altra banda, s'ha impulsat una iniciativa virtual per tal que tothom hi pogués participar. Es tracta d'una encesa d'espelmes, davant d'un monument o espai de memòria, fer un vídeo i una fotografia i fins al dia 30 de gener, compartir-la a les xarxes socials amb els hashtags: #Holocaust-MaiMés, #SiguesLlumEnMigde-laFoscor, #BeTheLightTheDarkness, #XarxaMaiMés.

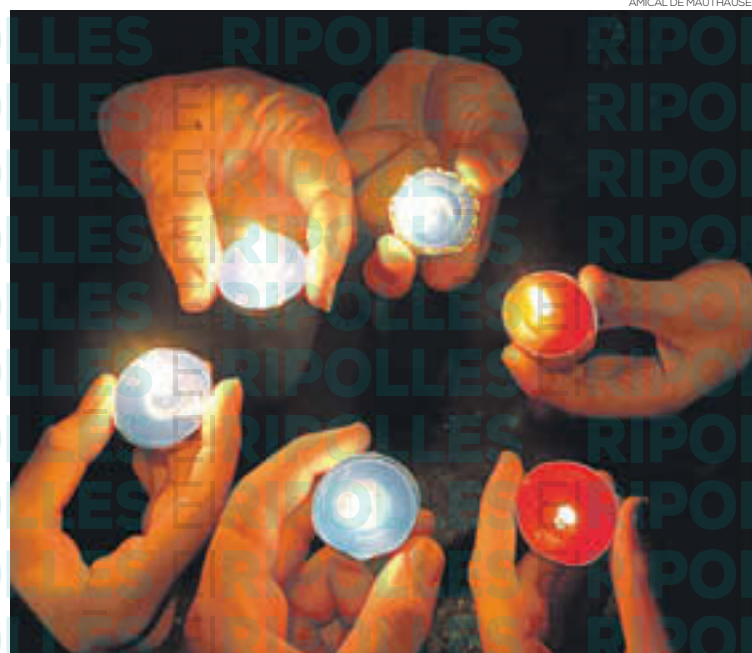
EL MANIFEST

Pel que fa al manifest d'enguany, es tracta d'una mirada al passat per tal de no repetir els errors i els crims que van tenir lloc du-

rant l'Holocaust. Es recorda que el 27 de gener se celebra el Dia Internacional en memòria de les víctimes de l'Holocaust i de Prevenció de Crims contra la Humanitat, perquè es tracta de la data de l'alliberament del camp de concentració d'Auschwitz. El manifest recull un seguit de recordatoris com que l'Holocaust va «**soscavar els fonaments mateixos de la civilització i es va destruir la humanitat».** I que, no només Alemanya i els jueus van patir-ne les represàlies sinó que «**totes les poblacions europees ocupades pel règim nacionalsocialista van rebre els seus atacs criminals, dirigits no tan sols contra els jueus, sinó contra tots aquells que s'opo-**

saven als dictats nazis i lluitaven per la seva llibertat». Recorden també, els gairebé 10.000 dones i homes de nacionalitat espanyola i republicans deportats als camps de concentració del Reich, per l'afinitat de Franco i Hitler. La intenció d'integrar el record de les víctimes en la memòria col·lectiva i individual asseguren que «**ha de servir per a conèixer fins on pot arribar la capacitat humana per a perpetrar el mal i per a exercir el bé, i ha de convertir-se en arma poderosa enfront de missatges i insídies amenaçadores en èpoques de crisi i inseguretats».** El pròxim dia 5 de maig, també s'homenatjarà les víctimes espanyoles del nazisme.

AMICAL DE MAUTHAUSEN



Fins al dia 30 de gener es pot compartir una espelma a les xarxes

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
MantenimentsSerralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

28 DE GENER DE 2021

EL SUPLEMENT

Paissatge excepcional

Zona lacustre de Banyoles

4

EL MUSEU DE LA
TORNERIA A TORELLÓ

6

LA RUTA DEL TER

8

CAL MARQUÉS DEDICA
UNA EXPOSICIÓ A HILARI
SALVADÓ A CAMPRODON

La zona lacustre de Banyoles, un espai excepcional

BANYOLES • REDACCIÓ



GENCAT



GENCAT

La zona lacustre de Banyoles és un dels espais protegits més excepcionals de Catalunya i forma un conjunt paisatgístic de notable valor amb sistemes naturals únics al nostre país en molts aspectes.

Aquest Espai se situa al pla de Banyoles, a 173 metres d'altura, i separa la pla-

na de l'Empordà de les muntanyes de la Garrotxa.

El sistema lacustre està alimentat per aigües freàtiques en un sistema càrstic i, juntament amb Montcortès i els estanys de Basturs, són els únics llacs càrstics de Catalunya. Les peculiars característiques fisicoquímiques fan

que tinguin gran valor biològic i científic des del punt de vista bacteriològic, planctònic, faunístic, de vegetació, etc.).

Al l'Espai, s'hi practiquen bàsicament usos recreatius i esportius. També s'hi du a terme activitat extractiva, amb l'explotació de travertins. Presenta zones urbanes enjardinades i instal·lacions nàuticoesportives al contorn de l'estany.

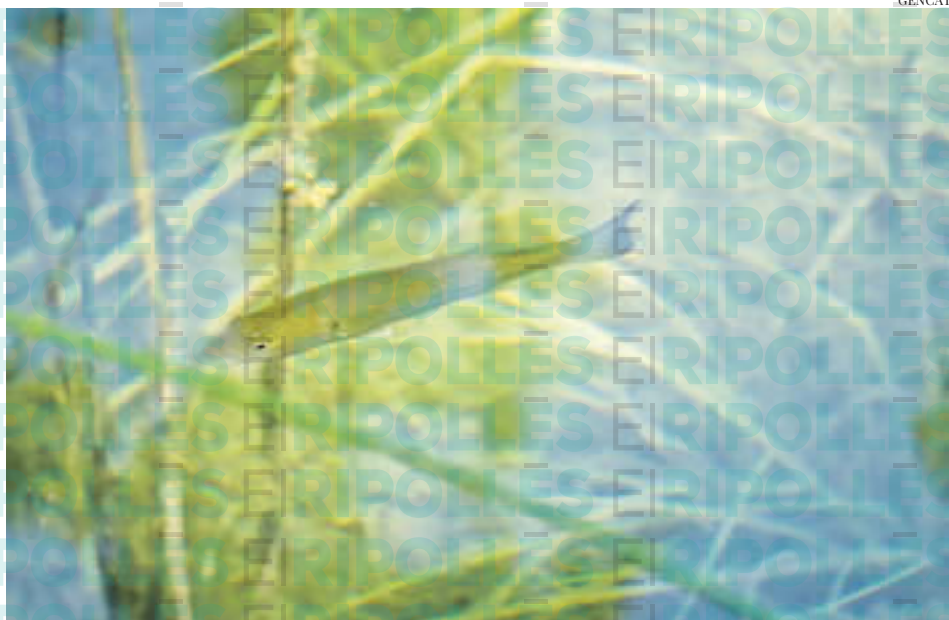
Les zones que l'envolten són de caire agrícola, ramader i forestal. A la banda occidental de l'Espai hi ha diversos habitatges repartits de forma dispersa, així com edificacions d'interès historicoartístic (Porqueres). També hi ha una carretera local de circumval·lació de l'estany que travessa l'Espai i d'altres vials perimetrals.



GENCAT



GENCAT



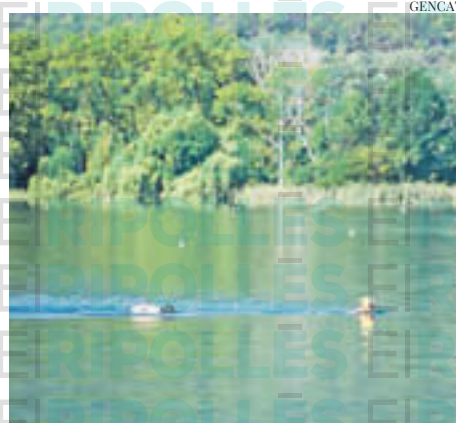
GENCAT



GENCAT



GENCAT



GENCAT

La superfície terrestre acumulada d'aquests espais és d'1.020.551 hectàrees i equival, aproximadament, al 32% del territori. Els espais marins sumen una superfície de 85.628.

IMPACTES

A l'estany, s'hi detecta contaminació i pèrdua de qualitat de les aigües per arribada d'aigües residuals superficials i també per filtracions que arriben procedents d'activitats ramaderes (purins). D'altra banda, es produeix una destrucció i degradació de la vegetació per hiperfrecuència i urbanització de les vores de l'estany.

USOS DEL SÒL:

Bosc - 50,28 %
Terres agrícoles i àrees antròpiques - 38,28 %
Aigües continentals - 10,43 %
Molleres i aiguamolls - 0,66 %
Vegetació arbustiva i herbàcia - 0,35 %

El Sistema d'Espais Naturals Protegits de Catalunya (el SENP) actualment està constituït per 184 espais naturals representatius de l'àmplia varietat d'ambients i formacions presents a Catalunya, de l'alta muntanya a les planes litorals i dels boscos eurosiberians als erms semidesèrtics o els espais marins.

També es genera una sobreexplotació de l'aqüífer subterrani i la disminució del nivell freàtic. Cal esmentar, a més, l'impacte provocat per l'extracció de travertí en pedrera.

VULNERABILITAT NATURAL

Cal considerar la fragilitat del sistema lacustre i de la conca de recepció, com també la de les comunitats vegetals de les vores de l'estany i de les seves biocenosis faunístiques. També s'ha de tenir en compte la vulnerabilitat de les aigües de l'estany en relació amb l'entrada de matèria orgànica.



GENCAT



Oficina de turisme de Banyoles

Pesquera núm. 10,
Passeig Darder
17820 Banyoles
Tel.: 972 58 34 70

PUBLICITAT

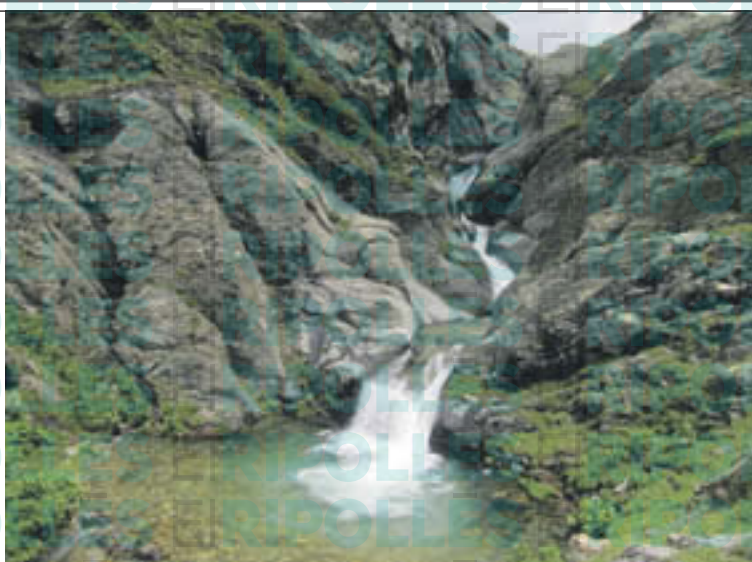
Lersa
COMERCIALIZADORA

L'energia del Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE



Descobreix el Museu de la Torneria a Torelló

TORELLÓ • REDACCIÓ

El Museu de la Torneria ens permet conèixer la història i l'evolució d'un ofici artesà que arriba als nostres dies. Hi trobareu els torns de ballesta d'origen medieval i hi descobrireu el treball del torner de banya, una varietat totalment desapareguda avui dia. Hi trobareu, també, molts dels productes fabricats a la Vall del Ges: baldufes, boixets, rodets d'ordidor, bitlles de teler i de joguina, mànecs, interruptors, botons, brocats de banya i ninots de fusta de tota mena. I actualment és una indústria viva amb una trentena de petits i grans tallers que donen feina a més de dos-cents operaris i subministren articles arreu del món.



