

[AR] Arreu **P7**



CEDIDA

El Ripollès demana poder votar en la consulta sobre la candidatura dels Jocs Olímpics d'Hivern 2030

Relleu a l'alcaldia de Setcases després d'un tens ple

[AR] Arreu **P3**



ABRIL CHINCHILLA

[AR] Arreu **P12I13**



JORDI ALTESA

La rehabilitació d'habitatges guanya força: es duplica en només un any i arriba a les 69 contractacions

Tornen les restriccions al Torrent de la Cabana

[AR] Arreu **P4**



JORDI JUVANTENY ARROYO

[ME] Mercat **P21**



ARXIU

Els pobles de la comarca mouen fitxa amb els Carnivals per la por als contagis de Covid

[ES] Esports **P37**

Núria Pau competirà als Jocs Olímpics d'Hivern de Pequín en la modalitat d'esquí alpí



N.P.

Empresa de comunicació necessita incorporar:

COMERCIAL

S'ofereix:

- Alta a la Seguretat Social
- Sou fix + comissió

Es busca persona amb do de gent, activa i amb capacitat de treball en equip.

Imprescindible carnet de conduir i cotxe propi.

Interessats trucar al 927 70 21 12 demanant per Zaida o enviar currículum a administracio@corisa.cat

«Tristesa» per la sentència del 25% de castellà a l'escola



EL RIPOLLÈS

Una de les aules de l'Escola Doctor Robert de Camprodon

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) ha afirmat que la Generalitat té dos mesos per complir la sentència del 25% de castellà a les escoles. Després de la resolució judicial del 16 de desembre del 2020, quan el Tribunal Suprem va rebutjar el recurs presentat per Educació, el TSJC l'ha declarat ferma i diu que el Govern té 10 dies per notificar que ha rebut la nova resolució. A partir d'aquí les opinions del sector educatiu han començat

a sortir a la llum i a posar de manifest la repercussió de la mesura. El sentiment generalitzat és de «**tristesa**», afirma el director de l'Escola Doctor Robert de Camprodon, Josep Maria Castaño. El moment tampoc és l'adequat, creuen que a mig curs escolar la prioritat és poder acabar el període lectiu sense entrebancs. De fet, el castellà ja és present en el dia a dia dels alumnes, quan «**busquen informació a Internet, la majoria de pàgines són amb castellà, encara que el treball s'estigui**

desenvolupant amb català». Aquest és només un exemple, però Castaño considera que el castellà hi és present en molts moments. Per tant, «**obligar a aplicar-lo en assignatures específiques és innecessari**». La preocupació és també la protecció del català, perquè la sentència podria suposar l'arraconament de la llengua per part del govern. Castaño apel·la a la situació viscuda anys enrere amb el català, i diu: «**És trist que amb tot el que es va aconseguir ara fem passos enrere**».



GALL



EL RIPOLLÈS

Quan la rivalitat va massa enllà

Les disputes en el món esportiu, malauradament, sempre han estat constants. Encara que sobre el terreny de joc els afectats resolguin les seves diferències d'una manera, a la grada hi acostuma a haver-hi els que també creuen que tenen dret a posar-s'hi pel mig. El passat cap de setmana el partit de bàsquet entre el Campdevànol i el Palafolls en va ser una prova. Quan un dels jugadors de l'equip visitant va colpejar (no sabem si intencionadament o no) a un dels campdevanolencs, la discussió ja va estar servida. L'intercanvi de paraules a la grada va demostrar, una vegada més, que l'afició sent molt profundament tot el que passa sobre la pista. Per sort, ningú va arribar a les mans.

EL RIPOLLÈS



Censura aprovada

La moció de censura presentada a l'alcalde de Setcases ha estat aprovada per tres vots a favor. La ja batllessa sortint ho considera una «**revenja**».

EL RIPOLLÈS



No ens hi volen

El Ripollès ha estat exclòs de la votació per a la celebració dels JJOO i la reacció dels responsables polítics de la comarca no s'ha fet esperar.

EL RIPOLLÈS



Drets LGTBI

Campdevànol vetlla pels drets del col·lectiu LGTBI i s'adhereix a la Xarxa de Municipis LGTBI de Catalunya per continuar treballant al respecte.

EL RIPOLLÈS



Flexibilització

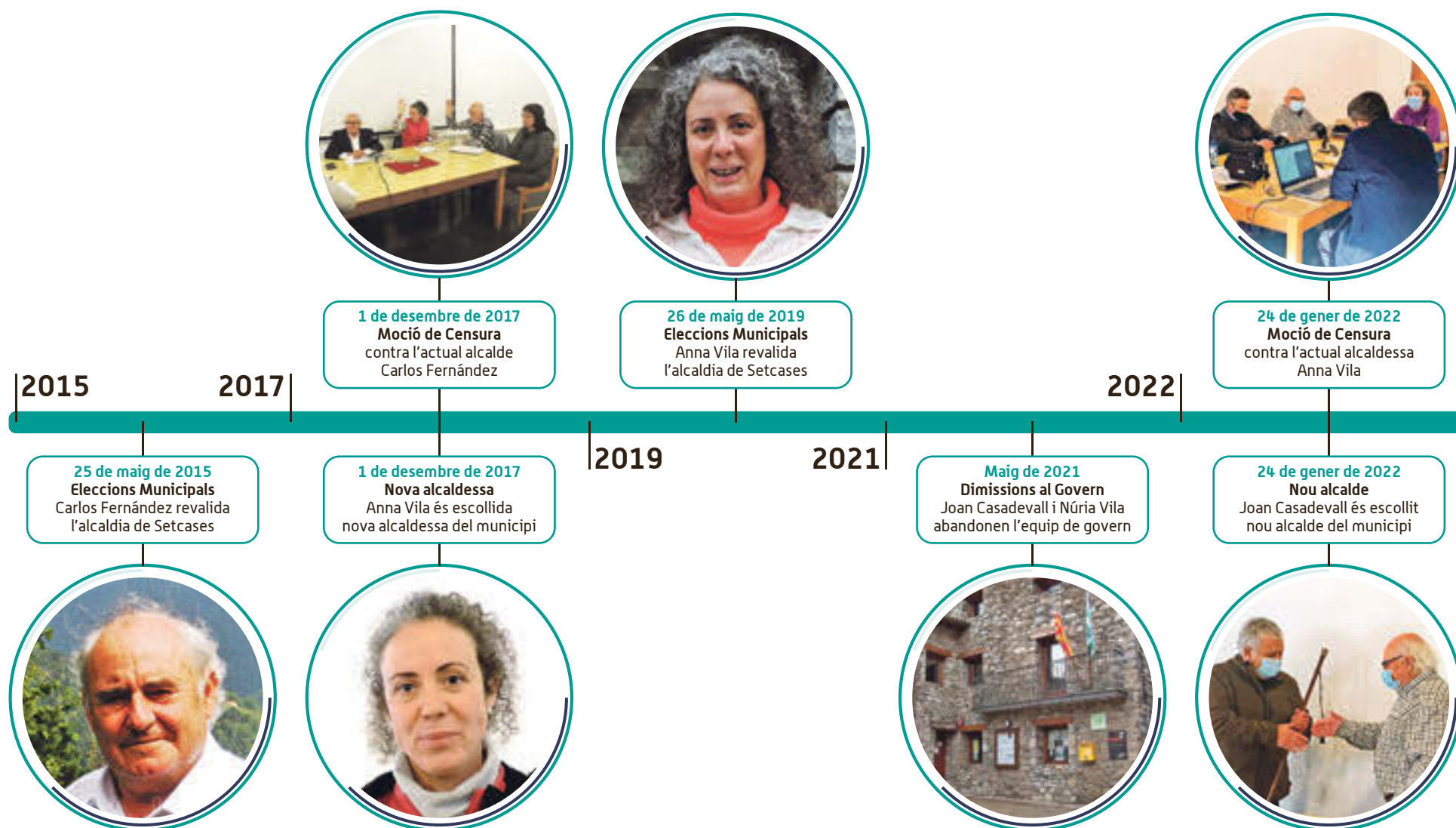
La bona notícia és que cau la limitació de 10 persones a les trobades, l'horari en restauració i l'aforament. Però l'oci nocturn continua com sempre.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 27 DE GENER AL 2 DE FEBRER

DIJOUS	27	Àngela, Enric, Vitalià, Emeri o Mer, Julià
DIVENDRES	28	Tomàs d'Aquino, Flavià, Tirs, Julià, Leònides, Gentil
DISSABTE	29	Pere, Valeri o Valer, Manuel, Sulpici, Sever, Julià, Arcàngela
DIUMENGE	30	Martina, Adelelm, Jacinta, Mucià
DILLUNS	31	Joan Bosco, Marcel·la, Martí
DIMARTS	1	Cecili, Brígida, Maria, Otilia
DIMECRES	2	Presentació, Purificació, Candela, Candelaria, Ajuda, Corneli

Joan Casadevall és el nou alcalde de Setcases

■ La moció de censura a Anna Vila ha prosperat amb tres vots favorables, un en contra i una abstenció



SETCASES | ABRIL CHINCHILLA

Joan Casadevall és el nou alcalde de Setcases. Així s'ha decidit després de l'aprovació de la moció de censura a qui fins ara ha estat alcaldessa del municipi, Anna Vila. La moció ha estat aprovada amb els vots favorables dels membres que l'han presentat: els dos regidors no adscrits, Joan Casadevall i Núria Vila, els quals van abandonar l'equip de govern de Vila, l'any passat i el regidor a l'oposició, Carlos Fernández. Francisco Marcer, també regidor a l'oposició s'ha abstenut i Anna Vila hi ha votat en contra. Casadevall ha volgut deixar clar que la moció de censura no ha estat un èxit sinó un fracàs del consistori, acusant Anna Vila de voler-lo fer funcionar en solitari i sense transparència.



Joan Casadevall durant el traspàs d'alcaldia

«El motiu d'aquesta moció no és que jo vulgui més poder o més càrrecs electes. L'únic

motiu és el d'intentar democratitzar una mica l'ajuntament, això significa que tots

els regidors participem en totes les feines, que arribem a consensos, a fer projectes i programes, tots junts», ha argumentat Casadevall. Per la seva banda, Anna Vila considera que en la moció hi ha motius personals i que des de l'inici del mandat hi ha hagut desavinences amb el seu equip de govern. De fet, els dos regidors d'Esquerra Republicana van dimitir deixant a la ja exalcaldessa en minoria quan aquesta va dissoldre la junta de govern local. «Des de la primera reunió que van aparèixer coses que grinyolaven i que anaven generant desconfiança en les relacions de l'equip de govern. Els comentaris fora de lloc i les nombroses i continues reunions d'un membre de la meua llista amb l'antic alcal-

de ja feien intuir que tard o d'hora podria acabar en una moció de censura, per enveja o per revenja». Tot i això, Vila continuarà a l'ajuntament: «Jo continuaré vetllant per tal que Setcases no perdi la seva identitat i em comprometo a continuar defensant-la». D'altra banda, el regidor a l'oposició, Carlos Fernández, qui també va patir una moció de censura amb la qual Anna Vila, va entrar a l'alcaldia setcasenca, assegurava a Vila que: «Respecto les seves paraules, però no les comparteixo en absolut. (...) S'ha referit a una revenja, però no és el meu tarannà en absolut. No ha estat per revenja sinó pel bé del poble». Aquesta és la segona moció de censura en quatre anys a Setcases.

S'avancen les restriccions al Torrent de la Cabana

Des d'aquest cap de setmana s'aplica l'ecotaxa per accedir-hi i es limita a 300 persones per dia

L'aparició dels gorgs glaçats a TV3 va crear un efecte crida que va desbordar la capacitat

CAMPDEVÀNOL | JORDI ALTESA

La Ruta dels Set Gorgs del Torrent de la Cabana de Campdevànol també s'ha posat de moda a l'hivern. L'aparició dels salts d'aigua gelats a Televisió de Catalunya es va convertir en un tsunami de visitants al llarg del passat cap de setmana.

Tant dissabte com diumenge s'hi van acostar més de 700 persones, una xifra a la qual se solia arribar els caps de setmana d'agost. La conseqüència va ser que es desbordés tota la zona. Tal com explica l'alcalde, Dolors Costa, això s'ha traduït en el fet que «l'aparcament del polígon Niubó va quedar ple, tant per davant com per darrere, també l'aparcament de la Font del Querol o el d'Estiula, tot i estar absolutament prohibit». I no només això, ja que alguns vehicles van acabar



L'estampa dels gorgs del Torrent de la Cabana glaçats

aparcant al voral de la carretera, fet que «suposa un risc per a la seguretat».

Per tot plegat, des d'aquest mateix cap de setmana s'aplica ja la regulació de l'accés amb el

pagament d'una ecotaxa i la limitació de l'accés a 300 persones, menys de la meitat de les

que hi van anar el passat cap de setmana. A grans línies, això suposa que s'aplica des d'ara i tots els propers caps de setmana la restricció que hi havia ara entre Setmana Santa i novembre, que també seguirà.

L'aplicació de la mesura ja aquest cap de setmana ha obligat l'Ajuntament a actuar «**contrarellotge**», segons Costa, i més per la velocitat de l'administració pública en terminis i contractació.

Costa diu que el desbordament d'aquest cap de setmana era «**imprevisible**» i que feia anys que no es veia en ple hivern. L'alcalde diu que no es pot permetre un cop més una «**situació caòtica de cotxes i gent com ha passat aquest cap de setmana i calen mesures d'urgència per garantir la seguretat de la gent i l'impacte paisatgístic que suposa**».

La restauració del Ripollès considera «insuficient» el canvi de normativa

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Bars i restaurants ja poden obrir sense restricció d'aforament a partir d'aquest divendres, i l'horari que els limitava fins a dos quarts d'una de la matinada, també desapareix. Aquest és el nou protocol que ha anunciat el govern. Tot i això, el sector de la restauració i l'hostaleria del Ripollès continua amb una sensació agredolça en considerar que les autoritats no tenen en compte la seva situació, ni les seves necessitats. El president de l'Associació d'Hostaleria de la comarca, Fran Barroso, diu que tampoc els serveix «**de res**» poder obrir ara, «**quan realment ho necessitàvem era al Nadal**».

Els canvis constants no els ajuden a treballar correctament, ni a poder fer previsions. Consideren que en ser autònoms, «**som més vulnerables i poden**

fer i desfer amb nosaltres com volem», afegeix Barroso parlant del govern, el mateix que es planteja si l'obligatorietat del certificat Covid és realment efectiva. Des de la restauració, la majoria en té una opinió molt clara, com la de Josep Arcarons, del restaurant El Molí de Ripoll, qui afirma que «**això no ha servit per res**», perquè «**els contagis han anat incrementant i no han estat pas als bars i restaurants**», o almenys no es pot demostrar que hagi estat així. Els establiments demanen obrir amb les mateixes condicions que abans de la pandèmia. «**L'únic que volem és que ens deixin treballar i que s'adonin que nosaltres no som pas els culpables**», remarca Arcarons, i recorda que han acatat tots els canvis de protocol i normativa des de l'inici de la pandèmia, però «**sembla que no es can-**

sin mai de collar-nos i aplicar-nos noves restriccions». De moment, s'aixequen algunes de les mesures que més els afecten, aconseguint una certa normalitat. Pels restauradors de la comarca això no és suficient, perquè porten acumulades pèrdues econòmiques importants des de fa gairebé dos anys, quan van patir el primer tancament. A més, el Ripollès va viure a finals del passat 2020 una mesura que va suposar un trasbals rellevant, el tancament perimetral de la comarca a causa de l'augment de contagis. Des de llavors, les mancances que ha viscut el sector han anat incrementant, i «**amb prou feines hem rebut les ajudes que ens mereixem**», diu Barroso. És per això que la flexibilització de les restriccions és ben rebuda, però continua deixant un regust amarg entre els restauradors.



Terrasses dels bars de Ripoll buides un dia laborable al matí

Una gran part de la població ja pot rebre la dosi de record de la Covid-19

› **La dosi de record augmenta la immunitat, l'allarga i ajuda a reduir el risc d'ingressar a l'hospital a causa de la COVID-19.**

› **Els grups prioritaris per a aquesta dosi de record són les persones a partir de 40 anys i els vacunats de qualsevol edat amb Astrazeneca i Janssen**

Redacció

El Departament de Salut ha ampliat a una bona part de la població la vacunació de la dosi de record de la Covid-19. En concret, ja la poden demanar totes les persones de 30 anys o més que van ser vacunades amb Pfizer o Moderna en la pauta completa, sempre que hagin passat 5 mesos des que la van rebre. I també se la poden posar tots els joves d'entre 18 i 29 anys que van rebre la pauta completa d'aquestes mateixes vacunes 8 mesos enrere.

S'afegeixen d'aquesta manera als grups d'edat de 40 anys o més i als vacunats de totes les edats amb Astrazeneca i Janssen. De fet, aquests continuen sent els grups prioritaris per a la recepció de la dosi de record, a més a més de les persones immunodeprimides, el personal sanitari i socio-sanitari i les persones residents, que fins ara ja han pogut rebre també aquesta dosi.

La dosi de record és altament recomanable perquè, tot i que les vacunes contra la Covid-19 proporcionen una resposta immunitària molt efectiva, **algunes persones, malgrat tenir la pauta de vacunació completa, disminueixen aquesta protecció, sobretot davant de noves variants com l'òmicron,** que és la majoritària actualment a Catalunya. La dosi de record augmenta la immunitat, l'allarga i ajuda a reduir el risc d'ingressar a l'hospital a causa de la COVID-19.

La dosi de record, doncs, ajuda a maximitzar la protecció, a perllongar la seva durada i, en definitiva, a continuar protegint la salut pública de les nostres comunitats i, en particular, la de les



persones amb més risc d'infecció i malaltia greu.

CINC MESOS DES DE LA PAUTA COMPLETA AMB PFIZER O MODERNA

Per rebre la dosi de record, cal que hagin passat cinc mesos des que es va rebre la segona dosi, en el cas d'haver rebut els vacins de Pfizer o Moderna.

Si s'ha rebut les dues dosis d'Astrazeneca o la dosi única de Janssen, han de passar tres mesos per poder rebre ara la dosi de record.

En tots dos casos, si superat els períodes de 3-6 mesos es contrau la infecció per Covid-19, s'haurà d'esperar quatre setmanes de la recuperació de la malaltia per sol·licitar la dosi de record.

› **Salut ha estès la vacunació de record a totes les persones de més de 30 anys que faci 5 mesos que tinguin la pauta completa i als joves d'entre 18 i 29 anys que faci 8 mesos que estiguin vacunats**

Per accedir a la vacunació, cal demanar cita prèvia a través del portal <http://vacunacovid.salut.cat>, des d'on es pot triar punt de vacunació i dia i hora. Els destinataris de la dosi de record aniran rebent un SMS convidant-los a la vacunació i dirigint-los a aquest enllaç.

La dosi addicional que s'està administrant és de Moderna o de Pfizer, indiferentment de la vacuna que s'hagi rebut a la primera i a la segona dosi. De fet, s'ha comprovat que totes dues vacunes, tant la Moderna com la Pfizer, tenen una eficàcia molt elevada, independentment de la vacuna que s'hagi rebut en l'aplicació de la pauta completa (Pfizer, Moder-

na, AstraZeneca o Janssen).

El Departament de Salut manté la crida a tota la població perquè es vacuni, tant les persones que poden rebre ara la dosi addicional com totes aquelles que encara no estan vacunades.

LA VACUNACIÓ REDUEIX LA PROBABILITAT D'INGRÉS HOSPITALARI

Cal recordar que les persones no vacunades majors de 12 anys tenen una probabilitat 2,5 vegades més gran de ser hospitalitzades per Covid i 4,9 vegades més d'entrar a l'UCI. En el cas dels majors de 50 anys, tenen una probabilitat 3,7 vegades més gran de ser hospitalitzades per Covid i 8,1

vegades més d'entrar a l'UCI. I, en la franja de més de 70 anys, tenen una probabilitat 6,1 vegades més gran de ser hospitalitzades i 15,2 vegades més d'entrar a la UCI que les persones d'aquesta edat que tenen dosi de record.

La vacunació contra la Covid-19 té com a objectiu protegir tota la població del virus per evitar casos de malaltia greu, Covid persistent, ingressos hospitalaris i a les UCI, i morts.

Es preveu que s'ampliï progressivament els grups per rebre la dosi de record, quan hagi passat el temps necessari des de la darrera dosi de vacuna. Aquests grups se seleccionen coordinadament en l'àmbit de l'estratègia estatal de vacunació.

Canvia el protocol a les residències

■ Tornen a permetre les visites i sortides als usuaris

CAMPDEVÀNOL | JUDIT LECHÓN

Nou canvi en el protocol als centres de dia i residències de gent gran i discapacitat. Les mesures autoritzen les visites i sortides en centres vermells si els residents estan en zona verda i els seus contactes estrets, immunitzats. Pel que fa als centres de dia, fins ara, quan hi havia un cas positiu s'havia de tancar el servei i els afectats dur a terme una quarantena de 14 dies. Ara, la nova directriu indica que si un usuari és positiu, s'ha d'aïllar 10 dies a casa, però la resta pot continuar gaudint de la prestació amb la realització de proves diagnòstiques de control. Aquesta és una bona notícia pels centres, que viuen amb ganes la flexibilització de les mesures i el retorn a les trobades presencials amb les famílies. **«Els usuaris tenen ganes de sortir i els familiars encara més perquè fa temps que tenim aquestes restriccions»**, diu Isabel Mir, directora de la Residència de Campdevànol. I remarca que, tot i això,



Els centres de dia també recuperen certa normalitat

demanen a les famílies **«prudència»**, perquè la situació encara és **«complicada»**. La decisió va de la mà de l'afectació del virus, que gràcies a la campanya de vacunació ha disminuït i ja no s'han de lamentar casos greus entre els usuaris de les residències geriàtriques. Mir afirma: **«El risc no és el mateix que fa un any»**. Tanmateix, els centres viuen amb cert recel els canvis en les

directrius, ja que cada setmana hi ha noves modificacions. **«Amb una setmana podem rebre dos o tres canvis, però ens hem d'adaptar i seguir els protocols que ens marquen»**, apunta la directora. Aquest suposa un pas endavant per als usuaris de les residències i centres de dia, que de mica en mica veuen com la situació torna a encarar-se cap a una certa normalitat.

Entra en funcionament l'Econsulta al Ripollès

CAMPDEVÀNOL | J.L.

L'Àrea Bàsica de Salut de Campdevànol - Ribes de Freser ha activat l'Econsulta, un servei que permet als usuaris posar-se en contacte amb el seu metge o infermera de capçalera i fer-li qualsevol consulta. Fins i tot, l'aplicatiu permet enviar fotografies per facilitar la tasca dels professionals amb el diagnòstic. **«Tens la facilitat de posar-te en contacte amb el teu metge en un moment on accedir als CAP és complicat»**, diu Noelia González, assistent clínic i administrativa a l'ABS Ribes - Campdevànol. El xat està operatiu les 24 hores del dia i s'hi pot accedir des de la Meva Salut. Quan els metges i infermeres reben la noti-

ficació, posen en marxa la consulta telemàtica amb el pacient, i si es creu oportú, pot derivar en una consulta presencial al centre d'atenció primària. L'objectiu és descongestionar les visites presencials i optar per la via telemàtica com a mètode més ràpid i còmode per als usuaris i professionals. La proposta ja s'ha implantat a altres centres del territori i el sector no descarta que el projecte hagi arribat per quedar-se gràcies a la bona acollida que ha obtingut. Per a més informació, el portal de la Generalitat de Catalunya, La Meva Salut, ofereix totes les indicacions necessàries.

Per viatjar per la UE només es demanarà el passaport Covid

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els països de la Unió Europea han acordat canviar el protocol sobre les restriccions als viatgers europeus per frenar l'expansió del coronavirus. Fins ara, alguns estats demanaven el resultat negatiu de proves de detecció o quarantenes, i més endavant ja no dependran del país de procedència, sinó només del passaport covid. La mesura ha estat considerada gràcies a l'augment de la campanya de vacunació arreu d'Europa, i així oferir més comoditat als viatgers. Els canvis entraran en vigor l'1 de febrer, però la normativa inclou la possibilitat que cada país pugui imposar mesures addicionals.

Les farmàcies fan més de vint tests diaris

RIPOLLÈS | J.L.

Amb l'inici del segon trimestre escolar i l'augment de contagis a les aules, el Departament de Salut ha obert la possibilitat que les farmàcies puguin fer els tests d'antígens als alumnes i professors, en cas que es confirmi un cas positiu al grup. Des de llavors, la demanda ha estat molt elevada i les farmàcies adherides al programa s'han hagut de reorganitzar per atendre a tots els usuaris. La majoria, intenten establir un espai concret per a la realització dels tests perquè la pràctica no in-



terfereixi en el seu funcionament habitual. Això, però, comporta una sobrecàrrega de feina per als farmacèutics. La gran demanda també ha fet que alguns dies puntuals el subministrament de tests no hagi complert els terminis establerts. Al Ripollès, les farmàcies fan una vintena de tests diaris a alumnes i professors de les escoles de la comarca.

L'OMS preveu la fi de la pandèmia

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Segons Hans Kluge, director a Europa de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la ràpida propagació de la variant òmicron podria comportar la fi de la pandèmia. Tot i això, ha demanat prudència per la **«versatilitat»** del coronavirus. Kluge ha pronosticat, també, un període de tranquil·litat durant la primavera i l'estiu a Europa, abans

que el virus pugui tornar a finals d'any. Encara que ha afirmat que això no té per què implicar **«necessàriament el retorn de la pandèmia»**. De moment, però, el responsable de l'OMS creu que encara no es pot parlar d'una **«era endèmica»**, que permetria considerar el coronavirus com una grip estacional. Kluge ha remarcat la importància de la **«responsabilitat»** de cadascú.



Modificacions en la vacunació

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Sanitat recomana que les persones contagiades per Covid-19 rebin la tercera dosi de la vacuna cinc mesos després d'infectar-se, i als infants no vacunats que hagin passat la malaltia se'ls administrarà un sol vaccí vuit setmanes després de la infecció. Aquests són al-

guns dels canvis de vacunació contra la Covid per a les persones que s'han infectat i que estan pendents de rebre una dosi de reforç. La raó és que la Comissió de Salut Pública ha pogut constatar que tenir la pauta completa i infectar-se de covid fa que les persones desenvolupin una resposta immune **«més potent i àmplia»** contra altres variants del virus.

El Govern exclou el Ripollès de la votació sobre els Jocs Olímpics

■ L'executiu farà una consulta sobre la candidatura olímpica només a la vegueria de l'Alt Pirineu i l'Aran

RIPOLL | JORDI ALTESA

La decisió de la Generalitat d'excloure el Ripollès de la consulta popular sobre la candidatura a uns Jocs Olímpics d'Hivern ha generat malestar i estupor a diferents sectors de la comarca.

La reacció arriba després que l'executiu català hagi presentat ara més detalls de la consulta que ha de servir per decidir si es presenta aquesta candidatura per a l'any 2030. No té pregunta, no té data concreta (més enllà de finals d'aquesta primavera), però, en canvi, sí que ha pres una decisió sobre qui pot votar-hi: la vegueria de l'Alt Pirineu i l'Aran.

D'aquesta manera, serien entorn d'unes 60.000 persones majors de 16 anys les que tindrien dret a vot en aquesta consulta. Ni el Ripollès, ni el Berguedà, tot i tenir estacions d'esquí, podran participar-hi. Segons la consellera de la Presidència de la Generalitat de Catalunya, Laura Vilagrà, diu que l'objectiu de la consulta és «per acostar les decisions on passaran». La consulta, això sí, serà vinculant, segons ha anunciat Vilagrà en roda de premsa.

