

AR Arreu **P9**



EUDALD TEIXIDOR

Nits de sorolls i treballs per tal d'arreglar el malmès ferm del carrer Progrés

AR Arreu **P3**



PAULA SAYAGO

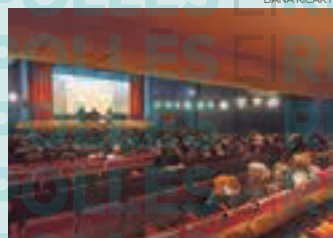
AR Arreu **P22**



JUDIT CURÓS

Sant Joan comença les obres per traslladar la biblioteca a l'edifici Duran i Reynals

ME Mercat **P23**



DANA RICART

Camprodon es converteix en epicentre dels clubs de lectura gironins

ES Esports **P47**

Tots els equips ripollesos puntuen en la primera jornada a Tercera Catalana



ROGER SALADRIGUES

ME Mercat **P27**



ICAC

Troben 400 restes de construccions entre Vall de Núria i Setcases

De quan encara hi havia neu



Una nevada el novembre del 2020 a Vallter

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Potser algun dia mirarem amb nostàlgia imatges dels cims del Ripollès nevats. L'Observatori Pirinenc del Canvi Climàtic, amb seu a Jaca, estableix que d'aquí a trenta anys hi haurà un 60% menys de neu... i això en l'escenari optimista dels que contempla l'Observatori. Si la mitjana de la capa de neu que hi ha a tots els Pirineus actualment és de 7,21 centímetres de mitjana, la previsió és que el 2030 la reducció sigui del

44%; del 58% el 2050 i del 72% el 2090. Aquest és la previsió que es fa partint de la base que se segueixi amb el ritme actual de reducció dels gasos d'efecte hivernacle. El càlcul científic concreta que a 2.000 metres, el gruix de la neu el 2050 seria la meitat que ara.

Si anem a l'escenari més pessimista dels experts en la crisi climàtica (que no es redueixen les emissions durant tot el segle i continuïn augmentant), l'efecte en la neu seria que el 2050 la capa de neu s'hau-

ria reduït d'un 75% menys i el 2090, d'un 90%. Una situació en la qual que podria suposar la desaparició dels cims nevats i les opcions esquiables de llocs com el Ripollès.

Més enllà de les prediccions, la temperatura mitjana als Pirineus ja ha pujat 1,6 graus des del 1959 i el nombre de dies de gelada s'ha reduït en quinze dies respecte a l'habitual. Un escenari de futur del qual se'n deriva nostàlgia i també tot de reptes per al turisme d'hivern a la comarca.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 22 AL 28 DE SETEMBRE

DIJOUS	22	Maurici o Mori, Digna, Fèlix
DIVENDRES	23	Tecla, Andreu, Lli o Linus
DISSABTE	24	Mercè, Gerard o Grau, Pacífic, Marc
DIUMENGE	25	Dalmau, Misericòrdia, Aurèlia
DILLUNS	26	Cosme i Damià, Nil, Justina
DIMARTS	27	Vicenç de Paül, Caius o Gai, Adolf, Joan
DIMECRES	28	Venceslau, Llorenç, Simó, Eustoqui



GALLS



JUDIT LECHON

EL RIPOLLÈS



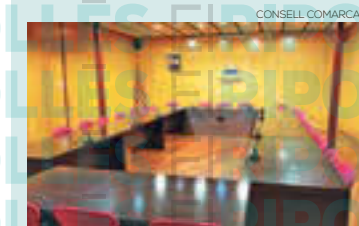
CONSELL COMARCAL

Mobilitats

La necessitat de planificar activitats és cada cop més important i per això a alguns no se'ls escapa que a vegades el que aproven els pobles i el que després es programa no té gaire lògica. La regidora d'Alternativa per Ripoll, Rebeca Galavis, subratllava la incoherència que aquest cap de setmana s'hagi celebrat el Ralli de la Llana i, just en acabat, fem la Setmana de la Mobilitat Sostenible. És bo que hi hagi activitats per a tothom, però potser algú s'ho hauria de mirar més per posar ordre...

Seny

Els mals de la política nacional fa temps que han arribat: tenim polítics forçant notes de premsa per tal de tenir més pantalla i sessions plenàries que són una batussa sense gaire sentit. Al Consell, la veu del seny va ser la del portaveu de la CUP, Àlex Medrano. En un punt de debat sobre residus, el govern i Esquerra se les van tenir sobre gairebé tot i els residus van quedar en segon pla. Medrano els va dir que es feia difícil parlar del tema concret després de la batalla. I de raó no n'hi falta.



CONSELL COMARCAL

Un consell

Entre retards del Consell d'Alcaldes i els retrets al ple del Consell, ens permetem aconsellar als polítics una millora.



EL RIPOLLÈS

Seguretat

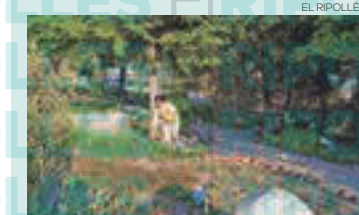
Celebrem mesures per la Mobilitat Sostenible. També pensem que, si els fills ja són grans, potser no cal deixar-los sempre a la porta de l'Institut...



DANA RICART

Engalanats

La passió de Campdevànol per la Gala és per admirar pel ball i per com s'implica tothom en veure'l. Unes tradicions que no fan patir que s'acabin perdent.



EL RIPOLLÈS

Un quart

El jardí botànic de Gombrèn celebra 25 anys. Un quart de segle cuidant i cultivant plantes... i tot el patrimoni que hi va lligat. Per molts anys!

Detingut un home per la mort d'una noia de 21 anys a Campdevànol

El cos de la víctima l'han trobat aquest dimecres a la tarda en un domicili

Els Mossos investiguen el cas amb la violència de gènere com a principal hipòtesi

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Els Mossos d'Esquadra investiguen el cas d'una noia de 21 anys trobada morta a Campdevànol. L'avis ha arribat aquest dimecres cap a quarts de tres de la tarda. Els diferents cossos de seguretat i emergències s'han desplaçat fins al domicili ubicat al carrer Puigmal del municipi ripollès.

A l'hora de tancar l'edició d'aquest setmanari, no estaven clares les causes de la mort, però els Mossos han confirmat la detenció de la que hauria estat la última parella de la noia per estar presumptament vinculat al cas. Fonts properes a la investigació confirmen que una de les hipòtesis que hi



Una ambulància al carrer Puigmal de Campdevànol

ha sobre la taula és que es tracti d'una mort per violència de gènere.

El jutge, el fiscal i el forense s'han desplaçat al lloc dels fets per tal de poder fer l'ai-

xecament del cadàver. També s'hi han desplaçat agents de la policia científica.

Sobre les causes de la mort, es consideren clau els resultats de l'autòpsia que en els pròxims dies es practicarà al cos. En una primera examinació, les fonts consultades no han observat senyals d'agressió per arma blanca. La investigació recau en la Divisió d'Investigació Criminal de la policia catalana.

La víctima, una veïna de Campdevànol de 21 anys, no havia acudit al Consorci de Benestar Social (CBS) per tal de ser atesa per possible violència de gènere.

Independentment de la causa de la mort, el CBS posarà a disposició de familiars i amics de la víctima un servei d'atenció psicològica si ho requereixen.

El jutge instructor ha declarat el secret de les actuacions.

Deu propietaris demanen a Ripoll que executi l'expropiació

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Les obres fetes a l'aparcament de Can Carreras, darrere el Monestir, podrien no ser les últimes places d'aparcament que hi haurà al centre de Ripoll. L'alcalde de la capital de la comarca, Jordi Munell, explica que «és una actuació provisional, ja que en un futur es pot destinar a usos d'habitatge com preveu el Pla General». L'objectiu és que hi hagi espai per accedir a l'espai monumental del Monestir i a la zona comercial.

A banda d'aquest, però, queden encara recursos per executar al centre de Ripoll. Tot plegat ho marca el Pla d'Ordenació Urbana Municipal (POUM), el qual delimita una sèrie de finques com a equipaments. Si un terreny té aquesta qualificació, el propietari al cap dels anys pot demanar al consistori que li compri la parcel·la (sigui a través d'acord



Una de les finques incloses al Pla d'Ordenació Urbana Municipal

o amb una expropiació). A hores d'ara, segons declara l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, «hi ha una desena de propietaris que ens han demanat ja a l'Ajuntament que executem l'expropiació de les seves finques». Un fet que, com relata Munell, «els propietaris hi tenen dret», però que fa anar de corcoll les finances municipals perquè es genera una obligació i la inversió es delimita a fer la compra d'una

finca sense que, a efectes del ciutadà, això es tradueixi en visibilitzar cap actuació. Després de la compra, cal fer el projecte i desenvolupar-lo. «I això no és ni ràpid ni fàcil», detalla Munell.

Per tal de no comprometre l'estabilitat econòmica, les carpetes dels propietaris que volen tenir expropiada la seva finca es van gestionant en diferents anualitats o fins i tot en plurianualitats.

Algunes d'aquestes finques s'està treballant perquè es converteixin en noves places d'aparcament al centre, però els acords i convenis amb els particulars van al seu ritme i Munell no vol concretar quines finques i parcel·les es podrien veure afectades per aquesta actuació.

Jordi Munell creu que «segurament» les necessitats d'aparcament i de mobilitat canviaran amb l'horitzó 2030 o 2050, però que «cal donar resposta a les demandes actuals dels veïns».

Precisament, i a les portes de començar el seu deu darrer curs polític com a alcalde de Ripoll, Munell creu que cal començar a dibuixar ja el Ripoll del futur. Ho fa posant com a exemple dues actuacions de reforma urbana. Una d'elles, el passeig de Sant Joan d'una sola peça o la pacificació de la carretera de Barcelona per ser més amable. Una actuació

que hauria de convertir la via «més en una zona comercial on passejar i no tant un carrer de doble sentit».

Tot això impliquen una sèrie d'actuacions que creu que Ripoll «pot somniar» i pel qual cal desenvolupar una eina nova com ha de ser el POUM, que ja té quinze anys. L'actual alcalde proposa un calendari per als pròxims anys: «Algú ha de començar a pensar en el proper pla que té una gènesi de quatre o cinc anys i es podria pensar en un pla que s'aprovis el 2027-2030 i que tingués una durada de quinze o vint anys».

Tot plegat en un repte en el qual considera clau aplegar la resta de la ciutadania i no limitar-ho només a la classe política. «Es tracta que tots pensem com ens agradaria que fos en el futur el nostre carrer i el nostre poble, però això s'ha de fer amb el conjunt de la ciutadania», subratlla Munell.

Les escombraries abranden la discòrdia entre Govern i oposició

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Les escombraries són arma llançívola habitual al Consell Comarcal del Ripollès. Aquest dimarts, al ple de l'ens, es va viure l'enèsim capítol de retrets entre Govern i oposició derivat d'aquesta qüestió.

Esquerra Republicana de Catalunya, a l'oposició, després de fer-se públic que el cost de la recollida s'encarirà de cara al pròxim any, va reclamar lideratge al Govern en aquest àmbit. El seu portaveu, Sergi Albrich, va assegurar que com a comarca «estem estancats» pel que fa a l'índex de recollida selectiva, el qual se situa actualment en el 51%. Els republicans subratllen que l'actual aposta «no funciona» i, per tant, «no anem bé». Per això, insisteixen que el Govern del Consell ha de ser «ambiciós» i liderar un projecte comarcal. Una aposta per un sistema que sigui «funcional» i que treballi en pro de la salut mediambiental.

Des del Govern s'assegura que el sistema actual respecta l'autonomia municipal, un dels principis pels quals advoquen



Debat encès entre Govern i oposició sobre la recollida de residus al Ripollès

els actuals líders de l'ens supramunicipal. A més, el conseller de Medi Ambient, Josep Coma, va insistir que l'augment del cost de la recollida de residus pel 2023 és conseqüència de la previsió de l'entrada en vigor del nou contracte. Un nou model que tindrà ja en compte l'actual conjuntura econòmica. També va subratllar que

cal «millorar el percentatge», però «també combatent altres vectors» com la petjada de carboni que se'n desprèn. En aquest sentit, va argumentar que algunes comarques de la rodalia tenien un índex més alt, però que calia també tenir en compte el cost econòmic i la quantitat de viatges que feien els camions.

Una defensa que els republicans van considerar que era «hipocresia» perquè «els números són els que són». Al que el vicepresident comarcal i alcalde de Sant Joan de les Abadesses, Ramon Roqué, va respondre: «Els debats estèrils no calen» perquè va insistir que «cal tenir en compte totes les variables». Per

això, va demanar «serenor» i defugir de «la demagògia». Unes paraules que van atiar la picabaralla dialèctica entre tot l'arc comarcal. El conseller d'ERC, Roger Bosch, li va etzi-bar que «si donar l'opinió és fer demagògia, potser és que no volen que fem política» i, a més, va insistir que com a grup s'han sentit «menystinguts» per l'equip de Govern en molts àmbits. La rèplica governamental no va faltar-hi: el president, Joaquim Colomer, va afirmar que sempre hi ha hagut aquesta predisposició i li va reiterar les «portes obertes» perquè sigui així i es dediquin hores de feina a la comarca. No li va faltar, però, subratllar que havien ofert a l'oposició participar en moltes qüestions, però «la resposta ha estat nul·la».

Des de l'oposició, Àlex Medrano (Alternativa municipalista) va lamentar que el debat entri en «la demagògia i la política estèril», que impedeixen tirar endavant. També va afirmar que no «compra» les dades i voldria més innovació i prestar atenció a bones pràctiques d'altres comarques.

El Govern portarà l'Estatut dels municipis rurals al Parlament a principis del 2023

CASTELLSERÀ (URGELL) | REDACCIÓ

Sota el lema 'Construïm ruralitats, un país de tothom', les conselleres Laura Vilagrà i Teresa Jordà han presentat el procés d'elaboració de l'Estatut dels municipis rurals. Un projecte que neix amb l'objectiu de garantir la igualtat d'oportunitats entre la gent que viu a l'espai rural.

Aquest nou marc normatiu permetrà adaptar lleis i normatives que actualment limiten el desenvolupament dels entorns rurals en diversos àmbits, com poden ser en matèria d'urbanisme, comunicacions, mobilitat o educació. El procés

d'elaboració de l'estatut ja està en marxa i el Govern espera tenir aquesta mateixa tardor la memòria provisional del document i, a principis del 2023, el vol portar al Parlament. Vilagrà ha explicat que l'Estatut dels municipis rurals neix amb l'objectiu de contribuir al reequilibri territorial i evitar el despoblament perquè la gent tingui les mateixes oportunitats «visqui on visqui». «Que l'Estatut serveixi per tocar aquelles lleis i normatives que ara impedeixen que la gent es fixi al territori», ha afirmat.

Per la seva banda, la consellera d'Acció Climàtica, Alimentació

i Agenda Rural, Teresa Jordà, ha remarcat que «és una qüestió de país que Catalunya tingui un món rural dinàmic, diversificat i poblat», i també ha reivindicat l'Agenda Rural, confeccionada a partir de la participació de més de 1.200 persones en els diversos tallers que s'han organitzat arreu del territori «per donar resposta als nombrosos reptes als quals s'enfronta el món rural». L'acte ha servit també per donar el tret de sortida a la presentació territorial dels treballs de l'Estatut dels municipis rurals que passarà per totes les vegueries. Aquest estatut forma part d'una estra-



Les conselleres Laura Vilagrà i Teresa Jordà durant l'acte de presentació

tègia més àmplia que també engloba la llei de governs locals de Catalunya que té com a objectiu adaptar la regulació del món local a la realitat municipal actual. En aquesta mateixa línia, dimarts el Govern també va aprovar la creació del nou Consell Català de Municipis Rurals, que es po-

sarà en marxa aquesta tardor. D'acord amb les darreres dades oficials de població, del total de 947 municipis de Catalunya, més del 62,6% tenen una població que no supera els 2.000 habitants i, dins aquest percentatge, un 35% no supera el llindar de població de 500 habitants.

Comença l'elaboració conjunta de l'Agenda Pirineu 2030

Arrenca el procés participatiu per definir l'estratègia d'actuació des del territori

Els municipis del Pirineu podran fer aportacions fins al pròxim 15 de novembre

RIPOLLÈS | DANA RICART

Prullans, a la Cerdanya, ha acollit la presentació del procés participatiu que ha de servir per definir l'agenda estratègica Pirineu 2030.

L'encarregat d'encapçalar l'acte ha sigut el vicepresident de la Generalitat i conseller de Polítiques Digitals i Territori, Jordi Puigneró, que ha destacat la importància d'implantar els municipis pirinencs: «Volem que aquest sigui un pla pel Pirineu, fet des del Pirineu. Recollirem les propostes d'aquells grans reptes que té el territori d'aquí al 2030 i l'enriquirem des de la perspectiva del govern, amb el pressupost i les eines que donin resposta a aquestes necessitats», expressava en sortir de la presentació.

El conseller de Territori també ha apuntat diversos eixos en què cal treballar per materialitzar aquesta agenda d'una manera assequible. Ha contemplat un replantejament



Moment de la intervenció del vicepresident, Jordi Puigneró

del model econòmic, la diversificació de les oportunitats laborals o la millora de la connectivitat, a més de les connexions viàries: «Crec que la mobilitat entre les valls del Pirineu és una de les grans assignatures pendents que té aquest territori, igual que ho és l'accés en tren, que ha de ser competitiu amb el cotxe», afegia Jordi Puigneró.

Des d'aquest dijous i fins al 15 de novembre la ciutadania del Ripollès, i de la resta de comarques del Pirineu, pot

fer aportacions a través d'una pàgina web o bé formar part dels diferents processos participatius.

A partir d'aquí, el 27 d'octubre es començaran a fer les reunions presencials a cada una de les comarques afectades.

Des del Ripollès, l'alcalde de la seva capital, Jordi Munell, valora aquest procés participatiu com una oportunitat d'apuntar estratègies de futur per al Pirineu i assenjala algunes de les prioritats que cal tenir en compte: «Evidentment, hi ha



L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, arribant a l'acte de presentació

qüestions clau, com la connectivitat, les infraestructures, la retenció de la població, l'educació o els serveis. Tots són temes recurrents que segur que formaran part de les conclusions d'aquest procés», exposa.

Pel que fa a les problemàtiques de mobilitat, l'alcalde de Ripoll ha posat èmfasi en la necessitat de connectar zones del Pirineu que tot i la seva proximitat geogràfica requereixen encara desplaçaments molt llargs: «Amb l'última llei

de muntanya, han millorat les comunicacions cap a Barcelona, però, en canvi, han avançat molt poc les connexions transversals, cap a la Cerdanya o el Berguedà», conclou Munell, que considera que treballar en aquests enllaços intercomarcals afavorirà l'activitat professional i empresarial de molts habitants. A més de les qüestions mencionades, el pla estratègic també preveu treballar per la conservació del medi ambient i per la sostenibilitat.

FESTIVAL DE SENDERISME AL RIPOLLÈS
30 de setembre, 1 i 2 d'octubre 2022

Ripollès Discovery WALKING
ITINERÀNNIA

www.ripollesdiscoverywalking.cat

EL RIPOLLÈS

RU

Unió Europea
Regió de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Els efectes del preu de la llum

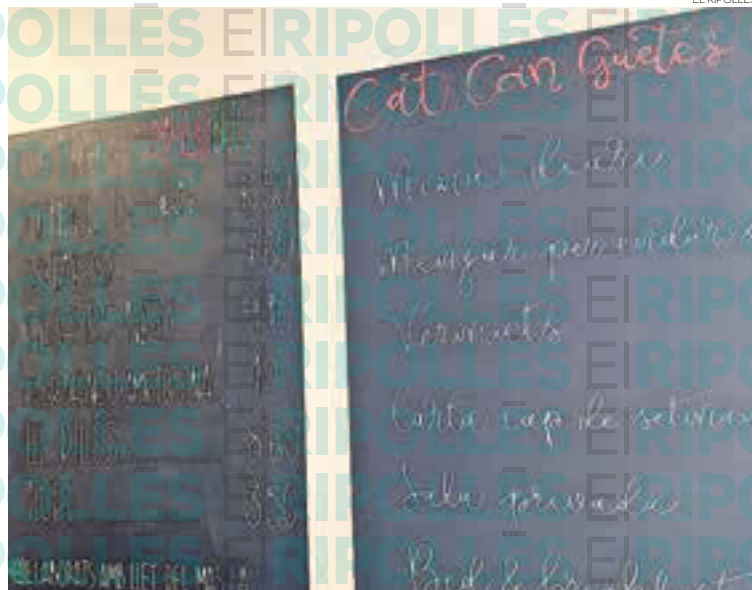
■ El cost de l'electricitat, del lloguer i de la llista de la compra afecten els preus dels restaurants de la comarca

EL RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Parlem amb tres experts de diferents sectors que coneixen a la perfecció la situació d'inflació que s'està vivint des de les darreres setmanes.

L'economista Anna Forment explica que hi ha dos tipus d'inflació: la de costos i la de demanda. La primera té a veure amb les matèries primeres, mentre que la segona està relacionada amb la pujada de demanda i la consegüent pujada de preus. Tot i que l'increment de la demanda dels aliments bàsics ve des dels inicis de la Covid, no ha sigut fins ara quan s'ha notat realment el creixement dels preus de la cistella. La guerra d'Ucraïna o la manca de combustibles són dos dels grans punts que han repercutit en la nostra economia.

Pel que fa al lloguer sembla que el problema és la falta de



sòl edificable o els pocs pisos que hi ha disponibles a la nostra comarca. Tot i que és difícil calcular fins quan durarà aquesta inflació, es preveu que els lloguers s'encariran

més, però que els béns bàsics i les matèries primeres reduiran els costos.

En paraules del secretari general de la UIER, Josep Pascal, «jo diria que cada sector es mou

per dinàmiques diferents». Tot i això, Pascal afirma que hi ha una qüestió que està afectant tots els sectors, però que segurament en la restauració és molt més evident: «La sensació que s'està implantant de crisi a partir del tercer trimestre, que fa que es generi menys atreviment a l'hora de fer la despesa, i això retrau una mica l'economia. Tenim por i això ens fa pensar que hem de vigilar a l'hora de gastar. Si sumem l'increment dels costos energètic, l'encariment de les matèries primeres això vol dir que inevitablement l'hostaleria i els restaurants hauran d'apujar els preus».

En aquest sentit, Fran Barroso, president de l'Associació d'hostaleria del Ripollès assegura que «estem immersos en una crisi molt important, ens porta a mirar el cèntim i a ajus-

tar-nos tant com podem, perquè aquests increments del preu de la llum i de l'aliment no els podem abocar en els clients. Estem deixant d'ingressar diners per poder mantenir les activitats obertes».

La federació de l'hostaleria afronta amb total incertesa i sense cap protecció la situació actual de pujada de preus «mentre estem caient, només ens queda mirar quines mesures podem aplicar».

La inflació en els lloguers de la comarca

En el cas dels lloguers, el problema és molt diferent, ja que hi ha molta demanda i poca oferta. Ester Colomer, de Novallar Immobiliària, explica aquesta qüestió: «No hi ha producte, no hi ha pisos per llogar perquè ningú vol invertir en el sector de la construcció».

Invertir en una hipoteca avui en dia surt més a compte que un lloguer. La qüestió és que la primera opció requereix un crèdit bancari. Un dels altres punts són els ocupes en els pisos vuits. Una situació molt recurrent sobretot en les grans ciutats. Colomer comenta que la franja d'edat que més acudeix a la immobiliària és la d'entre 25 i 50 anys, i com «jo publico les ofertes que em surten a internet, i no tinc temps gairebé a penjar-lo a la web que ja em truquen i me'l lloguen».

Com contava l'economista, l'escassetat de pisos farà que el mercat del lloguer encareixi més en els mesos vinents.

Tot i que, és una problemàtica en el punt de mira pels efectes que té. Encara que des del govern hi ha molt d'interès per reduir la inflació en tots els aspectes, sembla que el cas dels lloguers, no se solucionarà aviat.

La pujada de la llum i dels productes afecta als menús

Molts restaurants de la comarca han hagut de modificar el preu dels seus menús diaris per bregar amb la inflació dels productes, però també per poder pagar les factures de la llum.

La Solana, des de fa molts anys, serveix menús a treballadors de la comarca cada dia de la setmana. Fa poc van veure's obligats a pujar el preu del seu menú en un euro, Tresor Casas ho explica: «Ara mateix val 16 euros, l'hem pujat una mica, però no el preu que s'hauria de pujar realment. Ni que dobléssim el preu ens sortiria a compte». Els hostalers estan preocupats i molt espantats per la situació actual i com és la previsió pels pròxims mesos, «només el cost de la factura de la llum és impossible de poder imputar amb el cost real dels preus», afirma.

Eva Serres i el seu equip tiren endavant la cuina del CAT Can Guetes. Continuen oferint el menú per 13 €: «Anem molt justos amb el preu,

però vistos els preus dels menús aquí a Ripoll, hem pensat que no era bona idea tocar l'import». Pel que fa a la carta de cap de setmana i les begudes, Serres detalla que «no hem deixat res amb el preu d'abans, les begudes també les hem hagut de tocar, no anàvem bé».

On també s'han vist afectats per l'inflació és al Taps de Ripoll. El seu responsable, Josep Guàrdia, diu: «La compra de la matèria primera per poder fer els menús ens ha pujat com a tothom i tot i això no hem tocat el preu del menú» i afegeix que «no és només el preu de la matèria primera, sinó que també és el de l'energia que ens ha afectat moltíssim».

La Perla és un dels restaurants del centre de Ripoll que també se n'ha vist afectat: «Fem el menú a 13 €. Aquest estiu l'hem pujat 1 euro. Si aquesta situació no frena, aquests preus són una mica justos. Quan has contactat el personal, la matèria primera i les despeses que hi ha és molt just.



Estic segur que tots els altres restaurants són una mica més cars que el meu», explica el seu propietari, Wenceslau Forment. En el seu cas, els productes on més han notat la pujada de preus és a la verdura i sobretot la llum. Tot i aquesta inflació i amb la previsió de què cada vegada més gent optarà per la carmanyola Forment es mostra esperançat: «Més o menys tinc una clien-

tela que de moment encara em ve, però sí que m'he fixat que cada vegada surten més els tappers», afegeix.

El Cafè Canaules ofereix un menú de dilluns a divendres per 15,50 €. Dolors Tarradellas, la seva propietària, comenta que l'últim més l'han augmentat 1 euro. «Fent números el preu de la llum ens ha pujat 2 euros». Un fet que ha causat una repercussió en els menús diaris. Tot i que de moment intentaran mantenir-lo, també han de tenir present la pujada del gas i, depenent d'aquesta, contemplaran l'opció d'incrementar el preu. «Això és insostenible, no s'aguanta, ha pujat la carn, han pujat els ous, la llum, el gas, és que, ha pujat tot», comenta Tarradellas. El Cafè Canaules, situat al centre de la vila, sí que han notat menys clientela, sobretot transportistes. Els establiments esperen que aquesta situació millori, ja que no volen encarint els seus preus per por que la clientela opti per les carmanyoles.

Més de 137.000 euros destinats a ajuts econòmics

L'Ajuntament de Ripoll ha ofert suport financer a empreses i autònoms des del 2020

L'última convocatòria s'ha adreçat a l'oci nocturn, restauració i hostaleria

EL RIPOLLÈS

Empreses i autònoms de Ripoll s'han pogut acollir a diverses línies d'ajuts que ha impulsat l'ajuntament destinades als afectats per la crisi derivada de la pandèmia. La situació d'emergència que es va viure, va posar en relleu la necessitat d'actuar al respecte i oferir suport als emprenedors de la vila per ajudar-los a paliar els efectes negatius d'aquest període. En aquest sentit, el consistori ha destinat, des de l'inici de la pandèmia, un total de 137.485,44 euros en concepte de sub-



Un total de 445 particulars s'han beneficiat dels ajuts

vencions, de les quals se n'han beneficiat 445 expedients amb sis convocatòries.

L'última partida d'ajuts ha estat adreçada a les persones que presten la seva activitat econòmica dins el sector de l'oci nocturn, la restauració i l'hostaleria i que van haver de tancar o que van veure reduïda la seva activitat en un 30% a causa de les mesures que va aplicar el Govern per frenar la sisena onada de la crisi sanitària.

D'aquesta, es van registrar 12 sol·licituds que equivalen al 50% del rebut d'escombraries industrials del primer semes-

tre de l'any 2022, un total de 3.056,94 euros.

El consistori ha estat impulsant diverses convocatòries d'ajuts des del 2020, quan va començar l'estat d'emergència a causa de la pandèmia. «**Hem fet tot el que hem pogut perquè aquests empresaris i autònoms, en aquest temps que ha estat dur per ells, hagin pogut sortir-se'n, o si més no, que no hagin patit d'una manera tan greu els efectes econòmics derivats de la pandèmia**», explica la regidora de Comerç de l'Ajuntament de Ripoll, Manoli Vega.

L'Ajuntament de Ripoll obre la convocatòria d'ajuts per al transport escolar

EL RIPOLLÈS

L'Ajuntament de Ripoll ha obert la convocatòria d'ajuts individuals per al transport escolar adreçats als alumnes des de P3 fins a 2n de Primària. Aquests, han d'estar escolaritzats en centres docents públics i concertats de la vila i han d'utilitzar el transport escolar col·lectiu del Consell Comarcal del Ripollès per al curs 2022-2023.

L'ajut cobrirà el 100% del cost del servei que l'alumne ha d'abonar al Consell Comarcal, després d'haver descomptat les possibles ajudes de l'ens comarcal o d'altres administracions.

La sol·licitud es podrà presentar un cop acceptat com a usuari del servei pel Consell Comarcal i abans del 31 d'octubre. En el cas que la persona interessada s'incorpori al servei de

transport escolar després de l'inici de curs, podrà sol·licitar la prestació en terminis diferents. Abans del 15 de gener pel primer trimestre, abans del 16 d'abril pel segon i abans del 21 de maig pel tercer.

Per entregar la sol·licitud, es pot fer a través d'una instància genèrica al web del consistori o presencialment a les dependències municipals demanant cita.

EL RIPOLLÈS



La partida subvenciona el 100% del cost del desplaçament

**COMFORSA
FORJA
VINGLES AMB
EL RIPOLLÈS**



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171

Divendres passat la Consellera Jordà va presentar el registre de terres en desús. La gestió de parcel·les en desús és una oportunitat per al territori i per al sector agrícola per evitar el despoblament i augmentar la productivitat agrària. Aquest procés es realitzarà en col·laboració amb les institucions i les entitats del territori, amb la comunicació i la informació als propietaris i amb la transparència pertinent a través d'un sistema que permeti accedir a aquesta terra a través de les convocatòries de concurrència competitiva. Es facilitarà l'accés entre propietaris i persones disposades a treballar la terra i s'afavorirà prioritàriament l'accés a joves i dones.

Aquesta és una oportunitat també pel Ripollès, ja que no en podem permetre perdre ni un sol pam més de terra infrautilitzat. Aquelles terres que no es conreen i estiguin en desús, les hem d'identificar i oferir-les a aquelles persones que s'hi volen dedicar i que no tenen possibilitat per accedir a determinats terrenys que els fa falta per poder iniciar una empresa agrària viable i rendible.