Als pobles de la Vall del Ges hi ha torners, com a mínim, des del segle XIV. Aquest torners treballaven la fusta amb un torn accionat amb el peu i una ballesta. Al segle XVII es varen constituir en gremi i varen redactar unes Ordinacions (o normes de treball) que regula-



Museu de la Torneria

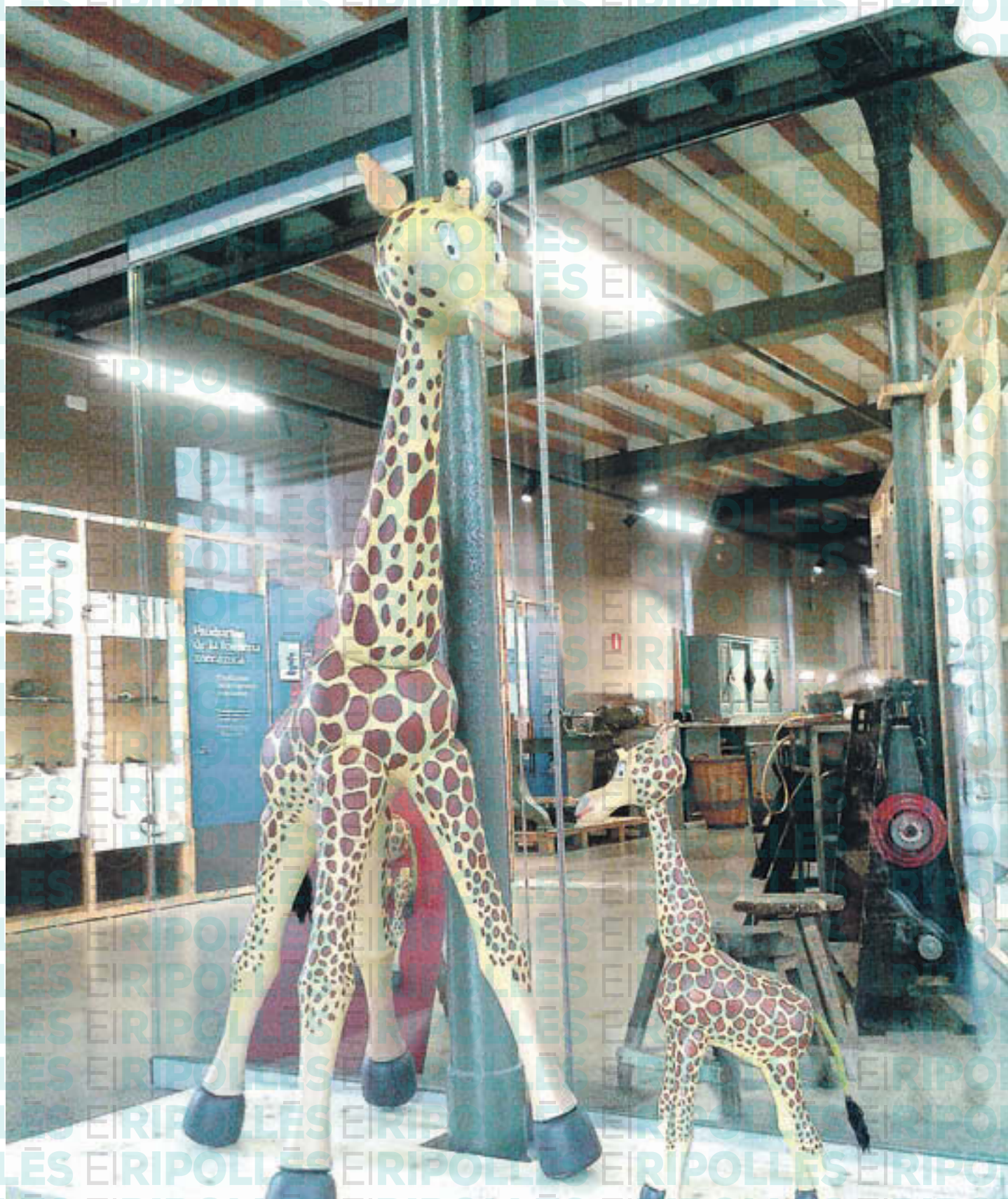
Carrer de la Pau, 12-14

Torelló

Tel. 93 859 64 76

www.museudelatorneria.cat

info@museudelatorneria.ca





ven qui podia obtenir el títol de mestre artesà, preus, hores de treball, qualitat dels productes, etc. A mitjans del segle XIX ja hi havia més d'un centenar de petits tallers que treballaven la fusta o les puntes de la banya dels bòvids. Alguns d'aquests torners varen especialitzar-se en la fabricació de complementos per a la maquinària tèxtil (bitlles, rodets, tubs...). Com que hi havia moltes filatures a Catalunya, el negoci prosperà i pogueren edificar grans fàbriques mogudes pel vapor. La seu del Museu de la Torneria, Can Vidal, és una d'aquestes grans fàbriques de torneria especialitzada en articles per al tèxtil. Va tenir 108 homes treballant a la fàbrica.

De la gran varietat de productes que veureu, en destaquem una girafa de fusta de dos metres d'alçada feta artesanalment. Hem fet aquesta girafa, una delícia per a grans i petits, perquè simbolitza l'origen de la indústria ninotaire a Torelló a la dècada de 1930. I la col·lecció de ninots Walt Disney: sabíeu que totes les



figures de fusta d'aquest famós dibuixant les va convertir en ninots de fusta un torner de Torelló?

El Museu de la Torneria ofereix visites guiades per a grups de totes les edats i tallers de baldufes per a alumnes i entitats. També podeu visitar-lo de forma individual. Us recomanem, però, que confirmeu el dia de la visita tot contactant per telèfon o correu electrònic.

Us podem assegurar que passareu una estona agradable i gratificant!

La Ruta del Ter

COMARQUES GIRONINES • REDACCIÓ

La Ruta del Ter, creada i gestionada pel Consorci del Ter (www.consorcidelter.cat), és un recorregut que ressegueix el curs del riu Ter i que es pot fer tant a peu (ruta senderista), com en bicicleta (ruta ciclista). Enllaça dos pols d'atracció turística: els Pirineus i la Costa Brava. L'itinerari ofereix la possibilitat de conèixer i descobrir el riu, des del seu naixement a Ulldeter (Setcases), a 2.200 metres dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, fins a la desembocadura a la Mediterrània, a la Gola del Ter (Torroella de Montgrí - l'Estartit), al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Bona part del recorregut està inclòs a la Xarxa Natura 2000.

La ruta permet descobrir el llegat que el riu ha anat deixant a banda i banda de les seves ribes, símbols del dinamisme de la seva gent. També s'hi pot observar un paisatge canviant: alta muntanya alpina, mitja muntanya, agrari, costaner, urbà, riberenc i aiguamolls. Al llarg del seu recorregut es distingeixen clarament cinc paisatges lligats a territoris



molt diversos entre si: Pirineus, Meandres d'Osona, Embassaments de Sau-Susqueda-el Pasteral, del Pasteral a Girona i Plana del Baix Ter.

En la major part del recorregut, ambdues rutes, senderista i ciclista, comparteixen traçat, sobretot a partir de la pista dels embassaments. Durant la ruta hi ha una senyalització específica de seguiment que permet seguir el traçat de principi a fi. La ruta a peu, està mar-

Ruta del Ter
Seguint el curs del riu



La ruta del Ter

93 850 71 52

972 40 50 91

comunicacio@consorcidelter.cat

www.rutadelter.cat





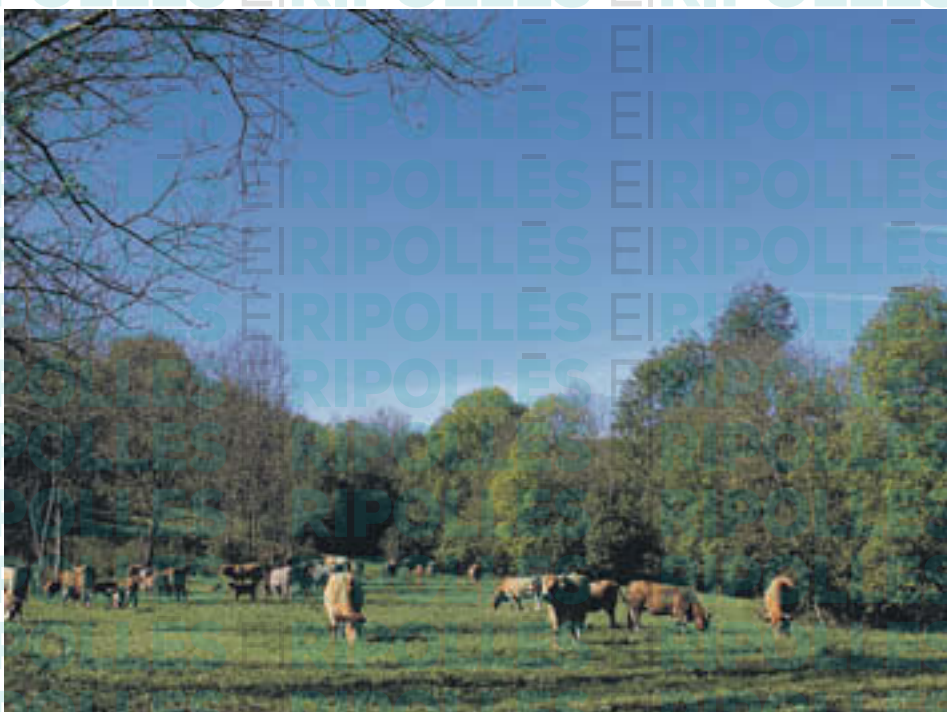
cada de color verd, i la ruta en bicicleta, de color vermell grana. La majoria de senyals estan col·locades en pals de senyalització existents i fanals; també trobareu pilones indicadores, adhesius i marques pintades en arbres i/o pedres.

A vegades, per causes diverses, la senyalització pateix desperfectes i pot causar confusió a l'usuari. Per aquest motiu, es recomana baixar els tracks GPS de la pàgina web de la Ruta del Ter (www.rutadelter.cat), ja que poden ser útils per

no perdre la pista. Aquest 2018, a més, pots seguir la Ruta del Ter a través de l'aplicació Natura Local.

Entorn de la Ruta del Ter, el mateix Consorci del Ter està creant rutes dels afluen-

ents que connecten amb la principal. És el cas de la Ruta del Gurri, la Ruta del Freser, la Ruta de la Riera de la Gorga, la Ruta de la Riera de Les Llosses, la Ruta de la Riera d'Osor, la Ruta de l'Onyar o El camí Voramera / Ruta del Brugent.



PUBLICITAT

B

Bartrina
consultors

gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
t. 972 721 138
f. 972 722 264

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll
t. 972 700 188
f. 972 702 902

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser
t. 972 727 704
f. 972 727 759

www.bartrinaconsultors.com

DEL 6 DE FEBRER AL 20 DE MARÇ DE 2020**- EXPOSICIÓ -**

HILARI SALVADÓ

ALCALDE DE BARCELONA QUAN PLOVIEN BOMBES

Hilari Salvadó i Castell (Barcelona, 1899-1966), fill d'una humil família de pescadors de la Barceloneta i comptable de professió, inicià la seva militància en un catalanisme cívic i cultural, que el va dur al compromís polític, primer en entitats d'àmbit local i finalment a Esquerra Republicana de Catalunya.

Regidor de l'Ajuntament de Barcelona des de 1934 i empresonat pels Fets d'Octubre de 1934, amb l'esclat de la Guerra Civil esdevindria l'alcalde d'una ciutat assetjada per l'aviació feixista, que alhora acollia milers de refugiats del conflicte bèl·lic.

Després de vint anys d'exili francès, on continuà sent un dels principals dirigents d'ERC, va poder tornar a la seva estimada ciutat, abans de morir arran d'un accident de trànsit.

FOTO: Hilari Salvadó pronunciant un discurs durant la commemoració de l'Onze de Setembre de 1937, al costat de Lluís Companys. Carlos Pérez de Rozas / AFB

ESPAI CULTURAL CAL MARQUÈS CAMPRODON

Horari: divendres de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h
dissabte de 16 h a 20 h i diumenge d'11 h a 13 h

Organitza



Col·labora



lloproig.cat



RIPOLL PREPARA UNA EXPOSICIÓ PER CARNESTOLTES

EL CONSISTORI HA VOLGUT RECORDAR LA PARTICIPACIÓ DE LES COLLES DURANT LA TRAJECTÒRIA DE LA CELEBRACIÓ AMB UNA MOSTRA DEL SEU MATERIAL MÉS PREUAT

RIPOLL JUDIT LECHÓN

els diversos municipis de la comarca han repensat el format original del Carnestoltes per oferir la possibilitat de seguir celebrant la festivitat d'una manera diferent i garantint la seguretat de tots els ciutadans. En el cas de Ripoll, la Comissió de Festes i l'equip de govern de l'ajuntament han optat per una proposta que **«si no visquéssim les circumstàncies actuals, segurament no organitzaríem, però és una cosa diferent i original»**, diu Montsina Llimós, regidora de Cultura i Festes al l'Ajuntament de Ripoll. Es tracta d'una exposició que tindrà lloc a l'Església de Sant Pere on s'ha demanat la col·laboració de les colles participants en la rua de Carnestoltes perquè mostrin objectes, vestuari, imatges i vídeos de les diverses propostes presentades en les darreres rues de



EL RIPOLLÉS

Ripoll. **«Això ho hem fet saber a la majoria de colles perquè creiem que la seva participació ha estat essencial en el Carnestoltes de la vila»**, afegeix Llimós. La mostra permetrà reconèixer i posar de manifest la feina feta per part de totes les colles durant

els darrers gairebé 20 anys, on podran exposar el seu material el cap de setmana del sis de febrer, amb la possibilitat, de poder-ho allargar. També s'està treballant en la possibilitat que els grups estables de les escoles de Ripoll puguin visi-



EL RIPOLLÉS

tar l'exposició en els dies feiners durant el seu horari lectiu **«perquè els més grans facin memòria i els més petits descobrixin les propostes de les colles del poble»**. D'altra banda, cada centre educatiu intentarà treballar el Car-

nestoltes amb iniciatives diferents perquè els més petits en puguin gaudir amb seguretat. A l'Escola vedruna, per exemple, s'apostarà pel format virtual, on els grups bombolla presentaran el seu projecte a través de les pises digitals.

ELS COMERÇOS DE CAMPDEVÀNOL S'ENGALANEN

EL RIPOLLÉS



Els comerços participaran en un concurs d'aparadors

CAMPDEVÀNOL JUDIT LECHÓN

Campdevànol ha optat per celebrar el Carnestoltes amb el protagonisme sobre els comerços de la vila, de manera que ha organitzat un concurs d'aparadors entre els botiguers del municipi. Cada establiment haurà d'engalanar l'espai sota la seva imatge imaginació per tal de poder escalar posicions en la competició entre la resta de botigues de la vila, i

així poder participar en el concurs i guanyar algun dels premis oferts per part del consistori. Els guardonats seran premiats amb 200, 150 i 100 euros respectivament i sota una votació popular que tindrà lloc a través de plataformes digitals com Instagram i Facebook. Es pot participar durant tot el mes de febrer i les votacions tindran lloc l'última setmana del mes, quan s'anunciaran els guanyadors del concurs d'aquest any.

CULTURA

LA SANTA TRUJA FARÀ ACTE DE PRESENCIA

Ribes de Freser viurà aquest any una aparició de la Sant Truja diferent. La protagonista de cada Carnestoltes tornarà a sortir pels carrers de la vila, però els tradicionals actes que l'acompanyen no tindran cabuda en la programació de la celebració. Els ballets a la santa, la coronació del rei i la nominació dels seus ministres hauran d'esperar que la situació millori perquè es puguin tornar a celebrar. Tampoc tindrà lloc el berenar a base de suca-mulla i pa amb xocolata al Teatre Municipal, ni es coneixerà el personatge escollit per elaborar el ninot que es crema en acabar la festa. Com tampoc l'organització del ple de presupostos per explicar als veïns i veïnes quines són les ordres a seguir durant la festa, ni el segrest de la canalla de les escoles per convidar-los a berenar, per acabar amb un sopar a base de botifarra.

