

AR Arreu **14**



EL RIPOLLÈS

Ribes de Freser
aprova un
pressupost
municipal pel 2022
de més 4 milions
d'euros

ME Mercat **P22**



EL RIPOLLÈS

Campdevàdol i
Vallfogona de
Ripollès no
renuncien als seus
pessebres vivents

ME Mercat **P33I34**

Els pobles de la
comarca ja ho
tenen tot a punt per
a l'arribada dels
patges reials i els
Reis d'Orient

La comarca no salva la campanya de Nadal

AR Arreu **P4I7**

■ Un any més les restriccions afecten les reserves a la restauració i les vendes als comerços de la comarca



ACN

Baixa l'ocupació durant els primers dies festius

AR Arreu **P16**

ES Esports **P37**

Toni Garcia i Joan Costa
dimiteixen com a entre-
nadors del Club Esportiu
Abadessenc. Consi-
deren que la banqueta
necessita un relleu per
tal que l'equip sigui més
competitiu. En els prò-
xims dies s'anunciarà el
nou tècnic.



EL RIPOLLÈS

S'espera un Cap d'Any càlid al Ripollès



Desembre sec aquest any al Ripollès

EL RIPOLLÈS | DANA RICART

La comarca del Ripollès ha tancat un dels mesos de desembre amb menys precipitacions dels últims anys. A l'observatori de Gombrèn tan sols s'ha registrat 7,6 litres d'aigua des de finals de novembre, amb les conseqüències que això té sobre el paisatge i el bestiar. D'altra banda, les temperatures d'aquest primer mes d'hivern segueixen la tendència a l'alça dels últims anys, amb mínimes que ronden els 3 graus negatius i màximes que

superen els 16 graus. Es tracta d'una mitjana que no dista gaire dels registres del mes de desembre que hi ha a la comarca des del 2012. Aquesta tendència continuarà encara fins al mes de gener, amb un Cap d'Any força càlid: **«Es preveu molt bon temps, perquè ara tenim un anticicló que no es vol moure del Ripollès. Ara tenim temperatures a l'alça per uns quants dies i fins al 2 de gener no començarà la davallada»**, explica l'observador meteorològic Llorenç Freixas. La previsió és que a partir de

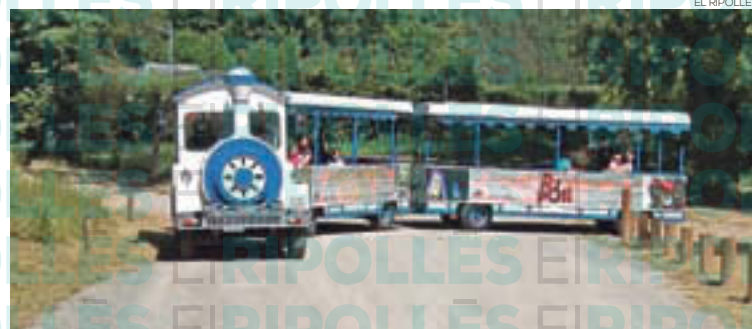
gener comencin a caure les temperatures i arribin precipitacions. El mateix meteoròleg considera que hi ha diversos factors que han impedit les pluges en l'últim mes, com el canvi climàtic, entre d'altres, i espera que puguin arribar nevades a la comarca a partir del 10 o 15 de gener. Perquè això passi ha d'haver-hi un equilibri entre les temperatures a la baixa i les precipitacions. A més, tampoc hi pot haver cap entrada d'aire càlid que, si arribés, convertiria l'esperada neu en pluja.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 30 DE DESEMBRE AL 5 DE GENER

DIJOUS	30	Mansuet, Rainer, Anísia, Fèlix, Raül
DIVENDRES	31	Silvestre, Coloma, Melània, Sabinià
DISSABTE	1	Maria, Jesús, Manel, Begoña, Concordi, Eufrosina, Almaqui
DIUMENGE	2	Basili, Gregori, Auxili, Macari, Isidor, Adelard, Emma
DILLUNS	3	Anter, Genoveva, Fulgenci, Daniel, Atanasi, Josep Maria Thomasi, Alan, Ciríac
DIMARTS	4	Rigobert, Odiló, Isabel, Àngela de Foligno
DIMECRES	5	Telèsfor, Simeó, Emilià, Joan Nepomucè, Dídac, Carles, Andreu



GALL



A Campdevànol en trenet

L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, ens l'ha intentat colar a tots els ripollesos amb la nota de premsa d'aquest dimarts on explicava que el trenet turístic de la capital de comarca faria ruta fins a Campdevànol. La notícia anunciava aquest transport com a alternativa a la línia de Renfe entre les dues estacions, mentre duren les obres de reparació del pont ferroviari sobre el junyent dels rius Ter i Freser, al segon trimestre de 2022. A més, la nota

afegia que el trenet Tricu Tricu oferiria als usuaris la mateixa sensació de viatge en tren, durant els 4 quilòmetres de camí entre l'estació de Ripoll i la de Campdevànol. Segons l'anunci de l'alcalde aquest transport alternatiu tenia previsió d'acollir uns 2.500 viatgers al dia repartits en 14 viatges per sentit. Tot plegat, forma part de la broma que Munell ha volgut fer a tots els habitants aprofitant la data del 28 de desembre, que commemora els sants innocents.

EL RIPOLLÈS



Cultura a mitges

Les noves mesures contra la Covid han obligat a suspendre molts actes de Nadal, tot i que s'ha mantingut els concerts i les cagades de tió, entre d'altres.

EL RIPOLLÈS



Cau l'ocupació

Els hotels i restaurants de la comarca acumulen cancel·lacions de reserves nadalenques, fins al punt que alguns han optat per tancar durant aquestes dates.

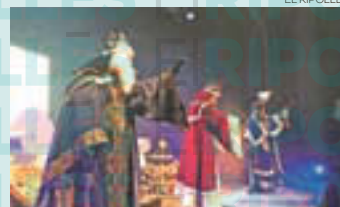
EL RIPOLLÈS



Nadal solidari

La Creu Roja vetlla, un any més, perquè cap infant de la comarca es quedi sense joguina per Nadal i ha preparat 160 lots per entregar abans de Reis.

EL RIPOLLÈS



Visites reials

Tot i que la Covid-19 no els ho ha posat fàcil, patges i Reis ja són de camí al Ripollès, on rebran als infants de maneres diferents en cada municipi que visitin.

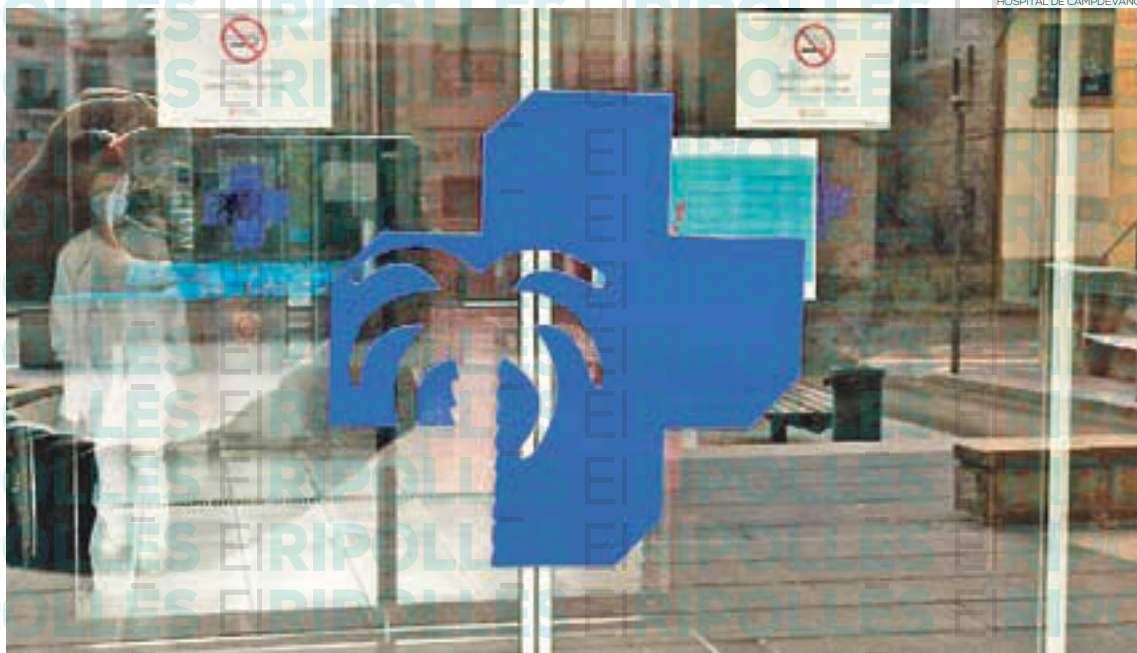
El risc de rebrot, a la baixa malgrat fregar encara els 3.380 punts

L'Hospital de Campdevànol endureix les mesures prohibint les visites a ingressats

El 21 de desembre es va tocar sostre amb un risc de rebrot per sobre els 3.790 punts

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Seguint una tendència similar a la del passat Nadal, la comarca es troba amb un risc molt alt de rebrot de la Covid-19. Són dades, fins i tot, superiors al tancament perimetral del 2020, quan la velocitat de propagació del virus (RT) se situava a l'1,40, enguany s'ha arribat a situar al 2,25 durant els dies previs a Nadal. De fet, el dia 21 de desembre s'assolia una xifra rècord al Ripollès tocant els 3.794 punts de risc de rebrot. Tanmateix, sembla que la corba ha deixat de pujar en picat per començar a anar a la baixa. Del dia 21 al dia 24, segons les últimes dades actualitzades del portal de Salut, el risc ha baixat als 3.383 punts. Continuen sent unes xifres molt altes, però tot apunta que podrien continuar baixant els pròxims dies. En l'última setmana s'han confirmat fins a 343 casos



Prohibides les visites a pacients a l'Hospital davant l'augment de contagis

positius en coronavirus al Ripollès, i s'han realitzat més d'un miler de proves PCR, de les quals un 18,98% han estat positives. Davant aquesta situació,

l'Hospital de Campdevànol ha anunciat que ha prohibit les visites a malalts ingressats, l'única excepció es dona en acompanyants de menors, parts o pacients en procés fi-

nal de vida. Segons el gerent del centre sanitari, el Doctor Joan Grané, la intenció és **«que no caigui malalt el personal de l'hospital»**. Des de l'hospital comarcal es vol evitar l'entrada del virus al centre. De fet, es tracta d'una mesura que s'ha aplicat en altres ocasions quan s'ha produït un brot dins el centre o les dades han esdevingut preocupants al Ripollès. Actualment, hi ha cinc persones ingressades per la Covid-19 a l'hospital. Segons el departament de Salut, ja hi ha 7.615 persones amb la tercera dosi de la vacuna contra Covid al Ripollès. Des de l'inici de la pandèmia, s'han produït 94 morts a la comarca a causa del virus.

Les farmàcies viuen «una allau de demanda» de testos d'antígens

RIPOLLÈS | A.CH.

Les farmàcies de la comarca continuen intentant cobrir la demanda de testos d'antígens durant les festes de Nadal. Alguns establiments com la Farmàcia Anna González de Campdevànol asseguren que hi ha **«una allau de demanda»** i que, fins i tot, **«hi ha una mica de psicosi»**. Llistes d'espera, trucades des d'arreu del territori i, fins i tot, visitants que busquen testos a tots els pobles pels quals han de passar abans d'arribar a destí. Des de la farmàcia campdevanolenca, Anna González assegura que **«s'ha creat la necessitat de garantir la seguretat, però aquesta no seria la funció dels testos»**.



S'espera que després de festes baixi la demanda de testos a les farmàcies

És cert que fer-lo el més a prop possible d'una trobada ens pot salvar que la persona positiva ens contagi, però no ens garanteix que l'endemà continuem sent negatius». De moment, la manca d'estoc és un fet generalitzat arreu

del territori, **«nosaltres consultem diversos cops al dia»**, assegura González. Cap d'any i Reis són les següents dates per les quals s'espera una abundant demanda de testos, després de festes **«creiem que baixarà»**.

Salut demana evitar acudir als CAP i optar per l'autotest

EL RIPOLLÈS



Recomanen optar pels autotests

CATALUNYA | REDACCIÓ

Davant l'allau de visites als Centres d'Atenció Primària per part de persones positives de Covid-19, el Departament de Salut demana que si no es tenen símptomes greus, s'eviti d'anar-hi. Recomana optar per l'autotest a casa, i en cas de donar positiu en coronavirus, autoconfinar-se durant 10 dies per tallar la cadena de trans-

missió i després dels 10 dies realitzar-se un altre autotest. A més, a través de ContacteCovid.cat s'hauran de reportar els contactes dels darrers dies i en cas de necessitar-ho, tramitar la baixa laboral. Per tal que consti en el nostre expedient mèdic en cas de donar positiu, es pot trucar al CAP per tal que s'inclougui i d'aquesta manera poder demanar la baixa i reportar els contactes.

Les mesures anticovid amenacen la temporada de la restauració

Alguns restaurants de la comarca afronten les cancel·lacions d'última hora, marcades per les restriccions, oferint menús més discrets que anys passats mentre que d'altres opten per tancar

RIPOLLÈS | DANA RICART

Les noves mesures de prevenció contra la Covid posen en risc la temporada de Nadal dels restaurants de la comarca. Després d'un pont de la puríssima de molta ocupació, les restriccions de l'aforament al 50% i les limitacions de les trobades a 10 persones han fet caure les reserves dels establiments ripollèsos. De totes maneres, n'hi ha molts que ja han tingut en compte aquesta possibilitat i que han mirat d'anticipar-se. És el cas del restaurant *Els Caçadors* de Ribes de Freser:

«Diuen que la gent va aprenent. Nosaltres aquesta vegada, preventivament, hem adaptat uns menús que no ens descabellin com l'any passat», explica el seu propietari Ramon Pau.

La cancel·lació de reserves ha fet minvar les expectatives del restaurant que, tot i això, espera percebre un augment de l'ocupació respecte al passat Nadal, quan la clientela es va



Hotel Restaurant "Els Caçadors"

quedar a 0 pel mateix motiu. Enguany espera poder arribar al 50% un sector que encara se sent desemparat per part

del govern: **«Serà la gent qui ens anirà dient si poden venir o no. No podem fer res més, sabem que no podem**

l'ajuda de ningú perquè, en el nostre cas, les ajudes són ridícules», continua el gerent de "Els Caçadors".

Abans de les noves mesures, els restaurants de la comarca ja van poder notar com les recomanacions de la Generalitat afectaven les reserves dels sopars d'empresa, entre d'altres. És per això que alguns restaurants han optat per tancar durant els dies de Nadal. N'és un exemple "Can Villaura" de Ripoll, que considera el govern es renta les mans amb les recomanacions per estalviar-se ajudes que, per altra banda, mai acaben d'arribar. **«A mi, després de fer tota la paperassa, encara no m'han fet el 70% de bonificació de l'impost de deixalles de l'any passat que em van dir que em farien. Ara, el d'aquest any em va arribar el mes de juny quan he tingut tancat fins al maig, a la força»,** exclama la propietària de Can Villaura, Anna Maria Espelt.

El restaurant ripollès aprofitarà la situació per donar vacances al personal i estalviar despeses innecessàries al mateix temps que espera poder recuperar l'activitat a partir de Reis.

Les botigues de menjar per emportar també pateixen la repercussió de les restriccions

RIPOLL | DANA RICART

Les limitacions a deu persones en les trobades socials també han afectat un altre sector relacionat amb els àpats de Nadal. Es tracta de les botigues i parades de menjar preparat que han vist com, a poc a poc, els anaven anul·lant els encàrrecs per grups nombrosos, d'entre 15 i 20 persones. De totes maneres, aquests establiments han pogut notar un lleu repunt de les comandes per a grups reduïts que, igualment, no arribaran a compensar les pèrdues: **«Hem notat un augment per part de famílies de 4,5,6 persones, però per contra han**

desaparegut els grups grans. Per tant, el balanç és negatiu», explica el treballador de la parada *Dioni* de menjar preparat, Carlos Aguerri. En els últims anys, aquest sector també ha pogut percebre com els encàrrecs s'han anat fent cada vegada més tard. Aquesta és una altra de les conseqüències d'aquest tipus de mesures que fan canviar els plans familiars i socials a última hora. En el cas de l'any passat, les botigues ja van notar com es reduïen les comandes per grups grans, però enguany les anul·lacions s'han concentrat en la setmana prèvia a les celebracions de Nadal.

A diferència dels restaurants, que estan lligats de mans i peus, els establiments de menjar preparat esperen no tancar la temporada en blanc: **«Com que tenim l'avantatge de no tenir l'aforament acotat com els restaurants, sinó que la gent ve i s'emporta les comandes, encara salves una mica els mobles»,** afegeix el paradista Carlos Aguerri. En el cas del menjar per endur-se les reaccions de la gent han sigut molt variades. Mentre que n'hi ha que opta per fer àpats diferents tot i no poder anar al restaurant, d'altres prefereixen estalviar si han vist reduït el nombre de convidats.



Parada "Dioni" del mercat de Ripoll



8760

L'energia del
Ripollès.

Atenció personalitzada i de qualitat
C. Sant Pere 6 - Ripoll
972 700 094 - 686 570 543
lersa@lersaenergia.com
www.lersaenergia.com

*Us desitgem molt
bones festes!*



Un any de l'arribada de la primera vacuna al Ripollès

■ Des de llavors s'han administrat més de 40.000 dosis a la comarca

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Margarita Turrats va ser la primera persona vacunada contra la Covid-19 al Ripollès ara fa un any. Llavors un equip d'infermeres es va desplaçar fins a la Residència Assistida Comarcal de Campdevàrol sota l'objectiu d'estendre la campanya de vacunació arreu del territori. En aquell moment el centre ho va viure **«amb molta esperança»**, perquè després d'uns mesos complicats, aquella primera dosi significava que els usuaris i treballadors feien un pas endavant cap a la tan esperada "normalitat", podent així també recuperar les visites amb els familiars. El desplegament de la campanya va suposar un **«repte**



Margarita Turrats va rebre la primera dosi el passat 27 de desembre de 2020

logístic i ple **«d'incerteses»**, destaca Susanna Prat, adjunta de direcció de les Àrees de Salut de Ripoll - Sant Joan de

les Abadesses - Camprodon. Ara, però, aquestes incerteses han quedat a una banda, demostrant que l'eficàcia de la

vacunació és elevada. **«Cada vegada tenim més dades i evidències per certificar que realment la població vacunada està passant la malaltia amb molta menys gravetat»**, diu Prat. Tot i això, no s'ha d'abaixar la guàrdia, perquè els contagis continuen sent elevats, la bona notícia és que la simptomatologia, en la majoria de casos, és lleu. De fet, la directora del centre residencial de Campdevàrol, Isabel Mir, afirma: **«Per a nosaltres ha significat una millora important, perquè després d'un any tots els usuaris ja porten la pauta completa les tres dosis de la vacuna»**, i afegeix: **«I els que passen la malaltia ho fan com un constipat»**. Després d'administrar les pri-

meres dosis a la residència, la campanya de vacunació es va continuar estenent arreu de la comarca. Fins i tot, s'han habilitat punts de vacunació externs per arribar al màxim de població possible.

De moment, s'han administrat prop de 40.000 dosis al Ripollès entre les diverses cases comercials i gairebé un 80% de la població de la comarca ja compta amb la pauta completa entesa com a dues dosis, superant la mitja de la Regió Sanitària de Girona, que se situa al voltant del 74%.

Amb la vacunació de terceres dosis es calcula que gairebé el 60% de la població ja ha estat immunitzada i el 2% dels infants han rebut el primer vaccí contra la Covid-19.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

L'oci nocturn torna a tancar amb frustració

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'oci nocturn de la comarca es resigna i renuncia a una de les èpoques de l'any més importants per al sector, Nadal i el Cap d'Any. Les restriccions contra el coronavirus els obliga a tancar per segon any consecutiu.

El sector no va rebre la notícia amb positivitat, després de més d'un any amb els locals tancats i després que en el moment de reobertura es prometés que amb l'entrada en vigor del certificat COVID no s'hauria de tornar a prendre mesures tan dràstiques.

A tot això s'hi suma l'època de l'any en què s'ha decretat aquest tancament. Amb la previsió d'estar oberts, els empresaris del sector ja s'havien proveït tant de productes com de contractació de personal. Ara tot això ja no es necessitarà i comportarà moltes pèrdues, que es xifren en milers d'euros.

Pep Pujol, propietari del P3 i del Pub2000 de Camprodon, s'ho mira amb molta resignació. «Amb això hi perdré entre 30 i 40.000 euros, he calculat», explica, «i això no es pot sostenir de cap manera». A més, des del mateix sector



El sector calcula les pèrdues en milers d'euros

es considera que amb els locals oberts, la pandèmia pot estar molt més ben controlada. Un dels factors que creuen que va ajudar és el passaport COVID, que es va pensar precisament per a l'oci nocturn. «Quan vam començar a obrir amb el passaport COVID les taxes de vacunació van augmentar molt, vam ser molt importants per a la regulació de les coses. Abans hi havia les trobades en espais públics i sense cap mena de control».

Sí que veient l'augment dels contagis ja s'esperaven alguna restricció, com per exemple, una limitació de l'aforament,

però no una mesura tan radical i en un moment tan rellevant com és Nadal i Cap d'Any. Sí que les organitzacions d'empresaris de l'oci nocturn han presentat reclamacions per intentar que la decisió es revoqui, però no hi ha massa optimisme, com a mínim per part de Pep Pujol. «No tindria massa sentit que unes mesures que la mateixa justícia ha avalat, les tombés per una reclamació nostra», argumenta. Ara només esperen que aquesta tempesta passi el màxim de ràpid possible i que el sector pugui tornar a arrencar amb un mínim de condicions.

El comerç també nota els efectes de les restriccions

EL RIPOLLÈS | DANA RICART

Les botigues de Ripoll han tornat a viure una campanya de Nadal inestable per culpa de la pandèmia. Tot i que els comerços afirmen haver tingut un bon inici de la temporada, amb els descomptes del Black Friday, també han notat un canvi d'aquesta tendència. En concret, des que van començar a augmentar els casos de Covid a la comarca i van entrar en vigor les noves mesures de prevenció. «Vam començar molt bé, però després va haver-hi una aturada i ara hi ha dies de tot. És estrany, pensàvem que tindríem un any com els previs a la pandèmia, però en lloc d'això, anem com un vai-

xell», explica la propietària de la botiga Kiko's, Eva Capdevila. A més d'això, segons l'associació Ripoll Comerç, la Covid-19 també ha incitat a comprar per internet a gent que fins ara no hi estava acostumada. De totes maneres, encara hi ha clients que fan les despeses de Nadal als establiments de proximitat: «Hi ha un tipus de client que segueix assistint a la botiga física, que continua confiant en els professionals, i veiem que d'alguna manera hem pogut mantenir la facturació», afegeix el president de Ripoll Comerç, Josep Forcada. Per altra banda, els botiguers coincideixen a dir que les campanyes de l'Ajuntament els han ajudat al sector, tant amb

les Targetes de Nadal com amb els vals de compra pels treballadors del consistori. «Les campanyes que s'han fet són interessants i tot ajuda. Inclús la Fira de Nadal amb el nou format d'enguany, que encara haurem de valorar», seguia Forcada, qui encara espera un repunt de compres per Cap d'Any. Pel que fa a les rebaixes, els comerços ripollesos temen que l'entrada en vigor de possibles mesures més restrictives els esguerrin una campanya que ja fa temps que ha quedat deslluïda amb descomptes durant tot l'any. De moment, el balanç és que aquest no ha estat un bon període nadalenc pel comerç.

L'ESPAI DE L'ESTALVI

L'AUTOCONSUM



Efficiència energètica: què és i per què és una part fonamental del futur?

L'eficiència energètica és l'optimització del consum d'energia que ens permet assolir els mateixos nivells de confort i qualitat de vida amb la implementació de mecanismes per estalviar energia i evitar pèrdues durant tot el procés.

En definitiva, l'eficiència energètica busca un equilibri entre un consum d'energia i l'ús dels serveis bàsics que necessitem en el dia a dia. Els avenços tecnològics en la producció d'energia, el seu transport i els dispositius que ens ajudin a estalviar són fonamentals per assolir aquesta eficiència energètica.

Perquè te'n facis una idea més clara: una rentadora consumeix una determinada quantitat d'energia per què puguis rentar la roba. Amb mesures que apostin per l'eficiència energètica, hi haurà rentadores capaces d'oferir-te el mateix servei, amb la mateixa qualitat o superior i, a més, gastant molt menys.

COM PUC MILLORAR LA MEVA EFICIÈNCIA ENERGÈTICA EN EL DIA A DIA?

El primer que cal tenir en compte és que **qualsevol canvi, per petit que et sembli, mantingut en el temps és un gran avenç**. Hi ha una gran quantitat d'accions que podem fer per, a poc a poc, millorar la nostra eficiència energètica.

En funció de les teves possibilitats podràs anar avançant a aportar el teu granet de sorra cap a un model més sostenible. Assolir l'equilibri entre un consum més eficient i la qualitat de vida és molt més fàcil del que penses.

✓ **Aprofita la llum natural i canvia les bombetes per led:** amb aquesta mesura senzilla pots arribar a aconseguir valors d'eficiència energètica per damunt del 80 %, a més d'un gran estalvi en les factures.



✓ **Reformes:** si vols fer una reforma a casa és un bon moment per aprofitar i optar per materials i finestres amb una millor capacitat d'aïllament. D'aquesta manera aconseguirem un gran estalvi tant en calefacció com en aire condicionat.

✓ **Electrodomèstics:** apostar per electrodomèstics tan eficients com sigui possible sempre requereix un esforç inicial més alt, però a la llarga es tradueix en estalvi i en una gran millora de l'eficiència energètica de la llar.