És una eina més de la Llei d'Espais Agraris que ha de permetre protegir les terres agrícoles del país i començar a donar la importància que realment té per la sobirania alimentària i la preservació dels recursos naturals i, a l'hora, cal valorar-les davant



Elisenda Guillaumes

DIRECTORA GENERAL D'AGRICULTURA

Anem sumant! Eines per combatre el despoblament rural

És una eina més de la Llei d'Espais Agraris que ha de permetre protegir les terres agrícoles del país

d'altres possibles usos que sempre han passat per davant, com infraestructures viàries, polígons o urbanitzacions. La bona gestió dels terrenys agrícoles és, també, proporcional a la defensa dels grans incendis forestals. En aquest sentit, i per posar alguns exemples propers a casa nostra que preveuen o poden preveure afectacions importants a planes agrícoles existents, vull esmentar la previsió de construir 170 habitatges a la Plana de la Torre de Sant Joan de les Abadeses o el mateix desplegament de part de la Via Verda. És evident que és un recurs turístic i que cal defensar, però que és imprescindible

vetllar perquè tingui la mínima afectació de les planes agrícoles del Ripollès, que són poques i, per tant, molt preuades. Per aquesta raó, és imprescindible buscar sempre el consens amb els propietaris i cercar aquelles alternatives que tinguin un menor impacte natural, paisatgístic i econòmic.

A més, aquests espais oberts, que permeten mantenir aquest paisatge mosaic que ens caracteritza, són una eina imprescindible per la prevenció i extinció d'incendis, i així s'ha vist en els darrers grans incendis que s'han produït a Catalunya, així com per la preservació de la biodiversitat. Algú percep Catalunya sense sector primari? Doncs entre tots preservem-lo.

Per un Ripoll de futur i de present

Un dels reptes que tenen els ajuntaments és el de poder aconseguir que els nuclis i tot l'entorn urbanístic s'adeqüi a les necessitats de la societat. Moltes vegades l'haver de tenir més serveis i benestar, s'avança i, en canvi, l'urbanisme va més lent per la seva complexitat i costos. En el setmanari d'avui l'alcalde de Ripoll explica que la vila ha de tenir un nou Pla d'Ordenació Urbanística Municipal, POUM que s'ajusti a les perspectives de futur de la població. Això no és fàcil, però no ha de suposar cap impediment per fer-ho.

Ripoll, com tants municipis, necessita adequar diferents espais del poble per tal d'aconseguir que els veïns estiguin bé al seu barri i se l'estimin.

Un repte important és recuperar el barri vell, amb rehabilitacions i esponjar alguns espais per fer-lo atractiu i confortable. No és fàcil i sovint sorgeixen alguns entrebancs que eternitzen els processos. Actualment hi ha deu expedients d'expropiació que els propietaris han acceptat, però que ara per llei, han de percebre les indemnitzacions per la pèrdua de la seva propietat. Això limita la gestió municipal perquè comporta un cost important que afecta directament a la tresoreria municipal, però també aquesta acció és necessària per a la rehabilitació d'habitatge antic, o procedir a enderrocs i esponjar les zones afectades per crear nous serveis.

Davant el repte de projectar un nou Pla d'Ordenació Urbanística Municipal per a Ripoll, cal pensar amb criteris de futur que contemplin la rehabilitació del barri vell, la creació de nous espais amables i desestressats del trànsit com podria ser el passeig de Sant Joan i al mateix temps millorar l'accessibilitat sostenible a tots els sectors del municipi. El futur urbanístic de Ripoll ha de ser il·lusionant i capaç a l'hora de fer de la vila un lloc atractiu per viure-hi. Mentrestant, perquè tot aquest procés va per llarg, cal trobar la flexibilització de l'actual i aplicar-lo amb tots els beneficis que suposi per als ripollesos. No ha de ser una llosa que escanyi l'evolució i millora de serveis que ara ja són urgents.

La setmana passada va començar un dels grans tallis de línia en el servei de Rodalies. Fins a mitjan setembre els trens procedents de la línia de Portbou a Barcelona per Granollers no podran completar el seu recorregut fins a Sants o fins a l'aeroport i finalitzaran el recorregut a l'estació de Sant Andreu. Obviament, les afectacions sobre els viatgers són notables. Transbord i finalització del desplaçament en Metro o en bus. Més temps i més aglomeracions en carregar les xarxes del transport urbà del cap i casal. Alguns usuaris se'n queixen. Els mitjans de comunicació ho recullen i alguns polítics ho magnifiquen.

La qüestió que se suscita és elemental. Sabent que es produiran inevitablement aquests efectes sobre la mobilitat de les persones, per què les administracions ferroviàries han engegat aquesta actuació? No hi hauria altres maneres de dur a terme el projecte (recordem que es tracta de la nova gran estació intermodal de la Sagrera) que no afectessin la gent?



Pere Macias

COORDINADOR DEL PLA DE RODALIES DE CATALUNYA

Actuar o no actuar?

S'han engegat un munt d'inversions que, durant tota la dècada provocaran notables afeccions a la xarxa

Val a dir que un tall de línia ferroviària sempre és la darrera solució que s'adopta per fer-hi obres. Però sovint resulta inevitable. Els ripollesos i ceretans ho heu viscut aquest estiu amb la rehabilitació del pont sobre el Ter a Ripoll que ha comportat un tall programat, i complet religiosament, d'un mes. Tot-hom, aquí, és conscient de la necessitat que hi havia de reparar la infraestructura i, a la vegada, que la reparació

obligava a aixecar les vies. Per a la gent de la Vall de Ribes i de la Cerdanya ha comportat un sacrifici en forma d'increment de temps de viatge i d'incomoditat. Però crec que ningú pot negar que calia actuar i fer-ho com més aviat millor. El tall s'ha aprofitat també per fer treballs de neteja de marges a la línia i prospectacions geotècniques per redactar els projectes de consolidació de trinxeres i túnels.

Essent ben cert que al llarg del segle XXI hi ha hagut un fort dèficit d'inversió a la xarxa ferroviària catalana, avui, les circumstàncies han can-

DIRECTORA DE MITJANS CORISA: Judith Espert
DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrigues, Judit Lechón, Judit Curós, Dana Ricart, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti i Paula Sayago
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frías
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frías i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



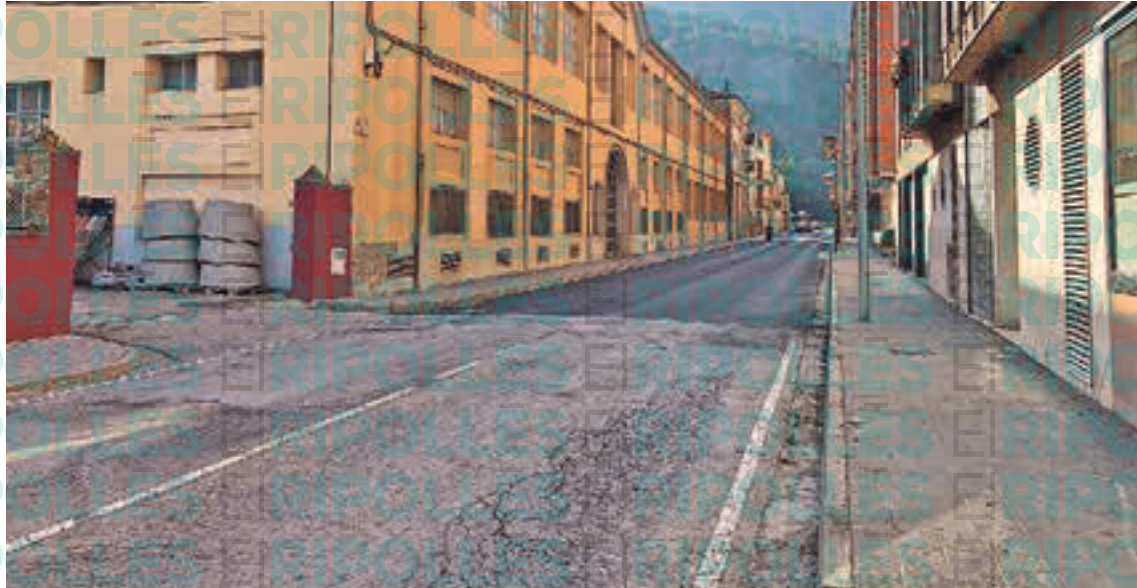
viat radicalment. S'han engegat un munt d'inversions que, durant tota la dècada provocaran notables afeccions a la xarxa. La R3 en constitueix el millor exemple. Per a executar les obres de duplicació de via entre Parets i La Garriga, caldrà efectuar restriccions del servei els pròxims estius. I, només és el començament; a continuació tocarà el tram

Vic-Centelles, el pas per Mollet... Soc dels qui té clar que cal actuar i fer-ho aviat. Hi ha molt a recuperar i molt a millorar. Convindrà, doncs, ser molt transparent, informant amb precisió i fent tot el possible per minimitzar les afeccions als usuaris. Això sí, no es pot enganyar a ningú: si volem la cuina nova, hem de menjar fred uns quants dies...

Comencen les obres d'asfaltatge del carrer Progrés de Ripoll

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Les obres d'asfaltatge del carrer Progrés de Ripoll van començar la nit de diumenge, quan a partir de les nou del vespre el carrer va quedar tallat per a desenvolupar-hi els treballs previstos, que es van estendre fins a les set del matí. Les actuacions es fan en horari nocturn per evitar incidències en la mobilitat, tenint en compte que és una via troncal que absorbeix una gran quantitat de trànsit. Fent-ho de nit, **«escurcem terminis, perquè segurament si això ho féssim durant el dia, les obres s'allargarien més d'una setmana»**, explica Joaquim Colomer, cap de l'Àrea de Serveis al Territori, Sostenibilitat i Empresa de l'Ajuntament de Ripoll, qui afegeix: **«Com que no hi ha afectacions, poden treballar més efectius i així se suavitza la problemàtica que hi pugui haver amb els veïns de la zona»**. Durant uns quants dies, els operaris han estat treballant per deixar la via asfaltada i només quedarà **«la part de pintura»**, apunta Colomer. El tram comprès en les obres



Part del ferm del traçat ja ha estat substituït segons les previsions establertes

s'estén des del número 1 del carrer Progrés fins al carrer dels Ferroviaris, **«i així tndrem tot l'asfaltatge fet i com a millora s'introduiran elements per intentar que la circulació sigui més lenta i es redueixi la velocitat»**. L'obra té un cost de 162.511,34 euros, 155.000 dels quals provenen d'una subvenció de la Generalitat de Catalunya i la resta els aporta l'Ajuntament de Ripoll.

Antecedents

L'any 2007, durant el mandat encapçalat per Teresa Jordà com a alcaldessa, el carrer Progrés va passar a ser de titularitat municipal, quan anteriorment l'ens encarregat de la seva gestió era la Generalitat de Catalunya. Llavors es va dur a terme una actuació de millora del ferm, però el consistori, durant aquest període de temps, **«sempre hem cregut**

que hi ha una problemàtica afegida», comenta Colomer, perquè **«la funció del traçat és complicada de definir, ja que és un carrer que actua de carretera»**, per l'elevat volum de trànsit. Per aquest motiu, remarca Colomer, **«és difícil justificar que amb impostos municipals s'actui sobre una via que realment és supramunicipal»**. Per això, des de l'Ajun-

tament **«sempre hem defensat que les obres de millora no s'han de fer amb diners públics del poble, sinó de la Generalitat»**.

A falta d'un estudi que determini la viabilitat d'un pas alternatiu o una variant a Ripoll per descongestionar el trànsit del carrer Progrés, finalment les reclamacions del consistori han tingut els seus fruits i la Generalitat ha acceptat la subvenció de bona part de l'actuació per asfaltar de nou el traçat.

Altres millores de paviment

Aprofitant l'inici de les obres al carrer Progrés, el consistori també asfaltarà altres vies com l'avinguda del Comte Guifré, el vial que connecta el passeig Ragull amb el carrer Josep Ma Pellicer i el carrer Esteve Bover, al Polígon Mas d'en Bosc. Els treballs seran els dies 26 i 27 de setembre en horari diürn i els treballs de pintura estan previstos pels dies 27 i 28 de setembre. Així l'Ajuntament continua la seva aposta per millorar el ferm de diversos punts de la vila.

El Ripollès queda fora de la T-Mobilitat



EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Autoritat Metropolitana del Transport (ATM) ha ampliat a les corones 5 i 6 dels trens de Rodalies i Ferrocarrils l'ús de la T-Mobilitat, concentrades a l'àrea de Barcelona. Així un total de 54 estacions més es podran beneficiar de la targeta de validació sense haver

de fer ús dels bitllets de cartó tradicionals, però en aquesta millora del servei queda fora la corona 7, al Ripollès. L'explicació que ha donat l'ens gestor ha estat que les estacions de la comarca encara no estan preparades per la validació amb el nou sistema. Per tant, no s'inclouen en aquesta ampliació del servei.



Ja han passat dotze anys des que ens vam començar a manifestar de manera massiva per la nostra nació, el 10 de juliol de 2010. Aquesta manifestació va sorgir arran de la suspensió i retallades del Tribunal Constitucional a alguns articles del nostre Estatut aprovat l'any 2006. I el van referendar aproximadament un vuitanta per cent dels ciutadans i de les ciutadanes de Catalunya que el van votar.

El lema de la manifestació convocada per Òmnium Cultural deia: "Som una nació. Nosaltres decidim".

Quina alegria! Quina il·lusió! En arribar a Barcelona i veure tanta gent d'arreu que caminava per carrers i places portant senyeres i estelades que omplien de color la capital.

Després d'aquest èxit tan gran crec que, el llavors Artur Mas i Gavarró Diputat al Parlament de Catalunya, va fer dues coses: escoltar el clam de la ciutadania i pensar en l'estratègia política de CiU per avançar en la mateixa línia.

Les eleccions al Parlament de Catalunya es van celebrar el dia 28 de novembre de l'any 2010. CiU va obtenir 62 diputats i Artur Mas



Fina Guix

I ara què?

va ser elegit president. A partir d'aquí van haver-hi més mogudes, promogudes per més entitats com l'Assemblea Nacional Catalana ANC tant per la Diada Nacional com en altres dates.

El que es reivindicava amb força era la "Independència de Catalunya" i ser un "nou Estat d'Europa".

El govern del PP encapçalat per Mariano Rajoy va donar un cop de porta al pacte fiscal proposat pel president Artur Mas. Aquest pacte podia revertir una mica la gran discriminació que rebíem i rebem els ciutadans de Catalunya des de fa molts anys.

La manifestació del dia 11 de setembre de l'any 2012 va ser tan emotiva, entusiasta i extraordinària que va ajudar a canviar la mentalitat de molta gent. Es van fer sondejos electorals per saber la tendència de vot i va sortir que CiU podia obtenir la majoria absoluta. El president Mas va decidir convocar eleccions dos anys abans, concretament el dia 25 de novembre de l'any 2012. El resultat va ser de 50 diputats, o sigui, dotze menys dels que tenia.

Ara, podem confirmar que aquella davallada va ser degut a la podridura de les clavegue-

res de l'Estat que van escampar històries falses atacant a l'ètica personal i familiar de líders de CiU.

Continuant endavant es va treballar per fer una consulta sobre la independència el dia 9 de novembre de 2014. Es van superar amb escreix les persones voluntàries per anar a les meses electorals. El dia brillava i el munt de gent de totes les edats que feia cua per anar a votar somreia, parlava, cantava, realment desprenia felicitat! Va ser un altre dia inoblidable i espectacular!

Hi ha molt més per repassar i recordar, però ens centrarem al primer d'octubre de l'any 2017 quan vam votar per la independència. Un altre dia molt feliç, tens i molt trist pels cops de porres i violència en què va actuar la Guàrdia Civil contra persones pacífiques que només volien exercir el seu dret a poder votar.

Finalment, el dia 10 d'octubre de l'any 2017 el president Carles Puigdemont va proclamar la independència de Catalunya que va durar pocs segons.

I llavors ja va continuar amb més

força la repressió, el perseguiment, les detencions, els empresonaments, els exiliats, més violència, invasió de llars, d'empreses, de patrimoni, de manifestants, etc. Ens van imposar el 155, ens van treure competències, no van respectar les lleis, ens van voler ofegar i eliminar trepitjant la nostra identitat, la llengua catalana, la cultura, la llibertat democràtica...

I ara què? Volem continuar lluitant, però ja

han passat cinc anys i anem més enrere que els crancs. Els polítics actuals es barallen, menteixen i sordegen.

I l'actual president es creu que pot dominar la ment d'aquells que critiquen, que debaten i que discuteixen el progrés del nostre país.

I ara què? Volem polítics competents que estimin la gent i la Nació. Que diguin la veritat, que siguin responsables, honestos i democràtics. I que tinguin la voluntat i el coratge per treballar i avançar cap al nou Estat d'Europa sense esperar.

I ara què voleu vosaltres?

Volem polítics competents que estimin la gent i la Nació

Que un autor com Leonardo Padura (La Habana, 1955) mencioni i faci protagonista a una imatge de la Verge Maria d'una vall de Sant Jaume, que ell col·loca al costat de Beget, Rocabruna, Oix, Molló, Camprodon o Sant Joan les Fonts, ens hauria d'excitar l'atenció.

Estic parlant de la novel·la La transparencia del tiempo (Barcelona, 2018), de la sèrie dedicada al detectiu Mario Conde.

De Leonardo Padura, el primer que vaig llegir fou Adiós Hemingway (La Habana, 2001), que per cert és el cinquè volum de la sèrie de Mario Conde.

No estem pas davant un simple narrador policíac. La seva faceta com escriptor, abans periodista, també guionista, és molt notable. L'obra literària de Leonardo Padura, complexa, crítica i gens acomodaticia, té unes arrels ben



Antoni Llagostera

PERIODISTA

Leonardo Padura i la vall de Sant Jaume

clares: "Aprendí de Hammett, Chandler, Vázquez Montalbán y Sciascia que es posible una novela policíac que tenga una relación real con el ambiente del país, que denuncie o toque realidades concretas y no sólo imaginarias". La sèrie dedicada al personatge Mario Conde, que fins ara compta amb deu llibres, té com a protagonista un policia o expolicia, de personalitat ben específica: A vegades, freqüentment borratxo, fumador, descontent i desencantat, amb mètodes policíacs desordenats, "que arrastra una melancolia. Es un policía que hubiera querido ser escritor y que siente solidaridad por los escritores, locos y borrachos", explica Padura.

Padura no és un escriptor menor. Ha estat freqüentment guardonat. Sols per mencionar alguns dels premis que ha

rebut: Premi Café Gijón, 1995; Premi Hammett, 1998 i 2006; premi Raymond Chandler, 2009 (Courmayeur Noir Infestival); i, més recentment, Premi Princesa de Asturias de las Letras, 2015.

La incerta vall de Sant Jaume, a l'Alta Garrotxa, és un dels espais on es desenvolupa la novel·la La transparencia del tiempo (2018). L'altre escenari és una Habana molt marginal, que intenta sobreviure a un règim polític maldestre i poc amable, en el que se sobreviu malament.

La imatge robada, que un s'imagina romànica, de cara negra, que és nomenada de la Virgen de la Regla, és sens dubte un dels elements sobre el qual gira la novel·la, amb una referència gens amable als fets que varen rodejar l'aixecament militar colpista de juliol de 1936 i els

fets dels dies posteriors, amb assassinats, exilis i fets que cal recordar encara ara, ja que moltes vegades han estat tergiversats, amagats, violentats i mal explicats.

Leonardo Padura no centra la seva novel·la a l'Alta Garrotxa, la verge negra garrotxina és sols un detonant del as que investiga Mario Conde. El terreny literari de Padura és la societat i d'uns barris de L'Havana, molt allunyats de les habituals estampes turístiques de la Cuba castrista.

Tenim, doncs, un nou autor, Leonardo Padura, que podem associar a la nostra geografia més propera.

Seria d'esperar que fos reconegut i divulgat a casa nostra i, potser caldria convidar-lo que copsés de prop, un paisatge que ha estat per ell inspirador, potser sense conèixer-lo.

Seria d'esperar que fos reconegut i divulgat a casa nostra

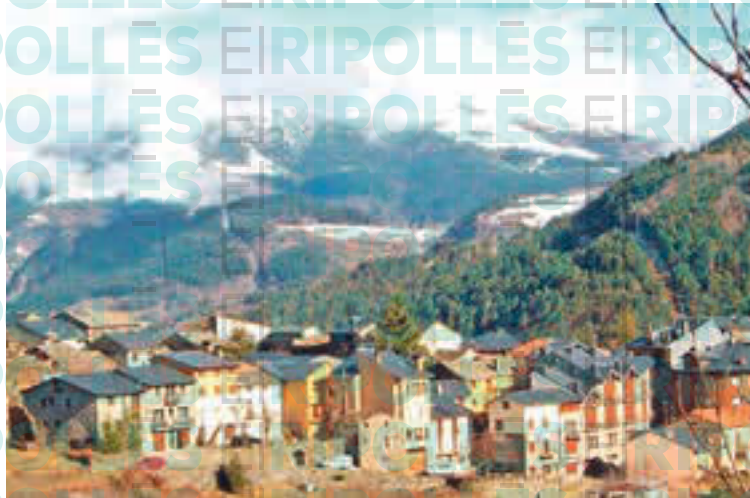
Planoles aposta per la sostenibilitat energètica

El consistori ha engegat diversos projectes per complir el seu propòsit

Una de les iniciatives és col·locar plaques fotovoltaïques a la teulada del Casino

PLANOLES | JUDIT LECHÓN

Una de les línies de treball de l'Ajuntament de Planoles és l'aposta per la sostenibilitat i en aquest sentit el consistori ha engegat diverses propostes per complir el seu propòsit. S'han col·locat comptadors a totes les fonts del poble per regular el consum d'aigua i un altre dels projectes que està en marxa és la instal·lació de plaques fotovoltaïques sobre el Casino per crear una comunitat energètica on es podrien connectar fins a 15 habitatges del voltant de l'equipament. «El projecte ja



L'ajuntament treballa per potenciar l'ús de sistemes d'energia renovable

està aprovat i ara s'ha d'acabar de desenvolupar», explica l'alcalde de la vila, David Verge. L'ens local ha modificat l'ordenança que estableix uns criteris determinats per a la col·locació de plaques fotovoltaïques per a l'ús privat. «Hem bonificat el 75% del permís d'obres», diu el batlle, i afegeix: «Per als que posen de cinc a cinquanta kW». El motiu apunta Verge, és que «hem vist que hi ha particulars que posen més kW dels que nosaltres teníem establerts i per això ho hem modificat». Dels fons europeus Next Ge-

neration que rebrà el Consell Comarcal del Ripollès enfocats a l'aposta per la sostenibilitat, Planoles també es beneficiarà d'una partida econòmica. «Ens han atorgat 190.000 euros», comenta l'alcalde. Uns diners que es destinaran a la creació d'una àrea d'autocaravanes al costat de l'estació de tren i un centre de turisme, perquè quan els visitants arriben amb el tren, «tinguin informació del poble». L'equip de govern també treballa per canviar la xarxa municipal elèctrica a llums LED, de la mateixa manera que es va fer a Planès.

Les actuacions de pacificació del trànsit de Llanars costaran gairebé 150.000 euros

LLANARS | REDACCIÓ

Després que el Servei Català de Trànsit aprovés l'estudi de pacificació de la carretera que travessa el municipi, l'empresa INTRA, especialitzada en consultoria de mobilitat, ha acabat l'anàlisi i ha fet arribar els resultats al consistori. El treball conclou que el projecte té un cost de 149.864,88 euros, dels quals l'ajuntament ha sol·licitat una

subvenció a l'organisme encarregat de la seguretat viària de Catalunya per a poder finançar el 100% de l'actuació. L'expedient es pot consultar a la secretaria de l'ens local en horari d'atenció ciutadana i romandrà a exposició pública durant trenta dies per tal que qualsevol persona que es consideri afectada per l'obra pugui formular les reclamacions que cregui convenients.

El projecte contempla la creació d'una rotonda a l'entrada del poble com a mesura de pacificació del trànsit i mètode per reduir la velocitat. A més, també s'inclouen altres propostes de senyalització complementàries. L'objectiu és millorar la seguretat del traçat, un punt on s'han produït diversos incidents i on el consistori vol actuar amb rapidesa per evitar episodis perillosos.



La carretera que travessa el poble és un dels punts negres de la vila

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Ctra. Bcn - Puigcerdà, km 112,5 - Colònia Herand - Campdevànol
606 852 599
contacte@totcaravanes.cat www.totcaravanesripolles.cat

El Ripollès posa fil a l'agulla amb els ODS

RIPOLL | A.CH.

El 2030 és pràcticament a tocar i encara queda molta feina a fer per assolir els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) emmarcats en l'Agenda 2030 aprovada per Nacions Unides. El Consell Comarcal del Ripollès vol apropar els ODS a entitats, associacions i privats així com als ajuntaments per tal que de manera conjunta s'introdueixin els ODS en les polítiques i maneres d'actuar. D'aquesta manera s'estan duent a terme formacions per part de Vector 5, una cooperativa amb iniciativa social pionera en l'acompanyament cap a una major sostenibilitat. «Donar aquestes eines perquè tothom tingui accés i pugui desenvolupar accions», explicava Joaquim Colomer, president del Consell



ABRIL CHINCHILLA

Formació per a càrrecs electes sobre l'aplicació dels ODS

Comarcal. Des de Vector 5 asseguren que «els ajuntaments són importants per fer possible el desenvolupament sostenible», tot i que «tothom s'ha de sentir part d'aquest repte».

L'assistència a les formacions

ha estat positiva i en destaca la implicació dels centres escolars que volen apropar els ODS als més petits.

En resum, «s'ha avançat molt poc i, si no ho fem, bé no tindrem futur», afirmen els tècnics de Vector 5.

Continuen les restriccions d'aigua a Setcases a causa de l'arsènic

SETCASES | REDACCIÓ

Tot i que fa uns dies Setcases anunciava la fi de la restricció que comportava el tancament de l'aigua durant la nit per evitar que es buidés el dipòsit, el consum de l'aigua de la xarxa municipal encara no és apta pel consum de

boca. Aquesta setmana s'ha fet una nova prova i s'ha constatat que els nivells d'arsènic en l'aigua encara són elevats. D'aquesta manera el municipi de la vall de Camprodon continua aconsellant a la població que no s'utilitzi l'aigua de la xarxa municipal per beure o per cuinar fins que els nivells baixin.

L'ACA destina ajuts a tres municipis del Ripollès

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Agència Catalana de l'Aigua atorga tres ajuts a ajuntaments de la comarca per fer actuacions de manteniment i conservació de lleres en zona urbana. La més important són els 43.982,76 euros

a Camprodon per actuar al riu Ter i al Ritort. També hi ha 5.869,09 euros per a la riera de Montgrony i 2.009,83 euros per Sant Pau de Segúries per fer actuacions al Torrent de Caganell. A tot Catalunya, seran 180 ajuts amb una inversió de 4,4 milions.

Sessió inaugural del
TERRA GOLLUT
film festival
2022
Divendres 23
de setembre 21h
Teatre cinema Comtal



TERRA GOLLUT
film festival

Projecció del film LA PANTALLA ANDINA I L'ALFONS JA NO VIU AQUÍ.

Premi Gollut a la trajectòria audiovisual i de comunicació a Josep Cabayol, periodista.

Amb cançons de Carla Collado, cantautora, enCantados.

Reserva entrades: www.terragollut.com

Sessió inclusiva per a persones amb dificultats auditives

Els caçadors reprenen les batudes després de la vaga

El sector ha aconseguit que la Generalitat modifiqui els canvis que havia previst

S'estima que en les dues setmanes d'aturada s'han deixat de caçar més de 50.000 senglars

RIPOLLÈS | DANA RICART

Els caçadors tornen a l'activitat després que les negociacions entre la Federació Catalana de Caça i la Generalitat hagin donat els fruits que esperaven.

El sector va començar la vaga a principis de mes per mostrar el seu desacord amb les modificacions de l'ordre de vedes que havia anunciat el govern català: «Volien que aviséssim amb antelació del lloc exacte on faríem la batuda, amb coordenades UTM i tot. Vam considerar que això era excessiu, quan vas a la muntanya a caçar el senglar no pots concretar un punt específic perquè l'animal, lògicament, s'escapa, travessa d'una muntanya a



Les batudes han tornat al territori gironí, en punts com la vall de Camprodon

l'altra i l'has de seguir», exposa el membre de la Societat de Caçadors de la Vall de Camprodon, Eduard Ponzano. Després d'haver arribat a un

acord entre les parts, els caçadors han aconseguit que la Generalitat desestimés la mesura com l'havia previst i que no entrin en vigor els canvis

que els preocupaven: «Han reculat, per dir-ho d'alguna manera, no ho han aprovat. El que s'haurà de fer és avisar quan anem a espais d'interès

natural, parcs naturals i reserves de caça. El que hem aconseguit és que les actuacions en entorns privats no requereixi tot aquest protocol», continua Ponzano.

A més d'això, l'altre punt que reivindicaven fa referència a les persones que intenten entorpir la caça. Un fet que d'ara endavant serà punible: «També hem aconseguit que si hi ha alguna persona que ens entorpeix la batuda o fa alguna cosa que considerem que no està bé, podem trucar al cos d'agents i els pot caure una sanció», sentència el caçador.

Al Ripollès, a partir de l'1 de desembre, hauran de comunicar batudes al parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, Serra Cavallera i la Serra de Montgrony.

El geriàtric de Camprodon rep un donatiu de mil euros en material

CAMPRODON | REDACCIÓ

L'Associació de Propietaris de Finques Rústiques de la vall ha fet una donació a la residència geriàtrica de l'Hospital de Camprodon.

En lloc de fer-la en forma de xec, l'entitat ha preferit adquirir prèviament el material que consideren necessari per a l'activitat del centre.

La directora del geriàtric, Maria Carme Monells, ha sigut l'en-

carregada de rebre l'aportació i s'ha mostrat molt agraïda amb el gest desinteressant de l'associació. Per la seva banda, l'entitat ha volgut contribuir per facilitar el funcionament del centre.



Les responsables del centre geriàtric reben el donatiu

Sant Joan de les Abadesses

FESTA del GRITO

24
de setembre
de 2022

A partir de les 10 h al Pavelló Municipal
PARADES ARTESANES
De productes mexicans.

11 h al Pavelló Municipal
TALLER INFANTIL 'MI MÉXICO CHIQUITO'
I TRENCAMENT DE PINYATES
A càrrec de México Baila.

16.30 h al Pavelló Municipal
TRENCAMENT DE PINYATES
A càrrec de México Baila.

17.30 h al Pavelló Municipal
ESPECTACLE 'MÉXICO ES MÁGICO'
A càrrec de Ballet Viva México i México Baila.

19 h al Pavelló Municipal
GRITO DE INDEPENDENCIA
A càrrec de l'Honorable Sra. Claudia Pavlovich, Cònsol Titular del Consolat de Mèxic a Barcelona.

Tot seguit al Pavelló Municipal
HIMNE NACIONAL DE MÈXIC
I SARDANA
'Un santjoaní a Mèxic'
Del Sr. Ramon Oliveras.

20 h al Pavelló Municipal
Actuació a càrrec de
MARIACHI SEMBLANZA MEXICANA.

Can Vincke, gairebé una realitat

Les obres acabaran durant el mes de novembre, la data que determinen els fons europeus FEDER

L'espai serà un nou punt d'interès turístic que permetrà gaudir de les vistes de Camprodon

CAMPRODON | JUDIT LECHÓN

Les obres als jardins de Can Vincke finalitzaran durant el mes de novembre, tal com determina la subvenció que ha fet possible els treballs a la zona, provinent dels fons europeus FEDER concedits al Consell Comarcal del Ripollès.

«L'objectiu és donar valor al patrimoni natural dels pobles de la comarca adherits a la iniciativa», explica el president de l'ens comarcal, Joaquim Colomer.

Els treballs van començar a finals de juliol, sota la voluntat



Obres de consolidació de les muralles dels jardins de Can Vincke

de condicionar, enjardinar i dur-hi a terme tasques arqueològiques a les muralles dels jardins. Ara, s'està treballant per consolidar l'estructura perquè en acabar les actuacions la zona sigui un espai obert al públic i amb dues rutes possibles per arribar-hi i descobrir la vila des de diverses perspectives.

