

Núm. 942  
Any XVII  
Preu: 1,40€

# EIRIPOLLÈS

Dijous, 9  
de juny  
de 2022

**[ME]** Mercat **P19**



Campelles recupera la Festa de Pentecosta amb la tradicional benedicció dels pans

**[ME]** Mercat **P29**



La Fundació MAP torna a la càrrega amb l'Inspira amb els Catarres i Blaumut com a caps de cartell

**[ES]** Esports **P37**



L'Olla de Núria arriba aquest cap de setmana amb més de mil participants inscrits



ROGER SALADRIGUES

## Comença un estiu de noves restriccions als espais naturals

**[AR]** Arreu **P4**



EL RIPOLLÈS

**[AR]** Arreu **P15**

## La Clara fa el cim

Una veïna de Reus amb mobilitat funcional corona el Taga gràcies a la participació ciutadana

La depuradora de Setcases aboca aigües fecals sense tractar al riu

**[AR]** Arreu **P12**

# El llarg traçat de la transhumància



Un moment de la travessia ja en terres ripolleses

LLANARS | JORDI ALTESA

Si el moviment humà habitual és deixar el Pirineu per anar a l'Empordà, els animals opten per fer el recorregut contrari. Un ramat que feia el recorregut des d'una garriga d'Avinyonet de Puigventós, a l'Alt Empordà, fins a la Moixa de Llanars ha estat protagonista a les xarxes pel seguiment que n'ha fet Joan Real, investigador en ecologia i biologia de la conservació a la Universitat de Barcelona. «Era el primer any que la feia», explica a aquest setmanari Real. 188 vaques, i entre cinc o sis pastors, van

fer el trasllat d'aquests ramats acompanyats d'un grup de «voluntaris» on hi havia aquest investigador i d'altres companys que feien recerques sobre vaques i prats alpins o, com era el seu cas, economia circular i agricultura extensiva. «És una feina relativament dura: en algunes etapes feiem més de trenta quilòmetres amb un desnivell acumulat que s'acostava als 1.500 metres», recorda ara després de l'experiència. A banda de l'esforç físic, el recorregut també presentava problemes, ja que no tots els propietaris de les finques deixaven passar i això

obliga a buscar alternatives. En general, però, en l'experiència s'han trobat «molta comprensió» dels llocs on han passat. Real recorda que a Albanyà, on l'Empordà s'enfila cap als Pirineus, «la gent ens aplaudia». El recorregut de la transhumància s'allarga en el fil de l'espai i el del temps, on corre el risc d'esgotar-se. «És un dels últims ramats que fa transhumància al Pirineu Oriental», recorda Joan Real, director de l'equip de biologia de la conservació de la UB. Com deia ell, «la cultura rural és patrimoni, no es pot perdre».

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:  
**SANTS DEL 9 AL 15 DE JUNY**

|           |    |                                                                                 |
|-----------|----|---------------------------------------------------------------------------------|
| DIJOUS    | 9  | Efrem, Martí, Prim, Felicià, Pelàgia o Pellaia, Josep Anchieta Anna Maria Taigi |
| DIVENDRES | 10 | Maurici, Asteri                                                                 |
| DISSABTE  | 11 | Bernabê, Maria Rosa, Consolació, Lleó, Adelaida o Alícia                        |
| DIUMENGE  | 12 | Joan de Sahagun, Iolanda o Violant, Onofre o Nofre                              |
| DILLUNS   | 13 | Antoni de Pàdua, Fandila, Aventi, Aquilx                                        |
| DIMARTS   | 14 | Eliseu, Digna                                                                   |
| DIMECRES  | 15 | Maria Miquela, Bernat d'Aosta, Benilde, Germana Cousin                          |



## GALLS



### Nervis

La setmana passada publicàvem un reportatge a dues pàgines sobre com estan partits i actuals alcaldes i candidats a un any d'eleccions. Des d'aleshores, hem rebut trucades de gent oferint fotos on surten més afavorits, d'altres que asseguren que no van dir el que van dir... Sorpren que, tot i que molts van dir que no hi volien pensar fins després de l'estiu, resulta que estan molt pendents i nerviosos sobre el que es publica. Potser resulta que molts ho tenen molt més madurat del que diuen?



### Arrelat

L'empresa editora d'aquest mitjà, Corisa Media Grup, va presentar a principis de gener la seva campanya de difusió sota el títol d'Arrelats. A la campanya, s'explicava com el grup ha anat creixent parlar del concepte arrelar, la definició del qual obria el vídeo corporatiu. Aquesta setmana us expliquem que s'ha presentat la marca turística de la Vall de Camprodon on precisament, una de les paraules claus és arrel. Pensarem que la idea que vam tenir era prou bona...



### Conviure

El mes de juny arriba amb retorn de restriccions al medi natural amb les quals hem acabat convivint. De fet, a Campdevàrol, ja fa quinze anys que hi són.



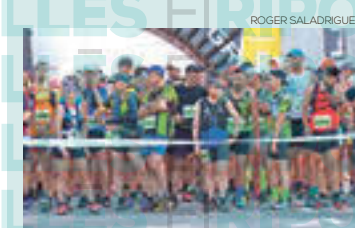
### Sororitat

Aplaudim la feina que està fent Emprenedona per tal de visibilitzar el col·lectiu de dones emprenedores a casa nostra que serveix perquè es coneguin.



### El gran hit

El 1992 va portar Olimpíades, però se'n va endur per exemple les Caramelles de Camprodon. Celebrem el seu retorn com a mostra de cultura popular.



### Curses

El passat cap de setmana i el que ve ens deixen una gran quantitat de curses que realcen el patrimoni natural que tenim a la comarca.

# La Fundació Tutelar triplica les persones acompanyades en deu anys

■ La pandèmia ha portat a fer gairebé 4.000 acompanyaments entre el col·lectiu

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA

El nombre de persones ateses per la Fundació Tutelar del Ripollès s'ha triplicat des del seu inici, el 2011. Aleshores atenien a 37 persones i el 2021 es va tancar amb una xifra que s'enfila fins als 107. Un creixement que ha estat continuat al llarg dels anys des de la creació d'aquesta entitat.

Aquesta xifra global es reparteix en 60 homes i 47 dones. D'aquestes 55 persones viuen al seu domicili i el 52% d'aquestes tenen més de 65 anys. Per tipologia, hi ha 32 tuteles, 27 assistències personals o patrimonials, 22 defenses judicials, 14 curateles, 10 pretuteles i 2 administracions patrimonials. Són persones que reben suport de la Fundació Tutelar en forma d'acompanyament o representades amb les figures jurídiques de suport. En tot aquest període també hi ha hagut 10 procediments judicials.

Del 2021 respecte a l'any anterior en destaca el creixement de les hores de formació, que ha passat de 99 a 422, on les conseqüències de la pandèmia hi han tingut molt a dir. S'han fet formacions en primers auxilis, en el suport a la presa de decisions o en educació emocional i cohesió del treball en equip. La pandèmia ha obligat a fer 3.898 acompanyaments i coordinacions. D'aquestes 478 han estat de caràcter mèdic, però 1.218 per temes econòmics o patrimonials.

L'entitat està celebrant la dècada des de la seva creació. La presidenta de la Fundació Tutelar, Maite Bulbena, explica que **«les fites continuen sent acompanyar les persones vulnerables, intentar garantir els seus drets com a persones i mantenir la plantilla que ens ajuda a portar a terme la missió que tenim»**.

## Reptes anuals

La Fundació Tutelar es planteja per aquest any crear un Espai de Reflexió en Ètica en



La jornada a l'Església de Sant Pere

Serveis d'Intervenció Social (ERESS, per les seves sigles), fer una assemblea anual entre membres del patronat i la plantilla de la Fundació; avaluar i desenvolupar un Pla de

Qualitat i fer una revisió de les figures de suport a l'exercici de la capacitat d'acord amb la Convenció de l'ONU i el Decret Llei 19/2021 que l'adapta al Codi Civil de Catalunya.

Per aquest any, la Fundació Tutelar compta amb un pressupost de 360.300,59 euros. L'any passat hi va haver ingressos per valor de 322.643,13 euros.

## Jornada dedica als Drets i Suports

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Fundació Tutelar ha organitzat una jornada que ha volgut debatre sobre la situació que viuen les persones amb vulnerabilitat social. A la jornada s'ha parlat sobre el canvi de la normativa legislativa que reclama més autonomia en la presa de decisions dels usuaris. Un acte que ha comptat amb la secretaria general de Drets socials, Dolors Rusinés, que ha destacat que **«tenim sobre la taula un canvi de paradigma per posar en marxa la Convenció de Drets de les Persones amb Discapacitat de Nacions Unides per passar de l'acompanyament i el suport, però que la capacitat de les persones es mantingui inalterable»**.



Els ponents de la conferència per commemorar els 10 anys de l'entitat

Una situació que qualifica de **«gran canvi»** amb el qual ja s'està treballant a hores d'ara.

Una situació que qualifica de **«gran canvi»** amb el qual ja s'està treballant a hores d'ara.

## L'APUNT

### Una història que comença el 1995



EL RIPOLLÈS | J.A.C.

La Fundació Tutelar del Ripollès va néixer el 2011 quan l'Assemblea General de Socis de l'Associació de Pares i Mares de Persones amb Discapacitat va aprovar la constitució de la Fundació Tutelar. Aquest canvi permetia que la Fundació s'ocupés del suport a la capacitat jurídica de majors de 18 anys que amb diversitat funcional que ho precisin.

La feina de la Fundació l'havia assumit l'ACPAM des del 1995 juntament amb la resta d'acompanyaments i suports. Des del 2011, l'ACPAM es dedica només a ser l'entitat familiar de persones amb discapacitat.

En tot aquest període s'ha notat un increment de les situacions de complexitat, pobresa i vulnerabilitat. Aquesta realitat topa també amb una minoració del finançament de la Generalitat i que les tarifes del 2009 hagin pujat un 2%. De cara a aquest any, destaca com a principal canvi el concert i acreditació del servei de suport a l'exercici de la capacitat jurídica de les persones i que implica una actualització genèrica de les tarifes.

Per commemorar els deu anys s'ha editat el llibre 'Estim' de Nan Orriols amb vint litografies i vint aforismes.

# Tornen les restriccions d'accés als espais naturals

■ El Torrent de la Cabana i Fontalba són dues de les zones que apliquen regulacions

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les regulacions d'accés als espais naturals del Ripollès s'han començat a aplicar aquest cap de setmana coincidint amb el pont de segona Pasqua. Amb el bon temps, llocs com el Torrent de la Cabana de Campdevàrol són molt visitats, per aquest motiu l'ajuntament ha tornat a aplicar mesures per evitar grans massificacions. En aquest cas els excursionistes han de pagar una taxa de 5 euros per poder realitzar la ruta dels 7 gorgs, a més, l'aforament es limita a un màxim de 300 persones. En Pepo Flores i la Laura Bosch, excursionistes visitants, expliquen que no s'esperaven les regulacions, però afirmen que en tractar-se de rutes **«molt concorregudes»**, és **«lògic»** que s'apliqui una taxa si **«aquests diners es destinen a arranjar o cuidar la zona»**.

Fins a la revetlla de Sant Joan, tots els caps de setmana s'haurà de pagar. Després del 24 de juny la regulació passarà apli-



El Torrent de la Cabana durant el cap de setmana de segona Pasqua

car-se cada dia de la setmana. Enguany la gent es podrà tornar a banyar al riu, però queda prohibit saltar a l'aigua per evitar accidents i per no alterar l'ecosistema.

Aquest primer cap de setmana de restriccions de la temporada d'estiu ha estat molt visitat, **«sobretot diumenge»**, apunta Francesc Trena, coordinador del Torrent de la Cabana i de la Font del Querol.

**Les regulacions, també a Fontalba i Daió**

Des del primer cap de setmana de juny un altre dels espais que torna a aplicar regulacions d'accés és Fontalba i Daió. De moment, les restriccions d'accés als vehicles motoritzats seran només els caps de setmana, però s'aniran incrementant a mesura que avanci l'estiu com a mètode de prevenció. Només poden passar els cotxes



Les regulacions d'accés a Fontalba s'apliquen des de l'any passat

o motos que hagin reservat la seva entrada a través del portal [queralbsnatura.com](http://queralbsnatura.com), fins a un màxim de 60 vehicles i sota un cost de cinc euros. L'accés està regulat des de 2/4 de vuit del matí fins a 2/4 de vuit del vespre i els que accedeixin a l'espai abans d'aquesta franja horària ho podran fer de manera gratuïta, però sense possibilitat de pernòctar, tal com recull l'ordenança municipal.

Com a novetat, si es tracta d'un cap de setmana llarg, la restricció s'aplicarà els darrers dies només fins a 2/4 de dues del migdia.

Pel que fa a Daió de Baix, la barrera està operativa de nou del matí a dues del migdia a l'inici del camí d'accés i els vehicles només poden passar si hi ha aparcament al final de la pista, a l'espai habilitat per a aquesta funció.

## Última jornada del cicle de trobades sobre turisme sostenible a la comarca

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El cicle de jornades enfocat a la millora del turisme sostenible al Ripollès ha arribat a la seva fi amb una última trobada centrada als espais fluvials de la comarca. La proposta va començar el passat mes de novembre i des de llavors Camprodon, Sant Pau de Segúries, Sant Joan de les Abadesses i Ripoll han acollit les reunions on hi han participat tots els agents implicats en el turisme del Ripollès. El president de l'ens comarcal remarca la importància de **«treballar tots conjuntament per assolir els reptes marcats»**. L'objectiu és potenciar l'experiència que pot oferir la comar-



Els responsables es reuneixen en la darrera trobada al Consell Comarcal

ca als visitants i que aquests gaudeixin de la seva estada amb la intenció de repetir-la. L'última de les jornades celebrada a Ripoll es va emmarcar en la Xarxa d'espais de contacte amb el riu Ter, per a la

diversificació del turisme a la natura del Ripollès, un pla que preveu millores a les zones de l'entorn del riu Ter per adaptar les lleres i els camins fluvials perquè esdevinguin nous atractius turístics.

## Ocupació del 90% al Ripollès durant el pont



Els visitants aprofiten per gaudir de l'entorn de la comarca

EL RIPOLLÈS | J.L.

El Ripollès tanca un pont de la segona Pasqua amb unes xifres d'ocupació satisfactòries pel sector hotelier de la comarca i la resta d'equipaments turístics i de restauració que indirectament també se'n veuen beneficiats. Han estat uns dies on els vi-

sitants han escollit el Ripollès com a destinació turística i on l'ocupació ha arribat al 90% en el conjunt de la comarca, segons el mateix president de l'Associació d'Hostaleria, Fran Barroso. Les xifres han estat semblants al Baix Ripollès, la Vall de Camprodon i la Vall de Ribes, amb una gran afluència de visitants.

# Una oportunitat per als Pirineus

La Generalitat presenta els Jocs Olímpics i Paralímpics d'hivern 2030 com una eina de transformació socioeconòmica



JORDI AMARITA

ERIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Generalitat ha mostrat la seva predisposició a organitzar els Jocs Olímpics i Paralímpics d'hivern del pròxim 2030. Aquesta candidatura és una oportunitat única i històrica per als Pirineus. Fins ara mai s'havia parlat tant dels Pirineus i de les seves necessitats i mancances i els Jocs d'hivern han de ser també una oportunitat per situar aquestes necessitats en el centre de les polítiques de l'executiu català. Però seran els ciutadans dels Pirineus els qui decidiran si volen o no els Jocs amb unes consultes.

El projecte olímpic s'emmarca en una estratègia global del Govern de Catalunya per transformar socioeconòmicament els Pirineus i deixar-ne un llegat beneficiós, sempre posant per davant la sostenibilitat i el respecte amb el medi ambient. Els Jocs són una pota més d'aquesta estratègia, que engloba tots els departaments de l'executiu amb l'objectiu que el territori tingui oportunitats de desenvolupament econòmic, social i territorial. En definitiva, posar en funcionament en aquest territori tots els serveis i les seves possibilitats. En aquest sentit, no es modificarà cap pla urbanístic ad hoc pels Jocs ni es construirà cap instal·lació que no tingui sentit en aquesta estratègia a llarg termini per als Pirineus. Les oportunitats es poden desglossar en cinc àmbits. En primer lloc, per l'impacte esportiu d'aquest esdeveniment. Catalunya és un país esportiu acostumat a organitzar proves importants i amb un gran moviment associatiu de l'esport de base. Els Jocs, evidentment, poden potenciar encara més aquest esperit i donaran un impuls als esports d'hivern.

Els Jocs Olímpics d'hivern preveuen acollir 1.500 esportistes repartits en diferents punts del



Panoràmica de la Vall de Ribes des del mirador del Fortí de Sant Antoni

**Els Jocs Olímpics d'hivern acolliran 1.500 esportistes repartits pel territori que deixaran una projecció internacional incomparable**

territori català al llarg dels 15 dies de celebració. Però els jocs no són només aquestes dues setmanes, són la preparació prèvia, els entrenaments, els actes paral·lels com l'Olimpíada Cultural i el llegat que ha de quedar en el Pirineu català.

El segon dels motius és l'impacte social i comunitari: els Jocs Olímpics d'hivern han de ser una plataforma, un altaveu per posar damunt de la taula qüestions com la igualtat de drets i oportunitats i ser capaços de donar visibilitat a determinades problemàtiques socials globals que requereixen accions urgents per part de tots, com poden ser la lluita contra el canvi climàtic, la igualtat de gènere, la diversitat cultural i el racisme. I també han de ser un altaveu mundial de la reivindicació de l'esport femení.

**Situar la marca Catalunya al món**

El tercer motiu és el fet de situar la marca Catalunya al món. Aquest esdeveniment ha de significar una plataforma de promoció dels Pirineus com a destinació turística desestacionalitzada. Un destí d'alt interès cultural, patrimonial i amb uns actius com són els parcs natu-

rals, la seva oferta gastronòmica i també l'esportiva. I això s'ha de fer de la mà de la ciutat de Barcelona, amb acompanyament. Al mateix temps cal tenir en compte també l'impacte econòmic que significarà pel terri-

tori. Un turisme desestacionalitzat permetrà el creixement d'altres sectors econòmics i productius que tindrà com a objectiu generar una economia diversificada que incentivi l'arrelament de la població al territori al mateix temps que es generen llocs de feina de qualitat i sostinguts durant tot l'any.

Per últim, la millora de les connectivitats també se situa com una de les oportunitats del projecte. La modernització de certes infraestructures entre la gent del Pirineu és una eina indispensable per a un desenvolupament integrat i equilibrat d'aquest territori. El Govern aposta per aquestes millores, hi hagi Jocs o no, però també és cert que els Jocs poden ser motor d'algun d'aquests canvis.

Amb la mirada en els Jocs Olímpics del 92 i l'orgull que van generar per a la ciutat de Barcelona i també per a Catalunya, el Govern de la Generalitat vol que els Jocs d'hivern dels Pirineus siguin un punt d'inflexió amb aquestes comarques amb una vocació innovadora, perdurable i amb especial cura del medi ambient i la sostenibilitat i amb una identitat pròpia com a país.

DAVID CAMPS



Estació d'esquí de Vallter

# “Emprenedona” celebra el seu primer any d'activitat

La iniciativa de dues ripolleses s'ha convertit en una associació de dones empresàries

La comunitat obra convocatòria cada mes de febrer i, de moment, ja en formen part 26 dones

RIPOLLÈS | DANA RICART

Ja fa més d'un any que es va posar en marxa *Emprenedona*, una iniciativa que van impulsar dues ripolleses en forma de comunitat i que ha acabat esdevenint una associació de dones empresàries.

La seva voluntat és compartir experiències de diferents sectors i donar suport a aquelles dones que volen emprendre i començar un negoci: «El que oferim és tenir una xarxa de contactes, perquè totes sabem qui som, però potser no n'hem parlat. A part de les trobades, també tenim un conveni d'avantatges que cada una de nosaltres ofereix a la resta de la comunitat per afavorir el *networking*», explica la membre de l'associació Lara Andrés Rivera.

Per contribuir a crear aquest teixit de contactes l'associació organitza diferents trobades al llarg de l'any, quatre que porten per nom *EmpreneMeet*, de la fusió d'emprendre i trobar-se en anglès, i d'altres més segui-



Una de les trobades de l'associació Emprenedona

des amb formats més reduïts: «En les quatre trobades grans fem un aperitiu, algunes dinàmiques per conèixer-nos millor personal i professi-

onalment i després fem un còctel. I en la matinera i la tarda fem un esmorzar o un berenar per posar-nos al dia i compartir necessitats a veure

si ens podem ajudar mútuament», continua Andrés.

La comunitat s'obre cada any el mes de febrer i aquest 2022 ha sigut la segona convocatò-

ria en marxa d'*Emprenedona*. De moment, són 26 dones de diferents àmbits empresarials les que formen part d'aquesta associació: «Estem molt satisfetes, no només perquè hi ha dones que en formen part sinó perquè participen. Per poder formar part de la comunitat cal tenir un negoci, tenir un càrrec que permeti prendre decisions o ser autònoma i pagar una quota anual», afegeix una de les impulsores de l'associació.

*Emprenedona* obra convocatòria anual el mes de febrer i, a més de trobades, també ofereix píndoles formatives en què les empresàries que en formen part comparteixen informació del seu àmbit laboral que pot ser d'interès per la resta. En concret, després de la trobada de juny celebrada la setmana passada, el mes vinent dues veterineràries de l'associació oferiran una sessió formativa a les seves companyes i l'agenda s'aturarà fins al mes de setembre, quan tindrà lloc una nova reunió de gran format.

## Les dades d'atur de maig recuperen la tendència a la baixa al Ripollès

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Ripollès ha tancat el maig amb 853 persones aturades, 13 menys que el mes anterior. Aquesta variació suposa una reducció de l'1,5% de la desocupació en un context de recuperació econòmica, però encara queda lluny dels registres en l'àmbit català on el descens ha sigut d'un 4,6% respecte al mes passat. De totes maneres, si ens fixem en un any enrere, les xifres han millorat i molt. Des del maig de 2021 l'atur comarcal s'ha reduït en gairebé un 25%. D'aquesta manera, les dades del mes

passat suposen recuperar la tendència a la baixa de la taxa d'atur després d'un abril qualificat de dolent en termes d'ocupació. Pel que fa al global comarcal, aquesta dinàmica positiva respecte al nombre d'aturats és gairebé majoritària. Catorze dels dinou municipis del Ripollès mantenen el mateix registre que el mes passat o, inclús l'han reduït, mentre que només cinc pobles han sumat nous inscrits al servei català d'ocupació.

Així, Sant Joan de les Abadesses és el municipi que lidera la davallada de desocupats amb

sis, seguit de Ripoll i Ogassa on s'ha reduït en tres persones l'atur.

La tendència que segueix el Ripollès és extensiva a la resta de comarques catalanes. Catalunya ha tancat el maig amb 16.671 aturats menys, una reducció del 4,57%.

Es tracta del primer cop des del 2008 que les llistes del servei d'ocupació baixen del llindar dels 350.000. Per sectors d'activitat, on més s'ha reduït l'atur és en els serveis, seguit de l'agricultura i la indústria. També a la construcció la reducció supera el miler de desocupats.



Oficina de Treball de Ripoll

# La nova marca Vall de Camprodon posa les persones al centre

■ L'Associació de Comerç i Turisme ha presentat aquesta nova estratègia a la ciutadania

CAMPRODON | JUDITH ESPERT

La vall de Camprodon estrena nova marca turística i ho fa reforçant la singularitat i el territori amb la voluntat de connectar les persones amb la vall. Un element que des de l'Associació de Comerç i Turisme, qui lidera aquest pla, considera estratègic i que interpel·la els diferents elements que conformen aquesta zona com la natura, el senderisme, les vivències personals o l'ambient familiar.

L'entitat fa un any i mig que treballa en aquest projecte. Una iniciativa que comença a desplegar-se i que agafarà recorregut en els pròxims mesos. El dinamitzador de l'entitat, Xavier Juncà, su-



Cal Marquès ha acollit la presentació de la nova marca de territori

bratlla que s'ha traduït en una «marca de territori» amb la intenció que «interpelli absolutament a totes les per-

sones, siguin com siguin, tinguin les característiques que tinguin i que tinguin una afinitat, un estima i una

vinculació amb la vall». En definitiva, vol ser una marca que «connecti les persones amb la vall de Camprodon». Més enllà d'atraure turisme a la vall, aquesta nova marca de territori vol diversificar el model econòmic de la zona, deixant enrere el monocultiu del turisme, segons expliquen els impulsors, perquè «qualsevol expert en economia dirà que tenir tots els ous en un mateix cistell és un risc i això és el que ens passa». En aquest sentit, advoquen per un «nou model» turístic que implica «dialogar amb totes les persones, connectar-les amb la vall» i d'aquesta manera evolucionar cap a un nou paradigma, en paraules de l'associació, que erigeixi la vall «per a totes

les persones», és a dir, «una vall per viure, per treballar o per conèixer i visitar».

Pel que fa a l'àmbit turístic, els reptes són desestacionalitzar-lo, que l'estada sigui més llarga i amb més despesa econòmica o apostar per un turisme més sostenible.

La nova imatge gràfica s'acompanya de dues paraules ('arrels' i 'oxigen') per explicar tot el que s'ha volgut transmetre. Un binomi que també vol realçar el fet que la vall de Camprodon és destí turístic des de principis de segle. Durant aquest any es preveuen dues accions més vinculades a la marca: una pàgina web i de cara a l'estiu promocions relacionades amb el consum a establiments de la vall.



David Bartrina Portell  
Gestor Administratiu  
Economista - Advocat

## CONSULTORI FISCAL

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail: [informatius@corisa.cat](mailto:informatius@corisa.cat) O bé al telèfon: 972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2021, David Bartrina, juntament amb els membres de l'equip de fiscal de BARTRINA CONSULTORS, responen a les preguntes que els formulen els lectors del setmanari el RIPOLLÈS sobre la declaració de renda.

Les respostes que es facilitaran seran a títol merament informatiu, i la seva selecció es farà segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

**Hem tingut el nostre tercer fill, i ens han dit que hi ha una deducció per renda, és cert?**

**Ripoll**

Efectivament, són diverses les deduccions que tenim actualment per tal de reduir la tributació dels declarants amb càrregues familiars.

Aquestes deduccions són:

- Deducció per família nombrosa.
- Deducció per descendent amb discapacitat.
- Deducció per ascendent amb discapacitat.
- Deducció per ascendent, separat legalment o sense vincle matrimonial, amb dos fills sense dret a percebre anualitats per aliments.

Més enllà dels requisits i condicions necessàries per a l'aplicació de cadascuna d'elles, pel cas de la deducció per "família nombrosa", l'import s'estableix en 1.200 euros per la categoria general, i de 2.400 per a l'especial.

Per últim, cal tenir present que aquest tipus de deducció, minora la quota diferencial independentment de que sigui positiva o negativa, i recordar també que els contribuents amb dret a la

seva aplicació, en poden sol·licitar l'abonament anticipat en certs supòsits.

A més de les deduccions estatals esmentades, recordem que en el cas de Catalunya, també tenim una deducció per naixement de fill (o per adopció) d'import 150 euros per cada progenitor, o de 300 euros en cas de declaració conjunta d'ambdós.

**En el paper que m'ha enviat al banc, veig que hi surt un import que correspon a un regal que em van donar. Com m'afecta en la meua renda?**

**Vall de Ribes**

Pel que ens comenta, el que vostè a rebut és un rendiment en espècie. Aquests tipus de retribucions es declaren com a rendiments del capital mobiliari. La seva valoració habitualment ja bé reflectida en el certificat que li entrega l'entitat bancària, i comprèn el valor de mercat del producte més l'ingrés a compte efectuat. Cal tenir present, que no tots els regals són rendiments de capital, ja que si s'obtenen per la participació en un sorteig, normalment tenen la consideració de guany patrimonial.

**Per herència vaig rebre l'usdefruit d'un pis, del qual en cobro un lloguer. Qui ha de declarar el lloguer, jo o la persona que té la nua propietat?**

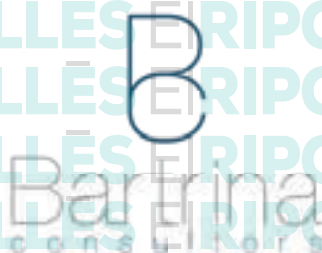
**Sant Joan de les Abadesses**

En aquest cas serà vostè el que haurà de declarar les rendes derivades del lloguer, donat que és al titular de l'usdefruit a qui li correspon el cobrament i l'obligació de declarar l'esmentada renda. Recordem que els rendiments del capital immobiliari corresponen a les persones que siguin titulars dels béns immobles, o dels drets reals sobre aquests béns dels quals proveguin.

**Sóc autònom i per primera vegada, l'any passat vaig estar uns dies de baixa per malaltia. Quan estàs de baixa, el poc que et donen, s'ha de declarar a la renda?**

**J. Sant Joan de les Abadesses**

Malauradament, les prestacions derivades d'una incapacitat temporal i pagades per la Seguretat Social es declaren com a rendiments del treball personal, independentment del règim fiscal pel qual declari els seus rendiments empresarials o professionals.



gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4  
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)  
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos  
17500 Ripoll (Girona)  
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26  
17534 Ribes de Freser (Girona)  
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

[www.bartrinaconsultors.com](http://www.bartrinaconsultors.com)

La línia de Puigcerdà ha estat, durant molts anys, la gran assignatura pendent de la política ferroviària a casa nostra. Tots els usuaris en coneixen prou bé les deficiències. I, el diagnòstic resulta senzill: massa temps sense invertir a una línia més que centenària, l'ha deixat en unes condicions de complexa operativitat. Tres són les demandes que formulen els ciutadans: en primer lloc, la fiabilitat, o sigui el compliment dels horaris i l'evitació de les interrupcions del servei. En segon lloc, les freqüències que permetin disposar de serveis més ben adequats a les necessitats dels usuaris. I, finalment la millora del temps de desplaçament que faci els recorreguts en tren més competitius. El Pla de Rodalies vol donar resposta a les 3 qüestions, i fer-ho prioritant, en primer lloc, la fiabilitat. Per això, en els dos primers anys de vigència del planejament, s'han invertit ja més de vint-i-cinc milions d'euros destinats a refer túnels i ponts, consolidar trinxeres i talussos, canviar travesses i rails, millorar el subministrament elèctric i els sistemes de senyalització i control. I, en els tres anys que venen hi ha projectes a executar per valor de prop de cinquanta milions més. Un exemple d'aquestes actuacions és el projecte de reparació del Pont de Ripoll que s'efectuarà aquest estiu.



