

## 1 DE CADA 4 JOVES DE RIPOLL HA NASCUT A L'ESTRANGER

La població juvenil a la capital es redueix mentre que al conjunt de la comarca augmenta

**[AR]** Arreu **P3**

**[AR]** Arreu **P15**



PAULA SAYAGO

El Consistori Infantil de Ripoll entrega 1.200 euros a Creu Roja amb la col·laboració altruïsta d'Olga Soler

**[ME]** Mercat **P20**



PAULA SAYAGO

El Forn de Vallfogona i l'Impremta Garriga de Sant Joan guanyen el primer concurs de comerços lingüísticament exemplars



GUIDO CENGIAROTTI

### L'onada de fred gela algunes vies de comunicació i els ajuntaments treballen per evitar incidències

**[AR]** Arreu **P4**

**[AR]** Arreu **P17**



EL RIPOLLÈS

Més de 200 senglars abatuts a Ripoll des que va començar la temporada de caça

**[ME]** Mercat **P21**



POL BALCELLS

L'orgue del Monestir de Santa Maria de Ripoll s'envia a restaurar perquè està corcat

**[ES]** Esports **P37**



ROGER SALADRIGUES

El Ripoll i la Ribetana es tornen a veure les cares en un partit de lliga després de vuit anys (4-2)

# Una última conversa a Queralbs



## GALLS



ED LAPISLATZULI

Un moment de la conversa

RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Hi va haver una època on al Ripollès es peregrinava per veure Jordi Pujol. Eren uns sopars que organitzava el partit cada estiu que era un moment on la comarca podia tenir la sensació de jugar a Primera Divisió. Les herències familiars han ennuvolat el record de l'herència de Jordi Pujol qui, malgrat tots els problemes, continua tenint a Queralbs un refugi on manté un llegat a l'espera del judici per a la Història. Una de les últimes converses que hi

ha mantingut, aquest passat estiu, ara veu la llum editada per l'editorial Lapislatzuli. Es tracta d'una conversa de Pujol amb Ko Tazawa que es titula com 'L'última conversa (trobada a Queralbs)' i que va sortir al mercat el passat divendres. Entre les reflexions que fa l'expresident amb l'escriptor i traductor japonès, parlen del risc que els catalans es puguin quedar «minoritzats» a Catalunya. També creu que la política catalana «ha entrat en un gran desgavell» i li preocupa que «no hi hagi

unes prioritats definides» i que la línia del front «estigui desordenada».

A més a més, es fa esment a la preocupant situació que viu el català i hi reflexiona: «**Què és l'important per un país? El ser. La identitat. Això va lligat a fets tradicionals, a fets històrics però sobretot a la llengua.**»

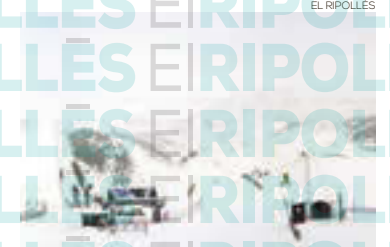
La conversa, que troba dues persones que s'aprecien al tram final de la seva vida, parla d'aquests temes, però també de recursos energètics, honor o la geoestratègia mundial.



EUDALD TEIXIDOR

### Patidors

La visita d'un front fred segurament ens ha tornat a trastocar. Estem tan acostumats a viure sempre pendents de tot i que cada cosa que passi sigui terriblement important, que ens hem oblidat que faci fred és el que pertoca a l'hivern. Hem tingut llevaneus, dispositius i potser tots en fem un gra massa, fins i tot també els mitjans de comunicació. Les previsions s'han complert i hem estat tots pendents del que passava quan el que ha passat, senzillament, és l'hivern.



EL RIPOLLÈS

### Fred i neu

El sol fet que les nevades ens puguin semblar extraordinàries ens ha de fer veure de com alguna cosa està canviant amb el nostre clima. Fins i tot amb un episodi de fred com aquest, les nevades han estat molt minses i només han permès millorar alguna situació d'estacions com Vallter, on s'ha reobert la pista de l'Estadi. Tot i que aquesta bogeria no impedeix que ara puguin venir grans nevades i la temporada s'allargui, la realitat és que s'hauria de fer un pensament.



ROGER SALADRIGUES

### Empadronats

Pardines estrena una plaça del Padró que suposa un rentat de cara important a un espai molt emblemàtic del que passa al municipi.



ACN

### Silencis

El relat de les agressions sexuals que un padrastre va fer a la seva filla a Ripoll ens fa adonar com passen aquests drames sense que ens n'adonem.



EL RIPOLLÈS

### Senglars

Els caçadors cacen més senglars que mai, però els problemes amb aquests animals no s'acaben. Especialment amb allò que té a veure amb accidents.



PAULA SAYAGO

### Entre tots

La iniciativa del consistori infantil de sortejar un lot de productes cedits desinteressadament per l'Oiga Soler és un clar exemple de la força de treballar junts.

## Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 26 DE GENER A L'1 DE FEBRER

DIJOUS	26	Timoteu, Titus o Tet, Paula o Pola, Robert, Alberic, Esteve
DIVENDRES	27	Àngela, Enric, Vitalià, Emeri o Mer, Julià
DISSABTE	28	Tomàs d'Aquino, Flavià, Tirs, Julià, Leònides, Gentil
DIUMENGE	29	Pere, Valeri o Valer, Manuel, Sulpici, Sever, Julià, Arcàngela Giralani
DILLUNS	30	Martina, Adelelm, Jacinta, Mucià
DIMARTS	31	Joan Bosco, Marcel·la, Martí
DIMECRES	1	Cecili, Brígida, Maria, Otilia

# La falta d'habitatge i feina dificulta l'arrelament dels joves a Ripoll

L'atur juvenil voreja el 25% mentre que menys de la meitat dels enquestats es plantegen viure a Ripoll quan es puguin emancipar

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

La radiografia de la joventut de Ripoll que fa el Pla Local ensenya una sèrie de tendències que marquen cap a on va el col·lectiu i com pot ser el futur de tota la comarca.

El document, elaborat a partir d'informació de fonts oficials i d'una enquesta feta a 155 joves de Ripoll d'entre 12 i 30 anys, fa una diagnosi de la situació. Pel que fa als orígens dels joves, un 24% dels ripollesos d'entre 15 i 29 anys han nascut a l'estranger. En valors absoluts, això vol dir que dels 1.475 joves censats al poble, 354 no han nascut al seu lloc de residència actual.

A l'àmbit laboral, l'atur juvenil s'ha reduït després de la pandèmia i el Pla recull que és del 29,8% entre 20 i 24 anys i del 23,9% a la franja dels 25 als 29, en dades de finals del 2021. En els menors de 20 anys, és del 10,7%. L'enquesta recull que un 25,71% no treballen. A l'hora de mencionar possibles dificultats per a trobar feina, es ressalta entre les causes més probables la poca diversitat d'àmbits laborals de la comarca (ho apunten un 65,71% dels enquestats) seguit de la manca d'ofertes de feina (un 54,29% també la mencionen). En general, es considera que pels estudis que han fet, hi ha poques opcions de treballar al municipi. De fet, només 1 de cada 4 joves de Ripoll cotitzen a la vila, segons es desprèn de l'enquesta que serveix per fer la diagnosi i orientar les polítiques de joventut que el consistori ha d'impulsar.

En habitatge, dels majors de 16 anys un 60% viu amb la seva família i la resta s'han independitzat. D'aquests que tenen pendent emancipar-se, només un 42,9% expressen que volen viure a Ripoll mentre que la resta ho declaren o no ho tenen clar. Entre els motius que hi ha al darrere hi ha els preus alts (hi coincideixen un 77,14%), seguit de la falta d'oferta (74,29%) i la falta d'ajudes a l'accés que



El local de joves el Galliner

suposa un 60% de les persones que van contestar les preguntes. No tenir on viure ni de què treballar, segurament, és el principal feble perquè els joves es quedin a Ripoll.

El regidor de Joventut, Joan Maria Roig, explica que «joventut i habitatge són dos punts febles a tot arreu i que es repetirien a molts plans de joventut d'altres municipis». En allò que fa referència a l'habitatge, explica que hi ha hagut diferents actuacions i destaca

l'acord amb la Fundació Eduard Soler. Per formació, admet que segons què s'hagi estudiat, «serà més fàcil o més difícil tornar a Ripoll». Dos àmbits que «es retroalimenten», ja que són «temes transversals que s'han de tractar de manera global».

Certament, els problemes relacionats amb les oportunitats laborals, la feina i l'accés a l'habitatge afecten més enllà de la gent jove, però és aquesta la que ho pateix més intensa-

ment. «Els joves ho noten més a tot arreu perquè la gent de mitjana edat els pot tenir solucionats i té més problema qui vol accedir per primer cop a un habitatge i el mateix passa amb una feina, on la primera oportunitat sol ser la més complicada», ressalta Roig.

Entre les actuacions que funcionen «molt bé», Roig destaca els punts joves que els tècnics fan a l'institut que permeten conèixer eines i serveis que tenen a l'abast.

## LES DADES

25,17%

dels joves enquestats treballen a Ripoll

42,9%

dels joves enquestats volen seguir vivint a Ripoll

74,2%

dels enquestats no formen part de cap entitat

-0,40%

de reducció de la població jove a finals del 2021

44,52%

busca informació sobre temes de salut a través d'Internet

## Només un de cada quatre joves de Ripoll forma part d'una entitat

EL RIPOLLÈS | J.A.C.

La diagnosi del Pla Local de Joventut també constata, com diu textualment, que els joves «viuen un moment molt baix». De fet, comparativament amb l'anterior Pla Local de Joventut, de les 7 associacions que hi havia només en queden 3 en actiu. A l'enquesta feta pel Servei de Joventut, un 74,2% admeten que no estan vinculats al teixit associatiu local. Pel regidor de Joventut, aquestes dades «no són bones per Ripoll perquè com més teixit millor per a tots». De fet, creu que és un factor clau en l'arrelament dels joves al seu lloc. Aquí,



La Comi és una de les entitats gestionades per joves

Roig explica que hi ha dues línies de treball que el consistori vol impulsar. D'una banda, hi ha que «aquelles associacions

que no són només de joves hem d'aconseguir que ells hi vulguin formar part». Posa d'exemple el món del teatre, on

agrupacions teatrals com la Marià Font s'han aconseguit integrar noves generacions que pugin a l'escenari. Pel que fa a associacions desaparegudes, el repte és «aconseguir que es reactivin». D'altra banda, també entén que hi ha una feina de facilitadors que es poden fer perquè «les inquietuds dels joves no es quedin en l'entorn individual i que siguem capaços que les compartixin amb d'altres».

Una feina que ja adverteix que demana de mirada llarga per esperar resultats i que acabin quallant més endavant. La intenció és recuperar el teixit associatiu local.

# Arriba la neu, però amb poca quantitat

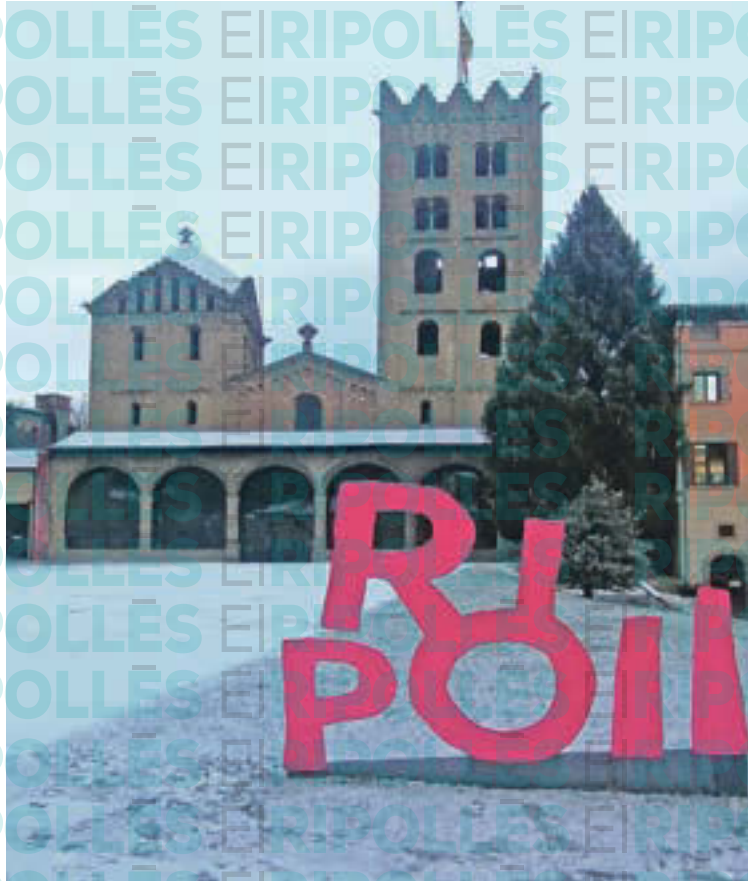
La previsió indica més nevades, tot i que seran tímides i gairebé no quallaran

L'alerta s'enfoca en el descens de les temperatures i les glaçades

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Mai plou al gust de tothom i encara que l'arribada del fred hivernal i la neu siguin positives per les estacions de muntanya de la comarca i, segurament també per aquells que volen aprofitar per jugar, fer ninots de neu i passar-ho bé, això suposa un problema quan parlem de vies de comunicació. L'alerta, com el seu nom indica, posa tota l'atenció en allò que està per venir perquè tothom estigui al cas i no agafi a ningú desprevingut. En aquesta ocasió, però, aquesta alerta s'ha quedat en paper mullat, mai millor dit.

La situació al Ripollès ha estat la següent: primer gel, després neu i, per acabar, aiguaneu, o directament aigua, és a dir, pluja. Les glaçades sí que van atraure tota l'atenció pels problemes associats que han suposat. Diversos municipis de la comarca alertaven del perill que suposa el gel i posaven en marxa els dispositius de seguretat pertinents per netejar les carreteres. A finals de la setmana passada Querol i Molló van haver de suspendre



Nevades a la comarca

algunes parades del transport escolar i la línia de tren entre Planoles i Puigcerdà va patir

algunes afectacions obligant a aturar el servei en diversos punts per les mateixes raons.

EL RIPOLLÈS

El vent també va jugar una mala passada a les estacions de muntanya, ja que Vallter va haver de tancar portes el passat divendres per no poder garantir la seguretat a les pistes d'esquí. La situació ha canviat aquesta setmana, perquè l'arribada de neu ha permès comptar amb gruixos considerables i s'han pogut obrir més pistes, en el cas de Vallter, l'Estadi i el telecadira Jordi Pujol Planella, permetent arribar fins a la cota màxima de l'estació a 2.500 metres.

Les nevades, però, han estat més tímides a la resta de la comarca. A primera hora del matí d'aquest dimarts les xarxes socials ja anaven plenes de la bona nova i tots els que havien estat esperant la neu des de feia dies se'n van fer ressò. Carrers, cotxes i balcons ben blancs, només va faltar que el sol esperés una mica a sortir per gaudir de la neu i que aquesta no quedés només en una mica d'aigua. Només va caure un centímetre de neu, però és cert que va tornar a nevar en més d'una ocasió durant el dia. La situació s'ha anat repetint els dies

posteriors, encara que, de la mateixa manera, només ha deixat paisatges emblanquinars sense massa gruixos, tret de les estacions d'esquí, que han assolit entre cinc i deu centímetres més.

Tampoc s'ha hagut de patir per l'estat de les carreteres, perquè el Govern i les brigades dels ajuntaments han activat el dispositiu de seguretat per mantenir tots els accessos amb bones condicions i garantir la seguretat en les principals vies de comunicació de la comarca.

De cara als pròxims dies, pot tornar a nevar, però de la mateixa manera que ho ha fet durant la resta de la setmana: serà de manera tímida, sempre amb la presència del sol que dificultarà que la neu es quedi. El que sí que es preveu és un descens de les temperatures considerable, sobretot a partir de dijous. L'alerta, en aquest cas, serà pel fred i les glaçades.

En aquest sentit, doncs, el perill tornarà a ser el gel. Es demana precaució i atenció en sortir de casa i, sobretot, si s'ha d'agafar el cotxe.

## Les fortes ràfegues de vent provoquen la caiguda d'arbres a Ripoll

RIPOLL | J.LL.

Una altra de les conseqüències del temporal són les fortes ràfegues de vent i els estralls que poden causar. De fet, les ventades van deixar empremta el passat dissabte a la capital perquè van provocar la caiguda de diversos arbres a l'avinguda Ripollès de la vila. Per sort, no es van haver de lamentar desperfectes materials importants ni danys físics de cap persona, però per seguretat es va actuar ràpidament per retirar els arbres del carrer.

El cap de l'Àrea de Serveis al Territori, Sostenibilitat i Empresa de l'Ajuntament de Ri-

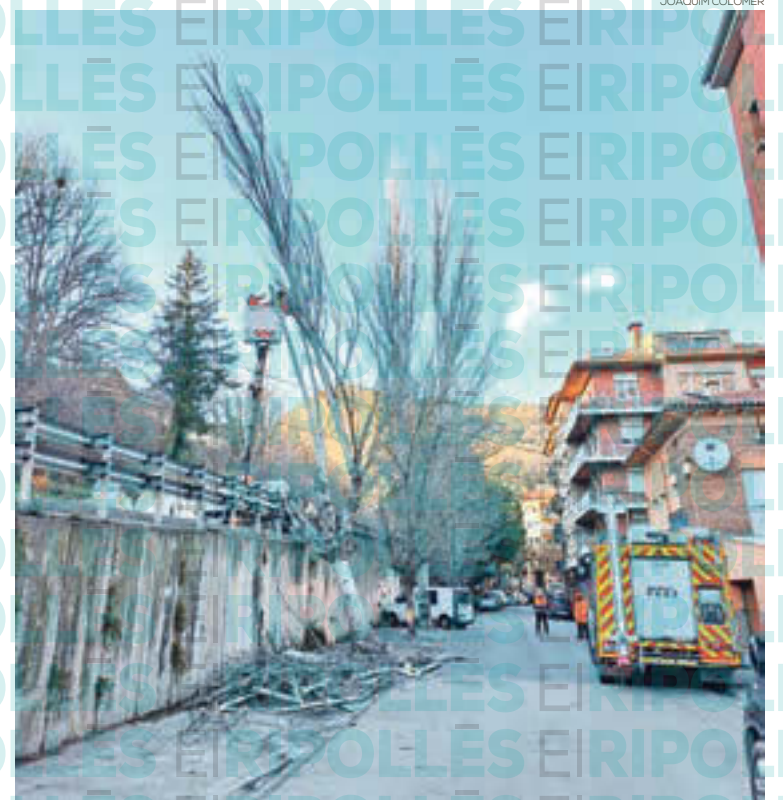


poll, Joaquim Colomer, de seguida se'n va fer ressò a través de xarxes socials per avisar de l'incident i que vehicles i via-

nants estiguessin al cas de la problemàtica per no trobar-se amb cap ensurt en passar pel carrer o els voltants.

ZAIDA PICAS

JOAQUIM COLOMER



# Educació es planteja substituir els cicles de cuina i pastisseria

■ El departament no tanca la porta a incorporar formacions d'altres especialitats per no perdre oferta

EL RIPOLLÈS  
RIPOLL | JUDIT LECHÓN

La polèmica generada arran la possible pèrdua dels cicles formatius de cuina i pastisseria a Ripoll, impartits a l'Institut Abat Oliba, ha suscitat la inquietud d'administracions locals com l'Ajuntament de Ripoll. Aquest, ha informat a través d'una publicació al seu perfil a Twitter que la Junta de Govern Local prendrà un acord en la seva propera sessió en suport a l'institut, per demanar al Departament d'Educació, qui es planteja l'eliminació dels dos cicles, que reconsideri la seva decisió i mantingui l'oferta dels cicles formatius esmentats. La direcció del centre considera que aquesta pèrdua és



Institut Abat Oliba de Ripoll, on es volen eliminar alguns cicles formatius

un greuge per la comarca, ja que el territori ha de sumar oferta formativa, i no eliminar-la. El Consell Comarcal de Ripollès Desenvolupament, per la seva banda, avalen l'opinió de l'institut i remarquen la importància de refor-

çar aquests ensenyaments a la comarca. La resposta del departament no s'ha fet esperar. Des de l'executiu català s'ha comunicat que s'està estudiant l'oferta formativa del pròxim curs i actualment s'està en procés de

recollida d'informació i anàlisi amb contacte amb cada territori, incloent-hi el Ripollès. El departament informa que no hi ha cap decisió presa i, en cap cas, no es reduirà l'oferta a Ripoll, el que dona a entendre que els cicles de cuina i pastisseria, que compten amb poca demanda, podrien ser substituïts per altres formacions. En aquest sentit, el Pla de Reactivació Econòmica del Ripollès 2030 inclou entre les propostes la incorporació d'un nou cicle formatiu de grau mitjà de tècnic auxiliar d'infermeria, de manera que una de les opcions per no perdre oferta formativa a la comarca i substituir els cicles actuals que s'estan revisant podria ser aquesta.

## Oferta formativa

Actualment, l'Institut Abat Oliba ofereix en matèria de formacions de grau mitjà:

- Gestió administrativa
- Cuina i Gastronomia + Forneria, Pastisseria i Confiteria (pendent de revisió)
- Instal·lacions elèctriques i automàtiques + Manteniment Electromecànic

I en matèria de grau superior:

- Administració i Finances

També compta amb el programa d'Inserció i Formació i ensenyaments esportius. A banda d'ESO, Batxillerat i Batxibac.

## PREMIS GENERALITAT GIRONA

Reconeixement a les persones o entitats que hagin contribuït al desenvolupament o la projecció de les comarques gironines a través dels seus projectes.

Qualsevol persona pot presentar candidatura proposant una entitat, persona o bé en nom propi.

Presentació de les candidatures a través [gencat.cat](http://gencat.cat) o a l'Oficina d'Atenció Ciutadana a la Generalitat de Catalunya. Termina d'inscripcions de candidatures el dijous 16 de febrer.



Generalitat de Catalunya

sempre endavant



# «La lluita amb l'Administració provoca un desgast»

■ Entrevista a David Verge, alcalde de Planoles

*David Verge és un dels pocs candidats a alcalde que no ha amagat en cap moment la seva intenció d'optar a la reelecció. «He tingut la sort de tenir un equip de govern pensaire», assegura.*

PLANOLES | JORDI ALTESA CABANAS

• **Els alcaldes solen dir que se senten sols en la gestió del dia a dia. És el seu cas?**

Jo sempre he dit que he tingut la sort de tenir un molt bon equip i molt pencaire. Aquesta ha estat una de les sorts que he tingut i després també el romanent de tresoreria. Aquests diners han servit per arreglar fons de tot el municipi, reixes, temes elèctrics de la piscina i moltes altres actuacions que hem pogut fer com les obres dels carrers de Planés on estem a més de la meitat de l'obra feta. També hem fet projectes socials com un servei de farmàcia amb la farmàcia de Ribes i un servei de càtering amb l'escola per a la gent gran. A més a més, iniciem també el projecte de la comunitat energètica.

• **I la fibra òptica ha costat. L'Administració posa moltes traves i passos?**

Jo que em guanyo la vida a l'empresa privada em costa d'entendre tots aquests passos, però els vaig entenent. Ara han començat a foradar a la Nacional 260 que és l'únic tram que els hi falta. A partir d'aquí, espero que d'aquí a un mes estigui activa la fibra òptica.

• **Desencallar temes com l'habitatge és clau, s'hi posa molt èmfasi, però s'avança poquíssim...**

S'haurà aconseguit fer els dos habitatges del programa de Rehabilitació al Món Rural de la Generalitat. Estan a la meitat de l'obra i després de l'estiu jo crec que acabaran. Per tant, haurem fet dos habitatges socials. Val més això que res, però els pisos del MOPU, la rectoria o 6 pisos de la SAREB està encallat. Finalment, el 21 de febrer tenim una reunió amb els tècnics d'habitatge de la Generalitat perquè tots els alcaldes i alcaldesses expliquem quina situació tenim.

• **Una reunió important, per què vostè diu que el principal problema és que no s'entén la complexitat de l'accés a l'habitatge al Ripollès?**

Jo crec que és el principal problema del Ripollès, que falta habitatge assequible. Aprofitant una visita del conseller Juli Fernández li vam comentar la problemàtica d'habitatge i per això tenim aquesta reunió. Demanem una petita partida de cinc milions per a habitatges al Ripollès i per mi seria la millor notícia del mandat.

• **Els alcaldes que venen del món privat diuen que quan veuen com va l'administració pública tenen ganes de plegar. Vostè ja ha dit que es presenta, però això l'ha fet dubtar?**

He de ser sincer i plegar no, però sí que és veritat que la lluita amb l'Administració pro-



David Verge a les instal·lacions de Corisa Media Grup

voca un desgast. Quan dic administració tant és Generalitat com Govern central. En el cas de l'habitatge, només el volem perquè els joves es quedin i hi hagi equilibri territorial, però en lloc d'estar al mateix equip, sembla que estem rivalitzant. Això provoca un desgast continu i no hi ha manera de desencallar alguns temes.

• **On s'imagina que ha de ser Planoles d'aquí a deu anys?**

A mi m'agradaria que, en lloc dels 300 habitants, tornéssim als 400 o 450... els que teníem els anys 70. Que això fes que al poble hi hagués algun comerç, també més alumnes a l'escola i a la llar d'infants. Això voldria dir que el poble va avançant. A l'equip ens hem fixat que si no invertim amb aquests temes,

les coses es van morint i la primera és l'habitatge. La fibra òptica farà que molta gent es quedi a viure al municipi, molts ja m'ho han dit. Això pot anar ajudant a créixer. Com més gent, més possibilitat de tenir més habitants.

• **No forma part de cap gran partit polític. No hauria d'afectar a l'hora de trucar portes a l'Administració, però no sé si és així?**

No hauria de ser així, i això és una mala praxi. Nosaltres som independents i seguim d'independents. A mi hi ha actuacions dels partits que em desmotiven posant la institució abans de la ciutadania. Hi ha casos al Ripollès. El que està passant amb l'empadronament a Ogassa no és normal i hi ha un partit al darrere.

“  
El principal problema del Ripollès és que falta habitatge assequible

A mi m'agradaria que, en lloc dels 300 habitants, tornéssim als 400 o 450 que teníem els anys setanta



Convocatòria de  
**850**  
NOVES PLACES



de Mossos d'Esquadra  
amb la **reserva del 40%**  
per a dones.



Convocatòria oberta  
fins al 13 de febrer.  
Més informació a:  
[mossos.gencat.cat/convocatoriamossos](http://mossos.gencat.cat/convocatoriamossos)

mossos d'esquadra



Generalitat  
de Catalunya

sempre  
endavant



Deixeu-me posar com a títol d'aquest escrit el mateix que el de la pel·lícula que l'any 21 va dirigir el director mallorquí, que ens ha deixat aquesta setmana, Agustí Villaronga. És una manera de fer visible la seva expressió artística d'un gran valor. No us penseu pas que aquest film fos gaire aclamat. No és una cinta fàcil, però crec que s'hauria de veure, sobretot qui l'hauria de mirar és el jovent. Se la poden mirar a glopades, no pas tota de cop, per pair-la bé. La pel·lícula recrea l'enfonsament de la fragata Alliance el juny del 1816 davant de les costes del Senegal. No hi ha prou bots per salvar a tothom i es construeix una barca on s'obliga que hi vagin 147 persones: soldats, mariners, passatgers i oficials. Però els bots no remolquen la barca, tallen les cordes que la subjectaven per remolcar-la i la deixen a la deriva. El ventre del mar entra en escena, perquè la desesperació de les persones provoca la bogeria: assassinats, fam, tempesta, suïcidi, clemència i pietat, tot barrejat.



Carme Brugarola

## El ventre del mar

*Una obra d'art perquè reflexionem, reflexionin aquells que amb les seves decisions porten la gent a la deriva*

Théodore Géricault immortalitza aquest naufragi en el seu quadre "La balσα de la medusa" i Agustí Villaronga fa una adaptació molt lliure d'un relat d'Alessandro Baricco. Seria bo visionar l'obra de Théodore Géricault amb el jovent i veure les connexions que són capaços de fer. Si en parlen abans, les imatges del "Ventre del mar" els seran familiars.

Visionant "El ventre del mar" ens emmirallem endins de la poesia alhora que palpem la crueltat més cruenta. Vet aquí la tragèdia del dia a dia del nostre Mediterrani. La tragèdia de la crisi migratòria del segle XXI i del XX. Agustí Villaronga sense contemplacions ens fa adonar de la crueltat de la qual som capaços. Sense embuts enmig del cinema, del teatre, de la pintura, ha fet una obra d'art perquè reflexionem, reflexionin aquells que amb les seves decisions porten la gent a la deriva, sense aixecar-se la vora dels pantalons. "El ventre del mar" és una obra mestra. Gràcies, mestre pel teu llegat. Et recordarem.

## De llençols i bugades

El perill de què la comarca es quedi sense formació professional als graus de cuina i pastisseria que avançava aquest setmanari en el número anterior és un episodi més de la sensació que els serveis públics a la comarca estan de retirada. Una retirada atribuïble a una certa decadència en població i en pes econòmic que s'ha traduït amb una sensació de derrota i del malestar social que es tradueix amb 'l'és el que hi ha'. Tant com assumir que el reequilibri territorial és un concepte tan buit com proclamar la pau al món.

Les causes de la pèrdua d'aquests cicles són complexes i, com passa amb altres problemàtiques, hi ha les que es diran en veu alta i després les que sortiran en veu baixa, que seran força més completes i comprensibles. Al final, en una comarca que cada cop té un pes més clar del sector serveis no hauria de fer passos enrere amb una formació que hauria de portar-nos a excel·lir en aquests àmbits.

I al final, la decisió d'Educació d'estudiar què fer amb aquests ensenyaments ja els situa en una certa corda fluixa i ningú té ganes de jugar els seus estudis a un cavall perdedor. El resultat? Que si la gent ja buscava sortides fora del Ripollès, el missatge que rep ara és que no hi ha gaire més remei.