El projecte de restauració dels jardins ha prioritzat, també, la recuperació dels elements de fortificació que formaven part del Castell de Sant Nicolau, que en ser destruït, les muralles van quedar soterrades.

Posteriorment, la zona va ser un jardí botànic, amb espècies de plantes d'arreu del món. Per això els treballs també inclouen la recuperació d'algunes espècies vegetals. «La idea és que sigui un atractiu turístic més del municipi», apunta el batlle, Xavier Guitart.

Aquesta segona fase del projecte té un cost de 181.493 euros, el 65% dels quals provenen dels fons europeus FEDER, concretament de la Xarxa d'espais de contacte amb el riu Ter, i la resta els aporta l'Ajuntament de Camprodon amb fons propis.

Una nova webcam meteorològica al geriàtric

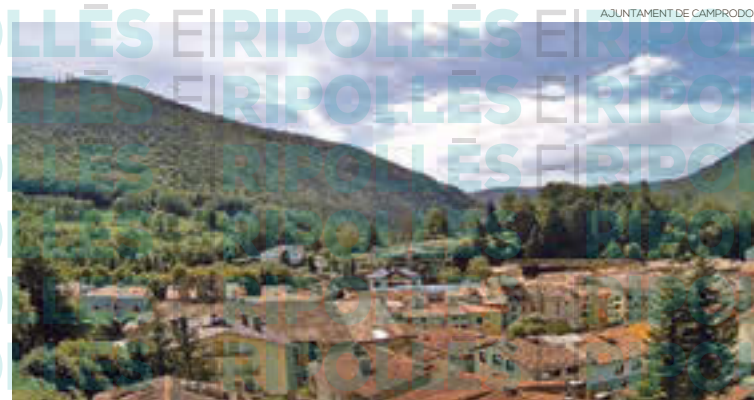
CAMPRODON | REDACCIÓ

A través del projecte 4 estacions, Camprodon ha estrenat una nova webcam meteorològica que s'ha instal·lat a l'edifici del geriàtric. L'aparell permet observar la meteorologia del municipi en temps real i a través d'una vista panoràmica

sobre el centre del poble. La vila camprodonina ja compta amb dues webcams més. Aquesta, doncs, se suma a la llista i ja en són tres les que es poden trobar al municipi. Les altres dues són de l'Associació de Comerç i Turisme de la Vall, amb vistes sobre el Pont Nou, i una altra que es troba a Beget.

Aquesta última, també forma part del projecte 4 estacions i ofereix vistes a l'església de Sant Cristòfol, element emblemàtic del nucli.

Gràcies a la bona entesa entre totes les parts implicades, ara les tres webcams meteorològiques es poden observar des del web municipal.



Vistes de la webcam meteorològica sobre el municipi



ESCOLA COMARCAL DE MÚSICA DEL RIPOLLÈS

Classes de música per a totes les edats

llenguatge musical, teoria de la música, harmonia clàssica i moderna, tallerets, conjunt instrumental, piano, guitarra, bateria, violí, flauta, baix elèctric, percussió, saxo, cant, clarinet, acordió...

GRATUÏT!
mai més de 4,15 anys

Més informació:
972 70 06 38 - escolamusica@ripolles.cat
ripolles.cat/escolamusica

Consell Comarcal del Ripollès
ripolles.cat

Detinguts per un robatori amb força

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La nit d'aquest dimarts, agents de la Policia Local de Ripoll han detingut dos homes, de 19 i 20 anys, com a presumptes autors d'un robatori amb força i d'ocupació d'immoble. El cos ha rebut l'alerta al voltant de les onze de la nit d'un possible robatori en una casa de la zona de la carretera de Sant Joan. Els agents desplaçats fins al punt, han constatat que el marc de la porta de l'immoble presentava indicis d'haver estat manipulada. També hi havia danys a la porta del garatge. Ja dins l'immoble, s'han trobat a dos nois i els agents de la Policia Local han sol·licitat l'ajuda dels Mossos d'Esquadra per a identificar-los amb seguretat. Durant l'escorcoll, s'han localitzat diversos objectes dins de dues bosses d'esports que tenien els nois.



Objectes que s'han pogut recuperar després de l'escorcoll

S'han recuperat fins a 41 objectes com telèfons mòbils, una tauleta, altaveus o joies. Els dos joves no han pogut acreditar ni donar fiança suficient de la propietat dels objectes. Per això, s'han intervingut i s'ha procedit a la

detenció dels joves, un dels quals ha ofert certa resistència. Els agents dels Mossos d'Esquadra han traslladat els detinguts a la comissaria i, posteriorment, a l'Hospital de Campdevànol per al seu reconeixement mèdic.

AJUNTAMENT DE RIPOLL

Detenció a Ripoll

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Agents de la Policia Nacional van detenir dimarts de la setmana passada un home que circulava per Ripoll a gran velocitat. Al matí, durant un control rutinari, van aturar un vehicle a causa de la velocitat amb què circulava, ja que podia suposar un risc per a la resta de conductors. Quan els agents li van demanar la documentació, l'home va excusar-se dient que anava amb pressa a fer un examen per treure's el carnet de conduir de vehicles pesants. Com que estava nerviós durant el diàleg amb els agents, van registrar el turisme i hi van trobar maria. Per aquesta raó se'l va sancionar per dos presumptes delictes (contra la salut pública i per infringir la llei de seguretat ciutadania). A banda, després de veure que l'assegurança del cotxe no estava vigent i va ser multat amb 1.500 euros.

Rescat a Montgrony

BOMBERS DE LA GENERALITAT



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els Bombers han rescatat aquest diumenge un grup de quatre persones que s'havien quedat estancades en el seu recorregut per Gombren, a la mare de Déu de Montgrony. L'avís es va rebre a les 13.16 i l'helicòpter dels GRAE els va haver de rescatar per aire per treure'ls de la zona de cingleres on havien entrat. De fet, segons expliquen els Bombers, no podien anar ni endavant ni endarrere, ja que havien quedat encinglades. Aquest cap de setmana, els Bombers han atès 16 serveis de recerca de muntanya i 9 de recerca de persones perdudes.

Menys usuaris al trenet turístic de la Vall de Camprodon

CAMPRODON | J.L.

Prop de 3.000 persones han pujat al trenet turístic de la Vall de Camprodon aquest estiu, una xifra similar a la dels anys anteriors a la pandèmia, tot i que lluny del balanç de l'any passat, que va superar amb escreix les expectatives de l'Associació de Comerç i Turisme de la Vall. Un dels seus membres, Xavier Juncà, detalla que el 2021 «va ser un any excel·lent», perquè el territori va rebre una gran afluència de visitants que cercaven natura, patrimoni i proximitat. Per contra, aquest estiu «no hem rebut tants visitants». El sector ho atribueix a l'obertura de les fronteres i la possibilitat de viatjar fora, a més de la pujada del preu dels serveis, que ha tirat enrere les escapades de moltes famílies del país. El descens de visitants al trenet turístic ha estat d'un 25% respecte a l'any passat. Tot i això, la valoració és positiva. «La proposta es va impulsar una dècada enrere», apunta

Juncà, i sempre ha tingut una bona rebuda. És una manera de descobrir la Vall a través de vuit rutes, set de les quals per la Vall. Durant el recorregut es fan parades en diversos punts d'interès i es visiten els atractius de la zona. «És un producte de descoberta», diu Juncà, i afegeix: «És sostenible i et permet accedir a molts racons». L'última de les rutes es fa pel centre de Camprodon amb una locució que explica quins són els atractius de la vila. Enguany, tot i no comptar amb unes xifres d'usuaris similars a les de l'any passat, «hem rebut moltes trucades al telèfon de consultes per demanar informació», per tant, l'interès per gaudir de l'experiència damunt el trenet continua de la mateixa manera que en altres edicions. De fet, «hi ha gent que ve a Camprodon només per pujar al trenet», amb l'objectiu que aquesta sigui l'activitat principal de la seva estada a la Vall. En aquest sentit, l'entitat espera que les xifres es mantinguin en pròximes convocatòries.

Fira de l'Hostal del Vilar
Sant Agustí de Lluçanès | 28 de setembre de 2022

Exposició de bestiar i maquinària agrícola i ramadera
Mostra de l'escorcollador mòbil d'oví i cabrum de la Catalunya Central
Tècniques tradicionals de tall i transformació de fusta
Mostra d'oficis artesans
Parades de productes locals

09.00 h - 12.30 h
Jornada PATT: Reforma de la PAC 23-27 i creació de la Taula de la Pagesia
Tast popular gratuït de les ratifes participants en el 1r Concurs de ratafia al Lluçanès (vegeu bases a part)
[veure més informació a www.santagustiellucanes.cat]

Activitats esportives (tirolina i castell infantil)

Educació viària a les escoles

La Policia Local s'adreça als centres escolars per explicar la normativa de trànsit

La proposta s'emmarca en la Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

En el marc de la Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible, la Policia Local de Ripoll ha participat en el projecte amb la realització de tallers d'educació viària enfocats als alumnes de 4t de Primària de les escoles de la capital. Molts van a classe amb bicicleta, patinet o caminant, de manera que és important que coneguin la normativa. Un dels mestres de l'Escola Salesians de Ripoll, Edgar Saló, explica: «**Ens agrada participar en iniciatives com aquesta perquè els alumnes són part del que passa a la via pública**», ja que sigui quin sigui el seu mitjà de transport, «**han de conèixer tots els perills de circular pel poble i com fer-ho correctament**».

Els tallers consisteixen a conèixer els senyals de trànsit i tota la informació necessària per moure's per la vila amb seguretat, per després sortir a la via pública i posar en pràctica tots els coneixements adquirits. «**Nosaltres creiem que falta molta feina per fer**», comenta l'Agent 1045 de la Policia Local de Ripoll, i afegeix: «**Ja que en aquest cas concret**



Els alumnes aprenen a travessar els passos de vianants correctament amb les indicacions de la Policia Local

que estem ensenyant els senyals, veiem que molts encara no les coneixen i és crucial que ho facin».

Aquesta no és l'única ocasió en la qual els estudiants de la comarca reben la visita de la Policia Local durant el curs escolar. «**També ens desplaçem**

als centres per fer educació viària, no només als alumnes de 4t de Primària, sinó a tota la resta», apunta l'Agent 1045. Segons l'edat dels participants, «**els continguts s'adapten i se'ls ensenya una cosa o una altra**».

Conèixer el funcionament dels

semàfors, el significat de la senyalització o creuar correctament els passos de vianants són alguns dels conceptes que han après aquests dies els alumnes de Ripoll amb la col·laboració dels agents de la Policia Local, els encarregats d'oferir aquest coneixement.

Més activitats

Durant la Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible, a banda dels tallers d'educació viària en els quals han pogut participar els alumnes de 4t de Primària de les escoles de la vila, també s'ha preparat altres propostes. Aquest dijous es presenta el projecte local 'En bici sense edat', on es busquen voluntaris per passejar gent gran amb tricicle elèctric. La trobada serà a la Biblioteca Lambert Mata a les sis de la tarda, on els interessats o interessades podran demanar tota la informació al respecte per participar en la proposta. Divendres es fa la passejada per l'envelliment actiu, una activitat que també emprenen altres municipis de la comarca. La sortida és a les 10.30 h des de la pista Esteve Badia del Barri de Sant Pere i consisteix en un circuit urbà amb xocolatada a la plaça de la Lira. Dissabte, per acabar amb els actes organitzats, és el torn de l'activitat per gaudir de la natura amb família de la mà de Sílvia Murgou, a les onze al passeig Vedruna. També segueix en marxa el bicibús per anar a l'escola Joan Maragall i la segona Cursa de la Dona.

L'Ajuntament de Ripoll ha obert la convocatòria de dos tipus d'ajuts relacionats amb l'àmbit escolar per al curs 2022-2023:

- Ajuts per a activitats extraescolars a Ripoll
- Ajuts individuals pel pel transport escolar per als estudiants de Ripoll (de P-3 a 2n de primària)

Les bases i els impresos de sol·licitud (per instància genèrica) es poden consultar a la pàgina web de l'Ajuntament.



www.ripoll.cat/ajuts-extraescolars-2022-23

www.ripoll.cat/ajuts-transport-escolar-2022-23



Les obres de millora del carrer Major de Planès duraran de 4 a 5 mesos

La intervenció servirà per millorar els serveis generals del carrer i té un cost de 150.000 euros, provinents del PUOSC de la Generalitat

PLANOLES | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Planoles està duent a terme, des de fa quinze dies, la rehabilitació completa del carrer Major de Planès. Aquestes obres, les quals es preveu que durin entre 4 i 5 mesos, suposaran una millora substancial del carrer, en aspecte i en contingut per tal de revalorar el poble i millorar la comoditat dels veïns. Es tracta d'una obra inclosa en un dels tres PUOSC que va rebre el municipi a principis del mandat municipal i que contempla el soterrament de tots els serveis públics del mateix carrer, millorant, a més a més, l'accessibilitat del paviment.

A causa de l'antiguitat de les instal·lacions dels serveis, al llarg dels anys s'havien anat fent obres en aquest carrer, aixecant el paviment i fent-lo cada dia més irregular, per solucionar els problemes particulars de canonades o tubs rebentats. Això feia que l'accessibilitat i circulació per la via fos molt complicada. **«Una persona amb mobilitat reduïda no tenia molt complicat, la gent gran també. Ara serà la mateixa pedra, però molt més allisada i compacta, amb una millora clara»**, explica l'alcalde de Planoles, David Verge. El mateix batlle admet que el canvi estètic serà mínim, però que la millora serà gran.



EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS

Pel que fa a la substància i motiu dels treballs, la millora i renovació dels serveis públics generals en són la gran causa. Les canonades diverses dataven de més de mig segle enrere i això provocava problemàtiques persistents en els veïns, per la qual cosa es va valorar oportú aixecar tot el carrer per fer una renovació general. En primer lloc, es farà el soterrament de l'electricitat de l'enllumenat públic, i també la fibra òptica i el telèfon. En relació amb l'enllumenat públic també es farà un canvi estètic pel que fa als fanals, per homogeneïtzar-los i que siguin iguals que les de la resta del nucli.

«Algunes faroles de Planès es van canviar ja en els treballs de fa uns anys. Ara acabarem d'igualar l'estètica

Soterrem fibra òptica, enllumenat i telèfon i canviem les canonades de clavegueram i tubs d'aigua potable

David Verge
Alcalde de Planoles

del poble amb aquest canvi al carrer Major. Hi haurà millora de mobilitat i de serveis i això li dona molt més valor al poble», afegeix el batlle. L'altra millora substancial és la del clavegueram, del qual



EL RIPOLLÈS



es canviaran les canonades, fins ara de formigó i amb més de mig segle d'antiguitat, que passaran a ser tubs arrugats de PVC. Això garantirà que els serveis bàsics puguin estar en condicions i els veïns no hagin d'estar pendents de possibles

avaries. També es farà una renovació dels tubs que porten l'aigua potable als habitatges. Amb aquesta actuació, l'ajuntament de Planoles haurà fet una inversió d'uns 460.000 euros a Planès al llarg de la legislatura.

L'Hospital de Campdevàrol, nominat a un premi

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

L'Hospital de Campdevàrol ha estat seleccionat com un dels centres sanitaris finalistes a la 4a edició dels Premis BSH-Best Spanish Hospitals Awards en la categoria de Processos Quirúrgics. En aquesta quarta edició, els guardons reconeixen la gestió sanitària després d'haver superat la sisena onada de la pandèmia. El centre campdevanolenc competeix amb 140 institucions sanità-

ries més per haver demostrat la seva eficiència i qualitat assistencial, sota els paràmetres marcats per la Societat Espanyola de Directius de la Salut (SEDISA), que col·labora amb els premis BSH. **«És un estímul que ja tenim simplement per haver estat nominats»**, confirma el director gerent de l'hospital, Joan Grané, i afegeix: **«Nosaltres no treballem per guanyar premis, això és secundari, però la nominació és important, vol dir que es-**

tem fent bé les coses». El reconeixement posa en valor la feina dels centres hospitalaris del territori i dels professionals que en formen part. A més, és una manera d'enriquir la seva tasca i impulsar-los a seguir creixent adaptant-se a les noves realitats que puguin sorgir. Serà el pròxim 29 de setembre quan tindrà lloc l'entrega presencial de guardons a Bilbao i on l'Hospital de Campdevàrol sabrà si finalment és un dels centres premiats.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

Ripoll engega una campanya sobre els accessos al barri vell

La majoria d'infraccions de trànsit d'aquest any han estat accessos indeguts al barri vell

Es repartiran cartells i fulletons informatius als veïns i comerços

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Fa uns mesos que la policia local de Ripoll va fer públiques les xifres de sancions que s'han posat durant la primera meitat d'aquest 2022. Els números mostraven que nou de cada deu multes eren degudes a la circulació indeguda al barri vell. Després d'analitzar aquesta situació, l'Ajuntament de Ripoll ha decidit engegar una campanya informativa per recordar la normativa d'accés a aquesta zona cèntrica del municipi. S'estan repartint fulletons informatius a veïns i comerços i, a més, es posaran panells de la normativa «**més grossos**» en els diferents accessos al barri, segons ha explicat la regidora de Seguretat Ciutadana, Maria Dolors Vilalta. En els fulletons s'hi recorda que els dies feines l'accés és de sis del matí a dos quarts de cinc de la tarda. El mínim d'estada a la zona és de 3 minuts i el màxim són 45 minuts. A



S'instal·laran cartells més grans als accessos per informar de la normativa

partir de dos quarts de cinc de la tarda només poden circular-hi vehicles autoritzats siguin de veïns, comerços, taxis o persones amb mobilitat reduïda, amb el mateix temps

d'estada que la resta del dia. Els dies festius només poden circular-hi els vehicles autoritzats. Els repartidors o industrials poden avisar a la policia local per tal que se'n

flexibilitzi l'accés i l'estada. El límit de velocitat a la zona és de 10 km/h i es recorda que el barri està controlat amb videovigilància.

Segons el cap de la policia local, Francesc Campayo, la majoria de sancions han estat a conseqüència que «**la gent hi entrava en horari nocturn, més de dues vegades al dia quan només es pot entrar una vegada, o sobrepassen els 45 minuts permesos o hi estan menys de tres perquè fan dreuera**».

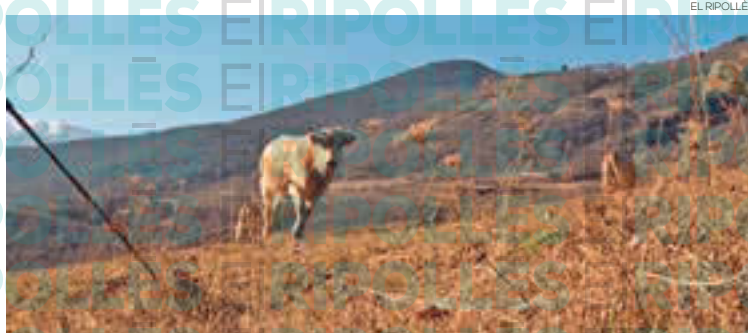
Per altra banda, la circulació pel carrer Sant Pere està totalment prohibida. Tampoc poden circular-hi bicicletes ni vehicles de mobilitat personal com poden ser patinets elèctrics, ja que es tracta d'un carrer per als vianants.

Una nova llei prohibeix la crema de rostolls per apostar pel seu reciclatge

EL RIPOLLÈS
CATALUNYA | REDACCIÓ

La Llei de residus i sòls contaminats per a una economia circular és la llei que va aprovar fa uns mesos el Congrés espanyol. Una normativa que pretén prioritzar el reciclatge de les restes vegetals apostant per un tractament biològic de compostatge. D'aquesta manera la nova llei prohibeix la crema dels rostolls als camps, un fet que fins ara, després de l'època estival, estava totalment permesa de manera controlada.

La pagesia no veu bé aquesta modificació la qual els pot suposar costos afegits a la seva



Creuar rostolls comportarà sancions de fins a 10.000 euros

producció. Ja hi ha qui fa compostatge, però no se'n pot fer de grans restes, les quals s'haurien de portar a una planta de tractament. Els pagesos encara no saben si s'hauran de fer càrrec ells del trasllat de grans vo-

lums de rostolls, però ho consideren una preocupació més en una època gens fàcil pel sector. Aquell qui incompleixi la normativa cremant restes vegetals pot ser multat amb entre 2.000 i 10.000 euros.

ERC a Sant Joan demana uns gegants més lleugers



Proposen una rèplica dels gegants amb materials més lleugers

EL RIPOLLÈS
ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Fa mesos que la Colla Geganter de Sant Joan de les Abadesses busca membres que vulguin fer-se càrrec d'en Gentil i la Isaura. Un dels principals problemes amb els quals es troben és que els gegants pesen molt. Des d'Esquerra Republicana de Sant Joan de les Abadesses tornen a demanar el fet de posar facilitats a l'en-

titat per tal que s'engresqui més gent a formar-ne part.

Segons Elisenda Guillaumes, regidora del partit a l'oposició: «**ens agradaria que se'n pogués fer una rèplica, el més fidedigna possible, i amb materials més lleugers**». En Gentil i la Isaura pesen entre 65 i 75 kg, segurament pel fet que «**ja tenen uns anys i van fer-se diguéssim com a peces escultòriques**».

La llar d'infants i l'escola de Camprodon milloren el pati

CAMPRDON | ABRIL CHINCHILLA

Els alumnes de la llar d'infants i l'escola de Camprodon han començat el curs amb canvis i millores als seus patis. La zona d'esbarjo de la llar d'infants ha canviat d'ubicació permetent a l'escola doctor Robert ampliar el seu pati posterior i oferir una millora qualitativa d'aquest espai als més petits. Es tracta d'un projecte fruit del treball conjunt dels dos centres: «S'ha parlat amb l'equip directiu i totes les educadores de la llar d'infants, juntament amb l'AFA i l'equip directiu de l'escola, i tots junts hem arribat a aquest canvi. Estem molt satisfets per la bona actitud que han tingut totes les parts perquè ha sigut tot un èxit i una millora molt important tant per la llar d'infants com per l'escola», exposa l'alcalde de

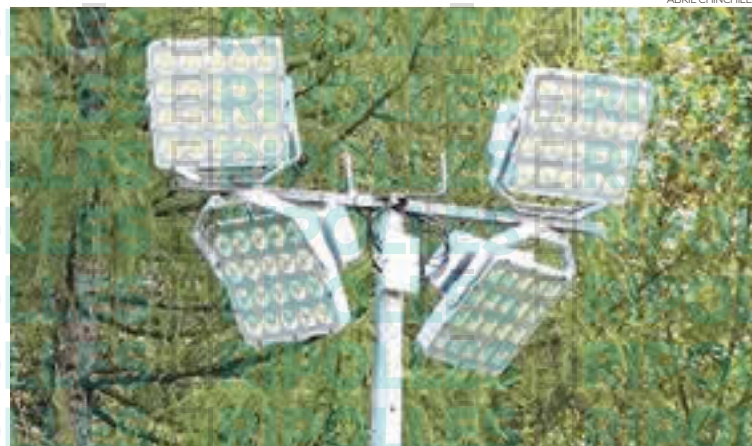
Camprodon, Xavier Guitart. A més, els jocs del pati de la llar d'infants s'han substituït per altres elements més sensorials i d'estimulació. Per altra banda, l'AFA de l'escola Doctor Robert ha adquirit un nou tobogan per valor de gairebé 3.000 euros: «Cal agrair sempre la implicació que tenen totes les AFA, especialment la de l'escola Doctor Robert que està treballant perquè el pati sigui més atractiu pels nostres nens. S'ha de destacar aquesta inversió entre altres que fan durant l'any i que mereixen un agraïment», afegeix Guitart.

D'aquesta manera, els dos centres educatius han fet una aposta per millorar aquests espais d'esbarjo que sovint queden a un segon pla, però que tenen un paper important en el desenvolupament dels infants.

Camprodon canvia els fanals del municipal

CAMPRDON | D.R.

El camp municipal de Camprodon compta amb un enllumenat nou des de la setmana passada. L'ajuntament ha canviat els fanals que hi havia fins ara per instal·lar un nou sistema basat en la tecnologia LED amb l'objectiu d'afavorir l'eficiència energètica en un dels punts del municipi on es registra més consum: «Crec que la zona esportiva és on hi havia més despesa, fins ara. Hem de tenir en compte que la Unió Esportiva té molta activitat i per això hem volgut actuar en aquest punt, amb la seva ajuda», explica l'alcalde Xavier Guitart. A més de l'estalvi que suposa el tipus de bombetes, els nous punts de llum també permeten que se'n faci un control de la potència a través d'una aplicació mòbil. D'aquesta ma-



Un dels nous punts de llum del camp municipal de futbol de Camprodon

nera, l'ajuntament s'assigura que s'utilitza només l'energia necessària en cada moment. Amb aquesta actuació, el govern camprodoní continua avançant en el seu objectiu de convertir tot l'enllumenat públic en il·luminació de tipus LED: «Hauríem d'aconseguir arribar al 100% dels equipa-

ments, però Camprodon és molt gran i això genera una dificultat tant pels recursos humans com econòmics», afegeix Guitart.

La intervenció ha tingut un cost d'uns 14.300 euros que ha assumit l'ajuntament a l'espera de conèixer les resolucions de les ajudes que ha demanat.

Festa MAJOR LLANARS

Sf Cosme i Sf Damià 2022

22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 27 De Setembre

DIJOURS 22 DE SETEMBRE

- A les 9 h, **Caminada per l'envelliment actiu**. Caminada i esmorzar a la Font del Raïm, amb els nens/es de l'Escola "Les Moreres". Hi haurà coca.

DIVENDRES 23 DE SETEMBRE

- A les 14 h, **Repic de Campanes** d'inici de festa major a càrrec del campaner (Siscu de Can Llens).
- A les 18 h, a la plaça de l'Om. **Taller infantil**: confecció de capgrossos. Cal portar una caixa de cartró.
- A les 19 h, a la plaça de l'Om. **Venda de samarretes de festa major** i entrega dels "domassos" que queden.
- A les 22 h, al passeig de Mn. Lluís Surriach. **Focs d'artifici** d'inici de festa major.
- A continuació, a la pista cobert. **Concert** a càrrec de The Bazagas. Hi haurà servei de bar i foodtruck, entrada gratuïta.

DISSABTE 24 DE SETEMBRE

- A les 11 h, a l'església de Sant Esteve. **Ofici solemne** en honor als Sants Metges Cosme i Damià. Presidirà la missa el nostre

rector Mn. Joan de Déu i farà l'homilia Mn. Lluís Solà. Veneració dels Sants, Cant dels Goigs i processó. La Coblà Genissenca tindrà cura de la part musical de l'ofici.

- A les 12 h, al balcó de l'Ajuntament. **Pre-gó de festa Major**, a càrrec de la Delegació d'Oncolliga de Llanars, Llanarenc de l'any 2021.
- Seguidament. **Tres sardanes** amb la Coblà Genissenca.
- A les 17 h, a la plaça de l'Om. **Sardanes** amb la cobla Millenària.
- A les 18 h, al parc infantil. **Animació infantil** a càrrec Pep López i Sopars de Duro.
- A les 21 h, a la pista coberta. **Concert** de versions a càrrec de l'Orquestra Diversioneres. Hi haurà servei de bar i foodtruck, entrada gratuïta, no es permetrà l'entrada de begudes ni menjar.

DIUMENGE 25 DE SETEMBRE

- A partir de les 10 h, a la sala de ball. **Campionat popular de tennis taula** (no federats), categoria única.
- A les 11.30 h, a l'església de Sant Esteve. **Missa solemne**, presidida pel Mn. Jo-

sep Baquer, cantada amb acompanyament d'organista.

- A les 12 h, a les escales de l'església. **Foto de grup de tots els Llanarencs i Llanarencques**. A continuació a la plaça de l'Om, ball de la geganta Roser i els capgrossos. Tot seguit, ball del Roser amb els Dansaires de l'Om. A continuació vermut popular.
- A les 17 h, a la plaça de l'Om. **Sardanes** amb la cobla Tres Vents.
- A les 19 h, a la pista coberta. **Concert** a càrrec de l'OCAB, Orquestra de Cambra d'Acordions de Barcelona. Hi haurà servei de bar.
- Tot seguit, es proclamarà el "**Llanarenc/a de l'any**".

DILLUNS 26 DE SETEMBRE

- A partir de les 12 h, al Camp de Tir. Obertura i preparació de taules i cadires.
- A les 14 h, al Camp de Tir. **Arrossada**. A l'hora de servir l'arròs, un representant de cada taula haurà de recollir-lo per a tots amb una safata o recipient.
- A les 14 h, al Camp de Tir. **Fefe i Companyia**: Farcell de jocs tradicionals. Jocs tra-

dicionals de fusta gegants.

- A les 17 h, al Camp de Tir. **Espectacle de circ** a càrrec de Circ Los amb espectacle "Kasumay".
- Cap a les 19 h, a la sala de ball. **Fi de festa**, hi haurà servei de bar.

DIMARTS 27 DE SETEMBRE

- A les 9.30 h, al Camp de Tir. **Esmorzar** a peu dret. Preu: 3€.
- A continuació, **Campionat local de tir al plat**, els tiradors han de disposar del corresponent permís.
- A les 16 h, a la plaça de l'Om. **Inici de la Caminada popular**.
- A les 16 h, a la plaça de l'Om. **Tradicional campionat de truc**.
- A continuació i per acabar, **coca i xocolata** per a tothom.

Notes:

- L'Ajuntament de Llanars es reserva el dret de variar o modificar el programa d'actes, per incidències meteorològiques, per fets inesperats o per qualsevol altra circumstància.
- L'ajuntament de Llanars procurarà que tots els actes comencin amb la màxima puntualitat, per la qual cosa tota col·laboració serà benvinguda.

La falta de pluges d'estiu han fet que no hi hagi tants bolets

Les precipitacions de les setmanes vinents podrien ajudar a revertir la temporada boletaire

Campelles ha tornat a posar en marxa el "Carnet Boletaire", un passi d'accés a camins restringits

CAMPELLES | PAULA SAVAGO

«En aquesta època ja n'hi havia moltíssims». Això és el que diuen els boletaires. Les altes temperatures dels mesos d'estiu i la falta de pluges han provocat que la temporada de bolets no hagi començat com sempre. Tot i que encara és aviat i la situació es pot revertir, els aficionats a la micologia no tenen moltes esperances en què les muntanyes de la comarca s'omplin de rovellons, ceps o rossinyols, espècies més comunes a la zona. El Ripollès és una de les localitzacions més riques en bolets comestibles de tot Catalunya. Els boscos de Campelles, durant aquests mesos, s'omple de cotxes i de boletaires. En Xevi Melero n'és un d'ells i explica que «ha de ploure bastant perquè la situació és la que hi ha, ara mateix hem anat a buscar i n'hem trobat uns 10 o 11. A més els experts comenten que l'altre dia es va produir una ventada a Campelles que va fulminar els pocs que hi ha de moment». Melero afegeix que, per la seva experiència, «aviat estarem a l'octubre, i ja començarà a fer fred pels bolets». Les classes de bolets són les mateixes, però el temps no. Tot i que no han desaparegut



Les cistelles dels boletaires no s'omplen com en anys anteriors

les espècies de bolets més comuns de la zona, del que sí que hi ha una manca és d'aigua. «Tot i que estem veient que hi ha una bona afluència de vehicles, sí que és veritat que potser perquè aquest estiu no ha plogut tant, no es veu tant moviment com el d'altres anys», explica l'alcaldeessa de Campelles, Judit Cornellà. De tota manera, des de l'Ajuntament s'ha tornat a posar en marxa el "Carnet Boletaire", una iniciativa que va néixer l'any 2015 amb el propòsit de regular l'accés als camins del municipi durant la tardor. «El carnet de bolets, que no és de bolets, és un passi d'accés

a camins restringits, és a dir, si amb el cotxe vols arribar a depèn quin punt que té una senyalització de prohibit el pas, amb aquest permís pots accedir», remarca Cornellà. Una acreditació gratuïta pels empadronats a Campelles i que per la resta de ciutadania té un cost de 30 euros. A més, les segones residències al municipi compten amb un descompte. El passi és per a tot l'any. Gent de totes les comarques l'ha adquirit per tota la temporada: «N'hem fet de llocs força lluny i de gent que venen expressament aquí», diu Cornellà, qui explica que «de

Barcelona n'hi ha moltíssims evidentment, crec recordar que fins i tot, a l'agost en vam fer un de Lleida».

