

[AR] Arreu **P5**



Els ERT0 han afectat 247 persones des del gener tot i que l'agost es va tancar sense cap nou expedient d'ocupació al Ripollès

PLANTEGEN NOVES REGULACIONS PELS BOLETAIRES

Diversos consistoris denuncien conductes incíviques reiterades

[AR] Arreu **P3**

[AR] Arreu **P4**

Divuit mesos després, l'oci nocturn reobre portes

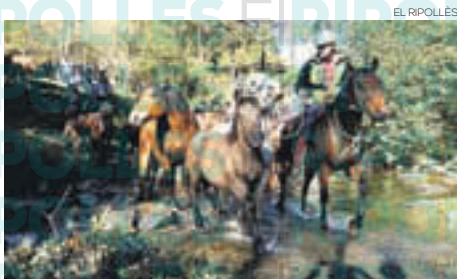
[AR] Arreu **P15**



Comença la substitució de la gespa artificial del municipal de Ripoll després de mesos de retard. Les obres s'allargaran un mes i mig



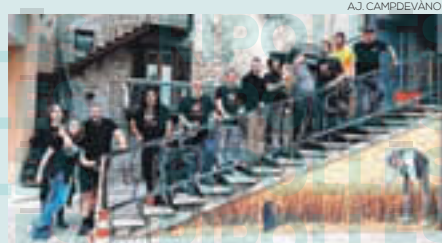
[ME] Mercat **P22**



Tornen les fires de bestiar: La de la vaca bruna a Ribes, la Tria de Mulats a Espinavell i la de Santa Teresa a Ripoll

[ME] Mercat **P19**

La Biennial del Metall deixa empremta a Campdevàrol



La quarta edició de la Biennial del Metall a Campdevàrol ha portat l'essència de la forja i el metall fins al municipi. L'empremta que deixarà a la població és el nou centre PYRFER del Ferro i de l'Ai-

gua a l'espai del Molí Gros, però també la barana de ferro que els forjadors van realitzar durant els dies de l'esdeveniment. La cita vol servir per posar en relleu el passat i el present.

Els 3DTS arriben a una nova edició amb prop de 200 participants

[ES] Esports **P37**

Alternativa, molesta per la política lingüística de l'Ajuntament de Ripoll



El cartell en castellà en què s'anuncia una activitat dirigida als joves

EL RIPOLLÈS

Alternativa per Ripoll ha posat el crit al cel per la política lingüística de l'Ajuntament i el que consideren «manca de sensibilitat cap a la llengua catalana». La formació reclama la creació d'un protocol d'usos lingüístics de la corporació i el compromís que la llengua única i exclusiva de comunicació sigui el català. Aquest «malestar» l'han desencadenat dos fets. Per una banda, la publicació d'uns cartells en castellà -també en ca-

talà- anunciant una activitat destinada a joves. Diuen que «política del bilingüisme és pròpia d'altres formacions polítiques i contribueix molt poc a la integració d'aquells que no tenen el català com a llengua pròpia. El català és la llengua comuna de tothom, sigui quin sigui el seu origen». D'altra banda, pel que fa al mural que l'artista Alex Void està treballant al barri de Fuensanta, en el marc del festival Milestone Project, en una de les façanes del mural s'hi poden llegir frases íntegrament en castellà.

«El mural, en blanc i negre, en llengua espanyola i ubicat a un carrer amb el nom d'un general franquista -el canvi de nom del qual està encallat des de fa anys, malgrat el compromís de l'Ajuntament amb Alternativa per Ripoll de canviar-lo- ens retorna a uns temps pretèrits que en cap cas representen els valors d'una vila que pretén ser el bressol d'un país lliure», esgrimeixen des de la formació.

L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, en aquest darrer cas, assegura que «els artistes són lliures en la seva creativitat» i indica que les frases s'han extret dels cartells antics que hi ha exposats al cinema Comtal. «En cap cas vol ser una ofensa al català», diu el batlle, qui subratlla que l'obra «vol ser un homenatge al cinema». Això sí, reconeix que s'ha convidat a l'artista a incorporar-hi altres llengües. Pel que fa a l'activitat dirigida a joves, assegura que la cartelleria oficial és en català i que són els promotors de l'activitat -una colla d'amics- els que n'han volgut editar alguns exemplars en castellà. Indica que és una activitat «amb el suport de l'Ajuntament» i assegura que «no podem censurar ni imposar criteris» als impulsors. Per últim, Jordi Munell indica que l'Ajuntament té com a llengua única de comunicació el català.



GALL



Els cicles de la vida

¡Ya no puedo más!
Siempre se repite esta misma historia.
Sembla mentida que els versos de la cançó més cantada de Camilo Sesto es puguin aplicar a un àmbit tan diferent com és la cura de la natura, però és així. Segurament a molts alcaldes i alcaldesses de la comarca els deuen ressonar dia sí, dia també. I és que per moltes normatives, molta pedagogia i molta insistència, les conductes incíviques a l'entorn natural del Ripollès, com en molts altres punts del país, es reediten sense control. La fórmula per acabar amb tots aquests problemes no és màgica, ni ens sembla que la pugui tenir ningú al seu abast. Ni els municipis ni el Govern poden posar darrere de cada ciutadà un policia per a controlar com es comporta. Seria una qüestió de sentit comú, però sembla que a moltes persones això ja li ha desaparegut del mapa mental. Els ajuntaments treballen per buscar solucions a una problemàtica cíclica, contínua i que no decreix. Què més cal perquè la gent entengui que el bosc no és de tots però cal preservar-lo entre tots?



Un any i mig

L'embat que han hagut de suportar els propietaris de bars musicals i discoteques durant els últims divuit mesos comença a desdibuixar-se. Divendres obren!



Les cues

La C-17 al seu pas per Ripoll i les cues semblen dos vells coneguts que van de la mà contínuament. Encara no s'ha trobat la solució, però realment existeix?



De nivell

Reobertura del balneari Montagut, fotògrafs de nivell i alta participació. Una combinació més que perfecta per parlar d'èxit de la jornada de fotografia del Terra Gollut.



Un mes i mig

Mesos d'espera, però que ja veuen el final. Molts equips, però, perdran un gran baluard: l'afició, a causa de les obres de renovació de la gespa del municipal de Ripoll.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 7 AL 13 D'OCTUBRE

DIJOUS	7	Roser, Marc, Sergi, Julitai
DIVENDRES	8	Simeó, Demetri, Taïs
DISSABTE	9	Dionís, Joan Leonardi, Abraham, Lluís Bertran
DIUMENGE	10	Remei, Tomàs de Villanueva, Sabi
DILLUNS	11	Soledat, Germà
DIMARTS	12	Pilar, Serafi, Domnina
DIMECRES	13	Eduard, Celedònia

Estudien prohibir nous camins als boletaires aquesta tardor

■ Alguns alcaldes parlen d'«allau» de visitants aquesta temporada i de reiteració de conductes incíviques

MOLLÓ/CAMPELLES | JOAN MANUEL ROBLES

Els ajuntaments ripollesos amb boscos on creixen bolets, han notat ja durant les primeres setmanes de la temporada una major afluència de visitants després dels pitjors mesos de la pandèmia i, com a mínim, una reiteració en les conductes incíviques per part de qui arriba de fora de la comarca. **«La temporada ha tardat a arribar, però ara que ha esclatat, comencen a aparèixer els problemes. No es tracta de tothom, però hi ha qui deixa oberts els filats»**, explica l'alcaldessa de Campelles, Judit Cornellà. Espinavell, a l'altra vall ripollesa, és un dels entorns més cobejats pels entesos en la caça del bolet. **«Aquí des de principis de setembre estem experimentant una allau de visitants, sobretot els matins. Es nota amb l'afluència de vehicles a la carretera»**, exposa l'alcaldede de Molló, Pep Coma.

Aquests dies, el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser està comptabilitzant els vehicles que passen per la pista forestal de Setcases a Espinavell, per veure si s'han d'aplicar noves mesures de regulació. A Molló, l'Ajuntament parlarà amb els Agents Rurals per incrementar la vigilància i sancionar els que passen pels camins prohibits al trànsit motoritzat sense autorització. El batlle recorda que només hi poden transitar els caçadors, ramaders i propietaris de finques. Recentment, la Generalitat hi ha obert nous camins per retirar fustes. L'Ajuntament de Molló ja ha traslladat una petició a la Comissió comarcal d'accés motoritzat al medi natural per autoritzar també la prohibició de vehicles a motor en aquests nous camins. **«La comissió es reunirà aquesta tardor»**, explica l'alcaldede, Pep Coma. **«Demanem que hi doni el vistiplau perquè tots aquells que hi passin puguin ser sancionats conforme la llei catalana. Els boletaires han de poder estacionar els vehicles en les zones deguda-**



Alguns visitants es disposen a caçar bolets després d'estacionar el vehicle a tocar del bosc a Campelles

ment senyalitzades i continuar pel bosc a peu com pertoca», reflexiona el batlle.

Tot sembla indicar que la petició de l'Ajuntament de Molló serà tramitada a la comissió

comarcal sense més problemes i en rebrà la conformitat, com apunta el president del Consell Comarcal, Joaquim Colomer, qui recorda que la corporació té com a funció donar suport a

les peticions que emanen dels ajuntaments a qui representa.

Cerquen qui faciliti els vigilants

Als boscos de Campelles, a la Vall de Ribes, s'expedei-

xen des del 2015 una sèrie de carnets per accedir a alguns accessos restringits del bosc. Cada any s'expedeixen poc més d'un centenar de carnets, i aquest any ha estat igual. **«El problema és que hi ha molts vehicles que segueixen accedint-hi sense carnet»**, explica l'alcaldessa de Campelles, Judit Cornellà. Davant la reiteració d'algunes conductes incíviques, es plantegen tancar físicament alguns accessos mitjançant barreres, una mesura que podrien resoldre amb recursos propis aquesta mateixa tardor. Consideren però, que aquests tancaments haurien d'estar complementats per un servei de vigilància per al qual necessiten ajuda externa. **«El problema és qui controla aquestes barreres»**, incideix Cornellà. **«Anem aportant idees, ho anirem debatent en els propers plens i voldríem que de cara a l'any vinent ja tinguéssim algun tipus de solució»**, ha apuntat l'alcaldessa.

Les Llosses ha encarregat nova senyalització per demanar civisme

LES LLOSSES | J.M.R.

A l'Ajuntament de Les Llosses, al Baix Ripollès, també han percebut un probable augment dels caçadors de bolets. Sense que arribi a ser considerada una **«bestiesa»**, diu l'alcaldede, Andreu Llimós explica que sí que han arribat queixes dels veïns per vehicles mal estacionats que dificulten l'accés a les seves propietats. L'Ajuntament ha encarregat nova senyalització per recordar als veïns el comportament cívic bàsic que s'ha de mantenir mentre cerquen bolets,



Alguns veïns s'han tornat a queixar de cotxes obstaculitzant la circulació

com portar lligats dels gossos, tancar els filats quan travessen propietats, no aparcar sobre ca-

mins i recollir les deixalles. Si arriba a temps, la instal·laran aquesta mateixa tardor.

Reobre l'oci nocturn en espais interiors

La nit de dijous a divendres, la primera amb les noves mesures

Caldrà presentar el certificat covid per accedir als establiments

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El sector de l'oci nocturn de la comarca celebra la decisió del Govern de reobrir els locals en espais interiors, i més després que fa més d'un any que la situació no ha permès que els establiments del Ripollès hagin pogut treballar amb normalitat.

Els locals reglats com discoteques podran obrir fins a les cinc de la matinada entre setmana, amb mitja hora més per recollir. Els caps de setmana ho podran fer una hora més, fins a les sis. Els clients no podran beure a la zona de ball i hauran de mantenir la mascareta posada. També caldrà presentar el certificat covid, de moment amb un codi QR que es podrà obtenir a través del web verificacovid.gencat.cat. En cas de no disposar del certificat, caldrà presentar una prova d'antígens feta 48 hores abans, una PCR 72 hores abans o haver passat la malaltia durant els últims sis mesos. La previsió és que durant les pròximes setmanes s'habiliti una aplicació per a mòbils.



La reobertura de l'oci nocturn en interiors al Ripollès ha estat una mesura molt demandada pel sector

L'aforament als locals estarà limitat al 70% i es permetrà ballar, però la mascareta serà obligatòria en tot moment, menys quan s'estigui consumint.

En el cas dels establiments com bars musicals, la restricció serà la mateixa, però canvia l'horari. Aquests podran obrir fins a les tres de la matinada, amb mitja hora més per recollir.

La mesura, que encara ha d'aprovar el TSJC, de moment ja ha permès que els

restauradors i propietaris de locals d'aquestes característiques celebrin la deci-

sió. «És fantàstic, en tenim moltes ganes. El procés per arribar fins aquí ha estat esgotador i confús, amb moltes anades i vingudes, però ara estem contents de tornar a treballar i de guanyar-nos la vida», detalla Agustín Martín, de l'Arlequí de Ripoll, qui remarca no tenir massa clara l'efectivitat del passaport covid. «Per a nosaltres és complicat perquè ens obliga a contractar una persona més per controlar el tema del certificat. Al final crec que aquesta mesura no durarà pas massa temps», afegeix, tot i que apunta que per complicat que sigui compliran la normativa i faran «el que faci falta», diu. «El que volem és obrir i treballar, així que ja n'anirem aprenent». A més, «els clients tenen ganes de fer vida nocturna».

Els majors de 70 anys rebran la tercera dosi de la vacuna a partir del 25 d'octubre

RIPOLLÈS | J.L.

A partir del 25 d'octubre els majors de 70 anys començaran a rebre la tercera dosi de la vacuna. Així ho ha aprovat la Comissió de Salut Pública aquesta mateixa setmana, amb el vot favorable de Catalunya per a administrar la tercera dosi, complint el requisit d'haver passat sis mesos des de la segona.

L'acord inclou que el vaccí que s'administrarà serà de tecnologia ARN missatger, és a dir, de Pfizer i Moderna, sota l'objectiu «d'augmentar la protecció de les persones més vulnerables», segons han informat fonts

del Ministeri de Sanitat. El primer col·lectiu a rebre la tercera dosi és el major de 70 anys, perquè l'evidència científica ha demostrat que l'edat és un dels principals factors de risc de la Covid-19, segons avala també l'Estratègia de Vacunació a Espanya.

Va ser aquest dilluns quan l'Agència Europea de Medicaments (EMA) va avalar una dosi de reforç del fàrmac per a les persones de més de 18 anys, tot i que va deixar en mans de cada estat la decisió sobre si cal o no incloure aquest tercer vaccí en el programa de vacunes establert. La Comissió de Salut Pública ha aprovat l'administració de

la tercera dosi, de moment als majors de 70 anys, i afirma que els usuaris s'inocularan el paral·lel a la vacuna contra la grip.

Des del mes de setembre, la tercera dosi està aprovada per a persones en situació d'immunosupressió greu i els residents de centres de gent gran.

D'altra banda, el govern espanyol ha anunciat que ha adquirit gairebé quatre milions de dosis de Pfizer per cobrir les necessitats en «posteriors fases de la campanya de vacunació», sumades a les més de 5 milions de dosis que les comunitats autònomes tenen emmagatzemades.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

Els ERTO han afectat 274 treballadors des del gener

Els nous procediments oberts a Ribes de Freser acaparen el 66% dels professionals afectats enguany

La xifra és molt menor a la del mateix període del 2020 i no s'han obert procediments des del juny

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

Els expedients de regulació temporal d'ocupació (ERTO) encara han estat afectant els treballadors ripollesos aquest 2021, si bé en menys mesura que durant el 2020, quan els pitjors mesos de la pandèmia i les restriccions per contenir-la van impedir la plena activitat econòmica. Segons les dades recollides pel Departament de Treball de la Generalitat, fins al maig d'aquest any algunes empreses del Ripollès van posar en marxa fins a 47 procediments d'ERTO que han afectat un total de 274 professionals. Per sectors, la majoria d'expedients s'han obert a l'hostaleria, prop de 30, molt repartits entre les valls i el Baix Ripollès i concentrats a les poblacions de més habitants. El segon sector, a molta distància, ha estat el del comerç, amb 10 procediments. El nombre més gran de treballadors afectats, però, es troben al sector de la indústria manufacturera. Un sol expedient



Els ERTO iniciats el 2021 s'han concentrat sobretot en els sectors de l'hostaleria, el comerç i la indústria manufacturera

obert per una empresa a Ribes de Freser va afectar 142 professionals. Ribes també concentra un gran nombre de treballadors de l'hostaleria afectats pels ERTO a principis d'any. 28 treballadors es van veure afec-

tats pels sis expedients que es van obrir en aquest sector. En total, 180 dels 274 professionals afectats pels ERTO al Ripollès aquest 2021 treballen per a empreses ubicades a Ribes de Freser, gairebé el 66%. Dit d'una

altra manera, 6 de cada 10 treballadors afectats per un ERTO aquest any a la comarca treballa a Ribes.

Tot i això, en aquest segon any de pandèmia les dades no estan sent comparables a les de

l'any passat, que va tancar amb 533 expedients i 2.684 treballadors afectats, com recorda la tècnica de l'Observatori socioeconòmic del Ripollès, Mònica Cid. **«L'any passat els sectors econòmics també eren diversos, mentre que aquest any s'han concentrat sobretot en l'hostaleria, la indústria i el comerç»**, explica. A més, aquest any no s'ha obert cap procediment des del juny, coincidint amb l'augment de l'activitat pròpia de l'estiu en una comarca on el sector turístic té importància. Pròximament, la Generalitat publicarà les dades de setembre, quan es podrà comprovar si es manté l'absència de nous ERTO.

Pel que fa a la naturalesa dels ERTO en aquesta primera meitat de l'any, a la majoria dels 274 treballadors afectats, 247, el procediment els ha suposat la suspensió temporal del contracte, mentre que per a 27 treballadors l'expedient s'ha traduït en la reducció de la jornada laboral.

L'atur creix un 0,54% durant el setembre al Ripollès, trencant el descens consecutiu

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

L'atur ha patit un lleuger repunt aquest mes de setembre al Ripollès. 925 persones de la comarca busquen feina, cinc més que a l'agost. Així, en termes percentuals representa un augment del 0,54% respecte del mes anterior. Tot i això, s'evidencia una reducció de gairebé un 20% en comparació de les xifres del setembre del 2020. El percentatge de creixement de l'atur al Ripollès, però, és sensiblement més baix que el 2019, si ens fixem en el mateix període. Pel que fa a l'atur per municipis, nou pobles del Ripollès resten

persones en situació d'atur. Lidera aquesta baixada Campdevàrol, on nou persones han trobat feina en el darrer mes. Per contra, cinc municipis acaben el setembre amb més persones inscrites a les oficines de treball. És el cas de la capital, que suma 10 aturats més i Camprodon i Planols amb sis persones més inscrites a les llistes de l'atur aquest setembre.

El president de la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès, Eudald Castells, esgrimeix que malgrat aquest mig punt percentual de pujada de l'atur, la patronal denota un clima propici per a la recuperació econòmica a conseqüència

de la pandèmia. Aquest augment de l'atur, indica, podria ser conseqüència de la fi de la temporada d'estiu en el sector turístic, **«cosa que sol ser habitual a l'època»**. Assegura, però, que les sensacions que recullen des dels diferents sectors són bones i auguren que les xifres podrien disminuir en els pròxims mesos. Això sí, la patronal assegura que després d'uns anys fent incidència en què cal atraure perfils qualificats a la comarca, ara la feina se centra a trobar personal format en àmbits com la fusteria, l'electrònica o la mecànica. En l'àmbit català, l'atur ha caigut per setè mes consecutiu



Els inscrits a l'oficina de treball han augmentat en poc en menys d'un punt percentual

amb un descens de 12.658 persones. Els desocupats baixen un 20,86% respecte a fa un any i representen 378.470 persones. El Govern celebra la millora de les dades de l'atur fins a nivells pre-pandèmia, però creu que és **«insuficient»**. Pel

secretari de Treball, Enric Vinaixa, es tracta de dades **«positives»** tot i que ha recordat que encara hi ha unes 48.000 persones que continuen en ERTO, que es manté l'alta temporalitat i el baix nombre de contractes indefinits.

Aquests darrers 2020 i 2021 han estat bons anys pel que fa a les inversions de l'estat al Ripollès. Fent una repassada ràpida i, segurament, no prou rigorosa, en poc temps s'han fet o es faran actuacions a la nostra línia de tren, l'R3. Per un costat s'han millorat tant al túnel com el viaducte de Toses (9,5 M€); de l'altre, ja està en fase de licitació el manteniment del viaducte de Ripoll (1,250 M€) i, finalment, s'ha signat el conveni per a la supressió dels passos a nivell de Ripoll, que comportarà l'eliminació del pas de vianants per damunt de les vies al centre de Ripoll.

La passada tardor, a Sant Joan de les Abadesses una esclavissada propera al pont de la travessa urbana de l'N-260 va implicar la intervenció urgent de l'estat per consolidar el terreny, però les actuacions no es van quedar aquí i s'ha arranjat tot l'accés al barri de l'estació, un deute gairebé històric amb el barri i que és una realitat des de fa poc més d'una setmana. Des de la subdelegació del govern Sánchez s'estan vetllant altres temes que ens afecten com a poble i com a comarca. S'ha escoltat les demandes del territori i s'ha sol·licitat al Sr. Munell que aconse-



Anna Belén Avilés

REGIDORA DEL PSC
A RIPOLL

Govern que compleix

Li dono les gràcies a un govern que compleix; que inverteix; que es pren seriosament allò de dotar d'infraestructures al territori per fer front al despoblament

Pot semblar una broma, ara que tots (o quasi tots) anem amb mascareta pel carrer, però m'ha vingut al cap un retall de La Vanguardia de l'any 2012 que, penjat d'un arbre, com un d'aquells cartells que molts ciutadans es postulen per a fer neteja a domicili o cuidar gent gran, o per a donar classes de mates o d'anglès... algú havia penjat un cartell convidant a qui passés a agafar un somriure. De franc, regalat. Potser és perquè aquests dies, després de tants mesos de pandèmia i ensopiment, estic una mica més tou del compte, però he pogut veure que també darrere la mascareta puc reconèixer si algú em somriu i, quan això passa, em sento bé i m'agrada.

De debò em sembla una esplèndida manera d'encomanar "bon rotlló" i de convidar tothom a deixar de banda, ni que sigui per un moment, maldecaps i cabòries, que tots en tenim, regalar aquest somriure anònim, però que t'arriba.

I és que ens convé sentir que al nostre entorn podem trobar, si



Eudald Castells

PRESIDENT DE LA UIER

Regala un somriure

Un somriure ens aporta aquella necessària complicitat que sovint ens esperona o ens consola

gueixi assentar a la taula els seus companys del govern català responsables de carteres per parlar del triple encreuament a la sortida de Ripoll, on convergeixen la carretera de Ribes ripollesa, el final de la C-17 catalana i l'N-152, direcció Campdevàrol. L'estat vol solucionar un malson competencial que l'olotí Albert Bramon, subdelegat de l'estat a Girona, afronta amb bonhomia però també amb valentia. Esperem que aquí també sàpiguem estar a l'altura. També des de la subdelegació del govern de l'estat s'ha traslladat a ADIF la necessitat d'intervenir tant a l'edifici de l'Estació Nova com a l'espai del giratori. Espai, no ho oblidem, que ha estat cedit ara, sota aquest govern de Sánchez, tot i que el conveni feia trenta anys que estava signat.

Deia la meua àvia "de bien nacidos es ser agradecido". Jo no li portaré pas la contrària. Des d'aquesta humil tribuna li dono les gràcies a un govern que compleix; que inverteix; que es pren seriosament allò de dotar d'infraestructures al territori per fer front al despoblament i que sempre s'ha mostrat disposat a escoltar-nos a través de la figura del subdelegat a Girona. Moltes gràcies, Albert.

més no, un somriure de comprensió, de respecte, d'afecte... que ja està bé de sentir-nos competidors en tot.

Un somriure ens aporta aquella necessària complicitat que sovint ens esperona o ens consola, aquella comprensió que massa vegades ens fa falta, aquella mà amiga que t'acompanya sense intervenir, aquell suport callat, però fidel, quan les coses van bé i quan no hi van tant...

El valor d'un somriure pot ser incalculable. Pot ser la força que ens cal en un moment de fatiga, pot ser la companyia que necessitem en un moment de solitud, pot ser el reconeixement sincer per un esforç, per un èxit, pot ser també el suport en un fracàs...

I no costa gaire. De fet, costa ben poc regalar un somriure, que gairebé sempre et torna i que et fa sentir bé, perquè ens fa còmplices d'un estat d'ànim, d'un sentiment que podem compartir.

Quina bona pensada la d'aquell ciutadà que el 2012 va tenir la genial idea de regalar somriures

Les fires reactiven el Ripollès

La Fira del Bestiar de Ribes de Freser, la qual té lloc aquest cap de setmana, marca el tret de sortida de les fires ramaderes a la comarca del Ripollès. Després, la tria de mulats d'Espínave, a Molló, i la de Santa Teresa, a Ripoll, la fira catalana de l'ovella... i així anar baixant per altres viles de les comarques de Girona com la de Sant Lluç a Olot, la Sant Martíria a Banyoles per rematar el trajecte a Sant Narcís a Girona, sense oblidar la fira del cavall a Puigcerdà.

Aquests esdeveniments tot i la seva part d'atractiu turístic, que també va bé que hi sigui, es converteixen en l'aparador d'un dels sectors referents de l'economia ripollesa. El sector primari s'ha convertit en referència de consum de productes de proximitat i de qualitat. Els ramaders de la vedella del Pirineu, el poltre del Ripollès, entre altres productes, tan pròxims a la comarca, també han patit les conseqüències de la pandèmia. El tancament d'establiments de restauració o la limitació de cabuda en els restaurants han limitat considerablement el consum i, en conseqüència, les comandes d'aquests productes que en alguns moments han hagut de suportar més excedent del compte. Al mateix temps, estan sotmesos a factors de falta de pastures, pateixen les mesures de la sobrefreqüentació dels seus espais a causa de l'època dels bolets, controls molt rigorosos de l'administració... El cas és que sembla que tot va tornant a la normalitat i amb la seva presència a les fires es marca un pas endavant cap a la normalitat del sector.

Les fires ramaderes, a més de recordar els orígens de les tradicions de la comarca, també es converteixen en pols d'atracció de visitants que durant aquests dies també ha augmentat de manera ben considerable al Ripollès. És ben recomanable que els ripollesos assumim el compromís de consumir productes de qualitat i de proximitat per tal de fer pinya en un procés de recuperació global de la nostra economia.

També aquest any, les fires marquen la inflexió necessària per superar les conseqüències de la pandèmia. Benvingudes les fires i que de totes se'n puguin treure un bon profit!

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Judit Lechón i Judit Curós
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



i que avui em permeto de convidar-vos a regalar-ne també vosaltres. Per descomptat que jo també

m'apunto a regalar-ne tants com calguin. Us hi podeu apuntar també vosaltres. Com més serem més somriurem.

Tanca el centre de vacunació de Ripoll per a primeres dosis

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Dijous el personal sanitari que ha estat treballant durant els darrers mesos en el punt de vacunació de la Sala Eudald Graells de Ripoll preparava els últims vials per a primeres dosis. El centre tancava l'última jornada de vacunació per a persones que encara no han estat immunitzades amb la primera dosi, tot i que ho seguirà fent fins al 21 d'octubre per als qui s'hagin d'administrar la segona.

