

[AR] Arreu **P6**



Campelles organitza una jornada per abordar la problemàtica dels bolets

[ME] Mercat **P27**



Més de 3.000 persones s'omplen de valors al festival Inspira

[ES] Esports **P38**



Ripoll treballa per convertir el CTER en un referent internacional

Tímids avenços en el reciclatge a la comarca

■ Querolbs, Campelles i Ogassa són els municipis on més ha crescut

[AR] Arreu **P3i4**



Ribes ha marcat l'inici de les cites ramaderes de tardor

[ME] Mercat **P22i23**

[ES] Esports **P39i41**

Tots els equips de Tercera Catalana sumen tres punts en un cap de setmana que ha deixat la primera victòria de l'HC Ripoll



[AR] Arreu **P13**



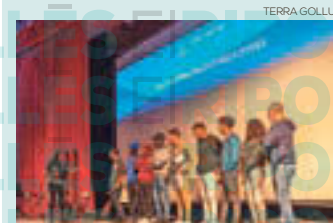
Pardines comença les obres per reformar l'emblemàtica Plaça del Pedró

[EN] Entrevista **P18**



Artur Mas es mostra decebut i preocupat pel trencament de la unitat independentista

[ME] Mercat **P25**



'Indestructibles' s'emporta el premi al millor llargmetratge del Terra Gollut

La portalada de metall



L'escultura que s'ha instal·lat a la rotonda d'accés a Ripoll

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Des de la setmana passada Ripoll compta amb una nova escultura a la primera rotonda que es troben a la comarca els visitants que venen des de la C-17. Es tracta de dues peces de metall i que busquen significar la comarca i la capitalitat de Ripoll. La peça l'ha fet Raül Duque, artista local, i en

els laterals hi ha el nom dels municipis de la comarca amb el logotip de Ripoll al mig de les dues peces. Els municipis estan ordenats resseguint els dos vessants de la comarca i en ordre d'alçada. A l'esquerra entrant al poble hi ha Toses, Planoles, Pardines, Queralbs, Campelles, Ribes de Freser, Gombren, Campdevàrol i Les Llosses. A l'altre cantó hi ha

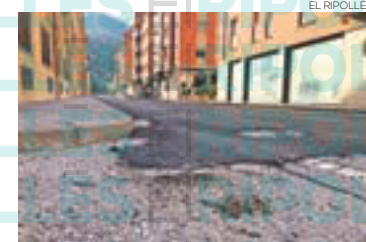
els altres nou pobles: Setcases, Molló, Vilallonga, Llanars, Camprodon, Sant Pau, Ogassa, Sant Joan i Vallfogona. Tot plegat en forma de la portalada de Ripoll. La previsió és que l'acer es vagi oxidant i agafi un to més marronós respecte l'actual. L'escultura, informa l'Ajuntament, ha tingut un cost de 18.150 euros assumits pel consistori.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 13 AL 19 D'OCTUBRE

DIJOUS	13	Eduard, Celedònia
DIVENDRES	14	Calixt, Just, Fortunata
DISSABTE	15	Teresa de Jesús, Bru, Tecla
DIUMENGE	16	Eduvigis, Margarita, Gal, Galderic o Galdric, Bertrani
DILLUNS	17	Bonanova, Ignasi d'Antioquia, Rodolf, Exupèria
DIMARTS	18	Lluc, Just, Trifònia
DIMECRES	19	Joan de Brébeuf, Isaac Jogues, Pau de la Creu, Pere d'Alcàntara, Laura



GALLS



Mosquejats

Sembla que la nominació del servei de premsa i comunicació de l'Ajuntament de Ripoll a la 'mosca borda' del Col·legi de Periodistes de Catalunya no ha agradat gaire. Ens alarma que la resposta hagi arribat a les xarxes tant des de comptes institucionals com en els individuals, on s'acusa en aquests últims, sense proves, a gent de prop de fer la nominació. Una cosa és no estar d'acord amb les crítiques i l'altre començar a assenyalar fent servir altaveus públics i no convé barrejar naps amb cols.

Asfaltats

Darrerament, sembla que en aquesta comarca ens hagin fet una oferta en asfalt. Hem vist les obres a Ripoll, n'hi ha de Molló a la frontera i la setmana passada se'n feien a Campdevàrol i que obliguen a fer talls alternatius a la circulació. Unes actuacions d'ajuntaments i també de la Generalitat. A tot plegat cal sumar-hi les obres del pont de Sant Pau, Sant Joan i les rotondes dels polígons de Ripoll. Una eclosió d'obres que arriba pel final de la pandèmia i, segurament també, pel final del cicle electoral.



Inspirats

Ens falten mans per aplaudir l'èxit del festival Inspira en valors objectius i subjectius. Una aposta clara que enriqueix l'oferta cultural ripollesa.



Tocats del bolet

Campelles busca solucions pel 20% de boletaires que els fan anar de corcoll. Urgeixen eines i mecanismes per pobles petits per la saturació del medi.



Patrimoni

Campdevàrol està buscant recursos per continuar millorant Sant Cristòfol. La importància de recuperar el que érem per seguir sent el que som.



Victoriosos

Feia temps que a les pàgines d'esports d'aquest setmanari no hi havia tantes victòries en futbol com en aquest número. Esperem que la ratxa perduri.

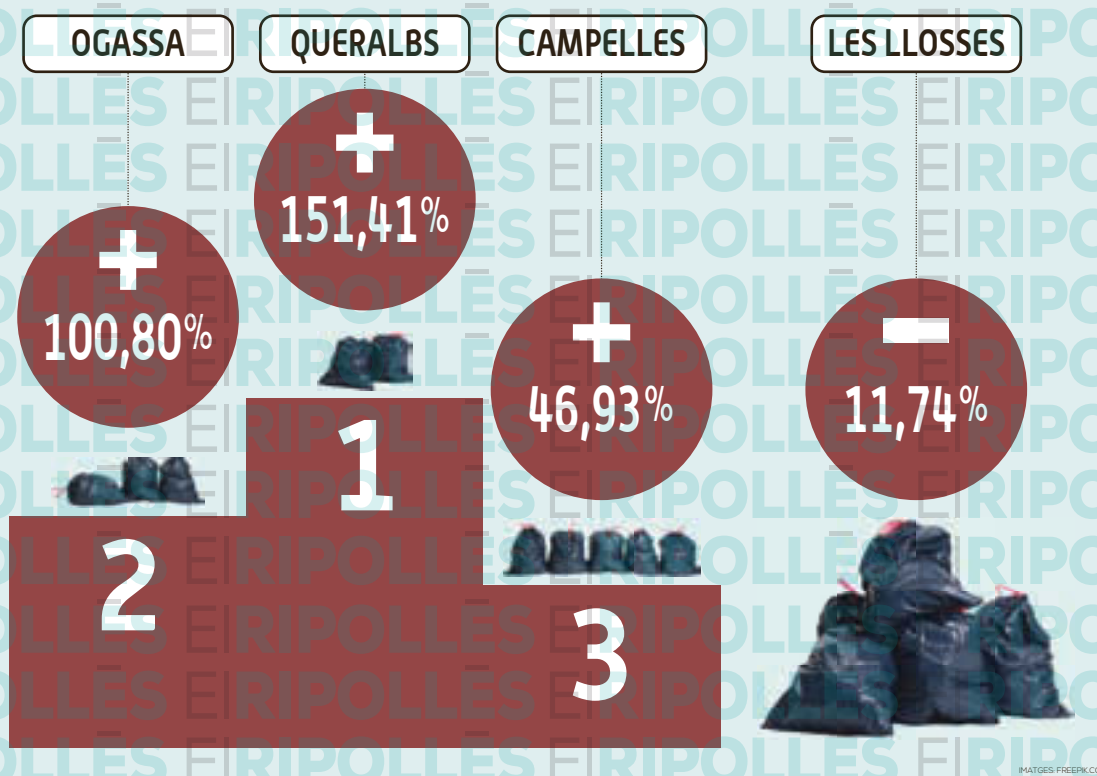
El reciclatge evoluciona de manera irregular al Ripollès

■ La comarca recicla un 26% més ara que el 2017, però segueix lluny dels objectius europeus

EL RIPOLLÈS | DANA RICART

La realitat de cada un dels municipis de la comarca és diferent i, per això, no tots utilitzen el mateix sistema de recollida selectiva. De totes maneres, el més estès és el de càrrega posterior, que s'utilitza en onze localitats i que ofereix alguns avantatges com l'adaptació als canvis d'ubicació. Alguns municipis petits, com Molló o Vallfogona, funcionen amb compactadors, igual que Ogassa i Campelles que ho combinen amb la primera modalitat. Però si hi ha un poble ripollès que es desmarqui de la resta en termes de reciclatge és Sant Joan de les Abadesses, que és l'únic que segueix el sistema de recollida porta a porta. Amb aquest funcionament, la vila és la que recicla un percentatge més alt de residus de la comarca, amb un 69,93%. Pel mateix motiu, però, també és la que ha experimentat un augment més lleu

EVOLUCIÓ DE LA RECOLLIDA SELECTIVA AL RIPOLLÈS 2017-2021



d'aquesta proporció respecte al 2017, un 2,38%.

Per ordre de millora, el municipi que ha augmentat més la seva recollida selectiva és Queralbs, que ha passat del 14,70% al 36,96% en els últims quatre anys. El segueix de prop Ogassa, que ha registrat un augment del 100,8%. Amb valors més baixos els tres pobles que completen el Top 5 són Campelles, amb un increment del 46,93%; Vilallonga, amb un del 45,48% i Vallfogona, que recicla un 41,5% més ara que l'any 2017.

Per la cua, els municipis que han augmentat menys la seva recollida selectiva són Setcases, Sant Pau de Segúries i Campdevànol. Més enllà d'això, Les Lloses és l'únic poble de Ripollès que ha reduït la proporció de residus que recicla. Mentre que el 2017 era un 16,87% del total, l'any passat va ser d'un 14,89%, la qual cosa suposa una davallada de l'11,74% de la recollida selectiva.

LA MILLORA MÉS GAN DEL RIPOLLÈS

Queralbs lidera el rànquing d'augment de reciclatge

Com heu aconseguit aquesta millora?

En els últims anys hem treballat en diferents eixos. Pels nostres habitants, hem vetllat perquè tots els punts de reciclatge comptessin amb contenidors de totes les fraccions, hem augmentat la freqüència de recollida d'aquests residus i hem fet pedagogia per conscienciar a la ciutadania. D'altra banda, tenint en compte que una part important dels nostres residus la generen els visitants, hem treballat amb l'empresa gestora de Vall de Núria perquè col·laborés en aquesta tasca i l'entesa ha estat molt bona.

N'hi ha prou amb aquest augment?

Per descomptat que no, crec que hem de millorar molt més. Tot i que no és fàcil, penso que estem en el bon camí. Sabem que som un municipi turístic, generador de molts residus, però fem un esforç proporcional per intentar-los reduir o gestionar de la millor manera. Igualment, des de l'Ajuntament estudiem possibles maneres de millorar el funcionament actual.



L'alcaldesa de Queralbs, Imma Constans

És possible un canvi de la modalitat de recollida a Queralbs?

Probablement, el futur passi per un canvi de funcionament. De totes maneres, això requereix un estudi profund perquè la instal·lació de compactadors, per exemple, suposaria una inversió molt important. És cert que a llarg termini segurament sortiria a compte, però també hem de considerar que això reduiria els punts de recollida i implicaria un major desplaçament per part dels veïns. En definitiva, és un canvi considerable i s'ha de valorar bé totes les afectacions que tindria.

L'ÚNICA PASSA ENRERE

Cau la proporció recollida selectiva a Les Lloses

A què atribueixes aquest descens?

Hi ha diferents factors que hi entren en joc. Per començar, Les Lloses és un municipi especial perquè tenim molt poc terreny públic i, per tant, molt poc espai on col·locar contenidors. Dels quatre punts de recollida que tenim, només tres estan a peu de carretera i és molt difícil poder-ne posar més perquè hauríem d'expropiar terrenys que no són de l'Ajuntament. A més, cal tenir en compte que a Les Lloses encara hi ha una cultura molt de pagès i igual que passa amb les tecnologies, l'adaptació als canvis és més lenta que a les ciutats o pobles més grans.

Com es podria millorar aquesta situació?

És important que canviem les dinàmiques d'adaptació, tant per part de la ciutadania com de l'Ajuntament. Per poder-hi arribar es podria fer una reunió on s'exposi el problema actual, amb els números a la mà, explicant què costa el que estem fent, què costaria fer-ho millor i quin cost tindria si ho féssim perfecte.



L'alcalde de Les Lloses, Andreu Llimós

Quines són les dificultats específiques de Les Lloses?

N'hi ha diverses. Les característiques de dispersió del poble fan inviables mètodes com el de recollida selectiva. Hi ha molts domicilis on no es podria fer arribar els camions i, si deixem les bosses a la carretera, correm el risc que ho destrossin els animals. També tenim un problema de control d'abocaments perquè sovint trobem quantitats de residus que no pot ser que siguin de veïns de Les Lloses. Hauríem de posar càmeres de vigilància per poder-ho regular.

«Si els ciutadans no col·laboren, els costos cada vegada seran més grans»

■ Josep Coma, conseller de Medi Ambient del Consell Comarcal fa balanç del reciclatge a la comarca

Les dades pel que fa a recollida selectiva són molt diferenciades entre municipis. Això vol dir que hi ha millors sistemes que d'altres? Com es pot augmentar el reciclatge? Coma ens en dona els detalls

EL RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Quin balanç feu des del Consell Comarcal pel que fa a reciclatge, en línies generals?

En els últims anys s'ha anat fent un esforç per incrementar l'índex de recollida selectiva tot i que hi ha diferències en funció dels municipis de vegades compartint un mateix sistema de recollida. Un fet que demostra que no tot recau en el sistema de recollida sinó que segurament hi ha altres fets que poden explicar aquestes diferències entre pobles.

Quins podrien ser aquests fets que fan que hi hagi índexs tan diferents entre municipis?

Sobretot temes fiscals. Hi ha alguns municipis que apliquen bonificacions en funció del bon comportament ciutadà, si s'acudeix a la deixalleria... Per tant, el ciutadà s'ha involucrat i ha incrementat el reciclatge i d'altres que no han fet cap acció ni de bonificació ni de sensibilització.

No està prou conscienciada la població?

Sí, segurament hi ha molta gent que està desconnectada de la política. Hi ha gent que



El conseller comarcal creu que no hi ha un únic sistema de recollida per a tota la comarca

En aquests moments ja s'està treballant perquè en un futur es pugui pagar la taxa per generació

no s'acaba preguntant de quina manera pot col·laborar en reduir els costos. Hem de pensar que la taxa d'escombraries es paga segons la despesa que es genera per garantir el servei. Per tant, si no reciclem haurem d'anar pagant plantes de reciclatge, personal que hagi de tractar i separar els residus que nosaltres no reciclem... Si els ciutadans no col·laboren, els costos cada vegada seran més grans.

Hi hauria algun sistema de recollida de residus que pogués servir per a tots els municipis?

És veritat que per exemple, Sant Joan de les Abadesses fa el porta a porta i és un dels municipis que més recollida selectiva fa a la comarca o Vallfogona de Ripollès que està a un 60% de recollida selectiva amb un sistema de compactadors. Al meu entendre la solució no seria aplicar el mateix sistema per a tothom perquè el territori és divers i no és el mateix fer una recollida en zones urbanes que en zones de població disseminada. També cal tenir en compte els municipis que tenen molta segona residència. Per tant, el millor seria escollir el sistema de recollida que millor pugui anar a cada municipi segons la seva tipologia.

Com ajuda el Consell Comarcal als ajuntaments i segons el sistema de recollida?

Des del Consell Comarcal ajudem als ajuntaments a impulsar les iniciatives que siguin necessàries per incrementar aquesta recollida selectiva en funció del model que cada ajuntament decideix. Parlem de campanyes de sensibilització que s'estan fent a escala comarcal fins a propiciar que s'incorporin bonificacions o mecanismes per diferenciar la taxa.

Preveieu que s'estableixin nous models més enllà dels que ja coneixem com el porta a porta o sistemes de bonificació?

En aquests moments ja s'està treballant perquè en un futur es pugui pagar la taxa per generació, no només separar correctament els residus sinó intentar generar com menys residus millor i pagar en funció dels quilos, uns quilos que si són de rebuig tindran un preu i si és reciclatge un altre.

El Ripollès podrà continuar abocant a Orís els pròxims deu anys

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest estiu han començat les obres de construcció de la nova fase del vas B del dipòsit controlat de residus d'Orís. Aquesta mena d'instal·lacions són les que culminen el procés de gestió de residus, de manera que els que no s'han pogut categoritzar o reutilitzar queden en un espai vigilat. En concret, el d'Orís gestiona la fracció de rebuig que

no s'ha pogut reciclar als municipis d'Osona i, des de l'any 2006, també els del Ripollès. En el moment d'incorporació de la comarca, l'abocador d'Orís deixava d'utilitzar la primera fase del vas B del seu dipòsit controlat per començar a explotar la fase 2. Posteriorment, l'any 2016 es va deixar de fer servir, tot i que encara no s'ha clausurat definitivament, i es va posar en marxa la fase 3.1 que continua funcionant ara.

Ara, les tasques que estan en marxa ampliaran el vas B per poder considerar una fase 3.2 i tenir garantit el control dels residus en els pròxims anys. L'obra consisteix en l'excavació del terreny, la impermeabilització del fons amb capes d'argila, polietilè i geotèxtil. A més, el dipòsit compta amb un sistema de tractament de lixiviats i de dues microturbines que contribueixen a l'eficiència energètica.



EL RIPOLLÈS

La Dooble

és l'alternativa catalana a les participacions de Nadal.

Sorteig 20 de desembre

1.000.000 €

La Dooble es pot jugar amb els talonaris tradicionals de participacions de Nadal, però també des dels punts de venda de Loteries de Catalunya i digitalment.

És hora de preparar les participacions de Nadal, amb La Dooble és molt més fàcil:

- 1 Us proporcionarem les participacions sense cost.
- 2 Tindreu accés a material de comunicació personalitzat.
- 3 Us facilitarem l'enllaç per poder enllaçar des de la vostra pàgina web.
- 4 Pagarem directament les participacions premiades.
- 5 Rebreu els premis de les participacions guanyadores no cobrades.
- 6 Us ingressarem els donatius recaptats.
- 7 Podreu vendre les vostres participacions a través dels nostres canals i nosaltres recaptarem els donatius per a vosaltres.

A la participació de La Dooble hi trobaràs dos números: un de 7 xifres, amb què jugues individualment, i un altre de 5 xifres, que comparteixes col·lectivament amb tots els participants d'un mateix club o entitat. El preu de cada participació és de 4 € més el donatiu que cada club o entitat tria: un, dos, tres o quatre euros.

Premis individuals:

Premis	Guanyadors	Import del premi
Primer	1	1.000.000 €
Segon	5	100.000 €
Tercer	10	10.000 €
Quart	100	1.000 €
Cinquè	1.000	100 €

Premis col·lectius:

- Un club o entitat pot reservar un número col·lectiu exclusiu per a les seves participacions.
- Tots els números col·lectius venuts participen en un sorteig on els guanyadors es repartiran un pot (els premis seran més grans com més gent jugui al joc).
- El reintegrament també va lligat al número col·lectiu.

Amb La Dooble guanyes tu i guanyen els teus.

Qualsevol club i entitat sense ànim de lucre inscrites a un dels dos registres oficials d'entitats s'hi pot inscriure entrant a: inscripcio.ladooble.cat.



inscripcio.ladooble.cat

La Dooble destina tots els beneficis a programes socials a Catalunya



 Loteries de Catalunya
És la nostra

Campelles busca solucions per les aglomeracions al bosc

La temporada de bolets intensifica les visites al terreny forestal que se'n ressent notablement

L'Ajuntament prepara unes jornades per trobar una solució que s'adapti a les seves capacitats

CAMPELLES | DANA RICART

Campelles prepara unes jornades per trobar una solució a la problemàtica d'aglomeracions que malmeten el seu entorn forestal, especialment durant la temporada de bolets.

Ja fa anys, el 2015, l'Ajuntament va començar a expedir unes autoritzacions per poder entrar en cotxe al bosc municipal, però després de la pandèmia la mesura ha acabat sent insuficient: **«Això ens deixa brutícia a les pistes forestals, que també es fan malbé amb tants cotxes. Uns vehicles que també passen a altes velocitats pel mig del poble»**, explica l'alcaldesa Judith Cornellà, que afegeix altres perjudicis de les males pràctiques al bosc que posen en risc a particulars: **«La gent es pensa que el bosc és de tots i, tot i que a Campelles bona part és de l'Ajuntament, també hi ha propietaris privats, hi ha bestiar i hi ha filats que sovint la gent obra sense permís. Això**



Un dels boscos de Campelles freqüentat pels boletaires

pot provocar incidents amb animals a la carretera que poden comportar problemes importants pels ramaders».

Des de l'Ajuntament denuncien que el volum de persones que ocupen els seus boscos su-

pera la capacitat del municipi per poder-ho vigilar, tot i que diferencia entre dues menes de boletaires: **«El 80% de la gent ho fa bé. Són persones a qui els agrada la muntanya i que, si s'hi emporten dues llaunes,**

se les tornen a endur. Inclús hi ha qui pernocta al poble. El problema és el gruix de persones que venen només a collir bolets i l'únic que deixen són despeses», afegeix Cornellà. Per tot plegat, el govern mu-

nicipal organitzarà unes jornades el mes que ve que començaran amb la reunió dels membres del ple i que posteriorment s'obrirà a la ciutadania perquè tothom pugui fer-hi aportacions. L'objectiu és trobar una manera de preservar l'entorn que s'adapti a les seves capacitats: **«D'entrada, el que estem estudiant és el volum de vehicles i de vianants que pot assumir el nostre bosc»**, sentència l'alcaldesa.

L'extensió de terreny forestal de Campelles és molt àmplia, però és un municipi petit que disposa dels recursos proporcionals a la seva població d'habitants. Per això, resulta complicat poder-hi dur a terme mesures com les que s'apliquen en altres pobles més grans i cal trobar una solució que s'adapti a les seves condicions específiques.

Un cop tinguin les conclusions d'aquestes jornades, l'Ajuntament recorrerà als organismes de suport corresponents per resoldre aquesta qüestió.

Sant Pau millora els accessos a les zones verdes properes al riu Ter

SANT PAU DE SEGÚRIES | D.R.

Sant Pau de Segúries té en marxa diverses actuacions per millorar l'estat i l'accés al seu entorn natural gràcies a la subvenció dels fons europeus FEDER. En concret, es treballarà en tres punts diferents que tenen en comú la proximitat al riu Ter i el pas de la via verda: **«Com que la ruta ciclista del Ter arriba fins a Sant Pau, la part de la zona urbana era responsabilitat de l'Ajuntament i hem intentat donar connexió a aquesta via fins a Camprodon»**, explica l'alcaldesa de Sant Pau, Dolors Cambras.

Per ordre d'importància, el primer punt on s'actuarà és l'espai conegut com l'hort del secretari on ja s'ha pavimentat el camí i es preveu crear una zona verda amb un parc de cal·listènia, una àrea de jocs infantils i uns serveis públics.

També s'està treballant al voltant de Can Brandia: **«Just al final del terme municipal, aprofitem la central de Can Brandia per obrir-nos al riu Ter i alhora fer valdre i donar a conèixer el pou de glaç situat en aquest itinerari i uns antics estreps del pont del Callís que mai es va acabar de construir»**, continua Cambras.

L'última d'aquest paquet d'ac-

tuacions serà la restauració de la font del Tell, un punt històricament conegut pels santpauencs, restaurat ja el 1933 i el 1967. Tot plegat amb l'objectiu d'apostar pel turisme de natura: **«Aquests projectes del paquet de natura del FEDER 2 estan pensats per donar valor al turisme de natura al Ripollès. Volem oferir un turisme de família que aprofiti l'entorn d'una manera gens agressiva»**, expressa el president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer.

El conjunt d'obres té un cost de més de 240.000 euros i està previst que s'allarguin uns quatre mesos en total.



L'alcaldesa, el president i el conseller Xavier Guitart presenten el projecte a Sant Pau

L'Ajuntament de Ripoll realitza un estudi dels passos de zebra

■ Es tracta d'un projecte que té per objectiu donar prioritat i seguretat als vianants del municipi

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | PAULA SAVAGO

L'Ajuntament de Ripoll ha realitzat un estudi dels passos de vianants que hi ha pels carrers del municipi. Es tracta d'un projecte que forma part del pressupost d'aquest any. Aquest, té per objectiu donar prioritat als transeünts i evitar que la circulació dels vehicles els hi pugui generar inseguretats, Maria Dolors Vilalta, regidora de Seguretat Ciutadana de Ripoll, ha declarat com: «**el que pretén és analitzar tots els passos de vianants existents en el municipi i veure si hi ha altres punts que puguin ser conflictius i que s'hagin de reforçar**».

L'estudi afirma que tots els passos que hi ha a la vila són



Els passos de zebra donen prioritat i seguretat als vianants

necessaris i que, en tot cas s'hauria de contemplar l'opció de pintar-ne de nous, com per exemple, a la cantonada entre

el Carrer Mossèn Cinto Verdaguer i el carrer del Bisbe: «**hi ha un punt on hi ha molt traspàs de caminants i, en canvi, no**

hi ha un pas de zebra. Allà hi ha previst que se n'hi faci un», afegeix Vilalta.

Els passos que hi ha al llarg del

carrer Progrés s'han mantingut malgrat les obres d'asfaltatge de les darreres setmanes, des del consistori expliquen com «**s'ha considerat que eren un punt de seguretat pels vianants. El seu objectiu és que la velocitat es vagi reduint. Hem de recordar que el Carrer Progrés a vegades fa funcions de travessa interurbana dels vehicles que passen d'un municipi a un altre**».

És molt necessari incidir en la importància dels passos de zebra, ja que segons estadístiques realitzades recentment, juntament amb els límits i els reductors de velocitat, són factors que poden reduir notablement els accidents de trànsit i incrementar la seguretat dels vianants.

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com

Davant dels escenaris de futur que dibuixen un col·lapse del món en què vivim i en un context abrasador on s'han fet més visibles les diverses crisis, ens cal recuperar la iniciativa per escriure el nostre futur. La Xarxa per la Justícia Climàtica convoca la segona trobada oberta 'Recuperem el futur' aquests divendres 14 i dissabte 15 a Girona, on vol crear espais de formació, estratègia, debat i cultura, amb la convicció que la transició ecosocial no és només cosa d'ecologistes i les lluites pel futur comencen ara.

