

Salut vol incrementar la població vacunada



S'administren dosis a gent entre 30 i 34 anys i els majors de 16 ja poden demanar cita, mentre s'adverteix d'un augment de la incidència de la COVID-19

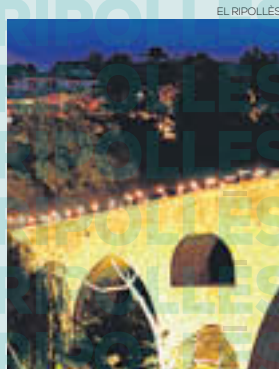
[AR] Arreu **P3**

[AR] Arreu **P6i17**



Limitacions per accedir a zones del PN del Ripollès i mesures en altres espais de la comarca

[ME] Mercat **P25**



Tret de sortida a la 26a edició del Festival del Comte Arnau, amb una conferència sobre els 25 anys

[ES] Esports **P29**



El CF Ripoll vol crear equips de futbol base masculí i l'EF Ripollès lamenta que s'aposti per aquesta via

La Generalitat pagarà una subvenció per cada senglar abatut



Un cap d'un porc senglar dissecat

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Cada vegada hi ha més densitat de senglars, per aquest motiu la Generalitat de Catalunya ha decidit que pagarà 25 euros a les societats de caçadors per cada exemplar abatut. Per poder optar a aquesta subvenció, totes les societats hauran d'haver caçat com a mínim 80 senglars. Amb aquest ajut que rebran les entitats de caça, es vol reduir la població i també les malalties que poden aga-

far. La societat de caça de La Rama de Ripoll valora positivament la decisió. «Totes les ajudes són ben rebudes, em sembla molt bé, és una ajuda molt bona», explica el president, Francesc Serrano. Des de l'entitat de caça ripollesa, esperen que la mesura s'allargui uns quants anys més perquè el senglar és un animal que no té depredadors, n'hi ha en excés, solen danyar els camps dels pagesos i provoquen molts accidents de trànsit. «Espero

que continuï aquesta ajuda perquè ens convenen moltes ajudes als caçadors. Mantenim els senglars a ratlla perquè, si no fos per nosaltres, els porcs estarien al mig del poble i farien molt de mal», afirma el màxim responsable de La Rama. L'ajut anirà molt bé a les societats perquè els ajudarà a finançar moltes de les despeses que tenen, com per exemple el manteniment dels seus gossos, entre altres.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DE L'1 AL 7 DE JULIOL

DIJOUS	1	Domicià, Aaró o Aaron, Elionor o Leonor
DIVENDRES	2	Procès, Martinià, Bernadí, Joan Francesc, Francesc Gerónimo Julià, Antoni
DISSABTE	3	Tomàs, Heliodor, Jacint, Lleó
DIUMENGE	4	Isabel de Portugal, Laureà, Berta, Valentí
DILLUNS	5	Antoni, Miquel dels Sants, Filomena
DIMARTS	6	Maria Goretti, Isaies, Ròmul
DIMECRES	7	Ot o Odó, Fermí, Edilberga, Marçal, Benet



GALLS



ROGER SALADRIGUES



ROGER SALADRIGUES

Benvingut estiu

El pont de quatre dies d'aquest Sant Joan va deixar un molt bon sabor de boca al sector de l'hostaleria. Els establiments van fregar la plena ocupació. També ho van viure d'aquesta manera la indústria de la restauració i això que encara han de complir amb mesures d'aforament. Després d'un any atípic i complex, el sector terciari encara uns mesos que es preveuen molt bons, ja que és temporada alta. A més, cada vegada està més de moda les activitats a la natura, cosa que pot beneficiar aquests negocis de la comarca.

Poca planificació

A mica que avança la vacunació, també ho fan les activitats culturals i esportives. Després de mesos complicats per les restriccions de pandèmia, ens trobem en una època que tot-hom vol sortir i fer moltes activitats. Actes culturals, casals d'estiu, concerts... són moltes les propostes que es portaran a terme durant aquests mesos, però si organitzeu alguna iniciativa, tingueu en compte el sol i les hores de més calor, no fos cas que els músics agafessin una insolació mentre toquen el seu repertori sota un sol radiant.

Aire pur

Ja es pot caminar pel carrer sense mascareta, però alguns no han entès que només és a l'aire lliure. A dins de les botigues encara s'han de continuar utilitzant!

Temps de fires

Les fires artesanals cada cop són més habituals, com també la gent que s'hi passeja. A Sant Joan de les Abadesses es van poder veure molts productes i clients.

Jazz en remull

Planoles acollirà el segon concert del Festival Itinera del Ripollès a la piscina musical. Res millor que un bany refrescant acompanyat per bona música.

Temps de casals

Ha arribat l'estiu i això vol dir diversió. Aquests dies destaca la gran oferta de casals esportius. Diferents clubs ja han posat en marxa campus per als més menuts.

JORDI AMARITA



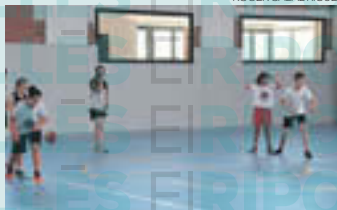
ROGER SALADRIGUES



ROGER SALADRIGUES



ROGER SALADRIGUES



Crida massiva a la vacunació i a la responsabilitat

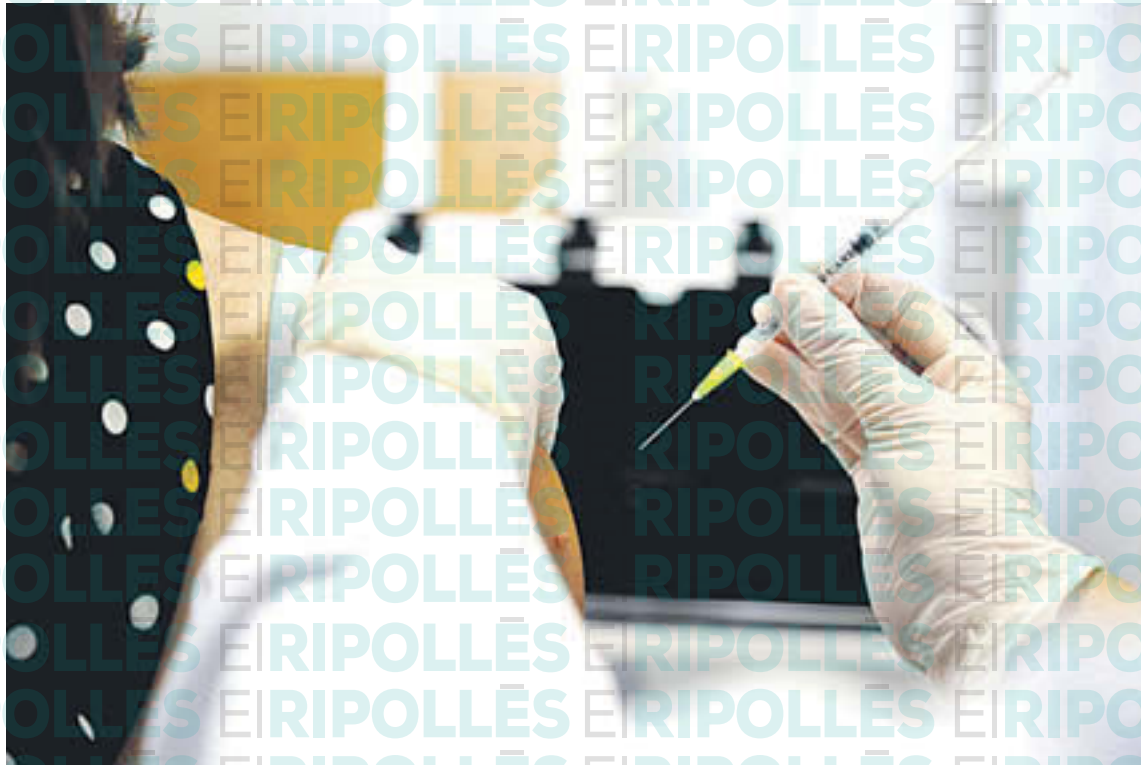
Salut obre el procés per demanar cita a les persones d'entre 16 i 29 anys

El conseller Argimon alerta d'una nova onada de casos entre els menors de 50 anys

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

Algunes persones entre la franja de 16 a 29 anys ja tenen cita per vacunar-se contra la COVID-19 per a aquesta mateixa setmana o per a la setmana vinent. Aquest dimecres, Salut va anunciar que obria el procés per demanar cita per administrar-se el vaccí a aquest col·lectiu. Un fet que ha d'ajudar en les pròximes setmanes a frenar l'augment de casos en aquesta franja d'edat, tal com va detallar el conseller Josep Maria Argimon.

De fet, en la roda de premsa d'aquest dimecres, Argimon va expressar que la incidència de la COVID-19 entre els joves, comptant principalment persones de menys de 50 anys, s'està produint en forma d'onada: dimecres es van registrar més casos que dimarts, el dimarts se'n van registrar més que dilluns... Per tant, la situació és **«preocupant»**. Per això, des de Salut es torna a fer una crida a la responsa-



bilitat i a la vacunació massiva de tothom qui ho pugui fer: els majors de 16, que ja poden demanar hora, però també les

persones sobretot del col·lectiu d'entre 40 i 49 anys que no ho estiguin. Argimon també va comunicar que la segona dosi

d'Astrazeneca a les persones entre 60 i 69 anys s'avançarà finalment a les vuit setmanes, com a novetat. El conseller va

remarcar que les persones que vacunen són majoritàriament treballadors de l'atenció primària i que l'augment de la feina de diagnòstic de les últimes setmanes està portant al col·lectiu a una situació de tensió. **«Tot no es pot fer, tenim les mans que tenim»**, va expressar Argimon, afegint que **«al final, o ens dedicarem a diagnosticar o ens dedicarem a vacunar»**. **«Demano que fem tots un esforç, responsabilitat i autorregulació, és molt necessari, perquè necessitem vacunar i vacunar molt»**, va dir el conseller, confirmant que arribaran més dosis a Catalunya i que no es vol deixar cap vaccí sense administrar a la nevera. De moment, l'augment de casos i la incidència en el col·lectiu de joves no s'està traduint en més ingressos a planta o a les unitats de cures intensives dels hospitals catalans. En aquest sentit, Argimon defensava que **«no estem ingressant gent vacunada; les vacunes funcionen»**.

L'administració de vaccins avança a bon ritme entre el col·lectiu de 30 a 34 anys

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Al Ripollès ja hi ha 14.052 persones vacunades amb la primera dosi i 9.110 amb la segona, segons les dades recollides aquesta setmana. En el conjunt de Catalunya, la xifra s'acosta als 4 milions i 3 de cada 10 ja tenen la pauta completa. El departament de Salut creu que la campanya avança a bon ritme, segons les dosis disponibles en cada cas. De fet, dilluns va obrir-se la vacunació a les persones que es troben a la franja d'edat d'entre 30 i 34 anys, complint així l'objectiu marcat d'acostar-se cada vegada més al col·lectiu de joves. A Ripoll,

la sala Eudald Graells aquest dimecres acollia bona part dels citats a vacunar-se, com la Nataliya, qui afirma que **«hem d'estar tots vacunats; dels més grans als més joves»**. Els contagis entre els menors de 30 anys han augmentat durant els darrers dies, motiu pel qual Salut pretén començar la vacunació a aquest col·lectiu el més aviat possible. La Maria, qui també feia cua per vacunar-se aquest dimecres, opinava que **«és una notícia excel·lent»**.

Un 50,6% dels catalans ja tenen posada una dosi de la vacuna anticovid, mentre que un 33,1% ja estan immunitzats amb la

pauta completa. Al Ripollès la setmana passada es van vacunar un total de 648 persones amb el primer vaccí i 1.042 amb el segon, avançant progressivament la campanya. El risc de rebrot a la comarca a dia 30 de juny és de 54 punts, deixant enrere la franja baixa que s'havia aconseguit assolir durant les darreres setmanes. La velocitat de contagi també puja gairebé el doble, arribant a l'1,42 i amb una positivitat de les proves diagnòstiques del 4,55%. Una situació que també es trasllada al conjunt de Catalunya, on els casos positius han augmentat, principalment, entre el grup de joves no vacunats.



La sala Eudald Graells de Ripoll és el centre de vacunació extern de la capital

El pont de Sant Joan revifa l'ocupació al Ripollès

El sector de l'hostaleria fa bon balanç dels dies festius de la revetlla i preveu un bon estiu

L'ocupació ha estat d'entre el 90% i el 95% en alguns establiments

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Els dies festius que ha deixat la revetlla de Sant Joan han propiciat que hotels, restaurants i càmpings de la comarca tornessin a rebre una afluència de visitants més pròpia d'aquestes dates. A l'Hotel el Grèvol de Llanars ho han notat especialment, ja que l'any passat estaven tancats. Aquest 2021 **«amb sorpresa hem emplenat gairebé cada dia amb el 95% d'ocupació de dimecres a diumenge»**, explica Ignasi Bergonyó, xef de cuina i director de l'Hotel el Grèvol. A més en destaquen la quantitat de visitants que han optat per quedar-se a Llanars entre setmana, representant el 75% de l'ocupació. Bergonyó assegura que **«la gent té ganes de sortir»** i és per això que també auguren un bon estiu.

Valentí Carbonell, responsable del Càmping Vall de Ribes explica que: **«Ha estat un pont relativament positiu en**



El turisme de proximitat continua sent el més freqüent a la comarca

el sentit que l'ocupació ha rondat el 90%», però subratlla que aquest any **«anem a**

pessics», ja que els visitants només reserven en dates assenyalades, per al moment.

Al càmping de la vall de Ribes s'hi han allotjat sobretot clients habituals durant el pont

de Sant Joan. Tot i això, el bon temps i la relaxació de les mesures fa que des del càmping **«les previsions per a l'estiu no són dolentes»**.

Pel que fa a la restauració, des del restaurant Can Jepet de Setcases, Jordi Vila assegura que **«s'ha treballat bé cada dia, sobretot pel dia de Sant Joan»**. Les limitacions d'aforament als establiments fan que siguin necessàries les reserves **«per tal de tenir una previsió»**, i de fet la majoria de visitants ja s'han acostumat a trucar al restaurant abans d'anar-hi. A més, a Can Jepet han notat **«més gent que altres anys pel pont de Sant Joan. Es nota que la gent té ganes de sortir»**, explica Vila. Ara esperen que **«l'estiu passat va anar molt bé i que aquest any sigui igual o millor»**, amb l'esperança posada a l'avanç en la vacunació contra la COVID-19, un fet en el qual s'aferra el sector amb l'arribada de les vacances d'estiu.

El Pirineu assoleix el 95% de les reserves hoteleres

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les reserves a zones de muntanya han estat una de les principals opcions del turisme durant el pont de Sant Joan. Un turisme que ha tornat a ser de proximitat, però que cada vegada és més actiu. El Patronat de Turisme calcula un 75% d'ocupació durant els quatre dies de pont, tot i que les zones més turístiques de muntanya han assolit el 95%, sobretot durant les nits del cap de setmana.

Destaca la plena ocupació que hi ha hagut a molts càmpings i el 75% en les cases rurals. La bona afluència també s'ha notat en el sector dels esports

d'aventura, els quals han augmentat la demanda de manera exponencial. Ara el sector se centra a recuperar l'activitat estiuenca i que aquest 2021 pugui assolir xifres similars als del 2019. Amb la millora de la situació epidemiològica i la vacunació contra la COVID-19, sembla que el turisme es reactiva i, per tant, també el sector turístic d'arreu de Catalunya.

Les cases de segona residència també han tornat a rebre els seus hostes tant a zones de muntanya com a la costa, on molta gent ha optat per passar la revetlla de Sant Joan i els dies festius posteriors.



Els càmpings són uns dels més afavorits pel pont de Sant Joan al Pirineu

Primers dies sense mascareta a l'exterior

Tot i la flexibilització de la normativa, encara hi ha qui la segueix portant posada al carrer

La majoria de ciutadans opina que cal ser prudents encara que la situació millori

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Adeu a la mascareta al carrer, que ha deixat de ser obligatòria a l'exterior i el cap de setmana ja es van començar a veure les primeres cares destapades a la via pública, una imatge que no passava des de feia mesos. Al centre de Ripoll, el mateix dissabte, quan entrava en vigor la nova normativa, molts ja passejaven sense aquest element que ens ha acompanyat durant més d'un any. **«Hem de ser prudents, perquè si ho som jo**



La majoria de persones encara és reticent a treure's la mascareta al carrer

El Casal Cívic Centre de Ripoll és el nou espai del menjador per a jubilats i pensionistes

EL RIPOLLÈS | J.L.

A partir de l'1 de juliol es reprendrà el servei de menjador per a persones jubilades o pensionistes majors de cinquanta-cinc anys a Ripoll, concretament al Casal Cívic Centre situat al carrer Doctor Raguer, actualment propietat de la Generalitat de Catalunya i on s'ha cedit un espai per a desenvolupar-hi el servei.

La represa de la prestació coincideix amb la recuperació d'activitats i serveis en diversos àmbits de la vila, atenent que la situació epidemiològica i les mesures dictades des del Departament de Salut ho permeten.

El servei permet anar-hi a dinar a un preu assequible, on es garanteix una alimentació equilibrada i un espai on els jubilats i pensionistes poden relacionar-se amb la resta d'usuaris i establir-hi amistats. El preu del menú és de 6,5 euros, incloent-hi primer i segon plat, postres i aigua, o bé 5 euros si s'adquireix un abonament d'un mínim de tres dies a la setmana.



L'espai encabirà el servei de menjador des de l'1 de juliol

Aquesta prestació inicialment es duia a terme al Club Casal dels Avis, ubicat als baixos de la Fundació Guifré del barri de Sant Pere, però a causa de les mesures aplicades a l'inici de la pandèmia, durant el mes de març del passat any 2020, es va decidir interrompre i oferir la possibilitat als usuaris de facilitar els àpats als habitatges que en tenien més necessitat. En aquests moments l'espai que ocupava el Club Casal dels

Avis s'ha destinat al Centre de Dia de la Fundació Guifré per tal de complir amb els protocols de funcionament de l'equipament, ja que la normativa requereix que s'han de separar dels altres serveis que presta la residència als seus usuaris. En aquest sentit, s'ha optat per buscar un espai alternatiu on oferir la prestació de menjador, que a partir d'ara serà al Casal Cívic Centre.



A Ripoll encara són pocs els que s'atreveixen a passejar sense mascareta

crec que tirarem endavant», diu en Víctor, un veí de Ripoll. D'altres, però, encara no s'han atrevit a desfer-se de la mascareta tot i la flexibilització del seu ús. La Carmen remarca: **«Esperaria una mica perquè encara no tinc la segona dosi i potser intentaria que la cosa anés molt a poc a poc, no pas començar a anar tots pels carrers destapats i amb grans grups de gent. És la meva opinió, però és clar, n'hi ha de tots els gustos i colors».**

I, alguns, encara que donen suport a la decisió, segueixen portant-la posada, com la Loli, qui explica: **«Està bé que comencem a tornar a la normalitat. A poc a poc i sense passar-se, però està bé. S'ha de ser prudents i seguir endavant perquè si no, el país s'arruïna. S'ha de sortir i treure's la por».**

Cadascú es pren el seu temps tot i que es recomana tenir-la sempre a mà, ja que la seva obligatorietat continua vigent en espais interiors.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

Comença la regulació d'accés de vehicles al Parc Natural

Aquesta és una de les mesures del pla de xoc per evitar les massificacions als espais naturals

Els diners que recapti l'Ajuntament s'invertiran íntegrament a les zones regulades

QUERALBS | JUDITH ESPERT

Ja s'ha posat en marxa el control d'aforament al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser. Afecta els vehicles que volen accedir a la collada de Fontalba, les Gorgues del Freser i Coma de Vaca. La mesura que pretén evitar la massificació d'aquests espais naturals d'alt valor ecològic i paisatgístic són acceptades pels visitants, la majoria dels quals reconeixen que calia fer un pas endavant per evitar arribar a la capacitat de càrrega que pot suportar l'espai. Les regulacions s'han aplicat des de Sant Joan fins diumenge i durant aquest juliol s'aplicaran els caps de setmana. El mateix que passarà el setembre. Durant l'agost, les restriccions d'accés de vehicles seran cada dia.

Al llarg dels darrers quatre dies, a la zona de Fontalba s'ha arribat al límit de 100 vehicles per dia. Molts dels visitants estaven informats que calia fer reserva per accedir-hi. Els que no, «els hi explicaves, feies pedagogia i ho entenien», assegura el director del parc ripollès, Santi Farriol. De fet, als punts de control hi ha informadors que en tot moment detallen el perquè de les mesures dictami-



Tampoc es pot pernoctar a la zona de Fontalba, cosa que pot suposar una sanció de fins a 3.000 euros, segons ordenança municipal

nades i recalquen que «**no es prohibeix, es regula**», recorda Merche Gonzàlez, informadora del Parc Natural del Ripollès. D'aquesta manera es vol esponjar el gruix de visitants a les zones perquè «**s'ha vist en altres anys, sobretot l'any passat, que aquests dies hi havia moltes persones a la muntanya i la idea no és prohibir l'accés, sinó repartir aquestes persones en diferents dies**».

Per accedir a la carretera de Fontalba cal entrar al web *que-*

ralbsnatura.cat i si hi ha espai disponible, es pot fer el mateix dia. Els visitants, com la Raquel López, veïna de Campdevàrol, es mostraven a favor d'aquest tipus de disposicions perquè «**regulen l'accés i no s'ajunta tanta gent, com passava abans**». De fet, aquesta és la tònica general que observen els informadors i el director del Parc: «**S'ha fet una bona regulació i la gran majoria de persones ho entén i pensa que és una bona opció**», subratlla

Santi Farriol. En el cas de Daió, no cal reserva per accedir a les gorgues del Freser. S'hi ha habilitat una zona d'aparcament per a 44 vehicles.

Les regulacions, que s'han vertebat a través de l'ajuntament de Queralbs, tenen l'objectiu de compatibilitzar la protecció del paisatge, la flora i la fauna amb la pesca, l'agricultura, la ramaderia i les activitats d'oci i les turístiques. Van sorgir d'un participatiu on persones i entitats del territori van poder fer

les seves aportacions. A més, compten amb la col·laboració dels Mossos d'Esquadra i els Agents Rurals mentre que la Fundació MAP s'ha encarregat d'habilitar els espais. «**Sense aquesta pinya no hauria estat possible la regulació**», reconeix el director del parc natural. Ara, amb l'entrada en vigor d'aquesta «**prova pilot**» de regulació d'accés el perill és que es puguin massificar altres espais de l'espai. «**Hem d'anar veient com va tot per trobar l'equilibri**», detalla Santi Farriol, qui explica que estan «**vetllant**» aquesta qüestió per trobar una «**solució B**» en cas que sigui necessari. Una solució que també s'aplicaria sempre de la mà dels ajuntaments afectats. Els diners que recapti l'Ajuntament de Queralbs amb aquestes noves mesures per accedir a l'espai s'invertiran íntegrament en el manteniment de la pista forestal, la senyalització i les barreres i en la millora dels hàbitats mateixos. Aquesta prova pilot no afecta als veïns de Queralbs ni als pagesos i ramaders de la zona. Les restriccions formen part d'un pla de xoc del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural per evitar la massificació dels parcs naturals.

Ferida greu una nena al Torrent de la Cabana

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Els bombers de la Generalitat van haver de rescatar una menor, de 9 anys, que es va precipitar d'una alçada de set metres al tercer gorg del Torrent de la Cabana, el gorg de l'Olla, dissabte passat.

El cos va rebre l'avís quan faltaven pocs minuts per les cinc de la tarda i es van desplaçar fins al lloc dels fets una dotació terrestre i un helicòpter dels GRAE, el qual es va encarregar del rescat de la menor, qui

presentava diversos traumatismes. Tot i això, fonts dels bombers van apuntar que no es temia per la seva vida. Un helicòpter del SEM es va encarregar de traslladar-la a l'Hospital Josep Trueta de Girona. El Sistema d'Emergències Mèdiques, que també va activar una unitat terrestre i un equip ERI, va informar que l'estat de la menor era greu.

I a Queralbs, després de rebre un avís el mateix dissabte a les 16.44 h, els bombers van localitzar un grup de cinc noies que

van quedar atrapades al Torrent del Forn, però sense patir ferides de consideració. Efectius dels GRAE van haver de fer tasques de gruatge per treure aquestes persones de la zona. Els cossos de seguretat reitere- ren, una vegada més, la necessitat d'extremar la prudència a l'hora de realitzar activitats al medi natural per tal d'evitar accidents que culminin en un rescat. Les persones que tinguin previst realitzar activitats al medi natural han d'adoptar certes mesures preventives.



