

Núm. 972
Any XVIII
Preu: 1,40€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 5
de gener
de 2023

AR Arreu **P316**



La comarca tanca l'any amb 61 habitants més i amb menys aturats que el 2021

AE Arreu **P16**



El Refugi d'Animals del Ripollès augmenta el nombre de gossos acollits

ME Mercat **P28**



El Projecte Tabassaye estableix una seu a Ribes de Freser

2022: L'any més càlid registrat al Ripollès

La temperatura ha incrementat dos graus respecte de la mitjana

EN Entrevista **P33**



Tot a punt per a l'arribada dels Reis d'Orient

ME Mercat **P21a25**

ES Esports **P39**



Una quarantena de participants en el campus de l'HC Ripoll

Es necessita persona activa per incorporar al

DEPARTAMENT COMERCIAL

Per ampliació del departament.

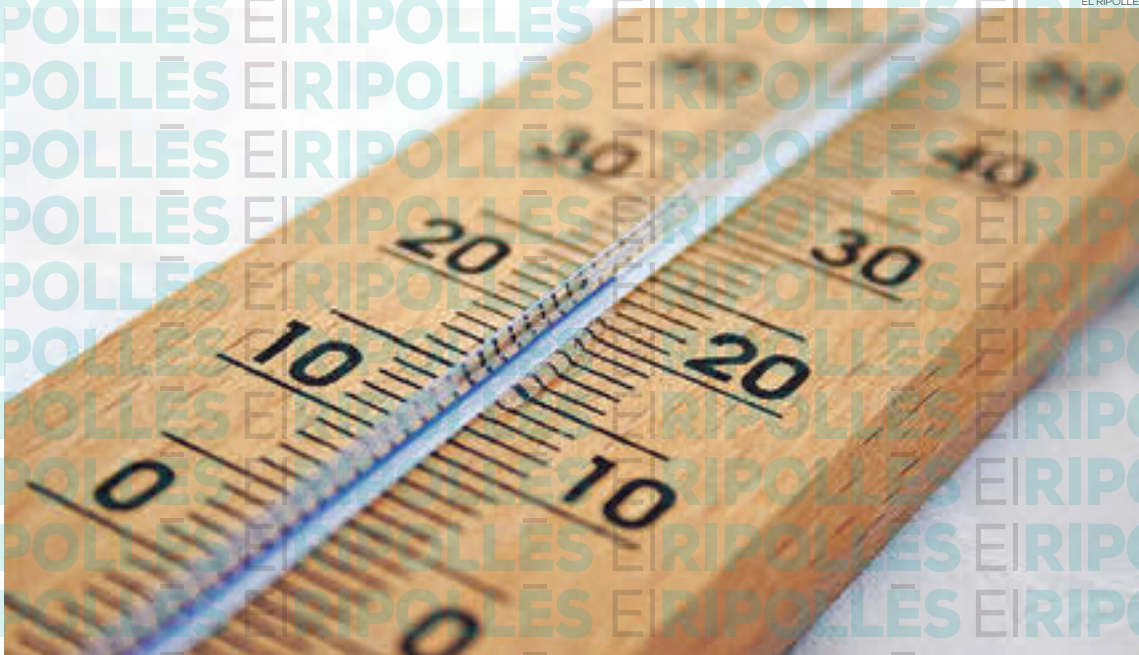
Imprescindible carnet de conduir i cotxe.



CORISA
media grup

Interessats enviar CV a
administracio@corisa.cat o trucar al
972 70 21 12 demanant per Zaida

Al gener tanca la porta i encén el braser, o no...



Ha estat un any sec i càlid i la previsió és que el 2023 ho continuï sent

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El 2022 ha estat un any calorós, i fora del que es considera 'normal'. La normalitat és un concepte molt extens, però a ningú se li escapa que un estiu tan sec i un hivern amb les temperatures que hem viscut no entren dins de la mitjana habitual. Els meteoròlegs s'han posat les mans al cap amb la pujada dels termòmetres, i és que dos graus més respecte de la mitjana de cada any, és un rècord, però no un per fer-ne festa, sinó més aviat per preocupar-se. Fer cagar

el tió i menjar-se l'escudella de Nadal amb màniga curta ha estat tot un luxe pels més fredolics, tot i que no hem d'obviar el fet que l'hivern és fred, sempre ho ha estat, i així hauria de continuar. I si no, és perquè algun problema hi ha. No hauria de ser necessari recordar que bona part de la culpa la tenim els humans, ja que la contaminació i les nostres accions són una petjada important pel planeta. En aquest sentit, doncs, és necessari seguir les recomanacions dels experts per evitar que la tendència de malme-

tre la Terra continuï com fins ara. Aquests dos graus de més haurien de servir per prendre consciència sobre la problemàtica i el greuge que pot suposar per a nosaltres mateixos i per a tot el que ens envolta. Deixant la crida a la responsabilitat de banda, tornem al canvi en la meteorologia. Si el 2022 ha estat un dels anys més calorosos des que se'n té constància, què ens espera en aquest 2023 que acabem d'encetar? De moment, de fred no en fa massa, sinó, que els hi demanin als responsables de les estacions d'esquí.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 5 A L'11 DE GENER

DIJOUS	5	Telèsfor, Simeó, Emilià, Joan Nepomucè, Dídac, Carles, Andreu
DIVENDRES	6	Jesús, Melcior, Gaspar, Baltasar, Adoració, Melani, Nilamó, Macra
DISSABTE	7	Ramon, Julià, Virgínia, Crispí, Tell
DIUMENGE	8	Apol·linar, Severí, Gúdula, Pere Tomàs
DILLUNS	9	Eulogi de Còrdova, Julià, Bassilissa, Andreu Corsini, Marciana
DIMARTS	10	Agató, Pere Ursèol, Miquel de Cuixà, Gregori
DIMECRES	11	Higini, Salvi, Hortènsia, Gonçal, Bernat



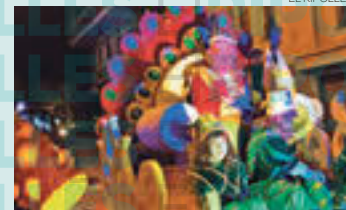
GALL



Massa coses alhora

El campus de l'Hoquei Club Ripoll d'aquest Nadal no ha començat de la manera que s'esperava. I no ha estat per cap fet relacionat amb l'entitat, sinó perquè les condicions de la pista no eren del tot favorables. A l'espai on els joves participants havien de posar en pràctica les seves habilitats sobre els patins encara quedaven les restes d'una gran festa, la de Cap d'Any. A les imatges n'hi ha per sucra-hi pa: infants entrenant i una màquina de grans dimensions treballant per netejar la brossa del terra. Però això no queda aquí, perquè el campus s'havia programat del 3 al 5 de gener, però l'últim dia no s'ha pogut dur a terme. Per què? Doncs encara s'han topat amb més entrebancs en el camí. I és que els Reis de l'Orient s'han de preparar per sortir pels carrers de Ripoll justament al pavelló, de manera que han de cedir-los l'espai, encara que ja el tenien emparaulat... Tot plegat, sembla sortit de la pel·lícula 'Una serie de catastròfiques desdichas'.

EL RIPOLLÈS



Arriben els Reis!
Il·lusió, alegria i festa perquè Ses Majestats ja arriben. De fet, els seus ajudants, els patges i carterers reials, ja han estat recollint les primeres cartes.

EL RIPOLLÈS



Consciència
El Refugi d'Animals del Ripollès tanca l'any amb més gossos. Una mala notícia, perquè significa que encara falta molta sensibilització.

EL RIPOLLÈS



Més oportunitats
Aplaudim que, un any més, quatre joves de la comarca han pogut ser inserits en el sector laboral a través del Programa de Treball i Formació.

EL RIPOLLÈS



Solidaritat
El projecte Tabassaye arriba a Ribes de Freser per treballar en el desenvolupament de propostes d'impuls d'onze pobles de la Commune de Dabo, al Senegal.

El Ripollès té 25.510 habitants, 61 més que el 2021

■ La població creix, tot i que la capital perd habitants respecte al període anterior

ERIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Amb data d'1 de gener de 2022, el Ripollès té 25.510 habitants, segons les dades recollides per l'Idescat, a partir del padró continu de l'Institut Nacional d'Estadística. L'any 2021 la comarca en registrava 25.449. La capital ja suma 10.641 habitants, no massa lluny de l'objectiu de l'actual alcalde, Jordi Munell, que en més d'una entrevista concedida a aquest mitjà ha detallat que la seva voluntat, i la de l'equip de govern, és que la vila pugui arribar als 11.000 residents. Tot i això, respecte al període anterior, en perd, ja que se situava en 10.865. La segueix Sant Joan de les Abadesses, amb 3.274 habitants, i Campdevànol, amb 3.217 empadronats. Camprodon en registra 2.469 i Ribes de Freser 1.810.

Baix Ripollès

Deixant de banda Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Campdevànol, els municipis amb més habitants del Baix Ripollès, els quatre restants també compten amb el seu registre particular. Gombrèn té 200 habitants, Les Llosses 205 i Ogassa 222, tot i que en els darrers mesos està experimentant el que l'alcalde, Josep Tremps, considera «empadronaments massius», per això algunes sol·licituds encara estan pendents de resolució (vegeu pàgina 4), el que suposaria un creixement del padró de més de 30 habitants. Finalment, Valfogona del Ripollès, de la mateixa manera que Ogassa, registra 222 habitants.

Vall de Camprodon

Llanars té 533 habitants empadronats, Molló 365, Setcases 200, Vilallonga de Ter 410 i Sant Pau de Segúries 732, essent el municipi, després de Camprodon, amb més habitants de la Vall.

Vall de Ribes

Campelles registra 162 habitants, el municipi amb menys empadronats de tota la comarca. Pardines 165, Planoles 307, Queralbs 191 i Toses 185.



Habitants del Ripollès per municipis en data d'1 de gener de 2022.

FONTS: IDESCAT / INE

Carles Mercader podria quedar fora del cens municipal

L'Ajuntament d'Ogassa ha iniciat el procés per revocar la seva plaça en considerar que no resideix al municipi de manera habitual, però el candidat de Fem Poble creu que la resolució li serà favorable

OGASSA | REDACCIÓ

L'Ajuntament d'Ogassa ha iniciat el procés per fer fora del cens municipal a Carles Mercader, candidat a les pròximes eleccions per Fem Poble i president de l'entitat de persones veïnes i amigues del municipi. La decisió s'ha fet d'ofici, segons es detalla en un informe del secretari municipal remès a la Junta Electoral Central, perquè no hi resideix habitualment. Considera que hi ha una acció coordinada de persones no residents que sol·liciten empadronar-se al poble. Ho fa perquè creu que moltes d'elles estan vinculades a l'associació i a la candidatura electoral. **«Això no vol dir que ja no estigui empadronat al municipi»**, apunta Mercader, i afegeix: **«Això vol dir que s'ha iniciat el procés i em sembla que és una purga política, perquè hi ha molta gent al poble que està empadronada i no té habitatge de lloguer ni de compra»**. Mercader haurà de demostrar que resideix al municipi la majoria de dies de l'any. **«M'han d'enviar aquesta petició de baixa i jo tinc uns dies per demostrar que no és així. Això anirà a un tribunal del padró i es decidirà si és correcte o no»**. L'informe del secretari municipal assegura que no hi ha



Façana de l'Ajuntament d'Ogassa

retards en els empadronaments, ja que el termini que estableix per fer-ho és de tres mesos i aquest no s'ha superat. També diu que l'actuació del consistori es deu al fet que s'han encès les alarmes per l'increment de sol·licituds d'alta de les que assegura que és públic i notori que no viuen al poble i això pot supo-

Sembla que l'equip de govern vulgui fer una purga política

Carles Mercader
Candidat de Fem Poble

sar una possible vulneració de l'ordre jurídic. Per la seva banda, el candidat de Fem Poble considera que hi ha hagut irregularitats en l'actuació de l'equip de govern. **«Determinar els regidors que formen l'equip de govern és l'última dada publicada al BOE referent a l'1 de gener de 2022»**, diu, i

afegeix: **«Es va conèixer fa uns dies, el 21 de desembre, i diu que hi ha 222 empadronats. Per tant, és segur que s'anirà a llistes obertes, només ho sabia l'ajuntament i sabia que aniríem a llistes obertes ja des de fa un any»**, diu Mercader.

LA DADA

31

sol·licituds d'empadronaments nous des de principis d'any amb un padró de 222 habitants actualment registrats i empadronats al municipi

Fonts del govern municipal han declinat fer declaracions públiques a El Ripollès sobre aquest tema. Asseguren que aquestes decisions estan avalades per informes jurídics del secretari municipal i insisteix a trobar sospitosos l'increment de peticions d'empadronament, que hauria crescut a partir del novembre. Al llarg de l'any, l'escrit remès a la Junta Electoral parla de 31 empadronaments en el que considera una allau de peticions.



SANT JOAN DE LES ABADESSES
DIJOUS 5 DE GENER DE 2023 - 18:30h

RECORREGUT DE LA CAVALCADA:
Pont Nou, c. Comella, ctra. Camprodon,
carrers Mestre Andreu i Pere Rovira,
pl. Torras i Bages, pg. comte Guifré,
c. Major i pl. Major

**ARRIBADA DE
SES MAJESTATS
ELS REIS D'ORIENT**



**AJUNTAMENT DE LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE LES ABADESSES**

El món no s'atura, nosaltres tampoc.

sempre
endavant



Cada dia decidim el
nostre futur. El d'un
país més lliure, més just,
més verd i més pròsper.
Un país on ningú no es
quedi enrere.



El Programa de Treball i Formació insereix a quatre joves

■ És el segon any que es duu a terme la proposta a la comarca

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El Programa de Treball i Formació del SOC ha permès que el Ripollès pugui inserir en el mercat laboral a quatre joves de la comarca desenvolupant tasques als Ajuntaments. Ripoll, Campdevàrol i Planoles són els municipis que han incorporat la figura d'aquests joves en les brigades municipals, on durant un any tindran l'oportunitat d'adquirir experiència laboral combinada amb formació i orientació. «És molt positiu, sobretot perquè són persones molt vulnerables i amb moltes dificultats d'inserció laboral», remarca la coordinadora de l'Àrea d'Inserció Laboral de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès, Sara Parejo. I afegeix: «És una



Un dels participants en el programa d'ocupació

oportunitat perquè normalment és la seva primera ocupació i després adquireixen experiència per trobar una altra feina.

Els joves, tutelats o atesos des de Serveis Socials, fan tasques diverses de manteniment i neteja, segons les necessitats de cada Ajuntament. «**Pactem**



Un dels joves ocupats durant les tasques de manteniment

amb els consistoris quines són les tasques a dur a terme. És el segon any que l'Agència de Desenvolupament del Ripollès posa en marxa el programa

a la comarca i, de moment, la valoració és positiva. De fet, dos dels joves que es van entrenar en el projecte l'any passat ja han aconseguit feina.

El Ripollès tanca el 2022 amb un descens de la xifra d'aturats

RIPOLLÈS | DANA RICART

El Ripollès tanca el 2022 amb 821 persones en situació d'atur. Una xifra que s'ha reduït en 17 habitants respecte al mes de novembre i en 35 respecte el desembre de 2021.

Pel que fa als municipis, 10 dels 19 que formen la comarca han rebaixat el nombre de persones aturades, mentre que sis l'han augmentat i tres l'han mantingut igual que el mes anterior. Destaca el cas de Campdevàrol i Sant Joan, on la xifra de desocupats ha baixat en sis persones, i Camprodon que és el poble que ha registrat un augment més gran amb 3 habitants més a l'atur dels que tenia el novembre.

Amb aquest últim descens, el Ripollès clou un any irregular pel que fa a les dades d'atur. Mentre que els mesos de maig, juny i juliol va registrar tres baixades consecutives coincidint amb la campanya d'estiu, altres mesos com març i abril o agost i setembre la comarca



L'atur a la comarca descendeix

ha encadenat augments de les persones en situació d'atur. De totes maneres, en termes generals, les xifres del passat 2022 milloren considerablement les del 2021. Aquest últim any, el nombre d'aturats ha oscil·lat entre els 791, del juliol, i els 866, de l'abril, en comparació amb l'any anterior on les xifres anaven dels 848 desocu-

pats fins als 1.209. En concret, la variació interanual més important és la del mes de febrer que ha passat dels 1.197 aturats que es registraven el 2021 als 831 que ha registrat el 2022. D'aquesta manera, es pot considerar que la comarca ha millorat la seva situació tot i que d'una manera inestable i a l'espera del que passi aquest 2023.

Renfe retornarà la fiança dels abonaments



Un usuari utilitzant una màquina d'autovenda

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La fiança dels abonaments gratuïts de Rodalies i Mitja Distància es retornarà als usuaris a partir del 9 de gener. La targeta amb la qual es va efectuar el pagament serà el dispositiu per on es retornarà aquest import i, si es va fer en efectiu, els usuaris s'hauran d'acostar als punts de venda de les estacions, en aquest cas, a partir del 15 de gener. El requisit pel retorn de la

fiança, tal com detallava el decret del govern espanyol, és haver fet un mínim de 16 viatges entre l'1 de setembre i el 31 de desembre. A més, per facilitar els tràmits del procés, Renfe ha habilitat una línia telefònica específica (919 191 567) per informar sobre qualsevol dubte. En aquest sentit, es calcula que han estat 750.000 els abonaments amb descompte i la mesura continua efectiva durant tot el 2023.

Campdevàno! aprova un pressupost de més de 5 milions

L'últim ple de l'any ha aprovat la previsió econòmica sense el suport d'ERC ni de la CUP

El d'enguany és inferior al de l'exercici anterior, però s'ha confeccionat segons les necessitats

CAMPDEVÀNOL | JUDIT LECHÓN

Campdevàno! ha aprovat un pressupost per a l'exercici del 2023 de 5.008.318 euros confeccionat sota el que l'equip de govern explica com a tres condicionants. El primer és el pagament en concepte d'indemnització als propietaris de l'edifici del carrer Hortes, el segon el retorn de l'Impost sobre Activitats Econòmiques a una empresa de la vila i la tercera és la puja que han experimentat els consums energètics: «L'ajuntament ha fet un exercici de contingència aquests tres últims anys i la veritat és que està en una situació financera i econòmica



Façana de l'Ajuntament de Campdevàno!

ca molt bona per poder fer aquestes inversions i concertar préstecs sense que el deute augmenti gaire», explica el regidor de Serveis Econòmics

de l'ajuntament, Lluís López. Esquerra Republicana ha votat en contra i la CUP s'ha abstingut, atesa a la falta d'algunes partides que ambdós grups

LA DADA

Confeccionat

Sota tres condicionants: el pagament de l'edifici del carrer Hortes, l'IAE d'una empresa i la puja dels consums energètics.

municipals creuen necessàries i que no s'han inclòs en el pressupost: «Cap pla d'estalvi d'aigua, de suficiència d'energia, de foment del reciclatge, per abaratir la despesa dels residus urbans, per fomentar el lloguer social per a joves, cap pla de necessitats per a la gent gran, de recursos

humans, per evitar la bretxa digital o per lluitar contra la violència de gènere», denuncia el portaveu d'ERC-AM, Toni Riera, mentre que la portaveu de la CUP, Mariona Baraldés, apunta que «hi ha partides, com les de joventut o la de benestar social, que des de la CUP faríem d'una altra manera. També hi ha el tema de les escombraries que ja fa temps que vam demanar la creació d'una comissió per treballar la recollida porta a porta i tampoc s'ha fet».

El pressupost és inferior a l'exercici anterior, tot i que l'equip de govern apunta que s'ha detallat segons les necessitats de la vila.

L'ajuntament campdevanolenç adquireix un edifici a la plaça de la Dansa

CAMPDEVÀNOL | J.L.

Els pressupostos aprovats per l'Ajuntament de Campdevàno! el passat mes de desembre de 2022 en l'últim ple de l'any contemplen una partida destinada a l'adquisició d'un edifici en benefici del consistori. Dins de les despeses i inversions dels pressupostos per a aquest exercici del 2023, una partida

de 160.000 euros es destinarà a l'expropiació i compra d'un solar que està ubicat a la plaça de la Dansa. L'ajuntament el municipalitzarà i en buscarà la millor opció per oferir l'espai com un actiu més del municipi i un bé per a tots els veïns i veïnes. «Encara no sabem quin serà el seu ús», apunta el regidor de Serveis Econòmics del consistori campdevanolenç, Lluís

López, qui afegeix que alguna de les utilitats del nou edifici podrien ser: «pisos socials o locals». Tot i que no és segur, perquè «hem de parlar amb els serveis tècnics i l'arquitecte municipal per saber quina seria la millor opció», remarca el regidor. De moment, la decisió per part de l'equip de govern ha estat l'absorció i municipalit-

zació del solar, i a partir d'aquí, caldrà trobar la millor manera de donar-li la utilitat que més encaixi amb les necessitats de la població i les possibilitats de l'ajuntament, que ja ha avançat que no descarta la cerca de finançament extern a través de subvencions, per adequar-lo i arranjar-lo. Tenint en compte que la celebració de les eleccions mu-

nicipals serà el pròxim mes de maig, també serà un moment decisiu, ja que el següent equip de govern serà l'encarregat de decidir quin serà el futur de l'edifici ubicat a la plaça de la Dansa. Com ja ha concretat el regidor de Serveis Econòmics, Lluís López, la voluntat és que l'espai sigui d'utilitat per a tota la població.



Els Reis de l'Orient

18.30 h
Inici de la Cavalcada de Reis a l'avinguda de les Mines.

19.00 h
Adoració del Nen Jesús a la plaça del Taller.

A continuació
Arribada i rebuda dels Reis a l'església de Santa Bàrbara.



Ajuntament
d'Ogassa

Viure en un poble implica que la gent es conegui. Et trobes reiteradament sense voler i aquestes casualitats generen complicitats i, sovint, l'atzar convida a establir lligams afectuosos.

Amb els anys aprens a caçar al vol els somriures sincers, les salutacions amb afecte i les mirades de suport entre els qui volen sumar a l'hora de fer la vida més bonica, més agradable i optimista.

I als pobles, al nostre poble, tenim aquesta sort: ens trobem una vegada i una altra sense haver pactat fer-ho. I és així quan coneixes gent fantàstica que t'explica mil i una històries de bon compartir. Relacions casuales que t'alegren el dia. També passa amb la gent que es dedica al comerç i que, des de l'obligatorietat de la correcció, hi sap afegir un plus d'amabilitat i cortesia.

Quan això passa -al meu poble, molt sovint!- tot allò que fas durant el dia va sumant a la balança de la positivitats. Si la fornera et serveix la barra de pa amb un somriure, suma;



Montsina Llimós

Relacions properes

És així quan coneixes gent fantàstica que t'explica mil i una històries de bon compartir

si el municipal al pas de vianants et respon el bon dia, suma; si la noia que et pinta les ungles de tant en tant vol establir conversa, suma. Sempre hi ha els dies de boira en què tots podem estar de mal humor o amoïnats o desanimats. Però, si us plau, que no siguin la majoria. Fem que en les nostres relacions predomini el sol.

I mentre escric això recordo la Conxita de can Ballana que avui ha mort de sobte. I penso que en va ser un exemple sempre de tot això que he escrit. Una dependenta amable que gairebé sempre somreïa, que es preocupava per la clientela i pel seu benestar. Més enllà de les cremes o les bosses de mà hi comparties la mirada dolça i el seu bon fer. Jubilada també ens trobàvem casualment de vegades i les seves paraules sempre sumaven a la balança de la positivitats.

La vida de poble és així: propera, bonica i afectuosa. Agafem-nos a aquests avantatges i, sempre que puguem, sumem en positiu en les relacions entre nosaltres.

El temps passa sovint més de pressa de què voldríem. Vam acabar l'any 2022 sense taula de diàleg, sense presupostos, amb Rodalies apedaçades amb "tires" i amb retards constants, ah!, i sense ser independents. Això ens passa quan som grans. Quan passem dels vint, vaja. El temps vola sense haver pogut fer allò que volíem fer.

En canvi, quan som petits, tot va massa a poc a poc, no tenim prou edat per portar la moto, per portar el cotxe, per sortir de nit, per tenir mòbil. I la jubilació la veiem lluny, molt lluny, i cada vegada els joves li veuran més, de lluny.