Aquesta trobada l'organitzen els col·lectius de Catalunya que conformen la Xarxa per la Justícia Climàtica, entre altres: Ecologistes en Acció, Entrepobles, Extinction Rebellion, Fridays for Future, Observatori del Deute en la Globalització (ODG), Xarxa d'Economia Solidària (XES), Enginyeria Sense Fronteres (ESF), Xarxa per la sobirania energètica (Xse), SOS Costa Brava i per l'Ateneu Cooperatiu Terres Gironines.

El programa contempla temes que van des de la crisi energètica amb els inves-



Gaspar Tarrida

XARXA D'ECONOMIA SOLIDÀRIA DEL RIPOLLÈS

Recuperem el futur

Davant dels escenaris de futur que dibuixen un col·lapse, ens cal recuperar la iniciativa per escriure el nostre futur

tigadors de l'ODG, les necessàries alternatives a la mobilitat, la seguretat alimentària i l'agroecologia amb una trobada de grups de consum de comarques gironines, fins a la defensa del territori de les macroinfraestructures. L'any passat es va realitzar la primera trobada a Can Masdeu a Barcelona i va servir d'articulació dels moviments per la justícia climàtica, social i feminista per fer front a l'emergència climàtica i treballar per asentar les bases de la transició ecosocial.

El paradigma del creixement sense límits, amb models de producció extractius i de consum alienants, a més de ser insostenible, no té capacitat per resoldre les necessitats essencials de les persones. Per aquest motiu, és ineludible impulsar una transició ecosocial que aturi la degradació del planeta, eradiqui la pobresa, combati la desigualtat social i situï la sostenibilitat de la vida com a objectiu prioritari i com a referent de les activitats productives. Ens cal recuperar el relat del futur que volem.

Inspirats per sempre

Mentre la política continua sent un cau de disgustos, l'esperança la trobem en projectes a prop de casa carregats de valors. A Ripoll, desafiant la pluja i alguna cosa més que la pluja, s'ha celebrat la tercera edició del festival Inspira. Un festival que es mesura en valors absoluts, però no parlem de xifres: parlem d'inclusió, compromís, treball en comú i una cultura per a tothom. Ara que s'han aixecat les restriccions per la pandèmia, als festivals tornen els cops de colze i les empentes per tenir un millor lloc o millors vistes. Una llei de la selva aplicada a gaudir de la cultura i que sol deixar en segon pla a persones de mobilitat reduïda. Pensar amb ells crea festivals més inclusius no només per a ells sinó per a tot el públic.

Des d'aquí aplaudim, no només als grups, sinó la valentia de fer un festival en una comarca que no està avesada a la cultura de pagament. Un risc econòmic que reivindica la feina que fa cada dia la Fundació MAP i valors de convivència i solidaritat des de la proximitat. Aquests dies que tornem a parlar de desunió i de tot allò que ens separa, per sort tenim ocasió de recordar tot el que val la pena de veritat. Un festival que ens inspira a tots.

El setembre de 2022 han coincidit a Ribes un parell de fets que marquen un canvi d'època: un món s'acaba i en comença un altre

Jo ho he viscut amb perplexitat i amb un punt de dolor. Viure amb nostàlgia és molt incòmode, i per treure'm aquesta nostàlgia de sobre em permeto la teràpia d'escriure aquest article.

El primer fet a lamentar és el tancament de la pastisseria de Ribes, "Cal Ton del Forn", nom popular del Forn Pastisseria Sant Jaume. Amb aquest tancament desapareixen els gustos dels millors esmorzars i berenars de la meua vida. Últimament, quan hi anava, i hi comprava unes coques petites, aconseguia de retornar a la millor època de la meua vida, que és, com ho és gairebé per a tothom, la infantesa. Ara només me'n quedarà el record. No sé si aquest present, en el qual tanquen els petits negocis i obren grans franquícies,



Miquel Sitjar

DOCENT DEL CAMP D'APRENENTATGE DEL RIPOLLÈS

Un canvi d'època

El món, per sort, ha anat canviant i els canvis de vegades són millors i noves oportunitats

serà millor o pitjor que el meu passat, quan la coca que menjàvem a Ribes tenia un gust diferent de la que podíem comprar a qualsevol altre punt del país.

El segon fet és que mossèn Jorge Moncayo deixa Ribes i torna a la seva pàtria, Colòmbia. Amb la seva marxa Ribes s'ha quedat per primera vegada en la mil·lenària història de la parròquia sense capellà i sense misses diàries. L'única vegada que això havia passat era en un context de guerra i de persecució religiosa. Jorge Moncanyó havia vingut a completar estudis de teologia a Catalunya, i havia acceptat com a favor venir a fer de rector de Ribes, mentre li durava el temps d'estudis. Ell ha presidit gairebé diàriament la nostra cada dia més reduïda comunitat catòlica en les misses vespertines i dominicals. Sap greu, se sigui creient o no, que es perdi un espai i un moment de trobada entre persones, una oportunitat per sortir de la individualitat i compartir-la amb els altres. Ara les misses queden reduïdes al cap de setmana i no hi haurà un rector nou. Quan encara l'Església Catòlica comptava amb prou capellans, un rector nou a Ribes era un esdeveniment que activava i renovava la vida col·lectiva. La meua formació catòlica

DIRECTORA DE MITJANS CORISA: Judith Espert
DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrigues, Judit Lechón, Judit Curús, Dana Ricart, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti i Paula Sayago
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frías
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frías i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll.

em convida a veure els canvis amb esperança i amb interès. El món, per sort, ha anat canviant i els canvis de vegades són millors i noves oportunitats. No deixarà, però, mai de ser veritat que com els pastissos i coques de Cal Ton ja no en trobaré enlloc. Una oportunitat, doncs, per convidar-me a gaudir d'un immillorable record.

Si fa unes setmanes evocàvem la fictícia vall de Sant Jaume, entre Camprodon, Beget i Rocabrana, del cubà Leonardo Padura (La Havana, 1955), a *La Transparencia del tiempo* (Barcelona, 2018), no podem pas dir que sigui l'única referència literària que ha merescut en els darrers anys la zona ripollesa i entorns.

Ja fa uns anys, Pedro Casals va deixar una referència (d'entre moltes d'altres de la nostra zona) al Collet de Sant Agustí, en un capítol titulat precisament "El Collet", a la novel·la *El intermediario* (Barcelona, 1983), on sovintegen les referències a Vic:

«EL COLLET».

Miércoles, 13 de enero.

Salinas no entendía lo ocurrido al aceite de Juan Sala. ...

El doctor Tena acompañaba a Salinas en su coche por las curvas de la carretera que une Sant Boi con Berga. Al llegar a la altura de «Els Munts» apareció, hacia el Norte, el Pirineo totalmente nevado con una blancura fosforescente, que hirió sus ojos. — En el próximo cruce hay una



Antoni Llagostera

PERIODISTA

Una nova evocació literària

masía, «El Collet», donde se comen los mejores canelones de col del mundo. — Me animo, tengo hambre, este frío provoca la devoradora.

Estacionaron el vehículo frente a la puerta del restaurante. Entraron, las vigas de madera llamaron su atención. Salió la mesonera de la cocina, y amablemente les hizo sentar.

— Tengo pato, o si prefieren, ternera con «bolas».

— ¿Y canelones de col? — preguntó Tena.

— Hombre, también..., sólo hay que meterlos en el horno.

Salinas iba sintiendo aumentar su apetito a medida que oía las sugerencias.

— ¿Qué te parece? — dijo Tena a Salinas.

— Lo que quieras..., me va todo lo que he oído.

— Bien — indicó Tena a la mesonera—. Empezaremos por canelones de col, luego pato.

La mesonera, sonriendo al prever el buen apetito de los dos hombres, entró decidida en la cocina.

Mientras picaban un poco de salchichón..."

L'enginyer i escriptor Pedro Casals Aldama (Barcelona, 1944- 2021) tampoc és cap desconegut, ans al contrari, estem davant un autor d'èxit.

El 1986 fou finalista del Premio Planeta (l'any que Terenci Moix va guanyar amb la novel·la "No digas que fue un sueño") i el 1991 va guanyar el prestigiós Premio del Ateneo de Sevilla. La seva sèrie (1981-1998) dedicada a l'advocat i investigador Licini Salinas consta d'una dotzena de novel·les.

El trist protagonista de la novel·la *El intermediario* és Juan Sala, amb uns orígens ben propers:

"Sus padres poseían un pequeño chamizo dedicado al comercio alimentario en Sant Quirze de Besora, y su madre profesaba una admiración exagerada por el boato episcopal de Vic donde abundaban sus más anheladas virtudes, es decir, la piedad y las fortunas sólidas —de solera, de siempre—, asentadas sobre propiedades rústicas y urbanas. En ese ambiente, el joven Sala fue perfilando, tras inaca-

bles horas de guardia en la tienda paterna, sus dos únicos ideales: el dinero y llegar a ser alguien en Vic. Por otra parte, tenía una especie de dependencia por su madre y también por su hermana mayor que le llevaba a consultar todos sus proyectos en larguísimas e inconcretas conversaciones entre faldas".

Pedro Casals va deixar una referència

(d'entre moltes d'altres de la nostra zona) al Collet de Sant Agustí

Pedro Casals basa les seves trames en temes d'actualitat, des de les intoxicacions per oli de colze, el terrorisme, el cop d'estat del 23 de febrer de 1981 o les martingales de les societats multinacionals.

L'obra literària de Pedro Casals es completa amb la seva dedicació a la literatura juvenil, amb dues sèries dedicades a *Las aventuras de Héctor* i, una novetat el 1996, la col·lecció interactiva de relats *El club de los ciberchavales*, on apareixen com a novetat d'aleshores, les relacions entre joves a través d'internet.

Una nova referència literària que és interessant evocar del Ripollès i entorns.

Hem arribat a una nova setmana amb un dotze d'octubre, dia d'allò que n'anomenen "la hispanitat". I sabeu on ha estat festa? Doncs sí, aquí, a Catalunya, aquella zona del nord-est de la península Ibèrica on vivim, aquella zona plena de valors republicans, on tothom i té cabuda i on s'hi segueix "celebrant" el dotze d'octubre, festa que no ens és pròpia. S'entengui la ironia de tot aquest paràgraf, espero.

Hem viscut una setmana convulsa amb el tema de la consulta als militants de Junts per Catalunya per si es mantienien o no al (des)govern de la Generalitat. Uns diuen que amb Junts al Govern érem més a prop de la independència, altres diuen que ara podran apretar per fer-la. La realitat és que l'octubre del 2017 ells manaven, que van manar després del 21 de desembre d'aquell any, dia que es van produir unes eleccions que ells van anomenar unes imposades pel 155 i que, on som? Fent festa el 12 d'octubre. El detonant de tot plegat, d'aquesta consulta interna, ha estat, entre d'altres, la xiulada a la senyora Carme



Jofre Domènech

Un altre 12 d'octubre

Hem votat mil vegades per seguir passant dotzes d'octubre

Forcadell el dia primer d'octubre durant els actes de record del Referèndum del 2017. Es veu que no es pot xiular a la gent perquè ens van portar a les portes d'Ítaca... Carai, no sé jo on ens van portar quan declaraven davant el Regne d'Espanya dient que ells no havien fet res, acceptant havent-nos mentit a la cara i rendint a tot un poble.

Fa 10 anys, DEU ANYS, que Junts (amb els seus diferents noms, caps de llista i representants) i Esquerra es reparteixen conselleries, alts càrrecs, assessors, etc. 10 anys de mentides i encara tenen, uns i altres, la barra de parlar-nos d'alliberar un país que se'ns mor a les mans gràcies a les seves nul·les polítiques lingüístiques i nacionalistes, gràcies a permetre l'entrada de tothom sense miraments i gràcies als seus "valors republicans".

En definitiva, que hagueu tingut un bon 12 d'octubre. I si encara heu cridat, escrit o dit allò de "res a celebrar", recordeu que potser tampoc tenim de moment, a escala nacional, res a votar. Perquè hem votat mil vegades per seguir passant dotzes d'octubre.

CARTA AL DIRECTOR

Casilda Gómez de la Peña

PRESIDENTA DEL PATRONAT DE LA FUNDACIÓ MAP

A les persones de la Fundació MAP

Dissabte passat es va celebrar la tercera edició del Festival Inspira a Ripoll. Un festival inclusiu i singular per a demostrar que, si es creen oportunitats, la cultura també és possible per a tothom.

L'Inspira té com a objectiu donar visibilitat i normalitzar les diferències entre les persones, oferint una programació que inclogui espectacles protagonitzats per persones amb capacitats diferents. L'esforç, la il·lusió, el compromís i el talent de les persones de la Fundació MAP estan fent possible que aquest festival es consolidi a Ripoll, al Ripollès, i sigui un refe-

rent a Catalunya i altres països. Vull manifestar felicitacions i agraïments a totes les persones que vau fer possible una diada excepcional, amb activitats de tota mena per gaudir des dels més petits als més grans. A les persones del MAP, que han estat a l'organització i elaborant cada detall, des de la decoració fins a la programació i les mesures d'accessibilitat i sostenibilitat, perquè tot fos un èxit. També a les més de 120 persones voluntàries que van estar al servei de tothom.

Així mateix, vull donar les gràcies i reconèixer la participació d'altres entitats amigues i institucions per fer possible l'esdeveniment. Junts hem aconseguit fer un pas endavant per la igualtat. I també vull agrair a totes les persones que vau emplenar la Devesa del Pla per celebrar junts aquesta gran festa dels valors i de la inclusió.

Hem de creure'ns que un treball compartit i compromès envers les persones i el territori ens ajuda a fer una societat més justa per a tothom.

Un alcalde i una alcaldessa per al consistori infantil 22-23

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI AUMATELL

Ripoll ja té nou consistori infantil. Aquest òrgan impulsat pel Servei d'Educació i Coneixement de la vila comtal pretén fer que els més petits puguin ser participants en els canvis que hi poden haver al seu entorn.

Com ve sent habitual cada inici de curs, aquest dimarts es va fer la constitució d'aquest òrgan amb representació de cada escola de la vila.

El consistori infantil, integrat per nens i nenes de 6è de primària de cada escola ripollesa, és una estructura horitzontal on cada infant té les seves propostes. També es compta amb la figura de l'alcalde, purament simbòlica.

enguany, en la votació per escollir el batlle, després de tres empats es va decidir que els dos candidats finals es repartissin el mandat. Martina Fabregó, de l'Escola Vedruna, que ostentarà el càrrec durant la segona meitat de curs, mentre que al principi l'alcalde serà Roger Casas, dels Salesians.

Tot i això, les propostes de tots els membres del consistori infantil es debatran i es consensuaran en les diverses reunions al llarg del curs.

«Voldria fixar-me més amb els nens, fent parcs més bonics i parcs al poble», comenta l'alcalde del consistori infantil. La futura alcaldessa també aportava dues propostes: «Recuperar entitats in-



Imatge del nou consistori infantil

fantils com l'esbart dansaire i la coral infantil Els Follets, desaparegudes per la Covid-19; i també posar porteres en parcs infantils per jugar sense molestar ningú».

Els nous integrants del consistori infantil ja coneixien la tasca que portaran a terme, no només pel treball previ a aquest ple, fet a les escoles, sinó pel contacte amb altres nens que n'han format part.

«Tots dos coneixem nens que eren part del consistori infantil, com la Iona, l'exalcaldessa. Creiem que ho han fet molt bé i que nosaltres també ens ho passarem bé», detallen Casas i Fabregó.

Durant el ple de constitució es van sentir les propostes dels nens que integraran el consistori, que comptarà amb un pressupost de 5.000 euros. Els seus membres es reuniran cada dilluns a la tarda i, a més, duran a terme quatre plenis al llarg del curs.

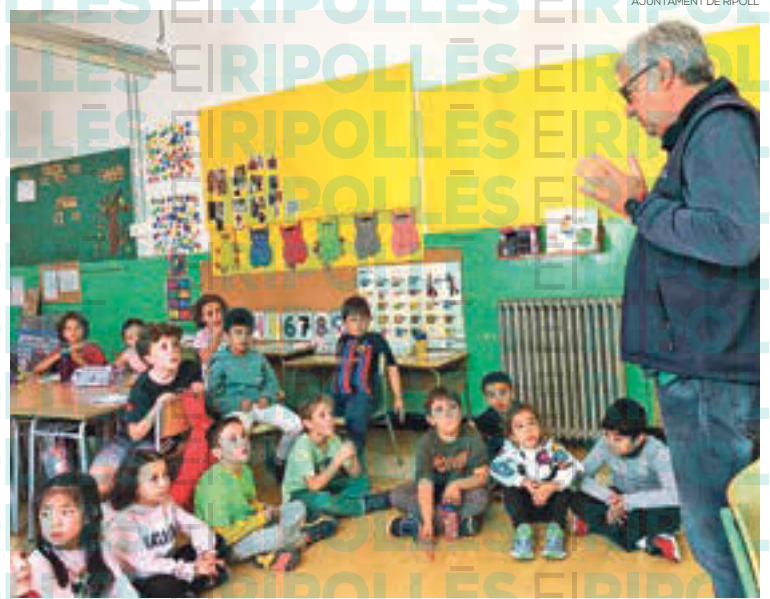


Instants d'una de les votacions que van acabar en empat

Els alumnes de 1r i 2n de primària de Ripoll reben formació sobre les Rutes Escolars a la vila

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Com ve sent habitual cada inici de curs, l'Ajuntament de Ripoll a través del seu agent cívic, ofereix formació sobre les Rutes Escolars de la vila als nens i nenes de 1r i 2n de primària de les escoles. En aquestes sessions s'ha posat èmfasi en aquestes rutes, pensades especialment perquè els infants puguin anar a l'escola de forma segura per la vila. També s'ha donat rellevància al fet que siguin rutes alternatives al transport en cotxe o altre vehicle privat, per impulsar la mobilitat sostenible entre els més petits.



Imatge d'una de les formacions d'enguany

TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.

Ctra. Bcn - Puigcerdà, km 112,5 - Colònia Herand - Campdevànol
606 852 599
contacte@totcaravanes.cat www.totcaravanesripolles.cat

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises



Fa un segle que va obrir la primera oficina de la Caixa

Molló es torna a quedar sense telèfon

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JORDI ALTESA

CaixaBank ha celebrat el centenari de l'obertura de la seva primera oficina a la comarca del Ripollès, la que es va inaugurar a Sant Joan de les Abadesses el 1922. Una època de creixement econòmic important per al municipi i que, durant les primeres quatre dècades, va estar instal·lada al carrer Abat Ramon de Bianya. Als anys 60 va fer el trasllat a partir d'un projecte de l'arquitecte Raimon Duran i Reynals a la plaça Torres i Bages des d'on atén els clients actualment i asseguren que hi volen continuar treballant molts anys més. «Continuar aquí i evidentment que els clients tinguin la confiança que han tingut amb nosaltres aquests anys», explica Noelia Reina que recorda que donen ser-



Un moment de l'acte al Palau de l'Abadia

vei també a municipis propers que no tenen oficina bancària i ha mostrat el compromís de mantenir el servei.

L'acte de celebració del centenari s'ha fet al Palau de l'Abadia davant d'antics directius, clients i amb la presència del

director territorial de CaixaBank a Catalunya, Jaume Masana. L'actual directora de la sucursal ha volgut subratllar que «ser la 26a oficina de la Caixa és on orgull per a nosaltres». Reina recorda que a l'època que es va obrir «hi

havia unes condicions econòmiques diferents, ja que encara hi havia les mines i també arribava el tren».

L'acte ha comptat amb actuacions musicals i un repàs del context del seu naixement amb Jordi Vilarodà.

JUDIT CURÓS

MOLLÓ | J.A.C.

Els talls de telèfon han tornat a afectar Molló. Dimarts de la setmana passada el municipi es va quedar sense cobertura per part de les companyies de Movistar i Goufone, segons va anunciar el consistori a través de les xarxes socials, que també va indicar que la incidència s'estenia a altres nuclis de la Vall de Camprodon. El tall es va produir a principis de la tarda i el servei no es va restablir fins a les nou del vespre. L'alcalde de Molló, Josep Coma, va expressar el seu malestar a les xarxes on va indicar que «la prestació del servei empitjora en lloc de millorar». Les incidències són recurrents.

El servei de premsa de l'Ajuntament de Ripoll està nominat per dificultar la feina als periodistes

RIPOLL | J.A.C.

El Col·legi de Periodistes de Catalunya celebra aquest divendres a Girona l'entrega de les Mosques de la Informació on es reconeixen a diferents persones i institucions per la seva tasca en sentit positiu o negatiu. L'equip de comunicació de l'Ajuntament de Ripoll ha estat nominat per a la categoria de la Mosca Borda, que es lliura a «la persona o en-

titat que hagi dificultat més la feina dels periodistes i/o s'hagi mostrat més susceptible envers les informacions aparegudes sobre ella». En el cas de la comunicació del consistori, les propostes lamenten que «es doni prioritat per sobre les necessitats dels mitjans» al mateix temps que s'assenyala que les notes de premsa «poden arribar amb demora».

Per aconseguir el guar-

dó, l'equip de comunicació s'haurà d'imposar als altres dos candidats que han arribat com a finalistes a la competició. Es tracta d'Adif i Renfe (per «dificultar la mobilitat quasi diàriament») i el festival de Cap Roig, de qui es considera que posa «problemes per fer una bona cobertura dels concerts». L'entrega de premis serà divendres a l'Auditori Josep Irla de la Generalitat a Girona.



El premi que s'entrega aquest divendres a Girona en les diferents disciplines

LLUIS SERRAT

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA

AR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

Comencen les obres a la plaça del Padró de Pardines

■ Les actuacions permetran el canvi del ferm de l'espai perquè esdevingui un punt neuràlgic de la vila

PARDINES | JUDIT LECHÓN

Les obres a la plaça del Padró de Pardines ja han començat. L'objectiu és que l'espai, que fins ara feia també la funció d'aparcament i acollia cada dia un volum important de vehicles, passi a ser un punt de reunió dels veïns i veïnes de la vila, més humanitzat i adreçat a l'oci dels ciutadans. Els treballs consisteixen en la renovació del ferm i la incorporació d'elements que permetin millorar el gaudi de l'espai. «Ens l'hem d'imaginar amb un terra totalment diferent pensada perquè no sigui un espai únicament de pas, sinó que sigui més acollidora i amb dues zones diferenciades, la de pas de cotxes i la



Els treballs han començat per fer de l'espai una zona acollidora i un punt de reunió pels ciutadans

de vianants», apunta l'alcalde de Pardines, Jordi Hubach. Les lloses seran diferents, però

totes dues estan preparades pel pas de vehicles. També es col·locarà una pèrgola fixa amb

una estructura metàl·lica i un sostre de fusta laminat. El canvi de dinàmica de la

plaça anirà acompanyat de la promoció dels comerços de la zona. «També intentarem potenciar els dos negocis de la plaça; Can Serra i el bar Font», afegeix el batlle, qui continua: «Hem parlat amb ells i el primer que farem quan estigui la plaça feta és fer una reunió per saber com els podem donar el millor espai per potenciar el turisme». Les actuacions tenen un cost de 142.000 euros més IVA, dels quals, 118.000 euros provenen del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya. L'increment de costos també ha afectat les obres de la plaça, de manera que el consistori s'ha vist obligat a aportar gairebé 20.000 euros més respecte de la previsió inicial.

XI FIRA DE LA CARBASSA



16 d'octubre Sant Joan de les Abadesses



PROGRAMA



Campdevàdol busca finançament per a la rehabilitació de Sant Cristòfol

CAMPDEVÀNOL | DANA RICART

L'església de Sant Cristòfol de Campdevàdol és un dels edificis més emblemàtics de la vila que data del segle XVIII. És per aquest motiu que l'ajuntament de la vila va decidir restaurar-lo ara fa més de tres anys. Des de llavors, les tasques de reparació de l'església s'han anat fent per fases amb tres etapes diferents d'intervenció. D'una banda, les primeres obres van servir per consolidar els murs que encara conserva-va l'edifici i per treure les res-

tes de vegetació que s'havien format a les parets. En una segona actuació, es va procedir a la reconstrucció del campanar amb la voluntat de respectar els seus trets de creació. Finalment, en l'última fase, que s'ha dut a terme durant els primers mesos d'aquest any, s'han reforçat les arcades de la teulada per tal que l'església es pugui tornar a visitar.

De totes maneres, després d'aquesta feina, l'Ajuntament considera que encara queden tasques pendents: «**Ens agraria recuperar unes escales**



Treballs de la tercera fase de reforma de l'església de Sant Cristòfol

EL RIPOLLÈS

çar la que hauria de ser l'última etapa de reforma de l'església. Més enllà de poder oferir aquesta experiència als visitants, el projecte de remodelació de Sant Cristòfol també té la voluntat d'acostar als campdevanolencs un element històric de la vila: «**Penso que és una icona del poble, però també és el nostre passat. És la primera església que hi va haver, a banda de la vella**», afegeix l'alcaldessa de Campdevàdol.

En aquests moments, l'Ajuntament continua a l'espera de saber si podrà disposar del suport econòmic que ha sol·licitat. En cas de ser així, la seva intenció és poder començar la quarta fase d'actuacions a principis del pròxim 2023 i estima que s'allarguin uns sis mesos. Si no hi ha cap altre imprevist, a mitjan any que ve la reforma estarà enllestida i es podrà tornar a visitar l'església.

que hi havia a l'interior de l'església per poder pujar a dalt del campanar i gaudir de les vistes que ofereix», explica l'alcaldessa de Campdevàdol, Dolors Costa.

Per dur a terme aquests treballs concrets, l'Ajuntament ha hagut de demanar una nova subvenció per ajudar a finan-

L'Ajuntament de Campdevàdol opta a 49 subvencions

JORDI ALTESA



Sessió plenària de Campdevàdol del passat mes de setembre

CAMPDEVÀNOL | D.R.

Des que va començar l'any, l'Ajuntament de Campdevàdol s'ha aollit a 49 subvencions de diferents organismes com la Diputació de Girona (24), la Generalitat (15), al govern de l'Estat (7), a Dispalut (2) i a l'ACA (1).

Algunes d'aquestes ajudes, com la que s'ha demanat al govern espanyol per valor de més de 600.000 euros, continuen pendents de resposta, però n'hi ha d'altres que s'han

anat acceptant en els últims mesos. Això ha comportat una feina molt intensa pels tècnics municipals: «**Aquesta pluja de subvencions necessita una justificació, una memòria, un estudi de les bases per obtenir la màxima puntuació... I tot això requereix un temps important**», exposa l'alcaldessa de Campdevàdol, Dolors Costa.

Les diferents procedències d'aquests ajuts també dificulten la feina, ja que treballen amb terminis diferents.