Instal·len blocs de formigó per impedir l'entrada al polígon

■ L'Ajuntament de Campdevàrol vol evitar els problemes i les trobades nocturnes a Niubó

CAMPDEVÀROL | JUDIT LECHÓN

El polígon de Niubó, a Campdevàrol, és punt de trobada de botellades durant les nits, entre la celebració de festes il·legals i situacions violentes que en moltes ocasions deriven en baralles i problemes, principalment causats per la ingesta d'alcohol. Alguns caps de setmana, fins i tot, s'arriben a concentrar 200 vehicles a la zona, el que provoca també una acumulació de deixalles que obliga als operaris de la brigada municipal a dedicar-se a netejar l'espai després de cada trobada nocturna.

És per aquest motiu que l'ajuntament de campdevàrolenc ha decidit passar a l'acció i instal·lar blocs de formigó a



Els blocs de formigó col·locats els caps de setmana a les entrades a l'espai

les entrades nord i sud del polígon per evitar l'arribada de vehicles a l'espai. L'alcaldeessa, Dolors Costa, remarca que «de

moment és una prova pilot que va començar per Sant Joan. És una acció que comporta feina perquè els blocs

s'han d'anar posant i traient els caps de setmana, però si té un bon resultat per la seguretat del jovent i per les molèsties que comporta serà el millor».

La batllessa parla de situacions i comportaments «delicats», que requereixen actuacions que han vingut per quedar-se, sobretot a l'estiu, «ja que és una època que convida a estar a l'aire lliure, és diferent de l'hivern que fa més fred i més aquí a la comarca. A més econòmicament al jovent també li surt més barat; es pot reunir una gran quantitat de gent a un lloc on no els controlen ni els veu ningú i penso que tindrem un estiu mogut pel que fa a aquest tema», afegeix.

L'ajuntament reconeix que és un problema difícil de solucionar i que els Mossos d'Esquadra tampoc hi poden destinar tots els efectius que farien falta per controlar-ho, ja que no disposen de les unitats suficients per a fer-ho.

De moment, aquesta és una prova pilot que va començar per Sant Joan i que s'ha estès fins al cap de setmana següent com a mesura per intentar evitar que els vehicles entrin al polígon i hi estacionin amb la voluntat de quedar-se tota la nit per celebrar-hi qualsevol mena d'acte que comporti un risc important per a la seva seguretat, ja sigui per les complicacions que s'hi generen o pel compliment de la normativa pel que fa a la gestió de la pandèmia.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Just la setmana en la qual els presos polítics més famosos han sortit de la presó, potser podríem començar a pensar que la repressió no pot anar més enllà i que l'Estat espanyol està afluixant, encara que sigui per pressions de la Unió Europea. Però no és ni de bon tros així. De fet, fixeu-vos que ja no dic ni que els presos hagin estat indultats, ni que hagin sortit tots, perquè recordem que per exemple Dani Gallardo i tants d'altres encara hi són, i recordem també que el que tenen alguns no és un indult, sinó una espècie de llibertat condicional. No ens deixem enganyar. Aquest mateix mes de juny, tretze estudiants del SEPC han estat jutjats per suposadament cremar un únic contenidor i per manifestació il·legal en una marxa estudiantil per reclamar una rebaixa de les taxes universitàries el març del 2017. És el cas de 'La pública a judici' i s'enfronten a vuit anys i mig de presó per cap. També fa poc que hem conegut la sentència de Marcel Vivet de cinc anys per suposadament tocar amb un pal un canell d'un Mosso que no va resultar ferit. Els dos casos, a més, tenen un element en comú: cap d'aquests joves va ser detingut a la manifestació per cap aldarull o agressió. Tant els estudiants de 'La pública' com en Marcel Vivet van ser perseguits



Carla Soler

SECRETÀRIA NACIONAL DE L'ANC

Que no us enganyin els "indults", la repressió és i serà cada cop més forta

Ells no pararan i només la independència ens durà a la fi de la repressió

Hem acomiadat fa pocs dies una altra promoció d'ESO. No n'hi ha dues d'iguals. La d'aquest any ha sigut molt especial. Fa quatre anys vam tenir la sort de conèixer l'Alba. Durant tots aquests cursos ha vingut a compartir unes hores d'escolarització cada setmana amb nosaltres. Aquest darrer any la pandèmia ens ha obligat a veure'ns a través de la pantalla, però, també, ha sigut genial. L'Alba té un llenguatge diferent, no llegeix, no sabem ben bé què pensa a cada moment, però sí que gesticula, té una mirada encisadora i sap transmetre una calma i una alegria alhora que s'encomana a l'instant. Quan és feliç es posa la mà al cap i t'ho fa saber. Riu i et clava els ulls amb tanta força que et roba el cor en pocs minuts. L'Alba ens ha fet entendre que la inclusió no són discursos, ni pa-



Montsina Llimós

REGIDORA DE CULTURA I FESTES I DIRECTORA D'ESO

Es fan grans, molt GRANS

La inclusió no són discursos, ni paperassa, ni declaracions d'intencions i de bona voluntat

a posteriori per la seva militància independentista i detinguts com a cap de turc sense cap imatge ni identificació clara de ser al lloc dels fets dels quals se'ls acusa. Però no acaba aquí, no només acusen els militants de base sense proves, sinó que diversos alts càrrecs (per exemple del Diplocat o l'ex-conseller Mas-Collell) també afronten diverses penes i confiscacions de béns per només ser pròxims al procés. I encara més, ens hem començat a trobar diversos dirigents de l'Assemblea que després d'un acte degudament comunicat i sense accidents són seguits, aïllats i identificats pel sol fet d'haver-hi participat. Tot això és nou, i és del mateix mes en què Pedro Sánchez diu que fa gestos de concòrdia. Però ni acaba aquí ni acabarà aquí, perquè seguiran sortint sentències del 2018, 2019... També aquest mateix mes diversa gent (alguns del Ripollès) han seguit anant a declarar al jutjat de Figueres pels talls a la Junquera. Ens trobem amb el mateix motiu que els estudiants de 'La pública a judici', una manifestació, encara que inclogui un tall d'una carretera, no és il·legal, i així ho recull la jurisprudència europea i no s'hauria d'acusar a ningú per aquest fet. Per tant, el camí segueix, perquè ells no pararan i només la independència ens durà a la fi de la repressió.

perassa, ni declaracions d'intencions i de bona voluntat. La inclusió ens la fem nostra quan comprovem la forta capacitat que tenen persones com ella per ajudar-nos a posar paràmetres a les prioritats de la vida. Senzillament, copsem que amb elles rebem més que donem. Ras i curt. Veure com entendre això ha canviat la vida d'uns adolescents és molt emocionant. Per a mi, una de les millors experiències com a docent i, com a persona. Han fet amb naturalitat el que encara per molts adults és una excepcionalitat. El tracte proper, compartir rialles, fer-se selfies i posar-se el birret alhora. N'han après sense adonar-se'n i s'han adonat que l'aprenentatge els ha fet millors. El gran afecte que transmet l'Alba o en Josep de l'Esther o el de tantes altres persones de capacitats diferents és un afecte GEGANT. I

A poc a poc que tenim pressa

Per avançar en la lluita contra la pandèmia de la Covid-19 cal fer les coses molt pensades, amb passa ferma i sense voler atrapar de cop tot allò que no s'ha pogut fer fins ara. Poder anar sense mascareta als espais oberts ja ha suposat alleugerir l'estrès que ha suposat per a moltes famílies i col·lectius en general. Ara bé, cal fer una reflexió sobre la desescalada davant les conseqüències que s'està vivint entorn dels joves. El sector de l'oci nocturn està essent molt controlat i limitat en totes les seves activitats i capacitat dels locals cosa que ha tingut una conseqüència més que directe: les conegudes "botellades" difícils de controlar. Ara, la qüestió ha anat a pitjor i ens hem de preguntar què ha passat amb els viatges de final de curs? Algú, el que en tingui responsabilitat en les activitats, no ha tingut prou cabal per analitzar que les sortides en grups massius d'alumnes en edat crítica i sense vacunar són un gran risc de contagi? S'ha demostrat que les Illes Balears, Mallorca i Menorca sobretot, han quedat petites per acollir milers i milers d'estudiants, també del Ripollès, que s'hi han trobat per celebrar un final de curs incontrolable. Ens agradaria tenir una resposta fiable a la pregunta: "Quants grups de viatges de final de curs han tornat sense cap alumne contagiats per Covid-19?". Rere aquesta qüestió hem de preguntar també al govern perquè no s'ha prioritzat el sector dels joves a l'hora de vacunar? Aquest col·lectiu és el que té més mobilitat, el que manté més contacte directe amb diferent gent i evidentment en els viatges de final de curs es vulgui o no, en una Mallorca o Menorca, les bombolles es barregen permanentment. És demostrable, segons els epidemiòlegs, que els joves transmeten el virus molt ràpidament i més si és de la nova variant Delta. Això no només comporta un risc per a ells sinó també per a altres sectors més vulnerables de la nostra societat. Un contagi a segons quina persona pot suposar patir seqüeles molt greus. Celebrem que finalment s'hagi obert la vacunació als joves a partir dels setze anys, esperem ser-hi a temps i que el mal que s'hagi pogut fer no sigui massa greu. Hem de pensar que després de les vacances, que ja hi som, vindrà el nou curs escolar i ni les famílies ni les escoles es poden permetre més limitacions per confinament. Fem les coses bé, sense córrer, però sense pausa, perquè tenim pressa a oblidar-nos d'aquest mal tràngol que portem vivint des de fa més d'un any.

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Joan Manuel Robles i Judit Lechón
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Sara Felip
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



ens fan entendre que la diferència hi és sempre, en cada un de nosaltres, i que saber gestionar-la ens fa millors i més feliços.

Hem acomiadat una promoció. Birrets i rialles... i la certesa que la presència de l'Alba ens ha fet créixer a TOTS. Gràcies!!!

Setcases acull una prova pilot per millorar la biodiversitat

Es tracta de treballs forestals per afavorir els hàbitats d'espècies en risc com l'escarabat

Un dels punts clau és augmentar la presència de fusta morta als boscos de pi negre

SETCASES | REDACCIÓ

El bosc de la muntanya de Sant Miquel de Setcases acull aquests dies una prova pilot que consisteix en realitzar diferents treballs forestals per millorar la connectivitat ecològica, augmentar la biodiversitat i afavorir els hàbitats d'espècies en risc d'extinció. Hi participen investigadors catalans i també de França i Portugal per tal d'aconseguir primerament, augmentar la presència de fusta morta, ja que es tracta d'un recurs escàs en els boscos de pi negre. Els treballs forestals que han hagut de realitzar consisteixen en fer anelles en alguns troncs perquè es vagin assecant i talar alguns arbres. El principal interès és poder comprovar si això fa que els escarabats saproxílics, els quals descomponen la matèria orgànica, augmenten la seva presència. Segons ha explicat un dels membres del projecte i investigador del Centre i Ciència de Tecnologia



Fer aquest tipus d'anelles als arbres afavoreix l'aparició de la fusta morta

Forestal de Catalunya, Jordi Camprodon, a l'ACN, aquestes intervencions forestals no dei-

xaran «d'imitar el que passa a la natura», a través d'un llamp o la competència entre arbres,

però «acceleren el procés en aquells llocs que interessa millorar la connectivitat ecològica». Els escarabats són clau en el procés perquè

són part vital per a la proliferació d'espècies d'interès. «Els treballs de millora dels coleòpters també beneficien a altres organismes, per exemple els vertebrats que utilitzen la fusta morta com és el picot negre i darrere pot venir el mussol pirinenc, els ratpenats que utilitzen els forats dels troncs morts com a refugi o per fer-hi el niu», explica Camprodon. Altres actuacions de la prova pilot consisteixen en fer clarianes per afavorir el sotabosc, i molt especialment el nabiu, un fruit silvestre que també serveix d'aliment per a ocells d'interès com el gall fer. L'equip d'investigadors disposa d'un programa informàtic el qual selecciona les àrees que d'actuació més adients per al projecte, després de recollir un inventari forestal de 300 hectàrees. «Amb pocs esforços econòmics aconseguim aplicar les mesures on fan falta», apunta Camprodon. A banda de la muntanya de Sant Miquel de Setcases també es treballa al Parc Natural dels Ports, a Tarragona.

Un quadre elèctric provoca un incendi a una empresa de Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El passat dissabte a les 14.31h els Bombers van rebre l'alerta d'un incendi a les sitges d'una fàbrica de pinso a la Colònia Jordana de Sant Joan de les Abadesses. Les flames van afectar 5 dipòsits exteriors i es considera que la causa va ser un foc en el quadre elèctric, ja que les flames van cremar els tubs que hi ha sota les sitges. Fins a dotze dotacions dels Bombers van mobilitzar-se fins al lloc dels fets. El servei es va poder donar per tancat a les 18:47h del mateix dissabte, tot i que vuit de les dotacions que



Imatge de la fàbrica que va patir l'incendi

s'hi van desplaçar es van quedar per fer controls de temperatura i altres tasques posteri-

ors a l'incendi. Només es van produir danys materials, ningú en va resultar ferit.

JORDI AMARITA

El Benvinguts a Pagès recupera la presencialitat i comptarà amb el Ripollès

RIPOLLÈS | A.C.H.

La proposta per conèixer de ben a prop els productors catalans, el Benvinguts a Pagès, se celebrarà el cap de setmana del 2 i 3 d'octubre recuperant la presencialitat i fent-se extensible als 365 dies de l'any. Com altres edicions, aquest 2021 també comptarà amb la comarca del Ripollès. Hi participaran el Mas can Pastoret, de Molló, la formatgeria Palou de Campdevàrol i la formatgeria del Pujol-Orra de Les Llosses. El públic podrà

gaudir d'una gran oferta gastronòmica amb productes làctics, fruita, verdures, llegums, vi, cereals, mel i peix, d'entre altres, de proximitat. La principal novetat d'aquesta edició és l'obligatorietat de reservar prèviament a l'activitat a través del seu web. A més, el projecte ha decidit créixer enguany i incorporar propostes diverses durant tot l'any. Un centenar d'explotacions que ofereixen activitats turístiques tindran una oferta estable on poder gaudir del producte de proximitat i la pagesia.

Quan decidirem els pares tenir temps per poder compartir-los amb els nostres fills? Quan totes les dones obtindran el mateix sou que els homes per un treball igual? Quan erradicarem a l'aula l'assetjament escolar que tants adolescents pateixen? Quan abolirem les males jugades que continuen produint-se en alguns col·lectius? Quan deixarem de burxar en les vides alienes amb el pretext que fem un treball d'investigació? Quan la malvolença, el revengisme, la calúnnia, la maledicència deixaran d'infectar la nostra vida social? Quan comprendrem que hem de cuidar, com deia Voltaire, el nostre jardí per encomanar els altres a conrear el seu? Quan deixarem de criticar la inoperància local quan nosaltres no aportem ni el més menut gra de sorra?

Quan el benestar social deixarà de dependre dels estalvis de les famílies i recaurà en la gestió política adequada? Quan entendrem que sense l'ajut de tota la comunitat educativa, la labor dels mestres és una quimera? Quan ensenyarem als nostres



Ramon Alabau

ESCRITOR

Quan

fills a raonar, a relacionar, a contrastar, a deduir, a exercitar l'esperit crític? Quan els polítics entraran en la vida pública després d'haver exercit la seva professió, amb la finalitat de treballar durant un temps pel bé comú i després tornar de bell nou a l'objecte de la seva vocació? Quan la sanitat serà una prioritat en els pressupostos i no només un mot que emprem solennement abans de les eleccions?

Quan arribarem a oferir oportunitats d'oci pels adolescents que tenen aquella edat en què ja no són petits, però encara no són prou grans? Quan el sistema educatiu deixarà d'omplir el cap dels adolescents amb dades que poden trobar fàcilment a les noves tecnologies en compres d'ajudar-los a vertebrar la seva personalitat? Quan admetrem que les falses certeses no menen enlloc i que el dubte ha de ser la primera activitat intel·lectual? Quan podrem veure habitualment a la televisió programes de teatre quan hi ha tantes companyies locals desconegudes que breguen sense que ningú els faci costat? Quan hi haurà

signatures joves que col·laborin al setmanari El Ripollès? Quan minvarà el nombre de joves que pateixen l'atur i que veuen molt limitades les seves possibilitats de treballar?

Quan arribarà la tal preuada i tot-hora al·ludida transparència? Quan deixarem definitivament de creure en els reis? Quan arribarà una dona a ser candidata per presidir el Vaticà? Quan els més menuts deixaran de patir set o gana, quan no seran objecte d'abusos ni utilitzats en les guerres dels adults? Quan els joves ben formats al nostre país no hauran d'abandonar el sol natal per anar a treballar a països on el seu treball és molt més reconegut? Quan Europa serà quelcom més que una tirallonga de seients dins una gran sala on, suposem, hom debat? Quan establim relacions estables, industrials, esportives, educatives amb l'altra banda dels Pirineus on hi ha gent que té moltes afinitats amb nosaltres?

Quan ens plantejarem les opi-

nions diferents de les nostres per poder avançar gràcies a una dialèctica profitosa? Quan admetrem que cultura i espectacle són dos conceptes diferents? Quan el cinema, i em refereixo a aquells films que deixen pòsit, s'incorporarà al sistema educatiu com a recurs immillorable?

Quan deixaran els polítics de ser previsibles? Quan ens preocuparà descobrir els nostres límits a fi i efecte d'abordar millor el futur? Quan farem més cas al rostre que ens mira des de l'altre cantó del mirall? Quan no ens interessarà la informació amb data de caducitat incorporada? Quan ignorarem les "fake news" que pul·lulen par la xarxa i que atrauen la nostra morbositat? Quan acceptarem els nostres errors com una eina ideal per a progressar? Quan descobrirem que l'art, en les seves múltiples facetes, ens ajuda a viure? Quan podrem esborrar el mot fanatisme del diccionari? Quan s'avindran el diseg i la realitat? Continuarà...

Quan la malvolença, el revengisme, la calúnnia, la maledicència deixaran d'infectar la nostra vida social?

La història dels humans ens mostra com des d'uns éssers primitius, ferotges i depredadors, on entre ells mateixos s'imposava la llei del més fort per damunt dels més dèbils, la humanitat ha anat evolucionant sectorialment entre les diferents races i religions, molt sovint enfrontades per imposar l'hegemonia dels seus líders poderosos, subjugant els vençuts i dirigint els seus súbdits amb mà de ferro. D'aquí es desenvoluparen els diferents imperis colonials que imposaven les seves normes i espoliaven les riqueses naturals del territori.

Així, en els 5 continents mundials varen existir més de 15 imperis, que dominaven, sotmetien i, fins i tot, mataben els nadius que intentaven resistir-se a l'autoritat i creences dels impostors. Això ocasionava constants guerres que exterminaven als humans, fins que varen arribar les



Eudald Fajula

EXREGIDOR DEL PSC

Que s'imposi el seny!

dues grans guerres mundials, on va quedar clar que tots havien perdut, en haver patit l'efecte de les armes de destrucció massiva.

L'imperialisme espanyol sobre el sud i centreamèrica, Cuba i Filipines, va permetre enriquir un regnat espanyol eminentment rural i latifundista de manera feudal, a través de comtats i marquesats, centralitzant la seva capitalitat en la "Villa y Corte de Madrid". El seu mal govern reial feu aflorar la Segona República Espanyola el 14 d'abril de 1931 fins que, al final de la guerra civil el 1939, Franco instaurà la Dictadura.

Fou l'any 1945 quan 51 països es varen comprometre a mantenir la pau i la seguretat en l'àmbit internacional, tot fundant les Nacions Unides per fomentar relacions d'amistat i promoure el progrés social, la millora del

nivell de vida i els drets humans, evitant així la violència. La seva evolució va permetre acordar la Unió Europea, actualment formada per 27 països, entre els quals hi ha Espanya. Els principis generals de la UE es basen en els drets humans i la democràcia parlamentària, fent seus els principis del federalisme: la lleialtat i la col·laboració entre els seus estats membres.

En Franco, vencedor de la guerra i després de 40 anys de dictadura centralista de la "España: una, grande y libre" va intentar deixar una monarquia amb el "todo atado y bien atado", però els partits polítics, l'any 1978, amb la pressió dels països europeus i del món occidental, varen aconseguir pactar una Constitució

Espanyola per començar de nou i sense mirar endarrere, per poder oblidar els odis i rancúnies entre germans produïdes per la Guerra Civil i la repressió franquista.

Quaranta-tres anys després d'un pacte constitucional acordat al cap tres anys de la mort al llit del dictador, ja va essent hora d'actualitzar-lo, a fi d'incorporar la col·laboració i lleialtat federalista que pugui assumir els valors lliberals i democràtics de la Unió Europea, fugint dels nacionalismes radicals, tant d'espanyols com catalans i bascos, per avançar a través del diàleg i la concòrdia vers l'Espanya plurinacional, totalment reconeguda, tant a Europa, com al món, per la seva qualitat democràtica real.

Quaranta-tres anys després d'un pacte constitucional acordat al cap tres anys de la mort al llit del dictador, ja va essent hora d'actualitzar-lo

Josep Rull visita Ribes de Freser

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Josep Rull va visitar Ribes de Freser el passat 25 de juny, el cap de poc de sortir del centre penitenciari de Lledoners, per donar les gràcies als Músics per la Llibertat del poble ribetà que durant l'empresonament dels 9 polítics independentistes van tocar a davant de l'ajuntament en senyal de protesta. Des del novembre del 2017, cada divendres a partir de dos quarts de nou del vespre, diferents músics de la zona i veïns de la vila es reunien per protestar amb músiques reivindicatives davant la decisió que va prendre el Tribunal Suprem d'enviar a la presó alguns membres del govern. Amb l'arribada de la pandèmia, els artistes van deixar de trobar-se, però no de reivindicar-se, ja que van passar a fer-ho en format digital. Durant la visita, els Músics per la Llibertat de Ribes de Freser van tocar algunes de les can-



Força gent es va aplegar per veure Josep Rull a Ribes de Freser

çons que solien interpretar els divendres. Després, Rull va fer un petit discurs i més tard va fer una dedicatòria i va signar el Llibre d'Honor de la vila.

També hi van posar la rúbrica els Músics per la Llibertat. En una piulada a través del seu compte de Twitter, l'exconseller de Territori i Sostenibilitat



Josep Rull firmant el Llibre d'Honor de Ribes de Freser

de Catalunya va manifestar: **«Ahir, en nom dels nou presos i preses, vaig poder donar les gràcies als Músics per la Llibertat de Ribes de Freser**

per aquests 190 divendres de tanta dignitat. Heu estat la nostra força més poderosa! Ara, seguim pels exiliats i els represaliats. I guanyarem».



Cicles Formatius de Grau Superior de l'entorn de la tecnologia i la indústria 4.0

CFGS ROBOTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA

CFGS DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA



FORMACIÓ DUAL
CONTRACTE REMUNERAT
ESTUDIA I TREBALLA



GRUPS REDUÏTS
ASSESSORAMENT
PERSONALITZAT



CENTRE PREPARADOR
CAMBRIDGE SCHOOL



AULES I TALLERS
ALTAMENT EQUIPATS

Preparem a professionals
per donar resposta
a les necessitats
de la indústria
del futur!