✓ **Calderes:** si disposes de caldera individual d'aigua, intenta regular la temperatura de l'aigua en funció de l'estació de l'any. Amb una temperatura menor en els mesos més calorosos obtindrem els mateixos resultats i guanyarem molt en eficiència energètica.

✓ **A la comunitat de veïns:** apostar per llums led i sistemes de detecció de presència millora molt l'eficiència dels sistemes d'il·luminació de les zones comunes. Aquesta és una pràctica cada vegada més estesa tant en edificis com en garatges comunitaris.

✓ **Tarifes:** cada cop són més les alternatives que et permeten consumir energia 100 % sostenible amb tarifes planes de llum que tenen una quota totalment personalitzada segons les teves necessitats.

La decadència d'un país es pot mesurar de moltes maneres diferents, es poden observar estadístiques de tota mena: renda per càpita, producte interior brut, infraestructures, resultats educatius, esperança de vida... milions de xifres, números infinits que ens transporten a una visió objectiva de la situació d'un territori. L'estadística és això, serveix per això, per observar empíricament el resultat sobre un fet. Ara bé, quan s'explica estadística a l'escola a vegades obviem una part importantíssima d'aquesta: la subjectivitat de la prova, l'intangible. Què és aquesta subjectivitat? Doncs no és del tot fàcil d'explicar, però podríem resumir-ho en dos punts: la intenció de l'enquesta i la cuina del resultat. Per què es pregunta sobre un tema? Per què s'escull una pregunta i no una altra? Com es tracten les respostes rebudes? Com es mostren els resultats?

Extrapolat això a la vida real, a la primera frase d'aquest escrit, a la decadència d'un país, és més fàcil del que sembla. Quina intenció hi ha darrere del que ens expliquen i sobretot, quines són les sensacions que ens deixen les explicacions? La fina línia entre l'objectivitat matemàtica i la manipulació de la subjectivitat.

Us estareu preguntant on vull arribar amb aquests dos paràgrafs anteriors i la resposta és, com no podria ser



Jofre Domènech

Sensacions i estadística

Quina intenció hi ha darrere del que ens expliquen i sobretot, quines són les sensacions que ens deixen les explicacions?

d'altra manera en un article d'opinió, subjectiva i personal. Bàsicament, m'agradaria deixar una pregunta a l'aire. Les dades que tenim entre mans, dades que ens aporten els mitjans de comunicació massius i pagats per aquells que trien quina pregunta fer en cada moment (els que manen) ens porten a una visió del funcionament del país, però qui és amo i senyor d'aquesta visió? Es correspon el que sentim i veiem amb la nostra subjectivitat? Quines són les

nostres sensacions?

Podrem pensar que no som experts en un tema o una matèria, però sí que sabem observar i pensar per nosaltres mateixos, per això som lliures i la llibertat és el bé més preuat de l'home. Per això és necessari utilitzar les nostres sensacions per arribar a obtenir una visió de conjunt i ser capaços de discernir el perquè de les preguntes i dels resultats.

Així doncs, els problemes reals de la gent són els que surten a la televisió? La veritat sobre la nostra llengua és la que podem sentir a la ràdio? Som tots còmplices de la inseguretat que es viu als carrers del nostre país? La veritat sobre l'entranyable (ironia) procés d'independència és la que quedarà escrita als llibres? I ara, un cop feta la reflexió sobre què ens expliquen i com ho fan, per què hem arribat fins aquí? Estem en decadència? Preguntes a l'aire.

CARTA AL DIRECTOR

Dr. Eudald Maideu i Puig

Carta al director

És interessant conèixer el document que ha elaborat la Societat Catalana de Pediatria amb relació a l'actual situació epidemiològica de la pandèmia Covid. És un document amb unes reflexions dirigides a les autoritats sanitàries del país abans de prendre mesures restrictives a dreçades a la població pediàtrica, com podria ser perllongar el retorn després de les vacances de Nadal als centres escolars:

- En referència a la població menor de 12 anys, si bé ha iniciat recentment el procés de vacunació, no presenta en la majoria d'ocasions quadres greus que requereixin hospitalització o ingrés a la unitat de cures intensives. Per tant, la limitació de les seves activitats d'aprenentatge i socialització enfront de la variant òmicron pot generar un impacte desproporcionat per als nens i nenes que d'altra banda no tinguin cap repercussió positiva per a disminuir la probable saturació de la capacitat hospitalària i d'atenció primària les pròximes setmanes.

- La poca o nula eficàcia que tindria perllongar el retorn a les escoles després de les festes de Nadal, si no es prenen abans altres mesures restrictives en altres àmbits d'interacció social en activitats no essencials.

- L'evidència científica demostra el gran impacte sobre la salut integral (emocional i física) dels infants i adolescents quan se'ls aïlla del seu entorn escolar habitual.

- Els infants i adolescents formen part d'un col·lectiu que no té capacitat de decisió o d'argumentació d'aquestes mesures. I tenim el deure de defensar el seu dret a rebre una educació continuada i presencial.

- Cal valorar els efectes per als pares que es poden trobar en algunes situacions complexes, ja que l'administració no contempla la baixa laboral que s'ha de quedar a casa quan es confini el seu fill o filla. S'han de valorar les conseqüències que d'això se'n deriva tant en l'àmbit econòmic per a les famílies com per carregar la cura dels fills als avis (persones vulnerables). Davant aquesta situació es considera que:

- Cal prioritzar l'administració de la tercera dosi a tota la població (i no per franges d'edat).

- Tots els centres educatius haurien d'estar dotats, en un futur pròxim, de mesuradors de CO2, per regular el grau de ventilació de les aules.

- S'han de potenciar les activitats a l'aire lliure durant el que queda de curs escolar.

- Realitzar tests ràpids antigènics seriatos (dos cops per setmana) en els mateixos centres als contactes estrets dels casos diagnosticats i d'aquesta manera facilitar el manteniment de l'activitat presencial als alumnes que siguin contactes de casos diagnosticats i d'aquesta manera facilitar el manteniment de l'activitat presencial als alumnes que siguin contactes, però que no s'infectin.
- Potenciar el teletreball dels pares dins les mesures restrictives dels adults.

- Allargar el període de retorn als centres escolars ha de ser l'últim espai a considerar en les mesures restrictives per la contenció epidemiològica de la pandèmia, tal com es recomana des d'organismes internacionals com l'OMS i l'UNICEF.

Entre l'esperança i la incertesa

Estem acabant l'any 2021 del que esperàvem que s'hagués acabat el malson de la Covid-19, però no és així, el deixem amb una de les seves variants que tot i no ser la de pitjors conseqüències té la característica d'escampar-se amb molta més facilitat. I tot plegat vol dir que de nou arriben mesures de prevenció i contenció. Mesures que ja hem dit tantes vegades, suposen haver de celebrar unes festes diferents.

Tot i que els ciutadans han estat en gran majoria obedients amb el tema de les vacunes, ara resulta que no n'hi ha prou perquè la variant òmicron també afecta els vacunats. Cal fer testos d'antígens abans de les trobades i reunions d'amics i familiars o entitats, però resulta que les previsions han fallat i ara no n'hi prou per poder fer-les. Tot plegat fa pensar que l'administració es guia amb el vent de la improvisació.

Malgrat aquesta situació, cal pensar que podem gaudir de les activitats que es fan a la comarca per no perdre el sentit nadalenc de casa nostra i, sobretot, per als més petits l'arribada dels patges i carters reials que comencen a fer viure la il·lusió dels més petits a la nit més màgica de l'any. A les seves cartes es poden llegir els desitjos i regals que els faran feliços. Al seu entorn activitats, jocs i quines, engalanen els dies nadalencs que tot i ser diferents ens fan entrar en l'època més especial de l'any. Els anirem a rebre amb mascareta, però amb el fanal ben encès per manifestar que hi som, amb les circumstàncies que siguin i que per més complexa que sigui la situació no volem renunciar a segons quines celebracions.

Però bé, cal pensar que després de deixar un any maleït per la pandèmia i entrarem de nou, amb més esperança tot i que en els començaments caldrà avaluar a on s'ha arribat i que es pot fer per evitar una nova onada o variant. És important que la incertesa no ens limiti els ànims i la il·lusió tan necessàries per superar situacions difícils.

Des del setmanari el Ripollès, els desitgem un bon any nou 2022 i que els Reis siguin generosos per tots els nostres lectors.

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrigues, Judit Lechón, Judit Curós, Dana Ricart i Guido Cengiarotti

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Silvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco,

Montse Solà i Nerea Frías

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Membre de l'Associació Catalana de Premsa

Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
I UN PACTE DE TRANSPARÈNCIA I D'INTEGRITAT

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat**, del fax: **972 71 41 60** o de l'apartat de correus **25 • 17500 Ripoll**.

Un pas endavant cap a un món més sostenible

■ Sant Joan de les Abadesses crea un manual de bones pràctiques

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses i el Centre d'Educació Ambiental Alt Ter han estat treballant per elaborar un manual de bones pràctiques ambientals, el qual servirà per tenir una guia per organitzar activitats més sostenibles i per aplicar els mateixos mètodes en el dia a dia. Aquesta setmana es van explicar les conclusions del treball als ciutadans de la vila i la mateixa informació es farà arribar a les entitats del municipi, que també han participat en el projecte a través d'un procés participatiu elaborat mitjançant enquestes i entrevistes per conèixer la seva percepció al respecte i recollir les seves



Xerrada informativa a les dependències de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

opinions i consells. El manual exposa diversos punts a tenir en compte: «**Un és, per exemple, en l'àmbit**

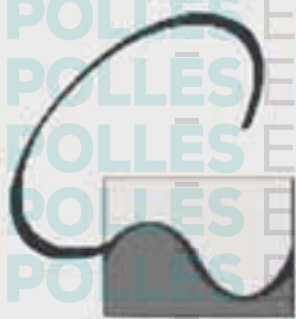
de la comunicació per afavorir l'ús de les xarxes socials i estalviar paper o l'ús de materials reciclables», explica



Els assistents escolten les explicacions dels membres de CEA Alt Ter

Àngels Gardella, educadora ambiental del CEA Alt Ter. L'objectiu és normalitzar i aplicar totes les eines per con-

tribuir al canvi cap a un món més sostenible a través d'unes pràctiques més respectuoses amb el medi ambient.



CLÍNICA DENTAL Drs. QUERALT

Dr. Ramon Queralt Arqué
COEC: 972

Dra. Mireia Queralt Valtueña
COEC: 5510

- Odontologia general
- Cirurgia Oral
- Implantologia

- Odontologia estètica
- Rehabilitació oral
- Blanquejament

- Periodoncia
- ATM
- Odontologia Digital

Dra. Núria Queralt Valtueña
COEC: 6333
ORTODONCIA EXCLUSIVA

- Invisaling®
- Spark®
- Ortodòncia estètica

- Ortodòncia convencional
- Ortodòncia interceptiva
- Ortodòncia preventiva

C/ Mossén Cinto Verdaguer nº29, 1º1ª
RIPOLL

Telf. 972 70 27 53

Un conegut axioma matemàtic afirma que amb prou temps tot es pot calcular i, extrapolant, podríem dir que amb prou temps tots acabarem contagiats-nos de la Covid-19 o d'alguna de les seves variants, totes elles amb polides lletres de l'alfabet grec, tan maques elles. No fa massa dies, fent una recerca per internet em vaig trobar de casualitat una fotografia feta a les sis del matí un dia qualsevol de l'estiu de l'any 1964 a l'interior d'un dels famosos trens bala japonesos, aquells tan veloços i puntuals. La majoria dels laboriosos japonesos anaven adormits cap a la seva feina, Tòquio crec recordar. La imatge denotava un silenci sepulcral que només devia destorbar l'acer dels vagons fendint l'aire japonès a setanta metres per segon, el lliscar de la catenària i el lleu sotragueig de les unions dels rails nipons. El que em va cridar l'atenció de la imatge en blanc i negre no va ser la gesta tècnica que va representar construir un tren tan ràpid amb totes les infraestructures associades, sinó el fet que la major part dels viatgers adormits por-



Jordi Caballeria

ESCRITOR

Axiomes

*Per allò de
mentre jo vagi
bé ja em va tot
bé*

taven, tots, una mascareta com la que ara usem per combatre, més bé que malament, aquesta pandèmia que tant volem que s'acabi. La reflexió primera que em va venir al cap és la que fa la gent de la nostra cultura occidental que, en veure imatges com aquesta, pensen que els japonesos es posen la mascareta per no contagiar-se de la resta quan, en realitat, és per no contagiar-ells a la resta. Aquesta lleu diferència de respecte envers la resta de la seva comunitat els allunya de nosaltres a la mateixa velocitat que els trens bala i deixa en evidència tota la mesquinesa que demostra la gent que no usa mai mascareta, ni la vol usar tot i tenir símptomes de malaltia respiratòria per allò que als altres que els petin, per allò de mentre jo vagi bé ja em va tot bé. Dia sí, dia també, ens informen, ens bombardegen, de contagis multitudinaris a bars, restaurants i festes familiars i donem la culpa a l'administració sanitària que, amb el caos a què estan sotmesos i que sovint demostren els seus portaveus, entenem

que no acaba d'estar a l'altura de les circumstàncies, però rarament ens parem a pensar que sense aquell civisme i respecte al proïsme que ja demostraven els japonesos fa dècades això no s'acabarà ni bé ni ràpid. Fa dies que alguns viròlegs de renom afirmen que aquests contagis massius precedeixen el final de la letalitat de la Covid-19 i que donaran pas a una variant molt contagiosa, però tan benigne com un constipat comú, tal com sembla que va passar amb aquella grip espanyola d'ara fa cent anys (a les nos-

tres contrades en deien el dengue). Sigui com sigui, ja no podem culpar als forans dels caps de setmana que visiten la nostra comarca dels nostres contagis familiars o de lleure, sinó només a la nostra imbecilitat en pensar que no passa res encara que tossim com foll i que ens importi un rave si contagem o no a la resta d'amics, companys o familiars, ja ho sabeu, tot allò dels aerosols, etc. Com deien Cash i Loquillo, hi ha coses que mai no estaran bé, i ho sabeu. Rock me mama

El 2021 que ja s'acaba ha continuat sent un any estrany i força ple d'incerteses. La situació sanitària i social continua essent complexa, però la vacunació que ens ha de permetre superar la crisi sanitària, avança a molt bon ritme. L'altíssim grau de compromís ciutadà amb la solució a la crisi sanitària ha fet possible que el 90% de la població diana a Espanya tingui ja la pauta completa de vacunació. Com a país, en podem estar orgullosos i com a societat, ens hem de felicitar pel nostre grau de conscienciació cívica. En el moment d'escriure aquestes línies, entre Nadal i Cap d'Any, ja s'està vacunant els infants entre 5 i 11 anys, fet que donarà l'empenta definitiva a l'estratègia de vacunació. La pandèmia se'ns està fent llarga. A tots. Sembla que l'altíssima taxa de positivitat de la varietat Òmicron, amb uns nivells de contagi, sortosament, mai vistos fins ara en els gairebé dos anys de pandèmia, podrien ser el principi de la fi. La que ja és variant hegemònica a Europa és la més contagiosa, sí, però tot i el greu col·lapse a l'atenció primària que ha suposat aquest nivell d'infectivitat, el nivell d'ingressos hospitalaris tan ordinaris com a les Unitats de Cures Intensives, essent preocupantment alts, no es corresponen amb els números de les variants prèvies. Han costat d'entendre algunes mesures com l'obligatorietat del Certificat Covid o de l'ús de mascaretes en exteriors. Certament, ni el Certificat ens protegeix de res ni la mascareta



Anna Belén Avilés

REGIDORA DEL PSC
A RÍPOL

Òmicron, principi de la fi

*Han costat
d'entendre
algunes
mesures com
l'obligatorietat
del Certificat
Covid o de l'ús
de mascaretes
en exteriors*

en exteriors sovint ens sembla necessària, però les dues mesures han aconseguit el resultat que buscaven: l'obligatorietat del Certificat per accedir a determinats negocis i serveis ha animat a moltes persones indecises a seguir el camí de la vacunació i, per tant, del Covid més lleu en cas de contagi; la mascareta en exteriors ens recorda que cal mantenir una actitud vigilant i d'autoprotecció perquè encara no hem aconseguit doblegar la corba de contagis per protegir el Sistema Públic de Salut i els seus professionals. Mesures com la reducció d'aforaments a l'hostaleria i altres serveis o el tancament de l'oci nocturn són un nou cop a l'economia d'uns sectors que tot just començaven a aixecar cap i caldrà garantir que no en paguin les conseqüències. Malauradament, però, l'experiència rípollesa ens ha fet veure que eren mesures tristament necessàries. En resum, aquest Nadal encara està sent tot força diferent d'allò que coneixíem. A moltes celebracions hi trobem a faltar la presència física de familiars o amics i les pantalles i les retrobades en la distància per telèfon, xat o videotrucada encara estan molt presents. La pandèmia segueix amb nosaltres, esperem que per poc temps, per això els meus companys socialistes i jo us fem un prec de responsabilitat, rentat de mans, distància social i mascareta quan sigui necessària i aprofitem per desitjar-vos un 2022 ple de Pau, Dignitat i Justícia Social.



Antoni Lagostera

PERIODISTA

Se'n va la generació de la guerra

Aquests dies s'ha mort una senyora gran i amb ella la generació de la Guerra Civil dins de la meua família. Ella va néixer acabada la guerra civil, però el seu pare, un treballador del tèxtil, fou assassinat (afusellat) pels franquistes el 1942 pel delicte d'haver estat regidor de l'ajuntament de Sant Quirze de Besora durant la Guerra Civil. Recordo amb honra quan, després d'una petita recerca, vàrem anar al Fossar de la Pedrera, a Montjuïc, on el nom de Josep Cruells Mora, consta a la columna on, poques línies més enllà, hi consta el nom de Lluís Companys i Jové. I per cert, els cognoms dels testimonis de càrrec en un judici injust, continuen presents a l'escena política catalana. Així, doncs, la senyora morta representava la darrera generació de la Guerra Civil a la meua família. És la fi del record de la Guerra Civil? No. Perquè la Guerra Civil de 1936-1939 continua ben viva. Encara ara hi ha algú que recorda que ells varen guanyar i sense gens de vergonya llueix i enalteix el record fratricida. Sols cal escoltar l'odi que demostren certes manifestacions, siguin mentides, mitges veritats o total incultura. I com és anacrònic esmentar la Guerra Civil (que no varen viure) diuen que ells foren perseguits per ETA o que ho són per parlar castellà a Catalunya...

Aquest és el panorama. Aquesta generació de la Guerra Civil, de la que ja queden poques persones, va haver de viure una etapa ben crua, difícil i estremidora. I després d'una llarga nit de terror i temor, varen viure un suposat canvi de règim polític. Una nova etapa que ha quedat llastrada pels mals profunds consubstancials del país (esperit de conqueridors, lladronici constant dels béns públics, esperit de revenja, santificació interessada de certs conceptes, desigualtat social, econòmica i territorial, centralisme antinatural...).

La mort de la generació de la Guerra Civil no ha fet anar aquest esdeveniment històric als llibres d'història. La Guerra Civil segueix ben viva! Lamentablement

Uns sentiments, una moral suposadament catòlica, unes barreres mentals que impedeixen un canvi profund de la mentalitat personal i social. Com deia Antoni Gramsci, "l'Estat sols era una trinxera avançada, darrere de la qual existia una robusta cadena de fortaleses i casamates". És la superestructura ideològica. La mort de la generació de la Guerra Civil no ha fet anar aquest esdeveniment històric als llibres d'història. La Guerra Civil segueix ben viva! Lamentablement. La generació de la Guerra Civil cal homenatjar-la i, alhora, ser conscients del camí que va fer o va haver de fer. Un camí gens galdós, heroic o antiheroic. A cegues i sense cap perspectiva, amb un caminar endavant constant, sense tenir clar el resultat final o l'objectiu que hi havia a l'horitzó. Estem parlant de gent normal, molt allunyats de qualsevol gran pensament o feina, d'una generació que sense saber-ho, amb total assumptió del seu paper, varen anar tirant endavant, amb constància i amb el seu saber, pobre i gens grandiloqüent, cap a un present, que continua tenint molts reptes de futur.

Us desitgem

*Bones
Festes!*

DentalRIPOLL®

Odontologia Integral Avançada

JASOM AQUÍ!

DENTAL RIPOLL OBRE LES SEVES PORTES
PER OFERIR EL MILLOR SERVEI EN SALUT BUCODENTAL

confiança
odontologia
avantguarda

Truca'ns al
937 378 686
www.dentalripoll.com

**PROMOCIÓ
OBERTURA**

*Promoció vàlida des del 27/09/2021
fins al 31/12/2021. Vàlid per a
tractaments superiors a 3000 €.

30% DTE.*
A TOTS ELS
TRACTAMENTS

60 MESOS*
SENSE
INTERESSOS

**VINE A
CONÈIXER-NOS**

Carrer Macià Bonaplata, 5.
17500, Ripoll, Girona.
(antic restaurant "El Triangle")

**SEGUEIX-NOS
A XARXES**

@dental_catalunya



Les estacions d'esquí viuen una temporada de gran afluència

■ Tant Vallter com Vall de Núria veuen créixer els seus visitants a nivells d'abans de la pandèmia

VALLTER 2000 | VALL DE NÚRIA | REDACCIÓ

Vallter i Vall de Núria estan vivint una temporada d'esquí de les més bones dels darrers anys per raons molt diverses. Aquesta temporada de neu 2021-22 ja va començar amb unes nevades excel·lents pocs dies abans del pont de la Puríssima, a principis de desembre, que van permetre generar una base de neu que s'ha mantingut fins a dia d'avui. La meteorologia ha estat benèvola fins ara: temperatures baixes, que han permès la creació de neu de màquina i aguantar la temporada sense problemes ara com ara. Les dates pròpies de Nadal i Sant Esteve no hi ha hagut una gran concurrència a Vall de Núria, i tampoc a Vallter, que el dia 25 estava tancada, però els dies per venir i fins a la data de Reis s'espera molta afluència. També es creua els dits perquè la meteorologia acompanyi fins aleshores i es mantingui una neu bona com la que hi ha hagut fins ara.

Vall de Núria

La responsable de comunicació de Vall de Núria, Ruth Bober, atribueix les bones condicions actuals a l'abundant nevada que va tenir lloc fa poc més d'un mes, així com a les temperatures baixes que van seguir.

«Aquestes nevades han cre-

at una bona base per a les pistes actuals», explica a aquest diari Bober, «i l'estat de la neu s'ha mantingut molt bo».

L'augment de les temperatures d'aquesta darrera setmana ha fet que ara la neu sigui més humida i, per tant, sigui diferent, però segueix sent molt bona.

L'estat de les pistes de Vall de Núria és actualment de 7 pistes de les 11 disponibles obertes, així com la zona de debutants. Això dona molt bones perspectives per aquests dies.

«Per a nosaltres la setmana forta començava a partir del 27 de desembre, especialment enguany que Nadal i Sant Esteve han caigut en cap de setmana», comenta Ruth Bober.

Des del dia 27 l'afluència ha pujat molt i la sensació, segons s'explica a Vall de Núria, és molt positiva.

Les reserves turístiques es mouen en unes xifres del 90%, amb algun pic del 100%. Sí que és cert que arran de la pandèmia, la conducta de la gent ha canviat i es reserva molt més a última hora. Es detecten algunes cancel·lacions a causa del Covid-19, però se substitueixen ràpidament per noves reserves.

En l'àmbit d'ocupació, doncs, les xifres que es mouen són molt semblants a les de l'any 2019, abans de la pandèmia,

ja que aquest és el primer any amb coronavirus que les estacions poden estar a un rendiment bo.

Des de Vall de Núria es recomana mirar amb assiduitat la seva pàgina web per actualitzar-se sobre l'estat de les pistes, i també per fer les reserves corresponents. L'estació enguany té un sistema de control d'aforament que s'ha de complir, i per a tal, cal fer la compra del bitllet i forfet de forma prèvia. Si no, existeix la possibilitat de quedar-se fora per aforament complet.

Vallter

A Vallter l'afluència a partir de Nadal també ha estat elevadíssima, al voltant del 80-90%. Hi ajuda el fet que totes les pistes disponibles estiguin obertes i, evidentment, les

bones condicions de la neu.

A més, Carol Torres, responsable comercial de l'estació, també ho atribueix al sol i al bon temps en general.

«Esperem que aquest bon temps continuï», comentava Torres a aquest diari, «i volem recordar a tothom de seguir complint amb les normatives anti-Covid. Si ho fem, podrem acabar de gaudir d'una molt bona temporada de neu, que ja ha començat molt i molt bé».

Les condicions de la neu són excel·lents, a hores d'ara. Els gruixos oscil·len entre els 85 i els 100 centímetres, que s'han pogut mantenir des de l'inici de la temporada gràcies a les temperatures més baixes del vespre per fabricar neu nova. Així com a Vall de Núria, a Vallter les dates de Nadal no

van ser bones, bàsicament perquè el mateix dia 25 l'estació no era oberta. Des de l'estació es vol que tothom celebri el Nadal de forma familiar. Això sí, ja de cara a Sant Esteve l'afluència va ser massiva, però molt repartida. Això s'agraeix molt des de l'estació, perquè l'ambient és tranquil, però ve molta gent en totes les franges del dia.

Aquest fet permet no haver de prendre una mesura com tancar la carretera d'accés.

Per últim, des de Vallter, també es vol recordar als visitants que visitin la pàgina web per mantenir-se informats i poder reservar de forma prèvia els seus forfets.

Aquesta mesura permet planificar molt millor les jornades i evita problemes de massificació.

