

[AR] Arreu **P4**



La sentència del 17A no permet tancar el dol a Ripoll perquè no es dona a conèixer tota la veritat

[AR] Arreu **P11**

AJUNTAMENT DE RIPOLL



Els objectius 2030, a debat a Ripoll amb Quim Torra, Artur Mas i José Montilla

[AR] Arreu **P18**

Campdevàrol ja ha començat a regular l'accés al Torrent de la Cabana, amb canvis respecte el darrer estiu

Treballadors sense especialitat des de fa 20 anys

■ Els professionals d'Urgències volen que se'ls reconegui i se'ls formi per aquesta branca

[AR] Arreu **P3**



CD TENERIFE

Corredera, tres anys al Tenerife de Segona A

[ES] Esports **41**

[ME] Mercat **P23**

La trajectòria d'Elionor Colom com a mestra a Sant Pau de Segúries no ha passat desapercibuda al municipi. Des d'ara, la sala polivalent porta el seu nom, en agraïment a la tasca duta a terme al municipi des dels 70.



ROGER SALADRIGUES

[AR] Arreu **P6**

Front comú per abordar el debat i les reclamacions de les infraestructures de la comarca

[EN] Entrevista **P25**

MARC MONZÓ



'El que dura un cafè', primer llibre de Marc Monzó, aprofundint en la micropoesia

[ES] Esports **P39**

ELS BASTIONS



Cap de setmana amb Els Bastions i Molló Trail adaptades a la COVID-19 però amb gran número de corredors

El Projecte Rossinyol podria tenir continuïtat a Ripoll



Els participants es van acomiadar amb un berenar a la zona de pícnic de Can Guetes

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Ripoll clou la segona sessió del Projecte Rossinyol amb un bon balanç per part de l'ajuntament i dels participants. Es tracta d'un conveni entre el consistori ripollès i la Universitat de Girona en el qual tres estudiants universitaris fan de mentors a tres joves de Ripoll durant el curs escolar. La regidora de Convivència, Participació Ciutadana i Educació de l'Ajuntament de Ripoll, Dolors Vilalta, explica que «l'experiència diuen que ha estat po-

sitiva i per tant, nosaltres volem continuar formant part d'aquest conveni que sembla profitós i beneficiós per les dues parts».

Enguany hi han participat dues estudiants d'Educació i una estudiant de Dret que pretén formar-se cap a una branca social. La Marina Ruiz és una d'elles i assegura que «m'ha agradat molt. És una experiència molt bonica que requereix molt temps però molt profitosa». Durant les trobades d'aquest projecte de responsabilitat social, els mentors

han portat als joves a «fer activitats que no solen fer», per exemple «anar al cinema, a museus, anar a prendre alguna cosa per parlar sobre com ens sentim, apropar-los a la llengua...», explica Ruiz. Tot i que, normalment cada estudiant universitari se centra en un jove, enguany «ha estat un any excepcional i han treballat molt les tres parelles conjuntament». L'Anthoni Lainez és un dels joves de Ripoll que ha estat mentorat per la Marina i assegura que «m'ha agradat molt l'experiència».

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 3 AL 9 DE JUNY

DIJOUS	3	Carles, Isaac, Justí, Oliva
DIVENDRES	4	Pere Màrtir, Clotilde, Francesc Caracciolo, Joan Gran, Hilari Noemí, Rut
DISSABTE	5	Bonifaci, Sanç, Zenaida
DIUMENGE	6	Norbert, Artemi, Cànida, Paulina, Marcel·lí, Bertran d'Aquilea
DILLUNS	7	Robert, Pere, Vistremond, Anna, Bartomeu
DIMARTS	8	Guillem, Cal·lioep, Jaume Berthieu
DIMECRES	9	Efrem, Martí, Prim, Felicià, Pelàgia o Pellaia, Josep Anchieta Anna Maria Taigi



GALLS



ABRIL CHINCHILLA



ROGER SALADRIQUES

Tornar a les places

En els últims caps de setmana hem vist com l'activitat cultural es reprèn a la comarca. Des dels concerts com els del Festival Microclima de Camprodon a actes institucionals i tradicionals com el del 27 de maig a Ripoll. De mica en mica les places reviu gràcies a les activitats a l'aire lliure permeses en el marc de la pandèmia, el bon avanç de la vacuna i les ganes de tornar a sortir, retrobar-se i gaudir de la cultura, en definitiva, fer poble. Amb les mesures correctes i la responsabilitat social és possible tornar-ho a gaudir.

Naturalment

Aquests dies se celebra arreu la setmana dedicada a la natura, uns dies en els quals reflexionar sobre l'impacte mediambiental que tenim i per netejar les lleres dels rius. És genial tenir aquesta setmana i que les escoles siguin les primeres a conscienciar-nos, però així com no hem d'obligar que existeix la violència de gènere un cop passat el Dia de la Dona, tampoc ho hem d'oblidar cuidar el planeta més enllà d'aquesta setmana. La conscienciació que pretén aquesta campanya, però serà imprescindible perquè el missatge cali durant tot l'any.

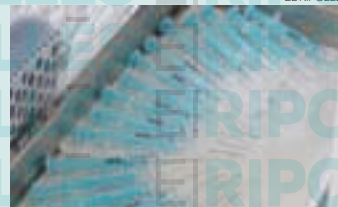
EL RIPOLLÈS



Honors

Elionor Colom ha estat homenatjada a Sant Pau de Segúries per la seva tasca com a mestra amb 34 anys de trajectòria. La sala polivalent del poble agafa el seu nom.

EL RIPOLLÈS



Més mals de cap

Els essencials ja poden rebre la segona dosi de la vacuna. Per fer-ho, però, hab d'escollir sota responsabilitat quina vacuna administrar-se, una tasca que potser no els toca.

EL RIPOLLÈS



A córrer!

Aquest cap de setmana retornen les proves de muntanya amb diferents curses que reprenen l'activitat després de l'aturada per la COVID. Esperem que el temps acompanyi!

EL RIPOLLÈS



Ups!

S'estan executant obres a diferents punts de comarca. A l'entrada de Campdevàno, per exemple, on dijous passat van deixar el poble sense internet en tallar, sense voler, un cable de fibra òptica.

Els professionals d'Urgències reclamen l'especialitat

Noten com cada cop és més difícil que els metges joves entrin en un servei per al qual no s'han format

La reivindicació és actualment més generalitzada i pot derivar-ne la creació per part del Ministeri

CAMPDEVÀNOL | JOAN MANUEL ROBLES

L'estat espanyol és una de les excepcions europees que no compten amb l'especialitat de medicina d'Urgències i Emergències, juntament amb Portugal, Àustria i Xipre. Divendres, amb motiu del Dia Internacional de la Medicina d'Urgències, diverses associacions, sindicats i professionals d'urgències hospitalàries van tornar a reclamar-ne l'especialitat formativa. També ho van fer a l'Hospital Comarcal de Campdevàrol, sortint al carrer i exhibint una pancarta ben visible. Els segueixen preocupant les possibilitats formatives per a una especialitat on «s'hi veu de tot». Cada any, a més, augmenta la preocupació sobre la manca de professionals joves que aposten per aquest servei en hospitals de primer nivell després que no s'han format en aquesta especialitat, i pot empitjorar pel fet que en pocs anys una bona part dels metges que hi treballen es jubilaran.



Els adjunts al servei d'Urgències de l'Hospital de Campdevàrol han demanat l'especialitat

«En molts llocs estan en una situació límit per manca de metges i la Covid ho ha acabat de manifestar», explica Margarida Vergés, metgessa ripollesa adjunta al servei d'Urgències del centre. Actualment, l'Hospital de Campdevàrol ha aconseguit conformar un equip estable d'Urgències i Emergències amb 15 professionals. Tot i això, la cap del servei, Glòria Díaz, recorda que sempre es

fa difícil cobrir una baixa quan aquesta es produeix. L'adjunta Margarida Vergés es va llicenciar el 1983 com a metge general, abans que sortís l'especialitat de Medicina de Família. Va treballar en diferents àmbits de la medicina primària i, des del 1986, va ser coordinadora del Centre de Planificació Familiar, gestionat a través d'un conveni entre l'Ajuntament de Ripoll, la Diputació i l'INSS. El 2000, el

centre va passar a ser gestionat per l'Hospital de Campdevàrol. El 2006, diversos adjunts d'Urgències van plegar i la cap de Recursos Humans li va oferir si li interessaria treballar al servei. Vergés va entrar a formar-ne part, va fer un màster d'Urgències i Emergències, es va treure el títol de l'especialitat de Medicina de Família i, com els seus companys, no ha deixat de formar-se contínuament. Als inicis, recorda que va trobar a faltar la formació específica per a aquell servei: «Arribava de Medicina General i era un salt. Vaig haver d'espavilar-me molt. A Urgències atens pacients de tots tipus i tota mena de símptomes i has de saber una mica de tot, sobretot en hospitals de primer nivell, com els comarcals, on no tens sempre l'especialista al costat. El primer cop el pares tu. En formació, mai n'acabes de saber del tot de tot».

Els professionals d'Urgències insisteixen que «el principal problema» és que aquesta

sortida laboral no es trobi en l'agenda dels estudiants de Medicina. «Cada vegada costa més», explica Vergés, «perquè els joves que acaben la carrera, després de 10 o 11 anys, volen treballar de l'especialitat que han fet, i si pot ser en un hospital gran on es puguin seguir formant, molt millor, abans d'anar-se'n a fer Urgències en un comarcal sense haver fet l'especialitat». La cap del servei, Glòria Díaz, diu que, d'existir l'especialitat, «quan fessis la convocatòria, ja vindria gent experta».

Els sanitaris no entenen el motiu pel qual el Govern espanyol no hi posa fil a l'agulla, com sí ho han fet altres estats. «Fa més de 20 anys que ho reclamem», recorda Glòria Díaz. «Hi ha més de cent països on ja existeix». Ara, però, tenen més esperances en la reivindicació. «Veig peticions més generalitzades i amb més força», assegura Vergés. «Ara sembla que les demandes s'estan prenent més seriosament».

L'Hospital de Campdevàrol reobre les visites davant la bona evolució epidemiològica

CAMPDEVÀNOL | J.M.R.

Com a mínim des del divendres 28 i fins al dilluns 31 de maig al matí, l'Hospital de Campdevàrol es va mantenir sense cap pacient agut ingressat per COVID-19 i només cinc pacients a l'àrea de sociosanitari. Davant la bona evolució epidemiològica, el centre ha decidit reobrir les visites a totes les plantes d'hospitalització. Es pot visitar als pacients una hora al migdia, de 2/4 d'1 a 2/4 de 2, i al vespre, de les 7 a les 8. Es demana que, preferiblement, sempre es tracti del mateix visitant. Al servei d'Urgències també es permet un acompanyant per pacient.

Les visites es reprenen, però amb el màxim control. L'accés a les plantes d'hospitalització s'ha de fer per la zona d'Admissions, on s'anotaran les dades personals dels acompanyants i se'ls proporcionarà una acreditació de visitant. Segons Joan Grané, director gerent Hospital Comarcal Campdevàrol, «no es pot abaixar la guàrdia en el control. Si tenim un accident i ens entra una altra vegada una infecció, hem de saber qui entra a l'hospital».

En les visites, segueix sent obligatori l'ús de la mascareta, rentar-se les mans abans i després de la visita i mantenir la distància de seguretat.

De moment, la reobertura de les visites a l'hospital ripollès només s'aplica de dilluns a divendres. «Els dissabtes i els diumenges el malalt estarà sol», confirma el doctor Grané, qui justifica la mesura preventiva perquè al cap de setmana solen augmentar les visites. «Quan la situació era normal, et podies trobar deu persones en una habitació de dos malalts», assegura el director gerent del centre. «Si veiem que això va bé, anirem obrint», diu Grané. Tot i això, adverteix que la situació encara podria tornar a empitjorar. En aquest cas, també tornaria a revertir-se l'acceptació de visites.



L'Hospital Comarcal de Campdevàrol

Condemnen a 53, 46 i 8 anys de presó als acusats dels atemptats

El tribunal aprova que va ser Es Satty qui va radicalitzar els joves de la cèl·lula

L'alcalde de Ripoll considera que queden fets per investigar que no permetran tancar el dol

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

L'Audiència Nacional resol el judici dels encausats pels atemptats de Barcelona i Cambrils del 17 d'agost del 2017 amb penes de 53 anys i mig per Mohamed Houli Chemlal, 46 i mig per Driss Oukabir i 8 anys per a Said ben Iazza. Els càrrecs que se'ls imputen són: pertinença a organització terrorista, tinença, dipòsit i fabricació de substància o aparells explosius inflamables de caràcter terrorista; i estralls de temptativa de caràcter terrorista amb 29 delictes de lesions per imprudència greu, a Houli Chemlal i Driss Oukabir. Aquests tampoc podran acostar-se a Alcanar durant deu anys després d'haver complert les penes imposades, les quals la sala indica que en compliment efectiu no excediran els 20 anys.

La sala penal absol els dos acusats dels 14 delictes d'homicidi en temptativa de caràcter terrorista, així com de 34 delictes de lesions de caràcter terrorista i de cinc delictes de lesions per imprudència, dels quals se'ls acusava en un principi.



Pel que a fa a Said ben Iazza, els delictes són: col·laboració amb organització terrorista i se l'obliga a la inhabilitació absoluta i especial, així com la prohibició d'apropar-se a Alcanar durant cinc anys, un cop surti de la presó.

La sentència també obliga a Houli i Oukabir a indemnitzar les desenes de víctimes dels atemptats amb més de 2.000 euros en la majoria de casos. La resolució del judici de 1.018 pàgines, a més, recull que Abdelbaki Es Satty va ser qui va radicalitzar els joves de Ripoll a

partir del l'any 2015. S'hi recullen les diverses proves que evidencien trobades entre la cèl·lula a Alcanar i la compra de material explosiu. També es considera que l'atemptat es preparava per la nit del 20 d'agost al Camp Nou durant el partit del Barça-Betis, però que l'explosió del dia 16 va capgirar els fets. El tribunal assegura que Es Satty va morir a l'acte durant l'explosió d'Alcanar mentre manipulava material sensible i descarten els dubtes de l'acusació davant les proves d'ADN de les restes trobades a la casa.

Les víctimes dels atemptats podrien optar a presentar un recurs a la sentència

RIPOLL | REDACCIÓ

Un cop coneguda la sentència dels atemptats a Barcelona i Cambrils, l'advocat de l'Associació 11M Afectats del Terrorisme, Antonio García, ha anunciat que les víctimes del 17-A estan estudiant presentar un recurs a la sentència de l'Audiència Nacional. Tot i això, en declaracions a l'Agència Catalana de Notícies, explica que «és aviat per decidir què farem i ho hem exposat a les víctimes i prendrem una decisió aviat».

García ha celebrat el fet que

el nombre de víctimes reconegudes s'hagi ampliat, però considera que Mohamed Houli Chemlal i Driss Oukabir «han de respondre dels assassinats».

Per la seva banda, la presidenta de la Unitat d'Atenció i Valoració d'Afectats pel Terrorisme, Sara Bosch, ha explicat que «s'han de resoldre coses i ho anem dient des de fa molts anys», i considera que «la sentència posa en evidència unes contradiccions administratives greus, una manca de col·laboració i de feina greu».



Munell: «No poder completar la veritat també ens impedeix tancar el dol»

RIPOLL | A.C.H.

L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, qui també ha presidit la Comissió d'Investigació dels Atemptats del 17-A al Parlament de Catalunya, assegura que «a Ripoll continuem pensant que aquest judici no ha servit per treure l'entrellat de qui hi havia darrere d'Es Satty i d'aquesta trama terrorista». Munell continua lamentant que l'estat no formés una comissió d'investigació com assegurava que faria qualsevol altre país i explica que es mantenen «escèptics» davant que es puguin obrir noves línies d'investigació dels fets. A més, considera que hi ha hagut una falta d'informació i transparència que «posa en risc que les víctimes i les se-

ves famílies puguin passar mai pàgina, si no es coneix la veritat. Això es tanca amb transparència i veritat». Munell descriu el judici com «un intent per completar una carpeta, tancar l'expedient i que se'n parli més ni s'obri cap investigació». Considera que queden molts dubtes com la trajectòria d'Es Satty, el control telefònic per part de l'Estat als membres de la cèl·lula o la furgoneta que surt d'Alcanar després de l'explosió. Es tracta de preguntes que ja es van posar sobre la taula per part de l'acusació durant el judici, però que Munell explica que «el jutge ho va ignorar». Per Ripoll, el batlle considera que «no poder completar la veritat també ens impedeix tancar el dol».

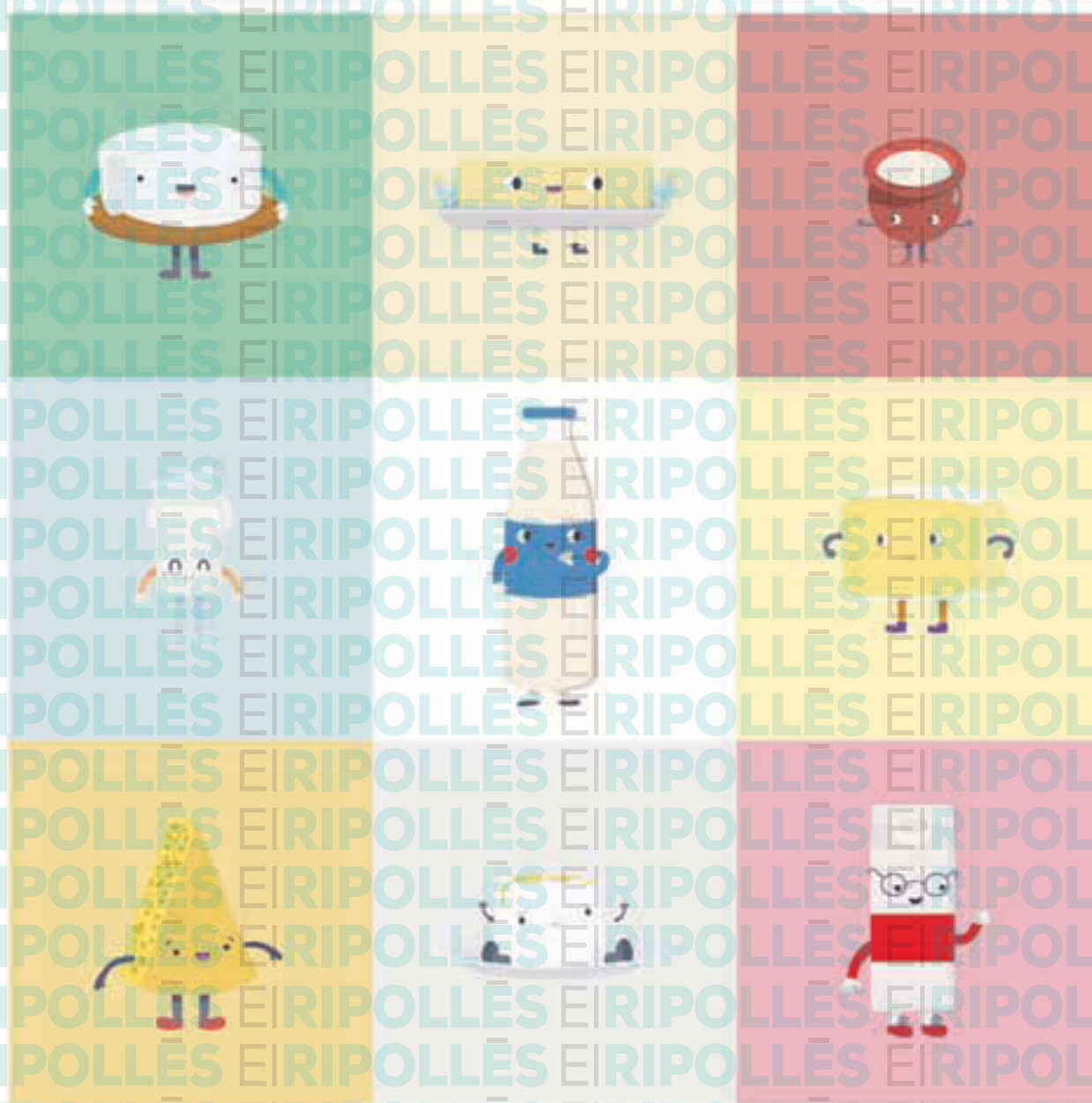
Sentiment agredolç al Ripollès

RIPOLL | REDACCIÓ

Tot aquell qui va tractar amb algun dels membres de la cèl·lula continua amb les ferides obertes, i tot i que la sentència pot ser un primer pas han quedat moltes preguntes sense resoldre. En declaracions a l'Agència Catalana de Notícies, el director de l'Institut Abat Oliba, Joan Maria Roig, assegura que queden «interrogants oberts», i tot i que el centre va estar molt al cas de les inquietuds que podien sorgir en l'alumnat, no van haver d'activar cap servei específic després dels atemptats. Per altra banda, des de la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès, Anna Prieto, tècnica de formació, assegura que

una sentència «mai tanca ferides» i des del seu punt de vista «qui realment haurien d'estar sentenciats són els que ja no hi són». Prieto també explica l'impacte en el món empresarial que van generar els atemptats i que, tot i que algunes empreses ja no ho vinculen amb Ripoll, d'altres tenen reticències davant contractes de població marroquina. Prieto, però, anima a aquests a «no tenir por a portar el currículum» i que «es donin la mateixa oportunitat» de buscar feina. Núria Riera, del Consorci de Benestar Social del Ripollès, creu que la sentència «ajudarà no ajudarà, al contrari». La coordinadora de l'àrea Ciutadana creu que això «no ajuda a variar els pensaments de la gent» i que «la ferida continua oberta».

A L'ESCOLA, TENS AMICS INSUBSTITUÏBLES



Programa de consum de llet a les escoles de la Unió Europea



Catalunya
2030



Generalitat
de Catalunya

Reneix la taula per a la millora de les infraestructures del Ripollès

RIPOLL | JUDITH ESPERT

El ple del Consell Comarcal ha aprovat crear la Taula comarcal per a les infraestructures del Ripollès. Estarà integrada pels portaveus dels grups comarcals amb la voluntat de treballar de manera unitària per aconseguir plantejar objectius factibles i viables en àmbits com les telecomunicacions i la fibra òptica, la xarxa viària o de camins, la ferroviària, l'energia o la millor coordinació de la mobilitat.

La intenció és que tots els representants polítics del Ripollès facin unitat d'acció per afermar aliances amb interlocutors vàlids d'administracions superiors que puguin ajudar una millora en aquestes qüestions. El vicepresident de l'ens, Enric Pérez, ha assegurat que aquesta inquietud respon a la intenció de millorar la qualitat de vida dels vilatans de la comarca. **«Volem tenir un punt de confluència on posar les coses en comú»**, ratifica el president del Consell, Joaquim Colomer.

Aquesta iniciativa ja s'havia vertebrat en passat mandats. Ara es recupera perquè els grups polítics, però també l'àmbit privat i la societat civil, actuïn de **«lobby»** per **«obtenir el millor per a la comarca»**. **«Una bona oportunitat»**, subratlla Colomer, per **«sumar i aportar»**. Una qüestió que ratifiquen des de la CUP, partit que considera que **«tothom pot tenir idees**



El ple del Consell Comarcal ha ratificat en bloc la creació d'una nova taula comarcal per a les infraestructures

diferents, però tindrem un objectiu comú», detalla el seu portaveu Àlex Medrano. Ja s'ha anunciat que plantegen coordinar-se amb la taula homòloga d'Osona i incorporar a aquest pacte a agents com la UIER o plataformes que fa anys que hi treballen com 'El Ripollès Existeix'. **«Què millor que aquells qui pateixen les problemàtiques de primera mà perquè ho puguin explicar i puguem buscar respostes conjuntament»**, rebla el president del Consell, qui afegeix que **«estem oberts a tothom que ens pugui enriquir»** aquesta proposta.

El grup d'Esquerra Republicana ha aplaudit la iniciativa perquè consideren que qües-

tions d'aquesta rellevància s'han d'abordar des del consens i la transversalitat. El seu

portaveu, Roger Bosch, ha subratllat que fa temps que demanen aquesta proactivi-

tat i ganes de treballar de manera conjunta no només amb aquesta taula, sinó amb qüestions que afecten el dia a dia dels vilatans. Bosch ha assegurat que volen treballar del braç del govern comarcal i ha posat de manifest que cal actuar immediatament i que la taula comenci a caminar amb agilitat.

Des de la CUP consideren que **«hi ha molta feina a fer»** perquè **«la manca d'inversió és evident»**. Per això, es congratulen de la posada en marxa d'aquesta iniciativa i que busqui sumar amb diferents posicionaments perquè **«aquesta realitat cal combatre-la junts»**. La taula es reunirà amb una periodicitat quinzenal per **«treure'n el màxim profit»**, ratifica el president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer.

Can Lleida, a Ripoll, passa a la història



GUILLEM SÁNCHEZ

RIPOLL | J.E.

Colomer, **«una entrada més neta i digna»** per a la població. **«Eren un perill»** per a la circulació en trobar-se just al costat de la carretera, recorda el regidor, qui ratifica que **«deterioraven la imatge del poble»**.

Sobre aquestes edificacions hi havia una afectació per part de la Direcció Nacional de Carreteres a conseqüència de la perillositat que suposaven. L'any 2017 ja es va haver de procedir a l'enderroc del primer habitatge que hi havia a la zona perquè presentava greus danys estructurals de resultes de l'accident d'un

cotxe, que s'hi va acabar encastant a dins.

En el cas dels tres edificis, els tècnics municipals van emetre informe que els declaraven edifici en ruïna a causa del seu molt mal estat de conservació.

El consistori ripollès també es planteja poder efectuar una actuació semblant en altres edificis de la vila, que es troben en circumstàncies similars. **«S'hi està treballant, però no amb aquesta immediatesa»**, diu Colomer, qui reconeix que **«és més difícil arribar a un conveni o a consensos amb les propietats»**.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

Aproven definitivament la via verda fins al pont de Planàs

■ El ple de Sant Joan també ha aprovat modificar el pressupost per incloure dos projectes amb subvenció

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JOAN MANUEL ROBLES

El ple de l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses del maig va aprovar definitivament i per unanimitat el projecte per al tram de via verda que connectarà amb la Garrotxa, de la vila ripollesa fins al pont de Planàs. L'Ajuntament només ha rebut l'al·legació d'un propietari i la negativa de negociar per part de tres, a qui haurà d'expropiar forçosament les finques. Es tracta d'una obra amb un cost d'un milió 800 mil euros, amb un 50% de subvenció de fons europeus, ajudes del 25% per part de la Diputació i altres del Pla de Foment. Per aprofitar les subvencions, els treballs haurien d'estar acabats aquesta primavera. L'equip de govern



La carretera del Coll de Santigosa, on començarà la via verda fins a la Vall de Bianya

de Sant Joan, Moviment d'Esquerres, va manifestar que espera que el Departament de Territori prorrogui les ajudes i permeti utilitzar tot el 2022 per executar els treballs. El ple també va aprovar per unanimitat la modificació del

pressupost per engegar projectes que ja compten amb subvencions. Un d'ells és el pla especial plurimunicipal amb Ogassa per posar en valor el patrimoni miner. El projecte, de 32.000 euros, compta amb una ajuda de 20.000 de

la Diputació. Aquesta vegada, Ogassa també podrà aportar-hi uns 9.000 euros. L'altre projecte és un estudi sobre habitatge de 6.000 euros subvencionat en un 90% per la Diputació. Es vol explorar la possibilitat de crear a Llaudet una fórmula d'habitatge cooperatiu, a través del qual un col·lectiu de persones interessades en una promoció paguen en funció de l'ús de l'immoble i no per quedar-se'n en propietat. Aquí, el grup d'Esquerra, a l'oposició, va aprofitar per demanar un pla que estudiï les possibilitats de l'habitatge a Sant Joan. L'equip de govern va respondre que ja havia fet diferents estudis d'habitatges en els darrers anys que li conferien aquesta informació.

El ple de Sant Joan també va aprovar provisionalment la modificació del pla especial del Grau. La propietat de l'hotel vol ampliar l'ocupació que té en aquests moments. Des de l'equip de govern es creu important consolidar l'allotjament al poble per beneficiar la restauració. En l'apartat de precís i preguntes, Esquerra va demanar actuar per evitar la venda d'estupefaents a la vila. L'alcalde, Ramon Roqué va criticar que en la darrera reunió amb representants dels cossos de seguretat hi va haver una escassa presència dels regidors d'Esquerra. Per investigar els delictes en aquest àmbit, Roqué va demanar la col·laboració ciutadana.



David Bartrina Portell
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

CONSULTORI FISCAL

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail:
informatius@corisa.cat
O bé al telèfon:
972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Un any més, coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2020, i a partir del proper dijous, el director del grup BARTRINA CONSULTORS, David Bartrina, i els membres del seu equip, respondran a les preguntes que els formulin els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de Renda.

Les respostes que es facilitaran seran a títol merament informatiu, i la seva selecció es farà segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

L'any passat vaig estar d'ERTO, i diu que això m'afecta en la meva deducció per maternitat? Ripoll

Les mares amb fills menors de 3 anys, tenen dret a una deducció en renda de 100 euros mensuals per cada fill que compleixi el requisit de l'edat esmentada, sempre però que aquestes realitzin una activitat per compte pròpia o aliena per la qual estiguin d'alta a la Seguretat Social. Així doncs, aquella mare que es trobi afectada per un expedient de regulació temporal d'ocupació amb suspensió del contracte de treball, voldrà dir que tècnicament està en situació de desocupada i per tant, no es complirà un dels requisits essencials per a la seva aplicació, doncs es deixarà de ser "treballadora". Per tant, malauradament, mentre duri aquesta situació no es tindrà dret a aquesta deducció. Atenció: si l'ERTO fos parcial, de reducció de jornada, si seria possible la seva aplicació.

Quina afectació tenen els ERTOS en

l'aplicació de les diverses deduccions familiars que hi ha com ara les deduccions de família nombrosa, per discapacitats dels fills o discapacitat del cònjuge?

Vall de Ribes.

En el cas de les deduccions esmentades, tant per família nombrosa com per discapacitat de fills, pares o cònjuge, s'estableix que per la seva aplicació caldrà estar donat d'alta en algun règim de la Seguretat Social o Mutualitat, però també serà possible la seva aplicació per part d'aquells que percebin prestacions que provenguin del sistema de protecció per desocupació, o sia, del SEPE, i/o per pensionistes de la Seguretat Social o de classes passives. Per tant, en aquest cas, a diferència de l'anterior, el fet de percebre una prestació derivada d'un EERTO, no evita que es puguin aplicar les deduccions familiars detallades.

Estic divorciada, i els meus fills, que viuen amb mi, reben del seu pare una pensió pactada en la sentència. L'haig

de declarar jo en la meua renda?

Ripoll

No. Les quantitats percebudes pels fills en concepte d'annualitats per aliments i determinades en virtut de decisió judicial, estan exemptes, per tant, podrà fer la declaració de renda conjunta amb els seus fills, si correspon, sense que hi hagi d'incloure la pensió d'aliments.

