

Campdevàno! ha de tornar 350.000 euros a Comforsa

Una decisió judicial obliga a retornar l'increment de l'IAE

[AR] Arreu **P3**

[AR] Arreu **P6**



El president d'FGC espera
que el projecte Vallter 365
comenci abans d'un any

[ME] Mercat **P20**



Les farinetes i l'escudella
no falten a Pardines i
Queralbs per Carnaval



[AR] Arreu **P4i5**

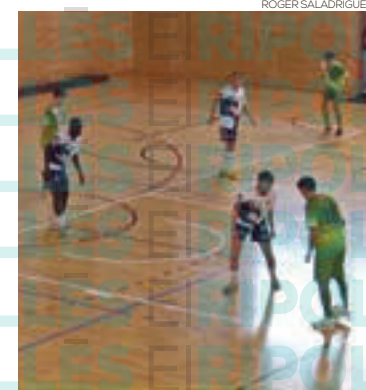
La gala més emotiva dels Premis Líders

[ME] Mercat **P21a24**



Que no pari el Carnestoltes!

[ES] Esports **P31**



El masculí de l'EFS Ripoll
allarga la ratxa amb set
victòries consecutives

[ES] Esports **P32**



L'HC Ripoll comença amb
derrota la segona fase de
Nacional Catalana (3-4)

Acord entre administracions per salvar l'Escorxador Comarcal del Ripollès

[AR] Arreu **P7**

La influència dels influencers



En Gotzon i la Noa en una excursió amb raquetes de neu a Vall de Núria

VALL DE NÚRIA | REDACCIÓ

L'influencer o creador de continguts basc Gotzon Mantuliz descriu la seva tasca i el que ofereix a Instagram amb tres conceptes: animals, paisatges bonics i amant de la natura. I això mateix és el que va mostrar de la seva última escapada el passat cap de setmana. Molts segurament no sabreu qui és aquest jove que sempre va acompanyat de la seva gossa, la Noa, ni tampoc us interessarà massa de què ha tractat l'excursió, però si us diem que l'influencer ha estat

a Vall de Núria la cosa canvia. En un viatge organitzat per l'Agència Catalana de Turisme i amb la col·laboració de Ripollès Turisme, en Gotzon i la Noa van fer parada a la comarca per donar a conèixer el tram 4 del Grand Tour de Catalunya, que va de la Seu d'Urgell a Figueres. Tots dos van gaudir d'una excursió amb raquetes de neu i es van allotjar a l'Hotel Vall de Núria. L'endemà van continuar la seva visita als 7 gorgs de Campdevànol, aturant-se, també, a Camprodon i Beget. Les imatges que comparteix

el jove no deixen indiferent a ningú. Un paisatge espectacular i ple de neu que convida a sumar-se a la seva aventura. El més curiós: les sabates que porta la Noa per no passar fred a les potes. I el més important: el reguitzell de comentaris i 'm'agrades' a la seva publicació, amb alguns noms coneguts a la comarca com el de Núria Pau. Aquí una mostra del poder de les xarxes socials. A veure si a partir d'ara Vall de Núria rep més visitants que volen repetir l'experiència d'en Gotzon i la Noa.



GALLS



Crítiques sense fonament

Entre les definicions que recull el diccionari, el de l'Institut d'Estudis Catalans, per dir-ne un, la paraula adepte té la següent descripció: "Partidari d'alguna persona o d'alguna idea". Dit això, convidem a qui pertoqui a llegir-ne la definició detingudament i a reflexionar sobre les queixes que hem rebut per dir que una formació política cerca adeptes en poblacions com Campdevànol i Sant Joan. En fi, abans de posar el crit al cel, val més aturar-se un moment, contrastar la informació davant qualsevol dubte i després, si cal, criticar.

Complex d'Agripina

Mares enamorades dels seus fills. Qui diria que en un mitjà comarcal com El Ripollès ens trobaríem amb situacions com la que hem viscut recentment, on una mare ben enfadada truca als redactors des de primera hora del matí perquè l'article on es parla del seu fill no és prou gran, prou extens, ni compta amb una fotografia prou gran per exemplificar la fita del seu primogènit. En aquesta comarca hi ha talent i ha quedat demostrat a la gala dels Premis Ripollès Líders, però hi ha gent que en té més que d'altres i es mereixen els primers espais al setmanari.

A la deriva

El Govern estudia la manera de trobar els fons suficients per salvar l'escorxador del Ripollès, que actualment es troba en una situació crítica.

Ganes de festa

A la gent del Ripollès li agrada la festa. Els carnavals tornen amb força i altres festivitats com l'escudellada o les farinetes acaben per configurar el calendari festiu.

Líders

Nou guardonats entre molts candidats. Un any més, el talent de la comarca queda representat en uns premis que enguany han comptat amb molta participació.

Més sostenibles

Vall de Núria torna a demostrar la seva aposta per la sostenibilitat amb un forfet que es pot adquirir a través del mòbil, reduint el paper i qualsevol altre material.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 23 DE FEBRER A L'1 DE MARÇ

DIJOUS	23	Policarp, Marta d'Astorga, Rafaela
DIVENDRES	24	Modest, Sergi, Primitiva, Edilbert, Josepa
DISSABTE	25	Cesari, Valeri, Sebastià
DIUMENGE	26	Nèstor, Alexandre, Porfiri, Paula
DILLUNS	27	Gabriel, Francina, Baldomer, Honorina
DIMARTS	28	Rufi, Hilari
DIMECRES	1	Rossend, Lleó, Albí, Eudòcia, Antonina

Campdevàdol ha de tornar 350.000 euros a Comforsa

El 2015 es va apujar l'IAE a Comforsa fins a un import de 150.000 euros anuals, segons Costa

L'alcaldessa retreu al seu predecessor que deixés «regals enverinats» al consistori

CAMPDEVÀNOL | JORDI ALTESA CABANAS

L'Ajuntament de Campdevànol ha hagut de retornar una important quantitat econòmica a Comforsa, una de les principals empreses del municipi. Una decisió que arriba després d'un estira-i-arronsa entre les dues institucions que han batallat durant set anys. Dolors Costa assegura que aquest era un dels «mals endèmics» que es va trobar com a alcaldessa, tot i ser al govern anteriorment. «Vaig trencar una dinàmica que en certs casos només els pervertia encara més», afirma en una entrevista per aquest setmanari que poden llegir a la pàgina 11.

L'origen de la disputa se situa el 2015 quan «algú va tenir la genial idea» d'anar a Xaloc -organisme de la Diputació de Girona que dona servei a consistoris- per revisar l'impost d'activitats econòmiques que Comforsa pagava al consistori. «Immediatament, Comforsa va presentar un recurs a Xa-



Exterior de les instal·lacions de Comforsa

loc sense que nosaltres ho sabéssim», es lamenta Costa. Durant 8 anys, el contenciós ha anat fent el curs i, segons

el relat de l'alcaldessa, sense tenir-ne constància oficial: «Xaloc era un dels nostres gestors i en cap moment ens

va comunicar que hi havia aquest contenciós». A efectes pràctics, l'impost els suposava 150.000 euros a l'any per a

l'empresa. El procés ja es dona per acabat i la justícia ha donat raó a la indústria, motiu pel qual el consistori ha de retornar aquests 350.000 euros a la companyia. La decisió va arribar en plena elaboració dels comptes per aquest any. «La sort és que de moment no ens hem de finançar als bancs, extrem que està contemplat, però tenim un romanent positiu», ressalta l'alcaldessa.

Una situació amb Comforsa, la principal indústria del municipi, que s'ha hagut de gestionar i que l'alcaldessa diu que és «un regal enverinat que no esperàvem». De fet, es mostra crítica amb la gestió de l'anterior alcalde, Joan Manso, que creu que no va deixar aquests temes prou endreçats.

Aquests diners a Comforsa i les indemnitzacions pel bloc del carrer Hortes per evitar una sentència han costat a Campdevànol 870.000 euros. A l'entrevista també parla de problemes pendents de solucionar amb l'emissora municipal.

La Generalitat aprova una capitalització de deute per valor de 8,7 milions d'euros

EL RIPOLLÈS | J.A.C.

El Govern de la Generalitat ha aprovat una ampliació del capital de Comforsa. Ho ha fet a través d'AVANÇSA, l'empresa 100% de titularitat pública que té el control de la companyia. El moviment implica que 8,7 milions de préstecs concedits a Comforsa es capitalitzin a AVANÇSA. Segons s'explica en l'acord de govern, l'objectiu del moviment és fer «una adequació del balanç de cara a la privatització de l'empresa». La mesura aporta oxigen als comptes

i la fa més atractiva de cara a possibles inversors. Aquesta capitalització ha de servir per substituir maquinària que «s'ha quedat obsoleta» per tal de «trencar els colls d'ampolla» i reduir «de manera significativa el passiu exigible i l'endeutament i la reducció de la càrrega financera de l'entitat».

Comforsa va rebre dos préstecs el 16 de març del 2015 i el 19 de juliol del 2017 per valor de 3 i 5,7 milions d'euros. Aquests préstecs ara els capitalitza AVANÇSA i la companyia queda més



Unes instal·lacions de Comforsa

alleugerida en els comptes per tal de buscar un comprador, però també perquè els bancs assumeixen el finançament que contempla el Pla d'Inversions de Com-

forsa, que durant el trienni 2022-2024 busca potenciar les inversions potencials i de seguretat. Un pla que estaria xifrat en un valor de 13 milions d'euros.

L'any passat, segons publica Expansión, va tancar amb una facturació de 79,3 milions d'euros, el que suposa un 18% més. Els beneficis abans d'impostos van ser d'1,48 milions.

L'escultor santjoaní Francesc Fajula, Ripollès de l'any

■ La gala dels Ripollès Líders 2022 entrega nou guardons a persones, empreses i entitats de la comarca

RIPOLL | PAULA SAVAGO

Els ripollesos i ripolleses més destacats de l'any per les seves tasques dins i fora de la comarca han estat guardonats a la gala dels Ripollès Líders que va tenir lloc a l'Església de Sant Pere de Ripoll el passat divendres, en una tretzena edició que va superar la participació d'anys anteriors. El guardó més esperat, el del Ripollès de l'any, va ser per l'escultor santjoaní Francesc Fajula, qui es va imposar gràcies a la votació popular i l'emesa pel jurat, a l'organista Modest Moreno i a l'excap dels bombers voluntaris, Francesc Carola.

En la gala s'han reconegut, en global, vuit iniciatives més en reconeixement de la tasca de diferents ripollesos a títol individual i col·lectiu. En el cas del premi Trajectòria, l'únic que decideix només el jurat, ha guardonat a Antònia Burniol, a títol pòstum. Burniol va ser una persona lligada a l'associacionisme i l'esport del Ripollès. Els familiars de Burniol recollien el premi molt emocionats i orgullosos alhora, **«estem molt contents per aquest reconeixement, però és veritat que hi ha aquest doble fons entre contents i tristos per recordar-la»**.

En la categoria d'Esports i Joventut, el Club Bàsquet Campdevàrol van ser els guardonats en el mateix any en què cele-



Els guardonats damunt l'escenari al final de l'acte d'entrega dels Premis Ripollès Líders 2022

bren mig segle promocionant l'esport a la comarca. Ramon Ravés, l'expresident del club, explica com **«no ens podem queixar perquè tenim activitat a Campdevàrol i a Sant Joan, i tant en un poble com en l'altre responen molt bé»**.

Casals Vortice, empresa amb més de cent anys d'història, va rebre el guardó de la categoria Joan Vilalta a empreses i indústries, **«hem de continuar creixent. Ara és una empresa que està invertint en les per-**

sones i hem de créixer i evolucionar tècnicament, tecnològicament i el que ens toca és créixer», afirma el CEO de Casals Vortice, David Samper. La fleca Mir de Sant Pau de Segúries, coneguda per l'elaboració de xocolata amb molí de pedra va aconseguir el guardó de la categoria Comerç Local. Els seus impulsors recollien el premi amb molta emoció: **«Amb l'acceptació que ha tingut i com ha evolucionat el projecte estem molt contents**

i molt satisfets», afirma la Mireia Caballero.

En Projecció Cultural i Popular qui es va erigir en les votacions va ser Ramon Verdaguer per la seva obra '42 dies', produïda amb el cicle de teatre 'Íntims', el mateix Verdaguer declara com **«de tot sempre se'n treu alguna cosa positiva i gràcies a la família que em va ajudar molt. Aquí estem, feliços»**.

El premi Josep Pujol Aulí de turisme i restauració va reconèixer la trajectòria en el sec-

tor del Cafè Restaurant Canaules de Ripoll. Joselina Soldevila apunta que **«d'un projecte petit, la gent de l'entorn l'ha fet gran, i aquesta és la il·lusió que tenim; la gent del Ripollès ens ha fet grans»**.

La categoria Arrelats que va sorgir en la passada edició va guardonar a la Mel Vall de Ribes per la seva tasca i pel producte de proximitat que ofereix la companyia ubicada a Bruguera, **«ara treballem en preparats de mel, fem cosmètica, espelmes... És a dir, que diversifiquem els nostres productes»** assegura Teresa Sala. Finalment, el premi a l'emprenedoria que patrocina la fundació Eduard Soler ha estat per Pau Molas que actualment lidera l'empresa aeroespacial 'Coactum' amb seu a Suïssa, per aquest motiu recollia el premi el seu germà, Eloi Molas, qui deia que **«el projecte que està fent és d'unes magnituds increïbles; fins i tot fa una mica de vergonya explicar-ho. Llavors, crec que parlo, no com a germà, sinó com a Ripollès i és un orgull que existeixi una empresa d'aquest calibre i que provingui de Ripoll»**.

Cadascun dels nou guardonats es van endur a casa l'estatuetta de l'artista local Domènec Batalla, un guardó que reconeix la seva trajectòria i talent. La gala d'enguany va tornar a l'Església de Sant Pere i va acollir a unes 150 persones.

RIPOLLÈS LÍDERS 2022



Francesc Fajula
Ripollès de l'Any



Antònia Burniol
Trajectòria Ripollès



Club Bàsquet
Campdevàrol
Esports i Joventut



Casals Vortice
Premi Joan Vilalta

Jordi Martí
CEO CORISA MEDIA GRUP

«Els premis són una mostra d'orgull»

RIPOLL | REDACCIÓ

• **Amb tretze edicions queda demostrat el talent de la comarca?**
Els premis Ripollès Líders demostren això, que la comarca té molt de talent. Tenim molts candidats des de fa tretze edicions, tenim molts finalistes i tenim més de cent trenta guanyadors del llarg d'aquests tretze anys. També ens queda un llarg camí per fer. Els premis demostren present, però mostren també molt de futur en una comarca que a vegades ens costa molt de treure orgull propi. Els Ripollès Líders són una mostra gran d'orgull i de camí per fer.

Ens queda un llarg camí per fer perquè els premis demostren present, però també futur

• **L'alta participació demostra que són uns premis molt estimats i que tenen molta continuïtat, oi?**

Cada any tenim el patiment de si hi haurà candidatures, quan veus que n'hi ha seixanta t'adones que hi ha molt de talent a presentar i quan veus la quantitat de gent que vota, dius: això fa molta patxoca i molt de goig, això no pot acabar i ha de se-



Jordi Martí durant el seu discurs

guir. Per part nostra no quedarem i tenim molt clar que el camí és acostar el talent any rere any i que encara tenim molta corda per fer.

• **L'any que ve, any catorze de líders.**

Quantes vegades hem dit el número tretze aquesta nit. Que en aquests moments comencem a pensar en l'any que ve, això és molt important, perquè veus tota la gent que ens acompanya. Això no és només mèrit de Corisa, sinó també de moltíssima gent de la comarca que creu que realment s'han de fer uns premis.

Francesc Fajula
Ripollès de l'Any

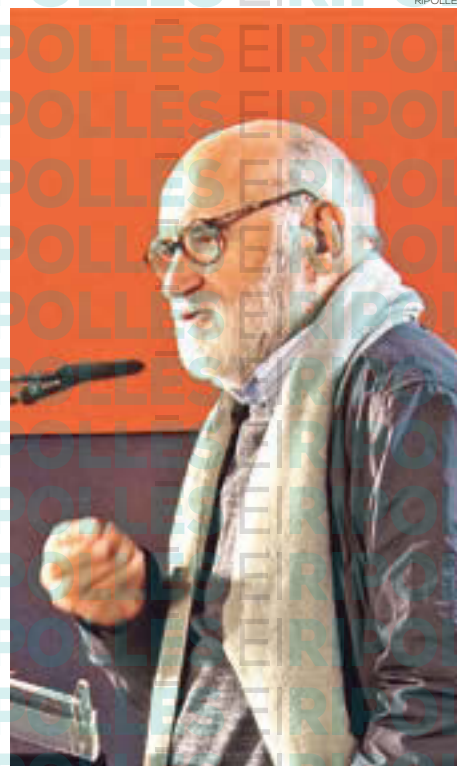
«És un enriquiment personal»

RIPOLL | REDACCIÓ

• **Com has rebut aquest premi?**
Com bé diuen en castellà, "a nadie le amarga un dulce". Doncs molt bé, molt content.

• **Un premi que l'ha aconseguit 'picant pedra' i mai millor dit.**
Picant pedra, a vegades treballant amb fusta, greix, guix i treballant moltes coses i molts materials diferents.

És un privilegi i una oportunitat formar part d'un equip extraordinari de gent que continua amb l'obra de Gaudí



Francesc Fajula a la recollida de premis de la gala

projecte. És una cosa petitona, però que té molta gràcia i molt significat.

• **Què significa per a tu haver participat en l'obra de la Sagrada Família?**

Per una banda, és un honor, és un privilegi, també una oportunitat de formar part d'un equip extraordinari de gent que han continuat l'obra de Gaudí i que, per tant, són gent molt qualificada. Tant són arquitectes com artesans, com gent que ha fet les vidrieries, o sigui, poder estar durant uns anys envoltat de tota aquesta gent és evidentment un enriquiment personal.