Anem perdent llençols a cada bugada i sembla que això passi per la falta d'una estratègia definida entre tots els actors comarcals que marqui prioritats: saber què és important i què és imprescindible. La comarca, per sort, ha sabut desenvolupar una forta resiliència als cops i a les crisis. Tot i això, els territoris forts i que prosperen són els que saben on volen anar.

Per portar a terme les batudes de senglar, l'eina tan imprescindible com l'arma és el gos. Aquest animal és qui descobreix el jaç del porc o la seva petja fins a arribar a moure el senglar per la seva captura.



Jaume Vilarrasa

## El rol del gos en la captura del senglar

Un dels animals de caça major que deixa més rastre és el porc, a causa del seu sistema hormonal i el seu marcat instint de lideratge. Per tant, és fàcil pel gos de rastre seguir-lo. Però ben segur que és l'animal de caça major més agressiu que tenim a les nostres contrades. Per conèixer aquest rol de gos i captura cal seguir un protocol llarg amb feina i temps. Pràcticament, tots els gossos poden rastrejar al porc, però els gossos caçadors de rastre, o inclús els creuats d'atura serveixen. De cadells tots els segueixen, però un cop han sofert l'agressivitat del senglar, l'eufòria desapareix i, fins passat molts mesos o inclús anys, no tornaran a la feina. Això fa que un bon gos de senglar no té pas menys de 4 o 5 anys. Tenint en compte que el gos distingeix clarament en el rastre el tipus d'animal que segueix per l'olor, sap si és un mascle o una femella i, ja que en l'hàbitat del senglar hi viuen

*Aquest animal és qui descobreix el jaç del porc o la seva petja fins a arribar a moure el senglar per la seva captura*

altres animals, els resulta més fàcil seguir guineus, cabirols, isards o llebres que porc, aleshores es necessita que el gos per la batuda només segueixi el senglar. Cal ensenyar-los. És una feina costosa.

Passat el temps i superat l'ensenyament, està preparat per les batudes. És quan comencen les lesions i les morts dels millors animals, sempre reben els que millor empaiten perquè van més a prop del senglar, els altres estan lluny de la presa. Tant és que portin armetes al cos, perquè quan l'empait

és dins de la malesa, que és el camí que fa el porc, difícilment pot evitar l'escomesa. Si és un mascle amb defenses, el menys greu serà que el fereixi, perquè si l'enclou entre matolls o rocam, les conseqüències seran pitjors.

Tractar les lesions té un cost important, i la seva mort un cop emocional per la colla i més pel seu propietari. Simplement unes dades. Aquesta temporada fins a mig gener a les quatre colles de la Vall de Camprodon s'han mort 26 gossos per les escomeses del senglar. És cert que disposem d'una assegurança, però no cobreix ni el 20% de les lesions produïdes.

DIRECTORA: Judith Espert  
DIRECTOR DE CONTINGUTS:  
CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa  
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrigues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago i Pol Balcells  
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita  
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Silvia Abdela  
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas  
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frías  
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas  
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frías i Montse Solà  
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals  
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013  
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)  
Difusió controlada per OJD  
EDICIÓ: Corisa Media Grup  
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí  
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:  
Corisa Media Grup  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91,5  
17500 Ripoll  
T 972 70 21 12  
F 972 71 41 60  
informatius@corisa.cat  
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: [informatius@corisa.cat](mailto:informatius@corisa.cat), del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll.

Si es mor no cobreix el 10% del seu valor. Si la conselleria pertinent no es fa càrrec de les assegurances en un futur, serà difícil seguir fent batudes. Només cal recordar que als anys 90 a Catalunya hi havia 104.000 llicències, el 2007, 80.000, avui, 30.000, i el 75% som jubilats. La població de

senglar amb 10 anys s'ha duplicat i supera els 230.000 animals a la província de Girona. Tres de cada 10 accidents de trànsit són amb fauna salvatge i, tal com diu el president de la federació de Girona, el senyor Blanquera, els caçadors "cacem per a res". Jo diria, posant-hi diners de les nostres butxaques i mal vistos.

# La pneumònia

Maria Planella

INFERMERA

La pneumònia és una malaltia infecciosa que afecta els pulmons i que està causada per determinats gèrmens (bacteris, virus o fongs) o per la inhalació accidental d'una substància química.

El pneumococ és el bacteri més freqüent i causant de la pneumònia, el qual pot provocar inflamació i excés de secrecions.

Els pulmons tenen dues parts: les vies aèries (arbre bronquial) i els alvèols. Quan respirem, l'aire es mou a través de les vies aèries i dins dels alvèols. Des dels alvèols, l'oxigen va a la sang mentre que el diòxid de carboni en surt. Quan es té pneumònia els alvèols s'inflamen i s'omplen de líquid, de manera que dificulta la respiració.

Les persones amb més riscos són les majors de 65 anys, els menors de 2 anys i els que tenen algun problema de salut. En infants, és una de les infeccions més comunes de les vies respiratòries baixes. La pneumònia pneumocòccica també és més freqüent i greu en les persones amb malalties pulmonars i cardíques cròniques, les que pateixen insuficiència renal, diabetis i malalties que produeixen immunodeficiències.

La causa de la pneumònia sol ser la presència de bacteris, virus, fongs o substàncies irritants que entren als pulmons en respirar.

L'*Streptococcus pneumoniae* (pneumococ) és el principal



microorganisme responsable. Hi ha molts tipus diferents de pneumococ i quan una persona pateix una infecció d'un tipus concret no queda protegida per a la resta. Per aquest motiu, al llarg de la vida es pot patir més d'una pneumònia pneumocòccica.

## Síntomes de la pneumònia

- Tos, que pot produir una expectoració de mucositat (groguenca o verdosa).
- Febre.
- Dificultat per respirar.
- Dolor al pit, que augmenta amb els moviments de la respiració o en tossir.
- Mal d'estómac o vòmits.
- Disminució de l'apetit.
- Calfreds.
- Mucositat.

## Tractament

El tractament depèn de la causa i del tipus de pneumònia. En el cas de la pneumònia bacteriana, se solen receptar antibiòtics. Un cop es comença el tractament, la majoria dels símptomes milloren en un parell de dies, tot i que la tos pot durar diverses setmanes.

La pneumònia causada per virus pot millorar amb el repòs i bevent líquids. Els antibiòtics no serveixen per tractar infeccions virals,

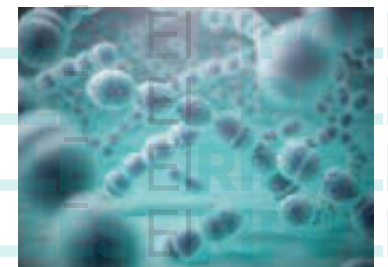
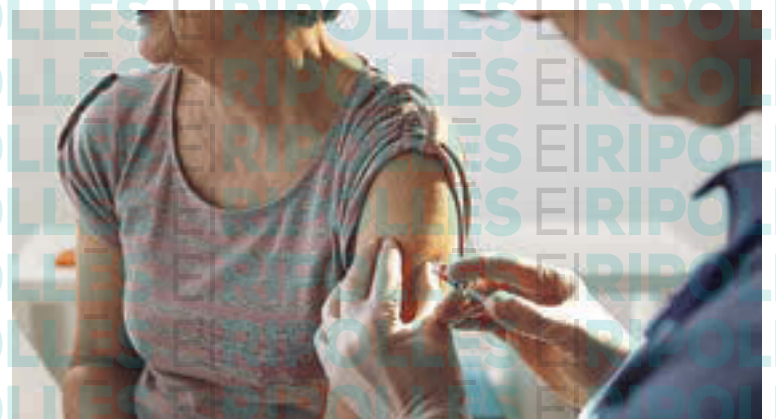
però hi ha medicaments que poden alleujar el dolor i disminuir la tos.

Si la causa de la pneumònia és un fong, es pot receptar un antifúngic o antimicòtic.

Si la pneumònia és greu és possible que es requereixi hospitalització. Si se sent dificultat per respirar (falta d'aire) és possible l'administració d'oxigen per facilitar la respiració.

A banda de prendre antibiòtics o qualsevol altre medicament receptat pel metge o la metgessa, mentre es pateix pneumònia és recomanable fer el següent:

- Descansar força per ajudar el cos a combatre la infecció.
- Beure líquids en abundància per mantenir la hidratació i per fluidificar la mucositat de l'interior dels pulmons. És recomanable beure molta aigua, te calent i brous.
- Deixar de fumar i evitar estar al voltant de gent que fuma, ja que pot empitjorar els símptomes i augmentar el risc de recaigudes i altres problemes pulmonars.
- Evitar llocs on l'aire no sigui pur com, per exemple, el que es respira prop de les xemeneies que estan enceses.
- No sortir de casa fins que els



símptomes desapareguin. El metge indicarà el moment de tornar a la feina o a l'escola.

• Fer servir un humidificador d'aire fred o banyar-se amb aigua tèbia per ajudar a eliminar les secrecions dels pulmons i facilitar la respiració.

## Vacunació

El calendari de vacunacions sistemàtiques inclou la vacunació contra la pneumònia en edat pediàtrica (als dos, quatre i onze mesos) i els seixanta-cinc anys o més.

Les vacunes contra la pneumònia són segures, però poden produir alguns efec-

tes secundaris de tipus local (envermelliment en el punt de punció, dolor o inflamació) que desapareixen al cap d'uns dies.

## Prevenció

Prevenir la pneumònia sempre és millor que tractar-la. Les mesures preventives inclouen: rentar-se les mans amb freqüència, no fumar, reduir el consum d'alcohol, seguir una alimentació saludable i mantenir una bona salut bucodental.

La vacunació és la millor prevenció que tenim i s'aconsella fer-ne ús.

Quan des de Madrid, un ministre, diu "El proceso se ha acabado", i que "no volverán a repetirlo" em quedo molt preocupat.

Demostra que no han entès res, que no han examinat les raons de la mobilització catalana, que es deprecia la manifestació existent del problema, que no han examinat a fons els efectes i la preocupació que ha generat, que continuen pensant que poden seguir com si res hagués passat i que no tenen cap solució al problema, ni la volen trobar.

I més greu és una expressió amb animus injuriant, un insult i menyspreu injustificable.

El denominat "problema catalán" existeix i persisteix. Fa anys, ja segles, que existeix i mai, des de Madrid, s'ha volgut afrontar el problema i solucionar-lo. I si creuen que desapareixerà per màgia, estan molt equivocats. La magnitud de la qüestió i l'abast i potència de la realitat catalana ho fa impossible.

Em preocupen molt aquestes manifestacions circumstancials, però sobretot el que amaguen, molt més preocupant.



Antoni Llagostera

## "El problema catalán" existeix i persisteix

Hauria de preocupar als d'aquí i els d'allà. Tant els partidaris de la independència com els unionistes madrilenys. Tant als partidaris de la mà dura, la mà estesa, el diàleg o la confrontació, el cop de puny o la condescendència. El "problema catalán" existeix i persisteix.

El problema existeix. Les enquestes espanyoles ho mostraven de manera ben eloqüent. I un problema greu no passa a ser la preocupació més gran dels espanyols (segons les enquestes oficials) i desaparèixer, per encanteri, sense haver fet cap acció positiva o esmena a la situació. Al contrari, els problemes no resolts, s'enverinen.

Qui pensi que tot pot continuar igual, o és un il·lús, un somiatruïtes, un inconscient o un cec.

El problema de l'encaix de Catalunya dins d'Espanya no és un problema d'ara. FA molts anys que està a la palestra política, amb solucions temporals que sempre es trenquen per una maldestra imposició centralista. Ara podríem recordar la sentència del Tribunal Constitucional sobre l'Estatut, un nyap de considerables dimensio-

ons que ningú vol atendre i esmenar.

Tot problema ha de tenir una solució. Quan això no passa, els problemes s'enquisten i es gangrenen. I els mals reapareixen sense cap necessitat de grans moviments.

El diàleg i la negociació, sempre necessaris, no l'actuació judicial, perquè no suposa cap solució. És sols una manera d'intentar afrontar els problemes (alguns creuen que només cal utilitzar força, la imposició i el menyspreu). Però el diàleg no soluciona els problemes.

El diàleg necessita anar acompanyat de mesures de govern, legislatives, pressupostàries i d'ambientació, d'un clima que s'allunyi del rebuig i del menyspreu.

Els problemes, dient que s'han acabat, no es dissolen, no desapareixen. Els problemes se solucionen amb medicaments,

**Fa anys, ja segles, que existeix i mai, des de Madrid, s'ha volgut afrontar el problema i solucionar-lo**

amb profilaxi, amb actuacions, amb mesures polítiques i amb la deguda atenció i examen del problema, amb recerca de solucions possibles i factibles.

Qui digui que "el procés s'ha acabat" demostra, reitero, que no ha entès res, que deprecia la manifestació existent del problema, que no ha examinat les raons de

la mobilització catalana, que no han examinat a fons la preocupació que ha generat, que pensa que es pot continuar com si res hagués passat.

El problema català existeix i està aquí, i més enllà de les polítiques de baix nivell, de tot caire, tipus i orientació, sense cap dubte, estem davant un problema que s'agreuja, de mica en mica, o de cabàs en cabàs, de manera irremeiable.

### CARTA AL DIRECTOR

Alba Coma Plana

## Amenaces?

Em presento a les llistes d'Ogassa en les pròximes eleccions, mai m'heu vist als mitjans de comunicació, però ara ha arribat el moment de sortir-hi per aclarir unes mentides que m'afecten personalment. Fa un mes van sortir uns escrits als diaris referents a Ogassa on es diu que hi ha hagut amenaces laborals i diferents persones de l'actual consistori diuen que jo he amenaçat a l'administrativa de l'ajuntament, només vull aclarir que és mentida. Els fets pels quals ella potser es creu amenaçada són els següents: com que es convocava la plaça per ocupar el lloc d'administrativa a l'ajuntament vaig mirar les bases de diferents ajuntaments per poder-s'hi presentar. La meua sorpresa va ser quan vaig veure que a Ogassa hi havia unes bases en les quals només hi podia optar l'actual administrativa, ja que la puntuació era molt superior per haver treballat en una plaça a l'ajuntament convocant. Quan vaig trucar a l'ajuntament per un altre afer, li vaig dir que això no era legal i que era impugnable, aquí és quan es devia sentir amenaçada perquè em va dir - que

m'amenaces? Jo li vaig contestar: no, només t'informo, i aquí va quedar. Res més. Uns dies després vaig parlar amb un regidor i també li vaig dir que no em semblaven correctes les bases de la convocatòria perquè això era posar una persona a dit i no donar oportunitat a altres que potser tenen la mateixa vàlua o més. Potser degut a això, o segons fonts del consistori a una ordre des d'estaments jurídics superiors, a última hora van canviar les bases per unes de més justes on no tenia més puntuació qui estava en una plaça a l'ajuntament convocant. Per tant, tan equivocada no devia estar quan vaig informar que no eren unes bases justes. Només ho he volgut explicar, perquè la gent que no em coneix prou bé jutgi ella mateixa, els que em coneixen ja saben que soc molt franca i que dic les coses pel seu nom, però que no em dedico a amenaçar a la gent, només faltaria. El que em dol és que això surti també de boca de regidors de l'actual ajuntament, tenint en compte que jo vaig estar amb ells la seva primera legislatura i no vam tenir cap problema. Ells em coneixen prou bé com per a saber que jo no actuo així. Si fan córrer això potser és perquè ara estan dolguts perquè em presento amb una altra llista. Si ara estic amb aquest grup és perquè tan jo com els meus companys hem cregut en el projecte que va iniciar en Carles i que entre tots anem perfilant perquè creiem que serà bo pel poble.

Fa pocs dies l'expresident Artur Mas va declarar que el procés d'independència està al congelador, que està en hibernació, com el que fan tots els hiverns les marmotes o els ossos. Els que ben segur que es van "congelar" van ser els milers de persones que es van manifestar el passat dijous 12 de gener a l'avinguda Maria Cristina de Barcelona en contra de la cimera francoespanyola que es realitzava al MNAC.

Podríem fer servir les metàfores que vulguem, però hi ha una realitat palpable que és que l'independentisme de carrer no està ni mort, ni congelat, ni molt menys acabat. Una altra cosa molt diferent seria parlar del procés d'independència en l'àmbit institucional, perquè d'aquest ja se n'han encarregat els mateixos partits polítics d'intentar degradar-lo a la mínima expressió. Per sort, la gent del carrer, aquesta mateixa gent que ha passat fred i calor, que s'ha desplaçat allà on ha calgut per reclamar la llibertat del nostre país, no estan degradats ni molt menys estan en hibernació.

La pregunta que ens fem tots és: Fins quan? Tots sabem que en qualsevol moment la cosa pot



Xavier Formatger

## L'independentisme congelat

fer un pet com una gla i tornar-nos el 2017-2019, però el dubte és quin paper faran les nostres institucions governamentals i si ens hem de regir pel paperot de la darrera cimera, ja que no es pot ser gaire optimistes.

En 664 anys des de la creació de la Generalitat de Catalunya, aquesta institució que ha representat i representa tota una nació, no ha estat mai tan humiliada i denigrada per la figura del seu màxim representant. El president de la Generalitat de Catalunya no es pot sotmetre a un xantatge de tal magnitud, i menys pels principals mandatariis dels dos estats que oprimeixen la nació catalana. Tenim un president que només va anar a la cimera a obrir les portes dels cotxes oficials dels presidents Sánchez i Macron, la vergonya que molts vam sentir va ser majúscula, Madrid i París encara riuen. Crec que per arribar algun dia a Ítaca som encara petits, ens hem de fer més grans, però el més important és buscar i trobar nous patrons, nous capitans, nous lideratges que sàpiguen governar el vaixell sense por a les tempestes que es puguin trobar en el seu rumb.

**Tenim un president que només va anar a la cimera a obrir les portes dels cotxes oficials dels presidents Sánchez i Macron**

# 18 anys de presó per violació

Un home de 51 anys és acusat de violar i gravar la seva fillastra menor d'edat

Els fets es van descobrir quan la família vivia a Ripoll i el processat va enviar un vídeo per error

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Un acusat ha acceptat una pena de 18 anys de presó per abusar sexualment de la fillastra menor d'edat al llarg de cinc anys i gravar-la en vídeo. La fiscalia demanava inicialment 24 anys de presó per un delictes continuat de violació i un delictes d'elaboració de pornografia infantil. Segons ha reconegut el processat al judici a l'Audiència de Girona, els abusos van començar l'any 2016, quan la petita tenia 8 anys. Es van descobrir el 2021 quan, per error, l'acusat va enviar un vídeo a fa-



L'acusat davant del jutge a Girona

miliars de la menor on apareixia la víctima mentre l'obligava a fer-li una fel·lació. Al final del judici, l'home, que està en presó preventiva, ha demanat perdó, ha assegurat que n'està «completament penedit» i que està «pagant» pel que va fer. Al judici, que s'ha fet a la secció quarta de l'Audiència de Girona, l'acusat ha reconegut els fets i ha subscrit l'escrit d'acusació de la fiscalia. Una de les proves aportades al judici és un vídeo on s'identifica a la menor oposant-se a l'acte. L'home, que actualment té 51 anys, va començar una relació

de parella amb la mare de la menor a Veneçuela l'any 2009. Quan es van casar, la dona tenia tres fills i la més petita era la víctima, que llavors tenia un any i mig: «Sempre va creure que l'acusat era el seu pare biològic». El matrimoni també va tenir un fill en comú. La família es va traslladar a viure a les comarques gironines. Van estar a diferents poblacions fins que finalment van fixar el darrer domicili familiar a Ripoll. Segons exposa la fiscalia, es van divorciar l'any 2020, però van continuar vivint sota el mateix sostre.

## Salut i Educació s'aturen per protestar

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana Catalunya és escenari de diverses convocatòries de vaga de tres sectors professionals: la salut, l'educació i els taxis de l'àrea metropolitana de Barcelona. Des d'aquest dimecres i fins a vendre els sectors de la salut i

l'ensenyament aturen l'activitat i ofereixen serveis mínims. Els metges van anunciar la vaga el 28 de novembre i la voluntat és que aquesta sigui una «mobilització històrica» per «reconstruir el sistema de salut». Consideren que el sector ha arribat a una situació «insostenible».

D'altra banda, les escoles i instituts també s'han aturat amb el suport de CCOO, USTEC, el sindicat que ha convocat l'aturada de dimecres i dijous, ha manifestat que Educació hauria d'adonar-se que «hi ha un malestar generalitzat en la docència» i esperen que escoltin les seves reivindicacions.



Manifestants en la mobilització de salut d'aquest dimarts a Barcelona



RIPOLL 2023  
6ª EDICIÓ

AJUNTAMENT DE LA  
COMTAL VILA DE RIPOLLÈS Diputació de Girona

### Com presentar una proposta?

#### ONLINE

A través de la pàgina web  
[ripoll.cat/participacio-2023](http://ripoll.cat/participacio-2023)

#### PRESENCIALMENT

A les urnes situades a:

- Ajuntament de Ripoll
- Biblioteca Lambert Mata
- Piscina Municipal
- Casals Cívics La Devesa del Pla i Centre
- Casal de Joves El Galliner
- Urna mòbil

### Qui pot presentar-ne?

Totes les persones empadronades a Ripoll a partir que compleixin 15 anys el 2023. En el cas d'associacions i/o entitats la proposta ha d'anar a nom d'una persona física.

### Quantes se'n poden presentar?

Màxim de 3 propostes per persona.

PRESENTACIÓ  
DE PROPOSTES

Del 23 de  
gener al 19  
de febrer

Recordeu que hi ha  
dues partides:  
125.000 € - Inversions  
15.000 € - Serveis



[ripoll.cat/participacio-2023](http://ripoll.cat/participacio-2023)

# Chantal Pérez es reuneix a Ginebra amb Marta Rovira

■ L'alcaldeable a Ripoll forma part dels representants de les comarques gironines que assisteixen a la trobada

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El passat dijous les candidates i candidats d'Esquerra Republicana a les comarques gironines per a les eleccions municipals del mes de maig es van trobar a Ginebra amb la secretària general del partit, Marta Rovira. El propòsit de la reunió va ser l'intercanvi d'opinions entre els participants podent conèixer les línies estratègiques que s'ha marcat la cúpula del partit per fer arribar el projecte republicà a tots racons de Catalunya. Rovira va concretar que els reptes nacionals comencen des de l'àmbit local, de manera que els pròxims comicis han de servir per posar sobre la taula els reptes de futur que es marca el grup i ho ha de fer escoltant, de base, els ciutadans. La secretària general va parlar del treball intens que s'es-



A l'esquerra, Marta Rovira i a la dreta, Chantal Pérez

tà desenvolupant per captar adeptes que segueixin el projecte comú, perquè així

s'aconseguirà arribar més enllà i es podran crear noves perspectives amb les quals

treballar. Els governs locals són una prioritat i ara la mirada, segons Rovira, està posada

en totes les candidatures republicanes que opten a les alcaldies del territori el pròxim 28 de maig.

També va fer referència a la feminització de la política i va concretar que el 40% de les candidatures actuals estan encapçalades per dones, una xifra optimista per continuar treballant en aquest sentit. De fet, aquesta feminització també és una de les línies estratègiques del grup republicà a Ripoll, amb Chantal Pérez al capdavant. La candidata va ser present en la trobada celebrada a Ginebra i va aprofitar per explicar la primera fase de la seva campanya. 'Jo per Ripoll' es basa en tres eixos: la capital per tornar a posicionar Ripoll com el bressol de Catalunya, el feminisme perquè l'equip vol promoure la igualtat en tots els àmbits i la sostenibilitat perquè segons Pérez, és el futur.

## Presència ripollesa en la manifestació del 19 de gener a Barcelona



Manifestants ripollesos a Barcelona

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Amb motiu de la celebració de la cimera hispanofrancesa del passat dijous a Barcelona, les entitats independentistes van organitzar una manifestació. La trobada va reunir el president del Govern espanyol, Pedro Sánchez, amb el cap de l'Estat francès, Emmanuel Macron, moment en el qual ANC, Òmnium i altres

entitats van preparar una mobilització contra el que van considerar «una provocació» de l'executiu espanyol i per fer palès que la independència «està més viva que mai».

En la jornada s'hi van sumar ripollesos i ripolleses que van voler formar part de la mobilització per reivindicar, de manera conjunta amb la resta de participants, la si-

tuació de l'independentisme a Catalunya i la voluntat de treballar cap a un camí comú i sota uns objectius marcats que, en definitiva, perseguen la voluntat d'assolir la independència.

En total, 6.500 persones segons la Guàrdia Urbana i 30.000 segons les entitats convocants van ser les que es van reunir el passat dijous per protestar a Barcelona.

## Debat sobre acollida i convivència



Els participants formen la taula de treball a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

El grup d'Alternativa per Ripoll - CUP va organitzar el passat dissabte una trobada a la capital per debatre sobre acollida i convivència. En definitiva, el sentit de la reunió va ser crear una jornada de treball al Museu Etnogràfic oberta a tothom per posar sobre la taula les inquietuds amb relació a l'acollida de persones nouvingudes a la vila comtal i la convivència. L'objectiu és

que les conclusions recollides a la trobada s'incorporin al programa electoral i siguin una de les línies de treball del pròxim mandat, sigui a l'alcaldia de Ripoll o a l'oposició, depenent del resultat obtingut a les eleccions del pròxim mes de maig, on es decidirà quin serà el paper de la CUP a la capital i quina participació en l'ajuntament tindrà. La taula de treball va comptar amb la participació d'una desena de persones.

La plaça del Padró de Pardines ja està feta



PARDINES | REDACCIÓ

Les obres a la plaça del Padró de Pardines ja han acabat. Després de poc més de tres mesos d'actuacions l'espai ja compta amb les renovacions previstes en el projecte com l'arranjament del ferm amb dues zones diferenciades per al pas de vehicles i de vianants i elements que permeten millorar el gaudi de l'espai com una pèrgola fixa. El passat 9 de gener es va restablir la circulació de vehicles i durant les darreres setmanes s'han estat col·locant els arbres per fer de l'espai una zona més humanitzada i apta per ser el punt de reunió dels veïns de la vila. Tot i alguns entrebancs en el camí, les obres s'han desenvolupat segons els terminis establerts. Com que la subvenció del PUOSC no ha estat suficient, el consistori s'ha vist obligat a aportar una part del finançament per fer realitat el projecte de millora de la plaça. Amb la plaça ja renovada alguns veïns han aprofitat per demanar que la pèrgola es cobreixi per a poder utilitzar-la quan plou. D'altra banda, l'ajuntament està estudiant prohibir l'estacionament de vehicles i que la plaça sigui d'ús exclusiu per a vianants.

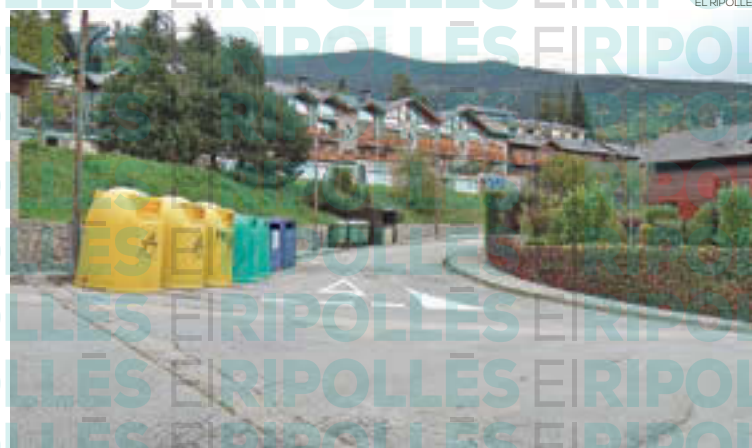
# El bon comportament pel reciclatge arriba a Planoles

■ A partir d'aquest projecte l'ajuntament pretén abaixar el percentatge de residus

PLANOLES | POL BALCELLS

El municipi de Planoles també s'afegeix al projecte del bon comportament ambiental pel reciclatge, acompanyant així altres poblacions de la comarca com Ripoll o Molló. Gràcies a l'assessorament del Consell Comarcal, Planoles ha volgut iniciar aquest programa per aconseguir reduir el màxim possible el tant per cent de re-

buig al poble. «Estàvem al 70% de rebuig, i ara estem al 63%. Però encara continua sent molt alt», assegura l'alcalde del municipi, David Verge. L'Ajuntament de Planoles ha decidit obtenir tres bonificacions pel projecte, una d'obligatòria i dues d'opcionals. I així, compensar la pujada de les taxes d'escombraries que han augmentat un 15%. Les persones que vulguin par-



EL RIPOLLÈS

La taxa d'escombraries ha augmentat un 15%

## Ja es pot arrendar el bar del casino de Planoles



AJUNTAMENT DE PLANOLES

El casal del casino de Planoles és el centre neuràlgic del municipi

PLANOLES | REDACCIÓ

L'ajuntament de Planoles torna a treure a licitació el bar del casino. La licitació ha començat ara, ja que des del setembre que l'antic inquilí va deixar el local i s'han estat fent obres de reformes per tenir el bar en condicions, «bàsicament del sostre», detalla David Verge, alcalde del municipi. A hores d'ara, el local ja està tot a punt, amb la «cuina totalment equipada», afegeix l'alcalde. L'ajuntament assegura que l'immoble es troba en perfectes condicions perquè els pròxims inquilins puguin gaudir del bar del casino. David Verge espera que algú interessat pel bar del casino l'agafi aviat, ja que aquest casal és el «centre neuràlgic

del poble», afegeix. Està situat just al centre del municipi, al costat del parc infantil, on les famílies amb canalla poden descansar tranquil·lament al bar, i tenir als seus fills i filles controlats. Una zona, a més, molt cultural, perquè al casal es fan moltes de les activitats de teatre, concerts, i també, cal remarcar que totes les curses organitzades al municipi de Planoles surten també des del casino. Des de l'Ajuntament de Planoles esperen que en menys d'un mes i mig el bar del casino de la població ja tingui propietari. Des de la pàgina web de l'ajuntament es poden veure totes les clàusules i els annexos per la gent que volgués arrendar el bar.

ticpar en aquest programa tindran una acció obligatòria a complir si volen aconseguir un 10% de descompte, i dues accions opcionals d'un 5% cadascuna. «Amb l'acció obligatòria et vindrà a persona del Consell Comarcal a casa per veure si recicles bé, en cas que ho facis tens un 10% de bonificació. Les altres dues, que són opcionals, es tracten: d'una neteja que fem al municipi a l'any, i qui hi participi tindrà un 5% de bonificació, i l'altra són les xerrades que fa

el Consell Comarcal, aleshores, qui assisteixi a aquests actes tindrà un altre 5% més de bonificació», explica detalladament David Verge. L'últim dia per apuntar-se al projecte del bon comportament ambiental pel reciclatge és el 28 de febrer i a partir d'aquesta data, començarà la iniciativa, amb una durada d'un any. Per tant, les bonificacions per les persones que hagin seguit els requisits per obtenir-les, s'entregaran el pròxim 2024.