MATRÍCULA OBERTA

www.fes.cat | T. 972 70 11 31 | info@fes.cat



Nova jornada de donació de sang a Ripoll

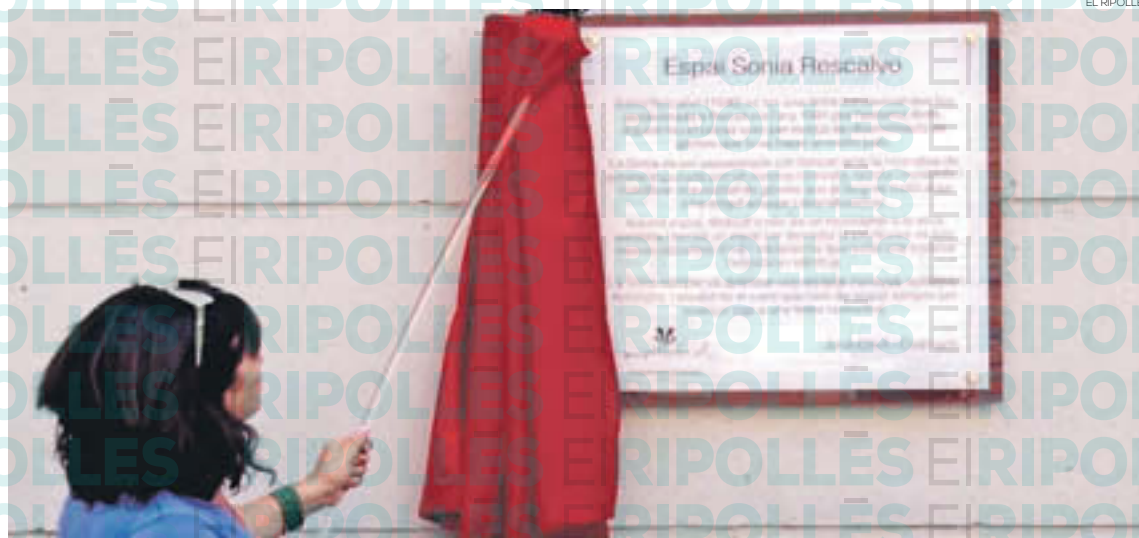


RIPOLL | REDACCIÓ

La capital de comarca acull aquest dissabte 3 de juliol, una nova jornada d'acapte de sang. Serà de 10 del matí a 2 de la tarda, i de 4 de la tarda a dos quarts de 8 del vespre. Cal tenir present que per a participar-hi és necessari demanar cita prèvia. Hi poden participar els majors de 18 anys i menors de 70, que pesin més de 50 quilos i que gaudeixin

de bona salut. En aquests moments, les donacions continuen essent de vital importància. Tot i que, la pandèmia no ha afectat a la solidaritat de la població a l'hora de donar sang, la reactivació de les intervencions hospitalàries i els períodes de vacances d'estiu que s'apropen, el Banc de Sang i Teixits fa una crida per tal que no es baixi el ritme.

Campdevàno! reivindica els drets LGTBI



L'alcalde, Dolors Costa, va inaugurar l'espai Sonia Riscalvo

CAMPDEVÀNOL | ABRIL CHINCHILLA

Amb la inauguració de l'espai dedicat a la Sonia Riscalvo, persona trans assassinada per un grup de neonazis a Barcelona l'any 1991, Campdevàno! va encetar la primera jornada LGTBI del municipi. Tal com va explicar Jordi Coch, coordinador LGTBI de Campdevàno!, «**vam seleccionar aquesta dona transsexual pel fet que va ser el primer crim que hi va haver a Catalunya per identitat de gènere o per sexualitat. Vam decidir que era una manera simbòlica per donar força a**

que aquestes coses no passin i potenciar com a societat que podem tolerar i què no».

Amb motiu de la diada internacional de l'alliberament LGTBI, emmarcada en el 28 de juny, es va posar en relleu que el nombre d'agressions contra el col·lectiu augmenta. Un dels motius també és que les víctimes disposen de més recursos per a poder-ho denunciar i demanar ajuda. A més, cada cop hi ha menys por a expressar públicament la tendència sexual. Segons Coch, al Ripollès, «**veiem com persones adolescents en una comarca**

petita i tancada cada vegada més s'atreveixen a dir: jo tinc una sexualitat diferent i no me n'amago; això realment dóna una força al moviment que fins ara no tenia».

A banda de la dedicatòria de l'espai del canal Grau Ragner, situat al costat de la Sala Diagonal, es van dur a terme més activitats per fomentar i promoure el respecte, la diversitat i la convivència. Entre elles, inflables i un taller de pintar samarretes per la mainada al carrer Puigmal, davant de l'escola, i el passi del film 'Orgull' al centre cívic de 'La Confiança'.

La guia 'Sortim de l'armari' estarà disponible als 19 municipis de la comarca

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La taula LGTBIQ+ del Ripollès ha elaborat la primera guia pràctica que recull els termes i les definicions més adients per tal d'evitar caure en estigmes o estereotips. La guia 'Sortim de l'armari' recull termes com identitat de gènere, expressió de gènere, transsexual, transgènere, cis-gènere o *queer*, entre altres. A més, la guia alerta de la LGTBIfòbia, és a dir, l'odi o aversió cap a les persones que pertanyen al col·lectiu, i el qual pot tenir diferents graus de violència. Ben aviat la guia es repartirà en format fulletó pels 19 municipis de la comarca.



AJUNTAMENT DE RIPOLL

Durant aquesta setmana, han estat molts els ajuntaments de la comarca que s'han sumat a reivindicar el Dia Per l'Allibertament LGTBI+: Pardines, Sant Pau de Segúries, Sant Joan de les Abades-

ses, Planoles, Vallfogona de Ripollès, Gombren, Ogassa, Molló, Campdevàno!, Vilallonga de Ter, Ripoll, Setcases, Camprodon i Queralbs, han lluit la bandera de l'arc de Sant Martí.

Manel Grau

DIALÈGS DE COLORS

Endinsa't en el món de l'abstracció i el surrealisme

Mostra d'acrílics realitzats amb tècniques a mig camí entre el pouring i l'action painting amb tocs figuratius a càrrec de l'artista Manel Grau.

de l'1 de juliol al 31 d'agost

Biblioteca Lambert Mata de Ripoll

De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 i de 17:30 a 20:30

Camprodon estrena nous espais de lleure infantils



S'ha instal·lat una tirolina al renovat parc de la Campa

CAMPRDON | REDACCIÓ

El parc de la Campa de Camprodon ja presenta un aspecte renovat per tal que els nens i nenes en puguin tornar a gaudir. S'hi ha instal·lat una tirolina i s'hi han renovat els jocs. A més, el municipi estrena parc infantil ubicat a la zona Llandrius, el qual disposarà de cinc jocs nous. L'alcalde de

Camprodon, Xavier Guitart, explica que Llandrius «és una zona molt important i que creiem desaproveitada; volem que es torni a reactivar». L'equip de govern segueix treballant per millorar els parcs de la vila: «teníem ganes d'incentivar nous parcs infantils per als joves i infants de Camprodon».

ERC demana millores als parcs de Sant Joan

■ Reclamen que siguin més accessibles per a tots els infants

ST. JOAN DE LES ABADESSES | ABRIL CHINCHILLA

El grup municipal d'Esquerra Republicana a Sant Joan de les Abadesses presentarà una moció al pròxim ple per tal de demanar millores als parcs infantils de la vila. Segons Sergi Albrich, portaveu del grup d'ERC, «**dels vuit parcs infantils que tenim a Sant Joan, molts tenen deficiències importants ja siguin estructurals o de manteniment**». Demanen, doncs, consensuar un pla de millores on també s'hi contempli «**adaptar els parcs a infants i joves amb múltiples capacitats**». Defensen que els principals parcs on intervenir són els més grans i que «ac-



Consideren que els parc més grans són els que presenten més mal estat

tualment presenten un estat més deplorable», com diuen que són: el parc de l'Estació,

el Parc de les Mudes, el de la plaça Lluís de Potosí i el de la mare de Déu del Prat.

La ripollesa Laura Linares guanya el premi Bon Preu de la UVIC pel seu treball de recerca

RIPOLL | REDACCIÓ

La ja ex estudiant de segon de Batxillerat de l'Institut Abat Oliba de Ripoll, Laura Linares, ha guanyat el primer premi Bon Preu de la Universitat de Vic al millor treball de recerca d'Humanitats i Ciències Socials. Ha estat gràcies al seu treball titulat 'La Maternité Suisse d'Elne. Une oasis de paix au milieu d'un océan de destruction', ela-

borat íntegrament en francès. El treball ha servit per conèixer la història de La Maternitat d'Elna i els camps de refugiats que l'envoltaven. Linares explica que «**la part més feixuga ha estat la d'història relacionada amb la Guerra Civil i la Segona Guerra Mundial. Tot i que, la part pràctica també m'ha costat molt temps**», ja que la jove es va desplaçar fins al lloc dels fets, a França, per a realitzar el

treball de camp. «**Estic molt contenta, la veritat és que m'havia presentat a diferents concursos i no m'esperava guanyar res. Vaig fer-ho perquè estava contenta de com havia sortit el treball**», explica la jove. Després d'obtenir matrícula d'honor a Batxillerat i superar els 13 punts sobre 14 de la selectivitat, Linares es planteja estudiar Relacions Internacionals a Madrid.



La Laura Linares ha cursat el Batxillerat a l'Institut Abat Oliba de Ripoll

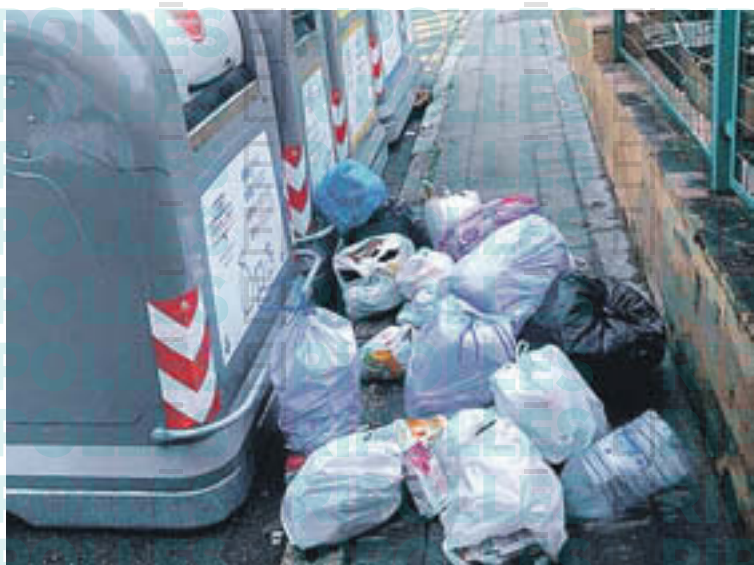
Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA

AR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

La plantilla de recollida d'escombraries del Ripollès convoca una vaga indefinida



Alguns punts de contenidors presenten aquest estat habitualment

RIPOLL | JUDITH ESPERT

La plantilla de recollida d'escombraries del Ripollès podria estar de vaga indefinida a partir del 6 de juliol. Una decisió

de la qual l'equip de govern de Ripoll no en té més detalls. De moment, la corporació ha rebut una notificació del departament de Treball sobre com s'aplicaran els serveis mínims.

El motiu, segons explica CCOO, és el bloqueig en les negociacions del nou conveni col·lectiu de l'empresa que «doni sortida a les necessitats dels treballadors que presten el servei». Segons el sindicat, la negociació «es troba totalment estancada i creu que la intenció de l'empresa i del Consell Comarcal és mantenir les condicions laborals i esperar a l'adjudicació a una nova contractista de serveis». Per ells, les condicions dels treballadors «no es poden sotmetre exclusivament als interessos de les empreses adjudicatàries o les administracions».

Ses del sindicat, alerta que «després de més d'un any de negociació i tenir un acord que mantenia el poder adquisitiu dels treballadors i les treballadores, no s'entén que estigui bloquejat». Tam-

bé recorden que la plantilla de recollida d'escombraries del Ripollès «ha estat treballant durant tota la pandèmia i en situacions on el risc era molt elevat i desconegut».

La conjuntura d'aquesta acció de protesta ha propiciat que el grup d'Esquerra Republicana hagi manifestat la seva preocupació no per la vaga, sinó per la imatge que es pot observar a molts contenidors habitualment. Consideren que en molts casos els punts de recollida d'escombraries no

poden absorbir la quantitat de deixalles que es generen i, això, suposa una mala imatge del municipi.

El portaveu dels republicans, Roger Bosch, subratlla que «reiterem que cal incrementar la freqüència de recollida dels punts de selectiva de Ripoll» perquè consideren que «no és suficient». Una situació que se sumaria a la vaga convocada «en una època en què per a Ripoll i el Ripollès el turisme és important, cosa que pot ser un problema».

Ripoll no renuncia als avantatges de la T-Mobilitat



El ple de Ripoll va tornar a ser en format presencial

RIPOLL | J.E.

D'altra banda, Ripoll vol que la T-Mobilitat també s'implanti a la setena corona, de la qual en forma part. Es tracta d'un nou sistema de bitlletatge digital de la xarxa de transport públic. També s'ha sol·licitat disposar dels avantatges de la T-Verda. L'alcalde de la vila, Jordi Munell, considera que és important que «el nostre poble gaudís també d'aquesta oportunitat». Per aquest motiu, «no ens agradaria que fóssim els darrers, com en els altres serveis». En aquest sentit, demana al departament de Territori i l'ATM que «puguem gaudir-ne de seguida que s'implanti».

El ple de la capital, celebrat dimarts passat, també va resoldre cinc expedients sancionadors. Es tracta d'infraccions en matèria d'animals de

raça considerades potencialment perilloses. Tot i que feia temps que no s'incoaven aquest tipus d'expedients, Alternativa per Ripoll considera, com ha reclamat en nombroses ocasions, que cal actuar enèrgicament amb els propietaris que no compleixen la normativa municipal. El portaveu Alternativa per Ripoll - CUP, Aitor Carmona, ha alertat que molts casos són de persones reincidents. Per això, considera que cal trobar «una solució, com podria ser un carnet, a través d'unes classes com vam proposar». No es van aprovar les mocions presentades per la regidora no adscrita Sílvia Orriols de suport a les viles ripolleses que corren el risc de perdre el bus escolar i sobre la creació d'una ordenança que reguli l'ús de petards i per a la dinamització de la revetlla de Sant Joan.

40 anys compromesos i preparats per al futur

Recorregut pels 40 anys d'història de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya



SALA ABAT SENJUST - RIPOLL
Del 23 de juny a l'11 de juliol de 2021

Horari Divendres, de 6 a 8 de la tarda.
Dissabtes i diumenges, de 12 a 2 del migdia i de 6 a 8 de la tarda.



els nostres serveis, més a prop vostre



Oficina mòbil de Consum del Ripollès

Problemes amb les factures del telèfon, internet, la llum, el gas, inspeccions falses, defectes en productes, queixes, reclamacions..?

Descentralitzem l'atenció ciutadana per millorar el servei:

AJUNTAMENT DE ST. JOAN DE LES ABADESSES

- 8 d'octubre
- 10 de desembre

AJUNTAMENT DE CAMPRODÒN

- 16 de juliol
- 12 de novembre

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER

- 17 de setembre
- 26 de novembre

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL

- 2 de juliol
- 22 d'octubre

- 🕒 El servei s'ofereix dins l'horari d'atenció al públic de cada ajuntament.
- 📧 Cal demanar cita prèvia al 972 70 32 11 o a consum@ripolles.cat.

I com sempre, també us atendrem al Consell Comarcal del Ripollès:

- 🕒 Dimarts, de 12 a 14.30 h i de 16 a 19 h. Divendres, de 8.30 a 14.30 h.
- 📧 Aconsellem demanar cita prèvia a citaprevia.ripolles.cat o al telèfon 972 70 32 11.

📍 Més informació i cita prèvia a:
972 70 32 11 · consum@ripolles.cat
ripolles.cat/consum



Consell Comarcal
del Ripollès

ripolles.cat ·   



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana
del Consum

Cerquen com casar l'oferta d'habitatge amb la demanda

■ Setcases ha incrementat en prop d'una desena els habitants empadronats durant els darrers mesos

SETCASES | JUDIT LECHÓN

Un estudi impulsat pel departament de Geografia i Sociologia de la Universitat de Lleida situa Setcases com un dels 200 municipis catalans emplaçats a la part més baixa dels indicadors de dinamisme pel que fa a l'evolució demogràfica. De fet, el potencial de creixement al poble va ser del 0% l'any 2019, l'últim registre de la investigació.

La recerca també constata que el mateix any, el 2019, Setcases tenia 177 habitants, quan registrava un creixement demogràfic negatiu, del -1,92%. El saldo migratori també era escàs en comparació amb altres municipis de la comarca, del 0,33%, registrant un creixement dels llocs de treball de l'1,81% entre el 2013 i el 2019.

Les xifres situen el municipi, tal com detalla l'estudi, entre els que menys han crescut demogràficament els darrers anys, la mateixa alcaldessa, Anna Vila, explica que **«Setcases va patir una davallada important de la població ja durant l'època de l'auge industrial, quan molta gent va marxar a viure a les grans ciutats per cercar noves oportunitats laborals»**, la batllessa afegeix que **«la vila va arribar a comptar amb més de 800 habitants no fa masses anys, però ara no arribem ni als 200»**.

Tot i això, el poble ha experi-



El municipi compta amb diverses oportunitats d'habitatge que podrien donar resposta a les demandes dels sol·licitants

mentat un repunt del nombre d'habitants, sobretot a conseqüència de la pandèmia i la voluntat de cercar habitatge en entorns rurals. **«Ens ha crescut una mica la població respecte a vint anys enrere. Però sí que trobem que ens agradaria anar repoblant el municipi, tot i que de moment ens resulta complicat, ja que les persones que han vingut a viure aquí durant els darrers mesos són, principalment, de segona residència que han decidit empadronar-se»**, explica Anna Vila.

El consistori remarca que no disposa dels mitjans neces-

saris per donar resposta a les sol·licituds que ha rebut directament a l'administració i a través de l'Associació de Micropobles de Catalunya de persones que volen instal·lar-se al municipi. L'alcaldessa diu: **«És veritat que tenim molta demanda, però no tenim ni els mitjans, ni el personal que poden tenir pobles més grans com Ripoll, Sant Joan de les Abadesses o Campdevànol, a banda del Consell Comarcal del Ripollès, amb borses d'habitatges pròpies on s'hi contemplen els im-**

mobles buits o en mal estat i que requereixen actuacions per arranjar-los per atraure també a més població». Per aquest motiu, l'ajuntament no descarta començar a treballar i demanar suport en cas que sigui necessari per cercar la fórmula idònia per respondre a les sol·licituds dels possibles nous veïns i veïnes, però fent-ho a través d'un estudi de la situació del municipi per conèixer realment quines són les opcions disponibles; entre immobles que es troben en lloguer, venda o que requerei-

xen algun tipus d'actuació per adequar-los i oferir-los com a noves oportunitats a la vila.

Prop d'una desena de nous habitants s'han empadronat al municipi durant l'últim any, registrant en aquests moments 188 persones al padró municipal, tot i que l'objectiu de l'ajuntament és seguir creixent, ja que **«en l'àmbit d'administració sí que ens aniria molt bé arribar a 500 habitants, o a 250 si anem per trams, així saltariem de categoria i podríem optar a un augment de l'import dels ajuts»**, remarca la batllessa.

De moment, el consistori vol treballar en l'elaboració d'un estudi per conèixer quines oportunitats d'habitatge hi ha al municipi i quines en són les seves condicions, per començar a donar resposta a les demandes rebudes dels possibles nous residents.

Encara que el municipi de moment no compti amb alguns serveis com l'escola o la fibra òptica, ja han estat diverses les persones que s'han interessat per anar-hi a viure a través de sol·licituds enviades directament a la seu municipal o mitjançant la tasca que duu a terme l'Associació de Micropobles de Catalunya. En aquest sentit, el consistori intentarà treballar per donar resposta a cadascuna de les demandes.

Instal·len columbaris al cementiri de Molló

MOLLÓ | J.L.

Aquesta setmana ha finalitzat la col·locació de 24 columbaris per a cendres al cementiri municipal de Molló per oferir l'oportunitat a la ciutadania de dipositar-hi les cendres dels seus familiars o persones properes difuntes. El cost dels treballs ha estat assumit íntegrament per fons municipals, ja que actualment l'equipament només tenia



Els 24 columbaris instal·lats al cementiri municipal

nínxols per a la inhumació de cadàvers, i a partir d'ara es posen a disposició dels habitants del poble els 24 columbaris per respondre a la demanda dels veïns i veïnes. Tradicionalment el columbari

era un edifici funerari romà associat a la incineració, normalment sepulcres familiars on s'hi dipositaven sèries de nínxols. Ara el seu ús s'ha adaptat als nous temps i es tracta d'espais on ubicar les cendres.

Barri del Ninot
PRESENTA

La mascota del barri

POSA'M NOM!

1 2 3 4

1. Escull un nom ben original!

2. Apunta en un paper la teva proposta, el teu nom i un telèfon de contacte.

3. Diposita la teva butlleta oberta del 31 de juliol a la capseta que trobaràs a l'Altaró.

4. Entre totes les propostes es sortejará la mascota i s'escollirà el nom guanyador.

Sant Pau aplica novament regulacions a la platgeta

■ El consistori ho ha decidit atenent la situació actual referent a la pandèmia

SANT PAU DE SEGÚRIES | JUDIT LECHÓN

Sant Pau de Segúries aplicarà novament les mesures de contenció de la Covid-19 aquest estiu a l'espai de bany de la platgeta. De la mateixa manera que la temporada passada, el consistori ha cregut oportú seguir regulant el comportament a l'espai amb l'ús de mascareta, la distància de seguretat i la prohibició de menjar i beure a la zona. La seva alcaldessa, Dolors Cambras, explica: «**En un principi teníem previst deixar les mateixes mesures que l'any passat, però si tal com es veu es van relaxant les mesures de contenció de la pandèmia potser nosaltres també ho farem, però estem al començament d'aquesta**

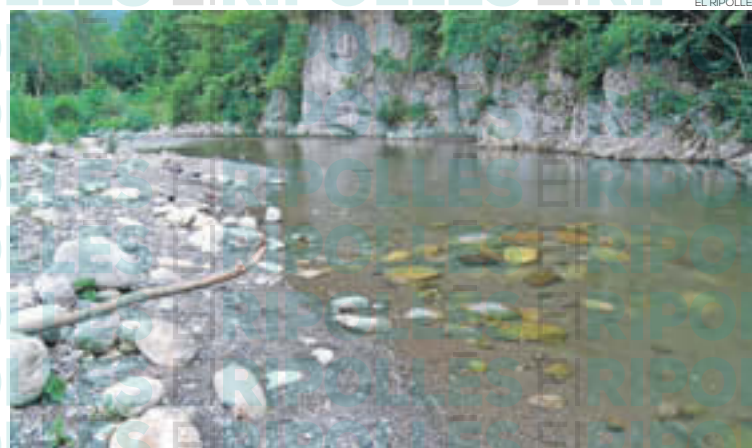


S'haurà de complir la distància de seguretat i no es podrà menjar ni beure

relaxació i hem d'anar veient com evoluciona, tot depèn de les recomanacions que ens vagin donant en cada cas».

L'ens local preveu modificar la normativa actual en cas que el

sector sanitari així ho indiqui segons l'evolució de la situació epidemiològica, tal com diu la batllessa, «**tampoc podem passar de 100 a 0 amb un sol pas, hem d'anar-ho fent gra-**

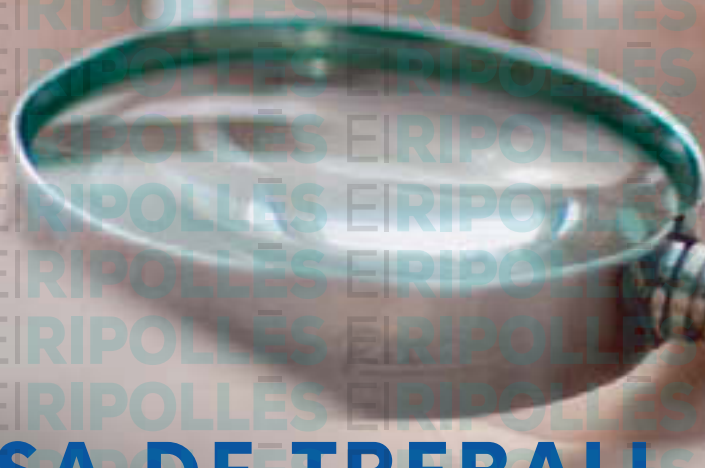


Les mesures també serveixen per mantenir l'espai en bon estat

dualment i veient com evolucionem. Si la situació avança favorablement ens plantejarem relaxar les mesures actuals, en cas contrari les tornarem a aplicar», afegeix.

La platgeta de Sant Pau de Segúries se suma als espais de la comarca on aquest estiu s'hi tornaran a implementar mesures restrictives per fer front a l'expansió del virus al territori.

BUSQUES FEINA?



