

La meitat dels metges de família a les portes de la jubilació

La falta de professionals s'ha solucionat a curt termini tot i que preocupa als propers anys en l'àmbit de Salut

[AR] Arreu **P4**

[AR] Arreu **P7**



El 80% dels atesos per Càritas tenen problemes d'habitatge

[AR] Arreu **P17**



Arreglar els degoters del pavelló de l'Avellaneda val 240.000 euros

[ME] Mercat **P23**



El Kminart tanca amb èxit la primera edició i ja prepara la segona

Tres avaries en un cap de setmana a Rodalies posen a prova la paciència



[AR] Arreu **P3**



[ES] Esports **P40**

FC Sarrià de Ter

3

CE Abadessenc

5

L'Abadessenc es posa líder després d'un bon inici de lliga

[AR] Arreu **P19**



Núria i Vallter obriran a principis de desembre la temporada

[ME] Mercat **P26a31**



Campelles, Molló, Ogassa i Vilallonga celebren festes entorn St. Martí i Sta. Cecília

[ES] Esports **P37**



Francesc Moret, campió d'Espanya de hard enduro

Fa 40 anys de l'aiguat que cau cada 40 anys



Els desperfectes a Ripoll, la collada de Toses i la via del tren que va recollir la premsa de l'època

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

El temps està boig, però la història és cíclica. Aquestes dues variables no coincideixen gairebé mai, però sembla que es troben un cop cada 40 anys en forma d'aiguats. Ja n'hi va haver un el 1940 i un altre 1982. Fa quaranta anys de l'últim (entre els dies 6 i 8 de novembre del 1982), que van deixar 258 litres per metre quadrat a Ribes; 233,5 a Campdevànol; 207 a Camprodon o 196,9 a Ripoll, segons les dades de les estacions meteorològiques de l'Institut Nacional de Meteorologia, FeCSa i Enher i que va recollir l'aleshores Servei Geològic de Catalunya el 1983 en un informe. Aques-

tes dades estan lluny de les que va deixar l'aiguat del 1940 (a Camprodon 800 litres per metre quadrat). Tot i això, els danys van ser importants a la Vall de Camprodon on es va endur tres ponts i una casa a Setcases. L'empresari Joan Vila recordava l'efemèride i Esther Suriñach explicava que recordava els fets i que «la casa de Setcases se la va empassar el riu com si fos paper de diari, jardí inclòs». Després d'aquest fet, es va tornar a prendre consciència de les actuacions. La geògrafa Dolors Codinach detallava el 1993 a la Revista de Girona que va portar a «la repoblació forestal i la construcció de dics de contenció i esculleres a la

capçalera d'alguns rius i torrents de la comarca com el Freser, el Núria i el Ritort» a més de la construcció de «diversos murs de defensa i contenció del cabal del riu al pas pels nuclis de Camprodon, Ribes, Campdevànol i Ripoll». Finalment, també destaca que a Ripoll va servir per fer intervencions als rius a prop del passeig de la Farga Catalana, la Font Viva i la Devesa del Pla que va suposar «la recuperació al riu d'uns espais inundables i marginals per convertir-los en uns espais d'utilitat urbana». No sabem si aquest any tornarem a tenir aiguats... o només estarem amb l'aigua al coll per temes econòmics.

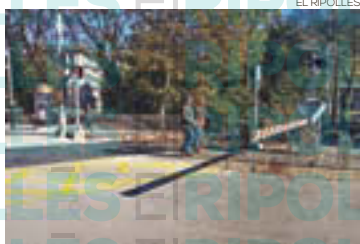


GALLS



Responsabilitats

Aquest dimarts ha tornat a anar pels pèls la celebració d'un Consell d'Alcaldes i Alcaldesses del Ripollès per la falta de quòrum. Més enllà del fet que potser el format de la trobada necessita una reformulació (hi ha presses a trucar a alcaldes a veure si poden venir per no haver de cancel·lar-los), és preocupant que sempre penguin d'un fil algunes propostes on es debaten temes de fons de la comarca. Temem que no s'entengui el compromís de l'acció política quan un es presenta per alcalde i això és greu.



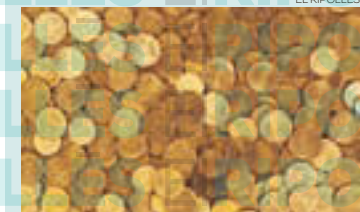
Tres problemes iguals

La falta de metges, la situació de Rodalies i els problemes de mobilitat de la comarca tenen un nexa comú: la falta de planificació (i d'inversió, és clar). No som a temps de trobar metges perquè calen uns anys que no tenim per formar-los; tenim problemes a Rodalies perquè no s'ha contemplat el manteniment de les obres i tenim problemes d'habitatge i d'atracció perquè no hem contemplat llocs on fer pisos per a treballadors que no siguin cases unifamiliars. No planificar és el que té...



Problemes greus

Hem arreglat el problema a curt termini de la falta de metges, però la mirada pels pròxims anys no convida a l'optimisme. Alguna solució?



Pagar més

L'increment d'impostos per pagar al personal de l'administració pública que paguen gent a la privada que té altres problemes farà de malpair a algunes cases.



Arrelar

60 anys després, Beget torna a fer olor de pa acabat de fer. Una experiència que esperem que arrelli i els surtin els números per donar vida a aquest nucli.



Kminart

La primera edició del Kminart ha acabat amb èxit i ja pensen amb la segona el curs que ve. És una pena, però, que algunes obres hagin patit vandalisme.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 10 AL 16 DE NOVEMBRE

DIJOUS	10	Lleó, Andreu Avel·lí, Tiberi, Teopista
DIVENDRES	11	Martí de Tours, Menna
DISSABTE	12	Josafat, Emilià o Millán de la Cogolla
DIUMENGE	13	Leandre, Dídac, Estanislau, Nicolau, Homobô, Ennata
DILLUNS	14	Serapi, Josep Pignatelli, Veneranda
DIMARTS	15	Albert, Eugeni, Leopold
DIMECRES	16	Margarida, Gertrudis, Edmon

El mal estat de l'R3 es manifesta en un cúmul d'incidències consecutives

Divendres, dissabte i diumenge es van produir avaries a la línia

L'Ajuntament de Ripoll reclama millores sobretot pel que fa al manteniment de la infraestructura

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Un seguit d'incidències consecutives a la línia 3 de Rodalies ha provocat malestar a usuaris i autoritats de la comarca que han vist un cop més com el servei provocava retards, serveis alternatius per carretera o fins i tot, el col·lapse del centre de Ripoll.

Tot plegat va començar el passat divendres quan un tren de l'R3 va quedar aturat al túnel de la Corba, abans d'arribar a Ripoll. Es van haver d'evacuar fins a 22 passatgers. Les causes apunten a la mort d'una geneta electrocutada a la catenària. Aquest fet va provocar el retard del tren i l'ús del servei alternatiu per carretera. El trajecte de Barcelona fins a Puigcerdà va acabar durant gairebé sis hores, i és que un cop a Ribes de Freser, el maquinista ja havia complert les vuit hores de feina. Tot i això, va accedir a acabar d'arribar fins a la Cerdanya. Dissabte continuaven les incidències entre Osona i el Ripollès



El pas a nivell de Ripoll es va avariar per segon cop en quinze dies provocant una situació perillosa pels vianants

i hi va tornar a haver servei alternatiu per carretera. El darrer episodi arribava diumenge quan les barreres del pas a nivell del

centre de Ripoll es van avariar per segon cop en quinze dies. Aquestes van quedar baixades i les indicacions que s'apropava

un tren, enceses. La Policia Local de Ripoll va haver de desviar el trànsit i regular el pas de vianants. «Una situació perillo-

sa», assegurava el regidor de Territori de l'Ajuntament de Ripoll, Joaquim Colomer. I és que això va durar més de tres hores perquè el servei de manteniment havia de venir de Terrassa i fer parada a Vic a buscar el material necessari abans d'arribar a Ripoll per solucionar el problema. «És un degoteig constant d'avaries i és cert que s'han fet inversions a línia, però el que cal és molt manteniment perquè aquestes problemàtiques no passin», considera Colomer. D'aquesta manera i altra vegada, les institucions de la comarca faran arribar les queixes sobre l'R3: «Manifestarem les queixes altre cop i on faci falta. Ja es va fer en Junta de Govern, es farà en plenari i es replicarà pel Consell Comarcal. Ens comunicarem amb Adif, Renfe i la delegació del Govern per demanar que posin més recursos en aquesta línia. Entenem que hi poden haver avaries, però hi hauria d'haver una persona pròxima que les pugui reparar».

Rodalies preveu invertir més de 40 milions d'euros a l'R3 de Vic cap amunt

CAMPDEVÀNOL | A. CH.

A la línia R3 ja s'estan portant a terme grans projectes de millora com el desdoblament entre Parets i la Garriga, i es preveu invertir més de 40 milions d'euros de Vic fins a la frontera per tal de millorar les infraestructures com són ponts o túnels. Segons ha explicat a aquest mitjà el coordinador de Rodalies de Catalunya, Pere Macias: «Aquesta línia és molt complicada per l'orografia i molt vulnerable per les afectacions del vent o la pluja, per tant, val molts diners conservar-la». D'aquesta manera es preveuen diferents actuacions

necessàries per millorar l'estat de la infraestructura en aquest tram. A més, Macias considera que «el que no s'ha fet en els últims vint anys, hem de mirar de fer-ho en els pròxims 10 i planificar més coses pel futur». A tall d'exemple, de la trentena de ponts de què disposa la línia, només se n'han reparat uns tres, comptant les intervencions que es van desenvolupar aquest estiu al pont del ferrocarril de Ripoll. Així doncs, aquest estiu hi ha previstes diferents actuacions per les quals Macias ja ha anunciat que hi haurà afectacions que provocaran el servei alternatiu per carretera, tal com ha passat

amb les obres del pont de Ripoll. El que té clar el coordinador de Rodalies és que «s'ha de pensar en tota la línia», a l'hora de planejar inversions i intervencions de millora. Macias ho ha anunciat en declaracions a aquest mitjà coincidint amb la presentació del seu llibre 'Del pont de bar a la Trinitat Nova', que s'ha fet a la Torre Mossèn Tor de Campdevàrol aquest cap de setmana. El volum recull l'acció de govern en obres de l'etapa de Jordi Pujol com a president de la Generalitat. Macias creu que les infraestructures han permès fer un tomb a llocs com el Ripollès, on la inversió va ser important.



Pere Macias ha anunciat les inversions a l'R3 durant la seva visita per presentar el seu llibre

«El Ripollès compleix les ràtios d'assistència sanitària»

La situació de falta de metges s'ha estabilitzat, però es podria repetir en els pròxims anys quan comencin a jubilar-se els professionals que hi ha ara

La Dra. Neus Coma és la directora de l'Àrea Bàsica de Salut de Ripoll i Camprodon des del mes d'agost i fa una valoració de com ha canviat la situació als CAP de la comarca des de llavors

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

• S'ha normalitzat el nombre de metges a la comarca?

El mes de juny vam tenir un problema greu de falta de professionals per culpa d'una sèrie de factors que van coincidir i que ens van deixar sense quatre metges. Ara mateix, podem dir que aquestes vacants s'han cobert. És a dir, les àrees de Ripoll i Camprodon estan cobertes i el consultori de Sant Joan de les Abadesses està pendent d'incorporar mitja plaça més.

• Com ho han aconseguit?

Gràcies al pla de xoc que es va impulsar en aquell moment es van incorporar dos professionals. Un d'ells encara està treballant aquí i l'altre va acabar marxant. D'altra banda, des de llavors s'han pogut cobrir tres places més.

• Quants pacients han d'atendre aquests professionals?

Cada metge hauria de tenir 1.130 pacients assignats. En el cas dels dos de Sant Joan han accedit voluntàriament a assumir un escreix de pacients, fent les hores corresponents i rebent també la retribució els correspon per aquesta feina extra. A banda d'aquesta situació, complim amb la ràtio que ens toca per les característiques de la nostra zona.

• De què depenen aquestes ràtios?

Hi ha diferents variables que determinen quants pacients ha d'assumir un sol professional. Té a veure amb les característiques de la població i es consideren aspectes com la dispersió del territori, el nivell socioeconòmic o la mitjana d'edat de la població. El Ripollès, per exemple, és una comarca molt envellida. De fet, crec que és la més envellida de Catalunya.

• Es pot mantenir l'estabilitat actual?

En general, a Catalunya, tenim un problema greu de falta de professionals mèdics. Aquí a la comarca, malauradament, és probable que en tornem a tenir perquè l'any que ve hi haurà un parell de baixes i, a la zona de Girona, es calcula que es jubilaran un 25% dels metges en els pròxims deu anys. Això es tradueix gairebé en un 50% a les nostres



La Dra. Neus Coma al seu despatx en el moment del seu nomenament com a directora de l'ABS.

àrees bàsiques i no hi ha nous professionals. A més, costa molt que els que hi ha vulguin venir a treballar a les zones rurals.

• Què poden fer per trobar una solució?

Hem d'anar tots a una. De fet, tinc pendent una reunió amb tots els alcaldes de la zona per intentar trobar eines que puguin millorar aquesta situació. Necessitem que el Ripollès sigui una zona atractiva pels professionals i la idea és anar-ho treballant tots plegats per tenir els mateixos metges que en una àrea de ciutat.

• Podríem tornar a arribar a una situació crítica com la d'aquest estiu?

Sí, podríem arribar-hi. Es preveu que el pic màxim de jubilacions sigui el 2025 i el problema és que no surten prou metges de família des de fa temps. Va haver-hi com un "baby boom" d'aquests professionals que són els que ara es comencen a jubilar i els que es graduen ara no són suficients per poder cobrir aquestes vacants.

• Quant temps han d'esperar els ripollesos per ser atesos presencialment?

Actualment, tenim accessibilitat a cinc i deu dies vista en funció de cada professional i de l'especialitat que requereixi el pacient. També treballem amb un sistema que es diu "programació de motius" en què les administratives que reben les trucades pregunten els motius de la visita que es demana i la programen en funció de la urgència i la disponibilitat.

• Com ha canviat l'assistència sanitària des de la Covid-19?

Ara mateix, el nombre de visites presencials és pràcticament el mateix que el 2019, abans de la pandèmia. Però, sí que és veritat que l'atenció telefònica que es va impulsar en aquell període permetia un seguiment que alguns pacients troben a faltar. La pandèmia ens ha servit una mica per veure que no totes les consultes requereixen una visita presencial i inclús hi ha pacients que ells mateixos demanen si poden rebre resultats per telèfon o a través de la via telemàtica, a l'aplicació de la Meva Salut.

En els pròxims deu anys es jubilaran un 25% dels professionals de Girona i gairebé un 50% dels que hi ha al Ripollès

Menys medicaments per l'encariment de la producció

■ Les farmàcies substitueixen els que no arriben per altres de composició similar

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Des de fa anys les farmàcies han de fer front a una problemàtica que s'ha anat agreujant amb el pas del temps. Hi ha laboratoris que fabriquen menys estoc d'alguns medicaments i els centres distribuïdors els han de substituir per altres de composició similar.

El motiu, entre altres factors, és la pujada del preu dels serveis, que obliga els laboratoris a produir menys quantitat dels fàrmacs que els suposen un cost de producció més elevat. **«L'increment del preu de l'energia fa que surti menys rendible fabricar aquests medicaments i com que tenen el preu fix no poden augmentar-lo»**, explica el farmacèutic



La Farmàcia Riera, a Ripoll

Jaume Vivas, i continua: **«Si puja el preu de la verdura, els clients també notaran aquest increment»**, però en els me-

dicaments, **«si augmenta el cost de producció, els laboratoris tenen un marge de benefici menor»**, perquè no

poden augmentar el preu final dels medicaments.

Els farmacèutics han de fer mans i mànigues per cercar els medicaments en proveïdors diferents o canviar-los per altres que estiguin formats pels mateixos components. **«Anem jugant per trobar-los en altres majoristes»**, diu el farmacèutic. **«Això ens beneficia»**, comenta, perquè **«el fet que hi hagi medicaments de composició similar ens facilita la feina»**.

La majoria de clients entenen el canvi, però sobretot la gent gran acostumada a un determinat medicament que presenta un aspecte concret, quan la farmàcia l'ha de substituir per un altre es confonen i no entenen el motiu de la

modificació. **«Això a vegades els pot desorientar una mica i no acaba d'agradar, com és lògic. Els canvis costen»**.

De moment el sector farmacèutic no es mostra preocupat pel subministrament de medicaments, ja que tal com porten fent des de fa anys, els que no arribin seran substituïts per uns altres. **«És una necessitat»**, remarca Vivas, per tant, **«no creiem que arribi el punt de no poder subministrar cap medicament ni canviant-lo per un de composició igual»**. La pujada del cost dels serveis no és l'únic motiu, ja que aquesta problemàtica s'arrossega des d'abans de la pandèmia. El que és cert és que s'ha agreujat els últims anys per la situació global.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com

Arriben millores al transport públic del Ripollès

S'amplien els horaris i es posa en marxa una APP mòbil per al transport a la demanda

L'escorxador o la situació sanitària han estat els altres temes centrals del Consell d'Alcaldes

ST. JOAN DE LES ABADESSES | ACH.

El director general de Transports i Mobilitat, Oriol Martori i el subdelegat general de Transport Públic per Carretera i Mobilitat, Benjamín Cubillo, han presentat els resultats de l'estudi sobre el transport públic per carretera al Ripollès. Ha estat en el marc del Consell d'Alcaldes i Alcaldesses celebrat a Sant Joan de les Abadesses. Les millores en aquest sentit, llargament reivindicades pels batlles i batllesses de la comarca, ja estan a punt d'arribar i és que després de l'estudi s'implementaran nous horaris i nous serveis que millorin el transport entre municipis, un d'ells és una aplicació mòbil que també funcionarà a través d'un telèfon per tal que els usuaris puguin reservar els seus trajectes amb anticipació. **«El servei serà molt més directe i molt més ràpid (...) És molt bona notícia»**, assegura el president del Consell d'Alcal-



El Consell d'Alcaldes i Alcaldesses de novembre va celebrar-se a Sant Joan de les Abadesses

des i Alcaldesses, Ramon Roqué. Per conèixer més en detall aquestes millores, el mateix conseller de Territori visitarà el Ripollès aquest mes de novembre per presentar els canvis del transport públic. Alguns alcaldes també van demanar al de-

partament que estudiï l'estat de les marquesines dels pobles de la comarca perquè algunes necessiten millores o directament necessiten una marquesina. Un altre dels temes a tractar va ser la situació de l'escorxador comarcal. La seva pre-

sidenta, Manoli Vega i Raquel Serrat, d'Unió de Pagesos van demanar el compromís dels municipis amb aquest servei. Actualment, es necessita un milió d'euros per posar al dia les instal·lacions i que l'escorxador pugui continuar funcio-

nant. **«Ha arribat el moment en el qual necessitem el compromís de tots els ajuntaments i la implicació de tots els pobles (...) no ens podem demorar més, ni ens podem permetre perdre aquest servei»**, subratlla Roqué.

Un altre servei que es troba en una situació delicada és el sanitari. La directora de l'Àrea Bàsica de Salut de Ripoll- Sant Joan de les Abadesses- Camprodon, Neus Coma, va explicar als alcaldes i alcaldesses el funcionament dels CAP després de la pandèmia i la necessitat d'atraure metges al món rural. Roqué ha avançat que **«assumirem el compromís d'aportar allò que el departament ens demani i que l'àrea bàsica necessiti»**.

Per altra banda, el consell va aprovar el pressupost 2023 del Consorci de Benestar Social, de més de 2 milions d'euros i l'acord de pròrroga de delegació de competències per a la gestió de residus urbans de Camprodon.



AJUNTAMENT DE
RIBES DE FRESE

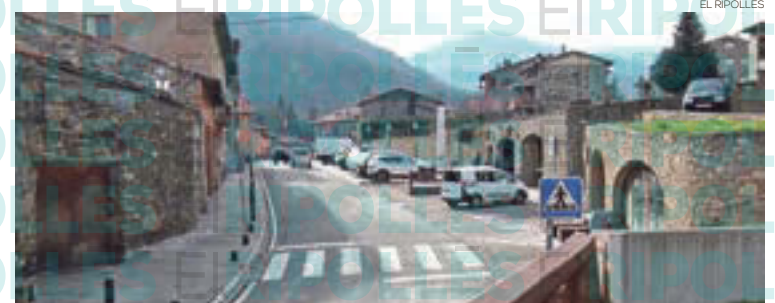
ANUNCI

La Junta de Govern Local celebrada el dia 2 de novembre de 2022 va aprovar la convocatòria i les bases que han de regir el procés de selecció per a la provisió mitjançant **comissió de serveis d'un/a administratiu/va de serveis tècnics**.

Els aspirants podran presentar sol·licitud segons les bases en un termini de **10 dies hàbils comptats a partir de l'endemà de la publicació de l'anunci al Butlletí Oficial de la Província**.

Per més informació: 972 727 184

Continuen els maltractaments a gats a Llanars



Els fets ja estan sent investigats pels Mossos d'Esquadra

LLANARS | REDACCIÓ

Veïns i veïnes de Llanars continuen denunciant actes de maltractament a gats del municipi. Tot va començar al mes d'octubre. El dia 11 es van trobar tres gats morts a trets amb una pistola de balins. Ara una cria va caure en una trampa per a ani-

mals i va acabar morint. Més tard en una trampa similar va caure la mare, la qual va ser traslladada en estat greu a l'Associació Animals Vida Digna. Aquests fets es produeixen sempre a la mateixa zona del municipi i ja han estat denunciats als Mossos d'Esquadra per tal que s'investiguin els responsables.

La precarietat en l'habitatge és una problemàtica creixent al Ripollès

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | JUDIT LECHÓN

El 45% de les persones ateses per Càritas Diocesana de Vic viu en precarietat habitacional; ocupant un immoble, d'acollida, en un alberg, en pisos rellogats o sense habitatge. A Ripoll aquesta xifra arriba al 80% dels usuaris que compten amb l'acompanyament de l'entitat. En aquest sentit, Càritas a la capital ha volgut visibilitzar la situació que viuen moltes persones al territori amb una acció a la plaça de la Lira, on s'han col·locat cartons amb missatges reivindicatius. «No ens adonem que tenim una gran part de la societat que queda tapada i ningú en parla», diu la directora de Càritas Diocesana de Vic, Núria Callís, i afegeix: «Un dia a l'any el dediquem a les persones sense llar, perquè és un greu problema que tenim



Membres de Càritas i ciutadans de Ripoll emprenen una acció reivindicativa a la capital

a la societat». Càritas Ripoll té un pis d'acollida temporal on hi han viscut dues mares amb fills, però l'associació demana a l'administració més suport per posar a disposició de les persones que viuen una situació de vulnerabilitat més habitatges socials. «Ara sabem de dues mares que es troben

en una situació de dificultat i ens agradaria molt poder-los donar un pis d'acollida temporal», apunta Casilda Gómez, de Càritas Ripoll. Una altra de les situacions recurrents a la comarca és la precarietat. Hi ha persones que tenen llar, però aquesta no compta amb unes con-



Els plafons reivindicatius col·locats a la plaça de la Lira de Ripoll

dicions òptimes per a poder viure de manera digna. «No hi ha pisos», confirma la Badia, una veïna de Ripoll, «i si n'hi ha, són molt cars», afegeix. «On jo visc estic molt malament i m'agradaria canviar, però si no hi ha pi-

sos, no puc, vaig aguantant». A Ripoll hi ha 25 pisos de protecció social, però la demanda és elevada i manca més oferta, una situació que ve de fa temps i s'ha agreujat amb la pandèmia. Càritas demana al Govern més recursos.

La residència de Camprodon habilita tres sales per a les visites externes

CAMPRODON | J.L.

La residència de Camprodon ha habilitat tres sales per a poder acollir visites de familiars dels usuaris sense posar en risc la seguretat de la resta de residents. Abans de la pandèmia els visitants entraven i sortien del centre sense limitacions, però amb la presència de la Covid-19 i la seva afectació en la societat les residències van haver d'implantar mesures restrictives per controlar l'expansió del virus. Les visites es van suspendre durant un llarg període de temps i en algunes etapes, quan la incidència de la pandèmia baixava, es tornaven a permetre però amb limitacions, principalment d'horari, espai i temps. Com que l'afectació de la pandèmia ja és molt menor respecte els primers mesos, ara es tornen a permetre les visites de persones externes als equips. Per garantir la seguretat dels usuaris i evitar l'expansió



Les tres sales estaran disponibles durant els pròxims dies

de qualsevol virus que pugui provenir de l'exterior, la residència de Camprodon ha habilitat tres sales en l'espai on abans s'ubicava el tanatori. «Vam deixar de tenir el tanatori perquè no hi hagués tanta circulació de gent aquí i ara l'hem reconver- tit en tres sales de visites», apunta la directora del centre, Maria Carme Monells. Les dues sales que fins ara complien aquesta finalitat les necessiten per altres usos, de

manera que l'antic tanatori s'ha convertit en el nou espai de visites. «Ara els familiars poden accedir directament sense haver de passar per les zones comunes per visitar els residents», comenta la directora. De manera que és més còmode per als usuaris i per als treballadors. L'únic que falta és «redecorar-les i fer-les una mica més càlides», per tant, en un període màxim de deu dies ja estaran disponibles.



Bayes consultori

Centre mèdic Vic

Plaça de la Catedral 9 Vic
Tel. 93 889 22 29

@bayes_salut

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

CARDIOLOGIA	Prof. Dr. Toni Bayés Dr. Jaume Riba Dr. Pau Codina Dr. Roger Villuendas
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA	Dr. Ferran Rosés
MEDICINA INTERNA	Dr. Joan Brugués Dr. Ramon Pujol
NEUROLOGIA	Dr. Adrià Arboix Dra. Ma Àngels Bayés
REUMATOLOGIA	Dr. Raimon Sanmartí Dr. José Ramon Rodríguez
APARELL DIGESTIU	Dr. Ramon Barniol Dr. Pere Hernández Dr. Carlos Leal
ONCOLOGIA	Dr. Eduard Batiste-Alentorn
ENDOCRINOLOGIA	Dr. Ignasi Saigó
DERMATOLOGIA	Dr. Josep Arimany Dra. Laia Canal
PSIQUIATRIA	Dr. Jordi del Río Dra. Mercè Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL I JUVENIL	Dr. Pere Tapias
AL·LÈRGIA PEDIÀTRICA	Dra. Anna López de Aguilera
PEDIATRIA	Dr. Pere Domènech Dra. Anna López de Aguilera
GINECOLOGIA, OBSTETRICIA I REPROD. ASSISTIDA	Dr. Raimon Rovira Dr. Josep Grau
	Dr. Xavier Saura Dra. Núria Gil Dra. Eva Borralleras Dr. Walter Trusso
UROLOGIA	Dr. Josep Fernandez Zuazu
ANGIOLOGIA I CIRURGIA VASCULAR	Dr. Oriol Parés
OTORRINOLARINGOLOGIA	Dr. Miquel Molinero
OFTALMOLOGIA	Dr. Joan Tell Dr. Salvador Bofill Dr. Joan Oliveres
OFTALMOLOGIA INFANTIL	Dra. Mariona Vidal
TRAUMATOLOGIA	Dr. Llorenç Guillaumet Dr. Francesc Díaz Dr. Guillem Borl
PNEUMOLOGIA	Dra. Silvia Molina Dr. Joan Serra
CIRURGIA GENERAL	Dr. Joan Molinas
CIRURGIA ORAL I MAXIL·LOFACIAL	Dr. Lúcia Darder
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA	Dr. Pau Bosacoma
CLÍNICA DEL DOLOR	Dra. Mercè Jiménez
PSICOGERIATRIA	Dr. Francesc Escabí
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA	Dra. Anna Ramos Dra. Carmen Álvarez
	Dr. Vicenç Canal Dr. Enric Solà
MEDICINA DE FAMILIA	Dr. Josep Fontanau
MEDICINA DEL SON	Dr. Robert Cilveti
PSICOLOGIA	Llic. Jordi Alcàsser
PSICOLOGIA INFANTIL	Llic. Iris Verdaguer Llic. Gemma Calvet
NEUROPSICOLOGIA	Llic. Anna Brugat
ECOGRAFIA DOPPLER EN COLOR	Prof. Dr. Agustí Comella Dra. Olga Guri
	Dr. Diego Goldwasser Dr. German Cediell
DIETÈTICA I NUTRICIÓ	Sra. Laura Barniol
PODOLOGIA	Sra. Carme Sallent
LOGOPEDIA	Sra. Marta Mauri
FISIOTERÀPIA	Sra. Carme Garolera Sra. Maria Torra Sra. Anna Soler Sra. Mireia Parra
ÒPTICA, OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL	Sra. Anna Grifell
ANESTESIOLOGIA	Dra. Mercè Jiménez Dra. Teresa Planella Dr. Julio Roza
ENDOCRINOLOGIA PEDIÀTRICA	Dr. Eduard Mogas

BAYESCONSULTORI.CAT

Trobar “la mida justa” a l’hora d’actuar és, en general, difícil. Això passa en quasi tots els àmbits de la vida. Ser un puntal en la vida dels fills sense caure en la sobreprotecció, utilitzar la tecnologia sense fer-ne un abús o la dedicació a la feina sense viure només per treballar... Són exemples concrets que ens descriuen com és d’important trobar l’equilibri a l’hora de repartir els valors en la balança de les prioritats.