Però el temps, cada any, ens deixa marques. Marques en l'àmbit personal, quan se'n van familiars o amics per malalties o accidents. Són ferides que hem de saber gestionar, hem de saber-les pair. Viure amb fermesa el present per mirar endavant i que el futur que deixem als nostres nets sigui millor.

No és fàcil, però per aquest



Albert Requena

Un any més. Benvingut 2023!

El temps vola sense haver pogut fer allò que volíem fer

any 2023 jo no em preposo anar al gimnàs ni començar cap col·leccionable. Personalment, intentaré insistir en diferents àmbits, el primer és el respecte a les persones, autòctones o novingudes. A les dones. Un respecte que evidentment demano per a mi i el meu país, Catalunya.

També evitaré la sobreprotecció dels menors. A l'escola no sempre té raó el nostre fill, els mestres tenen una feina feixuga i els cal més suport del que realment reben. A casa sempre hem tingut molt clar que els infants van a l'escola a aprendre. Aprendre a llegir, a escriure, a aprendre matemàtiques, a dibuixar, a raonar, a enraonar. En canvi, pensem que l'educació l'han de portar de casa. I no, no és el mateix l'ensenyament que l'educació.

Em preocupa i molt l'escalament de la Terra. Quin planeta els deixarem? Mireu si passa de pressa el temps que a Catalunya ja han passat dos anys de pluges i nevades irregulars, minses diria, i la

El Ripollès creix, però a poc a poc

A l'inici de l'any es comencen a conèixer les dades sobre el nombre d'habitants estables a la comarca.

D'entrada es pot veure com es creix amb un increment molt moderat de la població. Caldria que l'augment d'habitants fos més notori, i tot passa per diferents condicionants que des d'aquestes ratlles hem anat comentant al llarg dels darrers mesos.

Per una banda, hi ha el factor de les comunicacions, que tot i les bones expectatives de la millora de la xarxa ferroviària anem a poc a poc. Hi ha la fita del 2030 per normalitzar una comunicació de tren adequada al territori i més concretament amb Barcelona, on es considera que per fer-la àgil i viable, no s'hauria de sobrepassar una hora de viatge. Per aconseguir la millora de la connexió ha de ser tant en serveis com en augment de la freqüència de trens. Un altre aspecte és afavorir la implantació i millora d'empreses que puguin ser diverses i d'acord amb les necessitats del territori. Això pot facilitar la vinguda i establiment de noves famílies a la comarca. Cal mantenir també uns serveis de formació adequats per a la gent jove que es vol quedar i evitar la fuga de talent. Aquesta acció també ha d'anar lligada amb potenciar el sector serveis, que vol dir turisme de qualitat amb la gastronomia i les rutes culturals i de natura com a baluards. Tanmateix, el Ripollès també gaudeix una bona salut en el sector primari on la ramaderia és tot un referent.

Finalment, una altra qüestió a resoldre és l'habitatge. Cal fomentar que els joves hi tinguin un accés més fàcil i que els propietaris siguin conscients de la necessitat de facilitar lloguers i les administracions puguin promoure nous habitatges. De moment creixem, però poc, caldria vetllar perquè aquest índex anés augmentant i fer més fàcil poder viure en una comarca tan excepcional, rica i diversa com és el Ripollès.

DIRECTORA DE MITJANS CORISA: Judith Espert
DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrigues, Judit Lechón, Judit Curós, Dana Ricart, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago i Pol Balcells
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frías
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frías i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
L'ORGANISME DE CONTROL DE LA PREMSA DE CATALUNYA

sequera ens amenaça cada dia que passa. No tinc clar si amb aquest panorama el Pirineu gironí està en condicions d'acollir uns Jocs Olímpics d'Hivern. Cada vegada aquest aspecte, el climàtic, ha de pesar més a l'hora de prendre una decisió. Nosaltres no te-

nim petroli per muntar unes pistes d'esquí al desert com fan en alguns països àrabs. El 2022 ha estat l'any més càlid des que es recullen les dades a Catalunya, uns 2,5 graus més calorós que la mitjana anual, això ens hauria de fer rumiar, i molt.

Les caigudes en les persones grans

Joan Peitavi

INFERMER DE L'HOSPITAL
DE CAMPDEVÀNOL

Significat de les caigudes per les persones grans

- Les caigudes són la conseqüència de qualsevol esdeveniment, que precipita a l'individu cap a terra, en contra de la seva voluntat. Aquesta precipitació es produeix de forma insospitada, i generalment pot ser confirmada pel mateix pacient o en tot cas per un testimoni presencial.
- Les caigudes a la vellesa són freqüents, importants, perilloses i, en general, un símptoma d'algun procés subjacent greu.
- En conseqüència, la importància d'aquesta síndrome en geriatria és deguda a la gran prevalença que té en la gent gran i a la gran susceptibilitat d'aquest col·lectiu a presentar lesions secundàries.

Principals causes d'aquesta situació entre les persones grans

Factors de risc intrínsecs

- L'envelliment: Altera l'estabilitat i augmenta el risc de caure, ja que comporta una disminució dels reflexos, de la funció visual i auditiva, del to i la força muscular.
- Sexe femení: Està comprovat, que estadísticament cauen més les dones grans que els homes grans.
- Antecedents de caigudes: Les persones grans que han caigut una vegada tenen de 2 a 3 vegades més possibilitats de tornar a caure durant l'any següent.
- Condicions de salut: Artritis,



osteoporosi, diabetis, trastorns associats a les EEII, incontinència urinària, deteriorament cognitiu, malalties que afecten la funció de l'equilibri, malalties cardiovasculars, malalties neurològiques (Parkinson, depressió, ansietat, accidents cerebrovasculars, atacs epilèptics...) problemes respiratoris.

- Problemes de mobilitat i de marxa: Disminució de la força muscular i del to, inestabilitat, discapacitat de les EEII, patologia dels peus...

Factors de risc extrínsecs (situacionals)

- Ús de medicació: Antidepressius, Antiparkinsonians, Benzodiazepines, Diürètics, Psicòtrops, Hipoglucemiant
- Condicions ambientals tant a casa com a un entorn exterior: Encara que està demostrat que el percentatge de caigudes a la llar és major que el nombre de caigudes al carrer, sobretot en les dones grans. En concret un 80% de les caigudes es donen a la llar.

Algunes d'aquestes condicions podrien ser:

1. A la llar: terres irregulars, relliscant, o molt polits, zones amb una il·luminació deficient o molt brillant, escales amb esglaons molt alts, banys petits i amb banyera, existència de catifes, etcètera.
 2. A l'entorn exterior: voreres estretes amb desnivells i obstacles, zones mal asfaltades o semàfors de curta durada.
- Activitat física o sedentarisme.

Mesures per a reduir els riscos de caigudes

Escales

Han d'estar prou il·luminades, les catifes ben enganxades a terra, no deixar objectes que dificultin el pas, no utilitzar moquetes estampades o molt fosques, instal·lar passamans als dos cantons de l'escala.

Lavabo

Col·locar una catifa antilliscant per entrar i sortir de la banyera amb seguretat i evitar caigudes accidentals, col·locar peces adhesives antilliscants al terra de la

banyera i de la dutxa. És recomanable fer servir un plat de dutxa, ja que és de més fàcil accés.

Instal·lar barres per agafar-se a les parets del voltant de la dutxa.

Habitacions

Mantenir el terra lliure d'objectes desordenats, tenir una llum o llanterna prop del llit.

Instal·lar una llum nocturna en el camí entre l'habitació i el lavabo.

Cuina

Netejar restes de líquids o menjar caigut a terra immediatament, no utilitzar productes antilliscants per netejar el terra, utilitzar tamborets d'esglaons amb un passamà.

Espais on es fa vida

Col·locar els mobles de manera que quedi pas lliure a les habitacions, eliminar taules baixes, revisters, descansa peus i plantes dels llocs de pas, assegurar les parts lliures de les catifes i similars amb cinta adhesiva, mantenir els fils elèctrics i de telèfon fora dels llocs de pas. No enfil·lar-se en tamborets inestables, cadires o escales.

Animals de companyia

Vigilar molt bé en aixecar-se que no els tinguem entre els peus, si venen corrents a saludar-nos, aturar-se.

Conseqüències de les caigudes entre les persones grans

- Primera causa de mort accidental de les persones grans.
- Les persones grans són hospitalitzades per lesions secundàries a una caiguda, 5 vegades més que ho són per lesions d'una altra tipologia.
- Entre el 20 i el 30% de les persones que cauen pateixen una

lesió que redueix la mobilitat i la independència i que augmenta el risc de mort prematura.

- Més d'un terç de dones tindran una o més fractures osteoporòtiques durant la seva vida.
- El 20% de les persones amb caigudes de repetició, al cap d'un any estan a una unitat d'atenció de llarga durada o han mort.
- El 10% de les persones que cauen pateixen una lesió important de les quals un 5% són fractures.
- Les fractures més freqüents són de columna, canell, maluc, húmer i pelvis.
- Les conseqüències físiques són: 71,1% lesions físiques, 62,9% ferides superficials o contusions, 7,7% fractures òssies i 0,5% traumatismes cranials.
- El 50% de les persones que cauen necessiten ajuda per aixecar-se del terra.
- Un 10% de les persones grans que han caigut diuen que la caiguda els hi ha canviat la seva vida per por a tornar a caure.

Com a conclusió podem acabar destacant que a mesura que augmenta el nombre de factors de risc associats, major serà el risc a patir una caiguda. Que 2 de cada 3 persones grans que tenen una caiguda, en tornaran a patir una altra en els pròxims sis mesos.

I també, que depenent de si la persona gran està vivint a casa seva, està hospitalitzada, o està en un hospital de dia o residència, els factors de risc tindran una importància diferent. Moltes caigudes són evitables si s'identifiquen els riscos i es prenen mesures necessàries per minimitzar la possibilitat de caure.

Alienes a les variacions climàtiques, a les dades del coronavirus a la Xina, a les petites alegries de les fluctuacions de l'ocupació i l'atur a l'Estat, obstinades i persistents, les grans cadenes continuen reblonant-nos tot-hora amb anuncis de colònies i perfums com cada temporada en aquestes dates de sortida i entrada d'any (i per totes les altres en general també). La mecànica segueix essent la de sempre, fembres fatals mig conilles malmiren mascles esvelts i musculats, però xaiets, mentre una veu en off com d'ultratomba pronuncia el nom l'apòzema amb un accent estrany, mig anglès, mig de les terres altes del Ripollès, que,



Jordi Caballeria

El vint-i-tres

de fet, no entén ni el que la pronuncia. Em costa entendre aquesta obsessió de la humanitat per adquirir líquids aromàtics a preus desorbitats quan sembla evident que hi ha moltes altres necessitats ben urgents. Mai no he tingut aquesta obsessió aromàtica amb la lleu excepció, espero que dispensable, d'un flascó de Paco Rabanne *pour homme* que vaig adquirir fa dècades amb la sana intenció i feble esperança que les feromones que contenia aquella colònia em fos d'ajut davant els membres de l'altre sexe en aquella època en què els sexes eren clars i definits. El poc èxit i el pas de les dècades el va abocar a una lenta

evaporació primer i a un reciclatge salvatge després, quan això de separar vidres i altres andròmines era cosa desconeguda entre la població en general massa capficada en treballar per guanyar calés, sobreviure i estalviar abans que això d'estalviar deixés de ser ben vist per allò del *carpe diem* o el campí qui pugui que sé que vàreu fer el darrer estiu que havia de ser el del vint-i-dos. Si hi sumem que les notícies s'evaporen amb molta més rapidesa que el meu *pour home* decadari i que allò que avui ens acolloneix demà

Em costa entendre aquesta obsessió de la humanitat per adquirir líquids aromàtics a preus desorbitats quan sembla evident que hi ha moltes altres necessitats ben urgents

que algú s'inventa per fer-nos creure que darrere una etiqueta verda hi ha una granja d'alegres camperols (que estiguin explotats o no ningú no ho recorda), de tot plegat en queda un tuf de negoci, mentida, engany i corrupció que ni amb les millors colònies de l'univers conegut es podria ocultar. L'any nou vint-i-tres ens porta les colònies de sempre, allò dels bons propòsits, esmenes, el gimnàs, aprimar-se, fer bondat, llegir un llibre (curt si pot ser), parlar més amb la família i seguir deglutint la hipocresia mediàtica de xarxes socials que ens faran creure tot allò que ara ni tan sols imaginem. És a dir, com deia Salomó, res nou sota la capa del sol o *nihil novum sub sole*. Rock me mama.

Espero que parlar alhora dels dos temes en un article no sigui barrejar naps amb cols, sinó que més aviat les analogies ens ajudin a entendre situacions que poden acabar tenint un rerefons similar. Fa uns anys, quan es van començar a penjar estelades als balcons (o fins i tot altres banderes reivindicatives com les de l'arc de Sant Martí), ens trobàvem la típica baralla de les escales de veïns de gent que penjava banderes espanyoles monàrquiques per "contrarestar" les estelades o demanaven acords que prohibissin l'ús de qualsevol bandera per garantir una suposada igualtat.



Carla Soler

La malentesa guerra de banderes o de llengües

Ara, potser estem vivint una sensibilització de la gent per l'ús del català que provoca que ens trobem l'intent de contrarestar-ho per part de gent que demana el castellà a tot arreu. Tal com deia al títol de l'article, no podem parlar de cap guerra de banderes o de cap guerra de llengües perquè no totes les llengües són iguals ni ho són totes les banderes; per tant, no les podem comparar ni aplicar-los les mateixes lleis o condicions. Hi ha banderes que gaudeixen

Reclamar igualtat de llengües o igualtat de banderes quan es parteix d'una situació desigual no té cap mena de sentit

de tot el reconeixement oficial i oficiós (com l'espanyola monàrquica) i llengües que tenen una quantitat de parlants immensa, un ús generalitzat i un gran reconeixement oficial, i alhora hi ha banderes que representen reivindicacions no acceptades oficialment o socialment, i llengües en processos de normalització. Suposo que es pot començar a deduir que reclamar igualtat de llengües o igualtat de banderes quan es parteix d'una situació desigual no té cap mena de sentit. Tot-hom pot entendre que si a dos gots amb quantitat diferent d'aigua els afegim (en igualtat de condicions) la mateixa quantitat d'aigua, seguirà havent-n'hi un més buit que l'altre. Per tant, no us deixeu enganyar pels que reclamen igualtat. Hi ha banderes que cal penjar i reivindicar, i hi ha llengües per les quals cal lluitar, cal garantir-les i protegir-les. I n'hi ha d'altres (banderes i llengües), que mereixen molt respecte, però que quan es reivindiquen amb igualtat de condicions només amaguen un intent de mantenir la desigualtat i persistir en la inferioritat de les altres.

ja serà oblidat, que el canvi climàtic és una gran ocasió perquè comprem de tot, des de plaques solars i automòbils elèctrics passant per tota mena de menjars eco, orgànics o algun altre mal nom

CARTA AL DIRECTOR

Crisian Igualada
BEGUR

Ogassa: Dades reals

Després d'haver llegit dos escrits, un de la parella de l'actual alcalde i l'altre d'una treballadora de l'Ajuntament, posem xifres aquelles paraules. És impossible que es vulgui forçar a tenir llistes tancades perquè la dada de població que es té en compte és l'última publicada al BOE, i aquesta es va publicar el 21 de desembre del 2022 referent al padró de l'1 de gener del 2022 i és de 222 persones, per tant, totes les acusacions que s'han fet són errònies, falses i malintencionades. Es faran llistes obertes cosa que ja fa mesos que l'ajuntament ho sabia. L'any 2021 hi havia 240 ha-

bitants i el gener de 2022 n'hi havia 222, 18 persones menys. Ningú va parlar de desempadronaments massius? Actualment, hi ha 239 persones, que en són 17 més, i 12 expedients per resoldre. Això és massiu? Per exemple, jo mateix no estic empadronat. L'any 2021, segons la liquidació, l'endeutament del poble era de 735.000 €, la qual cosa representa un 200% dels ingressos. Això és sanejat? Els ingressos van ser de 368.379 € gracies a l'increment d'impostos que rigorosament paguen la majoria de veïns. S'han venut cases i patrimoni (103.000 €) i seguim amb un endeutament fora dels límits màxims legals (110%). Finalment, l'ajuntament ha iniciat d'ofici la baixa del padró de Carles Mercader, l'única persona que ha dit públicament que encapçalarà una llista per les properes eleccions. L'1 d'octubre ja vàrem veure com l'estat purgava els dissidents polítics, el que sembla increïble és que el govern municipal d'ERC també ho faci.

Primer concurs sobre l'ús del català als comerços

La proposta pretén potenciar la llengua en els establiments de la comarca

Entre les botigues presentades, una serà guardonada pel seu ús correcte del català

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Òmnium Ripollès, el Servei Comarcal de Català del Ripollès i la Plataforma per la Llengua han impulsat la primera edició del 'Concurs de Comerços Lingüísticament Exemplars', una proposta que premia els establiments que fan un bon ús del català i donar-los les eines per millorar, si és precís. Els encarregats s'adrecen als comerços participants i analitzen l'ús de la llengua en tots els àmbits: des dels rètols informatius, l'etiquetatge dels productes, les



Els establiments han estat avaluats per les entitats impulsores de la proposta

publicacions a les xarxes socials o la pàgina web i la carta, si es tracta de bars o restaurants: **«Pretenem fer palesa la preocupació que tenim per la llengua en els comerços»**, explica la responsable del Servei Comarcal de Català, Mònica Jaume, **«que, a més de ser el català, s'utilitzi d'una manera acurada»**, afegeix. A banda, l'objectiu també és **«estimular aquests comerços per millorar»**.

En la primera convocatòria hi han participat sis comerços: el Celler Catalluna, Som Formatgers, la Fruiteria Cul-

tiva't, el forn de Vallfogona, l'Agrobotiga Mas Pinós i l'Impremta Garriga. Tots els establiments han tingut l'oportunitat de rebre una diagnosi per part de les entitats impulsores per millorar l'ús del català i potenciar la seva qualitat: **«És evident que convivim amb una altra llengua i sembla que, a vegades, alguns comerços prioritzen el castellà i no pas el català»**, afirma Jaume. L'entrega de premis serà el pròxim dijous 19 de gener al Consell Comarcal del Ripollès a les set de la tarda.

Diferències entre les vendes de les administracions de loteria

EL RIPOLLÈS | POL BALCELLS

Ja sigui el 'Gordo', la Grossa, o el 'Niño', els habitants de la comarca del Ripollès compren molts números de les diferents loteries de l'Estat. Hem parlat amb diverses administracions per saber el balanç que fan de les vendes d'aquestes festes i hem comprovat que cada establiment ha obtingut resultats

diferents. Tot i això, des de la pandèmia totes les loteries han obtingut un balanç positiu. Algunes administracions ens han explicat el nombre de vendes de la loteria ha augmentat en gran quantitat des de fa dos anys. Com és el cas de l'administració El Trèvol de Ripoll, que el passat 2021 va facturar al voltant de **«1.300.000 €»**, segons el gerent del local, Daniel Rosa.

Actualment, tot i haver-hi una petita baixada de vendes, **«es mantenen més o menys igual»**, aclareix Rosa. Altres administracions han fet rècord de vendes gràcies a la seva ubicació, com seria el cas de l'administració de loteria de Camprodon. Ramon Bosch, gerent de l'establiment, assegura que el 'Niño' és la més venuda, ja que **«hi ha molt turisme»**.



Algunes administracions es mantenen igual, mentre que d'altres baten records

**COMFORSA
FORJA
VINGLES AMB
EL RIPOLLÈS**

Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Cami de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Continua la vacunació de la Covid-19 i de la grip al Ripollès

RIPOLL | GUIDO CENGIAROTTI AUMATELL

Tot i estar vivint la primera onada endèmica del coronavirus, l'hivern als hospitals i centres sanitaris és complicat. Per això, la vacunació contra la Covid i la grip continuen vigents i al CAP de Ripoll se segueixen administrant dosis. Com a novetat, els ripollesos poden posar-se ja la quarta vacuna. Des del sector sanitari es vol recordar a la gent la importància de vacunar-se contra el coronavirus. Aprofitant la major sensibilització de la gent davant aquest virus, s'han unificat la campanya de vacunació d'aquest i de la grip. «Al CAP de Ripoll fa temps que es vacuna de la Covid i la grip, i es posen les dues vacunes juntes. De Covid estem posant terceres i quartes dosis, havent passat 5 mesos des de l'última dosi o bé d'havent



Una infermera administra una dosi de Pfizer

passat la malaltia», explica la infermera del CAP de Ripoll i de Sant Joan de les Abadesses, Alba Subinyà. Després d'anys de restriccions i molt ús de les mascaretes, aquest ha estat el primer hivern on els virus han pogut cir-

cular amb més llibertat i això ha portat conseqüències, com un hivern difícil per als professionals sanitaris. Per això, remarquen la importància que la població es pugui seguir administrant dosis de record. «És, des del punt de vista



Preparació d'una dosi de vacuna al CAP de Ripoll

sanitari, molt important vacunar-se. Necessitem que la població estigui immunitzada i el virus no es pugui reproduir tant», comenta Subinyà, «està sent un hivern complicat, amb molta grip, grip A i Covid. La prevenció

contra això és sempre bona». A la comarca només es vacuna al CAP de Ripoll, on s'estan administrant quartes dosis de Pfizer per la Covid, així com la vacuna de la grip, acudint majoritàriament a la crida persones de risc.

CREACIÓ D'UNA BORSA DE LOCALS BUITS DE RIPOLL

TENS UN LOCAL BUIT
EN VENDA O LLOGUER A RIPOLL?

BUSQUES UN LOCAL BUIT PER
INICIAR / AMPLIAR EL TEU NEGOCI?



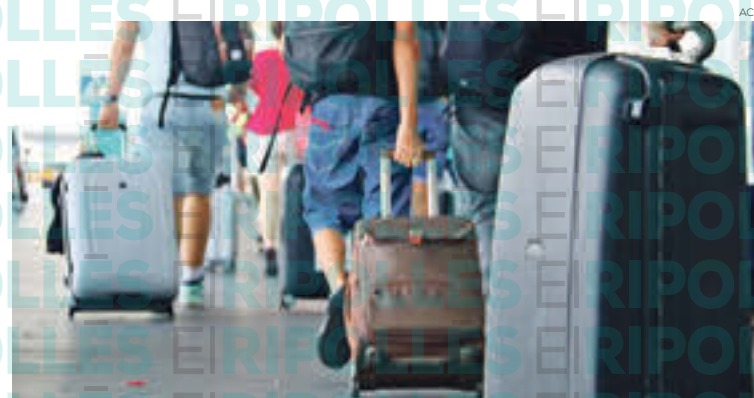
Inscriu el teu local a la nova borsa de locals buits de l'Ajuntament de Ripoll per donar-lo a conèixer!

Pròximament publicarem l'enllaç per poder consultar-la.

Escaneja'm



Controls de Covid-19 per als viatgers de la Xina



Imatge de maletes a l'aeroport d'El Prat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La situació crítica de la Xina amb relació a la Covid-19 ha provocat que la majoria de països occidentals hagin decidit aplicar mesures per als viatgers que arriben des d'aquell país en avió. Aquests dies els que han arribat de la Xina als aeroports de Madrid o Barcelona ja s'han trobat algunes proves i controls abans d'entrar en territori espanyol. Les mesures que estiren endavant són controls de temperatura -tot aturant els passatgers que superin els 37,5°- i l'obligació de fer una prova de detecció del virus. També es demana el certificat Covid de la Unió Europea, on cal que consti la pauta de vacunació completa o haver passat la infecció de forma recent. Amb les proves que es faran, si surten positives, es farà la seqüenciació del virus, per poder investigar a quina variant pertany, així com l'evolució de la Covid a temps real.

Viu la nit de Reis

a Televisió del Ripollès



DIJOURS 5 DE GENER

A les 18.00 h
A les 22.00 h



DIVENDRES 6 DE GENER

A les 14.00 h

TVR

Televisió del Ripollès



Ripoll té controladors de velocitat mòbils

■ S'ubiquen en punts diferents del poble

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll ha percebut un descens de la velocitat en el trànsit urbà. Des que el límit es va reduir a 30 km/h en àmbits municipals, el consistori ha pres diferents mesures com la instal·lació de controladors de velocitat mòbils que han demostrat la seva efectivitat. «**Vam considerar que una bona opció seria fer un radar pedagògic per no posar sancions, sinó que aquest es vagi movent perquè la gent vegi a quina velocitat va**», explica la regidora de Seguretat Ciutadana, Maria Dolors Vilalta.