BORSA DE TREBALL UIER

Escaneja el QR per veure les ofertes de feina disponibles



Per a més Informació: www.uier.org | 972 70 31 11 | insercio@uier.org

Josep Sevilla és el nou president del Rotary

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Relleu a la presidència del Rotary Club del Ripollès. Tal com és preceptiu, dissabte passat es va dur a terme el canvi de colla entre la junta sortint i l'entrant. Així, Josep Sevilla és el nou president de l'entitat en substitució de Simon Herrera. L'acte va tenir lloc a la seu del RC Ripollès, amb l'assistència d'una quarantena de persones, seguint les normes sanitàries actuals.

Aquest traspàs de responsabilitat també comporta la renovació d'altres càrrecs. Maria Soldevila farà les funcions de secretariat mentre que el nou macer és Lluís Sadurní i Enric Barros es manté com a tresorer.

Tots els membres del Rotary Club del Ripollès van desitjar **«encert i bona feina»** a la



Josep Sevilla, a l'esquerra, i Simon Herrera, a la dreta

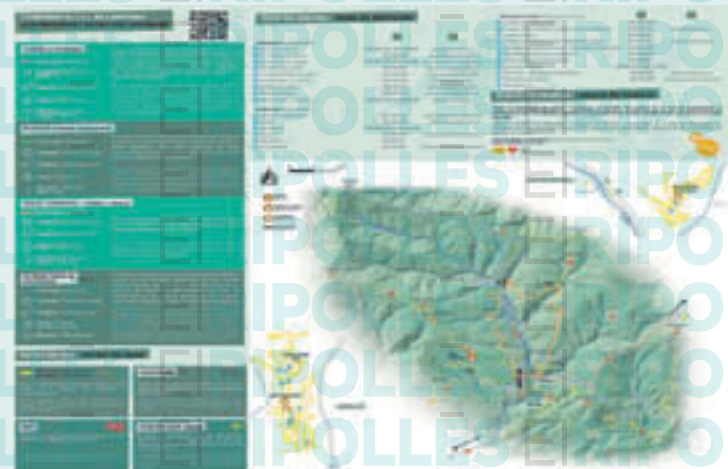
nova junta per executar els projectes que tenen pensats pel mandat. També es va voler agrair la feina feta de la junta sortint encapçalada per Simon

Herrera, de la qual es destaca el compromís tot i que el seu mandat ha coincidit amb una **«època difícil»** a causa de la pandèmia de la COVID-19.

RC RIPOLLÈS

Molló publica un nou fulletó turístic

EL RIPOLLÈS



MOLLÓ | J.E.

En el marc del projecte FEDER 'Els Pirineus més autèntics' i a les portes d'una nova temporada d'estiu, l'ajuntament de Molló ha confeccionat un nou fulletó de promoció turística. Estarà disponible en format paper a les oficines municipals i també en línia, al web.

La nova proposta recull els principals atractius turístics

de la població -per exemple, les esglésies de Santa Cecília o Sant Sebastià, Coll d'Ares o Espinavell- així com una guia comercial o les rutes que es poden fer a peu al terme municipal. Entre altres, es proposa recórrer el camí de la Retirada, la ruta entre Molló i Santa Magdalena o la gran volta al Costabona. Estarà disponible en dues versions d'idiomes: català/castellà i en francès/anglès.

Gairebé un 97% dels estudiants presentats supera la selectivitat

EL RIPOLLÈS



BARCELONA | REDACCIÓ

Un total de 31.531 estudiants han superat les proves d'accés a la universitat (PAU) de la convocatòria ordinària d'enguany, el que significa el 96,77% de l'alumnat que va realitzar les proves els dies 8, 9, 10 i 11 de juny (94,48% el 2020). Dels 39.174 estudiants presentats, 32.583 es van examinar de la fase general i 6.591 només de la fase específica. La nota mitjana global de la fase general de PAU ha estat de 6,848 (6,616 el 2020). Enguany hi ha 1.242 alumnes (1.028 el 2020), 794 noies i 448 nois,

que rebran la distinció que atorga el Govern de la Generalitat als estudiants amb una nota igual o superior a 9 en la fase general de la PAU. En un segon any marcat pel context derivat de la COVID-19, el secretari general del Consell Interuniversitari de Catalunya (CIC), Josep Ribas, ha destacat que **«els resultats PAU de la convocatòria ordinària avalen una vegada més la fortlesa del sistema com a mecanisme per regular l'accés i l'admissió a la universitat, i mostren l'adequació i encaix entre el batxillerat i els exàmens proposats»**.

DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

demanen hora a:
donarsang.gencat.cat
☎ 677 07 17 56

Porteu un document identificatiu.
No vingueu en dejú.

Ripoll
sala Eudald Graells
Dissabte, 3 de juliol
De 10 a 14 i de 16 a 20.30 h



el mercat

DEL 1 AL 7 DE JULIOL DE 2021 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

'DE RIPOLL A MONTSERRAT' SONA GRÀCIES AL COR CANTUS FIRMUS

Pàgina 20

CONCERTS

ELS POBLES
DEL RIPOLLÈS
ACULLEN
ACTUACIONS
MUSICALS

Pàgina 22

CULTURA

SANT PAU
DE SEGÚRIES
CELEBRA LA
PRIMERA FIRA DE
LA BRUIXERIA

Pàgina 24

ACTIVITATS

RIPOLL PREPARA
LA CINQUENA
JORNADA
SÈNIOR AMB
ACTES DIVERSOS

Pàgina 25

SANT JOAN

PRESENTEN LA
PROGRAMACIÓ
DEL FESTIVAL
DEL COMTE
ARNAU



RIPOLL JUDIT LECHÓN

Aquest cap de setmana la melodia de l'orgue a les mans de Modest Moreno va ressonar dins el Monestir de Santa Maria de Ripoll acompanyat del Cor Cantus Firmus i sota la direcció de Gabriel Miralles. «**El concert porta el nom 'De Ripoll a Montserrat' i són obres de l'Escola Montserratina, és a dir, de monjos músics que en el transcurs dels segles han anat deixant música a l'escolania per la capella de música de Montserrat i com que hi tinc una gran amistat m'ha semblat bé portar-les a Ripoll de la mà de les veus dels membres del Cor Cantus Firmus**», explica Modest Moreno, organista del Monestir de Ripoll. El concert es va dedicar a la memòria del mossèn Joan Carles Serra, rector de les parròquies de Ripoll i Campdevàrol

i arxipreste del Ripollès, que va morir a l'abril de Covid-19. El mateix bisbe de Vic, Romà Casanova, va presidir la cerimònia d'acomiadament del mossèn, qui també va remarcar d'ell la seva constant disposició per servir a tothom, fins i tot oblidant-se de si mateix en moltes ocasions. Aquesta voluntat d'ajudar en tot moment és la que ha fet que el seu nom sigui recordat i estimat a tota la comarca del Ripollès, a més de les comarques veïnes on va treballar durant molts anys com Osona. Moreno, també destaca de Joan Carles Serra: «**El mossèn va deixar un record inesborrable per a Ripoll i musicalment se li ofereix aquest concert com a homenatge. Eren molt amics amb el mateix director, Gabriel Miralles, que van treballar junts i ha estat una bona proposta per re-**

cordar-lo i oferir-li l'homenatge que es mereix».

Amb aquest acte, els assistents van poder gaudir del recull de cançons anomenat 'De Ripoll a Montserrat', que tal com explica Modest Moreno, es tracta «**d'un recull amb anys d'història**».

L'esdeveniment va comptar amb totes les mesures per fer front a la pandèmia, com l'ús de mascareta obligatòria dins el Monestir i la distància entre els assistents per garantir la seva seguretat. Així doncs, els cantants del Cor Cantus Firmus van oferir un concert sota la direcció del que va ser company i amic del mossèn Joan Carles Serra, a qui es va retre homenatge per la seva trajectòria i implicació a la comarca i que va morir a l'edat de 62 anys després de lluitar per superar la malaltia de la Covid-19.

EL FESTIVAL ITINERA FA PARADA A VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

L'ESDEVENIMENT VA PORTAR A BELÉN AGUILERA I CARLA MOTIS AL MUNICIPI RIPOLLÈS, EN UNA TROBADA QUE VA TENIR UNA BONA ACCEPTACIÓ PER PART DEL PÚBLIC ASSISTENT

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS REDACCIÓ

Carla Motis i Bélen Bandera van fer el primer concert a la comarca del Festival Itinera, on els ciutadans de Vallfogona de Ripollès van poder escoltar diferents temes de jazz que van interpretar les dues cantants al llarg de la tarda de dissabte. Tot i la calor, el públic va gaudir del repertori que van mostrar les artistes, compost de **«temes populars de jazz nord-americans i també una mica de Bossa Nova. Llavors és aquest duo de guitarra i veu on hem fet arranjaments propis molt cuidats»**, explica l'artista Belén Aguilera.

Les dues cantants van valorar positivament l'escenari on van tocar, la plaça de la vila, acostumades a oferir els seus concerts a espais com sales d'actuacions. **«És un espai molt bonic perquè estem acostumades a tocar a**



EL RIPOLLÈS

sales de Barcelona. Ahir vam tocar a plena muntanya i avui a aquest poble tan bonic i amb aquestes vistes immillorables», remarca Carla Motis, guitarrista. El Festival Itinera organitza diferents concerts en diversos micropobles de tot Catalunya. L'esde-

veniment va començar el mes de maig i durant tot l'estiu farà arribar la cultura a petites localitats catalanes per acostar la música de qualitat a tots els racons. El seu director, Marcel Marata, explica: **«Bàsicament el que es busca és posar al mapa la problemàtica**



EL RIPOLLÈS

dels micropobles de tot Catalunya i apropar-los a una cultura de qualitat, en aquest cas a través de la música del jazz, el blues i el soul».

El mes de juliol el festival passarà per Planoles, el dia 2 amb Johnny Big Stone & Sweet Marta

a les 19:30 h, i el 17 ho farà a Pardini-nes amb Wax & Boogie a les 19 h. D'aquesta manera el Festival Itinera intenta englobar en aquesta edició bona part dels micropobles de Catalunya, encara amb algunes actuacions per concretar durant aquest estiu.

RIBES DE FRESER CELEBRA SANT JOAN AMB CONCERTS

ROGER SALADRIQUES



Els concerts es van emplaçar al centre de la vila

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Marina Prat, Mount Sound, The Taffers, N'Rock Cat i la Corda Fluixa van pujar a dalt de l'escenari, situat a la plaça del mercat de Ribes de Freser, per oferir els seus temes entre els assistents que s'hi van aplegar al llarg de la jornada del dia 24 de juny al municipi.

El bon temps va acompanyar i alguns dels artistes van acabar satisfets amb els seus respectius concerts. La cantant Mari-

na Prat explicava que **«hi havia bastanta gent, ens ha fet un bon dia i molt contenta de poder compartir cartell amb artistes de la comarca»**. En la mateixa línia es mostrava Miquel Nieto, membre del grup musical Mount Sound: **«Estem molt contents que l'ajuntament i la comissió de festes hagin apostat per grups de la comarca perquè això ens beneficia a tots»**.

Els artistes van agrair l'aposta pels grups locals que l'organització va fer aquest Sant Joan.

LA COBLA TRES VENTS ACTUA A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Aquest cap de setmana les sardanes van tornar a Campdevànol amb la Cobla Tres Vents per posar el punt final a la celebració de Sant Joan durant la tarda del 24 de juny. **«Fins aquest matí no hem sabut si les podríem ballar perquè estàvem pendants del que deia el Procicat i finalment ha dit que sí, que a partir d'avui ja se'n podrien ballar, per tant endavant»**, explica Neus Rodellas, de la secció sardanista del Grup Excursionista Campdevànol (GEC). Tot i que es van poder reprendre, es van haver de seguir les mesures sanitàries, com per exemple la desinfecció de mans després de cada ballada, l'ús de mascareta en tot moment i dansar sempre amb el mateix grup de persones. Tornar a practicar la tradicional dansa catalana va posar **«molt**



ROGER SALADRIQUES

Campdevànol va acollir l'audició de sardanes a la plaça Clavé

contents» als del GEC, tal com explica la mateixa Rodellas. A diferència d'altres cobles, la Tres Vents incorpora el sac de gemecs dins el repertori d'instruments que utilitzen i aquest

es va poder sentir durant l'audició, com també a la sardana que la cobla va dedicar al municipi, titulada 'El cor dels Pirineus' una peça que van rebre amb **«molta il·lusió»**, matisa Rodellas.

1 DE JULIOL DE 2021

EL

Suplement

Collsacabra

Espai Natural d'Interès de Catalunya

4

RUTA PER EL
CAMPRODON
LITERARI

5

CURS
INTERNACIONAL
DE MÚSICA
ISAAC ALBÉNIZ A
CAMPRODON

6

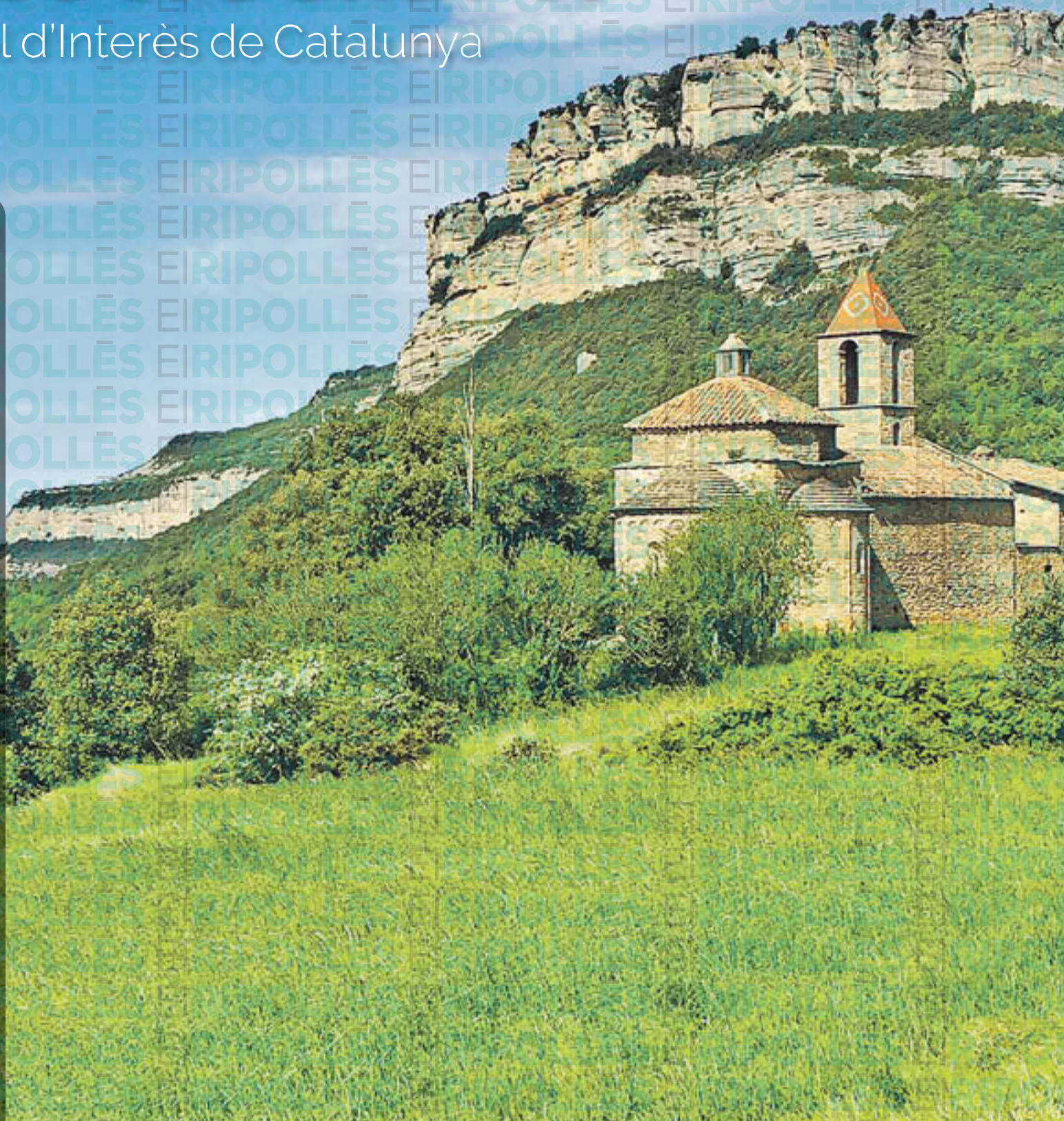
LES FONTS DE SANT
PAU DE SEGÚRIES

7

MAS PINÓS

8

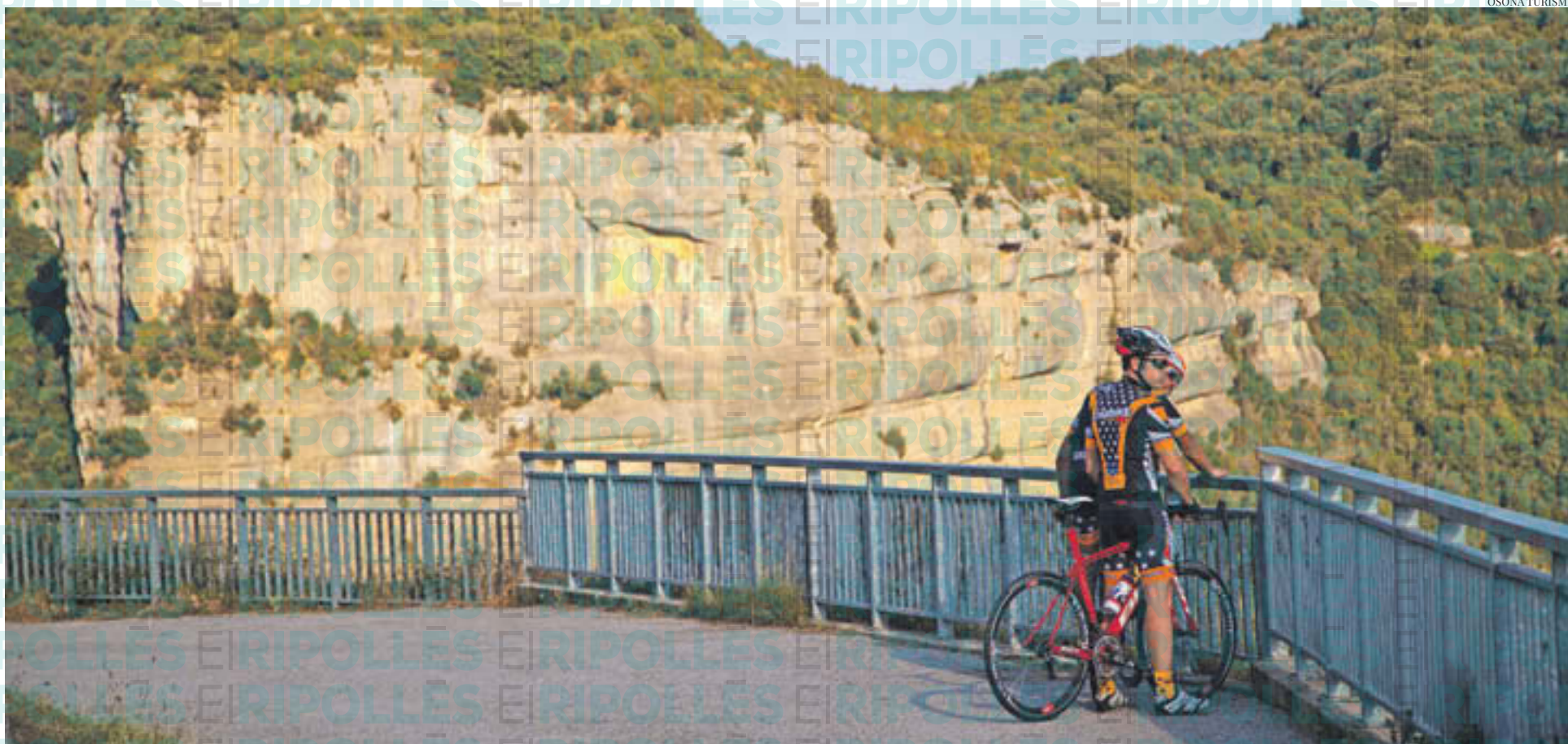
FESTIVAL D'ESTIU
A LES PLANES
D'HOSTOLES



Collsacabra, un paisatge espectacular

VIC • REDACCIÓ

OSONATURISME



Ciclisme a la cinglera de Tavertet

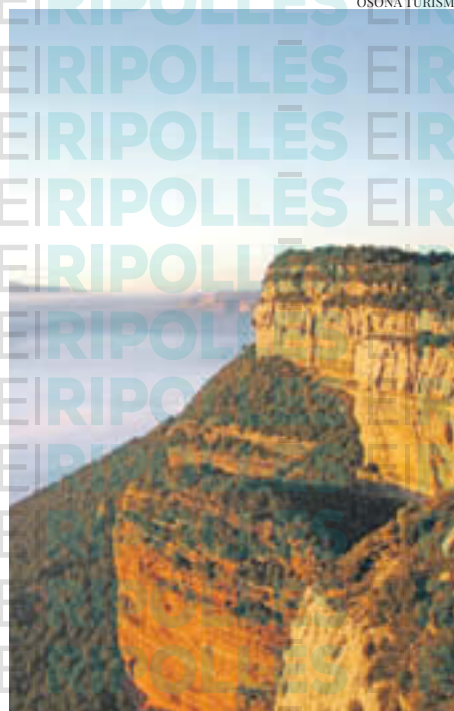
Conserva una bona mostra de la diversitat dels sistemes naturals del Sistema Transversal, amb conjunts orogràfics espectaculars i de gran bellesa paisatgística. També compta amb formacions vegetals de caràcter atlàntic molt rares perquè siguin presents en aquest context geogràfic.

L'Espai natural protegit del Collsacabra forma una unitat morfològica ben definida per un conjunt acinglerat que culmina amb un extens altiplà de 10-12 Km (el Cabrerès), amb altures mitjanes que oscil·len entre 900 i 1.000 metres i on les altituds més importants corresponen als puigs culminants d'Aiats, 1.305 metres i de Cabrera, 1.312 metres.

Pel sector oest i sud-oest entra en contacte de forma suau amb la plana de Vic, mentre que pel nord resta tallat per l'abrupte escarpament de falla de la vall d'Hostoles i, per l'est, per una immensa

L'espai natural protegit de Collsacabra és un exemple representatiu de la diversitat pròpia del Sistema Transversal, amb una geologia espectacular que forma cingles de gran altura

OSONATURISME



cinglera que el separa de les Guilleries. Cal remarcar aquests conjunts acinglerats per les seves formacions neògenes de relleus estructurals en blocs.

Els sòls del conjunt de l'Espai són molt interessants, atesa la forta pluviositat de la zona. Al sector del Far es presenten fenòmens de micropodzolitació damunt de calcàries.



Consell Comarcal d'Osona

C. Historiador Ramon d'Abadal
i de Vinyals, 5, 3a planta
Edifici El Sucre
08500 Vic
Tel. 938 851 715 / 938 832 212
info@osonaturisme.cat
www.osonaturisme.cat

OSONA TURISME



OSONA TURISME

OSONA TURISME



Vista panoràmica de Tavertet

Cal subratllar alguns elements de notable singularitat paisatgística, com els corrents fluvials que guarden paisatges d'una gran bellesa, amb engorjats i salts d'aigua molt espectaculars (Sallent, Sallent de Bertrams i del Grau, Cua d'Euga). Els relleus estructurals en blocs han creat un continu de cingles que en alguns sectors permeten l'existència d'espectaculars salts d'aigua. Els sistemes naturals dels cursos d'aigua presenten interès per la seva influència centreeuropea i el substrat calcari sobre el qual s'assenten.

Els materials que formen aquest Espai són eocens, encara que vers les Guillerries apareixen pissarres, esquists, granodiorites i gneis que corresponen a l'únic aflorament de tot el Sistema Mediterrani. Els

sediments eocens són bàsicament calcàries, gresos i margues, entre els quals hem d'esmentar formacions geològiques ben singulars, com les acumulacions sedimentàries de fòssils lamel·libranquis i protozous del tipus nummulits, que formen les anomenades lumaquelles. Els principals condicionants del paisatge vegetal d'aquest territori són bàsicament el substrat calcari i el clima plujós i fred, així com l'acció antròpica.

En aquest Espai, s'hi practiquen activitats silvícoles, agrícoles i ramaderes. També s'hi fa aprofitament cinegètic i piscícola. Nombroses masies i nuclis rurals ocupen dispersament tot l'Espai. La carretera C-153 el travessa i altres l'envolten; també conté nombroses pistes i vials forestals.