FINCAS COS  
HOMES & ESTATES

# COMPRO

Masia o casa de camp amb terreny. Si pot ser arreglada.  
Pagament al comptat.

T. 93 321 22 81

NATURA

# Un total de 141 donacions de sang

■ L'acapte de Ripoll supera les expectatives

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Aquest cap de setmana Ripoll va ser la seu d'una nova jornada d'acapte de sang, en aquesta ocasió a l'Institut Abat Oliba. La trobada va concloure amb xifres satisfactòries, ja que es van fer un total de 141 donacions de sang, 18 donacions de plasma, 10 oferiments i van participar 16 nous donants. Habitualment, les xifres a la capital ronden les 120 donacions, de manera que aquest cap de setmana s'han superat amb escreix. **«Abans de començar el dia hi havia reserves del voltant d'unes 115 persones i està venint gent també que no tenia hora, portem un bon ritme»**, afirmava el delegat de l'Associació de Donants de Sang Ripoll, Jacob Barbas. L'organització valora positivament la participació ripollesa, ja que la població sempre respon a les demandes del Banc de Sang i Teixits quan es preparen jornades de donació de sang. **«El Ripollès respon i ho fa molt bé»**, apunta Barbas, i



Campanya de donació de sang a l'Institut Abat Oliba de Ripoll

continua: **«Està entre les tres primeres comarques amb més donacions per volum d'habitants»**.

L'entitat recorda la importància de donar sang, i més ara, quan les reserves estan molt per sota de la xifra esperada: **«Sempre que venim d'un període de vacances, com en aquest cas**

**les de Nadal, les reserves estan baixes»**, conclou el delegat, i afegeix: **«Ara estan sobre uns cinc dies i la xifra òptima és entre vuit i deu»**.

L'entrada d'any ha estat positiva a la comarca per la voluntat de col·laboració de la població i la resposta donada a l'acapte de sang de Ripoll.

## Més campanyes a la comarca per recaptar sang



Acapte de sang al Ripollès

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.L.

El pròxim acapte de sang organitzat a la comarca serà a Sant Joan de les Abadesses el 28 de gener al Pavelló Municipal.

La campanya, estesa a tot el territori català, pretén arribar a tants punts com sigui possible perquè les donacions durant els períodes de vacances baixen i es necessiten més bosses per arribar als nivells esperats i tenir suficients

reserves als hospitals del país. De moment, no hi ha més acaptes de sang organitzats a la comarca, però les entitats que treballen sota el bressol del Banc de Sang i Teixits de Catalunya insten a seguir la seva activitat a les xarxes socials per estar al dia de totes les campanyes que s'organitzen, perquè encara que en aquests moments no hi hagi cap més recollida prevista, és possible que més endavant les associacions es posin d'acord per preparar una nova campanya.

## Ajuts per a mares, pares o tutors legals d'alumnes de llars d'infants

LLANARS | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Llanars ha aprovat les bases d'ajuts destinats a mares, pares o tutors legals d'alumnes de llars d'infants pel curs escolar 2021-2022. La mesura va ser aprovada en l'últim ple celebrat al municipi d'acord amb el Pla estratègic de subvencions 2021-2023 i recull que l'ajut es destina a les mares i pares o tutors legals dels alumnes empadronats al municipi i que estiguin matriculats a una llar d'infants dels pobles de la Vall de Camprodon. L'import serà subvencionable per a cada curs escolar, de les quotes mensuals de setembre a juliol i la matrícula que els familiars dels alumnes hagin abonat i justificat d'acord



Alumnes de la llar d'infants Nins de Camprodon

amb les mateixes bases. L'aplicació pressupostària disposa d'un màxim de 3.500 euros i el termini de presentació de sol·licituds serà d'un mes a comptar des de l'endemà de la publicació de les ba-

ses i la convocatòria. A més, s'estableix un import màxim de 500 euros per sol·licitud. Per consultar la documentació que s'ha d'aportar es pot fer a través del web del consistori llanarenc.

## Toses instal·la punts de càrrega de vehicles elèctrics



Vehicle elèctric carregant-se en un punt habilitat per a aquest servei

TOSÉS | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Toses ha aprovat l'adjudicació directa de la instal·lació i explotació de punts de recàrrega de vehicles elèctrics a la vila. En el ple celebrat el passat 22 de novembre es va aprovar el plec de clàusules reguladores de la concessió administrativa de domini públic a favor d'Endesa, per a l'ocupació de l'espai ne-

cessari per a la instal·lació i explotació de punts de càrrega al municipi.

Així, Toses comptarà amb aquest nou servei gestionat per l'empresa Endesa, permetent als propietaris de vehicles elèctrics recarregar el cotxe a Toses, en ser un municipi que rep una elevada afluència de visitants i punt de pas, també, dels que fan ús de la collada per passar del Ripollès a la Cerdanya.

## Dos estudiants de Ripoll reben la beca a l'excel·lència



RIPOLL | REDACCIÓ

El passat dilluns 23 de gener es va dur a terme el lliurament de la novena beca a l'excel·lència 'Comtal Vila de Ripoll' en un acte celebrat al Rectorat de la Universitat de Vic-Central de Catalunya. Jordi Munell, l'alcalde de Ripoll, va assistir-hi per fer entrega de l'ajut als estudiants Mònica Sánchez, del grau en Psicologia, i Adrià Rodríguez, del grau en Periodisme. L'acte va estar

presidit per Josep Eladi Baños, el rector de la Universitat, Eduard Ramírez, el degà de la Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia, i Josep Burgaya, de la facultat d'Empresa i Comunicació. Les beques, que s'entreguen des del 2014, estan valorades en 2.500 euros i hi poden accedir els estudiants residents a Ripoll que tinguin un bon expedient acadèmic i necessitin una ajuda econòmica per continuar amb els estudis.

## Núria Hom, premiada amb el millor treball de fi de grau



RIPOLL | REDACCIÓ

La ripollesa Núria Hom és premiada amb el millor treball de fi de grau de Catalunya en el seu àmbit. El passat 30 de novembre la ripollesa va rebre el premi Gay de Liébana al Col·legi d'Economistes, tot i que ja havia rebut molt bona nota per part del tribunal de la universitat. Hom va ser reconeguda per l'esforç, la qualitat i l'originalitat del treball que va fer durant l'últim any acadèmic de la seva carrera, el grau d'Administració i Direc-

ció d'Empreses amb menció de Finances i Assegurances de la Universitat de Barcelona. El treball, que porta com a títol 'Anàlisi bursàtil de 6 empreses de l'IBEX 35', és un estudi de la situació econòmica i financera precovid i postcovid de les entitats seleccionades, així com l'aplicació d'un model de gestió de carteres eficients anomenat 'Teoria de Markowitz'. Amb aquest premi s'ha mostrat una vegada més el talent jove del Ripollès.

# El Consistori Infantil recapta 1.200 euros



PAULA SAYAGO

El Consistori Infantil de Ripoll destina els diners recollits a campanyes genèriques de Creu Roja

RIPOLL | PAULA SAYAGO

Els membres del Consistori Infantil de Ripoll han demostrat una vegada més la seva solidaritat, en aquesta ocasió, fent entrega de 1.200 euros a Creu Roja. Una xifra molt elevada i que han aconseguit amb la venda de butlletes per entrar al sorteig d'un lot de productes d'Olga Soler, 'Cakes and Cookies', cedits de forma altruïsta. Maria Dolors Vilalta, representant al Consistori Infantil, va explicar com la proposta va sorgir dels nois i noies, i que des de l'Ajuntament només poden felicitar-los perquè «és una iniciativa lloable». Tot i que cada any ja col·laboren amb Creu Roja i la campanya de joguines, aquesta vegada han decidit anar més enllà i recaptar més diners per qui més ho necessita. Vilalta també va aprofitar per agrair a Olga Soler la seva gran aportació, «això també ha permès que es recollissin aquests diners».

En Roger Cases, l'alcalde, també va donar més detalls de la feina feta, «hem venut talonaris per les escoles, així que també hem rebut l'ajuda dels nens i nenes de la classe». La Martina Fabregó, l'alcaldesa, va afegir com «un dia vam fer una parada i també es van vendre molts números». Des de Creu Roja Ripoll es mostren molt agraïts i tenen

molt clar que seguint la voluntat del consistori destinaran els 1.200 euros a les persones de Ripoll que més ho necessitin, també cal afegir que es va decidir de forma unànime que els fons han de servir per a les campanyes generals que s'impulsin des de Creu Roja. «Els hi hem donat l'opció de si volien que fos per una campanya determinada o si, per contra, preferien destinar-los a les campanyes generals», detalla Sílvia Gallart, Coordinadora de la Creu Roja de Ripoll. Així doncs, els diners recaptats aniran cap a les campanyes que ja tenen en marxa per aquest 2023, «bàsicament és atenció a la vulnerabilitat,

gent gran i infància», assegura Gallart.

Després de l'èxit d'aquesta mostra de solidaritat, el Consistori Infantil està ajudant a l'Associació Reach a presentar els seus quaderns d'activitats i contes infantils, tant per les escoles com de forma pública. L'Ajuntament de Ripoll també està treballant amb l'associació organitzant formacions a les famílies. Des dels dos consistoris municipals tenen l'objectiu de treballar conjuntament per la prevenció de les violències sexuals. El Consistori Infantil del curs passat ja va col·laborar amb l'associació aportant diners perquè els dos llibres es poguessin fer realitat.

## Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes  
Estufes - Xemeneies  
Manteniments

Serralleria  
Lampisteria  
Tancaments d'alumini i PVC  
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

# Formació mediambiental als alumnes de l'IE Mestre Andreu

■ Es fan formacions pràctiques mitjançant relacionats amb la sostenibilitat ambiental

ST. JOAN DE LES ABADESSES | GUIDO CENGIAROTTI

L'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadeses acull aquests dies unes dinàmiques de caire mediambiental entre els més joves. Es tracta d'una acció per fomentar el respecte al medi ambient i la naturalesa entre els més joves. La Comissió Mediambiental de l'Institut Escola Mestre Andreu ha impulsat un any més aquestes dinàmiques entre els alumnes del centre. Estem parlant d'una iniciativa per conscienciar els joves i, de passada, les famílies, sobre l'entorn i les accions quotidianes que poden dur a terme per ser més respectuosos amb el medi ambient. I és que tot i que moltes famílies



Un dels tallers sobre reciclatge a alumnes de l'Institut Escola Mestre Andreu

tenen molta consciència de la sostenibilitat, d'altres no en tenen tanta.

«Hi ha molta diversitat. Vo-

lem donar uns continguts i coneixements i ser pràctics per facilitar que aquests coneixements entrin a les

cases dels santjoanins i santjoanines», diu Xavier Bachero, formador de les sessions i treballador al Centre

d'Educació Ambiental Alt Ter. A les sessions s'hi tracten temes com el reciclatge, l'estalvi d'aigua, l'ús de plàstics i envasos, les energies renovables o l'estalvi energètic i es fa, sobretot, de forma pràctica adequant el nivell dels continguts. «Estan programats 6 tallers amb diferents nivells educatius per parlar de diverses temàtiques en relació amb la sostenibilitat, començant pel reciclatge i la separació de les fraccions i acabant per l'estalvi energètic», comenta Bachero.

Les formacions les porten a terme des del Centre d'Educació Ambiental Alt Ter des de fa uns anys i els tallers es dirigeixen als alumnes des dels 5 als 15 anys.

## COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

### Comforsa

Des de 1652

[www.comforsa.com](http://www.comforsa.com)

# 220 senglars abatuts des que ha començat la temporada

La població de senglars a la comarca creix de manera exponencial

Les entitats de caçadors han començat el període de caça que s'estendrà fins a la primavera

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

La població de senglars creix a tot el territori i al Ripollès, la presència d'aquests animals també va en augment. Són una problemàtica per a pagesos i ramaders perquè, en moltes ocasions, es mengen els conreus o destrossen les finques, però a més perquè poden ser transmissors de malalties. Només a Ripoll, la Societat de Caçadors i Pescadors la Rama ja ha abatut a 220 senglars des que va començar la temporada de caça el passat mes d'octubre. «El cert és que vas a la muntanya



Senglars abatuts en una de les caceres

i hi ha molt menjar», explica el secretari de l'entitat, Antoni Pineda, i afegeix: «L'alzina no ha donat bon resultat aquest any, té una gla molt petita», per contra, «el roure sí que té unes glans molt grans, per això creiem que el porc senglar es troba bé a casa nostra». Una trentena de persones són les que formen part de l'entitat i participen en les batudes seguint totes les indicacions que marca el Govern. «Tota la cacera està controlada», afirma Pineda, i continua: «Quan nosaltres matem un porc s'ha de posar un precinte,

apuntar-ho al llibre i comunicar-ho», perquè l'activitat quedi registrada. L'any passat l'associació va eliminar 180 senglars durant tota la temporada i enguany la xifra ha crescut. El període de caça encara no ha acabat i la previsió és que el nombre d'animals abatuts incrementi considerablement. Tot i que les entitats com la Societat de Pescadors i Caçadors la Rama de Ripoll intenten controlar, en certa manera, la presència de senglars a la comarca, la població d'aquests animals està creixent cada vegada més i de manera «descontrolada».

## Trampes americanes per capturar senglars i combatre la sobre població

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Generalitat de Catalunya ha comprat sis trampes americanes per capturar senglars i reduir els danys que aquests animals causen al territori. La prova pilot s'efectua amb les xarxes anomenades 'Pig Brig Trap', perquè s'ha demostrat que és una «bona eina», ha subratllat la directora general d'Ecosistemes Forestals i Ges-

tió del Medi, Anna Sanitjas. Aquesta mesura se suma al conjunt de propostes incloses en el pla de xoc engegat per l'executiu català per combatre la sobre població de senglars i ara s'està treballant en el protocol d'utilització i la formació d'un equip de camp. «Ens agradaria que en menys d'un mes les poguéssim començar a utilitzar», ha dit Sanitjas. La metodologia consisteix a

col·locar xarxes que permetin capturar diferents animals de cop. A banda, també s'està estudiant en quines zones es poden ubicar aquestes trampes, perquè «no es poden fer servir a qualsevol lloc», ha concretat la directora general, «hi ha d'haver un protocol d'implantació, i també, de gestió de captures», ha afegit. Acció Climàtica preveu declarar l'emergència cinegètica al febrer.



Trampa americana per capturar senglars

Per les rebaixes, consum responsable!

Consell Comarcal del Ripollès

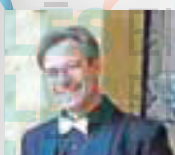
ripollès.cat/consum

C. Progrés 22, Ripoll, 972 70 32 11 | consum@ripollès.cat | ripollès.cat

# VOTA!

## ELS TEUS FINALISTES

### RIPOLLÈS DE L'ANY



Modest Moreno i Morera



Francesc Carola i Puli



Francesc Fajula i Pellicer

### ESPORTS I JOVENTUT



Laura Martí



Club Bàsquet Campdevànoil



Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses

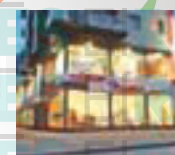
### PREMI JOAN VILALTA EMPRESES I INDÚSTRIA



Asmitec



Casals -Vortice-



Mobles Magret

### COMERÇ LOCAL



Forn del Freser



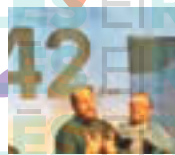
Esports Pons



Fleca Mir



Kaminart



Ramon Verdaguer i Cicle de Teatre íntims



Jaume Busquets Can Roig

### PREMI JOSEP PUJOL I AULÍ



Cafè Canaüles



Can Salvans



El Pont 9 Gastronòmic

### ARRELATS



Joan Puigcorbè

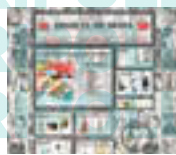


Associació de Criadors d'Eugues de Muntanya del Ripollès



Mel Vall de Ribes

### PREMI EDUARD SOLER



Jaume Taboada i Belver



Coactum Pau Molas Roca



Sicalipsis

VOTA ELS TEUS CANDIDATS

a [ripolleslidors.cat](http://ripolleslidors.cat)

[www.ripolleslidors.cat](http://www.ripolleslidors.cat)



Patrocina:



Col·labora:



Generalitat de Catalunya



RIPOLLÈS GARROTXA 94.9FM



Televisió del Ripollès

Patrocina els premis:



el Ripollès digital.cat



[www.ripolleslidors.cat](http://www.ripolleslidors.cat)

# el mercat

DEL 26 DE GENER A L'1 DE FEBRER DE 2023 | SUPLEMENT D'OCCI | DE CULTURA

## EL METEORÒLEG FRANCESC MAURI VISITA SANT JOAN

Pàgina 20

### EL RIPOLLÈS PER LA LLENGUA

CURSOS, PREMIS I PARELLES PER POTENCIAR EL CATALÀ

Pàgina 23

### ELS DIBUIXOS DE BARTOLÍ VISITEN CAMPRODON

L'EXPOSICIÓ JA ES POT VEURE A L'ESPAI CAL MARQUÈS

Pàgina 25

### AUTOEDICIÓ I ENQUADERNACIÓ

EL TALLER QUE HA OMLERT LA OPERATIVA DE RIPOLL

Pàgina 26

### NO ET PERDIS RES!

LES ACTIVITATS QUE ESTAN PER VENIR AL RIPOLLÈS



ROGER SALADRIGES

SANT JOAN DE LES ABADESSES PAULA SAVAGO

La Comunitat Energia Santjoanina ha ofert una xerrada amb la participació del meteoròleg i presentador de televisió, Francesc Mauri. Una trobada on es van posar sobre la taula temes tan importants com la transició energètica i el futur del clima. Durant la cita també es va presentar el projecte que té entre mans la comunitat, i que seguint la seva ideologia anirà destinat a l'autoconsum fotovoltaic compartit.

Durant la seva intervenció, l'home del temps de TV3 va explicar una mica més sobre la gran preocupació d'aquest hivern: la falta de neu i les altes temperatures al Ripollès i a tot el territori. «Amb l'augment de temperatures està clar que fa anys i dècades que la cota de neu cada vegada és més alta i molts dels episodis de nevades es concentren

en pocs dies», assegura el meteoròleg. Mauri també va recalcar com el canvi climàtic ja no té marxa enrere, però que sí que encara es poden portar a terme estratègies perquè no vagi a més, «ja no es pot solucionar però frenar i mitigar sí. És el que hem d'intentar».

Energia Santjoanina és la comunitat energètica de Sant Joan de les Abadeses constituïda el juliol del 2022 a partir d'una convocatòria feta al poble, ara mateix encara està en fase de constitució. En els pocs mesos de vida del projecte ja han celebrat convocatòries per explicar més sobre el seu funcionament i objectius i vista la bona rebuda de la xerrada amb la participació de Mauri, des de la comunitat es mostren molt satisfets amb l'èxit del projecte.

Gaspar Tarrida és un dels seus membres i

a banda d'aprofitar l'activitat per detallar la iniciativa també va servir per «refermar» un dels grans propòsits d'Energia Santjoanina: «la lluita contra el canvi climàtic i la necessitat de fer una transició energètica a l'abast de tothom», assegura Tarrida.

Tot i que el projecte va començar fa escassos sis mesos, ja han obtingut bona resposta dels veïns i veïnes com per assegurar que el projecte funciona i tira endavant, a més, recentment van sol·licitar la primera subvenció per poder instal·lar plaques fotovoltaïques al municipi. Entre altres projectes que tenen entre mans, s'hi troben les plaques fotovoltaïques de la teulada del pavelló esportiu valorades en uns 80.000 euros o el projecte de mobilitat elèctrica amb la disposició de carregadors de vehicles elèctrics al municipi.

# ÒMNIUM ATORGA DOS PREMIS PER FER BON ÚS DEL CATALÀ

EL FORN DE VALLFOGONA I L'IMPRESMA-LLIBRERIA GARRIGA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES HAN ESTAT ELS DOS ESTABLIMENTS GUANYADORS DEL PRIMER CONCURS

RIPOLL REDACCIÓ

Òmnium Ripollès ja ha atorgat els premis del primer concurs de comerços lingüísticament exemplars. Aquest concurs s'ha fet amb la finalitat de donar un reconeixement social a aquells comerços locals que facin bon ús del català, i a conseqüència generar un efecte crida per frenar la tendència de fer ús del castellà, per promocionar o publicitar els establiments. Agustí Mas, vocal d'Òmnium Ripollès ha donat més detalls: **«A Ripoll començaven a proliferar negocis que deixaven de fer servir el català»** ja sigui en xarxes socials, en atenció al públic o fins i tot en la cartelleria, això els va començar a preocupar, **«hi ha la percepció que al Ripollès no hi hauria d'haver problemes amb la llengua, però ara n'hi comencen a haver»**. Va ser aleshores quan va sorgir



A3 RIPOLL

aquesta iniciativa on es busquen exemples de com fer **«les coses bé lingüísticament i contagiar aquesta sensació»**, fet a tenir en compte, ja que, la majoria dels ripollèsos parlen català i també els clients potencials fan servir aquest llenguatge, **«no té cap mena de sentit canviar d'idioma a l'ho-**

**ra de fer la feina»**, assegura Mas. Aquest concurs no només es basa a utilitzar el català en els comerços, sinó que també ho han de fer de forma correcta. Els guanyadors d'aquest concurs han estat els establiments que han fet servir el català, i a més a més, de la forma més adequada possible.

Així ho explica Mònica Jaume, membre del servei comarcal de català: **«Volem incidir també en la qualitat, a cada comerç que ha participat se li ha fet un informe amb coses a millorar»**, és a dir, a banda de participar també és molt important perquè **«t'endús un retorn»**. El forn de Vallfogona ha estat el comerç guanyador d'aquests premis. Tot i això, però, el jurat

va considerar que l'impresma-llibreria Garriga de Sant Joan de les Abadesses es mereixia un alt reconeixement, i se li ha fet una menció especial. L'entrega va donar pas a la xerrada de la campanya 'No em canviïs la llengua', amb Rosario Palomino, impulsora de la campanya, l'actor Toni Albà, l'escriptor Matthew Tree i l'actriu Carme Sansa.

PAULA SAYAGO



## L'IES ABAT OLIBA I LES PARELLES LINGÜÍSTIQUES

IES ABAT OLIBA



L'acte de presentació de les noves parelles lingüístiques

RIPOLL REDACCIÓ

L'IES Abat Oliba de Ripoll ha adaptat el programa de 'Voluntaris per la llengua' (VxL) al centre per poder ajudar els alumnes que necessiten un reforç amb el català. Aquests estudiants, que ja van a l'Aula d'Acollida, ara practican dos cops a la setmana a l'hora del pati amb dos alumnes catalanoparlants de l'IES. De la mateixa manera que

la resta de parelles lingüístiques del voluntariat per majors d'edat, l'objectiu és que, a més de millorar la cohesió entre l'alumnat, els usuaris de l'Aula d'Acollida puguin avançar més ràpidament en l'aprenentatge del català. Durant la presentació del passat dia 16, una parella de VxL va explicar als voluntaris i aprenents de l'IES com han viscut l'experiència i com els ha ajudat en molts àmbits del dia a dia.

## ELS NOUS TALLERS DEL PLA EDUCATIU D'ENTORN

RIPOLL REDACCIÓ

Ja ha començat un dels tallers que està dins del projecte del Pla Educatiu d'Entorn del municipi de Ripoll al centre per joves El Galliner. Aquest curs, amb una durada trimestral, es basa a ensenyar la llengua catalana als joves nouvinguts de la vila, i a la vegada, també se'ls ensenya valors, costums i cultura del territori català. Amb la finalitat de donar-los unes eines perquè se sentin integrades dins la societat catalana. Maria Dolors Vilalta, regidora d'Educació i Entorn de l'Ajuntament de Ripoll ha donat més detalls: **«També es vol que es faci una cohesió social i una integració al municipi. Se'ls hi dona eines per saber com gestionar la inclusió dins del municipi»**. El Pla Educatiu d'Entorn és un projecte per ajudar a infants i



EL RIPOLLÈS

El consistori assegura que els tallers han tingut molt bona acollida

joves de 0 a 20 anys i que parteix d'una educació global, és a dir, no només se centra en l'educació acadèmica, sinó que també s'educa fora de les escoles, **«sigui per l'entorn que t'entorn o perquè fem alguna co-**

**sa específica»**, afegeix Vilalta. Aquest curs no és l'únic que s'impartirà, sinó que hi haurà d'altres com un curs de matemàtiques o un altre per dotar als alumnes d'eines per aprendre a estudiar correctament.

# EL MONESTIR DE RIPOLLES QUEDA SENSE ORGUE

L'ORGUE DEL MONESTIR DE SANTA MARIA DE RIPOLL S'HA RETIRAT PERQUÈ ESTAVA EN MOLT MAL ESTAT I S'HA TRASLLADAT A COLLBATÓ PER LA SEVA RESTAURACIÓ

RIPOLL REDACCIÓ

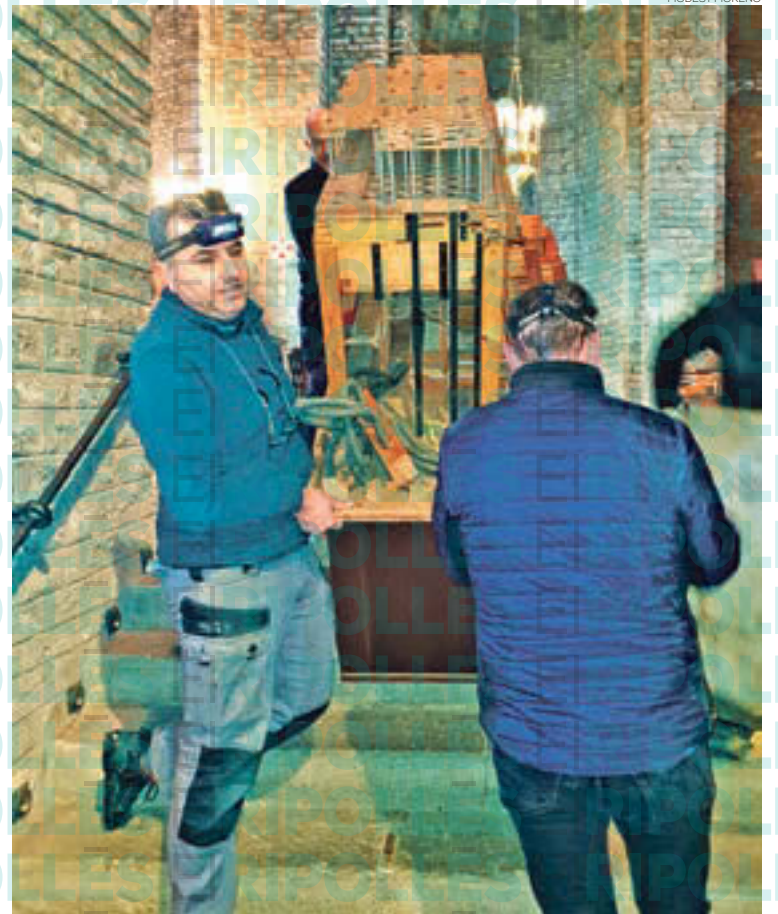
L'orgue del Monestir de Santa Maria de Ripoll, «construït l'any 1977», segons Modest Moreno, organista del Monestir de Ripoll, no serà present al temple de la capital durant un temps. L'organista havia detectat en els últims temps que alguna cosa no funcionava, «havia començat a veure uns foradets», segons Moreno, i va veure que l'instrument estava corcat i que s'havia de restaurar, una tasca que s'ha demorat durant força temps. Mentrestant l'orgue estigui restaurant-se, els oficis s'hauran de celebrar sense acompanyament musical, perquè des del mateix monestir consideren que «la litúrgia ha de ser viva», afegeix Moreno. Està previst que per Setmana Santa el monestir ja pugui comptar de nou amb el seu orgue restaurat i amb una «possible ampliació de la façana de l'instrument», assegura l'organista Modest Moreno.



Moltes de les peces de fusta de l'orgue estaven corcades



Per facilitar el trasllat es van desmuntar algunes peces



L'orgue va ser traslladat a Collbató per la seva restauració

## ENRIC EZ HA CANTAT EN EXCLUSIVA 'COMIAT'



CAMPDEVÀNOL POL BALCELLS

Aquest dissabte el cercle campdevanolenc de Campdevàrol ha gaudit del repertori musical del músic i cantautor Enric EZ, que ha cantat i tocat diverses peces dels seus dos primers discos com són: Som rius i Res, i a més a

més, ha cantat dos senzills que formaran part del nou disc que sortirà el 5 de maig. Un d'ells, 'Comiat', l'ha cantat en exclusiva pel públic que ha assistit al seu concert. L'estil musical del cantautor va des del soul passant pel mediterrani, fins al pop. Fins i tot hi ha qui li recorda a la música africana.

### ANUNCI

#### PROCÉS PER A L'ADJUDICACIÓ D'UNA NAU DE TRANSICIÓ AL POLÍGON DE LA BARRICONA

D'acord amb el que estableix a l'article 10.3 de l'ordenança reguladora de l'acció concertada de les naus de transició a la Barricona, publicades en data 25 de febrer de 2009 al BOP de Girona número 38, **S'OBRE UN TERMINI DE QUINZE DIES NATURALS**, des de la data de publicació d'aquest anunci, per tal que totes les persones físiques i jurídiques amb una iniciativa empresarial a punt de crear o amb una empresa creada amb menys d'un any d'antiguitat i amb alta d'activitats a Ripoll, s'hi puguin presentar, mitjançant instància al registre de l'Ajuntament de Ripoll, adjuntant la documentació requerida a les bases.

