

La pandèmia comença a remetre després de batre rècord de positius

El quart trimestre hi va haver un 40% més de contagis, però sis vegades menys ingressats

[AR] Arreu **P3**



[AR] Arreu **P4**



[AR] Arreu **P7**



[ES] Esports **P37**

El maldecap de quadrar partits pels coordinadors



«Tot ha estat bastant normal fins a la tornada de Nadal», expliquen alguns d'ells en declaracions a aquest setmanari. Alguns han d'acabar jugant en dies entre setmana.

[ME] Mercat **P25**



Quan l'alcalde ha de fer d'agent immobiliari

PLANOLES | JORDI ALTESA

24 de gener. Polígon Niubó de Campdevàrol. Als afores d'una nau en construcció, una persona mira quines mides té. Veu que aquesta és més ampla i menys llarga que una altra que ja havia visitat. Un cop vista, el mateix dilluns 24 de gener, fa una trucada. A un client? No, a la seu del Ministeri d'Obres Públiques de Girona. Els explica com és i els demana si encaixa. Una setmana després, esperava resposta de si els feia el pes.

Si diuen que sí, tot just serà el principi d'un procés per aconseguir dotze habitatges socials al municipi. Després caldrà trucar a Madrid. Començarà una altra batalla: com es pagarà aquesta nau per guardar la maquinària del Ministeri. **«Porto dos anys i mig així: digues-li a un jove que s'espera dos anys i mig per tenir un lloc on viure al seu po-**



L'alcalde de Planoles, David Verge

ble», explica la persona que fa d'agent immobiliari de naus industrials per un Ministeri espanyol. Ell és David Verge, alcalde de Planoles, que assegura que aconseguir la cessió de dotze pisos ja construïts és **«desesperant»**. Verge lamenta, en declaracions al 'De vall a vall' de Televisió del Ripollès, que la Generalitat no faci polí-

tiques socials al Ripollès i que **«el 96% del pressupost vagi a les estacions d'esquí de Núria i Vallter»**. Per això es pregunta per què dels 8,2 milions d'euros de pressupost **«no es dedica un milió d'euros en habitatge social»**. Recorda que l'Institut Català del Sòl té terrenys i habitatge i podria construir pisos de protecció oficial.

Petit incendi a Sant Antoni de Ripoll



Flames al mirador de Sant Antoni

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquesta tarda hi ha hagut un petit incendi als peus de la muntanya de Sant Antoni de Ripoll. L'avís dels Bombers ha arribat quan passaven quatre

minuts de les sis de la tarda. S'han activat un total de cinc dotacions per intentar controlar l'incendi, que tenia dos focus separats per uns 100 metres quadrats. Un d'aquests focus ha estat fàcil de controlar, però

l'altre ha portat més feina. Les causes del foc encara s'estan investigant i no s'han de lamentar danys personals. A banda de Bombers, també s'han mobilitzat altres cossos de seguretat com la Policia Local.



GALLS



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

El ple ocult

La setmana passada l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses va convocar un ple anunciant que era presencial. A les 8 del vespre, però, les portes del consistori estaven tancades i el ple es feia telemàtic. En ple 2022, només es podia seguir en àudio per la ràdio municipal. Sorpren que en temps on s'apela tant a la participació ciutadana, una sessió plenària confongui a la gent i tingui limitacions com no oferir-lo en format vídeo, tal com fan altres consistoris de la comarca amb menys recursos que Sant Joan.

Aprendre a conviure

Aviat farà dos anys de la pandèmia i al final acabarem tots sent epidemiòlegs. En aquestes pàgines trobareu com s'ho fan familiars de persones internades a residències per veure als seus familiars, personal de centres educatius per cobrir les baixes que es produeixen de professorat i coordinadors d'esport formatiu que han de fer mans i mànigues per quadrar calendaris esportius de tots els equips quan es produeixen positius en els grups. Evitar contagis és clau; no perdre la paciència, diríem que també.



ROGER SALADRIGUES

Tornen els llibres

Aquest cap de setmana s'ha inaugurat una llibreria a Ripoll. La recuperació d'espais culturals sempre és una bona notícia i més en una comarca com la nostra.



DANA RICART

TV3 hi torna

El Torrent de la Cabana es va omplir a vessar de visitants per la crida de l'espai del temps de la televisió. Ara, lluny d'aprendre'n, segueixen amb gorgs gelats.



EL RIPOLLÈS

La memòria

Ripoll ha tornat a recordar l'Holocaust nazi i els veïns que hi van morir assassinats. Tenir aquests espais hauria de servir per no repetir errors.



EL RIPOLLÈS

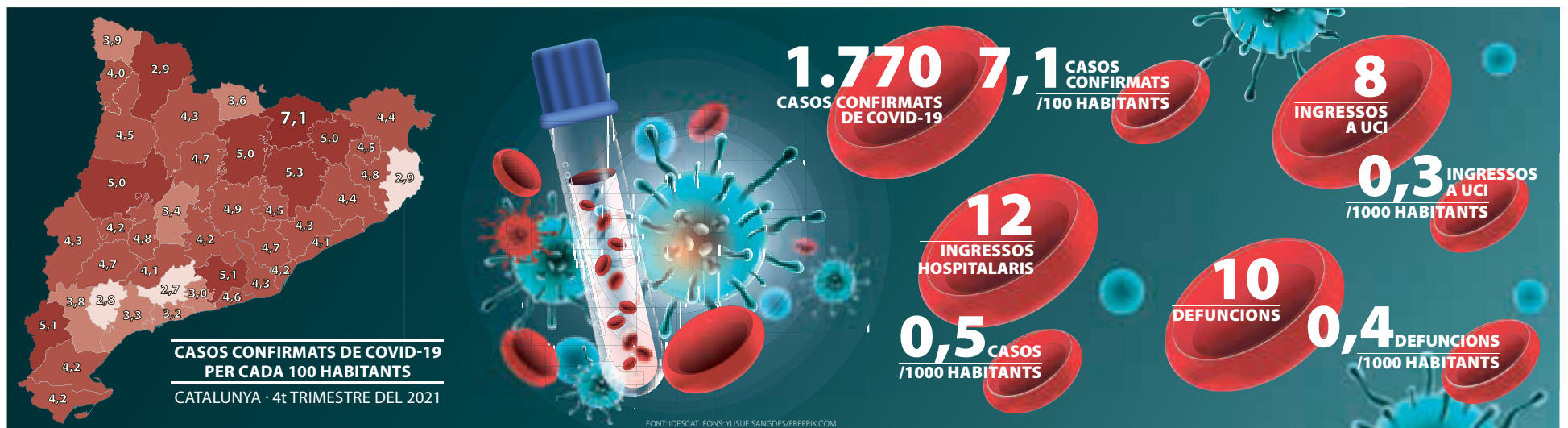
No relaxem

La darrera donació de sang de Sant Joan de les Abadesses es va quedar lluny de les xifres habituals. La pandèmia no pot ser excusa per ser menys solidaris.

Quart trimestre de rècord en contagis i mortalitat per Covid

Es van detectar 1.770 casos al Ripollès, deixant la pitjor incidència del virus a tot Catalunya

Hi va haver un 40,25% més de positius que un any enrere però en lloc de 77 hospitalitzats, 12



RIPOLL | JORDI ALTESA

La sisena onada és la que haurà deixat més contagiats per Covid-19 a la comarca del Ripollès. Tal com es desprèn de les dades provisionals de l'Institut d'Estadística de Catalunya sobre l'impacte del Coronavirus al llarg del quart trimestre, el quart trimestre es van produir un total de 1.770 casos (824 homes i 946

dones), esmicolant l'anterior rècord trimestral, precisament a finals del 2020. Aleshores, van ser 1.262 casos. Les xifres suposen un creixement respecte de fa un any, però posant les dades en el global nacional, comporten que el Ripollès sigui la comarca amb una major incidència per cada 100 habitants de Catalunya. Aplicant aquest índex de càlcul,

durant els últims mesos de l'any, hi ha hagut 7,1 casos de Covid per cada 100 habitants. La segona comarca amb pitjor incidència és Osona, que se situa a una certa distància amb un valor de 5,3. Aquest increment de contagis no s'ha traduït en majors hospitalitzacions. Si el quart trimestre del 2020 hi va haver un total de 77 hospitalitzats per Covid, un any després

només en van ser 12 segons les dades de l'Idescat. És a dir, que aquest any hi ha hagut un 40,25% més de contagis per Covid, però un 641% menys de ripollesos ingressats en centres hospitalaris per Coronavirus. L'explicació directa del menor impacte el té la vacunació, ja que és una de les comarques amb una major data proporcional. En concret, el

quart trimestre es van posar 47.389 dosis, essent el període amb més vacunes posades (el tercer trimestre en van ser 36.659). Això vol dir que 20.757 ripollesos tenen la primera dosi, 18.107 la segona i 8.525 la dosi addicional en tancar l'any. Les defuncions també es van reduir un 420% en la comparativa interanual, passant de 42 defuncions a 10.

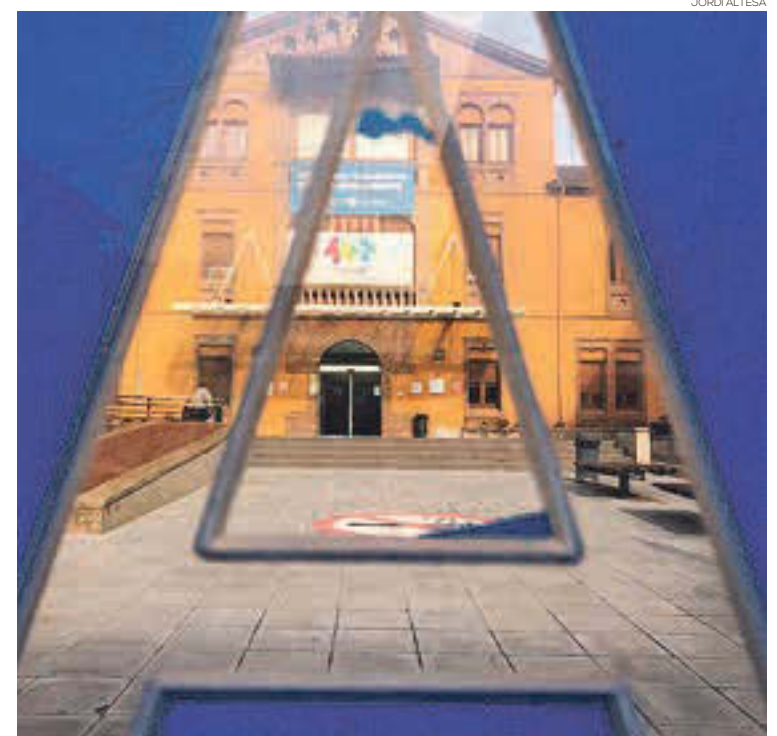
L'Hospital de Campdevàrol permet visitar ingressats en dues franges horàries

CAMPDEVÀROL | J.A.C.

L'Hospital de Campdevàrol ha flexibilitzat algunes de les mesures imposades per tal de fer front a la pandèmia. La principal té a veure amb la possibilitat de tornar a visitar familiars ingressats, sempre que aquests no tinguin la Covid. El director de l'Hospital de Campdevàrol, Joan Grané, emmarca la decisió en el fet que «el Govern està eliminant mesures ja implementades i per això tornem a permetre visites a pacients que no tinguin Covid». Segons ha informat el centre, es podrà fer una visita d'una

hora de durada al matí, de dos quarts de dotze a dos quarts d'una, o a la tarda, de set a vuit, i només una persona per a cada pacient. Al servei d'urgències també només hi haurà un acompanyant mentre que a consultes externes es manté la visita individual. La intenció dels responsables del centre mèdic és anar suavitzant les mesures sempre que la pandèmia vagi remeient. Grané creu que aquesta decisió beneficia al benestar dels ingressats. «Des del punt de vista psicològic és molt important, no tant per a pacients que venen aquí a operar-se i al cap de tres dies tor-

nen a casa, sinó sobretot pels que estan aquí en llarga estada», ha assegurat el responsable del centre mèdic. Precisament, aquesta flexibilització també beneficiarà als usuaris de llarga estada que també podran sortir a passejar pels volts del centre. No podran fer-ho els que tinguin algun tipus de ferida oberta per evitar infeccions. Després de mesos a l'alça, les dades de l'evolució de la pandèmia en l'àmbit comarcal comencen a mostrar símptomes de millora. La taxa de propagació ha baixat fins a 0,79. El risc de rebrot ha baixat més de 2.000 punts en una setmana.



La façana de l'Hospital de Campdevàrol

JORDI ALTESA

Tallen la C-17 per reclamar que el Ripollès voti en la consulta dels Jocs Olímpics

■ Una quarantena de persones van bloquejar la circulació per dir no al projecte

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Una quarantena d'opositors a la candidatura dels Jocs Olímpics d'hivern Barcelona-Pirineus van tallar la C-17, a Ripoll, per protestar per l'exclusió del Ripollès com a comarca que podrà dir la seva a la consulta vinculant que promourà el govern sobre el projecte. L'acció es va fer en coordinació amb el Berguedà, on es va tallar la C-16 a l'altura de Berga. Una acció com a mesura de pressió al govern català.

«Si hi ha una consulta sobre els jocs olímpics, que es consulti al conjunt de comarques del Pirineu i el Prepirineu», deia un dels membres de la plataforma Stop JJOO, Oriol Ajenjo, qui considera «incongruent» que només una part pugui decidir pel conjunt. La plataforma defensa que els jocs olímpics perpetuaran el model de turisme de neu «lluny d'aportar solucions» i és que subratllen que setmana rere setmana la comarca pateix les conseqüències d'aquest ti-



Els manifestants van tallar la C-17 des de les sis de la tarda, aquest diumenge

pus de turisme. «Cada cap de setmana veiem les conseqüències, les principals vies de comunicació, a causa de la gran afluència a les estacions d'esquí, queden col·lapsades i, al final, són les conseqüències que patim, entre moltes

d'altres, d'aquest model de turisme de neu», diu Ajenjo. Aquest nou acte de protesta ha servit per refermar el posicionament contrari a la possible celebració dels jocs al Pirineu català. Tot i que encara no hi ha un projecte definit sobre la

taula, «sigui quin sigui ens hi oposem», afermen els opositors als Jocs Olímpics. «No creiem en aquest model del 'pilotasso'. S'hi oposen per tres motius principalment: l'emergència climàtica, per la manca de transparència, «ja que creiem que s'ha fet des dels despatxos de Barcelona i sense escoltar la gent del territori» i perquè defensen un canvi de model per a les comarques afectades que «no estigui basat en el turisme de masses i en el turisme de neu».

Una primera acció per intentar aturar l'esdeveniment que no serà l'única. La plataforma treballa en la convocatòria d'una manifestació a Barcelona, al voltant de la data de la celebració de la consulta vinculant, «per continuar oposant-nos al projecte».

El tall va provocar retencions de més de quinze quilòmetres, des de Ripoll i gairebé fins a Planoles. Durant l'acció es van viure moments de tensió amb alguns dels conductors retinguts.

L'APUNT

El president Aragonès es reuneix amb el COE

BARCELONA | REDACCIÓ

El president de la Generalitat, Pere Aragonès, es va reunir, dilluns, amb el president del Comitè Olímpic Espanyol, Alejandro Blanco. Una reunió que va servir per parlar de candidatura i que segons fonts del govern ha estat «positiva». El cap de l'executiu català va traslladar el posicionament de treballar per uns jocs «sostenibles» i que comptin amb el suport i consens de la ciutadania. La reunió també va servir per comentar l'estat dels treballs tècnics. El Comitè Olímpic Espanyol és l'encarregat de presentar formalment la candidatura.

Un primer pas per al desdoblament de la línia R3

RIPOLLÈS | J.E.

El Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana, a través d'Adif ha anunciat l'adjudicació per desdoblament la línia R3 entre Parets de Vallès i la Garriga, per 55,6 milions d'euros. Es tracta de 17,1 quilòmetres que permetran guanyar, amb una via per sentit, fiabilitat i reduir les esperes dels viatgers a causa dels canvis d'agulles.

La intenció és que els treballs comencin aquest mateix any, un cop formalitzat el contracte d'adjudicació, i el termini d'execució de les obres serà de dos anys. Per tant, serà una realitat la primavera del 2024. Els treballs previs per acabar amb la via única es van iniciar amb l'eliminació de cinc passos a nivell i la preparació de les estacions pel nou esquema de vies i, ara, es tracta de



l'encàrrec final. Entre les actuacions, Adif destaca la rectificació del traçat per a l'execució d'una nova plataforma paral·lela a l'actual, sobre la que es muntarà la nova via. Pel que fa a estructures, s'executaran 9 viaductes, 7 passos superiors i 9 passos inferiors. Un cop acabades, permetrà potenciar el servei de Rodalies, incrementar el servei entre Bar-

celona i la Garriga, absorbir un major nombre de circulacions i reduir els temps de viatge. Encara queda, però, avançar en el desdoblament des de Centelles fins a Vic. De moment no hi ha ni el projecte redactat ni el calendari previst, tot i que es tracta d'una les infraestructures més necessàries de la xarxa ferroviària catalana.

9 anys de reivindicacions en pro del tren

RIPOLLÈS | J.E.

El col·lectiu 'Perquè no ens fotin el tren' celebra nou anys de lluita i defensa de la línia R3. Una plataforma ciutadana que celebra la implicació dels ens polítics i socials en aquesta qüestió i destaca la creació i posada en funcionament de la comissió de desdoblament de l'R3. «Creiem que aquest és el camí adequat per aconseguir una línia fiable i que sigui útil per les nostres comarques i la seva gent», ressalten en un comunicat.

Tot i això, asseguren que la tasca que realitzen s'ha de focalitzar en el seguiment dels treballs de desdoblament de la línia, arran de la pèrdua de serveis durant el darrer semestre del 2020.



Així, asseguren, que «toca als polítics fer feina perquè el desdoblament total de la línia i la millora del servei siguin una realitat». Albiren que l'any 2022 ha de ser quan es concretin les actuacions a curt i mitjà termini per aconseguir-ho. Malgrat tot, el col·lectiu assegura que «seguirem atents» a tot el que passa a la línia, «defensant els usuaris i denunciant tot allò que ens perjudiqui perquè considerem que el transport públic és un dret i el tren, una de les maneres de garantir-ho».



Fem

COHESIÓ SOCIAL

És l'hora de fer una Catalunya on garantim els drets i la cohesió social, en especial dels grups més vulnerables. I ara, a través d'un **Pla de Rescat Social amb una inversió immediata de 700 milions d'euros**, ho fem possible.

Fem-ho bé. Fem-ho tot. Fem-ho possible.

Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE

 Generalitat
de Catalunya

«No podem acceptar el xantatge de votar un macroprojecte a canvi d'infraestructures»

■ Entrevista al portaveu de la plataforma opositora als Jocs Olímpic d'Hivern, Bernat Lavaquiol

RIPOLL | JORDI ALTESA

• **Aviat farà dues setmanes de l'anunci de l'exclusió del Ripollès i el Berguedà de la consulta sobre la candidatura olímpica. El Govern us ha traslladat que es reconsideri la decisió?**

La cosa està igual. Ningú s'ha posat en contacte per dir-nos cap novetat respecte al Ripollès i Berguedà. Només hem vist l'informe del Síndic que estudia la decisió perquè creu que les dues comarques estan afectades per aquest esdeveniment.

• **L'anunci sí que ha fet que diferents actors hagin de prendre partit. Vosaltres dieu que sense projecte concret la Generalitat està demanant un xec en blanc...**

La Generalitat ha posat sobre la taula una consulta a tres o quatre mesos vista a tot estirar i, en canvi, no ha donat cap tipus d'informació del projecte. No pot ser que la gent vagi a votar sense saber què vota. Sent malpensats, la sensació que ens dona és que volen que la gent voti sense saber què, condicionada per la 'pastanaga' que ens fiquen a davant d'unes infraestructures promeses que encara no ens han sabut concretar. Però volen que la gent voti sense



Bernat Lavaquiol durant una acció de protesta en contra dels Jocs Olímpics

“El projecte de Jocs s'ha presentat al Círculo Ecuestre, però no als alcaldes del Pirineu

cap mena d'informació i, un cop aprovat, fer les estructures que interessin al lobby del turisme i la construcció. Quan parlem de lobby no són el veí paleta o la casa de turisme rural. Estem veient que cap alcalde del Pirineu té informació sobre el projecte olímpic, però, en canvi, s'ha presentat al Círculo Ecuestre a davant de grans famílies catalanes. Aquí veiem a quins interessos responen aquests Jocs Olímpics d'Hivern.

• **Insistiu també amb el tema de la dificultat de fer Jocs Olímpics en el context d'Emergència Climàtica. Hi hauria alguna proposta de candidatura de Jocs que vosaltres poguéssiu avalar?**

Nosaltres estem en contra del projecte olímpic per molta paraula sostenible que s'hi posi a darrere perquè això són fal·làcies. Els informes de la Generalitat diuen que el 2031 hi haurà un descens de la precipitació del 6,8% i un augment

de la temperatura de 2,1 graus. Els Jocs Olímpics es podran fer tant si quinze dies abans hi ha hagut una gran nevada o si no, mobilitzant camions o helicòpters per traslladar neu a les pistes. Nosaltres el què demanem a la Generalitat és que ens diguin de què viurem al Pirineu si la gran inversió pública que fem a la zona és en el sector de la neu. Nosaltres no trobem sentit en invertir més diners públics en un sector que té una data de caducitat i que genera llocs de treball sobretot temporals i en el sector serveis. Això fa que molts joves no tornin a casa perquè moltes de les feines són del monocultiu turístic.

• **Dir que dels Jocs en depenen desencallar grans infraestructures com la R3 no és assumir que som ciutadans de segona?**

Com a país i com a pirinencs no podem caure en el xantatge de votar un macroprojecte esportiu a canvi d'infraestructures. A més, cal posar en dubte totes les promeses que ens fan sobre aquest tema. Estem a tres mesos vista i no ens han parlat de quin projecte per la línia de tren o de quines carreteres es milloraran. Entenem que ens estan posant una pastanaga davant per votar 'sí' sense concretar res.

La UIER també demana votar i es decanta pel 'sí' en cas de consulta

RIPOLL | J.A.C.

La Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès (UIER) ha presentat aquesta setmana un manifest per tal de demanar que el Ripollès pugui votar en la consulta sobre la candidatura olímpica del Pirineu català i per això emplaça al Govern que ho reconsideri.

Entre els arguments per tal de fer la sol·licitud hi ha que les infraestructures que poden desencallar-se a causa dels Jocs

afecten de ple a la comarca del Ripollès. El secretari general de la UIER, Josep Pascal, assenyala en declaracions a aquest setmanari que «els Jocs també són per una millora d'infraestructures com la línia de tren o la collada de Toses i això ens afecta de ple com a territori i a les persones que hi viuen».

Per tot plegat, creu que és important aconseguir que es pugui votar i, per això, tot i que no ho comparteixen, espera que talls com el de la C-17 del passat

diumenge serveixin per aconseguir fer canviar d'opinió el Govern. Segons Pascal, des de la patronal «tallar la C-17 no és la nostra manera de fer, però si serveix perquè se'ns escolti, doncs no hi ha problema».

Tot i això, en cas de consulta, el manifest veu amb bons ulls els Jocs Olímpics sempre que contemplin criteris de sostenibilitat. El manifest compta amb el suport d'associacions de comerciants, Foment del Treball o la Cambra de Comerç.



El secretari general de la UIER, Josep Pascal

JORDI ALTESA

Camprodon presenta el projecte de millora del carrer València

CAMPRDON | DANA RICART

L'Ajuntament de Camprodon ha presentat el projecte per remodelar el carrer València. La nova via serà de plataforma única i sense obstacles que separin la vorera de la calçada. Així s'ha decidit després de recollir l'opinió de més de 300 ciutadans que han format part del procés participatiu. Una eina de col·laboració que l'ajuntament ha fet servir per primera vegada i que valora molt positivament: «**Ens ha permès confirmar tendències d'opinió que creïem que podien ser, però també hem pogut incorporar nous punts de vista o detectar noves realitats que segurament per nosaltres mateixos no haguéssim tingut en compte. Gràcies a això totes formen part del projecte**», apunta el regidor de Comunicació, Joan Faig.

Hi ha altres aspectes de l'obra que no han recollit un consens tan generalitzat com els anteriors. És el cas dels mate-

rials, que han obert un debat que ha acabat optant per una coherència amb la resta de carrers remodelats de la vila. En aquest sentit, la nova via comptarà amb un mosaic de llambordes de dos colors, col·locades de manera intercalada al llarg de tot al carrer i que quedi decalat per la meitat. «**A l'hora de decidir el caire que havia de tenir el projecte, actuacions precedents com la urbanització de la plaça de la vila o del carrer de Sant Roc ens han marcat el camí a seguir**», exposa l'arquitecte municipal Joan Tenas.

L'actuació es durà a terme al llarg dels 250 metres d'aquest carrer que és un dels més concorreguts de la vila, amb una important concentració de comerços i serveis. És per això, que s'hi plantegen altres canvis de cara al futur tal com explica l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart:

«**Aquest carrer està pensat perquè en el dia de demà pugui arribar a ser exclusivament per a vianants, tan-**



Tram del carrer que se sotmetrà a remodelació i cartell del seu horari d'ús

mateix en aquests moments la nostra decisió és que no ho sigui. De moment, mantenim el seu ús mixt: en moments de molta afluència de gent queda reservat per als vianants, però durant la setmana quedarà obert al trànsit rodat per facilitar el dia a dia laboral».

Pel que fa a les obres de remo-

delació, ja s'ha obert el procés de licitació amb un pressupost de 476.022,86 euros que es finançarà a través del Pla Únic d'Obres i Serveis, la Diputació de Girona i l'ajuntament de Camprodon. La previsió és poder-les enllestir en uns quatre mesos i estrenar el nou carrer de cara al juliol. Aquest termini és una premissa que ha posat el consistori, conjuntament amb els seus serveis tècnics, amb la voluntat de po-

der comptar amb la via renovada per la temporada d'estiu. De totes maneres, el període d'obres compta amb dates assenyalades entremig, com la setmana santa o la festa major. En aquest sentit, l'ajuntament camprodoní preveu que el carrer es trobi en condicions òptimes per fer-ne ús encara que no hagin acabat les tasques de millora i que tant veïns com comerciants i compradors hi puguin accedir.

Camprodon instal·la contenidors de potassa a diferents punts del poble

AJUNTAMENT DE CAMPRDON



CAMPRDON | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon ha instal·lat catorze contenidors de potassa a diferents punts del municipi. És el primer cop que el consistori ofereix aquest servei pensat per als ciutadans que necessitin poder-lo fer servir a la via

pública, tot i que no està pensat per a finques privades que són responsabilitat de cada un dels seus propietaris. Els contenidors estan repartits entre la Colònia Estebanell, Freixenet, Font Rubí i Camprodon. Per tal que siguin fàcils de localitzar, el consistori ha creat un mapa virtual on es poden localitzar

de manera més precisa on són cada un d'ells. Els contenidors són de color marró, semblants als de la recollida orgànica. Aquest servei se suma a les tasques que feia la Brigada Municipal de distribució de potassa pels carrers per evitar gelades i s'entén com un complement a la feina.



Projecció feta pel consistori del ferm a una sola alçada en el procés participatiu

Tanquem el 2021 amb la publicació d'un treball científic experimental portat a terme sobre un nombre molt elevat de pacients (24,699) el resultat del qual suggereix que aquelles persones que consumeixen bolets tenen menor risc de desenvolupar depressió.

Encara no sabem ben bé per quina via provoquen aquest efecte tot i que hi ha múltiples recerques que en suggereixen indicis. La majoria d'aquestes recerques s'han portat a terme treballant amb una espècie de bolet que en el Pirineu anomenem pelutxo, de nom científic *Hericium erinaceus*. Creix sobre troncs d'arbres morts, preferentment vells, sovint quan encara són dempeus. N'he trobat a la nostra comarca.

Ja fa anys que sabem que aquesta espècie de bolet conté metabòlits que actuen sobre el sistema nerviós. Els anomenem factors neurotròfics, és a dir, components que ajuden a la nutrició (i multiplicació) de les cèl·lules nervioses. Per aquestes raons podem dir que d'alguna manera ajuden a la salut cerebral i nerviosa.

Entre els components més estudiats del pelutxo hi ha l'ergotioneina. Us recomano que busqueu a Google les seves propietats. Es tracta d'un aminoàcid que el nostre cos no pot fabricar, que adquireix del menjar i, meravella,



MICÒLEG

Menjar bolets ajuda a superar depressions

Per aquestes raons podem dir que d'alguna manera ajuden a la salut cerebral i nerviosa

que podem emmagatzemar (als glòbuls rojos, fetge, semen i ulls, especialment). Sabem que l'ergotioneina pot travessar barreres i actuar directament sobre el cervell, i aquí és on es busca si es rau la possible acció contra la depressió.

Tornem ara a la recerca de la cloenda d'any. Els investigadors mostren que consumir bolets (tota mena de bolets comestibles) redueix la depressió. Fins ara diferents estudis epidemiològics ja suggerien la relació favorable del consum de bolets sobre la depressió, ansietat, insomni i desordres alimentaris. Però eren estudis relativament menors,

sobre un nombre reduït de pacients. En aquest cas, no és així. I cal tenir molt en compte els resultats.