Això costa a tot arreu i massa sovint. La tendència a anar d’un extrem a l’altre sovint ens perd. Tenim una tendència a veure la realitat blanca o negra i obviem que tot és ple de matisos i que cada to de la paleta de colors és una realitat diferent. Veure el món molt fosc és confús i perillós, i ho és, perquè s’encomana. No seria cert i seria propi d’un il·lús dir que tot va bé, parlar del nostre poble com d’un indret perfecte i sense res o poc a millorar. Seria fals i no s’ajustaria gens a la realitat. Però tampoc és cert situar-nos a l’altre extrem i voler fer creure que Ripoll és un poble amb més problemàtiques que la resta, amb menys il·lusions i amb poc futur. Ser regi-



Montsina Llimós

La mida justa

Veure el món molt fosc és confús i perillós, i ho és, perquè s’encomana

dora de Cultura em permet copsar cada dia la il·lusió dels ripollesos i les ripolleses. De totes les edats. Trucades, correus electrònics, iniciatives variades i constructives són el pa de cada dia. Gent que gaudeix, somriu, que és crítica i que és ferma. Gent que sap que faríem una llista d’aspectes que canviariem i que també la llista és llarga quan la fem dels aspectes que ens fan sentir molt orgullosos i orgullosos de ser

de Ripoll, del Ripollès. Hem de trobar la mida justa i l’hem de trobar aviat. Saber-nos hereus d’una història i constructors d’un futur. Fer-ho amb la certesa que som fills del temps que ens toca viure: ara i aquí. El segle XXI. Som un poble resilient que avança en un entorn preciós i que només des de la voluntat de sumar pot progressar. Cadascú compta per inclinar la balança cap a la crítica constructiva. No és qüestió d’anar amb el liri a la mà ni dir sempre que tot va bé. Però tampoc es pot estar permanentment enfadat i criticar-ho tot. En fi... emplaçem-nos a trobar la mida justa -des de l’exigència, l’optimisme i el rigor- així podrem millorar i, alhora, evitem la crispació.

Les aventures de l’R3

Com el millor conte d’aventures de quan ets petit i no te’n pots separar, la línia R3 s’ha convertit en un dietari de situacions inversemblants que més que un compte d’acció trepidant, semblen una novel·la de Stephen King. Només en tres dies, el Ripollès s’ha convertit en notícia nacional no per un fet proficu. La manca de manteniment i d’inversió a la línia han fet anar de corcoll, una mica més de l’habitual, als usuaris d’aquesta línia que fa anys que es reivindica.

Retards continuats, incidències i cancel·lacions. Aquest podria esdevenir el leitmotiv de la línia de casa nostra. Una històrica vergonya que, malgrat els pedaços que s’hi fan, segueix en el camí de mai resoldre’s. Des del Ripollès sempre s’ha reclamat una millora en l’operativitat i la fiabilitat. Però ni una cosa ni l’altra. En els darrers anys és cert que s’hi han fet certes inversions, brots verds es podria pensar. Malgrat tot, sembla que la línia ferroviària que connecta Barcelona amb els Pirineus continua essent un forat negre. Persisteix el dèficit d’inversió, però sobretot de manteniment d’una infraestructura que hauria de ser bàsica per continuar un camí cap a la sostenibilitat per la qual tant s’advoca en els darrers temps.

Molt es parla des de les altes esferes que cal potenciar el transport públic i deixar enrere els vehicles privats per als desplaçaments. Això és segurament una afirmació possible des d’una visió urbanocèntrica on les possibilitats són àmplies i on els mitjans de transport a l’abast de la ciutadania són molts. Aquí, al Ripollès, l’R3 hauria d’esdevenir una eina bàsica per fer aquest tomb. Però aquest tomb no es farà si cada dos per tres els inconvenients dels viatgers superen els avantatges. Fa anys que moltes persones militen en el transport públic, però també que viuen en una constant incertesa sobre com serà cada viatge.

L’Ajuntament de Ripoll ha dit que ja n’hi ha prou arran de les darres incidències. És l’últim clam d’un sospir llarg, llarguíssim, el qual no troba fi. Les promeses sempre hi són, però la realitat, sovint obstinada, indica que els incompliments amb la línia i sobretot amb el seu tram nord són un greuge que hem patit, patim i patirem. O posem tots els ous en el mateix cistell i lluitem almenys perquè, si hi ha una incidència, qui l’hagi de reparar no es trobi tan lluny que passin hores fins que es pugui resoldre.

Quan viatges i acabes amb el cap ple de sensacions, visions i informacions, cal esperar uns dies, setmanes, mesos o anys, per tal que la memòria es desenvolupi i adquireixi personalitat, a vegades amb un caràcter propi. La memòria és una qualitat humana ben curiosa. Tenim la capacitat d’emmagatzemar i recordar (recuperar és un terme massa tècnic i nou, que crec poc adient per l’organisme humà), que prèviament hem sentit, vist, escoltat o dit.

La memòria, però, és un procés. Necessita temps per a consolidar les dades que hem sentit, vist, escoltat o dit. El filòsof grec Plató (segle V-IV abans de la nostra era) considerava que aprendre és recordar. La memòria, diuen els estudiosos, té tres fases o processos successius: la codificació de la informació, el seu emmagatzemament i la recuperació en un moment posterior. En totes les fases o processos de la memòria hi ha moltes trampes. Ja el que sentim, veiem, escoltem o diem és subjecte a molts elements distorsionadors. Des de les visions oníriques als malentesos de la parla, passant pel que entenem d’una determinada manera o llegim i veiem de manera preesta-



Antoni Lagostera

La memòria

La memòria forma part important de l’experiència personal, per tant, de la capacitat de fer i millorar les accions humanes

blerta o amb perjudicis. Però més complicat és encara el procés d’emmagatzemat, ja que l’acumulació compta amb un mecanisme, un oblit progressiu, la col·locació en sectors o llocs incorrectes, la simple distorsió, la destrucció parcial i les amalgames i connexions de fets que no tenen relació o formen part d’una altra experiència o fet.

Els especialistes diuen que l’emmagatzemament té una pèrdua progressiva si el cervell no rep nous estímuls per activar el record, tot i que l’oblit absolut mai es dona. Això diuen els experts, encara que la nostra sensació sigui la manca de memòria, de tot o d’elements concrets o així ens ho sembla. La memòria forma part important de l’experiència personal, per tant, de la capacitat de fer i millorar les accions humanes. És molt curiós que la gent té memòria per certes coses o temes: Hi ha qui té memòria a curt o a llarg termini, qui és capaç de recordar la topografia, determinades tècniques o certs elements comunicatius. La memòria és molt traïdora. La mala memòria ens fa, a vegades, molt males passades, i si tinguéssim més memòria, moltes vegades no cometríem les mateixes errades

DIRECTORA DE MITJANS CORISA: Judith Espert
DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Dana Ricart, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti i Paula Sayago
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frias
CAP D’ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frias i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l’Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



El Ripollès ja pot reciclar les càpsules de cafè

■ Els punts de “minideixalleria” de la comarca disposen d’un nou espai per aquests residus

■ El Consell Comarcal ha substituït l’espai que, fins ara, es destinava als CD

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Des del Consell Comarcal del Ripollès s’ha detectat que, de tots els productes que es podien reciclar a les “minideixalleries”, els CD eren els que quedaven més buits a l’hora de recollir-los. Per això, ha decidit substituir aquest apartat per un de càpsules de cafè, un producte que cal separar i que s'utilitza molt: **«És un material complicat i que no es pot tirar als contenidors normals perquè barreja alumini i contingut orgànic. Per tant, ha de passar un procés diferent per poder separar aquests components»**, explica el president del Consell Comarcal, Joaquim Colomer.

Davant d’aquesta composició complexa, les càpsules no es poden llençar ni al contenidor groc ni al marró, sinó que, en tot cas, hauria d’anar a l’espai de rebuig. De totes maneres, el propòsit de les polítiques de sostenibilitat és poder reduir aquesta fracció fins a la



El president del Consell Comarcal, Joaquim Colomer, presenta el nou recipient de reciclatge

mínima expressió sota la premissa que tots els residus han de poder ser reciclables. Per això, la millor opció per des-

fer-nos d’aquests productes és posar-los en aquests nous recipients o bé portar-les a qualsevol de les tres deixa-

lleries que hi ha a la comarca. La intenció del consell amb aquest petit canvi és incrementar les dades de reciclatge

al Ripollès i intentar aproximar-les als objectius europeus. De totes maneres, els registres ja són molt bons, emmarcats en els del conjunt català: **«El Ripollès recicla prop d’un 52% de material i això vol dir que estem per sobre de la mitjana catalana»**, exposa el president comarcal que també ha volgut destacar que **«som l’onzena comarca que recicla més de les quaranta que hi ha a Catalunya»**.

També són onze els punts de “minideixalleria” que hi ha repartits per la comarca i que, a partir d’aquesta setmana, també podran comptar amb el nou contenidor específic per a les càpsules de cafè. En concret, es trobaran a Campdevàrol, Gombren, Ribes, Queralbs, Sant Joan, Sant Pau, Camprodon, Llanars i a Ripoll, on hi ha tres zones d’aquestes característiques. La resta de productes que s’hi poden reciclar són cartutxos d’impressora, petits aparells elèctrics, piles, bateries i diferents tipus de bombetes.

Ribes de Freser destina un espai al dol perinatal

RIBES DE FRESER | DANA RICART

Ribes de Freser ha habilitat un espai al cementiri municipal dedicat al dol perinatal. La iniciativa vol servir de reconeixement als infants que no han arribat a néixer o que han mort durant el part i com a mostra de suport als familiars que han patit aquesta pèrdua: **«Ho hem fet per donar escalf a aquestes famílies que durant anys han hagut de portar aquesta situació de forma amagada perquè no se li donava la importància que realment té»**, explica l’alcaldessa de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume. D’aquesta manera, l’Ajunta-

ment ha volgut donar resposta a una necessitat que cada vegada tenien més present: **«És una situació que, malauradament, passa massa sovint i volíem que se sentissin recolzades, acompanyades i reconegudes»**, continua l’alcaldessa. L’espai de dol s’ha dissenyat de manera que s’integri amablement en el paisatge i amb una sèrie de simbolismes que connecten el record amb la vida: **«Hi ha pedres blanques en un tancat de fusta i hi ha una olivera que simbolitza l’aproximació a la naturalesa. Els infants que no han pogut veure la llum queden connectats**



El nou espai de dol perinatal al cementiri de Ribes

amb la natura, que al final acaba sent vida», sentència Mònica Sanjaume. La creació d’aquest espai ha pres com a referència les propostes d’altres municipis que també han tirat endavant ini-

ciatives d’aquesta mena, però s’ha acabat adaptant a les característiques del cementiri de la vila. Aquesta acció s’emmarca en les reformes que l’Ajuntament ha fet al cementiri aquest any

tot i que la seva intenció era poder-lo inaugurar coincidint amb el dia internacional de la pèrdua perinatal, el 15 d’octubre. Finalment, s’ha presentat en el marc d’actes de celebració de Tots Sants.

Fa uns dies s'inaugurà, a l'inici de la Devesa del Pla, un altre mirador de l'aiguabarreig del Ter i del Freser. Uns metres aigua amunt, amb uns versos del poema de Verdaguer Lo Ter i lo Freser -molt escaients en aquest indret-, es troba un altre mirador que s'hauria d'incloure en les rutes Verdaguer.

El mirador de la Devesa és una més de les actuacions en aquest parc que ha anat enquistant instal·lacions i serveis sorgits dels pressupostos participatius i de necessitats d'equipaments urbans que, molt segur, s'han generat amb bona intenció.

La Devesa del Pla és el parc urbà més gran de Ripoll i, igual que en altres poblacions, s'hauria de convertir en un indret cabdal per al lleure dels vilatans, així com un punt d'atracció per als visitants. Això mereix un pla director que fixi uns objec-



Pere Jordi Piella

Un mirador, la devesa i Ripoll

tius funcionals i d'usos a fi que el conjunt tingui una coherència que optimitzi el conjunt. D'altra manera, al final Ripoll es pot trobar amb un parc urbà malaguanyat amb un conjunt més caòtic que funcional.

L'espai d'aquest Pla hauria d'incloure tant la riba dreta (l'actual Devesa); la ribera del Ter amb els seus arbres, el tram del riu Ter i el patrimoni ferroviari de la riba esquerra. Aquest conjunt pot tenir una funció recreativa i didàctica si es cuida de mantenir una arbreda i una flora junt amb les roques característiques del Pirineu, així com rehabilitar i donar usos a uns edificis i a unes instal·lacions ferroviàries que fa temps que s'estan degradant donant una mala imatge de la Vila. Les noves tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), poden potenciar aquests usos

si darrere hi ha un discurs motivador. En uns moments d'intèrès creixent pel medi ambient, amb uns ciutadans molt motivats per tot el que respecte a la natura i el patrimoni ferroviari, la Devesa, es podria convertir en un punt d'atracció potent tant per als vilatans, com per les persones que ens visitin. Es convertiria així en un actiu important de Ripoll. No s'ha d'oblidar que l'any 2029 serà el centenari del ferrocarril Transpirinenc que connecta Barcelona amb París per Ripoll i Aix-les-Thermes, aquesta efemèride serà un moment excepcional per obrir un centre d'interpretació del ferrocarril Transpirinenc i promoure Ri-

La Devesa del Pla és el parc urbà més gran de Ripoll i, igual que en altres poblacions, s'hauria de convertir en un indret cabdal per al lleure dels vilatans, així com un punt d'atracció per als visitants

poll com a punt d'entrada dels visitants al Pirineu oriental. Una iniciativa interessant promoguda per l'Ajuntament fou incentivar la participació popular mitjançant els pressupostos participatius. El disseny del pla que s'esmenta podria enquistar-se també dins la participació popular si les línies mestres del disseny fossin fruit d'un concurs d'idees, en aquest cas de joves professionals i estudiants de disciplines tècniques, preferentment del Ripollès, a fi de motivar la inventiva i generar talent entre els joves en exposar públicament les seves idees de com s'hauria de potenciar, en el futur, la Devesa del Pla i el seu entorn.

Conservo un record nítid d'aquelles làmines tendencioses que trobàvem als llibres durant la postguerra i que tenien la finalitat de guiar-nos pel bon camí i convertir-nos en dignes i exemplars ciutadans de la pàtria. Recordo especialment una imatge de la suposada pau familiar vespertina amb el pare llegint el diari còmodament assegut al sofà, la mare rentant els plats a la cuina, el nen fent aplicadament els deures de l'escola i la nena desparant submisament la taula. Tot amb uns colors suaus, produint un efecte de serenitat, proposant-nos un model a seguir. Quin repartiment dels rols! Quin clíxé més reeixit! La família perfecta! Nosaltres, però, ja estàvem obrint una esquerda generacional i el dubte començava a corcar velles certeses. Recordo també els dibuixos idíl·lics i entranyables sobre les quatre estacions. La primavera amb el despertar de la natura i els prats plens de flors multicolors, l'estiu amb escenes acolorides arran del mar, la tardor amb la llum groguenca de la posta i la gespa coberta



Ramon Alabau

Les quatre estacions. Quatre?

amb el tapís de les fulles caigudes i l'hivern amb ninots de neu i atmosferes nadalenques. Tot respirava serenor, ordre, repetició, un univers de cromos com aquells que exhumaïem sota les rajoles de xocolata.

A la cuina també existia la mateixa diferenciació estacional. A la primavera, faves, pèsols i tota la gamma de verds possibles; a l'estiu, els gelats, les cireres i els préssecs; a la tardor, castanyes i bolets i, a l'hivern, tota la mena de cuinats poderosos i calents per refer-nos del fred. Ara, la modernitat ens ofereix de tot durant tot l'any.

Pel que fa al món de la música, Vivaldi seguia la mateixa tònica. A la primavera escoltem el cant dels ocells, la melodia joiosa dels rierols i el tro d'alguna ruixada incipient. A l'estiu percebem un arbre que es crema per culpa de la xafogor i assistim a un oratge sobtat. A la tardor gaudim de la verema i, després, de les festes camperoles que tenen lloc després de la feina ben feta. A l'hivern contemplem els nens jugant sobre la neu o els tions de la

llar de foc amb una melodia subtil que ens assossega l'ànima. Arreu ordre, immutabilitat, ambient idíl·lic, germanor, atmosfera de somni. I la pintura... Des de la primavera de Botticelli fins als paisatges de Brueggel, Monet i tants d'altres, tot ben endreçat, previsible. La roda del temps repetint-se sense aquells imprevistos o desviacions que deixen el cor confós i sense respostes. I la poesia... Amb un caire més simbòlic, al XIX trobem veus que han

tocat el tema de la natura com ara Lamartine, Victor Hugo, Verlaine o Rimbaud. Que diferent és la visió que nosaltres tenim de la natura. Ara és objecte de poc diàleg i molta controvèrsia. Es parla molt del canvi climàtic, però som incapaços de posar-nos d'acord per afrontar-ho. Patim sequeres interminables que acaben amb diluvis devastadors. Arreu inundacions i megafocs, l'erosió, la pol·lució, la desforestació ens obsedeix veritablement,

Ara la natura és objecte de diàleg i molta controvèrsia. Es parla molt del canvi climàtic, però som incapaços de posar-nos d'acord

feligresos com som d'una religió que no més valora el present, l'elevació de la temperatura que pot tenir en un futur conseqüències nefastes? Deixarem de destruir ecosistemes sense emprendre les mesures necessàries? Volem acabar amb el món salvatge, amb espècies animals que fa segles que ens han acompanyat? Sabem el que diem quan parlem de patrimoni? Com resoldrem la problemàtica energètica? Quan s'imposaran les energies renovables? Estem orgullosos d'un món on hi ha qui és un consumidor compulsiu mentre hi ha qui es mor de fam? Com aconseguirem refredar la terra? Què diem quan parlem de restauració ecològica? Quan, en lloc de tantes abstraccions, hi haurà finalment una presa de consciència, una resposta concloent i unes accions empreses per allò que és vital? L'essencial: Estem treballant, no només discutint, per aconseguir un futur més habitable?

El cost de l'energia i la inflació tensen el pressupost de Ripoll per al 2023

■ S'aproven els comptes i les ordenances amb els vots favorables de l'equip de Govern

RIPOLL | JUDITH ESPERT

13.184.433,04 €. Aquesta és la xifra del pressupost de Ripoll per a l'any vinent. Uns comptes que incrementen en menys del 2% respecte dels anteriors i que estan condicionats per tres factors: l'increment dels costos dels subministraments, l'augment del cost del personal i la inflació pels núvols. El vot favorable de l'equip de Govern, l'abstenció d'Esquerra i el PSC i la negativa d'Alternativa i la regidora no adscrita, Sílvia Orriols han permès que puguin prosperar.

El cost en energia elèctrica, gas, combustibles i carburants ha patit un incrementen de gairebé el doble i el cost del personal suma un 4% més respecte enguany. Per això, **«hem hagut d'ajustar partida a partida»** per donar resposta als increments, **«per tal que els impostos que reben els vilatans siguin el mínim possible»**, justificava el cap de Serveis Econòmics, Josep Maria Creixans.

L'acció social, definida com **«l'eix prioritari»** de l'acció de govern, manté el global pressupostari per donar resposta a **«totes les necessitats socials essencials dels ripollesos»**. Però per quadrar amb les despeses generades, s'han ajustat els eixos d'Economia i Ocupació i Acció Cultural i Coneixement. Destaca la incorporació de partides per promocionar la cultura



EL regidor de Serveis Econòmics, Josep Maria Creixans, ha presentat el que serà el seu últim pressupost municipal

(10.000 euros) amb la creació d'un bo social i un servei d'assessorament psicològic per a persones amb pocs recursos. En els 985.000 € destinats a les inversions, la partida més important és per la segona fase de construcció de la piscina municipal descoberta, que ascendeix a 220.000 euros. Paral·lelament, es destinaran 146.000 euros en expropiació d'immobles i es destinen els mateixos diners que el 2022 al pressupost participatiu de la vila.

Els grups de l'oposició que han facilitat la llum verda als comptes -ERC i PSC- diuen que ho fan per no bloquejar i entenen que la situació actual determina, en gran manera, com s'ha vertebrat el pressupost. No obstant això, els republi-

cans diuen que haurien estat **«més ambiciosos»** i troben a faltar alguna acció concreta per avançar cap a les energies renovables, tenint en compte el sobrecost energètic. Per la seva banda, els socialistes han criticat que encara hi hagin compromisos pendents d'executar dels comptes d'aquest 2022 com la millora de l'accessibilitat al pont de Calatrava, entre altres. A més, també asseguren que malgrat que s'ha aconseguit una subvenció **«important»** per a rehabilitar al barri vell, les partides que es destinen des del consistori són petites amb relació a la poca oferta disponible actualment. En el cas de la negativa d'Alternativa per Ripoll, han justificat el seu vot contrari per la no in-

En els últims 12 anys el nivell de vida ha pujat un 25% i nosaltres hem pujat un 8,40% els impostos

Josep Maria Creixans
Cap de Serveis Econòmics

clusió de partides que consideren **«rellevants»** en polítiques socials mentre que la regidora Sílvia Orriols diu no al pressupost perquè s'hi inclou el del Consorci de Benestar Social, un

ens del qual no estan d'acord amb el seu funcionament.

Per primer cop, el ple d'aprovació del pressupost municipal també ha servit per donar el vistiplau a les ordenances municipals que entraran en vigor a partir de l'1 de gener del 2023. Unes ordenances que serviran per donar resposta, en certa manera, als grans increments energètics i de personal. L'IBI s'incrementa en un 4,5% per mitigar la repercussió de la partida de personal. S'introdueix, no obstant això, una bonificació per a locals destinats a activitats culturals, que serà del 95%. L'Impost de construcció també puja i ho fa en un 4%. La resta es mantenen congelats.

Pel que fa a les taxes municipals, destaca que la recollida d'escombraries i tractament de residus s'apuja en un 4%, tot i que aquest increment no contempla el cost superior (9,26%) que presenta l'estudi de costos presentat pel Consell Comarcal. Així, els ripollesos pagaran 172,30 € de rebut per escombraries, però es poden acollir a reduccions per bon comportament ambiental fins a reduir la xifra a 100 euros. El preu per estacionar a la zona blava i taronja puja, però es manté l'import mínim a 20 cèntims.

En referència als preus públics, l'entrada al museu Etnogràfic serà gratuïta per a vilatans de Ripoll i el preu del cementiri augmenta en un 8,7%.



Saps com funciona una depuradora?
I la Planta de transferència de residus del Ripollès?
T'hi portem i t'ho ensenyelem!

23 de novembre, 10 h: Visita a la Planta de transferència del Ripollès
24 de novembre, 10 h: Visita a la Depuradora de Ripoll-Campdevàrol

Autobús gratuït. Punt de trobada: Estació d'autobusos de Ripoll
En funció de les inscripcions es valorarà afegir més punts.

Inscripcions a oac@ripolles.cat, al 972 70 32 11
o presencialment al consell comarcal.



Consell Comarcal del Ripollès
al servei de les persones i els municipis

El ple de Camprodon debat el futur de la mobilitat de la vila

El final de les obres del carrer València han donat peu a aquesta discussió entre els grups polítics

El govern ha decidit tancar el trànsit al carrer de divendres a diumenge

CAMPRDON | J.A. / P.S.

Durant el ple de novembre, celebrat a Camprodon el passat dilluns, es va posar sobre la taula la polèmica de les obres del carrer València.

Una sessió plenària on el final de la remodelació d'una de les artèries del municipi va causar un gran debat. I és que ara la preocupació és com ha de ser el futur de la mobilitat de la vila. Un cop es torni a obrir el trànsit al carrer, el govern municipal aposta per fer el tancament de les cinc de la tarda de divendres, fins a les cinc de la tarda de diumenge.

L'equilibri entre el pas de veïns, el repartiment i la seguretat de vianants és un dels punts de discussió a dins i fora del ple.

Tot i que la intenció és decidir si val estirar o no aquests horaris, l'oposició no veu massa clara aquesta nova proposta.

Encara que des del govern no es defensa que el carrer sempre sigui per vianants, sí que admet que hi ha proble-



Durant el ple de novembre es va parlar de la mobilitat del carrer València de Camprodon

mes amb la càrrega i descàrrega d'alguns transportistes, **«és evident que és un problema»**, assegura l'alcalde

de Camprodon, Xavi Guitart, **«gran part d'aquesta culpa és dels repartidors, que sempre van de bòlit. Hem d'intentar**

evitar-ho de totes, totes», afegeix Guitart.

Des d'Esquerra Republicana el que es defensa és un carrer

València amb prioritat de vianants; fent compatible amb altres usos imprescindibles del vial. També qüestionen que s'hagi fet la inversió sense que el govern tingui clar quin paper ha de jugar en la mobilitat municipal: **«El carrer València ha de ser per a vianants»**, afirma el portaveu de + Camprodon, Joaquim Coch. **«Després de tenir això clar, ja podrem debatre altres utilitats que se li puguin donar»**.

Mentre que l'oposició té una resposta molt contundent sobre la mobilitat, Xavi Guitart creu que encara no és el moment de fer l'aposta per als vianants fins que hi hagi els parquings dissuasius suficients per atendre als visitants.

Tot i que semblava que amb la remodelació del Carrer València es resoldrien algunes problemàtiques del municipi, ara que ja han acabat la mobilitat per aquesta via i les seves prioritats d'ús són motiu de debat en els plens entre el govern i l'oposició.

Les obres de remodelació del carrer València de Camprodon ja han acabat

CAMPRDON | REDACCIÓ

Han acabat les obres de remodelació del carrer València de Camprodon, on l'actuació ha servit per retirar els obstacles entre vorera i calçada i convertir la via en una plataforma única, a més d'altres canvis estètics. Tot plegat ha acabat d'una manera satisfactòria per l'ajuntament de la vila: **«Ho han fet amb molta agilitat»**, apunta l'alcalde, Xavier Guitart.

El projecte s'ha vist afectat per l'encariment de materials i s'ha hagut d'allargar més del compte per culpa de la renúncia de la primera empresa

adjudicatària. Ara la següent fase serà recuperar la circulació i restablir les condicions d'ús d'aquest carrer. **«L'opció del consistori és tornar al que s'ha fet sempre»**, afegeix Guitart.

El consistori té molt clara la nova opció pel carrer València: de dilluns a divendres hi ha d'haver trànsit per facilitar l'accés dels camprodonins als seus negocis, i el cap de setmana, que és quan es pot generar conflicte entre vehicles i persones, ha de quedar tancat. Perquè els cotxes puguin tornar a circular pel carrer València encara falta que l'ajuntament obtingui la recepció

d'obra, d'aquí a dues setmanes a tot tardar.

La remodelació d'aquest eix comercial de Camprodon ha tingut un cost de 395.000 euros. Tot i que les tasques s'han allargat més de dos mesos, Camprodon ja dona per finalitzades les obres del carrer València. Amb aquesta remodelació s'ha aconseguit crear una plataforma única i uniforme, amb una xarxa separativa d'aigües. També s'ha fet un canvi visual amb la millora i el condicionament dels serveis generals soterrats i la instal·lació d'il·luminació LED per la millora de l'eficiència energètica dels carrers del municipi.



Els vianants caminen sobre el nou mosaic del carrer València

Presenten oficialment a Manoli Vega com a candidata de Junts per Ripoll

■ Jordi Munell, Jordi Turull, Gemma Geis i Jaume Giró acompanyen a l'alcaldable durant l'acte

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Manoli Vega ja ha estat presentada oficialment com a candidata de Junts per Catalunya a Ripoll en un acte que es va celebrar divendres al Centre Cívic Eudald Graells i que va comptar amb una elevada afluència de públic. L'alcaldable va definir a grans trets quines són les línies de treball del grup en les properes eleccions del maig del 2023, sota el lema 'Un Ripoll per viure i viure!'. «Hem d'intentar que l'economia no s'aturi i que Ripoll pugui gaudir de la cultura, el comerç, la natura, etcètera», comenta la candidata de Junts per Ripoll. L'acte s'hauria d'haver celebrat a l'octubre, però les dificultats que ha viscut el partit



Manoli Vega en la presentació de la seva candidatura a Ripoll

van impedir la seva presentació. Ha estat ara quan l'actual alcalde, Jordi Munell, el secretari general de Junts, Jordi Turull i els consellers Gemma Geis i Jaume Giró han

ofert el seu suport a Vega davant la població de la capital. «Havia de ser el 7 d'octubre, però van passar diverses coses en el partit i el país», apunta Vega, «de manera que com que el compromís era celebrar l'acte, així s'ha fet», per això, «estem molt contents i satisfets».

Turull va voler remarcar la feina feta per part del partit i l'impuls que ha suposat per Ripoll per situar-lo en el mapa de Catalunya. «Malgrat les dificultats econòmiques ha estat un govern que no ha parat d'atraure inversions per potenciar el comerç i el turisme», diu el secretari general, i afegeix: «Han aconseguit posar Ripoll en el mapa i això no ha anat en detriment de la gent de Ripoll, sinó tot el contrari».

Ara el repte el continua Ma-

noli Vega agafant el relleu de Jordi Munell. «Crec que Ripoll dins de Catalunya és un dels exemples de la bona feina feta i de no caure en la resignació», remarca Turull, i continua: «Ha estat una feina excel·lent per part de Jordi Munell i un molt bon relleu que fa amb la Manoli, una persona que no ha d'acreditar que ho farà bé perquè ja ho ha demostrat tots aquests anys a l'ajuntament».