Mor Enric Colomer, expresident del Centre Excursionista



Enric Colomer en una de les excursions del programa 'Caminant pel Ripollès'

RIPOLL | REDACCIÓ

El passat dijous 23 de desembre va morir Enric Colomer i Batet, expresident del Centre Excursionista de Ripoll. Va col·laborar durant uns quants anys com a dibuixant a la Impremta Bonet i encara en queden a l'Arxiu Comarcal de Catalunya clixés tipogràfics seus de la portada romànica del monestir de Santa Maria de Ripoll. També va treballar

en una entitat bancària, però la seva projecció civil va ser, principalment, com a president del Centre Excursionista de Ripoll. Va rebre en vida alguns guardons, el més significatiu va ser el juny del 2017, quan se li va atorgar la medalla de l'Esport de les Comarques Gironines. En aquest àmbit, va formar part de la junta del Club d'Hoquei Patins de Ripoll, primer com a tresorer i, posteriorment, com a vicepresident de l'entitat. Va

ser responsable de l'entitat excursionista ripollesa, amb una gran implicació en moltes activitats com les marxes tècniques i de regularitat, el marcatge de camins de gran i petit recorregut de Ripoll (GR i PR), a l'acampada al pla i a la pujada del pessebre al cim de Sant Amand. Però a l'activitat del dia a dia, cal sumar algunes iniciatives de gran renom impulsades per Enric Colomer, com la Cursa de Muntanya dels Mossos d'Esquadra de Sant Amand, a Ripoll, iniciada l'any 2000. Va ser col·laborador a Ràdio Ripoll en una secció dedicada a l'excursionisme i també dels primers col·laboradors del programa de Televisió del Ripollès 'Caminant pel Ripollès', l'actual 'Caminant per Catalunya', on va fer de guia en alguns programes dedicats als itineraris de les Baumes del Teixidor i Santa Magdalena de Cambrils, recorregut entre Ripoll i Estiu-la, l'ascensió al Gra de Fajol, entre d'altres.

Bon 2022!

FIBRA D'ALTA VELOCITAT

MÒBIL AMB 20GB I MINUTS IL·LIMITATS 11,75€

XARTIC

972 291 037 - xartic@xartic.net
C/ Catalunya, 9 - Camprodon
C/ Santiago Rusiñol, 15 - Sant Joan les Fonts
www.xartic.net

Molló comptarà amb una renovada pista poliesportiva

■ El consistori està fent passos endavant per cobrir l'espai i instal·lar plaques solars

MOLLÓ | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Molló ha pressupostat noves obres de millora de la pista poliesportiva del poble amb una actuació que segueix els treballs fets fa dos anys que ja van suposar un canvi substancial en la instal·lació. Les obres que es faran a la pista poliesportiva seran la generació d'una coberta per aquest espai amb una assignació de 453.000 euros. Es tracta d'una obra que gairebé ocupa la meitat del pressupost municipal per al 2022. Els treballs no només consistiran en la coberta, sinó que la pretensió és que tant la pista, com la piscina municipal, que és just al costat, esdevinguin autosuficients energèticament. L'al-



Estat actual de la pista poliesportiva de Molló a l'espera d'inici de les obres de la coberta

calde, Pep Coma, explica: «**Volem col·locar plaques solars i que la pista poliesportiva i la piscina municipal, tota la zona esportiva, sigui autosuficient des d'un punt de vista energètic**». La voluntat del projecte és poder celebrar també actes culturals a l'espai quan la coberta estigui finalitzada. Coma, comenta: «**Tenim aquestes pistes descobertes, estem a un territori de muntanya on a l'hivern fa fred i a l'estiu plou i la realització d'actes culturals, fins i tot, l'activitat esportiva queda molt limitada en aquestes instal·lacions**».

Del total de la despesa pressupostada, 250.000 euros ja estan assegurats a través del Pla Únic d'Obres i Serveis de la

Generalitat de Catalunya. Des de l'Ajuntament de Molló també es preveu sol·licitar ajudes a la Diputació de Girona i també als fons europeus Next Generation, per acabar de completar una de les inversions més ambicioses al poble en els darrers temps.

En aquest sentit, l'obra suposarà una millora substancial per al municipi, perquè tal com esmenta el batlle, un cop acabades les obres, s'hi podran desenvolupar activitats culturals durant tot l'any, a més, evidentment, de la realització de qualsevol pràctica esportiva sense haver de patir per les temperatures o les inclemències del temps que afecten aquesta zona del Ripollès durant tot l'any.



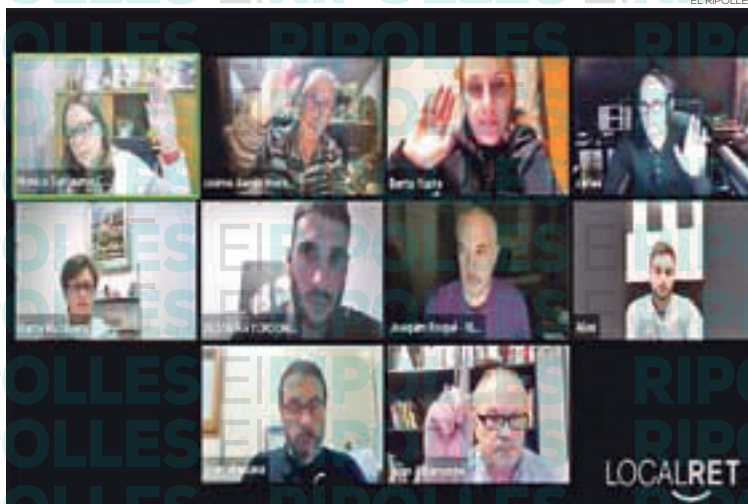
Fes
Fundació Eduard Soler

Us desitjem Bon Nadal i Felicitat any nou

Ribes de Freser aprova un pressupost de més de 4 milions

RIBES DE FRESER | A.CH.

Ribes de Freser ha aprovat un pressupost de 4.467.125,78 euros pel 2022. Un pressupost que permetrà una forta inversió al municipi, la qual es vertebrarà en tres eixos: la promoció de l'habitatge, la transició energètica i la promoció del comerç amb noves infraestructures com les obres al carrer Núria, les quals permetran allargar l'eix comercial del poble. També s'espera invertir en millores a la residència de gent gran. **«Estem molt contents perquè aquesta xifra feia temps que no s'havia assolit en un pressupost municipal i sense vots en contra, per tant, amb extens diàleg i consens per part dels grups, i amb un clar component d'inversió. Aquestes gairebé arriben als 700.000 euros i pràcticament tot provinent de subvencions»**, explica l'alcalde de Ribes, Mònica Sanjaume. Tanmateix, els pressupostos només han comptat amb els vots a favor de l'equip de govern. Des de Tots Fem Ribes s'han abstingut: **«Creiem que és un pressupost continuista. Si agafem els pressupostos de l'anterior equip de govern tenen pràcticament el mateix patró. L'únic canvi substancial són les obres que es faran aquest any»**, apunta Joaquim Roqué, portaveu de Tots Fem Ribes. La CUP també s'ha abstingut



L'oposició s'ha abstingut en la votació pel pressupost 2022

malgrat que han felicitat l'esforç de l'ajuntament en l'elaboració del pressupost. **«S'ha d'anar més enllà, sobretot en polítiques com joventut, medi ambient, canviar el sistema de recollida d'escombraries (...), igual que la gestió de l'aigua que des del nostre grup apostem perquè sigui pública»**, assegura Àlex Medrano, portaveu de CUP Som Poble. El plenari també ha aprovat per unanimitat el projecte que permetrà renovar l'enllumenat de Ribes i els nuclis per tal de caminar cap a la transició energètica. **«Un projecte valorat en gairebé 350.000 euros en el qual hi ha adjacent dues subvencions molt importants. Per tant, el cost real de l'ajuntament és molt petit»**, afegeix Sanjaume.

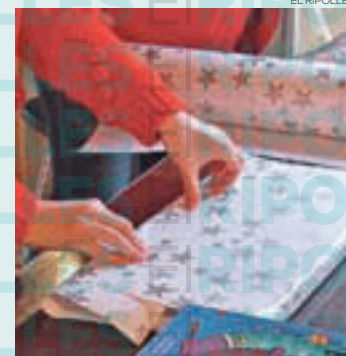
No ha prosperat la moció de la CUP que demanava celebrar un referèndum pels Jocs Olímpics d'Hivern del 2030. Junts hi ha votat en contra considerant que cal esperar a conèixer el projecte, mentre que Tots Fem Ribes hi ha votat a favor: **«Al cap i a la fi no és estar en contra dels Jocs Olímpics, és demanar l'opinió a la gent»**, assegura Roqué. **«Considerem que necessitem un altre model turístic i econòmic i volem fer entendre que celebrar uns Jocs Olímpics afectant part del Ripollès l'únic que farà és malmetre el nostre patrimoni que és del que vivim»**, apunta Medrano. El grup municipal assegura que no es donarà per vençut i seguirà presentant mocions en aquesta línia.

Creu Roja Ripoll tanca el recapte de joguines més important

EL RIPOLLÈS

Creu Roja Ripoll tanca una campanya de recapte de joguines amb més necessitat que mai. La iniciativa 'Cap nen sense joguina' està pensada perquè tots els infants puguin gaudir de regals per Nadal malgrat que es trobin en una situació de vulnerabilitat econòmica. Gràcies a la campanya cada nen i nena podrà gaudir d'una joguina nova, alguna de reutilitzada i de material escolar també per estrenar. Per aconseguir tot això els voluntaris de la Creu Roja treballen conjuntament amb altres entitats i institucions: **«Comencem a treballar la campanya normalment a finals de setembre, principis d'octubre. Ens coordinem Serveis Socials, que ens deriven amb les famílies amb menys recursos i nosaltres fem el llistat dels infants que vindran a recollir les joguines, parlem amb les empreses i mirem com ho gestionem tot»**, explica Silvia Gallart, Coordinadora de Creu Roja Ripoll.

Un cop l'entitat ha rebut els donatius, tant de particulars com d'empreses i altres associacions, les persones voluntàries es dediquen a desinfectar les joguines i classificar-les per edats. D'aquesta manera, cada infant gaudeix d'un paquet de regals que varia en funció de la seva edat, però que sempre inclou un llibre i



material escolar. O, en el cas dels més petits, un peluix. Enguany, la pandèmia també ha deixat empremta en aquesta campanya que ajudarà a més famílies que mai. Segons Gallart: **«Bàsicament, la diferència és la quantitat de nens que tenim, mai n'havíem tingut tants. Estem vora els 160 infants i joves. És un nombre molt elevat i aquest any hem hagut de mobilitzar moltes coses per tenir-ho tot a punt»**, apunta.

El que demana l'entitat és que les joguines no facin referència a temàtica bèl·lica, ni sexista, però sí que tinguin un component educatiu. Els beneficiaris compten amb el número que se'ls adjudica i a partir del qual rebran el paquet que els correspon el dia 4 de gener, a les portes de la Nit de Reis, perquè com diu la campanya, que cap nen o jove es quedi sense joguines aquest any, en un altre dels períodes on la pandèmia ha deixat, malauradament, més famílies sense recursos.

La cuina i el bany que vols



CUINA - BANY - GRES I CERÀMICA - ELECTRODOMÈSTICS - PARQUET - OBRA INTEGRAL

Renova la teva llar

Una gran exposició per renovar casa teva

Et fem el disseny i ens cuidem de l'obra

Ens adaptem al teu pressupost

T'oferim el millor finançament



emme
deco group

Tel. 93 886 97 22
Rda. Camprodon, 28 - 30 VIC
emmedecogroup@gmail.com

Organització del Sistema d'Emergències Mèdiques a la comarca del Ripollès

Laura Serrano

INFERMERA

L'Hospital de Campdevàrol assumeix des de fa uns anys la gestió de la Unitat de Suport Avançat que atén a la població en cas de necessitat. Aquesta unitat, actualment dotada d'1 Infermer/a i 1 tècnic/a (TTS/TES), es troba ubicada al Servei d'Urgències de l'hospital. A més, la comarca també disposa d'un vehicle medicalitzat, ubicat a Sant Joan de les Abadesses, i dues unitats de SVB, ubicades una a Campdevàrol i l'altra a Camprodon, a fi de donar una bona cobertura a tot el territori.

A continuació, faré una breu explicació de les unitats de les quals es disposa en l'actualitat a tot el territori de Catalunya i quines són les seves funcions.

Unitat de Suport Vital Bàsic (SVB)

Són ambulàncies dotades d'un equip assistencial format per dos tècnics d'emergències sanitàries (TES/TTS). El suport vital bàsic (SVB) inclou un conjunt d'actuacions inicials adreçades a persones amb malalties o lesions que amenacen, o poden amenaçar la seva vida, i que s'apliquen de manera precoç fins que la persona pugui rebre una atenció mèdica completa més especialitzada. Es realitza sense cap mena d'instrument i el pot subministrar personal sanitari, com metges, infermers o tècnics en emergèn-

cies mèdiques o qualsevol altra persona que en tinguin coneixements previs. Actualment, hi ha 337 unitats de SVB i dues de transport col·lectiu.

Unitat de Suport Vital Avançat (SVA)

Es tracta d'ambulàncies dotades d'un equip assistencial qualificat format per: un metge, un infermer i un tècnic de transport sanitari, o bé un infermer i un o dos tècnics d'emergències sanitàries (TES/TTS), anomenades USVI (Unitat de Suport Vital Intermig).

El suport vital avançat (SVA) és l'atenció mèdica proporcionada per professionals de la salut prèviament capacitats per avaluar la situació del pacient, administrar la medicació necessària en cada cas i proporcionar desfibril·lació, maneig de la via aèria i estabilitat abans i durant el transport a l'hospital.

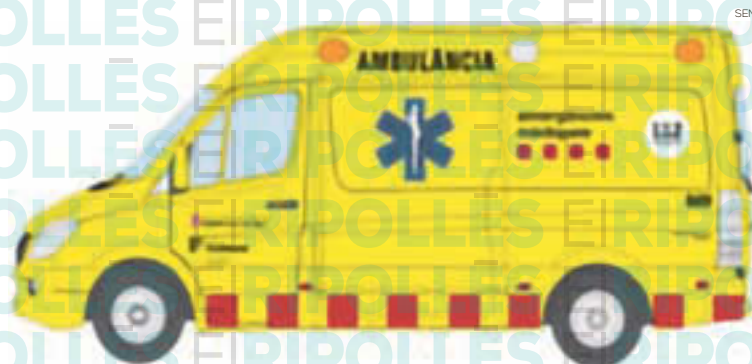
Ara com ara, es disposa de 69 unitats de SVA i 2 de pediàtriques.

Vehicle d'Intervenció Ràpida (VIR)

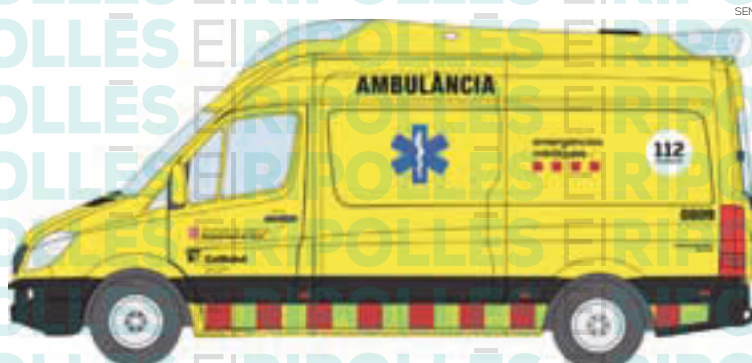
Vehicles amb l'equipament d'unitat de Suport Vital Avançat (SVA), dotats d'un equip assistencial format per un metge i un tècnic d'emergències sanitàries (TES/TTS).

Poden fer assistència i no poden realitzar transport. En cas necessari, el metge/essa, juntament amb una unitat de USVI o una SVB podran formar una unitat SVA utilitzant els recursos necessaris per al trasllat d'un pacient amb suport medicalitzat.

A hores d'ara, n'hi ha 15.



Unitat de Suport Vital Bàsic (SVB)



Unitat de Suport Vital Avançat (SVA)



Vehicle d'Intervenció Ràpida (VIR)



Helicòpter medicalitzat

Helicòpter medicalitzat

Helicòpter amb equipament d'unitat de Suport Vital Avançat (SVA) i amb dotació assistencial formada per un metge, un infermer i un pilot. Ara n'hi ha 4.

Dins de la nostra comarca, l'organització de les dotacions de les quals disposem és la següent:

Hospital de Campdevàrol: 1 Unitat USVI, on treballen un infermer/a i un tècnic/a. Base TSC Campdevàrol: 1 Unitat SVB, amb 2 tècnics/ques (TTS/TES).

Base Sant Joan de les Abadesses: 1 unitat VIR, amb un metge/essa i 1 tècnic/a TTS/TES.

Base a Camprodon: 1 Unitat SVB, amb 2 tècnics/ques (TTS/TES).

Les actuacions que es varen dur a terme l'any 2020 per part de les Unitats Avançades del Ripollès, van ser:

El VIR (Vehicle d'Intervenció Ràpida), va fer:

- 340 serveis primaris
- 45 trasllats Inter hospitalaris

El SVAI (Unitat de Suport Vital Avançat), va fer:

- 412 serveis primaris
- 102 serveis Inter hospitalaris

Les unitats més properes al nostre territori i que s'utilitzen en cas de necessitat si les nostres unitats estan ocupades amb algun servei, són 2 unitats SVB d'Olot, 1 unitat SVA medicalitzada a Olot i 1 unitat SVA medicalitzada a Vic i 1 unitat SVB a Torelló.

Baixa ocupació turística durant les festes de Nadal

■ Les restriccions que va anunciar la Generalitat i els contagis han fet caure moltes reserves a última hora

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Les noves restriccions per frenar els contagis de la Covid-19 no han afavorit al sector hotel·ler. Molts establiments han vist com algunes de les reserves han caigut a última hora durant aquestes festes de Nadal, ja sigui per les noves mesures que va impulsar el Govern de la Generalitat o bé perquè alguns dels clients amb habitació han donat positiu en Coronavirus i s'han hagut de confinar. Així ho expliquen alguns hotels de la capital del Ripollès consultats per aquest rotatiu. «**L'ocupació per aquests primers dies de Nadal partíem d'una bona previsió sobretot pel bon temps i per les pistes d'esquí, però amb les mesures i la situació de pandèmia vam rebre moltes cancel·lacions**», descriu Jaume Farrés, un dels responsables de l'Hotel La Trobada de Ripoll. En la mateixa línia s'han trobat els treballadors de l'Hotel Solana del Ter, també de la mateixa ciutat. «**Malauradament amb tota la situació de pandèmia tot ha quedat alterat. Les mesures que s'han aplicat ens ha fet que s'hagi anul·lat pràcticament tot**», relata Teresó Casas, gerent de la Solana del Ter. Durant aquests dies l'ocupació ha estat molt baixa i els clients que han tingut han estat famílies que han visitat parents



L'Hotel Solana del Ter de Ripoll ha tingut una baixa ocupació aquests primers dies de les festes de Nadal a causa de la situació epidemiològica que hi ha actualment a Catalunya

propers. «**Hem tingut estades de gent que visita familiars de Ripoll i que aprofiten per estar aquí alguns dies. Bàsicament, és el que hem tingut**», narra Farrés. La previsió durant les festes de Nadal era bona perquè setmanes abans de les vacances nadalenques els telèfons de la majoria d'establiments van sonar més d'una vegada, i no

només per allotjament de nits, també per celebrar-hi els àpats més importants de l'època. «**Teníem moltes reserves de dinars per Nadal i per Sant Esteve. Són diades que si la gent no té cases grans, no pot fer grans celebracions i tot això ha fet que s'hagi anul·lat**», comenta Casas. Històricament, a Ripoll els dies que més es treballa du-

rant les festes de Nadal és per Cap d'Any. A finals d'aquesta setmana les xifres milloraran lleugerament, però, tot i això, no seran com les d'altres anys. «**Fins a Nadal ha estat molt baixa l'ocupació. Ara esperem que vulti una mica més de gent, sembla que aquesta setmana està sent així, però**

no per arribar a unes xifres comparables amb les d'altres anys», destaca Casas. Des de La Trobada també han notat que aquest cap de setmana hi haurà un repunt de l'activitat turística a la vila. «**L'encarem amb optimisme, tenim una bona previsió i esperem que pugui ser així**», apunta Farrés.

MiBGRUP
SOFTWARE - SERVEIS GLOBAIS

Bon any nou!

www.mibgrup.com - info@mibgrup.com

C/ Progrés, 44 Bòixols - 17500 Ripoll - 972.714.030

PLATINUM
SAGE Master Partner



Exterior de l'Hotel La Trobada de Ripoll amb dos clients fent l'entrada a l'interior

Rotary
Club del Ripollès



Gràcies per la vostra col·laboració en el finançament dels
projectes del Rotary del Ripollès



El Ripollès continua sumant nous habitants i frega els 25.5000

■ Des de fa cinc anys la comarca ha revertit la tendència de perdre població any rere any

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La població del Ripollès segueix creixent i consolida la tendència dels darrers cinc anys d'augmentar població. Les dades oficials certifiquen que a 1 de gener de 2021, els habitants de la comarca ascendien a 25.449. Aquesta xifra representa un increment de 106 persones respecte de la mateixa data que el 2020. Del global, 12.706 són ripollesos mentre que 12.743 són ripolleses. En termes interanuals suposa un increment del 0,77%, la pujada més forta del darrer quinquenni, però encara no ajuda a recuperar la xifra d'habitants de fa una dècada quan el nombre de ripollesos fregava els 26.000.



Així, segons les dades publicades per l'Institut d'Estadística de Catalunya, el Ripollès segueix una tendència creixent pel que fa a la massa poblaci-

onal des de l'any 2017, quan va trencar anys de descens continuat. L'increment, però, que s'ha registrat anualment des de l'aleshores no suposa pas-

sar del punt percentual. Tot i que aquestes xifres encara falta consolidar les altes i baixes que es registren al llarg de l'any. La tendència de gai-

rebé tots els municipis és sumar nous habitants. Lidera el rànquing Camprodon, on l'any 2020 van guanyar 137 habitants. Es tracta de l'increment amb xifres globals més destacat del Ripollès. També cal mencionar l'augment d'habitants de Sant Joan de les Abadesses (amb 26 nous veïns) i el de Sant Pau de Segúries, que registra 37 nous santpauencs. Pel que fa a la capital, si bé les fons de l'Institut d'Estadística registren un descens poblacional, en la darrera sessió plenària es va aprovar la revisió del padró municipal d'habitants a 1 de gener de 2021. La població del municipi era de 10.903 persones, 5.459 dones i 5.444 homes. Són 17 habitants més que l'1 de gener del 2020.

El vent, l'onada,
l'estel, l'ocell,
tot lo que fuig,
tot lo que sagna,
tot lo que canta,
m'han demanat:
I la teua ombra?

I el vent, l'onada,
l'estel, l'ocell,
tot lo que fuig,
tot lo que sagna,
tot lo que canta,
m'han sentit dir:
L'ombra sóc jo.

Ramon Altabau i Selca

Molt bon any 2022!



Consell Comarcal del Ripollès

Joan Moret deixa la presidència de la FECAPI

La Federació Catalana del Cavall Pirinenc vol potenciar la carn de poltre al territori

Moret deixa la presidència per la necessitat de renovació dins de la federació

LLANARS | REDACCIÓ

El llanarenc Joan Moret deixa la presidència de la Federació Catalana del Cavall Pirinenc després de més de 13 anys de mandat. Tot i que Moret deixa de ser el cap visible de l'entitat federativa, hi continuarà present des del seu paper de president de l'associació ripollesa, una de les set que forma part de la federació.

Moret dona poca importància a deixar aquest càrrec, ja que la FECAPI és una entitat que es deu a les necessitats de les set agrupacions que en formen part i considera que la presidència és un lloc purament institucional.

Això no obstant, surt satisfet de la tasca feta al llarg d'aquests 13 anys al capdavant de la federació. «**Hi he sigut des que la federació va néixer i, per tant, la meva valoració no pot ser més que positiva**», ha comentat Moret a aquest diari, «**quan enge-**



Moret passa el relleu de la presidència de la FECAPI a Marc Cuny de la Vall d'Aran

gues una entitat com aquesta, els primers anys sempre vas creixent i crec que hem aconseguit assolir els objectius que ens havíem propo-

sat, i per damunt de tot, promoure la carn de poltre a la societat».

Al llarg d'aquest temps de mandat de més d'una dèca-

da s'han impulsat tota mena d'iniciatives dirigides a què es reconegui el Cavall Pirinenc i la seva qualitat com a producte arreu del territori.

Un dels esdeveniments més rellevants en aquest sentit és el concurs anual que es fa, cada any en una població diferent, on a més que els ramaders concursin amb diferents exemplars, es fan activitats molt diverses encarades a la promoció del producte i aquesta raça autòctona.

Moret deixa la presidència amb la voluntat que aquest concurs serveixi sobretot per promocionar-se i no tant per competir entre els productors, que han de ser aliats i no rivals, segons el seu punt de vista.

El relleu al capdavant de la FECAPI l'agafarà Marc Cuny, ramader i cap visible de l'associació de ramaders de cavall pirinenc a la Vall d'Aran.

Tot i que en l'acció general hi haurà una continuïtat respecte al que s'ha fet fins ara, també es voldrà impulsar tota la part comunicativa i de xarxes socials, per fer créixer el ressò que té aquesta federació de promoció del Cavall Pirinenc.



9€ + 14€ + 16€



Bones Festes!