No tinc cap mena de dubte que en sentirem a parlar molt més de l'ergotioneina. Dels seus efectes anti-oxidants i neuroprotectors. De fet, a Estats Units i Japó ja es poden adquirir píndoles d'ergotioneina. Quedi clar que no ho recomano. Però sí que suggereixo que us mireu els bolets del bosc i del mercat d'una altra manera. I que recordeu que l'ergotioneina s'emmagatzema al nostre cos i que, per tant, un consum regular de bolets pot ser molt favorable per la vostra salut. De moment em miro els bolets que hi ha al rebost amb altres ulls.

EDITORIAL

Que la pandèmia no ho condicioni tot

Una de les conseqüències que ens ha portat la pandèmia que estem vivint durant aquests dies, amb la variant òmicron, és l'efecte d'aturar qualsevol organització d'activitats o celebració d'esdeveniments que van al costat del calendari anual de casa nostra. Molta gent vinculada amb les entitats organitzadores d'esdeveniments, siguin grans o sigui petis, estan molt cansats d'estar pendents dels índexs de rebrots. En haver de decidir ara ho fem o ara ho desfem. Aquesta incertesa ens porta a una actitud entre responsable i còmode de no fer res. Si, per una banda, és prevenció, per l'altra ens queda una comarca inactiva, o morta d'activitats amb uns efectes molt peyoratius pels ciutadans. Els ripollesos ens mereixem tornar a gaudir dels actes culturals, de les activitats festives que donen l'alegria necessària per sortir d'aquesta situació fosca i trista.

Si hem estat capaços de reinventar organitzacions i manera de celebrar festes en temps de moltes més limitacions, potser ara ja és el moment de no haver d'estar sotmesos a les xifres de rebrots i infeccions. Potser els carnestoltes s'hauran de fer més tard, la Festa Major haurà de ser una mica diferent...

També és cert que aquest maleït virus hi és i caldrà posar-li barres. Potser igual que la grip ens haurem de vacunar cada any, però bé s'ho val si una vacuna serveix per no perdre l'alegria ara ja tan necessària a casa nostra.

Des d'aquestes ratlles ens agradaria a motivar a entitats, associacions, institucions i organitzadors a no renunciar a fer activitats. Tot i que potser aquesta situació ens ha apagat els ànims de fer coses i ens fa mandra tot per haver perdut gent pel camí, normatives i controls restrictius... ara es veu llum al final del túnel, superem la situació i tornem a portar vida a la comarca perquè, al cap i a la fi, riure, ballar, sortir i compartir també és salut!

CARTA AL DIRECTOR

Toni Riera Masjoan.

El Torrent de la Cabana

Els gorgs del torrent de la Cabana sempre han estat coneguts i visitats, però no va ser fins als anys noranta quan es van patir les primeres onades de visitants, els quals venien per Setmana Santa i a l'estiu. La publicitat del boca a boca i la facilitat per arribar amb el tren des de l'àrea metropolitana va provocar el primer factor de deteriorament: fogueres d'esbarjo, acampades, brutícia, etc. De mica en mica la normativa sobre incendis forestals, les d'acampada i la vigilància dels mossos, agents rurals i vigilants municipals conjuntament amb les actuacions de l'Ajuntament de Campdevànol van pal·liar la situació que l'entorn estava patint.

Més endavant, amb el canvi de segle, va començar a disminuir la presència d'usuaris i usuàries que venien en tren, i augmentant la visita amb el vehicle particular i van aparèixer noves

problemàtiques. Ja no es fa foc, ja no s'acampa, almenys d'una forma generalitzada com es feia abans. La conscienciació de la gent envers la natura, i el canvi mental de la protecció del medi ambient, va anar canviant. Però ara el problema s'agudita des de l'última dècada, amb un marc on conflueixen diversos aspectes:

La utilització del vehicle particular de les persones.

La difusió dels mitjans de comunicació i del mateix ajuntament, de l'atractiu turístic que representa el torrent i els gorgs. Les xarxes socials que amplifiquen aquesta publicitat.

La necessitat dels consistoris actuals i passats en la creença que el turisme a Campdevànol ha de passar pel torrent.

Així, amb la quantitat de gent que s'apropa al torrent és impossible que mossos, agents rurals, vigilants municipals ni les actuacions municipals (reglament del torrent, informes d'empreses mediambientals, contractacions de personal temporal, aparcaments de pagament), siguin suficients per aturar aquest deliri de venir

a Campdevànol a passar una estona veient l'entorn, banyant-se al torrent i gaudint de l'indret, amb la consegüent degradació del torrent i les finques forestals particulars que es veuen afectades.

Fora la discussió de si el turisme de masses porta enriquiment al poble, o intentar controlar que sigui el que s'anomena turisme de qualitat el que vingui, el que està clar és que ha deixat de ser un paratge del poble i s'ha convertit en un reclam turístic de primer ordre pel poble de Campdevànol.

Ni la terra de tradicions amb la Gala, ni la Biennal del Metall, ni la pinacoteca Coll i Bardolet, ni el Molí gros, etc; té tan "tiratge" com el torrent.

Intentar trobar un equilibri entre el turisme que rep el torrent i la seva protecció mediambiental, és molt difícil, i més en un paratge que no compta amb cap normativa d'espais naturals que el protegeixen, llevat del curs del riu que si la té.

Amb aquesta situació actual, s'ha d'afrontar els problemes amb decisions valentes, cap a un o un altre costat de l'equilibri

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrigues, Judit Lechón, Judit Curós, Dana Ricart i Jordi Altesa

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Silvia Abdela

PUBLICAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Nerea Frías

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll.

que esmentaven. Està clar que el que hem fet fins ara no ha servit de gaire per resoldre els problemes de massificació: 1000 persones diàries, un volum de vehicles exagerat, aparcaments al voral de la

carretera de Gombrèn i en les pastures, l'ocupació del polígon industrial de Niubò, les deixalles, etc, etc. Com sempre hem defensat, cal buscar una solució entre tots i totes i prendre les decisions que calguin.

Noel a punt de comprar una parcel·la de més de 7.500 m² a Sant Joan

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha adjudicat la subhasta pública de la parcel·la número 8 de la Colònia Llaudet a l'empresa garrotxina d'alimentació que encara ha de signar el document definitiu

ST. JOAN DE LES ABADESSES | DANA RICART

El ple de gener de Sant Joan de les Abadesses ha aprovat l'adjudicació de la parcel·la número 8 del polígon de la Colònia Llaudet. En concret, es tracta del 63% d'un espai de 12.000 m² en total, que s'ha sotmès a subhasta pública i que ha despertat l'interès de l'empresa garrotxina Noel: **«Encara no és un pas definitiu, però és veritat que l'interès per part d'aquesta empresa ens genera unes expectatives i una il·lusió. Realment, si s'acaba concretant, serà una notícia molt rellevant que una empresa important, com aquesta alimentària, aposti per Sant Joan i pel Ripollès per continuar creixent, per crear ocupació i riquesa al territori»**, explica l'alcalde santjoaní Ramon Roqué.

El procés de compravenda es troba en una fase pràcticament definitiva tot i que encara falta completar algunes gestions administratives. És per això que el grup d'Esquerra Republicana ha demanat a l'equip de govern que sigui prudent: **«El fet que una empresa hagi adquirit una de les parcel·les de la Colònia Llaudet és una bona notícia per Sant Joan de les Abadesses. Tanmateix, demanem que aquesta qües-**



Polígon industrial de la Colònia Llaudet de Sant Joan de les Abadesses

tió es tracti amb la prudència que es mereix, sense generar falses expectatives amb allò que es refereix als possibles llocs de treball que es puguin generar», apunta el regidor i portaveu d'ERC, Sergi Albrich. El cap de l'oposició considera que aquesta és una actitud que l'ajuntament de Sant Joan ha adoptat en el passat: **«Aquesta manera d'actuar ja l'hem vist en moments històrics i, per tant, creiem que no seria correcte tornar a caure en el mateix error»**.

Per part del consistori no comparteixen aquesta visió, però sí que accepten no avançar esdeveniments. Igualment, la seva previsió és poder materialitzar la transacció en les pròximes setmanes i fer pública la notícia definitiva

de l'adquisició de la parcel·la. En un altre sentit, el ple també ha aprovat l'ampliació del conveni amb la Diputació de Girona i el Consorci de Vies Verdes per allargar el termini d'execució del tram entre Sant Joan i la Vall de Bianya. Unes obres que ja es van licitar, però que es van haver d'aturar: **«En un cert moment es va veure que el projecte era molt millorable: que es podia executar molt millor i, treballant de la mà d'alguns propietaris, podíem aconseguir traçats que feien més curta la via verda, més segura i més adaptada al medi»**, detalla l'alcalde Ramon Roqué. En aquell moment els ajuntaments de Sant Joan i la Vall de Bianya van demanar, conjuntament amb altres grups

polítics i part de la societat, que s'aturessin els treballs per revisar profundament el projecte. Ara que ja s'ha fet aquest replantejament, la previsió és reprendre les obres en les pròximes setmanes per acabar-les d'aquí a alguns mesos. De fet, el nou termini estableix el mes de desembre com a límit per enllestir el nou tram. La sessió plenària també va servir per aprovar un pla especial per ampliar els usos de la conca minera de Malatosca per tal de dur-hi a terme activitats turístiques i culturals. Una acció que s'acompanya amb l'inventari de béns mobles que l'Ajuntament de Sant Joan ha realitzat durant el passat 2021. **«Necessitem identificar tots aquests béns per veure quins d'ells podem exposar sigui**

al museu d'Ogassa o en algun altre punt de referència com una cimitera», explica Roqué. Així s'enllaça l'inventari amb la pròxima fase del projecte conjunt amb l'Ajuntament d'Ogassa, de valorització i posicionament d'aquest entorn, que va començar ara fa dos anys. La previsió és que un cop classificats tots aquests béns es pugui crear un itinerari per visitar tot aquest patrimoni. Per això cal conèixer l'estat amb què es troben, per veure si necessiten una restauració i considerar si tenen valor suficient per incloure'ls en aquesta ruta.

De moment, s'ha fet l'aprovació inicial de les dues actuacions que ara se sotmetran a un termini d'exposició pública de quinze dies.



Tram de la via verda en el seu pas per Sant Joan

Veïns contraris al carril bici entre la Plaça Clavé i la Coromina del Bac

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

La controvèrsia sobre el carril bici entre la Plaça Clavé i la Coromina del Bac de Sant Joan de les Abadesses no ha acabat. Un grup de veïns del poble creu que més que beneficiar, els perjudica, perquè han perdut una trentena de places d'aparcament. Consideren que l'eix cívic, tal com l'anomena el consistori, és un factor positiu, però potser hauria de passar

per un altre dels carrers de la vila. Un dels afectats, l'Arnau de la Calle, afirma no estar **«en contra de les vies verdes i els carrils bici»**, i així potenciar l'ús del transport sostenible, però **«jo crec que hi pot haver altres alternatives»**, i no treure tantes places d'aparcament **«a un poble on ja no n'hi ha masses»**.

De la Calle creu que el carril podria passar per un altre dels trams del poble, sense la neces-

sitat de **«perjudicar els veïns»**. Les persones que viuen als edificis contigus a la travessa ja no poden aparcar davant de casa seva i han de buscar estacionament metres enllà dels habitatges. A banda, també hi ha l'opció que els pocs espais d'estacionament que queden es converteixin en zona verda, cosa que tampoc ha agradat als veïns. **«Visc aquí i si només puc tenir el cotxe una hora ja no sé on aparcar i**

no tots ens podem permetre llogar un garatge», apunta de la Calle.

La pèrdua de places d'aparcament no només repercuteix als veïns, aquests creuen que els visitants ja no pararan a Sant Joan si no troben on deixar el cotxe prop del centre. Frederic Soler, també veí del poble, creu **«això perjudica el poc turisme que hi pugui haver al poble»**, perquè si no troben aparcament, segons

Soler, **«aniran a comprar a un altre lloc»**. Inclús els mateixos vilatans, els que viuen al Pla del Roser, per exemple, **«diuen que si no poden accedir còmodament al centre, aniran a comprar a Ripoll»**.

La queixa s'ha anat estenent i els santjoanins i santjoanines afectats es plantegen, fins i tot, adreçar la seva reivindicació a l'ajuntament a tall de queixa formal per cercar una solució i alternatives a l'eix cívic.

En Xesco Boix va ser un cantautor català que va beure de les fonts del folk ianqui dels seixanta. Com a bon representant d'aquella època de canvis, va compondre i cantar un munt de cançons adreçades al món infantil amb un rerefons hippy que ara torna a ser actual sota el paraigua de l'ecologia. Una de les seves icones va ser la bicicleta com a element sintetitzador de tot un pensament alternatiu que cristal·litzava en aquesta màquina simple tan eficient que al nostre país sembla només pròpia d'infants o esportistes esforçats per les rutes.

Al consistori de Sant Joan de les Abadesses han entès molt sui generis la unió dels conceptes sostenibilitat i bicicleta. La bicicleta en si mateixa és un estri inestable que només assoleix l'equilibri de manera dinàmica. La sostenibilitat de les bicicletes com a eina de transport quotidià és inaplicable al nostre país, per una orografia irregular poc planera, per falta de tradició i per les gelades hivernals entre altres motius.

Així, el consistori santjoaní ha planejat una jugada mestra per unir l'institut d'ensenyament ubicat als defores del poble amb la cèntrica plaça Clavé i, en l'intent, diuen que ha arrasat amb 50 places d'aparcament (moltes d'elles prop del CAP), ha convertit en un passadís un dels carrers més amples i llargs del poble (el Ramon d'Urg) i ha sembrat de parany un carril bici de doble sentit que zigzagueja erràtic a dreta i esquerra a cada cruïlla.

És sabut que a la mainada li agraden les bicicletes, però també que les usen per anar per on volen i no pas per on els diuen. Els catalans en general i els santjoanins en particular no són massa proclius a l'ús de les



Jordi Caballeria

ESCRIPTOR

Amb bicicleta clinc-clinc, oh que bé que s'hi va

No entenc aquesta dèria de promoure un vehicle d'infants i esportistes per a ús diari quan ens falta un transport públic digne i regular

bicicletes en el seu quefer quotidià, ni tampoc en seran més pel fet que se'ls hagi encastat un carril bici al bell mig del poble que no acaba d'unir no-res amb no-res.

La intenció d'enllaçar la ruta del ferro que ve de Ripoll amb la via verda que va fins a Camprodon sospito que és l'astut motiu ocult que subjau rere aquest patètic intent de fer sostenible una idea peregrina. Llavors, un pensa que en lloc de muntar absurds ponts metàl·lics a l'estil dels de Madison, no valdria més haver adreçat els ponts que travessen la N260 que uneix Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, on tants morts hi podem recordar, en lloc de crear una via per a ciclistes de pa sucats amb

oli de caps de setmana? Podem deduir que no sempre les prioritats de la ciutadania són prioritàries per als nostres polítics?

A Sant Joan de les Abadesses més d'una persona gran caurà (algunes ja ho han fet en el moment d'escriure aquestes ratlles) per les balises clavades al terra que delimiten el mal son del carril bici i més d'un infant sostenible serà procliu a patir accidents de trànsit en canviar de dreta a esquerra en aquest carril parany. Per reblonar la qüestió no és forassenyat pensar que algun agent de la policia municipal multi als acompanyants que acostin als malalts al CAP per no deixar-los lluny (quines coses tenen els malalts i la gent gran, eh?).

Per molt maca que sigui la vida en bicicleta, no veig jo que sigui possible anar a treballar cada dia a Ripoll, Olot, Vic amb bicicleta des de Sant Joan de les Abadesses i, per tant, no entenc aquesta dèria de promoure un vehicle d'infants i esportistes per a ús diari quan ens falta un transport públic digne i regular.

No entenc l'obsessió d'obstaculitzar l'ús de l'automòbil quan en el nostre cas (al Ripollès) és l'única possibilitat de desplaçament en aquesta nostra comarca tan deixada de la mà dels déus i dels imperis, tant el que té seu a la Barcelona parlamentària de sous desorbitats com el que dorm al Madrid aliè a tot.

Consistoris i entitats, voleu fer sostenible la vida a comarques? Procureu fibra òptica i 5G arreu, transport públic eficient i deixeu

de tocar els dallonses amb idees peregrines... perquè tal com cantava en Xesco Boix: amb bicicleta clinc-clinc, oh que bé s'hi va... no arribarem gaire lluny, ni anirem tan bé i ni tan sols ho farem sans ni estalvis. Rock me mama

PS Ara els infants descarrilats usen les balises delimitadores per passar-hi pel cim amb la bicicleta...

CARTES AL DIRECTOR

Laia Pujals Escuer
Estudiant de 2n de Batxillerat, IES Abat Oliba de Ripoll

El Teatre Comtal de Ripoll, oblidat entre els joves

L'altre dia parlava amb la meua mare, i m'explicava que havia anat al cinema feia poc. Havia anat a la sessió de les cinc de la tarda, a Ripoll. I és curiós perquè el vint-i-u de desembre, vaig agafar un tren fins a Vic, per anar a veure la nova pel·lícula de Marvel, Spider-Man No Way Home. Segurament us estareu preguntant per què us explico això. Bé, doncs, perquè en cap moment se'm va passar pel cap que a Ripoll hi ha un Teatre Comtal que també és un cinema. Senzillament, vaig anar a l'estació, vaig agafar un bitllet d'anada i tornada i vaig anar fins al Multicines Sucre, de Vic. El qual és absurd perquè hauria estat molt més fàcil i pràctic quedar-me, a Ripoll.

I ara que hi he reflexionat, m'he adonat que entre els joves no es va al cinema a Ripoll. I sent sincera, no sé ni quin horari tenen. I no crec que ningú de la meua franja d'edat ho sàpiga. De fet, aquell dimarts, hi havia molta gent de Ripoll que coneixia, en aquella sala de cine. I això em sorprèn. Em sorprèn perquè fa anys que no vaig a veure una pel·lícula al cinema de Ripoll pel meu propi peu. Però és que encara que hi volgués anar, no sé ni on trobar la cartellera. No sé si tenen pàgina web. Tampoc l'he buscada mai.

I el que més em sorprèn és que des de l'administració no facin res. Podrien posar al nostre abast la cartellera de la setmana, la podrien penjar a l'institut, i potser aleshores no tindríem excusa per anar fins a Vic, a veure una pel·lícula. Però, no ho fan. I no entenc el perquè, ja que a vegades les persones necessitem que ens posin al nostre abast la informació, perquè estem tan acostumats a no buscar les coses, a què ens les donin fetes, que ens costa ser nosaltres qui ens interessem per alguna cosa.

Perquè és veritat que anar al cine és com anar d'excursió. Agafes el tren, baixes a Vic, i ja passes la tarda allà. I això té un caire exòtic, fa la sensació que has fet quelcom diferent. Però també és veritat que molts cops, els horaris de Renfe canvien, o hi ha incidències en el viatge, i més d'una vegada no pots veure la pel·lícula, tot i estar a Vic,

perquè sinó perds el tren de tornada. Així que seria una bona estratègia que des de l'Ajuntament de Ripoll potenciessin el Teatre Comtal entre els joves. Faria l'anar al cinema quelcom més senzill i espontani. Ara per ara, si has de baixar a Vic, has de tenir la tarda completament lliure, mirar horaris de tren, parlar-ho amb els teus amics i amigues dos dies abans, etc. En canvi, a Ripoll, no hauries d'agafar cap transport, com a molt l'autobús. I no hauries de planejar l'escapada durant tants dies, sinó que baixaries de casa i aniries al cinema. Sense estar pendent de trens. Més fàcil i accessible per a tothom.

Xavier Sala i Pujol
Ex-alcalde de Camprodon

Sempre hi ha un inici

Fa més de 50 anys que compartim, que gaudim d'amistat, com no pot ser d'altre manera, a vegades mes lluny i a vegades mes a prop, però sempre aquí.

Des dels darreres del carrer València dels anys 70 fins al meu casament de fa uns mesos, son molts anys d'impossible oblit. Segurament em diries que no, però haig d'explicar-ho. Ara fa uns 7 anys que es va donar inici a una idea que va marcar per sempre la meua vida personal. En una d'aquelles extraordinàries tertúlies en una taverna de Camprodon neix la idea de presentar-nos a les municipals, mig de conya mig de debò, en Ciscu ensenyava el millor d'ell, rauxa, alegria, decisió, ímpetu...

Aquella conyeta va esdevenir projecte, aquella conyeta, va esdevenir èxit. Varen ser uns mesos extraordinaris, la implicació i l'esforç de cadascun dels que vàrem participar en el projecte ens varen portar a l'objectiu.

Sempre recordarem el que tots vàrem aconseguir, d'una idea, de zero, vàrem aconseguir l'èxit.

És la clara demostració que si vols, pots. Que si t'ho proposes, ho pots aconseguir. Que si t'impliques, els resultats arribaran.

Amic, ens has demostrat sempre que res t'ha aturat, la implicació i l'esforç t'han fet passar per aquesta vida de manera notable. A part dels grans moments, el teu caràcter, la teva personalitat, sempre obert a viure els moments intensament, ha deixat empremta arreu.

Camprodon perd injustament un altre vilatà, els que hem compartit, que jo diria que som pràcticament tots, no t'oblidarem mai Ciscu i et trobarem molt a faltar.

És molt important per a una societat tenir símbols del que representin la seva història i la seva cultura. En això Catalunya és molt rica i plena. Tenim símbols de tota mena, en tenim de literaris, de guerrers, musicals, esportius, polítics. I una cosa de la qual me'n sento molt orgullós és que el nostre país en fa símbols de les derrotes més doloroses, com per exemple, la que canta el nostre himne, la Guerra dels Segadors (a la qual es va perdre la Catalunya Nord), o la derrota del setge de Barcelona de 1714. I dic que me'n sento orgullós perquè de les derrotes se'n pot aprendre i tornar-se a aixecar amb més força i saviesa.

En la darrera dècada hem viscut un moment històric en l'àmbit de creació de símbols: el 9N, l'10, els presos polítics, els exiliats, els inhabilitats i totes les injustícies i sentències que pel camí van succeint. Aquesta inflació de símbols provoca que tots es devaluïn, que perdin el sentit, que se'n perdi la lliçó, i sobretot, que perdin la força que han de tenir.

I a més a més també cal valorar l'ús que se'n fa. Perquè es poden posar més en valor, o bé es poden acabar de malbaratar. Cal anar



Oriol Làzaro

SECRETARI GENERAL DEL CONSELL CATALÀ DEL MOVIMENT EUROPEU

Els símbols, el simbolisme i aprendre dels errors

Una cosa és honorar un símbol i l'altre és fer-ne simbolisme

amb compte, doncs una cosa és honorar un símbol i l'altre és fer-ne simbolisme, que per mi, a banda de ser un moviment artístic de finals del S. XIX i principis del XX, no és altra cosa que utilitzar un símbol en interès i benefici propi. I d'un temps ençà els catalans estem empatxats amb tones de simbolisme a tota hora. I es fa per estratègia política de curt termini, per pur màrqueting polític de curta volada. La conseqüència és el desgast de tots plegats de tant escoltar discursos èpics que no ens porten a enlloc, i el que més em dol, l'exagerada devaluació dels nostres símbols.

Hem de tornar a respectar-nos com a país, treballar dia a dia pensant a llarg termini, marcar uns objectius de futur, crear una estratègia per assolir-los. De tot això se'n diu tenir "un pla".

I recuperant el fil dels símbols, ens han de servir per donar caràcter, per definir-nos, per tenir-los de referència, per no repetir els errors que es van cometre. I tot això ho hem de fer respectant-los amb la solemnitat que es mereixen.

Tant de bo la propera generació, l'actual ja fem tard, esdevingui el proper símbol guanyador de la història de Catalunya.

L'INS Abat Oliba engega un procés participatiu sobre el pati

Hi participaran alumnes, famílies i docents en trobades al llarg de tres mesos

Les intervencions escollides es faran durant aquest estiu

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

L'Institut Abat Oliba de Ripoll ha apostat perquè siguin els alumnes, l'Associació de Famílies d'Alumnes (AFA) i els docents del centre els qui decideixen quines millores aplicar al pati. Durant els últims anys el centre va detectar una manca una sèrie de deficiències a la zona d'esbarjo i és per això que han decidit que ja és hora de millorar-lo. **«Creiem que la comunitat educativa ha de prendre part de les decisions i el funcionament del centre»**, explicava el secretari de l'institut, Dani Vila-



Els alumnes demanen més bancs i poder disposar de pilotes per practicar esport

ABRIL CHINCHILLA



El pati estarà renovat al setembre per iniciar el nou curs escolar

ABRIL CHINCHILLA

Comença la segona fase de recuperació del refugi antiaeri de Ripoll

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Aquest dilluns va començar la segona fase de les obres de recuperació i condicionament del refugi antiaeri de la Guerra Civil situat a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll. Els treballs consisteixen en la consolidació de l'entrada del sector est i l'excavació dels interiors per equipar-los amb la il·luminació i l'accessibilitat que pertoca perquè es pugui obrir al públic. L'objectiu és **«recuperar el passat de la nostra població i que és important per recordar el que va passar i per quins mitjans es van poder refugiar o protegir-se dels atacs»**, explica Joaquim Colomer, cap de l'Àrea de Serveis al Territori, Sostenibilitat i Empresa de l'Ajuntament de Ripoll. Les obres s'han licitat per un cost de 42.000 euros, 28.000 dels quals són subvencionats per la Diputació de Girona. Aquesta segona fase permetrà l'obertura del refugi, però el consistori no descarta que n'hi pugui haver una tercera



Entrada del refugi antiaeri de Ripoll, situat a la plaça de l'Ajuntament

JUDIT LECHÓN

si l'extensió dels túnels és més àmplia i s'ha d'actuar més enllà de l'espai previst. **«No sabem fins on arriba el refugi»**, apunta Colomer, qui afegeix: **«Els fons històrics diuen que quan s'estava construint es va aturar perquè estava molt a prop del canal»**, i podia comportar la inundació dels passadissos interiors. De moment, però, no se sap quina és la seva

extensió real. Per aquest motiu, la duració dels treballs de la segona fase de recuperació seran de dos mesos, i a partir de llavors l'equip de govern considerarà si cal ampliar les obres per recuperar més traçats soterrats a l'alçada de la plaça de l'Ajuntament. Ara ja es pot veure quin és l'estat de l'entrada est i part del primer túnel d'accés.

seca. **«Voldríem que el pati formés part d'una manera de ser de l'institut (...) que fos com una aula més»**, afegia. De moment, ha tingut lloc una primera trobada amb els delegats dels diferents grups escolars i amb l'acompanyament de la cooperativa Resilience Earth, la qual assessora i guia el centre en el procés participatiu. En aquesta primera trobada en Guillem i la Marta ens explicaven que **«caldria afegir més bancs i zones per esmorzar, que ens deixessin la pilota per practicar algun esport...»**. De fet, els alumnes **«s'ho han pres amb moltes**

ganes, al cap i a la fi, són els que hi passen més hores i se'l coneixen molt», assegurava Vilaseca. **«Al final som els qui estem més temps al pati i podrem gaudir-lo més»**, afegia la Marta.

Està previst que les trobades per debatre sobre les millores al pati vagin succeint al llarg dels pròxims tres mesos, quan s'aniran afegint a les reunions la resta d'alumnes del centre, les famílies i també el professorat. El projecte més votat s'executarà durant les vacances d'estiu per tal que se'n pugui gaudir en començar el nou curs al setembre.

FIBRA D'ALTA VELOCITAT

MÒBIL AMB 20GB I MINUTS IL·LIMITATS 11,75€

XARTIC

972 291 037 - xartic@xartic.net
C/ Catalunya, 9 - Camprodon
C/ Santiago Rusiñol, 15 - Sant Joan les Fonts
www.xartic.net

Restriccions a Fontalba també per Setmana Santa i la Segona Pasqua

El director del Parc Natural parla de la freqüentació dels diferents espais i de la feina científica d'estudi que fa el parc per exemple sobre les conseqüències del Canvi Climàtic en flora i fauna

Santi Farriol explica que des del Parc segueixen recollint «dades, moltes dades» sobre quina és la situació ambiental d'aquesta zona d'alt interès i valora els resultats de mesures de control d'aforament com les de l'accés al Puigmal

QUERALBS | JORDI ALTESA

• Veiem cada cop més mesures de control d'aforaments als espais naturals de tot Catalunya. Ara ens preocupa més o realment hi ha més gent a l'aire lliure?

L'any 2019 ja ens ho plantejàvem, però després de la pandèmia el creixement d'activitats a l'aire lliure ha crescut molt arreu. Ens passa al nostre parc, però també s'ha implementat a altres punts del país, com el Delta de l'Ebre o el Cap de Creus.

• Quins plans hi ha per aquest any? Es poden aplicar idees per millorar?

Estem contents del resultat perquè era una aposta arriscada per la recepció que tingués en l'àmbit social. Hi ha aspectes puntuals que mirarem de millorar aquest any. Jo sempre reitero que amb l'Ajuntament de Queralbs i els Mossos d'Esquadra, que fan mesures no tant de posar multes sinó de pedagogia com els vigilants informadors.

• S'ha notat ja d'alguna manera la reducció de l'impacte ambiental que ha comportat la mesura o encara és molt d'hora?

Tenim dades del comptador de vehicles de la pista de Fontalba i entre el 2020 i el 2021 hi ha hagut una reducció del 55% de vehicles. A més, els ramaders estan encantats de la vida, perquè el bestiar està molt més tranquil. Encara, però, és molt d'hora per saber l'impacte a la zona de pastura. Sí que a la collada de Fontalba s'estan posant senyals al pas alternatiu a peu per evitar trepitjar excessivament per la zona de pastura, que és en zona d'especial protecció natural de la directiva europea. Allà a banda, hi tenim assentaments des del Neolític, com cabanes o pires funeràries. En tot cas, la fragilitat de l'entorn cal intentar preveure-la.