**Pere Macias**

COORDINADOR DEL PLA DE RODALIES DE CATALUNYA

## Transformem l'R3 de Rodalies

*Més serveis, més puntualitat, menys temps. Són els objectius tan desitjats pel tren de Puigcerdà a Barcelona*

Pel que fa a l'increment de capacitat, s'està executant el desdoblament del tram de la Garriga a Parets, i s'ha licitat el de l'estació de Vic. Amb aquestes dues obres en servei es podrà fer circular un tren més per hora en cada sentit. I, quan aquestes estiguin acabades s'endegarà el tram de Vic a Centelles i el del Sud de Parets. S'albira una etapa de gran activitat amb una component incòmoda, la de les afectacions al servei que, gairebé cada estiu, s'haurà de prestar, en alguns trams, per bus. Gràcies a les actuacions en la infraestructura i a l'adquisició dels nous trens que ja s'estan construint a la factoria de Santa Perpètua, també s'estarà en condicions de millorar els temps del trajecte. A Ripoll s'està treballant en la consolidació de l'estació com a capçalera de línia, la qual cosa suposa la instal·lació d'un taller de manteniment, que a més de crear llocs de treball qualificats, endreçarà i ordenarà tot el recinte de l'estació, integrant-la millor en l'entorn urbà i constituint un punt d'intercanvi modal de primera categoria. Més serveis, més puntualitat, menys temps. Són els objectius tan desitjats pel tren de Puigcerdà a Barcelona. Ara, per fi, s'ha assolit la velocitat de creuer i les inversions ja es poden observar. El tren vol recuperar la plena confiança dels ripollesos.

## Salut mental al Ripollès

Si algun valor dels serveis que hi ha a la comarca del Ripollès, i que cal destacar, són els d'atenció a les persones amb discapacitat psíquica o malalties mentals. Des de fa més de cinquanta anys, quan va crear la fundació MAP, fins avui dia aquests serveis han anat especificant els seus mètodes d'atenció per anar evolucionant i diversificant la seva acció per aconseguir una integració gairebé plena de les persones afectades per aquestes circumstàncies. La comarca també compte amb la Xarxa de Salut mental del Ripollès i el centre de Rehabilitació comunitària, ambdues dependents del Departament de Salut de la Generalitat. Altres serveis ja en l'àmbit privat també els aporta la Fundació Tutelar. A totes aquestes entitats se'ls ha de reconèixer la seva tasca per a l'atenció i cura d'aquestes persones i les seves famílies que aporten solucions a les diferents problemàtiques que aquestes afectacions generen a les persones amb discapacitat intel·lectual o per malalties mentals que tenen tots els drets com qualsevol ciutadà, així ho reconeix La Convenció pels Drets Humans de l'ONU. A la comarca, segons les dades que va presentar la fundació MAP referents a l'any 2021, està atenent a 414 persones: un 55% d'usuaris són de discapacitat intel·lectual i un 25% pateixen algun tipus de malaltia mental. La resta es diversifica en diferents afectacions. Les malalties mentals cada vegada, per diferents circumstàncies, estan afectant més a la societat i per això cal normalitzar el màxim possible aquestes situacions. Cal valorar que una gran part d'aquestes persones han assolit una integració gairebé plena en el sector laboral i social gràcies a l'acció d'aquestes entitats que fan que ripollesos afectats per aquestes circumstàncies tinguin una considerable qualitat de vida. També com a societat ens toca a tots normalitzar aquestes circumstàncies i no crear cap mena d'estigma i a l'hora fer costat a l'acció d'aquestes entitats, i uns centres que estan fent un gran treball a la nostra comarca.

Si ara fes cas de tot el que he escoltat els últims dies sobre l'atenció primària al Ripollès, n'hi hauria per destituir tots els càrrecs als Cap, a l'ABS de Ripoll, a l'hospital de Campdevàrol i fer cau i net. La gent, els pacients se senten mal atesos, deixats, fins i tot alguns maltractats, lingüísticament parlant. Molts han optat per anar a la privada per resoldre els seus problemes. És una situació que ens ve de lluny. N'hi ha que ja ens ho havien avisat que passaria, metges i infermeres, havien activat les alarmes amb les retallades del 2012. Ara no es troben metges o infermeres que vulguin treballar a les zones rurals i alguns directius que hi treballen pleguen pocs dies després de denunciar la falta de personal. Per minimitzar aquesta situació la Generalitat vol promoure un programa per incentivar, fins a 9.000 euros a l'any, els professionals que es vulguin desplaçar a treballar zones com el Ripollès. Alguns directius mèdics d'aques-



**Albert Requena**

PERIODISTA

## Si no denunciem la mala atenció sanitària, no ens queixem!

*La resposta dels directius sempre és "no hi ha pas denúncies! Si tan malament ho féssim hi serien" i tan amples*

tes zones diuen que els professionals prefereixen anar a treballar a hospitals més grans perquè hi poden fer investigació i disposen de més mitjans. Potser si tenen raó, però jo em demano si aquest incentiu econòmic és prou alt per a compensar, per exemple, el preu de l'habitatge en zones com les Vall de Ribes o Camprodon. Aquí caldria afegir-hi que el personal contractat sigui suficient per afavorir una millor conciliació familiar i tingui prou flexibilitat per poder traslladar-se a investigar en hospitals més propers, que no siguin a Girona o Barcelona. Això potser fins i tot animaria a tornar a aquells que han marxat a treballar a l'estranger. I cal recordar que sort n'hem tingut de la professionalitat de la majoria de metges i infermeres durant la pandèmia. La majoria són de 12 en una escala de 10. Que a més, no surten prou metges i infermeres de les nostres universitats i centres d'estudi també és sabut, no descobreixo la sopa

DIRECTORA DE MITJANS CORISA: Judith Espert  
DIRECTOR: Francesc Rubió  
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa  
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Dana Ricart, Jordi Altesa i Guido Cengiarotti  
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita  
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela  
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Montse Solà i Mireia Arribas  
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frías  
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas  
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frías i Montse Solà  
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals  
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013  
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)  
Difusió controlada per OJD  
EDICIÓ: Corisa Media Grup  
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:  
Corisa Media Grup  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91,5  
17500 Ripoll  
T 972 70 21 12  
F 972 71 41 60  
informatius@corisa.cat  
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:  
 Generalitat de Catalunya  
 Departament de la Presidència

**COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA**  
L'ASSOCIACIÓ D'EDITORIALS DE CATALUNYA

d'all, per tant, a més de contractar metges i infermeres de fora, cal posar fil a l'agulla per resoldre aquest problema. Però res, res d'això justifica l'emprenyament d'un pacient o el disgust per l'atenció que ha rebut. Ara, aquest personal cal que denunciï. Quan els periodistes pregunten pel mal funcionament de la sanitat a casa nostra, per aquestes queixes que t'arriben a l'orella, la resposta dels directius sempre és "no hi ha

pas denúncies! Si tan malament ho féssim hi serien" i tan amples. Això posa de manifest que cap de les cinc o sis persones que et trobis en un matí hagin denunciat per escrit el tipus d'atenció sanitària que han rebut. Si no denunciem, no ens queixem. Si, en un lloc petit es coneix tothom, però la NO denúncia ens pot portar a la desaparició del servei als nuclis rurals. Ah! I cal exigir un bon servei i, sempre, sempre, en català.



# ESOTÈRIC SHOPPING NIGHT PROGRAMACIÓ:



## DIVENDRES, 17:

**16:00h.** Inici de l'Esotèric Shopping Night 2022.

**18:00h.** Rituals i benediccions als comerços a càrrec d'Exther i altres professionals esotèrics.

**20:00h.** Percussió pel centre de la vila amb els Diablers de Ripoll.

**22:00h.** Presentació oficial de l'Esotèric Shopping Night a la plaça Sant Eudald. En acabar, dansa i ritual del Foc a càrrec de Georgina Solà, Exther la bruixa de la Nova Era i la Mestra Xela Lozano, de l'Escola del Desenvolupament Holístic.

**22:30h.** Encesa i ritual de la flama esportiva per la Final del Campionat de Catalunya de Crosstraining, a càrrec d'Elite Fitness i Exther.

**22:45h.** Cercavila amb foc pel centre de la població. Ritual de la Bèstia a la plaça de l'Ajuntament a càrrec dels Diablers de Ripoll.

**00:00h.** Conjur de la Queimada amb la Mestra Xela Lozano i els Diablers de Ripoll a la plaça Sant Eudald.

**01:00h.** Cloenda.

## DISSABTE, 18:

**10:00h.** Obertura de la fira.

**11:00h.** Benedicció del calder per cremar els infortunis, a càrrec d'Exther. Pl. Sant Eudald.

**12:30h.** Percussió pel centre de la vila amb els Diablers de Ripoll.

**17:00h.** Espectacle de màgia amb Màgic Blaics. Plaça Sant Eudald.

**19:00h.** Oracle col·lectiu amb Exther. Plaça Sant Eudald.

**22:00h.** Cercavila amb foc amb els Diablers de Ripoll.

**23:30h.** Festa Whiteparty Ibiza amb la Dj. Exther, la bruixa de la Nova Era, i amb l'animació dels artistes de elrow. Vine vestit de blanc al pur estil de l'illa màgica.

**01:30.** Cloenda.

Dissabte i diumenge compra a les botigues de Ripoll Comerç, escriu el teu infortuni al dors del rebut, diposita'l al calder ubicat a la Plaça Sant Eudald i entra al sorteig de 100€ per bescanviar als comerços adherits.

\*L'espai final serà al Carrer les Vinyes (entrada Salesians), Plaça Llibertat, Carrer Sant Pere, Plaça Sant Eudald, Plaça Gran i Plaça de la Lira amb més de 60 parades de tota la península.

Organitza:



Collabora:



Amb el suport de:



Des de fa ja uns mesos, assistim a un debat històric sobre la candidatura Barcelona-Pirineus als jocs d'hiverns entre parts enfrontades. Ambdós bàndols van força lleugers d'arguments i propostes raonades. Els arguments retòrics d'uns i altres se solen sostenir amb la simple opinió, sense dades, ni anàlisis pressupostàries o perspectiva. Si un agafa distància de tot plegat, les coses no són ni blanques ni negres, especialment de les postures irreductibles i poc permeables dels dos bàndols, tant dels del si a tot, els de la barra lliure o el som-hi que això són quartos! Com dels partidaris del no a tot. A hores d'ara estem instal·lats en un debat sense una proposta concreta damunt la taula i amb un foc creuat de tòpics força suats. Intentaré desgranar en aquest article, el meu humil parer sobre el despropòsit de tot plegat. D'entrada, deixar clar que ha estat un error manllevar-li a la comarca del Ripollès el dret a decidir en la consulta sobre la candidatura. Ara resulta que per alguns prohoms de Barcelona, el Pirineu comença a La Molina! Vam començar amb mal peu. En segon lloc, i que consti que no em deixo influir per la calda actual, és un fet incontrovertible que el 2030 o 3024 anirem escassos de neu al Pirineu. Hi ha solucions? Se-



**Joan Puigcercós**

## Jocs d'hivern: Un debat pobre i sense pressupost

*A hores d'ara ningú ha fet números realistes del que implica una fabricació de neu massiva com ha passat a la Xina*

gur. Al Golf Pèrsic també hi esquien. Però a hores d'ara ningú ha fet números realistes del que implica una fabricació de neu massiva com ha passat a la Xina. Per contra, hi ha un argument ple de sentit comú que resa com un mantra: que no caldria l'excusa de l'organització d'un magne esdeveniment com els jocs d'hivern per resoldre el crònic déficit d'infraestructures del Pirineu i Prepirineu. Això és cert, però els soferts habitants d'aquesta colònia d'Espanya que és Catalunya sabem que any si, i any també, la metròpoli espanyola ens escanya sistemàticament, incomplint inversions i regatejant recursos. Potser en un país escandinau o centreeuropeu no caldria, però amics, som súbdits de la corona espanyola, i mentre encara ho siguem, haurem d'inventar xous com aquest per obligar-los a invertir. Com estaria Barcelona si no hagués estat pels jocs? Encara estariem discutint el projecte de la ronda de dalt i la de mar. Als partidaris dels jocs i especialment a algunes institucions, se'ls hauria de demanar ja una proposta concreta i les xifres que tenen al cap, especialment d'on sortiran les partides de les diferents administracions per dur-ho a terme. Sabríem de quin mal hem de morir. Sabríem, també quina alteració del

territori comporta, és a dir, l'ampliació de pistes o la connexió d'aquestes. Amb llum i taquígrafs. Per fi entrariem en un debat menys còmode per la demagògia d'uns i altres. Coneixeríem si realment hi ha una ampliació d'instal·lacions turístiques, hotels, parcs d'apartaments... Aquest és un fet rellevant perquè darrere s'hi amaga el debat de fons. El debat sobre el futur econòmic i social del Pirineu. I en aquest debat, el populisme del front del no a tot campa sense complexos. Un exemple és la difamació dels hotels. Aquesta campanya irracional contra els hotels ja l'hem viscuda a Barcelona. L'hotel és precisament l'antídote a la proliferació desmesurada d'urbanitzacions, d'apartaments i de xalets. L'hotel és, per contra, un llit calent pel qual van passant turistes sense una gran ocupació del territori. Contracta gent amb garanties i de forma estable, i paga impostos. Sense els hotels, entrem en el terreny de l'economia submergida i el descontrol. Només cal revisar l'ocupació mitjana dels apartaments i de les cases de 2a residència a les comarques del Pirineu, la qual no arriba ni a un mes a l'any. Però alguns segueixen amb la campanya contra el sector turístic, com si hotelers, els restauradors i altres equipaments com els càmpings fossin els culpables del monocultiu que s'hi ha consolidat. La paradoxa és que els mateixos que s'oposen als jocs exigint un altre model econòmic, són

els primers que s'oposarien a la creació o a la millora d'infraestructures i equipaments. Si volem equilibrar l'estructura econòmica d'aquestes comarques amb el sector secundari i industrial, necessitem millors carreteres, túnels, variants, polígons industrials ben equipats, camps solars, aerogeneradors, deixalleries, millora de les connexions elèctriques per disposar de més capacitat energètica, també més xarxa de telecomunicacions, i així un llarg etcètera. En contra de tot això, el bàndol del no emergiria, segur, amb tota potència desfermada. Massa sovint assistim a una visió urbana del Pirineu que el redueix a una reserva natural que obre portes de divendres a diumenge. Un jardí salvatge en el qual no s'accepta l'acció humana. Potser ja és hora que el govern presenti una proposta detallada, sabent què implicarà tot això, hi podríem prendre partit. Mentrestant estem tots donant voltes al peripatètic sense nord. Potser saben les xifres i les obres previstes ens adonarem que la cosa no és ni blanc ni negre, sinó una complexa qüestió de grisos. Que els jocs no són la solució a tot, i que ben segur tindran un alt cost. Però jo ja em conformaria en què es limitessin al desdoblament de la línia de tren Barcelona - Puigcerdà. Només per això valdria la pena. Tanmateix, vist com funcionen tots els governs espanyols, molt em temo que ni això passarà.

En la reveladora conversa que fa uns quants anys van mantenir el ministre Jorge Fernández Díaz i el cap de l'Oficina Antifrau de Catalunya Daniel de Alfonso, aquest últim manifestava: 'Les hemos destrozado el sistema sanitario... En fin, yo soy español por encima de todo, lo tengo claro'. Una revelació altament patriòtica que lligava amb la greu manca de liquiditat que va patir la Generalitat des del 2011 de resultes de la crisi econòmica. Aquest és un dels problemes, el finançament, però no l'únic. Hi ha la tendència a idealitzar els temps passats. Sovint, personal sanitari i usuaris emfatitzen sobre una meravellosa sanitat pretèrita que mai no ha existit. Quan elogiem la vella atenció mèdica en comparació amb l'actual, acostumem a referir-nos a alguns trets



**Daniel Palomeras**

METGE I ESCRIPTOR

## A Ripoll hi fan falta metges

patriarcals totalment peril·litats. Jo no estic satisfet de la sanitat que he viscut ni de bon tros: massificada, apressada, burocratitzada i explotadora del seu personal. Tanmateix, hem millorat molt amb el pas dels anys? Crec que no prou. La notícia és que Ripoll s'ha quedat amb pocs metges i que ningú no vol venir. Per què passa això? Com sempre, les coses venen de lluny. Per exemple: un dia, ja fa temps, algú va decidir obligar els metges a jubilar-se a 65 anys. Allò va significar la retirada de molts professionals que fins aleshores havien plegat als 70 i, la majoria, així desitjaven continuar-ho fent. Diferent seria ara que es pogués comptar amb aquests facultatius! Un segon exemple: molts joves tenen veritable vocació per estudiar medicina, però com que l'accés a

les facultats és tan exigent amb les notes de tall i no es té en compte els veritables interessos, es crea un perfil de futur galè que només el satisfarà la superespecialitat, la recerca, l'hospital i anar-se'n a l'estranger. A l'hora de fer el MIR, l'especialitat de medicina familiar i comunitària queda buida. Res d'anar a exercir a un poble o a un CAP de barriada. Tercer: Jo sempre vaig tenir la sensació que el metge d'ambulatori el primer dia de feina havia arribat al seu sostre laboral. És a dir, que no hi havia cap promoció, incentiu o millora. Algun dels sistemes implantats, com la Direcció per Objectius havien estat inventats per a un altre tipus d'empreses i l'arbitrarietat en l'aplicació i l'economicisme els van devaluar. Paradoxalment,

l'única manera d'ascendir és deixant de fer de metge, és a dir, dedicant-se a la gestió, coordinació, direcció o administració. Per no parlar de la indigerible burocràcia a què es veuen abocats els professionals, als recursos tècnics insuficients i a les modestes remuneracions en comparació a les que es perceben a Europa. Fa pocs dies, la ministra de sanitat va anunciar un canvi urgent en la normativa per facilitar la contractació de metges extracomunitaris, és a dir, no europeus. És la solució? Evidentment no, només és un pedaç. Tant de bé que podrien fer aquests professionals als seus països d'origen, mentre els d'aquí se'n van! Conclusió: calen uns canvis estructurals profunds que no sé si veurem aviat.

*Calen uns canvis estructurals profunds que no sé si veurem aviat*

# Els comerciants de Sant Pau no volen que comencin les obres

■ Els botiguers de l'entorn de la plaça de la Generalitat se senten perjudicats pels terminis de la remodelació

SANT PAU DE SEGÚRIES | DANA RICART

Els veïns i comerciants de l'entorn de la plaça de la Generalitat, de Sant Pau de Segúries, han mostrat el seu disgust amb la intenció de l'Ajuntament de començar les obres de remodelació a l'estiu.

Des del seu punt de vista, les tasques de reurbanització amenacen una època de grans beneficis per ells: **«Sortim d'una pandèmia que ha sigut molt dura, encara no ens hem recuperat de l'alçament de preus de la matèria primera i ara, que és just quan podríem tenir més feina, volen començar a fer la plaça»**, expressa el treballador de la Fleca Mir, Marc Mir.

Més enllà dels terminis, els

comerciants tampoc estan d'acord amb el projecte de plaça que proposa l'Ajuntament i així ho han comunicat als seus responsables en la reunió que han concertat aquesta setmana. Segons expressen, els responsables del consistori han escoltat la seva opinió, però no els han ofert cap alternativa per arribar a un calendari que pugui satisfer a totes les parts implicades.

En concret, un dels aspectes que més els preocupa de la remodelació és que es restringeixi la circulació de vehicles al voltant de la plaça: **«Qual-sevol dia a la tarda treus el cap per la finestra i veus una o dues persones. Realment cal que sigui per vianants, la plaça? Nosaltres hi estem**

**totalment en contra i, segur que s'ha fet amb la millor intenció, però el que sentim és que no se'ns escolta»**, continua Mir.

Convertir la plaça en una zona de vianants és el que pot perjudicar més els botiguers que defensen que, a més dels proveïdors que han de descarregar productes, la majoria dels seus clients s'hi desplacen en cotxe: **«A Sant Pau pràcticament el 70% de la població són gent gran i, lògicament, si viuen a la muntanya, agafen el cotxe per venir a comprar el pa, anar a buscar la carn i després se'n van a fer l'esmorzar o el que sigui»**, conclou el comerciant.

També destaquen la qualitat de poble de pas de Sant Pau,



Alguns botiguers afectats debaten possibles accions per dur a terme.

que en molts casos atrau clientela precisament per la facilitat de parar amb el cotxe. Després de la trobada d'aquesta setmana on els afectats han

percebut una posició immobilitzada per part de l'Ajuntament, els comerciants demanaran un ple extraordinari per poder exposar la situació.



Fundació Eduard Soler

Cicles Formatius de Grau Superior  
de l'entorn de la tecnologia i la indústria 4.0

CFGS ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRONICA  
CFGS DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA

100% INSERCIÓ LABORAL

FORMACIÓ DUAL  
CONTRACTE REMUNERAT  
ESTUDIA I TREBALLA

GRUPS REDUÏTS  
ASSESSORAMENT  
PERSONALITZAT

CENTRE PREPARADOR  
CAMBRIDGE SCHOOL

AULES I TALLERS  
ALTAMENT EQUIPATS

#Learning  
ByDoing

MATRÍCULA  
OBERTA



www.fes.cat | T. 972 70 11 31 | info@fes.cat

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació

A R

Cambridge  
English Qualification

Erasmus+

Rosell prendrà decisió sobre l'alcaldia després de l'estiu

LLANARS | J.A.C.

L'actual alcalde de Llanars, Amadeu Rosell, assegura que prendrà una decisió definitiva sobre si es tornarà a presentar a les eleccions després de l'estiu. Rosell sí que dona per gairebé fet que hi haurà llista d'Esquerra Republicana al poble i que tindrà el seu suport, però diu que ha de valorar encara si estarà encapçalada per ell o ocuparà alguna altra posició a la llista que es faci de cara al maig de l'any que ve. Actualment, el consistori està integrat només per aquesta llista lligada als republicans tot i que els seus integrants ho fan com a independents. La llista va rebre el 92,16% dels vots emesos amb una participació del 69,67% del cens.

# La depuradora de Setcases aboca aigües fecals al riu

■ Ja han començat estudis i treballs per dimensionar l'estació depuradora

SETCASES | JORDI ALTESA

La depuradora de Setcases té una sèrie de mancances i fuites que han estat provocant que aigües fecals arribessin directes al riu. Així ho va denunciar el govern municipal al Consell Comarcal, que és qui en té la gestió, el passat mes de febrer. Es van fer arribar a través de material gràfic i vídeos sobre aquestes mancances i des d'aleshores s'ha estat treballant per fer un projecte nou. Segons el consistori, és una resposta «satisfactòria» i que ha de servir per «adequar la Depuradora als temps actuals».

Des de l'Ajuntament creuen que aquesta estació depuradora ha quedat «obsoleta» des de la seva posada en mar-



Un robot buscant punts de barreig d'aigües blanques i residuals a Setcases

xa el 2003. Durant aquest període, creuen que no s'han fet millores i no s'ha sabut adaptar a l'evolució social de Setcases,

on la població creix en caps de setmana, festiu i èpoques de vacances. L'estació fa el que es coneix com un tractament

primari que separa sòlids per decantació i que, en resum, implica gairebé la llei de la gravetat: el que més pesa es queda al fons del dipòsit i un cop ple s'extreu mentre que la resta segueixen riu avall. L'Ajuntament també denuncia que les aigües residuals i les blanques s'acaben barrejant. Això fa que per alguns punts, aigua sense contaminar passin per aquest tractament quan haurien d'anar directe al riu. Des que es va fer saber al Consell, s'han detectat els punts on es barrejaven les dues aigües. Un fet que passava en tres punts diferents on hi havia «una excessiva aportació d'aigües netes al sistema de depuració». Més endavant, es faran les separacions per evitar que es tractin.

## 4a Trobada de gent gran del Ripollès

29 de juny de 2022



Tren del ciment, Museu del ciment i Jardins Artigas (la Pobla de Lillet)  
A continuació, a Campdevàrol, dinar i visita al Molí gros

Inclou el transport des de tots els municipis!  
Dinar: amanida, fideuà, pollastre, pa, beguda i cafè

39 €

Inscripcions, als ajuntaments i casals de gent gran fins al 17 de juny

Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis

# Trien les deu propostes finalistes als pressupostos participatius

**Els santjoanins podran votar aquestes iniciatives de cara al mes de setembre**

**El taller participatiu dona la puntuació màxima a un espai per a gossos**

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JORDI ALTESA

A partir del 3 de setembre, els veïns de Sant Joan de les Abadesses podran votar entre les diferents propostes que han quedat finalistes. Tot plegat després d'una jornada participativa que va escollir les propostes que se sotmetran al veredict de les urnes.

La proposta que ha tingut una puntuació més elevada, un total de 40 punts, és la creació d'un espai adaptat i ampli per a gossos on puguin jugar sense molestar a la resta de veïns. En segon lloc, hi va quedar la instal·



Un moment del taller participatiu

AJUNTAMENT DE SANT JOAN

lació de plaques fotovoltaiques per als equipaments municipals, tot i que a una distància de l'anterior amb 25 punts. La resta de propostes estan més acotades en puntuació i de fet es mouen entre els 20 i els 17 punts. Es podrà votar per fer millores de seguretat al parc de la plaça de l'Abadia, al camí de l'Arçamala, la renovació del pavelló municipal d'esports, un espai a cobert al pati de l'edifici del Mestre Andreu, actuar a la llar d'infants, una major accessibilitat als carrers Joan Maragall i Jaume I, arranjar la llera dels cursos fluvials del Ter, Oganés

i Arçamala. Finalment, en desena posició, hi ha quedat la millora de la il·luminació de la ruta del ferro al parc de l'estació. Per poc, s'han quedat fora de passar a la consulta l'eliminació de barreres arquitectòniques a l'Eixample i un nou parc infantil a la plaça Barcelona. Fins a la votació del setembre, els serveis tècnics municipals treballen per pressupostar les propostes. La votació serà oberta per a totes les persones majors de setze anys que estiguin empadronades al municipi. Les votacions seran en línia i presencials.

## ERC creu que el pagament per generació s'ha implementat «amb pressess»

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El grup municipal d'Esquerra Republicana a Sant Joan de les Abadesses considera que el mecanisme del pagament per generació s'ha implantat «amb pressess i de forma erràtica», segons assegura el seu portaveu, Sergi Albrich.

El febrer de l'any passat, recorda el grup, es van repartir per part del consistori uns conte-

nidors amb xip per tal de posar en funcionament el pagament per generació. Des d'aleshores, s'ha aprovat per ple el mètode de càlcul que havia de servir per base de l'ordenança reguladora. Un temps que, segons Albrich, «els tres mesos des del repartiment dels nous cubells no eren suficients per fer un càlcul realista». El passat 20 de maig, es va anunciar que el nou sistema de generació per

pagament s'havia d'ajornar per millorar el procediment. «Un fet que passa després d'abocar-hi una despesa d'inversió de 60.000 euros i ara es preveu una inversió de 150.000 per monitorar la generació de residus en el sistema de pagament per generació», apunta Albrich. ERC sí que creu que el mètode era bo per incrementar la taxa de reciclatge, però no s'ha executat bé.



Un cotxe carregat amb els nous contenidors de Sant Joan en una imatge d'arxiu

EL RIPOLLÈS



GESTORIA ADMINISTRATIVA  
**MUNELL**

**ASSESSORIA:** Fiscal · Comptable · Laboral · Mercantil  
**GESTORIA:** Gestoria · Tràmits de Vehicles · Assegurances



C. Verdaguer, 2 · Tel. 972 700 230 · Mòbil i WhatsApp: 679 404 915 · 17500 Ripoll · [info@gestoriamunell.com](mailto:info@gestoriamunell.com) · [www.gestoriamunell.com](http://www.gestoriamunell.com)

# Pedalant per fer consciència i salut

■ El bicibús Ripoll celebra una festa per sumar adeptes

RIPOLL | JUDITH ESPERT

«Som els primers, però no volem ser els únics». Aquesta és la intenció dels impulsors del projecte Bicibús Ripoll des de l'inici i divendres es va palesar que més que una intenció treballen perquè esdevingui una realitat. Coincidint amb el Dia Mundial de la Bicicleta, i en connivència amb l'Ajuntament de Ripoll, van organitzar una bicicletada conjunta amb un centenar de participants. Una activitat oberta a totes les escoles i famílies per sumar adeptes a fer salut. Per donar impuls al projecte, la Devesa del Pla va esdevenir una festa popular amb la bicicleta com a principal reclam. Els més menuts hi van arribar després de pedalar pel centre de la vila. L'objectiu: sumar nous participants, però també reclamar entorns pedalables segurs. «**És un projecte iniciat**», recordava Arnau Urgell, de bicibús Ripoll, «**però molt obert a qui si vol sumar**». De moment, estan satisfets per-



Un centenar de participants van sumar-se a la festa

què la iniciativa va quallant i una trentena d'infants, repartits en quatre línies, una de les quals ja arriba fins a Campdevànol, pedalen cada divendres fins a l'escola Joan Maragall. Es tracta d'un projecte que genera vincles a la comunitat educativa, permet fer activitat física i genera consciència so-

bre el canvi climàtic. «**Tenim un problema de canvi climàtic, tenim un problema d'escoles plenes de soroll i contaminació i si des de la canalla comencem a anar amb bici, és una manera de fer petits canvis que acabin sent canvis més grossos després**», deia Urgell.

ABRIL CHINCHILLA

## El doctor Eudald Maideu rebrà la distinció Guifré



El doctor Eudald Maideu, en una imatge d'arxiu

RIPOLL | J.E.

El ple de l'Ajuntament de Ripoll ha acordat atorgar al doctor ripollès Eudald Maideu amb la màxima distinció de la vila, la distinció Guifré. Ho fan en reconeixement de la figura com a doctor, però també com a promotor cultural en l'àmbit de Ripoll, la comarca i per extensió a Catalunya. Al Dr. Maideu, qui ja va rebre la Creu Sant Jordi de mans de la Generalitat de Catalunya, se l'ha volgut reconèixer per la seva trajectòria en l'àmbit de la medicina, en l'àmbit assistencial i mèdic. Ha presidit la Societat Catalana de Sexologia i pertany a

la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya. També per la promoció del patrimoni i altres activitats culturals on destaca l'impuls en la descoberta i restauració del castell de Mataplana, vinculat a aquest llinatge i a la llegenda del comte Arnau. L'entrega d'aquesta distinció encara no se sap quin dia es farà, però sí que tots els grups han assegurat que «**és del tot necessari aquest reconeixement**». La Distinció Guifré és un reconeixement al mèrit cultural, esportiu, científic, artístic, professional o polític en reconeixement de la trajectòria de persones i representa l'expressió pública del reconeixement de la qualitat de l'obra feta.

## El carrer dels Ferrovaris ja és el nom oficial

RIPOLL | REDACCIÓ

Després de sis anys de polèmica, General Fuensanta ha deixat de figurar com el nom d'un carrer de Ripoll. Ja és definitiu que la zona es diu, oficialment, carrer dels Ferrovaris. Així ho van decidir els veïns en una votació vinculant i així s'ha ratificat amb l'aprovació definitiva d'aquesta nova nomenclatura. Carrer dels Ferrovaris va ser l'elecció majoritària dels veïns que van participar en la consulta del mes de febrer -33 vots dels 57 emesos- i el ple de la corporació municipal ho va aprovar en el transcurs del ple de març d'enguany. Després de transcorre el termini d'exposició pública sense haver-se plantejat cap al·legació, objecció i/o reclamació, ara ja ha que-



El carrer de Ferrovaris és el nou nom del vial

dat definitivament aprovat. La resolució, firmada pel secretari de l'Ajuntament, posa fi a la via administrativa. Amb

aquest pas es tanca, definitivament, un capítol de la història de la capital de comarca feixuc i ple de clarobscur.