• **En què treballes actualment?**

Ara mateix estic en una cosa molt petita, que és una mena d'homenatge que jo em vaig inventar i que és a les dones que rentaven al riu i al safareig a Sant Joan. És una petita cosa que s'incorporarà amb una obra que podríem dir que és entre arquitectònica i paisatgística, que hem fet entre un company meu arquitecte i jo, i que és a vora de la riera d'Arçamala. S'incorporarà ja i ara mateix estic treballant en aquest

RIPOLLÈS LÍDERS 2022



Fleca Mir
Comerç Local



Ramon Verdager
Projecció Cultural i Popular



Cafè Restaurant
Canaules
Premi Josep Pujol i Aulí



Mel Vall de Ribes
Arrelats



Coactum
Premi Eduard Soler

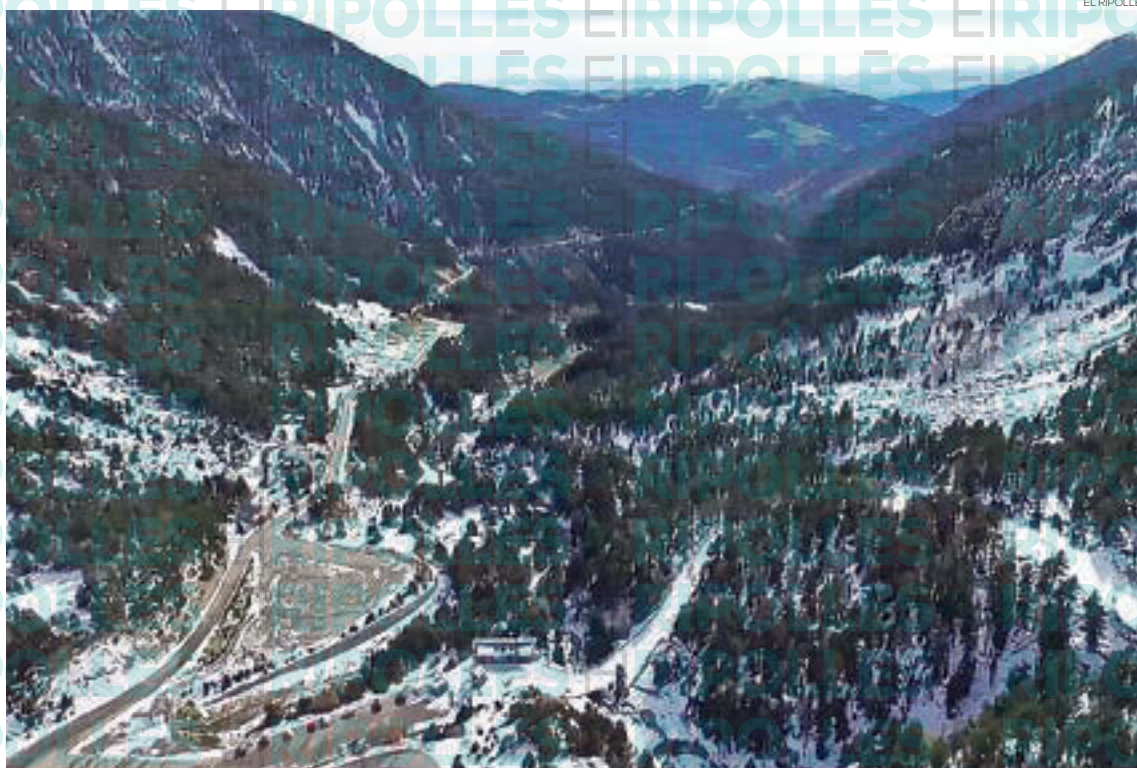
El telecabina entre Setcases i Vallter veurà la llum en menys d'un any

■ El president de Ferrocarrils de la Generalitat, Toni Segarra, ha concretat que l'actuació «ha d'avançar»

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'execució del projecte del telecabina entre Setcases i la zona de les Marmotes, a Vallter, serà una realitat d'aquí a menys d'un any. El president de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, Toni Segarra, no ha concretat una data específica, però sí que ha avançat que l'actuació que ha de permetre que Vallter sigui una estació amb activitat els 365 dies de l'any, s'està treballant amb un equip específic destinat a la redacció del projecte perquè avanci al més ràpidament possible i que els terminis s'escurcin. Segarra diu que l'estació ha de ser **«sostenible»** i que compleixi amb els objectius de reducció d'emissions, **«traient els cotxes de la carretera i els aparcaments»**, per a poder fer el telecabina **«que ens fa molta il·lusió i en el qual estem treballant amb molta força»**.

L'objectiu és replicar l'exemple de Vall de Núria a Vallter, que aquesta sigui una estació referent en ecologia i sostenibilitat. Tot i que encara es troba en una fase embrionària, la part positiva és que el projecte compta amb el suport de la majoria d'organismes, vinculats o no en la seva posada en marxa. El president d'FGC comenta que **«des de l'administració estem acostumats que molts projectes fan contenta a molta gent, però d'altres no tant»**, i aquest, continua Segarra, **«té el**



Accés a l'estació de Vallter a vista d'ocell

consens i l'agraïment de tot-hom», des d'alcaldes, consells comarcals, empresaris o persones a títol individual, **«tots ens diuen endavant»**, per tant, **«no hem de perdre ni un minut en fer-lo avançar»**.

Ferrocarrils compta amb fons propis que destinarà al projecte per a la construcció del telecabina entre Setcases i Vallter, però també buscarà suport econòmic en fons europeus i el Departament de Territori de la Generalitat. **«Tenim el projecte, els procediments i el fi-**

nançament, ara hem d'avançar», concreta el president de l'entitat, qui afirma que aquest **«és el projecte més important que tenim»**.

El telecabina serà un atractiu turístic important per a la comarca i haurà de permetre garantir la viabilitat de l'estació durant tot l'any. Segarra comenta que **«aquest telecabina valdrà la pena, a banda del seu objectiu principal de transport, perquè serà una experiència única a la comarca»**, perquè, a més, **«l'indret**

per on passa és espectacular». De moment, Segarra diu que **«no em puc comprometre a posar una data concreta»** a l'inici de l'actuació, l'objectiu en aquests moments **«és posar-nos a treballar i quan ho tinguem ben encarat i puguem posar sobre la taula un cronograma de compromís, ho farem»**. El que sí que ha pogut avançar és que no serà **«d'aquí a tres anys, ni dos, ni un segurament»**, per tant, l'execució del projecte podria començar ben aviat.

L'APUNT

Més visitants gràcies a la nevada



EL RIPOLLÈS | J.L.

La nevada de principis de febrer ha ajudat a les estacions de muntanya de la comarca perquè l'afluència de visitants ha crescut de manera exponencial respecte a les setmanes posteriors al període nadalenc, quan el sector turístic estava preocupat per les xifres de visitants i la poca arribada de turistes a les valls de Ribes i Camprodon. La temporada d'hivern no va començar amb bon peu, però la nevada ha permès revertir aquesta tendència que s'estava començant a consolidar i que les xifres d'afluència hagin fet un gir de 180°. El president d'FGC, Toni Segarra, comentava en una entrevista a Televisió del Ripollès que **«hi ha molta més gent des que ha nevada i la llevatada prevista per aquesta setmana acabarà de deixar les estacions amb bones condicions i, per tant, amb més turisme»**. La mateixa opinió té l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, qui diu que el canvi d'una setmana a l'altra amb la llevatada pel mig **«és brutal»** i **«ara ens ha arribat un volum de gent molt elevat i crec que això anirà en augment»**. De fet, el batlle afirma que tal és l'afluència que **«se'ns està fent complicat acollir a tanta gent»**.

Accessos tancats per massa afluència

VALLTER | J.L.

L'estació de Vallter va haver de tancar l'accés a l'equipament un cap de setmana més per l'elevada afluència de visitants. La mesura es posa en marxa des de fa anys a fi de garantir la seguretat a l'estació i els accessos en condicions, de manera que cada vegada que se supera l'aforament establert a les instal·lacions, es tanca l'accés des de baix de la

carretera, a Setcases. L'estació informa de la limitació a través dels seus canals habituals com Twitter i Instagram, de manera que els usuaris poden consultar l'estat de les pistes i l'accés a l'equipament a través de xarxes socials. La nevada de principis de febrer ha fet que molts visitants optin per Vallter per anar a esquiar i és per això que els caps de setmana l'estació s'omple fins al punt que s'ha de restringir l'accés.



Nota informativa de l'estació a través de xarxes socials

Junts fa taules sectorials a Ripoll per preparar el programa

RIPOLL | REDACCIÓ

Junts per Ripoll ha començat trobades sectorials amb diferents actors clau del municipi per tal de preparar el programa electoral amb el qual Manoli Vega es vol presentar a les eleccions.

La primera trobada ha estat amb les entitats esportives, seguit de les entitats de serveis a les persones i, aquest passat dimecres, amb les entitats culturals.

Les trobades s'agrupen sota la proposta de 'Fem un cafè?' i segons la candidada, són **«fructíferes perquè hem pogut escoltar quines són les prioritats i necessitats de les entitats»**.

En total s'han previst sis trobades. El 7 de març serà amb jovent, el 14 amb associacions de veïns i el 21 amb comerç i serveis.

Acord per trobar vies de finançament per la millora de l'escorxador

RIPOLL | GUIDO CENGIAROTTI AUMATELL

L'escorxador de Ripoll requereix una inversió d'un milió d'euros per millorar les seves instal·lacions, segons un projecte executiu redactat l'any passat i que va avançar 'El Ripollès'. Es tracta d'una inversió necessària i reclamada per part de les 74 explotacions ramaderes que en fan ús. També la reclamava el mateix escorxador per no perdre rellevància i prestar un bon servei a aquesta setantena d'usuaris. Ara, Generalitat, Diputació de Girona, ERSA i les administracions locals s'han posat d'acord per trobar aquests diners de la forma més immediata possible.

«Estic molt satisfeta per haver pogut trobar aquest consens que ens permetrà fer aquest escorxador de 10, que ens permetrà donar resposta al Ripollès i a les seves ex-



L'equipament havia quedat obsolet a causa de la manca de renovació i inversions

plotacions», explica Manoli Vega, presidenta d'ERSA. Amb aquesta posada al dia, Vega remarca que **«també podem donar resposta a comarques veïnes que no tenen aquesta infraestructura»**.

Aquest milió d'euros que es vol invertir, han d'arribar de la Generalitat, de la Diputació de Girona, però també d'administracions locals. La idea no és fer créixer l'escorxador a nivells industrials, sinó actua-

litzar-lo per a poder continuar potenciant el producte de quilòmetre zero i un servei proper per les explotacions del territori amb la màxima qualitat i seguretat en els processos.

«Per la cobertura que podríem donar en l'àmbit comarcal falten una sèrie de certificacions, compliments d'ISO que exigeixen certes empreses comercials. Alguns ramaders de la comarca les necessiten i amb les condicions actuals no les podem obtenir», comenta Elisenda Guillaumes, directora general d'Agricultura i Ramaderia de la Generalitat de Catalunya.

Així, les explotacions que actualment utilitzen l'escorxador podran continuar-ho fent i també es podria ampliar el servei a altres explotacions interessades, que actualment no poden fer-ne ús a causa d'estar obsolet per determinats processos.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com

Aquest passat divendres va tenir lloc la tretzena gala dels Ripollès Líders. Tretze anys ja de reconèixer a aquells que sobresurten d'una manera especial en les nou categories que configuren aquests premis.

Una vegada més la meua sincera felicitació a Corisa Media Grup pel seu esforç i la seva constància en l'organització d'aquest esdeveniment. Des de la UIER ens mantindrem fermes en el patrocini d'un esdeveniment que ens omple a tots d'orgull i d'íntima satisfacció.

Un any més el jurat i el públic ripollès han honorat aquells i aquelles que en les diferents categories han despuntat pel seu esforç, entrega, popularitat, i també pel seu èxit, com a models a seguir i en els que emmirallar-nos.

Això és el que varem fer divendres a la gala dels líders. Ara voldria fer una reflexió que ja va encetar l'alcalde de Ripoll en el seu parlament el dia de la gala. Tretze anys presentant nou categories de premis amb tres finalistes per a cadascuna de les nou categories són, pel cap baix, més de tres-cents cinquanta candidats finalistes a líder del



Eudald Castells

PRESIDENT DE LA UIER

Líders

A la nostra comarca tenim molts i molts líders que es mereixen el nostre reconeixement

Ripollès, i si contéssim els candidats que no arriben a la final, superàriem els set-cents. Això vol dir que a la nostra comarca tenim molts i molts líders que es mereixen el nostre reconeixement i que són un exemple per a tots d'iniciativa, de coratge i sobretot de perseverança en el seu projecte.

El o la líder és qui empeny un projecte, esperona, orienta, impulsa, anima, corregeix, reorienta si cal i ajuda sempre.

El líder és el gran servidor de l'equip. Per complementar quan no s'hi arriba, per proposar alternatives quan s'esgoten els recursos, per corregir les desviacions quan el treball s'esbiaixa, per conjuntar, per resumir, per esperonar, etcètera.

Una societat amb líders així pot confiar en si mateixa. Una societat amb uns líders així és, sens dubte, una societat d'èxit. I l'èxit és el que ens cal per recuperar la via del progrés i de la prosperitat.

I al Ripollès en tenim de líders, tinguem confiança doncs que siguin aquests líders, tots, els que ens portin pel camí del progrés i la prosperitat que desitgem i mereixem.

Durant anys em va intrigar una pintada anònima en una estació del metro de Barcelona que cal·ligrafiava que no era important saber si hi havia vida després de la mort, sinó que el que calia era saber si n'hi havia abans. Molt temps em va obsessionar aquesta afirmació fins que, anys més tard, Fox Mulder i Dana Scully van qüestionar als seus expedients X si la veritat era allà fora i van acabar concloent que hi ha altres mons, però que estaven en aquest, frase de Paul Éluard, francès desconegut fins que no el van ressuscitar l'enigmàtic Fox i l'escèptica Dana.

Ara se'ns atabala molt amb la intel·ligència artificial i es qüestiona la natural, la nostra, de manera que ens endinyen IA per tot arreu igual que no fa massa tot era 2.0, o, fa més, atòmic. Coses de la fàcil manipulació de les ments. Alguns experts gosen dir que la IA serà més intel·



Jordi Caballeria

IA

Ara se'ns atabala molt amb la intel·ligència artificial i es qüestiona la natural, la nostra

ligent que els humans, però si tenim en compte que la mitjana humana fa pena, no serà difícil superar-la i potser anirem millor, ja que vivim en un món regentat per imbècils patològics amb poca o nul·la intel·ligència.

La IA ja és més intel·ligent que molts de nosaltres en tasques específiques, pot vèncer qualsevol jugant als escacs i superar els humans en tasques tan simples com reconèixer lletres i números (cosa en què, per cert, també ens superen els ximpanzés ensinistrats).

Com sempre passa amb moltes coses, ara el bombardeig del concepte IA és continu, tot és IA, tant, que penso que potser no és gaire intel·ligent afirmar que tot és IA. Així, tenim textos escrits en IA (aquest no), imatges creades en IA, prediccions emeses amb IA i segur que acabarem amb fuets, ravets i escaroles engendrats amb IA (i ecològics, of course).

Algú ho havia de fer

La gala dels Premis Líders va tornar a evidenciar que, com diu el tòpic esportiu, si no existís, ens l'hauríem d'inventar. Va ser una de les més emocionants dels darrers anys per sorpreses en les votacions del jurat que van capgirar les posicions dels Líders, per l'emoció de la família d'Antònia Burniol recollint el premi trajectòria, per la de la generació actual de la Fleca Mir o la de l'alcalde de Ripoll parlant de cultura...

Han passat 13 anys i tenim més d'un centenar de premiats. I lluny dels mals presagis, cada any hi ha gent que lidera i es mereix premi. Hi ha gent que proposa noms i gent que vota. Va ser especialment clar en el cas del premi a la trajectòria i en la resta on tothom tenia raons de pes per emportar-se la preuada estatueta a casa. Els discursos de tots plegats ens reconeixen davant d'aquesta necessitat.

Els Líders donen una raó per trobar-nos i poder celebrar que la comarca continua bategant. La gala és a cavall d'una festa major comarcal i un acte reivindicatiu del talent i el potencial que tenim i que permet que parem les obligacions i reflexionem sobre el que som, el que érem i el que volem ser. Un mirall del Ripollès amb les seves millors gales.

I aquestes trobades no passen per inèrcia, passen perquè algú les pensa i hi dedica temps i esforços en què passin. En aquest cas, l'empresa que edita aquest setmanari, Corisa Media Grup. A la gala es va aprofitar per presentar el nou espot promocional del grup amb l'eslògan 'Històries que mereixen ser explicades', les que es poden llegir en aquest setmanari, sense anar més lluny.

Aquesta és, en part, la funció dels mitjans de comunicació que seguim a les nostres comarques explicant què li passa a la seva gent. Aquest és el nostre compromís i la nostra injecció d'autoestima pels Premis Líders.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert

DIRECTOR DE CONTINGUTS I

CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago i Pol Balcells

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frias

CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas

ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frias i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa

Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



Sí, ja sé que tot és canvi constant, maleït Heràclit, però d'aquí a pensar que tot depèn d'una IA, hi ha un gran abisme. De moment, no em preocupa massa aquesta mena d'intel·ligència artificial i malparida, ja que ens hem de preocupar més per la intel·ligència natural, que lamentablement és escassa, en aquests temps en què el

criteri i el sentit comú ens l'imposen descerebrats interessats a fotre'ns els calés per instal·lar plaques solars per autoconsums impossibles i automòbils elèctrics amb autonomies de pa sucac amb oli amb la falsa argumentació que alguna IA ho ha dit. Com dèiem de petits, a cagar a la via. *Rock me mama.*

La respiració com a eina pel control de l'estrès

Elsa Pujals

INFERMERA

Quan naixem venim d'un medi de silenci i ens enfrontem al soroll, al fred, a la calor, a la gana, entre d'altres. És aquí quan el nostre cos comença a crear respostes adaptatives per a la mateixa subsistència. Actualment, vivim en la societat de la pressa, complint amb totes les obligacions, però a vegades ens oblidem de nosaltres mateixos. És important tenir estones per estar amb un mateix i, així, digerir tot el que ens hagi pogut passar durant el dia. És per això, que és molt important disposar d'eines per gestionar aquelles emocions que poden produir-nos algun desequilibri en el nostre benestar emocional.

L'estrès és un estat fisiològic i necessari en l'àmbit corporal en resposta a determinades situacions. Quan estem en estat d'estrès, el nostre cos es posa en alerta, com quan una presa veu el seu depredador. En aquest cas, activem el Sistema Nerviós Simpàtic, que actua alliberant hormones que contribueixen en canvis conductuals i fisiològics (neuronal, metabòlic i neuroendocrins) que permeten a l'organisme crear una resposta adaptativa per combatre el factor estressor de la millor manera possible i així assegurar-se la supervivència.