#### Característiques de la nau

Superfície útil total de la nau: 526,34 m<sup>2</sup> distribuïts en una planta i un attell

#### Planta

Nau: 337,42  
Rebedor: 42,07  
Serveis: 13,17

#### Attell

Attell: 128,28  
Serveis: 5,40

Les persones interessades poden posar-se en contacte amb l'Àrea de Projecció Econòmica de l'Ajuntament de Ripoll. Tel: 972 71 41 42, correu electrònic: [projeccioeconomica@ajripoll.cat](mailto:projeccioeconomica@ajripoll.cat)

Consulta l'ordenança d'acció concertada:



Consulta la modificació (preus) de l'acció concertada:



AJUNTAMENT DE LA  
COMTAL VILA DE RIPOLL

# CAMPDEVÀNOL PREPARA UNA SORTIDA A ARLES DE TEC

EL MUNICIPI HA PREPARAT UNA EXCURSIÓ PER CONÈIXER LA FESTA DE L'OS QUE, RECENTMENT HA ESTAT RECONEGUDA PER L'UNESCO

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

En el marc del projecte transfronterer entre Campdevànol i els municipis de la Catalunya Nord, el pròxim 5 de febrer, l'Ajuntament de Campdevànol ha organitzat una excursió perquè tothom qui vulgui pugui conèixer la festa de l'os d'Arles de Tec. Es tracta d'una de les festes més importants i ancestrals d'aquest poble del Pirineu Oriental i que a més, recentment ha estat reconeguda com a patrimoni de la humanitat per la UNESCO. La festa és un símbol del final de l'hivern i el pas cap a la primavera i comença amb un gran dinar a la plaça del poble, abans que els caçadors vagin a caçar l'os per protegir a una jove en perill. Els personatges desfilen d'un lloc a un altre per representar escenes i el públic, no dubta a desafiar l'agilitat de l'os per fer-li passar una mala estona. L'animal aca-



ARLES-SUR-TECH

ba a la plaça del centre de la vila, on finalment és afaitat recobrant així el seu aspecte humà. L'excursió és d'un sol dia i el preu és de 20 euros per persona, inclou el trasllat amb autocar i el dinar

a Arles. Les inscripcions es poden fer des d'ara i fins al pròxim divendres 27 a l'Ajuntament de Campdevànol en horari d'oficina: de nou a dos quarts de dues del migdia.

LA FESTA DE L'OS

## LA FESTA DE L'OS, UNA LLEGENDA ANCESTRAL I DECLARADA PATRIMONI CULTURAL PER L'UNESCO

RIPOLLÉS REDACCIÓ

Com cada any, el mes de febrer és sinònim de festa de l'os per tres pobles de la vall pirinenca de l'Alt Vallespir. Els seus orígens estan en la llegenda d'un os ferotge que, a la recerca de companyia, va decidir segrestar a una jove de la zona. Es diu que els vilatans davant d'aquesta situació van organitzar una gran cacera per rescatar a la noia, capturar i encadenar a l'animal a la plaça pública. Per castigar-lo el van afaitar amb una destreal sense saber que la bèstia es convertiria en un humà. Aquesta festa és una veritable concentració de la tradició pi-

rinenca que permet descobrir o redescobrir els costums de la regió, que a banda d'aquesta festa de l'os, també inclou les sardanes, una col·lecció de danses i músiques tradicionals. Les Festes de l'Os del Pirineu van obtenir el passat mes de novembre el reconeixement com a Patrimoni Cultural Immaterial per la UNESCO, una decisió que reconeix internacionalment aquesta expressió del patrimoni cultural immaterial del Pirineu.

La festa se celebrarà el dia 5 de febrer a Arles i tothom qui vulgui descobrir aquesta tradició tan curiosa, ho pot fer apuntant-se des d'ara a l'oficina de l'Ajuntament de Campdevànol.

## DOTZE MESOS, DOTZE PAÏSOS HA FET UN VIATGE GASTRONÒMIC FINS A TAILÀNDIA

RIPOLL P.S.

Dotze mesos, dotze països és la iniciativa que des de fa uns anys impulsa l'Ajuntament de Ripoll amb l'objectiu que els assistents coneixin països d'arreu del planeta. La proposta, que es va veure aturada per la pandèmia, vol servir per conèixer la riquesa que aporten altres cultures al territori. Després de l'última sessió dedicada a la gastronomia nadalenca i el tronc de Nadal del mestre pastisser Joaquim Junyent, la proposta d'aquest mes de gener ha donat el tret de sortida als 12 mesos, 12 països d'enguany. En aquesta primera mostra va ser el torn dels fogons de Tailàndia amb Yuphaphon Sangkannok, veïna de Ripoll des de fa quatre anys. L'Oil, amb el nom que és coneguda, és cuinera professi-

*Per aquesta activitat he preparat una recepta típica de Tailàndia, el 'poh piah'*

Oil Yuphaphon  
Cuinera

onal a un cèntric restaurant de la capital de comarca, i va aprofitar els seus dots per delectar als assistents a aquesta activitat ensenyant a cuinar plats típics del seu país d'origen. L'Oil va explicar amb més detall el que tenia preparat pel torn dels fogons de Tailàndia:



AJ RIPOLL

Oil Yuphaphon amb els 'poh piah' cuinats per l'activitat

«el nom en tailandès és 'poh piah', porta carn i verdura principalment, també uns fideus i una salsa típica de Tailàndia». Els 'poh piah' -o com es coneixen aquí, els rotllets de primave-

ra- són l'aperitiu que va preparar l'Oil. Una recepta que permet moltes modificacions i que queda bé amb qualsevol ingredient. En el transcurs de la preparació, Yuphaphon va assegurar que tot i que ella els prepara amb carn, també poden fer-se en una versió vegetariana.

Durant la sessió també es van repartir totes les receptes que es van presentar l'any passat i, segons va informar el consistori, en els pròxims mesos sortiran les guies amb els plats cuinats recentment. Amb aquestes activitats mensuals, el consistori vol promoure la gastronomia com a nexed'unió i de coneixement de la riquesa d'altres països, i amb totes les sessions de mica en mica els ripollesos van coneixent més plats típics d'arreu del món, que posteriorment poden preparar des de les seves llars.

# CAMPRDON INAUGURA L'EXPOSICIÓ 'DIBUIXOS DE GUERRA I EXILI' DE BARTOLÍ

CAMPRDON REDACCIÓ

Ja ha passat un any des que Camprdon presentava el film d'animació sobre la vida del dibuixant català, Josep Bartolí. I ara, més de tres-cents seixanta-cinc dies després, el mateix espai Cultural Cal Marquès obre les portes per acollir l'exposició que és, sense cap dubte, un testimoni únic de la vida dels reclosos i del mateix dibuixant, Josep Bartolí. Jordi Bartolí, el nebot del mateix artista, va ser l'encarregat de presentar el conjunt d'obres que ara romanen a Camprdon: «**És una mirada excepcional d'un dibui-**

**xant de gran valor, desconegut i que va dibuixar tota la Guerra Civil Espanyola.**

Uns dibuixos que tal com assegura el nebot del artista són molt «**radicals**» i que, per tant, corresponen a la «**radicalitat dels exiliats quan van passar la frontera de França**», en creuar cap al país proper, pensant que allà trobarien una acollida fraternal, però el que es van trobar va ser molt diferent, «**els van tractar com a bandolers, com a criminals, els van tancar a un camp de concentració.**»

El dibuix de Bartolí també es podria dividir en dues etapes molt diferenciades a partir d'aquestes



Tres dels dibuixos que es poden veure a l'exposició de Camprdon

vivències, «**es radicalitza fins i tot amb el traç.**»

No obstant el canvi en la seva pintura, Bartolí destaca a tot arreu com el gran artista que és i els dibuixos que es mostren a Camprdon són els «**acabats**», els que destaquen per ser «**molt forts, grisos i amb molt detall**», i que corresponen a la seva etapa a Mèxic, on l'artista els va poder treballar amb tranquil·litat i ment i cos descansats després d'anys de misèria.

'Dibuixos de guerra i exili' és el testimoni d'una vida marcada pel talent, però també per una etapa de la història molt fosca per a tots els que la van viure.

## MOLLÓ CELEBRA LA FESTA DEL SEU COPATRO, SANT SEBASTIÀ

AJ MOLLÓ



Una de les activitats més esperades va ser el concert de la Coral Camprdon

MOLLÓ REDACCIÓ

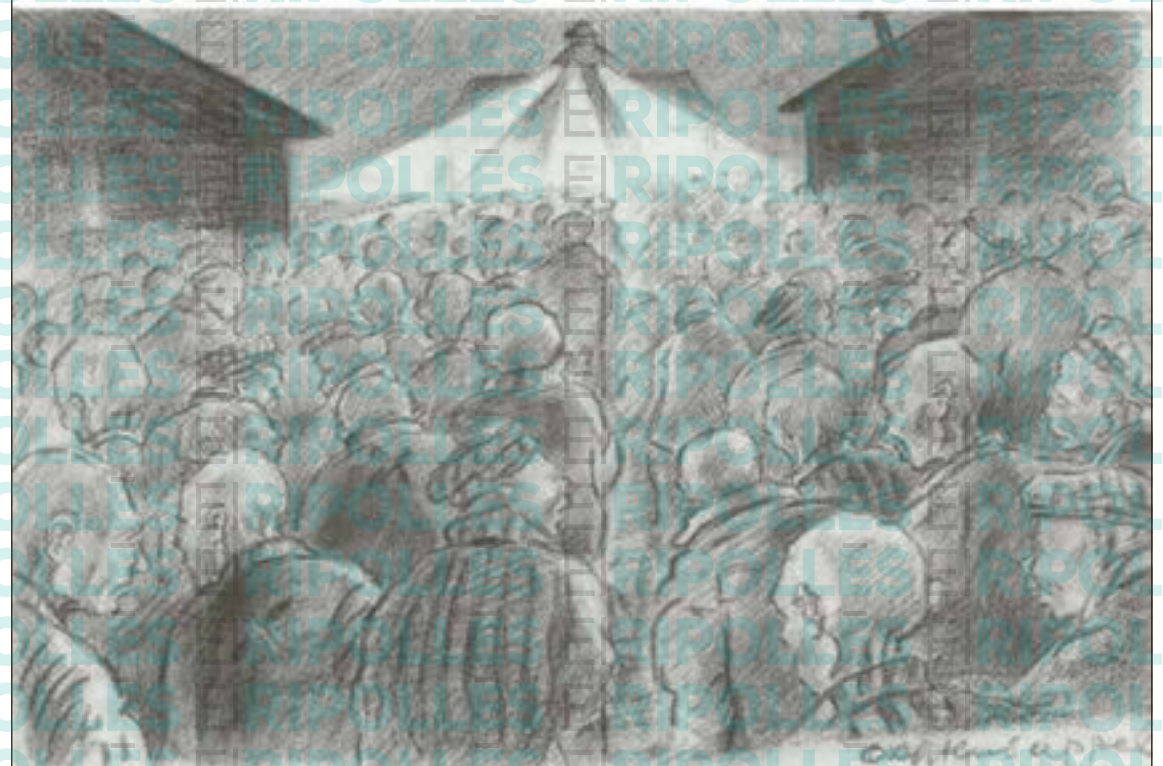
Molló ha encetat la llista de festes locals que se celebraran durant el pròxim any a la comarca del Ripollès. Com ja és tradició, aquest municipi ha celebrat la festa de Sant Sebastià, el copatro del poble, en agraïment per haver salvat a la població de les pestes que recorrien Europa al segle XVIII. Per això, el passat dissabte, Molló es va omplir d'activitats per agrair al Sant la feina feta fa ja uns quants segles. La jornada va començar amb la missa i els cants dels goigs de Sant Sebastià, seguidament, la Coral de Camprdon va oferir un concert únic. «**És una tradició que per la festivitat de Sant Sebastià la Coral Camprdon acompanyi als Cants de Missa**», explica Bruno Nájera, el director d'aquesta agrupació musical.

Tampoc han faltat les seves veus unides durant els Goigs de Sant Sebastià, que destaquen per ser «**patrimoni festiu per la Generalitat de Catalunya**».

La quasi quarantena de membres de la coral ja estan preparant-se per tota l'agenda que tenen programada per aquest 2023, «**amb els Cors de Clavé tenim preparats actes per commemorar el bicentenari del mestre Josep Anselm Clavé**», amb qui també tenen prevista una cantata conjunta. Amb aquesta cita resten un concert als programats per les festes de Nadal ja passades, perquè com assegura Nájera, «**fins a la Candelera hi ha temps per oferir concerts de Nadal**».

Després del concert, a la Sala de Ball va tenir lloc el sopar popular amb escudella i carn d'olla i el ball de nit amb David de Vic.

## Museu Etnogràfic de Ripoll



Dibuix "Recompte matuti" fet el 1943 per Jan Budding. Font: Memorial i Museu de Sachsenhausen

### EL CAMP DE CONCENTRACIÓ DE SACHSENHAUSEN

Propaganda, manipulació i confrontació de narratives 1936-1945

Marcel Biosca Fortuny

El divendres 27 de gener, a les 19 h, Dia Internacional en Memòria de les Víctimes de l'Holocaust, Marcel Biosca realitzarà una xerrada prèvia a l'ecesa del peveter a la terrassa del Museu Etnogràfic de Ripoll

Fins al 28 de gener de 2023



# NOU ESTATUETES DIFERENTS PELS RIPOLLÈS LÍDERS 2022

DOMÈNEC BATALLA HA TORNAT A SER L'ENCARREGAT DE REALITZAR ELS GUARDONS DE LA TRETZENA EDICIÓ DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS QUE SE CELEBRARAN EL 17 DE FEBRER A LA CAPITAL

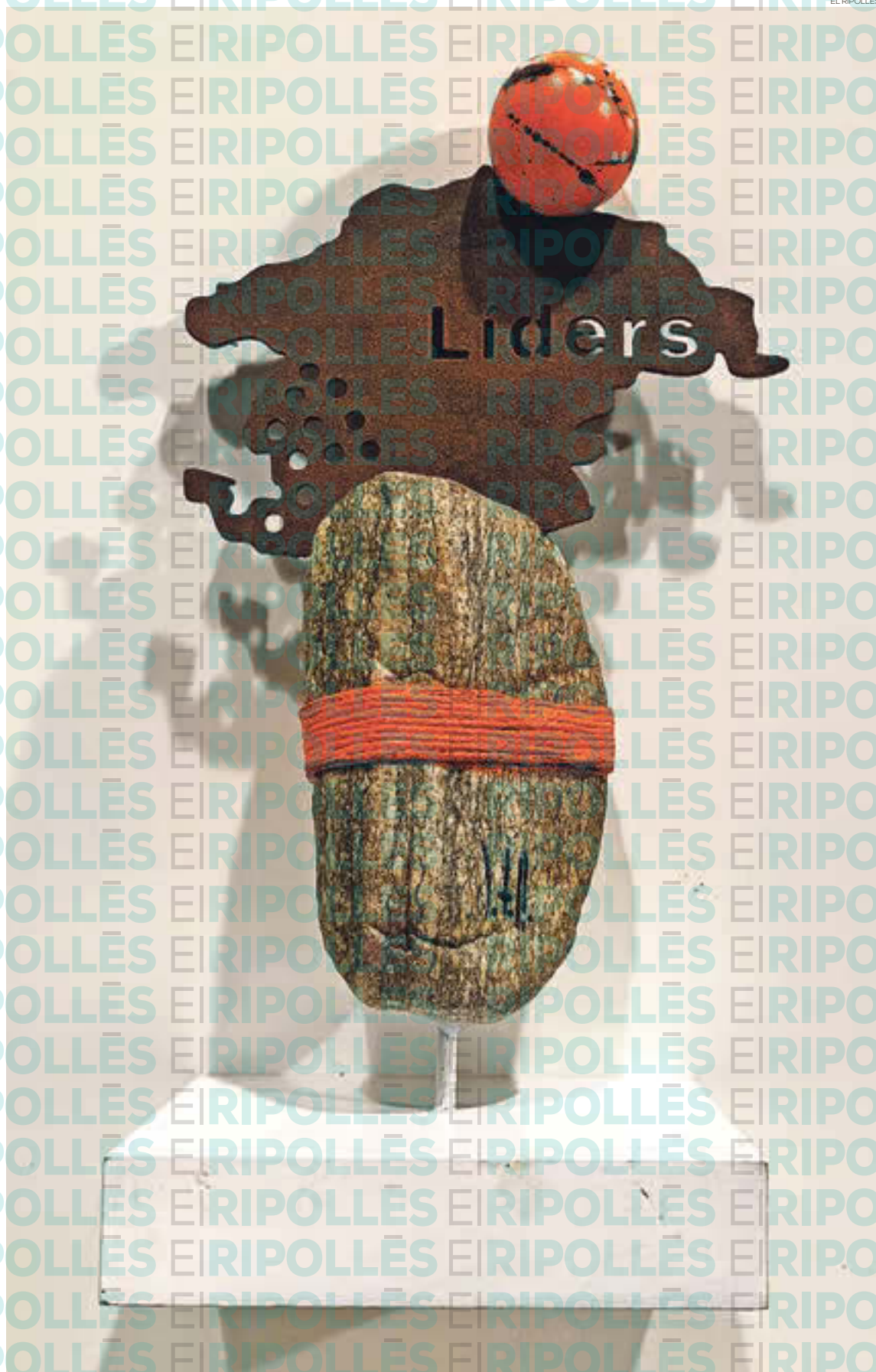
RIPOLL PAULA SAVAGO

**C**ada vegada queda menys per conèixer als guanyadors dels Premis Ripollès Líders. A menys d'un mes de la gran cita, des de l'organització ja ho tenen tot a punt per celebrar la tretzena edició del certamen més esperat de tota la comarca. Enguany, i una vegada més, les estatuetses que s'enduran els guanyadors i que, els atorgarà el mèrit en la seva categoria, són obra del gran artista local Domènec Batalla.

Cada una de les nou escultures són úniques i diferents, com ho són cada un dels guanyadors i participants: **«és el mateix premi, però són persones diferents. Cada peça és d'un color diferent»**, detalla l'escultor, Domènec Batalla. Tot i que l'artista té una llarga trajectòria en el món de l'art en les seves diferents expressions, Batalla assegura que el procés de crear els guardons pel Ripollès Líders mai és feina fàcil, per això sempre segueix algunes pautes, en aquesta ocasió, **«primer vaig fer uns dibuixos, vaig incorporar rocs del riu i li vaig afegir una faixa com a bon català, jo dic que és 'el roc a la faixa'»**. A més de plasmar les tradicions del país, Batalla ha afegit un mapa del Ripollès al seu pur estil i amb uns forats que amaguen un significat: **«són nou guanyadors, però Televisió del Ripollès també en forma part amb aquest desè forat»**.

Cada figura és diferent, pel color, però també perquè cada roc és únic, en funció de la seva forma natural. Batalla s'ha vist obligat a treballar de diferents formes perquè la composició quedés perfecta i no es pugui trencar pel contrapès, **«si la pedra és molt prima i li incorpores pes a sobre, és molt fàcil que es trenqui. Perquè això no passi el que faig és girar una mica la pedra, posar-la un pèl esbiaixada»**.

Sobre el Ripollès hi presideix una esfera al més pur estil Batalla, però com tot en aquesta creació té un significat molt especial: **«és el líder, i és del mateix color que la faixa»**. Com tot, també està



EL RIPOLLÈS

*Cada escultura és diferent, com ho som cada persona i cada un dels guanyadors dels Premis Líders*

*Està tot pensat per fer que la figura voli*

Domènec Batalla  
Artista

pensada i situada estratègicament per fer contrapès amb la resta d'elements, **«també està desplaçada perquè quan ho veig tot muntat i sencer, queda tot equilibrat»**.

L'escultura reposa sobre una base i s'entrellaça amb una petita i prima barra rodona, també de color blanc, creant un desitjat efecte volàtil: **«Està tot pensat per provocar que la figura voli. És una provocació feta perquè faci la sensació que és un àngel que vola, no vull que faci la sensació que toca a terra»**.

L'artista també ha expressat molt clara la voluntat de crear aquests efectes: la volatilitat i l'equilibri a través de la col·locació dels elements en diferents punts, **«no són escultures normals per això mateix, per l'atreuiment de provocar efectes»**.

El gran lliurament serà el pròxim divendres 17 de febrer a partir de les sis de la tarda a l'antiga església de Sant Pere de Ripoll. Mentre no arriba el gran dia, podeu continuar votant a través de la pàgina: [www.ripollesliders.cat](http://www.ripollesliders.cat) per qui considereu que es mereix el guardó que Domènec Batalla ha creat per l'edició 2022 dels Premis Ripollès Líders, una escultura única que representa la comarca i les tradicions nostrades.

La prova pilot de les estatuetses que rebran els guanyadors del Ripollès Líders

26 DE GENER DE 2023

# EL SUPPLEMENT

4

TURISME RURAL AL  
RIPOLLÈS

6

EL MUSEU DE LES  
MINES D'OGASSA

7

CONSERVAR EL  
COTXE A L'HIVERN

8

PARCS  
RESIDENCIALS DE  
LE VEDRIGNANS  
I EL PASTURAL  
A LA CERDANYA  
FRANCESA

## El Museu del Ter

**iTRAM**  
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 - 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

# El Museu del Ter a Manlleu

MANLLEU • REDACCIÓ

*El museu ofereix una programació regular d'activitats*

El Museu del Ter ocupa l'antiga fàbrica de filatura de cotó de Can Sanglas, del 1841. Es tracta d'un edifici representatiu de l'arquitectura industrial que omple les vores del Ter a la comarca d'Osona. A can Sanglas acaba el canal industrial de Manlleu -un dels més emblemàtics de la industrialització catalana- després d'un recorregut de gairebé dos quilòmetres, en un espectacular entorn fluvial. Encara avui l'aigua del canal fa funcionar dues turbines visitables, entre les quals cal destacar una veritable joia del patrimoni industrial català: una turbina Fontaine, instal·lada cap a l'any 1860.

Ginys hidràulics com aquest van ser protagonistes del procés d'industrialització de la Catalunya interior. La turbina Fontaine de Can Sanglas va ser la cinquena que la casa Planas de Girona va instal·lar a Catalunya i un dels primers motors hidràulics de Manlleu. Un cop restaurada tor-



Visita a la colònia Rusiñol

JÚLIA DEL PUERTO



JÚLIA DEL PUERTO



DAVID FAJULA

JÚLIA DEL PUERTO



Observació d'ocells

JÚLIA DEL PUERTO



Visita a la colònia Borgonya

JÚLIA DEL PUERTO



Activitat 'investiguem l'estat de salut del riu'

JÚLIA DEL PUERTO



ROGER BAULENAS

na a funcionar i permet al visitant gaudir de la força de l'aigua i posar en marxa màquines de la filatura gràcies a un sistema d'embarrats.

El Museu ofereix als seus visitants 1.500 m<sup>2</sup> d'exposicions i una programació regular d'activitats i propostes per a tots els públics. Jocs de pistes, visites teatralitzades, tallers, visites guiades, activitats de natura, entre d'altres, constitueixen el seu programa.

El seu objectiu és fer conèixer, d'una banda, el singular procés d'industrialització d'aquest racó de la Catalunya interior a la vora del Ter i també la biodiversitat del nostre riu i dels altres rius mediterranis.



Museu del Ter

Pl. de les Dones del Ter, 1  
08560 Manlleu  
Tel. 938 515 176  
info@museudelter.cat  
www.museudelter.cat



# Turisme Rural, l'opció de convidaure, descobrir i gaudir de la natura

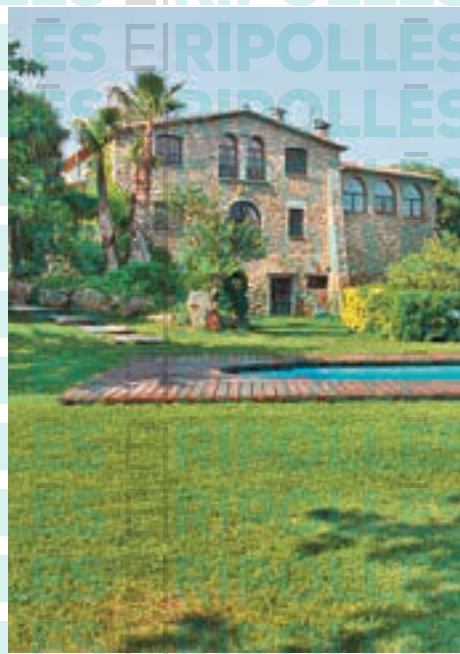


RIPOLLÈS • REDACCIÓ

**D**IVERSITAT és la paraula que ens defineix millor. A Girona no espereu trobar un sol paisatge, ni una llum, ni una vegetació... El que trobareu serà una multitud de paisatges que variaran a mesura que avanceu en una o altra direcció. Com en un calidoscopi, els vostres sentits rebran una allau de sensacions, de formes, de colors... I no seran només els ulls, també la vostra oïda, el vostre olfacte, la vostra pell i el vostre cor seran els receptors d'una munió d'impactes capaços de provocar-vos les emocions més plaents i les vivències més diverses..

## LA COSTA BRAVA I EL PIRINEU DE GIRONA

No us ha d'estranyar que, després d'arribar a les nostres contrades, sentiu renèixer el vostre esperit aventurer i les ànsies de descoberta de la cultura d'aquest territori al nord-est de Catalunya.



Fet i fet, no seria pas un instint diferent del que va portar a grecs i a romans a recórrer des de la Costa Brava fins al Pirineu i a establir-se al nostre país. Si

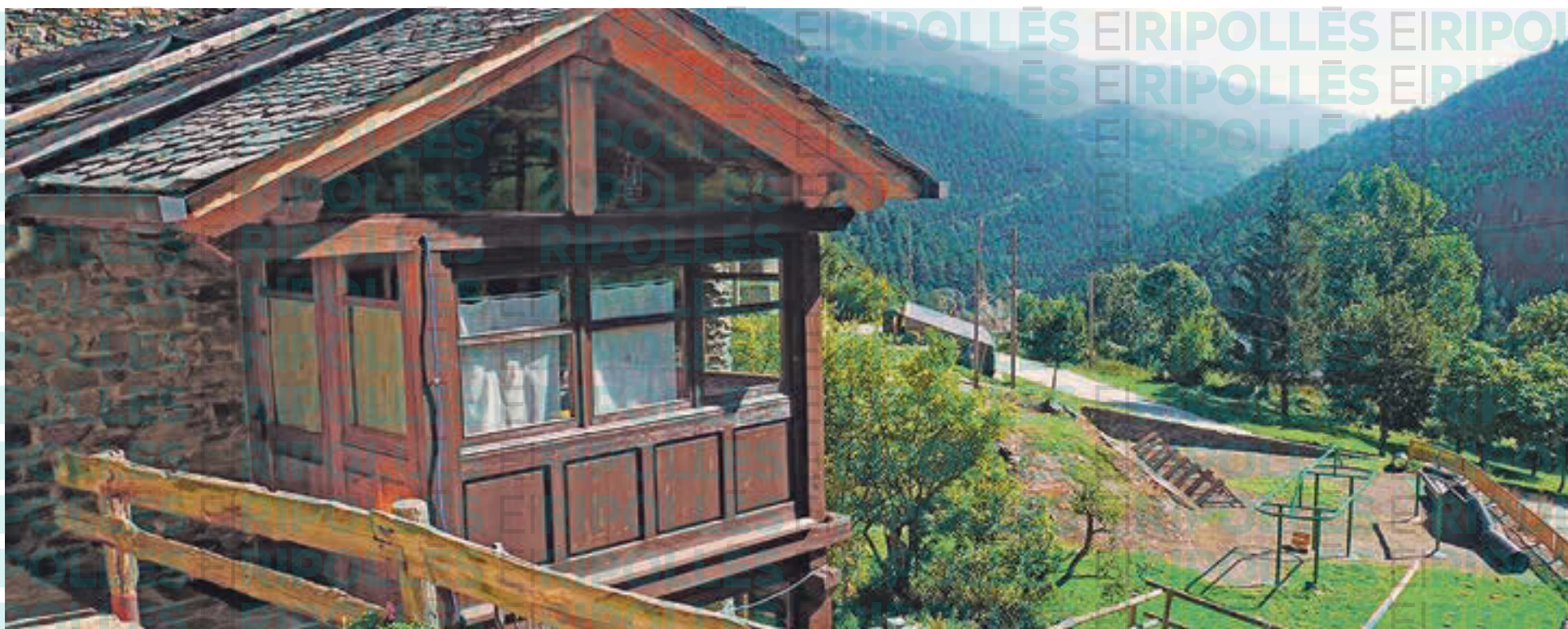


**L'**Associació de cases Turisme Rural Girona – Costa Brava – Pirineu aglutina els establiments de turisme rural de la província de Girona. En l'actualitat compta amb +130 associats, propietaris de cases de pagès i allotjaments rurals de la província de Girona, oferint l'oferta més gran d'establiments legalitzats de turisme rural a Catalunya. Aquests es troben emplaçats en municipis de menys de 2.000 habitants de la Costa Brava, l'Interior i el Pirineu de Girona. En total, sumen +240 establiments en edificacions d'abans de 1950 oferint +1.800 places.

L'entitat, pionera en el seu àmbit, creada el 16 de març de 1992 gràcies a la unió de 12 cases de pagès que apostaren per un nou model turístic.

Des d'aleshores, Turisme Rural Girona ha centrat la seva missió en el treball conjunt per potenciar l'agroturisme i el turisme rural a les comarques gironines.