L'ARCADA

BAR



Cafè a
durant tot
el gener



1€

Vermut

Cafè

Ctra. de Barcelona, 12
17500 Ripoll
Tel. 972 70 05 02

Els alumnes de la FES obtenen la segona posició al Maker Fest

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Els alumnes dels cicles formatius de grau superior de la Fundació Eduard Soler han obtingut la segona posició al Maker Fest, on hi han participat més de 30 centres educatius i instituts de Catalunya de cicles formatius de grau mitjà i superior.

L'esdeveniment va tenir lloc el passat 21 de desembre, sota l'objectiu d'oferir als participants l'oportunitat de dissenyar un prototipatge a través del mètode Design Thinking per «trobar solucions tangibles a reptes socials». El projecte consistia a treballar l'alimentació sostenible, i el grup d'alumnes de la Fundació Eduard Soler van decidir sumar-se al repte de com fomentar l'activitat de comerços locals o mercats municipals. El centre ripollès va quedar



Alumnes de la FES participants al Maker Fest d'aquest any

entre els nou finalistes i, després de fer la presentació al jurat, aquests van aconseguir el segon guardó del certamen. El Maker Fest està promogut per la Direcció General de Formació Professional Inicial i Ensenyaments de Règim

Especial del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i va ser creat sota l'objectiu d'impulsar la cultura emprendedora i innovadora en l'alumnat i el professorat de formació professional per respondre qüestions i solucionar



Una de les aules de la Fundació Eduard Soler de Ripoll

reptes en diversos àmbits de treball. El Maker Fest permet als participants innovar a través del disseny de prototips de nous productes, serveis i processos. Es tracta d'una experiència «immersiva, digital i única», amb la participa-

ció d'alumnes i professors de centres de tot Catalunya. En la tercera edició del certament d'aquest 2021, el grup participant de la Fundació Eduard Soler va aconseguir fer-se amb la segona posició al podi gràcies al projecte desenvolupat.

PARC INFANTIL D'INFLABLES



★ RIPOLL
3 i 4 de gener
del 2022 ★



📍 Places del Monestir i de l'Ajuntament ★

🕒 De les 11 a les 14.30 h

Accés gratuït. Fins als 14 anys.

Seguiment de la normativa per evitar contagis de Covid-19 en tot moment. Feu ús de la mascareta!

Organitza

Amb el suport de:



Començaran a repartir copes menstruals als instituts



La intenció és distribuir-les a tots els instituts el curs que ve

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Govern de la Generalitat iniciarà una prova pilot a partir de la primavera per repartir copes menstruals i altres productes d'higiene menstrual reutilitzables en alguns instituts catalans, com una de les mesures anunciades pel president, Pere Aragonès, amb l'objectiu de garantir l'equitat menstrual. Si aquesta prova pilot funciona, la mesura s'estendrà a tots els centres de Catalunya el curs que ve. A més, el Govern

també farà una campanya informativa. En aquesta mateixa línia, la consellera d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya, Tània Verge, ha tornat a reclamar al govern espanyol que apliqui un IVA superreduït en compreses, tampons o copes menstruals, atenent que la reducció del 10 al 4% estava contemplada a l'acord de coalició del govern espanyol, però no es va incloure als pressupostos generals, ni tampoc consta als comptes de l'Estat per al 2022.

el mercat

DEL 30 DE DESEMBRE DE 2021 AL 5 DE GENER DE 2022 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

L'ORQUESTRA SELVATANA I LLANARS, UNA UNIÓ QUE NO TRENCA LA PANDÈMIA

Pàgina 22

PESSEBRES

CAMPDEVÀNOL
I VALLFOGONA
DE RIPOLLÈS NO
HAN FALTAT
A LA CITA
PESSEBRISTA

Pàgina 26

NADAL AMB RITME

LES PROPOSTES
MUSICALS
AMENITZEN
LES FESTES
A DIFERENTS
MUNICIPIIS

Pàgina 28

QUINA!

LES QUINES SÓN
UN CLÀSSIC DEL
NADAL QUE NO
S'HA VOLGUT
PERDRE

Pàgines 33 i 34

ELS REIS S'APROPEN

TOT A PUNT PER
REBRE ELS REIS
D'ORIENT AL
RIPOLLÈS



DANA RICART

LLANARS JUDITH ESPERT

La diada de Sant Esteve i el concert de l'orquestra Selvatana és una aliança indissociable a Llanars. Fa més de mig segle que l'orquestra gironina amenitza la festa petita del municipi i, enguany, malgrat les noves restriccions, no n'ha estat una excepció. La sala de ball s'ha reconvertit en sala de concert per poder acollir la proposta complint amb els criteris establerts, però buscant sempre amenitzar les festes a llanarencs i llanarenques i als visitants del poble. La Selvatana ha desplegat una doble proposta i, d'aquesta manera, ha pogut fer arribar la seva alegria i les seves harmonies a les més de dues-centes persones que habitualment s'atansen fins al concert el dia 26 de desembre. En el format habitual d'abans de la pandèmia es programava, primer, un concert per a ser escoltat mentre que, més tard, era

torn per a la tarda de ball amb l'orquestra com a banda sonora. Aquesta edició, però, l'organització ha decidit programar dues sessions del concert perquè **«d'aquesta manera podem reduir molt l'aforament i no hi ha cap perill per a ningú»**. Una doble sessió de concert que ha permès **«complir amb la normativa del 50% o fins i tot una mica menys perquè la gent tingui una estada segura al concert»**.

Una versió de l'"Hallelujah" va encetar el programa de la formació que va continuar amb grans èxits com "Vivir así es morir de amor" de Camilo Sesto o els èxits de Whitney Houston en una proposta que va oferir el seu repertori anual, repartit entre cançons catalanes i d'arreu del món, clàssics de bandes sonores i també sardanes, per fer gaudir el públic assistent. També han portat novetats del seu repertori fins al

municipi. **«Ens han presentat un concert increïble, amb moltes novetats»**, assegurava el batlle llanarenc, qui no amagava la satisfacció perquè **«la gent ha gaudit molt i estem molt contents del concert que s'ha fet»**.

D'aquesta manera, Llanars i la Selvatana mantenen la vinculació i els lligams que els uneixen des de fa dècades amb la música i Sant Esteve com a eix vertebrador. El concert de l'orquestra internacional, Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya, constitueix tradicionalment l'únic acte de la festa petita de Llanars, que se celebra la diada del sant consagrat a la seva parròquia. El programa festiu nadalenc de Llanars es continuarà desplegant els pròxims dies. Les cites més imminents seran la quina organitzada per l'AMPA 'Les Moreres', el dia 1 de gener, i l'arribada del patge reial.

LA PANDÈMIA OBLIGA A FER UN PESSEBRE VIVENT DIFERENT A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL ROGER SALADRIGUES

Campdevànol no es va voler quedar per segon any consecutiu sense el pessebre vivent. Per aquest motiu des de la Catequesi Parroquial de Sant Cristòfol, els organitzadors de la celebració, es van empescar una alternativa perquè enguany la pandèmia no tornés a espatllar aquesta tradició a la vila. És per això que el divendres 24 de desembre i el dia de Nadal, l'organització va idear de portar a terme una projecció amb tot d'imatges de les edicions que s'han anat fent en els darrers 24 anys.



Projecció de les imatges del pessebre vivent de Campdevànol

Diferents noies i nois que han fet la catequesi durant aquestes dues dècades es van poder veure a través de la pantalla que es va instal·lar a l'Església de Sant Cristòfol. Joves vestits de pastors i pastors, àngels, filadores i escenes com la d'un hostel, l'anunciació o l'arribada dels Reis a l'establia van ser algunes de les moltes fotografies que es van passar durant els dos dies. La proposta va anar acompanyada per tres músics que van tocar algunes nades amb els seus instruments per apropar als assistents una mica més a la popular festa campdevanolenca.

A més de la mostra d'imatges, en els laterals del recinte eclesíastic s'hi van instal·lar diferents escenes del pessebre per acabar d'adornar la iniciativa. Els qui s'hi van acostar hi van poder veure diorames de l'scriptòrium, un foc dels pastors i un espai de filar i per fer-hi la bugada. L'any passat la situació epidemiològica a tot Catalunya i el tancament perimetral i comarcal en el Ripollès va provocar la cancel·lació del pessebre vivent. La Covid-19 continua vigent un any més tard, per això aquest 2021 aquesta tradició ha estat diferent que la resta d'anys.

JA ES POT VISITAR EL PESSEBRE EN IMATGES A VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS. ROGER SALADRIGUES

Per cinquè any la mostra *El pessebre en imatges* ha tornat a Vallfogona de Ripollès. Es tracta de tot un conjunt de fotografies d'alguns ciutadans del poble escenificant diferents figures que es poden trobar en el pessebre. Cada any s'afegeix alguna escena nova i enguany ha estat una fotografia dels últims tres alcaldes vestits de romans. Un àngel, uns pastors fent diferents tasques, els reis mags de l'Orient, o fins i tot, un caganer són algunes de les fotos que hi ha a l'exposició. «Una mica és



Algunes de les imatges que hi ha exposades a Vallfogona de Ripollès

poder veure la gent del poble i poder acostar-los a aquests dies de Nadal. És com si fos un pessebre vivent, però en aquests cas en imatges», explica Cèlia Farrés, vicepresidenta de Vallfogona, entitat que organitza aquesta proposta. Enguany a l'exposició també s'hi poden trobar alguns pessebres que van participar en el concurs de la Germandat del Nadal de l'any passat. Un certamen, que ja fa 55 anys que se celebra, pel qual hi participen els habitants del poble, elaborant diorames molt originals. «Els pessebres estan a les ca-

ses i com que és més difícil de poder-hi anar, ara els poden veure de més a prop, ja que normalment només hi entra el jurat», comenta Farrés. Aquestes festes de Nadal, com ja és tradició a la vila, la competició també s'està portant a terme i segons apunten des de Vallfogona, algunes de les creacions són molt innovadores. La mostra s'ubica a l'Església de la Mara de Déu de la Salut i es podrà observar l'1 de gener de 12 a 13 hores del migdia i a la tarda de 6 a 8; mentre que els dies 2 i 6 de gener l'horari serà de 12 a 13, només.



EL TRENET TURÍSTIC A RIPOLL PER NADAL

⌚ HORARIS

Matí: de les 11 h a les 13.30 h
Tarda: de les 15.30 a les 18.30 h



PARADA PRINCIPAL

A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

PUJA-HI!



L'HOME DELS NASSOS FARÀ PARADA A CAMPRODON



L'home dels nassos entregant un dolç a una nena fa uns anys

CAMPRODON REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon ha confirmat que enguany tornarà a passar per la vila l'home dels nassos. A partir de dos quarts de 12 del matí del divendres 31 de desembre aquest personatge mitològic de la cultura folklòrica catalana

recorrerà pels carrers de la vila i repartirà caramels, dolços i nassos als més menuts del municipi que s'atansin a veure'l. A l'home dels nassos l'acompanyarà una comitiva de músics, pel qual seran els encarregats d'ambientar Camprodon amb música durant l'últim dia de l'any del 2021.

EL TIÓ DE GOMBRÈN PORTA REGALS ALS INFANTS DE LA VILA

GOMBRÈN ROGER SALADRIGUES

Per les festes de Nadal mai falla que la quitxalla es posi a jugar de seguida amb els regals que els hi han portat. Això es va poder tornar a veure el passat divendres 24 a Gombren, després de la cagada popular del tió, que s'hi va celebrar. Nens i nenes van quedar satisfets cada vegada que van aixecar la manta per agafar els presents i més tard van gaudir pels carrers del municipi jugant amb les noves joguines. Tal com mana la tradició, adults i petits van cantar nadesles, primer, i després van fer cagar el tió en una jornada que va aplegar a menys participació que altres anys. «Un any més hem aconseguit fer cagar el tió, potser amb menys gent del normal per les circumstàncies, però ha estat molt bé perquè la canalla del poble ha estat per aquí i ho hem pogut fer», explica l'alcalde de Gombren, Cèsar Ollé.



Un grup d'infants colpejant el tió a Gombren

Uns paraigües de xocolata i uns volants de plomall, anomenats indiaka, van ser els regals d'enguany. «Al final el tió ha cagat, ha costat una mica perquè s'ha hagut de cantar dues vegades. A la primera hi ha hagut paraigües de xocolata i en acabat unes jo-

guines que ja han estat més bé», afirma el batlle. L'acte es va acabar amb un petit berenar de coca i xocolata. Una proposta que no només va servir per celebrar aquesta tradició natalenca catalana, sinó que també per fer poble.

uier

L'EQUIP DE LA UNIO INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS US DESITJA
UNES BONES FESTES!
Us recordem que estem aquí per ajudar-vos!

www.uier.org

DIVERSIÓ AL RIPOLLÈS AMB ELS PARCS DE NADAL

RIPOLLÈS. ROGER SALADRIGUES

La diversió ja ha arribat en alguns pobles del Ripollès gràcies als Parcs Infantils de Nadal que s'han instal·lat en pobles com Camprodon o a Sant Joan de les Abadesses. Aquests dies els infants poden gaudir de diferents activitats com inflables, jocs de taula, manualitats o jocs de cucanya, entre d'altres.

A Camprodon el parc es va inaugurar pel pont de la Puríssima i durant aquests dies ja hi ha anat assistint gent. A més de les diferents propostes que hi ha per jugar, també s'hi porten a terme tota mena de tallers. **«Els inflables són els que criden més l'atenció als nens, també tenim jocs de**



Algunes de les activitats que es poden trobar en el parc de Camprodon

l'activitat, anomenada Jovenàlia, va començar el dimarts i va finalitzar el dimecres. En aquest cas, en el pavelló de la vila hi va haver diferents jocs de cucanya, inflables i el llarg dels dos dies es van organitzar diferents tallers també, com ara el d'elaboració de fanalets, un de futbol o un altre de pintar. Tanmateix, es van dur a terme altres propostes, com una exhibició de gimnàstica artística o la recitació del conte *La caputxeta diu prou*. Tot plegat ha permès que els infants estiguin vivint unes vacances diferents gaudint amb tot de jocs que no poden jugar habitualment a les seves llars. **«Els nens tenen molts dies de festa, necessiten fer activitats i crec que és un bon lloc per venir»**, afirma Mireia Basagaña, monitora de l'espai santjoaní.

El parc de Sant Joan de les Abadesses ja ha posat el punt final, però el de Camprodon continuarà en actiu fins al dia 3 de gener, que és quan tancarà.

taula, com tennis taula o futbolins i es fan tallers, dilluns va venir la Creu Roja i dimecres la Fundescam», comenta Mar Moret, treballadora del parc de Camprodon.

A Sant Joan de les Abadesses

RIBES DE FRESER ORGANITZA DOS TALLERS PELS INFANTS

JUDIT CURÓS



RIBES DE FRESER. ROGER SALADRIGUES

La mainada de Ribes de Freser ha gaudit aquests dies de dos tallers de Nadal que ha organitzat l'ajuntament de la vila. Les dues propostes no només tenien per objectiu entretenir, sinó que també posseïen un vessant sostenible i ètica. El dimarts la Cooperativa Espai Ambiental de Barcelona va preparar una activitat de reparació i creació de peluixos, mentre que l'endemà el torn va ser per la companyia Katakarak, pel qual va muntar un taller de creació de joguines amb materials reciclats.

«Les joguines de plàstic es poden reciclar, però en el cas dels peluixos els porten a incinerar i són un problema greu per la generació de residus i la contaminació», explica Alba Gorlat, tèc-

nica de la iniciativa del primer dia. Durant el taller de reparació de peluixos, els nens i nenes que hi van participar van poder aprendre a cosir i alhora van haver de ser creatius perquè alguns dels objectes que hi havia els hi mancava alguna part del cos. **«Intentem encoratjar als infants d'intentar no trobar la pota de l'osset de peluix que li correspon, sinó de crear nous animals fantàstics, una mica com Frankenstein»**, manifesta Gorlat.

Petits i adults van passar una bona estona en família tot fent una activitat nadalenca i sobretot d'aprenentatge, ja que la Cooperativa Espai Ambiental volia transmetre **«els valors del consum responsable als infants amb allò que més il·lusió els fa o que més posseeixen, que són les joguines»**, precisa la monitora.

Tu que pots

Vacuna't ARA

Demana dia i hora a vacunacovidsalut.cat

Col·laboren:

Salut / Institut Català de la Salut
Atenció Primària Catalunya Central

Consell Comarcal del Ripollès

Generalitat de Catalunya

30 DE DESEMBRE DE 2021

Suplement

4

ELS REIS DE
L'ORIENT ARRIBEN A
OLOT

5

FES-TE LA MILLOR
SELFIE DE LA
COSTA BRAVA A
PALAFRUGELL

6

VISITES GUIADES A
SANT JOAN DE LES
ABADESSES

8

EL PROJECTE
MALATOSCA
SURROCA A
SANT JOAN DE
LES ABADESSES I
OGASSA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

La zona lacustre de Banyoles

un espai excepcional

La zona lacustre de Banyoles, un espai excepcional

BANYOLES • REDACCIÓ



GENCAT



GENCAT

La zona lacustre de Banyoles és un dels espais protegits més excepcionals de Catalunya i forma un conjunt paisatgístic de notable valor amb sistemes naturals únics al nostre país en molts aspectes.

Aquest Espai se situa al pla de Banyoles, a 173 metres d'altura, i separa la pla-

na de l'Empordà de les muntanyes de la Garrotxa.

El sistema lacustre està alimentat per aigües freàtiques en un sistema càrstic i, juntament amb Montcortès i els estanys de Basturs, són els únics llacs càrstics de Catalunya. Les peculiars característiques fisicoquímiques fan

que tinguin gran valor biològic i científic des del punt de vista bacteriològic, planctònic, faunístic, de vegetació, etc.).

Al l'Espai, s'hi practiquen bàsicament usos recreatius i esportius. També s'hi du a terme activitat extractiva, amb l'explotació de travertins. Presenta zones urbanes enjardinades i instal·lacions nàuticoesportives al contorn de l'estany.

Les zones que l'envolten són de caire agrícola, ramader i forestal. A la banda occidental de l'Espai hi ha diversos habitatges repartits de forma dispersa, així com edificacions d'interès historicoartístic (Porqueres).

També hi ha una carretera local de circumval·lació de l'estany que travessa l'Espai i d'altres vials perimetrals.



GENCAT



GENCAT



GENCAT



GENCAT



GENCAT



GENCAT



Oficina de turisme de Banyoles
Pesquera núm. 10,
Passeig Darder
17820 Banyoles
Tel.: 972 58 34 70



GENCAT

USOS DEL SÒL:

Boscos - 50,28 %
Terres agrícoles i àrees antròpiques - 38,28 %
Aigües continentals - 10,43 %
Molleres i aiguamolls - 0,66 %
Vegetació arbustiva i herbàcia - 0,35 %

El Sistema d'Espais Naturals Protegits de Catalunya (el SENP) actualment està constituït per 184 espais naturals repre-

sentatius de l'àmplia varietat d'ambients i formacions presents a Catalunya, de l'alta muntanya a les planes litorals i dels boscos eurosiberians als erms semidesèrtics o els espais marins.

La superfície terrestre acumulada d'aquests espais és d'1.020.551 hectàrees i equival, aproximadament, al 32% del territori. Els espais marins sumen una superfície de 85.628.

PUBLICITAT



ersa
Energia

8760

L'energia del
Ripollès.

*Us desitgem molt
bones festes!*

Atenció personalitzada i de qualitat
C. Sant Pere 6 - Ripoll
972 700 094 - 686 570 543

www.ersaenergia.com

A partir d'aquest dijous, ja es poden reservar les entrades pel Campament Reial d'Olot

OLOT • REDACCIÓ

El Centre Catòlic any rere any prepara el campament i la cavalcada de Ses Majestats els Reis d'Orient a Olot. Al Campament Reial, els infants poden visitar les tendes de l'home del temps, els cuiners, els fanalers, la caramelera i els carters reials. Aquest any, l'organització està treballant perquè el campament i la cavalcada reial es puguin dur a terme amb totes les mesures de seguretat que es demanin en aquell moment tant pels patges com pel públic.

900 entrades cada dia

Per accedir al campament serà imprescindible que tothom porti la mascareta



sortiran de la Plaça Clarà, enfilaran el carrer Mulleras, continuaran pel carrer Serra Ginesta, pujaran el Carrer Major i, ja a peu, passaran pel Passeig d'en Blay fins a arribar als tres trons reials, que estaran situats al Firal Petit. Cada any la comitiva reial porta alguna sorpresa a la capital de la Garrotxa. Aquesta vegada serà el Carboner qui estreni carrossa, després que els darrers anys ho fessin els cuiners i els tres reis d'Orient. Aquesta és la previsió ara com ara, sempre susceptible a les mesures dictades per la Generalitat de Catalunya pel control i la gestió de la pandèmia. Un any més, tindrà lloc el concurs de fanals Miquel Gou. Serà després de la Cavalcada i hi podran participar tots els nens i nenes que ho desitgin, sempre que presentin fanals de fabricació casolana. Un cop els reis s'hagin assegut als trons es lliurarà el fanal als patges que els recullin al Petit Firal. Cada concursant rebrà un petit obsequi per haver-hi participat. El jurat format per artistes locals que faran públic el veredict a les 21h.

CAMPAMENT REIAL A LA PLAÇA CLARÀ

Pel que fa al campament reial, que arriba a la ciutat uns dies abans, s'instal·larà a la plaça Clarà els dies 2, 3 i 4 de gener. Les entrades es podran descarregar a la pàgina web d'Olot Cultura a partir del dijous 30 de desembre a les 10 h del matí. Cada persona podrà agafar un màxim de 4 entrades (els menors de 3 anys no cal que en tinguin) per al Campament Reial, que s'instal·larà a la plaça Clarà

aquest diumenge. Les entrades es poden agafar de forma gratuïta a www.olotcultura.cat. Tal com es va fer l'any passat, per evitar les llargues cues i l'espera de moltes famílies, es torna a apostar per la venda d'entrades gratuïtes per internet. Un sistema que va funcionar i que es repetirà aquest any. El que no hi haurà aquest 2022 és la venda física de tiquets. S'habilitarà una cua paral·lela durant el campament per a les famílies que no tinguin entrada i s'aniran intercalant els accessos al recinte.

Per visitar els patges reials i els seus personatges sortiran a la venda unes 900 entrades cada dia. Per accedir al campament serà imprescindible que tothom porti la mascareta.

LA CAVALCADA

Després que l'any passat la COVID-19 obligués a adaptar l'arribada dels Reis d'Orient a Olot, aquest 2022 la comitiva reial podrà tornar a recórrer el centre de la ciutat. Així, doncs, el 5 de gener a la tarda Melcior, Gaspar i Baltasar -acompanyats de 300 patges- faran el recorregut habitual pels carrers d'Olot:



Els Catòlics

C. Clivillers, 71r
17800 OLOT (Girona)
ccelscatolics@gmail.com
972 261 552
www.elscatolicsolot.cat

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Bon
2022!