La sala Eudald Graells es va omplir per presentar oficialment a Vega, que empen una nova etapa després d'haver estat regidora de Comerç, Turisme, Fires i Mercats de l'ajuntament en aquest últim mandat municipal, i ara continua la seva trajectòria política per encapçalar la llista de Junts per Ripoll en les properes eleccions.

Toni Riera repetirà com a cap de llista d'ERC a Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | JORDI ALTESA

Toni Riera tornarà a encapçalar la llista d'Esquerra Republicana de Catalunya a Campdevàrol. L'assemblea local de militants i simpatitzants l'ha confirmat en una decisió que ha tingut el suport unànim de l'executiva local. Riera creu que al municipi calen projectes nous i que el seu partit és l'alternativa per tirar-los endavant. Riera assegura que «venim d'anys d'un llegat de moltes mancances i molt d'oblit... potser sona una mica dur, però portem molts anys de ganduleria política que s'ha de tornar a fer reviu».

Tot i que el projecte comptarà amb cares noves i un nou programa electoral, Riera considera que la feina que han fet aquest mandat des de l'oposició els avala. «Ens avalen els millors resultats històrics i la feina és el que més ens avala i ens donarà la raó perquè hem



Toni Riera durant l'elecció com a candidat

estat constructius, hem ajudat i treballat quan feia falta, però també hem fiscalitzat i ens hem arremangat quan feia falta pel bé de Campdevàrol i els seus vilatans», defensa Riera.

Esquerra va obtenir els seus millors resultats a Campdevà-

nol el maig del 2019 amb 591 vots i 4 regidors amb un total del 32,65% dels vots emesos. Toni Riera és regidor des del 2016 i el 2019 va ser la primera vegada que era cap de llista. Ara repeteix candidatura per a les eleccions del mes de maig del proper 2023.

Aliança Catalana celebra el primer congrés local



Els inscrits a la secció local voten els càrrecs de la junta

RIPOLL | J.L.

Aliança Catalana ha celebrat el seu primer congrés local a la vila comtal per definir els càrrecs dins la junta. Les votacions dels inscrits a la secció local de Ripoll han escollit a Margarita Cabello com a presidenta del grup per als propers quatre anys. El discurs de Cabello continua en la línia del partit, on es demana un canvi general a la capital. «La situació a la qual ha ar-

ribat la nostra vila és desastrosa», afirma la presidenta, «amb conseqüències per als mateixos ripollesos». Un dels factors a treballar, segons el grup municipal, són els drets dels ciutadans. «Hi ha d'haver drets i deures per a tothom, no tots els drets per uns i els deures per uns altres», remarca.

La junta d'Aliança Catalana ja compta amb nova presidenta i Sílvia Orriols torna a encapçalar la llista.

L'atur al Ripollès registra el descens més destacat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Ripollès segueix la tendència catalana i tanca el mes d'octubre amb un descens de les xifres d'atur. En concret, ara mateix hi ha 837 persones desocupades a la comarca, 28 menys de les que hi havia el mes de setembre. El nombre més gran d'aturats es concentra a la capital, amb 410, però també és on s'ha reduït més amb una diferència de 22 persones. La segueixen Camp-

devànol, amb 100 persones desocupades, sumant-ne una respecte al mes anterior i Sant Joan de les Abadesses, amb 96 desocupats, quatre menys que el setembre.

En canvi, Ribes de Freser és el municipi que ha registrat un augment més alt, tot i que la seva xifra de desocupats només compta amb tres persones més que al setembre, un total de 54.

D'altra banda, Camprodon, Gombren, les Lloses, Setca-



L'atur a la comarca descendeix respecte el mes anterior

EL RIPOLLÈS

de setembre com a l'agost. Així se suma a les previsions favorables de la resta del territori català on es preveu una estabilitat provisional de les xifres d'atur, coincidint amb la campanya de Nadal.

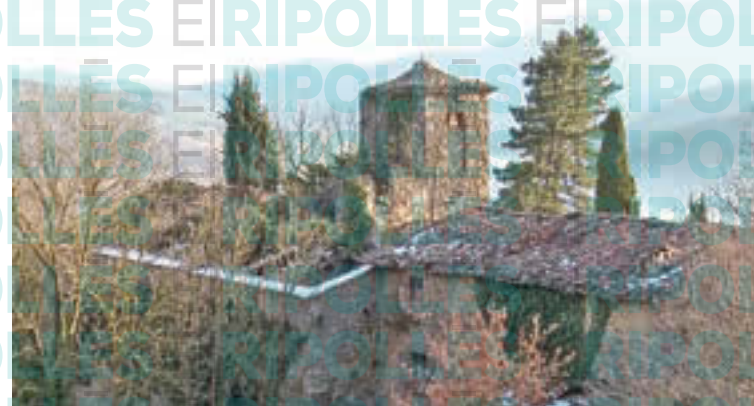
En comparació a l'any passat, la xifra de desocupats descendeix un 6,48%, tot i que el Ripollès encara es troba a la cua de Catalunya, on la mitjana genèrica és de gairebé un 7% en la resta de comarques.

El nombre de desocupats va descendint a la comarca. Al setembre, coincidint amb la finalització de la campanya d'estiu la xifra va augmentar, però ara ha tornat a disminuir. El Nadal serà el període que donarà esperança a bona part de les persones desocupades.

ses i Vilallonga de Ter són els cinc pobles que mantenen les mateixes dades que fa un mes. En el cas del Ripollès, aquest descens trenca amb l'augment que havia registrat la comarca tant el mes

Campdevànol obre les portes de l'antiga església parroquial

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL



El diumenge 27 de novembre es farà l'acte d'obertura

CAMPDEVÀNOL | P.S.

Després de tres fases d'obres de rehabilitació, l'església de Sant Cristòfol de Campdevànol torna a obrir les portes. Ubicada al costat del cementiri municipal i amb data de 1701, l'antiga parròquia celebrarà l'acte de reobertura el diumenge 27 de novembre.

A partir de les 12 h 30 del migdia rebrà a tots els veïns i veïnes de Campdevànol en una inauguració que inclourà la benedicció del temple, una

actuació musical i un petit vermut per a tots els assistents.

La inversió que s'ha fet en aquesta església tan icònica, ha estat de 140.000 €. Gràcies a la subvenció de la Diputació de Girona, Campdevànol tornarà a lluir una de les seves joies que ja va ser declarada bé cultural d'interès local.

Ara, només queda pendent una darrera fase, amb la qual es consolidaran les capelles que hi ha al temple. D'aquesta manera Campdevànol recuperarà un patrimoni molt estimat.



● Dissabte 12 de novembre 2022 ●

Entrades

Teatre Comtal - Ripoll

Sessió: 19:30h

Venda d'entrades: entrapolis.com

«El jovent no s'implica en la donació de sang»

El Banc de Sang i Teixits de Catalunya necessita 1.100 bosses diàries

L'entitat assegura que falta relleu per part de la gent jove i voluntat per implicar-se en la causa

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

A Catalunya es necessiten 1.100 donacions diàries de sang per assolir la xifra òptima en la qual les reserves siguin suficients per a la demanda que hi ha als hospitals. Aquesta xifra, però, poques vegades s'aconsegueix. Les diverses delegacions de l'entitat que hi ha al territori fan crides periòdiques i campanyes per atraure nous donants i consolidar els que ja formen part del projecte des de fa temps, però sembla que ni així és suficient. La problemàtica sorgeix quan els usuaris



Acapte de sang organitzat a la comarca del Ripollès

arriben a l'edat de més de 65 anys i ja no poden donar més, perquè no hi ha relleu. «El jovent no s'implica», diu el cap de donants de sang al Ripollès, Jordi Cortacans. Bona part dels donants té més de quaranta anys, de manera que a mesura que es vagin fent grans s'aniran retirant, per tant, cal relleu per part dels joves. «Hem intentat fer campanyes a través de xarxes socials i anem a les escoles per conscienciar-los des de petits», apunta Cortacans, però ni així funciona l'efecte crida entre els joves. Tota persona major d'edat i

amb un estat saludable pot ser donant de sang, de manera que l'associació demana més col·laboració i participació, perquè «el que avui es necessita per una altra persona, demà ho pots necessitar tu». Amb una vegada no n'hi ha prou i la sang té una caducitat de 35 dies, de manera que s'ha d'anar renovant periòdicament. A la comarca les properes campanyes de donació previstes són el dia 7 de desembre a Ribes de Freser de les quatre de la tarda a les nou del vespre i el dia 10 de desembre a Camprodon en el mateix horari.

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acull un taller sobre gènere i sexualitat

RIPOLL | J.L.

En el marc del Pla Educatiu d'Entorn de Ripoll durant aquest any s'ha estat tractant la situació del col·lectiu LGTBIQ+ amb diverses activitats que han comptat amb la participació de tota la comunitat educativa per conscienciar, sensibilitzar, educar i acompanyar. La primera proposta va ser el visionament d'una pel·lícula i el passat di-

mecres la iniciativa va concloure amb una xerrada-taller. «Els estudiants de 6è de Ripoll van participar en el fòrum d'una pel·lícula amb el Terra Gollut i avui fem aquesta xerrada-taller per a famílies, docents i altres agents socioeducatius», explica Itziar Coma, orientadora del Pla Educatiu d'Entorn de Ripoll. L'objectiu és oferir eines i recursos per a l'acompanyament d'infants i joves

amb diversitat sexual. «El nostre context social canvia molt ràpidament i és necessari que tots ens anem reciclant i entenent que és el que li està passant al jovent», comenta l'educadora social Glòria Salvador. El col·lectiu LGTB ha existit des de sempre, però «l'escenari cada vegada és més permeable i hi ha més accés a la informació», d'aquí la importància de l'acompanyament.



L'educadora social Glòria Salvador ofereix una conferència a Ripoll

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA

ATR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

Tres joves fan possible tornar a comprar pa a Beget

■ Feia almenys 60 anys que va tancar l'últim forn del nucli



ROGER SALADRIGUES

L'obrador Ricolta ha tingut molt bona acollida entre els veïns i veïnes de Beget

BEGET (CAMPRODON) | ABRIL CHINCHILLA

La Julie Skol, en Guillermo Orós i l'Annabel Botello són els tres joves que han decidit obrir l'obrador cooperatiu Ricolta a Beget gairebé 60 anys després que tanqués l'últim forn del nucli. En aquest establiment s'hi pot trobar pa, però també dolços artesans i «**productes bàsics que la gent pot venir a comprar quan venen a passar el cap de setmana**», explica la Julie. «**Els veïns ens diuen que som uns valents**», assegura en Guillermo, i és que amb els pocs habitants que té actualment el municipi és difícil que surtin els números. És per això, que a part de la feina de botiga i obrador, i per no dependre totalment del turisme, els tres joves també reparteixen pa a Camprodon i Olot. «**Hem tin-**



ROGER SALADRIGUES

gut molt bona rebuda, però hem de diversificar si volem que això sigui viable», detalla l'Annabel. D'aquesta manera la seva producció també és petita i limitada. A més, ja pensen en nous projectes, ara tancaran els dimecres per tal de dedicar-se a fer elaborats amb els productes que obtenen del seu hort i que brinden les muntanyes de la vall, i que posaran a la ven-

da al mateix obrador Ricolta. En Guillermo i l'Annabel van decidir canviar el seu estil de vida i deixar enrere el restaurant que tenien a la Costa Brava per buscar un lloc més tranquil, però on poguessin continuar amb el seu projecte: «**El ritme frenètic de l'hostaleria no ens agradava i volíem seguir amb el que fèiem perquè era un restaurant ecològic i de productes de proximitat**». En arribar a Beget van conèixer a la Julie amb qui van connectar de seguida i van emprendre aquest projecte cooperatiu. A part de l'obrador, la Cooperativa Ricolta fa una labor pedagògica i divulgativa sobre «**ecologisme, medi ambient, economia social i solidària...**», explica l'Annabel. De moment, asseguren que estan «**molt contents**» i que «**hi ha hagut molt bona rebuda per part dels veïns i veïnes**», que després de tant de temps poden tornar a comprar el pa al municipi i han vist com s'obria un nou negoci al nucli, un fet que en els darrers anys s'ha tornat gairebé insòlit.

Mercader presenta la llista de candidats per Ogassa



Aquesta ha estat la tercera assemblea de l'associació ogassenca

OGASSA | REDACCIÓ

L'Associació de Persones Veïnes i Amigues d'Ogassa ha celebrat la seva tercera assemblea per tractar temes d'interès al municipi. En aquesta ocasió es va parlar de la possible viabilitat d'una comunitat energètica local. També de la rehabilitació i condicionament de l'entorn del santuari de Vidabona. Es va repassar la feina feta per la comissió d'obres i es va elaborar un

llistat de propostes de millora que s'entregaran al consistori. L'entitat ja compta amb 96 associats, fet que asseguren que enriqueix l'aparició de debats i col·loquis molt interessants. A més, també es va presentar el grup de persones que es presentaran com a llista independent a les municipals del 2023. En formaran part: Carles Mercader, Cristian Igualada, Neus Pascal, Miquel Bosch, Eva Vilalta, Josep Mercader, Joel Arnau i Alba Coma, a l'espera d'alguna altra incorporació.

Primeres nevades a les estacions d'esquí

VALLTER



Vallter va quedar ben blanc després de la nevada del 4 de novembre

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Tot i que les temperatures han tornat a pujar i el sol ha tocat amb força, segurament desfent la neu que va caure ja fa uns dies al Ripollès, les estacions de Vall de Núria i Vallter van poder compartir les primeres fotografies de les seves instal·lacions completa-

ment blanques. L'arribada de la neu després d'un inici de tardor més calorós del normal fan que es pugui mirar amb optimisme l'inici de la temporada d'esquí, tot i que aquesta no està prevista fins al mes de desembre. L'episodi de neu que es va viure el passat divendres va afectar tot el Pirineu arribant a cotes baixes.

SERVEI TÈCNIC



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Fer nova la teulada del polígon de l'Avellaneda val prop de 240.000 euros

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

El Pavelló de l'Avellaneda es va construir fa tretze anys i des de llavors presenta diverses problemàtiques i desperfectes que s'han anat solucionant, però una de les principals preocupacions és el teulat, que requereix una actuació de més envergadura i amb un pressupost elevat. **«Ja es va veure des del principi que hi havia coses que no anaven bé»**, apunta l'actual regidor d'Esports de l'Ajuntament de Ripoll, Josep Isern.

Les filtracions d'aigua són l'impediment que no permet, en moltes ocasions, el normal desenvolupament de l'activitat esportiva dins les instal·lacions. **«Goteja per la part més baixa de la teulada, on hi ha una de les porteries i la rampa d'accés a les grades»**, remarca Isern, de manera que



El teulat del Pavelló de l'Avellaneda precisa d'una actuació urgent per millorar el seu estat

es va fer un estudi per conèixer quin era l'estat de l'estructura. La sorpresa ha estat que **«es troba en bastant mal estat»** i que **«està mal construïda»**, perquè el pendent és d'un 1%, quan en un habitatge normalment es troba entre el 10

i el 15%. Això fa que l'aigua es quedi estancada i les pèrdues afecten el parquet i al conjunt de l'equipament.

Com que es van conservar els avals de les constructores i no es va resoldre correctament la incidència, aquests es van tor-

nar a executar l'any 2020, permetent així que l'ajuntament pugui comptar amb un pressupost de poc més de 100.000 euros per destinar-los a refer la part de la teulada afectada.

L'any 2021 es va fer procedir a la redacció del projecte i la

resolució va ser que el teulat s'ha de refer per complet. **«La millor opció era esperar una mica més i fer-ho tot amb condicions»**. El cost total de l'obra ascendeix als 238.000 euros, de manera que l'ajuntament s'ha presentat a una línia de subvencions de la Diputació de Girona adreçada a la reparació i condicionament dels teulats dels pavellons. **«Si ens la concedeixen, podrem fer tota l'obra prevista»**, afirma el regidor.

D'altra banda, el consistori també ha aprovat el projecte executiu de les obres de millora en la il·luminació i eficiència energètica de diferents instal·lacions esportives de Ripoll, que ascendeix a un import de 121.230,84 euros. Aquest es pot examinar a l'Àrea de Territori, Sostenibilitat i Empresa de la corporació i a la pàgina web municipal.

Ripoll espera gastar un 42% menys amb el canvi a LED de l'enllumenat públic

RIPOLL | J.L.

El 100% de l'enllumenat de Ripoll ja s'ha canviat a la tecnologia LED. És un projecte que va començar dos anys enrere i ara s'ha acabat d'efectuar en totes les llumeneres de la vila. Aquest canvi permetrà comptar amb un estalvi energètic del voltant del 42%. Per tant, **«és una bona proposta i més en aquests moments on el cost dels serveis com l'electricitat és tan elevat»**, apunta el cap de Serveis al Territori, Sostenibilitat i Empresa de l'Ajuntament de Ripoll, Joaquim Colomer. A més, l'enllumenat LED ha de suposar, segons Colomer, una millora **«de la seguretat i la lluminositat dels nostres barris»**, perquè alhora **«és una llum més estable i comporta menys avaries»**.

La segona fase del projecte ja ha començat i consisteix a fer de nou els cablejats i les caixes de distribució, de manera que **«quan hi hagi tempes-**



Les noves llumeneres ja estan operatives a tot el municipi

tes evitin encreuaments o filtracions que puguin generar apagades, com ja ha passat en altres ocasions», remarca el regidor.

Un dels avantatges del canvi d'enllumenat és la regulació de la intensitat, podent baixar i pujar la potència segons les necessitats del moment i de cada zona. A més, **«també ens ha de permetre que quan detecti una persona o vehicle pugi d'intensitat i quan**

no, es rebaixi en un 50 o 60%, per tant, l'estalvi encara serà més elevat», diu Colomer. Perquè l'objectiu, a banda de rebaixar la factura de la llum, un benefici que acaba repercutint en **«l'economia local i la despesa municipal»**, també és contribuir a la sostenibilitat energètica. En aquest sentit, afirma Colomer, **«estem contents perquè som part d'aquest canvi i d'aquesta aposta global»**.

NOVEMBRE 2022

CIRCUIT URGELLENC

www.circusa.com

100 ANS DE CINEMA AL COMTAL

RIPOLL

CINEMA COMTAL

DIVENDRES 11

9:30 Vespre

CINEMA EN V.O.S.E.

EL ACUSADO

RICARDO DARIN PETER LANZANI

ARGENTINA 1985

DIUMENGE 13 7:30 Vespre

DILLUNS 14 Preu 5€ 9 Vespre

minions L'ORIGEN DE GRU

CINC 13 NOVEMBRE 5 Tarda

Tel. 972 702 291 · Podeu consultar la cartellera a www.circusa.com

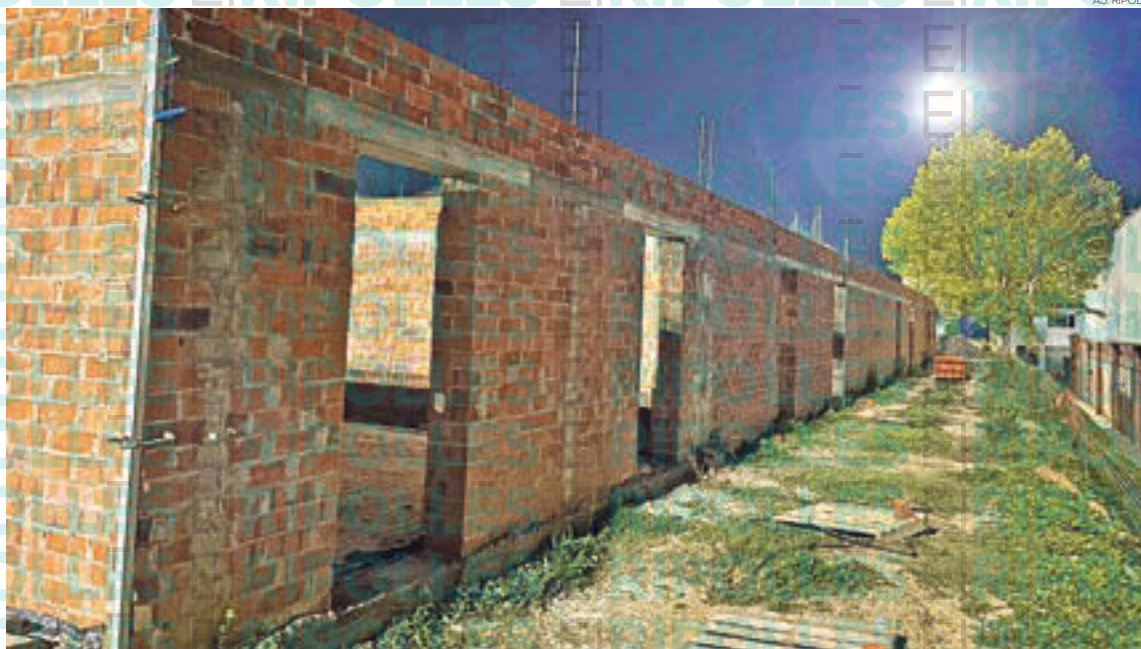
Es reprenen les obres dels vestidors del camp de futbol

■ L'ajuntament de Ripoll ha demanat un crèdit per fer front a l'increment del cost del projecte

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Com ja ha passat amb altres actuacions, la pujada del preu dels serveis i dels materials ha afectat el desenvolupament d'algunes obres a tot el territori i el Ripollès no se n'ha escapat. Els treballs als vestidors de la zona esportiva de Ripoll es van aturar perquè l'empresa adjudicatària va decidir no continuar per no poder fer front a la despesa afegida que suposava respecte a la previsió inicial, ja que quan el projecte es va redactar la situació era molt diferent. Es contemplava que costés 800.000 euros, però la partida s'enfila 160.000 euros més. Ara les obres s'han reprès després de diverses negociacions per arribar a un acord on la cons-

tructora ha accedit a continuar amb un ajustament dels preus. Per a fer-ho, el consistori ha demanat un crèdit i **«ara es pot tirar endavant de nou»**, explica el regidor d'Esports de l'ajuntament, Josep Isern. El dia 3 de novembre van tornar a començar les obres, on **«hi ha quatre persones treballant, però la setmana que ve ja en seran set»**. Per tant, l'obra es podrà agilitzar de manera que els vestidors quedin enllestits a finals de març. Amb tot això, **«jo sempre he anat explicant amb detall tot el que s'està fent i el que ha passat»**, diu Isern, perquè les entitats que fan ús de l'espai coneguin de primera mà com s'estan desenvolupant els treballs i quins són els terminis d'execució de l'obra.



Obres als vestidors de la zona esportiva de Ripoll



Museu Etnogràfic de Ripoll

Inauguració de

Despertant instruments adormits

Músiques al voltant de la portalada de Ripoll

Divendres 11 de novembre de 2022,
a les 18 h



Les estacions de muntanya es preparen per la temporada

Els equipaments incorporen novetats per millorar l'experiència dels visitants

La data d'inici és a principis de desembre, entre el primer cap de setmana i el pont de la Puríssima

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'inici de la temporada d'hivern a les estacions de muntanya està a tocar i Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya ja ha presentat tota l'oferta i les novetats que hi haurà aquest any als equipaments. A la comarca, Vallter i Vall de Núria continuen la seva aposta per la sostenibilitat, la digitalització, el compromís amb els parcs naturals i l'impuls dels esports de competició i les activitats saludables.

Vallter enceta la temporada el 2 de desembre amb wifi gratuït per a tots els usuaris, una millora en els accessos, la instal·lació d'un espai de venda i recàrrega de forfets, la reobertura de la sala de pícnic i la incorporació de dues escoles d'esquí noves. Entre les activitats més destacades, enguany es podrà gaudir de les sortides amb trineu, quatre itineraris d'esquí de muntanya i una zona



Els visitants gaudeixen dels últims gruixos de neu a les estacions de la comarca abans d'acomiadar la temporada anterior

LA DADA

Vallter

Ofereix wifi gratuït a totes les instal·lacions de l'equipament

d'animació per als més petits. **«Hem canviat canons per uns d'última genera-**

ció», apunta el director del complex, Enric Serra, i afegeix: **«N'hem substituït uns trenta o trenta-cinc, per tant, ens en queden molt pocs d'antics, només a la part alta».**

A Vall de Núria la temporada comença durant el pont de la Puríssima amb novetats com una food truck ubicada al costat del Parc Lúdic, una

nova màquina trepitjaneu i més freqüència en el cremallera per potenciar l'après ski. **«Els dissabtes hi haurà circulacions especials per poder baixar i perquè la gent pugui acabar de gaudir de les sortides amb raquetes de la tarda-nit»**, explica la responsable de comunicació de Vall de Núria, Ruth Bober. Entre les activitats en desta-

LA DADA

Vall de Núria

Incrementa la freqüència horària del Cremallera per potenciar l'après ski

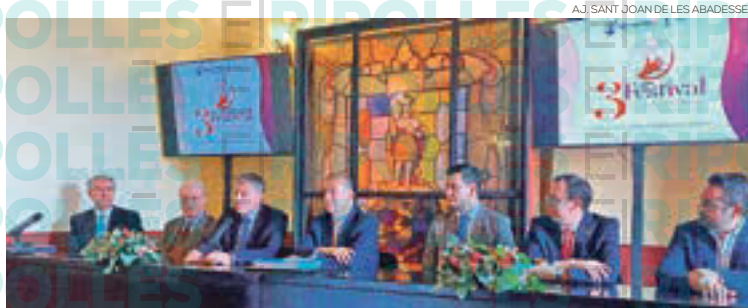
ca una proposta nadalenca amb visites guiades, espectacles, tallers i concerts, a banda d'excursions amb raquetes de neu.

Les estacions del territori ja estan treballant en els últims detalls per obrir les portes a principis de desembre i encetar una temporada que es presenta amb bones perspectives. Tot dependrà de les condicions meteorològiques, que de moment no són massa favorables perquè encara hi ha falta de precipitacions que portin fins a la comarca un gruix de neu considerable perquè els visitants puguin tornar a pujar sobre els esquís al més aviat possible.

Ramon Roqué participa en el 3r Festival de Ciudades Hermanas a San Luis Potosí

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses ha tingut representació al 3r Festival de Ciudades Hermanas celebrat a San Luis Potosí, Mèxic. En tractar-se de la vila agermanada amb el municipi santjoaní, l'alcalde, Ramon Roqué, va assistir a la trobada en nom del poble. Alhora es commemorava el 430 aniversari de la fundació de la ciutat, on també van participar alcaldes i representants de municipis agermanats com la ciutat de Tulsa i Pico Rivera (EUA), Antigua Guatemala, Aguascalientes i Ciudad Guzmán. Entre



L'alcalde, Ramon Roqué, durant una de les conferències al poble mexicà

els dies 2 i 5 de novembre es van dur a terme actes institucionals, la signatura del llibre d'honor i jornades de treball amb empresaris i entitats. Durant la trobada l'alcalde de San Luis Potosí i el sanjoaní Ramon Roqué van valorar la

possibilitat que el mexicà visiti el Ripollès per continuar treballant en propostes i iniciatives per consolidar l'agermanament i enfortir el vincle entre els dos pobles, una relació que va començar fa més de quatre dècades.

Presència ripollesa a la trobada de Junts a Brussel·les

LAURA BORRÀS



Fotografia de grup dels representants del partit

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, ha participat en la jornada de treball celebrada a Brussel·les amb els repre-

sentants de Junts per Catalunya a les diverses cambres parlamentàries. Una trobada que ha servit per redactar les línies de treball i l'estratègia del grup.

Ripoll amplia la via ciclable a Sant Quintí

RIPOLL | REDACCIÓ

Per tal d'evitar el contacte de la via ciclable i de vianants amb la carretera, tal com ara passa a la zona de Sant Quintí, l'Ajuntament de Ripoll s'ha proposat habilitar un nou vial que passarà pel costat del riu Ter. El nou tram no substituirà l'actual sinó que serà una altra proposta per gaudir d'aquesta via i que, a més, permetrà ampliar la xarxa ciclable de Ripoll connectant els afores amb el centre del municipi d'una manera més segura i agradable. A hores d'ara, el consistori està esperant un informe de carreteres i, un cop el tinguin, espera poder engegar les obres per tenir-ho acabat abans de final d'any. A banda d'aquest nou tram ciclable a Sant Quintí, l'Ajun-



ABRIL CHINCHILLA

S'habilitarà una nova via a Sant Quintí per evitar passar pel costat de la carretera

tament ha canviat el plantejament d'entrada i sortida de vehicles de l'espai de supermercats. S'ha habilitat un sol espai d'entrada i un de sortida: **«Havíem tingut accidents per les incorporacions i sor-**

tides de la zona», explica el regidor de Territori, Joaquim Colomer. I, d'aquesta manera, es guanya també més seguretat i **«el màxim d'espai per a les persones»** que transiten per la via ciclable.