Els seus òrgans de govern són l'Assemblea General, formada per tots els socis de l'entitat i que es convoca un cop l'any, i la Junta Directiva, composta per diversos membres que són escollits com a representants de les 8 comarques de la província de Girona: l'Alt Empordà, el Baix Empordà, la Garrotxa, el Gironès, el Pla de l'Estany, el Ripollès, la Selva i la Cerdanya. La Junta Directiva es reuneix mensualment per a dirigir i executar el pla d'actuacions aprovat per l'Assemblea. La gestió diària el fa l'equip de l'Oficina Tècnica de l'associació.



ens permeteu la gosadia, el nostre consell és que organitzeu l'experiència de descobrir-nos per rutes temàtiques: **les restes arqueològiques gregues i romanes**, els **pobles mariners** de la Costa Brava, **la Ruta del Romànic**, el **Triangle Dalinià**, la gastronomia dels **poblets pirinencs** els **cellers de la D.O. Empordà**, els **poblets medievals** o els **jardins botànics**... i així fins a un munt de possibilitats de tematitzar la vostra visita que, inevitablement, us portaran a la conclusió que potser hi ha moltes maneres de fer vacances... però que totes són a la Costa Brava i al Pirineu de Girona, i sense oblidar-nos de la peça central d'aquest entramat de variacions i possibilitats, com no podia ser d'altra manera: la ciutat de Girona. Més de 1000 anys d'història i cultura contempen aquesta harmoniosa i acollidora ciutat emblemàtica de Catalunya.

Les comarques gironines ens conviden a descobrir tot un món de possibilitats per viure les sensacions més espectaculars. La gran riquesa ecològica i



paisatgística del territori ha permès la creació de nombrosos espais protegits que ocupen més del 30% de la superfície total de la zona, amb una fauna i flora autòctones de valor incalculable.

Parcs i espais naturals marítims i terrestres, com la **Zona Volcànica de la Garrotxa**, els **Aiguamolls de l'Empordà**, el **Montseny-Guilleries**, **Les Gavarres**, l'**Estany de Banyoles**, el **Cap de Creus**, les **Illes Medes** o el **Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser**, refugi de tota mena d'espècies animals que conviuen enmig d'una natura verge i plena de contrastos. Paisatges de bellesa incomparable que amaguen d'història centenària, com Pals, Monells o Peratallada. Des de les aigües càlides i transparents de la Costa Brava fins a les frondoses valls del Pirineu de Girona descobrim un catàleg impressionant de recursos naturals inesgotables, un sorprenent paradís ecològic que ens posa a l'abast alguns dels secrets que guarda la natura.

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OTLOT · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

# Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se

seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermenegol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



## Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:  
Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.  
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



# A l'hivern, protegim el nostre vehicle

RIPOLL • REDACCIÓ

**E**stem vivint uns dies de fred i cal saber que una temperatura per sota de 10 graus ja pot causar danys greus en un vehicle pel sol fet d'estar exposat a l'exterior. Els panys, els eixugaparabrises, el líquid per netejar vidres i, per descomptat, la bateria. Per evitar aquests problemes cal tenir en compte alguns consells.

## TAPAREL COTXE SI ÉS A L'EXTERIOR

El més recomanable és que el cotxe pugui passar la nit al garatge, sobretot durant l'hivern. Però si aquest no és accessible el més aconsellable és cobrir el cotxe amb una lona. D'aquesta manera s'evita la congelació directa d'algunes peces sensibles com els eixugaparabrises i queda protegit davant de possibles pedregades. Existeixen lones que són específiques per a cada model o d'altres que van per mides i tenen gomes en la seva part inferior per ajustar-se bé al cotxe. Si no es pot, o no es volen usar lones integrals, almenys és recomanable utilitzar teles més petites per a evitar la congelació del parabrisa. D'aquesta manera evitarem gratar el gel que s'ha format sobre el vehicle durant la nit.

## L'EIXUGAPARABRISA

Una de les parts afectades quan el vehicle està a l'exterior, durant les glaçades i al fred, són els eixugaparabrises. Quan fa fred el glaç s'endureix i queda

adherit al vidre congelat, podent provocar greus danys en separar-lo. Per això, si estem en una zona de gelades o usuals nevades, el millor és aixecar-los o posar un tap de suro entre ells i el vidre. També és molt recomanable en aquestes situacions no utilitzar només aigua en el dipòsit del líquid per a l'eixugaparabrisa, ja que es congelarà amb rapidesa, impeding que funcioni amb normalitat o fins i tot trencant tot el circuit. Existeixen líquids específics amb elements anticongelants que són molt efectius.

## EL LÍQUID REFRIGERANT

Per a protegir correctament el cotxe del fred, a més de comprovar el nivell del líquid refrigerant, cal veure el seu estat. Amb el temps i l'ús, aquest va perdent propietats que deixen exposat el nostre motor a les inclemències del temps. Per norma general els líquids anticongelants tenen colors vidents, però si veiem que aquest ja tendeix a ser translúcid o simplement està ennegrit, significa que està arribant al final de la seva vida útil, per la qual cosa hem de canviar-ho com més aviat millor.

Aquesta substància té una resistència a la congelació de fins a 20 graus sota zero, però si s'han acumulat moltes impureses aquesta xifra baixa considerablement, deixant més exposat el nostre propulsor. Per això és recomanable canviar-ho i purgar tot el circuit almenys cada cinc anys.



WIRESTOCK/FREEPIK.COM

tema d'obertura de les portes. En aquest cas, no cal usar la força bruta, ja que podem trencar algunes peces. El més recomanable és emprar alcohol i, si hi ha accés a corrent elèctric, un assecador. També es comercialitzen aerosols lubricants que impedeixen la congelació.

## ARRENCAR AL RALENTÍ

Si un cotxe ha estat exposat a un fred extrem durant la nit, mai cal iniciar la marxa tan bon punt arrenca el motor, ja que si l'oli, el líquid de la direcció, o el dels frens, estan massa freds, podríem danyar els seus circuits i altres parts mecàniques d'importància.

Per això és aconsellable mantenir sempre uns minuts el cotxe al ralenti perquè el propulsor agafi temperatura a poc a poc, i mai escurçar el procés amb accelerades en aturat. Si hem de gratar el gel del parabrisa, podem arrenca abans el motor i en aquest temps que vagi escalfant-se a poc a poc. A més, podem enfocar l'aire cap al vidre i així ens ajudarà a desfer el gel més ràpid.

Amb aquests senzills consells podrem protegir el nostre cotxe del fred a l'hivern quan està parat, encara que mai està de més portar un kit d'emergència en el qual incloguem una rasqueta per al parabrisa, un producte descongelant per utilitzar en cas de molta necessitat, ja que són molt agressius amb els materials, guants, una manta, una llauna d'oli i combustible de reserva.

## PROTEGIR LA BATERIA DEL FRED

La bateria és un dels elements que més acusen el fred i que abans s'espatllen amb les baixes temperatures. La veritat és que no hi ha una manera efectiva de protegir-la, més que assegurant-nos que està en bon estat. La bateria té uns quatre anys de vida útil, però cal canviar-la quan comenci a donar símptomes d'esgotament, ja que fa falta només una simple nit de gelades perquè deixi de funcionar i ens impedeixi arrenca el cotxe quan el necessitem.

## ELS PANYS CONGELATS

Una cosa molt comuna en zones de molt de fred és que no puguem entrar al cotxe perquè s'han congelat els panys o el sis-

PUBLICITAT



TALLER J. CAMBRAS  
RIPOLL

**NOU ESPAI DE VEHICLES  
D'OCASIÓ A RIPOLL**

VEHICLES DE QUALITAT, CONFIANÇA I AL MILLOR PREU,  
REVISATS I AMB GARANTIA. FINANÇAMENT A MIDA.

Tel. 630 267 074

Ctra. N-260 km 118 P.I. Rocafiguera



A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llivia  
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER  
PER  
TEMPORADA**

Consulta'ns  
Mínim 5 mesos.

## 2 Parcs Residencials

\*\*\*\*  
**LE VEDRIGNANS**



\*\*\*\*  
**EL PASTURAL**

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES  
**BONES VACANCES TOT L'ANY**

Obert i vigilat tot l'any

## EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



### LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

#### PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa				
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23		26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23		15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23				
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim			
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit			
<b>Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse</b>									
<b>Genêt</b> 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
<b>Lupin</b> 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
<b>Lupin superior</b> 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
<b>Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err</b>									
<b>Genêt</b> 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
<b>Edelweiss</b> 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
<b>Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err</b>									
<b>Jasmin</b> 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
<b>Angélique</b> 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

**VENDA I LLOGUER**  
Parcel·les de 240 a 330m<sup>2</sup>  
2, 3 i 4 habitacions  
Totalment equipades  
De 55.000 a 175.000€  
IVA inclòs, sense despeses de notari

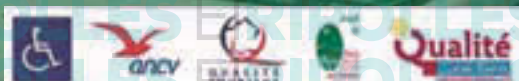
**DE XALETES DE FUSTA**

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



# MARCEL BIOSCA AL MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL

EL COMISSARI DE LA MOSTRA CONCLOURÀ L'EXPOSICIÓ AMB UNA XERRADA

## EL CAMP DE CONCENTRACIÓ DE SACHSENHAUSEN

ALEMANYA P.B.

El camp de concentració de Sachsenhausen va ser construït l'any 1936, prop d'Oranienburg, Alemanya. Durant la Segona Guerra Mundial va ser utilitzat principalment per detenir polítics oponents al règim nazi, així com a membres de minories ètniques i religioses, homosexuals i altres considerats 'indesejables' pel règim nazi.

Més de 200.000 persones van ser detingudes a Sachsenhausen durant la seva existència, i al voltant de 30.000 van morir a causa de les condicions extremadament dures del camp, execucions, treball forçat i experiments mèdics il·legals. Sachsenhausen va ser alliberat per les forces soviètiques el 1945, i avui dia, és un lloc de memòria i homenatge a les víctimes de l'Holocaust.

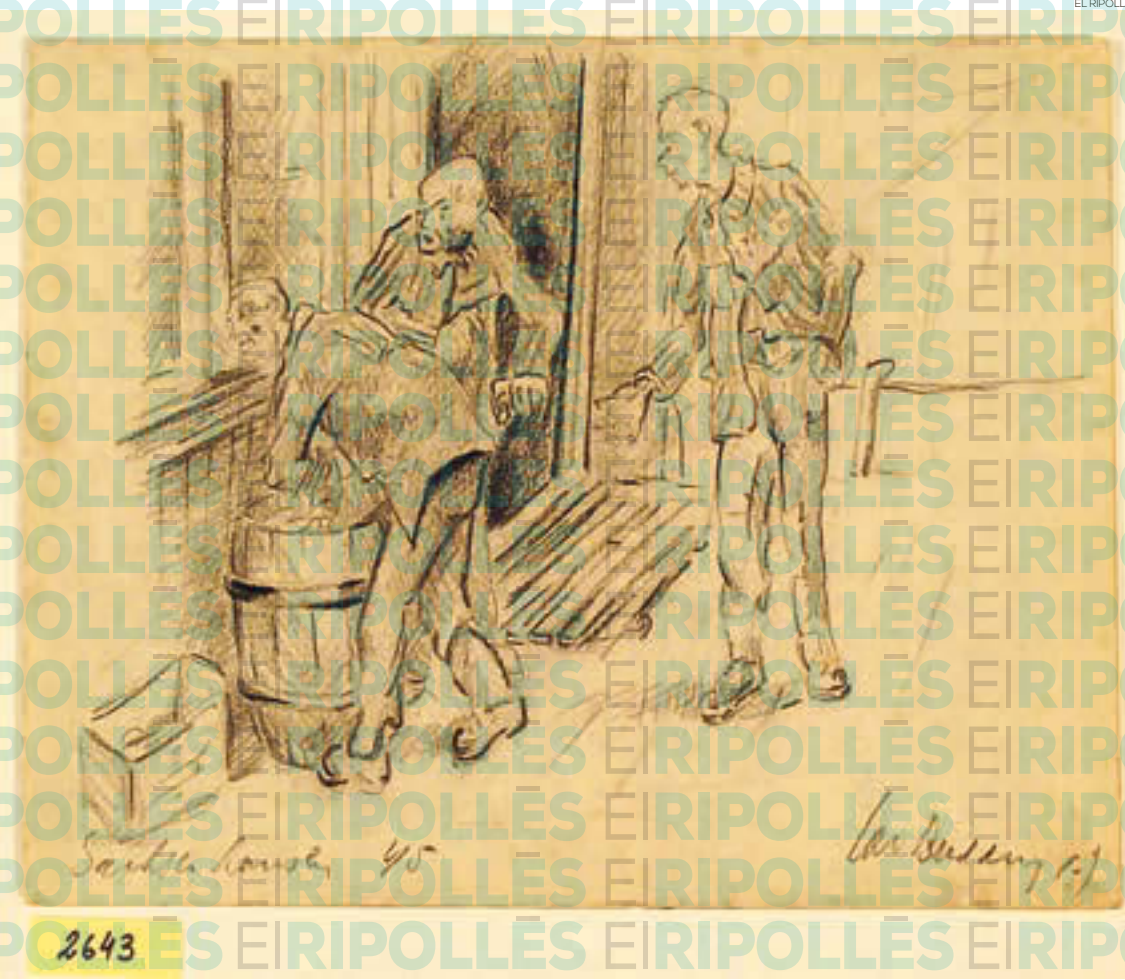
## TALLER D'ENQUADERNACIÓ DE LLIBRES A LA QOPERATIVA



EL RIPOLLÉS  
RIPOLL POL BALCELLS

La llibreria Lluerna de Ripoll va acollir el passat cap de setmana un taller d'enquadració amb material reciclat. L'activitat s'ha inspirat en l'editorial argentina Yaku Nawi, que fa deu anys que publiquen i, des d'aleshores, treballen amb el cartó que troben pels carrers de la ciutat. Des del'altra punta del món, des de Ripoll, els assistents al taller van poder elaborar el seu llibre o llibreta se-

guint el mètode de treball amb materials reciclats. Els inscrits van aprendre a elaborar llibres per així després poder-los fer des de casa. Aquest taller tenia per objectiu impulsar la feina d'enquadració i autoedició de llibres, àlbums o llibretes. Gràcies a la proposta de la llibreria Lluerna i de la conductora de l'activitat, Nele Urbanowicz, molts ripollesos ja podran crear els seus poemaris o àlbums de fotografia.



Dibuix a llapis de Jan Budding

EL RIPOLLÉS  
RIPOLL REDACCIÓ

El museu etnogràfic de Ripoll acollirà aquest dissabte una xerrada amb Marcel Biosca, autor de l'exposició 'El camp de concentració de Sac-

hsenhausen' que està activa actualment en les instal·lacions del museu. Aquest acte parlarà sobre la propaganda, manipulació i les narratives entre el 1936 i el 1945, enfocada especialment

a la Segona Guerra Mundial. La xerrada donarà per concloua l'exposició, just el dia internacional en memòria per les víctimes de l'Holocaust. Començarà a les set de la tarda i després es farà l'encesa del peveter.



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · mediambient@ripolles.cat · ripolles.cat

# L'ESPAI FAMILIAR PROGRAMA NOVES ACTIVITATS PEL 2023

EL PRÒXIM DISSABTE 28 COMENÇA LA NOVA TEMPORADA DELS TALLERS A L'ESPAI FAMILIAR DE RIPOLL, EL PRIMER TRACTARÀ LES MOIXAINES I ELS JOCS DE FALDA I ANIRÀ DIRIGIT A NENS I NENES DE ZERO A DOS ANYS

RIPOLL REDACCIÓ

**D**es que l'espai familiar de Ripoll va obrir les portes el novembre del 2021, no ha parat de preparar activitats per a infants de zero a sis anys i les seves famílies. Ara, més d'un any després, ja ho té tot a punt per iniciar la nova temporada d'activitats. La primera serà aquest dissabte 28 i se centrarà en els més menuts, de zero a dos anys. A partir de dos quarts d'onze del matí, l'educadora de l'espai, Judit Sabaté, guiarà a tots els assistents en aquesta activitat de moixaines i jocs de falda.

## JOCS DE FALDA I MOIXAINES PER ALS MENUTS:

Les moixaines i els jocs de falda, igual que tots els jocs gesticulats, reuneixen tots els ingredients d'una comunicació rica en estímuls que, a més de facilitar



enormement l'aprenentatge de la llengua materna, afavoreix altres aspectes del desenvolupament infantil com ara: l'atenció,

la concentració, la memòria i fins i tot, la socialització. Però sobretot aquests jocs són acte comunicatiu entre l'adult i l'infant, refor-

çant el seu vincle afectiu i afavorint el seu benestar i socialització. Les moixaines són ritmes i cançons per acaronar. Les carícies

transmeten afecte, faciliten la confiança en l'adult i contribueixen a prendre consciència. Els jocs de falda, són ritmes i cançons per a realitzar una acció compartida amb l'infant mentre està assegut a la falda. Aquests jocs en moviment impliquen un contacte físic afectuós afavorint l'alegria i la confiança envers l'adult.

A banda d'aquesta primera activitat, l'espai familiar tornarà a repetir els tallers d'estimulació musical seguint el mètode 'totsona' el 18 de febrer i el 18 de març, el primer anirà destinat a nens i nenes de tres a cinc anys, i el segon, als menuts de zero a dos. Amb aquestes tres activitats, aquest espai ubicat a la Sala Eudald Graells s'omplirà de nens, nenes i les seves famílies durant el primer trimestre de l'any. Recordar com les places són limitades i cal inscripció prèvia.

## UNA XERRADA SOBRE LA COMPRESIÓ DE L'AUTISME



Neus Utges serà l'encarregada de la xerrada

RIPOLL REDACCIÓ

**L**a Biblioteca Lambert Maura de Ripoll, amb la col·laboració del consistori i l'ajuntament d'Olot, acollirà una xerrada a càrrec de la psicòloga Neus Utges, especialitzada en el trastorn de l'espectre autista. Dissabte a partir de les cinc de la tarda, tothom que s'hi hagi inscrit prèviament podrà comprendre més sobre l'autisme dins del entorn familiar.

Una conferència que servirà per adquirir eines per gestionar fora de les aules l'activitat amb nois i noies que pateixen aquest trastorn. Segons els últims estudis realitzats s'ha arribat a la xifra que, un de cada cent infants pateix TEA. Aquest trastorn del neurodesenvolupament se sol diagnosticar als tres anys i el dèficit més gran és en comunicació. Durant la xerrada, Utges resoldrà tots els dubtes.

## POESIA

### RIPOLL PRESENTA EL RECITAL DE POESIA 'BAIX CONTINU 2021'

Ripoll serà testimoni del recital i la presentació de l'edició 'Baix Continu 2021' amb la presència de les poetes Rosa Font, Roser Domènech i Gemma Arimany, i de la directora del centre d'art i cultura ARBAR, Marta Pol Rigau. 'Baix continu' és el títol del cicle de poesia, que visitarà Ripoll, a més, és el títol que Josefa Contijoch, va posar al seu darrer llibre de poemes publicat. L'ARBAR inicia aquest cicle i aquesta col·lecció de poesia fent un homenatge a Contijoch: poeta, narradora, assagista, traductora i activista cultural que ha vehiculat tantíssimes actes per donar veu a les poetes d'arreu. Aquest projecte neix amb una intenció molt clara de divulgar la poesia de dones contemporànies. Així doncs, la poesia tornarà a ser la gran protagonista al recital d'aquest dissabte a les sis de la tarda a la Biblioteca Lambert Mata de la capital.

## L'ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES I L'EDUCACIÓ BRITÀNICA



RIPOLL REDACCIÓ

**E**l sistema educatiu britànic és un gran conegut per la majoria per ser present a la gran pantalla. Per sortir de dubtes i conèixer la realitat, l'Escola Oficial d'Idiomes de Ripoll ha preparat una xerrada el pròxim dimecres dia 1 a les sis de la tarda. Es tracta d'una activitat oberta a

tothom qui tingui ganes de conèixer la realitat dels mífics uniformes, el funcionament dels més que vistos internats i quin és el mecanisme dels centres educatius privats i públics d'arreu del territori anglès. Des de l'EOI resoldran tots els dubtes d'un dels sistemes educatius més cinematogràfic i explicaran quina realitat s'amaga dins la ficció.

# 129 ANYS DE LA FESTA DE LA GERMANDAT DE SANT PAU

EL PRÒXIM DISSABTE DIA 28 SANT PAU DE SEGÚRIES CELEBRARÀ L'EDICIÓ CENT-VINT I NOU DE LA FESTA DE LA GERMANDAT, UNA JORNADA AMB ACTIVITATS PER A TOTS ELS PÚBLICS

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

El 28 de gener és la data escollida aquest 2023 per celebrar la Festa de la Germandat de Sant Pau de Segúries. Una tradició que ha anat sumant edicions fins a arribar a la 129a aquest dissabte. A només un número d'una xifra rodona es preveu festa grossa per celebrar que una entitat que sempre ha treballat pel bé comú ha arribat fins aquí. La finalitat de la germandat era la d'ajudar-se entre tota la gent quan algú tenia problemes, per això tots els seus membres pagaven una simbòlica quota i quan una persona del poble es posava malalta i no podia anar a llaurar el camp, la germandat enviava a algú que



Sant Pau celebrarà un any més la Festa de la Germandat

ho fes per ell i també vetllaven a les nits a aquells qui no es podien aixecar del llit i eren membres de la germandat. Actualment, tot i que encara continua existint, ja no fa la mateixa

funció. De tot allò només queda el fet que el dia que algun membre mor, aquesta li envia un pandó o banderí que acompanya a la família des que surt de casa fins al cementiri.

ACTES GERMANDAT 2023

Com cada any, la jornada començarà amb un esmorzar a 'El Molí' per a tots els socis a les nou del matí, una primera trobada per agafar forces pel gran dia festiu. La Cercavila amb la Cobla Principal d'Olot és un dels actes més lluits de la festa, el recorregut començarà a dos quarts de dotze a la Plaça Major de la vila, i finalitzarà com és costum a l'església Nova, on s'oficiarà la missa solemne cantada per la mateixa cobla en sufragi dels socis difunts. En sortir del temple, audició de tres sardanes a la Plaça Estabanell per agafar gana pel gran dinar de germanor, que se celebrarà a 'El Molí' i al que s'hi pot inscriure tothom, siguin o no socis de la germandat. El menú

inclou un pica-pica, canelons de carn, rap amb gambes, postres i beguda. Per gaudir del dinar de germanor cal apuntar-se abans de divendres.

Després del dinar, a partir de dos quarts de cinc de la tarda, ball a càrrec de Marc Anglarill, el cantant de Solsona que triomfa cada dia a les xarxes socials, i per posar punt final a aquesta jornada, a les nou del vespre, l'espectacle teatral 'La Fi del Món' a càrrec de la companyia Teatre Rotundus de Camprodon. La venda d'entrades començarà una hora abans a la taquilla del Molí.

Des de la Junta agraeixen a l'ajuntament, els comerços, socis i col·laboradors l'ajut per a la continuïtat de la germandat, que l'any que ve celebrarà les 130 edicions.

## TOSES REBRÀ PART DE LES BEQUES D'ESTUDI DE LA FUNDACIÓ BOSCH AYMERICH

**F B A**  
**Fundació Bosch Aymerich**

La Fundació destinarà una beca al municipi de Toses

TOSES REDACCIÓ

Les beques d'estudi de la Fundació Bosch Aymerich enguany s'han sumat al municipi de Toses donada la seva pertinença al Ripollès, on es troba l'Hotel La Collada, que forma part del grup empresarial que gestiona la mateixa fundació. L'objectiu de les beques és contribuir a la formació dels joves d'aquests municipis per tal de garantir un futur de

bons professionals qualificats a les empreses de la Cerdanya, del Berguedà i del Ripollès. La fundació atorga les beques d'estudi en agraïment als seus habitants i també, per la preocupació de facilitar l'accés a estudis superiors entre els joves veïns de municipis com Alp, Bagà o Toses, atès que una bona formació és garantia de futur per aquest territori. En aquesta sisena edició s'han atorgat 28 beques de 2.000 euros

cadascuna i Toses ha rebut una de les ajudes que s'han repartit entre els sis municipis que van enviar la sol·licitud. Tot i que a priori altres municipis han rebut moltes més beques, és cert que tenint en compte que hi havia 47 sol·licituds, Toses ha superat una prova força complicada. La celebració de l'acte de lliurament està previst per al pròxim 18 de febrer de 2023 a les instal·lacions de l'Abrigall Hostal Masella.

RECITAL - PRESENTACIÓ  
DE L'EDICIÓ

BAIX CONTINU 2021

Rosa Font Roser Domènech Gemma Arimany

amb la presència de les poetes  
Rosa Font, Roser Domènech i  
Gemma Arimany

i  
Marta Pol Rigau  
directora d'ARBAR

Dissabte 28 de gener de 2023  
a les 18 h.  
a la biblioteca Lambert Mata

ARBAR  
CENTRE D'ART I CULTURA

AJUNTAMENT DE LA  
COMTAL VILA DE RIPOLLÈS

BIBLIOTECA LAMBERT MATA

# DEU CONSELLS PER ORGANITZAR EL CASAMENT PERFECTE

SI ESTÀS ORGANITZANT EL TEU CASAMENT, ENCARA ETS A TEMPS DE RESOLDRE QUALSEVOL DUBTE I SORPRENDRE ELS TEUS CONVIDATS AMB UNA CELEBRACIÓ DE SOMNI

RIPOLLÈS REDACCIÓ

**A**conseguir que un casament destaquï i es converteixi en únic, depèn del gust dels nuvis i dels professionals triats per organitzar-la. Durant els mesos previs de planificació, cada decisió és i serà crucial. Perquè tot surti segons el previst, i la vostra celebració sigui immillorable, avui us presentem deu consells.

El primer, i més important, és definir l'estil del casament. Ara que està de moda sortir de la tradició, cap matrimoni serà igual que un altre. Tingues en compte que el més important és que, tant la cerimònia com la festa tinguin el seu segell personal, així que la planificació és una oportunitat única per treballar amb la teva parella en equip i aconseguir que la festa us identifiqi en cada un dels detalls.

El segon truc és que heu de prioritzar el que veritablement és essencial: penseu en quines són les tasques rellevants i enfoqueu-vos en elles. És primordial que el primer que definiu sigui la data, l'hora, el lloc, el tipus de cerimònia i el nombre de convidats. A partir d'aquí veureu com tot va sorgint. Optimitza el temps i deixa la feina feta, sobretot les reserves, contractacions i pagaments per anticipat.

També, deixa que tothom hi participi, però amb regles i normes. Aquí teniu el tercer consell. Si



que és important que els convidats i familiars i amics propers opinin, aportin idees i recomanacions, segurament moltes són útils i això els farà sentir involucrats. També us avisem que, convidar a participar no significa caure en l'excés de tenir molts punts de vista externs ni molt menys, fer el que a ells els hi vingui de gust. La parella sou els protagonistes i és i sempre serà la vostra cerimònia.

En quart lloc, trieu la roba de nuvi i núvia que sempre heu somiat,

mai està de més escoltar l'opinió d'algun expert en moda nupcial, però és el vostre dia, així que permeteu-vos el plaer de lluir el vestit que sempre heu volgut. Aquest cinquè consell passa molt desapercebut, però és considerable tenir-lo en compte: no oblidis ser agraït, i és que, el procés d'organització d'un casament no és fàcil, a vegades l'estrès i els nervis no us permetran veure el que teniu al vostre entorn i oblideu donar les gràcies als que sempre us han ajudat des del principi.

El següent consell pot portar mals de cap, però sorpreneu els vostres convidats i feu que no estiguin desatesos en cap moment, no hi ha res millor que deixar un record o recordatori del casament inolvidable. Penseu en com us agradaria que recordessin per sempre el fet d'acompanyar-vos en un dels dies més rellevants de la vostra vida. A més, existeixen infinites alternatives amb les quals se sentiran especials.

Passarem a un altre moment fonamental: el menjar. Trieu un cà-

tering diferent, si esteu avorrits de la mateixa proposta gastronòmica de totes les celebracions, no dubteu a innovar, com platets típics de diferents llocs del món o canapès variats.

El vuitè consell és triar bé el fotògraf, us aconsellem que no deixeu que se n'ocupi un aficionat, busqueu a un professional perquè al final, les imatges que capti seran el record més rellevant d'aquest dia tan especial. Per això, us recomanem que no ho deixeu per última hora i dediqueu temps en buscar al millor.

El penúltim és triar un destí de lluna de mel únic, estem segurs que sempre heu somiat a anar a algun lloc determinat i ara, serà el millor moment per conèixer el destí que sempre us heu imaginat.

Finalment, gaudeix de totes les etapes. Tingues en compte que el dia del 'sí que vull' només el viuràs una vegada i serà un instant que passarà molt de pressa, per això és vital que gaudiu també de cada moment de la planificació del casament i guardeu un bonic record de tots els instants viscuts durant aquest temps. És possible que t'adonis que no tens el temps suficient per a totes les tasques del casament i és aquí la importància d'una wedding planner, que s'encarregui de tot el que li demanis, aportis creativitat i experiència perquè tu, t'encarreguis únicament de gaudir de cada instant.

Foto: Martí Coma

## corredera

Núvia, Festa & Comunions

Pl. Catalunya, 5 | 17800 Olot  
T. 972 26 09 81 | M. 659 568 993  
info@correderanuvia.com

[www.correderanuvia.com](https://www.correderanuvia.com)

Espiga Verda

El teu ram, el teu detall,  
la decoració del teu esdeveniment.

Confia en nosaltres per posar llum  
al teu dia més especial.

972 71 41 21  
info@espigaverda.com  
espigaverda.com

Floristeria:  
Passeig Sant Joan, 14  
Ripoll

# COM FER UN DISCURS DE CASAMENT QUE ACABI FENT PLORAR D'EMOCIÓ ALS NUVIS I ELS CONVIDATS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

**F**er un discurs propi de fer emocionar i fer riure a la vegada, als assistents del casament i sobretot a la parella que es casa, no és gens fàcil. Però amb aquests consells que presentarem a continuació, ja no hi haurà gens de por per poder escriure i seguidament recitar-lo. És important que comencis donant les gràcies als nuvis per l'honor de dir unes paraules el dia del casament.

Has d'anar d'allò més crucial al més emocionant, deixant les llàgrimes per al final.