J.E.

## Desmantellen una antena del Catllar

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll ha informat que, aquest dijous passat, es va desmantellar una antena de telecomunicació que estava obsoleta i deteriorada. Situada a l'edifici del centre de telecomunicacions del Catllar, el dispositiu feia una trentena de metres. És per això que per a executar les tasques va caldre una grua i personal qualificat per a l'operació. L'edifici està dividit en diferents espais cedits en règim de concessió a diverses operadores i l'Ajuntament de la capital de comarca n'ha de dur a terme el manteniment dels espais comuns així com l'entorn d'aquest espai.



EL RIPOLLÈS

# Clara Macaya puja al Taga amb una cadira de rodes especial

Desenes de persones acompanyen a la jove de Reus en el seu propòsit

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

Aquest diumenge el Taga va ser l'escenari d'una fita important, i és que la Clara, una noia de Reus amb problemes de mobilitat, es va proposar pujar al cim i va aconseguir assolir el seu repte. La Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses va ser l'entitat que va organitzar l'ascens de la jove, que va comptar amb l'ajut d'una cadira de rodes especial per a rutes per la muntanya cedida per l'empresa promotora i altres persones que a títol individual van decidir acompanyar-la en aquesta experiència.

Ella afirma que aquesta va ser una travessa **«inoblidable»**, perquè pujar al Taga ha estat tornar a **«reconnectar amb la natura i amb el que és fer comunitat»**.



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

És un espai que la reusenca estima i on **«m'hi sento com a casa»**, per això, **«estar aquí és un regal»**, perquè **«he tornat a sen-**

**tir l'energia dels núvols, de la boira, els prats, la gent, la natura i els animals»**.

I per a Sant Joan de les Abades-

ses, també ha estat **«un orgull»**, que la Clara hagi volgut aconseguir aquesta fita pujant al Taga, afirma el regidor de comerç i tu-

risme de la vila, Ferran Miquel, qui també va participar en l'ascens al cim del Taga, per fer de la pujada, **«una festa»**.

## ELS TEUS SELFIES SENSE FILTRES!

Oblida't dels filtres i llueix un somriure real.

IMPLANT + CORONA

35%  
DESCOMpte

DES DE  
27,50€  
AL MES

\*Exemple de finançament extern a 48 mesos sense interessos.

Promoció vàlida fins al 25 de juny i vinculada a condicions de la targeta VisaCard.

Truca'ns al:

937 37 86 86

[www.dentalripoll.com](http://www.dentalripoll.com)

Vine i conèixe'ns!

Carrer Macià Bonaplata, 5,  
Ripoll, Girona.

També som a:

IGUALADA · MOLINS ·  
MANRESA · VIC · BERGA

@dental\_catalunya



*Simplement. somriu!*



# Camprodon converteix una antiga cabina telefònica en una biblioteca



La cabina telefònica s'ha convertit en un espai de lectura

CAMPRDON | JUDITH ESPERT

L'última cabina telefònica de Camprodon s'ha convertit en una "micro biblioteca". Situada a la plaça del Carme, la idea respon a una petició veïnal. La pervivència d'aquests elements estava tocada de mort i, de fet, l'empresa telefònica volia eliminar-la. Gràcies a un conveni entre l'Ajuntament i l'empresa s'ha pogut mantenir-la i donar-li una segona vida convertida en un espai de lectura. S'ha adequat per poder contenir llibres, dirigits a

totes les edats i també s'hi ha afegit elements per poder seure i gaudir de la lectura. L'espai és gestionat per la biblioteca municipal: **«Ens fa especial il·lusió començar per aquesta cabina perquè això vol dir que pot haver-hi una segona fase, una tercera i tantes com cabines hi havia a Camprodon i que els que les recordem, de bon grat, intentarem recuperar»**, explica l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. L'antiga cabina conté llibres de totes les temàtiques, des de novel·les fins a contes infantils i anirà variant la temàtica i el contingut de manera

regular: **«La idea és agafar un llibre, poder-lo llegir a la plaça o poder-te'l endur a casa. Si algú el vol tenir a casa durant una setmana, ho podrà fer tranquil·lament sempre que el civisme prevalgui per sobre de tot»**, afegeix Guitart que també ha exposat que, en el sentit contrari, es podran portar els llibres que els camprodonins tinguin a casa i vulguin compartir amb els seus conciutadans. La nova cabina-biblioteca està decorada amb imatges de diversos punts Camprodon i, a més d'una breu informació, s'hi ha incorporat un codi QR amb més detalls.

## S'estrena el cycle comarcal de cinema amb temàtica LGBTI



Presentació del cycle i d'"En Femme" al museu Etnogràfic de Ripoll

RIPOLL | JORDI ALTESA

La Taula LGBTI del Ripollès ha començat una sessió de cinema sobre aquesta temàtica que es farà a la comarca fins al mes de setembre. Una iniciativa que té la voluntat de donar visibilitat al col·lectiu i reivindicar-lo. Una estrena que comença a les portes de la celebració de l'orgull LGBTI: **«Avui comença aquest cycle de cinc pel·lícules que té per objectiu erradicar l'estigma que hi ha sobre aquest col·lectiu, trencar esquemes i conscienciar a la gent perquè es normalitzi aquesta realitat»**, explica la consellera comarcal d'atenció a les persones, Dolors Costa. El cycle portarà *Tierra de Dios* a Sant Joan el dia 1 de juliol i una setmana després *La generació silenciada* a Ribes. Passat l'es-

tiu, el 2 de setembre es podrà veure *Pride* a Camprodon i el dia 30 *80 días* a Campdevàrol: **«Les pel·lícules han de servir per donar visibilitat a aquest col·lectiu que fa temps que existeix, però que fins ara ha estat tapat per una mena de tabú. De mica en mica veiem que es va normalitzant, però hem de ser les administracions qui ajudi a integrar aquest col·lectiu en la societat i que es vegi com quelcom normal que és el que en realitat és»**, afegeix la consellera. La primera pel·lícula s'ha pogut veure al Museu Etnogràfic de Ripoll. Porta per títol *En Femme* i repassa el moviment del transvestisme a Barcelona. A la projecció hi ha assistit la directora del documental, Alba Barbé, i una de les protagonistes, Sofia Bengoetxea.

**XXI ANIVERSARI**

**RAN DE LA**

**CONCERT**  
**11 DE JUNY**  
**2022**

**10 DEL VESPRE A LA PLAÇA DEL MONESTIR DE RIPOLL**

## Nous lavabos a Beget



CAMPRDON | J.A.C.

L'Ajuntament de Camprodon ha instal·lat dos vàters portàtils a Beget. Concretament, a la zona d'aparcament, a tocar de la coberta de l'aparcament de la zona, i estaran operatius durant tota la temporada alta de visitants. Beget ha anat creixent en atractiu turístic i els mateixos veïns demanaven un lloc com aquest, ja que hi havia hagut problemes d'incivisme relacionats amb aquesta temàtica.

# ERC homenatja els alcaldes de la Segona República

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JORDI ALTESA

Esquerra Republicana de Sant Joan de les Abadesses ha homenatjat als alcaldes republicans que va tenir el municipi durant la Segona República. Un acte al cementiri municipal que ha comptat amb l'expresidenta del Parlament, Carme Forcadell. Forcadell creu que és un «deure històric» retre homenatge a «les persones que abans que nosaltres han lluitat per defensar la llibertat de Catalunya, els valors republicans i la democràcia». Per aquest motiu, creu que aquest acte s'hauria de fer «a altres llocs».

A l'acte de record als alcaldes republicans hi han assistit també els dos alcal-



Foto de l'acte amb Carme Forcadell, familiars d'antics alcaldes i exregidors

des que Esquerra ha tingut a Sant Joan des del retorn de la democràcia: Carles Bassaganya i Elisabet Regué. L'actual portaveu, Sergi Albrich, considera que «són un conjunt d'alcaldes i regidors que van estar al capdavant de l'Ajun-

tament als anys trenta i van fer accions en l'àmbit social, urbanístic i econòmic».

Els republicans van tenir fins a quatre alcaldes els anys trenta: a Sant Joan de les Abadesses: Vicenç Martí, Ramon Arqués, Joan Mayol i Josep Mayà. A l'acte hi han assistit alguns dels seus familiars. Als

dos que estan enterrats al cementiri de Sant Joan se'ls ha posat un ram de flors en senyal de memòria. Després d'aquest acte, s'ha fet la presentació del llibre 'Escrivim el futur amb tinta lila', escrit per Forcadell i que repassa les vivències de campanyes de presó.

## Pinten un banc amb els colors LGBTI a Camprodon

CAMPRDON | J.A.C.

El grup de joves del CAU, AEIG Ull de Ter han pintat un banc del parc de la Mare de la Font de Camprodon amb els colors de l'arc de Sant Martí.

L'objectiu és visibilitzar el col·lectiu LGBTI. La regidora de joventut, Maria Casadesús, considera que és «una mostra simbòlica del posicionament del municipi en l'exigència de respecte».



### SERVEI TÈCNIC



## ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol  
jordimonturiol@hotmail.com  
Tel. 649 41 77 23

Servei NISSAN i TOYOTA  
Venda de vehicles nous i d'ocasió  
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN  
TOYOTA

ATR  
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

# RIPOLLÈS 5 SENTITS

sent la teva història al Pirineu

redescobrim els racons més especials del patrimoni del Ripollès  
ens emocionem amb música que duu empremta ripollesa  
degustem el nostre producte del territori

**25 DE JUNY DEL 2022**

Palau de l'abadia | St. Joan A.

**17 H: ST. JOAN, JOIA DEL ROMÀNIC**

**18.30 H: ALVERT**

*Pop, indie, alternatiu i urbà  
en format íntim*

**2 DE JULIOL DEL 2022**

Monestir St. Pere | Camprodon

**17 H: EL CAMPRODON MEDIEVAL**

**18.30 H: ELS CARBONELL**

*Música i poesia en petit format,  
amb l'exTxarango Sergi Carbonell*

**9 DE JULIOL DEL 2022**

St. Martí | Campelles

**17 H: UNA PORTA D'ENTRADA  
A LA VALL DE RIBES**

**18.30 H: XÈNIA & THE WHITE ROCKS**

*Homenatge al pop i el rock  
d'ara i sempre i temes propis*

**16 DE JULIOL DEL 2022**

St. Cristòfol | Toses

**17 H: EL TREN CAP A UN ROMÀNIC  
D'ALTURA**

**18.30 H: NOTA SERA**

*Repertori eclèctic de jazz,  
música tradicional i temes propis*

**23 DE JULIOL DEL 2022**

St. Pere | Gombrèn

**17 H: VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC  
DE PLANTES MEDICINALS**

**18.30 H: LES CANTARINES  
& JORDI BALLESTEROS**

*Folklore dels Països Catalans*

**100 % GRATUÏT!**

CAL FER RESERVA A:  
OAC@RIPOLLES.CAT O AL 972 70 32 11.  
PLACES LIMITADES. I CADA DIA, SORTEIG  
D'UN LOT ENTRE ELS INSCRITS!

**CADA CONCERT ES CLOURÀ AMB UNA DEGUSTACIÓ GRATUÏTA DE PRODUCTES DEL RIPOLLÈS  
AMB LA FOODTRUCK LA TARTANA**

· [www.ripolles.cat/5sentits](http://www.ripolles.cat/5sentits) ·



**EL RIPOLLÈS**  
Viu la teva història al Pirineu



Diputació de Girona



ESCOLA  
COMARCAL  
de MÚSICA  
del RIPOLLÈS



Costa Brava  
Pirineu de Girona



Unió Europea  
Fons Europeu  
de Desenvolupament Regional

# el mercat

DEL 9 AL 15 DE JUNY DE 2022 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

## CAMPELLES TORNA A CELEBRAR LA FESTA DE PENTECOSTA

Pàgina 21

### CULTURA

CAMPDEVÀNOL GAUDEIX DE LA PRIMERA EDICIÓ DE LA FIRA DE L'AIGUA

Pàgina 23

### LLANARS

LA FIRA DE PAGÈS APLEGA CENTENARS D'ASSISTENTS

Pàgina 27

### MÚSICA

PRESENTEN LA PROGRAMACIÓ DEL FESTIVAL 5 SENTITS

CAMPELLES REDACCIÓ

Campelles va celebrar el passat cap de setmana la festa de Pentecosta, que commemora els 50 dies després de Setmana Santa. És un dels esdeveniments més esperats al municipi, en tractar-se de la Festa Major Petita, tot i que cada any aplega centenars d'assistents sota l'objectiu de fer germanor entre vilatans i visitants. Enguany, la celebració ha recuperat la tradicional benedicció dels pans i del terme, un acte que «**feia dos anys que no es podia fer**», apunta l'alcaldeessa, Judit Cornellà, perquè «**no podíem arriscar-nos a portar tan públic fins a dalt a causa de la pandèmia**», per aquest motiu en les darreres ocasions s'ha fet a través de files, distància de seguretat i respectant totes les mesures a la plaça del poble. Aquest any, però, tot ha tornat a la normalitat.

A més d'aquest acte habitual, la programació de la festa ha comptat amb activitats tan diverses com una gimcana infantil i juvenil, el tradicional campionat de truc o la ballada de gegants. Enguany, també hi ha hagut cabuda per alguna novetat, com l'aplec de la sardana del Ripollès. «**Estem molt contents de ser la seu d'aquest esdeveniment**»,



EL RIPOLLÈS

comenta la batllessa, i afegeix: «**També hem fet la sardinada, o més aviat l'hem recuperat, perquè no es feia des d'anys enrere**».

La tornada a la normalitat de la tradicional festa de Pentecosta ha estat tot un èxit a Campelles, on l'ajuntament afirma que s'han complert els càlculs d'assistència que havien previst.

La d'aquest cap de setmana va ser una celebració amb molt públic, on petits i

grans van posar el seu granet de sorra per recuperar el format habitual de la trobada, amb totes les activitats més tradicionals que sempre han format part de la programació de la festa, però que el pas del temps o la pandèmia van aturar.

La voluntat del consistori és que l'acte no es perdi i que aquesta continuï com una de les propostes més representatives del calendari festiu de la vila, sigui quines siguin les circumstàncies.

Apliquem el resultat de les urnes:

# INDEPENDÈNCIA



Aliança Catalana

# TORNEN LES CARAMELLES ALS CARRERS DE CAMPRODON

LA CORAL DE CAMPRODON HA RECUPERAT AQUESTA TRADICIÓ, QUE FEIA MÉS DE TRENTA ANYS QUE NO SE CELEBRAVA A LA VILA, AMB LA CANTADA DE SETMANA SANTA ENDARRERIDA

CAMPRODON D.R.

Després de més de trenta anys, la coral de Camprodon ha tornat a recórrer els carrers de la vila cantant les caramelles de Setmana Santa. Enguany, l'activitat estava programada per aquelles dates tot i que la baixa per Covid d'alguns membres de la formació van obligar a posposar-la. Finalment, l'han hagut de celebrar per la Pasqua Granada, però amb la mateixa il·lusió: **«Com que ens agrada molt cantar i a Camprodon sempre hi ha molta gent, els oferim aquesta cantada perquè vegin que la coral està viva»**, explica el president de la coral Valentí Clarena. Ell mateix expressa la importància de mantenir aquestes activitats: **«També serveix com al·licient per la gent que ve de fora, perquè sàpiquen que som un poble d'acollida on es fan moltes tradicions»**. L'entitat va decidir reprendre les caramelles després que l'altre coral de la vila, la coral Brins, s'acabés dissolent per culpa de la pandèmia. Ara, els cantaires camprodonins han recuperat



La coral de Camprodon cantant a la plaça del Dr. Robert

aquesta tradició catalana que d'ara endavant volen que continuï viva a la vila: **«Ens vam reunir i vam decidir tirar-ho endavant. Ja vam anar a participar en les caramelles de Sant Julià de Vilatorrada i a partir d'ara ja**

**ho farem cada any i anirem a cantar allà on ens demanin»**, afegeix el president de l'entitat. Fa molts anys que se celebren les caramelles a Catalunya, on les corals dels pobles o petits cors improvisats sortien a cantar al

carrer i a passar el cistell per rebre la contribució dels ciutadans. De fet, abans les aportacions no eren econòmiques sinó que la gent donava ous als cantaires per acabar-los convertint en una gran truita que es menjava en germanor com a cloenda de l'acte. A Camprodon, la coral està molt satisfeta d'haver pogut recuperar aquesta cantada: **«Estic molt orgullós de representar la coral i de mantenir aquest acte que agrada tant al poble i que ens ho fa passar tan bé a nosaltres»**, conclou Clarena. Tot i que el punt de sortida estava previst que fos la plaça de Santa Maria, finalment, la coral va iniciar la ruta al seu local i va baixar pel carrer València abans de fer parada a diferents punts de Camprodon com els quatre cantons, el pont nou o la plaça del Carme per acabar, ara sí, a Santa Maria.

## BEGET TORNA A VIBRAR AMB EL FESTIVAL MICROCLIMA

LA TORNADA / SERGI PALMARES



Concert de Tarta Relena a Beget

CAMPRODON D.R.

El nucli camprodoní de Beget es va tornar a omplir amb motiu d'un nou concert del festival Microclima. En aquest cas, ha anat a càrrec de Tarta Relena, un duet de cantants que experimenten amb els sons de diferents estils de música vocal. Marta Torroella i Helena Ros van captivar al prop d'un centenar d'assistents amb el seu reperto-

ri que combina folk tradicional amb cançons d'autor, barrejant els seus timbres diferents. Amb aquesta actuació, la cinquena edició del festival arriba a la seva recta final, amb una sola actuació pendente. Serà el pròxim dissabte a les 19 h davant del monestir de Sant Pere de Camprodon i oferirà el concert de la cantautora Montse Castellà. L'ocasió servirà per presentar el seu últim disc que porta per títol *Salicornia*.

## EL MUNTANYA'T A TERRA A CAMPRODON

CAMPRODON D.R.

Aquest dissabte s'ha estrenat la iniciativa Muntanya't a Camprodon. Es tracta d'una proposta lúdica que han organitzat un grup de camprodonins per promoure l'activitat responsable a la natura: **«Som un grup d'amics que volem intentar apropar la muntanya a la gent i als nous usuaris perquè la coneixin, la respectin i s'hi sàpiquen moure»**, explica el promotor de la trobada Salvador Ribas. Al llarg de tot el dia, les activitats es van dividir en dos espais. Un era l'espai de trobada a l'aparcament mare de la font, on es van dur a terme iniciatives com una cursa vertical, un circuit de jocs per muntanya o música en directe. L'altre era l'anomenat espai pindola i oferia diverses xerrades a l'espai cultural Cal Marquès:



Un dels jocs del circuit del Muntanya't

**«La temàtica d'aquesta edició és la seguretat amb xerrades sobre l'experiència d'anar sol a la muntanya per sobre dels 3.000 metres o sobre el rol dels bons coneixedors dels**

**parcs naturals»**, afegeix Ribas. La idea del Muntanya't va sorgir arran del desconfinament, quan el grup d'amics impulsors va guanyar consciència sobre l'efecte humà en l'entorn natural.

## FESTA D'HOMENATGE A LA GENT GRAN



Fotografia dels assistents en sortir de la missa

CAMPDEVÀNOL J.L.

Is campdevanolencs i campdevanolencs van celebrar el passat cap de setmana la festa d'homenatge a la gent gran amb diverses activitats enfocades a oferir una proposta lúdica i divertida on poder compartir experiències entre les persones de la tercera edat.

La trobada va ser diumenge, on a 2/4 d'onze del matí la missa

solemne a l'Església Parroquial de la vila va donar per inaugurada la celebració. Posteriorment, i en sortir de la missa, els assistents es van fotografiar a les escales de l'església per immortalitzar el moment i a la tarda, a 2/4 de sis, va tenir lloc el berenar amenitzat amb ball i música a la Sala Diagonal. Així Campdevàrol va viure, una vegada més, la tradicional festa de la gent gran, que va aplegar desenes de participants.

FUNDACIÓ VELLA TERRA



L'any 2019 la proposta va arribar fins a la Fundació Vella Terra

# L'AIGUA I EL FERRO COM A PROTAGONISTES

LA PRIMERA FIRA TRANSFRONTERERA DE L'AIGUA A CAMPDEVÀNOL ACULL DESENES D'ASSISTENTS



Els participants gaudeixen de l'activitat Aguahara a la piscina municipal

CAMPDEVÀNOL JUDIT LECHÓN

En el marc de la primera Fira Transfronterera del l'Aigua celebrada a Campdevàrol, una de les activitats més especials va ser la que es va dur a terme aquest dissabte a la piscina municipal. Aguahara és una experiència aquàtica per a petits i grans per relaxar-se i aconseguir arribar a un estat de pau i meditació més extens. La instructora, Marta Ribas, explica que la proposta porta el cos a «un estat de relaxació superior a l'habitual», i quan aquest deixa d'estar en tensió, també ho fa «el cos

mental, energètic i espiritual». Els participants en fan una bona valoració i afirmen que l'experiència els ha guiat fins a pensaments i emocions més enllà de les habituals. Una de les assistents, la Lluïsa Sánchez, apunta: «Dins l'aigua hem viscut una sensació molt especial».

La pràctica s'adreça a persones de totes les edats, busquin experimentar sentiments diferents o no, fins i tot infants. En Marc Giménez diu: «Ens hem relaxat molt». Aguahara permet escoltar el cos per relaxar-se, entrar en un estat de meditació i trobar-se amb un mateix.

### ALTRES PROPOSTES

Les activitats de la primera Fira Transfronterera de l'Aigua van començar a les deu del matí a la plaça Anselm Clavé amb parades d'artesanía i alimentació, a més d'estands turístics, i a partir de les onze, es van fer tallers per a la mainada. A la mateixa hora, una ponència al Centre Cívic va complementar les activitats del matí. Al migdia, va ser el torn d'un vermut popular amenitzat pel duet Sax Sauce i a la tarda, el grup Alt Ter va oferir una visita guiada al museu Pyrfer i a la ruta.

COMFORSA  
FORJA  
VINCLES AMB  
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevàrol - T. (+34) 972.712.171

# PRIMERA EDICIÓ DE LA RASTROTAPA DE RIPOLL

LA PROPOSTA HA COMPTAT AMB UNA PARTICIPACIÓ DE COMERÇOS I VISITANTS ELEVADA, PER AQUEST MOTIU EL CONSISTORI NO DESCARTA TORNAR A CELEBRAR EL CERTAMEN EN PRÒXIMES EDICIONS

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El passat dijous 2 de juny Ripoll va viure la primera edició de la Rastro Tapa, una iniciativa sorgida sota la voluntat de complementar la ja consolidada Ruta de la Tapa, amb la incorporació i la participació dels comerços de la vila. És una aposta per unir comerç i gastronomia i que ambdós àmbits es puguin beneficiar de l'activitat. En aquesta ocasió s'hi van adherir 21 establiments i 15 botigues del centre del poble van obrir fins més tard del seu horari habitual, fins a les nou del vespre. També es va instal·lar un mercat a la plaça de Sant Eudald amb vuit parades, on la majoria dels establiments participants eren de la perifèria de Ripoll, de la carretera de Barcelona o el carrer Progrés. D'altra banda, els bars i restaurants, com cada dijous,



AJUNTAMENT DE RIPOLL

van oferir les tapes del dia. L'ajuntament ha adreçat a la població la seva opinió al respecte i valora molt positivament la proposta, de la mateixa manera que alguns establiments, que ja han expressat la seva voluntat de continuar amb la iniciativa en pròximes edicions.

D'aquesta manera, des del consistori no es descarta tornar a organitzar l'activitat durant aquest estiu, aprofitant el bon temps. La Rastro Tapa compta amb el suport de l'ajuntament, la Ruta de la Tapa, Ripoll Comerç i la Diputació de Girona.



AJUNTAMENT DE RIPOLL

## LA PLAÇA DE LA LIRA QUEDA PLENA DE DISCS

AJUNTAMENT DE RIPOLL



L'espai va comptar amb centenars d'exemplars

RIPOLL J.L.

El passat dissabte la plaça de la Lira va quedar plena de gom a gom durant la Fira del Disc, un certamen organitzat per a la compra-venda, intercanvi de vinils, CD, DVD, pòsters i tot de material relacionat amb la música i el cinema.

Els assistents van poder gaudir de tot el material exposat, entre clàssics de tots els temps i altres propostes més modernes i actuals. En definitiva, els amants de la cultura en el seu format més original, van tenir la cita idònia a la plaça de la Lira per comprar i vendre tot el que s'hi trobava a preus econòmics.

## CULTURA

### EL LLIBRE SOBRE LA TÈCNICA BISE

Maria Rosa March va presentar el passat dissabte a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll el llibre 'Armoniza tu aura con la técnica Bise', una publicació que parla de la salut com a element que regeix la vida dels éssers humans. La tècnica Bise és un mètode de curació, que significa Base Integradora de la Curació Energètica. Consisteix a què l'aura assoleixi un estat d'harmonia i així, que l'estat físic, anímic i energètic estigui preparat per fer front als estats patològics que poden sorgir durant el transcurs de l'existència de qualsevol persona. La tècnica també suggereix un estil de vida que ajuda a transformar i/o canviar alguns hàbits quotidians, com la higiene personal, l'alimentació o l'exercici físic. A més d'adquirir una consciència de la respiració per controlar, també, l'estat anímic, els nervis i l'ansietat.

## L'AGRUPACIÓ SARDANISTA CELEBRA EL DIA DEL SOCI

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest diumenge Ripoll celebra la 16a edició de la Festa del Soci de l'Agrupació Sardanista de la vila a la pista poliesportiva de Sant Pere, que inclou ballada doble de sardanes a càrrec de les cobles la Principal del Llobregat, Sol de Banyuls i el grup musical Les Veus del Ter. El programa contempla un dinar de germanor a les dues del migdia a la mateixa pista poliesportiva i després el lliurament de distincions. I serà a les cinc de la tarda quan tindrà lloc la ballada doble de sardanes. Els socis que rebran la distinció són els que van començar a formar part de l'entitat entre els anys 1993 i 1995, un total de 20 persones. A més, la Cobla la Principal del Llobregat, interpretarà com a primera peça Montjoliu, amb motiu del Dia Universal de la



EL RIPOLLÉS

Sardana, que se celebra el 19 de juny. Amb aquesta jornada l'agrupació pretén homenatjar els seus socis, aquelles persones que han estat formant part de l'entitat des de fa molts anys i que han participat activament en la majoria de les propostes que s'han organitzat durant el transcurs de la seva trajectòria.

# LLANARS HOMENATJA UN ANY MÉS LA PAGESIA I LA RAMADERIA DE LA VILA

LLANARS DANA RICART

Llanars va viure dissabte passat una nova edició de la Fira de Pagès.

Després de la tradicional benedicció dels tractors, durant tot el dia es va poder veure mostres de bestiar, models antics i moderns de tractors i diverses parades d'artesanía al Camp del Toro. Tot plegat per mantenir aquesta festa que vol reivindicar la vida rural: **«És una fira que neix per fer un homenatge a la gent que treballa al món rural, que ha fet feines molt dures durant molts anys i això és el que expliquem amb les mostres que tenim»**, comenta el regidor d'agricultura i ramaderia, Joan Moret. Per transmetre aquesta experiència, al llarg de tot el dia la fira ofereix demostracions de diferents funcions del ofici agricultor i ramader, com ara munyir, esquil·lar, estellar o embalar i desfer bales de palla. Les exhibi-



Arribada dels tractors beneïts al Camp del Toro

ons van totes a càrrec de pagesos i ramaders de Llanars que amb comparatives de sistemes i eines antigues i modernes, fan palesa l'evolució de la seva feina: **«Gent gran i no tan gran que mostren l'abans i el després amb els models de tractors i maquinària o la manera que tenim de fer ba-**

**les. És una manera de veure com ha canviat tot el procés al món de pagès»**, afegeix Moret. Enguany, el sol ha acompanyat aquesta celebració i ha afavorit el pas de centenars de persones que al llarg del dia es van acostar al Camp del Toro encuriosits per conèixer de primera mà les feines



Demostració del desplegament d'una bala de palla

de pagès i veure de prop el bestiar. En aquest sentit, des de l'organització de l'esdeveniment s'han mostrat molt satisfets amb l'acollida que ha tingut aquesta edició: **«És un cap de setmana llarg i aquí dalt, si fa bon temps, ja saps que tens la gent assegurada. Estem molt**

**contents»**, conclou el regidor. Després que l'any passat la pandèmia obligués a celebrar un format reduït, amb la benedicció de tractors i poc més, enguany la fira de pagès ha recuperat tots els seus elements habituals i ha suposat un gran atractiu per aquest poble de la Vall de Camprodon.

Festival

MI  
CRO  
CLI  
MA

Dissabte, 11 de juny

Montse Castellà

Davant del Monestir  
de Sant Pere  
(Camprodon)

Hora: 19 h  
Entrada gratuïta

Camprodon 2022

festivalmicroclima  
festmicroclima



LATORNADA



# LA FESTA DE LA BOTIFARRA TORNA A GOMBRÈN

L'ANTIGAMENT ANOMENADA "FESTA DEL COMÚ" S'HA TORNAT A CELEBRAR AL SANTUARI DE MONTGRONY, TOT I QUE NO HA POGUT COMPTAR AMB L'HOSTATGERIA OBERTA

GOMBRÈN DANA RICART

**D**esprés d'haver hagut d'adaptar l'última edició a les mesures anticovid, Gombren ha tornat a celebrar la Festa de la Botifarra al Santuari de Montgrony.

Es podria dir que la festa ha recuperat la normalitat, un cop passada la pandèmia, si no fos perquè els assistents no han pogut comptar amb l'hostatgeria: **«Que estigui tancada és un problema greu per Gombren»**, expressa l'alcalde de la vila, Cèsar Ollé, que ha afegit la implicació que això ha tingut en la festa: **«Fins ara es donava la botifarra i l'hostatgeria posava el vi. Aquest any ho hem posat tot nosaltres i ho hem hagut de fer en una taula a baix a l'era»**.



Celebració de la Festa de la Botifarra 2022

Amés d'això, els assistents no van poder disposar del servei de lavo- bo o de la possibilitat d'allargar l'acte quedant-se a dinar.

Pel que fa a la festa en si, consisteix en una missa seguida del repartiment de botifarra, pa i vi, i té un origen desconegut tot i que existeixen algunes hipòtesis. En primer lloc, l'antic nom de la festa del comú, fa referència a una celebració en què l'Ajuntament de la vila repartia aliment a la població més pobre.