Museu Etnogràfic de Ripoll

15 d'octubre a les 19 h

Projecció del documental de Maria Velasco

"Vull ser pastora"

12a Mostra Internacional de Cinema Etnogràfic

Dins la pandèmia

juliol — 22 — desembre

ERC fa govern en solitari amb independents

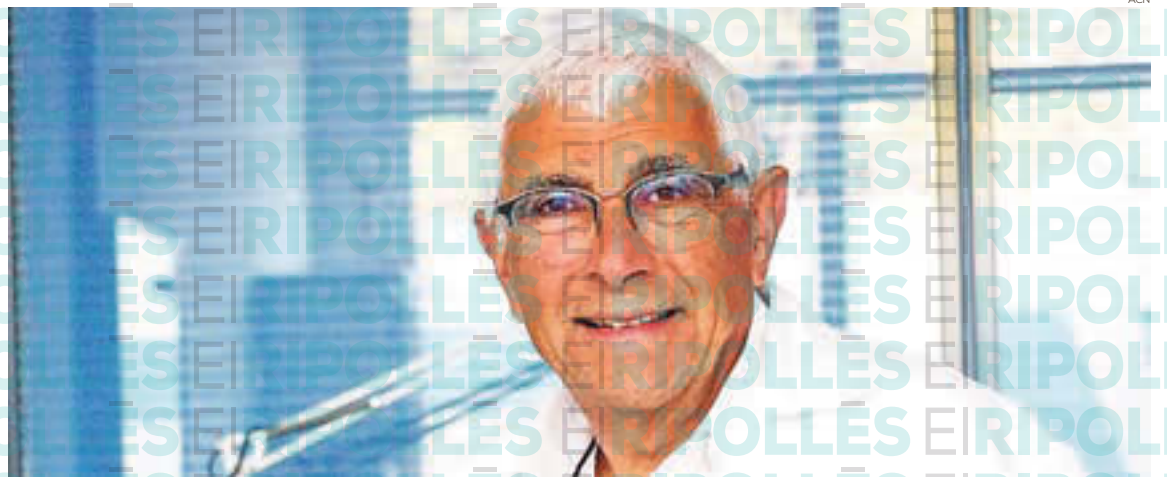
El ripollès Manel Balcells és el nou conseller de Salut

RIPOLLÈS | J.A.C.

Després que les bases de Junts votessin divendres abandonar el Govern, el president Pere Aragonès ha presentat una remodelació de govern amb cares noves, a banda de Balcells. Natàlia Mas assumeix Economia; Meritxell Serret passa a Acció Exterior; Joaquim Nadal a Recerca i Universitats; Juli Fernández la carpeta de Territori; Carles Campuzano a Drets Socials i Gemma Ubasart a Justícia, Drets i memòria. Aquest dimarts han pres possessió els nous polítics que passen a ser consellers i conselleres de la Generalitat. Pere Aragonès ha assegurat que aquest Govern «representarà els consensos del 80%» i que «treballarà al servei de la gent». Des de Junts se n'ha qüestionat la legitimitat.

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Manel Balcells substituirà Josep Maria Argimon com a conseller al capdavant del Departament de Salut. Nascut a Ripoll el 1958, ha desenvolupat el gruix de la seva carrera a Granollers. L'actual director del Centre per a la Integració de la Medicina i les Tecnologies Innovadores a Catalunya li agafarà el relleu després de la renúncia d'Argimon derivada del trencament de l'executiu entre ERC i Junts. Argimon – tot i ser independent – va ser nomenat per Junts el maig del 2021, quan ja era molt conegut per la gestió de la pandèmia de la covid com a secretari de Salut Pública. El nou conseller és considerat un dels impulsors de la medicina de l'esport a Catalunya. Llicenciat i Doctor en Medicina i Cirurgia. Especialista en Cirurgia Ortopèdica i



Balcells va néixer a Ripoll, però ha fet carrera fora de la comarca

Traumatologia i en Medicina de l'Educació Física i l'Esport. Es va especialitzar a la Universitat de Montpeller en Biologia i Medicina de l'Esport. Ha estat director mèdic de l'hospital de Granollers i president executiu de Biocat de 2006 al 2010. També té la Medalla

Josep Trueta al Mèrit sanitari. Balcells agafa les regnes de la conselleria en un moment en què la pandèmia del coronavirus ha donat una petita tregua als sanitaris. A l'espera de veure si arriben més onades o bé una possible introducció de noves variants, els profes-

sionals agafen aire amb la vacunació de la quarta dosi ja en marxa. Això sí, l'impacte de la pandèmia s'ha fet notar, així que tindrà el repte de mantenir fort el sistema per poder mantenir un servei públic i de qualitat a l'alçada de les necessitats de la ciutadania.

Prensa Comarcal

Endesa invertirà a Girona 119,6 MEUR en 3 anys i generarà 340 llocs de treball a la demarcació

La Companyia preveu actuacions en més de 1.500 quilòmetres de línies de distribució, que permetran fer més intel·ligent i digital la xarxa elèctrica i, alhora, millorar el servei als clients i permetre el desplegament de les energies renovables.

Les accions que es duren a terme permetran generar més de 340 llocs de treball addicionals al territori.

Endesa inverteix al voltant de 119,6 milions d'euros per fer més intel·ligent i digital la xarxa elèctrica de la demarcació de Girona per continuar millorant la qualitat del servei que reben els més de 611.000 clients que la Companyia té al territori. També vol facilitar la transició energètica i desplegar les energies renovables. Les inversions, treballades de forma conjunta i aprovades per la Generalitat de Catalunya, se sumen als 26,3 milions d'euros que la Companyia ja està destinant aquest any a la xarxa de Distribució en el marc del trienni actual (2021-23).

Les actuacions se centraran principal-



ment en tots aquells eixos que permetin seguir digitalitzant la xarxa: garantir la seva robustesa i resiliència, facilitar l'accés a les renovables, millorar la qualitat i la continuïtat del subministrament – tot minimitzant les interrupcions del servei –

preparar les infraestructures per a l'increment de la demanda fruit de l'electrificació.

Per portar a terme totes aquestes actuacions, previstes entre els anys 2023 i 2025, ENDESA preveu generar més de 340 llocs de treball, entre directes i indirectes.

EL CLIENT SERÀ EL CENTRE DEL SISTEMA ELÈCTRIC I ES MILLORARÀ LA QUALITAT DEL SERVEI QUE REP

La xarxa de Distribució, tal com la coneixem, té els dies comptats, i mutarà cap a una xarxa activa i participativa, i la seva transformació és clau per

assegurar la integració de les energies renovables, el desenvolupament de les tecnologies que faciliten l'energia distribuïda i el desplegament massiu dels vehicles elèctrics.

Endesa aposta per la investigació en innovació i l'aplicació de noves tecnologies per quan succeeixin fenòmens meteorològics extrems que afecten a la qualitat del subministrament, una de les conseqüències del canvi climàtic.

MILLORES EN EL TEMPS DE RESTABLIMENT DEL SERVEI ELÈCTRIC

En el període 2023-25 Endesa té previst instal·lar més de 1.400 telecomandaments arreu de la demarcació, de manera

que d'aquí a tres anys se superarà la xifra dels 4.000. S'instal·laran nous interruptors de línia que actuen automàticament davant incidències en la xarxa, de forma que s'aïllen els trams avariats i es restableix el subministrament en el temps més curt possible.

La digitalització, doncs, s'estén per tota la infraestructura de la xarxa de Distribució, des dels seus sistemes i processos fins als canals d'atenció al client. Amb el seu ús es posa focus a la millora de la qualitat del subministrament als clients, de manera que es redueixin les interrupcions de subministrament i els temps de resposta en cas d'incidències, ja siguin pròpies o derivades d'agents externs.

Escepticisme amb el pont del Carbur i la Via Verda

CAMPRDON | REDACCIÓ

Camprdon té en marxa dos grans projectes amb la Generalitat en infraestructures: la reforma del pont del Carbur i la unió de la via verda entre Sant Pau i Llanars.

A través del consorci de les Vies Verdes s'ha tornat a posar de manifest el compromís de fer la connexió al llarg de l'any que ve, però l'alcalde de Camprdon hi troba a faltar empenta. Pel que fa al pont, el compromís és que comencin les obres a finals d'any. «Els meus antecessors també ho van lluitar molt i tot es va quedar en promeses», comenta l'alcalde de Camprdon, Xavier Guitart.

En el cas de Camprdon, la Via Verda passarà pel camí del Remei fins a la Mare de la Font, un espai emblemàtic i especial per als veïns i que ara volen



Imatge d'arxiu del pont del Carbur a Camprdon

aprofitar per poder-lo destacar i així evitar obrir noves vies.

«El camí del Remei l'estimem molt i creiem que seguir aquest camí seria molt important per fer aquesta unió», argumenta el batlle camprdoní.

En una entrevista al De Vall a Vall de Televisió del Ripollès, Guitart no va voler entrar a valorar el traçat que farà Sant Pau de la Via Verda al pas per la Ral, però sí que admet que serà diferent del que ells plantegen.

EL RIPOLLÈS

Distribuïran productes d'higiene menstrual a Ripoll

M. ARTALEJO, DIPUTACIÓ DE GIRONA



Imatge dels productes amb les representants de la Diputació

RIPOLL | REDACCIÓ

La Diputació de Girona ha comprat productes d'higiene menstrual per valor de 20.000 euros per distribuir arreu de la demarcació, incloent-hi el Ripollès.

Els productes corresponents a la nostra comarca, d'entre les 2.050 compreses i 1.200 copes adquirides en total, es distribuïran a través del Centre de Distribució d'Aliments de Ripoll, que repartirà aquestes compreses i copes mensuals.

Des de la Diputació s'explica que es compraran nous productes segons la necessitat i sortida que tinguin, per tal d'adequar-se a la demanda que hi hagi.

Aquesta iniciativa sorgeix a causa de les dificultats econòmiques de moltes dones per fer front al cost que tenen aquests productes.

Segons dades de l'Organització de Consumidors i Usuaris (OCU) del 2021, la despesa en aquests articles al llarg dels anys que es té la regla acostuma a superar els 2.000 euros i més d'un 22% de dones afirma no haver-hi tingut accés en algun moment de la seva vida per motius estrictament econòmics.

Amb la distribució gratuïta de copes i compreses reutilitzables, Dipsalut també busca promoure l'ús de materials sostenibles, que tinguin el menor impacte possible sobre el medi ambient.

CICLE DE XERRADES DE LA CURSA DE LA DONA

"El valor de reconèixer els nostres mèrits"
Amb Deniz Çelik

Divendres, 14 d'octubre, a les 19.00 h
Biblioteca Lambert Mata de Ripoll

Reapren a creure en la teva identitat després d'una crisi, d'un dol o d'una situació en què vas posar-hi molt de tu i acabes sentint-te perdut.

La inèrcia dels diàlegs de la nostra ment és tan poderosa que retenim fàcilment allò que ens punxa o fa mal i oblidem el que és essencial en un ésser humà i que cap veu ens recorda fàcilment: la nostra pau i validació de la nostra existència.

Sí, tots tenim una funció, reconèixer la nostra vàlua i recordar què fer amb ella només depèn de nosaltres.

corre per vencer el càncer



RIPOLL
CURSA DE LA DONA 2022



CAMPRDON | REDACCIÓ

La Policia Nacional va detenir a Camprdon un home per delinqüència en tràfic de drogues a Olot en les darreres setmanes.

L'home va ser detingut a la via pública mentre els agents anaven a entregar una citació judicial a una altra persona. En aquell moment, els policies van veure com l'home, que caminava pel carrer, es posava molt nerviós davant la seva presència. Va arribar a canviar el pas de la marxa i es va posar a córrer per evitar creuar-se amb ells.

Amb tot, els agents el van in-

terceptar i aturar: l'home anava indocumentat i no va presentar, d'inici, la seva identitat real. Li van aconseguir sotstreure una gran quantitat de substàncies estupefaents, gairebé mil euros en bitllets i gran quantitat de joies.

Es van trobar 51 bosses amb 150 grams de marihuana cadascun, valorats en 1.800 euros al mercat negre, així com els diners i joies ja esmentats. L'home es va intentar resistir a la detenció, cridant mentre intentava agredir els agents. Un cop detingut, se'l va posar a disposició dels Mossos d'Esquadra perquè el possessin a disposició judicial.

Amplien els grups de vacunació de la quarta dosi



Els vaccins es començaran a administrar a partir del 17 d'octubre

ERIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les persones majors de 60 anys, embarassades i grups de risc podran rebre la quarta dosi de la vacuna de la Covid a mitjans d'octubre, simultàniament amb la de la grip. Aquests col·lectius podran demanar cita a partir del dia 10 a través dels canals oficials del departament: La Meva Salut, a Cita Salut o als centres d'atenció primària (CAP). Les

vacunes es començaran a administrar el dia 17, segons la previsió de l'executiu català. També s'inclouen en aquest grup les persones que poden transmetre les malalties a altres pacients de risc, com cuidadores o convivents. Els col·lectius essencials, a banda, només rebran la de la grip a partir d'aquesta data. La campanya, segons el departament de Salut, acabarà el 30 de novembre.

Ja es poden comprar els forfets de temporada

ERIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya ha anunciat que els forfets a totes les seves estacions ja es poden adquirir fins al 27 de novembre a un preu reduït. Serà a partir d'aquesta data quan està previst l'inici de la temporada d'hivern.

Al Ripollès, FGC ha creat un paquet especial que inclou l'entrada a les dues estacions de la comarca: Vall de Núria i Vallter. En el cas del primer dels equipaments, també s'inclou l'accés al tren cremallera i al telefèric de Coma del Clot. Amb la compra del forfet de temporada, s'ofereix la possibilitat de gaudir un segon forfet de dia a les estacions de La Molina, Espot, Port Ainé i Boí Taüll, aplicable als punts d'atenció al client presentant el forfet de temporada. A banda, també es podrà gau-



Vall de Núria és una de les estacions que ja permet adquirir el paquet de temporada

dir de l'esquí nòrdic a totes les instal·lacions de la Mancomunitat i avantatges i promocions amb descomptes i activitats a preu reduït.

L'entitat ha creat dos paquets més per adaptar-se a les necessitats dels usuaris. El primer és el forfet de temporada

familiar, en el qual s'aplica un descompte del 10% per a les famílies nombroses, de tres membres o més. I, en segon lloc, s'ofereix el forfet de temporada en dies laborables, que permet la pràctica esportiva a les estacions en dies feines, de dilluns a divendres.

La gratuïtat dels bitllets de Rodalies i Mitja Distància es mantindrà tot el 2023

ERIPOLLÈS | REDACCIÓ

El govern espanyol ha anunciat que mantindrà la gratuïtat dels bitllets de Renfe en el servei de Rodalies i Mitja Distància durant tot el 2023. Així ho ha fet saber la ministra d'Hisenda, María Jesús Montero, qui ha informat que els pressupostos generals de l'Estat del pròxim any inclouen aquesta mesura.

La proposta va entrar en vigor el passat mes de setembre i, inicialment, la previsió és que finalitzés a finals d'any, però el govern ha cregut oportú allargar-ho per fomentar l'ús del transport públic, el que ha estat l'objectiu principal des del principi.

Després de la reunió del Consell de Ministres celebrada la setmana passada, Montero va explicar que la partida destinada al Ministeri de Transports s'incrementa un 41,2% fins als 700 milions d'euros. Bona part d'aquest paquet econòmic es desti-



L'executiu pretén fomentar l'ús del transport públic

narà a Renfe per sufragar el manteniment de la bonificació i la gratuïtat de Rodalies i Mitja Distància.

La ministra també va remarcar que es tracta d'una política de la qual l'executiu en vol «veure resultats concrets per a la transició ecològica», una prioritat de l'ens estatal.



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Bayés consultori
Centre mèdic Vic
Plaça de la Catedral 9 Vic
Tel. 93 889 22 29
@bayes_salut

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

CARDIOLOGIA	Prof. Dr. Toni Bayés Dr. Jaume Riba Dr. Pau Codina Dr. Roger Villuendas
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA	Dr. Ferran Rosés
MEDICINA INTERNA	Dr. Joan Brugués Dr. Ramon Pujol
NEUROLOGIA	Dr. Adrià Arboix Dra. Ma Àngels Bayés
REUMATOLOGIA	Dr. Raimon Sanmartí Dr. José Ramon Rodríguez
APARELL DIGESTIU	Dr. Ramon Barniol Dr. Pere Hernández Dr. Carlos Leal
ONCOLOGIA	Dr. Eduard Batiste-Alentorn
ENDOCRINOLOGIA	Dr. Ignasi Saigó
DERMATOLOGIA	Dr. Josep Arimany Dra. Laia Canal
PSIQUIATRIA	Dr. Jordi del Rio Dra. Mercè Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL I JUVENIL	Dr. Pere Tapias
AL·LÈRGIA PEDIÀTRICA	Dra. Anna López de Aguilera
PEDIATRIA	Dr. Pere Domènech Dra. Anna López de Aguilera
GINECOLOGIA, OBSTETRICIA I REPROD. ASSISTIDA	Dr. Raimon Rovira Dr. Josep Grau
	Dr. Xavier Saura Dra. Núria Gil Dra. Eva Borralleras Dr. Walter Trusso
UROLOGIA	Dr. Josep Fernandez Zuazu
ANGIOLOGIA I CIRURGIA VASCULAR	Dr. Oriol Parés
OTORRINOLARINGOLOGIA	Dr. Miquel Molinero
OFTALMOLOGIA	Dr. Joan Tell Dr. Salvador Bofill Dr. Joan Oliveres
OFTALMOLOGIA INFANTIL	Dra. Mariona Vidal
TRAUMATOLOGIA	Dr. Llorenç Guillaumet Dr. Francesc Díaz Dr. Guillem Borí
PNEUMOLOGIA	Dra. Silvia Molina Dr. Joan Serra
CIRURGIA GENERAL	Dr. Joan Molinas
CIRURGIA ORAL I MAXIL·LOFACIAL	Dr. Lúcia Darder
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA	Dr. Pau Bosacoma
CLÍNICA DEL DOLOR	Dra. Mercè Jiménez
PSICOGERIATRIA	Dr. Francesc Escabía
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA	Dra. Anna Ramos Dra. Carmen Álvarez
	Dr. Vicenç Canal Dr. Enric Solà
MEDICINA DE FAMILIA	Dr. Josep Fontarnau
MEDICINA DEL SON	Dr. Robert Cilveti
PSICOLOGIA	Llic. Jordi Alcàsser
PSICOLOGIA INFANTIL	Llic. Iris Verdaguer Llic. Gemma Calvet
NEUROPSICOLOGIA	Llic. Anna Brugat
ECOGRAFIA DOPPLER EN COLOR	Prof. Dr. Agustí Comella Dra. Olga Guri
	Dr. Diego Goldwasser Dr. German Cediel
DIETÈTICA I NUTRICIÓ	Sra. Laura Barniol
PODOLOGIA	Sra. Carme Sallent
LOGOPEDIA	Sra. Marta Mauri
FISIOTERÀPIA	Sra. Carme Garolera Sra. Maria Torra Sra. Anna Soler Sra. Mireia Parra
ÒPTICA, OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL	Sra. Anna Griffell
ANESTESIOLÒGIA	Dra. Mercè Jiménez Dra. Teresa Planella Dr. Julio Roza
ENDOCRINOLOGIA PEDIÀTRICA	Dr. Eduard Mogas

BAYESCONSULTORI.CAT

Artur Mas: «La desunió no té cap justificació quan tens una agressió molt dura sobre teu»

■ L'expresident de la Generalitat assisteix a una trobada del Rotary del Ripollès

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El club Rotary del Ripollès ha celebrat una nova trobada a la Solana del Ter. Aquest dilluns ho ha fet amb la presència d'Artur Mas, el 129è president de la Generalitat de Catalunya. Membres del Rotary del Ripollès, convidats i altres socis de l'entitat de comarques com el Berguedà i Osona han assistit al sopar i s'hi han congregat més d'una seixantena de persones per escoltar el qui va ser el president català entre el desembre del 2010 i el gener del 2016. El Rotary fa trobades setmanals cada dilluns on assisteixen una vintena de persones.

La situació política ha estat un dels temes que s'han posat sobre la taula durant la trobada amb els convidats a l'esdeveniment durant el seu parlament que s'ha allargat entorn de la mitja hora abans que la ciutadania pogués fer les seves intervencions per aportar els punts de vista amb l'expresident i un dels impulsors de la candidatura unitària de Junts pel Sí en el marc del procés d'independència de Catalunya. Abans de la trobada, Artur Mas ha tingut una reunió privada amb l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, i la regidora de Promoció Econòmica i candidata de Junts, Manoli Vega.

• **Què li permeten trobades com aquesta del Rotary i la possibilitat de palpar què passa a aquest país?**

He acceptat un cop més una invitació d'un club Rotary. Ho he fet un munt de vegades per diferents llocs del país i avui tinc el goig de poder-ho fer a Ripoll amb gent que conec des de fa molt temps. És una bona ocasió per entrar en contacte amb persones que poden aportar coses interessants i que fan coses interessants.

• **Segur que li demanaran per la situació política del país, com la veu?**

Jo em compto entre els que estan decebut i preocupats. Decebut perquè durant molts anys es va fer molt perquè el país tingués una sortida i pogués tirar endavant. Es va tirar endavant el que se'n va dir el procés, el projecte sobiranista. Tot això havia de tenir una sèrie de condicions que s'havien de donar, no tant per aconseguir l'èxit immediat que ja se sap que no es pot, sinó més aviat per anar construint i pujant des del punt de vista del camí de l'estratègia. Ja des dels últims anys tenim



Artur Mas, 129è president de la Generalitat de Catalunya.

la sensació alguns que allò que vam construir durant un temps s'està en part desconstructiu i debilitant. I això sap greu, però també és una preocupació perquè necessitem que això vagi per un bon camí i endreçat. Si tot això s'esquerda i s'enderroca, hi perdem moltes il·lusions i esperances que s'hi havien posat i molts esforços de molta gent.

• **Precisament, vostè va ser un dels impulsors de la unió en els seus inicis.**

Jo vaig ser un dels principals impulsors de Junts Pel Sí. Això va ser el 2015, no estem par-

lant de la prehistòria. Es va fer una plataforma per anar junts a les eleccions tot el que era la Convergència d'aquella època, una part d'Unió, Esquerra Republicana, gent que venia del PSC, d'Iniciativa i fèiem mítings junts. La pregunta és si això era possible set anys enrere, és perquè ara estem en la situació. Perquè fem les coses com les fem que ens porta a la situació actual que ens debilita i reforça les opcions dels nostres adversaris. No té cap sentit. Per això alguns estem legítimament decebut i òbviament preocupats.

• **I com hem arribat fins aquí?**

Alguns diuen que arribem fins aquí per la repressió de l'Estat. Jo no hi estic d'acord. La repressió de l'Estat ha estat molt dura, desagradable i fins i tot molt bèstia. En el fons quan tu creus en una cosa i algú et reprimeix durament, això t'uneix, això no et disgrega mai. Normalment, una agressió de fora dura el que fa és tancar files a dintre i fas pinya per defensar-te de l'agressió. I aquí, just quan hem tingut la màxima repressió de l'Estat és quan hem tingut la màxima disgregació de l'independentisme i això no quadra. Per tant, alguna altra raó hi ha d'haver. Per mi se m'acut que sigui per interposar els interessos dels partits per sobre del país o fins i tot interposar agendes personals. I això és empipador constatar-ho. La desunió no té cap justificació quan tens una agressió molt dura sobre teu. Un cop has superat l'agressió i la repressió i has aconseguit superar l'agressió i t'has acostat a l'objectiu, llavors cadascú que defensis els seus interessos particulars que és molt legítim. Però mentre estàs fent el camí, que és molt dur i et cauen rocs de tot arreu on trobes problemes de tota mena, és aleshores quan has de fer pinya.

Alternativa per Ripoll comença a redactar el programa electoral amb l'urbanisme

RIPOLL | DANA RICART

El grup Alternativa per Ripoll ha organitzat una jornada de treball aquest dissabte per planificar les idees que defensaran en els pròxims quatre anys de mandat municipal en termes d'urbanisme. L'objectiu era trobar una alternativa a l'actual disseny urbanístic del municipi. El portaveu d'Alternativa per Ripoll, Dani Vilaseca, ha destacat que «el model

convergent que hi ha sobre Ripoll és un model esgotat que pensi per la gent de Ripoll que trepitja el poble dia a dia i cal canviar-lo completament de com és ara».

L'activitat es va desenvolupar al llarg del matí i estava oberta a tota la ciutadania que volgués participar i compartir les seves propostes de futur. L'antic regidor del grup i membre d'Alternativa per Ripoll, ha fet referència al fet que hi ha

«projectes guardat en un calaix que cal que tornin a sortir» i parla de la necessitat de rehabilitar habitatges.

A més de debatre la proposta que el grup defensarà en el pròxim mandat, l'objectiu també era trobar una alternativa eficient i factible a mitjà termini. La taula de treball es va celebrar al museu etnogràfic amb més d'una desena de participants i Alternativa per Ripoll l'ha qualificada d'èxit.



La trobada de treball es va fer al Museu Etnogràfic

el mercat

DEL 13 AL 19 D'OCTUBRE DE 2022 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

LA TRUMFA: PROTAGONISTA DEL DISSABTE A VILALLONGA DE TER

ROGER SALADRIGUES



Pàgina 22

ANEM DE FIRA RAMADERA!