El manteniment d'aquest estat d'alerta de forma crònica, produeix desequilibris en el nostre organisme i pot evolucionar en un estat patològic, provocant des d'alteracions emocionals fins a malalties funcionals (malalties que no

tenen una causa orgànica definida, els òrgans i sistemes es troben sense alteracions morfològiques o anatòmiques, però sí que se'n veu compromès el seu funcionament).

Hi ha múltiples estudis on es parla dels beneficis de la respiració controlada en contraposició a l'estrès i/o ansietat. Aquesta eina permet connectar-nos amb el present, amb l'aquí i l'ara i, alhora, connectar amb el nostre cos i enviar-li senyals de calma i relaxació.

Les tècniques d'autocontrol emocional, com és en aquest cas la respiració controlada, contribueixen a reduir l'estrès, reduir la hipertensió arterial, oxigenar la sang, entre d'altres. Altrament, també contribueixen a millorar els estats d'ansietat, depressió, irritabilitat i fatiga, disminueix la tensió muscular, i es poden utilitzar com a tractament preventiu davant d'aquells factors de risc pel desenvolupament d'una malaltia.

Alguns dels beneficis es poden observar de forma immediata, però si realment es volen observar els efectes més profunds de la pràctica, no serà fins al cap d'uns mesos quan es començaran a apreciar.

Aquí proposo dues tècniques de respiració controlada. Cada persona que ho practiqui se sentirà més còmode amb una o altra. És important prioritzar la comoditat davant de tot, així assegurarem la continuïtat de la pràctica.

Respiració abdominal natural

Aquesta tècnica, també anomenada respiració diafragmàtica, es tracta d'una pràctica simple que introdueix a la persona a conèixer el seu sistema de respiració i els seus patrons. És la respiració innata, un tipus de respiració relaxant que es pot practicar a totes hores. El simple fet de prendre consciència de la respiració permetrà disminuir el ritme d'inhalacions i exhalacions i, per tant, relaxar-nos.

Per realitzar l'exercici caldrà seure en una postura còmoda. Pot ser en postura meditativa o estirada per tal de relaxar tot el cos. Observar la respiració natural i espontània, no forçar-la ni canviar-la. És bo desenvolupar consciència del ritme de la respiració, sentint com l'aire fred entra a través de les fosses nasals i tibi quan flueix cap a fora. Prendre consciència del

soroll que genera la respiració. Notar el recorregut de l'aire, començant pel nas, seguit de gola, tràquea i pulmons. Prendre consciència de l'abdomen expandint-se i relaxant-se. Cal seguir amb la dinàmica durant uns minuts.

Un curt temps de respiració conscient és suficient per restablir l'equilibri a nivell emocional i recuperar una sensació de plenitud.

Respiració alternada

Aquesta respiració prové de la cultura iòguica. Es tracta d'alternar la respiració per les dues fosses nasals. La pràctica de respiració alternada té múltiples beneficis, entre ells, reduir la freqüència cardíaca, calmar l'ansietat i reduir l'estrès. Aquesta respiració equilibra els hemisferis del cervell i l'energia del cos. A més, ajuda a millorar la concentració i focalitzar la ment.

Col·loca't en postura meditativa. El cap i la columna vertebral han d'estar rectes. Relaxa el cos i tanca els ulls. Flexiona el dit índex i el dit cor de la mà dreta i manté la resta de dits estirats. La mà esquerra queda recolzada sobre el genoll.

Tanca la fossa nasal dreta augmentant amb el polze i inhalant per la fossa nasal esquerra. Acompanya aquesta inhalació comptant fins a tres de forma interna. T'has de sentir còmode, la inhalació no ha de ser forçada. Ara tanca la fossa nasal esquerra amb el dit anular de la mateixa mà, i allibera la pressió del polze sobre la fossa nasal dreta. Exhala per la fossa nasal dreta tot comptant fins a tres de forma interna. El temps d'inhalació i exhalació ha de ser el mateix. Seguidament, repeteix el procés per la fossa nasal dreta. Inhala comptant fins a tres. Al final de la inhalació tanca la fossa nasal dreta i obra l'esquerra. Exhala per aquesta fossa comptant fins a tres. Això és una ronda. Cal repetir-ho d'entre cinc i deu vegades per notar-ne els efectes. Amb la pràctica, es pot augmentar la duració de la inhalació i exhalació prioritzant la comoditat de qui ho practica. Davant de qualsevol incomoditat, cal disminuir el temps emprat.

Hi ha múltiples pràctiques de respiració i totes ens aporten beneficis diferents. Aquí n'he plantejat dues, simples i eficaces que estan a l'abast de tothom. Practicar la respiració conscient ens fa reconnectar amb el nostre cos, alliberar tensions i, sobretot, alliberar la ment d'aquells pensaments que ens generen estrès i tensions.

Practica la respiració conscient quan notis el teu cos en tensió, el cap ple de pensaments i/o emocions difícils de controlar. Respirar de forma conscient et connectarà amb l'aquí i l'ara i el teu cos ho agrairà.

Aquí disposeu d'una eina apta per a tothom qui vulgui provar-ho. Animo a tota persona a practicar i observar-ne de primera mà els beneficis.

Fa uns dies la Plataforma ciutadana 'El Ripollès existeix!' i el grup d'activistes 'Perquè no ens fotin el tren' varen fer un comunicat conjunt.

Primer, deien que en una reunió a Vic es van constatar els avenços fets durant aquests anys i es va manifestar que ara l'R3 és a l'agenda política.

La veritat és que han existit avenços en el ferrocarril de Barcelona a Puigcerdà, però no estic pas gaire d'acord amb la lloa que traspua el comunicat. Millores com la col·locació d'una catenària compensada o la neteja del túnel del Cargol i de Toses eren feines que calia abordar de manera imprescindible si es volia continuar donant servei.

La realitat és que la línia R3 continua donant un servei mínim (així ho afirma el comunicat, dient que cal perseverar per potenciar la



Antoni Llagostera

I amb el tren... continuem com sempre: Promeses!

línia i assolir els estàndards de qualitat dels ferrocarrils europeus) i que les inversions necessàries per a un futur continuen sent inexistent.

Perquè aquesta és la substància del problema. Durant molts anys, ja més de cent, la línia ferroviària de Barcelona a Puigcerdà ha gaudit i patit una desinversió total. Una desinversió que per flexionar-la caldrien, no les inversions que s'han fet, ni les que hi ha previstes, sinó una grandiosa inversió, un canvi total d'actitud, una millora copernicana. Abocar-hi molts calés.

De declaracions n'han existit moltes. De tant en tant, Pere Macias, coordinador del Pla de Rodalies de Catalunya 2020-2030, ens ofereix perles. Feia poc ens deia: "Ara la preocupació no és la falta d'inversió, sinó l'acumulació d'inversió en poc temps".

O sigui, que ens cal estar preocupats per unes inversions que, almenys aquesta és la meua impressió, són pur foc d'encenalls i joc d'artificis.

És una trampa! Ens diu que ens cal ser conformistes!

El passat 24 de novembre de 2022 va tenir lloc a Vic, al nou paranimf de la Universitat Central de Catalunya, l'acte de presentació de la proposta ferroviària per al desenvolupament del corredor de l'R3, que anava en la mateixa línia de conformisme.

El temps donarà la raó a una opinió o l'altra. Però la realitat pura i dura és que continuem amb un ferrocarril del segle XIX, amb unes inversions promeses, però que encara enlloc es veuen ni són tangibles.

La línia ferroviària de Puigcerdà s'hauria de desdoblar fins a Torelló, on caldria una estació d'intercanvi modal. S'hauria d'estar tre-

ballant en el tram del Congost i de Montcada a Paret. Estem en el terreny de les promeses i de poques realitats. I cal un termini

raonable per finalitzar les obres, no de deu o vint anys! Després d'anys de sentir promeses, sols es pot donar fe dels actes, no de les intencions que s'esvaeixen com el fum i se les emporta el vent.

Com deia el comunicat conjunt de la Plataforma ciutadana 'El Ripollès existeix!' i el grup d'activistes 'Perquè no ens fotin el tren' caldria, més enllà d'estar en l'agenda política, accions concretes i clares de millora (més enllà d'inversions en millores d'infraestructures). Més vehicles i trens, més servei horari i que sigui una línia internacional. Estem davant una línia ferroviària internacional (no sols davant unes Rodalies que serveixen a Vic).

*La realitat
pura i dura
és que*

*continuem
amb un
ferrocarril del
segle XIX*

Toca parlar-ne. Ens agradi o no, aquest cop, havent sortit a diversos diaris, ràdios i televisions nacionals, a hores d'ara tothom en deu haver sentit a dir alguna cosa i m'agradaria donar-vos-en la meua visió, sempre mantenint la intimitat de les converses amb els companys que he tingut.

El Secretariat Nacional de l'Assemblea està compost per una setantena de membres d'arreu de Catalunya (inclosa la del Nord i representació exterior). Cap d'aquestes persones cobra res, ni sou ni desplaçaments ni dietes ni compensacions de telèfon ni res de res, i compten amb un equip tècnic magnífic, però reduïdíssim (pot arribar a ser menor al 20% del que disposa, per exemple, Omnim). Això sí, tenen a les espatlles una



Carla Soler

Els conflictes al Secretariat de l'Assemblea

tasca enorme: el lideratge social i la pressió política per a l'alliberament del país.

Les feines a la direcció són sovint d'una demanda de dedicació enorme. Jo he arribat a ser-hi 30 hores o més setmanals durant setmanes en les quals també dedicava més de 30 hores a la meua feina, o bé a bolcar-hi plenament les vacances. Per tant, s'entén que combinar una tasca ingent, que comporta uns sentiments molt intensos i arrelats, amb unes jornades molt llargues i sovint lluny de casa després de moltes hores de camí, pot provocar nervis i tensió.

Estic segura (i sé) que el conflicte que hi ha hagut (per més que us ho venguin equivocadament com una llista cívica sí o llista cívica no) ve derivat en gran mesura d'aquesta tensió i

aquest cansament, tot i que no només. A mi m'ha fet pensar molt amb el comitè permanent de l'anterior secretariat, perquè per més que també hi haguessin pogut haver decisions que segueixo considerant dolentes, sé que no arriben ni a la meitat de la meitat de les coses que hem pogut arribar a conèixer en aquest cas (i que no són, pel que sé, ni molt menys atribuïbles a la nova presidenta, o almenys segur que no exclusivament). Això caldrà que ho revisin i ho canviïn ben aviat perquè cal vigilar molt aquest tipus de decisions i tractes sempre, però més en un ambient com el que he descrit.

Un cop aclarit el conflicte (dins del que es pot publicar), i per no allargar-nos més, l'últim punt que convé

destacar és que els problemes han estat només al Secretariat Nacional. L'Assemblea és molt més gran, hi ha centenars de persones més

treballant a les sectorials i a les territorials que aquest cop no han entrat en cap discussió. Tampoc puc acabar l'article sense dir que, tot i la tensió acumulada, aquest ha estat el Secretariat impulsor de l'11 de setembre enorme al front marítim, la manifestació més gran del 6 de desembre, i l'exitós matí

feiner a la cimera Sánchez-Macron. I ja sabem que treballen per la propera Diada. Segur que les concentracions i la lluita continuaran tan fermes com en aquestes últimes i que hauran après a fer-ho amb més respecte als companys i més bon ambient de treball.

*Les feines a la
direcció són
sovint d'una
demanda de
dedicació
enorme*

«Tenim una colla de gent que ens governa amb molta mediocritat»

■ Entrevista a l'alcaldesa de Campdevàdol, Dolors Costa

L'alcaldesa de Campdevàdol fa balanç d'un mandat que defineix marcat per la pandèmia i també per les conseqüències de la gestió municipal que es va trobar en ocupar el càrrec

A la ràdio municipal vaig haver de prendre una decisió dràstica que políticament em va cremar molt perquè va donar peu a moltes crítiques, moltes vegades injustes de gent que es va aprofitar de la situació

CAMPDEVÀDOL | JORDI ALTESA CABANAS

• **La pandèmia ha estat complicada de gestionar arreu... li ha provocat desencís de la política o dels polítics?**

Per part de les altres administracions m'he sentit sola. Aquí veiem que es prenen decisions com quan es va acordar tancar les comarques des d'un despatx de Barcelona. Es van prendre decisions sense comptar en absolut amb l'opinió de la comarca. Va ser un moment de desencís que encara dura i va començar amb el que va passar des de l'octubre del 2017 on va començar una desafecció important per la política perquè tots els polítics ens han enganyat, siguin o no víctimes de la pressió. No tenim líders i tenim una colla de gent que està governant amb molta mediocritat.

• **En l'àmbit municipal, s'ha trobat la taula d'alcaldia tan endreçada com es pensava des del mandat anterior?**

No. Tot i que jo formava part del govern, m'he trobat diverses coses que quan vaig entrar com a alcaldessa vaig prendre altres decisions i vaig trencar una dinàmica que s'anava seguint en certs casos que només feia que s'anessin pervertint encara més. M'he vist amb l'obligació de solucionar temes com el bloc del carrer Hortes, que ja se n'anava a terra. El que passa és que vaig aconseguir asseure'm amb els afectats i vam poder arribar a un acord i parar la sentència. Un acord que ens va costar mig milió d'euros. Sort que no vam haver de demanar cap crèdit perquè teníem un bon sanejament econòmic, això sí que és veritat. Però han vingut altres sorpreses, com amb el tema de la ràdio, on estàvem avisats des de Madrid perquè una de les emissores de Ràdio Campdevàdol, que no era legal, feia interferències amb l'aeroport de Tolosa. Vaig voler saber més i vaig començar a investigar i es van descobrir una sèrie de coses per prendre una decisió dràstica. Una decisió que políticament em va cremar molt perquè això va donar peu a moltes crítiques, moltes vegades injustes, de gent que es va aprofitar de la situació. Ara tenim una emissora legal que només radia pel municipi. Un altre regal enverinat ens l'hem trobat a final d'any a l'hora de tancar pressupostos que devíem 350.000 euros a Comforsa. Resulta que el 2015 algú va tenir la genial idea d'anar-se'n a Xaloc a demanar una revisió de l'IAE de Comforsa. Immediatament, Comforsa va presentar un recurs a Xaloc sense que nosaltres ens n'assabentéssim. En 8 anys, aquest contenciós ha anat fent el seu curs sense que Xaloc, un dels nostres gestors d'IAE, no ens va comunicar que aquí hi hagués un contenciós presentat per Comforsa que els suposa una quantitat de 150.000 euros d'IAE a l'any.



JORDI ALTESA

Això s'ha acabat amb una resolució d'última instància del jutjat per la qual hem de pagar 370.000 euros a Comforsa. Hem hagut de fer malabarismes per poder tancar un pressupost amb la sort de moment de no haver-nos de finançar, cosa que està prevista en aquest pressupost perquè a banda de les despeses ordinàries hem aconseguit tenir un romanent positiu i acordar inversions per valor d'un milió d'euros que farem un préstec per poder-los dur a terme. Ha estat un mandat difícil per la Covid i per la situació política amb temes que hem hagut d'anar arreglant.

• **S'ha fet ja una aposta per les renovables en aquest mandat... és un esbós que caldrà seguir en el pròxim mandat mani qui mani?**

La despesa energètica i com ha pujat gairebé ens obliga a ser més eficients. Els fons Next Generation et permeten garantir l'autoconsum. Un dels problemes que tenim els ajuntaments és que no tenim prou tècnics per

demanar totes les subvencions. Comporten molta feina i es pot entomar amb més agilitat. Els tècnics han hagut de fer hores i hores perquè després et diguin que estàs en llista d'espera o te la deneguin i et quedis fora. Una feina que se suma de la resta de tasques ordinàries que els hi pertocarien.

• **Ha pres alguna decisió sobre si es tornarà a presentar a la reelecció?**

No ho sé encara. I no ho dic perquè no em vulgui presentar. Ara mateix tinc altres projectes i no sé si tirar cap a una banda o cap a una altra. Sí que m'agradaria continuar a l'ajuntament perquè hem aconseguit un molt bon ambient de treball. Hi ha molta gent que em demana que continuï i per això em sap greu abandonar aquest projecte. Ja dic que he de mirar les meves prioritats, i una d'elles és l'Ajuntament de Campdevàdol. El que sí que puc dir el dia d'avui és que si em presento serà amb un equip independent i això sí que serà sagrat.

Planoles es passa als llums LED

■ Amb aquesta intervenció, tot el municipi ja tindrà una il·luminació adequada a l'estalvi energètic

PLANOLES | GUIDO CENGAROTTI AUMATELL

Abans de Setmana Santa, Planoles haurà canviat tot el seu enllumenat públic als carrers del municipi, que era un dels objectius del consistori a principis de legislatura. Des de fa una setmana i amb el termini d'un mes, l'Ajuntament està portant a terme la substitució de tota la lluminària pública del municipi que no era amb LED, una part important. Són aproximadament 330 punts d'il·luminació arreu del municipi, exceptuant Planès, que ja va fer el canvi fa dos anys. L'acció actual té un cost d'uns 201.000 euros, dels quals 30.000 els subvencionarà la Diputació de Girona. **«La inversió municipal és finançada a 5 anys. És un projecte que va arrancar fa temps i ara s'està executant i**



Una de les faroles velles de Planoles

suposa enllumenat nou per a tot el poble», explica l'alcalde de Planoles, David Verge. Ja hi ha una vuitantena de punts de lluminària instal·lats

i el canvi és molt rellevant, ja que es pot notar en els punts de nova instal·lació. **«El canvi és notori. La llum és molt més clara i direccional,**



Les noves són de llum LED, amb estalvi energètic i econòmic

enfocant el terra i evitant que la llum es dispersi, sumant a tot això un estalvi energètic important», diu Verge. Des de l'Ajuntament volen se-

guir treballant amb la transició energètica, amb la futura instal·lació de dos punts per a cotxes elèctrics o una comunitat energètica.

La sobrepoblació de cérvols crea problemes a Gombrèn

COMBRÈN | REDACCIÓ

Unió de Pagesos va organitzar aquest passat dimarts una xerrada a Gombrèn per debatre amb els ramaders i caçadors de la zona quina ha de ser la millor gestió davant l'increment de la població de cérvols al territori. L'entitat es planteja traslladar les reivindicacions a l'administració per trobar la millor solució. A les poblacions que fan de frontera amb el Berguedà com Les Llosses, Gombrèn, Nevà i Toses l'increment de la presència d'aquests animals és notòria i comença a preocupar als ramaders de la zona. Els cérvols causen danys als cultius i destrossen els filats, dificultant la feina dels pagesos. Raquel Serrat, d'Unió de Pagesos, comentava que **«quan hi ha danys cal denunciar, perquè així podem dei-**



Els afectats han dut a terme una xerrada per mirar de trobar solucions

xar-ne constància i demanar a l'administració que actuï». Els ramaders denuncien una problemàtica creixent, no només pels danys causats, sinó pel risc sanitari que pot suposar la presència del cérvol per la resta d'animals. A més, als

pagesos els suposa un sobre-cost, perquè el cérvol es menja l'herba de les vaques. La societat de caçadors demana a l'administració aplicar una gestió adequada dins i fora de les reserves de caça per evitar la massificació d'aquests animals.