• Aquest any treballem amb els mateixos períodes de control?

Estem fent encara reunions amb l'Ajuntament de Queralbs, però la idea que tenim és aquest any començar per Setmana Santa, després també la segona pasqua. I, a partir de Sant Joan, els caps de setmana fins a setembre tot i que entre finals de juliol i principis de setembre el control serà cada dia.



El director del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, Santi Farriol

• Alguns dels Parcs Naturals que han pres mesures així era per intentar que es descobrissin més espais i no els més

coneguts. Heu notat més visitants a d'altres llocs?

No tenim dades concretes, però sí que sabem que al Collet de les Barraques hi ha anat més gent i per això posarem comptador de vehicles. Nosaltres, en els punts d'informació de Queralbs i Setcases, quan la gent ens venia a demanar alternatives eren com aquesta o la d'agafar la pista entre Ribesal-

tes i Tregurà. Allà hi ha alguns dels 19 itineraris interpretatius pensats sobretot per a famílies, ja que el més llarg no arriba a tres hores.

• Quants comptadors tindreu en total?

Posarem en marxa aquest que et comento al Collet de les Barraques i un altre a la pista entre Espinavell i Setcases. En total seran sis els que tindrem ja aquest any. També ens plantejem posar comptadors de persones.

• Aquest any passat heu fet diferents cursos de formació sobre el Parc. N'esteu contents? Els tornareu a fer?

Vam fer el curs d'informadors, adreçat a gent que tingui temes d'allotjament, turisme o restauració i té una durada de 20 hores. Després hi ha el curs de bon coneixedor del Parc, que ja té una durada de 100 hores. L'havíem de fer el 2020 i no es va poder per la pandèmia i aquest any en vam fer dues sessions, amb vint persones a cada curs. És un curs dens que permet sortir a camp i donar informació a una aula comptant tots els temes com ús públic, ramaderia, forestals... Ha anat bé, però sempre hem d'intentar millorar i volem corregir alguns serrells perquè siguin millors en les properes edicions.

• El Parc també s'ocupa d'investigar i fer recerca per tenir més informació de l'espai natural. L'any passat, juntament amb altres zones protegides limítrofes va fer el cens del trençalòs. Aquest any en la part més acadèmica, quines àrees teniu en ment?

Hi ha temes que demanen d'un seguiment continu. Seria el cas, per exemple, del gall fer o la perdiu blanca, on fem un seguiment continuat en època de reproducció i cria. En aquests moments tenim el suport d'Agents Rurals, voluntaris i d'alguns científics que es contracten. Un altre tema que ens interessa és la flora de congesta. El canvi climàtic fa que cada cop hi hagi menys neu i, per tant, és un hàbitat molt fràgil, ja que els llocs on sempre hi ha neu estan disminuint. També estem fent a Bastiments i el Puigmal el seguiment de la flora que neix entre la pedra i per això hi ha uns tancats a dalt dels cims per fer l'estudi. També anem seguint la sargantana pirinenca o com dius tu el trençalòs que tots ells demanen d'un treball continuat. En aquest cas, a més, cal tenir present que els animals no entenen de fronteres i cal treballar amb diferents organismes i entitats.

• Sou un parc relativament jove... Encara queda molta feina acadèmica per fer?

Sí, com dius tu, portem sis anys i encara estem molt en temes de diagnòs i recollir informació. És a dir: què i com ho tenim. Un cop ho tinguem fet, sí que ens podem plantejar alguna mesura en un punt concret. Ara recollim dades, moltes dades.

• El segon semestre de l'any passat va fer un estudi sobre la freqüentació i caracterització dels visitants. Teniu ja algunes conclusions?

Tenim alguns informes, però encara s'ha d'acabar de tancar. A partir de Setmana Santa hi tornarem fins a finals d'any. Necessitem més dades per treure conclusions sobre qui ve, com ve i què ve a fer. Amb tot això, voldrem treballar quin és el potencial que poden suportar els diferents espais del Parc.

Cues de més d'una hora per accedir al Torrent de la Cabana

■ Davant l'allau de visitants l'Ajuntament de Campdevàrol ha recuperat les limitacions d'accés i l'ecotaxa

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Després d'alguns anys sense fer-ho, el gorg del Torrent de la Cabana ha tornat a glaçar-se per complet. Això, sumat a la reproducció d'imatges a través de les xarxes socials, ha resultat ser un atractiu per molts visitants que s'han decidit en massa a veure aquest fenomen natural. Per aquest motiu, el consistori ha decidit recuperar l'ecotaxa de cinc euros per accedir a aquest paratge i regular-ne l'accés amb un aforament màxim de 300 persones, unes mesures que normalment imposen a partir de Setmana Santa i durant tota la temporada d'estiu: «**Ha sigut una situació sobrevinuda, no ens ho esperàvem. És la primera vegada que**



Visitants fotografiant el Torrent de la Cabana glaçat

limitem l'accés per aquestes dates i, si es manté la tendència de visites actual, plantegem deixar-les vigents durant els caps de set-

mana», explica l'alcalde de Campdevàrol, Dolors Costa. De totes maneres, si l'afluència de gent comença a baixar un cop passada la temporada

d'hivern, s'eliminarà la limitació d'accés.

La voluntat de l'ajuntament és evitar l'impacte paisatgístic que tenen aquestes massificacions, a més de garantir la seguretat dels excursionistes i evitar el col·lapse dels aparcaments habilitats: «**La setmana passada vam veure cotxes estacionats al voral de la carretera i això té un risc molt important. Si hi hagués algun accident, en aquestes condicions, els vehicles d'emergència no podrien accedir per atendre els afectats»,** afegeix l'alcalde.

Les noves restriccions s'han posat en marxa des del passat cap de setmana, en què el gorg campdevanolenc ha rebut 1.400 visitants: 750 dissabte i 650 diumenge. Són xifres molt

semblants a les de l'anterior cap de setmana, però no més de 300 persones coincidien a l'interior de l'espai natural. Això s'ha traduït en el fet que alguns visitants hagin fet cua de més d'una hora per veure el salt d'aigua glaçat.

Aquesta regulació s'articula en diverses fases. En primer lloc, a l'aparcament s'adverteix a tots els visitants sobre la nova normativa vigent. Seguidament, en el punt d'informació que hi ha a l'entrada del camí cap als gorgs s'explica als excursionistes tots els recorreguts i brollers d'aigua que poden veure i se'ls cobra l'ecotaxa. D'aquesta manera, es fa un registre de la gent que accedeix en aquest espai natural i, en cas d'arribar a les 300 persones, cal esperar-se que algú marxi.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com

L'oci nocturn podrà tornar a obrir el dia 11

■ Els locals del Ripollès ja es preparen per obrir

CAMPRDON | JORDI ALTESA

Compte enrere per a la reobertura de l'oci nocturn a Catalunya. Aquest sector és el darrer que encara té vigents algunes de les restriccions que el Govern va aplicar davant l'auge de contagis el passat mes de desembre, derivats de la sisena onada i la variant òmicron.

La portaveu del Govern català, Patrícia Plaja, ha posat data aquesta setmana a la reobertura: l'11 de febrer. És a dir, que el divendres de la setmana que ve els locals d'oci nocturn del Ripollès ja podran aixecar persianes una vegada més.

A hores d'ara, el sector està a l'espera de la lletra petita que inclourà el protocol d'obertura. El que sí que ja se sap és que aquest cop no serà necessari presentar el passaport Covid per accedir a l'interior dels locals. Una decisió que els locals nocturns del Ripollès recolzen. En aquesta línia, el responsable del P3 de Camprodon, Pep Pujol, considera que no tenia molt de sentit «en un moment on



Un local d'oci nocturn al Ripollès

tothom pot tenir el virus per molt vacunat que estiguis i per això era bastant de lògica treure'l d'aquest sector».

Decebut

L'alegria per obrir contrasta amb la sensació que té l'oci nocturn de ser el cap de turc, ja que han hagut de tancar mentre bars, restaurants i altres establiments han pogut obrir amb normalitat durant aquesta

etapa d'elevat nombre de contagis. Pujol considera «**que les restriccions han perdut sentit quan s'han fet festes clandestines i bars i restaurants estan plens**». Per aquest motiu, Pujol apunta que «**al final, ja per desgràcia, ens acostumem a unes directrius i no hi podem fer ni dir res**».

El sector té esperances amb la celebració del Carnaval i l'arribada de la Setmana Santa.

Quilos de solidaritat als contenidors de Roba Amiga a Ripoll i Camprodon

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els consistoris de Ripoll i Camprodon han fet públics els quilos de roba usada que s'han recollit als diferents contenidors que hi ha a l'espai públic. Les dades als dos pobles parlen d'un important creixement respecte al 2020. A Camprodon s'ha passat de 13.291 kg a 17.539 aquest any. Segons els càlculs de Roba Amiga, l'entitat que gestiona el tractament i recollida dels contenidors, l'habitual seria aconseguir una recollida de roba d'entre 3 i 4 quilos per persona i any. Camprodon situa aquesta xifra per sobre dels 7 quilos anuals per persona. Qui també està per sobre d'aquesta ràtio és Ripoll, que l'any passat va recollir 50.963 quilos de



Un dels contenidors de Roba Amiga a Camprodon

roba feta servir. Aquesta dada implica un increment del 22% recollit respecte a l'any anterior que va ser de 39.603 en total. Roba Amiga és un consorci d'entitats agrupat en forma de cooperativa que recull la roba,

la selecciona, l'etiqueta i la ven a preus assequibles a les botigues que té la cooperativa. Les dades dels dos municipis són bones, però lluny dels 20 quilos per habitant i any que tenen altres països europeus.

La mascareta a l'exterior, obligatòria per llei



RIPOLL | REDACCIÓ

El Congrés dels Diputats ha aprovat el decret que fixa el retorn de l'obligatorietat de dur mascareta a l'exterior. El Consell de Ministres va aprovar la mesura al desembre i li van ploure les crítiques. En aquest sentit, la Generalitat en va qüestionar l'efectivitat, a banda d'altres experts científics. A PSOE i Unides Podem només s'hi ha sumat el vot favorable del PNB, el BNG

i Compromís. En canvi, ERC, JxCat, PDeCAT, la CUP, EH Bildu i Més País s'han abstingut mentre que PP, Vox, Cs i UPN han votat en contra. Els grups parlamentaris han criticat que s'hagi inclòs en el text un complement a les pensions mínimes la qual cosa ha frenat vots contraris. El decret s'ha aprovat amb 162 vots a favor, 28 abstencions i 153 vots en contra. La majoria de grups parlamentaris han criticat aquesta barreja de temes, que interpreten com un «xantatge».

Ripoll segueix adaptant voreres al municipi



Una de les voreres que s'arregla a la carretera d'Olot

RIPOLL | REDACCIÓ

Les obres per tal d'adaptar voreres a persones que ho necessiten segueixen en marxa al Ripollès al llarg de tot l'any. Aquests dies, l'Ajuntament de Ripoll està fent una d'aquestes actuacions per tal de reduir les barreres arquitectòniques que hi ha

per a persones de mobilitat reduïda, sobretot aquells que van en cadira de rodes, o famílies que treuen els seus nadons en cotxet a passejar. També són un risc de caigudes. Aquests dies s'està acabant d'arreglar el rebaix d'una vorera a la carretera d'Olot, a l'alçada de l'encreuament amb el carrer Girona.

Tenir un familiar a la residència durant la pandèmia

■ No han pogut veure'ls durant diversos mesos i s'han hagut d'adaptar als canvis de protocol

CAMPDEVÀNOL | JUDIT LECHÓN

Des de l'inici de la pandèmia els usuaris de les residències geriàtriques han viscut restriccions i canvis de protocol constants que els han impedit, en moltes ocasions, veure als seus familiars. La situació des de dins els centres ha estat complicada, però des de fora també. Encara que la comunicació ha estat fluida i s'han posat en marxa procediments com les videotrucades, el contacte físic ha hagut de passar a un segon pla. La mare de la Remei i la M. Àngels Garcia és una de les residents del centre campdevanolenc, i elles diuen que han arribat a passar un mes sense poder veure a la seva progenitora per les res-



Una usuària de la Residència de Campdevànol passejant amb la seva filla

triccions. «És molt dur», afirmen.

Un gest, una abraçada o una mirada poden ser la manera de

comunicar-se amb les persones que pateixen una demència, però el contacte ha hagut de canviar i fer-se a través

d'una pantalla. La Laura Caballero, diu: «La meva àvia té un grau molt alt de demència i l'única manera de comunicar-nos amb ella és donant-li la mà, i no poder-ho fer ens ha inquietat». I una situació semblant és la que viu la Maria Dolors Quintana. La seva mare també és una de les usuàries de la residència de Campdevànol, i explica: «Quan ha tingut alts i baixos ho hem passat malament perquè no l'hem pogut venir a veure. Ella sí que se n'adona i nota quan no venim a veure-la». Tot i que no només ho pateix ella, «nosaltres també ho patim», afirma la Maria Dolors. Ara ja es tornen a permetre les visites i les sortides i això és una bona notícia per a usuaris i

familiars. A més, «ara com que fa més bon temps és millor per portar-los a passejar. A ells els hi va bé, i a nosaltres també», remarca en Josep Garcia, un altre dels familiars. La inquietud és que el protocol torni a canviar i que els plans es trastoquin de nou. La M. Àngels Garcia apunta: «Tinc moltes ganes que la meva mare pugui tornar a venir a casa un dia a dinar». I la seva germana, la Remei, afegeix: «El problema és que tot és incert i molt variable», perquè quan «ja teníem una trobada organitzada, llavors van començar a augmentar els contagis i ho vam haver d'anular». Ara les petites estones en família es gaudeixen més que mai.

NOUS CURSOS FORMATIUS

COACHING DE FORTALESES

Curs virtual de 40h
Dilluns i dimecres de 17h a 20h
Inici: 14/02/2022 al 30/03/2022

COMPTABILITAT BÀSICA

Curs virtual de 60h
Dimarts i dijous de 16h a 19h
Inici: 22/02/2022 al 28/04/2022

CP ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA

Curs presencial de 450h
De dilluns a divendres a les aules de la UIER
Inici: **PROPERAMENT** (horari matí o tarda)

ATENCIÓ AL CLIENT EN FRANCÈS

Curs virtual de 30h
Dimarts i dijous de 18h a 20h
Inici: 01/03/2022 al 06/04/2022

Cursos 100% subvencionats per a persones treballadores/ERTO o a l'atur

L'ABS Ribes-Campdevàdol acreditada com a centre rural docent

Els CAP formaran metges i infermeres de les especialitats de Medicina Familiar i Comunitària

Exercir en l'àmbit rural comporta menys recursos i més distàncies

CAMPDEVÀNOL | ABRIL CHINCHILLA

L'Àrea Bàsica de Salut Ribes de Freser-Campdevàdol ha rebut l'acreditació de centre rural docent adscrit a Barcelona Ciutat ICS. Això els permetrà acollir estudiants en les especialitats de Medicina Familiar i Comunitària els quals realitzaran les seves pràctiques en l'entorn rural. La coordinadora de l'ABS, Mireia Zarco, assegura que «és un reconeixement pel centre i també una oportunitat pels professionals. Comporta estar més actualitzats en el coneixement i les tècniques». A més, no només els professionals del CAP són els que aporten coneixement als joves en pràctiques sinó que també són els joves qui «ens aporten els últims coneixements que aprenen a la universitat». Les pràctiques són d'aproximadament un mes de durada per tal que els estudiants puguin conèixer el funcionament d'un centre rural. «La disponibilitat de re-



Les formacions es duran a terme entre el CAP de Campdevàdol i el de Ribes

cursos no és la mateixa, les distàncies són més llargues i les característiques de la població no són com les de l'àrea metropolitana», expli-

ca Zarco. A més, la manca de professionals sanitaris a les zones rurals fa que aquesta sigui una oportunitat d'atraure els joves cap a un tipus



Aquesta serà una experiència enriquidora per a ambdues parts

d'atenció diferenciada de les grans ciutats. S'espera que passin un o dos estudiants de medicina per rotació, de moment l'ABS ja ha

rebut un parell de sol·licituds. La metgessa de l'Àrea Bàsica Ribes-Campdevàdol referent d'aquesta formació serà Dolors Perpinyà.

L'Oncolliga aportarà més de 41.000 euros als hospitals de Campdevàdol i Olot

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Gràcies a la solidaritat d'aquells qui van participar en l'edició 2021 de l'Oncotrail, la Fundació Oncolliga ha pogut recaptar 348.000 euros. D'aquests 41.500 aniran destinats a ampliar el servei d'atenció psicològica dels hospitals de Campdevàdol i Olot. Un servei que és essencial en el procés de recuperació del malalt de càncer i també per als seus familiars. L'Oncolliga, promotora d'aquesta cursa solidària, també ha pogut renovar 50 llits articulats que estaran disponibles en préstec per a les famílies dels pacients. De la resta, 30.000 euros s'han

destinat als projectes de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona i 38.000 euros a cobrir les despeses imprevistes relacionades amb els protocols Covid. Les inscripcions per a la 9a edició de l'Oncotrail es van obrir el passat dilluns 24 de gener, només oberta als equips que van participar en l'edició de l'any passat i pels que van quedar en reserva. A partir de l'1 de febrer, hi haurà una segona fase d'inscripcions obertes a tothom i, finalment, se sortejaran 25 places entre els que no hagin aconseguit plaça. L'objectiu és arribar a inscriure un total de 300 equips. Cada equip pot estar format per un mínim de

sis components i un màxim de vuit, podent inscriure també el conductor d'un vehicle de suport. El donatiu mínim aportat per cada equip és de mil euros, si bé la majoria superen aquesta xifra amb escreix. Enguany, la prova es disputarà l'1 i el 2 d'octubre. Es tracta d'una prova circular de 100 quilòmetres pels paratges de mar i muntanya del Baix Empordà, amb sortida i arribada a Palafrugell. Tots els fons recaptats es destinen a millorar les condicions de vida dels malalts de càncer de la demarcació i les seves famílies. En les vuit edicions celebrades fins al moment s'han recollit un total d'un milió i mig d'euros.



La cursa solidària acull cada any un gran nombre de participants

Els substituïts: l'altra cara de la moneda del sector educatiu

La pandèmia els ha ofert més oportunitats laborals, però les estades a les escoles són curtes

La seva principal preocupació és no tenir temps d'adaptar-se a la dinàmica de treball dels centres

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

Estar a llistes per accedir a una plaça com a docent és un procés, en moltes ocasions, llarg i ple d'incerteses. Tot i que la situació causada per la pandèmia ha permès a molts professors substituïts poder endinsar-se en el sector laboral, també viuen moments complicats en trobar-se en la tessitura d'adaptar-se a un nou lloc de treball on, segurament, només hi estaran per un curt període de temps. La Raquel Martín és professora substituïda a l'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses, i explica que «és molt estressant», perquè «ho visc com una oportunitat i estic molt contenta, però realment són substitucions on t'avisen d'un dia per l'altre i són curtes». I afegeix: «Quan arribes al lloc i coneixes l'alumnat ja has de marxar». El que més preocupa és no poder adaptar-se a les dinàmiques i «al funcionament de les classes, ni a la matèria». Des dels centres educatius s'intenta oferir als substituïts tots



EL RIPOLLÈS

els recursos necessaris perquè puguin desenvolupar la seva tasca còmodament, també pensant amb els alumnes i el seu aprenentatge. El director del centre on la Raquel està fent la substitució, Miquel Marcé,

diu: «El món dels substituïts és molt complicat perquè és molt variable», i cada centre treballa amb la seva pròpia metodologia. És per això que durant la seva estada, «no podem pretendre assolir un gran objec-

tiu d'adaptació plena», i el que s'intenta és «atendre» o «deixar cobertes» les necessitats de cada grup escolar. D'altra banda, la situació també repercuteix en l'alumnat, perquè «quan arribes intentes continuar el temari i és impossible, llavors tu tampoc vius l'experiència de docent al complet», remarca Martín, qui afegeix: «Ho vivim una mica com a apagafocs, això és el que fem».

La situació de la Raquel és com la de molts altres professors

substituïts de Catalunya, va començar la seva estada a l'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses el 19 de gener, i tot i que la previsió era acabar la substitució abans, finalment hi estarà fins al 8 de febrer. Ella ve cada dia des de Lloret de Mar i enllaça substitucions arreu del territori per intentar escalar posicions a les llistes. De fet, l'any passat, el gener del 2021, va fer una substitució de tres dies a una altra escola, i llavors ja no ha tornat a treballar fins ara, quan ha aconseguit la substitució a Sant Joan de les Abadesses. Martín explica, tal com detalla el director del centre, que la preparació de les classes s'enfoca a organitzar sessions «ordinàries», perquè qualsevol activitat complementària «requereix més d'una sessió». I el fet de no conèixer el grup també impedeix que es pugui aprofundir en la tasca.

Diu que el seu objectiu, de moment, és anar enllaçant substitucions curtes, encara i que no ajudi a escalar posicions en les llistes, cosa que tampoc ajuda al fet que pugui ser cridada per a una substitució més llarga. A més, la seva especialitat, Ciències Socials, «no avança com altres matèries i si no és perquè hi ha un pic a l'onada de la pandèmia i hi ha baixes de professorat, no ens criden».

El Govern elimina els tests als contactes estrets en escoles i instituts

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La secretària de Salut Pública, Carmen Cabezas, ha anunciat aquest dimecres durant la roda de premsa de seguiment de la pandèmia i de la situació assistencial a Catalunya que ja no es faran més tests d'antígens als contactes estrets de positius en escoles i instituts. A partir de dilluns el cribratge només es mantindrà per als alumnes d'educació especial i els docents. Cabezas ha remarcat que «la situació està més controlada», per això s'ha optat per canviar el proto-

col, seguint amb la decisió de l'executiu català anunciada per Patrícia Plaja, la portaveu del govern, quan va afirmar també aquesta mateixa setmana que «l'objectiu és normalitzar al màxim possible la vida dels infants i joves».

Els docents encara tenen la possibilitat de fer-se un test perquè, segons Cabezas, «es tracta d'un col·lectiu que és especialment necessari per garantir la presencialitat a les aules». I dins el qual hi ha diversitat d'edats i, per tant, persones amb un risc més «elevat».

La proposta, però, és un ofe-

riment, i en cap cas es tracta d'un procediment obligatori. I com fins ara, els TAR als professors i mestres es faran a les farmàcies adherides. La fi dels tests massius als alumnes és una de les mesures que havia demanat la Societat Catalana de Pediatria, juntament amb l'eliminació de les quarantenes, que el govern ja ha anunciat que acabaran a final de mes. De moment, encara queden a les aules dues mesures que els pediatres demanen eliminar: l'ús de mascareta i l'organització de grups bombolla.



**ES NETEGEN XEMENEIES
de tot tipus**

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Ribes de Freser aprova una nova ordenança de plusvàlua

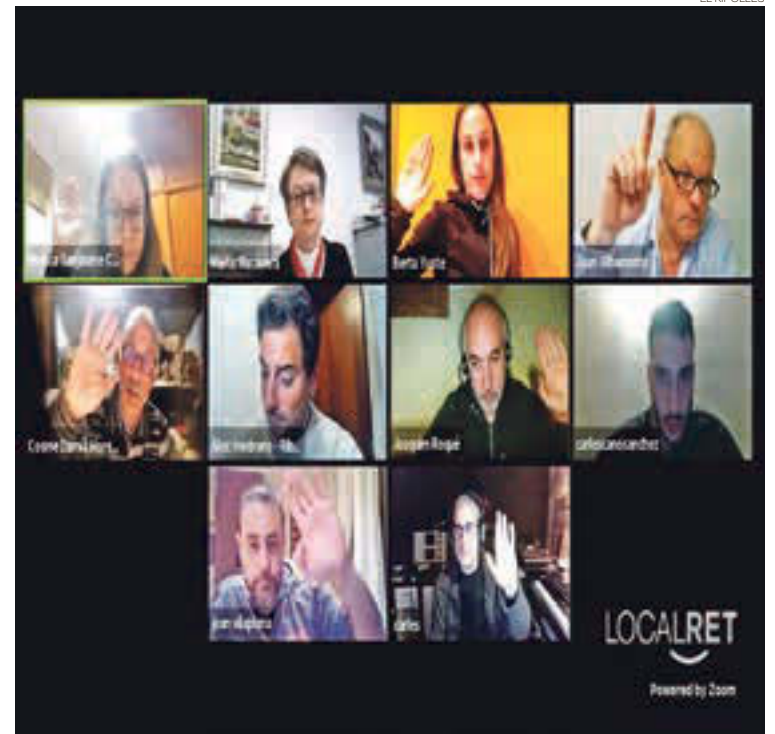
■ S'aplicaran tres bonificacions diferents, una proposta que no convenç a la CUP

RIBES DE FRESER | ABRIL CHINCHILLA

El ple de Ribes de Freser ha aprovat una nova ordenança de plusvàlua per intentar paliar els efectes que aquesta pugui tenir en l'ens i els ribetans després que el Tribunal Constitucional invalidés la manera de calcular aquest impost. Es tracta d'una taxa impor-

tant per els ajuntaments. És per això que Ribes de Freser ha decidit aplicar noves fórmules **«a l'espera de veure el resultat de l'ingrés de la plusvàlua que generarà l'ajuntament»**, explica l'alcaldessa Mònica Sanjaume. S'aplicaran fins a tres bonificacions fiscals. Una per a immobles d'interès cultural en

els quals s'hagin fet reformes rellevants, també hi haurà una reforma fiscal per a immobles d'interès públic i una bonificació del 25% en herències sempre que l'immoble sigui habitatge habitual de la persona que el rebí i aquesta estigui empadronada al municipi. Tots Fem Ribes, malgrat que hi ha votat a favor, ha volgut



La sessió s'ha tornat a celebrar amb format telemàtic

Tu que pots
**Vacuna't
ARA**

Demana dia i hora a vacunacovidsalut.cat

Col·laboren:

Salut/ Institut Català de la Salut
Agència Primària Catalunya Central

Consell Comarcal del Ripollès

Generalitat de Catalunya

aportar les seves pròpies propostes sobre les bonificacions. El grup a l'oposició considera que aquestes haurien de ser del 95% en herències d'habitatge habitual, d'un 95% en immobles d'activitat empresarial heretada i pisos amb quatre anys d'habitatge habitual. Joaquim Roqué, portaveu del grup: **«Aquestes bonificacions han d'anar orientades a la primera residència. A beneficiar les persones que viuen al municipi»**. Unes propostes amb les quals ha coincidit la CUP. De fet, el grup s'ha abstenut en aquest punt de l'ordre del dia. Àlex Medrano, portaveu de la CUP Som Poble, considera que **«hem de començar a tenir iniciatives per arrelar la nostra població i primera residència»**.

Per altra banda, el ple ha aprovat per unanimitat la moció per urgència sobre la inclusió del Ripollès en els ajuts a la mobilitat comarcal per als estudiants universitaris. També s'ha aprovat la pròrroga del conveni de delegació de competències de recaptació d'impostos al Consorci de Recaptació Cerdanya Ripollès i el

nou import que el consistori aportarà a la seu de l'Escola de Música a Ribes de Freser. **«És una seu petita, però en comparació al nombre d'habitants que tenim a Ribes té molts i molts alumnes i això només és fruit de la vocació i dedicació de l'equip de docents que hi ha a darrere»**, afegeix l'alcaldessa.

Tots Fem Ribes va apropar la inquietud d'alguns veïns pel que fa al termini de resposta de les instàncies, el qual, asseguren, s'allarga massa i el consistori es va comprometre a respondre amb la major celeritat possible.

Des de la CUP van tornar a fer èmfasi amb el projecte dels Jocs Olímpics d'hivern Barcelona-Pirineus. **«Donem tot el suport a la plataforma Stop Jocs Olímpics, pensem que és una vergonya que es consideri el Pirineu una comarca de segona»**, assegura Medrano. L'alcaldessa, Mònica Sanjaume, per la seva banda, va recalcar la importància de poder conèixer els detalls del projecte dels Jocs Olímpics com ja havia fet en anteriors sessions plenàries.

Vallfogona instal·larà plaques fotovoltaïques



El projecte proveirà energia a diversos edificis municipals

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Generalitat de Catalunya ha aprovat el projecte de subministrament i instal·lació de plaques fotovoltaïques per a l'edifici de l'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès per un valor de 14.087,76 euros. El subministrament energètic proveirà les dependències municipals del consistori, l'escola i la sala polivalent i reduir el consum d'energia

convencional. El funcionament de les instal·lacions és de dilluns a divendres, però també es contemplen consums els caps de setmana, depenent de les activitats que aculli l'espai. En aquest sentit, el projecte permetrà un autoconsum de gairebé el 73% i abonar la resta mitjançant el sistema de compensació simplificada d'excedents. Així doncs, l'estalvi serà de gairebé 900 euros anuals.

Ribes renova l'enllumenat públic

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ribes de Freser renovarà l'enllumenat públic de la vila per millorar l'eficiència energètica i la qualitat lumínica a gairebé tots els carrers i places del poble i la resta de nuclis. Les obres estan valorades en uns 280.000 euros i s'aniran fent al llarg d'aquest any 2022, ja que s'han de substituir més de 600 punts de llum que encara no compten amb la tecnologia LED.

El projecte ha estat finançat amb fons europeus a través del programa FEDER, en el marc de les subvencions a entitats locals per a desenvolupar projectes d'inversió enfocats a la sostenibilitat i paguen fins al 80% del cost.