A finals de l'any passat em vaig divorciar, i sempre havíem fet la renda conjunta. Podríem aquest any, fer la declaració conjunta amb la meua ex-parella si aquesta fos la opció més beneficiosa per ambdós?

Ripoll

En el cas de separació o divorci, els cònjuges han de presentar declaracions individuals, excepte quan hi hagin fills a càrrec, que la podran fer conjunta amb aquests, sempre que es compleixin un seguit de requisits. No oblidem que la determinació dels membres de la unitat familiar, es fa atenent a la situació existent a 31 de desembre.

B
Bartrina
Gestors i Consultors

gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | f. 972 722 264

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | f. 972 702 902

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | f. 972 727 759

www.bartrinaconsultors.com

Ara que a casa nostra estem gaudint d'uns dies de pausa política (esperar que duri tota la legislatura és un xic d'ingenu), quan per fi podem respirar alleujats per la treva que ens estan regalant els partits independentistes havent conformat el govern que exigia el resultat de les eleccions al Parlament, crec que potser és l'hora escaient per aprofitar el recés, mirar l'entorn i fixar-se en els damnificats polítics, en els altres, en els que han quedat malmesos, en fora de joc, bloquejada la capacitat de protagonisme.

En concret, vull fixar l'objectiu sobre els que no havent pogut governar ara, tampoc crec que ho facin en les dècades immediates. M'ha vingut aquesta idea després d'escoltar el plany amarg d'un tertulià, afí al PSC, que després de retreure amb molt d'èmfasi que ells eren el partit majoritari, maleïa el seguit de circumstàncies polítiques i socials que els impedié formen govern. I és clar, restava convençut que l'anormalitat era del país, de la seva estructura política, social... Em va saber greu que en aquella tertúlia, ningú el rebatés de manera contundent. Que ningú li fes avinent que si el PSC no ha pogut formar govern, ras i curt, és perquè ha deixat de ser un partit amb prioritats catalanes.

O és que a hores d'ara queda gaire res del partit dels Maragall, de la Geli, d'en Castells, de la Tura, d'en Joan Ignasi Elena... de gairebé cap de les figures cabdals que van donar cos als dos governs tripartits d'esquerres? Un partit que aleshores pen-



Josep Jordà

Pausa política

Si el PSC no ha pogut formar govern, ras i curt, és perquè ha deixat de ser un partit amb prioritats catalanes

sava i actuava en clau majoritàriament catalana, que semblava avantposar, o com a mínim confrontar, prioritats amb el país veí. Què en queda de la vessant catalanista del PSC? La seva obediència i servitud actual als interessos generals del PSOE, i d'Espanya, l'han convertit en un partit amorf, amb engranatges que aquí remen a la contra, en una versió simple, un punt més amable això sí, que els maldrestes i corrosius personatges de Ciudadanos, als qui ha pispat els votants.

Honestament, algun partit català que tingui com a prioritat el nostre país, pot formar govern amb el PSC? Certament els partits d'obediència catalana saben prou bé que els votants no els ho perdonaríem. Uns partits que, segons el meu entendre, representen amb escreix el nucli més viu de la societat catalana, enfront un PSC que s'ha quedat fent companyia als descol·locats del 78, a la dreta extrema i l'extrema dreta, amb els quals no sumen i que desitjo que tampoc vulguin sumar. Per tant, ja s'hi poden posar fulles, lamentar-se, el futur que els espera és simple: continuar guanyant vots i escons per Ferraz. De governar Catalunya val més que se n'oblidin, ja que la seva deriva cap a la servitud incondicional a les teòriques esquerres espanyoles, cada dia que passa la veig més letal i irreversible. Aquesta ha estat la seva decisió. Estudiada... o simple incapacitat d'uns jerarques tronats comandant un partit enrancit? No ho sé. Això sí, tots ells ben amorrats a la menjadora.

El jovent necessita l'esbarjo

«El jovent necessita l'esbarjo». Aquesta és una de les afirmacions que ha fet el recentment estrenat conseller de Salut, Josep Maria Argimon. Té tota la raó. Ja fa molts mesos, gairebé un any que, havent-hi el mateix Argimon al capdavant de les mesures anticovid, el tancament dels locals d'oci nocturn va ser una de les decisions més immediates i taxatives per fer front als contagis de coronavirus. Davant un procés cap a la normalitat anhelada, fa poques hores que el mateix conseller reconeixia que «hem d'obrir aviat», tot i que sembla que encara hi ha discrepàncies en la manera de fer-ho. El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya considera que encara la situació no ha canviat tant com per alliberar horaris d'aquests establiments i deixa la decisió per veure com i quan han d'obrir fins d'aquí a una setmana.

El cas és que els joves necessiten opcions per gaudir de les seves hores de lleure avesats a una cultura de diversió nocturna. Segons l'horari previst pel Govern de la Generalitat seria fins a les 2 de la matinada, límit que es considera insuficient per part dels col·lectius de joves i el gremi d'empresaris dels locals d'oci nocturn. Consideren que aquestes mesures no ajudaran massa a eliminar les "festes alcohòliques" que setmana rere setmana es fan arreu dels municipis i pobles de Catalunya. El pla de flexibilització a Catalunya pel sector de l'oci nocturn preveu poder deixar anar a les pistes de ball amb mascareta mentre no es begui i asseguts en cadires sense poder ballar, tampoc acaba de ser engrescador ni pels joves ni pels empresaris del sector que posen data límit de pocs mesos per tancar els seus establiments si no es reactiva l'activitat del sector. Els locals d'oci nocturn de zona de Barcelona i voltants porten unes pèrdues acumulades de més de 835 milions d'euros. En definitiva, els joves han estat el gruix de la població més afectada pel confinament. No pel fet de ser jove se'ls ha de fer menys cas. L'administració ha de ser també molt receptiva a les seves necessitats i buscar en la imaginació alternatives per a les seves hores de lleure. I, ara, no cal esperar massa, i tal com estan fent els països més avançats, s'ha d'activar un pla de vacunació ràpid i eficaç per aquestes franges d'edat dels joves i fer possible que aquest estiu es pugui gaudir en plenitud, fent més feliç al nostre jovent.

Aquest cap de setmana a Barcelona hi ha hagut més d'una atac homòfob. No hi ha dret. Els uns contra els altres. Sembla ser que la violència s'imposa davant del respecte. S'acabaran algun dia aquest tipus d'accions? Odis incompresos, gratuïts, que ens reboten davant dels morros. Estic llegint de Frantz Fanon, el seu llibre 'Els condemnats de la terra'. S'hi reflecteix el rebuig d'unes persones, només perquè altres puguin sentir-se més poderoses. Fanon ens parla de la capacitat que té l'ésser humà d'imposar-se davant d'altres homes sense cap justificació, menystenint llengües, cultures, religions, paisatges, pensaments, sexualitat, raonaments. Vet aquí que n'hi ha que neixen amb estrella i altres amb esquella. Fanon parla dels colonitzats i dels colonitzadors. El llibre es va es-



Carme Brugarola

ASSESSORA DE LLENGUA
I COHESIÓ SOCIAL

Violències

Sembla ser que la violència s'imposa davant del respecte

criure fa 60 anys però continua essent vigent. Les violències que hi exposa són el mirall de les múltiples agressions que podem trobar al costat de casa. Si entenem que el món colonitzat és un món dividit en dues parts, també veiem que en el nostre primer món, les fronteres de la incomprensió i l'estigmatització són el plat del dia. Vivim en un món compartimentat perquè s'assenyalen i es fereixen les persones que es consideren diferents. Vet aquí els atacs homòfobs a Barcelona i al món, i els atacs racistes, i les vexacions als sense sostre i el tracte a la immigració il·legal. No hi ha comprensió, ni empatia. Tampoc ens hi ajuden els mitjans de comunicació, que en el seu relat suposadament literal i objectiu no ens estimula ni a reflexionar, ni a qüestionar-nos so-

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Joan Manuel Robles i Judit Lechón

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Silvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i

Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la PresidènciaCOMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
I LA NOBILITAT DE LA PREMSA

La franja de 45 a 49 anys ja pot demanar cita per vacunar-se



Salut avala l'administració de les tres variants de la vacuna a aquest col·lectiu

EL RIPOLLÈS | J.L.

El Departament de Salut ja ha inclòs a la llista de convocats per vacunar-se contra la Covid-19 al col·lectiu de ciutadans d'entre 45 i 49 anys, nascuts entre el 1972 i el 1976. La vacunació d'aquesta franja estava prevista a mitjans de juny si l'arribada dels vaccins era l'esperada i es complia el plaç establert, però hi ha persones que ja estan trobant

cites per vacunar-se en els propers dies. De fet, entre les confirmacions fetes pel departament durant les darreres jornades, també s'indica que Salut avala la vacuna de Janssen a aquest col·lectiu, sumada a la de Pfizer i Moderna. Així doncs, el ritme de vacunació de moment avança favorablement, seguint també amb la franja de 50 a 59 anys i el personal essencial.

AstraZeneca o Pfizer: què tria la població?

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El passat dijous es va reprendre la vacunació del personal essencial menor de 60 anys que ja té una primera vacuna d'AstraZeneca. Per defecte se'ls administra la vacuna de Pfizer, tot i que tenen l'opció de sol·licitar el vaccí d'Oxford si prefereixen seguir el procés de vacunació amb la dosi d'una mateixa farmacèutica. **«He tingut molts dubtes, ens costa saber quina és la que hem de triar. Després d'informar-nos m'ha semblat que la millor opció és continuar amb AstraZeneca, tot i que penso que nosaltres no tenim els coneixements científics com per decidir-ho»**, diu Silvia Traver, mestra d'infantil de l'Escola Vedruna de Ripoll. I Anna Cunillera, mestra d'ESO també de l'Escola Vedruna, afegeix: **«Jo també em posaré**

l'AstraZeneca perquè ja em vaig posar la primera dosi d'aquesta i perquè he anat llegint les recomanacions sanitàries i així ho indiquen. També ho he consultat amb algun especialista i també m'ha recomanat seguir amb la mateixa».

El sector creu que l'elecció no els pertoca i no veuen bé que els hagin traspassat aquesta responsabilitat.

«Nosaltres com a professionals d'ensenyament podem saber del nostre gremi, però a nivell mèdic t'has de regir pel que vas sentir pels mitjans de comunicació. No és lògic que caigui sota la nostra responsabilitat si decideixes AstraZeneca», explica Traver.

Al Ripollès s'hi afegeix una altra problemàtica: la manca de dosis a la comarca. El personal es veu obligat a desplaçar-se per rebre el vaccí correspo-

nent. **«Jo no ho trobo gaire bé perquè si vas mirant a les capitals de comarca més o menys a totes tens l'opció de vacunar-te i jo en el meu cas amb l'AstraZeneca ja em vaig haver de desplaçar fins a Vic perquè vaig ser de les primeres i aquí a Ripoll encara no ho feien, i ara he d'anar a Girona. Tothom hauria de tenir les mateixes facilitats»**, diu Cunillera.

Per optimitzar recursos s'han organitzat per desplaçar-se en grup. Traver explica: **«Ens hem agrupat per anar-nos-en a vacunar, així no hi anem sols cadascun amb el seu cotxe, a més és un dia no lectiu»**. En el cas que vulguin la segona dosi d'AstraZeneca hauran de firmar un consentiment informant sobre la seva voluntat de seguir amb el vaccí d'Oxford per seguir el procés de vacunació.

FORGEM EL FUTUR DEL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.



Comforsa

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevàndol - T. (+34) 972.712.171

www.comforsa.com

En els propers mesos diuen que començarem a rebre una pluja de milions europeus que poden permetre una canvi econòmic com mai s'havia vist a Europa.

No entraré en la manera en què l'administració espanyola i catalana afrontarà el repte de gestionar aquesta pluja benèfica. Tinc greus dubtes sobre la bondat i capacitat de gestió, sempre tortuosa, gens clara i diàfana, com és habitual, de tots els governs. Les senyals d'alarma estan enceses i res fa albirar un canvi en els plantejaments i en les maneres.

Però, tot parlant d'aquesta temàtica, voldria trencar una llança per la inversió cultural i en ciències humanístiques.

Sempre que es parla d'inversions es planteja com una inversió industrial, de recerca i desenvolupament (R+D) o d'innovació i desenvolupament (I+D) en sectors com la farmàcia, en ciències aplicades, en el medi ambient, en tecnologia, etc.

Però mai es planteja la necessitat d'inversió en el món cultural, el món de l'estudi històric, artístic i cultural, en el terreny de la ciències humanístiques. Es construeixen museus i moltes vega-



Antoni Llagostera

PERIODISTA

Inversió cultural

Mai es planteja la necessitat d'inversió en el món cultural

Escriure articles d'opinió ens obliga a reflexionar i a despullar-nos. Els que s'escriuen sols i més fàcilment són aquells en què compartim les nostres idees. Després venen aquells més reflexius, on casem les idees amb la nostra realitat; amb allò que vivim, on ho vivim i com ho vivim. Al vèrtex, hi ha aquells articles en què compartim el que sentim, allò que portem dins. He reflexionat molt sobre la necessitat i conveniència d'escriure aquest article i han guanyat les ganes d'agrair i de fer-ho, a més, públicament.

El passat mes d'octubre em van diagnosticar esclerosi múltiple. Aquest diumenge dia 30 de maig se n'ha commemorat el Dia Mundial. Estant totalment sola per culpa de la situació de pandèmia en una habitació del Trueta, em van informar que en la ressonància magnètica que m'havien fet unes hores abans hi havien detectat més de 30 lesions a la mielina que recobreix el sistema nerviós central. El brot que acabava de patir m'ha deixat afectada la mobilitat, la força i la motricitat fina, però pel nombre de lesions trobades, feia temps que el mal ja feia feina silenciosament.

El cop va ser dur, no ho negaré. Tampoc negaré que encara ara, gairebé vuit mesos després, em costa parlar-ne sense emocionar-me (cal dir que, a bleada assolada, hi ha poca gent que em guanyi). Però no em vull estar de dir que en aquest mesos he vist el millor de tots aquells amb qui n'he parlat; he vist les ganes d'ajudar, d'animar, de proposar, d'acompanyar... N'hi ha un quants amb qui vull ser especialment

des es negligeix que una de les seves funcions és la investigació, com ho és també la conservació i exhibició.

Fa uns dies, un alt càrrec anunciava el 'major esforç inversor de la història en investigació', però molt segurament no hi haurà ni un cèntim per a la investigació històrica. Una contradictòria paradoxa!

Estem en una branca del coneixement, en les ciències humanístiques, on amb relativa poca inversió es poden fer avanços importants i clars i on les llacunes del coneixements són enormes.

Quan no es planteja la inversió en el terreny cultural, en ciències humanístiques, quan es presenten sols inversions en el terrenys dits productius, estem fent una societat cada cop menys completa, menys global, reductora, més curta i sense ànima, incapaç de valorar, per exemple, el passat històric.

És com si a l'escola s'ensenyés sols matemàtiques, física i química i no s'eduqués en valors, en la urbanitat, en les formes civilitzades, en la convivència. Tots estarem d'acord que a l'escola cal ensenyar els dos aspectes, els coneixements em-

agraïda. Us ho heu guanyat. En primer lloc, a dalt de tot i com no podia ser menys, vull donar les gràcies als meus familiars i amics: la família que et ve donada i la que esculls. Als pares, per ser-hi des del minut 1, cada dia; per saber detectar el cop de mà quan cal i acompanyar en silenci quan ho necessito. A en Iago, per la increïble capacitat d'estima, de comprensió, de resiliència i d'empatia que caben en només cinc anys. I a en Jordi, per ser el millor company que podia desitjar en aquests moments. Quan el cor us diu que aquesta és la persona, us ho diu per alguna cosa... No us puc anomenar a tots; la resta, ja sabeu qui sou.

En segon lloc, a l'Escola Vedruna Ripoll i a l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses per fer-m'ho tot tan fàcil. Inclús i diversos *avant la lettre*. Sentir-me útil i valorada professionalment i veure com superiors, companys, alumnes i usuaris es conjuguen per ajudar-me a superar les dificultats, és de les millors coses que m'han passat a la vida.

En tercer lloc, vull donar un agraïment a la sanitat pública d'aquest país; als Drs. Corominas i Cracan i a l'equip d'infermeria del l'Hospital de Campdevàrol, que tan bé em van atendre en les primeres hores del brot de l'octubre; a l'equip de neurologia de l'Hospital Josep Trueta, pel seu rigor i professionalitat, però també pel seu tracte humà tan proper; finalment, a l'equip de la Unitat de Neuroimmunologia i Esclerosi Múltiple de la província de Girona, a qui personificaré en la Pepi, la Marina, en Miqui i el Dr. Álvarez, grans professionals i millors persones.



Anna Belén Avilés

REGIDORA DEL PSC
A RIPOLL

Agraïments

Encara ara, gairebé vuit mesos després, em costa parlar-ne sense emocionar-me

pírics i les ciències i altres aspectes humans que resulten molt importants en la convivència.

Quan es parla d'inversions de futur, sempre es dona per fet que seran per fins productius, com si la història, la sociologia, l'estudi de l'art i de la cultura no fossin produccions humanes, necessàries per un just equilibri de la personalitat i de la societat.

La inversió en ciències humanes no requereix, moltes vegades grans quantitats, però sí temps i uns petits mitjans tècnics, d'inversió.

I com passa amb l'I+D, caldria una certa programació i línies d'investigació pau-

tades i establertes, amb línies d'avanç sistemàtic. Però tot això, que ja s'està fent, especialment a les universitats, mitjançant els projectes i grups de recerca establerts pel Ministeri d'Educació i Ciència, podria assolir capes més àmplies i alhora més profunditat. Hi ha molt treball a fer en la recerca i consolidació i multiplicació de les bases de dades històriques i sociològiques.

Cal dedicar fons de recerca per a les ciències humanístiques, en la proporció i d'igual manera que es reclama una investigació aplicada industrial, tecnològica o en ciències positives. Sense aquesta inversió, la societat anirà coixa!

CARTA AL DIRECTOR

Brigitte Picart Bosch

Desatenció dels serveis de manteniment de Casa Jové en ple hivern

Vull donar a conèixer la gran despreocupació i desatenció per part de l'empresa de manteniment de calderes de gas Casa Jové de Vic per deixar-me 15 dies sense calefacció i aigua calenta en les 2 setmanes més fredes d'aquest hivern i per la incapacitat de reconèixer i assumir les molèsties i perjudicis que m'han causat. Això m'ha portat a posar una denúncia a l'Agència Catalana del Consum i a escriure aquest article que hauria de servir d'avertència a tothom que tingui un contracte de servei de manteniment amb aquesta empresa. L'any 2019 vaig contractar el servei Gamma Tranquil·litat amb Casa Jové, on s'especifica que «Per a més informació no dubti en contactar amb el nostre departament al telèfon d'atenció al client, on li atendrem qualsevol dubte. Estem al seu servei les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any.»

Havent passat la corresponent revisió a mitjans de desembre del 2020, el 4 de gener del 2021 sento olor de gas a la caldera quan engego l'aigua de la dutxa. Truco diverses vegades a Casa Jové i em diuen que fins al divendres 8 de gener no podrà venir el tècnic. Vist aquest poca rapidesa i la perillositat que això podria comportar, contacto amb un llauner del poble que ve la mateixa tarda. L'endemà, obrint de nou una aixeta, es torna a sentir pudor de gas, quedant clar que la caldera combusteix malament i deixa anar monòxid de carboni. El dia 5, després d'insistir-hi, aconseguixo que vingui un tècnic de Casa Jové. Aquest, sense fer un test a la caldera, diagnòstica i assegura que hi ha una obstrucció en la sortida de fums (un ocell o algun altre animal) i diu que no la fem servir fins que vingui un instal·lador a arreglar-ho (un instal·lador que he de buscar jo i no la mateixa empresa Casa Jové). Em vaig quedar sense calefacció, ni aigua calenta i un fred intens.

Els llauners de Ripoll, després de fer-ne les comprovacions pertinents, estan convençuts que el tub no està tapat i desaconsellen foradar la paret per corroborar-ho, tal com va insistir el tècnic de Casa Jové, ja que és una gran despesa de diners. El llauner intenta contactar amb el tècnic, però no ho aconsegueix. Quan jo hi puc parlar, em recomana posar un ventilador i un pressòstat de recanvi i diu que en els pròxims dies ho vindrà a instal·lar. No obstant això, no és fins al dimarts següent, després de diversos mails i trucades sense resposta, que acaba canviant les dues peces. Ja eren 5 dies sense caldera, és a dir, sense calefacció ni aigua calenta i això en ple hivern.

Malauradament, la caldera continua combustionant malament i el tècnic referma que el problema és el tub tapat i que cal fer el que sigui necessari, com si cal rebentar parets del pis, per tal de solucionar el problema de l'obstrucció del tub. Així doncs, l'endemà, el llauner rebenta la paret i el tub i comprova que aquest està en perfecte estat. No hi ha cap obstrucció. Una gran despesa en va que requereix que vingui una paleta i un pintor per tornar-ho a deixar tot correctament. Després de 14 dies sense calefacció ni aigua calenta, decideixo canviar la caldera. Al cap i a la fi és on hi havia el problema. Mentrestant, Casa Jové no es preocupa ni contacta amb mi en cap moment. Malgrat que en el seu contracte diu "Estem al seu servei les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any". Ho fa el dia 19 de gener, quan realment ja no és necessari i ja he solucionat pel meu compte el problema, ja que es tractava d'una urgència. La veritat és que m'he sentit totalment desatesa i és per aquesta raó que el 2 de febrer poso una reclamació a les oficines Casa Jové de Vic. Després d'un mes i 8 dies, el 10 de març, rebo la resposta. Es desentenent totalment.

M'he sentit tractada de forma injusta, perjudicada amb el consegüent desgast emocional que això comporta. També considero que han vulnerat el contracte i que l'empresa Casa Jové ha desatès totes les meves queixes. Per aquesta raó, he escrit aquest article i vull que sigui una reflexió per a tots aquells que teniu contractat o voleu contractar els serveis de Casa Jové. D'aquesta manera, Casa Jové se sentirà obligada a complir amb allò que posa en el seu contracte i donar resposta ràpida i efectiva als seus clients.

Tres expresidents del Govern opinen sobre els objectius 2030

Quim Torra, Artur Mas i José Montilla van ser convidats a Ripoll per parlar sobre el futur del país

El fòrum de treball local vol situar Ripoll en l'Agenda Catalunya 2030 i contribuir a les solucions globals

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

Amb la voluntat de situar Ripoll en l'horitzó de sostenibilitat global i contribuir als objectius de Nacions Unides i l'Agenda Catalunya 2030, el fòrum de treball i debat local Ripoll2030 va convidar els expresidents de la Generalitat Quim Torra, Artur Mas i José Montilla a participar en un debat que es va celebrar divendres a l'església de Sant Pere. Els tres expresidents van donar la seva particular visió sobre quin camí havia d'agafar Catalunya per pujar al tren dels objectius per complir en els pròxims nou anys. L'últim dels tres presidents a encapçalar el Govern de Catalunya, Quim Torra (Ho va fer entre el 2018 i el 2020), va contextualitzar els reptes futurs de la societat en el punt d'inflexió que ha significat la pandèmia del coronavirus. **«Si no ens transformem, tornarem als errors d'ahir»**, va sentenciar. **«Aquella manera fallida de comportar-nos es va demostrar que no era viable ni sostenible. Ara ho hem de fer diferent. Això passa per ser un país viu»**. Torra va recordar que qualsevol persona del país ha de poder escollir el lloc des d'on desenvolupar el seu projecte personal i professional. Perquè això passi, l'expresident va assegurar que és imprescindible que **«construïm un país**



Els tres expresidents van participar en el Magazin de Televisió del Ripollès després del debat que van protagonitzar a l'església de Sant Pere de Ripoll

en xarxa, amb infraestructures, sobirania alimentària i productiva i respecte al medi ambient», que a Torra li agrada transformar com a **«respecte a la pagesia del país»**, ja que entén que són **«els custodis d'aquest medi ambient»**.

En la seva intervenció, el president Artur Mas (2010-2016) va animar els sectors polítics i productius catalans a emmirallar-se en països com Suïssa o Dinamarca per assolir els objectius de l'Agenda 2030. Si bé en-

cara s'hi mantenen diferències segons el seu criteri, com els salaris o la qualitat democràtica, considera que **«tenim les capacitats i energies per estar al seu mateix nivell»**. Mas va repetir una frase de la presentació de l'Agenda 2030, quan es va dir que la nostra havia de ser la primera generació que és capaç d'erradicar la pobresa i l'última que pot salvar el planeta. **«Això és un gran repte»**, va enfatitzar l'expresident. **«Aleshores la gran pregunta és si**

Catalunya i el Ripollès, com qualsevol comarca, poden ajudar a complir els objectius de fer un món millor. La meua resposta és que sí, clarament. Ens hem d'organitzar com a país i com a societat perquè això sigui possible».

El president José Montilla (2006-2010), va voler incidir en la importància d'aprofitar de manera eficient els fons europeus Next Generation per tal d'aconseguir la recuperació social i econòmica que

espera Catalunya. Per fer-ho, Montilla creu que caldrà una col·laboració efectiva entre les administracions públiques i el teixit productiu. **«Els grans objectius estan molt bé»**, va explicar, **«però l'important és la seva aplicació. Depèn dels instruments, les polítiques i els recursos que s'hi posin»**. I va posar l'accent en l'ocupació: **«S'han d'aprofitar els fons per recuperar l'ocupació que sens dubte la pandèmia haurà destruït»**, va concloure.

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

AR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

NISSAN
TOYOTA

Arranjaran dos murs a Ripoll gràcies al PUOSC

La subvenció contempla la rehabilitació de dos trams propers al riu que estan en mal estat

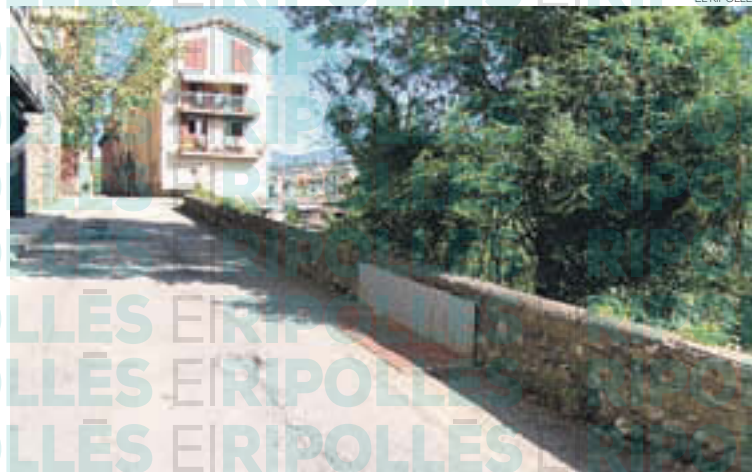
L'Agència Catalana de l'Aigua també aporta una part del finançament

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

L'ajuntament de Ripoll arranjarà dos trams de murs propers al riu Freser afectats per esllavissades i esfondraments causats per temporals com el Glòria i el Leslie. L'actuació es durà a terme gràcies a una subvenció del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya i l'Agència Catalana de l'Aigua, l'ens que s'encarrega d'autoritzar l'obra en tractar-se d'una zona que afecta la llera del riu. Es tracta de la zona de sota el pont a la zona del raval de la carretera de Barcelona i l'accés a la font del Tòtil i als veïnats propers. «Hi ha hagut un punt on el riu s'ha anat menjant

per sota el camí i és un tram per on passen a vegades vehicles pesants que s'adrecen a alguna explotació ramadera o forestal, per tant ja feia temps que hi havia punts crítics», explica Jordi Munell, alcalde de Ripoll. El procés de redacció del projecte ja està en marxa i es preveu que les obres puguin començar a principis d'aquesta tardor. «Ara s'està redactant el concurs de licitació, és a dir el projecte per licitar-ho i a partir d'aquí, quan es publiqui, totes les empreses interessades podran presentar-se i hem de preveure que encara puguin passar un o dos mesos», afegeix l'alcalde.

El consistori ha aconseguit el topall màxim de subvenció del PUOSC, 250.000 euros que es repartiran entre l'arranjament de la teulada d'un edifici de propietat municipal a la zona d'Estamariu i les obres als dos murs. «Les actuacions dels murs del riu estan per sobre els 100.000 euros, dels quals uns 80.000 venen de l'Agència Catalana de l'Aigua i la resta sortirien del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya». D'aquesta manera l'ajuntament de Ripoll segueix treballant per arranjar els desperfectes en trams que han patit les conseqüències de fenòmens meteorològics. En aquest cas es tracta de dos punts crítics que podrien afectar a la circulació del trànsit i al pas de vianants per la zona, en tractar-se d'espais malmesos a causa de temporals que ha viscut la comarca durant els darrers anys. El consistori espera començar les actuacions com més aviat millor i arranjar els desperfectes d'aquests trams.



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

Ajuts als danys de causes meteorològiques

RIPOLLÈS | J.L.

La Diputació de Girona ha engegat una partida d'ajuts destinada als municipis que no poden fer front a les despeses de l'arranjament dels desperfectes ocasionats per causes meteorològiques. A les subvencions ofertes el passat any 2020 s'hi troben Les Llosses i Vallfogona de Ripollès. El primer va destinar el pressupost

a habilitar sortides d'accessos a masies i veïnats, a més de la reparació dels danys produïts a camins. I el segon va reparar la teulada de l'ajuntament. Aquest any s'hi inclouen Llanars, que actuarà a la sala de ball sota un cost de poc més de 38.000 euros subvencionats i Les Llosses, que arranjarà l'esllavissada al camí del Cobert de Puigcercós amb un pressupost de 12.000 euros.

L'Ajuntament de Ripoll encarrega a SOMASRSA la rehabilitació de la canonada de Corones

RIPOLL | REDACCIÓ

El darrer ple de l'Ajuntament de Ripoll va aprovar per unanimitat encarregar a la companyia dels serveis públics d'aigua, SOMARSA, la rehabilitació de la canonada d'impuls d'aigua potable que va de Corones a l'estació potabilitzadora de Campdevànol abans d'abastir els dos municipis. El temporal Glòria la va deixar a la vista i li va provocar unes esquerdes que ja es van reparar en el seu moment, garantint el servei i ara la rehabilitació n'implica la millora amb una nova canonada. La proposta contempla l'acord amb l'Ajun-

tament de Campdevànol per fer possible els treballs, que tenen un pressupost previst de 61.380 euros i una subvenció atorgada de 54.500 euros. Des de l'Ajuntament de Ripoll s'assegura que els veïns, en cas de notar els treballs, es veuran afectats només de manera puntual. «Gràcies als dipòsits reguladors a Sant Pere, Vistalegre, Caselles i a la torre, l'afectació hauria de ser mínima i puntual, per tant hem de preveure que no estarem diversos dies sense aigua, només serà en talls puntuals per recuperar la pressió», diu Jordi Munell, alcalde de Ripoll. Amb l'encàrrec aprovat per

l'administració, a SOMASRSA ja li és possible posar-se a licitar i executar l'obra en les properes setmanes, mesos a molt estirar. «El que està previst és una duplicació de la canonada per eliminar posteriorment l'antiga amb les mínimes afectacions possibles», afegeix Munell, qui també explica que «un cop li haguem adjudicat a SOMASRSA l'obra amb la seva planificació ha de tirar endavant l'execució dels treballs, que creiem que no tardaran massa». Així aquest mateix estiu podrien començar les obres si tot avança com està previst.