Campdevàrol vol crear una comunitat energètica

EL RIPOLLÈS



Imatge del cartell convidant als campdevanolencs a la xerrada inicial

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Campdevàrol s'està organitzant per crear una comunitat energètica, seguint els passos d'altres municipis de la comarca del Ripollès. Aquest divendres 24 de febrer, tindrà lloc al Casino una xerrada inicial on està convocat tothom interessat a for-

mar part d'aquesta comunitat per apostar per la transició energètica al municipi. Les comunitats energètiques són agrupacions de persones que s'uneixen per compartir projectes amb relació a la transició energètica, i d'aquesta manera també estalvien costos amb l'energia generada a través de les instal·lacions.

Montserrat Barenys entrega el seu fons personal a Poblet

■ La santjoanina és la primera dona a fer una cessió d'aquestes característiques al monestir

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Montserrat Barenys i Busquets va néixer a Barcelona, té 92 anys i actualment és veïna de Sant Joan de les Abadesses. Barenys recentment ha donat una part del seu fons personal a l'Arxiu Montserrat Tarradellas i Macià del Monestir de Poblet. Es tracta de la primera dona que aporta documentació a aquest espai, que custòdia el fons del president Tarradellas i altra informació relacionada amb la Guerra Civil, l'exili i el restabliment de la Generalitat. «**Lluitant pel nostre avanç social i de llibertat, perquè que no quedés en l'oblit no només perquè jo hi hagués intervingut, perquè no hi he sigut jo sola. Tots**



Montserrat Barenys amb l'Abat del Monestir de Poblet, Octavi Vilà, la directora de l'Arxiu, Núria Gavarró i l'alcalde de Sant Joan

aquests documents, que amb molt de goig dono ara, s'han recopilat entre moltes persones, i entre elles, moltes

dones que han quedat indugudament oblidades o apartades», explica Barenys. Filla d'un capità republicà re-

presaliat pel franquisme, Barenys ha decidit que la memòria històrica ha de continuar més viva que mai a través dels

arxius que ha donat. Així les noves generacions poden continuar lluitant perquè tot el que s'ha aconseguit no desaparegui. Explica que «**amb aquests papers, documents i cartes que he entregat ha de poder continuar la nostra voluntat**», per això, «**em fa molta il·lusió que els joves portin a terme el que nosaltres vam començar**», afegeix Barenys. L'actual veïna de Sant Joan va ser activista antifranquista i ha dedicat tota la seva vida a la lluita per la llibertat de Catalunya en diferents moviments i des de diferents institucions. Una lluita que, tal com assegura, és la de moltes dones que van néixer massa aviat i que, malauradament, han caigut en l'oblit.

AJUTS PER A REHABILITAR EDIFICIS AL BARRI VELL

Requisits

- Edificis d'ús residencial dins el nucli històric
- Llibre de l'Edifici Existent
- Projecte de rehabilitació

Actuacions subvencionables

- Reduir a partir del 30% el consum d'energia no renovable i el 35% de la demanda de calefacció i refrigeració
- Retirada d'amiant
- Millores d'accessibilitat, patologies i estat de conservació

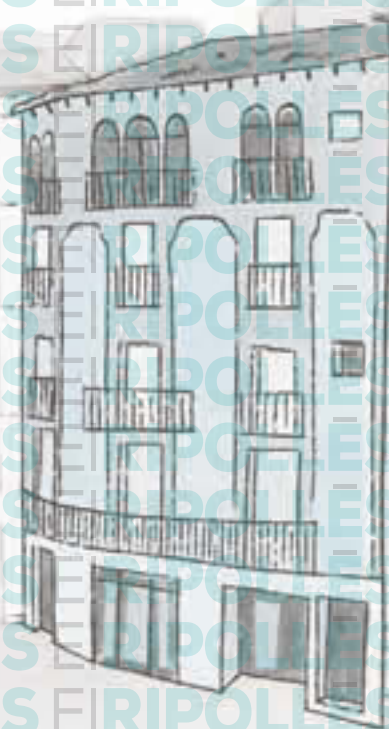
Quantia dels ajuts

Intervencions als edificis

Reducció consum	Subvenció	Quantia màxima
30% ≤ x < 45%	40%	8.100€ / habitatge 72€ / m² local
45% ≤ x < 60%	66%	14.500€ / habitatge 130€ / m² local
x ≥ 60%	80%	21.400€ / habitatge 192€ / m² local

Retirada d'amiant

Quantia màxima
habitatge
edifici
1.000€
12.000€



REUNIO
INFORMATIVA PER
A TOTS ELS VEÏNS
I PROPIETARIS:
dijous 2 de març
a les 19 hores a
l'Ajuntament
de Ripoll

Per a més informació

Trucant a l'Oficina de Rehabilitació
de l'Ajuntament de Ripoll
Tel. 972 71 41 42 o
demanant cita prèvia a ripoll.cat



AJUNTAMENT DE LA
CONTAL VILA DE RIPOLL



Next Generation
Catalunya



Agència de l'Habitatge
de Catalunya



Diputació de Girona



SGC



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de suport als territoris amb despesa tecnològica de recuperació ambiental (SOTEC) projecte Tècnològic als barris.

Ripoll recordarà per sempre a Francesc Català i Serra

Català va destacar per la seva tasca de voluntari d'Estat Català als Fets de Prats de Molló

El municipi ha col·locat una placa a la seva casa natal, al número 1 de la Plaça Nova

RIPOLL | PAULA SAYAGO

Ripoll ha celebrat un acte de col·locació d'una placa en record a Francesc Català i Serra, a la seva casa natal, al número 1 de la plaça Nova. El ripollès ha estat reconegut per la seva tasca de voluntari d'Estat Català als Fets de Prats de Molló i per la seva mort un any més tard a l'exili a Bèlgica. Gràcies a aquesta placa, ara es pot conèixer la història de Francesc Català només entrant a la pàgina web a la qual s'accedeix des d'un codi QR. A la pàgina web s'hi explica la vinculació amb l'exèrcit català organitzat per Estat Català, la seva detenció a Prats de Molló, el judici a Perpinyà i el posterior alliberament, tot i que va ser expulsat del territori francès i va acabar morint en un hospital belga el juny de 1927.

A l'acte hi van ser presents els seus familiars, membres d'Estat Català i representants de diversos partits polítics, així com els membres de l'Ajunta-



L'acte va comptar amb familiars de Francesc Català, així com membres de la Comissió per a la Recuperació de Memòria Històrica

ment de Ripoll. També hi van assistir membres de la Comissió per a la Recuperació de la Memòria Històrica de Ripoll, que han treballat per fer realitat aquest reconeixement.

Florenci Crivillé és membre de la comissió i va explicar com es van intentar recuperar els seus ossos, però «va ser llançat a una fossa comuna» i, per tant, és gairebé impossible recupe-

rar-los, no obstant això, «com a mínim que quedi constància amb aquesta placa», assegura Crivillé.

Tot i que el seu llegat sempre ha estat present al municipi i

en la història, ara, l'ajuntament i la família Català han volgut deixar-ne constància. Montsina Llimós, regidora de Cultura del consistori, va concretar que «aquesta figura ja hi ha estat present i, per tant, la importància ja hi era», al que afegia com «és de justícia que se'l recordi». En els parlaments d'autoritats va intervenir l'actual president d'Estat Català i alcalde de Montblanc, Josep Andreu i Domingo, també Francesca Català i Pulido en nom de la família Català, i per últim, l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell. L'acte també va comptar amb l'acompanyament musical a càrrec dels ripollesos Marina Prat i Jordi Ballesteros.

Català va ser sepultat al cementiri d'Anderlecht i l'enterrament es va convertir en un acte polític amb Francesc Macià al capdavant del seguici fúnebre, un ripollès, doncs, que és part de la història i que d'aquesta manera passa a ser reconegut amb una placa a l'abast de tothom perquè se'l pugui recordar.

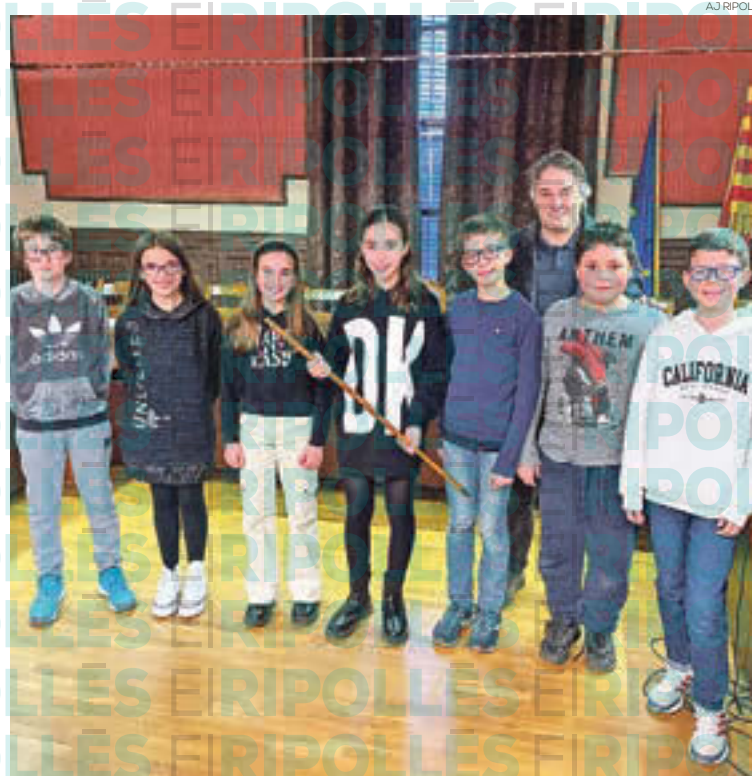
El Consistori Infantil de Ripoll celebra el segon ple i fa un canvi d'alcaldia

RIPOLL | P.S.

El Consistori Infantil 2022-2023 de l'Ajuntament de Ripoll ja ha celebrat el segon ple del curs, el que ha servit per efectuar el canvi d'alcaldia. En Roger Casas ja ha entregat la vara a la nova alcaldessa, la Martina Fabregó. Després de quedar empatats en les votacions van acordar repartir-se el mandat. Durant aquest segon ple van ser-hi presents l'alcalde, Jordi Munell, i el regidor Joan Maria Roig. Els regidors i regidores infantils van aprofitar el ple per acordar i tirar endavant tretze punts en total. Entre aquests, fer una enquesta

als infants de 3r a 6è per veure quins són els parcs que més utilitzen i així poder-los prioritzar per fer millores, renovar el parc del passeig del Mestre Guich tot posant-hi elements moderns i amb relació a Ripoll, elaborar un plafó sobre la importància del Monestir de Santa Maria i advertir que no s'hi jugui a la pilota al davant. A banda d'organitzar jocs i activitats els diumenges a la zona de la Devesa del Pla, així com fer alguna activitat per a joves durant els dies de Setmana Santa, arreglar les fonts de Ripoll i fer una campanya per conèixer-les, que cap avi ni àvia de la vila

es quedi sense rosa per Sant Jordi, també aquest dia, que tothom qui vulgui s'apunti a l'scape room preparat per a l'ocasió, pintar un mural de forma cooperativa entre totes les escoles de Ripoll i que els alumnes formin part de la recollida per al banc d'aliments. A més de tot això, els regidors i regidores també es volen sumar a les demandes de pintar les façanes de les escoles i que es netegin les restes vegetals quan es tallen arbres al bosc. Així mateix, Martina Fabregó, la nova alcaldessa, ja ha començat a tirar endavant els seus objectius.



Fabregó va agafar la vara i amb això comença la seva alcaldia

**ALIMENTACIÓ
SALUDABLE**

Aquest concepte és molt subjectiu, ja que hi influeixen aspectes com els culturals, socials i econòmics, però hi ha certs patrons comuns que la caracteritzen. L'alimentació ha de ser:

Equilibrada: Aportació de nutrients en la proporció adequada a les necessitats de cada persona segons la seva edat, sexe i situació vital.

Suficient: Quantitat d'aliments necessaris que proporciona el manteniment dels nutrients i el pes.

Variada: La diversitat d'aliments assegura cobrir les necessitats de tots els nutrients.

Apetitosa: Alimentació que activa els sentits (visió, olor, gust) i que afavoreix que es pugui mantenir en el temps.

Sostenible: Factor relacionat amb l'adquisició d'aliments i l'impacte al medi ambient.

Natural: Alimentació sense aliments processats, precuinats, transgènics, elaborats de forma natural perquè no repercutixin en la nostra salut, transformant-se en una malaltia crònica o en obesitat i derivar en les altres.

Alimentació saludable per a al·lèrgics, celíacs, intolerants i per A tothom

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Una alimentació saludable es defineix com aquella que és satisfactòria, suficient, completa, equilibrada, harmònica, segura, adaptada al comensal i a l'entorn, sostenible i assequible.

L'alimentació saludable és una de les principals eines de prevenció i tractament de malalties cròniques com la hipertensió, la diabetis, les malalties de cor i neurològiques entre altres i necessària per malalties com les al·lèrgies, celiaquia i intoleràncies.

Actualment, estem en una societat on el que s'ofereix per menjar són aliments processats, plats precuinats, additius, conservants, colorants, pesticides i un llarg etc.

Cada vegada trobem gent amb més problemes de salut a causa de l'alimentació, al·lèrgies alimentàries, celiaquies, intoleràncies, bitxos com bacteris, inflamació, diarrees i múltiples malalties més que no es poden evitar si no és fent una dieta sense al·lèrgens, sense gluten sense productes processats i sense additius.

Actualment, dades de desembre del 2022 mostren que un 10% dels nens que neixen ja ho fan amb al·lèrgies a alguna cosa i es calcula que un 50% de la població europea serà al·lèrgica el 2030. Això amb tots els riscos que comporta, com pot ser una anafilaxi i el corresponent xoc anafilàctic i la mort. Des del 2016, té un creixement exponencial. Junt amb la celiaquia, les intoleràncies, inflamacions i altres malalties cròniques esdevé un problema greu i important a la nostra societat, on a més hi ha molta manca de professionals per fer un diagnòstic adequat. Per exemple, a la comarca del Ripollès no hi ha cap al·lèrgòleg, ens hem de centrar en Girona capital.

Tenir aquestes malalties cròniques impedeix tenir una dieta i una alimentació 'normal', ja que no es pot menjar tota allò que pot produir reaccions dolentes pel cos i, en alguns casos, inclús la mort. Un exemple, un pa o unes galetes o magdalenes poden contenir que seria el normal i natural, farines en un gran percentatge i midó. Les que no més porten midó són més econò-

miques, però no aporten nutrients. Allerganna, és una empresa que surt fruit d'aquesta necessitat, som una botiga en línia d'alimentació saludable, també ubicada presencial amb un obrador propi al carrer Major 5, antiga Pastisseria Vergés de Sant Joan de les Abadesses (Ripollès) amb opció de servei a domicili, on oferim tota mena de productes alimentaris sense al·lèrgens, sense gluten, no processats, amb plats precuinats sense conservants ni colorants, elaborats amb productes naturals sense additius ni conservants, fets per encàrrec a les necessitats i gust del client per demostrar que el menjar normal és el menjar natural i igual o més bo i segur que tot el que hem estat consumint fins ara. No només oferim a l'al·lèrgic, celíac o intolerant sinó també a aquell que vol menjar sa, bo, segur i natural.

Disposem de tota mena de productes naturals, sense conservants ni additius com pot ser pasta, arròs, pa, bases de pizza, pastissos, embotits, coques, crema de cacau, cremes de verdures, aperitius, farines, begudes, galetes, magdalenes,

patés, xocolates i molts d'altres, tots sense gluten, sense proteïna de la llet, sense fruits secs, qui ho desitgi sense ou, sense sucre i tot elaborat de forma natural, amb gairebé res de producte industrial. Busquem, proposem productes sense al·lèrgens, però que tinguin textures i gustos bons i el més semblant als que coneixem, però naturals. Alimentació saludable és el que oferim per a la gent amb problemes d'al·lèrgies, celiaquia, intolerància, diabetis, però també per la persona que no té cap malaltia, però vol menjar saludable, bo, sa i segur.

És el moment de fer una proposta nostra, amb la nostra filosofia i criteri i seguir posant el nostre granet de sorra per transformar la salut de la gent, d'una manera bona, segura i de qualitat. Volem que els nostres consumidors tinguin la tranquil·litat de tenir cura de la seva salut i que se sentin acompanyats i part d'un canvi que ja no té marxa enrere.

Volem canviar el rebost de les cases de la gent amb combinacions que multipliquen els beneficis de cada aliment.

ELABORACIÓ PRÒPIA SENSE AL·LÈRGENS

Alimentació per a
persones al·lèrgiques
intolerants i celíaques



**COMPRA
ONLINE!**

Ens trobareu al
Carrer Major, 5-7
Sant Joan de les Abadesses
Ripollès

Contacte:
www.allerganna.com
info@allerganna.com
621 18 61 14

Segueix-nos!
[@allergannafood](https://www.instagram.com/allergannafood)
[/allergannafood](https://www.facebook.com/allergannafood)

 **Allerganna®**
Alimentació per al·lèrgics

Ja es pot demanar el nou
ajut de 200 euros



L'ajut és per reduir l'impacte de la pujada de preus de productes bàsics

RIPOLL | REDACCIÓ

Fa una mica menys d'una setmana que es pot demanar la nova ajuda de 200 euros que ha impulsat el govern espanyol per reduir l'impacte de la pujada de preus dels últims mesos. A aquest ajut s'hi poden acollir totes les persones amb ingressos inferiors als 27.000 euros anuals i amb un patrimoni de menys de 75.000

euros, del qual s'exclou la residència habitual. Aquests 200 euros són una ajuda directa que el govern espanyol ha plantejat per intentar que les persones amb ingressos més baixos tinguin un suport davant la inflació. Durant les primeres 24 hores en les quals es podia demanar l'ajut més de mig milió de persones a tot l'estat ja van fer la petició. La data límit per demanar-la és el 31 de març.