El "Bicibús" arriba a Sant Joan de les Abadesses

EL RIPOLLÈS



Cada dimecres hi haurà "Bicibús" a Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses s'ha sumat al *Bicibús*. La iniciativa va arribar a Ripoll fa uns mesos i ara s'hi afegeix l'Escola Mestre Andreu. Així, cada dimecres lectiu de curs Sant Joan de les Abadesses comptarà amb el *Bicibús*, amb l'objectiu d'incentivar la mobilitat sostenible a l'hora d'anar a l'escola i d'habituar els infants a utilitzar la bici. **«És important per treure cotxes, que no paren de passar. Jo ja venia a peu, a l'escola, però així les meves filles aprenen a circular correctament en bici»**, comenta Jordi Sabaté, un dels impulsors del *Bicibús* al poble. A Sant Joan, un nucli que no és massa gran, moltes famílies ja acompanyen els nens

a l'escola a peu, en bici o patinet, però la presència de cotxes a l'entrada del centre educatiu encara és molt gran. Per l'orografia i configuració del nucli urbà, s'han plantejat dues rutes que surten del barri de l'Estació i de la Coromina del Bac. Sabaté explica que **«inicialment se'n van plantejar tres, però a la tercera no van sortir voluntaris per fer de grup motor. Com que el poble és allargat, els grups surten dels extrems del poble i arriben fins a l'escola»**. De moment hi ha una quinzena d'inscrits que van acompanyats dels grups motor, adults que vetllen per la seva seguretat. Des de l'organització esperen que el *Bicibús* vagi sumant adeptes al llarg del curs.

Campdevàrol renova les tres flors de Viles Florides

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀROL



Tres flors d'honor de Viles Florides per Campdevàrol

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Un any més, Campdevàrol ha estat certificat com a un dels pobles de Catalunya més ben cuidats pel que fa a jardineria i

natura. El moviment Viles Florides ha atorgat al municipi les tres flors d'honor, un reconeixement a l'aposta que ha fet la vila per la transformació de l'espai públic a partir del verd urbà.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

Amor

de Manel Castromil

Presentació a càrrec d'Adrià Brull

Divendres,
11 de novembre de 2022
a les 19 h
a la
Biblioteca Lambert Mata

Angle Editorial

AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL

BIBLIOTECA LAMBERT MATA

el mercat

DEL 10 AL 16 DE NOVEMBRE DE 2022 | SUPLEMENT D'OCI | DE CULTURA

Pàgina 23

ACABA EL KMINART

EL PROJECTE
RECONeix ELs
PREMIATS DE LA
1A EDICIÓ

Pàgina 26

LES DONES DE "CAMP D'ELLES"

CONEIXEM LES
PROTAGONISTES
DE L'EXPOSICIÓ
SOBRE LES DONES
RURALS

Pàgina 29

ARRIBA SANT MARTÍ VILALLONGA CELEBRA LA SEVA FESTA MAJOR

Pàgina 30

MOLLÓ

LA VILA ES PREPARA
PER A LA FESTA DE
SANTA CECÍLIA

ELS PARCS NATURALS I ELS MUSEUS ETNOLOÒGICS ES DONEN LA MÀ

RIPOLL REDACCIÓ

La biblioteca Lambert Mata de Ripoll ha sigut la seu de la V Jornada de Parcs Naturals i Museus que s'ha celebrat aquest divendres i que s'ha dedicat a l'artesanía i els productes locals. La trobada serveix per intercanviar experiències entre territoris que comparteixen un parc natural i un museu d'etnologia: **«D'alguna manera s'acompanya d'altres tipus de projectes molt més directes en el territori, el que fem en aquestes jornades és fer-los valdre. És a dir, mostrar tot allò que s'està fent entre parcs i museus: els projectes que es fan, els que es faran i també els que ja s'han fet. De manera que no deixa de ser un aprenentatge per tots nosaltres de cara al futur»**, explica la directora del museu etnogràfic de Ripoll, Roser Vilardell, que, per altra banda, apunta que l'entitat està especialment interessada en la temàtica d'enguany: **«Nosaltres estem en un moment incipient amb el tema d'artesanía i producte local i, per tant, entenem que el veurem i escoltarem ens serà molt útil pels nostres projectes futurs»**.

L'edició d'enguany ha sigut la primera que ha comptat amb la participació del



parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser que espera poder reforçar el seu vincle amb l'àmbit cultural i la seva col·laboració amb el museu ripollès: **«Sempre pensem en les accions de patrimoni natural i biodiversitat, però també hi ha una pota molt important que és el tema del patrimoni cultural. Des del parc, es va treballant des de recuperació de camins canònics i històrics, activitats tradicionals i tenim una acció de la carta europea de turisme sostenible, que treballem conjuntament amb el museu etnogràfic de Ripoll, que inclou sobretot la recuperació d'activitats»**, exposa

el director del parc natural de les Capçaleres de Ter i del Freser, Santi Ferriol. La jornada va començar amb la ponència del cap de l'Àrea d'Artesanía de la Generalitat, Xavier Villas, i també va comptar amb la intervenció de membres de diferents parcs naturals, com el dels Aiguamolls de l'Empordà, el Cadí-Moixeró, el Montsant o el parc nacional d'Aigües-tortes, i de centres com l'ecomuseu de les Valls d'Àneu, el Farinera de Castelló d'Empúries o el museu de la Mediterrània, entre altres. Finalment, els participants van disposar d'un espai on intercanviar dubtes i impressions.



TORNA EL CICLE DE TEATRE ÍNTIMS AMB '200.000 DONES'

L'ACTRIU ANNA TAMAYO HA INTERPRETAT A TRES DONES MOLT DIFERENTS QUE TENIEN UNA PREOCUPACIÓ I UNA POR EN COMÚ: SER PERSEGUIDES, CONDEMNADES I EXECUTADES PER BRUIXERIA

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El cicle de teatre Íntims ha ofert una nova representació a càrrec de la companyia Càndida. Sota el títol "200.000 dones", l'obra vol servir com a reflexió de la realitat que van viure les dones que van ser perseguides, condemnades i executades per bruixeria.

Anna Tamayo, actriu de la companyia, es posa durant 60 minuts en la pell de la Joana, la Jaumeta i la Felipa. Una llevadora, una remeiera i una pagesa, que comparteixen la preocupació i la por, de ser acusades per bruixeria. Tres protagonistes que són la cara visible d'una història invisible: **«l'origen del naixement del capitalisme, és una història que no expliquen a l'escola. Aquest sistema ha nascut amb una repressió i una persecució de la dona»**.

La història que conta "200.000



ROGER SALADRIGUES

La bruixeria va ser el tema central de la nova proposta dels Íntims

dones" es basa en figures que van ser perseguides en la vida real. A partir d'aquests fets, han desenvolupat diferents personatges amb una realitat pròpia.

Es tracta d'una obra que ha requerit molt de treball a la seva

actriu: **«és important que tots els personatges siguin creïbles i que no siguin simplement estereotips»**.

Tamayo ha comptat amb l'ajuda d'una assessora de veu per treballar també, amb la psicologia de

cada un dels personatges, **«això em va ajudar moltíssim»**.

La intèrpret es va mostrar molt satisfeta amb el format pròxim que caracteritza el Cicle Íntims, on el públic se situa molt a prop de l'acció. Tot i que ja tenia l'ex-

periència d'actuar a la Sala Fènix i a la Sala Badabadoc, ambdues a Barcelona, Tamayo mai ho havia fet **«tant, tan a prop»**. Però, això li ha permès sentir com els espectadors vivien la història que narrava.

Els dies 2, 3 i 4 de desembre tornaran a representar-se "42 dies" de Jordi Pérez i Ramon Verdaguer. Una proposta teatral-documental que pujarà a l'escenari de nou, l'experiència real viscuda per una persona greument malalta a causa de la Covid. Es tracta del ripollès Ramon Verdaguer, de 63 anys, qui va passar 42 dies a l'UCI amb un pronòstic del 95% de possibilitats de morir. Una història basada en els escrits que Verdaguer va fer mentre es recuperava. Tot i que es va estrenar el passat 7 d'abril, els organitzadors han decidit tornar-la a programar pel pròxim mes de desembre. En la seva presentació, va exhaurir totes les entrades.

TRET DE SORTIDA DE L'ATENEU DE SANT JOAN

DANA RICART



Una quarantena de persones van assistir a la projecció

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Prop d'una quarantena de persones van assistir a la primera activitat del l'Ateneu Puig-Alt de Ter, de Sant Joan de les Abadesses. El primer acte va ser la projecció del documental "Descendents". Un film que parteix d'una projecció anterior que mostra el relat de vuit dones immigrants.

L'activitat, a banda del documental, també va comptar amb

un debat on els assistents van poder manifestar els seus dubtes i impressions. Tot plegat, es va organitzar des de l'Ateneu i va servir per fer la presentació de cara al públic santjoaní. El col·loqui final va disposar de la realitzadora, Judit Aranda i amb el jove afro descendent, Tijan Konteh. Gràcies a la bona rebuda, l'Ateneu Puig-Alt de Ter ja està preparant noves activitats per a tots els públics.

DESCOBRIR EL TERRITORI A TRAVÉS DELS FORMATGES

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

Sant Pau de Segúries ha estat el primer municipi del recorregut de descoberta del territori a través del formatge. Una jornada de divulgació de l'ofici, que serveix perquè els assistents aprenguin més sobre les labors dels formatgers de la comarca. Una activitat organitzada per Som Formatgers, amb l'objectiu de donar a conèixer aquest producte de proximitat. A banda del tast de formatges, la jornada també incloïa un taller de mató pels més petits; aquest es va suspendre pel fet que no va participar-hi ningú: **«hem replantejat el taller inicial i hem fet mató mentre la gent tastava els formatges»**, explica Neus Puig-Pey de #SomFormatgers. Aquesta mostra itinerant del l'ofici de formatger al Ripollès, visitarà



ROGER SALADRIGUES

Desenes de persones van apuntar-se al tastet de formatges

la plaça de la Lira de la capital el pròxim dissabte. També, el passeig del Compte Guifré de Sant Joan de les Abadesses el diumenge 20 de novembre.

El tast guiat permet tastar 6 for-

matges i fer un recorregut pel territori a través d'aquest producte. L'activitat inclou aigua i acompanyaments per només 10€. El formatge del Ripollès destaca per la seva qualitat i proximitat.

EL KMINART JA PENSA EN LA SEGONA EDICIÓ DESPRÉS DE TANCAR AMB ÈXIT LA PRIMERA

RIPOLL PAULA SAVAGO

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll ha acollit l'acte de cloenda i l'entrega de premis de la primera edició de Kminart. Un projecte que ha vinculat municipis del Ripollès, durant els darrers mesos, amb l'objectiu de descobrir el territori i conèixer artistes de la comarca a través d'obres efímeres. Es tracta d'un projecte d'art i senderisme, que des de l'organització titllen d'èxit.

Ara, amb l'experiència de la primera edició, ja es comencen a preparar per a la de l'any vinent: «**inicialment volíem unir poblacions del ripollès en etapes; però no era massa adient pels visitants. L'any que ve, seran rutes circulars**», explica Javier Corrales, membre de la Cooperativa del Kminart. És a dir, recorreguts diferents per cada municipi, on el punt de sortida i el punt final seran els mateixos. Amb aquesta nova estratègia, la finalitat és que cada població que ho desitgi, tingui el seu Kaminart.

Víctor Mata, ha guanyat el premi Kminart 2022 amb "Escalers", «**estic contentíssim, l'any que ve hi tornaré**». Mata, ha destacat pel corrent artístic de *land art*;



DANA RICART

L'entrega de premis de la primera edició del Kminart.

també conegut com a art de la terra. Es tracta d'un moviment on el paisatge i l'obra estan enllaçats de forma molt estreta. Fins i tot, utilitza la natura com un material per invertir en la creació: «**em va agradar molt la pineda on era. De sobte vaig veure uns troncs abatuts; em van venir a la memòria els escalers**».

L'art de senderisme i natura van celebrar-se al Ripollès des del maig fins al setembre, i van comptar amb la participació de 42 artistes. En total, 56 obres repartides en quatre trams que su-

maven 38 quilòmetres: Sant Pau de Segúries - Camprodon, Sant Joan de les Abadesses - Sant Pau de Segúries, Ripoll - Sant Joan de les Abadesses, i Toses - Planols. Una edició, que a més ha tingut molt bona rebuda entre el públic. El director, Albert Bordanove ha remarcat que han superat les expectatives, en xifres, hi ha hagut més de 30.000 visites presencials i s'han llegit més de 6.000 codis QR.

La segona edició es farà durant la tardor de l'any vinent i s'expandirà també al Pla de l'Estany.

EL TEATRE CENTRE DE SANT JOAN S'OMPLE AMB L'EDICIÓ POSTCOVID DEL PLAYBACK

SANT JOAN DE LES ABADESSES P.S.

En el Playback de Sant Joan de les Abadesses els participants mostren les seves habilitats damunt l'escenari del Teatre Centre, amb l'objectiu de recaptar fons pel viatge de final de curs dels alumnes de 4t d'ESO de l'Institut Mestre Andreu: «**hem fet moltes activitats, però és aquesta en la que realment recaptem més diners**», explica Jana Regué, delegada del curs. Una edició postcovid que ha comptat amb la participació de més d'un centenar de persones. També amb una elecció musical molt variada, que ha anat des de Shakira fins a Guns N' Roses: «**la gent tenia moltes ganes de participar i passar-s'ho bé**», afegeix Helena Solà, mare i delegada de les famílies de 4t d'ESO.



EL RIPOLLÈS

El Playback torna a Sant Joan de les Abadesses

Tot i que també hi participa gent del món de les arts escèniques, el Playback de Sant Joan de les Abadesses és una bona oportunitat perquè pugin a l'escenari aquells que no estan tan acostumats a fer-ho, «**és això el que sorprèn i el que agrada més a la gent**», comenta Solà.

Els alumnes es mostren molt satisfets amb la rebuda d'aquesta

edició 2022. De fet, es van veure obligats a afegir cadires per la quantitat d'entrades venudes. Amb els fons recaptats del Playback i d'altres activitats, podran preparar el desitjat viatge de final de curs, «**estem molt agraïts**», comenten els estudiants. Més d'una dotzena d'actuacions van aconseguir omplir tant la sessió de dissabte com la de diumenge.

GUANYADORS KMINART 2022

PREMI KMINART 2022

ESCALERS Víctor Mata

OBRA MÉS POPULAR

PAISATGE SONOR

Eloi Prat i Marc Julià

OBRA MÉS ORIGINAL

SIMBIOSIS

Hatice Rana Tarhangil

ETAPA SANT PAU DE SEGÚRIES - CAMPRODON

ABRAÇART Mireia Picas, Marià Morer i Sandra Calderón

ETAPA SANT JOAN DE LES ABADESSES - SANT PAU DE SEGÚRIES

ROSTROS

Daniela Peñalva

ETAPA RIPOLL - SANT JOAN DE LES ABADESSES

EL RETORN DEL LLOP

Màrius Solsona



Festa Major
Vilallonga de Ter
St. Martí 2022

Del 11 al 15 de novembre de 2022

Divendres 11 de novembre

- A les 7 de la tarda: Concert a càrrec del grup musical Vora del Ter a la sala de la Cooperativa (Gratuït).

Dissabte 12 de novembre

- A les 11 del matí: PREGÓ a la plaça de les Escoles, a càrrec de la "Llati de l'Any" 2021-2022. Hi haurà Suc de Lletissó per a tothom!
- I, tot seguit s'anunciarà el/la "Llati de l'Any" 2022-2023.
- A les 12 del migdia: DISCO BABY a la plaça de l'Era.
- A les 5 de la tarda: SARDANES amb la Coblà Jovenívola de Sabadell a la plaça dels Països Catalans.
- A les 7 de la tarda: BALL amb la Montecarlo a la plaça de l'Era.

Diumenge 13 de novembre

- A les 11 del matí: OFICI SOLEMNE amb la Coblà Rossinyolets.
- A 3/4 de 12 del migdia: CERCAVILA amb els gegants i grallers de les escoles Zer Vall del Ter i altres convidats.
- A la 1 del migdia: SARDANES amb la Coblà Rossinyolets a la plaça de l'Era.
- A les 5 de la tarda: SARDANES amb la Coblà Rossinyolets a la plaça dels Països Catalans.
- A les 7 de la tarda: TEATRE "Un Esperit a la Cadira" amb el Grup de Teatre Sol, Solet a la sala de la Cooperativa (Gratuït).

Dilluns 14 de novembre

- De les 9 del matí a la 1 del migdia: XXIV CAMPIONAT LOCAL DE TIR AL PLAT. Tirada local i general de tir al plat.
- A les 11 del matí: MISSA i, seguidament, benedicció de vehicles.
- A les 12 del migdia: SARDANES amb la coblà Principal de la Bisbal a la plaça de l'Orri.
- A les 3 de la tarda: XXXV CAMPIONAT LOCAL DE TRUC al bar de la Piscina.
- A les 4 de la tarda: SARDANES amb la coblà Principal de la Bisbal a la plaça de les Escoles.
- A les 7 de la tarda: CONCERT i seguidament GRAN BALL amb l'orquestra Principal de la Bisbal a la sala de la Cooperativa (Preu: 5 euros).

Dimarts 15 de novembre

- A les 2 del migdia a la Cooperativa: DINAR DE GERMANOR, ball i samarreta. Adults, preu: 17 euros. Nens de 3 a 8 anys, preu: 12 euros. Tothom s'ha de portar plat, got i coberts. Hi haurà: Amanida, fideuà, pollastre amb patates, pa, vi, postres i cafè. Venda de tiquets a l'Ajuntament, tots els matins de 9 a 13 h, fins el 10 de novembre.
- Durant el transcurs del dinar s'anunciaran els guanyadors de la X Balconada Popular.
- I, tot seguit: XERINOLA de Fi de Festa Major.

* L'Ajuntament de Vilallonga de Ter es reserva el dret de variar o modificar el programa d'actes tant per incidències meteorològiques com per qualsevol altre circumstància.

LA MOSTRA 'LES RETALLABLES', DE LA FUNDACIÓ MAP, ARRIBA A GIRONA

GIRONA REDACCIÓ

L'exposició 'Les retallables' és un projecte col·laboratiu que mostra el treball creatiu que es fa a la Fundació MAP. L'equip creatiu 'Atrezzo', de la fundació, juntament amb 14 artistes del territori, han creat aquesta mostra de vestits inspirats en els tradicionals àlbums de figures retallables. **«Això va sorgir durant el confinament»**, explica Marina Labró, responsable de l'espai 'Atrezzo' de la Fundació MAP, **«que va ser quan vam desenterrar molts jocs dels armaris»**. A partir d'aquest moment es va començar a confeccionar la idea pensant en els materials i els participants, que n'han estat molts, des dels més minuciosos als destralers, però que també poden aportar el seu granet de sorra al projecte. L'exposició és iniciativa dels Amics del Museu d'Art de Girona, que han coordinat la col·



La mostra es podrà veure fins al 28 de novembre a Girona

laboració entre els artistes i els membres de la Fundació MAP. A la mostra s'hi poden veure 14 vestits extrets de quaderns de retallables a mida real i rostres que els acompanyen. **«Estem molt contents»**, apunta Raimunda

Coll, presidenta dels Amics del Museu d'Art de Girona, i afegeix: **«Com que és un art tan espontani realment arriba al públic, és immediat i autèntic i això li dona molt valor»**.

L'objectiu de la mostra és apropar



Es tracta d'un treball elaborat per l'equip d'Atrezzo' del MAP

diferents sectors de la societat a través d'un treball fet des de dues posicions creatives diferents. Es podrà veure a la Cambra de la Propietat Urbana de Girona fins al 28 de novembre. Els artistes participants han estat

Eudald Alabau, Montse Barros, Domènec Batalla, Esther Baulida, Ralph Bernabei, Jordi Canudes, Joan Cera, Carles Delclaux, Jan Descarga, Ignasi Esteve, Mim Juncà, Assumpció Mateu, Àlex Nogué i Mercè Seoane Perez.

BLACK FRIDAY

QUEDA'T A RIPOLL PEL BLACK FRIDAY

DEL 21 AL 30 DE NOVEMBRE,
COMPRAR AL COMERÇ LOCAL TÉ PREMI!

PODRÀS GUANYAR FINS A 450 EUROS:

Dos sortejos (200€, cadascun)
i un concurs d'Instagram (50€)

www.ripollcomerc.cat



Organitza:

**RIPOLL
COMERC**

@RIPOLLCOMERC
#BlackFridayRipoll2022
#compraRipoll
#ripollcomerc

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



10 DE NOVEMBRE DE 2022

EL SUPLEMENT

3
BASSOLS ENERGIA

5
LA BOTIGUETA

6
RUTA DE LES FONTS
A SANT PAU DE
SEGÚRIES

7
PREMIS RIPOLLÈS
LÍDERS

8
PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
Francesa

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Luèrnia

festival del foc i de la llum

Lluèrnia el festival del foc i de la llum

OLOT • REDACCIÓ



Del 10 al 12 de novembre, se celebrarà Lluèrnia, el Festival del Foc i de la Llum d'Olot, que tornarà al seu format habitual després de dues edicions afectades de ple per la pandèmia. Un dels esperits del Festival és ajudar a redescobrir a la ciutadania d'Olot nous espais i itineraris. És per aquest motiu que en l'edició d'enguany de Lluèrnia, després d'explorar la ribera del riu Fluvià o altres indrets de la ciutat, proposa un itinerari que convertirà el barri de Sant Miquel i els seus voltants en el centre del festival.

EL FOC, LA LLUM I EL BARRI DE SANT MIQUEL COMA PROTAGONISTES

Lluèrnia és un festival de carrer que recomana noves mirades en l'espai quotidià. A partir del foc i de la llum, s'exploren noves formes per generar atmosferes, per evocar a la màgia, per generar nous paisatges durant els dies del festival. Lluèrnia és un laboratori urbà que continuarà explorant nous espais paisatgístics

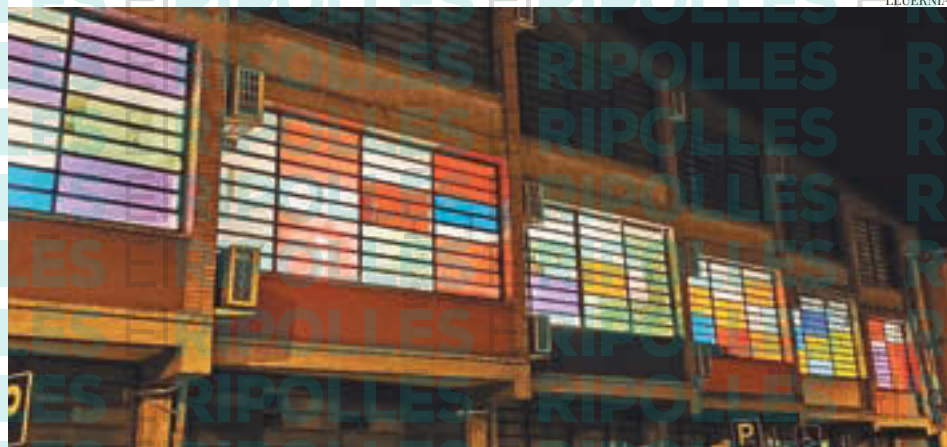
en l'espai urbà sense concentrar totes les propostes en el centre de la ciutat. Aprofitar barris poc freqüentats per les iniciatives culturals per programar alguna de les instal·lacions i activitats, ha de permetre visualitzar-los i apreciar-los com a elements del nostre paisatge ciutadà. La voluntat del Lluèrnia és la de fer valdre el barri de Sant Miquel que, arran de

l'expansió urbanística de la ciutat cap a altres sectors, ha desdibuixat el seu paper rellevant d'entrada a la ciutat venint de Girona, però ha mantingut el seu caràcter popular i acollidor. Lluèrnia també situarà part de les seves activitats al centre d'Olot, ja sigui tant amb accions prèvies com amb instal·lacions ubicades a l'Hospici o a la Plaça Major, punt

d'inici del recorregut, un recorregut que finalitzarà a la plaça de Sant Miquel, on tindrà lloc l'espectacle final.

MÉS D'UNA TRENTENA DE PROJECTES PRESENTATS A LA CONVOCATÒRIA ARTÍSTICA

La convocatòria artística, que es va obrir el 5 d'abril i es va tancar el 22 de maig, va rebre més d'una trentena de propostes. La comissió organitzadora del festival va triar-ne quatre, una tasca força difícil gràcies a l'alt nivell de les instal·lacions artístiques presentades enguany. Tanmateix, una d'elles, La flama que mai



Lluèrnia

Carrer Roser 13, baixos
17800 Olot
info@lluernia.cat
www.lluernia.cat
www.facebook.com/Lluernia/
www.flickr.com/photos/lluernia



bassols
presenta:



NAVILLERA:

*La transformació,
la llibertat i
la brevetat del
primer ball...*

En col·laboració amb els alumnes del Cicle de Disseny d'Espais Efímers de Escola Municipal d'Art i Disseny de Terrassa.

LLUÈRNIA '22
del 10 al 12
NOVEMBRE

*Mot coreà: "Aleteig de la papallona com un
viatge breu i bonic".*

Transformació en el seu breu viatge vital, així
com Bassols Energia transforma l'energia
verda en vida a les nostres llars.

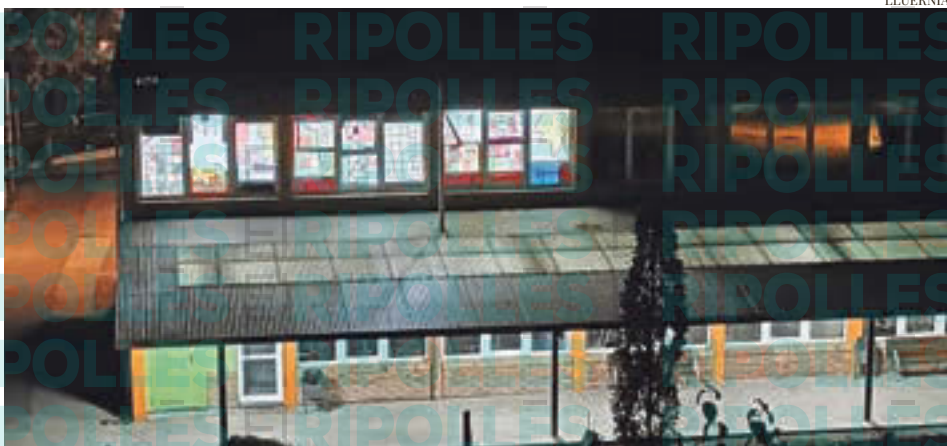
Biomimesis, entès com l'aplicació de princi-
pis naturals per a solucions tecnològiques per
la població, **motor principal de Bassols
Energia.**



www.bassolsenergia.com



#bassolsenergia



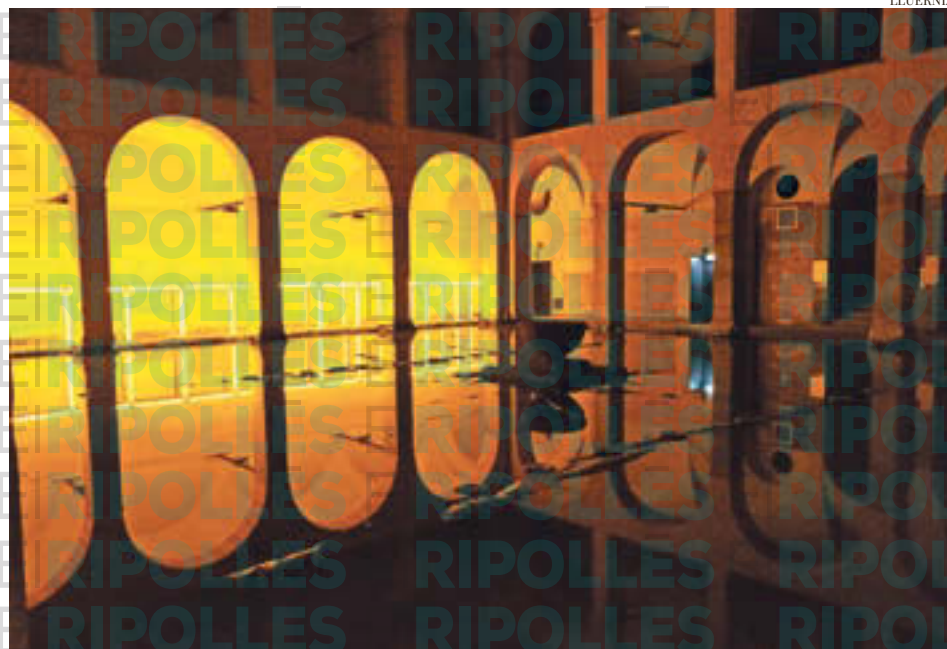
LLUÈRNIA



LLUÈRNIA



LLUÈRNIA



LLUÈRNIA

s'apaga, una instal·lació homenatge a l'arquitecta Maria Danés Figueras, morta el febrer d'enguany, es va deixar fora de la selecció i la comissió va decidir incloure-la directament dins la programació del Lluèrnia 2022. Aquesta instal·lació marcarà l'inici del recorregut del Lluèrnia 2022, situant-la a la Plaça Major d'Olot. Aquests cinc projectes se sumaran a una vintena més que formaran part del circuit proposat pel festival Lluèrnia 2022.