LA TRIA DE MULATS I LES OVELLES DE SANTA TERESA

Pàgina 26

REFUGI

EL NOU PROJECTE DE SERGI CARBONELL

Pàgina 28

ELS MÈRITS DE LES DONES

L'ACTIVITAT EMMARCADA EN LA CURSA DE LA DONA DE RIPOLL

Pàgina 29

VA DE CARBASSES

TORNA LA FIRA DE LA CARBASSA DE SANT JOAN

VILALLONGA DE TER PAULA SAVAGO

Vilallonga de Ter ha dedicat, com cada any, una jornada a un dels productes més típics de la Vall de Camprodon: la trumfa. I és que, la seva qualitat és motiu de celebració cada temporada. Per això, la patata, ha pres protagonisme del mercat dedicat a la seva collita, venda i elaboració. Es tracta d'una fira consolidada, que fa un reconeixement merescut i promocional a aquest aliment cultivat des de fa molts anys a la Vall per la pagesia. La pluja va fer que el mercat artesanal i la demostració quedessin anul·lats, el que sí que es van fer van ser els tallers infantils de la trumfamascota i de maquillatge, també tothom qui va voler, es va poder endur trumfes a casa. Dues activitats que es van portar a terme a la sala Cooperativa. Per celebrar la seva 18^a edició, els

restaurants del municipi van oferir diferents menús amb els plats elaborats amb aquestes patates com a protagonistes. El clima rigorós, l'alçada i les característiques de la vall, fan que les trumfes tinguin un creixement lent i estiguin força temps a la terra, acumulant així nutrients i moltes altres qualitats. La trumfa de la Vall de Camprodon és coneguda arreu, i la mostra és la quantitat d'assistents que aplega cada any el mercat de Vilallonga. Tot i que aquesta edició va ser menys visitada degut al mal temps, Dídac Moreno, del Rebot de l'Avi, una parada de ratafies i vermuts casolans, explica com «**hem anat pensant que seria una gran fira, però la pluja ens ha afectat. En un principi estàvem a punt de marxar sense muntar, però des de l'ajuntament ens han ofert l'oportu-**

nitat d'establir-nos en aquesta sala». Una sala que va servir d'aixopluc per a tots aquells que s'havien traslladat fins a Vilallonga per oferir els seus productes i perquè tothom qui volgués pogués emportar-se sacs de trumfes cap a casa. A la tarda, a l'església parroquial de Sant Martí es va celebrar tal com es tenia previst, el concert coral de Mozart a Sud-amèrica a càrrec del Cor de Cambra Solo Voce. Malgrat que el temps no va acompanyar i que amb això, la gent tampoc es va animar a assistir a la fira, Vilallonga segur que celebrarà aquesta fira molts anys més, perquè un producte tant del Ripollès com la trumfa de la Vall de Camprodon ha de ser protagonista de moltes jornades i molts plats de la cuina de la comarca i d'arreu del territori.

L'HUMOR COM A TERÀPIA PER LES DEMÈNCIES

RIPOLL VA ACOLLIR L'OBRA DE TEATRE 'PÒSIT'

RIPOLL REDACCIÓ

El Teatre Comtal va acollir divendres el cicle de teatre de prop íntims, amb l'obra 'Pòsit' de Martí Torras Mayneris. Un espectacle per donar valor al sentit de l'humor en l'acompanyament de les demències.

L'actriu, Meritxell Yanes, explica amb més detalls l'objectiu de la representació, on ella, és la protagonista: «**tracta com l'humor pot ajudar als pacients d'Alzheimer, i també com pot ajudar a transitar aquesta situació de forma més lleugera i millorar la relació entre el cuidador i el pacient (...)** és una manera de portar aquesta eina, de dir, no hi anem en contra, anem-hi a favor, ja prou angoixant és la situació i prou trista és aquesta malaltia, doncs anem a jugar-hi una mica a favor», afegeix Yanes.

Una idea que va sorgir de la tesi doctoral de Maria del Mar Fernández, la qual estava tutoritzada pel Doctor Oriol Turó, amb la finalitat de descobrir com l'humor beneficia la relació entre el cuidador i el pacient d'Alzheimer.

«**Aquesta malaltia, a vegades genera aquestes situacions, que**



ROGER SALADRIGUES

L'actriu Meritxell Yanes interpreta les dues cares de l'obra

si les veus des de fora o inclús la mateixa gent que le està vivint, es generen moments d'humor, i com, aquestes situacions fan que el pacient estigui més tranquil i porti la malaltia d'una forma menys angoixant», explica l'actriu protagonista.

Una forma per trencar tots els estigmes que puguin existir al voltant de les demències. Una obra que es va estrenar el passat mes de setembre al Festival Còmic de Figueres i que, des d'allà ha continuat rodant per sensibilitzar la ciutadania, i que, di-

vendres va passar per la capital de la comarca.

La pròxima cita amb els cicles de teatre de prop, serà el 4 de novembre amb '200.000 dones' d'Anna Tamayo i Àngela Palacios. Aquesta tracta sobre com 200.000 bruixes van ser torturades i condemnades a mort a Europa entre els segles XVI i XVII. La raó? Se les acusava de provocar epidèmies, gelades i morts sobre naturals, guiades pel diable. Les tres protagonistes, interpretades per Tamayo, seran la cara visible d'una història invisible.

LA MENT EN UNA IMATGE

ARADNA SÁNCHEZ



CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

L'Hospital de Campdevànol va entregar dijous el premi a la guanyadora del concurs 'I tu, com veus la Salut Mental' organitzat per la taula de Salut Mental del Ripollès. L'obra guanyadora és de la ripollera Ariadna Sánchez, qui es va emportar dues entrades per

l'Inspira Festival i cent euros. L'Hospital agraeix a tots i totes els que han participat penjant les imatges a l'Instagram amb el hashtag #FHCSalutMental. Una activitat amb motiu del Dia de la Salut mental, que es va celebrar el 10 d'octubre. En l'acte es va recalcar la importància de vetllar per les patologies que afecten la salut mental.

'ELS HOMES HAN PARLAT EN VERSOS SEMPRE', EL RECITAL DE JOSEP PEDRALS

RIPOLL REDACCIÓ

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll va presentar divendres 'Els Homes han parlat en versos sempre', un recital de poesia a càrrec de Josep Pedrals en el marc dels actes de l'any Fuster.

Enguany, se celebren els cent anys del naixement de Joan

Fuster i Ortells, durant el recital que es va portar a terme a Ripoll es va recordar la seva figura més poètica, que va ser i continua essent, un referent.

El recital es va dividir en parts, i en el seu conjunt, van construir com era Fuster com a poeta.

Ripoll va recordar el pecat de joventut de l'autor, que es va veure reflectit sobre els seus versos.

ESCOLA COMARCAL DE MÚSICA DEL RIPOLLÈS

Classes de música per a totes les edats

llenguatge musical, teoria de la música, harmonia clàssica i moderna, tallerets, conjunt instrumental, piano, guitarra, bateria, violí, flauta, baix elèctric, percussió, saxo, cant, clarinet, acordió...

GRATUÏT!
madrada de 4 i 15 anys

Consell Comarcal del Ripollès
 ripolles.cat ·

Més informació:
 972 70 06 38 · escolamusica@ripolles.cat
 ripolles.cat/escolamusica

ÒMNIUM RIPOLLÈS BUSCA L'ESTABLIMENT A PEU DE CARRER AMB MILLOR ÚS DEL CATALÀ

RIPOLL REDACCIÓ

Òmniium Ripollès obre un concurs per establiments a peu de carrer de tota la comarca per a impulsar el bon ús de català. Es tracta d'una proposta oberta a botigues, comerços, bars i restaurants del Ripollès per animar-los a millorar la seva feina en àmbit lingüístic, per molt que sembli que a la comarca aquest impuls al català no sigui necessari. «Al Ripollès, rai! Et diuen sempre des de fora. I des d'Òmniium creiem que aquesta imatge que es percep de la nostra comarca no és exacta», comenta el president de l'entitat al Ripollès, Jordi Vilarrodà. Afegeix que: «veiem com a tot arreu del país, patim una regressió en l'ús del català en determinats contextos com el que volem fer incís en aquest concurs». El concurs, que donarà un pre-

mi de 600 euros a l'establiment que més i millor utilitzi el català en retolació, xarxes socials o atenció al client, vol fer que la llengua sigui un tret distintiu i que millori el prestigi de tots els establiments. Per això participar en el concurs no suposarà esforços per als inscrits més enllà de ser avaluats en l'ús del català.

«Això no és per espantar i que només s'hi presentin els bons. Volem que s'hi presenti tothom», explica l'Agustí Mas, que és vocal de la junta d'Òmniium Ripollès. I argumenta el següent: «Per una banda, valorem el que ho fa millor i es pot emportar el premi de 600 euros, però, per altra banda, tenim el consorci per la normalització lingüística, que fa un servei d'assessorament a aquells establiments que ho poden fer millor».

També en aquest sentit de po-



Imatge de la presentació del concurs, amb representants d'Òmniium Ripollès i el Servei de Català

sar en relleu aquests serveis es pronuncien des del Servei Català del Ripollès: «El botiguer ha de percebre que si embolcalla el seu producte de qualitat amb una bona qualitat

lingüística, també millora el valor del seu producte i el seu negoci», diu la Mònica Jaume, la seva responsable. Des d'Òmniium es recorda de l'existència el servei d'assessorament lin-

güístic gratuït per a tothom, i es vol continuar impulsant el bon ús de la llengua. Pròximament, es presentaran altres concursos dirigits a fomentar el català en altres àmbits a la comarca.



ABRIL CHINCHILLA

RIPOLL COMERÇ

Moltes Gràcies!

JA SOM 90!

DES DE RIPOLL COMERÇ ET CONVIDEM A ADHERIR-TE! COM MÉS SIGUEM, MÉS FORÇA TINDREM

ESPINAVELL JA HO TÉ TOT A PUNT PER LA TRIA DE MULATS

COM CADA DIJOUS 13 D'OCTUBRE EL MUNICIPI DEL RIPOLLÈS REBRÀ MÉS DE TRES-CENTS CAPS DE BESTIAR. UNA FESTIVITAT QUE COINCIDEIX AMB SANT EDUARD I DE LA QUAL NO ES CONEIX L'ORIGEN EXACTE

ESPINAVELL REDACCIÓ

Com cada 13 d'octubre, Espinavell celebra la tria de Mulats, una fira ramadera amb molta tradició. Una data que coincideix amb la Diada de Sant Eduard i que cada any guanya més adeptes i admiradors, fins a punt que, el 1997 el Departament d'Indústria, Comerç i Turisme de la Generalitat de Catalunya, va reconèixer la seva importància i va atorgar a l'Ajuntament de Molló el Diploma Turístic de Catalunya. L'alcalde del municipi, Pep Coma, ens explica una mica més sobre aquesta festivitat.

• Què significa per vosaltres la Tria de Mulats?

És un dia molt important pels ciutadans d'Espinavell, Molló i la Vall de Camprodon, i també per tota la gent que té marcat aquest dia al calendari.



AJUNTAMENT DE MOLLÓ

• Quins són els seus orígens?

Segurament es poden remuntar a l'època medieval, quan no era pròpiament una fira, sinó que era pura necessitat que els ramaders agrupessin al bestiar, el

triessin i separessin a les cries de les mares. Molts dels mulats acabaven segurament a l'Empordà o a la zona de la Selva, o també es diu que anaven cap al País Valencià, eren les grans zones

de cultiu planes que necessitaven la tracció animal per poder conrear les terres. Servien molt bé per treballar amb molta força. Segurament els pastors d'Espinavell tenien la necessitat de vendre aquestes cries.

El que si sabem és que el que feien era triar el dia de Sant Eduard i després anaven recorrent diverses fires del territori, l'objectiu final era vendre el producte per treure'n un rendiment.

És entre els anys 70 i 80 quan comença a agafar aquest caire turístic.

• Podem dir que ara s'han ajuntat tots els atractius de la Fira?

Hem volgut modificar molt poc les característiques de la Fira. L'Ajuntament juntament amb els ramaders, som qui l'organitzem, hem decidit sempre mantenir tots els seus vessants: l'impacte econòmic generat pel turis-

me, els tractes de compra mitjançant la paraula, també té el valor tradicional perquè encara conservem que el bestiar vingui directament des de la muntanya, mantenim la transhumància i tot el protocol de pastura dels equins, tal com es feia segles. Si els baixéssim en camió perdria tota la gràcia.

• Quants cavalls, eugues i pollins baixaran aquest any per la muntanya?

Normalment superem els tres-cents caps de bestiar. Són uns dos-cents vint adults i un centenar de cries. I unes quinze explotacions ramaderes de Molló, Llanars i Camprodon. També hi ha la tradició que les de Freixenet creuin les muntanyes.

Després de passar tot l'estiu a la muntanya, la Tria que se celebrarà a Espinavell suposa el final de temporada.

DISSABTE ÉS EL DIA DE LA FIRA CATALANA DE L'OVELLA DE RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll ja té tots els ramats ovins a punt per a la nova edició de la Fira de Santa Teresa. La fira Catalana de l'Ovella per excel·lència. Una cita amb més de 175 anys d'història.

El dissabte, de 9.30 a 14, al carrer Jacint Verdaguer hi haurà la mostra de bestiar oví de raça ripollesa i altres races autòctones de Catalunya. També el concurs on es premiarà al millor marrà, el millor lot d'ovelles, el millor lot de xaies i el millor animal de la fira.

A les 13, es repartiran els premis i els obsequis als participants de l'edició.

A més, durant tot el matí, nombroses parades artesanies ocuparan la plaça de la Lira i un mercat tradicional es repartirà pel passeig de Sant Joan, la plaça

Gran, la plaça Sant Eudald, el carrer Jacint Verdaguer i la plaça Llibertat. Es tracta d'una festivitat que es porta celebrant a Ripoll des del 1843, des de llavors, centenars de persones s'han apropat a aquesta activitat agrícola i ramadera tan popular de la comarca.

Per la vigília d'aquesta jornada, els mercaders arpleguen els mulats i tot el bestiar que tenen comprat i que els pagesos no han venut per omplir les places i carrers de Ripoll amb aquesta tradicional fira.

Els ripollesos, els que han vingut de fora i els pagesos interessats en el bestiar, volten per les parades i demanen preus; una compra-venda directa i de paraula, tal com es feia abans. Un recinte firal que, antigament també s'omplia de gent que venien a proveir de robes per l'hivern a

les botigues locals i a tot interessat en adquirir-les.

El temps passa, però a Ripoll ja s'està a punt per celebrar una nova edició de la seva tradicional Fira de Santa Teresa i la Fira Catalana de l'Ovella, que permet a professionals del sector agrari i ramader i als visitants gaudir d'una jornada amb un concurs de bestiar i altres activitats tradicionals. Durant tot el dia, a les places més cèntriques hi haurà productes artesanals, prioritzant els relacionats amb el xai.

Una activitat organitzada per l'Ajuntament juntament amb els Ramaders del Ripollès, el Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural i la Diputació de Girona entre d'altres.

El bestiar oví ja es prepara per a aquesta cita tan consolidada a l'agenda de la comarca i del país.



EL RIPOLLÈS

Algun dels exemplars ovins que es poden veure a la Fira de Santa Teresa

CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA VALL DE CAMPRODON



Camprodon celebra la vintena edició del concurs de fotografia

CAMPRODON REDACCIÓ

Nova edició del Concurs de fotografia de la Vall de Camprodon Memorial Pere Ignasi Isern. Enguany, arriba amb una nova temàtica: fotografia de muntanya, oberta a fotos d'arreu del món, tot i que, qui ho prefereixi, també pot participar-hi amb imatges fetes a la Vall. Per conèixer les bases i fer la

inscripció, cal accedir al web-concursfotograficvalldecamprodon.cat. La data de termini és el 20 de novembre. Es tracta d'una activitat organitzada per la Mancomunitat de la Vall de Camprodon, juntament amb tots els municipis que la formen. Es tracta d'un projecte anual dirigit a tots els públics. Té per objectiu que els participants captin l'esperit del paisatge i del patrimoni a través de les imatges.

RIPOLL ACULL LA PROPOSTA 'TARDOR EN DANSA'



Una de les actuacions de Ripollesdansa al centre de la vila

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll impulsa una nova iniciativa de dansa: 'Tardor en Dansa'. Després de la trajectòria del Festival 'Ripollesdansa', s'ha proposat al municipi formar part d'aquesta prova pilot juntament amb cinc municipis d'arreu del territori com són: Juneda, Amposta, Tremp, Rubí i Alcover. La iniciativa de l'Associació de Professionals de la Dan-

sa de Catalunya i l'Associació de Companyies Professionals de Dansa de Catalunya, amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat, portaran cinc peces de cinc companyies diferents al centre de la capital, un espectacle que es podrà veure aquest diumenge a la plaça Abat Oliba a partir de les 11.30h. La primera edició comptarà amb conjunts de dansa provinents de diferents localitzacions del mapa.

BALLARIN: EL TORO DE LA FIRA RAMADERA DE RIBES

L'EXEMPLAR DE MAS PINÓS VA SER NOMENAT COM EL MILLOR DE LA FIRA RAMADERA DE TARDOR DE RIBES DE FRESER



Ribes de Freser va acollir més de dos-cents caps de bestiar durant la fira d'enguany

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Ja han començat les fires ramaderes de tardor que recorren les comarques de Girona. Ho han fet des de Ribes de Freser, on el passat cap de setmana, es va celebrar la primera fira ramadera. Més de 200 caps

de bestiar i 60 corral, van establir-se al municipi, juntament amb la presència de visitants d'arreu del Ripollès. La situació de sequera i l'increment de preus no van faltar com a tema de debat entre els participants, tot i això, els ramaders van subratllar la qualitat de la raça

bruna i com està fent salts qualitius importants. Ballarín, va ser nomenat com el millor toro; l'exemplar de Mas Pinós de Vallfogona, sempre destaca per allà on passa. La fira també va comptar amb l'espectacle dinàmic "Transhumància" de la companyia Xip Xap.

333
AL RIPOLLÈS

La marca líder dels professionals del porcí i la ramaderia estrena magatzem i seu social a Ripoll. Visita 333shop.com i descobreix el nostre catàleg de productes!

333SHOP.COM

LES JORNADES EUROPEES DE PATRIMONI VISITEN EL RIPOLLÈS

UNES ACTIVITATS ANUALS QUE VAN SORGIR DEL CONSELL D'EUROPA I LA COMISSIÓ EUROPEA I QUE SE CELEBREN ININTERROMPUDAMENT DES DEL 1991

RIPOLL.P.S.

Les Jornades Europees de Patrimoni han fet parada a tres municipis de la comarca: Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon. Unes activitats anuals que sorgeixen del Consell d'Europa i la Comissió Europea, i que se celebren ininterrompudament a Catalunya des del 1991, un grapat d'actes que es consideren la festivitat participativa més important d'Europa en relació amb el patrimoni cultural. Els dies 7, 8 i 9 d'octubre, tres espais de la comarca, molt rics en patrimoni han obert les portes perquè tothom pogués conèixer la seva riquesa i atractiu cultural. Altres, han optat per oferir



El refugi antiaeri de Ripoll és un punt clau del patrimoni de la comarca

un ampli ventall de propostes, també amb l'objectiu de descobrir la comarca.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
Petits exploradors del patrimoni: així es deia l'activitat que es va

proposar des de Sant Joan i que anava dirigida a famílies i escoles. Aquesta, consistia en un joc de pistes pensat per a nens i nenes entre els 6 i els 12 anys. Els més menuts, es van agrupar en equips d'exploradors, un viatge

amb la Laia, en Pol i en Ruc amb la finalitat de resoldre en conjunt, el misteri de l'última abadesa del Monestir de la vila.

CAMPRODON

Des de Camprodon, es va organitzar una sortida al centre d'interpretació de La Verneda. Més d'una vintena de persones, van descobrir aquest important centre d'interpretació situat a Prats de Molló.

RIPOLL

Les Jornades Europees de Patrimoni també van fer parada a la capital, on es va oferir una visita guiada al refugi antiaeri. Un punt que es va escollir precisament pel seu valor històric i per la capacitat de retratar el passat de la vila.

El refugi antiaeri es va construir

durant la Guerra Civil Espanyola i està obert al públic des del passat mes d'agost. Els visitants han mostrat des de les hores molt interès per aquest punt que encara amaga molts misteris. Adrià Brull, auxiliar de biblioteca i guia de la visita va explicar com: «**mai es coneix prou, això és el més apassionant, de fet, encara no tenim els plànols: no sabem si existeixen, no sabem si es van crear, tampoc sabem molt bé el perímetre del refugi. Però això està bé perquè ens obliga a continuar investigant**».

Durant el passat cap de setmana es van oferir visites que van exhaurir totes les places disponibles.

Amb aquestes tres jornades de patrimoni, molts ripollesos saben més sobre el passat que forma part del patrimoni.



FÊMINA

GRUP DE CAMBRA

IMMA ROIG · MONIK BARGALLÓ · CLARA VALERO · VIVIANA SALISI

Direcció: Jordi Llanza

ORFEO & EURIDICE

Òpera de C.W. Gluck en format concert (versió Berlioz)

Cors:

Polifònica Joia d'Alcella · Nova Ègara de Terrassa · Cor Adelaïsa de Ripoll

Amib l'Orquestra de Cambra Fèmina (OCF) i l'Escola Municipal de Dansa de Ripoll

MONESTIR DE SANTA MARIA DE RIPOLL

Diumenge 16 d'octubre de 2022, a les 19 h.

Venda d'entrades en línia a www.ripoll.cat/cultura
i una hora abans de l'espectacle



FESTA DELS OCELLS A SANT JOAN DE LES ABADESSES



Durant tota la jornada es van impulsar activitats sobre els ocells

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses ha tornat a celebrar la Festa dels Ocells. Una jornada plena d'activitats pensades per apropar de forma lúdica la vida d'aquests animals a un públic familiar.

La de dissabte, va ser l'onzena edició, i la primera després de dos anys d'aturada per culpa de la pandèmia. A més, en aquesta ocasió s'han presentat algu-

nes novetats, tal com explica Pau Ortiz, coordinador d'Alt Ter «**fem tallers perquè els nens puguin desenvolupar habilitats i conèixer als ocells**».

Des de l'entitat organitzadora calculen que només al matí van passar una cinquantena de persones per la festa, i valoren molt positivament l'interès i la participació dels assistents. És per això, que es plantegen oferir noves activitats en les pròximes edicions.

EL SUPPLEMENT

4

FIRA DE SANT LLUC
A OLOT

6

PARC NATURAL DE
LES CAPÇALERES
DEL TER I DEL
FRESER

7

LA BOTIGUETA A
OLOT

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
À LA CERDANYA
FRANCESA

Caminada popular per la Via Romana de Sant Pau de Segúries

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 - 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

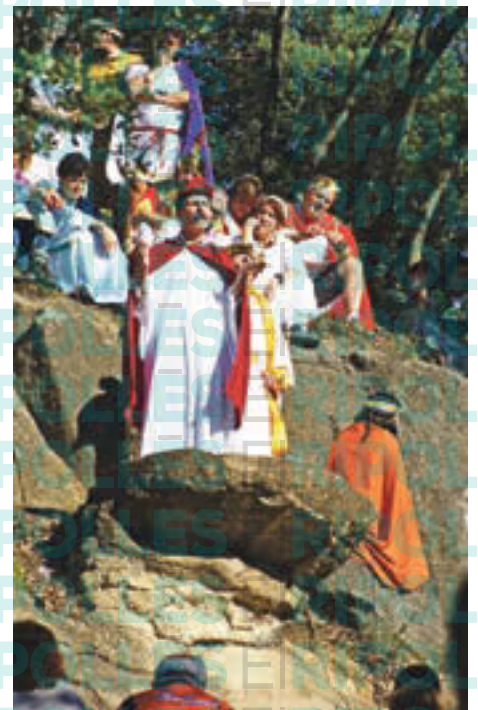
Caminada popular per la Via Romana de Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES • REDACCIÓ

Els romans tornaran a trepitjar la calçada de la Via Annia. El diumenge 30 d'octubre, Sant Pau de Segúries es vestirà, de nou, de Roma i els seus veïns de romans i romanes. Arriba la caminada popular per la Via Romana, que portarà els assistents per l'antiga via llatina fins a la Vall de Bianya i de tornada cap a Sant Pau. En Cèsar i el Neró tornaran a capitanejar aquesta proposta que arriba a la vint-i-setena edició. Un esdeveniment ineludible en el calendari festiu de la comarca del Ripollès.



Els soldats romans de Camprodon, conjuntament amb la comitiva romana, tornaran a marcar el pas, a ritme de temors i corneta. Serà a dos quarts de deu del matí. Abans, però, tots els assistents podran agafar forces amb l'esmorzar popular. Ja a les deu es donarà el tret de sortida a la caminada.



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

C. Guàrdia, 11
17864 Sant Pau de Segúries

Tel. 972 74 70 05

Fax: 872 55 80 21

ajuntament@santpaseguries.cat

www.santpaseguries.cat





DADES TÈCNIQUES

Temps.....	3 h
Distància en km.....	8,05 km
Alçada màxima.....	986 m
Alçada mínima.....	412 m
Desnivell acumulat de pujada.....	574 m
Desnivell acumulat de baixada.....	104 m
Dificultat.....	Fàcil

Obriran la marxa tots els membres de la comitiva romana i els que vagin vestits de l'època romana per a l'ocasió. Aproximadament a mig camí, a la Troina, s'aturarà la caminada per la Proclama Imperial. Seguiran la marxa fins a Sant Salvador de Bianya on se servirà un refrigeri.

Més tard, i quan tothom hagi tornat a Sant Pau i per arrodonir la jornada, se celebrarà un dinar popular. Per a tots aquells que s'hagin decidit a vestir de romans, l'organització els farà entrega d'un petit obsequi a tall de recordatori.

LA VIA ROMANA

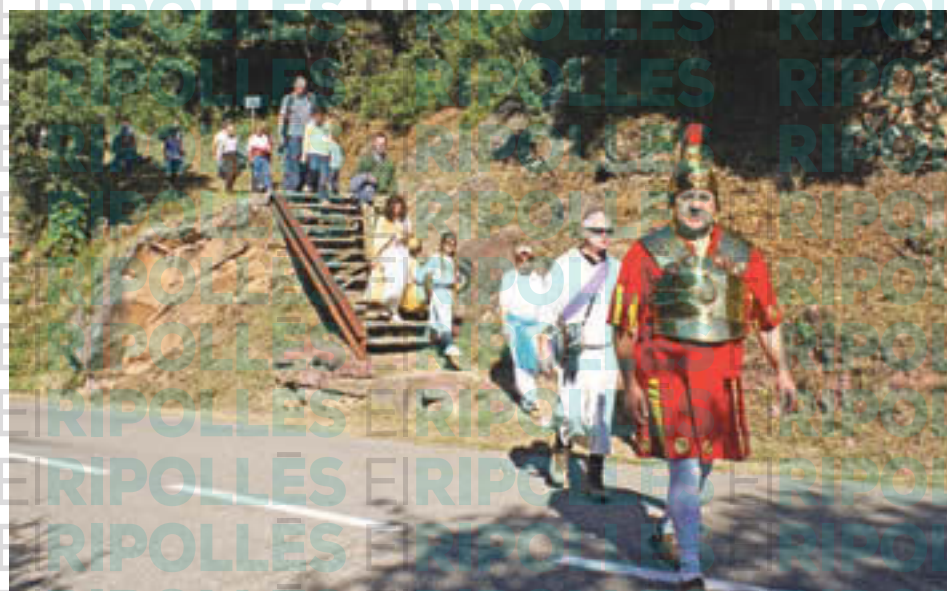
Les referències més velles d'investigacions fetes d'aquesta via daten del segle XVII. Segons aquestes, es tracta d'una via romana secundària important que cobreix el trajecte luncaria, Besalú - Vall de Bianya - Coll d'Ares.