Des del govern municipal consideren que un dels motius del seu èxit és precisament el fet de poder-lo situar en diferents punts del poble i moure'l en zones diferents de la vila. De fet, concreta Vilalta, «**sembla que és el que dona efectivitat, perquè si està sempre en un punt fix, la gent interioritza que hi ha aquella senyalització i si es va movent crida molt més l'atenció**», diu la regidora. Perquè la voluntat



Els radars pedagògics es van movent

del consistori és «**obtenir els resultats que esperem amb aquests radars pedagògics**». A més dels radars, l'Ajuntament de Ripoll també ha optat per instal·lar bots que obliguen a disminuir la velocitat en alguns punts del poble. Una mesura que també ha resultat efectiva. Vilalta afirma que «**ja sabem que d'entrada molesta**», però «**vist el resultat que ha tingut a**

la carretera de Barcelona i al carrer Progrés, hi ha hagut altres barris que ens han demanat poder posar reductors de velocitat perquè els cotxes vagin més lents».

Més enllà de complir la nova normativa de Trànsit, les actuacions del consistori pretenen evitar els accidents de gravetat dins del nucli urbà i, de moment, sembla que el resultat és favorable.

El govern espanyol demana «extremar la vigilància» contra la violència masclista

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Catalunya ha tancat el 2022 amb 12 femïnícidís i un terç de les dones mortes havien denunciat el seu assassí, però cap tenia mesures de protecció vigents. A la comarca en destaca el crim de Campdevànol, quan un home de 36 anys va matar la seva parella, de 21 anys.

El cas, que va tenir lloc el passat mes de setembre, va ser condemnat per la població i per tots els representants polítics del Ripollès i del país, que van alçar-se per rebutjar qualsevol agressió masclista informant de la voluntat d'emprendre més accions perquè casos com aquest no es tornin a repetir i posant de la seva part per impulsar polítiques que

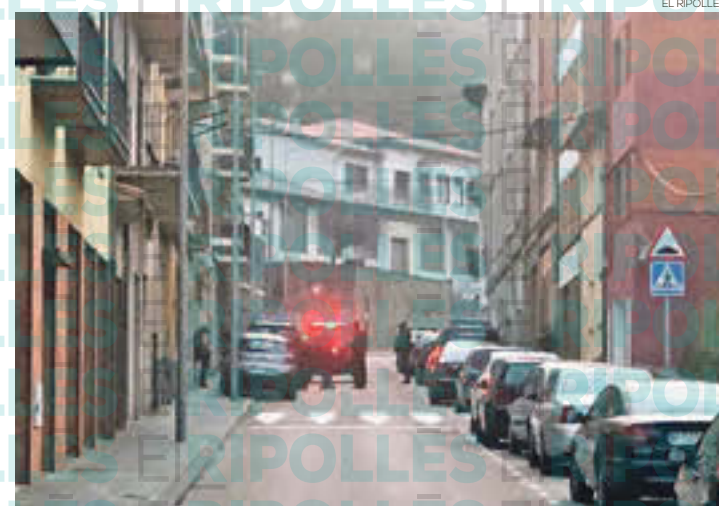


Servei de trucades d'atenció i informació sobre violència masclista

protegeixin a les dones. Així mateix, ho ha fet el ministre de l'Interior del govern espanyol, Fernando Grande-Marlaska, qui ha parlat de «**terrorisme masclista**» davant l'allau d'homicidis produïts el passat

2022 i ha ordenat als cossos de seguretat «**extremar la vigilància**» contra la violència masclista, recordant-los «**el necessari i estricte compliment de les mesures de seguiment i protecció**».

Detingut per difondre vídeos de com fer armes



La Guàrdia Civil treballant a la carretera d'Olot, a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

La Guàrdia Civil ha detingut un home a Ripoll per difondre vídeos de com elaborar armes i explosius casolans de gran letalitat a través de la xarxa. També se l'acusa d'un delictes de tenència il·lícita d'armes. L'operació va començar a l'octubre quan els cossos policials van detectar un usuari que difonia

a través de la web vídeos d'armament i instruccions per a elaborar artefactes explosius. A partir d'aquí van identificar que l'usuari es trobava a Ripoll i el passat 22 de desembre es va procedir a registrar el domicili del detingut. Els agents del Grup d'Acció Ràpida van trobar un gran nombre d'armes manipulades i una impressora 3D amb la qual fabricava les peces.

El 2023 té 13 dies festius, més les dues festes locals



Calendari de dies festius del 2023

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El calendari laboral del 2023 té 13 dies festius, segons l'última publicació del Butlletí Oficial de l'Estat (BOE). D'aquests, 9 se celebren a tot el territori espanyol, un més que el passat 2022. Caldrà afegir a la llista dos dies més de festa local que cada municipi determinarà. Així doncs, el calendari de festius del 2023 és de 15 dies. Queden repartits de la següent manera: Reis - divendres 6 de gener

/ Divendres Sant: divendres 7 d'abril / Dilluns de Pasqua: dilluns 10 d'abril / Festa del Treball: dilluns 1 de maig / Sant Joan: dissabte 24 de juny / L'Assumpció: dimarts 15 d'agost / Diada Nacional de Catalunya: dilluns 11 de setembre / Festa Nacional d'Espanya: dijous 12 d'octubre / Tots Sants: dimecres 1 de novembre / Dia de la Constitució: dimecres 6 de desembre / La Immaculada: divendres 8 de desembre / Nadal: dilluns 25 de desembre / Sant Esteve: dimarts 26 de desembre.

PROMOCIÓ
D'ANY NOU

30-30

Només fins al
25 de gener

T'AJUDEM AMB ELS
TEUS PROPÒSITS
D'ANY NOU.

ANY NOU. SOMRIURE NOU.

30% DTE.

A TOTS ELS
TRACTAMENTS

o

30 MESOS

SENSE INTERESSOS

Tutries!

Truca'ns al:

937 37 86 86

(*Promoció vàlida fins al 25 de gener i vinculada a condicions de la targeta VuitCard. Vàlid per tractaments superiors a 3000€.)

Vine i conèixe'ns!

Carrer Macià Bonaplata, 5,
Ripoll, Girona.

www.dentalripoll.com

També som a:

IGUALADA · MOLINS ·
MANRESA · VIC · BERGA

DentalRIPOLL®

Odontologia Integral Avançada

LA TEVA CLÍNICA DE CONFIANÇA

El 2023 comença amb més gossos abandonats

Al refugi d'animals del Ripollès hi viuen, ara com ara, 32 gossos

La puja ha estat motivada, principalment, per l'ingrés d'onze animals maltractats

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui dia, el Refugi d'Animals del Ripollès, depenent del Consell Comarcal, acull un total de 32 gossos. És un augment substancial amb relació a l'any passat, i des de la institució es vol conscienciar la població a l'hora de tenir animals. El president de l'ens comarcal, Joaquim Colomer, apunta: «**En la data en la qual estem encara hi ha abandonaments i maltractaments**». Per tant, «**és una situació desagradable que nosaltres no entenem de cap manera**», diu Colomer, i segueix: «**Entenem que la persona que té animals ha de ser molt conscient que implica: tenir l'espai perquè visqui de manera digna i el temps que se li ha de dedicar**», a banda dels recursos econòmics per a fer-ho.

Aquest 2022 les dades d'animals al refugi s'haurien mantingut estables si no hagués estat per l'entrada d'onze gossos que els Mossos d'Esquadra van retirar al seu propietari



Refugi d'animals del Ripollès

per, presumptament, maltractar-los. Un cas que ha arribat a la justícia i que, quan aviat es desencalli, permetrà que

els animals puguin ser posats en adopció. «**Són gossos que van patir maltractaments**», afirma el president de l'ens

comarcal. «**A través de l'actuació dels Mossos d'Esquadra han pogut estar aquí i encara els tenim**». Tot plegat, ha estat

La persona que té animals ha de ser molt conscient que implica tenir-los per donar-los la millor vida

Joaquim Colomer
President del Consell Comarcal del Ripollès

dut a terme mitjançant un procediment judicial «**que encara està vigent**». Tot i això, «**sembla que el jutge ha dictaminat que ja es podran començar a obrir els tràmits d'adopció d'aquests animals**».

Des del Consell Comarcal es vol animar a adoptar gossos, a la vegada que es valora la tasca de tècnics i voluntaris que tenen cura dels animals del refugi mentre hi són.

Ripoll constitueix el nou Pla Local de Joventut per treballar en els pròxims anys

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll ja té un nou Pla Local de Joventut. El ple de desembre ha aprovat per unanimitat la proposta que ha redactat el Servei de Joventut del municipi després d'un procés participatiu que ha interpel·lat els ripollesos i ripolleses d'entre 12 i 30 anys. L'alcalde de la vila, Jordi Munell, explica: «**Quan s'acaba fent aquest buidatge de la demanda i la informació, més la voluntat política de l'ajuntament, d'aquí neix un pla que marca, en els anys que venen, com han de ser aquestes polítiques de joventut**». Bàsicament, remarca

el batlle, «**cap a on s'han de prioritzar els esforços iquina és la inversió que ha de fer l'ajuntament**», afegeix.

El document aspira a ser una eina per marcar els objectius que l'ajuntament ha d'assumir per atendre aquest col·lectiu des d'ara i fins al 2025.

A més, algunes de les demandes dels joves de la capital ripollesa coincideixen amb necessitats d'altres segments de la població. «**Tenen inquietuds diverses**», diu Munell, «**des dels estudis, la feina, el treball, l'oci o l'habitatge, per exemple**». D'aquí «**se'n deriven polítiques transversals**» que fan referència a al-

tres àrees de l'ajuntament. En definitiva, «**és una eina de diagnòstic per saber què passa a la vila, quines són les inquietuds dels joves i començar a treballar els pròxims anys que venen**».

La voluntat del consistori amb aquest pla és respondre a les necessitats reals dels joves i també arrelar-los a la vila, encara que sovint marxin a estudiar fora de la comarca.

Fins al 2025 el nou Pla Local de Joventut serà la manera d'entendre quines necessitats s'han de treballar i com impulsar polítiques que ajudin al jovent de la vila a sentir-se a gust dins la seva població de residència.



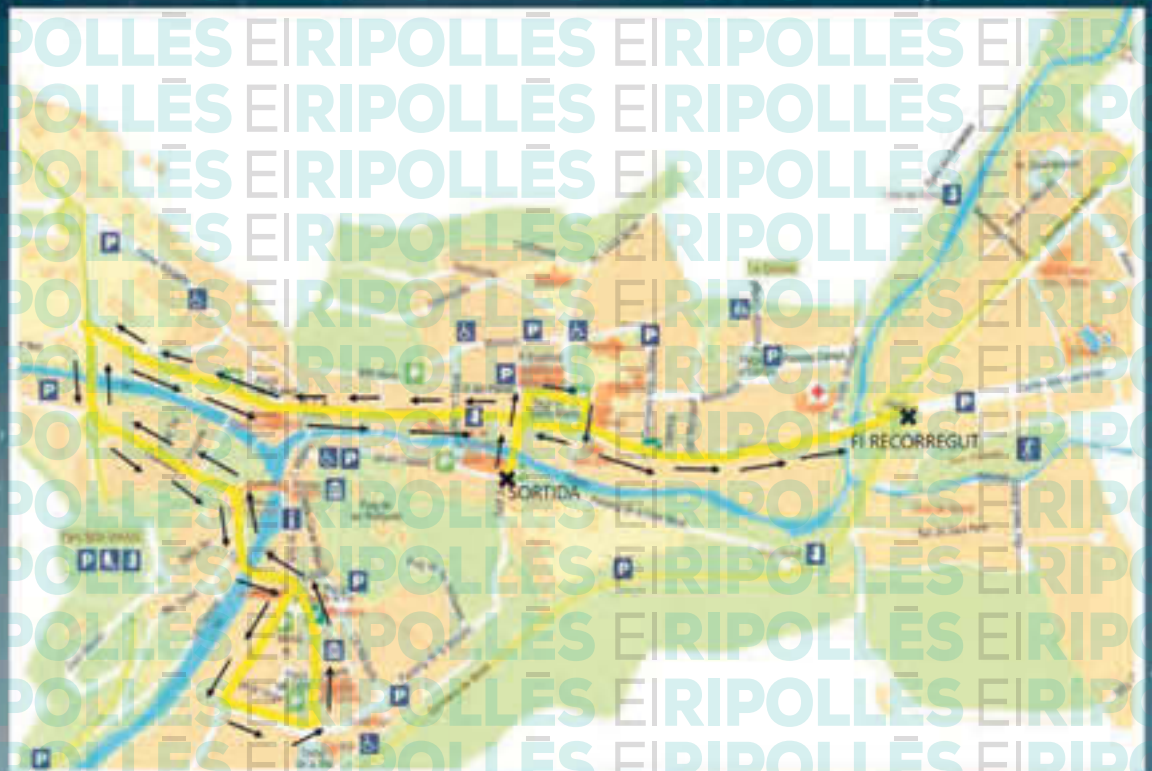
Trobada entre representants de l'ajuntament i joves de la vila

Ses Majestats

Els Reis d'Orient

Arribaran a Camprodon el dijous 5 de gener de 2023

De 16 h a 19 h
Campament
Reial al
Pavelló Vell i
seguidament
cavalcada
pels carrers
de la Vila



Cal demanar cita prèvia pel Campament Reial
a l'Oficina de Turisme presencialment
o al 972 74 00 10



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON



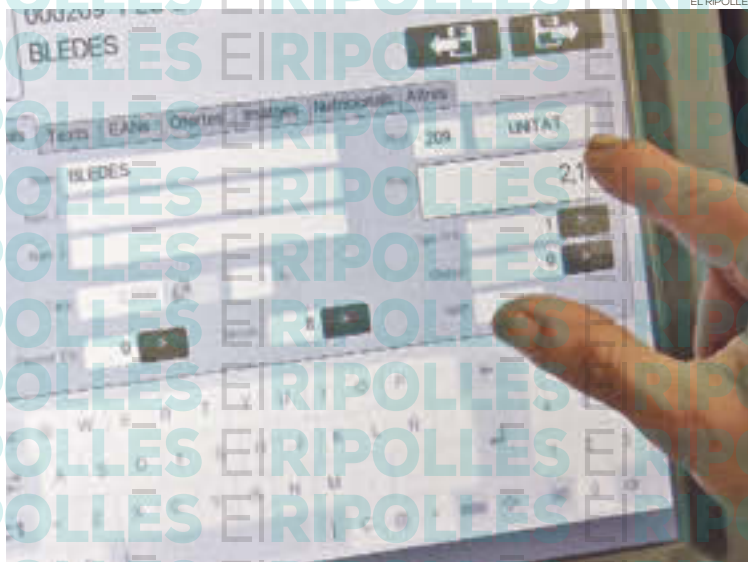
El 2023 comença amb la rebaixa de l'IVA

La normativa regula l'IVA dels aliments de primera necessitat com el pa o les fruites

La mesura no s'aplicarà a la carn ni al peix, una decisió que ha suscitat moltes queixes

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A partir de l'1 de gener ha entrat en vigor la normativa que regula l'IVA dels aliments de primera necessitat, una mesura recollida en el paquet anticrisi que ha aprovat el govern espanyol amb l'objectiu de frenar l'escalada de preus a causa de la inflació continuada. L'IVA superreduït del 4% vigent ara en els aliments de primera necessitat és suprimit i entren en el nou tipus del 0 el pa, les farines panificables, la llet, el formatge, els ous, les fruites i verdures, els llegums, els tubercles i els cereals. Queden fora la carn i el peix, fet que ha suscitat queixes en els dos sectors afectats. L'oli i la pasta, que ara tenen un IVA del 10%, passen a tenir un tipus més reduït del 5%. Per a fer-ho, el govern ha alertat que vigilarà que les distribuïdores apliquin la rebaixa com toca. De fet, la mesura es mantindrà de moment fins al 30 de juny, quan s'acabaria si la inflació subjacent baixa del 5,5%. Llavors es recuperaria el tipus impositiu habitual de l'IVA. Després de mesos d'inflació i preus a l'alça, aquest 2023 ha començat amb la supressió de l'IVA dels productes essencials i la rebaixa d'altres a la meitat. Una mesura inesperada per a molts, que s'ha rebut amb els braços oberts malgrat les incògnites.



Les fruiteries aplicaran descomptes en els seus productes

L'IVA DE LES FRUITES ES REDUEIX

• Com us ha afectat la normativa?

Hem d'esperar a veure què passa amb els proveïdors; a veure si abaixen preus o no abaixen preus. En teoria ens hauria de condicionar i hauríem de baixar-lo en tots els productes, però jo depend d'ells i de Mercabarna, perquè potser ens treuen l'IVA, però, per altra banda, ens apugen el preu. S'ha de mirar bé.

• Com veus aquesta nova mesura?



Cristina Macau, Fruiteria La Pera

Ho trobo una mica inusual per part del govern. A veure si és veritat i ens ajuda a poder pujar una mica l'economia, a veure què passa, de moment és la novetat.

LA CARN QUEDA FORA DE LA MESURA

• Què en penseu de la rebaixa de l'IVA?

Tot el que es rebaixi és benvingut, donat que tot està molt car i els preus han pujat molt. Però que no es rebaixi ni carn ni peix és com si es considerés que són aliments de segona categoria i no són prescindibles per a l'alimentació, quan també són necessaris. Per aquesta banda no ho trobem tan bé.

• Per tant, considereu que s'hauria d'haver inclòs?

Sí, totalment. És un aliment



Margarita Fontanet, Can Fruitós

de primera necessitat per a tothom: grans, joves i petits, tots necessitem menjar carn i alimentar-nos com toca. A més, els proveïdors ja ens han comentat noves pujades.

COM HO VEUEN ELS CIUTADANS

• Què en penseu de l'eliminació d'aquest IVA?

Jo sempre que sigui rebaixa per ajudar, perquè és molt bona notícia, ho veig bé. Està clar que és una mica populista perquè al final és com tot, arriben eleccions i aquesta mesura els deu ajudar. Però també és cert que en aquests moments, qualsevol ajuda és bona. És una pena que ara els carburants limitin la reducció al sector del transport i que ens ho treguin a la resta que també fem servir el cotxe,



Ferran Mateu

però per la resta, qualsevol ajuda és bona.

• Heu notat en l'economia de la llar aquesta mesura?

Encara no, però jo crec que una mica sí que ajudarà.

Per les rebaixes, consum responsable!

Consell Comarcal del Ripollès

ripolles.cat/consum

C. Progrés 22, Ripoll, 972 70 32 11 | consum@ripolles.cat | ripolles.cat

La nit dels somnis

Cavalcada de SSMM els Reis de l'Orient a Campdevàrol

DIJOUS, 05 DE GENER DE 2023



SSMM Els Reis de l'Orient arribaran a Campdevàrol i faran el següent recorregut:

16:45h Visita a la Residència de la Gent Gran

17:30h Visita de SSMM els Reis a la Colònia Pernau

18:00h Sortida de la Cavalcada Reial des de l'heliport

18:20h SSMM els Reis s'aturen a la Plaça Antoni Maria Claret

19:00h SSMM el Reis entren pel Pont del Mig i baixen pel Carrer Major

19:45h Arribada de SSMM els Reis a la Plaça de l'Església:

El conte dels follets màgics

Discurs de SSMM el Rei Melcior a tots els nens i nenes

Entrega de les claus del municipi

20:30h Rebuda dels nens i nenes de SSMM els Reis a la Sala Diagonal

Organitza:



Col·labora:



'Any nou, vida nova', comença el moment de complir propòsits

■ Amb l'arribada del 2023 és moment que els ripollesos comencin a aconseguir els nous objectius

RIPOLL | PAULA SAYAGO

Ja ha arribat el 2023, i amb el nou any, el moment de pensar en els nous objectius per aconseguir durant els 365 dies que venen. Per a alguns, els propòsits són un dels temes de conversa de la nit de Cap d'Any, per altres, el dia 31 és el moment per reiniciar i començar a portar a terme totes les metes que han anat pensant durant l'any. Sigui com sigui, és el moment d'aplicar la famosa frase 'any nou, vida nova', és per això que hem sortit als carrers de Ripoll i hem demanat a ripollesos i ripolleses de totes les edats i municipis, quins són els seus desitjos, propòsits o millores de cara



Amb el nou any és moment de complir nous reptes

a aquest 2023 que tot just acaba de començar. Tot i que, tots estem d'acord en desitjar 'salut, diners i amor', també n'hi ha molts que aprofiten el primer mes de l'any per adoptar estils de vida més

saludables, com apuntar-se al gimnàs o menjar sa, mentre que altres, tenen més desitjos que propòsits: com que s'acabi la guerra d'Ucraïna o que aprengem a valorar els recursos que ens envolten.

Quins són els vostres propòsits



Anna Mercader

Tornar a treballar i fer una mica més d'esport.



Encarni Pastor

Suposo que els típics: salut, feina, família i amor.



Ivanna Carreras

El meu desig seria que acabes la guerra, la d'Ucraïna i totes les altres. És quelcom que m'angoixa molt.



Toni Altaio

M'agradaria que tots fóssim capaços d'entendre que vivim en un món amb els recursos molt limitats.



Gemma Moreno

El meu propòsit és viatjar a algun lloc nou i a ser possible que sigui fora d'Espanya.



Carla Boixassa

El més important és no suspendre cap assignatura i aprovar tots els exàmens.



el mercat

DEL 5 AL 11 DE GENER DE 2023 | SUPLEMENT D'OCCI I DE CULTURA

MELCIOR, GASPÀR I BALTASAR JA ESTAN A PUNT D'ARRIBAR AL RIPOLLÈS

Pàgina 22

ELS REIS ARRIBEN

TOTA LA INFORMACIÓ DEL PAS DELS REIS PEL RIPOLLÈS

Pàgines 24 i 25

LA VISITA DELS PATGES

ELS PATGES I ELS CARTERS REIALS JA HAN VISITAT LA COMARCA

Pàgina 30

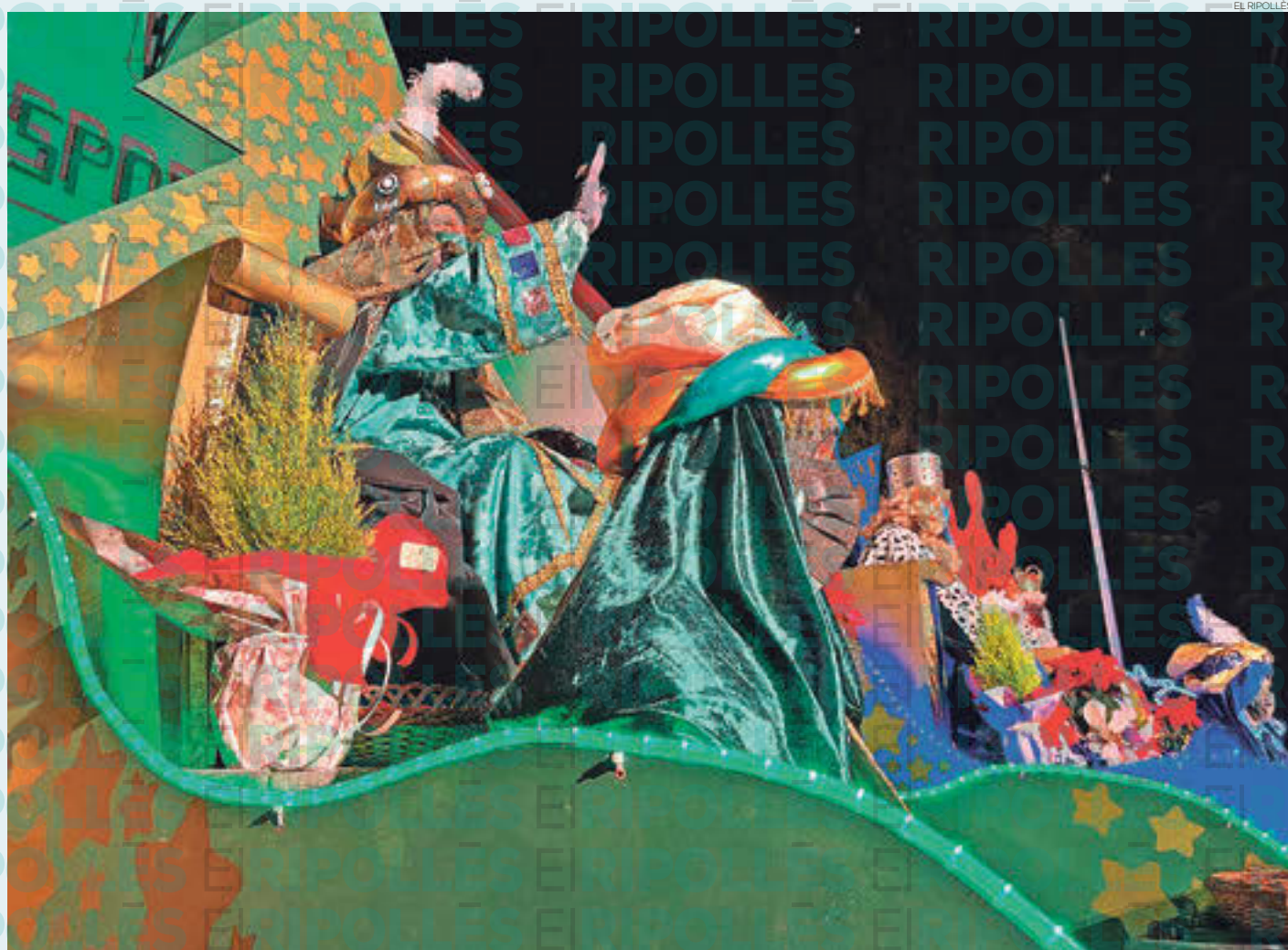
L'HOME DELS NASSOS

AQUEST PERSONATGE HA TORNAT A CAMPRODON

Pàgina 34

QUINA!