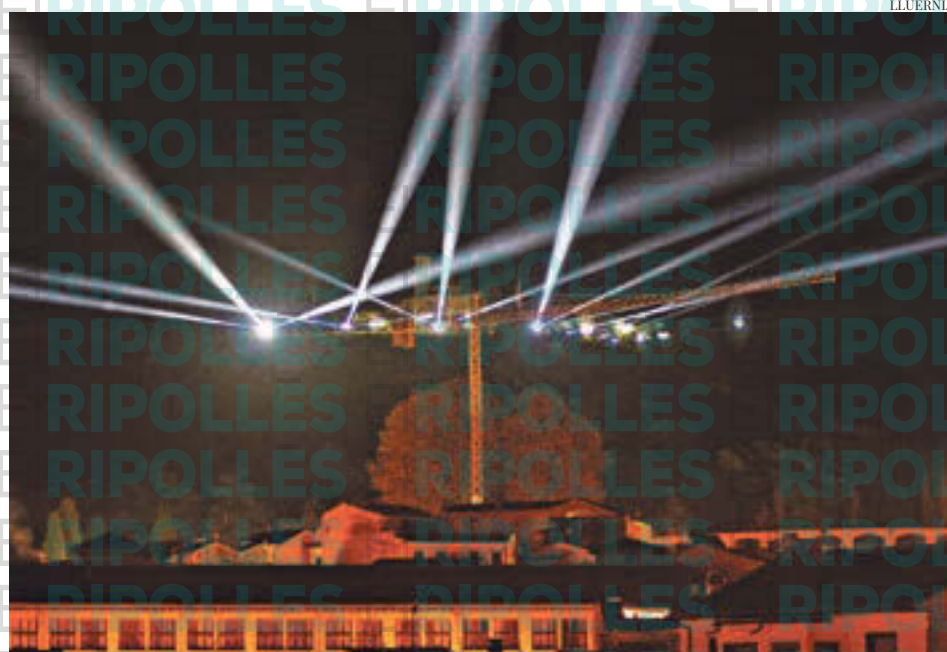
LA COL·LABORACIÓ D'ESCOLES I INSTITUTS GARROTXINS I DEL TEIXIT ASSOCIATIU D'OLOT

Un any més, Lluèrnia comptarà amb la col·laboració de les escoles i instituts de la Garrotxa, que presentaran propostes basades en un homenatge a l'artista olotí Leonci Quera, amb una obra vinculada al barri de Sant Miquel i en la construcció d'una seqüència d'un zoòtrop. Pel que fa al teixit associatiu d'Olot, Lluèrnia segueix amb la iniciativa de proposar una temàtica comuna que permeti desenvolupar una sèrie d'instal·lacions situades en els carrers transversals entre

la plaça Major i la plaça Verge del Carme. El Teatre Principal també contribuirà en el Lluèrnia 2022, amb l'espectacle Orpheus, de la companyia Insectotòpics, que combina la performance, el live art i el concert. L'obra està prevista pels dies 10 i 11 de novembre. La col·laboració amb altres entitats que presenten instal·lacions o activitats es concreta en propostes de coproducció, intercanvi o incorporació directa. Aquestes entitats són: AOAPIX, Binari, EASD Olot, Pim Pam Pum Foc!, i la Xarxa Transversal.

JOSEP FERRANDO, HORTOLÀ DE LA LLUM 2022

L'Hort de la Llum és una de les instal·lacions estrella del festival Lluèrnia. Enguany, l'Hortolà de la Llum 2022 serà l'arquitecte Josep Ferrando. Ferrando és degà de l'Escola Tècnica Superior d'Arquitectura de la Salle (ETSALS) i director del Centre Obert d'Arquitectura de Barcelona i del Departament de Cultura del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC). La instal·lació de l'Hort de la Llum estarà situada als cràters del Mas Bufador Vell, a la falda del volcà de la Garrinada.



LLUÈRNIA



la botigueta

OUTLET OLOT



Del 27 d'octubre al 12 de novembre de 2022



Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
Diumenges TANCAT - (Dimarts 1 de Novembre OBERT)



Ruta de les Fonts a Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES • REDACCIÓ



La via romana del Capsacosta havia estat l'única via de pas existent entre l'Empordà i els Pirineus. Sembla ser que podria tractar-se d'un brancal secundari de la Via Augusta, que cobria el trajecte entre Besalú i Coll d'Ares. L'únic tram que s'ha conservat, transcorre entre Sant Pau de Segúries i la Vall de Bianya, amb una longitud de 8 km.

Hi ha diverses parts de la calçada a on encara és ben apreciable la forma de construcció, els trencaaigües, i la manera de fer el traçat per tal de guanyar el desnivell.

Fins no fa pas massa anys, era el camí més curt per anar de la Vall de Camprodon fins a la Garrotxa i era utilitzat per la gent que treballava els camps, i per tots els que anaven als diferents mercats, com a via de càrrega i de traguers.

FONT DE L'ARC

La font de l'Arc era inicialment un rebossador d'aigua a on la gent que es desplaçava per la Via Romana es parava per a beure i abeurar també els animals. Amb el pas del temps i la construcció de cases de pagès a tocar del nucli de Sant Pau de Segúries, servia també com a dipòsit d'aigua i les abastia. Es troba estratègicament situada entre l'Hostal de dalt, que era un hostal de para-



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

C/Guàrdia, 11

17864 Sant Pau de Segúries

972 747 005

ajuntament@santpauseguries.cat

www.santpauseguries.cat

ALTRES FONTS

FONT DEL MIG I FONT DEL CAMÍ

Al bell mig de la majestuosa fageda de Can Mic hi trobem aquestes dues fonts, recuperades recentment i que suposen altres espais d'interès en el recorregut per l'entorn natural de Sant Pau de Segúries.

da per a fer-hi estada i Els Hostallets que feia la mateixa funció però ja dins la Vall de Bianya.

Finalment, va acabar essent una font per al consum humà i a començaments dels anys 2000, es va arreglar amb pedra, amb la construcció d'un espai per a fer foc, una taula i bancs de pedra i es va millorar l'entorn per tal de que els visitants en poguessin gaudir.

FONT DE LA PUDA

Històricament, tota la gent que treballava els camps des de Sant Joan de les Abadesses a Sant Pau de Segúries, acudien a la Font de la Puda per tal d'abeurar i a més perquè tenia fama de ser una font d'aigües medicinals, ja que al ser aigües sulfuroses, es creia que milloraven alguns mals, al·lèrgies primaverals, estomacals i d'altres.

Es troba situada en un petit congost a dintre del que es coneix com el Bac del Callís i el que abans era un simple brollador.

Ha estat objecte de restauració durant l'any 2014 i és un indret de singular bellesa tant a l'estiu com a l'hivern.

LA FONT FRESCA

Aquesta ha estat recuperada gràcies a l'actuació d'un grup de veïns que voluntàriament i amb el suport de l'Ajuntament de Sant Pau han volgut posar la Font Fresca, de la que ja se'n tenia coneixement de la seva existència fa molts anys, com a punt d'anada dels senderistes que visiten la vila. Aquesta font es troba en l'itinerari d'accés al Puigsacreu i, és de les que sempre hi brolla aigua, tot i les èpoques de poques pluges.



**PEL SEU ESFORÇ
PER LA SEVA DEDICACIÓ
PER LA SEVA CONSTÀNCIA
PEL SEU L'ORGULL
PER LA SEVA TRAJECTÒRIA
PELS SEUS ÈXITS
PER LA SEVA PASSIÓ
ELLS SÓN LÍDERS A LA COMARCA**

ITU?

PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS 2022

Oberta la convocatòria de candidats a:

www.ripolleslidors.cat - ripolleslidors@corisa.cat



CORISA
media grup



A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2021-2022

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 27/11/2021 al 26/11/2022 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/21 al 02/01/22 19/02/22 al 05/03/22 09/07/22 al 20/08/22			27/11/21 al 26/12/21 02/01/22 al 19/02/22 05/03/22 al 16/04/22 02/07/22 al 09/07/22 20/08/22 al 03/09/22			16/04/22 al 02/07/22 03/09/22 al 26/11/22		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	WE* Preu per nit	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	WE* Preu per nit	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	WE* Preu per nit
			Excepte WE* preu per nit			Excepte WE* preu per nit			Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin 2 adults + 3 nens	540€	115€	85€	390€	90€	60€	330€	70€	50€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	690€	150€	105€	600€	130€	95€	460€	98€	75€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	830€	185€	130€	770€	160€	120€	580€	125€	90€
Edelweiss 6 adults	890€	195€	145€	840€	185€	125€	650€	140€	98€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	620€	130€	95€	450€	98€	70€	390€	95€	60€
Angélique 4 adults + 3 nens	790€	170€	125€	660€	145€	98€	550€	120€	85€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,45€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.

2 restaurants a 250m i a 500m

FIANÇA: 200€

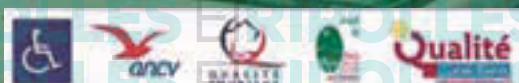
VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



Dia de la Premsa Comarcal. 2022

DIES
18 i 19 DE NOVEMBRE

MOVISTAR CENTRE

PLAÇA CATALUNYA, CANTONADA PORTAL DE L'ÀNGEL, BARCELONA

Trobada Interterritorial d'Associacions de Premsa de l'Estat

DISSABTE
19 DE NOVEMBRE

PALAU DE LA MÚSICA
18.00h. BARCELONA

Acte de cloenda del 40è aniversari de l'ACPC

ENTREGA DELS PREMIS DE FOTOGRAFIA I A LA SOLIDARITAT
I DEL PREMI D'HONOR A LA PERIODISTA **ROSA MARIA CALAF**

AMB L'ACTUACIÓ DE **JOAN DAUSÀ** I **MONTSE CASTELLÀ**

LA PRESENTACIÓ DE L'ACTE ANIRÀ A CÀRREC D'**ÒSCAR DALMAU**

#orgulldeserpremsacomarcal

Organització



Patrocini



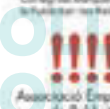
Col·laboració



Amb el suport de



El Col·legi del Màrqueting i la Comunicació de Catalunya
Col·legi del Màrqueting i la Comunicació
Associació Empresarial de Publicitat

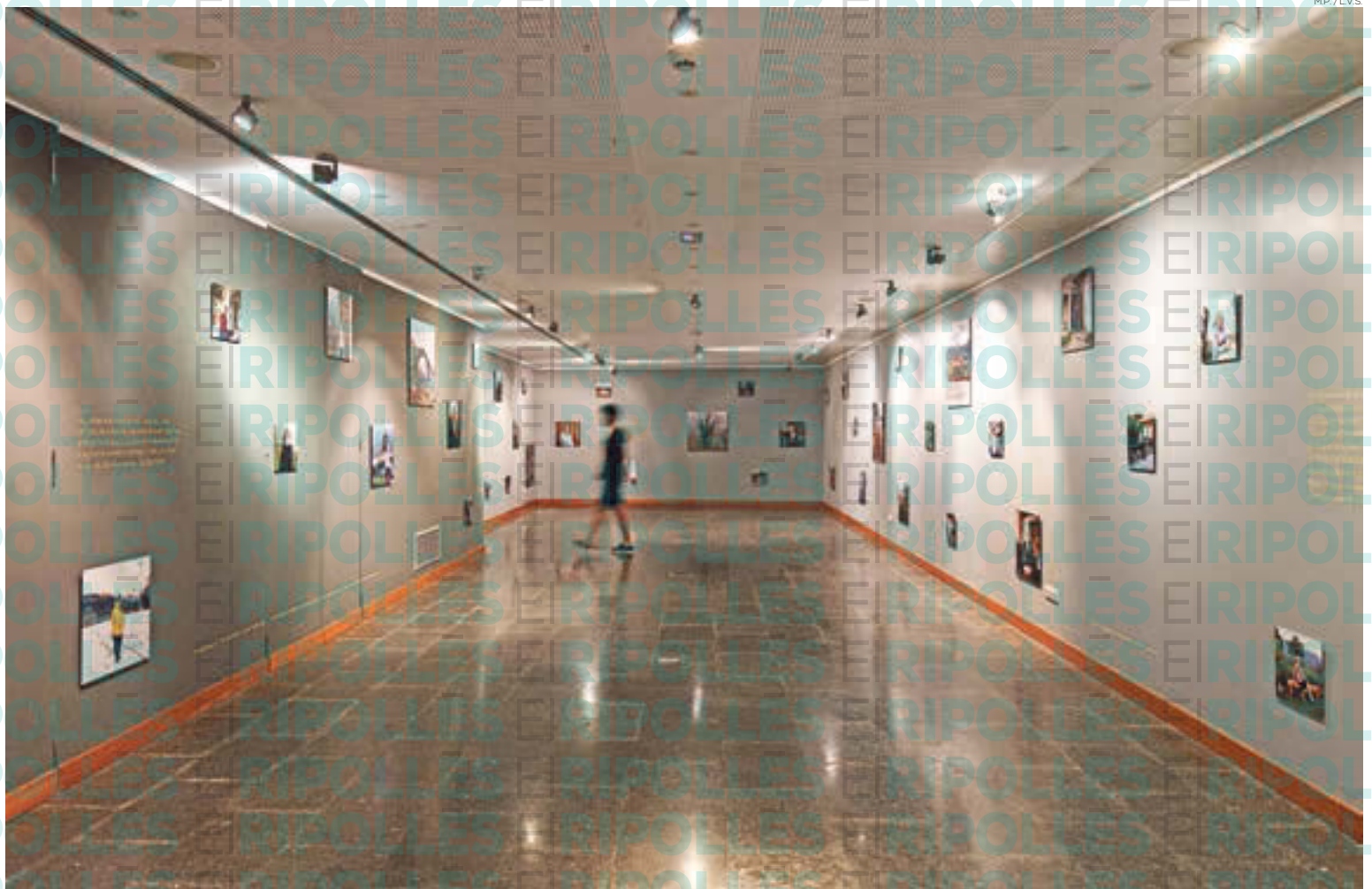


L'EXPOSICIÓ 'EL CAMP D'ELLES' ARRIBA A CAMPELLES

ES PODRÀ VEURE AL CASAL DE SANT MARTÍ DEL POBLE A PARTIR DEL PROPER DISSABTE, AMB EL RETORN DEL PROJECTE ALS SEUS ORÍGENS

CAMPELLES GUIDO CENGAROTTI AUMATELL

La periodista Mònica Pagès i la fotògrafa Laura Van Severen van aliar-se fa uns mesos, empeses per la curiositat, per saber com era ser dona en un poble a 1.300 metres d'altitud sobre el nivell del mar que només té una quarantena d'habitants estables al llarg de tot l'any: Campelles. D'això en va sortir 'El Camp d'Elles', un projecte que ha combinat la fotografia i el text elaborat a partir de diverses entrevistes, per generar uns perfils personals i únics de les dones d'aquest municipi. Coincidint amb la Festa de Sant Martí, el pròxim dia 12 l'exposició arribarà al Casal Sant Martí del poble, on veïns i visitants podran veure les fotos, llegir els textos i aprofundir en aquesta realitat. **«No tot el que és ciutat és rural. Hi ha moltes realitats, també industrials, i aquí a Campelles també s'ha conegut aquesta part. Dones que baixaven caminant a Ribes a treballar a la fàbrica, per exemple»**, comenta la fotògrafa Laura Van Severen. Aquesta idea ha quedat plasmada en una exposició que arriba a parlar amb fins a 4 generaci-



Imatge de l'exposició en la seva aturada a Ripoll

ROGER SALADRIGUES



El projecte va fer parada a Ripoll aquest estiu, al Museu Etnogràfic

ons de dones de Campelles i en la que es poden descobrir històries personals i diferents segons l'origen, l'edat o la condició de les protagonistes.

«Aquí l'individu té una presència, una força molt gran, es pot manifestar en tots els seus aspectes», explica la periodista Mònica Pagès, impulsora d'El Camp d'Elles: **«Aquí les històries particulars poden esdevenir universals i, en canvi, en un entorn més poblat quedarien diluïdes»**. L'èxit del projecte ha estat, en bona part, gràcies a la participació de la majoria de dones del poble a casa de les quals la Laura i la Mònica van anar a picar a la porta. **«Tothom ens va obrir les portes de casa seva. Això ens ha permès preguntar, descobrir i deixar-nos sorprendre, perquè no partíem de cap idea més enllà de conèixer»**, diu Pagès.

A partir de les entrevistes, elaborades de forma conjunta en-

tre la periodista i la fotògrafa, s'ha fet un treball posterior per extreure els textos i les imatges que millor poguessin representar les protagonistes.

«Cada una ha fet la seva part, però sí que des del treball d'entrevistes i visites amb les dones, hem pogut posar moltes idees en comú», explica Van Severen, comentant que **«hem hagut de parlar molt de què volíem explicar, què volíem transmetre amb el projecte. Cadascuna s'ha pogut expressar, però el treball ha estat molt col·laboratiu alhora»**. Fruit d'aquests diàlegs entre les autores i del respecte a les mateixes disciplines n'han sortit perfils diversos.

Tres de les protagonistes són les germanes Núria i Montserrat Martí Verdaguer, veïnes del poble de tota la vida, i Laura Selgas, instal·lada al municipi des de fa 16 anys i, tanmateix, una campellenca més.

NÚRIA I MONTSERRAT MARTÍ VERDAGUER

La Núria i la Montserrat Martí Verdaguer són dues germanes que han nascut i viscut a Campelles tota la seva vida.

L'entorn rural ha marcat la seva existència fins no fa gaire, però els temps també han canviat i ara les dedicacions han variat.

«**Abans feiem de pagès. Col·liem patates, munyíem vaques, treballàvem al camp...**

Ara tot això ha canviat i fem un turisme rural», explica la Núria.

Un canvi que pot semblar triat, a simple vista, però que ha estat provocat per un canvi en el model econòmic, en la devaluació del mercat de la llet i el turisme com una font d'ingressos nova.

«**Abans munyíem i era molt esclau. Ens aixecàvem ben aviat al matí, munyíem i cap a quarts de nou portàvem els nens a l'escola a Ripoll**», recorda la Núria. I la Montserrat afegeix que «**després agafàvem les vaques, les pujàvem al camp, a la tarda les tornàvem a buscar... El tractor també l'he portat molt**».

La vida amb el bestiar ha marcat l'existència de les germanes Martí Verdaguer, que les van veure de tots colors, fins al punt que la Montserrat va tenir-hi un accident important.

«**Una vaca em va trencar cinc costelles i el braç. I al ventre em va fer un tall de 32 punts**», explica, recordant el moment, la Montserrat. Afegeix que va tenir sort: «**El vedell va tirar avall i la vaca el va seguir. Si la vaca hagués tirat amunt, m'hauria clavat la banya al budell i, és clar, això m'hagués matat... Però gràcies a Déu va tirar avall**».

La Montserrat i la Núria han fet vida sempre a Campelles amb l'excepció de la segona, que va haver de viure algun any a ciutat, a Barcelona. Totes dues es posen ben d'acord que la vida de ciutat no els acaba de fer el pes, explica la Montserrat: «**Allà acabes atabalada de tant cotxe i gent. Aquí ja ens mana la feina, però tenim un altre tarannà. Estic segura que la vida de camp és més tranquil·la. No voldria pas ser al lloc de la gent de ciutat**».

LAURA SELGAS

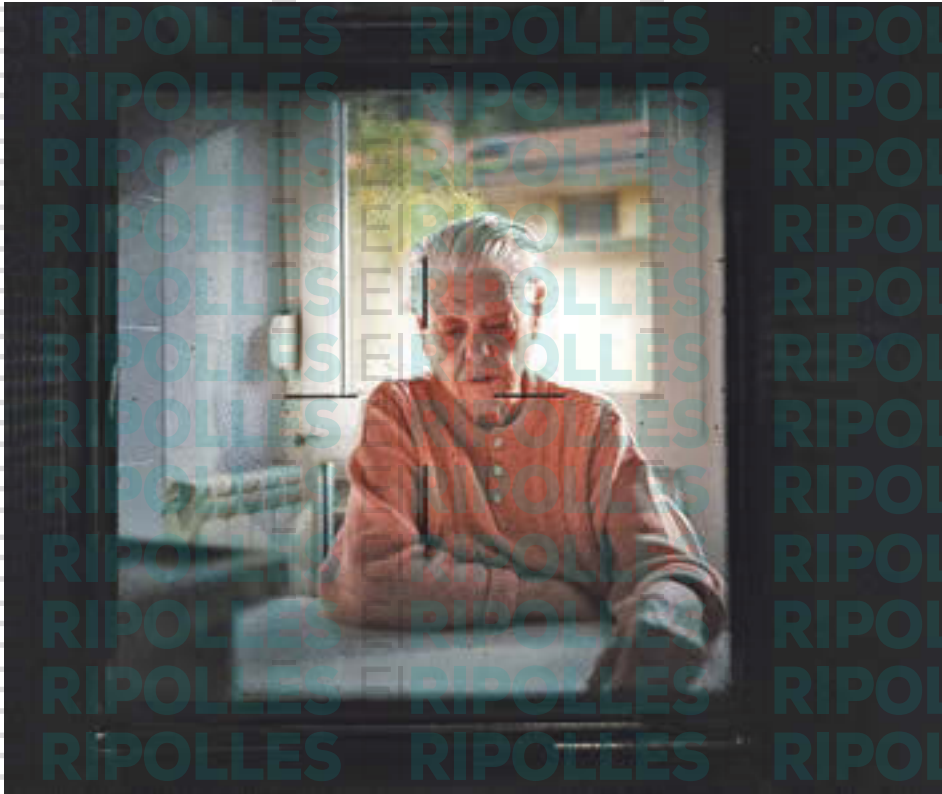
La Laura Selgas és filla de Ribes de Freser, però fa 16 anys, la voluntat de construir una família la va portar a viure a Campelles. El seu home treballa el camp i ella es desplaça diàriament a Ripoll per la seva feina. Ha après, amb els anys, com és ser Campellenca, i creu que no hi ha massa diferències amb la vida de qualsevol altre poble petit.

«**Ser dona de Campelles és com ser dona d'un altre poble. Amb noves tecnologies, transport, desplaçaments no crec que sigui diferent**», comenta. Però sí que té clar que des de fora, es pot veure la vida a Campelles com idíl·lica, una realitat que ella també percep.

«**Els inconvenients de viure aquí són uns quants, però en tenir el restaurant agafem perspectiva: veiem molta gent de fora i molts ens diuen que ens envegen**», explica la Laura Selgas.

La conciliació també és complicada. Al poble hi ha pocs serveis i per qualsevol cosa, per mínima que sigui, convé desplaçar-se. A Ribes -10 minuts en cotxe- o Ripoll -mitja horeta-.

Al final en la valoració d'avantages i inconvenients, per la Laura els avantatges encara són més grans: «**Molta gent voldria venir a viure aquí i no pot per falta d'ofertes laborals en condicions. A ciutat n'hi ha més, però si la gent pogués establir-se aquí dalt amb bones ofertes de treball estic segura que ho farien**». Moltes vegades, però, cal tenir en compte que el camp, l'entorn rural, hi és sempre i, a Campelles, pot acabar condicionant la teva vida, diu la Laura: «**Jo no he treballat el camp, sempre he treballat fora de Campelles, però visc el camp. No he portat tractor i ni he munyit el bestiar, però com que el meu home es dedica a això, ho visc. Vivim el moment en què s'escapen les vaques i les hem de recollir, vivim quan ens truquen a les 9 del vespre perquè una vaca està vedellant i l'hem d'anar a ajudar. I això et marca la vida**».



S'han retratat una trentena de dones del poble que han explicat la seva realitat



El format de l'exposició combina text amb imatges fotogràfiques



En el procés, es van reunir les dones per compartir les seves realitats diverses



La Laura Van Severen i la Mònica Pagès són les autores del projecte

CAMPELLES JA HO TÉ TOT PREPARAT PER GAUDIR DE LA FESTA DE SANT MARTÍ

LA FESTA COMENÇA DIVENDRES AMB EL SOPAR DE GERMANOR I ACABA DIUMENGE AMB UN ESPECTACLE INFANTIL I UNA XOCOLATADA PELS MÉS PETITS. NO FALTARAN EL REPIC DE CAMPANES NI L'OFICI SOLEMNE

CAMPELLES REDACCIÓ

El mes de novembre també és mes de Festes Majors a la comarca. Municipis com Vilallonga de Ter, Ogassa o Molló, aprofiten el penúltim mes de l'any per celebrar les seves festes grans. Com cada 11 de novembre, se celebra Sant Martí, i amb això, Campelles omple la seva agenda d'actes per a tots els públics.

DIVENDRES 11

Primera jornada de celebració a Campelles. El tret de sortida d'enguany, serà el sopar de Germanor a les 21 h. Tot seguit, Amadeu Rosell oferirà un concert als assistents. La compra de tiquets es podrà fer

fins al 10 de novembre a l'ajuntament. El sopar té un cost de 22€ per adults i 9€ per nens i nenes.

DISSABTE 12

El segon dia de festa, és ple d'activitats. Tot començarà amb la inauguració de l'exposició "Camp d'elles" de Mònica Pagès i Laura Van Severen, amb la intervenció de la historiadora d'art i campellenca, Laia Cutrina. També, hi serà present la Sra. delegada del Govern de la Generalitat de Girona, Laia Cañigueral i Olivé. Aquesta activitat començarà a les 11 h del matí. "El Camp d'elles" parla del territori a través de les veus de les dones que l'habiten. Amb les paraules i les imatges com a mitjà, apropen a tothom qui visiti



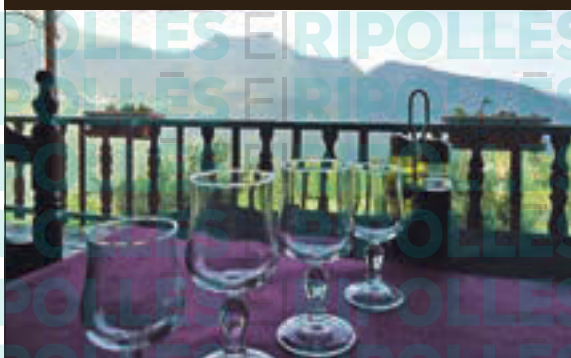
La festivitat posarà punt final amb l'espectacle infantil

EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS

HOTEL RESTAURANT TERRALTA

El Baell
Campelles, 17534 · Girona
972 72 73 50
info@hotelterralta.com



Us desitja
Bona Festa Major!
de Campelles



Taller mecànic PALAU

Reparació i Venda

- Vehicles
- Maquinària agrícola
- Maquinària industrial

Servei oficial

Jonsered

Telèfon 972 727 405 · Mòbil 620 650 837 · tallerpalau@gmail.com
Carretera N-152, km. 118 · Polígon Industrial Campelles · 17534 Campelles

l'exposició, a les seves vivències, en un entorn privilegiat. Cadascuna de les dones que posen la veu, han fet un camí molt diferent. Però, amb el seu retrat consoliden una geografia humana feta d'experiències molt variades. Una realitat que fa vuitanta anys, estava sotmesa a un context molt determinat. Després de dinar, a les 16 h; XXXII Campionat de botifarra a la Sala d'actes de l'ajuntament. A mitjanit, ball del jovent amb N'Rock Cat. Un grup de versions que sorprendrà a tots als assistents.

DIUMENGE 13

Última jornada de festa major. La primera activitat que es por-

tarà a terme serà el repic de campanes i l'ofici solemne de Sant Martí a les 13 h. Per finalitzar, a les 17 h, espectacle infantil a càrrec d'en Jordi Toniatti i xocolatada pels més petits.

Amb aquest grapat d'activitats, Campelles s'acomiada de la celebració més consolidada a l'agenda del mes de novembre. Una festa, que torna a la normalitat després de dos anys de restriccions per la Covid-19. Els campellencs i campellenques ja es preparen per gaudir les tres jornades de festa gran que ompliran el municipi de xauxa i xerinola.

VILALLONGA RECUPERA UN SANT MARTÍ PER A TOTES LES EDATS

EL MUNICIPI S'OMPLIRÀ D'ACTIVITATS ENTRE LES QUALS NO FALTARÀ L'ANUNCI DEL LLATI DE L'ANY, LES SARDANES AMB DIFERENTS COBLES O EL DINAR DE GERMANOR A LA COOPERATIVA

VILALLONGA DE TER PAULA SAYAGO

Com cada segon cap de setmana de novembre, Vilallonga de Ter celebra la seva festa gran. Ho fa per commemorar la diada de Sant Martí, l'onze de novembre. Una celebració que s'allarga durant quatre jornades i que omple els carrers del municipi d'activitats per tots els gustos i per a totes les edats.

DIVENDRES 11

Sant Martí escalfa motors amb un concert a càrrec del grup Vora del Ter a les set de la tarda a la Sala de la Cooperativa.

DISSABTE 12

Tret de sortida de la festa major amb el pregó a les onze a la plaça de les Escoles. Enguany serà a càrrec de la "Llati del Any 2021-2022". Així doncs, enguany estarà protagonitzat per l'exalcaldessa del municipi, Paquita Pastoret, qui donarà relleu, precisament en el càrrec just després del repartiment d'un dels clàssics de la festa, el suc de lletissó per a tots els assistents.

Entre el pregó i el nomenament del "Llati del any", un burro passejarà pels carrers de la vila fins al campanar; on serà penjat.

La disbauxa no donarà treva. A les dotze del migdia, torn per la Disco Baby a la plaça de l'Era. Ja a mitja tarda, sardanes amb la Cobla Jovenívola de Sabadell a la plaça dels Països Catalans. En finalitzar, el ball segueix amb la Montecarlo a la plaça de l'Era. Amb aquesta diada plena de música per a tots els gustos i edats, Vilallonga posa punt final a la segona jornada de Sant Martí.

DIUMENGE 13

Nou dia de celebració al municipi. A les onze s'oficiarà l'ofici solemne amb l'acompanyament



EL RIPOLLÉS

Vilallonga prepara un grapat d'activitats per la Festa Major

de la Cobla Rossinyolets. Un cop celebrat l'acte eucarístic, a tres-quarts de 12, cercavila amb els gegants i grallers de les escoles Zer Vall del Ter i altres convidats. Al migdia, sardanes amb la cobla Rossinyolets a la plaça de l'Era. La festa continua després de dinar, amb un segon concert de Rossinyolets. Aquesta vegada els dansaires es traslladaran a la plaça dels Països Catalans. El tercer dia de festa major finalitzarà amb una obra de teatre a les set de la tarda. El grup de teatre Sol interpretarà "Un esperit a la cadira". Aquesta activitat és totalment gratuïta.