Enguany, el consistori n'ha fet uns 100. La xifra habitual per l'època, però, és que se n'haguessin fet uns 114. Des del consistori campellenc valoren que suposa «una mica menys d'afluència, però déu-n'hi-do».

Pel que fa a com preveuen que avanci en les setmanes vinents el turisme boletaire al municipi, l'alcaldeessa comenta que «suposo que ara comença també la temporada a la Garrotxa, i això sempre se sol notar. Crec que es mantindrà, però avui dia, no ho sabem».

Per ara, és una temporada molt més fluïda que la d'anys anteriors. Tot i això, l'afluència es nota i fins i tot es formen cues per accedir al municipi en algunes hores i hi ha circulació constant pels seus carrers. Així i tot, no hi ha el volum de cotxes que és usual en aquesta època, «de totes maneres continua essent molta afluència per ser un poble tan petit», afirma Cornellà. L'alcaldeessa aprofita per recordar que és molt important mantenir els boscos nets i respectar l'entorn si el que volem es continuar buscant bolets. Encara és aviat per fer un d'anys anteriors, les possibles pluges de les setmanes vinents poden revertir la situació.





Soc la Pipa!
Vens a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès tenim el gos que busques!
T'assessorarem per triar el teu nou millor amic.
Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!





Fira Europea del Formatge

RIPOLL

24 i 25
SETEMBRE
2022

Programació

Dissabte 24

de 10:30 a 20h

MERCAT DEL FORMATGE

COMPRA DIRECTA AL PRODUCTOR,
TASTA L'HISTÒRIA DE CADA FORMATGE
A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

d'11 a 14h

TAST POPULAR DE FORMATGES

A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

matí

12:30 h VERMUT FORMATGER*

ESGLÉSIA DE ST. PERE (AFORAMENT LIMITAT)

migdia

**MENÚS I PLATS ESPECIALS
ALS ESTABLIMENTS ADHERITS**

tarda

de 16 a 20 h

TAST POPULAR DE FORMATGES

A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

19:30 h TAST MARIDAT AMB VI*

ESGLÉSIA DE ST. PERE (AFORAMENT LIMITAT)



* Accés a l'activitat només amb reserva prèvia a:
www.entrapolis.com
(aforament limitat)

Diumenge 25

de 10:30 a 20h

MERCAT DEL FORMATGE

COMPRA DIRECTA AL PRODUCTOR,
TASTA L'HISTÒRIA DE CADA FORMATGE
A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

d'11 a 14h

TAST POPULAR DE FORMATGES

A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

matí

12:30 h VERMUT FORMATGER*

ESGLÉSIA DE ST. PERE (AFORAMENT LIMITAT)

migdia

**MENÚS I PLATS ESPECIALS
ALS ESTABLIMENTS ADHERITS**

tarda

de 16 a 20 h

TAST POPULAR DE FORMATGES

A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

18 h TAST MARIDAT AMB CERVESA*

ESGLÉSIA DE ST. PERE (AFORAMENT LIMITAT)

de 16:30 a 18:30 h

TALLER DE LLANA INFANTIL
PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

Participants

FORMATGES DEL RIPOLLÈS:

ROURA SOLER

MUUU BEEE

PALOU

PUJOL ORRA

MAÇ EL LLADRÉ

FORMATGES EUROPEUS:

DOP IDIAZABAI

IGP QUESO CASTELLANO

DOP TORTA DEL CASAR

DOP MAÓ-MENORCA

DOP QUEIJOS DA BEIRA BAIXA

QUESOS DE VILALLUENGA

CERVESA MINERA

VERMUT MURCAROLS

I VINAUM RIPOLL

ALTRES ACTIVITATS

BARS I RESTAURANTS

CONSULTA ELS MENÚS I PLATS ESPECIALS DELS
BARS I RESTAURANTS ADHERITS A LA FIRA

TRENET

PARADES PER TOTA LA VILA PER ARRIBAR A LA FIRA
VENDA DE TIOUETS AL MATEIX TRENET

INFLABLES PER A LA MAINADA



COL·LABORAM: **Ribès** Tastets de formatge #comformatgers



Les obres de la nova biblioteca de Sant Joan ja han començat

■ Els treballs acabaran a finals d'any i el trasllat està previst el gener del 2023

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

La Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses canviarà d'ubicació i passarà a l'edifici de Duran i Reynals, que va acollir l'antiga escola Abadessa Emma. L'espai ja s'està rehabilitant i la previsió és que els treballs acabin durant l'últim trimestre d'aquest 2022, per a poder fer el trasllat el pròxim mes de gener.

De moment, s'està rehabilitant la coberta i l'estructura per a poder encabir-hi les sales diàfanes, a més de l'arranjament de les fustes exteriors, la restauració del paviment del porxo interior i la millora de l'eficiència energètica de l'edifici principal. Amb aquestes actuacions, l'objectiu és comptar amb un edifici que respongui a



Estat actual de les actuacions a l'edifici de Duran i Reynals

les necessitats de la biblioteca municipal, amb tres zones de consulta de documents, dues sales polivalents i una sala de lectura de revistes amb en-

trada de llum natural, una recepció i vestíbuls que seran el punt d'unió, a més dels porxos i el pati. «De cara al bon temps això ens permetrà fer lectu-

ra exterior i activitats fora», diu Ramon Roqué, alcalde de la vila, i afegeix: «Jo crec que serà un abans i un després d'una biblioteca que actualment funciona, però que amb aquesta nova ubicació encara anirà millor».

L'espai actual de la biblioteca és de 63 m², una dimensió que queda lluny del que marca el Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona per una població com Sant Joan. L'ens concreta en 520 els m² que hauria de tenir l'edifici. Això limita el nombre de documents de consulta i les persones que en poden fer ús, a més no es poden realitzar segons quines activitats dins l'equipament. El nou espai serà de 325 m², de manera que encara no s'arriba a la dimensió estipulada,

però és un pas endavant per créixer i continuar treballant per comptar amb l'espai idoni. «Com a equip de Govern seguirem apostant per aconseguir el que realment necessita el municipi», apunta Roqué, «perquè ha quedat demostrat que és un equipament bàsic i essencial pel poble». I si no és possible créixer en aquesta nova ubicació, «s'haurà de pensar en un altre emplaçament».

La inversió per a la rehabilitació del nou espai a l'edifici de Duran i Reynals és de prop de 200.000 euros, 50.000 dels quals els aporta el Departament de Cultura, 50.000 més la Diputació de Girona i una quantitat semblant l'Institut Català de l'Energia. La resta són recursos propis de l'ajuntament.

Sant Joan de les Abadesses empen l'última fase dels pressupostos participatius

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.L.

Els pressupostos participatius de Sant Joan de les Abadesses arriben a la fase final amb la votació de les propostes definitives. En total en són nou les actuacions que han arribat en l'últim tram del procés, de les quals els veïns i veïnes en poden votar tres i d'aquí en sortirà la proposta guanyadora i la que s'executarà durant l'any vinent.

En la passada edició hi va participar el 16% de la població santjoanina, una «bona xifra», segons el batlle, Ramon Roqué. De manera que aquest any «esperem superar-la i que participi més gent».

En la convocatòria d'enguany es van presentar 130 propostes i durant la segona fase del projecte es va dur a terme un taller participatiu on els interessats van poder valorar totes les opcions i fer una tria de les que van considerar més interessants o prioritàries. Ara en són nou les que han arri-



Les millores a la llar d'infants és una de les propostes

bat a la fase final, totes elles «actuacions importants», considera l'alcalde, perquè «es nota que els ciutadans són capaços de detectar quines són les mancances de la vila», i per això pràcticament totes estan valorades en gairebé 50.000 euros, un import elevat, però «necessari» per a

poder desenvolupar-les com cal. «Estaré content si guanya qualsevol de les propostes presentades», diu Roqué, perquè han estat actuacions «ben seleccionades i escollides». Fins al 9 d'octubre els vilatans i vilatanes poden votar la que consideren que ha de ser la proposta guanyadora.

PROPOSTES

IL·LUMINACIÓ A LA RUTA DEL FERRO

Instal·lació de punts de llum en el traçat de la via

PLAQUES FOTOVOLTAIQUES

Col·locació de l'equipament en espais municipals

RENOVACIÓ DELS WC DEL PAVELLÓ

Millora en accessibilitat, revestiments, acabats, fusteria, etc.

SEGURETAT AL PARC INFANTIL

Millora d'elements de l'espai de l'Abadia i creació d'un pas de vianants amb senyalització

ESPAI PER A GOSSOS

Nova zona perquè els gossos es puguin relacionar i jugar

ACCESSIBILITAT DE CARRERS

Millora en les vies Joan Maragall i Jaume I

MILLORES A LA LLAR D'INFANTS

Reparació del paviment, substitució del sorral, etc.

AIXOPLUC AL PATI

Taules i bancs en un espai tapat a l'edifici del Mestre Andreu

MILLORA DEL CAMÍ D'ARÇAMALA

Consolidació i millora dels camins de la llera del riu

el mercat

DEL 22 AL 28 DE SETEMBRE DE 2022 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

ELS CLUBS DE LECTURA DE GIRONA S'HAN TROBAT A CAMPRODON

Pàgina 25

CAMPDEVÀNOL TORNA A ENGALANAR-SE

EL MUNICIPI HA VISCUT UNA REEIXIDA FESTA MAJOR

Pàgina 26

SANT JOAN ESTRENA NOU ATRACTIU

S'HA POSAT EN MARXA UNA RUTA LITERÀRIA AL POBLE

Pàgina 28

ARRIBA LA FIRA DEL FORMATGE

RIPOLL ES PREPARA PER TORNAR A ESDEVENIR CAPITAL FORMATGERA

Pàgina 29

FIRA

GOMBRÈN ACULL LA SEGONA EDICIÓ DE L'HERBÀLIUM



DANA RICART

CAMPRODON ABRIL CHINHILLA

La segona edició de la proposta 'Un llibre, un destí', organitzada pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona, ha escollit Camprodon com a seu. Unes 300 persones van acudir a la proposta, la qual va tenir com a activitat principal un macroclub de lectura amb Irene Solar i el seu llibre 'Canto jo i la muntanya balla', i Joan-Lluís Lluís i 'El dia de l'ós'. La intenció és que els clubs de lectura de les biblioteques gironines es reuneixin per intercanviar idees i punts de vista, també amb els autors, de llibres relacionats amb el territori que es visita, en aquest cas la Vall de Camprodon. «Volem reivindicar la riquesa literària que tenim a la demarcació», ha explicat Ester Suriñach, bibliotecària del Servei de

Biblioteques de Girona i responsable del foment de la lectura i els clubs de lectura. Així doncs, durant tot el matí, el Casal Camprodon va celebrar el macroclub de lectura el qual també es va poder obrir a la resta de la ciutadania. Seguidament, els membres dels clubs van gaudir d'un dinar i a la tarda va ser torn de descobrir Camprodon a través de les diferents visites guiades que es van proposar. A més, l'edició d'enguany ha comptat amb «la col·laboració de voluntaris i s'han preparat visites guiades expressament per l'esdeveniment», destacava Suriñach. De fet, els voluntaris i la brigada municipal ja van començar els preparatius de la trobada abans del cap de setmana, per exemple, guarnint el Pont

de Camprodon amb llibres de tota mena. Després de la represa de 'Un llibre, un destí', el qual va quedar aturat a causa de la pandèmia, la intenció del Servei de Biblioteques és «fer-ho cada any a una població diferent». I és que, tot i les noves tecnologies que absorbeixen a molts, Suriñach considera que «no decau l'interès» per a la literatura i que en molts llocs fins i tot «hi ha llista d'espera per formar part d'un club de lectura». Per tant, ningú va voler perdre l'oportunitat de gaudir del macroclub de lectura de Camprodon on lectors i autors van poder-se enriquir de les diferents aportacions, i alhora es va poder descobrir el municipi amb les visites guiades literàries, històriques i patrimonials.

L'EXPERIÈNCIA KMINART: MÉS ENLLÀ DE LES OBRES

MOLTS DELS PARTICIPANTS DE LA PRIMERA EDICIÓ D'AQUESTA INICIATIVA ARTÍSTICA COMPARTEIXEN LES SEVES EXPERIÈNCIES EN UNA JORNADA D'INTERCANVI I CONEIXEMENT

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El projecte Kminart ha fet un nou pas endavant, aquest cap de setmana, amb una trobada entre molts dels artistes que han participat en la primera edició. L'objectiu de la jornada era que es coneguessin els uns als altres i també enriquir la seva experiència a l'entorn ripollès: **«Hem fet algunes dinàmiques per fer una mena de networking d'artistes. Ja havíem notat que hi havia molta voluntat i molt interès d'ells en conèixer-se, per ajudar-se, per compartir inspiracions, processos creatius i, en definitiva, l'experiència d'enguany»**, explica un dels presidents del Kminart, Javier Corrales.

Les activitats han seguit el mateix fil conductor de l'art en la natura que també és el que uneix els participants del Kminart, tot i tenir perfils diferents. Molts d'ells ja tenien una trajectòria artística abans d'aventurar-se en aquesta iniciativa, però també n'hi ha d'altres que s'han llençat a descobrir l'art en primera persona per primera vegada. Aquest fet és també un dels aspectes que fan de la trobada de dissabte un espai molt enriquidor, no només pels artistes aficionats sinó també pels professionals que han tingut l'oportunitat de conèixer noves perspectives dins d'un mateix àmbit.

En aquest sentit, els organitzadors també han volgut aprofitar aquesta jornada com un reconeixement als participants del Kminart 2022: **«Volem donar valor a la figura de l'artista. Creiem que, al nostre país, hi ha molts llocs on no està prou ben valorat i nosaltres creiem que han d'estar en un lloc destacat. Per això, pensàvem que era molt important organitzar un dia només per a ells»**, continua Corrales.

Amb aquesta voluntat, el projecte reivindica la creativitat de tothom, tinguin un recorregut artístic darrere o no. Ho fan, vinculant l'art directament amb l'entorn natural i apostant per l'estimulació sensorial que els seus elements generen.

Pel que fa a aquesta primera edició, ja es troba en el tram final i queda poc més d'un mes perquè les obres es retirin d'exposició. Un cop això passi, el jurat procedirà a la deliberació dels primers premis Kminart que s'entregaran en un acte de cloenda que encara està pendent de confirmar tant data com ubicació. Una cosa que sí que tenen clara des de l'organització és que el Kminart tot just acaba de començar i que l'any vinent repetiran la iniciativa amb algunes novetats: **«Seguirem, com a mínim al Ripollès i potser en alguna altra comarca. Hem rebut trucades d'Ajuntaments de fora de la comarca interessats en què el Kminart arribi també als seus municipis i estem estudiant la manera de fer-ho»**, conclou el president.

A més d'aquesta ampliació, l'organització del projecte també ha confirmat que té pensades altres novetats, tot i que encara no les han volgut avançar fins que no es tanqui definitivament la primera edició. De totes maneres, es mostren satisfets d'aquests canvis que ja havien considerat i que han confirmat gràcies a la trobada amb els artistes d'aquest cap de setmana que compartien moltes de les seves impressions.



Els artistes es reuneixen per compartir opinions i experiències



Participants i organitzadors celebren una trobada

Ramon Andrés

PARTICIPANT

EXPERTS I AMATEURS COMPARTEIXEN ESPAI



Ramon Andrés, participant

RIPOLLÈS REDACCIÓ

• Per què has volgut participar en el Kminart?

Un dels organitzadors, l'Alberto, és amic meu des de fa molts anys, em coneix bé i em va proposar formar-ne part perquè va creure que jo podia aportar alguna cosa. Ara estic molt orgullós d'haver-ho fet i ha estat una experiència fantàstica.

• Et plantejges tornar a involucrar-te l'any que ve?

M'ho he estat pensant i pot ser que sí. Participar en el Kminart m'ha despertat alguna cosa dins que potser estava adormida i ara em pica la curiositat de continuar, si més no apostant per l'art.

• En què t'ha ajudat el projecte?

El fet de ser molt incliusiu i fer-te creure que tu tens una sensibilitat i que pots expressar coses tan boniques com algú que s'hi dediqui professionalment, et fa créixer i et fa creure que també ho pots fer.

• Què n'opines de la trobada que heu fet entre tots els artistes?

És molt positiu poder compartir experiències.

Jofre Sebastian

ARTISTA

COHESIÓ DE GRUP PER INTERPRETAR LA NATURA



Jofre Sebastian, artista

RIPOLLÈS REDACCIÓ

• Com ha estat la teva experiència al Kminart?

Molt positiva. Des del tracte amb la gent, el vincle amb el lloc i, sobretot, el resultat que se'n pot extreure.

• Per què has decidit participar-hi?

Em va cridar molt l'atenció perquè ho vaig rebre a través d'un anunci d'Instagram i em va agradar que fos una convocatòria oberta a tothom, independentment de l'experiència i el bagatge de cadascú.

• Quin és el valor d'aquesta iniciativa?

M'ha agradat molt la humilitat i el nivell en el qual hem estat tots. Aquesta cohesió amb diferents llenguatges i interpretacions de la natura, l'entorn i el paisatge són molt interessants. És molt més ric, fins i tot, que altres festivals d'art que es puguin fer.

• Com a professional, t'ha beneficiat compartir espai amb altres artistes emergents?

Sí, perquè l'orgull d'ells de poder treballar amb un expert, també ho és per part meua d'enriquir-me del seu coneixement.



ROGER SALADRIGUES



AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL

Els gegants de Campdevànol no van faltar a la cita

La dansa de la Gala va tornar a lluir amb una plaça plena de gom a gom

GRAN PARTICIPACIÓ EN LA FESTA MAJOR DE CAMPDEVÀNOL

EL MUNICIPI S'HA 'ENGALANA'T' DE DIJOURS A DIMARTS RECUPERANT ELS ACTES QUE LA PANDÈMIA VA OBLIGAR A SUSPENDRE I VIVINT UNA REEIXIDA DANSA DE LA GALA

CAMPDEVÀNOL ABRIL CHINCHILLA

Després del pas de la pandèmia, les festes majors han recuperat els seus programes farcits d'activitats de tota mena i per a totes les edats. Campdevànol no s'ha quedat enrere i ha celebrat fins a sis dies de festa major sota el lema: 'Engalana't'. S'hi han recuperat diferents propostes com els sopars i concerts de nit els quals han comptat amb una gran afluència de públic. De fet, l'alcaldessa Dolores Costa, assegura que **«ens ha acompanyat el temps i hi ha hagut molta gent a tots els actes que hem preparat»**. **«La gent de Campdevànol ha sortit al carrer per participar de tot»**, ha afegit la regidora de



EL RIPOLLÈS

Els concerts van emplenar les places del centre del poble

festes, Maria José Holguera. Les ganes de celebració han fet que aquesta edició hagi estat tot

un èxit de participació tant en els actes de dia com en els de nit. El Col·lectiu Kampdevànol va oferir diferents propostes pels més joves, organitzant un sopar i els diferents concerts de nit a la sala Diagonal. I no van ser les úniques entitats que van decidir organitzar actes sinó que també s'hi van implicar entitats esportives com el Club Bàsquet Campdevànol, entitats cultural com l'Associació de Pintors Coll i Bardolet, o socials com El Casino, entre moltes altres. **«Hi ha hagut molta implicació de les associacions, estem molt orgullosos»**, explicava Costa. Sardanes, actes religiosos, degustacions, concerts i tallers pels més petits, cercavila



AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL

Marc Graboleda i Jèssica Quintero són els nous hereu i pubilla



AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL

Va haver-hi activitats pels més petits com concerts o conta contes

amb els gegants, van ser altres de les propostes de la festivitat. L'acte més esperat i més tradicional de la festa major de Campdevànol és la dansa de La Gala que després de dos anys va poder-se celebrar sense restriccions d'aforament. Tot i ballar-se dos dies, la plaça de la Dansa va quedar plena de gom a gom ja el diumenge. Les exposicions van acabar de farcir les propos-

tes de festa major: de tapissos, de punt de creu, de ceràmica o de pintura, per a tots els gustos i aficions. Tampoc va faltar-hi la votació de l'Hereu i la Pubilla de Campdevànol. Enguany han agafat el relleu en el pubillatge campdevanolenç Jèssica Quintero i Marc Graboleda. La valoració global per part de l'ajuntament ha estat **«molt positiva»**.

SANT JOAN DE LES ABADESSES: PUNT NEURÀLGIC DEL CARLISME

EL MUNICIPI VA ACOLLIR "LA DIPUTACIÓ DE SANT JOAN DE LES ABADESSES. UN INTENT D'AUTOGOVERN DESCONEGUT DE LES GUERRES CARLINES (1874-1875)" UNA RUTA PER LA HISTÒRIA LOCAL

SANT JOAN DE LES ABADESSES PAULA SAYAGO

Sant Joan de les Abadesses va acollir l'itinerari literari "La Diputació de Sant Joan de les Abadesses. Un intent d'autogovern desconegut de les guerres carlines (1874-1875)", un recorregut per llocs del municipi relacionats amb aquest moment històric. Va ser a través d'una ruta que va guiar el professor i autor Lluís Ferran Toledano.

L'activitat la van organitzar 'La Setmana' en el marc del 40è Festival del Llibre en Català, una fira que permet reconèixer la tasca de les editorials i de les llibreries.

Sant Joan va ser centre del domini dels favorables al Rei Carles durant el segle XIX. L'expert en Carlisme, Ferran Toledano va guiar la ruta circular que va anar des de la plaça Major, al cementiri i a l'antiga església, punts rellevants per explicar el domini del



DANA RICART

municipi: «Durant el 1874 i el 1875, durant dos anys on a Espanya mana gent diferent, Sant Joan era la capital dels Carlins, la capital de l'enemic. Va tenir un paper cabdal, perquè els decrets circulars i les ordres, és a dir, tot, es discutia aquí i aquí

s'imprimien, i arribaven a molts llocs de Catalunya».

Els Carlins van dominar el nord de Catalunya i gran part dels Pirineus durant alguns anys de la segona meitat del segle XIX. Sant Joan va esdevenir seu de la Diputació i era l'epicentre d'un ter-

ritori que també estava format per Ripoll, Olot i Vic durant un temps. A més, tenia molta connexió amb Prats de Molló, a l'altra costat de la frontera, la qual, a la vegada, estava molt vinculat amb Navarra, on el Carlisme també dominava. «La qüestió clau és l'existència d'un organisme que va ser la diputació de Sant Joan de les Abadesses, que va ser l'òrgan polític més important del Carlisme durant aquell any, i com va actuar la voluntat d'exercir l'autogovern, se sorprenen perquè és una història força desconeguda, i tenien poder fiscal, d'impostos, sobre l'ensenyament, la seguretat inclús tenien un butlletí oficial», explica Toledano.

Sant Joan va ser escollit com a seu perquè era un municipi estratègic i que comptava amb els mitjans de transport que connectaven Catalunya amb els altres territoris carlins d'Espanya,

com el País Basc o Navarra, a més «hi havia la reivindicació històrica perquè hi arribes el ferrocarril i així poder explotar les mines, això no havia arribat, però segurament era el ferrocarril més recolzat pels industrials catalans».

Per diverses circumstàncies, és un tema molt desconegut, però durant la visita una quinzena de persones van poder gaudir i aprendre d'aquesta època tan desconeguda de la història, «m'agradaria que quan les persones, d'aquí o d'altres indrets, passin a partir d'ara per determinada casa, la sàpiguen reconèixer i integrar en una memòria i una història que és d'aquí, però també és la història de Catalunya», comenta l'autor i guia de la visita.

Tothom que hi va assistir va poder reviuir un fet que va fer que, avui, expliquem la història tal com ho fem.

RIPOLL ACULL LA PRESENTACIÓ DE "POEMES EN EL TEMPS" DE CONCEPCIÓ CASANOVA I DANÉS

RIPOLL P.S.

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà la presentació, aquest divendres a les set de la tarda, el llibre "Poemes en el temps" de Concepció Casanova i Danés. La conferència és una proposta del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès i l'Ajuntament de Campdevàrol. La filòloga, poetessa, mestra i traductora, Concepció Casanova i Danés va néixer a Campdevàrol el 1906. El seu poemari més conegut va ser el que es presentarà a la capital de la comarca el divendres vinent, un llibre que va comptar amb boixos de la seva germana petita i que fou considerat, en el seu moment, una dita en la nova poesia catalana d'avantguarda.

Una activitat organitzada pel Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès,



EL RIPOLLÈS

La única fotografia que hi ha de Concepció Casanova i Danés

llès, que es complementarà amb una visita guiada a la nova ruta literària per Ripoll, el dissabte 24.

CONCEPCIÓ CASANOVA I DANÉS:

El 30 de desembre del 1906, Damià Casanova i Josefa Danés, un matrimoni de Campdevàrol van donar a llum a la seva cinquena filla, la Concepció. Però dotze dies després, la mare va morir per complicacions del part. Gràcies a la professió del seu pare, industrial del ferro i a l'interès per la cultura que li va inculcar, als anys vint, la seva filla va poder estudiar a Barcelona. De fet, des del 1927 té l'emancipació i comença a estudiar a la Facultat de Filosofia i Lletres de la Universitat de Barcelona. Anys després, pel doctorat rebria el premi extraordinari de la Facultat de Filosofia i Lletres de la Universitat Central

de Madrid, una fita per una dona en aquella època.

El 1924 apareixen les primeres poesies a "El Dia" el diari de Terrassa, un total de deu textos que ocupaven una plana sencera. Alguns dels seus poemes es van publicar a la revista "El Martinet" de Campdevàrol, com "Poemes en el temps" l'obra més coneguda.

La maternitat va tornar a ser la protagonista de la seva vida, quan es quedà embarassada de bessones, però les dues naixeren mortes. La situació li provocava una greu crisi i acaba ingressada en una institució de salut mental on quedà reclusa fins a la seva mort l'any 1984.

Ara, el certamen literari de Sant Jordi del seu municipi, ha creat el premi especial Concepció Casanova Danés per narrativa en perspectiva de gènere.

TROBEN RESTES DE 400 CONSTRUCCIONS ANTIGUES A VALL DE NÚRIA, COMA DE VACA I SETCASES

RIPOLLÈS JORDI ALTESA CABANAS

La presència dels pastors a la zona més alta de la comarca era un fet, però ara s'ha pogut inventariar i posar una cronologia sobre des de quan els nostres avantpassats habiten les valls del Pirineu. Una feina analítica que ara es vol que la societat es faci seva.

Una investigació de l'Institut Català d'Arqueologia Clàssica ha trobat restes de més de 400 construccions antigues entorn de Vall de Núria, Coma de Vaca i Setcases. Datades d'entre el neolític i l'etapa moderna, tenien usos bàsicament ramaders, tot i que també se n'han trobat algunes dedicades a la metal·lúrgia o mineria. Una tasca que porta evidència que les valls pirinenques van tenir acció de l'home des de la prehistòria. 6.000 anys d'activitat humana a l'actual parc natural de les Capçaleres del Ter i el Freser fetes sobretot en pedra seca aprofitant les tarteres. Un cop fet el treball, l'Institut vol donar a conèixer les restes al gran públic i fer-les visitables. Així ho ha explicat Josep Maria Palet, director de l'Institut Català d'Arqueologia Clàssica: «**Hem iniciat un nou projecte que patrimonialització, fent accessible i visitable aquestes restes per tal que siguin un recurs per al territori.**»

Ara, per tal de valorar la importància de l'impacte de l'activitat humana lligada a la ramaderia a l'alta muntanya del Ripollès, s'han començat a fer activitats com és el cap de setmana arqueològic organitzat pel parc natural de les Capçaleres del Ter i el Freser. Entre d'altres, s'ha fet una



Les restes d'algunes de les construccions

conferència a Ribes sobre tota la recerca feta pels investigadors. En aquest retorn que vol fer l'Institut Català d'Arqueologia Clàssica de la dècada de recerca, s'hi vol incloure la senyalització de diferents rutes i itineraris amb el suport del parc natural i l'estació de Vall de Núria. Un complement a l'oferta sobre el simbolisme d'aquest espai en altres àmbits com el religiós o el de natura. Palet afirma que «**volem senyalitzar uns circuits i uns plafons que hi haurà al Centre d'Interpretació al Vall de Núria i sobre el terreny trobar una sèrie d'informació sobre el que visita.**»

El cap de setmana arqueològic ha inclòs també una ruta circular als jaciments de la Coma de Gombren, la Cova del Catau de l'Ós i la coma de l'Embut que es va fer el diumenge. Palet conclou que el paisatge de l'alta muntanya ha estat habitat i modelat pels homes des de fa milers d'anys. Això implica, segueix Palet, que bona part de pastures i paisatge que veiem

és «conseqüència de l'activat que s'hi ha fet i és un patrimoni en ell mateix i cal conservar i gestionar».

En el seu cas, l'Institut se centra sobretot en l'antiguitat i l'època romana té una «**altíssima importància en aquestes valls**», en contra del que es pensava abans d'aquest estiu. Les descobertes, doncs, canvien el paradigma en aquest aspecte. Un altre punt d'interès és el tema de l'època medieval i considera que és un patrimoni destacat. El projecte de transferència de coneixement de la troballa implicarà també les escoles.



Xerrada informativa sobre el projecte a Ribes de Freser

RIPOLL
CURSA DE LA DONA
25 de setembre
2022

corre per vèncer el càncer

inscripcions a ripoll.cat/cursadeladona

AJUNTAMENT DE LA CIUTAT VILA DE RIPOLL
Fundació Oncològica Síncera
Lliga catalana d'arròs
de muntanya del Pirineu

EL FORMATGE TORNA A SER EL PROTAGONISTA A RIPOLL

LA FIRA EUROPEA CELEBRA LA SETENA EDICIÓ A LA CAPITAL AMB ONZE FORMATGERIES, CINC DEL RIPOLLÈS I SIS FORANIES PROVINENTS DE DIVERSOS PUNTS DE L'ESTAT ESPANYOL I PORTUGAL

EL RIPOLLÈS
RIPOLL JUDIT LECHÓN

Ripollès consolida, un any més, com la capital europea del formatge amb la setena edició de la fira que té com a protagonista aquest producte. Aquest cap de setmana, el centre de la vila acollirà el tradicional mercat amb la participació de les formatgeries de la comarca que, en aquesta ocasió, treballen de bracet d'altres elaboradors de renom com la Queseria Aramburu (Idiazabal), Doña Francisca (Torta del Casar), Vilalluenga del Rosario (Quesos de Vilalluenga), la Queseria Campoveja (Queso Castellano), la portuguesa Queijaria Damar Fundao (Beira Baixa) i S'Arangí Mercadal (Maó Menorca). «És una fira especial», explica Manoli Vega, regidora de Fires i Mercats de l'Ajuntament de



Ripoll. I remarca: «És important perquè és del productor al consumidor de manera directa, sense intermediaris». El que la fa interessant, diu la regidora, «també és que cada productor pot explicar la vida del formatge», i és un afegit

amb el qual compta la fira gràcies a la col·laboració de tots els artesans. Entre els noms ripollèsos tornen a estar presents Roura Soler, Muuu Beee, Plaou, Pujol Orra i Mas El Lladré. Una de les novetats és que en

enguany l'esdeveniment canvia d'ubicació per millorar l'experiència de participants i visitants. El mercat s'ubicarà a la plaça de l'Ajuntament perquè «l'any passat, tot i assolir un molt bon resultat, vam tenir massa sol», comenta Marina Puigcorbé, del Mas El Lladré i

membre de l'organització, i afegeix: «Per això aquest any tindrem una carpa on hi haurà totes les formatgeries, vins, cerveses i vermut».