CATÀLEG D'UTILITAT PÚBLICA

El 14,32% de la superfície figura en el Catàleg de forests d'utilitat pública (CUP) o té algun tipus de conveni amb ajuntaments o particulars.

USOS DEL SÒL

Bosc: 73,79 %
Vegetació arbustiva i herbàcia: 10,92 %
Terres agrícoles i àrees antròpiques: 7,85 %
Aigües continentals: 5,16 %
Roques, tarteres, glaceres, coves: 2,29 %

PUBLICITAT

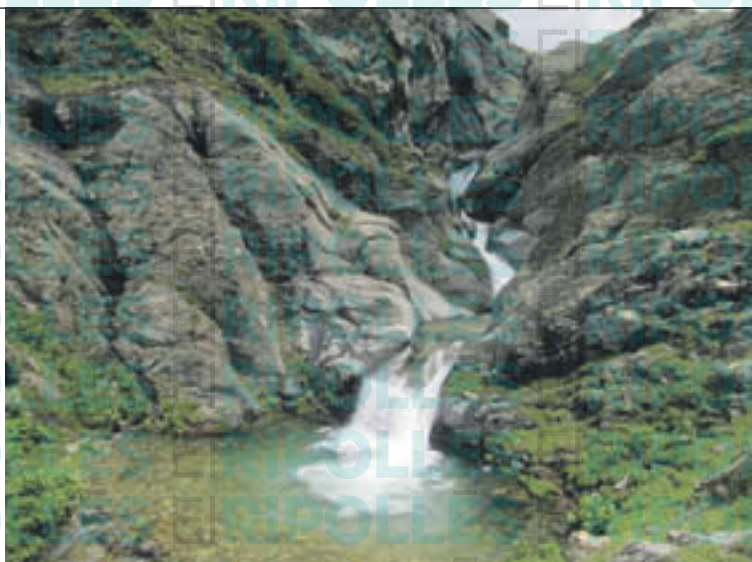


L'energia del Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com

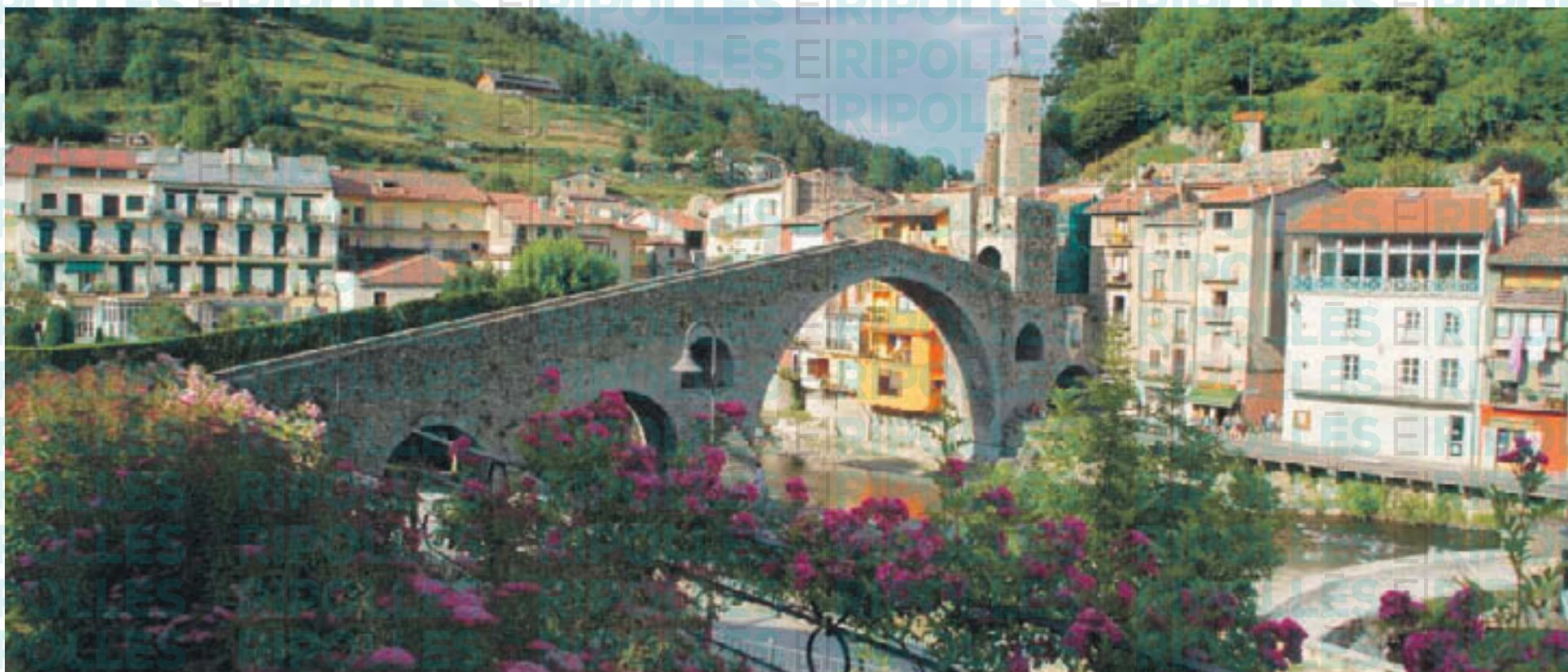


LA SEVA ENERGIA
100% RENOVBABLE



El Camprodon literari, de Jacint Verdaguer a Alfonso Vilallonga

CAMPRDON • REDACCIÓ



L'ajuntament de Camprodon amb la col·laboració de Natura Local, ha posat a disposició dels visitants de fora com de la mateixa comarca del Ripollès una ruta literària on es facilita visitar diferents punts de la vila referenciats en diferents textos literaris. En aquest itinerari buscarem i descobrirem els llocs, els racons i els amagatalls, i observarem les perspectives que alguns autors han donat a les obres que ens parlen del poble i dels seus entorns.

Camprodon ha estat sempre una referència mítica per als poetes i escriptors que han conegut i viscut al poble i a la comarca, des de la visió simbolista i preciosista de mossèn Cinto a les modernes reflexions que ens transporten al món mític d'Irene Solà i la seva premiada novel·la 'Canto jo i la muntanya balla'.

Tant per la distància com pel temps que es necessita per fer el recorregut, així com per la importància de molts dels autors que han escrit sobre el

poble, hem hagut de fragmentar l'itinerari en dues parts, repartint autors de caràcter local i d'àmbit nacional amb literats més històrics i actuals.

Els autors de diferents escrits que es relacionen en diferents espais de la vila Camprodon són: Mossèn Jacint Verdaguer, Martí Genís i Aguil·lar, Joan Manuel Serrat, Coia Calls, Jan (Camprodon en còmic), Oriol Molas, Narcís Serra Llovera, Jordi Lara, Maurici Serrahima, José Antonio Linati Bosch, Josep Pla, Valentí Ribas, Marc Monzó, Fe Garcia i Alfonso Vilallonga.

Des de l'ajuntament de Camprodon s'està treballant per oferir un segon itinerari que inclourà una quinzena més d'autors i de localitzacions que ens portaran dels Plaers ficticis de Lluís Maria Todó a les Muntanyes de Maragall.

Et recomanem l'App de Natura Local per fer aquesta ruta guiada i interpretada. Descarrega-te-la!

PERQUÈ T'AMAGUES?

'La mare de La Font' és un punt de descoberta de Mn. Jacint Verdaguer.

La publicació de 'Canigó', l'any 1885, significà la confirmació del geni poètic de Jacint Verdaguer (Folgueroles, 1845 - Vallvidrera, 1902) i la culminació de la Renaixença literària catalana. Concebut com una llegenda romàntica, Canigó té elements que en permeten una lectura simbolista dins el context de la nova poesia d'aquell moment. És una obra de referència ineludible en la literatura catalana contemporània.

Camprodon, encara que sembli que s'hi amagui, apareix en el cant IV del

poema èpic, quan el poeta s'acosta al massís mític i fa una descripció dels entorns.

El massís del Canigó es pot veure des de molts punts de la vila, especialment si hom s'enfila pels voltants de la muntanya de Sant Antoni i mira en direcció nord, més enllà del perfil de les cases del poble veï de Molló.

*Per què t'amagues Camprodon
fresquívol,
violeta del bosc en ta ribera,
en ton sojorn d'eterna primavera
no vols que sentin sos suaus olors?*



Oficina de turisme de Camprodon

C. St. Roc, 22
17867 Camprodon
Tel. 972 74 00 10
informacio@camprodon.cat
turisme@camprodon.cat

Horari:
De dilluns a dissabte de 10 a 14 h
i de 16 a 20 h
Diumenge i festius de 10 a 14 h
www.turismecamprodon.cat

XX CURS INTERNACIONAL DE MÚSICA ISAAC ALBÉNIZ

CAMPRODON 2021
Del 5 a l'11 de juliol



Dirigit a alumnes de Grau Mitjà, Superior i Postgrau
Piano, violí, viola, violoncel i música de cambra

Director artístic: **Gennady Dzubenko**
Contacte: 647 85 82 88

Ajuntament de Camprodon: 972 74 00 05
e-mail: isaac-albeniz@camprodon.cat
www.albeniz.cat

V Concurs de Piano Isaac Albéniz

Professors

PIANO

Gennady Dzubenko
Rafael Salinas
Xavier Barbeta

VIOLÍ

Raquel Castro

VIOLA

Yuval Gotlibovich

VIOLONCEL

Iaia Puig

PIANISTA REPERTORISTA

Larisa Loginova

COL·LABOREN

Apartaments Cal Noi
Banyes sergi.Gutiérrez
C. Ventura Consultors
Cafeteria Can Prodon
Camping Vall de Camprodon
Caernissuella Engracia - Roure Solé
Caernissuella Pairo
Casasnovas Germans Fàbrica Embotits
Clínica Dental Dr. Jesús Luengo
Confiteria - Pastisseria Pujol

Construccions Freixenet - Camprodon
Electricitat Juncà
ESCLAT - Hipermercat
Hotel Camprodon
Hotel Edelweiss
Hotel Sant Roc
Mobles Magret
Restaurant El Forn (Beget)
Restaurant El Pont 9
Bastiments Aventura
Electrodomèstics M. Collboni

PREMIS I BEQUES

Cooperativa F. Elèctric Camprodon
Família Amat Par
Família Cuatrecasas i Portabella
Patronat Germans Vila Riera
Rai Castells - Cal Marqués Restaurant

Agraïments:

A la parroquia de Sta. Maria per la cessió del Monestir i a l'escola Dr. Robert per la cessió de les aules

PATROCINADOR



Ajuntament de Camprodon



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Ruta de les Fonts a Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES • REDACCIÓ



La via romana del Capsacosta havia estat l'única via de pas existent entre l'Empordà i els Pirineus. Sembla ser que podria tractar-se d'un brancal secundari de la Via Augusta, que cobria el trajecte entre Besalú i Coll d'Ares. L'únic tram que s'ha conservat, transcorre entre Sant Pau de Segúries i la Vall de Bianya, amb una longitud de 8 km.

Hi ha diverses parts de la calçada a on encara és ben apreciable la forma de construcció, els trencaaigües, i la manera de fer el traçat per tal de guanyar el desnivell.

Fins no fa pas massa anys, era el camí més curt per anar de la Vall de Camprodon fins a la Garrotxa i era utilitzat per la gent que treballava els camps, i per tots els que anaven als diferents mercats, com a via de càrrega i de traguers.

FONT DE L'ARC

La font de l'Arc era inicialment un rebossador d'aigua a on la gent que es desplaçava per la Via Romana es parava per a beure i abeurar també els animals. Amb el pas del temps i la construcció de cases de pagès a tocar del nucli de Sant Pau de Segúries, servia també com a dipòsit d'aigua i les abastia. Es troba estratègicament situada entre l'Hostal de dalt, que era un hostal de para-



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

C/Guàrdia, 11

17864 Sant Pau de Segúries

972 747 005

ajuntament@santpauseguries.cat

www.santpauseguries.cat

ALTRES FONTS

FONT DEL MIG I FONT DEL CAMÍ

Al bell mig de la majestuosa fageda de Can Mic hi trobem aquestes dues fonts, recuperades recentment i que suposen altres espais d'interès en el recorregut per l'entorn natural de Sant Pau de Segúries.

da per a fer-hi estada i Els Hostallets que feia la mateixa funció però ja dins la Vall de Bianya.

Finalment, va acabar essent una font per al consum humà i a començaments dels anys 2000, es va arreglar amb pedra, amb la construcció d'un espai per a fer foc, una taula i bancs de pedra i es va millorar l'entorn per tal de que els visitants en poguessin gaudir.

FONT DE LA PUDA

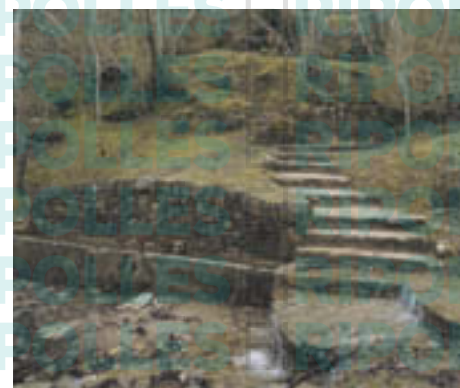
Històricament, tota la gent que treballava els camps des de Sant Joan de les Abadesses a Sant Pau de Segúries, acudien a la Font de la Puda per tal d'abeurar i a més perquè tenia fama de ser una font d'aigües medicinals, ja que al ser aigües sulfuroses, es creia que milloraven alguns mals, al·lèrgies primaverals, estomacals i d'altres.

Es troba situada en un petit congost a dintre del que es coneix com el Bac del Callís i el que abans era un simple brollador.

Ha estat objecte de restauració durant l'any 2014 i és un indret de singular bellesa tant a l'estiu com a l'hivern.

LA FONT FRESCA

Aquesta ha estat recuperada gràcies a l'actuació d'un grup de veïns que voluntàriament i amb el suport de l'Ajuntament de Sant Pau han volgut posar la Font Fresca, de la que ja se'n tenia coneixement de la seva existència fa molts anys, com a punt d'anada dels senderistes que visiten la vila. Aquesta font es troba en l'itinerari d'accés al Puigsacreu i, és de les que sempre hi brolla aigua, tot i les èpoques de poques pluges.



Mas Pinós, carn ecològica per a una alimentació de proximitat i saludable

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS • REDACCIÓ

PRODUCCIÓ DE CARN ECOLÒGICA DE VEDELLA DE RAÇA BRUNA DELS PIRINEUS

L'empresa Mas Pinós treballa sobretot amb vaques de raça bruna dels Pirineus i, per tant, la seva activitat principal és la cria i la transformació de carn a través d'un obrador propi amb el corresponent registre sanitari. El producte es ven directament al consumidor final. Els conreus actuals de la finca subministren farratges i pastures ecològiques al ramat, tenint especial cura també de la neteja dels boscos que envolten les pastures. Per tant, el control de l'aliment i de la cria de les vedelles en totes les fases garanteix una carn ecològica, lliure de fàrmacs, amb un contingut d'omega 3 superior a la carn convencional i amb una excel·lent qualitat nutricional. El respecte en tot moment al benestar dels animals en el procés de cria acaba de conformar la garantia d'obtenir una carn excepcional.



mercialitzada en funció de les necessitats de cada client.

Encara que la carn de vedella és la part més important de l'activitat, a l'obrador de Mas Pinós es treballa també amb carn de porc (carn fresca o embotits d'elaboració pròpia) i carn de xai.

Aquests productes no són pròpiament ecològics com la vedella, però provenen de ramaders de màxima confiança de la zona del Ripollès.

TRACTE DIRECTE I PERSONAL AMB EL CONSUMIDOR

Mas Pinós reparteix el producte directament a domicili amb una furgoneta frigorífica. Els clients són famílies, cooperatives de consum, agrobotigues i algun restaurant de les comarques de Girona i de Barcelona.

També es pot visitar el Mas i comprar directament la carn a l'agrobotiga, on es poden adquirir altres productes provinents de la zona del ripollès.

L'empresa manté com a valor principal el tracte directe i personal amb els clients, objectiu final de tota la feina realitzada pels responsables en totes les fases de l'elaboració d'un producte de qualitat, fet amb la cooperació de l'entorn natural privilegiat que envolta Mas Pinós.

ELABORACIÓ DEL PRODUCTE FINAL A L'OBRAIDOR

L'empresa ha apostat per l'elaboració i comercialització directa del producte.

A l'obrador, la carn romandrà a la cambra de maduració uns quinze dies per tal de donar al producte les millors propietats. Passat aquest període es fa l'especejament de la canal de forma individualitzada i completa, mantenint en tot moment la traçabilitat.

Totes les peces són envasades al buit i etiquetades amb tota la informació de l'animal i del producte.

En aquest moment la carn pot ser co-



MAS PINÓS

Ctra. N-260a, entre km 101-102
17862 Vallfogona de Ripollès
Tel. 689 998 444
www.maspinos.cat
info@maspinos.cat



Sopa de Cabra

26 de Juny, 22h

Cor Geriona + Orquestra Girona Banda Band

3 de Juliol, 22h

Gema 4

10 de Juliol, 22h

Quico el Célio, el Noi i el Mut de Ferreries

17 de Juliol, 22h

Xiula + Orquestra Di-Versiones

31 de Juliol, 15:30 h + 18 h

Companyia Elèctrica Dharma

7 d'Agost 22 h

Roger Mas

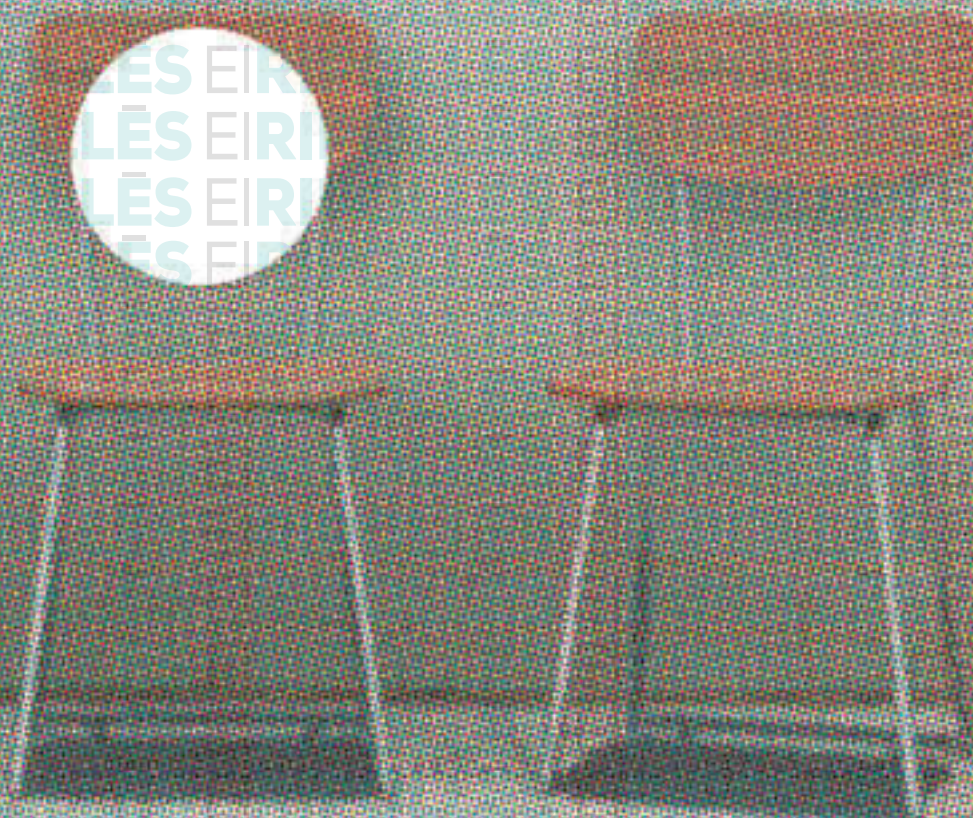
14 d'Agost, 22 h

El Petit de Cal Eril

21 d'Agost, 22 h

Mónica Green

28 d'Agost, 22 h

**PLANESTÍUEJAT**

FESTIVAL D'ESTIU DE LA GARROTXA

LES PLANES D'HOSTOLES
JUNY, JULIOL i AGOST 2021www.planestiuejat.cat
[@planestiuejat](https://twitter.com/planestiuejat)

EL PRODUCTE DE PROXIMITAT PREN PROTAGONISME

SANT JOAN DE LES ABADESSES I MOLLÓ ORGANITZEN MERCATS COMPLEMENTARIS A LES ACTIVITATS DE LA REVETLLA DE SANT JOAN PER POSAR EN RELLEU L'ELABORACIÓ DE KMO

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El passat cap de setmana va ser el torn de les fires a la comarca. Sant Joan de les Abadesses va organitzar el mercat d'olis, vins i formatges, un complement al mercat setmanal que va comptar amb una molt bona acceptació. La proposta va tenir lloc a la plaça Clavé, amb un seguit de parades amb els productes de proximitat com a protagonistes i amb un alt volum de vendes. Tal com remarquen els firaires: **«La veritat és que estem sorpresos perquè tenim molta gent, jo tampoc ho coneixia, però no m'esperava que hi hagués tanta gent aquí. Tothom està responent bé, proven el producte i van comprant, així que contents»**, diu Jordi Gaus, paradista. I Loreto Pujol, també firaire afegeix: **«La gent ve amb una mica més d'entusiasme que abans quan es feien**



EL RIPOLLÈS

fires d'aquest tipus per tot arreu i cada setmana, ara es valora molt més i es nota que ja podem voltar».

I a Molló, la Unió de Marxants va organitzar una nova edició del mercat artesanal a la plaça del Conflent, amb els productes de

quilòmetre 0 com a gran reclam. Gràcies a la pandèmia, la gent els valora cada cop més, també fora de la comarca. **«Sembla que hem anat prenent consciència sobre el producte local, que potser serà una mica més car, però la seva qualitat també serà**



EL RIPOLLÈS

superior», remarca Isaac Roure, de la formatgeria Roura Soler. També hi va haver activitats per als més petits, amb inflables i una parada on es podia experimentar amb la pintura centrífuga, també coneguda com a spin art. L'ajuntament va col·laborar per fer pos-

sible la proposta, que va servir per arrodonir el pont de Sant Joan a Molló. Activitats diverses arreu de la comarca per acabar de completar la setmana que acompanyava la festivitat i on el producte local va tenir un pes important.

TORNA L'APLEC DE SANT PERE D'AÛIRA AMB UN CANVI DE FORMAT PER GARANTIR LES MESURES PER FER FRONT A LA PANDÈMIA

AMICS DE SANT PERE D'AÛIRA



Vistes del nucli i l'església de Sant Pere

CAMPDEVÀNOL JUDIT LECHÓN

L'aplec de Sant Pere d'Añura torna després de l'aturada a causa de la pandèmia i ho fa amb una proposta d'acte concentrada el matí del diumenge 4 de juliol. Aquesta serà la 63a edició, tenint en compte que l'any passat l'organització va decidir suspendre qualsevol activitat relacionada amb la festivitat per tal de preservar la seguretat dels participants.

A primera hora, a les 9:15 es donarà la benvinguda a l'aplec, amb posterior missa que es farà a la plaça de Sant Pere i on s'oferiran cadires per a tots els assistents per garantir la distància de seguretat marcada des del sector sanitari.

A les 10:45h serà el torn del concert de muntanya amb Cèsar Ollé i Jordi Ballesteros, per acabar i cloure la trobada a les 11:45h amb el Cant dels Adéus i la baixada de la Senyera.



