

Núm. 927
Any XVII
Preu: 1,40€

ERIPOLLÈS

Dijous, 24
de febrer
de 2022

[ME] Mercat **P23i24**

ROGER SALADRIQUES



Santa Truja dona el
tret de sortida al
retorn dels
carnestoltes

[ES] Esports **P43**



Núria Pau vol
repetir el somni
olímpic a Milà el
2026

L'adeu de Jordi Munell obre la cursa electoral a Ripoll

■ Munell no es tornarà a presentar mentre ERC anuncia Chantal Pérez com a candidata

[AR] Arreu **P13**



DANÀ RICART

Els Premis Líders injecten autoestima al Ripollès

[AR] Arreu **P4i5**

Corisa Media Grup necessita incorporar:

COMERCIAL

S'ofereix:

- Alta a la Seguretat Social
- Sou fix + comissió

Es busca persona amb do de gent, activa i
amb capacitat de treball en equip.
Imprescindible carnet de conduir i cotxe propi.

Interessats trucar al 972 70 21 12 demanant per Zaida
o enviar currículum a administracio@corisa.cat

ES NECESSITA

**UN FARMACÈUTIC/A I
UN AUXILIAR DE FARMÀCIA**
(o personal amb perfil sanitari)

Per a la farmàcia del municipi de Llanars.
Farmàcia Lídia Vidal.

Feina estable. Horari i sou a convenir.

Interessats enviar C.V. a:
livalp@gmail.com o trucar al 660 31 62 49

Un premi contra l'oblit



La única fotografia que hi ha de Concepció Casanova

CAMPDEVÀNOL | JORDI ALTESA

En la majoria d'històries que s'expliquen els naixements són motiu d'alegria i de satisfacció. En aquesta no. De principi a fi. El 30 de desembre del 1906 va ser un dia feliç en la vida de Damià Casanova i Josefa Danés. El matrimoni de Campdevànol acabava de donar a llum la seva cinquena filla, la Concepció. Dotze dies després, la mare moria d'eclàmpsia per complicacions del part. El pare era industrial del ferro i tenia un interès cultural. Tot plegat va ajudar que, als anys 20, pogués estudiar a Barcelona. De fet, des del 1927 té l'emanci-

pació i comença a estudiar a la Facultat de Filosofia i Lletres de la Universitat de Barcelona. El 1929 marxa a Madrid a fer el doctorat i el 1930 a Oxford gràcies a una beca de la Universitat de Barcelona. Pel doctorat rebria el premi extraordinari de la Facultat de Filosofia i Lletres de la Universitat Central de Madrid. Una fita per una dona en aquella època. En tot aquest procés, ella se continua formant, mentre escriu poemes i fa la tesi doctoral mentre Espanya proclama la Segona República. Un moment d'ebullició que coincideix amb la seva plenitud literària. Casanova destaca en la poesia. El 1923 envia poemes a Barce-

lona al seu pare i al seu germà Ramon. El 1924 apareixen les primeres poesies a 'El Dia' el diari de Terrassa: un total de deu textos que ocupaven una plana sencera. Amb un comentari al marge: «**La poesia de na Concepció no ha cristallitzat encara en formes definitives, però es revela ja com la creació hàbil i reflexiva d'un temperament líric imaginatiu i sensible**».

Alguns dels seus poemes es van publicar a la revista 'El Martinet' de Campdevànol. Llibres seus són 'Núria' (1928) o el més destacat, 'Poemes en el temps' que va treure la llum el 1930. Una carrera prometedora de filòloga, poetessa, mestra i traductora.

La maternitat va tornar a ser protagonista de la vida i tampoc amb final feliç. El 1935, s'estableix a França amb Ramon Serra en una situació de dificultat econòmica. Aleshores es queda embarassada de bessones, però les dues neixen mortes d'un part prematur. La situació li provoca una greu crisi i acaba ingressada en una institució de salut mental on queda reclosa fins a la seva mort, el 1984.

Ara el certamen literari de Sant Jordi de Campdevànol ha creat el Premi Especial Concepció Casanova Danés per narrativa en perspectiva de gènere. La primera guanyadora del premi ja té nom: la memòria.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 24 DE FEBRER AL 2 DE MARÇ

DIJOUS	24	Modest, Sergi, Primitiva, Edilbert, Josepa
DIVENDRES	25	Cesari, Valeri, Sebastià
DISSABTE	26	Nèstor, Alexandre, Porfiri, Paula
DIUMENGE	27	Gabriel, Francina, Baldomer, Honorina
DILLUNS	28	Rufi, Hilari
DIMARTS	1	Rossend, Lleó, Albí, Eudòcia, Antonina
DIMECRES	2	Lluci, Genara, Àngela, Agnès



GALLS



Acció/reacció

Una dificultat comunicativa que ens trobem a vegades per explicar què passa a la comarca ens la posen els polítics. La setmana passada vam rebre una convocatòria per part d'ERC per valorar el Pla de Reactivació Econòmica. La roda de premsa era dijous a la tarda. Això era 24 hores abans que el Consell el presentés. Per tant, s'explicava abans la rèplica que el mateix pla en si. Un ordre que va en tota lògica i que no sabem deduir si és alguna estratègia política, falta de coordinació... o les dues coses al mateix temps.

En català?

Les administracions públiques haurien de ser les que més haurien de predicar amb l'exemple. La realitat, però, és que acaben aplicant normatives i prenent decisions pensant-se que a ells no se'ls aplica. Aquests dies n'hem tingut una nova prova: Ripoll ha aprovat al ple una moció per impulsar la llengua catalana. Tot i això, el consistori ha engegat una campanya comunicativa on diu que es pot demanar cita prèvia 'on-line', com si en català no hi hagués l'expressió 'en línia', perfectament viable.



Adéu, general

El carrer del General Fuensanta de Ripoll canvia de nom després de la votació. La bona notícia és que s'acaba una agra polèmica que ha durat molts anys.



En campanya

Jordi Munell anuncia que plega i, per tant, la cursa per l'alcaldia ripollès comença amb ERC posant nom a la candidata. Sembla que ja entrem en campanya.



Per treure pit

Els Premis Líders permeten apujar l'autoestima a la comarca fent un homenatge als que més destaquen entre tots nosaltres. El got està mig ple.



Vida normal

Les activitats del carnaval ens permeten pensar que de mica en mica va tornant a la normalitat. Aquesta olor de vida social ens agrada més que la de coca de llardons.

Comforsa guanya 2,1 milions en el seu millor exercici en 15 anys

■ El sobrecost de l'electricitat ha castigat la companyia

CAMPDEVÀNOL / RIPOLL | JUDITH ESPERT

Comforsa ha acabat el 2021 amb beneficis: ha guanyat 2,1 milions en el millor exercici en quinze anys. Uns beneficis que s'han registrat a totes les seus. L'empresa, però, ha viscut una anualitat agredolça perquè els resultats podrien haver estat **«excepcionals»** sense el càstig de l'impacte del cost de l'electricitat.

L'empresa electrointensiva, que consumeix uns 53 gigabats anualment, podria haver arribat a més de cinc milions d'euros, però els beneficis els consumia la factura elèctrica. El director general de la companyia, Reca Vidiella, posa d'exemple els darrers tres mesos de l'any: **«Comforsa va fer cada mes un resultat positiu excel·lent, que de vegades no ho havia fet ni en tot un any, el guany se l'emportava la companyia directa»**. D'aquesta manera, assegura que **«hem estat l'octubre, el novembre i el desembre treballant per la companyia elèctrica de referència»**. També s'ha incrementat el cost del transport, ja que **«enviar un contenidor als Estats Units ha passat de 2.500 euros a 17.000, per exemple»**.

Un sobrecost que rebaixa les previsions d'inversions que l'empresa podrà arribar a fer: **«Hauríem pogut encarar moltes més inversions que**



Reca Vidiella, director general de Comforsa

ara no les farem nosaltres, les podrà fer Endesa», lamenta Vidiella. Tot i això, en els darrers anys s'han fet inversions per valor de 21 milions d'euros. Durant el 2021 totes les plantes de Comforsa **«han estat en positiu»**, reafirma el director general, qui recorda que durant molts anys dues de les quatre plantes **«i fins i tot tres»** registraven pèrdues, les quals es compensaven amb **«una que fa un producte molt exclusiu, que és la de Ripoll, i els guanys compensaven o no les pèrdues de les altres»**.

Els resultats positius són fruit la feina endegada fa quatre anys amb l'arribada de Vidiella al capdavant de la companyia. S'han optimitzat els processos i s'ha millorat els marges comercials o s'ha reduït la despesa no necessària. **«No val vendre a qualsevol preu, hem de donar valor a les peces»**, assegura que és la màxima que ha aplicat l'empresa en els darrers anys, perquè, recorda, s'havia arribat a vendre per sota del preu de cost de cada peça. **«No es tracta de fórmules magistrals, es tracta del sen-**

tit comú més bàsic», subratlla Vidiella, qui assegura que **«amb el mateix equip hem demostrat que Comforsa pot ser rendible i que es pot sustentar per ella mateixa»**. Tot i les dificultats, Comforsa ha pogut mantenir el gruix de clients i també ha ampliat la cartera. **«És un mercat d'incorporació molt lenta»**, assegura el director general, qui ha explicat que darrerament han incorporat Volvo camions com un nou client. **«S'ha de tenir paciència perquè és un sector de consum alt, però lent»**.

«Cal magnetitzar gent cap a la comarca»

CAMPDEVÀNOL | J.E.

«Al Ripollès no es troben tots els perfils de treballadors que necessitem». Segons el director general de Comforsa, un dels reptes de futur és ser pol d'atracció per a personal qualificat. És per això que el departament de Recursos Humans treballa de la mà de la UIER per trobar i capacitar perfils adequats a les necessitats de les factories.

Vidiella, però, considera que cal **«una feina més conjunta»** de tota la comarca en aquest àmbit per **«magnetitzar gent que sàpiga apreciar les bondats d'aquesta comarca»**. **«La gent tira molt cap a l'àrea metropolitana, on és més fàcil buscar perfils, i, segon, ens falta anar molt més coordinats»**, subratlla el director general, qui afegeix que cal **«anar molt més plegats»**. En aquest sen-



tit, defensa que els fons que arriben i poden arribar a la comarca cal utilitzar-los **«de**

manera comuna i no veure qui té més fons que l'altre per fer la seva feina».

L'APUNT

El futur: obrir-se a nous mercats



CAMPDEVÀNOL | J.E.

Per al 2022 preveuen un augment de la facturació del voltant del 14%, cosa que suposaria arribar als 78 milions d'euros. La incertesa, però, és el resultat: si el cost energètic continua amb tendència ascendent, podria suposar un nou daltabaix en les previsions: **«O una de dos, o parem les màquines o perdem diners»**, avança Vidiella si la tendència energètica no fa un tomb.

Per altra banda, es vol presentar un pla industrial a la Generalitat per ser més competitiu respecte dels competidors: **«Hem d'asseure'ns amb el propietari per dir-los que aquesta empresa necessita totes aquestes inversions, a tres o quatre anys, per millorar la seva competitivitat, assegurar i retenir els clients que té que són molt importants i mirar de capturar-ne de nous»**, subratlla Vidiella, qui afegeix que **«necessitem posicionar-nos en el futur»**. Així, es vol potenciar el departament comercial per poder accedir al sector ferroviari com un nou nínxol de mercat. **«Està creixent molt en determinats mercats d'Europa»**, assegura Vidiella. **«Volem entrar-hi amb força perquè moltes peces del sector ferroviari ens ho permetrien i ens permetrien fer el pas endavant»**.

Núria Guimerà és escollida Ripollesa de l'Any

■ La gala dels Ripollès Líders 2021 entrega nou guardons a persones, empreses i entitats de la comarca

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Els ripollesos i ripolleses més destacats de l'any han estat guardonats a la gala dels premis Ripollès Líders, que va tenir lloc a l'església de Sant Pere de Ripoll el passat divendres, en una dotzena edició que va comptar amb un èxit de participació. El guardó més preuat, el del Ripollès de l'Any, va ser per la doctora Núria Guimerà, que va aconseguir la majoria de vots populars a més dels del jurat. Guimerà treballa a la seu dels laboratoris Janssen, a Holanda, desenvolupant la vacuna contra la Covid-19 com a responsable de tècniques serològiques, a més és especialista en la investigació del virus del papil·loma humà.

En la categoria d'Esports i Joventut, Dalia Santiago va ser la guardonada. La taekwondista es trobava disputant un campionat fora del país, i el seu pare va ser qui va recollir el premi. Santiago, orgullós de la seva filla, diu: **«Això ha estat una empenta per a ella»**. En Projecte Cultural i Popular, l'Associació Campdevànol Cultura i Compromís va assolir, finalment, el reconeixement. Evelí Adam, el seu representant, comenta que **«és una alegria, perquè hem estat disputant amb entitats que tenen una llarga trajectòria»**. El Premi Eduard Soler a l'emprenedoria va ser per l'Espai Rama,



Els guardonats damunt l'escenari al final de l'acte d'entrega dels Premis Ripollès Líders, acompanyats de la consellera Gemma Geis

un local que s'ha reinventat apostant per l'art i el producte local, i que ha aconseguit fer-se un lloc a la comarca tot i els estralls de la pandèmia. El seu gerent, Cesc Saltor, afirma: **«Hem patit igual que tots aquí a la comarca»**.

Com a novetat d'enguany, el Premi Arrelats el va rebre la pastora Marina Vilalta, que als seus 94 anys encara segueix amb la seva tasca a les pastures de Bruguera. El seu fill, Jesús Tarruella, qui va recollir el

premi, diu que la Marina **«està molt contenta i no s'ho esperava»**.

La Xarcuteria Can Rueda de Ribes de Freser va ser reconeguda amb el Premi Comerç Local per la seva trajectòria. David Pusó, en nom de l'establiment, explica que **«és molt emocionant rebre un reconeixement d'aquestes característiques, i més per tots els vots que hem rebut»**. Comforsa va obtenir el Premi Joan Vilalta, en la categoria d'empreses i indústries.

Reca Vidiella, apunta: **«Per a nosaltres té molt valor perquè fem Ripollès, i nosaltres som Ripollès i perquè així es reconeix la nostra feina»**. El Premi Josep Pujol i Aulí va ser pel Restaurant - Fonda Can Costas d'Ogassa, encapçalat per la família Aulinas des del 1961. **«Després de tants anys de feina val molt la pena un reconeixement com aquest»**, diu el seu propietari, Xavier Aulinas. I el Premi Trajectòria Ripollès el va rebre el fotò-

graf Miquel Parés. **«Són coses d'aquestes que no te les esperes a la vida»**, diu el guardonat. Com cada any, el disseny de l'estatueta és gràcies l'artista ripollès Domènec Batalla i la gala va estar amenitzada per les actuacions de Jordi Galán.

Presència d'autoritats

La gala també va comptar amb la participació d'autoritats i representants polítics com el diputat provincial, Albert Piñeira, la presidenta de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, Marta Subirà o la consellera d'Universitats Gemma Geis, qui va fer entrega del guardó del Ripollès de l'Any.

El certamen suposa un homenatge a la comarca i als seus habitants. L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, destaca la **«presencialitat»** de l'esdeveniment i **«l'orgull de comarca»**, amb tots els guardonats, **«que a vegades fan coses poc conegudes»**, i a través dels premis **«es donen a conèixer»**. L'objectiu sempre ha estat no aturar els premis, i així s'ha aconseguit. La pròxima ja serà l'edició dotze + 1, segons el CEO de Corisa Media Grup, Jordi Martí, qui també destaca que **«l'alta participació reafirma la necessitat de seguir amb els premis»**. Amb més d'un centenar d'assistents, els Premis Ripollès Líders continuen apostant per reconèixer el talent de la comarca.

RIPOLLÈS LÍDERS 2021



Núria Guimerà
Ripollesa de l'Any



Miquel Parés
Trajectòria Ripollès



Dalia Santiago
Esports i Joventut



Associació Campdevànol
Cultura i Compromís
Projecte Cultural i Popular

Gemma Geis
Consellera de Recerca i Universitats

«El Ripollès és una terra d'oportunitats»

RIPOLL | REDACCIÓ

• Què n'opina dels Premis Ripollès Líders?

Crec que és un reflex de la realitat del Ripollès, que és una terra d'oportunitats i on hi ha gent molt lluitadora, on hi ha excel·lència, innovació, i on el Govern de la Generalitat hi ha de ser perquè volem un país complet i aquest no pot avançar a dues velocitats, ho ha de fer a una. També han estat uns premis a la recuperació, l'esperança i a tornar a avançar.

• Què li sembla que el guardó com a ripollesa de l'Any hagi estat per una investigadora?

La pandèmia ens ha ensenyat que la recerca és el millor pla de contingència, necessitem un sistema universitari de recerca molt potent perquè hem de poder respondre, com amb la vacuna, els reptes i els problemes



Gemma Geis a la gala dels Premis Ripollès Líders

totes les places perquè el talent del país que ha marxat pugui tornar. Necessitem la màxima inversió i que la societat entengui que invertir en recerca és una inversió de present i de futur.

• En quin punt es troba el projecte de les subvencions a la mobilitat per a estudiants?

Estem treballant amb la convocatòria, perquè soc gironina i estic compromesa amb la meua terra. Soc de la tribu del Ripollès i, per tant, farem canvis en la convocatòria per mirar que això sigui possible i incloure els estudiants de la comarca als ajuts del Govern.

Hem d'intentar que tota la gent que ha marxat del país cercant un futur millor pugui tornar, i això ho hem de fer reforçant les polítiques en matèria de recerca. La societat ha d'entendre que invertir en recerca és una inversió de present i de futur

globals que tenim. Per tant, molt contenta i aquí es posa de palès la necessitat de reforçar les màximes polítiques com estem fent, doblant

Núria Guimerà
Ripollesa de l'Any

«Esperem veure la fi de la pandèmia»

RIPOLL | REDACCIÓ

• Contenta del reconeixement rebut?

Com he dit és un orgull i un honor increïble, estic molt contenta.

• Quina és la seva feina actualment?

Treballo a Janssen, a Holanda, i estem fent la vacuna contra la Covid-19. Concretament, soc la responsable de les tècniques serològiques i formo part d'un equip molt gran on treballa molta gent. També soc investigadora del virus del papil·loma humà.

• Per què va decidir estudiar biotecnologia?

Jo sempre he sigut una persona molt curiosa que m'agrada molt saber dels animals i descobrir la natura. Però la meua voluntat era conèixer quina és la causa d'algunes



Núria Guimerà a la recollida de premis de la gala

A Espanya s'hauria d'apostar més per la investigació i que els treballadors que s'hi dediquen ho facin en unes condicions laborals dignes

malalties. Sempre dic que la investigació és resoldre el trencaclosques de la natura.

• En el seu discurs ha posat de manifest que si hi ha infants i joves amb voluntat d'apostar per

la ciència, que ho facin.

Sí, perquè si jo ho he pogut fer, i en puc gaudir tant, seria molt bonic que altres nens i nenes del Ripollès, també els agradés dedicar-se a una feina com la meua. Si ells volen, es pot.

• Com creu que està actualment el sector de la investigació a Espanya?

Crec que s'hauria d'apostar molt més per aquest sector i millorar les condicions laborals de la gent que s'hi dedica.

• Hi ha llum de sortida de la pandèmia?

Esperem que sí, perquè amb totes les noves variants no sabem cap a on anirà tot plegat, però esperem que d'aquí poc comencem a veure el final.

RIPOLLÈS LÍDERS 2021



Espai Rama
Premi Eduard Soler



Marina Vilalta
Arrelats



Xarcuteria Can Rueda
Comerç Local



Comforsa
Premi Joan Vilalta



Restaurant - Fonda Can Costas
Premi Josep Pujol i Aulí

El Consell presenta un pla per recuperar els 30.000 habitants

El Pla de Reactivació Socioeconòmica proposa 30 projectes a desenvolupar fins al 2029

El projecte dibuixa línies mestres de treball de múltiples actors i comença amb 0,8 MEUR

RIPOLL | JORDI ALTESA

A principis dels anys 80, el Ripollès va perdre el llistó dels 30.000 habitants. Ara el Consell Comarcal es planteja superar aquesta barrera amb una bateria de mesures al final d'aquesta dècada. És a dir, mig segle després.

Es plantegen un total de 20 mancances a les quals cal fer front. El Pla de reactivació socioeconòmica del Ripollès qualifica de «**flagrant**» la manca de professionals en sectors com els de llauners, electricistes, fusters o paletes o a diferents sectors de la indústria. A banda, la fuga del talent, la falta d'energies renovables o la manca d'habitatges de lloguer són algunes de les mancances que s'han detectat.

El projecte va començar el novembre del 2020 amb 355 persones participants en les taules territorials i multisectorials, a banda de les entrevistes i els espais de concreció i validació. El resultat són 30 projectes



Foto de la presentació del Pla, que va comptar amb el suport de la consellera Gemma Geis

que basculen entre transició energètica, les oportunitats d'ocupació i la transició digital. S'agrupen en 8 àmbits de tre-

ball i es proposa entre d'altres redefinir l'ensenyament dels oficis, assolir un nou cicle formatiu de tècnic auxiliar d'infer-

meria, la rehabilitació i lloguer d'habitatge buit, el desplegament de les telecomunicacions al Ripollès, el desplegament de

les energies renovables, assegurar el relleu generacional i crear un relat de la comarca. Les actuacions tenen un calendari aproximat (es poden fer a curt, mitjà i llarg termini), però per ara no es coneix la lletra petita amb la qual es volen materialitzar aquests objectius.

El president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer, ressalta que el Pla ja té actuacions en marxa: «**Alguns ja han començat, perquè venien d'un Pla de Reactivació Econòmica i per això es van destinar 25.000 € a l'Escorxador Comarcal**».

Les accions contemplades en el pla venen d'una aportació de més de 818.000 € provinents del fons extraordinari de cooperació local de la Generalitat. El Pla s'ha redactat gràcies a una subvenció de 103.200 € procedents d'una subvenció del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya que busca elaborar plans de reactivació socioeconòmica. La iniciativa compta també amb el suport de la UIER.

Esquerra critica que el Consell Comarcal destini Fons Covid «a fer obra de govern»

RIPOLL | J.A.C.

El grup comarcal d'Esquerra Republicana ha criticat que l'equip de Govern hagi destinat els diners rebuts del fons per lluitar contra les conseqüències de la Covid a la creació d'aquest Pla de Reactivació Socioeconòmica per al 2030. Una decisió que sorprèn també perquè els republicans recorden la reacció del govern del Consell contra alguns dirigents polítics de la Generalitat després d'anunciar-se el tancament comarcal. Segons Roger Bosch, portaveu dels republicans al Consell, «**arriben aquests diners de forma**

extraordinària del Ripollès per al tancament perimetral: aleshores es demanaven, fins i tot de manera maleducada, algunes dimissions per tenir aquest suport a la Generalitat que és qui va ordenar el tancament».

Esquerra remarca que les línies que s'impulsen amb el Pla que proposa el Consell li semblen bé, però vol deixar clar davant de la ciutadania que els 818.000 euros que ha rebut l'ens comarcal del Fons Extraordinari Covid no estaven pensats per això, sinó per ajudar a negocis afectats pel tancament perimetral de la comarca el Nadal del 2020. Davant d'això,

el conseller comarcal per ERC Xavier Juncà, creu que «**no és estar a l'altura aprofitar el Pla Covid fer servir la Covid per elaborar el Pla Estratègic, que les altres comarques han fet sense aprofitar la situació de la pandèmia i això ens sorprèn molt**». Per això, centren la crítica no en el contingut del pla, sinó en finançar «**obra de govern**» amb diners pensats per ajudar a negocis afectats.

Els portaveus comarcals d'Esquerra també insisteixen que el Consell va tancar el 2020 amb un superàvit de mig milió d'euros que considera que ja podia haver destinat a impulsar aquest Pla de Reactivació.



Roger Bosch i Xavier Juncà en roda de premsa

PREINSCRIPCIÓ ESCOLAR CURS 2022-2023

EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA:
DEL 7 AL 21 DE MARÇ

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA:
DEL 9 AL 21 DE MARÇ

ENS APUNTEM AL FUTUR

Ens apuntem a la transformació educativa, a una escola inclusiva, amb igualtat d'oportunitats i que potencia les habilitats de totes les nenes i els nens.



SOM EDUCACIÓ Fem escola!



Generalitat
de Catalunya

La Candidatura dels Jocs Olímpics d'hivern Barcelona-Pirineus 2030 ha dividit la societat entre els detractors i els defensors. Les enquestes fetes, i les que es faran, no reflecteixen, ni de tros, l'opinió de totes les persones que viuen als territoris afectats i menys, de totes les que ens dediquem al sector primari d'aquestes comarques. Els defensors ens ho venen com una oportunitat i potser ho poden ser si es tenen en compte les necessitats reals del territori i no es perden més terres de cultiu ni pastures i es defineixi correctament què és sostenible i què no. Un model de producció sostenible és aquell que aposta per la conservació del territori segons els recursos d'aquest. La Unió de Pagesos sempre ha apostat per aquesta sostenibilitat i equilibri territorial. Perquè aquest equilibri territorial s'aconsegueixi, hi ha d'haver persones que visquin i treballin al món rural. La presència de pagesos i pageses a la terra és imprescindible per la correcta i necessària conservació del medi natural. Conservar el nostre entorn natural sense el suport que dona l'activitat agrària, ramadera i pesquera lligada a cada territori és una missió quasi impossible. Perquè la gent romangui lligada al territori s'hi ha de poder guanyar la vida i ha de tenir accés a tots els serveis necessaris de sanitat, ensenyament, comunicacions i noves tecnologies per tal d'assolir el nivell de vida desitjable i en les mateixes condicions que en qualsevol altre territori. Si bé som molt conscients que el turisme és necessari, s'ha d'aturar el desmesurat creixement urbanístic que estan patint algunes comarques de muntanya. Calen plans estratègics d'ordenació territorial que garanteixin un creixement sostenible i respectuós amb el medi ambient i que també garanteixin l'accés al primer habitatge als joves que es vulguin incorporar i puguin construir les infraestructures necessàries per poder tirar endavant la seva activitat. La muntanya és un territori viu que pateix despoblament i envelliment de la seva població i els joves que ho vulguin han de trobar de manera accessible un lloc on establir la seva llar. El model turístic impulsat fa que la pagesia hàgim de mitjançar amb problemes d'incivisme, poca o nul·la respecte a la propietat privada i desconexença de la



Raquel Serrat
RESPONSABLE DEL SECTOR BOVÍ DE CARN I
REPRESENTANT DE DONES DE LA UNIÓN DE PAGESOS

El desenvolupament social i econòmic dels pirineus no es resol amb uns jocs olímpics

Uns Jocs Olímpics no poden ser la causa de la construcció d'infraestructures efímeres i insostenibles mediambientalment

nostra professionalització. El mateix model impulsa que normes subsidiàries municipals impedeixen la construcció d'edificacions o infraestructures pel desenvolupament de la nostra activitat i que, en alguns casos, són les normatives de benestar animal que ens obliguen a tenir-les. Aquestes contradiccions administratives s'han d'acabar. Uns Jocs Olímpics no poden ser la causa de la construcció d'infraestructures efímeres i insostenibles mediambientalment, i que, al mateix temps, quan un ramader vol construir un cornadís per poder donar menjar sota aixopluc al seu bestiar a l'hivern li sigui impossible perquè les normes urbanístiques del municipi no li permeten. No ens poden dir que seran un recurs per revertir el despoblament quan els joves que es volen incorporar no tenen accés a hectàrees de pastura perquè els ajuntaments han jugat a especular. No necessitem uns Jocs Olímpics ni apostar per la continuïtat d'un model turístic estacional i insostenible mediambientalment, amb contractes laborals temporals i que col·lapsen els nostres pobles durant el cap de setmana i festius, però que els buida i ningú es recorda d'ells entre setmana. El que ens cal és la redacció d'una llei de muntanya consensuada on reculli i garanteixi totes les necessitats reals perquè el Pirineu prosperi en tota la seva riquesa i oportunitats que ens ofereix per gaudir de la qualitat de vida que ens mereixem i ens permeti prosperar professionalment i socialment. El desenvolupament social i econòmic de les comarques de muntanya necessita un debat rigorós i amb voluntat política real de fer-lo factible. Per tant, JJOO sí, si no suposen una agressió al territori i ho decideixi la totalitat dels territoris implicats i no s'oblidin de treballar per dotar d'instruments legals i de foment suficients per garantir la continuïtat i desenvolupament sostenible de les activitats agropecuàries i forestals, així com, per assegurar l'establiment de les infraestructures i serveis públics necessaris per assolir la imprescindible paritat amb la resta del país i un desenvolupament rural sostenible. I no, si hem de perdre més pagesia hi han de perpetuar un model turístic insostenible mediambientalment i territorialment.