OFERTA DE FEINA

Consell Comarcal del Ripollès

Selecció i constitució de borsa de treball de:

- Enginyer de categoria A1, en règim funcional d'interinitat

Ripolles.cat/feina

Cal presentar les ofertes per instància electrònica a Ripolles.cat/gestions, o presencialment al carrer del Progrés, 22, de Ripoll.

Qui celebri els 18 aquest any pot demanar el Carnet Jove

L'Ajuntament de Ripoll ha engegat novament aquesta proposta que va començar al 2017

També és una manera d'incentivar la reactivació del comerç del municipi

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Un any més s'ha tornat a posar en marxa el Carnet Jove 18 a Ripoll, una proposta que es va engegar l'any 2017 sota l'objectiu de potenciar la implicació dels joves que compleixen 18 anys a la vila, així com beneficiar el teixit comercial del municipi. Enguany, la proposta canvia de format: **«A través d'una pàgina web tots els joves que van fer els 18 l'any passat i aquest podran completar el formulari que els permetrà accedir de manera virtual al procés d'inscripció i, mitjan-**



El formulari per descarregar-se el carnet es pot trobar a www.jove18.cat

çant una aplicació, es podran descarregar el carnet al mòbil i accedir a tots els avantatges», explica Joan Maria Roig, regidor de Joventut de l'Ajuntament de Ripoll.

La bona acceptació de les darreres edicions ha fet que el consistori hagi engegat de nou la proposta, en aquesta edició enfocada als joves que el 2020 i 2021 han fet 18 anys. **«És una oportunitat d'acostar el jove als comerços de la vila, per tant és una iniciativa prou interessant i que ja portem fent des de fa 5 anys»,** explica Manoli Vega, regidora de Co-

merç de l'Ajuntament de Ripoll. Ja hi ha una cinquantena d'establiments adherits, però l'ajuntament remarca que qualsevol comerç que vulgui participar-hi encara està a temps de fer-ho.

Fins al 31 de desembre els i les joves de Ripoll poden beneficiar-se dels descomptes a tots els comerços adherits a la iniciativa. **«Penso que és una bona oportunitat per als joves perquè així podem comprar a les botigues del poble i promocionar el comerç de proximitat»,** diu Ferran Rai-gon, veí de Ripoll.

15 joves formen el Consistori Infantil de Planoles aportant propostes pel poble

PLANOLES | ABRIL CHINCHILLA

Després de la proposta de l'ajuntament de Planoles als joves de la vila de formar un Consistori Infantil, aquests no s'ho van pensar i de seguida van organitzar-se. Fins a quinze nens i nenes del poble formen part d'aquest òrgan sota el títol de regidors o ajudants d'aquests. **«Els nens que no van sortir escollits es van dividir en grups**

de treball», explica l'Èlia Garrido, alcaldessa infantil. A més, els joves tenen tantes ganes de treballar que ja estan pensant propostes de millora: **«a la pista hi ha alguns forats i al nostra idea és arreglar-la»,** exposa l'Agnès Gómez, ajudant de l'alcaldessa. A la regidoria d'Esports, Tàmik Ajenjo ha pensat en **«fer un gimnàs pels nens de 7 anys fins a 14 perquè els de 14 anys ja poden anar al gimnàs dels**

grans». En canvi, en Miquel Verdera, que ajuda a la regidoria d'educació i joventut, pensa que cal **«fer coses perquè els més joves s'ho passin bé».** Els nens i nenes consideren que calia un ens així a Planoles per tal de dinamitzar més la vida al municipi. S'ho agafen amb moltes ganes i il·lusió: **«moltes ganes de treballar-hi perquè m'encanta poder fer coses. Estic encantada!»,** deia l'Agnès.



En Tàmik, en Miquel, l'Èlia i l'Agnès al pati de l'escola Núria Morer i Pi de Planoles

- CONSULTORIA INTEGRAL PER A EMPRESES
- GESTIÓ DE COMPTABILITAT
- ASSESSORAMENT FISCAL
- GESTIÓ D'IMPOSTOS
- DECLARACIONS DE RENDA
- HERÈNCIES I DONACIONS
- ORIENTACIÓ FINANCERA

TRAMITEM LA
SEVA DECLARACIÓ
DE RENDA
PRESENCIALMENT O
TELEMÀTICAMENT

Termini:

Fins el dia
30 de juny



Pg. del Mestre Guich, 15
Local 1
17500 Ripoll (Girona)
Tel. 972 98 00 07

creixansconsultors.com



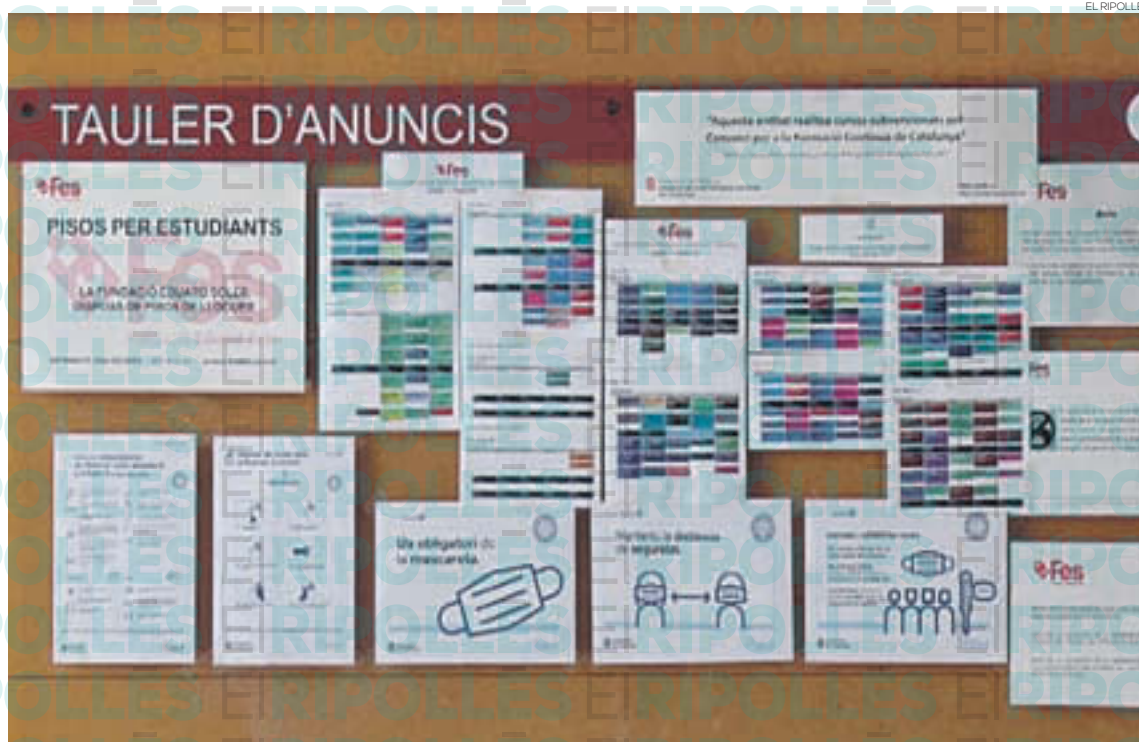
La FES engega el postgrau 'Smart Factory'

El curs ensenya la incorporació de les noves tecnologies al sector industrial

Està adreçat a persones que volen fer un pas més en el seu lloc de treball i entrar a l'era digital

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

La Fundació Eduard Soler ofereix aquest estiu un campus tecnològic per a nens i joves d'entre 9 i 15 anys enfocat en el disseny, la impressió 3D i la robòtica. L'aposta de la fundació és clara: potenciar la tecnologia i els estudis relacionats amb la ciència, vessants que estan a l'ordre del dia. **«Hi ha pocs joves que tenen orientació cap aquest sector, i en canvi està molt clar que vivim en un moment de revolució industrial. Ara es parla de la revolució 4.0, inclús cada vegada més als mitjans de comunicació. Efectivament estem en aquesta situació on els darrers anys hi ha hagut un 'boom' de noves tecnologies que s'estan incorporant al dia a dia de moltes indústries, però fins i tot apareixen en el nostre dia a dia quotidià»**, explica Josep M^a Casals, director de formació a la FES. El centre ja va ser pioner en la formació dual, i ara torna a



El nou postgrau s'afegeix a la resta de propostes educatives que ofereix la Fundació Eduard Soler

posicionar-se com un referent gràcies al postgrau Smart Factory, adreçat a persones que veuen en el seu lloc de treball

la possibilitat de seguir creixent incorporant les noves tecnologies des de la perspectiva d'un curs d'especialització.

«Busquem el reciclatge d'aquells professionals que ja estan en actiu als seus sectors, però que veuen la possi-

ibilitat d'incorporar aquestes tecnologies si no havien tingut l'oportunitat de veure-les o desenvolupar-les abans», afegeix Casals.

La incorporació de les noves tecnologies al món laboral ha posat de manifest la necessitat de formar als treballadors en aspectes com la virtualització de la maquinària, la instrumentació avançada i les noves tècniques de fabricació relacionades amb aquesta era digital, a més de **«la connectivitat, la sensorització de les màquines i l'internet de les coses aplicat al sector industrial, un dels temes que es veuran al curs»**, diu el director en formació.

El postgrau començarà a l'octubre i per accedir-hi caldrà superar un procés de selecció complint els requisits marcats per la fundació. Una vegada més, la Fundació Eduard Soler destaca per la seva continua innovació en l'oferta d'ensenyament, en aquesta ocasió amb un postgrau amb les noves tecnologies com a protagonistes.

Els alumnes de 3r de Primària de l'Escola Vedruna són premiats pel projecte Emociona't

RIPOLL | J.L.

Els alumnes de 3r de Primària de l'Escola Vedruna han estat premiats pel projecte Emociona't, on van recopilar els objectes i treballs fets durant el confinament i els van exposar posteriorment al Museu Etnogràfic de Ripoll. Es van presentar a l'apartat d'experiències dels Premis Baldri Reixac de la Fundació Carulla i finalment el seu esforç ha estat recompensat. **«Ens ha fet molta il·lusió perquè realment no ens ho esperàvem i ens vam presentar sabent que era un premi molt dur de guanyar perquè hi ha projectes molt bons»**,

explica Ariadna Delgado, mestra de 3r de Primària de l'Escola Vedruna de Ripoll. El guardó valora que les experiències educatives siguin innovadores, que incloguin l'art i es relacionin amb la pandèmia. **«És una motivació per tots, els alumnes i els mestres gaudim els projectes i també donen aquest al·licient de poder innovar, buscar idees que no s'han fet i els alumnes reaccionen molt bé davant aquestes propostes que els hi fem»**, afegeix Delgado. El diumenge 13 de juny han estat convocats a l'Espluga de Francolí per recollir el premi, un xec econòmic que s'inver-

tirà a l'escola sota l'objectiu de seguir creixent i impulsant projectes com aquest. El reconeixement és una mostra de l'esforç invertit pels alumnes durant els mesos de confinament. **«Vam fer entrevistes i fotografies»**, diuen la Júlia i en Gil, alumnes de 3r de Primària de l'Escola Vedruna de Ripoll. El més important és que l'experiència del projecte els ha enriquit. I, sobretot, l'han gaudit. A l'exposició s'hi podia trobar tot el material utilitzat durant els mesos que els infants van passar el confinament a casa; entre llibres, objectes, vídeos i altres elements que els van recordar l'experiència viscuda.



Els infants van exposar els treballs del confinament al Museu Etnogràfic de Ripoll

Recuperen l'esperit en l'any Triadú

■ La 30a Gala Literària del Ripollès reparteix els Premis Triadú de manera presencial, en una aposta per la cultura

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

En l'Any Triadú, en què es commemora el centenari del seu naixement a Ribes de Freser, la Gala Literària del Ripollès havia de recuperar la presencialitat després de no poder-se celebrar el 2020 per culpa de la pandèmia de la COVID-19. I així va ser el passat dimarts, quan en l'acte organitzat de nou a l'església de Sant Pere de Ripoll amb totes les mesures de seguretat i prevenció, es va fer entrega dels guardons literaris que premien les obres de prosa i poesia infantil i juvenil dels escolars de la comarca (de 3r de Primària a 2n de Batxillerat).

«Aquest certamen torna a ser una mostra de l'aposta del Consell Comarcal per la cultura, per la part escrita i per la tradició», va exposar el president de l'ens, Joaquim Colomer. Ell va tancar els parla-



Alguns dels premiats, recollint el guardó literari a l'església de Sant Pere

ments de la Gala, després que tots els guardonats recollissin el guardó damunt l'escenari. L'entrega de premis va comptar també amb música, en un acte que també era una «oportunitat, en el marc del centenari de Joan Triadú, que no podíem deixar perdre», va

afirmar el president del Consell Comarcal. A la comarca, «la cultura segueix vigent i amb força i esperem que perduri per molts anys», va remarcar Colomer, ja que «és el present de casa nostra i el futur de la nostra comarca».

GUARDONATS PREMIS JOAN TRIADÚ

TAGA

Prosa

1. Bernat Cazorla (4t Primària Vedruna)
2. Blanca Gámez (4t Primària Vedruna)
3. Ferran Trisan (4t Primària Dr. Robert)

Poesia

1. Ènia González (4t Tomàs Raguer)
2. Maria Quijadas (4t Vedruna)
3. Olga Simon (4t Pirineu)

BALANDRAU

Prosa

1. Lia Estrach (6è Doctor Robert)
2. Ona Codony (5è Tomàs Raguer)
3. Júlia Royo (6è Pirineu)

Poesia

1. Nora Estrada (6è Vedruna)
2. Daniel Roca (6è Tomàs Raguer)
3. Jordi Moret (6è Vedruna)

BASTIMENTS

Prosa

1. Aina Vila (1r ESO Germans Vila Riera)

2. Arnau Garrigós (2n ESO IE Ribes)
3. Patrícia Andoni (2n ESO Vedruna)

Poesia

1. Blai Salamó (2n ESO Abat Oliba)
2. Emma Fernández (2n ESO Vedruna)
3. Clàudia Ubiñana (2n ESO IE Ribes)

PUIGMAL

Prosa

1. Abril Pijuan (4t ESO IE Mestre Andreu)
2. Jana Garciapons (4t ESO G. Vila Riera)
3. Aina Batlle (1r BTX Abat Oliba)

Poesia

1. Anna Busquets (2n BTX Abat Oliba)
2. Uriel Higo (4t ESO Vedruna)
3. Mercè Sitjar (4t ESO Vedruna)

TORRENEULES

Prosa

1. Yousra Ahazir (Ramon Suriñach)

Poesia

1. Adrià Santoro (Ramon Suriñach)

Nous cursos virtuals:



Instagram per hostaleria i turisme



Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments



Copywriting



Atenció al client del petit comerç en llengua estrangera: anglès



Operació de carretons norma UNE 58451



Col·laboren:



Formació subvencionada per:



Mercadona implanta sis accions per reduir el plàstic en un 25%

L'Estratègia 6.25 de la cadena també farà que la totalitat de plàstics en oferta siguin reciclables

Reciclar el residu plàstic generat és el tercer objectiu de la mesura per a la qual s'invertiran 140 milions

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

La cadena de supermercats Mercadona ha iniciat una sèrie de canvis profunds en la seva cadena de producció i distribució de la mà de l'Estratègia 6.25, sis accions sostenibles contra el plàstic que s'estan implantant i que ho continuaran fent els pròxims quatre anys amb un triple objectiu: reduir el plàstic en un 25%, que la totalitat d'envasos de plàstic siguin seleccionables i reciclar també tot el residu plàstic generat.

Dues de les sis accions ja estan implantades a les botigues de la cadena, com la de Ripoll. Es tracta de l'eliminació de les bosses de plàstic d'un sol ús, que ja han desaparegut dels establiments. Al seu lloc, s'hi poden trobar bosses compostables. El mateix ha passat amb els articles de plàstic d'un sol ús, substituint-los per material compostable, reutilitzable o biodegradable, com per exemple els gots, que ara són de cartró. Mercadona invertirà 140 mili-



Una de les accions ja implantades ha estat la substitució d'articles de plàstic d'un sol ús

ons d'euros per aconseguir els seus objectius amb l'horitzó del 2025.

Amb una acció com la substitució dels articles de plàstic d'un sol ús, Mercadona deixa d'omplir de plàstic l'equivalent a 120 camions l'any. Les altres quatre accions que completen l'estratègia de compromís empresarial també s'estan implantant

progressivament, i alguns dels seus efectes ja es poden veure a les botigues. La número tres consisteix a reduir el plàstic dels envasos que s'ofereixen, eliminant-lo, substituint-lo o afegint-hi material reciclat. Santi Mont, director de Relacions Externes de Mercadona per a Girona i Barcelona Nord, explica que un exemple es pot

trobar a la secció de fruita i verdura. **«Fa pocs anys teníem tot el producte envasat i avui en dia, únicament tenim envasat allò que és necessari, sigui per seguretat alimentària o per allargar la vida útil del producte. Així, finalment, evitem el malbaratament alimentari»**, explica el responsable. La quarta acció prevista de

completar és l'afavoriment que els envasos oferts des de la cadena de supermercats siguin reciclables. **«Per a això, ens estem fent ajudar per l'Institut Tecnològic de l'Envàs»**, apunta Mont, **«que al final és el que determina els criteris que han de tenir els nostres envasos per ser 100% reciclables»**. La cinquena acció tracta de reciclar el propi residu plàstic. **«Ja ho estem fent en un 70%»**, indica el director de Relacions Externes. **«Estem treballant perquè puguem fer-ho al 100% de cara al 2025»**.

Per últim, Mercadona està intentant ajudar perquè el client pugui reciclar a casa. A la sortida de les botigues, hom ja pot trobar contenidors per a residus seleccionats, de paper o envasos però també per disposar-hi piles i fins i tot càpsules de cafè. Juntament amb els proveïdors, la cadena està identificant envasos amb un pictograma perquè els consumidors coneguin com s'ha de reciclar a casa.

Camprodon engega una campanya de butlletes "rasca-rasca" per incentivar la compra

CAMPRDON | J.M.R.

L'ajuntament de Camprodon ha posat en marxa una nova campanya per premiar i fidelitzar la compra al municipi. Per una despesa superior a 20 euros o per la suma de tiquets en un mateix establiment per aquest mateix import, s'aconsegueix una butlleta amb premis que es poden bescanviar per altres articles o serveis en altres comerços del municipi. En total, s'han editat 10.000 butlletes.

La mesura vol revitalitzar el comerç del municipi, que ha patit els estralls econòmics de la pandèmia durant els darrers mesos. **«Tots els establiments**

de Camprodon tenen "rasques"», ha explicat la regidora de Comerç i Turisme a l'Ajuntament de Camprodon, Maria Àngels Reixach. **«Et poden tocar diners per gastar en altres establiments, amb els quals et puguis comprar una peça de roba o fer-te fer un massatge. N'hi ha de premiats i de no premiats»**.

La iniciativa per incentivar les compres al municipi va més enllà de la mateixa butlleta amb el sistema del rasca-rasca. Cada mes es realitzarà un sorteig de cap de setmana amb les butlletes no premiades que siguin dipositades a l'Oficina de Turisme de Camprodon. El

premi és una nit en un hotel de la vila. La iniciativa va sorgir de les taules de treball organitzades entre el comerç local i l'Ajuntament amb l'objectiu de reactivar el sector dels serveis. **«És una iniciativa per fer que els camprodonins comprin a Camprodon»**, ha explicat la regidora, **«per fidelitzar i premiar a tots els ciutadans i visitants que comprin a la vila, que puguin gaudir i sàpiguen que comprar a Camprodon té premi. Penseu que hem posat a disposició 10.000 "rasques", que seran una injecció i amb els quals mourem uns 200.000 euros en quinze dies»**, ha assegurat.



Les butlletes es trobaran als diferents establiments de la vila

El president de la Diputació visita el Refugi d'animals

RIPOLL | JUDITH ESPERT

El president de la diputació de Girona, Miquel Noguer, va visitar el Refugi d'animals del Ripollès, acompanyat del president i el vicepresident del Consell Comarcal, Joaquim Colomer i Enric Pérez. La visita s'emmarcava en la voluntat del màxim dirigent de l'ens supramunicipal de visitar i comprovar el «bon funcionament» d'aquest equipament, en el qual la Diputació inverteix diners. Durant la visita, Noguer va recordar que la Diputació té com a missió ser «l'ajuntament dels ajuntaments». En aquest sentit, considera que les visites al territori són «primordials» per conèixer en primera perso-



El president de la Diputació acompanyat del president i Vicepresident del Consell

na les necessitats del territori, alhora que «veure i comprovar que totes les eines que la

Diputació posa a disposició dels consells comarcals -que en definitiva ells posen a

disposició dels ajuntaments- funcionen i funcionen bé». Així, va afirmar que el refugi ripollès «n'és un exemple».

El president, Joaquim Colomer, va agrair la visita del president de la Diputació de Girona, que va qualificar de «**president proper i que sempre està a la disposició del territori**». Va valorar positivament la xifra de població, la qual actualment és de 25 gossos, i les adopcions que, enguany, de moment n'han sigut nou. «**Com menys animals ens entrin, millor, perquè vol dir que la conscienciació dels propietaris amb els animals és bona**», va destacar.

El funcionament del Refugi d'animals del Ripollès va repre-

sentar un cost d'aproximadament 132.000 euros, la majoria dels quals es van finançar amb una aportació de la Diputació de Girona. Té una capacitat per 52 gossos, després que el 2019 s'ampliés vist que en diverses ocasions es va arribar a una situació de superpoblació. Durant el 2020 hi van entrar 93 gossos nous, 39 dels quals es van poder retornar a la família. Pel que fa a les adopcions, n'hi va haver 56. L'any passat es va tancar amb 29 gossos residents, xifra que avui dia ha baixat a 25. En l'últim any s'han fet nombroses millores com la incorporació d'un vehicle nou, la pavimentació del camí d'accés o la instal·lació d'un sistema de calefacció a tres boxs.

Campdevàrol treballa per la igualtat de tots els col·lectius amb l'ajuda dels comerços

CAMPDEVÀNOL | G. SÁNCHEZ

L'ajuntament de Campdevàrol és un espai lliure de LGTBifòbia, tal com demostra un adhesiu que hi ha a la porta d'entrada de l'edifici. La voluntat del consistori és fer extensiva aquesta actitud a la resta del municipi, amb l'ajuda de tothom. Per això, aquest mateix adhesiu es farà arribar als comerços i establiments

campdevanolencs, per tal que també el col·loquin en un lloc visible. Es tracta d'una acció simbòlica per recordar que cal assolir la igualtat entre totes les persones, respectant així les diferències que hi ha entre cadascú. Teresa Codinach, regidora de temes LGBTI de l'ajuntament de Campdevàrol, afegeix que «**volem visibilitzar el col·lectiu LGTBI, tenint en compte que a les**

zones més rurals, sempre ha estat més tancat i ha estat més hermètic en relació amb la sexualitat».

Durant aquest mes de juny, Campdevàrol organitzarà una celebració per tal de sumar-se a la commemoració del Dia Internacional de l'Orgull LGTBI. Més endavant es concretaran els actes d'aquesta jornada festiva i reivindicativa a la població.



L'ajuntament de Campdevàrol ja llueix l'adhesiu que ha d'arribar als establiments

obert, el termini per sol·licitar subvencions per al foment d'activitats públiques, d'interès social o promoció d'una finalitat pública comarcal

Consell Comarcal del Ripollès

Ripolles.cat/subvencions

Noves mesures per regular l'accés al Torrent de la Cabana

CAMPDEVÀNOL | JUDIT LECHÓN

A partir de l'1 de juny l'Ajuntament de Campdevànol torna a regular l'accés al Torrent de la Cabana, tot i que les restriccions d'aquesta temporada d'estiu varien en funció a les de l'any passat: els visitants hauran de pagar una entrada de cinc euros, i els que pernoctin al municipi tindran una rebaija en el preu. L'única excepció seran les persones empadronades al municipi, que sí que podran accedir-hi gratuïtament. Un altre dels canvis serà l'aforament, tal com explica Dolors Costa, alcaldessa de Campdevànol: «**En un principi teníem pensat que l'aforament fos de 300 persones, però segurament serà de 400 perquè veiem que s'estan suavitzant totes les mesures restrictives i cada vegada sembla que les dades de la Covid-19 ens do-**



Totthom haurà de pagar una entrada, a excepció dels empadronats al municipi

nen uns números més satisfactoris, per tant segurament ampliarem l'aforament».

Una altre dels canvis més destacats és l'aparcament, ja que després de les negociacions amb la propietat d'un terreny proper, finalment s'habilitarà

l'espai per encabir-hi 85 places per a vehicles, que també hauran de pagar 5 euros per estacionar-hi. «**Es farà pagar per entrada i persona i al nou pàrquing del costat del camí que accedeix al torrent també s'hi pagarà per estacionar.**

Ho vam estar dialogant amb la propietat i finalment ens ha cedit el terreny per poder reconvertir-lo en un aparcament, perquè la veritat és que és necessari per la quantitat de gent que hi puja», diu Costa, qui afegeix que la problemàtica no només es genera amb l'excés de vehicles, sinó amb la perillositat que pot suposar, «**perquè molts cotxes aparquen al polígon i després pugen caminant per la carretera, i això és un perill. Ara almenys podrem oferir 85 places més d'aparcament».**

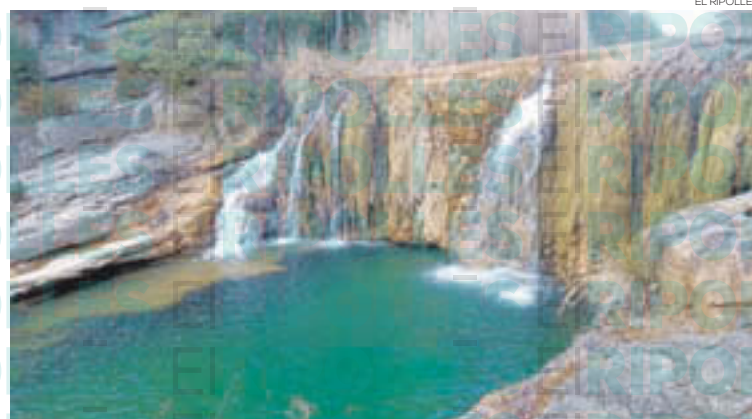
Amb aquestes mesures el consistori espera revertir les pèrdues econòmiques que va patir l'any passat amb la gestió del servei. L'alcaldessa remarca: «**No podem permetre'ns el luxe altra vegada de perdre 80.000 euros com l'any passat, almenys esperem que aquest any hi hagi un retorn econòmic».**

L'objectiu principal és tornar a externalitzar el servei la temporada que ve. «**L'opció de l'ajuntament és externalitzar-ho perquè no disposem de la infraestructura necessària per a poder fer aquesta gestió. S'han de contractar guardes de seguretat, vigilants, informadors (...), no comptem amb els recursos necessaris»,** diu Costa.

Les mesures actuals d'accés al Torrent de la Cabana romanen vigents fins al 30 de setembre com a mesura per regular l'accés a l'espai, evitar-ne la massificació i intentar revertir la situació viscuda l'any passat, quan l'ajuntament va assumir la gestió del servei i es va veure afectat per un cost elevat i un retorn econòmic insuficient per fer-ne front.

De la mateixa manera que durant la Setmana Santa, s'espera una alta afluència de visitants.

Altres municipis també apliquen restriccions



Es torna a permetre el bany a la Riera de Merlès

RIPOLLÈS | J.L.

l'accés a l'espai.

A Gombren, el consistori ha optat per tornar a prohibir el bany al Gorg dels Banyuts, amb el tancament dels aparcaments més propers per evitar aglomeracions. Sant Joan de les Abadesses, per la seva banda, considera que aquesta temporada no serà necessària una regulació d'accés al Gorg de Malatosca i Ripoll, en canvi, tornarà a restringir l'accés a Molins de Vilardell per evitar-ne la massificació.

SETMANA DE L'ENTORN

Tu n'ets part, cuida'l i participa!

Tallers de reciclatge creatiu al Safareig (màxim: 8 persones per taller)
Inscripcions: comunicacio@ajripoll.cat o al 636 09 08 08
Durada: 2 hores, a escollir entre el 3 de juny (17 h), 4 de juny (18 h) i 5 de juny (11 h)

Espectacle Infantil "Una Carretada de Contes" sobre el medi ambient a la plaça de la Lira
4 de juny - 17.30 h

Xerrada 'Com afecten les nostres accions als espais fluvials', a càrrec de Xavier Bachero, del CEA Alt Ter, a la Biblioteca Lambert Mata
4 de juny - 18.00 h. Inscripcions: comunicacio@ajripoll.cat - 636 09 08 08

Tota la setmana: Exposició de llibres i contes sobre la natura a la Biblioteca

Participa a les Rutes de descoberta de l'entorn que organitzen les associacions de famílies dels 4 centres escolars de Ripoll!
Escola Tomás Raguer - Els arbres de la muntanya de Sant Roc
Escola Joan Maragall - Ruta El Secret del Catllar
Escola Salesiana - Enigmes a Sant Bartomeu
Escola Vedruna - Sant Roc, la Carola i la Font d'en Jordana

Descobriu les caminades a ajripoll.cat/setmanaentorn
Inscribiu-vos a la que més us agradi!
Feu-vos una foto, penjeu-la a Instagram i etiqueteu @ajuntamentderipoll i #SetmanaEntornRipoll

#Setmana EntornRipoll

Els tallers, la xerrada o la caminada són activitats optatives del programa de bon comportament ambiental!

RECURSOS UTILITZAR RECICLAR

Ajuntament de la Comarca de Ripoll

Alt Ter

Biblioteca Lambert Mata

ATA Tomás Raguer

salesians RIPOLL

AMPA

La importància de no iniciar-se en el consum de tabac

L'hospital de Campdevàrol s'adhereix a la Setmana sense Fum compartint vídeos d'exfumadors

Es vol conscienciar a la població de la importància que suposa per la salut de no fumar

CAMPDEVÀROL | ROGER SALADRIGUES

L'hospital de Campdevàrol es va sumar, un any més, a la Setmana sense Fum. Amb l'adhesió, el centre sanitari buscava conscienciar a la població de la importància que suposa per a la salut no iniciar-se en el consum de tabac, abandonar-lo i poder gaudir d'un ambient lliure de fum i de residus de cigarretes.

Cada any des de l'hospital es portaven a terme algunes activitats, però amb la situació de pandèmia enguany es va optar per recollir testimonis de per-



L'hospital de Campdevàrol s'ha sumat a la Setmana sense Fum

ROGER SALADRIGUES

sones que han deixat de fumar i compartir-los a través de les xarxes socials. En total es van publicar cinc vídeos que es poden veure en els perfils del centre clínic.