DILLUNS 14

Quarta jornada de Festa Major de Vallfogona. Durant tot el matí es disputarà el XXIV Campionat local de tir al plat. Tirada local i general de tir al plat. Entremig d'aquesta activitat, a les onze, missa i benedicció de vehicles i a les 12, sardanes amb la cobla Principal

de la Bisbal a la plaça de l'Orri. Ja a la tarda, a les tres, XXXV Campionat local de truc al bar de la Piscina. Una hora després, els dansaires es podran calçar les espadenyes amb la tarda de sardanes amb la cobla Principal de la Bisbal a la plaça de les escoles. Les activitats donaran treva fins a les set. Per només 5 € tothom qui vulgui podrà gaudir del concert i seguidament del gran ball amb l'orquestra Principal de la Bisbal a la sala de la Cooperativa.

DIMARTS 15

La jornada començarà al migdia amb el dinar de germanor a les dues a la Cooperativa. No hi faltará el ball i la samarreta d'enguany. La venda de tiquets és a l'Ajuntament, cada matí fins al 10 de novembre. Durant el transcurs del dinar, s'anunciaran els guanyadors de la X Balconada Popular. Tot seguit, xerinxola de fi de festa major.

Amb totes aquestes activitats entre les quals no falten les sar-

danes i els campionats, Vilallonga de Ter s'acomiarà de la seva festa major de Sant Martí, la

que és, la festa més important del mes de novembre pel municipi de la comarca.

CARNISSERIA I XARCUTERIA
CASA FUNDADA L'ANY 1933
EMBOTITS D'ELABORACIÓ PRÒPIA

Bona Festa Major!

C/ Setcases, 20 · 17869 Vilallonga de Ter · Tel. 972 740 227 · Mòbil: 665 650 749
www.canblanch.com · embotitscanblanch@gmail.com

Us desitja Bona Festa Major!

Josep Busquets Alabau

C/ del Viver, 15 · 17869 Vilallonga de Ter
T. 616 130 142 · construccionsbusmer@gmail.com

Bona Festa Major!

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

☎ 972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

Jardineria Àlex

Manteniment de jardineria · Tancaments de Fusta · Tot en Jardineria
Pressupostos sense compromís · Venda de plantes i flors
Venda de llenya

Ctra. Camprodon, Pl. Sant Pau, A · 17864 Sant Pau de Segúries · T. 642 811 086 · 642 951 754 · jardineria_alex@yahoo.com · www.jardineriaalex.com

Manteniment de gespa, poda, disseny de jardins...
Venda de llenya

Bona Festa Major!

@llyenyavilallonga
722 155 988

Tel. 722 15 59 88 · Vilallonga de Ter

MOLLÓ GAUDIRÀ DE LA FESTA MAJOR DE SANTA CECÍLIA

MOLLÓ REDACCIÓ

Santa Cecília és patrona de la música i de Molló i com cada any el municipi es prepara per a commemorar l'onomàstica en honor d'un dels dos patrons de la vila.

DISSABTE 19

El tret de sortida de la festa major de Santa Cecília serà el dissabte amb inflables per a la matinada a la plaça Migjorn a partir de dos quarts d'onze del matí. A mitja tarda, a la Sala de Ball, animació infantil amb discobaby. La proposta engegarà màquines a partir de les sis de la tarda. A continuació, disco per adults amb els grans èxits musicals de tots els temps.

DIUMENGE 20

Segon dia de festa major a Molló. La jornada comença amb el tradicional repicament de campanes a l'Església de Santa Cecília

a dos quarts d'onze del matí. En finalitzar, passant a la Casa de la Vila i missa solemne amb la veneració de les relíquies i el cant dels goigs. Seguidament, fotografia popular. A la plaça Major, per fer gana, sardanes amb la Cobla Principal d'Olot.

Ja a la tarda, a les sis, a la Sala Polivalent, concert de festa major. Una hora més tard, torn per a un dels moments més esperats de la celebració: la proclamació del mollonenc/a de l'any. Un títol que s'atorga per agrair públicament la tasca o mèrits d'algun ciutadà del municipi. La distinció s'entrega des del 2014 i l'any passat es va reconèixer a la Delegació de l'Oncolliga de Molló (Elena Llongarriu, Antònia Aspar i Lourdes Guitart) per la seva tasca de voluntariat organitzant diverses activitats per recollir fons per millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i les seves famílies.

A continuació, el Cafè Trio continuarà posant la nota musical durant el gran ball.

DILLUNS 21

Tercera jornada de Santa Cecília. A les deu, a la plaça Major, esmorzar popular amb productes de la matança del porc. Seguidament: rifes, sortejos i una gran subhasta. Després de dinar, a les quatre, campionat local de botifarra al Centre Social Migjorn i a dos quarts de sis, a la Sala de Plens, cinema infantil.

DIMARTS 22

L'últim dia de la festa major no més comptarà amb una activitat. A les set, a l'església de Santa Cecília, es clourà la commemoració en honor a la patrona amb la missa.

En global, doncs, seran quatre jornades de festa major amb activitats per tots els gustos i totes les edats. Molló ja ho té tot a punt per gaudir de Santa Cecília.

OGASSA CELEBRA LA FESTA DE SANT MARTÍ A SURROCA

AJUNTAMENT OGASSA



L'església de Sant Martí oferirà l'ofici solemne

OGASSA REDACCIÓ

Molts municipis de la comarca celebren la festivitat de Sant Martí. Un d'ells és Surroca, a Ogassa. La vila proposa una jornada per gaudir de tots els actes que omplen l'agenda del dissabte. Les activitats començaran a les dotze del migdia amb la missa a l'església de Sant Martí. Seguidament, es farà la mostra i la ballada de ballets típics. La

festa farà una petita treva a l'hora de dinar i a la tarda, ja que a partir de les nou del vespre, la celebració tornarà a omplir el poble amb el sopar popular. Un menú molt complet per només 20 €. Per assistir-hi, cal apuntar-se fins al dijous al telèfon 627 442 317, demanant per l'Albert o al 679 652 822, demanant per la Núria. Seguidament, i per posar punt final, ambientació musical i ball per continuar la festa.

L'ESPAI FAMILIAR DE RIPOLL PRESENTA UN NOU TALLER

EL RIPOLLÈS



L'espai familiar celebra diferents activitats

RIPOLL REDACCIÓ

L'espai Familiar de Ripoll organitza diversos tallers per a famílies amb nens i nenes de 0 a 6 anys. Totes les activitats es porten a terme els dissabtes a dos quarts d'onze del matí i van a càrrec de l'educadora Judit Sabaté.

El dissabte, l'espai es convertirà en un taller d'experimentació, on petits i grans podran jugar, com-

partir i gaudir junts de la manipulació, la descoberta i el joc lliure, tot amb diferents materials que els hi serviran per explorar, descobrir i aprendre de manera conjunta. En aquest cas va dirigit a nens i nenes de 2 a 3 anys. Per a més informació i per formalitzar la inscripció, la qual és totalment gratuïta, cal enviar un correu a espafamiliar-deripoll@gmail.com o trucant al: 626 907 012.

FESTA DE SANT MARTÍ
NOVEMBRE DE 2022

DIVENDRES 11
21.00 h. Sopar de Germanor. Tot seguit, concert de l'Amadeu Rosell. Venda de tiquets fins al 10/11/2022 a l'ajuntament. Preu: adults 22 euros, infantil 9 euros.

DISSABTE 12
11.00 h. Inauguració de l'exposició Camp d'elles de Mònica Pagès i Laura Van Severen amb la intervenció de la historiadora d'art i campellenca Laia Cutrina i amb la presència de la Sra. Delegada del Govern de la Generalitat de Girona, Laia Cañigueras i Olivé.
16.00 h. XXXII Campionat de Botifarra a la Sala d'actes de l'Ajuntament.
00.00 h. Ball del jovent amb N'Rock Cat.

DIUMENGE 13
13.00 h. Repic de campanes i Ofici solemne de Sant Martí.
17.00 h. Espectacle infantil a càrrec d'en Jordi Tonietti i xocolatada pels més petits.

Logos: Ajuntament de Ripoll, Generalitat de Catalunya Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, Secretaria d'Afers Socials i Famílies, Diputació de Girona

ELS INSTRUMENTS ADORMITS TORNEN A RIPOLL

UNA EXPOSICIÓ, UNA CONFERÈNCIA I UN CONCERT CONFIGUREN LES ACTIVITATS QUE S'HAN PREPARAT PER RECORDAR I REIVINDICAR LA FEINA FETA

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El projecte 'Despertant instruments adormits' torna a Ripoll, però en un format diferent. El periple ja va acabar i ara els seus impulsors han volgut que l'essència del treball fet continuï viva amb diverses activitats que s'estendran fins al gener del pròxim any 2023. Totes les propostes estan relacionades amb els instruments i les músiques de la Portalada i contempen una exposició, una conferència i un concert per consolidar el retorn dels instruments adormits a la comarca.

Aquest divendres s'inaugurarà l'exposició al Museu Etnogràfic. 'Despertant instruments adormits. Músiques al voltant de la Portalada de Ripoll' és el títol de la mostra que permetrà als assistents contemplar els instruments i els manuscrits facsímils



PEDRES DE GIRONA

de la Bíblia del Monestir de Sant Pere de Rodes, un regal que el bisbe i abat Oliba va oferir fa mil anys durant la consolidació de l'església del Monestir.

«Es tracta d'una exposició tri-

fàsica, en el sentit que hi ha una part dels instruments, que han anat viatjant per tot arreu. Hi ha una tercera part, que és la que més m'interessa, que és la dels manuscrits musicals que es van

copiar a Ripoll», explica Antoni Madueño, impulsor del projecte. Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Port de la Selva, qui ha facilitat els facsímils i els plafons, l'exposició es podrà visitar fins

al 8 de gener al Museu Etnogràfic: «**És un projecte pont entre el final del projecte europeu i altres projectes que estem treballant amb l'ajuntament**», afegeix Madueño.

La segona de les propostes serà el mateix dia 11 de novembre a les set de la tarda. Madueño impartirà una conferència en el marc de la Setmana de la Ciència. 'Instruments musicals i geometries sagrades de la Portalada de Ripoll' tracta les relacions entre el sagrat, la geometria i l'art durant l'edat mitjana i la seva presència en les obres ripolleses.

Per acabar, el 2 de desembre s'oferirà un concert. Aquest culminarà el cicle d'activitats per reivindicar la importància del projecte europeu i tot el que s'ha aconseguit durant anys de treball. L'actuació serà a càrrec d'Antoni Madueño i la soprano japonesa Kimiyo Nakako.

INICIACIÓ A UN ESTIL DE VIDA SENSE RESIDUS

EL RIPOLLÈS



Consells per reduir els residus

RIPOLL J.L.

El centre cooperatiu La QP acull aquest dissabte a les onze del matí una xerrada gratuïta sobre la iniciació a un estil de vida sense residus, on s'oferiran alternatives, idees i trucs per aconseguir-ho. És possible? Per a saber-ho caldrà acudir a la conferència, on també es presentarà l'experiència del compostador veïnal d'un municipi de la comarca

veïna, Sant Feliu de Pallerols. La importància de reduir els residus per cuidar el medi ambient, contribuir al fre del canvi climàtic i apostar per un futur sostenible seran alguns dels conceptes que es tractaran durant la xerrada, que obre les portes a tothom qui vulgui participar sense necessitat d'inscripció prèvia. A banda d'entendre la problemàtica dels residus, també s'explicarà com reduir-los.

CULTURA

'LA MEVA PRIMERA GUIA FEMINISTA', A LA QP

La llibreria Lluerna, ubicada a l'espai de la QP de Ripoll, presenta aquest dijous el llibre d'Ana Polo, 'La meva primera guia feminista', amb il·lustracions de la mateixa autora. L'acte comptarà amb la presència de Polo i La Sarja, el col·lectiu feminista del Ripollès.

L'esdeveniment començarà a les set de la tarda a la llibreria, on les ponents oferiran els seus comentaris sobre el llibre amb la possibilitat que el públic interactui i pugui llançar les seves preguntes referent a la publicació, una introducció al feminisme adreçada als joves d'avui en dia. Ana Polo és periodista, humorista i reportera i una d'aquestes disciplines és la que utilitza de manera recurrent en les seves publicacions: l'humor. Se la coneix per la seva participació en programes televisius i de ràdio de cadenes catalanes i ara presenta el seu primer llibre.

EL MAG LARI ACTUA A LA CAPITAL

RIPOLL REDACCIÓ

Amb la sorpresa, l'humor i la il·lusió de sempre el Mag Lari torna a pujar als escenaris per oferir un espectacle en el qual l'artista afirma voler sentir-se més a prop del públic. 'Una nit amb el Mag Lari' arriba aquest dissabte a Ripoll a 2/4 de vuit del vespre al Teatre Comtal, la que l'artista considera una representació propera i de «festa» per passar-la amb tots els assistents. Després de 25 anys voltant pel país oferint els seus espectacles, ara és moment de conèixer gent i llocs diferents per fer allò amb el que destaca: il·lusionar i fer riure el públic.

De la seva vocació n'ha fet una professió que viu amb intensitat i que gaudeix com si fos el primer dia. Ha actuat arreu del món i la seva popularitat ha arribat a tots els racons del planeta, compartint escenari amb artis-



tes de renom. És un showman i ofereix una màgia diferent, entretinguda i divertida. També compta amb la seva escola de màgia, que va obrir el 2016 per formar nous talents.

Amb tot el que ha aconseguit, el seu objectiu és continuar oferint espectacles renovats perquè el públic gaudeixi de la màgia del Mag Lari.

EL LLIBRE 'AMOR' ARRIBA A RIPOLL

L'OBRA DE MANEL CASTROMIL ES PRESENTARÀ AQUEST DIVENDRES A LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA

EL RIPOLL JUDIT LECHÓN

La publicació guanyadora del XXXII Premi Ciutat de Tarragona de novel·la Pin i Soler d'enguany ha estat 'Amor', de Manel Castromil. Aquesta mateixa es presentarà a Ripoll aquest divendres i l'encarregat de fer-ho serà Adrià Brull. L'acte està previst a les set de la tarda a la Biblioteca Lambert Mata, on s'explicarà de què tracta aquest llibre, del qual el jurat del certamen d'on ha sortit guanyador n'ha destacat la «**qualitat literària**» i el repte formal que presenta, «**l'originalitat de la veu narrativa i l'atreviment per crear un engranatge de jocs lingüístics, literaris i artístics a partir d'una trama concreta**».

'Amor' narra la història d'un matrimoni que passa uns dies de vacances a la casa familiar en un poblet. No tenen fills i han viscut 45



anys d'amor i intimitat tots dos sols. Són professors i tenen la jubilació a prop. Entre la rutina a ell li ha començat a venir el vertigen de l'envelliment i una certa confusió mental. A través de la seva mirada i les seves reflexions es

transmet la seva història personal i la de la seva parella. Ara ha arribat l'hora de decidir si aquesta realitat ha de canviar o no. Si és moment de trencar la quotidianitat o seguir com fins ara, amb una vida plena però monòtona.

LES PINTURES DE JOSEP GRAU, A LA BIBLIOTECA



Les pintures de Josep Grau a la Biblioteca Lambert Mata

EL RIPOLL REDACCIÓ

Fins al 30 de novembre la Biblioteca Lambert Mata acull l'exposició de pintures de Josep Grau. A la mostra s'hi poden veure aquarel·les i olis, a més d'obres que il·lustren punts concrets de la capital del Ripollès que els

assistents poden reconèixer fàcilment. És un tribut a la vila comtal i a la relació de l'artista amb aquesta. Tot i que també hi ha altres pintures molt diverses que res tenen a veure amb Ripoll. El públic pot gaudir de l'exposició en l'horari habitual d'obertura de l'equipament municipal.

ELS GEGANTS DE RIPOLL VISITEN TEIÀ



Els gegants de Ripoll a Teià durant la trobada

EL RIPOLL REDACCIÓ

Els gegants de Ripoll, en Guifré i la Guinadell, van sortir aquest diumenge de la capital per participar en una trobada a Teià. La visita forma part del seguit de propostes que

normalment els gegants duen a terme en el marc de promoció d'aquestes figures representatives de cada municipi. De trobades com aquesta n'hi ha tot l'any i els gegants de Ripoll acostumen a ser presents en bona part dels actes.

SOLIDARITAT

UN DINAR DE SUPORT ALS MALALTS DE CÀNCER

Aquest diumenge 13 de novembre la delegació d'Oncolliga a Sant Joan de les Abadesses ha preparat el tradicional dinar solidari d'ajuda als malalts de càncer. La trobada serà al pavelló municipal a les dues del migdia i per amenitzar l'esdeveniment hi haurà les actuacions de Les Veus del Ter i el Grup de Playback del Casal de la Gent Gran de Torelló, que posaran el toc festiu al dinar amb la seva representació musical.

Per un preu de 24 euros que es destinen a l'entitat i a la tasca que desenvolupa per a les persones que pateixen càncer i els seus familiars, els assistents tindran l'oportunitat de gaudir d'un menú complet compost de dos plats, postres, begudes i cafè. Es tracta d'una trobada solidària, on a banda de passar una bona estona, l'objectiu és recaptar fons per a l'associació.

TALLER LITERARI A SANT JOAN DE LES ABADESSES



SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Aquest dijous la Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses acull un taller literari titulat 'Tian, la fada de les arts'. Els més petits podran participar en aquesta proposta adreçada especialment a ells sota la voluntat que passin una bo-

na estona: divertida i amena. L'acte s'ha preparat a les cinc de la tarda i no cal inscripció prèvia, simplement anar-hi amb ganes de passar-ho bé. Tenint en compte que es tracta d'un taller, els assistents hauran de participar activament en la proposta i seguir les instruccions que els organitzadors els donaran.

RIPOLL TAMBÉ CELEBRA LA SETMANA DE LA CIÈNCIA

S'HAN PREPARAT DIVERSES ACTIVITATS COM TALLERS, EXPOSICIONS I TROBADES PER APROPAR AQUESTA DISCIPLINA A TOTA LA CIUTADANIA, DES DELS MÉS PETITS ALS MÉS GRANS

RIPOLL J.L.

De l'11 al 20 de novembre se celebra la 27a edició de la Setmana de la Ciència a Catalunya, on s'organitza una extensa programació d'activitats per a tots els públics amb jornades de portes obertes, trobades virtuals, exposicions i tallers científics, una àmplia oferta que es posa a l'abast de tothom per acostar la ciència a totes les edats, des dels més petits als més grans. L'objectiu és apropar la ciència i la tecnologia a la ciutadania i fomentar les vocacions científiques entre els més joves.

En l'edició d'enguany el fil conductor de la proposta és la innovació i el coneixement local, a més de fomentar la participació activa de la població en les diferents etapes del procés de recerca científica.

A través de la Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació



SETMANA CIÈNCIA

(FCRI) i el suport de nombroses institucions i entitats en l'àmbit de la recerca i de la disseminació de la ciència i la tecnologia, any rere any es torna a posar en marxa aquesta iniciativa que se celebra de manera paral·lela a tots els racons de Catalunya.

Al Ripollès hi ha dues activitats programades. La primera és aquest divendres a les set de la tarda, on es durà a terme una conferència a càrrec d'Antoni Madueño, impulsor del projecte 'Despertant instruments adormits'. Madueño parlarà sobre la



SETMANA CIÈNCIA

geometria i les matemàtiques i com aquestes constitueixen l'estructura que dona forma a l'antiga Grècia. D'altra banda, també presentarà les proporcions sagrades de les quals consten la Portalada de Ripoll i els seus instruments. La setmana següent, el 19 de no-

vembre, es farà un taller a càrrec de Vidalfont sobre papiroflèxia familiar, en el qual es vincula l'origami aplicat a la ciència. S'explicarà com es mouen les figures per comprovar els mecanismes d'acció. Ambdues propostes seran al Museu Etnogràfic.

EL GEC CELEBRA EL DIA DEL SOCI I DIA DES DE GERMANOR

GECCAMPDEVANOL



Cantada de nades a Sant Pere d'Aüira organitzada pel GEC

CAMPDEVANOL J.L.

El Grup Excursionista de Campdevànol celebra aquest cap de setmana el Dia del Soci i les Diades de Germanor. Dissabte la jornada comença amb la presentació del llibre 'Refugis i Guardes' a càrrec del seu autor, Toni Lázaro. Després s'ha preparat un dinar a la sala polivalent i tot seguit, ballada de sardanes a la plaça Clavé. A la tarda es projectarà la

pel·lícula 'la expedició catalana a l'Everest. Aresta Oest - 1982', amb la presència dels components del equip Jordi Ponsi i Jaume Altadill. Per acabar, entrega de premis de la marxa de regularitat infantil i coca, llonganissa i beure per a tothom. Diumenge a les vuit del matí tindrà lloc la sortida cap a Coronas a peu i amb BTT i en arribar els participants podran gaudir d'un esmorzar organitzat per la secció d'escalada del grup.

SORTIDA INCLUSIVA AL TAGA

RIPOLLÈS J.L.

El parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser organitza aquest diumenge una sortida inclusiva a Pardines per ascendir al Taga. L'itinerari és pels entorns del obaga del municipi i l'objectiu és donar a conèixer la cadira joëlette, un mitjà que facilita l'accés a l'entorn a totes les persones, independentment de la seva condició física.

El punt de trobada és el càmping de Pardines i l'activitat està oberta a tothom només cal inscriure's per reservar plaça a través dels canals de contacte del Centre d'Educació Ambiental Alt Ter. La proposta pretén mostrar que accedir a l'entorn és possible per a tothom, inclús per a les persones amb mobilitat reduïda. A més es pot fer d'una manera sostenible que no malmeti el medi ambient, gràcies a mecanismes com la cadira joëlette. Per a aquestes persones el seu estat abans els impedia gaudir



JOELETTEANDCO

Les persones amb mobilitat reduïda també poden accedir a l'entorn

d'algunes rutes de muntanya i accedir a pics com el Taga era una fita gairebé impossible, per aquest motiu s'ha creat un mecanisme que permet tren-

car qualsevol barrera. Durant la sortida els participants podran conèixer la cadira joëlette i com l'accés a la natura ara ja pot ser inclusiu.

BEGET CELEBRA LA FESTA DE LA MAJESTAT

EL NUCLI CAMPRODONÍ HA TORNAT A FESTEJAR LA SEVA TRADICIONAL FESTA MAJOR AMB UN SEGUIT D'ACTES QUE HAN COMPTAT AMB UNA ELEVADA PARTICIPACIÓ

BEGET REDACCIÓ

els instruments van omplir els carrers de Beget el migdia de diumenge amb motiu de la Festa de la Majestat. Amb un cel assolellat, aquest nucli del terme municipal de Camprodon donava el tret de sortida a la segona jornada festiva, una celebració que des del consistori i la comissió titllen d'èxit. **«La Festa Major ja d'entrada sempre és un èxit perquè és un dia de trobada i germanor»**, explica l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, i afegeix: **«Hem de tenir en compte que hi ha molta gent vinculada al nucli, que hi han viscut, tenen familiars o encara hi viuen»**.

La música i els oficis litúrgics han estat els grans protagonistes del



ROGER SALADRIGUES

cartell. La festa va començar dissabte amb la missa a l'ermita del Remei i a les onze de la nit els veïns es van unir a la rectoria per iniciar el ball popular amb el trio Camprodon. Ja diumenge la cercavila va conduir als ha-

bitants fins a l'ofici solemne. La festa va acabar amb sardanes a càrrec de la Principal d'Olot. **«Els actes sempre són més o menys els mateixos, intentem no canviar massa perquè així ens funciona»**, comenta Enric Pau, pre-



ROGER SALADRIGUES

sident de l'Associació de Veïns de Beget.

Amb aquest balanç tan positiu i amb l'acompanyament del bon temps, Beget s'acomiada de la seva Festa de la Majestat fins a l'any que ve.

Enguany, amb el retorn de la festa sense cap restricció a causa de la pandèmia i amb molta afluència de públic, entre persones que viuen al nucli, familiars i amics d'aquestes i visitants interessants en formar-ne part.



REDUIR
REUTILITZAR
RECICLAR

Programa de bon comportament ambiental en la separació i reciclatge de residus urbans



Termini per presentar la targeta

Fins al 30 de novembre de 2022, podreu retornar a l'Ajuntament la targeta degudament complimentada i juntament amb els justificants de les accions realitzades.

El càrrec del rebut per la taxa d'escombraries domiciliàries serà per l'import total de la taxa prevista per aquest any 2022. Al desembre del mateix any, un cop comprovat el correcte compliment de les accions de bon comportament de residus i el previ pagament de la taxa, es procedirà a retornar a cada usuari la bonificació al número de compte que designi.



ripoll.cat/servei-de-medi-ambient-reduir-reutilitzar-i-reciclar



972 71 41 42

AJUNTAMENT DE LA COMTAT VILA DE RIPOLL

Consell Comarcal del Ripollès

SOC / Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya

PROJECTE TREBALL ALS BARRIS

EL 'SOM CULTURA' RECORRE EL RIPOLLÈS



ROGER SALADRIGUES

Els més petits participen en l'activitat a Setcases

SETCASES REDACCIÓ

Setcases ha acollit l'activitat dels petits exploradors del patrimoni, un joc de pistes que recorre els diferents municipis de la Vall de Camprodon i en d'altres que formen part del projecte país d'art i d'història. És una activitat lúdica perquè nens i nenes descobreixin i coneguin les poblacions i el seu passat, on s'amaguen sis pistes pels

diferents carrers i places per desemmascarar el dimoni. Camprodon també ha acollit una altra proposta del 'Som cultura' amb una visita sobre la Retirada. Aquest cap de setmana la proposta arriba a Ripoll amb 'Bàculs i trabucs, el bandolerisme al Monestir de Ripoll' i un taller de mató i tast de producte local a Can Pastoret, a Molló. Ambdues propostes se celebren aquest dissabte.

CINEMA

Cinema Comtal

ARGENTINA, 1985

Argentina, 2022.

De Santiago Mitre. Amb Ricardo Darín i Peter Lanzani.

★★★

Argentina, 1985. Està inspirada en la història real de Julio Strassera, Luis Moreno Ocampo i el seu jove equip jurídic que es van atrevir a acusar, a contrarellotge i sota amenaça constant, a la més sagnant dictadura militar argentina. Una batalla de David contra Goliat, amb els herois menys esperats.

Thriller. Drama.

Diumenge a les 19.30 h. Dilluns a les 21 h.

MINIONS: EL ORIGEN DE GRU

Estats Units, 2022.

De Kyle Balda, Brad Ableson i Jonathan del Val

★★★

Són els anys 70 i Gru creix en un barri residencial, en ple boom dels pentinats cardats i els pantalons de campanya. Com fan incondicional d'un famós supergrup de malvats, "Els salvatges 6", Gru idea un pla per demostrar-los que és prou malèfic per a treballar per ells. Per sort, compta amb l'ajuda dels minions.

Animació.

Diumenge a les 17 h.

Casal Camprodoni



GIRASOLES SILVESTRES

Espanya, 2022.

De Jaime Rosales. Amb Anna Castillo i Oriol Pla.

★★★★

Júlia, una jove de 22 anys i mare de dos nens s'enamora de l'Oscar, un noi conflictiu amb qui comença una relació. A mesura que passen temps junts, la Júlia començarà a planejar-se si l'Oscar és la persona que realment necessita al seu costat, el que la portarà a iniciar un viatge personal a la recerca de la seva felicitat i la de la seva família.

Drama.

Dissabte i diumenge a les 18 h i les 22 h.

Cinema Catalunya

ALCARRÀS

Espanya, 2022.

De Carla Simón. Amb Jordi Pujol Dolcet i Anna Otín.

★★★★

Durant generacions, la família Solé, cultiva una gran extensió de presseguers a Alcarràs, una petita localitat rural de Catalunya. Però aquest estiu, després de vuitanta anys cultivant la mateixa terra, pot ser la seva última collita.

Dissabte a les 19 h.



★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



CONNECTICAT

amb Jèssica del Moral

Diumenge | 21.30h

#ConnectemAmbTu

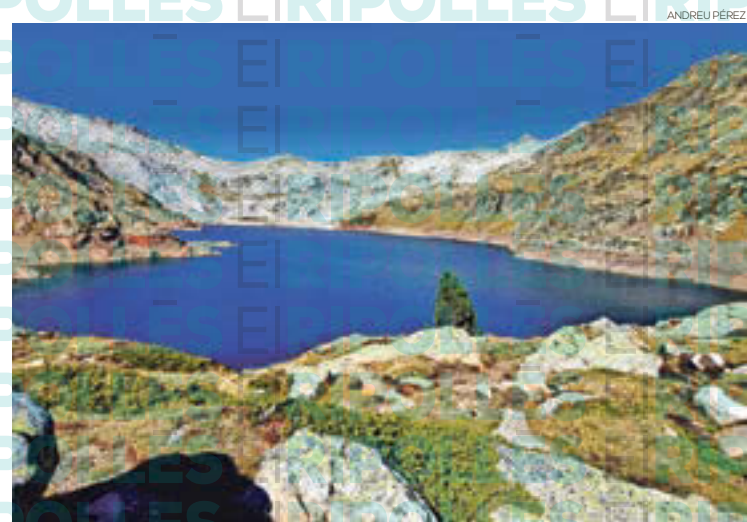


Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 10 al 16 de novembre de 2022

CAMINANT PER CATALUNYA
COMPLEIX 500 PROGRAMES
VISITANT CERTASCAN



ANDREU PÉREZ

Caminant per Catalunya és un dels espais amb més èxit de Televisió del Ripollès. Aquesta setmana està d'aniversari. Resulta que compleix 500 programes per la Xarxa. I per celebrar-ho, el Caminant portarà als espectadors fins al Certascan; situat al Nord de Catalunya, exactament al Pallars Sobirà. Un recorregut de set hores amb una dificultat mitjana perquè els més atrevits gaudeixin d'una molt bona caminada per Catalunya.