Com ja és tradició, la trobada es complementa amb activitats com tallers, vermut i tasts que s'estendran durant els dos dies. Els tasts populars seran al mateix espai del mercat i els més especials a l'Església de Sant Pere. Aquests últims es maridaran amb vins i cerveses, amb la participació de Vinalium i la Cervesa Minera. Els tiquets per assistir-hi ja es poden adquirir a través del portal web Entràpolis. Durant aquest cap de setmana es preveu l'arribada de 35 autocaravanes que han reservat la seva estada a l'aparcament habilitat a la Devesa del Pla, una zona que es consolida com a punt de benvinguda de visitants a la capital ripollès.

DESPRÉS DE LA FESTA MAJOR, TORNA EL GRITO A SANT JOAN DE LES ABADESSES

EL RIPOLLÈS
ST. JOAN DE LES ABADESSES J.L.

Des de l'any 2005 Sant Joan de les Abadeses commemora la independència de Mèxic amb la Festa del Grito, l'esdeveniment que té lloc després de la festa major, deixant descansar als vilatans una setmana per reprendre de nou la celebració el 24 de setembre. La festivitat s'ha consolidat com un dels actes patriòtics més importants pels residents mexicans a Catalunya, no només pel sentit de la festa, sinó perquè se celebra a la població natal de Jaume Nunó i Roca, compositor de l'himne nacional mexicà. D'altra banda, la trobada serveix per enfortir l'agermanament de la vila santjoanina amb San Luis Potosí, la població on van néixer Francisco González Bocanegra, l'autor de la lletra de l'himne. Cada any un representant del municipi mexi-



Els ballarins durant un dels actes de la trobada en passades edicions

cà s'acosta a Sant Joan per participar en la celebració i formar part de l'homenatge que ret el poble ripollès a San Luis Potosí. La diada té lloc el dissabte més proper al 16 de setembre el dia del 'Grito de Dolores', per tant, aquest any, passada la festa major toca el 24 de setembre. L'objectiu és que els assistents puguin conèixer i descobrir una representació fidel de les celebracions mexicanes tradicionals, amb activitats de tota mena i la participació de representants oficials per saber de primera mà com viu i festeja el país. Es tracta de passar una jornada divertida i interessant, alhora que s'aprèn sobre la vila mexicana i els seus costums.

PROGRAMACIÓ

Enguany les propostes començaran a les deu del matí amb l'obertura del mercat amb pa-

rades artesanes de productes mexicans. A les onze, hi haurà un taller infantil, 'Mi México chiquito' i el trencament de pinyates, una de les típiques activitats del país, a càrrec de México Baila. Ja a la tarda, a 2/4 de cinc, es tornarà a fer el trencament de pinyates per a tots els participants que no hagin pogut assistir a la trobada del matí. A 2/4 de sis de la tarda, serà el torn de l'espectacle 'México es mágico', amb el Ballet Viva México i México Baila. I a les set, tindrà lloc el Grito de la Independència, amb Claudia Pavlovich, Cònsol Titular del Consolat de Mèxic a Barcelona. Tot seguit, es cantarà l'himne nacional de Mèxic i la sardana 'Un santjoaní a Mèxic' de Ramon Oliveras. El toc final el donarà Mariachi Semblanza Mexicana. A causa de la previsió de pluja tots els actes tindran lloc al pavelló.

22 DE SETEMBRE DE 2022

Suplement

4

BENVINGUTS A
PAGÈS

6

LES FONTS DE SANT
PAU DE SEGÚRIES

7

FIRA EUROPEA
DEL FORMATGE A
RIPOLL

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA CERDANYA
FRANCESA

El Grito de Independencia a Sant Joan de les Abadesses

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 - 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

La Festa del Grito recupera del tot el seu vessant social i de trobada

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

Després dels actes en línia del 2020 i d'una festa sense parades de menjar el 2021, la Festa del Grito de Sant Joan de les Abadeses recuperarà l'essència que l'ha convertit en una cita important en el calendari dels mexicans i mexicanes a Catalunya.

La cita serà el dissabte 24 de setembre al Pavelló Municipal, i comptarà de nou amb parades artesanes de productes mexicans i d'alimentació, un taller infantil i trencaments de pinyates, a més de les actuacions México és màgic, a càrrec de Ballet Viva México i México Baila, i de l'actuació a càrrec de Mariachi Semblanza Mexicana, que tancarà la jornada.

L'acte central, però, es farà a les 19 h al Pavelló Municipal, amb el Grito de Independència a càrrec de la nova cònsol titular del Consolat de Mèxic a Barcelona, Clàudia Pavlovich, seguit del cant de l'Himne Nacional de Mèxic i la sardana Un santjoaní a Mèxic de Ramon Oliveras.



La Festa del Grito se celebrarà el dissabte 24 de setembre





La Festa del Grito l'organitza l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, amb la col·laboració del Consolat de Barcelona de Mèxic, la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Girona, i amb el suport de Casa Amèrica Catalunya, MEXCAT i Coronita.

MÉS DE QUINZE ANYS DE FESTA MEXICANA A SANT JOAN

Des de l'any 2005, Sant Joan de les Abadesses celebra la Festa del Grito: una diada per commemorar la independència de Mèxic. Aquesta activitat s'ha consolidat per als mexicans residents a Catalunya com una de les millors festes pàtries mexicanes dels Països Catalans, en part perquè se celebra a la població natal de Jaume Nu-

FESTA DEL GRITO 2022

Dissabte 24 de setembre
PARADES ARTESANES

A partir de les 10 h. Al Pavelló Municipal.
Parades de productes mexicans.

TALLER INFANTIL 'MI MÉXICO CHIQUITO' I TRENCAMENT DE PINYATES

11 h. Al Pavelló Municipal.
A càrrec de Mèxico Baila.

TRENCAMENT DE PINYATES

16.30 h. Al Pavelló Municipal.
A càrrec de Mèxico Baila.

ESPECTACLE 'MÉXICO ES MÁGICO'

17.30 h. Al Pavelló Municipal.
A càrrec de Ballet Viva Mèxico i Mèxico Baila.

GRITO DE INDEPENDENCIA

19 h. Al Pavelló Municipal.
A càrrec de l'Hble. Sra. Claudia Pavlovich, Cònsol Titular del Consolat de Mèxic a Barcelona.

HIMNE NACIONAL DE MÈXIC I SARDANA 'UN SANTJOANÍ A MÈXIC' DEL SR. RAMON OLIVERAS

Tot seguit. Al Pavelló Municipal.

MARIACHI SEMBLANZA MEXICANA

20 h. Al Pavelló Municipal.

nó i Roca, compositor de l'himne nacional Mexicà. La festa també enforteix l'agermanament de la nostra vila amb San Luis Potosí, la població on va néixer Francisco González Bocanegra, l'autor de la lletra de l'himne.



Benvinguts a pagès!

Arriba la 7a edició de Benvinguts a Pagès La Festa l'1 i 2 d'octubre

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

Benvinguts a Pagès és un cap de setmana en el que explotacions de tot Catalunya obriran les portes de casa seva per ensenyar-nos els seus camps, els seus ramats, les seves barques i els seus obradors.

És una oportunitat única per redescobrir el lloc on neix tot allò que mengem

i conèixer de prop les persones que es cuiden de produir els aliments que ens arriben a casa.

Sense intermediaris ni transport. Una bona llista de productes de proximitat t'estan esperant per omplir la teva cistella de la compra.

A més, aquest any Benvinguts a Pagès va de la mà d'un excel·lent soci, la Setmana Bio, que va tenir lloc el mes de juny.

Gaudirem d'explotacions agràries visitables, de pescadors que ens ensenyaran les seves barques, podrem degustar menús Benvinguts a Pagès i menús



Benvinguts a Pagès

#BaP

www.benvingutsapages.cat

PUBLICITAT

Mas Pinós
ECOLÒGIC · QUALITAT · PROXIMITAT

Ripoll — Vallfogona de Ripollès — **Mas al Pinós** — Olot

N-260a entre el km 101 i el km 102

L'alimentació i el benestar que proporciona la natura a les nostres vedelles **garanteixen** una carn amb unes característiques organolèptiques **molt diferenciades** de la resta.

Servim a domicili arreu de Catalunya

PER COMANDES
info@maspinos.cat · Tel. 689 998 444
www.maspinos.cat

BENVINGUTS A PAGÈS



BENVINGUTS A PAGÈS



BENVINGUTS A PAGÈS



BENVINGUTS A PAGÈS



Setmana Bio als restaurants, els allotjaments ens oferiran ofertes especials i arrodonirem el conjunt amb un munt d'activitats complementàries per a tota la família.

Una bona oportunitat per descobrir l'activitat de les famílies pageses

Les cases de pagès, granges, obradors i pescadors obriran portes perquè les famílies puguin visitar-los i conèixer-los de forma gratuïta. Però Benvinguts a Pagès és molt més: restaurants de tota Catalunya oferiran un menú especial amb producte de temporada i de proximitat; allotjaments faran ofertes especials amb motiu del Benvinguts a Pagès; i la

majoria de comarques oferiran un munt d'activitats complementàries relacionades amb la terra, el producte i la natura.

Descobreix totes les explotacions, activitats complementàries, allotjaments i restaurants que participen a la 7a edició de Benvinguts a Pagès La Festa l'1 i 2 d'octubre.

EL RIPOLLÈS



BENVINGUTS A PAGÈS



PUBLICITAT

MORERA

LA GROC O M L E R I Ç

Ruta de les Fonts a Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES • REDACCIÓ



La via romana del Capsacosta havia estat l'única via de pas existent entre l'Empordà i els Pirineus. Sembla ser que podria tractar-se d'un brançal secundari de la Via Augusta, que cobria el trajecte entre Besalú i Coll d'Ares. L'únic tram que s'ha conservat, transcorre entre Sant Pau de Segúries i la Vall de Bianya, amb una longitud de 8 km.

Hi ha diverses parts de la calçada a on encara és ben apreciable la forma de construcció, els trencaigües, i la manera de fer el traçat per tal de guanyar el desnivell.

Fins no fa pas massa anys, era el camí més curt per anar de la Vall de Camprodon fins a la Garrotxa i era utilitzat per la gent que treballava els camps, i per tots els que anaven als diferents mercats, com a via de càrrega i de traginers.

FONT DE L'ARC

La font de l'Arc era inicialment un rebossador d'aigua a on la gent que es desplaçava per la Via Romana es parava per a beure i abeurar també els animals. Amb el pas del temps i la construcció de cases de pagès a tocar del nucli de Sant Pau de Segúries, servia també com a dipòsit d'aigua i les abastia. Es troba estratègicament situada entre l'Hostal de dalt, que era un hostal de para-



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

C/Guàrdia, 11

17864 Sant Pau de Segúries

972 747 005

ajuntament@santpauseguries.cat

www.santpauseguries.cat

ALTRES FONTS

FONT DEL MIG I FONT DEL CAMÍ

Al bell mig de la majestuosa fageda de Can Mic hi trobem aquestes dues fonts, recuperades recentment i que suposen altres espais d'interès en el recorregut per l'entorn natural de Sant Pau de Segúries.

da per a fer-hi estada i Els Hostallets que feia la mateixa funció però ja dins la Vall de Bianya.

Finalment, va acabar essent una font per al consum humà i a començaments dels anys 2000, es va arreglar amb pedra, amb la construcció d'un espai per a fer foc, una taula i bancs de pedra i es va millorar l'entorn per tal de que els visitants en poguessin gaudir.

FONT DE LA PUDA

Històricament, tota la gent que treballava els camps des de Sant Joan de les Abadesses a Sant Pau de Segúries, acudien a la Font de la Puda per tal d'abeurar i a més perquè tenia fama de ser una font d'aigües medicinals, ja que al ser aigües sulfuroses, es creia que milloraven alguns mals, al·lèrgies primaverals, estomacals i d'altres.

Es troba situada en un petit congost a dintre del que es coneix com el Bac del Callís i el que abans era un simple brollador.

Ha estat objecte de restauració durant l'any 2014 i és un indret de singular bellesa tant a l'estiu com a l'hivern.

LA FONT FRESCA

Aquesta ha estat recuperada gràcies a l'actuació d'un grup de veïns que voluntàriament i amb el suport de l'Ajuntament de Sant Pau han volgut posar la Font Fresca, de la que ja se'n tenia coneixement de la seva existència fa molts anys, com a punt d'anada dels senderistes que visiten la vila. Aquesta font es troba en l'itinerari d'accés al Puigsacreu i, és de les que sempre hi brolla aigua, tot i les èpoques de poques pluges.



Ripoll acull els dies 24 i 25 de setembre la Fira Europea del Formatge

RIPOLL • REDACCIÓ

Ripoll acollirà una nova edició de la Fira Europea del Formatge, organitzada per l'Ajuntament de Ripoll en col·laboració amb l'Agència de Desenvolupament del Ripollès i l'Associació Ruta Europea del Formatge. La fira reunirà productors de formatge i punts de venda de productes afins, com ara vins i cerveses. Hi participen productors formatgers del Ripollès i productors europeus.

El formatge és un dels aliments més importants dins d'una alimentació completa i equilibrada, és molt nutritiu i aporta calci i proteïnes essencials. Com derivat dels lactis és una important font de calci per al nostre organisme, però aquest contingut de calci varia segons el tipus de formatge. El formatge és fonamental en la dieta diària, sobretot per al creixement en la infància i adolescència i és molt aconsellable en les dones amb menopausa i persones de la tercera edat.

Conté els seus principals components com proteïnes, vitamines, sals minerals i matèria grassa fàcilment digerible. Pràcticament, tots els beneficis del formatge per a la salut són possibles gràcies al seu ric contingut en calci.



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

El formatge no només enforteix les nostres dents gràcies a la gran quantitat de calci que té, més redueix la placa bacteriana, estimula la producció de saliva i manté la nostra boca neta de forma natural. A més conté una gran quantitat d'àcid fòlic, de manera que un aliment imprescindible durant l'embaràs.

En un altre aspecte cal dir que afavoreix la producció de llet materna en les dones embarassades. El formatge ens ajuda a enfortir el sistema immunitari, per la qual cosa augmenten les nostres defenses. El gran contingut en vitamina B del formatge fa que la nostra pell sigui saludable i tingui millor aspecte i és una gran font d'àcid linoleic conjugat (CLA), relacionat amb la prevenció de certs tipus de càncers com el de colòn.

Cal tenir en compte que és molt ric en proteïnes, pel que ajuda a formar i recuperar la massa corporal el que el fa un aliment perfecte per a esportistes o persones que vulguin guanyar pes de manera saludable.

Però que no tots els formatges són iguals ni ens proporcionen els mateixos beneficis. Per exemple, els formatges durs són més rics en calci i fòsfor, mentre que les varietats de formatge més grasses tenen més quantitat de vitamina A, i els formatges tous són una font perfecta de vitamines del grup B. Els formatges de cabra són els que més propietats beneficioses tenen per a la salut.

BENEFICIS DEL FORMATGE PER A LA SALUT

El formatge conté tots els aminoàcids necessaris perquè el nostre organisme funcioni correctament. També és beneficiós per als ossos pel seu alt contingut en calci, però a més el consum de formatge té un efecte positiu en la lluita contra l'osteoporosi i altres malalties dels ossos.



Més informació

projeccioeconomica@ajripoll.cat
www.ripoll.cat

PUBLICITAT

MAS EL LLADRÉ

17512 Les Llasses (Girona)
T. 650 96 08 65
www.maselladre.cat
maselladre@hotmail.es

VISITA'NS
FIRA EUROPEA DEL FORMATGE
24 I 25 DE SETEMBRE
m'esperem

Som pastura, som territori.

PRODUCTE DEL RIPOLLÈS

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2021-2022

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 27/11/2021 al 26/11/2022 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa				
	26/12/21 al 02/01/22 19/02/22 al 05/03/22 09/07/22 al 20/08/22		27/11/21 al 26/12/21 02/01/22 al 19/02/22 05/03/22 al 16/04/22 02/07/22 al 09/07/22 20/08/22 al 03/09/22		16/04/22 al 02/07/22 03/09/22 al 26/11/22				
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim			
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit			
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin 2 adults + 3 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	690€	150€	105€	600€	130€	95€	460€	98€	75€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Genêt 6 adults + 2 nens	830€	185€	130€	770€	160€	120€	580€	125€	90€
Edelweiss 6 adults	890€	195€	145€	840€	185€	125€	650€	140€	98€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	620€	130€	95€	450€	98€	70€	390€	95€	60€
Angélique 4 adults + 3 nens	790€	170€	125€	660€	145€	98€	550€	120€	85€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,45€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- 2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



GOMBRÈN ACULL LA SEGONA EDICIÓ DE L'HERBÀLIUM

GOMBRÈN REDACCIÓ

Les membres del Jardí Botànic de Gombren tornen a la càrrega amb la segona edició de l'Herbàlium. Una festa que es fa cada dos anys i que com totes les fires, es va veure interrompuda per la pandèmia. Durant el cap de setmana, es farà un homenatge a les herbes a través de moltes activitats. Conxita Cortina, la presidenta del jardí botànic, i Lluís Borrell, membre de la junta i soci expliquen la importància d'aquesta festivitat: **«Tot i que la festa major del jardí és per Sant Joan, que és la nit on les bruixes surten a buscar herbes, sí que és veritat que el millor que es pot fer per tancar el cicle de visites és la festa de l'Herbàlium. Per això ja des del primer any es va posar per cloure la temporada».**

La segona edició començarà amb una cercavila dels diables locals i



La primera edició de l'Herbàlium es va celebrar al 2018

que posarà punt final amb el sorteig de les Toies. La rifa comptarà amb dos premis que inclouen des d'un menú degustació per a dues persones a la Fonda Xesc de Gombren fins a un cap de setmana, per a dues persones a la Casa de Turisme Rural La Canal.

El gruix d'activitats està pensat per a totes les edats. La programació inclou el consultori de l'Herbolari Santi Jàvega, pràctiques de malabars o un taller de mató a càrrec de Som Formatgers.

Els organitzadors de la fira han explicat a aquest diari alguns dels

tallers, com és l'anomenat 'Cereals i Hildegarda, una monja que s'avança a modes': **«Hildegarda va ser una de les primeres monges que va redactar llibres, o més ben dit, va dictar, ja que ella no escrivia. Ella parla de cereals. El que farem serà agafar-los i crear barretes energètiques. És un taller pràctic. Farem servir l'espelta, per exemple, que s'ha tornat a posar molt de moda. Ella ja parlava d'aquesta espècie de gramínies al segle XI-XII. Per això parlem d'una monja avançada al temps».**

També es podrà crear un perfum molt personalitzat. Es tracta d'una activitat que ja s'havia fet anteriorment i que va tenir molt d'èxit. Ara s'ha tornat a incloure en aquest Herbàlium, per tots els que vulguin repetir o iniciar-se en aquest món.

Tot i que les previsions meteorològiques no són gaire favorables, ja que s'espera pluja, els organit-

zadors han tingut en compte fins a l'últim detall: **«Totes les activitats previstes al jardí es farien a l'interior o a la plaça coberta, que es va omplir de gom a gom durant la primera edició».**

Aquesta festa té l'objectiu d'apropar als assistents a les herbes, **«qui vingui descobrirà que n'hi ha de remeieres, però també n'hi ha de comestibles o algunes, fins i tot que permeten fer suc silvestres»**, afegeix Conxita Cortina. Les herbes han existit tota la vida i ara, de mica en mica, s'han tornat a descobrir totes les seves propietats. Amb els anys cada vegada la gent confia més en elles com a recurs medicinal o complement alimentari.

Gombren ja comença a preparar el seu jardí botànic per acollir a desenes de persones disposades a conèixer més sobre les herbes. Quatre anys després, el municipi ripollès podrà celebrar l'Herbàlium.

TXIEMA & MARIPILI

EL CAU DEL LLØP ::: TEMASSOS I MÉS TEMASSOS
DISSABTE 24 SETEMBRE 2022 ::: 22:00H-00:00H
90.6 FM RÀDIO RIPOLL+STREAMING

Oh! ÈS EL LLØPI!

RIPOLL PROPOSA UNA VISITA GUIADA PER LA RUTA LITERÀRIA

UNA PROPOSTA CULTURAL ORGANITZADA PEL CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DEL RIPOLLÈS. L'ACTIVITAT S'HAVIA DE DUR A TERME EL MES PASSAT PERÒ ES VA POSPOSAR PER PREVISIONS DE PLUJA

RIPOLL PAULA SAYAGO

Aquest dissabte, tothom qui ho vulgui tindrà una cita a les onze del matí al Museu Etnogràfic de Ripoll. Serà en una proposta dirigida per la Doctora Núria Camps Casals i que resseguirà la nova ruta literària de Ripoll. La iniciativa cultural està organitzada pel Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès.

LA RUTA LITERÀRIA DE RIPOLL

Es va inaugurar el 2 de juliol en el marc dels actes del XIX Col·loqui Internacional de Llengua i Literatura Catalanes, organitzat per l'Associació Internacional de Llengua i Literatura Catalana. La ruta va ser fruit de la col·laboració



del grup de recerca Textos Literaris Contemporanis de la UVic-UCC, el Centre d'Estudis Comar-

cals del Ripollès i l'Ajuntament del municipi.

Un itinerari que està senyalitzat amb plaques informatives, a través de les que els visitants poden ampliar la informació sobre

el lloc i els textos mitjançant un codi QR que els adreça a la informació corresponent en el portal endrets.cat.

Els textos, escollits pel professor i creador de la ruta, contenen

testimonis de diferents èpoques i estils que són un reflex de la vida cultural i intel·lectual de Ripoll. La capital de la comarca, té amb aquesta ruta literària un nou motiu d'interès per aquest tipus de turisme, el qual, a més, evidencia la vinculació del municipi amb diferents escriptors i intel·lectuals al llarg dels anys.

Un itinerari pels carrers i places de la vila que també és un instrument educatiu perquè els joves coneguin millor Ripoll des de diferents nivells de l'ensenyament. La ruta guiada es va posposar el passat mes d'agost per previsions de pluja i ara ja se sap la nova data. Núria Camps, membre del grup de recerca en lingüística aplicada, didàctica i literatura de la Uvic-UCC i secretària del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès serà l'encarregada d'aquesta activitat gratuïta.

RIBES DE FRESER CELEBRA UN ANY MÉS LA FESTA D'HOMENATGE A LA GENT GRAN

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER



RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Ribes de Freser va celebrar, un any més, la Festa d'Homenatge a la Gent Gran amb una missa, un dinar a l'Hotel Catalunya Park i un concert de sobretaula amb la soprano Adela, per posar punt final al reconeixement que fa el municipi a tota la seva gent gran. En aquesta edició s'ha obsequiat a tots els assistents amb mel de

la vall de Ribes, un producte fet pels artesans locals.

L'alcaldesa del municipi, Mònica Sanjaume, va assistir a l'acte i va aprofitar per recordar que «**el Ribes actual és el llegat de l'esforç i la dedicació de les generacions anteriors**».

Es tracta d'un esdeveniment molt consolidat a la vila que es porta a terme des de fa anys. L'any 2020 no es va poder celebrar per la pandèmia, però aquesta diada

va tornar al 2021 pocs dies abans d'acomiadar l'any. Una edició que, a diferència d'aquesta, es va celebrar a ritme de nadesles i clàssics contemporanis. Una jornada dedicada a la gent gran, que tantes il·lusions han esmerçat en construir el municipi tal com el coneixem avui en dia. L'Ajuntament felicita i agraeix a tots els que van poder celebrar-ho, i espera que aquesta diada es repeteixi molts anys.

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES D'OLLOT & RIPOLL

APRÈN IDIOMES

I CERTIFICA ELS TEUS CONEIXEMENTS!

Informa't al web dels nous descomptes aprovats pel Departament d'Educació

encara queden places vacants!



Consell Comarcal del Ripollès

'OBJECTIU PAKI' ÉS EL TALENT SHOW DE LES TELEVISIONS LOCALS I BUSCA CONCURSANTS

CATALUNYA REDACCIÓ

L'any 2020 el Casal de Joves La Paki i els col·laboradors de Televisió Cardadeu van iniciar el primer talent show de proximitat: 'Objectiu Paki'. Després de dues edicions el gran èxit del concurs de talent musical vol ampliar fronteres. És per això que cada territori català podrà participar-hi. Objectiu Paki busca deu participants, els quals seran seleccionats a través d'una fase de càsting després de demostrar que són uns grans artistes musicals. El concurs consisteix a superar les diferents gales temàtiques on els participants han d'interpretar diferents peces musicals i superar el veredict del jurat i del públic per poder continuar una setmana més. A cada gala dirà adeu un dels concursants. El guanyador d'Objectiu Paki podrà gravar tres singles en un

estudi professional designat per Crea Music, empresa que també farà difusió i promoció a través de plataformes socials, xarxes socials i emissores de ràdio. A més, podrà actuar en un concert de festa major. Així doncs, Televisió del Ripollès busca els millors cantants de la comarca que puguin representar el nostre territori a Objectiu Paki. Per a apuntar-se al càsting cal tenir entre 13 i 20 anys. La inscripció pot fer-se a través del web: rtvc.cat/op. Hi ha temps fins al 30 de setembre. Per a la inscripció se sol·licitaran vídeos on es mostrin les habilitats musicals de cada persona. La inscripció és individual, no hi poden optar grups musicals. Es tracta de viure una experiència única amb l'oportunitat de fer-se un lloc dins el panorama musical i donar-se a conèixer arreu del territori català. A més, l'aprenentatge serà enriquidor.



Podràs viure una experiència única

ELS ARTISTES DEL TALLER ARTS DE RIPOLL EXPOSEN A BARCELONA

COLLECTIU TALLER ARTS



El col·lectiu d'artistes ripollesos durant la inauguració de l'exposició a Barcelona

BARCELONA REDACCIÓ

Fins al 30 de setembre el local de l'Agrupació d'Aquarel·listes de Catalunya acull una exposició del Col·lectiu Taller Arts de Ripoll. Es tracta d'una mostra pictòrica realitzada amb la tècnica de l'aquarel·la que han realitzat els ripollesos: Anna Roca, Antònia Noguera, Carolina Muñoz, Concep Soler, Conxita Salafranca, Dolors Marcé, Isabel Vall, Josep Grau, Josep

Vilaplana, Laia Garcia, Maria Antònia Altarriba, Montse Barros, Pepi Reig, Pilar Crispí i Teresita Juli. La inauguració va anar a càrrec de José Antonio Espinosa de Los Monteros en un acte en el qual va assistir el col·lectiu de Ripoll. La mostra pot visitar-se de dilluns a divendres de 10 h a 13 h i de 17 h a 20 h a la sala d'exposicions de l'Agrupació d'Aquarel·listes de Catalunya situada al carrer de la Diputació de Barcelona.

SETMANA DE LA MOBILITAT I LA SOSTENIBILITAT RIPOLL 2022

Adherits a la setmana Europea de la Mobilitat Sostenible i al Let's Clean Up Europe

DEL 19 AL 25 DE SETEMBRE

19 i 20 DE SETEMBRE

Tallers d'Educació Viària al carrer adreçats a alumnes dels centres educatius de primària de Ripoll, a càrrec de la Policia Local de Ripoll

DIJOUS, 22 DE SETEMBRE

Presentació del projecte local "En Bici sense Edat"

A les 18 h a la Biblioteca Lambert Mata. Ep! Et busquem com a voluntari o voluntària per passejar gent gran amb tricicle elèctric. Vine, informa't i apunta't!

DIVENDRES, 23 DE SETEMBRE

Passejada per l'envelliment actiu.

Sortida a les 10.30 des de la pista Esteve Badia del Barri de Sant Pere. Circuit Urbà. Xocolatada a la plaça de la Lira.

DISSABTE, 24 DE SETEMBRE

Gaudir de la natura amb família a càrrec de Silvia Murgou

A les 11 h al passeig Vedruna. Per més informació vegeu cartell complementari

Activitat optativa puntuable pel programa de bon comportament ambiental. Cal apuntar-s'hi enviant un whatsapp al 636 09 08 08, per correu electrònic a comunicacio@ajripoll.cat o presencialment a la Biblioteca Lambert Mata.



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES



Bicibús com cada divendres al matí per anar a l'escola Joan Maragall (23 de setembre)



2a Cursa de la Dona de Ripoll "Corre per vèncer al càncer"

INSCRIPCIONS A
RIPOLL.CAT/CURSADELADONA.

Sortida a les 10.30 de la plaça de l'Ajuntament. Itinerari urbà accessible.



Agraim la col·laboració i participació de totes les persones, entitats, serveis, institucions i associacions.



LLANARS ES PREPARA PER CELEBRAR SANT COSME I SANT DAMIÀ

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

els dies 22, 23, 24, 25, 26 i 27 de setembre Llanars està de festa major. És la tradicional celebració de Sant Cosme i Sant Damià, que enguany torna sense restriccions després de dos anys marcats per la pandèmia.

DIJOUS 22 DE SETEMBRE

Les propostes comencen aquest dijous 22 de setembre a les nou del matí amb la caminada per l'envelliment actiu amb posterior esmorzar a la Font del Raïm amb els infants de l'escola Les Moreres.

DIVENDRES 23 DE SETEMBRE

A les dues del migdia tindrà lloc el repic de campanes d'inici de festa major a càrrec del campaner Siscu de Can Llens. A les sis de la tarda la plaça de l'Om acollirà un taller infantil de confecció de capgrossos, l'únic requisit per a participar-hi és portar una caixa de cartró.



Ball del Roser a la plaça de l'Om el passat any 2021

Tot seguit, a les set de la tarda, la plaça de l'Om també serà l'emplaçament de la venda de samarretes de la festivitat i l'entrega dels domassos. Per acabar, a les deu del vespre, els focs d'artifici donaran el tret de sortida a la fes-

ta major. I després, concert amb The Bazagas.

DISSABTE 24 DE SETEMBRE

A les onze del matí l'Església de Sant Esteve acollirà l'ofici solemne amb una missa amb el mos-

sèn Joan de Déu. I a les dotze, el balcó de l'ajuntament serà el focus de totes les mirades amb el pregó a càrrec de la delegació d'Oncolliga a Llanars. Seguidament, tres sardanes amb la Coblà Genisenca i a les cinc de la tarda, una altra audició amb la Coblà Mil·lenària. A les sis, animació infantil amb Pep López i Sopars de Duro. Per acabar la jornada, concert de versions amb Di-Versiones a les nou del vespre.

DIUMENGE 25 DE SETEMBRE

El dia començarà amb el campionat popular de tennis taula a la sala de ball per continuar amb una missa solemne presidida pel mossèn Josep Baquer a l'Església de Sant Esteve. Després, a les dotze del migdia, a les escales de l'església es farà la fotografia de grup de tots els llanarencs i llanarenques i a continuació, a la plaça de l'Om tindrà lloc el ball de la geganta Roser i dels capgrossos. Tot seguit, el tradicional Ball del

Roser tornarà a ser interpretat amb els Dansaires de l'Om, per acabar amb un vermut popular. A les cinc de la tarda, sardanes amb la Coblà Tres Vents i a les set, concert a càrrec de l'OCAB, l'Orquestra de Cambra d'Acordions de Barcelona. I per acabar, es proclamarà el llanarenc o llanarenca de l'any.

DILLUNS 26 DE SETEMBRE

A les dues del migdia s'ha preparat l'arrossada popular per seguir amb Fefe i Companyia amb el farcell de jocs tradicionals de fusta gegants, després un espectacle de circ i ball de fi de festa.