Ser fumador pot comportar agafar moltes malalties, com de respiratòries, cardiovasculars o càncers. Aquests problemes de salut poden propiciar en alguns casos la mort. D'aquí, la importància de deixar el tabac. **«El més important i ideal és no iniciar-se perquè ens prevenirà de començar les malalties, però a tothom que fuma, l'hem d'incentivar que ho**

deixi», exposa Sílvia Molina, pneumòloga de l'hospital de Campdevàrol.

També cal tenir en compte que amb l'aparició del Coronavirus, fumar encara suposa més risc per a la salut de les persones.

«El tabac és un risc d'infecció de la COVID-19 per als joves i és un risc de mortalitat per a la gent gran», precisa la doctora Molina.

La Setmana sense Fum és organitzada per la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria i es va celebrar del 25 de maig al 31 del mateix mes a tot l'estat espanyol.

Salut podria començar a vacunar les persones menors de 50 anys

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya podria començar a vacunar la franja d'edat compresa entre els 49 als 40 anys a partir de mitjans del mes de juny. D'aquí a uns 15 dies, és quan començaria la vacunació d'aquestes persones. Aquesta franja és la més nombrosa de Catalunya amb 1,3 milions de persones.

Si això es complís, el ritme de vacunació avançaria i hi hauria la possibilitat que la resta de població rebés la primera dosi aquest estiu. Per tant, les persones de 16 fins a 39 anys, podrien començar a ser vacunades al juliol. Tot això és possible gràcies a l'arribada a Catalunya de poc més de 700 mil dosis aquesta setmana.

Pel que fa a la situació epidemiològica al Ripollès, el risc

de rebrot ha augmentat força respecte a la darrera setmana. Segons dades del portal dades-covid, el risc de rebrot a 29 de maig -la darrera actualització- se situa en 200 punts, pels 141 de la setmana anterior. Pel que fa a la inoculació de dosis, els inoculats amb el primer vaccí ja sumen gairebé 11.000 persones mentre que la pauta completa l'han rebut al Ripollès 5.619 habitants.



JOAN MANEL ROBLES

Unes infermeres a punt de vacunar a una persona en el Centre Cívic Eudald Graells



GESTORIA ADMINISTRATIVA
MUNELL

ASSESSORIA: Fiscal · Comptable · Laboral · Mercantil
GESTORIA: Gestoria · Tràmits de Vehicles · Assegurances

C. Verdaguer, 2 · Tel. 972 700 230 · 17500 Ripoll · info@gestoriamunell.com · www.gestoriamunell.com



Més d'una setantena d'estudiants ripollesos es preparen per a les PAU

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Un total de 71 alumnes ripollesos s'examinaran els pròxims dies 8, 9, 10 i 11 de juny de les Proves d'Accés a la Universitat. Aquest any, de la mateixa manera que el passat, continuen vigents totes les mesures de prevenció per fer front a la pandèmia, igual que el desenvolupament dels exàmens en quatre dies, i no en tres com era habitual des del 2019.

Aquest també ha estat un curs atípic «i creiem que l'esforç que han fet els alumnes, no només els del nostre centre, és d'admirar», remarca Joan Maria Roig, director de l'Institut Abat Oliba de Ripoll. De fet, Roig apunta que «el model híbrid i els diversos confinaments als quals s'han hagut d'enfrontar han fet que el seguiment de les classes no sempre fos el més òptim, ja



Els alumnes de l'Institut Abat Oliba encaren la recta final dels seus estudis al centre

que a l'angoixa que suposa la preparació de les proves per a la Selectivitat s'hi ha sumat la situació viscuda».

El director fa èmfasi en el fet que els estudiants s'han hagut d'adaptar a unes circumstàncies que no són les corrents

d'un curs escolar, i menys de l'últim any de preparació per accedir a la universitat o als estudis superiors. «Ara estarien en el moment de sortir i socialitzar, però no ho han pogut fer. Segurament no els afecta directament a la seva



vida acadèmica, però sí indirectament almenys al seu estat d'ànim, així que en part també al seu rendiment».

Tot i la situació viscuda i als entrebancs que han hagut de superar, la direcció de l'Institut afirma haver treballat de la millor manera possible per oferir als seus alumnes l'atenció requerida per superar una etapa molt important en la seva trajectòria acadèmica. «Nos-

altres creiem que com a centre hem preparat als nostres alumnes de la millor manera i tots ells es presenten als exàmens amb les garanties suficients per poder superar aquestes proves», diu Roig. L'any passat el 100% dels estudiants de 2n de Batxillerat que es van presentar a les PAU van aprovar, i des del centre esperen que «aquest any el resultat sigui el mateix».

L'IE Mestre Andreu celebra 10 anys d'història



Es presentarà un llibre sobre la trajectòria del centre

RIPOLLÈS | J.L.

L'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses celebra 10 anys amb la presentació de dos llibres. L'acte serà dimarts 8 de juny a les 17.30 h al Palau de l'Abadia, on Miquel Marcé, director del centre santjoaní, serà l'encarregat de la presentació de la primera publicació '10 anys de l'Institut Escola Mestre Andreu', on s'hi pot trobar la trajectòria del centre des dels seus inicis.

D'altra banda, Marina Garcés, autora del segon dels llibres, presentarà 'Escola d'aprenents'. La filòsofa parla de l'educació com «un camp de batalla on la societat reparteix, de manera desigual, els seus futurs (...) Diuen els pedagogs que cal canviar-ho tot, perquè el món ha canviat per sempre».

Per assistir-hi es demana inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme del Palau de l'Abadia o a través del telèfon de l'equipament o correu electrònic.

AQUEST ESTIU, ANGLÈS PER A JOVES

Opció A

- Del 28 de juny al 28 de juliol
- Dilluns i dimecres de 15:00 a 17:00 h
- Lloc: Acadèmia d'idiomes WELL-COME
Plaça Josep Tarradellas, 1
Wellcomeripoll@gmail.com
649706652 / 972115249

Opció B

- Del 5 al 26 de juliol
- Dimarts i dijous de 16:30 a 19:00 h
- Lloc: CA LANGUAGES Carme Alier
Carrer de Josep M^a Pellicer, 5
info@carmealier.com
655377486 / 972700521

Gratuit

16
a
22
anys

INSCRIPCIONS AL CENTRE ESCOLLIT

**Tallers subvencionats pel
Pla Educatiu d'Entorn de Ripoll**

Propostes per al Dia Mundial del Medi Ambient

■ Albert Bosch promou una nova edició de la Ultra Clean Marathon

EL RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Gaudir de la natura i de l'esport a parts iguals es pot fer sense cap problema. I, a més, aquest cap de setmana és una bona oportunitat, ja que dissabte se celebra el Dia Mundial del Medi Ambient. Com ja s'ha dut a terme altres anys, una de les propostes amb presència ripollesa en la seva organització i promoció és l'Ultra Clean Marathon, de la mà del santjoaní Albert Bosch. Aquesta activitat vol activar la consciència ambiental entre les persones esportistes i apel·lar a la seva capacitat d'acció per la natura. Aquesta prova, doncs, servirà per fer esport i, alhora, per recollir residus abandonats en espais naturals. L'import que requereix la inscripció, a més, es dona íntegrament a projectes de conservació de la natura i de defensa del medi ambient. L'Ultra Clean Marathon d'aquest 2021 té un recorregut total de 60 quilòmetres, iniciant-se a Terrassa i passant per Sant Cugat del Vallès, el Parc Natural de Collser-



UCM

rola en direcció al riu Besòs i les platges de Barcelona. La distància tindrà com a punt final el Moll de Marina, al Port Olímpic de Barcelona. Al Ripollès també s'han concretat diferents activitats per a aquest cap de setmana, per tal de celebrar el Dia Mundial del Medi Ambient. Per exemple, l'Associació Excursionista de Planols, de la mà de l'ajuntament, organitza una neteja en diferents àrees del municipi. Serà dissabte, a partir de les 10. En aquest ma-

teix dia i hora, l'AFA de l'Institut Escola Mestre Andreu també ha previst una jornada de neteja de l'entorn. L'activitat començarà des de la plaça de l'Abadia, amb l'assignació de grups i el repartiment de material, i finalitzarà a les 12 al passeig Comte Guifré, on es realitzarà una exposició del material i es recomptarà tota la brossa recollida. Hi col·laboraran altres entitats com el GF Abadesses, el MC Abadesses o la Societat de Pesca El Pirineu.

Se suspèn de nou la Setdellonga

VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

Tot i que alguns municipis del Ripollès estan representant la programació d'activitats, en algun cas encara s'observen impediments per dur a terme propostes de caràcter lúdic i social. A Vilallonga de Ter, l'ajuntament ja ha confirmat en la data de publicació d'aquest setmanari que **«degut a la COVID-19, enguany ens tornem a veure obligats a anul·lar la Setdellonga»**, que comptava amb dos recorreguts (Marató i Mitja Marató) pels diferents nuclis i veïnats del municipi.

La 'Història del Ripollès', el pròxim volum de la Diputació

DIPUTACIÓ DE GIRONA



La presentació de 'Història de la Cerdanya', a Puigcerdà

EL RIPOLLÈS | G.S.

La col·lecció *Històries de les comarques gironines* compta des d'aquest mes de juny amb set volums. Una sèrie que edita la Diputació de Girona. La setmana passada, es va presentar

el darrer llibre d'aquesta col·lecció. Va ser al Casino de Puigcerdà, sota el nom de *Història de la Cerdanya*. La mateixa Diputació de Girona ha confirmat que el següent volum que es donarà a conèixer serà el de la comarca del Ripollès.

Rescatat després de perdre's pujant al cim del Bastiments

SETCASES | REDACCIÓ

Els Bombers van rescatar la matinada de dilluns a dimarts un excursionista de 36 anys que havia sortit al matí a fer el cim del Bastiments i no havia tornat a l'hora prevista per dinar. L'avís es va realitzar a les 23.39 h i es van activar fins a quatre dotacions dels Bombers, amb efectius dels GRAE, per iniciar la recerca. Es va localitzar el seu vehicle estacionat a l'aparcament de l'estació de Vallter 2000 en un primer moment i llavors, amb la tasca també de Mossos d'Esquadra, es va seguir amb la recerca cap al coll de la Marrana.



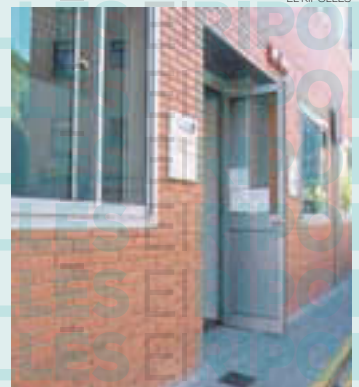
BOMBERS

L'excursionista, que va poder trobar refugi, va ser localitzat a les 01.50 h, sense haver patit danys. Fonts dels Bombers van confirmar que l'havia sorprès un canvi de temps, fet que l'havia desorientat i l'havia fet perdre. Bombers i Mossos van acompanyar de nou a l'excursionista cap al seu vehicle.

Canvi d'horari d'atenció al CAP de Ribes

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A partir d'aquest 5 de juny, el Centre d'Atenció Primària de Ribes de Freser canvia d'horari d'atenció els dissabtes. Serà de les 9 del matí a les 12, tal com ha confirmat l'Àrea Bàsica de Salut Ribes de Freser - Campdevàrol. Es recorda que per a qualsevol urgència, cal trucar al telèfon 061, per ser derivat al servei corresponent.



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

Termini de sol·licituds fins el 16 de maig

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El termini per a la presentació de les sol·licituds per als ajuts extraordinaris a professionals i persones en règim d'autònoms titulars de cafeteries, bars i restaurants del municipi estarà obert fins al 16 d'agost. Des del 14 de maig

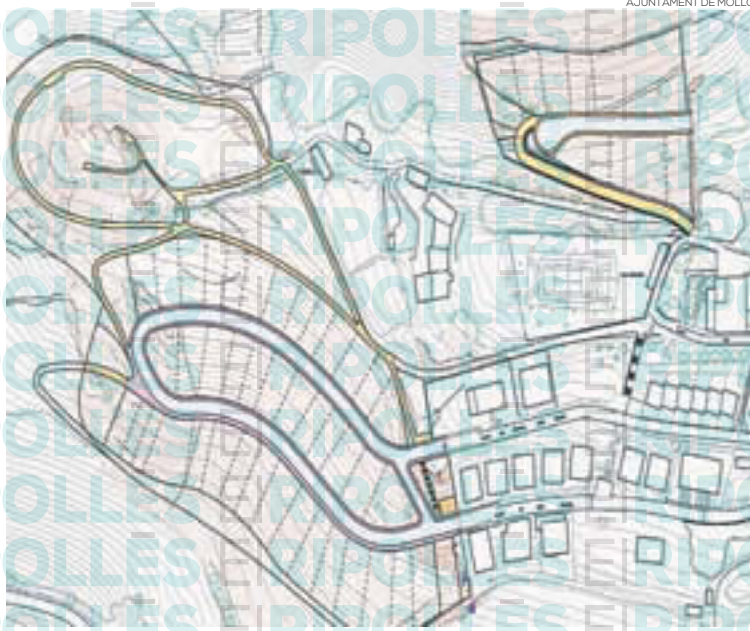
que es pot presentar la documentació necessària per rebre els diners que l'ajuntament destina al sector: 550 euros (per a locals de més de 200 m²), 450 euros (per als locals de 100 a 200 m²) i 250 euros (per als locals de fins a 100 m²). La convocatòria va adreçada als establiments afectats pels diferents confinaments.

Molló dona nom a quatre nous carrers de la vila

MOLLÓ | G. SÁNCHEZ

Molló ha aprovat inicialment modificar el nomenclàtor municipal per donar nom a quatre nous carrers. A la part de migdia i ponent del nucli de Molló, es preveu desenvolupar el Pla Parcial de Can Julià, així com els PAU 1 i PAU 6, que genera noves vies a les quals cal donar nom.

Des de la corporació s'ha donat llum verda perquè aquests noms siguin passatge de Can Julià, passeig del Com de les Bruixes, carrer de Ponent i carrer del Clot. El primer d'aquests, serà el nou carrer preferent per a vianants que connectarà de manera transversal el carrer de Solà Morales, el carrer de Mossèn Joan Giramé, el passatge del Serrat per acabar a davant la masia de Can Julià.



Són passatge de Can Julià, carrer Ponent, del Clot i passeig del Com de les Bruixes

El ple de la corporació també ha aprovat la perllongació de tres vies del municipi: el carrer de Solà Morales, el

carrer de Mossèn Joan Giramé i el passatge del Serrat, que passarà a tenir preferència per a vianants.

La corporació demana l'amnistia dels presos polítics

MOLLÓ | REDACCIÓ

El ple en bloc de l'ajuntament de Molló va aprovar, en la darrera sessió plenària, una moció de suport a l'amnistia dels presos polítics. En aquesta, es destaca que **«el lliure exercici dels drets polítics no pot tenir com a resposta la via de la justícia penal»**. Per això, reclama que les Corts espanyoles aprovin una Llei d'Amnistia que, sense renunciar a l'exercici dels drets vulnerats (inclòs el de l'autodeterminació), comporti **«l'extinció de qualsevol tipus de responsabilitat penal i administrativa, per tots els actes i expressió d'unes idees amb intencionalitat política vinculats a la lluita democràtica per l'autodeterminació de Catalunya»**. Afegeix, doncs, que cal posar en llibertat immediatament les preses i presos polítics i que es reparin també els danys causats a les persones represaliades, a les seves famílies i als col·lectius dels quals en formen part.

L'Ajuntament Juvenil debat les activitats de la festa major

AJUNTAMENT DE CAMPRODON



Última sessió del Consistori Juvenil de Camprodon d'aquest curs 2021/22

CAMPRODON | REDACCIÓ

Les activitats proposades pels joves i per als joves de Camprodon a la festa major de Sant Patllari seran, finalment, un scape room (que tindrà lloc el dissabte al matí) i una estructura d'inflables on s'hauran de superar obstacles. Així es va acordar i aprovar en la darrera sessió del Consistori Juvenil de Camprodon del curs, que va tenir lloc divendres, amb la participació dels representants de 5è i 6è de l'escola Doctor Robert i dels diferents cursos d'ESO de l'Institut Germans Vila Riera. Els joves van demanar sobre si es podrien dur a terme la festa Holy i l'activitat de paintball, i des de la regidoria de Joventut i Festes, se'ls va respondre que hi havia dificultats per dur-les

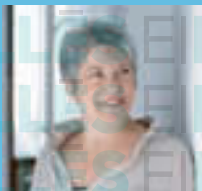
a terme si s'havia de respectar la normativa COVID-19. Per això, se'ls va proposar canviar les propostes per un concert a la nit el mes de juliol o agost i per un làser tag també per aquestes dates. Durant la sessió, el regidor juvenil d'Esports i Equipaments va presentar diferents propostes de millores del municipi, de les quals es van acceptar la substitució del terra de l'skate park (per tal que vagi millor per a les rodes) i la instal·lació d'una pista de bàsquet a l'antiga zona de l'skate (que ja estava prevista). Es va descartar poder instal·lar un trampolí a la piscina, en tractar-se **«d'un element perillós»**. Des de la regidoria es va fer la proposta de col·locar un mur a la zona de l'antic skate park per poder-hi fer algun grafiti.

DIVENDRES, 11 DE JUNY

CONFERÈNCIA 'ELS NOSTRES CONFLICTES DE CADA DIA'

PLAÇA DE LA LIRA | 17.30 H
PER A FAMÍLIES D'INFANTS ENTRE 3 I 16 ANYS

A CÀRREC DE MARIA HELENA TOLOSA: Psicopedagoga especialitzada en el camp de les escoles, l'assessorament familiar, personal i d'adolescents, formació per a docents i tallers a instituts i escoles. Com a escriptora, ha publicat el llibre 'Els nostres conflictes de cada dia'.



SIMULTÀNIAMENT

TALLER ARTÍSTIC PER A INFANTS 'FES LA TEVA PRÒPIA SAMARRETA'

DE 19 A 20 H - SALA EUDALD GRAELLS

PORTES OBERTES A L'ESPAI FAMILIAR

AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLLGeneralitat de Catalunya
Departament d'Educacióservei
educatiu®
del ripollès

el mercat

DEL 3 AL 9 DE JUNY DE 2021 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

SANT PAU HOMENATJA A ELIONOR COLOM PER LA SEVA TRAJECTÒRIA

Pàgina 24

MÚSICA

BONA VALORACIÓ DEL FINAL DEL FESTIVAL MICROCLIMA

Pàgina 25

ENTREVISTA

CONEIXEM EL LLIBRE DE MARC MONZÓ INSPIRAT EN CAMPRODON

Pàgina 26

MEDI AMBIENT

LA SETMANA DE LA NATURA TAMBÉ SE CELEBRA AL RIPOLLÈS

Pàgina 28

CULTURA

UN GRAPAT DE CONTES, A RIPOLL



SANT PAU DE SEGÚRIES JUDIT LECHÓN

Sant Pau de Segúries va homenatjar, el cap de setmana, a tota la gent gran del municipi amb una missa i posterior concert, tot i que la part central de la festivitat es va adreçar a Elionor Colom, una mestra ja retirada amb 34 anys d'experiència al seu càrrec.

A partir d'ara la sala polivalent passa a portar el seu nom en agraïment a la tasca desenvolupada a la vila. «**És tanta l'alegria i la satisfacció (...) no t'ho pots pas arribar a imaginar, és un orgull. A més a més penso que he donat tot allò que volia donar. I els meus alumnes podran fer el mateix, així se'n recordaran de mi**», diu Elionor Colom, mestra retirada i veïna de Sant Pau.

Colom va començar com a ajudant i col·laboradora dels mestres l'any 1970 i de seguida la confiança cap a ella va anar

augmentant, fins a convertir-se en una peça clau en el sector educatiu de Sant Pau de Segúries. «**Vaig començar amb els més petits i aquests es van anar fent grans fins que vaig plegar. Llavors ja només feia de 0 a 3 anys i es va anar formant la llar d'infants per on hi han passat moltes generacions de nens i nenes del poble**», afegeix l'homenatjada. L'Institut Català de la Dona i el Consorci de Benestar Social del Ripollès van proposar al l'ajuntament que el nom de la sala polivalent fos el d'alguna dona amb una trajectòria rellevant al municipi, i l'equip de govern no va tenir cap dubte que aquesta havia de ser Elionor Colom. «**Ella ha estat l'educadora infantil de tota la vida de Sant Pau de Segúries. Va començar als anys 70 i fins al 2004 va estar exercint d'educadora a Sant Pau. Els de la**

meva generació som els de la primera promoció que vam anar a la seva llar d'infants i ara ja hi han passat els nostres fills que són crescuts també», diu Dolors Cambras, alcaldessa de Sant Pau de Segúries.

La sala polivalent passa a anomenar-se Elionor Colom en agraïment a una persona que ha treballat sempre pel benestar dels infants del poble. El reconeixement és també una mostra d'agraïment a la seva tasca durant els 34 anys que ha estat exercint de mestra al municipi; per tots els valors transmesos als infants, les lliçons apreses i l'estima cap a tots i cadascun dels seus alumnes.

Així doncs, l'homenatge a la gent gran es va centrar, en bona part, al reconeixement a Elionor Colom, però també a la resta de persones d'edat avançada del poble.

BONA VALORACIÓ DE LA QUARTA EDICIÓ DEL FESTIVAL MICROCLIMA

LA CANTANT SANDRA MONFORT PROTAGONITZA EL CINQUÈ I ÚLTIM CONCERT D'AQUEST 2021 AMB ENTRADES EXHAURIDES

CAMPRODON ROGER SALADRIGUES

Sandra Monfort va tancar el festival Microclima tocant cançons del seu nou disc *Niño Reptil Àngel*. L'artista també va entonar cançons inèdites, ja que encara no han estat publicades. Els espectadors van omplir el monestir de Sant Pere de Camprodon, el passat dissabte, i La Tornada, la companyia que ha organitzat el festival, va penjar una vegada més el cartell d'entrades exhaurides. Els responsables fan una valoració positiva de les cinc interpretacions que s'han celebrat en aquesta quarta edició, ja que **«han estat concerts increïbles amb propostes que moltes han estat estrenes»**, analitza Pau Planas, director artístic del Festival Microclima. En tots els espectacles d'enguany els assistents van respondre fantàsticament bé, ja que en tots ells les entra-



Durant l'últim concert del festival Microclima amb Sandra Monfort com a protagonista

des es van exhaurir. Per aquest motiu Planas explica que **«estem molt satisfets del cartell artístic, de com s'han desen-**

volupat els concerts, i evidentment, d'aquesta xifra d'entrades exhaurides». Organitzar el festival en temps

de pandèmia no ha estat gens fàcil. Per això s'han hagut d'empegar diferents alternatives. Una d'aquestes ha estat **«el sistema**

de reserves, sigui per internet o a l'oficina de turisme, i això sempre ho complica tot, és carregós pel públic», explica el director. Com a dificultat afegida, els organitzadors també han hagut de gestionar amb les condicions meteorològiques. En el darrer concert, per exemple, la pluja caiguda durant tot el dia va obligar fer l'acte musical a l'interior del monestir en comptes de realitzar-lo en el jardí del mateix recinte eclesial, tal com estava programat en un principi. El Microclima ha passat per diferents espais emblemàtics de Camprodon, com el passeig Maristany, o per nuclis com Rocabrúna i Beget. Amés ha comptat amb artistes de gran renom de la mà de Lluís Gavallda o Xavi Sarrià. A més d'aquests, també han tocat músics de gran projecció en la indústria, com Berta Sala, Laia Llach, Pau Lobo o la mateixa Sandra Monfort.

ELS LECTORS OPINEN SOBRE 'CANTO JO I LA MUNTANYA BALLA'

RIPOLL R.S.

Una de les millors sensacions que pot viure un escriptor és intercanviar impressions de les seves obres amb els lectors. Això és el que va experimentar Irene Solà, l'autora de *Canto jo i la muntanya balla*, a l'última edició del club de lectura de la biblioteca de Ripoll que va tenir lloc el passat dissabte. El llibre de ficció, publicat el 2019, ha aconseguit un gran èxit de vendes i també un bon grapat de premis. **«Un cop l'has acabat d'escriure, al llibre li creixen potes, i es posa a caminar, fent el seu camí»**, apuntava Solà. Els lectors de Ripoll que van assistir a l'acte van conèixer de primera mà algunes interioritats de l'exemplar i van fer arribar a l'escriptora les seves opinions, que sovint són diferents dels de la crítica especialitzada. **«Sense**



Durant la presentació de l'escriptora Irene Solà a Ripoll

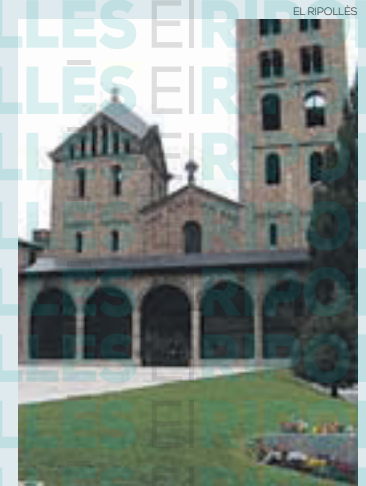
dubte que rep les explicacions de la crítica, però moltes vegades no li arriba aquell batec que ha tingut el lector anònim» explica Ramon Alabau, del club de lectura. L'escriptora de Malla està preparant una nova novel·la, però no ha concretat quan es publicarà. **«Cada**

llibre és un món i cadascun necessita el seu temps i espai, però estic treballant molt, m'ho estic passant molt bé, o sigui que quan estigui llest, sortirà», comenta Irene Solà. L'escriptora també ha explicat que té altres projectes en ment, però que van més enllà del món de la literatura.

TORNEN LES CATIFES DE CORPUS DAVANT EL MONESTIR

RIPOLL JUDIT LECHÓN

Aquest dijous és el dia oficial de celebració de Corpus. L'esdeveniment commemora el cos i la sang de Crist, el que es coneix com a Eucaristia, un acte popular del l'Església catòlica que el calendari litúrgic assenyalava pel dijous següent a l'octava Pentecosta, però que el pas del temps ha traslladat al cap de setmana per adaptar-se a la jornada laboral dels feligresos. A Ripoll la tradició popular vincula la festa a les comunions i a les catifes, un element que guarnia els carrers amb motiu de la celebració. En deixar-se de fer la processó, les catifes també van quedar apartades, centralitzant l'acte dins l'església. Aquest any, però, seguint la voluntat del mossèn Joan Carles, les catifes es recuperaran de la mà de l'artista Eudald Alabau, que demana la col·laboració ciutadana per confeccionar aquest element que sempre ha format part del Corpus portant pètals de flors davant el Monestir durant el dissabte. Amb els pètals i la sorra de colors, l'artista ha creat unes plantilles que serviran de guia per començar a dibuixar la catifa, que es preveu que estigui acabada després de la missa de diumenge.



3 DE JUNY DE 2021

Suplement

Parc Natural de l'Alt Pirineu

4

EL MUSEU DEL
MINER A OGASSA

5

EL GEGANTS
D'OLOT

6

BRICOLATGE

7

CURS
INTERNACIONAL
DE MÚSICA
ISAAC ALBÉNIZ A
CAMPRODON

8

PARC ANIMALIER
DELS ANGLES

El Parc Natural de l'Alt Pirineu, el més gran de Catalunya

LLAVORSI • REDACCIÓ

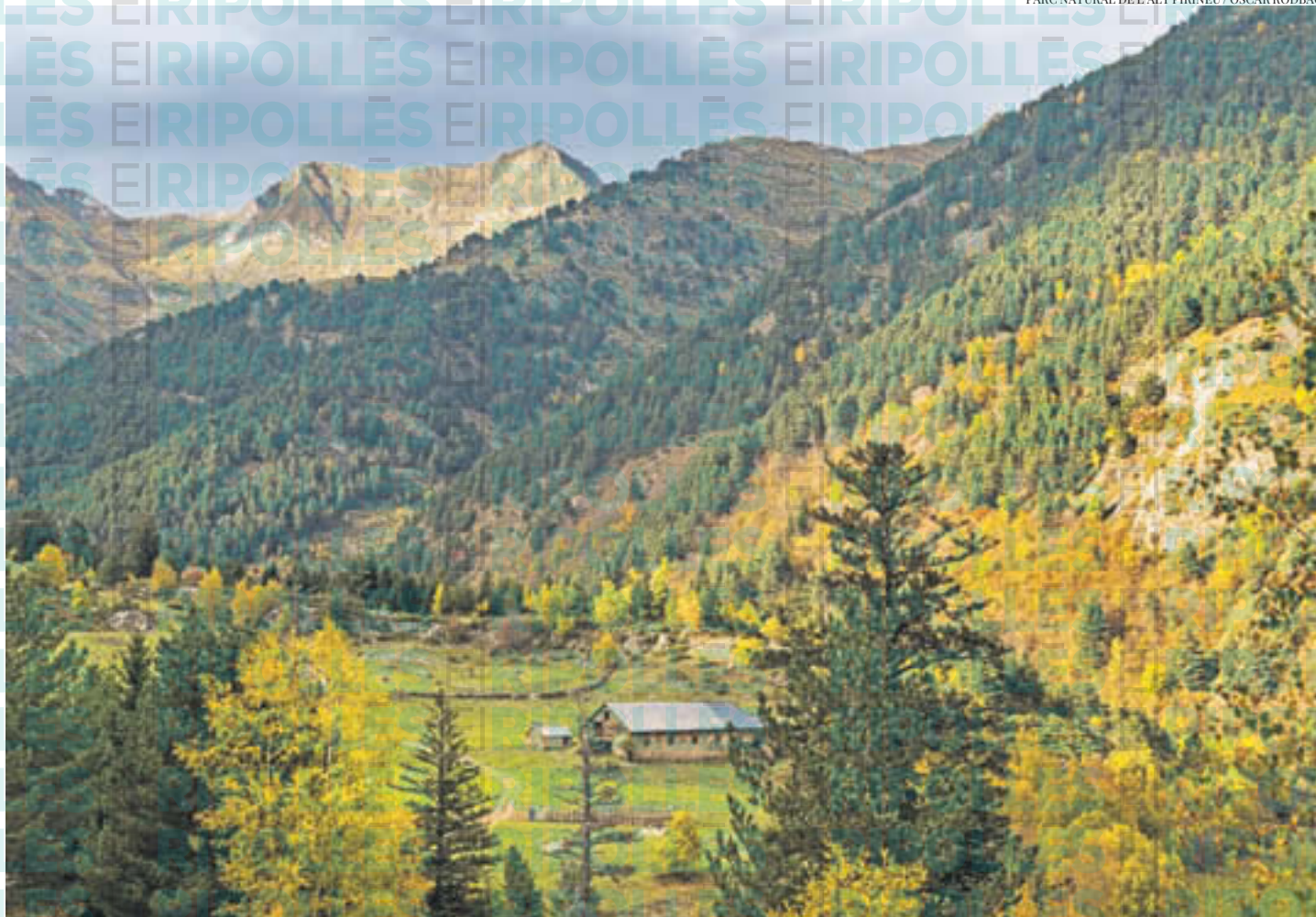
Gairebé 80.000 hectàrees de les comarques del Pallars Sobirà i l'Alt Urgell formen part del Parc Natural de l'Alt Pirineu, el més extens de Catalunya. El Parc combina una gran diversitat de paisatges propis de l'alta i la mitjana muntanya pirinenques, essent els seus valors naturals rics i variats, com també els elements que formen el seu extens patrimoni cultural, fruit de l'acció humana sobre el territori. El decret de creació del Parc estableix com a objectius bàsics la protecció de tots aquests valors i l'establiment d'un règim ordenador adreçat al desenvolupament sostenible de tot el territori de l'espai natural.