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

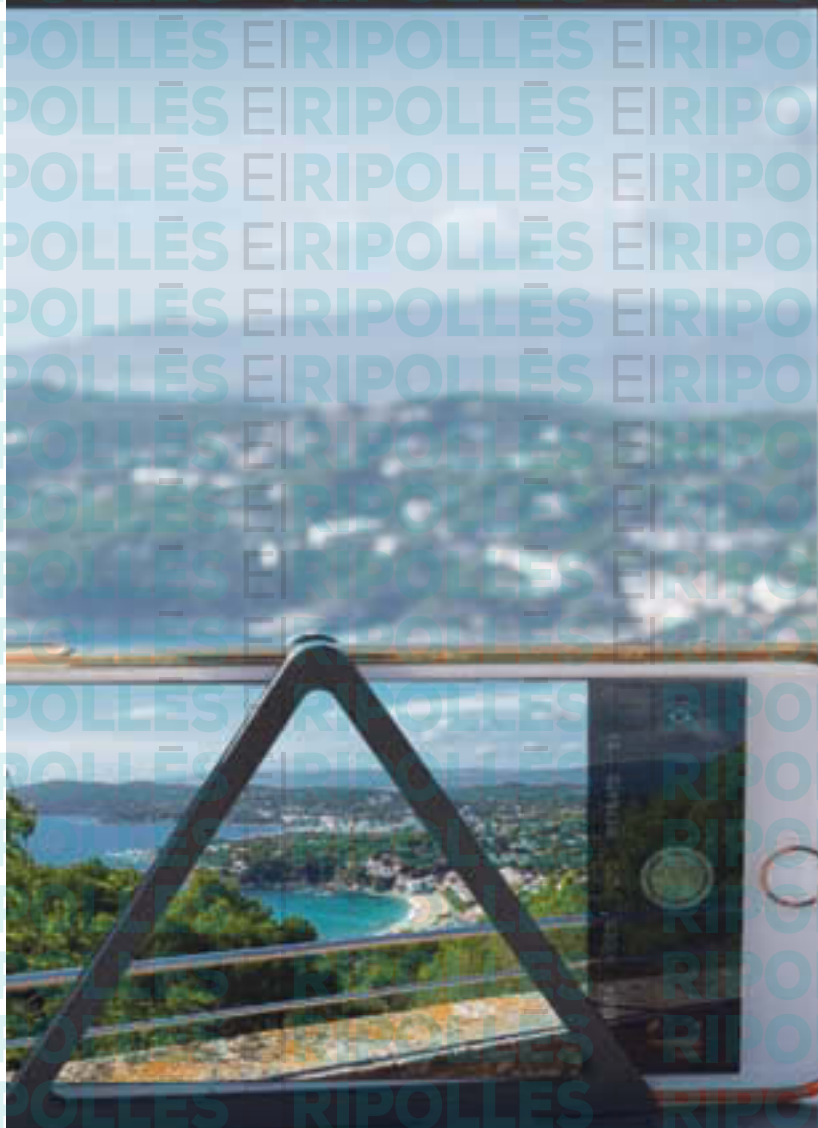
CRANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOT · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

Fes-te la millor selfie de tota la Costa Brava! 🥰



**Consulta els cinc punts
selfie de Palafrugell a
visitpalafrugell.cat**



INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL



ajuntament de
palafrugell

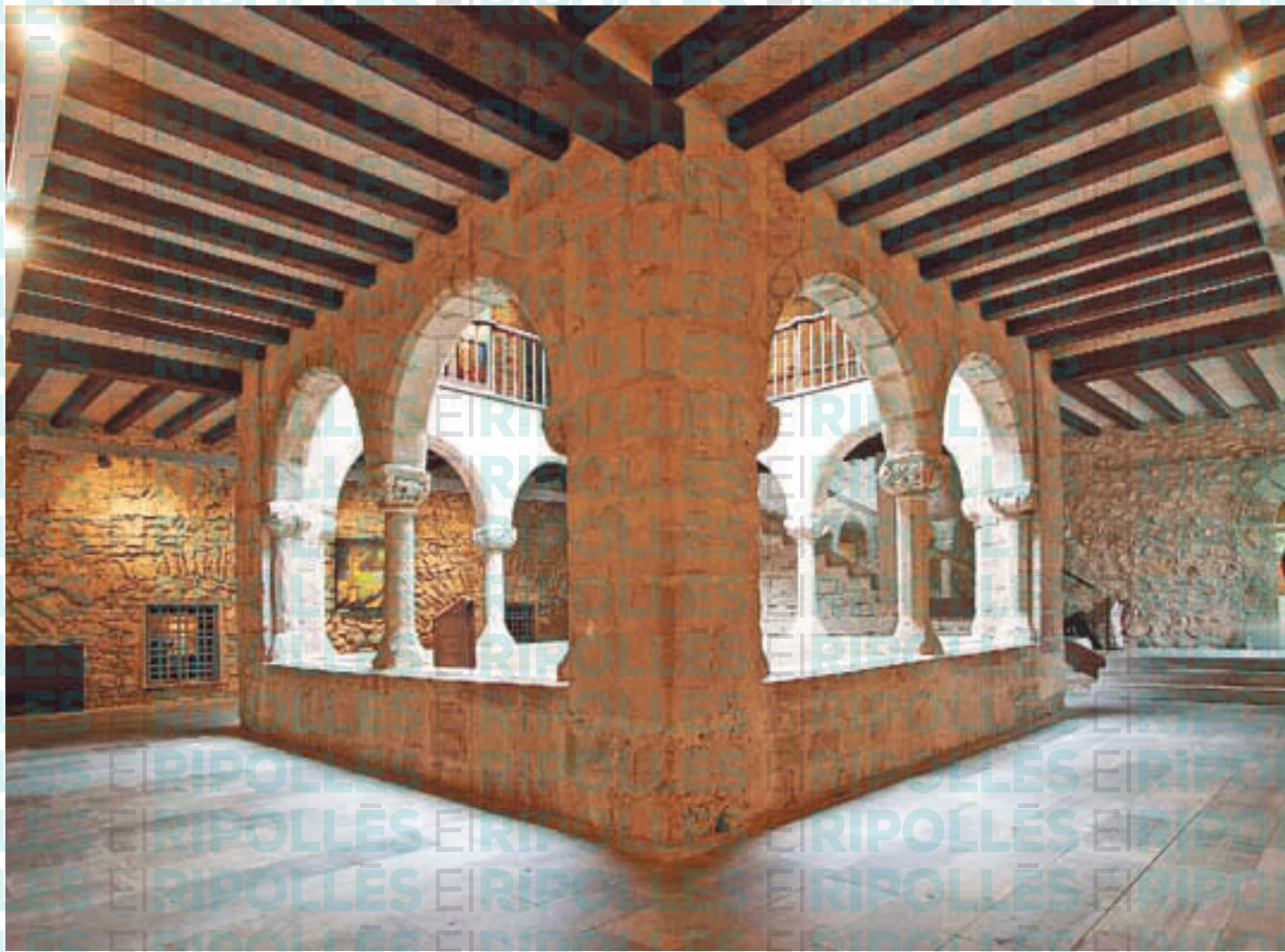
Les visites guiades a Sant Joan de les Abadesses, joia del romànic

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses, a banda del seu atractiu de l'entorn natural i diverses rutes de vies verdes, acull un patrimoni arquitectònic i cultural de gran interès com són el Monestir i el Palau de l'Abadia. Aquests dos monuments són objectiu prioritari de difondre els valors dels dos conjunts essencials en la història, la cultura i el patrimoni de la vila baronal. La vista guiada que es fa regularment els caps de setmana permet un coneixement indispensable, per veure i entendre bona part de la història del municipi.

La visita guiada Sant Joan de les Abadesses, la joia del romànic inclou el Monestir de Sant Joan de les Abadesses i el Palau de l'Abadia. Visitareu un dels monuments més importants del romànic català i descobrireu la Vila tot resseguint la seva història i les seves llegendes i tradicions.

El Monestir va ser fundat al segle IX per Guifré el Pelós i la primera abadesa en fou Emma, una de les seves filles. La comunitat femenina fou expulsada al segle XI per raons poc clares, suposadament per dur una vida poc digne d'una comunitat religiosa. Després d'un segle de crisi s'hi acaba afermant una comunitat de preveres agustinians, amb el suport del comte Berenguer III. L'actual construcció



data del segle XII i la disposició dels absis respon a una influència occitana, amb cinc absis ricament decorats i un ampli conjunt amb deambulatori entorn de l'altar.

Guarda en el seu interior un magnífic grup escultòric del segle XIII conegut com a Santíssim Misteri, obra de transició entre el romànic i el gòtic que representa el davallament de la creu.

També s'hi troben retaules gòtics d'alabastre dedicats a Sant Agustí i Santa Maria la Blanca i el sepulcre del Beat Miró, també d'estil gòtic. Les tres peces són un exemple de la producció de l'important taller d'escultura que va acollir la vila al segle XIV. El claustre gòtic del segle XV substituï

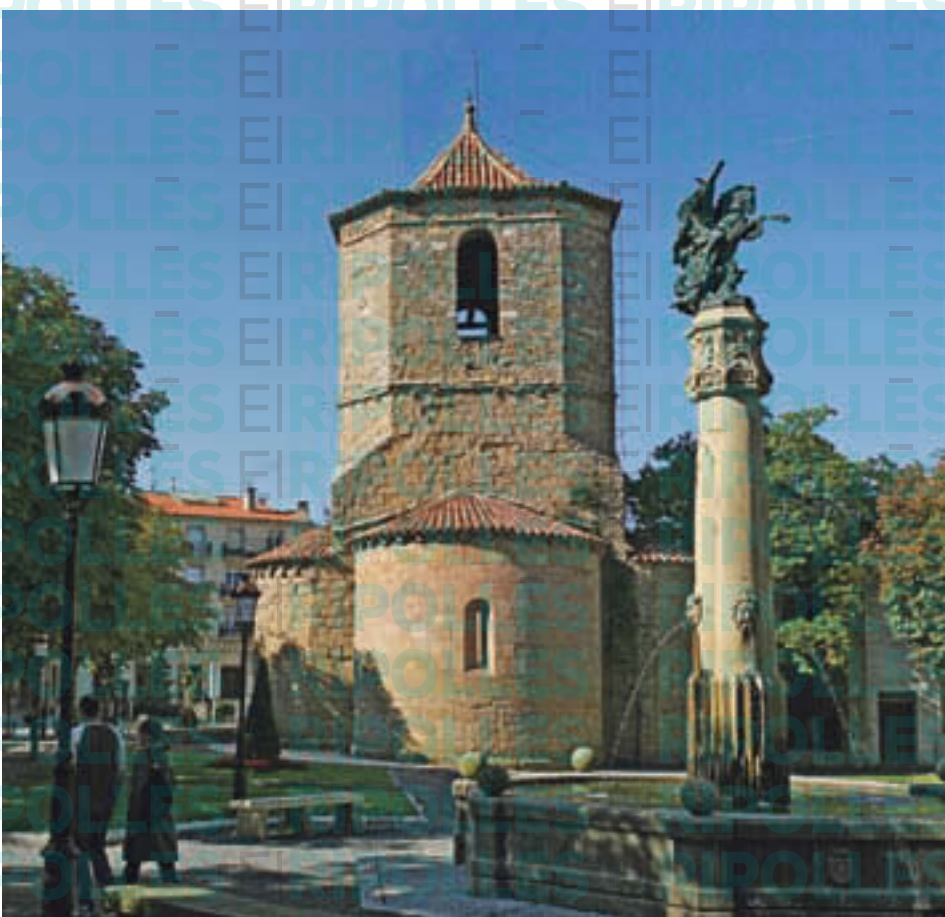
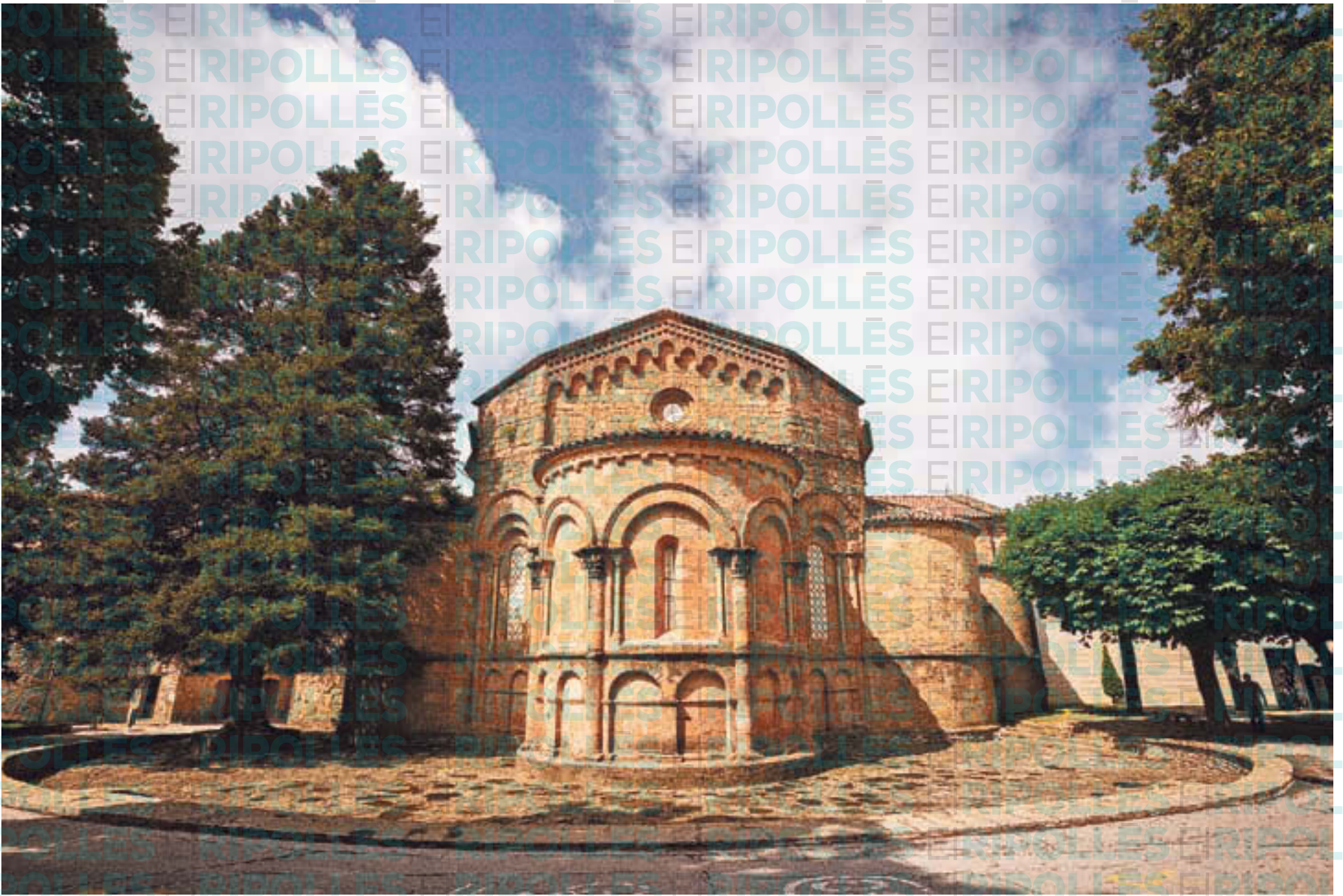


Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses

Plaça de l'abadia, 9
17860 Sant Joan de les Abadesses
Telèfon 972 72 05 99
turisme@santjoandelesabadesses.cat
turisme2@santjoandelesabadesses.cat
www.santjoandelesabadesses.cat

Horaris

De dilluns a dissabte:
De 10 h a 14 h i de 16 h a 19 h.
Diumenge:
De 10 h a 14 h.



l'anterior romànic destruït pel terratrèmol de 1428. Completa el conjunt, la capella barroca dels Dolors, amb una preciosa talla contemporània de la Pietat de l'escultor Josep Viladomat.

D'altra banda, el Palau de l'Abadia, tal com ara el veiem, és el resultat d'una llarga successió de construccions i reformes que comencen al segle XIV quan l'abat Pere de Soler dona forma a les dependències del Monestir ja existents, on ell mateix residia. Serà un altre abat, Arnau de Vilalba, qui al segle XV ennobrirà el casal amb elements d'estil gòtic i la construcció del petit claustre que comunica les diferents parts del Palau. Els capitells d'aquest claustre tenen gravat l'escut de l'abat, que també es troba al primer pis en el dentell d'una porta.

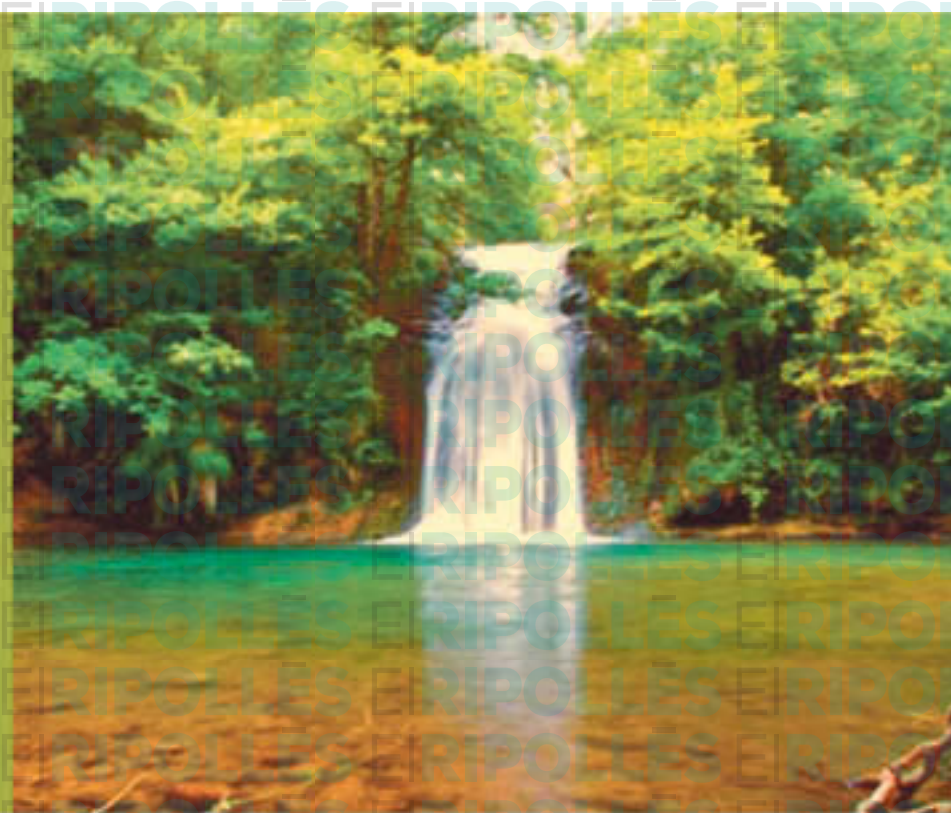
Quan el Monestir deixa d'acollir els canonges agustinians i, finalment desapareix la figura de l'abat, l'edifici entra en un període de decadència. Amb la desamortització de Mendizábal l'any 1835 passa a propietat de l'Estat i després de l'Ajuntament. Al llarg del segle XIX i XX té múltiples usos; des de presó a caserna, escola, habitatge,

local d'entitats i seu provisional de l'Ajuntament. Malgrat els inconvenients que això suposa, el seu ús continuat el manté viu en la consciència dels santjoanins com a part essencial del seu patrimoni. Els intents de rehabilitar-lo es remunten a principis del segle XX, amb una primera obra impulsada per l'alcalde Jaume Bellapart.

El 1933 es presenta un gran projecte de restauració, de l'arquitecte Josep Riera, però la Guerra Civil l'estroneja. La restauració es reprèn als anys 80 i, de manera més important durant els anys 2009 – 2010.

Actualment, el Palau de l'Abadia totalment rehabilitat acull l'Oficina de Turisme, el Centre d'Interpretació del Mite del Comte Arnau que forma part del projecte Terra de Comtes i Abats, l'Espai Art l'Abadia, l'exposició permanent de maquetes Romànic, una volta pel Ripollès i un conjunt de sales polivalents on s'hi estableix una àmplia programació cultural, com conferències, presentacions i exposicions diverses, n'és un exemple la sala Abat Arnau de Vilalba.

Projecte d'Ogassa i Sant Joan de les Abadesses per posar en valor el passat de



les mines
de carbó,
les cimiteres
i el ferrocarril

Consulteu el web
www.malatoscasurroca.cat



AJUNTAMENT DE
LA SAGRADA VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES



Ajuntament
d'OGASSA



Diputació de Girona

Ja pots començar a votar els teus finalistes

12
edició

www.ripolleslidors.cat

Organitza:



corisa
media grup

uier

UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

RÀDIO
RIPOLL



el RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



RIPOLLÈS GARROTXA
94.9FM

Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



Fundació Eduard Soler



VALL DE
NÚRIA



VallTer



Comforsa

Col·labora:



AJUNTAMENT DE
LA BARONIA DE SANT JOAN
DE LES ABADESSES



AJUNTAMENT DE
PUIG DE FRESER



ÀLTIMA



El Ripollès
www.ripolles.com
Terra de Canals
i Abais



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès



RIPOLLÈS LÍDERS 2021

JÚLIA VIÑAS I VÍCTOR ALONSO, EN CONCERT A GOMBRÈN

ELS ARTISTES VAN OFERIR UN REPERTORI MUSICAL DIVERS, ENTRE CANÇONS NADALENQUES I D'ALTRES QUE NO SÓN PRÒPIES DEL PERÍODE, PERÒ QUE SÓN CONEGUDES PER A GAIREBÉ TOTHOM

GOMBRÈN JUDIT LECHÓN

La música va ser la protagonista el dia de Sant Esteve a Gombren amb el concert de Júlia Viñas i Víctor Alonso. Entre àpat i àpat nadalenc, els gombrenesos i gombreneses van tenir una cita a la parròquia, on els joves artistes van oferir un extens repertori musical amb algunes peces pròpies del període nadalenc. «**No tot són cançons de Nadal, però sí que ens recorden a l'esperit d'aquestes dates**», diu Júlia Viñas, i Víctor Alonso, afegeix: «**Sobretot, molt conegudes i divertides**». La proposta va sorgir de la voluntat dels mateixos artistes, que es van oferir a la parròquia per organitzar el concert. La Júlia és neta de Gombren i en Víctor, tot i quedar-li el Ripollès lluny de



la seva residència habitual, es va mostrar il·lusionat de poder tocar a la vila amb la seva companya, amb qui s'han retrobat després d'anys sense treballar junts. «**Vam començar quan teníem 14 i 15 anys gravant un videoclip. Jo he acabat la carrera i ell ha seguit estudiant**

violí i cant i ara hem tornat a ajuntar-nos», apunta Viñas. A la qual cosa, Alonso, remarca: «**Estem estudiant al Conservatori Superior del Liceu i estem molt contents d'estar aquí junts tocant**».

Aquesta és la primera de les propostes musicals d'aquestes fes-



tes a Gombren, la segona serà el dia 2 de gener amb la Coral de Camprodon. L'alcalde, Cèsar Ollé, diu: «**Tenim concert de Sant Esteve i també en tindrem de Cap d'Any, encara que sigui el dia 2 i em sembla que això és molt positiu perquè fins ara no s'havia pogut fer mai i**

esperem poder mantenir-ho». La voluntat del consistori és que l'esdeveniment perduri i s'estengui cada any amb propostes musicals diverses. És una manera de remarcar la música i la cultura, sobretot en dates assenyalades com el període nadalenc.

SANT JOAN COMENÇA L'ANY A RITME DE MÚSICA

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

Un altre dels municipis del Ripollès que també encetarà l'any a ritme de música serà Sant Joan de les Abadesses, i ho farà el pròxim 1 de gener a les cinc de la tarda al Monestir amb un concert solidari de la mà

del Cor Cantus Firmus. L'entitat organitzadora és Càritas Sant Joan i per un preu de 8 euros o la voluntat es pot gaudir d'un concert a càrrec dels cantants de l'agrupació coneguda arreu del territori per la seva implicació en la preservació de la música tradicional.

ALBERT DEPRIUS I EL COR I L'ORQUESTRA SIMFÒNICA HARMONIA TOQUEN A CAMPRODON

CAMPRODON J.L.

Camprodon enceta l'any al ritme de vals amb la proposta musical de l'artista Albert Deprius i el Cor i l'Orquestra Simfònica Harmonia. L'esdeveniment tindrà lloc el pròxim 1 de gener a les set de la tarda al Cassal Camprodoní, on s'oferirà un concert de valsos i nades. Les entrades es poden adquirir al web de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon per un preu de 10 euros, com a mesura per garantir el compliment de l'aforament dins l'espai atenent la situació epidemiològica i les restriccions vigents. Albert Deprius és un tenor nascut a Pineda de Mar que va estudiar al Conservatori Superior de Música del Liceu i compta amb un grau superior de cant amb menció honorífica. Ha realitzat recitals a auditoris de tot el món i ha obtingut un gran nombre de reconeixements i premis per la seva trajectòria



musical. Actualment, és el director del Cor i l'Orquestra Simfònica Harmonia, on juntament amb la resta de membres de la composició, oferiran un concert el pròxim dia 1 de gener a Camprodon. El Cor i l'Orquestra Simfònica Harmonia va néixer l'any 2009, i des de llavors han ofert múltiples concerts i actuacions arreu

del país. L'any començarà d'una manera diferent a Camprodon gràcies a aquesta proposta adreçada a tots els públics per acabar de passar una jornada immillorable de la mà dels músics i artistes del grup i de tot el repertori que han preparat per a l'ocasió, perquè no hi ha millor manera d'encetar el 2022 que a ritme de música.

Artesans des de 1904

Forn Robiró

RIBES DE FRESER

CARRER MAJOR, 1 · RIBES DE FRESER
TEL. BOTIGA 972 539 793
HOLA@FORNROBIRO.CAT

Bon 2022!

Els pans de sempre com no els havies vist mai

Productes sense gluten

Més de 100 anys d'artesania, rigor i professionalitat.

www.fornrobro.cat

'FAMILIART', UNA EXPOSICIÓ FAMILIAR A RIPOLL

FINS A UNA VINTENA DE QUADRES DE MARES, FILLES, NEBODES I NÉTS DE LA FAMÍLIA PALOU I ULLASTRES EN LA NOVA MOSTRA ARTÍSTICA DE LA BIBLIOTECA

RIPOLLA.CH.

El confinament ha fet sorgir l'ànima artística de molta gent, també de la Maria Palou, qui als seus 85 anys i animada per la seva filla, Dolors Ullastres, va iniciar-se al món de la pintura. «**Jo havia estat a l'escola d'art i vaig deixar-li les meves pintures i per la meua sorpresa vaig veure que ostres, les seves pintures eren espectaculars**», explica la Dolors. D'aquesta manera la família va creure que la Maria havia d'exposar, però pertal de donar-li suport, que se sentís acompanyada i, sobretot, per «**motivar-la**», s'hi van sumar l'Helena Ullastres Palou, l'Alícia Rivero Ullastres, l'Aida Carrillo Ullastres i en Gui-



DOLORS ULLASTRES

La Maria és la gran protagonista de l'exposició

llem Ariño Carrillo. Tota la família ha fet possible l'exposició 'Familiart'. Seran cap a una vintena de quadres de diverses tècniques. Des de les aquarel·les de la Dolors,

a l'eco print de la seva germana Helena o els pastels de la seva neboda i els quadres artístics de la seva filla. «**Serà una exposició figurativa**», assegura la Dolors. També hi participa



EL RIPOLLÈS

La mostra s'exposarà a la sala Josep Maria Anglada

en Guillem, que amb només cinc anys oferirà les seves interpretacions sobre quadres de pintors famosos com Picasso o Andy Warhol. En definitiva, una exposició que «**ens fa molta il-**

lusió» i que es podrà gaudir a partir del dia 4 de gener i fins al 31 del mateix mes al vestíbul i a la sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll.