EL RIPOLLÈS

SANT PAU PREPARA LA PRIMERA FIRA DE LA BRUIXERIA

L'AJUNTAMENT I LA COMISSIÓ DE FESTES HAN ORGANITZAT DIVERSES ACTIVITATS; ENTRE XERRADES, TALLERS I PARADES EMMARCADES EN LA PRIMERA EDICIÓ DE L'ESDEVENIMENT AL POBLE

SANT PAU DE SEGÚRIES JUDIT LECHÓN

Com en la revetlla de Sant Joan o altres celebracions dutes a terme durant l'any, la tradició marca la crema dels desitjos a la foguera com una de les activitats més recurrents. De fet, sembla que a l'ésser humà ens agrada pensar que qualsevol ritual que ja compta amb una llarga trajectòria ens ajudarà a complir tot allò que tenim en ment i que en moltes ocasions ens sembla inassolible. Així doncs, ens aferrem a allò que tenim i somiem amb allò que volem aconseguir. D'aquí en sorgeixen tradicions que de mica en mica han anat canviant i evolucionant per adaptar-se a les necessitats i als gustos dels consumidors. La crema dels desitjos ve de molt més enllà. Escriure en un paper i llançar-lo dins una olla flamejant



perquè cremi sembla que és una acció que té anys d'història. Ara ha quedat com a l'acte de clausura de moltes celebracions, quan la nostàlgia d'una nit viva i fresca comença a envair l'ambient amb els vestigis del que serà el final de la festa. En aquest moment és quan cada assistent recerca entre els seus pensaments per trobar aquells desitjos més personals, escriure'ls en un paper i, finalment, desfer-se'n men-

tre aquest crema dins l'olla o l'estri que s'escaigui. La tradició marca que cremar aquests desitjos en moments especials ajuda que aquests s'acabin complint. I sota aquesta mateixa voluntat la Comissió de Festes i l'Ajuntament de Sant Pau de Segúries han organitzat la primera Fira de la Bruixeria, un esdeveniment que pretén recuperar rituals com la crema de desitjos per viure «una experiència

inoblidable». Al costat de la carpa d'informació hi haurà la gran olla que permetrà que tothom hi dipositi els seus desitjos per, finalment, cremar-los conjuntament durant l'acte de cloenda de la fira.

L'esdeveniment tindrà lloc el dissabte 3 i el diumenge 4 de juliol, quan s'han preparat xerrades, parades, teràpies i altres activitats concentrades a dos emplaçaments: el recinte i el Molí.

DISSABTE 3 DE JULIOL

La primera jornada comptarà amb l'obertura a través d'un ritual a càrrec de l'Imma del Destí, per seguir amb un taller infantil de reciclatge de màgia i continuar a primera hora de la tarda amb una conferència sobre el 'disseny humà', una segona sobre el 'pla astral i els somnis' i una tercera sobre 'les claus de la

coherència'. La tarda seguirà amb un espectacle de bombolles i tres conferències més abans de l'actuació del ball de l'olla: 'la fuerza de la vida', 'les aromes per les energies' i 'teràpia estructural'.

DIUMENGE 4 DE JULIOL

El dia començarà amb una conferència, 'rueda medicina (conexión madre tierra y padre cielo)', per seguir amb una activitat de conta contes a càrrec de les bruixes del poble. Al migdia, més conferències: 'les aromes per les energies' i 'teràpia estructural', per després fer una pausa amb un taller de malabars i continuar amb més xerrades, en aquesta ocasió seran 'armoniza tu casa y cuerpo con geometría sagrada', 'magia con bola de cristal' i la fuerza de la vida'. La crema de desitjos clourà la fira d'enguany.

el Ripollès digital!cat

EL TEU PORTAL INFORMATIU DEL RIPOLLÈS



L'EXPOSICIÓ DELS 40 ANYS D'FGC ARRIBA A RIPOLL

LA MOSTRA ES POT TROBAR A LA SALA ABAT SENJUST FINS L'11 DE JULIOL, DESPRÉS D'Haver COMENÇAT AL PALAU DE LA GENERALITAT I HAVER PASSAT TAMBÉ PER RIBES DE FRESER

EL RIPOLL REDACCIÓ

Els orígens de la xarxa ferroviària o la divisió de Turisme i Muntanya són dos dels sis àmbits temàtics a partir dels quals s'estructura l'exposició dedicada als 40 anys de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. Una mostra itinerant que ha arribat a Ripoll perquè es considera que la capital de comarca és un dels punts neuràlgics pel que fa a la història del tren al país.

Després d'estar oberta al públic en els darrers dies, l'exposició tornarà a estar a disposició de tothom amb l'arribada del juliol a la sala Abat Senjust. En concret, de divendres a diumenge, i



EL RIPOLLÉS

els mateixos dies de la setmana que ve. Per tant, l'11 de juliol serà l'última jornada per gaudir d'una mostra que fa un recorregut per la història de Ferrocarrils a través d'un dels trets que més l'han ca-

cteritzat: la capacitat d'adaptació de les seves línies a la gran diversitat del territori català. Altres àmbits temàtics destacats fan referència a l'impacte positiu que ha tingut l'empresa pública



EL RIPOLLÉS

en altres comarques catalanes com els Vallesos, el Baix Llobregat o a la terra ferma, amb la connexió entre Lleida i la Pobla de Segur. L'exposició '40 anys compromesos i preparats per al futur' va començar el seu periple al Palau

de la Generalitat, amb motiu de l'acte oficial de commemoració de les quatre dècades de la companyia, el 5 de setembre del 2019. A la comarca, la mostra també va fer parada a Ribes de Freser abans de passar per Ripoll.

IVAN PULIDO I SISCO CAROLA PRESENTEN EL LLIBRE 'AFIRMATIU SISCO. UNA VIDA PER LA DELS DEMÉS' A SETCASES

SETCASES REDACCIÓ

El llibre 'Afirmatiu Sisco. Una vida pels demés' de l'escriptor Ivan Pulido, on s'expliquen els diferents rescats que va efectuar el que va ser el cap de bombers voluntaris de Camprodon, Francesc Carola, està tenint un gran èxit de vendes. Només fa un parell de mesos que es va publicar l'exemplar i ja va per la segona edició. Tant Carola com Pulido no s'esperaven aquesta bona resposta per part dels lectors. L'escriptor diu: «**En cap cas. La nostra intenció ja estava completa amb la primera edició. Sí que era fer arribar el llibre als diferents punts de la comarca i si podia ser d'altres contrades, però no esperàvem esgotar la primera edició tan ràpid i haver de començar una segona.**» I a aquest mateix fet, el seu protagonista, Sisco Carola, afegeix: «**Evidentment que no perquè jo dins el món editorial no en tenia cap experiència, però bé, veure que ja en fem una segona edició t'omple de goig que tingui aquest èxit i que a la gent li agradi.**»



EL RIPOLLÉS

Presentació del llibre a Setcases

Pulido explica que els ha ajudat molt el documental 'Balandrau, infern glaçat' i també diverses entrevistes que ha efectuat Carola a mitjans de comunicació per donar-se a conèixer. Els dos protagonistes de l'obra van fer parada a Setcases per presentar l'obra, on durant l'acte l'editor va anunciar que més endavant podria haver-hi un segon llibre. «**L'editor ens està pressionant perquè fem un segon llibre més centrat en rescats que puguin ser petites tragèdies, però també petites victòries d'aquest gran nombre de rescats en els quals ha parti-**

cipat en Sisco. La idea hi és, però com que encara estem treballant en aquest èxtasi del primer volum no ens hi hem posat, hem de ser sincers», remarca Pulido. De totes maneres, Carola no vol córrer massa encara, diu: «**Posem-hi calma i punts suspensius, quan parlem del llibre l'hem de pair bé perquè hem estat gairebé 14 mesos per fer-ne un i ja en parlarem més endavant de l'altre.**» Així els setcasencs van poder conèixer de la mà del seu autor i el protagonista tot l'entramat de la publicació.

CIRCUIT URGELLENC
www.circusa.com

100 ANYS DE CINEMA AL COMTAL

RIPOLL
CINEMA COMTAL

JULIOL 2021

DISSABTE 3	7:30 Vespre
DIUMENGE 4	7:45 Vespre
DILLUNS 5	9:30 Vespre
DIUMENGE 4	5:15 Tarda
DILLUNS 5	7 Tarda

PER LA SEGURETAT DE TOTS
AFORAMENT LIMITAT
ÚS DE MASCARETA OBLIGATORI

Tel. 972 702 291 · Podeu consultar la cartellera a www.circusa.com

RIPOLL CELEBRA UNA CONFERÈNCIA SOBRE ELS CONFLICTES DE CADA DIA

L'ESCRITORA I PEDAGOGA, MARIA HELENA TOLOSA, SERÀ L'ENCARREGADA D'IMPARTIR LA XERRADA BASADA EN EL SEU LLIBRE

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

L'escriptora i pedagoga, Maria Helena Tolosa, impartirà una conferència que porta per títol *Els nostres conflictes de cada dia*. Tolosa està especialitzada en l'àmbit de les escoles, realitza tallers en instituts i en col·legis i assessora famílies i a adolescents. A més, és l'autora del llibre *Els nostres conflictes de cada dia*. El dijous 1 de juliol a la plaça de la Lira de Ripoll, la professional en pedagogia explicarà el seu coneixement sobre com tractar conflictes quotidians que poden sorgir en el dia a dia entre els progenitors i els seus fills. L'ajuntament de Ripoll, entitat que organitza l'activitat, recomana la proposta a tots els pares i mares que tenen algun fill



L'ajuntament de Ripoll organitza una conferència sobre els conflictes quotidians

d'entre els 3 i 16 anys. A més del col·loqui, simultàniament es farà un taller artístic per la canalla, pel qual els menuts podran pintar samarretes.

Un cop finalitzi l'activitat, qui ho vulgui podrà visitar l'espai familiar de la Sala Eudald Graells, ja que el consistori ha programat de set a vuit del vespre una jornada de portes obertes. Aquesta proposta és una iniciativa que s'emmarca dins el Pla Educatiu d'Entorn, que lidera el Departament d'Educació juntament amb l'ajuntament de Ripoll. L'objectiu és que s'hi organitzin activitats per infants de 0 a 6 anys i les seves famílies. En una nota de premsa, el consistori explica que els pròxims dies començarà l'activitat en aquest espai familiar.

MANEL I BUHOS A RIPOLL

10
7
21



23
7
21



DEVESA DEL PLA



22.30 H

ENTRADES a ripoll.cat
COST 15 €

#CULTURASEGURA



RIPOLL ORGANITZA UNA JORNADA SÈNIOR

AJUNTAMENT DE RIPOLL



La Jornada Sènior sempre té gran èxit a Ripoll

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

L'ajuntament de Ripoll organitzarà la cinquena jornada sènior amb diferents activitats durant tot el divendres 2 de juliol. Durant el matí, les persones que s'hi inscriguin faran una sessió de TxiKung, una teràpia medicinal que es practica a la Xina i que consisteix en diversos moviments i en el control de la respiració. També es faran diverses visites a diferents centres de la capital

del Ripollès, com a la formatgeria Muubee o els estudis de Televisió del Ripollès. Llavors, hi ha programada una activitat de marxa nòrdica i dues visites guiades, una sobre les curiositats de la vila i l'altra serà *Ripoll en temps de pandèmia*. La jornada continuarà a la tarda amb una sessió sobre *L'art de riure a la vida* i una visita a la Farga Palau i a l'Scriptorium. A més de tot això, es farà zumba i el dia clourà amb un concert de Cafè Trio.

ELS 25 ANYS D'UN RETROBAMENT

JORDI VILARRODÀ I MARCEL MIQUEL DONARAN EL TRET DE SORTIDA AL FESTIVAL DEL COMTE ARNAU AMB LA CONFERÈNCIA INAUGURAL

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

Fa més d'un quart de segle que Sant Joan de les Abadeses té una cita, al'estiu, amb la cultura i el mite del Comte Arnau. El festival anualment dinamitza els mesos de juliol i agost al municipi amb propostes d'alta qualitat i per a públics diversos. Aquest dissabte, a les sis de la tarda al Palau de l'Abadia, encetarà la vint-i-sisena edició amb la conferència inaugural a càrrec de Jordi Vilarrodà i Marcel Miquel.

El festival santjoaní, el qual va ser dels pocs que va poder mantenir-se en peu l'any passat, torna a la càrrega i ho fa recuperant l'única activitat que es va haver de suspendre. Ara, s'ha volgut recuperar l'activitat: la conferència per analitzar els primers vint-i-cinc anys de la proposta cultural. El filòleg i periodista, Jordi Vilarrodà, i l'autor de di-



EL RIPOLLÈS

versos estudis locals i llicenciat en dret, Marcel Miquel, han estat membres de la comissió assessora gairebé des dels inicis. Per això, seran els encarregats de liderar la proposta que, en la primera part, analitzarà quina ha estat la relació de Sant Joan de

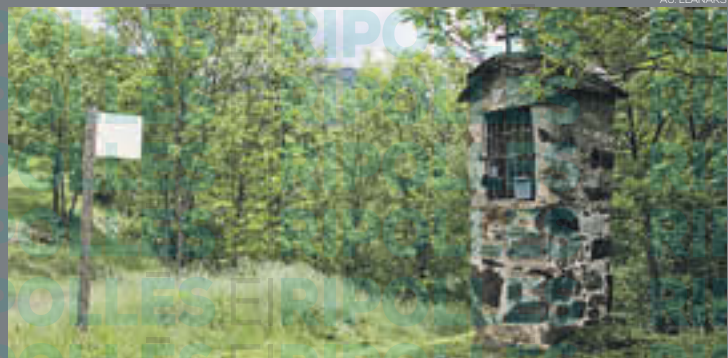
les Abadeses amb la llegenda i, en la segona, repassarà l'origen i el perquè del festival, anteriorment anomenat Cicle de Representacions del Comte Arnau. La relació de la vila santjoanina amb el comte Arnau ha estat de sempre una relació d'amor i odi.

Quan la cançó popular i la llegenda, que tenen el seu focus principal a Montgrony i Gombren, van arribar a Sant Joan, es van fusionar amb el record molt viu de la traumàtica expulsió de les monges del monestir, per prendre una nova dimensió i afegint un element molt potent i amb un punt morbós. Segons relaten al web municipal, això no agradava a cert sector de la vila, que entenia que provocava una confusió entre la història i la llegenda i denigrava el bon nom del monestir i del poble. L'element que exemplifica millor aquesta prevenció envers aquest mite és la polèmica que es va generar arran de la font monumental que es va erigir el 1927 a la plaça Clavé, l'escultura de la qual ha estat exposada durant els darrers mesos després de la seva restauració, i que aquest estiu tornarà a coronar-la. El Comte Arnau ha estat font d'inspiració d'escriptors, poe-

tes, músics i artistes des de finals del segle XIX fins a l'actualitat. El Festival va néixer l'any 1996 amb un objectiu clar: recuperar, a través d'un festival multidisciplinari, el mite del Comte Arnau com un dels principals trets culturals identificadors i diferenciadors de la vila santjoanina.

La nova edició de la cita comptarà amb tres espectacles, on el comte Arnau i les seves diverses interpretacions artístiques seran el nexa de les propostes culturals. Com sempre, la recepta portarà dansa, teatre i música, i estrenarà una obra inèdita relacionada amb el comte. El 10 de juliol actuarà Blaumut, el 17 ho farà Ramon Mirabet, mentre que el 24 del mateix mes serà el torn per Carles Cases Strings Band. També es podrà gaudir de les visites dramatitzada 'Els desitjos del comte Arnau' i de la caminada 'Cercant les petjades del Comte Arnau'.

LA TRADICIÓ ES RETROBA A FEITÚS, A LLANARS



A.J. LLANARS

Abans d'arribar a Feitús, a peu de carretera, s'hi troba l'oratori de Sant Pere

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

Llanars estarà de celebració aquest diumenge, al terme de Feitús. Serà amb motiu de Sant Pere, diada que se celebra el 29 de juny. L'esdeveniment tindrà lloc a partir de les cinc de la tarda i comptarà amb els actes més tradicionals: es dirà el rosari, es beneirà el terme i es repartirà entre els assistents un pa rodó, que rep el nom d'ofrena. Per completar la vetllada, també es podrà gaudir amb un petit concert tradicional.

Feitús és un petit nucli de masies situat a la capçalera del riberal de Feitús, a 1.200 m d'altitud, i té un petit oratori dedicat a sant Pere. Els primers testimonis escrits del nom Feitús es troben en un document de l'any 1249 i en un pergamí de 1563. La majoria dels masos són de segona residència; el Rodà és l'única casa habitada permanentment. Si bé l'any 1996 el nombre de residents era de prop d'una trentena, l'any 1860 n'hi havia més que no pas al poble: 304, per 280 de Llanars.

'T'HO DICA MI', DE MARCEL I JÚLIA, CANÇÓ DE L'ESTIU



EL RIPOLLÈS

Marcel i Júlia van presentar 'En òrbita' ara fa uns mesos

BARCELONA REDACCIÓ

La cúmbia electrònica de 'T'ho dic a mi' posarà banda sonora a la temporada d'estiu d'icat, que comença el dilluns 12 de juliol i que aquest any «aposta pels ritmes tropicals amb missatge per encarar uns mesos que ens retornen a poc a poc la tranquil·litat perduda durant l'últim any i mig». La cançó, inclosa a l'últim treball

de Marcel, excantant i compositor de Txarango, i Júlia, 'En òrbita', publicat aquest mateix any, dibuixa «un joc de miralls per parlar de camins compartits, encerts i errors, i de l'alegria de superar obstacles i mirar enrere amb el cor en calma», ha destacat la CCMA en un comunicat. A 'En òrbita', l'amor, la família i la crisi climàtica esquitxen una desena de cançons produïdes per Roger Bosch i orquestrades

al costat de membres de Gertrudis, Los Manolos i Les Granades, i amb les veus convidades de Kelly Isaiah, de Koers, i Guillem Solé, de Buhos. Marcel i Júlia conviden el públic a reflexionar sobre el canvi climàtic i la sostenibilitat d'un model de societat que viu allunyada dels cicles naturals de la vida. El 2018 van publicar 'Pedalant endins', després d'anar-se'n a viure a Brasil, des d'on en van sortir les cançons.

SOM
GRANS
PERSONES5A JORNADA
SÈNIORRIPOLL 2021 - Divendres, 2 de juliol
TOT UN DIA D'ACTIVITATS

AGRAÏMENTS

YuanDao
Fundació MAP/ MUU BEE
CORISA Media Grup
Marxa Nòrdica Vall de Ribes
Museu Etnogràfic de Ripoll
Escola de ball Mou-te
Monestir de Ripoll
Creu roja Ripoll
Protecció civil Ripoll

Inscripcions a partir del 21 de juny

Presencialment:

Casal Cívic «La Devesa del Pla»
Casal Cívic «Ripoll-Centre»

Online:

comunicacio@ajripoll.cat

ACTIVITATS GRATUÏTES

PRÈVIA INSCRIPCIÓ

PLACES LIMITADES



9.30 h

TROBADA I INAUGURACIÓ DE LA JORNADA SÈNIOR

Entrega de l'obsequi de la jornada. Petit refrigeri
Lloc: Pl. Ajuntament

10.15 h

INICI DE LES ACTIVITATS DEL MATÍ

TXIQUUNG

L'art de cultivar la salut. Moviment, respiració i concentració mental.
A càrrec de Raül Verdaguier
Lloc: Pl. Ajuntament
Portar roba i còmoda i aigua.
No calen coneixements previs!



VISITA A LA FORMATGERIA MUUBEE

Descobreix de primera mà tot el procés d'elaboració del formatge.
Sortida bus: a les 10 h. Lloc: Pl. Ajuntament

VISITA A TV RIPOLL'S

Vine a conèixer les seves instal·lacions.
Sortida bus: a les 10 h. Lloc: Pl. Ajuntament

11.00 h

MARXA NÒRDICA

Modalitat de caminar impulsant-nos amb dos bastons.
Lloc: La Devesa del Pla
Portar roba i còmoda i aigua.

VISITA GUIADA "CURIOSITATS DE RIPOLL"

Vine a conèixer les curiositats de Ripoll a través de la premsa local de fa 100 anys.
Sortida: Davant del Museu Etnogràfic

11.45 h

ESTIRAMENTS

Exercicis destinats a mantenir o augmentar el rang de moviment articular i la flexibilitat del cos.
A càrrec de Laura Bassa
Lloc: La Devesa del Pla
Portar roba i còmoda i aigua.



12.00 h

VISITA GUIADA PER "RIPOLL EN TEMPS DE PANDEMIÀ"

Vine a conèixer racons de Ripoll que van esdevenir testimonis muts en temps de pandèmies. - Lloc: Pl. Ajuntament

16.00 h

INICI DE LES ACTIVITATS DE LA TARDA

PRACTICA L'ART DE VIURE A LA VIDA

Una estona per divertir-nos, relaxar-nos i omplir-nos d'energia.
A càrrec de Anna M. Berbel
Lloc: Casal Jove "El Galliner"
Cal portar roba còmoda, un coixí, una tovallola i aigua

VISITA A LA FARGA PALAU

Vine a conèixer la seva història i esbrina com funcionaven les seves instal·lacions: les trompes d'aigua, els martinets, la carbonera, el forn, la fornal, la roda hidràulica i, sobretot, la sèquia.
Lloc: La Farga Palau

VISITA A L'SCRIPTORIUM

Vine a fer de monjo copista.
Lloc: Scriptorium (Raval de l'Hospital)

17.00 h

ZUMBA

Mou el cos mitjançant el ball a través de ritmes llatins, com ara la salsa, la bachata, el merengue, la cumbia, la samba i el reguetón.
A càrrec de Patri Munuera
Lloc: Passeig Vedruna
Cal portar roba còmoda i aigua
PORTA MOLTA MARXA!



18.00 h

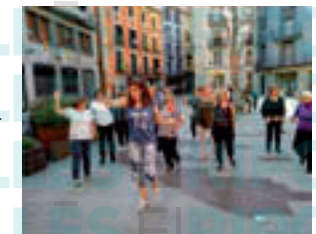
FOTOMATON

Vine a fer-te la teva foto i emporta't un record!
Lloc: Plaça de la Lira

18.30 h

CONCERT DE CLOENDA

Concert a càrrec de Cafè Trio
Lloc: Plaça de la Lira
Petit refrigeri



CINEMA

Cinema Comtal



EN UN BARRIO DE NUEVA YORK

Estats Units, 2021. 143 minuts.
De Jon M. Chu. Amb Anthony Ramos, Corey Hawkins, Melissa Barrera i Leslie Grace.

★★★★ Basada en el musical de Broadway, els protagonistes són els veïns del barri de Washington Heights de Nova York. El principal protagonista és propietari d'una bodega que somia en tornar a la República Dominicana, el seu país d'origen. L'acompanya sempre la seva àvia, qui exerceix d'àvia per a molts dels nois del barri.
Musical | Romàntica
Dissabte a les 19.30 h, diumenge a les 19.45 h i dilluns a les 21.30 h.

OPERACIÓN CAMARÓN

Espanya, 2021. 105 minuts.
De Carlos Therón. Amb Julián López, Natalia de Molina, Carlos Librado i Miren Ibarguren.

★★★ En Sebas, un policia novell, és perfecte per a una perillosa missió: infiltrar-se com a teclista a 'Los Lolos', un grup de flamenc-trap que va a tocar al casament de la filla d'un traficant local...
Comèdia | Remake
Diumenge a les 17.15 h i dilluns a les 19 h.



Casal Camprodoni



UNO DE NOSOTROS

Els Estats Units, 2020. 114 min.
De Thomas Bezucha. Amb Kevin Costner, Diane Lane, Jeffrey Donovan i Booboo Stewart.

★★★ Després de sofrir la pèrdua del seu fill, el xèrif jubilat George Blackledge i la seva dona Margaret deixen el seu ranxo en Montana per a tractar de rescatar al seu net a Dakota. El nen està sota la tutela de la poderosa família Weboy.
Thriller. Drama
Divendres, dissabte i diumenge a les 18 h i a les 22 h.

Cinema Catalunya

MADAME CURIE

Regne Unit, 2019. 109 minuts.
De Marjane Satrapi. Amb Rosamund Pike, Sam Riley i Anya Taylor-Joy.

★★★ El relat comença quan Curie es troba a les portes de la mort. Els seus records, o les evocacions selectives que la directora fa de les seves vivències, tant les personals com les científiques, es combinen amb inserts en el futur d'algunes utilitzacions de la radioactivitat.
Drama
Dissabte a les 19 h.



★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



A LA FRESCA

Sentim l'estiu, sortim a la fresca!

De dilluns a divendres
18h



TV RIPOLLÈS

Programació de l'1 al 7 de juliol de 2021

COMENÇA 'A LA FRESCA', EL MAGAZÍN D'ESTIU DE LES TELEVISIONS LOCALS



El nou magazín d'estiu de les televisions locals, 'A la fresca', proposa descobrir què passa als pobles de Catalunya quan cau el sol. El programa itinerant convida a treure la cadira al carrer i fer un volt per més d'una quarantena de municipis catalans i ciutats. Del 5 de juliol al 3 de setembre els presentadors conversaran amb la gent dels pobles per conèixer què es pot fer a cada indret.

Cada dia a les 18 h.