La secretària de Salut Pública, Carmen Cabezas, remarca en roda de premsa que ara seran els Centres d'Atenció Primària qui duren a terme aquesta tasca, perquè la voluntat és que la campanya de vacunació s'estengui més enllà dels punts habilitats i els professionals es desplacin fins



El personal sanitari prepara els últims vials de primeres dosis a la Sala Eudald Graells

a les persones que encara no han tingut accés a la vacuna. **«S'adrecen a completar la proximitat als punts on està la població que fins ara encara no s'ha vacunat. La primera fase es tanca quan més del 70% de la població està vacu-**

nada, i aquesta està acabada. Ara ens hem d'adaptar i anar a buscar a les persones al lloc en qüestió si encara no s'han vacunat», afirmava Cabezas. L'objectiu és arribar al màxim de població possible, i si per a fer-ho cal desplaçar-se, així es



Primeres vacunats durant l'última jornada al centre

farà. **«Hem estat a mesquites, centres comercials i vacunant a persones sense llar. Són els diferents llocs on ens podem adreçar per vacunar a les persones que encara no ho han fet. Ens apropem al lloc on viuen i els expliquem**

per què cal vacunar-se», afegeix la secretària de Salut Pública. El departament insisteix que la vacuna és clau, en un moment on els indicadors epidemiològics milloren, però l'índex d'hospitalitzacions continua en valors elevats.

Canvia el protocol als centres de dia

EL RIPOLLÈS | J.L.

La millora dels indicadors epidemiològics i l'alt nivell d'immunització dels usuaris de serveis com els centres de dia, ha permès que Salut faci un pas endavant en la recuperació de la normalitat. En aquest sentit, es facilita la reobertura de tots els centres i el retorn a l'activitat prèvia a la cinquena onada. Tot i això s'estableixen mesures de dis-

tañcia de seguretat entre els usuaris i l'organització d'activitats en grups estables passa a ser una recomanació. Quan es detecti un positiu les persones usuàries que es considerin contactes estrets hauran de fer quarantena al seu domicili durant 14 dies, una situació que viuran diferent els professionals, sense necessitat de quarantena i amb controls amb PCR si han estat vacunats.

EL RIPOLLÈS | J.L.

Ripoll va viure el cap de setmana una jornada de vacunació **«fluixa»**, segons paraules de l'organització. Hi va haver 82 donacions de sang, 14 més de plasma i 7 oferiments. Dels donants, quatre van ser nous, tot i que les xifres res tenen a envejar a les registrades en darreres ocasions, on les persones donants arribaven fins a 110 o 120.



COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

L'ajuntament de Manlleu ha aprovat la construcció de l'estació per transportar mercaderies amb tren. És una iniciativa intel·ligent i ambiciosa que representa un trencament de l'actitud davant del ferrocarril transpirinenc. Es passa d'un plantejament reactiu, és a dir, només queixar-se, a un de proactiu, amb una iniciativa que els gestors ferroviaris han de veure amb bons ulls en millorar el compte d'explotació de la R-3.

Si es repassa la història de les queixes pel transpirinenc, es veu, que majoritàriament, sempre han seguit el mateix esquema; després d'anunciar una actuació perjudicial per a la línia, s'han generat un seguit d'acords municipals, declaracions enutjades i piulades, més o menys curioses, però una vegada passada la "tempesta" queden en no res i fins a la següent. En el millor dels casos Renfe i Adif, després de molt temps i com si fos un



Pere Jordi Piella

ALCALDE DE RIPOLL 1979 - 1993

Manlleu, Olot, Andorra i el ferrocarril

favor, es dignen a pressupostar actuacions imprescindibles per la seguretat de la línia. Aquesta manera d'actuar dels responsables del ferrocarril té la seva lògica, la R-3 difícilment aplegarà multituds per reivindicar-la. Per això no els mereix la mateixa atenció que un transport metropolità amb molta capacitat de mobilització. L'esquema és la típica acció / reacció amb dos passos enrere i un endavant, cosa que perpetua un servei ferroviari amb els mateixos paràmetres de fa molts anys amb una política d'anar tirant i tapar forats.

Va en el mateix sentit un estudi recent sobre el FC transpi-

L'esquema és la típica acció / reacció amb dos passos enrere i un endavant, cosa que perpetua un servei ferroviari amb els mateixos paràmetres de fa molts anys amb una política d'anar tirant i tapar forats

nenc, de la Universitat Politècnica de Catalunya. Planteja que la R-3 tingui doble via fins a Manlleu i Torelló amb l'objectiu de donar servei ferroviari a Olot i la Garrotxa. Amb el túnel de Bracons, Olot té connexió via ràpida amb Osona i les estacions de tren més accessibles són Manlleu i Torelló. Aquests dos municipis es poden convertir en l'estació ferroviària d'Olot. Que arribi la doble via a aquests municipis també milloraria el servei ferroviari del Ripollès i la Cerdanya. La fiabilitat d'un ferrocarril és inversament proporcional a la longitud del tram de via única.

Una altra iniciativa, aquesta plantejada a principis de setembre, és fer arribar el tren a Andorra. En aquesta reunió i després de veure, al llarg del

temps, les diferents propostes, es varen exposar les alternatives que ara es troben sobre la taula. Pere Macias, coordinador del pla de rodalies de Renfe a Catalunya, va defensar un ramal del transpirinenc des de la Cerdanya a la Seu d'Urgell i d'aquí a Andorra. Aquestes iniciatives sorgeixen en un bon moment; per un costat hi ha molts diners dels fons europeus i, per l'altre, es troben dins de les estratègies, tant de la Unió Europea (Pacte Verd Europeu), com d'Adif (Rail Route) que amb l'horitzó del 2050, volen arribar a zero emissions de gasos d'efecte hivernacle, per lluitar contra el canvi climàtic. Una baula important és impulsar el ferrocarril per sobre del transport per carretera. L'escenari és positiu, la UE i Adif han marcat un camí fins al 2050 i també hi ha diners. Seria lamentable que aquesta oportunitat es perdés per manca de propostes del territori.

CARTA AL DIRECTOR

Mercè

Adéu a un amic

Era la teva hora Toni, fins aquí i prou! Estem tots consternats i tristos amb desitjos de cridar... però tu ja no hi ets. La teva imatge la tenim tots al cervell i la teva veu i el teu riure... records, tan sols records. Demà tornarà a sortir el sol i ja no vindràs a esmorzar, ni a fer la cervesa, ni veurem la teva moto, ni et podré tocar el cap que tant t'agradava. Oncle has marxat! D'una manera o altra formaves part de les nostres vides i continuaràs essent-hi perquè això ningú ens ho prendrà i tan sols quan ens tornem a retrobar, llavors tornarem a riure junts. Ara plorem la teva pèrdua perquè et feies estimar, la teva presència emplenava i si no et vèiem, et sentíem. Toni, allà on siguis, continua fent això, la teva essència continuarà estant present entre nosaltres perquè t'estimem i un bon amic no s'oblida mai.

Al Ripollès comença a parlar-se d'habitatge cooperatiu i això és una molt bona notícia. Des de la Xarxa d'Economia Solidària volem dedicar aquest article i altres espais a promoure aquest model d'accés a un dret tan essencial, que vol contribuir a una concepció de l'habitatge no especulativa posant el valor en el seu ús i no en el seu valor de canvi.

El sistema d'habitatge cooperatiu en cessió d'ús es basa en l'organització cooperativa i sense ànim de lucre per a proveir d'habitatge digne i a un preu assequible a les persones sòcies que la conformen. La propietat col·lectiva dels habitatges és una aposta per un patrimoni comú i irrepartible entre les persones sòcies. Aquesta propietat col·lectiva demana una gestió democràtica a partir d'un important apoderament del grup de persones que participen en la cooperativa. Cal un acompanyament i una facilitació de



Gaspar Tarrida

XARXA D'ECONOMIA SOLIDÀRIA DEL RIPOLLÈS

Per un habitatge cooperatiu i no especulatiu

grups per als projectes cooperatius per afavorir l'auto-gestió, la convivència, tot compartint espais i serveis. A Catalunya hi ha experiències recents, tant en l'àmbit metropolità com en poblacions més petites, que ja permeten parlar d'una realitat, que en altres països com Dinamarca o Uruguai representa un percentatge molt important en l'accés a l'habitatge. Per generar noves oportunitats cal explicar bé el model, en un país «de propietaris individuals» com el nostre, ajudar a formar grups de persones (futures cooperativistes) i alhora demanar a les institucions públiques que fomentin el model amb la cessió de sòl públic. El finançament necessari el podrem trobar en les entitats de finances ètiques.

Vol contribuir a una concepció de l'habitatge no especulativa posant el valor en el seu ús i no en el seu valor de canvi

També cal donar un acompanyament tècnic a les cooperatives per prendre decisions durant el procés de constitució i promoció. Diverses entitats faciliten aquest acompanyament integral (tècnic, jurídic, cures...). La cooperativa Sostre Cívic i entitats com La Dinamo i Perviure (formades, a la vegada, per altres cooperatives) ofereixen aquest acompanyament. També s'estan impulsant projectes d'habitatge cooperatiu sènior amb gent gran, pensats a posar les cures al centre i poder decidir quina vellesa volem tenir. Qui vulgui conèixer més sobre el model d'habitatge cooperatiu en cessió d'ús i participar en noves oportunitats a la nostra comarca, pot venir a la xerrada que organitzem conjuntament la XES, l'ajuntament i La Dinamo al mateix ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, el dijous 14 a les 18 h. Us hi esperem!

El CAP de Camprodon amplia els serveis en psicooncologia

■ Disposa del programa 'Primer Impacte' que ofereix suport als diagnosticats de càncer i les seves famílies

CAMPRODON | ABRIL CHINCHILLA

L'Associació Espanyola Contra el Càncer a Girona i l'Institut Català de la Salut s'han proposat cobrir les mancances en el tractament psicològic dels malalts de càncer a la sanitat pública. Així doncs han signat un conveni de col·laboració amb el Centre d'Atenció Primària de Camprodon per apropar el programa 'Primer Impacte'. Aquest pretén facilitar de manera immediata tota la informació necessària dels recursos existents per a l'atenció psicològica, social, informativa i específica. A més, també es dona suport durant el procés de dol. Segons ha explicat la coordinadora de programes i serveis de la Junta Territori-



La intenció de l'AECC és poder ampliar aquest servei arreu del territori

al de Girona AECC, la doctora Neus Rodríguez: «És un servei demanat i que està molt ben valorat per part dels pacients i sobretot dels familiars (...) És per això que com a entitat donem resposta a aquest recurs inexistent al vessant pública per cobrir aquestes necessitats».

L'atenció psicològica durant el procés de càncer ja forma part del mateix tractament de la malaltia a causa de la necessitat que en genera la situació. «És molt important i un pas necessari. Es tracta d'un context molt incert i on sempre hi ha malestar, un malestar sostingut en el temps, ja que és un diagnòstic que ningú vol i que de vegades apareix de cop i volta. Afecta la

qualitat de vida, trunca els plans de vida, perd a persones estimades... Aquí és quan s'activa tot aquest suport emocional, la capacitat de comunicació tant amb un mateix com amb el nucli familiar i anar-nos adaptant a totes les necessitats pròpies del moment, que és com es viu un procés de càncer», explica la doctora Rodríguez.

El servei al CAP de Camprodon s'ha posat en funcionament aquest mes de setembre i s'espera que es pugui fer arribar a altres centres d'atenció primària del territori. Els mateixos metges de primària podran fer la derivació del pacient a aquest programa, tanmateix aquest també ho podrà sol·licitar al CAP.

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Gràcies per confiar en nosaltres!
L'equip de la UIER estem per ajudar-te!

EL PERÍODE 2020-2021 VÀREM TREBALLAR PER AJUDAR A EMPRESES I
TREBALLADORS DEL RIPOLLÈS PER OBTENIR SUBVENCIONS A LA
CONTRACTACIÓ, EXECUTANT EL 100% DEL PROGRAMA 30 PLUS, DERIVAT
DEL SERVEI D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA.

JA TENIM EL NOU ATORGAMENT PER L'EXERCICI 2021-22!!!!
TRUCA'NS I T'INFORMAREM!

972 703 111



Generalitat
de Catalunya

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Comencen les actuacions de millora de camins rurals

Les obres tenen un cost de poc més de 206.000 euros i estan subvencionades per la Generalitat

De moment s'ha treballat a Les Llosses i Campdevàrol i encara queden nou camins més

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El Consell Comarcal del Ripollès ha començat les actuacions de millora d'un total d'onze camins rurals gràcies a una subvenció que rep l'ens comarcal a través de la Generalitat de Catalunya. El cost dels treballs ascendeix a poc més de 206.000 euros, i el termini d'execució és d'un màxim de tres mesos, quan les obres hauran d'estar acabades i els camins arreglats per a facilitar-hi l'accés dels veïns i veïnes i visitants. **«Aquest any tornarem a demanar tenir més temps»**, ha dit Joaquim



Els operaris treballen al camí d'Estiula, a Campdevàrol

EL RIPOLLÈS

Colomer, president del Consell Comarcal del Ripollès. De moment s'ha estat treballant en un camí de Les Llosses, i el segon és el d'Estiula, a Campdevàrol. Els nou restants s'aniran fent progressivament i també contemplen la pavimentació amb formigó, a més d'altres actuacions si així es requereix. L'elecció d'aquests camins s'ha fet d'acord amb els criteris establerts i segons les necessitats de cada municipi. **«Hem fet una prioritització amb els ajuntaments, tenint en compte la tipologia dels camins»**, ha remarcat Enric Pé-

rez, vicepresident del Consell Comarcal del Ripollès. L'objectiu és oferir una millora substancial als camins amb trams de formigonatge. Aquests han de ser transitables perquè l'accés sigui l'adequat i compleixi amb els requeriments dels habitants de la zona. **«Són actuacions necessàries perquè la zona és molt transitada»**, ha afirmat Dolors Costa, alcaldessa de Campdevàrol, municipi on l'obra ha d'estar acabada a finals d'octubre, per procedir després amb la resta de camins compresos en el projecte de millora.

Ripoll demana una reunió amb Trànsit per acabar amb les retencions al municipi

EL RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

L'Ajuntament de Ripoll continua buscant solucions per tal d'evitar les llargues cues i embussos de vehicles els diumenges a la tarda. És per això que ha reiterat la petició d'una reunió amb el nou director del Servei Català de Trànsit, Ramon Lamiel. El consistori ja té sobre la taula alguna mesura per evitar que els veïns i veïnes de Ri-

poll es trobin en aquestes situacions cada diumenge. **«Volem evitar que hi hagi carrers que es converteixin en drecceres, on es prohibirà l'entrada a vehicles excepte de veïns. Primer ho provarem a la carretera de Ribes i la Policia Local controlarà el trànsit»**, explica Dolors Vilalta, regidora de Seguretat Ciutadana. El sistema de conus que ja s'ha dut a terme altres anys torna-

rà ben aviat a l'entrada sud de Ripoll. Tot i això, sembla que aquests no acaben de solucionar tots els problemes de retencions al municipi. Aquest cap de setmana, coincidint amb el pont del Pilar, s'espera que es tornin a produir retencions a Ripoll. És per això que el consistori demana que no s'intentin agafar drecceres pels carrers del poble si no s'és veí o és del tot necessari.



Sistema amb conus per evitar les retencions a la carretera

EL RIPOLLÈS



Tornen les Jornades Europees del Patrimoni



EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els dies 8, 9 i 10 d'octubre se celebren les Jornades Europees de Patrimoni 2021 a Ripoll, on es podrà gaudir de diverses activitats organitzades pel Museu Etnogràfic de Ripoll. Dissabte els participants a la jornada tindran l'oportunitat de posar-se a la pell d'un monjo copista a l'Scriptorium a partir de 2/4 de cinc de la tarda. Diumenge, la Farga Palau s'obre al públic per visitar-la

de la mà d'un guia que explicarà la història i les peculiaritats de l'espai. Ambdues activitats són gratuïtes, però cal fer reserva prèvia de plaça per accedir-hi. Les Jornades Europees de Patrimoni celebren 30 anys de descobertes amb relació al patrimoni cultural. Com en cada edició, els equipaments com museus, monuments, associacions i entitats relacionades amb el sector hi participen activament.

Camprodon prepara una ruta gamificada

CAMPRDON | JUDIT LEHCÓN

Camprodon prepara un projecte de descoberta del municipi a través d'uns personatges ficticis que conformen una ruta gamificada. Els protagonistes presenten un total de cinc recorreguts diferents i nous a la vila, perquè tant veïns i veïnes com visitants tinguin l'oportunitat d'aprofundir en la història del poble. **«Hem creat cinc personatges que ens portaran a descobrir cinc rutes diferents de Camprodon i conèixer la seva història i cultura. Després els acompanyaran també un altre personatge una mica més divertit. És molt interessant i ens permetrà aprofundir en la història dels personatges»**, explica Maria Àngels Reixach, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Camprodon. La iniciativa està enfocada per a

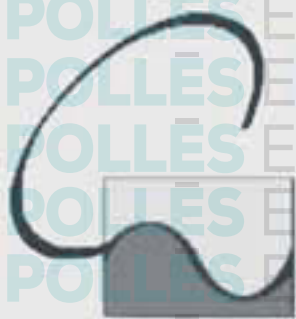


AJ CAMPRDON

L'Ajuntament de Camprodon ha preparat un vídeo promocional de la iniciativa

petits i grans sota l'objectiu que tothom pugui gaudir del projecte de descoberta de les peculiaritats de Camprodon a través d'una proposta divertida i dinàmica, diferent de les que s'havien organitzat fins ara al municipi camprodoní i que inclou la tecnologia per a participar-hi. **«Les cinc rutes tindran**

premi i en acabar hi haurà un premi final una mica més gran per engrescar a la població a participar-hi, a més de les persones que visitin el poble», afegeix la regidora de Cultura. El consistori preveu que a finals d'octubre la proposta estarà enllestita i ja es podrà trobar a l'oficina de turisme.



CLÍNICA DENTAL Drs. QUERALT

Dr. Ramon Queralt Arqué
COEC: 972

Dra. Mireia Queralt Valtueña
COEC: 5510

- Odontologia general
- Cirurgia Oral
- Implantologia

- Odontologia estètica
- Rehabilitació oral
- Blanquejament

- Periodoncia
- ATM
- Odontologia Digital

Dra. Núria Queralt Valtueña
COEC: 6333
ORTODONCIA EXCLUSIVA

- Invisaling®
- Spark®
- Ortodoncia estètica

- Ortodoncia convencional
- Ortodoncia interceptiva
- Ortodoncia preventiva

C/ Mossén Cinto Verdaguer nº29, 1º1ª
RIPOLL

Telf. 972 70 27 53

Acaba el periple dels instruments adormits

Ripoll acull els primers concerts el certamen de clausura en espais emblemàtics

Artistes i grups musicals de renom internacional participen a la trobada per acomiadar el projecte

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

El projecte 'Despertant instruments adormits' de la Portalada del Monestir de Santa Maria de Ripoll arriba a la seva fi, i per acabar de tancar el cicle s'han preparat cinc concerts que tenen lloc a la vila comtal amb la participació d'artistes de renom internacional. Aquests recuperen en les seves actuacions les músiques medievals tot connectant els sons mediterranis des de Catalunya, fins als països on ha fet parada el projecte des dels seus inicis, com són França, Itàlia, Grècia i Xipre.

Fins al 9 d'octubre, espais emblemàtics de Ripoll com el claustre del Monestir i l'església de Sant Pere es converteixen en la seu musical de l'acte de cloenda. Aquest dissabte, el primer dels concerts va ser de la mà de Labyrinth Orchestra, amb interpretacions de música clàssica i tradicional



Labyrinth Orchestra actua en el marc del cicle de clausura

del Mediterrani i l'Orient Mitjà, a més de noves composicions inspirades en aquesta música. Dimarts va ser el torn dels Troubadours Art Ensemble, amb l'objectiu de transportar al públic a l'univers musical profà dels trobadors de l'edat mitjana, incorporant

els cants sagrats de l'Scriptorium de Ripoll. Dimecres, Labyrinth Ensemble va tornar amb la col·laboració de la Coral Santa Maria de Ripoll, i dijous ho fa Micrologus amb el concert de Madre de Deus. Divendres és l'últim dia d'actuacions i el que posarà el



Els responsables i participants presenten la primera de les actuacions

punt final als actes de cloenda dels Instruments Adormits. Es farà amb un espectacle itinerant que començarà a la plaça de l'ajuntament, seguirà per la Portalada, el Monestir i el claustre, incloent-hi sons, imatges i trànsits a la Portalada de Ripoll. També hi participarà

la Coral de Santa Maria, a més de solistes vocals sota la direcció de Teresina Maideu i Modest Moreno a l'orgue. D'aquesta manera acaba el periple dels instruments adormits, després d'anys recorrent el món per presentar la recuperació de les peces musicals.

El grup d'ERC a Campdevàrol acusa a l'equip de govern de manca de comunicació

CAMPDEVÀROL | JUDITH ESPERT

El grup municipal d'Esquerra a l'Ajuntament de Campdevàrol denuncia que l'equip de Govern no els fa partícips de tots els actes que s'organitzen. L'oposició assegura que s'assabenten dels esdeveniments, siguin cultural o polítics, a través de les xarxes socials i amb poca antelació. Posen d'exemple la inauguració de la ruta PYRFER a Besalú, de la qual en van tenir constància per una fotografia, on només hi va assistir la regidora Teresa Codinach i el secretari de la corporació. La darrera ocasió en què s'han sentit exclosos ha estat la ce-

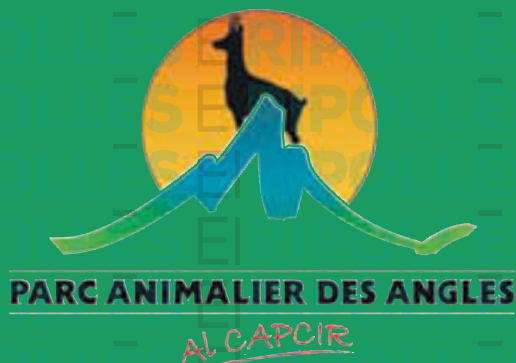
lebració de la Biennial del Metall. Indiquen que no se'ls va comunicar absolutament res i també fan extensiva la queixa en l'àmbit ciutadà. Consideren que no se'n va fer difusió amb la suficient antelació ni pels mitjans de comunicació ni per les xarxes socials. **«Se'ns convida a la inauguració institucional, però poques hores abans de l'acte, cosa que trobem que és una falta de respecte»**, afirma Toni Riera, portaveu d'ERC a Campdevàrol.

Asseguren que es tracta d'una manca de planificació i la informació consideren que és la clau per atraure a públic a esdeveniments com la Biennial

que donen a conèixer la història del passat, però també del present de Campdevàrol. Critiquen que no s'hagi convidat a grans empreses relacionades amb la metal·lúrgia de la població a aquesta edició. Els republicans també posen de manifest el retard de la inauguració del museu del Ferro i l'Aigua al Molí Gros. Sobre l'edifici i la ruta que l'acompanya, asseguren que no compleix amb algunes normatives, **«com de mobilitat al Passeig de la Sèquia Molinar, que només té accés per una entrada»**. A més, consideren que la ruta no disposa d'un fulletó explicatiu per a poder-la seguir.



Dèlia Duran i Toni Riera, membres d'ERC - AM a Campdevàrol



ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

Pla del Mir
66210 LES ANGLES (France)
0033 (0)4 68 04 17 20
parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*
A l'hivern: 9 h a 17 h*
* Últimes entrades



**VINE A
DESCOBRIR
EL NOU
RESTAURANT**

LA LOUVE



**ENS TROBARÀS
AL PLA DEL MIR
A L'ACCÉS
PRINCIPAL
AL PARC**



Volen enllestir l'aparcament de Les Cinc Fonts per l'estiu vinent

■ És el projecte més avançat dels quatre presentats al FEDER Xarxa d'espais de contacte amb el riu Ter

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JOAN MANUEL ROBLES

L'ampliació de l'aparcament de Les Cinc Fonts, a Sant Joan de les Abadesses, va començar fa molt poc però avança ràpidament. Les grans màquines que hi treballen aquests dies remouen terres i aplanen la superfície per aconseguir una plataforma única que encabeixi prop d'un centenar de ve-

hicles, el doble que hi havia abans. L'actuació està plenament vinculada a la pacificació del trànsit a Sant Joan, com a solució perquè els visitants i també els vilatans deixin el cotxe prop del centre, sense circular-hi, i s'hi apropin a peu. També resoldrà la demanda d'aparcament al municipi, però ho farà de manera sostenible. El projecte s'inclou en el nou

Pla de mobilitat que redacta l'Ajuntament de Sant Joan, i és un dels quatre projectes presentats als fons europeus FEDER per connectar el Ter a quatre de les viles ripolleses que banya. Es treballa amb la previsió de tenir-lo enllestit de cara a l'estiu vinent. «**Com abans, millor**», remarca l'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué. «**Abans ja s'hi aparcava, si bé amb menys pla-**



JOAN MANUEL ROBLES

El president del Consell i l'alcalde de Sant Joan han visitat les obres

ces, però hi estàvem acostumats i a Sant Joan el trobem a faltar», explica.

El projecte té un cost de més de 260.000 euros i està finançat en un 50% pel fons europeu. És un dels quatre que s'han presentat de la mà del Consell Comarcal i el que està més avançat. Ripoll, Sant Pau de Segúries i Camprodon estan executant o a punt d'executar el seu propi projecte. Aquest dimarts, el president de la corporació, Joaquim Colomer, ha visitat les obres i ha explicat com l'ens segueix vetllant perquè l'execució resulti satisfactòria per a tots els ajuntaments. «**Els ajudem donant-los flexibilitat en el finançament, per tal que els sigui més fàcil**», ha dit.

No serà l'únic a Sant Joan

A Sant Joan, l'ampliació de l'aparcament de Les Cinc Fonts connecta amb el pla de mobilitat que l'Ajuntament té per al municipi, i és per això que no serà l'únic a partir d'aquest moment. L'alcalde els anomena «**aparcaments dissuasius**», en tant que dissuadeixen d'estacionar al centre de la vila, que es vol per a vianants. Roqué ha explicat altres futurs projectes: «**En poques setmanes en començarem un altre en el mateix sector de Llaudet. Hem de recordar que allà hi ha una via verda que connecta Llaudet amb el poble, tampoc és tan llunyà. En un futur volem també crear-ne un altre a la Coromina del Bac**», ha explicat.