Reaccions a la comarca

L'exclusió del Ripollès de la consulta popular ha generat tota mena de reaccions a



La roda de premsa de presentació de la proposta de consulta sobre els Jocs Olímpics

la comarca. El president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer, ha considerat que qui hauria de prendre aquesta decisió és la Generalitat sense haver de fer la consulta. Tot i això, sí ha optat per fer la consulta creu que la ciutadania del Ripollès hi hauria de poder votar així com «Berguedà, Garrotxa i Alt Empordà també hi haurien de poder dir la seva». De fet, Colomer creu que aquesta és una bona ocasió perquè la Generalitat tinguí clar «què és la franja dels Pirineus i digui quines comarques en

formen part». Colomer reclama un avantprojecte dels Jocs Olímpics que concreti què és i demana que hi hagi «alguna proposta sobre la taula per tal de valorar-ho». A les xarxes socials, l'alcalde de Molló i geògraf Josep Coma, creu que és una «incoherència parlar de l'estratègia per impulsar el Pirineu, però que només decideixi una part del territori». També ha generat sorpresa la consideració de la comarca només de Prepirineu.

El pes de les inversions

Un dels esquers que el Go-

vern fa servir per fer atractiu el projecte dels Jocs Olímpics per a la ciutadania del Pirineu és fer-lo anar lligat d'una sèrie d'inversions al territori que en millorarien la qualitat de vida dels seus habitants, així com el seu atractiu per viure-hi. En aquest sentit, el secretari general del Departament de Vicepresidència i Territori, Ricard Font, assenyala que «arribar amb línia desdoblada fins a Puigcerdà és un exemple clar d'un projecte tractor clàssic que hauríem de resoldre amb els Jocs».

GOVERN

L'APUNT

Ara es veu que no som Pirineu

RIPOLL | JORDI ALTESA

Tres estacions d'esquí: Vall de Núria, Vallter 2.000 i la Molina. Les marmotes, els isards, l'àguila daurada i el trençalòs. Els prats alpins, els rocams i les tarteres. Les pinèdes de pi negre i les de pi roig. El torb. El primer refugi de muntanya de Catalunya, a Ulldeter. El Puigmal (2.909 metres), el Pic de Bastiments (2.881 m), Finestrelles (2.828 m), el Gra de Fajol (2.708m) o el Pic de la Dona (2.704 m). L'Estany de Bacibers. La CronoNúria. L'Isards Atac Skimo. L'Olla de Núria. El tercer municipi més elevat de Catalunya, Toses. El Circ d'Ulldeter. Els pastors i la transhumància. Un tren cremallera de muntanya. Les retencions de cotxes els caps de setmana d'hivern equipats amb esquís. El parc natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, que és un exemple típic «de l'alta muntanya pirinenca que davalla vers el Mediterrani», com diu la mateixa Generalitat al web del Parc. Però ara es veu que no som Pirineu.

Stop JJOO creu que el Govern incompleix acords

RIPOLL | J.A.C.

Des de Stop Jocs Olímpics no entenen l'exclusió del Ripollès, el Berguedà i el Solsonès de la votació. El membre de la plataforma Oriol Ajenjo recorda «l'afluència d'esquiadors que col·lapsen les vies de comunicació i per això no ho entenem».

Ajenjo recorda que en una reunió amb Laura Vilagrà ella es va comprometre a respectar el marc de votació que la pla-

taforma demanava, que incloïa el Ripollès i «aquest acord no s'ha complert». Segons ell, aquesta exclusió es deu al fet que el «Govern té por de perdre la consulta i per això ha exclòs les dues comarques que segurament s'han mostrat més crítiques amb els Jocs Olímpics d'Hivern». Stop JJOO també demana més concreció del projecte i no votar un «xec en blanc». Ja han anunciat accions per aquest cap de setmana.



Una xerrada de la plataforma a Ripoll

CEDIDA

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

El passat divendres el Consell de Govern de la Generalitat de Catalunya va fer públic que se celebraria, sols a la vegueria de l'Alt Pirineu, una consulta vinculant sobre la conveniència de la celebració dels Jocs Olímpics d'Hivern Barcelona-Pirineu.

Des del Ripollès i el Berguedà s'han aixecat veus contra l'exclusió d'aquestes dues comarques a manifestar-se. I els de Barcelona tampoc tenen dret a opinar.

Havent ja manifestat la meua opinió sobre els aspectes que haurien de ser la base d'una proposta olímpica pirinenca (un projecte infraestructural que respongués a les reivindicacions del territori i la necessitat d'un lideratge des dels mateixos Pirineus, que per ara no existeix), ens trobem davant una consulta que demostra, clarament, que no existeix un projecte. Sols anem a fer volar coloms.

S'exclou de la consulta a territoris que formen part del projecte. No sabem quin abast té el projecte (Pirineu Mediterrani, Andorra, Pirineu de Lleida i de l'Aragó...), no sabem quins seran els guanys pel territori (infraestructures a fer) i no tenim un cap visible, un lideratge (una persona que garanteixi el projecte, a qui identificar i que se'n faci responsable).

Comencem malament.

Un no sap si hi ha ignorància, compromisos secrets, càlculs maquiavèlics,



Antoni Llagostera

PERIODISTA

Hi ha un projecte de Jocs Olímpics d'Hivern Barcelona-Pirineu?

pur desgavell polític o projecte difús. Necessitem un país i un govern que faci les coses com calen.

A Prat del Compte, Ribes de Freser i Camprodon fou on se celebraren les primeres competicions d'esports d'hivern a Catalunya a començaments del segle XX. La pista dels Alabaus, on s'han celebrat campionats mundials, de la important estació d'esquí de La Molina, forma part del municipi de Toses, de la comarca del Ripollès.

Estem davant un projecte de país, amb la implicació de tot el país, o sols d'una empresa com Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, propietària avui de la majoria d'estacions d'esquí del país, excepte Masella i Baqueira-Beret?

Ara, davant, les queixes, potser algú oferirà ampliar l'àmbit terri-

torial de la consulta. No podia haver-se pensat abans? No és lògic que la consulta abasti a tots els implicats? O estem davant un projecte nebulós i inconcret? Es farà el desdoblament del ferrocarril de Barcelona-Puigcerdà fins a Vic o Torelló, com està projectat? Es farà realitat l'Eix viari Pirinenc en tot el seu recorregut? Es foradarà el túnel viari de Toses? Aquestes son les concrecions que, almenys jo, voldria tenir. Però sembla que es vol que el país, sense informació, es pronuncii i després concretar. No sembla pas la manera com s'haurien de fer les coses.

La pandèmia de la Covid-19 ha alterat totalment l'aparent normalitat a la qual estàvem instal·lats. Així, al llarg d'aquests dos llargs anys, el Coronavirus ha evidenciat la immensa fragilitat de la condició humana per l'acció d'un virus que es propaga i evoluciona amb una gran facilitat.

La Covid-19 ha causat múltiples estralls. Essent els més importants la pèrdua de milers de vides humanes, de les quals moltes persones no han pogut acomiadar-se amb dignitat dels seus éssers més estimats, sense comptar la gran quantitat de seqüeles que comporta i comportarà aquesta situació en l'àmbit econòmic, social i psicològic.

Tanmateix, la pandèmia ha afectat als sectors de la població més dèbils. Entenent per debilitat les patologies prèvies que puguin patir aquelles persones a les quals els virus els hi ha sigut més fàcil de poder actuar. Entre aquestes, un dels col·lectius més afectats, en són les persones grans.

Les residències geriàtriques han sigut els espais on la gestió de la Covid-19 ha sigut més dura. Per una banda, per la immensa mortaldat que ha comportat al llarg de les diverses onades i, per l'al-



Sergi Albrich

PORTAVEU D'ERC A L'AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Força per continuar endavant

tra, per la complexitat viscuda en els diversos moments en què el virus ha entrat en aquests espais on automàticament s'han hagut de prendre dràstiques decisions, com ara els confinaments totals, les reclusions obligades a les habitacions, el trasllat a altres residències i, sobretot, l'obligat aïllament dels familiars propers. Un manca d'afecte dura de pair a qual-sevol edat però inexplicable a edats avançades.

Aquestes situacions les han viscut tant els usuaris de les residències com tot aquell personal

que dia a dia està al seu costat. Aquell personal que els lleva de bon matí amb un bon dia i els acompanya al llarg de totes les hores fins al moment d'anar a dormir, cuidant-los i donant-los tot l'afecte que es mereixen. Un personal que per molt que pugui anar a casa en un moment o altre i aquesta estona els representi un bàlsam de la realitat laboral a la qual es troben, els hi genera una situació emocional dura de gestionar atès que acompanyen a la vellesa en uns moments històricament durs i complexos.

En aquest sentit, aquest escrit vol ser un agraïment sincer al col·lectiu de treballadores i treballadors de l'àmbit

El Ripollès ha de tenir veu

Quan ens trobem en ple procés de constituir la candidatura dels Jocs d'hivern 2030, s'anuncia que es farà una consulta popular sobre la qüestió, però hi haurà tres comarques que no hi participaran: el Ripollès, el Berguedà i el Solsonès. És un fet lamentable, parlant de casa nostra, que s'exclouï el Ripollès que serà una de les comarques fonamentals en el sistema logístic tant per accessos com també per alguns equipaments de l'organització.

El més sorprenent és que es digui que no cal consultar a la comarca i que serà l'Alt Pirineu, on cal escoltar el territori. El Govern ha de recapacitar en aquesta decisió i no tenir por d'escoltar el que pensen els ripollesos (berguedans i solsonencs) sigui en un sentit o en un altre.

Poques vegades, així i tot, sorgeixen oportunitats per a millorar serveis que des de diferents posicionaments de l'administració i partits polítics consideren indispensables per mantenir la qualitat de vida a les comarques pirinenques, i en aquest cas algunes de prepirinenques. Pel Ripollès hi passaran bona part de les vies d'accés a algunes de les instal·lacions principals dels jocs. A la nostra comarca qui no vol millorar les comunicacions per carretera o millorar les infraestructures i equipaments del transport ferroviari? Aspectes tan reclamats des de fa molt temps. Ara amb els jocs la comarca pot tenir l'oportunitat de fer un pas endavant que pot ajudar a revitalitzar tant els sectors de serveis o aconseguir augmentar la dinàmica econòmica de la comarca.

Alguns dels arguments esgrimits pels contraris als Jocs són els de l'especulació urbanística i la massificació de gent al Pirineu. Aquests dos factors es poden controlar de moltes maneres sense impedir la millora d'infraestructures i serveis tan necessaris a les comarques del Pirineu.

El més important de tot això és escoltar als territoris afectats, sigui com seu dels jocs o com a vies d'accés allà on se celebrin. En aquest cas la nostra comarca hi està molt implicada i costa d'entre que com a territori no se'ns vulgui consultar. El Ripollès ha de ser consultat i ha d'opinar i votar com un dels territoris més implicats d'un projecte que ha de ser il·lusionant per assolir un pas endavant en la consolidació de serveis molt necessaris i que han estat són l'assignatura pendent de molts governs de les diferents administracions.

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Dana Ricart i Jordi Altesa

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Nerea Frías

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat**, del fax: **972 71 41 60** o de l'apartat de correus **25 • 17500 Ripoll**.

social i mèdic que està lidiament dia a dia contra les afectacions de la Covid-19 vers a les persones grans. Un article que pretén manifestar i encomanar la força per seguir endavant i continuar cuidant als nostres avis i a les nostres

àvies amb el mateix afecte, entenent que l'afecte és una cadena de transmissió i com més se'n rep més se'n dóna. Que aquest article sigui una baula més d'aquesta xarxa comuna que conformem entre tots i totes.

Els fons Next Generation: una oportunitat per transformar la capital

L'Ajuntament de Ripoll ha contractat una assessoria per a la gestió dels fons

Es vol obtenir finançament per a iniciatives de gran envergadura

RIPOLL | JUDITH ESPERT

L'Ajuntament de Ripoll vol optar als fons Next Generation. Són instrument per contribuir a la reactivació econòmica, social i comercial de la vila. El tràmit per aconseguir-los és «feixuc» i, per això, la corporació ha contractat una assessoria especialitzada per tenir més possibilitats de rebre el finançament europeu.

«Busquem l'expertesa per fer els dossiers i tenir un mínim de garantia d'èxit», assenyala l'alcalde, Jordi Munell. Es vol desenvolupar projectes diversos com la rehabilitació de la nau central de la Devesa del Pla. En un primer moment, la reforma estructural de l'espai per després donar-li ús. «Una idea és destinar-lo a acollir tallers d'artesanía o petites empreses», explica. També es vol rebre finançament per a la instal·lació de teulades solars a diversos edificis municipals, com la mateixa nau o al sostre de la que la corporació



La sessió es va celebrar, aquest dimarts, a la sala Abat Senjust

disposa a la zona d'Estamariu. L'equip de Govern assegura que amb el pressupost ordinari de la corporació és difícil poder executar plans d'aquesta magnitud. Recalquen que bona part de les inversions dels darrers anys han estat per pagar les expropiacions derivades del pla general del 2008 i la capacitat

d'endeutament estava limitada pel sobreendeutament que arrossegava la corporació.

«La capacitat per a fer front a una obra gran, com la reforma de la Preparació Tèxtil se'ns escapa de les mans si no hi ha un ajut extern», reconeix Munell, qui considera que els fons europeus són «una oportunitat».

JUDITH ESPERT

Ripoll conscienciarà sobre l'autisme

RIPOLL | J.E.

Ripoll treballarà conjuntament amb els col·lectius locals especialistes en el Trastorn de l'Espectre Autista per tal de conscienciar la ciutadania i afavorir polítiques per a les persones que ho pateixen. L'acord prové d'una moció presentada per Esquerra, a la qual s'hi han sumat tots els grups.

La portaveu del grup republicà, Chantal Pérez, avança que la idea és que l'Ajuntament sigui proactiu i que s'organitzin xerrades o trobades «per intentar que la gent prengui consciència sobre l'autisme» i «que els comporta a les persones i famílies que ho viuen».

La regidora no adscrita,

Sílvia Orriols, va sol·licitar incloure en el text la petició a la conselleria d'Igualtat i Feminismes, després de l'anunci que es finançarà per primera vegada un servei de cangur públic, que «els pares i mares amb malalties cròniques i trastorns greus tinguessin prioritat absoluta en l'accés al servei i gaudissin de l'opció d'allargar-ho més enllà dels catorze anys que preveu el text».

Així, la corporació se sumará al 2 d'abril per commemorar el dia mundial de la conscienciació sobre l'autisme. L'equip de Govern va recordar que ja es va instaurar una hora sense soroll a les atraccions de la festa major per al públic infantil amb hipersensibilitat.

Esquerra a Sant Joan vol que l'equip de govern reformuli el traçat del carril bici

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.E.

El grup municipal d'Esquerra Republicana a Sant Joan de les Abadesses vol que l'equip de govern reconsideri el traçat del recentment implantat carril bici, al seu pas pel carrer Ramon d'Urg. La formació considera que la pèrdua de més d'una trentena d'aparcaments a la zona és un greuge no només per als veïns, sinó pel comerç de proximitat i per a les persones grans i amb mobilitat reduïda que hagin d'anar al consultori mèdic.

Els republicans, tot i assegurar que cal buscar fórmules per a connectar el centre del po-

ble i l'Institut Escola, no estan d'acord amb l'actual disposició. Insisteixen que aquest carril és fruit d'un pla de mobilitat sostenible que no s'ha «consensuat, deliberat ni buscat alternatives», ja que «s'ha aprovat per decret d'alcaldia i no per ple», assegura el portaveu Sergi Albrich.

A parer seu hi ha alternatives que no comporten la pèrdua de llocs d'estacionament: «Hi ha el camí que hi ha lateral al camp de futbol, el camí ral o el camí de la font dels estudiants». L'actual traçat consideren que és «un error» perquè «té més greuges que beneficis» i consideren que cal avan-

çar cap a un pla «consensuat» i que s'aposti per una alternativa que «no tingui tantes implicacions negatives per a les persones de Sant Joan».

«En l'àmbit polític tampoc hi ha hagut voluntat de debat», conclou el portaveu republicà. L'alcalde de la vila, Ramon Roqué, defensa que aquest és un projecte que s'ha treballat durant més d'un any, sigui amb reunions informatives o de treball. A més, avança que serà un dels decrets sobre el qual es podrà demanar tota la informació que calgui en el ple d'aquest dimecres. Roqué subratlla que l'objectiu del pla és pacificar el trànsit, aug-



DANA RICART

Aquest és el punt que critica el grup municipal d'ERC sobre l'eix viari santjoaní

mentar la seguretat i facilitar la mobilitat. A més, subratlla que hi ha previstes accions a curt termini - com el carril

instaurat-, però també a mitjà i a llarg terme per fer un ús més eficient de la mobilitat i reduir l'ús del cotxe.

Les últimes declaracions del Ministre Garzón han fet bullir xarxes, mitjans de comunicació i ens surten experts en ramaderia de sota les pedres. Deixant a banda que les seves declaracions han estat utilitzades políticament per fer campanya a qui li ha interessat, ens hem adonat que tothom s'atreveix a utilitzar termes com "macrogranja" per criminalitzar tota la ramaderia intensiva i a idealitzar la ramaderia extensiva. Ja és hora que comencem a parlar amb rigor, objectivitat i sentit comú.

Tècnicament, el concepte "macrogranja" no el tenim escrit ni definit enlloc. Tenim una proposta de decret d'ordenació ramadera on es limita els caps de bestiar de les ramaderies, però no està aprovat, ni molt menys consensuat perquè el Ministeri defensa unes quantitats, el nostre departament unes altres i Unió de Pagesos encara apostem per limitar més el nombre d'animals. Per tant, què entenem per macrogranja? Si tenim en compte criteris sostenibles, ens hem de limitar només en el nombre de caps de bestiar o és tam-



Raquel Serrat

RESPONSABLE DE DONES
D'UNIO DE PAGESOS

Macrogranges, ramaderia intensiva i ramaderia extensiva

bé una granja totalment insostenible aquella que porta 100 vedells de Polònia, exporta les dejeccions ramaderes perquè no té suficient base territorial pròpia per gestionar-les i que no disposa d'aigua suficient sense forçar la seva entrada pel seu manteniment? El problema no és el nombre d'animals sinó la gestió i el maneig de cada ramaderia. Ens fa molt moderns i molt ecològics dir que la ramaderia intensiva és el pitjor que hi ha ficant-la tota dins un mateix sac. Partint de la base que les exigències europees, estatals i autonòmiques que estem complint són les més exigents de tot el món pel que fa a sanitat, benestar animal i seguretat alimentària, hem de tenir present que hi ha espècies animals (porcí, aviram, boví de llet i aquelles destinades a l'engreix) que el seu maneig requereix que, almenys una part de la seva vida, sigui intensiu o semi intensiu. Les característiques del territori també hi influeixen: si no tenim pastures no hi pot haver ramaderia extensiva. Aquest tipus de ramaderia, si té la capacitat d'utilitzar els recursos hídrics sosteniblement, de gestionar les pròpies dejeccions per la base territorial que disposa, que implementa energia solar o biomassa, per exemple, per cobrir les seves

necessitats energètiques i compleix totes les normatives de seguretat i sanitat animal, què té de dolent?

Torno a dir: no és qüestió de quantitat, sinó de model.

Per altra banda, no falta qui defensa la ramaderia extensiva com a solució a tots els mals del sector. La ramaderia extensiva només té sentit on hi ha pastures. I només poden pasturar aquells animals que la seva fisiologia, morfologia i alimentació els hi permet. També ens hem de qüestionar si amb aquest tipus de ramaderia exclusivament podríem alimentar el món. Per altra banda, ja és hora de desmitificar l'extensiu. No tots els ramaders fan les coses fantàsticament bé, ni garanteixen el benestar dels seus animals pel fet de ser extensius. Aquell ramader/-a que especula amb les hectàrees de pastura perquè té més gana ell que els seus animals, petit favor fa al nostre sector. Aquell/-a que té tot l'hivern les seves vaques a un prat sense fer rotació de pastures i subministrant diàriament bales de menjar comprat, no és res més que un intensiu sense sostre. Aquell/-a que cada any espe-

ra que els helicòpters, pagats amb diners públics, acabin portant menjar a les seves eugues perquè, fa més d'una setmana que estan anunciant nevades importants, però no té els nassos d'anar-les a buscar, és la vergonya de la ramaderia extensiva. Ser extensiu no és garantia de fer les coses bé com ser intensiu no és la certesa d'estar-les fent malament. El debat va molt més enllà. I si de veritat els criteris per defensar o criticar la ramaderia són els mediambientals, la fixació de gent al territori i la producció d'aliments segurs, sans i sostenibles, no ens podem quedar amb la imatge bucòlica d'un ramat pasturant o d'una etiqueta que posa "ecològic" i donar això per bo i, tot la resta, donar per fet que és dolent.

Ja n'hi ha prou de criminalitzar, criticar i insultar o idealitzar models de ramaderia. Qüestioneu-vos com es fa el maneig, la gestió de la ramaderia, la normativa que compleix, la utilització de recursos naturals, la venda de proximitat, les persones que hi treballen, els contractes d'integració justos, el preu de venda dels productes i els costos de producció... i llavors jutgeu.

CARTA AL DIRECTOR

Anna Vila
Exalcaldessa de Setcases

Carta al director

Aquesta setmana he fet front a una Moció de Censura presentada pels meus companys de govern. Per això, que vull explicar amb més o menys detall la trajectòria de l'Ajuntament d'aquests anys que he tingut l'honor de presidir.

Des del primer ple ja varen aparèixer coses que anaven generant desconfiança en les relacions de l'equip de govern. Les contínues reunions d'un membre de la meua llista amb l'anterior alcalde, ja em feien intuir que tard o d'hora podia acabar amb una moció de censura, sigui per enveja o per revenja. Les tibantors sorgides amb un altre membre de la llista per exigir-li que assumís les responsabilitats que havia adquirit com a membre electe, també van engruixant les desavinences entre uns i altres.

Un moment calent en aquesta legislatura va ser quan es va considerar oportú dissoldre la Junta de Govern.

Les raons a partir de les quals vaig creure necessari dissoldre la Junta de Govern van ser la poca disponibilitat horària del secretari, el rigor de calendari al qual obliga aquest òrgan col·legiat i la manca de col·laboració dels membres de l'equip. Aquests van ser únicament els motius i no pas la voluntat de voler governar en solitari sense tenir en compte els altres regidors. Per això vaig proposar al Ple de l'Ajuntament de crear el Consell de Govern, una figura administrativa similar a la Junta, també remunerada, però sense ser tan encotillada, proposta que va ser rebutjada un cop rere l'altre. Des de la dissolució de la Junta, per més esforços que hi he esmerçat, tot intent de treba-

llar conjuntament ha estat rebutjat.

Cal afegir que un desacord amb el regidor, Joan Casadevall qui es postula per l'alcaldia, va dinamitar tant les relacions que va presentar la seva renúncia com a membre del Govern, seguida poc després, sense motius definits, per l'altra regidora que presenta també la moció de censura.

A partir d'aquest moment, tot i que en minoria, vaig continuar treballant per a la millora del poble i de la vida dels meus convilatans, perquè m'estimo Setcases i per fidelitat a la confiança que em va manifestar la majoria de vots obtinguda en les eleccions.

Amb tot, malgrat les dificultats que ha comportat aquesta desídia i filibusterisme de gairebé tots els electes del Consistori, puc dir amb orgull que hi ha hagut millores substancials en molts àmbits.

També, sumant-li les dificultats sorgides arran de la pandèmia, s'han mantingut i, fins i tot incrementat les accions de promoció econòmica.

També hi ha hagut millores de caràcter administratiu que han millorat i posat al dia l'organització de l'Ajuntament, facilitant la tasca a les pròximes legislatures.

També s'ha demanat de participar en les subvencions de reactivació econòmica Next Generation tant en l'àmbit comarcal com en l'àmbit local. Espero que, pel bé del poble, aquestes inversions no quedin paralitzades o fins i tot anul·lades amb la imminent substitució d'alcaldia. Amb la moció que avui té lloc es prioritza l'interès privat davant l'interès públic i això pot ser que passi factura al progrés de Setcases. Els que em coneixeu sabeu que durant la meua legislatura m'han mogut les ganes de millorar i portar endavant el poble sense cap interès personal.

A diferència del que m'he trobat amb la majoria de companys de legislatura, jo sumaré en tot allò que signifiqui un avanç i una millora pel poble i la seva gent, ja que per això em vaig presentar, per això he treballat i per això ho continuaré fent.

Ja fa molt de temps que la gent del carrer té en molt poca consideració a la classe política en general, independentment del partit que representen o de la seva procedència. Però carai! És que cada dia els polítics fan mans i mànigues perquè això sigui així! No és estrany que la gent vegi els dirigents polítics i els alts càrrecs del govern com una colla de vividors, que només volen manar, cobrar i no fer res per la ciutadania que els ha escollit democràticament. Tots aquests que s'omplen la boca que s'ha d'ampliar la base, per aconseguir vés a saber què, no són els que prediquen precisament amb l'exemple.

Per si no fos poc, ens assabentem dels privilegis que gaudeixen els funcionaris del Parlament de Catalunya quan arriben a l'edat de 60 anys. La llicència per edat que, si algú no ho sap, és cobrar un bon sou íntegre sense anar a treballar fins a la seva jubilació, salari pagat per tots els contribuents. Quan va sortir la notícia esperava les típiques reaccions desmesurades i els exabruptes de l'oposició però...Ooohhh! Sorpresa! Ningú diu res, els líders dels partits ben callats, tots muts i a la gàbia. Clar, tots els grups parlamentaris ho sabien i n'estaven al cas, i no deien res perquè és una mesura que en un futur els podria beneficiar directa o indirectament.

L'any 2008, el Sr. Ernest Benach (ERC), que ostentava la presidència del Parlament, va ser el que va introduir aquest privilegi als inicis de la crisi econòmica, moment de les retallades i de l'augment de l'edat de jubilació fins als 67 anys del Gobierno de Zapatero, per ordres de la Cancellera alemanya Angela Merkel. El 4 d'octubre del 2009, La Vanguardia ja va publicar la no-



Xavier Formatger

Vergonya parlamentària

No és estrany que la gent vegi els dirigents polítics i els alts càrrecs del govern com una colla de vividors, que només volen manar, cobrar i no fer res per la ciutadania que els ha escollit democràticament

tícia de la implementació de les llicències per edat, però el més curiós és que cap de les posteriors presidències del Parlament en va dir res fins ara.

Però no només al parlament de Catalunya hi ha draps bruts i pols sota la catifa, a l'Ajuntament de Barcelona la Sra. Ada Colau també té un bon merder al damunt, investigada per una presumpta malversació en la concessió de subvencions. No seré jo qui la jutgi, soc dels que penso que tothom és innocent fins que es demostrï el

contrari. Desconec si l'Ajuntament de Barcelona té un codi de conducta com tenen altres estaments públics per casos de presumpta corrupció, el que sé perfectament és que els Comuns tenen un codi ètic intern que els obliga a dimitir si estan investigats per algun delictes. Però sembla que la exactivista de la PAH no vol deixar la vara de l'alcaldia, la cadira i el sou, i es passa el codi ètic per l'Arc de Triomf del passeig de St. Joan de Barcelona.

Però les coses no venen mai soles, ara una jutgessa investiga un presumpte delictes de corrupció en les factures corresponents al manteniment dels camions de bombers. Hi ha un pam de net en algun lloc?

No sé si algun dia tindrem una República Catalana, però si algun dia ho aconseguim, no només hauríem de centrar totes les mirades al nostre principal enemic que és l'estat espanyol, hem de centrar-nos també a canviar tot aquest maleït sistema que afavoreix que la gent només es posi en política pel seu propi benefici. Necessitem gent implicada i amb ànims de servir i millorar la vida del ciutadà, que per això paga i qui paga mana. Això sí que és fer política, encara que, ara per ara, és política-ficció.

Psoriasis, més que una malaltia de la pell

Anna Giménez

INFERMERA

La psoriasi és una malaltia crònica inflamatòria immunitària i amb base genètica, la qual pot afectar la pell, les ungles i les articulacions.