DIMARTS 27 DE SETEMBRE

L'última jornada de festa major començarà amb un esmorzar a peu dret i un campionat de tir al plat. A la tarda, caminada popular, i el tradicional campionat de truc. I per acabar amb un bon regust de boca, coca i xocolata per a tothom.

excavacions
DANI S.L.
EXCAVACIONS, VENDA D'ÀRIDS,
TERRES PER JARDINS, ESCULLERES DE PEDRA,
ARRANJAMENT DE CAMINS...

US DESITGEM
BONA FESTA MAJOR!

Mas Les Saletes · 17869 Llanars
Tel. i fax: 972 74 13 56
Mòbils: 608 43 30 89 · 699 09 72 99
exdani@exdani.com

BAR RESTAURANT
L'ESCON
Des de 1970
Cuina casolana de muntanya

Menú diari · Menú cap de setmana
Carta · Esmorzars de forquilla

Especialitat en:
Canelons casolans · callos vedella amb bolets · truites al gust
Carn del Ripollès a la brasa

Tel. **972 740 367**
C/ de la Font, 25 · 17869 · Llanars (davant església)

Bona Festa Major!

SETCASES CELEBRA LA 29A EDICIÓ DE LA TRADICIONAL FESTA DEL BOLET

SETCASES J.L.

Des de fa més de vint anys Setcases celebra la Festa del Bolet a les portes de la tardor i enguany no ha estat una excepció. Aquest cap de setmana la vila ha acollit el tradicional mercat d'artesans amb totes les activitats que sempre complementen l'esdeveniment, totes relacionades amb el producte estrella, el bolet. I com cada any, tampoc hi pot faltar l'exposició amb diverses espècies de bolets. Qualsevol aficionat pot portar el cistell ple i els micòlegs els classifiquen segons les varietats. És una de les primeres exposicions que es fan a Catalunya, explica el micòleg Jordi Rius, qui afegeix: «**A més la fira és molt completa i s'hi poden trobar molts productes, entre els quals bolets comestibles**».

La tasca dels experts és alertar del perill que pot suposar collir qualsevol espècie si no es té coneixença de quina varietat es tracta i si és comestible o no. A banda, també ofe-



Els visitants compren bolets a les parades de la fira

reixen consells de com gaudir de l'experiència d'anar a buscar bolets. La pràctica és molt «satisfactòria», perquè implica «**anar-los a collir, es fa esport i es viu de la natura**» i hi ha un altre vessant que és «**gaudir de la gastronomia**», ja que un cop collits, el millor és cuinar-los i degustar-los.

Tot i la sequera d'aquest estiu, els micòlegs consideren que serà una bona tardor per a la collita de bolets. «**Es presenta un**

any bastant bo», diu Rius, que també és membre de la Societat Catalana de Micologia. «**Les pluges dels últims dies**», continua, «**ajudaran als bolets a créixer i a què les espècies que encara no ho han fet, començaran a sortir**».

Els concerts, inflables per als més petits i conferències van acabar d'arrodonir el cap de setmana boletaire de Setcases, que enguany celebra la 29a edició.

EL RIPOLLÈS, UNA COMARCA AMB TRADICIÓ INDUSTRIAL I AMB MÉS PES DEL SECTOR SERVEIS

EL RIPOLLÈS REDACCIÓ

La comarca del Ripollès s'associa històricament a valors industrials. Part de l'imaginari es basa en els cops de mall de la Farga, les pistoles que es forjaven i fins i tot en les colònies tèxtils que encara hi ha a prop dels rius o el carbó que va permetre el desenvolupament del ferrocarril i que ara és una via verda. El passat industrial és, sense cap dubte, l'edat d'or de la comarca i quan es va arribar a majors cotes de població. Des dels anys 70 que s'ha baixat de la xifra dels 30.000 habitants i ara ronda els 25.000. L'any va començar amb 25.532 habitants (amb 12.709 homes i 12.643 dones, segons dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya). En l'àmbit industrial, la deslocalització i la globalització van suposar un xoc important. Actualment, les empreses amb les quals compta la comarca són sòlides i



Un paisatge amb personalitat, com la mateixa comarca

especialitzades en productes que les fan específiques i generen un alt valor afegit. De fet, el PIB industrial ha tingut una progressió del 6% en deu anys. Aquest procés traumàtic va donar força al sector serveis, el qual

ocupa ara la majoria de la comarca. De fet, segons les afiliacions al règim de la Seguretat Social, el segon trimestre hi havia 8.780 ripollesos afiliats. D'aquests, 6.075 treballaven al sector serveis. Li segueix, en segon lloc, per 2.385

la indústria. La construcció té 300 afiliats i l'agricultura 25. Les dades del sector serveis desglossades apunten a un creixement del comerç, que dona feina ja a 2.975 persones a la comarca. Un altre sector en auge són les

activitats sanitàries i de serveis socials que ja donen feina a 910 persones. Les xifres doncs ens dibuixen una comarca en creixement amb sectors ben variats, el que en reforça la seva fortalesa cap a escenaris adversos. Amés, el Ripollès disposa de potencial per a créixer i es treballa per formar nous perfils que fan falta en sectors d'oficis tradicionals (fuster i paleta) o per donar serveis a les indústries. Uns perfils que tenen una alta demanda per part de les empreses. La comarca és un espai ple d'oportunitats amb un sector privat en creixement i bones comunicacions ofereixen una sèrie d'opcions per tenir un projecte de futur. En les següents pàgines del setmanari, trobareu recomanacions, consells i una selecció de les millors empreses que té la nostra comarca. Un aparador del Ripollès amb tota la seva esplendor i varietat.

Concurs de fotografia Setmana de la Salut Mental

Del 12 al 29 de setembre
Amb el hashtag #FHCSalut Mental



Consulta les bases



PREMI: 100 euros i 2 entrades pel Festival
Inspira del 08 d'octubre
(Blaumut, Els Catarres, Marcel i Júlia, entre altres)

*Recordem que per participar és indispensable tenir el compte d'Instgaram obert. També podeu enviar la vostra fotografia a premsa@hoscamp.com



VIURE I TREBALLAR AL RIPOLLÈS ÉS POSSIBLE

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El Ripollès és una comarca d'oportunitats en tots els sentits. Amb el pas del temps ha anat creixent i s'ha anat adaptant i evolucionant perquè els seus ciutadans gaudeixin d'un territori amb tots els serveis necessaris per viure amb comoditat. Les comunicacions per carretera també han millorat i ara accedir a les comarques veïnes és fàcil i ràpid, amb la possibilitat, fins i tot, de desplaçar-se en transport públic. Això ha afavorit l'obertura del territori a la resta de Catalunya i ha propiciat l'arribada de nous habitants interessats a conèixer i gaudir de tot el que pot oferir el Ripollès. En aquest sentit, l'administració pública i entitats comarcals treballen per impulsar polítiques i propostes per fer de la comarca una zona òptima per a viure i treballar.



Les oportunitats laborals a la comarca són àmplies

La Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès ha engegat el projecte 'Viui i treballa al Ripollès', adreçat a persones que no són de la comarca perquè hi trobin totes les oportunitats que busquen. El portal web serveix d'enllaç entre els possibles nous residents i la comarca, de manera que s'ofereixen publicacions amb ofertes de feina, contactes d'immobiliàries i

d'ajuntaments, en cas de voler-se empadronar, entre altres serveis. El sentit de tot plegat és fer palès del gran ventall d'opcions que hi ha al Ripollès. Hi ha oportunitats laborals en pràcticament tots els sectors de treball i és una comarca que compta amb una àmplia oferta d'activitats d'oci i lleure perquè tothom pugui gaudir del seu temps lliure.



Els ajuntaments treballen per oferir més habitatge

Bé és cert que pel que fa a l'habitatge, els recursos són més limitats. La comarca està en un moment on ha donat la benvinguda a molts nous veïns i veïnes i el parc immobiliari ha quedat reduït. De totes maneres, això s'està intentant solucionar amb la creació de noves oportunitats en la majoria de municipis, ja que són diversos els ajuntaments que han rebut

subvencions per rehabilitar habitatges i d'altres que estan treballant pel seu compte per comptar amb més immobles que es puguin destinar a nous residents o, fins i tot, als joves que volen fer del Ripollès la seva primera residència. Ja sigui perquè han nascut aquí i volen créixer a la comarca, o perquè creuen que és un bon lloc on anar a viure.

Automatismes

Instrumentació

Robòtica

Visió Artificial

Pneumàtica

Indústria
4.0Material
Elèctric

SmartHome

Consultoria

Business
IntelligenceDirecció
TècnicaControl de
ProduccióSeguretat
Industrial

Tecnical

Automatització Industrial

www.technical.cat
Atenció
comercial
personalitzadaAssistència
tècnica
telefònicaServei de
lliurament
24 horesGestió
de
residusFormació
cursos
presentacionsLloguer
d'equips
tècnics

MANRESA
Pol. Ind. Els Dolors
C/ Sallent 46-48
93 873 71 00

IGUALADA
C/ França 20
93 806 62 62

RIPOLL
N.152 Km.108
972 702 703

LLEIDA
Pol. Ind. Camí dels Frares
Carrer C, Parcel·la 22
973 132 424

9moble A RIPOLL



**La teva botiga de mobiliari,
sofàs, descans, decoració
i complements a Ripoll**



Horari:
De dilluns a dissabte
de 10 h a 13 h i de 16 h a 20 h.

C/ Josep Puig i Cadafalch, 26-28
17500 Ripoll
872 211 843 / 656 425 572
info@9moble.cat

www.9moble.cat



ELS SIS TURONS DEL RIPOLLÈS PER FER UNA EXCURSIÓ EN FAMÍLIA DURANT AQUESTA TARDOR

RIPOLL P.S.

El Ripollès ja es prepara per al canvi d'estació. És el moment de guardar els banyadors i treure les jaquetes. Però, també, és la temporada de les castanyes, els bolets o les muntanyes plenes de les fulles que han anat caient dels arbres.

La tardor també és un bon moment perquè tot amant dels cims, en conquisti de nous. Per això, aquí van alguns dels reptes per portar a terme durant els pròxims mesos.

El Puigmal, amb els seus 2.913 m d'altitud, és una de les muntanyes més emblemàtiques i conegudes del país, a més de ser la més alta de les comarques de Girona. Per l'ascensió, des del vessant de Fontalba on acaba la pista que surt de Queralbs, per baixar, per la Coma de l'Embut, a la variant nord, fins al meravellós enclau de la Vall de Núria, amb el seu santuari i llac. Des d'aquí, es



El Balandrau és un dels cims més emblemàtics de la comarca

tanca la ruta circular seguint el sender que uneix el Santuari amb la collada de Fontalba.

El Taga és un dels cims més populars del Ripollès, tot i no ser una muntanya molt alta, és un punt de referència de la comarca per les vistes que ofereix; des de Montserrat fins al Puigmal. Donada la seva poca dificultat

i el fàcil accés, la muntanya és molt freqüentada per excursionistes. Al Taga, s'hi pot pujar des del Coll de Jou, de Sant Martí d'Ogassa, des de Ribes de Freser o des de Pardines.

Una altra proposta és el pic de Costabona, un massís de més de 2.400 metres d'altitud, situat a la capçalera del torrent de Vall-

llobre, dins del terme municipal de Setcases, una ruta per a tota la família, amb una durada de 2:50 hores.

El cim de Balandrau, és un cim molt popular i molt visitat pels excursionistes des d'on es gaudeix una vista excepcional de les muntanyes del Pirineu Oriental. Situat en la divisòria d'aigües dels rius Ter i Freser, és un territori d'amplies comes i prats, el Balandrau, de 2.585 metres, està ubicat a la serra que separa les Valls de Ribes i Camprodon, entre els municipis de Queralbs i Vilallonga de Ter.

El Pic de l'Infern, a 2.859 metres i situat dins del terme de Fontpedrosa, molt al límit de Queralbs. Una sortida que comença a l'estació del cremallera de Núria i que té una durada de 5 hores aproximadament. Una recomanació és evitar els dies de molt vent i de forta calor, ja que no hi ha cap ombra en tot el recorregut. Amb neu o glaç, el nivell de dificultat

puja molt, sobretot en els trams de cresta estreta.

L'última proposta és el Gra de Fajol, un dels cims més emblemàtics del parc natural de les capçaleres del Ter i el Freser, té la peculiaritat que com els pics de Bastiments o Balandrau, algun dels seus vessants sempre forma part de la divisòria dels rius Ter i Freser.

Tots aquests cims situats a la comarca del Ripollès formen part de la llista dels 100 cims més emblemàtics de Catalunya, l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya va crear un mapa interactiu amb les muntanyes més conegudes del país en funció de la seva significació geogràfica, el relleu i la seva notorietat històrica, cultural i emotiva. La federació d'entitats excursionistes de Catalunya, també els inclou dins del repte dels "100 cims", amb l'objectiu de què tothom pugui participar i conèixer el país fent excursionisme.

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA


AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - P.I. Rocafiguera - Ripoll - T. 972 70 33 11 - 626 656 456 - autos@autoripolles.com


CREYPO
Venda i muntatge de pneumàtics
972 70 32 44
creypo@gmail.com | Ripoll

- CONSULTORIA INTEGRAL PER A EMPRESES
- GESTIÓ DE COMPTABILITAT
- ASSESSORAMENT FISCAL
- GESTIÓ D'IMPOSTOS
- DECLARACIONS DE RENDA
- HERÈNCIES I DONACIONS
- ORIENTACIÓ FINANCERA

I també...

SOM AUTORITAT DE REGISTRE ACREDITADA

Emetem al moment el teu certificat digital



Pg. del Mestre Guich, 15
Local 1
17500 Ripoll (Girona)
Tel. 972 98 00 07

creixansconsultors.com



EL RIPOLLÈS JA TÉ A PUNT ELS SEUS PRODUCTES DE PROXIMITAT PER LA TEMPORADA DE TARDOR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

ELS bolets, els fruits vermells o les trumfes i tubercles són alguns dels productes típics de la temporada de tardor que està a punt de començar. La comarca del Ripollès és un lloc ideal per trobar tots aquests queviures de proximitat i de màxima qualitat. Un dels aliments estrella és la trumfa de la Vall de Camprodon que es cultiva des de fa molts anys i ajuda a sustentar l'economia dels pagesos de la zona. A més, el clima i les condicions del sòl en aquesta vall són perfectes perquè les trumfes i creixin a poc a poc, però amb consistència. Tot el temps que passen sota terra els serveix per acumular nutrients i qualitats organolèptiques que enriqueixen el gust d'aquest producte. De trumfes n'hi ha de moltes menes, però totes representen un aliment ric en vitamina C, nutritiu i equilibrat. En concret, a la Vall de Camprodon



Trumfes de la Vall de Camprodon

s'hi cultiva la trumfa *kennebec*, una varietat ideal per tota mena de receptes. Tot i que es pot fer escalivada al forn o bullida en forma de puré, és el millor acompanyament per un estofat perquè la seva textura consistent impedeix que es desfaci fàcilment. El Ripollès també és una de les

millors comarques per trobar l'altre producte de tardor per excel·lència: el bolet. L'entorn natural dels pobles ripollesos està format per boscos humits que agrupen totes les condicions necessàries per a una producció abundant de diverses varietats de fongs.

Indrets com el Bac de Setcases, els voltants de Les Llosses o Planols són coneguts per la seva proliferació de bolets tan preuats com el cep, el pinetell, el rossinyol o el rovelló. De fet, aquesta fama boletaire que té la comarca li val l'organització d'esdeveniments com la Fira del

Bolet que acull Setcases cada any i que enguany ha celebrat la seva vint-i-novena edició. Però si hi ha un producte que destaca al Ripollès, no només a la tardor, és la carn. En aquest cas, l'època és perfecta per la vedella. Són molts els pobles de la comarca que compten amb pastures d'aquest animal, concretament, de la raça bruna. Es tracta d'un encreuament entre la vaca catalana i l'alpina de Suïssa que es destina especialment a la producció de carn. A la comarca, hi ha fins a catorze productors que ofereixen carn de la millor qualitat, sorgida de vedells que disposen d'un certificat de garantia des que surten de l'escorxador. Cada època de l'any té els seus productes predilectes i a més de saludable, cal tenir en compte la importància dels ramaders, agricultors i col·lectors que treballen per oferir aliments de la millor qualitat possible.



ELS CATARRES

BLAUMUT XIULA MARCEL I JÚLIA

CLAMS DJ'S PEL CANVI P9 DANSA

CONTES FOOD TRUCKS ZONA INFANTIL

I MOLT MÉS...

COM EVITAR LESIONS EN LA PRÀCTICA ESPORTIVA



EL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Quan es tracta de fer una activitat física intensa, cal preparar el cos per a evitar lesions. És molt important escalfar abans de fer exercici amb l'objectiu de preparar el cos per la càrrega que haurà de suportar. Cal adaptar aquest procés específicament, depenent de l'esport practicat. L'escalfament augmenta el flux sanguini i l'oxigen als músculs,

augmenta la flexibilitat i la concentració. La hidratació és vital. Quan es fa exercici es perd molt líquid, per la qual cosa cal reposar-lo per tenir una recuperació òptima. Un altre dels aspectes que cal tenir en compte és no sobre-carregar el cos. Per fer-ho, cal escoltar-lo i descansar. Finalment, la fisioteràpia pot ajudar a la recuperació dels músculs i detectar qualsevol dany que s'hagi pogut produir.

SETEMBRE, TEMPS DE REPTES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

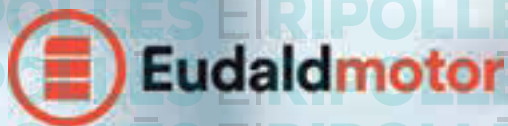
Setembre és el veritable any nou per a moltes persones. És un mes de començaments i d'idees fresques. Inicia el curs escolar, s'acaben les vacances i es torna a la rutina, es dona el tret de sortida a les diferents competicions esportives i comencen també els nous reptes després de l'estiu. Mai és tard per començar a complir tota la llista de propostes que es van cremar el 31 de desembre a la llar de foc. I tot i ser el mes número nou dels dotze que hi ha al calendari sempre és bon moment per posar-se unes vambes, cuidar-se físicament i, alhora, treballar la salut mental. Està demostrat que més enllà de millorar la forma i la resistència en general, fer esport també comporta beneficis mentalment. En destaca la millora de l'autoestima, la reducció de l'estrès i la tensió i, fins i tot, pot ajudar a pal·liar alguns dels símptomes de la depressió i l'insomni.



EL RIPOLLÈS

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) estima que el sedentarisme causa un 22% dels casos de cardiopatia isquèmica i augmenta el risc de patir diabetis. Tot s'hi val quan es tracta de moure l'esquelet i lluitar contra la inactivitat: des de ioga, caminar, córrer, pilates, bicicleta, etc. Cal adaptar l'activitat a les condi-

cions i al rendiment de cada persona augmentar-ne la intensitat progressivament per tal d'evitar possibles lesions. En tot cas, independentment de la disciplina que es practiqui, unes poques gotes de suor poden ajudar a veure la plujosa tardor i la tornada a la rutina amb més forces i energia que habitualment.



Reparació de vehicles

Venda de vehicles nous i d'ocasió

Lloguer d'autocaravanes

P.I. Casanova de Baix N-260, Km. 119,5 · 17500 Ripoll
972 703 141 / 689 639 592 (Jordi)
info@eudaldmotor.com · lloguer@eudaldmotor.com



My TecnoGallery
TRIA EL TEU MÓN

Tot per al teu mòbil

VENDA REPARACIÓ SERVEI TÈCNIC
mtgripoll@gmail.com

+34 617 284 746 | Plaça de Tomàs Ràguer, 2 Local Baixos,
+34 972 107 605 | Carrer del Bisbe Morgades, 14, 17500 Ripoll, Girona



gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
t. 972 721 138
m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll
t. 972 700 188
m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser
t. 972 727 704
m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

ACTIVITATS, TALLERS I FORMACIONS PER AL JOVENT

EL SERVEI DE JOVENTUT DEL CONSELL COMARCAL OFEREIX UN VENTALL DE PROPOSTES PERQUÈ ELS JOVES DE DIFERENTS EDATS TROBIN EL SEU ESPAI

RIPOLLÈS REDACCIÓ

En una comarca envellida i rural sembla que el col·lectiu jove no s'hi hagi de trobar còmode, però des del Consell Comarcal del Ripollès es treballa per a oferir diverses propostes en diferents àmbits als més joves. Estem parlant, per exemple, de les tardes joves, les quals es desenvolupen a tots els municipis de la comarca. Es tracta de tallers i activitats de tota mena perquè el col·lectiu pugui trobar-se i compartir una tarda de lleure.

I si les necessitats són d'altres, relacionades amb el món laboral, l'habitatge o fins i tot la sexualitat, a Ripoll i Sant Joan de les



Una de les trobades del consell de joves de Ripoll

Abadesses es disposa de punts joves on tècnics de joventut poden acompanyar els joves que ho necessitin. Són uns punts que s'organitzen a les hores del pati dels centres educatius. A Ripoll també es disposa del centre El Galliner, un espai exclusiu pel jovent on poder estudiar, compartir i gaudir d'activitats de tota mena. Tampoc es deixen de banda les formacions, al llarg de l'any s'ofereix la possibilitat de participar en formacions relacionades amb el món del lleure. Al Ripollès també hi ha temps per la festa. Hi ha unes festes majors genials arreu de la comarca, però sovint a pobles allunyats. D'aquesta manera des de Joventut s'ofereix el servei conegut

com 'De festa amb bus', un autobús que recull tots els joves amb ganes de festa per portar-los a les festes majors de la comarca i tornar-los a casa quan arriba el moment.

No cal anomenar la importància del teixit associatiu de la comarca. Hi ha moltes associacions, sigui culturals o esportives, que no podrien tirar endavant sense el col·lectiu jove. Una bona opció de col·laborar amb la vida de poble i gaudir d'allò que més agrada. Tampoc cal dir com n'és de necessària la col·laboració del jovent en les institucions, aportant nous punts de vista. Aquesta participació pot donar-se a través dels diferents consistoris infantils i juvenils del Ripollès.

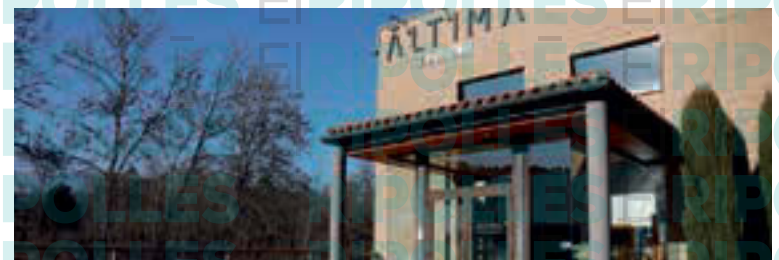


ELS BONS RECORDS VIUEN PER SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

TOT EL QUE CAL TENIR EN COMPTE ABANS DE SORTIR D'EXCURSIÓ A LES MUNTANYES DEL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Arriba la tardor i amb ella tornen els paisatges que combinen els tons marrons i vermellors que conviden a molts amants de la natura a endinsar-se en els boscos. Són moltes les excursions que es

poden fer al Ripollès, una comarca que gaudeix d'una àmplia gamma de muntanyes amb cims tan emblemàtics com el Puigmal, el Taga o el Balandrau. Això afavoreix les sortides per fer senderisme o practicar esports diversos en aquest entorn, tot i que la comarca també és una de les que acumu-

la més rescats, especialment en l'època d'hivern.

Encara que molts dels esportistes que s'acosten a aquesta zona tinguin experiència en desenvolupar-se en l'entorn muntanyenc, cal tenir en compte que sovint hi ha factors que no depenen de la nostra preparació.



Camí ramader entre Campdevànol i Gombrèn

De totes maneres, hi ha moltes coses que cal tenir en compte abans de pujar una muntanya o de començar una ruta pel bosc, sigui conegut o no.

Algunes de les precaucions que s'ha de seguir poden semblar òbvies o innecessàries, però poden ser molt útils, com ara informar-se abans de sortir de la previsió meteorològica i de l'evolució que es preveu hora per hora a l'indret on es vulgui anar d'excursió. També és

important tenir clar quin serà l'itinerari que se seguirà i portar algun complement d'orientació, com ara una brúixola, un GPS o un mòbil que disposi d'alguna d'aquestes prestacions.

Una altra previsió que s'ha de fer abans de marxar és la d'agafar calçat adequat i roba que s'adapti no només a la temperatura que fa en el moment de sortir, sinó tenint en compte la baixada del termòmetre que es registra en zones ombrívols. Igualment, és indispensable agafar aigua i menjar, preferiblement en excés per si hi ha algun contratemps i la ruta acaba durant més del que esperàvem.

En darrer lloc, les autoritats de rescat i seguretat recomanen sortir sempre acompanyats o en cas d'anar sols a la muntanya fer-ho sempre amb un dispositiu mòbil i en zones que assegurin la connectivitat.

Un cop s'han tingut en compte totes aquestes mesures, la comarca del Ripollès ofereix una infinitat de rutes de major o menor exigència per gaudir de l'entorn prepirinenc.



BOTIGA ONLINE

www.especialteam.com

VESTUARI ENGEL · GUANTS · SABATES
PROTECCIÓ AUDITIVA
PROTECCIÓ CRANIAL I FACIAL
PROTECCIÓ OCULAR
PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA

C. Antoni Gaudí i Comet, s/n · Ripoll · info@especialteam.com · 972 70 42 86

BASAGAÑA MARTÍNEZ

Treballs de paleta
Reformes i obra nova
Reforma de banys i cuines

671 749 128 · 677 631 104

AUTOTALLER PERE

Manteniment i reparació de vehicles
Servei de diagnosi multimarca
Pneumàtics, frens, suspensió...

PERE CABANA SALA
C/ Progrés, 53 baixos
17500 Ripoll
Tel. i fax: 972 70 39 88
WhatsApp: 689 519 751
perecabana@hotmail.com



ELÈCTRICA VAQUER

ENERGIA

125 anys

L'ENERGIA AL TEU COSTAT



ENERGIA VERDA
100% RENOVABLE

Sempre donant suport a la cultura del Ripollès

Encara no ets client d'Elèctrica Vaquer Energia? Contacta'ns!

 972 700342  clients@electricavaquer.cat

LA TARDOR, ÉS EL MILLOR MOMENT DE L'ANY PER CONNECTAR AMB TU MATEIX AL RIPOLLÈS

RIPOLL REDACCIÓ

El Ripollès, durant la tardor, és una comarca excepcional per trobar espais de calma, observació i connexió amb un mateix. La gran riquesa del riu Ter o de les muntanyes que ens envolten remarquen, en moltes ocasions, els beneficis d'estar en contacte amb els cursos d'aigua i de la natura.

Per tot això i molt més, us proposem experiències per gaudir de l'entorn i d'un recorregut introspectiu per diversos espais. Experiències per al benestar personal a partir de la reconexió. La primera parada és a Camprodon, al bosc de la Roureda de Can Pascal, al turó de la Rovira. Es tracta d'un espai amb un alt valor ecològic, forestal i paisatgístic, amb roures de fulla gran, molt d'ells amb més de dos-cents anys. El recorregut està pensat per totes les edats, consta d'una pujada poc pronunciada



El Ter és un lloc ideal per connectar amb un mateix i desconnectar de la rutina

des de la font del Vern fins a la Rovira, tot i que aquest camí no és a tocar del riu, sí que és proper a la confluència dels rius Ritort i Ritorell. Un entorn de natura mil·lenària que us activarà els cinc sentits.

La segona opció, és una proposta d'exercicis per preparar cos i esperit, el recorregut per Sant Pau de Segúries transcorre per

la vora del Ter, per l'antic camí ral a la Ral que servirà de viatge pel passat, i també pel present, i també per entendre la relació tan estreta que ha existit des de sempre entre l'ésser humà i la natura. Un itinerari on el riu comparteix protagonisme amb infraestructures noves i velles, com per exemple el mateix camí Ral o les restes del pont Vell del segle

XIV. Enginyeria natural i humana a través de la història, que permet al visitant, abstrure's i viatjar. Seguim per un itinerari per Sant Joan de les Abadesses, en aquest cas, paral·lelament a la riera d'Arçamala fins que es troba amb el Ter. Un recorregut al voltant del nucli urbà ple de perspectives curtes com les del molí o el pont, on es pot percebre la relació

que sempre ha existit amb aquest bé tan preuat, com és l'aigua. Un recorregut per entendre millor la relació entre l'home i la natura. L'última proposta és per la capital de la comarca, Ripoll.

Un itinerari a tocar del riu, aquest recorregut comença a la colònia de Santa Maria, per tant, aquesta ruta tindrà molt present el protagonisme del riu durant l'època industrial de la comarca, que també es farà evident amb la presència testimonial del tren, la reclosa, el canal, la central d'en Botei i la depuradora. Una travessia per racons natural capaços d'acollir calma, meditació, escriptura, i tota mena d'activitats per conèixer-se a un mateix.

El Ripollès és una comarca molt rica i amb molts espais per l'autoconeixement, la tardor és el moment ideal.

Per a més informació, a les oficines de turisme dels municipis trobareu materials per gaudir d'aquestes experiències.

IMPERMEABILITZACIÓ

TOTAL

TERRASSES

PISCINES

DIPÒSITS D'AIGUA

INDÚSTRIES

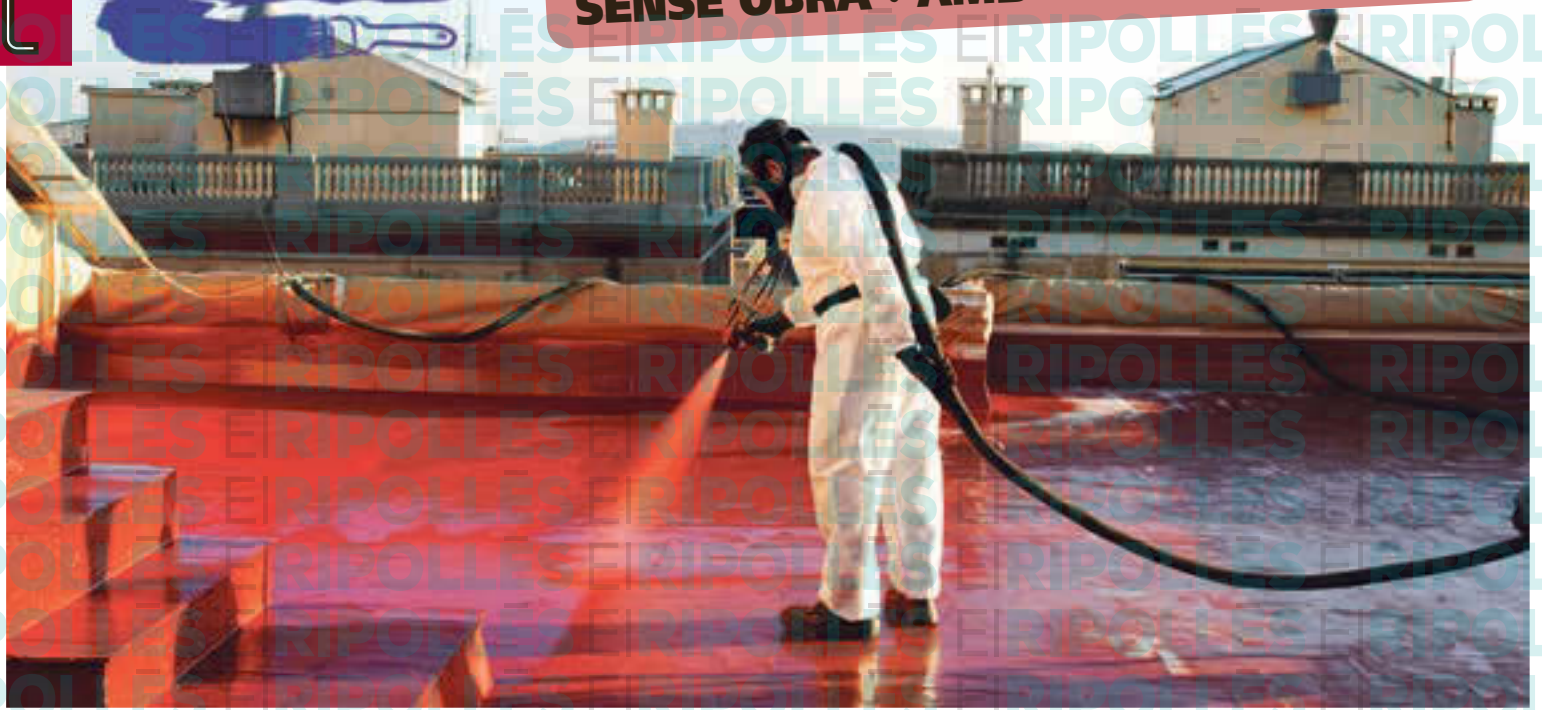
PAVIMENTS

COBERTES

Can Tramuntana · Ripoll
Tel. 659 503 830
josep-garcia@hotmail.es
www.impermeabilitzaciotal.com

JOSEP GARCIA
PINTURA EN GENERAL

IMPERMEABILITZEM EN 48 HORES
SENSE OBRA · AMB TOTAL GARANTIA



Neteges Món Verd

NETEJA DE COMUNITATS
I PÀRQUINGS (Maquinària)
LOCALS, OFICINES, NAUS,
FI D'OBRA
NETEJA DE VIDRES,
PERSIANES I RADIADORS



646 593 467

RIPOLLÈS I OSONA

netegesmonverd@gmail.com

VUIT MIRADORS PER AQUESTA TARDOR

VALL DE NÚRIA REDACCIÓ

Al Ripollès hi ha miradors des dels quals gaudir dels increïbles paisatges muntanyosos que envolten la comar-



JEFROIL

Gasoils a domicili

*Oferim
el millor
tracte i servei
els 365
dies de l'any*

DISTRIBUCIONS JEFROIL, S.L.
Pol. Ind. El Mariner, 5 - 17864
Sant Pau de Segúries
Tel. 972 747 026
Mòbil: 616 334 976 (Quico)
608 047 665 (Josep)
distribucions@jefroil.es

PORTABELLA



SERRALLERS S.L.