JOAN MANUEL ROBLES



Les màquines treballen des de fa alguns dies en el sector

3 DIES TRIAL SANTIGOSA
49 Edició 9, 10 i 11 d'octubre de 2021
Sant Joan de les Abadesses

Logos of sponsors and partners:

- S3
- GASGAS
- Motocross
- Beta
- Verlino
- SHERCO
- TRS MOTORCYCLES
- NON STOP
- KONTRAKOS
- scottish
- PLANET TRIAL
- hebo
- COMAS
- MOTS
- SIL LUBRICANTS
- M4
- todo trial
- Woodys
- FCM
- TRIAL
- Generalitat de Catalunya
- esportcat

El junyent del Ter i del Freser, protagonista del nou mirador de Ripoll

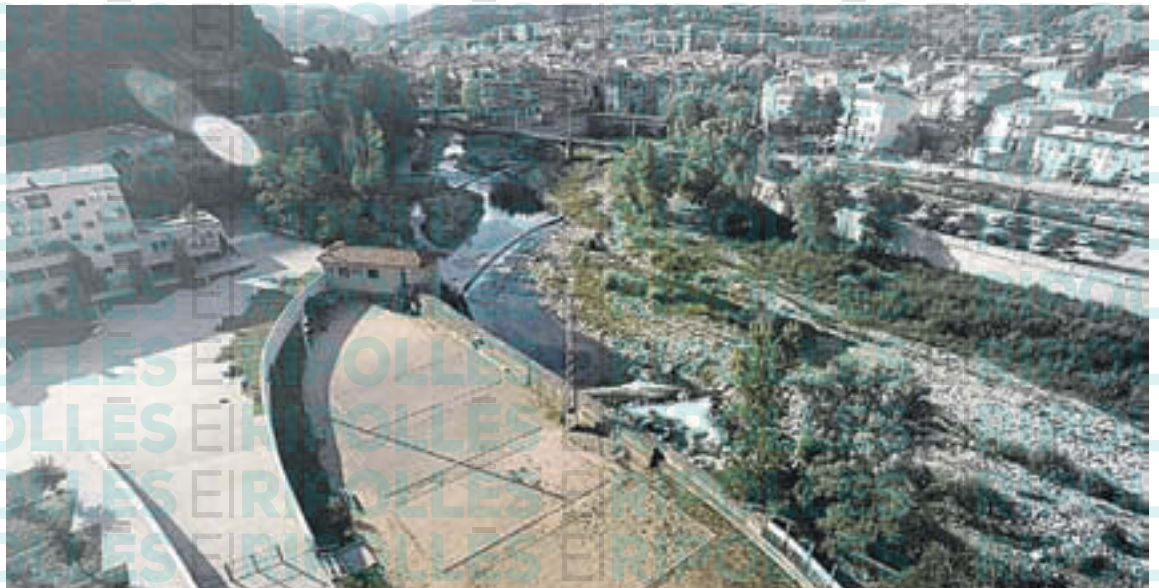
RIPOLL | JUDITH ESPERT

Un mirador que proporcionarà una visió de 360 graus sobre l'aiguabarreig del Ter i del Freser a Ripoll. Amb aquesta finalitat ja han començat les obres d'execució d'aquest element, present en ell projecte 'Xarxa d'Espais de contacte amb el riu Ter', cofinançat amb fons Feder. Seguint la filosofia del consistori d'anar acostant els habitants de la vila i al visitants a viure de cara els rius. Suposarà la construcció d'un mirador, una escala i la reparació dels paviments existents. Situat sobre el mur de l'actual camp de petanca, culminarà el recorregut per a vianants de la zona de la Devesa. De forma circular i en voladís sobre el mur. L'estructura serà d'acer, en concordança amb la resta d'actuacions fetes al llarg

del riu i per la «**importància històrica de la població en al manufactura del ferro i les armes de foc**», detallen en el projecte.

La voluntat és potenciar la presència i importància dels cursos fluvials dels rius Ter i Freser. «**Serà un mirador elevat des del qual podràs gaudir d'aquest lloc únic, aquest espectacle de la natura únic que és la confluència dels rius des d'una perspectiva que fins ara no teníem**», detalla l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell.

Es vol oferir una zona d'esbarjo i passeig, en bones condicions, per proporcionar un bon accés al riu i convertir la zona en un punt d'interès cultural. El batlle augura que serà un punt d'atracció turística «**per al turisme, pel turisme familiar, de curiositat, de natura o el**



Imatges aèria del punt on s'està instal·lant el mirador de l'aiguabarreig del Ter i del Freser, a Ripoll

més especialitzat». S'aconseguiran noves vistes panoràmiques de la població: «**Pensem que aquest és un punt singu-**

lar, un punt únic, de singularitat natural i hauríem de tenir un punt per a gaudir-ne». El termini d'execució és de tres

mesos. El cost ascendeix a gairebé 300.000 euros, la meitat dels quals són finançats per fons europeus.

El camp municipal de Ripoll estarà inoperatiu durant un mes i mig per la substitució de la gespa

RIPOLL | J.E.

La firma de l'acta de replanteig, dimarts al migdia, donava el tret de sortida al canvi de gespa artificial del camp municipal de Ripoll. Aquest dijous a les vuit del matí, les màquines ja trepitgen l'herba per començar la substitució del terreny. El termini per a fer-ho s'allargarà un mes i mig, si la meteorologia respecte l'execució. Les previsions són que torni a estar operatiu a finals de novembre.

Això comportarà afectacions per als equips que l'utilitzen. És per això que l'Ajuntament ha contactat, en consonància amb els clubs afectats, a diferents ajuntaments de pobles propers per a poder disposar de camps on entrenar i disputar els partits. El camp de futbol és fruit d'una reforma realitzada l'any 2009. La garantia habitual de la gespa és de 10 anys i aquesta ja en feia 13 que estava operativa. Els equips que l'utilitzen ja denotaven un deteriorament, amb una superfície de joc massa dura, i ho havien fet evi-



JUDITH ESPERT

dent a l'Ajuntament de Ripoll. «**Hi ha moltes parts que la gespa es comença a aixecar, que la gent s'entrebanca i es pot lesionar**», resumeix el cap d'Esports, Jordi Garriga.

La gespa, però, tindrà una segona vida. Es construirà un camp de futbol set, reaprofitant la gespa substituïda. Serà a la zona annexa. Vol servir per descongestionar la gran activitat que acull el camp

municipal. El regidor d'Esports de l'Ajuntament de Ripoll, Josep Isern, explica que molts clubs compten darrerament amb més equips i «**han de partir el camp en tres i tot i així hi ha dies que no dona per més**». Amb aquest canvi es disposarà de dos camps més per utilitzar-los. També es vol «**fomentar que s'obris a la gent del poble**».

El cost de tot plegat as-

cendeix a 300 mil euros. La substitució es farà en paral·lel a la construcció d'uns nous

vestidors per a la zona esportiva. Unes obres que s'allargaran durant set mesos.

Jornades Europees del Patrimoni- Ripoll 2021



VISITA GUIADA CONJUNT MONÀSTIC RIPOLL

8,9 I 10 D'OCTUBRE A LES 12,30h

Reserva prèvia necessària:

Tel. 972 704203

informacio@monestirderipoll.cat

VISITA LITERÀRIA MONÈSTIR DE SANTA MARIA

9 D'OCTUBRE A LES 17,00h

Web reserves:

<https://www.cataloniasacra.cat/agenda/detall/info/568>

ACTIVITATS GRATUÏTES

Sant Joan aprova una puja del 3% d'impostos i taxes per al 2022

■ L'equip de govern explica la mesura per les despeses que segueixen incrementant-se al consistori

SANT JOAN DE LES ABADESSES | JOAN M. ROBLES

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha aprovat amb els vots favorables de l'equip de govern un augment d'un 3% dels diferents impostos i taxes de cara al 2022. El govern municipal ho explica pel gran augment de despeses que el consistori ha de suportar des de fa alguns anys mentre les ordenances fiscals s'han mantingut congelades els darrers quatre anys. En aquest lapse de temps, el servei de recollida d'escombraries s'ha incrementat uns 100.000 euros i el cost de personal permès per l'Estat s'ha incrementat un 8%, el que ha suposat 80.000 euros més per a les arques municipals. A això se suma l'increment de més d'un 5,5% de l'Índex de Preus de Consum i l'augment de la factura elèctrica, que encavalla nous rècords la majoria de dies, amb les consegüents despeses per a una vila com la de Sant Joan de les Abadesses. Segons l'equip de govern, ha estat aquesta puja de despeses la que va fer tancar l'anterior exercici amb un negatiu de 200.000 euros. **«Si no fos així, deixaríem una situació de desequilibri pressupostari insostenible que faria que en molt pocs anys l'ajuntament es veiés abocat a grans pugues i grans problemes econòmics. A mi em sembla que als que governem no ens corres-**



L'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

El projecte de via verda a Bianya, només si es cobreix el finançament

SANT JOAN DE LES ABADESSES | J.M.R.

El darrer ple municipal celebrat a l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses també va aprovar el conveni entre el Consorci de Vies Verdes i les administracions locals per al cofinançament i execució del sender que ha de connectar Sant Joan amb la Vall de Bianya. En un altre punt de l'ordre del dia, també va validar de manera definitiva la relació de propietaris afectats, així com

els béns i drets que seran necessaris ocupar a l'hora d'executar la via verda. El projecte, de més un milió 800 mil euros, compta amb la majoria del finançament, però encara li queden 500 mil euros per sufragar. L'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué, avisa que no està disposat a portar a terme el projecte sense haver cobert abans tot el finançament, cercant noves ajudes. **«Si bé ja hem cobert la majoria, ens sembla que són molts diners. Tot i tenir-ho**

pon això», ha explicat l'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué.

ERC considera que no és el moment

El grup municipal d'Esquerra Republicana ha votat en contra de la proposta d'ordenances fiscals del 2022. Creu que encara no és moment d'augmentar impostos o taxes als veïns en el context de represa de la pandèmia. Segons ha explicat el portaveu republicà, Sergi Albrich, **«es preveuen recaptar més de 200.000 euros a costa d'apujar diversos impostos i taxes als vilatans de Sant Joan de les Abadesses. Cre-**

iem que l'Ajuntament justifica aquesta puja d'ordenances per revertir la situació econòmica en la qual es troba l'Ajuntament, un tancament en negatiu de l'exercici del 2020, quan es va incrementar el deute en més de 2,5 milions d'euros». «És un discurs de l'oposició estandarditzat, el que es fa a l'oposició en general», ha respost l'alcalde, Ramon Roqué, **«però qui està al govern i té una realitat que ha d'assumir dia a dia, es veu abocat a prendre decisions que no agraden a un. Estem aquí per explicar-nos i donar la cara»**, ha conclòs.



Les vies verdes presents i futures que connecten Sant Joan, en una façana del municipi

pràcticament tot, soc del parer que si no aconseguim més finançament, el projecte està molt en qüestió», ha sentenciat el batlle. En l'àmbit local,

el projecte està suportat pels ajuntaments de Sant Joan de les Abadesses i la Vall de Bianya, a més del Consell Comarcal del Ripollès.



10 d'octubre, Dia mundial de la salut mental

Consell Comarcal del Ripollès

La salut mental en un món desigual

ABS Campdevànol · ABS Ribes de Freser · Campdevànol · ABS Ripoll · Sant Joan de les Abadesses · ACPAD Ripollès · Agència de desenvolupament del Ripollès · Ajuntament de Ripoll · Consell Comarcal del Ripollès · Consorci de benestar social del Ripollès · Terra Golliut Film Festival · Fundació MAP · Hospital de Campdevànol · Joventut del Ripollès · Primera persona · Punt Omnia Devesa del Pla · Punt Omnia Eudald Graells · Punt Omnia Ripoll 60 · Salut mental Ripollès IAS

Maria Helena Tolosa ensenya com gestionar els conflictes

La psicopedagoga ofereix una conferència a Ripoll basada en el seu llibre

L'objectiu és proporcionar eines i tècniques per saber com actuar



La conferenciant explica les eines i tècniques per plantar cara als conflictes

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

La psicopedagoga Maria Helena Tolosa va oferir, dijous, una conferència a Ripoll sobre els conflictes generats en l'àmbit familiar i en etapes diverses, des de la infantesa i l'adolescència fins a la vida adulta. Tolosa va proporcionar les eines necessàries per treballar la gestió positiva dels conflictes i entendre que hi ha parts d'aquests que s'integren en la vida humana i que no es poden eliminar,

però sí que es pot aprendre a conviure-hi i gestionar-los. «**Es prendre consciència que hi ha certes etapes de conflictes que van amb el lot biològic, tot i que el més important no és que hi siguin, sinó com els gestionem**», explica Maria Helena Tolosa, mestra, psicopedagoga i artista. Sempre que no se sobrepassi el límit del respecte, un conflicte no ha de suposar un fet negatiu, simplement cal treballar per saber gestionar-ho correc-

tament. I això, segons Tolosa, s'ha d'ensenyar des de ben petits. «**Ens costa gestionar els conflictes perquè nosaltres hem nascut en unes generacions on la idea era evitar els conflictes. Avui en dia una de les coses que tenim molt clares és que la convivència comporta conflicte, i aquest no és quelcom negatiu, sinó que forma part de la quotidianitat**», remarca Tolosa, qui afegeix: «**Tenir conflictes no**

és una cosa dolenta, tal com estava estigmatitzada, i tampoc és una cosa que es pugui evitar, perquè un conflicte és un desacord. Aleshores, més que res, a les escoles en el projecte de convivència el que s'intenta és treballar amb els infants perquè aprenguin a gestionar els conflictes de manera positiva perquè nosaltres no hem estat educats amb això», apunta.

'Els nostres conflictes de cada

dia' també és un llibre, on es poden trobar les mateixes eines ofertes a la conferència. Es tracta d'una guia bàsica per entendre que els conflictes formen part del nostre dia a dia, i per això cal saber fer-los front de la millor manera possible, perquè aquests no s'acabin convertint en un problema o no els acabem normalitzant. Tolosa diu que mentre «**no se sobrepassi el respecte**», un conflicte es pot solucionar.

La consellera Cervera es compromet amb el Pacte Nacional pels Drets de les Persones amb Discapacitat

RIPOLLÈS | J.E.

La consellera de Drets Socials, Violant Cervera, ha reiterat el seu compromís a seguir treballant en el Pacte Nacional pels Drets de les Persones amb Discapacitat i «**a aprovar-lo**». Una eina que vol estar «**al servei de les persones amb discapacitat**» per donar

resposta a tots els seus reptes. Ho ha assegurat en l'acte 'Fent Amics', organitzat per Down Catalunya i per la Fundació Port Aventura. Durant el discurs, la consellera ha assegurat que és imprescindible per avançar cap a una Catalunya «**diversa i inclusiva**» que s'adapti l'acció i normativa a la Convenció dels drets de les



persones amb discapacitat. «**Volem un país on cadascú pugui desenvolupar el seu projecte vital de forma autònoma, un país on cada persona pugui exercir les seves capacitats**», ha subratllat.

L'Obra Social "la Caixa" dona suport a l'activitat de la Fundació Tutelar del Ripollès

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

La Fundació Tutelar del Ripollès i l'Obra Social 'La Caixa' han signat un conveni de col·laboració econòmica. L'entitat financera donarà suport amb 3.000 euros a la ripollesa. El conveni s'ha subscrit aquest setembre. L'objectiu principal és ajudar a la tasca principal de la fundació. Hi han assistit el director de Banca Institucions de CaixaBank a Girona, Ivan Tibau, la directora d'Àrea Garrotxa-Ripollès, Cèlia Corominas, i la directora de la Fundació Tutelar del Ripollès, Lúcia Folgueiras. La Fundació tutelar del Ripollès és un servei social especialitzat



dins la Cartera de Serveis Socials de la Generalitat de Catalunya i la finalitat del servei és acompanyar en la presa de decisions donant el suport adequat a cada persona en l'exer-

cici de la capacitat jurídica, treballant de manera independent i essent l'única entitat tutelar amb seu a la comarca del Ripollès, fent de la proximitat el tret diferenciador de qualitat.

"Espai familiar de Ripoll"

Taller D'estimulació MUSICAL en família!!

places limitades

Mètode TOTSONA

dissabte 9 d'octubre : infants de 0 a 2 anys (acompanyats d'un adult)

dissabte 23 d'octubre: infants de 3 a 5 anys (acompanyats d'un adult)

HORA: 10:30

LLOC: Sala polivalent del Pavelló de Ripoll

INSCRIPCIÓ GRATUITA A:
espaifamiliarderipoll@gmail.com
i a la Biblioteca de Ripoll

AJUNTAMENT DE LA COMARCA DEL RIPOLLÈS

el mercat

DEL 7 AL 13 D'OCTUBRE DE 2021 | SUPLEMENT D'OCII DE CULTURA

LA 4a BIENNAL DEL METALL INAUGURA EL CENTRE PYRFER DEL FERRO

Pàgina 20

SETCASES

CINC DIES DE FESTA MAJOR AMB MOLTA ACTIVITAT MUSICAL

Pàgina 21

CAMPRODON

CAP DE SETMANA DOLÇ AMB LA FIRA DE LA GALETA

Pàgina 22

FIRES

EL RIPOLLÈS ES PREPARA PER A LES FIRES RAMADERES

Pàgina 27

TERRA GOLLUT

EL FESTIVAL DEDICA UNA JORNADA A LA FOTOGRAFIA COMPROMESA



JORDI AMÀRTA

CAMPDEVÀNOL JOAN MANUEL ROBLES

Campdevàrol ha celebrat la 4a Biennal del Metall, una edició on finalment s'han pogut inaugurar el Centre Pyrfer del Ferro i la Ruta del Ferro i de l'Aigua. Amb aquests dos nous elements, sumats a la fira del sector, l'Ajuntament es proposa treure a la llum el passat de la vila ripollesa vinculat a l'ús de l'aigua i el metall. La programació de la 4a Biennal del Metall va començar divendres amb la inauguració de l'exposició 'Ganivets artístics' de l'artesà Jesús Zapata Ribera. Dissabte al matí, el programa es va reprendre amb l'engegada de fornals per part dels forjadors convidats en aquesta edició i l'obertura de la fira. Al migdia, l'activitat de la Biennal va girar sobretot entorn de l'acte d'inauguració del Centre d'interpretació Pyrfer i la ruta de l'aigua i el ferro,

que compta amb fins a dotze punts d'interès. **«Són punts clau de la història de Campdevàrol. Tots hi tenen un panell informatiu»**, ha explicat l'alcaldeessa de Campdevàrol, Dolors Costa. D'aquesta manera, la inauguració del centre i la ruta es van poder sumar finalment a la fira. **«Totes tres actuacions han tingut un pressupost de 121.500 euros per potenciar el llegat del ferro i l'aigua a Campdevàrol»**, recordava Cristina Remisa, cap del Àrea de serveis tècnics de l'Ajuntament. **«Hi havia una part de la història del poble que estava invisibilitzada i que a partir d'aquesta edició de la fira hem volgut treure a la llum»**, ha subratllat l'alcaldeessa de la vila. Després del acte, els campdevanolencs i campdevanolencs van poder visitar el Centre Pyrfer i el que hi explica. Al espai

es pot conèixer des del l'ofici de clavetaire fins a la indústria metal·lúrgica actual. A la tarda, a la sala Auditori del Centre Cívic, es va presentar el llibre 'Molí Gros – Història dels propietaris – Funcionament del molí, els canals i aprofitament hidràulic'. **«Ha estat un acte molt emotiu en el qual els autors ens han retornat als orígens del poble»**, ha explicat Costa.

BONA VALORACIÓ MALGRAT LA PLUJA

Diumenge, el temps no va permetre cloure la Biennal amb la ballada de la Dansa que s'havia previst. **«Però ha vingut molta gent durant tot el cap de setmana. Jo en particular estic molt orgullosa de com han anat les coses»**, valorava l'alcaldeessa. Els forjadors hi van deixar la barana de forja artística que van estar fent tot el cap de setmana per regalar-la al municipi.

SETCASES CLOU ELS ACTES D'UNA FESTA MAJOR AMB MOLTA ACTIVITAT MUSICAL

SETCASES JUDIT LECHÓN

Setcases tanca cinc dies de Festa Major intensos i plens d'activitats per a tots els públics. El consistori ha valorat positivament el desenvolupament de la festivitat, que tot i topar-se amb les inclemències del temps, finalment s'ha pogut gaudir de tota la programació. Enguany la celebració s'ha centrat, principalment, en actes musicals, sobretot enfocats a les sardanes. Cada dia una cobla diferent s'ha encarregat d'oferir el toc festiu. «El temps ens ha acompanyat força, a excepció del dia de Sant



Els participants ballen sardanes en una de les jornades de Festa Major

Miquel, que sí que ens va fer algun ruixat i vam haver de canviar la ubicació de les sar-

danes de la tarda. Però tot i així van estar ballades, per tant estem contents», explica An-

na Vila, alcaldessa de Setcases. La participació no ha estat com la de les darreres edicions, però

l'organització es mostra satisfeta i agraïda de tots els grups que han col·laborat enguany. **«El fet que molta gent treballa entre setmana es nota perquè la participació no és massa elevada, però agraïm a les colles de sardanistes la seva col·laboració»**, afegeix l'alcaldeessa.

Els àpats populars aquest any no han tingut cabuda per la impossibilitat de celebrar-se en el format original i sense restriccions, però el consistori ha apostat per una Festa Major diferent, on la música ha estat la protagonista durant totes les jornades.

DIVERSES ACTIVITATS PER CELEBRAR EL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

AJUNTAMENT DE RIPOLL



Representants de la Xarxa de Salut Mental del Ripollès sostenen el cartell commemoratiu d'enguany

RIPOLLÈS J.L.

El 10 d'octubre és el Dia Mundial de la Salut Mental, i durant la setmana, per celebrar la jornada i la feina feta, s'han preparat diverses activitats. El lema d'enguany és 'La salut mental en un món desigual', fent incís en les desigualtats que poden desembocar en malalties psíquiques i trastorns mentals derivades de situacions i fets externs. El primer dels actes al Ripollès va tenir lloc el passat dissabte 25 de setembre, amb l'estrena del documental 'Des-nudos' al Teatre Cinema comtal de Ripoll. L'activitat s'emmarcava en les projeccions del Terra Gollut Film Festival, amb col·loqui inclòs per part de la directora del film i els protagonistes.

Aquest dijous 7 d'octubre al 'espai jove El Galliner' es durà a terme la xerrada 'Acompanyant la incertesa' dirigida a joves d'entre 12 i 17 anys. Des de Joventut del Ripollès també es faran diverses dinàmiques als instituts relacionades amb la salut mental. Aquest dijous mateix, la plaça Gonçal Cutrina de Ripoll acollirà el taller 'Enfanga't per la salut mental', on els usuaris/àries del Servei de Rehabilitació Comunitària ensenyaran a fer una tassa amb fang als assistents. La jornada compta amb dues sessions: a les 10.30 h del matí i a les 17 h de la tarda i l'aforament màxim és de 15 persones, motiu pel qual es demana reservar plaça. Aquestes són, de moment, les activitats organitzades en el marc del Dia Mundial de la Sa-

lut Mental, tot i que està previst que s'allarguin fins a principis o mitjans de desembre, amb motiu de la celebració de la Marató de TV3, que enguany també es dedica a la salut mental.

La commemoració va ser promoguda per la Federació Mundial de la Salut Mental l'any 1992, sota l'objectiu d'equiparar la salut mental amb la física sensibilitzant la societat sobre els trastorns mentals, lluitar contra l'estigmatització que pateixen les persones afectades i impulsar iniciatives que millorin la seva atenció.

En aquest sentit, en les diverses edicions s'ha treballat per posar en relleu patologies concretes com l'ansietat, la prevenció o l'esquizofrènia, i enguany se centra en les desigualtats.

TRIA DE MULATS D'ESPINAVELL 2021
DIMECRES 13 D'OCTUBRE

Servei gratuït d'autobús des de Molló a Espinavell (i viceversa) de les 7 a les 17 hores.
www.mollo.cat

Organitza: Ajuntament de Molló
Amb el suport: Diputació de Girona, Ajuntament de Ripoll, La Caixa

Foto: Neus Pastoret

CAP DE SETMANA BEN DOLÇ AMB LA FIRA DE LA GALETA

CAMPRODON ACULL UN DELS ESDEVENIMENTS MÉS ESPERATS AMB PARADES DE PRODUCTES I ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES PER ACABAR D'ARRODONIR LA CELEBRACIÓ

CAMPRODON JUDIT LECHÓN

Camprodon va viure un cap de setmana ben dolç amb la Fira de la Galleta, l'esdeveniment que ret homenatge a aquest producte típic i reconegut a la comarca. Des dels elaboradors més tradicionals, als innovadors, tots van poder oferir les seves varietats de galetes en una jornada que va comptar amb un èxit de participació. Per a alguns va ser la primera vegada: **«Es la nostra primera fira i la veritat és que estem molt contents. De fet, potser hem de tornar a Barcelona a buscar més galetes, perquè les vendes estan sent molt bones. La gent és molt amable i la coordinació ha estat estupenda, per tant marxarem d'aquí encantats»**, explicava Júlia Millet, de Wonder Cookies. L'interès del públic va ser un dels factors clau perquè les vendes du-



EL RIPOLLÈS

rant la fira superessin les expectatives dels paradistes. **«Abans d'arrancar la jornada ja hi havia gent que venia a preguntar i demanava galetes, així que no podem estar més contents»**, remarcava Ferran Pastor, també de Wonder Cookies.

La casa de galetes camprodonina Birba, fins i tot, va oferir un tast a tots els assistents, apostant perquè després aquests adquirissin el producte als comerços locals. Olga Cabanas, del departament comercial de Galetes Birba, afegia: **«El que oferim és conèixer tota**



EL RIPOLLÈS

la gamma de productes de Birba. Aquí fem degustacions perquè després la gent vagi a comprar a les botigues del poble. Els comerços col·laboren amb nosaltres venent les galetes durant tot l'any, llavors nosaltres aquí oferim tastar-les i que després

les comprin als establiments de la vila. Són la nostra botiga de venda directa». La fira va comptar amb activitats complementàries durant tot el cap de setmana, amb actuacions musicals d'artistes de renom al territori com la Beth o Judit Neddermann.

PARDINES CELEBRA LA FIRA DE LA CERVESA AMB LA PARTICIPACIÓ DELS ESTABLIMENTS DEL POBLE

PARDINES JUDITH ESPERT

L'inici de la tardor a Pardines és sinònim de la fira de la cervesa artesana i del rebost. Aquest 2021 s'ha pogut recuperar la proposta, tot i que reformulada. L'espai firal s'ha traslladat als establiments restauradors de la població. S'ha ofert el maridatge d'una cervesa d'elaboració artesana, combinada amb una tapa. Una fórmula per adaptar-se a la normativa covid i assegurar les mesures de seguretat. **«Hem servit cerveses artesanes als bars i aquests ens van proposar una tapa. A través d'experts, van investigar quin podria ser el seu maridatge»**, explica Pep Perpinyà, impulsor de la proposta. Es tracta de la fira moderna de cervesa artesana més antiga de Catalunya. Va néixer el 2004, quan un grup d'amics van deci-



EL RIPOLLÈS

L'esdeveniment també va comptar amb actuacions musicals

dir impulsar-la. Ho feien perquè eren productors de cervesa artesana. **«Consistia a mostrar com s'elaborava la cervesa. Aleshores cada any amb les seves edicions continuava fins que s'ha**

volgut impulsar en les darreres edicions i la manera com s'organitza agrada al públic», afegeix Perpinyà. La fira de la cervesa i el rebost ha comptat amb activitats com-



EL RIPOLLÈS

Els participants degusten les diverses opcions ofertes

plementàries com l'actuació de Matthew Mcdaid o de la cirquestra. També el grup ripollès Moundsound ha posat la banda sonora a l'esdeveniment. Després de recuperar l'essència de la fi-

ra, ara l'organització ja pensa en l'edició 2022. Una edició en què si la pandèmia ho permet, es vol recuperar el format habitual de la fira, el mateix que en les darreres ocasions.

RIBES DE FRESER ES PREPARA PER A LA FIRA DEL BESTIAR

LA CELEBRACIÓ S'HA ORGANITZAT AMB EL MATEIX FORMAT QUE EN LES PASSADES EDICIONS I EN RECORD A MAURICI CAMPRUBÍ, VETERINARI VINCULAT A LA FIRA DES DELS SEUS INICIS

RIBES DE FRESER JUDIT LECHÓN

Els ramaders de la Vall de Ribes recuperen aquest any la fira del bestiar, que enguany arriba a la 37a edició. Cada primer diumenge d'octubre el passeig de la Margarideta acull bona part de la programació de la festivitat, comptant també amb la fira de la vaca bruna dels Pirineus, un referent al territori que presenta els millors exemplars d'aquesta espècie criats al Ripollès i a les comarques veïnes, per exposar-los i vendre'ls. «Des del ajuntament els donem ple suport perquè es pugui dur a terme aquesta nova edició. És la festa dels ramaders i aquest any amb un sentit record a Maurici Camprubí, el veterinari que ens va deixar el passat Nadal, que era l'ànima de la festa. Per tant, l'ajuntament i tots els ramaders que s'hi involucren el tindrem molt present»,



EL RIPOLLÈS

explica Mònica Sanjaume, alcaldessa de Ribes de Freser. De moment es desconeix quines seran les activitats que acompanyaran la mostra de bestiar, però el que està clar és que els ramaders i persones que hi col·laboren a títol individual ja es-

tan treballant perquè dissabte 9 d'octubre Ribes de Freser torni a ser epicentre d'una de les fires del sector carni més importants de Catalunya. «Els ramaders ja estan desenvolupant l'escala- ta per a poder fer el guió de tota la planificació de la fira. Se-



EL RIPOLLÈS

rà dissabte dia 9 al matí i en el mateix format que s'havia fet sempre. Els agraïm que reprenguin una fira d'aquestes característiques després d'un any de traspàs que no es va poder celebrar a causa de la pandèmia», afegeix Sanjaume.