Però, d'altra banda, pot ser que hi hagués algun altre motiu amagat: **«Diuen les males llengües que la Serralada de Montgrony era plena de coves on vivia gent i que repartir menjar era una manera de fer-los sortir i així poder-los censar»**,

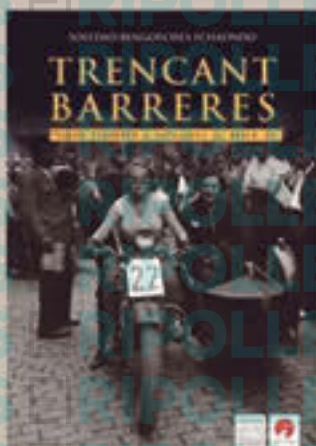
explica l'alcalde de Gombren. Malgrat no haver pogut comptar amb l'hostatgeria, la Festa de la Botifarra d'enguany ha pogut recuperar la participació, que havia minvat en l'edició passada, i que enguany ha sigut de prop de 200 persones.

Així i tot, des de l'ajuntament perceben una tendència a la baixa pel que fa a l'assistència: **«És una festa que va minvant amb els anys, hem fet números d'anys anteriors i ha anat baixant de participació»**, afegeix Ollé.

Aquest descens del nombre de participants no fa replantejar de cap manera la celebració d'aquesta festa que, per l'Ajuntament, és una de les tradicions que no es poden deixar perdre a la vila.

## PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

*Trencant barreres.  
Dones pioneres a Catalunya al segle XX*  
de Soledad Bengoechea



**Divendres 10 de juny de 2022**  
**a les 18.30 h**  
**a la Biblioteca Lambert Mata**  
**(plaça de l'1 d'octubre, 1. Ripoll)**

**CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA**  
**biblioteca@ajripoll.cat**  
**o 972 700 711**



## QUERALBS REP LA CORAL DELS MARISTES DE LLEIDA



Alguns dels alumnes del col·legi en el concert de diumenge passat

QUERALBS D.R.

**A**l voltant d'uns noranta nens, alumnes de sisè de primària del col·legi Maristes Montserrat de Lleida van visitar Queralbs el passat diumenge, acompanyats del seu professor de música.

Els infants van oferir un concert a tots els ciutadans que s'hi van voler acostar, amb motiu de la connexió que els uneix a la vila.

I és que aquesta escola lleidatana visita sovint l'alberg Maristes de la Farga i, per aquest motiu, ara han decidit obsequiar els veïns amb algunes de les cançons que aprenen a classe de música.

L'Ajuntament de Queralbs s'ha mostrat molt agraït amb aquesta actuació i després del concert, que es va celebrar a les 18 h, va oferir un berenar popular per a tots els participants.

## SETMANA DE LA NATURA

### VILALLONGA ORGANITZA UN ITINERARI INTERPRETATIU

Vilallonga de Ter ha celebrat un itinerari interpretatiu en què els participants han pogut seguir antics camins que enllaçaven el poble amb Abella i la Roca, a través de boscos caducifolis i antigues artigues de conreu.

Els assistents van sortir a les 10 h del matí de l'aparcament de la piscina municipal i també van poder gaudir de les vistes a les muntanyes del parc natural i la Vall del Ter.

L'activitat era gratuïta i formava part de la celebració de Vilallonga de la Setmana de la Natura i el Dia Mundial del Medi Ambient. La proposta es va desenvolupar a càrrec del CEA Alt Ter: una associació que es dedica a l'educació a través de la descoberta de l'entorn natural.

Encara a Vilallonga, aquest cap de setmana se celebrarà la Festa Major d'Abella. Serà dissabte a partir de les 17 h i es podrà gaudir de jocs infantils, inflables i passejades en poni, entre altres propostes.

9 DE JUNY DE 2022

EL

# moment

## Els secrets de les Vies Verdes

4

SANT ANTONI DE  
PÀDUA

5

VACANCES EN  
AUTOCARAVANA

6

EL PARC NATURAL  
DE LA ZONA  
VOLCÀNICA DE LA  
GARROTXA

8

PARCS  
RESIDENCIALS DE  
LE VEDRIGNANS  
I EL PASTURAL  
A LA CERDANYA  
FRANCESA

**iTRAM**  
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91.5 - 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 21 12  
info@itramcomunicacio.com

JASE WILSON

## APP MÒBIL

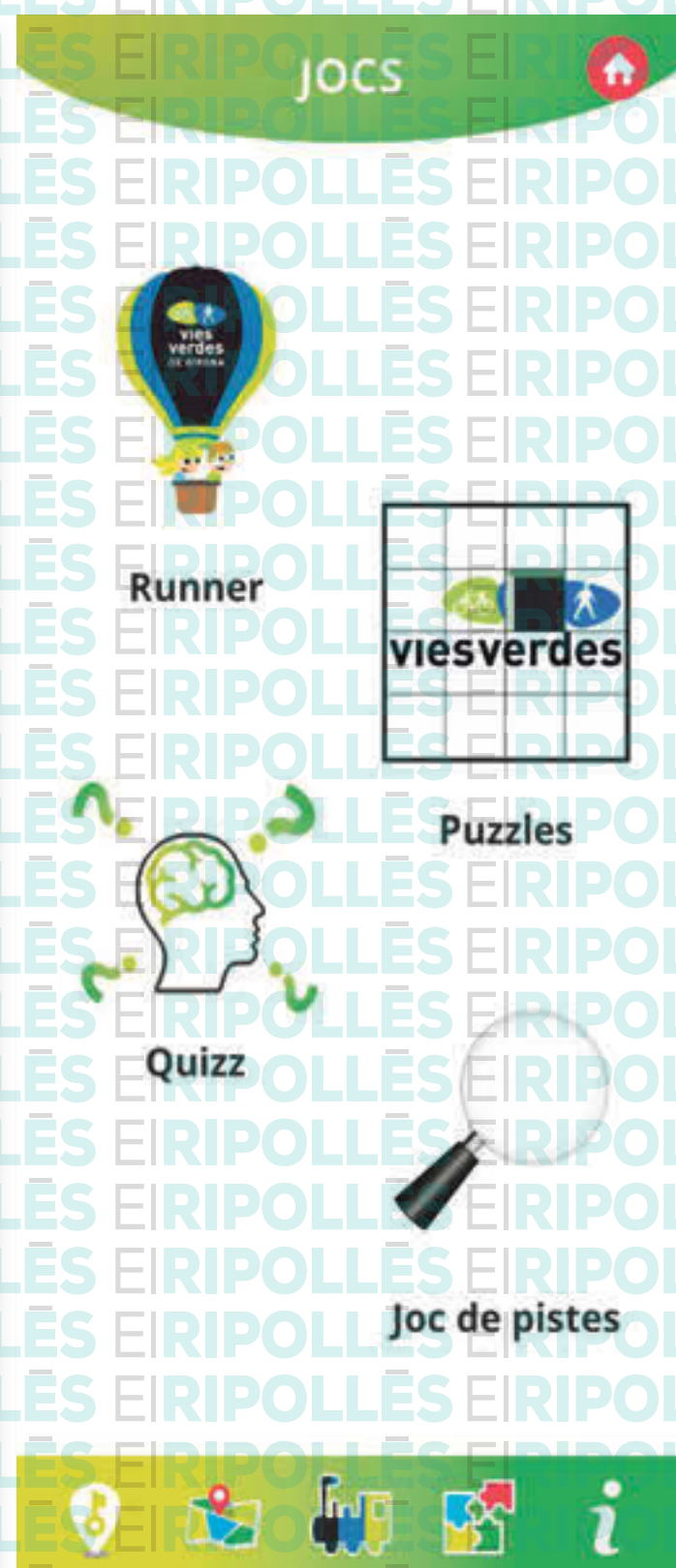
## Els nous secrets de les Vies Verdes de Girona

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

**E**l Consorci de les Vies Verdes de Girona, entitat vinculada a la Diputació de Girona, posa a disposició dels usuaris de les rutes una nova aplicació dins el renovat projecte dels Secrets de les Vies Verdes. L'app es pot descarregar de manera gratuïta des del web [www.viesverdes.cat/secrets](http://www.viesverdes.cat/secrets) i s'inscriu dins una estratègia de ludificació per fer possible que els visitants i els jugadors s'apropin, a través del joc, als elements patrimonials, culturals i naturals al voltant de les vies verdes de Girona.

L'aplicació serveix de guia per recórrer les noves rutes dels Secrets, les quals es van presentar fa dos mesos, fruit del treball conjunt amb els ajuntaments dels municipis i altres agents del territori.

Els nous Secrets proposats es localitzen actualment en set municipis: Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Amer, Anglès, Bescanó, Sarrià de Ter i Caldes de Malavella. Són rutes accessibles des de la via verda, per recórrer a peu o en bicicleta, que expliquen històries, llegendes i curiositats dels diferents municipis. L'aplicació es vincula a aquests set nous Secrets,



Consorci Vies Verdes de Girona

972 185 038

972 486 950

comunicacio@ddgi.cat

info@viesverdes.org

www.viesverdes.cat

Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses

Plaça de l'Abadia, 9

17860 Sant Joan de les Abadesses

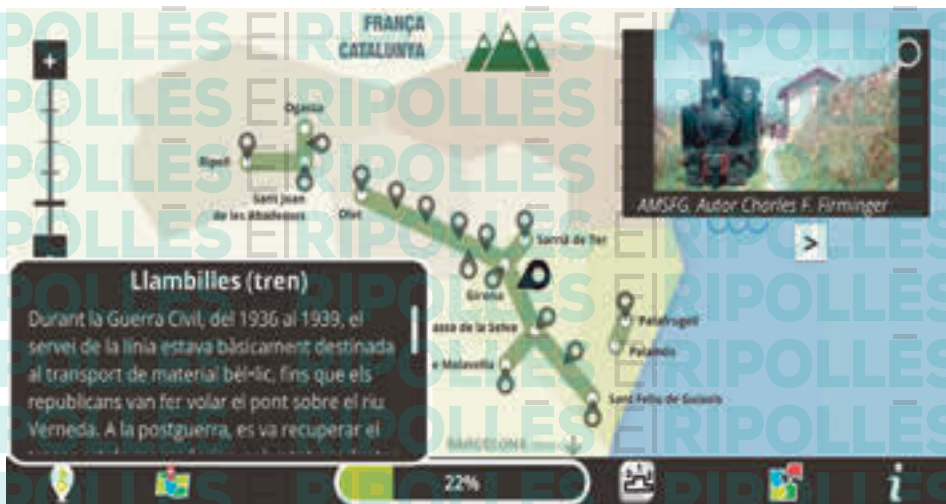
Tel. 972 72 05 99

Fax: 972 72 05 60

www.santjoandelesabadesses.cat

turisme@santjoandelesabadesses.cat





JASE WILSON / PTCBC

i proposa jocs de preguntes, puzles i cerca d'objectes de realitat augmentada amagats en els diferents punts d'interès. L'aplicació està disponible en català, castellà, anglès i francès i consta de diferents apartats: informació sobre cadascun dels Secrets, la ruta i els punts d'interès associats; un mapa on consultar la ubicació de l'usuari i veure les rutes corresponents als Secrets i les vies verdes; informació sobre el patrimoni relacionat amb el pas històric del ferrocarril per les vies verdes, i quatre jocs per descobrir els Secrets de les Vies Verdes. Els jocs

disponibles faran les delícies d'usuaris de totes les edats. En algun s'hi pot començar a jugar fins i tot abans de visitar les rutes. A mesura que s'avança en l'aplicació, es marquen els punts d'interès que s'han visitat i els que queden per visitar. A més, mentre l'usuari visita llocs i va resolent reptes a través dels jocs, va obtenint punts que li permeten entrar en un rànquing de puntuació i veure la seva posició respecte a la d'altres usuaris. Tant l'aplicació com el conjunt dels Secrets són un projecte viu, en procés de creixement, amb l'objectiu d'anar introduint no-

ves rutes per descobrir. El projecte dels Secrets de les Vies Verdes s'ha realitzat en el marc del PECT Costa Brava Pirineu de Girona: «Natura, cultura i intel·ligència en xarxa», un projecte cofinançat pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional de la Unió Europea, en el marc de la RIS3CAT i del programa operatiu FEDER de Catalunya 2014-2020, i per la Diputació de Girona. Aquest projecte està cofinançat pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional de la Unió Europea en el marc de la RIS3CAT i del Programa operatiu FEDER de Catalunya 2014-2020.

PUBLICITAT

# 200 ANYS AMB ELS MUNICIPIS

**L'ajuntament dels ajuntaments**

La Diputació de Girona aporta recursos tècnics i econòmics als municipis per al benestar de les persones que viuen a les comarques gironines.

 Diputació de Girona

**200**  1822-2022

# Sant Antoni de Pàdua, patró del sector de la construcció

RIPOLLES • REDACCIÓ

El dia 13 de juny se celebra la festivitat de Sant Antoni de Pàdua, amb fama d'estar al costat dels més desvalguts. El seu culte va ser un dels més populars a Catalunya, com ho demostra la gran quantitat d'aplecs, festes, altars i capelles que hi ha en honor seu. Popularment és conegut com a Sant Antoni dels paletes, ja que en l'actualitat destaca per ser el patró dels diferents gremis del ram de la construcció.

Segons la tradició catalana, el sant va fer una tasca molt efectiva com a predicador a Catalunya i segons s'ha escrit a diferents relats religiosos va aconseguir convertir a moltes persones d'altres creences al cristianisme. Sant Antoni de Pàdua està representat amb un lliri a la mà i un nen Jesús al braç, simbolitzant el fet que arran del seu bon fer va aconseguir que d'una terrible sequera que assolà Catalunya naixés un lliri blanc, així com la seva intercessió amb el nen Jesús per acabar amb la sequedat, recuperar la fertilitat dels camps i eradicar la pesta.

## SANT ANTONI DELS PALETES

Sant Antoni de Pàdua de sempre ha estat un dels sants més venerats i amb una gran devoció per part dels catalans. L'admiració i fe per part dels feligresos el va convertir en l'advocat dels pobres. Se'l venera per prevenir de no prendre mal, tal com diu la dita "que Sant Antoni



***És el patró tant dels mestres d'obra i constructors, com de tota classe d'artesans de la gaveta, la rajola i la plomada***

et guardi". Tanmateix també se l'invocava per trobar parella i poder-se casar i es diu, segons la tradició, que les pretendents i pretendents anaven a l'església a encendre un ciri davant la seva imatge per fer realitat els seus desitjos.

Moltes botigues i comerços del país també el consideren com a patró tenint-lo com a protector contra robatoris i afavoridor del negoci. Tant és així que moltes botigues li dedicaven una petita capella dins el mateix establiment per gaudir del seu empar durant tot l'any.

Una altra virtut del sant era ajudar a trobar objectes que s'havien oblidat o s'havien perdut, d'aquí ve aquesta oració popular:

"Sant Antoni de Pàdua,  
una cosa he perdut  
en lloc desconegut.  
Feu-me-la trobar  
a terra o a mar,  
que és gran la virtut  
que sempre heu tingut."

Sant Antoni de Pàdua, però, és sobretot conegut com el patró dels treballadors del sector de la construcció. És el patró tant dels mestres d'obra i constructors, com de tota classe d'especialistes del sector: paletes, manobres, encofradors, guixaires i d'altres i altres oficis relacionats, que l'invoquen contra els accidents laborals.



La devoció a Sant Antoni es manifesta a qualsevol dels pobles i ciutats de Catalunya. La seva diada la celebren els gremis i associacions de veïns amb sortides, aplecs i festes dedicades al sant, coincidint amb la diada del 13 de juny, aquest diumenge.



**Unió d'Empresaris de la Construcció**

c/ Figuerola, 15  
17001 Girona  
972 213 672  
uec@uecgirona.com  
www.uecgirona.com

PUBLICITAT



# TRAVESAS

Promotor - Constructor

Al vostre servei

des de 1970

*Construïm il·lusions*

Passeig d'en Blay, 21  
Olot

972 27 00 82  
olot@travesas.com  
www.travesas.com

# Moure's amb autocaravana, un turisme de llibertat i descoberta

**P**ensat per a tots aquells amants de muntar-se els viatges al seu aire, amb ganes de fer carretera i veure llocs increïbles, sense pensar on parar a dormir o a menjar. Els viatges i escapades amb autocaravana o furgoneta adaptada, cada cop tenen més seguidors, actualment existeix una xarxa d'indrets on pernoctar, vagis on vagis, així com consells per aquells que s'inicien en aquesta aventura.

Anar amb autocaravana, permet la llibertat de moviment i amb una mínima planificació, pots visitar racons inoblidables. Per començar us aconsellem escapades properes, per tal de familiaritzar-vos amb la conducció i a veure com us adapteu en un espai reduït. Després alguna escapada per Europa per acabar descobrint nous continents. Però viatjar en una autocaravana requereix algunes precaucions que és important no descuidar. Aquests són 10 consells per gaudir del teu viatge en autocaravana i evitar imprevistos que arruïnin les teves vacances.

## 1. CONSIDERA UN LLOGUER

Si no tens una autocaravana i no tens la possibilitat de comprar-ne un, pots plantejar-te l'opció de llogar-la. Aquesta solució t'evitaria el manteniment del vehicle i els costos anuals associats (impostos, segur, aparcament, etc.). T'aconsellem avaluar les propostes de diversos llocs de lloguer d'autocaravanes, que et proporcionaran l'opinió d'altres usuaris que ja han utilitzat el seu servei.

## 2. AVALUA LA COMPRA D'UNA AUTOCARAVANA

Per contra, si viatjar en una autocaravana sempre ha estat el teu somni i tens la intenció de fer-ho de manera freqüent i regular, la compra d'aquest vehicle és un pas molt important que hauries de considerar. La compra d'una autocaravana requereix una inversió inicial considerable i, encara que els rangs de preus estan en alguns casos molt diversificats, també et brinda la possibilitat de tenir-la disponible en qualsevol moment que vulguis. Com es tracta d'una inversió a llarg termini, et recomanem calcular, juntament amb els



costos de compra, també els costos anuals de manteniment, i ponderar les comoditats del vehicle que millor s'adaptin a les teves necessitats.

## 3. NO SUBESTIMIS EL MANTENIMENT

En el cas que et decideixis per la compra, no has de subestimar l'aspecte del manteniment. Com qualsevol vehicle, també l'autocaravana està equipada amb components que necessiten revisió o recanvi. En particular, les rodes de la teva autocaravana requeriran una cura atenta, sense la qual podria perillar l'èxit dels teus viatges. Si decideixes comprar una autocaravana, et recomanem que mai descuidis cap punt relacionat amb el seu manteniment.

## 4. PREPARAR L'AUTOCARAVANA

Un altre aspecte destacat que precedirà la teva partida, serà decidir el que has o pots portar amb tu. La naturalesa del viatge o la ruta escollida influirà en gran manera en l'elecció dels objectes (per exemple, l'equipament esportiu pot o no estar involucrat). No obstant això, un consell sempre vàlid, és tenir en compte que un vehicle massa pesat tindrà dificultats per viatjar molts quilòmetres amb costos raonables de combustible. A més, l'autocaravana serà l'espai en el qual passaràs molt de temps, per tant, ha de ser prou habitable i no estar excessivament abarrotat. Fes una llista i no t'oblidis de preguntar-te: ¿realment necessito portar aquest article amb mi?

## 5. PLANIFICA ELS ASPECTES MÉS IMPORTANTS DEL VIATGE

Viatjar en una autocaravana permet una major



mobilitat, et permetrà arribar a pobles allunyats o sense connexions i moure't a qualsevol hora del dia o de la nit. Per tant, et recomanem que et procuris mapes i guies amb les rutes que cobriràs i recordis actualitzar també els teus mapes digitals. Fes una llista (almenys parcial) de les etapes més importants del teu viatge. Finalment, no oblidis buscar informació i contactes relacionats amb les àrees d'estacionament.

## 6. INFORMA'T SOBRE LES ÀREES DE CÀMPING

L'aspecte més important de viatjar en autocaravana és la zona o àrea on aturar-se per descansar o explorar el territori o la ciutat escollida. Les àrees per acampar són, en general, bastant grans i on, per una tarifa, tindrà la possibilitat de romandre per un període de temps variable (d'un dia a diverses setmanes) i comptar amb una quantitat variable de serveis. Normalment, una bona zona d'acampada proporciona llum, aigua, gas, vàters i dutxes, i cobertura d'Internet. En alguns casos, també s'ofereixen activitats per a hostes i àrees comunes o equips que faciliten la seva estada.



A Nou Càmping t'oferim tot això i més. Àmplies parcel·les amb ombra, zona de barbacoes, piscines climatitzades, sala de jocs, 2 edificis de serveis, amb lavabos, dutxes, aigüeres, rentadores i assecadores, també una botiga i un restaurant.

## 7. TRIA LA COMPANYIA CORRECTA

Recorda que un viatge en autocaravana requereix conduir o passar moltes hores al vehicle. Viure en un espai reduït requereix un considerable esperit d'adaptació i desitjos de compartir. Per tant, assegura't triar els companys de viatge adequats. També et recomanem que en el grup, en cas de necessitat, hi hagi almenys una persona capaç de reemplaçar-te la conducció del vehicle.

## 8. RESERVES DE COMBUSTIBLE I AIGUA

En cas d'emergències, s'han de considerar principalment dues necessitats essencials per a tot el viatge. Tenint en compte que és possible que no trobis una gasolinera o un càmping a prop, et recomanem que prevegis almenys un parell de reserves d'aigua i combustible, per utilitzar només en cas d'emergència.

## 9. NO T'OBLLIS DE L'ESSENCIAL

Després de l'aigua i el combustible hi ha altres petits objectes que podrien resultar indispensables per conduir o superar petites emergències. Entre els més populars et recomanem: una llanterna, un cüter d'usos múltiples, guants i draps per a la neteja més urgent (el buidatge del bany en particular), un para-sol, una manta, alguns petits electrodomèstics (bullidor / cuina de càmping / llum de gas). A més, tot i que els mapes són sovint suficients, l'ideal seria tenir també un navegador.

## 10. PACIÈNCIA I ENTUSIASME

Finalment, recorda sempre que el que fa a un viatge especial és la passió que poses en ell. Necessitaràs dos ingredients bàsics: paciència i entusiasme. Paciència per tolerar qualsevol imprevist i entusiasme per convertir-lo en una oportunitat i gaudir així d'una experiència veritablement inoblidable.

PUBLICITAT



# Gaudeix al teu ritme

**Eudaldmotor**  
Lloguer d'autocaravanes

@eudaldmotor

Ctra. N-152, s/n.  
P.I. Casanova de Baix. Ripoll  
Tel. 609 72 46 96  
lloguer@eudaldmotor.com

# Parc Natural de la zona volcànica de la Garrotxa

LA GARROTXA • REDACCIÓ

**E**l Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa està situat al nord-est de Catalunya, al bell mig de la comarca de la Garrotxa. Té una superfície d'unes 15.300 hectàrees repartides entre onze municipis. En el seu interior existeixen 28 reserves naturals (1.180 ha) protegides pel seu interès geològic i botànic que preserven, de forma majoritària, els cons volcànics de major interès geomorfològic. Es tracta de la zona volcànica més ben conservada de tota la península Ibèrica i una de les més representatives de l'Europa continental.

L'objectiu principal que es persegueix amb la declaració de parc natural és fer compatible la conservació del territori amb el desenvolupament econòmic de la zona.



Després de l'orogènia alpina, que va donar lloc als Pirineus i va plegar els materials eocènics sedimentats a la comarca, va tenir lloc un període de tectònica distensiva que va originar la fragmentació de l'escorça terrestre a través d'un sistema de falles paral·leles que va separar diferents blocs del substrat, aixecats i enfonsats uns respecte dels altres. Aquesta estructura s'ha d'emmarcar, en l'àmbit de l'Europa occidental, en l'anomenat sistema de rifts intracontinentals, responsables del vulcanisme d'Eifel a Alemanya, l'Alvènia a França i de la Garrotxa.

La intensa fracturació de l'escorça va fer possible l'ascensió directa de magmes generats en el mantell superior fins a la superfície.

Els volcans solen aparèixer en els punts d'intersecció entre dues falles o bé aliats sobre una mateixa esquadra.

En aquest sentit, hi ha diferents valors que es protegeixen: el vulcanisme, que ha deixat testimonis excepcionals que no es repeteixen a la península Ibèrica, la flora i la vegetació, amb grans singularitats, com espècies i comunitats vegetals típicament mediterrànies enmig de la regió mediterrània, vestigis de la vegetació dominant en l'època de les glaciacions, i la importància d'un paisatge harmoniós configurat per la natura i l'activitat humana al llarg de molts anys.

Tot i que els volcans de la Garrotxa són relativament recents (quaternaris), cal remuntar-se fins a milions d'anys enrere per comprendre el seu origen.



## Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa

Casal dels Volcans

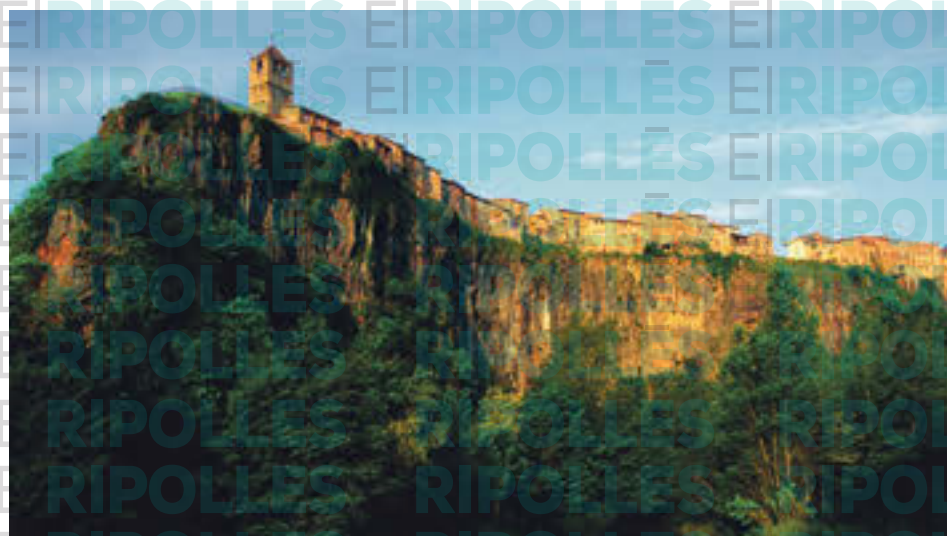
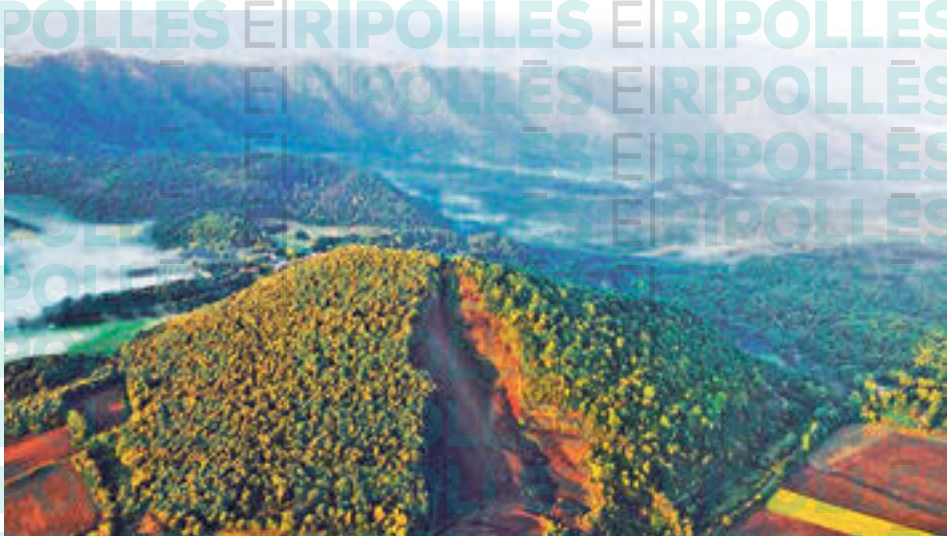
Av. de Santa Coloma, s/n

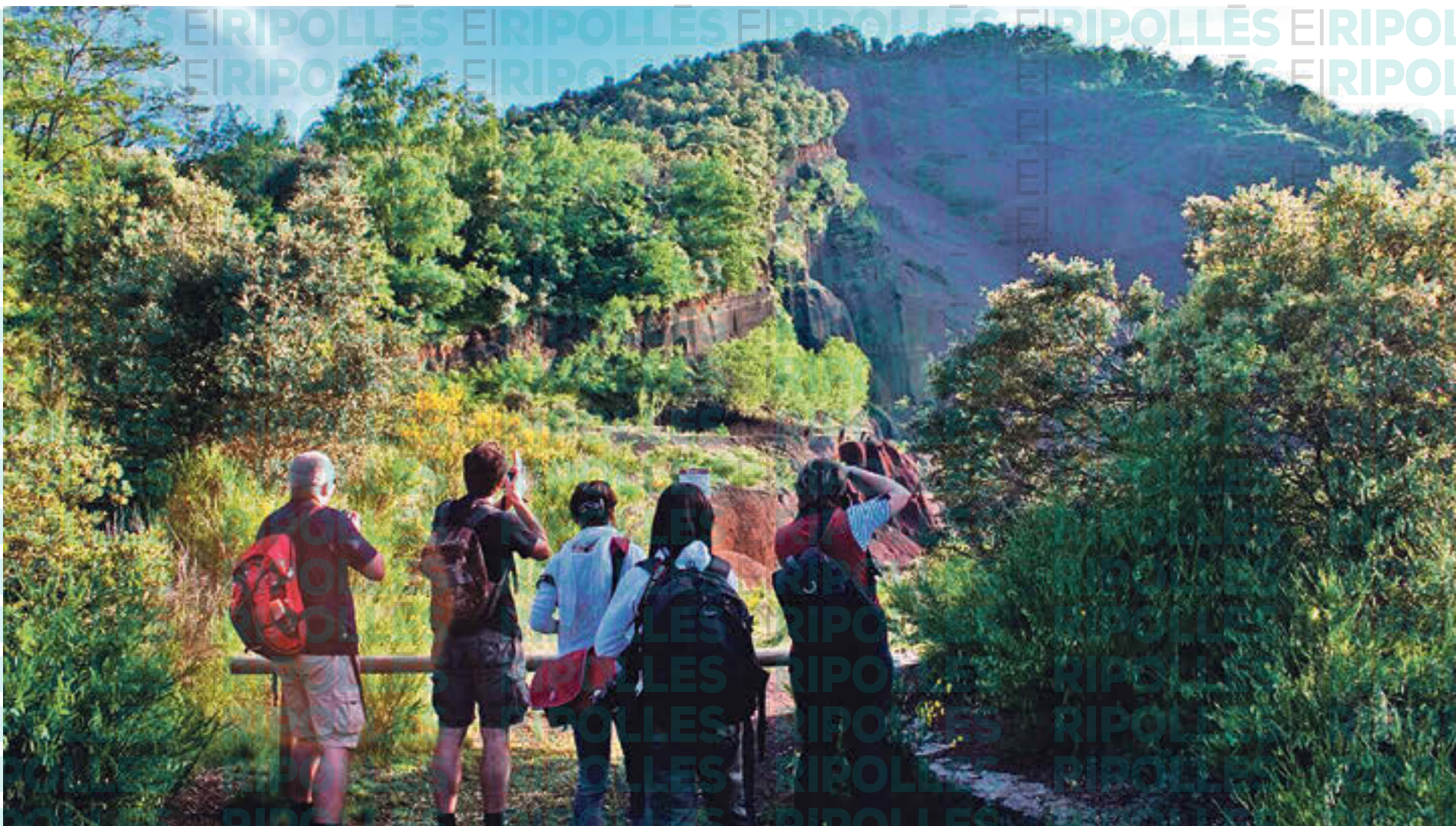
17800 Olot

972 26 60 12

[www.gencat.cat/parcs/garrotxa](http://www.gencat.cat/parcs/garrotxa)

[pnzvg@gencat.cat](mailto:pnzvg@gencat.cat)





## Uns valors naturals excepcionals

L'activitat volcànica s'ha manifestat al llarg de centenars de milers d'anys per mitjà d'erupcions amb llargs períodes de descans: el darrer episodi eruptiu es va produir fa uns 11.500 anys.