L'EXCEL·LENT

El programa ofereix un recorregut per les comarques de Catalunya per descobrir els productes de proximitat i la tasca dels elaboradors. Dissabte a les 16.15 h, dimecres a les 12.15 h, a les 15.30 h i a les 21.30 h.

LA TERTÚLIA

Els principals temes d'actualitat del dia a dia, tractats pels tertulians de Televisió del Ripollès. Conduïda per Esther Martí. De dilluns a divendres a les 13.15 h.

Dijous 1

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Al dia migdia
15.00	La porteria
16.00	Caminant per Catalunya
16.30	Fet a mida
18.30	Gaudeix la festa
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al dia Girona
23.00	Gaudeix la festa
23.30	Teló de fons
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazín
02.00	La Tertúlia
03.15	Fet a Mida
05.15	La Porteria

Divendres 2

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Al dia migdia
15.00	La porteria
16.00	Paisatges encreuats
16.30	Fet a mida
18.30	Torna-la a tocar, Sam
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Paisatges encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al dia Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	La clau de la nostra història
00.00	Connecti.cat
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazín
02.00	La Tertúlia
03.15	Fet a Mida
05.15	La Porteria

Dissabte 3

08.30	Informatiu especial
09.00	El Magazín
10.00	Clínica Integral
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Connecti.cat
13.00	Teló de fons
13.30	Aventura
14.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Només esport
15.30	Excel·lent
16.00	Els vint-i-cinc
16.30	Torna-la a tocar, Sam
17.00	Patrimonis
17.30	La clau de la nostra història
18.00	En joc
20.00	L'altre concurs de castells
20.30	NEX Cap de setmana
21.00	Aventura
21.30	Quina canalla
22.00	De sol a sol
22.30	Al dia Girona
23.00	Misteris amb el Dr. Darbó
01.30	Teló de fons

Diumenge 4

08.30	Comarca Informatiu edició cap de setmana
09.00	El Magazín
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	De Vall a Vall
13.00	Teló de fons
13.30	Gaudeix la festa
13.45	Música.cat
14.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
14.30	Aventura
15.00	Paisatges encreuats
15.30	De Vall a Vall
16.00	En joc
20.00	L'altre concurs de castells
20.30	NEX Cap de setmana
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	El nou temps del Picó
22.30	Dosos amunt
23.30	Al Dia Girona
00.00	Torna-la a tocar, Sam
00.30	Que n'aprenuin
01.00	Barcelonautes
01.30	La clau de la nostra història

Dilluns 5

07.00	Notícies en Xarxa
09.00	Tornem a la plaça
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Excel·lent
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Clínica integral
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.30	La porteria
15.30	Aventura
16.00	Caminant per Catalunya
16.30	Música.cat
16.45	De sol a sol
17.15	La tertúlia
18.00	A la fresca
19.30	Nex estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Música.ca
21.30	Aventura
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	El nou temps d'en Picó
00.00	La porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia
03.15	A la fresca

Dimarts 6

07.00	Notícies en Xarxa
09.00	A la fresca
10.30	Al dia Girona
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	De Vall a Vall
12.45	Només esport
13.15	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.30	La porteria
15.30	De Vall a Vall
16.00	El Magazín
16.45	Només esport
17.15	La tertúlia
18.00	A la fresca
19.30	Nex Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	De Vall a Vall
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Només esport
23.30	Patrimonis
00.00	La porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia
03.15	A la fresca

Dimecres 7

07.00	Notícies en Xarxa
09.00	A la fresca
10.30	Al dia Girona
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu Ripollès
12.15	Excel·lent
12.45	Els vint-i-cinc
13.15	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.30	La porteria
15.30	Excel·lent
16.00	El Magazín
16.45	Els vint-i-cinc
17.15	La tertúlia
18.00	A la fresca
19.30	Nex Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Excel·lent
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona
23.00	Els vint-i-cinc
23.30	Tu qui ets?
00.00	La porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia
03.15	A la fresca

[ES] P30 **ESPORTS**

L'ascens a la Segona Catalana haurà d'esperar un any més

[ES] P31 **ESPORTS**

Dos dies de Copa Catalunya de futbol sala per a l'EFS Ripoll

[ES] P32i33 **ESPORTS**

Primers campus esportius a la comarca amb l'arribada de l'estiu

[ES] P34 **ESPORTS**

Clàudia Tremps imposa el seu domini al Trail 100 Andorra

[ES] P36 **ESPORTS**

El Trofeu Cabina començarà el 6 de juliol i s'allargarà tot el mes

ESPORTS

El CF Ripoll vol recuperar equips de base masculins

És una idea sorgida de la junta perquè «socialment, econòmicament i futbolísticament, el club tingui vida», diu Adán Morillas

Defensen que no es trenca cap relació amb l'Escola Futbol Ripollès per part del club de la capital



Des de la creació de l'Escola, el Ripoll només havia tingut equips amateurs en competició

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

El juliol del 2009 es feia oficial la creació de l'Escola Futbol Ripollès com a unió del futbol base del Club Futbol Ripoll i la Unió Esportiva Campdevàrol. Això va significar l'acord perquè tot el futbol base d'ambdues entitats quedés unit en un nou club i que, des de la categoria de juvenil i cap avall (cadet, infantil, aleví, benjamí i prebenjamí), els equips passessin a jugar amb el nom d'Escola Futbol Ripollès. Al cap de dotze anys, a la comarca l'EF Ripollès continua amb la

seva tasca de formació de joves futbolistes, de la mà dels equips de base de què disposa. Aquesta realitat haurà de conviure, a partir de la temporada que ve (2021/22) amb la proposta sorgida des de la junta del Club Futbol Ripoll de recuperar la creació d'equips de futbol base de nens de totes les edats.

Una idea que, segons defensa Adán Morillas, del Club Futbol Ripoll, no significa que es trenqui cap relació amb l'Escola Futbol Ripollès. «Tenim un pacte fet, una filiació feta» recorda, però la junta ha volgut fer un pas en-



Un dels primers equips de l'EF Ripollès (temporada 2009/10)

davant perquè «la gent s'identifiqui més amb el Ripoll». «Si no tenim ajudes, ni voluntaris ni jugadors, el CF Ripoll desapareixeria», conclou Morillas, qui pensa que el fet de poder disposar d'algun equip de base (sense concretar quants ni marcar-se un objectiu concret) servirà perquè «socialment, econòmicament i futbolísticament, el club tingui vida», no pas «per desfer cap relació». De fet, segons Adán Morillas, també és una manera que quan la junta actual pugui acabar la seva etapa liderant l'entitat, «el club tingui una base, quelcom on

agafar-se», per tal que «la gent tingui ganes de seguir jugant al Ripoll». La idea és començar de la mateixa manera que es va fer quan va néixer l'Atlètic Ripoll de base, encara que siguin pocs equips o que, per exemple, només es pogués crear un grup d'escoleta. La proposta s'ha començat a treballar a partir del moment en què «se'ns ha ofert gent, dient que voldrien venir a jugar a Ripoll», diu Morillas. Alhora, deixa clar que «seguirem dins l'estructura de l'EF Ripollès, però hem de buscar el nostre camí perquè el club segueixi, si no desapareixeríem».

Posició oficial des de l'Escola

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Fonts de la junta de l'Escola Futbol Ripollès i la UE Campdevàrol han expressat a aquest mitjà la seva opinió després de conèixer aquest anunci del Ripoll. «Lamentem que l'any en què l'Escola serà filial del Ripoll, ells prefereixin dedicar els seus esforços a crear un nou futbol base i no a fer que l'Escola creixi i tiri endavant», han dit.

Possible fusió amb l'Atlètic

Aquesta voluntat de reprendre la base al CF Ripoll està vinculada, també, amb el fet d'una possible futura fusió amb l'Atlètic Ripoll, que actualment treballa únicament amb equips de futbol femení a la comarca. «Podria ser, estem treballant perquè pugui fusionar-se i sigui un sol club, així guanyem repercussió social», remarca Adán Morillas. Ara mateix, però, no es marquen cap data ni termini per fer-ho, i seguiran actuant com a dos clubs totalment separats. «Ho hem de valorar», expressa Morillas aquest mes de juny.

Clou l'any més atípic per a Abadessenc i Campdevàrol

Els santjoanins es queden a un pas de l'ascens, en un any per «felicitar als jugadors i a la junta»

Els verd-i-blancs ja treballen en la confecció de la plantilla 2021/22

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

La temporada esportiva que ve, la 2021/22, tocarà tornar-ho a intentar. Aquest és el missatge que envien tant Abadessenc com Campdevàrol, un cop finalitzada la competició d'enguany a Tercera Catalana. Ni uns ni altres han pogut assolir l'objectiu de pujar de categoria, malgrat que els santjoanins s'han quedat a poc més d'un partit d'aconseguir-ho. La segona posició final al grup 18 és alhora una satisfacció per la feina ben feta, però també una pena per haver-se quedat a tan poca distància de la Segona Catalana. **«Crec que ens ha faltat una volta»**, valorava Joan Costa, segon entrenador de l'Abadessenc després del darrer partit contra l'Altètic Banyoles (2 a 1), però **«no ha pogut ser»**. Igualment, **«estem molt contents de l'equip i del caràcter»** demostrat durant els 17 partits de lliga, a una sola volta. De fet, segons Costa, aquesta última ha estat **«una**



Fotografia d'equip de l'Abadessenc, que s'ha quedat a quatre punts de l'ascens a Segona Catalana

de les temporades per admirar i felicitar els jugadors i la junta, per l'esforç que han fet». La idea era intentar assolir la Segona Catalana, però tocarà **«tornar-hi l'any que ve»**. El darrer triomf contra l'Atlètic Banyoles va ser pràcticament **«anecdòtic»**, però necessa-

ri per confirmar el subcampeonat. Àlex i Uri Ramos van donar avantatge als de casa abans del descans. Una diana en pròpia porteria de Jaume va servir als del Pla de l'Estany per reduir distàncies. L'ovació a l'equip blanc-i-negre al final dels 90 minuts evi-

denciava que l'afició i el club valoren de manera positiva la competició 2020/21. A Campdevàrol, els resultats no han resultat tan positius com els dels seus veïns de Sant Joan de les Abadesses. **«S'ha entrenat i jugat bé»**, segons el president verd-i-blanc,

Francesc Puig, que tot i que reconèixer que van reprendre la lliga **«per competir»**, estar lluitant pel primer lloc **«tampoc era la prioritat número u»**. Gràcies al darrer triomf per 4 a 0 envers el Sant Roc, diumenge passat amb gols d'Adriel, Marcé, Marc i Potxi, l'equip ha acabat a la meitat del grup, amb les mateixes victòries i derrotes. Per a Puig, ha estat un curs futbolístic per **«fer grup»**, començar a viure un **«canvi generacional»** i, per tant, **«agafar minuts i rodatge, per començar la temporada següent amb bon ritme»**. Als jugadors els toquen, doncs, unes merescudes vacances. En canvi, als despatxos no hi ha descans i el club ja ha començat a treballar per definir la plantilla 2021/22. **«Ja hem parlat amb jugadors, hem començat a moure fitxes, quines altes i baixes hi haurà»**, diu el president i en les pròximes setmanes hi podria haver novetats en aquest sentit.

El Juvenil de l'Escola Futbol Ripollès guanya la lliga i confirma l'ascens a Primera Divisió

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Escola Futbol Ripollès tindrà un nou equip a Primera Divisió la temporada que ve, després que el Juvenil A confirmés el passat diumenge la primera posició al grup 3 de Segona en l'última jornada de lliga. L'equip ripollès depenia d'ell mateix per assegurar el títol i garantir-se l'ascens. Per tant, una victòria contra el Montagut els valia per aconseguir l'objectiu. I així va ser. Ja al primer temps, Aleix Vinués i Nil Garrido van veure porteria per a l'EF Ripollès. Amb aquest resultat es va arribar al descans. A la segona part, Èric va posar emoció



El juvenil campió de l'EF Ripollès, després del partit del passat diumenge

amb el 2 a 1 per al Montagut, al 63', amb mitja hora al davant. L'equip va poder assegurar el triomf i l'ascens de categoria, ja que el Torelló, segon a només un punt, també va fer la

feina i va guanyar al camp del Bosc de Tosca (0 a 2). Un triomf que li hauria valgut el títol si l'EF Ripollès no hagués guanyat al municipal de Campdevàrol.



Homenatge pòstum a Pep Serrador

CAMPDEVÀROL | G.S.

Abans del darrer partit, el Campdevàrol va voler retre un petit homenatge a Pep Serrador, col·laborador incansable de l'entitat fins a la seva mort, durant la pandèmia. Club, ajuntament, Gegants i membres de Protecció Civil es va sumar al record per a Serrador.

Es va fer entrega d'un obsequi a la família. **«Era una persona molt estimada pel club i el poble»**, va explicar Francesc Puig, president del Campdevàrol, qui també va afegir que **«sempre és trist haver de fer homenatges a gent que ens ha deixat»**, però **«si ell ens pogués veure, li hagués agradat com ho hem fet»**.

La Copa Catalunya, punt i final de la temporada

■ L'EFS Ripoll s'enfronta dissabte al Sansur a Centelles

RIPOLL | GUILLEM SÁNCHEZ

Malgrat que la lliga regular ja s'hagi acabat per als jugadors de l'Escola Futbol Sala Ripoll, l'equip encara té una última cita pendent aquesta temporada 2020/21. Serà aquest cap de setmana, a Centelles, amb la celebració de la Copa Catalunya 2021. Una competició que engloba els vuit millors equips de la primera fase de la lliga, entre els quals l'EFS Ripoll, i que comptarà amb quarts de final, semifinals i final en només dos dies, al mateix pavelló municipal. Tots els duels de quarts de final es disputaran el dissabte: Padre Damian contra Teià B (11h), Montsant Sala 5 contra Albelda Futsal (17h) i Betània Patmos contra Argentona (19h). A la 1 de la tarda, serà el torn de l'EFS Ripoll, que es veurà les cares contra el Sansur. Un partit que serà «**difícil**», com apunta un dels capitans ripollesos, Dani Abellán. El Sansur és un equip amb el qual «**sempre hi ha hagut molta rivalitat**», expressa Abellán. A més, recorda que tot i que no van començar massa bé la competició d'enguany, l'equip



Ripoll va acollir l'última edició de la Copa Catalunya de la FCFS

es va reforçar i això el fa ser un rival perillós. Tampoc ajuda, diu Abellán, el moment en què arriba aquesta competició, el primer cap de setmana de juliol i després d'un darrer tram de temporada complicat a l'hora d'afrontar els partits. Ara bé, la intenció de l'equip del Ripollès és plantar cara i jugar per la victòria. De fet, l'EFS Ripoll és l'actual finalista de la Copa Catalunya, competició que el 2020 encara es va poder celebrar. Va ser a l'Avellaneda de Ripoll, el cap de

setmana anterior a la declaració de l'estat d'alarma a Espanya. En aquella ocasió, l'EFS Ripoll va perdre la final contra el FS Prat. En cas de guanyar el partit de quarts de final, l'equip del Ripollès s'enfrontaria al guanyador del duel entre Padre Damián i Teià B. Les semifinals estan previstes per diumenge al matí (a les 11h i a les 13h), mentre que la final es reserva per al mateix dia 4 de juliol, a les 6 de la tarda al pavelló municipal de Centelles.

L'EFS Ripoll clou la lliga jugant dos partits en un sol cap de setmana

RIPOLL | G.S.

El conjunt ripollès ja ha acabat oficialment tots els partits de lliga de Primera Nacional, la segona fase de la competició entre els millors equips de la primera. Malgrat començar amb bon peu (dues victòries i un empat) en les tres primeres jornades, a partir d'aquí, l'EFS Ripoll no ha pogut seguir l'estela dels conjunts capdavaners i no ha tingut opcions de lluitar pel títol 2020/21. El darrer cap de setmana, els del Ripollès van cloure la lliga de manera oficial, dispu-

tant els dos partits que els mancaven. Dissabte va ser el torn d'anar a la pista de l'Argentona, on van caure per 3 a 1 (matx corresponent a la jornada 9, l'última de la segona fase de la lliga). Carles Vigara no va poder disposar de tota la plantilla per afrontar el duel i això també es va notar sobre la pista. L'endemà diumenge, l'EFS Ripoll va recuperar el matx de la jornada 6 que havia quedat pendent disputar, a l'Avellaneda contra el Teià B. El partit va donar-se per finalitzat amb un resultat de 7 a 1 favorable als ripollesos.

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 9												
F.S. PRAT BAR LA TERRAZA ALCALÀ - MONTSANT SALA 5												6-5
ALBELDA FUTSAL - ESCOLA BETÀNIA PATMOS												2-5
OLÍMPIC ARGENTONA PANS - EFS RIPOLL A SERVICYAT												3-1
A.C.E. SANSUR - TEIÀ FUTBOL CINC "B"												14-6
PADRE DAMIÁN SSC - FS. UNIÓN LLAGOSTENSE MECMAN												--
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT			
1.- ESCOLA BETÀNIA PATMOS	9	8	1	0	44	18	26	0	25			
2.- F.S. PRAT TERRAZA ALCALÀ	9	6	2	1	30	19	11	0	20			
3.- PADRE DAMIÁN SSC	8	5	1	2	33	21	12	0	16			
4.- FS. UNIÓN LLAGOSTENSE	7	4	1	2	31	21	10	0	13			
5.- OLÍMPIC ARGENTONA PANS	8	4	1	3	19	22	-3	0	13			
6.- MONTSANT SALA 5	9	3	1	5	37	26	11	0	10			
7.- EFS RIPOLL A SERVICYAT	8	3	1	4	18	22	-4	0	10			
8.- A.C.E. SANSUR	9	2	2	5	29	34	-5	0	8			
9.- ALBELDA FUTSAL	9	1	0	8	15	39	-24	0	3			
10.- TEIÀ FUTBOL CINC "B"	8	0	2	6	25	59	-34	0	2			

Aprovats tots els punts de l'Assemblea General 2021

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL SALA



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La seu de la Federació Catalana de Futbol Sala (FCFS) va acollir la darrera setmana l'Assemblea General Ordinària d'obligada celebració cada temporada. Tal com informa la mateixa FCFS, tots els punts de l'ordre del dia es van aprovar per unanimitat. Entre aquests, en destacaven per exemple la modificació dels

estatuts i la presentació de la memòria d'activitats del curs 2020/21, marcat de ple per la pandèmia de la COVID-19. Alhora, es va donar llum verda al pla general d'actuació anual i al calendari esportiu de la temporada que ve, la 2021/22, així com al preu de les llicències, quotes, mutualitat i altres taxes federatives del curs que ve. També es van presentar els comptes anuals del 2020, així com el pressupost del 2021.

L'Atlètic Ripoll, al Memorial Francisco Raya 2021

INSTAGRAM ATLÈTIC RIPOLL



Les jugadores ripolleses, participants al torneig d'estiu

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Una de les millors maneres d'acabar la temporada competitiva sempre és amb la disputa de tornejos amistosos, que permeten disputar partits contra equips poc habituals durant la lliga. És el cas, per exemple, de l'Atlètic Ripoll, que el darrer cap de setmana es va desplaçar amb un equip de futbol base al Torneig Memorial Francisco Raya UD

Llano - Sabadell. Amb el Cadet Infantil, l'Atlètic Ripoll no va ser capaç de passar de la fase de grups i, per tant, no va poder jugar per guanyar el títol. Ara bé, les jugadores van acumular una bona experiència, en una temporada en què després de la represa de les competicions, l'entitat va decidir que els seus equips no competirien a les diferents lligues organitzades per la Federació Catalana de Futbol.

El CB Campdevàrol recupera el campus d'estiu

Durant la primera setmana, més d'una vintena de jugadors treballen tècnica individual i fan jocs

S'han establert dos torns de matí i de tarda per aprofitar al màxim les instal·lacions

CAMPDEVÀNOL | G. SÁNCHEZ

Fins al pròxim 9 de juliol, el bàsquet seguirà essent protagonista a Campdevàrol, al pavelló Mercè Guix. Malgrat que la temporada oficial s'hagi acabat, ja sense partits ni entrenaments amb els equips habituals, el Club Bàsquet Campdevàrol ha recuperat la celebració d'un campus d'estiu, que allargarà durant dues setmanes.

Les activitats van començar el dilluns i, fins al divendres de la setmana següent, els jugadors i jugadores inscrits podran gaudir de sessions amb el grup de monitors encarregats de l'activitat.

De moment, aquesta primera setmana s'han apuntat uns 10 nens al torn del matí (que comença a les 9 i acaba a la 1) i uns 13 al torn de tarda (des de les 3 i fins a les 7). També hi ha l'opció d'assistir al campus al matí i a la tarda. **«Crec que s'ha de fer una bona valoració»**, diu Judit López, coordinadora del cam-



Una de les sessions al pavelló Mercè Guix, en la primera setmana d'entrenaments del campus 2021



pus del CB Campdevàrol, juntament amb en Nil Bartés.

Els van ser un dels impulsors de la recuperació d'aquesta activitat, que ja s'havia fet a Campdevàrol. **«Es va deixar i alguns entrenadors i col·laboradors vam tenir la idea de poder-ho tornar a fer, a veure com funcionava»**, explica Judit López.

Durant els entrenaments del campus, es treballen aspectes de tècnica individual principalment, combinats amb competicions internes, jocs i altres propostes, com sortides matinals lúdiques al poble, per dur a terme activitats alternatives. **«Com que es barregen jugadors de diferents equips, és més complicat»** fer treball col·lectiu.

Les inscripcions per a les dues setmanes estan tancades i des del club esperen que aquesta represa del campus aquest estiu pugui ser el primer pas perquè es pugui anar celebrant els anys que venen, quan la temporada hagi acabat.

Comença la tecnificació 2021

RIPOLL | REDACCIÓ

Haver acabat les lligues i competicions no és excusa per no seguir gaudint de l'hoquei patins, per exemple. A partir del dilluns que ve, l'Hoquei Club Ripoll posa a disposició dels interessats i inscrits les seves Jornades de Tecnificació, pròpies d'aquesta època de l'any. Des de dilluns i fins divendres, durant dues setmanes, s'oferiran entrenaments en horari de tardes per treballar aspectes de tècnica i tàctica per a jugadors i també porters. Es complementaran les Jornades amb activitats esportives i l'oportunitat d'anar a la piscina.

A les portes de guanyar la Copa Federació per a l'Aleví de l'Hoquei Club Ripoll

RIPOLL | G.S.

L'equip Aleví de l'Hoquei Club Ripoll ha quallat una gran temporada 2020/21. El darrer cap de setmana, van estar a punt de rematar-ho de la millor manera possible, en la fase final de la Copa Federació, que es va celebrar a Can Xarau (Cerdanyola), juntament amb la fase final de la Copa Catalana (en les categories Aleví, Infantil, Juvenil i Júnior). L'HC Ripoll va guanyar el partit de semifinals contra l'Hoquei Club Palau per 4 a 1 i es va plantar a la final envers l'Arenys de Munt B, que va superar en l'eliminàtoria prèvia a l'HC Sentmenat per 4 a 7. Aquest resultat va ser el mateix



Una gran temporada de l'equip base de la capital

que es va donar a la final, favorable al conjunt maresmenc (4 a 7), deixant a l'HC Ripoll sense títol. La resta d'equips campio-

ns a la Copa Federació d'enguany van ser el Santa Perpètua A (Infantil), el Caldes B (Juvenil) i el Sant Cugat B (Júnior).

Inici de l'Escola de Tecnificació

RIPOLL | REDACCIÓ

Durant aquesta setmana de juny i les tres primeres del mes de juliol, estarà en funcionament l'Escola d'estiu de Tecnificació del Club Patí Ripoll. Una oportunitat per seguir formant-se en patinatge artístic ara que la temporada s'ha acabat, amb activitats per treballar la tècnica, coreografies i la preparació física pròpies d'aquesta disciplina. L'Escola d'estiu es complementarà amb altres activitats com 'rollart', expressió corporal, cuina sana o sortides i excursions, entre altres. Es faran d'entrada dues sessions per setmana, en horari de tarda.

La tarda és de l'Atlètic Ripoll

■ Tret d'inici al campus de cinc setmanes, amb un grup específic de porters

RIPOLL | GUILLEM SÁNCHEZ

Tota l'atenció de l'Atlètic Ripoll està centrada, a partir d'aquestes setmanes, en ensenyar als nens i nenes més joves de la comarca els conceptes bàsics del futbol i potenciar les seves qualitats. Aquest és el principal objectiu del campus d'estiu que va començar el passat dilluns al municipal de Ripoll, en horari de tardes com a novetat (de les 16h a les 20h).