El consistori ha tret a concurs les obres per a la renovació de la instal·lació de Ribes i dels nuclis agregats, així com el



Punts de llum en horari nocturn a Ribes de Freser

manteniment posterior. Un enllumenat que gasta menys i que, per tant, redueix el cost elèctric.

El projecte suposarà un canvi important en la millora de l'eficiència energètica de Ribes de Freser i de la visibi-

litat i embelliment nocturn. Es tracta d'un dels objectius principals de l'equip de govern actual, que finalment es posarà en marxa gràcies a la subvenció dels fons europeus i la seva aposta per la sostenibilitat i l'eficiència energètica.



FORMACIÓ CONTÍNUA FORMACIÓ ESPECIALITZADA EN INDÚSTRIA I TECNOLOGIA

CURSOS 100% SUBVENCIONATS PER A TREBALLADORS

DURADA

ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA D'AUTOCONSUM NIVELL 1

30H

AUTOMATITZACIÓ PROGRAMABLE NIVELL 2

60H

SOLDADURA MMA

60H

SOLDADURA MIG MAG

60H

GESTIÓ ÀGIL DE PROJECTES AMB SCRUM

50H

CAD APLICAT A SISTEMES ELÈCTRICS

40H

PROGRAMACIÓ DE MÀQUINES EINA I CONTROL NUMÈRIC

40H

ROBÒTICA

60H

SOLDADURA TIG

60H

INTRODUCCIÓ AL PROCÉS D'INJECCIÓ

20H

PLANIFICACIÓ I CONTROL DE LA PRODUCCIÓ

24H

DISSENY I MECANITZACIÓ PER ORDINADOR CAD-CAM

40H

DISSENY MECÀNIC. NIVELL II (SOLIDWORKS)

30H

SENSÒRICA I ADQUISICIÓ DE DADES A LA INDÚSTRIA

30H

INTRODUCCIÓ A LA INDÚSTRIA 4.0

25H

FABRICACIÓ ADDITIVA PER IMPRESSIÓ 3D

30H

Informa't: Tel. 972 70 11 31 | info@fes.cat Places limitades

Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

UPM
Unió Patronal Metal·lúrgica



Es redueixen les donacions de sang habituals a l'acapte de Sant Joan de les Abadesses

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.E.

L'acapte de sang celebrat, aquest dissabte a Sant Joan de les Abadesses s'ha tancat amb un balanç de 66 donacions, 15 de plasma i 9 oferiments. Una xifra lleugerament inferior a altres ocasions on s'aconseguien fins a 90 persones. L'organització atribueix la minva de donants a la situació pandèmica i espera recuperar-los per a pròximes cites.

L'objectiu d'aquesta nova cita era augmentar les reserves de sang a Catalunya que actual-

ment «estan molt fluïxes», deia el delegat dels Donants de Sang a la població, Jordi Cortacans. Si bé ja es va celebrar una marató de quinze dies arreu del país -amb parada a Campdevànol i Ripoll- les necessitats no afluïxen i, per això, se segueix recordant que «falta molta sang».

Cada dia es necessiten mil donacions per cobrir les necessitats dels malalts d'arreu de Catalunya. La sang no es pot fabricar, per això la donació continua sent l'única manera per cobrir les necessitats.



66 persones van donar sang al pavelló de Sant Joan de les Abadesses

freqüents, haver-se fet un tatuatge fa més de 4 mesos o tenir un nivell de colesterol elevat. El coronavirus també ha afectat de ple al nombre de persones que fan aquest gest altruista. Durant aquests dies hi ha moltes persones que s'apunten a donar sang i no poden acudir a la cita per ser positives. Per aquest motiu s'ha reduït el temps d'espera per a fer-ho després d'estar diagnosticat amb Covid-19. Amb aquest canvi, les persones que hagin patit la Covid poden donar sang o plasma transcorreguts 14 dies des de la fi dels símptomes. En el cas dels asimptomàtics, des del test positiu. Pel que fa a les persones que hagin estat contacte estret d'un positiu, però estan vacunades amb la pauta completa i no tenen símptomes, poden venir a donar sang amb normalitat.

La major part de la població pot donar sang. Tan sols cal presentar un bon estat general de salut i complir unes condicions bàsiques: tenir entre 18 i 70 anys i pesar 50 quilos o més. No exclou per a la donació prendre alguns dels medicaments més

Gratuit

Lleure a les places

Esports i jocs als espais públics de Ripoll

Horari: Pati obert Escola Joan Maragall de 17.15 a 19 h / Altres espais de 17.15 a 18.15 h

Dilluns	Pati obert Escola Joan Maragall de 4 a 12 anys.
Dimarts	Pista de Sant Pere de 4 a 12 anys.
Dimecres	Pati obert Escola Joan Maragall de 4 a 12 anys.
Dijous	Plaça de la Sardana de 4 a 12 anys.
Divendres	Parc de la Devesa del Pla de 4 a 12 anys, al costat del parc de calistènia. Pista de Sant Pere de 12 a 16 anys.

Important: Al pati obert hi poden entrar les famílies. És imprescindible cuidar i deixar net l'espai. Fer ús de les papereres i no entrar-hi amb animals.

A càrrec de professionals formats

No cal inscripció prèvia, però el dia de l'activitat caldrà apuntar les dades per poder participar.

Rescaten un excursionista que havia relliscat a Núria



Imatge del rescat de l'excursionista a la zona de la vall de Núria

RIPOLLÈS | J.E.

Els bombers de la Generalitat van rescatar, dissabte, un excursionista que va relliscar per uns tres o quatre metres pel camí dels Enginyers, a Núria, Queralbs. Van desplaçar-hi l'helicòpter i els GRAE per fer-ne l'extracció. Des d'aquest punt de la vall de Ribes el van traslladar a l'heliport on s'esperava l'ambulància del Servei d'Emergències Mèdiques.

D'altra banda, també es van haver d'activar els GRAE el diumenge al voltant de dos quarts d'una del migdia. Va ser per la caiguda d'un altre excursionista a la zona de Coma de l'Orri, a Setcases. Va caure per un marge d'uns tres metres. Fins al punt s'hi van traslladar l'equip i també un helicòpter i es va fer l'atenció i l'extracció amb gruatge. Se'l va traslladar fins a Campdevànol per portar-lo fins a l'ambulància.

el mercat

DEL 3 AL 9 DE FEBRER DE 2022 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA QPERATIVA OBRE LES PORTES AL CENTRE DE RIPOLL

Pàgina 24

CULTURA

RIPOLL
HOMENATJA
LES VÍCTIMES DE
L'HOLOCAUST

Pàgina 25

ENTREVISTA

RAMON PRAT,
DIRECTOR DE LA
COMPANYIA DE
TEATRE MARIÀ
FONT DE RIPOLL

Pàgina 27

ART

LES IMATGES
D'ANTONI
CAMPAÑÀ
S'EXPOSEN A
CAMPRODON

Pàgina 31

TEATRE

EL SAT TEATRE
CENTRE
PRESENTA LA
PROGRAMACIÓ
DEL NOU CICLE



ROGER SALADRIGUES

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll compta, des del passat cap de setmana, amb un nou espai cultural, que inclou una llibreria, un bar i una zona de cotreball. Tres propostes que s'agrupen sota el paraigua de la Qperativa, el nom d'aquest espai ubicat a la Plaça Gran de la capital comarcal i que fa referència al seu model de gestió. L'objectiu d'aquest nou centre polivalent és aconseguir fer xarxa i, per aquest motiu, una de les peces clau és una zona de treball per a emprenedors i petits negocis. «S'ofereix una taula perquè puguis cobrir les teves necessitats en un moment puntual i en un espai apte per a treballar», diu Eva Ferré, presidenta de la Qperativa. L'exemple és una petita productora que té moltes dificultats per sortir al mercat. En un centre com aquest, a banda de fer

el conjunt, el que s'aconsegueix és crear una xarxa, que els projectes tinguin contacte els uns amb els altres.

Al llarg del cap de setmana es van fer diferents activitats culturals per fer de reclam d'aquest espai amb presentacions de llibres i actuacions infantils. Fins i tot, hi va haver un esdeveniment sorpresa, «per ensenyar a petits i grans que fer cooperativa no és només seure en una taula i treballar, es pot fer d'una manera una mica lúdica i còmica», per això uns personatges disfressats es van ubicar davant la nova Qperativa per engrescar als vianants a entrar i conèixer el projecte. La intenció és seguir programant diferents propostes al llarg de l'any. «Hem de recuperar actes com presentacions on hi és present el protagonista en qüestió. Per exemple, si es tracta d'un lli-

bre, hem de poder tenir-hi a l'autor», afegeix Ferré.

Una altra de les zones del local que ha obert aquest cap de setmana és la llibreria Lluerna, que s'ha aconseguit engagar gràcies al suport d'una campanya de micromecenatge. Ferré explica que la gran majoria d'empreses que hi ha a Catalunya són microempreses, i a aquesta tipologia de companyies «els resulta molt complicat assumir el cost d'un local i les despeses d'engagar una empresa», per això s'ofereixen espais com la Qperativa, sota la filosofia del cotreball.

De moment el projecte tot just comença, però pretén anar més enllà i continuar oferint l'espai a emprenedors que tenen ganes d'iniciar un projecte i l'oportunitat a la resta de la població de participar-hi amb les activitats que s'organitzaran.

VOTA!

els teus finalistes

12
edició

www.ripolleslidors.cat

Organitza:



corisa
media grup



UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



Consell Comarcal
del Ripollès



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



Fundació Eduard Soler



333 CORPORATE



VALL DE
NÚRIA



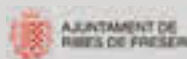
RIPOLLÈS



Comforsa
Des de 1652

Patrocina els premis:

Col·labora:



ÀLTIMA



El Ripollès
www.ripolles.com
Terra de Comtes
i Abats



RIPOLLÈS LÍDERS 2021

RECTA FINAL PER VOTAR ALS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

LES VOTACIONS ES TANCARAN L'11 DE FEBRER I LA GALA ESTÀ PREVISTA PEL DIA 18 A L'ESGLÉSIA DE SANT PERE AMB LA PRESENCIA DEL CONSELLER JAUME GIRÓ

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Els premis concedits per Corisa Media Grup a aquelles personalitats, entitats i empreses de la comarca que han destacat al llarg de l'any es troba en la recta final de votació. Els guanyadors de la dotzena edició dels Ripollès Líders ja comencen a estar definits i és que el dia 11 de febrer es tancaran les votacions.

RIPOLLÈS DE L'ANY

El guardó destinat al ripollès o ripollesa de l'any que ha destacat per la seva labor en pro dels interessos de la comarca l'encapçala Núria Guimerà amb gairebé el 72% dels vots. Guimerà és doctora en Medicina per la Universitat de Barcelona i llicenciada en Biotecnologia, actualment treballa a Holanda, a la seu dels laboratoris Janssen formant part de l'equip que desenvolupa vacuna contra la Covid-19. La segueix el projecte Despertant Instruments Adormits, encapçalat pel musicòleg Antoni Madueño amb el 15,55% dels vots. En últim de lloc, de moment, hi trobem Joan Vila Simon, un llanarenc que dedicat a assolir una economia favorable pel medi ambienta, amb el 12,63% dels vots.

ESPORTS I JOVENTUT

Dalia Santiago, campiona d'Europa de Taekwondo paralímpic



La gala serà el 18 de febrer a l'església de Sant Pere de Ripoll

pic es troba en primera posició d'aquesta categoria amb el 61,38% dels vots. La corredora de Trails, Clàudia Tremps té ara per ara el 20,24% del suport dels ripollesos i ripolleses, seguida pel Club Esportiu de Sords del Ripollès, amb el 18,38%.

PREMI JOAN VILALTA, EMPRESES I INDÚSTRIA

L'empresa que més destaca en aquesta categoria, de moment és Comforsa la qual ha obtingut un 55,89% dels vots. Embotits Lapedra de Sant Pau de Segúries es troba en la segona posició amb un 23,87%. La resta de vots, un 20,23% és per a Embotits l'Esquiador, empresa situada a Ripoll des del 1942.

COMERÇ LOCAL

Pel que fa al guardó destinat al comerç local, aquest està bastant renyit. Cal Corraler de Gombren, botiga fundada el 1930 i dedicada a oferir tota mena de productes de proximitat als veïns i visitants, té a hores d'ara el 49,96% dels vots. Tot i això, la segueix de molt a prop la xarcuteria Can Rueda de Ribes de Freser, un dels comerços més emblemàtics del municipi. Aquest engloba ara el 46,34% dels vots. El taller artesà de cuir de Ripoll, Cocuan, no supera el 4%.

PROJECCIÓ CULTURAL I POPULAR

Aquest també és un dels premis que està més renyit en aquests

moments. L'Associació de Pedrenyalers i Trabucaires de Ripoll suma el 50,64% del suport dels ripollesos i ripolleses. Una entitat que durant el 2021 va celebrar una dècada de trajectòria. Però el segueix de molt a prop, amb el 48,94% dels vots, l'Associació Campdevànol, Cultura i Compromís, la qual amb Evelí Adam al capdavant ha impulsat la rehabilitació de la torre mossèn Tor. En última posició s'hi troba l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Ripoll, la qual no arriba a l'1%.

PREMI JOSEP PUJOL AULÍ

El guardó destinat a l'activitat econòmica o social que més ha destacat al llarg del 2021 l'encapçala el restaurant-fonda Can Costas d'Ogassa. L'establiment fundat l'any 1880 i assumit per la família Aulinas l'any 1961, ha aconseguit recaptar el 56,11% del suport dels votants. El segon lloc, amb el 29,37% dels vots, hi ha l'Hotel Camprodon gestionat per la família Costejà des del 1914. De moment, es troba en l'última posició la família de Jaume Gil Mayolas per la seva contribució al turisme de la comarca amb la cessió de material d'esquí a Ferrocarrils de la Generalitat. Jaume Gil Mayolas acumula el 14,53% dels vots.

ARRELATS

La nova categoria dels premis Ripollès Líders dedicada al sec-

tor primari està encapçalada per Marina Vilalta Fajula, una pastora de Bruguera que encara exerceix la professió als seus 94 anys. La formatgeria Palou de Campdevànol té el 42,59% dels vots i, en últim lloc, hi ha l'Associació de Criadors d'Eugues del Ripollès que no arriba al 2% dels vots a hores d'ara.

PREMI EDUARD SOLER

El premi destinat als emprenedors i emprenedores del Ripollès també està ajustat. La granja oberta a experiències familiars Can Pastoret acumula el 42,08%. Però l'Espai Rama, un hostel reinventat amb art, cultura, oci i gastronomia té el 35,86% dels vots. Olga Soler, Cakes & Cookies, una nova opció de la pastisseria artesanal al Ripollès té el 22,07% de les votacions.

TRAJECTÒRIA RIPOLLÈS

El premi trajectòria Ripollès atorgat pel jurat dels Líders es descobrirà durant la gala. Hi ha nominats el fotògraf Miquel Parés Fàbregas, el grup musical Txarango, la compositora de sardanes Montserrat Pujolar i l'artista Francesc Espigolé.

Les votacions es tancaran el dia 11 de febrer a la mitjanit. L'entrega de premis es farà el 18 de febrer a l'església de Sant Pere de Ripoll. Enguany es comptarà amb la presència del conseller d'Economia i Hisenda, Jaume Giró.



Manel Bayo Contra natura

Exposició «Contra natura» de Manel Bayo, al Museu Etnogràfic de Ripoll (pl. de l'Abat Oliba, 2).

Aquesta mostra, organitzada per la Diputació de Girona, s'inscriu en el programa Exposicions Viatgeres, i es podrà visitar de l'1 al 28 de febrer, de dimarts a dissabte, de 10 a 13,30 h i de 16 a 18 h, i els diumenges, de 10 a 14 h. Dilluns tancat.



RIPOLL RET HOMENATGE A LES VÍCTIMES DE L'HOLOCAUST

L'ENCESA D'UNA FLAMA AL MUSEU ETNOGRÀFIC HA SERVIT COM A SÍMBOL PER RECORDAR LES PERSONES AFECTADES PER L'EXTERMINI NAZI

RIPOLL DANA RICART

Ripoll ha commemorat aquest dijous el Dia Internacional en Memòria de les Víctimes de l'Holocaust. Ho ha fet amb l'encesa d'una flama al Museu Etnogràfic i amb la lectura, presencial i virtual, d'un manifest comú amb l'Amical Mauthausen. **«En Pere Roura, que és membre de la comissió de memòria històrica, ha llegit un manifest que hem acompanyat amb l'encesa de la flama com a símbol per expressar el nostre suport a totes les víctimes»**, explica la regidora de cultura de Ripoll, Montsina Ripoll. Pel que fa al text conjunt recorda la designació d'aquest dia de memòria internacional per part de l'assemblea nacional de l'ONU l'any 2005 i que la data escollida coincideix amb el dia de l'alliberament del camp d'Auschwitz. A



Flama encesa sobre el Museu Etnogràfic de Ripoll

més, expressa que el record no és només un acte de justícia per a les víctimes sinó que també serveix com a instrument d'alerta i prevenció. L'objectiu de l'activitat és poder mantenir en el calendari aquesta iniciativa per recordar les vícti-

mes del holocaust, any rere any. **«Com a mínim tenir memòria per retre homenatge a uns fets històrics que són del tot inexplicables i que van comportar un patiment molt gran. El fet que s'hi dediqui un dia, d'una banda, està molt bé, però per l'altre ens**

demostra que potser en el dia a dia tendim a oblidar-ho. Per això, volem tenir encara que sigui un dia remarcat per prendre consciència tots», continua la regidora. La iniciativa la van organitzar conjuntament l'Ajuntament i el Museu Etnogràfic i també va comptar amb una conferència virtual sobre el camp d'Auschwitz, a càrrec de Marcel Biosca. L'historiador i antic guia del Museu i Memorial del camp de concentració de Sachsenhausen, va explicar que segons els registres, sis ripollesos van passar pels camps nazis, tres dels quals hi van morir assassinats. La xerrada es pot recuperar al canal de YouTube del Museu Etnogràfic.

UNA RUTA GUIADA PER RECORDAR EL BOMBARDEIG DE 1939

Encara en clau de memòria històrica, l'Ajuntament de Ripoll ha

preparat un acte per commemorar els bombardejos que van tenir lloc a la vila els dies 22, 23 i 25 de gener i 5 de febrer. És per això que la proposta es durà a terme aquest dissabte, quan es compliran 83 anys de l'últim atac. L'ofensiva franquista va provocar la mort de 20 habitants de Ripoll i va causar danys estructurals a diferents edificis del municipi. Per recordar-ho, a partir de les 16 h 30 començarà un recorregut seguint els principals punts afectats per aquests bombardejos que s'acompanyarà de les explicacions de l'historiador Adrià Brull. L'acte és obert a tothom i el punt de sortida de la ruta serà davant del Museu Etnogràfic. L'únic requisit per assistir a l'acte és reservar la plaça a través del web www.museuderipoll.org o bé de l'enllaç disponible a l'apartat d'agenda del web de l'Ajuntament de Ripoll.

EL PROJECTE 'DESPERTANT INSTRUMENTS ADORMITS' REP EL PREMI PRESTIGIA

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

La Generalitat de Catalunya ha celebrat l'entrega dels Premis Nacionals d'Artesania, i entre els projectes guardonats s'hi troba 'Despertant instruments adormits' de l'Ajuntament de Ripoll i amb Antoni Madueño com a director. Va ser el músic que va assistir a l'acte per recollir el guardó que reconeix el seu treball amb el Premi Prestigia, adreçat als projectes que hagin contribuït al prestigi i visibilitat de l'artesanía en la societat. Amb aquests premis la Generalitat vol posar en valor l'artesanía en la societat catalana i col·laborar a donar-li el màxim relleu. La voluntat recull el reconeixement a les persones que hagin participat d'aquest propòsit i hagin aportat elements d'innovació i prestigi en el sector. Despertant instruments adormits



Antoni Madueño recull el premi a Barcelona durant l'acte d'entrega de guardons

és un projecte que va néixer per recuperar els instruments musicals de la Portalada de Ripoll, que es troba en el marc de la campanya per a la promoció de la candidatura de la Portalada

com a Patrimoni Mundial de la UNESCO. Antoni Madueño i un equip de lutiers van iniciar un treball de recreació dels instruments musicals que apareixen representats i des de llavors



Actuació de Labyrinth Orchestra en el marc del cicle de clausura

han ofert concerts arreu del món. Des de la seva posada en marxa, ha rebut diverses distincions, i ara la Generalitat s'ha sumat al seu reconeixement amb el Premi Prestigia.

Encara que el periple dels instruments adormits hagi acabat, ara queda el llegat de la tasca feta perquè la seva recuperació s'hagi acabat materialitzant i hagi estat una realitat.

3 DE FEBRER DE 2022

EL SUPPLEMENT

4

LA GAROINADA A
PALAFRUGELL

5

EXPOSICIÓ
'L'ENDEMÀ DE
LA RETIRADA,
PORTBOU, 1939' A
CAMPRODON

6

CARN DE VEDELLA
DEL RIPOLLÈS

7

LA PLAÇA MERCAT
D'OTLOT

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
FRANCESA

L'Albera

l'espai natural de
l'Empordà Interior

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

L'Albera, l'espai natural de l'Empordà Interior

ESPOLLA • REDACCIÓ

El patrimoni de la serra de l'Albera és excepcional. En un espai relativament petit s'hi troben una gran varietat d'ambients, amb espècies tan emblemàtiques com la tortuga mediterrània, en un entorn on les poblacions humanes han deixat la seva empremta des del neolític fins als nostres dies.

El sector occidental, constituït bàsicament per dues grans finques, Requesens i Baussitges, presenta les zones més humides i enlairades, amb una cobertura de bosc de gairebé el 100% i amb una vegetació extraordinàriament variada: de baix a dalt ens trobem amb suredes, alzinars, castanyedes, rouredes, boscos mixtos de caducifolis (aurons, blades, oms, moixeres, etc.) i els prats de la zona culminant. També hi destaca la vegetació de ribera, a les vores de l'Anyet i l'Orlina, amb freixes, salzes i verns.

El sector oriental, la zona de Sant Quirze de Colera-Balmeta, té característiques més mediterrànies, amb brolles, matollars i suredes a les zones baixes i alzines a les altes.



MÓNICA MARTÍNEZ GALANTE

MÓNICA MARTÍNEZ GALANTE

El paisatge de l'Albera presenta tres àrees clarament definides: el sector occidental, l'oriental i el peu de mont

El tercer sector és el peu de mont alberenc o Aspres de l'Albera, la zona intermèdia entre la serra pròpiament dita i la plana empordanesa. És una zona que presenta un mosaic de conreus de secà, bàsicament vinya i olivera, amb espais de vegetació natural.

HIDROLOGIA

El Llobregat d'Empordà, l'Anyet, la riera de Torrelles i l'Orlina, que descendeixen perpendicularment dels cims més elevats de l'Albera, presenten generalment un corrent continu d'aigua. En el seu tram final, el Llobregat d'Empordà rep les aigües d'aquests tres rius poc abans de ajuntar-se amb la Muga, el riu principal de la conca.



MÒNICA MARTÍNEZ GALANTE



Escarabat del Faig

MÒNICA MARTÍNEZ GALANTE



Tortuga Mediterrània

MÒNICA MARTÍNEZ GALANTE



MÒNICA MARTÍNEZ GALANTE



VEGETACIÓ

Un dels valors naturals més destacats del Paratge Natural de l'Albera és l'extraordinària diversitat botànica que atressora. És molt remarcable que en un espai relativament petit com el del sector Requesens-Baussitges, s'hi trobi una varietat tant cons.

FAUNA

L'espècie animal més valuosa de l'Albera és, sens dubte, la tortuga mediterrània (*Testudo hermanni*). A la zona oriental del Paratge i al seu entorn és l'únic lloc de la península on subsisteix aquesta espècie (a part de les zones del Garraf i del cap de Creus, on ha estat recentment reintroduïda).

Del grup dels ocells rapinyaires cal remarcar la presència de la majestuosa àguila daurada (*Aquila chrysaetos*), l'àguila cuabarrada (*Hieraetus fasciatus*), l'esparver (*Accipiter nisus*) o el duc (*Bubo bubo*). També cal fer una menció especial del xoriguer petit (*Falco naumanni*), que ha estat reintroduït a la zona amb èxit.

Dels carnívors, el més abundant és, sens dubte, la guineu (*Vulpes vulpes*), però també trobem la fagina (*Martes foina*), la mostela (*Mustela nivalis*), el turó (*Mustela putorius*), la geneta (*Genetta genetta*) i el gat salvatge (*Felis silvestris*).



Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera

Rectoria Vella
C/ Amadeu Sudrià, 3
17753 Espolla
Tel. 972 54 50 79

Can Laporta

C/ Major, 2
17700 la Jonquera
Tel. 972 55 52 58
parcsnaturals.gencat.cat/ca/albera

PUBLICITAT

Lersa
Energia

8760

L'energia del Ripollès

Atenció personalitzada i de qualitat
C. Sant Pere, 6 · Ripoll
972 700 094 · 686 570 543
[lersa@lersaenergia.com](mailto:lensa@lersaenergia.com)
www.lersaenergia.com

Foto: Jordi Amantia

Palafrugell ja celebra una nova Garoinada

PALAFRUGELL • REDACCIÓ

La Garoinada és una de les campanyes gastronòmiques de les comarques gironines més conegudes i de major tradició.

Va néixer l'any 1992 i el seu producte principal són les garoines. Aquesta festivitat se celebra en ple hivern durant les minves de gener i fins al mes de març, quan el mar està tranquil i la garoina està en el seu millor moment.

Les dates en les que es celebrarà aquest any són del 14 de gener al 27 de març.

La Garoinada es considera que va ser la primera campanya gastronòmica de les comarques gironines i una de les primeres de Catalunya. A la primera edició es va dur a terme una garoinada popular a la plaça de Llafranc, on es van consumir 10.000 garoines. Aquest format va rebre algunes crítiques per la «sobre-explotació» dels eriçons. Actualment està organitzada per l'Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell i compta amb la participació de diversos hotels i restaurants del municipi.

La seva carn, d'un sabor marí molt marcat i una textura suau i tova, es desfà a la boca, cosa que deixa una sensació sucrosa i refrescant. Fa la impressió que s'està menjant un bocí de mar. Es tracta d'un producte típic de la costa rocosa mediterrània i, en concret, als països catalans.



Oficina de Turisme de Palafrugell

Avinguda Generalitat, 33
17200 Palafrugell
+34 972 30 02 28
turisme@palafrugell.cat
www.lagaroinada.cat

empresa .cat

Febrer de 2022

El teixit empresarial del Ripollès i de les comarques veïnes, és **actiu i innovador** en molts aspectes.

Empresa.cat és un suplement periòdic dins el setmanari El Ripollès, on la finalitat és fer **conèixer i difondre l'activitat i promoció econòmica** de les nostres empreses, empresaris, entitats i institucions.

Amb aquesta informació facilitarem **el coneixement d'aquest sector** que considerem que **és d'interès per a tots els nostres lectors**.



FOTO. FREEPIK.COM

2 Camprodon
Emprèn

3 S&P

4 Projecte
Malatosca
Surroca

5 Xuclà

6 Lersa

8 CBG

Emprèn tot l'any a Camprodon

Emprèn tot l'any a Camprodon és un projecte que dona suport econòmic als autònoms i emprenedors que s'instal·lin al municipi. Per tal de fomentar l'esperit d'emprenedoria, l'Ajuntament posa a disposició dels ciutadans una nova eina eficaç per a implantar noves activitats industrials, comercials i de serveis al municipi. Aquesta nova línia de subvencions per a emprenedors va adreçada a tots els veïns i veïnes empadronats a Camprodon. Es preveuen ajuts econòmics de fins a 1.000 € per persona. Per tal d'optar a aquesta línia de subvencions, cal presentar tota la documen-

tació que s'estableix a les bases de la convocatòria. Es pot fer la presentació de la sol·licitud a la Seu electrònica de l'Ajuntament de Camprodon o de manera presencial a:

- Oficina d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Camprodon
Pl. de la Vila 1, Camprodon.
Tel. 972 740 005.

- Seu de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès, ADR

C. Joan Miró 2-4, Polígon Industrial Els Pintors, Ripoll. Tel. 972 704 490.

www.ripollesdesenvolupament.com

Un cop presentades les sol·licituds, si cal, se citarà als



candidats per mantenir una entrevista individualitzada. Les resolucions seran notificades individualment per

mitjà de la seu electrònica en el termini màxim de tres mesos a comptar des de la seva presentació.

AJUNTAMENT DE CAMPRDON

Plaça de la Vila, 1
17867 Camprodon
Tel. 972 740 005

registre@camprodon.cat
www.camprodon.cat



WWW.CAMPRDON.CAT/EMPREN-TOT-LANY

EMPRÉN TOT L'ANY A CAMPRDON

Nova línia de subvencions
per a emprenedors.

ES PODEN CONSULTAR LES BASES DE LA CONVOCATÒRIA
WWW.CAMPRDON.CAT/EMPREN-TOT-LANY.

MÉS INFORMACIÓ A:
AJUNTAMENT DE CAMPRDON
AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL RIPOLLÈS

AJUNTAMENT DE CAMPRDON

Agència de desenvolupament del Ripollès

CAMPRDON Tot l'any!
www.camprodon.cat



Sistemas de Ventilació

S&P: Una estratègia global - Una política local

S&P va néixer a Ripoll (Girona) el 1951 de la mà dels enginyers Eduard Soler i Josep Palau.