CAMPREDON REINVENTA EL FORMAT DE LA CELEBRACIÓ

CAMPREDON JUDIT LECHÓN

El consistori campredoní ha comunicat a través d'una publicació al seu web que l'àrea de festes de l'ajuntament ha decidit reinventar el Carnestoltes a causa de la situació sanitària viscuda arreu del territori. La celebració serà en un format diferent de l'habitual, segons l'equip de govern, **«com a mesura de seguretat per a la ciutadania i tenint en compte les restriccions, tant d'horari com d'aforament, imposades per la greu pandèmia que estem vivint»**. El consistori afirma que la situació ha obligat a **«cancel·lar l'activitat festiva, tant la rua com els actes habituals de cada any, tot i que s'estan preparant iniciatives complementàries»**. En aquest sentit, ja s'ha anunciat que **«s'està treballant perquè el color i les disfresses es pu-**



EL RIPOLLÉS

guin lluir al municipi de forma individual», en una proposta que es coneixerà oficialment en els pròxims dies i que detallarà les bases de la iniciativa pensada per seguir celebrant el Carnestoltes, però enguany des de casa, sense aglomeracions ni actes de gran format per garantir el compliment de les mesures.

MÀXIMA CREATIVITAT PER ALS PREMIS LITERARIS JOAN TRIADÚ

ELS PREMIS NO COMPTARAN AMB L'INCENTIU QUE HI HAVIA EN LES OBRES DE PROSA O POESIA QUE PARLAVEN DEL RIPOLLÈS I L'ORGANITZACIÓ ESPERA PODER CELEBRAR LA GALA DE MANERA PRESENCIAL

RIPOLLÈS G. SÁNCHEZ

Els joves del Ripollès que participin enguany de la 30a edició dels premis literaris Joan Triadú, tindran encara un estímul més per poder fer volar la seva imaginació, en les obres de prosa o poesia que presentin. Amb aquesta nova edició dels premis, s'incorpora una novetat a les bases que el jurat ja feia temps que reclamava. **«Era treure l'incentiu que hi havia en les obres en què es parlés del Ripollès»**, confirma el conseller comarcal de Cultura, Josep Estragués.

Una mesura que, **«segons el jurat, treia creativitat en els participants»** i s'ha optat per a aquesta nova fórmula. A més, al jurat també li podia condicionar a l'hora de valorar alguns dels treballs. Estragués explica que **«potser hi havia alguna obra que no tenia**



Els premis es van fer arribar a cadascun dels guanyadors després de la roda de premsa al Consell

tanta qualitat com una altra i haviat de tenir aquest plus». Amb aquesta nova norma, aprovada també en la darrera sessió plenària del Consell Comarcal del Ripollès, **«es vol incentivar la**

creativitat i millorar la qualitat de les obres», així com fer més justes les valoracions.

Els premis literaris Joan Triadú permeten la participació d'alumnes de 3r i 4t de Primària (cate-

goria Taga), 5è i 6è de Primària (categoria Balandrau), 1r i 2n d'ESO (categoria Bastiments) i 3r i 4t d'ESO i Batxillerat (categoria Puigmal).

L'organització dels guardons li-

teraris també treballa ja en un altre front: el de poder dur a terme la gala d'entrega de premis de manera presencial. Un fet que ara mateix ni es pot confirmar ni es pot descartar, ja que tot dependrà de l'evolució de la pandèmia de la COVID-19, com assegura el conseller Estragués, i de les possibles restriccions o limitacions que hi hagi vigents en aquell moment. **«Ens agradaria que la gala d'entrega pogués ser presencial, al'església de Sant Pere, amb els participants, premiats i familiars»**, diu Estragués. Segons el màxim responsable de Cultura, **«és un complement molt important per als premis»**. En la darrera edició, els guardons es van anunciar en una roda de premsa a la mateixa seu del Consell, per evitar aglomeracions enmig de la segona onada de la pandèmia de la COVID-19.

MÉS DE 1.400 € AMB LA NOVA BARALLA DE CARTES

ARTISTES DEL CONFINAMENT



RIPOLLÈS REDACCIÓ

Segons informa l'ajuntament de Ripoll, fins aquest gener s'han venut gairebé 150 unitats de la baralla de cartes que va crear el col·lectiu d'Artistes pel Confinament. Això suposa una recaptació confirmada de 1.460 €, que s'han ingressat al compte de La Marató, dedicada a la investigació per

combatre la COVID-19. El projecte va néixer de la mà d'artistes, il·lustradors i dissenyadors del Ripollès, que es van proposar durant l'abril i el maig crear una baralla de cartes francesa amb il·lustracions úniques i exclusives. Una manera, doncs, de donar suport als afectats per la malaltia i, alhora, per donar a conèixer l'art i els artistes del Ripollès.

ÚLTIMS DIES PER RESERVAR EL DISC 'EL GRAN BALL'

RIPOLLÈS G. SÁNCHEZ

El nou treball que prepara el grup ripollès Txarango, anomenat 'El Gran Ball', encara es pot reservar a través de la seva pàgina web. Un disc que només es podrà aconseguir amb reserva prèvia i que no es vendrà físicament enlloc, com ha confirmat el grup. El treball constarà d'un disc doble, amb un bon grapat de col·laboracions inèdites que recopila temes dels quatre treballs previs de Txarango, cantades al costat de més de 50 artistes. Així ho van saber, també, a través de les seves xarxes socials pràcticament cada dia, mostrant aquestes col·laboracions i engrescant a tothom a poder reservar el nou treball. Entre els cantants i artistes que fins ara han posat veu a alguns dels temes més rellevants de



La portada del nou treball de Txarango

Txarango hi trobem noms de la talla de Joan Dausà, Andrea Motis, Ramon Mirabet, Judit Neddermann o també Nil Moliner, Gerard Quintana, Miki Núñez, Guillem Roma i Joan Garriga.

Aquesta setmana, Txarango també ha compartit estudi amb Lluís Gavallda. Un bon grapat de col·laboracions que, a poc a poc, van prenent donant forma a 'El Gran Ball' d'aquest 2021.

PRIMER ACTE DE L'ANY TRIADÚ A L'ATENEU BARCELONÈS

ES VA CELEBRAR EL DILLUNS I S'HI VA VOLER RECALCAR EL VESSANT DE CRÍTIC LITERARI DEL RIBETÀ JOAN TRIADÚ, EN LA PRIMERA ACCIÓ DEL CENTENARI DEL SEU NAIXEMENT

TWITTER

BARCELONA XEVI PUJOL

El 2021 ha estat escollit pel Govern català com un any de commemoració a la figura de Joan Triadú. Es compleix el centenari del seu naixement, que es va produir el 30 de juliol de 1921 a Ribes de Freser. Seran uns mesos plens d'actes per recordar-lo, i el primer d'aquests es va celebrar aquest dilluns a la sala d'actes Oriol Bohigas de l'Ateneu Barcelonès i es va retransmetre telemàticament. Va comptar amb la presència dels escriptors Vicenç Villatoro i David Castillo, i amb la directora de Catorze14, Eva Piquer. L'acte va ser moderat pel comissari de l'Any Triadú, Joan Josep Isern, que en destacava les facetes de



Un moment de l'acte celebrat a Barcelona

«mestre, pedagog, escriptor, traductor, referent cívic, defensor de la llengua...», i assegurava que «són uns aspectes que al llarg d'aquest any podem abordar».

L'acte del dilluns, però, es va centrar en el vessant de crític literari de Triadú, desenvolupada durant diversos anys al suplement de cultura del diari Avui. Dos dels ponents, Villatoro i Castillo, van



Es compleixen 100 anys del naixement de Joan Triadú a Ribes de Freser

coincidir amb ell en aquest periòdic. Van poder relatar diverses vivències compartides. Eva Piquer, per la seva banda, l'havia entrevistat diverses vegades. «En Joan Triadú és una figura imprescin-

dible pel redreçament cultural català de la segona meitat del segle XX», destacava Piquer. Serà un any ple de commemoracions per al pedagog i escriptor de Ribes de Freser.

ELS INSTRUMENTS DE LA PORTALADA, A LA CASA DE CULTURA DE GIRONA



A3 RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

El passat divendres, l'auditori Josep Viader de la Casa de Cultura de Girona va acollir un concert de música medieval amb els instruments representats a la Portalada de Ripoll com a protagonistes. Va ser l'acte de cloenda de les activitats entorn el projecte 'Despertant instruments adormits a Girona', que es van desenvolupar entre el 20 de febrer i el 20

de març de l'any passat i que van quedar aturats a causa de la pandèmia. El grup d'intèrprets especialitzats en instruments i repertoris medievals Antoni Madueño i L'Incantari (Arturo Palomares, Lucia Samitier i Ana Cerezo) van ser els encarregats de dur a terme el concert. Aquesta iniciativa ha comptat amb el suport del programa Creative Europe en el marc de la Comissió Europea per als sectors culturals i audiovisuals.

Busques pis?

Si ets menor de 45 anys
i vius a Ripoll...

PROMOCIÓ D'HABITATGE MUNICIPAL

exclusiu per a parelles amb mínim 1 fill
o família monoparental amb 2 fills

Règim de lloguer a un preu assequible

Consulta les bases a la web de l'Ajuntament de Ripoll:
ripoll.cat/servei-dhabitatge

Presenta la teva sol·licitud des del 23 de desembre de 2020
fins el 8 de febrer de 2021 de manera telemàtica o
presencialment a l'Ajuntament de Ripoll i entra al sorteig
de l'habitatge disponible.



Ajuntament de la
CASA DE CULTURA DE GIRONA
@ajuntamentgirona

Departament de Girona
@departamentgirona

INFORMA-VOUS A:
Ajuntament de Ripoll
T 972 71 41 42
www.ripoll.cat

UN FÒRUM PER REACTIVAR EL TURISME

EL FÒRUM DE TURISME SOSTENIBLE, MARCAT PER LA COVID-19

RIPOLLÈS ABRIL CHINCHILLA

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, el Consell Comarcal i l'Agència de Desenvolupament del Ripollès han celebrat un nou Fòrum de Turisme Sostenible, aquesta vegada però, telemàtic i marcat per la COVID-19. La reunió que ha comptat amb agents privats del sector terciari estava emmarcada en la Carta Europea de Turisme Sostenible i tenia l'objectiu de definir línies d'actuació per la reactivació turística a la comarca, una conseqüència derivada de la pandèmia. Algunes d'aquestes actuacions consensuades conjuntament entre els participants han donat lloc al pla de treball impulsat des de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès. Segons ha explicat, Xavier Grivé, tècnic del Parc Natural de les Capçaleres: «**Hi ha dos tècnics de reactivació econòmica des del mes de**



EL RIPOLLÈS

novembre que ara estan concretant un pla de treball per tal que en els pròxims dotze mesos es puguin anar fent accions amb tots els sectors de la comarca».

Les accions aniran de la mà dels diferents ajuts de què disposa el Ripollès. «**En aquests moments hi ha dos ajuts FEDER al Consell Comarcal pel desenvolupament socioeconòmic en l'àmbit del turisme i la promoció turística. Els diners que hi ha per destinar a ajuts el 2021-22 es volien consensuar amb el sector, per saber en què i quan es volen gastar.**

Volíem que tothom opinés en un moment especialment delicat com aquest», explica Grivé. La reactivació econòmica per part de l'Agència de Desenvolupament també «**s'ha volgut consensuar i escollir uns quants representants turístics per definir les accions.** Finalment, la Carta Europea de Turisme Sostenible que lidera el Parc Natural i que periòdicament es reuneix amb tots els sectors també va ser-hi present. «**Aquest any hem cregut que podíem ajuntar les diferents reunions i accions en aquest fòrum».**

LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA DE RIPOLL TÉ PREVIST CONTINUAR AMB ELS TREBALLS DE DIGITALITZACIÓ

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll té previst continuar amb els treballs de digitalització dels exemplars que es troben dins el Fons Lambert Mata. En aquest espai s'hi troben obres d'un gran valor històric, ja que hi ha 12 incunables, uns documents que van aparèixer durant la invenció de la impremta, a més de centenars de manuscrits i 3.000 llibres d'entre els segles XV i XVIII. La llibreria va iniciar el procés de digitalització d'aquestes obres tan importants els anys 90 i fins ara ho ha anat realitzant. El 2020 es van digitalitzar gairebé 7.500 pàgines i per aquest 2021 està previst que entre el mes de febrer i març comencin els treballs de passar uns 300 manuscrits en format telemàtic. «**És molt important per preservar el fons així no s'ha de tocar tant. Quan hi han consultes**



XEVI PUJOL

El Fons Lambert Mata

(per internet), el document no s'ha de manipular i tot això fa que es preservi. Anar-los obrint els fa malbé», destaca Montse Guix, directora de la biblioteca, sobre la digitalització, ja que els llibres són molt antics i alguns estan cosits a mà. El mes de febrer també haurien de començar uns treballs de climatització del Fons perquè es necessita una temperatura

entre 18 i 19 graus per conservar en bon estat les obres. La biblioteca no té una instal·lació que permeti regular-la i això és necessari portar-ho a terme, però per diferents problemes no es va poder iniciar el novembre. «**Fa molts anys que anem al darrere d'això perquè és un material delicat, sobretot el pergami, que es resseca i es dobla»,** relata Guix.