EL RIPOLLÈS CONTINUA AMB L'ACTIVITAT MÉS NADLENCA



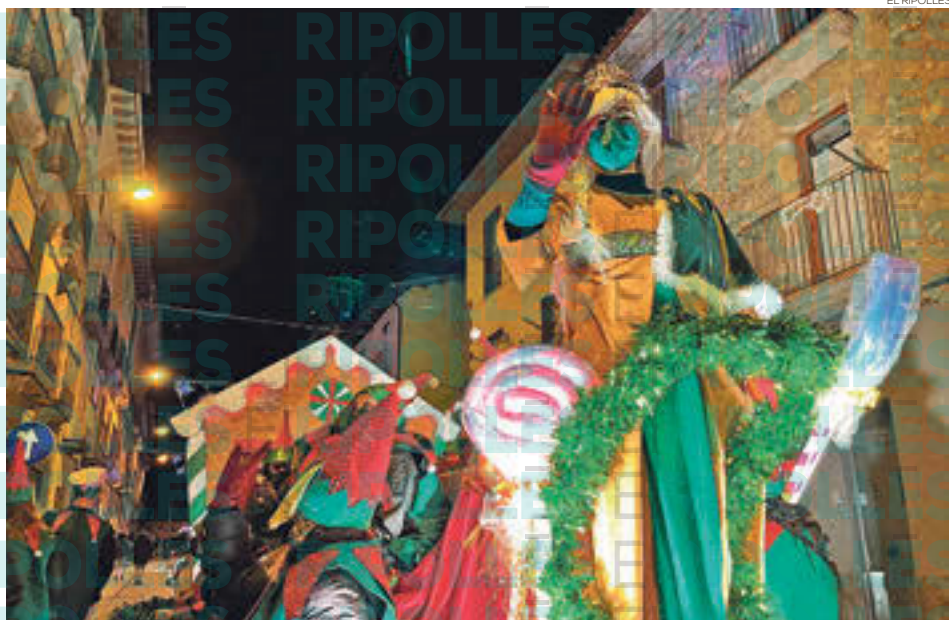
RIPOLLÈS PAULA SAVAGO

Ja a ha passat un any des de l'última visita que Melcior, Gaspar i Baltasar van fer a tots els nens i nenes del Ripollès. Durant aquests 365 dies, grans i petits han intentat portar-se el millor possible perquè els tres Reis Mags siguin generosos i els hi deixin molts regals la matinada del dia sis de gener. Tot i que molts municipis ja han anat informant Ses Majestats els dies previs amb la visita dels carters i patges reials, i molts nens i nenes, han aprofitat per anticipar-se i assegurar-se de què totes les joguines arribaran a les seves llars, també hi ha

altres infants que esperen al dia cinc per entregar les seves cartes en mà als tres Reis Mags d'Orient. Per això, molts municipis de la comarca ja han preparat i engalanat els seus carrers i places perquè la màgia d'Orient envaeixi tot el Ripollès de gom a gom.

Després de dos anys de restriccions per la Covid-19, per fi, aquest 2023 tots els ripollesos i ripolleses podran esperar i veure de molt a prop, i sense mascaretes a Melcior, Gaspar i Baltasar, que acompanyats dels seus patges i camells, recorreran els pobles per assegurar-se de què

tots els nens i nenes els esperen amb ganes i molts nervis. Des de la capital, fins a la Vall de Camprodon, tot passant per la Vall de Ribes, els tres mags de l'Orient aniran distribuint il·lusió, somriures i màgia. Poble per poble, ningú es vol perdre la màgia d'una nit fantàstica pels més petits de la casa, per això en les properes pàgines trobareu tota la informació perquè el dia 5, tothom surti al carrer a rebre a Ses Majestats, mentre no arriba aquest dia tan esperat, ja podeu començar a cantar i a buscar els fanalets per il·luminar-los als reis el camí.



Campdevàrol gaudirà de la visita de Ses Majestats



El claustre del Monestir serà el campament Reial de Ripoll

L'ESTRELLA JA GUIA ALS TRES REIS MAGS CAP AL RIPOLLÈS

MELCIOR, GASPÀR I BALTASAR VISITARAN PRÀCTICAMENT TOTS ELS MUNICIPIS DE LA COMARCA PERQUÈ ELS NENS I NENES GAUDEIXIN DE LA NIT MÉS MÀGICA DE L'ANY AMB LA SEVA COMPANYIA

EL RIPOLLÈS PAULASAVAGO

ELS Reis d'Orient visitaran pràcticament tots els municipis del Ripollès d'una manera o altra. I és que poble per poble, ningú es vol perdre la màgia d'una nit fantàstica pels més petits de la casa. Per això, tots els municipis de la comarca recuperaran amb total normalitat els seus formats tradicionals: des de recepcions fins a cavalcades.

A partir de les sis de la tarda no us podeu perdre l'especial Nit de Reis que ha preparat Televisió del Ripollès, amb connexions en directe i presentacions des de plató de les cavalcades de Ripoll, Campdevàrol, Ribes de Freser, Sant Pau de Segúries, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon.

Perquè la nit més màgica de l'any també es viurà a través de la petita i la pantalla gran.

A banda dels recorreguts que fa-

ran els tres reis pels municipis de la comarca, el bressol de Catalunya instal·larà el campament reial al claustre del monestir de Ripoll perquè tots els nens i nenes puguin entregar i saludar de primera mà a Melcior, Gaspar i Baltasar. Mentrestant, els infants de Campdevàrol, podran visitar personalment a Ses Majestats a la sala Diagonal després del seu discurs i l'entrega de les claus perquè puguin entrar a totes les llars a deixar els regals durant la nit. A Camprodon, el campament es farà abans que la cavalcada, i serà de quatre a set de la tarda al pavelló vell, una oportunitat perquè els camprodonins s'omplin de la màgia del dia més especial de l'any. Municipis com Ribes, faran una aturada a mig recorregut de la cavalcada perquè tots els presents gaudeixin de la tradicional xocolatada abans de seguir amb el camí cap a l'ajuntament, on es farà la recepció reial.

Els reis de Sant Pau de Segúries i de Sant Joan de les Abadesses, visitaran a tothom amb l'ampli recorregut que han preparat perquè nens i adults puguin saludar i veure a Ses Majestats abans que comencin a fer la seva feina i visitin casa per casa per deixar tots els presents.

A hores d'ara, Melcior, Gaspar i Baltasar, ja comencen a entrar a terres ripolleses.



Melcior, Gaspar i Baltasar també visitaran Vilallonga de Ter

SORTIDES CAVALCADES DE REIS 2023

CAMPDEVÀROL 18 H. HELIPORT	QUERALBS 19.30 H. BAIXADA DES DE VALL DE NÚRIA
CAMPSELLES 19 H. EL BAELL	RIBES DE FRESER 18H. CARRETERA DE PARDINES
CAMPRODON 19 H. PAVELLÓ VELL	RIPOLL 18 H. CARRETERA DE BARCELONA
GOMBRÈN 19 H. CARRETERA CAMPDEVÀROL	SANT JOAN DE LES ABADESSES 18.30 H. PONT NOU
LLANARS 19 H. CAMP DEL TORO	SANT PAU DE SEGÚRIES 19 H. PLAÇA DE LA GENERALITAT
MOLLÓ 18.30 H. PASSEIG VALLESPIR	SETCASES 19 H. CAMÍ DE VALL-LLOBRE
OGASSA 18.30 H. AVINGUDA DE LA MINA	VALLFOGONA DE RIPOLLÈS 20.30 H. ENTRADA DEL POBLE
PARDINES 20 H. PLAÇA DEL PADRÓ	VILALLONGA DE TER 19 H. PLAÇA DE L'ERA
PLANOLES 18.30 H. ENTRADA DEL POBLE	



EL RIPOLLÈS

ELS TORTELLS DE REIS, UNA TRADICIÓ QUE ES MANTÉ MALGRAT LES VARIACIONS

RIPOLLÈS **DANA RICART**

Els fornars i pastissers de la comarca ja ho tenen tot a punt per al dia de Reis.

La tradició diu que el dinar ha d'acabar amb un tortell on hi ha amagada la figureta que coronarà la persona que la trobi i la fava que determinarà qui ha de pagar les postres. Un costum que es manté, tot i que els ingredients varien una mica: «**Abans es feien els de massapà i poc més. Ara se'n fan de tota mena, amb farcits de nata, de trufa, de crema... Ha evolucionat molt**», explica el gerent de la Dolceria Junyent, Joaquim Junyent.

També hi ha qui demana que hi hagi dues faves o més d'una figureta. Sigui com sigui, a la Dolceria Junyent preveuen vendre entre 200 i 300 tortells el dia de Reis. Un volum de producció que els obliga a començar la feina amb temps: «**L'endemà de Cap d'Any ja comencem a preparar-ho tot:**



Diferents fases de la producció dels tortells de massapà



El gerent de la Dolceria Junyent, Joaquim Junyent, retira tortells del forn

els massapans, les masses... I així tenir-ho tot a punt», apunta el gerent que argumenta que «**surten tots a la mateixa hora, però no es poden fer de cop. S'han d'anar fent de mica en mica**».

En aquest mateix sentit, els pastissers opinen que aquest dia és un dels més enfeïnats de l'any,

igual que els dies de pasqua i més encara que el dia de Sant Joan. Enguany, a més, la producció ha estat marcada per un augment de preus generalitzat que ha encarrit els costos pels pastissers: «**No només els tortells, els torrons i tot plegat ha sigut més car perquè els productes s'han encarrit**

i la llum també, que nosaltres la fem servir molt», continua Joaquim Junyent.

Malgrat aquesta pujada, de moment, els responsables de la dolceria han decidit esmorteir el cop sense repercutir-lo al preu final del seu producte.

Pel que fa a la reducció de l'IVA

que ha entrat en vigor aquest 1 de gener, encara no han percebut cap impacte perquè les matèries primeres d'aquests productes les van adquirir abans que s'apliqués la mesura. Igualment, esperen que, a la llarga, els serveixi per recuperar la part del marge de benefici que han perdut.

Cavalcada dels Reis de l'Orient

Dijous 5 de gener 2023

A les 19h - Arribada pel camí de Vall-llobre.

Benvinguda a l'Església de Sant Miquel.

Seguidament, recepció de tots els nens

i nenes a la sala dels estudis.



SETCASES



ELS PATGES JAHAN RECOLLIT LES CARTES DELS NENS I NENES

DIVERSES POBLACIONS DEL RIPOLLÈS HAN REBUT ALS AJUDANTS REIALS DELS REIS DE DIFERENTS FORMES



Els patges reials a Campdevànol

RIPOLLÈS P.B.

Els patges reials han visitat la majoria de les poblacions del Ripollès per atendre als

nens i nenes de la comarca, i així poder recollir totes les cartes que els infants han escrit a Ses Majestats els Reis.



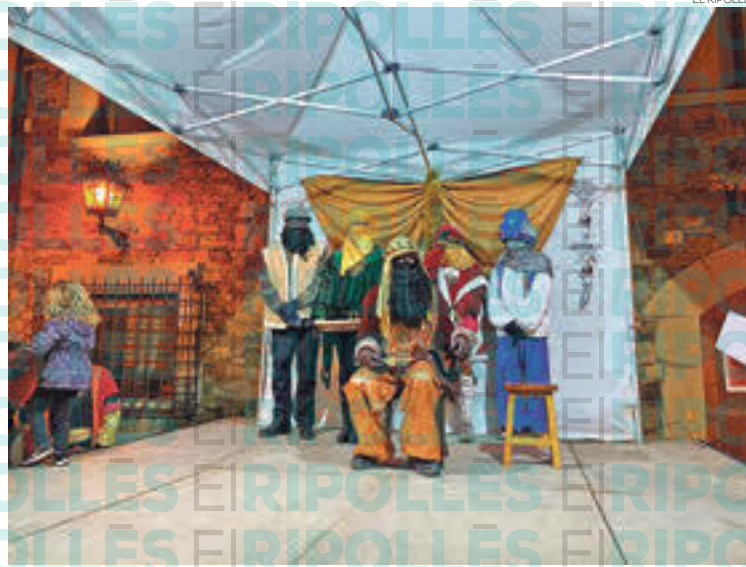
L'ajudant reial a Gombren



Els infants de Molló donen les cartes als patges



Camprodon va rebre els patges al campament reial



Els patges reials a Llanars



El patge reial d'Ogassa amb una nena



Sant Joan de les Abadesses rebent el patge reial



Planoles té una bústia reial



Un nen assentat a la falda del patge reial

5 DE GENER DE 2023

EL SUPPLEMENT

L'Alta Garrotxa

4

LA RUTA DEL TER

6

EL MUSEU DE LES MINES D'OGASSA

8

PARCS RESIDENCIALS DE LE VEDRIGNANS I EL PASTURAL A LA CERDANYA FRANCESA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 - 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

L'Alta Garrotxa, un dels més importants del Pre

OLOT • REDACCIÓ

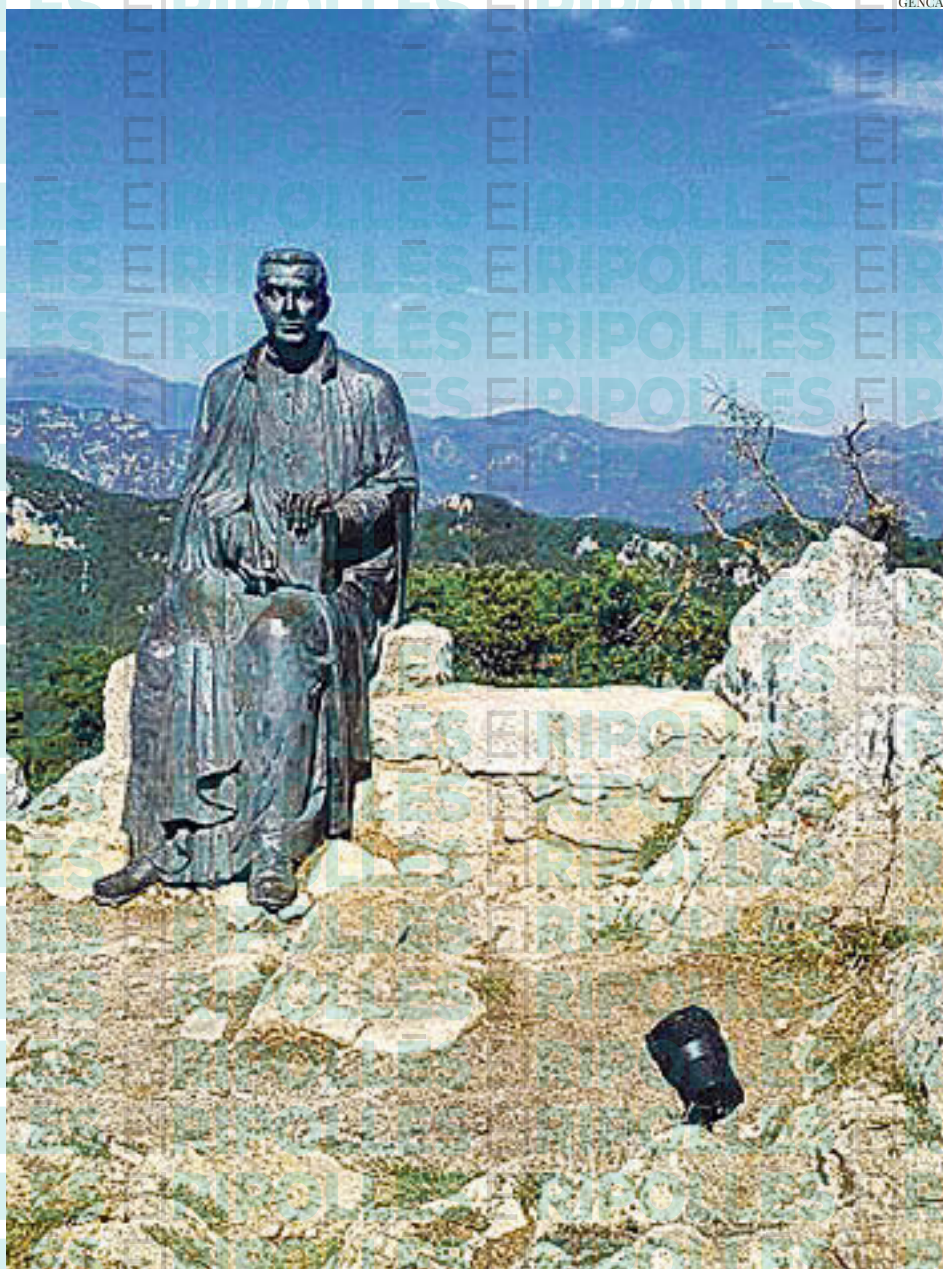
L'Alta Garrotxa és un dels espais naturals més importants del Prepirineu oriental de llevant, a causa de la seva diversitat, singularitat i del relatiu aïllament geogràfic (provocat per l'encerclament de muntanyes en una zona fronterera), fet que ha permès preservar una alta diversitat d'ambients naturals en bon estat de conservació.

D'est a oest es poden distingir diverses unitats de naturalesa calcària com les valls de Salarsà, de Bolòs i del Bac, vall de Carreres, les valls de Llierca i de la Muga, les muntanyes del Mont, la serra Lliurona i el massís del Castell de Bac Grillera.

La important dissimetria dels vessants i els factors climàtics determinen un fort contrast entre la vegetació mediterrània i eurosiberiana, amb gran quantitat de biòtops -rius, boscos, prats, cingle-res- que acullen endemismes de flora i moltes espècies endèmiques i rares de la fauna invertebrada; tot plegat constitueix una biocenosi de gran interès biogeogràfic. L'aïllament i el caràcter feréstec del territori han facilitat l'establiment d'una fauna rica i diversa, representativa de la muntanya.

A l'espai, hi dominen els aprofitaments agrícoles i ramaders, en els quals és present la vaca bruna dels Pirineus així com l'ovella ripollesa. També s'hi realitzen aprofitaments silvícoles i activitats turístiques i cinegètiques.

Pel que fa a les infraestructures i als element humans, s'hi situen masies i instal·lacions de caràcter rural repartides per tot l'Espai, a més de diverses



GENCAT

USOS DEL SÒL

Boscos: 91,38 %
Vegetació arbustiva i herbàcia: 6,97 %
Terres agrícoles i àrees antròpiques: 0,91 %
Roques, tarteres, glaceres, coves: 0,63 %
Aigües continentals: 0,10 %

MEDI NATURAL

La diversitat i la complexitat geomorfològica d'aquest espai natural protegit ha dibuixat un paisatge espectacular i ple de contrastos. Un paisatge abrupte i de difícil accés.

MEDI FÍSIC I PAISATGE

El paisatge actual de l'Alta Garrotxa és el fruit de la combinació de la complexitat geomorfològica de l'espai amb la presència mil·lenària d'homes i dones que han ocupat i transformat aquestes terres. El paisatge actual de l'Alta Garrotxa és el fruit de la combinació de la complexitat geomorfològica de l'espai amb la presència mil·lenària d'homes i dones que han ocupat i transformat aquestes terres.

HISTÒRIA I OCUPACIÓ HUMANA

La Història dels habitants de l'Alta Garrotxa comença a escriure's en una cova encinglerada de la Vall del Llierca, la Cova 120, on de 60.000 anys es va refugiar un grup de caçadors - recol·lectors Neandertal. La presència humana a l'Alta Garrotxa es remunta a la Prehistòria, quan ja apareixen els primers assentaments coneguts: la Bauma del Serrat del Pont, la Cova 120, la Cova dels Ermitons...

CLIMATOLOGIA

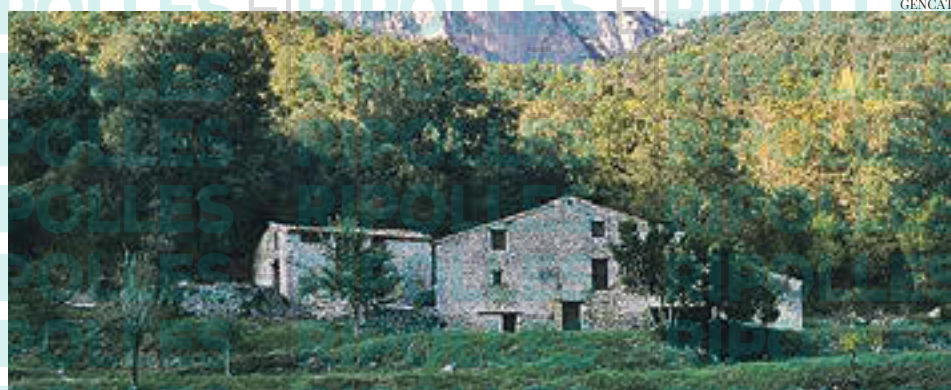
El relleu intricat de l'Alta Garrotxa, amb diferents altituds, valls tancades i vessants de diferent orientació suposa l'existència d'una gran diversitat de microclimes. Gel i neu esdevenen entre l'octubre i l'abril.

HIDROLOGIA

La xarxa fluvial de l'Alta Garrotxa comprèn la capçalera de la Muga i els afluents del marge esquerre del curs mig del Fluvià (conques del Llierca i del Borró).