Des de bon començament, es va tenir molt clar que el futur depenia de l'expansió als mercats exteriors, inicialment cap a Europa, i més endavant cap a la resta de mercats de tot el món.

S&P al món

A dia d'avui, S&P és una empresa fortament arrelada i reconeguda a tot el món, amb filials pròpies a Alemanya, Austràlia, Àustria, Bèlgica, Brasil, Canadà, Xile, Colòmbia, Eslovàquia, Estats Units, França, Holanda, Irlanda, Itàlia, Letònia, Lituània, Mèxic, Noruega, Portugal, Regne Unit, República Txeca, Rumania, Turquia i Suïssa, amb distribuïdors exclusius a la major part de països de la resta del món.

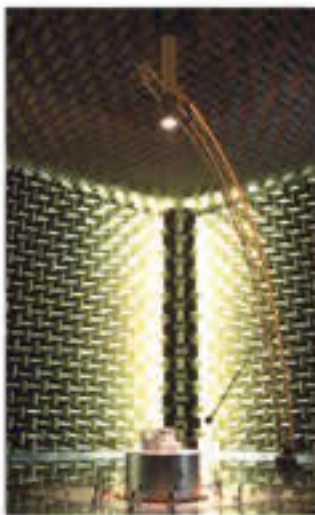


Factoria principal de Ripoll



25 FACTORIES 34 FILIALS 06 CENTRES I+D+I 63 DISTRIBUÏDORS

Del concepte al producte: S&P domina totes les fases del procés de fabricació de ventiladors



Càmera anecòica



Departament I+D+I



Túnels aerodinàmics



Càmera de fugues



Càmera bioclimàtica



Càmera de fugues

S&P al Servei del Client

- Xarxa comercial amb un alt nivell de formació i capacitat tècnica.
- Servei Integral d'Atenció al Client (SIAC) per atendre totes les consultes de tipus comercial.
- Servei d'Assessoria Tècnica (SAT) que soluciona, anualment, més de 20.000 problemes relacionats amb projectes de ventilació.
- Web altament desenvolupada, amb tot el catàleg de producte i totes aquelles eines i elements fruit de l'experiència de més de 60 anys en el mercat de la ventilació.
- EASYVENT, software dissenyat per S&P, incorporat al web, que ajuda a l'elecció del producte més idoni a cada aplicació.



Un projecte per atraure inversors i activitats al seu voltant



Els ajuntaments d'Ogassa i Sant Joan de les Abadesses, amb el suport de la Diputació de Girona, fa prop de dos anys que estan treballant conjuntament en un projecte per fer valdre i reivindicar el passat patrimonial lligat a les mines de carbó, les cimenteres i el ferrocarril, que encara es reflecteix en la identitat actual d'aquest entorn, fins i tot dècades després de la seva desaparició. L'estiu passat es va presentar la diagnosi i pro-



posta d'actuacions al voltant d'aquest entorn i un any després s'han presentat algunes de les tasques fetes durant aquests darrers mesos, com el logotip i la identitat visual del projecte, un petit audiovisual

fet a través del record de testimonis que varen viure de prop o de primera mà aquell passat industrial o la creació d'una pàgina web. Són els primers passos necessaris per engegar el projecte, explicar-lo i co-

mençar a treballar per atraure inversors i activitats al seu voltant, a més de les que ja s'ofereixen. Cal fer inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses.

CONSTITUCIÓ D'UN CONSELL D'EXPERTESA

Una de les necessitats del projecte, quant a la voluntat de posicionar-lo com a agent divulgador del patrimoni industrial lligat al carbó, al ciment, i al ferrocarril, és la de l'assessorament rigorós dels continguts que es generin i es publicuin a la pàgina web o en paper o en qualsevol altre mitjà. També és necessària la visió antropològica i etnològica a l'hora d'orientar les accions que es facin en l'àmbit patrimonial i en la recollida d'informació. Finalment, aquest projecte és nou i, en tant que posterior a altres iniciatives, també vol diferenciar-se i escoltar l'experiència d'aquelles persones que en algun moment o altre s'han trobat gestionant projectes d'un àmbit semblant.

Es constituirà un consell d'experts on es donaran cita un seguit de persones professionals, investigadores i acadèmiques que ja han tingut la voluntat d'aportar coneixement, experiències i esforços al projecte en la fase inicial, i amb qui es vol establir una relació a través d'un conveni.



AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 100

www.santjoandelesabadesses.cat

AJUNTAMENT D'OGASSA

Ajuntament d'Ogassa
Av. de les Mines, 3,
17861 Ogassa
972 721 315

ogassa@correugi.cat
webspobles2.ddgi.cat/ogassa/

malatoscasurroca.cat



XUCLÀ 60 YEARS

THE BEST HYGIENIC PERFORMANCE

Xuclà és una empresa referent en el disseny i construcció d'equips i maquinària de neteja i desinfecció per a la indústria alimentària.

Aquest any, Xuclà ha complert 60 anys de trajectòria i experiència i, alhora, ha apostat per ampliar les seves infraestructures, traslladant-se al polígon industrial de Les Preses, a unes noves instal·lacions equipades i pensades per a continuar oferint maquinària de qualitat així com continuar sent una de les marques més competitives del sector a nivell mundial.



LERSA, l'energia verda del Ripollès

Després de més de cent anys d'experiència en el sector elèctric, l'empresa LERSA continua amb la mateixa filosofia amb la que es va iniciar en el sector: oferir un tracte proper als seus clients i respectuós amb el medi ambient. Des de la seva fundació el 1919 fins l'actualitat, LERSA no ha deixat d'abastir electricitat a la comarca del Ripollès amb una manera de fer que combina proximitat, qualitat i esperit de superació constant del seu accionariat.



LERSA

Carrer de Sant Pere, 6
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 00 94
Fax: 972 70 37 03

www.lersaenergia.com
lensa@lersaenergia.com



La capacitat d'adaptar-se als canvis del sector, cada vegada més complex i competitiu, amb una aposta constant per a la innovació, fa que LERSA es converteixi en un referent empresarial a la comarca.

Des dels seus inicis, la voluntat d'emprar energies naturals per aconseguir-ne electricitat va ser una constant en la filosofia empresarial. A dia d'avui, LERSA produeix l'electricitat que comercialitza a partir dels seus aprofitaments hidràulics situats al riu Freser. L'energia comercialitzada per LERSA és d'origen 100% renovable, certificada amb el Segell de Garantia d'Origen que atorga la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia, organisme públic encarregat d'acreditar l'obtenció d'energia verda.

Cada dia més, tots plegats estem prenent més consciència de la importància de cuidar

l'entorn natural. Preservar la natura i no malbaratar els recursos naturals ha estat el tarannà general des dels inicis de LERSA. I així continua amb la seva aposta per aconseguir un futur sostenible, i així cal fer-ho, tant a nivell global com local. Una petita mostra és la constant inversió en mobilitat elèctrica,

promoció d'instal·lacions per a l'autoconsum i la generació d'energia neta.

Ja al 2012, LERSA va instal·lar el primer carregador per a vehicles elèctrics al Ripollès, situat a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll i, des d'aleshores, tot i els innombrables impediments, segueix invertint per incrementar el tram de

punts de càrrega per a vehicles elèctrics per facilitar la mobilitat elèctrica per tota la comarca, tant per als ripollesos i per als seus visitants.

LERSA posa al servei dels seus clients tot el coneixement energètic i, especialment, en energies renovables per assessorar en la instal·lació i gestió tant de punts de càrrega, com de plaques fotovoltaïques, fent possible que qualsevol consumidor pugui contribuir de manera activa en el futur sostenible i ecològic de la comarca.

Parlar d'energia neta al Ripollès és parlar, des de fa més de cent anys, del grup LERSA.



L'energia del Ripollès



Energia elèctrica
100% d'origen
renovable

Energia km 0,
produïda amb la
força del Riu Freser

Autoconsum
i
mobilitat elèctrica

Atenció
personalitzada
i de qualitat

The number "8760" is displayed in a large, bold, white font. To its left is a stylized sunburst icon consisting of several white lines radiating from a central point.

Oficina d'atenció al client
C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - 686 57 05 43
lensa@lersaenergia.com
www.lensaenergia.com



Distribuïdors de productes italians des de 1986

El millor del nostre ofici és formar part del teu



Ens pots seguir a
@comercialcbg



nova web! www.cbg.es

Servei d'atenció al client 972 700 967



Camprodon acull l'exposició d'Antoni Campaña "L'endemà de La retirada, Portbou, 1939"

CAMPRODON • REDACCIÓ

L'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon acull l'exposició del fotògraf Antoni Campaña "L'Endemà de la Retirada: Portbou, 1939". La presentació que s'ha portat a terme ha anat a càrrec del professor d'Història Moderna i Contemporània de la UAB, Arnau González.

AJ. CAMPRODON



AJ. CAMPRODON

AJ. CAMPRODON

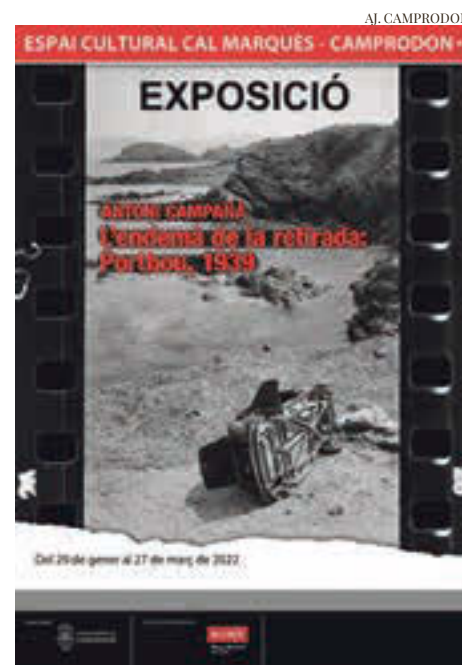


La mostra es podrà visitar fins al 27 de març de 2022. Durant aquests tres mesos hi haurà diverses activitats complementàries com ara la projecció de dos documentals i l'estrena d'una nova ruta guiada sobre la Retirada a Camprodon.

L'exposició es basa sobre el testimoni gràfic dels punts neuràlgics de la Retirada per la zona de l'Alt l'Empordà i complementada també amb altres elements vinculats amb aquesta fita històrica de la qual es compleixen 83 anys, i que també va ser molt important al sector de la Vall de Camprodon.

El gestor de l'Espai Cultural de Cal Marquès, Lluís Bassaganya, historiadador especialitzat amb l'esdeveniment de la Retirada, ha anunciat que el mes de març es posarà en funcionament

una ruta guiada amb un itinerari de 4 quilòmetres on hi haurà elements i llocs que van ser determinants en els fets històrics de la Guerra Civil i La Retirada.



Entorn de la mostra que s'exposarà fins al 23 de març s'organitzaran diferents activitats i una visita guiada



Espai Cultural Cal Marquès
C/ de Catalunya, 11
17867 Camprodon
T. 972 740 010

Oficina de Turisme de Camprodon
C/ St. Roc, 22 · 17867 Camprodon
T. 972 740 010
turisme@camprodon.cat
www.visitcamprodon.cat

La Vedella, carn de qualitat



RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El Ripollès disposa d'una gran extensió de pastures on es crien els vedells i vedelles.

En la línia de poder entrar en un mercat cada vegada més exigent i competitiu, alguns productors s'han especialitzat en la producció ecològica d'aquest bestiar. A tot el territori hi ha diferents explotacions inscrites en el Consell Català de la Producció Agrària i Ecològica (CCPAE).

Tot i que a la comarca del Ripollès hi ha diferents races, actualment destaca l'anomenada Bruna dels Pirineus. Aquesta raça prové d'un antic mestissatge entre la va pròpia de Catalunya amb l'alpina suïssa. És



una raça que s'ha adaptat molt bé a la zona del Ripollès.

La carn de vedella és la carn de vaca amb un màxim de 12 mesos d'edat en el moment de sacrificar-la (que s'ha criat 12 mesos). Solen pesar 135 kg de mitjana. El valor nutritiu de la carn de vedella és el mateix que la de bou.

La indústria càrnia és l'encarregada de processar els subproductes de la carn de vedella. Se sol considerar com a carn vermella per raó del seu color vermellós i per la quantitat de sang que conté. Té un alt valor nutricional per les proteïnes que aporta per al consum humà.



PUBLICITAT

CORCAMP S.L.

TRACTANTS DE BESTIAR

Mas Coronetes, s/n
17530 CAMPDEVÀNOL



Mercat d'Olot bo, sa i a l'abast

OLOT • REDACCIÓ



La Plaça Mercat d'Olot és un punt de referència per a molts ciutadans i ciutadanes, on a més a més de la qualitat, diversitat i proximitat dels productes que s'hi venen, l'amistat i el bon tracte són primordials.

S'hi poden trobar diverses parades de peix, bacallà, vedella, xai, cabrit, porc, aviram, fruites i verdures, làctics, cuits, confitats, fruita seca i caramels, pa i pastes, xarcuteria, pasta fresca, herboristeria i dietètica, així com restaurant, cafeteries i quiosc. Un 40% dels placers són productors directes.

Els placers d'aquest mercat (Associació de Placers d'Olot) han demostrat sempre una gran voluntat, il·lusió i empena en totes i cadascuna de les iniciatives que s'han dut a terme a Olot i la Garrotxa. Un atractiu més.

L'horari de tarda i la facilitat d'aparcament ha fet augmentar el públic familiar i juvenil, que cada cop aprecia més els productes que ofereix el mercat. També s'està incrementant el públic de les comarques veïnes que busquen productes frescos, de qualitat i de proximitat, i que són el segell distintiu de la Plaça Mercat d'Olot.



Mercat d'Olot

Plaça Hospital, 3
17800 Olot
972 26 47 03
www.mercatdolot.cat

Horari:
De dilluns a divendres,
de 8.00 h a 19.00 h
Dissabtes de 8.00 h a 15.00 h
Diumenges i festius: Tancat

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOT - PARADES 19-20-21 · TEL 972 26 47 03 - 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2021-2022

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 27/11/2021 al 26/11/2022 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa				
	26/12/21 al 02/01/22 19/02/22 al 05/03/22 09/07/22 al 20/08/22		27/11/21 al 26/12/21 02/01/22 al 19/02/22 05/03/22 al 16/04/22 02/07/22 al 09/07/22 20/08/22 al 03/09/22		16/04/22 al 02/07/22 03/09/22 al 26/11/22				
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim			
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit			
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin 2 adults + 3 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	690€	150€	105€	600€	130€	95€	460€	98€	75€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	830€	185€	130€	770€	160€	120€	580€	125€	90€
Edelweiss 6 adults	890€	195€	145€	840€	185€	125€	650€	140€	98€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	620€	130€	95€	450€	98€	70€	390€	95€	60€
Angélique 4 adults + 3 nens	790€	170€	125€	660€	145€	98€	550€	120€	85€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,45€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

**VENDA I LLOGUER
DE XALETES DE FUSTA**
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



LES COMPLICACIONS DE FER TEATRE EN TEMPS DE PANDÈMIA

LA COMPANYIA MARIÀ FONT ESTRENA UNA NOVA OBRA AQUEST CAP DE SETMANA, 'PER LLOGAR-HI CADIRES'

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El director del grup, Ramon Prat, parla de la seva vinculació amb el teatre i la trajectòria al capdavant de l'entitat ripollesa.

- Quan comença el seu interès pel teatre?

Des de molt petit. El meu pare treballava a la Marià Font i em portava a alguns assajos i obres. Des d'aquell moment em va fascinar. A partir d'aquí sempre hi he estat vinculat. També soc membre fundador de la Teranyina, perquè en aquella època la Marià Font tenia un elenc molt tancat i no es podia entrar, i com que nosaltres volíem fer teatre vam crear la companyia. Després vaig viure uns anys a Santa Maria d'Oló i allà també vam crear un grup de teatre.

- Què li aporta?

És una vivència personal i em fa feliç. Tot el procés és gratificant, des d'imaginar les obres, construir-les, muntar-les i assajar-les. Nosaltres fem les obres poques vegades, i és una llàstima per tota la feina que comporten.

- El Ripollès valora el sector?

Crec que el públic és molt agraït, però per les infraestructures que tenim a vegades és complicat. Si hi ha ganes i es vol fer, es fa. I al final és plaent quan tot surt com havies planejat. Considero que el públic de la comarca és molt bo.

- És complicat fer representacions en temps de pandèmia?

Més que complicat és incert, perquè mai saps com evolucionarà tot. Si el dia abans d'estrenar una obra surt algun positiu, no sé pas què haurem de fer. Sempre intentem tenir en compte totes les variants possibles. Hem d'intentar adaptar-nos a la situació, i si no es pot fer un dia, i s'ha d'ajornar, no ens queda més remei.

- Fan teatre solidari?

Quan vam recuperar la



El director de la companyia Marià Font, Ramon Prat

Fer teatre em fa feliç, és un procés gratificant i molt agraït i treballar les obres des de darrere l'escenari encara més

companyia estàvem en dèficit i amb molts deutes, però hem anat millorant la situació i a partir d'aquí sempre intentem col·laborar amb accions solidàries. Part dels fons recaptats de les entrades d'aquesta última obra es destinen a la primera Marató Solidària del Rotary Club.

- Com es desenvolupa la direcció d'una obra?

És un trencaclosques. He d'intentar mirar de combinar-ho tot bé i procurar que el que surti a un lloc no hi torni a un altre i tingui

temps de canviar el vestuari, si el guió així ho requereix. No és senzill, però sempre acaba sortint. Haig de pensar en funció de l'edat i el gènere de cada actor i actriu a veure quin paper poden fer.

- D'on sorgeix la idea d'optar pel format dels esquetxos amb aquesta última obra, 'Per llogar-hi cadires'?

La incertesa de la pandèmia ens va portar a plantejar-nos moltes coses, entre les quals quina mena d'obres oferir. Vam arribar a la conclusió dels esquetxos per a poder

assajar per separat i amb grups reduïts. N'hem preparat deu de diferents i els hem ajuntat per formar-ne l'obra.

- Què volen transmetre?

Bàsicament, aixecar una mica els ànims, que en aquests moments els tenim tots una mica avall. Hi ha monòlegs i després hi ha molta comèdia. Fins i tot, hem treballat el text d'un ripollès, en Jordi Reolid, que ell el va escriure per una novel·la i nosaltres l'hem adaptat al teatre.

- Quanta gent hi participa?

Que siguin damunt l'escenari unes vint, però després hi ha moltes persones al darrere amb el vestuari, la perruqueria, decorats, etcètera.

- És un format diferent del que ofereix normalment Marià Font?

Sí. És cert que en alguna ocasió hem fet esquetxos, però no és habitual. Les nostres obres tenen un fil conductor, amb un inici i un final. El que ens permetia aquest format era que, en cas de no poder fer-ho al teatre per la pandèmia, potser buscar un espai més petit i amb menys aforament, en format reduït.

- Es plantegen representar l'obra més endavant i en altres espais?

Sí, cap a l'estiu ens agradaria tornar-hi. I el format dels esquetxos ens permet que es pugui moure fàcilment. Si algun ajuntament està interessat en què podem portar algun monòleg o petit esquetx al poble ho podem fer, per exemple. És una possibilitat oberta, no ens tanquem a res.

- Quins són els objectius de la companyia en un futur?

L'any vinent, el 2023, celebrem els 70 anys de la companyia i ja tenim algunes activitats pensades per recordar els seus inicis i a tota la gent que n'ha format part. Esperem que tothom ens hi acompanyi per viure plegats l'efemèride. És important poder celebrar tots aquests anys de trajectòria.

EL CINEMA COM A EINA DE TRANSFORMACIÓ SOCIAL

EL PALMÀS DE SANT JOAN DE LES ABADESSES HA ACOLLIT LA PROJECCIÓ DEL FILM '3000 NITS' DE LA DIRECTORA PALESTINA MAI NASRI

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

El cinema pot esdevenir un instrument per traspuar la realitat que viuen altres punts del planeta, més enllà d'aquells que reconeixem en el nostre dia a dia. Una eina potent per explicar la vida i la cruesa de la biografia de moltes persones. Aquesta necessitat és la que va viure la directora palestina Mai Nasri, qui va descobrir una història vital que la va «colpir» i que va portar a la pantalla gran. '3000 nits' parla d'una jove mestra d'escola, palestina, que va ser detinguda sota falses acusacions i tancada a una presó israeliana on va parir al seu fill. El film permet fer un viatge a través de la seva lluita i mostrar una realitat «que no s'ha tractat cinematogràficament», subratlla Meritxell Brugulat, directora de la Mostra de Cinema Àrab i del Mediterrani.



ROGER SALADRIGUES

Un film que una trentena de persones han pogut gaudir en una projecció del Terra Gollut Film Festival al Palmàs de Sant Joan de les Abadeses, sumant sinèrgies amb la mostra de cinema àrab. Una manera de donar-los més difusió. D'aquesta manera s'ha

pogut posar llum «a aquesta problemàtica, la de les dones palestines a les presons». La cita també ha comptat amb un fòrum posterior, un dels punts que posen en relleu els seus organitzadors: «No és allò que veus la pel·lícula i te'n va a casa o que

la veus de casa en línia i no tens ningú amb qui parlar-ne», subratlla Burgulat. La directora assegura que els debats posteriors enriqueixen la mirada que permeten obrir aquests films, ja que «hi ha alguns temes que són polèmics i generen molt debat».

Un debat forjat a partir d'aquesta mirada cinematogràfica, per mitjà de persones que pateixen una realitat dura, i que permeten «avançar com a societat perquè ens obren una miqueta, ens fa arraconar prejudicis i tòpics i que ajuden a eliminar fenòmens com el racisme o l'auge de l'extrema dreta». Així, «a través del cinema i el cinema fet per cineastes del sud de la mediterrània, ens sembla bàsic» per explicar el món des d'una perspectiva pròpia que «ajuden a entendre el món».

Uns valors que casen a la perfecció amb els que promou el Terra Gollut Film Festival, una proposta que al llarg de la seva proposta inclou diferents iniciatives per fer reflexionar sobre els valors humans i sobre la societat. Una aposta que entén l'audiovisual com «una eina per reflexionar i sensibilitzar a la societat».

SANT JOAN DEDICA EL MATÍ DE DISSABTE ALS JOCS DE TAULA

ROGER SALADRIGUES



Primera matinal de jocs de taula a la Biblioteca Josep Picola

SANT JOAN DE LES ABADESSES A.CH.

La biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadeses ha dedicat una matinal als jocs de taula. La proposta vol oferir l'oportunitat als infants de provar jocs diferents i a les famílies de poder intercanviar-los. A més, els jocs de taula «fomenten l'aprenentatge, són enriquidors, es pot jugar de manera col·laborativa i els nens i nenes aprenen que

sempre es pot guanyar», explica Montserrat Tallant, regidora d'Ensenyament. D'aquesta manera la matinal de jocs de taula el dissabte a la biblioteca municipal se celebrarà cada dos mesos. En la primera sessió ja hi van participar algunes famílies, però Tallant espera que en les pròximes matinals s'animi més gent a gaudir d'aquests jocs que també són intergeneracionals i per jugar en família.

L'ONADA TORNA AL TEATRE CENTRE

SANT JOAN DE LES ABADESSES A.CH.

L'obra l'Onada representada pels joves del SAT Teatre Centre va sumar un nou èxit aquest passat cap de setmana. La primera posada en escena d'aquesta obra sobre l'experiment real que va fer un professor per demostrar als seus alumnes que una dictadura pot aparèixer en qualsevol democràcia, va ser al juliol del 2021 i ara la demanda del públic l'ha tornat a pujar a l'escenari. Segons la directora del SAT Teatre Centre, Blanca López: «Va tenir molt d'èxit i molta gent no la va poder veure en el seu moment. Les coses que surten bé val la pena repetir-les». De fet, en aquesta segona sessió el teatre va fer gairebé un complet pel que fa al públic. «És que l'obra és molt bona i la gent ho fa molt bé. Aleshores sí que es-



SAT TEATRE CENTRE

L'obra va sumar un èxit en la seva segona representació

però vam veure que a la gent li agradés, però potser fins al punt que ens diguin que s'han arribat a emocionar tant no ens ho esperàvem», assegura López. Ara l'agrupació santjoanina es

prepara per recuperar l'obra de Nadal ajornada per la pandèmia, i també encaren el final de curs preparant cada grup de l'escola de teatre una obra per representar.

LES FOTOGRAFIES D'ANTONI CAMPAÑA, A CAMPRODON

LA MOSTRA DE L'ARTISTA, QUE OFEREIX ELS VESTIGIS DE LA RETIRADA REPUBLICANA, ES POT VISITAR A L'ESPAI CULTURAL DE CAL MARQUÈS FINS AL 27 DE MAIG

CAMPRODON JUDIT LECHÓN

L'Espai Cultural de Cal Marquès de Camprodon va inaugurar el passat cap de setmana l'exposició fotogràfica d'Antoni Campaña, anomenada 'L'endemà de la retirada: Portbou, 1939'. L'artista va retratar les restes materials de la retirada republicana a la frontera de Portbou, i el que va voler mostrar no eren les persones que fugien, sinó el rastre que deixaven. El professor d'Història Moderna i Contemporània de la Universitat Autònoma de Barcelona i encarregat de la conferència inaugural de la mostra fotogràfica, Arnau González, explica: «**Ell va viure la Guerra Civil al bàndol republicà, però després es queda a Barcelona i fotografia per la**



ROGER SALADRIGUES

premsa del primer franquisme». Campaña no va mostrar mai les seves fotografies i no ha estat fins vuitanta anys després que aquestes s'han començat a exposar.

La seva ideologia era conservadora, però no era ni franquista, ni revolucionària, per tant, «**és una persona que se situa en la franja grisa**», per a Campaña a



ROGER SALADRIGUES

la guerra no hi ha només blancs i negres, sinó que hi ha una zona intermèdia, «**complexa**». La mostra es podrà visitar fins al 27 de març, i durant aquests me-

ses es prepararan activitats complementàries com la projecció de dos documentals i l'estrena d'una nova ruta guiada sobre la retirada a Camprodon.

EL PERIODISTA MANEL LUCAS PRESENTA EL SEU LLIBRE A RIBES, 'ÀNIMES D'ESQUERRA'



DANA RICART

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

El periodista Manel Lucas ha presentat a Ribes de Freser el seu nou llibre, 'Ànimes d'Esquerra', en un acte organitzat pel grup d'Esquerra Republicana de la Vall de Ribes. La publicació recull un breu repàs de la història del partit, amb especial atenció al procés independentista. El mateix Lucas, comenta: «**És un llibre de divulgació, pensat perquè gent que no coneix Esquerra**

ho faci». L'autor s'ha plantejat la tasca sense formar part de la militància i amb la intenció de fer-ne un retrat històric i periodístic. «**Jo no ofereixo un plantejament a favor o en contra, intento ser el màxim de fred possible i explicar les coses tal com jo les he vist**», apunta Lucas. L'edició del llibre respon a un encàrrec editorial d'una firma madrilenya, que ha volgut aprofundir en el coneixement d'un partit que ha esdevingut un actor clau a la política espanyola.

Una feina que Manel Lucas ha fet a partir de diferents fonts: «**Una és la meua experiència personal com a periodista des de fa molts anys, alguns dels quals he dedicat a seguir a Esquerra i he comptat també amb l'hemeroteca i amb entrevistes personals**». A la presentació de dissabte al teatre Municipal de Ribes hi van assistir una vintena de persones que van poder participar formulant les seves preguntes a l'autor.

A.T. MARIÀ FONT PRESENTA:
"PER LLOGAR-HI CADIRAS"
Direcció: Ramon Prat Godayol
al Teatre Comtal de Ripoll
Divendres 4 de febrer de 2022 a 2/4 de 10
Dissabte 5 de febrer de 2022 a les 7 de la tarda
Venda anticipada d'entrades
al Museu Etnogràfic
a partir del dijous 27 de gener

A benefici de la primera Marató Solidària del Ripollès promoguda per Rotary Club del Ripollès.

MANEL BAYO EXPOSA 'CONTRA NATURA' AL MUSEU DE RIPOLL

DE L'1 AL 28 DE FEBRER ES PODRÀ VISITAR LA MOSTRA, UNA DE LES GUANYADORES DE LA 17A EDICIÓ DEL PROGRAMA EXPOSICIONS VIATGERES DE LA DIPUTACIÓ DE GIRONA

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

El Museu Etnogràfic de Ripoll acull aquest mes de febrer una nova exposició. Es tracta de la mostra 'Contra Natura' de l'artista de Salt, Manel Bayo qui ha resultat guanyador del programa 'Exposicions Viatgeres' de la Diputació de Girona. Bayo proposa aquesta exposició en forma de joc i consisteix a descobrir les diferents capes que amaga la realitat. També vol mostrar al visitant el sentit de la vida i els seus límits. Tot plegat per convertir la mostra en una exposició metalingüística sobre com mirem o ens comuniquem més enllà dels sentiments que ens provoca veure una flor bonica. De fet, Bayo treballa la natura per posar-nos en dubte sobre si allò que veiem és una representació digna de la realitat, o ens porta a interpretar les nos-



'Contra Natura' de Manel Bayo serà tot el mes de febrer a Ripoll

tres realitats, personals i íntimes, col·lectives, socials i polítiques. Segons l'artista, hi ha dues maneres d'entendre la pràctica artística. La primera i més estesa

té una finalitat estètica o comunicativa, i és fruit de la voluntat de generar idees i emocions o bé de compartir una visió particular del món. La segona és molt més



Bayo pretén fer reflexionar al públic davant les seves obres

perversa i recaragolada. Les peces que es creen sota aquesta visió són difícils de destriar de les més convencionals del primer grup, per una senzilla raó: a l'art

d'aquest segon grup li encanta disfressar-se d'anodina expressió artística del primer grup. La mostra 'Contra Natura' es podrà visitar de l'1 al 28 de febrer.