És una malaltia de la pell que causa descamació i inflamació (dolor, picor, escalfor i coloració vermellosa). Aquesta descamació de la pell és deguda al fet que regularment les cèl·lules de la pell creixen de les capes més profundes i pugen lentament fins a la superfície, reemplaçant constantment les cèl·lules mortes de la superfície. Aquest procés es diu renovació cel·lular i triga habitualment un mes. Amb la psoriasi, aquesta renovació esdevé en uns pocs dies i provoca que les cèl·lules noves s'acumulin a la superfície, causant, el ja dit, prurit, vermellor, inflamació, escalfor, descamació de la pell en la superfície afectada (habitualment: colzes, axil·les, zona engonal, zona genital, i perianal, ungles, genolls i cuir cabellut). En el cas que afecti les ungles, aquestes manifesten un canvi de textura (depressions i fissures), coloració (groguenques) i forma.

La psoriasi és diagnosticada i tractada pel facultatiu especialista en malalties de la pell, és a dir, el dermatòleg. Només aquest professional pot tractar les diferents fases i afectacions de la malaltia. Aquesta evoluciona en brots, amb exacerbacions i amb remissions.

Aquesta malaltia afecta un 3,2% de la població mundial, i un 2,69% de la població espanyola, és a dir, 1 de cada 34 persones. I d'aquestes els homes són els que més ho pateixen amb una prevalença masculina del 2,78% en la població masculina i una 2,69% en la població femenina.

La psoriasi és una malaltia que pot tenir un gran impacte emocional i afectar a tots els àmbits de la vida diària (oci, relacions socials, àmbit familiar i sexu-

TIPUS DE PSORIASIS

Psoriasis en plaques



Psoriasis del cuir cabellut



Psoriasis guttata



Psoriasis flexural o invertida



Artritis psoriàtica



Psoriasis eritrodermica



alitat), sobretot en joves de 25-33 anys i en casos greus.

Un 85% dels pacients amb psoriasis presenta algun tipus de comorbiditat. Alguns exemples són:

- Espondil·artritis
- Malaltia inflamatòria intestinal
- Infeccions
- Estrès i tensió psicològica
- Depressió i baixa autoestima
- Artritis psoriàtica
- Obesitat
- Malalties cardiovasculars
- Diabetis
- Hipertensió

La probabilitat de presentar malalties concomitants augmenta amb l'edat del pacient i la gravetat de la malaltia.

L'OMS reconeix les malalties concomitants que pateixen els pacients amb psoriasis i incita als governs a tractar i reduir l'estigma social i oferir ajuda mitjançant ajudes i assessorament per tal de tractar les malalties concomitants. El Dia Mundial de la Psoriasi i de l'Artritis Psoriàtica és el 29 d'octubre.

El tractament per la psoriasi l'establirà el dermatòleg i dependrà de:

- La gravetat de la malaltia
- La dimensió de les plaques de psoriasis
- El tipus de psoriasis
- La resposta del pacient als tractaments

Aquest pot ser un tractament tòpic (cremes i pomades), fototeràpia, teràpia combinada entre tòpic i fototeràpia, tractament sistèmic (injeccions d'inmunomoduladors) només en casos greus.

També cal incidir en una alimentació adequada amb aliments sans i amb components antiinflamatoris, esport, evitar situacions d'estrès, hidratació i cura de la pell diàriament, exposició solar o suplement de vitamina D, suport psicològic, control de pes, i TA, i analítiques de control.

«El retorn a viure a entorns més rurals ha vingut per quedar-se»

■ Els arquitectes tècnics creuen que els Fons NextGenerationEU seran claus per a la rehabilitació d'edificis

El president del Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers de l'Edificació de Girona, Miquel Vendrell, valora les dades d'habitatges contractats a la comarca i parla del futur del sector.

RIPOLL | JORDI ALTESA

• **Les dades al Ripollès mostren un creixement molt important de la rehabilitació i no tant de la construcció d'obra nova. Què expliquen aquestes xifres?**

El que s'està fent és un retorn a l'hàbitat més rural a conseqüència de la pandèmia que aviat farà dos anys que estem suportant. La gent s'està adonant que el pis que teníem en un bloc que abans ens semblava fantàstic, ara el veiem insuficient si ens hem de confinar. I a més, si fem teletreball, els espais s'han de reorganitzar i no sempre són suficients. Els entorns rurals tenen preus més assequibles i es poden fer espais més grans. D'aquí ve la remuntada a llocs com el Ripollès.

• **El creixement global del sector al Ripollès és del 30%, però l'obra nova ha tingut menys contractacions que el 2020 i ha retrocedit. Per què costa més?**

A les comarques hi ha diferents tendències. En l'àmbit de la demarcació, la rehabilitació presenta senyals d'estancament i no és el cas del Ripollès. El més important, en tot cas, no és la quantitat absoluta sinó les tendències que mostren les dades. Això vol dir que a la comarca tenim tal vegada un parc d'habitatges més aviat antic i s'ha adaptat a les noves circumstàncies de la vida. En el tema d'obra nova, al Ripollès el que ha passat és que hi ha hagut renúncies: hi ha obres previstes que no s'han materialitzat. Tot i això, un increment del 30% és un creixement raonablement bo.

• **Aquestes xifres de 69 habitatges anuals són bones en general o ho són per la conjectura econòmica actual? Quines perspectives suposa?**

Nosaltres rebem les obres quan ja és a l'avant-sala de començar a treballar-s'hi. Les dades que tenim les veurem reflectides com aquell qui diu aquest primer semestre del 2022

• **Quins són els projectes que arriben des de la comarca del Ripollès?**

La gran majoria del que rebem són habitatges d'entre 100 i 200 metres quadrats



Miquel Vendrell a la seu del Col·legi d'Aparelladors i Arquitectes Tècnics de Girona

a quatre vents: el xalet de tota la vida, perquè ens entenguem. També tenim algun habitatge més gran d'entre 200 i 400 metres, que podria ser la típica casa gran de poble. També hem tingut quatre anul·lacions d'obres que al final no s'han portat a la pràctica.

• **El 2022 és un any massa incert per a fer previsions?**

Tenim una base de dades potent, de més de 30 anys, que ens permet fer una certa projecció. Tot i que l'ideal seria que la província generés entre 3.000 i 4.000 habitatges l'any, no hi arribarem. De cara a l'any que ve la construcció a tota la província preveiem un creixement del 17,38%.

• **Estem en un any clau per saber si la tendència de buscar espais més rurals per viure es consolida o ha estat una moda?**

El retorn a viure a entorns més rurals ha vingut per quedar-se. Penso que és una necessitat, ja que la pandèmia ens ha ensenyat la crua realitat i totes les seves mancances. Tots els que hagin passat el confinament en una gran ciutat on els pisos són petits perquè el preu per metre quadrat és prohibitiu ho saben. Si pel mateix preu pots viure en una casa unifamiliar a un poble amb una terrassa o pati, tens un espai lliure per a un hipotètic segon confinament. Si els nens poden jugar al carrer com fèiem alguns quan érem petits, això tira endavant. I això es pot fer a qualsevol poble del Ripollès de menys de 3.000 habitants. Estem tornant enrere perquè vam voler fer un canvi qualitatiu en la manera de viure, però hem vist que el sacrifici que hem pagat és superior al guany que hem tingut.

• **El preu de l'energia s'ha disparat darrerament. Això ha despertat interès per fer reformes i rehabilitacions per prioritzar l'eficiència energètica?**

Si no s'ha despertat, es despertarà a partir de la primavera. S'estan gestionant els temes del fons NextGenerationEU i la Generalitat, que és qui té competències en habitatge i energia, està preparant la translació d'aquesta normativa a Catalunya. Mentrestant, s'està adaptant la legislació per evitar impediments legals. Hi haurà aquesta necessitat de rehabilitar perquè hem de fer un estalvi d'energia, ja sigui pels costos bruts que té o perquè cal crear aquesta cultura de l'estalvi i regeneració energètica. Ara tindrem una oportunitat històrica perquè aquests fons poden pagar fins a un 30% i un 60% del cost. S'està creant una tempesta perfecta per a la rehabilitació i l'hem d'intentar aprofitar. Pensem que, si del certificat d'eficiència energètica de l'habitatge puguem tres lletres la qualificació, l'estalvi d'energia és ja d'un 30% o un 40%.

El creixement anual del 30%, sumant obra nova i rehabilitació al Ripollès és «raonablement bo», segons Vendrell

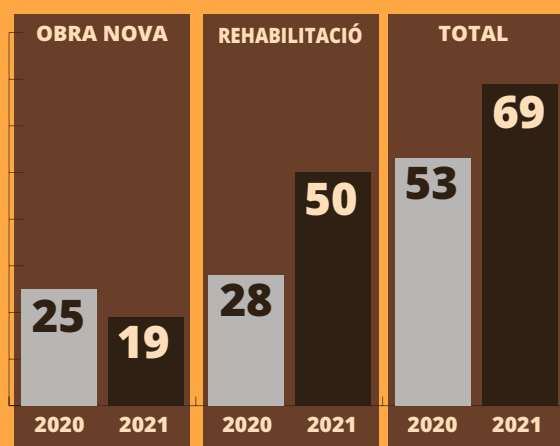
Es duplica la rehabilitació d'edificis al Ripollès en un any

■ L'any passat es van contractar 69 habitatges a la comarca, 50 dels quals són de rehabilitació

RIPOLL | JORDI ALTESA

El 2021 el sector de la construcció i rehabilitació d'habitatges va créixer un 30,19% a la comarca del Ripollès. Aquest increment s'explica sobretot per l'impuls de la rehabilitació, ja que l'obra nova ha retrocedit respecte de l'atípic 2020. El primer any de la pandèmia es van contractar 25 obres noves i 28 rehabilitacions, però l'any passat les xifres van variar a 19 i 50, respectivament. El 2021 es van produir també diferents desistiments de projectes. El creixement del sector és positiu i està per sobre del registrat a comarques com l'Alt i el Baix Empordà, amb una major pressió urbanística per apartaments de platja. Tot i

HABITATGES CONTRACTATS AL RIPOLLÈS DURANT EL 2021 OBRA NOVA I REHABILITACIÓ



Habitatges contractats
69
Acabats
34

Pressupost
6.241.850,36€

Superfície construïda
6.953,98m²



això, és menor que a la Selva (145,45% d'increment), el Pla de l'Estany (289,13%) i les espectaculars xifres de la Cerdanya amb un 410%, sobretot per obra nova. A efectes pràctics, aquesta contractació d'habitatges al Ripollès es tradueix en un pressupost global de 6,2 milions d'euros i una superfície construïda o rehabilitada de 6.953,98 metres quadrats. De mitjana es fan reformes en habitatges d'entorn de 100 metres quadrats amb un pressupost de 90.000 €.

Segons les dades d'edificació del Col·legi d'Arquitectes Tècnics de Girona, el nombre d'habitatges acabats sense comptar la rehabilitació és de 34, un 2,34% dels que es van entregar a la demarcació.



8760

L'energia del Ripollès

Atenció personalitzada i de qualitat
C. Sant Pere, 6 · Ripoll
972 700 094 · 686 570 543
lersa@lersaenergia.com
www.lersaenergia.com



L'Ajuntament de Ripoll crea un pla d'oci adreçat als joves

La proposta sorgeix d'una moció presentada pel grup municipal de la CUP

La intenció de l'equip de govern és comptar amb la participació de tots els agents implicats

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Una de les preocupacions de l'Ajuntament de Ripoll és la vida dels joves al municipi. Per aquest motiu s'ha començat a configurar un pla d'oci per conèixer quines són les seves inquietuds i com inverteixen el seu temps lliure. El projecte ha sorgit d'una moció presentada pel grup municipal d'Alternativa per Ripoll - CUP i s'està treballant per a poder trobar la manera d'identificar els agents implicats més enllà dels joves i convidar-los a participar en una primera taula de diàleg per anar conformant els eixos que han de regir aquest pla d'oci. El regidor de Joventut de l'Ajuntament de Ripoll, Joan Maria Roig, diu que **«la finalitat és sentir la veu dels joves i les reclamacions que ens plantejgen en aquest moment, que voldrien que Ripoll oferís i que en aquests moments no està oferint, però també escoltar la veu dels altres agents implicats»**. Aquests agents, se-



Els bars són un dels principals espais de reunió dels joves de Ripoll durant tot l'any

gons Roig, són els bars i altres espais de reunió dels joves de la vila. I la voluntat és descobrir la vinculació entre la demanda

dels joves, l'oferta que hi ha i la **«possibilitat que tenim des de les institucions per ampliar aquesta oferta»**.

D'un projecte que engloba l'oci en general, també n'ha sortit l'opció d'encabir-hi l'oci nocturn, perquè és una part més

del lleure del poble, i del qual **«en gaudeixen els joves, però també ho hem viscut tots»**. Per tant, **«hem d'intentar veure quines possibilitats té amb tota l'oferta que hi ha al poble. Tot el que planteja l'oci en general també engloba el pla d'oci nocturn»**, afegeix Roig. L'objectiu és detectar les mancances d'oci actuals a Ripoll. I dels aspectes que ja hi són, mirar si es poden enfocar o potenciar des d'altres punts de vista. En definitiva, els joves han de poder decidir i ser els protagonistes per crear el seu propi oci. De moment el projecte és només un plantejament i la voluntat de treballar-hi al respecte forma part d'un dels propòsits que s'ha marcat l'equip de govern actual. En altres ocasions ja s'han impulsat iniciatives per conèixer quina és l'opinió dels joves de Ripoll pel que fa a l'oferta d'oci, però ara el propòsit és acabar de configurar un pla general que reculli aquestes inquietuds i les de la resta de parts implicades.

Campdevàrol s'adhereix a la Xarxa de Municipis LGTBI de Catalunya

EL RIPOLLÈS
CAMPDEVÀNOL | J.L.

Campdevàrol s'ha adherit a la Xarxa de Municipis LGTBI de Catalunya per continuar treballant per potenciar les polítiques que vetllen pels drets del col·lectiu. Cada dos mesos el tècnic i coordinador del pla al municipi participarà en les reunions del grup per posar en comú les iniciatives que s'han pres i compartir experiències viscudes perquè hi hagi unanimitat per actuar davant de segons quines incidències o propostes. Jordi Coch, l'impulsor de la proposta, afirma que fins ara el consistori ha optat per propostes de caràcter simbòlic,

com **«la inauguració de l'espai Sonia Rescalvo o els adhesius que hem repartit a tots els comerços»**. Però ara volen fer un pas endavant i **«trencar amb aquest simbolisme per començar a fer polítiques desplegades en el territori»**. La voluntat és que els municipis rurals siguin més atractius per un col·lectiu que històricament ha estat oblidat. En aquest sentit, ja han començat a pensar quines seran les principals problemàtiques a abordar. **«Creiem que és important el tema de la inclusió laboral»**, diu Coch, perquè les persones LGTBI acostumen a marxar a Barcelona o a les grans

ciutats per **«desenvolupar el seu projecte de vida»**, perquè als pobles no se senten recolzades. Per això, **«volem que es puguin instal·lar als municipis sentint-se còmodes»**. L'objectiu del pla impulsat per l'ajuntament és molt clar: **«Aconseguir que Campdevàrol sigui un poble obert al món»**, remarca el tècnic i coordinador del pla, qui afegeix: **«Que no existeixi aquest exili, on persones del col·lectiu han de marxar del municipi on han nascut per buscar un anonimat en una ciutat externa»**. La segona reunió amb la Xarxa de Municipis LGTBI de Catalunya està prevista pel mes de març.



Un dels adhesius que va crear l'ajuntament en una de les campanyes

Els operadors de maquinària del sector alimentari, els més buscats

■ Els perfils professionals amb millor inserció a la comarca són molt diferents dels que té el país

RIPOLL | JORDI ALTESA

Al llarg del 2021, la professió que ha tingut més demanda d'ocupació a la comarca del Ripollès ha estat la de l'operador de màquines del sector alimentari. Aquests treballadors són els que presenten una millor valoració combinada de contractació i la qualitat dels contractes que es firmen, allò que l'Observatori del Treball i el Model Productiu, depenent del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya, defineix com a índex sintètic. Les següent professions amb millors sortides laborals al Ripollès són els operaris de neteja, ocupacions elementals, muntadors d'estructures metàl·liques i metges especialistes. Aquestes són

les cinc primeres professions en el valor global, tal com resulten indexades i categoritzades.

Si mirem les dades només per la qualitat de la contractació, els que aconseguixen millors feines són els tècnics agropecuaris, els enginyers mecànics, els programadors i dissenyadors de pàgina web, els tècnics de prevenció de riscos laborals i els engalzers d'equips elèctrics i electrònics.

Aquestes dades acumulades de tot el 2021 a la comarca dibuixen perfils professionals amb sortida laboral ben diferents dels que hi ha en el global del país. Enginyers, analistes de gestió, dissenyadors de pàgines web i analistes financers són els sectors amb major sortida. En certa manera,



L'Oficina del Servei d'Ocupació de Ripoll

doncs, mentre el país demana de professionals qualificats en àmbits emergents i de valor afegit, la comarca els té en

posicions menys qualificades. El projecte 'Treball i ocupacions' és una eina que recull informació del Servei Públic

d'Ocupació de Catalunya i que radiografia el mercat i ajudar també a prendre decisions sobre l'orientació professional.

NOUS CURSOS DISPONIBLES

Per a persones treballadores i/o EERTO o desocupades

- Comptabilitat (60h)
- Nòmines i Seguretat Social (30h)
- Gestió comptable fiscal i laboral de petits negocis i microempreses. (60hs)
- Organització empresarial de recursos humans (30hs)
- Emprenedoria (30hs)
- Atenció al client del petit comerç: en francès
- Anglès B1 i B2 (60hs)
- Community manager (50h)
- Comerç electrònic i botiga virtual (40h)
- Operació de carretons norma UNE 58451 (24hs)
- CP Atenció Sociosanitària a persones dependents en institucions socials. (450hs)
- Suport vital bàsic + desfibril·lació semiautomàtica (6hs)
- Mindfulness, Intel·ligència emocional, Eines de coaching, Habilitats de comunicació, Lideratge d'equips, PNL... 30h)
- Sumilleria i maridatge (20h)
- Coctalleria (20h)
- Manipulació d'aliments (6h)
- Sistemes APPCC bàsic (10h)
- Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

Aprovades les ajudes al lloguer per a joves

La Generalitat haurà de concretar les condicions de la subvenció de 250 euros mensuals

El bo de l'estat també contempla el lloguer d'habitacions en pisos compartits

RIPOLLÈS | DANA RICART

El Consell de Ministres va aprovar la proposta d'un bo d'ajuts al lloguer per a joves. Es tracta d'una subvenció de 250 euros mensuals per ajudar a persones d'entre 18 i 35 anys a fer front a aquesta despesa. Els requisits per poder-hi accedir són tenir uns ingressos anuals inferiors a 24.328 euros, tres vegades l'indicador públic de renda a efectes múltiples, i tenir un contracte de lloguer d'un màxim de 600 euros o de 900, en alguns casos. Una condició que s'especificarà quan es puguin concretar les ajudes, tal com apunta el gestor administratiu de Ripoll, David Bartrina: «**Les noves ajudes encara estan pendents de formalitzar-se perquè encara**



Pis per a llogar a Ripoll

hi ha d'haver un acord bilateral amb les diferents comunitats autònomes per veure com es regula i com es gestiona. De fet, serà la mateixa

comunitat a qui s'hauran de sol·licitar aquests ajuts».

Tenint en compte la realitat de molts joves, aquest bo també contempla un ajut per

a aquelles persones que comparteixen pis. En aquest cas, s'atorgarà als joves que paguin un màxim de 300 euros per habitació o de 450 en funció dels criteris que s'estableixin. Per aquest supòsit l'ajuda continuarà sent de 250 euros mensuals.

Com sempre la bonificació d'aquest ajut comportarà responsabilitats fiscals: «**Moltes vegades, obtenir certes ajudes comporta també haver-les de tributar. També és probable que comporti una certa deducció, com les que ja tenim a Catalunya pel lloguer**», explica el gestor David Bartrina. A més d'això, la mesura pot comportar un seguiment per demostrar, en tot moment, que es compleixen les condicions necessàries per

poder-se'n beneficiar. De totes maneres, Bartrina considera que la nova línia d'ajudes serà profitosa: «**Més enllà que pugui comportar una obligatorietat tributària, ens hem de quedar amb la idea que en el cas de la nostra comarca potser un revulsiu molt important pel jove**».

El temps màxim per percebre aquesta ajuda serà de dos anys i la previsió és que no es pugui demanar fins d'aquí a dos mesos. Abans caldrà que la Generalitat estructuri les condicions d'aquestes ajudes. Serà a aquest òrgan a qui s'haurà de sol·licitar la prestació un cop s'hagin fet públics els requisits definitius. Per aquest bo de lloguer jove, el govern espanyol ha aprovat un pressupost de 200 milions d'euros pel 2022.

En marxa la segona fase de les obres al carrer Freixenet de Camprodon

CAMPRODON | DANA RICART

Camprodon ja ha començat les tasques d'adequació i millora del carrer Freixenet. En concret, ho ha fet a la vorera dreta de la via en el seu tram entre Can Roig i el carrer Joan Maragall. Els treballs formen part del propòsit de l'Ajuntament de dignificar totes les entrades del poble, que van començar amb la millora de l'accés des de la carretera de Sant Joan: «**Ara el que fem és l'entrada des de Molló, que és el carrer Freixenet. Estem arreglant les voreres que tenien una mancança bastant considerable. Cal destacar que aquestes voreres són les que donen accés directe al Centre de Salut de Camprodon i, per tant, era molt important millorar-les perquè són molt transitades**», explica l'alcalde de la vila Xavier Guitart.

Un cop enllestit aquest tram,



Tram en obres del carrer Freixenet

s'han iniciat els treballs a la vorera esquerra amb la idea d'adaptar cada vegada més la vila a les persones amb mobilitat reduïda. El tram en qüestió s'allarga des del pont i fins al número 36 d'aquest mateix carrer on se suprimiran les barreres arquitectòniques de manera que calçada i vorera quedin a la mateixa cota i sigui

més fàcil el desplaçament dels vianants.

Per altra banda, el municipi ja ha acabat les tasques d'arranjament de la font d'en Manel de Rocabrana. Aquesta acció s'emmarca en el projecte de conservació i millora de les fonts de Camprodon, que va començar a l'octubre i que avança en funció de la urgèn-



Font d'en Manel

cia de cada intervenció: «**Vam detectar una paret que era possible que pogués arribar a caure i, per tant, vam creure prioritari arreglar-la. El que s'ha fet és sanejar tot aquest mur tornar a ajuntar la paret i adequar-la. A més, hem tornat a fer que la font generi un broll d'aigua bastant important**», continua Guitart.

L'actuació també ha servit per col·locar una barana de fusta i endreçar l'entorn i s'afegeix a les fonts que ja s'han sotmès a manteniment, que són la font

de Sant Patllari, la del Boix, del Vern, del Faig, el Botàs, i la font del Ferro. La voluntat d'aquestes accions de retolació i manteniment és la de donar rellevància a aquestes zones tan freqüentades al municipi, tant per locals com per visitants. És una altra manera de ressaltar l'atractiu turístic de Camprodon i donar valor als elements d'interès que té la vila. El projecte no acaba a Rocabrana sinó que continuarà seguint l'ordre que els tècnics creuen convenient.

Més de 60.000 euros en ajuts a empreses i autònoms

L'Ajuntament de Ripoll ha repartit 66.200 € en diferents ajudes per fomentar l'activitat econòmica

La voluntat de la corporació és desplegar una línia d'ajudes per a la instal·lació de plaques solars

EL RIPOLLÈS | DANA RICART

L'Ajuntament de Ripoll ha concedit més de 60.000 euros en concepte d'ajuts a empreses i autònoms durant el 2021. La major part de l'import s'ha destinat a bonificar empreses i autònoms emmarcats en el pla de dinamització comercial i el de foment de les activitats econòmiques, a més dels joves emprenedors. En total, s'hi ha dedicat 58.700 euros mentre que els altres 7.500 s'han dirigit a projectes d'innovació, tal com ha resumit l'Ajuntament en el balanç de l'any: «El que



Polígon industrial Mas d'en Bosch de Ripoll

fem ara és fer valdre aquests ajuts que hem concedit durant el 2021 de diferents maneres. Tant amb la bonificació de l'impost d'activitats econòmiques (IAE) com de l'impost de construccions o de nova obertura», explica la regidora de comerç Manoli Vega, que també destaca el suport de l'ajuntament als joves emprenedors a través de les subvencions per a Start-ups i els Innobons.

Aquesta línia d'ajudes per fomentar l'activitat econòmica i empresarial a la vila continuarà al llarg de 2022. Les ordenan-

ces d'enguany ja contemplen els tipus d'ajut atorgats l'any passat, tot i que la intenció de l'Ajuntament és incorporar-ne de noves, tal com destaca la regidora Manoli Vega: «Aquest any, val a dir, que també hi haurà subvencions per a la instal·lació de plaques solars i també volem aprovar una ordenança per subvencionar les estufes de les terrasses per poder aprofitar aquest espai de la restauració durant més temps». Per incloure aquests ajuts el consistori vol ampliar la partida econòmica tot i que encara no n'ha concretat la xifra.

Els afectats per ERTO el 2020 es troben ara amb nous problemes

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els expedients de regulació temporal d'ocupació que es van obrir a causa de les primeres onades de la pandèmia continuen causant mals de cap als treballadors afectats. A part dels endarreriments en el seu pagament, molts van rebre més diners dels que els pertocava per culpa d'errors en la gestió per part del SEPE. Ara aquests

treballadors es veuen obligats a retornar part d'aquests diners amb altres complicacions afegides: «Hi ha molta gent que ha de tornar part del rendiment que ha percebut perquè el SEPE els ho demana. El que han de recordar és que ho han de notificar a hisenda, perquè en la seva última declaració van haver d'incloure aquests ingressos. Per tant, aquells que facin devolucions han de

mirar també les conseqüències que tindran en la declaració de la renda, generalment positives» explica el gestor administratiu, David Bartrina. Per altra banda, encara hi ha treballadors que no han cobrat el que els pertocava. Els gestors esperen que els expedients s'acabin de desencallar al llarg dels pròxims mesos tot i el neguit que aquesta situació provoca als afectats.



Oficina de Treball de Ripoll

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Ripoll augmenta en més d'un 10% el reciclatge en quatre anys

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

El percentatge de reciclatge a Ripoll ha passat del 39,48% el 2017 a un 48,41% el 2021. La capital de comarca ha aconseguit augmentar més d'un 10% en els últims quatre anys. Unes xifres que satisfan els responsables de l'àrea, però que no volen que s'aturin i, per això, organitzaran més campanyes per continuar incrementant-ne el percentatge.

«Estem contents amb el percentatge que tenim, cada



Aquest 2022 s'impulsarà una nova campanya dirigida a grans productors per millorar el reciclatge d'orgànic

un comportament incívic del ciutadà». En els adhesius s'hi indica el número de telèfon de l'ajuntament al qual cal adreçar-se per indicar que es vol llençar un moble i poder gestionar la seva recollida de manera adequada. La sanció per desfer-se incorrectament de mobles o objectes de grans dimensions es xifra entre els 300 i els 3.000 euros.

Per altra banda, el tríptic 'On ho llenço?' el qual conté tota la informació necessària per a un correcte reciclatge és una altra de les campanyes de conscienciació del consistori. També existeix la bonificació en reciclatge la qual s'obté demostrant que la unitat familiar recicla correctament i d'aquesta manera es pot estalviar més de 60 euros en el preu de la recollida d'escombraries. **«Cada cop hi ha més famílies que sol·liciten la targeta per beneficiar-se de la bonificació»**, assegura Colomer. A més, la iniciativa ha patit alguna modificació per tal d'adaptar-la millor al col·lectiu de gent gran. Aquest 2022 s'està posant en marxa una nova campanya destinada als residus orgànics i als grans productors com són la restauració, l'hostaleria o les escoles i, d'aquesta manera, **«augmentar en aquest procés selectiu»**.