L'alteració superficial dels materials volcànics ha donat lloc a l'existència de 3.300 ha de sòls singulars d'origen volcànic. La major part dels volcans se situen al fons de les valls, però també n'hi ha d'adossats als vessants de les serres o en les seves carenes.

Quasi tots els volcans de la Garrotxa es van originar a partir d'una única erupció, que podria haver durat des d'alguns dies

fins a poques setmanes. Generalment, però, en cada erupció es van produir diferents fases en què canviava el tipus d'activitat eruptiva.

El magma no procedia d'una cambra magmàtica, sinó que pujava directament. Això ha comportat que cada volcà s'ha format només en un episodi eruptiu i que no puguin entrar una altra vegada en activitat.

Més de 20 colades de lava constitueixen també part d'un patrimoni geològic de gran valor. Les colades de lava que van emetre els volcans es van escollir seguint el pendent, van ocupar els

cursos dels rius, van reblir les valls i les van convertir en planeres i molt fèrtils. El vulcanisme és, doncs, un poderós agent modificador del relleu i ha condicionat la distribució dels assentaments humans d'una bona part de la comarca. L'emissió de corrents de lava és el resultat de l'activitat efusiva que els va originar quan el magma sortia amb poca pressió. El diferent tipus d'escolament i refredament ha originat les curioses formes de les cingleres basàltiques de la zona, esquerdes en columnes, blocs o lloses, segons si el refredament es produïa en repòs o en moviment. Destaquen les cingleres de Castellfolit de la Roca i Sant Joan les Fonts.

PUBLICITAT



# JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOT PARADES 19-20-21 TEL 972 26 47 03 659 12 61 42 WWW.JORDIVILARRASA.CAT ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia  
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER  
PER  
TEMPORADA**

Consulta'ns  
Mínim 5 mesos.

## 2 Parcs Residencials

\*\*\*\*  
**LE VEDRIGNANS**



\*\*\*\*  
**EL PASTURAL**

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES  
**BONES VACANCES TOT L'ANY**

Obert i vigilat tot l'any

## EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



### LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2021-2022

#### PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

| Tarifes vàlides<br>del 27/11/2021<br>al 26/11/2022<br><br>Vacances escolars només<br>per setmanes.<br>Per menys dies consultar.<br><br>Temporada baixa<br>-10% per 3 setmanes<br><br>*WE: Cap de setmana. | Temporada Alta                                                       |                               |                             | Temporada Mitjana                                                                                                    |                               |                             | Temporada Baixa                              |                               |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                           | 26/12/21 al 02/01/22<br>19/02/22 al 05/03/22<br>09/07/22 al 20/08/22 |                               |                             | 27/11/21 al 26/12/21<br>02/01/22 al 19/02/22<br>05/03/22 al 16/04/22<br>02/07/22 al 09/07/22<br>20/08/22 al 03/09/22 |                               |                             | 16/04/22 al 02/07/22<br>03/09/22 al 26/11/22 |                               |                             |
|                                                                                                                                                                                                           | Setmana                                                              | Preus per nit<br>2 nits mínim | WE*<br>Preu<br>per nit      | Setmana                                                                                                              | Preus per nit<br>2 nits mínim | WE*<br>Preu<br>per nit      | Setmana                                      | Preus per nit<br>2 nits mínim | WE*<br>Preu<br>per nit      |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                      |                               | Excepte WE*<br>preu per nit |                                                                                                                      |                               | Excepte WE*<br>preu per nit |                                              |                               | Excepte WE*<br>preu per nit |
| <b>Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse</b>                                                                                                                                   |                                                                      |                               |                             |                                                                                                                      |                               |                             |                                              |                               |                             |
| <b>Genêt</b><br>2 adults + 2 nens                                                                                                                                                                         | 540€                                                                 | 115€                          | 85€                         | 390€                                                                                                                 | 90€                           | 60€                         | 330€                                         | 70€                           | 50€                         |
| <b>Lupin</b><br>2 adults + 3 nens                                                                                                                                                                         | 540€                                                                 | 115€                          | 85€                         | 390€                                                                                                                 | 90€                           | 60€                         | 330€                                         | 70€                           | 50€                         |
| <b>Lupin superior</b><br>4 adults + 2 nens                                                                                                                                                                | 690€                                                                 | 150€                          | 105€                        | 600€                                                                                                                 | 130€                          | 95€                         | 460€                                         | 98€                           | 75€                         |
| <b>Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err</b>                                                                                                               |                                                                      |                               |                             |                                                                                                                      |                               |                             |                                              |                               |                             |
| <b>Gentiane</b><br>6 adults + 2 nens                                                                                                                                                                      | 830€                                                                 | 185€                          | 130€                        | 770€                                                                                                                 | 160€                          | 120€                        | 580€                                         | 125€                          | 90€                         |
| <b>Edelweiss</b><br>6 adults                                                                                                                                                                              | 890€                                                                 | 195€                          | 145€                        | 840€                                                                                                                 | 185€                          | 125€                        | 650€                                         | 140€                          | 98€                         |
| <b>Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err</b>                                                                                                                                             |                                                                      |                               |                             |                                                                                                                      |                               |                             |                                              |                               |                             |
| <b>Jasmin</b><br>2 adults + 3 nens                                                                                                                                                                        | 620€                                                                 | 130€                          | 95€                         | 450€                                                                                                                 | 98€                           | 70€                         | 390€                                         | 95€                           | 60€                         |
| <b>Angélique</b><br>4 adults + 3 nens                                                                                                                                                                     | 790€                                                                 | 170€                          | 125€                        | 660€                                                                                                                 | 145€                          | 98€                         | 550€                                         | 120€                          | 85€                         |

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,45€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

**VENDA I LLOGUER**  
Parcel·les de 240 a 330m<sup>2</sup>  
2, 3 i 4 habitacions  
Totalment equipades  
De 55.000 a 175.000€  
IVA inclòs, sense despeses de notari  
**DE XALETES DE FUSTA**

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com

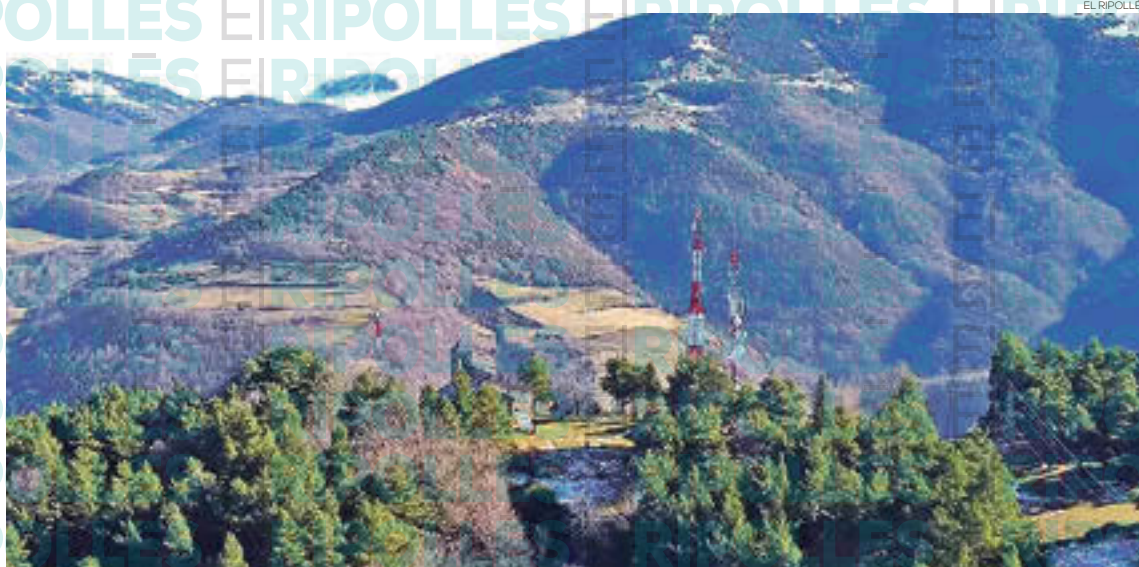


# TORNA UNA CELEBRACIÓ DE SANT ANTONI ESPECIAL A RIBES

TORNA L'APLEC DE SANT ANTONI AMB PROPOSTES CULTURALS, RELIGIOSES I GASTRONÒMIQUES

RIBES DE FRESER JORDI ALTESA

No serà un Sant Antoni com els altres aquest cap de setmana a Ribes de Freser. En primer lloc, perquè la previsió és que els actes es puguin fer amb total normalitat després de les restriccions i impediments a causa de la pandèmia. I, en segon lloc, perquè coincidint amb aquesta data es farà la presentació del l'acord entre el Bisbat d'Urgell i l'Ajuntament de Ribes per tal de fer efectiva la transmissió de la Rectoria de Sant Antoni i el Cementi de Ventolà a l'Ajuntament de Ribes. Aquesta és una petició que es tenia present per aquests dos elements que tenen un alt valor simbòlic i patrimonial per als ribetans. La Rectoria de Sant Antoni és una construcció que data del segle XVII i té el



seu origen en la promesa d'un rector a un fidel. Pel que respecta als actes, s'han separat entre dissabte i dilluns.

Dissabte, a les sis de la tarda, es farà el Gran Concert de Sant Antoni que anirà a càrrec de l'Orquestra Internacional Selvata-

na. Un cop s'acabi el concert, hi haurà el ball amb el mateix grup. Tot plegat és gratuït i no cal fer reserva d'entrada.

De cara a dilluns, es farà l'Aplec de Sant Antoni pròpiament dit. Al punt del migdia hi haurà una missa en honor a Sant Antoni amb acompanyament musical de la Coral de la Parròquia de Ribes. Serà just després quan s'explicarà l'acord entre el consistori i el Bisbat per a la transmissió de la Rectoria de Sant Antoni i el Cementi de Ventolà. L'últim acte, i el més tradicional segurament, és l'arrossada popular prevista a les 2 de la tarda. El preu del tiquet és de 7 euros per a adults i de 3 per als infants. Els tiquets es poden adquirir de manera anticipada a l'Oficina de Turisme de la Vall de Ribes en el seu horari d'obertura habitual. A banda d'això, també hi haurà tiquets disponibles el mateix dia a la rectoria.

## SANT JOAN TAMBÉ CELEBRA UN ESPERAT APLEC DE SANT ANTONI

XAVIER PLADELLÓRENS



Una ballada de sardanes a Sant Antoni

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.A.C.

Els pabordes de Sant Antoni tornen a organitzar la Festa de Sant Antoni de Pàdua. L'esdeveniment estarà repartit en dues dates. Diumenge és quan s'han previst més actes que tindran el tret de sortida a les 11 amb una ballada de sardanes. A les 12.15 hi haurà una missa cantada acompanyada

del cant dels goigs i la benedicció del terme. El dinar serà a les dues del migdia amb un preu del tiquet de 20 euros per adult, de 10 per als que tenen entre 7 i 12 anys i gratuït pels de 0 a 6. Els tiquets es poden comparar anticipadament a l'Oficina de Turisme fins aquest divendres 10 de juny. Ja a la tarda, hi haurà sardanes en la mitja part de les quals s'obse-

quiarà a tots els presents amb un berenar. La música la posarà la cobla Foment del Montgrí. La segona jornada festiva, coincidint amb la Diada de Sant Antoni Pàdua serà aquest pròxim dilluns. A les 11 del matí hi haurà la missa cantada amb el cant dels goigs. A la sortida, es farà el sorteig de la rifa del xai i un petit pisolabis amb coca, Aromes de Montserrat, ratafia i aigua.

**Bayes** consultori

Plaça de la Catedral 9 Vic  
Tel. 93 889 22 29  
@bayes\_salut

**TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES**

|                                              |                                                                               |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| CARDIOLOGIA                                  | Prof. Dr. Toni Bayés   Dr. Jaume Riba   Dr. Pau Codina   Dr. Roger Villuendas |
| CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA                       | Dr. Ferran Rosés                                                              |
| MEDICINA INTERNA                             | Dr. Joan Brugués   Dr. Ramon Pujol                                            |
| NEUROLOGIA                                   | Dr. Adrià Arboix   Dra. Ma Àngels Bayés                                       |
| REUMATOLOGIA                                 | Dr. Raimon Sanmartí   Dr. José Ramon Rodríguez                                |
| APARELL DIGESTIU                             | Dr. Ramon Barniol   Dr. Pere Hernández   Dr. Carlos Leal                      |
| ONCOLOGIA                                    | Dr. Eduard Batiste-Alentorn                                                   |
| ENDOCRINOLOGIA                               | Dr. Ignasi Saigó                                                              |
| DERMATOLOGIA                                 | Dr. Josep Arimany   Dra. Laia Canal                                           |
| PSIQUIATRIA                                  | Dr. Jordi del Río   Dra. Mercè Aubareda                                       |
| PSIQUIATRIA INFANTIL I JUVENIL               | Dr. Pere Tapias                                                               |
| AL·LÈRGIA PEDIÀTRICA                         | Dra. Anna López de Aguilera                                                   |
| PEDIATRIA                                    | Dr. Pere Domènech   Dra. Anna López de Aguilera                               |
| GINECOLOGIA, OBSTETRICIA I REPROD. ASSISTIDA | Dr. Raimon Rovira   Dr. Josep Grau                                            |
|                                              | Dr. Xavier Saura   Dra. Núria Gil   Dra. Eva Borralleras   Dr. Walter Trusso  |
| UROLOGIA                                     | Dr. Josep Fernandez Zuazu                                                     |
| ANGIOLOGIA I CIRURGIA VASCULAR               | Dr. Oriol Parés                                                               |
| OTORRINOLARINGOLOGIA                         | Dr. Miquel Molinero                                                           |
| OFTALMOLOGIA                                 | Dr. Joan Tell   Dr. Salvador Bofill   Dr. Joan Oliveres                       |
| OFTALMOLOGIA INFANTIL                        | Dra. Mariona Vidal                                                            |
| TRAUMATOLOGIA                                | Dr. Llorenç Guillaumet   Dr. Francesc Díaz   Dr. Guillem Borl                 |
| PNEUMOLOGIA                                  | Dra. Silvia Molina   Dr. Joan Serra                                           |
| CIRURGIA GENERAL                             | Dr. Joan Molinas                                                              |
| CIRURGIA ORAL I MAXIL·LOFACIAL               | Dr. Lúcia Darder                                                              |
| CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA               | Dr. Pau Bosacoma                                                              |
| CLÍNICA DEL DOLOR                            | Dra. Mercè Jiménez                                                            |
| PSICOGERIATRIA                               | Dr. Francesc Escabias                                                         |
| MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA              | Dra. Anna Ramos   Dra. Carmen Álvarez                                         |
|                                              | Dr. Vicenç Canal   Dr. Enric Solà                                             |
|                                              | Dr. Josep Fontarnau                                                           |
| MEDICINA DE FAMILIA                          | Dr. Robert Cilveti                                                            |
| MEDICINA DEL SON                             | Llic. Jordi Alcàsser                                                          |
| PSICOLOGIA                                   | Llic. Iris Verdaguer   Llic. Gemma Calvet                                     |
| PSICOLOGIA INFANTIL                          | Llic. Anna Brugat                                                             |
| NEUROPSICOLOGIA                              | Prof. Dr. Agustí Comella   Dra. Olga Guri                                     |
| ECOGRAFIA DOPPLER EN COLOR                   | Dr. Diego Goldwasser   Dr. German Cediell                                     |
|                                              | Sra. Laura Barniol                                                            |
| DIETÈTICA I NUTRICIÓ                         | Sra. Carme Sallent                                                            |
| PODOLOGIA                                    | Sra. Marta Mauri                                                              |
| LOGOPEDIA                                    | Sra. Anna Grifell                                                             |
| FISIOTERÀPIA                                 | Sra. Carme Garolera   Sra. Maria Torra   Sra. Anna Soler   Sra. Mireia Parra  |
| OPTICA, OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL          | Sra. Anna Grifell                                                             |
| ANESTESIOLOGIA                               | Dra. Mercè Jiménez   Dra. Teresa Planella   Dr. Julio Roza                    |
| ENDOCRINOLOGIA PEDIÀTRICA                    | Dr. Eduard Mogas                                                              |

**BAYESCONSULTORI.CAT**

EL CICLE ÍNTIMS PRESENTA  
EL SEU ÚLTIM ESPECTACLE

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La dramaturga Queraalt Riera serà l'encarregada de tancar la temporada d'enguany del cicle de teatre Íntims de Ripoll i ho farà amb la representació de la seva obra *L'amor (no és per a mi, va dir Medea)*. Les actrius Rosa Cadafalch i Patricia Mendoza interpretaran l'obra guanyadora del premi Octubre de Teatre i finalista del 12è premi Quim Masó, l'any 2018. La representació serà divendres 10 de juny a les 20 h 30 al teatre Comtal i acomiadarà la tempo-

rada de l'Íntims que va començar el 17 de setembre amb l'obra *Celebraré mi muerte*. Aprofitant la visita de l'escriptora de teatre, diumenge s'oferirà una classe magistral a càrrec de Queraalt Riera. El taller porta per títol *La veu de personatge* i està pensat com una introducció a l'escriptura dramàtica. L'acte l'organitza la mateixa companyia Sargantana, impulsora del cicle Íntims, i per conèixer més detalls o reservar una plaça cal escriure un correu electrònic a l'adreça [info@ciasargantana.cat](mailto:info@ciasargantana.cat)

RIPOLL CELEBRA LA 6a  
JORNADA SÈNIOR

Els participants en la jornada sènior podran gaudir de diverses propostes al llarg d'aquest divendres

RIPOLL REDACCIÓ

Encara estan obertes les inscripcions per participar en la 6a edició de la Jornada Sènior que se celebrarà a Ripoll aquest divendres. La voluntat de la proposta és organitzar una sèrie d'activitats per fomentar els hàbits saludables entre les persones de més de 55 anys. Enguany, la jornada començarà a dos quarts de deu del matí a la plaça de l'Ajuntament amb un esmorzar conjunt i l'entrega d'un obsequi commemoratiu per a tots els participants. Al llarg del matí, s'oferirà diverses activitats

com taixí txicung, marxa nòrdica o visites a la formatgeria MUU BEE. Abans de dinar, també es podrà participar en el taller de reciclatge que organitza la Fundació MAP o a les visites guiades *Curiositats de Ripoll*, per conèixer la premsa local de fa 100 anys i *La Guerra Civil a Ripoll*, per conèixer els racons de la vila que més van patir aquest conflicte. A la tarda, la programació serà tan variada com al matí i els participants a la jornada tindran l'oportunitat de visitar la Necròpolis i la Portalada del monestir o d'assistir al concert de Tuna que s'oferirà a la Fundació Guifré

acompanyat d'un berenar amb tots els residents. A dos quarts de sis continuaran les activitats amb una desfilada de vestits de paper confeccionats per les usuàries del taller de costura del Casal Cívic i Comunitari Ripoll - Centre. Això serà a la plaça de la Lira on mitja hora després el Consorci de Benestar del Ripollès presentarà la campanya de sensibilització amb motiu del Dia Mundial Contra el Maltractament a la Gent Gran. La jornada acabarà amb el concert de Cafè Trio i que també comptarà amb un berenar per a tots els assistents.



# NOVA EDICIÓ DEL RIPOLLÈS 5 SENTITS



EL RIPOLLÈS

Marina Prat ofereix un concert a Queralbs en el marc de la passada edició del festival

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

El Consell Comarcal del Ripollès ha presentat el cartell de la nova edició del festival Ripollès 5 Sentits, el certamen que pretén realçar el patrimoni comarcal i la voluntat de donar veu als artistes emergents del territori que tenen un vincle amb el Ripollès. A més, per acabar de configurar les jornades, s'ofereix un tast de productes de proximitat que aquest any està organitzat per La Tar-

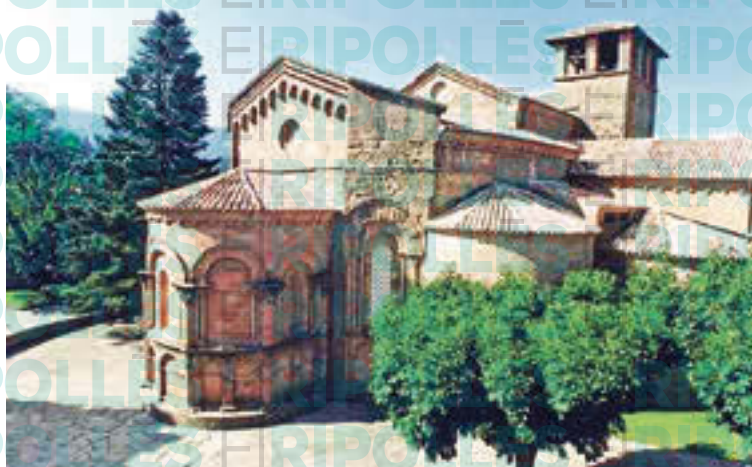
tana, la food truck divulgativa de producte local. La proposta va néixer en plena pandèmia i des de fa dos anys ha estat present a diversos municipis de la comarca. Enguany farà aturada a Sant Joan de les Abadesses el 25 de juny amb Alvert, participant del xou de talents de TV3 Eufòria. El 2 de juliol serà el torn de Camprodon, amb Els Carbonell, el grup format per Sergi Carbonell, de Ribes de Freser i exmembre de Txarango. Campelles serà el següent

el 9 de juliol amb Xènia & The White Rocks, una banda amb la Xènia com a protagonista, filla del municipi. El 16 de juliol el festival s'atura a Toses amb el duet Nota Sera, format per Jordi Pau i Jordi Ballesteros, director i professor de l'Escola Comarcal de Música del Ripollès. Per acabar, Gombrèn serà l'últim dels pobles que acollirà l'esdeveniment amb les Cantarines. Aquesta serà la tercera edició i l'objectiu és que el festival es consolidi a la comarca.

## EL MONESTIR ÉS LA SEU D'UN CONCERT

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

El Monestir de Sant Joan de les Abadesses acollirà aquest diumenge 12 de juny el concert 'Glòria de Vivaldi i altres obres de Haendel i Mozart', a 2/4 de set de la tarda. Més de cinquanta músics de l'Orquestra de Cambra In Illo Tempore són els que interpretaran la peça, dirigits per Jordi Sánchez-Caroz. Les entrades es poden adquirir per Internet o presencialment a l'Oficina de Turisme de la vila, a més dels monestirs de Ripoll i Camprodon.



EL RIPOLLÈS

El Monestir ja ha encabit propostes culturals en altres ocasions

## SISENA EDICIÓ DEL RAL·LI FOTOGRÀFIC

EL RIPOLLÈS



Els participants fotografien l'entorn de la vila

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

Aquest dissabte 11 de juny Sant Joan de les Abadesses celebra la sisena edició del ral·li fotogràfic, l'activitat adreçada als amants o aficionats a la fotografia que volen mostrar les seves habilitats darrere una càmera. Els participants s'aproximen a un camp base, on se'ls proporciona diversos temes que hauran d'intentar

fotografiar de la millor manera possible. Normalment, són tres temes i es premia la millor sèrie i les tres millors fotografies a títol individual. Segons l'organització, una bona sèrie són imatges coherents entre si, amb un lligam i un mateix format. En definitiva, són fotografies que es complementen entre elles, però que potser no tindrien les mateixes oportunitats per guanyar un títol individual.

## TORNA L'ATIPAT DE TAPES DE SANT JOAN

Aquest divendres 10 de juny Sant Joan de les Abadesses viurà l'Atipat de tapes, que enguany arriba a la cinquena edició després d'any sense haver-se celebrat a causa

de la pandèmia. El tradicional sopar entre restauradors i productors serà a la plaça Major, on s'ofereixen tapes i elaborats que es consumeixen al mateix espai habilitat per a l'ocasió.

**Aplec de Sant Antoni '22**  
Actes en motiu de la Festivitat de Sant Antoni a Ribes de Freser

**Dissabte 11 de juny**  
A les 18:00 hores, al Pavelló Municipal d'Esports de Ribes, **Gran Concert de Sant Antoni, amb l'Orquestra Internacional Selvatana i en acabar Ball amb la mateixa Orquestra.** El Concert i el posterior Ball amb l'Orquestra Internacional Selvatana serà gratuït i no caldrà reservar entrada.

**Dilluns 13 de juny - Aplec de Sant Antoni**  
A les 12:00 hores, **Missa en honor a Sant Antoni**, cantada per la Coral de la Parròquia de Ribes.

En acabar la missa, **Presentació de l'Acord entre el Bisbat d'Urgell i l'Ajuntament de Ribes de Freser per la transmissió de la Rectoria de Sant Antoni i el Cementiri de Ventolrà a l'Ajuntament de Ribes.**

A les 14:00 hores, **Arrossada Popular** (Adults: racó 7 € / Infants: racó 3 €). Consulteu en aquest cartell les notes sobre l'adquisició dels tiquets per l'Arrossada.



[www.ajribesdefreser.cat](http://www.ajribesdefreser.cat)

# NEIX 'EL CORRAL', EL PRIMER CONCURS DE MÚSICA AL CARRER DE RIPOLL

LA CANTAUTORA MARINA PRAT ÉS LA PERSONA QUE HA IDEAT EL PROJECTE, EL QUAL SE CELEBRARÀ EL 3 DE SETEMBRE AMB 10 PARTICIPANTS

RIPOLL JUDITH ESPERT

El 3 de setembre, Ripoll s'omplirà de música en català. Serà gràcies a la primera edició del concurs de 'El Corral', ideat per la cantautora ripollesa Marina Prat i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Ripoll. Hi prendran part deu músics amb l'únic requisit que presentin temes propis i en català o aranès. El concurs de música al carrer vol donar veu a **«música propera, que a vegades costa que sigui prou valorada i amb un lloc on es pugui escoltar»**, ha subratllat la regidora de Cultura de la capital, Montsina Llimós. El Corral vol ser punt de trobada per a aquests artistes perquè

**«falten espais»**, diu Prat, on poder donar visibilitat a la **«qualitat musical»** de la comarca i del país **«que n'hi ha molta»**. Del 27 de juny al 16 de juliol els candidats podran presentar les seves sol·licituds a través del web del projecte. Entre tots els inscrits, es farà una selecció de deu que seran els que actuaran el 3 de setembre. Un 20% de les places estan destinades a persones o grups que siguin del Ripollès. El concurs s'iniciarà a les dotze del migdia i s'allargarà fins a dos quarts de nou del vespre. Al llarg d'aquest temps, cada participant haurà de fer quatre actuacions a la plaça que se li assignarà des de l'organització. Serà en punts cèntrics de la vila com la plaça de Sant Eudald o la plaça del Monestir.



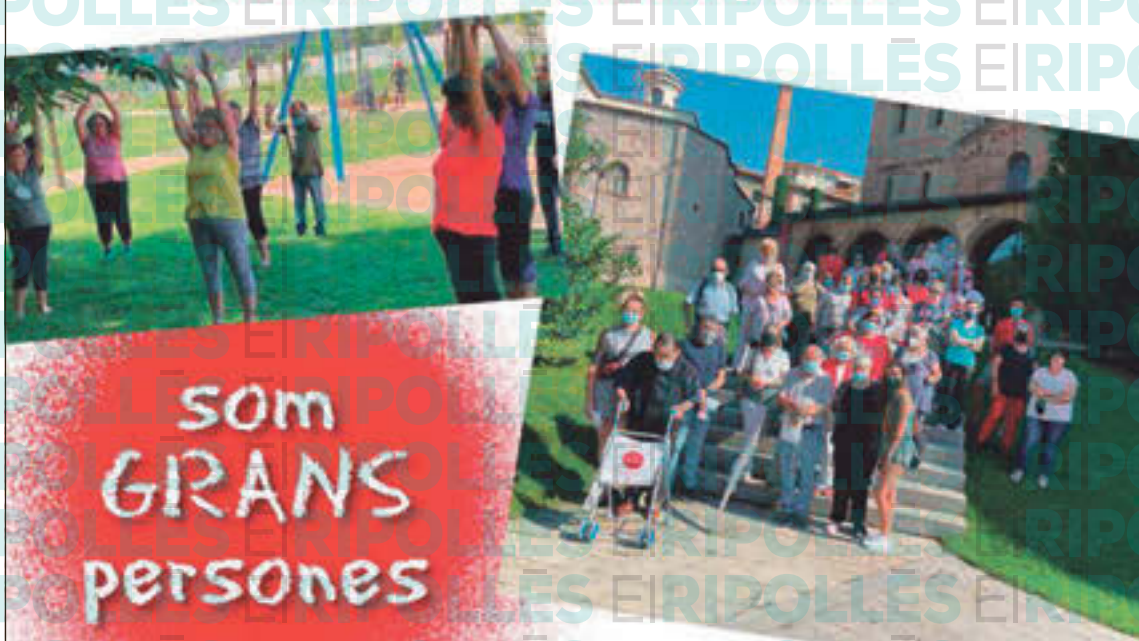
La regidora de Cultura de Ripoll, Montsina Llimós, i la cantautora Marina Prat a la presentació de 'El Corral'

Un jurat format per experts valorarà la interpretació que protagonitzaran tots els candidats a guanyar la primera edició de 'El Corral'. Ja hi ha alguns noms confirmats com el líder de Brams, Francesc Rivera 'Títot', un representant de la revista Enderrock, Dolo Beltran o Lluís Casals, de l'escola comarcal de música del Ripollès. **«És un jurat de luxe»**, reconeix la cantautora ripollesa. S'entregaran reconeixements als tres primers classificats i el vencedor s'endurà 1.000 euros. **«És la primera edició i pensem que en podrà tenir moltes d'altres»**, assegurava la regidora Llimós sobre la continuïtat del certamen. Marina Prat ho té clar: **«No parará de créixer»**.