El tram comprès entre els Hostalets de Sant Salvador i la cruïlla de la via amb l'antiga carretera de Capsacosta, poc abans d'entrar a Sant Pau de Segúries, pot considerar-se per les obres d'enginyeria fetes en ell i el seu estat

de conservació, únic a Catalunya, no més comparable amb la via que unia la Via Augusta amb la de la costa pel coll de Parpers i Mataró.

El primer tram del Capsacosta és el comprès entre els Hostalets de Sant Salvador i el cim de la carena. És sens dubte, el més espectacular i en el que es pot apreciar millor la tècnica de construcció de vies romanes.

El recorregut per aquest itinerari històric es pot fer durant tot l'any i és apte per a tothom.



Torna la Fira de Sant Lluç d'Olot

OLOT • REDACCIÓ

La Fira de Sant Lluç 2022 tindrà lloc els dies 15 i 16 d'octubre i mantindrà l'activitat al centre de la ciutat amb 11 espais i més de 70 activitats previstes. Un any més, la Fira ramadera, el mercat extraordinari de roba i la Fira del Dibuix se celebraran en cap de setmana i al centre de la ciutat.

La Fira ramadera, que data de 1315, es podrà visitar els dies 15 i 16 d'octubre al Firal Petit. Hi haurà exposats una trentena de corrals de bestiar bovi, ovi, cabrum, equí i aviram, alhora que es podrà comprar el producte derivat (formatge, carn, embotits, ous...) directament als ramaders, situats en 14 casetes de fusta al Firal. A més, enguany hi haurà representació de vaques de la raça bruna com a convidada, acompanyada de productors de la Cerdanya.

El dissabte 15 d'octubre tindrà lloc a la plaça de Josep Clarà la 67a edició de la Fira del Dibuix on els pintors que exposaran i vendran els seus dibuixos al llarg de tot el dia.

El Patronat de la Fira del dibuix d'Olot, l'entitat organitzadora de la Fira del Dibuix, organitza també activitats artístiques dirigides a totes les edats que es



AL OLOT



AL OLOT



AL OLOT



AJ. OLOT



AJ. OLOT



Ajuntament d'Olot

Passeig Ramon Guillemet, 10
17800 Olot
Tel. 972 27 91 01
Fax 972 27 91 08
atencioalciutada@olot.cat
www.olot.cat

portaran a terme durant el dissabte en el marc d'Olot Dibuixa.

Com a novetat principal d'aquest any, s'inaugura un espai nou a la Fira: la grangeta del gall Zoti. Es tracta d'un taller educatiu per a nens i nenes de 6 a 10 anys que els apropa als principis de benestar i cura animal a través de diverses activitats lúdiques.

La Fira de Sant Lluç és organitzada per l'Àrea de Promoció de la ciutat de l'Ajuntament d'Olot amb la col·laboració d'una seixantena d'entitats i empreses de la comarca, així com amb el suport de la Diputació de Girona i Aquambiente.

Més informació de la fira a:
www.descobreixolot.cat.



AJ. OLOT



AJ. OLOT



AJ. OLOT

PUBLICITAT

LA CANAL

RESTAURANT

Cuina
casolana
i d'autor

Ctra. de Riudaura, s/n
17800 OLOT (Girona)
☎ 972 26 95 09

On som?



**POSTRES
DE L'EVA**

Postres d'autor

Mira i penja!



#postreseva
#lacanal
#jomenjoalacanal

Eva Teixidor
☎ 636 434 800

Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El nou Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser és un exemple de mosaic paisatgístic d'alta muntanya molt valuós ecològicament, amb zones que inclouen diverses espècies endèmiques dels Pirineus i una gran mostra de fauna i vegetació.

RIQUESA NATURAL

Aquest espai, que té 12.500 hectàrees ubicades en vuit municipis del Ripollès, esdevé un magnífic espai natural d'alta muntanya que permetrà augmentar el grau de protecció de l'espai d'interès natural, impulsat pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.



El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser ocupa 12.500 hectàrees en vuit municipis del Ripollès



LA FLORA I FAUNA

El Parc acull una gran diversitat de fauna i de flora protegida. Hi destaquen les aus com l'àliga daurada o l'arpella pàl·lida, mamífers com l'isard, mol·luscs endèmics, el ratpenat de cova o el cranc de riu autòcton, entre altres.

La vegetació dominant, en aquest nou Parc Natural, són els prats alpins i subalpins, i les pinedes de pi negre amb neret ocupen les zones inferiors als 2.000 metres d'altitud.

A les parts més baixes hi creixen rouredes i pinedes de pi roig, que han tingut una important expansió arran de l'aprofitament fuster.



TURISME VERD

Aquest Parc serà un bon catalitzador de l'economia verda enfocada al turisme agroalimentari, l'ecoturisme, els serveis d'informació i interpretació, la restauració del patrimoni natural i cultural, les activitats d'aventura o d'observació de la natura.



Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser

Plaça de l'Ajuntament, 4
17534 Queralbs
Tel. 667 11 68 11
parcsnaturals.gencat.cat

PUBLICITAT

Bar - Restaurant ANNA



GAUDEIX DE LA
CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT
EN UN DELS
MILLORS RACONS
DE LA
VALL DE RIBES



VENTOLÀ - Tel. 972 727 260 - 17534 Ribes de Freser



la botigueta

OUTLET OLOT



Del 27 d'octubre al 12 de novembre de 2022



Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
Diumenges TANCAT - (Dimarts 1 de Novembre OBERT)



A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2021-2022

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 27/11/2021 al 26/11/2022 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa				
	26/12/21 al 02/01/22 19/02/22 al 05/03/22 09/07/22 al 20/08/22		27/11/21 al 26/12/21 02/01/22 al 19/02/22 05/03/22 al 16/04/22 02/07/22 al 09/07/22 20/08/22 al 03/09/22		16/04/22 al 02/07/22 03/09/22 al 26/11/22				
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim			
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit			
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin 2 adults + 3 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	690€	150€	105€	600€	130€	95€	460€	98€	75€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Genêt 6 adults + 2 nens	830€	185€	130€	770€	160€	120€	580€	125€	90€
Edelweiss 6 adults	890€	195€	145€	840€	185€	125€	650€	140€	98€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	620€	130€	95€	450€	98€	70€	390€	95€	60€
Angélique 4 adults + 3 nens	790€	170€	125€	660€	145€	98€	550€	120€	85€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,45€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

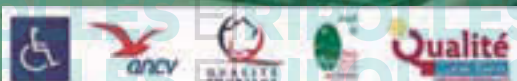
VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



'INDESTRUCTIBLES' GUANYA EL TERRA GOLLUT FILM FESTIVAL 2022

RIPOLL P.S.

Indestructibles de Xavier Aldekoa, Alfons Rodríguez i José Bautista, s'ha emportat el Premi a millor llargmetratge del Terra Gollut Film Festival 2022, durant la gala de clausura que es va celebrar diumenge. El film narra cinc històries de diferents joves d'Àfrica: una pel·lícula que fa un retrat sensible, emotiu i allunyat del victimisme, de cinc joves que demostren una superació i una lluita constant.

'Pico Reja. La verdad que la tierra esconde', va rebre una menció especial, la història de la fossa comuna del cementiri municipal de Sevilla, on hi poden haver enterrats més de 2.000 represaliats franquistes.

Entre la resta de premiats trobem: 'Mañana volveré' d'Hugo de la Riva, que amb només onze minuts explica quant difícil pot ser un comiat o, la guardonada pel públic, 'La Voz de Thaïs', una reconstrucció biogràfica d'Elena Jordi; considerada la primera dona directora de cinema de l'Estat Espanyol.

Tot i que el Terra Gollut seguirà amb sessions itinerants en dife-

rents espais durant aquest més i aquest novembre, fins al moment, les sessions de cine del Terra Gollut i Cinema Transhumant, han sumat més de tres mil espectadors presencials en un total de 62 activitats, mentre que, a través del canal al Filmin.cat, s'han arribat als 12.000 espectadors. Ambdues xifres són les més altes registrades en tota la història del festival.

Tot i que el palmarès només l'ocupen 9 premis i mencions, enguany hi han participat setze llargs i vint-i-nou curtmetratges, a més dels cinc reportatges de fotoperiodisme.

El festival ha divulgat una vegada més el cinema compromès i humanitari, que no es veu en les plataformes habituals, creuen en el poder de l'art cinematogràfic per remoure i cultivar l'ànima de les persones i contribuir a canviar el seu punt de vista respecte als problemes del món.

Amb les activitats del cinema transhumant, molts actes s'han traslladat a espais naturals i desconeguts, amb tot això, sumat d'un molt bon sabor de boca, el festival s'acomiada un any més.



El terra Gollut es va acomiadar diumenge a Campdevànol

PALMARÈS TERRA GOLLUT 2022

PREMI AL MILLOR LLARGMETRATGE
"INDESTRUCTIBLES"
De Xavier Aldekoa, Alfons Rodríguez i José Bautista

MENCIÓ ESPECIAL JURAT LLARGMETRATGES
"PICA ROJA. LA VERDAD QUE LA TIERRA ESCONDE"
De Remedios Malvarez i Arturo Andújar

PREMI AL MILLOR CURTMETRATGE
"MAÑANA VOLVERÉ"
D'Hugo De La Riva

PREMI A LA CONCÒRDIA HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
"L'ALFONS JA NO VIU AQUÍ"
De Dani Planas i Alejandro Fabbri

PREMI DELS JOVES
"LA SALUD NAUFRAGA EN LA FRONTERA SUR"
D'alba Villén I Ignacio Marín

PREMI AL MILLOR REPORTATGE DE FOTOPERIODISME
"NASCENTÍA"
De Gala Espín

PREMI DEL PÚBLIC
"LA VEU DE THAÏS"
De David Casals-Roma

PREMI A LA TRAJEKTÒRIA AUDIOVISUAL
JOSEP CABAYOL
Periodista

PREMI A LA TRAJEKTÒRIA FOTOGRÀFICA
EMILIO MORENATTI
Fotoperiodista

SANT JOAN DE LES ABADESSES

15-16 OCTUBRE 2022

2 DIES TRIAL
SANTIGOSA CLÀSSIC

2^o DIES TRIAL

12a Edició
2DTS
INTERNACIONALS



todotrial.com

Organitza:

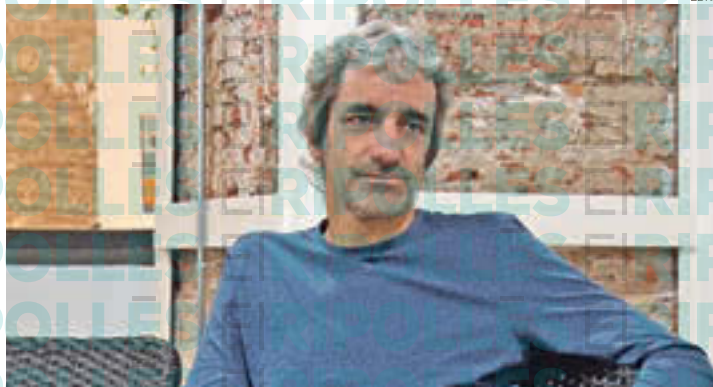
Amb el suport de:



JORDI ARMADANS PRESENTA EL SEU LLIBRE 'PAU'

RIPOLL REDACCIÓ

La llibreria Lluerna de Ripoll ha acollit la presentació del llibre 'Pau: el valor de la vida als nostres dies'. Una publicació de Jordi Armadans qui ha estat present en l'acte per compartir el llibre amb el públic. El polític expert en conflictes internacionals i gran activista per la pau, apropa un text clar, amb dades i de mirada crítica sobre l'estat de la violència al món i la urgència de treballar per donar prioritat a la vida de les persones, una vida digna.



Jordi Armadans va presentar el llibre a la llibreria Lluerna

L'epíleg és de David Fernández i ha estat editat per Ara llibres. L'acte de presentació va tenir lloc el passat dissabte al migdia a la llibreria situada dins la Operatiua de Ripoll.

UNA MOSTRA INÈDITA D'AGUSTÍ PUIG A SANT JOAN



SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Agustí Puig exposa al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadeses una mostra inèdita de tretze pintures de gran format on reflexiona sobre la humanitat i la seva relació amb el llibre. Hi destaquen les formes sinuoses i antropomorfes amb tons ocres, blancs i negres. També apareixen altres elements propis del seu univers, com ara la figura femenina, extremitats distorsionades o ulls que interpel·len

el visitant. Es pot veure a l'Espai Art Badia de Sant Joan de les Abadeses fins al 27 de novembre del 2022. És una iniciativa del programa Itinerar' Art de la Fundació Vila Casas. Aquesta, té molta obra d'Agustí Puig i és un dels autors "més internacionals" amb els que treballen actualment. Al marge d'aquesta proposta al Ripollès, que es podrà veure fins al 27 de novembre, Puig té previst exposar treballs a diferents punts de la Xina i aquest desembre a una galeria de Nova York.

SERGI CARBONELL S'ENDINSA EN UN NOU PROJECTE EN SOLITARI: 'REFUGI'

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El músic ribetà, Sergi Carbonell, continua la seva carrera en solitari i ha anunciat a través de les xarxes socials que a principis de 2023 iniciarà un nou projecte com a cantautor i que es mourà entre el pop i el world music, tot plegat quedarà recollit

en el disc 'Refugi'. Per primera vegada Carbonell posarà la seva veu al disc com a cantant i estarà acompanyat, per una banda, formada pel percussionista Joan Palà, la violoncel·lista Marta Roma i el guitarrista Sebastià Gris. Tot i que, està previst que el llançament del treball complet sigui el 2023, aquest dijous sortirà el primer single de l'àlbum.



SERGI CARBONELL

Ets part del cycle. *Recicla!*

ets GRIS...
ETS REBUIG



- La brossa d'escombrar
- Bolquers i compreses
- Cendres i burilles

ets MARRÓ...
ETS ORGANICA



- Restes de menjar
- Marro de cafè i restes d'infusions
- Tovallons i mocadors de paper
- Taps de suro

ets GROC...
ETS ENVASOS



- Envasos de plàstic plegats
- Envasos de iogurts
- Llaunes i briks

ets BLAU...
ETS PAPER I CARTRO



- Caixes plegades
- Diaris i revistes
- Papers i cartons sense clips, espirals, grapes...

ets VERD...
ETS VIDRE



- Ampolles de vidre sense taps ni talls
- Tots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

L'INSPIRA ES CONSOLIDA COM A REFERENT

RIPOLL VA VIURE UN NOU ÈXIT DEL FESTIVAL INCLUSIU

RIPOLL PAULA SAYAGO

Ripoll va acollir dissabte el que segurament és un dels esdeveniments més grans i importants de la comarca, l'Inspira.

Tot i els núvols que semblava que en qualsevol moment poguessin descarregar, el festival es va poder portar a terme sense cap problema. Una tercera edició, que va comptar de nou, amb una molt bona resposta per part del públic.

Més de 4.000 persones van gaudir d'una jornada on tothom té cabuda, ja que la cultura, ha de ser accessible per a totes les persones. Roger Bosch, membre de l'organització va explicar com: «**Es el moment d'obrir-nos a la societat, el dia de l'esdeveniment és de molta felicitat. A més hem pogut portar a terme totes les activitats i hem tingut molt bona rebuda per part del públic**» «**creiem que cada any vindrà més gent**», afegix Bosch.

Marta Rudé, també organitzadora, reitera com: «**estem molt contents, la valoració és molt positiva. Vam poder tirar-ho tot endavant**». Tot i que hi havia gent de totes les edats, aquesta edició ha destacat pel públic familiar i d'entitats del tercer sector, a qui se'ls hi feia un preu especial, «**ens van venir unes dues-cen-**



ROGER SALADRIGUES

L'Inspira va pujar a l'escenari de l'edició al grup Xiula

tes persones d'entitats d'arreu del territori. Es respirava molt aquest ambient inclusiu», comenta Rudé. «**Vam tenir bucle magnètic i motxilles vibratòries que van fer possible que persones amb sordesa poguessin seguir els concerts**», declaren els membres de l'organització. Una iniciativa que va sorgir a la fundació MAP fa ja tres anys, i que, enguany, ha tornat a demostrar com és una activitat més que consolidada a la comarca i a tot el territori català. «**Com a informació a destacar, dir que vam notar un increment de famílies que venien en l'àmbit particular d'arreu del territori amb familiars amb discapacitat, sobretot infants. Això ens omple**

de satisfacció», remarca Rudé. També, pel que fa a xifres, l'Inspira va comptar amb 120 voluntaris i voluntàries que van fer que tot sortís perfecte. Amb aquest bon sabor de boca, l'Inspira tanca una tercera edició rodona.

Es respirava molt aquest ambient inclusiu. Realment era això, un públic molt divers

Tothom va gaudir gràcies a les facilitats d'accés, tant físiques com comunicatives

Vam ser unes 4.000 persones, hi havia moments que el recinte era ple. Feia molt goig

Es parla de nosaltres com el festival inclusiu referent de Catalunya

Marta Rudé

L'APUNT

LA CONSELLERA DE CULTURA, NATÀLIA GARRIGA, TAMBE VA ASSISTIR A L'INSPIRA FESTIVAL

Al festival també hi va assistir la consellera de Cultura, Natàlia Garriga, que va posar-lo com a exemple a seguir per tal de complir amb l'objectiu de fer la cultura accessible per a tothom i que la inclusió arribi a altres escenaris: «**és un clar exemple del que anomenem drets culturals, a vegades parlem de l'accés a la cultura, però això no és només obrir les portes, és també acompanyar a la gent i que se sentin participants del que estan fent**», declara la consellera.

La Generalitat, vol permetre que totes les persones puguin gaudir de totes les arts, per això durant

la jornada del l'Inspira, van prendre apunts per seguir l'exemple del festival més popular de la comarca. «**Nosaltres el que impulssem per primera vegada és una línia de cultura comunitària, per fer projectes comunitaris mitjançant la cultura. Jo crec que aquest festival, s'hi podrà acollir perfectament**», declarava Garriga.

La Fundació MAP i tots els seus membres compleixen amb els objectius de la primera Llei de Drets Culturals, una llei pionera a Catalunya, que garanteix l'accés, la creació i la participació de tota la ciutadania a la vida cultural.

FIRA DE SANTA TERESA FIRA CATALANA DE L'OVELLA



RIPOLL

Dissabte 15 d'octubre de 2022

De 9.30 a 14 h,
al carrer Jacint Verdaguer (Font Viva)

MOSTRA DE BESTIAR OVÍ de raça ripollesa i altres races autòctones de Catalunya.

CONCURS DE BESTIAR

Premis al millor marrà, millor lot d'ovelles, millor lot de xaies i millor animal de la Fira.

A les 13 h

Repartiment de Premis del Concurs i obsequis als participants de la Fira.

Durant tot el matí

Parades artesanes a la plaça de la Lira i **mercat tradicional** al passeig de Sant Joan, plaça Gran, plaça Sant Eudald, carrer Jacint Verdaguer i plaça Llibertat.

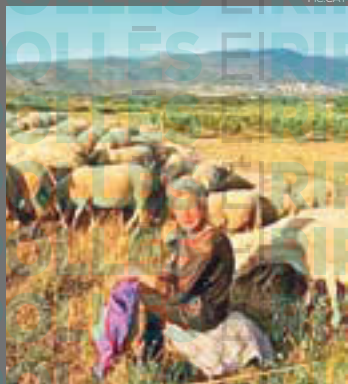
Organització i col·laboradors:



DOTZENA MOSTRA DE CINEMA ETNOGRÀFIC

RIPOLL PAULA SAYAGO

Nova cita amb el cinema, aquesta vegada al Museu Etnogràfic de Ripoll. El 15 d'octubre a les 19, es projectarà el documental de Maria Velasco, 'Vull ser pastora' en el marc de la dotzena Mostra Internacional de Cinema Etnogràfic dins la pandèmia 2022. Un documental que apropa a l'espectador a la història de la Cati, una pastora de vuitanta anys que cada dia pastura el reumat en terres de l'Empordà. El documental ha estat seleccionat i projectat a la sisena edició dels premis VOC: la mostra d'audiovisual en català. Es tracta d'una mostra de pro-



duccions relacionades amb la recerca i el patrimoni etnològic, que combina filmacions amateurs antigues, documentals i pel·lícules de ficció. Totes sota l'objectiu de mostrar i il·lustrar les formes de vida.

RIPOLL PROPOSA CONCERTS PER A TOTS ELS GUSTOS

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll té preparats dos concerts pel tercer cap de setmana d'octubre. Un acústic i l'altre una òpera. Dos espais del municipi molt diferents acolliran música en directe: dos estils molt oposats per a un públic molt ampli. Javier Gamazo oferirà un concert acústic: 'El truco final' el 15 d'octubre a les 20 a La Operativa Ripoll, situada a la plaça Gran. Una activitat gratuïta per gaudir de la música en directe durant aquesta tardor. Fèmina, és un grup de Cambra format per Imma Roig, Monik

Bargalló, Clara Valero i Viviana Salisi, sota la direcció de Jordi Lalanza. "Orfeo&Euridice" és el títol de l'òpera de C.W. Gluck en format versió que es celebrarà al Monestir de Santa Maria de Ripoll, el diumenge 16 d'octubre a les 19. Un concert que comptarà amb la participació dels cors de la polifònica Joia d'Allella, Nova Ègara de Terrassa i la Cor Adelaisa de Ripoll, a més del'orquestra de Cambra Fèmina i l'Escola Municipal de Dansa de Ripoll. Per aquest, cal comprar entrades en línia o de forma presencial abans de l'inici del concert.

LA FIRA DE LA NOU DE MONTESQUIU FA 10 ANYS

MONTESQUIU REDACCIÓ

La desena edició de la Fira de la Nou de Montesquiu se celebrarà el pròxim 23 d'octubre seguint i mantenint les seves activitats essencials que des de ja fa deu anys la defineixen. No faltarà la tradicional fira artesana amb les nous com a protagonistes, tampoc els jocs infantils o la trobada d'acordionistes. A les 11 començarà la jornada amb dos actes paral·lels; una pedala-

da pel clima i un taller d'estampació natural. Tot seguit, Rocketa Eclèctic Band oferiran un concert. A partir de les 13:30 tothom qui vulgui podrà assistir a l'arrossada popular. I a les 16:30 començarà la setena trobada d'acordionistes. Durant tot el dia també hi haurà una exposició col·lectiva d'artistes locals. Des del 2012, cada tercer diumenge d'octubre, Montesquiu posa en el centre d'atenció les nous.

SANT JOAN DE LES ABADESSES S'OMPLIRÀ DE CARBASSES



Aquesta fira porta carbasses de totes mesures, colors i formes.

SANT JOAN DE LES ABADESSES P.S.

Dos anys han passat des de l'última Fira de la Carbassa de Sant Joan de les Abadesses. El pròxim 16 d'octubre, el municipi reprendrà aquesta activitat amb l'onzena edició. Abans de l'aturada per la pandèmia, les carbasses s'havien consolidat a Sant Joan com una cita important al seu calendari de festes, mercats i trobades de tardor. L'onzena fira comprarà amb parades, tallers familiars, tastets i un "show cooking" a càrrec de l'Aula d'Hosteleria del Ripollès. A més de degustacions amb la

carbassa i altres fruits d'aquests mesos o una demostració de l'art de fer escultures amb les protagonistes de la jornada: carbasses de grans dimensions, formes i colors seran el centre d'atracció de la fira. Enguany, es repartiran 1.300 euros en premis: la més gran de la categoria absoluta i la més gran d'àmbit comarcal, local i la més original; un rècord que té el navarrès Rubén Mendi, quan el 2017 va presentar un exemplar de més de 800 quilos. Aquest tipus de trobades s'organitzen anualment a diferents punts del territori. Tot i que no

només estan pensades per als visitants, sinó que també, resulten molt atractives per als aficionats al cultiu d'aquest fruit de tardor, que aprofiten la diada per intercanviar informació, tècniques i, fins i tot, llavors. Paral·lelament, durant tota la jornada, se celebrarà el concurs de fotografia sota el tema: XI Fira de la Carbassa de Sant Joan de les Abadesses. Pels més petits de la casa, hi ha planejat un taller de dibuix a partir de les 11h. Amb tot això, les carbasses tornaran a omplir la plaça Clavé. Sant Joan ja es prepara per tornar a consolidar aquesta fira com un imprescindible.

Montesquiu
10a Fira de la Nou
23 d'octubre de 2022

ARROSSADA POPULAR
A PARTIR DE LES 13:30H
Arros, bollons i la lletja, ja després amb coca, pa, sagnat i corder.

Adults 15'50€
Infants 10,00€
Reserva de lloc a: montesquiu@montesquiu.cat
i per telèfon al 93.252.37.00

Mercat de productes amb nous i fira d'artesania

11:00h. Taller pedalem pel clima
11:00h. Taller d'estampació natural "Impressions de la natura"
12:00h. Concert amb Rocketa Eclèctic Band
16:30h. VII trobada d'acordionistes amb ritmici popular
Jocs infantils i molt més

10:00 - 18:00

ARRIBA L'ÈPOCA DE REFREDATS

COM PASSAR DE LA MILLOR MANERA EL PRIMER REFREDAT DE LA TARDOR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'arribada de la tardor afecta les defenses per la tornada a la rutina i pel canvi de temps, és per això, que és molt fàcil agafar un refredat. De vegades, és inevitable caure malalt, però aquí et donem alguns consells per passar-ho de la millor manera possible:

És imprescindible beure molts líquids, sobretot si són calents com infusions que ens ajudin a desfer els mocs i prevenir la irritació del coll. Es recomana no prendre cafè, ja que aquest deshidrata. Una bona sopa també és recomanable. Si preferim una infusió és bo posar-hi gíngebre trossejat, pel fet que és un bon analgèsic i antibacterià, a més, es pot combinar amb llimona per calmar i netejar la gola. Fer gàrgares amb té verd infusionat també ajuda a hidratar el coll i alleujar el dolor si tenim tos seca. Una altra opció és prendre banys calents amb olis essencials de llimona, eucaliptus o pi per millorar els dolors musculars que de vegades provocar el refredat, alho-



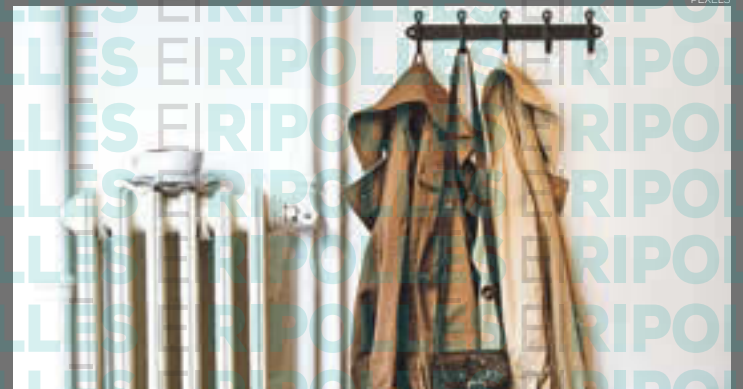
El descans pot arribar a ser el millor remei

ra, ajuda a obrir les fosses nasals i reduir la tos. En cas de congestió nasal també és bo barrejar un quart de culleradeta de sal sense iode i un altre de bicarbonat en una tassa d'aigua calenta i introduir un parell de gotes a cada fossa. Si la pell del nas pateix irritacions s'aconsella aplicar-hi una fina capa de vaselina pura. No cal dir que és imprescindible

reposar, el sistema immunitari combat millor els virus si descansem bé.