L'objectiu de Ripoll és poder arribar a assolir entre un 70 i un 75% de residus degudament reciclats. De moment, el regidor explica que **«anem per bon camí, però encara ens queda molt recorregut per fer»**.

any l'intentem millorar i realment està millorant», assegura Joaquim Colomer, cap de l'Àrea de Serveis al Territori, Sostenibilitat i Empresa. De fet, Ripoll es troba per sobre la mitjana comarcal i també supera la mitja catalana.

El que més preocupa són els quilos que genera cada habitant diàriament, els quals el 2021 van ser 1,42 kg. **«És una xifra bastant elevada»**, apuntava Colomer. És per això que es vol conscienciar a la població sobre el fet de **«no utilitzar bosses de plàstic, no comprar productes empaquetats, comprar més a granel i de proximitat»**.

Des de l'ajuntament s'han impulsat durant el 2021 diverses campanyes per millorar el reciclatge al municipi. Per exemple, els adhesius «Així no!» per a evitar comportaments incívics a l'hora de desfer-se de mobles i trastos. Aquesta ha estat una campanya **«d'avis»** i per indicar que **«no és una mala gestió de l'ajuntament sinó**



ABRIL CHINCHILL

L'ajuntament ha fet un balanç positiu de les campanyes dutes a terme l'any passat.

Comença una nova fase de les obres a l'església de Sant Cristòfol

■ La previsió és que l'espai pugui tornar a obrir al públic aquest mateix any 2022

CAMPDEVÀNOL | JUDIT LECHÓN

Ha començat la tercera fase de remodelació de l'església de Sant Cristòfol de Campdevànol, la que suposa la recta final dels treballs de rehabilitació que permetran que l'espai torni a obrir al públic complint amb els criteris de seguretat marcats. En aquest punt de les obres, la previsió és consolidar els arcs de la teulada. En aquests moments ja s'ha fet la instal·lació de la llum, **«és molt bonic de veure»**, afirma l'alcalde del municipi, Dolors Costa. Acabats els treballs, el consistori es planteja que l'església sigui un espai on desenvolupar activitats culturals com actuacions en directe i concerts. La batllessa diu que encara no es pot visitar, perquè **«es podria**



Estat actual de l'església de Sant Cristòfol durant la tercera fase de les obres

posar en risc la seguretat de les persones», però quan acabi la tercera fase ja serà visitable. La primera fase va consistir en la consolidació dels murs i

l'adequació de l'entorn i la segona en la reconstrucció del campanar intentant preservar els seus trets originals, que daten de l'any 1700.



Rehabilitació de la teulada amb la consolidació dels arcs

Les obres de la tercera de les fases de rehabilitació ja han començat, i estan previstes de finalització per aquest mateix any 2022, quan l'espai tornarà

a encabir l'entrada de visitants perquè puguin gaudir de l'església restaurada i amb totes les modificacions necessàries per garantir la seguretat.

Mercadona apuja un 6,5% el sou dels seus treballadors aquest 2022

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Mercadona pujarà un 6,5% el sou de tota la plantilla. Així ho ha acordat el Comitè de Direcció de l'empresa. L'objectiu és garantir el poder adquisitiu de les més de 93.000 persones que treballen per a la companyia arreu de l'estat espanyol i la decisió s'ha pres en coherència amb el seu model de qualitat total.

La mesura, la qual s'ha adoptat en l'escenari complex que s'està vivint, vol reivindicar l'essencialitat de totes les persones que formen part de la companyia per adaptar-se amb agilitat i determinació. Mercadona defensa que són el millor actiu dels clients: com més satisfan 'el cap', com anomenen internament el client, més avança Mercadona.

Així, a partir d'aquest mes de gener, el salari mínim d'entrada a Mercadona durant el primer any serà de 1.425 euros bruts al més, és a dir, 87 euros més cada



Espai comercial de Mercadona a Ripoll

mes que l'any 2021. Mercadona fa anys que impulsa una política de Recursos Humans pionera en el sector, que aposta per la conciliació, la formació i el desenvolupament personal i professional dels treballadors i les treballadores.

En aquest sentit, la voluntat de l'empresa és apostar pel benestar dels treballadors i les bones condicions laborals, perquè en definitiva, el seu estat acabarà repercutint en el bon funcionament de la companyia i en el tracte als clients.

Nova jornada de donació de sang a Sant Joan

EL RIPOLLÈS



Donació de sang a Sant Joan el passat mes de gener del 2021

ST. JOAN DE LES ABADASSES | J.L.

Durant les darreres setmanes diversos pobles del Ripollès com Campdevànol i Ripoll han participat en l'acapte de sang pel Banc de Sang i Teixits, i ara és el torn de Sant Joan de les Abadesses.

Aquest dissabte 29 de gener el Pavelló Municipal acollirà una nova jornada de donació de sang al poble, sota l'objectiu d'aconseguir que nous donants se sumin a la iniciativa,

que ja són participants recurrents continuïn col·laborant amb la proposta. En aquests moments les reserves són baixes, després del període nadalenc i de l'augment de contagis de Covid-19 al territori. És per aquest motiu que l'organització inicia campanyes per recordar la importància de donar sang en diverses ocasions durant l'any, i aquest mes de gener han cregut oportú fer-ne més èmfasi.

els nostres serveis, a prop vostre



Oficina mòbil de Consum del Ripollès

Problemes amb les factures del telèfon, internet, la llum, el gas, inspeccions falses, defectes en productes, queixes, reclamacions..?

Descentralitzem l'atenció ciutadana per millorar el servei:

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL

- 14 de gener
- 4 de març
- 6 de maig
- 8 de juliol
- 7 d'octubre

AJUNTAMENT DE CAMPRODON

- 28 de gener
- 18 de març
- 20 de maig
- 22 de juliol
- 21 d'octubre

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER

- 4 de febrer
- 8 d'abril
- 3 de juny
- 9 de setembre
- 4 de novembre

AJUNTAMENT DE ST. JOAN DE LES ABADESSES

- 18 de febrer
- 22 d'abril
- 17 de juny
- 23 de setembre
- 2 de desembre

⌚ El servei s'ofereix dins l'horari d'atenció al públic de cada ajuntament.
Cal demanar hora al 972 70 32 11 o a consum@ripolles.cat.

I com sempre, també us atendrem al Consell Comarcal del Ripollès:

⌚ Dimarts, de 12 a 14.30 h i de 16 a 19 h. Divendres, de 8.30 a 14.30 h.
Aconsellem demanar hora a citaprevia.ripolles.cat o al telèfon 972 70 32 11.

Més informació i petició d'hores:

972 70 32 11 · consum@ripolles.cat
ripolles.cat/consum



Consell Comarcal
del Ripollès
ripolles.cat ·  ·  · 



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana
del Consum

el mercat

DEL 27 DE GENER AL 2 DE FEBRER DE 2022 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

CARNESTOLTES D'HIVERN I DE PRIMAVERA, EL RIPOLLÈS ES DIVIDEIX

Pàgina 22

DISCOGRAFIA

DOMÈNEC
BATALLA FA LA
PORTADA DEL
DISC DE SAU 30

Pàgina 23

BENVINGUDA

L'AJUNTAMENT
DE RIPOLL
OFEREIX UN LOT
AL PRIMER NADÓ
DE L'ANY

Pàgina 25

CULTURA

EL MUSEU
ETNOGRÀFIC
PROPORCIONA
LES DADES DE
VISITES

Pàgina 28

ART

EVELÍ ADAM
INICIA UN
PROJECTE A LES
ESCOLES DE LA
COMARCA



EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

La situació epidemiològica, els canvis de protocol constants i la incertesa del moment fan que sigui molt complicat prendre decisions, i més quan es tracta d'esdeveniments culturals que apleguen molts assistents. El Carnestoltes és una data assenyalada dins el calendari festiu del Ripollès, on la gran majoria de pobles de la comarca organitzen la rua i les activitats que la complementen. Enguany, la comarca s'ha dividit entre els que han apostat per mantenir la data de celebració original, encara que les restriccions del moment impedeixin la posada en marxa d'alguns dels actes més destacats, i d'altres que no contemplen un canvi de format, per tant, han cregut oportú canviar el dia i ajornar la festa fins al mes de maig. En aquest sentit, els participants i espectadors a les rues ja no viuran el fred

de l'hivern, sinó que passaran a gaudir de la bona temperatura de la primavera, i amb això, segurament molts podran innovar i pensar en idees diferents.

RIPOLL

La voluntat de la Comissió de Festes ha estat, en tot moment, la de celebrar el Carnestoltes. Tot i que inicialment no es plantejava un canvi de data, les circumstàncies ho han impedit. Finalment, i encara que algunes colles ja han començat a treballar en la carrossa i la disfressa, tindrà lloc els dies 27, 28 i 29 de maig.

CAMPDEVÀNOL

És el segon municipi Ripollès que decideix ajornar la celebració. Primer prevista per a mitjans de febrer, i ara pels dies 7 i 8 de maig.

CAMPRODON

El consistori ha decidit que la millor opció és esperar per a poder celebrar el Carnestoltes com es mereix, però encara no ha acordat quina serà la data escollida. De moment està pensant quin serà el millor moment.

RIBES DE FRESE

Santa Truja tornarà a sortir aquest any, i ho farà com sempre, al febrer. En principi, si la situació ho permet, serà el dia 26, tot i que la setmana abans ja es començaran a dur a terme activitats.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Com el poble ribetà, els santjoanins també viuran el Carnestoltes al febrer, si més no, la rua està prevista per a les pròximes setmanes.

L'ARTISTA DOMÈNEC BATALLA COL·LABORA A L'ÚLTIM DISC DE SAU

RIPOLL DANA RICART

L'artista ripollès Domènec Batalla ha il·lustrat el nou disc de SAU 30 que porta per títol *Mil i una nits i uns quants dies* i que es publicarà a principis d'aquest any. A més de la portada del disc, el pintor i escultor també ha dissenyat el llibret interior de l'àlbum amb una pintura per a cada cançó **«Hi ha un quadre fet expressament per cada cançó. Per això ara com una moto, quan em va dir que volia un quadre per cada una, pensa que no em movia del taller»**, explica el pintor Domènec Batalla, referint-se al líder de la banda Pep Sala, i afegeix en to còmic **«Era impossible que agafés el virus enlloc perquè sempre estava tancat»**.

A més de la col·laboració directa amb les seves obres, Batalla també ha participat en aquest nou disc, cedint el seu taller per gravar-hi el videoclip de "Trossets de mi" on també apareix pintant els seus quadres. Un muntatge que el grup aprofitarà en els es-



Domènec Batalla

cenaris que trepitgi a la nova gira: **«Vam quedar per parlar-ne i a mesura que m'ho plantejava jo ni sopava perquè no m'ho podia creure. Em va dir que posaran una pantalla d'uns set metres i que es veurà un Pep Sala petit i darrere els quadres ben grossos»**, continua l'artista.

Trossets de mi és el primer single del nou àlbum de retorn de Sau, que inclourà onze cançons, i està disponible des del passat 19 de novembre. A més d'aquestes, Pep Sala va decidir incloure un nou tema en record a un amic seu. En aquest cas, el líder de la banda va demanar a Batalla que

pensés en alguna obra per homenatjar al seu company desaparegut: **«Vaig buscar una escultura molt maca, que és ideal perquè representa que és el viatge cap a un nou món i està feta d'alumini»**, explica l'escultor.

La relació entre Domènec Batalla i Pep Sala sorgeix d'una amistat en comú que els va portar a coincidir en més d'una ocasió. Des de llavors, el vincle s'ha anat estretint fins que aquest estiu l'artista ripollès va rebre la proposta de participar en aquest projecte. En concret, va ser arran de la publicació que va fer en el seu compte d'Instagram on va compartir el cartell que havia dissenyat per l'homenatge al seu amic Joan Amils. Però la de Sau 30 no és l'única proposta que va rebre Batalla gràcies al dibuix que va penjar a les xarxes. El pintor i escultor afirma que també s'ha posat en contacte amb ell un músic de jazz italià que també li ha ofert una col·laboració.

A part de la participació en l'àlbum de Sau 30, Domènec Batalla ja ha presentat el disseny de l'es-

cultura que servirà com a guardó pels Premis Líders d'enguany. En aquest cas, la figura està feta amb un còdol i un boix. Es tracta d'un tronc centenari que l'artista va trobar en el magatzem d'un dels seus proveïdors de material a Torelló i que l'ha inspirat per fer un premi que honori la natura.



Guardó dels Premis Ripollès Líders

RIPOLL SORTEJA 100 EUROS EN VALS DE LA CAMPANYA DE NADAL

RIPOLL A.CH.

Tres afortunats ja poden gastar el xec de 100 euros als comerços de Ripoll. Ha estat després del sorteig de les butlletes que s'han emplenat durant Nadal amb cada compra a les botigues del poble. Aquest any es van repartir 341 butlletes de les quals s'han retornat omplertes correctament 233, han participat de la proposta 121 establiments. Tant l'ajuntament com Ripoll Comerç en fan un bon balanç. **«La veritat és que costa pensar en campanyes noves i que engresquin al personal, que tinguin un punt diferenciador. Això demostra que, tot i la complexitat del procés, la gent que hi ha participat ha estat receptiva. La idea és que no parem»**, diu Josep Forcada, president de Ripoll Comerç. El balanç de les diferents pro-



El sorteig es va realitzar a la sala de plens de l'ajuntament de Ripoll

postes que s'han celebrat durant Nadal a Ripoll és positiu. El trenet turístic que va estar

en funcionament durant 9 dies va transportar fins a 90 usuaris. El calendari d'advent del

patrimoni es va repartir entre 570 infants de les escoles del municipi i 54 establiments van

adherir-se a la proposta. També s'ha fet bon balanç de la fira de Nadal, la qual enguany va agafar un format de més dies i amb canvi de data. **«Entre una cosa i una altra, i donada la situació, hi ha hagut una bona rebuda. La campanya de les butlletes ha portat a molta gent als nostres comerços i l'hem d'anar potenciant i mantenint»**, afegeix Manoli Vega, regidora de Turisme, Comerç, Fires i Mercats del l'Ajuntament de Ripoll. El consistori també va repartir lots entre els treballadors que van repercutir amb 7.800 euros als comerços i establiments de Ripoll.

Ara la intenció del consistori i Ripoll Comerç és la de continuar treballant conjuntament per tal de celebrar més campanyes i propostes que engresquin als veïns i veïnes, visitants i comerciants del municipi.

RIPOLL DONA LA BENVINGUDA A LA PRIMERA RIPOLLESA DE L'ANY

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

La Julieta Sentís Morera és la primera ripollesa nascuda el 2022, en concret el dia 7 de gener. Com ja és tradició des del 2016, l'ajuntament de Ripoll i Ripoll Comerç ha volgut donar la benvinguda a la Julieta amb un lot de productes de primera necessitat i un xec valorat en 100 euros per gastar a les botigues del municipi. **«És una bona iniciativa, no ens ho esperàvem»**, explicava el pare de la Julieta, Marc Sentís. De fet, es fa entrega d'un lot a tots els nadons que neixen durant l'any, tot i que al primer

se li fa un reconeixement especial. L'objectiu és: **«Donar la benvinguda al nadó, felicitar les famílies i que tots estem contents que la població vagi incrementant»**, explicava Maria Dolors Vilalta, regidora de Convivència i Participació. El Consistori Infantil va ser l'encarregat de fer entrega del lot. També va assistir a l'acte l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, la regidora de fires i mercats, Manoli Vega i un representant de Ripoll Comerç, Joaquim Bustos. Bustos ha assegurat que aquest tipus d'iniciatives són clau, ja que **«les botigues del poble han d'ajudar a millorar**



El Consistori Infantil va fer entrega del lot i al xec

el nivell de vida de la població. Un poble sense botigues i comerç mor».

Al llarg d'aquests anys en els quals s'ha dut a terme el projecte Lot Nadó, se n'han beneficiat 504 infants, 242 nenes i 262 nens. El 2017 es va incorporar a la iniciativa el reconeixement especial al primer ripollès o ripollesa de l'any, així com la Festa de Benvinguda dels Infants que se celebra a principis d'estiu amb els nens i nenes nascuts durant l'any anterior. Unes iniciatives que pretenen valorar el compromís dels pares a Ripoll i acollir els infants des del moment de néixer.

LA BIBLIOTECA JOSEP PICOLA INAUGURA EL CLUB DE LECTURA INFANTIL

DANA RICART



Una vintena d'infants van participar en la primera sessió del club

SANT JOAN DE LES ABADESSES A.CH.

La biblioteca municipal de Sant Joan de les Abadeses continua fomentant la lectura entre els més petits. Aquest mes de gener s'hi ha estrenat el club de lectura infantil guiat per la professora en llengua catalana i filologia, Montse Blanch. L'activitat té la intenció **«d'incentivar la lectura i acompanyar als infants en el procés lector»**, assegura Blanch. La primera sessió del club va ser amb el llibre 'Els pòstits del senyor Nohisoc' de Tina Vallès, un llibre que ensenya **«valor com l'amistat, l'empatia, la tristesa...i amb un punt de misteri»**. Durant la sessió els infants poden compartir

de les seves impressions de la lectura **«perquè la lectura no acabi en el moment que ells acaben el llibre»**. Blanch assegura que la importància de llegir és fonamental en la infantesa perquè **«en un llibre es poden aprendre moltes coses sense haver de fer res en especial»**, a més que **«és una eina per a tota la vida»**. El següent llibre que hauran de llegir els petits d'entre vuit i onze anys que participen en el club de lectura serà 'L'Amy i la biblioteca secreta', i es comentarà en la sessió prevista l'1 d'abril.

En la primera sessió del club de lectura infantil de la biblioteca Josep Pico hi van participar una vintena de nens i nenes.

HORA DEL CONTE

“Contes d'aquí, d'allà i de més enllà”



a càrrec
d'Alma i
la mar de contes

Dijous 27 de gener de 2022
a les 17.30 h
a la Biblioteca Lambert Mata

Cal confirmar assistència
trucant al 972 700 711 o enviant un correu a
biblioteca@ajripoll.cat

«EN LES PERSONES AMB AUTISME L'ANTICIPACIÓ ÉS IMPORTANT»

LA PSICOPEDAGOGA LUCILA OBERLANDER HA INAUGURAT EL SEGON CICLE DE XERRADES PER A FAMÍLIES I PERSONES INTERESSADES PARLANT SOBRE EL TRASTORN D'ESPECTRE AUTISTA I ELS HÀBITS L'AUTONOMIA

RIPOLL JORDI ALTESA

La Fundació MAP i l'Associació Comarcal per a la Promoció i Ajut a les Persones amb Discapacitat (ACPAD) han organitzat un nou cicle de xerrades que vol donar recursos i formació a familiars de persones amb discapacitat. La primera, celebrada aquest dimecres de manera virtual, ha anat a càrrec de Lucila Oberlander per parlar de l'autonomia de les persones amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA). D'origen argentí, però establerta des de fa 15 anys a Catalunya, és psicopedagoga, especialitzada en Artteràpia i en neuropsicologia i neurologia de la conducta infantil. El cicle seguirà el pròxim 9 de febrer amb una conferència de l'advocat Genís Boadella sobre la situació jurídica de la persona amb discapacitat en el marc de les modificacions de la Llei d'Enjudiciament Civil. Serà a les 17.30h a la Biblioteca Lambert Mata, oberta a tothom a qui li interessi el tema.

• **La detecció dels TEA sembla que ha anat millorant en els últims anys. És així?**

Jo crec que hi ha també molt més coneixement del trastorn i la gent està més sensibilitzada. Passa a les famílies, a les escoles i entre els metges... per tant, hi ha una major detecció precoç. La gent consulta abans i això fa que el diagnòstic arribi abans i permet treballar com més aviat millor per fer una intervenció per acompanyar i millorar les dificultats.

• **Aquest major coneixement per a les famílies permet que es visqui menys com un tabú i amb major normalitat?**

En general sí que ara ja és menys com un tabú, però la veritat això depèn de cada família i el procés en el qual està. Hi ha unes expectatives creades pels pares i quan veus que el teu fill o filla té unes certes dificultats en el món social comporta un procés d'acceptació. L'important és entendre la persona que té l'autisme per poder-la ajudar i acompanyar i que tingui el suport necessari. Si entenem com veuen el món i com



La psicopedagoga Lucila Oberlander

Als pares els preocupa el futur i nosaltres diem que hem d'anar a poc a poc

funcionen ells, podem acompanyar-los perquè puguin aprendre més.

• **Un cop tenen el diagnòstic, als pares què és el que més els preocupa?**

Als pares sobretot hi ha el tema de l'expectativa i la preocupació de què passarà més endavant. Els pares sempre van un pas per endavant: si estan a educació infantil, ja pensen què passarà a la primària. Pensen en com serà el futur i nosaltres sempre diem que cal anar a poc a poc perquè el límit el posa la persona, no el podem posar nosaltres. Cal anar pas a pas i mobilitzar els recursos que tenim. Amb una intervenció individualitzada i ajustada al nen i a la seva família, milloren molt.

• **A la xerrada parles sobre els hàbits d'autonomia. Trobar l'equilibri entre la protecció del nen i l'autonomia és el més difícil?**

L'autonomia és important per a

qualsevol persona. Ens dona una bona autoestima, responsabilitat i demostra que podem fer les coses sols. Per això és molt important entendre com la persona amb autisme entén el món, quin és la seva manera de pensar i, a partir d'aquí, donar les eines per ser autònoms. Això serveix per preparar la motxilla, hàbits d'alimentació i higiene personal. Temes rutinaris, però no sempre, com per exemple hàbits quan van al metge o al dentista o d'excursió. Aquí també és important que puguin fer les coses sols perquè saben què és el que ve. En les persones amb autisme l'anticipació és molt important, que sàpiguen què és el que s'espera d'ells.

• **Els pares han de donar d'espai, anticipar, cuidar i donar autonomia. Com es conviu amb aquesta incertesa?**

Primer cal entendre com funciona el teu fill: això et donarà la clau de com pots ajudar. Després,

és important tenir una bona xarxa d'acompanyament: terapeutes, pares en la mateixa situació, la família... Això crea una xarxa que ajuda molt a sentir-se acompanyat i a tirar endavant perquè van millorant molt.

• **Precisament, com d'important és tenir referents d'èxit en aquest tema? A la ficció se'n veuen pocs...**

Està molt bé tenir referents, però sobretot hem de pensar que no hi ha dues persones amb TEA iguals. Hi ha molts exemples, però sobretot cal ajustar l'expectativa de cada persona: en quin moment estan, entendre'l... No podem perdre de vista que la persona que tenim a davant és única per més que comparteixen els aspectes nuclears del trastorn. És important fer una atenció i acompanyament individualitzat al nen, la família i al context.

• **Quan els pares no hi són, si guin en trobades amb amics, colònies, extraescolars... quin ha de ser el seu rol?**

Està clar que els pares han de tenir confiança en el lloc on es queden els fills. En aquests espais, els nans amb TEA han de tenir un referent que pugui anar anticipant el que passarà, el que vindrà. També cal que les experiències que puguin tenir hagin estat prèviament gestionades des de casa. Per posar un exemple, si estan de colònies i troben a faltar la família, saber què poden fer i a qui demanar ajuda. Si ells poden tenir aquest guió social fet, això els donarà molta seguretat.

• **També ets especialista en artteràpia: és útil en el cas de TEA?**

És una eina més que podem fer servir per a intervenir i treballar. Sí que l'utilitzo, però no com a única eina. La intervenció que fem és molt global amb diferents àrees i l'artteràpia permet fer un treball terapèutic a partir de materials artístics perquè es pugui expressar. En el meu cas ho combino per fer una intervenció més global i, per tant, amb un altre enfocament general.

27 DE GENER DE 2022

EL SUPLEMENT

4

LA RUTA DEL TER

6

EL MUSEU DE LES
MINES D'OGASSA

7

PARC RESIDENCIAL
DE LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
FRANCESA

8

EL MUSEU DE
L'AQUAREL·LA A
LLANÇÀ

La serralada del MONTMELL MARMELLAR

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

La serralada del Montmell-Marmellar

EL VENDRELL • REDACCIÓ

El Montmell-Marmellar és una serra calcària del sistema Prelitoral, situada a la part més meridional de l'anomenat bloc del Gaià. La talaia del Montmell, que assoleix els 861 metres, és singular per la seva posició com a façana davant la Mediterrània, que separa les comarques de l'Alt Camp i del Baix Penedès.

FLORA I FAUNA

Tot i els grans efectes dels incendis forestals, el Montmell-Marmellar es caracteritza per l'alzinar litoral. Cal remarcar-hi la presència d'algunes espècies singulars de la fauna invertebrada i de vertebrada associada als ocells rapinyaires.

El paisatge totalment mediterrani està format per un conjunt d'unitats ordenades, bàsicament, en funció de l'altitud i l'orografia de la serra. El Montmell estableix la transició entre les últimes irradiacions de la màquia litoral de garric i margalló (*Quercus-Lentiscetum*), localitzada als costers secs dels vessants marítims, i l'alzinar litoral amb marfull (*Quercetum ilicis galloprovinciale*) de la resta del territori.

MARTÍ MIRÓ / CONSELL COMARCAL DEL BAIX Penedès



Església de Sant Miquel



La Creu, en primer terme, i el Castell de Montmell

JOAN SOLER / CONSELL COMARCAL DEL BAIX Penedès



La Creu i el Castell

ROBERT VALLÈS / CONSELL COMARCAL DEL BAIX Penedès



Església de Marmellar

EL MONTMELL-MARMELLAR

ELEMENTS D'INTERÈS I MOTIUS D'INCLUSIÓ

La singularitat orogràfica d'especial interès paisatgístic. Cal considerar també els valors de l'alzinar litoral i d'algunes espècies singulars de fauna invertebrada. Regions naturals de Catalunya: sistema mediterrani central prelitoral.

TIPOLOGIA D'ESPAI

Espais de muntanya litoral.

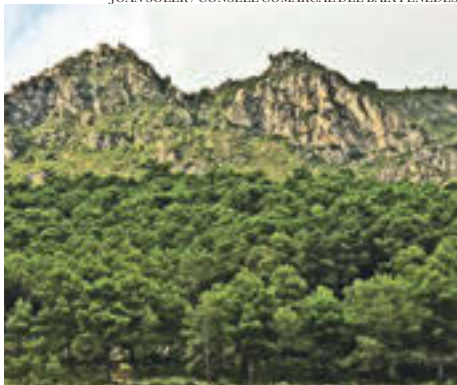
SUPERFÍCIE TOTAL DE L'ESPAI

93.33,27 ha - Catàleg d'utilitat pública. El 11,07 % de la superfície figura en el Catàleg de forests d'utilitat pública (CUP) o té algun tipus de conveni amb ajuntaments o particulars.

ÚS DEL SÒL

Vegetació arbustiva i herbàcia: 62,47 %.
Bosc: 29,41 %.
Terres agrícoles i àrees antròpiques: 7,40 %.
Àrees talades o cremades: 0,47 %.
Aigües continentals: 0,26 %.

JOAN SOLER / CONSELL COMARCAL DEL BAIX PENEDÈS



Consell Comarcal del Baix Penedès

Plaça del Centre, 5
43700 El Vendrell
Tel. 977 157 157
admturisme1@baixpenedes.cat
www.baixpenedes.cat



Puig de la Talaia

ROBERT VALLÈS / CONSELL COMARCAL DEL BAIX PENEDÈS



Castell de Marmellar

La naturalesa calcària del terreny i la influència dels incendis han afavorit l'existència de grans extensions de màquia on abunda el garric (*Quercus coccifera*). Els alzinars han estat profundament transformats i el paisatge actual

és dominat per les brolles, garrigues i prats secs, així com per les pinedes de pi blanc. Cal, però, remarcar la presència d'alguns alzinars relictos molt ben conservats, exclusivament refugiats als vessants obacs.