La fira acull cada any a professionals del sector ramader i persones d'arreu del territori que cerquen productes de qualitat com els que s'ofereixen al certamen. Tot plegat per acostar i donar a conèixer els exemplars més especials de cada productor.

RIPOLL ACULL UN ANY MÉS LA FIRA DE SANTA TERESA



EL RIPOLLÈS

Fira del l'any 2020 a la zona de la Font Viva de Ripoll

RIPOLL J.L.

Ripoll celebra el 15 d'octubre la Fira de Santa Teresa i la Fira Catalana de l'Ovella, una festivitat que es porta a terme a la vila comtal des del 1843. La mostra té per objectiu apropar al visitant a l'activitat agrícola i ramadera, amb especial èmfasi al bestiar de raça ovina del Ripollès. L'any passat el certamen es va celebrar, tot i la situació pan-

dèmica. L'organització no va voler deixar perdre l'oportunitat de seguir posant en valor la fira, encara que va ser en un format reduït i en una ubicació diferent de la dels darrers anys, a la zona de la Font Viva. Enguany el bestiar tornarà a ser el protagonista durant la jornada, amb els tradicionals premis dels millors exemplars de la fira: el millor marrà, lot d'ovelles, lot de xaies, millor animal de la fira i millor collar.

TORNA LA TRIA DE MULATS D'ESPINAVELL

MOLLÓ J.L.

Setmana d'actes enfocats en el sector ramader al Ripollès: entre la Fira del Bestiar de Ribes de Freser i la Fira de Santa Teresa de Ripoll, Espinavell es fa un lloc al calendari amb la Tria de Mulats. L'esdeveniment es va suspendre el 2020, ja que es va creure oportú reservar la celebració per quan es pogués desenvolupar en el seu format original. D'aquesta manera, el 13 d'octubre Espinavell torna a ser la seu de la Tria de Mulats, la fira ramadera d'arrel tradicional, que actualment s'ha convertit en una activitat de promoció turística a Molló gràcies a l'alt volum de visitants que acull durant totes les seves edicions. La festa comprèn la baixada dels caps de bestiar fins a Les Planes d'Espinavell, on té lloc la fira. Aquests animals han passat tot



EL RIPOLLÈS

Aquest any el bestiar farà de nou el tradicional recorregut

l'estiu a la muntanya i la Tria suposa el final de la temporada que aquests passen fora del municipi de Molló. A finals de juny té lloc la transhumància del bestiar equí i boví del nucli fins a la muntanya

de Rojà, on es conserven els drets de pastura. A finals de setembre els propietaris tornen a la cerca del bestiar per portar-los prop d'Espinavell i esperar el 13 d'octubre per celebrar la fira.

JOSEP CLARA PRESENTA EL SEU NOU LLIBRE A CAMPRODON, 'HISTÒRIES DE FRONTERA'

CAMPRODON J.L.

Aquest dissabte 9 d'octubre l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon acull la presentació del llibre 'Històries de frontera', de Josep Clara. La benvinguda a l'acte serà a càrrec del alcalde de la vila, Xavier Guitart, i la presentació arribarà de la mà del director del Editorial Gavarres, Àngel

Madrià. També hi participarà el seu autor, a més de Maria Àngels Reixach, la regidora de Cultura de l'Ajuntament de Camprodon, i Lluís Basaganya, gestor cultural de l'Espai Cal Marquès. L'acte de presentació tindrà lloc a les set de la tarda de dissabte i l'entrada és oberta a tot tipus de públics.

NOVA EDICIÓ DEL CONCURS 'RIPOLL, TARDOR FLORIDA'

RIPOLL J.L.

L'Ajuntament de Ripoll organitza la tercera edició del concurs de fotografia 'Ripoll, tardor florida', on es convida a participar-hi amb imatges de parcs, paisatges, fonts i altres elements que recordin a la tardor. Les bases inclouen publicar la fotografia al perfil propi d'Instagram i et-

quetar-la amb #tardorflorida-ripoll21. També cal citar el perfil @ajuntamentderipoll. Per a participar-hi hi ha temps fins al 26 de novembre. Cada participant pot presentar un màxim de tres fotografies originals i inèdites. La que obtingui més 'm'agrades' a la plataforma serà la guanyadora, amb premis de descomptes als comerços de Ripoll.

CAMPRODON PREPARA LA FIRA DEL PLAYMOBIL I DE LA TARDOR

CAMPRODON JUDIT LECHÓN

De cara al pont del 9-10-11 i 12 d'octubre Camprodon es prepara per acollir una nova fira. Si la passada setmana el municipi es vestia de dolç amb la Fira de la Galeta, ara toca posar la mirada a la nova estació de l'any, amb la Fira del Playmobil i de la tardor.

Durant els darrers dies la vila camprodonina ha viscut l'arribada dels clics de Playmobil en format gegant que s'han anat ubicant als comerços del poble, i la visita acaba amb la fira. «Al Pavelló Vell hi tindrem una exposició de diorames. I a la plaça Santa Maria hi haurà la fira de tardor, amb establiments d'aquí i encarada a productes com panallets, castanyes i altres d'artesansals», explica Maria Àngels Reixach, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Camprodon. Durant aquests dies les dues fires acabaran de completar l'ar-



Mostra de figures als aparadors de la vila durant l'edició del 2020

ribada de la tardor a Camprodon amb productes de temporada, a més d'artesanaria, atraccions i activitats infantils.

L'any passat la situació pandèmica va obligar a repensar el format de l'esdeveniment i es va oferir una exposició on els aparadors buits de Camprodon comptaven amb representacions fetes amb Playmobil. Enguany, les circums-

tàncies permeten que la fira pugui tornar a un format semblant al de les passades edicions. Hi haurà parades i actes que complementaran l'esdeveniment, tot plegat per seguir celebrant la tardor i els ninots que ja s'han convertit en un referent a la comarca. Cada any la seva expectació és tal que la fira acull milers d'assistents d'arreu del territori.



FORMACIÓ CONTÍNUA FORMACIÓ ESPECIALITZADA EN INDÚSTRIA I TECNOLOGIA

SOLDADURA PER ELÈCTRODE REVESTIT MMA (SWAW) 100% SUBVENCIONAT

Inici: Octubre 2021

Format: Presencial

Durada: 60h

INICIACIÓ A LA PROGRAMACIÓ DE SISTEMAS AUTOMÁTICOS CON PLC'S

Inici: Octubre 2021

Format: Blended-learning

Durada: 40h

MARCAT CE, ADEQUACIÓ DE MÀQUINES I EQUIPS DE TREBALL

Inici: Octubre 2021

Format: Presencial

Durada: 16h

INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS MECÀNICS

Inici: Octubre 2021

Format: Presencial

Durada: 20h

CAD 3D AMB SOLIDWORKS. BÀSIC

Inici: Octubre 2021

Format: Presencial

Durada: 21h

CAD 3D AMB NX. BÀSIC

Inici: Octubre 2021

Format: Presencial

Durada: 21h

Consulta tota l'oferta de cursos bonificables a www.fes.cat/cursos

'ELDA & DANIEL', ARRIBA A RIPOLL AMB EL CICLE ÍNTIMS

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El cicle de teatre de prop, l'Íntims, torna amb una nova proposta teatral per al mes de novembre. Serà el dia 12 a 2/4 de vuit del vespre en una cita organitzada al Teatre Comtal de Ripoll. En aquesta ocasió l'obra escollida per seguir amb les representacions que s'emmarquen en el cicle és Elda & Daniel. David Planas i Meritxell Yanes, els intèrprets, tornen a posar-se al capdavant d'una obra teatral després de 'Ventura', que ha estat en cartellera durant una bona colla d'anys. Els actors volen reincidir en el mateix format d'espectacle, tot i que si en la darrera ocasió l'obra era representada en una casa, ara la voluntat d'acostar-se al públic en una atmosfera diferent fa que aquesta s'hagi de veure en un teatre. La sinopsi parla d'una parella, la relació dels quals es troba en un mal moment després de 10 anys junts. Apareix una tercera persona que capgirarà la seva vida, i arriba una nit que es converteix en el punt d'inflexió,



Portada de presentació de l'obra teatral

on Elda i Daniel s'ho han de dir tot i han de posar les coses clares. És en aquest moment quan l'espectador té la porta oberta a les seves vides, essent testimoni privilegiat de confessions, reflexions i pensaments de cadascun dels personatges, que hauran de descobrir com arreglar la situació. L'Elda i en Daniel no tenen fills, però sí que tenen un gos. Els problemes entre ells sembla que van començar quan aquesta tercera

persona, l'Anna, es va ficar a la seva relació. Una tarda en concret en Daniel, després d'haver estat treballant a la fusteria, es posa a mirar fotos del viatge que van fer a Venècia i mentre espera a l'Elda pensa com apropar-se a ella i proposar-li establir nous ponts per refer la relació. Quan arriba l'Elda, que ho fa més tard que mai perquè ha estat passejant per Girona, la seva actitud ho canvia tot perquè s'atreveix a dir allò que mai hauria fet.

SANT JOAN ORGANITZA UN HOMENATGE A RAMON COTRINA



La commemoració engloba dues propostes

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

El SAT Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses celebra aquest dissabte 9 d'octubre un homenatge a Ramon Cotrina amb una lectura d'una part de la seva obra davant l'antiga escola Abadesa Emma. 'La cinta escabellada dels meus actes' és el títol de la proposta, que s'emmarca en la presentació del llibre 'Estimat Ramon'. Diversos lectors s'aniran rellevant per donar a conèixer l'obra de Cotrina, des de les onze del matí fins a 2/4 de dues del migdia. Quiclorà l'acte serà Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan de les Abadesses.

A les sis de la tarda l'expresident de la Generalitat, Quim Torra, presentarà el llibre al Palau de l'Abadia, amb la participació de Nan Oriols. Per assistir a l'acte cal inscripció prèvia per mantenir un control de l'aforament i respectar les mesures vigents per fer front a la pandèmia, de manera que la direcció del SAT Teatre Centre i l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, entitat i administració que organitza la proposta, demana reservar plaça a través de l'Oficina de Turisme. Així, Sant Joan viurà aquest dissabte una doble proposta per homenajar a Ramon Cotrina, escriptor, traductor i sociòleg.

EL MÈTODE TOTSONA, A RIPOLL



Cartell de la proposta adreçada a les famílies

RIPOLL J.L.

Ripoll acull aquest cap de setmana un taller d'estimulació musical en família a la sala polivalent del Pavelló Municipal. La primera sessió és dissabte 9 d'octubre a 2/4 d'onze del matí, adreçada a infants de 0 a 2 anys acompanyats d'un adult. I la segona serà el dissabte 23 d'octubre, també al mateix espai del pavelló, però en aquest cas adre-

çada a infants de 3 a 5 anys. El Totsona és un mètode d'estimulació musical que pretén oferir les idees, recursos, repertori i material específic en l'àmbit musical i pedagògic per a les sessions específiques d'estimulació musical, ja sigui a l'aula i en l'àmbit familiar. Els continguts de l'activitat impliquen treballar aspectes neurològics i d'educació musical i la cançó com a estratègia comunicativa, entre altres aspectes.

MÚSICA

BATALLA DE GALLS A RIPOLL

La Devesa del Pla es convertirà aquest cap de setmana en la seu d'una proposta musical diferent i innovadora a la comarca. Es tracta d'una batalla de galls, el nom popular que rep l'actuació de freestyle de rap, on els participants han de mostrar les seves habilitats amb la improvisació per convertir-se en els guanyadors de la jornada davant els seus contrincants. FMR Battles tindrà lloc aquest dissabte 9 d'octubre a les cinc de la tarda i el preu d'inscripció és de dos euros, podent registrar-se a través del casal de joves El galliner i @RipollJove, a més del mateix dia de la competició. Els participants optaran a tres premis: el primer està valorat en 50 euros i també inclou la gravació d'un tema amb el productor @freddiedeville. El segon està valorat en 20 euros i un beat fer per @kastix_1. El tercer és un premi valorat en 10 euros.

NOVA EDICIÓ DE LA FESTA DE LA MARE DE DÉU DEL REMEI

RIPOLL J.L.

Aquest diumenge 10 d'octubre el barri del Remei de Ripoll celebra la seva tradicional festa de la Mare de Déu. A les onze del matí tindrà lloc l'eucaristia a l'ermita, l'acte més emblemàtic de la festivitat i el que representa l'esperit i l'emblema de la celebració any rere any. En aquesta edició s'ha habilitat el servei de bus amb sortida a la parada de la carretera de Barcelona, a la cantonada del carrer Concepció Ducloux. La primera sortida del recorregut serà a 2/4 de deu del matí, per arribar a la celebració de la missa. La tornada està prevista a la una del migdia, al punt de l'Ermita del Remei de Ripoll. L'organització alerta que l'accés amb vehicle privat serà per les Llosses, ja que la carretera de la Roca Morta estarà tallada al trànsit durant tot el dia.



S'espera que l'aplec aculli desenes d'assistents, com cada any. Tot i que la d'enguany també es tracta d'una edició amb restriccions i limitacions a causa de la pandèmia. Les sardanes o el típic esmorzar a l'arribada a l'ermita encara no tenen cabuda dins la programació, celebrant només l'eucaristia que protagonitza la festivitat.

7 D'OCTUBRE DE 2021

EL SUPLEMENT

4

EL PARC NATURAL
DELS PORTS

6

FIRA DEL
COL·LECCIONISME I
FIRA DE LA TARDOR
A CAMPRODON

7

FIRA DEL BESTIAR A
LA VALL DE RIBES

8

FESTIVAL DE JAZZ
COSTA BRAVA A
PALAFRUGELL

ovella ripollesa

producte de qualitat

L'ovella ripollesa, producte de qualitat

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Els objectius de l'Associació Nacional de Criadors d'Ovi de Raça Ripollesa passen per la millora i la selecció d'aquesta raça autòctona, amb un elevat potencial productiu. Això s'assoleix amb un acurat Programa de Control de Rendiments dins els ramats gràcies a la col·laboració del Departament d'Agricultura, Alimentació i Acció Rural de la Generalitat de Catalunya i el Departament de Ciència Animal i dels Aliments de la Universitat Autònoma de Barcelona.

LA RAÇA RIPOLLESA

La raça Ripollesa és una raça ovina autòctona del nord-est de Catalunya, originada a partir de l'encreuament dels ovins que poblaven antigament els Pirineus centrals i d'individus de tipologia Merina arribats a conseqüència de la transhumància. L'aïllament natural d'algunes valls d'alta muntanya i altres zones poc accessibles ha marcat l'evolució de la raça cap a diferents varietats o ecotips que han rebut denominacions pròpies com Pirenaica, Berguedana, Queralpina i Muntanyola, entre d'altres.

En conjunt, la raça Ripollesa comprèn ovins de perfil convex o subconvex, proporcions allargades i mida variable entre mitjana i gran (ovelles: 40-60 kg; marrens: 65-90 kg). Es tracta d'animals blancs amb pigmentacions típiques al cap i les extremitats; generalment es presenta



RAMON BACH

en forma de nombroses taques de mida petita de color negre o bru. La llana, de fibra entrefina, és blanca i s'estén pel tronc i coll de l'animal, deixant al descobert el cap, extremitats i, en animals adults, el ventre. L'estàndard oficial de la raça es va publicar al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya en data de l'1 de març de 1991.

Es tracta d'una raça rústica i adaptada a les condicions geoclimàtiques de Catalunya. El sistema productiu es sol caracteritzar per ramats de 100 a 800 ovelles en maneig semiextensiu, generalment sense planificació reproductiva i complementant la pastura directa amb fencs, palla de cereals i concentrats. No obstant això, existeix una gran heterogeneïtat en aquests aspectes. La

***El divendres
15 d'octubre,
se celebra
Ripoll la Fira
de Santa
Teresa i la
Fira Catalana
de l'Ovella***

Ripollesa s'ha caracteritzat com una raça de prolificat moderada (~1,4 xais/part) i baixa mortalitat dels xais (~10%). El pes al naixement es situa entorn els 3,5 kg i els xais creixen a un ritme d'entre 210 i 240 g/dia fins a assolir el pes de sacrifici (22-24 kg; 90 dies d'edat). El producte típic comercialitzat pels ramaders d'aquesta raça és el xai pasqual amb un pes de canal d'entre 10 i 12 kg. Tanmateix, la recent iniciativa del "Xai Lletó Ripollès" (sacrifici als 20-40 dies d'edat) presenta cada vegada una major implantació a la raça.



RAMON BACH



RAMON BACH



RAMON BACH

FIRA DE SANTA TERESA

Divendres 15 d'octubre

De 9.30 h a 14 h.
Al carrer Jacint Verdaguer (Font Viva).
MOSTRA DE BESTIAR OVÍ
De raça ripollesa i altres races autòctones de Catalunya.

CONCURS DE BESTIAR

Premis al millor marrà, al millor lot d'ovelles, al millor lot de xaies i al millor animal de la fira.

A les 12 h.
A la plaça de la Lira.
GALA DE LES "R"
Reconeixement empresarial de l'Associació Producte del Ripollès.

A continuació.
A la plaça de la Lira.
REPARTIMENT DE PREMIS DEL CONCURS I OBSEQUIS
Als participants de la fira.

Durant tot el dia.
PARADES D'ARTESANIA I MERCAT TRADICIONAL
A la plaça Gran, plaça Sant Eudald i carrer Jacint Verdaguer.



Organitzen i col·laboren:
Ajuntament de Ripoll; Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural de la Generalitat de Catalunya; Ramaders del Ripollès; Diputació de Girona; ANCRI; Nutrex; Ripollès Desenvolupament i Associació Producte del Ripollès.

HISTÒRIA

Sense pretendre obviar l'origen d'aquesta raça i els molts anys de feina ben feta fets ramaders, la història recent de la raça Ripollesa comença l'any 1987 amb la fundació de l'Associació Nacional de Criadors d'Oví de Raça Ripollesa (ANCRI), autèntic motor per la conservació i expansió de la raça a Catalunya. Els primers anys de feina van fructificar amb



Associació Nacional de Criadors d'Oví de Raça Ripollesa - ANCRI

Finca Camps i Armet, s/n,
17.121 Monells (Girona),
Tel. (+34) 972 63 06 25
ripollesa@ancri.org

la creació del 'Llibre Genealògic de la Raça Ovina Ripollesa' (DOGC n° 1376 de 5/12/90), la publicació de la reglamentació específica del Llibre Genealògic (DOGC n° 1413 de 1/03/91) i l'assignació a ANCRI de la gestió del mateix (DOGC n° 1451 de 5/06/1991).

La dècada dels 90 va representar un punt d'inflexió per a la raça amb les primeres avaluacions genètiques, testatges de xaies i, fins i tot, inseminacions artificials, optimitzant-se la recollida d'informació pel Programa de Control de Rendiments amb la creació d'un software específic (que encara ara es va actualitzant per ajustar-lo a les necessitats dels ramaders) i la posada a punt de la tecnologia per identificar electrònicament tots els reproductors, mitjançant bolus ruminals.

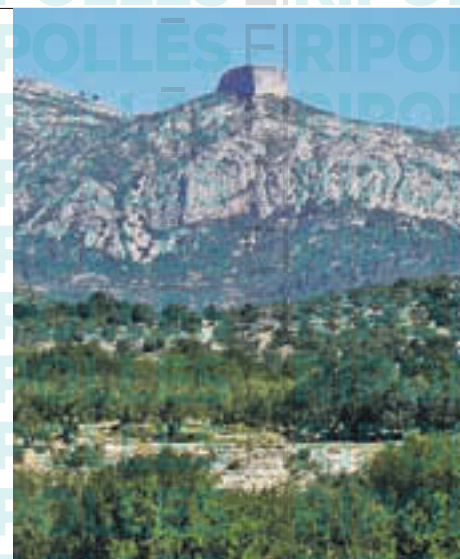
RAMON BACH



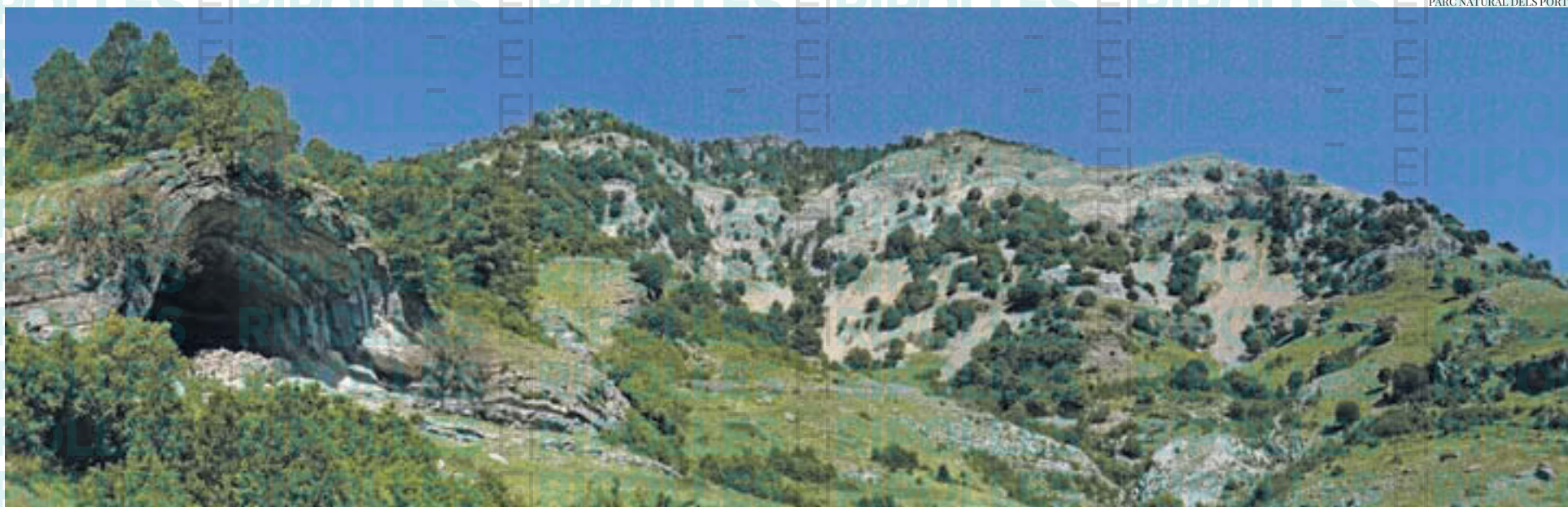
RAMON BACH

El Parc Natural dels Ports

ROQUETES • REDACCIÓ



PARC NATURAL DELS PORTS



Situat entre Catalunya, València i Aragó, aquest massís calcari, de relleu escarpat i abrupte, ha estat humanitzat des de temps prehistòrics. Tot i així, el territori dels Ports se'ns presenta avui com un espai natural feréstec i ple de vida salvatge.

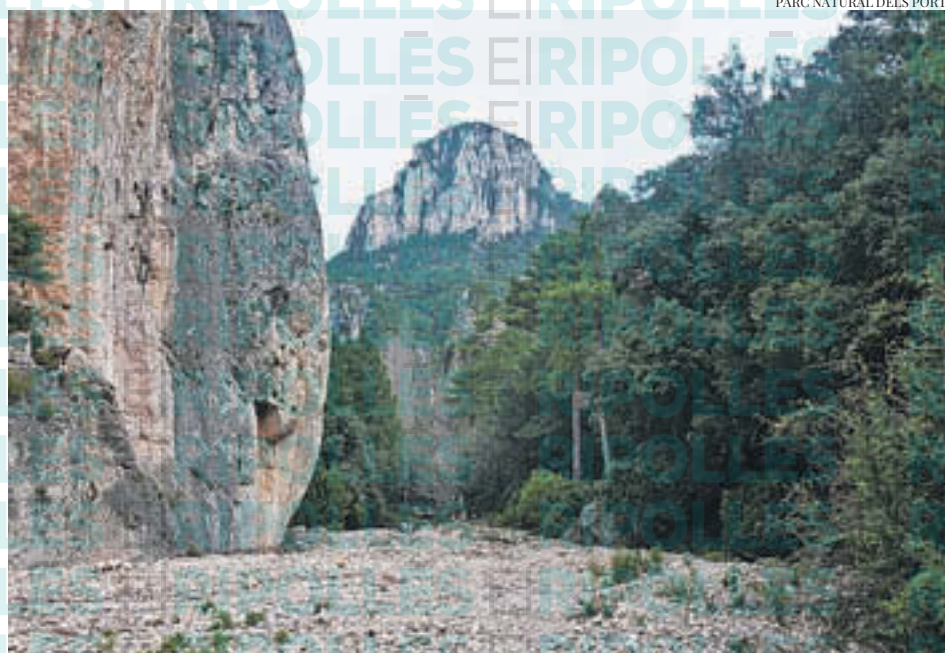
PAISATGE

Els Ports ofereixen un paisatge complex d'enorme diversitat basat en un sistema muntanyenc, a vegades humanitzat, però en la major part salvatge, lligat per una rica biodiversitat que li dona forma i sentit.

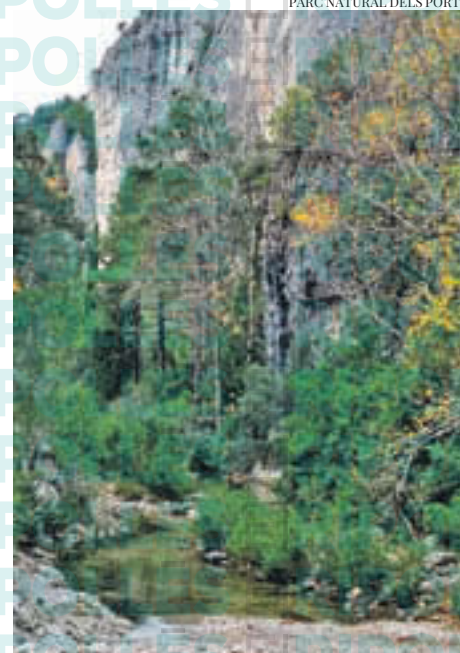
El tret més distintiu del paisatge dels Ports és sens dubte el seu relleu escarpat i abrupte d'autèntic massís, el qual s'alça imponent entre les planes agrícoles veïnes.

A l'interior l'orografia és molt complexa, fruit d'un sistema de plects, falles i encavalcaments, cisellada per nombrosos barrancs. L'orientació de la carena principal defineix dos vessants: el marítim i l'interior.

El vessant oriental o marítim, molt escarpat i ric en cingleres i talussos, s'assimila a una grandiosa muralla que apareix del no-res. El vessant occidental o interior presenta unes formes



PARC NATURAL DELS PORTS



PARC NATURAL DELS PORTS

una mica més suaus. Els principals rius del massís, el Matarranya, l'Ulldemó, l'Algars i els Estrets, hi han excavat espectaculars gorgs profunds.

Pel que fa al paisatge vegetal, trobem des de zones típicament mediterrànies a les parts baixes del massís, fins als racons d'ambients humits i boirosos de les fagedes pròpies de paisatges centreeuropeus.

FAUNA

La gran diversitat de biòtops que ofereixen els Ports permet l'establiment d'una fauna rica i variada. Els poblaments faunístics dels Ports presenten un elevat interès no només per l'abundància i varietat d'espècies sinó també per acollir alguns animals endèmics o molt rars per a la fauna catalana.