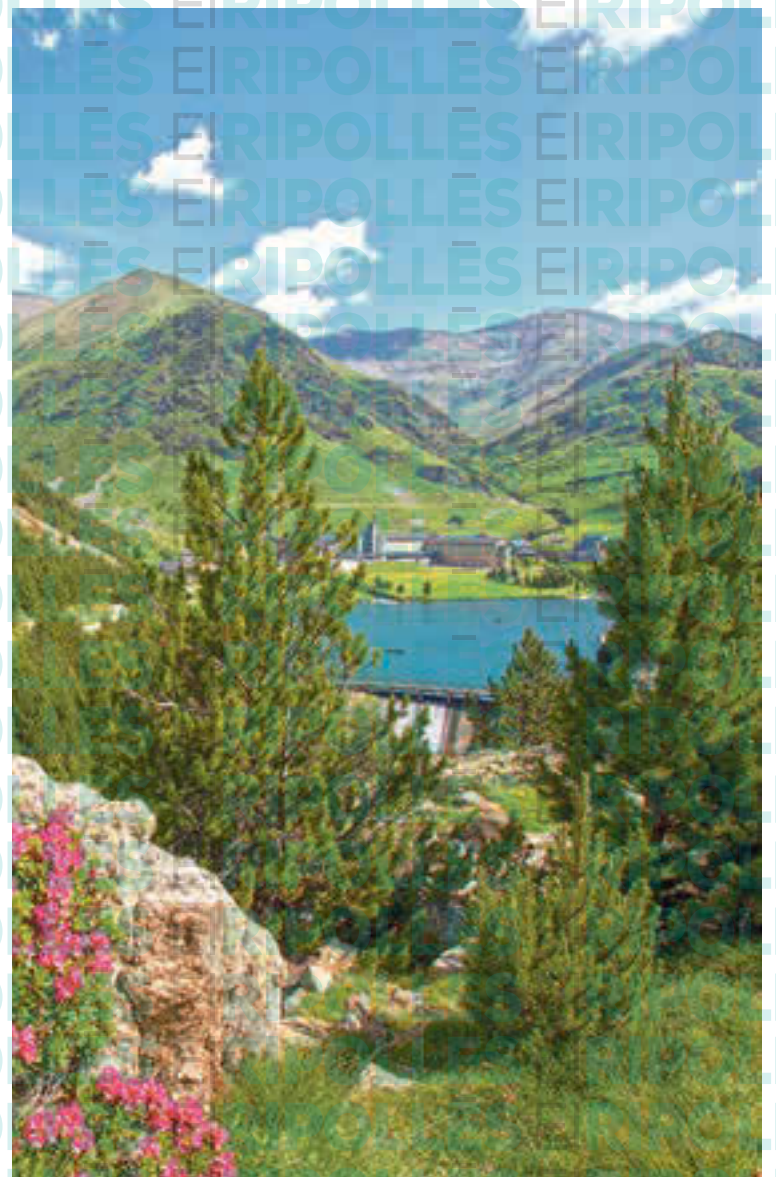
- Tancaments metàl·lics d'alumini i ferro
- Baranes d'alumini i ferro
- Sostres d'alumini
- Estructures i portes metàl·liques
- Reparació i manteniment
- Automatismes en general
- Mampares de bany i d'oficina
- Tot en vidres



Fabriquem els tancaments del futur

C. Major, 3
17530 Campdevànol

Tel. 972 73 02 26
portabella.serrallers@gmail.com



ca. A Vall de Núria hi han vuit punts estratègics amb unes vistes impressionants de la zona, on és fàcil arribar tot fent una excursió amb la família, els amics o sol. El primer és el mirador de l'alberg, al que s'hi pot accedir amb el telecadira que hi ha a peu de pistes. Un cop a dalt, cal creuar l'alberg per poder contemplar la majestuosa Vall i tot el recorregut del cremallera. Un altre punt estratègic per fruitar del paisatge és el mirador del Bosc de la Verge, amagat entre els boscos. El Mirador del Viacrucis: baixant de l'alberg a mà esquerra hi ha el camí del Viacrucis, i en ell, una balconada amb unes vistes úniques. El Mirador del Llac segurament és el més accessible i des d'on fotografiar el santuari amb el reflex de l'aigua del llac. Per arribar-hi cal travessar l'estany.

El mirador de la Creu d'en Riba probablement és el més famós. Es tracta d'una roca gegant alçada expressament, ja que deixa el santuari al centre de les mirades. A més, s'hi han instal·lat uns panells informatius per conèixer millor el medi natural i geogràfic. El mirador del Canal: per arribar-hi cal fer una pujada lleugera i molt agradable. Des d'aquí es poden veure tots els miradors. El penúltim és el del Trampolí, situat darrere del bar de la cabana dels pastors. Des d'aquest es pot veure l'entrada de la vall. Finalment, el de la Vall de Noucreus. Cal enfilem-se a la Vall de Noucreus per veure la Vall per on baixen moltíssims esquiadors a l'hivern. Vuit balcons únics des dels quals gaudir de la natura de la comarca del Ripollès.

CONSELLS PER REDUIR EL CONSUM D'ENERGIA A CASA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Amb l'arribada del fred i la pujada del preu dels serveis com l'electricitat i el gas, es fa complicat pensar com es podrà gestionar la situació aquest hivern. És per aquest motiu que és necessari conèixer i aplicar alguns consells bàsics per evitar que la factura incrementi notablement a final de mes. El primer dels quals consisteix en la instal·lació d'un termòstat programable, de manera que la temperatura de l'immoble es pugui ajustar segons les hores del dia, tenint en compte també els caps de setmana o els períodes de vacances. La temperatura ideal per la llar és d'entre 20 i 23 graus durant el dia i entre 15 i 17 a la nit. D'altra banda, encara que sembli obvi, aprofitar les hores de sol permet estalviar en electricitat. Per a fer-ho, es poden situar les



EL RIPOLLÈS
El cost de l'electricitat ha pujat i es nota a la factura de la llum

taules d'estudi o els espais de lectura a les zones pròximes a les finestres per guanyar llum natural. El tercer dels consells és optar, en la mesura que es pugui, per electrodomèstics eficients. Els de classe A, i sobretot els que són A+, A++ o A+++ acostumen a ser els més cars, però permeten comptar amb un estalvi energètic que acaba compensant el seu cost. Tot i que la clau de reduir el consum no només és per la tipolo-

gia del electrodomèstic, sinó per com s'utilitza. Per exemple, cal omplir al màxim la rentadora i

el rentavaixel·la, i si no cal rentar amb aigua molt calenta, és millor programar-ho a 40 graus que no pas a 60, ja que aquest simple gest permet estalviar fins a un 55% de la factura de la llum. Pel que fa a la cuina, les plaques d'inducció consumeixen menys llum que les vitroceràmiques i les olles i paelles amb el diàmetre adequat per a cada foc eviten el malbaratament de la calor. Finalment, la nevera és l'electrodomèstic que més llum consumeix, però si es regula la temperatura entre tres i set graus, la despesa és menor. També és necessari

evitar l'acumulació de gel a les parets interior i mantenir la part del darrere ventilada i sense pols. Altres hàbits que es poden seguir de manera quotidiana són apagar els llums quan se surt d'una habitació o evitar l'stand-by. El primer és senzill, deixar-se el llum encès és innecessari i consumeix una gran quantitat d'energia que es pot evitar. El segon, fa referència a aparells com la televisió o l'ordinador. Per reduir la despesa energètica és important no deixar-se res endollat en el corrent, encara que el dispositiu estigui apagat.



C.O.P. GERMANS MARTY, S.A.
EXCAVACIONS, RASES, TRANSPORTS DE MATERIALS,
I MOVIMENT DE TERRES

Des de 1965 al seu servei

Bona Vista, 14 - 17534 Ribes de Freser
Despatx: C/ Concepció Ducloux, 4 - 17500 Ripoll
Tel. 972 70 39 00 - Fax: 972 71 45 06 - gmarty@gmarty.cat



ANNA COLOMER
COACH I
FORMADORA,
ESPECIALITZADA
EN INTEL·LIGÈNCIA
EMOCIONAL, PNL

VINE I DESCOBREIX
COM ET PODEM
AJUDAR
CENTENARS DE
CLIENTS AVALEN
LA NOSTRA
EXPERIÈNCIA

MENTCOS



972 722 128 · info@mentcos.com
Ctra. Camprodon, 12, 2 baixos
17860 Sant Joan de les Abadesses
www.mentcos.com

- 1 Problemes emocionals
- 2 Conflictes de parella
- 3 Estrès, ansietat, pors
- 4 Creixement personal / professional
- 5 Dol
- 6 Habilitats socials

**TEST EPIGENÈTIC
INTOLERÀNCIES
ALIMENTÀRIES**

Nou!



**PROGRAMA DE
REGULACIÓ DE L'ESTRÈS**

L'estrès i l'ansietat són símptomes que alguna cosa va malament.

El programa de regulació de l'estrès inclou un test epigenètic per mesurar el cortisol en les cèl·lules del nostre cos.

T'escolto!

Estic aquí per ajudar-te.

Nou!



www.cbg.es

Segueix-nos a



@comercialcbg

**YOOP
CBG**
DAL 1986
CANTINERIA ITALIANA

Descobreix Itàlia
som el teu distribuïdor de confiança!

CINEMA

Cinema Comtal

AFTER: AMOR INFINITO

Els Estats Units, 2022.

De Castille Landon.

★★★

L'amor entre la Tessa i en Hardin mai ha estat fàcil. Mentrestant ell s'ha quedat a viure a Londres després del casament de la seva mare, enfonsant-se cada vegada més en la seva foscor, ella torna a Seattle. La Tessa és l'única capaç d'entendre'l i calmar-lo, ell la necessita, però ella ja no és la noia dolça que era quan va arribar a la universitat. Haurà de plantejar-se si salvar-lo o emprendre el seu camí. Si volen que l'amor sobrevisqui, primer hauran de treballar en ells mateixos.

Drama.

Dissabte a les 18 h i diumenge a les 17.30 h.

VIAJE AL PARAÍSO

Els Estats Units, 2022.

De Daniel Pipski i Ol Parker.

★★★★

Una parella divorciada s'uneix i viatja a Bali per intentar evitar que la seva filla, perdudament enamorada, cometi el mateix error que creuen que van fer ells 25 anys enrere. Aquesta és una comèdia romàntica que sorprèn per la història que planteja sobre les segones oportunitats. Entre l'elenc d'actors i actrius en destaquen els noms de George Clooney i Julia Roberts, que es tornen a retrobar després d'anys per compartir pantalla de nou.

Romàntic.

Dissabte a les 20.15 h. Diumenge a les 19.45 h i dilluns a les 21 h.

Casal Camprodoni

DIOS MÍO, ¿PERO QUÉ NOS HAS HECHO?

França, 2022.

De Philippe de Chauveron.

★★★★

D'aquí poc se celebren 40 anys del matrimoni entre en Claude i la Marie i per aquesta ocasió les seves quatre filles decideixen organitzar una gran festa sorpresa a la casa familiar de Chinon i convidar als pares de tots els seus gendres. Allà hi passaran uns dies i els protagonistes hauran d'acollir als pares d'en Rachid, en David, en Chao i en Charles. Aquesta escapada familiar promet estar plena d'aventures i esdeveniments especials entre totes cinc famílies.

Comèdia.

Dissabte i diumenge a les 18 h i a les 22 h.

Cinema Catalunya

CULPA

Espanya, 2022.

D'Ibon Cormenzana i Manuela Vellés.

★★★★

Després de ser agredida sexualment per un conegut i incapaç d'afrontar la situació, una dona deixa enrere tota la seva vida i es refugia en una cabana perduda a la muntanya tallant qualsevol comunicació amb el seu entorn i estant embarassada.

Drama.

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



Us esperem cada tarda
al vostre magatzí

FET A MIDA

amb Vanessa Raja
i Pere Puig

De dilluns a divendres,
a les 16.30h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 22 al 28 de setembre de 2022

EL CAMINANT PER CATALUNYA VISITA QUERALBS I EL SEU ENTORN EN UN NOU CAPÍTOL



Nova entrega d'El Caminant per Catalunya. Aquesta vegada acompanyat de Josep Pons. El municipi de la comarca, Querallbs, és l'entorn escollit per la nova entrega del programa de Televisió del Ripollès. Dissabte és el dia escollit per emetre la nova entrega del Caminant en una única franja horària.

Dissabte a les 15 h.



CASTELLS TORREDEMBARRA

L'actualitat castellera s'ha fet un lloc a la graella de Televisió del Ripollès.

Diumenge a les 10 h.



SPiTV

Totes les estrenes de la setmana: sèries, pel·lícules i molt més, a Televisió del Ripollès.

Diumenge a les 15 h. Dilluns a les 23.30 h i dimarts a les 13.30 h.

Dijous 22

06.30	Tot Jazz
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	Excel·lent
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Aventura't
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	Tot Jazz
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - entrevista
23.30	Gaudeix la festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia
02.30	Fet a mida

Divendres 23

06.30	Tot Jazz
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	Caminant per Catalunya
13.30	Gaudeix la Festa
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport - entrevista
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	Tot Jazz
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Ita Vita
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - la prèvia
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia
02.30	Fet a mida

Dissabte 24

07.30	Mira com ballaven
08.30	Informatiu especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - la prèvia
10.30	Només Esport - entrevista
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Vull una resposta
13.00	Paisatges
13.30	Excel·lent
14.00	Informatiu - resum setmanal
14.30	Només Esport - la prèvia
15.00	Caminant amb Josep Pons
16.30	Weekly Mag
18.00	En joc Dissabte
20.30	Nex - cap de setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona - cap de setmana
21.30	Cercavila del Convit Santa Tecla
23.45	Informatiu - resum setmanal
00.15	Gaudeix la Festa
00.45	Música.cat
01.00	De Vall a Vall
01.30	El Magazin - resum setmanal

Diumenge 25

07.30	Mira com ballaven
08.30	Informatiu especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Castells Torredembarra
14.00	Informatiu - resum setmanal
14.30	Ita Vita
15.00	SPiTV
15.30	En Joc Diumenge
20.30	Nex - cap de setmana
21.00	Connecti.cat
22.00	Diada en 60'
23.00	Espai Públic 2030
00.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
01.00	Ripollès Avui
01.30	El Magazin - resum setmanal

Dilluns 26

06.30	Tot Jazz
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	Connecti.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	Ita Vita
13.30	Torna-la a tocar, Sam
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Diada en 60'
16.00	Aventura't
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	Tot Jazz
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - resultats
23.30	SPiTV
00.00	Diada en 60'
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia
02.30	Fet a mida

Dimarts 27

06.30	Tot Jazz
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	Paisatges
13.30	SPiTV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport - resultats
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	Tot Jazz
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Bones Herbes
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	La Vitrina
23.30	Ripollès Avui
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia
02.30	Fet a mida

Dimecres 28

06.30	Tot Jazz
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	Bones Herbes
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	La Vitrina
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	Tot Jazz
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Excel·lent
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventura't
23.30	De Vall a Vall
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia
02.30	Fet a mida

[ES] P47 ESPORTS

La UE Camprodon rebrà a la UE Campdevàrol en el primer derbi

[ES] P48 ESPORTS

El CF Ripoll inicia la lliga a Quarta Catalana aquest cap de setmana

[ES] P49 ESPORTS

El bàsquet ripollès ho té tot a punt per a l'inici de lliga

[ES] P51 ESPORTS

La Taga 2040 corona als nous campions de Catalunya

[ES] P52 ESPORTS

La marea rosa sortirà aquest diumenge per la Cursa de la Dona

ESPORTS

Comença el somni a Nacional Catalana

■ L'HC Ripoll torna a la màxima competició de l'hoquei català després de cinc anys a Primera Catalana

■ Els de la capital s'estrenaran aquest dissabte al pavelló municipal contra el filial del CE Noia

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El diumenge 15 de maig d'aquest 2022 serà recordat per l'Hoquei Club Ripoll com el dia on el somni de Nacional Catalana es va tornar a fer realitat després de cinc anys a Primera Catalana i gràcies a una victòria per 2 a 5 contra el CHFarners a la final del play-off d'ascens. Aquest cap de setmana, i després de 132 dies, els de la capital faran realitat aquesta gesta. El dissabte a dos quarts de vuit del vespre el pavelló Municipal acollirà el primer partit de lliga de la temporada. Els de la capital tindran un debut complicat. Rebran el Noia B, un rival fort que té un primer equip a l'OK lliga i que és **«molt intens en defensa»**, tal com explica el tècnic Francesc Carmona. Tot i això, a priori és un contrincant que haurien de conèixer molt bé. Toni Tadeo s'ha incorporat enguany al cos tècnic com a segon entrenador procedent del Sènior del Noia, i això els pot ajudar a encarar el primer matx amb més eines. En els entrenaments d'aquesta setmana s'estan focalitzant en preparar-se tàcticament contra els de Sant Sadurní d'Anoia. Aquest serà el primer repte dels ripollesos en una categoria **«dura i amb rivals més experimen-**



La plantilla de l'HC Ripoll després d'aconseguir l'ascens a Nacional Catalana

tats», assegura Carmona. Tot i això, el tècnic afirma que arriben **«molt bé»**, després d'una gran pretemporada. La plantilla haurà d'assumir desplaçaments llargs, però el tècnic no es mostra del tot reticent amb el grup: **«Jo al final estic content perquè evitem els equips d'Osona que són rivals que coneixem molt i al final pot passar de tot»**. L'objectiu principal que s'han marcat enguany és competir.

La Nacional Catalana és una lliga complexa amb un format peculiar amb una primera fase prèvia que determinarà com es conformaran els grups de la lliga i uns últims play-off. D'aquesta manera, els de la capital s'han proposat **«anar partit a partit»**, i a mitjans de temporada es proposen marcar uns objectius més específics depenent de les sensacions d'aquest primer tram. El cos tècnic és positiu i els dos

grans reptes que volen assolir a final del curs són: encaixar 1,5 gols en contra i marcar 3 gols de mitjana per partit.

Una pretemporada intensa
Per tal d'encarar aquest curs amb les millors condicions els de la capital han protagonitzat una pretemporada molt intensa i completa i han disputat un total de 8 amistosos contra equips de gran categoria. **«Era important**

jugar molt», explica Carmona. Els ripollesos han fet alguns canvis tàctics i la millor manera per a interioritzar-los és disputant minuts sobre la pista. Fent el balanç, s'enduen dues victòries, quatre derrotes i dos empats contra grans clubs com són el Júnior del Barça, el CP Vic, l'Espanyol, el CHP Sant Feliu o el CH Olot. Els ripollesos van iniciar els entrenaments la primera setmana d'agost i durant gairebé dos mesos han estat treballant per a construir un equip més competitiu. Han incidit més amb les transicions, un aspecte que ja van començar a treballar l'any passat i que esperen continuar evolucionant. Defensivament, han treballat la intensitat i en atac afegeixen un moviment darrere la porteria. **«Ja teníem un bon joc darrere de porteries, però encara ens donava alguns problemes»**, afirma Carmona. L'equip ha crescut molt des d'aquell últim partit oficial contra el Farners on van assolir l'ascens i està preparat per demostrar l'evolució que ha patit. **«Hem avançat molta aquesta pretemporada i cada vegada veig millor a l'equip»**, afirma el tècnic que confia que els ripollesos facin dos passos endavant i, per què no, lluitin per ser a les posicions capdavanteres.

Primera victòria de la UE Campdevànol

■ L'actuació d'Esteve Cordon va ser clau per a la victòria

FUTBOL

Tercera Catalana	
UE CAMPDEVÀNOL	2
ATLÈTIC BANYOLES	1

PRÒXIM PARTIT

Tercera Catalana	
UE Camprodon - UE Campdevànol	
Mpal. de Camprodon	
Dissabte 16.30 h	

CAMPDEVÀNOL | JUDIT CURÓS



Primer partit de lliga de la UE Campdevànol

La Unió Esportiva Campdevànol va celebrar la festa major amb una gran victòria al municipal de la vila per 2 gols a 1 contra l'Atlètic Banyoles i agafa avantatge a la classificació.

El matx no va iniciar de la millor manera pels de Sergi Bassaganya, que van començar perdent. L'àrbitre va donar per bona la rematada de cap de Mahamadou Sillah procedent d'una jugada de córner i la diàna va sumar el marcador. Lluny d'abaixar els braços, però, els locals van reaccionar i van capgirar l'electrònic. Primer va ser Gerard Anguita, que s'estrenava en partit oficial amb la sa-

marreta verd-i-blanca, en una jugada també de córner i poc després Adrià Munell imposava l'avantatge amb una rematada des del segon pal. Tot i la victòria, els campdevanolencs no van ser regulars, sobretot a la segona meitat, quan els visitants van saber aprofitar la inestabilitat dels locals. **«No hem tingut continuïtat i hem jugat bé només en algunes fases del partit»**, explicava el tècnic Sergi Bassaganya. L'efec-

tivitat d'Esteve Cordon, que va aturar un penal, va ser clau per a poder sumar els primers tres punts de la temporada. La victòria és important moralment pels verd-i-blancs per encarar els dos derbis que els venen en les pròximes jornades.

Els campdevanolencs van acabar l'encontre amb una baixa destacada. El central Pol Morera va patir una fractura al nas per un cop a la cara d'un rival i és dubte pels pròxims partits.

La UE Camprodon debuta a Tercera Catalana amb un empat

FUTBOL

PRÒXIM PARTIT

Tercera Catalana
Tercera Catalana

CF Cellera 1- UE Campdevànol 1
UE Camprodon - UE Campdevànol / Dissabte 16.30 h · Mpal. de Camprodon

CAMPRODON | J.C.

El debut a Tercera Catalana de la UE Camprodon ha estat agredolç. Els de la Vall van aconseguir sumar un punt a domicili contra la Cellera, però no va ser capaç de mantenir l'avantatge al marcador i el bon joc a la segona meitat.

Uns primers 45 minuts impecables els va permetre avançar-se al marcador gràcies a una diàna d'Eduard Planella al minut 32. El domini que van mostrar sobre el terreny de joc, però, es va esvaïr a la segona part. **«Vam sortir adormits»**, assegura el tècnic Xen-

xo Granados, i els locals ho van saber aprofitar. Les mides del camp també van ser un inconvenient, ja que el gol dels de la Selva va arribar gràcies a una falta lateral.

Els camprodonins van pecar de la manca d'encert de cara a porteria. **«No vam sentenciar»**, assegura Granados.

Tot i l'empat, el club fa una bona lectura de l'encontre: **«Em quedo amb les bones sensacions que vam viure a la primera part»**, però el tècnic afirma que de cara al primer derbi contra la UE Campdevànol d'aquest cap de setmana hauran de ser més efectius.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18 Jornada 1							
FORNELLS, U.E. A - COMACRÓS, U.E. A	2	-	1	0	0	3	1
CELLERA, C.F. A - CAMPRODON, U.E. A	1	-	1	0	0	3	1
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - LES PRESES, C.F. A	1	-	1	0	0	3	1
CAMPDEVÀNOL, U.E. A - ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	2	-	1	0	0	2	1
SANT GREGORI, A.E. A - ABADESSENC, C.E. A	2	-	1	0	0	2	1
SANT PONIÇ, AT. A - LES PLANES, C.F. A	3	-	1	0	0	2	1
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - AMER, C.F. A	2	-	1	0	0	2	1
FONTCOBERTA, U.E. A - SARRIÀ DE TER, C.F. A	2	-	1	0	0	2	1
ESCOLA F. GARROTXA A - SANTA PAU, P. A	1	-	1	0	0	2	1
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1- LES PRESES, C.F. A	3	1	1	0	0	3	1
1- SANT PONIÇ, AT. A	3	1	1	0	0	3	1
3- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	3	1	1	0	0	2	1
3- SANTA PAU, P. A	3	1	1	0	0	2	1
3- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	3	1	1	0	0	2	1
3- FORNELLS, U.E. A	3	1	1	0	0	2	1
7- SARRIÀ DE TER, C.F. A	1	1	0	1	0	2	2
7- FONTCOBERTA, U.E. A	1	1	0	1	0	2	2
7- SANT GREGORI, A.E. A	1	1	0	1	0	2	2
7- ABADESSENC, C.E. A	1	1	0	1	0	2	2
11- CAMPRODON, U.E. A	1	1	0	1	0	1	1
11- CELLERA, C.F. A	1	1	0	1	0	1	1
13- ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	0	1	0	0	1	1	2
13- AMER, C.F. A	0	1	0	0	1	1	2
13- COMACRÓS, U.E. A	0	1	0	0	1	1	2
17- ESCOLA F. GARROTXA A	0	1	0	0	1	1	2
17- LES PLANES, C.F. A	0	1	0	0	1	1	3
17- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	0	1	0	0	1	1	3

L'Abadassenc suma un punt a l'últim minut



Partit de la temporada passada entre el Sant Gregori i l'Abadessenc

FUTBOL Tercera Catalana

AE Sant Gregori 2

CE Abadessenc 2

PRÒXIM PARTIT CE Abadessenc - CF Cellera

Dissabte 24 | 16.30 h | Mpal. de Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El Club Esportiu Abadessenc va estrenar la temporada a domicili, al camp del Sant Gregori, i ho va fer amb un empat a 2 després d'un gol a l'últim minut que els va permetre sumar el primer punt d'aquest curs. Els santjoanins van saber

tenir la possessió de pilota i dominar sobre els gironins, però els va faltar encert de cara a porteria. Nico Hernández en va tenir dues de molt clares i una d'aquestes va acabar al travesser. Finalment, el gol va arribar a la segona part de les botes d'Àlex de Cruz, però els blanc-i-negres es van relaxar i això va permetre als locals remuntar i posar-se per davant al marcador (2-1). Anant a remolc, els santjoanins van tornar a reaccionar i es van bolcar a l'atac. El gol va arribar a l'últim minut obra de Sergi Cabanas i els de Jordi Molera van sumar un punt important.

Primer derbi de la temporada



Amistós entre la UE Campdevànol i la UE Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

L'inici de la Tercera Catalana es presenta estrepitos i aquest cap de setmana ja es viurà el primer derbi ripollès de la temporada. Serà entre la Unió Esportiva Camprodon i la Unió Esportiva Campdevànol el dissabte a dos quarts de cinc de la tarda al camp dels de la Vall. Els homes de Xenxo Granados jugaran amb l'avantatge

de tenir el camp a favor i després d'haver demostrat el bon joc que poden lluir sobre el terreny de joc. S'hauran d'enfrontar, però, als campdevanolencs, que tenen una de les millors plantilles de la categoria i que venen de sumar ja la primera victòria del curs. L'espectacle futbolístic està assegurat i ambdós conjunts necessiten sumar punts si volen liderar les primeres posicions del grup 18 de Tercera.

Joel Roca torna a tenir minuts a Primera Divisió



Joel Roca jugant a Primera Divisió amb el Girona Futbol Club

CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES

Joel Roca va tornar a jugar uns minuts a Primera Divisió. El camprodoní va sortir en el minut 89 en substitució d'Aleix Garcia en el partit que el Girona Futbol Club va disputar davant el Real Betis a l'Estadi Benito Villamarín. Tot i la derrota dels gironins per 2 gols a 1 en la jornada 6 del campionat nacional, el futbolista de la comarca del Ripollès va tornar a tenir l'oportunitat de jugar a La Liga Santander, després del seu debut contra el Celta de Vigo, el passat 26 d'agost. Aquest cap de setmana no hi haurà competicions de clubs per l'aturada de seleccions. Tot i això, Roca no cessarà la seva activitat esportiva, ja que ha estat convocat amb la selecció espanyola sub-19 per jugar un triangular de classificació per l'europeu del 2023. El combinat disputarà dos partits a

Bèlgica per poder accedir a la segona fase. El conjunt que dirigeix Santi Denia s'enfrontarà el dissabte 24 contra Albània i el dimarts 27 davant de Bèlgica. L'objectiu serà quedar entre els dos primers del grup per obtenir la classificació per la segona fase, que es disputarà el març del 2023. Qui també vestirà la samarreta vermella en aquests duels serà el migcampista del Futbol Club Barcelona Aleix Garrido. El ripollès també ha estat convocat pel seleccionador i juntament amb Roca intentaran aconseguir el bitllet per la següent ronda. Garrido milita el juvenil A, tot i que aquesta temporada ha tingut minuts amb el Barça Atlètic de Primera RFEF i en alguna ocasió ha anat a entrenar amb el primer equip de Xavi Hernández.

El Club Futbol Ripoll comença la lliga de Quarta Catalana



L'últim partit amistós que va jugar el Club Futbol Ripoll abans que comenci la primera jornada del Grup 3 de Quarta Catalana

RIPOLL | R.S.