## 6a JORNADA SÈNIOR

RIPOLL 2022 - Divendres, 10 de juny

TOT UN DIA D'ACTIVITATS



SOM  
GRANS  
PERSONES

Inscripcions a partir del 25 de maig  
Casal Cívic i Comunitari 'La Devesa del Pla'  
Casal Cívic i Comunitari 'Ripoll - Centre'

Online:  
comunicacio@ajripoll.cat

AGRAÏMENTS  
Yan Dao - Adrià Brull - Fundació MAP / Muu Bee / Botiga Segona Mà  
Marx Nòrdica Vall de Ribes - Museu Etnogràfic de Ripoll  
Monestir de Ripoll - Creu Roja Ripoll - Protecció Civil Ripoll

## JOSEP RICART EXPOSA UN 'AIGUABARREIG' DE LA SEVA DILATADA TRAJECTÒRIA



L'artista va presentar l'exposició aquest divendres

RIPOLL J.E.

L'artista pluridisciplinari i de llarga trajectòria internacional Josep Ricart i Rial exposa al Museu Etnogràfic de Ripoll. Després de cinquanta anys de carrera i de nombroses exposicions arreu del món, el vigatà ha estrenat noves peces a la capital ripollesa: 'Entre altres coses; la llum segons J.W. Turner' presenta un **«aiguabarreig»** de les seves creaci-

ons amb peces extretes de diferents exposicions, però que culmina amb les propostes de nova creació inspirades en la llum del pintor anglès. En aquest mostrat, que es podrà gaudir fins al 10 de juliol, l'artista vigatà hi porta un **«conglomerat de diferents èpoques»** en què es pot constatar la inspiració en lectures o obres d'artistes de renom de diferents èpoques. Anna Palomo, crítica d'art, és la comissària de l'exposició.

## NOU RECONeixEMENT A LA FUNDACIó MAP



La Fundació MAP ha estat distingida amb un dels premis que s'entreguen a la Sostenibilitat Social. Els Business With Social Value han distingit a l'entitat en la categoria dedicada a l'excel·lència. També han rebut premis 'El 7 d'Astres' en la millora de la societat i Specialisterne en la categoria de transformació.

# TORNA EL FESTIVAL INSPIRA AMB ELS CATARRES, BLAUMUT I XIULA

RIPOLL JORDIAL TESA

Després de les saturades obligades per la pandèmia, la tercera edició del Festival Inspira ja té data i cartell. El dia marcat al calendari és el pròxim 8 d'octubre i el lloc, el que ha estat sent habitual: la Devesa del Pla de Ripoll.

Pel que fa al cartell, el festival portarà Els Catarres en concert al Ripollès. És el primer que es confirma a la comarca de la banda d'Aiguafreda, la qual es troba immersa en la gira de presentació de 'Diamants', el seu darrer treball. Un altre nom ben conegut pel gran públic que serà a l'Inspira és el dels Blaumut. La llista de concerts d'aquest any el 2022 la van estrenar al festival Strenes de Girona. El grup, famós pel seu primer senzill 'Bicicletes', presenta ara el seu treball 'Olimpica primavera'. Tampoc faltaran a l'Inspira Marcel i Júlia, que també actuaran a la festa major d'Ogas-



La presentació del Festival a la Devesa del Pla

sa el pròxim 13 d'agost. El grup arriba amb el seu darrer treball 'Que no s'acabi mai' que ha editat Halley Records aquest 2022. D'altra banda, en el marc del creixent interès del públic per a la música familiar, Inspira ha confirmat la presència dels Xiula, un

dels grans noms per a aquest sector d'edat.

Els organitzadors del festival, la Fundació MAP, espera que puguin vendre 5.000 entrades com el 2019. Per aquest motiu, per aconseguir repetir l'èxit, el festival Inspira aposta pel mateix

format d'abans de la pandèmia. A banda dels grans noms, el cartell també incorporarà apostes inclusives com la música dels Clam o els DJ'S Pel canvi, la dansa del P9 o el teatre de la companyia 'I ara, què?'. L'Inspira anirà de les 11 del matí a la 1 de la matinada.

## SEMIFINAL

## PICA LETRES



Ins. Ribes de Freser A



Escola Vedruna Ripoll C



Televisió del Ripollès

**Dimecres** ..... 21.30 h  
**Dijous** ..... 16 h  
**Dissabte** ..... 15 h

Amb el suport de:



CAMPELLES ÉS LA  
SEU DE LA TROBADA  
SARDANISTA  
COMARCAL

CAMPELLES J. L.

El passat diumenge Campelles va ser la seu de la XXXII Trobada Sardanista Comarcal amb la participació de les cobles de Canigó i Berga Jove. L'activitat, com en cada edició, està organitzada per les agrupacions sardanistes de la comarca amb el suport del Consell Comarcal del Ripollès, i en aquesta ocasió es va emmarcar dins la festa de Pentecosta.

ELS RANDELLAIRES ACTUEN  
DAVANT EL MONESTIR DE RIPOLL

RIPOLL JUDIT LECHÓN

Els Randellaires estan de celebració i és que enguany compleixen vint-i-un anys des que es va formar el grup i s'han proposat convidar a tothom qui ho vulgui a participar en el concert d'homenatge a la seva trajectòria. La trobada serà aquest dissabte 11 de juny a les deu del vespre a la plaça del Monestir de Ripoll, on el folk envairà l'espai i comptaran amb l'acompanyament d'amics i artistes que han estat al seu costat durant tots aquests anys. Els membres de l'agrupació afirmen que la data no és de les més



Els Randellaires en una de les seves actuacions

assenyalades, però com que hi ha hagut la pandèmia pel mig, **«hem cregut que ara és el moment de celebrar-ho, encara que siguin vint-i-un anys»**, remarca Cèsar Ollé, un dels impulsors.

A través del llibre del cançoner del Ripollès van néixer els Randellaires i **«a partir d'aquí es va anar conformant el projecte»**, explica Santi Llagostera, un altre dels implicats. Des d'aquell moment ja han passat vint-i-un anys, una llarga trajectòria acostant la música folk a tots els públics i amb una molt bona acceptació allà on han estat. És per aquest motiu que la seva aposta encara és ferma.

10 de juny de 2022  
Divendres a les 20.30  
Teatre Comtal - RipollÍntims  
cicle de teatre de prop

L'AMOR

(NO ES PER A MI, VA DIR MEDEA)

DE QUERALT RIERA

ROSA CADAFALECH  
PATRICIA MENDOZAFINALISTA 12E PREMI  
QUIM MASÓ  
(2018)47E PREMI OCTUBRE DE TEATRE  
PERE CAPELLA  
(2018)RECA ODISSEU  
EOLIA I I D  
2018NOMINADA PREMIS TEATRE  
BARCELONA MILLOR ACTRIU  
"PATRICIA MENDOZA"  
(2020)VII CICLE DE LECTURES  
DRAMATITZADES DE  
L'AADPC  
(2019)

organitza:



www.clasargantana.cat

col·labora:

AJUNTAMENT DE LA  
COMTAL VILA DE RIPOLL

Diputació de Girona

patrocina:

CÀRITAS ORGANITZA UN RECITAL  
POÈTIC A LA CAPITAL

EL RIPOLLÈS



Concert organitzat per recaptar fons l'any 2019

RIPOLL REDACCIÓ

Càritas Ripoll organitza aquest divendres un recital poètic en benefici de l'entitat, com a mètode per recaptar fons per a l'agrupació i per al desenvolupament de les propostes previstes. L'activitat està programada per a les vuit del vespre, quan Maria Dolors Vilaplana, Ramon Alabau, Eva Curto i Aina Pellicer seran els

encarregats de recitar els poemes i posar música a la trobada. Entre els noms dels poetes més destacats en destaquen Jacint Verdaguer, Josep Carner, Joan Salvat-Papasseit o Pere Quart, entre d'altres. D'aquesta manera Càritas aposta per la cultura i per un acte enfocat a la poesia per convidar al públic a participar-hi i ajudar en la continuïtat de l'entitat aportant el seu granet de sorra.

EL RIPOLLÈS



Presentació de la memòria de l'entitat a l'església de Sant Pere

## UN CENTRE IMPLICAT AMB LA SOSTENIBILITAT



DANARICART

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

L'Hospital de Campdevànol ha instal·lat panells fotovoltaics a la teulada de l'edifici, en una clara aposta per les energies renovables i fer un pas més cap a garantir uns equipaments més sostenibles. L'aposta per aquesta inversió respon a la necessitat de reduir el cost de l'energia de l'Hospital, tenint en compte que és molt elevat perquè es tracta d'un

equipament que està en continu funcionament. Aquest increment de l'electricitat, a més, s'ha vist agreujat a causa de la guerra d'Ucraïna. Es preveu que amb les plaques fotovoltaïques es generi un estalvi anual d'uns 8.000 euros en despesa d'energia. En total s'instal·laran 180 mòduls/plaques a la teulada de l'edifici de l'Hospital, i es preveu que aquesta inversió s'amortitzi entre 7 i 8 anys. Una aposta per ser referència en sostenibilitat.

# UN HOSPITAL COMPROMÈS AMB LA SOCIETAT RIPOLLESA

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Es centres mèdics de referència sempre destaquen per la voluntat d'implicar-se en la societat de la qual cuiden la salut. Per això, la formació del personal que hi treballa com de la ciutadania són peces claus. En aquest sentit, darrerament, L'Hospital de Campdevànol, amb la col·laboració de l'associació Campdevànol Cultura i Compromís, ha celebrat avui una de les activitats previstes amb motiu de la Setmana Sense Fum 2022. Durant tot el matí, una vintena de pintors han creat les seves obres a la plaça Clavé de Campdevànol, a partir dels lemes d'aquest any "Viu sense fumar i comença a sumar" i "El tabac: una amenaça per al nostre medi ambient". D'altra banda, l'ABS Ribes-Campdevànol ha fet xerrades sobre fumar i el que representa pel medi ambient, als alum-



EL RIPOLLÈS

La presentació d'un pòster sobre quioreciclatge

nes de les escoles de Planoles i Campdevànol. A més, professionals de l'Hospital de Campdevànol han participat aquest mes de maig en el 34è Congrés de la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdia i Traumatologia i el 5è de la Societat Infermeria en COT. En aquest mac, professionals del centre van or-

ganitzar una taula rodona que va portar per títol La seguretat del pacient: visió professional versus experiència personal, moderada per Gloria Pont, Cap d'Atenció al Client de l'Hospital de Campdevànol. D'altra banda, sis infermeres del Hospital de Campdevànol van presentar un pòster sobre el quioreciclatge en COT.



## L'Hospital de Campdevànol aposta per la sostenibilitat i instal·la plaques solars per l'estalvi energètic



L'Hospital de Campdevànol ha instal·lat panells fotovoltaics a la teulada de l'edifici, en una clara aposta per a les energies renovables i fer un pas més cap a garantir uns equipaments més sostenibles. La inversió total ha estat de 71.000 euros, subvencionats en un 25% pels fons europeus Next Generation.

L'aposta per aquesta inversió respon a la necessitat de reduir el cost de l'energia de l'Hospital, tenint en compte que és molt elevat perquè es tracta d'un equipament que està en continu funcionament.

Es preveu que aquestes plaques fotovoltaïques generin un 11% de l'energia que necessita l'equipament a través de l'autoconsum, i suposarà un estalvi anual d'uns 8.000 o 9.000 euros. En total s'han instal·lat 180 mòduls a la teulada de l'Hospital.

# JA ÉS AQUÍ L'ÈPOCA D'ÚS OBLIGAT DE LES ULLERES DE SOL

MÉS ENLLÀ DE LA FUNCIO ESTÈTICA QUE PUGUIN TENIR, LES ULLERES DE SOL SUPOSEN UNA PROTECCIÓ REAL PER LA SALUT OCULAR I SÓN IMPRESCINDIBLES A LA TEMPORADA D'ESTIU

RIPOLLÈS REDACCIÓ

N'hi ha de totes les mides, formes i colors, però el més important de les ulleres de sol no és el seu paper com a complement de moda sinó la seva funció imprescindible per protegir l'ull dels rajos ultraviolats. Els experts en la matèria recomanen el seu ús durant tot l'any,

ja que a vegades les emissions solars ens afecten més del que ens pot semblar amb un cel mig ennuvolat. De totes maneres, també és cert que els mesos d'estiu són l'època en què l'índex de radiació ultraviolada arriben a la seva intensitat màxima i per això, és més important que mai protegir els nostres ulls amb les ulleres de sol. De la mateixa manera que ens co-

brim la pell amb crema solar per evitar les cremades, irritacions i malalties diverses que poden sorgir de l'efecte de la sobreexposició a la llum, els ulls també pateixen les conseqüències nocives d'aquests rajos. No protegir-los correctament de l'efecte del sol, pot desembocar en l'aparició de cataractes, queratitis, degeneració macular o, en els casos més extrems, càncer.



Unes ulleres de sol sobre la platja simbolitzen l'època de més necessitat

**Polaroid**  
The Original Polarized since 1977

**Jordi Jaumira**  
ÒPTICA

**LENTS POLARITZADES, PROTECCIÓ TOTAL**

C. St. Miquel, 42 · Tel. 93 859 38 53  
Pl. de La Sardana, 7 · Tel. 93 859 55 86  
M. 644 312 066 · jordi@jaumira1965@gmail.com  
**Torelló** [www.optigrup.com](http://www.optigrup.com)

ENJOY POLAROID GUMMY

**ANNA COLOMER**  
COACH I FORMADORA, ESPECIALITZADA EN INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL, PNL

VINE I DESCOBREIX COM ET PODEM AJUDAR CENTENARS DE CLIENTS AVALEN LA NOSTRA EXPERIÈNCIA

**MENTCOS**

972 722 128 · info@mentcos.com  
Ctra. Camprodon, 12, 2 baixos  
17860 Sant Joan de les Abadesses  
[www.mentcos.com](http://www.mentcos.com)

- 1 Problemes emocionals**
- 2 Conflictes de parella**
- 3 Estrès, ansietat, pors**
- 4 Creixement personal / professional**
- 5 Dol**
- 6 Habilitats socials**

**TEST EPIGENÈTIC INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES**

**Nou!**

**PROGRAMA DE REGULACIÓ DE L'ESTRÈS**

L'estrès i l'ansietat són símptomes que alguna cosa va malament. El programa de regulació de l'estrès inclou un test epigenètic per mesurar el cortisol en les cèl·lules del nostre cos.

**T'escolto!**

Estic aquí per ajudar-te.

**Nou!**

SESSIONS PRESENCIALS I ONLINE A SANT JOAN DE LES ABADESSES

**608 440 004**

Per això és tan important portar ulleres de sol, però també ho és escollir-les bé i triar aquelles que ens assegurin una protecció real davant dels rajos UV. Sovint ens confon el color fosc dels filtres d'algunes ulleres, però això no vol dir necessàriament que ofereixin una resistència real als efectes del sol.

## ELS COLORS DE LES LENTS

Tot i que és possible que hi hagi ulleres amb els vidres tintats de colors, això no assegura la seva protecció davant dels rajos solar. Igualment, els colors de les ulleres que sí que compten amb filtres de llum poden ser més indicats per alguns perfils que per a d'altres. En concret, les lents marrons són més favorables per aquelles persones que pateixen miopia o astigmatisme i les verdes per qui està afectat per hipermetropia. Pel que fa a les ulleres amb vidres grocs o taronges són les que es recomanen per utilitzar-les en condicions de poca llum, com ara en un context de boira o de conducció nocturna.

## LES ULLERES DE SOL EN INFANTS

L'ús d'aquest element de protecció solar és encara més important en els nens i nenes que en els adults, ja que els seus ulls són més vulnerables en deixar passar més rajos a la retina durant els primers anys de vida dels infants.

A més, la seva pupila està més dilatada i la pigmentació de l'iris es va enfosquint a mesura que passen els anys. És per això, en el cas dels infants cal prestar més atenció que mai en el fet que les ulleres aportin una protecció real davant dels rajos ultraviolats perquè, en cas de no ser així, pot resultar més perjudicial dur-ne sense protecció que no portar-ne. Pel que fa a la muntura, es recomanen les ulleres de silicona o metall amb lent orgànica. Igual que en el cas dels adults, per assegurar-nos de la qualitat de les lents, cal adquirir-les en establiments especialitzats.

## QUAN ES FAN MALBÉ LES ULLERES DE SOL?

Igual que passa amb la resta de productes i, especialment, aquells que són exposats reiteradament a la llum solar, les lents de les ulleres perden efecte amb el pas del temps. En concret, la majoria d'estudis conclouen que els filtres protectors comencen a desgastar-se entre tres i quatre anys després d'haver començat a fer-los servir. Per afavorir el correcte manteniment d'aquest tipus d'ulleres es recomana netejar-les sovint amb aigua i sabó i després assecar-les amb un drap de microfibra fent moviments verticals. Utilitzar altres productes abrasius, com l'alcohol, resulta contraproduent.

# L'INFANT O ADOLESCENT AMB RETARD DEL CREIXEMENT I TALLA BAIXA

Dr. Eduard Mogas

PEDIATRE ENDOCRÍ  
A CONSULTORI BAYÉS

## QUINS SÓN ELS FACTORS QUE INFLUEIXEN EN EL CREIXEMENT DELS NENS I LES NENES?

El creixement i l'alçada dels nostres infants i adolescents depèn de múltiples factors. El sexe, l'ètnia, factors genètics o la mateixa alçada dels pares, en són un exemple. Tanmateix, l'ambient, l'estil de vida i la nutrició també juguen un paper essencial en el creixement i desenvolupament, especialment durant els 6 primers anys de vida. El ritme de creixement i maduració són, per tant, diferents en cada nen i nena, fenomen a més especialment pronunciat durant els anys de pubertat. Hi ha, però, malalties que poden alterar i modificar el ritme de creixement d'un nen o nena. Entre aquestes, algunes malalties cròniques com la celiàquia, l'obesitat, o deficiències hormonals. De vegades, una talla baixa pot ser la primera manifestació d'una malaltia aguda o crònica important.

## COM ÉS EL RITME DE CREIXEMENT AL LLARG DE LA INFÀNCIA?

El nen o nena no creixen a la mateixa velocitat durant la seva infantesa i adolescència. Durant els primers 4-5 anys de vida solen créixer molt i ràpid, duplicant la longitud al naixement. Després, la velocitat de creixement s'estabilitza a un ritme aproximat de 5 a 6 cm per any, fins a la puber-

tat, quan aquesta es torna a accelerar. Durant el total d'aquest període de desenvolupament i de maduració sexual, de mitjana, els homes guanyen 28 cm i les dones en guanyen 26.

Amb relació a com es creix durant un mateix any, esmentar que hi ha diversos factors que podrien afavorir una major producció d'hormona del creixement i, per tant, un major creixement en alçada, durant els mesos d'estiu. Una menor incidència d'infeccions, més hores de descans nocturn i també un major exercici físic, entre altres factors, facilitarien un creixement major en aquestes èpoques de l'any. Tanmateix, no hi ha grans estudis que confirmin aquesta tendència.

## ÉS RELLEVANT LA LONGITUD I PES AL NAIXEMENT?

Quan el pes i la longitud del nadó al naixement són inferiors a l'esperable per l'edat gestacional en la qual es produeix el part, es parla de retard del creixement intrauterí de nadó petit per edat gestacional. Aquest retard pot ser de causa genètica, infecciosa o també placentària, entre d'altres. Aquests pacients solen requerir un control i vigilància especial, per tal de confirmar que amb el pas dels mesos van recuperant alçada fins a situar-se a la seva esperada. Si, d'altra banda, això no succeeix, a partir dels 3 anys es recomenaria un seguiment especialitzat per part del pediatre endocrinòleg, ja que en alguns casos aquests pacients poden beneficiar-se de tractament específic amb hormona del creixement.

## QUÈ ÉS L'HORMONA DEL CREIXEMENT?

L'hormona de creixement és un medicament format per la mateixa hormona en la seva estructura humana, fabricada de manera sintètica amb tècniques de laboratori i biologia molecular avançades. Disponible ja des de 1985, és un fàrmac que ha demostrat ésser efectiu i segur, tant a mitjà com llarg termini, en aquells casos on s'indica i és necessària. És el tractament indicat per als

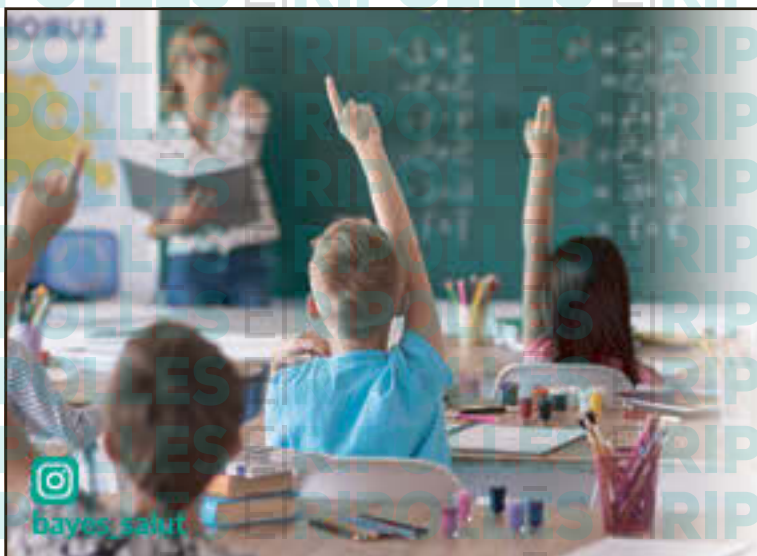
pacients amb retard del creixement i talla baixa, quan es demostra una malaltia o deficiència hormonal. A més a més, hi ha també algunes altres indicacions específiques de tractament, com ara el retard de creixement intrauterí o la síndrome de Turner, entre d'altres.

**QUÈ ES FA A LA CONSULTA D'ENDOCRINOLOGIA PEDIÀTRICA?**  
Davant d'un infant o adolescent amb retard del creixement o ta-

lla baixa cal realitzar un estudi complet del creixement. En primer lloc, es mesuren els pares del pacient per tal d'estimar una alçada genètica. Posteriorment, es revisen les successives dades d'alçada per tal de determinar si la velocitat de creixement és o ha estat prèviament inferior a l'esperable per la seva edat i desenvolupament.

De vegades, un estudi radiològic de la maduració òssia, mitjançant una radiografia dels ossos del canell, ajuda també a determinar si el patró de creixement és normal, a més de proporcionar informació rellevant per tal d'estimar una hipotètica alçada final. Una altra de les exploracions que se sol realitzar davant un pacient amb retard del creixement o talla baixa és un estudi analític, per determinar i descartar si hi ha causes que justifiquin aquesta talla baixa, i si s'hi pot intervenir. Un exemple molt freqüent seria la malaltia celíaca, una de les causes més habituals de retard del creixement i talla baixa secundària a la nostra població.

Per valorar de manera adequada el creixement dels nostres infants i adolescents, els pediatres i especialistes en endocrinologia pediàtrica utilitzen gràfiques que traslladen els patrons de creixement dels nens i nenes del nostre entorn. Es considera talla baixa en un nen o nena quan aquesta és inferior al 3% de la població de referència. En aquest cas, el pacient ha de ser visitat i controlat amb més freqüència que la població pediàtrica general.



## Endocrinologia pediàtrica

Dr. Eduard Mogas

- Quins són els factors que influeixen en el creixement del meu fill/a?
- Com és el ritme de creixement al llarg de la seva infància?
- És rellevant la longitud i pes al naixement?
- Què és l'hormona del creixement?
- Com em pot ajudar un pediatre endocrí?

Consulta a Bayés Consultori  
93 889 22 29 - [www.bayesconsultori.cat](http://www.bayesconsultori.cat)

**Bayés salut**  
Medicina i benestar

# SEGUIR UNS BONS HÀBITS PER MANTENIR LA SALUT OCULAR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

**C**om afecta l'exposició de les pantalles als ulls? Aquesta és la pregunta que es fan molts, però que no tothom té en



Cal cuidar els ulls i evitar passar moltes hores seguides davant una pantalla

compte i segurament s'hauria de fer més cas a les recomanacions per evitar possibles molèsties o patologies associades a una llarga exposició davant una pantalla, ja sigui de l'ordinador, el mòbil o la tauleta electrònica. Alguns estudis constaten que la majoria de la població destina una mitja de set hores diàries davant una pantalla, i també aquesta majoria desconeix les seves afectacions, que poden ser,

normalment, sequedat ocular i fatiga visual. També hi ha estudis que demostren la relació de l'augment dels casos de miopia amb aquest fet, sobretot entre els més petits. I si al final del dia un adolescent o adult presenta símptomes com mala visió, coïssor ocular, enroigiment o insomni i mal de cap, s'hauran de començar a prendre mesures. En qualsevol cas la primera reco-



És recomanable acudir a les revisions periòdiques amb l'oftalmòleg

**L'EXPOSICIÓ PROLONGADA A LES PANTALLES POT CAUSAR PROBLEMES DE VISIÓ, PER AIXÒ CAL TENIR EN COMPTE ALGUNES RECOMANACIONS PER SEGUIR DURANT EL DIA A DIA**

manació és acudir a l'oftalmòleg per a realitzar un examen exhaustiu i determinar quin és el tractament més adequat. Però també es poden adoptar alguns hàbits diaris per minimitzar l'aparició dels símptomes esmentats anteriorment. Per evitar una exposició prolongada, el més convenient és fer pauses de deu minuts per cada hora davant la pantalla, mantenir un parpelleig constant per tenir els ulls hidratats, ajustar la intensitat de la lluentor del dispositiu i alternar la visió entre objectes pròxims i llunyans. També és recomanable ajustar la mida de la lletra i intentar que la pantalla estigui a una distància d'entre 50 i 60 centímetres.

**CLÍNICA DENTAL SANT JOAN**

**Dra. Cecília Farran**

**Promoció en ORTODÒNCIA INVISIBLE**

**Interceptiva i Miofuncional per els més petits**

*Ortodòncia, la nostra especialitat*

**Tel. 636 74 52 88**

c/ Pere Rovira, 10 baixos  
St. Joan de les Abadesses

**ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR**

**Dr. J.M. de Ferrer**

**PRIVATS I MÚTUES**

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep - Vic**  
carrer Sant Segimon, 3

**Tel. 669 406 411**  
**629 082 101**



**ÒPTICA DEL RIPOLLÈS**

OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL

☎ 972 703 213

☎ 681 099 881

✉ info@opticaripolles.com

📷 @opticadelripolles

🌐 www.opticaripolles.com

**CUIDEM ELS TEUS ULLS**



Ctra. Barcelona 39 B  
17500 Ripoll



**DR. JOAN TELL**  
**OFTALMÒLEG**

**NOVA CONSULTA**



**NOU HORARI DE VISITES**

Els dimarts i dissabtes de 10 h a 12 h.

☎ **972 440 450** (només dies de visita)

☎ **667 665 800**

C. del Prat, 2 bxs | Ripoll

# CINEMA

## Casal Camprodoní



### MENTES MARAVILLOSAS

França, 2021. (92 min)

De Bernard Campan. Amb Bernard Campan, Maryline Canto, Laëtitia Eïdo i Alexandre Jollien.

★★★

Louis dirigeix una funerària. Solter empedreït, viu dedicat al seu treball. Per una casualitat de la vida, un dia es creua amb Igor, un esperit agut en un cos minusvàlid a causa d'una paràlisi cerebral. Igor reparteix verdures ecològiques mentre passa el seu temps lliure llegint a Sòcrates, Nietzsche i Spinoza. Junts emprendran un viatge en el cotxe fúnebre de Louis per a transportar el cos de la difunta Madeleine al lloc on ha de ser enterrada.

Comèdia.

Dissabte i diumenge a les 18 i les 22 h.

## Cinema Comtal

### GO FISH: ¡SALVEMOS EL MAR!

EUA, 2019. (75 min)

De Sean Patrick O'Reilly.

Totala seva vida, el valent peix lloro Àlex ha somiat en ser un superheroï. Té la seva oportunitat quan una misteriosa inundació de pegot negre entra en erupció. Mentre Àlex i els seus amics neden per a enfrontar-se a l'amenaça i salvar la seva llar, s'enfronten a un vaixell enfonsat, un avió abandonat, taurons enfadats i un volcà submarí...

Animació.

Dissabte a les 18 h i diumenge a les 17 h.

### CINCO LOBITOS

Espanya, 2022. (104 min)

D'Alauda Ruiz de Azúa. Amb Laia Costa, Susi Sánchez, Ramón Barea.

★★★★

Amaia acaba de ser mare i no sap molt bé com ser-ho. La seva parella troba feina per unes setmanes i decideix tornar a casa dels seus pares, i així compartir la responsabilitat de cuidar al seu bebè. El que no sap Amaia és que, encara que ara sigui mare, no deixarà de ser filla.

Drama.

Dissabte a les 20.30 h. Diumenge a les 19.30 h.

Dilluns a les 21 h.

## Cinema Catalunya



### SOÑADORES

Regne Unit, 2003. (120 min)

De Bernardo Bertolucci. Amb Michael Pitt, Louis Garrel, Eva Green i Robin Renucci.

★★★★

Any 1968. Mentre en l'ambient es respiren aires revolucionaris, un jove americà, Matthew, que estudia a París, coneix a Isabelle i Theo, dos germans francesos que en absència dels seus pares li conviden a la seva casa, per a lliurar-se a tota mena de jocs psicològics i sexuals.

Drama.

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



## DIJOURS DE PATUM

Tornem a saltar

Dijous | 16 de juny

12h | Patum de Lluïment

21h | Patum Completa



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 9 al 15 de juny de 2022

EL REpte DE PUJAR  
2.180 ESGLAONS ARRIBA  
A TV RIPOLLÈS



La Vertical Montserrat és una cursa d'escales, inclusiva i solidària. Els participants han de pujar els 2.180 esglaons de les escales de servei dels funiculars de Montserrat, des del'estació inferior del funicular de la Santa Cova fins al'estació superior del funicular de Sant Joan. Un recorregut de 900 metres amb 388 metres de desnivell. La Vertical Montserrat forma part de la Towerrunning Tour 2022 de la Towerrunning World Association (TWA).

Dissabte a les 9 h.



**COMARCA INFORMATIU**  
La finestra de l'actualitat al Ripollès és el Comarca Informatiu. Presentat per Judith Espert i Abril Chinchilla, cada dia et pots informar del que passa a la comarca. Cada dia a les 14, les 20 i les 22 h.



**PICALLETRES**  
El concurs que consisteix en lletrejar paraules continua a Televisió del Ripollès. Dimecres a les 21.30 h.