Des del punt de vista faunístic, un dels elements més distintius del Parc és la població de cabra salvatge (*Capra pyrenaica subsp. hispanica*), que als Ports està regulada cinegèticament per la Reserva Nacional de Caça. Entre els mamífers més destacats hi ha la llúdrega (*Lutra lutra*), el gat fer (*Felis silvestris*) i el grup dels ratpenats, que amb unes 20 espècies constitueix una de les comunitats més riques de la península Ibèrica.



Parc Natural dels Ports Seu administrativa

Av. Val de Zafán, s/n.
Apartat de correus 70
43520 Roquetes
Tel.: 977 50 40 12
pndelsports@gencat.cat
parcsnaturals.gencat.cat/ca/ports
facebook.com/PNPorts

Centres de Visitants

Centre de Visitants al Baix Ebre

Av. Val de Zafán, s/n
43520 Roquetes
Tel. 977 500 845
info.pnportsbaixebre@gencat.cat

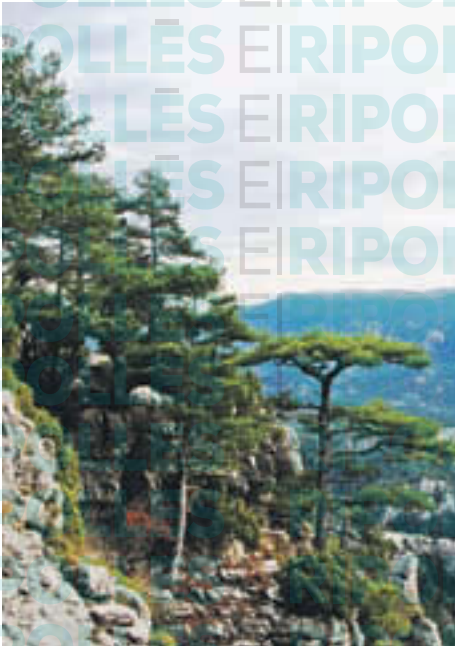
Centre de Visitants a la Terra Alta

Ctra. T-330, km 27
43595 Prat de Comte
Tel. 977 428 177
info.pnportsterraalta@gencat.cat

Centre de Visitants al Montsià

Passeig de la Clotada, 23-25
43560 La Sénia
Tel. 977 576 156
info.pnportsmontsia@gencat.cat

PARC NATURAL DELS PORTS



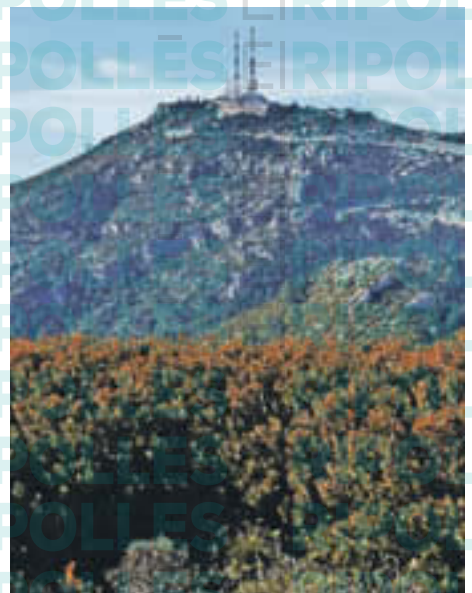
CULTURA I HISTÒRIA

Els Ports han estat ocupats per l'home des d'èpoques prehistòriques. Des dels inicis d'aquesta ocupació, han quedat les pintures rupestres de la Cova Pintada (Alfara de Carles) i restes trobades a la cova del Vidre i la cova de l'Hospital (Roquetes), que palesen assentaments de grups de caçadors dedicats a la captura de grans ungulats (cabres salvatges, cérvols i cabirols).

A la dècada dels cinquanta i atesos els canvis en el model social d'ocupació humana, comença el despoblament del massís amb el consegüent abandonament progressiu de les terres de conreu agrícola.

La política de repoblació forestal dels boscos públics feta per l'Administració obligarà a abandonar molts terrenys de pastura i a la pèrdua de molts ramats. Alhora, l'Administració i propietaris particulars iniciaran la construcció d'una extensa xarxa de camins forestals que possibilitarà l'entrada de vehicles al massís i el seu ús turístic i lúdic.

Als inicis del segle XXI, la desaparició de les activitats agrícoles, l'abandonament de les pràctiques ramaderes tradicionals i la davallada del mercat de la fusta han afavorit el creixement dels boscos dels Ports, de manera que avui el paisatge torna a estar dominat pels extensos boscos de pins que van ser lloats pels àrabs ara fa quasi mil anys.



PUBLICITAT



L'energia del Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE



FIRA DEL COL·LECCIONISME

playmobil

&



Camprodon

DEL 9 AL 12
D'OCTUBRE 2021
AL PAVELLÓ VELL

De 10 a 20:30 h excepte el dia 12 que es tancarà a les 19h



CAMPRODON 2021

FIRA DE LA TARDOR

Del 9 al 12 d'octubre
Plaça Santa Maria

De 10 a 20:30h excepte el dia 12 que es tancarà a les 14 h

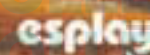
Productes de temporada - Artesania

Atraccions infantils - Pintacares

Bolets - Castanyes - Panellets - Moniatos



És una producció de esplay.cat - tel. 602193905

AJUNTAMENT DE
CAMPRODON

Fira del Bestiar de la Vall de Ribes



RIBES DE FRESER • REDACCIÓ

El dissabte 9 d'octubre es durà a terme la XXXVII edició de la fira del Bestiar de la Vall de Ribes. La fira es caracteritza per tenir un programa tradicional emblemàtic des de fa molts anys. A partir de les 12 h es realitzarà la recepció oficial amb les autoritats convidades i es finalitzarà l'acte amb l'entrega de premis a partir de les 13 h. Abans però els jutges del concurs realitzaran una explicació comentada de la vaca guanyadora.

XXXVII Fira del Bestiar
XXV Fira Pirinenca de la Vall de Ribes
Dissabte, 9 d'octubre 2021
Ribes de Freser



L'Essència de la fira que es celebra juntament amb la Fira Pirinenca de la Vall de Ribes és per què s'apleguen unes 30 ramaderies del Ripollès i d'altres comarques veïnes per exposar i vendre el seu bestiar. En total hi haurà uns 60 corral amb uns 150 caps de bestiar aproximadament. El motiu pel qual es promoció i es continua amb aquesta



trobadra ramadera és per què es tracta d'una Fira de bestiar d'aptitud càrnia de les més importants de Catalunya, tant en nombre de participants com amb el nombre de bestiar exposat, on la bruna dels Pirineus és present gairebé en el 80% de les parades de demostració i venda. També per què s'aconsegueix reunir professionals del sector ramader, tractants i tot tipus de gent que cada

cop més busca productes de qualitat, fet que permet que es tracti d'un certamen anualment més conegut i visitat per gent d'arreu.

L'Objectiu de la fira és consolidar-la turísticament ja que consisteix en una activitat tradicional del sector ramader. Per aconseguir-ho des de fa uns anys s'ha anat dinamitzant amb activitats complementàries. També es busca professionalitzar la mostra artesana potenciant així els productes de proximitat i ecològics per tal d'enfortir el sector primari i agroalimentari. En aquest sentit, es dona resposta el tipus d'activitats finals que es pretenen consolidar a Ribes, des de l'especialització i la diferenciació dels productes exposats en aquestes per tal de poder oferir fires temàtiques per públics diversos i familiars.



Ajuntament de Ribes de Freser

Plaça de l'Ajuntament, 3
17534 Ribes de Freser
Tel. 972 72 71 84
Fax: 972 72 70 16
www.ajribesdefreser.cat

PUBLICITAT

CORCAMP S.L.

TRACTANTS DE BESTIAR

Mas Coronetes, s/n
17530 CAMPDEVÀNOL



**Dimecres, 6/10**

17.30h Pati de la Biblioteca: **Jazz & Kids**
Amb la companyia **Pauerkids**
Activitat musical familiar
Gratuït

Dijous, 7/10

19.00h Pati de la Biblioteca: **Club de lectura Swing**. A l'entorn de la novel·la "Swing", de Rafel Vallbona
Gratuït

Divendres, 8/10

22.00h TMP: Jazz & Cinema. Projectió de la pel·lícula "**Los Estados Unidos contra Billie Holiday**" (2021). Versió original subtitulada

Dissabte, 9/10

12.00h TeMePé (TMP): **L'Energia Big Band + Clara Luna i Combos de L'Escola de Música de Palafrugell**
Gratuït

20.00h TeMePé (TMP): **Roberto Fonseca III**. Presentació del disc "Yesun". Roberto Fonseca (piano i veu), Yandy Martínez (contrabaix) i Ruly Herrera (bateria)
Preu: 20 €

Diumenge, 10/10

12.00h TeMePé (TMP): **Monique Makon + Original Jazz Orchestra**. "Back to Amy"
Monique Makon (veu). David Pastor (direcció)
Gratuït

20.00h TeMePé (TMP): **Colina Miralta Sambeat. CMS Trio 15 anys**. Javier Colina (contrabaix), Marc Miralta (bateria) i Perico Sambeat (saxos i flauta)
Preu: 20 €

Dilluns, 11/10

20.00h TeMePé (TMP): **Angue & Her Hot Jazz Quartet**. Rocio Angue (veu), Michele Faber (piano), Pep Rius (contrabaix), Olivier Rocque (bateria)
Gratuït

Dimarts, 12/10

12.00h TeMePé (TMP): **La Locomotora Negra. 50 anys**. La Locomotora Negra. Director: Ricard Gili
Preu: 20 €

20.00h Pati de Can Genís: **Jazz & Young**
Gratuït



L'HORIZÓ DE VERONIQUE CURTO A LA LAMBERT MATA

BIBLIOTECA DE RIPOLL



Véronique Curto apropa els seus quadres a Ripoll

RIPOLL RIPOLL

La biblioteca Lambert Mata de Ripoll acull una nova exposició durant aquest mes d'octubre. Es tracta de les pintures de l'artista Véronique Curto les quals conformen la mostra 'Horitzó'. Es tracta de qua-

dres paisatgístics i de natura on el color, les textures i les formes ens conviden a mirar precisament al fons del quadre, a l'horitzó. L'exposició de pintures es podrà visitar fins al 29 d'octubre a la sala Josep Maria Anglada i en horari d'obertura de la biblioteca de Ripoll.

MISHIMA RECUPERA EL CONCERT AL CLAVETAIRES

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Mishima serà al Festival Clavetaires de Campdevàrol aquest dissabte després de posposar el concert que havia de tenir lloc durant el festival, a l'estiu. Tot i això, finalment el grup tocarà i clourà la

primera edició d'aquesta proposta dedicada als clavetaires. El concert de Mishima se celebrarà a les deu de la nit a la Sala Diagonal. Les entrades anticipades ja es poden adquirir a través del web del festival. També es podran comprar el mateix dia del concert a taquilla.

UN GRAN 'ESTIU LECTOR' A SANT JOAN

LA PROPOSTA DE LA BIBLIOTECA JOSEP PICOLA SUMA PARTICIPACIÓ FOMENTANT LA LECTURA ENTRE ELS MÉS PETITS

ROGER SALADRIQUES



Un espectacle de màgia i reciclatge i l'entrega de diplomes van cloure la proposta

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

Amb l'objectiu de fomentar i consolidar la lectura entre els més petits, la biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses clou una nova edició de 'Guanyem un estiu lector' en col·laboració amb el programa Lecxit de la Fundació Bofill. Un espectacle de màgia i reciclatge i l'entrega de diplomes han servit per tancar una edició que ha sumat participació: «L'any passat van participar en el programa uns 45 infants

i aquest any hem entregat més de 70 kits i de moment ens han tornat una trentena de complets, però esperem que en els pròxims dies acabin d'arribar la resta», explica Anna Belén Avilés, tècnica de la biblioteca Josep Picola. Propostes com aquesta fan que el nombre de préstecs al centre santjoaní també hagin augmentat: «**S'està notant un gran augment del préstec sobretot en el sector infantil. Entre aquesta campanya de 'Guanyem un estiu lector' i les visites escolars que fem durant el curs estem**

intentant fidelitzar tot aquest petit lector perquè fer un petit lector és fer un lector per tota la vida». De fet, la biblioteca santjoanina ha notat un augment del préstec del 50% mensual respecte a dades d'abans de la pandèmia. Per tant, la valora és «**molt i molt positiva**». Des de la Josep Picola esperen poder repetir la proposta de 'Guanyem un estiu lector' l'any vinent perquè segons Avilés: «**És important per les famílies tenir aquest suport durant l'estiu per mantenir l'hàbit lector dels nens**».



**TOT CARAVANES
RIPOLLÉS S.L.**

Ctra. Bcn - Puigcerdà, km 112,5
Colònia Herand - Campdevàrol

676 930 924 xevitotcaravanes@gmail.com

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises



FERRAN PALAU OFEREIX UN CONCERT EN DIRECTE A L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

EL CONCERT CELEBRAT DAVANT L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL S'EMMARCA DINS EL CICLE SINÈRGIC

CAMPDEVÀNOL JUDIT LECHÓN

Aquest dimarts el cicle Sinèrgic ha fet parada a Campdevànol, concretament davant l'hospital comarcal.

L'artista convidat ha estat Ferran Palau, que ha aplegat desenes d'assistents davant el centre, sota el ventall d'una proposta que pretén humanitzar espais com els hospitals i oferir propostes

culturals després de més d'un any on la pandèmia ha sacsejat el seu dia a dia. El cicle Sinèrgic treballa sota la premissa que la música té un poder transformador, de manera



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

FESTA DEL REMEI

Ripoll, 10 d'octubre de 2021

▶ A les 11 h:
Celebració de
l'EUCARISTIA
A l'ermita del
Remei

ALERTA!
L'accés amb cotxe
serà per les Lloses,
la carretera de la
Roca Morta estarà
tallada!

Hi haurà servei de BUS

HORARI BUS

PRIMERA PUJADA
9,30 h
Sortida de la ctra. Barcelona
Parada de bus
cantonada C/ C. Ducloux

ÚLTIMA BAIXADA
13,00 h
Sortida de l'Ermita del Remei
de Ripoll



Parroquies
de Ripoll



Soc la Pipa!
Vens a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!

T'assessorarem per triar el teu nou millor amic. Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

Horari: cada dia de 10 a 14 h

RIPOLL **CAMPDEVÀNOL**

0606 52 77 88

Ripollès.cat/refugi

Refugi d'animals del Ripollès

CENT PERSONES A LA JORNADA DE FOTOGRAFIA COMPROMESA

L'ORGANITZACIÓ DEL TERRA GOLLUT FILM FESTIVAL SE SENT SATISFETA DE LA PRIMERA EXPERIÈNCIA SOBRE FOTOGRAFIA DEL CERTAMEN EN QUÈ TAMBÉ S'HA RECONEGUT LA TRAJECTÒRIA DE CRISTINA GARCIA RODERO

CAMPelles JOAN MANUEL ROBLES

La instantània de la primera jornada del Terra Gollut Film Festival dedicada a la fotografia ha satisfet a tots els que hi figuraven, tant a l'organització com als assistents. Un centenar de persones van decidir participar de les més d'una quinzena de propostes aplegades a l'antic Hotel Balneari de Montagut, a totes o a part d'elles, ja que hi havia la possibilitat de participar en diferents paquets, segons la temàtica i horaris. La munió de gent congregada per fer-se la fotografia d'ultra gran format amb la tècnica del col·lodió humit als jardins de l'antic allotjament de Campelles, donava fe de l'atracció que ha suposat per als



ROGER SALADRIQUES

aficionats de la fotografia aquesta primera experiència del Terra Gollut Film Festival. Totes les activitats es van poder dur a terme amb bona participació, si bé el programa va retardar-se respecte de l'hora anunciada en alguns moments. La jornada tenia acti-

vitats de tota mena, des d'exposicions a tallers de fotografia amb tècniques antigues, com la cianotípia, fins a taules rodones amb la participació d'alguns dels millors fotoperiodistes del moment. Dissabte a la nit, la Vetllada de fotografia va suposar un gran colofó,

amb més de 70 comensals al sopar, la projecció dels reportatges de fotoperiodisme a competició i el lliurament del Premi a la trajectòria fotogràfica a Cristina Garcia Roderó. Els que no tenien pressa van poder gaudir del concert de Ravid Goldschmidt amb Handpan. L'endemà, encara quedava un taller de fotografia natural i una ruta per l'entorn dels Golluts de Ribes.

ATORGATS ELS PREMIS DE FOTOGRAFIA I AUDIOVISUAL

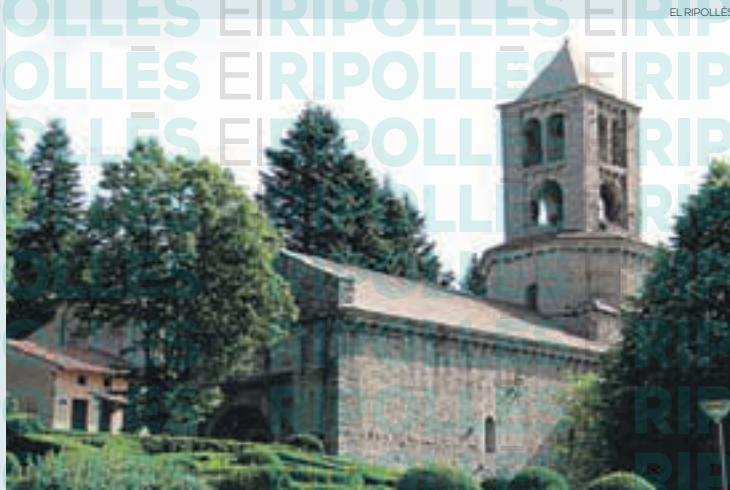
Amb el lliurament del Premi a la trajectòria fotogràfica a Cristina Garcia Roderó, el Terra Gollut Film Festival segellava una edició de gran nivell, no només pels treballs a competició, que han augmentat la qualitat gràcies a les nombroses agències espe-

cialitzades que col·laboren amb el certamen, sinó també per les figures professionals que hi han desfilat. L'edició del 2021 va començar amb el lliurament del Premi a la Trajectòria audiovisual a la reconeguda actriu Ariadna Gil -i amb l'actor internacional Viggo Mortensen a la platea del Teatre Comtal de Ripoll- i ha continuat amb el reconeixement a la fotògrafa Cristina Garcia Roderó, la primera dona de l'Estat a treballar per la prestigiosa agència de fotoperiodisme Magnum i la quarta en la seva història. Al llarg de la seva carrera, ha combinat la creació fotogràfica amb la docència i la col·laboració en publicacions de tot el món. Garcia Roderó va oferir una conferència amb una mostra de la seva obra.

JOSEP MAURI SELECCIONA CAMINS DE LA VALL DE CAMPRODON EN FORMAT DE BUTXACA

CAMPRODON J.M.R.

Entre tants itineraris senyalitzats, de gran i petit recorregut, rutes de bicicleta, itineraris públics, municipals o fins i tot privats, actualment a la Vall de Camprodon «hi ha un excés d'informació que pot ser difícil de canalitzar». Així ho considera el barceloní Josep Mauri Portolès, qui de petit va començar a caminar per Collserola de la mà del seu pare i es va introduir en el món de la geografia. El 2001 va guanyar l'accèssit del I Premi Vèrtex de la Federació d'Entitats Excursionistes i Cossetània Edicions. Justament amb aquesta editorial, acaba de publicar la guia 'Excursions a peu per la Vall de Camprodon. 15 recorreguts per les valls del Ter i del Ritort'. L'objectiu de l'autor és el d'oferir «una correcta tria de la informació d'itineraris de natura i descoberta de la Vall de Camprodon [...] sense informacions que no venen al cas, irrelevants o no contrastades».



EL RIPOLLÈS

Al contrari, el que aquesta guia s'ha proposat contenir és una informació rigorosa descrita amb precisió, amb mapes explicatius i detallats, acurades fotografies i consells adients perquè sigui de veritable ajuda a l'excursionista. A més, es presenta amb format de butxaca i en color per portar a la motxilla. Un altre objectiu de la publicació és el d'oferir un ventall de possibilitats apte per a tota classe de possibilitats físiques o esportives, i tota mena de gustos culturals. Així, a

la guia es poden trobar tant un plàcid camí des de Camprodon a Llanars resseguint el Ter, com una ruta de sis hores pels últims 2.000 de la vall, el Roca Colom i el Costabona. Josep Mauri inclou rutes per descobrir el circ d'Ulldeter, el naixement del Ter o el Camí de la Retirada, recorreguts ben coneguts i d'altres, no tant. «Cadascú que trïu la sortida més adient en funció de les seves possibilitats», anima l'autor d'altres obres com '50 itineraris a peu per Catalunya'.

FM R battles

9 D'OCTUBRE
A LES 17:00H

Devesa del Pla

PREU DE LA INSCRIPCIÓ: 2€

INSCRIPCIONS:

- Casal de joves El Galliner
- @RipollJove
- El mateix dia de la competició a partir de les 16h

PREMIS:

1r premi. Valorat en 50€ + gravació d'un tema amb el productor @freddiedeville

2n premi. Valorat en 20€ + un beat fet per @kastix_1

3r premi. Valorat en 10€

AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

el galliner
Casal de Joves

ÈXIT DEL RETORNAT RIPOLLÈS DISCOVERY WALKING

EL FESTIVAL DE SENDERISME DEL RIPOLLÈS HA APROPAT LA NATURA AMB PROPOSTES PER A TOTS ELS NIVELLS MALGRAT LA PLUJA DE DIUMENGE

RIPOLLÈS ABRIL CHINCHILLA

Descobrir els racons naturals del Ripollès a través de diferents pràctiques esportives i de la mà de guies especialitzats aquesta ha estat un any més la proposta del retornat festival de senderisme del Ripollès Discovery Walking. Des de l'organització, Itinerànnia, l'ha qualificat «d'èxit». Malgrat que la meteorologia va obligar a suspendre la sortida de descoberta al naixement del riu Ter i al refugi Ulldeter, així com l'excursió al camí equipat de la vall de Ribes, la resta de propostes es van desenvolupar amb normalitat i amb una molt bona participació. Un exemple és l'activitat que hi va aportar el Museu Etnogràfic de Ripoll: 'Misteri al Museu', on petits i grans van gaudir d'una tarda de diversió i aprenentatge a les instal·lacions. «El pastor Miquel li desapareix la pipa de fumar i el culpable deixa un seguit de pistes i proves pel museu per animar als nens que resolguin el misteri», explica Joan Alabau, monitor del Museu



Una vintena de participants en el 'Misteri al Museu'

Etnogràfic. Una activitat que enguany innovava: «Aquest any ho hem fet a través d'un aplicatiu web que permet accedir als jocs des del mòbil». Des del Museu intentaran fer més sovint aquesta activitat, ja que «intensem que la gent no vegi el Museu com una cosa avorrida per passejar en silenci. Ens agrada que els nens ho vegin amb altres ulls, amb calma i respecte però un lloc de descoberta, d'aventura...». Prop d'una vintena de participants van prendre part de la proposta del museu en el marc del Ripollès Discovery Walking,

el qual va tornar després de l'aturada a causa de la pandèmia amb més força que mai.

RIPOLL CELEBRA LA 5a FESTA SOBRE RODES

RIPOLL A.C.H.

En el marc de la Setmana de la Mobilitat Sostenible Ripoll ha celebrat la cinquena edició de la Festa Sobre Rodes. La celebració ha comptat amb un circuit de seguretat viària al parc de la Devesa del Pla. Segons l'organitzador de l'activitat, Gerard Sánchez, la proposta serveix per tal que «els nens



La marxa nòrdica va ser una de les modalitats del festival



El circuit de seguretat viària es va instal·lar a la Devesa del Pla

tinguin nocions pel futur de com se circula: quan s'ha de frenar, accelerar, cedir el pas...». Infants de totes les edats acompanyats de les seves famílies han pres part de la proposta. Sánchez assegura que queda molta feina per fer pel

que fa a la mobilitat sostenible: «No veig molta conscienciació perquè no es pensa en consciència col·lectiva, tothom va a la seva». L'activitat s'ha recuperat després que la pluja obligués a ajornar-la fa uns dies.



XXXVII FIRA DEL BESTIAR DE LA VALL DE RIBES

XXV FIRA DE LA VACA BRUNA DELS PIRINEUS

Dissabte, 9 d'octubre del 2021
Passeig de la Margarideta

10.00 h - Inauguració
del certamen

12.00 h - Recepció i visita oficial

12.15 h - Divulgació de les
característiques de la
vaca guanyadora

13.00 h - Entrega de premis

Mostra artesana
i exposició de bestiar

EL RIPOLLÈS TAMBÉ AL BENVINGUTS A PAGÈS

RIPOLLÈS A.C.H.

Durant el cap de setmana el Ripollès també va acollir el 'Benvinguts a Pagès' on els productors de proximitat obren les portes de les seves granges i elaboradors per tal que els visitants coneguin la seva feina i posin valor al producte de la terra. En el cas de la comarca, hi van prendre part la

formatgeria Pujol-Orra de Les Lloses i Can Pastoret de Molló. Segons l'organització del Benvinguts a Pagès, el qual es va celebrar aquest passat cap de setmana per tot el territori català, van participar en la proposta 32.000 persones. Aquells qui no hi poguessin anar no s'han de preocupar perquè ara s'ha posat en marxa el 'Benvinguts a pagès tot l'any'. Per tant,

hi haurà explotacions que oferiran visites i tallers al llarg de tot aquest any. En el cas del Ripollès la formatgeria Pujol-Orra proposarà un taller de formatges, una visita guiada i un tast. Can Pastoret oferta àpats entre muntanyes a la granja. En aquest projecte s'hi suma la formatgeria Palou de Campdevànol, la qual ofereix un taller de mató o formatge i una visita amb tast.

EL RIPOLLÈS TREBALLA EN XARXA PER GARANTIR LA SALUT

LES INSTITUCIONS RESPONSABLES DE LES DIFERENTS ÀREES DE SALUT A LA COMARCA UNEIXEN ESFORÇOS PER RESPONDRE ALS NOUS REPTES QUE ES PRESENTEN A LA COMARCA

RIPOLL JOAN MANUEL ROBLES

A poques jornades del Dia Internacional de la Salut Mental, que se celebra el proper 10 d'octubre, el Ripollès ha preparat un programa d'actes commemoratius subscrit per tots els centres sanitaris i institucions que tenen responsabilitat en les diferents àrees de salut. Novament, no hi falta ningú, en una mostra d'unió i preocupació per la salut mental de manera holística i integral. La salut mental es vetlla des de tots els fronts, des de la prevenció a l'atenció primària i fins a l'últim estadi de la cura. Aquest és el missatge que volen transmetre tots els actors comarcals. En la presentació dels actes commemoratius, les treballadores socials presents a l'atenció als mitjans encara reclamaven més agents implicats en l'atenció sanitària mental. De moment, la resposta a la crida està sent prou extensa en la present edició. Per a aquest dijous, s'han previst un taller de ceràmica davant el Servei de Rehabilitació Comunitària, a la plaça Gonçal Cutrina de Ripoll, i al Galliner l'Àrea de Joventut del Ripollès hi promou xerrades destinades als adolescents, perquè sàpiguen detectar i acompanyar de la millor manera la preservació de la salut mental en edat jove. Des de la Xarxa de Salut Mental del Ripollès s'assegura que els actes de commemoració arri-



Professionals i usuaris del Servei de Rehabilitació Comunitària

baran fins a La Marató. Aquest any l'esdeveniment també s'ha volgut fixar en la salut mental. La pandèmia de coronavirus ha demostrat que la cura de la salut cada cop més ha de ser abordada des d'una òptica transversal. També ho evidencien altres fets de plena actualitat, com els canvis en el temps que ja provoca el canvi climàtic. Diversos joves han desenvolupat angoixa per la preocupació que els genera el futur immediat. L'impacte sanitari i també econòmic de la pandèmia ha generat per la seva banda altres tipus de trastorns mentals. En tot aquest temps, els centres sanitaris i agents polítics del territori han demostrat un treball en xarxa que ha ajudat a parar el cop del coronavirus, apuntats també pels voluntaris que de manera espontània van sorgir

des del món cívic i empresarial. El treball en xarxa del Ripollès en l'àmbit de la salut constitueix un exemple per a d'altres agents

de diversos territoris, que es fixen en la comarca per traslladar part dels seus avenços. Un exemple tàcit és el que en di-

versos àmbits suscita la Fundació MAP, que vetlla per la salut de persones amb discapacitat i trastorns mentals.