Recorda la parella tan perfecta que fan: Fes-los saber a tots els convidats que els nuvis són l'un per a l'altre. I, si ets un dels protagonistes del gran dia, digues-los a tots com n'és d'important aquesta persona per a tu i com coincideu en tot. També pots parlar de les qualitats de la parella, aque-



JUPITER.FOTOGRAFIA

lles que fan cada persona única. Transmet-los com són d'importants per a tu: No dubtis a dedicar

unes paraules explicant com són de valuosos per a tu i com ets de feliç de poder compartir aquest

moment tan especial amb ells i amb tots els convidats. Aquest pot ser un bon moment per dir

a la núvia com n'és de maca. Explica alguna anècdota: Si ets amic o amiga dels nuvis, estem segurs que tindràs un munt d'anècdotes per contar.

Fes memòria i detalla alguna història divertida però mai compromesa. I, si tens bon sentit de l'humor, fes servir els teus recursos per treure un somriure a tots els assistents i als nuvis. Tots es relaxaran. Les anècdotes fan els discursos de casament originals. No t'estenguis molt: Intenta que el teu discurs de casament no duri més de tres minuts. No volem que els convidats s'avoreixin. És millor fer discursos de casament curts però amb molt d'afecte que una mica llarg i avorrit.

Felicita la parella per la nova etapa: Dona'ls l'enhorabona per la seva nova vida junts i desitja'ls el millor. Per descomptat, si el discurs es fa abans del brindis, no dubtis a alçar la teva copa amb tots els convidats.

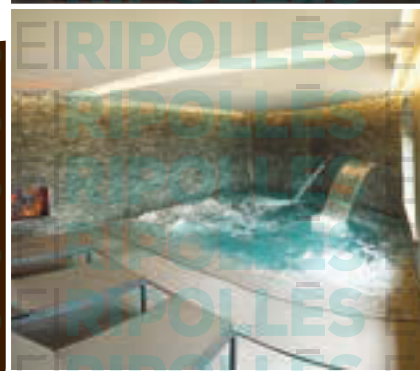
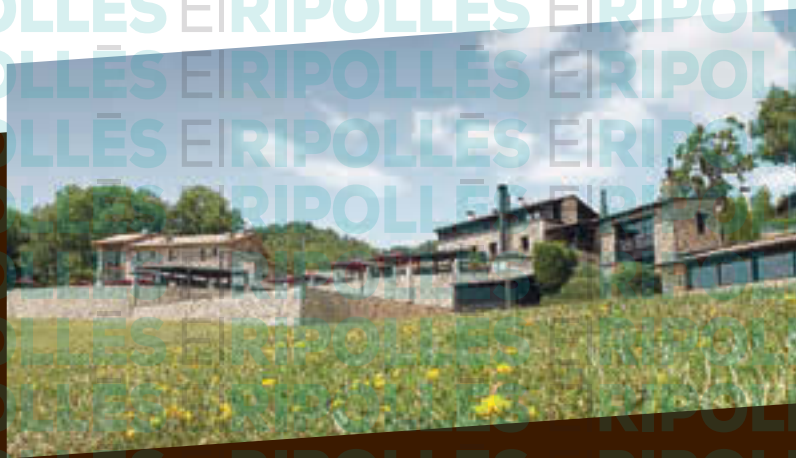


**PUIG FRANCO**

HOTEL · SPA · NATURA

*Mític*

RESTAURANT · BAR · LOUNGE



Urbanització Font Rubí  
17867 Camprodon  
Reserves hotel: 972 740 971 / 638 605 029  
info@puigfranco.es  
Reserves restaurant: 972 740 023  
miticrestaurant@puigfranco.es

[www.puigfranco.es](http://www.puigfranco.es)



# LA IMPORTÀNCIA DE LA FIGURA DEL WEDDING PLANNER EN UN CASAMENT

RIPOLLÈS REDACCIÓ

**O**rganitzar el teu casament i que tot surti a la perfecció no és una feina gens fàcil, ja que un casament ben fet requereix molts elements a tenir en compte. Des de saber el lloc on celebrar el banquet, saber on col·locar a cada convidat alhora de menjar, acabant amb el detall més senzill com és el triatge de les flors dels rams que hi haurà a cada taula.

Els wedding planners o organitzadors/es de casaments, són aquelles persones que s'han especialitzat a organitzar aquest tipus d'esdeveniments. I planifiquen, coordinen i dirigeixen tots els aspectes del casament, abans, durant i després d'aquest.

Aquesta figura no només s'en-

carrega de la preparació del casament, sinó que també s'adapta a les necessitats dels nuvis, sense descuidar ni un sol detall, i sobretot, ajustant-se al màxim al pressupost que té la parella, perquè així no s'hagin de preocupar de res.

Per això els wedding planners estan atents i escolten de forma activa als protagonistes d'aquest esdeveniment amb la intenció d'esbrinar què és el volen i quins són els seus desitjos i expectatives per proposar-los les opcions més adequades per a la parella.

A més, un bon organitzador ha de fer l'efecte de saber què està fent, amb la finalitat que els nuvis tinguin la seguretat i la tranquil·litat de deixar a les mans d'aquestes persones el dia més important

de les seves vides, i vegin com els wedding planners coneixen el mercat a la perfecció.

## QUINES SÓN LES SEVES FUNCIONS LABORALS?

Un wedding planner necessita seguir una sèrie de passos per poder aconseguir que els seus clients estiguin satisfets amb la feina feta. Així com saber assessorar, acompanyar i guiar durant l'abans, el durant i el després de l'esdeveniment.

Entre altres tasques han de planificar-ho tot tenint en compte la individualitat de cada casament valorant, sempre amb el vistiplau dels seus clients, l'estil, la localització, la decoració, el menjar, les invitacions, si hi ha o no allotjaments pels convidats i molts més detalls que po-

den arribar a ser un mal de cap pels nuvis. Paral·lelament, també han de planificar qualsevol imprevist que pugui sortir durant la cerimònia i el banquet, i així permetre el desenvolupament idoni de tot el previst.

Un element molt important a tenir en compte és adaptar totes les característiques de l'esdeveniment amb el pressupost que s'ha acordat prèviament. I finalment, un bon organitzador requereix un control i supervisió constant de tots els preparatius. També ha de saber dirigir i coordinar els proveïdors, el personal o convidats, que juguen un paper important a la cerimònia. L'element més crucial és controlar que tot el que s'ha organitzat prèviament vagi lligat al programa que s'havia decidit.

L'APUNT

## QUANT POT COSTAR AQUEST SERVEI?

Un wedding planner podria cobrar entre els **250 € i els 2500 €** a Espanya. Aquests preus es deuen que és un servei on els nuvis no s'han de preocupar ni de la planificació, ni l'organització, ni de la coordinació del casament. També hi ha la possibilitat de contractar els serveis per separat. Per exemple, l'organització pot costar entre **590 i 890 €**, mentre que la coordinació pot costar entre **340 i 510€**.



raulcarmona  
fotografia

El vostre dia,  
la vostra felicitat.

Ens ocupem de tot, vosaltres gaudiu!  
Fotografia, video, dron,  
carruatges, cotxes clàssics...

raulcarmonafotografia@gmail.com  
www.raulcarmonafotografia.com

675 601 476  
CAMPRODON

Gwell

Fabricants de cartells de neó i tot tipus de productes per casaments, aniversaris i events que faran el teu dia especial.

@gwell\_22  
T. 636 33 12 44  
patricia@gwell.eu  
Pol. el Mariner nº 12  
Sant Pau de Segúries

Preu especial per als veïns de Ripollès amb un 10% de descompte

# SIS CONSELLS PER COMPENSAR ELS EXCESSOS DE NADAL I DE QUALSEVOL ALTRE MOMENT DE L'ANY

RIPOLLÈS REDACCIÓ

**D**esprés de les festes de Nadal, de l'estiu o de la Setmana Santa és habitual guanyar uns quilos i és aleshores quan tothom es llança a buscar receptes màgiques per perdre pes. Però és cert que la màgia en aquest cas no funciona. Us presentem aliments alternatius que ens ajudaran a depurar el fetge, el que és el gran òrgan que té la capacitat de desintoxicar el cos de toxines.

En primer lloc, trobem els aliments nets, també coneguts com a 'eco'. Evitar els agrotòxics com pesticides o herbicides, i, per altra banda, els processats com el gluten, els sucres i cereals refinats farà que de mica en mica comencem a notar com el nostre cos torna al seu lloc. El segon consell és respectar les coccions, això ens permetrà aprofitar al màxim els nutrients i evitar les substàncies tòxiques que es generen quan es



torren massa, de fet és molt millor la cuina del xup-xup que la brasa, ja que aquesta no és tan saludable i recrema excessivament els aliments.

Aquest consell és clàssic: començar l'àpat amb verdura o ama-

nida fa que, si hi ha alguna cosa dolenta a la resta de l'àpat, sigui menys dolenta. És una manera molt senzilla de compensar i entre algunes opcions us proposem les amanides amargues amb ruc, escarola o canonges. Entre les

verdures depuratives destaquen els espàrrecs i la carxofa, mentre que les millors fruites són el kiwi o els nabius.

El quart consell és aportar proteïnes que ens ajudin a generar glutiató, una molècula molt an-

tioxidant. Per eliminar, ens pot anar molt bé menjar espinacs, avocat, la carn de vedella i l'aviram entre d'altres.

El penúltim truc és no sopar tard ni més del compte, per així no donar feina extra al fetge que, durant la nit és quan més treballa. Els experts recomanen sopar a les set a l'hivern i a l'estiu, a les vuit, és a dir, quan encara tenim llum solar.

L'últim consell és tenir controlats els dejunis, els intermitents entre 12 i 16 hores permeten descansar al sistema digestiu i que el complex motor migratori netegi els intestins i també doni un descans al fetge.

Si tot això ho combinem amb exercici segur que aconseguirem compensar els excessos molt més ràpids, no obstant i davant de qualsevol dubte us recordem que la millor opció és parlar amb un especialista i que ens recomani el que va millor pel nostre metabolisme.

## 20 ANYS DE PADES

El servei ha atès a més de 2.500 persones al Ripollès



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL  
Hospital Comarcal del Ripollès

El Programa d'Atenció Domiciliària Equip de Suport (PADES) és un servei d'àmbit domiciliari especialitzat en cures paliatives, que ofereix suport als Centres d'Atenció Primària per atendre els pacients amb malalties avançades, progressives i incurables que, tot i la complexitat terapèutica del cas, pugui gestionar-se adequadament a casa.

PADES del Ripollès és un servei que cobreix els 365 dies de l'any 12 hores cada dia. Al llarg dels seus vint anys d'activitat ha recorregut més de 200.000 km i s'han atès uns 2.500 pacients: 28% crònics, 62% paliatius, 10% altres (cures diverses). En total s'han portat a terme 30.000 visites, amb una mitjana de 133 al mes. També cal apuntar que s'han donat 2.000 altes i, d'aquestes, 567 han estat defuncions a domicili.

Es tracta d'un equip especialitzat, ubicat a l'àrea socio sanitària de l'Hospital de Campdevàrol, i que està format per un metge i tres infermeres.



Equip PADES Ripollès - Àrea Socio sanitària  
Hospital de Campdevàrol

[www.hospitaldecampdevanol.cat](http://www.hospitaldecampdevanol.cat)

972730013

# ALTERACIÓ DE LA CONDUCTA: COM DETECTAR-LA

CONSELLS PER IDENTIFICAR PROBLEMES DE COMPORTAMENT EN ADULTS I NENS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La conducta humana és altament complexa i variada i pot ser afectada per una varietat de factors, des de problemes de salut mental fins a problemes ambientals i socials. Per això, és important estar alerta a qualsevol canvi en el comportament de les persones que ens envolten, sigui en adults o en nens.

Una de les formes més eficaces de detectar alteracions en la conducta és parar atenció als patrons i les tendències en el comportament de la persona en qüestió. Per exemple, si un

nen que solia ser tranquil i amigable comença a mostrar signes d'agressió o irritabilitat, això podria ser un indicatiu d'un problema de comportament.

A més, és crucial estar alerta a qualsevol canvi significatiu en el rendiment acadèmic o laboral d'una persona, ja que això també pot ser un indicatiu d'una alteració en el comportament. Per exemple, si un adult que solia ser productiu a la feina comença a tenir dificultat per complir les seves tasques o a mostrar signes de desinterès, això podria ser un indicatiu d'un problema de salut mental. Un altre aspecte a tenir en compte és la presència de símptomes

físics que poden estar relacionats amb un problema de comportament, com mals de cap, insomni o trastorns alimentaris. Aquests símptomes poden ser indicatius d'una qüestió de salut mental subjacent, com ara la depressió o l'ansietat.

Si sospiteu que algú proper pot estar experimentant una alteració en la seva conducta, és important parlar amb un professional de la salut mental per obtenir una avaluació i tractament adequat. Amb l'ajuda d'un terapeuta, psicòleg o psiquiatre, és possible identificar i abordar la qüestió de manera efectiva.

En resum, detectar alteracions



## La teva salut i benestar són el nostre objectiu.

### Els nostres serveis:

- > Fisioteràpia
- > Osteopatia
- > Osteopatia pediàtrica
- > Osteopatia en l'embaràs
- > Rehabilitació
- > Psiconeuroimmunologia
- > Pressoteràpia
- > Massatge de descàrrega muscular
- > FisiQ Actiu
  - Readaptació a l'Esport
  - Postural
  - Logsurf
  - Postpart



en la conducta pot ser un desafiament, però parant atenció als patrons i tendències en el comportament de les persones, estar alerta als canvis significatius en el rendiment acadèmic o laboral i buscar ajuda d'un professional de la salut mental són passos importants per identificar i abordar problemes de comportament.

### QUÈ POT CAUSAR UNA ALTERACIÓ DE LA CONDUCTA?

Hi ha diversos factors que poden contribuir a una alteració en la conducta, alguns dels quals inclouen problemes de salut mental com trastorns mentals com ara la depressió, l'ansietat i els trastorns de l'espectre autista poden afectar la conducta d'una persona. Abús de substàncies: L'ús excessiu de drogues o alcohol pot afectar el comportament d'una persona i contribuir a problemes de conducta. Factors ambientals: L'entorn on

una persona viu, incloent-hi la llar, l'escola i el lloc de treball, pot influir en el comportament. Factors biològics: La genètica i les alteracions en els processos cerebrals poden contribuir a problemes de comportament.

Trauma: Experiències traumàtiques, com ara l'abús físic o emocional, poden afectar el comportament d'una persona.

Canvis a la vida: Esdeveniments destacats com el divorci, la mort d'un ésser estimat o un canvi a l'ocupació poden afectar el comportament d'una persona.

Dificultat d'aprenentatge i discapacitat: problemes d'aprenentatge o discapacitat poden afectar el comportament d'una persona i contribuir a problemes de conducta.

És considerable tenir en compte que cada persona és única i les causes d'una alteració a la conducta poden variar de persona a persona.

CENTRE DE FISIOTERÀPIA I SALUT

C/Mossèn Cinto Verdaguier, 29  
17500 Ripoll (Girona)  
info@fisiqcentre.com  
611 68 48 05  
@fisiq\_centre  
@fisiqcentre

Més info:

Escaneja'm!

Escaneja'm!



Escaneja'm!

## Dificultats d'aprenentatge? Alteracions de conducta?

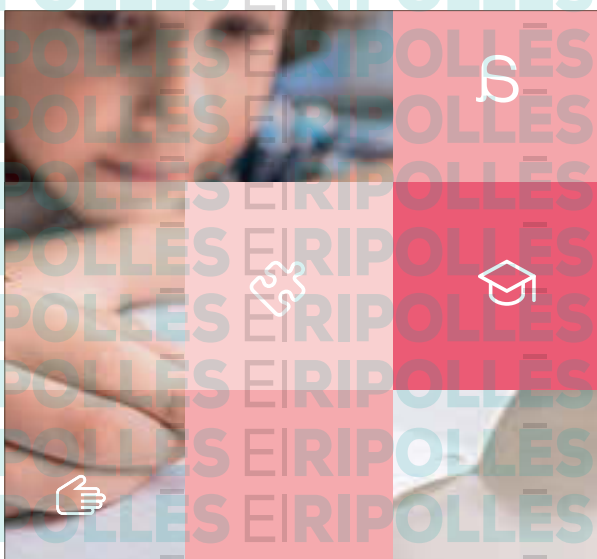
Bayés IDETAN vol donar resposta als problemes de desenvolupament en el rendiment o abandonament escolar i alteracions de conducta.

- Baix rendiment escolar
  - Trastorn Específic de l'Aprenentatge (dislèxia, disgrafia, discalculia)
  - Trastorns per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat (TDAH)
  - Trastorns de la Comunicació i el Llenguatge
  - Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (TEA)
- Alteracions de conducta
- Trastorns de la son

DEMANAR HORA  
bayesidetan.cat

 Bayés IDETAN

Unitat del neurodesenvolupament  
i la salut mental



# ALIMENTACIÓ SALUDABLE PER A AL·LÈRGICS, CELÍACS, INTOLERANTS I PER A TOTHOM

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Una alimentació saludable es defineix com aquella que és satisfactòria, suficient, completa, equilibrada, harmònica, segura, adaptada al comensal i a l'entorn, sostenible i assequible.

L'alimentació saludable és una de les principals eines de prevenció i tractament de malalties cròniques com la hipertensió, la diabetis, les malalties de cor i neurològiques entre altres i necessària per malalties com les al·lèrgies, celiàquia i intoleràncies.

Actualment, estem en una societat on el que s'ofereix per menjar són aliments processats, plats precuinats, additius, conservants, colorants, pesticides i un llarg etc.

Cada vegada trobem gent amb més problemes de salut a causa de l'alimentació, al·lèrgies alimentàries, celiàquies, intoleràncies, bitxos com bacteris, inflamació, diarrees i múltiples malalties més que no es poden evitar si no es fent una dieta sense al·lèrgens, sense gluten sense productes processats i sense additius.

Actualment, dades de desembre del 2022 mostren que un 10% dels nens que neixen ja ho fan amb al·lèrgies a alguna cosa i es calcula que un 50% de la població europea serà al·lèrgica el 2030. Això amb tots els riscos que comporta, com pot ser una anafilaxi i el corresponent xoc anafilàctic i la mort. Des del 2016, té un creixement exponencial. Junt amb la celiàquia, les intoleràncies, inflamacions i altres malalties cròniques esdevé un problema greu i important a la nostra societat, on a més hi ha molta manca de professionals per fer un diagnòstic adequat. Per exemple, a la comarca del Ripollès no hi ha cap al·lèrgòleg, ens hem de centrar en Girona capital.

Tenir aquestes malalties cròniques impedeix tenir una dieta i una alimentació 'normal', ja que no es pot menjar tota allò que pot produir reaccions dolentes pel cos i, en alguns casos, inclús la mort.

Un exemple, un pa o unes galetes o magdalenes poden contenir que seria el normal i natural, farines en un gran percentatge i midó. Les que només porten midó són més econò-

miques, però no aporten nutrients. Allerganna, és una empresa que surt fruit d'aquesta necessitat, som una botiga en línia d'alimentació saludable, també ubicada presencial amb un obrador propi al carrer Major 5, antiga Pastisseria Vergés de Sant Joan de les Abadesses (Ripollès) amb opció de servei a domicili, on oferim tota mena de productes alimentaris sense al·lèrgens, sense gluten, no processats, amb plats precuinats sense conservants ni colorants, elaborats amb productes naturals sense additius ni conservants, fets per encàrrec a les necessitats i gust del client per demostrar que el menjar normal és el menjar natural i igual o més bo i segur que tot el que hem estat consumint fins ara. No només oferim a l'al·lèrgic, celiàc o intolerant sinó també a aquell que vol menjar sa, bo, segur i natural.

Disposem de tota mena de productes naturals, sense conservants ni additius com pot ser pasta, arròs, pa, bases de pizza, pastissos, embotits, coques, crema de cacau, cremes de verdures, aperitius, farines, begudes, galetes,

magdalenes, patés, xocolates i molts d'altres, tots sense gluten, sense proteïna de la llet, sense fruits secs, qui ho desitgi sense ou, sense sucre i tot elaborat de forma natural, amb gairebé res de producte industrial. Busquem, proposem productes sense al·lèrgens, però que tinguin textures i gustos bons i el més semblant als que coneixem, però naturals. Alimentació saludable és el que oferim per a la gent amb problemes d'al·lèrgies, celiàquia, intolerància, diabetis, però també per la persona que no té cap malaltia, però vol menjar saludable, bo, sa i segur.

És el moment de fer una proposta nostra, amb la nostra filosofia i criteri i seguir posant el nostre granet de sorra per transformar la salut de la gent, d'una manera bona, segura i de qualitat.

Volem que els nostres consumidors tinguin la tranquil·litat de tenir cura de la seva salut i que se sentin acompanyats i part d'un canvi que ja no té marxa enrere.

Volem canviar el rebost de les cases de la gent amb combinacions que multipliquen els beneficis de cada aliment.

## ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Aquest concepte és molt subjectiu, ja que hi influeixen aspectes com els culturals, socials i econòmics, però hi ha certs patrons comuns que la caracteritzen. L'alimentació ha de ser:

**Equilibrada:** Aportació de nutrients en la proporció adequada a les necessitats de cada persona segons la seva edat, sexe i situació vital.

**Suficient:** Quantitat d'aliments necessaris que proporciona el manteniment dels nutrients i el pes.

**Variada:** La diversitat d'aliments assegura cobrir les necessitats de tots els nutrients.

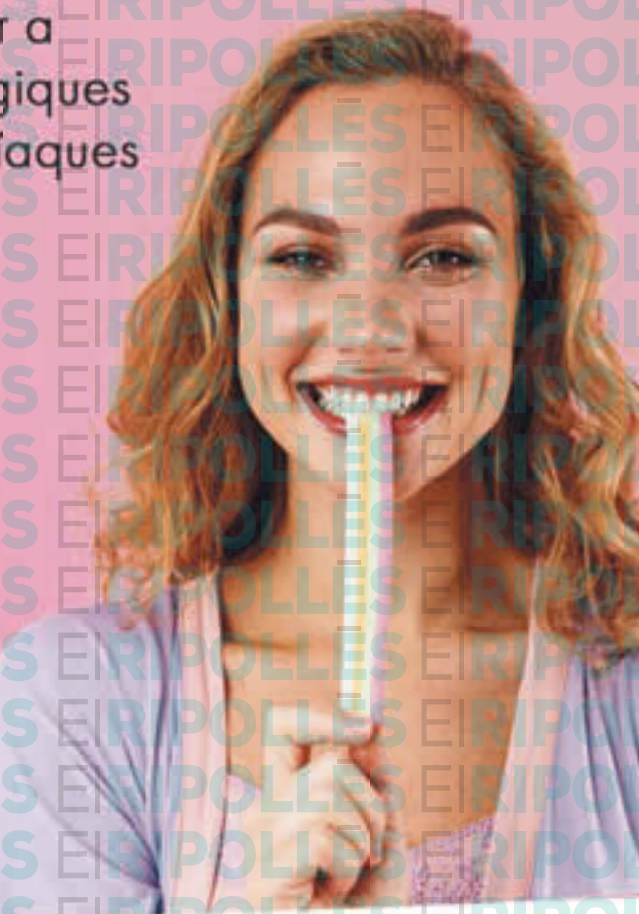
**Apetitosa:** Alimentació que activa els sentits (visió, olor, gust) i que afavoreix que es pugui mantenir en el temps.

**Sostenible:** Factor relacionat amb l'adquisició d'aliments i l'impacte al medi ambient.

**Natural:** Alimentació sense aliments processats, precuinats, transgènics, elaborats de forma natural perquè no repercuteixin en la nostra salut, transformant-se en una malaltia crònica o en obesitat i derivar en les altres.

## ELABORACIÓ PRÒPIA SENSE AL·LÈRGENS

Alimentació per a persones al·lèrgiques intolerants i celiàques



Ens trobareu al Carrer Major, 5-7 Sant Joan de les Abadesses Ripollès

Contacte: [www.allerganna.com](http://www.allerganna.com) [info@allerganna.com](mailto:info@allerganna.com) 621 18 61 14

Segueix-nos! [@allergannafood](https://www.instagram.com/allergannafood) [/allergannafood](https://www.facebook.com/allergannafood)



**Allerganna**<sup>®</sup>  
Alimentació per al·lèrgics

# LA MEL, A PART D'ALIMENT, REMEI NATURAL PEL DOLOR CORPORAL

LA MEL ÉS UNA SUBSTÀNCIA NATURAL QUE ES POT UTILITZAR PER TRACTAR DIVERSOS PROBLEMES DE DOLOR CORPORAL

RIPOLLÈS REDACCIÓ

**L**a mel és un remei natural que s'ha fet servir durant segles per tractar una varietat d'afeccions de la pell i del dolor. A continuació es presenten algunes formes en què es pot utilitzar la mel per alleujar el dolor.

#### APLICACIÓ TÒPICA

Barrejar una cullerada de mel amb una mica de pols de canyella i aplicar la barreja sobre la pell adolorida. Deixeu actuar durant 20-30 minuts abans d'esbandir amb aigua tèbia.

#### COMPRESSES DE MEL

Escalfar una mica de mel al microones i col·locar-la en una



La mel, aliment i remei natural

calenta. Deixeu actuar durant 15-20 minuts.

#### BEGUDA PER AL DOLOR

Barrejar una cullerada de mel en un got d'aigua tèbia i beure abans d'anar a dormir per alleujar el mal de coll o de cap.

#### INHALACIÓ

Afegir unes gotes d'oli essencial d'eucaliptus o menta a un got d'aigua calenta i submergir la cara sobre el vapor, cobrint-lo amb una tovallola. Inhaler el vapor durant uns minuts per alleujar mals de cap o congestió nasal.

És important tenir en compte que encara que la mel és un remei natural, algunes persones poden ser-hi al·lèrgiques. Abans d'utilitzar la mel per tractar el dolor, es recomana consultar un metge o especialista en salut per assegurar-se que no hi ha cap contraindicació.

gasa o un drap net. Aplicar la compresa sobre la zona adolorida i cobrir amb una tovallola



**ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR**

**Dr. J.M. de Ferrer**

#### PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep - Vic**  
carrer Sant Segimon, 3

**Tel. 669 406 411**  
**629 082 101**



**ÒPTICA DEL RIPOLLÈS**

OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL

972 703 213

681 099 881

info@opticaripolles.com

@opticadelripolles

www.opticaripolles.com

**CUIDEM ELS TEUS ULLS**

Ctra. Barcelona 39 B  
17500 Ripoll



**Mel**  
VALL  
de Ribes



[www.melderibes.cat](http://www.melderibes.cat)

Obrador: Cal Feliu - Bruguera  
Botiga: C. Sant Quintí, 26 bxs - Ribes de Freser  
972 727 527 - info@melderibes.cat

# CINEMA

## Cinema Comtal

### ALCARRÀS

Espanya, 2022.

De Carla Simón. Amb Jordi Pujol Dolcet, Anna Otín, Xenia Roset, Albert Bosch.

★★★★★

Durant generacions, la família Solé cultiva una gran extensió de presseguers a Alcarràs, una petita localitat rural de Catalunya. Però aquest estiu, després de vuitanta anys cultivant la mateixa terra, potser és la seva última collita.

Drama.

Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 17 h.

### EL FRED QUE CREMA

Espanya, 2022.

De Santi Trullenque. Amb Greta Fernández, Roger Casamajor, Pedro Casablanc, Adrià Collado.

★★★

Hivern de 1943 als Pirineus. La Sara i l'Antoni viuen en un petit poble d'Andorra. Cada dia reben notícies de la Segona Guerra Mundial. Un dia, el seu amic Sendo va venir amb uns jueus per amagar-los. La vida es complica quan els alemanys arriben a la recerca dels jueus.

Drama.

Dissabte a les 20.30 h. Diumenge a les 19.30 h.

Dilluns 20 h.

## Casal Camprodoni



### TOTS HO FAN

Espanya, 2022.

De Martín Cuervo. Amb Salva Reina, Kira Miró, Carlos Santos, Mariam Hernández, Julián López, Andrea Duro, Toni Acosta, Macarena Gómez, Víctor Palmero, Pablo Carbonell, Yaiza Guimare.

★★

Quatre parelles reben una invitació per passar un cap de setmana a l'hotel on es van casar. El que no saben és que l'amfitrió vol fer-los xantatge. I molt menys que, l'endemà, apareixerà mort.

Comèdia.

Dissabte a les 18 i les 22 h. Diumenge a les 18 i 21 h.

## Cinema Catalunya

### AVATAR 2: EL SENTIT DE L'AIGUA

Estats Units, 2022.

De James Cameron. Amb Sam Worthington, Zoe Saldana, Sigourney Weaver, Kate Winslet.

★★★★★

Més d'una dècada després dels esdeveniments d'Avatar, els Na'vi Jake Sully, Neytiri i els seus fills viuen en pau als boscos de Pandora fins que tornen els homes del cel. Aleshores comencen els problemes que persegueixen sense descans la família Sully, que decideix fer un gran sacrifici per mantenir el seu poble fora de perill i seguir ells amb vida.

Ciència-ficció.

Dissabte a les 17.30 h i 21.30 h.



★★★★★ Obra mestra    ★★★ Molt bona    ★★★ Bona    ★★ Passable    • Dolenta    - Sense qualificar



## LA PAU

OBJECTIU: ACABAR  
AMB TOTES LES  
FORMES DE VIOLÈNCIA



## ESPAI PÚBLIC 2030

La nit temàtica de les ràdios  
i televisions locals dedicada  
als ODS 2030.

Diumenge 29 de gener  
22.30h

També en podcast



Amb el suport de



## TV RIPOLLÈS

Programació del 26 de gener a l'1 de febrer de 2023

AQUESTA SETMANA OBJECTIU  
PAKI ENS APROPA ALS  
CONCURSANTS DE L'EDICIÓ

Aquesta setmana el programa s'emeta des de la casa Manso Esmandia de Cardedeu, on el presentador Amat Molero conversa amb els i les participants d'aquesta edició d'Objectiu Paki per conèixer-los de més a prop i saber com estan vivint les formacions i com encaren la propera gala. No us perdeu aquesta trobada tan personal amb els concursants d'OP3. El programa s'emetrà en directe gràcies a Televisió del Ripollès.

Dissabte a les 22 h.



## DE VALL A VALL

L'actualitat política de tots els municipis del Ripollès, amb un cara a cara amb els seus alcaldes i alcaldesses.