En cas que el refredat pugui esdevenir una grip o s'agreugin els símptomes cal acudir al metge de capçalera per tal que ens recepti el medicament que millor ens pugui funcionar. Tot i això, hi ha remeis naturals que no fallen mai.

POSAR A PUNT LA CALEFACCIÓ PER NO PATIR A L'HIVERN



RIPOLLÈS REDACCIÓ

No refredar-se també passa per no passar fred a casa on solem estar més temps aturats, asseguts al sofà o al llit. Tot i que, a la tardor encara hi ha qui no engega la calefacció perquè el fred encara no ha arribat, es recomana posar-la a punt per evitar ensurts. Cal comprovar la caldera, els radiadors, les pressions i temperatures. Si el sistema

de calefacció és de gas, va bé purgar-lo treient l'aire acumulat que puguin tenir. És molt important que els radiadors estiguin nets.

La pols acumulada pot entorpir el fet que escalfin amb més eficiència. Fes proves encenent-la dies abans de l'arribada del fred per evitar ensurts, ja que els radiadors poden patir escapaments o falta de pressió i per això, cal l'ajuda d'un professional.

LES ALLÈRGIES NO SÓN NOMÉS DE PRIMAVERA



Els jerseis, el pol·len o la pols poden provocar al·lèrgies a la tardor

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Solem pensar que les al·lèrgies són típiques de la primavera, però la tardor també pot provocar-ne. Per exemple, l'asma és una de les més freqüents a la tardor. Això és a causa dels àcars, els fongs, el pèl d'alguns animals que poden mudar i alguns pòl·lens. Una altra al·lèrgia típica en aquesta època és la rinitis al·lèrgica, la qual provoca

molta mucositat i es produeix pel contacte amb partícules suspeses en l'aire com el pol·len o la pols. També apareixen dermatitis atòpiques que es poden donar per la roba d'abrigar com els jerseis o el mateix fred.

Per a evitar aquestes al·lèrgies es recomana ventilar bé la casa cada dia i minimitzar l'ús de la calefacció, treure bé la pols i incrementar la neteja de coixins o peluixos.

MENTCOS

MINDFULNESS

ESTRÈS, ANSIETAT, POR?

ET CONVIDEM A DESCOBRIR I APLICAR LES TÈCNiques QUE T'AJUDARAN A CALMAR LA TEVA MENT I REGULAR ELS TEUS ESTATS EMOCIONALS. SESSIONS INDIVIDUALS I DE GRUP.

INFORMA'T TRUCANT AL 608 440 004

ET CABREGES, T'ENFADES I ENTRES EN UN BUCLE DE CULPA I RÀBIA, LLAVORS TOT ET SURT MALAMENT. POTS TRIAR CONTINUAR AIXÍ O APLICAR ELS SECRETS PER DOMINAR ELS PENSAMENTS I LES EMOCIONS.

608 440 004 · 972 722 128 · info@mentcos.com
Ctra. Camprodon, 12, 2 baixos · 17860 Sant Joan de les Abadesses
www.mentcos.com

ELS MILLORS ALIMENTS DE LA TARDOR PER CUIDAR-SE I REFORÇAR EL SISTEMA

LES FRUITES I VERDURES D'AQUESTA ESTACIÓ DE L'ANY SÓN RIQUES EN VITAMINA C I A, MAGNESI, CALCI, ZINC I COURE I, A MÉS, TENEN PROPIETATS ANTIVÍRIQUES I ESTIMULANTS DEL SISTEMA

RIPOLL REDACCIÓ

El canvi de clima i d'horaris pot alterar la nostra rutina alimentària i pot resultar bastant estressant. Per aquest motiu, aquí trobareu alguns consells i aliments saludables per a la tardor.

Afegir fruita seca al menjar, com les ametlles, avellanes o nous són ideals per prendre entre hores o per acompanyar amb altres aliments, com amb carn o amanides. La seva oferta és tan àmplia que fins i tot, es poden aplicar en salses i cremes.

Incrementar el consum de bolets, ara que és la millor època per fer-ho. Contenen proteïnes vegetals i són molt riques en minerals. A més, també combinen amb tots els aliments, enriquint el seu sabor i afegint propietats als plats.

El metabolisme és el mateix a l'hivern i a l'estiu, per això també és recomanable consumir mínim tres racions de fruites i dues de verdures, al dia. Les amanides, tot i que vinguin més de gust amb la calor, també són una bona opció per aquests mesos.

Al octubre apareixen algunes de les varietats més conegudes de pomes, també les peres de Puigcerdà. És l'època de la magrana, el caqui, el codony i la xirimoia, així com de fruits secs com les castanyes i els dàtils. Les primeres tenen moltes menys calories que la resta del seu grup, a

més, de tenir una gran quantitat de fibra.

Encara que els plàtans i els kiwis hi són tot l'any, ara és el seu millor moment.

Durant aquest més també apareixen les cebes tendres, les carbasses, els moniatos, les bledes, l'api, els espinacs i tota la família de cols i bròquils.

Per harmonitzar amb la tardor i potenciar el bon estat dels pulmons i el budell gros, és essencial el paper dels aliments i les cocccions escollides a l'hora de cuinar: és el moment d'ebullicions llargues a foc lent.

El sabor picant suau serveix per estimular el pulmó, i en l'aspecte psíquic, és relaxant. Ajuda a eliminar toxines i estimular la circulació.

Les sopes i begudes calentes, són depuradores naturals de l'organisme.

ELS CINC IMPRESCINDIBLES

Els bolets: la tardor dona el tret de sortida als boletaires. Siguin rossinyols, rovellons o ceps, es poden menjar de moltes maneres: a la planxa, a la brasa o fins i tot guisats.

Les castanyes: és el primer producte que ens ve al cap quan pensem en aquesta estació. Tenen un gran valor nutricional i són molt saludables, ja que tenen poques calories.

Els cítrics: ideals per fer front als refredats, gràcies a la vitamina C són grans protectors. Mandari-



GETTY IMAGES

nes, taronges i aranges són les fruites de la tardor.

Els llegums: amb les primeres baixades de temperatura, són ideals els plats de cullera. Siguin lletives, cigrons o mongetes, tots ells són indispensables.

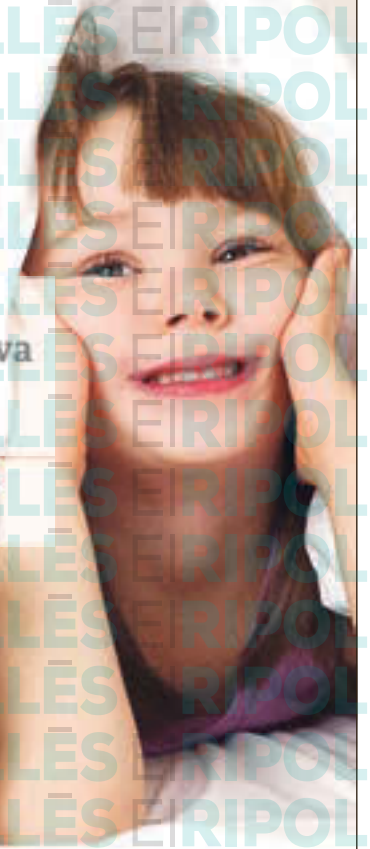
Els fruits secs: ametlles, anacards, avellanes o pinyons són alguns exemples per incloure en la dieta, són molt nutritius i energètics. Amb un parell al dia el metabolisme estarà més que preparat per fer front a la tardor.

Amb tots aquests aliments bàsics de la tardor, el cos es mantindrà saludable i aïllat de refredats i tot tipus de virus comuns d'aquesta època.



Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

Assistència sanitària sense esperes.



Punset
CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Seguros Bilbao

C/ Clivillers, 30 | Olot | 972 266 712
C/ Progrés, 1 | Ripoll | 972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com



ÓPTICA DEL RIPOLLÈS

OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL

972 703 213

681 099 881

info@opticaripolles.com

@opticadelripolles

www.opticaripolles.com

CUIDEM ELS TEUS ULLS

Ctra. Barcelona 39 B
17500 Ripoll



PER QUÈ DURANT LA TARDOR EL CABELL CAU MÉS QUE EN LA RESTA DEL ANY?

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'arribada de la tardor significa un canvi d'estació i, de la mateixa manera que als arbres els hi cau la fulla com un senyal d'adaptació a un període més fred i com a mesura per estalviar energia en una temporada de menys hores de llum, a les persones, si més no a la gran majoria, els hi cau el cabell. Si de mitjana ens poden arribar a caure 100 cabells per dia, a la tardor aquesta xifra es duplica. La bona notícia és que no cal alarmar-se, perquè és un fet habitual i recurrent. Aquesta caiguda gairebé sempre forma part del cicle capil·lar, un procés de renovació. Per tant, aquest cabell no es perd, sinó que es renova.

El cicle passa per tres fases, en les quals en la primera es forma nou cabell, una segona on aquest procés es paralitza per



descansar i canviar de forma i una tercera on el cabell comença a caure. Acabada aquesta etapa, el procés torna a començar. Els períodes venen determinats per diversos factors com la genètica, els hàbits alimentaris, el clima, algunes patologies o

canvis provocats per l'estrès o l'embaràs.

Una altra explicació d'aquesta caiguda és el càstig que ha sofert el cabell durant l'estiu. L'exposició constant als rajos solars, les altes temperatures i la possible deshidratació fan que els



fol·licles quedin danyats i, per tant, a la tardor, quan aquests factors disminueixen, el cabell pateix un procés de reversió i cau amb més quantitat. Tot i això, per tenir una bona cura del cabell i prevenir patologies majors com l'alopecà hi ha alguns

consells pràctics que es poden tenir en compte com evitar els pentinats tirants o tractar-lo de manera brusca a l'hora de pentinar-lo. També rentar-lo amb productes adequats fugint dels components agressius i realitzar massatges capil·lars.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



Global Salut

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

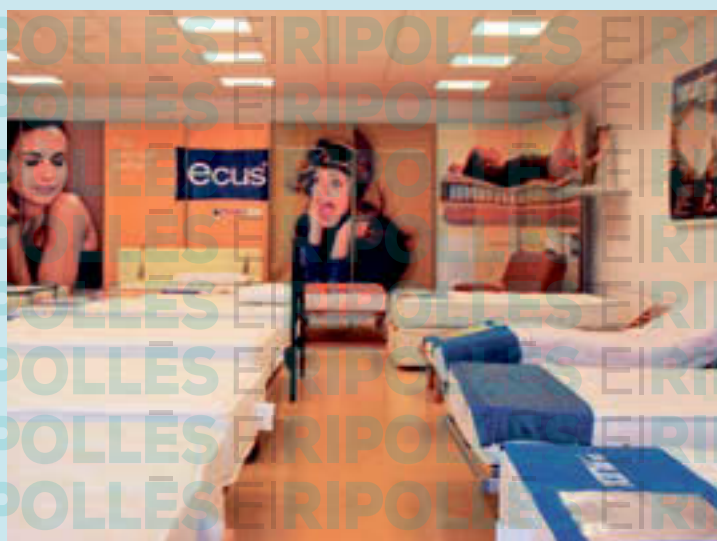
FISIOTERAPEUTES:

Laura Obiols
David Boatella
Sergi Lira
Anna Capdevila



C. Montgrony, 10 · 17500 Ripoll
T 660 939 530
info@globalsalut.cat

www.globalsalut.cat



OUTLET DE MATALASSOS

ASSESSORAMENT PERSONALITZAT
MATALASSOS EXCLUSIUS AL MILLOR PREU
TOT TIPUS DE COMPLEMENTES PEL DESCANS
TRANSPORT I MUNTATGE INCLÒS
RECOLLIDA I RECICLATGE DEL MATALÀS VELL

Distribuidors de les millor marques:



P.I. Les Goules · C. Fusteria, 48 · 08551 Tona
T 93 887 05 94 / 690 624 402 · info@matalasseriaroma.com
Horar: De dilluns a divendres de 10 h a 13 h i de 16 h a 19 h, Divendres tarda tancat.

CONSELLS PER DORMIR SALUDABLEMENT

- Mantenir horaris regulars.
- Estar al llit el temps dedicat a dormir únicament.
- Evitar l'ús de dispositius electrònics.
- Evitar l'activitat física durant les hores prèvies al moment d'anar a dormir
- Reduir el consum de substàncies amb efectes estimulants sobre el sistema
- nerviós com ara cafè, tè, refrescos amb cafeïna o aliments amb molt sucre o xocolata. L'alcohol i el tabac poden afectar el descans nocturn.
- Dormir en un entorn saludable (llum, temperatura, soroll...).

i... desansar en un bon matalàs amb coixins còmodes!

www.matalasseriaroma.com

TRASTORNS DEL NEURODESENVOLUPAMENT I BAIX RENDIMENT ESCOLAR

Dr. Miquel Casas

Dra. Rosa Bosch

PROGRAMA SJD MIND ESCOLES
DE L'HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

El **Baix Rendiment** i el **Fracàs Escolar** és un gravíssim problema que afecta el nostre país, amb uns percentatges molt superiors a la de la majoria de la resta de països desenvolupats. Aquest fet ens obliga a reflexionar sobre els greus problemes conceptuals que afecten el nostre sistema educatiu i, també, sobre les característiques dels actuals recursos psicològics i psiquiàtrics que s'ofereixen als col·lectius infanto-juvenils amb dificultats d'aprenentatge.

Es considera que un alumne té un **"baix rendiment escolar"** a Primària i a ESO, quan tenint un quocient intel·lectual (QI) normal o alt, per la qual cosa seria esperable un adequat aprofitament escolar, cursen els estudis obligatoris amb moltes dificultats d'aprenentatge i un pobre rendiment acadèmic. Segons les dades facilitades pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, el 17% dels alumnes catalans acabaran els seus estudis obligatoris amb **"fracàs escolar"**, és a dir, sense assolir les competències bàsiques marcades pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, percentatge clarament allunyat de la mitjana nord-europea que se situa entre el 4% i el 6% de l'alumnat. Quan aquests percentatges es transformen en números reals, s'evidencia més cruament la magnitud del



El 17% dels alumnes acaba els estudis obligatoris amb "fracàs escolar"

problema, ja que significa que dels 1.020.000 alumnes matriculats a Educació Primària i a ESO durant el passat curs acadèmic 2021-2022 a Catalunya, aproximadament uns 170.000 finalitzaran el període d'estudis obligatoris amb fracàs escolar. Que un nombre tan important d'alumnes acabin l'ESO amb fracàs escolar implica, forçosament, que aquests alumnes hauran estat cursant els seus 10 anys d'estudis obligatoris amb un important **"baix rendiment escolar"** que, moltes vegades, va associat a alteracions de conducta i dificultats en la socialització.

El **"baix rendiment escolar"** té un origen multifactorial, en el que intervenen les característiques familiars, els condicionants socioeconòmics, els determinants culturals i migratoris, la qualitat dels centres docents i, també, els diversos factors genètics i psicopatològics directament relacionats amb l'aprenentatge.

Dues de les preguntes que contínuament es fan les famílies i els responsables docents del nostre país són les següents: La primera, com és possible que un país desenvolupat i del primer món com és Catalunya tingui aquest altíssim percentatge de baix rendiment i fracàs escolar, quan els nostres sistemes educatius i sanitaris són molt competents en la identificació i l'abordatge dels factors docents, familiars, socioeconòmics i culturals que envolten als alumnes amb problemes d'aprenentatge? I, la segona, que es pot fer davant l'evidència de què les mesures que s'estan implementant no reverteixen el baix rendiment i el fracàs escolar?

La primera pregunta no és fàcil de respondre, però una de les explicacions més plausibles del nostre elevat baix rendiment i fracàs escolar és perquè aquí no valorem adequadament el conjunt de factors psicopatològics directament

implicats en aquesta problemàtica, entre els quals destaquen, per la seva elevada freqüència i rellevància, els denominats **Trastorns del Neurodesenvolupament**, amb una prevalença d'entre el 18% i el 22% de la població escolar (1 de cada 5 alumnes i, similar en tots els països desenvolupats on s'ha mesurat), que inclouen el Trastorn per Dèficit d'Atenció amb o sense Hiperactivitat (TDAH o TDA), els Trastorns de l'Espectre Autista (TEA), les Dislèxies, les Discalcúlies, les Disgrafies i els Trastorns de la Comunicació. Aquesta manca de valoració de la importància dels Trastorns del Neurodesenvolupament en el nostre país es reflecteix en el seu evident infradiagnòstic en la nostra població escolar i en la consegüent manca d'implementació de tractaments específics durant el període infanto-juvenil. Tot i que s'acostuma a assegurar, de manera totalment errònia que actualment es diagnostica massa i es medica innecessàriament als infants i adolescents, la realitat és que som un dels països d'Europa on menys es diagnostiquen i es tracten aquests trastorns, amb els greus problemes de rendiment i èxit escolar que això comporta. L'existència d'aquest infradiagnòstic ha estat descrit en un ampli estudi realitzat per l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i l'Hospital Sant Joan de Déu (SJD MIND Escoles) en 14.000 alumnes d'escoles públiques i concertades de Catalunya (realitzat "in situ" en els mateixos centres docents), on es constata que en les escoles públiques s'identifiquen i només es tracten 1 o 2 alumnes de cada 10 que ho necessiten i, en les escoles concertades, solament 3 o

4 alumnes de cada 10 que ho necessiten. La resta d'alumnes amb aquests trastorns no diagnosticats i no tractats estan abocats al baix rendiment i al fracàs escolar, a tenir importants dificultats per accedir a una activitat laboral satisfactòria i a presentar múltiples problemàtiques conductuals i addictives. En aquests moments es pot considerar que els Trastorns del Neurodesenvolupament, no diagnosticats i no tractats, són la principal causa del baix rendiment, del fracàs i de l'abandonament escolar a Catalunya, molt per davant dels factors familiars, docents, socioeconòmics i culturals que, sent molt importants, ja estan correctament enfocats i abordats pels Departaments d'Educació, de Salut i de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

La resposta a la segona pregunta, sobre com es pot millorar el rendiment i evitar el fracàs escolar, és més fàcil: La gran majoria dels Trastorns del Neurodesenvolupament que afecten els alumnes amb un QI dins la normalitat, són altament reversibles si es fa un diagnòstic i un tractament precoç durant l'escola primària o, a més tardar, durant l'escola secundària. Per tant, amb actuacions que impliquen una inicial detecció, un ràpid diagnòstic i un efectiu abordatge terapèutic dels Trastorns del Neurodesenvolupament, es pot millorar molt ràpidament el baix rendiment escolar, disminuir el risc de fracàs acadèmic i prevenir l'aparició de les alteracions de conducta. Esperem que, a curt termini, es puguin implementar polítiques docents i sanitàries en aquest sentit.



Dificultats d'aprenentatge? Alteracions de conducta?

Bayés IDETAN vol donar resposta a les dificultats o trastorns del neurodesenvolupament que **afecten al rendiment escolar o acadèmic i/o provoquen alteracions de conducta.**

Bayés Clínica
R33, Francesc Carrador, 4 - 08500 Vic
T: 938 816 500 / 938 893 587

DEMANAR HORA bayesidetan.cat

En què consisteix el servei?

- 1. Cribatge**
Detecció dels factors de risc que afecten l'aprenentatge, la conducta i les addiccions.
- 2. Diagnòstic**
Avaluació diagnòstica completa i multidisciplinària per part dels nostres professionals.
- 3. Tractament**
Multidisciplinari, multimodal, específic i personalitzat, segons les necessitats de cada infant, adolescent o jove.

Sobre quins diagnòstics actuem?

- Trastorn Específic de l'Aprenentatge (dislèxia, disgrafia, discalcúlia)
- Trastorns per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat (TDAH)
- Trastorns de la Comunicació i el Llenguatge
- Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (TEA)
- Trastorn Negativista Desafiant (relacionats amb la conducta)
- Altres trastorns associats

MANS I LLAVIS SANS TOT I EL FRED



Les cremes naturals amb olis poden ser els millors aliats per les mans

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Les mans i els llavis són els primers que poden notar els efectes de l'arribada

del fred, és per això, que és vital cuidar-les de la manera més natural possible. Per protegir les mans és interessant fer servir cremes que continguin olis d'ametlles, extractes de camamilla i calèndula que a més d'hidratar ajuden a prevenir esquerdes i eviten que la pell s'assequi.

També són bones les cremes amb vitamina E que porten arç groc. Una crema natural per aplicar-la diversos cops al dia.

Pels llavis, cal evitar el costum de mullar-los amb saliva, ja que els privem dels olis naturals que ajuden a preservar del fred.

Podem utilitzar bàlsams rics en mantega de karité o aloe per tal d'evitar que s'assequin i apareguin ferides.

CLÍNICA DENTAL
SANT JOAN

Dra. Cecília Farran

TOT TIPUS DE
TRACTAMENTS

ORTODÒNCIA
Damon i
Invisible

Interceptiva i
Miofuncional
per els més petits

Ortodòncia, la
nostra especialitat

Tel. 636 74 52 88

c/ Pere Rovira, 10 baixos
St. Joan de les Abadesses

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA



NOU HORARI DE VISITES

Els dimarts i dissabtes de 10 h a 12 h.

☎ 972 440 450 (només dies de visita)

☎ 667 665 800

C. del Prat, 2 bxs | Ripoll

PROTEGEIX ELS ULLS I GAUDEIX DELS COLORES DE TARDOR



Cal tenir cura dels infants ja que els poden entrar restes vegetals als ulls jugant amb les fulles

RIPOLLÈS REDACCIÓ

No hi ha res com els colors grocs, vermells i taronges de la tardor, sortir a buscar bolets i gaudir d'excursions. La tardor pot ser una molt bona època i per gaudir-la al màxim cal tenir cura dels ulls, i és que aquesta estació pot provocar diverses afectacions oculars. Jugar amb les fulles seques o simplement el vent, poden fer que ens entrin restes vegetals als ulls provocant

queratitis fúngica, una infecció de la còrnia que provoca dolor, disminució visual, sensibilitat a la llum, llagimeig i secreció ocular. Es recomana portar ulleres siguin de vista o de sol en sortir a espais amb molta vegetació. L'aire més fresc i sec de la tardor ens pot provocar sequedat amb sensació de cremor, coïssor i ulls plorosos. En aquests casos van molt bé les llàgrimes artificials que es poden adquirir a les farmàcies, també evitar els entorns massa càlids, el vent o

l'ús perllongat d'assecadors de cabells. Un altre problema cada vegada més creixent a aquesta època de l'any i amb la popularitat que està agafant el Halloween són les infeccions que provoquen les lents de contacte decoratives. Si aquestes no són les recomanades per un oftalmòleg poden provocar greus conseqüències a la vista. Finalment, no hi ha millor consell que alimentar-se bé amb productes de temporada per tenir la millor vista aquesta tardor.

AMB ELS TEUS
PROGRESSIUS NOUS
LA 2ª PARELLA
GRATIS

Jordi Jaumira
ÒPTICA

C. St. Miquel, 42 · T. 93 859 38 53
Pl. de La Sardana, 7 · T. 93 859 55 86

M. 644 312 066

jordijaumira1965@gmail.com

PROGRESSIUS ORGÀNICS
ANTIREFLEXANTS
DIGITALS FREEFORM

Torelló

www.optigrup.com



Centre mèdic de salut
amb les principals
especialitats mèdiques
de la província
de Girona.

- Urgències
- Consultoris
d'especialitats
medicoquirúrgiques
- Diagnòstic per
la imatge: radiologia
i ecografia
- Laboratori
- Cirurgia de consultori
- Fisioteràpia
i Rehabilitació



ESCANEAJA
AQUEST CODI
I RESERVA LA
TEVA VISITA.



Atenció continuada
Dilluns - divendres 9 a 20 h.
Urgències mèdiques
De 9 a 20 h.



Carreter Maria Vayreda, 12 - Tel. 972 62 45 33 - 17800 OLOT
Fisioteràpia i Rehabilitació: 972 65 64 14



www.clinicabofill.net

CINEMA

Cinema Comtal

TODO EL MUNDO ODIA A JOHAN

Noruega, 2022.

De Hallvar Witzo. Amb Pål Sverre, Ingrid Bolso i

Ine F. Jansen

★★★

En Johan és un excèntric i inadaptat habitant d'un petit poblat de Noruega. Orfe des de petit i aficionat als explosius, en Johan intenta conquerir el cor de la seva veïna Solvor.

Comèdia/ VOSE.

Divendres a les 21.30 h.

LOS RENGLONES TORCIDOS DE DIOS

Espanya, 2022.

De Oriol Paulo. Amb Bárbara Lennie, Eduard Fernández i

Loreto Mauleón

★★★★

Alice, una investigadora privada ingressa a un hospital psiquiàtric simulant una paranoia. El seu objectiu és obtenir proves del cas en el qual treballa: la mort d'un intern en circumstàncies poc clares. Farà front a una realitat que la farà dubtar de la seva pròpia salut mental.

Intriga. Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 17 h i les 20 h.

Dilluns a les 21 h.

LLACH: L'ÚLTIM GRAN CONCERT

Catalunya, 2022.

De Paulí Subirà

★★★

Barcelona, 9 de setembre de 2022: l'últim gran concert de Lluís Llach al Sant Jordi, el primer enregistrat amb so immersiu Dolby Atmos i imatge 4K HDR. També el recital celebrat el 18 de desembre de 2021 amb 12 càmeres. **Concert. Dissabte a les 21 h.**

Cinema Catalunya

TOSCANA

Espanya, 2022.

De Pau Durà. Amb Francesc Orella, Edu Soto i Malena Alterio

★★★

Amb un pot ple d'esperma a la butxaca camí a la clínica on l'espera la seva dona per a fer una fecundació in-vitro, en Santi, un crític culinari d'uns quaranta anys, xoca amb un cotxe que fuig. Buscant ajuda, queda atrapat al restaurant Toscana, un local amb evidents problemes econòmics on, a punta d'escopeta, un antic cuiner reclama la seva quitança a l'amo d'aquest. **Comèdia. Dissabte a les 19 h.**

Casal Camprodoní



42 SEGUNDOS

Espanya, 2022.