Dr. Miguel Velilla López
Dra. Esther Bellafont Santias

ODONTO-ESTOMATOLOGIA / IMPLANTOLOGIA

Tel. **972 70 03 24**
C/ Sant Pere, 6 - 17500 Ripoll

Tel. **93 883 37 24**
C/ Pare Gallissà, 19 - entresòl - 08500 Vic



Medicina de l'esport

Posa't en mans d'especialistes

Fisiologia i medicina de l'esport
Fisioteràpia esportiva
Podologia esportiva
Entrenament i assessorament esportiu



bayesesport · www.bayesesport.cat



Bayés esport
Medicina esportiva

LA FISIOTERÀPIA COM A REMEI AL DOLOR I AL MALESTAR

AQUESTA PRÀCTICA DISPOSA DE DIVERSES TÈCNiques PER A AJUDAR EN LA RECUPERACIÓ I PREVENCIÓ DEL DOLOR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La fisioteràpia disposa d'un gran ventall de pràctiques per tal d'ajudar a la recuperació després d'una lesió, però també per a aquelles persones amb dolor crònic, problemes de mobilitat o amb alguna discapacitat física. Alguns dels beneficis de la fisioteràpia són: l'alleujament del dolor, la millora de la força muscular i la mobilitat, aconseguir una millor flexibilitat, la prevenció i el control del deteriorament físic, la millora de les funcions bàsiques de l'organisme, proporciona una millor sensació de benestar, ajuda a mantenir en bones condicions les articulacions, prevenir lesions quan es practica esport de manera



COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES

habitual i també pot ajudar a una millor recuperació després d'un accident, traumatisme o cirurgia. Tot plegat gràcies a les dife-

rents disciplines que disposa la pràctica. El massatge és la més coneguda per tal d'alleujar el

dolor i la rigidesa muscular, així com per estimular el flux sanguini de la zona lesionada.

Una altra modalitat és la teràpia aquàtica, molt comuna per a solucionar lesions. El *taping*, els bandatges i les fèrules són eines molt comunes en la fisioteràpia. Tanmateix, aquests tractaments han d'anar acompanyats d'uns bons hàbits com la pràctica habitual d'exercici per fer fort el múscul o la correcció postural del cos. El fisioterapeuta ens pot guiar per prescriure'ns els exercicis que millor s'adaptin al nostre cos i ens permetin evitar un major atrofiament del múscul o altres lesions no desitjades durant el procés de rehabilitació. És per això, que cal acudir a un professional i no optar per remeis casolans pel que fa a les molèsties musculars.

ENFORTEIX ELS MÚSCULS I EVITA LESIONS AMB LA PRÀCTICA DE PILATES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'esport sempre és una bona opció per tal d'enfortir els músculs i, per tant, evitar lesions. Tot i això, cal fer-ho de manera segura, acompanyats de professionals que ens guiïn. Una de les més recomanades per a assolir flexibilitat, força, corregir problemes posturals, millorar la coordinació motora



EFE

i alleugerir dolors musculars és el pilates. La pràctica d'entrenament físic no consisteix només en estiraments del cos o sèries, sinó que cal aconseguir que el cos estigui en harmonia amb la nostra respiració i l'equilibri, que siguem capaços de controlar cada moviment de manera segura i eficaç. Es pot realitzar sobre un tatami o pot anar acompanyat de diferents aparells. Per tant, el pilates ens ajuda a conèixer el nostre cos, millorar la musculatura i la posició i ens permetrà dormir millor i de manera més relaxada.

salut

Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

Assistència sanitària sense esperes.

Punset

CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Seguros Bilbao

C/ Clivillers, 30 | Olot | 972 268 712
C/ Progrés, 1 | Ripoll | 972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com

GlobalSalut

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

amb les millors mans

C. Montgrony, 10
17500 Ripoll
T 660 939 530
info@globalsalut.cat

www.globalsalut.cat

EL RIPOLLÈS, A LA FRANJA BAIXA PER RISC DE REBROT

LA COMARCA TORNA A REGISTRAR ALGUNS DELS INDICADORS EPIDEMIOLÒGICS MÉS BAIXOS DES DE L'INICI DE LA PANDÈMIA, AMB UNA TAXA DE REPRODUCCIÓ MENOR AL 0,4

EL RIPOLLÈS
RIPOLL JOAN MANUEL ROBLES

Després del repunt que es va experimentar coincidint amb l'inici de curs, les dades epidemiològiques al Ripollès tornen a alguns dels nivells més ínfims que es coneixen des de l'inici de la pandèmia. De fet, no pot establir-se un fil directe entre els contagis detectats a mitjans de setembre i l'inici de les classes, la tornada a la feina i algunes festes majors que es van viure a la comarca. La raó, més aviat, respon a diversos factors. Entre aquests, també es troben les proves diagnòstiques, que es van reactivar just després de la cinquena onada de contagis. Durant aquesta onada, les proves havien quedat en un segon terme, ja que es va tornar a prioritzar la contenció. Amb l'arribada de



l'octubre, la situació epidemiològica torna a estar sota mínims.

ALGUNS DELS INDICADORS MÉS BAIXOS

Amb vuit nous contagis detectats al Ripollès en els darrers set dies, la

comarca torna a registrar dades positives des d'un punt de vista epidemiològic. Aquest dimecres, la taxa de reproducció havia descendit fins a 0,31, allunyant les possibilitats de contagi i situant-se la comarca a la cua de l'indicador en comparació

amb la resta del territori, on encara es poden veure índexs superiors a l'u. De fet, ara el Ripollès només té per darrere les comarques del Moianès i l'Alta Ribagorça, que aquests dies han aconseguit deixar la taxa de reproducció a zero.

Pel que fa a les proves diagnòstiques realitzades al Ripollès, no han arribat a resultar positives ni un 1% i s'han quedat en el 0,98.

En conclusió i per tots aquests factors, el risc de rebrot de la comarca es troba en un índex considerat baix de 34,3, deixant el Ripollès a la franja baixa de les dades epidemiològiques al país.

UN BON ESCENARI PER CONTINUAR

Als bons pronòstics epidemiològics se suma el nivell de vacunació de la comarca, que continua sent dels

més alts de tot Catalunya, amb un 75,9% de cobertura amb la primera dosi i un 74,2% de pautes completes entre la població ripollesa. El diagnòstic continua sent favorable, si bé les autoritats sanitàries continuen recordant que, si s'ha arribat a aquestes dades, és precisament pel comportament responsable de la majoria d'habitants, que no haurien de relaxar-se excessivament, comenten, amb el retorn de les celebracions en espais tancats que representa la nova posada en marxa dels locals d'oci nocturn. La prevenció continua sent la millor cura, recorden. En tot cas, el nou escenari permet abandonar les jornades de vacunació massiva per centralitzar-la en els centres d'atenció primària, on s'han de dirigir aquells a qui encara falta alguna dosi.

ENCARA NO T'HAS VACUNAT CONTRA LA COVID19 ?



El punt de vacunació massiu de la Sala Eudald Graells de Ripoll ha tancat i, des de l'1 d'octubre si us voleu vacunar:

Heu de dirigir-vos al vostre CAP

o demanar cita a través de vacunacovid.salut.cat

Si esteu pendents de la segona dosi, us citaran via SMS

Gairebé un 30% de la població del Ripollès menor de 40 anys encara NO s'ha vacunat

SI ET VACUNES...

Ajudaràs a aconseguir la immunitat de grup

Si t'infectes de la Covid, serà de forma més lleu

Et protegiràs a tu, però sobretot als altres

EL CONTACTE AMB LA NATURA COM A MÈTODE DE MILLORA DE LA SALUT

NOMBROSOS ESTUDIS CIENTÍFICS AVALEN LA PREMISSE QUE L'ENTORN APORTA MÚLTIPLES BENEFICIS PER A LA SALUT I EL BENESTAR DE LES PERSONES

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

El contacte amb la natura millora la salut i el benestar de les persones, així ho recull el portal web del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. I és que aquesta afirmació és avalada per un gran nombre d'estudis científics que associen l'entorn amb nombrosos beneficis per a la salut física i mental. Els considerats espais verds com parcs urbans, jardins i boscos, o els blaus com rius, llacs i platges, són el millor escenari per gaudir del temps de lleure i oci. L'entorn permet dur a terme múltiples activitats lúdiques, entre propostes físiques, per a relaxar-se i recuperar-se de l'estrès, aprendre

coses noves i compartir temps amb la família o els amics. Les activitats a la natura milloren l'estat d'ànim, augmenten l'autoestima, permeten dormir millor i fer més activitat física, amb tots els beneficis que comporta. A més, entre els beneficis s'hi inclou la prevenció de malalties, per exemple, una caminada de 30 minuts diaris en entorns naturals pot reduir el risc de patir fractures de maluc, diabetis, depressió i demència, atacs de cor i ictus, càncer de budell i de mama. En el cas dels infants, el contacte amb la natura fomenta el joc actiu, evitant així patologies com el sobrepès i l'obesitat i millora les habilitats motores com la coordinació, l'agilitat i l'equilibri.



Gaudir d'una estona d'esbarjo a la natura millora l'estat de persones de qualsevol edat

Els mateixos estudis científics esmentats anteriorment també recullen els beneficis que té l'exposició als espais verds en la funció cognitiva. Milloren la capacitat d'atenció i la memòria i fomenten l'aprenentatge. De fet, l'educació en contacte amb la natura potencia el rendiment acadèmic, la creativitat i l'esperit crític.

PROPOSTES PER GAUDIR DE LA NATURA

Visitar els parcs i jardins urbans per a passejar-hi, anar amb bicicleta o sortir a córrer és un bon recurs en cas que no es disposi d'accés directe a la natura. Aprofitar les estones lliures com el cap de

setmana per fer activitats a l'aire lliure també comporta beneficis diversos en la salut. Pel que fa als infants, apuntar-los a activitats com un esplai, on la majoria de propostes inclouen l'educació en el lleure i, sobretot, en la natura, és una bona manera d'introduir-los en l'hàbit de cercar en l'esbarjo, un espai per tenir contacte amb l'entorn.

A Catalunya hi ha portals d'activitats de lleure enfocats a tots els públics, i d'altres a esportistes o perfils concrets. Tot i això, l'oferta és molt variada, i cada punt del territori intenta potenciar el seu espai oferint activitats molt diverses, totes elles per gaudir de la natura i l'entorn.

FREEPIK.COM/PROSTOOLEH



ANNA COLOMER
COACH I FORMADORA, ESPECIALITZADA
EN INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL, PNL

VINE I DESCOBREIX COM ET PODEM AJUDAR
CENTENARS DE CLIENTS AVALEN LA NOSTRA EXPERIÈNCIA

1

Problemes emocionals

2

Conflictes de parella

3

Estrès, ansietat, pors

4

Creixement personal/professional

5

Dol

6

Habilitats socials

MENTCOS

SESSIONS PRESENCIALS I ONLINE
SANT JOAN DE LES ABADESSES 608 440 004

CUIDAR ELS ULLS, UNA PRÀCTICA POC FREQUENT I MOLT IMPORTANT

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

Per evitar problemes de salut ocular, o almenys minimitzar-los, hi ha una guia de consells pràctics i bàsics a seguir que pot servir a qualsevol persona. Les patologies associades a la visió són diverses, de manera que cal prestar atenció a l'hora de cuidar la salut visual. Són rutines senzilles que es poden incorporar en el dia a dia de qualsevol persona per evitar hàbits perjudicials que, en moltes ocasions, s'associen a conductes que es duen a terme de manera inconscient.

En aquest sentit, la primera recomanació a tenir en compte és acudir a revisions oculars periòdiques, especialment si es tracta de persones amb patologies familiars hereditàries. La primera exploració s'ha de fer abans dels quatre anys, i a partir d'aquí anualment allarg de la infància. Tot i que els adults tampoc han de descuidar les visites a l'oftalmòleg, tant si perceben qualse-



Les revisions oftalmològiques són primordials per un bon estat de salut

vol anomalia, com si no noten cap canvi. També cal recordar que a partir dels 40 anys s'activa el procés degeneratiu de l'ull, de manera que a partir d'aquest moment les revisions s'han d'intensificar.

La cura dels ulls és molt important per evitar qualsevol problemàtica associada a la salut ocular. No forçar la vista, hidratar-se, no fregar-se els ulls, protegir-se de

la radiació solar i cuidar la higiene són consells que cal seguir amb deteniment.

Una acció tan simple com l'ús d'ulleres de sol amb filtres adequats pot evitar danys acumulatius i l'aparició de patologies com la DMAE, la degeneració macular associada a l'edat.

El bon ús de les lents de contacte també és un dels punts on incidir. No banyar-s'hi, treure-

les per anar a dormir i no portar-les més temps del que indica l'especialista, és primordial. Inclús si no se'n fa ús. El simple fet de desmaquillar-se i netejar bé la zona cada dia també permetrà que les parpelles, que són estructures molt delicades, gaudeixin del bon estat que requereixen.

Es recomana no dormir cap per avall, atès que es tracta d'una postura que, adoptada de manera repetida, pot provocar un dany crònic. A més de fregar-se els ulls, ja que pot debilitar la còr-

nia i a curt termini reactiva la picor, en comptes de fer-la desaparèixer. La sequedat ocular, un dels mals més freqüents, pot ser provocada per la llarga exposició a pantalles, per això cal fer descansos i procurar no passar moltes hores seguides davant de dispositius que poden danyar l'estat dels ulls. Per acabar, l'alimentació és un factor clau per gaudir d'una bona salut en tots els aspectes, de manera que comptar amb varietat en els àpats, i sobretot fer-ho d'una manera sana és molt important.

RCABA
La base de la teva salut

Núria, 8 baixos · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

ELS PEUS SUPORTEN EL PES DE TOT EL NOSTRE COS, PERÒ SÓN ELS GRANS OBLIDATS

RIPOLLÈS J.L.

Els peus són els encarregats d'aguantar el pes de tot el nostre cos, per aquest motiu, necessiten especial atenció a l'hora de cuidar-los i vetllar perquè cap factor pugui provocar una alteració en el seu estat.

El primer consell pràctic a seguir és tallar les ungles regularment. No es tracta d'una rutina de bellesa, sinó que més aviat d'higiene. Unes ungles curtes i netes evitaran infeccions i ferides. Però sobretot cal tenir present que la manera de tallar-les també és un factor important. Hauria de ser recte, quadrat evitant les línies irregulars que puguin ser una conseqüència d'ungles encarnades.

El calçat adequat és un altre dels consells més bàsics i importants. Quan s'adquireix un calçat és necessari que aquest s'adeqüi a les necessitats i pe-



culiaritats de cada usuari. La talla ha de ser la correcta, i els materials i fibres han de ser els adequats perquè amb el pas del temps aquest no formi ampelles i ferides. Per últim, la hidratació torna a ser un factor important. La sequedat provoca esquerdes i durícies, de manera que es recomana aplicar crema cada dia

després de la dutxa, a més de fer exfoliacions per eliminar la pell morta i així també intentar evitar l'excés de sudoració i males olors.

Els consells esmentats són recomanacions que es poden dur a terme en el dia a dia de qualsevol persona, simplement cal prestar atenció als peus.

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA



NOU HORARI DE VISITES

Els dimarts i dissabtes a les 10.15 h.

☎ **972 440 450** (només dies de visita)

☎ **667 665 800**

C. del Prat, 2 bxs | Ripoll

MEDICINA DEL'ESPORT, L'ATENCIÓ A QUI FA EXERCICI FÍSIC

L'ESPECIALITAT S'OBRE CAMÍ PER ASSESSORAR ADULTS, JOVES I NENS QUE FAN ESPORT AMATEUR O PROFESSIONAL

RIPOLL REDACCIÓ

Los dels certàmens literaris amb més entitat de la comarca tornen a engegàr màquines. Es tracta del de Campdevàrol i el de Sant Joan de les Abadesses, dos clàssics per aquestes dates que busquen les millors creacions per fomentar i reconèixer l'escriptura en català per part d'autors amateurs de casa nostra.

La prevenció mitjançant hàbits saludables és la millor garantia per allunyar les malalties, i l'esport és una gran eina en aquest sentit. Tot i això, és fonamental que la pràctica de l'exercici físic es faci amb els moviments i freqüència adequats per no patir alguns mals volent evitar d'altres. Anteriorment, poc es parlava de la



FREPIK.COM/ARTHURHIDDEN

És important tenir la certesa que s'està practicant esport correctament

medicina del'esport, però davant l'oferta cada vegada més diversificada de noves pràctiques competitives i modalitats d'exercicis, l'especialitat s'es-

tà guanyant un lloc i fent cada cop més imprescindible entre la població. Diferents centres hospitalaris l'estan acollint progressivament en les seves es-

tructures, i centres privats de fisioteràpia ho tenen cada cop més present entre la seva oferta. Al Ripollès es poden trobar prou serveis que vetllen perquè l'esport es faci sempre de manera saludable.

Actualment, la medicina del'esport s'encarrega d'oferir atenció especialitzada tant a adults com a joves i nens que practiquen esport escolar, amateur o professional. S'hi poden trobar solucions integrals per a la pràctica d'esports tan específics com els d'equip o el 'running',

però també la dansa, l'skateboard', el ciclisme, el patinatge o les arts marcial. També ofereix atenció i assessorament a diversos tipus de col·lectius socials, com dones durant l'adolescència, l'embaràs o el postpart, o nens i nenes i adolescents amb malalties cròniques com asma o diabetis.

Actualment la medicina de l'esport no només interessa a particulars que volen saber si estan practicant una disciplina de manera correcta, sinó també a diversos clubs esportius.

LA IMPORTÀNCIA DEL'ODONTOLOGIA PREVENTIVA PER EVITAR MALALTIES O DISMINUIR-NE L'AFECTACIÓ

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La prevenció és una de les grans potes sobre les quals es fonamenta l'odontologia. Malgrat això, la seva importància no sempre és contemplada per la població, que en gran manera sol visitar l'odontòleg quan es tracta de sol·licitar un diagnòstic o el tractament de les dents i els seus teixits adjacents quan es presenta algun tipus de malaltia. Actualment els centres odontològics tenen sofisticats serveis de prevenció que fins i tot poden arribar a predir mals futurs. Convé detectar a temps possibles anomalies per tal d'evi-

tar-les a temps o mitigar-les. Un dels grans propòsits i objectius de l'odontologia preventiva és el de promocionar la salut bucodental per evitar des de problemes comuns, com càries, fins a prevenir complicacions o intervencions més invasives sobre el pacient. Avui dia es pot aplicar la prevenció a totes les subespecialitats odontològiques, ja que s'ha estat invertint i investigant per evitar la majoria de malalties provocades per la placa dentobacteriana. La millor prevenció sempre és una bona higiene bucodental complementada amb revisions periòdiques a l'odontòleg.

ÒPTICA DEL RIPOLLÈS
OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL

972 703 213
681 099 881
info@opticaripolles.com
@opticadelripolles
www.opticaripolles.com

CUIDEM ELS TEUS ULLS
Ctra. Barcelona 39 B
17500 Ripoll

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101

Què ofereix

- Cura de la higiene diària personal
- Acompanyament, visites mèdiques i especialistes
- Cura de l'alimentació
- Companyia i passeig
- Mobilitzacions
- Acompanyament hospitalari
- Serveis d'infermeria (supervisió)
- Reeducació en hàbits relacionats amb la llar i organització domèstica

689 280 790
hestiasad@gmail.com
Sant Joan de les Abadesses

CINEMA

Casal Camprodoní



CRY MACHO

Estats Units, 2021. (104 min)

De Clint Eastwood

★★★

Ubicats en el Texas de l'any 1978, una exestrella de la marrada i criador de cavalls retirat (Eastwood) accepta un encàrrec d'un antic cap per a portar el seu fill petit des de Mèxic fins a casa i allunyar-lo de la seva mare alcohòlica. En el viatge, tots dos s'embarcaran en una inesperada aventura, on han de viatjar per carreteres secundàries i on s'hauran d'enfrontar a un periple ple de dificultats imprevistes durant el trajecte.

Dissabte a les 22 h. Diumenge a les 18 h i a les 22 h.

Dilluns a les 22 h. Dimarts a les 18h i a les 22 h.

Cinema Comtal

LAS LEYES DE LA FRONTERA

Espanya, 2021. (130 min)

De Daniel Monzón

★★★★

L'Ignacio Cañas és un estudiant de 17 anys introvertit i una mica inadaptat que viu a Girona. Quan coneix a en Zarco i a la Tere, dos joves delinqüents del barri xinès de la ciutat, es veu immers en una carrera imparabile de furt, robatoris i atracaments. És la història on en Nacho es fa gran, travessant la línia entre el que està bé i el que no, entre la justícia i la injustícia. Es tracta de l'adaptació de la novel·la de Javier Cercas.

Drama. Thriller.

Dissabte a les 19 h. Diumenge a les 17 i 20.15 h. Dilluns a les 21.15 h.



Cinema Catalunya



LUCIA DI LAMMERMOOR

Estats Units, 2009.

De Gary Halvorson. Amb Ildar Abdrazakov, Piotr Beczala, Mariusz Kwiecien i Anna Netrebko.

★★★

La Lucia és una jove mentalment fràgil que es troba atrapada entre l'enemistat de la seva família i la dels Ravenswood. És una òpera de tres actes basada en una novel·la, i és una de les cinc més representades en la història del Liceu, amb 309 actuacions, la darrera de les quals l'any 2021.

Musical.

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



FLYHANDBALL

Les millors històries
del Mundial d'Handbol

Femení 2021

Dissabtes
22h



TV RIPOLLÈS

Programació del 7 al 13 d'octubre de 2021

ELS PAISATGES ENS
DESCOBREIXEN LES HISTÒRIES
DE DIVERSOS PUNTS DEL PAÍS



El nostre és un territori privilegiat, on el paisatge permet la producció de productes de quilòmetre zero d'alta qualitat. Excel·lent! planteja un recorregut per les nostres comarques per descobrir alguns d'aquests productes: aigües, carn, begudes, conserves, embotits, patés, làctics, formatges... i, també, els restaurants encarregats d'elaborar plats únics amb ells. Presentat per Judit Lechón.

Dimecres a les 21.30 h.

PAISATGES ENCREUATS

El paisatge del nostre país és, amb tota probabilitat, un dels més diversos d'Europa. Des del mar a la muntanya passant per les planes i les valls, Catalunya té un entorn natural únic.

Divendres a les 21.30 h.

FIRA TÀRREGA 2021

Echoes és l'última peça creativa de la cia. Moveo, i que tanca una trilogia dedicada a la relació entre realitat i ficció.

Dimarts a les 19 h i a les 21.30 h.

Dijous 7

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Excel·lent
16.30	Fet a mida
18.30	Només esport. L'entrevista
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.15	Música.cat
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport. L'entrevista
23.30	Quina canalla
00.00	La Tertúlia del Magazin
00.45	Comarca informatiu
01.15	El Magazin
02.30	Fet a mida

Divendres 8

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Caminant per Catalunya
16.30	Fet a mida
18.30	Teló de fons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.15	Música.cat
21.30	Paisatges encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	Teló de fons
00.00	La Tertúlia del Magazin
00.45	Comarca informatiu
01.15	El Magazin
02.30	Fet a mida

Dissabte 9

08.15	Radikal Ocean52. Travessia aigües obertes
	Calella-Llafranc
11.45	Música.cat
12.00	Connecti.cat
13.00	Només esport. Resultats
13.30	Aventura't
14.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Només esport. L'entrevista
15.30	Excel·lent
16.00	Paisatges encreuats
16.30	The Weekly MAG
18.00	En Joc
20.30	Nex cap de setmana
21.00	Aventura't
21.30	Quina Canalla
22.00	FlyHandball
22.30	Territori Contemporani
23.00	Al Dia Comarques de Girona
23.30	Misteris amb el Dr. Darbó

Diumenge 10

08.30	Comarca informatiu edició cap de setmana
09.00	El Magazin. Resum cap de setmana
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc - Futbol
14.45	Música.cat
15.00	Ripollès avui: Camprodon
15.30	En Joc
20.30	Nex cap de setmana
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	El nou temps del Picó
22.00	Teló de fons
22.30	Dosos amunt
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	Clínica integral
01.00	Que n'aprenguin
01.30	Barcelonates

Dilluns 11

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Excel·lent
12.00	Avanç informatiu
12.15	Clínica Integral
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Aventura't
16.30	Fet a mida
18.30	Torna-la a tocar, Sam
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.15	Música.cat
21.30	Només Esport. Resultats.
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Cínica Integral
00.00	La Tertúlia del Magazin
00.45	Comarca informatiu
01.15	El Magazin
02.30	Fet a mida

Dimarts 12

09.00	Fet a mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Excel·lent
12.25	Final Lliga Catalana AON
	EBA - Brisasol CB Salou - Barça B
15.15	Caminant per Catalunya
16.00	Només Esports: Resultats
16.30	Gala Internacional de Màgia
	FIMAG
18.30	Quina canalla
19.00	Fira Tàrrega 2021 - Echoes
20.00	Caminant per Catalunya
20.30	Clínica Integral
21.15	Música.cat
21.30	De vall a vall
22.00	Paisatges Encreuats
22.30	Torna-la a tocar, Sam
23.00	El nou temps d'en Picó
00.00	La Tertúlia del Magazin
00.45	Comarca informatiu
01.15	El Magazin
02.30	Fet a mida

Dimecres 13

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Caminant per Catalunya
16.00	De vall a vall
16.30	Fet a mida
18.30	Territori contemporani
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.15	Música.cat
21.30	Excel·lent
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventura't
23.30	Territori contemporani
00.45	Comarca informatiu
01.15	El Magazin
02.30	Fet a mida

[ES] P38ESPORTS

Diego Riestra
s'estrena amb
derrota al Ripollès
Rugby Club

[ES] P39ESPORTS

Primera victòria
de la UE
Camprodon a
Segona Catalana

[ES] P41ESPORTS

UE Ripoll i CB
Campdevàrol
invictes aquesta
temporada

[ES] P43ESPORTS

El Ral·li Costa
Brava Històric
espera tornar a
Ripoll

[ES] P44ESPORTS

El Club Vol Lliure
Cavallera ha creat
un mapa de Hike
and Fly

ESPORTS

Tornen els esperats 3 Dies Trial Santigosa

En total seran vora els 190 participants els que formaran part de la prova que ha patit una baixada d'inscripcions de pilots estrangers

La jornada de dissabte comptarà amb la presència dels mundialistes Toni Bou, Takahisa Fujinami i Gabriel Marcelli

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

És una de les cites més esperades de l'any i després d'una llarga espera els amants del motor podran tornar a gaudir dels 3 Dies Trial Santigosa que tindran lloc a Sant Joan de les Abadesses. Després d'haver d'ajornar la prova fins en dues ocasions per culpa de la pandèmia, el Moto Club Abadesses ja veu la llum i és que la celebració de la competició està a tocar. Els pròxims 9, 10 i 11 d'octubre la vila s'omplirà de pilots que intentaran acabar cada dia les 30 zones de recorregut amb les mínimes penalitzacions possibles. En total seran 90 els circuits que l'organització ha marcat i on no faltarà l'emblemàtica prova de La Margera. Tampochi podia faltar el pas dels millors pilots del món de trial. El dissabte serà especial perquè comptarà amb la participació, fora de carrera, dels millors de la disciplina. Toni Bou, Takahisa Fujinami i Gabriel Marcelli seguiran el recorregut. Un cop finalitzi la jornada, faran una exhibició a la zona *indoor* que s'ubicarà a l'aparcament de Can Crehuet. Qui sí que competirà durant els tres dies són els dos pilots de Gas Gas: Jorge Casales i Miquel Gelabert. El trial posarà punt final amb l'entrega de premis que es farà al Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses el dilluns

a dos quarts de vuit del vespre. Des del Moto Club Abadesses afronten aquests tres dies amb molta «**il·lusió**», tal com assegurava el seu president Joan Moncanut i certificava que estan «**contents amb l'acollida que ha tingut el trial, tot i la situació de pandèmia**». Compten amb uns 190 participants, però han notat una davallada important de participants estrangers, sobretot d'anglesos, que era un dels països que aportava més participació. Des del Moto Club ho atribueixen també que molts pilots ja no s'han tret la llicència federativa després de «**quedar escarmentats l'any passat amb la pandèmia**», tal com explicava Moncanut.