El Ripollès més líder

Una vegada més la nostra comarca compta amb nous líders, referents de diferents sectors i activitats. Un gran nombre de vots de ciutadans, juntament amb els valorats pel jurat dels Premis Ripollès Líders, varen elegir a aquelles persones, empreses i entitats que han destacat al llarg de l'any 2021 per les seves accions, iniciatives o trajectòries. Enguany han estat uns premis, si més no, especials perquè els elegits ho han estat en temps de pandèmia, cosa que comporta un nivell de dificultat afegit que per admiració de tots s'han superat amb escreix. Els Premis Ripollès Líders és una organització que si no existís s'hauria d'inventar perquè el que pretén, a més de valorar els mèrits de cada candidatura en l'àmbit individual, és fer visible una activitat destacada en el conjunt de la comarca. Uns premis que porten una cohesió territorial important amb un reconeixement diversificat en tots els sentits, des de tots els sectors, des del teixit econòmic i social fins a l'equilibri territorial destacant accions als pobles grans, però també els més petits. A través dels premis es descobreixen fets i trajectòries que demostren a tota la nostra societat el que tenim i qui impulsa una acció diversa i fructífera. Això fa que lluny de valorar altres aspectes extra comarcals, convé de tenir molt present que a casa hi ha molt talent i esforç que cal reconèixer públicament entre tots. Són dotze les edicions de Premis Ripollès líders i any rere any hi ha hagut candidats molt destacats i tots es mereixerien ser els guanyadors. Vol dir que d'entrada ja diu la presentació de candidatures, la selecció dels finalistes i les votacions finals. La comarca no para i sempre destaca per la seva energia positiva i l'orgull de tots plegats ser d'on som. L'any que ve hi haurà més líders i l'altre i esperem que per molts anys més. Ara per ara ja podem assegurar que al Ripollès ja som més Líders!

DIRECTORA DE MITJANS CORISA: Judith Espert
DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Dana Ricart i Jordi Altesa
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frías
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frías i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll.



PERQUÈ HITENS
MOLT A DIR
PREMI
REPORTATGE
SOLIDARITAT
PER A ESTUDIANTS
D'ESO

Bases a: www.premsa.comarcal.cat

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència



A finals de novembre de 2020, en la primera tardor de pandèmia, em varen publicar en aquest diari un article sobre varietats ripolleses que es cultivaven als nostres horts. Hi comentava dos treballs que recollien dades d'horts de la comarca, insistia en la necessitat de preservar algunes de les varietats que han passat de pares a fills i donava el meu email per si algú coneixia alguna família que cultivava verdures sembrant la seva llavor. Ja hi ha bancs de llavors que les conserven (el Banc de Llavors de la Garrotxa és un dels eficients) i estava interessat a fer-los-hi arribar qualsevol llavor tradicional que pogués recollir d'un hort ripollès. No en vaig aconseguir cap. M'ha vingut al cap aquest escrit pel fet que avui estic sembrant les faves i diferents varietats de cols a l'hivernacle del meu hort. Cap d'elles és tradicional del nostre territori. Les llavors provenen de dues empreses catalanes que es dediquen a preservar varietats autòctones. Però volia comentar un aspecte d'un d'aquests distribuïdors. Es tracta del Col·lectiu Eixarcolant. Primordialment, es dediquen a multiplicar i distribu-



Enric Gràcia

MICÒLEG

Horts ripollesos

Els cultivadors de muntanya hem d'e buscar en les varietats tradicionals les adaptacions que han aconseguit els nostres ancestres

ir llavors autòctones de plantes d'horta tradicionals. Però el desembre de 2020 varen publicar un llibret de 70 pàgines amb el títol "30 varietats tradicionals de l'Alt Pirineu". Hi va col·laborar el Parc Natural de l'Alt Pirineu. Hi detallen un conjunt de materials d'horta i jardí que varen recollir de la zona i per a cada una d'elles en comenten les característiques de cultiu i peculiaritats. Algunes de molt interessants com una tomaquera que es pot sembrar al febrer, ja que resisteix les gelades. Aquestes varietats s'han seleccionat al llarg dels anys per pagesos de la zona i han desenvolupat característiques que afavoreixen la seva adaptació al nostre territori. I en els nostres horts generen menys problemes que les que provenen de terra baixa. Les grans empreses de llavors busquen desenvolupar varietats que siguin resistents a malalties i sovint ofereixen híbrids força eficients. Però es tracta de varietats dirigides a territoris de condicions ambientals més agradables que les nostres. I que, en ser híbrids, les seves característiques no es traslladen a la descendència: Cal adquirir-ne de noves cada

any. La majoria de planter que es comercialitza a la comarca prové d'aquestes llavors. Els horts de muntanya no som uns clients interessants per a les empreses de planters i llavors. De moment som pocs els cultivadors que ho seguim fent i malauradament molts joves han perdut l'interès. No som un bon mercat, tot i que probablement aquesta tendència canviï en poc temps a causa de les creixents dificultats econòmiques. Per tant, els cultivadors de muntanya ens hem d'espavilar per nosaltres mateixos. I buscar en les varietats tradicionals les adaptacions que han aconseguit els nostres ancestres. El treball en el qual ha col·laborat el Parc Natural de l'Alt Pirineu és un bon exemple. Però, insisteixo, ens aniria bé que es protegís les varietats locals ripolleses. Ara fa pocs anys vaig aconseguir llavors de tomàquets siberians. Les vaig localitzar per Internet. Toleraven més fred que les habituals de les botigues de planter locals i produïen abans. Ho he deixat de fer i aquest any intentaré sembrar tomàquets de l'Alt Pirineu. Com dirien els nostres polítics actuals, acostumats a fer servir paraules buides, però amb impacte, aquest any sembraré territori!



Carla Soler

SECRETÀRIA NACIONAL DE L'ANC

Les afirmacions sense sentit. O potser sí?

La setmana passada no parava de posar-me les mans al cap sentint alguna televisió. Es deien tants disbarats que no sé ni si me'n recordaré de tots els que us volia comentar ni per quin començar. Quin deu ser el més gros? Negar suposats permisos de manifestacions mentre es demana mobilització popular, culpar l'independentisme de l'auge de l'extrema dreta, o demanar més immersió i reduir les hores de català al nou currículum? Encara que em sembli tan evident que són absurditats, si surten tant a alguns mitjans, potser cal dedicar quatre ratlles a contraargumentar-ne alguna (si és que els donem el benefici de considerar-les arguments). Ens ha de començar a quedar clar que les manifestacions ni s'autoritzen ni es desautoritzen. Les manifestacions que no són de grupuscles feixistes només s'han de comunicar i en cap moment ningú amb un cert sentit democràtic s'hauria de plantejar si les prohibeix o no, per més que molestin. Perquè sí, oh, sorpresa: les millors manifestacions han de molestar, forma part de la seva naturalesa. I per l'absurditat del socialista Collboni d'acusar l'independentisme de l'auge de Vox crec que només cal citar Neus Torbisco, doctora en Dret i especialista en Drets Humans quan li pregunta si també creu que el feminisme és el causant de l'auge de les violacions en grup o la lluita dels afroamericants pels seus drets els converteix en culpables del KuKuxKlan. Parem de dir barbaritats.

Una notícia recent, publicada amb lletra petita i a un pas de la desinformació; "Els parlaments espanyols renuncien a investigar les morts als geriàtrics". És preocupant que, al nostre país, els parlaments no vulguin o no puguin parlar. Espanya continua sent diferent després de més de 40 anys de democràcia. L'Euro baròmetre està alertant del descrèdit de les institucions i del malestar davant la democràcia, alimentant així vies alternatives. Un mitjà tan influent com The Economist classifica Espanya com una democràcia defectuosa. Que un país no vulgui plantejar el perquè de la mort de desenes de milers de persones disminueix la confiança en el sistema polític. Una possible explicació d'aquesta negativa es podria trobar en veure que, si es volia arribar al fons de la qüestió, els partits polítics, s'haurien d'enfrontar amb el pecat original d'haver adoptat el marc del neoliberalisme. A finals del segle passat, aquest corrent ideològic, es va anar imposant i el PSOE, de Felipe Gon-



Pere Jordi Piella

ALCALDE DE RIPOLL 1979 - 1993

Geriàtrics. La via noruega

Amb un marc legal favorable a les privatitzacions, no és estrany que el capital privat entrés als geriàtrics

zález, li va vendre l'ànima adoptant-lo indiscriminadament al nostre país. Des d'aquest moment s'imposaren els dogmes que tota gestió pública era dolenta, obrin pas a les privatitzacions, i també que el mercat és la mesura de totes les coses. La salut de les persones es podia comprar i vendre. Davant d'un mercat amb un finançament assegurat, gràcies a l'Estat, amb un marc legal favorable a les privatitzacions, no és estrany que el capital privat entrés als geriàtrics. En un servei privatitzat, el principal objectiu són els beneficis i la remuneració als accionistes, l'atenció a les persones i els drets dels treballadors queden en un segon terme, així es va permetre que una espècie de càncer anés creixent al cor de l'Estat del benestar. En circumstàncies normals aquest marc va quedar més o menys amagat, la pandèmia ho ha posat al descobert amb desenes de milers de defuncions a les residències. Noruega, que també es trobava amb el quasi monopoli de

les residències privades, es va plantejat en profunditat el problema, arribant a la conclusió que la privatització de segons quins serveis a les persones no es poden deixar en mans de la iniciativa privada. L'any passat, a Noruega, només quedaven cinc residències de gestió privada al país i l'any 2023 la gestió privada pràcticament desapareixerà. Un càrrec polític noruec en preguntar-li a què es devia aquesta política deia: "Alguns serveis son massa importants per deixar-los en mans d'entitats comercials" al mateix temps que recalava que els municipis poden oferir millors serveis als jubilats i millors condicions de treball als treballadors. La negativa dels parlaments de debatre el perquè de les morts als geriàtrics, mostra una classe política, que va des del PP al PSOE, acomplexades davant el món econòmic. Si tot es deixa més o menys igual els resultats davant un altre envit, seran els mateixos: La prioritat del benefici econòmic per sobre els serveis als residents i una transferència de diner públic vers entitats privades que, massa vegades, tributen a paradisos fiscals.

Baby Led Weaning (BLW)

Gemma Esandi

DIPLOMADA D'INFERMERA

L'alimentació complementària (AC) es considera un procés per al qual s'ofereixen al lactant aliments sòlids o líquids diferents de la llet materna o de fórmula infantil com a complement i no com a substitució d'aquesta.

Què és el Baby Led Weaning?

El BLW es podria traduir com "alimentació complementària autoregulada" o "alimentació complementària a demanda". És un mètode d'introducció de l'AC que consisteix a incorporar els aliments sòlids en l'alimentació del nadó sense passar per la fase dels triturats (purés i farinetes), sent el mateix nen el que s'alimenta per si mateix utilitzant les mans.



Beneficis

Permet al nadó descobrir sabors, textures, colors i olors en el menjar que afavoreixen una relació amb el menjar més adequat. Fomenta el desenvolupament de les habilitats motrius. Treballa la psicomotricitat fina i desenvolupen la coordinació ull-mà. Afavoreix el desenvolupament de la musculatura orofacial. Aprenen a mastegar abans d'empassar-s'ho i així



amb aquest moviment enforteixen la mandíbula contribuint a un millor desenvolupament del llenguatge i correcte creixement de la dentadura.

Prevé l'obesitat infantil. És el nadó qui controla la quantitat de menjar, per la qual cosa controla la seva gana, així gestiona la seva sensació de sacietat. Des de ben petit s'integra a la taula familiar. Mengen al mateix temps i així permet menjar el mateix menjar.

Inconvenients

Falses expectatives. És molt normal que al principi el nadó mengi molt poc o gens. L'etapa d'experimentació i joc dura d'un mes a mesos. Por que s'ennuegui. Oferir al nadó aliments sense triturar, en trossos grans, deixant que se'ls mengi i aprengui a mastegar sense dents, provoca molta inseguretat i por als pares. Falta de suport familiar. Quan la mare s'ha d'incorporar a la feina, pot ser que la persona responsable a donar-li el menjar al nadó no estigui disposada a seguir aquest mètode. No és un mètode gaire net, ja que al principi el nadó juga i

experimenta amb el menjar i, per tant, molt menjar acaba a terra i el nadó no gaire net.

Quan començar?

Es recomana mantenir la lactància materna (LM) o de fórmula infantil, de forma exclusiva fins als 6 primers mesos d'edat i, a partir d'aquest moment, afegir de manera gradual els aliments, mantenint la LM tot el temps que mare i fill desitgin.

La llet materna o, en el cas que no sigui possible, la llet de fórmula infantil, cobreix totes les necessitats nutricionals del nen fins als 6 mesos de vida. A partir d'aquesta edat, la llet ha de continuar sent la principal font nutritiva durant el primer any de vida del nen, amb la incorporació i complementació d'altres aliments necessaris.



El nadó ha de complir uns requisits per a saber si estan preparats per iniciar el blu:

- Ha de mostrar un interès actiu pel menjar.
- Desaparició del reflex d'extrusió (expulsió d'aliments no líquids amb la llengua).
- Ser capaç d'agafar menjar amb la mà i emportar-se'l a la boca.
- Mantenir la postura assegut a la cadira.

PER QUINS ALIMENTS COMENÇAR

Com preparar els aliments

- Han de ser fàcils d'agafar, per exemple, amb forma de bastó, mai de forma rodona o de moneda.
- Han de tenir un punt de cocció que no es desfaci a la mà quan l'agafi, però que sí que es pugui desfer amb la geniva.
- Que sobresurti del puny del bebè (finger-food).
- Que no rellisquin excessivament.

Exemple d'un plat equilibrat

Ha de contenir fruita, verdura, cereals i proteïna animal o vegetal. Evitar l'abús de fregits i arrebossats. Augmentar coccions al vapor, al forn o a la planxa.

Aliments perillosos per la seva presentació



Hi ha aliments que sigui per la seva forma o per la seva textura presenten un risc d'ennuegament i, per tant, hem de modificar la seva presentació.

- Fruits secs sencers (es poden donar en crema o triturats).
- Aliments petits i de forma ovalada com el raïm, aranyons, tomàquets cherry, la mandarina (tallar en trossos més petits).
- Aliments durs: la poma, la pastanaga, el pebrot (es poden ratllar o coure'ls).
- Aliments tallats amb forma de moneda com la salsitxa, la pastanaga...

Aliments a evitar abans de l'any

- Carn de caça
- Infusions
- Llet de vaca
- Carn i peix poc fet
- Mel
- Sucre
- Ou cru
- Sal
- Làctics sense pasteuritzar
- Verdures de fulla verda
- Algues
- Aliments superflus
- Peixos blaus de gran mida
- Marisc

Per a detectar al·lèrgia a un aliment, s'ha de donar aquest aliment durant tres dies consecutius i no es pot introduir cap altre aliment nou durant aquests tres dies. Quan introduïm el nou aliment, s'ha de donar si és possible, la primera meitat del dia (esmorzar o dinar).

El barri de Fuensanta s'anomenarà carrer dels Ferroviaris

- La votació popular entre els veïns ha escollit el nou nom
- Així clou el procés per complir la Llei de Memòria Històrica

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

El carrer del General Fuensanta finalment agafarà el nom de carrer dels Ferroviaris. Així s'ha decidit en la votació dels veïns i veïnes del barri, en la qual hi han participat 57 persones. Carrer dels Ferroviaris ha estat l'opció més votada, amb 33 vots, carrer del Ferrocarril ha comptat amb 7 vots i carrer de la Cooperativa Sant Eudald, n'ha obtingut 15.

Una votació que ha tingut **«una bona participació»**, segons la regidora de Cultura de l'ajuntament de Ripoll, Montsina Llimós, qui afegeix que **«carrer dels Ferroviaris també farà justícia a tots aquells ferroviaris que en el seu moment van tenir molt de valor i van fer que hi hagués els blocs de pisos i que les condicions de vida milloressin per a totes les famílies»**.

El representant dels veïns, Josep Antoni Jiménez assegurava que **«enteníem que s'havia de fer»**, i malgrat que el procés ha estat de més de sis anys en els quals el veïnat havia intentat que la Generalitat considerés el fet de mantenir la paraula Fuensanta en el nom del carrer, finalment no ha estat possible. Tot i això, Jiménez es mostrava sa-



57 propietaris i llogaters van votar per a decidir el nom del carrer

tisfet amb les tres propostes de nom que de fet, les quals s'havien escollit amb consens.

Ara el nom del carrer complirà amb la demanda de la Llei de Memòria Històrica i perdrà la referència a l'època franquista. Malgrat que ja se sap el nou nom del carrer, ara els veïns encaren tot un procés burocràtic per tal de tenir tota la documentació en regla amb el nou nom del barri. **«Sempre hem estat apretant a l'Ajuntament per tal que es faciliti a tots els veïns la paperassa»**, explicava Jiménez. Una tasca que el consistori també es va comprometre a fer. Segons Llimós: **«Actu-**

alment, ja és relativament fàcil fer aquest traspàs. Va ser un compromís que vam adoptar fa molt de temps».

Les desavinences entre els veïns i el consistori, de mica en mica es van anar desfent fins a adoptar un caire de cooperació i la pandèmia de la Covid-19 no han posat gens fàcil aquest procés a Fuensanta. És per això, que gairebé sis anys després que la CUP presentés una moció per canviar el nom Franquista de la via, tothom està satisfet en concloure el procés.

DANA RICART

Sí a la consulta sobre els jocs olímpics, no a posicionar-se com Ajuntament

EL RIPOLLÈS



El ple ha votat en bloc exigir ser participants de la consulta sobre el Jocs Olímpics

RIPOLL | JUDITH ESPERT

L'Ajuntament de Ripoll demana que s'inclouï el Ripollès en la consulta vinculant per decidir si es tira endavant o no la candidatura dels Jocs Olímpics d'Hivern l'any 2030. Ho ha avalat el ple en bloc, amb l'aprovació de la moció presentada per Alternativa per Ripoll – CUP. Una proposta de la qual només se n'ha salvat, però, el títol i l'acord explícit per forçar al Govern de la Generalitat a incloure la comarca en la consulta que, de moment, només està previst fer a les comarques de l'Alt Pirineu i l'Aran. La resta de formacions han exigint eliminar-ne la part expositiva i la resta d'acords perquè no hi estaven d'acord. Els proposants deien estar satisfets, malgrat les retallades, perquè fa uns mesos van presentar **«una moció pràcticament idèntica i Junts i el PSC hi van votar en contra i ara hi estan a favor de consulta»**, diu Aitor Carmona, qui recorda que la seva formació advoca pel **«no»** en la consulta **«perquè el Ripollès ja ens mereixem ser de primera»**. L'alcalde Jordi Munell assegura que **«potser és trist»** albirar els jocs com **«una oportunitat»**, però, **«ho veiem així, com una oportunitat i per això si es posa a consulta, nosaltres defensarem el vot favorable»**. Per la seva banda, Esquerra assegura que **«sempre estem**

a favor de consultar la ciutadania», però van puntualitzar que **«no estem a favor que es digui que s'ha de votar que no, que sigui la ciutadania qui decideixi»**, va etzibar la portaveu Chantal Pérez.

La moció ha servit per recordar que no s'ha presentat el projecte concret i que cal tenir-ne tota la informació perquè la ciutadania pugui votar amb una opinió real de la proposta. El portaveu del PSC, Enric Pérez, va subratllar que **«el projecte s'està entrebancant per tot arreu»** i va reclamar que **«si s'ha de fer una consulta, almenys que expliquin els projectes i treballs tècnics que s'han fet»**.

També ha tirat endavant la moció presentada per la regidora no adscrita Sílvia Orriols perquè s'erradiqui la mutilació genital femenina a Catalunya. Ha prosperat amb els vots favorables d'Orriols, Junts per Ripoll i Esquerra mentre que el PSC i Alternativa s'hi han oposat.

Sobre la taula es va deixar la moció d'Orriols per forçar a la banca a oferir un tracte digne a la gent gran. L'alcalde va explicar que s'està vertebrant una proposta de consens no només per aconseguir aquest fet, sinó perquè també per ampliar les demandes a altres col·lectius afectats i en benefici de la societat en general.

El ple també va requerir al departament d'Educació un posicionament sobre la continuïtat del Pla Educatiu D'entorn.

Aliança Catalana

aliançacatalana.cat
@catalunyaAC

- ✓ Ripoll, pels ripollesos
- ✓ Reindustrialitzem el Ripollès
- ✓ Frenem la immigració

Vine a parlar amb nosaltres!

Cada divendres de 18 a 20h

Seu d'Aliança Catalana
Carrer de Sant Jaume n. 5, Ripoll

Sílvia Orriols
Regidora de l'Ajuntament de Ripoll

Chantal Pérez, candidata d'ERC a l'alcaldia de Ripoll

Assegura que vol treballar en un projecte transversal i que porti Ripoll a nous horitzons



Chantal Pérez, en el moment de ser proclamada candidata a l'alcaldia de Ripoll

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Chantal Pérez serà la candidata per Esquerra Republicana a Ripoll per a les eleccions municipals del 2023. L'actual regidora del grup municipal ha rebut el suport de la militància. Fa un pas endavant després de ser la número 3 de la formació en els comicis del 2019.

La candidata assegura que afronta el repte amb «**il·lusió, serenitat i preparada**» per desplegar polítiques que, a parer seu, tornin a convertir la capital del Ripollès en un referent. «**Volem un Ripoll del segle XXI, punter**», afirma la ripollesa, qui puntualitza que «**reivindicarem també el passat**».

La republicana està treballant a configurar una llista transversal per arribar a l'alcaldia l'any vinent. A més, vol prendre el pols a entitats, associacions i organismes per aglutinar les seves necessitats i poder donar-los resposta: «**Ja ho vam començar a fer en les passades eleccions**», assegura la candidata qui

reafirma que «**volem tenir més temps de preparar què vol la gent i què podem oferir nosaltres**».

Assegura que vol proposar idees i projectes per revertir el projecte actual, encapçalat per Junts per Ripoll, el qual considera que ha deixat un poble gris.

«**A Ripoll li falta color**», subratlla la republicana, qui emfatitza que el principal problema, però, «**és que falta projecte a llarg termini i canvi**».

Pérez és llicenciada en Dret i ha treballat durant més de quinze anys com a advocada i com a mediadora. Actualment, treballa al Jutjat de Pau de Torrelló i forma part del Consell de Dones de Ripoll.

En les eleccions del 2019, Esquerra Republicana amb Nani Mora com a cap de llista va perdre un regidor, passant de 4 a 3 representants, i va obtenir, aproximadament, un 5% menys de vots. Chantal Pérez és la primera candidata oficialment proclamada a la comarca de cara a les eleccions del 2023.

Jordi Munell no repetirà com a cap de llista

Manoli Vega es perfila com a número 1 de la candidatura de Junts per Ripoll



Jordi Munell, alcalde de Ripoll

RIPOLL | J.E.

El juny de 2023, Ripoll tindrà un nou alcalde. Jordi Munell ha confirmat que no es presentarà a la reelecció en els pròxims comicis municipals. L'alcalde ho ha anunciat al programa 'Pròximament' de Ràdio Ripoll.

«**Des del nostre grup polític tenim una candidata: en tot cas, l'assemblea d'associats l'ha de validar, com marquen els estatuts i el reglament de la nostra formació política. Falta aquest pas**». Aquestes han estat les paraules per confirmar aquest nou pas a la carrera política del ripollès, que tancarà una etapa més que longeva en la política municipal.

Tot i no voler fer un anunci amb tota la solemnitat, Munell ha subratllat que Manoli Vega, «**una regidora amb molta experiència**», és qui li prendrà el relleu com a candidata de la formació, però que per a fer-ho «**hem de fer el procediment ben fet i se-**



Manoli Vega es perfila com a candidata de Junts

guint el reglament de la formació».

Munell es va presentar per primera vegada a l'alcaldia el 2007, però el pacte entre ERC, el PSC i ICV el va deixar a l'oposició. El 2011 va guanyar per majoria absoluta i des d'aleshores ha governat el municipi. En l'últim mandat, però, ho fa en minoria de 8 regidors. Per tant, el batlle tancarà a les pròximes eleccions municipals una etapa de 12 anys al capdavant de l'alcaldia de la capital de comarca. Al consistori en va entrar a formar part el 1991 com a regidora a l'oposició.

Pel que fa a Manoli Vega, actualment, és regidora de Turisme, Comerç, Fires i Mercats i en les passades eleccions va ser la número quatre de Junts per Ripoll. La seva trajectòria política, però, es remunta a l'etapa d'Eudald Casadesús com a l'alcalde de la vila i en va ser regidora des del 1999 al 2003 i també en va ser a l'oposició fins al 2005. També ha estat la presidenta de l'antiga Unió de Botiguers de la vila. Vega és empresària i mare de dos fills.

COMFORSA

FORJA

VINCLES AMB

EL RIPOLLÈS

Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171

194 persones tenen feina gràcies a l'ADR

■ L'agència ofereix assessorament en l'àmbit laboral

IRIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'Agència de Desenvolupament del Ripollès ha presentat la memòria que recull totes les dades dels diversos àmbits de treball de l'entitat. En matèria d'inserció laboral, en el transcurs del 2021, 403 persones han seguit un itinerari d'inserció personalitzat, la gran majoria compreses entre la franja d'edat de 25 a 45 anys. D'aquests 194 van ser inserides al món laboral. En el mateix any, 120 persones i empreses van rebre l'assessorament de l'agència i es van crear 18 noves companyies a la comarca. Es van fer 45 sessions d'as-

essorament a 14 empreses de la comarca en l'àmbit del màrqueting digital i posicionament web, disseny web, presència en xarxes socials i comunicació, majoritàriament. L'oficina de reactivació socioeconòmica també ha estat un impuls destacat, ja que les diferents seus ubicades a la comarca han ofert atenció a més d'un centenar de negocis i persones a títol individual. En el sector agroalimentari, la marca Producte del Ripollès, ja compta amb 61 associats i amb 159 punts de venda dins i fora de la comarca, a més de 147 espais de degustació. S'ha treballat en la millora i el posicionament de

la marca i en la seva presència al territori. Pel que fa a l'estalvi energètic, s'ha aconseguit que el conjunt dels municipis de la comarca adherits, assoleixin un estalvi de més de 27.000 euros gràcies a la incorporació de polítiques que vetllen per la transició energètica i els projectes complementaris impulsats. En turisme, també s'han engegat diverses campanyes com el recorregut virtual en 3D per 22 esglésies del Ripollès, el Festival Som Cultura o una nova edició del Ripollès Discovery Walking, entre algunes de les activitats organitzades.