En total, hi ha unes 25 inscripcions per a les cinc setmanes que dura l'activitat, fins a finals de juliol. Fins aquest divendres, són 16 els jugadors i jugadores que han participat de les sessions d'entrenament al camp de futbol, sota l'atenció dels monitors.

Una de les particularitats és que s'ha pogut formar un grup de tecnificació de porters. El campus vol servir, alhora, per «captar juga-



L'activitat futbolística ja va començar el passat dilluns, al municipal de Ripoll

dors i jugadores», explica el president de l'Atlètic Ripoll, Adán Morillas, ja que durant aquesta temporada, el club ha perdut a moltes integrants per culpa de la pandèmia de

la COVID-19. Es busca, d'entrada, un treball més «analític», que es combina alhora amb altres activitats lúdiques i esportives (com futbol sala, hoquei, bàsquet o piscina),

especialment en les primeres hores, per fer passar la calor. El més important és que «s'ho passin bé» i que hi hagi el màxim de participació fins al 30 de juliol.

L'Escola va de matins

■ Una vintena de participants al campus de l'Escola Futbol Ripollès, a Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | GUILLEM SÁNCHEZ

L'estiu sempre és època de recuperar forces. Però sense temps ni per descansar, aquesta setmana una altra entitat de la comarca com és l'Escola Futbol Ripollès ha posat en marxa l'edició 2021 del seu campus.

Una bona notícia per al club, després que l'any passat no es pogués dur a terme l'activitat, per culpa de la pandèmia de la COVID-19.

Els responsables de l'EF Ripollès no han volgut perdre l'oportunitat que els jugadors i jugadores del club, i també de fora, que així vulguin, es puguin seguir formant a través del futbol, ara que ja no hi ha escola.

En total, hi ha «una vintena de participants», comenta Arnau Montón, un dels coordinadors del campus de l'Escola Futbol Ripollès. Enguany, la proposta



Aquest dimecres, els més joves van fer un nou entrenament en l'edició recuperada d'aquest 2021

estival es duu a terme al camp municipal de Campdevàrol, n horari de matins (de les 9 a les 13), combinant-se alhora amb altres activitats lúdiques durant la jornada.

Els participants del campus, que s'allargarà fins al 30 de juliol, també gaudiran de la visita d'exjugadors de l'Escola Futbol Ripollès, que actualment han fet carrera en aquest esport,

com és el cas de la jugadora del filial del Barça, Sara Ismael, o el jugador del Juvenil blaugrana, Aleix Garrido, qui s'ha proclamat aquest curs 2020/21 campió de lliga amb el seu equip.



Una Transpyr molt 'ripollès'

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

El ripollès Albert Rota, juntament amb Oscar Sebastián, van ser els guanyadors de l'última edició de la Transpyr en la competició masculina per parelles. Aquest bon resultat en la travesa ciclista dels Pirineus d'aquest passat mes de juny els donarà dret a inscriure's a una nova prova, que l'organització de la Transpyr encara els ha de concretar. «Serà una prova amb característiques similars», explica Rota, qui diu que «tenim decidit que, sigui la que sigui, repetirem amb l'Oscar».

La Transpyr 2021 va ser la primera participació d'Albert Rota a la prova ciclista i, tot i que no s'esperava poder optar a la victòria perquè hi havia dues parelles en millor forma que ells, tal com va explicar aquesta setmana al programa Només Esport de Televisió del Ripollès, tant Rota com Sebastián es van trobar amb dos abandonaments que els van col·locar en primer lloc a dues etapes per cloure la competició.



Tremps es corona al Trail 100 Andorra

■ Guanya en la distància de 125 quilòmetres, al lloc on va començar a córrer ultres

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Les bones sensacions continuen aquesta temporada per a l'atleta de muntanya d'Ogassa Clàudia Tremps. Així ho continua demostrant en les diferents proves en què participa, deixant clar que les distàncies ultra actualment són territori seu.

La corredora de muntanya del Ripollès va imposar-se, el darrer cap de setmana, a l'Ultra de 125 quilòmetres i més de 8.000 metres de desnivell, del Trail 100 Andorra. En total, Tremps hi va invertir 28 hores 7 minuts i 51 segons, assolint el primer lloc en categoria femenina i essent, alhora, la setena millora marca de la distància. Un gran temps, amb un gran marge també sobre la segona i tercera classificades: Martha Ccorahua (33 hores 14 minuts i 12 segons) i Montserrat Sistere (38 hores 20 minuts i 22 segons).

«Gràcies per tot el suport», expressava l'esportista del Ripollès un cop assimilada



L'arribada a meta de l'atleta ogassenca, el darrer cap de setmana

la victòria, demostrant així la seva bona forma, en una prova d'allò més exigent.

El recorregut va portar als participants a pujar, entre altres, al pic del Comapedrosa

(2.942 metres), al pic de Maïà (2.615 metres) o a Coll d'Arnes (2.538 metres), fent tota la volta a Andorra corrent, en poc més d'una jornada.

Tremps va iniciar-se en el

món de les ultres de muntanya precisament en aquesta cursa, per això expressava que li tenia una estima especial a la prova abans de donar el tret d'inici a la cursa.

La pujada a Vallter 2000 té premi



TWITTER VALLTER 2000

SETCASES | REDACCIÓ

Vallter 2000 torna a engrescar als ciclistes que així ho vulguin a participar del repte 'Crono-escalada a Vallter 2000'. En total, 12 quilòmetres i 887 metres de desnivell és el que es planteja als esportistes que s'hi vulguin sumar. Per participar-hi, cal fer-se membre del club oficial FGC Turisme Outdoor Strava, seleccionar el segment corresponent al repte i, un cop finalitzat, publicar el resultat. Un repte que està obert durant tot l'estiu, fins al 30 de setembre, i que entregará premis als més ràpids en completar-lo: mallots ciclistes, un lot Vallter 2000 i dinars a Rocacorba Foodtruck.

La Marrana Skyrace ja té les inscripcions obertes per a finals d'agost

SETCASES | G.S.

El Club Excursionista Madte-am organitzarà una nova edició de La Marrana Skyrace a finals d'agost. Serà el diumenge 29, amb la possibilitat ja d'inscriure's per als corredors que així ho desitgin. La prova es desenvolupa entorn de l'estació de muntanya de Vallter 2000 i comptarà amb dues distàncies: la Volta del Gegant (23 quilòmetres) i el Circ de Morens (d'11 quilòmetres).

La primera ruta coronarà els pics de Bastiments i el Gra de Fajol, passant per punts emblemàtics de la geografia pirinenca com el coll de la Gegan-ta, el de la Marrana (que dona



CURSA LA MARRANA

nom a la cursa) o Coma de l'Orri. Seran 1.900 metres de desnivell en total. El segon recorregut comptarà amb 1.100 metres de desnivell i, sortint i arribant a Vallter 2000, proposarà als corredors arribar

al cim de Bastiments (al quilòmetre 5 de la cursa), abans de passar també per Coma de l'Orri i Les Borregues. Les inscripcions es poden formalitzar a través de la seva pàgina web (www.cursalamarrana.cat).



INSTAGRAM CENTÚRIA TRAIL

La Centúria Trail es podria recuperar

ST. PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

Si la situació epidemiològica es manté en xifres que permetin la celebració d'esdeveniments com les curses de muntanya, tot sembla indicar que a la tardor d'aquest 2021 podria tornar-se a organitzar la Centúria Trail, a Sant Pau de Segú-

ries. L'any passat es va haver d'ajornar per culpa de la pandèmia. De moment, segons el calendari de curses facilitat per la web especialitzada en curses Runedia, la prova està prevista per al 20 de novembre. En principi, la prova sempre ha comptat amb tres distàncies: la Collossus, la Ferreus i l'Strata.

El CTER vol incorporar més modalitats

■ Es voldria crear un grup de joves corredors de muntanya

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

Un dels objectius a curt termini del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès hauria de ser obtenir noves modalitats esportives. Així ho expressa el seu director, Quim López. Assegura que fa temps que es treballa en l'àmbit de les curses de muntanya, amb la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, per sumar-se a la formació que s'ofereix ja en ciclisme de carretera i bicixtrial, per una banda, i trial de motos, per l'altra.

Segons López, «**crec que hem de créixer en modalitats esportives i no podem aturar-nos**». Avança que «**altres poblacions també tenen ganes de fer centres de tecnificació i activitats que fem nosaltres**». Caldria trobar també l'actiu d'esportistes disposats a formar part del CTER, per presentar el projecte a la Secretaria General de l'Esport. «**Llavors, se'ns dotaria d'un pressupost, la Federació ha d'estar disposada a tenir un entrenador**



El vincle entre Ripoll i la FEEC és estret els últims anys

que vingui al Ripollès a fer entrenaments... és un procés que no és fàcil i s'ha de madurar», diu Quim López, que es mostra segur que «seria un bon moment tenir un grup de tecnificació per al curs següent», després dels contactes fets amb la FEEC. A més, des de la federació han vingut a fer proves de tecnificació, preparació per a seleccions catalanes i, actualment,

s'està duent a terme un curs d'entrenadors. Els resultats demostrats aquesta temporada en les diferents disciplines competitives avalen Ripoll com un bon lloc per a la formació de joves esportistes. Des del CTER, també es treballa perquè, de cara a l'agost o al setembre, Ripoll pugui acollir algun partit d'alt nivell en modalitats com futbol sala o voleibol.

Ripoll torna a acollir una prova de Trial per a Nens



RIPOLL | REDACCIÓ

Els pilots més joves d'arreu de Catalunya tenen una cita destacada aquest cap de setmana a Ripoll, en una nova edició d'una prova de la Copa Catalana de Trial per a Nens. Tindrà lloc el diumenge, en horari de matí (de les 9 a les 2), iniciant l'activitat a la zona esportiva de l'Avellaneda. Aquesta serà la quarta prova de la temporada de la Copa, després de les cites celebrades a Piera (el 21 de març), Almenar (l'11 d'abril) i a Alfacs (16 de maig). Per endavant, la Copa encara comptarà amb més proves: a Esplugues (el 19 de

setembre), Campredo (10 d'octubre), Corbera (24 d'octubre) i Aitona (14 de novembre). Per tant, la competició organitzada pel Ripoll Motor Club aquest cap de setmana significarà l'última cita abans de l'estiu, per a les diferents categories de què consta la Copa: Aleví, Aleví +8 Benzina, Aleví +8, Elèctrica, Base, Fèmines, Iniciació, Oberta i Promo. En aquesta última, per exemple, hi pren part l'alumne del Talents Trial Ripoll Aniol Llamas. Actualment és segon, amb 33 punts, a molta distància del primer classificat, Arnau Maura (75 punts), l'únic que va sumar en l'últim trial celebrat a Alfacs el passat mes de maig.

Celebrada la segona prova del Campionat d'Espanya de Trial del 2021

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La temporada avança i les competicions ja no s'aturen. Tampoc en el cas d'aquelles d'àmbit estatal, com és el cas del Campionat d'Espanya de Trial, que va comptar el darrer cap de setmana amb la participació de diferents pilots del Ripollès o bé formats dins el projecte Talents Trial Ripoll.

Gabriel Marcelli va ser segon a la categoria principal (TR1), amb 37 punts, a sis del guanyador, Jaime Busto. Gil Vila (MC Abadesses) va ocupar el cinquè lloc en TR2, per davant de Sergio Ribau (format al Ripollès, sisè), Jordi Lestang (novè) i Arnau Escarrà (Ripoll MC, tretzè). El fins ara pilot del



Nombrosa participació ripolllesa a la cita estatal

Talents Trial Ripoll Oriol Giró va ser sisè en Júnior, mentre que Roger Casas es va quedar al dotzè lloc de la mateixa categoria. David Olmedo

(TT Ripoll) es va classificar en novè lloc en TR3, mentre que el ripollès Àlex Villalba (Ripoll MC) va quedar-se a només una posició d'entrar al podi en



La prova va comptar amb 178 participants

Cadet 125cc (va quedar-se al quart lloc). La competició va tenir lloc a La Foz de Morcín i, per endavant encara queden quatre proves més per defi-

nir els millors classificats. Aquestes tindran lloc a Pobladura de las Regueras, Aitona i Olvan, respectivament, fins a final d'any.

A partir de dimarts, Cabina tres dies a la setmana



Un dels partits del Trofeu Cabina el 2019

RIPOLL | G.S.

Ripoll recuperarà la celebració del Trofeu Cabina aquest estiu 2021, de la mà de l'Escola Futbol Ripollès. El torneig de futbol d'estiu torna després d'un any sense celebrar-se per culpa de la COVID-19. El primer dia de competició serà dimarts 6 de juliol, a partir de dos quarts de 9 del vespre. La rutina serà la de dos partits cada dimarts,

dijous i divendres, en dues franges: a dos quarts de 9 i a dos quarts de 10. En principi, tal com expliquen fonts de l'organització, hi haurà uns vuit o nou equips en categoria Sènior, que s'enfrontaran entre ells en una primera fase, abans de definir els emparellaments de quarts de final. En categoria de Veterans seran uns quatre mentre que en Júnior també volen arribar a aquesta xifra.

Vallfogona vol tornar a celebrar el torneig de F7



VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Si tot va com està previst, Vallfogona de Ripollès acollirà durant aquest cap de setmana una nova edició del torneig de futbol 7. Tal com era tradició abans de la pandèmia de la COVID-19, aquesta competició amistosa obria la tanda de tornejos de futbol d'estiu al Ripollès i, després d'un any sense celebrar-se, hi ha ganes de tornar-la a dur a terme. Fins a última hora s'estarà configurant el calendari de partits, per comptar amb un nombre d'equips suficient per jugar el torneig.

Tres dies de torneig de futbol a Campdevàrol



L'organització va a càrrec dels jugadors veterans del Campdevàrol

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Durant aquest mes de juliol, el municipal de Campdevàrol acollirà un torneig de futbol 7 que reserva bons premis per als guanyadors. Es planteja una competició en només tres dies, del 9 a l'11 de juliol, per a equips formats de jugadors majors de 16 anys. Les inscripcions per a participar-hi encara estan

obertes. De la mà dels Veterans del Campdevàrol, la idea és programar una primera fase de grups que es disputaria entre el divendres 9 de juliol a la tarda i el dissabte 10 al matí, per donar pas ja a la tarda i al diumenge a la fase final. Es pot reservar plaça a través de la web oficial de la Unió Esportiva Campdevàrol, fins a un màxim de 12 equips, que es jugaran ser els millors de la comarca en aquesta modalitat.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Manel Guillen i Monpel

† 28-06-2021

Les seves nebodes i amics agraïm el suport i l'ajuda rebuda per tot el personal de la Residència de Camprodon, així com també les mostres de condol rebudes i l'assistència l'acte d'enterrament.

Llanars, 1 de juliol de 2021.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

Patologia mamària
Diagnòstic i tractament

Ecografia de mama | Mamografia | RM de mama
Tècniques intervencionistes a la mama sota control
ecogràfic

Bayés consultori
Centre mèdic Vic bayesconsultori.cat

Bayés clínica
Centre mèdic Vic bayesclinica.cat

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101

DERMAP | Centre DERMATOLÒGIC del Pirineu
Dr. Carles González-Cruz

**629 594 340
972 703 037**
Progrés, 44 baixos A · Ripoll



SERVEIS

C'd'a
COL·LABORANT

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

mudances i muntatges
empreses i particulars

**938 123 218
679 896 213**
ecomuda.com

ecomuda

Planifiquem, organitzem
i conduïm persones a
viure experiències

GR EXPERIENCE

- Sortides guiades
- Activitats en família
- Packs complets
- Formació i cursos
- Amants de la bona vida

Descoloreix
El Ripollès

grexperience.cat
695820788 · Sant Joan de les Abadesses

**EXPO MUDANCES
VIC, S.L.**

**ESPECIALISTES
EN MUNTATGE
I DESMUNTATGE
DE MOBLES**

**SERVEI DE
GUARDAMOBLES**

**T. 619 357 973
675 921 376**
C. Canigó, 83 4t 3a · Vic

**CAROL
BRUGUERA**

4€*
CODI: 99042
Descompte homes

* Cupó d'un sol ús per persona. Només vàlid per a nous clients o clients que no visiten els nostres salons des de fa més d'un any. Bescanviable per serveis, no per productes. No acumulable amb altres promocions. Vàlid fins al 31 d'agost.

RIPOLL
Pl. Nova 3
T. 972 714 038
[@carolbruguera_team_ripoll](https://www.instagram.com/carolbruguera_team_ripoll)

OLOT
C. Sant Ferriol, 12
T. 972 112 847
[@carolbruguera_team_olot](https://www.instagram.com/carolbruguera_team_olot)

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATIS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.**
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat



Salmó amb xiitake

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta fàcil i ràpida de fer.

Marquem el salmó lleugerament en una pella amb molt poc oli d'oliva, un cop el tinguem una mica torrat per l'exterior el retirem.

A la mateixa paella afegint més oli d'oliva si fa falta, fem un sofregit amb la ceba tallada ben fina, quan la ceba agafi color hi afegim els xiitakes tallats a làmines, salem i pebrem una mica, remenem una mica el sofregit, hi afegim un raig

INGREDIENTS

- Lloms de salmó
- Bolets xiitake
- 1 ceba
- Sal
- Pebre
- Oli d'oliva
- Vi ranci

molt petit de vi ranci i el salmó que havíem reservat, tapem la pella i deixem que faci xup-xup a foc lent uns minuts fins que el salmó estigui cuit del tot. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant

LA PERLA

cuina casolana

Menú diari i cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com · 972 70 00 01 · 649 24 02 17

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts a diumenge a partir de les 19h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

Restaurant Coll de Condreu
Cuina Casolana

Tel. **972 444 319**
Ctra. Comarcal Vic a Olot km 38,5
17176 Sant Esteve d'en Bas (Susqueda)
colldecondreu@colldecondreu.com
www.colldecondreu.com

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



FOTO: FREEPIK.COM

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -

Menú migdia
de dimarts a dissabte

Menús per a grups

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA

El dijous risotto · Pizzes per emportar



T. 972 70 20 90
infotestamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11
17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat



Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

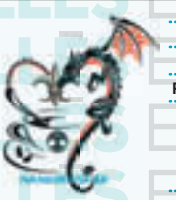
Hostatgeria i restaurant

Santuari de Montgrony

Gombrèn



Reserves:
972 19 80 22
639 97 56 64
montgrony@montgrony.cat
elripolles.com/santuariemontgrony
Tancat dilluns (excepte juliol i agost)



- ESMORZARS
- ENTREPANS
- PLATS COMBINATS
- PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUNA SA

El Molí

BRASERIA · GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat



Forn de Pa

Can Mike
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

Cal Grill

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Crepes · Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
G. Balmes, 4 · Campdevànol
Cal Grill



SNACK RAMON

50 anys!

Se'ns tenia amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÉS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

BAR AVINGUDA



T. 972 70 25 03
Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll



Clàudia Tremps (25)
Corredora ripollesa d'ultratrails

Clàudia Tremps, l'atleta ripollesa de referència a les ultres del món

A la Ultra Trail d'Andorra va quedar 5 hores per davant de la 2a classificada i a 10 de la 3a

El seu pròxim repte és la UTMB Molt-Blanc de 170 quilòmetres per valorar a quin nivell es troba en l'àmbit mundial

RIPOLL | REDACCIÓ

• **Aquest cap de setmana a l'ultra trail d'Andorra ha aconseguit una fita que s'ha destacat en tots els àmbits de les curses de muntanya internacionalment. És la fita més important que ha assolit?**

Bé, diria que aquesta ha estat la primera cursa de la història del trail que ha organitzat Ironman, que és una marca molt potent. Guanyar aquesta cursa amb la duresa que tenia i veient els temps que van fer els primers nois que van ser superiors als que tothom s'esperava, vol dir que ha estat una gran fita guanyar-la a més de quedar setena de la classificació general de nois. Es pot considerar una fita de les importants que he aconseguit tot i que a mi em va fer més il·lusió el segon lloc a Gran Canària.

• **Per què?**

Perquè és una cursa que té molts anys al darrere i va celebrar el 20è aniversari. És una prova que coneix molta més gent i on participen esportistes de molt alt nivell d'arreu del món, alguns dels quals es van retirar per la duresa de la prova i la dificultat del terreny.

• **En la recent ultra trail d'Andorra va arribar 5 hores abans de la segona classificada...**

Vaig començar al ritme que em va semblar adequat i la noia que em seguia ben aviat va quedar 20 minuts rere meu i després a una hora i mitja. Al cap d'una estona va abandonar. Vam sortir una quinzena de noies i només quatre la vam acabar. Vaig ar-

Clàudia Tremps comparteix la seva activitat esportiva amb els estudis d'arquitectura. El curs vinent ja presentarà el treball de final de carrera i farà el màster. Abans de dedicar-se a les curses de muntanya havia practicat altres esports com l'equitació i el motociclisme en la modalitat de trial. Actualment Tremps és la més jove del rànquing mundial i a falta d'actualitzar les classificacions estaria entre les quatre millors corredores de curses de muntanya de l'estat espanyol. És atleta de l'equip Asics Europa i està federada per l'Associació Vidabona d'Ogassa.



Clàudia Tremps a l'arribada del Trail 100 d'Andorra

ribar 5 hores per davant de la segona i a 10 hores de la tercera. La diferència sí que ha estat important. Vaig fer 125 quilòmetres d'un desnivell de 8.800 metres positius en 28 hores.

• **Quan s'introdueix la Clàudia en el món de les curses de muntanya?**

Va ser el 2014 quan començo a fer petites cures a la comarca del Ripollès i al cap d'un any vaig haver de fer una aturada a causa d'una lesió. El 2016 vaig reprendre l'activitat com a afició, res a veure amb el que estic fent ara.

• **I ha anat progressant...**

Quan vaig començar ja la meva il·lusió era poder córrer alguna de les curses del Montblanc que són les que tenen més prestigi mundialment.

• **Això li va suposar anar superant reptes?**

A partir d'aquí ja vaig començar a participar en curses de llarga distàn-

cia com mitges maratons i maratons i va ser el 2017 quan vaig córrer la meva primera ultra a Andorra que no és la mateixa que he guanyat aquest cap de setmana, sinó d'una distància inferior de 80 quilòmetres i ja el mateix any vaig participar en una cursa superior als 100 quilòmetres al sud de França.

• **Per estar en aquest nivell ha d'entrenar cada dia?**

Sí, no és fàcil. Per mantenir aquest nivell suposa marcar unes rutines, seguint una alimentació molt acurada i seguir unes pautes d'entrenament molt necessàries per estar en forma. En aquest aspecte compto amb Rubén Bona que dirigeix els entrenaments, Josh Ricart per a les sessions de força i Catí Juaneda per a la nutrició.

• **Mantenir-se en forma també com-**

porta renunciar a altres aspectes de la vida personal?

Sí, clar. A vegades has de sacrificar moltes hores que podries estar amb la família i els amics per poder anar entrenant i que surtin els resultats.

• **I quin repte s'ha marcat ara?**

La meva il·lusió és poder córrer la UTMB-Ultra Trail Mont-Blanc, en la distància reina que és de 170 quilòmetres i 10.000 m metres positius de desnivell. Vull donar el màxim de mi, ja que l'any passat no es va poder fer. M'agradarà poder-la córrer aquest any, el darrer cap de setmana d'agost, a Chamonix, i provar-me per veure a on estic mundialment, ja que és la cita més important de l'any per a tots els esportistes del món.

• **La comarca del Ripollès és bona per poder-se entrenar.**

La veritat és que sí perquè si busques una mica tens tota mena de terreny i pots entrenar en zones de pocs quilòmetres, però de molt desnivell o de molts quilòmetres i poc desnivell. És una comarca que per a un esportista és un bon lloc per entrenar.

• **Quines són les zones preferides per Clàudia Tremps?**

Depèn, però la zona del Taga, que la tinc a prop de casa, és molt bona i l'hivern cap a Vallter pel tema de l'esquí de muntanya.

• **Vol dir que comparteix la cursa amb altres activitats?**

Bé, s'han de fer entrenaments creuats amb l'esquí de muntanya i la bicicleta per tal d'agafar força i mantenir-me en bona forma i treballar-ho tot una mica.

COMARCA INFORMATIU

De dilluns a divendres
14 h · 20 h · 22 h · 0.30 h

COMARCA INFORMATIU
CAP DE SETMANA

Dissabte
8.30 h · 14 h · 22 h

Diumenge
8.30 h · 15 h



COMARCA INFORMATIU