ELS ALUMNES DE SANT JOAN REBEN CÒMICS DE L'ASTÈRIX

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES



Moment de l'entrega dels còmics als alumnes de l'escola

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Els alumnes de l'escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses han rebut una col·lecció dels còmics de les aventures de l'Astèrix i l'Obèlix. El centre escolar ha obtingut concretament 20 exemplars d'*Astèrix, el gal*, gràcies a l'agermanament que té el municipi ripollès amb la localitat francesa Le Palais-Sur-Vienne. Segons una nota de premsa de l'ajuntament de Sant Joan, el president francès de la comissió de l'agermanament ha fet arribar les obres tot afirmant que «**els gals són un emblema de la resistència, un esperit molt necessari durant aquesta època»**, informen en

la nota de premsa que han escrit des del consistori santjoaní. L'alcalde Ramon Roqué, acompanyat per la regidora d'Ensenyament, Montserrat Tallant; i per un dels membres de la comissió, Joan Guillaumet; han estat els encarregats d'entregar els llibres als alumnes, que s'han «**mostrat molt contents»**, tal com han comunicat des de l'ens local. La bona relació entre les dues poblacions ha permès que es facin intercanvis d'alumnes els darrers anys per tal de mantenir els llaços d'unió. L'any passat els francesos havien de desplaçar-se a la vila de la comarca del Ripollès, però amb l'esclat de la pandèmia la visita no es va poder formalitzar.

FINALITZA LA CAMPANYA DE PROMOCIÓ DEL COMERÇ DE RIBES

ABRIL CHINCHILLA



La campanya vol promocionar el comerç local

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

La campanya que va impulsar l'Ajuntament de Ribes de Freser, el novembre, per promocionar el comerç local posarà punt final el 30 de gener amb l'entrega dels carros de compra. El consistori ha recollit prop d'unes 70 butlletes, que s'omplien cada vegada que es comprava un producte en algun negoci de la vila. Per cada compra mínima de

10 euros, s'aconseguia un segell a la butlleta i en aconseguir 10 d'aquests, hi havia la possibilitat d'entrar en un sorteig i obtenir un dels 50 carros de compra. El sorteig es va efectuar aquest dimecres 27 de gener i els guanyadors rebran el premi aquest dissabte a la plaça del mercat durant el matí. Segons l'ens local, bona part dels participants han estat ribetans, però també hi ha ciutadans de fora.

LA FIGURA DEL GESTOR COVID-19

LA FIGURA DEL/DE LA GESTOR/A COVID ÉS CLAU PER CONTENIR I IDENTIFICAR ELS BROTS DE LA INFECCIÓ

Nuria Gomis Vila
Anna Martinez Sibat

DIPLOMADES
D'INFERMERIA

El/la gestor/a COVID és qui es posa en contacte amb una persona sospitosa d'estar infectada per COVID-19 a qui un professional sanitari prescriu o fa una prova diagnòstica. La seva tasca consisteix a informar-la (per telèfon o personalment) sobre el procediment que s'ha de seguir i iniciar el procés d'identificació de contactes.

Si la situació de la persona no permet fer l'entrevista, es farà a través dels familiars (menors, pacients hospitalitzats o greus, persones amb demència, etc.).

El gestor COVID és un professional encarregat d'acompanyar les persones infectades i els contactes estrets d'aquestes durant el procés assistencial de la COVID-19 i, com a tal, esdevé professional de referència en aquest procés.

En el decurs de la pandèmia s'han ampliat les seves funcions, de manera que el seu paper és cada cop més rellevant, tal com es detalla a continuació:

- Proporciona informació al pacient de tot el procés assistencial en relació amb la COVID-19 i de les accions que es portaran a terme per part del Sistema de Salut:
- Informa de les mesures de protecció i d'aïllament.
- De com es comunicaran els re-



El/la gestor/a COVID acompanya les persones infectades i els contactes estrets durant el procés assistencial

sultats de les proves diagnòstiques als casos i als contactes.

- De com es fa el seguiment de la baixa laboral, quan sigui necessària.
- De la trucada que els rastrejadors del Servei de Vigilància Epidemiològica fan als casos positius.
- Del seguiment telefònic que rebran els contactes estrets informats pel cas, per part dels gestors de seguiment de contactes.
- A més de resoldre dubtes i incidències individuals.

- Fa la cerca i el registre a l'aplicació Contacte Covid.cat dels contactes coneguts mitjançant una entrevista en què s'avaluen diferents ítems, que van des de les relacions de l'entorn laboral, social, domiciliari, escolar i té en consideració també la vulnerabilitat d'aquests contactes.
- Resol i canalitza les consultes que arriben als equips d'AP relacionades amb la COVID-19 segons els protocols establerts i els circuits assistencials definits.
- Es coordina molt estretament amb els professionals de l'equip

d'atenció primària (EAP).

- Està integrat en la xarxa de coordinació territorial, juntament amb la de Vigilància Epidemiològica, amb els gestors de seguiment de contactes, amb el 061 Salut Respon, amb responsables dels serveis d'AP de la zona i amb altres actors implicats en l'abordatge de la infecció en l'àmbit local.
- Promou l'ús de La Meva Salut, de les eines ContacteCovid.Cat i Radar COVID, així com d'altres eines digitals que es troben a disposició de la ciutadania.

En la nostra institució, el gestor Covi-19, està integrat dins la Unitat Covid.

Aquesta unitat està formada per Tècnics Auxiliars d'infermeria, per infermeres i un assistent clínic, que desenvolupa tasques administratives.

La unitat treballa cada dia, de dilluns a divendres de manera presencial, i els cap de setmana i festius ajusta els seus horaris en funció de les demandes dels usuaris, que van lligades a l'estat epidemiològic de la comarca.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

INSTAL·LEN UNA TIROLINA AL PARC DE LA DEVESA DEL PLA

EL CONSISTORI PRETÉN SEGUIR AFEGINT ELEMENTS A L'ESPAI PER DONAR RESPOSTA A LES NECESSITATS I VOLUNTATS DELS CIUTADANS I DOTAR LA ZONA DELS OBJECTES NECESSARIS

RIPOLL REDACCIÓ

els més menuts estan gaudint d'allò més aquests últims dies gràcies a un nou equipament que ha instal·lat l'ajuntament de Ripoll al parc de la Devesa del Pla, una tirolina que des del primer minut ja ha causat furor entre els ripollesos. La proposta s'ha implementat gràcies als dos últims consistoris infantils que havien fet arribar a l'ens local aquesta petició. **«La veritat és que ja en el moment en el qual es va posar en marxa els operaris ja deien que hi havia gent fent cua per intentar fer-la servir, per tant sembla que acabarà sent un element amb èxit. És una tirolina que fa trenta metres de llargada, ja que vam op-**



Diversos infants estrenen la tirolina acompanyats d'alguns adults

tar per una instal·lació de grans dimensions perquè així pot estar adreçada a tots els públics, des dels més petits fins a gent una mica més gran, ja que el fet de gaudir és cosa de tots. Amb aquest nou element al parc de

la Devesa del Pla, complementant el parc de barres adreçat al jovent i els jocs per a la mainada anem afegint elements que van donant una consistència a l'espai», explica Joaquim Colomer, regidor de l'Ajuntament de Ripoll.



Petits i grans en gaudeixen durant els primers dies des de la instal·lació

Aquest nou entreteniment ha tingut un cost d'uns 7 mil euros, però les millores del parc no acabaran aquí, ja que està previst fer més gran un dels espais recreatius. **«La pròxima serà l'ampliació del parc de barres, així ho**

van demanar les persones que l'utilitzen, perquè si el podem fer més gran, podem passar a fer-hi competicions», afegeix Colomer. De moment, la tirolina ha tingut una molt bona rebuda entre els més petits.

David VERDAGUER — Patricio LÓPEZ ARNAIZ — Ana LABORDETA — Clara SEGURA

UNO PARA TODOS

Dirigida per NAVO BLUNDAIN

"Un profeta te puede cambiar la vida. Un amorad también."

29 GEN. 19:30

Teatre Cinema Comtal
Carrer dels Pirineus, 8, Ripoll

www.ciclegaudi.cat

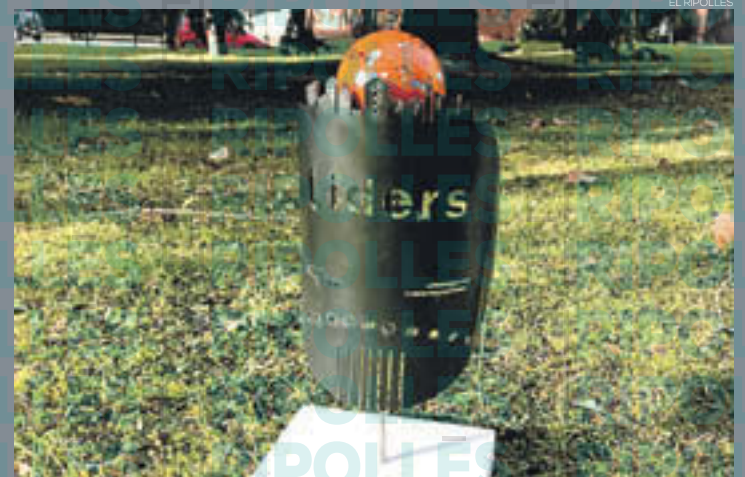
ENTRADA GENERAL 4,50€ | GRANET JUVENIL 3€ | VENDA CLAR 2X1

25 ANIVERSARI DEL FESTIVAL DE MÀLAGA

MIAMI FILM FESTIVAL

Logos of sponsors: Ajuntament de Ripoll, Diputació de Girona, etc.

EN MARXA LES VOTACIONS DELS RIPOLLÈS LÍDERS



Es pot votar a través del web fins al 22 de febrer

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

Aquest any els premis Ripollès Líders no deixaran sense guardó als candidats tot i la situació actual causada per la pandèmia. L'organització del certamen segueix potenciant la seva celebració amb un canvi de format, garantint la seguretat de tots els participants. Les votacions, com cada any, segueixen via online, on es poden escollir els possibles

guanyadors a través del web www.ripolleslidres.cat. Amb el registre dels votants s'acabaran escollint els guardonats, que seran convidats a la gala que tindrà lloc a l'església de Sant Pere de Ripoll en un acte reduït, on només podran accedir els premiats. Corisa Media Grup pretén seguir impulsant el valor del certamen i l'homenatge a aquelles persones que han aportat el seu granet de sorra a la societat amb la seva tasca.

ONZENA EDICIÓ

Vota els teus finalistes

www.ripollesliders.cat

Organitza:



corisa
media grup



UNIÓN INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



el RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



RIPOLLÈS GARROTXA
94.9FM

Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



Fundació Eduard Soler



vallter



Comforsa

Col·labora:



AJUNTAMENT DE
LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES

ÀLTIMA



El Ripollès
www.ripolles.com
Terra de fonts
i Aïats



Lersa
COMERCIALIZADORA



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès



MIBGROUP

RIPOLLÈS LÍDERS 2020

LA GRAN IMPORTÀNCIA D'UNA BONA HIGIENE BUCODENTAL

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Encara que ara portem mascarata en tot moment en públic, i no puguem mostrar el somriure, no ens hem d'oblidar de la salut de la boca i de la seva higiene. Des que naixem, la boca experimenta la colonització d'un gran nombre de microorganismes que afecten la superfície de les dents. Aquests tenen una funció molt important en el manteniment dels teixits durs i tous, així com un paper protagonista a les mucoses, la saliva i a la primera etapa de la digestió. Al esmalt i geniva s'hi dipositen bacteris responsables de la producció de placa bacteriana, són microorganismes que es nodreixen dels sucres continguts als aliments i que destrueixen les dents a través de les càries dentals provocades pels àcids subproducte de la seva digestió. Per tots aquests



motius, és essencial mantenir una bona higiene bucodental, mantenint l'equilibri de la flora

bacteriana, ja que juga un paper molt important en la nostra salut general. Si ens raspa-

llem les dents i fem servir altres elements d'higiene, tindrem els següents beneficis: eliminarem

la placa bacteriana, previndrem de tincions alimentàries produïdes pel tabac o el cafè, evitarem el sagnat gingival per inflamació i també el dolor per pèrdua òssia o inflamació. En canvi, si tenim una mala higiene dental, les conseqüències poden ser l'aparició de càries, el sagnat de genives, la periodontitis i moviment de peces o la pèrdua de geniva i os. Una de les rutines que podem dur a terme és la d'un bon raspallat de dents després de cada àpat principal. De raspalls manuals n'hi ha de tous, mitjans i durs, i el més recomanable és el mitjà, ja que protegeix millor l'esmalt i la geniva. És molt important canviar de raspall cada 3 o 4 mesos. I pel que fa al raspall elèctric, són més recomanables els de capçal rodó, donat que neteja peça a peça. En aquest cas també és més recomanable buscar-ne un de durs mitjà.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep - Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101

**CLÍNICA DENTAL
SANT JOAN**
**A la Clínica Dental ST Joan
Celebrem 10 ANYS!!!**

 I volem que sigui amb tu!
Per això, els mesos de gener i febrer:
Estudis d'ortodòncia gratuïts!

Vine i t'informarem de quin és el teu tractament ideal.

T'oferim ortodòncia Damon i Invisible, i pels més petits Interceptiva i Miofuncional.

Ortodòncia, la nostra especialitat.

 c/ Pere Rovira, 10 baixos
17860 St. Joan de les Abadesses

Tel. 636 74 52 88

Estudi d'ortodòncia valorat en 100€

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA PER A LA GENT GRAN


Vall de Ribes


 Ajuntament de
Ribes de Freser

 SUMAR
SERVEIS PÚBLICS
D'ACCIO SOCIAL
DE CATALUNYA

INFORMACIÓ:

Tel. 972 72 71 20

Pg. Àngel Guimerà, 6

17534 Ribes de Freser

direccioribes@sumaracciosocial.cat



FER EXERCICI PER TENIR UN BON ESTAT DE SALUT



EL RIPOLLÉS

BENEFICIS EN INFANTS I ADOLESCENTS

L'activitat física fomenta la confiança i les habilitats socials, desenvolupa la coordinació, millora la concentració i l'aprenentatge, enforteix els músculs i ossos, millora la salut i la condició física, ajuda a mantenir un pes saludable, millora el son i, en definitiva, fa sentir millor i estar més a gust amb un mateix i amb els altres. Activitats com jugar a pilota, anar amb patí, saltar a la corda, escalar o utilitzar el transport actiu són algunes de les recomanacions que ofereix el Departament de Salut perquè els infants i adolescents es mantinguin saludables en les primeres etapes de la vida.