De Àlex Murrull i Dani de la Orden. Amb Àlvaro Cervantes, Jaime Lorente i Tarik Filipovic.

★★★★

Pocs mesos abans de les olimpíades de Barcelona del 92, la selecció espanyola de waterpolo té tots els números de passar sense pena ni glòria. Un nou entrenador amb fama de dur i tècniques de treball qüestionables arriba a l'equip a més, els líders de l'equip són enemics.

Drama

Dissabte a les 18 h i les 22 h. Diumenge a les 18 h i les 22 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



TELÓ DE FONTS

amb Laura Contreras

Històries explicades a través del teatre, la dansa i el circ

Cada diumenge, de 23.30h a 00h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 13 al 19 d'octubre de 2022

LA GIRA: EL NOU PROGRAMA DE TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS QUE S'ESTRENARÀ DIMARTS



El pròxim dimarts s'estrena La Gira, un nou espai dedicat a la cultura ripollesa. Televisió del Ripollès presentarà aquest programa el dimarts a les 21.30 h i per qui vulgui tornar-lo a veure, es tornarà a emetre el dimecres al migdia. Dana Ricart conduirà les entrevistes i el repàs a les activitats culturals de la comarca del Ripollès.

Dimarts a les 21.30 i dimecres a les 13 h.



VIURE DES DE L'ESSÈNCIA

Un espai de reflexió per a converses des del sentir, per acompanyar a "descobrir per descobrir-se", amb Glòria Montasell i Panareda. Dissabte a les 22 h.



NOMÉS ESPORT

Un programa per repassar l'actualitat esportiva de la comarca del Ripollès. Ara, amb tres espais: entrevista, prèvies i els resultats. Dilluns, dijous i divendres, 23 h.

Dijous 13

05.30	Al Dia Comarques Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Espai Públic 2030
10.30	De Sol a Sol
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	Excel·lent
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Aventura't
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.15	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport - entrevista
23.30	Gaudeix la festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia

Divendres 14

05.30	Al Dia Comarques Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	Caminant per Catalunya
13.30	Gaudeix la festa
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només esport - entrevista
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.15	El temps
20.30	El Magazín
21.30	ITA VITA
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport - prèvia
23.30	Torna-la a tocar Sam
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia

Dissabte 15

07.30	Mira com ballaven
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazín - resum
10.00	Només esport - prèvia
10.30	Només esport - resultats
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Vull una resposta
13.00	Paisatges encreuats
13.30	Excel·lent
14.00	Informatiu - resum
14.30	Només esport - prèvia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.30	Weekly Mag
18.00	En Joc Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Quina vellesa
22.00	Viure des de l'essència
22.30	Misteris d'arbó
00.30	De Vall a Vall
01.00	Ripollès Avui
01.30	El Magazín - resum

Diumenge 16

07.30	Mira com ballaven
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazín - resum
10.00	Només esport - entrevista
10.30	Quina vellesa
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	La Diada castellera del Vendrell i Esports en Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Diada en 60'
22.30	Connecti.cat
23.30	Teló de fons
00.15	ITA VITA
00.45	Torna-la a tocar Sam
01.15	Només esport - entrevista
01.45	El Magazín - resum

Dilluns 17

05.30	Al Dia Comarques Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	Connecti.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	ITA VITA
13.30	Torna-la a tocar Sam
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de fons
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.15	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport - resultats
23.30	SPITV
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia

Dimarts 18

05.30	Al Dia Comarques Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	Paisatges encreuats
13.30	SPITV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només esport - resultats
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.15	El temps
20.30	El Magazín
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Ripollès Avui
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia

Dimecres 19

05.30	Al Dia Comarques Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a mida
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia
13.00	La Gira
13.30	Ripollès avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.15	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Excel·lent
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventura't
23.30	De Vall a Vall
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El temps
01.30	La Tertúlia

[ES] P39 ESPORTS

L'HC Ripoll suma els tres primers punts a Nacional Catalana

[ES] P40 ESPORTS

Francesc Moret firma un Top 10 a l'última prova del mundial

[ES] P41 ESPORTS

Ple de victòries per als equips ripollesos de Tercera Catalana

[ES] P42 ESPORTS

Presència internacional als 2 Dies Trial Santigosa Clàssic

[ES] P44 ESPORTS

Juan Pedro García i Sergi Giralt s'imposen al Rallye Ripollès Clàssic

ESPORTS

El CTER vol ser un centre referent a Europa

Es tracta d'un projecte de futur, ambiciós i únic a Europa que permetria acollir a esportistes internacionals

Enguany el centre enceta el curs amb un total de 15 alumnes dividits en la modalitat de bici trial, ciclisme i trial en moto

RIPOLL | J.C. / R.S.

Ripoll podria passar a ser el bressol europeu del trial de motos. De fet, Catalunya sempre ha estat pionera en aquesta disciplina i molts dels pilots de l'elit mundial són nascuts al territori. Així ho va tenir en compte el Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès (CTER) que l'any 2016 va voler incorporar la modalitat al centre i, des de llavors, han anat formant esportistes d'alt nivell que s'han fet un lloc entre els millors. Ara, i després de quinze anys intensos de formació continuada en diverses disciplines, el centre vol fer créixer el projecte en el futur.

És per això que el president de la Federació Catalana de Motociclisme (FCM), Tato Prat; i el vicepresident, Xavier Ventayol; han visitat les instal·lacions esportives de l'Avellaneda i s'han reunit amb l'alcalde, Jordi Munell; el regidor d'esports, Josep Isern; i amb el coordinador de la Comissió de Trial de la Federació Motociclista Espanyola (RFME) i alhora president del Ripoll Motor Club, Josep Soldevila en una trobada on es va posar sobre la taula la possibilitat



Entrenament de bici trial a les instal·lacions esportives de l'Avellaneda

d'obrir les portes del centre a esportistes d'arreu. «**Tenim un projecte d'internacionalitzar aquesta escola. En haver-hi residència és un tema que pensem que pot ser molt bo perquè no n'hi ha cap més en tot Europa**», assegura Tato Prat, president de la FCM.

Una aposta que sorgeix de l'interès que han mostrat ja des d'altres països d'Europa per

poder formar els seus esportistes a la capital del Ripollès. De moment, hi ha previst que es concreti una visita perquè des de federacions internacionals puguin venir a conèixer de primera mà les instal·lacions. En cas que el projecte s'acabés fent realitat en un futur «**ajudaria a donar a conèixer el nom de Ripoll a l'elit de l'esport**», tal com manifesta l'al-

calde de Ripoll, Jordi Munell. De moment l'aposta del CTER en el trial en moto ja és ferma i la disciplina està més que consolidada al centre després de sis anys des de la seva incorporació. Enguany l'entrenador que dirigeix als 7 joves és l'ex-pilot Marc Freixa. L'osonenc va estar una desena de temporades competint en el campionat del món.

ROGER SALADRIGUES

15 alumnes aquest curs

El Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès ha començat un nou curs amb un petit augment dels residents respecte al de l'any passat. Enguany l'entitat formativa compta amb un total de 15 esportistes pels 12 interns que hi va haver la temporada passada. Es mantenen les mateixes modalitats i compten amb tres interns en bici trial; cinc en trial en moto, a més de dos pilots que venen a entrenar; i 7 en ciclisme. L'objectiu del centre continua sent el mateix que els darrers anys: formar persones més enllà de l'esport. «**Estem il·lusionats perquè hem tornat a la normalitat després de dos anys difícils per la pandèmia**», explica Quim López, director del CTER que es mostra satisfet de l'evolució que ha patit l'escola des del seu naixement. El centre va obrir les portes el curs 2007/08 amb sis esportistes practicants en la modalitat de bici trial. Quatre anys més tard (2011) es van incorporar esportistes de la Federació Catalana de Ciclisme de les modalitats de ruta, BTT i pista i el 2016 es van iniciar en l'esport de motor amb el trial. Des de llavors, el talent no ha deixat de brillar al Ripollès.

Victòria balsàmica per l'HC Ripoll

■ Els de la capital sumen els primers punts a Nacional Catalana

HOQUEI PATINS
Nacional Catalana
HC Ripoll 3 - GEIEG 1

RIPOLL | REDACCIÓ

A la tercera sí que va la vençuda. L'Hoquei Club Ripoll ha necessitat tres partits per aconseguir la primera victòria de la temporada. L'equip va sumar els primers tres punts el dissabte després de vèncer per 3 gols a 1 al GEIEG. Els del Ripollés van tornar a mostrar un bon joc davant la seva afició, generant ocasions i aprofitant les transicions. De fet, dues de les tres dianes van arribar al contracop. Pau Solà va fer el primer i a la segona meitat Enric Monje va marcar el segon rematant tot sol davant de porteria. Poc després, però, el combinat gironí va escurçar distàncies amb un xut de pala lateral. A partir d'aquí els dos clubs van gaudir d'ocasions, el GEIEG no va trobar espais a la defensa ripollesa i es va veure obligat a buscar llançaments exteriors, però sempre es va



Jugadors de l'HC Ripoll celebrant la victòria

trobar amb Pau Franquesa sota pals que els va refusar. El Ripoll va anotar el tercer gràcies a una jugada personal de Jaume Farrés per darrere la porteria visitant. La diana donava certa tranquil·litat als de la comarca, tot i que als instants finals van patir en defensa amb les llargues diagonals que van buscar els visitants. Els homes de Francesc Carmona van saber patir i es van endur una vic-

tòria important i «necessària anímicament», tal com assegurava el tècnic. Carmona va destacar també el gran paper defensiu del seu equip, tot i que avisa que no es pot perdonar tant i insistia que cal «millorar la finalització en atac». El Ripoll suma els primers punts i escala posicions. Aquest cap de setmana descansaran i no tindran jornada oficial fins al diumenge 23 d'octubre.

L'EFS Ripoll continua buscant la victòria

FUTBOL SALA
PRIMERA NACIONAL
Centelles 4 - EFS Ripoll 3

RIPOLL | JUDIT CURÓS

L'objectiu de l'Escola Futbol Sala Ripoll Masculí era evitar cometre els errors del curs passat i no haver de patir per salvar la categoria, però sembla que la competició no ha començat amb bon peu pels ripollesos que el passat cap de setmana van sumar una nova derrota després de caure per 4 a 3 a la pista del Centelles. La història es repeteix. Els de la capital dominen en grans fases dels encontres i llueixen un bon joc sobre la pista, però els falta la materialització de les jugades i la falta d'encert de cara a porteria. De fet, això mateix els va perjudicar contra els



El pròxim partit de l'EFS Ripoll serà a casa

osonencs. Els de Carles Vigarano van poder mantenir l'avantatge de 0 gols a 3 al marcador i van veure com el Centelles, que compta amb jugadors experimentats, va capgirar l'electrònic en un moment. Era un encontre per guanyar amb solidesa, on els ripollesos van gaudir de grans ocasions ofen-

sives, però la falta de veterania es va notar. Tot i això, des del club estan satisfets del joc lluit i saben que si continuen així la victòria acabarà arribant pels de la capital. Podria ser aquest dissabte a les sis quan rebran a l'Escola Pia Santa Anna Mataró a l'Avellaneda.

Derrota de l'EFS Ripoll Femení en la seva estrena



Les jugadores de l'EFS Ripoll Femení a Argentina

FUTBOL SALA FEMENÍ
PRIMERA NACIONAL
Argentina 9 - EFS Ripoll 1

RIPOLL | J.C.

L'Escola Futbol Sala Ripoll Femení afronta amb més experiència la segona temporada de la seva història a Primera Nacional. El diumenge van estrenar el curs a la pista de l'Olímpic Argentona, un dels rivals més forts de la categoria i candidat a lluitar pel títol d'enguany. De fet, bona part de la seva plantilla està convocada amb la selecció catalana per disputar el Mundial de Colòmbia que tindrà lloc a finals d'aquest mes.

Tot i caure per 9 gols a 1 a domicili, les de la capital van demostrar que el progrés d'un any a l'altre és evident. Anna Roqué va ser tot un mur sota pals en els primers minuts evitant que els atacs ofensius de les del Maresme acabessin dins la xarxa. El domini de l'encontre va ser de l'Argentona, però en algunes fases del partit les ripolleses

els van complicar el seu joc. Judith Cruz no va fallar amb el seu míssil a la segona part que obrí el marcador per les ripolleses. Corina Duarte va poder fer el segon amb un xut llunyà que va sortir lleugerament desviat per sobre porteria. Ara, afronten el segon encontre del curs, el primer com a local. Serà el dissabte a les vuit al pavelló de l'Avellaneda contra el Castellgali FS.

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 1		
FS PUIG-REIG - CFS CORBERA		1-8
FEM LA GARRIGA - AE CENTELLES		-
CFSO ARGENTONA - EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ		9-1
SPORTS CASTELLGALI FS - CFS INTER SENTMENAT		0-3
TEIA FUTBOL CINC - UE CARDONA		24-0
EGARRA FUTSAL - ANU. MONTSERRAT FUTSAL FEMENÍ		1-0

Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- TEIA FUTBOL CINC	1	1	0	0	24	0	24	0	3
2.- CFSO ARGENTONA	1	1	0	0	9	1	8	0	3
3.- CFS CORBERA	1	1	0	0	8	1	7	0	3
4.- CFS INTER SENTMENAT	1	1	0	0	3	0	3	0	3
5.- EGARRA FUTSAL	1	1	0	0	1	0	1	0	3
6.- AE CENTELLES	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7.- FEM LA GARRIGA	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8.- ANU. MONTSERRAT FUTSAL FEMENÍ	1	0	0	1	0	1	-1	0	0
9.- SPORTS CASTELLGALI FS	1	0	0	1	0	3	-3	0	0
10.- FS PUIG-REIG	1	0	0	1	1	8	-7	0	0
11.- EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ	1	0	0	1	1	9	-8	0	0
12.- UE CARDONA	1	0	0	1	0	24	-24	0	0

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 2		
AE CENTELLES - EFS RIPOLL A SERVYCAT		4-3
ALBELDA FUTSAL - ACE SANSUR		7-1
C.E. SAGRERENC - TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU		2-9
C.F.S. BIGUES I RIELLS - CFSO ARGENTONA CARTONATGES PANS		3-2
FUTBOL SALA CORBERA AUTOCORB - MONTSANT SALA 5		4-4
ATLETIC ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A" - BETANIA PATMOS		3-6
TEIA FUTBOL CINC - ESCOLA PIA SANTA ANNA MATARÓ		4-2

Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- TEIA FUTBOL CINC	2	2	0	0	9	5	4	0	6
2.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	2	1	1	0	14	7	7	0	4
3.- ALBELDA FUTSAL	2	1	1	0	12	6	6	0	4
4.- FS CORBERA AUTOCORB	2	1	1	0	9	8	1	0	4
5.- MONTSANT SALA 5	2	1	1	0	9	8	1	0	4
6.- AE CENTELLES	2	1	1	0	5	4	1	0	4
7.- BETANIA PATMOS	2	1	0	1	10	8	2	0	3
8.- EP SANTA ANNA MATARÓ	2	1	0	1	8	7	1	0	3
9.- C.F.S. BIGUES I RIELLS	2	1	0	1	7	7	0	0	3
10.- ACE SANSUR	2	0	1	1	2	8	-6	0	1
11.- CFSO ARGENTONA	1	0	0	1	2	3	-1	0	0
12.- EFS RIPOLL A SERVYCAT	2	0	0	2	6	9	-3	0	0
13.- AT ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A"	2	0	0	2	6	12	-6	0	0
14.- C.E. SAGRERENC	1	0	0	1	2	9	-7	0	0

HOQUEI Nacional Catalana A Jornada 3		
HOQUEI CLUB RIPOLL - GEIEG		3-1
CLUB PATI VILANOVA - REUS DEPORTIU VIRGINIAS		4-4
CAPELLADES HC - CE NOIA		1-2
SOLIDEO PHC SANT CUGAT - HOQUEI CLUB ALPICAT		5-2

Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV		
1.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS	7	3	2	1	0	11	9	2	
2.- GEIEG	6	3	2	0	1	13	9	4	
3.- CE NOIA	6	3	2	0	1	10	8	2	
4.- PHC SANT CUGAT	6	3	2	0	1	13	10	3	
5.- CLUB PATI VILANOVA	5	3	1	2	0	11	9	2	
6.- HOQUEI CLUB RIPOLL	3	3	1	0	2	7	9	-2	
7.- CAPELLADES HC	1	3	0	1	2	7	9	-2	
8.- HOQUEI CLUB ALPICAT	0	3	0	0	3	8	17	-9	

Cara i creu en bàsquet

■ La UE Ripoll i el CB Campdevànol tenien jornada de descans

BÀSQUET
SÈNIOR A MASCULÍ
UE Ripoll B 49 - Vall del Terri 45

BÀSQUET FEMENÍ
TERCERA FEMENINA
GEIEG C 92 - CB Campdevànol 32



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest cap de setmana va ser de descans pels equips Sènior Masculí de la comarca. Ni la UE Ripoll ni el CB Campdevànol van tenir encontre a la lliga. La competició, però, no es va aturar i sí que van disputar jornada oficial la UE Ripoll B i el CB Campdevànol Femení. Per una banda, el filial ripollès es va imposar per un ajustat 49 a 45 contra el CB Vall del Terri-Arbre de Maig i continua invicte. Els de la capital van imposar l'avantatge en el primer quart després d'un magnífic 16 a 7 favorable, però al segon quart es van canviar els rols i van ser els gironins els que van ser superiors arribant al descans amb un 25 a 21. A la represa el Ripoll va saber mantenir l'avantatge, tot i que els visitants els trepitaven els talons de ben a prop i no els van permetre marxar en el marcador. Tot i això, sumen dos punts importants per con-

tinuar a la part alta de la classificació. Aquest cap de setmana serà el filial el que tindrà jornada de descans. No va patir la mateixa sort el CB Campdevànol Femení que va caure per un contundent 92 a 32 a la pista del GEIEG C. Les jugadores que vesteixen de verd van aguantar bé en el primer i l'últim quart, però els van condemnar el segon i el tercer període on només van poder anotar cinc punts en cadascun contra un rival molt fort de la categoria. Aquest dissabte a les quatre buscaran retrobar-se amb la victòria contra la Pia Olot. Qui tornarà a la competició és el Sènior Masculí i ho farà al pavelló Mercè Guix també el dissabte a les set contra el Santjoanenc. D'altra banda, la UE Ripoll es

desplaçarà també el dissabte a la pista del CB Vic - Universitat de Vic després d'una petita aturada a la competició.

BÀSQUET C.T. Sènior A Masculí - Fase Prèvia | Grup 2 | Jornada 3

CBGX SANTJOANENC - CB BANYOLES	58 - 78
U.E.RIPOLL B - CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG	49 - 45
PRISCO-L'ESCALA - A.B. SANT JULIA DE RAMIS	67 - 43
CB GRIFEU LLANÇÀ - CB SALT U40	39 - 75
C.B.P. EL CAFÉ A - CB VILABLAIREIX	47 - 53
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	DESCANSA
C.B. FONTCOBERTA	DESCANSA

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CB SALT U40	3	3	0	0	195	134	6
2.- U.E.RIPOLL B	3	3	0	0	203	160	6
3.- CB VILABLAIREIX	3	2	1	0	151	160	5
4.- CB BANYOLES	2	2	0	0	174	106	4
5.- C.B. FONTCOBERTA	2	2	0	0	133	99	4
6.- C.B.P. EL CAFÉ A	2	1	1	0	112	91	3
7.- PRISCO-L'ESCALA	2	1	1	0	118	130	3
8.- CB GRIFEU LLANÇÀ	2	1	1	0	104	119	3
9.- C.BGX SANTJOANENC	3	0	3	0	154	197	3
10.- A.B. SANT JULIA DE RAMIS	3	0	3	0	160	198	3
11.- CB VALL DEL TERRI - ARBRE DE MAIG	3	0	3	0	129	183	3
12.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	2	0	2	0	95	151	2

Francesc Moret acaba 14è al campionat del món

MOLLÓ | REDACCIÓ

Francesc Moret ha finalitzat el Campionat del Món de Hard Enduro en catorzena posició després d'acabar desè a l'última prova del calendari, que es va celebrar aquest cap de setmana a Aguilar del Campo (Castella i Lleó). Tot i que el pilot de Molló ha participat en sis de les vuit curses del campionat, valora satisfactoriament el resultat aconseguit a l'elit d'aquest esport. «**Considero que ha estat un any molt positiu perquè gairebé a totes les proves que he disputat he estat en el top 10**», explica.

A l'última cursa del mundial l'esportista de la comarca va poder finalitzar desè després de remuntar posicions, ja que va sortir quinze de la graella de sortida. «**Va ser un cap de setmana de menys a més, positiu i intel·ligent perquè no vaig prendre massa riscos**», comenta el mollenenc. Tot i això, la temporada no s'acaba aquí pel pilot. Encara li queden dues curses del Campionat d'Espanya on ara mateix és el líder de la classificació. La primera serà el pròxim 23 d'octubre quan es desplaçarà a Astúries i el 6 de novembre finalitzarà la competició a Castella la Manxa en l'última prova del calendari.

BÀSQUET C.C. Tercera Categoria Femenina - 1a Fase | Grup 2 | Jornada 3

GEIEG C - SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	92 - 32
PIA OLOT - CB VALL DEL TERRI-ROSA D'ABRIL	68 - 47
UE CELLERA AMER LES PLANES HIPRA - A.B. SANT JULIA DE RAMIS	48 - 57
CBGX SANTJOANENC - CB LA VALL D'EN BAS BLAU	41 - 49

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- GEIEG C	3	3	0	0	257	94	6
2.- CB LA VALL D'EN BAS BLAU	3	3	0	0	160	114	6
3.- PIA OLOT	3	3	0	0	180	145	6
4.- A.B. SANT JULIA DE RAMIS	3	1	2	0	132	184	4
5.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	3	1	2	0	96	188	4
6.- UE CELLERA AMER LES PLANES	3	1	2	0	155	162	4
7.- C.BGX SANTJOANENC	3	0	3	0	123	145	3
8.- CB VALL DEL TERRI ROSA D'ABRIL	3	0	3	0	130	201	3

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 3 | Jornada 3

CANTONIGRÓS, U.E. A - LA GLEVA, C.F. A	1 - 4
SANTPERENÇA U.E. A - MONTESQUIU, C.D. A	1 - 2
GURB, U.E. B	DESCANSA
BORGONYÀ, C.D. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A	2 - 5
VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB B - CORCÓ, A.E. A	0 - 3
VINYOLES C.F. A - VOLTREGÀ, C.F. B	2 - 5
RIBETANA C.F. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B	3 - 5
OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C - TORELLÓ, C.F. B	2 - 0

Equip	PJ	PG	PP	NP	GF	GC	
1.- LA GLEVA, C.F. A	9	3	3	0	0	12	4
2.- MONTESQUIU, C.D. A	9	3	3	0	0	10	3
3.- OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C	9	3	3	0	0	5	1
4.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	7	3	2	1	0	10	6
5.- CORCÓ, A.E. A	6	3	2	0	1	9	6
6.- TORELLÓ, C.F. B	6	3	2	0	1	3	3
7.- GURB, U.E. B	4	2	1	1	0	8	7
8.- VOLTREGÀ, C.F. B	3	3	1	0	2	6	5
9.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	3	3	1	0	2	5	6
10.- VINYOLES C.F. A	3	3	1	0	2	6	8
11.- SANTPERENÇA U.E. A	0	2	0	0	2	1	3
12.- CANTONIGRÓS, U.E. A	0	2	0	0	2	2	6
13.- BORGONYÀ, C.D. A	0	3	0	0	3	6	12
14.- VIC RIUPRIMER FC B	0	2	0	0	2	1	7
15.- RIBETANA C.F. A	0	2	0	0	2	3	10

El CF Ripoll goleja amb un home menys

FUTBOL
QUARTA CATALANA
CD Borgonyà 2 - CF Ripoll 5

RIPOLL | JUDIT CURÓS



L'encontre es va disputar a Borgonyà

El CF Ripoll continua invicte al grup 3 de Quarta Catalana i aquest cap de setmana va sumar tres punts més per continuar remant a la classificació. Els de la capital es van imposar per 2 gols a 5 a domicili contra el Borgonyà, acabat de descendir de Tercera Catalana. Tot i el resultat, no va ser un encontre fàcil pels d'Adan Morillas que van haver de lluitar de valent per endur-se la victòria, sobretot després de l'expulsió d'Adrià Tormo al minut 36 quan va veure la segona targeta gro-

ga. Els ripollèsos es van haver de sobreposar al gol dels locals que van encetar el marcador al minut quatre, però la bona actuació de Roger Serrador, que va firmar un hat-trick va ser clau per revertir l'electrònic. Victor Montañés i Sergi Amar-

gant també van contribuir en el triomf amb dues dianes més. Els de la capital ja pensen a donar continuïtat a la bona dinàmica i fer bona la victòria a casa el diumenge a les sis de la tarda quan rebran el Vic Riuprimer B al camp de la vila.

La Ribetana deixa escapar els tres punts

FUTBOL
QUARTA CATALANA
Ribetana 3 - Santa Eugènia 5

RIBES DE FRESER | J.C.

La Ribetana no es va poder estrenar a casa amb victòria després de caure per 3 gols a 5 contra el Santa Eugènia B i va tornar a acabar l'encontre amb un home menys després que Cristian Vidal veiés la segona groga al 72. Els homes de Sergi del Jesús no van saber mantenir l'avantatge al marcador. De fet, es van posar per davant amb 2 gols a favor gràcies a les dianes de Jordi Parés i Toni Pau, però a la represa els osonencs van igualar ràpidament l'electrònic. Un gol de Jordi Cas-



tañer els va tornar a avançar, però en els últims 20 minuts el Santa Eugènia va aprofitar la superioritat numèrica per remuntar i ampliar distàncies. La derrota els deixa sense estrenar la puntuació a Quarta Catalana. El dissabte visitaran el camp del Voltregà.

Camprodon i Abadessenc juguen el tercer derbi del curs

CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Camprodon i l'Abadessenc disputen aquest dissabte l'últim derbi del Ripollès de la primera volta del grup 18 de Tercera Catalana. L'encontre, corresponent a la cinquena jornada de la lliga, es jugarà a Camprodon a partir de les 4 de la tarda. Fins ara tots els derbis que hi ha hagut en aquest curs han acabat amb empat.

«Crec que serà un partit maco, intens i qui estigui més encertat a les àrees s'emportarà el derbi», indica Xenxo Granados, entrenador de la Unió Esportiva Camprodon.

«És un derbi i en els derbis passa de tot. El pots guanyar en 90 minuts i el pots perdre en un minut», declara Jordi Molera, tècnic de l'Abadessenc.