Dins del Parc Natural de l'Alt Pirineu hi trobem una gran varietat de paisatges, degut a la seva extensió, diferències altitudinals i grau d'intervenció humana. En tota l'extensió del Parc Natural de l'Alt Pirineu es poden trobar llocs de gran bellesa natural.

A continuació trobareu algunes de les àrees d'especial interès paisatgístic de l'Alt Pirineu:

- Vall de Bonabé
- Airoto-Vall d'Àrreu
- Pla de Boavi (Vall de Cardós)
- Bosc de Virós (Vall Ferrera).
- Vall de Santa Magdalena.
- Noarre.

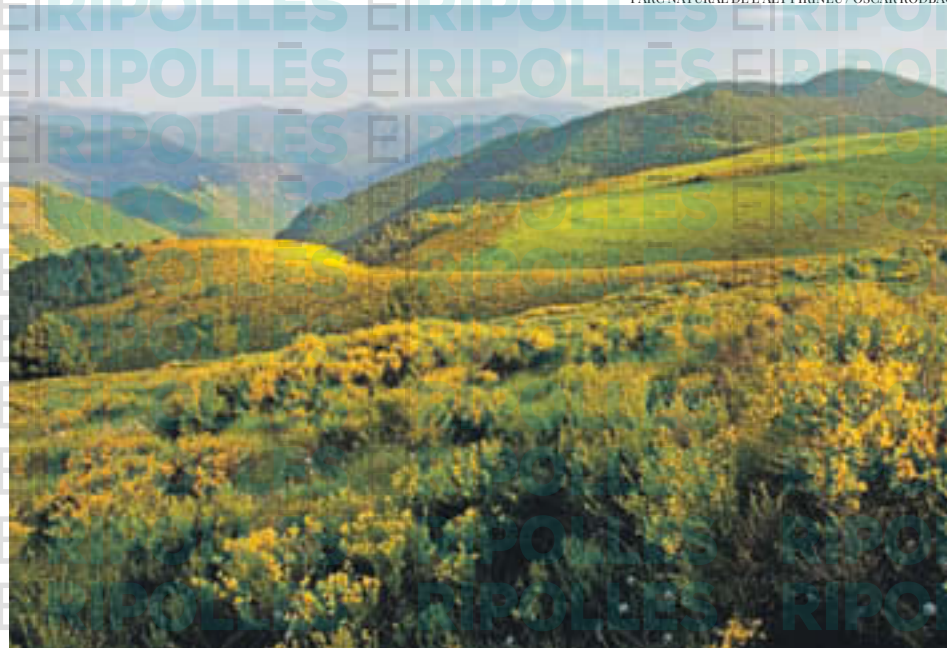
PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU / OSCAR RODRÍGUEZ



PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU / OSCAR RODRÍGUEZ



PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU / OSCAR RODRÍGUEZ

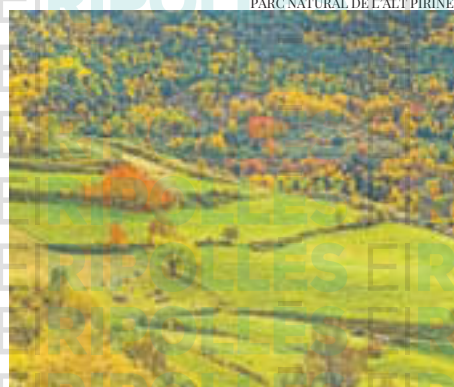


Altes muntanyes, refugi d'espècies amenaçades i uns paisatges modelats per segles d'activitat humana constitueixen el parc natural més gran de Catalunya, a cavall de les comarques del Pallars Sobirà i de l'Alt Urgell

PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU / OSCAR RODRIGUEZ



PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU



El Parc Natural de l'Alt Pirineu té la representació de gran fauna més completa de Catalunya: el gall fer hi té la major població ibèrica, l'àguila daurada, el voltor i el trenca-lòs són freqüents, es poden observar sis espècies de grans mamífers herbívors (isard, mufló, cabirol, cérvol, daina, senglar) i, fins i tot, el mític ós bru es passeja sovint per les valls més septentrionals.

Els ambients oberts de l'estatge alpí tenen entre els seus habitants més notables la perdiu blanca, el pardal d'ala blanca i el pela-roques. Als boscos d'alta muntanya, a més del gall fer, són destacables el mussol pirinenc, la becada, el raspinnell pirinenc i la marta. L'extensa xarxa de rius del Parc és l'hàbitat de bones poblacions de truites i d'alguns

vertebrats semiaquàtics singulars, en especial l'almesquera -un petit mamífer insectívor amenaçat endèmic del nord ibèric-, la llúdriga, la rata d'aigua i la merla d'aigua.

El Parc Natural de l'Alt Pirineu ofereix múltiples opcions de gaudi per als seus visitants durant tot l'any: descobrir magnífics estanys d'alta muntanya o extensos boscos de coníferes recorrent els camins antics del Parc, visitar museus que mostren la forma de vida present i passada dels habitants d'un territori de muntanya, respirar la solitud de la muntanya hivernal mitjançant una passejada amb raquetes de neu, o bé gaudir d'espectaculars vistes panoràmiques des d'un dels diversos miradors del Parc.

Per completar aquesta informació no dubteu en apropar-vos als punts d'informació del Parc o a les oficines comarcals i locals de turisme.



Parc Natural de l'Alt Pirineu

Carrer de la Riba, 1
25595 Llavorsí (Lleida)
Tel. 973 622 335
Fax: 973 622 070
pnaltpirineu@gencat.cat

PUBLICITAT

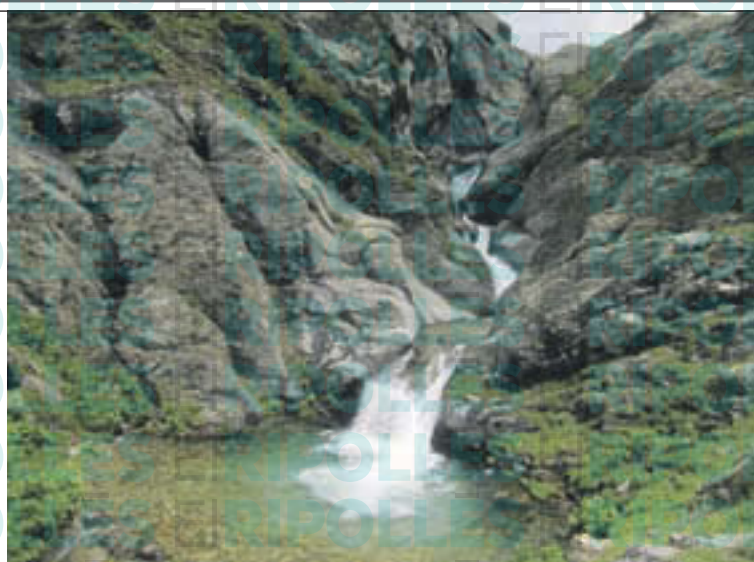


L'energia del Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.cat



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE



Visites guiades al Museu del Miner d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona. El Museu del Miner d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu del Miner d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:

Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.

Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



Els gegants d'Olot tornaran a ballar per Corpus

OLOT • REDACCIÓ

Després de l'anul·lació de la Cercavila, el Ball de Gegants i la Sardana de Corpus del 2020 a causa del coronavirus, aquest any Olot podrà tornar a gaudir de la faràndula de la ciutat, dissabte 5 i diumenge 6 de juny. I és que la celebració d'aquest any de Corpus és doblement especial. D'una banda perquè la faràndula tornarà a ballar després de gairebé dos anys, i a més ho faran acompanyats, per primer cop, en aquesta diada, dels cavallets i cabeçuts. L'altre celebració especial és que enguany els gegants estan d'aniversari. Concretament es compleix mig mil·lenni des del primer cop que un dels Gegants d'Olot va sortir a ballar per la ciutat durant Corpus, l'any 1521.

Aquest 500 aniversari anirà acompanyat d'aquesta entrada de cabeçuts i cavallets, que segons el regidor de festes Agustí Arbós «**tot i que no ha estat intencionada, ens haurà anat bé per celebrar-ho d'una manera més adequada**».



MARTÍ ALBESA



Seguint amb les normatives i mesures sanitàries, des de l'Ajuntament d'Olot s'està acabant de concretar el protocol de seguretat per a la festivitat.

Segons el regidor de festes «**De moment la organització s'ha mogut en la idea molt bàsica. Ballarem a la plaça,**

no farem la cercavila i com que la plaça haurà de tenir un aforament limitat, posarem uns seients per controlar l'aforament». En principi s'ha pensat per un aforament de 250 persones «**Ens veiem capaços de treballar amb aquest mínim, si pot ser més anirem treballant per veure com ho fem, amb la inten-**

ció de que la màxima gent possible pugui veure aquest ball. I en aquesta línia, no farem la cercavila però sí que farem tres balls» ha explicat el regidor de festes. A diferència d'altres anys, està previst que tothom qui vulgui assistir, hagi d'adquirir una entrada gratuïta a través del web Olot Cultura.

PUBLICITAT



Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

Assistència sanitària sense esperes.

Punset
CONSULTORS
D'ASSEGURANCES

C/ Clivillers, 30 - Olot
972 266 712

C/ Progrés, 1 - Ripoll
972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com



**Seguros
Bilbao**

El Bricolatge, una activitat creativa i motivadora per a la millora de la llar

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El bricolatge es pot definir com una activitat manual que es realitza en els moments d'oci i dins de la llar o domicili, que consisteix en la realització de petits treballs de diversa complexitat, generalment manuals, amb l'objectiu d'aconseguir.

FREEPIK.COM



FREEPIK.COM

- La solució de problemes, dificultats, avaries o la possibilitat de dur a terme qualsevol projecte que es presenti a casa, amb la satisfacció personal d'haver-ho aconseguit.
- Així el bricolatge és un tipus de passatemps no relacionat amb l'activitat laboral de l'individu que la realitza, de manera que es converteix en una activitat d'oci, en una afició o entreteniment.
- Rendibilitzar els recursos econòmics, si un mateix compra els materials necessaris a un preu moderat en botigues especialitzades.
- Una activitat física, ja que determinats treballs requereixen un esforç físic i també mental (de vegades considerable).

PUBLICITAT

Reforma sense fer obres!

Revestiments
Papers pintats
Motllures...

hiperdecoració

TOT EN PINTURES I DECORACIÓ

Avda. Xile, 10 · OLOT 972 26 37 00

www.hiperdecoracio.com · girona@hiperdecoracio.com

XX CURS INTERNACIONAL DE MÚSICA ISAAC ALBÉNIZ



CAMPRODON 2021
Del 5 a l'11 de juliol

Dirigit a alumnes de Grau Mitjà, Superior i Postgrau
Piano, violí, viola, violoncel i música de cambra

Director artístic: **Gennady Dzubenko**
Contacte: 647 85 82 88

Ajuntament de Camprodon: 972 74 00 05
e-mail: isaac-albeniz@camprodon.cat
www.albeniz.cat

V Concurs de Piano Isaac Albéniz

Professors

PIANO

Gennady Dzubenko
Rafael Salinas
Xavier Barbeta

VIOLÍ

Raquel Castro

VIOLA

Yuval Gotlibovich

VIOLONCEL

Laia Puig

PIANISTA REPERTORISTA

Larisa Loginova

COL·LABOREN

Apartaments Cal Noi
Banyis Sergi Gutiérrez
C. Ventura Consultors
Cafeteria Can Prodon
Camping Vall de Camprodon
Carreteries Engracia - Roure Solé
Carreteries Pairo
Casasnovas Germans Fàbrica Embotits
Clínica Dental Dr. Jesús Luengo
Confiteria - Pastisseria Pujol

Construccions Freixenet - Camprodon
Electricitat Junca
ESCLAT - Hipermercat
Hotel Camprodon
Hotel Edelweiss
Hotel Sant Roc
Mobles Magret
Restaurant El Forn (Boget)
Restaurant El Pont 9
Bastiments Aventura
Electrodomèstics M. Collboni

PREMI I BEQUES

Cooperativa F. Elèctric Camprodon
Família Amat Par
Família Cuatrecasas i Portabella
Patronat Germans Vila Riera
Rai Castells - Cal Marqués Restaurant

Agraïments:

A la parroquia de Sta. Maria per la cessió del Monestir i a l'escola Dr. Robert per la cessió de les aules

PATROCINADOR



Ajuntament de Camprodon



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura





PARC ANIMALIER DES ANGLES

A. CAPCIR

ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

Pla del Mir

66210 LES ANGLES (France)

0033 (0)4 68 04 17 20

parcanimalier@aol.com



DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL
PORC SEGLAR LLOP ÓS BRU

HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



**VINE A
DESCOBRIR
EL NOU
RESTAURANT**

LA LOUVE



**ENS TROBARÀS
AL PLA DEL MIR
A L'ACCÉS
PRINCIPAL
AL PARC**



POEMES I REFLEXIONS EN 'EL QUE DURA UN CAFÈ'

CAMPRDON GUILLEM SÁNCHEZ

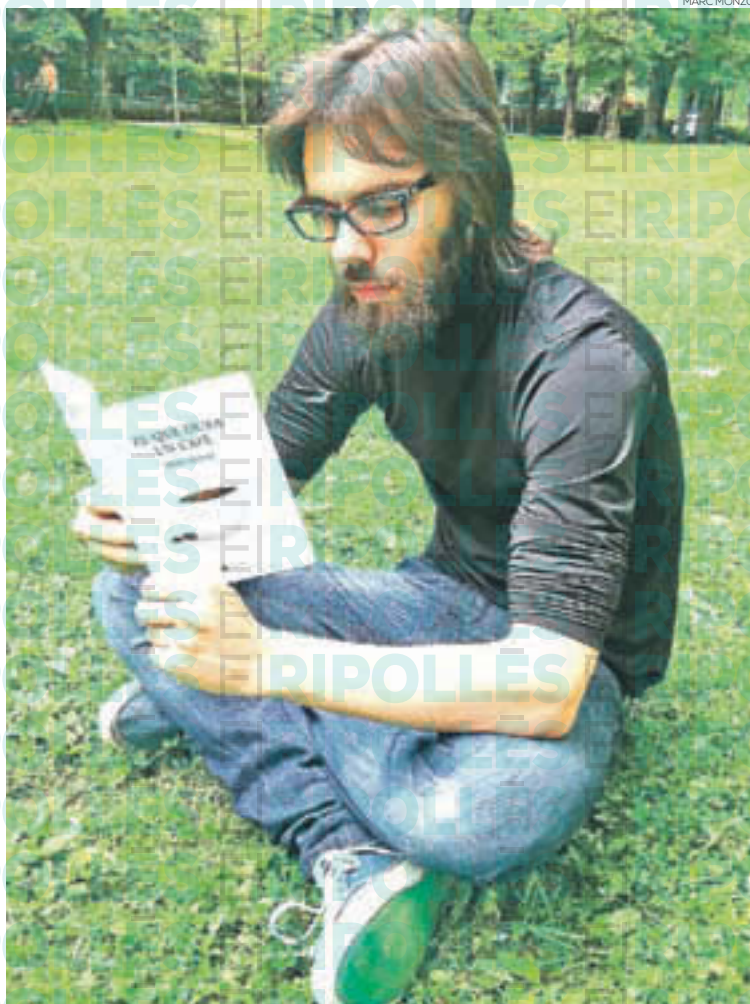
En el poc temps que dura un cafè, es pot gaudir de la poesia. Així de clar ho té en Marc Monzó (1991), qui ha estudiat de filologia catalana a la Universitat de Girona i que, entre la ciutat de les flors i Camprodon ha treballat i vestit el seu primer llibre: *El que dura un cafè* (publicat durant el mes de maig). Micropoesies a l'abast de tothom, que es poden trobar a la llibreria Anglada de Camprodon, per exemple, per internet o bé demanant un exemplar directament a l'autor (@marc_poesia, a Instagram).

• Com comença tot?

Des que vaig començar a estudiar filologia, sempre havia escrit poesia. Solien ser versos clàssics i mai se m'havia ocorregut fer poemes de quatre o cinc versos, tan minimalistes. Em vaig fixar que dins dels meus poemes, en l'època de la facultat, a mi no m'acaben d'agradar, però hi havia una part dels mateixos que es podia aprofitar i vaig començar a treballar en aquest format de la micropoesia.

• I a partir d'aquí?

En el darrer any de carrera, podia escollir una assignatura optativa que no fos de filologia catalana i en vaig triar una de comunicació audiovisual. Em va servir



Marc Monzó, al passeig Maristany de Camprodon

per aprendre moltes coses, sobre com arribar al teu públic, si per exemple tens un projecte artístic. Vaig aprendre que l'artista és qui ha d'arribar al públic

i, en el món en què ens movem i les eines com tenim com les xarxes socials, les hem d'aprofitar com sigui. Sobretot, els qui comencem de zero.

• I d'aquí neix el compte d'Instagram per publicar aquestes micropoesies...

Sí, vaig obrir el compte. Jo em pensava que em prendrien com un boig. Però, al contrari, la gent em va felicitar, tot-hom estava content i em deien que no només els agradava la iniciativa, sinó també el contingut.

• Ja tenies idea de fer un llibre?

Quan vaig fer el compte a Instagram, la idea del llibre ja hi era. Una persona que escriu, vol tenir un llibre, com qui fa música, vol tenir un CD. A més, gràcies a una menció que em van fer en un altre mitjà de comunicació fa un parell d'anys, vaig augmentar seguidors i vaig entendre que podia explotar més el projecte de la poesia.

• Com t'ha ajudat Camprodon i com t'ha inspirat a l'hora de treballar el llibre?

Sobretot m'ha servit per seleccionar els microrelats. Els havia escrit entre Camprodon i Girona, però a l'hora de fer el llibre, a Girona no me'n sortia. M'emportava els esbossos del llibre i no sabia ni com posar-los. A Camprodon, a la meua habitació amb les meues coses, vaig anar fent proves i la fórmula va anar agafant forma.

• Ha estat complicat seleccionar quins micropoemes incloues?

Ha estat un maldecap, és el pitjor. Per qualitat, n'hi ha que podrien haver entrat al llibre o altres que podrien estar-ne fora. Però en el conjunt del poemari, tots els que hi ha fan que la forma sigui més rodona. Quan fas un poemari, no és bo que la tensió del lector sigui sempre molt elevada.

• Quin és l'objectiu del llibre? Quin missatge vols donar?

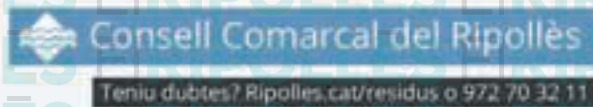
L'objectiu és reviu experiències personals, de tota mena. També hi ha experiències de grups d'amics de Camprodon, que he vist i m'han inspirat... També hi ha altres apunts d'introspecció, de reflexió i de com actuem els éssers humans. Aparentment, és un llibre molt senzill, però cada micropoema busca que et puguis parar en una pàgina i, amb 4 o 6 paraules, tu hi puguis donar voltes.

• Ja hi ha algun altre llibre en ment?

Molta gent m'ho ha preguntat. La meua idea és fer poesia més clàssica. Tinc poemes de fa temps que m'agraden i voldria treure'ls a la llum. Però, per començar, aquest era el llibre ideal. 'El que dura un cafè' és un llibre per poder llençar-te.

Ets part del cicle. Recicla!

ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRÓ... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRÓ	ets VERD... ETS VIDRE
- La brossa d'escombrar - Bolquers i compreses - Cendres i burilles	- Restes de menjar - Marro de cafè i restes d'infusions - Tovallons i mocadors de paper - Taps de suro	- Envasos de plàstic plegats - Envasos de iogurts - Llaunes i brics	- Caixes plegades - Diaris i revistes - Papers i cartons sense clips, espirals, grapes...	- Ampolles de vidre sense taps ni xapes - Pots de vidre sense taps



Teniu dubtes? Ripollès.cat/residus o 972 70 32 11

ES RECULLEN 93 QUILOS DE DEIXALLES EN UN TRAM DEL FRESER

UNA VINTENA D'ALUMNES DE L'INSTITUT ESCOLA RIBES DE FRESER NETEGEN LES LLERES DEL RIU, EN UNA ACTIVITAT QUE VA PROPOSAR L'AMPA DEL CENTRE ESCOLAR

RIBES DE FRESER ROGER SALADRIGUES

Els rius estan més bruts del que ens pensem i del que veiem a simple vista. Això és el que van poder comprovar els alumnes de l'Institut Escola de Ribes de Freser, el dissabte. Una vintena d'estudiants de tercer i quart d'ESO, acompanyats també per alguns pares i mares, van efectuar una neteja de les lleres del riu Freser i el resultat va ser l'extracció d'una gran quantitat de deixalles. En concret, es van recollir 93 quilos de residus i això que només es va cobrir un tram del riu que anava des de l'alçada de la plaça del mercat fins a l'oficina de turisme.

«**Ens hem trobat, sobretot, molts plàstics i moltes coses més grans del que ens pensàvem**», afirma Oriol Ollé, alumne de tercer d'ESO i participant de l'activitat. «**Em pensava que ens**



Els assistents de l'activitat netejant el riu

trobaríem alguna bosseta, però ens hem trobat des de bolquers, navalles o encenedors», agrega l'alumne del centre escolar. L'AMPA del centre va ser qui va proposar l'activitat, que ha comptat amb la col·laboració de Crataegus Associació Mediambiental.

El responsable de l'entitat, Àlex Medrano, explica que el riu «**quan ho veus des de dalt sembla que no hi hagi brossa, però un cop et poses a baix hem començat a trobar de tot i molta més brossa de la que ens pensàvem**». La iniciativa s'emmarca en el servei



Algunes de les deixalles que van recollir de dins el riu els participants

comunitari que han de realitzar els estudiants, i que entra dins el currículum d'aquesta etapa de la seva formació. L'activitat és una manera diferent de fer classe, ja que «**els hi pots explicar molta teoria, però després és la pràctica el que acaben valorant**»,

narra la professora de biologia de l'institut, Maria Gómez, que afegeix: «**Primer protesten, però després s'ho passen molt bé quan fan aquestes iniciatives**». La brossa es va separar en funció del material per poder-la reciclar adequadament.

RIPOLL ACULL DIFERENTS ACTIVITATS SOBRE LA SETMANA DE L'ENTORN

AJUNTAMENT DE RIPOLL



L'activitat sobre els arbres monumentals i singulars a Ripoll

RIPOLL R.S.

L'ajuntament de Ripoll ha organitzat diferents activitats al llarg d'aquesta setmana per celebrar la setmana de l'entorn. El dilluns ja es va fer una caminada per descobrir els arbres monumentals i singulars que hi ha a la vila i va reunir prop d'una quinzena de persones. Durant la setmana hi ha previstes més propostes, com per exemple tallers de reciclatge creatiu, que tindran lloc

en el Safareig, entre els dies 3, 4 i 5 de juny. Pel divendres 4 de juny també hi ha programat una xerrada sobre *Com afecten les nostres accions sobre els espais fluvials*, a la biblioteca Lambert Mata, i un espectacle infantil per conscienciar sobre el medi que se celebrarà a la plaça de la Lira. A més, les associacions de famílies dels quatre centres escolars de la capital del Ripollès organitzen rutes de descoberta de l'entorn, pel qual tothom pot participar.

CAMPRODON S'ADHEREIX A LA SETMANA DE LA NATURA

CAMPRODON R.S.

Del 24 de maig al 5 de juny la Xarxa per la Conservació de la Natura organitza la setmana de la natura a tot Catalunya. Es tracta d'una iniciativa que busca promoure la implicació ciutadana en la conservació del medi. Qualsevol entitat pot organitzar alguna activitat i el passat diumenge l'ajuntament de Camprodon va ser un dels municipis que s'hi va sumar amb una proposta per fer conèixer algunes de les fonts que hi ha a la vila.

«**És una descoberta de la natura a través de les fonts**», comentava Pau Ortiz, guia del l'activitat. Els assistents van conèixer les característiques i orígens dels brolladors o la relació històrica que tenen amb l'entorn. Una sortida didàctica, ja que es van barrejar «**tant elements històrics com**



La primera font que van visitar els inscrits va ser la font de Llandrius

naturals», detallava el guia. Els participants van poder degustar l'aigua dels diferents sortidors que van visitar i també van comprovar l'evolució que han experimentat amb el pas dels anys. «**Inicialment eren fonts naturals, però de mica en mica**

s'han anat modificant i preparant perquè la gent en pugui fer un ús», descriu Ortiz. Gairebé una quinzena de persones van participar en l'activitat i un cop finalitzada, se'ls va entregar el braçilet sobre la setmana de la natura.

TORNA L'ESSÈNCIA DEL 27 DE MAIG A RIPOLL

LA CAPITAL DE COMARCA CONTINUA REIVINDICANT ELS FETS DE 1839 ENGUANY AMB MÉS ACTIVITAT I AMBIENT A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Ripoll va poder recuperar una mica més la normalitat durant la commemoració dels fets dels 27 de maig que cada any és present en el calendari del municipi. La plaça del l'ajuntament es va emplenar en acte solemne i amb totes les mesures de prevenció davant la COVID-19. Un concert de sardanes de la mà de la Cobla Ciutat de Girona va encetar l'acte. A la mitja part, va ser moment de posar en relleu els fets que van ocórrer el 27 de maig de 1839 a Ripoll quan el setge de l'exèrcit carlí va arribar a la fi deixant centenars de morts i desperfectes a la població. Pertal que això no torni a passar mai, la importància de preservar la memòria històrica ienguany, la pandèmia del coronavirus, van centrar els parlaments de l'alcalde, Jordi Munell i la regidora de Cultura, Montsi-



na Llimós. Seguidament, l'estàtua del 27 de maig va prendre el protagonisme rebent ofrenes dels grups municipals que integren el consistori i també de les entitats i escoles del municipi. No podia faltar a la festa la xolla de Trabu-

caires i Pedrenyalers de Ripoll que van obsequiar els assistents amb una galejada. Llimós assegurava que: «**Ha pogut venir molta gent i el temps ens ha respectat (...) cada 27 de maig toca fer memòria ienguany d'una manera més**



especial. Si es tracta de ser valent i de sortir de circumstàncies adverses com va passar fa 182 anys, ara també toca aplicar-nos aquesta lliçó.

La regidora també va posar en relleu el paper de les entitats, les

quals «**sempre hi són, i després de la pandèmia es van recuperant. Fins i tot, se n'ha creat alguna de nova**». Tampoc hi van faltar els representants més joves de Ripoll: l'hereu, l'hereuet i la pubilleta.

JORNADA SOLIDÀRIA A PLAÇA ANSELM CLAVÉ

EL RIPOLLÈS



L'àpat havia aconseguit reunir 160 participants al 2019

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La Fundació Oncolliga Girona recupera la seva activitat a Sant Joan de les Abadesses amb una nova edició del dinar solidari. Serà diumenge al migdia a la plaça Anselm Clavé. Per a participar-hi cal contactar amb

l'Oficina de Turisme i comprar els tiquets que inclouen un menú de fideuà, pollastre i postres. Una celebració que se solia dur a terme al pavelló d'esports però que aquest any per tal de complir amb les mesures davant la COVID-19 s'ha apostat per fer-lo a l'aire lliure.

LES COMUNICACIONS DEL PIRINEU A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Així com va fer al mes d'abril la capital de comarca, Sant Joan de les Abadesses acollirà el dia 4 de juny la presentació del llibre *Les comunicacions a través del Pirineu: El ferrocarril transpirinenc. El pas per la collada de Toses*, de Lluís García Rifà. Aquesta publicació que s'aixopluga sota l'impuls de Ferrocarrils de la Generalitat, tracta temes com la història de la Collada de Toses i la importància de les infraestructures ferroviàries al Ripollès. La presentació tindrà lloc al Palau de l'Abadia a les sis de la tarda i comptarà amb intervencions de la regidora de Cultura de Sant Joan de les Abadesses, Maria Rosa Fraxanet, el director d'FGC Turisme i Muntanya, Toni Sanmartí, i el professor de



Ripoll també va acollir la presentació aquest any

la Facultat d'Empresa i Comunicació de la UVic-UCC, Santi

Ponce, clourà l'acte l'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué.

RAMON MADLAULA PORTA 'ELS BRUGAROL' A RIPOLL

LA REPRESENTACIÓ VA EXHAURIR ENTRADES AL TEATRE COMTAL, AMB UN TOTAL DE 160 ASSISTENTS QUE NO VAN VOLER PERDRE'S LA FUNCIÓ DEL CONEGUT ACTOR I DIRECTOR

EL RIPOLL

Hi havia una vegada una filla d'una família de la burgesia catalana, els Brugarol, que, de cop i volta, decideix que es vol canviar el primer cognom pel de la mare, i això provoca un terrabastall. Aquesta és la base de l'obra que Ramon Madaula ha portat fins a Ripoll. El conegut actor i director diu que la idea li va sorgir quan va viure la mateixa situació en primera persona. A l'obra, també exerceix de pare de família i fa tot el possible perquè la seva filla Anna, interpretada per Estel Solé, canviï d'opinió. Per Madaula, és un exemple més del masclisme que els homes porten incorporat malgrat que es vulguin convenir del contrari, «**pels homes és molt delicat que els fills es diguin com la mare, no ho tenim gens superat, ni els més d'es-**



querres», afirma. Una obra familiar, pensada per a totes les edats on Madaula també proposa al públic reflexionar sobre les relacions entre pares i fills. Considera que en l'actuali-

tat les diferències d'entendre el món que tenen les dues generacions encara són més marcades, «**jo crec que en aquest moment hi ha més murs entre la generació de la meua edat, que vol-**



tem els seixanta, i els de vint i escaig», conclou. Cent seixanta persones van completar l'aforament permès al Teatre Comtal per gaudir d'«Els Brugarol», on també participa el nebot

de l'autor, en Jaume Madaula. L'obra, que ha rebut el Premi Recull 2020, ja supera amb escreix les 40 representacions en tot el territori català, seguint portant les funcions a tots els públics.