VEGETACIÓ I FLORA

El paisatge de l'Alta Garrotxa el formen la combinació del blanquinós de les ro-



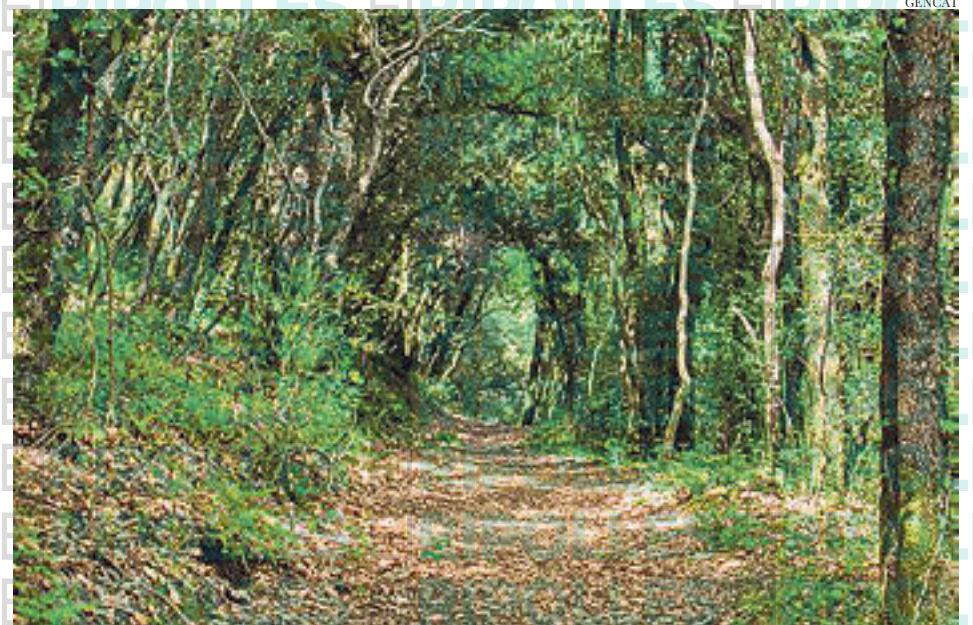
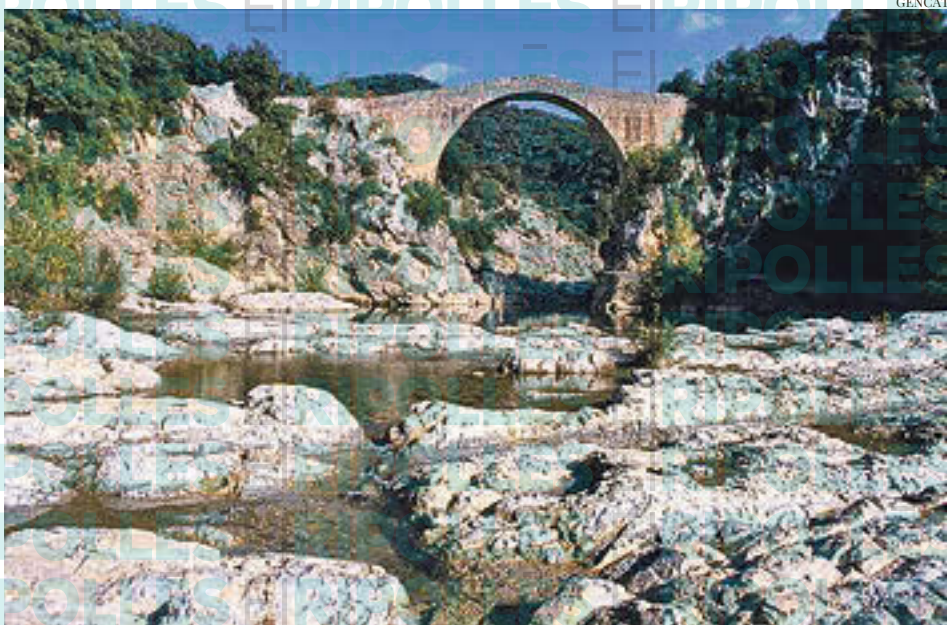
GENCAT

pistes forestals, ermites i línies elèctriques; concretament, el travessa una línia d'alta tensió.

Reserva Nacional de Caça i zones de caça controlada: Zona de Caça Controlada - Superfície: 3,90 %.

Catàleg d'utilitat pública: El 10,17 % de la superfície està al Catàleg de forests d'utilitat pública (CUP) o té algun tipus de conveni amb ajuntaments o particulars.

espais naturals pirineu



ques calcàries amb els verds de les alzines, que creixen als petits relleixos i esquerdes de les cingleres.

FAUNA

La poca accessibilitat i relativa tranquil·litat de l'àrea ha fet que preservés algunes espècies animals sensibles cap a l'home i les transformacions que l'acompanyen, com el gat salvatge (*Felis silvestris*) o l'àguila daurada (*Aquila chrysaetos*). D'altres espècies aquí representades són escasses a Catalunya,

o tenen a l'Alta Garrotxa el límit meridional de distribució, com és el cas del tritó pirinenc (*Euproctus asper*) o el límit oriental de distribució, com ho és el de la marta (*Martes martes*).

PAISATGE

El paisatge actual de l'Alta Garrotxa és el fruit de la combinació de la complexitat geomorfològica de l'espai amb la presència mil·lenària d'homes i dones que han ocupat i transformat aquestes terres.



Consorci de l'Alta Garrotxa

Carretera de Riudaura, 94
17800 OLOT
972 28 78 82
consorci@altagarrotxa.org
mediambient.gencat.cat



PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

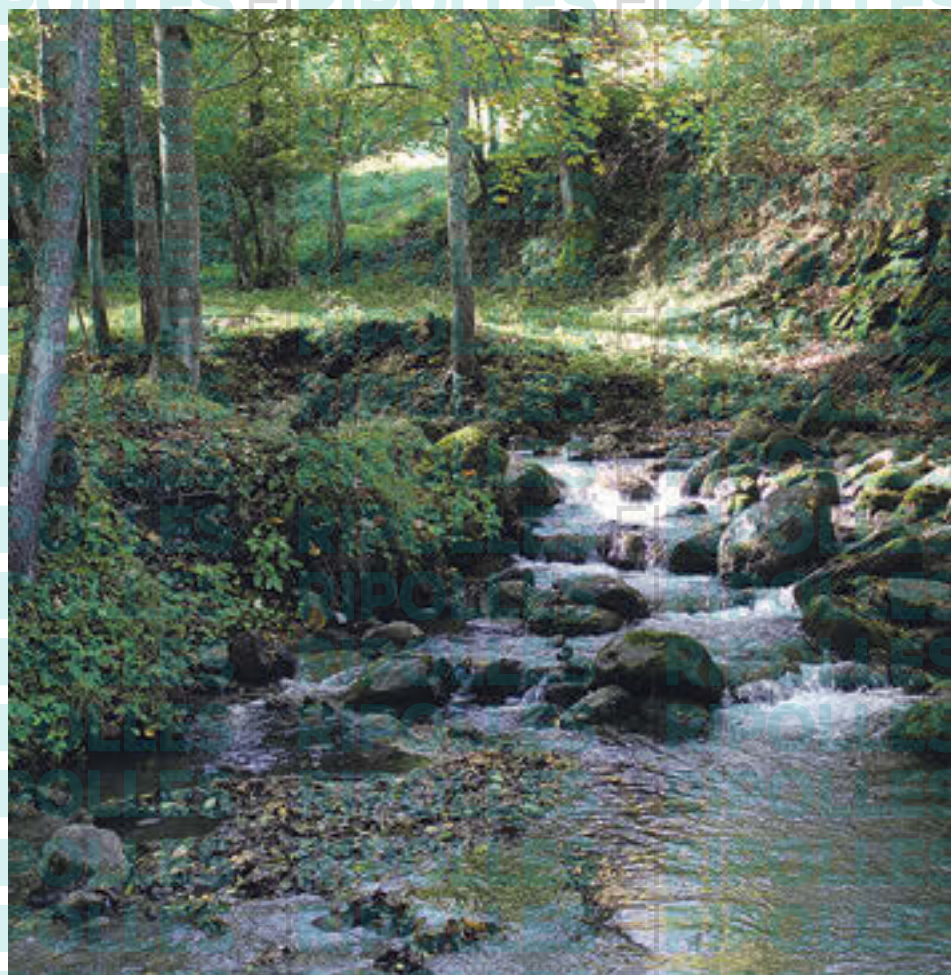
MERCAT D'OTLOT · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

La Ruta del Ter

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La Ruta del Ter, creada i gestionada pel Consorci del Ter (www.consorcidelter.cat), és un recorregut que ressegueix el curs del riu Ter i que es pot fer tant a peu (ruta senderista), com en bicicleta (ruta ciclista). Enllaça dos pols d'atracció turística: els Pirineus i la Costa Brava. L'itinerari ofereix la possibilitat de conèixer i descobrir el riu, des del seu naixement a Ulldeter (Setcases), a 2.200 metres dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, fins a la desembocadura a la Mediterrània, a la Gola del Ter (Torroella de Montgrí - l'Estartit), al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Bona part del recorregut està inclòs a la Xarxa Natura 2000.

La ruta permet descobrir el llegat que el riu ha anat deixant a banda i banda de les seves ribes, símbols del dinamisme de la seva gent. També s'hi pot observar un paisatge canviant: alta muntanya alpina, mitja muntanya, agrari, costaner, urbà, riberenc i aiguamolls. Al llarg del seu recorregut es distingeixen clarament cinc paisatges lligats a territoris



molt diversos entre si: Pirineus, Meandres d'Osona, Embassaments de Sau-Susqueda-el Pasteral, del Pasteral a Girona i Plana del Baix Ter.

En la major part del recorregut, ambdues rutes, senderista i ciclista, comparteixen traçat, sobretot a partir de la pista dels embassaments. Durant la ruta hi ha una senyalització específica de seguiment que permet seguir el traçat de principi a fi. La ruta a peu, està mar-

Ruta del **Ter**

Seguint el curs del riu



La ruta del Ter

93 850 7152

972 40 50 91

comunicacio@consorcidelter.cat

www.rutadelter.cat

Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

Plaça Major, 3

17860 Sant Joan de les Abadesses

Tel. 972 720 100

www.santjoandelesabadesses.cat

Ajuntament de Sant Pau de Segúries

Carrer Guardia, 11

17864 Sant Pau de Segúries,

Tel. 972 747005

ajuntament@santpauseguries.cat

www.santpauseguries.cat

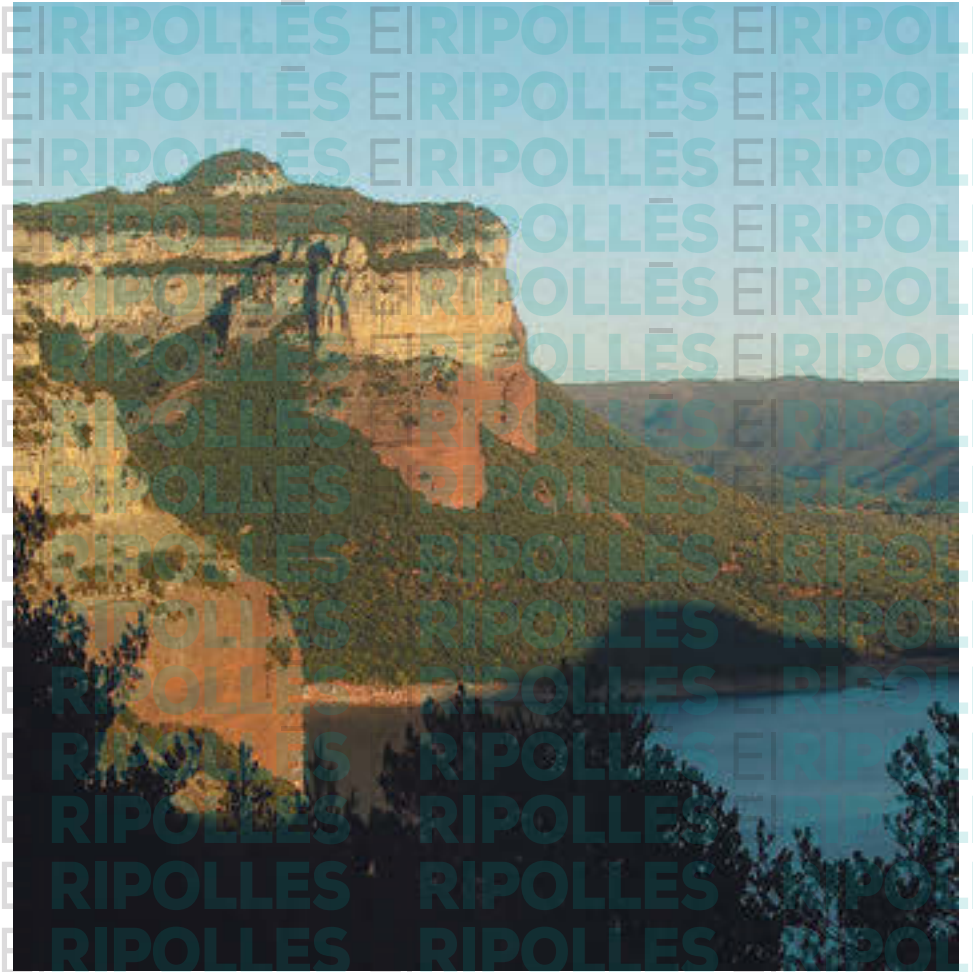




cada de color verd, i la ruta en bicicleta, de color vermell grana. La majoria de senyals estan col·locades en pals de senyalització existents i fanals; també trobareu pilones indicadores, adhesius i marques pintades en arbres i/o pedres. A vegades, per causes diverses, la senyalització pateix desperfectes i pot causar confusió a l'usuari. Per aquest motiu,

es recomana baixar els tracks GPS de la pàgina web de la Ruta del Ter (www.rutadelter.cat), ja que poden ser útils per no perdre la pista. Aquest 2018, a més, pots seguir la Ruta del Ter a través de l'aplicació Natura Local.

Entorn de la Ruta del Ter, el mateix Consorci del Ter està creant rutes dels



afluents que connecten amb la principal. És el cas de la Ruta del Gurri, la Ruta del Freser, la Ruta de la Riera de la Gorga, la Ruta de la Riera de Les Llosses, la Ruta de la Riera d'Osor, la Ruta de l'Onyar o El camí Voramera / Ruta del Brugent.

NOU TRAM DE VIA VERDA

Sant Pau de Segúries, des de fa unes setmanes, ha ampliat la xarxa de les Vies Verdes amb proximitat a l'anomenada Ruta del Ter a la comarca del Ripollès, amb un nou itinerari de 2,6 quilòmetres.

La nova via verda, és una millora molt important per a la mobilitat sostenible al municipi, amb la possibilitat de passejar i anar en bicicleta per la zona.

La nova via està marcada per un itinerari en el que hi ha 4 passeres, la de Perella, coneguda com Can Barrera, La Folcarà, Quatrecases i Sant Pau. Les obres han suposat una inversió d'1,8 milions d'euros i els ha assumit la Generalitat.

Amb el nou traçat els ciclistes i vianants poder fer un trajecte del riu Ter des de Ripoll passant per Sant Joan de les Abadesses i arribant a Sant Pau de Segúries sense haver d'entrar en cap tram de carretera.

Amb aquest nou equipament, Sant Pau de Segúries obre la porta a visitants i excursionistes a fer esport i natura, dos conceptes fonamentals en la filosofia de la promoció del territori des d'aquest municipi.



Inauguració del nou tram



Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edi-





fici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:
Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



PUBLICITAT



Restaurant-Fonda CAN COSTAS



EL RIPOLLÈS

Av. de les Mines, 20 - 17861 Ogassa
Tel. 972 72 02 93 - Fax: 972 72 23 36 - xavlinas@gmail.com



ESPECIALITAT:

- Espatlla de xai al forn
- Pollastre de pagès
- Ànec amb peres o bolets
- Carns a la brasa
- Embotits casolans de criança pròpia

BENVINGUTS
a les Mines!

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa				
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23		26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23		15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23				
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim			
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit			
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
Lupin 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Genêt 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
Edelweiss 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
Angélique 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

**VENDA I LLOGUER
DE XALETES DE FUSTA**
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com





EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

Tres imatges de la cerimònia de rebuda del patge reial de Ribes



EL RIPOLLÈS

L'ajudant reial a Ripoll

El patge reial de Pardines arribant amb cavall al municipi



SERVEI TÈCNIC

**ES NETEGEN XEMENEIES
de tot tipus**

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Cavalcada dels Reis de l'Orient

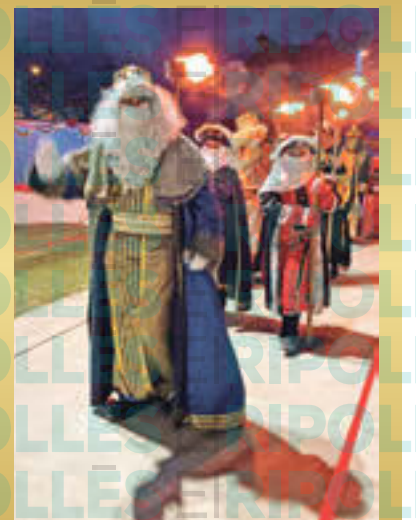


Ajuntament
de Sant Pau
de Segúries

7.00 h Arribada per la carretera de capsacosta (rotonda).

7.15 h Arribada a l'Ajuntament, on hi haurà discurs de l'alcalde.

7.30h Arribada a l'església per rebre als nens. Al voltant de l'església hi haurà el Campament Reial.



LA JOVENÀLIA TORNA A SANT JOAN UN ANY MÉS



Un any més Sant Joan ha celebrat el Jovenàlia

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Jovenàlia ha tornat a Sant Joan de les Abadesses. L'entitat Club Gimnàstica del municipi ha organitzat durant els dies 28 i 29 de desembre un conjunt d'activitats per als infants del poble. L'esdeveniment s'ha portat a terme al pavelló d'esports de la mateixa població. «Aquest any hi trobem com sempre els inflables i altres jocs de taula superdivertits», explicava Mireia Basagaña, responsable del Club de Gimnàstica de Sant Joan de les Abadesses, «puntualment hi ha diferents activitats, com uns

tallers de treballs manuals o de futbol», afegia.

Una edició on tampoc va faltar l'exhibició de gimnàstica per part de tots els alumnes del'entitat de la vila. Tots els diners recaptats de l'any passat s'han destinat a poder adquirir més material de gimnàstica per utilitzar durant aquests dies de Jovenàlia, «ens ha anat molt bé perquè el material de gimnàstica és molt car».

Els infants de Sant Joan de les Abadesses han pogut gaudir d'unes jornades plenes d'activitats esportives i tallers, un any més, gràcies a l'entitat Club Gimnàstica de Sant Joan.

CAMPRODON ACULL SET TARDES PLENES DE JOC

EL PAVELLÓ VELL S'HA CONVERTIT EN L'ESPAI PER EXCEL·LÈNCIA DE JOC DURANT AQUESTES FESTES



Centenars de nens han passat pel parc de Nadal de Camprodon durant aquestes festes

CAMPRODON REDACCIÓ

Els parcs de Nadal són un dels grans atractius per aquestes festes i Camprodon no s'ha volgut quedar enrere. El pavelló Vell s'ha convertit un any més en l'espai per excel·lència de joc. Durant set tardes el parc ha estat el refugi pels més petits oferint tota mena d'activitats adaptades a diversos edats, «bàsicament es fa de quatre a vuit de la tarda. Hi ha diversos inflables, i pels més petits també hi ha una zona de joc. Es fa fins als tretze anys i són quatre hores durant les quals els nens i nenes es poden divertir», assegurava la monitora, Maria Bueso. En destaquen els tallers que han complementat la programació d'aquests dies. Aquest divendres el parc tanca havent rebut una mitjana que supera el centenar d'assistents diaris entre infants de

Camprodon i visitants, «entre els nens del poble i els nens de fora de la vall, venen més o menys uns cent o cent cinquanta per dia, i es van distribuint durant cada hora, tot i que l'hora amb major assistència és de sis a set

de la tarda», assegura Bueso. El parc de Nadal tanca l'any pels més petits a Camprodon, però la programació encara continua. La vila ha rebut la visita del carter reial el 3 de gener abans de l'arribada dels Reis d'Orient.



Oferta de feina

Seleccionem un oficial de manteniment per al Refugi d'animals del Ripollès

Termini per presentar sol·licituds fins a l'11 de gener de 2023

Més informació: www.ripolles.cat/feina



Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis

VOTA!

ELS TEUS FINALISTES

RIPOLLÈS DE L'ANY



Modest Moreno i Morera



Francesc Carola i Puli



Francesc Fajula i Pellicer

ESPORTS I JOVENTUT



Laura Martí



Club Bàsquet Campdevànoil



Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses

PREMI JOAN VILALTA EMPRESES I INDÚSTRIA



Asmitec



Casals -Vortice-



Mobles Magret

COMERÇ LOCAL



Forn del Freser



Esports Pons



Fleca Mir

PROJECCIÓ CULTURAL I POPULAR



Kaminart



Ramon Verdaguer i Cicle de Teatre íntims



Jaume Busquets Can Roig

PREMI JOSEP PUJOL I AULÍ



Cafè Canaüles



Can Salvans



El Pont 9 Gastronòmic

ARRELATS



Joan Puigcorbè



Associació de Criadors d'Eugues de Muntanya del Ripollès



Mel Vall de Ribes

PREMI EDUARD SOLER



Jaume Taboada i Belver



Coactum Pau Molas Roca



Sicalipsis

VOTA ELS TEUS CANDIDATS
a ripolleslidors.cat

www.ripolleslidors.cat



Patrocina:



Col·labora:



Generalitat de Catalunya



Diputació de Girona



Patrocina els premis:



www.ripolleslidors.cat

EL PROJECTE TABASSAYE ARRIBA A RIBES DE FRESER

LA INICIATIVA DE DENÍS FORNÉS S'HA PRESENTAT AL TEATRE DE RIBES DE FRESER

RIBES DE FRESER POL BALCELLS

El teatre de Ribes de Freser s'ha convertit en una sala de presentació per exposar el projecte Tabassaye, fundat pels germans Fornés.

L'acte va començar amb un petit resum sobre què es veuria a tota l'activitat.

Seguidament, l'associació de Terra Gollut va projectar un curtmetratge del director Javier Fesser, 'Bita i la gran idea'. En finalitzar el metratge, Denis Fornés, fundador del projecte Tabassaye, va presentar la iniciativa i, seguidament, Mònica Sanjaume, alcaldessa del municipi, va sortir donant el seu punt de vista i afirmant que «a partir de la solidaritat de Ribes», el municipi ja ha obtingut una «quinzena de socis» sense haver començat cap acte previ a la presentació.

Cap al final de l'activitat el grup Afro Djemblers va exhibir els seus dots de percussió i dansa al ritme de cançons típiques de terres senegaleses. En acabar el concert, els assistents van gaudir d'un tast de begudes i menjars tradicionals del Senegal, on es va poder veure «el gínger que es fa amb gíngebre, el bissap que es fa amb flors d'hibiscos i el bouye que es fa amb la flor del baobab», detalla Denis Fornés. També es van poder delitar amb uns bunyols tradicionals de



La presentació va ser un èxit rotund

cerimonió senegaleses. Durant l'acte es va poder veure l'exposició de fotografia 'Mirades de Tabassaye', del metge i fotògraf Carles Cuadrada. «L'espectacular dels nens africans és la seva mirada. Una mirada d'alegria,

contràriament el que ells estan vivint, una extrema pobresa, ells són feliços», aclareix Cuadrada, autor de l'exposició.

A més, a l'entrada de la sala es van vendre calendaris solidaris i exemplars de les fotografies

i tots els diners s'han destinat a l'ONGD (organització no governamental de desenvolupament) de Denis i Griselda Fornés. Ribes de Freser va gaudir d'una tarda de solidaritat gràcies al projecte Tabassaye.



El projecte treballa sobre tres pilars fonamentals: la salut, l'educació i el progrés econòmic

Denis Fornés

Tenint en compte que Ribes és un poble amb menys de 2.000 habitants, ja conté una quinzena de socis i sòcies, sense haver fet un acte previ a la presentació

Mònica Sanjaume

El problema que té el jubilat és donar-li sentit al temps, no ocupar-lo, sinó donar-li sentit

Carles Cuadrada



QUÈ ÉS EL PROJECTE TABASSAYE?

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El projecte Tabassaye va sorgir el 2017 després que els germans Fornés anessin a un casament al poblat de Tabassaye i quedessin bocabandats per la situació d'emergència sanitària que patien els habitants del poble.

A partir d'això, Denis i Griselda Fornés, juntament amb més de 350 socis i sòcies, tant a Catalunya, com a Suïssa i el Senegal han anat formant el projecte. Els objectius de l'associació han

estat debatuts i consensuats en assemblea amb els habitants de Tabassaye Manding i Sintiang Maoudo, les primeres viles on s'ha començat a treballar. Consideren important que siguin els mateixos habitants els que prenguin a les seves mans la responsabilitat de tirar aquestes iniciatives endavant. Pel que fa a la part europea de l'associació, la seva responsabilitat és sobretot proporcionar el suport necessari (via col·laboracions econòmiques, assessorament i acompanyament) i cercar els recursos econòmics per fer viable el projecte.

L'ONGD es regeix per uns valors que són: la solidaritat entre els pobles, la voluntat de servei, la vocació d'aprenentatge mutu i l'intercanvi cultural, la democratització en la gestió i en la presa de decisions i el compromís de procurar una gestió transparent, sostenible i eficient que tendeixi a l'autonomia.