Vall de Núria activa el forfet al mòbil

VALL DE NÚRIA | GUIDO CENGAROTTI AUMATELL

Vall de Núria és la primera estació d'esquí de Catalunya i de tot Espanya a aplicar una nova tecnologia per utilitzar el telèfon mòbil per utilitzar el forfet. D'aquesta manera, els usuaris podran accedir als telecadidres amb el mòbil directament a través de l'anomenat Ski-wallet. Des de Ferrocarrils de la Generalitat, propietària de l'estació, creuen que el mòbil és un objecte que tothom té a mà i que és molt més pràctic que no pas el forfet tradicional, que igualment seguirà vigent per als usuaris de Vall de Núria. El propòsit d'FGC és facilitar la compra i l'ús del forfet als esquiadors que pugin a l'estació i, sobretot, disminuir els forfets d'un sol ús per reduir també el residu. Es pot comprar per internet, a les màquines d'autovenda



Vall de Núria és la primera estació de tot Espanya en utilitzar aquesta tecnologia

i també a les taquilles de l'estació, i per utilitzar-lo fa falta instal·lar al mòbil l'aplicació Axess SkiWallet, que funciona tant en sistema operatiu iOS com en Android. Com que la tecnologia utilitzada és el Bluetooth, no caldrà

tenir les dades activades o es pot estar en mode avió, i cada cop que l'usuari passi per un torn, es mostrarà el nivell de bateria del telèfon, perquè si en queda poca, es pugui canviar el forfet per un de tradicional o recarregar el mòbil.

Rua de Carnestoltes de Ripoll



19.15 h i 23 h

Dissabte

REMISSIÓ

Diumenge 21.30 h

Dilluns 20.30 h

TVR

Televisió del Ripollès

Lluís García crea una Mare de Déu per a l'església de Llaés

L'escultura és una rèplica quasi exacta a la Mare de Déu de Llaés original

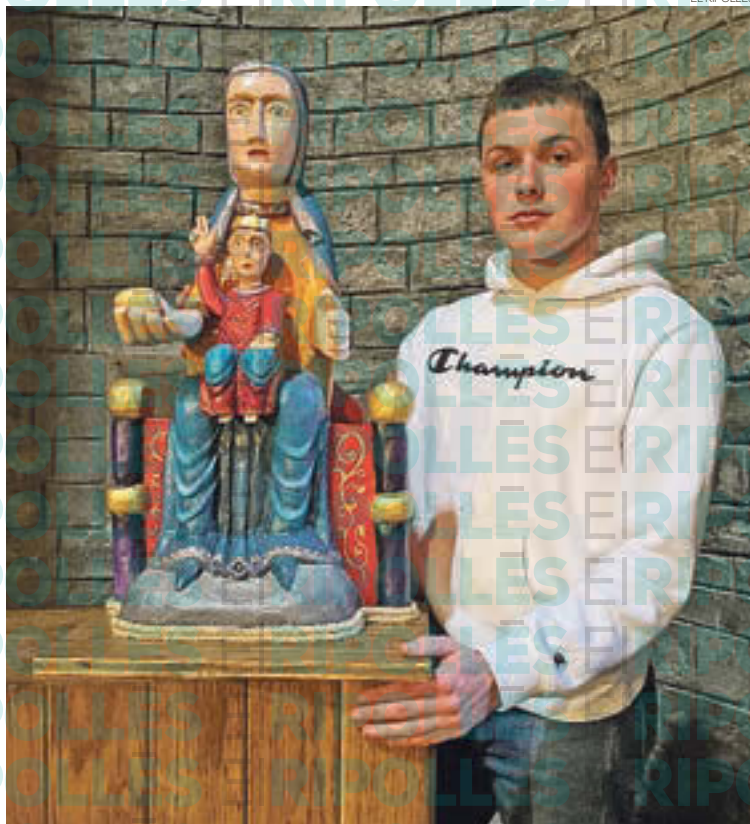
L'escultura es podrà veure al Monestir de Ripoll fins al 4 de març i després serà instal·lada a Llaés

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | POL BALCELLS

Lluís García té 20 anys, és estudiant d'Humanitats a la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), i des de fa tres anys que el mestre artesà de Ripoll, Jaume Coma, li ensenya l'art de l'escultura i la forja.

Durant la festa major de les zones rurals de Llaés, a mitjans d'agost, el masover del castell de Llaés li va explicar al jove escultor que antigament Llaés havia tingut una Mare de Déu romànica, que malauradament ara farà més de 100 anys perquè es va crear l'any 1916 i es va vendre per tan sols 95 de les antigues pessetes. I a partir d'aquesta explicació l'home li va preguntar si es veia en cor, ja que era jove i amb «una ment fresca», remarca el jove escultor Lluís García, en fer alguna peça relacionada amb la Mare de Déu. «I doncs vaig acabar fent una imatge molt similar a la Mare de Déu original», comenta García.

L'obra del jove escultor ripollès es va començar a fer a partir d'unes fotografies que va fer el mateix García al Museu Episcopal de Vic, on està exposada la Mare de Déu original. Aquest procés el va realitzar per saber les mides exactes de l'escultura. I seguidament va anar «construint i desbastant el guix per acabar acon-



Lluís García instal·la la seva escultura en un absis del Monestir de Ripoll

seguint aquesta figura», detalla. A més, cal remarcar que l'escultura pesa uns 50 quilos aproximadament, ja que està feta amb el 90% de guix i tan sols les mans de la mare i la mà del nen estan fetes amb fusta. Tot el procés de disseny, planificació i creació de la figura ha tardat 5 mesos a enllestir-se. La Mare de Déu de Llaés es

podrà veure fins al 4 de març a l'interior d'un dels absis del Monestir de Ripoll. El mateix dia, l'escultura es beneirà a les 11 del matí i seguidament es farà una processó solemne fins a les instal·lacions del castell de Llaés. I posteriorment es col·locarà de manera permanent a l'interior de l'església del municipi on pertany.

L'APUNT

L'Església Sant Bartomeu de Llaés té una gran història al seu darrere

LLAÉS | REDACCIÓ

L'Església de Sant Bartomeu es troba dins de les antigues instal·lacions del castell de Llaés, documentat des de l'any 919. El temple es va fer construir per l'abadessa Ranlo i consagrada pel Bisbe Ató de Vic l'any 960. Substituït l'any 1025 per un temple nou que va ser consagrat pel bisbe Oliba.

Aquesta església ha sobreviscut al terratrèmol de 1428 i a les destrosses de l'exèrcit francès que van ocupar Ripoll entre els anys 1960 i 1963. L'edifici que avui podem contemplar respon a les reformes que es van fer entre els segles XVI i XVII. Està format per una sola nau, coberta amb una volta de canó lleugerament apuntada.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

De dilluns a divendres,
els matins de Ràdio Ripoll tenen

Cinc Minuts Més



RÀDIO RIPOLL

De 8 h a 9 h

De dilluns a divendres

5 minuts més

Líders

Enhorabona, líders!

FRANCESC FAJULA
Ripollès de l'any 2022
CLUB BÀSQUET CAMPDEVÀNOL
Esport i Joventut

CASALS VORTICE
Joan Vilalta, d'Empreses i Indústria
CAFÈ CANALULES
Josep Pujol i Aulí, de Restauració i Gastronomia

RAMON VERDAGUER I CICLE ÍNTIMS
Projecte cultural i popular
FLECA MIR
Comerç local

MEL VALL DE RIBES
Arrelats
COACTUM - PAU MOLAS
Eduard Soler, d'Emprenedoria

 **Consell Comarcal del Ripollès**

fem del Ripollès una comarca líder!

el mercat

DEL 23 DE FEBRER A L'1 DE MARÇ DE 2023 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA COMPANYIA MARIÀ FONT ESTRENA EL TARTUF DE MOLIÈRE

Pàgina 20

DIJOUS LLARDER
ELS POBLES DE
LA COMARCA
CELEBREN LA
FESTIVITAT AMB
LLANGONISSETA

Pàgines 21, 22, 23 i 24

CARNESTOLTES
LES COMPARSES
SURTEN AL
CARRER EN EL
PRIMER ANY DE
NORMALITAT
POST PANDÈMIA

Pàgina 26

CULTURA
CAMPDEVÀNOL
ACULL UN
TASTET
D'AUTORS

Pàgina 27

VOLUNTARIAT
ELS ALUMNES
DE L'ESCOLA
VEDRUNA
COL·LOQUEN
CAIXES NIU



RIPOLL REDACCIÓ

L'agrupació teatral Marià Font va pujar a l'escenari el passat cap de setmana en dues ocasions per representar el Tartuf de Molière, una obra que s'hauria d'haver estrenat el 2022, any en el qual es van celebrar els 400 anys del naixement de l'autor, però com tots els clàssics, la temporalitat no és un factor a tenir en compte. **«Van passant els anys i anem canviant les modes, els vestits i la decoració, però com que l'obra tracta els sentiments i les ambicions humanes, per això els clàssics perduren»**, explica el director de l'obra, Ramon Prat, i per això hi ha autors dels quals sempre es representen les seves obres, **«perquè el que tracten encara forma part de l'actualitat»**.

Tot i que el text ha patit petits canvis, conserva l'essència de l'original pel que fa a

paraules tècniques i, sobretot, la crítica a la hipocresia de la societat i els personatges de l'obra. El subtítol de l'obra és **«el Tartuf l'hipòcrita»**, diu Prat, fent referència a la hipocresia de la societat, dels personatges i algunes persones que **«es valen d'enganyifes per a poder arribar fins a posicions més elevades»**.

En aquesta versió creada per la companyia Marià Font, el seu director explica que s'ha intentat respectar al màxim el text original i, fins i tot, el programa ja portava escrites algunes paraules que la direcció ha considerat **«essencials»** per seguir el text i entendre'l. S'ha de tenir en compte que l'original és un text escrit amb cinc actes, perquè en l'època en la qual es començaven a representar aquesta tipologia d'obres **«la gent es passava tota la tarda a teatre, perquè**

no hi havia tantes opcions d'oci com ara», per això és un text llarg on hi ha conceptes que durant l'obra es repeteixen i d'aquesta manera **«l'argument i la trama es poden seguir correctament i queden clars»**, afirma Prat.

Amb aquesta versió del clàssic Tartuf la companyia ha celebrat els 400 anys del naixement del dramaturg francès, però també els 70 anys de l'inici de l'agrupació ripollesa.

En les dues representacions que es van dur a terme al Teatre Comtal de Ripoll, l'espai va quedar ple de gom a gom. Desenes de persones es van acostar al teatre per gaudir de l'obra que l'agrupació ha estat preparant durant setmanes per dur-la en escena a la capital. L'èxit i l'acollida del públic animen al grup a seguir treballant.

RIPOLL I SANT JOAN S'ATIPEN D'ÀPATS DE DIJOUS LLARDER

EL DIJOUS LLARDER INDICA EL PRINCIPI DE LA QUARESMA I DOS MUNICIPIS DE LA COMARCA HAN TINGUT LA BOTIFARRA I LA LLANGONISSETA COM A ALIMENTS PROTAGONISTES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El dijous llarder marca el principi de carnestoltes amb una setmana que, tradicionalment es dedicava a menjar tots els plats i productes que, es prohibien més tard amb l'inici de la Quaresma. I ni a Ripoll ni a Sant Joan de les Abadesses van faltar els aliments vetats per la Quaresma.

RIPOLL

Ripoll comerç va recuperar i potenciar la celebració del dijous llarder després del parèntesi de la pandèmia amb una trentena d'establiments adherits. Menús temàtics als restaurants i bars, venda de productes, demostracions i inflables són part de les activitats que es van dur a terme durant la jornada, totes, amb l'objectiu de recuperar aquesta festivitat tan nostrada i alhora, promoure i promocionar la llangonisseta del Ripollès. **«Hem**



Després de dos anys d'aturada el dijous llarder ha tornat a omplir Ripoll

integrat bars i restaurants que començaven al matí amb l'esmorzar de forquilla i ganivet, amb els dinars de dijous gras», explica el secretari de la UIER, Josep Pascal.

Les entitats organitzadores tenien l'objectiu d'impulsar el comerç local des de la restauració fins a les carnisseries o les fleques; les grans protagonistes del dijous gras. Però també perquè

les noves generacions coneguin aquesta festivitat: **«han vingut les escoles per veure com es feia la llangonisseta, que és important per anar-los sensibilitzant»,** afegeix Pascal.

Entre totes les carnisseries participants han fet uns trenta quilos de botifarra, el que es tradueix com a 40 metres d'aquest producte ripollès. El menú gras dels restaurants es va allargar durant el cap de setmana perquè els comercios poguessin aprofitar la campanya del dijous llarder.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

La Unió de Botiguers de Sant Joan també convidava a tothom a menjar tapes de dijous llarder. Des del municipi es feia una crida a la compra dels productes típics de la jornada a les carnisseries, forns, pastisseries i diferents botigues d'alimentació de la vila. A més, alguns bars i restaurants també van aprofitar l'avinentesa per oferir plats especials en una jornada que es va allargar fins a la tarda, moment en què la xocolata desfeta va ser la gran protagonista gràcies a l'alumnat de 5è i 6è de Primària.

L'ÈXIT DE LES FARINETES DE PARDINES ES REPETEIX

ROGER SALADRIQUES



Les Farinetes de Pardines marquen l'inici de la Quaresma

PARDINES REDACCIÓ

El carnestoltes també ha passat per Pardines i, enguany, ho ha fet durant dues jornades plenes d'activitats. La festivitat va començar amb una rua pels carrers del municipi i va finalitzar a la sala d'actes, on es va celebrar el concurs de disfresses i un berenar per a tothom. També, i com ja és tradició, diumenge a partir de les dues del migdia

es van cuinar farinetes i mongetes a la plaça del Padró, un dinar de germanor pel qual els pardinesos i pardineses esperen tot un any, **«és molt especial per a tots nosaltres»,** asseguren les membres de la comissió de festes. Des del'entitat organitzadora també es mostren molt satisfets amb la bona rebuda de totes les activitats, **«estem molt contents en general, el poble s'entrega i la resposta és sempre boníssima».**

QUERALBS I ELS CINQUANTA LITRES D'ESCUDELLA

QUERALBS REDACCIÓ

Queralbs ha tornat a celebrar l'Escudellada, una jornada amb tot un èxit gràcies al temps, l'assistència i l'ajuda de tots els voluntaris que han fet possible celebrar aquesta tradició ancestral del municipi. **«Està anant força bé, hem començat a les set del matí amb el foc i a les vuit a preparar-ho tot»,** detalla Carme Lucas, regidora de Cultura del consistori de Queralbs. Enguany s'han venut dos-cents tiquets i amb un total de cinquanta litres d'escudella i vint-i-cinc quilos de carn s'ha pogut cuinar per a tots els habitants del municipi. **«L'assistència és molt bona, fins i tot hi ha hagut gent de fora que ens ha demanat tiquets, però no ens podíem ariscar a vendre'n més»,** afirmava la regidora de Cultura.



L'escudella ha triomfat al carnestoltes de Queralbs

En aquesta festa, també hi té lloc la venda d'objectes artesanals, tots, relacionats amb l'escudella. Enguany també s'han venut tasses fetes per un artesà de la Bisbal. **«També intentem donar**

valor a la tradició catalana de la ceràmica», afegeix Lucas. Queralbs ha gaudit un any més de la seva festa més que consolidada i que des de sempre ha substituït el Carnaval.

23 DE FEBRER DE 2023

EL SUPLEMENT

La Ruta del Ter

4

LA RUTA DEL TER

6

LA FESTA DEL
TRINXAT A
PUIGCERDÀ

7

EL CARNAVAL
D'OLOT

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
Francesa

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com



FOTÒGRAF

La Ruta del Ter

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La Ruta del Ter, creada i gestionada pel Consorci del Ter (www.consorcidelter.cat), és un recorregut que ressegueix el curs del riu Ter i que es pot fer tant a peu (ruta senderista), com en bicicleta (ruta ciclista). Enllaça dos pols d'atracció turística: els Pirineus i la Costa Brava. L'itinerari ofereix la possibilitat de conèixer i descobrir el riu, des del seu naixement a Ulldeter (Setcases), a 2.200 metres dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, fins a la desembocadura a la Mediterrània, a la Gola del Ter (Torroella de Montgrí - l'Estartit), al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Bona part del recorregut està inclòs a la Xarxa Natura 2000.

La ruta permet descobrir el llegat que el riu ha anat deixant a banda i banda de les seves ribes, símbols del dinamisme de la seva gent. També s'hi pot observar un paisatge canviant: alta muntanya alpina, mitja muntanya, agrari, costaner, urbà, riberenc i aiguamolls. Al llarg del seu recorregut es distingeixen clarament cinc paisatges lligats a territoris



molt diversos entre si: Pirineus, Meandres d'Osona, Embassaments de Sau-Susqueda-el Pasteral, del Pasteral a Girona i Plana del Baix Ter.

En la major part del recorregut, ambdues rutes, senderista i ciclista, comparteixen traçat, sobretot a partir de la pista dels embassaments. Durant la ruta hi ha una senyalització específica de seguiment que permet seguir el traçat de principi a fi. La ruta a peu, està mar-

Ruta del **Ter**

Seguint el curs del riu



La ruta del Ter

93 850 7152

972 40 50 91

comunicacio@consorcidelter.cat

www.rutadelter.cat

Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

Plaça Major, 3

17860 Sant Joan de les Abadesses

Tel. 972 720 100

www.santjoandelesabadesses.cat

Ajuntament de Sant Pau de Segúries

Carrer Guardia, 11

17864 Sant Pau de Segúries,

Tel. 972 747005

ajuntament@santpauseguries.cat

www.santpauseguries.cat



cada de color verd, i la ruta en bicicleta, de color vermell grana. La majoria de senyals estan col·locades en pals de senyalització existents i fanals; també trobareu pilones indicadores, adhesius i marques pintades en arbres i/o pedres. A vegades, per causes diverses, la senyalització pateix desperfectes i pot causar confusió a l'usuari. Per aquest motiu,

es recomana baixar els tracks GPS de la pàgina web de la Ruta del Ter (www.rutadelter.cat), ja que poden ser útils per no perdre la pista. Aquest 2018, a més, pots seguir la Ruta del Ter a través de l'aplicació Natura Local.