A punt per als 50 anys

I amb el canvi de dates i la celebració de la prova a la tardor, la 50a edició de la prova està a tocar. Mig segle de trial plens d'històries, de vivències, d'evolució i de persones que s'han implicat amb l'entitat. «**Serà una edició especial per tot el que comporta**», assegurava Joan Moncanut. Per deixar plasmat tots aquests anys estan treballant en l'elaboració d'un llibre de fotografies que recollirà imatges des dels inicis fins a l'actualitat, i un vídeo documental amb les persones com a protagonistes. Una celebració que tindrà lloc per Setmana Santa del 2022.



Exhibició dels pilots mundialistes en una edició passada dels 3DTS

El Ripollès Rugby Club cau en l'inici de lliga malgrat protagonitzar un bon partit

■ El gallec Diego Riestra s'ha estrenat en competició oficial com a entrenador dels marrans

IRIPOLL | JUDITH ESPERT

No era un partit fàcil per iniciar la lliga. Els Carboners de Terrassa eren, a priori, un dels rivals més difícils de la fase de grup i van demostrar-ho al municipal de Ripoll. El Ripollès Rugby Club va caure en el primer partit d'aquesta temporada, per un contundent 17 a 40 al marcador. Un marcador, però, que no reflecteix el bon joc demostrat pels marrans quan faltaven deu minuts pel xiulet final, quan la manca de relleus a la banqueta i el cansament acumulat van deslluir el joc perpetrat per als de la capital. Un partit en què el gallec Diego Riestra va iniciar-se com a entrenador dels ripollesos, en el segon contacte presencial amb els jugadors, ja que dividres va ser el primer dia en què va dirigir-los en un entrenament. Els primers quaranta minuts de joc es van tnyir els dos



Les fases estàtiques van castigar el progrés del Ripollès Rugby Club

colors dels equips del camp. Igualtat en el marcador i de bon joc. Els de Terrassa es van avançar als primers minuts amb un assaig i la transformació posterior, però els arlequinats van sortir fermes i per mitjà de dos assajos de Pericàs i les transformacions de Díaz van poder capgirar el marcador. Díaz també va marcar un punt

de càstig als 26 de joc. La segona part, però, va certificar la desfeta dels ripollesos. El desgast dels jugadors, ja que el Ripollès Rugby Club disposava de poques fitxes per aquest primer encontre, va anar minvant les seves forces, moment en què els Carboners van fer-se forts al municipal. **«Ha estat una derrota en els**

punts», subratllava el nou tècnic ripollès, Diego Riestra, qui justificava que calia encara alguns dies de preparació més amb ell com a entrenador per **«acabar d'ajustar els rols de cadascú»**. No obstant això, es mostrava satisfet pel joc determinat que havia fet fins a gairebé al final: **«Hem tingut una mica més de problemes a les fases estàtiques al final, pel cansament»**, deia el gallec. **«Esperem que d'aquí anem cap amunt»**, certificava. La seva voluntat és **«estructurar algunes coses»**, però manifestava la satisfacció pel bon joc dels marrans.

«Porta temps mimetitzar i endinsar un nou sistema», deia el tècnic just després de finalitzar l'encontre. De fet, ara els ripollesos tindran dues setmanes senceres de preparació per al partit contra el Poble Nou C, el qual es disputarà en terrenys barcelonins, al camp de la Mar Bella. El fet que sigui el tercer equip dels

RUGBI Senior Masculí Grup 5 Jornada 1												
CE INEF BCN - RC CORNELLÀ												14 - 12
BEGUES RC - CNPN C												21 - 30
IRIPOLLÈS RC - CR CARBONERS												17 - 40
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- CR CARBONERS	1	1	0	0	40	17	23	6	2	1	0	5
2.- CNPN C	1	1	0	0	30	21	9	4	3	0	0	4
3.- CE INEF BCN	1	1	0	0	14	12	2	2	2	0	0	4
4.- RC CORNELLÀ	1	0	0	1	12	14	-2	2	2	0	1	1
5.- BEGUES RC	1	0	0	1	21	30	-9	3	4	0	0	0
6.- IRIPOLLÈS RC	1	0	0	1	17	40	-23	2	6	0	0	0

barcelonins no farà les coses més fàcils per als ripollesos. **«Ells han guanyat al Begues, un bon equip i crec que serà un partit disputat»**, avança el president del club, Borja Solà. **«La diferència pot marcar-la el nombre de fitxes, perquè tindran una convocatòria llarga»**, augura el ripollès.

L'EFS Ripoll buscarà els tres primers punts a la lliga abans de marxar cap a Turquia a disputar la Champions

IRIPOLL | J.E.

El primer equip de l'Escola de Futbol Sala Ripoll buscarà els primers tres punts de la temporada al partit contra el Montsant Sala 5. Ho faran amb la pista a favor i buscant treure's l'espina de la derrota soferta en l'inici de lliga contra l'invencible Betania Patmós. L'encontre es va tancar amb un 4 a 0, que els barcelonins van sentenciar durant la primera part. El vigent campió de la lliga i guanyador, recentment, de la Supercopa Catalana va imposar el seu ritme durant la primera meitat del joc i va futejar el marcador amb quatre dianes. De fet, va obrir la llaua quan feia quinze minuts de l'inici de partit. Quatre gols



L'EFS Ripoll compta amb molts jugadors joves

que van deixar ja un marcador gairebé impossible de capgirar. Tot i això, els homes de Carles Vigara van saber controlar el nerviosisme i sortir forts de cap per oferir un joc

molt millor durant la segona meitat. **«No vam entrar gens dins el partit durant la primera part»**, assumeix el tècnic ripollès, qui subratlla que l'EFS no va saber disposar **«el**

nostre joc sobre la pista». **«És per mi el millor equip de la lliga»**, resumeix Vigara. Ara, els de la capital focalitzaran els entrenaments a endinsar els nous jugadors **«al nostre joc, i que s'aprenquin molt bé les jugades assajades»**, avança. Uns dies de preparació que posaran en pràctica dissabte a les sis de la tarda a l'Avellaneda. **«El Montsant també és un equip molt difícil»**, considera Carles Vigara, qui subratlla que l'inici d'aquesta temporada és un petit Tourmalet: **«Ens han tocat els equips més complicats, ja ens hauria agradat que haguessin estat els més fàcils per agafar rodatge»**. El matx servirà per posar a prova, de nou, les forces dels ripollesos, els quals diumenge

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 1												
TEIA FUTBOL CINC - ESCOLA PIA SANTA ANNA MATARÓ												--
BETANIA PATMOS - EFS RIPOLL "A" SERVICYAT												4 - 0
MONTSANT SALA 5 "A" - FUTBOL SALA CORBERA AUTOCORB												8 - 1
C.F.S.O. ARGENTONA CARTONATGES PANS - FS PRAT LA TERRAZA ALCALÀ												3 - 3
PADRE DAMIAN SSCC "A" - ENERGYVAN BIGUES FS												3 - 1
A.C.E. SANSUR - ALBELDA FUTSAL												1 - 4
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT			
1.- MONTSANT SALA 5 "A"	1	1	0	0	8	1	7	0	3			
2.- BETANIA PATMOS	1	1	0	0	4	0	4	0	3			
3.- ALBELDA FUTSAL	1	1	0	0	4	1	3	0	3			
4.- PADRE DAMIAN SSCC "A"	1	1	0	0	3	1	2	0	3			
5.- C.F.S.O. ARGENTONA	1	0	1	0	3	3	0	0	1			
6.- FS PRAT LA TERRAZA ALCALÀ	1	0	1	0	3	3	0	0	1			
7.- TEIA FUTBOL CINC	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
8.- ESCOLA PIA STA. ANNA MATARÓ	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
9.- ENERGYVAN BIGUES FS	1	0	0	1	1	3	-2	0	0			
10.- A.C.E. SANSUR	1	0	0	1	1	4	-3	0	0			
11.- EFS RIPOLL "A" SERVICYAT	1	0	0	1	0	4	-4	0	0			
12.- FS CORBERA AUTOCORB	1	0	0	1	1	8	-7	0	0			

ja marxen cap a Turquia per a la disputa de la Champions. **«És un altre nivell»**, avança Vigara, qui assegura que l'EFS Ripoll hi anirà a buscar **«el millor resultat»**. Cal tenir en compte, recorda el tècnic, que **«molts dels que hi participen són semiprofessionals i nosaltres amateurs»**. Tot i això, **«hi anirem a competir»**.

Primera victòria in extremis de la UE Camprodon a Segona Catalana

■ Els camprodonins es van imposar per 4 gols a 3 al Comacròs i sumen els tres primers punts del curs

CAMPRODON | JUDIT CURÓS

La Unió Esportiva Camprodon afronta un repte aquesta temporada. Amb molts canvis a la plantilla, que destaca per la joventut, i amb un nou director d'orquestra, Josep Maria Pibernat, els camprodonins busquen mantenir la Segona Catalana. De mica en mica, l'esforç va donant els seus fruits i es va veient un conjunt més unificat a mesura que avança la competició. I així ho van certificar en la jornada 3 de la lliga després de guanyar *in extremis* per 4 gols a 3 al Comacròs al Municipal de Camprodon i sumar els tres primers punts d'aquesta temporada. Els gironins van encetar la llau-na amb un gol matiner de Misa-el Galeano al minut 6, però el



La UE Camprodon va sumar els 3 punts al Municipal de Camprodon

Camprodon va igualar el marcador amb una jugada provinent del córner que Oriol Busquets acabava transformant. Els gironins van haver d'afron-

tar la represa amb 10 efectius després de l'expulsió de Mahamadou just abans del descans, però això no els va impedir tornar a posar-se per davant en

l'electrònic. Els camprodonins no van abaixar els braços i ho va seguir intentant. Eduard Planella era qui tornava a igualar el marcador. Al minut 84 era Aissa Oukabir qui transformava un penal ocasionat a Pol Buxasas i, quan faltava un minut perquè s'esgotés el temps de l'electrònic, Johan Stiben feia el 4 a 2. Els gironins van escurçar distàncies, però ja era massa tard. Finalment victòria pels camprodonins per 4 gols a 3. Uns tres punts molt valuosos pel tècnic Pibernat que considera que **«l'equip està competint bé»**, però insisteix que cal corregir els errors defensius que **«a vegades són molt puntuals, no sé si per falta de contundència o concentració»**. El pròxim partit el tindran el dis-

sabte a les sis de la tarda quan visitaran la Marca de l'Ham, un camp de gespa natural i un equip que es fa fort a casa.

FUTBOL Segona Catalana - Primera Fase Subgrup 1A Jornada 3									
CAN GIBERT, U.E.A - ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A.	2	0							
EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E.A - SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A	1	0							
CAMPRODON, U.E.A - COMACROS, U.E.A	4	3							
AMER, C.F.A - BESALÚ, C.E.A	1	0							
ROSES, A.E.A - PORQUERES, U.E.A	1	1							
LLANÇÀ, C.E.A - MARCA DE L'HAM, U.E.A	1	2							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CAN GIBERT, U.E.A	9	3	3	0	0	8	0		
2.- EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E.A	7	3	2	1	0	6	1		
3.- AMER, C.F.A	7	3	2	1	0	4	2		
4.- MARCA DE L'HAM, U.E.A	4	3	1	1	1	4	4		
5.- ROSES, A.E.A	4	3	1	1	1	3	3		
6.- PORQUERES, U.E.A	4	3	1	1	1	2	2		
7.- COMACROS, U.E.A	3	3	1	0	2	10	9		
8.- CAMPRODON, U.E.A	3	3	1	0	2	8	10		
9.- BESALÚ, C.E.A	3	3	1	0	2	4	6		
10.- LLANÇÀ, C.E.A	3	3	1	0	2	5	9		
11.- ST. JAUME DE LLIERCA, C.F.A	3	3	1	0	2	1	6		
12.- EF BOSCH DE TOSCA, C.A	1	3	0	1	2	0	3		

La falta de contundència fa perdre els 3 punts al CE Abadessenc

■ Els santjoanins van perdre per 1 gol a 3 davant un Atlètic Banyoles liderat per Maikel López

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

L'efectivitat de Maikel López va ser la clau perquè l'Atlètic Banyoles s'emportés els tres punts del camp municipal de Sant Joan de les Abadesses després d'imposar-se per 1 gol a 3. L'Abadessenc va ser el dominador del joc, però no va estar encertat davant la porteria rival. Els visitants es van avançar des dels 11 metres al minut 14 i un gol local de Marc Arxé al minut 27 empatava al partit. Els jugadors empenien camí als vestidors amb igualtat al marcador, però els del Pla de l'Estant van certificar la victòria després del descans. López va marcar un golàs des de fora de l'àrea al minut 54 i al final del temps reglamentari, va aconseguir l'*hat-trick*



L'Abadessenc va perdre al Municipal de Sant Joan

amb un xut creuat. Tot i que els santjoanins van saber tenir la pilota, tres errades els va acabar passant factura i els va

costar tres gols que van acabar decantant el partit per l'Atlètic Banyoles. Toni Garcia, entrenador del CE Abadessenc era

crític amb l'equip i assegurava que la **«derrota era merescuda»** i que **«cal ser més contundents»**. El tècnic creu que s'ha d'aprendre de la primera derrota de la temporada, i sobretot evitar errors com caure en una espiral de nerviosisme, tal com va succeir a la segona part. **«No hem sabut estar al camp, ens hem posat molt nerviosos i no hem dut a terme cap pla»** assegurava Garcia i afegia que **«hem volgut fer massa amb el cor i poc amb el cap i no hem estat ni en atac ni en defensa, sobretot en defensa»**. Ara toca seguir endavant i deixar la derrota en un segon pla. Els santjoanins tindran una altra oportunitat per seguir escalant posicions a la taula aquest cap de setmana. L'Abadessenc es desplaçarà a Les

Preses el dimarts, dia del Pilar, a les quatre de la tarda. Ho farà a la recerca de la primera victòria del curs a la Tercera Catalana de futbol.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 19 Jornada 3									
HOSTOLES, U.D. A - SANT GREGORI, A.E.A	0	3							
LES PLANES, C.F.A - SANTA PAU, P.A	3	1							
SANT ROC OLOT, C.F.A - ANT PRIVAT D'EN BAS, FC	1	3							
FORNELLS, U.E.A - CELLERA, C.F.A	0	1							
ABADESSENC, C.E.A - BANYOLES CLUB AT. A	1	3							
ESCOLA F. GIRONES-SABAT A - SANT PONS, AT. A	2	1							
VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A - CAMPDEVANOL, U.E.A	2	3							
ESCOLA F. GARROTXA A - FONTCOBERTA, U.E.A	1	2							
CORNELLÀ TERRI, A.E.A - LES PRESES, C.F.A	3	1							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- FONTCOBERTA, U.E.A	9	3	3	0	0	7	2		
1.- SANT GREGORI, A.E.A	9	3	3	0	0	7	2		
3.- BANYOLES CLUB AT. A	7	3	2	1	0	7	4		
4.- ESCOLA F. GIRONES-SABAT A	6	3	2	0	1	9	5		
5.- CAMPDEVANOL, U.E.A	6	2	2	0	0	7	4		
6.- LES PLANES, C.F.A	6	3	2	0	1	6	4		
7.- LES PRESES, C.F.A	6	3	2	0	1	6	5		
8.- CELLERA, C.F.A	6	3	2	0	1	4	7		
9.- SANT PONS, AT. A	4	3	1	1	1	4	2		
10.- CORNELLÀ TERRI, A.E.A	4	3	1	1	1	4	5		
11.- ESCOLA F. GARROTXA A	3	3	1	0	2	8	6		
12.- SANTA PAU, P.A	3	3	1	0	2	8	8		
13.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	3	3	1	0	2	4	3		
14.- FORNELLS, U.E.A	3	3	1	0	2	3	3		
15.- ABADESSENC, C.E.A	1	2	0	1	1	1	3		
16.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	0	3	0	0	3	4	9		
17.- SANT ROC OLOT, C.F.A	0	3	0	0	3	3	8		
18.- HOSTOLES, U.D. A	0	3	0	0	3	5	16		

La Unió Esportiva Campdevàdol, invicta a Tercera Catalana

■ Els verd-i-blancs es van imposar per 2 a 3 a Vilablareix després de remuntar el partit en dues ocasions

CAMPRODON | JUDIT CURÓS

Ho ha fet al límit, però la Unió Esportiva Campdevàdol ha guanyat els dos partits que ha disputat aquesta temporada i segueix sense perdre a Tercera Catalana.

Els campdevanolencs van tornar a sumar els tres punts aquest cap de setmana. Aquesta vegada, ho van fer a Vilablareix, «un camp compli-cat» tal com indicava el tècnic Sergi Bassaganya abans del partit, després de remuntar el matx fins en dues ocasions i imposar-se per 2 gols a 3. Els gironins són qui van dominar el marcador fins al final del partit. Primerament es van avançar amb un gol d'Ai-



Celebració d'un gol de la UE Campdevàdol de la Temporada 2021/22

tor Rodríguez que els va permetre arribar al descans amb avantatge. Al minut 65, un xut d'Adriel acabava al pal i Marc Maideu aprofitava el rebot

per escurçar distàncies per als verd-i-blancs. L'alegria, però, va durar poc, perquè 10 minuts després el Vilablareix es tornava a posar per davant, però la

insistència dels campdevanolencs va acabar donant els seus fruits. Primerament va ser Puigcorbè, igualant de nou el marcador, i després Uri Pérez a quatre minuts de finalitzar el partit, qui acabava imposant el 4 a 2 definitiu. La victòria els permet sumar tres punts més i deixa el Campdevàdol invicte, de moment, a Tercera Catalana. El pròxim test el tindran al Municipal de Campdevàdol dissabte a les quatre de la tarda contra el Fornells. Amb el camp a favor, els verd-i-blancs buscaran seguir amb la bona ratxa de victòries.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 19 Jornada 3									
HOSTOLES, U.D. A - SANT GREGORI, A.E. A									0-3
LES PLANES, C.F. A - SANTA PAU, P.A									3-1
SANT ROC OLOT, C.F. A - ANT PRIVAT D'EN BAS, F.C									1-3
FORNELLS, U.E. A - CELLERA, C.F. A									0-1
ABADESSENC, C.E. A - BANYOLES CLUB AT. A									1-3
ESCOLA F. GIRONES-SABAT A - SANT PONÇ, AT. A									2-1
VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A									2-3
ESCOLA F. GARROTXA A - FONTCOBERTA, U.E. A									1-2
CORNELLÀ TERRI, A.E. A - LES PRESES, C.F. A									3-1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- FONTCOBERTA, U.E. A	9	3	3	0	0	7	2		
1.- SANT GREGORI, A.E. A	9	3	3	0	0	7	2		
3.- BANYOLES CLUB AT. A	7	3	2	1	0	7	4		
4.- ESCOLA F. GIRONES-SABAT A	6	3	2	0	1	9	5		
5.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	6	2	2	0	0	7	4		
6.- LES PLANES, C.F. A	6	3	2	0	1	6	4		
7.- LES PRESES, C.F. A	6	3	2	0	1	6	5		
8.- CELLERA, C.F. A	6	3	2	0	1	4	7		
9.- SANT PONÇ, AT. A	4	3	1	1	1	4	5		
10.- CORNELLÀ TERRI, A.E. A	4	3	1	1	1	4	5		
11.- ESCOLA F. GARROTXA A	3	3	1	0	2	8	6		
12.- SANTA PAU, P.A	3	3	1	0	2	8	8		
13.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	3	3	1	0	2	4	4		
14.- FORNELLS, U.E. A	3	3	1	0	2	3	3		
15.- ABADESSENC, C.E. A	1	2	0	1	1	1	3		
16.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	0	3	0	0	3	4	9		
17.- SANT ROC OLOT, C.F. A	0	3	0	0	3	3	8		
18.- HOSTOLES, U.D. A	0	3	0	0	3	5	16		

El CF Ripoll no aixeca cap a Quarta Catalana



RIPOLL | REDACCIÓ

Al CF Ripoll li està costant aquest inici de lliga de la Quarta Catalana. Els ripollesos van tornar a caure derrotats després de perdre per 4 gols a 1 contra el Sant Gregori B. Els gironins s'avançaven al minut 8 i un gol de Maiki igualava

el marcador dos minuts més tard. Amb el marcador en contra arribava el descans i els ripollesos no van ser capaços de remuntar el partit a la segona meitat. Amb aquesta derrota, el Ripoll torna a deixar escapar tres punts més i només suma un punt aquesta temporada. El tècnic Adan Morillas era crític

amb la derrota i insistia que cal preparar més a l'equip perquè estigui al nivell. El pròxim partit el tindran com a locals. Ho faran el diumenge a les quatre de la tarda al Municipal de Campdevàdol, ja que no ho podran fer a Ripoll per les obres del canvi de gespa del camp.

Inici de lliga amarg per a La Ribetana CF



TRIBES DE FRESER | REDACCIÓ

L'estrena de la recent tornada Ribetana al grup 3 de Quarta Catalana no va ser amb bon peu. Els ribetans van patir una contundent derrota i van perdre al Municipal de Ribes de Freser per 1 gol a 6 contra el Voltregà B. Tot i que ja havien disputat un amistós. El retorn a la Quarta Catalana en competició oficial no va ser l'esperat. Sis gols pels d'Osona que només es van poder contrarestar amb la diàna que va protagonitzar Jordi Castañer. El Voltregà, però, va estar més encertats i van

dominar el partit. Una derrota que no els permet encetar la puntuació. Els homes dirigits per Èric Ribas tindran una nova oportunitat aquest dissabte de sumar els tres primers punts d'ençà de la recuperació del primer equip. Els toca desplaçar-se al camp del Corcó. Un equip que es manté a la part mitjana de la classificació després de l'empat amb el Vinyoles per 1 a 1 en la primera jornada de la lliga al grup 3 de la quarta catalana.

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 1									
SANT QUIRZE BESORA, U.D. A - VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB B									6-0
CALLDETENES, C.F. A - MONTESQUIU, C.D. A									2-3
SANTPERENÇA U.E. A - TORELLÒ, C.F.									1-1
CANTONIGRÓS, U.E. A - TARADELL, U.D. B									4-1
SANTA EUGÈNIA, I.E. B - LA GLEIVA, C.F. A									1-3
RIBETANA C.F. A - VOLTREGÀ, C.F. B									1-6
VINYOLES C.F. A - CORCÓ, A.E. A									1-1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANT QUIRZE BESORA, U.D. A	3	1	1	0	0	6	0		
2.- VOLTREGÀ, C.F. B	3	1	1	0	0	6	1		
3.- CANTONIGRÓS, U.E. A	3	1	1	0	0	4	1		
4.- LA GLEIVA, C.F. A	3	1	1	0	0	3	1		
5.- MONTESQUIU, C.D. A	3	1	1	0	0	3	2		
6.- SANTPERENÇA U.E. A	1	1	0	1	0	1	1		
6.- CORCÓ, A.E. A	1	1	0	1	0	1	1		
6.- VINYOLES C.F. A	1	1	0	1	0	1	1		
6.- TORELLÒ, C.F. B	1	1	0	1	0	1	1		
10.- CALDETENES, C.F. A	0	1	0	0	1	2	3		
11.- SANTA EUGÈNIA, I.E. B	0	1	0	0	1	1	3		
12.- TARADELL, U.D. B	0	1	0	0	1	1	4		
13.- RIBETANA C.F. A	0	1	0	0	1	1	6		
14.- VIC RIUPRIMER REFO FC B	0	1	0	0	1	0	6		

Victòria al límit de la UE Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Els dos partits que ha disputat fins ara la Unió Esportiva Ripoll a la Segona Masculina de bàsquet han acabat favorables als seus interessos. Un excel·lent inici que no ha estat fàcil. Després de guanyar a la pròrroga en el primer desplaçament del curs a Sant Julià de Vilatorrada, la segona victòria de la temporada també va ser molt ajustada.

BÀSQUET C.C. Segona Categoria Masc. - Fase Prèvia Jornada 2									
CEEB TORDERA - C.E. VILATORRA									73 - 86
U.E. RIPOLL A - BC TORROELLA									72 - 71
C.B. FARNERS A - BÀSQUET VILAFANT									64 - 61
F.D. CASSANENCA A - NOU CAULES CLUB DE BÀSQUET									74 - 47
C.B. TORELLÓ SM - CB QUART BICENTURY									61 - 77
BÀSQUET GIRONA - MULTICAPACITATS CB SALT B									97 - 60
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- BÀSQUET GIRONA	2	2	0	0	184	114	4		
2.- C.B. FARNERS A	2	2	0	0	129	123	4		
3.- U.E. RIPOLL A	2	2	0	0	153	148	4		
4.- CB QUART BICENTURY	2	1	1	0	139	126	3		
5.- C.E. VILATORRA	2	1	1	0	163	154	3		
6.- BC TORROELLA	2	1	1	0	141	133	3		
7.- BÀSQUET VILAFANT	2	1	1	0	127	129	3		
8.- F.D. CASSANENCA A	2	1	1	0	139	113	3		
9.- CEEB TORDERA	2	1	1	0	140	148	3		
10.- C.B. TORELLÓ SM	2	0	2	0	122	147	2		
11.- MULTICAPACITATS CB SALT B	2	0	2	0	122	164	2		
12.- NOU CAULES CB	2	0	2	0	101	161	2		



La UE Ripoll es va estrenar al pavelló de l'Avellaneda

Només hi va haver un punt de diferència davant del Torroella, amb resultat final de 72 a 71, en el primer partit com a locals dels ripollesos. Un matx molt igualat, però amb dos estils de joc molt diferents. El Torroella va apostar molt per un joc interior molt centralitzat en el pivot i els ripollesos aprofitaven la joventut de la plantilla per aportar intensitat. El jugador local més destacat va ser Marc Costa, que va aconseguir onze punts, amb cinc cistelles de dos punts i un tir lliure transformat, però va ser un partit on tots els jugadors de

l'equip ripollès va aportar el seu granet de sorra i tots van acabar anotant. Aquest cap de setmana descansaran. El partit que havien de disputar contra el Quart queda ajornat a espera de buscar una data per disputar-lo. D'altra banda, la Unió Esportiva Ripoll B no va tenir la mateixa sort en la seva estrena a casa i va caure davant l'Olot per 46 a 55, en el segon partit del curs. Aquest cap de setmana també descansaran i el pròxim partit el tindran el dissabte 16 d'octubre al pavelló de l'Avellaneda contra el Grifeu Llança.