Els dos conjunts arribaran en el duel havent fet els deures la setmana passada, ja que tots dos clubs van guanyar els seus respectius partits. Els camprodonins van superar a casa al Sant Privat d'en Bas per un ajustat 2 a 1, tot i que el marcador podia haver estat més ampli si els de vermell haguessin estat més fins de cara porteria. L'equip va fallar ocasions molt clares, però finalment van aconseguir sumar els primers



El Camprodon va superar per 2 a 1 al Sant Privat d'en Bas en l'últim partit com a locals

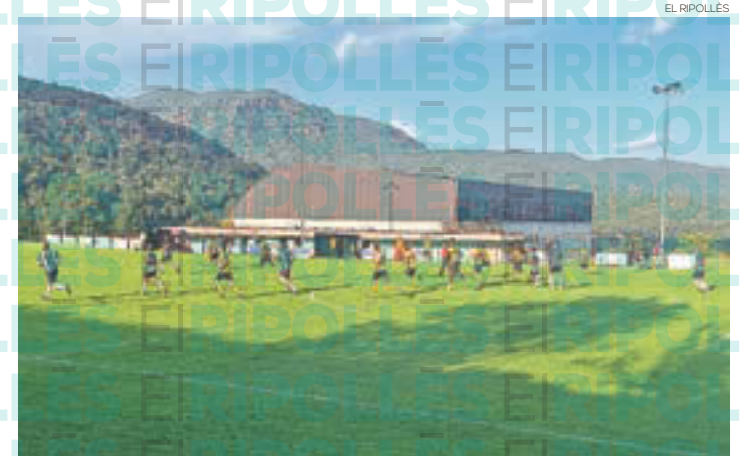
tres punts de la temporada després de tres empats consecutius en les tres primeres jornades.

Els santjoanins també van vèncer a casa, en aquest cas, ho van fer davant l'Atlètic Banyoles per 3 a 1. Els de blanc-i-negre van realitzar un primer temps molt bo marcant totes les dianes abans d'arribar al descans. Després de passar pels vestidors, el combinat de Sant Joan de les Abadesses va baixar una mica la intensitat i això ho va aprofitar el combinat del Pla de l'Estany per retallar distàncies. Amb el xiulet final l'entitat esportiva va sumar la segona victòria de la temporada, totes elles assolides com a locals.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18 Jornada 4							
LES PRESSES, C.F. A - CORNELLÀ TERRI, A.E. A	1-1						
LES PLANES, C.F. A - ESCOLA F. GARROTXA A	3-2						
CAMPRODON, U.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	2-1						
FORNELLS, U.E. A - SANT PONÇ, AT. A	0-1						
COMACRÓS, U.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A	1-0						
ABADESSENC, C.E. A - ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	3-1						
AMER, C.F. A - SANT GREGORI, A.E. A	1-1						
SARRIÀ DE TER, C.F. A - CELLERA, C.F. A	3-5						
SANTA PAU, P. A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A	0-4						

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1- SANT PONÇ, AT. A	9	4	3	0	1	8	4
2- FORNELLS, U.E. A	9	4	3	0	1	6	2
3- ABADESSENC, C.E. A	8	4	2	2	0	12	5
4- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	8	4	2	2	0	10	5
5- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	8	4	2	2	0	11	7
6- LES PRESSES, C.F. A	7	4	2	1	1	6	5
7- CELLERA, C.F. A	7	4	2	1	1	10	12
8- CAMPRODON, U.E. A	6	4	1	3	0	6	5
9- SANT GREGORI, A.E. A	6	4	1	3	0	6	5
10- AMER, C.F. A	5	4	1	2	1	7	5
11- FONTCOBERTA, U.E. A	4	4	1	1	2	10	7
12- SARRIÀ DE TER, C.F. A	4	4	1	1	2	8	9
13- SANTA PAU, P. A	4	4	1	1	2	6	10
14- LES PLANES, C.F. A	4	4	1	1	2	9	17
15- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	3	4	1	0	3	5	8
16- COMACRÓS, U.E. A	3	4	1	0	3	4	9
17- ESCOLA F. GARROTXA A	1	4	0	1	3	5	9
18- ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	1	4	0	1	3	4	9

La Unió Esportiva Campdevànol rep el Club Futbol Sarrià del Ter



El partit entre el Club Poliesportiu Santa Pau i la Unió Esportiva Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | J.E.

La Unió Esportiva Campdevànol buscarà la tercera victòria de la temporada davant el Club Futbol Sarrià del Ter, aquest dissabte a les 4 de la tarda. Els campdevanolencs rebran un conjunt que passa per una dinàmica negativa perquè encadena dues derrotes consecutives. El Campdevànol arribarà en aquest duel de la cinquena jornada del grup 18 de Tercera Catalana després d'aconseguir una victòria plàcida per 0 a 4 al camp del Club Poliesportiu Santa Pau. Els de verd van dominar de principi a

fi sobre un camp difícil, ja que era de gespa natural. Arnau Serrador, Oriol Alcalde, Cristian Carrasco i Pau Garrido van ser els autors de les dianes del combinat visitant contra el conjunt de la Garrotxa. Aquest va suposar el segon triomf a la lliga pel Campdevànol. De moment l'equip encara no ha perdut cap encontre, tot i que ha empatat dos partits. Tot plegat situa als homes que entrenen Jordi Blanco i Sergi Basagaña a la part alta de la classificació amb 8 punts, els mateixos que l'Abadessenc i l'Agrupació Esportiva Cornellà del Terri. En aquests moments els tres clubs lluiten per la tercera posició del campionat.

La FEC Vall del Ter té un partit complicat davant el Club Futbol Camallera

CAMPRODON | R.S.

La FEC Vall del Ter ha començat la temporada 2022-23 amb bones sensacions. Les futbolistes que entrena Joan Sala han guanyat els dos encontres que han disputat fins ara i aquest diumenge buscaran allargar la dinàmica positiva davant un rival complicat. El Club Futbol Camallera visitarà Camprodon, aquest dissabte a un quart de 7 de la tarda, en un duel entre dos equips que són candidats a estar a la part alta del grup 2 de la lliga Femenina Amateur de Futbol-7.

«Espero recuperar algunes jugadores. Treballarem l'aspecte físic i serà un rival complicat perquè l'any passat va estar a la part alta de la classificació», explica



La FEC Vall del Ter defensant un llançament de falta contra el Club Deportivo Blanes

Joan Sala, tècnic de la FEC Vall del Ter. Les del Ripollès arribaran en el matx després d'aconseguir una victòria ajustada contra

el Club Deportivo Blanes per 3 a 2. Tot i que el combinat de la Selva va dominar i va tenir el control del joc, la FEC Vall del Ter es va poder imposar gràci-

es a un hat-trick de Mireia Ferrés. «Crec que l'equip rival ha estat superior. Hem defensat bé i les nostres individualitats han marcat el partit», relatava el preparador.

Pel que fa a l'altre equip de la marca que competeix a la mateixa competició, l'Atlètic Ripoll, va debutar aquest dimecres en el nou curs 2022-23 recuperant el partit que tenien ajornat des del 2 d'octubre amb el Club Futbol Camallera. L'encontre es va jugar amb l'edició impresa d'aquest rotatiu ja tancada i per aquest motiu no podem informar del resultat final.

Les ripolleses jugaran aquest diumenge el segon matx de la lliga davant l'Atlètic Olot. Serà en el Camp Municipal de Ripoll a partir de dos quarts de 3 de la tarda.

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 2 Jornada 2		
OLOT, AT. A - CORCÓ, A.E. A	0-6	
CAMALLERA, C.F. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A	6-2	
FEC VALL DEL TER A - BLANES, C.D. A	3-2	
RIPIOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	DESCANSA	
MONT-RAS, C.E. A - PORQUERES, U.E.	1-2	
PENYA BONS AIRES E A - LES PRESSES, C.F. A	-	

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1- PORQUERES, U.E. A	6	2	2	0	0	6	2
2- FEC VALL DEL TER A	6	2	2	0	0	5	3
3- CORCÓ, A.E. A	3	1	1	0	0	6	0
4- CAMALLERA, C.F. A	3	1	1	0	0	6	2
5- PENYA BONS AIRES E A	3	1	1	0	0	3	0
6- LES PRESSES, C.F. A	3	1	1	0	0	3	1
7- RIPIOLL ATLÈTIC C.F. A	0	0	0	0	0	0	0
8- MONT-RAS, C.E. A	0	2	0	0	2	2	5
9- BLANES, C.D. A	0	2	0	0	2	2	6
10- PE MONTAGUT A	0	2	0	0	2	3	8
11- OLOT, AT. A	0	2	0	0	2	1	10

Les otolines han perdut tots els enfrontaments que han disputat fins ara i per això no els hi posaran les coses gens fàcil a les locals.

Els 2 DTS Clàssic, un trial d'abans en època moderna

■ L'última prova del circuit serà urbana i se situarà al bell mig del municipi

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

Fa tres anys que les motos clàssiques no corren per les muntanyes de Santigosa. La pandèmia i un canvi forçat de dates l'any 2021 dels 3 Dies Trial Santigosa en són el motiu principal. Però aquest 2022 és especial pel Moto Club Abadeses que celebra el 50è aniversari de l'entitat i una bona manera de fer-ho és recuperant una prova mítica: els 2 Dies Trial Santigosa Clàssic, que arriba a la dotzena edició aquest cap de setmana. El passat mes d'agost es van obrir inscripcions i, tot i el temps d'inactivitat, la resposta per part dels usuaris ha estat molt bona i s'espera una participació que podria superar els

150 pilots. En destaca, sobretot la presència internacional que torna a ascendir i que ha mostrat molt d'interès, sobretot per part d'anglesos i francesos. Enguany s'ha modificat el recorregut i constarà d'aproximadament 20 quilòmetres amb 20 zones diferents cada dia, tot i que hi ha algunes categories que faran un recorregut més curt. Depenent de l'antiguitat de la moto, els pilots es classificaran en pre-65, pre-72 i pre-80 i dins de cadascuna hi haurà diferents nivells en funció de les habilitats de cada pilot: blanc, groc, verd i blau.

La sortida serà esglaonada a partir de les 9 del matí des de la plaça Major de Sant Joan de les Abadeses, que serà el

punt àlgid. Al llarg del matí, les muntanyes seran les grans protagonistes i els amants de les motos podran seguir el trial a través de les zones accessibles que ha habilitat l'organització i al migdia l'activitat estrella serà al mig del municipi amb una última zona ubicada a les escales del parc del Palau de l'Abadia, un clàssic més que consolidat a la prova. Això no és tot, perquè un cop acabi l'activitat esportiva la plaça es convertirà en un parc tancat i en tot un museu per admirar l'essència clàssica del trial i de les motocicletes més mítiques. La conducció d'un vehicle d'aquestes característiques és molt complex, és per això que des del Moto Club Abadeses han adaptat el circuit a



Les zones s'ubicaran principalment al voltant de Santigosa

les característiques i estètiques d'aquests i l'han fet d'un nivell més accessible perquè pilots i seguidors puguin continuar gaudint d'un dels trials

més especials del territori. Els 2DTS Clàssic serà l'última prova oberta al públic que culminarà amb la celebració del 50è aniversari de l'entitat.

«
m
Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadeses

972 720 371
646 843 598

LOTERIA SANT JOAN

Ens trobareu a:
Comte Guifré, 4
17860 Sant Joan de les Abadeses
Tel. 972 72 03 40 · loteria santjoan@hotmail.com

Loterías y Apuestas del Estado

gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadeses
t. 972 721 138
m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdager, 29 B Baixos
17500 Ripoll
t. 972 700 188
m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser
t. 972 727 704
m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

Una nova zona de trial pel Moto Club Abadeses



EL RIPOLLÈS

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.C.

La zona de Santigosa, que posa el nom a les proves organitzades pel Moto Club Abadeses, és un espai idoni per a la pràctica del trial, un esport de tradició a Sant Joan de les Abadeses. Per aquest motiu, des de l'entitat vetllen per la preservació de l'espai natural de l'indret. La conservació de l'entorn significa la continuïtat del trial a la vila i des del Moto Club en són conscients.

Algunes zones han estat utilitzades diverses vegades en un espai curt de temps amb motiu del canvi de dates de la 49a edició dels 3 Dies Trial Santigosa celebrada a l'octubre de l'any 2021 a causa de la pandèmia. Ara, volen deixar respirar el terreny d'activitat motorística i demostrar que l'impacte que causen aquest tipus de proves és mínim.

Tot i això, sembla que des del Departament de Medi Ambient tota mesura és poca quan

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Ja fa temps que el Moto Club Abadeses està lluitant per estipular una àrea de trial pròpia perquè tots els membres de l'entitat puguin gaudir d'aquest esport d'una manera controlada i preservant alhora l'espai natural de la zona.

Aquesta estaria ubicada al voltant de Santigosa, un lloc emblemàtic per a la història del club, tot i que encara

queda el pas més important: rebre llum verda per part de l'administració. La burocràcia en aquests casos és lenta i de moment, el club continua a l'espera de rebre resposta oficial.

Entre altres coses, ja s'han fet anàlisis a l'aigua de les rieres abans i després de la celebració dels 3 Dies Trial Santigosa i els resultats evidencien que el pas de les motos per les rieres no és negatiu.

es tracta del trial i ja fa anys que el Moto Club Abadeses mostra la seva preocupació per les limitacions que els imposen. Algunes condicions **«arriben a última hora i fan anar de bòlit als organitzadors»**, explica Pol Grice, membre del Moto Club, que assegura que les llicències tarden a arribar.

Des de la Junta fa anys que reclamen més flexibilitat i facilitats i han mostrat la seva predisposició a trobar una solució. Aquest enduriment de les restriccions poden arribar a afectar a la continuïtat i el futur d'aquests esdeveniments. És per això que enguany s'ha decidit fer una modificació de les zones.



EL RIPOLLÈS

La plaça Major es convertirà en tot un museu de motocicletes mítiques de l'època

la Parada
FRUITERIA

Carretera Camprodon, 3
17860 Sant Joan de les Abadeses
Tel. 686 63 04 07
laparadadm@gmail.com

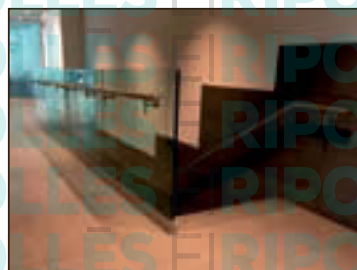
Planifiquem, organitzem i conduïm
persones a viure experiències



- Sortides guiades
- Activitats en família
- Packs complets
- Formació i cursos
- Amants de la bona vida

grexperience.cat
695820788 Sant Joan de les Abadeses

Descobreix
El Ripollès



moncanut serrallers

Som especialistes en:

- Serralleria de ferro i acer inox
- Tancaments i control solar
- Vidres
- Portes i automatismes
- Estructures metàl·liques

Truca'ns, t'assessorarem i farem
pressupost, sense compromís.

C. Mestre Andreu, 17
17860 Sant Joan de les Abadeses
972 720 141
info@moncanut.com

Juan Pedro Garcia guanya el Rallye Ripollès Clàssic

El Ripollès acull dues curses aquest cap de setmana

RIPOLL | REDACCIÓ

El pilot Juan Pedro Garcia va guanyar la cinquena edició del Rallye Ripollès Clàssic que es va celebrar el passat dissabte per les carreteres de la comarca. Carles Roselló, en segona posició; i Cristina Gómez, en la tercera; van completar el podi de la penúltima prova de la Copa Gironina de Regularitat.

Els 65 esportistes inscrits no van conèixer el traçat fins al mateix dia de la competició. Això sumat a la pluja que va caure a primera hora, va fer que l'esdeveniment fos més tècnic.

«Influeix bastant, però hem vist que el temps està aguantant força i no hem canviat les mitjanes, però és cert que quan plou és més tècnic», destaca Vicenç Llanas, director del Rallye Ripollès Clàssic.

Els conductors van fer un total de 350 quilòmetres, passant



Un dels vehicles participants en el ral·li sortint del punt de control

per trams ideals per practicar aquest esport com és la zona de Santigosa, Capsacosta, o Nevà, entre d'altres.

El campió de la Copa no se sabrà fins a l'última prova, que serà el 19 de novembre a Platja d'Aro. Ara mateix lidera la classifica-

ció Garcia, però Cristina Gómez també té algunes opcions, encara que són minses perquè el líder ho té molt ben encarrilat, ja que són 79 punts els que separen ara mateix els dos pilots. I és que el guanyador de cada cursa suma 100 punts per prova.

ROGER SALADRIGUES



EL RIPOLLÈS

La Vandàlica BTT arriba aquest cap de setmana després de l'última edició del 2019

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Ripollès acull dues curses aquest cap de setmana. Una d'elles serà en bicicleta i tindrà lloc per Campdevàrol, mentre que l'altre serà d'atletisme per muntanya i se celebrarà a Camprodon. La Vandàlica BTT torna aquest cap de setmana després de dos anys d'absència a causa de la pandèmia amb diferents proves. Dissabte hi ha programada una cronoescalada de 7

quilòmetres i 360 metres de pendent acumulat fins a Sant Pere d'Aüira i una carrera pel poble pels més petits. Diumenge tindran lloc dues curses, una de 19 km amb 500 metres de desnivell i l'altra serà de 30 km i 1.200 m positius. El mateix diumenge arriba una nova edició de la Xtrail Series Run a Camprodon amb dos recorreguts. Un de 16 km i 600 m de desnivell i l'altra de 29 km i uns 1.500 m de pendent acumulat.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

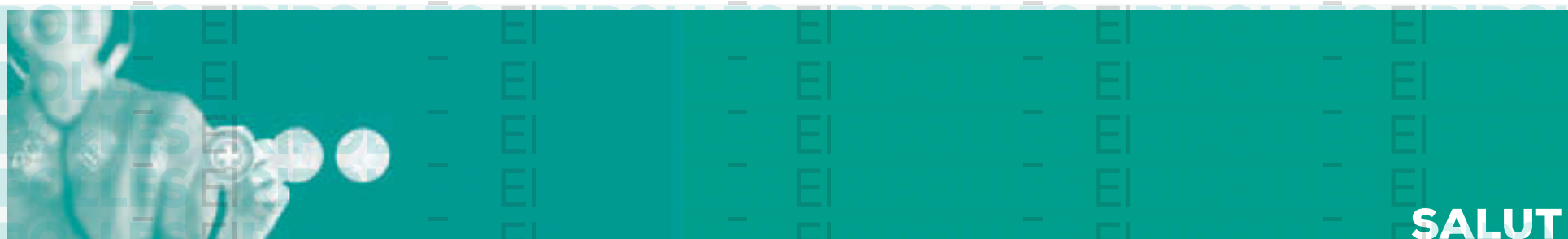
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll

667 665 800

Ginecologia i obstetricia

Ampliem l'equip amb nous professionals

- Dr Raimon Rovira
- Dr Xavier Saura
- Dr Walter Trusso
- Dr Josep Grau
- Dra Eva Borralleras
- Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres

Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

mudances i muntatges
empreses i particulars

938 123 218
679 896 213
ecomuda.com

ecomuda

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES particulars
FISCAL PIMES
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previdència

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
SERVEIS

- Preses de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte: **606 852 599**
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Arròs amb lletnies i bolets

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un arròs amb lletnies i bolets, ara que n'és temporada. En una olla, posem a coure les lletnies, l'api, el llozer, el porro i la pastanaga tallada en trossos no gaire grans, amb el doble o el triple de volum d'aigua. Quan comenci a bullir, abaixem la intensitat del foc perquè el bull sigui suau. Anem remenant de tant en tant per evitar que s'enganxin els ingredients durant la cocció. Deixem bullir una hora. Pasat aquest temps, separem el porro, l'api i la pastanaga i els

INGREDIENTS

- 200 g de lletnies
- 50 g d'arròs
- 1 brot d'api
- 1 pastanaga
- 1 porro
- 1 fulla de llozer
- 1 all
- 8 branques de julivert
- 50 g de bolets de temporada
- 2 talls de pernil
- Oli d'oliva verge extra
- Sal iodada

triturem fins a aconseguir un puré de verdura. Aboquem aquest puré de ver-

dures sobre les lletnies, hi afegim l'arròs i tornem a bullir entre 15 i 20 minuts. Mentrestant, en una paella amb una cullerada d'oli, daurem el pernil i el reservem.

En una altra paella, saltegem els bolets nets amb oli d'oliva i l'all i el julivert picats. Remenem i reservem. Just acabada la cocció de les lletnies i l'arròs, hi afegim els

bolets i rectificuem de sal. Per acabar ho remenem bé. Just al moment de servir, decoreu cada plat amb uns trossos de pernil cruixent. Bon profit!



EASY RIDER

Participem a la **RUTA DE LA TAPA** RIPOLLÈS

BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

CAN PARLET

Carns a la brasa, esmorzars de forquilla, entrepans i molt més.

972195856
C/ de la Canal, 9, 17869 Vilallonga de Ter, Girona

Bar EL PUNT

entrepans • creps
tapes • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, braves i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevàrol
629 806 949 · 972 71 27 75

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat
T **93 855 03 27**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

PIZZERIA 1900

Menú migdia
Menú cap de setmana i festius
Cuina tradicional italiana i mediterrània
Servei a domicili i per emportar

Reserves: 97 272 05 25

Restaurant: de 13h a 16h i 20h a 23:30h
Servei a domicili: de 20h a 23:30h
Ctra. de Camprodon, 2-4 · Sant Joan de les Abadesses

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Cal Grill

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans · Creps · Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904

C. Balmes, 4 · Campdevàrol

Cal Grill

FES UN CAT!
De dijous a diumenge de 1 a 10h

- Esmorzars
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 20 40 - 646 341 152
Plaça de Sant Eudald, 4 - 17500 Ripoll
www.catalunyan.com

CAT MAP

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

50 anys!

SNACK RAMON

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguier, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS

OBERT
Dimarts de 7.30 h a 21.30 h
Dijous a diumenge de 9 h a 21.30 h
Dilluns i dimecres tancat

625 637 104 Vilallonga de Ter

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

972 70 21 12

El Molí

BRASERIA - GRILL

Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts a dissabte a partir de les 19 h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUNASA

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

972 70 21 12

RACÓ DE SANTI
VERMUTERIA

Vermuts i tapes
Especialitat en pop a la gallega

633 63 73 81
C/ Major, 38 · 17530 Campdevàrol

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallec
Flamenquins · Torreznos de Soria i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616



Albert Requena i López (65)
Periodista

Albert Requena, 35 anys dedicat al periodisme de proximitat

S'ha jubilat després de 23 anys com a delegat de Catalunya Ràdio a Girona

Actualment col·labora com a articulista a El Ripollès i prepara altres treballs periodístics

RIBES DE FRESER | FRANCESC RUBIÓ

Després de 33 anys de periodista ha arribat l'hora de la jubilació. Com recorda els seus inicis?

Recordo que va ser l'any 1983 quan em demanen des d'un mitjà comarcal que faci cròniques esportives i d'hoquei. Arran d'aquesta experiència em començo a interessar pel periodisme. Mentrestant feia aquestes col·laboracions em van proposar de crear una emissora local per a la Vall de Ribes, un projecte impulsat pel conegut periodista, mort recentment, Josep Maria Francino i que finalment no va quallar. També en aquells moments feia cròniques per a Ràdio Olot.

Però vostè va continuar en el periodisme...

La meua activitat laboral era llaurer a Ribes, però quan vaig descobrir el periodisme, vaig apostar per continuar en aquesta professió i després de passar les Proves d'Accés a la Universitat per a majors de 25 anys vaig matricular-me a la facultat. No va passar massa temps que ja vaig entrar al Diari de Girona que havia canviat de projecte, abans era *Los Sitios* i ja poc després vaig entrar a la delegació de Catalunya Ràdio, a Girona que havia iniciat l'etapa de les desconexions territorials.

Poc després va ser el delegat de l'emissora...

Va ser així. El qui era el delegat

Aquest ribetà va iniciar la seva etapa professional com a llaurer. Després va iniciar els seus estudis de periodisme a la UAB compaginant-los amb seva activitat laboral al Diari de Girona i Catalunya Ràdio, casat amb dos fills, després de jubilar-se és articulista del setmanari *El Ripollès*, està preparant alguns escrits d'àmbit periodístic i li agrada fer d'avi dels seus 4 nets, anar a caminar a la muntanya i pescar al mar.



Albert Requena arrossega més de 33 anys de professió en el món del periodisme de proximitat

Jaume Peral va anar a Madrid i em varen proposar ser el delegat a Girona, i aquesta responsabilitat la vaig tenir durant 23 anys.

Com valora aquest moment de la seva vida?

Ha estat la gran part de la meua trajectòria professional. Imagini's per a mi va ser un salt radical a la meua vida. D'escoltar les notícies d'aquesta emissora al meu taller a ser el delegat de l'emissora. Va ser tot un repte. Sort de la meua família que sempre em va fer costat i el trasllat de Ribes a Girona, va ser més fàcil.

Hi ha viscut diferents etapes...

De tota mena. Recordo que èpo-

ques de restriccions econòmiques fins i tot des de Barcelona ens controlaven el nombre de folis que havíem de fer servir per escriure les cròniques o altres èpoques que ens van limitar el nombre de personal amb la posada en marxa de Catalunya Informació fa 30 anys, i molts periodistes varen haver d'anar a Barcelona quedant amb menys periodistes a les delegacions, cosa que ens feia anar força de bòlit tot i que després, s'ha de dir, que els vàrem poder recuperar.

I després vostè tanca una etapa...

Sí, i crec que no es va fer prou bé.

Faltaven sis anys per a la meua jubilació. Em varen dir des de Barcelona, això era abans de les vacances d'estiu, que em substituïen com a delegat perquè volien donar un caire més jove a la delegació. Em va saber greu, però després quan vaig tornar a treballar fent periodisme de carrer, penso que no va estar gens negatiu, perquè vaig fer el periodisme que a mi m'ha agradat sempre, a prop de la gent i d'on passen els fets.

Quin valor té per a l'Albert Requena el periodisme de proximitat?

Per a mi és molt important, perquè és el que ens ha portat a saber el que passa cada dia a prop nostre. A part de conèixer que passa amb la política i al món, volem saber i ens agrada que és el que passa al costat de casa i això per a mi és fonamental. Malauradament, només els pobles sortim als grans mitjans quan passen fets negatius i està bé que els grans mitjans també se'n facin ressò per a altres coses. Un gran mitjà potser no ha d'anar a un ple de l'Ajuntament de Ribes, per exemple, però també és cert que dels plens dels ajuntaments en surten notícies importants.

Un factor més a favor de la premsa comarcal?

Li diré, i no em demani perquè, que la gent es creu més una notícia que es publiqui al Ripollès que no pas a un butlletí municipal.

La informació s'actualitza a les nostres xarxes socials



@corisamedia grup



www.corisa.cat