Dissabte a les 15 h.



PREMIS BUTACA
Aquests premis reconeixen, per votació popular, les millors produccions escèniques que s'han vist a Catalunya a la darrera temporada.
Dilluns a les 22.30 h.



ITA VITA
Cada recorregut vital és únic i especial. Aquest programa vol ser un testimoni d'aquest fet i descobrir les històries personals i singulars de molts ripollesos.
Divendres a les 21.30 h.

Dijous 10

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia del Magazin
13.00	Excel·lent
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Aventura't
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport: L'entrevista
23.30	Gaudeix la festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	La Tertúlia del Magazin
02.30	Fet a Mida

Divendres 11

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia del Magazin
13.00	Caminant per Catalunya
13.30	Gaudeix la festa
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport: L'entrevista
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Ita Vita
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - prèvia
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	La Tertúlia del Magazin
02.30	Fet a Mida

Dissabte 12

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Mira com ballaven
08.30	Comarca Informatiu
09.00	El Magazin - resum
10.00	Només Esport: La prèvia
10.30	Només Esport: Els resultats
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Vull una resposta
13.00	La Gira
13.30	Excel·lent
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Només Esport: La prèvia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.30	Weekly Mag
18.00	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona (cap de setmana)
21.30	Quina Vellea!
22.00	Viure des de l'essència
22.30	Misteris
00.30	De Vall a Vall
01.00	Ripollès Avui
01.30	El Magazin - resum setmanal

Diumenge 13

07.00	Al Dia Comarques de Girona (nit)
07.30	Orsai
08.30	Comarca Informatiu
09.00	El Magazin - resum
10.00	Només Esport: L'entrevista
10.30	Quina vellea!
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	Aventura't
15.15	Música.cat
15.30	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona (cap de setmana)
21.30	Connecticat
22.30	Teló de Fons
23.00	Paisatges Encreuats
23.30	Ita Vita
00.00	SPITV
00.30	Gaudeix la festa
01.00	Torna-la a tocar, Sam
01.30	El Magazin - resum setmanal

Dilluns 14

05.30	Al Dia Comarques de Girona (nit)
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecticat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia del Magazin
13.00	Ita Vita
13.30	Torna-la a tocar, Sam
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Premis Butaca
00.30	Al Dia Comarques de Girona
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	La Tertúlia del Magazin
02.30	Fet a Mida

Dimarts 15

05.30	Al Dia Comarques de Girona (nit)
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia del Magazin
13.00	Paisatges Encreuats
13.30	SPITV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Aventura't
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Ripollès Avui
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	La Tertúlia del Magazin
02.30	Fet a Mida

Dimecres 16

05.30	Al Dia Comarques de Girona (nit)
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Tertúlia del Magazin
13.00	La Gira
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Excel·lent
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventura't
23.30	De Vall a Vall
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	La Tertúlia del Magazin
02.30	Fet a Mida

[ES] P38ESPORTS

Segona victòria del
femení del Club
Bàsquet
Campdevàrol

[ES] P38ESPORTS

La Unió Esportiva
Ripoll B continua
sense perdre a la
lliga territorial

[ES] P39ESPORTS

L'Hoquei Club Ripoll
es col·loca tercer del
grup A de Nacional
Catalana

[ES] P43ESPORTS

Mariona Foz acaba
setena en el
mundial de
patinatge artístic

[ES] P44ESPORTS

Torna la Centúria
Trail a Sant Pau de
Segúries amb dues
curses de muntanya

ESPORTS

Francesc Moret es proclama campió d'Espanya de hard enduro

El mollonenc aconsegueix el títol després d'acabar
tercer a l'última prova del calendari

El pilot obté la seva primera corona nacional en aquest
esport quan només fa dos anys que hi competeix

MOLLÓ | ROGER SALADRIGUES

Francesc Moret és el nou campió d'Espanya de hard enduro. El pilot de Molló s'ha emportat el títol nacional d'aquest 2022 després d'acabar tercer en l'última prova del calendari, que es va celebrar el passat cap de setmana a Almedina (Ciudad Real). Aquest és el primer campionat absolut que aconsegueix en el seu palmarès, tot just en el segon any que practica aquest esport. **«És una fita molt important perquè és el resultat de tota una temporada de molt de sacrifici i esforç i al final és la millor recompensa que pots tenir»**, explica en aquest mitjà, Francesc Moret.

El mollonenc només necessitava puntuar per emportar-se la medalla d'or a l'última cursa i així ho va fer, ja que va finalitzar tercer tot i patir un problema mecànic i també alguna caiguda lleu. **«Se'm va foradar el tub del fre del darrere d'anar rascant amb la roda i vaig perdre uns quinze minuts per arreglar-ho»**, comenta Moret. Quan va tenir aquesta incidència era el segon de la carrera, però amb el contratemps es va veure obligat a parar i arreglar el desperfecte, cosa que el va fer caure fins a la setena posició. Un cop va solucionar el dany, va poder reprendre la marxa i va imposar un ritme tan alt que li va costar alguna caiguda de la moto sense conse-



Francesc Moret amb la medalla de campió d'Espanya de hard enduro i un tub d'escapament que li va regalar el seu equip per a l'ocasió

qüències. Van anar passant els minuts i de mica en mica va ser capaç d'avançar posicions fins a travessar la línia de meta com a tercer. **«Crec que si hagués tingut una volta més hauria pogut ser segon»**, opina el pilot. Després de passar per davant la bandera de quadres, el seu equip el va anar abraçar de seguida

i el van ruixar amb cava per celebrar el títol assolit. Durant tot el campionat, Moret ha estat molt regular, un factor que ha estat clau per pujar fins a l'esgraó més alt del podi a la classificació general. De les cinc curses que contenia el calendari, Moret en va guanyar una i a les altres quatre va ser tercer. Per

aquest motiu el corredor de Rieju fa un bon balanç de la temporada, a més de la catorzena posició que ha aconseguit en el campionat del món, tot i no ser professional i que només va poder participar en sis de les vuit proves que tenia el mundial d'enguany. **«Ha estat positiva perquè en la majoria de curses**

del campionat del món he estat entre els deu primers i en el d'Espanya a totes he pujat en el podi», analitza. Amb el títol obtingut, l'esportista suma un nou premi nacional, ja que el de la comarca del Ripollès ostenta també tres campionats d'Espanya de trial aconseguits en categories formatives.

EL RIPOLLÈS

La Unió Esportiva Ripoll remunta un desavantatge de 16 punts

BÀSQUET Segona Masculina	
CB Salt B	65
UE Ripoll	68
RIPOLL ROGER SALADRIGUES	

La bona defensa de la Unió Esportiva Ripoll en l'últim quart va permetre als ripollesos guanyar el primer partit a domicili d'aquesta temporada. L'equip va vèncer per 65 a 68 al Club Bàsquet Salt i ara són cinquens amb un balanç de 3 victòries i 2 derrotes en el grup 5 de la Segona Categoria.

El conjunt entrenat per Josep Maria Perarnau només va encaixar 4 punts en el quart període i això va ser clau per remuntar un matx que van arribar a perdre per una diferència de 16 punts en el segon quart. Els visitants sempre van anar a remolc en el marcador excepte els primers minuts de la primera part on van do-



L'últim partit que va disputar el Ripoll com a local davant el Torroella

minar per la mínima i durant molt poca estona. El combinat de la comarca del Gironès va anotar molts punts entre al final del primer i a principis del segon quart, però el Ripoll va anar remuntant de mica en mica liderats per Ander Borràs, que va aportar 22 punts, segons la Federació Catalana de Basquetbol. A l'inici dels darrers últims 10 minuts de joc, l'electrònic mostrava un 61 a

54 favorable als locals i gràcies als 14 punts que van anotar els de blau i blanc, pels 4 del Salt, va permetre al Ripoll obtenir una victòria important, la tercera a la lliga i la segona de manera consecutiva. El Ripoll buscarà allargar la dinàmica una jornada més aquest diumenge a les 4 de la tarda contra els segons classificats, que són el Club Esportiu Escola de Bàsquet Tordera.

Victòries del masculí del Campdevànol i del Ripoll B a la lliga territorial

BÀSQUET CT Sènior A Masculí	
CB Campdevànol	42
CB Palafolls	35
CAMPDEVÀNOL R.S.	

El Club Bàsquet Campdevànol va superar per 42 a 35 al Club Bàsquet Palafolls, en un matx marcat pels baixos percentatges dels dos conjunts, especialment a la segona part. Els campdevanolencs van fer un bon primer quart anotant 17 punts, però a mesura que van anar passant els minuts l'anotació va anar baixant.

Amb la finalització dels primers 10 minuts de joc, els de verd dominaven el marcador per 17 a 14, però just a l'inici del segon període el combinat entrenat per Jordi Puertas va veure com els visitants es van posar al capdavant de l'electrònic per primera i única vegada en tot el matx amb un avantatge d'un sol punt. De seguida el Campdevànol va ta-

llar el parcial i quatre cistelles consecutives els va permetre tornar a liderar. Durant aquest tram del duel van encistellar 11 punts que els va servir per marxar al descans guanyant per una diferència de 7.

En el segon temps l'encert va disminuir. De fet, els de la comarca del Ripollès només van poder anotar 14 punts en els últims 20 minuts, els mateixos que el seu rival. Tot i els percentatges baixos, el Campdevànol va poder obtenir la segona victòria a la lliga en cinc enfrontaments disputats.

El Ripoll B guanya a domicili i continua invicte

La Unió Esportiva Ripoll B va guanyar a les instal·lacions del Club Bàsquet Salt U40 per 67 a 74 i encara no sap què és perdre aquest curs. L'equip ha començat la temporada amb un gran estat de forma, ja que presenten un balanç positiu de cinc victòries i cap derrota, cosa que els situa al capdavant de la classificació jun-

tament amb el Club Bàsquet Banyoles. De fet, aquest diumenge en el Pavelló de l'Avellaneda es veurà un partidàs perquè els dos clubs invictes s'enfrontaran pel lideratge del grup 2 de la lliga territorial. El matx es disputarà a tres quarts de 6 de la tarda i servirà perquè algun dels dos conjunts perdi la imbatibilitat.

BÀSQUET C.T. Sènior A Masculí - Fase Prèvia Grup 2 Jornada 6	
CB SALT U40 - U.E. RIPOLL B	67 - 74
CBGX SANTJOANENC - CB GRIFEU LLANÇÀ	72 - 86
CB BANYOLES - C.B. FONTCOBERTA	89 - 63
CB VILABAREIX - PRISCO-L'ESCALA	60 - 44
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - C.B.P. EL CAFÉ A	42 - 35
CLUB BASQUET VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG	DESCANSA
Classificació	
Equip	PJ PG PP NP PF PC PT
1.- CB BANYOLES	5 5 0 0 398 292 10
2.- U.E. RIPOLL B	5 5 0 0 355 274 10
3.- CB SALT U40	5 4 1 0 334 266 9
4.- CB VILABAREIX	6 3 3 0 307 353 9
5.- C.B. FONTCOBERTA	5 3 2 0 325 309 8
6.- CB GRIFEU LLANÇÀ	5 3 2 0 309 310 8
7.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	5 2 3 0 244 283 7
8.- PRISCO-L'ESCALA	4 2 2 0 240 237 6
9.- C.B.P. EL CAFÉ A	4 1 3 0 206 198 5
10.- C.BGX SANTJOANENC	5 0 5 0 268 341 5
11.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	4 1 3 0 218 234 5
12.- CB VALL DEL TERRI - ARBRE DE MAIG	5 0 5 0 212 319 5

BÀSQUET C.C. Segona Masculí - Fase Prèvia Grup 5 Jornada 6	
CEEB TORDERA - VDS AUTOMATISMES CASSÀ	75 - 64
PRISCO-L'ESCALA - CLUB ESPORTIU ONYAR	58 - 72
BC TORROELLA - C.B. FARNERS A	78 - 91
C.B. VIC - UNIVERSITAT DE VIC 3 - CB LA VALL D'EN BAS	57 - 69
CB SALT B - U.E. RIPOLL A	65 - 68
C.E. VILATORTA - CB TONA	--
BÀSQUET VILAFANT	DESCANSA
Classificació	
Equip	PJ PG PP NP PF PC PT
1.- CB LA VALL D'EN BAS	5 5 0 0 363 292 10
2.- CEEB TORDERA	6 4 2 0 429 397 10
3.- C.E. VILATORTA	5 4 1 0 331 302 9
4.- C.B. VIC - UVIC 3	6 3 3 0 470 438 9
5.- U.E. RIPOLL A	5 3 2 0 346 345 8
6.- CLUB ESPORTIU ONYAR	5 2 3 0 330 362 7
7.- BC TORROELLA	6 1 5 0 445 494 7
8.- PRISCO-L'ESCALA	5 2 3 0 332 352 7
9.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	5 2 3 0 355 359 7
10.- CB TONA	4 3 1 0 338 339 7
11.- CB SALT B	6 1 5 0 390 414 7
12.- BÀSQUET VILAFANT	5 2 3 0 330 353 7
13.- C.B. FARNERS A	5 2 3 0 352 364 7

BÀSQUET C.C. Tercera Categoria Femenina - 1a Fase Grup 2 Jornada 6	
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	62 - 50
GEIEG C - PIA OLOT	60 - 35
CB LA VALL D'EN BAS - UE CELLERA AMER LES PLANES HIPRA	51 - 48
CBGX SANTJOANENC - CB VALL DEL TERRI-ROSA D'ABRIL	56 - 40
Classificació	
Equip	PJ PG PP NP PF PC PT
1.- GEIEG C	6 6 0 0 464 179 12
2.- PIA OLOT	6 5 1 0 308 273 11
3.- CB LA VALL D'EN BAS	6 4 2 0 272 285 10
4.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	6 3 3 0 293 320 9
5.- UE CELLERA AMER LES PLANES	6 3 3 0 334 315 9
6.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	6 2 4 0 236 346 8
7.- C.BGX SANTJOANENC	6 1 5 0 243 324 7
8.- CB VALL DEL TERRI - ROSA D'ABRIL	6 0 6 0 261 369 6

Bon partit del femení del Club Bàsquet Campdevànol



El club Bàsquet Campdevànol en el matx que van jugar davant el Sant Julià de Ramis

BÀSQUET Tercera Categoria Femenina	
CB Campdevànol 8	
St. Julià de Ramis 50	
CAMPDEVÀNOL R.S.	

El Club Bàsquet Campdevànol va aconseguir la segona victòria de la temporada en la jornada 6 de la Tercera Categoria Femenina, després de guanyar per 62 a 50 a l'Associació Basquetbol Sant Julià de Ramis. Les campdevanolencs van completar un gran partit en totes les facetes del joc. La bona defensa zonal de les locals va incomodar l'atac del combinat de la comarca del Gironès i això va permetre al Campdevànol poder córrer i anotar sense oposició més d'una vegada. Ofensivament, el conjunt de verd també va mostrar una molt bona imatge. En línies generals el ritme de circulació de pilota va ser alt i aquest fet va generar tirs alliberats que les jugadores no van desaproveitar.

La primera part va ser força igualada. Cap dels dos equips assolía un avantatge ampli, fins que a l'inici del segon temps les campdevanolenc-

ques van disputar els millors minuts de l'enfrontament i van poder obrir un forat de 10 punts a l'electrònic. A l'últim quart la diferència va arribar a ser de 17, però les visitants van acabar retallant en els instants finals per col·locar el definitiu 62 a 50.

«La defensa ens ha sortit bastant bé i és veritat que l'equip contrari ha estat una mica desencertat. El triple ens ha entrat i les jugades interiors ens han anat bé», explicava Xevi Puig, tècnic del C.B. Campdevànol. Durant els quatre períodes el Campdevànol va encistellar amb regularitat, un aspecte que en altres duels els va faltar. Van fer 12 punts en el primer quart, 15 en el segon 20 en el tercer i 15 a l'últim que van servir per guanyar i mostrar el millor joc que han desplegat fins ara, tal com va reconèixer el mateix entrenador en aquest mitjà. El conjunt de la comarca buscarà aquest dissabte la tercera victòria del curs a la pista del Club Bàsquet Vall del Terri, un equip que ocupa l'última posició del grup 2 perquè encara no ha pogut guanyar cap matx.

L'Hoquei Club Ripoll i el Vilanova es disputen la segona posició del grup A

■ Els ripollesos vencen al Patí Hoquei Club Sant Cugat i es col·loquen tercers a dos punts dels del Garraf

HOQUEI PATINS

Nacional Catalana	
P.H.C. Sant Cugat	3
Hoquei Club Ripoll	5

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Ripoll vibrarà aquest dissabte a les 6 de la tarda amb un gran partit d'hoquei patins. El Club Patí Vilanova, acabat de descendir d'Ok Plata, visitarà el Pavelló Municipal amb l'objectiu de distanciar-se de l'Hoquei Club Ripoll a la classificació del grup A de Nacional Catalana. Els ripollesos són els tercers en aquests moments i



Vidal Carlon va ser un dels golejadors del Ripoll contra el Patí Hoquei Club Sant Cugat

estan a només dos punts del combinat del Garraf. El conjunt dirigit per Francesc Carmona ocupa la tercera posició després de la victòria que va aconseguir a la pista del Patí Hoquei Club Sant Cugat el passat cap de setmana per un resultat de 3 gols a 5. Vidal Carlon, Pau Aparicio, Oriol Cabré i Enric Monje, per partida doble, van ser els golejadors de l'encontre. L'equip passa per un gran moment de forma, ja que encadena tres partits consecutius sumant els tres punts i això els ha valgut col·locar-se en posicions d'accés per a la següent

HOQUEI Nacional Catalana A Jornada 5									
CLUB PATÍ VILANOVA - HOQUEI CLUB ALPICA									3-2
CAPELLADES HC - GEIEG									3-5
SOLIDEO PHC SANT CUGAT - HOQUEI CLUB RIPOLL									3-5
CE NOIA - REUS DEPORTIU VIRGINIAS									1-3
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS	13	5	4	1	0	20	14	6	
2.- CLUB PATÍ VILANOVA	11	5	3	2	0	19	13	6	
3.- HOQUEI CLUB RIPOLL	9	5	3	0	2	16	15	1	
4.- GEIEG	9	5	3	0	2	20	17	3	
5.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT	7	5	2	1	2	21	20	1	
6.- CE NOIA	7	5	2	1	2	16	16	0	
7.- CAPELLADES HC	1	5	0	1	4	14	20	-6	
8.- HOQUEI CLUB ALPICA	0	5	0	0	5	13	24	-11	

fase, on lluitarien per obtenir una plaça per disputar els play-offs d'ascens a Ok Plata.

Victòria important del masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll

FUTBOL SALA

Primera Nacional	
Club Esportiu Sagrerenc	1
Escola Futbol Sala Ripoll	3

RIPOLL | R.S.

El masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll ha escalat tres posicions a la classificació de Primera Nacional gràcies a la victòria que va obtenir a la pista del Club Esportiu Sagrerenc en la jornada 6. Els ripollesos van sumar tres punts importants que els permet allunyar-se de les posicions de baix per situar-se a mitja taula, ara són els setens amb 7 punts. En aquests moments la lliga està més igualada que mai perquè del cinquè fins al novè tots tenen els mateixos punts. El conjunt que entrena Carles Vigara ha protagonitzat un inici irregular amb dues victòries, un empat i tres derrotes, però encara és un grup en construcció, ja que enguany la plantilla està composta per molts jugadors joves. Els de verd intentaran guanyar el tercer partit aquest dissabte a dos quarts de vuit del vespre davant un rival difícil que ha començat amb un bon estat de forma el campionat. El



L'Escola Futbol Sala Ripoll llançant un penal en l'últim matx que va jugar l'equip a casa

Montsant Sala 5 ocupa la tercera posició amb 13 punts. Es tracta d'un equip ben treballat, que només ha perdut un duel i que domina bons registres tant en atac com en defensa. Ofensivament, és el tercer club més golejador amb 25 dianes anotades, mentre que defensivament és el que menys en rep amb un total de 14 gols encaixats. El Ripoll haurà d'estar molt encertat tant a darrere com a davant si vol puntuar aquest cap de setmana. Especialment, hauran de ser molt precisos atacant perquè el Ripoll és el tercer equip menys golejador de la lliga amb 17 gols fets en 6 enfrontaments.

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 6												
C.E. SAGRERENC - EPS RIPOLL A SERVICYAT												1-3
C.F.S. BIGUES I RIELLS - ALBELDA FUTSAL												-
FUTBOL SALA CORBERA AUTOCORB - AE CENTELLES												2-2
ATLETIC ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A" - ACE SANSUR												7-1
TEIÀ FUTBOL CINC - TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU												2-11
EP STA. ANNA MATARÓ - CFSO ARGENTONA CARTONATGES PANS												4-8
BETANIA PATMOS - MONTSANT SALA 5												1-4
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT			
1.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	6	4	2	0	42	17	25	0	14			
2.- AE CENTELLES	6	4	2	0	20	14	6	0	14			
3.- MONTSANT SALA 5	6	4	1	1	25	14	11	0	13			
4.- FUTBOL SALA CORBERA	6	3	3	0	26	18	8	0	12			
5.- TEIÀ FUTBOL CINC	6	2	1	3	21	34	-13	0	7			
6.- ALBELDA FUTSAL	4	2	1	1	20	13	7	0	7			
7.- EPS RIPOLL A SERVICYAT	6	2	1	3	17	19	-2	0	7			
8.- EP SANTA ANNA MATARÓ	6	2	1	3	22	24	-2	0	7			
9.- BETANIA PATMOS	6	1	3	2	22	23	-1	0	6			
10.- ATLETIC ARRAHONA	6	2	0	4	24	29	-5	0	6			
11.- CFSO ARGENTONA	5	2	0	3	23	20	3	0	6			
12.- ACE SANSUR	6	1	2	3	13	29	-16	0	5			
13.- C.F.S. BIGUES I RIELLS	5	1	1	3	13	20	-7	0	4			
14.- C.E. SAGRERENC	4	0	0	4	7	21	-14	0	0			

Derrota dolorosa del femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll



Les jugadores de l'Escola Futbol Sala Ripoll defensant una acció a pilota aturada

FUTBOL SALA

Nacional Femenina Barcelona	
Teià Futbol Cincq	12
Escola Futbol Sala Ripoll	0

RIPOLL | R.S.

El femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll va caure a la pista del Teià Futbol Cinc per un resultat de 12 gols a 0 en la tercera jornada de la lliga Nacional Femenina de Barcelona. Les del Maresme van ser més superiors i es van acabar emportant els tres punts. Les ripolleses no van estar massa encertades i hauran d'esperar una jornada més per aconseguir guanyar el primer duel d'aquesta temporada. Aquest dissabte a dos quarts de 6 de la tarda a la capital

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 3												
F.S. PUIG-REIG - FEM LA GARRIGA												0-9
CFSO ARGENTONA CARTONATGES PANS - CFS CORBERA												2-3
SPORTS CASTELLGALÍ FS - AE CENTELLES												2-1
TEIÀ FUTBOL CINC - EPS RIPOLL LERSA FEMENÍ												12-0
EGARA FUTSAL - CFS INTER SENTMENAT												3-4
BR FUTSAL FEMENÍ ANU. MONTSERRAT - UE CARDONA												4-0
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT			
1.- FEM LA GARRIGA	2	2	0	0	12	1	11	0	6			
2.- CFS INTER SENTMENAT	2	2	0	0	7	3	4	0	6			
3.- EGARA FUTSAL	3	2	0	1	7	5	2	0	6			
4.- CFS CORBERA	3	2	0	1	12	6	6	0	6			
5.- TEIÀ FUTBOL CINC	2	2	0	0	36	0	36	0	6			
6.- ANU. MONTSERRAT	3	2	0	1	12	3	9	0	6			
7.- CFSO ARGENTONA	3	2	0	1	12	4	8	0	6			
8.- SPORTS CASTELLGALÍ FS	3	1	1	1	3	5	-2	0	4			
9.- EPS RIPOLL LERSA FEMENÍ	3	0	1	2	22	-20	-20	0	1			
10.- AE CENTELLES	2	0	0	2	1	3	-2	0	0			
11.- F.S. PUIG-REIG	3	0	0	3	3	25	-22	0	0			
12.- UE CARDONA	3	0	0	3	1	31	-30	0	0			

del Ripollès tindran una nova oportunitat davant les terces, l'Egara Futsal.

Un Abadessenc de lideratge

■ Els santjoanins s'imposen al Sarrià de Ter i es col·loquen primers del grup 18 de Tercera Catalana

FUTBOL Tercera Catalana CF Sarrià de Ter 3 - CE Abadessenc 5 PRÒXIM PARTIT Tercera Catalana CE Abadessenc - CF Amer //Dissabte 16 h · Municipal de Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

El Club Esportiu Abadessenc ja és on volia ser. Els santjoanins havien de guanyar el passat cap de setmana i esperar que el Fornells no sumés els tres punts contra el Sant Gregori. Els de Jordi Molera van complir amb la seva part i es van imposar per 3 gols a 5 al Sarrià de Ter i la derrota dels de la Selva els va permetre posar-se líders del grup 18 de Tercera Catalana. Els blanc-i-negres van guanyar amb solvència. En 20 minuts van sentenciar pràcticament l'encontre. Entre el minut 15 i el 39 van marcar quatre gols que els permetien arribar al descans amb el matx pràcticament resolt. A la represa, però, els gironins van sortir disposats a revertir la dinàmica dels



Els santjoanins rebran a l'Amer aquest dissabte

santjoanins i van escurçar distàncies amb dues dianes de Víctor Alejo (2-4). Es van viure uns últims minuts intensos amb constants girs al marca-

dor. Dani González, que fa firmar un doblot, va acabar de sentenciar l'encontre al minut 76, però el Sarrià de Ter encara no havia acabat de dir la seva

i Jordi Martínez va imposar el 3 a 5 definitiu dos minuts després. Les altres tres dianes santjoanines van ser obra d'Albert Gómez, que va contribuir en el triomf amb un hat-trick. Ara els de Jordi Molera són al capdavant de la taula amb un punt d'avantatge respecte al segon classificat que és les Preses. Les primeres places continuen estant molt ajustades. Entre els cinc primers classificats només hi ha una diferència de dos punts. És per això que l'Abadessenc té el repte de mantenir el lideratge i per fer-ho han de guanyar a l'Amer aquest dissabte a les quatre. Al capdavant tindran un rival de categoria, acabat de descendir de Segona Catalana i que arriba al municipal amb una dinàmica ascendent. Els blanc-i-negres hauran d'apro-

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18 Jornada 8									
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A	0	2							
LES PLANES, C.F. A - ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	3	0							
AMER, C.F. A - CAMPRODON, U.E. A	4	1							
FORNELLS, U.E. A - SANT GREGORI, A.E. A	1	3							
SARRIÀ DE TER, C.F. A - ABADESSENC, C.E. A	3	5							
COMACRÓS, U.E. A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A	2	0							
SANT PONS, AT. A - ESCOLA F. GARROTXA A	3	0							
LES PRESES, C.F. A - CELLERA, C.F. A	4	1							
SANTA PAU, P. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	2	0							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- ABADESSENC, C.E. A	17	8	5	2	1	21	9		
2.- LES PRESES, C.F. A	16	8	5	1	2	19	11		
3.- FONTCOBERTA, U.E. A	16	8	5	1	2	18	10		
4.- AMER, C.F. A	15	8	4	3	1	20	10		
5.- FORNELLS, U.E. A	15	8	5	0	3	16	11		
6.- SANT PONS, AT. A	13	8	4	1	3	12	10		
7.- SANT GREGORI, A.E. A	13	8	3	4	1	12	11		
8.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	12	8	3	3	2	19	13		
9.- COMACRÓS, U.E. A	12	8	4	0	4	16	14		
10.- CAMPRODON, U.E. A	12	8	3	3	2	11	11		
11.- LES PLANES, C.F. A	12	8	3	3	2	17	20		
12.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	11	8	3	2	3	16	14		
13.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	10	8	3	1	4	9	11		
14.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	7	8	2	1	5	16	24		
15.- CELLERA, C.F. A	7	8	2	1	5	13	25		
16.- SANTA PAU, P. A	7	8	2	1	5	8	20		
17.- ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	5	8	1	2	5	13	18		
18.- ESCOLA F. GARROTXA A	1	8	0	1	7	12	26		

fitar el camp a favor per anul·lar el joc dels de la Selva i fer-se fermes en la primera posició que ocupen.

La UE Campdevàrol ha sumat 1 punt dels últims 9 que s'han disputat

FUTBOL Tercera Catalana	
UE Comacrós	2
UE Campdevàrol	0
PRÒXIM PARTIT UE Campdevàrol - CF Les Preses	
Dissabte 12 16 h Municipal de Campdevàrol	
CAMPDEVÀNOL J.C.	