Respira de compres al Ripollès

**SIGUIS D'ON SIGUIS,
COMPRA A LES
BOTIGUES DEL RIPOLLÈS.**

www.respiradecompresalripolles.com





LA TRADICIÓ DE LES QUINES AGAFA FORÇA AL RIPOLLÈS

LA DEL CLUB ESPORTIU ABADESSENC ÉS UNA DE LES MÉS CONEGUDES A LA COMARCA, ON CADA ANY EL PAVELLÓ MUNICIPAL APLEGA DESENES D'ASSISTENTS

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDIT LECHÓN

Amb el pas del temps les Quines de Nadal s'han anat convertint en una de les activitats més esperades dins el calendari festiu, sobretot les que s'organitzen durant els dies assenyalats. Moltes famílies i grups d'amics ja saben que, acabat l'àpat nadalenc, toca sortir de casa per assistir a qualsevol de les Quines que es preparen als diversos pobles del Ripollès. Enguany, malauradament a causa de la pandèmia, algunes s'han suspès i han acabat eliminant-se de la programació de propostes de Nadal, però d'altres han seguit formant part de la resta d'actes i esdeveniments que cada any formen part d'aquesta època. És el cas de Sant Joan de les Abadesses, on el CE Abadessenc cada any s'encarrega de l'organització d'aquesta proposta. Per acabar el 2021 amb una mica d'alegria, el club ofereix una bona colla de premis a tots els assistents que aconseguixen cridar 'línia' o 'quina', també conegut com a 'bingo'. Entre els quals: **«Hi tenim des de pernills, paneres, bicicletes, televisions, patinets elèctrics i a l'última hi tenim un premi estrella d'un creuer per a dues persones pel mediterrani, que està molt bé i a la gent li agrada»**, explica Joel Regué, president del CE Abadessenc. La del club és una de les



EL RIPOLLÈS

Quines més conegudes a la comarca, enguany celebrada amb algunes restriccions, però amb la mateixa il·lusió de sempre. **«Normalment, a aquesta quina hi ve molta més gent, però ja vam avisar a la programació que havíem de reduir l'aforament i finalment s'ha omplert el just. Estem contents que la gent hagi vingut per participar-hi»**, afirma el president del club, qui afegeix que, tot i les restriccions, **«la gent encara té ganes de sortir una mica»**, i en definitiva, celebrar Nadal amb les Quines. A més, l'activitat ajuda econòmicament al club. La de Nadal no va ser l'única de les Quines que organitzarà el CE Abadessenc, el dia 1 de gener a les deu del vespre els santjoanins tindran una nova oportu-

nitat d'endur-se algun premi i el dia 6 de gener a les sis de la tarda serà la tercera de les Quines del club. En aquesta ocasió se sortejarà un premi especial, un creuer per a dues persones pel Mediterrani.

.....

MOLLÓ RIFA DIVERSOS PREMIS EL DIA DE NADAL

MOLLÓ J.L.

Els mollonencs i mollonenques també tenen una cita pendent cada 25 de desembre després de dinar, és la Quina de Nadal de la Comissió de Festes celebrada a la Sala Polivalent. Enguany, tot i la situació pandèmica, **«la veritat és que no m'esperava que hi hagués tanta gent. La situació és delicada, hem de vigilar molt, però la sala és prou gran i hi ha l'espai suficient per encabir-hi una quantitat important de persones»**, afirma Eva Llongarriu, regidora de l'Ajuntament de Molló. La proposta va tenir una molt bona rebuda per part del públic assistent. Llongarriu apunta: **«Veiem que la gent respon i agrada. Al final et trobes aquí, fas unes quantes tirades i partides i si et pots emportar algun premi, està molt bé»**.

MÉS QUINES A CAMPRDON



EL RIPOLLÈS

CAMPRDON J.L.

A Camprodon les Quines tampoc poden faltar. Ja la del Pont de la Puríssima va tenir molt èxit amb participants vinguts de tot el territori en tractar-se d'unes dates on hi ha molt turisme a la vall, i les d'aquest Nadal i Sant Esteve

també, sobretot perquè estan enfocades a la gent del municipi i de la Vall de Camprodon. La valoració per part de l'organització és molt positiva: **«Estem molt contents, ja es veu a la sala que l'assistència és bona i la participació també»**, diu Joan Busquets, president de la UE Camprodon.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)



EL RIPOLLÈS

Els participants a la Sala Polivalent per celebrar la Quina de Molló

De fet, la sala va quedar plena de gom a gom de persones que van intentar cercar una mica de sort i endur-se alguna de les paneres de la rifa, on la majoria de productes són de proximitat.

D'altra banda, aquesta és una bona manera de recaptar fons per seguir organitzant activitats durant la resta de l'any a la vall. **«Fem una mica de coixí econòmic»**, diu la regidora.

EL TRENET TURÍSTIC DE RIPOLL TORNA A CIRCULAR FINS AL 5 DE GENER

EL RIPOLLÈS
RIPOLL REDACCIÓ

El Trenet de Nadal ha tornat a Ripoll des del passat 23 de desembre i circularà fins al 5 de gener. La proposta ofereix als usuaris una ruta pel poble que comença i acaba a la plaça Abat Oliba, fent parada a l'entrada nord de la Devesa del Pla, a la rotonda de la carretera de Barcelona i davant de l'estació de tren.

No és la primera vegada que la capital del Ripollès acull aquest trenet, que està en marxa des de dijous passat. Demoment, aquesta és la valoració que se'n fa des de l'ajuntament: **«La rebuda és bona, si no, segurament no repetiríem. És una proposta turística i un servei de transport entre barri i barri. De les moltes activitats previstes durant els dies de Nadal algunes s'han hagut de suspendre i aquesta vam pensar que s'havia de continuar mantenint»**, explica Ma-



El trenet turístic de Ripoll aturat davant l'ajuntament

noli Vega, regidora de Turisme, Fires i Mercats de l'Ajuntament de Ripoll.

El tiquet té un cost de 3 euros pels adults, de 2 pels infants d'entre 5 i 12 anys i és gratuït pels menors de 5 anys. A més, l'Ajuntament de Ripoll ha repartit entre els establiments de la vila paquets de tiquets a 15 euros, perquè els comerços els

puguin regalar als seus clients.

Aquesta és una manera de potenciar el turisme a Ripoll vist des d'una perspectiva diferent, sobre el trenet turístic i recorrent els carrers de la vila sobre un transport en el qual la majoria d'usuaris no estan acostumats a utilitzar en el seu dia a dia. Es tracta d'una activitat apta per a petits i grans.



Bon Nadal i felices festes!

DES DE 333 CORPORATE ET DESITJEM UNES FELICES FESTES DE NADAL I UN BON ANY NOU 2022!



AQUEST ANY EL RIPIJOC CANVIA DE FORMAT



EL RIPOLLES

RIPOLL REDACCIÓ

El tradicional Ripijoc no va poder ser en els dies previstos originalment a causa de la situació pandèmica, però en el seu lloc el consistori ha organitzat els pròxims 3 i 4 de gener un parc infantil que es durà a terme a les places de l'ajuntament i del Monestir d'onze del matí a 2/4 de tres de la tarda.

L'espai comptarà amb una zona

d'inflables gratuïta per a infants de fins a 14 anys, i on se seguirà en tot moment la normativa Covid-19; amb l'ús de mascareta quan no es pugui mantenir la distància de seguretat i gel hidroalcohòlic.

L'equip de govern lamenta no haver pogut celebrar el Ripijoc en el seu format original, però ha preferit posar per davant la salut dels infants i les seves famílies atenent l'empitjorament de les dades epidemiològiques.

EL RIPOLLES



EL RIPOLLES



Portada del llibre de Miquel Sitjar i Joaquim Roqué

LA BANDA CALIU DE PLATJA D'ARO ACTUA A RIPOLL



EL RIPOLLES

Els músics del conjunt toquen pels carrers de Ripoll

RIPOLL JUDIT LECHÓN

La vigília de Nadal va començar el passat dijous a Ripoll amb una activitat musical per animar els vianants i comercios de la vila. L'esdeveniment, a càrrec de la banda Caliu de Platja d'Aro, va comptar amb una bona colla de músics que van passejar pel centre del poble al ritme de tota mena d'instruments de vent i percussió en un dels actes de dona la benvinguda al període festiu a la capital de la comarca. El seu director, Robert Gázquez, diu: **«Ja que no ens deixen fer massa res per les restriccions per fer front a la pandèmia estem animant una mica el Nadal, venim a passar-ho bé amb tots els ripollesos i ripolleses».**

Durant dues hores els membres de la banda van oferir un extens repertori musical pels carrers de Ripoll, fent aturada també a la Sala Eudald Graells per retre homenatge als sanitaris. Gázquez, afirma que el repertori és **«passar-ho bé»**, amb un recull musical de cançons animades, que **«és el que intentem fer sempre»**, que el públic passi una bona estona, **«que per això estem».**

En definitiva, aquesta va ser una mostra de la importància de la música. I, sobretot, en temps complicats com els que es viuen actualment. **«Jo diria que el més important en el període nadalenc és el dinar, el sopar i la música»**, perquè, **«si no, no ens queda res»**, apunta Gázquez. I

acaba amb una reflexió: **«Aprofitem el temps, ja que podem».** Ripoll ha encetat el Nadal de la mà de la banda Caliu de Platja d'Aro i amb la incertesa de poder seguir celebrant la resta de propostes organitzades pels dies festius.

En aquesta ocasió, la vila comtal es va moure al ritme de la banda Caliu de Platja d'Aro per animar a tota persona que passava pel carrer en aquell moment. Els prop d'una vintena de músics que formen el conjunt van oferir un repertori extens de melodies i cançons de tota mena sota la voluntat que, vianants i comerciants passessin una bona estona amb el pas dels instruments per Ripoll, com una proposta més de les activitats de Nadal.

UN LLIBRE SOBRE LA HISTÒRIA DE LA VALL DE RIBES

RIBES DE FRESER J.L.

Miquel Sitjar i Joaquim Roqué presenten el seu nou llibre, 'Els misteris dels golluts o nans de Ribes', una publicació que recull la història de la població de la comunitat a la Vall de Ribes. El llibre inclou documentació original, fotografies i il·lustracions que van publicar entitats, societats i univer-

sitats europees i americanes després de la visita de persones especialitzades en antropologia a la zona del Pirineu, on habitaven golluts i que mai abans s'havien traduït al català o al castellà.

L'acte de presentació va tenir lloc al Teatre Municipal de Ribes de Freser, amb la participació de Mònica Pagès, periodista especialitzada en cultura, i Mònica Sanjaume, alcaldessa i regidora

de cultura de Ribes de Freser. El llibre està enfocat a poder descobrir més detalls sobre la història dels habitants de la Vall de Ribes, com vivien i de quina manera ho feien, per entendre també com és la societat actual d'acord amb les experiències d'aquells que ens precedeixen. Miquel Sitjar i Joaquim Roqué han treballat investigant al respecte per oferir tota aquesta informació.



ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

Pla del Mir
66210 LES ANGLES (France)
0033 (0)4 68 04 17 20
parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



**VINE A
DESCOBRIR
EL NOU
RESTAURANT**

LA LOUVE



**ENS TROBARÀS
AL PLA DEL MIR
A L'ACCÉS
PRINCIPAL
AL PARC**



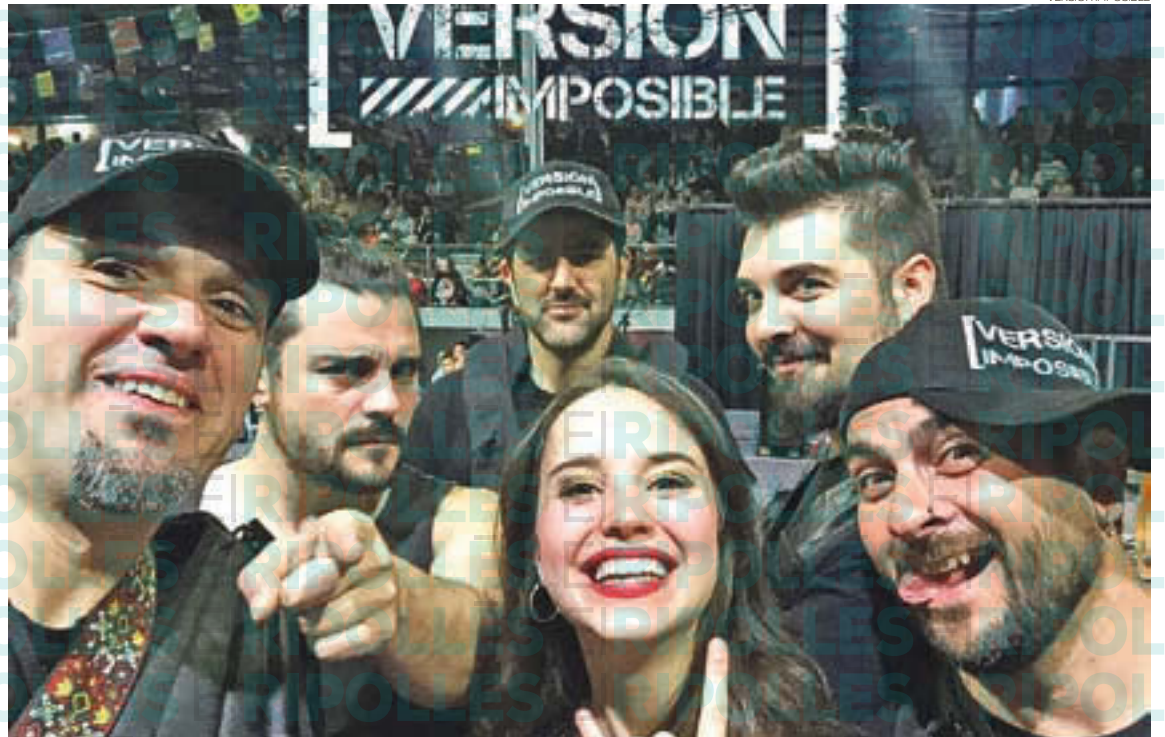
'PASTORS, MUNTANYES I FRONTERA' A CAMPRDON

Cal Marquès és l'espai escollit per a la xerrada

CAMPRDON REDACCIÓ

Camprdon acollirà aquest dijous a les sis de la tarda una interessant xerrada a l'espai cultural de Cal Marquès. Es tracta de la conferència 'Pastors, Muntanyes i Frontera: els albarans per pastors a la veu de Camprdon en època moderna'. La xerrada anirà a càrrec de Marc August Mun-

tanya, historiador i pastor. Serà de ben segur una bona oportunitat per endinsar-nos en el passat de la vall i conèixer de més a prop la tasca dels pastors, sempre tan important a la comarca. Per acudir a la proposta no és necessària la inscripció prèvia, però sí que caldrà seguir les mesures anti-Covid com l'ús de mascareta.

SANT JOAN COMENÇA L'ANY PLE D'ACTIVITATS

El grup amb el ripollès David Moreno al capdavant oferirà una actuació el dia 2 de gener

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses sembla que començarà l'any amb el propòsit que ningú s'avorreixi al poble. És per això que hi ha previstes diferents propostes per a l'inici de l'any, abans que els més petits comencin un nou trimestre escolar. Ja el dia 1 de gener, després del concert solidari de Cor Cantus Firmus, tindrà lloc una Quina al pavelló municipal. Es tracta d'una activitat que forma part de l'agenda nadalenca del poble i que se celebrarà a les deu de la nit amb totes les me-

asures anti-Covid vigents: pasaport Covid, mascareta i aforament limitat. L'any no podia començar més animat a Sant Joan i és que, David Moreno oferirà el seu espectacle 'Versión Imposible' el dia 2 de gener. L'actuació tindrà lloc al Teatre Centre a les set de la tarda. Moreno, acompanyat de cinc músics de nivell, rendiran tribut a diferents artistes i èpoques. S'hi podran veure imitacions de Shakira, Estopa, Dani Martín, Camilo Sesto... Tot un espectacle d'humor i ritme que de ben segur no deixarà a ningú indiferent. Les entrades ja

es poden aconseguir online o a l'Oficina de Turisme del municipi. Una proposta que arrodonirà el segon dia de l'any després de la visita del patge reial a la vila. El dia 4 de gener la proposta va dirigida als nens i nenes del poble. Es tracta d'una tarda de contes nadalencs i igualitaris al Palau del l'Abadia. L'activitat anirà a càrrec de Xavier Demelo i Marcel Arnal, i començarà a les cinc de la tarda.

RIBES COMENÇA EL 2022 AMB TEATRE

Ribes de Freser donarà el tret de sortida a l'activitat cultural del poble l'1 de gener del 2022 amb l'obra 'Perduts'. Es tracta d'una comèdia a càrrec dels actors Jordi Corominà i Òscar Intente. La representa-

ció es farà el dia 1 a les set de la tarda al teatre municipal de Ribes. Les entrades es poden comprar a la llibreria l'Arcada i al punt d'informació, així com el mateix dia a taquilla.



No faltaran els contes

LES CAVALCADES REIALS DEL RIPOLLÈS TORNEN A UNA CERTA NORMALITAT

DESPRÉS D'UN ANY AMB ELS RECORREGUTS PROHIBITS A TOTA CATALUNYA, ES RECUPEREN LES COMITIVES I ACTES DIVERSOS PER CELEBRAR AQUESTA FESTIVITAT PER ALS MÉS PETITS

EL RIPOLLÈS GUIDO CENGIAROTTI AUMATELL

Els Reis d'Orient visitaran pràcticament tots els pobles del Ripollès d'una o altra manera.

El cert és que la situació de la pandèmia, no només a la comarca, sinó a tot Catalunya, posa molt difícils les coses a Ses Majestats de cara a la seva visita pels nostres pobles.

Per això, a tots els pobles hi haurà formats diferents: des de recepcions, fins a cavalcades amb recorreguts amb o sense xocolatades, però sí amb emplaçaments exteriors majoritàriament i mesures de mascaretes, distància social i totes les precaucions per evitar al màxim qualsevol contagi per Covid-19.

I és que, poble per poble, no es vol perdre la màgia d'una nit fantàstica per als més petits de casa. Us deixem aquí les previsions de tots els municipis de la comarca que volen tirar endavant actes per al 5 de gener rebent a Ses Majestats i també trobades prèvies amb els Patges Reials.

És molt important poder estar atents als canals de comunicació generals, perquè qualsevol canvi en les restriccions pot suposar modificacions a les programacions que expliquem a continuació.

RIPOLL

Com a gran novetat, Ripoll recuperarà el recorregut de la comitiva reial per tota la vila el dia 5



Els Reis tornaran al Ripollès

de gener. Es tracta de la novetat més esperada després que l'any passat no es pogués fer per les restriccions pel coronavirus. La comitiva està definint el nombre d'integrants a causa de la situació sanitària, però sí que es podrà recuperar una mica de l'ambient pre-pandèmia. El recorregut que es farà és el que tenia lloc cada any i començarà a les 6 de la tarda. A 2/4 de 8, es farà la recepció de Ses Majestats al Claustre, amb entrada esglaonada i per a la qual caldrà que els assistents reservin la seva entrada. Es farà per nuclis familiars i de forma reduïda per evitar possibles contagis.

Tot això vindrà precedit del dia de la Patgessa Reial, que serà el dilluns 3 de gener. Farà també un recorregut que sortirà a 2/4 de 6 i que acabarà a la Sala Eudald Graells. Allà, els nens i nenes de Ripoll podran visitar amb distància a la Patgessa i s'hi podran fer fotos. També podran entregar les seves cartes, però no ho podran fer en mà, sinó que serà en la bústia reial que hi haurà instal·lada.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Sant Joan de les Abadesses celebrarà la cavalcada de forma habitual. Tindrà el seu recorregut habitual. Els reis arribaran pel

Pont Nou a 2/4 de 7 i faran un recorregut pels principals carrers del poble, Pere Rovira, Mestre Andreu, plaça Torras i Bages, passeig Comte Guifré i acabarà a la plaça Major on es farà la recepció i repartiment de caramels entre els més petits. Sant Joan de les Abadesses comptarà també amb la presència del Patge Reial el dia 2 de gener, i els nens podran fer-li entrega de les seves cartes. La recepció serà el mateix dia a l'església de sant Pol d'11 a 1 del migdia i a la tarda, de les 4 a les 6.

CAMPDEVÀNOL

Campdevànol celebrarà una tro-

bada amb el patge reial el dia 3 de gener davant de l'ajuntament, on a partir de les 16 es faran tallers de pintura per als més petits. El dia 5 la comitiva reial visitarà a les 5 la Colònia Pernaú en bus, també es passarà per l'hospital i pel geriàtric, i a partir de les 6, la cavalcada sortirà de l'heliport, com habitualment, passarà per l'avinguda de Barcelona i fins a l'Església, on hi haurà un espectacle i els parlaments de ses majestats. Finalment, es farà una rebuda als més petits per part de Ses Majestats a la Sala Diagonal, on hi haurà una distància de 3 metres amb els nens. També es prendran altres mesures, com que els caramels es repartiran en bosses individualitzades. Tota la comitiva reial haurà fet PCR's abans de participar-hi i es canviaran de forma separada per garantir distàncies i evitar possibles contagis.

RIBES DE FRESER

Els Reis d'Orient arriben a Ribes de Freser a les 6 de la tarda el dia 5 de gener a la plaça del Pavelló que serà on es desenvoluparà tota l'activitat, en un punt exterior per evitar interaccions i contagis per coronavirus. Els tres reis estaran separats entre si i els nens els hauran de saludar. Les mesures per accedir a la zona on es farà tot es determinaran segons el que indiqui la Generalitat.

Continua a la pàgina següent ➡

100

ELS CAÇADORS

Hotel Restaurant · Centenari 1920-2020

Us desitja Bones Festes i Bon Any Nou!

ELS CAÇADORS des de 1920

Vine a degustar la deliciosa cuina del restaurant!
Els Caçadors és un establiment centenari amb les portes obertes per acollir-vos i compartir receptes cuidades fins l'últim detall i basades en la tradició i la qualitat dels millors productes autòctons.
Ofereim menú diari de dilluns a divendres i servei a la carta els caps de setmana i festius.
Obert per cap d'any!

HOTEL RESTAURANT ELS CAÇADORS

Carrer Balandrau, 24 i 26
T. 972 727006 · 972 727077
F. 972 728001
info@caçadors.com
17534 Ribes de Freser - Girona

Troba'ns al facebook

● Ve a la pàgina anterior

Acabada la recepció i el discurs dels Reis, tard al vespre, Ses Majestats faran un recorregut pels carrers perquè la gent els pugui veure. Com a prèvia, el diumenge 2 de gener a 2/4 de 6 de la tarda es farà la recepció al patge reial a la plaça de l'Ajuntament.

CAMPRODON

Les activitats de Camprodon se celebraran com l'any passat. L'Ajuntament ja ha corroborat amb el PROCICAT que la cavalcada es pugui celebrar i es faran tots els actes, amb una cavalcada que tindrà inici a partir de la finalització del campament reial. Aquest es farà de les 10 del matí a les 7 del vespre i els nens hi podran passar al llarg de tot el dia 5 demanant hora a l'Oficina de Turisme, per poder fer un accés ben regulat i adaptar-ho tot a la normativa Covid. Seguidament, es farà la cavalcada, a partir de 2/4 de 8 del vespre, de la mateixa manera que l'any passat, amb un recorregut pel poble i on els nens puguin gaudir de l'arribada dels Reis.

CAMPSELLES

La cavalcada reial de Campelles tirarà endavant, tot i que caldrà veure quina evolució té la pandèmia per definir algunes coses. El que és segur serà l'arribada de Ses Majestats al poble i el recorregut pel pessebre vivent en carrossa. Al l'entrada del poble, ja faran el recorregut a peu i s'arribaran a l'església, on per la situació de la Covid farà que

la Marededéu surti a l'exterior i el ritual que abans es feia a dins, ara es faci a fora. Seguidament es continuarà fins a la sala polivalent perquè, en grups bombolla de convivència, els nens puguin veure a ses majestats. El que molt difícilment tindrà lloc serà la xocolatada, però caldrà estar pendents de totes les novetats per determinar quin serà el programa definitiu que es tira endavant.

GOMBRÈN

Gombrèn vol mantenir la cavalcada Reial tal com l'ha fet l'últim any. En aquest sentit mantindrà tots els actes com sempre, el mateix dia 5 de gener a les 6 de la tarda, per il·lusionar els més petits del poble amb l'arribada de Ses Majestats.

LLANARS

Llanars no modificarà pràcticament la cavalcada en relació amb l'any passat. El dia 5 els Reis arribaran des de la muntanya, cap a les 7 del vespre, damunt dels seus camells. Faran el recorregut pel poble, tot i que possiblement no hi hagi la recepció habitual dins de l'església, per evitar espais interiors. El seguici arribarà fins el lloc on es centraran totes les activitats, el Camp del Toro, un espai de grans dimensions i evidentment a l'exterior, on es farà una recepció per als més petits, però sense massa interacció i amb els reis separats entre si. El poble també comptarà amb la presència del patge Reial el dia 2, que farà una recepció al llarg del dia a la plaça de l'Om.



EL RIPOLLÈS

MOLLÓ

Molló comptarà amb una cavalcada com habitualment, que tindrà inici a 2/4 de 7 al Passeig del Vallespir. Itinerari pel Carrer dels Castanyers, l'església, la plaça Major, sant Sebastià i la plaça Migjorn. A la sala Polivalent es farà la recepció de ses Majestats, sense coca i xocolata per les restriccions. Sota demanda telefònica, els Reis visitaran la mainada que ho sol·licita abans d'anar a dormir. També caldrà estar pendent de les possibles restriccions, que poden modificar el que està planejat.

OGASSA

A Ogassa es manté la cavalcada de la mateixa manera que l'any passat. A 2/4 de 7 del vespre, del 5 de gener, sortiran els Reis des de Can Benet, a la part de baix del poble, i acabaran a dalt, a l'Església de Santa Bàrbara, on es farà una xocolatada per finalitzar la cavalcada.

SANT PAU DE SEGÚRIES

La idea és fer una activitat de Reis igual que l'any passat, però hi ha una indefinició pel tema covid. Amb el plantejament actual els que es vol fer és un acte d'arriba-

da dels reis al pati de les escoles de Sant Pau de Segúries el dia 5 a la tarda i fer-los una rebuda per part dels nens, que portarà més o menys interacció segons l'evolució de les mesures pel coronavirus que hi pugui haver en els pròxims dies.