Diumenge 12

|       |                                            |
|-------|--------------------------------------------|
| 07.30 | Mira com ballaven                          |
| 08.30 | Informatiu especial                        |
| 09.00 | El Magazin                                 |
| 10.00 | Caminant per Catalunya                     |
| 11.00 | Missa des de Montserrat                    |
| 12.25 | Caminant per Catalunya                     |
| 13.30 | Torna-la a tocar, Sam                      |
| 14.00 | Comarca Informatiu. Edició cap de setmana. |
| 14.30 | Gaudeix la festa                           |
| 15.00 | Paisatges Encreuats                        |
| 15.30 | En joc                                     |
| 20.30 | Nex Cap de Setmana                         |
| 21.00 | Aventura't                                 |
| 21.30 | El nou temps d'en Picó                     |
| 22.15 | Teló de fons                               |
| 22.45 | Al Dia Comarques de Girona                 |
| 23.15 | Mira com ballaven                          |
| 00.15 | La Vitrina                                 |
| 00.45 | De vall a vall                             |
| 01.30 | Teló de fons                               |

Dijous 9

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Notícies en Xarxa          |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | El Magazin                 |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç informatiu           |
| 12.15 | Connecti.cat               |
| 13.15 | La tertúlia del Magazin    |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La porteria                |
| 16.00 | Picalletres                |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Només esport: entrevista   |
| 19.00 | Connecti.cat               |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.15 | Música.cat                 |
| 21.30 | Caminant per Catalunya     |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Només Esport: l'entrevista |
| 23.30 | Gaudeix la festa           |
| 00.00 | La tertúlia del Magazin    |
| 00.45 | Comarca Informatiu         |
| 01.15 | El temps                   |
| 01.20 | El Magazin                 |
| 02.30 | Fet a Mida                 |

Dilluns 13

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Notícies en Xarxa          |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | Caminant per Catalunya     |
| 11.30 | Aventura't                 |
| 12.00 | Avanç informatiu           |
| 12.15 | Mira com ballen            |
| 13.15 | La tertúlia del Magazin    |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La porteria                |
| 16.00 | Ita Vita                   |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Torna-la a tocar, Sam      |
| 19.00 | Connecti.cat               |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.15 | Música.cat                 |
| 21.30 | Només Esport: resultats    |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Aventura't                 |
| 00.00 | Mira com ballen            |
| 00.15 | La tertúlia del Magazin    |
| 00.45 | Comarca Informatiu         |
| 01.10 | El temps                   |
| 01.15 | El Magazin                 |
| 02.30 | Fet a Mida                 |

Divendres 10

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Notícies en Xarxa          |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | El Magazin                 |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç informatiu           |
| 12.15 | Connecti.cat               |
| 13.15 | La tertúlia del Magazin    |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La porteria                |
| 16.00 | Caminant per Catalunya     |
| 16.30 | Fet a mida                 |
| 18.30 | Gaudeix la festa           |
| 19.00 | Connecti.cat               |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.15 | Música.cat                 |
| 21.30 | Ita Vita                   |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Paisatges Encreuats        |
| 23.30 | Torna-la a tocar, Sam      |
| 00.00 | La tertúlia del Magazin    |
| 00.45 | Comarca Informatiu         |
| 01.15 | El temps                   |
| 01.20 | El Magazin                 |
| 02.30 | Fet a Mida                 |

Dimarts 14

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Notícies en Xarxa          |
| 09.00 | Espai Públic               |
| 10.30 | Territori Contemporani     |
| 11.00 | Documental 3DTS            |
| 12.00 | 50 anys de trial           |
| 12.00 | Avanç informatiu           |
| 12.15 | Connecti.cat               |
| 13.15 | La tertúlia del Magazin    |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La porteria                |
| 16.00 | Paisatges Encreuats        |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | La Vitrina                 |
| 19.00 | Connecti.cat               |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.15 | Música.cat                 |
| 21.30 | Ripollès Avui              |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | La Vitrina                 |
| 23.30 | El nou temps d'en Picó     |
| 00.15 | La tertúlia del Magazin    |
| 00.45 | Comarca Informatiu         |
| 01.10 | El temps                   |
| 01.15 | El Magazin                 |
| 02.30 | Fet a Mida                 |

Dissabte 11

|       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| 07.30 | Mira com ballaven                         |
| 08.30 | Informatiu especial                       |
| 09.00 | Vertical de Montserrat 2022               |
| 11.30 | Música.cat                                |
| 12.00 | Connecti.cat                              |
| 13.00 | Aventura't                                |
| 13.30 | De vall a vall                            |
| 14.00 | Comarca Informatiu. Edició cap de setmana |
| 14.30 | Caminant per Catalunya                    |
| 15.00 | Picalletres                               |
| 15.30 | Ripollès Avui                             |
| 16.00 | La Vitrina                                |
| 16.30 | The Weekly Mag                            |
| 18.00 | En Joc                                    |
| 20.30 | Nex Cap de setmana                        |
| 21.00 | Ita Vita                                  |
| 21.30 | Quina canalla                             |
| 22.00 | Paisatges encreuats                       |
| 22.30 | Documental 3DTS                           |
| 23.30 | 50 anys de trial                          |
| 23.30 | Al Dia Comarques de Girona                |
| 00.00 | Misteris amb el Dr. Darbó                 |
| 01.00 | Aventurat'                                |
| 01.30 | Només Esport: l'entrevista                |
| 02.00 | Gaudeix la festa                          |

Dimecres 15

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Notícies en Xarxa          |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | El Magazin                 |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç informatiu           |
| 12.15 | Connecti.cat               |
| 13.15 | La tertúlia del Magazin    |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Girona              |
| 15.00 | La porteria                |
| 16.00 | Ripollès Avui              |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | De vall a vall             |
| 19.00 | Connecti.cat               |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.15 | Música.cat                 |
| 21.30 | Picalletres                |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | De vall a vall             |
| 23.30 | Teló de fons               |
| 00.00 | Tertúlia del Magazin       |
| 00.45 | Comarca Informatiu         |
| 01.10 | El temps                   |
| 01.15 | El Magazin                 |
| 02.30 | Fet a Mida                 |

[ES] P38ESPORTS

L'EFS Ripoll  
assoleix la  
permanència a  
Primera Nacional

[ES] P39ESPORTS

La UE Camprodon  
clou una de les  
temporades més  
complicades

[ES] P41ESPORTS

El Torneig Germans  
Vila Riera  
finalitzarà aquest  
cap de setmana

[ES] P42ESPORTS

Ripoll acull la  
primera edició de  
la Scott Cup  
Pirineus

[ES] P43ESPORTS

La Taga 2040 de  
Sant Joan obre  
inscripcions per la  
23a edició

# ESPORTS

## Quinze anys rodant amb l'Olla de Núria

La cursa ha esgotat inscripcions en la majoria de les distàncies i comptarà amb més de 1.000 participants

La competició encetarà el divendres amb la primera edició de l'Olla Nocturna que es desenvoluparà coincidint amb nit de lluna plena

VALL DE NÚRIA | JUDIT CURÓS

Les curses de muntanya continuen essent les grans protagonistes al Ripollès en aquesta època de l'any i aquest cap de setmana és el torn de l'Olla de Núria que enguany arriba amb novetats. Per primera vegada en el cercle de les quinze edicions de la prova se celebrarà una cursa nocturna que tindrà lloc el divendres. La llum de la lluna plena guiarà a la trentena de corredors que s'han atrevit a fer el recorregut de 12 quilòmetres i que comptarà amb un traçat similar al de l'Olla Clàssica amb l'ascens al coll de Finestrelles, baixant al coll d'Eina fins a descendir cap al Santuari de la Vall de Núria. Una proposta tècnica que compta amb una dificultat afegida: la foscor. El dissabte la competició seguirà amb l'Olla Vertical que tornarà a formar part del Campionat de Catalunya de Verticals de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, que comptarà amb un centenar d'inscrits i que proposa un ascens al punt més alt de la Vall, el Puigmal. Una opció només apta pels més valents amb 986 metres de desnivell positiu i 3,78 quilòmetres de distància. El diumenge serà el torn de la reina, l'Olla, que serveix el plat més popular amb 650 corredors i corredores que faran el ja consolidat traçat de 21,5 quilòmetres i 1.900 metres de desnivell positiu.



La sortida de l'Olla de Núria de l'any 2019

A mig camí, la Reolla es referma al calendari amb 25,3 quilòmetres i 3.000 metres de desnivell. Els més petits també formaran part de la jornada amb la tradicional Olleta que enguany ha apujat el nivell d'exigència. Per acabar, l'Olla Júnior posarà al límit a les joves promeses de les curses de muntanya. La internacionalització que la cursa va obtenir l'any passat li ha donat notorietat dins de la

disciplina i enguany 14 nacionalitats diferents coronaran els cims més alts de la Vall. També hi haurà esportistes de renom com Nil Cardona, Sara Alonso, Anna Cometi i Miquel Olmo, entre d'altres i en aquesta 18a edició el circuit formarà part del Golden National Series.

**Una Olla més verda que mai**  
Des de l'organització continuen treballant any rere any perquè

l'Olla sostenible continuï creixent. És per això que en l'actualment final, totes les begudes que s'ofereixen venen envasades en ampelles de vidres retornables i els corredors i corredores comptaran amb un got reutilitzable per minimitzar l'impacte a la natura. El marcatge dels circuits també es fan amb banderes de més d'un ús. Fins i tot, en l'obsequi, han volgut apostar per un produc-

te més sostenible. La samarreta de l'Olla està feta en un 85% amb teixit generat a través de plàstic reciclat i és un producte de proximitat que s'elabora íntegrament a Catalunya. Totes aquestes passes els hi han permès rebre el distintiu de la petjada verda de la FEEC que pretén potenciar l'organització de caminades i curses sostenibles alhora que incentiva les bones pràctiques ambientals.

EL RIPOLLÈS

# L'HC Ripoll celebra l'ascens pels carrers de la vila

■ L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, va rebre oficialment la plantilla a l'Ajuntament

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Hoquei Club Ripoll va celebrar el passat divendres l'ascens a Nacional Catalana amb una rua pels carrers de la capital. La plantilla es va passejar dalt d'un camió, preparat per a l'ocasió, per festejar el retorn de l'entitat esportiva a la màxima categoria de l'hoquei català i de retruc, per commemorar la gran temporada que han realitzat.

A dos quarts de vuit van iniciar la rua des de la seu de l'entitat, el pavelló Municipal, on es van aglutinar alguns jugadors de la base i aficionats que no es van voler perdre la celebració de ben a prop. Es va notar l'absència del jugador Pau Aparició, que no va poder assistir física-



La plantilla en la rebuda a l'Ajuntament de Ripoll

ment a la celebració, però que va estar present durant la festa gràcies als seus companys. El recorregut va finalitzar a

l'Ajuntament on l'alcalde Jordi Munell i els regidors Josep Isern i Joaquim Colomer els van rebre oficialment. No hi va

EUDALD TEIXIDOR



Alguns aficionats van acompanyar als ripollesos a la rua

ROGER SALADRIGUES

## L'EFS Ripoll assoleix la permanència

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Després d'uns últims mesos de patiment, finalment, l'Escola Futbol Sala Ripoll s'ha assegurat matemàticament la permanència a la Primera Nacional. Ha estat una temporada d'alts i baixos. Tot semblava indicar que els esperava un curs de títols, després del gran paper que van fer els de la capital a la Champions disputada a Turquia. Però precisament aquest va ser el punt d'inflexió, i a partir d'aquí el Sènior Maculí va anar de capa caiguda. **«Durant un terç de la temporada hem patit molt»**, explica Juan Avilés, responsable de l'entitat. De fet, fins a la penúltima jornada van estar pendents dels resultats de l'Olimpíic Argento-



Els ripollesos en un dels encontres d'aquesta temporada

l'àmbit de resultats, sobre la pista s'ha vist un bon joc. **«Hem patit de cara a porteria, ens ha faltat gol»**, assegura Avilés. Als encontres la sort no els ha afavorit en la materialització de les jugades i, de retruc, això els ha condicionat en els ànims dels jugadors i de l'entitat. Sortir

d'una mala dinàmica sempre és complicat, però els de la capital ja respiren tranquils i només pensen a passar pàgina i deixar enrere una de les pitjors temporades que ha firmat el Sènior Masculí. Ara toca treballar de cara al pròxim curs per tornar a les primeres posicions.

EL RIPOLLÈS

## L'EFS Ripoll Femení clou la seva primera temporada

EL RIPOLLÈS



L'EFS Ripoll femení ja ha confirmat que continuaran la pròxima temporada

RIPOLL | J.C.

L'Escola Futbol Sala Ripoll Femení ha posat ja el punt final a la primera temporada de la seva història. Aquest cap de setmana van finalitzar la lliga regular. Ho van fer amb una derrota per 2 gols a 1 al camp del CF Vicentí Femení. El balanç és positiu, sobretot tenint en compte la inexperiència de la majoria de jugadores de l'entitat. Amb un balanç de 2 victòries, 3 empats i

15 derrotes han acabat el curs ocupant la desena posició amb 9 punts. Destaquen sobretot l'evolució que s'ha vist sobre la pista al llarg d'aquests vint partits. Les jugadores han anat agafant rotatge i cada vegada han competit més contra les rivals amb més experiència. Aquestes bones sensacions els permeten continuar apostant pel futbol sala femení i ja han confirmat la continuïtat per a la temporada pròxima.

# Hi haurà canvi a la banqueta de la Unió Esportiva Camprodon

CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Camprodon va tancar la temporada amb una derrota al camp del Març de l'Ham per 4 gols a 2. Amb aquesta desfeta a domicili, els camprodonins no ha aconseguit guanyar cap partit com a visitant dels 15 que han disputat en tot el curs. El partit era intranscendent pels dos conjunts, ja que el Camprodon ja no tenia opcions de salvar la categoria i el combinat de Figueres ja tenia la permanència de Segona Catalana assegurada. L'equip ha finalitzat el grup 1.4 de la Fase de Permanència en la penúltima posició i sabent que l'any que ve estarà a Tercera Catalana, després de 21 anys a Segona. Tot i que la lliga ja s'ha acabat, l'activitat als despatxos del club continua perquè ja estan preparant la temporada que ve. Un dels canvis més significatius es produirà a la banqueta perquè el tècnic actual, Albert Parés, no continuarà a la disciplina vermella. **«Hi haurà canvi d'entrenador. El que hi ha hagut es volia quedar, però no ha renovat per dos aspec-**



Un partit de la Unió Esportiva Camprodon durant la fase de permanència

**tes que ha de complir un entrenador i que no complia i, per tant, hem considerat que no»,** afirma Joan Busquets, president de la Unió Esportiva Camprodon, que afegeix: **«Apostem més per un entrenador que sigui de proximitat, que és el que sempre ens havia donat resultats».**

Segurament la plantilla no es tocarà massa. La intenció de l'organització esportiva és la d'incorporar algun futbolista

que pugui reforçar el que hi ha ara. **«Hi ha d'haver quatre o cinc jugadors nous, si ens continuen tots els que hi ha hagut en aquest play-off»,** manifesta el màxim responsable del Camprodon.

A partir del setembre el club del Ripollès jugarà a Tercera Catalana, igual que l'Abadesenc i la Unió Esportiva Campdevànol. Això significa que els amants del futbol local podran veure sis derbis.

## Sara Ismael anuncia que deixa el Futbol Club Barcelona

RIPOLL | REDACCIÓ

Sara Ismael no continuarà vinculada al Futbol Club Barcelona la temporada que ve. La ripollesa ha anunciat a través de les seves xarxes socials que marxa del club després de sis anys vestint la samarreta blaugrana. **«Sempre és difícil marxar de la que consideres que és casa teva, però hi ha vegades que s'han de prendre decisions que no són les que una voldria»,** explica Sara Ismael en el comunicat penjat a la seva pàgina de Twitter.

Ismael ha jugat els últims anys en el segon equip del Barça femení, a la Segona Divisió. Aquesta temporada Ismael i les seves companyes han quedat cinquenes en el grup Nord d'aquesta categoria amb 51 punts en 30 partits jugats.



Sara Ismael controlant una pilota en un partit amb el Barça B

En el comunicat la futbolista també s'ha mostrat agraïda al Barça. **«Mai hauria pensat tenir un sentiment tan fort cap al club i tota la gent que l'envolta. Gràcies**

**de tot cor»,** afirma Ismael. Ara l'esportista del Ripollès començarà una nova etapa fora del club barceloní. De moment encara no ha anunciat on jugarà la temporada que ve.

## La FEC Vall del Ter fa un bon balanç d'aquest curs

DANA RICART



Els equips de la FEC Vall del Ter ja han acabat les competicions oficials d'enguany

CAMPRODON | R.S.

La secció de futbol de la FEC Vall del Ter ja ha tancat la temporada 2021-22. Tot i que es continuarà entrenant fins al 17 de juny, les competicions oficials ja s'han acabat i des del club es mostren satisfets per com s'ha desenvolupat el curs, malgrat que a l'inici hi havia alguns dubtes a causa de la Covid-19. **«Hem aconseguit augmentar equips i no parar durant tota la temporada. Hi ha hagut petits brots, però**

**les competicions han seguit»,** destaca Carles Subirana, coordinador de la FEC Vall del Ter. Des del punt de vista esportiu, el rendiment ha estat bo, tal com apunta Subirana: **«La valoració és molt positiva en totes les competicions i sobretot de tots els equips perquè veiem una millora i una evolució».**

Aquest cap de setmana, l'entitat esportiva celebrarà els últims dies del torneig Germans Vila Riera. El dissabte jugaran els benjamins i el diumenge hi haurà una trobada d'escoletes.

## Els equips de l'Escola Futbol del Ripollès acaben la temporada

JUDIT CURIÓS



Un entrenament d'un equip de l'Escola Futbol del Ripollès aquest any

RIPOLL | REDACCIÓ

Els equips de l'Escola Futbol del Ripollès han deixat enrere la temporada 2021-22, després que els 12 conjunts de l'entitat esportiva hagin acabat de competir en les seves respectives lligues.

Aquest cap de setmana el club estava pendent del juvenil de Primera Divisió perquè es jugaven la permanència i des de l'organització esportiva han quedat ben tranquils perquè

el curs que ve continuaran en aquesta categoria. L'entitat fa un bon balanç del curs **«perquè és el primer any que tornem a la normalitat. Tot i això, ha estat un any difícil per tot el context de Covid que encara teníem i havíem de fer moltes gestions»,** assegura Aitor Carmona, coordinador del club. De totes maneres hi ha satisfacció perquè **«tots els equips han pogut tirar endavant amb normalitat»,** comenta Carmona.

## L'Abadessenc rep el Club Futbol Cellera en l'última jornada de la lliga

ST. JOAN DE LES ABADESSES | ROGER SALADRIGUES

L'Abadessenc rebrà a casa el Club Futbol Cellera, el dissabte a les 4 de la tarda, en el que suposarà l'últim partit de l'equip en aquesta temporada. Els santjoanins s'enfrontaran amb un club que tampoc té cap pressió perquè no es juga ni ascendir ni descendir. Malgrat que el matx és intranscendent, els de Sant Joan de les Abadesses tenen l'opció de finalitzar el grup 19 de Tercera Catalana en quarta posició, però hauran de sumar els tres punts perquè aquesta plaça no la tenen assegurada encara. Ara mateix fins a quatre equips tenen la possibilitat d'acabar el curs en el quart lloc. Els que més bé ho tenen són els homes que entrena Miquel Muñoz i també l'Agrupació Esportiva Sant Gregori perquè estan empatats a 53 punts, tot i que la Unió Esportiva Campdevànol i l'Atlètic Sant Ponç els trepitgen els talons amb 52. L'Abadessenc arribarà a l'últi-



Un penal en contra que li van xiular a l'Abadessenc en aquesta temporada

ma jornada havent perdut en el darrer encontre que van jugar com a visitants, la setmana passada. L'equip va caure per 4 gols a 2 amb la Unió Esportiva Fontcoberta, els segons de la lliga. El conjunt del Ripollès només ha guanyat 5 partits com a visitant en els 16 desplaçaments que ha fet en aquesta temporada. Dels 7 equips capdavanters, l'Abadessenc ha estat el que ha aconseguit menys victòries en aquest aspecte.

| FUTBOL Quarta Catalana   Grup 27   Jornada 33      |     |    |    |    |    |     |     |  |  |
|----------------------------------------------------|-----|----|----|----|----|-----|-----|--|--|
| JOVENTUT SANT PERE MARTIR A - JOANETES, C.F. A     | 3-1 |    |    |    |    |     |     |  |  |
| LA CANYA, A.E. A - MAIÀ, C.E. A                    | 5-1 |    |    |    |    |     |     |  |  |
| BONMATI, C.F. A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A    | 3-2 |    |    |    |    |     |     |  |  |
| CORNELLÀ DE TERRI, A.E. B - OLOT, AT. A            | 1-1 |    |    |    |    |     |     |  |  |
| SERINYÀ, C.F. A - CASTELLFOLLIT, U.E. A            | 2-2 |    |    |    |    |     |     |  |  |
| RIPOLL CLUB FUTBOL A - OSOR, U.E. A                | 5-0 |    |    |    |    |     |     |  |  |
| PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - BESCANÓ, C.D. B       | 2-2 |    |    |    |    |     |     |  |  |
| CAMÓS, C.F. A - LES PRESES, C.F. B                 | 0-2 |    |    |    |    |     |     |  |  |
| SANT GREGORI, A.E. B - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A | --  |    |    |    |    |     |     |  |  |
| Classificació                                      |     |    |    |    |    |     |     |  |  |
| Equip                                              | PT  | PJ | PG | PE | PP | GF  | GC  |  |  |
| 1.- SANT GREGORI, A.E. B                           | 76  | 32 | 24 | 4  | 4  | 110 | 36  |  |  |
| 2.- BESCANÓ, C.D. B                                | 74  | 33 | 23 | 5  | 5  | 117 | 39  |  |  |
| 3.- LES PRESES, C.F. B                             | 59  | 33 | 17 | 8  | 8  | 63  | 54  |  |  |
| 4.- CAMÓS, C.F. A                                  | 59  | 33 | 17 | 8  | 8  | 51  | 32  |  |  |
| 5.- JOVENTUT ST. PERE MARTIR A                     | 58  | 33 | 16 | 10 | 7  | 86  | 52  |  |  |
| 6.- JOANETES, C.F. A                               | 57  | 33 | 16 | 9  | 8  | 64  | 52  |  |  |
| 7.- PE MONTAGUT A                                  | 55  | 33 | 15 | 10 | 8  | 76  | 54  |  |  |
| 8.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. B                      | 53  | 33 | 14 | 11 | 8  | 75  | 58  |  |  |
| 9.- BONMATI, C.F. A                                | 44  | 33 | 11 | 11 | 11 | 56  | 69  |  |  |
| 10.- LA CANYA, A.E. A                              | 41  | 33 | 10 | 11 | 12 | 54  | 60  |  |  |
| 11.- CASTELLFOLLIT, U.E. A                         | 39  | 33 | 10 | 9  | 14 | 50  | 59  |  |  |
| 12.- OSOR, U.E. A                                  | 39  | 33 | 11 | 6  | 16 | 53  | 79  |  |  |
| 13.- RIPOLL CLUB FUTBOL A                          | 38  | 33 | 10 | 8  | 15 | 76  | 79  |  |  |
| 14.- ST MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A                   | 34  | 33 | 8  | 10 | 15 | 65  | 77  |  |  |
| 15.- SERINYÀ, C.F. A                               | 31  | 33 | 6  | 13 | 14 | 44  | 56  |  |  |
| 16.- VALL D'EN BAS C.F. A                          | 27  | 32 | 7  | 6  | 19 | 57  | 92  |  |  |
| 17.- OLOT, AT. A                                   | 19  | 33 | 4  | 7  | 22 | 47  | 104 |  |  |
| 18.- MAIÀ, C.E. A                                  | 12  | 33 | 4  | 0  | 29 | 31  | 123 |  |  |

## La Unió Esportiva Campdevànol clou la lliga com a visitant

CAMPDEVÀNOL | R.S.

La Unió Esportiva Campdevànol acabarà la temporada 2021-22 jugant com a visitant en el camp de l'Agrupació Esportiva Cornellà del Terri. El partit arrencarà dissabte a les 6 de la tarda i suposarà la conclusió de l'equip en el grup 19 de Tercera Catalana d'aquest curs, després de 34 jornades disputades. Els campdevanolencs trepitjaran la gespa del combinat del Pla de l'Estany amb l'objectiu de sumar els tres punts per acabar de la millor manera el campionat. Tot i que saltaran al camp sense cap mena de pressió perquè no es jugaran ni pujar ni baixar de categoria, els futbolistes que entrena Sergi Basagaña buscaran endur-se la victòria perquè tenen la possibilitat d'enfilarse fins a la quarta posició. No ho tindran fàcil perquè ara mateix ocupen el sisè lloc i dependran



Jugadors de la Unió Esportiva Campdevànol en un matx d'aquesta temporada

dels punts que facin els dos clubs que tenen per davant, que són l'Abadessenc i l'Agrupació Esportiva Sant Gregori. El rival del Campdevànol d'aquest cap de setmana els hi va posar les coses molt difícils en la primera volta del torneig. Els del Ripollès es van endur

els tres punts, però van haver de suar de valent per acabar guanyant per un ajustat 2 a 1. Els de verd-i-blanc arribaran a l'enfrontament de la segona volta amb les piles carregades, ja que la setmana passada van poder descansar perquè van tenir jornada de descans.

## Alexandre Corredera està a dos partits d'ascendir a Primera divisió

TWITTER/ALEXANDRE CORREDERA



Alexandre Corredera durant l'eliminàtoria del play-off d'ascens de Segona Divisió

ST. JOAN DE LES ABADESSES | R.S.

Àlex Corredera té a tocar l'ascens a la màxima categoria del futbol espanyol. El santjoaní, qui milita al Club Deportivo Tenerife, ha aconseguit superar la primera eliminàtoria del play-off d'ascens de Segona Divisió i ara s'haurà d'enfrontar al Girona Futbol Club per estar la temporada que ve entre els 20 clubs que conformen LaLiga. El Tenerife va superar al seu

màxim rival històric, la Unión Deportiva Las Palmas, per un resultat global d'1 a 3. A l'anada els tinerfenys van guanyar per 1 gol a 0 amb Corredera de titular fins al minut 65, ja que va ser substituït. A la tornada, el jugador Ripollès va tornar a ser titular, fins al minut 81, i va ajudar al seu equip a imposar-se a domicili per 1 a 2. El primer partit de la final es jugarà a Montilivi el dissabte 11 de juny a les 9 de la nit, mentre que el diumenge 19 es disputarà la tornada a les Illes Canàries.

## El Club Futbol Ripoll acaba la lliga a la Vall d'en Bas

EL RIPOLLÈS



Un dels gols del Club Futbol Ripoll contra l'Osor va ser a pilota aturada

RIPOLL | R.S.

El Club Futbol Ripoll tancarà la temporada 2021-22, aquest diumenge a dos quarts de 7 de la tarda, visitant el camp del Club Futbol Vall d'en Bas. Els ripollesos intentaran guanyar per escalar algunes posicions a la classificació del grup 27 de Quarta Catalana, ja que en aquests moments els de blau són tretzens, però si perden els clubs que tenen

per davant, podrien acabar el campionat desens. Els homes que dirigeix Adan Morillas trepitjaran la gespa del combinat de la Garrotxa amb bones sensacions, després de golejar per un contundent 5 gols a 0 a la Unió Esportiva Osor en la penúltima jornada. L'equip del Ripollès es va acomiadar de la seva afició amb una victòria en el Camp Municipal de la capital del Ripollès.

# Punt i seguit al Germans Vila Riera

■ Aquest cap de setmana jugaran els Benjamins i l'Escoleta

CAMPRODON | JUDIT CURÓS

La 18a edició del Torneig Germans Vila Riera ha finalitzat el primer cap de setmana de competició. Aquesta vegada era el torn de les categories Aleví i Prebenjamí que durant el dissabte i el diumenge van disputar el campionat que ha comptat amb una primera fase lligueta i una segona d'eliminatòries. La Unió Esportiva Figueres va ser la vencedora entre els 16 equips participants en la categoria Alevina després d'imposar-se a la Unió Esportiva Olot a la final. L'amfitrió, la FEC Vall del Ter va completar el podi amb una tercera posició. La jornada del diumenge va deixar al Riudarenes com a vencedor del Prebenjamí del 2014 i al Quart com a guanyador del 2015. El conjunt camprodoní va quedar en quarta posició. L'ambient d'esport i futbol es va respirar al Municipal de Camprodon i al de Sant Joan, seus principals del campionat. El bon temps també va ser un



Un total de 30 equips van participar en el primer cap de setmana de torneig

punt favorable després que el sol fes presència al llarg del cap de setmana. Carles Subirana, coordinador de la Fec Vall del Ter, valora molt positivament **«l'èxit de participació»** del torneig després de dos anys d'aturada per la pandèmia. Un dels al·licients de la competició és la batalla de porters que es disputava paral·lelament al campionat i que té com a objectiu **«donar prota-**

**gonisme a una figura que a vegades la tenim oblidada»**, explica Subirana. Es tractava d'enfrontar els porters de tots els equips participants i rebre el mínim de gols possibles. El primer cap de setmana ha tancat amb bones sensacions i amb 30 equips participants. El torneig continuarà aquest dissabte i diumenge amb una trobada d'Escoleta i amb la competició Benjamina.

DANA RICART

## Èxit del primer Torneig de Futbol-7 de l'Escola Futbol del Ripollès

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

L'Escola Futbol del Ripollès s'ha tirat a la piscina i ha organitzat enguany el primer Torneig de Futbol-7 que es va disputar el passat cap de setmana, i coincidint també amb el ja consolidat Torneig Germans Vila Riera. Una competició que s'ha repartit en dos dies. El dissabte va ser el torn de la categoria Benjamí i precisament els amfitrions, l'EF del Ripollès A va pujar al graó més alt del podi després d'imposar-se al Torelló. En tercera posició va quedar el CE Mercantil, un dels grans atractius de la competició i l'únic equip de la Delegació de Girona que va participar en el torneig. El diumenge va ser el torn del Prebenjamí i l'or va ser



El torneig es va disputar al Municipal de Campdevànol

pel Sant Quirze de Besora. En total van ser 14 equips els que van participar en les dues jornades. **«Per començar des de zero està perfecte sortir amb 7 equips de cada categoria»**, explicava la Sandra Ramí-

rez, coordinadora de futbol-7 de l'EF del Ripollès que feia una valoració molt positiva d'aquesta primera edició del torneig i afegia que **«ha anat tot rodó»**. L'objectiu és donar-li continuïtat i fer-lo créixer en un futur.

ROGER SALADRIGUES

## Clàudia Tremps és dubte per l'UTMB 2022



INSTAGRAM CLÀUDIA TREMPs

Clàudia Tremps entrenant

OGASSA | J.C.