PLANOLES SE SUMA, UN ANY MÉS, A LA RUN4CANCER



La cursa donarà el tret de sortida dissabte al matí

PLANOLES REDACCIÓ

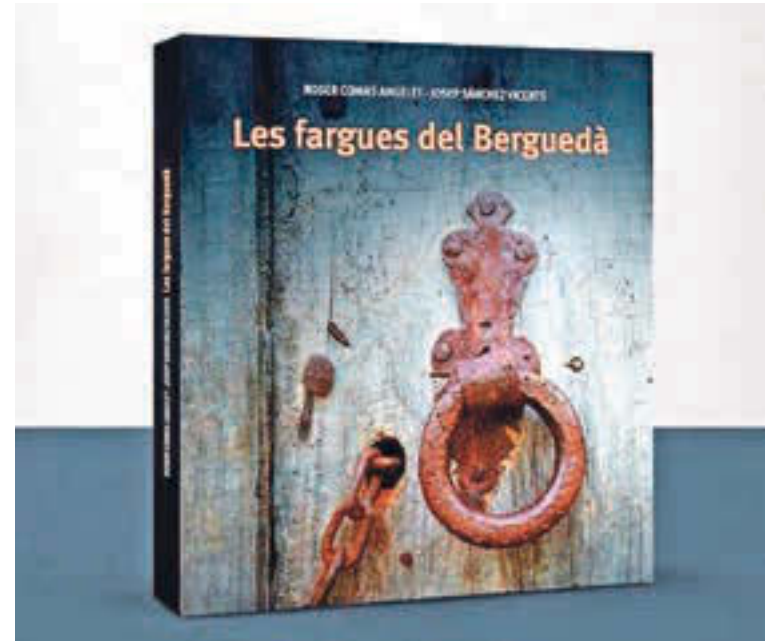
Un any més Planoles se suma a la Run4Cancer, la cursa solidària en benefici de l'Onocolliga. La cursa se celebrarà aquest diumenge amb sortida des de la plaça 1 d'octubre. Es podrà escollir entre dues distàncies: 10 quilòmetres o 5 quilòmetres. El tret de sortida serà a les deu del matí. Per a participar-hi s'ha de fer un donatiu de 10 euros. Amb aquest

es podrà recollir una samarreta el dissabte al matí o diumenge abans de la cursa. Sota el lema 'Mou-te pel càncer', els beneficis de les inscripcions aniran destinats a la Fundació Onocolliga la qual ajuda als malalts de càncer i a les seves famílies. També es pot participar a la Run4Cancer en altres pobles catalans com: Figueres, Peralada, Palafrugell, Tossa de Mar, Anglès, Salt, Riudellots de la Selva, Olot, Vidreres i Porqueres.

UN LLIBRE DESCOBREIX LES FARGUES DEL BERGUEDÀ

RIPOLL A.CH.

Roser Comas i Josep Sánchez presenten al Museu Etnogràfic de Ripoll el llibre 'Les fargues del Berguedà'. El llibre neix d'un treball d'investigació exhaustiu dut a terme durant els darrers anys i que permet conèixer l'evolució de l'antiga indústria siderúrgica a la comarca del Berguedà. El funcionament, la seva construcció, els fargaires... són només alguns dels temes recollits en el llibre després de l'estudi. I no només es tracta de les fargues, sinó també de la gent de Castellar de n'Hug, Sant Llorenç de Guardiola de Berguedà... Tot un patrimoni que s'estava oblidant i que ara, gràcies a la intervenció de Roser Comas i Josep Sánchez, s'ha pogut tornar a apropar al públic, no només del Berguedà, sinó d'arreu de Catalunya.



El llibre recupera el patrimoni fargaire de la comarca veïna

La presentació de 'Les fargues del Berguedà' tindrà lloc divendres dia 4 a les set de la tarda al Museu Etnogràfic de Ripoll.

dres dia 4 a les set de la tarda al Museu Etnogràfic de Ripoll.

LA SITUACIÓ JURÍDICA DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT

GENÍS BOADELLA INFORMARÀ LES FAMÍLIES I PERSONES INTERESSADES EN EL MARC DEL CICLE DE XERRADES DE LA FUNDACIÓ MAP I L'ACPAD

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

La Fundació MAP i l'Associació Comarcal per a la Promoció i Ajut de Persones amb Discapacitat i les seves Famílies han impulsat un any més un cicle de xerrades per a tractar temes d'interès per a aquests col·lectius. La primera proposta va ser una conferència virtual sobre trastorns d'espectre autista a càrrec de la psicopedagoga Lucila Oberlander. La psicopedagoga va donar eines a les famílies per a entendre com veuen el món els infants amb autisme i poder-los acompanyar.

El dimecres dia 9, se celebrarà la següent proposta del cicle, la qual comptarà amb l'advocat Genís Boadella. Durant la conferència es tractarà la situació jurídica de la persona amb discapacitat. L'advocat informará les famílies i a la gent interessada a assistir sobre els nous pro-



Boadella va participar en l'anterior cicle de xerrades però en format virtual

cediments d'ajuts i les noves figures per prestar-los que s'han establert en la modificació de la Llei d'Enjudiciament Civil. Bo-

della és advocat col·laborador de DINCAT, FEAPS, CERMI i AEFT, i és membre de l'Observatori de Dret Privat a Catalunya. De fet, la



La biblioteca Lambert Mata acollirà la conferència

xerrada serà gratuïta, ja que estarà subvencionada per l'Escola de Famílies de DINCAT. Tot aquell interessat en assistir a l'acte hau-

rà d'inscriure's amb antelació. La xerrada serà presencial a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll, a dos quarts de sis de la tarda.

EINES PER AFRONTAR MOMENTS DE DIFICULTAT

EL RIPOLLÈS



La xerrada serà en format presencial a la biblioteca de Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

La biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà aquest dijous dia 3 la xerrada 'Moments de dificultat. Què podem fer?', a càrrec del psicòleg Francesc Josep Fossas. L'expert donarà eines per tal de gestionar i fer front a situacions que po-

dem considerar complicades i que de vegades, ens impedeixen afrontar-les de la millor manera. La frustració ens pot impedir sortir d'un mal moment i un mal moment ens impedeix avançar, per això és important saber-ne sortir. Per acudir a la xerrada és necessari confirmar l'assistència amb antelació.

TORNA L'HORA DEL CONTE EN ANGLÈS

EL RIPOLLÈS



La primera sessió de l'Hora del Conte en anglès celebrada a la biblioteca

RIPOLL A.CH.

L'Hora del Conte de la biblioteca Lambert Mata de Ripoll és una de les activitats més populars de l'equipament municipal.

Aquest mes de gener ha incorporat les sessions en anglès i vist la bona acollida de la primera, la proposta repeteix aquest dimarts dia 8 a dos quarts de sis de la tarda. L'Hora del conte en anglès d'aquesta setmana

tindrà com a títol 'Winter stories' i anirà a càrrec de Sara Carline. Per participar en la sessió cal confirmar assistència trucant a la biblioteca o enviant un correu electrònic a biblioteca@ajripoll.cat.

LES MIRADES DE PATRÍCIA MASEDA, EN EXPOSICIÓ

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadeses acollirà, des d'aquest dissabte i fins a principis d'abril, 'Mirades' de l'artista gironina Patrícia Maseda (Girona, 1977). La inauguració serà a les sis de la tarda.

La mostra és un conjunt d'escultures, en concret dotze, i està formada pel que Maseda anomena 'volums imaginaris', els quals exploren conceptes com la mirada, els ulls, la llum, les refraccions, la memòria, la bellesa o la feminitat. Totes estan fetes amb paper i cartró, modelats amb les mans i transformats en textures i plecs. Tot plegat permet mostrar el seu estil figuratiu propi, a través del qual adquireixen sentit.

Patrícia Maseda Calamita és llicenciada en Història de l'Art i Màster en Comunicació i Crítica d'Art per la Universitat de Girona. Començà a desenvolupar el seu treball artístic amb l'escultura



EL RIPOLLÈS

l'any 2014, treballant amb materials com el paper i el cartró. Des de 2016 ha participat en exposicions individuals i col·lectives en diferents museus i espais culturals a Catalunya i a Grècia. Aquesta mostra coincidirà en temps i espai amb l'exposició

'Apunts d'anatomia' de Pep Admetlla. Una mostra que recull dibuixos i escultures de l'artista acompanyades de motlles cedits pel Museu d'Història de la Medicina de Catalunya, els quals van ser creats a la segona meitat del segle XIX.

SANT JOAN TAMBÉ DECIDEIX AJORNAR EL CARNESTOLTES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Nova cita que cau del calendari festiu del Ripollès. Després que Ripoll, Campdevànol i Camprodon decidissin ajornar la celebració del Carnestoltes per les dates previstes i buscar noves dates per fer-ho amb una situació epidemiològica millor, ara ha estat Sant Joan de les Abadeses qui ha decidit que també pren la mateixa mesura.

En un comunicat per les xarxes socials, la Comissió de Festes del

municipi, conjuntament amb l'Ajuntament, han fet públic que s'ha decidit ajornar la celebració de la festa de la disbauxa per la situació sanitària. Detallen que la sisena onada de la pandèmia «ha fet complicat reunir-se i gaudir del temps amb amics i colles per preparar les disfresses». Tot plegat ha comportat aquesta presa de consens i també han anunciat que aviat anunciaran les noves dates en què se celebrarà una de les propostes que congrega més persones a la vila.



ES PRESENTA UN CONTE QUE TRACTA LA IDENTITAT DE GÈNERE

EL RIPOLLÈS



Àlex Font firma aquest conte dirigit als infants

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Àlex Font presentarà, aquest dissabte a les cinc de la tarda, el conte 'Per què es riuen de Noa?'. Serà a la biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadeses en un acte dirigit a nens i famílies a partir dels sis anys.

És un conte infantil que tracta la identitat de gènere, en la primera incursió en el món editorial del centellenc. Font

explica que la manca de referents va marcar la seva infantesa i no va ser fins als vint-i-un anys que va decidir fer el trànsit. El canvi el va portar a fer el treball de final de carrera sobre la diversitat sexual. El conte és la part pràctica del TFG i està dirigit a infants a partir dels sis anys. El seu relat vol trencar amb els clíxers associats als gèneres i s'acompanya amb il·lustracions d'Inés Garriga Nogués.

MÚSICA

LES SARDANES TORNEN A SER EL FIL MUSICAL

L'Agrupació Sardanista de Sant Joan de les Abadeses torna a la càrrega. Aquest diumenge, a partir de les cinc de la tarda, la cobla Ciutat de Girona posarà la banda sonora a la tarda a la vila.

La cobla Ciutat de Girona neix l'any 1975 a partir de la iniciativa de diversos excomponents de les millors cobles-orquestres del moment, com ara de la Principal de la Bisbal i dels Montgrins, encapçalats per en Lluís Buscarons. Participa en nombroses actuacions per tot Catalunya i França en importants festivals internacionals com ara el de Peralada, el de Portaferreda, el de Marsella, el de Lívia, etc. Ha realitzat nombrosos concerts de música per a cobla en diversos cicles i programacions per tot el territori català, com ara el cicle de concerts de tarda del Palau de la Música Catalana, el cicle de concerts per a cobla de l'Auditori de Girona així com al de l'Auditori de Barcelona.

TORNA LA MÚSICA DELS LOROLORO DESPRÉS DE L'EXPERIÈNCIA PER FESTA MAJOR

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

D'una primera experiència per diversió i fer gaudir amb més intensitat, si es pot, la festa major de Campdevànol a oferir un concert. Aquest és el dibuix, a grans traços, del grup Loroloro. Dissabte actuaran al Casino de Campdevànol després d'unes setmanes d'espera, ja que el dia que s'havia de produir es va haver d'ajornar per la Covid-19.

La cita serà a partir de les vuit de la tarda i oferiran un concert totalment festiu. Es tracta d'un grup de música festiva i amb ADN 100% Ripollès. Oferiran versions de tots els temps, per a grans i petit, pensades per a poder-les cantar, saltar i també ballar.

A la pàgina web del Casino expliquen que «som un grup de nova creació format per joves



EL RIPOLLÈS

del Ripollès. Vam néixer per la voluntat d'oferir un concert diferent i d'origen local durant la Festa Major de Campdevànol» i, afegeixen, «aquell dia dalt de l'escenari, gràcies a l'escalf del públic, vam decidir que l'aventura no es podia quedar només allà, i ens hem format com a grup de versions per grans i per petits, un grup per cantar, ballar i saltar!».

El preu del concert serà amb Taquilla Inversa.

EL SAT TEATRE CENTRE PREPARA EL CICLE HIVERN - PRIMAVERA

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDIT LECHÓN

El SAT Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses ja ha presentat el cartell del cicle d'hivern/primavera d'aquest any 2022, amb una programació que s'estén fins a mitjans de maig. La proposta comença aquest diumenge 6 de febrer a 2/4 d'una del migdia, amb Laura Andrés al piano per oferir '#blanc i obres mestra'. L'actuació serà al Palau de l'Abadia i el preu de l'entrada és de 16 euros anticipada i 20 euros a taquilla. Andrés és qui enceta el cicle d'aquest any, després d'acomiarar l'últim amb canvis en la programació a causa de la situació epidemiològica i les restriccions vigents. El d'ara, doncs, arriba amb més força i amb propostes diverses que intenten tocar àmbits diferents. De fet, de la Laura Andrés, el diumenge 6 de març es passa a la representació de l'actor Pere Arquillué, amb la música i el so de Toni Ubach. L'ac-



El teatre acollirà algunes de les representacions del nou cicle

tuació, 'Fil de memòria. Gabriel Ferrater' tindrà lloc a les dotze del migdia per un preu de 16 euros l'entrada anticipada i 20 euros a taquilla. L'obra d'Arquillué està dedicada al poeta Gabriel Ferrater, que gira entorn de l'erotisme i el pas del temps. Els seus versos ofereixen un diàleg amb la realitat de les relacions humanes, barrejant contrastos amb poesia

de claredat i misteri. La pròxima cita és el dissabte 2 d'abril. En aquesta ocasió l'emplaçament escollit és el Teatre Centre, que acollirà una doble sessió de Laia Roquera, que presenta 'The Beatles amb The Beatboys' a 2/4 de sis de la tarda. És un espectacle familiar que després dona pas a 'The Beatboys', que serà a 2/4 de nou del vespre amb



Laura Andrés serà l'encarregada d'encetar la programació

'The Beatles Experience Show!'. El preu de la sessió conjunta és de 10 euros, però el públic interessat a accedir a només una de les dues, la primera té un preu de deu euros per a adults i cinc euros per a infants. I la segona s'ofereix amb una entrada anticipada de 15 euros i de 18 euros a taquilla. El cicle acaba diumenge 15 de maig a les dotze del migdia al

Palau de l'Abadia. El Dr. Eduard Estivill portarà a Sant Joan una proposta diferent, una conferència i posterior miniconcert de folk, 'Dormir bé, per viure millor. La música ens ajuda'. L'entrada té un preu de 16 euros anticipada i 20 euros a taquilla. Totes les entrades anticipades es poden adquirir a través de codetickets.com.



BATALLA MONUMENTAL

MONESTIR DE SANTA MARIA DE RIPOLL

AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL

Candidatura Patrimoni Mundial UNESCO Portalada de Ripoll

**Dona-li suport!
Comenta a les xarxes de @batallaTV3**

MONESTIR DE SANTA MARIA DE RIPOLL



ELS ALUMNES DE P5 DE L'ESCOLA VEDRUNA PRESENTEN UNA GUIA TURÍSTICA

EN EL PROJECTE DE CURS D'ENGUANY, ELS NENS I NENES HAN ELABORAT UN RECULL DELS LLOCS DE RIPOLL QUE MÉS ELS AGRADEN PER EXPLICAR A INFANTS D'ALTRES MUNICIPIS

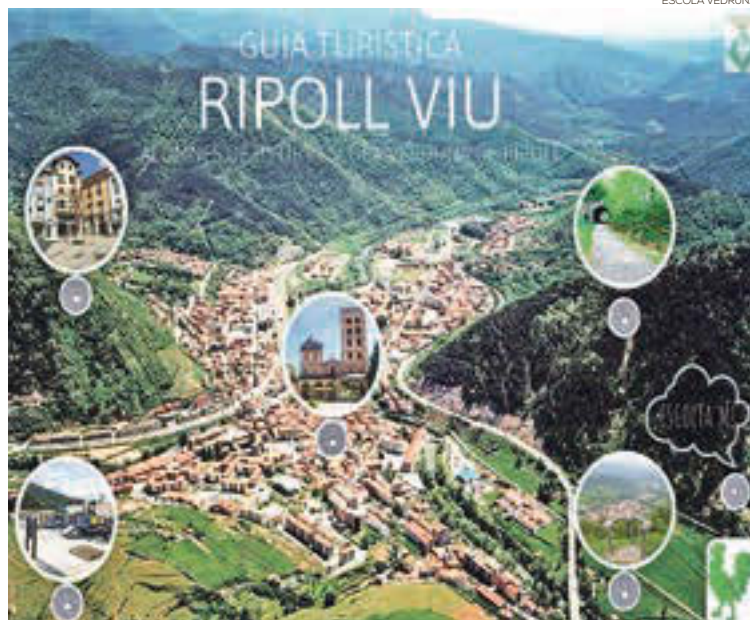
RIPOLL DANA RICART

Els alumnes de P5 de l'Escola Vedruna de Ripoll han elaborat una guia interactiva que recull llocs d'interès del municipi amb l'objectiu de presentar-los a nens i nenes d'altres pobles.

L'activitat s'emmarca en un format d'aprenentatge que elabora iniciatives a partir de les inquietuds dels mateixos infants: **«La part de descoberta de l'entorn, nosaltres la desenvolupem per projectes. Les idees sorgeixen de les preguntes dels nens i nenes que ens permeten obtenir un resultat final»**, explica la directora d'Educació Infantil, Silvia Traver.

Partint de la proposta dels infants, el professorat acaba concretant la manera en què es durà a terme cada un dels projectes: **«En aquest cas, volíem treballar molt bé el nostre poble perquè pensem que a P5 ja han de conèixer l'entorn on viuen»**, afegeix Traver. A diferència d'aquest curs, els nens i nenes de P3 descobren l'entorn de l'escola i els de P4 el del carrer on viuen. D'aquesta manera, el personal docent adapta els coneixements que els correspon aprendre als infants, en funció de la seva edat, a les propostes d'activitats que plantegen ells mateixos.

La guia turística elaborada pels alumnes de P5 porta per títol *Ripoll Viu* i presenta els cinc espais



Plana principal del web elaborat entre infants i professors

de la vila que els nens i nenes han considerat que els agraden més: **«La tria dels llocs la van fer els mateixos infants a partir de la seva opinió i la dels pares i mares»**, continua la tutora del grup d'infantil, Cristina Calahorra. En concret, els alumnes han decidit parlar de la Rosa dels Vents, la plaça de Sant Eudald, el monestir, la ruta del Ferro i alguns dels parcs de la vila.

En la primera part del projecte, els nens i nenes van treballar a partir d'unes fitxes per conèixer tot el que poden trobar i fer en cada un d'aquests llocs d'interès. Posteriorment, la classe sencera es va desplaçar fins als indrets

escollits per comprovar el que havien estudiat i fer les seves pròpies valoracions.

Al' hora de presentar-ho, la guia ha adoptat un format interactiu que ofereix la informació a partir d'imatges que es poden clicar per sentir la gravació que els infants i les professores han fet amb tots els aspectes destacats de cada apartat. A més d'això, els espais compten amb jocs didàctics que els usuaris poden fer tantes vegades com vulguin. Tot plegat, amb l'objectiu inicial dels nens i nenes d'explicar el seu poble als infants que el visiten, tal com explica l'alumne de P5 de l'Escola Vedruna, Arnau

Millán: **«La Ivet ens va explicar que va anar a Palamós amb un nen que es diu Jan i que ell li va ensenyar els llocs macos del poble. Ara en Jan vindrà aquí i la Ivet li vol ensenyar els llocs bonics de Ripoll»**.

A través del vídeo que recull la història que detalla l'Arnau, els nens i nenes de l'escola Vedruna s'han vist interpel·lats per donar a conèixer el seu poble. Ara que han acabat la feina, els infants estan molt satisfets del seu projecte i valoren les excursions com la fase que més els ha agradat de tot el procés. En concret, la Gala Carreras, està molt contenta d'haver visitat la Rosa dels Vents amb els seus companys: **«Ens va costar molt arribar, perquè vam pujar una muntanya molt alta, però**

des d'allà vam poder veure tot el Ripollès», afegeix l'alumna de P5 de l'Escola Vedruna.

El resultat d'aquest projecte ja està disponible en línia i els nens i nenes l'han pogut presentar a diverses entitats del poble. D'una banda, van explicar el seu projecte a la regidora de Turisme de l'Ajuntament, Manoli Vega, que va quedar impressionada amb la iniciativa, i de l'altra, als responsables de l'oficina turística de Ripoll, on reben als visitants amb informació d'interès sobre el municipi. A partir de la nova guia dedicada especialment a infants de cinc anys, amb què comptarà ara aquest servei, els alumnes que l'han dissenyat esperen poder ajudar a molts nens i nenes.

DANA RICART



Alumnes de P5 parlant sobre el projecte amb la seva professora



Per les rebaixes, consum responsable!

 **Consell Comarcal del Ripollès**

ripolles.cat/consum

C. Freres 22, Ripoll - 372 70 32 13 - ccr@ripolles.cat - ripolles.cat



PERQUÈ HITENS
MOLT A DIR
PREMI
REPORTATGE
SOLIDARITAT
PER A ESTUDIANTS
D'ESO

Bases a: www.premsa.comarcal.cat

Amb el suport de :



L'HIVERN OFEREIX EL RIPOLLÈS MÉS ESPORTIU

LA MODALITAT DE PRÀCTIQUES ESPORTIVES A LA COMARCA CREIX AMB L'ARRIBADA DE LES NEVADES



EL RIPOLLÈS

Esquiadors a una estació d'esquí

RIPOLL REDACCIÓ

De totes les activitats que es poden fer al llarg del calendari anual al Ripollès, segurament l'hivern és l'estació més pletòrica per a la pràctica esportiva. El principal al·licient és la neu, que enfarina les principals cotes del Pirineu i que formen part del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser. Una bona roba i un esquí o planxes per a fer *snowboard* són imprescindibles per a tots els amants de l'esport blanc. La comarca compta amb tres estacions d'esquí que trepitgen el

territori ripollès: Vallter, a la Vall de Camprodon; la Vall de Núria, en un espai privilegiat de la Vall de Ribes i la Molina, en la zona limítrofa amb la Cerdanya.

RAQUETES DE NEU

Una activitat que es pot fer en aquesta època d'hivern són les raquetes de neu. Un dels seus punts forts és que es poden adaptar a diferents nivells, ja sigui per a famílies com per adults que volen començar a tenir una experiència més intensa amb la muntanya hivernal. No requereix tècnica de manera especial, però sí que és exigent i cal tenir un bon

equipament i una sèrie de mínims de seguretat.

ESQUÍ DE MUNTANYA

La comarca és un lloc idoni per iniciar-se i aprendre l'esquí de muntanya fent descensos sobre neu verge.

PARCS LÚDICS

Les estacions d'esquí de muntanya tenen moltes activitats per a gaudir amb tota la família com el descens amb trineu, servei de ludoteca o jocs per a la mainada. La neu és una ocasió idíl·lica per a passar una gran estona amb tota la família.

UN TERRITORI POLIESPORTIU CARREGAT DE COMPETICIONS

EL RIPOLLÈS



RIPOLL REDACCIÓ

Es faci l'esport que es faci, el Ripollès té clubs, entitats, colles i grups que el practiquen. Les carreteres s'omplen de ciclistes els caps de setmana, que puguen fins a Vallter o a alguna altra de les rutes existents. Per a públics més familiars hi ha també la Ruta del Ferro, l'antiga via del tren entre Ripoll i Sant Joan de les Abadesses i el nou tram que arriba fins a Sant Pau.

Tanmateix hi ha un ampli repertori de curses de muntanya, amb un territori que fan les delícies dels amants d'aquest tipus de competició. Algunes de les emblemàtiques són l'Olla de Núria, els Bastions o la Targa 2040 EVO.

Els paisatges espectaculars també conviden a fer rutes de senderisme pels diferents cims de la comarca, on cal anar amb roba i calçat adequats a la situació.

LA GASTRONOMIA, LA MILLOR RECOMPENSA



RIPOLL REDACCIÓ

L'imprescindible del Ripollès és la gastronomia. Després de la pràctica de l'esport, la cuina comarcal és el punt ideal per gaudir d'autèntica gastronomia de muntanya. Bolets, embotits, porc, formatges, caça, vedella, xai...

són alguns dels productes que millor es degusten als fogons ripollesos. La comarca té artesans, productes agroalimentaris típics com les carns de cria autòctona, la trumfa, la mel o diferents dolços. La comarca té un segell de Producte del Ripollès que permeten endur-se a casa el millor del territori.

SPORTS OUTLET



 Segueix-nos
al Facebook



Carrer Progrés, 43 baixos
www.facebook.com/sportsoutlet.cat

CINEMA

Cinema Comtal

EL CALLEJÓN DE LAS ALMAS PERDIDAS

Els Estats Units, 2021.

De Guillermo del Toro. Amb Bradley Cooper, Rooney Mara, Kate Blanchett i Toni Collette.

★★★★

Una història que ens situa a finals dels anys 30 quan un jove i ambiciós fraire amb talent per enganyar i manipular a la gent s'ajunta amb una psicòloga encara més perillosa que ell. El jove Stanton Carlisle comença a treballar en un circ on coneixerà tota mena de personalitats singulars a les quals treure partit. Amb l'ajuda de la Lilith buscarà aconseguir el major èxit possible.

Drama i Intriga

Diumenge a les 17 h i les 20 h. Dilluns a les 21 h.



Casal Camprodoní

EL ESPÍA HONESTO

Alemanya, 2021.

De Franziska Stünkel. Amb Lars Eidinger, David Striesow, Luise Heyer i Moritz Jahn.

★★★

L'ambició científic Franz Walter accepta treballar pel servei d'intel·ligència exterior de la RDA i promet lleialtat al sistema fins que pugui assumir un nou càrrec com a catedràtic a la universitat. En Franz aviat es veurà obligat a fer coses no massa adequades per aconseguir les peticions dels seus superiors: vigilàncies i escoltes telefòniques, diagnòstics falsos, xantatges...

Drama i Intriga

Dissabte a les 18 h i les 22 h. Diumenge a les 18 h i les 21 h.

Cinema Catalunya

PAN DE LIMÓN CON SEMILLAS DE AMAPOLA

Espanya, 2021.

De Benito Zambrano. Amb Elia Galera, Eva Martín, Mariona Pagès i Marilu Marini.

★★★

Un relat sobre l'amistat, la maternitat i els secrets que amaga una recepta de pa oblidada a l'illa de Mallorca. També és la història de dues germanes que, després de molt de temps separades pel destí, es retroben al seu poble natal.

Drama

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

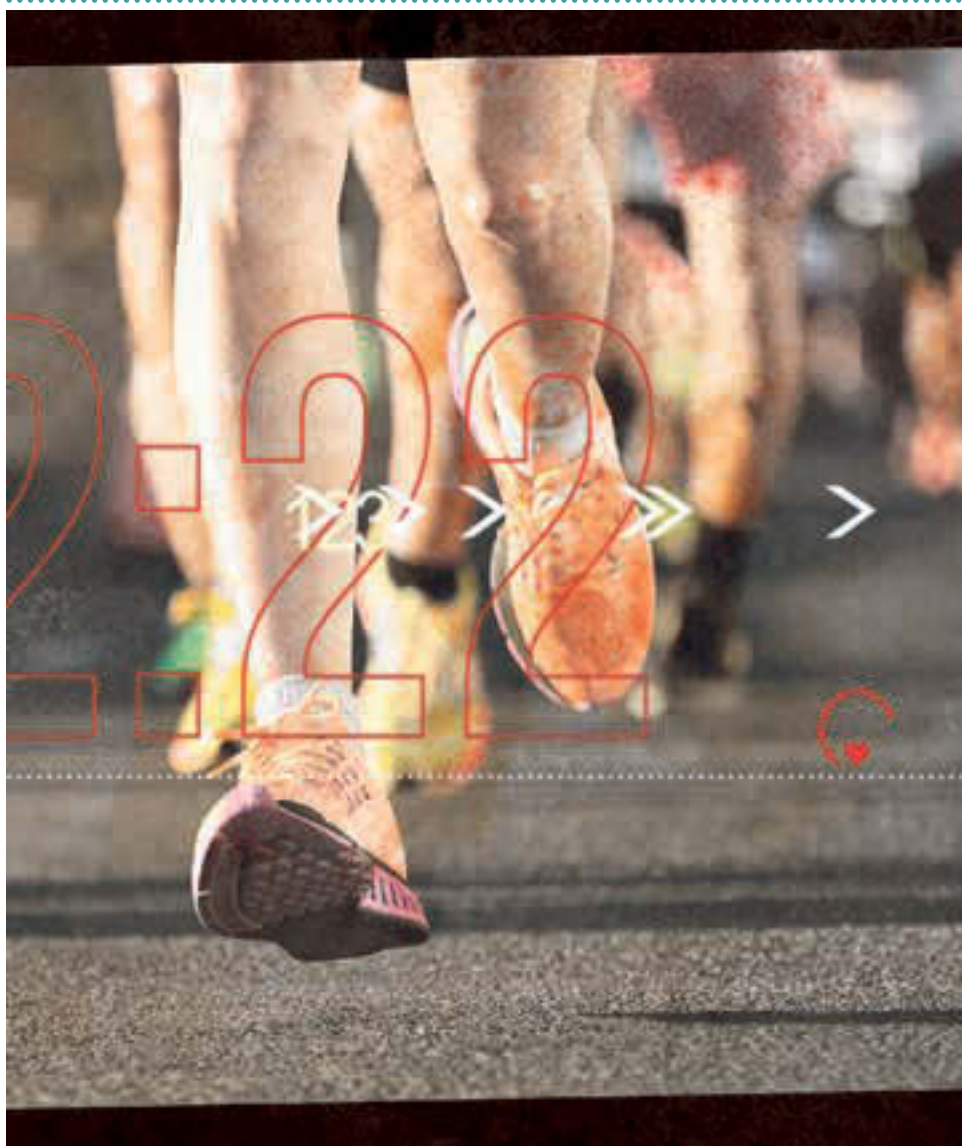
★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



LA MITJA

Granollers, les Franqueses
i la Garriga

Recupera el seu recorregut
habitual Els 21 quilòmetres
tornen al circuit urbà

Diumenge
10h



TV RIPOLLÈS

Programació del 3 al 9 de febrer de 2022

CORRE LA MITJA MARATÓ DE GRANOLLERS DES DEL SOFÀ DE CASA



LA XARXA

La Mitja Marató de Granollers recupera aquest 2022 el seu format habitual pels nuclis urbans de Granollers, les Franqueses i la Garriga. La plaça Serrat i Bonastre de Granollers acull aquest diumenge la sortida de La Mitja que enguany comptarà amb uns 4.000 corredors els quals faran 21 quilòmetres de recorregut entre esportistes d'elit i populars.