Entorn de la Ruta del Ter, el mateix Consorci del Ter està creant rutes dels



afluents que connecten amb la principal. És el cas de la Ruta del Gurri, la Ruta del Freser, la Ruta de la Riera de la Gorga, la Ruta de la Riera de Les Llosses, la Ruta de la Riera d'Osor, la Ruta de l'Onyar o El camí Voramera / Ruta del Brugent.

NOU TRAM DE VIA VERDA

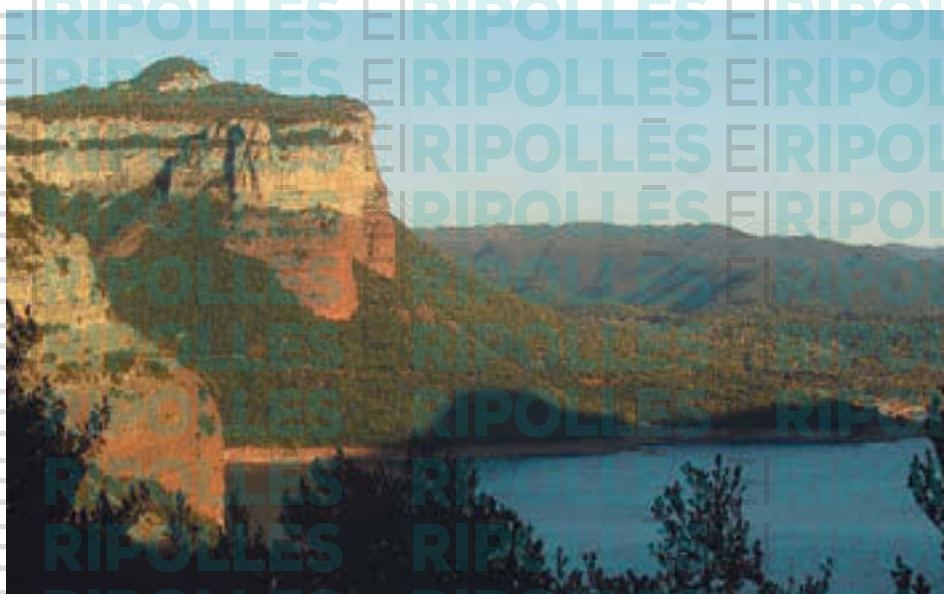
Sant Pau de Segúries, des de fa unes setmanes, ha ampliat la xarxa de les Vies Verdes amb proximitat a l'anomenada Ruta del Ter a la comarca del Ripollès, amb un nou itinerari de 2,6 quilòmetres.

La nova via verda, és una millora molt important per a la mobilitat sostenible al municipi, amb la possibilitat de passejar i anar en bicicleta per la zona.

La nova via està marcada per un itinerari en el que hi ha 4 passeres, la de Perella, coneguda com Can Barrera, La Folcarà, Quatre cases i Sant Pau. Les obres han suposat una inversió d'1,8 milions d'euros i els ha assumit la Generalitat.

Amb el nou traçat els ciclistes i vianants poder fer un trajecte del riu Ter des de Ripoll passant per Sant Joan de les Abadesses i arribant a Sant Pau de Segúries sense haver d'entrar en cap tram de carretera.

Amb aquest nou equipament, Sant Pau de Segúries obre la porta a visitants i excursionistes a fer esport i natura, dos conceptes fonamentals en la filosofia de la promoció del territori des d'aquest municipi.



Parc Natural de la zona volcànica de la Garrotxa

LA GARROTXA • REDACCIÓ

El Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa està situat al nord-est de Catalunya, al bell mig de la comarca de la Garrotxa. Té una superfície d'unes 15.300 hectàrees repartides entre onze municipis. En el seu interior existeixen 28 reserves naturals (1.180 ha) protegides pel seu interès geològic i botànic que preserven, de forma majoritària, els cons volcànics de major interès geomorfològic. Es tracta de la zona volcànica més ben conservada de tota la península Ibèrica i una de les més representatives de l'Europa continental.

L'objectiu principal que es persegueix amb la declaració de parc natural és fer compatible la conservació del territori amb el desenvolupament econòmic de la zona.



Després de l'orogènia alpina, que va donar lloc als Pirineus i va plegar els materials eocènics sedimentats a la comarca, va tenir lloc un període de tectònica distensiva que va originar la fragmentació de l'escorça terrestre a través d'un sistema de falles paral·leles que va separar diferents blocs del substrat, aixecats i enfonsats uns respecte dels altres. Aquesta estructura s'ha d'emmarcar, en l'àmbit de l'Europa occidental, en l'anomenat sistema de rifts intracontinentals, responsables del vulcanisme d'Eifel a Alemanya, l'Alvènia a França i de la Garrotxa.

La intensa fracturació de l'escorça va fer possible l'ascensió directa de magmes generats en el mantell superior fins a la superfície.

Els volcans solen aparèixer en els punts d'intersecció entre dues falles o bé aliats sobre una mateixa esquadra.



En aquest sentit, hi ha diferents valors que es protegeixen: el vulcanisme, que ha deixat testimonis excepcionals que no es repeteixen a la península Ibèrica, la flora i la vegetació, amb grans singularitats, com espècies i comunitats vegetals típicament mediterrànies enmig de la regió mediterrània, vestigis de la vegetació dominant en l'època de les glaciacions, i la importància d'un paisatge harmoniós configurat per la natura i l'activitat humana al llarg de molts anys.

Tot i que els volcans de la Garrotxa són relativament recents (quaternaris), cal remuntar-se fins a milions d'anys enrere per comprendre el seu origen.



Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa

Casal dels Volcans

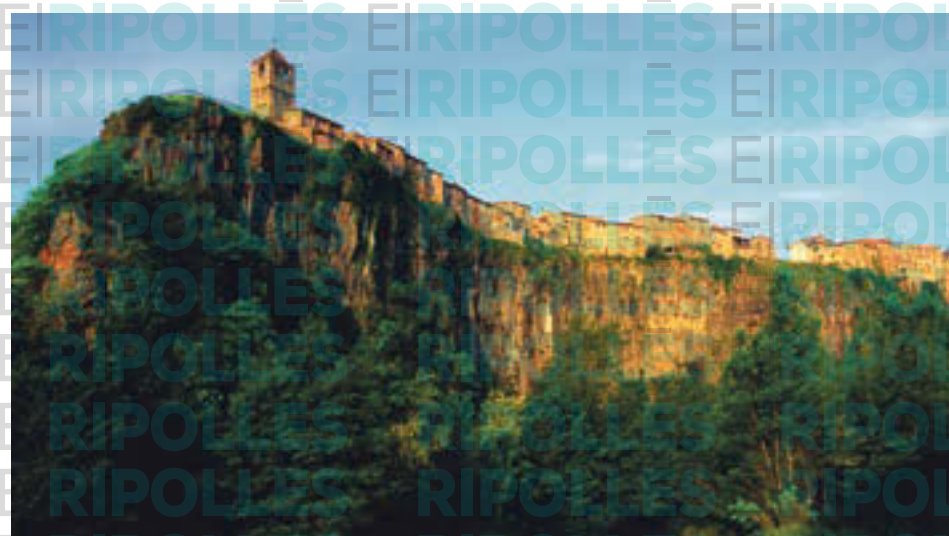
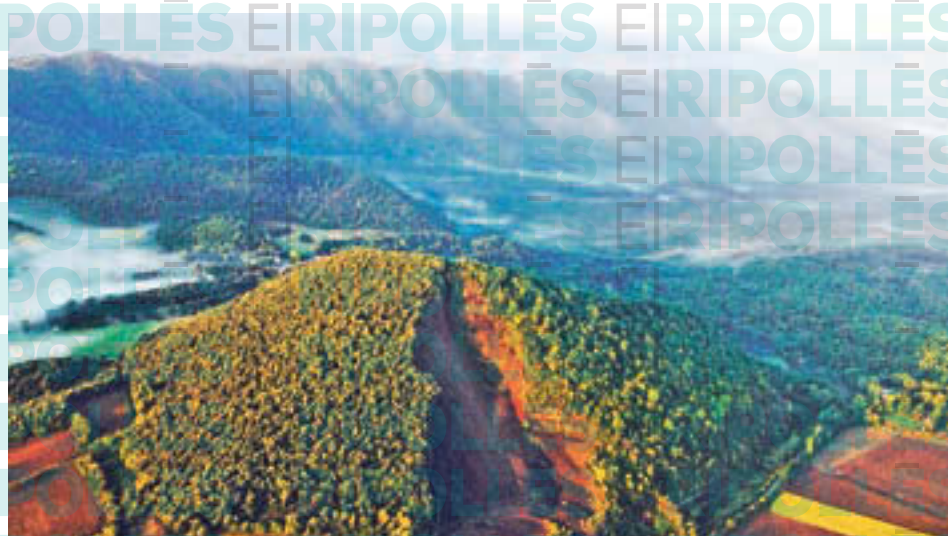
Av. de Santa Coloma, s/n

17800 Olot

972 26 60 12

www.gencat.cat/parcs/garrotxa

pnzvg@gencat.cat



empresa.cat

Febrer de 2023

El teixit empresarial del Ripollès i de les comarques veïnes, és actiu i innovador en molts aspectes.

Empresa.cat és un suplement periòdic dins el setmanari El Ripollès, on la finalitat és fer conèixer i difondre l'activitat i promoció econòmica de les nostres empreses, empresaris, entitats i institucions.

Amb aquesta informació facilitarem el coneixement d'aquest sector que considerem que és d'interès per a tots els nostres lectors.



IMATGE: FREEPIK.COM

2 Camprodon
empren

3 Dinamig

4 Mecanitzats
Ter

5 FGC

6 Sant Pau
de
Segúries

7 Generalitat
de
Catalunya

8 Fundació
Eduard
Soler

Emprèn tot l'any a Camprodon

Emprèn tot l'any a Camprodon és un projecte que dona suport econòmic als autònoms i emprenedors que s'instal·lin al municipi. Per tal de fomentar l'esperit d'emprenedoria, l'Ajuntament posa a disposició dels ciutadans una nova eina eficaç per a implantar noves activitats industrials, comercials i de serveis al municipi. Aquesta nova línia de subvencions per a emprenedors va adreçada a tots els veïns i veïnes empadronats a Camprodon. Es preveuen ajuts econòmics de fins a 1.000 € per persona. Per tal d'optar a aquesta línia de subvencions, cal presentar tota la documen-

tació que s'estableix a les bases de la convocatòria. Es pot fer la presentació de la sol·licitud a la Seu electrònica de l'Ajuntament de Camprodon o de manera presencial a:

- Oficina d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Camprodon
Pl. de la Vila 1, Camprodon.
Tel. 972 740 005.

- Seu de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès, ADR

C. Joan Miró 2-4, Polígon Industrial Els Pintors, Ripoll. Tel. 972 704 490.

www.ripollesdesenvolupament.com

Un cop presentades les sol·licituds, si cal, se citarà als



candidats per mantenir una entrevista individualitzada. Les resolucions seran notificades individualment per

mitjà de la seu electrònica en el termini màxim de tres mesos a comptar des de la seva presentació.

AJUNTAMENT DE CAMPRODON

Plaça de la Vila, 1
17867 Camprodon
Tel. 972 740 005

registre@camprodon.cat
www.camprodon.cat





ES PODEN CONSULTAR LES BASES DE LA CONVOCATÒRIA
WWW.CAMPRODON.CAT/EMPREN-TOT-LANY

MÉS INFORMACIÓ A:
AJUNTAMENT DE CAMPRODON
AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL RIPOLLÈS



AJUNTAMENT DE CAMPRODON



WWW.CAMPRODON.CAT/EMPREN-TOT-LANY

**ÈMPRÈN
TOT L'ANY
A CAMPRODON**
**Nova línia de subvencions
per a emprenedors.**



AJUNTAMENT DE CAMPRODON



Agència de desenvolupament del Ripollès



CAMPRODON *Tot l'any!*
www.camprodon.cat

L'app de consum local de la Garrotxa

Suma't al Garrotxa Approp!



Adhereix-te al projecte i gaudeix de tots els beneficis pel teu negoci!

101.800

Vendes realitzades amb el Garrotxa Approp

95

Establiments adherits

4,9M

euros que han circulat per l'app

104.700€

Invertits en vols d'empresa

9.000

Usuaris "Proppers"

Comerços i serveis

Actual
 Aura
 Benetton Olot
 Bonica Vintage
 El Malatí
 Espit
 Fons d'ermar
 Font
 La Casa Blava
 La Moda by Flora
 Levi's Olot
 Mango Olot
 Only Casual
 Tot Moda Maite i Anna
 5 Titus
 Can Murera Productes Naturals
 Can Vallès
 Carnisseria Mas Quintana
 Carnisseria Planagumà
 Carns i embotits Jordi Vilamasa
 Formatgeria la Xiquella
 Porco Casolans Corominas
 Queveures Gros (Suma)
 Sports Life Nutrition Olot
 Alain Afflelou
 Audiolot
 El recó de la Llum
 Fluvia Optics
 Nordfarma Parafarmacia
 Perruqueria el Tocado by Iolanda
 Vista Optica
 Xaloc Perfumeries
 Bazar Canaries Olot
 Fontfreda Pintures (Botiga Solfa)
 Fontfreda Pintures (Drogueria)
 Magatzems Olot
 Manxa bricolatge i fer



Vintage Antiquarium
 Bitxo So
 Gràfic Roll Creatius
 Leeka on films Produccions
 Audiovisuals
 Zeba Produccions
 Calçats Morató
 Calçats Rovira
 Casa Baldiri
 La Sabata Calçats
 Blauet
 Els Fiturs
 Joieria Cristina Pujolras
 Joieria Plana
 Joieria Puigferrer
 Abacus Olot
 Ecolider Olot
 Llibreria Planella
 Fontfreda Pintures (Belles Arts)
 I Botiga Oficina De Turisme D'ot
 No Res
 Ferrer Xocolata - Pastisseria Ferrer
 Mapia - Assegurances va de Trebol
 Onbrik Assegurances
 Opportunity la Botiga de les
 Oportunitats
 Twittink
 Base Font Esports
 Estació de Servei Premira

Cultura i oci

Educart
 Dmocians
 Multicinas Olot
 Pigno - Besalu
 Corniol Servers
 En Ruta Cirone

Restaurants i bars

Judy Lucy
 Pizzeria Fratelli Bretella
 Pizzeria la Queixalada
 Restaurant B-Crek Clara
 Restaurant B-Crek Solfa
 Restaurant Cabanyes entre Valls
 Restaurant Cal Sastre
 Restaurant Hostal del Sol
 Restaurant Hostal dels Ossos
 Restaurant L'arcade de Fares
 Restaurant l'hostalet
 Restaurant La Braseria
 Restaurant La Perla
 Restaurant La Quinta Juste
 Restaurant La Vinoteca
 Restaurant Mas el Sindrós
 Restaurant Sant Miquel
 Trattoria da Luigi
 Cafeteria Zig Zag

Allotjaments

Casa Rural el Callis
 Casa Rural Mas Garganta
 Casa Rural Mas Pineda
 Hotel La Perla
 Hotel Mas La Ferreria
 Apartaments el Jardinet
 de Sant Esteve
 Casa de Colònies el Rourell

Més informació: garrotxaapprop.cat
[garrotxa.approp](https://www.instagram.com/garrotxa.approp)


Mecanitzats Ter, noves màquines, nous reptes



MECANITZATS TER es una empresa especialitzada en la mecanització de tota classe de components per a motor, en la fabricació d'eixos, politges i altres tipus de peces d'injecció i foneria.

L'empresa va néixer l'any 1998 i es va ubicar llavors, a una nau al Polígon dels Pintors de Ripoll. Per poder ampliar el seu espai de treball i poder créixer en l'àmbit laboral, l'any 2001 es va traslladar fins a la nau on esta situada actualment, al Polígon Industrial Cal Gat de Sant Joan de les Abadesses. Des d'aleshores, l'empresa ha invertit constantment en maquinària per tenir un ampli ventall de possibilitats en la mecanització de diferents tipus de peces. Disposa d'equips de verificació de primeres marques, que asseguren un òptim control de la qualitat dels seus productes i serveis.

L'Oficina Tècnica de l'empresa es posa al servei del client per els projectes de mecanització, elaborant pressupostos fets a mida, que compleixin les ca-



racterístiques tècniques exigides i verificant en tot moment la qualitat de les peces. MECANITZATS TER treballa sobretot per a empreses de la comarca. No obstant això, també tenen altres clients exteriors, donant un servei de qualitat i eficiència mes enllà de la comarca del Ripollès. L'empresa té una filial, MECATRÒNICA DEL TER, en-

carada a projectes alternatius per a empreses com càrnies o electrodomèstics Industrials. Actualment l'empresa consta de 32 professionals, i 18 màquines d'última generació per oferir el màxim servei als seus clients. Amb les darreres ampliacions, MECANITZATS TER disposa d'unes instal·lacions de 1700 metres quadrats construïts.



MECANITZATS TER

Pol. Ind. Cal Gat, naus 1, 3 i 5
17860 Sant Joan de les
Abadesses
Tel. 972 72 09 79

administracio@mecanitzatster.com
www.mecanizadoster.es



MECATRÒNICA DEL TER

Pol. Ind. Cal Gat, naus 4 i 6
17860 Sant Joan de les
Abadesses
Tel. 972 72 23 71

mtronica@mecanitzatster.com
www.mecanizadoster.es



Sostenibilitat i medi ambient a les estacions de muntanya d'FGC

La voluntat d'FGC és assolir un compromís ferm respecte a la preservació de la biodiversitat, respecte per la natura, atenció al client i seguretat de les persones en aquelles localitzacions, que per la seva situació dins del territori, requereixen una sensibilitat especial en la gestió i desenvolupament de les seves activitats, i que s'articula a través d'una Política única i transversal. A la comarca del Ripollès implica les accions de millora a les estacions de Vall de Núria i Vallter així, com un sector de la Molina.

Tantmateix FGC col·labora amb els diferents Parcs Naturals del territori i el Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici. S'apliquen protocols de bones pràctiques i eficiència en la gestió de les estacions per evitar la degradació del medi natural i la pèrdua de biodiversitat.

L'objectiu principal és promoure els valors de respecte envers la natura, l'entorn i el coneixement del medi natural i el patrimoni cultural local, així com vetllat per una regulació dels usos perquè l'activitat turística es desenvolupi en aquests espais i àrees perifèriques de forma respectuosa amb l'entorn.