UN RECVLL D'IMATGES PER CONÈIXER LA VALL



EL RIPOLLÈS

La Vall de Camprodon ja té un llibre de fotografies per descobrir més sobre tots els seus municipis

CAMPRODON REDACCIÓ

Cal Marquès va acollir la presentació de 'La Vall de Camprodon als 4 vents', el títol del llibre que han editat conjuntament tres camprodonins per donar a conèixer el seu territori, una publicació que va començar com un recull de fotografies, però que s'ha acabat convertint en un retrat de la vida de la vall, «vam anar afegint textos i persones, i al final és un llibre que té una mica de tot», explica Joaquim Ros, coautor del llibre.

A més d'ensenyar la vall camprodonina a qui no la conegui, el llibre està pensat perquè els habitants de la zona s'hi puguin sentir identificats i reflexionin sobre el seu avenir, «el llibre és obert en el sentit que pensem que s'enriquirà amb la lectura», afegia el també coautor, Ferran Vila. «És un llibre especial també en el sentit d'esperança de futur», assegurava Vila.

Aquest retrat camprodoní es concreta en uns dos-cents cinquanta textos acompanyats de prop de nou-cents fotografies i recorda entre cinquanta i sei-

xanta personatges emblemàtics. Tot plegat, amb imatges actuals i antigues, «per contar històries del passat hem recopilat fotos antigues. Crec que el llibre agrada molt perquè hi ha molta gent a la qual li agrada la fotografia i els textos que les acompanyen estan molt ben resumits», declarava el fotògraf, Josep Maria Buxasas.

El projecte va començar abans de la pandèmia i ha evolucionat en diverses ocasions fins a arribar al llibre final, que els autors no descarten reeditar amb les millores que se'ls suggereixin.

LES GARROTXES ACABA L'ANY A CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon va acollir la presentació de l'última publicació de l'any de la revista semestral de 'Les Garrotxes', una trobada on els assistents van tenir l'oportunitat de conversar amb alguns dels protagonistes entrevistats en aquest últim número que s'ha dedicat als aiguats, nevades i glaçades. La presentació va comptar amb la participació dels muntanyencs Siscu Carola, Josep Juncà, i dels directors de Les Garrotxes: Jordi Nierga i Àngel Madrià.



AJ CAMPRODON

L'Espai Cultural Cal Marquès es va omplir de gom a gom

MOR L'ARTISTA JORDI ROCA ALS 89 ANYS



EL RIPOLLÈS

Roca amb els seus quadres a l'exposició 'Identitat' celebrada a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

El món de l'art i la cultura ha de lamentar la mort de Jordi Roca. Aquest artista nascut a Ripoll el 1933 ha mort als 89 anys. La seva vida es va desenvolupar gairebé sempre des de Sabadell, on va arribar amb 14 anys i d'on se sentia part. Represaliat pel franquisme, va dur a terme la seva tasca artística en diferents àmbits com la pintura, el dibuix, el gravat, l'escultura o la poesia. Aquest estiu

va venir a fer una exposició antològica a la sala Abat Senjust de Ripoll on va exposar part de la seva obra més reivindicativa i compromesa amb el país. Roca va fer donació al consistori de dues obres seves que es preveia instal·lar a la segona planta de l'ajuntament un cop s'acabin les obres. Aquesta exposició va ser la darrera en vida d'una carrera que va començar el 1966. La cerimònia de comiat es va fer el passat divendres a dos quart d'una del migdia a Sabadell.

Dinàmic Enginey Kit Digital

Vols aconseguir la teva **bonificació del Kit Digital** per fer webs, comerç electrònic o dinamitzar les xarxes socials del teu negoci i no saps per on començar? Compta amb nosaltres.

T'ajudarem a aconseguir fins a 12.000€ d'ajuda procedent dels fons NextGenerationEU per a digitalitzar la teva empresa!

100% subvencionat

Lloc web i presència a Internet

Augmenta la presència online del teu negoci amb una pàgina web corporativa | Preu entre 1.500 i 5.000 €

Comerç Electrònic

Creació d'un E-commerce on vendre productes o serveis de forma fàcil i eficaç | Preu entre 1.600 i 2.000 €

Gestió de perfils a xarxes socials

Preu entre 2.500€ - 5.000€

Per més informació:

+34656325582

som@dinamicenginy.com

kitdigital.dinamicenginy.com



**US DESITGEM UN 2023
PLE DE COSES BONES**

L'HOME DELS NASSOS SURT PER CAMPRODON

LA TRADICIONAL FIGURA QUE ACOMIADA L'ANY HA TORNAT A FER ACTE DE PRESENCIA

CAMPRODON REDACCIÓ

La tradició que un ninot o un cap gros representant a l'home dels nassos surti als carrers és relativament nova als pobles. Tot i això, a Camprodon ja fa molts anys que existeix aquesta figura. I el 2022 no s'ha acabat sense poder gaudir d'aquest últim dia de l'any amb l'ajut d'aquest personatge. Al'home dels nassos se l'ha pogut veure a partir de dos quarts de dotze del matí del 31 de desembre a davant de la residència geriàtrica de Camprodon, cantant i ballant al ritme de la música que han acompanyat al protagonista de la jornada. Seguidament, aquest personatge tan folklòric i que té tants nassos com dies queden a l'any ha passejat pel centre del municipi, on desenes de nens i nenes l'han esperat per xalar de la seva presència, i aquest ha repartit



AJ CAMPRODON

llaminadures per tots els infants. Aquesta activitat s'ha compaginat amb la tradicional cursa de Sant Silvestre, també coneguda com la cursa dels nassos, que seguint la tradició d'aquest dia, molts dels corredors fan la cursa disfressats. Són tradicions que no es volen

perdre a la comarca i municipis com Camprodon tenen clar que l'home dels nassos i la cursa de Sant Silvestre han de continuar vigents dins el calendari festiu de la vila, perquè són els costums que acomiaden l'any i els que donen la benvinguda, d'una manera diferent, al nou període.

CONCERT PER ENCETAR L'ANY AL CASAL CAMPRODONÍ

AJ CAMPRODON



Els músics de la formació a l'escenari

CAMPRODON REDACCIÓ

Acomiadar l'any al ritme de la música és una bona opció i una bona manera d'encetar el següent amb alegria i il·lusió. L'1 de gener el Casal Camprodoní va acollir el concert de Cap d'Any a les set de la tarda. Els valsos i les polques van ser els estils musicals escollits perquè les desenes d'as-

sistents que seien al pati de butaques gaudissin d'un vespre dolç i amè. Una cinquantena de músics van pujar damunt l'escenari per delectar els assistents amb la seva música al ritme d'una desena d'instruments diferents per fer de la jornada una trobada immillorable. El Casal Camprodoní va quedar ple de les persones que van voler encetar el 2023 al ritme de les cançons del concert.

MÉS MÚSICA A L'ESGLÉSIA DE SANT DE PERE DE RIPOLL

AJ RIPOLL



Els membres de la Coral Capella de Sant Maria al concert

RIPOLL REDACCIÓ

La Coral Capella de Santa Maria de Ripoll va oferir, també el dia 1 de gener, un concert a l'Església de Sant Pere de la mateixa capital per donar la benvinguda al 2023. Va ser el primer acte cultural de l'any a la vila comtal, un concert

de Nadal que va comptar amb una cinquantena d'assistents interessats a encetar l'any amb música, en aquesta ocasió, la de la coral, que aquest Nadal també ha ofert altres actuacions per gaudir del període. A més, durant l'acte es van sortejar dues paneres de Nadal entre els assistents.

CULTURA

CONCERT AMB ISMAEL DUEÑAS I ABRIL SANGLAS A LA TORRE MOSSÈN TOR

A Campdevànol el 2023 també s'enceta amb música i cultura, i es fa a la Torre Mossèn Tor, un dels espais per excel·lència dels actes d'aquesta tipologia al municipi.

En aquesta ocasió Ismael Dueñas i Abril Sanglas seran els encarregats d'oferir un concert emmarcat en les propostes de Cap d'Any i Nadal de l'espai. Els dos artistes presentaran 'Lo cant dels mesos', de Víctor Català, una representació a piano i veus del poemari de l'escriptor, que parla del misteri de la creació i dels mesos de l'any viscuts des de la natura i el món de la pagesia. Les entrades per assistir a l'actuació són limitades i es poden adquirir a la Llibreria Espelt per un preu de 10 euros, un cost que ajuda a mantenir la Torre Mossèn Tor i l'organització de més activitats.

SARDANES A SANT JOAN AMB LA PRINCIPAL DE LA BISBAL

ASSOCIACIÓ SARDANISTA ST. JOAN

ST. JOAN ABADASSES REDACCIÓ



Sant Joan de les Abadesses ha decidit passar la resaca de Cap d'Any tranquil·lament i deixar els primers actes culturals per més endavant, tot i que no gaire més enllà. Aquest cap de setmana l'Associació Sardanista de la vila s'ha posat les piles per oferir una audició de sardanes amb la Principal de la Bisbal.

A les cinc de la tarda d'aquest diumenge 8 de gener el Pavelló Municipal d'Esports serà l'emplaçament escollit perquè els amants de les sardanes i els que vulguin passar una estona al ritme d'aquest estil tan català gaudeixin d'una trobada al poble santjoaní.

De fet, l'entitat és una agrupació activa que acostuma a organitzar audicions i concerts de sardanes en diverses ocasions durant l'any, per això, no ha volgut deixar passar l'oportunitat

de celebrar l'entrada d'any de la millor manera que saben: amb una audició de sardanes, i res millor que fer-ho amb la Principal de la Bisbal, una de les formacions més conegudes del país i de les que més volten per Catalunya oferint actuacions en directe.



Cavalcada de Reis

Ripoll, dijous 5 de gener del 2023

Arribada per la ctra. de Barcelona a partir de les 6 de la tarda

Recorregut: ctra. Barcelona, pg. Ragull, c. Macià Bonaplata, ctra. d'Olot, c. Indústria, c. Tarragona, c. Progrés, c. Macià Bonaplata, pl. Gran, pl. Sant Eudald, c. Sant Pere, i plaça Abat Oliba.

Després de la rebuda i els parlaments a la plaça de l'Ajuntament, els Reis de l'Orient s'encaminaran al claustre del monestir a fi de rebre les cartes dels infants. L'accés es farà per la sala Abat Senjust (plaça Ajuntament, 3).

Cal fer reserva prèvia per l'entrada al recinte del Claustre a la pàgina web del'Ajuntament de Ripoll (www.ripoll.cat).

No us oblideu de portar el fanalet i de cantar ben fort la cançó dels Reis!



Agraïments:
La comissió agraeix la col·laboració a totes les persones, empreses i entitats que participen d'alguna forma en la Cavalcada.

Organitza:



L'ESPAI FAMILIAR CELEBRA NADAL AMB TRES ACTIVITATS

DES DE L'ESPAI FAMILIAR ES MOSTREN MOLT SATISFETS AMB LA BONA REBUDA DE LES TRES ACTIVITATS QUE HAN ORGANITZAT PERQUÈ FAMÍLIES I INFANTS GAUDISSIN JUGANT I APRENENT

RIPOLL REDACCIÓ

L'espai familiar de Ripoll ha obert les portes durant aquestes festes de Nadal, i ho ha fet destinant cada un dels dies a cada un dels espais que el conformen: el dimecres 28 va ser el torn de l'espai mallerenga i les famílies amb infants d'1 a 2 anys, el dia 29, de l'espai merla i els nens i nenes de 3 a 5 anys, i el darrer dia, el 30, es van obrir les portes de l'espai blauet, destinat als nadons de 0 a 1 any. «**Hem obert l'espai durant les tardes en un horari que no és l'habitual**», explica Judit Sabaté, educadora infantil de l'espai. «**Tres hores cada tarda i cada dia amb una edat diferent**».

L'espai, ubicat a la sala Eudald Graells de Ripoll, s'ha adaptat cada dia segons les edats a les quals es destinava la jornada, «**he vingut cada dia al matí a**



A3 RIPOLL

moure-ho tot, buidar i tornar a muntar depenent de les necessitats de les edats que venien», afegeix Sabaté.

Tres jornades organitzades perquè per aquestes franges d'edat no hi havia activitats organitzades: «**no hi havia res per aquests**



A3 RIPOLL

nens tan petits i també tenen dret de passar una estona amb les seves famílies fent alguna cosa diferent». Una proposta

que també ha servit per donar a conèixer l'espai i que ha fet que molta gent s'animi a formar-ne part aquest nou any.

DESPERTANT INSTRUMENTS ADORMITS ARRIBA AL FINAL

EL RIPOLLÈS



L'exposició es pot visitar fins al 8 de gener

RIPOLL REDACCIÓ

Despertant instruments adormits és el nom de l'exposició que mostra rèpliques d'instruments musicals del romànic, un projecte europeu dins de *Awakening European Sleeping*, que fa difusió dels instruments i de les músiques creades al voltant de la Portalada del Monestir de Santa Maria de Ripoll durant l'edat mitjana. Des de la seva inaugu-

ració, el passat 11 de novembre, desenes de persones s'han apropat fins al Museu Etnogràfic per descobrir aquesta mostra que compta amb el facsímil de la bíblia de Sant Pere de Rodes. Tot i que es va iniciar al segle XI al Scriptòrium, al segle XVII es va espoliar i actualment es troba a la Biblioteca Nacional de París. La part de l'exposició dels instruments adormits es pot visitar al Museu fins al 8 de gener.

DESCOBRIR LA MÀGIA DEL NADAL ALS MUSEUS

RIPOLL REDACCIÓ

Un any més els vint-i-sis museus de les Comarques de Girona s'han unit per impulsar la vuitena edició de Nadal al Museu. Des del 22 de desembre i fins al 8 de gener, i com ja és tradició, els infants que visitin els museus del territori podran gaudir d'un munt d'activitats educatives, enguany, amb el lema 'Visita'ns amb la teva família i vine a descobrir la màgia de Nadal als Museus!'. Un any més des de la xarxa es manté la voluntat de fer passar bones estones d'oci mentre s'aprèn sobre el patrimoni i les tradicions locals, és per això, que el Museu Etnogràfic de Ripoll ha organitzat una gimcana per totes les seves sales, una activitat adreçada a les famílies per cercar nous intrusos dins les vitrines que el conformen, i que es



El Museu de Ripoll s'ha sumat a la iniciativa

pot gaudir cada dia dins dels horaris habituals del museu. Per altra banda, hi ha una activitat conjunta a tots els museus i que destaca perquè enguany s'ha fet com a projecte educatiu i de

cocreació: qui vulgui participar haurà de recollir el llibret-joc del museu dissenyat per la campanya on se'ls proposarà la cerca de peces o espais dels museus on hauran de resoldre els reptes.

«EL RIPOLLÈS HA PUJAT DOS GRAUS RESPECTE DE LA MITJANA»

HA ESTAT UN 2022 MOLT CALORÓS, DE FET, L'ANY MÉS CALORÓS EN BONA PART DEL TERRITORI DES QUE SE'N TENEN REGISTRES, SEGONS EL METEORÒLEG LUISMI PÉREZ

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

El meteoròleg Luismi Pérez parla de la necessitat de cuidar el planeta per revertir el canvi climàtic, que cada vegada serà més present i afectarà en major mesura. El passat 2022 n'ha estat una prova: temperatures més elevades i sequera a tot el país. Entre les causes hi ha factors naturals i la petjada humana.

• Per què el 2022 ha acabat amb unes temperatures tan elevades?

Des del punt de vista climàtic, el Pirineu Oriental i el Ripollès estan dins una terra irregular entre anys. Podem tenir anys molt freds i altres molt càlids. Per exemple, no cal dir que el 2022 ha estat un any molt càlid i això ja entra dins aquesta dinàmica habitual. No se'ns pot escapar que estem dins d'un escalfament planetari. El clima és més càlid que no pas fa trenta o quaranta anys. Aquesta progressió de la temperatura s'està accelerant. Des del 2010 i fins ara hi ha hagut una remuntada important.

• Quines són les causes?

N'hi poden haver dues. D'una banda, pel fenomen que es diu la 'niña', que són les aigües del Pacífic, al voltant de Sud-amèrica, i són més fredes del que és usual. Quan hi ha 'niña' està demostrat que a gran part d'Europa hi ha sequera, d'aquí l'explicació del 2022, i aquesta 'niña' és potent. I la segona explicació pot ser a causa de l'erupció del volcà Unga Tonga, que justament fa un any va tenir una gran erupció a la zona de la Polinèsia. És submarí, per tant, la seva erupció va provocar l'arribada de grans quantitats de vapor d'aigua que van anar fins a la capa més alta de la troposfera, punxant, fins i tot, l'estratosfera. Això es va traduir en molta quantitat d'aigua i de vapor d'aigua que va anar a parar a l'atmosfera, per tant, un efecte hivernacle accelerat. Aquest efecte hivernacle és causat per tres gasos: el vapor d'aigua, el diòxid de carboni i el metà. Aquest fet explicaria que la quantitat de vapor d'aigua a l'atmosfera hagi



Luismi Pérez, meteoròleg

provocat que el 2022 hagi estat el més càlid dels registres que se'n tenen.

La pujada de les temperatures i la sequera continuaran presents aquest 2023

• Els anys que venen seran igual de càlids?

Està comprovat que les erupcions volcàniques tenen el seu efecte en el clima en un període de dos anys. Per tant, si la influència del volcà Unga Tonga sembla que és la que es preveu, podríem tenir un 2023 força sec. Molt possiblement menys calorós.

• Quina ha estat l'afectació al Ripollès?

Hi ha hagut temperatures gairebé dos graus per sobre del que és habitual. És molt, perquè això es tradueix en el fet que molts dies, de manera puntual, hem tingut entre vuit i nou graus més per sobre de la mitjana.

• I com serà el 2023?

Sembla que això es començarà a normalitzar, però sempre dins un context bastant càlid. Podem dir que si l'any passat vam tenir el pare i la mare de l'anomalia po-

sitiva, aquest any tindrem el fill o la filla. Farà calor, però menys.

• Plourà?

No sembla que hagi de canviar la tendència, com a mínim, fins ben entrada la primavera. Hi haurà sequera, anticicló i temperatura càlida. Segur que hi haurà episodis freds, però pocs. Molta quantitat de neu i en cotes baixes no n'hi haurà. Pèssima notícia per les estacions d'esquí i les reserves d'aigua. Cap a principis d'estiu, però, sí que hi haurà més precipitacions, cap al maig i juny. Enguany sembla que es repartirà una mica millor la precipitació, que no pas l'any passat, tot i que fins al mes de maig podria continuar la sequera.

• Bona part de la culpa la tenim, també, els humans?

Molta. Hem de pensar que la població mundial no para d'augmentar i els recursos naturals

van minvant i des del punt de vista de la biodiversitat tenim un greu problema. A més, en el moment de treballar aquests recursos, s'origina una quantitat de gasos contaminants que també malmetran el nostre planeta i el clima. La perspectiva no és bona perquè mentre augmenti la població mundial seguirem en el mateix sistema econòmic. I si aquest sistema, que és el capitalisme, es basa a cremar-ho tot i de pressa, no podrem revertir aquesta situació.

• Què podem fer per aturar-ho?

El canvi de mentalitat ha de començar des de la base i aquesta no és la població, sinó les grans empreses i els grans governants. Hem de ser conscients que tenim un problema, perquè el planeta continuarà, però sense nosaltres.

• Tenim data de caducitat a la Terra?

Difícilment acabarà la humanitat, a no ser que hi hagi un gran cataclisme, com podria ser l'arribada d'un asteroide, per exemple. L'espècie humana té recursos per poder sortir-se'n, però el que està clar és que viurem en un planeta bastant diferent i ambientalment parlant, segurament pitjor.

• El canvi d'estacions també variarà?

Així és. Sempre tindrem canvis i els tenim, com hem dit abans, però n'hi haurà d'altres. Per exemple, la distribució de les pluges. Caurà de manera més concentrada i això vol dir que no s'hauria de construir en zones inundables. Les ruïnes seran més evidents i també haurem de canviar la manera de cultivar amb espècies adaptades a la manca d'aigua i a la precipitació concentrada. Els estius seran més calorosos, per això ens haurem d'adaptar. I pel que fa a la neu serà similar. No vol dir que no nevi, perquè ho farà, però el manteniment d'aquesta serà diferent. Per tant, haurem de fer activitats per fer dels camps de neu una atracció turística durant tot l'any.

• Quin missatge donaries?

Hem de tenir molta consciència que no hi ha un planeta B, en conseqüència, l'hem de cuidar.

EL 2023 PORTA NOVES QUINES ALS MUNICIPIS DEL RIPOLLÈS

AQUESTES FESTES SÓN PLENES D'ÀPATS I DE RETROBADES FAMILIARS, PERÒ TAMBÉ D'ACTIVITATS A BONA PART DEL RIPOLLÈS, ON LES QUINES SOBRESURTEN COM UN DELS ELEMENTS DIFERENCIALS

EL RIPOLLÈS REDACCIÓ

El Ripollès no en va tenir prou amb l'èxit de les quines celebrades durant els dies de Nadal i Sant Esteve, per això, quatre municipis de la comarca han decidit que el dia d'any nou i el de Reis, són dues jornades ideals per reunir-nos amb amics o família i tornar a temptar a la sort.

EL RIPOLLÈS

El Club de Futbol Ripoll i el Club Patí de Ripoll celebraran la tercera i última quina d'aquestes festes el dia de Reis, i com l'ocasió s'ho mereix, els guanyadors es podran emportar a casa patinets, consoles o fins i tot el gran premi d'un creuer. Les entitats faran servir el mateix procediment que en les dues anteriors, es vendran cartons especials per a tot el quinto i també individuals per a cada sorteig.



SANT JOAN DE LES ABADESSES
Com ja és tradició, el Club Esportiu Abadessenc ha celebrat tres quines durant aquestes festes, i ho ha fet una vegada més el dia de Nadal, l'1 i el 6 de gener. Després d'omplir el pavelló amb la gran quina de Nadal, el municipi va

tornar a celebrar una gran quina el primer dia d'aquest 2023, i ho tornarà a fer el dia de Reis amb el quinto del creuer, un dels més esperats sense cap dubte.

EL RIPOLLÈS

Les quines del futbol al pavelló

Vell de Camprodon s'han recuperat després de dos anys de restriccions, per això enguany el municipi ha decidit celebrar cinc quintos i després de la bona rebuda del 8, el 10, el 25 i el 26 de desembre, han decidit que els reis també seran generosos durant l'última quina d'aquestes festes de Nadal el dia 7.

EL RIPOLLÈS

Amb l'entrada al nou any, Molló va proposar la quina més solidària de totes, amb la gran quina de Càritas i Oncolliga, una oportunitat per jugar amb la sort i les possibilitats de guanyar premis, i també amb la solidaritat com a gran propòsit per aquest 2023.



ELS CLÀSSICS PASTORETS TORNEN A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El SAT Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses ha preparat dues escenificacions d'Els Pastorets per encetar aquest 2023 revivint el clàssic de les festes de Nadal.

Els dies 7 i 8 de gener, a les vuit i a les sis de la tarda respectivament els personatges més emblemàtics d'aquesta funció pujaran a l'escenari per acomiadar les festes d'enguany.

Després de vint-i-tres anys d'activitat ininterrompuda i amb una trajectòria que ha anat evolucionant al llarg de tot aquest temps, els alumnes del centre pujaran a l'escenari per representar l'obra més popular de Catalunya, un clàssic que podrà omplir tots els seients del Teatre de Sant Joan després de dues edicions afectades per les restriccions de la pandèmia.



Sant Joan acollirà una vegada més els seus Pastorets

Blanca López sumará una representació més a la seva llarga trajectòria com a directora del SAT Teatre Centre de Sant Joan, i que servirà per posar punt final

a aquestes festes nadalenques. Les entrades ja estan a la venda a través de la pàgina web code-tickets.com i just abans una hora de la representació.

NOU CONCURS FAMILIAR DE PESSEBRES I ARBRES



Un dels guanyadors de les edicions passades

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

L'Associació de Famílies d'Alumnes de l'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses ha tornat a celebrar el concurs familiar de pessebre i arbres

de Nadal, una activitat que enguany ha complert la seva onzena edició.