Dimecres a les 23.30 h i dijous a les 13.30 h.



## EL MAGAZÍN

Un dels programes líders de la cadena torna a omplir el seu sofà amb els rostres més coneguts.

De dilluns a divendres a les 20.30 h.

## Dijous 26

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Paisatges Encreuats
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport: entrevista
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Sota Zero
20.45	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Teló de fons
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	Sota Zero
01.45	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

## Divendres 27

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Sota Zero
11.15	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Teló de fons
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.00	Aventurístic
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.15	Sota Zero
21.30	ITA VITA
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - la prèvia
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	Sota Zero
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

## Dissabte 28

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - la prèvia
10.30	Només Esport - resultats
11.00	Sota Zero
11.15	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Vull una resposta
13.00	La Gira
13.30	Gastromòbil
14.00	Informatiu - resum
14.30	Només Esport - la prèvia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.30	Weekly Mag
18.00	En Joc Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Viure des de l'essència
22.00	Objectiu PAKI
23.30	Èxits Ripollès
01.30	El Magazin - resum setmanal

## Diumenge 29

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Orsai
08.15	Música.cat
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - entrevista
10.30	De Vall a Vall
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	Aventurístic
15.15	Música.cat
15.30	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Connecti.cat
22.30	Espai Públic 2030
00.00	Paisatges Encreuats
00.30	SPITV
01.00	Ripollès Avui
01.30	El Magazin - resum setmanal

## Dilluns 30

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecti.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Ita Vita
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Viure des de l'essència
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Gastromòbil
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - resultats
23.30	SPITV
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

## Dimarts 31

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Gastromòbil
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	SPITV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport - resultats
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Ripollès Avui
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

## Dimecres 1

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - entrevista
23.30	De Vall a Vall
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

[ES] P38 ESPORTS

**Victòria pels tres equips de Tercera Catalana en la jornada 16**

[ES] P39 ESPORTS

**El masculí de l'EFS Ripoll passa a vuitens de la Copa Federació**

[ES] P40 ESPORTS

**L'HC Ripoll suma els tres punts i es consolida a la part alta de la taula**

[ES] P41 ESPORTS

**Triomf balsàmic per la UE Ripoll després de sis derrotes consecutives**

[ES] P43 ESPORTS

**El Club Arquers Vall Fosca engega la primera lliga de socs del club**

# ESPORTS

## El CF Ripoll s'endú el derbi de Quarta Catalana

**Els de la capital van sentenciar a la segona meitat amb un gol de Roger Serrador i un d'Abdelkhalek Rezzouk de penal**

**Era el primer derbi que ambdós equips disputaven en competició oficial després de vuit anys**

FUTBOL

**Quarta Catalana**

**CF Ripoll 4 - Ribetana CF 2**

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El derbi de Quarta Catalana és ripollès. Després de 8 anys sense fer-ho, el CF Ripoll i la Ribetana es van tornar a veure les cares en partit oficial. Amb un resultat de 4 gols a 2 la victòria es va quedar a la capital. Tot i el marcador, es va viure un duel igualat, sobretot a la primera meitat.

Després d'uns minuts de tanteig les primeres ocasions van començar a arribar amb més insistència per part dels ripollesos. De fet, al minut 15 Roger Serrador obria la llauna pels locals i pràcticament a la següent jugada s'engruixia el marcador amb un gol en pròpia porteria de Cristian Vidal que intentava refusar el xut local des de gairebé sota pals. Lluny d'abaixar els braços, els de Ribes de Freser ho van continuar intentant i van aprofitar els minuts de desconcert dels ripollesos per fer lluir el seu joc i igualar l'electrònic. Primer va ser Hamza Toufik i després Gerard Ferrer imposava el 2 a 2 abans del descans. A la represa, els ribetans van tenir l'empat en una jugada polèmica, els jugadors visitants reclamaven penal i Mohamed Jerari aconseguia desviar el xut de Gerard Ferrer al travesser, impe-



Instants abans de començar el derbi entre el CF Ripoll i la Ribetana CF

dint que els de la Valles possessin per davant. També va ser polèmic el tercer gol dels locals. Roger Serrador dirigia l'esfèric dins la porteria, però els de Sergi del Jesús reclamaven fora de joc en la jugada. L'àrbitre va donar per bona la jugada i el míssil va sumar al marcador.

A mesura que corrien els minuts els de Ribes de Freser s'anaven desinflant fruit del desgast físic i els pocs canvis disponibles a la banqueta. Ja al temps afegit, Abdelkhalek Rezzouk feia el 4 a 2 definitiu des dels onze metres. Tot i les baixes temperatures, el

municipal de ripoll es va omplir d'aficionats que van gaudir d'un autèntic derbi disputat fins al final i amb ocasions clares pels dos equips. La victòria dels ripollesos els permet consolidar-se en la part mitjana-alta de la taula. En canvi, els de Ribes de Freser continuen cuers del grup 3 de Quarta Catalana.

### Les reaccions

El tècnic ripollès, Adan Morillas, destacava el bon joc que es va veure sobre el municipal: «La gent que ha vingut s'ho ha passat bé, ha vist gols, bon joc i

dos equips lluitadors». Morillas també emfatitzava amb com el seu equip s'havia tornat a superposar a les adversitats i havia tirat endavant un matx que se li havia complicat al descans en rebre l'empat. D'altra banda, Sergi del Jesús, entrenador de la Ribetana, també sortia satisfet de l'encontre: «Em sento orgullós del meu equip. Hem lluitat fins al final i el penal d'última hora desmaquilla el resultat». Sobretot, destacava la gran primera part dels ribetans i afirmava que «les forces ens manquen»

fruit de la falta de jugadors. Amb el derbi es dona per finalitzada la primera volta del grup 3 de Quarta Catalana. La victòria consolida als ripollesos a la part mitjana-alta, lluny dels propòsits que s'havien posat a l'inici del curs: «Ens vam marcar uns objectius, jo crec, molt aviat i molt amunt», afirmava el tècnic que assegura que de cara a la segona volta volen superar la puntuació sumada fins ara. El diumenge a les 16 hores repetiran a casa contra la Santperenca. D'altra banda, la Ribetana continua cuer sense haver estrenat encara la puntuació. Aquest cap de setmana els de Ribes de Freser descansaran.

FUTBOL Quarta Catalana   Grup 3   Jornada 15	
CANTONIGRÓS, U.E. A - BORGONYA, C.D. A	4-0
VIC RIUPRIMER REFO FC B - OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C	1-1
MONTESQUIU, C.D. A - TORELLÓ, C.F. B	1-1
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - VOLTREGÀ, C.F. B	0-3
CORCÓ, A.E. A - SANTPERENÇA U.E. A	3-1
LA GLEVA, C.F. A - GURB, U.E. B	3-1
VINYOLES C.F. A	DESCANSA
RIPOLL CLUB FUTBOL A - RIBETANA C.F. A	4-2

Classificació	Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1-	LA GLEVA, C.F. A	36	14	12	0	2	44	13
2-	OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C	35	14	11	2	1	38	13
3-	CANTONIGRÓS, U.E. A	33	14	11	0	3	41	21
4-	GURB, U.E. B	29	14	9	2	3	38	27
5-	CORCÓ, A.E. A	27	14	8	3	3	35	19
6-	VOLTREGÀ, C.F. B	22	14	7	1	6	36	23
7-	RIPOLL CLUB FUTBOL A	22	14	7	1	6	31	36
8-	SANTPERENÇA U.E. A	21	14	7	0	7	25	27
9-	VINYOLES C.F. A	18	14	6	0	8	33	45
10-	TORELLÓ, C.F. B	17	14	5	2	7	16	18
11-	VIC RIUPRIMER FC B	17	14	5	2	7	23	31
12-	MONTESQUIU, C.D. A	16	14	5	1	8	27	37
13-	SANTA EUGÈNIA, J.E. B	7	14	2	1	11	20	43
14-	BORGONYA, C.D. A	7	14	2	1	11	20	46
15-	RIBETANA C.F. A	0	14	0	0	14	15	53

# La UE Campdevànol s'imposa per 1 gol a 2 a la Cellera

■ Els campdevanolençs van haver de sobreposar-se a les lesions de Viñas i Sánchez

FUTBOL **Tercera Catalana**

**CF Cellera** **1**

**UE Campdevànol** **2**

PRÒXIM PARTIDU **UE Campdevànol - FC Sant Privat**

Dissabte 28 | 16 h | Municipal de Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | JUDIT CURÓS



Els jugadors de la UE Campdevànol, de vermell, saludant als de la Cellera

La Unió Esportiva Campdevànol va saber fer front a les adversitats i va sumar els tres punts després d'imposar-se per 1 gol a 2 a la Cellera. Quan només feia 12 minuts que la pilota rodava sobre el terreny de joc, els de Sergi Bassaganya ja van rebre el primer cop. Jordi Viñas havia d'abandonar el terreny de joc lesionat i era substituït per Marc Blasco. La possessió en els primers minuts de joc va ser dels verd-i-blancs, que aquesta vegada

vestien de vermell, i al minut 26 David Cruz encetava el marcador amb un golàs des de, pràcticament, el mig del cap que es colava per l'escaire. Just abans del descans, però, els locals

imposaven la màxima igualtat i empataven l'encontre. Abans d'entrar al vestidor els de Sergi Bassaganya van rebre el segon contratemps: Marc Sánchez també es retirava lesionat.

Ja a la segona meitat, al 77, Marc Maideu era l'encarregat d'avançar de nou als visitants des dels onze metres amb un xut potent que es topava amb el pal i entrava directe dins la xarxa. Una diana que faria sumar tres punts importants als de Campdevànol, que es retroben amb la victòria després de la derrota de l'últim partit. Un triomf que els manté en les posicions capdavanteres, però que no els fa escalar posicions. Ocupen la sisena posició i es mantenen a sis punts del líder, que continua sent el Fornells. Aquest cap de setmana afrontaran l'últim encontre de la primera volta. El dissabte a les 16 hores rebran al Sant Privat.

FUTBOL Tercera Catalana   Grup 18   Jornada 16						
LES PRESSES, C.F. A - LES PLANES, C.F. A						3 - 1
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - COMACRÓS, U.E. A						4 - 1
CORNELLA DE TERRI, A.E. A - SANTA PAU, P. A						2 - 2
CELLERA, C.F. A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A						1 - 2
SANT GREGORI, A.E. A - ATLÈTIC CLUB BANYOLES A						2 - 1
FORNELLS, U.E. A - AMER, C.F. A						3 - 2
FONTCOBERTA, U.E. A - ABADSSENC, C.E. A						0 - 1
SANT PONS, AT. A - SARRIÀ DE TER, C.F. A						0 - 1
ESCOLA F. GARROTXA A - CAMPRODON, U.E. A						2 - 4
Classificació						
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF - GC
1.- FORNELLS, U.E. A	36	16	12	0	4	42 - 25
2.- SANT GREGORI, A.E. A	31	16	9	4	3	34 - 22
3.- SANT PONS, AT. A	31	16	10	1	5	26 - 18
4.- ABADSSENC, C.E. A	30	16	9	3	4	34 - 18
5.- AMER, C.F. A	30	16	9	3	4	38 - 25
6.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	30	16	9	3	4	34 - 25
7.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	27	16	8	3	5	43 - 40
8.- LES PRESSES, C.F. A	23	16	6	5	5	30 - 23
9.- FONTCOBERTA, U.E. A	23	16	7	2	7	24 - 18
10.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	22	16	6	4	6	23 - 26
11.- CAMPRODON, U.E. A	21	16	5	6	5	26 - 23
12.- COMACRÓS, U.E. A	18	16	5	3	8	26 - 35
13.- CORNELLA DE TERRI, A.E. A	16	16	4	4	8	28 - 38
14.- LES PLANES, C.F. A	14	16	3	5	8	27 - 42
15.- ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	13	16	3	4	9	23 - 27
16.- SANTA PAU, P. A	13	16	3	4	9	21 - 37
17.- CELLERA, C.F. A	13	16	3	4	9	20 - 43
18.- ESCOLA F. GARROTXA A	11	16	3	2	11	26 - 40

## La UE Camprodon s'imposa amb solvència a l'Escola Futbol Garrotxa

FUTBOL SALA **Tercera Catalana**

**EF Garrotxa 2 - UE Camprodon 4**

CAMPRODON | REDACCIÓ



La UE Camprodon aquesta temporada

La Unió Esportiva Camprodon va sortir del camp de l'Escola Futbol Garrotxa amb els deures fets i sumant els tres punts. Dos gols matiners d'Oriol Busquets al minut 5, i d'Eduard Planella, al 13, van deixar el matx ben encarrilat pels camprodonins. De fet, en 20 minuts ja s'havien marcat quatre gols, tres pels de la Vall respecte a un dels locals i al descans s'arribava amb un 2 a 3 al marcador, després que Miquel Gainza escurés l'electrònic. A la represa va ser Abde Ackrich qui va sentenciar l'encontre amb una diana. Tot i el triomf còmode, els de la Vall els va tornar a faltar contundència a les dues àrees. Ofensivament generen,

però els costa materialitzar les ocasions. La defensa aquesta vegada no va ser del tot sòlida i això els va fer encaixar les dues dianes garrotxines. Ja a les acaballes, el jugador local 'Maiki' va veure la targeta vermella i no podrà disputar minuts en el pròxim matx contra l'Abadessenc. La victòria fa sumar els de Xenxo Granados a la taula, però

els manté en l'onzena posició perquè el Sant Privat també va sortir vencedor del seu encontre. Aquest cap de setmana, la Tercera Catalana encara l'últim partit de la primera volta i la UE Camprodon ho farà el diumenge a les quatre de la tarda al municipal de la vila contra el Sant Gregori. Serà un duel dels difícils perquè els gironins són segons i lluiten pel lideratge.

## Primera victòria de l'Abadessenc aquest 2023



Els santjoanins en un partit d'aquesta temporada

FUTBOL **Tercera Catalana**

**Fontcoberta 0 - Abadessenc 1**

ST. JOAN DE LES ABADASSES | REDACCIÓ

Des d'abans del Pont de la Puríssima que el Club Esportiu Abadessenc no guanyava i aquest cap de setmana van acabar amb la mala dinàmica imposant-se per la mínima, 0 gols a 1 al Fontcoberta. El gol de Dani González des dels onze metres al minut 27 va ser suficient per als santjoanins per sumar els tres punts

i recuperar posicions a la taula. Els de Jordi Molera han escalat un graó després de la derrota de l'Amer i es col·loquen quarts, però continuen tenint el lideratge encara lluny, a sis punts, ja que el Fornells es va imposar aquesta jornada. Els verd-i-blancs tancaran la primera volta a casa contra el cuer, l'Escola Futbol Garrotxa. Tot i que a priori sembla un rival assequible els garrotxins es van reforçar de valent en el mercat d'hivern i han conformat un equip més sòlid tant en defensa com en atac.

## El masculí de l'EFS Ripoll es classifica pels vuitens de la Copa



FUTBOL SALA  
Nacional Catalana  
HC Ripoll 8 - CP Vic 8

RIPOLL | J.C.

L'equip masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll s'ha classificat pels vuitens de final de la Copa Federació després de derrotar amb autoritat a l'Atlètic Missatgers de la Pau, de Segona Nacional, per 1 gol a 8. El combinat entrenat per Carles Vigara va dominar amb contundència els setzens de final i

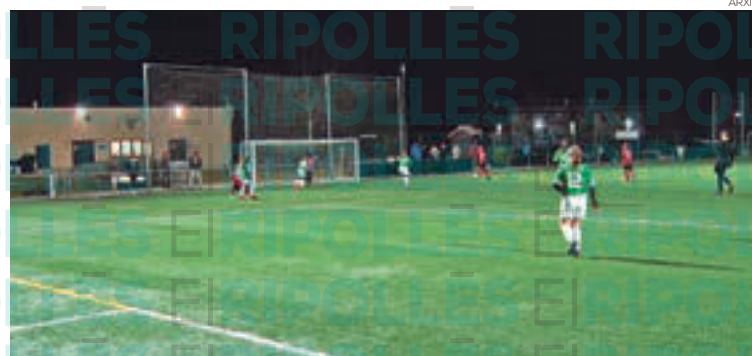
amb la victòria a domicili el conjunt del Ripollès estarà entre els 8 millors clubs d'aquesta competició. Encara no es coneixen els emparellaments de vuitens, però sí que se sap que es jugaran el mes d'abril. Després de l'aturada per la Copa, la lliga es reprendrà aquest cap de setmana. Els de la capital jugaran de nou a domicili. Serà el diumenge a dos quarts de dotze del migdia contra el Teià que és setè.

# L'Atlètic Ripoll s'estrena amb victòria

FUTBOL FEMENÍ  
Lliga Futbol-7  
At. Olot 0 - At. Ripoll 6

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Atlètic Ripoll encara no s'ha via estrenat aquest any i ho va fer per la porta gran, amb una golejada de 0 a 6 contra l'Atlètic Olot. Les garrotxines són cueres a la taula i encara no



Imatges del derbi ripollès femení

FUTBOL Femení Amateu F7 | Grup 2 | Jornada 14

Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- LES PRESSES, C.F. A	39	13	0	0	73	10
2.- CAMALLERA, C.F. A	27	11	9	0	57	17
3.- FEC VALL DEL TER A	25	12	8	1	41	24
4.- CORCÓ, A.E. A	24	12	8	0	46	25
5.- PENYA BONS AIRES E A	21	13	7	0	41	30
6.- PE MONTAGUT A	20	12	6	2	29	18
7.- RIPOLL ATLÈTIC C.F. A	16	11	5	1	32	27
8.- PORQUERES, U.E. A	13	13	4	1	26	58
9.- BLANES, C.D. A	12	13	3	3	7	34
10.- MONT-RAS, C.E. A	3	13	1	0	12	55
11.- OLOT, AT. A	0	13	0	0	13	94

han sumat cap punt aquesta temporada i no van poder fer res davant d'unes ripolleses fermes. Tot i el resultat, no va ser fins a la segona meitat que les de la capital van sentenciar perquè la diana d'Anna Picola els va permetre arribar al descans amb un lleuger avantatge. A la represa, el domini es va fer encara més efectiu i amb 5 gols més les de la capital van

sumar tres punts importants que acaben amb la ratxa de quatre partits consecutius sense guanyar. El dimecres recuperaven un matx ajornat contra el Camallera i el diumenge es desplaçaran al camp del Mont-Ras. D'altra banda, la FEC Vall del Ter va ajornar el partit que havia de disputar el passat cap de setmana contra el Camallera.

## Torn del femení a la Copa Federació

RIPOLL | REDACCIÓ

El femení de l'EFS Ripoll va tenir cap de setmana de descans perquè el partit de la Copa Federació que havia de disputar ha quedat ajornat i finalment es jugarà aquest diumenge. Per tant, les de la capital tindran doble cita a l'Avellaneda aquest cap de setmana. Per una banda, el dissabte a les set del vespre rebran a la Garriga en par-

tit de lliga, un rival fort, que ben segur que no li posarà les coses fàcils a les de Jordi Teruel. Les ripolleses, però, hauran de guardar forces perquè el diumenge tornaran a tenir duel al pavelló de la capital, aquest cop de copa. Rebran al Puig-Reig a les cinc de la tarda. A priori, aquest segon partit és més assequible, ja que les del Berguedà ocupen l'última plaça a la Primera Nacional.

## L'Avellaneda, seu de la Copa Federació

RIPOLL | J.C.

El pavelló de l'Avellaneda de Ripoll va ser aquest diumenge la seu de la Copa Federació de futbol sala. Concretament, va acollir les jornades disputades per les categories Benjamí i Aleví. Des de primera hora del matí i fins a l'última de la tarda equips d'arreu de Catalunya van lluitar per passar a la següent fase.



JUDIT CURROS

Televisió del Ripollès

**23 h**  
De dilluns  
a divendres

# A les 11, només esports

# L'Hoquei Club Ripoll goleja al Patí Hoquei Club Sant Cugat

HOQUEI PATINS **Nacional Catalana**

Hoquei Club Ripoll **6**

P.H.C. Sant Cugat **1**

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Pas de gegant de l'Hoquei Club Ripoll de cara a aconseguir la classificació per la següent fase de Nacional Catalana. Els ripollesos van superar per 6 gols a 1 al Patí Hoquei Club Sant Cugat i pugen fins a la tercera posició del grup A quan falten dues jornades per acabar la primera lliga.

Els homes que dirigeix Francesc Carmona van tornar a ser molt sòlids en defensa davant el Sant Cugat, ja que van concedir poques ocasions de gol al combinat del Vallès Occidental. De fet, en les dues últimes jornades l'equip només ha rebut dos gols, un a cada partit. Els de verd van plantejar un sistema defensiu amb molt de



L'afició de l'Hoquei Club Ripoll animant a l'equip en el partit contra el Sant Cugat

contacte i en algunes accions van rosar el límit del reglament. Els de verd van marxar al descans dominant per un clar 3 a 0 gràcies a dues dianes de Jaume Farrés i una de Pau Aparicio. A la segona part els del

Ripollès van ampliar l'avantatge fent el quart del vespre per mitjà d'Aparicio, però poc després els visitants van retallar diferències gràcies a una rematada des del segon pal. Tot i el gol encaixat, el Ripoll

va anotar dues dianes més que els va servir per deixar sentenciat el matx. Enric Monje amb un xut sec de pala de falta directa feia el cinquè i el sisè el va anotar Bernat Nogué mitjançant una jugada individual.

Els ripollesos buscaran allargar la bona dinàmica de les últimes jornades sumant la tercera victòria consecutiva a la pista del Club Patí Vilanova, el pròxim dissabte 28 de gener. Serà un autèntic partidàs, ja que els del Garraf són en aquests moments els segons classificats del grup. L'enfrontament es disputarà a tres quarts de vuit del vespre.

HOQUEI Nacional Catalana A | Jornada 12

HOQUEI CLUB RIPOLL - SOLIDEO PHC SANT CUGAT	6-1
HOQUEI CLUB ALPICAT - CLUB PATÍ VILANOVA	4-4
GEIEG - CAPELLADES HC	5-2
REUS DEPORTIU VIRGINIAS - CE NOIA	3-1

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS	28	12	8	4	0	46	32	14
2.- CLUB PATÍ VILANOVA	23	12	6	5	1	42	31	11
3.- HOQUEI CLUB RIPOLL	17	12	5	2	5	35	33	2
4.- GEIEG	16	12	5	1	6	37	36	1
5.- CE NOIA	15	12	4	3	5	36	40	-4
6.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT	14	12	4	2	6	38	44	-6
7.- CAPELLADES HC	13	12	3	4	5	39	42	-3
8.- HOQUEI CLUB ALPICAT	6	12	1	3	8	34	49	-15

# El Club Tennis Taula Ripoll va com un coet

■ Sisena victòria consecutiva de l'equip que se situa a la quarta posició, empatats amb els tercers i els segons

TENNIS TAULA **Tercera Divisió**

T.T. Cassà **3**

C.T.T. Ripoll **4**

RIPOLL | R.S.

El Club Tennis Taula Ripoll es troba en un gran estat de forma. L'equip va vèncer per 3 sets a 4 a la pista del Tennis Taula Cassà i amb la victòria obtinguda encadena sis partits consecutius guanyant. Aquests bons resultats els ha permès col·locar-se a la part alta de la classificació del grup 2 de la Tercera Divisió Estatal, ja que en aquests moments són els quarts de la lliga empatats a punts amb els tercers, el Robin Prisco L'Escala, i els segons, el Club Tennis Taula Olot. Tots



Foto oficial del partit que van disputar el Tennis Taula Cassà i el Club Tennis Taula Ripoll

tres presenten un balanç de 8 victòries, 3 derrotes i 16 punts. Contra el Cassà els ripollesos van entrar molt bé en els primers compassos perquè van aconseguir adjudicar-se els dos primers sets. El combinat de la comarca del Gironès va guanyar el tercer, posant d'aquesta manera l'1 a 2 en el marcador, però en el següent set el conjunt del gall va vèncer i va poder col·locar l'1 a 3. Tot i això, el Cassà va imposar-se en els dos sets següents i això els va permetre empatar el matx a 3 i, per tant, forçar el partit dels dobles. El Ripoll es va imposar en el duel de parelles, tot i que va ser molt renyit, ja que van vèncer per un ajustat 3 jocs a 2. Això va fer que el conjunt del Ripollès sumés el punt extra i s'acabés emportant l'enfrontament.

# La Unió Esportiva Ripoll guanya i frena la dinàmica negativa

BÀSQUET **Segona Categoria**

Unió Esportiva Ripoll **70**

Bàsquet Vilafant **68**

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Victòria balsàmica de la Unió Esportiva Ripoll perquè li va servir per trencar una dinàmica negativa de sis derrotes consecutives. Els ripollesos van vèncer al Bàsquet Vilafant per 70 a 68 en un final d'infart que no es va resoldre fins als darrers instants. Quan mancaven 18 segons per finalitzar el matx, el Bàsquet Vilafant va clavar un triple que suposava l'empat a 68 punts. Els locals van servir ràpidament per buscar el desempat i una falta comesa



El tir lliure decisiu que va anotar Ander Borràs i que va donar la victòria al Ripoll

sobre Ander Borràs va permetre al jugador del Ripoll llançar dos tirs lliures quan faltaven 11 segons per concloure el partit. Borràs va anotar els dos llançaments, posant d'aquesta manera el 70 a 68 en el marcador,

però el Vilafant tenia l'última possessió del duel. El combinat de l'Alt Empordà va executar una jugada assajada que a punt va estar de forçar la prorroga, però la pilota no va entrar i això va permetre al conjunt de

Josep Maria Perarnau sumar la quarta victòria de la temporada en 12 enfrontaments. «Estàvem amb molts problemes de confiança i el que estic més content de la victòria és que tots els jugadors han aportat», afirmava Josep Maria Perarnau, tècnic de la Unió Esportiva Ripoll. Els de blau i blanc acaben la primera volta amb una victòria i sortint de la plaça de promoció de descens. En el pròxim duel el Ripoll visitarà la pista del Club Bàsquet Farners, els cuers del grup 5 de la Segona Categoria, dissabte 28 de gener a dos quarts de vuit del vespre.

BÀSQUET C.T. Senior A Masculí - Fase Prèvia   Grup 2   Jornada 13							
CB VILABLAIREIX - SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL		50 - 48					
PRISCO-L'ESCALA - C.B. FONTCOBERTA		76 - 51					
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - C.B.P. EL CAFÉ A		60 - 55					
CB SALT U40 - CB BANYOLES		67 - 70					
CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG - CB GRIFEU LLANÇÀ		50 - 61					
U.E. RIPOLL B		DESCANSA					
CBGX SANTJOANENC		DESCANSA					
Classificació							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CB BANYOLES	11	10	1	0	854	665	21
2.- U.E. RIPOLL B	11	9	2	0	807	643	20
3.- PRISCO-L'ESCALA	11	9	2	0	742	647	20
4.- CB SALT U40	11	7	4	0	692	606	18
5.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	11	6	5	0	612	611	17
6.- CB GRIFEU LLANÇÀ	11	6	5	0	679	684	17
7.- C.B. FONTCOBERTA	10	6	4	0	634	586	16
8.- CB VILABLAIREIX	11	5	6	0	571	609	16
9.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	10	3	7	0	473	561	13
10.- C.B.P. EL CAFÉ A	11	2	9	0	581	655	13
11.- CBGX SANTJOANENC	11	1	10	0	587	768	12
12.- CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG	11	1	10	0	514	711	12

## L'equip masculí del Club Bàsquet Campdevàrol perd a la pista del Vilablareix

BÀSQUET **Lliga Territorial**

C. B. Vilablareix **50**

C. B. Campdevàrol **48**

CAMPDEVÀNOL | R.S.

El masculí del Club Bàsquet Campdevàrol va perdre per un ajustat 50 a 48 a la pista del Club Bàsquet Vilablareix i amb la desfeta ja suma la setena



Durant un encontre que va jugar el Club Bàsquet Campdevàrol en aquesta temporada

derrota en el grup 2 de la Lliga Territorial. Els campdevanolenques vencien per un resultat de 21 a 26 punts a l'inici del tercer període, però la baixa anotació del combinat del Ripollès a la segona part va permetre al Vilablareix posar-se per davant en el marcador. L'equip del Gironès va arribar a liderar per un avantatge de 9 punts, però el Campdevàrol es va posar les piles en l'últim quart i va arribar a empatar. El matx es va acabar decidint en els instants finals i amb la desfeta els de verd van deixar passar una gran oportunitat per igualar el balanç de victòries i derrotes amb el Vilablareix, ja que és l'equip que

tenen per sobre a la taula classificatòria. El Campdevàrol tornarà a jugar a domicili aquest cap de setmana visitant les instal·lacions del Club Bàsquet Salt, els quarts de la lliga. La Unió Esportiva Ripoll B va tenir jornada de descans i amb la victòria que va aconseguir el Club Bàsquet Banyoles, els ripollesos van perdre el lideratge del campionat. Els de blau i blanc ara passen a ser els segons empatats amb els tercers que és L'Escala. Precisament els dos clubs s'enfrontaran aquest dissabte a dos quarts de 5 de la tarda a la pista dels de l'Alt Empordà per desencallar la segona posició del grup 2.