Diumenge a les 10 h.



DE VALL A VALL

Descobrim l'actualitat dels municipis a través dels seus alcaldes i alcaldesses. Aquesta setmana David Verge informará sobre els projectes de Planoles. Dimecres a les 18.30 h i dissabte a les 13.30 h.



SOTA ZERO

El programa de neu sobre la previsió del cap de setmana a les pistes d'esquí catalanes. Dijous a les 21.15 h i les 00.00 h. Divendres a les 11.45 h.

Diumenge 6

08.30	Comarca Informatiu. Edició cap de setmana
09.00	El Magazín
10.00	La Mitja 2022
12.15	En Joc: Futbol
14.45	Música.cat
15.00	Paisatges Encreuats
15.25	En Joc
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Aventura't
21.30	El nou temps d'en Picó
22.15	Teló de fons
22.45	Al Dia Comarques de Girona
23.15	Clínica integral
00.15	Que n'aprenquin
00.45	Barcelonantes

Dijous 3

07.00	Notícies en Xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La tertúlia del magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Aventura't
16.30	Fet a mida
18.30	Només Esport: l'entrevista
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Sota zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport: l'entrevista
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Sota zero
00.05	La tertúlia del magazín
00.50	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.20	El Magazín
02.30	Fet a mida

Dilluns 7

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Paisatges encreuats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Clínica Integral
13.15	La tertúlia del magazín
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Ita Vita
16.30	Fet a Mida
18.30	Torna-la a tocar, Sam
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Només Esport: Resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Clínica Integral
00.00	La tertúlia del magazín
00.45	Comarca Informatiu
01.00	El temps
01.15	El Magazín
02.30	Fet a Mida

Divendres 4

07.00	Notícies en Xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Sota zero
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La tertúlia del magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Caminant per Catalunya
16.30	Fet a mida
18.30	Gaudeix la festa
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Ita Vita
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Paisatges Encreuats
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	La tertúlia del magazín
00.45	Comarca Informatiu
01.10	El temps
01.15	El Magazín
02.30	Fet a mida

Dimarts 8

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La tertúlia del magazín
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Només Esport: resultats
16.30	Fet a Mida
18.30	La vitrina
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Ripollès Avui
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	La vitrina
23.30	El nou temps d'en Picó
00.15	La tertúlia del magazín
00.45	Comarca Informatiu
01.00	El temps
01.15	El Magazín
02.30	Fet a Mida

Dissabte 5

08.30	Comarca Informatiu. Edició cap de setmana
09.00	El Magazín
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Connecti.cat
13.00	Només Esport
13.30	De vall a vall
14.00	Comarca Informatiu. Edició cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Només Esport: l'entrevista
15.30	Ripollès avui
16.00	La vitrina
18.00	En joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Ita Vita
21.30	Quina canalla
22.00	De sol a sol
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Misteris amb el Dr. Darbó

Dimecres 9

07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La tertúlia del magazín
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Ripollès Avui
16.30	Fet a Mida
18.30	De vall a vall
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Aventura't
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De vall a vall
23.30	Teló de fons
00.00	La tertúlia del magazín
00.45	Comarca Informatiu
01.00	El temps
01.15	El Magazín
02.30	Fet a Mida

[ES] P38 ESPORTS

L'EFS Ripoll s'imposa al líder i aconsegueix la primera victòria de la segona volta

[ES] P39 ESPORTS

La Unió Esportiva Ripoll B no pot amb el primer classificat i cau per vint punts

[ES] P40 ESPORTS

El Camprodon s'enfonsa una mica més amb la derrota contra el Porqueres

[ES] P41 ESPORTS

Un punt separa la UE Campdevàrol del liderat abans de la disputa del derbi

[ES] P44 ESPORTS

Carla Taboada inicia el 2022 disputant el First Open Championship a Abu Dhabi

ESPORTS

La Covid-19, un autèntic mal de cap pels coordinadors

Els contagis de Coronavirus entre els jugadors obliga a ajornar partits i els responsables dels clubs de categories base han de reestructurar entrenaments i buscar noves dates per recuperar els encontres suspesos

RIPOLLÈS | ROGER SALADRIGUES

La Covid-19 s'ha convertit en un autèntic mal de cap per molts clubs esportius. Com passa en tots els àmbits de la societat actual, els contagis també es produeixen en el món de l'esport i això està afectant molts equips de categories base. Després de les festes de Nadal s'ha accentuat aquesta problemàtica, ja que han estat molts els partits que s'han hagut d'ajornar perquè alguns esportistes ha donat positiu en Coronavirus.

«Tot ha estat bastant normal fins a la tornada de les vacances de Nadal on s'ha disparat aquesta sisena onada i hem suspès molts partits de totes les categories i edats», explica Aitor Carmona, coordinador de l'Escola Futbol Ripollès. En la mateixa línia es mostra el responsable de la base de la FEC Vall del Ter, Carles Subirana, pel qual comenta que «se'ns està complicant una mica aquest inici d'any perquè la Covid-19 ens està afectant i hem hagut de reestructurar entrenaments i suspendre partits».

Aquesta situació està donant més feina de l'habitual als coordinadors, ja que han de tapar forats constantment. Han de comunicar-se amb els altres clubs sobre noves dates disponibles, canviar horaris o anar a substituir

tècnics que han donat positiu, entre altres tasques. «És bastant un enrenou haver de gestionar amb els altres clubs quan va bé de recuperar aquests partits», afirma el dirigent de l'Escola Futbol Ripollès. «Tot és a última hora, ens hem d'anar adaptant i improvisar en algun moment. Sobretot en aquest inici d'any he notat que hi ha un volum de feina major», agrega el planificador de la FEC.

Que no es puguin disputar els encontres significa que s'hauran de recuperar o bé en dies laborables, o si no, en dobla jornada els cap de setmana. I no són pocs els enfrontaments que hi ha pendants. «Entre la setmana passada i aquest cap de setmana hem hagut d'ajornar 18 partits», indica Subirana. «Estem sortint a quatre o cinc per jornada. La setmana que ve tenim quatre partits entre setmana» assenyala en aquest cas, Carmona.

Tot plegat pot acabar afectant els nois i noies perquè tindran més càrrega de minuts i menys temps de recuperació. A més, hauran de jugar alguns enfrontaments en dies escolars, que això pot comportar menys rendiment a col·legi l'endemà perquè s'ha anat a dormir tard i no s'han descansat les hores necessàries. Evidentment, la suspensió dels matxs no només succeeix en



Tres futbolistes de l'Escola Futbol Ripoll en un entrenament en el Camp Municipal de la capital del Ripollès

les plantilles de la pedrera dels clubs, també es veu reflectit en els primers equips. Sense anar més

lluny, el passat cap de setmana el duel de la Unió Esportiva Ripoll de bàsquet es va cancel·lar i fa

dues setmanes va ser el joc de l'Hoquei Club Ripoll el que no es va poder competir.

L'EFS Ripoll acaba amb la invencibilitat del líder

■ El Ripoll va vèncer per 3 gols a 2 al Betania Patmos en un matx ple d'alternatives

EL RIPOLLÈS

La segona volta de la competició domèstica ha començat de la millor manera per l'Escola Futbol Sala Ripoll: guanyant per 3 gols a 2 el líder, el Betania Patmos, i donant continuïtat a la victòria de l'últim matx.

Els de la capital van passar per davant d'un dels equips més forts de la categoria, líder indiscutible de la Primera Nacional i un conjunt que, fins llavors, havia guanyat tots els partits disputats aquesta temporada. Es va viure un partit intens i ple d'alternatives al pavelló de l'Avellaneda de Ripoll. Els barcelonins es van avançar al marcador, però els homes de Carles Vigarà van igualar l'electrònic,



Segona victòria en lliga de l'EFS Ripoll

arribant al descans amb un 1 a 1. A la represa, la tònica del partit es va mantenir i també els constants girs al marcador.

Va ser primer el Ripoll qui es va avançar a la segona meitat i després el Betania Patmos qui imposava la igualtat. No obs-

tant això, els locals van marcar la diferència i es van endur els tres punts amb l'esperança que la victòria marqui un abans i un després en la dinàmica de l'equip. Pere Cortacans, Daniel Abellán i Eudald Esquís van ser els autors de les dianes locals. Aquest cap de setmana també van recuperar a Jaume Bonada a la porteria.

Aquesta vegada l'encert de cara a porteria va ser positiu. A l'Escola Futbol Sala Ripoll els fallava la materialització de les jugades. Competien bé sobre la pista, però els partits es guanyen marcant gols, i és el que no tenien els ripollesos. Sembla que van deixant enrere la mala dinàmica i ja porten dues victòries en els últims

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 12									
ESCOLA PIA SANTA ANNA MATARÓ - TEIÀ FUTBOL CINC	2-8								
EFS RIPOLL "A" - SERVYCAT - BETANIA PATMOS	3-2								
FUTBOL SALA CORBERA AUTOCORB - MONTSANT SALA 5 "A"	3-6								
F.S. PRAT LA TERRAZA ALCALÀ - CFSO ARGENTONA PANS	6-4								
ENERGYVAN BIGUES FS - PADRE DAMIAN SSCC "A"	3-9								
ALBELDA FUTSAL - A.C.E. SANSUR	-								
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S.	PT
1.- BETANIA PATMOS	11	10	0	1	49	12	37	0	30
2.- PADRE DAMIAN SSCC "A"	10	9	0	1	52	14	38	0	27
3.- F.S. PRAT TERRAZA ALCALÀ	10	7	1	2	38	30	8	0	22
4.- ENERGYVAN BIGUES FS	11	6	2	3	48	38	10	0	20
5.- MONTSANT SALA 5 "A"	10	5	3	2	39	23	16	0	18
6.- TEIÀ FUTBOL CINC	10	4	1	5	38	30	8	0	13
7.- ALBELDA FUTSAL	7	4	1	2	23	15	8	0	13
8.- CFSO ARGENTONA PANS	11	3	2	6	33	43	-10	0	11
9.- EFS RIPOLL "A" - SERVYCAT	12	2	2	8	31	53	-22	0	8
10.- A.C.E. SANSUR	10	2	1	7	22	46	-24	0	7
11.- EP SANTA ANNA MATARÓ	12	2	0	10	28	63	-35	0	6
12.- FS CORBERA AUTOCORB	10	1	1	8	25	59	-34	0	4

dos partits disputats. Uns resultats que li han permès escalar posicions i ja són novens. El pròxim encontre el tindran el dissabte a dos quarts de quatre a la pista del Montsant.

Empat de l'EFS Ripoll Femení per seguir remant

■ Les ripolleses no van poder materialitzar les ocasions que van generar

EL RIPOLLÈS

L'Escola Futbol Sala Ripoll Femení es tornava a veure les cares amb el Montcada en el matx que encetava la segona volta. L'últim matx va acabar amb empat a 2 al marcador i aquesta vegada ambdós conjunts van tornar a acabar amb repartiment de punts.

Les ripolleses es van avançar amb un gol matiner que arribava al minut 1 fruit d'una jugada de falta a pilota parada i Dèlia Amigo aprofitava el rebot per posar l'esfèric dins la xarxa. Les del Vallès, però, van empatar el matx gràcies a una contra i en una de les poques jugades de perill que van generar. Va ser Francina Piqué de rebot qui igualava l'electrònic imposant l'1 a 1 definitiu. Un resultat que queda curt per



les ripolleses després de gaudir de nombroses ocasions durant l'encontre. «**Ens ha faltat marcar gols, no entraven les pilo-**

tes», explicava Montse Boixassa, jugadora del conjunt ripollès, després de l'encontre. Amb l'empat les ripolleses

mantenen la desena posició a la classificació de la Primera Nacional Femenina. Per aquesta segona volta se centraran a

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 12									
EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ - F.B. MONTCADA	1-1								
CFSO ARGENTONA CARTONATGES PANS - FS HOSTALRIQUENC	-								
EGARA FUTSAL - CFS INTER SENTMENAT	0-3								
CFS CORBERA - TEIÀ FUTBOL CINC	2-6								
AE CENTELLES - ANJ. MONTSERRAT FUTSAL FEMENÍ	-								
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S.	PT
1.- CFS INTER SENTMENAT	11	9	1	1	54	16	38	0	28
2.- TEIÀ FUTBOL CINC	8	7	1	0	71	7	64	0	22
3.- CFSO ARGENTONA PANS	7	7	0	0	20	4	16	0	21
4.- AE CENTELLES	9	7	0	2	54	17	37	0	21
5.- FS HOSTALRIQUENC	9	5	0	4	24	25	-1	0	15
6.- EGARA FUTSAL	11	4	0	7	16	47	-31	0	12
7.- CF VICENTÍ FEMENÍ	9	3	1	5	28	24	4	0	10
8.- ANJ. MONTSERRAT FUTSAL FEMENÍ	10	3	1	6	20	24	-4	0	10
9.- CFS CORBERA	11	3	0	8	24	49	-25	0	9
10.- EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ	10	1	2	7	11	40	-29	0	5
11.- F.B. MONTCADA	11	0	2	9	6	75	-69	0	2

millorar la potència dels xuts per tal de continuar remant en aquesta primera temporada que disputa el conjunt ripollès. El pròxim matx serà el diumenge a les cinc de la tarda a la pista de l'Hostalriquenc.

La falta d'encert perjudica l'HC Ripoll

■ Els ripollesos van perdre per 4 gols a 1 contra el Vilassar



Aquest cap de setmana acabaran la primera fase de la lliga

RIPOLL | JUDIT CURÓS

L'hoquei Club Ripoll no va poder sumar punts aquest cap de setmana a la difícil pista del Vilassar. Sabien que es presentava un matx complicat, l'últim com a visitant d'aquesta primera fase. Els ripollesos van imposar un bon ritme de partit i es van avançar al marcador gràcies a un gol de Vidal Carlon, però els locals van em-

patar en una contra. A partir d'aquí el Vilassar va anar ampliant distàncies al marcador fins a arribar al 4 a 1 definitiu. El conjunt entrenat per Francesc Carmona va gaudir d'ocasions, però no les va acabar transformant i això els va perjudicar de cara al resultat. Els ripollesos estan a punt de finalitzar aquesta primera fase de la competició domèstica i només els resten dos partits per dis-

HOQUEI Primera Catalana Grup 2A Jornada 13						
CLUB HOQUEI LLORET - UNIÓ ESPORTIVA D'HORTA						6-1
CLUB VILASSAR HOQUEI - HOQUEI CLUB RIPOLL						4-1
GEIEG - CP RODA						5-4
CLUB PATÍ SANT CELONI - UNIÓ ESPORTIVA D'HORTA						3-3
CP VIC - FOMENT DEPORTIU CASSANENC						8-0

Classificació						
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GAV
1.- CLUB PATÍ SANT CELONI	33	13	10	3	0	49 21 28
2.- CLUB VILASSAR HOQUEI	28	14	9	1	4	47 33 14
3.- HOQUEI CLUB RIPOLL	22	14	6	4	4	44 42 2
4.- CP RODA	19	14	6	1	7	49 44 5
5.- CLUB HOQUEI LLORET	18	14	5	3	6	47 45 2
6.- CP VIC	18	14	5	3	6	35 40 -5
7.- GEIEG	16	15	4	4	7	58 55 3
8.- UNIÓ ESPORTIVA D'HORTA	14	14	2	8	4	44 50 -6
9.- FD CASSANENC	6	14	1	3	10	30 73 -43

putar. De moment són tercers a sis punts del segon classificat que és precisament el Vilassar. El punt a favor que tindran els ripollesos és que jugaran els dos encontres a casa, al municipal de Ripoll, davant la seva afició. El primer serà aquest dijous a les 21.30 h contra l'Horta i l'últim serà el dissabte a les 19.30 h contra el CP Vic.

La UE Ripoll B cau davant del líder i el CB Campdevàrol guanya per la mínima



La UE Ripoll B va caure per 50 a 70 davant del Santjoanenc

RIPOLLÈS | J.C.

La UE Ripoll B rebia el líder de la lliga, el Santjoanenc. Un equip que només ha perdut un encontre i va ser precisament contra els ripollesos en l'anada, però aquesta vegada els de la capital no van poder endur-se la victòria i van perdre per 50 a 70. Amb un primer parcial de 16 a 25 els garrotxins ja van im-

posar l'avantatge al marcador, però el partit es va decidir al tercer quart que va ser decisiu després d'un parcial de 5 a 21. «Hem competit bé a la primera meitat, però al tercer quart ens han fet punts molt fàcilment», explicava Bernat Casadesús, jugador de la UE Ripoll B. Aquest dissabte també els espera un duel complicat perquè visitaran la pista de l'Olot

BÀSQUET C.T. Sénior A Masculí - Fase Prèvia Grup 1 Jornada 14						
CB PALAU SACOSTA SALT - CE PALAMÓS BLAU						--
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - CB OLOT						57-78
CB GRIFEU LLANÇÀ - SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL						65-69
U.E. RIPOLL B - CBGX SANTJOANENC SÈNIOR D						50-70
ESCOLÀPIES FIGUERES - CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG						--
AE BEGUR						DESCANSA
CB PALAFOLLS A						DESCANSA

Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC
1.- CBGX SANTJOANENC SÈNIOR D	11	10	1	0	769	477 21
2.- CB OLOT	11	9	2	0	726	548 20
3.- AE BEGUR	10	9	1	0	713	509 19
4.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	9	7	2	0	537	487 16
5.- CB GRIFEU LLANÇÀ	12	4	8	0	658	760 16
6.- ESCOLÀPIES FIGUERES	11	4	7	0	550	676 15
7.- CE PALAMÓS BLAU	9	5	4	0	540	570 14
8.- CB PALAU SACOSTA SALT	9	4	5	0	467	488 13
9.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	11	2	9	0	544	668 13
10.- U.E. RIPOLL B	8	4	4	0	464	455 12
11.- CB PALAFOLLS A	9	2	7	0	450	574 11
12.- CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG	10	0	10	0	415	621 10

que és segon. D'altra banda, el CB Campdevàrol va guanyar per un ajustat 65 a 69 al Grifeu Llançà. Aquest dissabte rebran la visita del Sant Julià de Ramis al pavelló Mercè Guix.

La UE Ripoll visitarà la pista del CB Farners

RIPOLL | REDACCIÓ

La Unió Esportiva Ripoll havia de rebre el Quart Bicentury aquest diumenge al pavelló de l'Avellaneda, però finalment el matx corresponent a la jornada 14 de la Segona Masculina va quedar ajornat per positius de covid-19 a l'equip visitant. Aquest cap de setmana re-

prendran la competició i ho faran de visitant. Els ripollesos es desplaçaran a la pista del Club Bàsquet Farners. Serà aquest dissabte a dos quarts de vuit del vespre. El conjunt entrenat per Vicenç Vilarrasa buscarà la primera victòria d'aquesta segona volta de la competició per tal de continuar sumant per escalar posicions a la taula i no haver de patir pel descens a finals de temporada.

El Ripollès RC rep el CR Cervelló



Els ripollesos tornen a la competició després d'un cap de setmana de descans

RIPOLL | J.C.

El Ripollès Rugby Club tenia jornada de descans aquest cap de setmana i no van disputar encontre. Aquest dissabte tornen a la càrrega i ho

faran amb el camp a favor. A les quatre de la tarda rebran el CR Cervelló al municipal de la vila. Els del Baix Llobregat només han guanyat un partit dels quatre que han disputat fins ara.



El CB Campdevàrol femení segueix buscant la victòria

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol Femení va perdre per 54 a 43 contra el CB Vall del Terri - Rosa dels Vents. Un primer parcial de 18 a 7 ja va marcar la diferència al marcador, tot i que les campdevano-

lenques van buscar escurçar distàncies fins a l'últim moment. El conjunt entrenat per Oriol Lázaro no ha començat amb bon peu aquesta fase de la Tercera Catalana i són l'únic equip de la categoria que no ha guanyat cap partit. El pròxim cap de setmana descansaran.

El Camprodon visita el líder de la lliga

CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Camprodon visitarà el líder del subgrup 1A de Segona Catalana, la Unió Esportiva Can Gibert. Els de la comarca del Ripollès buscaran la tercera victòria de la temporada al camp del millor equip del campionat, ja que els de Girona només han perdut dos partits a la lliga. Els dos clubs es veuran les cares el dissabte 5 de febrer a un quart de cinc de la tarda.

«En un partit pot passar de tot. Aquí a casa vam perdre 0 a 2, va ser molt competitiu, vam tenir algunes ocasions per puntuar i espero que l'equip donarà la cara», destaca el tècnic del Camprodon, Albert Parés.

El Camprodon mirarà de ser més competitiu durant els 90 minuts, ja que la setmana passada no ho van fer. Una mala primera meitat va condemnar als futbolistes que dirigeix Al-



Una falta des del mig del camp es va convertir en el quart gol del Porqueres

bert Parés perquè l'equip va marxar en el descans perdent per 0 a 3 amb el Porqueres. Els camprodonins van acabar cecient per 1 a 4 contra els segons del torneig en un enfrontament on els locals no van disposar de massa ocasions de gol.

Els visitants es van avançar des del punt de penal quan només s'havien jugat cinc minuts. El segon va arribar a la mitja hora

de joc mitjançant un bon cop de cap, després d'una centrada lateral mil·limètrica, i set minuts més tard va caure el tercer, gràcies a una rematada des d'un servei de córner.

Els de vermell van millorar a la segona part, van recuperar pilotes a camp contrari, van tenir el control de l'esfèric i van atacar, però sense generar gaires xuts entre els tres pals. Una de les

poques que van tenir va acabar entrant al fons de la xarxa, Aissa va carregar amb l'esquerra una passada enrere per retallar distàncies en el marcador.

Tot i això, el Porqueres va aprofitar l'única oportunitat que va tenir a la segona part per fer el quart i tancar l'electrònic. **«No hem estat encertats, hem competit molt malament a la primera part i crec que en la segona hem estat millor que el Porqueres»**, valorava el preparador.

Aquest va ser el segon partit consecutiu que el combinat de la Vall de Camprodon rep 4 gols i el novè de la temporada que n'encaixa 4 o més en els 17 que ha disputat fins ara. **«Hem de millorar defensivament les marques»**, afirma Parés, sobre aquest aspecte. **«No ens estan generant moltes ocasions de gol, però sí que tenen una efectivitat molt alta perquè els deixem rematar massa fàcil»**, analitza l'entrenador.

FUTBOL Segona Catalana - Primera Fase Subgrup 1A Jornada 17	
ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A. - COMACROS, U.E. A	6-0
BESALÚ, C.E. A - MARCA DE L'HAM, U.E. A	1-1
CAMPRODON, U.E. A - PORQUERES, U.E. A	1-4
AMER, C.F. A - SANT JAUME DE LLIERCA, C.F. A	0-2
EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E. A - ROSES, A.E. A	2-0
LLANÇÀ, C.E. A - CAN GIBERT, U.E. A	1-4

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CAN GIBERT, U.E. A	40	16	13	1	2	38	11
2.- PORQUERES, U.E. A	37	17	11	4	2	33	12
3.- ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A.	37	17	11	4	2	47	13
4.- EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E. A	35	17	10	5	2	35	18
5.- SANT JAUME DE LLIERCA, C.F. A	29	17	9	2	6	29	22
6.- MARCA DE L'HAM, U.E. A	24	17	7	3	7	18	23
7.- AMER, C.F. A	19	16	6	1	9	26	31
8.- BESALÚ, C.E. A	18	17	5	3	9	22	29
9.- COMACROS, U.E. A	14	16	3	5	8	24	37
10.- ROSES, A.E. A	13	16	3	4	9	24	31
11.- LLANÇÀ, C.E. A	9	17	2	3	12	19	48
12.- CAMPRODON, U.E. A	7	17	2	1	14	18	58

FUTBOL Femeni Amateur F7 Grup 4 Jornada 15	
CAMALLERA, C.F. A - CORCÓ, A.E. A	4-1
PE MONTAGUT A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	1-0
OLOT, AT. A - PORQUERES, U.E. A	2-0
LES PRESSES, C.F. A	DESCANSA
BONMATÍ, C.F. A - BASE LLAGOSTERA CLUB FUTBOL A	3-6
FEC VALL DEL TER A	DESCANSA
SANT FELIU DE GUÍXOLS C.F. A - PENYA BONS AIRES E A	--

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- LES PRESSES, C.F. A	27	10	9	0	1	48	12
2.- CAMALLERA, C.F. A	24	8	8	0	0	48	9
3.- RIPOLL ATLÈTIC C.F. A	23	12	7	2	3	41	19
4.- FEC VALL DEL TER A	19	10	6	1	3	43	18
5.- CORCÓ, A.E. A	18	12	6	0	6	39	37
6.- BASE LLAGOSTERA C.F. A	16	11	5	1	5	34	26
7.- PE MONTAGUT A	16	10	4	4	2	22	19
8.- PENYA BONS AIRES E A	10	11	2	4	5	20	50
9.- BONMATÍ, C.F. A	7	12	2	1	9	23	50
10.- PORQUERES, U.E. A	5	11	1	2	8	14	54
11.- OLOT, AT. A	4	11	1	1	9	15	53

Descans per l'Atlètic Ripoll aquest cap de setmana

RIPOLL | R.S.

Si no hi ha cap canvi d'última hora, l'Atlètic Ripoll descansarà aquest cap de setmana. Temps que l'equip aprofitarà per agafar aire, després de tres setmanes complicades, pel qual només han sumat un punt de 9 possibles. Abans de disputar aquests tres darrers partits, les ripolleses només havien perdut un matx i n'havien empatat un altre en els 9 enfrontaments que havien realitzat.

De fet, el 2022 no està afavorint al conjunt del Ripollès perquè d'ençà que va començar l'any, només han aconseguit una victòria i un empat en 5 duels. Tota la resta han estat derrotes, l'última va tenir lloc la setmana passada contra la Penya Esportiva Montagut. El Ripoll va caure per un únic gol al camp de les garrotxines



L'atlètic Ripoll va transformar aquest llançament de falta, en el darrer matx jugat a casa

a causa d'una diàna matinera en el minut 10. Les de verd no van poder contrarestar el gol que van rebre i van tornar cap a casa sense poder sumar en la jornada 15. El resultat fa que el club continuï a la tercera posició del grup 4 de la lliga de Futbol-7 Amateur Femení i que

es trobi a tan sols un punt del Club Futbol Camallera, malgrat que les de l'Alt Empordà els falten per jugar un total de 4 partits.

Les ripolleses no tornaran a competir fins al 12 de febrer, serà contra l'Agrupació Esportiva Corcò.

La FEC Vall del Ter visita el Corcò

EL RIPOLLÈS



La FEC Vall del Ter després d'anotar un gol contra el Ripoll

CAMPRODON | R.S.

La FEC Vall del Ter visitarà el camp de l'Agrupació Esportiva Corcò amb l'objectiu de sumar els tres punts perquè les primeres classificades del grup 4 de la lliga de futbol-7 Amateur Femení no se li escapin. Les futbolistes camprodonines jugaran el diumenge a les 12 del migdia.

L'equip que entrena Joan Sala arribarà a l'encontre amb les piles carregades, ja que el

passat cap de setmana no van jugar perquè van tenir jornada de descans.

A la primera volta les del Ripollès ja van superar a les osonenques per 5 gols a 3. El conjunt local va dominar el duel, però el Corcò li va posar les coses molt difícils. Les jugadores d'Osona van ser capaces de remuntar un 3 a 1 en contra a la segona meitat, tot i que dos gols pràcticament seguits de la FEC Vall del Ter van permetre batre a les visitants.