Després de l'exposició al Palau de l'Abadia, des del passat 19 de desembre, el dia 7, al mateix palau faran l'acte de clausura i el repartiment de premis.

CINEMA

Cinema Comtal

EL GATO CON BOTAS: EL ÚLTIMO DESEO

Estats Units, 2022.

De Joel Crawford i Januel Mercado.

★★★★ El Gat amb Botes descobreix que la seva passió per l'aventura li ha passat factura i que ja ha consumit vuit de les nou vides que té. Per aquest motiu, comença un viatge èpic amb l'objectiu de complir un últim desig i restaurar les seves nou vides.

Animació. Aventura. Comèdia.

Divendres a les 17 h. Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 17 h.

AVATAR: EL SENTIDO DEL AGUA

Estats Units, 2022.

De James Cameron. Amb Zoe Saldaña, Sigourney Weaver, Vin Diesel.

★★★★ Deu anys després de l'esdeveniment d'Avatar, els Na'vi Jake Sully, els Neytiri i els seus fills viuen en pau als boscos de Pandora fins que tornen els homes del cel que amenaçaran el poble de la família Sully que haurà de fer un gran sacrifici.

Ciència-ficció.

Divendres a les 19.15 h. Dissabte a les 20.15 h.

EL MENÚ

Estats Units, 2022.

De Mark Mylod. Anya Taylor-Joy, Nicholas Hoult, Ralph Fiennes.

★★★★ Una parella viatja a un dels llocs més exclusius del món per sopar en un restaurant que ofereix una experiència única. De totes maneres, el xef té preparat un ingredient secret que tindrà un resultat sorprenent per als joves enamorats.

Comèdia. Thriller. Terror.

Diumenge a les 19.15 h. Dilluns a les 21 h.

Casal Camprodoni

AS BESTAS

Espanya, 2022.

De Rodrigo Sorogoyen. Amb Marina Foïs, Denis Ménochet, Luis Zahera, Marie Colomb.

★★★★

Fa temps que l'Olga i l'Antoine, una parella de francesos, es van instal·lar en una petita aldea gallega. Allà tenen una vida tranquil·la tot i que la convivència amb els habitants autòctons no és tan idíl·lica com els agradaria. Un conflicte concret amb els seus veïns farà que aquesta tensió al poble s'accentui fins a arribar a un punt sense retorn.

Thriller. Drama.

Divendres, dissabte i diumenge a les 18 i les 22 h.

Cinema Catalunya

UTAMA

Bolívia, 2022.

D'Alejandro Loayza Grisi. Amb Luisa Quispe, José Calcina i Santos Choque.

★★★★

Una parella d'ancians quítxua fa anys que viuen tranquil·lament a l'altiplà bolivià amb la mateixa rutina. Al llarg d'una sequera inusualment llarga, la Sisa i en Virgíno es troben amb un dilema existencial: intentar resistir o deixar-se derrotar per l'entorn i el temps.

Drama.

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



NOTÍCIES EN XARXA EDICIÓ MATÍ

amb Thaïs Trujillo

T'informem del que
passa a casa nostra

De dilluns a divendres,
de 7h a 9h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 5 a l'11 de gener de 2023

VIU DE PROP LA NIT DE REIS A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



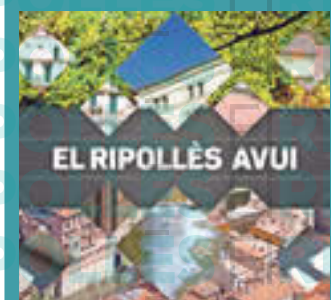
A partir de les 18 h, aquest dijous Televisió del Ripollès connectarà en directe amb alguns municipis de la comarca per seguir de prop l'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient. Amb imatges de diferents cavalcades, apropem aquest esdeveniment màgic i el revivim en la reemissió de les 22 h i de l'endemà divendres a les 14 h.

Diumenge a les 9 del matí.



NOMÉS ESPORT

Després de dues setmanes d'aturada, la majoria d'equips del Ripollès tornen a la competició i us n'apropem tots els resultats. Dilluns a les 23 h i dimarts a les 16 h.



RIPOLLÈS AVUI

Cada setmana repassem l'actualitat d'un dels municipis de la comarca i en parlem amb els seus alcaldes o alcaldesses. Dimarts a les 23.30 h.

Diumenge 8

07.30	Orsai
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Caminant per Catalunya
10.00	SPITV
10.30	Torna-la a tocar, Sam
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	En Joc
14.45	Aventurístic
15.15	Musica.cat
15.30	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Gaudeix la festa
21.30	Connecti.cat
22.30	Espectacle per la Mirolina
23.30	Misteris d'Arbó
01.30	Caminant per Catalunya

Dijous 5

06.00	Excel·lent
06.30	Caminant per Catalunya
07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Comarca Informatiu
08.00	Nex Matí
09.00	Filmets en Família
10.00	Quina Canalla!
10.45	La Primavera Republicana
11.30	Concert de Lal'ba
12.00	Caminant per Catalunya
12.30	Música.cat
13.00	Excel·lent
13.30	Gaudeix la Festa
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Paisatges Encreuats
15.00	De Sol a Sol
15.30	Caminant per Catalunya
16.30	Música.cat
17.00	Excel·lent
17.30	La Gira
18.00	Nit de Reis
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Caminant per Catalunya
21.30	Aventurístic
22.00	Nit de Reis
00.00	Caminant per Catalunya
00.30	Comarca Informatiu
00.55	El temps
01.00	Al Dia Comarques de Girona
01.30	Premis Zirkolika

Dilluns 9

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	NEX Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecti.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Ita Vita
12.45	La Tertúlia
13.30	Teló de fons
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Viure des de l'essència
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	De sol a sol
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport. Resultats
23.30	SPITV
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	La Tertúlia
03.00	Fet a Mida

Divendres 6

06.00	Excel·lent
06.30	Caminant per Catalunya
07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Comarca Informatiu
08.00	Caminant per Catalunya
09.00	Filmets en Família
10.00	Concert 200 anys Diputació de Girona
12.00	Caminant per Catalunya
12.30	Sota Zero
12.45	Música.cat
13.00	Caminant per Catalunya
13.30	Aventurístic
14.00	Nit de Reis
16.00	Pastorets de Ripoll
19.00	Las chicas de la Saphil
20.00	Èxits Ripollès
22.00	Playback Ripoll
00.00	Born to protest
00.30	1881, La gesta del ferrocarril
01.15	Festa del teatre jove

Dimarts 10

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	NEX Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	De sol a sol
12.45	La Tertúlia
13.30	SPITV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Només Esport. Resultats
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual esports
23.30	Ripollès Avui
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	La Tertúlia
03.00	Fet a Mida

Dissabte 7

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.45	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Caminant per Catalunya
10.00	Premis Zirkolika
11.15	La Música dels Premis Enderrock
12.00	Ripollès Avui
12.30	Sota Zero
12.45	Música.cat
13.00	Ita Vita
13.30	Torna-la a tocar, Sam
14.00	Informatiu - resum
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.00	The Weekly Mag
18.00	En joc
20.30	NEX Cap de setmana
21.00	La Gira
21.30	Viure des de l'essència
22.00	Objectiu Paki 3: especial candidats
22.30	Èxits Ripollès
00.30	Paisatges Encreuats
01.15	Gaudeix la festa
01.30	Caminant per Catalunya

Dimecres 11

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	NEX Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.45	La Tertúlia
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	De Vall a Vall
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	La Tertúlia
03.00	Fet a Mida

[ES] P38 ESPORTS

Tornen les Sant Silvestre a Sant Joan, Ribes i Camprodon

[ES] P39 ESPORTS

L'HC Ripoll aposta per la tecnificació individual durant el Campus

[ES] P40i41 ESPORTS

Retorna la competició futbolística després de Nadal

[ES] P42 ESPORTS

Xavi Molas firma un gol en el seu debut a la Kings League

[ES] P44 ESPORTS

La FCF assoleix un rècord històric amb 190.000 llicències

ESPORTS

La Penya Blaugrana de Sant Joan celebra mig segle

Com totes les entitats que celebren 50 anys d'història, es faran un seguit d'activitats per fer-ne particip a tot el poble

La Penya arriba al mig segle amb una salut prou bona, tenint en compte el mal que la pandèmia ha fet a totes les entitats

ST. JOAN DE LES ABADASSES | GUIDO CENGIAROTTI

La Penya Blaugrana de Sant Joan de les Abadesses celebra enguany el seu mig segle d'història. Per això va dur a terme un acte per donar el tret de sortida a un any important per l'entitat per aquest aniversari.

No totes les entitats i associacions arriben als 50 anys d'història i les que ho fan, ho celebren amb molt ressò, ja que mig segle és una efemèride molt rellevant, especialment per una associació en una vila petita.

És el cas de la Penya Blaugrana de Sant Joan de les Abadesses, que aquest dissabte ha tirat endavant un acte per marcar el tret de sortida al'efemèride que se celebrarà amb diferents activitats.

«Segurament farem algunes conferències, totes relacionades amb el món del Barça i el seu entorn, però no podem donar dates ni noms», explica Josep Suriñach, que és el president de la Penya Blaugrana de Sant Joan de les Abadesses des de fa 17 anys. Afegeix que «no sabem encara qui podrà venir-ho a fer, tot i que hi estem treballant. També farem un partit de futbol, però no puc avançar molt més, perquè diria una mentida i no m'agrada enganyar».

Suriñach també explica que es farà un partit de futbol, en el qual

vindran a Sant Joan els veterans del Barça. Tampoc es pot concretar la data, a hores d'ara, però l'entitat està treballant per tancar-ho i perquè tot sigui un gran èxit.

Des de la Penya lamenten que la pandèmia ha fet mal a l'entitat econòmicament parlant. De totes maneres, la viabilitat de la Penya no es posa en dubte en cap moment, i ara és un moment de celebració.

A més, a l'entitat es mantenen més de 250 socis, que majoritàriament són adults, però, afortunadament hi ha una massa social de joves també, que aporten positivament a l'entitat. «Tenim uns 215 socis sèniors, però estem molt contents perquè tenim una cinquantena de nanos molt joves, que estan corrent per aquí», comenta Suriñach.

Des de l'entitat es valora molt bé el fet de tenir una part tan important de socis amb una edat tan jove: «Una entitat com la nostra ha de tenir caliu, i sense aquests joves ens seria impossible. A més, això ens garanteix un relleu per als propers anys».

Al llarg del 2023 es podrà anar coneixent tota l'activitat que planteja l'entitat per celebrar aquest mig segle d'història i es podrà fixar una agenda més clara perquè tothom pugui assabentar-se'n i participar dels actes que s'organitzaran.



Es celebraran diversos actes per poder festejar aquest cinquantenari de la millor manera

Els Pare Noel arriben a Sant Joan de les Abadesses amb la cursa de Sant Silvestre

■ Una norantena de persones participen en la novena edició de la prova santjoanina

ST. JOAN DE LES ABADESSES | ROGER SALADRIGUES

Unes 92 persones van acabar el 2022 corrent la novena edició de la cursa de Sant Silvestre de Sant Joan de les Abadesses. Amb els tradicionals barrets de Pare Noel col·locats al cap, en l'últim dia de l'any els atletes van transcórrer per un circuit una mica diferent del de l'any passat, tot i que la distància va ser força semblant que la de l'edició passada perquè el traçat va ser d'uns 5 quilòmetres amb 200 metres de desnivell positiu. Precisament aquest pendent acumulat va posar en dubte algun corredor abans del tret inicial. «Pensava que sí que podria acabar-la, però ara me l'estaven explicant i fa moltes pujades i baixades, així que no ho sé», comentava abans de començar la



Moments abans que es donés el tret de sortida de la novena edició de la cursa de Sant Silvestre de Sant Joan de les Abadesses

cursa Raquel Torres, una de les participants que es va apuntar per primera vegada a la carrera santjoanina.

El recorregut era únic per tots els participants, fossin petits o grans, i era circular i adaptat a tots els públics perquè tothom pogués gaudir i participar-hi. «Hem intentat aprofitar espais que l'any passat no es van poder fer servir perquè el temporal Glòria es va emportar un tros de riu i de pont i aquest any hem fet una volta circular al voltant del poble», relata Pol Grice, responsable de l'esdeveniment.

L'organització esperava tenir més inscrits, però, tot i això, estan «molt contents de fer la Sant Silvestre perquè el poble tingui una cursa esportiva l'últim dia de l'any», manifestava Grice.

Ribes de Freser acaba l'any amb la quinzena cursa de Sant Silvestre

RIBES DE FRESER | R.S.

Els ciutadans de Ribes de Freser van poder acomiadar el 2022 fent salut corrent la quinzena edició de la cursa de Sant Silvestre. Després de tres anys sense celebrar-se, l'activitat va tornar i ho va fer amb fins a 4 carreres diferents. Tres d'elles van ser d'infants, que en funció de l'edat van recórrer diferents distàncies. Els més petits, entre 4 i 6 anys, van transcórrer per un traçat de 400 metres; els de 7 anys fins a 10, el seu circuit va ser de 800 metres; mentre que els més grans, d'11 a 13, van córrer 1.600 metres. La distància dels adults va ser de gairebé 4 quilòmetres i enguany van passar per indrets diferents que l'última edició. «L'hem variat una mica perquè teníem una afectació de trànsit en el municipi i el dia 31 és un mal dia. En comptes d'anar al barri de Sant Pere ho hem desviat cap



Els més petits a punt de començar una de les tres curses infantils que es van celebrar

al de Sant Miquel», explicava Jordi Roca, un dels organitzadors de la cursa. Abans de l'inici de l'esdeveniment es va realitzar un petit reconeixement a Ramon Macias, una persona «molt col-

laboradora amb les entitats del poble i concretament amb la Sant Silvestre de la vila», tal com assegurava Roca. El mateix Macias es va animar a fer el recorregut acompanyat de familiars i amics.



La cursa santjoanina estrenava recorregut

Èxit de participació de la cursa Sant Silvestre de Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

La cursa de Sant Silvestre de Camprodon va ser tot un èxit gràcies a l'alta participació que hi va haver. Uns 260 corredors es van inscriure a la carrera i molts no ho van poder fer perquè l'organització va haver de tancar les llistes per no començar la prova amb retard. L'Ski Club Camprodon, entitat organitzadora, va poder recuperar

l'esdeveniment després que l'any passat es cancel·lés a causa de la Covid-19.

Els corredors adults van completar un circuit urbà de 3,5 quilòmetres, mentre que el dels infants va ser més curt. L'activitat va tenir una representació molt variada, ja que els responsables de l'esdeveniment van poder dividir els premis en categories d'alevins, benjamins infantils, juvenils, sèniors i també màster.

El Campus de Nadal de l'HC Ripoll compta amb gairebé 40 jugadors

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Al llarg d'aquest dimarts 3 i dimecres 4 de gener, l'Hoquei Club Ripoll ha organitzat un campus d'any nou per als seus jugadors de base. Amb la idea de millorar el seu joc, gairebé una quarantena de jugadors s'han inscrit al campus de Nadal de l'Hoquei Club Ripoll. Durant els dos dies que dura el campus, els esportistes han realitzat sessions amb exercicis especialment centrats en la tècnica individual per millorar les seves habilitats sobre els patins.

«Aquest any hem tingut 38 inscrits, que pel volum de gent que tenim al club, és molt interessant i estem molt agraïts», comenta el responsable del Campus de l'HC Ripoll, Pau Aparicio. També comenta de quina forma han estructurat l'esdeveniment al llarg d'aquests dos dies: **«Hem fet una divisió entre escoleta, prebenjamí, comarcal, aleví i**



EL RIPOLLÈS
El Campus ha comptat amb 38 inscrits de diverses edats

benjamí. La idea en totes les categories és la de fer tecnificació, posant el focus en reforçar la tècnica individual i també introduir alguns elements de tàctica colectiva a la tarda».

El campus, com a esdeveni-

ment a part, també ha comptat amb una sessió de tecnificació esportiva amb un punt més alt encara de qualitat, que ha anat a càrrec dels entrenadors Albert Bou i Joan Solé.

Bou és conegut per haver dirigit el Club Patí Voltregà de l'OK



EL RIPOLLÈS
Ha tingut lloc al Pavelló d'Esports de Ripoll els dies 3 i 4 de gener

Lliga femenina, mentre que Solé va ser campió del món amb la selecció espanyola femenina el 2008.

«Fem unes tecnificacions a part del campus, on aquests entrenadors, que tenen molt renom en el món de l'hoquei

femení, poden ajudar als jugadors i jugadores a fer un pas endavant en el seu joc», explica Aparicio.

El campus havia de durar tres dies, però finalment no ha pogut ser així per la indisponibilitat de la pista dia 5 de gener.

Patinaoresses sobre gel del Barça fan una exhibició a la pista de Llanars

LLANARS | REDACCIÓ

Un grup de patinaoresses sobre gel de la base del FC Barcelona han estat patinant aquests dies a la pista de Llanars.

Ha estat per iniciativa d'una d'elles, que forma part de l'equip, i que veient que un grup d'aquestes patinaoresses no disposa de pista habitualment per entrenar, va proposar la població del Ripollès per poder venir a entrenar.

Aprofitant l'avinentsa, van fer una petita exhibició improvisada per al públic del poble.

«El juny se'ns va dir que la pista que utilitzàvem no es podia fer servir i que se n'havia de tenir una de nova l'1 d'octubre, però a hores d'ara encara estem pendents dels permisos de l'ajuntament», comenten

les patinaoresses del Barça, Lucía Vidal i Inax González.

Les noies comentaven que han gaudit de la pista de Llanars i que ja hi han entrenat quatre dies, sentint-se molt acollides i còmodes.

Sense instal·lacions, però, no poden preparar-se per anar a campionats. De fet, al Campionat de Catalunya no s'hi presentaran per manca d'entrenament. **«Esperem poder-nos presentar al campionat d'Espanya, que és a l'abril, quan haurem sumat prou entrenaments»,** comentaven les noies.

Aprofitant que van aplegar desenes de persones al voltant de la pista, les patinaoresses del Barça van fer un petit recital de la seva destresa com a patinaoresses durant una estona el passat dimarts a la tarda.



ROGER SALADRIGUÉS
Imatge de l'exhibició improvisada de les patinaoresses del FC Barcelona a la pista de gel de Llanars

L'Abadessenc, disposat a recuperar el lideratge de Tercera Catalana

■ Els santjoanins comencen el 2023 visitant el camp del tercer classificat, l'Atlètic Sant Ponç

PRÒXIM PARTIT

Tercera Catalana

At. Sant Ponç - CE Abadessenc
Municipal de Fontajau
Dissabte, 16 hores

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

El CE Abadessenc no va poder tancar l'any de la millor manera després de perdre el lideratge del grup 18 de Tercera Catalana en l'últim partit del 2022 contra el Fornells. De fet, la tornada del Pont de la Puríssima no va ser del tot favorable pels santjoanins que van acumular un empat i una derrota que els va fer perdre l'avanatge que havien acumulat al capdavant de la taula.

Aquest dissabte tornen a la competició després de l'aturada nadalenca i afronten el primer partit del 2023. Retrobar-se després d'una aturada futbolística sempre és complicat perquè implica tallar el ritme de joc de la plantilla, però els blanc-i-negres confien començar el 2023 amb bon peu. L'objectiu continua sent el

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18							
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- FORNELLS, U.E. A	30	13	10	0	3	33	18
2.- ABADESSENC, C.E. A	27	13	8	3	2	32	14
3.- SANT PONÇ, AT. A	25	13	8	1	4	22	16
4.- AMER, C.F. A	24	13	7	3	3	30	19
5.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	24	13	7	3	3	30	22
6.- SANT GREGORI, A.E. A	22	13	6	4	3	24	20
7.- LES PRESES, C.F. A	20	13	5	5	3	23	16
8.- FONTCOBERTA, U.E. A	19	12	6	1	5	23	15
9.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	18	13	5	3	5	35	35
10.- COMACRÓS, U.E. A	17	13	5	2	6	22	26
11.- CAMPRDON, U.E. A	15	13	3	6	4	17	19
12.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	15	13	4	3	6	16	23
13.- LES PLANES, C.F. A	13	13	3	4	6	23	35
14.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	12	13	3	3	7	23	30
15.- SANTA PAU, P.A	12	13	3	3	7	17	30
16.- CELLERA, C.F. A	11	12	3	2	7	18	34
17.- ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	10	13	2	4	7	20	24
18.- ESCOLA F. GARROTXA A	8	13	2	2	9	23	35

mateix: l'ascens a Segona Catalana. Per a fer-ho hauran de mantenir i, fins i tot, millorar els bons números que han registrat en aquest inici de temporada. La competència és alta i el marge d'error és molt petit. L'any comença amb un gran repte pels santjoanins. El dissabte a les quatre visitaran a l'Atlètic Sant Ponç, un equip



Partit del CE Abadessenc al municipal de Sant Joan

de la part alta que comparteix propòsit amb els de Jordi Molera. Els gironins són tercers a dos punts de l'Abadessenc.

Foc nou i vida nova per la UE Camprodon

La UE Campdevànol comença l'any rebent al cuer

PRÒXIM PARTIT

Tercera Catalana

UE Campdevànol - EF Garrotxa
Municipal de Campdevànol
Dissabte, 16 hores

CAMPDEVÀNOL | J.C.

La UE Campdevànol iniciarà el 2023 amb el camp a favor. Els verd-i-blancs trenquen amb el calendari de la federació i serà l'únic equip de la comarca que tindrà jornada com a local. A priori, es presenta un partit assequible pels de Sergi Basganyà, ja que reben al cuer, a l'Escola Futbol Garrotxa, el dissabte a les quatre al municipal de la vila. El conjunt garrotxí acumula vuit punts a la taula, amb un balanç de dues victòries, dos empats i 9 derrotes.



Partit de la UE Campdevànol al camp del Fornells

Tot i això, la tornada a la competició sempre és complicada, tot i que els campdevanolencs van tancar l'any amb una dinàmica de tres victòries consecutives que els van

permetre escalar posicions i tornar a deixar-se veure a les primeres places. Ara són cinquens amb 24 punts i a sis punts del lideratge, que l'ocupa el Fornells.



La UE Camprodon s'ha posat reptes per aquest any

CAMPRDON | REDACCIÓ

Després d'un 2022 complicat, la UE Camprodon afronta l'any entrant amb nous reptes i amb la voluntat de tallar en net la dinàmica descendent dels últims partits. L'equip de la Vall acumula sis partits consecutius sense guanyar, amb tres empats i tres derrotes. La falta de gol els ha passat factura i no els ha permès tancar els partits amb

bons resultats. Aquest és un dels aspectes que s'han posat com a propòsit d'aquest 2023 i que ja intentaran posar en marxa aquest dissabte quan visitaran el camp del Cornellà de Terri. Serà a les quatre de la tarda. Els del Pla de l'Estany tampoc arriben en un bon moment, ja que acumulen set partits consecutius sense guanyar, i només han sumat els tres punts en tres encontres aquesta temporada.

El CF Ripoll i la Ribetana reprenen la competició després de Nadal

■ Al Ripoll li toca el Torelló B, del seu mateix nivell, i la Ribetana té un duel complicat contra La Gleva

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La tornada després de les vacances de Nadal és sempre un moment complicat per als equips esportius, que després d'haver agafat ritme de competició, veuen com les festes tallen el seu estat de forma. A Quarta Catalana de futbol, els dos equips de la comarca tenen dos duels de dificultat dispar. El Ripoll FC jugarà contra el Torelló B, un equip que està, pràcticament, al seu mateix nivell, mentre que la Ribetana anirà a La Gleva per jugar contra el segon classificat, en un duel que es preveu molt complicat.

Ripoll FC

El Ripoll FC té un retorn tan complicat com motivant a la competició, just després de l'aturada nadalenca: la tornada després de les vacances. Els



El CF Ripoll jugarà a casa contra el Torelló B

ripollesos, novens a la classificació, han d'enfrontar-se diumenge al Torelló B. Serà en un partit que jugaran com a locals a les 4 de la tarda.

Els osonencs i els ripollesos tenen tots dos 16 punts a la clas-

sificació i els visitants ocupen la vuitena posició, mentre que els locals, són novens.

Una victòria ripollesa acostaria l'equip a la part mitja-alta de la taula per deixar enrere un rival directe.