EL GRUP DE TEATRE SOL, SOLET ARriba A LA VILA COMTAL

DIPUTACIÓ DE GIRONA



Representació d'«Un grapat de contes»

EL RIPOLL

El grup de teatre Sol, Solet presenta aquest dijous 'Un grapat de contes' a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll. A les sis de la tarda la companyia representarà un seguit de contes dramatitzats amb els quals sempre busca la complicitat dels més petits. Sol, Solet és un grup constituït l'any 1983 i des de llavors s'han dedicat a apropar tots els seus

espectacles al públic d'arreu del país. Fan obres de petit format com 'Un grapat de contes', adient per representar en espais reduïts com biblioteques i teatres infantils. L'organització demana confirmar assistència a través del telèfon 972 700 711 o al correu biblioteca@ajripoll.cat. D'aquesta manera es controlarà l'aforament a l'espectacle per garantir la seguretat de tots els participants.

CULTURA

REPRENEN L'ACTIVITAT DE L'ESCOLA DE TEATRE

El SAT Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses va reprendre el passat cap de setmana l'activitat de l'escola de teatre després de mesos de classes online i trobades telemàtiques. Dissabte 29 de maig a les deu del matí, es van posar en escena quatre obres amb totes les mesures de prevenció per fer front a la pandèmia en el marc de la XXa edició del l'Escola de Teatre. La primera va ser 'El que fa el vell de casa, sempre està bé', seguida de la primera part del 'Petit Príncep', 'Joc de Miralls' i 'La porta estava oberta'. Totes quatre representacions van comptar amb prop d'una desena d'actors i actrius emocionats per tornar damunt l'escenari, a més d'una bona assistència per part del públic durant aquesta primera jornada d'actuacions de l'escola de teatre després d'una bona temporada on l'activitat d'aquest sector s'ha aturat.

'LLUM A L'ÀNIMA' AL MUSEU ETNOGRÀFIC DE LA CAPITAL

AJUNTAMENT DE RIPOLL

EL RIPOLL JUDIT LECHÓN

El Museu Etnogràfic de Ripoll acull a partir del 9 de juny l'exposició 'Llum a l'ànima', de Palmira Jaquetti. Es tracta d'una mostra itinerant dedicada a l'artista, que entre les seves funcions s'hi troben la de música, poetessa, folklorista i pedagoga. De fet, a través de la seva figura es vol donar visibilitat a les missions de recerca de cançons de l'obra del Cançoner Popular de Catalunya i els seus escrits de les memòries dels viatges i dels treballs de camp són un testimoni de la vida rural dels anys 20 i 30 del segle passat, amb una mostra de la seva sensibilitat estètica, literària i humana. Des de l'anonimat, Jaquetti va contribuir a millorar el país en totes les seves ves-



sants culturals i com a dona, li va resultar difícil ser escoltada i valorada. L'objectiu de l'exposició és acostar la figura i la tasca de l'artista a tot el públic. La mostra romandrà exposada fins al 19 de juliol al Museu Etnogràfic.

SOLUCIONS A L'AL·LÈRGIA AL POL·LEN, UNA DE LES AFECTACIONS MÉS COMUNES A LA PRIMAVERA

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

La primavera, període on les plantes floreixen, també implica un augment dels símptomes a les persones que pateixen al·lèrgia al pol·len.

La congestió nasal, esternuts, llagrima i enroigiment dels ulls són alguns dels senyals que indiquen una reacció davant aquesta substància com a resposta del sistema immunitari en entrar-hi en contacte per la via respiratòria i els ulls.

Com a consells de prevenció s'aconsella identificar el tipus de pol·len que provoca l'al·lèrgia per conèixer millor les plantes que el produeixen, consultar els nivells actuals i les prediccions que hi ha al territori, tancar les finestres de casa durant la nit, procurar no desplaçar-se en moto o bicicleta per no entrar en contacte amb el polsim generat, evitar les zones on hi ha plantes que generen aquesta reacció, estendre la roba



Un dels símptomes de la malaltia és la congestió nasal

dins de casa per evitar que s'hi acumuli pol·len i utilitzar ulleres de sol en la mesura que sigui possible.

D'altra banda, hi ha una gran quantitat de medicaments actualment al mercat que permeten un alleujament dels símptomes, això sí, però amb efectes secundaris que s'han de tenir en compte. Alguns provoquen som-

nolència i poden afectar a algunes capacitats i activitats quotidianes com la conducció, per aquest motiu sempre es recomana llegir detingudament els prospectes per evitar incidents i reaccions inesperades davant el subministrament d'algun medicament.

Actualment aquests medicaments es poden trobar a farmà-



El pol·len és un polsim que es transporta a través del vent

cies com la Caballeria de Ripoll, situada al carrer Berenguer el Vell, número 5 de la capital del Ripollès. Són a aquests establiments on s'hi poden cercar tipologies diverses de medicació que permeten alleugerir els símptomes de l'al·lèrgia al pol·len, una afectació molt comuna a la societat d'avui en dia i que pateixen milers de persones.

Per als qui busquin recórrer a altres tipus de teràpies fora de la medicació convencional, també es poden trobar remeis a l'al·lèrgia a herbolaris, on s'ofereixen desenes de variants diferents de solucions a l'alleujament dels símptomes però a través de teràpies naturals, fetes amb medicació provinent de plantes, herbes i altres components.

Solucions
D'ACCÉS I
MOBILITAT

Cadires i plataformes
PUJAESCALES

**EXPOSICIONS
A GURB**
C/ Barcelona, 25
672 17 67 86

937 55 10 11
salvaescalerasiluro.com
info@salvaescalerasiluro.com

ILURO
Mobilitat i Accessos Automàtics

Blanes Pg. s'Abanell, 33 657 870 472	Sabadell Av. Rafael Casanova, 5 93 566 82 13	Mataró Rda. dels Països Catalans, 35 93 755 10 11
---	---	---

LINE-SC
Cadira trams corbats

LINE-SR
Cadira trams rectes

LINE-PR
Plataforma trams rectes

A close-up photograph showing a person's back being massaged. A hand is pouring a thick, yellow oil from a glass bottle onto the person's skin. The background is softly blurred, showing what appears to be a spa or massage room with warm lighting and candles.

junt de les diferents vessants que conformen les persones: emocions, ment, ànima i cos. La integració i l'equilibri entre aquests aspectes és l'estat pur de l'ésser i així s'arriba a trobar l'harmonia i la felicitat. Dins aquest àmbit, hi ha serveis de tota mena, com per exemple la naturopatia, el 'coaching', la hipnosi clínica, el quiromassatge, la teràpia de parella o el reiki, entre molts d'altres.

RIPOLLÈS REDACCIÓ

2 Tapar els ulls: assegut, tapa't els ulls amb el palmell de les mans, sense arribar a pressionar-los. Després, tanca els ulls, respira profund i imagina que els

5 • **Massatge als ulls:** tanca els ulls i fes un massatge molt suau amb els dits durant 2 o 3 segons. Has

7• Adapta les distàncies: fixa la vista en un objecte que es trobi a una distància determinada i, al mateix temps, tracta de veure tot el que hi ha al costat.



A MENTCOS TENS UN GRAN
VENTALL DE TERÀPIES
COMPLEMENTÀRIES PER EL TEU
BENESTAR FÍSIC, MENTAL,
EMOCIONAL I ESPIRITUAL

SOM ESPECIALISTES EN REDUIR
L'ANSIETAT, L'ESTRÈS I EL
DOLOR

T'AJUDEM A CREAR LA VIDA QUE
DESITGES

PER TU I LA TEVA PARELLA EM
CREAT UNA TERÀPIA PIONERA
ON TORNAREU A SENTIR LA
VIBRACIÓ DE L'AMOR

CENTENARS DE CLIENTS ENS
AVALA LA NOSTRA
PROFESSIONALITAT

TU ETS EL MÉS IMPORTANT PER
NOSALTRES I T'ACOMPANYEM A
VIURE LA TEVA FELICITAT




3 places a la disposició de cada client



ANNA COLOMER
COACH ESPECIALITZADA
EN INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL
PNL I
PSICOLOGIA INTEGRATIVA

www.mentcos.com
Ctra. Camprodon, 12
Sant Joan de les Abadesses
Tel. 608 440 004





DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA



NOU HORARI DE VISITES

Els dimarts i dissabtes a les 10.15 h.

 **972 440 450** (només dies de visita)

 **667 665 800**

C. del Prat, 2 bxs | Ripoll

UNA BONA SALUT BUCODENTAL ÉS ESSENCIAL

LES PROBLEMÀTIQUES ASSOCIADES A
UNA MALA HIGIENE SÓN MÚLTIPLES



RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

La cavitat oral està constituïda per dents, ossos, articulacions, glàndules, músculs i nervis, entre altres estructures que permeten funcions bàsiques i primordials com la masticació, la parla i la respiració, a banda de conferir els trets estètics. És per aquests motius, doncs, que una bona higiene és necessària perquè no s'hi desenvolupin malalties associades a uns mals hàbits. Una de les més comunes són les càries que pateixen des d'infants a adults si no se segueixen unes pautes bàsiques d'higiene bucodental.

La formació de les càries ve donada, en bona part, per un excés de dolços a la dieta, una manca d'hàbits saludables que incrementin la presència de bacteris a la boca i la susceptibilitat de les mateixes dents de patir afectacions com aquesta.

Per tal de prevenir l'aparició de càries es recomana reduir el consum de dolços, particularment entre àpats, ja que aquests afavoreixen la multiplicació dels bacteris dins la cavitat bucal. També és convenient raspallar-se les dents després de cada àpat, augmentar la resistència de l'esmal dental amb glopejos de solucions fluorades a partir dels sis anys i visitar el dentista, almenys un cop a l'any, com a mínim per seguir un control regular de l'estat de les dents i la possible aparició de problemes associats.

Si s'atura la formació de càries, s'eviten dificultats en la masticació, i en conseqüència, en la nutrició. A banda de dolors i molèsties innecessàries i pèrdues de peces importants que poden ocasionar futures maloclusions dentals amb els problemes funcionals i estètics que es poden generar.

COM RASPALLAR-SE BÉ LES DENTS

L'objectiu del raspallat de dents és l'eliminació de la placa bacteriana i aportar fluor tòpic a les dents per evitar, com s'esmentava anteriorment, que sorgeixin problemàtiques associades a una mala higiene. Els passos són senzills:

- 1• Raspallar la cara externa (la visible a l'obrir la boca) de totes les dents, tant les superiors com inferiors, sempre des de la geniva cap a la dent.
- 2• Raspallar la superfície trituratora (la que mastega els aliments) movent el raspall horitzontalment, de davant cap enrere i al·l'inrevés.
- 3• Subjectar el mànec del raspall verticalment i raspallar la cara interna (la que no es veu) de totes les dents, sempre des de la geniva cap a la dent.
- 4• Acabat el raspallat, és necessari glopejar una mica d'aigua per retirar l'excés de pasta de dents.

VIDRES
DE SOL
GRADUATS

Des de
39,00€
la parella



Jordi Jaumira
Òptica

C. St. Miquel, 42
Tel. 93 859 38 53
Torelló

Mòbil: 644 312 066
jordijaumira1965@gmail.com
www.optigrup.com

Pl. de La Sardana, 7
Tel. 93 859 55 86
Torelló

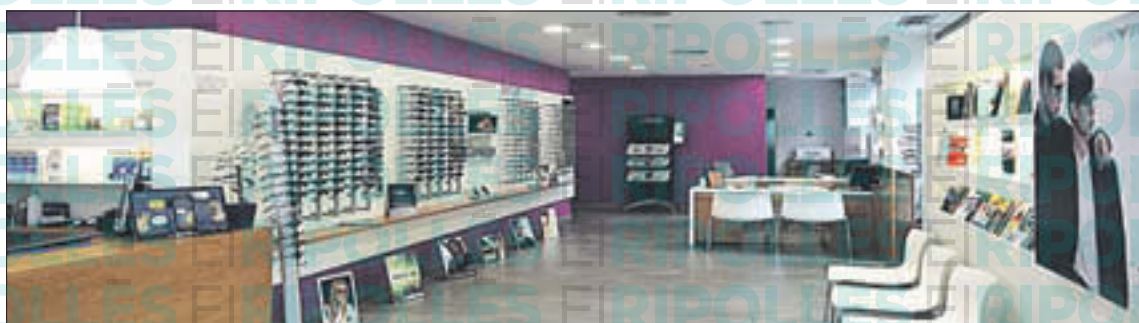


Dr. Miguel Velilla López
Dra. Esther Bellafont Santias

ODONTO-ESTOMATOLOGIA / IMPLANTOLOGIA

Tel. **972 70 03 24**
C/ Sant Pere, 6 · 17500 Ripoll

Tel. **93 883 37 24**
C/ Pare Gallissà, 19 - entresòl · 08500 Vic



Òptica del Ripollès

La teva òptica
de confiança

Ctra. Barcelona 39 B · 17500 Ripoll

☎ 972 70 32 13

📞 681 099 881

📱 @opticadelripolles

RCABA
La base de la teva salut



Núria, 8 baixos · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

LA PROXIMITAT DE L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

EL CENTRE RIPOLLÈS REIVINDICA EL CARÀCTER D'HOSPITAL COMARCAL DESPRÉS DE MÉS D'UN ANY DE PANDÈMIA

CAMPDEVÀNOL JOAN MANUEL ROBLES

«L'Hospital de Campdevànol és un centre comarcal. No ha de tenir més dimensió que aquesta». Així de contundent es mostrava el director gerent del centre, Joan Grané, just un any després del decret de l'estat d'alarma pel coronavirus. El directiu denunciava haver rebut pressions per part de persones que s'havien «dedicat a coses que no calien». Durant l'any de la pandèmia, l'hospital ripollès ha apostat per derivar a hospitals amb més recursos del àrea d'afluència els casos més complexos de COVID-19, mentre que s'ha seguit esforçant per mantenir aïllats els pacients aguts i tractar al màxim de pacients amb altres patologies. L'Hospital va mantenir a ratlla els contagis entre el personal sanitari



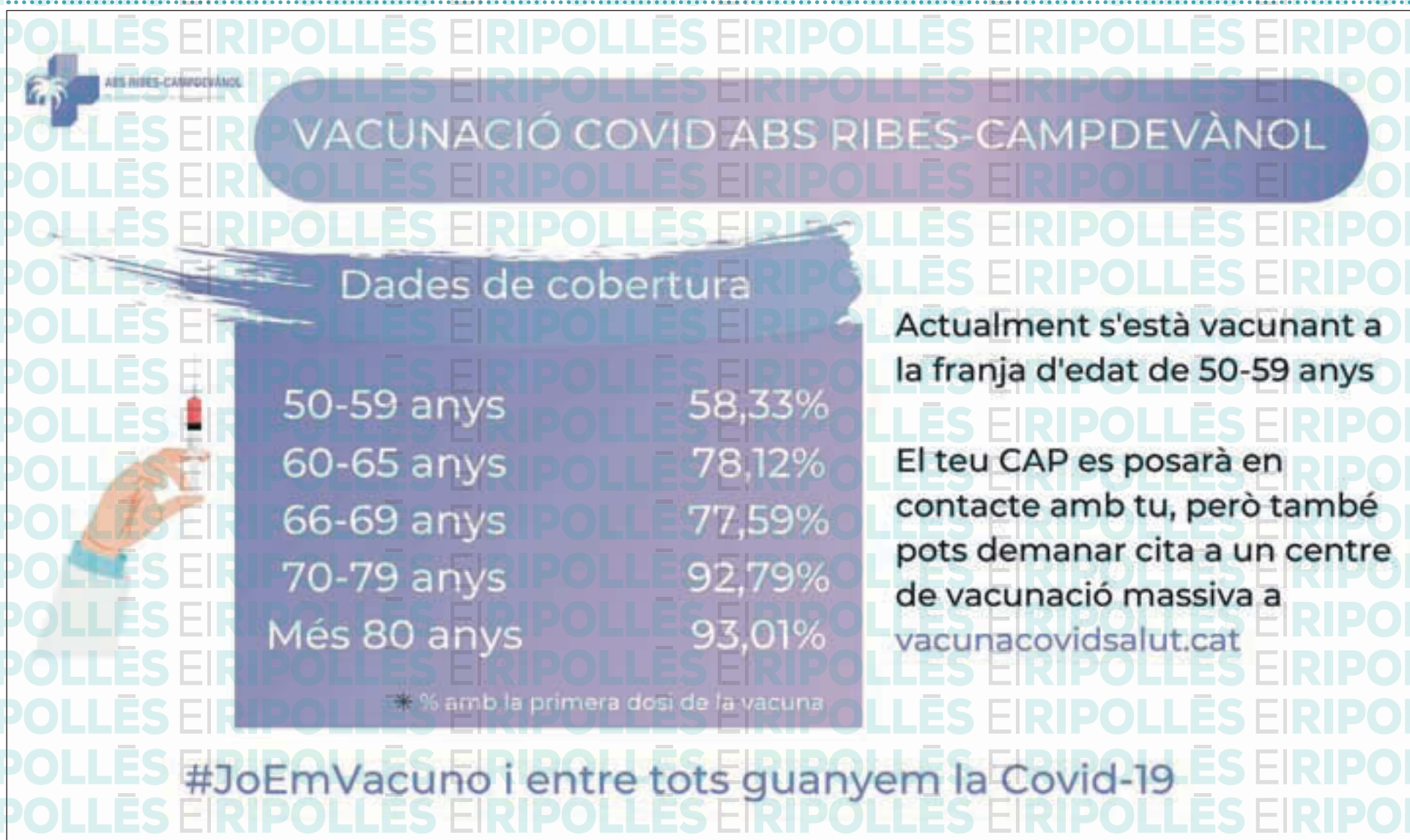
L'Hospital Comarcal de Campdevànol

durant els mesos més durs de la pandèmia. Els casos positius entre el personal no van superar de molt la desena i no van coincidir en el temps. Va continuar sent

així fins al desembre del 2020, quan un brot va afectar el centre i es van haver de derivar els pacients amb negatiu per coronavirus a hospitals propers. En unes

setmanes, l'hospital del Ripollès va tornar a la normalitat. La combinació de l'assistència a pacients de coronavirus a la vegada que la resta de patologies

no li ha impedit seguir innovant, i el març del 2021 anunciava que començava a aplicar a l'àrea quirúrgica una nova tècnica, la radiofreqüència, per disminuir el dolor lumbar crònic causat per l'artrosi degenerativa vertebral. El procediment es va començar a aplicar en hospitals catalans de tercer nivell, però ara també s'ha estès en hospitals més petits com el de Campdevànol. Compta com a aliats amb les Àrees Bàsiques de Salut. A l'abril, la de Ribes-Campdevànol va anunciar que havia aconseguit reduir a pràcticament la meitat les derivacions a Traumatologia de l'hospital, gràcies a l'aplicació de les noves tecnologies. Aquesta és l'essència del centre ripollès, que vol seguir apostant per la salut i la proximitat sense necessitat de sobredimensionar els serveis.



ELS AVANTATGES DE VIURE EN UNA RESIDÈNCIA

ELS CENTRES
OFEREIXEN
ATENCIÓ
PERSONALITZADA
LES 24 HORES

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

La població actual arreu del país ha envellit. L'esperança de vida ha augmentat amb el pas del temps i en moltes ocasions la baixa natalitat ha provocat un envelliment generalitzat en bona part del territori. A Espanya s'ha duplicat el nombre de persones majors de 65 anys en menys de 30 anys, superant el milió en una dècada. De fet, l'Institut Nacional d'Estadística calcula que l'any 2050 les persones majors de 65 anys estaran per sobre del 30% de la població i els que superin els 80 anys arribaran a ser més de 4 milions.

L'Organització de les Nacions Unides també remarca la baixada de la natalitat que ha viscut Espanya des dels anys 80, passant d'una mitjana de gairebé tres fills per dona en edat fèrtil a només 1,2 a l'envelliment de la població.

És per aquest motiu que les residències geriàtriques s'han adaptat als nous temps oferint un servei més ampli, perquè en moltes ocasions fer-se gran no és sinònim de perdre les capacitats, sinó més aviat de cercar un ajut extern per continuar vivint còmodament. Bé és cert que tots els casos no són iguals, però aquests centres especialitzats ofereixen una atenció personalitzada les 24 hores del dia que suposa un avantatge per als mateixos usuaris i per a les famílies, que queden tranquil·les al saber que els més grans estan en bones mans.

Els residents dels centres geriàtrics compten amb la supervisió d'especialistes en el tractament de persones de la tercera edat, a banda d'atenció mèdica immediata i regular. Es troben acompanyats i acompanyades per compartir estones d'oci i conversar i poden fer activitats per mantenir-se actius física i mentalment.

Evidentment no hi ha res com estar al costat de les persones que s'estima, però la manca de temps o recursos de moltes famílies per atendre les necessitats de les persones grans, a més de la seva de-



EL RIPOLLÈS

pendència en moltes ocasions, porten a la necessitat de buscar una atenció més enllà del nucli familiar o les amistats.

En aquest tipus de centres s'hi troben persones d'edat avançada que poden valdre's per si mateixos, però que per les circumstàncies que siguin no poden residir a la seva llar. D'altres, però, sí que són persones dependents que necessiten una atenció personalitzada les 24 hores del dia.

El personal de les residències geriàtriques és qualificat i l'atenció mèdica és continuada, a més acostumen a estar adaptats per atendre tots els nivells de dependència i patologies que afectin les perso-

nes d'edat avançada.

Els residents estan permanentment acompanyats i supervisats pel personal del centre i compten amb la companyia de la resta d'usuaris, un punt molt favorable en poder seguir mantenint el contacte amb persones que es troben en la mateixa situació.

També poden rebre les visites de familiars i amics, com si visquessin a casa seva, així com passar-hi temps i, fins i tot, sortir si així ho requereix la situació en cas de celebracions a espais exteriors o visites. L'allotjament, en la gran majoria dels centres, compta amb un ampli ventall de serveis com l'alimentació seguint les dietes adaptades a les seves necessitats i prescripcions mèdiques, atenció psicològica, rehabilitació i vigilància i cures sempre que sigui necessari. Les activitats culturals i d'oci també són un gran avantatge entre els serveis oferts als residents.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

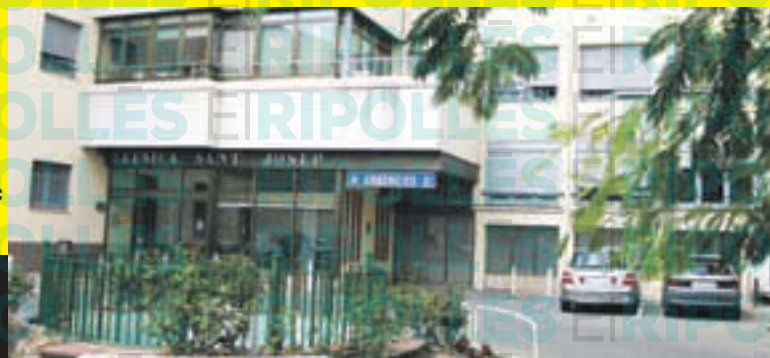
Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



**CLÍNICA DENTAL
SANT JOAN**

Dra. Cecília Farran

**Ortodòncia
Damon i
Invisible**

**Interceptiva i
Miofuncional
per els més
petits**

*Ortodòncia,
la nostra
especialitat*

Tel. 636 74 52 88

c/ Pere Rovira, 10 baixos
St. Joan de les Abadesses



**Farmàcia
Caballeria**

Núria Caballeria Alamarcha
Núm. Col. 789

DERMOFARMÀCIA

ORTOPÈDIA

NADONS

FORMULACIÓ MAGISTRAL

MEDICACIÓ PERSONALITZADA

LLOGUER DE CADIRES DE RODES,

CAMINADORS I CROSSES

Berenguer el Vell, 5 · Ripoll · Tel. 972 70 39 36 · nuriacaballeria@cofgi.org

**ELS TERRORS NOCTURNS
TAMBÉ SÓN COSA D'ADULTS**

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Els terrors nocturns, o en menor mesura, els malsons se sol pensar que són cosa d'infants, però poden convertir-se en veritables problemàtiques de descans també en adults. Els terrors nocturns a diferència d'un malson poden venir acompanyats d'angoixa, crits, plors, suor i taquicàrdia. No són tan preocupants en nens com en

adults, ja que en aquesta etapa poden estar relacionats amb l'ansietat, la depressió o altres problemes de personalitat. Evidentment, podem tenir un terror nocturn una nit puntual, però si es converteix en recurrent, cal acudir a un especialista. Més que tractar-se amb medicació, el que es recomana és evitar consumir alcohol, tabac o cafè just després de sopar i establir una bona higiene del son establint rutines.

**DORMIR BÉ PER EVITAR
MALALTIES I TRASTORNS**

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Sovint infravalorat i descuidat, el son és molt necessari per a gaudir de bona salut mental i també física. A més, cal tenir en compte que el descans nocturn repercuteix directament en l'activitat diürna com la feina i l'escola.

Tot i que, el confinament ha fet que reduïm l'activitat diürna quedant-nos més a casa i anant a dormir més d'hora, el nostre país és de sopars i sobretaules llargues. No dormir les hores que toquen provoca la falta d'oxigenació al cor i al cervell, l'aparició o el descontrol de malalties cardíaques, malalties renals, hipertensió arterial, de la diabetis i augmenta la probabilitat de patir accidents. La deficiència del son també intervé en la probabilitat de patir risc d'obesitat i infertilitat.

Tot i això, hi ha persones que realment els costa conciliar el son. Els trastorns de la son com l'in-



CANALSALUT

La Generalitat disposa del programa 'Dormir bé' amb recomanacions del son

somni, la narcolèpsia i la síndrome de les cames inquietes són alguns dels ja diagnosticats. Tot i que, alguns com l'insomni els podem tenir en moments pun-

tuals a causa de preocupacions del dia a dia, haver pres molta cafeïna o haver canviat la rutina, si aquests són persistents cal acudir al metge de família.

**Patologia mamària***Diagnòstic i tractament*

Ecografia de mama | Mamografia | RM de mama
Tècniques intervencionistes a la mama sota control
ecogràfic

**Bayés** consultori

Centre mèdic Vic

bayesconsultori.cat**Bayés** clínica

Centre mèdic Vic

bayesclinica.cat

bayes_salut

Tenim més
de 70 sofàs!**somrelax**

LLITS I SOFÀS

Matalassos
Karibian!Ctra. de Manlleu, 55 Vic
938 861 961De dilluns a dissabte:
de 9.30 a 13.30
i de 16 a 20 hwww.somrelax.com

MATALASSOS • BUTAQUES • SOFÀS • SOMIERS • CANAPÈS • LLITS ARTICULATS • CAPÇALS • TAULETES

GAUDIR DEL SOL SENSE POSAR LA PELL EN RISC

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El sol és beneficiós per la nostra salut física i mental, però, com tot, un excés pot comportar riscos com el càncer de pell. Protegir ja els nens durant la infantesa utilitzant cremes solars o samarretes de bany pot ser clau per evitar l'aparició de melanomes en un futur. Una cremada solar així com el bronzejat són reaccions de la pell per a protegir-se davant d'un fet perjudicial. Per tant, cal evitar les llargues exposicions al sol i fer-ho durant les hores de més radiació com pot ser el migdia, utilitzar crema solar, barrets i ulleres de sol per a protegir també els ulls.



AVANTMEDIC

Cal protegir la pell des de l'infantesa

EVITAR LES BAIXADES DE TENSIO AL'ESTIU



LACALARTV

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La calor pot provocar baixades en la pressió arterial, és per això que aquelles persones que solen tenir la pressió baixa han de vigilar especialment amb l'arribada de l'estiu. Aquest efecte és degut al fet que deshidratacions provocades per estar massa estona al sol i per la vasodilatació que provoca que algunes zones del cos com el cervell,

el cor o els ronyons rebin menys flux de sang i ens sentim marejats o amb nàusees i fins i tot, ens puguem desmaiar. Per evitar-ho és important evitar les hores de més calor i la llarga exposició al sol, hidratar-se bé, les nits de molta calor dormir amb un coixí que ens elevi una mica el cap, evitar canvis bruscs de posició com aixecar-se ràpid del llit i seguir una alimentació equilibrada evitant menjar abundants.



FERSALUT



FARMÀCIA
Gemma Camprubí

Tel. 972 72 22 26

C/ Ramon d'Urg, 56
17860 Sant Joan de les Abadesses



Hèstia és

Un servei que sorgeix de les ganes de millorar la qualitat de vida de les persones, potenciant l'autonomia, respectant el temps, l'espai i el ritme.

Què ofereix

- Cura de la higiene diària personal
- Acompanyament, visites mèdiques i especialistes
- Cura de l'alimentació
- Companyia i passeig
- Mobilitzacions
- Acompanyament hospitalari
- Serveis d'infermeria (supervisió)
- Reeducació en hàbits relacionats amb la llar i organització domèstica

689 280 790

hestiasad@gmail.com | Sant Joan de les Abadesses



TOTA AJUDA ÉS BONA PER DEIXAR DE FUMAR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El més important que destaquen els professionals de la salut és que les persones no s'iniciïn en el consum de tabac. Aquesta és l'actitud clau perquè no es desenvolupin malalties associades a aquest hàbit perjudicial per a la mateixa persona però, alhora, per a aquelles més properes al seu entorn.

En èpoques com les vacances d'estiu que tot just estan a punt de començar, és un bon moment per intentar deixar de fumar. Durant aquests dies sense tantes responsabilitats en l'àmbit com el laboral, s'està més relaxat i és més fàcil modificar els hàbits i consums. Des de Canal Salut s'anima a tothom a fer el pas i a intentar-ho tantes vegades com faci falta: com més intents es facin, millor, ja que faran arribar a bon terme l'èxit de deixar definitivament el tabac.

Alguns consells i recomanacions per afrontar aquest repte són:

- Fixar un dia per deixar-ho: cal mentalitzar-se que, a partir d'una data que es decideixi, ja no esportarà més a terme aquesta pràctica. Es recomana deixar-ho totalment i de cop
- Hidratar-se: beveu aigua i suc de fruita, preferentment naturals i rics en vitamina C. Alhora, cal moderar al màxim el consum d'alcohol i begudes excitants com el te i el cafè.
- Alimentació i exercici: completeu la vostra dieta amb aliments rics en vitamina B, com l'arròs integral i el pa. Feu exercici re-

gularment, sigui d'intensitat moderada o alta.

- Buscar aficions: ompliu les estones de lleure de què disposeu d'altres activitats o aficions que us completin. Això us podrà proporcionar satisfacció. També és recomanable practicar activitats que ajudin a frenar l'ansietat i que serveixin per relaxar-se.
- Medicació: si cal, i sempre sota prescripció mèdica, els medicaments poden ajudar a superar la dependència del tabac.

DIA MUNDIAL SENSE TABAC

Es va celebrar el passat 31 de maig, com a complement a la Setmana sense Fum, que va cloure el mateix dia. El tabac es considera la principal causa prevenible de defunció al món, tal com explica l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Un dels objectius de dates com aquestes és protegir les generacions futures del consum de tabac.

BENEFICIS A LLARG TERMINI I IMMEDIATS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Abandonar el tabac de manera definitiva té beneficis immediats i a llarg termini. Ajuda a disminuir la freqüència cardíaca i a normalitzar el nivell de monòxid de carboni a la sang. També millora la circulació i la funció pulmonar augmenta, mentre que la tos i la falta d'aire disminueixen. En un termini més ampli, a partir de 5 anys, el risc de patir un ictus es redueix al mateix que el d'una persona no fumadora, com també disminueix la taxa de mortalitat per càncer de pulmó.

salut

Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

Assistència sanitària sense esperes.