Jordi Turull visita Ripoll per «donar les gràcies per l'escalf rebut»

RIPOLL | J.L.

L'exconseller de la Generalitat de Catalunya, Jordi Turull, va visitar el passat diumenge Ripoll sota l'objectiu de complir amb la seva paraula quan va estar a la ciutat comtal per última vegada abans d'entrar a la presó. En aquell moment Turull va dir que quan sortís tornaria a la capital del Ripollès per agrair el suport de la ciutadania, i així ho ha fet. «Encara no havia pogut venir a donar les gràcies per tot l'escalf de quan vaig estar a la presó», diu Turull,



Jordi Turull es reuneix amb representants del partit de JxCat a Ripoll

EL RIPOLLÈS

qui també parla del «compromís» davant l'independentisme. Turull manifesta que tota la feina feta no pot haver estat en va, i ara més que mai la força del moviment català ha de tornar i la voluntat és redactar de nou un full de ruta i posar en pràctica tot l'aprenentatge des del referèndum del 11 d'octubre. L'exconseller parla de «**tornar a marcar una partitura per reprendre la iniciativa**». Turull va voler deixar una última reflexió als ripollesos i ripolleses amb els quals es va reunir. Va fer referència al «**vinga, va, tornem-hi**», la típica expressió catalana per animar als ciutadans.

Detenen el presumpte autor d'un apunyalament a Ripoll

AJUNTAMENT DE RIPOLL



La presumpta arma del fet localitzada a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

La Policia Local de Ripoll va detenir la passada matinada de dilluns un noi de 19 anys com a presumpte autor d'un apunyalament al centre de la capital. A quarts d'onze de la nit de diumenge el cos policial va tenir coneixement d'una persona ferida per apunyalament a la plaça Gran, i a partir d'aquest moment va començar l'actuació dels agents. La víctima és un

altre jove que tenia una ferida profunda al braç esquerre i va ser traslladat a l'hospital. Sembla que l'agressor i l'agredit ja es coneixien i la disputa es va originar per un tema particular entre ells. L'autor del fet va ser identificat gràcies a una fotografia de la víctima i un testimoni i la policia va començar la seva recerca. Va ser a les dues de la matinada quan el van localitzar i detenir, comptant també amb la presumpta arma. El detingut ha passat a disposició judicial.

Rescat d'una persona que va baixar al riu per salvar un gos

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquest dimarts una persona va ser rescatada a la resclosa del canal d'Agafallops de Ripoll gràcies a l'actuació de diverses dotacions de Bombers, Mossos d'Esquadra i els membres de Protecció Civil. La persona hauria baixat al riu Ter a salvar un gos que havia caigut, sense poder tornar a pujar després. Les diverses dotacions van actuar immediatament per rescatar la noia i el gos, ajudant-se del material necessari per a poder efectuar la intervenció. Va ser el cos de Protecció Civil de Ripoll qui va informar del rescat a través del seu perfil a xarxes socials, adjuntant diverses fotografies de la persona als peus de la resclosa i l'actuació dels agents de seguretat. No es va haver de lamentar cap lesió de la persona rescatada.



La persona va baixar al riu per rescatar el gos i després no va poder tornar a pujar

PROTECCIÓ CIVIL DE RIPOLL

OFERTA DE FEINA

Consell Comarcal del Ripollès

Selecció i constitució de borsa de treball de:

Enginyer de categoria A1, en règim funcional d'interinitat per programes

① Ripolles.cat/feina

Cal presentar les ofertes per instància electrònica a Ripolles.cat/gestions, o presencialment al carrer del Progrés, 22, de Ripoll.

Milliores i inversions en els càmtings del Pirineu

■ Els representants de l'entitat gestora es reuneixen a Camprodon per definir les línies de futur

CAMPRDON | JUDIT LECHÓN

El càmping Vall de Camprodon ha acollit la trobada anual dels membres de l'Associació de Càmpings de Muntanya i del Pirineu, on s'exposen els resultats de la temporada anterior i els objectius marcats per la següent. La voluntat és configurar les inversions que es faran per tal de millorar les instal·lacions i cobrir les necessitats dels visitants. El president de l'entitat, Josep Sans, explica que **«s'han de programar les inversions pel que fa a promoció»**, essent una tasca coordinada entre totes les persones que en formen part. Hi ha representants de tot Catalunya, des del Ripollès, el Berguedà o el Baix Camp, i



Els membres de l'Associació de Càmpings de Muntanya i del Pirineu es reuneixen al càmping Vall de Camprodon

«hem d'intentar que les accions proposades ens vagin bé a tots».

Alguns dels propòsits impliquen millorar la presència en línia de cadascun dels esta-

bliments associats i continuar apostant per adaptar-se als nous temps. En definitiva, es

tracta d'anar millorant la imatge dels càmpings. **«La que teníem uns anys enrere era molt diferent»**, apunta Sans, fent referència a l'evolució que han viscut els equipaments. **«És un orgull veure el que és un càmping avui dia, que antigament era només un prat amb unes tendes. Ara els equipaments són molt més complets i com un hotel a l'aire lliure»**, afegeix.

La trobada ha servit per crear sinergies, compartir experiències i agafar idees de cara a la millora dels espais de tots els càmpings que formen part de l'entitat. Cadascun dels representants adoptarà les mesures que cregui necessàries per millorar el seu negoci, sempre amb el suport del col·lectiu.



Lersa

Energia



8760



L'energia del Ripollès



Atenció personalitzada i de qualitat
C. Sant Pere, 6 · Ripoll
972 700 094 · 686 570 543
lersa@lersaenergia.com
www.lersaenergia.com

Foto: Jordi Amarià

S'haurà de pagar per utilitzar les barbacoes de la Font del Querol

A partir de Setmana Santa, els visitants hauran d'abonar una taxa de tres euros per accedir-hi

Campdevàdol aprova la bonificació del 50% de l'IBI per als particulars que instal·lin plaques solars

CAMPDEVÀNOL | JUDIT LECHÓN

L'Ajuntament de Campdevàdol es va comprometre a invertir els guanys del romanent positiu de la gestió de la temporada a la Font del Querol al mateix espai, per a la millora del seu estat i la conservació. Després de la valoració de l'exercici anterior, ara el consistori renovarà la zona de pícnic, amb noves barbacoes i taules i millorarà l'accés a algun dels gorgs. Al primer, per exemple, la intenció és col·locar-hi unes escales, perquè «el terra està molt erosionat», afirma l'alcalde, Dolors Costa. També es vol adaptar l'accés al segon dels gorgs per a les persones amb mobilitat reduïda, renovar la senyalització i instal·lar noves barbacoes a la Font del Querol. L'ús comporta un desgast, i per tal de poder continuar preservant l'espai el consistori començarà a aplicar una taxa de tres euros per adult a partir de Setmana Santa per a poder fer-ne ús.



Ple de l'Ajuntament de Campdevàdol del mes de febrer

El mateix ple municipal d'aquest mes de febrer va aprovar la bonificació del 50% de l'IBI durant tres anys per als propietaris que instal·lin plaques solars al seu domicili. D'aquesta manera, l'equip de govern intenta potenciar «l'ús d'energies que provin-

guin de fonts renovables», apunta la batllessa. La proposta, sorgida del grup republicà, va comptar amb el suport de tots els membres del plenari. «Ens vam entendre de seguida», remarca Toni Riera, portaveu d'Esquerra Republicana.

El Bike Park, en el punt de mira

Pel que fa al Bike Park, la representant de la CUP va posar sobre la taula la problemàtica davant la manca de places d'aparcament a la vila per encabir l'arribada dels visitants esperats quan la proposta entri en funcionament. Mariona Baraldés considera que si això «ha d'anar en detriment de la resta de visitants, potser hem de replantejar-nos si realment ens convé o no».

L'equip de govern, per la seva banda, afirma que ja ha estat pensant en una possible solució que implicaria arribar a un acord amb els propietaris

d'alguns terrenys privats, però considera que l'empresa promotora també ha de treballar-hi. L'alcalde diu: «Sí que tenim pensat quins poden ser alguns dels terrenys, però com que són de propietat privada s'hauria d'arribar a un acord per a poder utilitzar-los».

Altra vegada sense secretari

El ple va acabar amb l'acomiadament al secretari interventor, que deixa Campdevàdol per continuar la seva carrera professional a una altra localitat. Després d'un any, l'ajuntament torna a trobar-se en la situació de cercar un nou secretari.

Campdevàdol equipa la Policia Local amb pistoles de gas pebre

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

En pocs dies la Policia Local de Campdevàdol rebrà unes pistoles de gas pebre per tal de patricular amb major seguretat pels carrers del poble, sobretot les nits del cap de setmana. Segons la regidora de Seguretat Ciutadana, Teresa Codinach: «els policies van sols i de vegades es troben en situacions problemàtiques i així sembla que els protegeixes una mica més, tot i que tant de bo que no l'hagin d'utilitzar». El consistori assegura que «no hi ha prou recursos per tenir més efectius i que els policies puguin patricular



El cos també disposa d'uniforme nou

de dos en dos». D'aquesta manera es millora la seguretat del cos, el qual Codinach explica que «està molt entregat». De fet, la Policia Local de Campdevàdol compta amb uniforme nou, a part de les pistoles de gas pebre que estan a punt d'arribar a la unitat municipal.

cal de Campdevàdol compta amb uniforme nou, a part de les pistoles de gas pebre que estan a punt d'arribar a la unitat municipal.

El Centre Cívic pateix actes vandàlics

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL



Dispensador de sabor cremat a un dels lavabos del centre cívic

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

A través de xarxes socials, l'ajuntament de Campdevàdol denunciava actes vandàlics al Centre Cívic del poble. Es tracta de la crema de dispensadors de sabó i de paper higiènic dels lavabos, uns actes que s'haurien produït durant dos dimarts consecutius. El consistori comunicava que:

«volem denunciar aquest tipus d'accions i deixar palès que perseguirem aquests actes vandàlics, que no quedaran impunes». L'Ajuntament també aprofitava l'ocasió per posar sobre la taula les deixalles i el mal estat amb què es va trobar fa uns dies la plaça de la Mainada. Es demana «que entre tots ho cuidem tot!».

Campdevàdol reprendrà el trànsit al carrer Puigmal

■ L'Ajuntament recula en la decisió de tancament del 2019 i permetrà la circulació en un sol sentit

CAMPDEVÀNOL | DANA RICART

L'Ajuntament de Campdevànol tornarà a obrir la circulació de vehicles al carrer Puigmal en el seu tram entre el carrer Diagonal i el pont de la Farga. La decisió l'han pres de manera conjunta l'equip de govern i els grups d'ERC i la CUP, un any i mig després de prohibir el trànsit en aquest punt. **«Es va tancar després que molts pares expressessin la inseguretat que sentien pels seus fills, en ser una zona amb molta mobilitat viària. Arran d'això, vam consultar el Servei Català de Trànsit que va fer un informe a partir del qual es va decidir tancar el carrer»**, explica l'alcalde de Campdevànol, Dolors Costa.

Passat un temps de la implantació d'aquesta mesura, un grup de veïns va recollir més de 270 firmes demanant que es reactivés la circulació. Una necessitat que també van copsar els grups municipals: **«El tancament també afecta la mobilitat dels cotxes que circulen per dins del poble, ja que és una artèria molt important que va d'un barri a l'altre. Des del govern, ens hem posat d'acord amb els altres grups municipals per adoptar una solució política»**, continua Costa. En concret, els grups han decidit reobrir el trànsit de vehicles en una única direcció, en sentit nord. Igualment, el carrer quedarà tallat momentàniament en les hores d'entrada i

sortida de l'escola, sota la vigilància d'un guàrdia municipal. Els grups de l'oposició s'han mostrat satisfets amb les negociacions i també amb el seu resultat. **«Des d'Esquerra Republicana volem mostrar la nostra felicitat per haver signat un acord entre els tres grups i volem recalcar que prioritzarem la seguretat dels infants i els vianants»**, expressa el regidor i portaveu d'ERC, Antoni Riera. Un punt de vista que comparteix la portaveu i regidora de la CUP, Marta Baraldés que opina que **«està bé que una decisió que es va aprovar en un ple per unanimitat s'hagi reflexionat després d'un moviment veïnal i d'haver vist tots que potser no era la millor solu-**



Tram del carrer on es reprendrà la circulació pròximament

ció» i afegeix que **«no costarà fer marxa enrere, revisar les coses i després tornar-les a valorar»**.

Tot i que no ha concretat terminis, el govern reveu reprendre la circulació al carrer Puigmal en menys d'un mes.

QUEDEM ?

♥
Vedruna
Ripoll

PORTES OBERTES

26 DE FEBRER

DE 10:00 A 13:00

REUNIONS I VISITES PERSONALITZADES

972 700 061

Quan vulguis!

intensament

Proposició de llei per garantir els caixers automàtics

El Govern ha impulsat la creació de la iniciativa adreçada als pobles més petits

El conseller d'Economia, Jaume Giró, creu que els bancs col·laboraran i no posaran inconvenients

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Govern català ha presentat una proposta de llei a l'executiu central perquè reguli per normativa la presència de caixers automàtics a municipis que es trobin en risc d'exclusió financera. L'objectiu, segons ha explicat el conseller d'Economia, Jaume Giró, és garantir la presència d'un mínim de serveis bancaris als pobles més petits. El mateix conseller ha detallat: **«Etic segur que els bancs no posaran les coses difícils per tirar endavant aquesta proposició de llei»**, al contrari, afegeix Giró, **«estic segur que col·laboraran i es posaran a disposició per aconseguir les fórmules per cercar una solució entre tots»**, amb referència a les associacions de municipis, el Govern i els diversos partits polítics. La finalitat és trobar la manera que garanteixi aquest accés en els serveis financers bàsics per a tothom, i especialment a les persones més vulnerables.



El conseller d'Economia, Jaume Giró, durant la roda de premsa de presentació de la proposta de llei

La intenció amb la qual es posa sobre la taula aquesta proposició de llei estatal és obrir el debat al respecte després de

diferents veus que ho demanen. Es proposa crear un marc legal perquè hi hagi caixers automàtics als municipis més

petits, contemplant que sigui obligatori si no es cobreixen les demandes i que no es puguin cobrar comissions. Davant

d'aquest escenari, municipis com Llanars han optat per pagar ells el lloguer d'un caixer que està pendent d'instal·lar-se.

La proposta arriba en el mateix moment en el qual el Senat ha aprovat per unanimitat un informe on reclama a l'executiu espanyol i als governs autonòmics que assegurin l'atenció personal a la gent gran als bancs i a les administracions. A més, coincideix amb la campanya 'Soc gran, no idiota', que reclama un tracte **«més humà»** per part de les entitats financeres a la gent gran. Com que l'executiu català no té competències amb el sector financer i bancari, ha optat per impulsar una proposició de llei. El departament preveu la implantació obligatòria de caixers automàtics en cas que no es cobreixin les necessitats i que no es puguin cobrar comissions. Giró considera que és una mesura **«assumible, viable, realista i que no es demana res de l'altre món»**.

Els habitants de Molló ja poden sol·licitar els ajuts municipals que impulsa l'ajuntament

MOLLÓ | JUDIT LECHÓN

Fins al 14 de març està obert el període per sol·licitar subvencions municipals a Molló amb un import total de 13.400 euros. S'han establert fins a set programes diferents de subvenció destinats a persones físiques i jurídiques, i enguany la novetat és un programa destinat a projectes educatius o socials, del qual se'n poden beneficiar persones a títol individual i entitats, associacions, fundacions i cooperatives. El primer dels programes és el que fa referència a activitats culturals, festives o d'interès social, on el consistori ha optat

per fomentar el patrimoni cultural i les festes i tradicions. El segon és per al foment de l'esport, amb el qual es vol incentivar la pràctica esportiva i els hàbits saludables. El tercer s'adreça als millors expedients acadèmics per estudis postobligatoris, que es divideix en tres ajuts diferents. El primer per als estudiants de Batxillerat, el segon per a la Formació Professional i el tercer per al millor expedient acadèmic d'Ensenyament Universitari. El quart dels programes és per al servei de llar d'infants. Els pares i mares, o tutors legals d'alumnes empadronats al poble i que estiguin matriculats

a una llar d'infants de qualsevol dels municipis del Ripollès, poden sol·licitar aquesta subvenció. El cinquè programa fomenta la pràctica dels esports de neu entre els alumnes de la vila i el sisè els esports infantils i juvenils. Els interessats en aquesta línia d'ajuts han de practicar regularment un esport a alguna de les entitats de Molló, i se subvencionen les despeses de l'any anterior a la convocatòria. Per últim, el setè programa fa referència a projectes educatius o socials que tinguin un impacte al municipi o sobre la seva ciutadania, tot i que necessàriament s'han de desenvolupar al poble.



La convocatòria es va obrir el 14 de febrer i romandrà vigent fins al 14 de març

La ripollesa Maria Garcia Torné rep el Premi Antàrtic



Ricardo Antonio Molina Herrera amb Maria Garcia, a punt de començar l'aventura

RIPOLL | A.CH.

La ripollesa Maria Garcia Torné es troba gaudint d'una estada de quaranta-cinc dies als territoris subantàrtic i antàrtic. Ha estat gràcies al reconeixement que se li ha atorgat per a la seva trajectòria acadèmica. La ripollesa, graduada en Ciències Químiques per la Universitat de Barcelona i actualment realitzant un doctorat en IDAEA-CSIC, ha estat premiada en els 'Premios Antárticos de apoyo a la Ciencia, Tecnología, Medio Ambiente y Comunicación' que entrega la Universitat Abat Oliba de Barcelona.

Es tracta d'un reconeixement a la trajectòria professional o acadèmica de joves universitaris espanyols, europeus i iberoamericans. Durant la seva estada a l'Antàrtica, la jove podrà conèixer de primera mà els projectes d'investigació que s'estan duent a terme en aquest territori. Visitarà les bases antàrtiques de Marambio, Esperanza i les bases antàrtiques argentines Petrel i Carlini. Maria Garcia viatja juntament amb el Dr. Esteban Abad i el guatemalenc Ricardo Antonio Molina Herrera, també guardonats en aquests premis.

El Consistori Infantil aprova 10 noves propostes



La sessió es va celebrar a la sala de plens de l'Ajuntament de Ripoll

RIPOLL | A.CH.

El Consistori Infantil de Ripoll ha dut a terme el segon ple del mandat. Durant el plenari els membres del consistori van presentar les propostes acordades amb els seus companys de classe. Seguidament de la presentació de propostes es va passar a la votació d'aquestes, malgrat que algunes no es van votar, ja que són accions que ja s'estan desenvolupant,

tal com va fer saber l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, qui va ser present a la sessió. S'han aprovat fins a deu propostes. Aquestes han estat: fer una gimcana per la Festa Major, en col·laboració amb la Comissió de Festes; posar flors o algun element decoratiu al Pont del Raval; que els parcs de Ripoll es puguin adaptar amb espais per a persones amb mobilitat reduïda; tenir un espai per a fer activitats per a totes les edats; organitzar un concurs de talents per a tots els nens i nenes de sisè de primària de Ripoll; fer més accions per a afavorir el reciclatge; organitzar una sessió de cinema a la fresca; fer una fira infantil amb productes artesanals o de segona mà; posar més taules de ping-pong als parcs infantils i arreglar les que ja hi ha; i posar més taules

de pícnic a les zones verdes. Durant el ple, l'alcaldesa infantil, Iona Carbonell, va anunciar que el Consistori Infantil organitzarà el pròxim 26 de març, una sortida a la Ruta del Ferro en bicicleta, patinet, cadira de rodes... L'activitat sota el nom 'Fem quilòmetres pels peluts' estarà enfocada a recaptar fons per a la protectora d'animals. Durant la sortida es podran comprar mitgetes per tal de posar el gra de sorra en aquest acte solidari. Per altra banda, el Consistori Infantil ha animat als ripollesos i ripolleses a participar en la Caminada pels Valents que se celebrarà el pròxim 13 de març. Les inscripcions ja estan obertes. Aquesta proposta, en la qual col·labora el Consistori Infantil, recaptarà diners pels infants malalts de càncer de l'hospital Sant Joan de Déu.

La Fira de les 40 Hores recupera el format habitual, però canvia d'ubicació

RIPOLL | A.CH.

Després d'un any de no celebrar-se i d'un altre celebrant-se en diferents caps de setmana a causa de la pandèmia, la Fira de les 40 Hores de Ripoll recupera el format habitual de divendres, dissabte i diumenge, enguany 1, 2 i 3 d'abril. A més, la intenció d'enguany és: **«fer-la més àmplia i provar noves ubicacions que ens poden permetre tenir una millor circulació al poble»**, explica la regidora de Fires i Mercats, Manoli Vega. Així doncs, el passeig Sant Joan deixarà d'acollir els estands de la fira i aquests es traslladen a la Devesa del Pla, on també hi haurà la part d'automoció i atraccions. A la plaça Abat Oli-



El passeig Sant Joan deixarà de formar part de la fira

ba i plaça de l'Ajuntament hi haurà les parades de productes de proximitat. A la plaça Sant Eudald i plaça Gran, s'hi establiran la UIER i Ripoll Comerç. Enguany s'estrenarà nova ubicació: el passeig Ragull, on

hi haurà una fira d'artesanía. Després dels estralls de la pandèmia en una de les propostes més importants del teixit empresarial de la comarca, es vol **«tenir la mateixa o més participació que la que teníem»**.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

Sant Joan de les Abadesses estrena un gronxador inclusiu



JUDIT LECHÓN



EL RIPOLLÈS

Els membres del consistori juvenil, acompanyats d'altres joves de la vila, gaudeixen del nou gronxador inclusiu

El gronxador està indicat per a persones amb diferent mobilitat funcional

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses ha estrenat un nou gronxador inclusiu al Parc de l'Estació del qual en poden gaudir nens amb diferent mobilitat funcional, tot i que està adreçat a tots els públics. La proposta neix del consistori juvenil de l'any passat. Encara que aquesta no va ser la seva primera iniciativa, finalment ha aconseguit tirar endavant amb el suport de tots els implicats. La ja exal-

caldessa del consistori juvenil i impulsora del projecte, explica: **«La primera proposta no es va poder dur a terme per diversos motius, i aquesta va ser la segona escollida»**. A més, la batllessa sortint comenta que es tracta **«d'una cosa que aquí a Sant Joan no hi era i que trobàvem a faltar aquí al poble»**.

Els joves havien vist aquest tipus de gronxadors en altres llocs i ara s'ha pogut tirar endavant a Sant Joan. De fet, és

una proposta compartida amb el nou consistori juvenil. El seu alcalde, Oriol Camprubí, explica que aquesta **«era una de les nostres prioritats»**. I com que el primer consistori la va engegar, **«estem molt contents d'haver participat en la inauguració»**.

Amb aquest tipus de projectes, es busca implicar als joves del poble en el dia a dia del municipi i conèixer com es prenen les decisions. A més, també se'ls vol donar veu i oferir-los

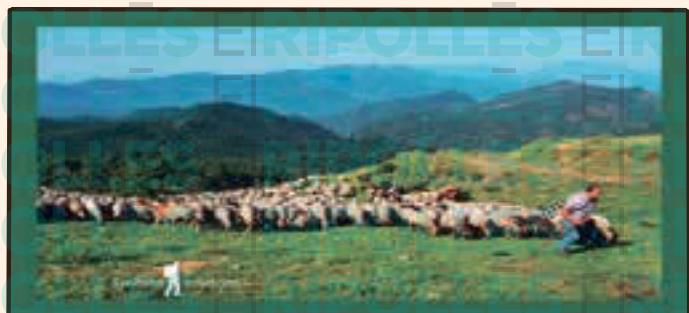
un espai per a fer-ho. L'alcalde de Sant Joan de les Abadesses, Ramon Roqué remarca que la implicació de l'escola, de l'Associació de Famílies dels Alumnes, i dels mateixos membres del consistori juvenil és **«màxima»**. Apunta que **«hi ha ganes de fer moltes coses i de gestionar bé els recursos dels quals disposem»**. La mostra és l'última de les propostes que s'ha impulsat des de l'ens municipal, la incorporació al parc de l'Estació

d'aquest gronxador inclusiu. Per al poble és positiu que els joves **«hagin sabut identificar aquesta mancança»**, diu Roqué, i això a tots ells i elles **«els satisfà i els impulsa a seguir treballant»**.

Encara hi ha pendent canviar papereres de reciclatge i mantenir l'intercanvi de llibres per Sant Jordi que va proposar l'anterior consistori juvenil. De mica en mica, l'ajuntament va fent realitat les propostes dels joves de la vila.

Presentació del llibre **Transhumància del Vallès al Pirineu, de Montcada i Reixac al Pla d'Anyella. Variant Sentmenat-Collmoner**.

A càrrec del seu autor **Tomàs Mas** i de l'historiador **Esteve Canyameres** i **Enric Soler** i **Raspall**, editor de Tushita Edicions.



Diumenge, 27 de febrer de 2022
a les 12 h del migdia



Museu Etnogràfic de Ripoll



Museu Etnogràfic de Ripoll

Formalitzen l'acord per la compra d'una parcel·la a la Colònia Llaudet

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses i l'empresa alimentària Noel han formalitzat el contracte de compravenda de la parcel·la número vuit, de 12.000 m², al sector industrial de Llaudet, sota l'objectiu de continuar apostant pels polígons industrials de la vila, després que l'any 2017 la companyia adquirís tres naus a la Coromina del Bac. Així Noel es consolida a la Colònia Llaudet, que en els darrers anys ha viscut un impuls per tornar a ser un referent industrial a la comarca i un motor econòmic per al poble santjoaní, pel Ripollès i el territori.



AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

El representant de l'empresa Noel Alimentària i l'alcalde de Sant Joan

L'espai ja compta amb els serveis i les xarxes d'abastament d'aigua i residuals des del nucli urbà, s'ha construït una rotonda i un vial d'accés a la nau existent, a més de la urbanització de la resta del polígon. Gràcies a això, empreses com SIC Taga de mecanitzats del grup SINARD i

Mobles Pirineu han traslladat la seva activitat al polígon. En aquests moments s'està rehabilitant l'antiga fàbrica de les filatures Llaudet per acollir un museu del tèxtil, espais de cotreball, sales de reunions i proporcionar places d'aparcament.

Campelles normalitza l'abastiment d'aigua al poble

■ Després de diverses proves i restriccions, finalment acaben les limitacions en tots els àmbits

CAMPELLES | JUDIT LECHÓN

Campelles aconsegueix normalitzar la situació viscuda amb l'abastiment d'aigua al municipi. L'ajuntament va prendre la decisió d'habilitar el subministrament en tres franques horàries de matí, migdia i vespre, després en va garantir el servei ampliant-lo de les set del matí a les deu de la nit per al consum domèstic, però sense la possibilitat que la ramaderia se'n pogués proveir.