La fauna, característica de les serres prelitorals, presenta uns elements predominantment mediterranis a tots els àmbits.

Malgrat ser relativament empobrida pel que fa als grans predadors, algunes espècies hi són ben representades, com ara rapinyaires de gran interès de cara a la conservació, com l'àguila cuabarrada (*Hieraaetus fasciatus*). Altres espècies d'ocells interessants són el còlit negre (*Oenanthe leucura*) o el tallarol emmascarat (*Sylvia hortensis*).

Dels rèptils, trobem l'escurçó mediterrani (*Vipera latasti*).

ASPECTES SOCIOECONÒMICS

Els usos que tenen lloc a l'Espai de Montmell-Marmellar són bàsicament silvícoles, agrícoles i ramaders (cabra blanca de Rasquera). Hi romanen encara zones de conreu tradicional, com vinyes, amb abundants elements de la cultura de pedra seca. L'espai compta amb masies disperses i elements d'interès historicoartístic.

PUBLICITAT



L'energia del Ripollès

Atenció personalitzada i de qualitat
C. Sant Pere, 6 · Ripoll
972 700 094 · 686 570 543
lersa@lersaenergia.com
www.lersaenergia.com

8760

Foto: Jordi Amarta

La Ruta del Ter

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La Ruta del Ter, creada i gestionada pel Consorci del Ter (www.consorcidelter.cat), és un recorregut que ressegueix el curs del riu Ter i que es pot fer tant a peu (ruta senderista), com en bicicleta (ruta ciclista). Enllaça dos pols d'atracció turística: els Pirineus i la Costa Brava. L'itinerari ofereix la possibilitat de conèixer i descobrir el riu, des del seu naixement a Ulldeter (Setcases), a 2.200 metres dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, fins a la desembocadura a la Mediterrània, a la Gola del Ter (Torroella de Montgrí - l'Estartit), al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Bona part del recorregut està inclòs a la Xarxa Natura 2000.

La ruta permet descobrir el llegat que el riu ha anat deixant a banda i banda de les seves ribes, símbols del dinamisme de la seva gent. També s'hi pot observar un paisatge canviant: alta muntanya alpina, mitja muntanya, agrari, costaner, urbà, riberenc i aiguamolls. Al llarg del seu recorregut es distingeixen clarament cinc paisatges lligats a territoris



molt diversos entre si: Pirineus, Meandres d'Osona, Embassaments de Sau-Susqueda-el Pasteral, del Pasteral a Girona i Plana del Baix Ter.

En la major part del recorregut, ambdues rutes, senderista i ciclista, comparteixen traçat, sobretot a partir de la pista dels embassaments. Durant la ruta hi ha una senyalització específica de seguiment que permet seguir el traçat de principi a fi. La ruta a peu, està mar-

Ruta del Ter
Seguint el curs del riu

**La ruta del Ter**

93 850 71 52
972 40 50 91
comunicacio@consorcidelter.cat
www.rutadelter.cat

Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 100
www.santjoandelesabadesses.cat

Ajuntament de Sant Pau de Segúries

Carrer Guardia, 11
17864 Sant Pau de Segúries,
Tel. 972 747005
ajuntament@santpaseguries.cat
www.santpaseguries.cat





cada de color verd, i la ruta en bicicleta, de color vermell grana. La majoria de senyals estan col·locades en pals de senyalització existents i fanals; també trobareu pilones indicadores, adhesius i marques pintades en arbres i/o pedres. A vegades, per causes diverses, la senyalització pateix desperfectes i pot causar confusió a l'usuari. Per aquest motiu,

es recomana baixar els tracks GPS de la pàgina web de la Ruta del Ter (www.rutadelter.cat), ja que poden ser útils per no perdre la pista. Aquest 2018, a més, pots seguir la Ruta del Ter a través de l'aplicació Natura Local.

Entorn de la Ruta del Ter, el mateix Consorci del Ter està creant rutes dels



afluents que connecten amb la principal. És el cas de la Ruta del Gurri, la Ruta del Freser, la Ruta de la Riera de la Gorga, la Ruta de la Riera de Les Llosses, la Ruta de la Riera d'Osor, la Ruta de l'Onyar o El camí Voramera / Ruta del Brugent.

NOU TRAM DE VIA VERDA

Sant Pau de Segúries, des de fa unes setmanes, ha ampliat la xarxa de les Vies Verdes amb proximitat a l'anomenada Ruta del Ter a la comarca del Ripollès, amb un nou itinerari de 2,6 quilòmetres.

La nova via verda, és una millora molt important per a la mobilitat sostenible al municipi, amb la possibilitat de passejar i anar en bicicleta per la zona.

La nova via està marcada per un itinerari en el que hi ha 4 passeres, la de Perella, coneguda com Can Barrera, La Folcarà, Quatrecases i Sant Pau. Les obres han suposat una inversió d'1,8 milions d'euros i els ha assumit la Generalitat.

Amb el nou traçat els ciclistes i vianants poder fer un trajecte del riu Ter des de Ripoll passant per Sant Joan de les Abadesses i arribant a Sant Pau de Segúries sense haver d'entrar en cap tram de carretera.

Amb aquest nou equipament, Sant Pau de Segúries obre la porta a visitants i excursionistes a fer esport i natura, dos conceptes fonamentals en la filosofia de la promoció del territori des d'aquest municipi.



Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se

seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermenegol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:

Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.

Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

**UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY**
Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2021-2022

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)									
Tarifes vàlides del 27/11/2021 al 26/11/2022 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/21 al 02/01/22 19/02/22 al 05/03/22 09/07/22 al 20/08/22			27/11/21 al 26/12/21 02/01/22 al 19/02/22 05/03/22 al 16/04/22 02/07/22 al 09/07/22 20/08/22 al 03/09/22			16/04/22 al 02/07/22 03/09/22 al 26/11/22		
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Preu per nit	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Preu per nit	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Preu per nit
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin 2 adults + 3 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	690€	150€	105€	600€	130€	95€	460€	98€	75€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	830€	185€	130€	770€	160€	120€	580€	125€	90€
Edelweiss 6 adults	890€	195€	145€	840€	185€	125€	650€	140€	98€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	620€	130€	95€	450€	98€	70€	390€	95€	60€
Angélique 4 adults + 3 nens	790€	170€	125€	660€	145€	98€	550€	120€	85€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,45€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



MUSEU DE L'AQUAREL·LA



Llançà, capital de l'aquarel·la

Plaça Major, s/n
17490 Llançà
Tel. 971 12 1470
mda@mda.cat
www.mda.cat

Horaris:
Dilluns: De 9 h a 13 h.
De dimarts a divendres: de 9 h a 13 h i de 17 h a 20 h.
Dissabtes: de 10.30 h a 13 h i de 17 h a 20 h.
Diumenges de 10.30 h a 13 h.



EL MUSEU DE RIPOLL MILLORA VISITANTS FINS ALS 13.000

L'EQUIPAMENT CULTURAL MILLORA LES DADES DEL PRIMER ANY DE LA PANDÈMIA, PERÒ ENCARA ES QUEDA LLUNY DELS MÉS DE 20.000 VISITANTS QUE VA FER EL 2019

RIPOLL JORDI ALTESA

El balanç del 2021 del Museu Etnogràfic de Ripoll mostra una clara millora respecte del 2020, quan l'equipament va estar molt de temps tancat a causa del confinament. En total, es van rebre 13.005 visitants. Aquesta xifra torna a marcar una tendència positiva, tot i que també és cert que es queda lluny de les xifres d'abans de la Covid.

La directora del Museu, Roser Vilardell, recorda que el 2019 va ser excepcional «a Ripoll, però també a tots els Museus i equipaments culturals de Catalunya».

Aquell any es va firmar el millor registre amb més de 20.000 visitants. Vilardell creu que la xifra es va assolir després de «molts anys de feina prèvia i ara no hem de començar de zero, perquè ja hi ha fonaments fets, però d'alguna manera el repte és tornar a arrancar visitants».

Els 13.005 visitants es desglossen amb els 5.891 a les set exposicions temporals, els 3.863 de l'exposició permanent, els 909 usuaris de l'espai, els 444 de la Farga



ABRIL CHINCHILLA

A l'estiu l'afluència al museu va remuntar

Palau i els 1.898 del Scriptorium. El 2021 sí que deixa dades bones, com el mes d'agost que va ser «de rècord», segons apunta Vilardell. En canvi, un punt feble ha estat la recuperació de les activitats escolars. Tot i que s'han pogut tornar a fer grups en el marc del programa educatiu, encara no s'ha tornat a l'activitat pre pandèmica.

Pel que al perfil dels visitants del

Museu, la directora explica que tenen un públic molt variat, però hi destaquen les famílies, per al qual fa temps que s'ha treballat a dissenyar-li una oferta pròpia. Pel que fa a aquest any, Vilardell assenyala que encara és «incert» i per això estan treballant amb dues campanyes que permeten posar en relleu dos objectius diferents. D'una banda, una campanya per donar protagonisme



CEDIDA

Una de les activitats fetes al llarg del 2021

a diferents objectes que el públic no veu o veu d'una manera diferent. L'altra campanya, també en línia, serà entorn de la llengua i a les frases fetes.

MÉS ENLLÀ DELS VISITANTS

Vilardell insisteix que aquest moment actual ha de servir també per valorar l'altra feina que es fa al Museu. «Els Museus fem coses que no ens porten gent i que és

important que seguim fent: la recerca, la documentació o preservar el patrimoni», emfatitza Vilardell. Per exemple, recorda que el Museu Etnogràfic té més de 10.000 peces registrades. Precisament, un dels objectius del Museu Etnogràfic per aquest any és fer el primer catàleg dedicat a l'exposició Invisibles. «A hores d'ara és el que tenim més clar de poder fer», ha explicat.

'L'ONADA' TORNA A TOCAR TERRA A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Després de la representació el passat mes de juliol, aquest dissabte torna 'L'Onada' al Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses consagrada ja com un èxit.

Es tracta d'una adaptació d'un experiment sobre què són les autocràcies fet per un professor a Califòrnia sobre els rols de poder. Cada dia hi havia una nova regla a seguir. La situació va acabar sortint de mare i el professor va perdre el control del qual va ser un moviment totalitari a petita escala.

Tot plegat va passar el 1969 i s'ha convertit en la metàfora sobre l'auge del feixisme i com actua la societat davant d'aquest ti-

pus de comportaments. Una història que aleshores es va acabar amagant per certa vergonya, però que ha acabat sortint a la llum pel valor que té per tal d'aconseguir un pensament crític entre els adolescents.

La representació de 'L'Onada' tira endavant amb una trentena de persones a sobre l'escenari fent el repartiment, entre els quals alguns alumnes del l'escuela de teatre del SAT. La direcció va a càrrec de Blanca López

L'obra de teatre que es pot veure dissabte a les 8 del vespre a Sant Joan és una adaptació d'Ona Ramos. Les entrades es poden comprar ja per Internet al web codetickets.com al preu de 12€ o bé a taquilla una hora abans de la representació.



CEDIDA

Un moment de la representació de l'obra

ACTIVITATS PELS MÉS PETITS A VALL DE NÚRIA



VALL DE NÚRIA JUDIT LECHÓN

Vall de Núria continua la seva aposta per ser una estació de referència al territori i consolidar-se com una de les principals escollides per a les famílies per passar-hi una estada agradable i immillorable. És per aquest motiu que durant la temporada d'hivern organitza diverses activitats per a petits i grans, com la que s'ha preparat per a aquest diumenge 30 de gener. L'estació ripollesa oferirà un seguit de propostes variades adreçades als més petits i on el Cau de la Marmota serà el punt de trobada. Allà es desenvoluparan

esdeveniments com tallers de màscares, pintura i una xocolatada. I per acabar la jornada i arrodonir la cita a les instal·lacions, infants i adults podran participar en un espectacle per posar el punt final a la trobada. De moment, l'estació no ha confirmat noves dates per a propostes que es puguin dur a terme, no obstant això, l'activitat d'aquest diumenge segurament no serà l'última, ja que l'espai acull una gran quantitat d'actes durant la temporada d'hivern i la d'estiu, perquè l'oferta no queda limitada només al període d'esquí, sinó que s'estén durant tot l'any.

CULTURA

LA OPERATIVA OBRE LES SEVES PORTES

El nou centre cooperatiu de Ripoll obre al públic aquest divendres amb una programació extensa per mostrar totes les propostes que ofereix l'espai.

El dia de la inauguració els assistents podran gaudir de les exposicions i veure com ha quedat l'espai després de la seva reforma. I a partir de les cinc de la tarda, començaran els actes d'obertura amb un brindis per encetar la nova etapa al centre de Ripoll.

Dissabte serà el torn de la posada en marxa de la llibreria La Lluerna, i després es presentarà l'exposició sobre art sostenible de Ranart. A continuació, tindrà lloc la presentació d'un llibre i una degustació de vins i productes de la terra a càrrec de David Budó.

Diumenge, hi haurà un espectacle infantil per a tota la família, i durant la setmana vinent, l'espai acollirà exposicions diverses. Així es donarà per inaugurada la nova Operativa.

'3000 NITS' ES PROJECTA A SANT JOAN DE LES ABADESSES



Portada del film amb la protagonista

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

La programació del Terra Gollut Film Festival arriba a Sant Joan de les Abadesses amb la projecció de '3000 nits', una pel·lícula que narra la història d'una noia palestina que és detinguda a Israel amb càrrecs falsos i condemnada a vuit anys de presó. Allà s'haurà d'enfrontar a una situació complicada convivint amb les recluses israelianes. A més, dins la

presó descobreix que està embarassada i es veurà obligada a cuidar del seu fill entre reixes. La projecció serà a l'Auditori Centre Cívic El Palmàs aquest divendres a les sis de la tarda i comptarà amb la participació de Txell Bragulat, directora de la Mostra de Cinema Àrab i Mediterrani de Catalunya per col·laborar en el cinefòrum posterior a la visualització del film. Per a assistir-hi cal fer una reserva prèvia.

MATINAL DE JOCS DE TAULA A LA BIBLIOTECA JOSEP PICOLA



Es podrà fer intercanvi de jocs de taula en bon estat

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

Aquest dissabte 29 de gener a les deu del matí la Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses organitza una matinal de jocs de taula adreçada a persones de totes les edats. L'espai convida a participar-hi en solitari, en família o amb amics, i també ofereix un punt d'intercanvi entre usuaris de jocs en bon estat. Per

a més informació l'equipament municipal permet adreçar-se en qualsevol moment durant l'horari d'obertura o trucant al 972 723 019. A partir d'aquí, tothom està convidat a participar-hi per gaudir d'una bona estona entre tots els assistents, ja siguin persones aficionades als jocs de taula o gent que tot just s'està iniciant a la pràctica i que té interès per conèixer totes les opcions del mercat.

"Espai familiar de Ripoll"

Tallers familiars

APUNTEU-VOS!!

GENER
Dia 22: Moixaines i jocs de falda (0-3 anys)
Dia 29: Estimulació musical "totsona" (3 - 5 anys)

FEBRER
Dia 12: Estimulació musical "totsona" (0 - 2 anys)
Dia 26: Taller de màscares (3 - 6 anys)

MARÇ
Dia 12: Recordant i aprenent cançons (0 - 3 anys)
Dia 26: Estimulació musical "totosona" (3 - 5 anys)

Tots els tallers es faran els DISSABTES A LES 10.30 H a càrrec de Judit Sabaté (educadora de l'espai familiar de Ripoll)
Lloc a concretar depenent de cada taller

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ GRATUÏTA
espaifamiliarderipoll@gmail.com i a la Biblioteca de Ripoll

ALCALDIA DE LA COMUNITAT DE RIPOLL

VOTA!

els teus finalistes

12
edició

www.ripollesliders.cat

Organitza:



corisa
media grup

uier

UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

**RÀDIO
RIPOLL**



El RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat

Los 40 RIPOLLÈS GARROTXA
94.9FM

Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



Consell Comarcal
del Ripollès



**Generalitat
de Catalunya**



Diputació de Girona



Fundació Eduard Soler



333 CORPORATE



VALL DE
NÚRIA



Vallter
RIPOLLÈS



Comforsa
Des de 1652

Col·labora:



AJUNTAMENT DE
LA BARONIAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES



AJUNTAMENT DE
RIBES DE PRESES



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON

ÀLTIMA



El Ripollès
www.ripolles.com
Terra de Contes
i Abats



Bartolina
consultors
econòmics i jurídics



Rda
Ripollès Desenvolupament



Lersa
Sant Joan de les Abadesses



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès



FUNDACIÓ
MAP

RIPOLLÈS LÍDERS 2021

L'ESCOLA PIRINEU ENGEGA EL PROJECTE "MIRADES EN LA NATURA"

EL PINTOR I ESCULTOR DE CAMPDEVÀNOL EVELÍ ADAM PROPOSA UN PROJECTE CONJUNT EN EL QUAL PARTICIPARAN TOTS ELS ALUMNES DE L'ESCOLA PIRINEU, DES DE P3 FINS A SISÈ

CAMPDEVÀNOL DANA RICART

L'escola Pirineu de Campdevànol ha engegat un projecte conjunt amb el pintor i escultor Evelí Adam que porta per títol *Mirades en la natura*. Al llarg del segon trimestre els alumnes de tots els cursos del centre treballaran la natura des d'un punt de vista artístic amb l'objectiu d'elaborar una creació pròpia.

«Jo els he dit que vagin buscant per la muntanya, amb l'escola i els pares. Si troben peces petites, com les que els he ensenyat jo, que les portin perquè els servirà per poder explicar el que volen plasmar. Després cada nen farà la seva composició en un full DIN A4 on podran enganxar, dibuixar i transmetre tot el que ells hagin creat», explica l'artista Evelí Adam.

La proposta comença, doncs, amb el procés de recerca i d'inspiració a través de la natura. Seguidament, abans de presentar la seva obra, els nens i nenes transmetran el que hi han volgut plasmar a l'artista campdevanolenc que, posteriorment, exposarà totes les creacions a la torre de mossèn Tor.

«Quan me l'hagin explicat, jo agafaré tots aquests projectes de cada grup, me'ls emportaré i els penjaré durant un mes a la torre de mossèn Tor. Compartiran espai amb els grans professionals perquè ells són artistes i han de gaudir com a tals», continua l'escultor i pintor de Campdevànol.



Evelí Adam i Marcel·la Garrido explicant la proposta a alumnes de sisè

Es tracta d'una iniciativa que Adam feia temps que tenia en ment, amb la voluntat de poder transmetre als infants els valors que va rebre ell quan era més jove. En concret, el projecte aspira a ensenyar als infants a apreciar la natura i a estar predisposats perquè els seus elements els inspirin de manera artística. Per explicar-los això, Evelí Adam ha portat algunes mostres, com trossos de tronc o fotografies de diversos objectes de la naturalesa que ha ensenyat a l'alumnat de diferents cursos. Davant d'aquestes imatges, els nens i nenes han interpretat de maneres molt diverses el que aquelles peces representaven per a ells. És precisament aquesta diversitat i creativitat la que pretén fomentar el projecte que tot just arrenca a l'escola Pirineu.

Més enllà d'aquests valors, la pro-

posta també presenta els ritmes de la creació artística que no segueix el tempo frenètic de l'actualitat, tal com planteja l'artista campdevanolenc: «No vull que pensin que ho veuran amb un dia. Això és com qui va a buscar bolets: que marxa un dia amb la cistella al matí i torna al vespre amb la cistella buida. És el mateix, es tracta d'anar observant, anar trobant i recollint material per les seves composicions».

Mirades en la natura es desenvoluparà tant a casa com a l'escola i hi participaran els 217 alumnes del centre, a través de diferents assignatures en funció de l'edat de cada un dels cursos:

«Aquest projecte engloba l'àrea de medi natural, per conèixer l'entorn proper, i l'àrea de plàstica. D'aquí a maig, nosaltres dedicarem algunes hores per treballar en aquest projecte. Farem sortides a fora, a l'entorn i fent fotografies de tot el que trobem i, a l'hora de plàstica, plasmarem tot el que cada nen ha observat amb aquesta peça», destaca la directora de l'escola Pirineu, Marcel·la Garrido. Aquesta feina s'adaptarà a l'edat de cada grup d'alumnes. Els més petits treballaran en formats més senzills i altres nivells de primària podran aprofitar el projecte per altres assignatures, com per exemple les de llengua on podran comentar nou vocabulari i mirar d'expressar la seva creació a través de diferents tipus de textos.



Alumnes de P5 de l'escola Pirineu rebent la proposta d'Adam

Així, els nens i nenes podran practicar conceptes que ja acostumen a tractar, però d'una manera participativa que els permet viureu-ho en primera persona: «Nosaltres com a docents, és evident que treballem la plàstica i la creativitat, però poder comptar amb una persona que s'hi dedica, que ho viu i que ho sent, com és l'Evelí, per nosaltres és el millor que hi ha», continua la directora del centre. Igualment, encara hi ha aspectes d'aquest projecte que cal acabar de concretar, com per exemple la manera en què es plantejarà en cada un dels cursos. Fins ara, l'equip docent s'ha reunit amb l'artista promotor de la idea, Evelí Adam, qui ja ha col·laborat amb l'escola en diverses ocasions. Sense anar més lluny, el mes passat els alumnes de tots els cursos van poder visitar la mostra

de pessebres que acollia la torre de mossèn Tor, acompanyada de l'explicació de l'escultor i pintor campdevanolenc.

Pel nou projecte, l'escola preveu un termini que estableix el 12 de maig com a data límit per recollir tots els treballs i tenir marge per preparar la mostra conjunta que se'n farà. A més dels alumnes, Adam també vol que els professors i professores li presentin les seves propostes artístiques inspirades en l'entorn natural de Campdevànol que s'exposaran conjuntament amb les dels alumnes. Així, vol estendre encara més aquesta mirada forma atenta, crítica, reflexiva i creativa.

De moment, el pintor Evelí Adam ha recorregut una per una totes les classes de l'escola per explicar-los en què consistirà aquest projecte que acabarà amb l'exposició de final de curs.



Alumnes escoltant la presentació del projecte



Evelí Adam amb una mostra d'art basat en la natura

'JOAN TRIADÚ, DEFENSAR LA LLENGUA, ESTIMAR EL PAÍS', AL PALAU ROBERT

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

Fins al 18 d'abril, la sala quatre del Palau Robert acull l'exposició 'Joan Triadú, defensar la llengua, estimar el país'. La proposta ha estat impulsada pel Departament de Cultura i produïda per l'Arxiu Nacional de Catalunya, que s'ha pogut veure a la seu de l'ANC a Sant Cugat fins al passat 21 de gener. Ara arriba al Palau Robert com a contribució de la Secretaria de Difusió del Departament d'Economia i Hisenda per a la commemoració del centenari del naixement de l'escriptor, crític literari i pedagog. Jordi Manent és el comissari de la mostra, que presenta el discurs de Triadú durant la seva trajectòria professional, amb l'activisme cultural i polític que tant el caracteritzava. L'objectiu és posar de manifest el llegat de futur, en actituds, continguts i valors que va deixar a la comunitat cultural. El repàs a tota aquesta feina feta per part de Triadú és el fil conductor de les imatges i els



Es tracta d'un dels actes del centenari del naixement de Triadú

documents propis del pedagog i crític literari. Durant els seus últims anys en vida, Triadú era conscient del valor del seu llegat patrimonial, per això va voler que el seu fons personal es conservés al principal arxiu públic de la Generalitat. Va iniciar-lo entre els anys 2004 i 2005 i des de llavors s'ha anat inventariant perquè en quedi constància. A banda de ser un testimoni de la seva feina, també

ho és de la vida cultural catalana d'un període que ell mateix va batejar com a 'segle d'or de la cultura del nostre país'. L'exposició repassa cronològica i telemàticament la tasca de Triadú com un dels principals referents de la cultura catalana a través de l'anàlisi del seu activisme. La mostra va ser inaugurada



La mostra es podrà gaudir fins al 18 d'abril

aquest dimecres 26 de gener i va comptar amb la participació del secretari general del Departament d'Economia i Hisenda, Jordi Cabrafiga, i les intervencions del comissari de l'Any Joan Triadú, Joan Josep Isern. A més del comissari de l'exposició, Jordi Manent i Joaquim Triadú en nom de la família. També hi va

acudir la consellera de Cultura, Natàlia Garriga. Tot plegat per inaugurar la mostra al Palau Robert, on romanirà fins al 18 d'abril perquè totes aquelles persones interessades a aprofundir sobre la tasca i la figura de Triadú puguin fer-ho gràcies a l'exposició de la vida del pedagog.

L'EXPOSICIÓ D'ANTONI CAMPAÑA, A CAMPRODON

AJUNTAMENT DE CAMPRODON



Cartell de presentació de la proposta a l'Espai Cultural Cal Marquès

CAMPRODON REDACCIÓ

L'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon ofereix l'exposició d'Antoni Campaña, 'L'endemà de la retirada: Portbou, 1939'. La mostra s'inaugura aquest dissabte 29 de gener a les sis de la tarda a càrrec del professor d'Història Moderna i Contemporània de la Universitat Autònoma de Barcelona, Arnau González. Es podrà visitar fins al

27 de març i durant aquests tres mesos també s'organitzaran activitats que complementaran l'exposició, com la projecció de dos documentals i l'estrena d'una nova ruta guiada sobre la retirada a Camprodon. Campaña va ser un dels fotògrafs de guerra més importants del país i a través de la seva mirada explora moments i territoris que van marcar un abans i un després en la història del país.

Petite Maman
"UNA HISTORIA FASCINANTE"
The Guardian
una pel·lícula de Céline Sciamma
basada en la novel·la de
RETRATO DE UNA MUJER EN LLAMAS
CINECLUBSARIC

Preu especial 5€
Sessió en V.O.S.E.

TEATRE CINE COM TAL

La Nelly té 8 anys i acaba de perdre la seva àvia. Mentre ajuda els seus pares a buidar la casa on la seva mare va créixer, explora intriguada el bosc que l'envolta, on la seva mare solia jugar de petita. Allà la Nelly coneix una altra nena de la seva edat, i la immediata connexió entre totes dues dona pas a una preciosa amistat. Juntament construeixen una cabana al bosc i, entre jocs i confidències, desvetllaran un fascinant secret.

"No li sobra ni un pla. No li falta ni una escena. És un miracle de pel·lícula (...) és tan tènua com lluminosa (...) flueix (...) sense cap sobresalt melodramàtic que esgardi l'harmonia absoluta (...)"

Quim Casas. El Periódico
"És una pel·lícula descomunal, una de les experiències més transformadores que ens ha ofert el cinema en els darrers temps (...)"

Eulàlia Iglesias. Fotogramas
2021: Festival de Berlín; Premi del públic. Secció oficial llargmetratge a concurs
2021: Festival de Sant Sebastià - Secció Perles: Premi del Públic
2021: British Independent Film Awards (BIFA): Nom, millor film internacional

Títol: Petite Maman **Realitzat:** França Any: 2021 **Direcció i guió:** Céline Sciamma **Música:** Para One **Fotografia:** Claire Mathon **Repartiment:** Joséphine Sanz, Gabrielle Sanz, Margot Abascal, Stéphane Varupenne, Nina Meurisse, Florès Cardo, Josée Schuller, Guylène Péan **Idioma:** Francès **VOSE:** Gènere: Drama. Fantàstic **Duració:** 72 minuts.