Punset
CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Seguros Bilbao

C/ Civillers, 30 | Olot | 972 266 712
C/ Progrés, 1 | Ripoll | 972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com

Residència i Centre de Dia Campdevàrol

Passeig Cortaló, 5 - 17530 Campdevàrol (Girona)
T. 972 71 20 30 · residenciacampdevanol@grupvl.es

Vine a conèixer-nos!

- Situada en un entorn immillorable, en plena natura i al mateix poble de Campdevàrol
- Centre de dia amb horaris personalitzats
- Espais amplis per passeig a l'exterior del centre
- Cuina pròpia casolana / dietètica
- Jardí i terrassa amplis
- Fàcil accés i pàrquing gratuït



Acompanyem Projectes de Vida



CINEMA

Cinema Comtal



CRUELLA

Els Estats Units, 2021. 134 minuts.

De Craig Gillespie. Amb Emma Stone, Emma Thompson, Joel Fry, Paul Walter Hauser, John McCreary i Emily Beecham.

★★★★★

La pel·lícula explora els rebels inicis d'una de les malvades més conegudes del cinema i famosa per la seva elegància: Cruella de Vil. Ambientada en el Londres dels anys 70, en plena revolució del punk rock, la pel·lícula mostra a una jove estafadora anomenada Estella, així com la sèrie d'esdeveniments que la porten a assumir el seu costat fosc i a convertir-se en l'estrident i venjativa Cruella.

Thriller. Comèdia | Crim. Moda. Anys 70. Preqüela

Dissabte a les 17.30 h i a les 20.15 h, diumenge a les 17 h i a les 19.45 h i dilluns a les 20.30 h.

Casal Camprodoni

¡MAMMA MIA!

Regne Unit, 2008. 108 minuts.

De Phyllida Lloyd. Amb Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Amanda Seyfried i Stellan Skarsgård.

★★★

Versió cinematogràfica del popular musical del grup ABBA. Una jove que ha crescut en una petita illa grega, ha estat educada per una mare rebel i poc convencional, que sempre s'ha negat a revelar-li la identitat del seu pare. Quan, per fi, sembla que la jove està a punt de saber-ho, apareixen fins a tres possibles candidats (Pierce Brosnan, Colin Firth i Stellan Skarsgård).

Musical. Comèdia. Romanç

Dissabte i diumenge a les 18 h i a les 21 h.

Cinema Catalunya

MONSIEUR VERDOUX

Els Estats Units, 1947. 124 minuts.

De Charles Chaplin. Amb Charles Chaplin, Martha Raye, Marilyn Nash i Isabel Elsom.

★★★

Sofisticat home de món, Henri Verdox sedueix a dones prometent-les viure felices per sempre. No obstant això, quan les campanes de nocces s'apaguen, Monsieur Verdox les assassina per aconseguir les seves fortunes. El seu mètode és precís i implacable, però dues de les seves potencials víctimes no li posaran les coses fàcils.

Comèdia | Comèdia negra. Crim

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

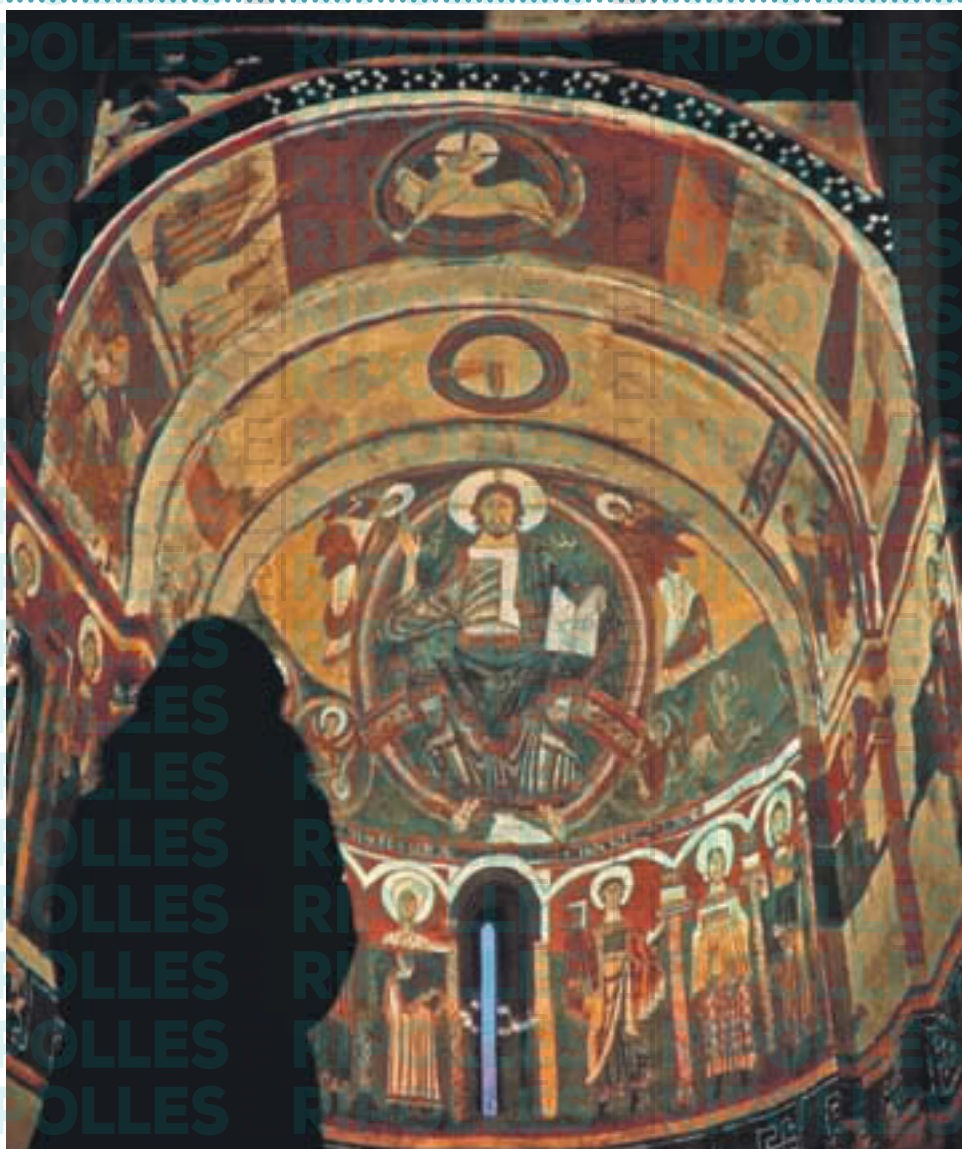
★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



PATRIMONIS

Herència que ens defineix

Diumenge | 22.30h



TV RIPOLLÈS

Programació del 3 al 9 de juny de 2021

EN DIRECTE, LA 35A MITJA MARATÓ DE GRANOLLERS



Les competicions esportives sembla que es reprenen de mica en mica. Amb algunes lligues regulars acabades, és torn per altres esports. Televisió del Ripollès ofereix en directe aquest dissabte una nova edició de la Mitja Marató de Granollers i ja en van 35! Una cita organitzada per l'Associació Esportiva La Mitja, amb tots els ajuntaments implicats en el recorregut de la prova.

Dissabte a les 7.45 h.



BALLETS DE LA FESTIVITAT DE CORPUS DE SOLSONA
Els ballets tradicionals de la festivitat de Corpus de Solsona, des de la plaça Major, amb capacitat limitada i adaptats a la normativa COVID-19. Diumenge a les 12.30 h.



LA TERTÚLIA
Els tertulians repassen els principals temes d'actualitat d'àmbit català, estatal i internacional, cada dia, a la Tertúlia, amb Esther Martí. De dilluns a divendres a les 13.15 h.

Dijous 3

07.00	NEX Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Caminant per Catalunya
16.30	Fet a mida
18.30	Gaudeix la festa
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Caminant per Catalunya
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Gaudeix la festa
23.30	Teló de fons
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Divendres 4

07.00	NEX Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Paisatges encreuats
16.30	Fet a mida
18.30	Torna-la a tocar, Sam
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Paisatges encreuats
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	La clau de la nostra història
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dissabte 5

07.45	Mitja marató de Granollers
10.30	Clínica integral
11.00	El Magazín (divendres)
11.45	Música.cat
12.00	Connecti.cat
13.00	Teló de fons
13.30	Aventura
14.00	Comarca Informatiu
	edició cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Només esport
15.30	Excel·lent
16.00	The weekly mag
18.00	Bàsquet en joc
20.30	NEX Cap de setmana
21.00	Aventura
21.30	Quina canalla
22.00	De sol a sol
22.30	Al Dia Girona
23.00	Misteris amb el dr. Darbó
01.30	Teló de fons

Diumenge 6

08.30	Comarca Informatiu
	edició cap de setmana
09.00	El Magazín
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	Ballets de la Festivitat de
	Corpus de Solsona
13.45	Teló de fons
14.00	Comarca Informatiu
	edició cap de setmana
14.30	Teló de fons
15.00	Paisatges encreuats
15.30	En joc
20.30	NEX Cap de setmana
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	El nou temps del Picó
22.30	Al Dia Girona
23.00	Concert de Patum
00.30	Que n'aprenguin
01.00	Barcelonauts
01.30	La clau de la nostra història

Dilluns 7

07.00	NEX Matí
09.00	Fet a mida
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Excel·lent
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Clínica integral
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Aventura
16.30	Fet a mida
18.30	De sol a sol
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Aventura
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	El nou temps d'en Picó
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimarts 8

07.00	NEX Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	De vall a vall
16.30	Fet a mida
18.30	Només esport
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	De vall a vall
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Només esport
23.30	Patrimonis
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimecres 9

07.00	NEX Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	La porteria
16.00	Excel·lent
16.30	Fet a mida
18.30	Els vint-i-cinc
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Excel·lent
21.45	Música.cat
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Els vint-i-cinc
23.30	Tu qui ets? I ara què?
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

[ES] P40ESPORTS

El Camprodon no disputarà els duels pendents del Torneig de Segona

[ES] P41ESPORTS

Bons resultats dels alumnes del CTER en àmbit català i estatal

[ES] P42ESPORTS

L'HC Ripoll no pot certificar encara la permanència a Primera Catalana

[ES] P43ESPORTS

Els Jocs Emporion arriben al Ripollès amb proves escolars de tot tipus

[ES] P44ESPORTS

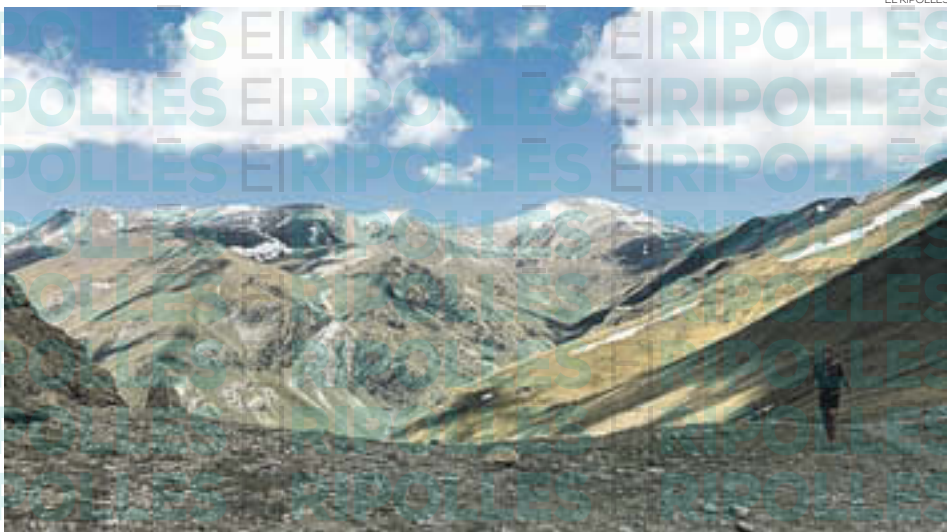
Progressió constant del Garrotxa - Banyoles - Ripollès com a conjunt

ESPORTS

Primer cap de setmana amb doblet de curses

Els Bastions de la Vall de Ribes ha exhaurit places en les tres distàncies que organitza: Ultra (71 km), Marató (51 km) i Trail (21 km)

Diumenge serà el torn de la Molló Trail, amb un canvi de recorregut a la distància de 43 quilòmetres per no trepitjar territori francès



EL RIPOLLÈS



MOLLÓ TRAIL

TRIBES DE FRESER | G. SÁNCHEZ

Els Bastions de la Vall de Ribes arriba aquest cap de setmana amb forces renovades i amb tota la il·lusió del món per tornar a fer gaudir de la muntanya. Totes les distàncies que l'organització ha preparat (Ultra de 71 quilòmetres, Marató de 51 quilòmetres i Trail de 21 quilòmetres) han exhaurit els dorsals. Això suposa una gran notícia per a la cursa, que enguany arriba als deu anys de la seva primera edició, ja que el 2011 va néixer la idea de crear una travessa a peu que fes la volta a la Vall de Ribes.

L'activitat principal d'Els Bastions 2021 se centrarà en dissabte, quan es posaran en marxa els tres recorreguts des de la plaça del Mercat (a partir de les 6, les 7 i les 10 del matí per a l'Ultra, Marató i Trail en grups de 10 corredors). Les cerimònies de premis tindran lloc al mateix emplaçament

de manera separada entre distàncies i categories durant el dia.

La cursa més exigent, l'Ultra, forma part de les Peaks Ultra Series, un circuit que desafia a finalitzar l'Ultra Trail Barcelona, la Ultra Els Bastions i l'Ultra Comapedrosa, i també és la segona de les tres proves de la 9a Copa Catalana de Curses d'Ultraresistència. En els seus 71 quilòmetres, els corredors hauran d'afrontar la totalitat de l'Olla de Núria en mode d'autosuficiència (des de Fontalba, al quilòmetre 20,2 i fins al Pic de l'Àliga, al 40), així com hauran de coronar el Balandrau, abans d'afrontar el retorn a Ribes de Freser.

La Marató farà pujar als participants fins a Fontalba, el Pic de l'Àliga, abans de coronar el Balandrau, mentre que el Trail portarà als corredors al Collet de les Barraques, Planoles, Campelles i Sant Antoni, abans de tornar al punt de sortida.

MOLLÓ | G. SÁNCHEZ

El pròxim diumenge, serà el torn de la Molló Trail a la Vall de Camprodon, esdeveniment que enguany comptarà amb dos recorreguts principals i total l'adaptació necessària a les mesures anti-COVID. Una prova que s'ha vist afectada per la incertesa sobre la possibilitat d'entrar en territori francès el dia de la cursa. L'organització ja va anunciar dies enrere la modificació del traçat de la Marató, la distància principal de la Molló Trail. En els seus 43 quilòmetres, recuperarà l'ascens a un cim emblemàtic com el Costabona, tot i trencar amb el Camí de la Retirada en el vessant nord. Els corredors sí que el resseguiran sortint des de Molló fins a Coll d'Ares, passant pel Ribertal, el Pla dels Bous, La Casilla i Coll Prugent. Després del cim principal, els participants arribaran a Setcases per Vall-llobre, abans de tornar a Molló pel Puig de

les Agudes i Puig Sistra. Més assequible ho tindran els valents que s'hagin apuntat a la distància de 21 quilòmetres, que calcaran el recorregut fins a Coll d'Ares, per seguir la carena fronterera i, al'altura de Coll Pregon, prendran direcció a Espinavell, fins a arribar de nou a Molló per Els Grells. S'esperen vora uns 300 corredors inscrits. El programa de la Molló Trail 2021 de diumenge marca la sortida a partir de dos quarts de 9 des de la plaça Conflent, en grups de 50 corredors seguint la normativa COVID-19. També s'hauran de seguir uns protocols als avituallaments i en l'entrega de trofeus, prevista per al migdia a la mateixa plaça Conflent. La prova està organitzada per l'ajuntament de Molló, Domini d'Isards i el Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon i vol ser, més enllà d'una prova esportiva, un esdeveniment que posi en valor el territori ramader de la comarca.

L'Abadessenc visita el Sant Ponç amb l'objectiu de posar pressió als de dalt

ST. JOAN DE LES ABADESSES | ROGER SALADRIGUES

L'Abadessenc visitarà el Sant Ponç amb la intenció de sumar els tres punts i així poder continuar a la part alta de la classificació. Els santjoanins encara tenen opcions de pujar a Segona Catalana i sumar de tres en tres permetria posar la por al cos als equips que estan per damunt seu.

No serà un partit fàcil pels del Ripollès, ja que a davant hi tindran un equip que ocupa la vuitena posició del grup 18 de Tercera Catalana amb 20 punts, però amb un encontre menys disputat.

L'equip de Toni Garcia també li manca un joc per jugar, el que no va poder fer el passat cap de setmana a causa de la pluja.



L'Abadessenc celebrant un gol contra el Fornells

L'Abadessenc havia d'enfrontar-se a casa contra el Vilablareix, però unes hores abans que el col·legiat fes sonar el xiulet, va ploure una bona estona a la comarca i això va deixar el camp de futbol de Sant

Joan de les Abadesses impracticable. De totes maneres, la Federació Catalana de Futbol ja ha posat data pel partit ajornat. Aquest es disputarà el dijous 10 de juny a tres quarts de nou del vespre.

El Campdevàrol buscarà els tres punts al camp del líder

CAMPDEVÀNOL | ROGER SALADRIGUES

El Campdevàrol visitarà el camp del líder del grup 18 de Tercera Catalana, la Unió Girona, aquest dissabte a partir de tres quarts de set de la tarda. Els del Ripollès intentaran sumar els tres punts davant un rival que només ha perdut dos partits i que disposa d'una gran capacitat golejadora, ja que són el conjunt que ha fet més gols fins al moment, amb 38 dianes en 13 enfrontaments. El tècnic Jordi Blanco ja avisa als seus homes que



Durant una acció de joc en el darrer partit que va disputar el Campdevàrol

«de moment estan golejant a tothom». El tècnic també explica que «ens tocarà patir molt». L'equip campdevanolenc, però, trepitjarà la gespa amb certa confiança, després

que guanyessin per 4 gols a 1 a Les Planes el passat cap de setmana. Els locals van aconseguir tallar una mala ratxa de cinc partits consecutius sense endur-se la victòria, gràcies a les tres dianes d'Àlex Reyes i una de Carlos Guardado. «Feia molts partits que necessitem un partit així per agafar confiança i hem començat a jugar més bé», comentava l'entrenador un cop va finalitzar el matx.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18 Jornada 4							
SANT GREGORI, A.E. A - SANT ROC OLOT, C.F. A	5	0					
FONTCOBERTA, U.E. A - HOSTOLES, U.D. A	5	1					
CAMPDEVÀNOL, U.E. A - LES PLANES, C.F. A	4	1					
BANYOLES CLUB AT. A - CELLERA, C.F. A	1	2					
ESCOLA F. GARROTXA A - SANT PONÇ, AT. A	4	0					
SANTA PAU, P. A - FORNELLS, U.E. A	1	3					
LES PRESES, C.F. A - UNIO GIRONA A.C.E. A	1	2					
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT A	8	1					
ABADESSENC, C.E. A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	--						
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- UNIO GIRONA A.C.E. A	29	13	9	2	2	38	15
2.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	27	13	8	3	2	35	13
3.- FORNELLS, U.E. A	25	13	7	4	2	22	12
4.- ESCOLA F. GARROTXA A	25	13	7	4	2	23	14
5.- ABADESSENC, C.E. A	23	12	7	2	3	25	19
6.- FONTCOBERTA, U.E. A	22	13	6	4	3	27	22
7.- LES PRESES, C.F. A	21	13	5	6	2	25	16
8.- SANT PONÇ, AT. A	20	12	6	2	4	23	23
9.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	19	13	5	4	4	25	21
10.- SANT ROC OLOT, C.F. A	16	12	5	1	6	19	24
11.- SANT GREGORI, A.E. A	15	13	3	6	4	23	20
12.- ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT A	12	13	3	3	7	21	31
13.- BANYOLES CLUB AT. A	12	13	3	3	7	18	28
14.- SANTA PAU, P. A	12	13	4	0	9	26	40
15.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	11	12	2	5	5	13	21
16.- CELLERA, C.F. A	10	13	2	4	7	13	26
17.- LES PLANES, C.F. A	9	13	2	3	8	15	30
18.- HOSTOLES, U.D. A	7	13	1	4	8	14	30

FUTBOL Quarta Catalana Grup 27 Jornada 4							
OSOR, U.E. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A	3	4					
CASTELLFOLLIT, U.E. A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	--						
JOVENTUT SANT PERE MARTIR A - BONMATI, C.F. A	22	9	7	1	1	32	9
MAIÀ, C.E. A - FUNDACIÓ ESPORTIVA PALAMÓS B	1	1					
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A - LES PRESES, C.F. B	0	3					
CAMÓS, C.F. A - CORNELLA TERRI, A.E. A	--						
LA CANYA, A.E. A - FLAÇA, C.D. B	--						
SERINYÀ, C.F. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A	--						
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CORNELLA TERRI, A.E. A	22	8	7	1	0	30	4
2.- JOVENTUT ST. PERE MARTIR A	22	9	7	1	1	32	9
3.- LES PRESES, C.F. B	16	8	5	1	2	19	9
4.- OSOR, U.E. A	15	9	4	3	2	26	19
5.- PE MONTAGUT A	15	8	4	3	1	24	18
6.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	14	9	4	2	3	21	12
7.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	13	8	4	1	3	27	17
8.- LA CANYA, A.E. A	12	8	4	0	4	20	18
9.- SERINYÀ, C.F. A	11	7	3	2	2	19	8
10.- VALL D'EN BAS CF A	6	9	2	0	7	17	30
11.- FE PALAMÓS B	4	8	1	1	6	6	24
12.- FLAÇA, C.D. B	3	8	1	0	7	15	51
13.- MAIÀ, C.E. A	1	9	0	1	8	6	43

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 3 Jornada 10							
MONTMELÓ UNIO ESPORTIVA, CF A - CAMALLERA, C.F. A	2	4					
BASE LLAGOSTERA CLUB FUTBOL A - VALLGORGUINA, F.C. A	0	0					
LLAVANERES, C.E. A - FEC VALL DEL TER A	1	6					
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CAMALLERA, C.F. A	27	10	9	0	1	58	14
2.- MONTMELÓ UE, CF A	22	10	7	1	2	48	20
3.- FEC VALL DEL TER A	16	8	5	1	2	32	11
4.- VALLGORGUINA, F.C. A	6	7	2	0	5	25	33
5.- LLAVANERES, C.E. A	6	10	2	0	8	19	68
6.- BASE LLAGOSTERA CF A	0	7	0	0	7	12	48

El Camprodon es retira de la competició



La Unió Esportiva Camprodon no farà rodar més la pilota aquesta temporada

CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Camprodon ha decidit renunciar als dos últims partits ajornats que li quedaven per acabar de disputar el Torneig de Segona Catalana. La decisió s'ha pres després que en el darrer partit jugat contra l'Amer, es van produir dues lesions importants que van deixar l'equip minvat d'efectius. La plantilla ja anava justa de jugadors quan va començar aquesta lliga i amb les dues baixes el conjunt

només disposava de 10 futbolistes. Per aquest motiu «vam decidir retirar-nos del torneig», afirma Joan Bosquets, president de la U.E. Camprodon. «Vam parlar amb la Federació sobre què es podia fer i com que no hi havia ni ascensos ni descensos, vam decidir que amb 10 jugadors no podíem competir per igual», afirma el màxim responsable del club. D'aquesta manera, el primer equip de l'organització esportiva tanca la temporada 2020-21 i ja comença a pensar en la vinent.

La FEC Vall del Ter recuperarà els dos partits ajornats

CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES

La FEC Vall del Ter de futbol 7 femení recuperarà els dos partits que li falten per acabar la temporada 2020/21 la pròxima setmana. Divenres, l'equip de Josep Canseco rebrà al Llagostera al seu camp (20.15h), mentre que el diumenge 13 de juny, el femení es desplaçarà a Vallgorguina, partits de les jornades 9 i 8 respectivament que havien quedat pendents de jugar. Ara mateix la FEC Vall del Ter és tercer a sis punts de la segona posició, que ocupa el Montmeló. El darrer cap de setmana, l'equip camprodoní va saltar de nou als terrenys de joc per guanyar 1 a 6 al camp del Llavaneres. Les visitants es van avançar per un clar 0 a 6, amb gols de Xènia, Nataliya, Karen, Aina i un doblet d'Anna Coma. Les locals van fer el gol de l'honor al final per mitjà d'Elisa.

El Castellfollit, següent rival del Ripoll en lliga

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Futbol Ripoll jugarà de nou a casa aquest diumenge (a les 5 de la tarda), per rebre al Castellfollit, en la jornada 4 del grup 27 de Quarta Catalana. Si els de la capital guanyen, superaran al seu rival a la classificació, ja que només els separa un punt ara mateix. Ara bé, la dinàmica del Ripoll en competició regular no és de les millors, ja que acumulen dues derrotes seguides. El darrer cap de setmana no van jugar el duel previst al camp del Serinyà i, de mutu acord, es va decidir posposar el partit. Aquest, es disputarà el pròxim dimecres 9 de juny, a tres quarts de 9 del vespre. Fins a final de temporada, al Ripoll encara li queda jugar sis partits de lliga en només 14 dies. Per tant, fins a 18 punts en joc per millorar la seva posició a la classificació.

Una gran temporada per als alumnes del CTER

■ Bons resultats en competicions d'àmbit català i estatal

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Alguns dels alumnes del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès afronten les seves últimes setmanes al centre, un cop estan a punt de cloure 2n de Batxillerat i, alhora, havent-se beneficiat de la formació esportiva en modalitats de ciclisme o trial de motociclisme a la capital de comarca. Un exemple és el de l'Oriol Giró. «Durant aquests anys he après molt, com a persona i com a pilot i me'n vaig molt content d'aquí», diu el mateix alumne del projecte Talents Trial Ripoll de motociclisme. A altres joves els queda més camí per recórrer al CTER, com és el cas de la Lucía García i en Nil Benítez, ciclistes de pista i carretera, i trial, respectivament. «Tenim moltes facilitats pel que fa als estudis i als esports», comenta la Lucía, mentre que el seu company remarca que «hi ha molts avantatges per poder-ho fer tot». Això es reflecteix durant la temporada en els resultats que sumen a les diferents competicions en què participen. Els darrers grans resultats van ser



L'Oriol, la Lucía i en Nil, a la residència del CTER, a Ripoll

la victòria de Lucía García al campionat Comunitat Valenciana Fèmines i el segon lloc als Campionats d'Espanya de pista el mes de maig: «vaig marxar contenta, però amb la sensació que per molt poc gairebé guanyo l'or». L'Oriol també va sumar una plata al campionat estatal de trial de motociclisme en la seva categoria, a Galícia, mentre que en Nil és l'actual campió de Catalunya júnior de bici trial. «Era

una prova molt complicada, en el meu primer any en júnior, anava una mica espantat, però vaig fer una molt bona gestió de cursa», exposa el jove esportista.

Tots ells tenen aspiracions encara aquesta temporada, sobretot en l'àmbit internacional. Volen treballar per ser presents en els pròxims europeus o en el mundial d'enguany. Això acabaria d'arrodonir un gran curs per als seus interessos.

GUILLERMO SÁNCHEZ

Corredora fitxa pel Tenerife de Segona A per tres anys

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El futur dels futbolistes del Ripollès que fins ara jugaven a Segona Divisió B comença a aclarir-se. Aquest dimecres es va confirmar que el santjoaní Àlex Corredora fitxa pel Tenerife, equip de Segona A, per tres temporades. «La confiança que ha dipositat el Tenerife en mi em va fer prendre aquesta decisió», expressava el futbolista de Sant Joan de les Abadesses als mitjans oficials del club canari. La presentació oficial del jugador es durà a terme un cop iniciada la pretemporada.

Per la seva banda, Pep Caballé ha renovat una temporada més amb el Racing de Ferrol, que s'ha classificat per a la Primera RFEF 2021/22. «Estic molt feliç i orgullós i prometo tre-



GUILLERMO SÁNCHEZ

ball per aconseguir l'objectiu l'any que ve», comentava Caballé a les xarxes socials del club galleg. Qui està pendent de definir el seu futur és Ilyas Chaira, un cop viscut l'ascens a la categoria de plata del futbol estatal amb l'Ibiza, equip al qual estava cedit procedent del Girona. En funció de la categoria on jugui el primer equip i el filial, això podria condicionar el futur futbolístic del jugador, que s'ha d'incorporar a les seves files a partir del 30 de juny.

CD TENERIFE



El CP Voltregà d'Arxé, subcampió d'Europa

RIPOLLÈS | G.S.

El Club Patí Voltregà es va quedar a les portes de sumar el setè títol de Copa d'Europa al seu palmarès. El conjunt osonenc, amb la ripollesa Aina Arxé a les seves files, van perdre el passat diumenge la final contra l'amfitrió de la competició, l'HC Palau (6 a 1). Al descans, les locals ja dominaven per 2 a 1, en un duel igualat. Al segon temps, però, es va desequilibrar a favor del Palau, gràcies a dues dianes de Puigdueta i Fontdegliòria en només cinc minuts. La reacció no va arribar i les locals van sentenciar al tram final amb dos gols més. El CP Voltregà havia arribat a la final de la Copa d'Europa,



WSERINKHOCKEY

Arxé, durant el partit de quarts de final contra el Benfica

disputada en format de Final a vuit, després de vèncer dijous al Benfica (2 a 3, als quarts de final) i dissabte al Club Patí Manlleu (2 a 1, a les semifinals). És el primer títol de Copa d'Europa per a l'HC Palau, que tam-

bé es converteix en el primer equip català que guanya la competició europea després que no ho aconseguissin el mateix Voltregà (2007), el Girona (2013) i el Manlleu (2015, 2016 i 2019).

INSTAGRAM NÚRIA PAU



FAST; el nou equip d'alpí de Núria Pau

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Ja s'ha presentat en societat el primer equip femení privat espanyol d'esquí alpí, liderat per les esquiadores Núria Pau (de Ribes de Freser) i Celia Abad. El nou equip es dirà FAST (Femane Alpine Ski Team) i neix, com ja va avançar el setmanari El Ripollès,

amb la voluntat d'ajudar a les esportistes espanyoles que no formin part de l'estructura de la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFE-DI). Pelayo Abad, Xavi Salarich i Sofía Gandarias seran els tres tècnics que treballaran amb l'equip, que també compta amb el suport de La Molina Club d'Esports.