A partir d'aquesta mateixa setmana, el consistori ha pogut expandir el servei i tornar a la normalitat, podent-ne fer ús els domicilis i les explotacions ramaderes. Per revertir la situació, s'han anat fent proves per veure la capacitat dels di-



Particulars i explotacions ramaderes ja poden fer-ne ús sense restriccions

pòsits, i ara només queda esperar els resultats de les anàlisis efectuades per corroborar si l'aigua és potable i apte per

al consum. De moment, tot-hom en pot fer ús, encara que les pluges d'aquests darrers dies no hagin estat abundants



Un dels dipòsits d'aigua de Campelles durant les limitacions d'abastiment

i l'escenari no hagi canviat excessivament. Tot i això, el subministrament d'aigua ha tornat a totes les llars del mu-

nicipi sense restricció horària, a més de la ramaderia. De tota manera, es fan controls periòdics per revisar el cabal.

RECOLLIDA A LA BOTIGA

Ara ja pots comprar al teu comerç preferit de forma online i estalviar-te el transport!

Siguís d'on siguís

Respira de compres al Ripollès

www.respiradecompresalripolles.com



Enhorabona, líders!

NÚRIA GUIMERÀ
Ripollès de l'any 2021

ESPAI RAMA
Eduard Soler a l'Emprenedoria

MARINA VILALTA FAJULA
Arrelats

RESTAURANT-FONDA CAN COSTAS
Josep Pujol i Aulí de Restauració i Gastronomia

ASSOCIACIÓ CAMPDEVÀNOL CULTURA I COMPROMÍS
Projecció cultural i popular

XARCUTERIA CAN RUEDA
Comerç local

COMFORSA
Joan Vilalta d'Empreses i Indústria

DALIA SANTIAGO
Esports i Joventut

MIQUEL PARÉS FÀBREGAS
Trajectòria Ripollès



Consell Comarcal del Ripollès

fem del Ripollès una comarca líder!

el mercat

DEL 24 DE FEBRER AL 2 DE MARÇ DE 2022 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

EL CARNESTOLTES ES COMENÇA A CELEBRAR A ALGUNS POBLES

Pàgina 24

SANTA TRUJA
RIBES DE FRESER
DONA EL TRET
DE SORTIDA
ALS ACTES DEL
CARNESTOLTES

Pàgina 25

**LLENGUATGE
INCLUSIU**
CARME JUNYENT
PRESENTA EL
SEU LLIBRE EN EL
CICLE PER A LA
LLENGUA

Pàgina 26

**DOBLE DOSI DE
TEATRE**
RIPOLL OMPLE
EL COMTAL
AMB UNA DOBLE
SESSIÓ TEATRAL

Pàgina 29

FOTOGRAFIA
GUANYADORS
DEL CONCURS
DE FOTOGRAFIA
DE LA VALL DE
CAMPRODON



DANA RICART

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Tot i que alguns municipis del Ripollès han decidit posposar la celebració del Carnestoltes per gaudir d'una millor situació epidemiològica, n'hi ha d'altres que mantindran els seus actes tradicionals, sobretot aquell municipis petits. N'és un exemple Queralbs, que mantindrà la tradicional escudellada popular que enguany s'oferirà a la plaça de la vila diumenge a les 12 h. A Vilallonga de Ter s'ha organitzat una rua per dissabte, que sortirà de la Cooperativa a 2/4 de cinc per recórrer els carrers de la vila i acabar en la festa de Carnestoltes que amenitzarà l'animador infantil Roger Canals. Al llarg de la celebració

es repartirà xocolata desfeta i coca entre tots els assistents. En el cas de Llanars, també es commemorarà aquesta festivitat el dissabte amb diverses propostes. A les 17.30 h està previst que el rei Carnestoltes arribi a la plaça del l'Om, d'on sortirà una cercavila cap a la pista coberta. La rua comptarà amb l'acompanyament musical dels alumnes de l'aula de música municipal i a les 18 h s'oferirà l'animació infantil d'Amadeu i Cia. Seguidament, i per últim, es procedirà a la crema del Carnestoltes. Diumenge la plaça del Padró de Pardines serà l'emplaçament escollit per celebrar les 'Farinetes i mongetes', que acabarà

amb el tradicional dinar per tastar els plats cuinats. La resta de municipis de la comarca han deixat la celebració per més endavant, amb l'excepció de la Santa Truja de Ribes (veure pàgina 24). Entre elles, la que recuperarà la festa abans serà Sant Joan de les Abadesses que ha programat dos dies d'activitats el cap de setmana del 26 i 27 de març amb ball, rua i concerts per a petits i grans. Seguidament, Campdevànol viurà un carnaval primavera enc els dies 7 i 8 de maig, igual que farà Ripoll entre el 27 i el 29 del mateix mes. Finalment, l'Ajuntament de Camprodon ha optat per suspendre la celebració i encara no ha acordat una nova data.

SANTA TRUJA DÓNA EL TRET DE SORTIDA AL CARNESTOLTES

RIBES DE FRESER CONSERVA LA CELEBRACIÓ ADAPTANT-LA A LA PANDÈMIA I AMB UN NINOT POLÈMIC SOBRE ELS JOCS OLÍMPICS BARCELONA-PIRINEUS

RIBES DE FRESER ABRIL CHINCHILLA

A Ribes de Freser «**som valents**», assegura la presidenta de Teatre d'Emergència, Encarna Belda. I és que el municipi és dels pocs pobles que ha conservat la celebració del carnestoltes en les dates habituals. «**El format més o menys és el mateix de cada any, però aquest any ho fem tot al carrer excepte el ball de la nit que es farà al Palau de la Comèdia**», explica Belda. Així doncs, dissabte va arribar Santa Truja per encetar la setmana de disbauxa al poble. Com és tradició es va fer el nomenament dels ministres i del Rei i l'esbart ribetà va oferir uns ballets. Diumenge, un dels moments més esperats:



Santa Truja nomenant als ministres i el Rei carnestoltes

descobrir el ninot. «**Amb el ninot sempre busquem provocar una mica, divertir i denunciar l'actualitat**», assegura Eudald Casals, de Teatre d'Emergència. I un any més

ho han aconseguit. Pedro Sánchez i Pere Aragonès en són els protagonistes, amb els Jocs Olímpics d'Hivern Barcelona-Pirineus com a tema principal.

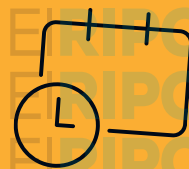


El ninot es cremarà el diumenge coincidint amb l'últim dia de la festa

La celebració de Santa Truja s'allargarà fins diumenge. Dijous Llardernó hi haurà rapte dels nens a l'escola sinó un berenar a l'aire lliure.

Dissabte tindrà lloc la processó de la Santa i el ball de disfresses. Diumenge, la matança del porc, la crema del ninot i el carnestoltes infantil.

Per accedir a les oficines municipals de l'Ajuntament de Ripoll cal demanar CITA PRÈVIA



Ara ho pots fer ONLINE a la web:

www.citaprevia.ajripoll.cat



ACCEDEIX-HI



També podeu trucar i demanar cita: 972 71 41 42

24 DE FEBRER DE 2022

Suplement

4

EL MUSEU DE LES
MINES D'OGASSA

5

EL MET DE RIBES DE
FRESER

6

ELS PASTORETS
D'OT

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
FRANCESA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

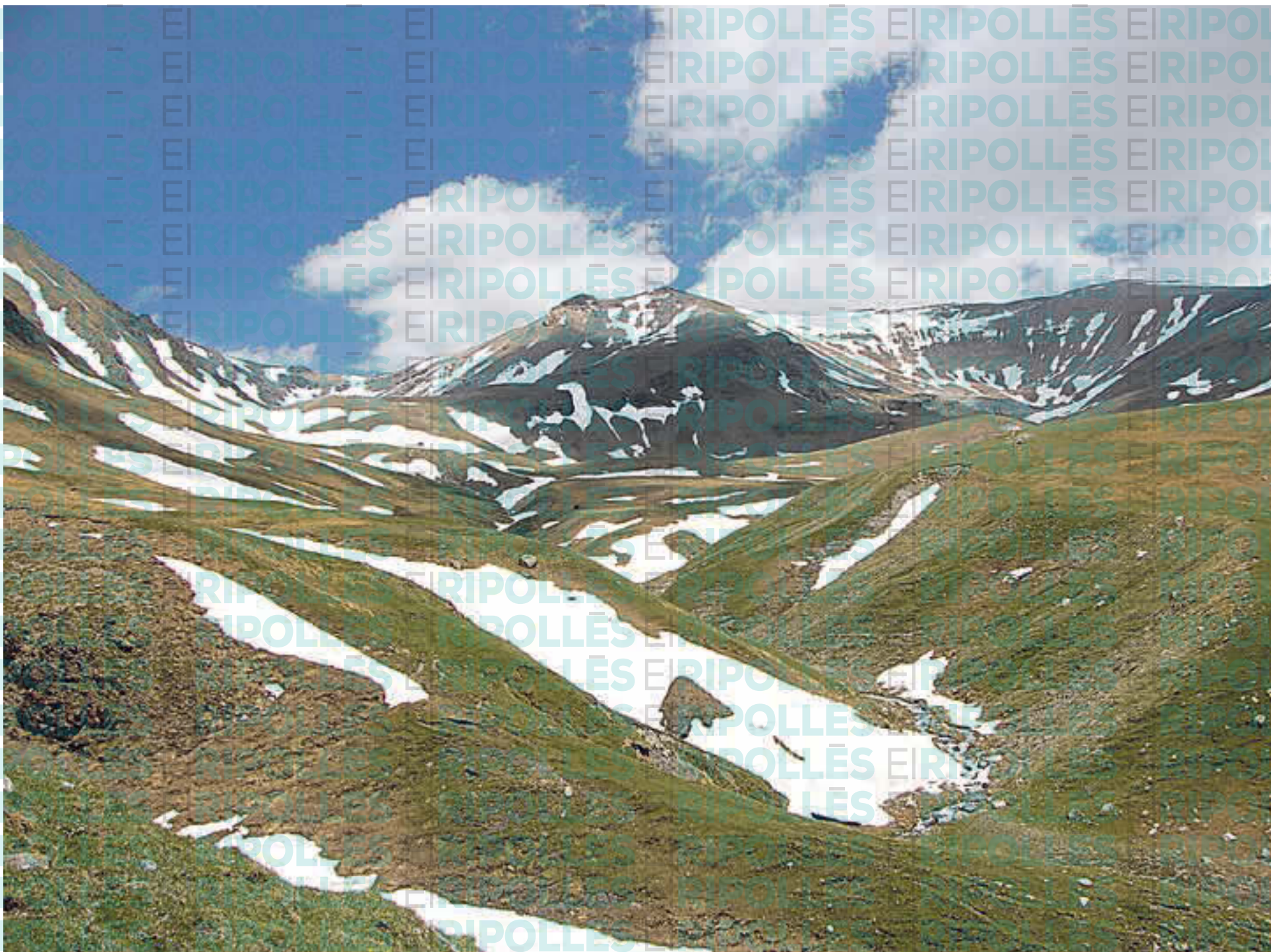
Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser



Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser

Espai amb la Carta Europea de Turisme Sostenible

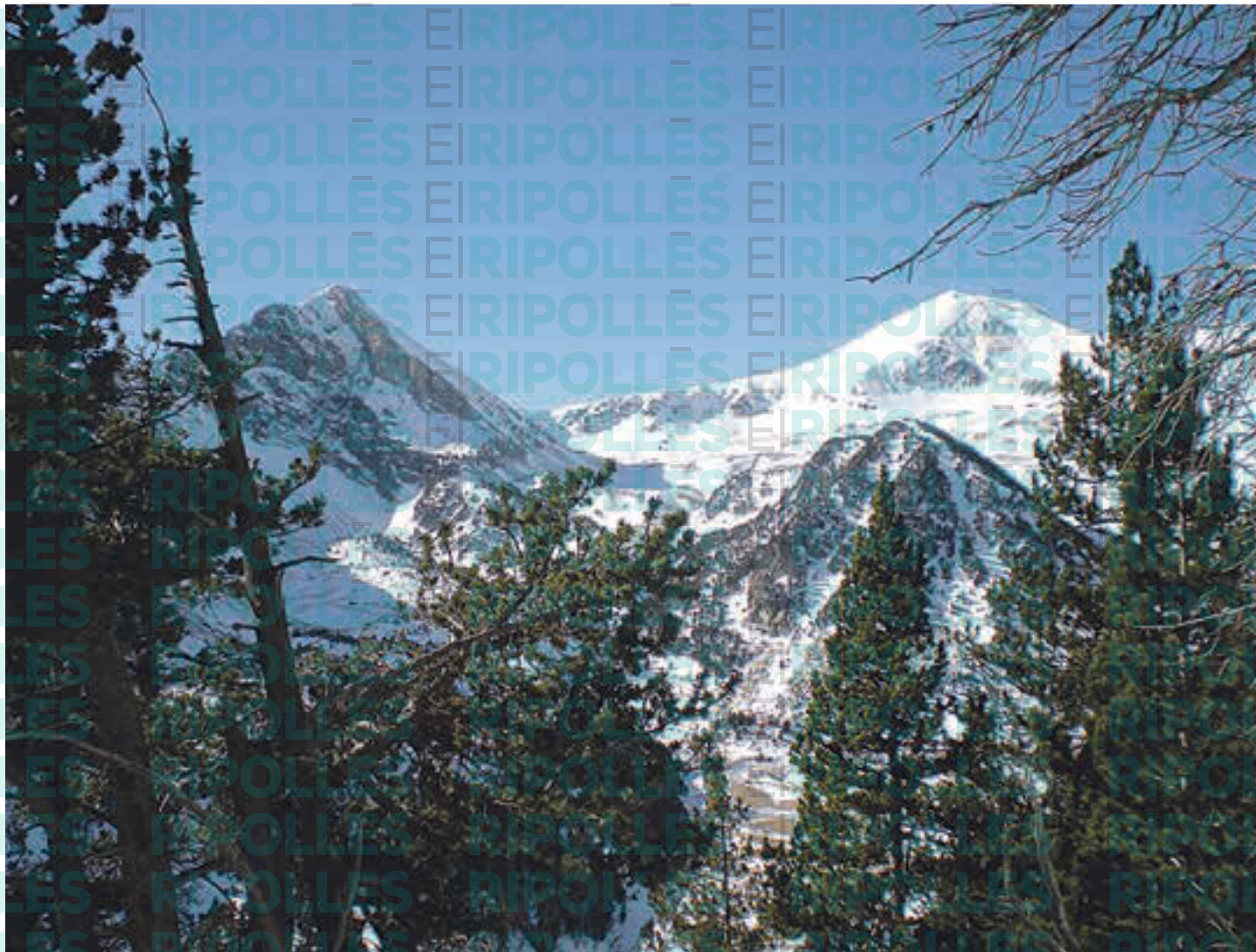
RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El nou Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser és un exemple de mosaic paisatgístic d'alta muntanya molt valuós ecològicament, amb zones que inclouen diverses espècies endèmiques dels Pirineus i una gran mostra de fauna i vegetació.

RIQUESA NATURAL

Aquest espai, que té 12.500 hectàrees ubicades en vuit municipis del Ripollès, esdevé un magnífic espai natural d'alta muntanya que permetrà augmentar el grau de protecció de l'espai d'interès natural, impulsat pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser ocupa 12.500 hectàrees en vuit municipis del Ripollès



LA FLORA I FAUNA

El Parc acull una gran diversitat de fauna i de flora protegida. Hi destaquen les aus com l'àliga daurada o l'arpeïlla pàl·lida, mamífers com l'isard, mol·luscs endèmics, el ratpenat de cova o el cranc de riu autòcton, entre altres. La vegetació dominant, en aquest nou Parc Natural, són els prats alpins i subalpins, i les pinedes de pi negre amb neret ocupen les zones inferiors als 2.000 metres d'altitud. A les parts més baixes hi creixen rouredes i pinedes de pi roig, que han tingut una important expansió arran de l'aprofitament fustaner.



TURISME VERD

Aquest Parc serà un bon catalitzador de l'economia verda enfocada al turisme agroalimentari, l'ecoturisme, els serveis d'informació i interpretació, la restauració del patrimoni natural i cultural, les activitats d'aventura o d'observació de la natura.



Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser

Plaça de l'Ajuntament, 4
17534 Queralbs
Tel. 667 11 68 11
parcsnaturals.gencat.cat

PUBLICITAT

SOLANA

DEL TER

BAR | RESTAURANT | HOTEL | CAMPING | COMPLEX ESPORTIU

T 972 70 10 62 • info@solanadelter.com • C-17 km. 92,5 • 17500 Ripoll

www.solanadelter.com

Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se

seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:
Dissabtes i diumenges, 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



empresa.cat

Febrer de 2022

El teixit empresarial del Ripollès i de les comarques veïnes, és actiu i innovador en molts aspectes.

Empresa.cat és un suplement periòdic dins el setmanari El Ripollès, on la finalitat és fer **conèixer i difondre l'activitat i promoció econòmica** de les nostres empreses, empresaris, entitats i institucions.

Amb aquesta informació facilitarem el **coneixement d'aquest sector** que considerem que és d'interès per a tots els nostres lectors.

2 Cambra de Comerç de Girona

3 Sant Joan de les Abadesses

4 Bartrina Consultors

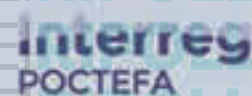
5 Generalitat de Catalunya

6 Assegurances Pere Munell

6 Àltima

7 FGC

8 Leader Ripollès Ges Bisaura



Viu els pirineus

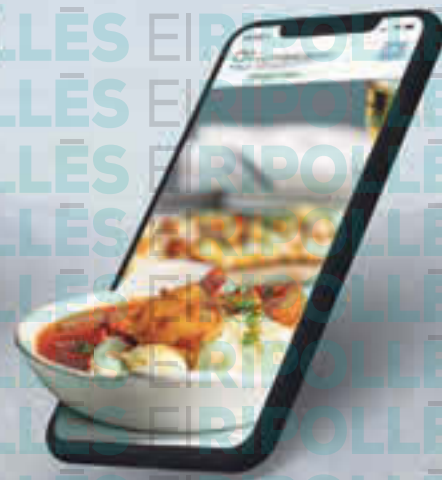
l'experiència transfronterera



CULTURA



ALLOTJAMENT



GASTRONOMIA



OCI



SALUT



COMPRES



DESCARREGA'T L'APP



DISPONIBLE EN
Google Play



Descarrega'l al
App Store

www.cciipirineusmed.com

L'Ajuntament i Noel Alimentaria formalitzen la compravenda d'una parcel·la de 12.000 m² al sector industrial de Llaudet

La setmana passada, l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses i l'empresa garrotxina Noel Alimentaria varen formalitzar la compravenda de la parcel·la número 8 del polígon de la Colònia Llaudet, de 12.000 metres quadrats, un 63 % dels quals eren propietat de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 100

www.santjoandelesabadesses.cat



Noel continua apostant pels polígons industrials de la nostra vila, ja que l'any 2017 ja va comprar tres naus a la

Coromina del Bac, des d'on produeixen diversos productes alimentaris. Amb la compra de la parcel·la per part de

Noel se segueix consolidant el sector indústria de la Colònia Llaudet, que en la darrera dècada ha viscut un impuls

per recuperar el patrimoni i la importància industrial i posicionar-lo com a un motor econòmic de la vila, la comarca i el territori.

En els darrers anys s'han fet arribar els serveis i les xarxes d'abastament d'aigua i residuals des del nucli urbà, s'ha construït una rotonda i un vial d'accés a la nau existent, a més de la urbanització de la resta del polígon.

Aquest fet ha suposat que empreses com SIC i Taga de Mecanitzats del grup SINARD, i Mobles Pirineu hi hagin traslladat la seva activitat.

Actualment, s'està rehabilitant una nau de l'antiga fàbrica de les filatures Llaudet per acollir un museu del tèxtil, espais de cotreball i sales de reunions per a ser utilitzades per les empreses implantades al voltant, a més de dotar de plaques d'aparcament a la colònia. Aquest projecte es cofinançarà amb fons del Projecte d'especialització i competitivitat territorial (PECT) per a la Reactivació del patrimoni industrial.



Bartrina Consultors



A la comarca del Ripollès, un dels referents pel que fa a l'assessoria per a l'empresa, el professional i el particular, és el grup Bartrina Consultors, que ha complert 25 anys.

La gestió i la consultoria a la petita i mitjana empresa en totes les seves vessants, com l'àrea laboral, la fiscal-comptable o la pròpia gestió administrativa entre d'altres, i la seva obertura cap a nous àmbits d'actuació, com l'àrea jurídica a través de Serveis Jurídics del Ripollès, el configura com un grup capaç d'aportar un servei integral per als seus clients.

La seva activitat s'endegava a Sant Joan de les Abadesses el 1995 amb l'assessoria Bartrina-Carbó i Associats, i avui s'ha estès a la resta de la Comarca, amb oficines a Ripoll, a través de la marca Valls i Baldrich, i a Ribes de Fre-

ser, mitjançant Gestaga. Bartrina Consultors està format per un equip de professionals amb un elevat nivell de formació, que tenen com a premissa principal, la ferma voluntat d'oferir un servei integral del màxim nivell, tot plegat, sense perdre la perspectiva comarcal, doncs la proximitat és la seva principal raó de ser. Per aquest motiu, als seus despatxos hi trobaran professionals col·legiats de totes les àrees de la consultoria, coneixedors de primera mà de l'escenari on treballen i les característiques del seu mercat.

Cal recordar que Bartrina Consultors ha volgut mantenir-se, des de sempre, a l'avantguarda de les novetats tecnològiques, tot erigint-se com un despatx pioner en l'ús de les més modernes plataformes de gestió. L'objectiu és clar: cercar la màxima eficiència per al client.



BARTRINA

Pl. Torres i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 11 38
Fax: 972 72 22 64
info@bartrinacarbo.com

C/ Major, 26
17534 Ribes de Freser
Tel.: 972 72 77 04
Fax: 972 72 77 59

C/ Mn Cinto Verdaguer, 29B
baixos
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 01 88
Fax: 972 70 29 02

www.bartrinacarbo.com



Fem

UNA ECONOMIA INTEL·LIGENT

És l'hora de fer-ne, de Catalunya,
un motor econòmic competitiu que
estigui en constant creixement i
procés de millora. I ho fem arribant
al 2,12% del PIB en el sistema de
recerca a finals de la legislatura.

**Fem-ho bé. Fem-ho tot.
Fem-ho possible.**

Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE



Generalitat
de Catalunya

ASSEGUANCES



Estudiem els riscos que poden afectar el teu negoci i els capitals més adients per a cobrir-los



Planifiquem la millor cobertura asseguradora per protegir el teu patrimoni contra els sinistres que el poden fer minvar



Seleccionem la millor pòlissa que ens ofereix la millor relació entre cobertures i primes per al teu cas

Quin és el preu de la teva seguretat?

Pere Munell Casadesús

Agent d'assegurances
exclusiu de Allianz
C010940602546W

munell.casadesus@allianzmed.es
assegurances@gestoriamunell.com
www.agenteallianz.com/munell_casadesus

C/ Verdaguer, 2
17500 Ripoll
Mòbil: 660 54 98 31
678 68 89 65

Allianz



FOTOS: FREEPIK.COM

SERIETAT | CONFIANÇA
TRACTE PERSONALITZAT
FORMACIÓ CONTÍNUA



GESTORIA ADMINISTRATIVA
MUNELL

Professionals des de 1930

ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA

www.altima-sfi.com



UNA VALL ÚNICA



EL RIPOLLÈS

valldenuria.cat



LA NEU DE LA MEDITERRÀNIA

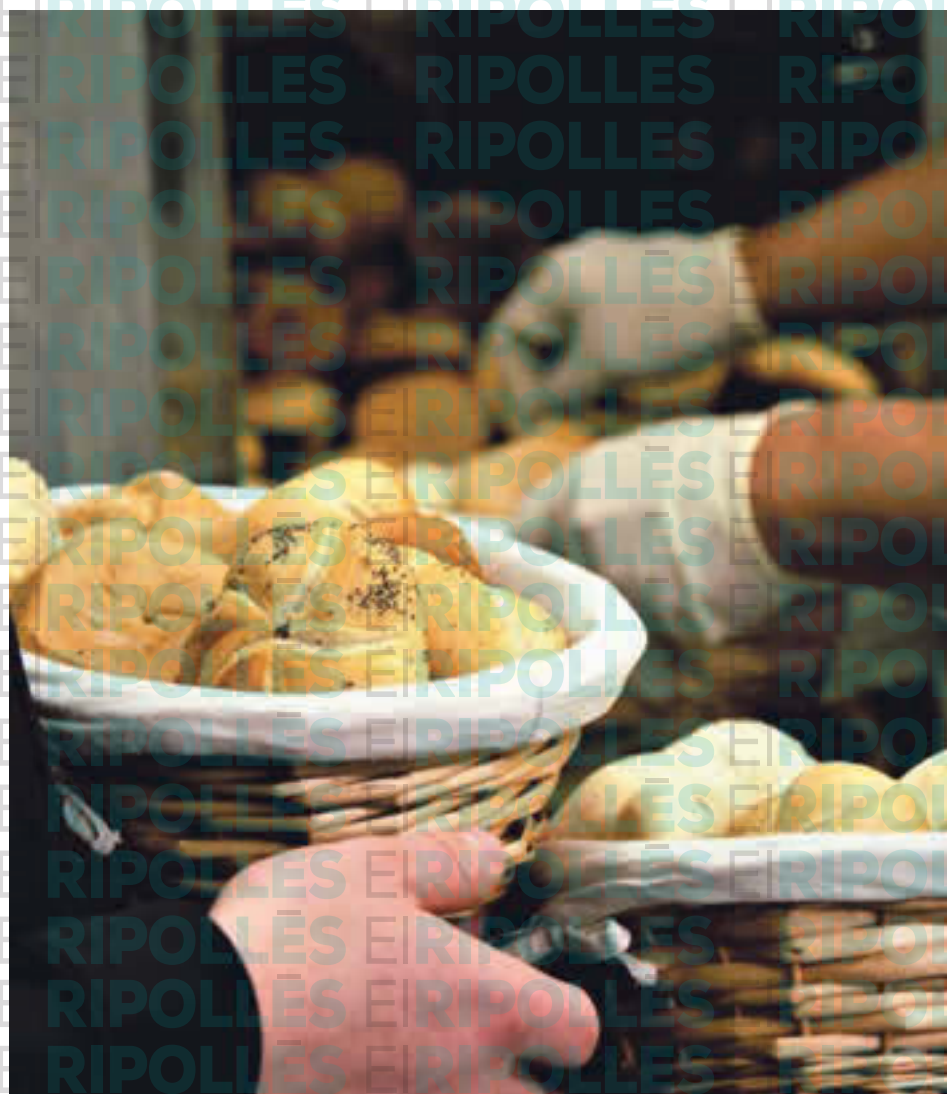
vallter2000.cat



EL RIPOLLÈS



Ajuts Leader



L'Associació Leader Ripollès Ges Bisaura és una entitat sense afany de lucre reconeguda pel Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació com a Grup d'Acció Local per a aplicar el desenvolupament local participatiu LEADER com a metodologia de treball per fomentar el desenvolupament local de les zones rurals i ajudar als agents del món rural a millorar el potencial del seu territori en el marc del Programa de Desenvolupament Rural (PDR) de Catalunya 2014 - 2020.

AJUTS LEADER

Un dels eixos de treball de l'Associació és la gestió del Programa d'ajuts Leader per a fomentar el desenvolupament de les zones

rurals: assessorem les empreses i emprenedors del nostre territori en la tramitació dels ajuts Leader, destinats a la creació, ampliació o millora d'empreses.