Es recomana mantenir-se actius durant bona part del dia

EL RIPOLLÉS JUDIT LECHÓN

Per conservar un bon estat de salut, un dels elements més importants i necessaris és la realització d'activitat física regular. El canal de salut de la Generalitat de Catalunya ja ho anuncia en el seu portal web, on s'ofereixen diverses recomanacions a seguir per tal de moure's durant el dia i evitar el sedentarisme.

EN LA VIDA QUOTIDIANA

Un estudi presentat pel Departament de Salut anuncia que 6 de cada 10 persones de la Unió Europea de més de 15 anys mai o gairebé mai fan exercici o esport, i la Regió Europea de l'Organització Mundial de la Salut estima que la inactivitat física causa un milió de morts al any, per la qual cosa es recomana que els adults realitzin un mínim de 150 minuts per setmana d'activitat i els infants, almenys 60 minuts al dia en intensitat moderada. Algunes de les pràctiques es poden dur a terme diàriament i en el transcurs de la vida quotidiana, com són netejar la llar, cuidar les plantes i provar de fer equilibris o estiraments mentre es mira la televisió o al rentar-se les dents. A la feina utilitzar les escales sempre que es pugui, en comptes dels ascensors és un bon mètode per mantenir-se actius, de la mateixa manera que baixar del transport públic unes parades abans de la destinació per caminar.

En l'àmbit educatiu, l'activitat física

millora la concentració dels infants, de manera que es recomana que aquests puguin accedir als centres escolars en bicicleta, en condicions segures i seguint els itineraris marcats, així com mantenir-se actius després de la realització d'activitats com la gimnàstica i els jocs de lleure inclosos en l'horari habitual del centre escolar.

En el sector comunitari és important gaudir de les activitats a l'aire lliure durant tot l'any, sempre que les condicions climatològiques ho permetin, com també fer ús dels horts urbans, que també augmenten la integració social i l'exercici. Gaudir dels espais verds, els camins i les vies per anar amb bicicleta fan que l'activitat física formi part de la vida diària.

BENEFICIS EN ADULTS

L'exercici regular beneficia l'estat de salut amb la millora del son afavorint el descans, com també ajuda a mantenir un pes saludable, permet gestionar millor l'estrès i aporta múltiples beneficis en la qualitat de vida. Per tal de poder complir amb les recomanacions pel que fa a la realització d'activitat física és important evitar passar molta estona davant la televisió o l'ordinador, així com asseguts al sofà. Anar al gimnàs, ballar, o fins i tot portar les bosses de la compra o jugar a la petanca aporten beneficis importants. És primordial mantenir-se actius durant bona part del dia i sempre que sigui possible.

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA



NOU HORARI DE VISITES

Els dimarts i dissabtes a les 10.15 h.

☎ **972 440 450** (només dies de visita)

☎ **667 665 800**

C. del Prat, 2 bxs | Ripoll



UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT I FISIOLOGIA CARDIORESPIRATÒRIA

- Metges especialistes, ortopèdia i traumatologia esportiva
- Fisioteràpia esportiva
- Podologia esportiva
- Entrenament i assessorament esportiu



Bayés esport
Medicina esportiva



@bayesesport

Bayés Clínica | R. Francesc Compadon, núm 4 de Vic | Telèfon 93 881 65 00 / 93 889 35 87
www.bayesesport.cat

LA RESIDÈNCIA FUNDACIÓ GUIFRÉ DE RIPOLL, UN LLOC IDEAL VIURE-HI

EL VENTALL DE SERVEIS I LES BONES INSTAL·LACIONS FAN QUE SIGUI UN MOLT BON HABITATGE

RIPOLL REDACCIÓ

Les residències de gent gran són una gran opció per viure-hi. Els seus equipaments adaptats a les persones que hi habiten, l'assistència mèdica durant les 24 hores del dia o les diferents activitats adaptades que s'hi desenvolupen, fan que siguin espais ideals per residir-hi. A la Fundació privada Guifré de Ripoll, per exemple, és una molt bona opció viure-hi, ja que les

seves instal·lacions estan molt ben equipades i s'ofereixen una gran varietat de serveis. El centre disposa de fisioteràpia, teràpia ocupacional, treball social, animació sociocultural, rehabilitació o musicoteràpia, per exemple. A més sovint s'hi organitzen activitats, tallers, treballs manuals i sortides que ajuden a la gent gran a distreure's i passar una bona estona. A més d'aquesta oferta variada, cal mencionar els tradicionals



REDACCIÓ

salut

Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

Assistència sanitària sense esperes.

Punset
CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Seguros Bilbao

C/ Civillers, 30 | Olot | 972 266 712
C/ Prognés, 1 | Ripoll | 972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com

serveis que tenen la majoria de residències, com són l'assistència mèdica i l'atenció psicològica que realitzen.

Les instal·lacions són bones, ja que el recinte ripollès està dotat amb un gimnàs-sala de rehabilitació perquè els residents puguin fer una mica d'exercicis de mobilitat que tan bé funcionen pel cos. També hi ha espais verds, amb un jardí fantàstic per passejar-s'hi o per fer-hi una mica

de relaxació. Tanmateix, la terrassa és un bon lloc per estar-hi i passar una bona estona amb els companys.

La fundació Guifré ofereix la possibilitat de gaudir-hi de diferents maneres, ja que disposen tant de servei de centre de dia, com de residència assistida. També compta amb habitatges tutelats, llars on hi poden viure perfectament persones grans autònomes. Les habitacions poden ser individuals

o bé dobles i són espaioses. Amés des dels petits balcons d'alguns dels dormitoris es poden apreciar unes vistes espectaculars de l'entorn natural del municipi. Una molt bona iniciativa és acudir just a sota de l'edifici residencial, ja que hi ha el Club del Casal d'Avis, un espai gestionat per l'Ajuntament de Ripoll, pel qual s'hi practiquen activitats diverses i és un punt de convivència i d'esbarjo.

fundació  Guifré

Cuidem dels teus!

Cuidem dels teus

Truca'ns i informa't sense compromís!

Av. Compte Guifré, 27 · Ripoll · T. 972 700 156 · social@fundacioguifre.org



MOURE'S DINS I FORA DEL MATEIX DOMICILI



AUTONOMIA PERSONAL

Un estudi de la Fundació Mútua de Propietaris en col·laboració amb CO-CEMFE (Federació d'entitats de persones amb discapacitat física i orgànica Francesc Layret) determina que 3 de cada 4 persones amb mobilitat reduïda precisa d'ajuda per sortir de casa seva i un 2% dels afectats no ho fa mai. Les limitacions de mobilitat deriven, principalment, en una dificultat per desplaçar-se dins i fora de casa. Les carències en matèria d'accessibilitat dels habitatges han provocat que 1 de cada 5 persones amb mobilitat reduïda a Catalunya s'han vist obligades a canviar de domicili.

ADAPTAR ELS HABITATGES PER A UNA MILLOR QUALITAT DE VIDA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Cada persona hauria de poder gaudir d'una vida independent tant dins com fora de la llar i això, si es pateix una discapacitat o amb el pas dels anys, pot ser un obstacle per a molts. Per això, és important pensar en el fet d'adaptar els habitatges i domicilis per tal de convertir-los en el màxim d'accessibles possible. Segons l'estudi 'Mobilitat reduïda i accessibilitat en l'edifici', escales i portal són els espais dels edificis que produeixen limitacions més grans a les persones amb mobilitat reduïda. Les escales provoquen que el 79% de les persones no es puguin moure lliurement, seguides de l'accés al carrer al portal (34%) o al mateix portal (27%), que també és una barrera dins de l'edifici.

Per aquest motiu, es pot treballar per tal d'implantar millores en els espais comuns (portes automàtiques o la instal·lació d'un



VIDASINBARRERAS

Les escales, un dels principals esculls per a les persones amb mobilitat reduïda

ascensor) i en els espais privats. En aquest àmbit, cal pensar en elements com una fusteria de la llar sense barreres, l'ús de grues per superar trams d'escales, l'automatització de portes o comptar amb un bany i cuina accessibles, és a dir, dissenyats perquè no generin

barreres que limitin les capacitats de les persones (pocs elements que requereixin molta força per ser utilitzats, mobles a una alçada inferior...). Aquí, també es pot tenir en compte la tecnologia, ja que existeixen sistemes domòtics que permeten controlar i accio-

nar diferents elements (persianes, llums, so, detectors...). L'objectiu principal, doncs, ha d'acabar essent que la persona pugui circular, maniobrar i operar amb tots els elements de l'habitatge sense problemes, millorant així la qualitat de vida.

Des de fa unes setmanes, la campanya de vacunació de la Covid-19 s'està desplegant per tot el territori. En el cas del Ripollès, com a la resta del país, s'ha començat tenint en compte els factors de risc de la població.

Així doncs els treballadors i els usuaris de les residències geriàtriques han estat els primers a vacunar-se perquè és l'entorn més vulnerable, i actualment ja s'està posant als professionals sanitaris. Més endavant, esperem que ben aviat, se seguirà vacunant a tota la població seguint les directrius marcades pel Departament de Salut.

Per què ens hem de vacunar?

Actualment és
l'eina principal
per lluitar contra
la pandèmia
i aconseguir
immunitat de
grup

Ajudarà
a baixar
la pressió
assistencial

És una vacuna
segura: té
el vistiplau
d'organismes
i entitats
internacionals
com l'OMS o
l'Agència Europea
de la Salut

Ens protegirà a
nosaltres, però
també protegiem
a la nostra família
i entorn. És una
actitud solidària

Un cop vacunats, estarem segurs?

No estarem segurs perquè la immunitat comunitària no s'aconsegueix immediatament.

Per tant, un cop vacunats hem de mantenir les mesures bàsiques de seguretat com rentar-se les mans, posar-se la mascareta, mantenir la distància de seguretat i ventilar els espais tancats.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL
Hospital Comarcal del Ripollès

972 730 013
Ctra. Gombren, 20
17530 Campdevàrol

www.hospitaldecampdevanol.cat

CORREGIR LA SÍNDROME VISUAL INFORMÀTICA EN TEMPS DE PANTALLES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

En molt poc temps, l'activitat visual dels humans ha canviat molt, passant d'espais oberts en la majoria del temps (amb els ulls pràcticament relaxats tot el dia), a una activitat molt vinculada amb l'ús de la tecnologia i de les pantalles. Segons informa el Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya (COOOC), hi ha estudis que demostren que entre el 50% i el 90% de les persones que exposen els seus ulls a una pantalla més de dues hores al dia, refereixen molèsties visuals, conformant una simptomatologia anomenada Síndrome Visual Informàtica (SVI). En temps de pandèmia de COVID-19 i confinaments, aquest ús dels aparells tecnològics i, per tant, l'exposició a les pantalles s'ha vist augmentada considerablement: ordinadors, mòbils, televisió, tauletes o altres dispositius, que es fan servir per a l'entreteniment o per a

S'ha de seguir la norma del 20-20-20 per fer descansar la vista mentre es treballa davant d'un ordinador, mòbil o tauleta

la feina (en casos de teletreball, per exemple). Si es volen solucionar els problemes derivats del SVI, com el cansament dels ulls, picor, visió borrosa o altres, es poden seguir els consells del mateix Col·legi Oficial.

En el moment d'utilitzar qualsevol dispositiu mòbil o ordinador, cal tenir en compte la regla del 20-20-20. És a dir, apartar la mirada de la pantalla durant uns

20 segons, cada 20 minuts, si pot ser enfocant a algun objecte de 20 peus (uns 6 metres). És una manera de flexibilitzar els músculs oculars. Alhora, també s'han de considerar altres elements per ajudar a la vista.

És important situar la pantalla del dispositiu de manera que elimini els reflexos de fonts lluminoses (llums superiors o finestres). Pera aquest objectiu, també es po-

den utilitzar filtres. És important que la cadira que fem servir per mirar una pantalla (d'un ordinador, per exemple) sigui còmoda, una mica encoixinada i ajustada al cos i se n'ha de regular la seva alçada perquè els peus descansin plans a terra o sobre un reposapeus. Es recomana que els canells no descansin en el mateix teclat d'escriptura de l'ordinador. Alhora, en utilitzar un mòbil, l'haurí-

em de situar en una distància no inferior a 30 o 35 centímetres, mentre que si parlem d'un ordinador, la distància hauria de ser d'uns 50 o 70 centímetres, situant l'extrem superior del monitor a l'altura dels ulls.

Per evitar símptomes provocats per l'ull sec, hem de forçar el parpelleig voluntari o mantenir tancats els ulls uns 20 segons, de tant en tant.

CLÍNICA SANT JOSEP

Solucions D'ACCÉS I MOBILITAT

Cadires i plataformes PUJAESCALES

EXPOSICIONS A GURB
C/ Barcelona, 25
672 17 67 86

937 55 10 11
salvaescalerasiluro.com
info@salvaescalerasiluro.com

ILURO
Mobilitat i Accessos Automàtics

Blanes
Pg. s'Abanell, 33
657 870 472

Sabadell
Av. Rafael Casanova, 5
93 566 82 13

Mataró
Rda. dels Països Catalans, 35
93 755 10 11

LINE-SC
Cadira trams corbats

LINE-SR
Cadira trams rectes

LINE-PR
Plataforma trams rectes

CINEMA

Cinema Comtal

UNO PARA TODOS

Espanya, 2020.