Divendres 28 de gener de 2022, a les 21.30 h

Organitza: Col·labora:

ELS BENEFICIS DE LES INFUSIONS NATURALS

RIPOLL REDACCIÓ

Les infusions amb plantes naturals poden aportar grans beneficis per al nostre organisme. A part d'ajudar a incrementar la temperatura del nostre cos i prevenir refredats, els tes i les infusions també poden ser un gran substitut del cafè i una molt bona font d'antioxidants. Facilitar la digestió o propiciar la salut bucodental, així com controlar el nivell de sucre en

sang són altres punts a favor. Un bon té calentó també és perfecte per relaxar-se i prevenir l'ansietat. Hi ha molts elements naturals beneficiosos: la farigola i l'eucaliptus ens poden ajudar en refredats; el fonoll evita gasos i ajuda en digestions pesades; la regalèssia és antiviral, tònica i expectorant així que ajuda en refredats i gasos. La camamilla també ajuda en digestions així com el cardamom o la flor de taronger.

LA BONA ALIMENTACIÓ TAMBÉ AJUDA A SALUT DENTAL

Els millors aliments per a les nostres dents

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Una bona higiene bucodental és imprescindible per al bon estat de la nostra dentadura, però també ho és la bona alimentació.

Els aliments ens proporcionen vitamines i nutrients importants per al desenvolupament i la conservació de les dents. Els làctics i els seus derivats aporten calci, un element indispensable per a la reparació de l'esmal dental. A

més, productes com el formatge ajuden a reforçar la superfície de la dent. També els fruits secs són rics en vitamines i minerals, entre els quals destaca el calci. Les fruites i les verdures com les pomes, les pastanagues i l'api ajuden a mantenir a ratlla la placa bacteriana. Netegen les dents i contribueixen al fet que no s'inflami la geniva.

La importància de prendre aigua en abundància durant el dia ajuda en molts aspectes de la nos-

tra salut. Pel que fa a les dents, l'aigua estimula la salivació i la salivació manté en bon estat la nostra boca, propiciant la cura de llagues o d'altres petites ferides buccals. Els aliments amb fibra com els cereals integrals o els llegums també promouen la producció de saliva perquè exigeixen mastegar més.

Prendre té ens aporta fluor per a reforçar l'esmal de la dent i polifenols per combatre els bacteris.

salut

Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

Assistència sanitària sense esperes.



Punset
CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Seguros Bilbao

C/ Clivillers, 30 | Olot | 972 266 712
C/ Progrés, 1 | Ripoll | 972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com



*Dr. Miguel Velilla López
Dra. Esther Bellafont Santias*

ODONTO-ESTOMATOLOGIA / IMPLANTOLOGIA

Tel. **972 70 03 24**
C/ Sant Pere, 6 · 17500 Ripoll

Tel. **93 883 37 24**
C/ Pare Gallissà, 19 - entresòl · 08500 Vic

L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL TÉ CODI ÈTIC



CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

El codi ètic del l'Hospital de Campdevàdol vol ser una guia que reflecteixi la conducta i el compromís basat en el respecte i la responsabilitat. Vol ser un full de referència per a la plantilla que treballa cap als malalts així com la societat. El codi ètic mostra el compromís per a resoldre problemes de salut garantint la seguretat, l'autonomia i el benestar dels

pacients, que converteixin l'organització en accessible i àgil. Entre d'altres, recull que l'Hospital «té per objectiu principal respondre a les necessitats assistencials de la nostra població, basant-nos en els principis del respecte, la dignitat, la confiança, la integritat i l'honestedat». Entre d'altres també parla de la necessitat de proporcionar als pacients la màxima qualitat assistencial.

CENT ANYS CUIDANT LA SALUT DELS RIPOLLESOS

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

El 18 de juliol del 1920 es va constituir la Fundació Privada Hospital de Campdevàdol. Feia tres anys ja que s'havia convocat a l'Ajuntament una primera reunió per parlar de la possible construcció d'un hospital. En aquella trobada, tan Miquel Pla (el mossèn) com Peregrí Fossas (alcalde) van posar-se a treballar perquè el projecte es convertís en una realitat. Per això, el 21 de maig del 1918 es va fundar la Asociación de Amigos de los Pobres de Campdevàdol. Aleshores va començar una subscripció popular amb diferents quotes. A banda, professionals de diferents sectors del poble com paletes, fusters i pintors van posar-hi de la seva part. La part més antiga de la construcció és de disseny de l'arquitecte Joan Rubió i Bellver, deixeble d'Antoni Gaudí. Hi ha tres dates claus en la his-

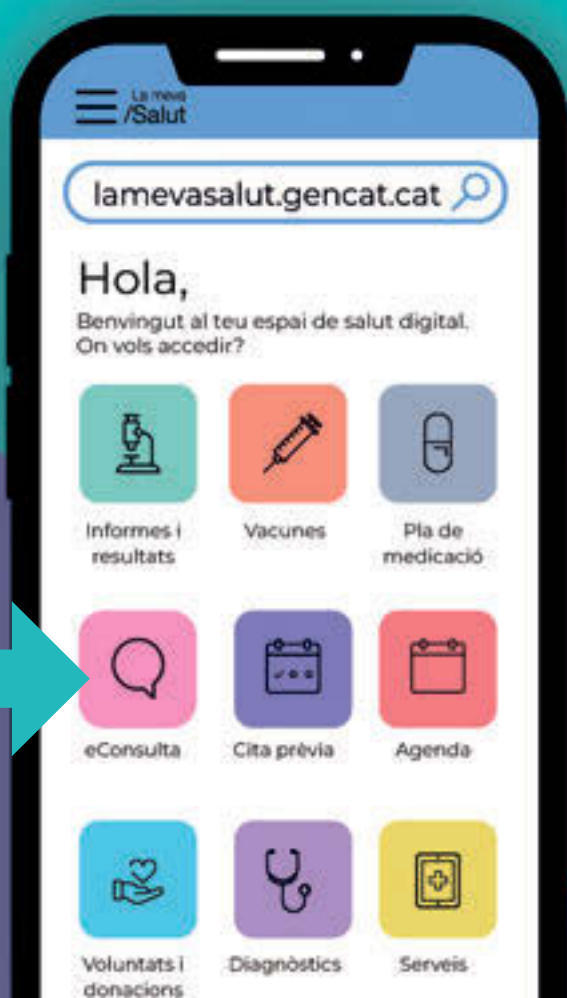


Façana de l'Hospital de Campdevàdol

tòria recent del centre mèdic. La primera va ser el 1981, quan l'Hospital esdevé l'hospital comarcal del Ripollès i forma part de la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) a partir del traspàs de les competències a la Generalitat de Catalunya. Deu anys més tard, el 1991, l'activitat de l'entitat suma l'atenció als pacients aguts amb els de ca-

ràcter sociosanitari. Per això, hi ha servei d'hospitalització (llarga i mitja estada), atenció ambulatoria diürna (hospital de dia sociosanitari) i l'atenció domiciliària (PADES). Finalment, la tercera data és el 1997 quan la Fundació inicia la gestió i assistència de l'Àrea Bàsica de Salut Ribes de Freser - Campdevàdol.

La meva
/Salut



eConsulta

L'Àrea Bàsica de Salut Campdevàdol-Ribes ha activat l'eCONSULTA, un servei que permet als usuaris adults i de pediatria fer consultes no urgents al seu metge o infermera de capçalera

Permet demanar dubtes en qualsevol moment del dia i des de qualsevol dispositiu, amb la possibilitat d'afegir-hi fitxers. Els professionals us respondran en un termini màxim de 48 hores en dies laborables

HI PODEU ACCEDIR FÀCILMENT A TRAVÉS DE L'APP LA MEVA SALUT

MANERES DE PREVENIR PROBLEMES DE VISIÓ DES DE BEN PETITS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Una bona salut ocular és fonamental per poder gaudir d'una qualitat de vida satisfactòria. És per això que cal fer-ne un seguiment constant i adquirir els hàbits que ens poden prevenir de les nombroses problemàtiques de visió que existeixen. Pel que fa a les bones pràctiques n'hi ha set que són bàsiques per mantenir una vista sana.

SEGUIR UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Mantenir una dieta rica en antioxidants, vitamines A, C i E i Omega 3 endarrereixen l'envelliment de les estructures oculars.

HIDRATAR ELS ULLS CORRECTAMENT

Com que gran part d'aquests òrgans estan formats per aigua, si el cos no està prou hidratat, els globus oculars poden perdre l'equilibri fisiològic. Per això, és important veure els dos litres d'aigua recomanats i parpellejar sovint per generar llàgrima. Si no s'aconsegueix, també es poden usar col·liris que la generen artificialment.

DESCANSAR DE MANERA ADEQUADA

Les cèl·lules epitelials que cobreixen la cara interna dels ulls es regeneren durant la nit. Per tant, és crucial descansar les hores ne-



EL RIPOLLÈS

Cal fer un seguiment constant de la salut ocular

cessàries per afavorir aquesta recuperació de les agressions visuals que es pateixen diàriament.

PROTEGIR ELS ULLS DE LES PANTALLES

L'exposició cada vegada més freqüent als panells lluminosos de

mòbils i ordinadors poden perjudicar la visió si no se segueixen hàbits saludables. És crucial descansar la vista cada 15 o 20 minuts, mantenir una distància prudent respecte les pantalles i tenir una bona postura corporal.

EVITAR EL CONTACTE DIRECTE AMB LA LLUM

Una recomanació típica, però igualment valuosa és la de protegir els ulls de la radiació solar amb ulleres que estiguin correctament homologades. També és rellevant cuidar els ulls a l'hora de practicar esport o feines d'alt risc.

SEGUIR UNA BONA HIGIENE OCULAR

És necessari netejar els ulls al matí i abans d'anar a dormir. En cas de dur-los maquillats, s'ha d'eliminar la pintura a la nit i evitar fregar-nos amb les mans durant el dia.

FER REVISIONS OFTALMOLÒGIQUES REGULARS

Les visites anuals a l'oftalmòleg són vitals per anticipar qualsevol problema ocular, especialment, a partir dels quaranta anys. Algunes malalties com la degeneració macular o el glaucoma po-

den tenir un millor diagnòstic si es detecten a temps.

La freqüència de les revisions varia en funció de l'edat, l'estat de salut general i els antecedents personals i familiars de malaltia ocular. Després d'una primera exploració al naixement per descartar malalties congènites, el primer moment clau per revisar la visió dels més petits és entre els 3 i els 4 anys. D'aquesta manera, es pot evitar que passin desapercibudes patologies com l'ull gandul o l'estrabisme. La capacitat visual està en desenvolupament durant els deu primers anys de vida i és per això que durant aquest període s'aconseja fer visites a l'oftalmòleg una vegada a l'any. A partir de llavors les exploracions es podran fer cada dos anys fins als setze.

Més enllà dels quaranta anys és quan comença el procés de degeneració ocular i, per tant, torna a ser essencial revisar la vista de manera periòdica. A partir dels cinquanta, es recomana fer una exploració completa cada dos anys. L'objectiu és detectar possibles patologies que afectin la retina i el nervi òptic, a més de començar hàbits de prevenció de cataractes o presbícia. Quant als pacients amb defectes refractius com l'alta miopia, la diabetis, problemes vasculars o antecedents de patologia ocular, han de fer una exploració anual tinguin l'edat que tinguin.

També és important conèixer els símptomes que acompanyen determinades patologies oculars per poder-los detectar i sotmetre'ls a consulta amb el nostre oftalmòleg.

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA



NOU HORARI DE VISITES

Els dimarts i dissabtes a les 10.15 h.

☎ **972 440 450** (només dies de visita)

☎ **667 665 800**

C. del Prat, 2 bxs | Ripoll

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



MÚLTIPLES TÈCNIQUES DE REPRODUCCIÓ ASSISTIDA PER FORMAR UNA FAMÍLIA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Actualment, formar una família ja no suposa un entrebanc per a aquelles parelles que els costa concebre o tenen dificultats per a fer-ho, a més de persones a títol individual, principalment dones, que es plantegen l'opció de ser mares sense la necessitat de comptar amb una figura paterna al seu costat. Hi ha nombroses clíniques de reproducció assistida que posen a disposició dels interessats i interessades diverses tècniques que els poden ajudar a assolir un dels seus somnis més preuats, el de crear vida.

Entre les metodologies més destacades, n'hi ha dos vessants que cal tenir en compte: la fecundació In Vitro i la inseminació artificial. La primera és una tècnica de laboratori que permet fecundar l'òvul amb un espermatozoide fora de l'úter i a la segona es col·loquen



La concepció és possible gràcies als procediments externs

dins l'úter els espermatozoides que han estat prèviament seleccionats al laboratori, que poden ser de la parella o d'un donant de semen anònim. Per a fer-ho, també es controlen els òvuls per escollir el millor moment per fer la inseminació.

FECUNDACIÓ IN VITRO

Dins d'aquest mecanisme de reproducció assistida se'n diferencien fins a cinc tècniques. La FIV d'òvuls propis i semen de parella és el procediment en el qual es fecunden al laboratori els òvuls amb el semen de la

parella. La FIV amb òvuls propis i semen de donant extreu els òvuls i es fecunden al laboratori amb espermatozoides de donants sans i anònims. La tercera és la FIV d'òvuls de donant i semen de la parella, que és quan, per certes circumstàncies com l'edat de la dona, la seva capacitat reproductiva disminueix i s'opta per seleccionar uns òvuls de donant amb el semen de la parella per garantir més probabilitats d'èxit. La quarta és la FIV d'òvuls de donant amb semen de donant, on es fecunden els òvuls i les mostres de semen procedents d'una donació, que han estat prèviament seleccionats de donants també sans i anònims. Per últim, la Fecundació In Vitro ofereix també la tècnica ROPA, adreçada a aquelles parelles de dones que volen compartir el seu embaràs i participar, totes dues, de manera activa en el procés.

INSEMINACIÓ ARTIFICIAL

Aquest mètode proporciona dues modalitats diferents de les quals poder optar. La primera és la inseminació artificial de parella, que consisteix a introduir a l'úter de la dona una mostra del semen de la seva parella en el moment oportú. La segona és la inseminació artificial de semen de donant, on s'escull una mostra de qualitat de semen d'un donant anònim per introduir-la a l'interior de l'úter de la pacient.

EMBRIODONACIÓ

Per últim, una altra tècnica que ofereix la reproducció assistida és l'embriodonació, on es transfereixen a la pacient embrions vitrificats sota control mèdic. Aquests provenen de dones o parelles que han passat per algun tractament de reproducció assistida i han volgut donar-los.

El desig
de ser mare
no s'atura.

T'ajudarem a fer
realitat el teu somni.



Bayés dona

Ginecologia, obstetrícia i fertilitat

FecunMed
Reproducció Assistida

+34 938 735 304
www.fecunmed.com

EL BENEFICI DE LES ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER LA SALUT



EL RIPOLLÉS

RIPOLLÉS REDACCIÓ

S'ha comprovat que el medi aquàtic té múltiples beneficis per la salut. És un espai que permet l'activitat física i recuperativa adaptada per a tota mena d'edats i condicions. Això és gràcies al fenomen de la flotabilitat que provoca l'alliberació del mateix pes i permet que el cos pugui realitzar moviments que podrien resultar impossibles en el medi terrestre. És per això que és un espai que es fa servir per a recuperacions de lesions, ja que permet recuperar gradualment la mobilitat sense forçar els ossos i les articulacions. La reducció de la velocitat dels moviments provocada per la major densitat de l'aigua, impedeix la realització d'exercicis bruscos. A més a més, dins l'aigua es realitzen moviments globals on hi

pren part gran part de la musculatura del cos, un fet que provoca un major consum calòric i augmenta el bagatge motriu dels practicants. El ritme de l'activitat física determinarà el grau de l'activitat. És per això que molts esportistes d'alt nivell utilitzen aquest medi per a treballar la resistència. Per últim, la temperatura de l'aigua també hi juga un paper fonamental. Si es troba a més de 28°C, millora la circulació sanguínia i el tacte de l'aigua contra la pell provoca relaxació tant psíquica com física. D'aquesta manera, realitzar tot tipus d'activitat física dins del medi natural aquàtic pot aportar múltiples beneficis, independentment de quin sigui el grau i la intensitat de l'exercici. En alguns casos l'aigua ha ajudat a recuperar mobilitat a persones amb discapacitat física.

LA IMPORTÀNCIA D'ESCOLLIR UN BON CALÇAT ESPORTIU



EL RIPOLLÉS

El calçat és un element vital per l'esportista

RIPOLLÉS JUDIT CURÓS

Escollir un bon calçat a l'hora de fer esport no és només una qüestió d'estètica i comoditat sinó també de salut. Una mala elecció del calçat esportiu pot desencadenar greus lesions. El primer aspecte que s'ha de tenir en compte és el tipus d'esport que es realitzarà i el temps que es durà a terme. No és el mateix portar el calçat durant 30 minuts, que 2 hores, de la mateixa manera que no s'escollirà la mateixa sabata si es va a caminar que si es va a córrer, ja que l'impacte que es fa contra el terra no té la mateixa força. Cada sabatilla compta amb un amortiment, protecció i pes característic ideal per a cada disciplina. En esports on es realitzen grans salts és important l'estabilització del turmell per evitar esquinços. Cal saber sobre quina superfície es practicarà l'activitat física per

escollir una sola amb un amortiment adequat. En aquest cas, servirà per protegir els elements rígids del peu dels cops violents contra el terra i evitar lesions al calcani i al taló del peu. La sabata esportiva té més desgast que la sabata normal i cal evitar practicar activitat física amb la sola desgastada, ja que provoca inestabilitat del cos i això augmenta el grau de tensió. Es considera que el calçat esportiu perd un 5% d'amortiment cada 500 quilòmetres d'ús.

El tipus de petjada és de vital importància a l'hora d'escollir una bona vestimenta pels peus. Els esportistes que compten amb petjada pronadora tendeixen a exercir el suport sobre la part interior del peu. En canvi, els supinadors ho fan a l'exterior. Es calcula que només un 10% dels esportistes compten amb aquest últim tipus de petjada. En l'actualitat hi ha moltes marques de sabatilles que ja elaboren mo-

dels específics i adaptats per als diferents tipus de petjada. De la mateixa manera, per a un peu molt pla serà necessària una sabata més rígida. En canvi, per a un amb més arc al pont cal buscar-ne una més flexible. Sempre que sigui possible és recomanable provar-se el calçat abans de comprar-lo i fer-ho tant en el peu dret com esquerre, dempeus i amb els cordons cordats. Així es podrà comprovar si la sabata s'ajusta al tallatge i si s'adapta a la forma. Els dits s'han de poder moure i no han de tocar la punta de la sabata. Cal que aquesta estigui feta de materials de qualitat que no es malmetin fàcilment.

Escollir un bon calçat no només pot millorar el rendiment esportiu de cada esportista sinó també evitar lesions i allargar la carrera del practicant. Només a partir d'aquí, entra en joc l'estètica i el gust de cada consumidor a l'hora d'escollir un calçat.

Patologia mamària

Diagnòstic i tractament

Ecografia de mama | Mamografia | RM de mama
Tècniques intervencionistes a la mama sota control ecogràfic



Bayés dona

Ginecologia, obstetrícia i fertilitat

bayes_salut

CINEMA

Casal Camprodoní

TRES PISOS

Itàlia, 2021. (119 min.)

De Nanni Moretti. Amb Riccardo Scamarcio, Alba Rohrwacher, Nanni Moretti, Margherita Buy i Alessandro Sperduti.

★★★

Tres famílies de classe mitjana viuen en un mateix bloc de pisos, l'una a sobre de l'altra. En un apartament el jove matrimoni d'en Lucio i la Sara sospiten que el seu veí Renato ha abusat de la seva filla. En un altre, la Monica cuida dels seus dos fills mentre el seu marit Giorgio es passa el dia fora treballant i en l'últim la jutgessa jubilada, Dora es dedica al mateix que el seu marit Vittorio. **Drama / Comèdia.**

Dissabte a les 18 i les 22 h. Diumenge a les 18 i les 21 h.

Amics del Cinema de la Vall de Ribes

QUO VADIS, AIDA?

Bòsnia, 2020. (104 min.)

De Jasmila Zbanic. Amb Jasna Djuricic, Izudin Bajrovic, Boris Ler, Dino Bajrovic, Boris Isakovic, Johan Heldenbergh i Raymond Thiry.

★★★★

L'Aida treballa com a traductora per l'ONU a la petita ciutat de Srebrenica, a Bòsnia l'any 1995. És llavors quan l'exèrcit serbi ocupa el poble mentre la seva família es troba entre els milers de persones que busquen refugi als camps de la mateixa ONU. **Drama / Bel·lica.**

Dissabte a les 19 h.

Cinema Comtal

SIS DIES CORRENTS

Espanya, 2021. (85 min)

De Neus Ballús. Amb Mohamed Mellali, Valero Escobar, Pep Sarrà i Pau Ferran.

★★★★

Els tres treballadors d'una petita empresa de fontaneria i electricitat dels afores de Barcelona viuen una setmana laboral amb totes les situacions que troben en una reparació. La pel·lícula es divideix en sis capítols que corresponen als sis dies de la setmana i es construeix al voltant de la relació que s'estableix entre els protagonistes i els seus clients. **Comèdia.**

Dissabte a les 18.30 h.

Diumenge a les 17.30 h.

KING RICHARD

Els Estats Units, 2021. (138 min)

De Zach Baylin. Amb Will Smith, Saniyya Sidney, Demi Singleton, Aunjaunue Ellis, Jon Berthal i Tony Goldwyn.

★★★

Biopic sobre Richard Williams, pare de les dues tenistes més extraordinàries dels últims temps, Serena i Venus. En Richard tenia molt clar el futur que volia per les seves filles i va ordinar un pla per aconseguir-lo, emprant mètodes arriscats i poc convencionals que portarien les seves filles dels carrers de Compton, a Califòrnia a l'olimp de l'esport com a icones del tennis. **Drama. Biogràfic.**

Dissabte a les 20.30 h.

Diumenge 19.30 h

Dilluns 21 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

ESPAI PÚBLIC 2030

La nit temàtica de les ràdios i televisions locals dedicada als ODS 2030.

Diumenge 30
22.15h

També en podcast



Amb el suport de



IGUALTAT

ACONSEGUIR LA IGUALTAT DE GÈNERE
I EMPODERAR A TOTES LES DONES
I NENES



TV RIPOLLÈS

Programació del 27 de gener al 2 de febrer de 2022

"EL MAGAZÍN"
ACOMPANYA ELS VESPRES
DELS RIPOLLESOS



El Magazin és el programa que amenitza el vespre dels ripollesos amb temes d'actualitat acompanyats d'entrevistes als seus protagonistes. De la mà d'Esther Martí vivim l'entreteniment de la comarca amb seccions de cinema, sèries, reportatges i totes les qüestions d'actualitat tant de la comarca com del territori català. Tot el que està passat a tots els àmbits de la vida ho trobem en aquest programa de llarg recorregut.

De dilluns a divendres a les 20.30 h.



PAISATGES ENCREUATS
Noves maneres de veure i de viure els indrets més destacats de Catalunya, amb la realitat i les vivències que els acompanyen.
Divendres a les 23.00 h i diumenge a les 15 h.



NOMÉS ESPORT
Tota l'actualitat esportiva de la comarca, els últims resultats i la realitat dels clubs en profunditat.
Dijous a les 18 h 30. Dissabte a les 13 h i a les 15 h. Dilluns a les 21 h 30 i dimarts a la 16 h.

Dijous 27

- 07.00 Notícies en Xarxa
- 09.00 Fet a mida
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç informatiu
- 12.15 Connecti.cat
- 13.15 La tertúlia del magazin
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La porteria
- 16.00 Aventura't
- 16.30 Fet a mida
- 18.30 Només Esport: l'entrevista
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El temps
- 20.30 El Magazin
- 21.15 Sota zero
- 21.30 Caminant per Catalunya
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Només Esport: l'entrevista
- 23.30 Teló de fons
- 00.00 Sota zero
- 00.05 La tertúlia del magazin
- 00.50 Comarca Informatiu
- 01.15 El temps
- 01.20 El Magazin
- 02.20 Fet a mida

Divendres 28

- 07.00 Notícies en Xarxa
- 09.00 Fet a mida
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Sota zero
- 12.00 Avanç informatiu
- 12.15 Connecti.cat
- 13.15 La tertúlia del magazin
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 Caminant per Catalunya
- 16.00 Caminant per Catalunya
- 16.30 Fet a mida
- 18.30 Teló de fons
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El temps
- 20.30 El Magazin
- 21.15 Música.cat
- 21.30 Ita Vita
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Paisatges Encreuats
- 23.30 Torna-la a tocar, Sam
- 00.00 La tertúlia del magazin
- 00.45 Comarca Informatiu
- 01.10 El temps
- 01.15 El Magazin
- 02.15 Fet a mida

Dissabte 29

- 08.30 Comarca Informatiu.
- Edició cap de setmana
- 09.00 El Magazin
- 10.00 Caminant per Catalunya
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Connecti.cat
- 13.00 Només Esport
- 13.30 Aventura't
- 14.00 Comarca Informatiu.
- Resum cap de setmana
- 14.30 Caminant per Catalunya
- 15.00 Només Esport: l'entrevista
- 15.30 La vitrina
- 16.00 Ripollès Avui
- 16.30 The weekly mag
- 18.00 En joc
- 20.30 Nex Cap de Setmana
- 21.00 Ita Vita
- 21.30 Quina canalla
- 22.00 De sol a sol
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Misteris amb el Dr. Darbó

Diumenge 30

- 08.30 Comarca Informatiu.
- Edició cap de setmana
- 09.00 El magazin
- 10.00 Caminant per Catalunya
- 11.00 Missa des de Montserrat
- 12.25 En Joc: Futbol
- 14.45 Música.cat
- 15.00 Paisatges Encreuats
- 15.25 En Joc
- 20.30 NEX cap de setmana
- 21.00 Caminant per Catalunya
- 21.30 El nou temps d'en Picó
- 23.45 Al Dia Comarques de Girona
- 00.15 Clínica Integral
- 01.15 Que n'aprenuin
- 01.45 Barcelonautes

Dilluns 31

- 07.00 Notícies en xarxa
- 09.00 Fet a mida
- 11.00 Caminant per Catalunya
- 11.30 Excel·lent
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Clínica Integral
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca informatiu
- 14.25 El temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Aventura't
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Torna-la a tocar, Sam
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El temps
- 20.30 El Magazin
- 21.15 Música.cat
- 21.30 Només Esport: Resultats
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Clínica Integral
- 00.00 La Tertúlia
- 00.45 Comarca Informatiu
- 01.00 El temps
- 01.15 El Magazin
- 02.30 Fet a Mida

Dimarts 1

- 07.00 Notícies en xarxa
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Connecti.cat
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca informatiu
- 14.25 El temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Només Esport: resultats
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Ita Vita
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El temps
- 20.30 El Magazin
- 21.15 Música.cat
- 21.30 Ripollès Avui
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 El nou temps d'en Picó
- 00.00 La Tertúlia
- 00.45 Comarca Informatiu
- 01.00 El temps
- 01.15 El Magazin
- 02.30 Fet a Mida

Dimecres 2

- 07.00 Notícies en xarxa
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Connecti.cat
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca informatiu
- 14.25 El temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Ripollès Avui
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 La Vitrina
- 19.00 Connecti.cat
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El temps
- 20.30 El Magazin
- 21.15 Música.cat
- 21.30 Aventura't
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 La vitrina
- 23.30 Territori Contemporani
- 00.00 La Tertúlia
- 00.45 Comarca Informatiu
- 01.00 El temps
- 01.15 El Magazin
- 02.30 Fet a Mida

[ES] P38ESPORTS

El derbi ripollès de futbol femení acaba amb empat a 3

[ES] P39ESPORTS

Miquel Muñoz suma el primer punt a la banqueta santjoanina

[ES] P40ESPORTS

La UE Ripoll B i el CB Campdevàrol han tornat a la competició

[ES] P43ESPORTS

La Molló Trail ja ha obert les inscripcions per l'edició d'enguany

[ES] P44ESPORTS

L'equip nacional d'skimo es prepara per a l'europeu

ESPORTS

De Ribes de Freser als Jocs Olímpics de Pequín

La ribetana serà a la cita olímpica que iniciarà el 4 de febrer i s'allargarà fins al dia 20

L'esquiadora serà l'única representant femenina del combinat espanyol en la modalitat d'esquí alpí

RIBES DE FRESEER | JUDIT CURÓS

Els somnis estan per complir-se. Això ho sap bé Núria Pau i Romeu que després de molt d'esforç i dedicació ha complert una fita que fa temps que persegueix. Qui li hauria dit a la ribetana que feia les seves primeres passes al món de l'esquí a l'estació de Vall de Núria que el 2022 disputaria uns jocs Olímpics de Pequín? Doncs sí, la ribetana ha aconseguit un bitllet per ser a la cita que tindrà lloc del 4 al 20 de febrer a la Xina, essent una de les 14 representants del combinat espanyol als Jocs Olímpics i l'única esquiadora alpina femenina.