Aquest 2022 es preveu convocatòria pel juliol i romandrà oberta fins el 30 de setembre de 2022, a través de la qual es poden subvencionar inversi-

ons en obra civil, instal·lacions i equipaments de més de 12.000€ per a la creació, ampliació o millora d'empreses que generin activitat econòmica i ocupació.

Aquests ajuts van dirigits a autònoms, microempreses, pimes, cooperatives, i associacions i fundacions sense ànim de lucre.

El Leader pot finançar entre un 22,5% i un 40% de la inversió elegible per als projectes productius en el Ripollès, la Vall del Ges (exclòs Torelló), Orís i el Bisaura. La quantia dels ajuts es determina d'acord amb uns criteris de selecció dels projectes en règim de concurrència competitiva.



ASSOCIACIÓ LEADER RIPOLLÈS GES BISAURA

C. Joan Miró, 2-4
P.I. Els Pintors
Ripoll

C. Enric Prat de la Riba
Torelló
Tel.: 972 70 44 99 / 938 59 22 26

www.ripollesgesbisaura.org
@LeaderRGB



Descobreix Ribes de Freser amb el Met de Ribes

RIBES DE FRESER • REDACCIÓ

Ribes de Freser es pot descobrir i gaudir a través del producte familiar i escolar anomenat "Descobreix Ribes de Freser amb el Met de Ribes".

Aquest projecte inclòs en el programa europeu FEDER va tenir una primera fase el 2021. Aquest 2022 se n'acabarà una altra per completar la descoberta dels llocs d'interès de la vila.

Es tracta d'una ruta entorn del poble, la qual a través del joc pots conèixer el patrimoni fluvial i arquitectònic de Ribes mitjançant el personatge del Met. Busca els 13 Mets metàl·lics amagats a diferents indrets de Ribes de Freser i descobreix els punts de més interès i la història del municipi. Juga amb la família o els amics, amb l'ajuda del fullet explicatiu o amb l'aplicació accessible des de www.metderibes.cat.

COM JUGAR-HI?

Hi pots jugar amb el full explicatiu que trobaràs a l'Oficina de Turisme de Ribes de Freser, i amb l'aplicació del joc que trobaràs a www.metderibes.cat.

Es tracta de cercar tots els Mets que hi ha marcats al mapa i descobrir lúdica-ment Ribes de Freser. A cada Met també hi podem veure endevinalles, i preguntes sobre Ribes.



LA LLEGENDA D'EN MET

En Met, fa molts i molts anys, fou un rodamon de la Vall de Ribes, que segons la llegenda vivia en una cabana prop del poble, a vegades visitava la vila per recollir menjar que la gent llençava a la llera del riu. Però un dia, una riuada va sorprendre el pobre Met i se'l va endur riu avall davant l'alarmant mirada dels veïns que li demanàvem què passava, què feia al riu... i en Met responia que "anava fent".

La llegenda transmet el caràcter i filosofia de vida, basada en la calma, la contemplació i la tolerància, un tarannà que respon a la gent de la zona.

El Consell Comarcal del Ripollès juntament amb l'Ajuntament de Ribes de Freser, ha treballat dins el pla de pro-

moció del turisme de natura. L'experiència dels Pirineus més autèntics, administrat pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER), ha fet realitat aquest interessant projecte amb l'objectiu de reforçar el Ripollès com a destinació turística de primer nivell.



Oficina de turisme Vall de Ribes

Carretera Bruguera, 2
17534 Ribes de Freser
Telèfon: 972 72 77 28
www.metderibes.cat



Els 'Pastorets d'Olot' celebren 140 anys

OLOT • REDACCIÓ

Els Pastorets d'Olot adaptats i dirigits per Santi Jou, és un muntatge de la sarsuela pastorel 'El nacimiento del Salvador o la redención del esclavo'. En aquesta representació teatral la música, el cant i la dansa tenen un paper rellevant així com el fil argumental que a través d'una narració en català situa als espectadors en cada una de les escenes interpretades pels actors i a on també s'explica el sentit argumental que tenen els pastorets a Catalunya.

HISTÒRIA

Antoni Molins i Ignasi Rubió eren socis de 'La Escuela de Obreros Olotenses' (actual Centre Cultural els Catòlics d'Olot): el primer era un lletraferit estudiós dels clàssics castellans i l'altre un jove melòman. Junts van escriure i musicar un dels pastorets més antics de Catalunya.

El 25 de desembre de 1880 s'estrenà als Catòlics d'Olot amb el nom de 'Los pastorcillos de Belén', l'any 1888 es representà amb el títol 'El nacimiento del Salvador' i és a partir del l'any 1911 quan es posa el títol actual 'El Nacimiento del Salvador o la Redención del Esclavo'. En les versions en català es representa el 1920 com 'Los Pastorets' i el 1981 amb el nom 'Els Pastorets d'Olot'.



CENTRE CATÒLIC D'OLOT

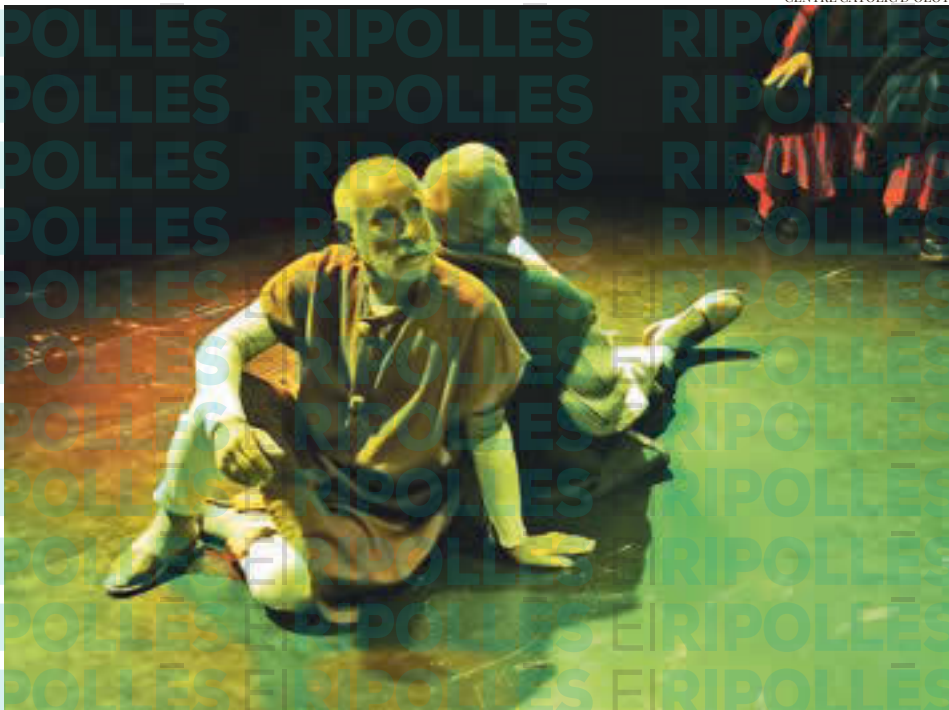
Van ser els primers que es varen representar al Centre Catòlic d'Olot en la seva versió original en castellà. I a Ripoll es representa la versió en català



CENTRE CATÒLIC D'OLOT



CENTRE CATÒLIC D'OLOT



CENTRE CATÒLIC D'OLOT



CENTRE CATÒLIC D'OLOT

LES VERSIONS EN CATALÀ

Les versions en català s'han anat representant al mateix temps que la versió original castellana. La primera traducció és del mossèn Josep Parer el 1898 a Ripoll i a Olot. Joan Serrat va escriure una versió lliure en català el 1920. Finalment Joaquim Danés i Llongarriu va escriure el 1962 la versió definitiva en català.

LES VERSIONS EN CASTELLÀ

Una versió efímera va ser la del Reverend Ramon Martí (Ram-mar) l'any 1957 que només es va representar una vegada. La Secció Dramàtica del Centre Catòlic d'Olot posà en escena el 2007 la versió original d'Antoni Molins en castellà, revisada i actualitzada per Santi



Secció Dramàtica del
Centre Catòlic d'Olot

C/ Hondures, 18 2n 1a
17800 Olot
catolicsteatreolot.es



CENTRE CATÒLIC D'OLOT

ELS PASTORETS DELS CATÒLICS D'OLOT

Sarsuela pastoril en quatre actes amb llibret original d'Antoni Molins i Gelada i música d'Ignasi Rubió i Bertran.

EL NACIMIENTO DEL SALVADOR O LA REDECCIÓN DEL ESCLAVO

142è aniversari dels Pastorets
dels Catòlics 1880-2022

Actors

Uriel: Usu Tambadou
Soff: Maria Costa
Borrego: Quim Vilalta
Bato: Toni Golet
Sant Miquel: Cinta Sans
Luzbel: Francesc Rubió
Narrador: Ferran Vallespir

Cos de Ball

Mireia Armengol, Bruna de Solà
Morales, Ponç Surroca, Íria Fernández
i Julia Magallanes.
Direcció de ball: Eva Durban

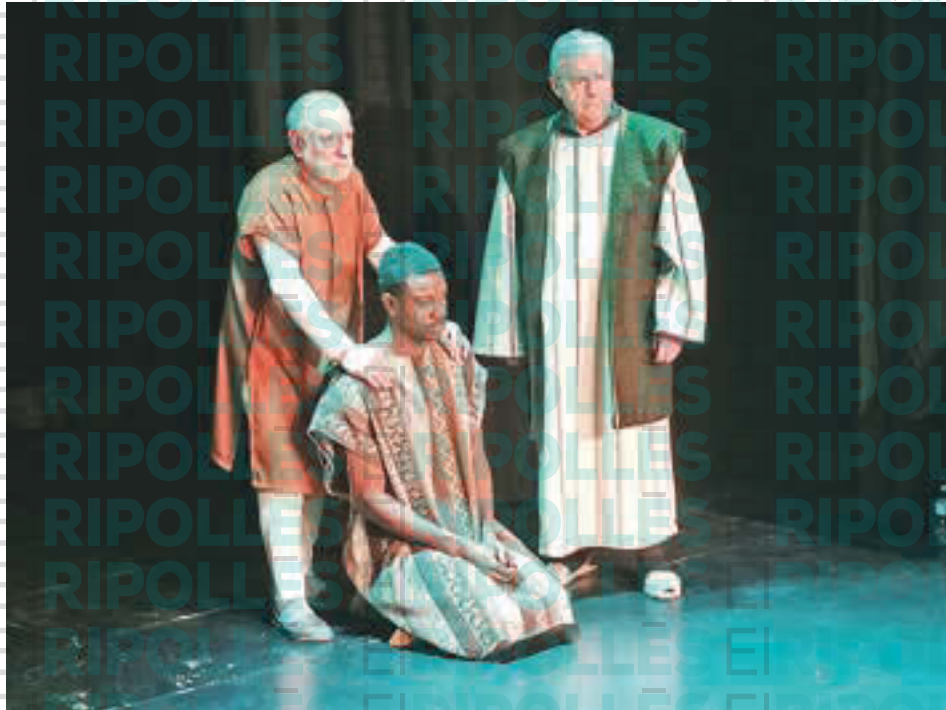
Cor i veus

Soprano: Adriana Planagumà
Contralt: Nuri Hernández
Tenor: Nasi Marco
Baix: Eloí Tomàs.

Músics

1r violí: Xevi Badosa
2n violí: Aniol Nebot
Viola: Elsa Cusidó
Violoncel: Eva Curto
Contrabaix: Agustí Pedrico
Direcció musical: Albert Carbonell

Direcció: Santi Jou



CENTRE CATÒLIC D'OLOT

Jou, amb les figures dels narradors en català. Dotze anys després, el 2019, es tornen a representar els pastorets de la versió de Santi Jou. La pandèmia aturà la representació del 2020 que havia de commemorar el cent quaranta aniversari de la primera representació.

Generacions d'olotins han participat als pastorets dels Catòlics. Aquesta representació vol rendir homenatge a totes aquestes persones.



CENTRE CATÒLIC D'OLOT

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2021-2022

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 27/11/2021 al 26/11/2022 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/21 al 02/01/22 19/02/22 al 05/03/22 09/07/22 al 20/08/22			27/11/21 al 26/12/21 02/01/22 al 19/02/22 05/03/22 al 16/04/22 02/07/22 al 09/07/22 20/08/22 al 03/09/22			16/04/22 al 02/07/22 03/09/22 al 26/11/22		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin 2 adults + 3 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	690€	150€	105€	600€	130€	95€	460€	98€	75€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	830€	185€	130€	770€	160€	120€	580€	125€	90€
Edelweiss 6 adults	890€	195€	145€	840€	185€	125€	650€	140€	98€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	620€	130€	95€	450€	98€	70€	390€	95€	60€
Angélique 4 adults + 3 nens	790€	170€	125€	660€	145€	98€	550€	120€	85€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,45€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



«NOSALTRES DIEM PROU A QUÈ ENS DIGUIN COM HEM DE PARLAR»

LA PROFESSORA DE LINGÜÍSTICA A LA UNIVERSITAT DE BARCELONA CARME JUNYENT HA PRESENTAT EL LLIBRE SOBRE LLENGUATGE INCLUSIU A LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA DE RIPOLL

RIPOLL DANA RICART

En el marc de les activitats d'Òmnium Cultural al Ripollès, Carme Junyent ha presentat el llibre redactat amb altres autores 'Som dones, som lingüistes, som moltes i diem prou', que reflexiona sobre el llenguatge i el gènere. Junyent té un vincle amb Ripoll: va ser alumne i després companya de departament universitari d'Eudald Solà. Solà va ser un lingüista nascut a Ripoll el setembre del 1946 i va morir el 2001. De fet, Junyent assegura que, si no fos per ell, no hauria fet filologia i en acabat lingüística. El llibre que ha publicat, del editorial Eumo, ha posat sobre la taula un nou punt de vista sobre el biaix del llenguatge inclusiu. Professionalment, és la directora del Grup d'Estudi de Llengües Amenaçades (GELA). En la seva dilatada trajectòria de llibres hi destaca també 'El Català, la llengua efervescent', publicat el 2001 o 'Les Llengües d'Àfrica', el 1986 i amb el qual va donar el tret de sortida a una dilatada carrera.



Carme Junyent durant la presentació del llibre a Ripoll el passat dissabte

• A què diu prou les lingüistes?

El llibre és una proposta de debat sobre aquesta qüestió de la llengua no sexista i inclusiva perquè sempre ens diuen com hem de parlar, però ningú enraona el perquè. Per això la idea era que una bona colla de dones hi diguessin la seva i poguéssim generar un debat perquè em sembla que ens estem empassant moltes coses sense que ningú ens hagi explicat per què.

• Quina opinió expresseu envers el llenguatge no sexista?

Hi ha de tot. Majoritàriament, com que som lingüistes, no estem a favor d'aquestes propostes. Tot i això, les opinions són molt variades.

• El llenguatge no sexista: de què estem parlant?

Bàsicament, parlem dels desdoblaments, de dir els ripollesos i les ripolleses. També l'ús de genèric, l'ús de persona quan no

El que no té sentit és creure que si canviem la llengua, canviarà el món

és necessari... alguns parlen de l'ús del neutre. El que afecta sobretot l'estructura de la llengua és el desdoblament. En el cas de genèric i neutre suposa sobretot que no es té en compte el significat de les paraules.

• Com ho altera el desdoblament?

És la relació entre el que anomenem masculí i femení. Hi ha un gènere no marcat, el masculí, que inclou el femení. Quan els distingim diem que no forma part de la primera. És a dir, assegurar que les ripolleses no són ripollesos és una forma de discriminació de les dones. Això és la manera com funciona la llengua i el que no té gaire sentit és que algú cregui que pot millorar una cosa que la Humanitat ha fet durant mil·lennis i ha funcionat la mar de bé.

• Per tant, des del seu punt de vista hem de mantenir el genèric masculí quan parlem

d'homes i de dones només el femení?

Jo sí que ho mantinc. Però els lingüistes observem com parla la gent per entendre el llenguatge. Veiem com ajuntaments i universitats tenen el seu manual que ja ens diu com hem de parlar. Nosaltres al que diem prou és que ens diguin com hem de parlar. Aquestes normes se les ha empecat algú, però no es veu cap motiu perquè s'hagin d'imposar.

• Fins a quin punt creu que el llenguatge pot afavorir o evitar aquest tipus de discriminacions?

Aquí és important el que passa a la societat. El que passa a la societat, la llengua ho reflecteix. El que no té sentit és creure que si canviem la llengua, canviarà el món. El que sí que s'ha aconseguit amb aquestes propostes, i em sembla el resultat més nefast, és que ara les nenes es comencen a autoexcloure. Jo quan era petita i em deien que era un joc per

nens jo hi jugava. En canvi, ara, quan dius que una cosa és per nens, ara les nenes et demanen si per elles no. A sobre, se senten excloses. No entenc per què es fan aquestes propostes perquè les dones se'n sentin excloses.

• Com s'ha articulat el treball de totes les lingüistes que escriviu al llibre?

Són dones que treballen la llengua d'una manera o una altra: hi ha qui treballa als mitjans de comunicació i això no els toca gaire, perquè totes aquestes formes obstaculitzen la comunicació i no hi té gaire tirada. Per exemple, també hi ha una banda que és a l'administració i aquí he tingut problemes de trobar dones perquè tenien por d'enfrontar-se a la institució. Com que hi ha aquestes normes, no volien dir públicament que no hi estaven d'acord. També hi ha l'àmbit de l'ensenyament, de les universitats entre d'altres i així s'estructura.

'OVELLES' A L'ESCENARI DEL TEATRE COMTAL DE RIPOLL

L'OBRA TEATRAL DE YAGO ALONSO I CARMEN MARFÀ SOBRE UNA GENERACIÓ PERDUDA I UN RAMAT D'OVELLES FA GAUDIR AL PÚBLIC RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS

El Teatre Comtal de Ripoll va acollir un bon grapat de públic aquest cap de setmana per gaudir de l'obra 'Ovelles', una creació de Yago Alonso i Carmen Marfà, interpretada per Biel Duran, Sara Espígul i Eduard Buch. Tres germans de ciutat reben la notícia d'una herència inesperada, un seu tiet avi a mort sense descendència i els ha deixat més de 500 ovelles. «**Què fan amb aquestes ovelles tres urbanites?**», planteja Duran. Doncs el que podem veure en l'obra, més que com enfronten portar un ramat d'ovelles, és què decideixen fer amb la seva vida, «**unes vides que no acaben de ser massa satisfactòries**». Arran d'aquesta situació els creadors de l'obra pretenen mostrar una «**generació perduda**», explica Espígul. «**La gent de 30-40 anys que se'ls va prometre que si estudiaven una carrera accedirien on ells volguessin i que ara veuen que no tenen res del que se'ls va prometre**». Sota aquest argu-



'Ovelles' explica la història de tres germans urbanites

ment que pot semblar dramàtic hi ha un component de comèdia que va fer gaudir de valent el públic del comtal. A més, es tracta d'una representació amb alguns anys de recorregut i que va ser «**molt senzill portar-la a l'escenari**», ja que l'ambient de l'agrupació «**ha estat sempre molt**

familiar», assegura Espígul. Després dels moments més durs de la pandèmia, el sector cultural



És una obra creada per Yago Alonso i Carmen Marfà

sembla que es refà. «**Ara sembla que s'engega, però tampoc és per tirar coets. De fet, abans**

de la pandèmia ja no estàvem massa bé i no ens hem de conformar», explica Buch.

LA RATETA TORNA A RIPOLL 30 ANYS DESPRÉS

EL RIPOLLÈS

El públic familiar també ha pogut gaudir del teatre a Ripoll. L'obra 'La Rateta' de la companyia Sol Solet de Campdevànol ha tornat a representar aquesta obra 30 anys després de la seva estrena al mateix Teatre Comtal. Es tracta «**d'una versió del conte tot i que, hem intentat que sigui força fidedigna**», explica el director del grup teatral, Joan Murillo. De fet, l'únic que canvia del conte és el final perquè «**una nena del públic plorava perquè el gat s'havia menjat la rateta, així que ho vam canviar**». L'obra ha tingut sempre molt bona rebuda i la demostració són els 30 anys de recorregut. «**Ens feia molta il·lusió tornar-la a fer a Ripoll**», assegura Murillo. I el públic la va tornar a gaudir molt, ja que «**intentem que també**



L'obra es basa en el conte 'La rateta que escombrava l'escapeta'

participin de l'obra». La companyia campdevanolenca ja té programats nous bolos de 'La

Rateta' a diferents municipis catalans i esperen que en siguin molts més.

LA VIDA ERA ESO
CINEMA COMTAL, RIPOLL
Divendres 25 de febrer de 2022,
a les 21.30 h

PREPARA'T PER AL CANVI

A partir del 23 de maig,
t'esperem en HD!



*Caldrà disposar d'una televisió compatible amb el format HD. Si és així, només cal resintonitzar el televisor i seleccionar els canals en alta definició.

TRADICIÓ I INNOVACIÓ EN LES COQUES I BOTIFARRES DEL DIJOUS LLARDER



Pastissers preparant coques de llardons a l'obrador de la dolceria Junyent



Diferents varietats de botifarra d'ou de Ca la Magda

RIPOLL DANA RICART

Els establiments ripollesos ja ho tenen tot a punt per al dijous llarder d'enguany. Si hi ha un menjar típic d'aquesta celebració, és la botifarra d'ou i la coca de llardons, però hi ha varietats per tot. La pastisseria Junyent de Ripoll ja fa temps que elabora les coques típiques d'aquestes dates i ho fa incorporant greixons a masses de pasta de full i de briox: «**Es fa un briox com es faria sense llar-**

dons i en un moment donat es treu greix de la fórmula original i se substitueix pels greixons», explica l'encarregat de la pastisseria, Joaquim Junyent. A més de les coques de llardons, també se'n fa amb massa de croissant per aquella gent a qui no li agraden els greixons, però també volen celebrar aquest dia especial. En el cas de la carn, Ca la Magda manté la tradicional botifarra d'ou, amb variants que incorporen tòfona, trompetes de la mort o alls tendres, però també ofereix

productes menys típics avui dia: «**La meva mare va aprendre l'ofici en una carnisseria, però l'àvia encara anava a les cases de pagès i abans el que es feia eren les coques de carn**», narra la carnissera Núria Sala que afegeix que aquest producte «**no deixen de ser carn de bull o llonganissa embolicada amb la tela del porc, que es fa a la planxa o a la paella**». La coca de carn és una recepta típica de la comarca que antigament es feia després de la matança del porc per com-

provar que les carns que n'havien fet eren bones. A part dels llardons que tampoc poden faltar en aquesta celebració, la carnisseria de Ripoll també elabora un altre producte per aquestes dates que és la carn de perol. En aquest cas es fa a partir del morro, l'orella o el porc tallats a peces primes i amanides amb una vinagreta per menjar fred. Pel que fa a les previsions, els ripollesos prefereixen ser prudents de cara a una festa que tot i ser molt present a la comarca no

té la magnitud d'altres celebracions: «**Es un dia entre setmana i no és una data assenyalada perquè no es fa festa. Nosaltres fem una previsió de vendes i, amb una mica de sort, la complirem**», continua el pastisser Joaquim Junyent. De totes maneres, els establiments basen la producció en els resultats de l'any anterior, com la carnisseria Ca la Magda que ha preparat prop de 50 quilos de botifarres de les varietats que van funcionar més el passat 2021.

Tallers familiars

Per a famílies amb nens i nenes de 0 a 6 anys

26 de febrer

Taller de màscares (3-6 anys)

12 de març

Recordant i aprenent cançons (0-3 anys)

26 de març

Estimulació musical "totsona" (3-5 anys)

Tots els tallers es faran els DISSABTES a partir de les 10.30 h a càrrec de Judit Sabaté (educadora de l'Espai Familiar de Ripoll)

Més informació i inscripció gratuïta
espaifamiliarderipoll@gmail.com
o a la Biblioteca Lambert Mata



LA VERNEDA ES CONVERTEIX EN CENTRE D'INTERPRETACIÓ

MOLLÓ JUDIT LECHÓN

Prats de Molló obrirà aquesta primavera un centre d'interpretació, com a una de les seues del projecte el 'País d'Art i d'Història Transfronterer' de les valls catalanes, subvencionats per fons europeus. El centre se situa a la Verneda, l'antiga fàbrica tèxtil de Prats de Molló, on s'explica «**com és el territori, no com a espai diferent, sinó unit pels Pirineus**», segons una de les tècniques del centre, Clara Pedrosa, qui remarca que «**es viu igual a banda i banda i amb moltes coses en comú que ens uneixen**». La iniciativa també contribuirà a trencar l'estacionalitat del turisme de la zona, comenta l'alcalde de Molló, Pep Coma. El centre d'interpretació de la Verneda posa en relleu l'arquitectura, l'entorn natural, la in-



Dos visitants mirant el mapa de relleu dels Pirineus a la Verneda

dustrialització i els passatges de la història compartida entre les dues bandes del Pirineu. Per la tècnica del centre, el projecte ha estat un repte, perquè ha implicat maneres diferents de treballar amb l'administra-

ció. Finalment, és una realitat i obrirà les portes al públic aquesta primavera. El 'País d'Art i d'Història Transfronterer' de les valls catalanes engloba 44 municipis de la Catalunya del Nord, del Ripollès, Garrotxa i l'Alt Empordà.

ELS GUANYADORS DEL CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA VALL DE CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

Ja es coneixen els guanyadors del XIX concurs de fotografia de la Vall de Camprodon. Memorial Pere Ignasi Isern. L'entrega de premis ha tingut lloc a l'ajuntament de Molló, on es va fer entrega del reconeixement als vencedors de la categoria d'adults. En aquesta categoria es van seleccionar una trentena de fotografies finalistes, de les quals n'han resultat guanyadores 15. Joan Reyné Magret, s'emporta el primer premi amb la fotografia titulada: 'Vallter es desperta vestit de blanc'. En segon lloc, Pau Vilanova Gallart, amb la fotografia 'Guilla'. El tercer premi ha estat per David Fajula, amb una imatge que porta per nom 'Amor vincit omnia'. I el premi popular ha estat per



JOAN REYNÉ

'Vallter es desperta vestit de blanc', de Joan Reyné



PAU VILANOVA

'Guilla', de Pau Vilanova Gallart



DAVID FAJULA

'Amor vincit omnia', de David Fajula

Pau Vilanova Gallart i la fotografia 'Tendresa entre muntanyes'. El concurs de la vall camprodonina ha tornat a posar en valor el paisatge, el patrimoni

natural, cultural i social de la vall de Camprodon. Els premis han estat variats, des de forfets, entrades a concerts a una càmera fotogràfica.



Campdevàrol
Cultura i
Compromís

SALA DEL CASINO EXPOSICIÓ D'ARTISTES LOCALS

LA VEU DEL COLOR

ALFONSO PICADO

ANA PINO

CARME COROMINAS

DOLORS FÀBREGAS

DOLORS ULLASTRES

EDUARDO ÀNGEL

CORBALAN

ELISABET ORTEGA

EVELI ADAM

FRAN MORENO

FRANCESC LOSILLA

FRANCESC PLANAS

JOAN GARCIA

JOSEP MARIA COLOMER

LLUIS REIG

LLUIS RIGAT

M^a CARME DOMINGO

M^a ROSA SERRA

MARIA PALOU

MARIA VIÑAS

MARTA FOSSES

MARTA GUITART

MERCÈ COLOMER

MERCÈ GUITART

MONTSE BASAGAÑA

OCTAVIO BOSCH

OLGA ÀLVAREZ

OLGA GÓMEZ

PAU ELIAS

PERE CASALS

RAMON PERARNAU

REME CABELLO

SILVIA SOLER

INAUGURACIÓ: 26 de febrer de 2022, a les 18 h. Obert fins al 24 d'abril
Dissabtes, diumenges i festius d'11 a 13.30 h i de 16 a 19 h.