De David Ilundain. Amb David Verdaguer, Clara Segura, Patricia López Anaiz i Ana Labordeta.

★★★

Un professor interí assumeix la tasca de ser tutor d'una classe de sisè. Descobreix que ha de reintegrar a un alumne malalt a l'aula mentre gairebé cap company vol que torni a l'escola. **Drama/ Cicle Gaudí**
Divendres a les 19.30 h.

MARAGALL I LA LLUNA

Espanya, 2020.

De Josep Maria Mañé i Francesca Català.

★★★★

La Lluna tenia vuit anys quan l'alcalde de Barcelona, Pasqual Maragall, es va instal·lar a casa seva per entrar en contacte amb el barri de Roquetes. 25 anys després realitza una investigació i un retrat íntim de Maragall. **Documental biogràfic**
Dissabte i diumenge a les 19.15 h. Dilluns a les 19.30 h.

LOS CROODS: UNA NUEVA ERA

★★★★

Obligats a buscar un nou lloc on viure, la primera família prehistòrica inicia una nova aventura. Un cop troben un lloc idíl·lic on instal·lar-se es troben que ja hi viu una família, els 'Masmejor', per davant dels Croods en l'escala evolutiva. **Animació**
Dissabte i diumenge a les 17 h.

Casal Camprodoní

FALLING

Canadà, 2020.

De Viggo Mortensen. Amb Lance Henriksen, Viggo Mortensen, Terry Chen i Sverrir Gudnason.

★★★

John Petersen viu amb la seva parella l'Eric i la seva filla adoptiva al sud de Califòrnia. El seu pare Willis, un granger tradicional i conservador de 80 anys, decideix viatjar a Los Angeles i quedar-se a casa d'en John mentre busca el lloc idoni per jubilar-se. Un cop junts, aquests dos mons col·lideixen.

Drama

Dissabte i diumenge a les 17 h i a les 20 h.

Cinema Catalunya

RAUF

Turquia, 2016.

De Soner Caner i Baris Kaya. Amb Alen Hüseyin Gürsoy, Yavuz Gürbüz, Seyda Sözüer i Veli Ubic.

★★

Rauf té l'esperança de guanyar-se a la noia dels seus somnis, més gran que ell. La Zana, amb l'ajuda del color rosa. Però a què s'assembla el color rosa? Serà capaç de trobar-lo en el petit poble kurd cobert de neu i situat al cim de les muntanyes?

Drama, Romàntica

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

LA PORTERIA

Actualitat i tertúlia
sobre futbol amb **PITU ABRIL**

**DE DILLUNS A DIVENDRES,
A LES 15H**

TV Ripollès

X

TV RIPOLLÈS

Programació del 28 de gener al 3 de febrer de 2021

CAMINANT PER L'OLLA DE PORTBOU DE LA MÀ DE TVR



EUDALD TEIXIDOR

El Caminant per Catalunya de Telvisió del Ripollès continua en plena forma. Aquesta setmana combinen el mar i la muntanya així com una forta tramuntana pels volts de Portbou, a la Costa Brava. Descobrim la història transfronterera dels qui buscaven l'exili a través d'aquesta zona.

Dijous a les 17 h. Divendres a les 21.30 h i Diumenge a les 14.30 h.



CONNECTI.CAT

Connexions en directe des d'arreu de Catalunya per conèixer les activitats, persones i entats més curioses i que formen part de l'actualitat. De dilluns a divendres a les 19 h



NOMÉS ESPORT

El club Judo Ripoll ha vist com l'activitat programada durant la temporada ha desaparegut del calendari per la pandèmia. En Jordi i Manel Espinosa. Dissabte a les 14.30 h

Dijous 28

07.00	NEX Matí
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La Porteria
16.00	Avanç Informatiu
16.15	El Magazin
17.00	Els vint-i-cinc
17.30	Gaudeix la festa
18.00	Música.cat
18.15	La Tertúlia del Magazin
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	Caminant per Catalunya
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Gaudeix la festa
23.00	Teló de fons
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazin
02.00	La tertúlia
03.00	Ben Trobats

Divendres 29

07.00	NEX Matí
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Caminant per Catalunya
16.00	Avanç Informatiu
16.15	El Magazin
17.00	Caminant per Catalunya
17.30	Torna-la a tocar, Sam
18.00	Música.cat
18.15	La Tertúlia del Magazin
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	Paisatges encreuats
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.00	Fet al país
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazin
02.00	La tertúlia
03.00	Ben Trobats

Dissabte 30

08.30	Comarca informatiu: resum cap de setmana
09.00	El Magazin
10.00	Clínica Integral
11.00	El Magazin (divendres)
11.45	Música.cat
12.00	Connecti.cat (divendres)
13.00	Teló de fons
14.00	Comarca Informatiu: resum cap de setmana
14.30	Només esport: l'entrevista
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	Els vint-i-cinc
16.00	The Weekly Mag
18.00	Bàsquet en joc
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Aventura't
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Concert de Jazz: Quartania
23.45	Al dia Girona - cap de setmana
00.15	Misteris amb el Dr. Darbó
02.30	Teló de fons

Diumenge 31

08.30	Comarca informatiu: resum cap de setmana
09.00	El Magazin - edició cap de setmana
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	De vall a vall
13.00	Paisatges encreuats
13.30	Teló de fons
14.00	Comarca Informatiu: resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Paisatges encreuats
15.30	En Joc
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Gaudeix la festa
21.30	Comarca Informatiu: resum cap de setmana
22.00	Territori contemporani
22.30	Dolo Beltran Moonlight
23.30	Al Dia Girona - cap de setmana
00.00	Els vint-i-cin
00.30	Aventura't
01.00	Fet al país

Dilluns 1

07.00	NEX Matí
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Clínica integral
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La Porteria
16.00	Avanç Informatiu
16.15	Aventura't
16.45	Clínica integral
17.45	Música.cat
18.15	La Tertúlia del Magazin
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	Només esport
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Clínica integral
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazin
02.00	La tertúlia
03.00	Ben Trobats

Dimarts 2

07.00	NEX Matí
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La Porteria
16.00	Avanç Informatiu
16.15	El Magazin
17.00	Només esport
17.30	Que n'aprenguin
18.00	Música.cat
18.15	La Tertúlia del Magazin
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	De vall a vall
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Aventura't
23.00	Que n'aprenguin
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazin
02.00	La tertúlia
03.00	Ben Trobats

Dimecres 3

07.00	NEX Matí
10.00	Ben Trobats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La Porteria
16.00	Avanç Informatiu
16.15	El Magazin
17.00	De vall a vall
17.30	Només esport: l'entrevista
18.00	Música.cat
18.15	La Tertúlia del Magazin
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazin
21.15	Els vint-i-cinc
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Només esport: l'entrevista
23.00	Territori contemporani
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazin
02.00	La tertúlia
03.00	Ben Trobats

[ES] P40ESPORTS

Concentració dels clubs esportius de Ripoll, que volen tornar a entrenar

[ES] P41ESPORTS

Coneixem l'actualitat i la situació del Club Judo Ripoll

[ES] P42ESPORTS

Es reactiva el calendari de la Copa Catalana de Marxes

[ES] P43ESPORTS

Repassem la trajectòria dels ripollesos a les Copes del Rei

[ES] P44ESPORTS

La pista de Sant Pere acull a l'HC Ripoll per poder fer entrenaments

ESPORTS

Aspar: «És una oportunitat per perseguir el meu somni»

Conversem amb el mollonenc Lluís Aspar sobre el canvi d'aires, d'Olot a Sevilla, i sobre què suposa aquest nou repte per a ell

Un nou repte, el d'estar en un dels grans clubs d'Espanya, s'obre al seu davant, tot i que reconeix que trobarà a faltar el seu poble



Aspar jugant els seus primers minuts amb el Sevilla Atlètic

SEVILLA | XEVI PUJOL

El passat divendres es feia oficial el traspàs del mollonenc Lluís Aspar des de la Unió Esportiva Olot cap al filial de 2a B del Sevilla FC. El jove defensa, de només 20 anys, va començar a tocar la pilota a les categories inferiors de la Unió Esportiva Camprodon, i ja acumula una quarantena de partits a la categoria de bronze

del futbol estatal. Ara, se n'ha anat cap a la capital andalusa, on després de poques hores d'haver-hi aterrat, ja va jugar els seus primers minuts amb el Sevilla Atlètic. Va sortir al minut 88 en la victòria que el seu nou equip, que també milita a la 2a B, va aconseguir per 2-0 davant el filial del Granada. Hem pogut conversar amb ell sobre aquesta nova aventura que comença:

■ **Com es va donar la situació per canviar d'equip?**

A l'estiu ja vaig estar a prop de fitxar pel Sevilla, però per temes legals no es va poder fer. Ara em va tornar a sorgir de nou l'ocasió i m'ho vaig pensar més, perquè l'Olot està en un moment complicat. Però al final, quan et ve un club gran com aquest i et dona l'oportunitat -que és un somni que sempre perseguei-

xes des de petit, el d'estar en un equip d'alt nivell i més si és un equip Champions- doncs no hi ha gairebé res més a dir.

■ **Com ha estat la rebuda?**

Ha estat molt bona, estic mol a gust. De moment, he vist Dos Hermanas, un poble del costat de Sevilla, que és on vivim, i amb tota la situació de la COVID-19 al club no li agrada massa que ens passem. I pel que fa al grup, és molt jove, jo amb 20 anys gairebé soc dels veterans. Són gent amb moltes ganes de créixer i amb un talent espectacular.

■ **Quins objectius et marques al Sevilla?**

Progressar com a jugador i créixer també com a persona. Sortir amb 20 anys de casa també em canviarà. Vinc aquí perquè tinc ganes de jugar i demostrar el meu nivell. El meu rol és portar experiència, ja que porto 3 anys i mig a 2a B. També vull portar competitivitat (són un jugador extremadament competitiu) i ordre defensiu, ja que xerro molt dins el camp. Considero que les disputes u per u i la sortida de pilota són dues coses que se'm donen bé.

■ **Mires cap al primer equip?**

Sincerament, això ni m'ho plantejo ara mateix. Ara toca fer una bona temporada amb

el filial i quedar el més amunt possible. I a partir d'aquí, si ho fas bé, sempre t'arriba l'oportunitat. Si començo a pensar a pujar al primer equip, segurament em descuidaré del dia a dia i no m'arribarà. El que hagi de ser vindrà. Jo estic molt agraït com aquesta oportunitat i si estic a un gran nivell, les coses vindran soles.

■ **Ha estat un any dur pel que fa a les lesions... Ja està superat?**

Sí, toquem fusta. Estic totalment recuperat i amb més ganes i ambició que mai.

■ **Què destacaries d'aquests anys a l'Olot?**

La convivència en un vestidor semiprofessional, però professional a la vegada. Conviure amb gent més gran i aprendre d'ells. Sobretot vull agrair a la UE Olot tot el que m'ha donat, perquè sense ells jo ara no seria aquí, i sé que sortiran de la situació on es troben.

■ **Com et prens aquest canvi en l'àmbit personal?**

M'ho agafo bé, és una oportunitat per perseguir el meu somni. Però és difícil perquè jo estimo molt el meu poble, hi estic molt a gust i no m'hi falta res. Molló és casa meua i la seva gent és magnífica. El canvi en la rutina serà difícil i ho trobaré molt a faltar.

Volen tornar a entrenar als pavellons esportius

■ Concentració d'entitats i clubs de la capital



La trobada va tenir lloc el passat dissabte a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

Alguns clubs i entitats esportives de Ripoll, i per extensió de tot el Ripollès, acumulen de nou un llarg període de temps sense haver pogut fer cap entrenament ni competició en el seu espai habitual. Tal com va confirmar en primer lloc el confinament perimetral que va afectar el Ripollès i, en segon lloc, el confinament municipal (vigent des del 7 de gener), instal·lacions com els pavellons resten clausurats, com una mesura per tal de frenar l'expansió de la COVID-19 arreu de Catalunya.

Això ha minvat la capacitat de molts clubs que juguen, entrenen i formen els jugadors en espais tancats, per desenvolupar la seva activitat amb normalitat. Per això, diferents entitats de la capital van mostrar la seva indignació el passat cap de setmana a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll, concentrant-se sota el lema de la plataforma 'Ja n'hi ha prou', que reclama que es pugui tornar als entrenaments i a una certa activitat, per la salut física i emocional

dels jugadors, jugadores i tècnics afectats. Així s'hi referia, per exemple, el president del Club Patí Ripoll, David Coromina. «Volem reclamar que ens deixin patinar, nosaltres sempre ho hem fet amb les condicions que ens han marcat», com l'ús de la mascareta, la presa de temperatura, el control d'accés o la higiene de mans, entre altres. Des del seu punt de vista, «les patinadores necessiten fer esport», però ja no només des del punt de vista de la salut física, sinó «psicològicament seria molt important que poguessin continuar fent l'esport que els agrada». De fet, des de les entitats i l'administració diferencien l'afectació que pugui tenir el fet de no poder entrenar o competir entre els jugadors d'etapa amateur i els de base. «Els grans s'espavilen, van a córrer o fan un altre tipus d'activitat», diu Juan Avilés, de l'Escola Futbol Sala Ripoll, però «a la canalla els agrada jugar, trobar-se amb els companys, amb els amics i això no ho podem fer». El mateix Avilés té clar, però, que vivim en un moment de pan-

dèmia i que «si hem d'ajudar entre tots perquè això passi ràpidament i amb el tancament podem contribuir que això s'acabi, estic d'acord amb aquestes restriccions».

La representació del consistori ripollès va estar encapçalada pel regidor d'Esports, Josep Isern, i pel mateix alcalde, Jordi Munell, qui té clar primer de tot que l'esport, i més el que treballa amb els nens i nenes més joves, s'hauria de considerar com a essencial. «L'esport hauria de ser un servei de salut essencial i especialment tot el que fa referència a l'esport infantil i escolar», comenta el batlle.