Victòria de la Unió Esportiva Campdevànol abans del derbi

CAMPDEVÀNOL | ROGER SALADRIGUES

El partit més esperat de la temporada entre els aficionats de la Unió Esportiva Campdevànol i l'Abadessenc torna aquest cap de setmana amb l'inici de la segona volta. El derbi ripollès de Tercera Catalana tindrà lloc aquest dissabte a les 4 de la tarda sobre la gespa campdevanolenca.

«És un partit més, són tres punts a casa que hem d'intentar sumar. Sabem que pels jugadors és especial i aquesta setmana és un tema de controlar les emocions», comenta el tècnic de la Unió Esportiva Campdevànol, Sergi Basagaña.

A l'anada el Campdevànol va ser superat per 3 a 0 en un partit marcat per la pluja que va caure a Sant Joan de les



Durant l'encontre entre la Unió Esportiva Campdevànol i el Cornellà del Terri

Abadesses i això va obligar a jugar la segona part un altre dia. **«En el seu camp no vam tenir un bon partit perquè les condicions eren impossibles de jugar per l'aigua i aquí, amb bones condicions,**

hem de demostrar que els podem competir bé», afirma l'entrenador.

Els campdevanolenca arribaran en el duel situats a la part alta de la classificació del grup 19, després de la victò-

ria que van aconseguir contra el Cornellà del Terri per 2 a 1. Un resultat ajustat, tot i que els locals van gaudir de bones oportunitats per ampliar l'avantatge. Els jugadors del Ripollès van obrir la llau amb una rematada de cap d'Omar Reyes, després d'una centrada lateral abans del minut 10, però al cap de deu minuts van ser els visitants qui van marcar a través d'un llançament de penal. Abans del descans, el Campdevànol va desencallar l'empat gràcies a una altra diana de Reyes i a partir d'aquí l'electrònic ja no es va moure més.

«Els equips de mitja taula ens costen perquè tenim menys espais i no acabem de tancar els partits. Tot i que els hem guanyat, hem generat ocasions per fer-ne

més», comentava Basagaña. Amb la finalització del matx, el Campdevànol va tancar la primera volta ocupant el tercer lloc a la classificació i el tècnic va destacar el bon rendiment de l'equip que està mostrant en els darrers encontres. **«Els jugadors estan en un moment físic i de joc molt bo. Els resultats no ho acaben de dir perquè no acabem de marcar les ocasions, però estem contents perquè fa uns quants partits ens costava crear-ne»,** declara el preparador.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 19 Jornada 17							
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A. - SANTA PAU, P.A.						3-1	
CAMPDEVÀNOL, U.E.A. - CORNELLÀ DE TERRI, A.E.A.						2-1	
FORNELLS, U.E.A. - HOSTOLES, U.D.A.						9-3	
SANT PONÇ, AT.A. - SANT ROC OLOT, C.F.A.						-	
FONTCOBERTA, U.E.A. - ESCOLA F. GIRONÈS-SÀBAT A						1-1	
CELLERA, C.F.A. - ABADSSENC, C.E.A.						2-2	
BANYOLES CLUB AT. A - LES PLANES, C.F.A.						2-2	
ESCOLA F. GARROTXA A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A						5-0	
LES PRESES, C.F.A. - SANT GREGORI, A.E.A.						3-1	
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1- FORNELLS, U.E.A.	33	16	11	0	5	52	29
2- ESCOLA F. GIRONÈS-SÀBAT A	33	16	10	3	3	47	27
3- CAMPDEVÀNOL, U.E.A.	32	16	10	2	4	34	22
4- SANT GREGORI, A.E.A.	32	16	10	2	4	33	25
5- FONTCOBERTA, U.E.A.	29	16	8	5	3	27	21
6- ESCOLA F. GARROTXA A	27	15	8	3	4	36	23
7- SANT PONÇ, AT. A	27	16	7	6	3	30	18
8- ABADSSENC, C.E.A.	23	16	6	5	5	37	31
9- CELLERA, C.F.A.	23	16	7	2	7	30	37
10- LES PRESES, C.F.A.	22	16	7	1	8	32	33
11- CORNELLÀ DE TERRI, A.E.A.	19	15	5	4	6	27	30
12- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A.	17	16	5	2	9	22	27
13- LES PLANES, C.F.A.	15	16	3	6	7	29	34
14- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	15	16	4	3	9	31	47
15- SANTA PAU, P.A.	13	16	4	1	11	31	47
16- BANYOLES CLUB AT. A	12	16	2	6	8	22	37
17- HOSTOLES, U.D.A.	5	16	0	5	11	25	57

L'Abadessenc arriba en el derbi en un mal moment

SANT JOAN DE LES ABADASSES | R.S.

L'esport és qüestió de dinàmiques i això és el que li està passant a l'Abadessenc actualment. L'equip arribarà en el derbi ripollès, aquest dissabte a les 4 de la tarda, en un mal moment perquè encadenen 6 partits sense guanyar. Els de Sant Joan de les Abadesses trepitjaren el camp de la Unió Esportiva Campdevànol ocupant el vuitè lloc del grup 19 de Tercera Catalana.

«L'afrontem igual que els últims quatre partits. Intentarem que els nois agafin la regularitat i constància del joc que volem», explica el tècnic de l'Abadessenc, Miquel Muñoz.

L'última victòria dels santjoanins es va produir el 28 de novembre en el camp de l'Hostoles i des de llavors només han sumat 3 punts de 18 possibles.



L'Abadessenc defensant una falta en contra en el darrer duel que van disputar a casa

El conjunt ha entrat en una dinàmica negativa, tot i que a l'inici del campionat van guanyar per 3 a 0 a la Unió Esportiva Campdevànol, que ara mateix són els tercers de la lliga.

«Esperem arribar de la millor manera. La tendència no és la que toca i si la podem trencar en un derbi encara millor», afirma l'entrenador.

Tot i aquesta mala ratxa, en el darrer partit que van disputar, els del Ripollès van mostrar un bon joc en algunes estones del matx en el camp del Club Futbol Cellera. Els blanc-i-negres van marxar al descans guanyant per 0 gols a 2, però els de la Selva van remuntar a la segona meitat.

Els visitants van sortir amb bon ritme i en el minut 22 Àlex Garcia va encetar el marcador. Els locals van desaprovechar un penal per empatar i l'Abades-

senc ho va aprofitar per anotar el segon de la tarda, obra d'Ismael Taleb.

A la segona part el Cellera va posar una marxa més i va aconseguir col·locar les taules a l'electrònic amb dues dianes en el 46 i en el 81. **«Vam fer 35 minuts molt bons on vam poder marxar amb un resultat ampli. A la segona part vam desconnectar i vam deixar de fer algunes coses que ens permetien ser superiors i ens van acabar remuntant»,** explica Muñoz.

Els santjoanins miraran de trobar aquest bon joc que van plasmar durant la primera mitja hora de joc del passat cap de setmana per fer mal al Campdevànol. Si l'equip es replega bé i manté les línies juntes, poden dificultar el sistema ofensiu dels verd-i-blancs, ja que els hi costa atacar amb pocs espais.

El CTT Ripoll té opcions de classificar-se per la fase d'ascens

■ Els queden dos partits claus per disputar contra el primer i el segon classificat de la lliga

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Els bons resultats han acompanyat al primer equip del Club Tennis Taula Ripoll que acumula tres victòries consecutives. L'última contra un dels rivals directes de la competició. Els ripollesos van vèncer a l'Olot a dobles en un partit que es va mostrar molt ajustat i que va acabar amb un 4 a 3 favorable als de la capital. «Van fer un punt cada jugador i vam poder guanyar el doble», explica Gabriel Suriñach, president del CTT Ripoll. Ara els resten dos partits per

disputar, però seran també contra rivals directes, el primer i el segon classificat de la Lliga Preferent. Si els resultats acompanyen, els ripollesos podrien classificar-se per la següent fase on lluitarien per l'ascens a Segona Nacional. El primer test serà aquest dissabte contra el Tona. Els osonencs van guanyar l'encontre d'anada, però en aquests partits «la sort juga un punt important», assegura Suriñach. La il·lusió del club és poder tornar a pujar a Segona Estatal, on ja van ser una vegada. «Depenem de nosaltres per poder

assolir la fase d'ascens, però sempre és complicat», afirma el president de l'entitat. El filial també té opcions de lluitar per l'ascens de categoria aquesta temporada, tot i haver patit les conseqüències de la pandèmia. «Ens ha costat engagar», indica Suriñach. Això va provocar que els costés agafar el ritme de competició a principis de temporada. Un dels objectius del CTT Ripoll és continuar fomentant la base de l'equip. Enguany compten amb 18 joves i es mostren «il·lusionats» en aquest repte de consolidar l'Escola.



Jugadors de la base del CTT Ripoll

Bones sensacions pel CF Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Sembla que els ripollesos van començant a deixar enrere la mala dinàmica mostrada en els primers partits de la primera fase. El Club Futbol Ripoll va guanyar aquest cap de setmana, tot i que van haver de remuntar un gol en contra inicial de la Vall d'en Bas Club de Futbol per emportar-se els tres punts i sumar la cinquena victòria de la temporada. El conjunt entrenat per Adan Morillas va vèncer per 2 a 1, tot i les baixes significatives que patia l'equip per lesions



Els jugadors del CF Ripoll celebrant la victòria al vestidor

i expulsions. En aquest cas, van ser els locals que va saber aprofitar l'expulsió del porter visitant en el minut 35 un fet que «ens ha afavorit i ens ha permès desenvolupar més el joc», explicava el tècnic Adan Morillas. Aquest cap de setmana començaran la segona volta on

intentaran millorar el mal inici que van tenir en el primer tram de temporada, ja que no van aconseguir guanyar fins a la sisena jornada. «Esperem que el camp a favor ens ajudi», assegura el tècnic. El Ripoll jugarà a casa contra Les Preses el diumenge a les cinc de la tarda.

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 27 | Jornada 17

JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A - CASTELLFOLLIT, U.E. A	3-1
BONMATÍ, C.F. A - MAIÀ, C.E. A	4-0
SERINYÀ, C.F. A - OSOR, U.E. A	AJORNAT
SANT GREGORI, A.E. B - LES PRESSES, C.F. B	4-1
LA CANYA, A.E. A - OLOT, AT. A	1-1
PE MONTAGUT A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	4-1
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. B - JOANETES, C.F. A	1-2
RIPOLL CLUB FUTBOL A - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A	2-1
CAMÓS, C.F. A - BESCANÓ, C.D. B	1-0

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- JOANETES, C.F. A	37	16	11	4	1	33	21
2.- SANT GREGORI, A.E. B	35	14	11	2	1	51	15
3.- BESCANÓ, C.D. B	34	16	11	1	4	58	22
4.- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR A	32	17	9	5	3	50	28
5.- PE MONTAGUT A	29	16	8	5	3	43	27
6.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. B	27	16	7	6	3	44	32
7.- BONMATÍ, C.F. A	25	17	5	10	2	32	27
8.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	24	15	7	3	5	27	25
9.- CAMÓS, C.F. A	21	17	5	6	6	23	20
10.- LES PRESSES, C.F. B	19	16	4	7	5	28	34
11.- LA CANYA, A.E. A	19	16	5	4	7	22	29
12.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	18	16	5	3	8	35	40
13.- VALL D'EN BAS CF A	17	16	4	5	7	31	40
14.- OSOR, U.E. A	17	16	5	2	9	18	39
15.- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	16	16	4	4	8	31	38
16.- SERINYÀ, C.F. A	12	15	2	6	7	18	30
17.- OLOT, AT. A	9	16	2	3	11	20	46
18.- MAIÀ, C.E. A	3	17	1	0	16	14	65

La Ribetana buscarà repetir la victòria davant del Torelló



Els ribetans segueixen ocupant l'última posició

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

La Ribetana segueix sense sumar punts aquesta segona volta. El conjunt només ha sumat tres pnts aquesta temporada i té el penúltim classificat a nou punts. Aquest cap de setmana van perdre per la mínima (1-2) davant del Corcó i van tornar a acabar el matx amb un jugador menys després de l'expulsió de Marc Capdevila que va veure la segona targeta groga al minut 81. Els de Ribes de Freser busquen sumar més punts aquest cap de setmana quan visitaran el camp del Club Futbol Torelló. Precisament la victòria que van aconseguir va ser en el partit d'anada i els

ribetans busquen tornar-la a repetir. Serà dissabte a les quatre de la tarda.

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 3 | Jornada 15

MONTESQUIU, C.D. A - CANTONIGRÓS, U.E. A	0-3
RIBETANA C.F. A - CORCÓ, A.E. A	1-2
SANT QUIRZE BESORA, U.D. A - VOLTREGÀ, C.F. B	2-1
SANTPERENÇA U.E. A - LA GLEVA, C.F. A	2-4
VINYOLES C.F. A - TORELLÓ, C.F. B	3-1
VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB B - CALLEDENES, C.F. A	AJORNAT
SANTA EUGÈNIA, I.E. B - TARADELL, U.D. B	1-0

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- SANT QUIRZE BESORA, U.D. A	33	14	10	3	1	39	14
2.- LA GLEVA, C.F. A	31	14	10	1	3	36	16
3.- MONTESQUIU, C.D. A	30	13	10	0	3	39	20
4.- CANTONIGRÓS, U.E. A	29	15	8	5	2	46	19
5.- SANTPERENÇA U.E. A	22	15	6	4	5	38	29
6.- VIC RIUPRIMER FC B	22	14	7	1	6	32	28
7.- CALLEDENES, C.F. A	21	13	6	3	4	28	15
8.- CORCÓ, A.E. A	19	15	5	4	6	36	31
9.- VINYOLES C.F. A	19	15	5	4	6	29	28
10.- TARADELL, U.D. B	16	15	4	4	7	24	39
11.- TORELLÓ, C.F. B	15	15	4	3	8	18	31
12.- VOLTREGÀ, C.F. B	14	15	4	2	9	25	35
13.- SANTA EUGÈNIA, I.E. B	12	14	4	0	10	17	33
14.- RIBETANA C.F. A	3	15	1	0	14	8	77

Oriol Cardona regna a la tercera prova de la Copa del Món

■ El corredor de l'Ski Club Camprodon es va penjar l'or a Suïssa en la modalitat d'esprint

CAMPRODON | JUDIT CURÓS

És de Banyoles, però competeix amb l'Ski Club Camprodon. Es diu Oriol Cardona i va regnar en l'última prova de la Copa del Món d'esquí de muntanya que es va disputar a l'estació d'esquí de Morgins, Suïssa. Cardona es va imposar en la categoria d'esprint per davant dels esquiadors locals Arno Lietha i Iwan Arnold, que no van poder fer res per vèncer el català, i va demostrar que aquesta temporada ha tornat al 100% després de patir algunes molèsties la temporada passada que el van acabar perjudicant. Cardona va retallar distàncies fins a arribar al descens de la prova en primera posició i durant la baixada va ser capaç d'ampliar l'avantatge i aconseguir la victòria en la prova. Maria Costa (AE Mountain Runners) es va

penjar la plata en la categoria femenina d'esprint sots-20. Amb la victòria Cardona es col·loca segon de la general i continua presentant candidatura per assolir la Copa del Món. El català també ocupa la sisena posició en la combinada. El seu company d'equip, Pau Coll, que també competeix amb l'Ski Club Camprodon va acabar 21è a la prova arribant a les semifinals, però sense opcions per a participar en la mànega final. Dels tres catalans de la categoria Sénior que van prendre part de la competició, dos competien en nom del club camprodoní. El restant, Albert Pérez, de Cerdanya Skimo Team, va firmar la 34a posició. Oriol Cardona segueix sumant victòries aquesta temporada en esquí de muntanya i deixa empremta allà on passa, acumulant podis i medalles.



Oriol Cardona va pujar al primer esgraó del podi per davant dels esportistes locals

Francesc Moret i Toni Povedano donen el tret de sortida a la temporada

RIPOLLÈS | J.C.

Els motors ja han tornat a rugir aquest cap de setmana i s'ha donat el tret de sortida a la temporada de Hard Enduro a la primera prova del Campionat d'Espanya que es va disputar a La Clua, a Lleida.

Les primeres sensacions per a Francesc Moret han estat «bones», explicava el mollenenc. El pilot es va trobar còmode a la classificatòria i va aconseguir la segona posició a només dotze segons del líder. El diumenge la carrera «es va presentar bé i anava còmode», assegura Moret, però cap a la quarta volta va patir un problema mecànic. Finalment, no va ser tan greu com en l'última cursa i el va poder resoldre, però això li va suposar perdre deu minuts de cursa i va caure fins a l'onzena posició. Lluny d'abaixar els braços, Moret va sortir disposat a recuperar la tercera posició, i ho va fer. «Era



Francesc Moret a la primera prova del Campionat d'Espanya de Hard Enduro

l'objectiu de la carrera veient com havien anat les coses», indica el mollenenc. Tot i els entrebancs i les caigudes que va patir en aquest primer test Francesc Moret es mostra «satisfet de com ha començat el campionat», explica, i les sensacions que va sentir en les primeres rodades competitives de l'any van ser «bones», so-

bretot pel que fa a la lesió que va patir durant aquests mesos abans de la tornada. D'altra banda, el campdevanolenç Toni Povedano també va donar el tret de sortida a la temporada participant també al Campionat d'Espanya a Lleida. El pilot de TRT va firmar una 31a posició en la primera cursa de l'any de Hard Enduro.

Vol Lliure Cavallera presenta els mapes de parapent

EL RIPOLLÈS



Mapes editats pel club Vol Lliure Cavallera

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Ja fa uns mesos que va iniciar el projecte de crear un mapa de vol lliure amb parapent de la comarca del Ripollès i, finalment, el somni s'ha fet realitat. Aquest divendres dia 4 a les 18.20h el club Vol Lliure Cavallera presentarà els plànols al Centre Cívic - El Palmàs de Sant Joan de les Abadesses. Els fulletons tenen per objectiu impulsar la pràctica espor-

tiva i oferir un recurs als aficionats al parapent on es troba informació sobre els punts d'envol, la informació tèrmica i els vents, entre d'altres. Concretament, són dos mapes els que ha editat l'entitat, un del vessant est i l'altre de l'oest de la comarca. La jornada també servirà per parlar de la iniciació en el vol amb parapent i comptarà amb un sorteig d'un vol biplaça guiat per un professional de la disciplina.

Carla Taboada inicia el 2022 donant continuïtat als èxits

■ La ripollesa es va penjar la plata en el 1st Open Championship de paracaigudisme

ABU DHABI | JUDIT CURÓS

Carla Taboada continua gaudint del paracaigudisme i ha iniciat aquest 2022 mantenint el bon ritme de competició que va mostrar el 2021. Aquest cap de setmana va ser a Abu Dhabi disputant el *1st Open Championship* on va competir amb l'equip local dels Emirats Àrabs *F3 sky* i on va firmar la segona posició. La lliga de túnel també començava aquest cap de setmana, però la ripollesa va haver de suspendre la seva participació, ja que li coincidia amb el campionat.

Els èxits, però, no acaben aquí. El passat 17 de desembre va competir amb el seu company d'equip i de feina, en Gleb, en la final dels nacionals de la lli-

ga de túnel dels Emirats Àrabs, on va aconseguir la segona posició en *2way fs*. També es va penjar la medalla de plata amb la *Shaikah* en *2way fs*.

Taboada va començar a competir el 2013 en la lligueta que es feia els caps de setmana a Empuriabrava fins que el 2014 va fer el pas als campionats nacionals d'Espanya, on va quedar en tercera posició. Motivada per una gran passió, fa quatre anys i mig va marxar a viure a la meca del paracaigudisme, a Dubai, on resideix actualment i on segueix gaudint d'aquest esport. El món del paracaigudisme també ha patit les conseqüències de la Covid-19 i fins fa poc no saben si podrien iniciar la competició enguany.



Carla Taboada al 1st Open Championship disputat a Abu Dhabi

Servei de notes de condol
ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

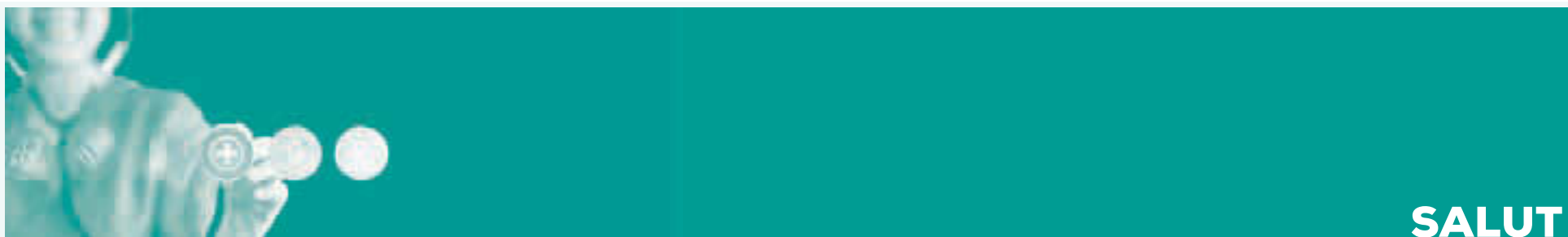
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT



DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte a les 10.15 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📞 **667 665 800**

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic | **Tel. 669 406 411 | 629 082 101**
carrer Sant Segimon, 3

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DERMAP | Centre DERMATOLÒGIC del Pirineu
Dr. Carles González-Cruz



629 594 340
972 703 037
Progrés, 44 baixos A · Ripoll



Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals

- Dr Raimon Rovira
- Dr Xavier Saura
- Dr Walter Trusso
- Dr Josep Grau
- Dra Eva Borralleras
- Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres

 **Bayés dona**
Ginecologia, obstetricia i fertilitat



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA


tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previdència

T. 972 73 00 18
ascaparrros@scaparrros.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

C'da
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866



Joan Ortiz Àvila
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

mudances i muntatges
empreses i particulars

☎ **938 123 218**
☎ **679 896 213**
ecomuda.com



ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia



DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: 
☎ **606 852 599**
contacte@totcaravanesripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior



www.totcaravanesripolles.cat

Espàrrecs de marge amb salmó i formatge

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un primer plat senzill i ràpid de fer. Comencem netejant els espàrrecs de qualsevol resta de terra que puguin tenir. Posem una cassola al foc amb aigua salada, quan arrenqui el bull hi afegim els espàrrecs de marge, només cal que els escaldem, amb tres o quatre minuts n'hi haurà ben bé prou. Passat aquest temps traiem els espàrrecs de l'aigua i els disposem en una safata apta per al forn. Posem la llesca de salmó fumat damunt dels espàrrecs cobrint-los completament i fem un tercer pis amb la llesca

INGREDIENTS

- 6 espàrrecs de marge
- 1 llesca de formatge de cabra
- 1 llesca de salmó fumat
- Sal
- 2 tomacons
- 1 branca d'herbes aromàtiques per decorar

de formatge de cabra cobrint els altres ingredients. Gratinem al forn uns 5 minuts, fins que el formatge quedi cruixent. Servim els espàrrecs decorant el plat amb dos tomacons oberts per la meitat i una branca d'herbes aromàtiques. Bon profit!



El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat
T 93 855 03 27

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts a diumenge a partir de les 19h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12



CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12



Cal Grill
GRANJA • BAR

Tapes • Entrepans
Creps • Plat del Dia
Exposició de quadres
itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 • Campdevàrol
f Cal Grill

50 anys!
SNACK RAMON

La teua amiga de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i cap de setmana

Pl. Gran, 4 • Ripoll • restperla@hotmail.com • 972 70 00 01 • 649 24 02 17

El Moli
BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 • Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

FES UN CAT!
De dilluns a diumenge de 9 a 17h

- Esmorzars
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Terrassa
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 618 389 923
Pàrquing de Can Gualtes (Ctra. C-26, km. 126) • 17500 Ripoll
cat@fundaciomap.com - http://cat.fundaciomap.org

CAT f i
Projecte social gastronòmic per MAP

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
PRODUCTES DE
PROXIMITAT I
ECOLÒGICS
DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUNASA

Hamburgueses i frankfurts casolans
Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
Tapes Variades
Tenim terrassa
Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevàrol
629 806 949 972 71 27 75

PIZZERIA 1900

Menú migdia
Menú cap de setmana i festius
Cuina tradicional italiana i mediterrània
Servei a domicili i per emportar

Reserves: **97 272 05 25**
Restaurant: de 13h a 16h i 20h a 23:30h
Servei a domicili: de 20h a 23:30h
Ctra. de Camprodon, 2-4 • Sant Joan de les Abadesses

20 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
la.taverneta@gmail.com

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 • 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat



Mitic
RESTAURANT • BAR • LOUNGE



Josep Parraga Trigo (60)
Excap de la Policia Local de Ripoll

Josep Parraga s'ha jubilat com a cap de la Policia Local de Ripoll

Destaca la bona acollida que va tenir quan va assumir el comandament de la policia ripollesa

Ha estat 32 anys al cos i defensa el paper de proximitat que hauria de tenir més la policia local com a servei al ciutadà.

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

• **Més de 30 anys a la policia local de Ripoll on s'hi ha jubilat com a cap...**

A Ripoll vaig ser primer responsable de la zona blava de la vila l'any 1989 quan es va inaugurar, després vaig ingressar a la policia local de Ripoll i com a agent hi vaig estar 10 o 12 anys. Després vaig ser caporal, després sergent i aquest darrer any cap de la Policia Local de Ripoll.

• **I ara es jubila?**

Sí, i la veritat és que em sento jove. Precisament, em varen nomenar cap i vaig iniciar un projecte que m'hagués agradat continuar. M'hauria agradat acabar-lo, però crec que la feina que s'ha fet aquest any ha estat molt important, positiva i valorada.

• **Què destacaria de la seva acció com a cap de la prefectura?**

Sobretot l'interès i predisposició de tots els companys a treballar i a fer la feina que es va planificar.

• **A vostè li ha tocat coordinar l'acció de la policia en situació de pandèmia...**

Sí, i no ha estat fàcil. Hem estat els primers que hem estat al carrer juntament amb els sanitaris per fer accions amb prevenció i vigilància. Han estat dos anys complicats, però nosaltres hem estat allà i ho hem fet bé.

• **Com valora l'acció la Policia Local de Ripoll?**

Molt bona. Miri, hem treballat en una línia que per a mi és fonamental. El paper de la policia local és la proximitat i això és possible perquè els policies del cos solen ser gent del



Josep Parraga és casat, pare de dos fills i avi de dos nets de 5 i 6 anys, a qui també hi dedica bon part del seu temps, ara ja fora de les responsabilitats policials. Considera que el projecte iniciat de potenciar el paper de policia de proximitat o de barri és el que cal per donar més efectivitat a la Policia Local. Com millor moment de la seva carrera va ser el gran suport dels seus companys quan va ser nomenat cap de la Policia de Ripoll.



Josep Parraga

poble que tenen uns coneixements molt acurats de la població. Pràcticament, ens coneixem i ho coneixem tot sobre el territori, per això la nostra eficàcia és que la policia local pogués patricular a peu des de les nou del matí a les sis de la tarda per a les diferents zones de Ripoll, on es podien desplaçar amb les motos elèctriques o el cotxe, però sobretot que el patrullatge fos a peu i que s'acostessin als ciutadans, botigues, restaurants serveis... Si som de proximitat, hem de fer això.

• **Cal continuar potenciant el servei de proximitat?**

Jo crec que sí. Encara ens falta molt

per fer. Necessitem més policies per atendre aquests serveis. Si sabem si una persona està sola, podem anar-nos a interessar per ella i veure si li fa falta alguna cosa. I això només ho podem fer nosaltres perquè coneixem el poble i la seva gent i si notem que hi ha algú sospitós, de seguida ho sabem.

• **En quin nivell de delinqüència està Ripoll?**

Ja li asseguro que Ripoll és de les poblacions més segures de Catalunya, Espanya i el món. El que sí que hi ha són alguns joves que fan bretolades i que alguns cops són més que bretolades, i és el que ens preocupa. Però

si realment mirem les estadístiques dels Mossos d'Esquadra a Catalunya, Ripoll i el Ripollès és una zona molt segura i ho dic molt convençut. Sí que es podria millorar encara més la seguretat, per exemple, il·luminant els carrers més foscos perquè la foscor fa por encara que no hi hagi perill, dona aquesta sensació, o altres accions que ja depenen més dels polítics que no pas de nosaltres.

• **Ho diu molt convençut...**

És que és així, home, sempre poden passar coses. Miri, vam haver de suportar les conseqüències dels atemptats del 17-A, l'experiència més negativa que he viscut a la meua carrera, pel que va suposar la implicació dels joves de Ripoll en els atemptats. Per això sempre demano la col·laboració dels veïns.

• **Què vol dir?**

Els veïns de cada zona de Ripoll poden detectar millor moviments estranys o la presència de persones no habituals i és bo que col·laborin amb nosaltres. Des de casa seva moltes vegades poden veure més coses que la mateixa policia, moviments de la matinada, i caldria que ho comuniquessin. Els veïns són els ulls de la policia local.

• **Com encara la seva vida de policia jubilat?**

M'agrada el pàdel, camino amb la meua esposa, vull fer rutes amb bicicleta elèctrica i una de les coses que vull fer és pintar. Sempre m'ha agradat la pintura i també llegir més llibres, cosa que per la meua feina no podia fer tant com hagués volgut.

COMARCA INFORMATIU

De dilluns a divendres
14 h · 20 h · 22 h · 00.45 h

AVANÇ INFORMATIU

De dilluns a divendres
12 h

COMARCA INFORMATIU
CAP DE SETMANA

Dissabte i diumenge
8.30 h · 14 h



COMARCA INFORMATIU