ESPAI TORRE MOSSEN TOR

Av. de Pau Casals, 9 - Campdevàrol

EXPOSICIÓ LA DONA



ESTHER MARTÍNEZ



ESTHER TENEDOR



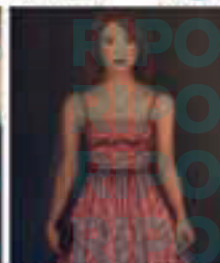
JOAN GRUART



M. JOSÉ ALBA



MARC TORRENT



MÓNICA PAMPÍN



ONA SAUMELL

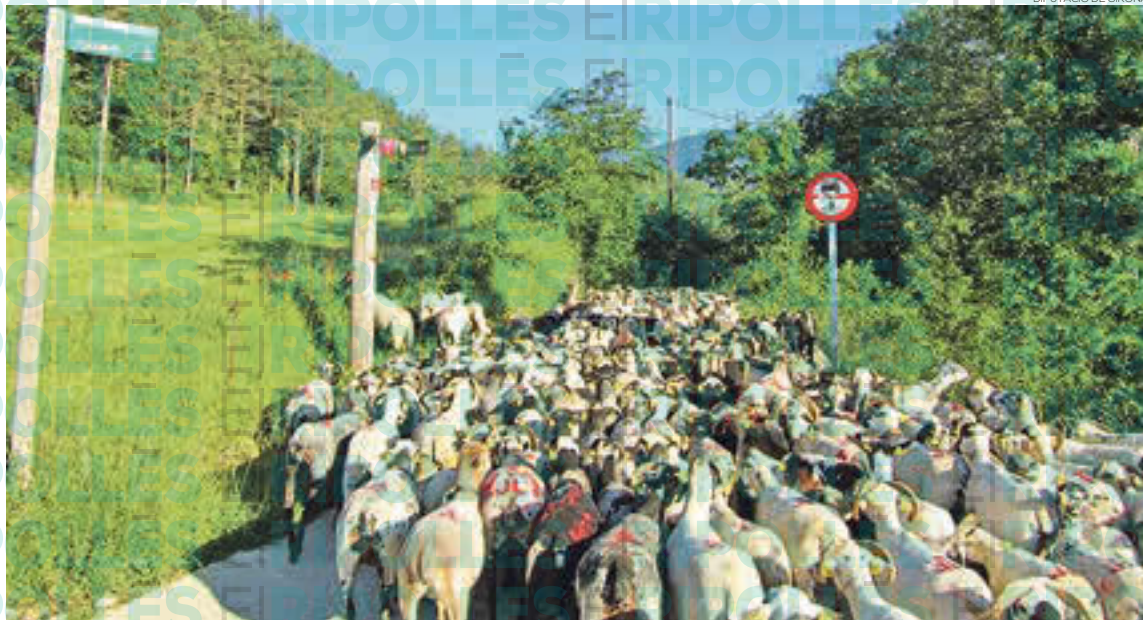
INAUGURACIÓ: 5 març a les 19 h, tançament 1 de maig a les 19 h.
Dissabtes, diumenges i festius d'11 a 13.30 h i de 16 a 19.00 h.

LA TRANSUMÀNCIA DEL VALLÈS AL PIRINEU AL MUSEU DE RIPOLL

TOMÀS MAS PRESENTA EL SEU LLIBRE AL MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL EN COMPANYIA DE L'HISTORIADOR ESTEVE CANYAMERES I L'EDITOR DE TUSHITA EDICIONS, ENRIC SOLER

RIPOLL A.CH.

El Museu Etnogràfic de Ripoll acollirà la presentació del llibre 'Transhumància del Vallès al Pirineu, de Montcada i Reixac al Pla d'Anyella. Variant Sentmenat-Collmoner. Es tracta d'una publicació de Tushita Edicions, escrita per Tomàs Mas i Pascual. La història d'aquest llibre es remunta als anys 2000 quan en Tomàs i un seguit d'amics i coneguts van iniciar una aventura que va acabar allargant-se 21 anys. Volien recuperar un antic camí ramader que unia les poblacions de Montcada i Reixac i Alp. Van aconseguir fer-ho gràcies al pastor transhumant 'Ciscu' Orriols. Més de vint anys després la feina feta culmina amb aquest llibre, un llibre sota l'objectiu



Els camins de transhumància cap al Pirineu, recollits en un llibre

d'apropar la tradició ramadera i evitar que es perdin els molts de camins traçats per

la transhumància en el territori català. La publicació comença amb

una introducció sobre els camins ramaders i un record a en 'Ciscu', entre altres textos

que serveixen per a encetar el llibre. Abans d'explicar els itineraris que formen aquesta ruta cap al Pirineu, també s'explica la decadència de la transhumància, com una tradició tan arrelada s'ha anat perdent en el temps. Les fotografies que acompanyen el text també valen la pena de ser citades. Fotografies actuals de paisatges impressionants però també extretes d'arxius, en blanc i negre i amb molta història darrere. La presentació del llibre tindrà lloc aquest diumenge a les dotze del migdia al Museu Etnogràfic de Ripoll. Comptarà amb l'autor, Tomàs Mas, l'historiador Esteve Canyameres i Enric Soler, editor de Tushita Edicions. Per a acudir-hi és imprescindible reservar plaça contactant amb el mateix Museu de Ripoll.

'LA VEU DEL COLOR' A LA SALA CASINO DE CAMPDEVÀNOL



CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

La sala del casino de Campdevànol inaugura aquest dissabte l'exposició d'artistes locals 'La veu del color'. Es tracta d'una mostra impulsada per l'Associació Campdevànol, Cultura i Compromís. S'hi podran trobar les obres d'artistes com: Ana Pino, Dolors Ullastres, Evelí Adam, Francesc Planas, Lluís Rigat, Maria Palou, Marta Guitart, Octavio Boach, Pau

Elias i Ramon Perearnau, entre altres. L'exposició s'obrirà al públic a les sis de la tarda del dissabte i es podrà gaudir fins al 24 d'abril. Els dissabtes, diumenges i festius d'11 a 13.30 h i de 16 a 19 h. Es tracta d'un dels projectes de l'associació campdevànolencs per impulsar la cultura al municipi i al conjunt de la comarca. En aquesta ocasió, juntament amb el Cercle Camodevanolenc.

EDUCACIÓ

L'ESCOLA VEDRUNA PRESENTA L'EXPOSICIÓ 'REFUGIAR-TE'

Els alumnes de tercer de l'escola Vedruna de Ripoll han estat treballant un projecte al voltant de les persones refugiades. Després de posar-se a la pell dels altres i saber la sort de viure on vivim, també han conegut la història de Ripoll de la mà del Museu Etnogràfic.

Aquesta història els ha mostrat que els ripollesos també han estat refugiats en alguns moments. Amb tot aquest coneixement previ han treballat el seu propi refugi emocional a partir de l'art. Així doncs, inspirant-se en tot allò que han après durant els últims mesos, han acabat elaborant tota una mostra artística que es podrà veure a partir del 2 de març al Museu Etnogràfic de Ripoll. L'exposició porta per títol 'RefugiAR-Te' i es podrà gaudir fins al 30 de març.

TALLER DE MÀSCARES PER A DEIXAR ANAR LA CREATIVITAT



RIPOLL REDACCIÓ

Continuen les propostes de l'Espai Familiar de Ripoll. Aquest cap de setmana s'oferirà una activitat per a famílies amb infants d'entre 3 i 6 anys. Es tracta d'un taller artístic de màscares. L'objectiu és que els més petits deixin volar la imaginació i la creativitat per crear una màscara única. S'oferiran diferents materials i colors per tal que els participants puguin confeccionar el personatge fantàstic que més els agradi.

L'activitat és gratuïta, però és necessària la inscripció prèvia a través del correu electrònic de l'Espai Familiar o de la Biblioteca de Ripoll. Aquest taller tindrà lloc dissabte a partir de dos quarts d'onze del matí. La intenció és que aquest espai destinat a les famílies pugui oferir activitats pels infants de diferents grups d'edat. Activitats que sempre tenen un rerefons pedagògic, i amb la voluntat de fer passar una bona estona a les famílies amb els seus infants.

Moltes felicitats!



Núria Guimerà
Ripollesa de l'Any



Miquel Parés
Trajectòria Ripollès



Marina Vilalta
Arrelats



Restaurant Fonda Can Costas
Premi Josep Pujol i Aulí



Comforsa
Premi Joan Vilalta



Xarcuteria Can Rueda
Comerç Local



Espai Rama
Premi Eduard Soler



**Associació Campdevànol
Cultura i Compromís**
Projecció Cultural i Popular



Dalia Santiago
Esports i Joventut

12
edició

Organitza:



corisa
media grup

uier

UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

**RÀDIO
RIPOLL**



EL RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



RIPOLLÈS GARROTXA
94.9FM

Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



Consell Comarcal
del Ripollès



**Generalitat
de Catalunya**



Diputació de Girona



Fundació Eduard Soler



VALL DE
NÚRIA



VallTer



Comforsa

Des de 1652

Col·labora:



AJUNTAMENT DE
LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES



AJUNTAMENT DE
RIBES DE PRESES



AJUNTAMENT DE
CAMPDEVÀNOL



ÀLTIMA



El Ripollès



Bartina



Rd.



Lersa



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès



FUNDACIÓ
MAP

RIPOLLÈS LÍDERS 2021

PRESENTEN APLICACIONS AL MÒBIL PER UN ENVELLIMENT MÉS ACTIU DE LA GENT GRAN

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Lalluita per mantenir-se actiu i evitar situacions de dependència en gent gran precisa de tres aliats fonamentals: la dieta mediterrània, un exercici físic moderat i ocupar-se del benestar emocional personal. Aquesta setmana s'ha presentat al Ripollès una sèrie d'eines per tal d'aconseguir l'objectiu i que formen part d'un projecte global que estudia i busca mecanismes per aconseguir un envelliment actiu.

Des del Consorci de Benestar Social del Ripollès, la responsable de l'Àrea de Ciutadania Núria Riera assenyala que són dos recursos **«gratuïts i específics per a gent gran»**. Aquests projectes neixen d'un treball en comú amb Salut per aconseguir que les persones afectades siguin autònomes i **«ajudar a les persones grans que tinguin el seu benestar emocional el màxim**



Un dels actes fets al Centre Cívic de Campdevàrol

de temps possible», tal com ha dit Riera en una iniciativa que també es fa a Terres de l'Ebre. Un altre actor participant de les xerrades, que s'han fet a diferents municipis de la comarca entre dilluns i dimarts són les Àrees Bàsiques de Salut. La coordinadora de les ABS de Ribes i Campdevàrol, Mireia Zarco, ha posat l'accent en **«una correcta**

alimentació basada en la dieta Mediterrània, l'exercici físic que implica moure'ns mitja hora o tres quarts al dia i cuidar el benestar emocional». Amb aquestes accions s'aconsegueix evitar **«que les persones grans siguin autònomes el màxim de temps possible i evitem la institucionalització»**, detalla Zarco.

Les eines per fer aquesta tasca



Dos dels membres de la Fundació Salut i Envel·liment

es diuen Amicope i Vivifrail i es poden trobar tant als telèfons Apple i Android. Són completament gratuïtes i ocupen poc espai al dispositiu. A la iniciativa hi participa la Fundació Salut i Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona. Un dels seus integrants, Sergi Blancafort, explica que es tracta de donar una sèrie d'eines

que **«permeten detectar possibles pèrdues de capacitat tant físiques com mentals»**. Peraixò, es fa un test de poques preguntes que permeti detectar deterioraments físics i cognitius que arribin a l'atenció primària. Un cop fet el test, es crea una ruta d'activitats adaptada la condició física de cada un que es poden fer de dilluns a divendres.

VOLS MILLORAR LA TEVA SALUT I PREVENIR LA DEPENDÈNCIA?

L'ABS Ribes-Campdevàrol conjuntament amb el Consorci de Benestar Social del Ripollès hem iniciat un projecte que té com a objectiu millorar la salut de les persones majors de 70 anys

I tot a partir d'aquests tres grans pilars:



ALIMENTACIÓ



EXERCICI FÍSIC



BENESTAR EMOCIONAL

Posa't en contacte amb nosaltres i t'explicarem com fer-ho:

● CAP Campdevàrol
972730062
apcampdevanol@hoscamp.com

● CAP Ribes de Freser
972727709
apribes@hoscamp.com



664 601191

ACCEPTAR EL DOLOR ÉS EL PRIMER PER SUPERAR LA PÈRDUA D'UN ÉSSER ESTIMAT

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Els processos de dol poden variar en funció de diversos factors, però hi ha elements i fases comuns en la majoria de casos. Anomenem dol al patiment emocional que experimentem després de la mort d'un ésser proper o estimar. A més d'acceptar l'absència física d'aquesta persona també hem d'afrontar la convivència amb la memòria i els records que tenim, una situació que pot ser molt dolorosa. Habitualment es divideix el procés d'acceptació en quatre fases diferents.

NEGACIÓ

La primera reacció davant d'un canvi tan brusc i dramàtic és l'estupor i la sensació d'irrealitat. La desesperació dels primers moments posteriors a la mort d'una persona estimada ens porta a una resposta irracional per trobar un consol inexistent.

RÀBIA

A mesura que anem guanyant consciència de la situació indesitjada, és habitual experimentar un sentiment de ràbia envers el causant d'aquest tràngol. També és comú que aquest sentiment derivi en una sensació de culpa per allò que no es va fer o dir quan la persona estimada encara era amb nosaltres o, inclús, per no haver-la pogut retenir.

DESOLACIÓ

Després d'intentar contenir la tristesa profunda amb les dues etapes anteriors, és inevitable travessar un període de pena immensa. La mort és una fi irremediable i, un cop en som plenament conscients, això ens genera una sensació d'impotència i desassossec eixordadora. És en aquest moment quan som realment conscients que no tornarem a veure la persona estimada, per molt que haguéssim volgut evitar la situació de qualsevol manera.

És important compartir la tristesa amb el nostre entorn proper

ACCEPTACIÓ

El pas definitiu per adaptar-nos a la situació indesitjada d'absència d'un ésser proper és acceptar el dolor que això ens provoca. Mentre que les fases anteriors són fruit de la voluntat irracional de defugir la realitat, la superació del tràngol comença per conciliar-nos amb la pena que sentim i

respectar la nostra pròpia tristesa. És llavors quan comencem un procés que acabarà per acceptar la nova realitat i que comportarà un temps determinat que no podem escurçar a voluntat. El dolor per la mort d'una persona estimada és inevitable, però hi ha algunes eines que ens poden ajudar a alleugerir els seus efectes.

EL RIPOLLÈS

Tot i que és habitual la sensació de voler quedar-nos sols amb la nostra tristesa és important trobar moments per exterioritzar-la i compartir-la amb amics i familiars. Per recuperar el curs normal de la nostra vida és vital que intentem descansar bé, alimentar-nos degudament i, fins i tot, fer activitat esportiva. L'exercici físic és un recurs molt efectiu per alliberar la ment i la càrrega que acumulem en períodes de dolor com el que ens ocupa.

De totes maneres, el dol no té una estructura concreta sinó que evoluciona de manera diferent per tothom, sovint amb alts i baixos emocionals. És per això, que molts psicòlegs recomanen no prendre decisions en aquests moments i ocupar-nos només d'intentar que el dolor convisqui amb la resta d'activitats de la nostra vida.

Si el procés s'allarga més de dos anys, és un metge qui ha de decidir si ens cal ajuda terapèutica.



ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

RECURSOS PER PASSAR L'ETAPA FINAL DE LA VIDA AMB ACOMPANYAMENT

RIPOLLÈS REDACCIÓ

En certs moments i àmbits de la vida, sobretot en la tercera edat, és habitual que les persones requereixin un suport per continuar el seu projecte de vida i potenciar la seva autonomia. La voluntat dels serveis externs és proporcionar-los la millor qualitat de vida possible, respectant els seus drets i oferint-los un tracte proper i personalitzat. En aquest sentit, les persones d'edat avançada o que per la seva condició física o psíquica necessiten ajut en el seu dia a dia, poden acudir als centres especialitzats en

aquesta tasca. Parlem de les residències geriàtriques i centres de dia, on el suport ofert els permet continuar vivint dignament en la recta final de la seva vida. Al territori hi ha nombrosos espais dedicats a aquest propòsit, que treballen sota l'objectiu de garantir el benestar de les persones grans. Només al Ripollès els centres ronden la quinzena, entre residències geriàtriques i centres de dia. El primer dels quals és on els ancians viuen de manera temporal o permanent, en aquest cas el grau de dependència hi juga un paper important. A les residències s'ofereixen serveis de desenvolupament personal i atenció



sociosanitària, i quan es requereixen serveis geriàtrics, un equip de professionals adequats a la tasca i amb formació específica són els que s'encarreguen de la gestió. Per a entendre correctament el concepte, és necessari diferenciar entre geri-

atria i gerontologia. La primera engloba des de l'envelliment saludable i les diverses patologies pròpies d'aquesta etapa vital. En canvi, la gerontologia compren els conceptes bàsics orientats a les persones grans en general. La tipologia de la formació dels treballadors serà el factor que en determini la seva tasca a desenvolupar dins els centres geriàtrics. Els centres de dia són instal·lacions especialitzades en la tercera edat, on un grup de professionals es dedica a la prevenció, tractament i

cura de les persones grans. Els usuaris poden continuar vivint a casa seva i passant les nits i els caps de setmana, d'aquesta manera no existeix una desvinculació total del seu ambient de referència i el seu entorn, ja que aquests no es troben en una situació de dependència total. Els centres de dia poden considerar-se el graó intermedi entre la independència de la persona gran i l'estança a la residència geriàtrica. Constitueixen un factor important per millorar la seva qualitat de vida, perquè aquí poden aprendre coses noves i aprendre de nou conceptes que oblidin, a més de millorar de la mà dels professionals, encarregats de cobrir les àrees d'atenció de les persones de la tercera edat en la seva salut física i mental. D'altra banda, l'espai els ofereix l'oportunitat de reunir-se amb altres usuaris que viuen una situació similar, compartir experiències i vivències.

Residència i Centre de Dia Campdevàrol

- Situada en un entorn immillorable, en plena natura i al mateix poble de Campdevàrol
- Centre de dia amb horaris personalitzats
- Espais amplis per passeig a l'exterior del centre
- Cuina pròpia casolana / dietètica
- Jardí i terrassa



*Acompanyem
Projectes de Vida*

Passeig Cortaló, 5 · 17530 Campdevàrol
T. 972 71 20 30
residenciacampdevanol@grupvl.es

PERFIL DELS USUARIS DE RESIDÈNCIES GERIÀTRIQUES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La duració de l'estança al centre dependrà de l'estat de salut de l'usuari. Aquells que només preveuen estar-hi un curt període de temps, és perquè, normalment, han de recuperar-se d'una operació o malaltia, per tant, es troben en període de recuperació. I, a vegades, també influeix la pressió familiar. Per contra, els

que saben que passaran un llarg període de temps ingressats o ja de manera indefinida, és perquè pateixen un grau elevat de dependència a conseqüència de patologies cròniques, un deteriorament cognitiu sense gravetat en la pèrdua de la capacitat funcional i persones amb demència. D'altres també poden ser persones amb dependència lleu, però amb problemes socials.

gestors · economistes · advocats

B
Bartrina
CONSULTORS

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
t. 972 721 138
f. 972 722 264

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll
t. 972 700 188
f. 972 702 902

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser
t. 972 727 704
f. 972 727 759

www.bartrinaconsultors.com

CINEMA

Cinema Comtal

LA VIDA ERA ESO

Espanya, 2020.

De David Martín de los Santos. Amb Petra Martínez, Anna Castillo i Ramón Barea.

Dues dones espanyoles de diferents generacions coincideixen en una habitació d'un hospital de Bèlgica. La Maria, viu allà des de fa dècades i la Verònica és una jove que acaba d'arribar buscant noves oportunitats. Entre elles es forja una amistat que portarà a la Maria a emprendre un viatge de tornada a Espanya.

Drama

Divendres a les 21.30 h.

MUERTE EN EL NILO

Els Estats Units, 2022.

De Kenneth Branagh. Amb Kenneth Branagh, Gal Gadot, Letitia Wright i Armie Hammer
Basada en la novel·la d'Agatha Christie, és un thriller de misteri sobre el caos emocional i les conseqüències letals que provoquen els amors obsessius.

Intriga

Dissabte a les 18 h i les 20.45 h. Diumenge a les 19.30 h i dilluns a les 21 h.

D'ARTACAN I ELS TRES GOSQUETERS

Espanya, 2021.

De Toni García

Explica la història d'en d'Artacán, qui va a París per complir el seu somni de convertir-se en Gosqueter. Allà començarà una aventura amb els famosos gosqueters (Athos, Portos i Aramis).

Animació

Diumenge a les 17h.

Casal Camprodoni

EN UN MUELLE DE NORMANDÍA

França, 2021.

D'Emmanuel Carrère i Hélène Devynck. Amb Juliette Binoche, Didier Poupin i Emily Madeleine

★★★

La Marianne Winckler és una reconeguda autora que decideix escriure un llibre sobre la precarietat laboral vivint-la de primera mà. Per a això, oculta la seva identitat, aconsegueix feina com a dona de la neteja en un poble de Normandia i descobreix la vida en la qual cada euro guanyat o gastat té una gran importància.

Drama

Dissabte a les 18 i les 22 h. Diumenge a les 18 h i les 21 h.

Cinema Catalunya

PREMIS VOC. MOSTRA AUDIOVISUAL EN CATALÀ

★★★

Es tracta de la visualització de tots els curtsmetratges que s'han presentat a competició en la mostra VOC, de cinema en català, impulsats per Òmnium Cultural. Es podran veure curts de tres temàtiques diferents: ficció, documentals i Sala Oberta destinada a nous formats. Tot plegat en versió original en català.

Dissabte a les 18 h.



★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



PREMIS ENDERROCK 2022

Dijous, 3 de març
22h

Les televisions i ràdios locals
amb la música

Sentim com tu



TV RIPOLLÈS

Programació del 24 de febrer al 2 de març de 2022

ESPAI PÚBLIC 2030 POSA LA POBRESA DEL TERRITORI SOBRE LA TAULA



Des de la cripta de la Colònia Güell de Santa Coloma de Cervelló s'emet la nit temàtica 'Espai Públic 2030', on es presentarà el reportatge 'Allímit del l'exclusió'. La creixent feminització de la pobresa, la pobresa energètica, la manca d'habitatge digne o les diferents realitats generacionals, són alguns dels temes que tracta el reportatge, uns temes que es posaran sobre la taula en l'espai de debat del programa.

Diumenge a les 22.15 h.

ITA VITA

Coneixem la vida i trajectòria de Joan Guillemet en un programa íntim i en format d'entrevista conduït per Judith Espert.

Divendres a les 21.30 h.

LA TERTÚLIA DEL MAGAZÍN

Personalitats de la comarca amb opinions diverses porten a debat l'actualitat comarcal i catalana.

De dilluns a divendres a les 13.15 h.

Diumenge 27	
08.30	Comarca Informatiu.
	Edició cap de setmana
09.00	El Magazín
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc: Futbol
14.45	Música.cat
15.00	Paisatges Encreuats
15.25	En Joc
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Aventura't
21.30	El nou temps d'en Picó
22.15	Espai Públic 2030
23.45	Al Dia Comarques de Girona
00.00	Clínica Integral
01.15	Que n'aprenguin
01.45	Barcelonautes

Dijous 24	
07.00	Notícies en Xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Aventura't
16.30	Fet a mida
18.30	Només Esport: l'entrevista
19.00	Connecti.cat
20.00	Premis Carles Rahola
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport: l'entrevista
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	Sota zero
00.05	La tertúlia del Magazín
00.50	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.20	El Magazín
02.30	Fet a mida

Dilluns 28	
07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Paisatges encreuats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Clínica Integral
13.15	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Ita Vita
16.30	Fet a Mida
18.30	Torna-la a tocar, Sam
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Només Esport: Resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Clínica Integral
00.00	La tertúlia del magazín
00.45	Comarca Informatiu
01.00	El temps
01.15	El Magazín
02.30	Fet a Mida

Divendres 25	
07.00	Notícies en Xarxa
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Sota zero
12.00	Avanç informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Caminant per Catalunya
16.30	Fet a mida
18.30	Gaudeix la festa
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Ita Vita
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Paisatges Encreuats
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	La tertúlia del Magazín
00.45	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.20	El Magazín
02.30	Fet a mida

Dimarts 1	
07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Només Esport: resultats
16.30	Fet a Mida
18.30	La vitrina
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Ripollès Avui
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	La vitrina
23.30	El nou temps d'en Picó
00.15	La tertúlia del magazín
00.45	Comarca Informatiu
01.00	El temps
01.15	El Magazín
02.30	Fet a Mida

Dissabte 26	
08.30	Comarca Informatiu.
	Edició cap de setmana
09.00	El Magazín
10.00	Caminant per Catalunya
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Connecti.cat
13.00	Només Esport
13.30	De vall a vall
14.00	Comarca Informatiu.
	Edició cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Només Esport: l'entrevista
15.30	Ripollès avui
16.00	La vitrina
16.30	The Weekly Mag
18.00	En joc
20.30	NEX Cap de Setmana
21.00	Ita Vita
21.30	Quina canalla
22.00	De sol a sol
22.30	Objectiu Paki
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	Misteris amb el Dr. Darbó

Dimecres 2	
07.00	Notícies en xarxa
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecti.cat
13.15	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Ripollès Avui
16.30	Fet a Mida
18.30	De vall a vall
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.15	Música.cat
21.30	Aventura't
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De vall a vall
23.30	Teló de fons
00.00	La tertúlia del Magazín
00.45	Comarca Informatiu
01.00	El temps
01.15	El Magazín
02.30	Fet a Mida

[ES] P39ESPORTS

La FEC Vall del Ter vol continuar a la part alta de la classificació

[ES] P39ESPORTS

El Club Futbol Ripoll recupera un partit que tenia ajornat

[ES] P40ESPORTS

L'Hoquei Club Ripoll comença la lliga d'ascens aquest diumenge

[ES] P43ESPORTS

Entrevista a l'esquiadora olímpica Núria Pau

[ES] P44ESPORTS

El vòlei agafa empenta a la comarca

ESPORTS

La pluja s'apunta en el desè aniversari de l'Hivernal de Campdevàrol

Albert Llonch i Jenifer Arasil s'imposen en la primera cursa de muntanya de l'any que se celebra en el Ripollès, passada per aigua i fang

CAMPDEVÀROL | ROGER SALADRIGUES

Abans de creuar la línia de sortida, els corredors estaven impecables, però un cop travessaven la meta era palpable que la cursa no va ser gens fàcil. A part d'entrar molls, el calçat i les cames eren un cultiu de fang. Un plugim es va afegir en el desè aniversari de la cursa de muntanya l'Hivernal de Campdevàrol i això va provocar una carrera més dura i enfangada.