La UE Campdevàrol no passa per un bon moment. Fa tres partits que els verd-i-blancs no coneixen la victòria i dels últims 9 punts que s'han disputat a la lliga només n'han sumat 1. Els de Sergi Bassaganya van trencar la imbatibilitat i des de llavors han entrat en una dinàmica descendent. L'última derrota va ser aquest cap de setmana quan van caure per 2 gols a 0 contra el Comacrós. Els gironins van imposar un ritme de partit alt des d'un inici, pressionant la sortida de pilota dels campdevanolencs i dificultant així el seu joc. Els locals van apostar per un joc molt vertical i això els va permetre generar



Els campdevanolencs buscaran retrobar-se amb la dinàmica ascendent

molt perill a les contres. A la primera part, ambdós conjunts van tenir ocasions clares. Marc Sanchez va poder avançar als verd-i-blancs al minut 37, però el seu xut es va topa amb el pal. Finalment, els locals van encetar la llauna just abans del descans amb un gol de falta directe que afectaria psicològicament als de Sergi Bassaganya perquè la UE Campdevàrol va sortir perdut a la segona meitat i va anar perdent intensitat. Els gironins van marcar el segon i definitiu

al minut 77, però haurien pogut ampliar l'electrònic perquè pocs minuts abans del final el travessar va evitar el tercer dels locals. Als verd-i-blancs els tocarà remar perquè amb la derrota s'allunyen de les primeres posicions i ara són vuitens a cinc punts del lideratge. Provaran retrobar-se amb la bona dinàmica aquest dissabte a les quatre al municipal de la vila quan rebran a les Preses. No serà un encontre fàcil, ja que els garrotxins arriben segons.

La UE Camprodon no pot amb l'Amer



Els camprodonins tenen el lideratge a cinc punts

FUTBOL Tercera Catalana	
CF Amer 4 - UE Camprodon 1	
CAMPRODON REDACCIÓ	

La UE Camprodon també s'allunya de les primeres posicions després de la derrota per 4 gols a 1 contra l'Amer. Ambdós equips es tornaven a veure les cares, aquesta vegada a Tercera Catalana, en un camp on els de la vall no han aconseguit guanyar en els últims anys i tampoc ho van fer aquesta jornada. Els locals es van avançar no-

més començar l'encontre, al minut 3, i van ampliar distàncies a la represa. Oriol Galceran va posar un fil d'esperança amb un gol i això va provocar que els camprodonins es bolquessin a l'atac per buscar sumar. L'estratègia va deixar espais que van aprofitar els locals per ampliar distàncies amb dues dianes més. Els de Xenxo Granados buscaran retrobar-se amb la victòria aquest dissabte a les quatre quan rebran a les Planes. Els garrotxins ocupen una posició per sota i comparteixen puntuació amb els camprodonins.

Tercera derrota consecutiva pel Ripoll

FUTBOL

Quarta Catalana
AE Corcó 6 - CF Ripoll 0

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 7									
VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB B - SANTA EUGÈNIA, I.E.B	2	-	1						
BORGONYÀ, C.D. A - VOLTREGA, C.F. B	1	-	6						
CORCÓ, A.E. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A	6	-	0						
CANTONIGROS, U.E. A - MONTESQUIU, C.D. A	6	-	2						
GURB, U.E. B - TORELLÓ, C.F. B	2	-	1						
SANTPERENCA U.E. A - VINYOLES C.F. A	4	-	1						
LA GLEVA, C.F. A	DESCANSA								
OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C - RIBETANA C.F. A	3	-	1						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C	19	7	6	1	0	16	6		
2.- LA GLEVA, C.F. A	15	6	5	0	1	18	6		
3.- GURB, U.E. B	14	6	4	2	0	19	13		
4.- CANTONIGROS, U.E. A	12	6	4	0	2	16	12		
5.- SANTPERENCA U.E. A	12	6	4	0	2	11	7		
6.- TORELLÓ, C.F. B	12	7	4	0	3	9	6		
7.- MONTESQUIU, C.D. A	12	7	4	0	3	14	14		
8.- CORCÓ, A.E. A	10	7	3	1	3	18	11		
9.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	10	7	3	1	3	14	20		
10.- VOLTREGA, C.F. B	9	7	3	0	4	20	11		
11.- VIC RIUPRIMER FC B	6	6	2	0	4	7	14		
12.- VINYOLES C.F. A	6	7	2	0	5	13	22		
13.- SANTA EUGÈNIA, I.E.B	4	7	1	1	5	12	16		
14.- BORGONYÀ, C.D. A	3	6	1	0	5	10	21		
15.- RIBETANA C.F. A	0	6	0	0	6	6	24		

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Partit per oblidar del CF Ripoll que va caure per un contundent 6 a 0 al camp del Corcó. Els ripollesos no van estar encertats sobre la gespa, ni en defensa ni en l'atac. Hi va haver poc moviment de pilota i



Els de la capital van caure per 6 gols a 0 al camp del Corcó

poques transicions. La mitja va tenir poc protagonisme i van tornar a acabar amb un home expulsat. Tot el contrari que els osonencs que van aprofitar les hores baixes dels d'Adan Morillas per fer el seu joc i golejar. El primer va arribar al minut 9 quan els locals van obrir l'aixeta i no la van parar. Al descans s'arribava amb un 4 a 0 al marcador i a la represa el Corcó va acabar de sentenciar amb dues dianes més, l'última va ser en pròpia porteria dels ripollesos. Al minut 60 Roger Serrador va veure la targeta vermella i els de la capital van tornar a acabar amb un home menys i ja

porten cinc partits consecutius que no acaben amb els 11 jugadors sobre el terreny de joc. Els de blau s'han allunyat de la bona dinàmica i acumulen tres derrotes consecutives que els han fet baixar fins a la novena posició. Tot i això, no abaixen els braços i volen recuperar les bones sensacions que van tenir al principi de temporada. Aquest cap de setmana no ho tindran fàcil, però necessiten una victòria psicològica. El diumenge a les quatre de la tarda rebran al líder, a l'Olímpic la Garriga. Confien que el camp a favor els ajudi a recuperar l'esperança.

La FEC Vall del Ter es col·loca tercera

FUTBOL FEMENÍ

Futbol-7 Amateur

Mont-Ras 0 - FEC Vall del Ter 7

PRÒXIM PARTIT: FEC Vall del Ter - Penya Bons Aires

Dissabte 12 | 18.15 h

Municipal de Camprodon

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 2 Jornada 6									
OLOT, AT. A - CAMALLERA, C.F. A	0	-	8						
PENYA BONS AIRES E A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A	AJORNAT								
BLANES, C.D. A	DESCANSA								
MONT-RAS, C.E. A - FEC VALL DEL TER A	0	-	7						
LES PRESES, C.F. A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	4	-	0						
PORQUERES, U.E. A - CORCÓ, A.E. A	0	-	4						

Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- LES PRESES, C.F. A	18	6	6	0	0	34	4		
2.- CAMALLERA, C.F. A	15	5	5	0	0	25	4		
3.- FEC VALL DEL TER A	9	4	3	0	1	13	5		
4.- PENYA BONS AIRES E A	9	5	3	0	2	17	10		
5.- RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	9	5	3	0	2	18	13		
6.- CORCÓ, A.E. A	9	5	3	0	2	15	13		
7.- PE MONTAGUT A	6	4	2	0	2	12	8		
8.- PORQUERES, U.E. A	6	6	2	0	4	8	30		
9.- BLANES, C.D. A	3	5	1	0	4	10	16		
10.- MONT-RAS, C.E. A	0	6	0	0	6	4	24		
11.- OLOT, AT. A	0	5	0	0	5	2	31		



CAMPRODON | REDACCIÓ

La victòria de la FEC Vall del Ter per 0 gols a 7 davant del Mont-Ras els permet col·locar-se terceres a la taula. El matx només va tenir un color que va ser vermell-i-negre i les de la Vall van dominar des d'un inici gràcies a la bona actuació de Mireia Farres que va cotrinbuir a la victòria amb un repòquer de gols. Les seves cinc dianes i el doblot de Carmen Porcel van valdre una golejada, contra un equip

La Ribetana viurà un diumenge de club



Un dels partits d'aquesta temporada de la Ribetana

FUTBOL

Quarta Catalana
La Garriga 3 - Ribetana 1

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Aquest diumenge serà un dia especial per la Ribetana per diversos motius. El primer equip rebrà a dos quarts de cinc de la tarda a la UE Santperenca, on intentarà buscar estrenar la puntuació. Els de Ribes de Freser encara no han guanyat cap partit a Quarta Ca-

talana. L'última derrota va ser el dissabte quan van caure per 3 gols a 1 contra el líder, l'Olímpic la Garriga.

Just abans que comenci l'encontre del Sènior Masculí, es farà la presentació dels equips de la base del club i durant el descans tindrà lloc l'acte institucional del canvi de nom del camp municipal que adoptarà el d'Enric Requena i Albert en honor a l'expresident que va morir l'any 2016 i que va ser un gran aficionat i promotor del futbol a la vila.

L'Atlètic Ripoll cau davant del líder



Les ripolleses rebran aquest diumenge al Porqueres

FUTBOL FEMENÍ

Futbol-7 Amateur

Les Preses 4 - Atlètic Ripoll 0

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Atlètic Ripoll no es va poder imposar al líder el diumenge passat quan van caure per 4 gols a 0 al camp de les Preses, un equip que ho ha guanyat tot aquesta temporada. Les ripolleses van plantar cara a les garrotxines, però les atu-

rades de la portera rival van impedir que les de la capital estrenessin l'electrònic. Les de la capital són cinquenes empatades de punts amb quatre equips més, entre les quals hi ha la FEC Vall del Ter. Aquest diumenge a les sis de la tarda les ripolleses jugaran a casa contra la Unió Esportiva Porqueres. Les del Pla de l'Estany no arriben en un bon moment i acumulen quatre derrotes consecutives.

El 87% d'equips del Ripollès jugaran a casa



JUDIT CURÓS

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest serà un cap de setmana esportiu al Ripollès. Dels 16 equips de la comarca, 14 jugaran com a locals i només el CB Campdevànol Masculí i el Femení tindran jornada a domicili. Si traduïm aquestes xifres en percentatges, estem dient que el 87% dels equips jugaran a la comarca aquest cap de setmana. En futbol, aquesta xifra arriba al 100% perquè els tres equips de Tercera Catalana, els dos de Quarta i els dos conjunts femenins ho faran amb el camp a favor. A Tercera, compartiran dia i hora: dissabte a les quatre de la tarda. També

coincidiran els dos partits de Quarta, ja que el Ripoll disputarà la seva jornada el diumenge a les quatre, mentre que la Ribetana ho farà a dos quarts de cinc. Un calendari mal repartit que deixa un dissabte amb nou partits per disputar entre les 16 h i les 20 h 15 i un diumenge amb cinc més distribuïts entre les 16 h i les 18 h. Tot el contrari ha passat aquest cap de setmana on només el CB Campdevànol ha tingut jornada com a local. La problemàtica és evident i fa palès que l'oferta esportiva al Ripollès està molt poc equilibrada.

Presentació dels equips de l'EFR



DANA RICART

L'acte de presentació va tenir lloc al municipal de Ripoll

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Els quinze equips de l'Escola Futbol del Ripollès ja s'han presentat oficialment davant de l'afició. Des dels més petits de l'Escoleta fins als més grans del Juvenil han desfilat sobre la gespa del municipal de Ripoll amb l'objectiu de donar-se a conèixer i mostrar la feina que fan tots els entrenadors i coordinadors al llarg de l'any. Tot plegat, acompanyats de

familiars i amics que no s'han volgut perdre la cita i que han donat escalf des de la grada. Per aquesta temporada, compten amb onze equips de futbol-11 i quatre equips de futbol-7 dins de l'entitat. Ja fa uns mesos que estan en marxa i, de moment, la valoració que fan del curs és molt positiva. Com a repte de futur s'han marcat continuar apostant pel futbol formatiu i fer valdre la seva qualitat. Es fo-

calitzen en «fer una bona formació en l'àmbit futbolístic i humà», explica el coordinador de l'EFR, Jordi Blanco, que assegura que volen continuar creixent, tot i que són conscients que el Ripollès és una comarca petita. De moment, el futur està més que assegurat amb els nens i nenes que formen part de l'Escola Futbol del Ripollès que treballa sota el paraigua del CF Ripoll i de la UE Campdevànol.

Més de 350 ànecs es remullen pel CE Abadessenc

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.C.

Els ànecs de goma s'han tornat a remullar a Sant Joan de les Abadesses que ha estat l'escenari d'una de les curses més especials i úniques del territori. Després de comprovar la temperatura de l'aigua i d'un any intens d'entrenament, els ànecs del CE Abadessenc van tornar a recórrer els 50 metres del canal ubicat darrere del camp de futbol. L'estil era completament lliure i l'objectiu era arribar en primera posició a la línia de meta. L'ànec amb el dorsal 199 va ser el guanyador que va atorgar un premi de 1.000 euros al seu propietari. També hi va haver recompensa pels primers classificats de les altres tirades on es van sortejar un lot



DANA RICART

de productes Pirinat, una escapada amb sopar i dues espatlles d'ibèric. Aquesta és una iniciativa impulsada pel CE Abadessenc per a recaptar fons per a l'entitat: «És una idea que havíem vist d'altres clubs i ens va agradar», explica el president

Joel Regué. Fins fa dos anys, el club utilitzava el mètode Caga Poni, i ara s'han reinventat amb els ànecs de goma, que enguany celebraven la segona edició i que va ser tot un èxit. Es van vendre més de 350 butlletes, superant la participació del primer any.



D'acord amb els articles 9, 11 i 13 dels estatuts del Consell Esportiu del Ripollès, es convoca l'Assemblea General Ordinària d'aquesta entitat.

Data: Dimecres, 16 de novembre de 2022

Hora: 19.45 h en primera convocatòria i 20 h en segona i darrera convocatòria.

Lloc: Sala d'actes, Consell Comarcal del Ripollès, carrer del Progrés, 22 (Ripoll).

Ordre del dia

- 1.- Memòria d'activitats de la temporada 21/22.
- 2.- Rendició de comptes de la temporada 21/22.
- 3.- Projecte d'activitats per a la temporada 22/23.
- 4.- Pressupost per a la temporada 22/23.
- 5.- Elecció dels verificadors o de les verificadores comptables de la temporada 22/23.
- 6.- Elecció dels representants de l'assemblea per signar l'acta conjuntament amb el secretari i el president de la Comissió Directiva.
- 7.- Torn obert de paraula.

Ripoll, 28 d'octubre de 2022.

El CTT Ripoll acumula tres derrotes a domicili



JUDIT CURÓS

TENIS TAULA

Tercera Estatal

Prisco l'Escala 4 - CTT Ripoll 2

RIPOLL | J.C.

El CTT Ripoll continua sense estrenar-se a domicili. Els de la capital van caure aquest cap de setmana per 4 a 2 contra el Prisco l'Escala. Xavier Sellas va guanyar els dos punts individuals, però Eduard Morató i Gerard Romera no van poder vèncer els seus contrincants, tot i que alguns jocs van estar

molt disputats. Amb la derrota els ripollesos acumulen una dinàmica de dues victòries com a local i tres com a visitant. A domicili encara no han aconseguit estrenar-se. Ara tindran un cap de setmana de descans, però el pròxim encontre serà precisament a les instal·lacions ubicades a la plaça de la Lira el dissabte 19 de novembre. Els ripollesos ara són quarts compartint posició amb quatre equips més.

Tret de sortida a les curses escolars

LLANARS | REDACCIÓ

Llanars ha donat el tret de sortida de les curses escolars de la temporada amb la primera competició pels nens i nenes de la comarca. La prova es va celebrar el passat cap de setmana i el Consell Esportiu del Ripollès va dissenyar un circuit per la zona del passeig de Mossèn Lluís Suriñach adaptat en funció de les 5 categories que hi havia: des dels 500 metres de traçat marcat pels més petits fins a 1,3 quilòmetres pels més grans.

Les curses es van desenvolupar sota una gran intensitat per part dels joves esportistes d'entre 5 i 14 anys que hi van participar. Fins a una trentena d'atletes no es van perdre la primera parada de les curses escolars, que enceten una nova temporada



ROGER SALADRIGUES

La primera cursa escolar es va celebrar a Llanars

deixant ja enrere definitivament la Covid-19. El pròxim esdeveniment serà a Ripoll el 19 de novembre a

la zona de la Devesa del Pla en el marc de la Mitja Marató de Ripoll. Les inscripcions estaran obertes fins al divendres 18.

El Ripollès Rugby Club arriba líder després de l'aturada

RIPOLL | REDACCIÓ

Després d'un cap de setmana de descans el Ripollès Rugby Club torna a la competició i ho fa essent invicte i arribant líder del grup F. Els de Diego Riestra jugaran amb el camp a favor aquest dissabte a les quatre de la tarda quan rebran el Martorell/Espareguera al municipal de la vila. El combinat del Baix

Llobregat arriba també invicte a la cita després d'haver vençut en els dos encontres que s'han disputat fins ara, però no superen als ripollesos amb les marques acumulades.

Es presenta un duel intens i igualat on els errors poden ser decisius. El triomf és important pels de la capital per refermar-se en la primera posició i ampliar distàncies a la taula.

RIPOLL | J.C.

Mariona Foz ha firmat una setena posició amb el Club de Patinatge Artístic de Tona en el mundial que s'ha celebrat a l'Argentina. La ripollesa, que forma part del grup gran de xou ha acabat dins del top-10 dels World Skate Games. És la segona vegada que Foz participa en un mundial, l'any 2021 el grup osonenc va acabar la competició en sisena posició.



JUDIT CURÓS

Mariona Foz acaba setena al mundial de patinatge

A les 11, només esports

23 h
De dilluns a divendres

Arriba una nova edició de la Centúria Trail

Albert Llonch, campió de Catalunya d'Ultra Trail

SANT PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

El pròxim dissabte 12 de novembre torna una nova edició de la Centúria Trail a Sant Pau de Segúries, en la seva vuitena edició. Enguany la cursa es planteja amb dues rutes, dos recorreguts diferents de longituds diferents.

El recorregut llarg, anomenat Gladius, comptarà amb 25 quilòmetres i la seva sortida serà a 3/4 de 9 del matí. Els participants sortiran de Sant Pau per arribar a Sant Salvador, el punt més baix de la cursa (570 m), tot passant pel Capsacosta. Des d'allà iniciaran un trajecte que els farà passar pel mas de l'Om, el coll de l'Àlec, el puig Dot (punt més alt, amb 1.269 m) per acabar al punt d'inici a Sant Pau. El desnivell total serà de 1.600 metres positius. La meta del Gladius es tancarà a 3/4 de 3 de la tarda.



ROGER SALADRIGUES

La Centúria Trail de l'any passat, encara amb mascaretes

El recorregut curt farà 15 quilòmetres, s'anomena Scutum i la sortida es marcarà a 1/4 d'11 del matí. En aquest cas el recorregut passarà pel Puig Sa Creu (1.111 m, en el seu punt més alt), per transcórrer pel Capsacosta i fer baixada fins

a l'Om (600 m). A partir d'aquí hi haurà una ascensió fins al Turó del Sitjar per retornar fins a Sant Pau abans del tancament de meta, previst per 1/4 de 2 del migdia. En aquest cas, el desnivell serà de 850 metres positius.



ULTRESCATALUNYA.COM

Albert Llonch, després de guanyar la Trail Vall del Llémèna

SANT GREGORI (GIRONÈS) | REDACCIÓ

El camprodoní Albert Llonch va guanyar aquest diumenge la Trail del Llémèna, a Sant Gregori (Gironès) i s'ha proclamat així campió de Catalunya d'Ultra Trail.

L'esdeveniment, organitzat per la Federació Catalana d'Atletisme, incloïa diverses curses, entre les quals la que va guanyar Llonch, de 74 quilòmetres de longitud

i un desnivell de 3.500 metres positius.

El camprodoní, de l'Atletisme Olot Terra de Volcans, va acabar el recorregut en 7 hores 48 minuts i 13 segons i va revalidar la victòria que ja havia aconseguit l'any passat.

Llonch va empènyer en el primer tram de cursa per intentar guanyar un avantatge gran, i després gestionar-lo. Aquesta estratègia li va funcionar per imposar-se.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals

- Dr Raimon Rovira
- Dr Josep Grau
- Dr Xavier Saura
- Dra Eva Borralleras
- Dr Walter Trusso
- Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres

bayés salut

Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll

667 665 800

Clínica Dental

Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars **PIMES**
FISCAL **COMUNITATS**
laboral **DE PROPIETARIS**
ASSESSORIA
LOPD **EMPRENEDORS**
HERÈNCIES *comptable*
testaments *intermediació amb*
SERVEIS *LES ADMINISTRACIONS*
JURÍDICS *impostos*
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previdència

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

mudances i muntatges
empreses i particulars

938 123 218
 679 896 213
ecomuda.com

ecomuda

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

CD'a
CORREDORES D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72865

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72865
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA

Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
SERVEIS

- Preses de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte: **606 852 599**
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Tel. **630 96 42 84**
93 857 03 74
contacte@neida.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Pizza de ceps

Comencem preparant la base de la pizza.

Posem mig litre d'aigua en un bol, dues cullerades de sal, 15 grams de llevat de forner i un rajolí de llet, batem els ingredients amb unes varetes.

Posem la barreja en una amasadora, engegarem l'aparell i anem afegint la farina, quan la massa agafi consistència hi afegim un rajolí d'oli d'oliva, això farà que la pizza s'enrosseixi però no es cremi.

Posem la massa en un bol ample i deixem reposar un parell d'hores a temperatura ambient tapada amb film.

Agafem uns 150 grams de massa per fer la base de la pizza i la deixem reposar un quart d'hora més tapada.

Mentrestant netegem i tallem els ceps a làmines fines.

Espolsem farina damunt la base de la pizza i l'estirem amb



INGREDIENTS

Per a la massa:

- 1/2 l d'aigua
- 1 kg de farina
- Sal
- Oli d'oliva
- 15 g de llevat de forner
- Llet

Per a la pizza:

- Tomàquet concentrat
- Mozzarella
- Ceps
- Orenga

un corró, posem la base en una safata per al forn i l'untem amb tomàquet concentrat, posem la mozzarella ratllada damunt la pizza, a dalt de tot els ceps tallats, podem salar una mica els ceps i també hi espolsem orenga al damunt.

Enfornem a 250 o 300 graus durant uns 4 o 5 minuts. Bon profit!

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts a dissabte a partir de les 19 h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

FES UN CAT!
De dilluns a diumenge de 1 a 12h

Barnissos
Vermuts

Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entremesos els caps de setmana

Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 99 01 - 646 349 122
Plaça de Sant Pere, 15 - 17000 Ripoll
www.fesuncat.com - info@fesuncat.com

GAT

Bar EL PUNT

entrepanes • creps
tapes • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepanes, braves i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1 · Sant Joan de les Abadesses
T. 972 720 371 · 646 843 598

ESMORZARS
ENTREPANES
PLATS COMBINATS
PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUNA SA

restaurant

LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón galleg
Flamenquins · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Participem a la RUTA DE LA TAPA
RIPOLL



BAR - RESTAURANT DE TAPES Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll · 692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

50 anys!
SNACK RAMON

Seu dels amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguier, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

PIZZERIA 1900

Menú migdia
Menú cap de setmana i festius
Cuina tradicional italiana i mediterrània
Servei a domicili i per emportar

Reserves: 97 272 05 25
Restaurant: de 13h a 16h i 20h a 23:30h
Servei a domicili: de 20h a 23:30h
Ctra. de Camprodon, 2-4 · Sant Joan de les Abadesses

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll
www.testamatta.cat



RACÓ DE SANTI
VERMUTERIA

Vermuts i tapes

Especialitat en pop a la gallega

Pl. de la Dansa · Campdevàrol
629 806 949 · 972 71 27 75

BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS



OBERT
Dimarts de 7.30 h a 21.30 h
Dijous a diumenge de 9 h a 21.30 h
Dilluns i dimecres tancat

625 637 104 Vilallonga de Ter

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

el t el
Bar · Restaurant

Menjars de forquilla
Menú diari
Plats combinats
Sopars per a grups
Obert de 7 h a 22 h
Sopars divendres i dissabte
Nova direcció de cuina

Sant Quirze de Besora
93 743 27 41

CAN PARLET

Carns a la brasa, esmorzars de forquilla, entrepans i molt més.

972195856
C/ de la Canal, 9, 17869 Vilallonga de Ter, Girona

RACÓ DE SANTI
VERMUTERIA

Vermuts i tapes

Especialitat en pop a la gallega

633 63 73 81
C/ Major, 38 · 17530 Campdevàrol

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS



la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

El Moli
BRASERIA - GRILL

Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat



Miti
RESTAURANT · BAR · LOUNGE



Sébastien Delerue (42)

Responsable del Club de Golf Camprodon

«Tenim un dels millors camps de golf de Catalunya»

Sébastien Delerue continua les tasques del seu pare com a responsable del camp de Camprodon

La seva ubicació pirinenca, la qualitat dels "greens" i l'acció social, el converteixen en un dels més integrats a la població

CAMPRDON | FRANCESC RUBIÓ

• Vostè segueix les tasques del seu pare com a responsable del club de golf de Camprodon?

Sí, va ser per una qüestió afectiva. El meu pare des de gairebé els inicis del club, als principis dels anys 1990, ja havia assumit la responsabilitat de portar una mica la gestió del camp de golf de Camprodon i a mi em fa fer il·lusió seguir la seva tasca.

• També va ser per una situació afectiva...

Sí, quan va morir el meu pare, Bernat Delerue, la directiva i socis del club li varen posar un monòlit en el seu record i van escampar les cendres al camp. Ara a mi em fa il·lusió seguir la seva tasca en el lloc on va ser homenatjat i, d'aquesta manera, puc estar més a prop seu.

• Vostè neix a Perpinyà. Com hi arriba, a Camprodon?

Era una època on moltes famílies feien l'estiueig a aquesta zona. La meua mare era d'Amèlie Les Bains, de la zona de les aigües termals. En haver-hi poca distància, veníem sovint a Camprodon, al cinema i a fer altres activitats. De fet, ens va anar bé perquè a Camprodon també podíem parlar el català i va anar molt bé per la qüestió de la llengua.

• El club de golf de Camprodon és molt valorat per la seva situació al Pirineu...

Tothom qui juga al camp està molt

Sébastien Delerue va optar per seguir les passes del seu pare com a responsable de les instal·lacions del Club de Golf de Camprodon. Des de fa 5 anys, en Sébastien és qui assumeix l'atenció al soci, jugadors i a les famílies que volen jugar el golf. També és responsable del manteniment de les instal·lacions del club. La seva gestió depèn de la junta directiva del club, però ell és qui passa tota la jornada al camp.



Sébastien Delerue fent classes de golf

content per la qualitat dels greens i de l'estat de la gespa, que sempre està en molt bones condicions. És un golf molt familiar i la relació entre els socis i la junta directiva és molt bona. Si t'haig de dir la veritat, per a mi és el millor camp de golf del món, tot i que els jugadors el consideren dels millors de Catalunya. Hem de tenir en compte que, diàriament, hi ha dues persones que es dediquen a mantenir el camp en bon estat.

• És un camp de només 9 forats, però que es considera un camp de golf reglamentari...

Sí, és així. Està determinat en dues voltes i recorreguts diferents. Potser la gent ha de canviar

el concepte o la manera de jugar. Sempre que es vulgui es poden fer els 18 forats que s'estableix en un camp de golf, encara que siguin repetits.

• Quants socis hi ha al club de golf de Camprodon?

Actualment, uns 200. Uns 160 estan actius durant tot l'any i uns 40 solen venir a jugar un cop al mes, aproximadament.

• Quines activitats es fan al camp de golf Camprodon?

S'organitzen unes jornades que anomenem "El golf a les escoles" que permet que els nens de l'escola de Camprodon puguin conèixer aquest esport. És com una assignatura esportiva. També, en

diferents èpoques de l'any ve un professional i fa classes a gent que vol introduir-se al golf o que vol millorar la seva tècnica. Durant els mesos de vacances, organitzem un casal d'estiu per als més menuts.

• Quina és la finalitat del club?

Difondre i promoure l'activitat de golf a la comarca del Ripollès. És l'únic camp de golf de la comarca i, per a nosaltres, és tot un repte mantenir-lo en totes les seves possibilitats.

• Es considera que jugar a golf és car...

D'entrada, ho pot semblar, però si hi jugues sovint i aprofites els serveis i les instal·lacions és molt assequible. Crec que només hi ha un o dos clubs més barats que el nostre a Catalunya. La majoria són molt cars. Per exemple, per un recorregut es poden arribar a pagar entre 80 i 150 euros per persona. Aquí no és tant car, ni de bon tros. En temporada baixa aquí es paguen 20 euros i per a grups de 4 persones 16 euros per cap. Per a la gent a qui li agrada el golf, és un regal.

• Camprodon organitza campionats?

Sí, organitzem els nostres propis campionats que també estan registrats a la Federació de Golf de Catalunya. És un camp amb moltes possibilitats i, a l'àmbit privat, hi ha diferents patrocinadors importants que volen fer els seus tornejos aquí a Camprodon.

La informació s'actualitza a les nostres xarxes socials



@corisamedia grup



CORISA
media grup

www.corisa.cat