El Club Futbol Ripoll comença la temporada 2022-23 disputant la primera jornada de Quarta Catalana davant la Unió Esportiva Santperença. Els ripollesos jugaran el dissabte a les 4 de la tarda a domicili amb l'objectiu de sumar els primers tres punts del curs. El Ripoll intentarà millorar el rendiment de l'any passat, buscant ser més regulars al llarg de les 30 jornades que té el Grup 3. Els ripollesos miraran de lluitar per les posicions capdavanteres, sota les ordres, un any més, del tècnic Adan Morillas. Pel primer duel, l'equip arriba-

rà després d'una plàcida victòria per 5 gols a 1 contra el juvenil de l'Escola Futbol Ripollès en l'amistós que van disputar el passat diumenge. L'organització esportiva ha realitzat 4 encontres preparatoris, amb un balanç dos empats, una victòria i una derrota. A més del matx davant l'E.F. Ripollès, el conjunt de blau va perdre per 6 gols a 1 amb el Club Esportiu Roda i va empatar a un contra la Unió Esportiva Centelles B i a dos amb la Ribetana. Enguany el Ripoll no competirà a la demarcació de Girona, sinó que ho farà a Osona. El club ho va demanar a l'estiu i finalment la Federació Catalana de Futbol ha con-

cedit les seves peticions. Per això han quedat enquadrats juntament amb un altre conjunt de la comarca, la Ribetana Club Futbol. El combinat de Ribes de Freser aquest cap de setmana no iniciarà la lliga perquè tenen jornada de descans. Per tant, l'equip no arrencarà fins a la jornada 2 del campionat. Els homes que dirigeix Sergi Del Jesús es veuran les cares amb el Club Esportiu Montesquiu el dissabte 1 d'octubre a les 4 de la tarda en el camp dels osonencs. L'objectiu de la Ribetana també serà millorar l'actuació que van protagonitzar la temporada passada, on van ser els cuers del grup.

Televisió del Ripollès

A les 11, només esports

23 h
De dilluns a divendres

La UE Ripoll torna a la competició contra un dels candidats a l'ascens

■ Josep Maria Perarnau s'estrenarà a la banqueta contra el CB Farners

RIPOLL | JUDIT CURÓS

La Unió Esportiva Ripoll torna a la Segona Masculina i ho fa amb novetats. Enguany serà Josep Maria Perarnau, que ja havia format part de l'entitat en etapes anteriors, qui serà al capdavant dirigint a la plantilla després del relleu de Vicenç Vilarrasa a la banqueta. Aquest curs també es recupera el format prepanidèmic de la categoria amb 14 equips i dues voltes de competició i aquest cap de setmana ja es dona el tret de sortida a la lliga.

Als de la capital se'ls presenta un inici complicat. El primer partit serà aquest dissabte 24 de setembre a tres quarts de sis al pavelló de l'Avellaneda contra el Club Bàsquet Farners, que la passada temporada es va quedar a les portes de l'ascens. Els de la Selva van acabar segons a la classificació



Entrenament de pretemporada de la UE Ripoll

a només dos punts del Bàsquet Girona, que finalment va ascendir de categoria, i amb un balanç de 18 partits guanyats i només 4 de perduts. De fet, l'últim encontre que els ripollesos van disputar a l'Avellaneda contra el Farners

va acabar amb victòria visitant per 58 a 78.

Tot i que els de Perarnau comencen amb equips a priori forts, no els espanta l'inici de la competició. «**Jo crec que al final el calendari és més una qüestió emocional, sobretot**

Calendari de la primera jornada de la Segona Masculina

si enganxes una ratxa dolenta al principi i ja no estàs a dalt», explica el tècnic que insisteix, però que «**a base de treball, de motivació i d'estímul**» es pot tirar endavant.

El conjunt ha conservat el gruix principal de la planti-

lla de jugadors amb el suport d'algunes incorporacions provinents de la base i esperen poder lluitar per ser a les posicions capdavanteres al llarg de la temporada i no haver de patir per salvar la categoria en l'última fase de la lliga.

El CB Campdevàrol i la UE Ripoll s'estrenen com a locals

RIPOLLÉS | J.C.

La lliga Sènior A Masculí també donarà el tret de sortida a la temporada aquest cap de setmana i la UE Ripoll B i el CB Campdevàrol tornaran a la competició.

El filial dels de la capital ho farà a casa davant la seva afició i amb la pista a favor. Un cop finalitz el matx del primer equip, els ripollesos encetaran un nou curs. Serà el dissabte a un quart de vuit del vespre al pavelló de l'Avellaneda quan rebran al Prisco-l'Escala B. Es tracta d'un equip nou que s'incorpora enguany al grup 2 de la categoria. D'aquesta manera, els de la capital afronten el primer encontre amb la incertesa de no saber quin equip es trobaran. És un fet habitual trobar-se amb formacions noves en aquesta categoria. D'altra banda, el CB Campdevàrol també disputarà el pri-

Calendari de la primera jornada de la lliga Sènior A Masculí

mer encontre del curs com a local al pavelló Mercè Guix. Els verd-i-blancs estrenen director d'orquestra. Jordi Puertas, que acumula més de vint anys d'experiència com a jugador, canvia la pista per la banqueta. «**Hem de treballar per proporcionar les eines per millorar els aspectes tàctics que ens van fallar l'any passat**», explica

el tècnic. Tot i això, Puertas té clar quins són els punts forts de l'equip que cal mantenir com ara el tir de tres o la defensa. Els campdevanolençs rebran aquest dissabte a dos quarts de set de la tarda al CB Salt U40 amb l'objectiu de començar a veure una millora en el joc sense focalitzar-se en el resultat del marcador.

El CB Campdevàrol femení comença a domicili

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El CB Campdevàrol Femení també torna a la pista aquest cap de setmana amb la responsabilitat de la competició. Les verd-i-blancs, però, seran les úniques que ho faran a domicili. En aquesta primera jornada de les catorze que hi ha previstes per la fase prèvia es desplaçaran a la pista del

CBGX Santjoanenc. Serà el diumenge a dos quarts de sis de la tarda. Després de la progressió de la temporada passada, on no van aconseguir vèncer en cap partit, i amb cares noves a l'equip, el repte d'enguany és disminuir la diferència de punts al marcador i lluitar per tenir un equip competitiu a la Tercera Femenina.

Pau Menoyo fa balanç de la primera temporada a l'elit del descens

■ El santjoaní destaca que ha estat una temporada irregular i no ha pogut complir els objectius en els resultats

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

El primer any a l'elit mundial de descens en bicicleta (DH) ha estat tot un aprenentatge per a Pau Menoyo. El santjoaní ha fet el pas enguany a la màxima categoria, després de brillar com a Junior a la Copa del Món el curs passat, i afrontava el repte de consolidar-se a l'elit mundial i continuar creixent entre els millors de la disciplina. Menoyo assegura que s'ha «enriquit d'experiències».

El pilot de descens de Commencal Schwalbe assegura que no ha assolit l'objectiu que es va marcar a l'inici de temporada d'acabar dins del top 20 de la general i que ha estat una temporada d'alts i baixos. «Hi ha hagut molts bons resultats, però també resultats no tan bons i hi ha



El ciclista santjoaní Pau Menoyo amb la seva bicicleta de descens on aquest any ha competit a la Copa del món

INSTAGRAM PAUMENOYO

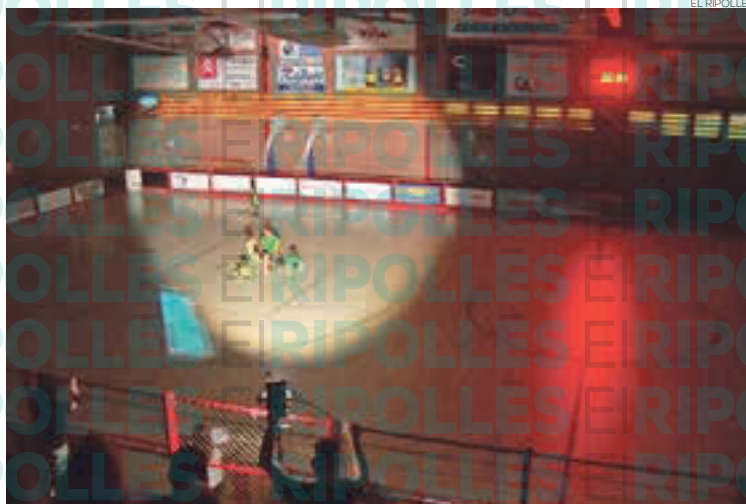
hagut errors, però això forma part del primer any», explica. Confia que aquests errors l'ajudin a millorar de cara al pròxim curs. «Acabo amb molta més experiència que quan vaig començar i molt ben preparat per l'any que ve», afegeix. Un dels aspectes que més li ha costat és «saber gestionar les emocions en les competicions», tal com assegura. El descens és una disciplina on la mentalitat és clau, ja que la puntuació depèn d'una sola baixada. De moment té nou mesos per continuar creixent com a pilot de descens. Espera que l'experiència d'aquest any l'ajudi a ser més regular el pròxim curs que començarà el juny del 2023 a Suïssa i assolir, aquest cop sí, l'objectiu d'acabar dins del Top 20 de la general.

L'Hoquei Club Ripoll presenta els equips de la temporada 2022-23

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Bona part dels equips que disposa l'Hoquei Club Ripoll comencen el curs 2022-23 aquest cap de setmana amb l'inici de les lligues que organitza la Federació Catalana de Patinatge. Enguany el club compta amb un total de 9 conjunts, a més de l'escoleta que són els més petits i els que comencen aprendre a patinar. Es tracta d'un increment d'un equip respecte a la temporada passada, ja que aquest any hi haurà un combinat exclusivament format per noies. «Hem pogut formar definitivament el femení i aquest any competiran les 9 nenes com a femení», explica Josep Izquierdo, president de l'Hoquei Club Ripoll.

També hi ha hagut un augment pel que fa al nombre de jugadors i jugadores. Un aspecte que des del club valoren molt, tenint en compte la quantitat



La presentació dels equips de l'Hoquei Club Ripoll d'aquesta temporada 2022-23

d'entitats esportives que hi ha a la capital del Ripollès. De moment el nou curs l'afronten amb molta il·lusió, tal com afirma el màxim responsable del club.

L'Hoquei Club Ripoll va presentar, divendres, tots els equips que disposa per aquest curs i ho va fer d'una forma

molt mediàtica, amb efectes de llum i mencionant el nom de tots els jugadors i jugadores. Des del més petit fins al més gran. Després, el primer equip va disputar un amistós contra el Club Patí Roda per tancar la vetllada, però van acabar perdent per un resultat de 2 gols a 3.

El masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll ja coneix el calendari de lliga

EL RIPOLLÈS



Un entrenament del masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll aquesta pretemporada

RIPOLL | R.S.

El primer equip masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll ja coneix el calendari de la temporada 2022-23. L'equip iniciarà la lliga de Primera Nacional el dissabte 1 d'octubre a casa davant el Teià Futbol 5. Si no hi ha cap canvi d'última hora, el matx es disputarà a les 6 de la tarda.

La competició estarà formada per catorze equips i

tindrà el mateix format que l'any passat, 26 jornades, i el primer classificat serà el campió de la competició. L'objectiu dels ripollesos serà millorar el paper del curs passat, on van estar a punt de perdre la categoria. Pel que fa a l'equip femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll, encara no coneix les seves rivals perquè la Federació Catalana de Futbol Sala no ha publicat els calendaris de competició.

La Taga 2040 corona els nous campions de Catalunya

■ Núria Gil i Eduard Hernández ostenten el títol després de guanyar la cursa santjoanina

ST. JOAN DE LES ABADESSES | ROGER SALADRIGUES

Núria Gil i Eduard Hernández són els nous campions de Catalunya de curses de muntanya individual. Els dos esportistes van guanyar la cursa de muntanya Taga 2040 de Sant Joan de les Abadesses i van esmicolar el record de la prova, organitzada per la UE Sant Joan de les Abadesses.

Núria Gil va recórrer els 28 quilòmetres i els 2.000 metres de desnivell acumulat en un temps de 3 hores, 11 minuts i 30 segons. A l'atleta de Reus la van acompanyar en el podi Georgina Gabarró, en segona posició; i Núria Hospital, en la tercera. Amb el triomf, Gil es proclama campiona de Catalunya per tercera vegada consecutiva. **«Molt contenta, són coses que queden per sempre i què millor que poder tornar a dir que soc campiona de Catalunya»**, afirma.

«He sortit tranquil·la, fa dues setmanes que tinc molèsties



La nova campiona de Catalunya, Núria Gil, després de guanyar la Taga 2040

al peu i volia veure amb quina sensació em trobava avui. Fins que no he arribat a dalt de tot del Taga he anat controlant moltíssim. Llavors ja he tibat i m'he pogut distanciar de la Georgina (Gabarró)», relata Gil sobre l'estratègia que va seguir.

En la categoria masculina Eduard Hernández va entrar a meta en 2 hores, 40 minuts i 53 segons per davant d'Ivan Calvó, que va ser segon; i el santjoaní David Rovira, que

va finalitzar tercer. **«Tot això costa molt. Hi ha molt de sacrifici, treball i és una alegria. Estic content per tots els que m'han vingut a veure»**, narra va emocionat el campió.

La cursa masculina va ser molt ràpida i pràcticament durant tot el trajecte es van escapar un grup de 5 persones. Entre ells hi havia Hernández, Calvó, Rovira, Victor del Àguila i el també santjoaní Marc Vizcaíno. **«Ha estat una cursa bastant entretinguda pel que fa**

al tema competitiu. Habitualment sempre hi ha algú que es distancia i queda una mica descafeïnada, però en aquest cas ens hem agrupat un grup de cinc persones», detalla el guanyador masculí.

Unes 440 persones van participar entre les tres distàncies que va proposar l'organització (28 km, 15 km i 9 km) i unes 80 van córrer en la Taga Kids del dissabte. **«Ha estat una de les edicions més multitudinàries, a més també ha estat l'edició que menys persones s'han absentat un cop han fet la inscripció»**, analitza el director de cursa, Albert Ramoneda, qui afegeix: **«Realment hem quedat sorpresos, hem tingut molt poques baixes i això ha fet que la cursa fos una passada»**.

Enguany l'organització va preparar tota una comitiva d'ani-

mació i això sembla que va agradar als atletes. **«Els corredors ens han felicitat per l'organització i per aquests trams nous que hem muntat d'animació»**, destaca Ramoneda. L'únic aspecte negatiu del cap de setmana va ser que una persona sense identificar va voler boicotejar el recorregut de 9 quilòmetres. Això va provocar que alguns dels participants d'aquesta distància es perdessin perquè algunes de les senyalitzacions del circuit van ser retirades. Els responsables de seguida van reaccionar i van anar a buscar els corredors i els van orientar per on havien de passar.

L'esdeveniment també formava part dins la Copa Catalana, essent la cinquena i penúltima prova del calendari. El 23 d'octubre finalitzarà a la Garrotxa amb la disputa de l'última carrera.

Albert Orriols guanya la 23a edició del ral·li de la Llana de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

El pilot Albert Orriols i el seu copilot Christian Gómez van guanyar la 23a edició del Ral·li de la Llana de Ripoll, que es va disputar durant el cap de setmana. Conduint un Skoda Fabia R5, el tàndem es va imposar per davant de la parella francesa formada per Richard Genescà i Fabrice Nambuyde, que es van quedar a poc més de 16 segons del primer vehicle classificat. El tercer calaix del podi el van aconseguir José Luis García i Jordi Forcada.

La competició, organitzada pel Motor Club Sabadell i el Consell Comarcal del Ripollès, va comptar amb un recorregut de 320 quilòmetres, 105 dels quals cronometrats, i era puntuable pel campionat de Catalunya. **«Novament, ha estat un èxit tant**



Un vehicle competint en el ral·li de la Llana d'aquest any

com pel recorregut, com pel nombre d'inscrits. Tenir-ne 110 del màxim nivell de Catalunya, inclòs alguns participants de França i també d'espanyols penso que ha estat una edició molt maca», explica Eduard Forés, vicepresident del Motor Club Sabadell.

En un dels trams es va produir un accident durant la primera

passada de Santigosa i això va obligar a neutralitzar l'especial. Àlex Español i Axel Coronado, amb un Renault Clio Sport, van haver de ser traslladats a l'Hospital d'Olot per observació a causa de l'impacte. Tret d'això, el ral·li es va poder reprendre amb normalitat i va tenir una bona afluència de públic en els 7 trams que hi havia.

Arriba la segona edició del Festival Hyke and Fly

CLUB VOL LLIBRE CAVALLERA



Tot de parapents volant per la zona de Serra Cavallera

ST. JOAN DE LES ABADESSES | R.S.

El cel de Sant Joan de les Abadesses s'omplirà de parapents aquest cap de setmana gràcies al segon festival de Hike and Fly, el qual tindrà lloc per la Serra de Cavallera. El Club Vol Lliure Cavallera torna a organitzar aquesta iniciativa que té per objectiu donar a conèixer aquesta zona de vol amb parapent. El dissabte serà un dia de descobriment i descoberta, mentre que el

diumenge hi haurà una competició on els participants hauran de seguir un recorregut a través d'una aplicació mòbil. La competició serà més de caràcter lúdic, ja que el que vol l'entitat és que els participants gaudeixin, que no pas competeixin.

De moment hi ha una quarantena de pilots inscrits. En cas de mal temps, el club ho passaria a celebrar el cap de setmana següent, entre l'1 i el 2 d'octubre.

La Cursa de la Dona de Ripoll uneix forces contra el càncer

■ Oncolliga destinarà la recaptació als malalts de càncer del Ripollès

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquest diumenge Ripoll acollirà la segona edició de la Cursa de la Dona, un esdeveniment de lluita contra el càncer i reivindicació del feminisme.

La cursa ja compta amb més de 400 inscripcions, i encara hi ha la possibilitat d'apuntar-se. El preu de 12 euros inclou la samarreta i la polsera, així com el dorsa. Oncolliga destinarà els ingressos als malalts de càncer de la comarca. La cursa ha de ser una festa solidària que tenyeixi Ripoll de taronja.

«Les samarretes es podran passar a recollir pel local d'Oncolliga i a la plaça del Monestir abans de la cursa», explica Maria Rosa Tendero, voluntària d'Oncolliga.



Totes les entitats organitzadores han participat en la presentació

Durant les setmanes prèvies s'han estat fent entrenaments per preparar l'esdeveniment, del qual se'n

remarca el caire solidari. «Enguany la recaptació anirà per tots els malalts de càncer de la comarca, no només pel



La recaptació es dedicarà als malalts de càncer de la comarca

càncer de mama», comenta Lara Andrés, d'Emprenadona. La cursa tindrà sortida i arribada a la plaça del Monestir de

Ripoll, l'inici serà a dos quarts d'onze del matí de diumenge per un recorregut de gairebé cinc quilòmetres.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

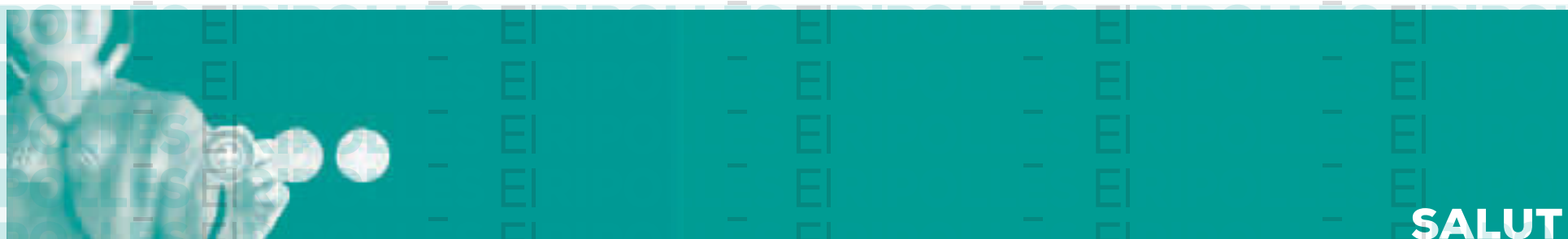
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA **IMPLANTS**
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
• Dr Raimon Rovira • Dr Xavier Saura • Dr Walter Trusso
• Dr Josep Grau • Dra Eva Borralleras • Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3 **Tel. 669 406 411 | 629 082 101**



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

mudances i muntatges
empreses i particulars
938 123 218
679 896 213
ecomuda.com
ecomuda

CAPARRÓS
ASSESSORS
AUTÒNOMES
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD/EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previsional
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
assessoria
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge d'aigües grises
Contacte: **606 852 599**
contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

Pastís de poma

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un habitual dels dolços: un pastís de poma. Comencem preparant la massa pel pastís. Barregem 500 grams de farina amb 250 grams de mantega pomada, és a dir, a temperatura ambient i amb un quart de litre d'aigua. Treballem els ingredients fins a obtenir una massa uniforme. Aquesta massa ha de reposar com a mínim un quart d'hora. Seguim amb la crema pastissera: posem un cassó al foc amb la llet, una branca de vainilla i la pela de taronja. Separem els rovells dels ous de les clares. Posem els 6 rovells en un bol i els batem, a mesura que anem batent hi afegim el sucre a poc a poc

INGREDIENTS

- Pomes
- Gelatina de poma

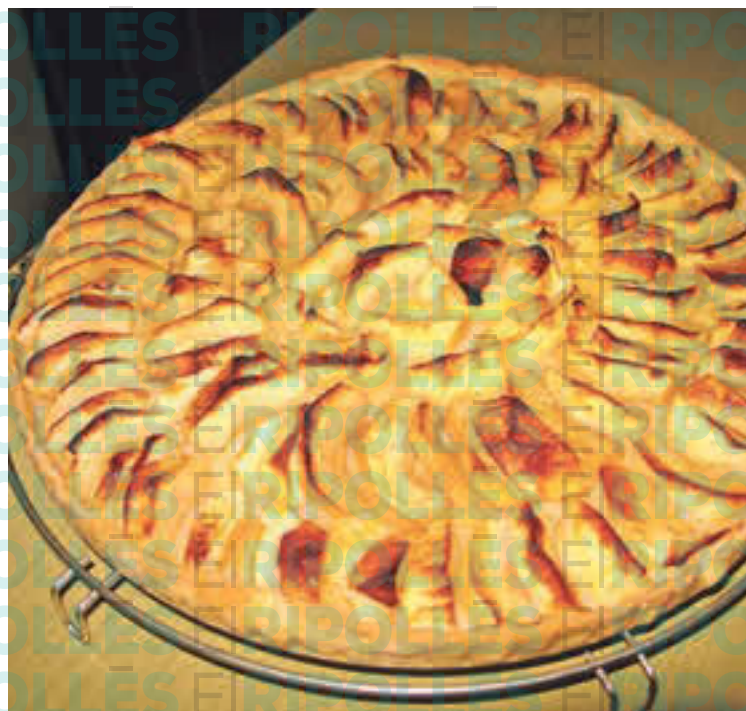
Per a la crema pastissera:

- 11 de llet
- 6 rovells d'ou
- 300 g de sucre
- 22 g de farina
- 22 g de Maizena
- Pela de taronja
- Vainilla

Per a la massa:

- 500 g de farina
- 250 g de mantega
- 1/4 l d'aigua

sense parar de batre. Els rovells haurien de doblar el seu volum. Hi afegim la Maizena i



continuem batent, a continuació hi afegim la farina i continuem barrejant fins a obte-

nir una mescla homogènia. Aboquem la llet al bol passant-la per un colador xi-

nès i seguim remenant. Posem tota la preparació al foc i seguim remenant fins a obtenir la consistència de crema. Enfarinem una superfície de treball i estirem la massa amb un corró, fins a obtenir un gruix d'entre mig i un mil·límetre, picuem la massa amb una forquilla i la posem en un motlle pla per pastissos, cobrim tot el fons i els laterals del motlle, retirem la massa sobrant. Farcim el pastís amb la crema pastissera creant una capa uniforme. Pelem i traiem les granes de les pomes, les tallem a llesques i les posem damunt la crema pastissera superposant les làmines entre elles. Enforenem el pastís un quart d'hora a 200°. Desfem una mica de gelatina de poma al foc i quan el pastís sigui cuit el pintem amb la gelatina, si no en tenim també es pot fer amb almívar.

Abadessa Rigulada
BAR DE LA PISCINA

A L'ESTIU, PAPALLONEJAR

Bar · Tapes i molt més

C/ del Cortal s/n · GOMBRÈN · 626 88 11 51

Cada dia de les 11h a les 20h
Divendres i dissabte de les 11h a les 22h

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

EASY RIDER

Participem a la **RUTA DE LA TAPA** RIPOLL

BAR - RESTAURANT DE TAPES Menjar per a emportar

C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll · 692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 2112**

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts a diumenge a partir de les 19h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

50 anys!

SNACK RAMON

50 anys!
Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA MENU DIARI 12€

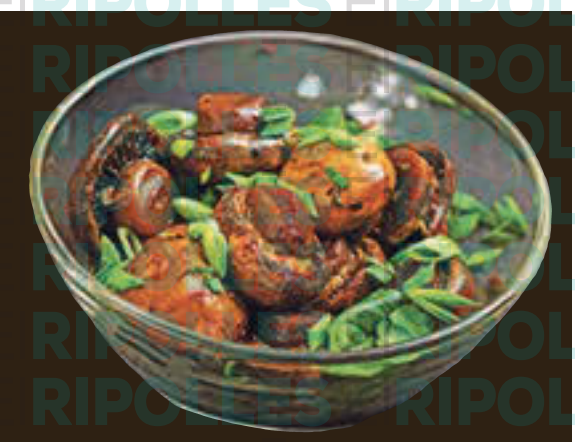
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 2112**



El Moli

BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

FES UN CAT!

De dilluns a diumenge de 4 a 10h.

- Esmorzars...
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o por endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 49 41 - 972 309 137

CAT

Pastisseria Sant Jaume



972 72 70 08
caltondelforn

c/ Major, 15 · Ribes de Freser
info@pastisseriasantjaume.cat
www.pastisseriasantjaume.cat

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat
T 93 855 03 27

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. 972 70 21 12

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent

RIPOLL

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

Gran varietat de tapes

Calamars a l'andalusa · L'acón gallec
Flamenquins · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

Cal Grill

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Crepes · Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 · Campdevàrol
Cal Grill

25 anys La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

RACÓ DE SANTI

VERMUTERIA

Vermuts i tapes
Especialitat en pop a la gallega



633 63 73 81
C/ Major, 38 · 17530 Campdevàrol

Bar EL PUNT

entrepans · creps
tapes · plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, braves i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

PIZZERIA 1900

Menú migdia
Menú cap de setmana i festius
Cuina tradicional italiana i mediterrània
Servei a domicili i per emportar

Reserves: 97 272 05 25

Restaurant: de 13h a 16h i 20h a 23:30h
Servei a domicili: de 20h a 23:30h
Ctra. de Camprodon, 2-4 · Sant Joan de les Abadesses

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevàrol
629 806 949 972 71 27 75

NANKURUNASA

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

Forn de Pa Can Albi

Pi artesa

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS



OBERT
Dimarts de 7.30 h a 21.30 h
Dijous a diumenge de 9 h a 21.30 h
Dilluns i dimecres tancat

625 637 104 Vilallonga de Ter

CAN PARLET

Carns a la brasa, esmorzars de forquilla, entrepans i molt més.



972195856
C/ de la Canal, 9, 17869 Vilallonga de Ter, Girona



Conxita Cortina i Cortacans (60)
Promotora del Jardí Botànic de Gombren

Conxita Cortina, ripollesa experta i jardinerera d'herbes medicinals

Gombrenesa que des dels 17 anys treballa amb herbes remeieres

Al seu entorn s'ha creat, sense ànim de lucre, l'Associació Jardí Botànic d'Herbes Medicinals de Gombren

GOMBRÈN | FRANCESC RUBIÓ

Com hi entra en el món de les herbes medicinals?

Ve de molt temps, ja la meva mare li agradava. Quan devia tenir uns 17 anys, vaig començar a collir-ne, assecar-les i vendre-les en una paradedeta per fer alguns diners i a partir d'aquí vaig anar seguint...

I va seguir un aprenentatge...

Sí, amb unes companyes vàrem anar a Bèlgica a visitar un claustre on hi havia moltes plantes medicinals i va ser una altra raó per motivar-me a fer el jardí botànic de plantes medicinals de Gombren.

Un projecte ambiciós per a vostè...

Sí, tant per a mi com per a la meua companya d'aventures Lourdes amb qui vàrem iniciar el projecte de jardí botànic. Això ha suposat una formació continuada i permanent. Jo coneixia algunes plantes, però actualment en el jardí n'hi tenim més de tres-centes espècies.

Com es defineix la Conxita?

Jo em sento com un element més de la natura, on hi ha tots els recursos que necessitem com a persones.

Què és el jardí botànic d'herbes medicinals a Gombren...

Ha estat un projecte pioner, perquè l'any 1995 no n'hi havia. A partir d'aquesta iniciativa, que va ser difícil perquè va sorgir d'un poble petit, on les males herbes, que hi havia es tallaven. Va suposar haver de dir que no totes eren dolentes... Va ser, en els primers anys, un procés difícil.

Conxita Cortina es va iniciar en el món de les herbes medicinals a Gombren quan de petita residia al Mas de Puigbó. Més endavant va aprofundir els seus coneixements i juntament amb una amiga, van impulsar el Jardí Botànic d'herbes Medicinals de Gombren fa més de 25 anys. Aquest va passar a ser pioner a Catalunya. Aquests dies se celebra la festa Herbàlium, dedicada a posar en valor la funció de les herbes medicinals.



Conxita Cortina al jardí botànic de Gombren

Després de Gombren, a Catalunya hi ha hagut altres jardins de plantes remeieres?

Sí, per exemple, hi ha el jardí botànic de Tuixent, el del mirador de Mojà, el parc de Pedratosca d'Olot, a l'Ampolla... Tots han vingut aquí a veure i informar-se de la nostra iniciativa. Per dir-ho d'alguna manera el nostre jardí ha estat el pare o la mare, de la resta que s'han instal·lat a Catalunya. Fins i tot a Xile i a l'Iran ens han demanat que participéssim en l'assessorament d'instal·lacions que s'hi estan fent, vol dir que el nostre ha tingut molt ressò.

Com són les visites al seu jardí d'herbes medicinals?

Sobretot són visites guiades a les

escoles, famílies o grups. Tenen un caire, sobretot pedagògic...

El que vull remarcar també és que el nostre projecte va endavant gràcies a l'Associació del Jardí Botànic de Plantes Medicinals de Gombren, sense ànim de lucre.

Què expliquen en aquestes visites?

Sobretot que les plantes remeieres s'han de conèixer, i no és fàcil. Si una herba no es coneix prou bé que no s'utilitzi. És un món molt complex, perquè les plantes no deixen de ser medicaments i cal saber molt bé com utilitzar-les, quan i per què. I recomanem que la gent en tingui les que més els convinguin, però també que sàpiguen com les poden utilitzar.

La cura a través d'herba medicinal, fitoteràpia, és efectiva?

Miri, fins a mitjans dels anys seixanta o començaments dels setanta, no hi havia tantes farmàcies i la gent també feia remeis amb les herbes. I anaven prou bé.

I actualment?

Les multinacionals farmacèutiques formulen els seus medicaments que com a mínim hi hagi alguna herba en la seva composició. I les fórmules de molts necessiten de les plantes medicinals: les fulles, arrels o troncs, només cal mirar les fórmules de medicaments ben coneguts com és el cas de l'Aspirina.

També hi ha herbes que maten...

Sí, és cert, però aquestes ben aplicades són les més efectives per curar segons quines malalties. Plantes com l'Estramoni, la Belladona o la Cicuta, antigament la gent les coneixia i eren les més efectives per segons quines malalties, això sí sempre ben aplicades en quantitat i procediment.

Com aplicar-les és molt important...

Molt. Per exemple, una simple Camamilla, si en comptes d'infusionar-la es bull, de curativa passa a ser vomitiva. Hi ha moltes maneres de fer una herba que afecta a la seva efectivitat curativa. Hi ha la infusió, la decocció, es pot fer cuita, menjar-la crua, macerada... Cada planta té els seus principis actius i la seva efectivitat depèn de com es prengui.

APUNTAT AL CASTING DE LA TEVA TELE LOCAL

TVR

Televisió del Ripollès

FINS AL 30 DE SETEMBRE

Inscripcions a rvc.cat/op

EL TALENT SHOW JOVE MÉS TOP DE CATALUNYA

OP

TENS ENTRE 13 I 20 ANYS I T'AGRADA CANTAR? VOLS VIURE UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA?

QR CODE