«Encara estic assimilant la notícia», assegura Pau. L'esquiadora necessitava continuar sumant punts aquesta temporada per fer-se un lloc entre les millors. El camí no ha estat fàcil. Competició rere competició buscant el millor temps i competint contra noies que lluitaven per la mateixa fita, però finalment ho ha fet. La ribetana va aconseguir quedar divuitena a la Copa d'Europa que es va disputar aquest gener a Orcieres, França, fent una vuitena posició a la segona màniga. Però això no és tot. La temporada passada l'esquiadora del Ripollès va firmar una vuitena posició a la Copa d'Europa d'Andalo, Itàlia, quedant primera a la segona màniga i firmant el millor resultat de la seva carrera esportiva fins ara.



Núria Pau serà l'única representant femenina del combinat nacional en la disciplina d'esquí alpí

Tot això després d'un inici de temporada difícil. Pau va haver de passar pel quiròfan a principis del 2021 per tractar una lesió que va patir a finals de la temporada passada a l'espall. Això va obligar-la a posposar l'inici d'aquest curs i fins al mes de setembre no es va tornar a posar uns esquís. Al l'entrebanc se li suma una petita lesió que va patir al turmell que no li ha permès entrenar tant com hagués desitjat.

Lluny d'abaixar els braços va continuar perseguint el seu somni i finalment ha demostrat que el seu potencial val uns Jocs Olímpics. Aconseguir aquest resultat amb un marge de temps tan curt ha estat una lluita contrarellotge.

Una vida dedicada a l'esquí

Des de ben petita que el Cremallera de Núria l'ha vist carregant els esquís a l'esquena. Pau va néixer amb les muntanyes a tocar i va

tenir la sort de poder gaudir de la neu des de ben petita. Va estudiar a Ribes de Freser, una escola que potenciava l'esquí durant el curs i un cop a la setmana els alumnes pujaven a l'estació de Vall de Núria a practicar la disciplina. Va ser llavors, quan va començar a sentir que aquella afició s'estava convertint en una passió i de mica en mica va anar creixent a passes de gegant i també a baixades d'eslàlom gegant.

Vall de Núria i La Molina van ser les escoles on va fer les primeres esquiades, però amb el pas del temps les diferents muntanyes d'arreu del món es convertien en la seva font d'aprenentatge. De l'afició en va fer la seva professió. Un pas que li ha requerit temps i dedicació. Compaginar feina i estudis amb un esport com és l'esquí no és una tasca fàcil, però Núria Pau ha sabut sempre el que volia. Les dificultats també hi han sigut. El finançament i competir sense una estructura sòlida al darrere han estat part del difícil procés. Però Pau sempre hi ha fet front i les ha sabut superar. El 2021 anunciava la creació de l'equip FAST (Female Alpine Ski Team), essent el primer equip femení privat de la història. Un projecte que neix, precisament arran de la dificultat que tenien moltes noies competidores per formar part d'una estructura amb recursos per tirar endavant la temporada amb èxits i aquesta temporada 2021-2022 és la primera que afronten com a equip.

Núria Pau és el viu exemple de com mantenir viva la passió per la competició en un esport que mou masses a moltes parts del món, però que viu oblidat a casa nostra. Tot i que l'afició és molta, és poc visible en l'àmbit competitiu i la ribetana va acceptar el repte. L'esforç i la perseverança li han donat els seus fruits.

INSTAGRAM NÚRIA PAU

El derbi ripollès de futbol femení acaba amb taules

■ La FEC Vall del Ter no va saber mantenir l'avantatge d'un 1 a 3 al marcador

IRIPOLL | JUDIT CURÓS

El derbi femení va acabar amb un repartiment de punts. L'Atlètic Ripoll i la FEC Vall del Ter van empatar a 3 en el derbi que donava el tret de sortida a la segona volta de la lliga de futbol-7 Amateur. Les camprodonines van imposar l'avantatge al marcador només començar el matx. Va ser Carmen Porcel després d'un error defensiu de les ripolleses que gràcies a un xut creuat va encetar la llau-na i poc després tornava a ser Porcel qui ampliava distàncies. Les de la capital, però van escurçar el marcador al minut 20 gràcies a una diana de Carlota Viñas. Anna Coma va imposar l'1 a 3 abans del descans amb un xut potent des de fora l'àrea



Les ripolleses van remuntar el matx a la segona meitat

i les camprodonines arribaven al descans amb un còmode avantatge a l'electrònic. **«A la primera part hem sortit més apagades, elles hi han posat més ganes i això s'ha notat»,**

explicava Anna Roqué, jugadora de l'Atlètic Ripoll. A la represa les ripolleses van sortir disposades a revertir l'electrònic i ho van fer. Primer va ser Anna Picola gràcies a un

xut de falta directa i després Yaiza amb un xut des de fora l'àrea que Desiree no va poder aturar. Una segona part molt bona de les de la capital els va permetre remuntar el matx. **«A la segona part teníem clar el que volíem que era empatar»,** assegura Roqué i afegeix que **«amb cinc minuts més haguéssim fet alguna cosa més».** A la FEC Vall del Ter li va faltar **«interpretar més el joc i més calma a l'hora de tenir la pilota»** per poder mantenir l'avantatge al marcador, afirma Joan Sala, entrenador de la FEC Vall del Ter. L'empat deixa la classificació sense gairebé canvis. Les ripolleses continuen segones i la FEC Vall del Ter ocupa la quarta posició amb un partit menys

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 4 Jornada 14									
CORCÓ, A.E. A - OLOT, AT. A								5 - 2	
PORQUERES, U.E. A - LES PRESSES, C.F. A									AJORNAT
PENYA BONS AIRES E A - BONMATÍ, C.F. A								2 - 1	
JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A - CAMALLERA, C.F. A								--	
IRIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A - FEC VALL DEL TER A								3 - 3	
BASE LLAGOSTERA CLUB FUTBOL A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A								--	
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- LES PRESSES, C.F. A	27	10	9	0	1	48	12		
2.- IRIPOLL ATLÈTIC CF A	23	11	7	2	2	41	18		
3.- CAMALLERA, C.F. A	21	7	7	0	0	44	8		
4.- FEC VALL DEL TER A	19	10	6	1	3	43	18		
5.- CORCÓ, A.E. A	18	11	6	0	5	38	33		
6.- BASE LLAGOSTERA CF A	13	10	4	1	5	28	23		
7.- PE MONTAGUT A	13	9	3	4	2	21	19		
8.- PENYA BONS AIRES E A	10	11	2	4	5	20	50		
9.- BONMATÍ, C.F. A	7	11	2	1	8	20	44		
10.- PORQUERES, U.E. A	5	10	1	2	7	14	52		
11.- OLOT, AT. A	1	10	0	1	9	13	53		

encara per disputar. El pròxim cap de setmana les camprodonines descansaran. L'Atlètic Ripoll jugarà el dissabte a les sis de la tarda al camp de La Penya Esportiva Montagut.

«Derrota merescuda» de la Unió Esportiva Camprodon

■ Els camprodonins van caure per 4 gols a 0 al camp del Sant Jaume de Llerca

SANT JAUME DE LLERCA | J.C.

La Unió Esportiva Camprodon no va poder endur-se els tres punts aquest cap de setmana després de patir una contundent derrota per 4 gols a 0 al camp del Sant Jaume de Llerca. Marc Pijuan encetava el marcador al minut 10 gràcies a una jugada a pilota parada provinent d'un córner i Mamadou Baldeh ampliava distàncies poc després aprofitant un error individual en sortida de pilota. Les dues dianes garrotxines els permetien arribar al descans amb un còmode avantatge de dos gols. A la represa, el tècnic camprodoní va sorprendre amb cinc canvis, una acció que **«no havia fet mai»,** explicava el tècnic Al-



Els camprodonins es van desplaçar al camp del Sant Jaume de Llerca

bert Parés que afegia que **«estava molt descontent amb el joc i hagués canviat els onze jugadors».**

A la segona meitat el joc va millorar, però no va ser suficient per rebre dues dianes més que van suposar el 4 a 0 defi-

nitiu. Parés, assegurava que la derrota era **«merescuda»** i es mostrava insatisfet amb el joc camprodoní. **«Els primers minuts ens han atropellat amb intensitat»,** insistia, tot i que afirmava que el resultat era massa engruixit pel joc lluit a la Garrotxa. Un fet que ratificava Marc Matamala, entrenador del Sant Jaume de Llerca. **«Tot i l'ampli resultat el partit no ha estat tan clar a favor nostre»,** explicava el garrotxí. Els camprodonins tornen a deixar escapar l'oportunitat de sortir de l'última posició i continuen cuers del subgrup 1A de la Segona Catalana, però tenen el Llançà a dos punts. El pròxim cap de setmana els espera un encontre difícil. Els de la Vall rebran el Porqueres,

FUTBOL Segona Catalana - Primera Fase Subgrup 1A Jornada 16									
COMACROS, U.E. A - BESALÚ, C.E. A								0 - 2	
CAN GIBERT, U.E. A - EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E. A								4 - 0	
SANT JAUME DE LLERCA, C.F. A - CAMPRODON, U.E. A								4 - 0	
MARCA DE L'HAM, U.E. A - AMER, C.F. A								1 - 0	
PORQUERES, U.E. A - LLANÇÀ, C.E. A								3 - 1	
ROSES, A.E. A - ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A								1 - 6	
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CAN GIBERT, U.E. A	37	15	12	1	2	34	10		
2.- PORQUERES, U.E. A	34	16	10	4	2	29	11		
3.- ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A	34	16	10	4	2	41	13		
4.- EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E. A	32	16	9	5	2	33	18		
5.- SANT JAUME DE LLERCA, C.F. A	26	16	8	2	6	27	22		
6.- MARCA DE L'HAM, U.E. A	23	16	7	2	7	17	22		
7.- AMER, C.F. A	19	15	6	1	8	26	29		
8.- BESALÚ, C.E. A	17	16	5	2	9	21	28		
9.- COMACROS, U.E. A	14	15	3	5	7	24	31		
10.- ROSES, A.E. A	13	15	3	4	8	24	29		
11.- LLANÇÀ, C.E. A	9	16	2	3	11	18	44		
12.- CAMPRODON, U.E. A	7	16	2	1	13	17	54		

segon classificat de la categoria el diumenge a les quatre de la tarda al camp de la vila.

El CE Abadessenc s'endú un punt davant del Fontcoberta

■ És el primer punt que suma Miquel Muñoz a la banqueta santjoanina

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

L'Abadessenc encadena 5 jornades consecutives sense sumar els tres punts. Aquest cap de setmana tampoc es va endur la victòria i va empatar a 2 amb el Fontcoberta en un matx molt disputat. Els dos clubs van treure profit de l'estratègia abans del descans per enviar l'esfèric en el fons de la xarxa. Quan només s'havia jugat un quart d'hora de joc, els visitants es van avançar amb una rematada de cap d'Eduard Rodríguez, després d'un córner. Els de Sant Joan de les Abadesses van contrarestar la diana inicial també des de la pilota aturada. Jaume Francolí va aprofitar un mal refús de la defensa rival, en la sortida d'un



Els santjoanins no van poder mantenir l'avantatge al marcador

córner, per fer l'empat a 1. A la segona meitat, van ser els santjoanins els qui van marcar primer. Àlex De Cruz va posar el 2 a 1 poc després de la represa. Amb el marcador favorable, els blanc-i-negres van veure com es quedaven amb un jugador

menys sobre la gespa per l'expulsió de Guillem Pajares en el minut 65. Els del Pla de l'Estany van aprofitar la superioritat numèrica per igualar l'electrònic a cinc minuts del xiulet final. Miquel Muñoz assegurava que s'està veient que «l'evolució de

l'equip sobre el terreny de joc és ascendent», i concretament en el matx contra el Fontcoberta l'equip «estava sòlid defensivament i equilibrat ofensivament». Muñoz es mostrava satisfet del joc general de l'equip, tot i que als últims minuts van acabar concedint més per la inferioritat numèrica. En el pròxim partit l'Abadessenc visitarà la Celler, un equip que presenta els mateixos punts que el combinat santjoaní, amb 22. Serà una bona oportunitat perquè Miquel Muñoz sumi la primera victòria a la banqueta santjoanina. D'altra banda, la Unió Esportiva Campdevàrol no va disputar partit aquesta jornada de lliga per la retirada de la competició del rival, el Sant Roc, i aquest

FUTBOL Tercera Catalana Grup 19 Jornada 16									
VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A - FORNELLS, U.E. A	1-3								
CAMPDEVÀROL, U.E. A	DESCANSA								
LES PLANES, C.F. A - SANT PONS, AT. A	1-2								
SANT GREGORI, A.E. A - BANYOLES CLUB AT. A	4-0								
ABADESSENC, C.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A	2-2								
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - CELLERA, C.F. A	5-1								
ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT A - ESCOLA F. GARROTXA A	3-2								
HOSTOLES, U.D. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	2-2								
SANTA PAU, P. A - LES PRESES, C.F. A	3-2								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANT GREGORI, A.E. A	32	15	10	2	3	32	22		
2.- FORNELLS, U.E. A	30	15	10	0	5	43	26		
3.- ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT A	29	14	9	2	3	40	24		
4.- FONTCOBERTA, U.E. A	28	15	8	4	3	26	20		
5.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	26	14	8	2	4	30	21		
6.- SANT PONS, AT. A	24	15	6	6	3	28	17		
7.- ESCOLA F. GARROTXA A	24	14	7	3	4	31	23		
8.- ABADESSENC, C.E. A	22	15	6	4	5	35	29		
9.- CELLERA, C.F. A	22	15	7	1	7	28	35		
10.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	19	14	5	4	5	26	28		
11.- LES PRESES, C.F. A	19	15	6	1	8	29	32		
12.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	15	14	4	3	7	29	36		
13.- LES PLANES, C.F. A	14	15	3	5	7	27	32		
14.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	14	14	4	2	8	18	24		
15.- SANTA PAU, P. A	13	14	4	1	9	30	42		
16.- BANYOLES CLUB AT. A	10	14	2	4	8	19	34		
17.- HOSTOLES, U.D. A	4	14	0	4	10	21	47		

dissabte a les quatre reprenen la lliga al municipal de la vila contra el Cornellà de Terri.

El CF Ripoll es queda a les portes de la remuntada



Els ripollesos van patir l'expulsió de dos jugadors

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El Club Futbol Ripoll va estar a punt de sumar punts aquest cap de setmana al camp de l'Osor en un matx molt intens i que va acabar amb l'expulsió de tres jugadors. Finalment, però, la victòria es va acabar escapant. Sergi Amargant va veure la targeta vermella al minut 45 de partit en una jugada on també es va expulsar a Adrià Crous per part dels de

La Selva. Maiki també es va retirar de sobre el terreny de joc després de veure la segona targeta groga i això deixava als ripollesos amb desavantatge numèric. Tot i això, els de la capital van igualar un 2 a 0 en contra a la segona meitat gràcies a les dues dianes de Jordi Fernández, però al minut 75 Francesc Pons tornava a avançar els locals imposant el 3 a 2 definitiu. Finalment, l'esforç no va ser

suficient per sumar punts aquest cap de setmana. El conjunt entrenat per Adan Morillas ocupa la quinzena posició del grup 27 de Quarta Catalana i el pròxim matx el tindran al municipal de Ripoll. Serà el diumenge a les quatre de la tarda contra La Vall d'en Bas.

FUTBOL Quarta Catalana Grup 27 Jornada 16									
BESCANÓ, C.D. B - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A	0-1								
OLOT, AT. A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. B	1-4								
MAIÀ, CE A - LA CANYA, A.E. A	0-4								
OSOR, U.E. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A	3-2								
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - BONMATÍ, C.F. A	2-2								
CASTELLFOLLIT, U.E. A - SERINYÀ, C.F. A	AJORNAT								
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A - SANT GREGORI, A.E. B	AJORNAT								
JOANETES, C.F. A - JOVENTUT SANT PERE MARTÍR A	1-1								
LES PRESES, C.F. B - CAMÓS, C.F. A	0-0								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- BESCANÓ, C.D. B	34	15	11	1	3	58	21		
2.- JOANETES, C.F. A	34	15	10	4	1	31	20		
3.- SANT GREGORI, A.E. B	32	13	10	2	1	47	14		
4.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. B	27	15	7	6	2	43	30		
5.- JOVENTUT ST. PERE MARTÍR A	26	15	7	5	3	42	26		
6.- PE MONTAGUT A	26	15	7	5	3	39	26		
7.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	24	14	7	3	4	26	22		
8.- BONMATÍ, C.F. A	22	16	4	10	2	28	27		
9.- LES PRESES, C.F. B	19	15	4	7	4	27	30		
10.- CAMÓS, C.F. A	18	16	4	6	6	22	20		
11.- LA CANYA, A.E. A	18	15	5	3	7	21	28		
12.- VALL D'EN BAS CF A	17	15	4	5	6	30	38		
13.- OSOR, U.E. A	17	16	5	2	9	18	39		
14.- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	16	15	4	4	7	30	34		
15.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	15	15	4	3	8	33	39		
16.- SERINYÀ, C.F. A	12	15	2	6	7	18	30		
17.- OLOT, AT. A	8	15	2	2	11	19	45		
18.- MAIÀ, CE A	3	15	1	0	14	13	56		

La Ribetana segueix sense sumar



Els de Ribes de Freser jugaran a casa aquest dissabte

RIBES DE FRESEI | J.C.

La Ribetana va caure per 4 gols a 0 al camp del Voltregà B. Els de Ribes de Freser van arribar al descans amb només un gol de desavantatge, però a la segona meitat els osonencs van sentenciar el matx amb tres dianes més. Un resultat marcat, també, per l'expulsió de Vidal al minut 25 que va veure la vermella directa. Aquest dissabte a dos quarts de quatre de la tarda els de Ribes de Freser rebran la visita del Corcó.

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 14									
MONTESQUIU, C.D. A - CALLEDENES, C.F. A	AJORNAT								
VIC RIUPRIMER REFO FC B - SANT QUIRZE BESORA, U.D. A	1-2								
LA GLEVA, C.F. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B	AJORNAT								
CORCÓ, A.E. A - VINYOLES C.F. A	1-1								
TORRELLÓ, C.F. B - SANTPERENCA U.E. A	2-3								
TARADELL, U.D. B - CANTONIGRÓS, U.E. A	2-2								
VOLTREGÀ, C.F. B - RIBETANA C.F. A	4-0								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANT QUIRZE BESORA, U.D. A	30	13	9	3	1	37	13		
2.- MONTESQUIU, C.D. A	30	12	10	0	2	39	17		
3.- LA GLEVA, C.F. A	28	12	9	1	2	30	11		
4.- CANTONIGRÓS, U.E. A	23	13	6	5	2	40	17		
5.- SANTPERENCA U.E. A	22	14	6	4	4	36	25		
6.- VIC RIUPRIMER REFO FC B	22	14	7	1	6	32	28		
7.- CALLEDENES, C.F. A	21	13	6	3	4	28	15		
8.- VINYOLES C.F. A	16	14	4	4	6	26	27		
9.- TARADELL, U.D. B	16	14	4	4	6	34	38		
10.- CORCÓ, A.E. A	16	14	4	4	6	34	30		
11.- TORRELLÓ, C.F. B	15	14	4	3	7	17	28		
12.- VOLTREGÀ, C.F. B	14	14	4	2	8	24	33		
13.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	9	13	3	0	10	16	33		
14.- RIBETANA C.F. A	3	14	1	0	13	7	75		

La Unió Esportiva Ripoll rep el tercer de la lliga

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Ripoll té un partit complicat aquest cap de setmana i és que el tercer classificat de la Segona Categoria trepitjarà el parquet del Pavelló de l'Avellaneda. El Club Bàsquet Quart Bicentury visitarà al Ripoll el diumenge 30 de gener a tres quarts de 6 de la tarda.

Els de la comarca del Gironès presenten un balanç de 9 victòries i 4 derrotes en 13 partits jugats. Uns números força diferents dels ripollesos, ja que ara mateix estan amb 5 victòries i 7 derrotes en 12 duels. **«És un equip que té jugadors joves, amb talent i que volen pujar»**, destaca el tècnic de la U.E. Ripoll, Vicenç Vilarrasa.

Els dos clubs ja es van veure les cares en la jornada 3 de la primera volta, pel qual es va saldar amb una derrota pel conjunt ripollès per un resultat de 77 a 66 punts. **«Tenim problemes**



Imatge del partit que va jugar el Ripoll a la pista del Torroella

en defensa perquè no tenim jugadors alts. Hem d'intentar fer moltes ajudes», explica l'entrenador sobre com intentar guanyar l'enfrontament.

Els blanc-i-blaus arribaran en el matx després de vèncer a domicili el Bàsquet Club Torroella per 78 a 91. L'enfrontament es va haver de decidir a la pròrroga, un cop va finalitzar

el temps reglamentari perquè les dues entitats esportives van empatar a 75. En el temps extra, els visitants van oferir una gran versió, especialment en defensa perquè només van rebre tres punts. Això els va permetre superar al combinat de Torroella de Montgrí, ja que en aquest període van anotar 16 punts.

El Ripoll B té un altre duel complicat a casa



Durant un temps mort en el partit que el Ripoll va disputar contra el Begur

RIPOLL | R.S.

El segon equip de la Unió Esportiva Ripoll té un altre duel complicat aquest cap de setmana. L'equip es tornarà a enfrontar amb un dels conjunts de la part alta de la classificació de la lliga Sénior A Masculí, el Club Poliesportiu Santjoanenc. El duel serà el dissabte a les 8 del vespre en el Pavelló de l'Avellaneda.

El Santjoanenc només ha perdut un partit dels 10 que ha disputat, uns resultats que l'han catapultat en el primer lloc de la taula. Precisament van ser els ripo-

llesos els qui els van guanyar a la primera volta.

El Ripoll arribarà en el matx amb bones sensacions després de plantar cara a l'altre equip que només ha perdut un partit del torneig, el Club Esportiu Begur. Els del Ripollès van caure per 52 a 55, en un duel amb canvis constants en el marcador. Els locals van tenir l'opció de forçar la pròrroga en els últims segons, però la bona defensa dels visitants ho va impedir. **«Estem satisfets i molt orgullosos de com hem jugat, hem donat la cara fins al final contra el líder»**, comentava Pol Oriol, jugador del Ripoll B.

El masculí del Club Bàsquet Campdevàrol lluitarà per la setena victòria del curs

CAMPDEVÀROL | R.S.

El masculí del Club Bàsquet Campdevàrol buscarà la setena victòria de la temporada a la pista del Club Bàsquet Grifeu Llança, el dissabte 29 a dos quarts de 8 del vespre. Els campdevanolencs coneixen bé el rival d'aquest cap de setmana perquè ja s'hi van enfrontar en la primera jornada de la lliga Sénior A Masculí, pel qual el resultat va ser de 65 a 50 favorable pels de la comarca del Ripollès. Els jugadors que entrena Oriol Lázaro arribaran en l'enfrontament amb bones sensacions després de superar al Club Bàsquet Palafolls per 55 a 49. Una molt bona defensa en el segon quart, va permetre a l'equip local distanciar-se una mica en el marcador, ja que en aquests minuts els visitants només van ser capaços d'anotar 8 punts. Això va permetre al combinat de Ricard Morera, que va substituir a Lázaro per baixa, lide-



Un jugador rival efectuant un tir lliure a la segona meitat

rar per 27 a 20 a la mitja part. En el tercer període els del Ripollès van aconseguir marxar d'11 punts, el màxim avantatge de tot el duel, però el Palafolls es va tornar a posar a dins del partit mitjançant cistelles ràpides. Això els va permetre col·locar-se a només dos punts del Campdevàrol. En els instants finals, als locals no els van tremolar els canells i van poder tancar el partit i endur-se el triomf.

«En el partit érem molt pocs, només érem 7, tot i això, hem lluitat bastant bé. A última hora hem hagut de patir una mica, però hem tirat el partit endavant», comentava Ricard Morera.

L'únic aspecte negatiu va ser l'intercanvi de paraules pujades de to entre les dues aficions a les acaballes del partit per una picabaralla entre dos jugadors dels dos equips.

El femení del Club Bàsquet Campdevàrol busca la primera victòria



Les jugadores del Campdevàrol escoltant al tècnic Ricard Morera

CAMPDEVÀROL | ROGER SALADRIGUES.

El femení del Club Bàsquet Campdevàrol buscarà la primera victòria de la temporada a la pista del Club Bàsquet Vall del Terri, el diumenge a dos quarts de 7 de la tarda. Les campdevanolencs encara no saben què és guanyar en aquest curs i en la segona jornada de la primera fase del grup 2 de Tercera Categoria miraran d'aconseguir-ho. El conjunt de la comarca del Ripollès arribarà a l'enfrontament havent perdut l'últim encontre

que van jugar contra el Caldes de Malavella, el passat cap de setmana a casa. Les visitants van ser molt superiors i es van acabar imposant per 34 a 106.

«Fa un mes que no entrenem per Covid-19, avui hem tingut l'ajuda de dues cadets, que han fet molt bona feina i estic molt content. El rival ha estat superior, però hi ha hagut estones que ho hem fet bé», relatava Ricard Morera, segon entrenador del Campdevàrol, que va ocupar el lloc d'Oriol Lázaro perquè va estar indisposat i va ser baixa.

El Ripollès Rugby Club descansa aquest cap de setmana

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

El Ripollès Rugby Club tindrà temps de carregar bateries aquest cap de setmana perquè disposa de jornada de descans. Per tant, els ripollesos no disputaran el cinquè encontre de la lliga de Quarta Catalana fins al dia 5 de febrer contra el Club Rugby Cervelló. Si no hi ha cap canvi d'última hora, el duel tindrà lloc a Ripoll a les 4 de la tarda. Els ripollesos han disputat quatre partits en aquesta nova lliga i de moment n'han guanyat dos i els altres els han perdut. Totes les victòries s'han produït a casa, cosa que fa que l'equip que dirigeix Diego Riestra tingui com a tasca pendent vèncer a domicili. Precisament l'últim partit que van disputar el van perdre al camp del Begues Rugby Club per 25 a 19. Els locals es van avançar amb dos assaigs, un en el minut 5 i l'altre en el 23. En aquest últim, el conjunt va aconseguir anotar el xut de transformació, posant



El Ripollès Rugby Club a punt d'anotar un assaig en el darrer matx jugat a Ripoll

d'aquesta manera el 12 a 0 en el marcador. Tot i el cop dur inicial, el Ripollès Rugby Club va retallar distàncies amb un assaig en el 39, a través de Bruno Cabau, però no van ser capaços de sumar els 2 punts extres. Més tard, el Begues va tornar a puntuar mitjançant un altre assaig i amb transformació. Després d'això els de la

comarca del Ripollès van respondre amb un assaig i aquesta vegada sí que van col·locar el xut de transformació entre pals, en el minut 63. Aquesta vegada va ser Pol Pericàs qui va plantar la pilota a la zona de puntuació i Cabau el qui va anotar els dos punts extres. En aquest moment l'electrònic era de 19 a 12, llavors el joc

va passar a ser molt físic i dur. Els del Baix Llobregat van fer dos cops de càstig en el 71 i en el 75 i els visitants només els van poder contrarestar amb una marca de Pericàs i amb la transformació de Cabau en el 76. Els de blau i taronja ho van intentar fins al final, però no van aconseguir moure el marcador. **«En aquest partit en Diego, l'entrenador, no hi va poder ser i ens va faltar una mica d'ordre i cap fred»**, remarcava el jugador i president del Ripollès Rugby Club, Borja Solà.