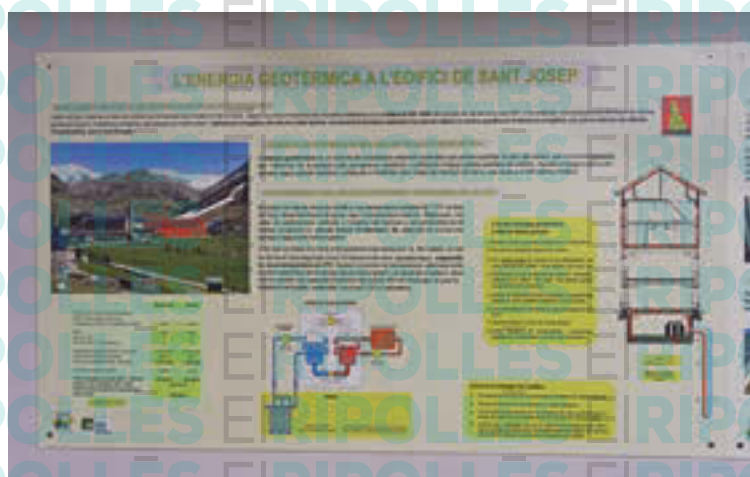
L'adhesió d'FGC Turisme a la Declaració de Glasgow per l'Acció Climàtica en l'àmbit del Turisme l'any 2021 va ser un pas més en la implicació davant d'aquest repte, el qual s'articula en diverses accions que s'estan duent a terme des d'un punt de vista estratègic.

En aquest marc, FGC Turisme desenvolupa per a tots els seus equipaments turístics accions per minimitzar aquests impactes amb la implantació de sistemes de gestió i de qualitat mediamiental verificats i certificats que analitzen els objectius ambientals dels reglaments de la Unió Europea:

- 1.- La contribució substancial a la mitigació del canvi climàtic.
- 2.- La contribució substancial a l'adaptació al canvi climàtic.
- 3.- Ús sostenible dels recursos hídrics i marins.



Instal·lació de geotèrmia a Vall de Núria



Panell informatiu de geotèrmia a Vall de Núria

- 4.- Transició cap a una economia circular.
- 5.- Prevenció i control de la contaminació.
- 6.- Protecció i recuperació de la biodiversitat i els ecosistemes.

Aquest compromís i l'estratègia en la gestió ve derivada de la política d'FGC Turisme esmentada anteriorment, on s'articulen tota una sèrie de processos estratègics, operatius i de suport que donen cobertura a l'acompliment i bon funcionament dels sistemes de gestió, procediments interns i bones pràctiques de cara a preservar l'entorn natural, molt encaminats a enfortir el vessant pedagògic i capacitat d'influència entre els clients, visitants i grups d'interès en general.

En el context actual d'emergència climàtica cal avançar i impulsar un posicionament activista

que permeti a les organitzacions ser uns agents clau del canvi, donant resposta a les noves necessitats que aquesta situació reclama davant una situació extrema com és la pèrdua de biodiversitat.

L'actuació d'FGC ha estat emmarcada en la que és denominada la Dècada per a l'Acció pel secretari general de les Nacions Unides per accelerar el compliment de l'Agenda 2030 i els seus 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).

L'eix 3 de l'acció climàtica que fa referència a "Triar el Camí Sostenible" defineix grans reptes:

- Mitigació i adaptació al canvi climàtic.
- Valoració, preservació i promoció del Capital Natural.

ENTRE ELS OBJECTIUS PRIORITARIS DE L'ACCIÓ DESTAQUEN

Esdevenir Net Zero en carboni l'any 2030

FGC es compromet a aconseguir que no se superi en més d'1,5 graus l'increment de la temperatura per sobre dels nivells preindustrials, esdevenint "Net Zero" en carboni el 2030. En aquest sentit, s'aplicaran objectius basats en la ciència per disminuir un 92% les emissions directes i indirectes i un 57% les de la cadena de valor.

Integrar l'adaptació al canvi climàtic en la planificació, la construcció i el manteniment d'infraestructures

FGC desenvoluparà l'Estratègia d'Adaptació 2030 que recollirà els impactes, la vulnerabilitat i les actuacions en curs, previstes o potencialment aplicables, per reduir els riscos associats al canvi climàtic amb impacte directe en l'activitat i d'acord amb solucions tècniques i operatives.

Impulsar la transició energètica

Des de l'any 2019 l'energia elèctrica és d'origen 100% renovable i des del 2021, d'origen 100% solar. FGC es proposa augmentar l'eficiència energètica en la il·luminació, la climatització i el conjunt de l'activitat del grup,

per exemple, impulsant la recerca per produir més neu amb menys despesa energètica i hídrica.

Així mateix, reduint progressivament el consum de combustibles fòssils amb el desenvolupament de projectes singulars que faciliten la transició energètica, com ara el projecte "Gasol zero" a Vall de Núria (amb la instal·lació de climatització geotèrmica) i l'estratègia de reducció de necessitats energètiques i d'autogeneració d'energia neta a La Molina.

Promoure l'economia circular

FGC vol contribuir a fer que el cicle de vida dels productes s'allargui per evitar el malbaratament de matèries primeres.

En aquest sentit, l'anàlisi del cicle de vida dels productes que FGC adquireix és un dels principals eixos del Model de Contractació Socialment i Ambientalment Responsable (CSAR) de l'empresa.

Gestió dels residus

FGC té prevista l'any 2023 la certificació "Residu Zero" de tots els seus centres industrials. Es proposa tendir al residu zero a través de mesures com ara l'eliminació del plàstic, la maximització de la valorització explorant noves vies sota criteris de circularitat, la implantació del projecte "Producció sense papers" o la instal·lació de punts de reciclatge de llaunes i ampolles de plàstic a les estacions d'esquí, entre d'altres.

Gestió de l'Aigua

Atès que una bona gestió del cicle de l'aigua també està alineada amb l'economia circular, s'implantaràn mesures d'aprofitament de les aigües de drenatges i de reducció de l'aigua utilitzada per a la producció de neu. FGC impulsarà accions de valoració, preservació i de promoció del capital natural mitjançant la preservació, promoció i creació de valor incrementant els beneficis que proveeixen els béns i serveis procedents de la natura, i que conformen el capital natural, relacionat amb l'entorn de les estacions de muntanya.

VALL DE NÚRIA

www.valldenuria.cat

- f vallnuria
- @ValldeNuria
- @valldenuria
- ValldeNúriaFGC

VALLTER

www.vallter.cat

- f vallter2000
- @vallter2000
- @vallter2000
- VallterEsquí

Sant Pau de Segúries aposta per la integració de les empreses a l'entorn i simplificar els tràmits de l'activitat administrativa



SANT PAU DE SEGÚRIES

C. de Guàrdia, 11
17864 Sant Pau de Segúries
Tel.: 972 74 70 05
Fax: 872 55 80 21

www.santpauseguries.cat
ajuntament@santpauseguries.cat

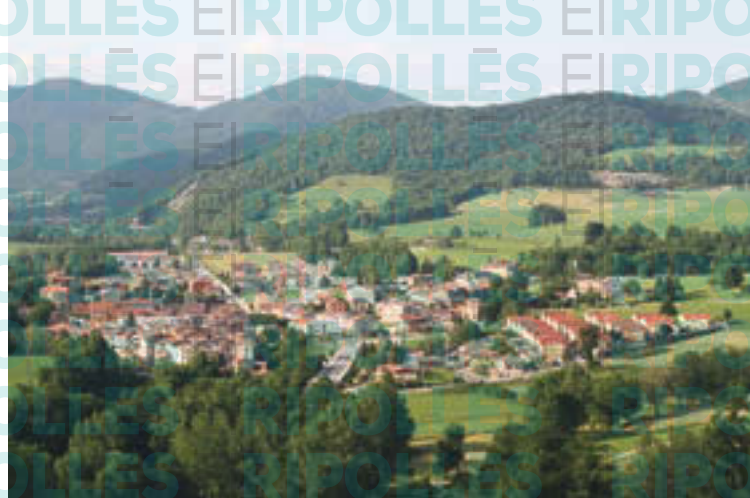


L'Ajuntament de Sant Pau de Segúries ha apostat des de fa temps per la simplificació de l'activitat administrativa de l'Administració de la Generalitat i dels governs locals de Catalunya i d'impuls de l'activitat econòmica, que té per objectius:

- Reduir els tràmits
- Incrementar la transparència
- La simplicitat dels procediments
- Eliminar el temps per iniciar una activitat.

És dir, reduir les barreres administratives a les empreses i emprenedors i facilitar la posada en marxa d'activitats econòmiques.

És vol aconseguir una millora en el canvi de model de la relació entre les empreses i l'administració basat en la confiança mútua i es va donar el termini



d'un any perquè les normatives sectorials s'adaptessin a aquests principis.

Això afecta de forma transversal totes les activitats econòmiques, perquè defineix uns principis d'actuació i uns règims

d'intervenció genèrics i estandarditzats a tot el territori.

També afecta de forma concreta a les empreses que volen iniciar o modificar activitats innòcues o de baix risc per a les persones, els béns i el medi ambient.

En canvi no afecta les activitats que comporten riscos sobre el Medi Ambient, la seguretat de les persones i els béns. Aquestes activitats es regeixen per la seva pròpia normativa.



Finestreta Única Empresarial

Per tota informació sobre els procediments de gestió de l'activitat econòmica, contacteu amb el Servei d'Assessorament i Gestió d'Activitats Econòmiques (SAGE) al telèfon 972 74 70 05 o al correu electrònic sage@santpauseguries.cat.

Finançament per al sector agrari



ICF Agroclima i ICF Agroliquiditat,

dos préstecs amb condicions
preferents cofinançats amb el

**Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural.**

ICF. La banca pública de Catalunya

Més informació a icf.cat



Institut Català
de Finances



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant





Preparem els professionals que donaran
resposta a les necessitats de la indústria del futur

- ▶ **CFGS DUAL** EN ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA
- ▶ **CFGS DUAL** EN DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA
- ▶ **MÀSTER D'FP** EN FABRICACIÓ INTEL·LIGENT



FORMACIÓ **DUAL**
CONTRACTE REMUNERAT
ESTUDIA I TREBALLA



100% INSERCIÓ
LABORAL



ACCÉS DIRECTE
UNIVERSITAT



GRUPS REDUÏTS
**ASSESSORAMENT
PERSONALITZAT**



CENTRE PREPARADOR
CAMBRIDGE SCHOOL



CONSULTA JORNADES
PORTES OBERTES



AULES I TALLERS
ALTAMENT EQUIPATS

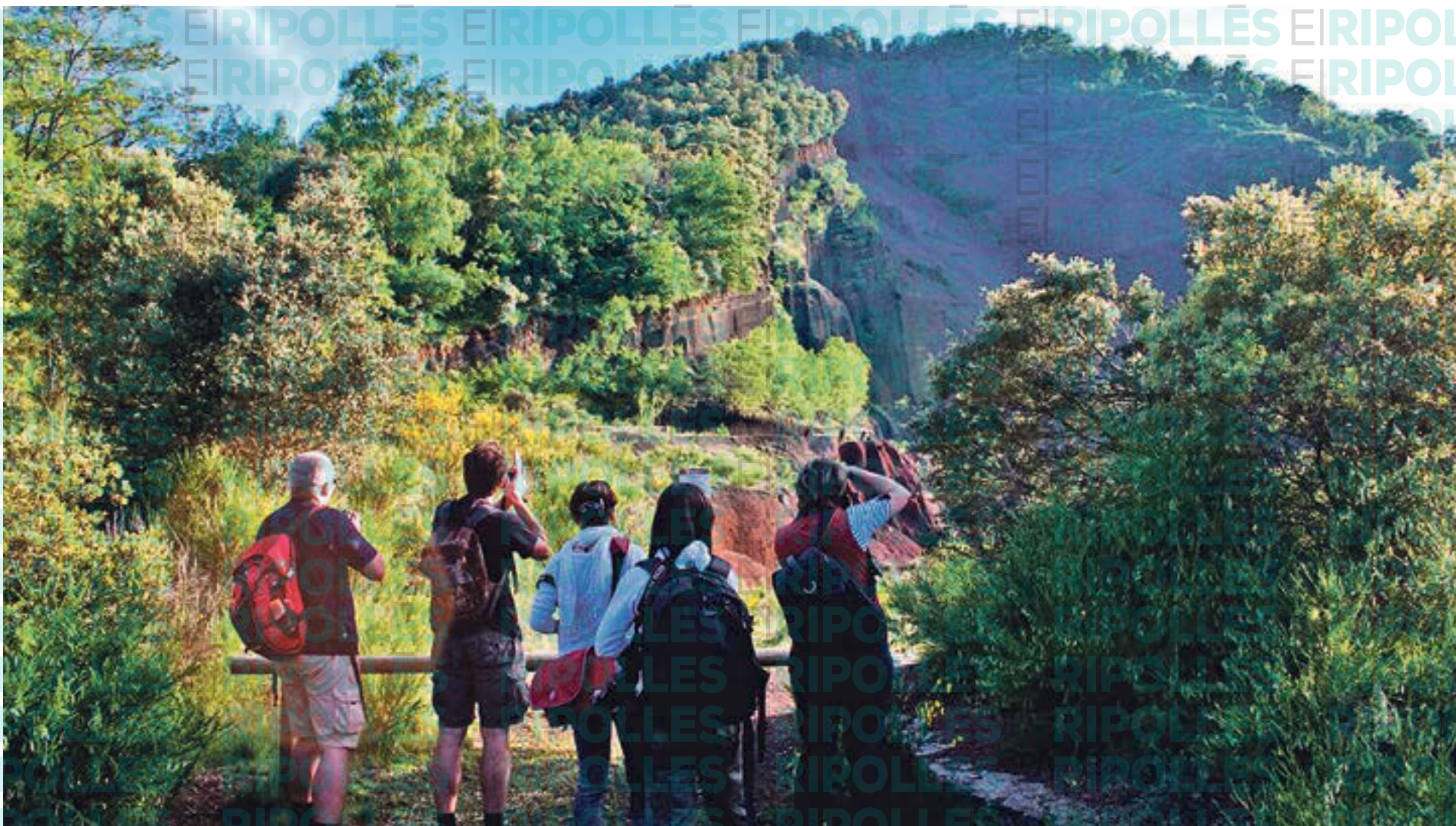


ALLOTJAMENT PER
ESTUDIANTS

**#Learning
ByDoing**

Matrícula Oberta!

www.fes.cat | T. 972 70 11 31



Uns valors naturals excepcionals

L'activitat volcànica s'ha manifestat al llarg de centenars de milers d'anys per mitjà d'erupcions amb llargs períodes de descans: el darrer episodi eruptiu es va produir fa uns 11.500 anys.

L'alteració superficial dels materials volcànics ha donat lloc a l'existència de 3.300 ha de sòls singulars d'origen volcànic. La major part dels volcans se situen al fons de les valls, però també n'hi ha d'adossats als vessants de les serres o en les seves carenes.

Quasi tots els volcans de la Garrotxa es van originar a partir d'una única erupció, que podria haver durat des d'alguns dies

fins a poques setmanes. Generalment, però, en cada erupció es van produir diferents fases en què canviava el tipus d'activitat eruptiva.

El magma no procedia d'una cambra magmàtica, sinó que pujava directament. Això ha comportat que cada volcà s'ha format només en un episodi eruptiu i que no puguin entrar una altra vegada en activitat.

Més de 20 colades de lava constitueixen també part d'un patrimoni geològic de gran valor. Les colades de lava que van emetre els volcans es van escol·lar seguint el pendent, van ocupar els

curiosos dels rius, van reblir les valls i les van convertir en planeres i molt fèrtils. El vulcanisme és, doncs, un poderós agent modificador del relleu i ha condicionat la distribució dels assentaments humans d'una bona part de la comarca. L'emissió de corrents de lava és el resultat de l'activitat efusiva que els va originar quan el magma sortia amb poca pressió. El diferent tipus d'escolament i refredament ha originat les curioses formes de les cingleres basàltiques de la zona, esquerdes en columnes, blocs o lloses, segons si el refredament es produïa en repòs o en moviment. Destaquen les cingleres de Castellfolit de la Roca i Sant Joan les Fonts.

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OTOL PARADES 19-20-21 TEL 972 26 47 03 659 12 61 42 WWW.JORDIVILARRASA.CAT ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

El Trinxat i la seva festa

PUIGCERDÀ • REDACCIÓ

Aquest cap de setmana Puigcerdà torna a celebrar la festa del trinxat, un característic plat d'hivern de la zona. El pavelló de Puigcerdà s'omplirà per degustar aquest plat, tot i que diferents restaurants, no solament de la Cerdanya, sinó també de comarques de muntanya, durant la temporada d'hivern el tenen proposat a les seves cartes.

Aquest cap de setmana se celebra la festa d'aquest plat a Puigcerdà

El Trinxat és un plat de la Cerdanya, l'Alt Urgell i Andorra fet per mitjà de bullir patata i col i després triturar-les i barrejar-les. S'hi afegeix cansalada i algun tipus de llard (greix) per tal de fregir la mixta. Ocasionalment s'hi afegeix all fre-



FOTOGRAF

INGREDIENTS

- 1 col d'hivern
- 1 kg de patates per bullir
- 4 talls de cansalada viada
- Oli d'oliva
- Sal
- Aigua

També es pot menjar sense rosta, senzillament les verdures cuites i xafades. Es pot acompanyar d'uns talls de botifarra negra passada per la paella o d'una arengada.

Es pot posar all trinxat a la paella amb la cansalada.

També es pot passar tot per la paella i deixar que es torri una mica pels dos cantons.

També es pot posar all laminat i fregit i uns daus de pernil ibèric.

git. Finalment, es fregeix tot en una paella al foc fins que queda cuit i amb forma de truita de patata.

Té l'aspecte d'una truita petita, esqueixada amb trossos de col que li proporciona un toc de verd fosc. Se'n sol menjar durant l'hivern sent un menjar calorífic. Sovint va acompanyat amb cansalada. És un plat destacat dins de la cuina catalana de muntanya i a Puigcerdà se celebra cada any la Festa del Trinxat.



Oficina de Turisme de Puigcerdà

Plaça de Santa Maria, s/n
17520 Puigcerdà
972 880 542
info@puigcerda.cat
turisme@puigcerda.cat
www.puigcerda.cat



PUBLICITAT

Bar - Restaurant ANNA



**GAUDEIX DE LA
CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT
EN UN DELS
MILLORS RAONS
DE LA
VALL DE RIBES**



VENTOLÀ - Tel. 972 727 260 - 17534 Ribes de Freser



CIT Olot
Pg. de l'Escultor Miquel Blay, 58
17800 Olot
Tel. 972 27 02 42
cit@citotlot.cat
www.citotlot.cat

PROGRAMACIÓ DEL CARNAVAL D'OTOT

Divendres 24 de febrer
L'ESPECTACLE REIAL
21 h. Teatre Principal. L'Espectacle Reial. Obra en format de playback a càrrec dels Reis i Reines dels darrers Carnavals i el CIT d'Olot. Preu: 12, 10 i 8 euros.