La Ribetana tindrà en La Gleva un os du de rosegar a la tornada de Nadal

Ribetana cf

La Ribetana, última a la classificació sense haver guanyat cap partit, no tindrà moltes opcions d'aconseguir la primera victòria. Als de Ribes els tocarà visitar

el camp de La Gleva, segon classificat, el dissabte dia 7 a les 4 de la tarda. Els osonencs porten 27 punts i només han perdut dos partits. Els ribetans intentaràn ser els tercers a guanyar-los.

La FEC Vall del Ter torna contra el Montagut i l'Atlètic Ripoll ajorna el seu retorn de Nadal

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els equips femenins de la comarca han estat preparant el retorn de Nadal de manera diferent.

La FEC Vall del Ter jugarà el dissabte 7 a les 5 de la tarda al Camp de la Vila contra la Penya Esportiva Montagut. Les camprodonines van anar a les vacances de Nadal com a terceres classificades amb 24 punts (8 guanyats i 2 perduts), mentre que les garrotxines són sisenes amb 14 punts.

Les locals tindran, doncs, un bon partit a casa per poder reprendre el seu estat de forma i intentar assaltar els primers llocs de la taula.

L'Atlètic Ripoll, en canvi, havia de jugar a Camallera contra un dels grans equips de la competició.



Partit del FEC Vall del Ter al Camp de la Vila

Les de l'Empordà són segones a la classificació amb 27 punts i només un partit perdut: un mal rival, sens dubte, per tornar d'un període d'inactivitat. El partit, però, s'ha ajornat i en els pròxims dies hi haurà

una nova data perquè es pugui disputar.

Així, les ripolleses no tornaran fins al cap de setmana del 21 de gener, després d'una setmana de descans, jugant a casa de l'Atlètic Olot.

La UE Ripoll A recupera el partit contra L'Escala



Imatge d'un partit a casa durant la temporada

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

El sènior A de 2a catalana de la Unió Esportiva Ripoll recupera el dissabte 7 a les 17:30 del vespre un partit que tenia ajornat.

Es tracta del matx contra L'Escala que s'havia de jugar el cap de setmana del 19 de novembre i que suposarà la tornada a la competició pels de Josep Maria Perarnau després de l'aturada nadalenca.

Els dos equips estan a la zona baixa de la taula: els ripollesos aniran a l'Escala amb 3 victòries, una més que els empordanesos, que necessitaran més guanyar.

Una victòria ripollesa a la tornada de les vacances seria una gran notícia per a l'equip, que li permetria sortir de la zona de promoció de descens i encarar el segon tram de temporada amb una mica més de tranquil·litat.

Xavi Molas s'estrena a la Kings League amb un gol

■ El camprodoní va ser l'encarregat de fer bona la primera carta de l'equip transformant un penal

ERIPOLLÈS | REDACCIÓ

El debut de Xavi Molas a la Kings League no podia haver estat millor: amb victòria i amb un gol. L'equip del camprodoní, Los Troncos FC, es va imposar per 5 gols a 3 al XBuyer Team en la primera jornada que es va disputar el passat diumenge 1 de gener.

Tot i que Molas va iniciar el matx des de la banqueta, la seva presència sobre el terreny de joc va ser clau pel triomf de l'equip presidit per l'streamer Perxitaa.

Joan Verdú obria la llaua al minut quatre amb un xut molt ajustat al pal fent el 0 a 1 i Sergio Sánchez ampliava distàncies. Però uns últims 20 segons

frenètics de la primera meitat van permetre als XBuyer empatar el partit i imposar la màxima igualtat.

Los Troncos, tenien l'última fitxa abans del descans i van ensenyar la carta del penal a favor, una arma que pot canviar els rumbs dels partits en qualsevol moment. Aquesta vegada estava als peus de Molas, que va ser l'encarregat de tirar el penal, i amb un xut potent no va fallar.

A la represa, la intensitat es va mantenir, però Los Troncos van ser més efectius i es van endur la primera victòria de la jornada. Un resultat que els permet posicionar-se amb els vencedors i ocupar la tercera posició.



Los Troncos FC celebrant la victòria després del partit

EXPOSICIÓ Cosmos

d'Olga Skildery

Del 2 al 27 de gener
de 2023

a la Biblioteca
Lambert Mata
Pl. de l'1 d'octubre, 1.
Ripoll



Obertes les inscripcions per la XI Ter Bike Experience



Sortida de l'última edició de la Ter Bike Experience

ERIPOLLÈS | J.C.

L'onzena edició de la Bike Ter Experience ja és una realitat i les inscripcions ja estan obertes. La prova ciclista de resistència i de caràcter no competitiu tindrà lloc el pròxim 10 de juny i el Ripollès tornarà a formar part de la marxa. L'objectiu que proposa és resseguir el riu Ter amb bicicleta en una jornada que vol ser de superació personal i de compartir experiències amb

altres esportistes. Com ve sent habitual la sortida es farà a primera hora del matí des de Setcases, prop del naixement del riu Ter, i acabarà a Torroella de Montgrí - l'Estartit, on desemboca. Un total de 205 quilòmetres per a fer en un sol dia aptes només per als més valents i que alhora suposa tot un repte. La prova està promoguda pel Consorci del Ter i està organitzada pel club Open Natura i el Track Bikes Friendly.

El futbol sala torna a la competició

RIPOLL | J.C.

Després de quatre setmanes d'aturada per les vacances nadalengues el futbol sala torna a la competició i ho fa al Ripollès. Els equips Sènior de la capital estrenaran l'any nou al pavelló de l'Avellaneda aquest dissabte. A les quatre serà el torn del femení. Les de Jordi Teruel han firmat molt bones estadístiques a casa, tot i la derrota de l'últim partit del 2022, i confien a començar amb bon peu aquest 2023. No serà un partit fàcil, ja que reben al Centelles, cinquè classificat a la taula i un equip que ha anat de menys a més aquesta temporada. De fet, les quatre victòries que han aconseguit aquest curs han estat consecutives en els últims quatre encontres disputats. És un equip amb jugadores veteranes i amb un gran nivell tàctic. Per no perdre el ritme les juga-



Partit d'aquesta temporada de l'EFS Ripoll

dores ripolleses han anat entrenant durant l'aturada i fins i tot ha disputat un amistós amb l'equip Infantil de l'EFS Ripoll amb l'objectiu de mantenir el nivell competitiu. Un cop acabi l'encontre del femení serà el torn del masculí que a les sis de la tarda rebrà, també a l'Avellaneda, a l'Atletic Arrahona - Can Jonqueras. Els

de Sabadell s'han incorporat aquesta temporada a la Primera Nacional després d'ascendir el curs passat. El viatge els està anat bé perquè de moment queden fora de la zona de descens amb una dinàmica de tres derrotes, dos empats i sis victòries. Dues posicions per davant, a la novena, hi ha el masculí de l'EFS Ripoll que va tancar l'any

FUTBOL SALA Primera Nacional										
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- FUTBOL SALA CORBERA	11	7	3	1	47	30	17	0	24	
2.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	11	7	2	2	63	35	28	0	23	
3.- ALBELDA FUTSAL	10	6	1	3	55	42	13	0	19	
4.- CFSO ARGENTONA PANS	10	6	1	3	43	31	12	0	19	
5.- MONTSANT SALA 5	10	5	2	3	40	29	11	0	17	
6.- TEIÀ FUTBOL CINC	10	5	1	4	49	54	-5	0	16	
7.- EP SANTA ANNA MATARÓ	10	5	1	4	49	39	10	0	16	
8.- AE CENTELLES	10	4	3	3	37	39	-2	0	15	
9.- EFS RIPOLL A SERVYCAT	11	4	3	4	40	33	7	0	15	
10.- BETANIA PATMOS	11	3	3	5	40	47	-7	0	12	
11.- AT ABRAHONA - CAN JONQUERAS "A"	11	3	2	6	47	54	-7	0	11	
12.- C.F.S. BIGUES I RIUELLS	10	2	3	5	32	43	-11	0	9	
13.- ACE SANSUR	10	1	2	7	22	58	-36	0	5	
14.- C.E. SAGRERENC	9	0	1	8	17	47	-30	0	1	

FUTBOL SALA Nacional Femenina										
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- TEIÀ FUTBOL CINC	6	5	1	0	53	3	50	0	16	
2.- CFS INTER SENTMENAT	6	5	1	0	32	6	26	0	16	
3.- CFSO ARGENTONA PANS	7	5	0	2	34	10	24	0	15	
4.- FEM LA GARRIGA	6	5	0	1	23	6	17	0	15	
5.- CFS CORBERA	8	4	1	3	22	18	4	0	13	
6.- BR. FUTSAL FEMENÍ ANU. MONTSERRAT	8	3	2	3	21	17	4	0	11	
7.- SPORTS CASTELLGALÍ FS	7	3	1	3	16	13	3	0	10	
8.- AE CENTELLES	7	3	1	3	27	9	18	0	10	
9.- EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ	8	2	1	5	6	31	-25	0	7	
10.- EGARA FUTSAL	7	2	0	5	7	25	-18	0	6	
11.- UE CARDONA	8	1	0	7	8	58	-50	0	3	
12.- FS PUIG-REIG	8	1	0	7	6	59	-53	0	3	

amb una gran victòria contra el líder a casa. Com el femení, tampoc han aturat els entrenaments durant aquestes festes nadalengues per tal de donar continuïtat a l'últim triomf del 2022 i començar l'any sumant tres

punts que els ajudin a perseguir l'objectiu d'aquesta temporada que no és altre que seguir escalant posicions per allunyar-se de la zona de descens i no haver de patir per mantenir la categoria, tal com va passar aquest 2022.

Ivan Moreno bat el rècord d'ascens i descens al Taga des de Ribes de Freser

EL TAGA | REDACCIÓ

El corredor ripollès Ivan Moreno ha fet història i ha parat el cronòmetre en 1 hora, 11 minuts i 7 segons en l'ascens i descens al Taga des de Ribes de Freser. Amb aquest temps, el de Ripoll ha establert un nou rècord destronant així al veneçolà Samuel Dávila que fins llavors tenia el millor re-

gistre, que es trobava en 1 hora, 16 minuts. D'aquesta manera, l'ha rebaixat en cinc minuts. El corredor de l'equip KH-7 Esports començà l'any de la millor manera, donant continuïtat als èxits que l'han acompanyat durant el 2022. Al Ripollès, va ser vencedor en la distància de 15 quilòmetres de la Centúria Trail, però els bons resultats també l'han acompanyat

pel territori català i europeu. El temps firmat compta a la vegada la pujada i la baixada del mític cim de la comarca. El rècord en l'ascens encara es manté des del 2016 i el va obtenir l'Agustí Roc amb 42 minuts i 27 segons, sis menys que Moreno. En el descens, la primera posició la posseeix Eduard Solà, que va parar el cronòmetre en 19:54.



Ivan Moreno en el seu ascens

ULTRES CATALUNYA

Ajuntament de Ribes de Freser

Els Reis de l'Orient a Ribes

Cavalcada de SSMM Els Reis de l'Orient a Ribes de Freser

Dijous 5 de gener

A les 18 h: Sortida des de la carretera de Pardines, amb aturada al carrer Puigmal per compartir la tradicional xocolatada. En acabar, Recepció Reial a la plaça de l'Ajuntament.

Visita dels patges reials als diferents nuclis de Ribes

Dijous 5 de gener

A partir de les 20 h: Els patges visitaran els diferents nuclis.

Nota: La Cavalcada de SSMM Els Reis de l'Orient seguirà el recorregut habitual. Organitza: Comissió de Reis de Ribes de Freser i la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Ribes.

Aprovada la nova llei d'esports

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest dijous s'ha aprovat al ple del Congrés la nova llei de l'esport estatal que substituirà l'anterior, del 1990.

«Estem satisfets de la feina feta per corregir la llei. En la primera proposta de la llei estava en joc no només el futur de l'esport català, sinó l'estat de les autonomies i les seves competències, el futur de la projecció internacional del nostre país i els nostres drets i llibertats» declara Gerard Esteva, president de la FEEC. Una de les més destacades és la que es refereix a la integració gratuïta de les federacions autonòmiques a les estatals. «Establir obligacions econòmiques era una extorsió per finançar luxes de les estatals sense que aquestes aportessin cap contraprestació a l'esport base», explica Esteva.



Excursionistes a la muntanya

Un altre aspecte preocupant per les federacions catalanes era sobre la seva autonomia en l'organització de competicions supraautonòmiques i internacionals, ja que el text original establí la necessitat del permís previ del CSD. D'altra banda,

les seleccions catalanes podran continuar participant en competicions internacionals sense l'autorització prèvia del CSD, ja que la proposta de Junts per Catalunya i Esquerra Republicana també va eliminar aquest requisit.

XAVI PALAHÀ

El futbol i el futbol sala superen el rècord de llicències



JUDIT CURÓS

Rècord de llicències en l'esport federat

RIPOLLÈS | P.B

Tant el futbol com el futbol sala han notat un gran augment de les llicències aquesta temporada 2022-2023, superant la xifra històrica de 190.000 llicències federatives. Aquest increment s'ha portat a terme gràcies a les campanyes que van organitzar la FCF i les seves 14 delegacions: #ORGULLOSA i TOTS SOM UN EQUIP, entre d'altres, per incentivar a nois i noies de

totes les edats a jugar al futbol i futbol sala de casa.

En Futbol 11, la xifra de federats i federades arriba al 55,5%; en Futbol 7 és un 28,6%; mentre que el Futbol Sala representa el 15,9%. L'augment també es reflecteix en un major nombre de clubs i equips en competició. Pel que fa als clubs que tenen equips en competició, actualment, n'hi ha 1.278. I fins aquest desembre del 2022, es tenen comptabilitzats 11.275 equips.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

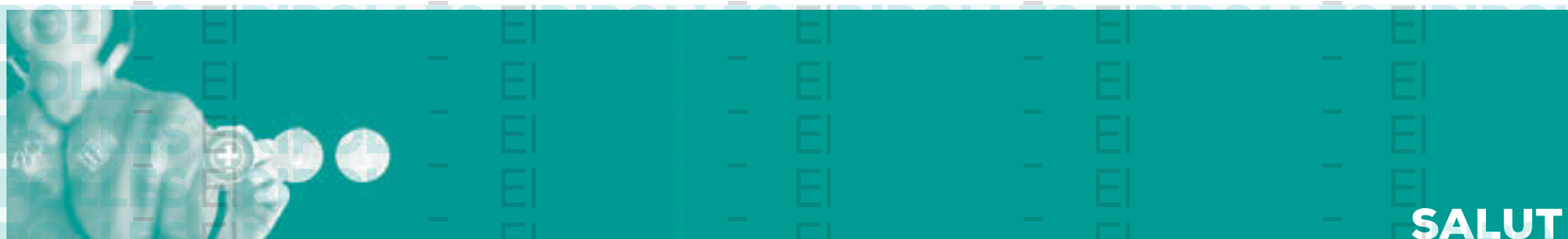
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Ginecologia i obstetricia

Ampliem l'equip amb nous professionals

- Dr Raimon Rovira
- Dr Xavier Saura
- Dr Walter Trusso
- Dr Josep Grau
- Dra Eva Borralleras
- Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres

bayes salut Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

Clínica Dental

Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS ORTODÒNCIA PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

ANUNCIA'T

A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. **669 406 411 | 629 082 101**

NOU HORARI

Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll

667 665 800



SERVEIS

ANUNCIA'T

A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

Serveis:

- Neteja de comunitats i pàrquings
- Locals, oficines i naus industrials
- Neteja a empreses i particulars
- Pisos fi d'obra
- Neteja de vidres, persianes i radiadors

631 521 566
RIPOLL
cgmesnet@gmail.com

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

AUTÒNOMES
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
professors

T. 972 73 00 18
ascaparrros@scaparrros.com

ANUNCIA'T

A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T

A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses

ribas · àlvarez

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T

A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

L'operari que vols per casa teva

677 09 50 28
manu@lampisteriamanu.cat · lampisteriamanu.cat

NEIDA

Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Tel. **630 96 42 84**
93 857 03 74
contacte@neida.cat

• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599 contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

ANUNCIA'T

A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T

A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un dolç típic d'aquestes dates.

Comencem aromatitzant l'oli d'oliva amb la pell de taronja. Posem l'oli d'oliva en una pella amb la pell de la taronja al foc, mentrestant posem la farina en un bol gros o cassola que pugui aguantar la calor. Quan la pell de taronja agafi un color torrat la retirem de l'oli. L'oli calent el tirem a poc a poc damunt la farina per escaldar-la i comencem a barrejar la farina amb l'oli. La barreja agafarà una textura sorrenca i quan tinguem els dos ingredients ben barrejats hi afegim el sucre i seguim remenant. A continuació, afegim una cullerada de cafè de llevat en pols a la massa i continuem remenant. Finalment, hi afegim el moscatell i l'integrem amb la resta d'ingredients i si

Rosquilles de vi



la temperatura ha baixat prou, podem acabar de pastar amb les mans. Tapem la massa amb film i la deixem reposar mitja hora

com a mínim, si pot reposar més, millor. Passat el temps de repòs estirem la massa amb un corró de cuina fins a deixar-la amb un

gruix d'aproximadament mig centímetre. Amb l'ajuda de motlles rodons tallem la massa en cercles i fem el forat del mig.

INGREDIENTS

- 1 kg de farina
- 200 g de sucre
- 1 cullerada de llevat en pols
- 250 ml de moscatell
- 400 ml d'oli d'oliva
- Una pell de taronja
- Sucre morè
- Canyella en pols

Preescalfem el forn a uns 170 o 180 graus i enforem les rosquilles uns 10 minuts aproximadament. En un bol barrejem sucre morè amb canyella en pols. Passem les rosquilles calentes pel bol de sucre i les anem dipositant en una safata, una altra opció de decoració és espolsar sucre de llustre damunt les rosquilles. Finalment, només quedarà deixar-les refredar completament i ja les podem degustar. Bon profit!

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

Gran varietat de tapes

Calamars a l'andalusa · Llacó galleg
Flamenquins · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS

OBERT CADA DIA
Excepte dimarts

625 637 104 Vilallonga de Ter

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Bar - Restaurant

Menjars de forquilla · Menú diari · Plats combinats

Sopars per a grups
Obert de 7 h a 22 h
Sopars divendres i dissabte
Nova direcció de cuina

Sant Quirze de Besora · 93 743 27 41

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

FES UN CAT!
De dijous a dissabte de 9 a 19h

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 00 01 - 418 381 523

MAP

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts a dissabte a partir de les 19 h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 • Ripoll
Tel. 972 70 33 80

BAR AVINGUDA



T. 972 70 25 03
Ctra. Barcelona, 72 • Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA • MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

ESPECIALITAT EN XAI, LLANGONISSETA I VEDELLA DEL RIPOLLÈS, COMBINATS DE PEIX

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n - Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

RACÓ DE SANTI VERMUTERIA

Vermuts i tapes

Especialitat en pop a la gallega



633 63 73 81
C/ Major, 38 • 17530 Campdevànol

Forn de Pa Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 • 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses



Mític
RESTAURANT • BAR • LOUNGE

restaurant **LA PERLA**
cuina casolana

Menú diari i Cap de setmana

Pl. Gran, 4 • Ripoll • restperla@hotmail.com
972 70 00 01 • 649 24 02 17

Tastets de formatge
#somformatgers



Tastos guiats de formatges
Tallers familiars
Venda de formatges
Productes del territori

www.tastetsdeformatge.cat
info@tastetsdeformatge.cat
Teléfono: 693 014 618
Botiga #somformatgers

C. Mossèn Cinto Verdaguier, 10 - Ripoll

EASY RIDER




Participem a la RUTA DE LA TAPA RIPOLL



BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 • Ripoll
692 815 371 • @easy_rider_ruta_66

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT




Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 • Ripoll
972 701 429 • 626 579 951



• Hamburgueses i frankfurts casolans
• Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
• Tapes Variades
• Tenim terrassa
• Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS DEL RIPOLLÈS

972 71 52 22
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL



El Moli
BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 • Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat



Maria Claret Gardella
Presidenta del Casal Camprodoní

Maria Claret, 10 anys presidint el Casal Camprodoní

Té més de 600 socis i durant més de cent anys ha estat el referent de la cultura a Camprodon

Membre de la Coral Camprodon des de fa més de 33 anys, explica que hi ha un nou impuls per consolidar la formació

CAMPRODON | F.R.

Vostè presideix des de fa més de 10 anys el Casal Camprodoní. Quins són els orígens d'aquesta entitat?

Se centren a finals del 1.800, quan gent de Barcelona que venia a Camprodon, de les que en destacava el Doctor Robert, van crear com un club d'amics per impulsar les activitats culturals a Camprodon. Després, tota aquesta iniciativa va anar creixent i ho van passar al poble i fins avui que a través de diferents juntes s'ha anat dinamitzant.

Quina és la funció actual del casal?

Fomentar i donar suport a les activitats culturals de Camprodon. Del casal van sortir al llarg del temps l'activitat esportiva de Camprodon, la del teatre i sobretot la del cinema, que és la que es manté regular tot l'any.

El cinema és el pal de paller?

Sí, cada cap de setmana hi ha quatre sessions i en dates destacades i a l'estiu quan hi ha molta gent a Camprodon fem cinema cada dia.

Durant l'any també es fan activitats en les seves dates marcades?

Sí, per exemple, per Sant Jordi hi ha l'acte de treballs literaris amb les escoles i d'altres com els concerts de la Coral Camprodon, les del grup de teatre i s'hi fan moltes coses com també la projecció de documentals com la que es va fer

Maria Claret va néixer a Camprodon i després dels seus estudis primaris i secundaris, va estudiar empresariats i va guanyar oposicions per entrar al Banc Central. També ha portat el popular negoci familiar de Can Xano. Ja de més gran es va llicenciar en Filosofia i Història, acabant la seva etapa com a docent a l'Escola d'Adults a Olot.



Maria Claret cantant amb la Coral Camprodon

recentment del treball del senyor Rota, o el que es farà ara a la primavera amb un festival de curtmetratges. A més d'altres com les de l'ateneu.

I què suposa?

Doncs que formem part dels ateneus de Catalunya, portem algunes de les seves activitats a Camprodon com és el cas d'una de màgia, o alguna altra. Ara bé, nosaltres, com que tenim una programació regular de cinema tot l'any, encabir més activitats no és fàcil.

Vostès defensen que el cinema s'ha de visionar a la sala i asseguts a la butaca.

Per a nosaltres, sí. Tot i que som

conscients que hi ha moltes plataformes a les quals la gent pot accedir i que en moltes ocasions costa sortir de casa per veure una pel·lícula. Però no és el mateix, perquè veure-la al cinema estant assegut i concentrat és millor. Es tracta d'estar integrat en una producció que, per valorar-la bé, i posar-t'hi a dins, requereix posar-hi els cinc sentits, i això no passa enlloc més que en una sala de cinema. A casa ningú veu una pel·lícula sencera i no se'n pot gaudir plenament. La prova és que tenim 600 socis que volen cinema cada setmana i a més ara hem implantat que cada primer di-

vendres de mes passem una pel·lícula amb versió original que també compta amb el suport de l'Escola Oficial d'Idiomes.

Suposa algun esforç mantenir les instal·lacions i equipaments del casal?

Doncs sí, tot i que comptem amb ajuts i alguna subvenció de les administracions. La nostra finalitat és la de mantenir el casal com a independent i treballem per tenir una entitat pròpiament integrada i gestionada per gent del poble. Llavors, quan vam digitalitzar el cinema va suposar una inversió important i ara la tenim en la renovació de la teulada que també comportarà una despesa important.

També és membre de la Coral de Camprodon...

Ja hi porto 33 anys i funciona molt bé. Ara hem fet un canvi generacional en la direcció on hi hem incorporat en Bruno Nàcera, que és el president dels Cors de Clavé de Catalunya, i que juntament amb la fins ara directora Margarida Guardiola, porten la gestió musical de la Coral. Darrerament, estem actuant acompanyats de cantants i músics de prestigi per potenciar el paper de la coral i enriquir-la amb aquestes noves accions.

El seu net també segueix l'afició de l'àvia...

Sí, i estic molt contenta. Forma part del cor jove de l'Orfeó Català, que aquests dies ha participat en el Concert de Sant Esteve.






@corisamedia grup

La informació s'actualitza a les nostres xarxes socials

www.corisa.cat