SETCASES

La cavalcada de Reis de Setcases també tindrà el seu format habitual. Arribaran els reis al poble a 2/4 de 7 del vespre i faran un petit recorregut pels carrers perquè els més petits puguin gaudir de la visita. A diferència d'altres anys, però, no es farà l'habitual xocolatada amb coca per evitar la interacció social i prevenir nous contagis de coronavirus.

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS

Vallfogona del Ripollès ha pogut confirmar la seva cavalcada de Reis per aquest pròxim 2022. La comitiva, que enguany comptarà amb 3 carrosses, arribarà a 2/4 de 9 del vespre per la carretera i donarà una volta per tot al poble. Un cop acabat, Ses Majestats es quedaran a la Sala Polivalent, on rebran els infants amb les mesures per evitar qualsevol possible contagi de coronavirus.

PLANOLES

A Planoles Ses Majestats arribaran, però no se sap en quin format, de quina manera ni en quin horari. La intenció és fer un acte com cal, però la incertesa de la situació sanitària tira enrere la possibilitat de fer grans coses o que les restriccions puguin canviar o condicionar tota la feina ja

feta. Per això no se sabrà fins al llarg d'aquesta setmana o principis de l'any que ve en quins horaris tirarà tot endavant. Caldrà estar atents al llarg dels pròxims dies per saber com es concreten totes les activitats que es facin aquell dia al poble.

QUERALBS

Queralbs té la intenció de celebrar un acte dels Reis d'Orient, però fins a última hora no es decidirà un format ni s'anunciarà. El que es pretén és fer una cavalcada com habitualment, però si les restriccions i els casos augmenten considerablement, es vol optar per fer una arribada dels Reis personalitzada per als més petits del poble. La decisió final es prendrà el dia 3 de gener i publicitarà a través de les xarxes socials a partir d'aquell dia.

PARDINES

L'arribada de Ses Majestats a Pardines serà a les 8 del vespre i qualsevol activitat relacionada es farà a l'exterior. La situació de la pandèmia complica concretar les dades restants de les activitats que hi haurà, però en els pròxims dies hi haurà més novetats.

VILALLONGA DE TER

Vilallonga de Ter ha expressat a aquest diari la seva voluntat de fer activitats el dia de Reis, però aquest diari no ha pogut contactar amb els seus responsables per oferir-ne més informació. Es podrà estar atent als seus canals de comunicació per saber-ne totes les novetats i restriccions per la pandèmia.

Ets part del cicle. Recicla!

ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRÓ... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRÓ	ets VERD... ETS VIDRE
- La brossa d'escombrar - Bolquers i compreses - Cendres i burilles	- Restes de menjar - Marro de cafè i restes d'infusions - Tovallons i mocadors de paper - Taps de suro	- Envasos de plàstic plegats - Envasos de iogurts - Llaunes i brics	- Caixes plegades - Diaris i revistes - Papers i cartons sense clips, espirals, gropes...	- Ampolles de vidre sense taps ni xapes - Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

CINEMA

Casal Camprodoní

ENCANTO

Els Estats Units, 2021. (99 min)

De Jared Bush, Byron Howard i Charise Castro Smith.

★★★

Explica la història d'una família extraordinària, els Madrigal, que viuen amagats a les muntanyes de Colòmbia, a una casa màgica situada a un meravellós lloc anomenat Encanto. La màgia d'Encanto ha dotat tots els nens de la família d'un do únic, des de la superforça fins al poder de curar. Però es va oblidar d'un membre de la família: Mirabel que ella podria ser l'última esperança de la seva família per salvar la màgia d'Encanto..

Animació. Fantasia

Dijous a les 18 h. Dimarts a les 18 h.

SPENCER

El Regne Unit, 2021. (111 min)

De Kristen Stewart, Jack Farthing i Timothy Spall

★★★★

Biopic de Lady Di que explica la història d'un cap de setmana crucial a principis dels anys 90, quan la princesa Diana va decidir que necessitava desviar-se d'un camí que l'havia posat a primera fila per algun dia ser reina... Drama

Dilluns a les 22 h.

Cinema Comtal

SPIDER-MAN: NO WAY HOME

Els Estats Units, 2021. (148 min)

De Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch, Marisa Tomei y Jacob Batalon.

★★★★ Per primera vegada Spider-Man és desemascarat i ja no és capaç de separar la seva vida normal amb la de superheroï. Fantàstica. Acció.

Dissabte a les 17.30 h. Dilluns a les 18 h.

WAY DOWN

Espanya, 2021. (118 min)

De Freddie Highmore i Liam Cunningham.

★★★

La llegenda que el Banc d'Espanya és inexpugnable i no es pot atracar no espanta Thom Johnson, el brillant i jove enginyer per esbrinar com accedir-hi. Acció. Suspense

Diumenge a les 17 h.

WEST SIDE STORY

Els Estats Units, 2021. (156 min)

De Rachel Zegler, Ansel Elgort i David Alvarez.

★★★★

Els adolescents Tony i Maria, malgrat tenir afiliacions amb colles de carrer rivals, els Jets i els Sharks, s'enamoren a la ciutat de Nova York a la dècada dels 50. Romàntica

Dissabte 20.30 h. Diumenge 19.30 h. Dilluns a les 21 h.

Cinema Catalunya

TITANE

França, 2021. (108 min).

D'Agathe Rousselle, Vincent Lindon, Garance Marillier i Myriem Akeddiou.

★★★

Un pare retroba el seu fill desaparegut fa deu anys. Simultàniament, se succeeixen una sèrie d'horribles assassinats a la regió. Terror

Dijous a les 19 h.

CRY MACHO

Els Estats Units, 2021. (104 min)

De Clint Eastwood, Eduardo Minett, Natalia Traven i Horacio García Rojas.

★★★

Basada en una novel·la de N. Richard Nash, adaptada per ell mateix al cinema, Cry Macho se situa el 1978 i comença presentant-nos els hàbits del seu protagonista, Mike Milo (Eastwood). Home de poques paraules, accepta un encàrrec d'un antic cap: portar al seu fill petit des de Mèxic de tornada a casa per a allunyar-lo de la seva mare alcohòlica. En el viatge, tots dos s'embarcaran en una inesperada aventura.

Drama. Aventura

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

Bon Nadal i molt bon any 2022!



SENTIM.COM.TU



TV RIPOLLÈS

Programació del 23 al 29 de desembre

LA MÀGIA DELS REIS
DE L'ORIENT ARRIBA A
TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



Televisió del Ripollès portarà, un any més, la màgia de Ses Majestats a les llars del Ripollès amb el programa especial 'Nit de reis'. Amb Esther Martí al capdavant, acompanyada de Francesc Rubió, la televisió de proximitat de la comarca retransmetrà l'arribada dels Reis mags a diferents punts del Ripollès. Una programa que vol transmetre l'emoció de les cavalcades dels Reis a través de la pantalla petita perquè cap llar del Ripollès es quedi sense la fascinació de la nit més màgica de l'any.

Dimecres a les 18 h.

COMARCA INFORMATIU

La finestra del que passa al Ripollès no es tanca durant el període nadalenc. Les tres edicions del Comarca Informatiu explicaran tot el que succeeix a la comarca, amb els protagonistes i al detall. Cada dia a les 14, les 20 i les 22 h.

ESPECIAL CAP D'ANY

El programa 'Èxit' fa un joc de paraules amb el desig d'encetar un any reeixit i ple d'èxits i, també, deixar enrere un altre any marcat per la pandèmia. Divendres a les 22 h.

Diumenge 2	
08.30	Comarca Informatiu. Edició cap de setmana
09.00	Dibuixos infantils
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	Concurs de Gossos d'Atura de Ribes de Freser 2019
15.00	El Ripollès Avui
15.30	Música.cat
16.00	Pel·lícula familiar: 'Caçadors de bruixes'
17.40	Especial Pegasus: Conversa + Concert comiat 'L'apocalipsi final'
20.00	Temporada Alta, 30 anys
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	Documental '72 dies al límit'
22.15	Territori Contemporani
22.45	Eva contra Eva. Teatre
00.10	Clínica Integral
01.10	Que n'aprenguin
01.40	Barcelonautes

Dijous 30	
08.00	Notícies en xarxa
09.00	Dibuixos Infantils
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Aloha from Hawai
11.30	Excel·lent
12.00	Avanç informatiu
12.15	Espai Públic 2030
13.45	Música.cat
14.00	Comarca informatiu
14.20	El temps
14.30	Patrimonis
15.00	De sol a sol
15.30	Aventura't
16.00	El Ripollès Avui
16.30	Territori Contemporani
17.00	Paisatges Encreuats
17.30	Caminant per Catalunya
18.00	Cabaret. Circ
19.30	Concerts Ensemble i Intana
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	L'Exili de la Mare de Deu de Núria
21.15	Sota zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport. L'entrevista
23.30	Teló de fons
00.00	Cabaret. Circ.
01.30	Concerts Ensemble i Intana
02.00	Comarca Informatiu
02.25	El Temps

Dilluns 3	
08.00	Notícies en xarxa
09.00	Dibuixos Infantils
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Aventura't
11.30	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Clínica Integral
13.15	Excel·lent
13.45	Música.cat
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Patrimonis
15.00	De sol a sol
15.30	Aventura't
16.30	Torna-la a tocar, Sam
17.00	Paisatges Encreuats
17.30	Caminant per Catalunya
18.00	Fly me to the moon. Clown
19.00	Canigó, amb Manel Camp i l'Esbart Dansaire de Rubí
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	La Dansa de Campdevànol
21.15	Música.cat
21.30	Ita Vita
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Clínica Integral
00.00	Fly me to the moon. Clown
01.00	Canigó, amb Manel Camp i l'Esbart Dansaire de Rubí
02.00	Comarca Informatiu
02.25	El temps

Divendres 31	
08.00	Notícies en xarxa
09.00	Dibuixos Infantils
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Concerts Ensemble i Intana
11.30	Excel·lent
12.00	Avanç informatiu
12.15	Sota Zero
12.30	Cabaret. Circ
14.00	Comarca informatiu
14.20	El temps
14.30	Patrimonis
15.00	De sol a sol
15.30	Aventura't
16.00	Caminant per Catalunya
16.30	Teló de fons
16.30	Territori Contemporani
17.00	Paisatges Encreuats
17.30	Caminant per Catalunya
18.00	Els Pastorets de Calaf
21.00	Comarca Informatiu
21.25	El Temps
21.25	Música.cat
22.00	Especial Cap d'Any: Èxit + concert Operació Paki
02.30	Comarca Informatiu
02.55	El temps

Dimarts 4	
08.00	Notícies en xarxa
09.00	Dibuixos Infantils
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Concert 'Un Nadal de pel·lícula
12.00	Avanç informatiu
12.15	Concert de Suu
13.15	Excel·lent
13.45	Música.cat
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Patrimonis
15.00	De sol a sol
15.30	Aventura't
16.00	El Ripollès Avui
16.30	Ita Vita
17.00	Paisatges Encreuats
17.30	Caminant per Catalunya
18.00	Pels carrerons del darrere. Teatre musical
19.00	Essencials. Concert Vozes, víctimes Covid
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Las Chichas de la Saphil
21.15	Música.cat
21.30	De Vall a Vall
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Paisatges Encreuats
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	Pels carrerons del darrere. Teatre musical
01.00	Essencials. Concert Vozes, víctimes Covid
02.00	Comarca Informatiu
02.25	El temps

Dissabte 1	
08.30	Comarca Informatiu. Edició cap de setmana
09.00	Dibuixos infantils
10.00	Especial Cap d'Any: Èxit + concert Operació Paki
12.10	Caminant per Catalunya
13.00	Aventura't
14.00	Comarca Informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Només Esport. L'entrevista.
15.30	Excel·lent
16.00	Pel·lícula infantil: 'Bon dia, món!'
17.00	Gala Internacional del Festival de Màgia, FIMAG
19.00	Concert d'Any Nou en directe: Valsos i polques
21.15	Playback de Ripoll 2019
22.30	Concert de jazz amb Lluís Vidal & David Xirgu
23.40	Misteris amb el Dr. Darbó

[ES] P38ESPORTS

La pandèmia ha tocat de ben a prop a la UE Camprodon

[ES] P40ESPORTS

El 2021 ha estat un any de creació de nous equips a la comarca

[ES] P42ESPORTS

L'Escola Futbol Sala Ripoll clou un any ple de contrastos

[ES] P43ESPORTS

Sant Joan és l'únic municipi que manté la Sant Silvestre

[ES] P44ESPORTS

Se suspèn la Crononúria per motius logístics amb el cremallera

ESPORTS

Toni Garcia deixa la banqueta del CE Abadessenc

Toni Garcia i Joan Costa van presentar la seva dimissió després de la derrota per 4 gols a 2 a Vilablareix

És molt probable que en els pròxims dies es confirmi qui serà el nou entrenador del club santjoaní

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

El cos tècnic del Club Esportiu Abadessenc ha presentat la seva dimissió. Toni Garcia i Joan Costa van comunicar al club que deixaven la banqueta santjoanina. Ho van fer després de la dura derrota que van patir els blancs-negres en l'últim partit de lliga on van caure derrotats per 4 gols a 2 contra el Vilablareix i on no van lluir el seu millor joc. El motiu que han presentat és que creuen que la banqueta necessita un relleu per poder fer la plantilla més competitiva. **«Ens va comunicar que portava uns dies veient que la cosa no funcionava com ell volia»**, explica Joel Regué, president del Club Esportiu Abadessenc, però assegura que des del club **«n'estaven contents i anàvem a la part alta de la classificació»**. Els santjoanins han estat irregulars en el joc que han mostrat sobre el terreny de joc en aquest inici de temporada. La falta d'encert de cara a la porteria rival també els ha passat factura en algun partit d'aquest curs i això els ha perjudicat de cara al resultat. Tot i això, el balanç general és positiu i els blancs-negres segueixen a la part alta de la classificació lluitant pel lideratge del grup 19 de la Tercera Catalana. Els santjoanins són cinquens de la categoria a només 5 punts del líder. El fins ara tècnic va arribar al



Toni Garcia en el primer entrenament d'aquesta temporada al municipal de Sant Joan

conjunt santjoaní a principis de la temporada passada i aquesta era la seva segona etapa a Sant Joan de les Abadesses. Des del club li han agraït el temps que ha passat a l'Abadessenc i ja s'han posat a buscar un substitut per la banqueta santjoanina. Encara no tenen cap nom confirmat, però s'espera que en les pròximes

hores ja es conegui qui farà el relleu. **«Estem valorant opcions. La pandèmia no hi ajuda gaire, però alguna solució trobarem i millor si és ara i no pas d'aquí a uns dies»**, indica Regué. La Junta ha estat mantenint contacte amb alguns entrenadors, però encara no han confirmat qui serà el pròxim director d'orquestra del

club santjoaní. Toni Garcia es va acomiadar de la plantilla a l'entrenament que van fer el municipal de Sant Joan el passat dijous. Tot i la dimissió del cos tècnic el club va informar que mantenia els entrenaments previstos per aquesta setmana a l'espera de confirmar el nou entrenador. Tot apunta a

que els jugadors ja podrien conèixer el nou tècnic a l'entrenament d'aquest dijous per tal de poder començar a treballar ja i seguir perseguint l'objectiu de l'ascens. No creuen que un canvi a la banqueta a aquestes altures de la temporada pugui ser contraproduent de cara a obtenir els resultats desitjats.

EL RIPOLLÈS

La Unió Esportiva Camprodon ha viscut un any de canvis

■ El club ha apostat per crear un equip jove amb el 80% de jugadors de la comarca

CAMPRODON | JUDIT CURÓS

La Unió Esportiva Camprodon s'ha hagut d'adaptar a les circumstàncies de la pandèmia que va obligar el club a tirar endavant un nou projecte. El pla de competició de la Federació Catalana de Futbol no va contemplar disputar partits oficials a la Segona Catalana i els equips que volien competir tenien l'opció de fer-ho en una lliga amistosa totalment voluntària. Això va provocar malestar i desmotivació a la plantilla i va comportar canvis al club. **«Hi va haver set jugadors que van marxar»**, explica Joan Busquets, president del club camprodoní. Alguns ho van fer motivats per ofertes d'altres equips i d'altres ja van decidir fer un pas al costat i deixar el món del futbol.



La mitjana d'edat de la UE Camprodon és de 20,5 anys

Aquest fet va obligar la Junta a començar a treballar en un nou full de ruta que faria el pas a obrir les portes als jugadors de la base de la FEC Vall del Ter. **«Sabíem que era una aposta arriscada»**, explica Busquets,

però assegura que és un projecte a mitjà termini i **«podrem collir fruits a dos anys vista»**. El 80% de la plantilla camprodonina està formada per jugadors de la comarca i la mitjana d'edat és de 20,5 anys, una xifra

que evidencia la joventut del primer equip. En aquest primer tram d'aquesta temporada s'ha notat sobre el terreny de joc la inexperiència de la plantilla i això s'ha vist reflectit en els resultats. No obstant, els de la vall han anat de menys a més. Josep Maria Pibernat arribava a finals d'estiu per agafar el primer equip, però a mig camí va arribar a un acord amb el club per rescindir el seu contracte. Ara Albert Parés és qui es troba al capdavant i en l'últim partit d'aquest any es va notar la progressió sobre la gespa del municipal de la vila, sobretot a les dues àrees.

La UE Camprodon ha viscut un any ple d'alts i baixos. **«El primer semestre del 2021 el valorem molt malament, sobretot per la covid-19, que no ens va deixar competir»**,

indica el president. **«Al segon tram varem formar un conjunt pràcticament nou»**, afegeix i assegura que es mostren il·lusionats amb aquest projecte. De cara al pròxim any tenen clar que seguiran lluitant per tirar endavant el primer equip i busquen seguir aquesta línia ascendent que s'ha anat fent visible. No descarten incorporar algun nou fitxatge per reforçar les posicions que van més coixes. El disseny principal de la UE Camprodon, però, és **«que la pandèmia ens deixi respirar»**, explica Busquets que assegura que en aquests anys **«no hi ha hagut ambient de futbol»**. Pel que fa als resultats buscaran revertir la mala dinàmica i sumar victòries per escalar posicions i arribar a la fase final amb les millors condicions per mantenir la categoria.

El CF Ripoll espera que el 2022 sigui millor en tots els aspectes

■ Per aquest nou any demanen que el club millori econòmicament i esportivament

RIPOLL | J.C.

Aquest 2021 ha deixat molt tocat econòmicament, socialment i esportivament al club de la capital. El Ripoll ha viscut un any per oblidar en molts aspectes. **«Ha estat un any molt dur i molt dolent, sobretot pel que fa a la Covid-19»**, explica Adan Morillas, president de l'entitat. La pandèmia ha provocat que els últims dos quintos que s'havien de celebrar - el del 2020 i el del 2021- finalment no es poguessin dur a terme. Una activitat que ajuda a tirar endavant el futbol a la vila. A tot això cal sumar-hi també les fitxes de socis i els patrocinis, que en un any atípic com el que s'ha viscut també s'han vist repercutides. En l'àmbit esportiu els ripollesos tampoc han passat el millor curs. Sobretot s'han vist afec-



El club ripollès s'ha vist perjudicat per les obres del canvi de gespa

tats per les obres del canvi de gespa del municipal de la vila i això ha provocat que moltes vegades haguessin d'entrenar a pavellons i a camps aliens. Els resultats parlen per si sols i els

ripollesos només han guanyat dos partits aquesta temporada, tot i que encara compten amb dos encontres pendents. En aquest sentit Morillas creu que s'han **«d'aprofitar del camp**

propri per revertir la mala dinàmica» en el que queda de lliga. **«Creiem i sabem que la segona part de la temporada ha de ser molt més bona»**, explica el ripollès.

Any nou, vida nova. Tal com diu el refrany el CF Ripoll tornarà a iniciar-se de zero per tal de començar a veure la llum al final del túnel. Com a desig per l'any vinent esperen **«que s'incorpori gent a la junta i a la plantilla»**, indica Morillas, però sobretot demanen **«una bona vida i una bona salut»** al club. Una salut, però, que no passa pel millor moment. El president de l'entitat esportiva va assegurar a aquest setmanari que es troba sol i que si la situació no canvia i no rep suport **«podria ser que el CF Ripoll desaparegués»**.

D'aquesta manera, el 2022 podria ser un any primordial pel futbol a la capital. El disseny a la carta dels reis està fet i ara només toca treballar de valent perquè Melcior, Gaspar i Baltasar facin realitat el canvi.

La Unió Esportiva Campdevàrol clou un any de traspàs

CAMPDEVÀROL | JUDIT CURÓS

El filòsof i escriptor Miquel d'Unamuno va dir una vegada que el *progrés consisteix a renovar-se* i la Unió Esportiva Campdevàrol s'ha fet seva aquesta frase. L'any esportiu dels blanc-i-verds ve marcat pel salt generacional que s'ha portat a terme a les files del primer equip i que dona continuïtat a un projecte que ja va iniciar l'any passat. Alguns veterans van decidir fer un pas al costat a finals de la temporada passada i això va portar que el club apostés per una plantilla jove que va comptar amb moltes incorporacions de jugadors que provenien de l'Escola de Futbol del Ripollès. Una aposta que **«ha estat una sorpresa»**, assegura Francesc Puig, president de la UE Campdevàrol. **«Els joves s'han incorporat molt bé al joc**

de l'equip i s'ha notat la bona feina de l'Escola», afegeix. Ara per ara, és l'únic conjunt del Ripollès que compta amb el 100% de la plantilla formada per jugadors de la comarca i tenen clar que volen mantenir aquesta línia. **«Estem oberts a fer fitxatges puntuals, però volem que el gruix principal de l'equip estigui format per joves de la comarca»**, explica el president campdevanolenc.

En l'àmbit esportiu ha estat un any de traspàs molt marcat per la pandèmia, sobretot pel que fa a la temporada passada que va comptar amb contínues aturades de la competició. Des del club insisteixen que es tractava **«d'una temporada d'aprenentatge»** marcada, també, per l'arribada d'un nou cos tècnic a la banqueta. Sergi Bassaganya, Jordi Blanco, Pau Font i Adrià Andreu van dir sí a tirar enda-

vant un projecte **«a mitjà termini»**, tal com assegura Puig, i agafar les rendes del conjunt. **«Estem molt contents amb el cos tècnic que tenim i mentre hi hagi ganes tindran les portes obertes»**, assegura el president blanc-i-verd.

De cara a la pròxima temporada només tenen un desig: **«que la Covid-19 ens permeti disputar la lliga amb la màxima normalitat»**. A partir d'aquí, els objectius esportius s'aniran assolint partit a partit.



EL RIPOLLÈS

Un dels partits d'aquesta temporada de la UE Campdevàrol

Objectiu Segona Catalana

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.C.

La temporada 2020-2021 va ser totalment atípica per culpa de la pandèmia i molts equips en van patir les conseqüències. Un d'aquests és el Club Esportiu Abadessenc que va cloure la lliga de Tercera Catalana en segona posició. Les circumstàncies van provocar que només es disputés una volta de la competició i els santjoanins tenen

clar que això els va perjudicar de cara a l'ascens.

Aquesta temporada ja s'ha fet evident que els blanc-i-negres segueixen tenint el mateix objectiu el cap. Tot això en un curs on pujar a Segona Catalana segueix essent una odissea que només podran aconseguir els millors de cada grup. Enguany el pla de competició assegura que només els campions de cada grup assoliran el canvi de categoria i els equips hauran de fer

una temporada pràcticament perfecte. Al grup 19 de Tercera Catalana la lluita, de moment, està molt ajustada i la diferència de punts entre el primer i el cinquè és mínima. Els santjoanins acaben l'any amb la dimissió del tècnic Toni Garcia, que ha anunciat que deixa la banqueta santjoanina i esperen que això no els perjudiqui de cara a seguir lluitant per la part alta de la classificació. Els blanc-i-negres estan demostrant que són un dels equips candidats a aconseguir amb el títol de la competició domèstica aquesta temporada.

El Club Judo Ripoll recupera la normalitat

JUDO RIPOLL



El Club Judo Ripoll va participar al Trofeu Copa Catalunya de judo

RIPOLL | REDACCIÓ

Els esports de contacte són els que s'han vist més afectats per la pandèmia, ja que han estat dels últims a començar a reprendre competicions. Aquest 2021, el Club Judo Ripoll ha anat recuperant la normalitat. Ho ha fet a un ritme lent, però han pogut reprendre les competicions. L'última fita que van aconseguir va ser en el Trofeu Copa Catalunya en categoria Aleví (2009-2010) i Benjamí (2011-2012). En

la competició organitzada per la Federació Catalana de Judo Ddaa on van prendre part esportistes del club ripollès. En categoria alevina Ivet Beltran i Bruna Cruz van pujar al primer esgraó del podi i Idalia Cuevas ho va fer en el segon. Pel que fa als benjamins Geray García-Muñoz es va penjar la medalla d'or i Vidal Beltran i Iria Ventura van aconseguir una meritòria segona posició al campionat que es va disputar al CEM Mundet a Barcelona.