La ripollesa Clàudia Tremps ha anunciat que pateix una lesió que la deixa fora de les curses per un temps. La d'Ogassa va patir una caiguda al quilòmetre 40 de l'Ultra de Madeira que es va disputar el 23 d'abril. Al principi semblava una contusió que només requeria repòs per uns dies, però ara ha explicat que pateix una fractura al sacre que no es va poder detectar en un primer moment a causa de la inflamació. Una lesió que tarda entre 8 i 10 setmanes

a curar-se i es quedarà fora de l'Ultra d'Andorra d'aquest mes de juny. De moment, no descarta tornar a participar a l'UTMB, tot i que assegura que **«ho veu just per arribar mínimament bé»**. La d'Ogassa ha adaptat els seus entrenaments i està treballant en la seva recuperació. Tremps està pendent dels resultats d'una ressonància que té prevista per la setmana que ve i on obtindrà més resultats de com evoluciona la lesió, en quin punt es troba i de les conseqüències que això aportarà en el calendari competitiu dels pròxims mesos.

## Bronze de Dalia Santiago al Grand Prix de Sofia

EL RIPOLLÈS



Dalia Santiago al Grand Prix disputat a Bulgària

SOFIA | REDACCIÓ

Dalia Santiago s'ha endut la medalla de bronze en el Grand Prix de parataekwondo que es va disputar a Sofia, a Bulgària. La ripollesa va caure per 1 a 9 a la semifinal de K44 +65 quilos contra l'uzbeca Gujonoy Naimova, or en els Jocs Olímpics de Tòquio i qui ja va destronar a Santiago en la final de l'Europeu disputat a Man-

chester el passat mes de maig. La parataekwondista continua fent passes per aconseguir el seu principal objectiu que és ser a París 2024. El bronze li permet seguir lluitant per aquest somni i la manté en la quarta posició en el rànquing mundial i ampliant distàncies respecte a les altres adversàries. La pròxima cita puntuable serà el Grand Prix de París que tindrà lloc el setembre.

## La cursa d'Els Bastions aplega a més de 1.000 corredors

RIBES DE FRESE | ROGER SALADRIGUES

Més de 1.000 corredors van participar en alguna de les tres curses de muntanya d'Els Bastions, que es van disputar a Ribes de Freser el passat dissabte. En la distància més llarga, de 70 quilòmetres, Alejandro Villarino, en homes, i Ester Franch, en dones, van ser els grans guanyadors de l'exigent prova de més de 5.000 metres de desnivell positiu. Villarino va travessar la línia de meta amb un temps de 9 hores, 16 minuts i 5 segons; i Franch va parar el cronòmetre en 12 hores, 27 minuts i 5 segons. En la de 51 km els vencedors van ser Thibault Leroy (05:56:49) i Anna Clapés (07:21:09); mentre que en la modalitat més curta, de 20 km, Marc Guàrdia (02:12:37) i Alba Tena (02:41:16) van pujar fins a l'esgraó més alt del podi.

**«És la cursa més llarga que he fet aquesta temporada, vinc de fer curses més curtes de 15 (km) i sobretot verticals i asfalt. Eren 20 quilòmetres de**



Els tres atletes que van pujar al podi de la distància de 20 km, amb Marc Guàrdia al mig

**muntanya i no sabia com em trobaria»,** relata Marc Guàrdia, santjoaní i guanyador de la cursa més curta de la disciplina masculina.

**«Era la primera vegada que feia aquesta cursa, venia amb les expectatives altes perquè m'havien parlat molt bé d'aquesta zona i de la cursa i és molt maca»,** destaca Alba Tena, guanyadora de la categoria femenina de la distància curta.

La calor es va fer notar durant tot el dia. Especialment la van experimentar els de la modali-

tat de 20 km, ja que van arrencar a les 10 del matí. Un any més l'esdeveniment esportiu va comptar amb més de mil corredors per les muntanyes de la Vall de Ribes.

**«Hem arribat gairebé als mil cent corredors. És un èxit de participació i fa que la cursa sigui un referent nacional»,** afirma Pere Tutusaus, director de la competició. Aquestes bones xifres d'inscrits arriben després que el passat cap de setmana se celebressin una quinzena de curses de muntanya a tot Catalunya.

## Anna Tarasova entra en el llibre d'història de la Molló Trail

MOLLÓ | R.S.

Anna Tarasova va ser la gran protagonista de la Molló Trail. L'atleta no només va vèncer la cursa de 43 quilòmetres en la categoria femenina, sinó que va quedar segona a la general contant tots els resultats dels corredors masculins i femenins. Tarasova va travessar la línia de meta amb un temps de 5 hores, 16 minuts i 28 segons i es va quedar a quatre minuts del guanyador masculí, que va ser Jordi Blanch (05:12:28).

En la distància més curta, de 20 quilòmetres, Arnau Capdevila, en homes, i Lúcia Vergés, en dones, van aconseguir pujar al calaix més alt del podi. **«Ha estat espectacular, tant la cursa com la senyalització, l'organització i els avituallaments. Ens ho hem passat molt bé»,** declara Arnau Capdevila.

**«Una cursa molt ràpida, a mi m'agraden amb més desnivell, però m'he sentit còmode. Crec que m'he alimentat**



Anna Tarasova entrant a línia de meta a la Molló Trail

**bé i he tingut bones sensacions»,** explica Lúcia Vergés. Uns 200 corredors van participar en l'esdeveniment esportiu. Unes xifres més baixes que les de l'any passat, tot i que aquesta vegada la prova molonense va compartir cap de setmana juntament amb altres 14 curses de muntanya. De totes maneres, cada any la Molló Trail va creixent. Enguany, per exemple, formava part del calendari Open de la Federació d'Entitats Excursionistes de

Catalunya (FEEC). **«Estic molt contenta i crec que l'ajuntament també perquè el que hem fet és consolidar-la. Tènia molts anys de trajectòria, però era una cursa fràgil en termes de participació»,** assegura Eva Martínez Picó, directora de cursa.

L'objectiu de l'organització és que l'any que ve la cursa formi part de la Copa Catalana o del Campionat de Catalunya. Per aquest motiu un àrbitre de la FEEC va estar present a Molló.

## Ripoll, escenari de la cursa de BTT Scott Cup Pirineus



Fotografia de la cursa Scott Cup Costa Brava, que es va celebrar l'any passat a Tossa

RIPOLL | R.S.

Ripoll serà l'epicentre del ciclisme de muntanya aquest cap de setmana. La capital del Ripollès acull aquest diumenge la primera edició de la Scott Cup Pirineus, una cursa en BTT que recorrerà els corriols i senders de l'entorn natural de la vila. Els responsables de l'esdeveniment han programat fins a dues modalitats diferents. La carrera Marathón tindrà un recorregut

de 55 quilòmetres i uns 1.700 metres de desnivell positiu, mentre que la Rally serà més curta amb un traçat de 37 km i 1.200 m de desnivell. A més de les categories absolutes i màster masculí i femení, també hi haurà classificació general per aquells que participin en bicicletes elèctriques, conegudes com a E-Bikes.

El tret de sortida de la distància llarga es produirà a les 9 del matí i la curta mitja hora més tard. Totes dues arrencaran i finalitzaran a la Devesa del pla.

## Arriba la desena edició de la TER Bike Experience



Tot de ciclistes a punt de començar una edició passada de la Ter Bike Experience

SETCASES | R.S.

Setcases tornarà a ser el punt de sortida de la desena edició de la TER Bike Experience, una cursa en bicicleta o a peu no competitiva que organitza el Consorci del Ter per promoure l'esport i la natura. El dissabte 11 de juny a les 7 del matí els inscrits sortiran del municipi del Ripollès i seguiran el curs del riu Ter fins a arribar a la seva desembocadura, a l'Estartit (Baix Empordà). Els participants travessa-

ran 5 comarques i faran uns 200 quilòmetres. L'objectiu de l'esdeveniment és de **«superació personal i alhora de companyonia, coneixences i relació amb altres esportistes. Es tracta d'aconseguir completar en una jornada tota la ruta que segueix el riu Ter»**, comenten a la seva pàgina web els responsables d'aquesta experiència.

La ruta també començarà des de Manlleu o des de Girona per aquells que vulguin recórrer menys distància.

# La 23a edició de la Taga 2040 es presenta amb novetats

■ Les inscripcions ja estan obertes des d'aquest diumenge i superen la cinquantena de participants

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Encara queden 100 dies per la celebració de la Taga 2040, però la Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses ja escalfa motors per la 23a edició que tindrà lloc el pròxim 18 de setembre.

Des d'aquest diumenge 5 de juny ja es poden formalitzar les inscripcions en les tres distàncies que es proposen enguany. El ritme és molt bo i ja superen la cinquantena de participants. Enguany, la cursa es presenta amb novetats. La primera i molt visible és la nova imatge de la marca amb un nou logo i amb un canvi de nomenclatura que deixa d'incloure 'EVO' al títol. També perd la distància de 12 quilò-

metres i només comptarà amb tres recorreguts. La prova reinarà constarà de 28 quilòmetres de traçat i un desnivell positiu acumulat de més de 2.000 metres. Un circuit només apte pels més valents i que corona el cim més alt de la zona i que dona nom a la cursa: el Taga. El recorregut serà puntuable per la Copa Catalana de curses per muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, concretament, serà la penúltima prova. Això li dona un al·licient afegit i més competitivitat. De fet, el campió d'enguany es podria decidir a Sant Joan. La Taga 2040 serà alhora el Campionat de Catalunya individual. Pels menys atrevits s'ofereix el recorregut Can Camps de

15 quilòmetres i 900 metres de desnivell positiu i que serà puntuable per la Copa Catalana FEEC de curses per muntanya en categoria Júnior. Per últim, la distància curta, el Coll d'Art, constarà de 9 quilòmetres i un desnivell acumulat de 500 metres.

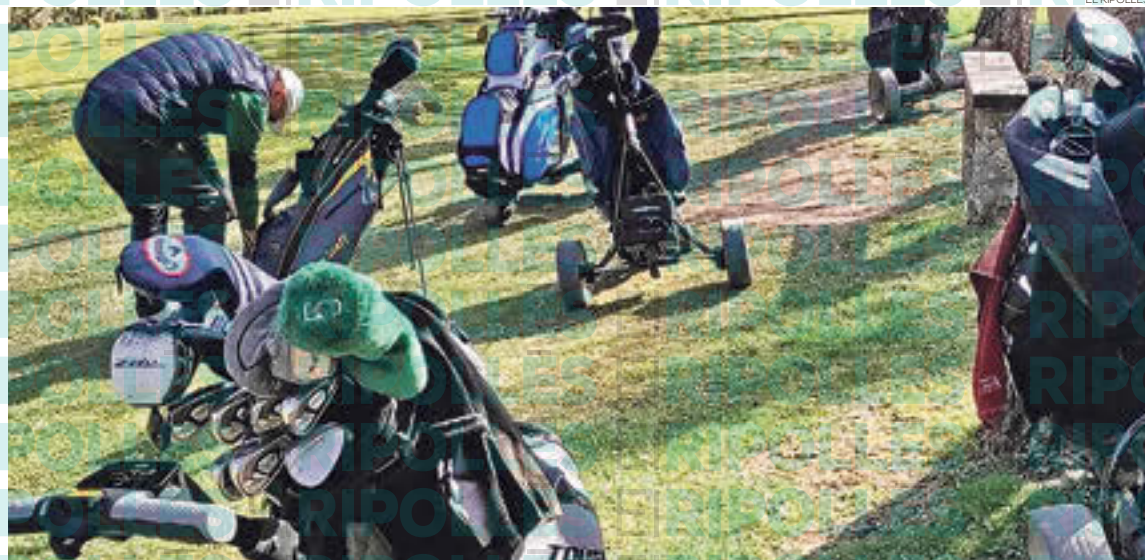
Serà la primera Taga 2040 que la nova Junta organitzarà sense restriccions covid-19 i això els permet ampliar les places a 400. D'aquesta manera, hi haurà 100 inscripcions més disponibles respecte a l'edició del 2021.

Des de l'organització ja han avançat que encara queden algunes novetats per descobrir, però que encara no poden anunciar i que aniran destacant en els pròxims mesos.



La nova marca de la Taga 2040

## Golf en benefici a l'Oncolliga del Ripollès



Les instal·lacions del Club Golf Camprodon seran l'escenari del torneig

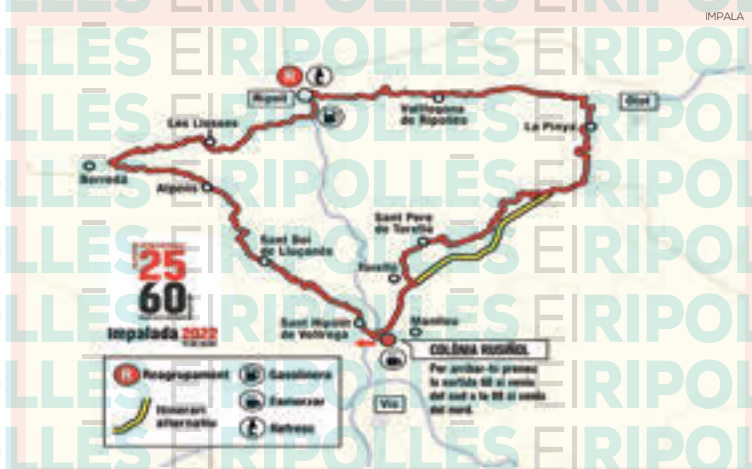
CAMPRODON | REDACCIÓ

Amb l'arribada del bon temps torna el golf a la comarca. El Club de Golf de Camprodon estrena temporada i ho fa amb l'organització del Gran

Campionat el benefici de la Fundació oncolliga del Ripollès. Un torneig solidari que tindrà lloc aquest dissabte 11 de juny. En total hi haurà quatre categories dividides entre les

competicions de 18 forats i les de 9: Scratch 18 forats, Hàndicap inferior 18 forats, Hàndicap superior 9 forats i Hàndicap indistint 9 forats. Els beneficis que es recaptin aniran destinats a l'Oncolliga.

## Ripoll punt d'aturada de l'Impalada 2022



El recorregut de l'Impalada 2022

RIPOLL | J.C.

La capital del Ripollès acollirà aquest dissabte una trobada de motos Montesa Impala i serà un dels punts de trobada de l'Impalada que tindrà el punt de sortida i arribada a Manlleu. En total seran 140 quilòmetres de recorregut. La ruta iniciarà a les 9 del matí i està previst que arribin a Ripoll entre les 10.20 i les 11.20 on s'agruparan a la plaça del

monestir per fer un refrigeri. L'hora de l'arribada està prevista a la una del migdia a la Colònia Rusñol de Manlleu. L'Impalada també es podran veure en ruta en altres municipis de la comarca com són Vallfogona del Ripollès i les Lloses. La trobada ha retornat després de dos anys d'aturada per la pandèmia i coincidint amb el 60è aniversari de l'Impala i el 25è de la creació del Moto Club Impala.

## L'Artística Ripoll acomiada la temporada amb 'Som'



ARTÍSTICA RIPOLL

Integrants de l'Artística Ripoll en una competició d'aquesta temporada

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll vol acomiadar la temporada de tornada a la normalitat a l'engròs i ho fa amb un festival que tindrà lloc aquest dissabte 11 de juny al Teatre Comtal de la capital. Enguany ho faran

amb 'Som', un espectacle que va íntegrament dedicat a la dona. Les gimnastes del club demostraran davant de familiars i amics el progrés d'aquest curs amb un ambient festiu. Asseguren que l'espectacle destacarà per la vestimenta i el maquillatge i regnarà la purpurina.

## Ribes de Freser acompanya Núria Pau



INSTAGRAM NÚRIA PAU

Núria Pau en una competició d'esquí

RIBES DE FRESER | J.C.

L'esquiadora ripollesa Núria Pau va anunciar fa tres setmanes que s'acomiajava de l'esquí de competició a través d'un comunicat i després de complir el seu somni de participar

en uns Jocs Olímpics d'hivern. La vila que l'ha vist créixer vol acompanyar l'esportista que ha portat el nom de Ribes de Freser en l'àmbit mundial i li vol fer un reconeixement. L'acte se celebrarà aquest divendres 10 de juny a les set de la tarda a

la plaça del Mercat de la vila on hi haurà un photocall perquè tots els assistents es puguin fer una foto amb l'esquiadora. Pau també firmarà autògrafs i l'acte es clourà a les vuit del vespre amb un concert que anirà a càrrec del grup N'Rock-Cat.

Servei de notes de condol

**ÀLTIMA**  
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

**mivoluntad**

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238  
www.altima-sfi.com

**ÀLTIMA**

## SALUT

**Ginecologia i obstetricia**  
*Ampliem l'equip amb nous professionals*

- Dr Raimon Rovira
- Dr Josep Grau
- Dr Xavier Saura
- Dra Eva Borralleras
- Dr Walter Trusso
- Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori  
De 9h a 20h de dilluns a divendres

 bayés salut

 **Bayés dona**  
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

**DR. JOAN TELL**  
**OFTALMÒLEG**

**NOVA CONSULTA**  
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

**NOU HORARI**  
Visites dimarts i dissabte  
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita  
 **972 440 450**  
C. Prat, 2 baixos · Ripoll  
 **667 665 800**

**ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR**

**Dr. J.M. de Ferrer**

**PRIVATS I MÚTUES**  
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep · Vic**  
carrer Sant Segimon, 3

**Tel. 669 406 411 | 629 082 101**

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE SERVEIS**

**972 70 21 12**  
publicitat@corisa.cat

*Clínica Dental*  
**Dr. F. LLAGOSTERA**

**IMPLANTS  
ORTODÒNCIA  
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**  
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



## SERVEIS

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**  
e-mail: publicitat@corisa.cat

 **CAPARRÓS**  
assessors

**AUTÒNOMS  
EMPRESSES**  
particulars **PIMES**  
**FISCAL** COMUNITATS  
laboral DE PROPIETARIS

**ASSESSORIA**  
**LOPD** EMPRENEDORS  
**HERÈNCIES** comptable  
testaments INTERMEDIACIÓ AMB  
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS  
JURÍDICS impostos  
ECONOMIA DOMÈSTICA  
ASSEGURANCES prestacions

T. 972 73 00 18  
ascaparrós@ascaparrós.com

**assessoria d'empreses  
ribas · àlvarez**

 assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

 **JOAN ORTIZ**

**Joan Ortiz Àvila**  
CORREDOR D'ASSEGURANCES  
DGPFA F-172GC  
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll  
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE SERVEIS**

**972 70 21 12**  
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE SERVEIS**

**972 70 21 12**  
publicitat@corisa.cat

**mudances i muntatges  
empreses i particulars**

 **ecomuda**

 938 123 218  
 679 896 213  
ecomuda.com

 **HALCONEXPRESS.ES**  
680612047

 **Amway**

 **Antes en casa**  
**Ahora con Amway**

COMANDES NOMÉS PER WHATSAPP  680 612 047

 **NEIDA**

**Neteja · Aigua · Tecnologia**

**DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA**

**Contacte:**   **606 852 599**  
contacte@totcaravanesripolles.cat

 **TOT CARAVANES**  
RIPOLLÉS S.L.

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

**www.totcaravanesripolles.cat**

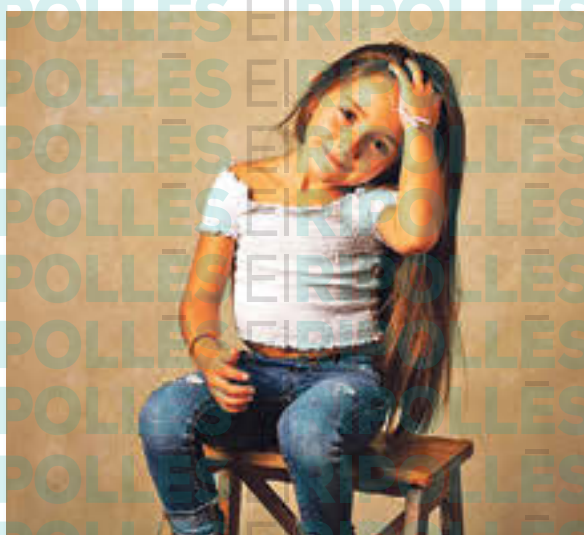
Tel. 630 96 42 84  
93 857 03 74  
contacte@neida.cat


**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**  
e-mail: publicitat@corisa.cat

VIDA SOCIAL



## Per molts anys!

Dissabte, la Martina farà 7 anys, moltes felicitats!  
T'estimem!

# Cors de carxofa farcits

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem uns cors de carxofa farcits amb xampinyons i pernil ibèric.

Preparem un bol amb aigua i el suc d'una llimona per evitar que s'oxidi les carxofes. Tallem la cua i les fulles més verdes de les carxofes, fins a deixar només els cors i els buidem per la part central, freguem els cors de les carxofes amb llimona i els reservem dins el bol amb aigua i suc de llimona.

Tallem els xampinyons a daus petits, també tallem a daus petits el pernil ibèric.

Posem aigua al foc, quan arrenqui el bull hi escaldem els cors de carxofa, els deixarem al dente, més endavant les saltejarem.

Fonem un dau de mantega en una paella i hi saltegem els xam-



pinions. Quan siguin gairebé cuits hi tirem uns pessics de sal i pebre, també hi afegim unes gotes de Porto i el pernil ibèric, retirem del foc i barregem bé els ingredients.

Mentrestant preparem la salsa de porto amb tòfona, tirem una copa de vi de Porto en un cassó i el deixem reduir, hi tirem una mica de sal i també pebre, ratllem una mica de tòfona i l'afegim al vi, deixem reduir fins que perdi la meitat del seu volum, finalment hi afegim la salsa demi-glacé i

INGREDIENTS

- 4 carxofes
- 50 g de pernil ibèric
- 200 g de xampinyons
- 100 g de foie
- Porto
- Salsa demi-glacé
- Tòfona
- Mantega
- Pebre
- Llimona
- Oli d'oliva

quan aquesta hagi emulsionat hi afegim una mica de mantega per donar més untuositat a la salsa. Escorrem els cors de carxofa i els saltegem lleugerament en una paella amb oli i mantega.

Posem els fons de carxofa en un plat, els farcim amb els xampinyons i el pernil, posem unes làmines de foie damunt el farcit i decorrem el plat amb uns cordons de la salsa de Porto amb tòfona.

Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant

# LA PERLA

cuina casolana

Menú diari i cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com · 972 70 00 01 · 649 24 02 17

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



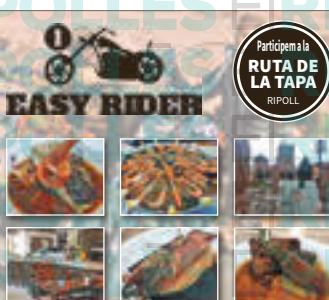
**RACÓ DE SANTI VERMUTERIA**

Vermuts i tapes

Especialitat en pop a la gallega

633 63 73 81

C/ Major, 38 · 17530 Campdevànol



**BAR - RESTAURANT DE TAPES**  
Menjar per a emportar

C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll  
692 815 371 · @easy\_rider\_ruta\_66

**ELS BILLARS**

ENTREPANS FREDS I CALENTS  
BILLARS DE CARAMBOLES  
TENIM TERRASSA  
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol  
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll  
972 701 429 · 626 579 951

**BAR BON ROTLLO**



**634 22 07 97**

Ctra. d'Olot, 9 · 17500 Ripoll  
Horari: De 6.30 h a 22 h



Obrim de dimarts a diumenge a partir de les 19h  
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll  
Tel. 972 70 33 80

RESTAURANT DE **TAPES**

**El Moli**  
BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll  
Tel. 972 70 32 06  
www.elmoli.cat

ESMORZARS  
ENTREPANS  
PLATS COMBINATS  
PRODUCTES DE  
PROXIMITAT I  
ECOLÒGICS  
DEL RIPOLLÈS



**972 71 52 22**  
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUNASA

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

**Bar  
EL PUNT**



entrepans • creps • tapes • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius,  
entrepans, braves  
i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir • Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll • Tel. 972 70 29 84

**SNACK  
RAMON**

50 anys!

Estos amics de sempre  
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA  
MENÚ DIARI 12€  
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n  
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

**BAR LA PISCINA**

TAPES · ENTREPANS · PIZZES  
PLATS COMBINATS



**OBERT**  
Dimarts de 7.30 h a 21.30 h  
Dijous a diumenge de 9 h a 21.30 h  
Dilluns i dimecres tancat

**625 637 104** Vilallonga de Ter

**Cal Grill**

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans  
Creps · Plat del Dia  
Exposició de quadres  
itinerant

**972 730 904**  
C. Balma, 4 · Campdevàrol  
Cal Grill

**Forn de Pa**

Can Mihi

Pa artesà

C/ Beat Miró, 1  
T. 972 720 371 · 646 843 598  
Sant Joan de les Abadesses

**El Serradet**



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE  
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla,  
carns i embotits d'elaboració pròpia.  
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat  
T 93 855 03 27

**PIZZERIA  
1900**



Menú migdia  
Menú cap de setmana i festius  
Cuina tradicional italiana  
i mediterrània  
Servei a domicili  
i per emportar

**Reserves: 97 272 05 25**  
Restaurant: de 13h a 16h i 20h a 23:30h  
Servei a domicili: de 20h a 23:30h  
Ctra. de Camprodon, 2-4 · Sant Joan de les Abadesses

**TESTAMATTA**  
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA  
MILLOR CUINA ITALIANA  
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE  
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat  
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll  
www.testamatta.cat

**PASTISERIA  
Sant Jaume**



**972 72 70 08**  
caltondelforn

c/ Major, 15 · Ribes de Freser  
info@pastisseriesantjaume.cat  
www.pastisseriesantjaume.cat

**25  
anys  
La Taverneta**

Pl. Sant Eudald, 4 · 17500 RIPOLL  
Tel. 972 70 32 80  
lataverneta@gmail.com

**FES UN CAT!**  
De dilluns a diumenge de 9 a 19h



- Esmorzars
- Venututs
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 89 81 · 616 381 618  
Plaça de Sant Jaume (Ctra. d'Al, s/n, 17500) · 17500 Ripoll  
www.fesuncat.com · @fesuncat

CAT MAP

**Hamburgueses i frankfurts casolans**

Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart

Tapes Variades  
Tenim terrassa  
Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevàrol  
**629 806 949** **972 71 27 75**

**CAN PARLET**



Carns a la brasa, esmorzars de forquilla, entrepans i molt més.

**972195856**  
C/ de la Canal, 9, 17869 Vilallonga de Ter, Girona

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**



la guia  
gastronòmica  
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

**CASA FUNDADA AL 1878**



**Junyent  
RIPOLL**

St. Pere, 14 · 972 70 07 66  
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50  
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

**DOLCERIA JUNYENT, S.L.**  
dolceriajunyent@elripolles.com  
Ripoll

**Gran varietat de tapes**



Calamars a l'andalusa · Lacón gallec  
Flamenquins · Torreznos de Soria  
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616



Jordi Fernández Suriñach (43)  
Sexòleg i Psicòleg de la Fundació MAP

# Jordi Fernández: «El sexe és un dret universal per a totes les persones»

El sexòleg camprodoní de la fundació MAP investiga la relació sexualitat i discapacitat

Va participar en el programa televisiu "Sense ficció" de TV3 on es parlava de la relació sexual i afectiva de persones amb discapacitació

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

**Actualment, està treballant a la Fundació Map que ha estat pionera en implantar un protocol de suport als usuaris en les seves relacions sexuals, amb vostè com a sexòleg...**

A la Fundació MAP estic a la Unitat de Metodologia, Coneixement i Impacte Social, però des de fa molt temps porto el tema de sexoafectivitat i bon tracte, amb un grup de treball que tenim aquí establert. La sexualitat és un dret universal que les persones amb discapacitat han de tenir igual que la resta de la societat: han de poder viure amb parella, han de poder escollir el seu futur i com a entitat tenim l'obligació de donar-los el suport necessari, però mai decidir per ells, ni dir quin ha de ser el seu camí ni molt menys prohibir les conductes sexuals. També és molt important treballar en la prevenció d'abusos.

**Quina és la funció d'aquesta unitat?**

Principalment, defensar que les persones amb discapacitat tenen dret a la sexualitat i se'ls ha de reconèixer i respectar. Que ells puguin decidir i escollir i nosaltres els proporcionem tots els suports que necessitin dintre els seus objectius de vida.

**Alguns casos de convivència d'aquestes parelles es van veure en el programa "Sense ficció" de la televisió de Catalunya. En aquest aspecte la seva acció**

*Jordi Fernández, veí de Camprodon, és doctor en Psicologia, Salut i Qualitat de Vida per la Universitat de Girona i Màster en Sexologia Clínica i Salut Sexual per la Universitat de Barcelona i també Màster en Psicologia, Salut i Qualitat de Vida per la Universitat Oberta de Catalunya.*



Jordi Fernández

**d'assessorament també ha de comptar amb un suport importat de les famílies.**

Sí, de fet en persones amb algun grau de discapacitat hi ha d'haver un alt nivell de suport i per a la parella és essencial que l'entorn sigui favorable. Per això des de la fundació el que volem que és que les famílies sàpiguin on dirigir-se per resoldre els seus dubtes, les seves inquietuds i és aquí on nosaltres hi som per assessorar-los.

**Tot aquest servei es fa des de la mateixa fundació MAP. Només és per a usuaris del centre o és obert a altres àmbits?**

De moment només treballem amb les persones ateses a la fundació i

per a les famílies que ens demanen assessorament. És cert que també ens han demanat assessorament altres entitats que valoren la tasca que estem portant a terme en aquest aspecte.

**A més de la seva funció com a psicòleg i sexòleg al Map, també té la seva dedicació a la universitat...**

També portem el nostre projecte a altres entitats que ens demanen informació sobre les relacions sexual i afectiva. Així, ens ho demanen algunes universitats, i a part jo estic a un grup de recerca de la Universitat de Girona on treballem temàtiques d'investigació relacionades amb la discapacitat intel·lectual.

**Hi ha algun aspecte que es prioritzi en aquesta investigació?**

Ara mateix estem treballant en un tema de gestió emocional i volem avaluar de nou un projecte d'educació sexual perquè els que ens trobem ara és que investigacions sobre la sexualitat, i més si parlem de la sexualitat i la discapacitat, hi ha molt poca cosa. Per tant, pensem que és part de la nostra feina difondre aquests estudis i investigar i poder donar els resultats que siguin objectius.

**Com els difonen els resultats de les seves investigacions?**

Bàsicament, ho fem a través de publicacions científiques. Recentment, n'hem publicat una revista que es diu 'De sexologia'. Vàrem publicar un monogràfic a través d'una entitat que es diu ANSSYD, que és l'Associació Nacional de Salut Sexual i Discapacitat i així anem difonent els nostres treballs d'investigació en revistes especialitzades.

**Hi ha prou sexòlegs a les nostres comarques per atendre les necessitats reals en aquest sector?**

Hi ha sexòlegs, però amb l'especialització per a persones amb discapacitat no hi és, i és una altra de les mancances que s'hauria d'anar resolent.

**Quin és ara el seu objectiu?**

Continuar investigant aquestes temàtiques i avaluar si els coneixements i l'actitud adquirida es mantenen al llarg del temps i poder resoldre els grans dubtes que hi ha entre la sexualitat i la discapacitat.

## La informació s'actualitza a les nostres xarxes socials



@corisamedia grup



www.corisa.cat