«Fa tres mesos que no plou i ha anat a caure aquest dissabte», es lamentava amb un to irònic Jordi Tubau, president del'Associació Esportiva Sant Grau, entitat que organitza la competició campdevanolenca. «A la cursa li dona un plus i un caire més èpic. Hi ha algun corredor que li agrada. El circuit està més perillós i més patinador», agregava el màxim responsable de l'esdeveniment.

Albert Llonch es va endur la victòria en la modalitat masculina de 27 quilòmetres en un esprint en els últims metres amb el segon classificat, Xavi Prims. Llonch va parar el cronòmetre en 2 hores, 45 minuts i 21 segons superant per només 2 segons a Prims. «He caigut tres vegades, però no ha sigut res. No tenia gens d'adherència a les sabates i ja sabia que tocaria patir avui», explicava Llonch, que afegia: «Un pèl abans de



Segons abans que arrenqués la cursa de 14 quilòmetres en el desè aniversari de l'Hivernal de Campdevàrol

la pujada de la Covil s'ha començat a emboirar i a ploure relativament. Feia vent i fred i ens hem hagut de posar l'impermeable. A la part de dalt no es veien les cintes per la boira». Amb aquest resultat el camprodoní encadena tres victòries consecutives a l'Hivernal de Campdevàrol. La tercera posició va ser per Marc Carós, que va finalitzar en 2 hores, 50 minuts i 40 segons.

Jenifer Arasil va pujar fins al calaix més alt del podi en la prova femenina, amb un temps de 3 hores, 28 minuts i 2 segons.

«He anat còmode, no he hagut d'apretar, he pogut anar al meu ritme perquè no he tingut competència», relatava Arasil, que li va treure 13 minuts a la segona, Nerea Martínez. «Volia baixar el temps, però no he pogut per la pluja perquè hi havia molt de fang, no tenia adherència i cada dos per tres anava cap a terra, però ha estat divertit també», descriu la guanyadora. El tercer calaix del podi el va assolir Laura Aumatell en 3 hores, 57 minuts i 38 segons. Pel que fa a la disciplina masculina de 14 km, el santjoaní David

Rovira es va imposar amb un resultat d'1 hora, 7 minuts i 7 segons, seguit per Arnau Capdevila (1:07:14) i de Joan Riba (1:07:39). Mercedes Arcos va ser la vencedora en la femenina, completant el traçat en 1 hora, 20 minuts i 44 segons. El segon lloc va ser per Vanesa Chirveches (1:22:53) i el tercer per Maria Sau (1:25:27). A més de les dues modalitats, com ja és habitual, també hi va tenir lloc una caminada popular de 12 quilòmetres i amb una molt bona participació de caminadors. Després d'un any d'absència per

la Covid-19, enguany la prova es va reinventar. Es va disputar el dissabte i no hi va haver la distància de marató. A més, cal mencionar que direcció de cursa no va publicar el recorregut perquè volien que fos tota una sorpresa. L'Hivernal de Campdevàrol ha evolucionat molt durant aquests 10 anys de vida. «Els primers anys va ser una cursa molt popular i ara podríem dir que ens hem consolidat molt dintre del calendari de curses de muntanya de Catalunya, s'ha tornat com un referent», destaca Tubau. Tirar endavant un esdeveniment d'aquestes característiques no ha estat fàcil i més quan s'han gestionat 10 edicions.

«Els hem viscut amb molta intensitat. Hem evolucionat molt i hem millorat moltes coses, deu anys et donen molt per aprendre, solucionar i per millorar», indica el director de cursa. El canvi de dia de la competició es va produir perquè es volia fer un gran dinar per celebrar la dècada, però amb el context pandèmic l'Associació Esportiva Sant Grau ha sigut prudent i no ha volgut fer cap cerimònia. De totes maneres, no descarten fer més endavant alguna celebració amb totes les persones que s'han implicat en organitzar aquesta coneguda cursa de muntanya de la localitat de Campdevàrol.

EL RIPOLLÈS

La falta d'encert condemna a la UE Campdevànol

■ Els verd-i-blancs van deixar escapar dos punts contra el Vilablareix

CAMPDEVÀNOL | JUDIT CURÓS

Dos gols anul·lats i dues pilotes al travessar. La Unió Esportiva Campdevànol va acabar cedint dos punts aquest cap de setmana en empatar a dos contra el Vilablareix al municipal de la vila. Després d'una primera part de tanteig entre ambdós equips i amb algunes ocasions que els campdevanolencs no van acabar transformant va arribar el primer gol del partit obra de Carlos Guardado que acabava transformant una centrada per banda de Cristià Carrasco al minut 41. Però l'alegria va durar poc perquè just abans del descans Edgar Almendros igualava el marcador per part dels gironins

gràcies a una jugada individual del davanter. A la represa el domini blanc-i-verd es va fer notar. **«A la segona part hem millorat molt, hem perdut poques pilotes i hem anat bé d'una banda a l'altra»**, explicava el tècnic Jordi Bassaganya, però jugar bé no és suficient i es va tornar a veure la falta d'encert de cara a porteria. Marc Maideu tornava a avançar als locals amb un xut creuat aprofitant un rebuig de la rematada de Carrasco, però Edgar Almendros va tornar a igualar el marcador novament a la contra. El Vilablareix es va quedar amb un jugador menys al minut 67 després que Mahamadu Mendy veiés la segona groga i els campdevanolencs



La UE Campdevànol ve rebre el Vilablareix al municipal de la vila

ho van aprofitar per buscar la victòria, però es va topa amb el travessar que va evitar el tercer gol del Campdevànol en dues ocasions. **«Hem tingut suficients ocasions per guanyar el partit»**, assegu-

rava Bassaganya que afegia que el problema que tenen és que **«entrem bé, però no rematem bé»**. Aquest cap de setmana no hi ha jornada de lliga regular, però el divendres a dos quarts de nou del vespre

FUTBOL Tercera Catalana Grup 19 Jornada 20									
FONTCOBERTA, U.E. A - ESCOLA F. GARROTXA A									3 - 1
SANT GREGORI, A.E. A - HOSTOLES, U.D. A									3 - 2
SANT PONÇ, AT. A - ESCOLA F. GIRONÈS SÀBAT A									0 - 0
CAMPDEVÀNOL, U.E. A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A									2 - 2
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - SANT ROC OLOT, C.F. A									- -
CELLERA, C.F. A - FORNELLS, U.E. A									0 - 3
BANYOLES CLUB AT. A - ABADESSENC, C.E. A									1 - 2
LES PRESES, C.F. A - CORNEL·LA DE TERRI, A.E. A									2 - 0
SANTA PAU, P. A - LES PLANES, C.F. A									1 - 2
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANT GREGORI, A.E. A	41	19	13	2	4	43	29		
2.- ESCOLA F. GIRONÈS SÀBAT A	40	19	12	4	3	56	27		
3.- FONTCOBERTA, U.E. A	38	19	11	5	3	35	25		
4.- FORNELLS, U.E. A	37	19	12	1	6	58	33		
5.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	34	19	10	4	5	38	33		
6.- SANT PONÇ, AT. A	32	19	8	8	3	34	21		
7.- ESCOLA F. GARROTXA A	28	18	8	4	6	40	30		
8.- ABADESSENC, C.E. A	28	19	7	7	5	43	36		
9.- LES PRESES, C.F. A	28	18	9	1	8	39	34		
10.- CELLERA, C.F. A	26	19	8	2	9	33	44		
11.- CORNEL·LA DE TERRI, A.E. A	20	18	5	5	8	29	35		
12.- LES PLANES, C.F. A	19	19	4	7	8	34	42		
13.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	18	18	5	3	10	25	33		
14.- SANTA PAU, P. A	16	19	5	1	13	36	52		
15.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	16	19	4	4	11	36	54		
16.- BANYOLES CLUB AT. A	13	18	2	7	9	24	40		
17.- HOSTOLES, U.D. A	8	19	1	5	13	30	65		

La UE Camprodon cau per 2 gols a 0 al camp de l'Empuriabrava Castelló



Els camprodonins descansaran aquest cap de setmana

CAMPRODON | J.C.

La UE Camprodon s'està que- dant sense opcions. El passat cap de setmana van caure per 2 a 0 contra l'Empuriabrava Castelló. Un gol d'Antonio Ruedas a escassos minuts per acabar la primera meitat i un altre de Sergi Llach al minut 52 van acabar de sentenciar

un Camprodon que no veu la llum al final del túnel. L'objec- tiu d'aquesta segona volta era començar a revertir els mals resultats per encara que la fase de la permanència amb una dinàmica més positiva, però tot i que s'ha vist una millo- ra en el joc, els mals números segueixen de color vermell. Aquest divendres disputaran

un amistós amb l'objectiu de no abaixar el ritme i amb el cap posat en el pròxim matx de la competició domèstica, el Llançà. A priori és un rival assequible perquè els de la Vall surtin de l'última posició. La lluita a contrarellotge ja fa dies que ha començat pels camprodonins.

Primera victòria de Muñoz a la banqueta santjoanina



L'Abadessenc es retroba amb la victòria després de vuit partits

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Miquel Muñoz va firmar la primera victòria a la banque- ta del CE Abadessenc després de vèncer per 1 gol a 2 a l'At- lètic Banyoles. Després d'una primera part sense ocasions clares, Marc Duran va avançar als del Pla de l'Estanty només iniciar la segona meitat. Una diana que va fer reaccionar als santjoanins i Edgar Gar- cia-Marron va igualar el mar- cador al minut 59. Però quan

semblava que els santjoanins tornarien a sumar un punt, va aparèixer Àlex de Cruz al mi- nut 94 amb un gol *in extremis* que donava la victòria als de Sant Joan de les Abadeses després de vuit partits conse- cutius sense guanyar. Amb aquest resultat l'Ab- adessenc és vuitè i té encara molt lluny les primeres posi- cions de la Tercera Catalana. Aquest cap de setmana tam- poc disputaran jornada de la competició regular.

Valuós empat del CF Ripoll contra el Sant Gregori B

■ Un gol de Roger Serrador al minut 88 els permetia endur-se un punt

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El Club Futbol Ripoll es va endur un punt important contra un dels equips capdavaners de la categoria, però insuficient per escalar posicions a la taula. Els ripollesos van firmar un empat a 2 contra el Sant Gregori B al municipal de la vila. Precisament va ser el conjunt de la capital el que va encetar la llaua després d'un gol de Maiki que l'àrbitre va donar per vàlid, tot i les protestes del conjunt visitant i els dubtes sobre si l'esfèric havia passat la línia de gol. Poc després, els gironins van tenir l'empat a tocar des dels onze



Els ripollesos recuperaran un partit ajornat aquest cap de setmana

metres, però un eficaç Mohamed Jerari encertava el xut d'Oriol Soler i evitava el gol. Una acció que permetia als ripollesos arribar al descans

amb un lleuger avantatge. Ja a la represa Aniol Rubió imposava la igualtat després d'un xut creuat que acabava al fons de la xarxa al minut 54 i quatre

minuts més tard era Oriol Soler qui avançava als visitants. Pau Garrido la va tenir, però el xut sortia desviat fregant el pal. A dos minuts del final Roger Serrador donava l'alegria als ripollesos i empatava el marcador, tot i jugar amb un jugador menys després que Guillem Moreno veiés la segona groga. Un gol *in extremis* que suposava un punt contra un dels equips més forts de la categoria i una millora en el joc i en l'actitud respecte als últims partits disputats. **«Sabíem que havíem de sortir amb intensitat»**, explica el tècnic Adan Morillas, i així ho van fer. **«Era un punt difícil, però hem de sumar contra equips que juguin a la nostra lliga»**, afegeia. Els ripollesos són setzens i volen seguir sumant de tres en tres per escalar posicions a

FUTBOL Quarta Catalana Grup 27 Jornada 20									
SANT MIGUEL CAMPMAJOR, U.E. A - OLOT, AT. A	4	2							
SERINYÀ, C.F. A - CAMÓS, C.F. A	0	0							
BONMATI, C.F. A - CASTELLFOLLIT, U.E. A	3	2							
LA CANYA, A.E. A - OSOR, U.E. A	1	4							
JOVENTUT SANT PERE MARTIR A - LES PRESES, C.F. B	0	0							
BESCANÓ, C.D. B - MAIÀ, C.E. A	10	0							
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. B - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A	5	3							
RIPOLL CLUB FUTBOL A - SANT GREGORI, A.E. B	2	2							
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - JOANETES, C.F. A	4	2							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- BESCANÓ, C.D. B	44	20	14	2	4	75	26		
2.- SANT GREGORI, A.E. B	42	19	13	3	3	62	24		
3.- JOANETES, C.F. A	41	20	12	5	3	41	28		
4.- PE MONTAGUT A	38	19	11	5	3	54	32		
5.- JOVENTUT ST. PERE MARTIR A	36	20	10	6	4	52	30		
6.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. B	32	19	8	8	3	53	39		
7.- BONMATI, C.F. A	31	20	7	10	3	39	34		
8.- CAMÓS, C.F. A	28	20	7	7	6	30	22		
9.- LES PRESES, C.F. B	26	20	6	8	6	33	38		
10.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	25	19	7	4	8	30	34		
11.- ST. MIGUEL CAMPMAJOR, U.E. A	23	19	6	5	8	39	43		
12.- LA CANYA, A.E. A	23	19	6	5	8	26	34		
13.- OSOR, U.E. A	21	20	6	3	11	27	48		
14.- VALL D'EN BAS CF A	20	19	5	5	9	37	50		
15.- SERINYÀ, C.F. A	19	19	4	7	8	25	33		
16.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	19	19	5	4	10	38	49		
17.- OLOT, AT. A	9	19	2	3	14	26	58		
18.- MAIÀ, C.F. A	3	20	1	0	19	15	80		

la taula. Ho intentaran el diumenge a les quatre al camp de la vila contra l'Atlètic Olot, partit ajornat que recuperen aquest cap de setmana.

L'Atlètic Ripoll recupera la tercera posició i deixa enrere la mala dinàmica



Les ripolleses van recuperar bones sensacions

RIPOLLÈS | J.C.

Contundent victòria de l'Atlètic Ripoll. Les de la capital van vèncer per 13 gols a 0 al Porqueres. Carlota Viñas ja va encetar la llaua al minut dos de partit i a partir d'aquí va començar el domini verd-i-blanc on 6 de les 9 jugadores van acabar marcant. Un pòquer de gols de Yayza, un hat-trick d'Ariadna Picola, els dobles de Carlota Viñas i Susana Armengol i les dianes de Paula Nieto i Àngela Provins van atropellar un Porqueres que es va pre-

sentar al municipal de Ripoll amb la plantilla justa, sense canvis i va jugar bona part del partit amb una jugadora menys per lesió. Victòria ripollesa i tres punts importants per l'Atlètic Ripoll sobretot per **«tornar a agafar confiança»**, tal com assegura el tècnic Adan Morillas després dels mals resultats dels últims partits. Un resultat que els permet recuperar la tercera posició a la taula. Les ripolleses descansaran durant dos caps de setmana i no torna-

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 4 Jornada 18									
BONMATI, C.F. A - LES PRESES, C.F. A									AJORNAT
CORCÓ, A.E. A - JOVENTUT SANT PERE MARTIR A									--
PENYA BONS AIRES E A - CAMALLERA, C.F. A									2-2
FEC VALL DEL TER A									DESCANSA
RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A - PORQUERES, U.E. A									10-0
BASE LLAGOSTERA CLUB FUTBOL A - OLOT, AT. A									8-1
SANT FELIU DE GUÍXOLS C.F. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A									--
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- LES PRESES, C.F. A	33	12	11	0	1	63	14		
2.- CAMALLERA, C.F. A	28	10	9	1	0	53	11		
3.- RIPOLL ATLÈTIC CF A	26	14	8	2	4	52	21		
4.- FEC VALL DEL TER A	25	12	8	1	3	52	19		
5.- CORCÓ, A.E. A	21	14	7	0	7	42	43		
6.- BASE LLAGOSTERA CF A	19	13	6	1	6	43	35		
7.- PE MONTAGUT A	16	10	4	4	2	22	19		
8.- PENYA BONS AIRES E A	14	14	3	5	6	27	60		
9.- BONMATI, C.F. A	7	12	2	1	9	23	50		
10.- PORQUERES, U.E. A	5	14	1	2	11	14	71		
11.- OLOT, AT. A	4	13	1	1	11	17	65		

ran a jugar fins al 12 de març. D'altra banda, la FEC Vall del Ter tenia jornada de descans i no van disputar jornada de lliga. Aquest diumenge, però, les jugadores entrenades per Joan Sala recuperaran un encounter ajornat. Ho faran el diumenge a dos quarts de cinc de la tarda contra el Camallera, un conjunt que encara no ha perdut cap partit aquesta temporada.

Les veteranes de la FEC Vall del Ter perden a Mont-ras



Les jugadores de la FEC Vall del Ter i el Mont-ras

CAMPRONON | REDACCIÓ

Bon ambient de futbol femení. L'equip de Veteranes de la FEC Vall del Ter va jugar el segon partit de la seva història. Ho van fer el dissabte al camp del Mont-ras. El resultat, però, no va acompanyar i les camprodonines van perdre per 4 gols a 0. Tot i la derrota la valoració

que l'entitat fa del partit és molt positiva i esperen seguir acumulant més minuts. El club es va formar l'any passat, però no ha estat fins aquesta temporada que han començat a fer alguns partits amistosos. Ara les camprodonines esperen la visita de tornada i el Mont-ras es desplaçarà al municipal de la vila.

Primera prova de foc per a l'HC Ripoll

■ Els ripollesos visitaran el Caldes el diumenge

RIPOLL | REDACCIÓ

El primer rival de l'Hoquei Club Ripoll de la lliga d'ascens, que arrenca aquest cap de setmana serà el Club Hoquei Caldes Recam Làser. Serà aquest diumenge a dos quarts de set del vespre quan iniciaran la primera jornada i ho faran com a visitant.

En aquesta segona fase de la competició domèstica els ripollesos s'hi juguen pujar a la màxima categoria de l'Hoquei Català, la lliga de Nacional Catalana. Disputaran un total de vuit encontres amb l'objectiu de quedar entre els cinc primers per poder classificar-se pel play-off. El conjunt entrenat per Francesc Carmona ha quedat enquadrat al grup A1 i començaran la lliga amb sis punts i ocupant la sisena posició de vuit equips. Això és perquè es comptabilitzen els resultats que el Ripoll ha obtingut competint amb els altres tres conjunts del mateix grup de la primera fase que també s'han classificat: El Club



L'HC Ripoll inicia aquest cap de setmana la fase d'ascens

Patí Sant Celoni, el Club Patí Roda i el Club Vilassar Hoquei. El conjunt que encapçala la classificació és el Sant Celoni que iniciarà aquesta fase amb un total de setze punts, seguit del Club Hoquei Farners que és segon amb 15 punts. El primer partit es disputarà fora de casa i els aficionats del combinat de la capital del Ripollès no podran veure el seu equip fins al dissabte 5 de març,

dia en què s'estrenaran a casa davant el Club Hoquei Farners. D'altra banda, l'HC Ripoll B viurà la part més fosca en aquesta segona fase. Els ripollesos es jugaran disputar el descens després de quedar últims del seu grup. La competició també iniciarà aquest cap de setmana i el dissabte a tres quarts de dotze del migdia es desplaçaran del Club Hoquei Olot per disputar la primera jornada.

FCP

1CAT GRUP A1

JORNADA 1	CLUB HOQUEI SANTA PERPETUA	CLUB PATI SANT CELONI
CH CALDES RECAM LÁSER	27/02/2022 18.30 h	HOQUEI CLUB RIPOLL
CLUB HOQUEI PATINS SANT FELIU		CLUB VILASSAR HOQUEI
CLUB HOQUEI FARNERS		CP RODA
JORNADA 2	CLUB VILASSAR HOQUEI	CLUB HOQUEI SANTA PERPETUA
HOQUEI CLUB RIPOLL	05/03/2022 19.30 h	CLUB HOQUEI FARNERS
CLUB PATI SANT CELONI		CLUB HOQUEI PATINS SANT FELIU
CP RODA		CH CALDES RECAM LÁSER
JORNADA 3	CLUB HOQUEI SANTA PERPETUA	HOQUEI CLUB RIPOLL
CLUB HOQUEI FARNERS	12/03/2022 18 h	CLUB VILASSAR HOQUEI
CH CALDES RECAM LÁSER		CLUB PATI SANT CELONI
CLUB HOQUEI PATINS SANT FELIU		CP RODA
JORNADA 4	CLUB VILASSAR HOQUEI	CH CALDES RECAM LÁSER
HOQUEI CLUB RIPOLL	26/03/2022 19.30 h	CLUB HOQUEI PATINS SANT FELIU
CLUB PATI SANT CELONI		CLUB HOQUEI FARNERS
CP RODA		CLUB HOQUEI SANTA PERPETUA
JORNADA 5	CLUB VILASSAR HOQUEI	CLUB HOQUEI PATINS SANT FELIU
HOQUEI CLUB RIPOLL	03/04/2022 19.30 h	CH CALDES RECAM LÁSER
CLUB PATI SANT CELONI		CLUB HOQUEI SANTA PERPETUA
CP RODA		CLUB HOQUEI FARNERS
JORNADA 6	CLUB HOQUEI SANTA PERPETUA	CLUB VILASSAR HOQUEI
CLUB HOQUEI FARNERS	10/04/2022 18 h	HOQUEI CLUB RIPOLL
CH CALDES RECAM LÁSER		CP RODA
CLUB HOQUEI PATINS SANT FELIU		CLUB PATI SANT CELONI
JORNADA 7	CLUB VILASSAR HOQUEI	CLUB HOQUEI FARNERS
HOQUEI CLUB RIPOLL	23/04/2022 17 h	CLUB HOQUEI SANTA PERPETUA
CLUB PATI SANT CELONI		CH CALDES RECAM LÁSER
CP RODA		CLUB HOQUEI PATINS SANT FELIU
JORNADA 8	CLUB HOQUEI SANTA PERPETUA	CP RODA
CLUB HOQUEI FARNERS		CLUB PATI SANT CELONI
CH CALDES RECAM LÁSER		CLUB VILASSAR HOQUEI
CLUB HOQUEI PATINS SANT FELIU	01/05/2022 18.45 h	HOQUEI CLUB RIPOLL

Calendari de la fase d'ascens de l'HC Ripoll

El CTT Camprodon buscarà salvar la categoria a la segona volta

CAMPRDON | JUDIT CURÓS

El Club Tennis Taula Camprodon està a la corda fluixa. Dels nou encontres disputats a la primera volta només n'ha guanyat un, que va ser el primer matx que va disputar aquesta temporada contra l'Albera. «La primera volta ha estat molt complicada i els resultats no ens han acompanyat», explica Isidro Magallón, delegat i jugador del club camprodoní. La covid-19 i la justa plantilla de jugadors dels quals disposen han estat el principal enemic dels de la Vall.

Aquest cap de setmana inicien la segona volta amb l'esperança de revertir la mala dinàmica. El primer partit el tindran el divendres a les nou del vespre a



Entrenament del Club Tennis Taula Camprodon al pavelló Llandrius

la pista de l'Albera on cercaran repetir l'única victòria que han aconseguit fins ara. Per aquesta segona volta volen millorar resultats i guanyar el màxim de partits possibles per mantenir la categoria a la Primera

Territorial. Buscaran «**guanyar un mínim de dos o tres partits**», assegura Magallón, per tal d'assolir la permanència, objectiu «**fonamental**». Els camprodonins ara són últims a la taula amb dos punts.

CETT Ripoll rep a l'Olesa en la primera eliminatòria

JUDIT CURÓS



Entrenament del Club Tennis Taula Ripoll

RIPOLL | J.C.

El Club Tennis Taula Ripoll inicia aquest dissabte el camí per assolir l'ascens de categoria. Un camí «**molt difícil**», tal com indica el jugador Xavier Sellas, però no impossible. El primer repte serà contra el Blanxart Xaloc Olesa aquest dissabte a les cinc de la tarda a les instal·lacions esportives ubicades a sota la plaça de la Lira de Ripoll.

Serà el partit d'anada de l'eliminatòria, però encara quedarà el de tornada que serà el 19 de març a Olesa. La suma dels dos resultats determinarà quin serà l'equip que passa a la següent fase. En tractar-se de fases eliminatòries cada punt és clau i el marge d'error és mínim.

Els del Baix Llobregat arriben amb millor dinàmica, han guanyat set dels deu partits disputats en la primera fase.

La Unió Esportiva Ripoll rep el Foment Deportiu Cassanenc

EL RIPOLLÈS | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Ripoll recuperarà un dels duels que té ajornat aquest dissabte, aprofitant que la Federació Catalana de Basquetbol no ha programat jornada de competició per aquest cap de setmana. Els ripollesos es veuran les cares amb el Foment Deportiu Cassanenc a partir de tres quarts de 6 de la tarda. El matx correspon a la jornada 9, que s'havia d'haver jugat a finals de novembre. Els jugadors que dirigeix Vicenç Vilarrasa es troben en un bon moment de forma després d'aconseguir ple de victòries en els darrers tres enfrontaments que han disputat. **«Les últimes dues setmanes hem fet els millors partits de la temporada amb uns primers quarts molt bons»**, relata Vicenç Vilarrasa, tècnic de la Unió Esportiva Ripoll.



La Unió Esportiva Ripoll durant un partit d'aquesta temporada

Aquests bons resultats els ha permès situar-se novens en el grup 2 de la Segona Categoria Masculina amb un balanç de 7 victòries i 7 derrotes, però el que és més important és que

tenen opcions de lluitar per les posicions capdavanteres perquè la classificació està molt ajustada. **«Hem deixat enrere alguns equips de la part baixa i ara som set clubs que llui-**

tem per estar entre els quatre primers i lluitar per l'ascens», explica l'entrenador del Ripoll. Per aquest motiu vèncer el pròxim encontre serà fonamental pel combinat blanc-i-blau. El conjunt de la Selva arribarà al Pavelló de l'Avellaneda una posició per sota del Ripoll i amb uns números no tan bons, 4 victòries i 12 derrotes.

Victòria a la pista del Vilafant

En l'últim duel que va jugar el Ripoll, es van imposar per 61 a 71 a la pista del Bàsquet Vilafant. Els visitants van dominar des del primer període i van marxar al descans amb un resultat favorable de 36 a 44. Una molt bona defensa en el tercer quart els va permetre ampliar l'avantatge. En aquests minuts van aconseguir una diferència de 17 punts, la màxima de tot l'encontre. Això els va permetre emportar-se l'enfrontament.

El femení del Club Bàsquet Campdevàrol rep el Begur



CAMPDEVÀROL | R.S.

El femení del Club Bàsquet Campdevàrol jugarà aquest dissabte a casa davant l'Associació Esportiva Begur a partir de les 5 de la tarda. Les campdevanolenques buscaran guanyar el seu primer partit de la temporada davant un rival que només ha estat capaç de sumar una victòria en els tres encontres que ha disputat en el grup 2 de la Tercera Categoria Femenina.

La Unió Esportiva Ripoll B recupera un matx ajornat

EL RIPOLLÈS | R.S.