El 2021, un any de retorns i de naixements de nous equips al Ripollès

■ L'EFS Ripoll ha creat un equip Sènior femení i la Ribetana ha tornat a la competició

RIPOLLÈS | JUDIT CURÓS

Que l'esport femení està en auge és tota una realitat. Fent una mirada enrere al passat eren pocs els clubs de la comarca que comptaven amb equips íntegres femenins. El segle XXI ha portat el canvi i el món de l'esport ha format part d'aquesta evolució. Cada vegada són més clubs i més disciplines les que decideixen fer un pas endavant cap a la promoció de l'esport femení. Enguany, l'Escola Futbol Sala Ripoll ha volgut unir-s'hi i ha desenvolupat un projecte que ja feia temps que perseguien. Van començar amb només quatre jugadores i a poc a poc va anar creixent l'interès, fins a formar un equip de vuit persones. La pandèmia, però, va estroncar la proposta. Aquest



Les ripolleses ja han aconseguit la primera victòria a la lliga

estiu s'hi van tornar a posar, i aquesta vegada els esforços sí que van donar els seus fruits. A finals d'estiu anunciaven públicament que havien format equip i al setembre, Jordi Teruel, entrenador del Sènior femení, els anunciava que es federaven a la lliga. Ja no hi havia marxa

enrere i a partir d'aquí es van posar a treballar conjuntament per fer créixer l'equip i fer-lo més competitiu. Al segon partit de la lliga ja van fer el primer gol de la història, i al sisè matx van aconseguir la primera victòria en un pavelló de l'Avellaneda ple de gom a gom.

El progrés en aquests mesos ha estat **«bestial»**, tal com indica Jordi Teruel, entrenador de l'EFS Lersa Femení. De quatre jugadores han passat a ser catorze en plantilla i l'evolució tècnica ha anat en línia ascendent. El seu desig per l'any vinent és **«continuar progressant i po-**



La Ribetana ha tornat a la competició després de tres anys i mig

der guanyar algun partit més a la competició domèstica», assegura el tècnic. Esperen que de cara el 2022 la covid-19 els doni treva i puguin recuperar la normalitat a la lliga.

El retorn de la Ribetana

Un cas similar ha viscut la Ribetana que enguany ha vist com el primer equip ha tornat a rodar sobre la gespa del municipal de Ribes de Freser després de tres anys i mig sense fer-ho. Aquest estiu es donava llum verda al projecte que retornaria el futbol a la Vall. Els resultats en aquest primer tram de temporada no

han acompanyat i els ribetans només han guanyat un partit. **«Com era d'esperar, està constant i sabem que arrencar no seria fàcil»**, assegura Oriol Robiró, president en funcions de la Ribetana. L'objectiu d'aquest 2021, però, no es basava en els números sinó en **«assentar una base i recuperar el primer equip»**, explica Robiró. Des del club agraeixen que **«tothom està responent, tot i els resultats»**. De cara a l'any vinent esperen **«seguir creixent i treballant perquè el jovent pugui seguir gaudint del futbol a Ribes de Freser»**.

Any d'evolució per a la FEC Vall del Ter



Les jugadores de la FEC Vall del Ter celebrant una victòria d'aquesta temporada

CAMPRODON | J.C.

La FEC Vall de Ter tanca un any d'aprenentatge. Després de cloure la temporada passada amb una meritòria tercera posició, empatat de punts amb el segon classificat, Joan Sala va agafar el repte aquest estiu de dirigir un conjunt que està en franca progressió, substituint a Josep Canseco a la banqueta camprodonina. El Sènior Femení de la FEC Vall del Ter ha seguit evoluci-

onant i tanca l'any en quarta posició i a només tres punts del líder. **«Ens estem adaptant al nou joc que volem desenvolupar»**, assegura l'actual tècnic camprodoní. De moment, es mostra satisfet del progrés que han mostrat les jugadores en aquesta primera etapa de la lliga i explica que **«la línia és la correcta»**. De cara a l'any vinent tenen com a objectiu **«seguir creixent i fer-se encara més competitives»**, indica Sala.

La pandèmia és protagonista en l'any de l'Atlètic Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Un dels equips del Ripollès que més ha patit les conseqüències de la pandèmia és l'Atlètic Ripoll que aquesta temporada ha passat de competir de la lliga de futbol 11 a la lliga de futbol-7. El fet de no disputar competició oficial la temporada passada va propiciar que moltes jugadores abandonessin el club. Això va deixar el conjunt amb una plantilla molt justa per poder seguir disputant el futbol com havien fet fins ara i van decidir fer el pas a futbol-7. Un canvi que van adoptar amb molta normalitat. Les ripolleses s'han adaptat des del primer dia a aquest nou format i des del primer dia han demostrat que el joc que llueixen sobre el



Les ripolleses no han perdut cap partit aquesta temporada

terreny de joc segueix essent impecable. Els resultats així ho evidencien. Les jugadores entrenades per Marc Abascal segueixen invictes a la competició domèstica i són segones a tres punts de Les Preses i amb

un partit menys. De cara al futur, des del club, però, volen seguir **«treballant per recuperar jugadores i per mantenir l'equip femení de la capital»**, així ho assegura Adan Morillas, president de l'Atlètic Ripoll.

La UE Ripoll fa balanç d'aquest curs

■ L'objectiu dels ripollesos segueix essent la permanència

RIPOLL | JUDIT CURÓS

La Unió Esportiva Ripoll clou un any continuïsta, però molt marcat encara per la pandèmia, sobretot en el primer semestre d'aquest 2021. Han recuperat més normalitat en la competició domèstica i van començar aquesta temporada amb incertesa i sense saber massa quins equips es trobarien a la competició. **«A l'inici anàvem molt partit a partit»**, explica Vicenç Vilarrasa, entrenador del club ripollès i assegura que **«no ens esperàvem començar amb tres partits guanyats»** i fent balanç explica que **«hem perdut partits que es podrien haver guanyat per poques coses»**. Els de la capital han sabut tirar endavant aquest primer tram del curs i actualment són vuitens amb una dinàmica de 4 partits guanyats i 6 de perduts, tot i que encara tenen un partit pendent que es disputarà el mes de febrer. Enguany han seguit apostant molt per la base del club i han creat un equip que barreja la



Partit de la UE Ripoll d'aquesta temporada

joventut amb la veterania. De cara al 2022 creuen que han de millorar sobretot en termes defensius. **«Som un equip bastant baix i amb poc pes i ens falta acabar de defensar bé i acabar de tancar bé els rebots»**, indica Vilarrasa.

Els ripollesos han aprofitat aquesta aturada nadalenca per seguir entrenant i s'han centrat sobretot a recuperar-se físicament. A la tornada, esperen haver recuperat jugadors lesionats per tal de seguir lluitant per la permanència. **«No estem lluny del tercer i quart lloc»**, explica el tècnic ripollès i assegura que

l'objectiu, ara per ara, segueix essent intentar mantenir l'equip a la Segona Catalana. La UE Ripoll B, per la seva banda, es troba penúltim de la competició domèstica, tot i que té partits pendents per disputar, i de cara a l'any vinent seguirà treballant per escalar posicions.

Objectiu: Primera Nacional



Francesc Carmona va arribar al club ripollès aquest estiu

RIPOLL | J.C.

L'Hoquei Club Ripoll es troba de celebració. Aquesta temporada fa 80 anys que existeix l'hoquei patins a la capital i els de Francesc Carmona ho volen celebrar portant l'equip a Primera Nacional, si més no per estar a les primeres posicions de la Primera Catalana. **«La temporada passada va acabar amb**

no massa bones sensacions», explica Jaume Farrés, capità del conjunt ripollès i assegura que **«l'equip necessitava un canvi»**. Un gir que va venir amb l'arribada de Carmona a les files del club i que **«la Junta va saber fer amb molt d'encert»**, tal com indica el capità. El conjunt es troba lluitant per les primeres posicions i esperen que l'esforç acabi donant els seus fruits.

Canvi en línia ascendent al CB Campdevàrol



El CB Campdevàrol al pavelló Mercè Guix

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol ha patit un canvi evolutiu en línia ascendent aquest 2021 molt marcat per la incorporació de Joan Pujol, que és el jugador que més cistelles acumula aquesta temporada. Els verd-blancs han passat d'ocupar les últimes posicions de la

categoria a fer-se un lloc entre els primers. L'equip entrenat per Oriol Lázaro són setens, però amb tres partits menys, i només han perdut dos dels 7 encontres que han disputat fins ara. De cara a l'any vinent volen mantenir aquesta línia i seguir sumant victòries per tal d'aconseguir les primeres posicions de la taula i, si és possible, lluitar per un somniat ascens.

Arxé, convocada amb el combinat World Stars

RIPOLL | REDACCIÓ

La ripollesa Aina Arxé ha estat convocada per Cala Giudici per formar part del combinat World Stars per disputar la quarta edició del Nadal Sobre Rodes, un partit amistós i solidari que es disputarà el 2 de gener a Vilafranca del Penedès. A la jornada es viurà tot un duel sobre la pista entre la selecció catalana i el World Stars, un combinat in-

tegrat per les millors jugadores del món i on formarà part Aina Arxé, juntament amb 9 jugadores professionals més. A la festa solidària hi participaran tant els equips masculins com els femenins. La jornada està organitzada per la Federació Catalana de Patinatge, el Club Patí Vilafranca i el Club Patí Sant Ramon. L'objectiu del matx és recaptar fons per la Fundació Amics Joan Petit Nens amb Càncer de Blanes.



Aina Arxé es troba actualment disputant l'OK Lliga amb el Club Patí Voltregà.

COL·LEGI OFICIAL DE GESTORS ADMINISTRATius DE CATALUNYA

GESTORIA ADMINISTRATIVA

SALA

ASSESSORAMENT | GESTIÓ INTEGRAL

Tel. i fax: 972 700 343 · salagestors@gmail.com
C. de l'Estació, 1 baixos · 17500 Ripoll

Bones festes nadalenques i felicitat any 2022!

www.gestoriasala.com

L'EFS Ripoll viu un any de contrastos

■ Actualment és l'últim classificat de la Primera Nacional



L'EFS Ripoll va disputar la Champions a Turquia

RIPOLL | JUDIT CURÓS

De passar a aixecar la Copa de Catalunya a ocupar l'última posició de la lliga. Aquesta és la situació que ha viscut l'Escola Futbol Sala Ripoll aquest any. Els ripollesos han viscut tot un curs de contrastos que ve marcat per la participació del conjunt a la Champions. El viatge a Turquia va marcar un abans i un després en els resultats de l'equip entrenat per Carles Vigara.

En el primer tram de l'any els de la capital van aconseguir vèncer per 3 gols a 2 a l'Albelda Futsal a la final de la Copa Catalunya que es va disputar a Centelles, venent als millors equips de la categoria i proclamant-se campions. Un guardó que ja havien guanyat altres vegades i que els donava un últim impuls per acabar

la temporada de la millor manera. Això els va dur a disputar la final de la Supercopa, però aquesta vegada els ripollesos es van quedar a les portes de la final. Els bons resultats de la temporada van quedar recompensats i l'EFS Ripoll va ser un dels tres equips catalans que es va desplaçar a Turquia a disputar la Champions. Els de Carles Vigara van mostrar el seu millor joc davant d'equips professionals russos i francesos i gairebé donen la sorpresa a la competició. A la tornada, però, el desgast físic es va començar a notar. Això i la baixa d'alguns jugadors va provocar que els resultats a la competició domèstica no fossin els que estaven acostumats.

«Les coses no estan sortint com esperàvem i els resultats no són els desitjats», explica Juan Avilés, responsable

de l'Escola Futbol Sala Ripoll.

«Crec que se'ns ha ajuntat tot una mica i és més un tema psicològic que de rendiment», afegeix. Els de la capital són últims de la Primera Nacional i és l'únic equip que encara no han guanyat cap partit en aquest primer tram de la temporada. En les dues últimes jornades de lliga ha tingut la victòria a tocar, però la falta d'encert de cara a porteria els ha acabat perjudicant. Encara tenen cinc mesos al davant per revertir els mals resultats i capgirar a la situació que pateix el conjunt per tal de començar a escalar posicions. De cara al 2022 tenen un desig clar: «competir i estar al més amunt possible», tal com assegura Avilés. Esperen que la sort els acompanyi més i poder anar recuperant algun jugador lesionat.

Un 2021 d'evolució pel Ripollès Rugby Club

BORJA SOLA



Els marrans s'han vist afectats pel canvi de gespa del municipal de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Un conjunt amb identitat pròpia. El Ripollès Rugby Club s'ha desvinculat aquest any de l'Osona Rugby Club i han fet un pas endavant a la formació recuperant jugadors que ja havien format part de l'equip. Tot i això, ambdós clubs segueixen mantenint l'aliança per si fes falta el traspàs d'algun jugador en el transcurs de la temporada.

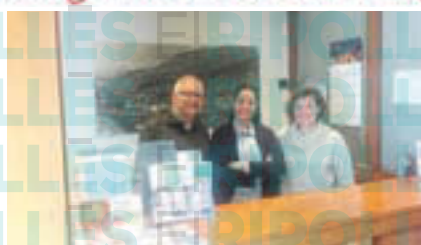
Pel que fa a la dinàmica, han desenvolupat un nou sistema de joc i s'han posat a prova sobre la gespa. Ho han fet, però amb un handicap, ja que en aquest final d'any els ripollesos s'han vist afectats per les obres del municipal de Ripoll i han hagut de disputar gran part dels partits de locals a Vic. La curta plantilla i la desvinculació amb l'Oso-

na ha provocat que els estigui costant la finalització de les jugades, sobretot a la part final del partit.

Durant aquest 2021 ha aparegut una figura molt important pels ripollesos: la d'entrenador. Diego Riestra arribava de Galícia per ser el director d'orquestra i ordenar el sistema de joc. Al principi els va costar portar-lo a la pràctica i en la fase de grups els marrans no van guanyar cap partit. Al primer partit de la Quarta Catalana, però, van lluir un millor joc i es va notar un progrés.

Els ripollesos esperen seguir evolucionant el pròxim any i treballaran per a seguir fent créixer la plantilla. De moment, mantindran la mateixa línia i poliran aquest nou sistema de joc que han anat duent a terme aquesta temporada.

Coch Correduria d'assegurances del Ripollès, S.L.



BALTASAR COCH CAPARRÓS

Assessoria Fiscal • Assessoria Laboral • Assessoria Immobiliària • Agent de la Propietat Immobiliària

Pl. de la Mainada, 6
Tel. 972 73 02 89 - Fax: 972 71 21 74
assessoria@coch.net

17530 CAMPDEVÀNOL
(Girona)

Bar Cucut

Et desitgem Bones Festes i Felicitat Any Nou!

Assortit:

Coques, entrepans, amanides i combinats.

T'ho pots menjar aquí o t'ho preparem per emportar!

Tel. 972 130 112 · Pl. Dr. Robert, 12 · 17867 Camprodon

La Sant Silvestre només a Sant Joan de les Abadesses

■ Campdevàrol, Ribes de Freser i Camprodon han decidit suspendre la cursa que tanca l'any

EL RIPOLLÈS | JUDIT CURÓS

Semblava que la pandèmia donava treva aquest any i que es podrien recuperar les esperades Sant Silvestres. La cursa que clou l'any, però, haurà d'esperar a l'any vinent a tornar-se a celebrar en molts municipis i ja són dos anys sense la competició popular. La Covid-19 ha tornat a fer presència a la comarca i l'increment de contagis aquestes últimes setmanes ha propiciat que moltes viles del Ripollès siguin conservadores. No ha estat fins a l'últim moment, però, que els municipis han decidit fer un pas enrere i ajornar la cursa.

Des de l'Ski Club Camprodon van publicar un comunicat a principis d'aquesta setmana on anunciaven que finalment no celebrarien la competició. Una decisió que es va prendre «molt a contracor» i consensuadament amb el consistori. Ho han fet «per responsabilitat i compromís amb la salut de tothom» i amb l'esperança de retornar aviat. Campdevàrol i Ribes de Freser s'han unit



Sant Joan de les Abadesses celebrarà la Sant Silvestre

a la decisió de la vila camprodonina i també han anunciat aquesta setmana que finalment no celebrarien la tradicional cursa. Entre els motius que han mostrat a *El Ripollès* és que creuen que és «un risc innecessari» en una jornada que aglutina a molta gent i consideren que «no té sentit si la cursa no es pot celebrar en el seu format tradicional», expliquen des de l'Ajuntament de Ribes de Freser.

Una situació que evidencia que la pandèmia segueix estant present a les activitats esportives.

Sant Joan diu sí a la cursa

A Sant Joan de les Abadesses han decidit adaptar-se a les mesures vigents per tal de posar a disposició dels corredors alguna alternativa i han apostat per tirar endavant la competició. Ho faran mantenint mesures preventives davant



Campdevàrol, Ribes de Freser i Camprodon han ajornat les curses

la Covid-19 i els participants hauran de dur la mascareta posada en tot moment fins al moment de l'inici i caldrà passar un control de temperatura per entrar a la zona de sortida. Les inscripcions per la Sant Silvestre santjoanina ja estan obertes i es poden fer a l'Oficina de Turisme o bé per via en línia a través del web inscripcions.ceripolles.cat. Les que es facin de manera anticipada tindran un cost de 5 euros i els

que es decideixin a l'últim moment també es podran apuntar dues hores abans al passeig Comte Guifré, des d'on es donarà la sortida, i amb un cost de 8 euros. Es proposarà un recorregut que superarà lleugerament els 5 quilòmetres. Enguany, però, les disfresses portaran un complement molt visible i la mascareta formarà part del conjunt que cada atleta llueixi en una de les curses més populars de l'any.

RIPOLL BATEGA per Nadal

Establiments adherits:



#RIPOLLESCOMERÇ #RIPOLLPERCOMPARTIR

RIPOLL COMERÇ

AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL

Diputació de Girona

QUÈ HE DE FER QUAN JA TINC LA MEVA TARGETA SEGELLADA?

- Entre el 27 de desembre de 2021 i el 8 de gener de 2022 cal tornar la targeta a: Oficina de Turisme, Museu, Piscina.
- En el moment en que tornes la targeta dins d'aquest termini, se't farà entrega del val regal de 10 €.
- Canvia el teu regal de 10 € entre el 8 de gener i el 28 de febrer de 2022 a qualsevol dels establiments adherits a la campanya.

Entre totes les targetes tornades i validades se sortejaran 3 vals de 100 € per bescanviar en qualsevol de les botigues adherides

Se suspèn la Crononúria que s'havia de disputar el 2 de gener

■ Un dels motius que expressen des de la UE Vic és el canvi logístic en l'ús del cremallera

VALL DE NÚRIA (QUERALBS) | JUDIT CURÓS

Les noves mesures que ha aprovat el Govern de la Generalitat de Catalunya i els canvis de tarifes establertes en l'ús de les instal·lacions de Vall de Núria ja han començat a veure's reflectides en la celebració d'algunes proves d'hivern d'aquesta temporada. La Unió Excursionista de Vic ha anunciat en un comunicat que suspèn la Crononúria – Memorial Ramon Casadevall que s'havia de disputar el pròxim 2 de gener a l'estació d'esquí de Vall de Núria. La prova formava part de la Copa Catalana de Curses Verticals d'esquí de muntanya organitzada per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Els motius que



La Crononúria s'havia de celebrar aquest 2 de gener a Vall de Núria

expressen des de l'entitat són diversos. «**Erem conscients i havíem assumit la pujada del cost del cremallera**», explica Roger Molist, secretari de la UE Vic, però la limitació de

passatgers als combois els ha obligat a prendre la mesura de suspendre la competició. «**Ens van explicar que es vol que l'experiència a Vall de Núria sigui sense aglomeracions i**

això comporta que als trens hi vagi menys gent», indica Molist i afegeix que «**el tren amb el qual podríem pujar a Núria té reservat un aforament pels usuaris que tenen forfet de temporada i això implica que només quedin 30 seients disponibles**». Una ocupació lliure que no és suficient per acollir a tots els corredors i corredores, els quals havien de ser vora els vuitanta.

Una de les opcions que se'ls va donar des de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) va ser contractar un cremallera particular per als participants a la cursa, amb el cost que això suposava per l'entitat. Els horaris que els van oferir eren fixes amb un comboi que sortís a les set del matí de Queralbs i tor-

nés a les dues del migdia de Vall de Núria. L'entitat, però, va descartar aquesta opció perquè els horaris no s'avenien amb els de la competició. «**Era això o res, no ens van donar més opcions**», assegura el secretari de la UE Vic que lamenta haver hagut de prendre aquesta decisió. «**Que no puguem fer una cursa organitzada per FGC i que siguin els mateixos Ferrocarrils de la Generalitat els que ens posin inconvenients se'm fa molt difícil d'entendre**», afegeix.

Des de l'entitat esperen poder treballar de cara a recuperar la cursa per a la pròxima temporada, però asseguren que si no hi ha cooperació i no s'arriba a un acord es veuran obligats a canviar-la d'ubicació.

Viu la nit de Reis a Televisió del Ripollès



DIMECRES 5 DE GENER

A les 18.00 h

A les 22.30 h

DIJOUS 6 DE GENER

A les 13.00 h

TVR
TV Ripollès

Amb el patrocini de:



Comforsa
Advanced Forging Solutions
Since 1652

SALUT

 **Patologia mamària**
Diagnòstic i tractament
Ecografia de mama | Mamografia | RM de mama
Tècniques intervencionistes a la mama sota control
ecogràfic

 **Bayés consultori**
Centre mèdic Vic bayesconsultori.cat

 **Bayés clínica**
Centre mèdic Vic bayesclinica.cat

 bayes_salut

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clinica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101


DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

DERMAP | Centre DERMATOLÒGIC del Pirineu
Dr. Carles González-Cruz

 **629 594 340**
972 703 037
Progrés, 44 baixos A · Ripoll



Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
 **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
 **667 665 800**

SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

TAXI
Jordi Camprubí

629 73 76 69

Sant Quirze de Besora (BCN)
jordicamprubitaxi@gmail.com



 **JOAN ORTIZ**

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

 **CAPARRÓS**
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHS
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previdència

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

CAROL BRUGUERA

Perruqueries · Peluquerías · Hair shop

RIPOLL
Pl. Nova, 3
T. 972 714 038
 [carolbruguera_team_ripoll](https://www.instagram.com/carolbruguera_team_ripoll)

OLOT
C. Sant Ferriol, 12
T. 972 112 847
 [carolbruguera_team_olot](https://www.instagram.com/carolbruguera_team_olot)

www.carolbruguera.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

 **assessoria**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **EXPO MUDANCES**
VIC, S.L.

ESPECIALISTES
EN MUNTATGE
I DESMUNTATGE
DE MOBLES

SERVEI DE
GUARDAMOBLES

T. **619 357 973**
675 921 376
C. Canigó, 83 4t 3a · Vic

 **NEIDA**
Neteja · Aigua · Tecnologia


DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:   **606 852 599**
contacte@totcaravanesripolles.cat

 **TOT CARAVANES**
RIPOLLES S.L.

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Tortell de cabell d'àngel

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un Tortell de Reis farcit de cabell d'àngel.

Comencem unint les dues làmines de pasta de full amb una mica d'aigua.

Tot seguit les estirem longitudinalment amb l'ajuda d'un corró de cuina.

Fem un fil gruixut de cabell d'àngel damunt la pasta de full en un lateral, de manera que ens permeti embolicar-la millor, emboliquem amb paper d'alumini la figureta i la fava, les amaguem dins el farcit en llocs diferents.

Humitegem amb aigua la pasta de full sense cabell d'àngel i l'emboliquem amb un parell



de voltes, però sense arribar al final, deixant una petita vora per decorar i li fem uns petits tals amb un ganivet a una dis-

tància regular.

Folrem una safata de forn amb paper de cuina, hi posem damunt la massa donant-li

la forma de tortell deixant la vora a la part exterior.

Batem un ou i pintem tot el tortell amb un pinzell.

INGREDIENTS

- 2 tires de massa de full
- 300 gr. de cabell d'àngel
- 50 gr. de pinyons
- Sucre
- 1 ou batut
- Sucre llustre
- 1 corona de rei
- 1 fava
- 1 figureta de rei de porcellana

Escampem els pinyons damunt el tortell i tot seguit hi escampem sucre en gra pel damunt.

Preescalfem el forn a 180° i enforem el tortell en 20 i 25 minuts.

Un cop cuit deixem refredar el tortell completament.

Un cop fred hi escampem pel damunt una mica de sucre llustre.

Servim el tortell amb la corona al centre.

Bon profit!

50 anys!

SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1967

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Forn de Pa

Can Mire

Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CASA FUNDADA AL 1878

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

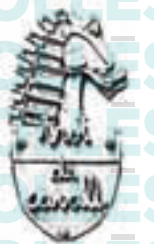
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Obrim de dimarts
a diumenge
a partir de les 19h
Tapes per emportar

RESTAURANT DE
TAPES

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

20
anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
la.taverneta@gmail.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -

Menú migdia
de dimarts a dissabte

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA

Menús per a grups
El dijous risotto · Pizzes per emportar



T. 972 70 20 80
info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11
17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guia.cat
T 93 855 03 27

Cal Grill

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Crepes · Plat del Dia
Exposició de quadres
itinerant

972 730 904
C. Balma, 4 · Campdevànol
f Cal Grill

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



FES UN CAT!
De dimarts a diumenge de 9 a 17h

- Esmorzars
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Terrassa
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 · 618 389 923
Pàrquing de Can Gualtes (Ctra. C-26, km. 126) · 17198 Ripoll
cat@fundaciomaps.com · <http://elcat.fundaciomaps.org>

CAT f i

restaurant LA PERLA

cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

El Moli

BRASERIA · GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

PIZZERIA 1900



Menú migdia
Menú cap de setmana i festius
Cuina tradicional italiana
i mediterrània
Servei a domicili
i per emportar

Reserves: 97 272 05 25
Restaurant: de 13h a 16h i 20h a 23:30h
Servei a domicili: de 20h a 23:30h
Ctra. de Camprodon, 2-4 · Sant Joan de les Abadesses

BAR AVINGUDA



T. 972 70 25 03
Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll



ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
PRODUCTES DE
PROXIMITAT I
ECOLÒGICS
DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKORUNASA



- Hamburgueses
i frankfurts casolans
- Frankfurt de
1/2 metre i de
pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75



Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE



1652-2022

370 ANYS DE FORJA I TRADICIÓ

Bones festes!



Since 1652
Comforsa
Advanced Forging Solutions