A més, Jordi Munell també posava sobre la taula que entenen l'excepcionalitat del moment des d'un punt de vista de salut, «però moltes vegades les restriccions són universals, però després ni els ajuts, ni les compensacions ni el que passa després no és universal». La concentració també va comptar amb representació del Club Futbol Ripoll, qui creu que la temporada 2020/21 ja s'hauria de donar com a acabada per les federacions.

Campanya també des de les federacions esportives



RIPOLLÈS | G.S.

Algunes federacions esportives catalanes també s'han sumat al clam de clubs i entitats per fer veure que cal retornar a l'activitat, també, en el cas d'esports d'interior. Per exemple, la Federació Catalana de Patinatge (Fecapa) es va promoure que les entitats de base se sumessin a les reivindicacions de la plataforma 'Ja n'hi ha prou' o bé a la campanya 'Amb l'esport no s'hi juga', promoguda aquest cas per la Unió de Federacions Esportives

de Catalunya (UFEC). Per altra banda, la Federació Catalana de Basquetbol ha confirmat que en aquesta situació, i malgrat tenir determinades les dates d'inici de les competicions de No Promoció i de Promoció, durant aquest gener, aquestes no podran començar en els dies previstos, a causa de l'allargament de les mesures restrictives comunicades. Des de la federació esperen que «la primera setmana de març» es puguin disputar els primers partits de les competicions 2020/21, en funció però de l'evolució de l'epidèmia de COVID-19.

La Run4Cancer es posposa, com a mínim, fins a l'abril que ve



Consistori i entitats de Planoles col·laboraven durant la Run4Cancer al municipi

PLANOLES | REDACCIÓ

A causa de la situació actual de la pandèmia de la COVID-19, l'organització de la cursa solidària Run4Cancer ha decidit «ajornar» la prova fins al mes d'abril, com a mínim. Així ho han fet saber als consistoris que acollien proves, com és per exemple el cas de Planoles. En aquest mateix comunicat s'expo-

sa que «d'aquesta manera, tindrem més temps per organitzar-ho, creiem que una millor situació i sobretot millor temps». La prova consistia en un recorregut de 5 km o de 10km per realitzar corrent o caminat. Una manera de col·laborar econòmicament amb la Fundació Oncolliga, en una data pròxima a la celebració del Dia Mundial del Càncer, el 4 de febrer.

«Tots els membres del club tenen moltes ganes de tornar»

■ Descobrim com està afectant la pandèmia al dia a dia del Club Judo Ripoll

RIPOLL | XEVI PUJOL

El coronavirus i les restriccions que volen impedir els contagis estan fent que la situació sigui molt complicada per a molts clubs de tot Catalunya i també de la comarca. Ens fixem en el Club Judo Ripoll, que aquest 2020 tenia moltes activitats previstes, una estada, sortides, competicions, cursos de formació... i no n'ha pogut desenvolupar cap. Es tracta d'un esport que, malgrat tot, està en auge a la comarca en els darrers temps. «**La gent s'ha anat animant i estem molt contents, en tenim de totes les edats**», destaca Manel Espinosa, un dels responsables del club. Normalment divideixen les classes en tres grups, un de 4 a 7 anys, un altre dels 7 als 12 i un tercer de 12 cap amunt, i en total a 62 persones. A més, hi ha gimnasos a Manlleu i Torelló amb els quals el club col·labora atorgant llicències. «**En aquests moments, però, no estem fent res. Volem començar a fer algunes classes dirigides a fora al carrer, relacionades amb la preparació física, perquè el contacte encara no ens el deixen fer**», explica Jordi Espinosa, un altre dels responsables del club. També estan pensant fer activitats telemàtiques perquè sobretot els més menuts puguin practicar a casa. «**Hem fet activitats telemàtiques, ens hem de renovar o morir, però aquesta no és l'essència del judo**», ens diu en Manel. Recentment, han rebut una bona notícia, i és que els integrants del club infantils i cadets que han participat fa poc en algun campionat català o estatal, la federació catalana els vol considerar com a esportistes d'elit i podrien anar a entrenar al centre de tecnificació de Manresa. Això afecta entre 8 i 10 joves. «**El que necessitem, però, és competir. L'última competició que vam fer va ser el 8 de març del 2020**», detalla en Manel.

«**Tots els membres del club tenen moltes ganes de tornar**», subratllen els respon-



Manel i Jordi Espinosa, responsables del Club Judo Ripoll

sables del club. Reconeixen que, per les característiques de l'esport que practiquen, que té molt contacte físic, és complicat deixar que es dugui a terme sense contagis. «**Fins i tot s'han suspès algunes competicions d'elit**», explica en Jordi. «**Ara tenim a diversos nanos que estan en l'últim any de la categoria cadet, i això els ha perjudicat molt. Tot i que si segueixen tenint ganes de competir, segur que ho faran**», apunta en Manel. Opinen que alguns clubs de judo catalans podrien desaparèixer a causa de la situació actual. «**Hi ha clubs que no han pogut aguantar. Nosaltres tenim la nostra feina i després el judo com a hobbie, però hi ha gent que s'hi dedica totalment**», diu en Jordi.

En un futur, una estada de judo a Ripoll

El que la pandèmia també ha impedit ha estat tot un esdeveniment que havia d'arribar per Setmana Santa del 2020 a Ripoll. El Club Judo havia pensat una estada ben especial, a la qual encara no renuncien i asseguren que la tiraran endavant quan sigui possible. Es volia fer un curset d'arbitratge de judo per a nens, un fet que seria pioner, i també estava previst que vingués el president de la fede-

ració, clubs grans de França... «**Havia de durar una setmana, i si l'acabem fent, serà molt positiu per a Ripoll**», opinen els responsables del club. A més del judo, s'hi contemplaven moltes altres activitats complementàries.

«Som una família»

Els responsables del club expliquen que aquest és com una família, tant per als nens i nenes com per als pares. Han anat aprenent de manera autodidàctica, i ara ja formen part de la federació. «**Si els més petits volen créixer, podem arribar a l'àmbit espanyol, europeu, on vulguin...**», opinen. Els valors que s'atribueixen a aquest esport són el respecte al company i la responsabilitat.

**DONA EL
MILLOR
DE TU
DONA
SANG**

Sant Joan
Pavelló / Escorxador
dissabte, 30 de gener
de 10 a 14 h

cal demanar hora a:
donarsang.gencat.cat

Es presenten els criteris per formar part de la selecció de curses per muntanya



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) ha publicat els criteris per formar part de la selecció de curses per muntanya, concretament en la categoria absoluta per al Campionat del Món en la Buff Epic del 8 a l'11 de juliol del 2021.

En primer lloc, serà obligatori participar en el Campionat d'Espanya vertical, en línia o ultra. El campió i campiona d'Espanya Individual de cada una de les especialitats ho seran directament. Es valorarà de manera positiva als líders

de la Copa D'Espanya de cadascuna de les especialitats. I per últim, també hi haurà un criteri tècnic. Per altra banda, serà de caràcter obligatori per formar part d'aquesta selecció absoluta, acudir a la concentració o concentracions de preparació per a aquest Campionat del Món.

L'esportista del Ripollès Èric Moya ha format part d'aquesta selecció en anteriors convocatòries.

A la web de la FEDME, també es detallen els criteris de selecció per al Campionat del Món Juvenil 2021, pel que fa a cadascuna de les edats que el corresponen.

La Copa Catalana de Marxes es podria reactivar al març



La 70a Marxa de Regularitat del CE Ripoll arribaria a finals d'abril, segons la FEEC

RIPOLL | REDACCIÓ

Segons informa la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), la Copa Catalana de Marxes Tècniques i de Regularitat es podria iniciar al mes de març a Avinyó. Aquest ha de ser l'escenari de la inauguració de la 22a edició d'una competició que, com altres, es va veure afectada de ple per la pandèmia durant el 2020, fet que va provocar la seva suspensió. Segons la FEEC, i amb

permís de la COVID-19, la Copa d'aquest 2021 constarà d'un total de 7 proves arreu del territori català amb l'única absència de la Marxeta del CE Molins de Rei, que malauradament fa un pas al costat després de cinquanta-sis edicions, sent la 'dufour' més antiga i d'estimació del circuit. Després de la prova d'Avinyó del 21 de març, a finals d'abril la Copa es traslladarà a Ripoll amb la 70a Marxa de Regularitat del CE Ripoll a l'abril, sent la marxa més an-

tiga de Catalunya; i completarà la primera meitat del calendari la Marxa d'Orientació per Descripció de l'AE Talaia el 13 de juny. El calendari es reprendrà a l'octubre amb la 23a Marxa Dufour i es tancarà amb la prova de la UEC de Cornellà el 28 de novembre. El 20è Campionat de Catalunya de Marxes Tècniques enguany ve de la mà del Club Muntanyenc L'Hospitalet. Aquest se celebrarà el 16 de maig amb la 1a Marxa Combinada Orientació i Regularitat.

Es defineixen els sis equips ProTeam convidats a l'edició 100 de la Volta Catalunya

CATALUNYA | REDACCIÓ

La Volta Ciclista a Catalunya ja ha definit els sis equips de la categoria UCI ProTeam convidats per participar en la 100a edició de la prova, que se celebra del 22 al 28 de març d'aquest 2021. Aquests són l'Alpecin-Fenix dels Estats Units, el Gazprom-RusVelo de Rússia, l'Arkea-Samsic de França, el Kern Pharma i el Fundació Euskadi.



tornarà a reunir als millors ciclistes del món per les carreteres catalanes. A les files dels equips ProTeam hi ha corredors tan destacats com

Nairo Quintana, guanyador de la Volta 2016, que ara és un dels líders de l'Arkea. També destaquen Ilnur Zakarin, amb triomfs d'etapa al Tour de

França, el Giro d'Itàlia o un podi a la Vuelta; o el txec Roman Kreuziger, vencedor de la Volta a Suïssa, un Tour de Romania i l'Amstel Gold Race. Del Kern Pharma, destaca Roger Adrià; i del Rally Cycling, que té la seva base europea a Girona, sobresurt Ben King, guanyador de dues etapes a la Vuelta 2018. Fa uns dies, es va confirmar que Chris Froome, guanyador de quatre Tours de França, havia tornat a incloure la Volta al seu calendari de competició per al 2021, amb el seu nou equip Israel Start-Up Nation. Cal recordar que el Ripollès

serà part important del recorregut de la Volta, amb l'arribada de la tercera etapa (prevista pel 24 de març) a l'estació setcasina de Vallter 2000. També comptarà amb la sortida des de Ripoll de la quarta etapa, el 25 de març. El recorregut, atractiu i variat, així com la presència de l'elit del ciclisme mundial, asseguren una setmana d'emocions fortes per les carreteres catalanes, del 22 al 28 de març. S'espera que les condicions de la pandèmia permetin dur a terme la volta i de moment, tot segueix endavant pel que fa als preparatius.

El Tenerife, rival a la Copa 2021 al febrer

El San Pablo Burgos de Rabaseda s'enfrontarà a una de les revelacions d'aquesta temporada a la lliga

BURGOS | G. SÁNCHEZ

El camí del ripollès Xavi Rabaseda (San Pablo Burgos) a la pròxima edició de la Copa del Rei 2021 començarà contra un dels equips revelació d'aquesta temporada. Els homes del català Joan Peñarroya es veuran les cares envers l'Iberostar Tenerife, un dels equips que més ha destacat en la primera part de la competició regular, assegurant-se un lloc entre els caps de sèrie (quatre primers classificats). Rabaseda, doncs, disputarà els quarts de final de la competició del KO el dijous 11 de febrer, en una cita que tindrà lloc al WiZink Center de Madrid. En cas de classificar-se, els castellans es veurien les cares el dissabte en semifinals contra el guanyador de l'eliminatòria entre el Reial Madrid i el València Basket. A l'altra banda del quadre, la resta de quarts de final enfrontarà al TD Systems Baskonia contra el Club Joventut de Badalona, per una banda, i al Barça envers l'Unicaja, per l'altra. La final està previs-



Xavi Rabaseda, en el duel de lliga contra l'Unicaja, com a local amb el San Pablo Burgos

ta pel diumenge 14 de febrer. En el duel de lliga que ja va enfrontar als dos conjunts, l'Iberostar Tenerife es va endur la victòria per un ajustat 84 a 79, confirmant el triomf ben bé al darrer quart. En aquell partit, Rabaseda va sortir en el cinc inicial del conjunt de Peñarroy-

ya i va contribuir amb 11 punts i un rebot als números del seu equip. Actualment, després de la jornada 21 de lliga, el Tenerife és tercer (16 victòries i 4 derrotes), mentre que el San Pablo Burgos és cinquè (amb 14 victòries i 6 derrotes), respectivament.

SAN PABLO BURGOS

L'Ibiza de Chaira queda eliminat de la Copa del Rei

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Ilyas Chaira no tindrà l'oportunitat de disputar minuts a la Copa del Rei de futbol 2020/21, ja que en la passada ronda, els balears van quedar eliminats de la mà de l'Ahtletic Club de Bilbao (1 a 2). El matx es va disputar entre setmana, ja que el conjunt basc havia estat un dels participants a la Supercopa d'Espanya (de fet, en va resultar el vencedor), el cap de setmana del 16 i 17 de gener passat. El Bilbao va remuntar a la segona part el gol inicial dels locals, amb dianes de Raúl García i Unai Núñez, aquesta última ja en temps afegit. Ara, a l'Ibiza li tocarà centrar-se exclusivament en la competició regular del grup



TWITTER UD IBIZA

III-B de Segona Divisió B, que actualment comanda amb mà de ferro. N'és el líder, amb 29 punts, amb 10 punts d'avanatge sobre el segon classificat, i sense haver perdut cap enfrontament fins ara.