L'EFS Ripoll vol trencar la ratxa dels darrers partits

■ L'equip fa dues jornades que no suma els tres punts

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

El primer equip de l'Escola Futbol Sala Ripoll intentarà retrobar-se amb la victòria aquest diumenge a les 6 de la tarda. Els homes de Carles Vigara rebran el cuer de la classificació de la Primera Nacional, el Teià Futbol Cinc B, a l'Avellaneda. Els del Maresme no han sumat cap victòria a la lliga i són l'equip més golejat. Els ripollesos, però, no passen pel seu millor moment de la temporada, ja que fa dues jornades que no sumen els tres punts. L'equip afronta el duel «amb moltes ganes», tal com comenta Juan Avilés (EFS Ripoll). La plantilla està obligada a guanyar si no vol que els equips capdavaners del campionat se li escapin més del que ja han fet fins ara. Són cinc punts els que separen el primer classificat, el Padre Damián, del Ripoll, que ara mateix és el sisè. **«L'hem de tirar endavant, a la lliga no tenim opció, faria falta alguna carambola, però sí que hem d'aconseguir la permanència al més aviat possible»**, relata Avilés. En el darrer encontre disputat el passat cap de setmana, la Unión Llagostense Mecman es va imposar als de la comarca del Ripollès per 3 gols a 1, en un matx disputat, però l'equip no va plasmar



Els jugadors de l'EFS Ripoll en un temps mort en l'últim partit jugat a casa

el seu millor joc i tampoc va estar massa encertat en les oportunitats que va generar davant la porteria rival. **«No va ser el millor partit de la temporada, vam tenir ocasions de fer gols, però de cara a barraca vam estar nefastos»**, valora Avilés.

L'Hoquei Club Ripoll haurà d'esperar per aconseguir la permanència

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

El primer equip de l'Hoquei Club Ripoll descansarà aquest cap de setmana, però tindrà la mirada posada en els marcadors dels seus perseguidors. Els mals resultats del Bigues i Riells, Palafrugell i l'Espanyol B podrien encarrilar la permanència dels homes entrenats per Màrius Doblas. En cas que els seus rivals sumessin els tres punts, els de la comarca del Ripollès es jugarien la salvació a casa en l'últim partit de la temporada contra el segon classificat del grup 2, el Sant Cugat B. En el darrer encontre disputat, l'equip ripollès va sumar una important victòria contra el cuer de la lliga, la Garriga per un contundent 6 a 1. L'equip



Un dels gols del Ripoll va venir d'una falta directa llançada a la segona meitat

es va mostrar molt encertat de cara porteria, ja que a la mitja part ja guanyava per un clar 4 a 0. Aquesta vegada la plantilla es va mostrar molt compacte durant tot el partit i van saber mantenir l'avantatge en el mar-

cador durant els cinquanta minuts. **«Hem estat bastant dins del partit, que ja tocava, hem fet un partit bastant ordenat, hem marcat ràpid i no hem deixat que ens marquessin»**, declarava Vidal Carlon.

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 5										
OLÍMPIC ARGENTONA CARTONATGES PANS - ALBELDA FUTSAL	2	-	1							
A.C.E. SANSUR - F.S. PRAT BAR LA TERRAZA ALCALÀ	0	-	1							
PADRE DAMIÁN SSCC - MONTSANT SALA 5	5	-	2							
TEIÀ FUTBOL CINC "B" - ESCOLA BETÀNIA PATMOS	--									
F.S. UNIÓ LLAGOSTENSE MECMAN - EFS RIPOLL A SERVYCAT	3	-	1							
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- PADRE DAMIÁN SSCC	5	4	0	1	17	9	8	0	12	
2.- ESCOLA BETÀNIA PATMOS	3	3	0	0	14	4	10	0	9	
3.- F.S. PRAT TERRAZA ALCALÀ	4	2	2	0	9	6	3	0	8	
4.- OLÍMPIC ARGENTONA PANS	4	2	1	1	11	9	2	0	7	
5.- F.S.U. LLAGOSTENSE MECMAN	4	2	1	1	11	11	0	0	7	
6.- EFS RIPOLL A SERVYCAT	5	2	1	2	12	12	0	0	7	
7.- MONTSANT SALA 5	5	1	1	3	17	16	1	0	4	
8.- A.C.E. SANSUR	5	1	1	3	11	15	-4	0	4	
9.- ALBELDA FUTSAL	5	1	0	4	8	18	-10	0	3	
10.- TEIÀ FUTBOL CINC "B"	4	0	1	3	10	20	-10	0	1	

FUTBOL SALA Primera Territorial Jornada 9										
EFES RIPOLL SERVYCAT B - CLUB ATHLETIC AGUILAR DE SEGARRA B	2	-	3							
ATLETIC ARRAHONA "B" - TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	6	-	8							
OLÍMPIC ARGENTONA PANS - FS TELIC GROUP BIGUES I RIELLS "C"	--									
F.S. UNIÓ LLAGOSTENSE MECMAN "B" - A.E. CAN LLONG	4	-	1							
A.E. CENTELLES - PENYA RECREATIVA SANT FELIU LLOBREGAT B	5	-	4							
FS LLINARS - CANADA PLACE - FÉNIX FS	9	-	7							
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- A.E. CAN LLONG	9	7	1	1	46	13	33	0	22	
2.- ATLETIC ARRAHONA "B"	9	6	1	2	50	37	13	0	19	
3.- FS. TELIC GROUP BIGUES I RIELLS "C"	7	6	0	1	45	11	34	0	18	
4.- CANADA PLACE - FÉNIX FS	8	5	2	1	57	24	33	0	17	
5.- FS LLINARS	9	5	0	4	43	30	13	0	15	
6.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	9	5	0	4	40	39	1	0	15	
7.- FS. U. LLAGOSTENSE MECMAN "B"	9	4	1	4	53	32	21	0	13	
8.- OLÍMPIC ARGENTONA PANS	7	4	0	3	22	23	-1	0	12	
9.- PR SANT FELIU LLOBREGAT B	9	2	0	7	34	47	-13	0	6	
10.- A.E. CENTELLES	8	1	1	6	15	33	-18	0	4	
11.- CA AGUILAR DE SEGARRA B	7	1	0	6	11	99	-88	0	3	
12.- EFS RIPOLL SERVYCAT B	9	1	0	8	20	48	-28	0	3	

HOQUEI Primera Catalana Segona fase Jornada 11										
CP FOLGUEROLLES - CHP BIGUES I RIELLS	5	-	3							
HC RIPOLL - UE LA GARRIGA	6	-	1							
CH FARNERS - PHC SANT CUGAT	2	-	3							
CH LLORET - SD ESPANYOL	4	-	4							
Classificació										
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC			
1.- CH LLORET	16	7	5	1	1	23	14			
2.- PHC SANT CUGAT	15	6	5	0	1	25	14			
3.- HC RIPOLL	12	7	4	0	3	16	11			
4.- CH FARNERS	12	6	4	0	2	24	12			
5.- CHP BIGUES I RIELLS	9	6	3	0	3	22	22			
6.- CH PALAFRUGELL	9	6	3	0	3	14	14			
7.- SD ESPANYOL	7	6	2	1	3	17	26			
8.- CP FOLGUEROLLES	3	6	1	0	5	16	23			
9.- UE LA GARRIGA	0	6	0	0	6	12	33			

HOQUEI Segona Catalana Segona fase Jornada 13										
CP CENTELLES - CH OLOT	5	-	2							
CALDES Recam Laser - CH ST JORDI DESVALLS	4	-	5							
HC RIPOLL - CP JONQUERENC	3	-	5							
CHP SANT FELIU - GIRONA CH	3	-	2							
Classificació										
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC			
1.- CHP SANT FELIU	21	7	7	0	0	50	19			
2.- GIRONA CH	16	7	5	1	1	23	12			
3.- CH ST JORDI DESVALLS	12	7	4	0	3	23	41			
4.- CP CENTELLES	10	7	3	1	3	26	22			
5.- CH OLOT	9	7	3	0	4	23	25			
6.- CALDES Recam Laser	7	7	2	1	4	25	32			
7.- HC RIPOLL	4	7	1	1	5	32	44			
8.- CP JONQUERENC	3	7	1	0	6	20	27			

L'EFS Ripoll B visita el Tecla Futsal Club



L'acció que va acabar amb el 2 a 3

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES.

L'Escola Futbol Sala Ripoll B buscarà la segona victòria de la lliga a domicili davant el Tecla Futsal Club. El partit es jugarà el pròxim diumenge, a partir de dos quarts d'una del migdia. Els ripollesos visitaran la pista dels sisens classificats amb l'objectiu de corregir alguns aspectes que no van acabar de sortir en el darrer encontre que van jugar. L'equip va perdre a casa amb el Segarra B per 2 a 3. **«És un partit que podríem haver guanyat fàcilment, no ens han sortit les coses que entenem i el proper partit intentarem fer-ho molt millor»**, afirmava el tècnic, Jose Cuadros.

L'HC Ripoll B acaba en setè lloc



RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

El segon equip de l'Hoquei Club Ripoll ha acabat la segona fse de la Segona Catalana en setena posició. En el darrer partit va perdre a casa contra el Jonquerenc per un ajustat 3 a 5. El matx va ser molt obert i els dos conjunts van tenir opcions d'endur-se els tres punts del pavelló. L'equip d'Eduard Vidal ja tenia assegurada la permanència i aquest últim tram de temporada es jugava l'honor de quedar el més amunt possible.

El Ripollès acull part dels Jocs Emporion

■ Les activitats segueixen durant el cap de setmana

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Aquest dissabte, els dos pavellons de Ripoll acullen per una banda una trobada de patinatge de grups de xou (pavelló municipal, a dos quarts d'11 del matí) i una trobada de gimnàstica artística (a l'Avellaneda, a dos quarts de 5 de la tarda). Són algunes de les activitats que resten encara per celebrar dels Jocs Emporion, que tenen lloc al Ripollès. De fet, entre dimarts i aquest dijous, equipaments esportius de la comarca ja van acollir activitats com per exemple la trobada escolar d'atletisme (als camps municipals de Campdevànol, Ripoll i Sant Joan de les Abadesses) i el campionat escolar de natació. Els Jocs Emporion és un conjunt de competicions esportives que es duen a terme en el marc dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, a més d'una vintena de localitats de les vuit comarques de la demarcació de Girona. A diferència d'altres anys, les activitats s'esponen durant una setmana. En la programació d'activitats s'hi han implicat direc-



La trobada atlètica a Campdevànol, dimarts al matí

tament els consells esportius de les diferents comarques, per tal «**reforçar els valors**» i incidir en «**la sensibilització i la consciència que els comportaments cívics, el respecte i l'esforç són imprescindibles en qualsevol àmbit de la vida, no només en l'espor-**

tiu», com remarquen des de l'organització. Per al cap de setmana del 12 i 13 de juny també hi ha previst acollir un duatló infantil a Sant Joan de les Abadesses (dissabte, a les 5) i una trobada de futbol sala (diumenge, a dos quarts de 10 del matí).

Més de 450 ciclistes a la Ter Bike Experience, amb sortides de Setcases, Manlleu i Girona

RIPOLLÈS | G.S.

La novena Ter Bike Experience comptarà aquest dissabte amb 460 participants. L'any passat, la prova va traslladar-se del juny al setembre i van ser 220 els esportistes que hi van prendre part. Enguany, es recupera la data original de celebració de la marxa cicloturista no competitiva, que transcorre entorn de la llera del riu Ter en un sol dia, seguint la Ruta del Ter. La majoria de participants prendran la sortida des de Setcases, a les 7 del matí de manera esglaonada, lloc de naixement del riu Ter. L'objectiu és completar els 205 quilòmetres fins a la desemboca-



Algun dels participants, a la meta de la Ter Bike Experience del 2020

dura, a Torroella de Montgrí - L'estartit (al càmping Castell Montgrí). També hi haurà sortides des de Manlleu (a les 9.30 h, per a 126 quilòmetres) i des de Girona (a les 12 del migdia,

per a 60 quilòmetres). La Ter Bike Experience també ha hagut d'elaborar un protocol específic de celebració per evitar contagis de COVID-19 entre els participants i l'organització.

Dues medalles a la Copa Catalunya Cadet de judo



Els joves judokes Asier Martín, Julia Beltran i Nerea Espinosa, amb els seus tècnics

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La primera competició oficial de judo des del març del 2020 celebrada el darrer cap de setmana va cloure amb dues medalles ripolleses. Ambdues, de bronze, per a Asier Martín i Júlia Beltran, en el marc de la Copa Catalunya Cadet 2020/21. La cita va te-

nir lloc a Badia del Ballès. La representació del Club Judo Ripoll va comptar, també, amb Nerea Espinosa, que va obtenir una cinquena posició. **«Sortim molt contents per l'esforç dels nostres judokes; de mica en mica van creixent en una situació d'entrenaments duríssima donada la pandèmia»**, han deixat constància des del Judo Ripoll.

Primer partit de 'play-off' 2021

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest dijous, el San Pablo Burgos del ripollès Xavi Rabaseda afronta el segon partit de la sèrie de quarts de final de la lliga ACB contra el Lenovo Tenerife. Duel a casa, per al Burgos, en una sèrie al

millor de tres partits i que, en cas de passar, els enfrontaria al Barça o al Joventut. En el debut al 'play-off' 2021, el San Pablo Burgos va perdre a domicili per 86 a 78, amb 6 punts, un rebot i una assistència de Xavi Rabaseda en 19 minuts de joc.

Presenten la iniciativa R-Tracks



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Tal com ja va avançar el setmanari El Ripollès en la seva edició número 887, el projecte R-Tracks pretén reunir i compartir una quarantena de rutes de bicicleta tot terreny gravel, de

diferents dificultats i per a diferents públics, que es poden dur a terme al Ripollès. El duen a terme tres esportistes de la comarca, com Joan Llordella, Marc Carós i Aleix Fàbregas. Aquest dimecres es va presentar el projecte en un acte organitzat a la capital del Ripollès.

L'equip Garrotxa-Banyoles-Ripollès progressa de mica en mica

EL RIPOLLÈS | ROGER SALADRIGUES

La temporada de l'equip Garrotxa-Banyoles-Ripollès de rugbi femení no ha estat gens fàcil. Els inicis van ser durs per les contundents derrotes, però l'equip ha anat progressant de mica en mica que ha anat disputant encontres. El club va començar la temporada en el grup C de la Divisió d'Honor, una lliga amb equips de qualitat i que van posar les coses molt difícils al combinat. Els resultats no van ser els desitjats, però **«per les noies els hi ha anat molt bé perquè han vist com es juga a rugbi»**, comenta Paula Mateo, entrenadora de l'equip. Bona part dels encontres els van perdre per diferències molt abruptes, **«però així i tot les jugadores han continuat molt motivades»**, explica la tècnica. En aquest últim tram de tem-



L'equip de rugbi en una sessió d'entrenament

porada, l'equip ha disputat la categoria bronze de la Copa Catalana i després de mesos de competició, Mateo ha notat que **«han millorat molt**

des de principis de temporada». Les bones sensacions ja es van poder veure fa un parell de setmanes, quan en un partit amistós, **«es van veure moltes**

milliores, coses que havíem de millorar d'altres partits es van fer bé», comenta la preparadora. Un dels aspectes en què ha crescut més l'equip en el llarg del curs ha estat en el joc col·lectiu. **«El fet que s'acostumin a jugar com a equip i no individualment, això està millorant molt»**, detalla l'entrenadora. A més d'aquest fet, un aspecte clau que també ha contribuït en l'evolució del club ha estat el bon ambient que hi ha hagut dins del vestidor. **«Tot i ser de moltes edats i de zones diferents, s'ha creat com una família i una cohesió que ens ha unit a totes»**, manifesta Mateo. La previsió és que l'organització esportiva no pari l'activitat durant aquest estiu. La intenció és jugar amistosos i continuar entrenant els pròxims mesos perquè no volen perdre el rodatge obtingut durant aquesta temporada.

L'Osona-Ripollès ja coneix quan jugarà el partit



EL RIPOLLÈS | ROGER SALADRIGUES

L'equip Osona-Ripollès de rugbi masculí ja coneix quan jugarà el partit que decidirà si finalitza la temporada en el dinovè o vintè lloc de la classificació de la Divisió d'Honor Catalana. El conjunt jugarà el 19 de juny a Ripoll contra el GEIEG, en un duel que servirà per saber qui serà l'últim classificat de la lliga. L'enfrontament s'havia de jugar el 16 de maig, però un jugador de l'equip dels de Girona va donar positiu per Covid-19 i això va obligar ajornar el matx.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

SALUT

 **Patologia mamària**
Diagnòstic i tractament
Ecografia de mama | Mamografia | RM de mama
Tècniques intervencionistes a la mama sota control
ecogràfic

 **Bayés consultori**
Centre mèdic Vic bayesconsultori.cat

 **Bayés clínica**
Centre mèdic Vic bayesclinica.cat

 bayes_salut

 **DR. JOAN TELL**
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

DERMAP | Centre DERMATOLÒGIC del Pirineu
Dr. Carles González-Cruz

 **629 594 340**
972 703 037
Progrés, 44 baixos A · Ripoll



ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic **Tel. 669 406 411 | 629 082 101**
carrer Sant Segimon, 3

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
 **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
 **667 665 800**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

SERVEIS

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

 **assessoria**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

CAROL BRUGUERA

Perruqueries · Peluquerías · Hair shop

RIPOLL
Pl. Nova, 3
T. 972 714 038
@ carolbruguera_team_ripoll

OLOT
C. Sant Ferriol, 12
T. 972 112 847
@ carolbruguera_team_olot

www.carolbruguera.com

mudances i muntatges
empreses i particulars

 **938 123 218**
 **679 896 213**
ecomuda.com

 **ecomuda**

Planifiquem, organitzem
i conduïm persones a
viure experiències

 **GREX EXPERIENCE**

- Sortides guiades
- Activitats en família
- Packs complets
- Formació i cursos
- Amants de la bona vida

Descobreix
El Ripollès

grexperience.cat
695820788 Sant Joan de les Abadesses

 **JOAN ORTIZ**

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

 **CAPARRÓS**
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars **PIMES**
FISCAL **COMUNITATS**
laboral **DE PROPIETARIS**
ASSESSORIA
LOPD **EMPRENEDORS**
HERÈNCIES *comptable*
testaments **INTERMEDIACIÓ** **AMB**
SERVEIS **LES ADMINISTRACIONS**
JURÍDICS **impostos**
ECONOMIA **DOMÈSTICA**
ASSEGURANCES
protecció

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **NEIDA**

Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:   **606 852 599**
contacte@totcaravanesripolles.cat

 **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanesripolles.cat




Mandonguilles en escabetx

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Primer de tot, quan anem a la carnisseria a comprar el cap de llom i la cansalada, caldrà que demanem que ens treguin la cotna de la cansalada, i ens passin tant el cap de llom com la cansalada per la trinxadora, ja que necessitem les carns picades.

Preparem la barreja de carns el dia abans de fer les mandonguilles. Posem la carn en un bol de vidre juntament amb les llesques de pa mullades amb llet i escorregudes, dos ous esclatats, una mica de julivert picat, un all pelat sense el cor i ratllat, un pessic de sal i pebre. Tot seguit, amb les mans ben netes, barregem bé tots els



ingredients, ho tapem amb un paper film i ho reservem a la nevera fins l'endemà, que serà quan farem les mandonguilles. En el moment de fer les mandonguilles, tornem a barrejar-ho amb les mans, anem fent les mandonguilles amb les mans enfarinades, i les anem fregint en una paella fins que estiguin daurades, i les

anem reservant en una safata plana amb un paper de cuina per absorbir l'excés d'oli.

A part, en un cassó amb aigua, sal i una branca de julivert, coem els pèsols fins que siguin cuits al seu punt, i els reservem.

Seguidament, en una paella amb un bon raig d'oli, saltem els xampinyons laminats amb sal i pebre, durant uns dotze minuts, i els reservem.

A continuació, en una cassola de terrissa amb un bon raig d'oli d'oliva, sofregim dues cebes tallades a juliana molt fina, cinc alls amb pell aixafats, una branca de farigola, una branca de romaní i dues fulles de llorer, i deixem que es fregeixi a foc baix, fins que veiem

que la ceba està cuita, i llavors hi afegim mig got de vinagre de poma i un got de vi blanc, deixem que redueixi, i tot seguit hi afegim dos cullerots de brou de pollastre, deixem que cogui tot plegat uns dotze minuts, retirem les branques de farigola, romaní i el llorer, i seguidament, afegim els pèsols, les mandonguilles i els xampinyons, ho remenem amb l'espàtula de fusta, corregim de sal, i deixem que s'acabi de coure tot plegat, fins que tot el conjunt estigui cuit.

Tot seguit, apaguem el foc, ho deixem reposar cinc minuts, i ja tenim la cassola a punt per servir a taula, amb unes bones llesques de pa per sucari. Bon profit!

INGREDIENTS

- 600 grams de cap de llom de porc
- Tres talls de cansalada fresca sense la cotna
- 200 grams de pèsols
- 400 grams de xampinyons laminats
- Dues cebes mitjanes
- Sis alls amb pell aixafats
- Dues fulles de llorer
- Una branca de farigola
- Una branca de romaní
- Una branca de julivert
- Llet sencera
- Farina
- Dues llesques de pa sec
- Julivert picat
- Oli d'oliva
- Sal
- Pebre negre en pols
- Dos cullerots de brou de pollastre
- Vi blanc
- Vinagre de poma
- Dos ous frescos

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 • 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

Cal Grill
GRANJA • BAR

Tapes • Entrepans
Grebs • Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 • Campdevànol
Cal Grill

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Menú migdia
de dimarts a dissabte

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA

Menús per a grups El dijous risotto • Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30
info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11
17500 Ripoll (Girona)

www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 2112**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 2112**

Restaurant Coll de Condreu
Cuina Casolana



Tel. **972 444 319**

Ctra. Comarcal Vic a Olot km 38,5
17176 Sant Esteve d'en Bas (Susqueda)
colldecondreu@colldecondreu.com
www.colldecondreu.com



Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar

RESTAURANT DE
TAPES

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Pl. de la Dansa · Campdevàrol
629 806 949 · 972 71 27 75



- **Hamburgueses i frankfurts casolans**
- **Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart**
- **Tapes Variades**
- **Tenim terrassa**
- **Futbol i motos**



El Moli

BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

restaurant
LA PERLA
cuina casolana



Menù diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

Hostatgeria i restaurant
Santuari de Montgrony
Gombrèn



Reserves:

972 19 80 22
639 97 56 64

montgrony@montgrony.cat
elripolles.com/santuariidemontgrony
Tancat dilluns (excepte juliol i agost)

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÉS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

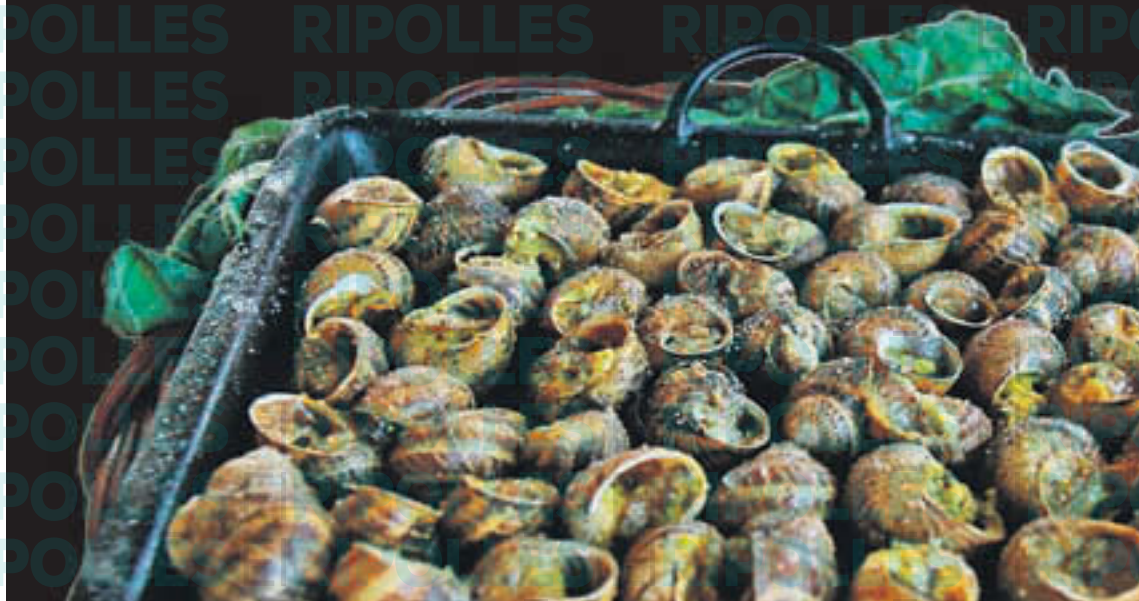
*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicaf.cat
T 93 855 03 27

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

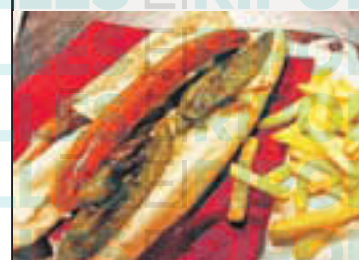


*El teu amic de sempre
des de 1969*

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

BAR AVINGUDA



T. 972 70 25 03
Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll



Tomàs de Montagut i Estragués (68)
Catedràtic d'història

La família Montagut: Els orígens de l'Aigua de Ribes i el balneari

Un dels objectius de la família Montagut seria recuperar l'activitat del balneari de Ribes amb ajuts europeus

S'organitzen visites guiades per exposar la importància de les instal·lacions en el sector turístic del Ripollès

RIBES DE FRESER | FRANCESC RUBIÓ

Quins són els orígens de l'Aigua de Ribes?

La deu d'aigua calenta coneguda com a brollador de la Vall de Ribes de naturalesa bicarbonatada mixta (que fluctua entre 23 i 37 graus centígrads) que es troba al peu del pas de les Coves de Ribes, a la riba esquerra del riu Freser i que era conegut des de temps immemorial. Se'n parla per Francesc Capdevila en la resposta donada al famós qüestionari del fiscal Francisco de Zamora (1757-1812) en la seva visita a la vall de Ribes del 1789. Consta que ja es van fer en aquella època anàlisis d'aquestes aigües per determinar les seves propietats.

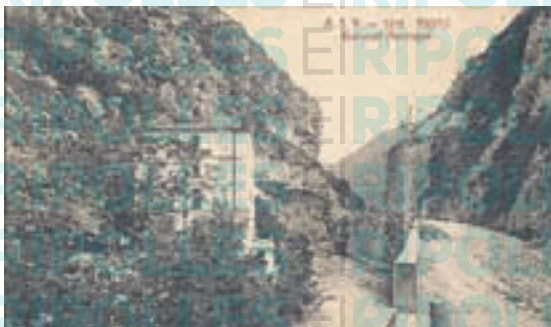
Quina ha estat la seva evolució?

Inicialment es va construir l'hostal dels banys que la família va adquirir a principis del segle XVIII situat uns 400 metres més amunt i al peu del camí de ferradura que anava de Ripoll a Puigcerdà. Servia per fer estada als vianants que entraven a la Vall en una etapa del seu viatge en cavalleria i probablement per prendre banys.

Quina és la vinculació actual de la família Montagut amb Aigua de Ribes?

La família és accionista fundadora i minoritària de l'empresa Fontaga SA que explota el brollador Fontaga, el qual manté l'aigua a una temperatura d'uns 11 graus la qual, amb una composició química molt apropiada per ser aigua de taula, s'envasa en la planta embotelladora situada a uns 200 metres més amunt del brollador

Tomàs de Montagut i Estragués és historiador, catedràtic del dret català a la universitat Pompeu Fabra, acadèmic de l'Acadèmia de Bones Lletres de Barcelona i membre numerari de l'Institut d'Estudis Catalans, en la secció historico-arqueològica. Nascut a Campelles, en el mateix balneari, forma part de la nissaga fundadora d'Aigües de Ribes i del balneari que durant molt temps va ser referent a Catalunya. Un dels reptes que agradaria a la família seria recuperar l'activitat del balneari ripollès.



El Balneari Montagut, a l'esquerra en una postal antiga, a la dreta en el seu estat actual



d'aigua calenta, dins del terme municipal de Ribes de Freser. Des del 1977 l'accionista principal, emprenedor i gerent de la societat ha estat el senyor Jordi Deulofeu.

La seva família també va fundar un dels primers balnearis de Catalunya a La Vall de Ribes, en un edifici emblemàtic quins serveis oferia?

El 1859 Tomàs de Montagut i de Ros va obtenir la declaració d'utilitat pública de la deu d'aigua calenta de la Vall de Ribes a sobre del qual va edificar un primer establiment balneari amb apartament, sales comunes i serveis de banys el 1868, aprofitant que ja estava en construcció el tram de la carretera que anava de Ripoll a Ribes de Freser. Més endavant, aprofitant que el tren va arribar a Ripoll el 1880 va ampliar l'antic Hostal dels Banys amb la construcció de les noves ales nord i oest per oferir un establiment balneari als banyistes als quals anava a cercar amb carruatges a l'estació de Ripoll com molt bé explica Narcís Oller (client del Bal-

neari) en la seva novel·la Pilar Prim. Per tal de comunicar l'establiment del Balneari del 1880 amb la casa dels Banys del 1869 es va construir l'anomenat passeig 'Santiago Rusiñol' que comunicava ambdós edificis. Aquesta denominació actual es deu a la descripció que en va fer en el seu primer text literari Santiago Rusiñol quan va venir a l'establiment de jove el 1880 i en el qual descriu l'excursió des de Montagut a Ribes, Pardines, el Taga, Ogassa, Sant Joan, Ripoll i de tornada a la casa dels banys on es va allotjar. El 1918 es va inaugurar la nova ala sud del Balneari fruit de l'enderrocament del vell Hostal dels Banys i de la construcció d'unes noves instal·lacions hoteleres (hall, salons, menjador, etc.) decorades amb elements modernistes i noucentistes i amb un servei de lavabo, banyera, sanitari i bidet per a totes les habitacions, amb aigua freda i calenta corrent. Un luxe immens per a l'època.

Actualment està tancat. Hi ha intenció de recuperar-lo? O quin

seria el projecte que complauria la seva família?

A través de la UIER estem treballant per poder participar en el projecte de la Unió Europea i de la Diputació de Girona per realitzar els estudis i projectes pertinents per tal de rehabilitar estructures antigues del Ripollès que estan en desús des de fa temps i donar-li les finalitats que ofereixin més viabilitat. Naturalment això vol dir que la funció de Balneari seria una de les que hauria de recuperar-se, en el nostre cas.

Tomàs de Montagut està difonent els valors del balneari a través d'unes visites guiades. En què consisteixen?

Volem donar a conèixer a la societat del Ripollès la història del Balneari Montagut, un dels establiments balnearis que va sorgir al segle XIX i que juntament amb els de la Corba, Perra-mon i Gouzy van contribuir a obrir la vall de Ribes al turisme amb incorporació de modernes innovacions i propostes com la de les setmanes esportives d'estiu organitzades a Montagut en els anys deu del segle XX.

COMARCA INFORMATIU

De dilluns a divendres
14 h · 20 h · 22 h · 1 h

AVANÇ INFORMATIU

De dilluns a divendres
12 h · 16 h

COMARCA INFORMATIU CAP DE SETMANA

Dissabte i diumenge
8.30 h · 14 h



COMARCA INFORMATIU