Joan Pujol dirigeix el CB Campdevànol a la victòria



CAMPDEVÀNOL | JUDIT CURÓS

Inici rodó de lliga pel CB Campdevànol, que es va imposar per un contundent 34 a 70 a la pista del Sant Julià de Ramis. El matx va començar amb un ritme alt des d'un bon inici. Els ripollesos es van mantenir sòlids com a equip, plantant cara a un rival molt fort a l'interior. Però gràcies al talent col·lectiu i al joc individual van començar a ampliar distàncies al marcador. Des d'un principi van tenir un encert molt alt, i això els va ajudar a arribar al descans amb un avantatge de 22 punts. A partir d'aquí, l'equip va mantenir la tensió defensiva i van aconseguir tirar

el partit endavant. El millor dels campdevanolencs va ser Joan Pujol amb 27 punts, un jugador que ha arribat aquesta temporada al conjunt. El tècnic Oriol Lázaro valorava molt positivament la victòria, però insisteix en que **«no hem d'agafar aquest partit com una mostra perquè ens trobarem rivals amb molta entitat al llarg de la temporada»**. Després d'aquestes dues victòries en els dos primers partits de lliga els campdevanolencs descansaran fins al 23 d'octubre, quan rebran la visita de l'Escolàpies Figueres.

BÀSQUET C.T. Senior A Masculí - Fase Prèvia Grup 1 Jornada 2									
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - SOLDADA CB CAMPDEVÀNOL									34 - 70
U.E. RIPOLL B - CB OLOT									46 - 55
CB GRIFEU LLANÇA - CB PALAFOLLS A									53 - 44
ESCOLÀPIES FIGUERES - AE BEGUR									39 - 85
CE PALAMÓS BLAU - CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG									72 - 40
CB PALAU SACOSTA SALT									Descansa
CBGX SANTJOANENC SÈNIOR D									Descansa
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- SOLDADA CB CAMPDEVÀNOL	2	2	0	0	133	84	4		
2.- CB OLOT	2	2	0	0	117	90	4		
3.- CB GRIFEU LLANÇA	2	1	1	0	103	107	3		
4.- U.E. RIPOLL B	2	1	1	0	104	109	3		
5.- ESCOLÀPIES FIGUERES	2	1	1	0	108	123	3		
6.- AE BEGUR	1	1	0	0	85	39	2		
7.- CE PALAMÓS BLAU	1	1	0	0	72	40	2		
8.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	2	0	2	0	78	132	2		
9.- CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG	2	0	2	0	78	141	2		
10.- CBGX SANTJOANENC SÈNIOR D	1	0	1	0	54	58	1		
11.- CB PALAFOLLS A	1	0	1	0	44	53	1		
12.- CB PALAU SACOSTA SALT	0	0	0	0	0	0	0		

A L'Hc Ripoll se li escapa la victòria

RIPOLL | J.C.

L'Hoquei Club Ripoll no va poder superar el CH Lloret i es va acabar repartint els punts en el segon matx de la temporada després d'empatar a 4, amb 2 gols de Jaume Farrés i 2 de Pau Aparicio. Tot i que els ripollesos van anar per davant del marcador en tot moment, el Lloret li trepitjava els talons i li escurçava distàncies contínuament, no deixant que els ripollesos ampliessin distàncies en l'electrònic. Aquesta va ser la tònica del partit en tot moment. Quan faltaven 3 minuts per finalitzar el matx amb un 3 a 4 el marcador, els de La Selva ho van tornar a fer i van igualar el marcador. Finalment, empat



L'Hc Ripoll a la pista del CH Lloret

a 4 que repartia els punts en aquesta segona jornada. Els ripollesos buscaran la victòria el diumenge a les sis de la tarda, quan jugaran de locals contra el CP Roda. D'altra banda, L'Hc Ripoll B tampoc va tenir la sort de la

seva banda i es va estrenar a la competició amb derrota. El filial dels ripollesos no va disputar el primer partit, que va quedar ajornat per una lesió del porter del Granollers i que aquest cap de setmana disputaven en competició

HOQUEI Primera Catalana Grup 2A Jornada 2									
GEIEG - CLUB VILASSAR HOQUEI									2 - 4
CLUB HOQUEI LLORET - HOQUEI CLUB RIPOLL									4 - 4
CP RODA - FOMENT DEPORTIU CASSANENC									8 - 1
CP VIC - UNIO ESPORTIVA D'HORTA									4 - 3
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CLUB VILASSAR HOQUEI	6	2	2	0	0	7	2		
2.- CLUB HOQUEI LLORET	4	2	1	1	0	9	7		
3.- HOQUEI CLUB RIPOLL	4	2	1	1	0	9	7		
4.- UNIO ESPORTIVA D'HORTA	3	2	1	0	1	8	7		
5.- CP VIC	3	2	1	0	1	4	6		
6.- FOMENT DEPORTIU CASSANENC	0	1	0	0	1	3	5		
7.- CP RODA	0	1	0	0	1	3	5		
8.- GEIEG	0	2	0	0	2	5	9		

oficial. Els ripollesos van caure derrotats per 8 a 4 davant el CP Tordera. Marc Moya (2), Roger Casanova (1) i Eudald Mercader van ser qui van fer

HOQUEI Segona Catalana Grup 2B Jornada 2									
HP TONA - CP RODA									2 - 4
UNIO ESPORTIVA LA GARRIGA - SHUM FRIT RAVICH									1 - 3
CP TORDERA - HOQUEI CLUB RIPOLL									8 - 4
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CP RODA	6	2	2	0	0	9	2		
2.- SHUM FRIT RAVICH	6	2	2	0	0	7	1		
3.- CP TORDERA	3	1	1	0	0	8	4		
4.- UNIO ESPORTIVA LA GARRIGA	0	1	0	0	1	1	3		
5.- HOQUEI CLUB RIPOLL	0	1	0	0	1	4	8		
6.- GIRONA CH	0	1	0	0	1	0	5		
7.- HP TONA	0	2	0	0	2	2	8		

les dianes. En la pròxima jornada de la Segona Masculina, HC Ripoll B descansarà i el pròxim partit el tindran el dissabte 23 d'octubre.

Actitud i nervis en el debut del Preinfantil de la FEC Vall del Ter



Les jugadores del Preinfantil en un matx de pretemporada

CAMPRODON | JUDIT CURÓS

Els nervis i la por eren els protagonistes minuts abans d'iniciar el partit, però un cop es va activar el temps de l'electrònic el joc va agafar el primer rol. El debut de l'equip Preinfantil de bàsquet de la FEC Vall del Ter va ser rodó i les camprodonines es van imposar per un contundent 6 a 62 contra el Santjoanenc. Però en un

primer debut com aquest, el resultat va passar en segon pla. Totes les jugadores ripolleses van poder aportar el seu granet de sorra a la formació i van ser anotadores. Era la primera vegada que jugaven com a federades i l'experiència va acabar guanyant per sobre de tot. Aquesta setmana debutaran a casa, al pavelló Llandrius de Camprodon.

Entrebancs en l'inici de lliga del f-7 amateur

RIPOLLÈS | J.C.

L'inici de la lliga pels equips ripollesos de futbol 7 amateur femení s'està fent esperar. De fet, la competició regular havia d'iniciar amb el plat fort. El derbi entre la FEC Vall del Ter i l'Atlètic Ripoll s'havia de disputar la setmana passada, però el partit va quedar ajornat per falta de jugadores per part de l'equip ripollès.

Aquest cap de setmana es disputarà la segona jornada de lliga, però de nou les jugadores camprodonines i les jugadores ripolleses encara no es podran estrenar en competició oficial. Pel que fa a la FEC Vall del Ter, havia d'enfrontar-se al Joventut Sant Pere Màrtir, però la retirada del conjunt de la competició ha fet que hagin de descansar i que encara no puguin trepitjar el terreny de joc. D'altra banda, l'Atlètic Ri-

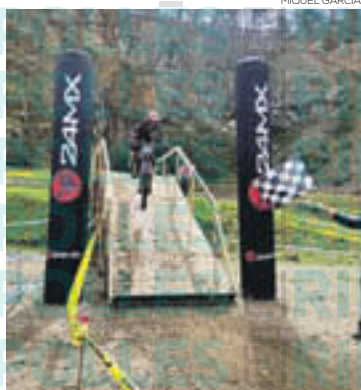


El derbi comarcal entre FEC Vall del Ter i Atlètic Ripoll es disputarà dimarts

poll havia d'estrenar-se el dissabte contra la Penya Esportiva Montagut, però el matx ha quedat de nou ajornat, aquesta vegada ha estat el conjunt de la Garrotxa qui ha demanat fer-ho.

Així doncs, si tot va segons el previst la FEC Vall del Ter i l'Atlètic Ripoll s'estrenaran el dimarts 12 d'octubre i ho faran recuperant el derbi. Serà al Municipal de Camprodon a un quart de set de la tarda.

Primera experiència de Moret a la Hixpània



Francesc Moret a la Hixpània

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

P-16 Scratch i P-1 Arquer, aquest és el resultat de Francesc Moret a la Hixpania Hard Enduro 2021. Va ser una cursa on el ripollès va anar de menys a més. **«He hagut de pagar alguns errors, però he sortit 51 i he acabat 16»**, assegurava el pilot. Tot i haver patit una forta caiguda a la segona volta el ripollès va ser capaç de sobreposar-se i seguir a la competició. Francesc Moret ja va anunciar que aquesta temporada deixava aparcada la moto de trial per dedicar-se al Hard Enduro.

Pas endavant d'Albert Rudé

EL RIPOLLÈS



Albert Rudé en la presentació de la Liga Deportiva Alajuelense

RIPOLLÈS | J.C.

Albert Rudé ha fet un pas més en la seva carrera futbolística. El ripollès ja està al capdavant de la Liga Deportiva Alajuelense, on serà l'entrenador del conjunt durant el pròxim any i mig. De fet, Rudé ja es troba a Costa Rica i ja ha realitzat el primer entrenament amb el club. El ripollès ha agafat aquest nou repte amb il·lusió i abans de la presentació oficial assegurava en

declaracions al club que **«tenim una plantilla amb molta qualitat i m'agrada ser ofensiu, però cal buscar un equilibri»**. Óscar Torres i Júnior Díaz l'acompanyaran en aquesta nova aventura. És la primera vegada que Albert Rudé serà al capdavant d'un primer equip Sènior de primera categoria, però el ripollès té una àmplia experiència en el món futbolístic, tant a Espanya com a Mèxic. Fins ara era entrenador assistent a l'Inter de Miami CF.

Comença el compte enrera per a Pep Caballé

PEP CABALLÉ



Pep Caballé després de l'operació

RIPOLLÈS | J.C.

El ripollès Pep Caballé ha passat pel quiròfan per tractar-se la lesió del lligament creuat anterior. Caballé va ser intervintut a la clínica Quirón de La Corunya on també li van realitzar una suturació del menisc de la cama esquerra. Aquesta lesió no li ve de nou, ja que la va patir en el seu primer any com a jugador del

Cornellà i assegura que tot i el dolor físic **«cal estar fort anímicament»**. Després de la intervenció el ripollès es mostra positiu. **«Sé que tornaré al mateix nivell»**, assegurava el jugador del Racing Club de Ferrol. De moment, haurà d'esperar entre 6 i 8 mesos per tornar a trepitjar els terrenys de lloc, però el ripollès té esperança de tornar a jugar a finals d'aquesta temporada.

Carles Fortuny i Carles Jiménez s'imposen al Ral·li Costa Brava Històric

■ L'organització no descarta que l'any que ve la competició torni a fer parada a la capital

EL RIPOLLÈS

La dupla formada per Carles Fortuny i Carles Jiménez ha guanyat la divuitena edició del Ral·li Costa Brava Històric amb un Lancia Beta Coupé. És la quarta vegada que s'imposen a la prova, la tercera de forma consecutiva. En l'aturada que es va fer Ripoll després de quatre trams, el copilot Carles Jiménez va comentar que lluitarien fins al final per aconseguir la victòria absoluta que va fer aturada a la capital amb un avantatge mínim de set dècimes de segon davant dels segons classificats en aquell moment, Carles Miró i Ivan Matavacas. La competició va estar marcada per les diferències mínimes entre els participants però la secció nocturna de la darrera etapa, que es va disputar dissabte, va decidir el resultat final. De fet, els sis primers classificats van acabar amb només 20 segons de diferència. Els líders es van destacar dels seus immediats perseguidors i el vehicle de l'Escuderia Terra



El Lancia Beta Coupé va ser el guanyador de la competició

Negra amb el dorsal 1 va arribar a Palamós com a flamant vencedor passada la mitjanit. Tot plegat després de tres etapes amb 1.000 quilòmetres de recorregut, distribuïts en 23 trams, que van finalitzar una cinquantena de vehicles entre cotxes i motos. La segona posició final va ser per Juan Pedro Garcia i Sergi Giralt, amb un Autobianchi, mentre que el

podí el van completar Carles Miró i Ivan Matavacas amb un Porsche 911 SC. El Ral·li Costa Brava Històric és una de les proves de regularitat més prestigioses d'Europa. L'any que ve es disputarà del 27 al 30 d'octubre i és una de les candidates per acollir la final del trofeu FIA de regularitat. De cara a la pròxima edició volen acabar de potenciar una



Els cotxes van parar a fer un refrigeri davant del monestir de Ripoll

nova categoria que només fa els trams de dia fins a l'hora de sopar. Una altra de les novetats que van temptejar enguany era fer la competició només un dia i no haver de competir durant les tres jornades que dura el ral·li. Des de l'organització valoren molt positivament l'acollida que va tenir la prova a la capital del Ripollès i agraeixen al consistori les facilitats que els hi

van donar. **«Dona molt de gust tenir un emplaçament com el monestir i les facilitats que posa l'Ajuntament»**, assegura Àlex Romaní, president del Ral·li Clàssics i afegeix que **«amb l'alcalde Jordi Munell ens vam acomiadar fins a l'any que ve»**. D'aquesta manera, de cara a pròximes edicions esperen poder tornar a comptar amb Ripoll com a subseu de la competició.

Debut amb victòria del CTT Camprodon i del segon equip del CTT Ripoll

EL RIPOLLÈS

Aquest cap de setmana es van reprendre algunes competicions regulars de tennis taula de la diputació de Girona. El Ripollès hi va tenir representació i l'inici de lliga va començar amb bon peu. D'una banda, el Club Tennis Taula Camprodon no va patir en aquest inici de curs i es va imposar per un còmode 5 a 1 al CTT Albera. Amb la pista a favor, el pavelló Llandrius acollia aquest primer encontre de Primera Territorial. Els dos primers sets van ser camprodonins però l'Albera els va posar contra les cordes quan es van endur el tercer set i escurçava distàncies. El CTT Camprodon va saber fer front a la pressió i es



Isidro Magallón, del CTT Camprodon abans del partit

va acabar imposant per un contundent 5 a 1. Des del club estan contents amb aquest començament i insisteixen que cal

seguir mantenint el ritme. D'altra banda, el segon equip del CTT Ripoll també es va estrenar i ho van fer a Preferent de Girona. Pels ripo-



El CTT Ripoll en el seu debut a la lliga a Vilablareix

llesos, però la victòria va ser més disputada i es van acabar imposant a la pista del Vilablareix per un ajustat 3 a 4. Alex Alejo, Dani García i Mar-

tí Gimferrer van ser el triplet que van suar la samarreta ripollesa. Ara els toca mantenir la mateixa tònica de cara al transcurs de la temporada.

Arriba el primer mapa de parapent de la zona del Ripollès

■ L'eina inclourà informació sobre els vents habituals i les tèrmiques de servei de la zona

RIPOLLÈS | JUDIT CURÓS

Un mapa de Hike and Fly, que és la modalitat de parapent "camina i vola", és la millor eina per un practicant d'aquest esport per trobar els millors llocs per a realitzar enlairaments i per conèixer els corrents d'aire habituals a la zona. És per això que el club Vol Lliure Cavallera està treballant en un mapa topogràfic en format paper on amb informació dels vents que hi ha habitualment i com incideixen als vessants de les muntanyes, tèrmiques de servei i les alçades a les quals un pilot pot anar d'una muntanya a una altra. El mapa sobretot anirà destinat a practicants d'aquest esport, però també és útil per a fer tra-

vessies, bivac i senderisme, ja que compta amb algunes rutes i amb refugis i cabanes. La zona que abraçarà serà principalment el Ripollès i alguna zona del Berguedà i la Garrotxa. De fet, la proposta neix arran de la iniciativa que van tenir el club Puntxat Parapent de Berguedà. **«Precisament, el nostre mapa enllaça amb el que van fer els companys del Berguedà i li dona continuïtat a la zona del Ripollès»**, explica Xavier Sanfulgencio, president de Vol Lliure Cavallera i afegeix que **«l'ideal seria que els clubs s'animesin a fer el mateix per acabar tenint tot un mapa dels Pirineus per acabar practicant la modalitat de Hike and Fly»**. El plànol es presentarà en una

funda doble on hi haurà dos mapes que s'encavalquen i es pot adquirir a través de la pàgina web de Verkami. Actualment estan passant pel procés de *crowdfunding* i estan recaptant diners per finançar la producció d'aquest. Està previst que els compradors el rebiran a finals del mes de novembre o a principis de desembre. Els establiments i empreses que vulguin col·laborar-hi també ho podran fer a través d'un patrocini que sortirà publicat al mapa físic. El plànol també anirà complementat amb una pàgina web amb informació detallada de la zona. L'eina també vol servir per seguir promovent i estenent la pràctica d'aquest esport arreu del territori.



Imatge del Festival de Hike and Fly que es va celebrar aquest setembre

Servei de notes de condol
ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DERMAP | **Centre DERMATOLÒGIC del Pirineu**
Dr. Carles González-Cruz



629 594 340
972 703 037
Progrés, 44 baixos A · Ripoll



SALUT

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101

Patologia mamària

Diagnòstic i tractament

Ecografia de mama | Mamografia | RM de mama
Tècniques intervencionistes a la mama sota control
ecogràfic

Bayés consultori
Centre mèdic Vic

bayesconsultori.cat

Bayés clínica
Centre mèdic Vic

bayesclinica.cat



@ bayes_salut



SERVEIS

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

EXPO MUDANCES
VIC, S.L.

ESPECIALISTES
EN MUNTATGE
I DESMUNTATGE
DE MOBLES

SERVEI DE
GUARDAMOBLES

T. 619 357 973
675 921 376

C. Canigó, 83 4t 3a · Vic

mudances i muntatges
empreses i particulars



ecomuda

938 123 218
679 896 213
ecomuda.com



TAXI
Jordi Camprubí
629 73 76 69
Sant Quirze de Besora (BCN)
jordicamprubitaxi@gmail.com



CAROL
BRUGUERA

Perruqueries · Peluquerías · Hair shop

RIPOLL
Pl. Nova, 3
T. 972 714 038
@ carolbruguera_team_ripoll

OLOT
C. Sant Ferriol, 12
T. 972 112 847
@ carolbruguera_team_olot

www.carolbruguera.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
protecció

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

C'd'a
COL·LEGIAT

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

NEIDA

Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:

606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat

www.totcaravanesripolles.cat

• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior

VIDA SOCIAL



Josep Carceller Barral

4t aniversari.

Ja fa quatre anys que ens vas deixar i no ens acostumem a la teva absència, t'enyorem, t'estimem i mai t'oblidarem. I tu, des de la teva llum cuida'ns a tots nosaltres, esposa, fills i nés.

Fredolics amb patates

INGREDIENTS

- 500 gr de fredolics
- 6 patates mitjanes
- 1 gra d'all
- Oli d'oliva verge extra
- Sal
- 1 rosta de cansalada

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta molt senzilla i ràpida de fer amb bolets.

Comencem pelant i trencant les patates a trossos petits. Tot seguit les posem a bullir en una olla a foc lent amb una mica de sal fins que quedin cuites.

Mentre les patates es van fent, fregim en una paella la rosta



de cansalada, quan sigui cuita la reservem.

Netegem els fredolics i els saltegem a la mateixa paella, cap al final de la cocció hi afegim el gra d'all trossejat de manera molt fina.

Un cop tinguem les patates cuites, les escorrem i les trin-

xem amb una forquilla, retirem l'excés d'aigua i hi afegim un raig d'oli d'oliva verge extra, finalment barregem les patates amb els fredolics.

Servim els fredolics amb les patates i la rosta de cansalada al damunt.

Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Restaurant Coll de Condreu

Cuina Casolana



Tel. **972 444 319**

Ctra. Comarcal Vic a Olot km 38,5 · 17176 Sant Esteve d'en Bas (Susqueda) · colldecondreu@colldecondreu.com

www.colldecondreu.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 2112**



El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

Hostatgeria i restaurant

Santuari de Montgrony

Gombrèn

Reserves:
972 19 80 22
639 97 56 64

montgrony@montgrony.cat
elripolles.com/santuariidemontgrony
Tancat dilluns (excepte juliol i agost)

ELS BILLARS

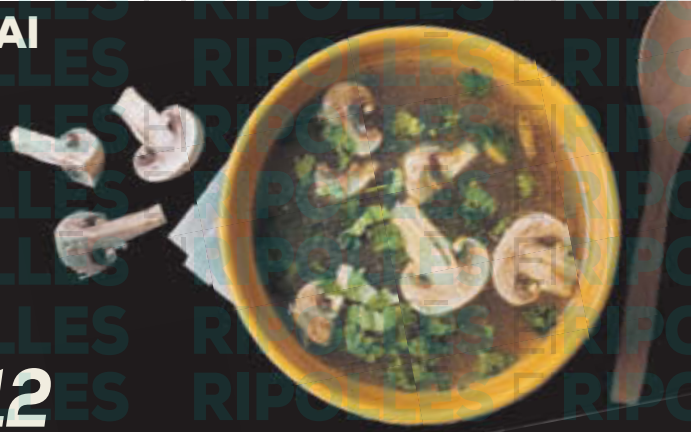
ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 2112**



TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SAVOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arnau de Cervelló, 11 - 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 • 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

Cal Grill
GRANJA • BAR

Tapes • Entrepans
Crepes • Plat del Dia
Exposició de quadres
itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 • Campdevànol
f Cal Grill

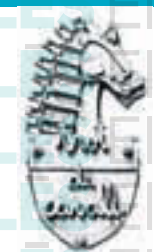
AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa • Campdevànol
629 806 949 • 972 71 27 75

WIFI



Obrim de dimarts a diumenge a partir de les 19h
Tapes per emportar

RESTAURANT DE TAPES

C. Sant Pere, 15 • Ripoll
Tel. 972 70 33 80



ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS
DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUNASA

BAR AVINGUDA



T. 972 70 25 03
Ctra. Barcelona, 72 • Ripoll



Mític
RESTAURANT • BAR • LOUNGE

El Molí
BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 • Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



restaurant
LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 • Ripoll • restperla@hotmail.com
972 70 00 01 • 649 24 02 17

SNACK RAMON
50 anys!



Estava omertat de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 • Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 • Ripoll

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



Mercè Caballol Gallifa (54)
Propietària de l'hotel La Trobada de Ripoll

Mercè Caballol, 40 anys de trajectòria de l'hotel La Trobada de Ripoll

Són tres generacions les que formen part de la gestió de l'hotel que encara una nova etapa

La Mercè considera que tots els sectors i administracions han de creure més amb el potencial turístic de la capital ripollesa

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

Quins són els orígens de l'hotel La Trobada?

Va ser l'any 1981 quan vàrem començar amb el restaurant i al cap de poc ja es van obrir les habitacions, unes 22. Aquest any hem complert els 40 anys. I jo sempre he treballat a l'hotel on hi he fet i faig moltes tasques.

Per què un hotel?

La iniciativa va ser del meu pare que era una persona molt emprenedora i portava moltes activitats en el sector dels pagesos, on els portava sitges i altres equipaments. Això suposava que hi tingués molta relació. Quan venien al mercat en el restaurant vam començar a fer els plats tradicionals de "callos", o pota i tripa, peus de porc amb naps i tots aquests menjars tradicionals que són els que els agradava als pagesos i després ja va venir l'hotel.

Un hotel que s'ha ampliat i recentment modernitzat...

Sí, en els darrers anys amb la incorporació del meu fill Jaume, hem ampliat les instal·lacions amb l'edifici de la part de darrere i ara la capacitat és d'unes seixanta habitacions. La veritat és que ha costat poder-lo posar a ple rendiment, però ara estem contents.

S'ha tingut molt en compte els materials a l'hora de fer la darrera modificació?

Sense desmerèixer a ningú, crec que és un dels hotels més bonics que tenim al Ripollès. El meu fill

Després dels seus estudis a Les Vedrunes de Ripoll, la Mercè ja es va incorporar a l'hotel que va impulsar el seu pare. Ara ja són tres generacions que hi treballen: la seva mare Assumpció, a qui considera "el pal de paller"; ella amb el seu marit i el seu fill Jaume amb la seva dona. Explica que durant quaranta anys ha dedicat gairebé les 24 hores del dia a l'hotel: «Mantenir els serveis adequats i les instal·lacions sempre a punt, suposa una dedicació de 12 hores al dia, si no més» explica i afegeix: «No es pot tancar mai».



Mercè Caballol davant l'Hotel La Trobada

ha volgut que fos molt sostenible. Les cinc suites, per exemple, estan basades amb materials relacionats en els elements i valors ripollesos com són la natura, el ferro, la pedra, l'aigua i la fusta. Han quedat molt bé. La resta de les habitacions, totes són dobles i s'han eliminat totes les barreres arquitectòniques i s'ha buscat una climatització adequada a cada estació de l'any i els passadissos insonoritzats per evitar molèsties als clients. I sobretot el servei ha de ser impecable des de la confortabilitat de les habitacions i la netedat de les instal·lacions, fins a l'últim detall. Per a nosaltres això és una prioritat

Els agrada Ripoll als clients?

Molt. Aquí els que fallem som els mateixos ripollesos que ens hem de creure de veritat que som turístics i hem d'apostar-hi fort. Si som turístics, el comerç i altres establiments

i serveis s'hi haurien d'implicar. Si volem ser turístics, com s'entén que el dissabte la tarda la major part de les botigues tanquin i així mateix el diumenge el matí. Els visitants volen comprar, passejar i si tot està tancat, se'n van a altres llocs.

Què ofereix Ripoll pel visitant?

Si volem hi ha de tot: natura, el monestir, el museu, el museu de la farga catalana, l'Scriptorium... Penso que l'acció de l'oficina de turisme també hauria de poder ajudar per tal que l'estada dels visitants pugui ser més llarga. Nosaltres enviem la gent al poble, d'entrada perquè jo no puc fer menjar per a tothom. I la gent, els caps de setmana, quan torna t'explica que els agrada molt Ripoll, però que no han pogut anar a comprar perquè tot està tancat.

En aquest sentit és crítica amb el sector comercial?

No. Només repeteixo que ens hem

de creure molt més el turisme tots plegats. Costa d'entendre que en el pont de la Mercè, aquí hi hagi la fira formatgera europea i la majoria de restaurants facin vacances. No hi pot haver una mica de coordinació? I la veritat que quan es recomana anar als restaurants de Ripoll, quan són oberts la gent torna contenta perquè aquí a Ripoll tenim una oferta gastronòmica boníssima.

Quin és el perfil de visitant que majoritàriament ve al seu hotel?

El turisme de proximitat, de la zona de Barcelona, és el que més però també és important els que venen de la resta de l'estat i països europeus. Però sap, el que més satisfacció dóna és el fet que els que van venint van tornant.

També han donat un enfocament a un hotel especialitzat per a esportistes...

Si perquè hi ha molts ciclistes que venen a fer la via verda o rutes de muntanya. Fa uns dies que han vingut un grup d'anglesos, però en venen de tot arreu.

L'hotel a més de restaurant ara també ofereix una agrobotiga de productes ripollesos...

Sí, està basada en productes que es fan a Ripoll i a la comarca del Ripollès. En principi costa que funcioni a ple rendiment, però de mica en mica va a més. Nosaltres també oferim uns àpats amb productes ripollesos i això fa que com agrada als visitants, llavors solen comprar, formatges, embotits, galetes... depèn.

COMARCA INFORMATIU

De dilluns a divendres
14 h · 20 h · 22 h · 0.30 h

COMARCA INFORMATIU CAP DE SETMANA

Dissabte
8.30 h · 14 h · 22 h

Diumenge
8.30 h · 15 h



COMARCA INFORMATIU