Nova data per als campionats d'skimo

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Tant l'Esport Esquí Club Valls d'Àneu com la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya estan treballant per buscar una nova data per a la competició que havia de tenir lloc aquest cap de setmana (30 i 31 de gener). S'havien de celebrar les proves Esprint i Vertical del Cam-

pionat de Catalunya d'Esquí de Muntanya, però la setmana passada ja es va anunciar que s'ajornaven com a conseqüència de l'estat actual de la pandèmia. La situació epidemiològica, de fet, i les restriccions vigents o no per part del govern català marcaran la disponibilitat perquè es puguin disputar o no aquests campionats catalans.

La Lliga Catalana d'eSports vol ser una realitat durant aquest 2021 en 10 esports

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya iniciarà la primera Lliga Catalana d'eSports durant aquest any 2021. L'objectiu és crear una plataforma digital d'organització de competicions oficials d'esports electrònics de les federacions esportives de Catalunya, combinant també la reproducció multimèdia de contingut. El projecte compta amb la col·laboració del Departament de Polítiques Digitals i Administració Pública. «Hem de posar el focus en un sector creixent», comenta el

president de la UFEC, Gerard Esteve, «amb milions d'entusiastes i espectadors, i amb el que compartim el vessant competitiu i d'entreteniment», explica en una nota de premsa facilitada per la Generalitat de Catalunya. En la primera Lliga Catalana d'eSports hi participaran fins a deu federacions (beisbol, ciclisme, automobilisme, motociclisme, golf, escacs, bitlles, caça, tennis i futbol). El projecte s'hauria de posar en marxa a partir del 6 d'abril, de manera progressiva, amb cinc esports (automobilisme, golf, ciclisme, tennis i escacs)

i la resta començaran durant aquest 2021. La previsió indica que cada temporada es puguin celebrar uns 60 tornejos d'esports electrònics, en diferents formats. La iniciativa vol comptar amb una gran participació d'esportistes federats. Però, al mateix temps, les competicions estaran obertes a qualsevol aficionat als esports electrònics, sense haver d'estar federat necessàriament per prendre-hi part. El calendari de tots els esports de la Lliga Catalana estarà obert a tota la ciutadania i es podrà competir simultàniament en més d'un esport.



Jordi Puigneró, al centre, conseller de Polítiques Digitals i Administració Pública

GENCAT

L'H.C. Ripoll trasllada els entrenaments a l'aire lliure

■ La pista de Sant Pere és l'alternativa per tal que els equips del club puguin entrenar

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

L'Hoquei Club Ripoll ha buscat una alternativa per tal de poder seguir entrenant malgrat les restriccions davant la pandèmia, que per ara no els permeten organitzar entrenaments al pavelló municipal. L'activitat a l'aire lliure sí que està permesa i és per això que ara el club entrena a la pista del barri de Sant Pere. Això sí, només amb els jugadors que són de Ripoll a causa del confinament municipal. Segons explica Pau Franquesa, entrenador del club: **«Ho hem estat provant i estem contents. Ha estat un bon encert per part de la Junta que ha estat molt de temps pensant solucions»**. La principal preocupació del club en aquests



Els entrenaments es reparteixen de dilluns a dissabte

moments, és perdre jugadors, sobretot dels primers equips. És per això que volen fomentar els entrenaments encara que la

temporada pinti complicada. Segons Franquesa: **«sembla que la situació seguirà igual de complicada així que hau-**



Es realitzen amb un màxim de sis persones, totes de Ripoll

rem de tenir paciència. Com a mínim, ara podem entrenar». El club compartia a les xarxes la notícia dels entrenaments a

Sant Pere explicant que: tornem a les nostres arrels, pista de Sant Pere, molta història de grans moments del Club.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Carme Llosa i Pagès

† 17-1-2021

Els seus familiars agraïm el suport i l'ajuda rebuda per part de tot el personal de l'**Hospital de Campdevàrol**, així com també les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ripoll, 28 de gener de 2021.



Cinta Viñas i Vilarrasa

† 20-1-2021

Els seus familiars agraïm el suport i l'ajuda rebuda per part de tot el personal de la **Residència Fundació Guifré**, així com també les mostres de condol rebudes.

Ripoll, 28 de gener de 2021.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

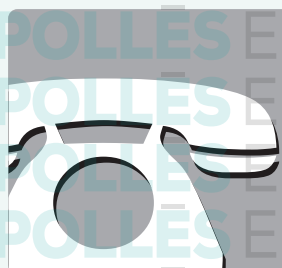
ÀLTIMA



SALUT

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat



972 70 21 12
publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll



DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📞 **667 665 800**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayescclinica.cat



SERVEIS

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

Nova Belle Can
Distribuidor exclusiu al Ripollès

Guarderia canina | Perruqueria canina
Alimentació | Venda de cadells

Visita'ns a Sant Joan de les Abadesses (N-260 km 103) T 629 49 00 39 [novabellecan](https://www.instagram.com/novabellecan) [f](https://www.facebook.com/novabellecan) [yt](https://www.youtube.com/novabellecan)

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**



Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

Cd'a
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-1726C
Col·legiat núm. 72866

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-1726C
Col·legiat núm. 72866

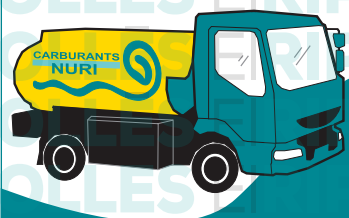
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

Gasoil a domicili
93 580 00 18



Delegació Osona
93 886 13 08
93 881 07 78
www.sabaturnuri.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES**
RIPOLLÉS S.L.
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Terrina d'espínacs amb formatge rocafort

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Comencem bullint els espínacs. Quan siguin cuits els es-correm. Tallem la ceba a juliana i la sofregim. Quan sigui cuita hi afegim els espínacs ben es-correguts i els saltegem. Afegim una mica de farina, amb una cullerada n'hi haurà prou, i deixem que es cogui una mica. Tot seguit hi afegim la llet i remenem per deixar-ho tot ben lligat. Batem dos ous i els afegim a la paella amb el foc apagat, remenem bé els ingredients, els ous no s'han de coure a la paella.

INGREDIENTS

- 600 gr. d'espínacs
- 2 cebes
- Mantega
- 1/2 l de llet
- 4 ous
- Farina blanca
- 400 ml de crema de llet
- 125 gr. de rocafort

Untem un motlle o una terrina de fang amb mantega i hi aboquem els espínacs, acabem de coure al bany maria. Mentrestant preparem la crema de rocafort. Posem una mica de mantega i el formatge rocafort en una



paella, deixem que es fongui una mica i hi afegim la crema de llet, barregem els ingredi-

ents i deixem reduir fins a obtenir una textura cremosa. Desemmotllem els espínacs

en un plat i els cobrim amb la crema de formatge. Bon profit!

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
972 701 429 - 626 579 951

50 anys!

SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

20
anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
la.taverneta@gmail.com

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

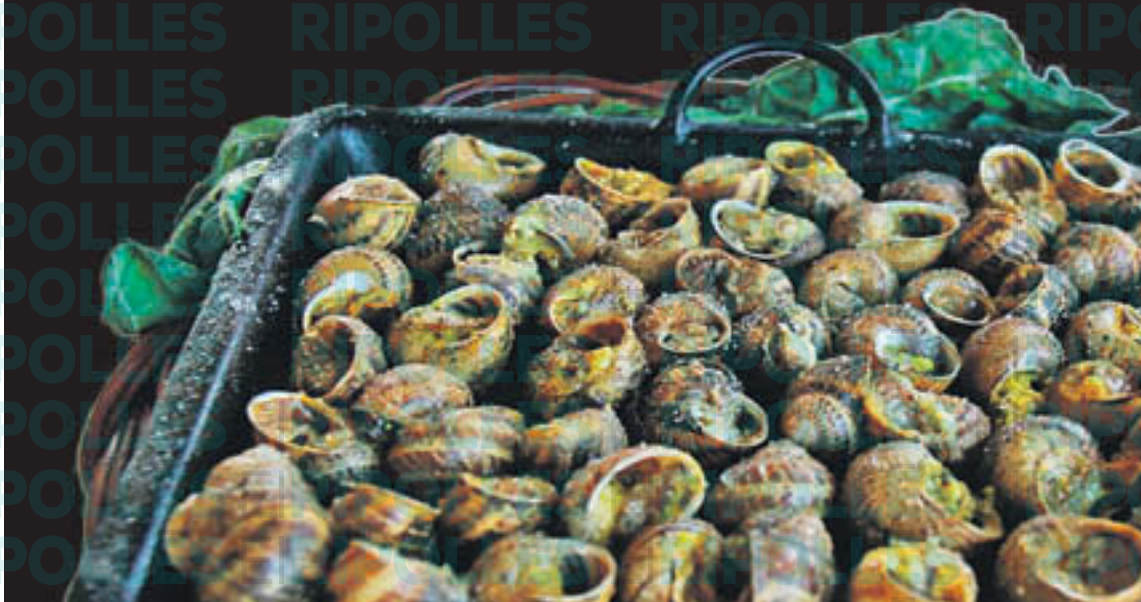
Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n - Soria - elserradet.galoc.cat
T 93 855 03 27

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



El Moli

BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevàrol
629 806 949 972 71 27 75

restaurant

LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



Obrim de dilluns a
diumenge a les 18h
Tapes per emportar

RESTAURANT DE
TAPES

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80



C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses



L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TESTERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar
T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arseni Clavé, 11 - 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat



Menú diari i cap de setmana
Especialitats en peix i marisc,
tapes i "montaditos"
Ampli
Carnes
Marides
C/ Joan Maragall 1, baixos
Sant Joan de les Abadesses
672 953 714 (M) 632 034 416



Maite Bulbena
Presidenta de la Fundació Tutelar del Ripollès

«Cal preservar l'autonomia de les persones amb diversitat funcional»

Maite Bulbena destaca el treball de qualitat en l'acompanyament de les persones

Explica que actualment la Fundació Tutelar assisteix a 105 persones de la comarca

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

• Vostè ja porta 9 anys com a presidenta de la Fundació Tutelar. Com inicia la seva vinculació amb l'entitat?

Fa més de 10 anys que jo estava vinculada amb l'Associació de Pares i Mares de Persones amb discapacitat, ACPAM, del Ripollès. Jo tinc dues germanes, l'Emma i la Laura, de les que sóc tutora legal des que es varen morir els meus pares quan encara eren molt joves. ACPAM va oferir a persones sensibilitzades en aquest àmbit, a familiars o professionals... formar part del Patronat de la nova Fundació Tutelar.

• Quina és la funció de la Fundació Tutelar?

La principal finalitat és la defensa dels drets i donar suport a l'exercici de la capacitat jurídica a persones amb diversitat funcional, psicosocial, intel·lectual o derivades del procés d'envelliment o d'exclusió social. Si ho traslladem a la vida d'una persona, es pot equiparar a l'acompanyament que pot fer un fill a un pare quan es fa gran. Cal vetllar per tot el que necessita, per exemple, que pugui accedir a una residència adequada perquè tingui qualitat de vida, s'ha de procurar que tingui una bona salut i acompanyar-lo en tot el que ha de fer. Quan no existeix aquesta figura, perquè els pares ja no hi són per qüestions d'edat,

Maite Bulbena fa 9 anys que és la presidenta de la Fundació Tutelar del Ripollès. Professionalment és tècnica en Promoció Econòmica. Procedent de Barcelona, del barri de Gràcia, es va establir a la comarca del Ripollès amb la seva família, on col·labora intensament amb la Fundació Tutelar de la qual n'és la presidenta. La tasca d'aquest ens és la de garantir la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional.



L'equip de la Fundació Tutelar del Ripollès

o la família no se'n pot fer càrrec per diferents circumstàncies, entra la Fundació per donar suport a aquestes persones.

• Com es fa aquest acompanyament?

És integral. Venim a fer la funció per atendre totes les necessitats dels nostres usuaris. La preocupació dels pares, i això ho estic vivint com a germana, és poder donar solucions a les seves necessitats. Em pregunto, si a mi em passés alguna cosa, què passaria amb les meves germanes? S'han d'atendre les necessitats essencials i els seus drets, i procurar que no hi hagi abús en cap àmbit. Al final es tracta de ser al costat d'aquestes persones, les quals en molts casos, viuen soles.

• Quina estructura professional té la Fundació Tutelar?

Tenim diferents professionals de l'àmbit social que, de manera periòdica, visiten a aquestes persones a casa seva i les acompanyen en tot el necessari. D'aquestes, n'hi ha unes 27 que viuen soles i tenen plena autonomia. Des de la Fundació se'ls acompanya en els serveis essencials com pot ser anar al metge o ajudar-les a fer tràmits per qualsevol gestió administrativa.

• També assisteixen a les famílies?

Sí, és un apartat important. Nosaltres assessorem a les famílies d'usuaris que tutelem i també els hi donem el servei de previsió de futur. Llavors, per a nosaltres és

important anar creant un vincle de confiança amb la persona que podrà ser tutelada. Ara bé, totes les persones que acabem tutelant estem sota la supervisió de l'òrgan judicial, i la Fundació ha de passar comptes de cada usuari.

• Fa pocs anys que s'ha aconseguit que les persones amb capacitat diversa tinguin dret a vot...

Sí, per exemple, les meves germanes, fins fa uns temps, no tenien dret a vot. I ara després de diferents gestions per part d'entitats tutelars de Catalunya ho poden fer. Això és important, dins el grau d'autonomia que tinguin, per poder decidir ells mateixos.

• Com valora l'evolució assistencial de la Fundació al Ripollès?

Els nostres objectius van més marcats, abans que créixer, per consolidar-los en la qualitat del servei que oferim. Per exemple, que els nostres usuaris tinguin un suport més regular en les visites dels nostres professionals i que sempre tinguin el suport necessari.

• Han estat innovadors...

Sí, per exemple en les noves instal·lacions, hi dediquem espai perquè les persones ateses tinguin intimitat per parlar del que elles vulguin i amb qui vulguin, fora d'altres llocs no tant aptes per a ells.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

60 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa.....Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
.....de.....de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