El segon equip de la Unió Esportiva Ripoll jugarà aquest dissabte contra el Club Bàsquet Palau Sacosta Salt, un matx que tenien ajornat des del 18 de desembre. Els ripollesos buscaran la victòria per continuar escalant posicions en el grup 1 de la lliga Sénior A Masculí. Ara mateix són sisens, tot i que amb 3 duels pendents per jugar. Els de la capital del Ripollès miraran d'allargar una setmana més la bona dinàmica que porten en els darrers encontres, pel qual han superat el Club Bàsquet Grifeu Llançà i el Club Bàsquet Campdevàrol. El Ripoll intentarà aferrar-se el bon joc i el gran encert que van plasmar, sobretot en el partit del derbi ripollès, per intentar superar el Salt aquest cap de setmana. En el darrer enfrontament que va disputar el club de la comarca ripollesa, el conjunt



Durant el derbi ripollès entre la Unió Esportiva Ripoll i el Club Bàsquet Campdevàrol

blanc-i-blau va superar a domicili al Club Bàsquet Grifeu Llançà per 53 a 61. Una remun-tada a la segona part els va permetre obtenir la setena victòria en 12 partits. El Ripoll va marxar al descans perdent per un resultat de 32 a 27, però només començar el tercer perí-

ode l'equip va anotar un parcial de 6 a 0 que va permetre als visitants posar-se per davant a l'electrònic. De fet, en aquest quart els de l'Alt Empordà només van ser capaços d'anotar 2 punts. Això ho va aprofitar molt bé el Ripoll per vèncer el conjunt de la Costa Brava.

El femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll descansa després de la desfeta a Argentona



Les futbolistes de l'Escola Futbol Sala Ripoll en un temps mort

EL RIPOLLÈS | R.S.

El femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll tindrà dos caps de setmana per carregar bateries, ja que no competirà fins d'aquí a 15 dies. Temps que aprofitarà l'equip per preparar millor el pròxim matx, que serà el 12 de març a la pista del Teià Futbol Cinc. L'aturada anirà molt bé a les quatre jugadores de camp que van jugar el partit sencer contra l'Argentona i que va acabar

amb derrota per les ripolleses per 10 gols a 0. El fet de no poder comptar amb una rotació àmplia, ja que no van poder fer cap substitució, va acabar passant factura al combinat que entrena Jordi Teruel. Aquest partit corresponia a la jornada 9 de la lliga Nacional Femenina de Barcelona, pel qual s'havia d'haver jugat abans de les festes de Nadal, però va ser ajornat i fins al passat cap de setmana els dos clubs no el van poder disputar.

Dalia Santiago es penja l'or a la Copa del President d'Albània

■ La ripollesa va vèncer a Amy Truesdale a la final, actual subcampiona del món i bronze als JJOO de Tokio

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Dalia Santiago continua ampliant la vitrina de trofeus. La ripollesa s'ha proclamat campiona de la Copa del President d'Albània de taekwondo. S'ha imposat en la categoria K44 de més de 65 quilos, guanyant a la vigent subcampiona del món i bronze als Jocs Olímpics de Tòquio, la britànica Amy Truesdale. Un combat que es va mostrar igualat, però que finalment va acabar amb un 19 a 10 favorable a Santiago.

La ripollesa va començar a treballar en un nou sistema de joc que ja va desenvolupar al Campionat d'Europa, on també va pujar al primer esgraó del podi. Sembla que la nova manera de treballar li està donant els seus fruits i així ho va tornar a demostrar a Albània.

«M'he sentit molt còmode dins la pista tant tècnica-ment com físicament», explica la taekwondista.

La medalla d'or li fa sumar 20 punts importants que l'ajuden a escalar fins a la cinquena po-

sició dins del rànquing mundial i col·locar-se ja dins de les places olímpiques, que és l'objectiu principal de la ripollesa. **«És un pas important i a partir d'aquí només quedaria mantenir la posició»**, afirma Juan Antonio Santiago, entrenador i pare de la Dalia, tot i que afegeix que el seu propòsit és **«millorar-la»**. Les sis primeres classificades entren directament als Jocs Olímpics que es disputaran a París el 2024. La ripollesa ja es va quedar fora per la mínima als últims campionats disputats a Tòquio després de caure en el punt d'or a la final del Preolímpic que es va disputar a Bulgària.

El pròxim repte que busca Santiago és aconseguir un bon resultat a l'uropeu que es disputarà el pròxim mes de maig. **«Allà es juguen uns 140 punts i si poguéssim arrencar aquests punts ens aportaria molta tranquil·litat durant aquests anys que ens queden per l'objectiu final que sempre ha estat ser als Jocs Olímpics»**, assegura l'entrenador. Però l'or a Albània no va ser l'únic reconeixement de Dalia Santiago el passat cap de



Dalia Santiago amb la medalla d'or de la Copa del President d'Albània i el guardó dels Ripollès Líders

setmana. També es va endur el guardó que l'acredita com a millor ripollesa de l'any en la categoria d'Esport i Jo-

ventut als Ripollès Líders i el premi nacional com a millor esportista del 2021 de la Federació Espanyola.

«Balandrau, infern glaçat» rep el premi com a millor pel·lícula d'esports d'aventures al BCN Sports Film Festival

RIPOLLÈS | J.C.

El documental *Balandrau, infern glaçat* va ser guardonada el passat cap de setmana com a millor pel·lícula d'esports d'aventura al BCN Sports Film Festival. Un film produït per Guille Cascante on els supervivents relaten en primera persona una de les major tragèdies que ha viscut el Ripollès.

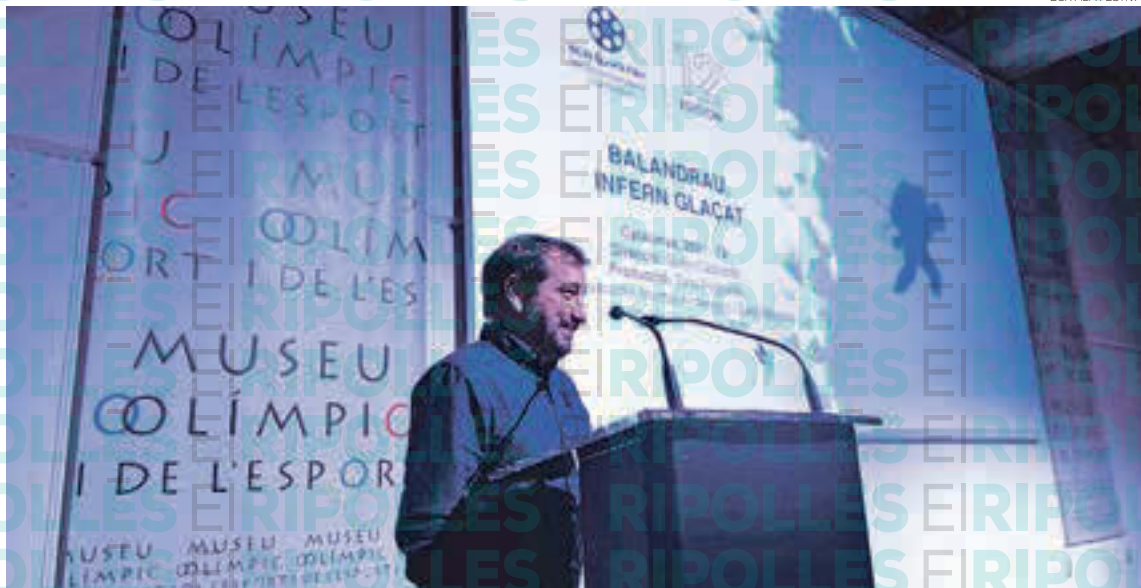
El 30 de desembre de l'any 2000 es va viure un dels episodis més foscos de la comarca. Josep Maria Vilà juntament amb Josep Artigas, Oriol i Elena Fernández i Mònica Gudayol eren practicants d'esquí de muntanya i van ser sorpresos per un episodi de torb men-

tre feien el cim del Balandrau. Un fenomen inesperat i que va provocar fortes ràfegues de vent. L'excursió de muntanya es va acabar convertint en una tragèdia que va costar la vida a 10 persones al Pirineu.

El documental va tenir una gran rebuda al programa Sense Ficció de TV3, amb més de 523.000 espectadors i una quota del 21,5%.

Però els reconeixements no acaben aquí. El film també està nominat als Premis Gaudí com a millor pel·lícula documental. El veredict final se sabrà el pròxim 6 de març.

El documental es podrà visualitzar per la plataforma HBO Max a partir de l'1 de març.



Guille Cascante al BCN Sports Film Festival

El 7 de febrer del 2022 Núria Pau va complir el **somni de debutar en uns Jocs Olímpics**. Ara ha tornat a casa per fer balanç de la seva estada a Pequín i recorda amb il·lusió el camí.

Pau va firmar la quarantena posició a la primera mànega, però una caiguda a cinc portes del final no li va permetre acabar la segona baixada. Tot i això, se sent **orgullosa del seu debut**.

La ribetana no descarta **lluitar per ser als pròxims Jocs Olímpics** que es disputaran a Milà el 2026, però ara se centrarà a millorar posicions al rànquing mundial.

Núria Pau: «Em quedo amb tota la gent i el suport que he rebut»

■ La ribetana fa balanç del seu debut als Jocs Olímpics de Pequín

RIBES DE FRESE | JUDIT CURÓS

■ **Benvinguda i ben tornada a casa Núria. Ja fa uns dies que vas complir el teu somni, no sé si encara estàs als núvols o ja comences a tocar de peus a terra?**

Ja començo a tocar de peus a terra. Han estat un seguit d'emocions molt intenses. Tornar a casa sempre és molt emocionant, i aquesta vegada especialment. L'última vegada que vaig estar aquí va ser per Nadal, però vigilant molt amb la Covid-19 per no posar-me en risc. Ara espero poder gaudir més d'estar amb la família.

■ **Comencem pel principi. Com vas rebre la notícia que estaves classificada pels Jocs Olímpics de Pequín?**

Estava a Itàlia juntament amb les meves companyes i sabíem que la notícia estava en caure. Havia tingut una trucada prèvia dies abans amb un mig sí, però fins que no hi ha les coses clares una no està tranquil·la. Finalment, em va trucar el president de la Federació Espanyola i em va dir «anem a Pequín, no?» i va ser molt emocionant.

■ **Què et passa pel cap en aquell moment?**

Va ser una alliberació perquè les últimes setmanes tenia una tensió molt gran, no estava tranquil·la i era molt difícil de gestionar. Quan em van donar el sí em vaig treure un pes de sobre tan gran. Al principi inclús no podia ni expressar-ho, sentia tanta alliberació que no sabia si estava contenta, però evidentment ho estava.

■ **I finalment va arribar l'esperat debut. Com va anar?**

Eren unes condicions de neu molt diferents de les que estem acostumades. No havia esquiat mai en unes condicions així. A vegades sembla que tot és neu, però no. Són condicions molt diferents, s'han de fer coses molt diferents sobre els esquís i s'han de preparar per poder-hi entrenar i esquiar bé. Als entrenaments em vaig anar adaptant i el dia de la carrera em va passar com moltes altres corredores i no vam agafar les sensacions dins del traçat. Va ser una



Núria Pau en el seu debut als Jocs Olímpics de Pequín

lluita contínua contra la pròpia adaptació del traçat.

■ **Una caiguda a la segona mànega va marcar el teu debut. Et vam sentir cridar, però què se sent en aquest moment?**

Fa molta ràbia, sobretot quan ja veus la meta. Quan em vaig aixecar sí que vaig sentir molta ràbia, no t'enganyaré, però de seguida vaig valorar el camí i això queda una mica neutralitzat. A la meta hi havia una pantalla i vaig veure a tota la meua família en directe que estaven al Cinema de Ribes de Freser i això va fer que em passés absolutament tot. En aquell moment només sentia alegria i emoció per estar allà i la caiguda passava en un segon pla.

■ **Fent una mica de balanç. Amb què et quedes d'aquests dies?**

Em quedo amb la gent i amb el suport que he rebut. Hi ha molta gent que no sabia que em seguia i m'ha sorprès que tothom s'hagi alegrat

“No havia esquiat mai en unes condicions així”

“A la gent la caiguda els és igual i estan molt orgullosos”

tant, fins i tot després de la caiguda. A la gent la caiguda els és igual i estan molt orgullosos i contents que hagi aconseguit arribar-hi i això fa que jo també em senti així.

■ **Quins són els teus pròxims passos?**

El més segur és que faci una Copa del Món ara a principis del mes de març i em quedaran les finals de la Copa d'Europa que justament són a Andorra i a partir d'aquí em quedaran alguns campionats nacionals d'altres països, i els nacionals d'Espanya que ajuden a millorar posicions al rànquing mundial.

■ **Encara queda temps, però veurem a Núria Pau lluitant per ser a Milà 2026?**

M'ho pregunten molt últimament i jo no sé què respondre perquè com dius és molt de temps i a mi ja se'm fa una muntanya pensar com organitzaré la temporada que ve. En tot cas seria molt bonic i sempre que estigui a les meves mans serà una opció.

INSTAGRAM NÚRIA PAU

El vòlei va en auge al Ripollès

■ Un grup de nois i noies entrenen al pavelló de l'Avellaneda amb l'objectiu de federar-se el pròxim any

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Futbol, bàsquet, futbol sala, hoquei patins, rugbi, patinatge, gimnàstica artística, ciclisme... i ara vòlei. Els esports al Ripollès estan en auge.

Tot va començar pel confinament i per una afició a una sèrie televisiva dedicada al vòlei. A partir d'aquí un grup d'amics es van posar a treballar per adaptar qualsevol espai per a poder practicar la disciplina. Van començar sense res, jugant a descampats. Qualsevol lloc era bo per lligar una xarxa i qualsevol pilota era vàlida per fer les primeres passes. Motivats per una passió ho van tirar endavant. **«Vam començar a comprar pilotes específiques de vòlei. Alguns portaven la xarxa i la lligàvem de qualsevol manera per a poder jugar»**, explica Dante Machuca, un dels pioners



Entrament de vòlei al pavelló de l'Avellaneda

del projecte. Ara entrenen els dimarts i els dimecres de les 15.30 a les 17 hores al pavelló de l'Avellaneda i compten amb unes instal·lacions adaptades per a poder practicar l'esport. La gran majoria de jugadors que conformen l'equip es co-

neixen de l'escola i gràcies a la publicitat a les xarxes socials han aconseguit que més persones s'unissin a la iniciativa. La Marta i la Mònica són les entrenadores que s'encarreguen de millorar la tècnica dels participants amb l'objec-

JUDIT CURÓS



Segueixen buscant nois i noies que es vulguin unir a la iniciativa

tiu de fer créixer les aspiracions. **«Tenim expectatives molt grans de futur»**, assegura Machuca, però de moment volen anar pas a pas i el pròxim repte que s'han posat és **«poder fer pinya aquest any per poder ser un club i fede-**

rar-nos l'any que ve». És per això que continuen buscant nois i noies que tinguin ganes d'aprendre a jugar a vòlei. Per fer-ho cal tenir més de dotze anys, un requisit que han posat per a poder igualar les alçades i el nivell.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

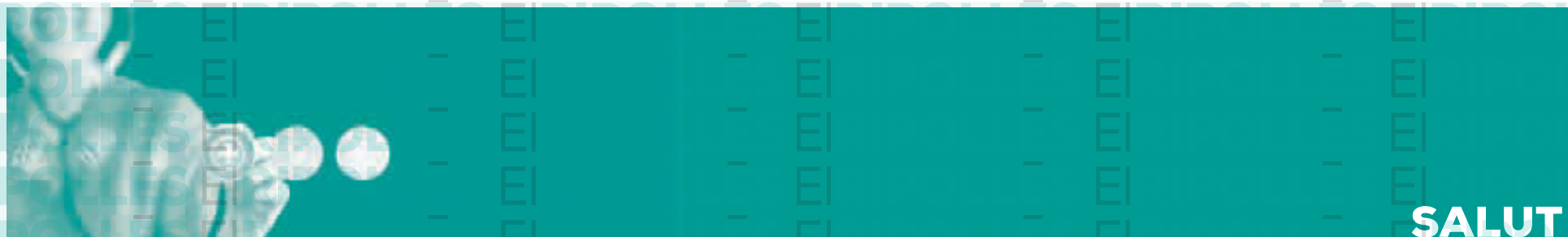
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
a les 10.15 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals

■ Dr Raimon Rovira ■ Dr Xavier Saura ■ Dr Walter Trusso
■ Dr Josep Grau ■ Dra Eva Borralleras ■ Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres

Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101

DERMAP Centre DERMATOLÒGIC del Pirineu
Dr. Carles González-Cruz

**629 594 340
972 703 037**
Progrés, 44 baixos A · Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**mudances i muntatges
empreses i particulars**

938 123 218
679 896 213
ecomuda.com

ecomuda

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATIS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
protecció

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**EXPO MUDANCES
VIC, S.L.**

**ESPECIALISTES EN
MUNTATGE I DESMUNTATGE
DE MOBLES**

**SERVEI DE GUARDAMOBLES
TRANSPORTS DELICATS**

C. Canigó, 83 4t 3a · Vic · T. 619 357 973 · 675 921 376

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat

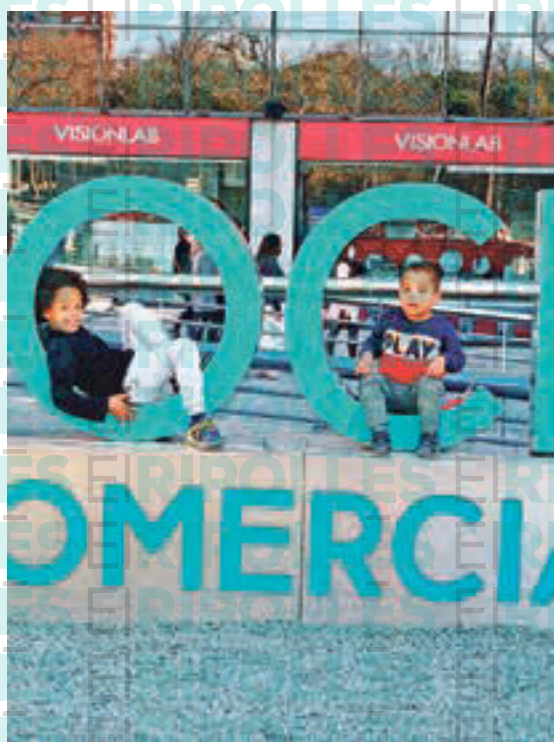
• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior
www.totcaravanesripolles.cat

VIDA SOCIAL

Per molts anys!

L'Isaac ha fet 5 anys i el seu germà Ismael 2 anys.

Felicitats de part dels pares, dels avis i de tota la família!



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Rentem la carn amb aigua abundant i hi fem una primera bullida.

A continuació, preparem una olla amb la carn, el nap, la cansalada i els 6 litres d'aigua, i ho deixem coure a foc lent unes 4 hores.

Passat aquest temps hi afegim la col d'hivern, la pastanaga i les botifarres, i ho deixem coure entre 15 i 20 minuts més.

Traiem la carn de l'olla, la desosseem i la tallem a daus petits. Fem el mateix amb les verdures i ho reservem. Rectifiquem de sal i pebre l'escudella.

Colem l'escudella i hi coem els galets durant 10 minuts o el temps que ens indiqui el fabri-



INGREDIENTS

- Mitja gallina
- 200 g de cansalada viada
- 3 ossos de vedella
- 3 peus de porc
- 100 g de carn magra de porc
- 200 g de botifarra de perol
- 200 g de botifarra negra
- 2 pastanagues
- Mitja col d'hivern
- 1 nap
- 6 l d'aigua
- 100 g de galets
- Oli d'oliva verge extra
- Sal
- Pebre negre

cant dels galets.
Servim l'escudella amb la carn d'olla i les verdures a part.
Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

FES UN CAT!
De dilluns a diumenge de 9 a 17h

Esmorzar
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepanes els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur

Terrassa
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 618 389 923
Pàrquing de Can dantes (Ctra. C-26, km. 124) · 17500 Ripoll
cat @fundacionmap.com · http://cat.fundacionmap.org

GAT f i

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesa

C/ Beat Miró, 1 · Sant Joan de les Abadesses
T. 972 720 371 · 646 843 598

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat
T 93 855 03 27

20 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
la.taverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

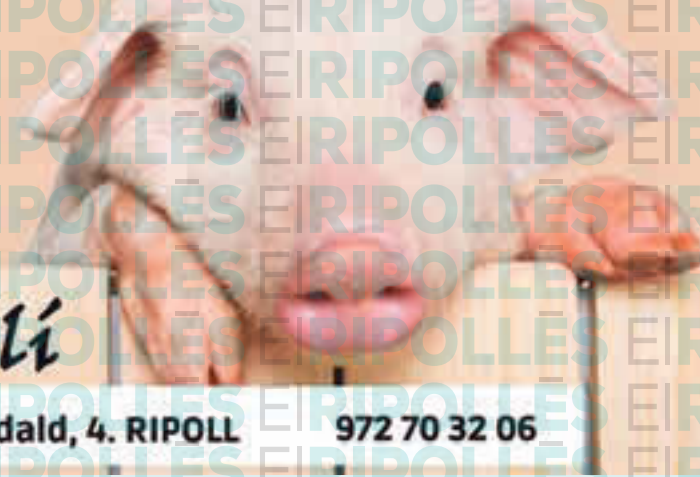


FOTO: FREEPIK.COM

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Dijous Uarder

ESMORZAR DE FORQUILLA - MENÚ DIARI AL MIG DIA - SOPAR A LA CARTA



El Molí

Plaça Sant Eudald, 4. RIPOLL 972 70 32 06

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol.
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
972 701 429 - 626 579 951



Mític
RESTAURANT - BAR - LOUNGE

PIZZERIA 1900

Menú migdia
Menú cap de setmana i festius
Cuina tradicional italiana i mediterrània
Servei a domicili i per emportar



Reserves: 97 272 05 25

Restaurant: de 13h a 16h i 20h a 23:30h
Servei a domicili: de 20h a 23:30h
Ctra. de Camprodon, 2-4 - Sant Joan de les Abadesses

ESMORZARS ENTREPANS PLATS COMBINATS PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS DEL RIPOLLÈS



972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUNASA

Cal Grill

GRANJA • BAR

Tapes • Entrepans
Crepes • Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 • Campdevànol
Cal Grill



Obrim de dimarts a diumenge a partir de les 19h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 - Ripoll
Tel. 972 70 33 80

RESTAURANT DE TAPES

50 anys!

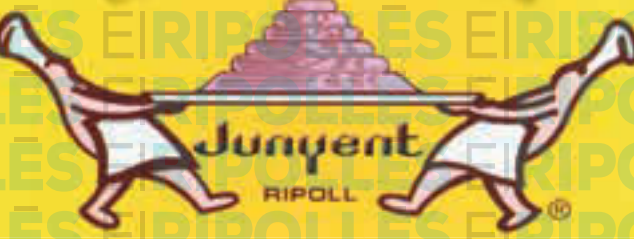
SNACK RAMON

Se'teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Babe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent RIPOLL

St. Pere, 14 - 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 - 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 - 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



Adnan Mohammad (31)
Exiliat del Caixmir

L'aventura d'Adnan: un any i mig caminant del Caixmir a Ripoll

Va optar per fugir del conflicte bèl·lic del seu país per reunir-se amb la seva família ripollesa

Està satisfet d'haver arribat i espera poder tornar al cap d'uns anys al seu país

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

Decideix sortir del Caixmir per arribar caminant a Ripoll. Per què aquesta decisió?

La vida al meu país, al Caixmir, no era fàcil. La guerra entre l'Índia i el Pakistan deixen al meu poble, cada dia, de 30 a 40 morts per atemptats i enfrontaments entre una part i l'altra. Jo dormia al carrer i tenia moltes dificultats per menjar cada dia. Vaig tenir contactes amb el meu cosí, en Shapal de Ripoll que té un bar al centre de la vila i em va convidar a venir perquè m'ajudaria.

I va venir caminant...

Sí, perquè jo no disposava dels permisos que mai hauria aconseguit per sortir del país i aleshores decideixo marxar a peu. Va ser difícil, però ara estic content d'haver-ho fet.

El seu viatge ha estat llarg...

Un any i mig caminant. Juntament amb uns altres companys vàrem agafar uns mapes i em vaig marcar la ruta des del Caixmir cap al Pakistan, Iran, Turquia, Grècia, Sèrbia, Bòsnia, Croàcia, Itàlia, França i Catalunya fins a arribar a Ripoll.

Com vivia cada dia?

Portava motxilla i anava recollint aliments que em donaven o comprava amb els pocs diners que tenia. A cada lloc a on arribava, si hi havia una mesquita, hi anava. Allà em donaven menjar i em deixaven dormir. I si feia alguna feina també m'ajudaven. Recordo que quan vaig entrar a Itàlia vaig estar cinc

Adnan Mohammad treballava de mecànic i taxista al seu Caixmir, però degut a la situació d'enfrontament entre el Pakistan i la Índia vivia al carrer. Aquest aspecte va ser decisiu per emprendre l'aventura de marxar el seu país i de trobar-se amb la seva família de Ripoll on els ajuda, fins que pugui tornar al Caixmir.



Adnan Mohammad

dies seguits sense poder menjar res. Ho vaig passar molt malament. Llavors ja molta gent em donava fruita...

Com es comunicava amb la família?

Tenia un telèfon mòbil amb connexió internacional i cada vint dies parlava amb la meua família del Caixmir i ells es posaven en contacte amb en Shapal aquí a Ripoll i l'anaven informant d'allà a on estava.

Quants quilòmetres recorria cada dia?

Cada dia feia entre 14 i 19 quilòmetres. Quan havíem de passar la frontera ho feia de nit perquè com que no tenia papers era complicat

si et paraven o et detenien. Ara ja fa gairebé un any que estic aquí i estic bé, menjo i dormo a casa el meu cosí.

Un cop arriba a Ripoll, està bé?

Molt, m'agrada molt i m'hi trobo molt bé. Hi ha bona gent.

Ha anat a demanar ajuda a alguna ambaixada o a l'administració?

M'ajuda el meu cosí, però no és fàcil. Sí que haig de dir que, després de la caminada, tinc una cama que a vegades hi perdo sensibilitat i em queda freda, i a l'hospital de Campdevànol m'hi han tractat molt bé. A causa de l'esforç i la falta d'alimentació he tingut algunes seqüeles de les quals me n'es-

tic refent a poc a poc.

La situació al seu país és complicada...

Sí, perquè entre els musulmans del Pakistan i els hindús de l'Índia tenen el territori amb una situació de guerra permanent i això fa que tots els habitants estiguin sempre en perill.

Vostè defensa un Caixmir independent?

Sí, perquè som un país que sense el litigi del Pakistan i l'Índia que ens volen per als seus territoris, estaríem bé. Penso una mica com els qui també volen Catalunya independent. Aquí per sort no hi ha violència, és molt diferent, però allà cada dia hi ha molts morts per aquesta causa.

Quins idiomes parla Adnan?

El del meu país que és urdú, una mica l'anglès i aquí el català i l'espanyol.

I què vol fer en un futur?

El meu cosí, encara que visqui a Ripoll forma part d'una candidatura per aconseguir la independència del Caixmir i en aquest sentit em pot ajudar molt.

Després, potser d'aquí a dos anys, m'agradaria tornar amb l'esperança que la situació sigui millor de la que es viu en aquests moments i per la que he hagut d'abandonar-lo.

Vista la situació tornaria a fer de nou el viatge a peu?

En aquest moment no sé què dir, però no me'n penedeixo d'haver-lo fet.

COMARCA INFORMATIU

De dilluns a divendres
14 h · 20 h · 22 h · 00.45 h

AVANÇ INFORMATIU

De dilluns a divendres
12 h

COMARCA INFORMATIU
CAP DE SETMANA

Dissabte i diumenge
8.30 h · 14 h



COMARCA INFORMATIU