BÀSQUET C.C. Segona Masculí - Fase Prèvia   Grup 5   Jornada 13							
C.B. VIC - UNIVERSITAT DE VIC 3 - C.E. VILATORTA		72 - 56					
U.E. RIPOLL A - BÀSQUET VILAFANT		70 - 68					
C.B. FARNERS A - VDS AUTOMATISMES CASSÀ		66 - 44					
BC TORROELLA - PRISCO-L'ESCALA		78 - 90					
CB LA VALL D'EN BAS - CLUB ESPORTIU ONYAR		70 - 63					
CB SALT B - CEEB TORDERA		61 - 53					
CB TONA		DESCANSA					
Classificació							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CB LA VALL D'EN BAS	12	11	1	0	888	723	23
2.- CB TONA	12	9	3	0	965	857	21
3.- C.B. VIC - UNIVERSITAT DE VIC 3	12	9	3	0	954	855	21
4.- CEEB TORDERA	12	8	4	0	833	806	20
5.- C.B. FARNERS A	12	6	6	0	829	798	18
6.- CLUB ESPORTIU ONYAR	12	6	6	0	756	809	18
7.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	12	6	6	0	788	809	18
8.- C.E. VILATORTA	12	6	6	0	751	765	18
9.- PRISCO-L'ESCALA	12	4	8	0	815	866	16
10.- U.E. RIPOLL A	12	4	8	0	748	844	16
11.- CB SALT B	12	4	8	0	793	820	16
12.- BÀSQUET VILAFANT	12	3	9	0	807	857	15
13.- BC TORROELLA	12	2	10	0	891	1019	14

## El conjunt femení del CB Campdevàrol cau a la pista del Sant Julià de Ramis



El Club Bàsquet Campdevàrol juga l'últim matx de la primera fase aquest divendres

BÀSQUET **Tercera Categoria**

A. B. Sant Julià de Ramis **53**

C. B. Campdevàrol **50**

CAMPDEVÀNOL | R.S.

El femení del Club Bàsquet Campdevàrol va caure a les instal·lacions de l'Associació Basquetbol Sant Julià de Ramis per un ajustat 53 a 50 i ja no té opcions de classificar-se per la fase d'ascens. Les campdevanolenques van arribar al descans guanyant per 20 a 30 i a l'inici de l'últim quart vencien per una diferència de 9 punts en el marcador, però a l'últim període no van estar encertades de cara a cistella i això els va fer perdre el matx. Les de verd acabaran la prime-

ra fase de la Tercera Categoria jugant el darrer duel de la lliga aquest divendres a dos quarts de vuit del vespre a Sant Joan de les Abadesses davant el Club Bàsquet Vall del Terri.

BÀSQUET C.C. Tercera Categoria Femenina - 1a Fase   Grup 2   Jornada 13							
PIA OLOT - CATALUNYA TELECOM GEGE C		60 - 66					
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL		53 - 50					
CB VALL DEL TERRI-ROSA D'ABRIL - CBGX SANTJOANENC		38 - 54					
UE CELLERA AMER LES PLANES HIPRA - CB LA VALL D'EN BAS		66 - 52					
Classificació							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CATALUNYA TELECOM GEGE C	13	13	0	0	1074	455	26
2.- PIA OLOT	13	10	3	0	685	582	23
3.- UE CELLERA AMER LES PLANES	13	8	5	0	750	670	21
4.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	13	7	6	0	648	707	20
5.- CB LA VALL D'EN BAS	13	6	7	0	600	681	19
6.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	13	5	8	0	550	757	18
7.- CBGX SANTJOANENC	13	3	10	0	538	724	16
8.- CB VALL DEL TERRI-ROSA D'ABRIL	13	0	13	0	541	810	13

# Clàudia Tremps creix dins l'esquí de muntanya

■ La ripollesa competirà per primera vegada amb la selecció

ANDORRA | JUDIT CURÓS

Clàudia Tremps ho ha tornat a fer. La d'Ogassa s'ha penjat dues medalles d'or a les proves d'esquí de muntanya disputades el passat cap de setmana a Andorra i ha demostrat que pot competir entre les millors del món de la disciplina.

La ripollesa va pujar al primer graó del podi a la prova del dissabte Individual que ahora era la segona cursa de la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya FGC - Dynafit. La corredora d'ultrès va travessar la línia d'arribada amb només vuit segons d'avantatge, però ho va fer amb autoritat.

Tot i les condicions adverses i el fort vent i fred que va col·lapsar Comapedrosa, Tremps va tornar a ser la millor en la prova Vertical disputada el diumenge. Uns resultats que evidencien que, tot i no ser la seva especialitat, podria competir entre les millors de la disciplina: **«Mesurant-me a nivell mundial vaig veure que no estava tan lluny de les**



Clàudia Tremps al podi de la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya

**posicions capdavanteres i de les noies de la selecció espanyola»,** afirma.

De fet, ja ha rebut la trucada del seleccionador català Xevi Sarduní perquè Tremps formi part al combinat català als Campionats d'Espanya que es disputaran a Panticosa el pròxim 3 i 4 de febrer i serà la primera vegada que l'atleta lluirà el mallot català en esquí de muntanya. La d'Ogassa va participar en la

prova Open, una competició paral·lela a la Copa del Món amb el mateix recorregut i exigència, però oberta per a tots els participants. En destaca, també, la tercera posició aconseguida per Martí Lázaro, competidor del Club Excursionista Ripoll, i la cinquena plaça del camprodoní Oriol Oliver, que afronta enguany el primer any com a Sènior i que va firmar un molt bon paper a la prova.

# Francesc Moret acaba cinquè a la primera cursa del campionat d'Espanya de hard enduro

MOLLÓ | ROGER SALADRIGUES

Francesc Moret ha començat la defensa del títol nacional de hard enduro amb una cinquena posició en la primera prova del Campionat d'Espanya. La competició, que es va celebrar a la Clua de Bassella (Lleida), va comptar amb un gran nombre de pilots que corren habitualment el mundial, com per exemple Mario Román, que va acabar primer; Wade Young, segon; o Teodor Kabakchiev, que va finalitzar tercer.

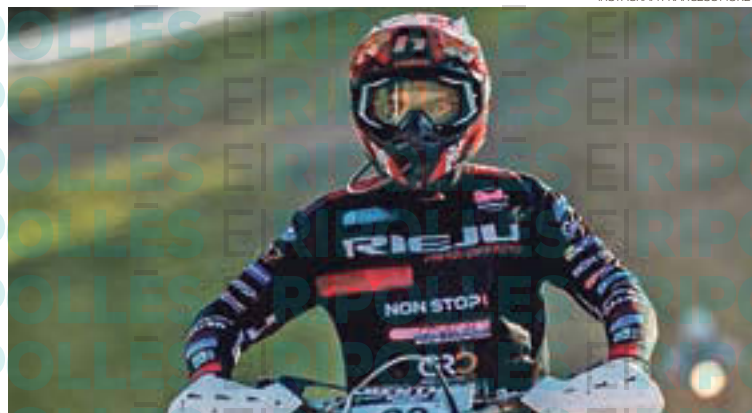
El pilot de Molló va estar lluitant pel quart lloc durant una bona estona de la carrera, però finalment no va poder avançar a Miquel Gelabert i es va haver de conformar amb la cinquena plaça.

El mollonenc ocupa ara ma-

teix la sisena posició de la classificació general perquè un dia abans es va celebrar un esdeveniment que és nou des d'aquesta temporada i que consisteix en curses paral·leles entre dos pilots. Moret no va

poder sumar cap punt perquè no va estar entre els tres primers, i per això no és el cinquè del rànquing.

La segona prova del campionat tindrà lloc al 25 de febrer a Cantoria (Almeria).



Francesc Moret acaba cinquè a la primera cursa del campionat nacional del 2023

# Obertes les inscripcions de la cursa de muntanya Els Bastions



Uns corredors d'una edició passada de la cursa de muntanya d'Els Bastions

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Les inscripcions per estar a la línia de sortida de la cursa de muntanya d'Els Bastions, de Ribes de Freser, ja estan obertes. Els corredors i corredores que vulguin participar-hi s'hi poden apuntar a través de la pàgina web oficial de l'esdeveniment. Enguany la cursa patirà un canvi de dates, ja que se celebrarà dues setmanes abans del previst. La prova es disputarà el 13 de maig

per les restriccions imposades des del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser per tal de preservar la nidificació de la perdiu blanca. L'organització espera igualar i superar els poc més de 1.000 corredors i corredores que van córrer la passada edició. La cursa mantindrà les tres distàncies habituals l'Ultra, de 71 quilòmetres i més de 4.700 metres de desnivell positiu; la Marathon de 51 km i més de 2.900 m de desnivell; i la Trail de 21 km i 1.394 m de pendent acumulat.

# Albert Rudé fitxa pel Club Deportivo Castellón i debuta amb victòria

TWITTER CD CASTELLÓN



Albert Rudé dirigint un entrenament amb el seu nou equip

RIPOLL | REDACCIÓ

Albert Rudé va fitxar com a nou entrenador pel Club Deportivo Castellón, de Primera RFEF, el passat 19 de gener i en el seu debut dirigint l'equip va aconseguir sumar la seva primera victòria, tot just aquest cap de setmana. El tècnic de Ripoll i els seus jugadors es van imposar per 1 a 3 a l'Osasuna B, en el matx corresponent a la jornada 20 de la lliga. El com-

binat de Castelló de la Plana portava sis partits consecutius sense sumar els tres punts i amb Rudé a la banqueta es va poder revertir la situació. Aquest diumenge 29 de gener el ripollès mirarà d'obtenir la segona victòria estrenant-se a casa davant el Cornellà. El Castelló es troba en el segon lloc del grup 2 de la Primera Federació amb 34 punts, quatre menys que els primers, que és el Club Deportivo Eldense.

# El Club Arquers Vall Fosca celebra la primera competició del 2023

PARDINES | ROGER SALADRIGUES

El Club Arquers Vall Fosca ha disputat la primera competició del 2023 organitzant una Lliga de socis del club, una prova pensada exclusivament pels que són membres de l'entitat de Pardines. Una desena d'arquers van disparar les seves fletxes per un recorregut de 12 punts de tir on hi havia almenys dues dianes 3D en forma d'animal. Cada participant havia de tirar dues sagetes per diana i el que s'acostava més al cor de la figura obtenia la màxima puntuació, que era d'11 punts. La competició es va dividir en sis categories en funció del gènere dels arquers i pel tipus d'arc amb què es disparaven les fletxes. La puntuació més alta de tots els inscrits va ser de 413 punts que va assolir Arnau Pàmies amb un arc compost.



Dos participants de la primera prova de la Lliga de socis del Club Arquers Vall Fosca a punt de disparar fletxes a les dianes 3D

El certamen va estar marcat per la neu que hi havia a la zona boscosa del camp d'entrenament pardinès, espai on

es va celebrar el campionat. El mantell blanc en el sòl i la rufa que va caure durant l'estona que va durar el torneig, va

fer més emblemàtica la tirada, però també va dificultar el posicionament dels participants en deixar anar les sagetes.

«Quan tens aquesta dificultat et fa concentrar més en com caminar i com col·locar-te en el moment de tirar perquè estem molt ben acostumats a les bones temperatures», descriu Ana Meseguer, sòcia del club.

«Trobo que ha estat una activitat bastant divertida i tenint en compte que està nevant és molt maco», comenta Gregor Neuman, membre de la junta del Club Arquers Vall Fosca.

Aquesta va ser la primera de les sis proves que tindrà la Lliga dels socis del club, però l'organització esportiva també prepara altres tirades on puguin prendre part altres clubs de Catalunya. Sense anar més lluny, el 5 de febrer es realitzarà l'Hivernarc, una competició amb raquetes de neu que es desenvoluparà pel Collet de les Barraques (Planoles).

## La Santarace neix a Sant Joan amb una distància de 5 km

■ Les inscripcions ja estan obertes i esperen superar els 100 participants

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

Sant Joan de les Abadesses ha afegit una nova cursa al calendari d'aquest 2023. Es tracta de la Santarace, que ja té data fixada i que es disputarà el pròxim dissabte 1 d'abril. Es tracta d'una iniciativa impulsada per tres estudiants, l'Ariadna Marsa, l'Adrián López i Arnau Illa, com a part d'un projecte del grau d'Animació i Educació Socioesportiva del Centre d'Estudis del Seminari de Vic amb el suport de la Unió Excursionista de Sant Joan. La localització la van escollir perquè «és un poble que davant de tots els esdeveniments esportius d'aquest caire sempre compta amb una gran col·laboració i participació», explica Adrián

López, un dels organitzadors. La prova encara no té definit el traçat, però ja es coneix que oferirà un recorregut interurbà de 5 quilòmetres apte per a tots els nivells, adaptat també per a persones amb disfuncionalitat física i psíquica «perquè la pugui gaudir tothom i no només qui vulgui competir», afirma Ariadna Marsal, també organitzadora. També hi haurà una modalitat infantil amb una distància de 800 metres i un recorregut que abraçarà els principals carrers de Sant Joan. La sortida i arribada es farà des del passeig Comte Guifré, com ja és habitual en els esdeveniments esportius que se celebren al municipi. L'objectiu que s'han marcat és arribar a les 100 inscripcions

en aquesta primera edició. Superar aquesta xifra ja seria «tot un èxit», assegura López. Les inscripcions es poden formalitzar en línia i tothom qui ho vulgui també es podrà apuntar presencialment instants abans de començar. Abans, l'11 de març, la Unió Excursionista de Sant Joan també ha organitzat una sortida - esmorzar amb un recorregut familiar de 8 quilòmetres apte per a totes les condicions. És la primera activitat que van organitzar des de la nova Junta el 2021 i que han decidit repetir després de l'èxit i de la gran participació que van obtenir. Unes 280 persones van decidir gaudir d'un dissabte a la natura i esperen repetir les xifres enguany.



Esperen superar els 100 inscrits

# Aquest dissabte sí, torna la nit del Papu a Vall de Núria

■ El mal temps va esguerrar el retorn d'aquest esdeveniment, previst inicialment per dissabte passat

VALL DE NÚRIA | GUIDO CENGIAROTTI

El vent i les males condicions meteorològiques van impedir l'esperadíssim retorn de la nit del Papu a Vall de Núria, prevista per dissabte passat.

La tradició estava en quarantena des de feia dos anys a causa de la pandèmia, que va tallar un esdeveniment que s'havia portat a terme any rere any ininterrompudament fins que va aparèixer la pandèmia. L'any 2020 encara es va ser a temps de celebrar-lo, però els últims dos anys, 21 i 22, no hi va haver manera.

Quan tot semblava encarrilat per celebrar-la de nou aquest passat dissabte, les males condicions de temps ho van aixafar tot, però aquest



La baixada de torxes és el més representatiu de la nit del Papu



Els papus són fantasmes típics de la Vall de Núria

dissabte dia 28, sí que toca. Així, a partir de dos quarts de sis de la tarda i fins a dos quarts de nou del vespre es podrà es-

quiar. Mentre s'està esquiant sortiran els papus, fantasmes típics de Vall de Núria. També hi haurà música i la baixada de

torxes, en principi a les 7 del vespre, en un acte tant bonic com visual. Per fomentar la participació en l'esdeveniment

s'ha facilitat un servei especial de cremallera amb trens que tornin a la Vall de Ribes a dos quarts d'onze i a la mitjanit.

Servei de notes de condol

**ÀLTIMA**

**97 270 27 21**



Tanatori-Crematori Ripollès

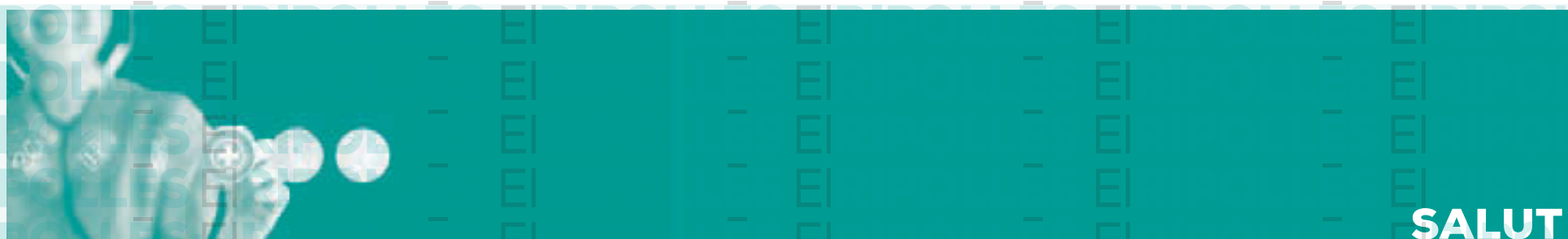
**mivoluntad**

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238  
www.altima-sfi.com

**ÀLTIMA**



## SALUT

### Ginecologia i obstetricia

*Ampliem l'equip amb nous professionals*

- Dr Raimon Rovira
- Dr Josep Grau
- Dr Xavier Saura
- Dra Eva Borralleras
- Dr Walter Trusso
- Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori  
De 9h a 20h de dilluns a divendres

Bayés dona  
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

baves salut

### Clínica Dental

## Dr. F. LLAGOSTERA

### IMPLANTS ORTODÒNCIA PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**  
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

## DR. JOAN TELL

### OFTALMÒLEG

**NOVA CONSULTA**  
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

## ANUNCIA'T

### A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12  
publicitat@corisa.cat

### ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

## Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES  
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep · Vic**  
carrer Sant Segimon, 3

Tel. **669 406 411 | 629 082 101**

### NOU HORARI

Visites dimarts i dissabte  
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

**972 440 450**  
C. Prat, 2 baixos · Ripoll

**667 665 800**



## SERVEIS

## ANUNCIA'T

### A LA GUIA DE MEDICINA

tel. 972 70 21 12  
e-mail: publicitat@corisa.cat

### assessoria d'empreses

## ribas · àlvarez

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

### Joan Ortiz Àvila

CORREDOR D'ASSEGURANCES  
DGPFA F-172GC  
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll  
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

## ANUNCIA'T

### A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12  
publicitat@corisa.cat

## CAPARRÓS

assessors

AUTÒNOMS  
EMPRESSES  
particulars PIMES  
FISCAL COMUNITATS  
laboral DE PROPIETARIS  
**ASSESSORIA**  
LOPD EMPRENEDORS  
HERÈNCIES comptable  
testaments INTERMEDIACIÓ AMB  
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS  
JURIDICS impostos  
ECONOMIA DOMÈSTICA  
ASSEGURANCES  
previdència

T. 972 73 00 18  
ascaparrros@ascaparrros.com

## ANUNCIA'T

### A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12  
publicitat@corisa.cat

### TCG II

Serveis:

- Neteja de comunitats i pàrquings
- Locals, oficines i naus industrials
- Neteja a empreses i particulars
- Pisos fi d'obra
- Neteja de vidres, persianes i radiadors

631 521 566  
RIPOLL  
cgmesnet@gmail.com

## MANU

L'operari que vols per casa teva

677 09 50 28  
manu@lampisteriamanu.cat · lampisteriamanu.cat

## ANUNCIA'T

### A LA GUIA DE MEDICINA

tel. 972 70 21 12  
e-mail: publicitat@corisa.cat

## ANUNCIA'T

### A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12  
publicitat@corisa.cat

## NEIDA

Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

• Presa de llum  
• Pàrquing cobert  
• Punt de buidatge d'aigües grises

630 96 42 84  
93 857 03 74  
contacte@neida.cat

**TOT CARAVANES**  
RIPOLLES

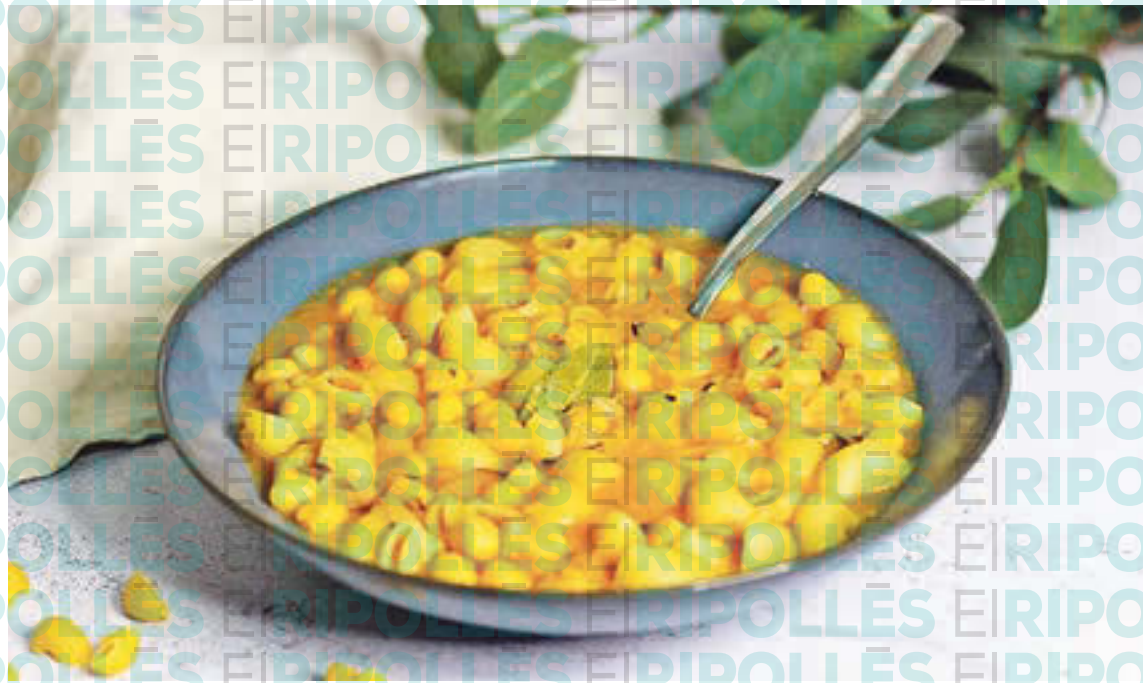
Contacte:  
606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat  
www.totcaravanesripolles.cat

# Cigrons amb pasta a la romana

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta italiana molt senzilla, és un plat típic de la regió de Roma, farem 'pasta e ceci'. El dia abans deixem els cigrons en remull. Hi han d'estar un mínim de 12 hores. Escorrem els cigrons i els posem en una olla a pressió amb tres grans d'all i una branca de romaní, ho cobrim tot amb aigua i fem bullir uns 20 minuts. En una cassola fem un fons d'oli d'oliva, hi sofregim uns grans d'all tallats a làmines, hi afegim el tomàquet triturat, un pessic de sal i deixem fregir uns minuts. Reservem el suc de cocció dels cigrons, els escorrem i els passem a la cassola amb el so-



## INGREDIENTS

- Cigrons
- Pasta curta
- All
- Romaní
- Tomàquet triturat
- Sal
- Oli d'oliva
- Aigua

fregit, hi afegim una mica del suc de cocció fins a cobrir els cigrons i posem al foc. Quan arrenqui el bull afegim la pasta a la cassola. La recepta original es fa amb una pasta anomenada ditali, però serveix qualsevol mena de pasta curta, si cal, podem afegir més aigua de coure els cigrons i deixem coure el temps de cocció de la pasta, seran uns 10 minuts aproximadament. Deixem reposar uns minuts i ja podrem servir. Bon profit!

### AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

# Bar EL PUNT

entrepans • tapes variades • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius,  
entrepans, tapes variades  
i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir • Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll • Tel. 972 70 29 84

### ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts a dissabte a partir de les 19 h  
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 • Ripoll  
Tel. 972 70 33 80

## RACÓ DE SANTI

### VERMUTERIA

Vermuts i tapes

Especialitat en pop a la gallega

633 63 73 81

C/ Major, 38 • 17530 Campdevàno

## ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS  
BILLARS DE CARAMBOLES  
TENIM TERRASSA  
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE  
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol  
Ctra. de Barcelona, 43 • Ripoll  
972 701 429 • 626 579 951

### FES UN CAT!

De dilluns a dissabte de 9 a 17h

- Esmorzars
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 29 84 - 616 381 583

Plaça de Sant Antoni (Ctra. 3-45, km. 0,5) • 17500 Ripoll  
www.ripoll.cat • info@ripoll.cat

CAT

### ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12

**EASY RIDER**

Participem a la  
**RUTA DE LA TAPA**  
RIPOLL



**BAR - RESTAURANT DE TAPES**  
Menjar per a emportar

C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll  
692 815 371 · @easy\_rider\_ruta\_66

**BAR LA PISCINA**

TAPES · ENTREPANS · PIZZES  
PLATS COMBINATS



**OBERT CADA DIA**  
Excepte dimarts

**625 637 104** Vilallonga de Ter

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

# BAR AVINGUDA



T. **972 70 25 03** Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll 



**Gran varietat de tapes**  
Calamars a l'andalusa · Lacón galleg  
Flamenquins · Torreznos de Soria  
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

# El Molí

BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll  
Tel. 972 70 32 06  
www.elmoli.cat

CASA FUNDADA AL 1878



**Junyent**  
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66  
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50  
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.  
dolceriajunyent@elripolles.com  
Ripoll



ESMORZARS  
ENTREPANS  
PLATS COMBINATS  
PRODUCTES DE  
PROXIMITAT I  
ECOLÒGICS  
DEL RIPOLLÈS

**972 71 52 22**  
P.I. Rocafiguera, 18 | RIPOLL

NANKURUJASA

# El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE  
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla,  
carns i embotits d'elaboració pròpia.  
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guacat.cat  
T 93 855 03 27

restaurant

# LA PERLA

cuina casolana



Menú diari i  
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com  
972 70 00 01 · 649 24 02 17



Hamburgueses  
i frankfurts casolans

- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevàrol  
629 806 949 972 71 27 75

50 anys!

# SNACK RAMON



Si tens amics de sempre  
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA  
MENÚ DIARI 12€  
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Blsbe Morgades, s/n  
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

# el t̄el

Bar · Restaurant

Menjars de forquilla  
Menú diari  
Plats combinats  
Sopars per a grups  
Obert de 7 h a 22 h  
Sopars divendres i dissabte  
Nova direcció de cuina

Sant Quirze de Besora  
**93 743 27 41**



# Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

# ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS



la guia  
gastronòmica  
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

25 anys

# La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL  
Tel. 972 70 32 80  
lataverneta@gmail.com

# Forn de Pa

Can Miki  
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1  
T. 972 720 371 · 646 843 598  
Sant Joan de les Abadesses

# TESTAMATTA

PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA  
MILLOR CUINA ITALIANA  
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE  
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat  
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll  
www.testamatta.cat



Sílvia Soldevila Bueno (37)  
Grafitera

# Sílvia Soldevila, l'artista dels grafitis

L'artista ripollesa té algunes obres pensades per dur a terme als murals de Ripoll molt aviat

Sota el seu nom artístic, 'Sàlvia' té grafitis per diferents pobles i ciutats d'arreu del territori

RIPOLL | F.R.

## • Quan descobreix el grafiti?

Va ser quan tenia entre 18 i 20 anys a Ripoll de la mà de dos nois ripollesos que els agradava molt fer grafitis. Després vaig marxar de Ripoll i al cap d'uns anys, a Vic, m'hi vaig tornar a introduir gràcies a una colla d'amics, tots ells pintaven en estils molt variats i m'hi vaig sumar, a més, aquest grup ja tenia demanats molts permisos per pintar a diferents espais de Vic.

## • I a partir d'aquí, continua l'evolució...

Si, prenc la decisió de dedicar-m'hi d'una forma més professional, així que començo a organitzar tallers de formació per a joves, i faig actuacions per a ajuntaments i particulars.

## • Es diu que el grafiti és un art il·legal...

Potser sí, perquè tota la resta de pintures a les parets seria muralisme, però el grafiti prové de gent que es vol donar a conèixer i vol reivindicar un paper a la societat expressant principalment idees de denúncia i crítica contra el sistema. Els orígens del grafiti contemporani els trobem al Bronx, a Nova York, quan se solien pintar els trens, ja que era la forma de donar a conèixer el seu nom d'artista a tot arreu i aprofitar l'avinentsa per traslladar missatges reivindicatius. Actualment, el grafiti és un art, perquè

“

*Sílvia Soldevila, va néixer a Ripoll i a més d'artista és productora audiovisual, educadora social i actualment està fent un màster en gestió cultural. En la seva experiència educativa també destaca com a directora de lleure després de molts anys com a monitora de nens i joves. Entre altres activitats també ha treballat al món de la restauració, una tasca que suposa estar en contacte directe amb la gent i que, com ella explica, és una feina molt poc valorada però molt necessària a la societat.*



Sílvia Soldevila, coneguda artísticament com a "Sàlvia" davant d'un dels seus treballs

ha evolucionat en el camp artístic de la il·lustració, però mantenint sempre el caràcter reivindicatiu, ara també es juga amb la realització individual o participativa de gran nivell.

## • Ara en què treballa la Sílvia?

Em dedico a fer formació a joves, perquè també sóc educadora social, per exemple vàrem fer un mural al Galliner de Ripoll amb la participació de diferents joves, i també faig accions per diferents ajuntaments i mancomunitats.

## • Per pintar un mural demanen permisos?

Hi ha dues formes de fer murals quan treballes per un ajun-

tament, o són ells mateixos els que et faciliten l'espai i d'altres que poden ser per particulars, o bé podem fer actuacions més efímeres com poden ser embolcallar arbres o altres equips públics. També hi entren les accions en espais privats, on amics o propietaris et proposen que pintis algun mural en les parets o patis de casa seva.

## • Com definiria el seu estil?

Figuratiu però amb missatge. A mi m'agrada molt la crítica social, però també m'agrada quan faig un mural explicar la meua manera d'interpretar com veig les situacions de la societat, que moltes ve-

gades va en contra de tot el que la gent considera correcte. O sigui de reivindicació i protesta.

## • Destacaria algun dels seus treballs?

Tots m'agraden, però en especial un de la ciutat de Vic, on deia "vivim en una guerra de classes", hi sortia una dona amb un puny alçat reivindicant que les dones també són activistes i lluitadores. També en vaig fer un per un amic, fa molt poc a Ripoll que és tot un jardí fantàstic amb bolets, fulles i papallones màgiques.

## • Té algun projecte per Ripoll?

Sí, en tinc un per a la Penya del Madrid i un altre per a l'ajuntament, en aquest últim vull reivindicar com Ripoll és una vila de trens i de gent de pas, m'agradaria que quedés palès de què cal ser actiu i reivindicatiu per fer de Ripoll un poble més viu.

## • El seu projecte és continuar fent grafitis?

Ara que estic a Ripoll m'agradaria continuar amb aquesta activitat que és molt interessant, i que em permetrà deixar la meua petjada aquí també vull que la gent quan els vegi s'hi senti involucrada

## • La seva signatura artística és Sàlvia...

Sí, vol dir "Sal de la via Marcada", és una reivindicació que a vegades cal que una persona surti del carril que li ve marcat, això també ve donat perquè les dones abans no tenien espais per expressar-se i també teníem dret.

## La informació s'actualitza a les nostres xarxes socials



@corisamedia grup



www.corisa.cat