RUGBI Sènior Masculí 4a Catalana Jornada 4												
CR CARBONERS B - CR ALT EMPORDÀ												15 - 17
BEGUES RC - RIPOLLÈS RC												25 - 19
CR CERVELLÓ - RC VILAFRANCA B												36 - 22
BE COCOS/CORNELLÀ B - RC MARTORELL/ESPARGUERA RC												AJORNAT
CEU B - CNPN C												36 - 37
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- CNPN C	3	3	0	0	136	75	61	22	11	1	0	13
2.- RIPOLLÈS RC	4	2	0	2	130	145	-15	20	21	2	1	11
3.- RC MARTORELL/ESPARGUERA RC	3	2	0	1	137	31	106	21	4	2	0	10
4.- RC VILAFRANCA B	3	2	0	1	159	55	104	25	8	2	0	10
5.- CEU B	3	2	0	1	99	67	32	17	12	1	1	10
6.- BEGUES RC	3	2	0	1	83	72	11	10	11	0	1	9
7.- CR CERVELLÓ	4	1	0	3	73	159	-86	11	25	0	1	5
8.- BE COCOS/CORNELLÀ B	2	1	0	1	34	54	-20	6	9	0	0	4
9.- CR ALT EMPORDÀ	3	1	0	2	56	101	-45	9	16	0	0	4
10.- CR CARBONERS B	4	0	0	4	33	181	-148	4	28	0	1	1

L'Hoquei Club Ripoll compta amb un equip femení després de més de 15 anys

RIPOLL | R.S.

Feia més de 15 anys que l'Hoquei Club Ripoll no disposava d'un equip femení. Des d'aquesta temporada l'entitat esportiva compta amb un conjunt format íntegrament per noies que competeixen en la categoria Fem-11. Després de tants anys sense un combinat femení, des del club es mostren satisfets amb la recuperació d'aquest. **«Pel club significa molt, ja que l'últim va ser un equip que es va quedar a Primera Catalana, que actualment són categories molt bones. El club en tenia moltes ganes i estem molt contents»**, afirma Júlia Cabré, entrenadora del Fem-11 de l'Hoquei Club Ripoll. El curs passat el combinat ripollès va disputar algun partit amistós, tot i això, és des d'aquesta temporada que han jugat els primers partits oficials perquè s'han inscrit dins les



L'entrenadora de l'equip, Júlia Cabré, donant instruccions a una jugadora de l'equip

competicions que organitza la Federació Catalana de Patinatge. **«Són jugadores que han començat fa poc, necessiten encara aprendre molt i sobretot passar-s'ho molt bé. Hem perdut, però el més important és que estiguin contentes»**, comenta la tècnica. Com que moltes són noves, en els entrenaments realitzen molts exercicis de pati-

natge. Un aspecte fonamental en aquest esport. **«Treballem sobretot el patí perquè a l'hoquei a part d'un bon toc de bola, també es necessita un bon patí i insistim molt en això»**, detalla Cabré. L'objectiu a curt termini és fer créixer el nombre de jugadores femenines en el club i en el futur tornar a tenir un equip sènior.

Partit complicat de l'Hoquei Club Ripoll a domicili



Un llançament de falta directa en el darrer partit que va jugar el Ripoll a casa

RIPOLL | R.S.

El primer equip de l'Hoquei Club Ripoll té un partit complicat i important aquest cap de setmana a la pista del segon classificat del grup 2A de Primera Catalana. Els jugadors que dirigeix Francesc Carmona es veuran les cares amb el Club Vilassar Hoquei, aquest dissabte 29 a un quart de 7 del vespre. Els ripollesos ja van guanyar al club del Maresme en la primera volta del campionat per un resultat de 4 gols a 3. El duel va ser molt igualat i emocionant, ja que es van produir canvis constants de lideratge en el marcador. Una victòria dels de la capital del Ripollès en el pavelló del Vilassar permetria a l'equip fer un pas de gegants de cara a obtenir el bitllet per la fase d'ascens. Són els quatre primers els que es classifiquen i el Ripoll ocupa la tercera posició i està a només tres punts dels vilassarencs. A més, en cas de superar-los, passaria amb sis punts de

més perquè per la següent lliga els clubs mantenen els punts que han tret amb els altres combinats que hi accedeixen. Per aquest motiu és un duel tan important. El Ripoll arribarà en el matx amb les piles carregades, després que la setmana passada no jugués perquè alguns membres de l'Horta van donar positiu en Covid-19 i es va haver de suspendre el partit.

HOQUEI Primera Catalana Grup 2A Jornada 12												
CLUB HOQUEI LLORET - GEIEG												1 - 3
FOMENT DEPORTIU CASSANENC - CLUB VILASSAR HOQUEI												4 - 3
CP RODA - CP VIC												1 - 1
CLUB HOQUEI LLORET - CLUB PATÍ SANT CELONI												--
HOQUEI CLUB RIPOLL - UNIO ESPORTIVA D'HORTA												AJORNAT
Classificació												
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV				
1.- CLUB PATÍ SANT CELONI	29	11	9	2	0	42	16	26				
2.- CLUB VILASSAR HOQUEI	25	13	8	1	4	43	32	11				
3.- HOQUEI CLUB RIPOLL	22	13	6	4	3	43	38	5				
4.- CP RODA	19	13	6	1	6	45	39	6				
5.- CLUB HOQUEI LLORET	15	12	4	3	5	39	40	-1				
6.- CP VIC	15	13	4	3	6	27	40	-13				
7.- GEIEG	13	14	3	4	7	53	51	2				
8.- UNIO ESPORTIVA D'HORTA	13	12	2	7	3	40	41	-1				
9.- FOMENT DEPORTIU CASSANENC	6	13	1	3	9	30	65	-35				

El femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll comença la segona volta

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

El femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll encetarà la segona volta de la lliga Nacional Femenina de Barcelona aquest cap de setmana contra el Montcada. El Ripoll es veurà les cares amb les últimes classificades del campionat, aquest dissabte a un quart de cinc de la tarda. Les del Vallès Occidental només han sumat un punt dels 10 encontres que han disputat fins al moment. Precisament van puntuar contra el Ripoll el passat cap de setmana, després que l'enfrontament acabés amb un empat a 2. El matx corresponia a la jornada 1, però es va haver d'ajornar i per això el van jugar el 22 de gener. **«Vam dominar durant tot el partit. Elles estaven tancades**



Les jugadores de l'Escola Futbol Sala Ripoll després d'un enfrontament a casa

i nosaltres vam atacar, però no vam aprofitar les ocasions», explica Jordi Teruel, entrenador de l'Escola Futbol Sala Ripoll.

Les ripolleses es van avançar en el marcador, no obstant això, les locals van empatar i poc després van passar a liderar gràcies a una altra dia-

na. Les visitants, però, no es van desanimar, tot i la gerra d'aigua freda que els va caure a sobre amb el segon gol. Van continuar buscant la porteria rival i el premi va acabar arribant. El 2 a 2 va permetre al conjunt ripollès marxar del pavelló de Montcada i Reixac sumant un punt. Amb aquest resultat el club ripollès està en la desena posició d'onze clubs que la conformen. Són tres punts els que separen els dos combinats, per això el Ripoll intentarà obtenir els tres punts. Si els aconseguissin, no només s'allunyarien de les vallesanes, sinó que es posarien a dos de les novenes, el Club Futbol Sala Corbera, sempre que les del Baix Llobregat no vencin en aquesta jornada. Les de verd tenen molt present

el recent matx i saben què és el que han de fer si volen guanyar contra el Montcada el 29 de gener. **«Hem de tenir més paciència i més encert. Això és el que ens va fallar allà»,** analitza el tècnic.

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 11										
F.B. MONTCADA - EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ										2-2
Partit recuperat de la 1a jornada										
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S.	PT	
1.- CFS INTER SENTMENAT	10	8	1	1	51	16	35	0	25	
2.- CFSO ARGENTONA PANS	7	7	0	0	20	4	16	0	21	
3.- AE CENTELLES	9	7	0	2	54	17	37	0	21	
4.- TEIÀ FUTBOL CINC	7	6	1	0	65	5	60	0	19	
5.- FS HOSTALRIQUENC	9	5	0	4	24	25	-1	0	15	
6.- EGARA FUTSAL	10	4	0	6	16	44	-28	0	12	
7.- CF VICENTÍ FEMENÍ	9	3	1	5	28	24	4	0	10	
8.- ANU. MONTSERRAT FUTSAL FEMENÍ	10	3	1	6	20	24	-4	0	10	
9.- CFS CORBERA	10	3	0	7	22	43	-21	0	9	
10.- EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ	9	1	1	7	10	39	-29	0	4	
11.- F.B. MONTCADA	10	0	1	9	5	74	-69	0	1	

El líder de la lliga visita el masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

El masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll començarà la segona volta amb un duel d'alt voltatge. L'equip rebrà el Betània Patmos, el líder de la Primera Nacional, el dissabte a les 6 de la tarda. Els ripollesos buscaran la segona victòria de la temporada després d'aconseguir la primera fa dues setmanes. **«L'encarem amb totes les ganes del món. Els coneixem molt, és un equip molt bo, juguen molt bé, però s'ha de jugar el partit»,** explica Juan Avilés, president de l'Escola Futbol Sala Ripoll. El Betània Patmos ha guanyat els 10 partits que ha disputat fins ara. Uns resultats ben diferents que els de la capital del Ripollès, que han perdut 8 encontres i ocupen la zona de descens. El combinat barceloní presenta



Els jugadors del Ripoll en un temps mort durant la victòria que van aconseguir en el darrer encontre que van jugar

uns registres espectaculars, ja que és el més goleador de tot el campionat amb un total de 47 dianes i també és el que menys encaixa, només n'ha re-

but 9. Per tant, els jugadors que dirigeix Carles Vigara tindran feina a les dues porteries. De fet, la contundència a les àrees és el factor clau que estan tro-

bant a faltar en aquest curs. A l'anada, els de Barcelona no van donar opcions als de verd. L'organització esportiva es va imposar golejant per 4 a 0.

El conjunt ripollès arribarà descansat a l'enfrontament perquè la setmana passada no hi va haver jornada. La Federació Catalana de Futbol Sala va decretar, quan va fer el calendari, que no es disputaria cap matx la setmana després d'acabar la primera volta. Per això, el Ripoll ni cap altre club del torneig van competir.

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 11										
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S.	PT	
1.- BETANIA PATMOS	10	10	0	0	47	9	38	0	30	
2.- PADRE DAMIAN SSCC "A"	9	8	0	1	43	11	32	0	24	
3.- ENERGYVAN BIGUES FS	10	6	2	2	45	29	16	0	20	
4.- FS. PRAT LA TERRAZA ALCALÀ	8	5	1	2	27	24	3	0	16	
5.- MONTSANT SALA 5 "A"	9	4	3	2	33	20	13	0	15	
6.- ALBELDA FUTSAL	7	4	1	2	23	15	8	0	13	
7.- CFSO ARGENTONA PANS	10	3	2	5	29	37	-8	0	11	
8.- TEIÀ FUTBOL CINC	8	2	1	5	24	27	-3	0	7	
9.- A.C.E. SANSUR	10	2	1	7	22	46	-24	0	7	
10.- EP SANTA ANNA MATARÓ	9	2	0	7	23	44	-21	0	6	
11.- EFS RIPOLL "A" SERVYCAT	11	1	2	8	28	51	-23	0	5	
12.- FS CORBERA AUTOCORB	9	1	1	7	22	53	-31	0	4	

La Molló Trail obre inscripcions pel pròxim 5 de juny

■ La competició consolida enguany la distància de la mitja maratón i mantindrà el recorregut de l'any passat

MOLLÓ | JUDIT CURÓS

Les inscripcions per a la Molló Trail ja estan obertes. El pròxim 5 de juny es podrà reviuire la cursa que discorre per la part més oriental del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser i segueix les passes del camí de la Retirada. Enguany, la competició consolida la distància de la maratón de 43 quilòmetres, a més de la mitja Maratón que consta de 21. «**El 2021 vam fer el pas d'ampliar la cursa llarga a la distància de la maratón i aquest serà l'any de la consolidació**», explica Eva Martínez-Picó, directora de la Molló Trail. Això els ha permès tenir una prova homologada per la Federació d'Entitats Excursionistes de

Catalunya (FEEC), fet que també els comportarà formar part del circuit de la Copa Catalana en un futur pròxim. En l'edició d'enguany es mantindrà el traçat de l'any passat i els corredors tornaran a gaudir de «**les vistes des de dalt del Costabona i la sortida i l'arribada es farà des de Molló**», assegura Martínez-Picó. Des de l'organització continuen treballant per mantenir les estratègies de sostenibilitat i han instal·lat passos fixos per evitar que els fíl·l ramaders quedin oberts. El ritme d'inscripcions ara per ara és bo i l'objectiu és superar les 300 inscripcions de l'edició passada. Es pot formalitzar la inscripció a través de la pàgina web mollotrail.cat.



La prova mantindrà el mateix recorregut que l'any passat

Francesc Moret dona el tret de sortida a la temporada de Hard Enduro

MOLLÓ | J.C.

Francesc Moret ja escalfa motors per iniciar la nova temporada. Aquest cap de setmana s'estrenarà en la primera prova del Campionat d'Espanya de Hard Enduro a La Clua, a Lleida. El mollonenc es vol treure l'espina clavada de l'última competició del 2021 on va patir complicacions tècniques de la moto i no va poder acabar la prova en les millors condicions. «**En les primeres proves d'un campionat sempre pateixes**», assegura el mollonenc. S'espera que el terreny lleidatà sigui sec, un fet que «**ens ajuda**», explica el pilot.

Moret va entrar a la disciplina l'any passat, però no va ser fins a mitjans del curs que es va prendre la competició seriosament motivat pels bons resultats que havia aconseguit en la disciplina i «**d'això en va sortir una gran temporada**», afirma. Enguany, «**ja ho hem encarat diferent**», i anirà a



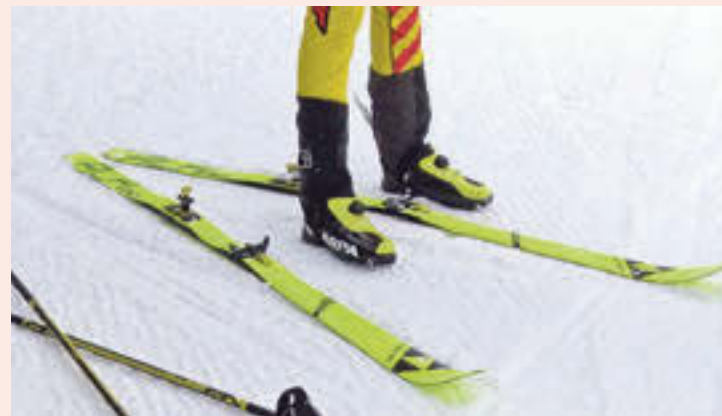
El mollonenc enceta temporada aquest cap de setmana

lluitar pel lideratge des de la primera prova. «**La idea és dedicar-hi més hores i poder entrenar entre setmana**», afegeix el mollonenc. Després de les complicacions que va patir en terrenys més humits, Moret s'ha dedicat a

entrenar aquestes condicions per poder encarar la temporada amb més forces i amb l'esperança que l'experiència del curs passat li serveixi per millorar els resultats d'enguany. De moment, ho continuarà fent acompanyat de l'equip Rieju.

Curs d'Iniciació a l'Esquí de Muntanya a Vallter

EL RIPOLLÈS



El curs forma part del programa Forma't a les 4 estacions de l'any

VALLTER | REDACCIÓ

L'estació de Vallter acollirà aquest diumenge el Curs d'Iniciació a l'Esquí de Muntanya. Es tracta d'una activitat que forma part del projecte Forma't a les 4 estacions de l'any impulsat per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya que ofereix formació específica als federats i federades amb propostes en les diferents disciplines segons l'estació de l'any.

El curs iniciarà a les vuit del matí des de l'estació ripollèsca i per a poder participar-hi cal un coneixement mínim d'esquí alpí. Es requereix poder baixar amb seguretat, el control de pistes vermelles i una condició física que permeti fer un desnivell positiu de 700 metres a un «**ritme tranquil**». Per a l'activitat cal portar el material adequat. Es pot trobar tota la informació de la jornada a la pàgina web de la FEEC.

Jordi Martín treballa en la Copa del Món sub-20



El combinat estatal ja es va endur medalles als Jocs Olímpics de la Joventut

ST. PAU DE SEGÜRIES | REDACCIÓ

L'esquí de muntanya espanyol sub-20 ha començat amb bon peu la Copa del Món d'aquest any. De les dues proves que s'han disputat fins ara, quatre joves han obtingut medalla. Darrere d'aquests premis hi ha el santpauenc Jordi Martín, que és el seleccionador d'esquí de muntanya de la Federació Espanyola d'Esports

de Muntanya i Escalada. Ara ve un calendari molt atapeït d'esdeveniments, ja que hi haurà dues copes del món molt seguides a Suïssa i a Itàlia. A més, el 8 de febrer es disputarà a Boí Taüll el Campionat Europeu. L'objectiu de l'equip nacional és lluitar per les medalles en totes les disciplines. Durant les curses, el seleccionador s'encarrega de la preparació i la coordinació del combinat.

Èxits de l'Ski Club Camprodon al nacional

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.C.

Els membres de l'Ski Club Camprodon van firmar un bon paper a la Copa d'Espanya d'esquí de muntanya que es va celebrar a Panticosa (Aragó). Oriol Oliver es va penjar la plata en la categoria U20 en la prova individual, quedant en la dotzena posició de la general. Oliver també va quedar en quarta posició a l'sprint que es va celebrar el dissabte, tot i obtenir una tercera posició a la classificatòria.

En la categoria U16 els podis van estar formats per catalans i Pep Coll, també del club camprodoní, va pujar al segon calaix en sprint. Però els èxits no acaben aquí. L'esquiador de la Selecció Catalana i membre de l'Ski Club Camprodon, Pau Coll, es va proclamar campió de la Copa estatal en la categoria absoluta després de que-



Oriol Oliver es va penjar la plata en l'individual U20

dar segon en sprint i el cinquè en individual a Panticosa. Als resultats se li sumen les dues medalles de plata que va assolir a les proves que es van celebrar a Sierra Nevada. Cal destacar, també el bronze de Martí Lázaro, del CE Ripoll,

en la modalitat individual de la categoria absoluta, on el podi va estar format íntegrament per catalans. Nil Cardona i Josep Maria Serrainar, de l'Ski Club Camprodon, també van participar en la prova.

Servei de notes de condol
ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant Josep · Vic **Tel. 669 406 411 | 629 082 101**
carrer Sant Segimon, 3

Medicina de l'esport
Posa't en mans d'especialistes
Fisiologia i medicina de l'esport
Fisioteràpia esportiva
Podologia esportiva
Entrenament i assessorament esportiu
Bayés esport
Medicina esportiva
www.bayesesport.cat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DERMAP | Centre DERMATOLÒGIC del Pirineu
Dr. Carles González-Cruz
629 594 340
972 703 037
Progrés, 44 baixos A · Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions
T. 972 73 00 18
ascaparro@scaparro.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

TAXI
Jordi Camprubí
629 73 76 69
Sant Quirze de Besora (BCN)
jordicamprubitaxi@gmail.com

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-1726C
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
Contacte: **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat
• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

Pastís de verdure

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Comencem tallant les verdures a daus excepte la ceba i el porro que els tallarem a juliana molt fina.

Posem una olla al foc amb aigua amb sal abundant, quan arrenqui el bull hi cuinem les verdures. Per respectar els diferents temps de cocció, podem bullir les verdures per separat, primer el bròquil i després les pastanagues, el carbassó i les mongetes verdes, les verdures han de quedar *al dente*, és a dir cruixents, amb pocs minuts de cocció n'hi haurà prou.

Un cop cuites, escorrem les verdures, les barregem entre elles i les reservem.

INGREDIENTS

- Bròquil
- Pastanagues
- Carbassó
- Mongetes verdes
- Ceba
- Porro
- 6-8 ous
- 1l de llet
- Oli d'oliva
- Sal

Posem oli d'oliva en una cassola i fem un sofregit amb la ceba i el porro. Quan tinguem el sofregit a punt hi afegim la llet, barregem bé i deixem que arrenqui el bull, quan comenci a bullir aturem el foc i deixem refredar.

Mentre esperem que la llet i el sofregit perdin temperatura, batem els ous en un bol i els reservem.

A continuació untem dos motlles amb oli d'oliva i els omplim amb les verdures.

Barregem els ous a poc a poc amb la llet, com si estiguéssim fent un flam.

Amb la mescla obtinguda acabem d'omplir els motlles i els enfornem al bany maria una mitja hora a 180°.

Deixem refredar una mica i desemmotllem el pastís, podem servir el pastís de verdures fred i tallat en porcions, si el volem calent el podem servir sobre un llit de salsa de tomàquet acabada de fer.

Bon profit!



restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

50 anys!

SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

• Hamburgueses i frankfurts casolans
• Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
• Tapes Variades
• Tenim terrassa
• Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE POLLASTRES A L'AST PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T 93 855 03 27

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUNAJA

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

El Molí
BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

PIZZERIA 1900

Menú migdia
Menú cap de setmana i festius
Cuina tradicional italiana i mediterrània
Servei a domicili i per emportar

Reserves: 97 272 05 25

Restaurant: de 13h a 16h i 20h a 23:30h
Servei a domicili: de 20h a 23:30h
Ctra. de Camprodon, 2-4 · Sant Joan de les Abadesses

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

BAR AVINGUDA



T. **972 70 25 03**

Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

20 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
la.taverneta@gmail.com



Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts a diumenge a partir de les 19h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

Cal Grill
GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Crepes · Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 · Campdevànol
f Cal Grill

FES UN CAT!
de dilluns a diumenge de 9 a 17h

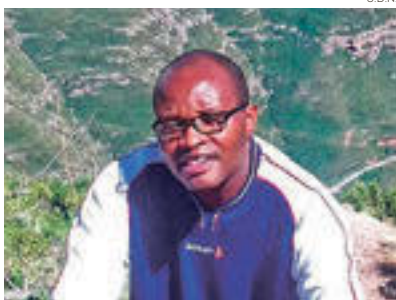


- Esmorzars
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Terrassa
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 61 - 618 389 923
Pàrquing de Can Gualter (Ctra. C-16, km. 125) - 17500 Ripoll
cat.fundaciomapa.org - <http://cat.fundaciomapa.org>

CAT f @

Projecte social gastronòmic per **MAP**



Joan de Déu Ndizeye (42)
Rector de Camprodon

Mn. Joan de Déu, el nou rector de Camprodon amb orígens a Ruanda

Provinent de Ruanda, fa 10 anys que viu a Catalunya i ha substituït a Mn. Josep Sala

A més de Camprodon també porta les parròquies de la vall de Llanars, Molló, Rocabruna, Beget i Bolós

CAMPRODON | FRANCESC RUBIÓ

• **A on comença el seu sacerdoci?**
Jo soc de Ruanda i vaig fer de seminarista allà. Ara ja fa deu anys que soc a Catalunya i la veritat és que m'hi sento molt bé.

• **Quan arriba a Camprodon?**
Ara fa quatre mesos, el setembre passat. Abans havia estat a les parròquies de Santpedor, la Sagrada Família d'Igualada i Sant Vicenç de Castellet.

• **Vostè ara parla un català correcte. Li ha estat difícil aprendre'l?**

Home, un mica. Tot costa, però penso que quan vas a un lloc t'has d'acostar als feligresos amb la llengua que parlen. Jo el vaig aprendre a Barcelona i crec que ara ja el començo a dominar prou bé.

• **De fet, ve d'un país on es parlen tres idiomes...**

Allà tenim l'idioma oficial ruandès, el kinyarwanda, i també s'estudien l'anglès i el francès.

• **Com hi arriba al sacerdoci?**

És un llarg camí que s'inicia a Ruanda, on jo era seminarista. Després, a través de converses entre el bisbe de Kigali quan jo estava a Ruanda i el Bisbe de Vic, Romà Casanovas, em varen proposar venir a Catalunya i vaig acceptar.

• **Com valora la seva estada a Catalunya?**

L'adaptació ha estat bona. Hi estic bé. Tot i que per a mi va suposar un repte amb un idioma nou i gent nova, però com que hi havia la vo-

“

Joan de Déu va néixer a Ruanda en una família de 7 germans. El seu pare era mestre i ell va optar pel sacerdocí, que fa deu anys el va portar a Catalunya i des de fa quatre mesos a Camprodon.



Joan de Déu Ndizeye

luntat m'hi he anat integrant.

• **Ha aconseguit una bona connexió amb els fidels?**

Jo crec que sí, la relació és bona perquè es pot parlar amb tothom, gent de l'església i gent que no, però amb tots m'he sentit molt ben acollit.

• **I arriba al Ripollès...**

Arribo del Bages, de Sant Vicenç de Castellet i ara estic a la vall de Camprodon.

• **Quina ha estat la seva primera impressió de la comarca, i concretament de la Vall de Camprodon?**

Que fa fred (riu), però pel paisatge s'ho val. És un lloc molt bonic i es pot gaudir dels paisatges, m'hi trobo bé, sobretot perquè hi ha molt bona gent.

• **Quines parròquies porta?**

A mi em corresponen les parròquies de Camprodon, Llanars, Molló, Rocabruna, Beget i Bolós.

• **Vol dir que ha de desplaçar-se sovint...**

Sí, no m'avorreixo gens. Al ser un sacerdot sol ho haig d'anar combinant, però cada diumenge faig entre tres i quatre misses. Cada diumenge faig missa a Camprodon i Molló, els dissabtes a Llanars i llavors vaig combinant entre els altres llocs.

• **Com és el dia a dia del rector de Camprodon?**

Miri, sempre hi ha moltes feines que s'han de fer com a mossèn i representant de l'església, però també soc esportista i m'agrada molt l'excursionisme i jugar a futbol i bàsquet.

• **I a on juga?**

De moment, m'estic situant i no he pogut saber en quines entitats podria jugar. Ara de moment amb el fred només camino.

• **Vostè va substituir a Josep Sala, una persona molt estimada al poble. Hi està en contacte?**

Sí, hi ha molt bona relació, sempre parlo amb ell. Li haig d'agrair que hagués preparat bé la meua arribada i els camprodonins m'han acompanyat molt bé. Vaig arribar com si fos a casa meua, la gent em va ajudar i els estic molt agraït.

• **Vostè representa a una generació de joves sacerdots...**

Vaig ser ordenat sacerdot als 35 anys. Des de ben jove ja tenia vocació al meu país on vaig començar com a seminarista.

• **Quan parla de les seves feines a banda d'oficiar les misses, en què es basen?**

També enterraments, bateigs, però sobretot a parlar amb la gent que vol que l'escoltis, la que té problemes i la que no, estar obert a les inquietuds dels veïns, joves i grans, anar a visitar els malalts i mantenir contactes i col·laboració amb entitats socials del municipi i de la vall.

• **Aviat li tocarà presidir un dels actes religiosos més estimats a Camprodon com és la Processó dels Sants Misteris...**

Sí, em fa il·lusió poder-hi ser i sembla que aquest any sí que la podrem fer. M'han dit que hi participa molta gent i que hi són representades moltes famílies de la vila.

el Ripollès
digital!cat

EL TEU PORTAL INFORMATIU
DEL RIPOLLÈS