BALL AMB MÚSICA DELS 80'S I 90'S
00 h. Discoteca Stromboli amb la presència del Rei Carnestoltes i la Reina del Carnaval 2023.

Dissabte 25 de febrer
CONCURS DE COMERÇOS I APARADORS AMBIENTATS DE CARNAVAL
Durant tot el dia. Organitza: Associació de Comerciants d'Olot (ACO).

RECORREGUT DEL REI I LA REINA
11 h. Centre de la ciutat.

CERCAVILA DEL REI CARNESTOLTES I LA REINA DEL CARNAVAL 2023
12 h. Plaça Clarà. Amb la carrossa dels Titots, que visitaran diversos geriatrics de la ciutat.

GRAN RUA DEL CARNAVAL
17 h. Des de l'av. Santa Coloma fins a la Plaça Clarà. Amb concurs de carrosses i comparses. Presenta Clara Sánchez-Castro. Olot Televisió la retransmetrà en directe.

PREMIS	Comparses	carrosses
Primer	500 €	1.000 €
Segon	300 €	800 €
Tercer	250 €	600 €
Quart	200 €	500 €
Cinquè	100 €	200 €

SOPAR DE LES PENYES DE PRODUCTES DE LA GARROTXA
20.30 h. Pavelló Firal (terrenys de l'antiga estació). Tot seguit, disco mòbil i lliurament de premis del Concurs de Carrosses i Comparses. Preu: 9+1 euro solidari a favor de l'ASFCFMG (Associació d'afectats per la



síndrome de la fatiga crònica i la fibromiàlgia de la Garrotxa).

BALL AMB DISCO MÒBIL
23 h.

GRAN FESTA DE CARNAVAL
00.30 h. Pavelló Firal amb l'orquestra Maribel, Àngel i Dimoni i DJ's locals. Entrades anticipades a: Botiga Atura't, Bar La Fusta d'Olot, Olot System.

Diumenge, 16 de febrer
6è. CONCURS-RECITAL DE POESIA ERÒTICA D'OTOT
18.00 h. Sala 'Pere Serrat' dels Catòlics. Activitat gratuïta amb aforament limitat. Cal reservar entrada a l'oficina del CIT.

ALTRES ACTES
Del 20 al 25 de febrer
LA REINA I EL REI CARNESTOLTES VISITARAN DIVERSES ESCOLES I GERIÀTRICS DE LA COMARCA.

Dissabte 18 de febrer
SOPAR, CONCURS DE DISFRESSES I

MÚSICA
22 h. Orfeó Popular Olotí. Tema: Salvem el planeta.

Dijous 23 de febrer
XOCOLATADA I DESFILADA DE DISFRESSES AMB EL REI I LA REINA DEL CARNAVAL 2023
17 h. Edifici Balma.

Divendres 24 de febrer
BERENAR I DESFILADA DE DISFRESSES AMB EL REI I LA REINA DEL CARNAVAL 2020
18 h. Edifici Parc Nou.

Dissabte 25 de febrer
TASTET DE CARNAVAL
12 h. Plaça Mercat.

Diumenge 26 de febrer
BALL DE DISFRESSES
17 h. Casal Cívic amb el grup Blue Moon.

COMÈDIA 'GUERRA', AMB ELÍAS TORRES
20 h. Orfeó Popular Olotí. Entrades a Entradium.com i a La Cuina de l'Orfeó.

PUBLICITAT

PAULÍ
FINQUES

T 972 265 400
pauli@finquespauli.com · www.finqespauli.com
Passeig d'en Blay, 31 Baixos · 17.800 OLOT (Girona)

COM A
CASA
ENLLOC

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23			26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23			15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23		
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit
Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar.									
Temporada baixa -10% per 3 setmanes									
*WE: Cap de setmana.									
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
Lupin 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
Edelweiss 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
Angélique 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

· Neteja 40€ / 50€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

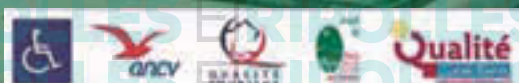
VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



EL CARNESTOLTES HA FET PARADA A SANT JOAN DE LES ABADESSES I A CAMPRODON

SANT JOAN - CAMPRODON REDACCIÓ

Dos municipis de la comarca van aprofitar les dates oficials del carnestoltes per omplir els seus municipis amb les rues de Carnestoltes. A Sant Joan les 'Criatures del Bosc Blanc' van ser les guanyadores en categoria de carrosses, i 'waka maya' entre les comparses. A Camprodon els grans guanyadors van ser els membres de la carrossa 'Escola de Circ'.

SANT JOAN

Sant Joan de les Abadesses ha gaudit de la festa del carnestoltes durant dues jornades, tot un cap de setmana on el municipi s'ha disfressat des del matí i fins a la matinada per gaudir d'aquesta festa en les seves dates originals. A banda de les activitats més consolidades com la rua o el ball, també s'ha fet un carnestoltes de dia, una novetat que ha incentivat als santjoanins i santjoanines a disfressar-se durant més de 24 hores. A la nit, es va celebrar el gran ball i es va fer l'entrega de premis. El primer premi de carrosses va ser per les 'Criatures del bosc blanc' i el segon per 'Fiesta'. Pel

que fa a comparses el primer premi per 'Waka maya'; el segon, per 'El Jardí de l'Alegria' i el tercer, per 'Electrocolibrís'. En la categoria extra, i tots dos en quarta posició, 'El Gran Show' i 'Els Espantaocells', mentre que la millor parella va ser la 'Flor de Lotus'. La festa va posar el punt final diumenge amb l'actuació de Jaume Barri i una 'discobaby', que van omplir de música i diversió el carnestoltes infantil.

CAMPRODON

On també es va celebrar el Carnestoltes el passat cap de setmana va ser a Camprodon. Dissabte va ser el torn dels més grans i diumenge va tenir lloc la rua infantil. El recorregut va començar a la plaça del Carme amb la comparsa que va encetar la rua, 'Contes a la vora del Foc'. Una àvia sobre un balanci presidia la carrossa explicant contes als participants, i la resta de components eren els personatges d'aquestes mateixes històries. «**Hem set els pioners. Vam guanyar l'última edició del carnaval que es va fer el 2020 i hem obert la rua amb els 'contes a la vora del foc',** explica Anna



Camprodon també va gaudir d'un carnestoltes infantil

Tenas, membre de la comparsa. Després de tants anys les idees van escassejant, però els camprodonins i camprodonines han demostrat un any més que no els falta imaginació. «**Com que fa molt temps que sortim vam tenir un 'flash' amb aquesta idea i vam pensar que seria bon**». Acabada la rua va haver-hi animació al pavelló, per acabar la jornada amb un berenar i la crema del Rei Carnestoltes. A la rua de dissabte el primer premi de carrossa va ser per l' 'Escola de Circ', el segon per 'Seguirwawakas' i el tercer, per 'Fitness de setmana'. En comparsa, la guardonada va ser 'Nit de Terror'.



El primer premi de carrosses va ser per 'les criatures del bosc blanc'



'Waka Maya' van guanyar la categoria comparses de Sant Joan



VALLFOGONA, PARDINES I PLANOLES S'OMPLEN DE FESTA

TRES MUNICIPIS DE LA COMARCA HAN APROFITAT PER OMLIR ELS SEUS CARRERS DE XAUXA I XERINOLA AMB MOTIU DEL CARNESTOLTES, QUE HA TORNAT SENSE RESTRICCIONS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El Ripollès ha viscut un cap de setmana absolutament de carnavals. L'agenda de la comarca s'ha omplert de disfresses amb les diferents celebracions que han tingut lloc als diversos municipis.

A Vallfogona la festa es va concentrar en un únic dia, però que va ser suficient per fer sortir als carrers als més menuts i també als més grans. Com sempre, van celebrar el carnaval amb una rua pel poble, i tot seguit una calçotada amenitzada amb música, que també va servir per fer baixar el sopar. A més, les tres millors disfresses van tenir el sopar de franc.

A banda de les farinetes, el Rei Carnestoltes també va visitar Pardines amb una rua pels carrers fins a arribar a la sala d'actes on es va celebrar el concurs de disfresses i un berenar de germa-



El carnestoltes va visitar Vallfogona de Ripollès

nor; perquè després no es digui que al Ripollès no s'aprofiten els últims dies de llibertat gastronòmica abans de la Quaresma. Per tancar amb la llista de municipis que ja han gaudit del carnestoltes, arriba la festivitat de Planoles. Al municipi, la xaixa i la xerinxola es van concentrar en una jornada, però va reunir a de-

senes de nens i nenes que juntament amb les seves famílies van gaudir de l'actuació 'disco baby' i de la xocolatada. Amb tot això, els ripollesos i ripolleses s'han transformat en els seus personatges preferits amb motiu de la gran festa del mes de febrer, que ha recuperat les dates habituals.



A banda de les farinetes, Pardines es va omplir de festa



Els més menuts van ballar durant el carnestoltes infantil de Planoles

SANTA TRUJA CREMA EL NINOT I DONA LA BENVINGUDA A LA VELLA QUARESMA

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Ribes de Freser culmina la festa de Santa Truja després de quinze dies seguits de festa i xerinxola. Amb l'aparició de la Vella Quaresma, per posar el punt final a la festa, i la crema del monument, el municipi de Ribes diu adeu a una de les celebracions més emblemàtiques de la vila.

La Vella Quaresma, que va fer acte de presència en la culminació, va ser molt clara amb les seves declaracions: «**vinca acabar d'una vegada amb aquesta disbauxa, festa i xerinxola que fa quinze dies que dura en aquest poble**» i afegia que aquesta situació «**no pot ser**». També va aprofitar per refermar la tradició i amb la seva arribada queda prohibit «**menjar malament. A partir d'ara verdures i peix**», assegurava.

Als més petits de les cases els deia molt clar com a partir de la crema del ninot «**s'ha d'anar a dormir d'hora**».

Després d'uns anys complicats per la pandèmia la festa de Santa Truja d'enguany s'ha pogut celebrar amb total normalitat i amb èxit en tots els actes que s'han anat celebrant. Tot i que des de l'organització es mostren molt satisfets amb l'alta participació, també asseguren que amb tantes jornades de festa «**tot això cansa, però ja estem pensant en l'any que ve, i que al final, ens ho hem passat molt bé i esperem que tot hom s'ho hagi passat igual de bé que nosaltres**», assegura la Vella Quaresma.

Ribes de Freser s'acomia de la Santa Truja i li toca fer bon dat perquè la Vella Quaresma està a l'aguait.



La crema del ninot va ser l'acte que va posar el punt final a Santa Truja 2023

LA COMISSIÓ DE FESTES DE RIPOLL I LES COLLES DE CARNESTOLTES PREPAREN ELS ÚLTIMS DETALLS

RIPOLL PAULA SAVAGO

El compte enrere pel Carnestoltes de Ripoll va començar per les colles i per la Comi, pràcticament amb el punt final de les festes nadalenques. Va ser fa mes i mig, dos com a màxim, quan les diferents agrupacions ripolleses i comarcals es van reunir per posar sobre la taula la temàtica i els esbossos per començar a desenvolupar la idea a lluir a la gran rua del Carnestoltes de la vila comtal. Des d'aleshores, els seus membres s'han anat reunint per treballar en la disfressa i alguns, també en la carrossa.

EN DIRECTE

Retransmissió en directe

DISSABTE A PARTIR DE LES 19.15 H A TV RIPOLLÈS

Els nens de Sant Eudald són una de les colles més multitudinàries i aquest any ja han assegurat que es convertiran en 'Barbies'. En Marc Arxé és el representant i també ha avançat alguns detalls: «**Hem fet una caravana i portem de complement un cotxe**», al que afegeix que «**creiem que ha quedat una cosa xula aquest any**». Des dels seus inicis els Nens de Sant Eudald no han deixat escapar el premi a la rua més golf, per això, enguany també volen emportar-se aquest reconeixement. No obstant i a causa de la menor quantitat de participació en la rua, «**també tenim intenció d'aconseguir algun premi més**».

Per altra banda, les noies de la 'Guinadell Crew' sortiran al carrer per segon any. Tot i que són força noves en el Carnestoltes, Aina López, una de les membres, explica com enguany «**som unes miques més participants, però hem començat a treballar tard**». Tot i que López també assegura que costa mobilitzar a la gent a l'hora de treballar, amb el gran dia cada vegada més a prop ja comencen a sentir els nervis, «**però també les ganes. És una barreja d'emocions**».

Els nois i noies de la Comissió



El Rei Carnestoltes d'enguany ja ha fet les primeres aparicions públiques

de Festes de Ripoll ja ho tenen tot organitzat perquè tothom gaudeixi del Carnestoltes, per això, hi ha activitats per a tots els públics i totes les edats. L'Anna Ardite i la Clàudia Navio formen part de la Comi i amb la gran festa a la cantonada han explicat les tres jornades que ompliran

Ripoll de colors, música i molta festa.

El tret de sortida serà com sempre la ruta hippie del romànic, tot i que el funcionament serà el mateix que en les edicions passades, «**les proves seran totalment diferents, hem volgut innovar**». Pel que fa al Carnestoltes

i al Carnestoltes infantil seguiran amb el format original: dissabte se celebraran les dues rues, l'oficial i la golf, i el gran ball i l'entrega de premis serà a partir de la 1 de la matinada al Pavelló Municipal d'Esports. Diumenge serà el torn dels més petits amb una cercavila pels carrers

CARNESTOLTES 2023

RUTA HIPPIE DEL ROMÀNIC DIVENDRES 24

Inscripcions de 18 a 20 h, a la Sala Eudald Graells.

A les 22 h, pregó del Rei Carnestoltes i inici de la Ruta Hippie. A la plaça de l'Ajuntament.

A la 1 h, Disc-jockeys a la Sala Eudald Graells.

CARNESTOLTES DISSABTE 25

A les 18 h, Rua oficial.

A les 23.30 h, Rua Golf.

A la 1 h, Gran Ball de Carnestoltes al Pavelló Municipal d'Esports.

CARNESTOLTES INFANTIL DIUMENGE 26

A les 17 h, Cercavila Infantil a la plaça de l'Ajuntament.

A les 18 h, Animamació infantil al Pavelló Municipal.

de la vila que finalitzarà al pavelló municipal, on 'Els Atrapasomnis' els faran gaudir amb el seu espectacle d'animació. Tot i que és difícil preveure que passarà amb la meteorologia, els nois i noies de la Comi ho tenen tot pensat per actuar en cas de pluja o mal temps, «**és la pitjor decisió, si divendres plou anul·laríem la ruta hippie o s'ajornaria**», i pel que fa a dissabte, tant si les previsions són positives com si són negatives, «**al migdia ens reunim la Comi i les colles i decidim si esperem, ajornem o sortim**».

Fins a l'últim moment serà tot un secret, però, Ardite i Navio, han assegurat que «**hem vist poques carrosses, però les poques que hem vist mostren competitivitat i molta feina amagada**». A hores d'ara només queda esperar per veure a les colles desfilant pels carrers de Ripoll omplint el municipi de colors, música i sobretot molta diversió.

EL RIPOLLÈS CONTINUA CELEBRANT EL CARNAVAL

ALGUNES POBLACIONS DEL RIPOLLÈS ES PREPAREN PER TREURE LES SEVES CARROSSES I COMPARSES AQUEST CAP DE SETMANA I DESFILAR AL RITME DE LA MÚSICA

EL RIPOLLÈS POL BALCELLS

Després que algunes poblacions de la comarca del Ripollès hagin celebrat la festa del carnaval, a l'últim cap de setmana del mes de febrer, encara hi ha alguns municipis de la zona que s'estan preparant per ensenyar les carrosses i disfresses que han dissenyat i construït al Rei Carnestoltes i desfilat al ritme de les cançons que sonaran durant les rues de cada poble.

LLANARS

Llanars dedicarà tota la tarda del dissabte per donar la benvinguda al carnestoltes. Començarà a dos quarts de 6 de la tarda amb una concentració a la plaça de l'Om, amb l'arribada del Carnestoltes i la cercavila que anirà cap a la pista coberta. I seguidament, a les sis de la tarda, a la mateixa pista es ballarà amb l'animació musical que anirà a càrrec de la Companyia Roger Canals. Finalment, la festa acabarà amb la crema del Rei Carnestoltes.

SANT PAU DE SEGÚRIES

El municipi de Sant Pau de Segúries també s'uneix a la celebració i durant tot el dissabte els carrers de la vila s'ompliran de disfresses, balls, i gresca. La festa començarà a les dotze del migdia amb la passejada pel poble del rei i la reina del carnestoltes, i ja cap a la tarda, a dos quarts de cinc, es farà la concentració i l'inici de la gran rua a la plaça Estabanell. Dues hores més tard, a dos quarts de set de la tarda, es repartirà coca i xocolata per a tots els assistents al pavelló, i amb l'espectacle de 'Discobaby' es farà la desfilada i el concurs de disfresses. Ja cap a les vuit del vespre començarà la Rua Golf al pavelló. Els habitants de Sant Pau es podran omplir la panxa al sopar de carnaval que es farà al pavelló i, seguidament, podran cremar-lo al ritme de la música de Jordi Sayol DJ.

VILALLONGA DE TER

El dissabte, Vilallonga de Ter de-



Imatge de la disfressa guanyadora 'Buscant a Wally' al Carnaval de Sant Pau de Segúries del 2020

dicarà la festivitat als més petits amb el Carnaval Infantil animat per Jaume Barri.

A dos quarts de cinc de la tarda i davant de la Cooperativa començarà la rua pels carrers del

municipi i, tot seguit, la festa del carnestoltes, amb coca i xocolata per a tothom.

SETCASES

Finalment, a Setcases, els més

petits de la vila podran gaudir d'alguns inflables, molts balls i un gran berenar programat per a dos quarts de cinc de la tarda a la Sala dels Estudis el dissabte. Cap a les nou del vespre a la ma-

teixa sala els habitants del municipi s'ompliran les panxes amb un sopar popular. I per acabar la festa i cremar el menjar del sopar, hi haurà un ball al Pub JB a partir de les onze de la nit.

ÈXIT EN EL PRIMER CAP DE SETMANA DE RECUPERACIÓ DEL BALL DELS DIUMENGES A RIPOLL

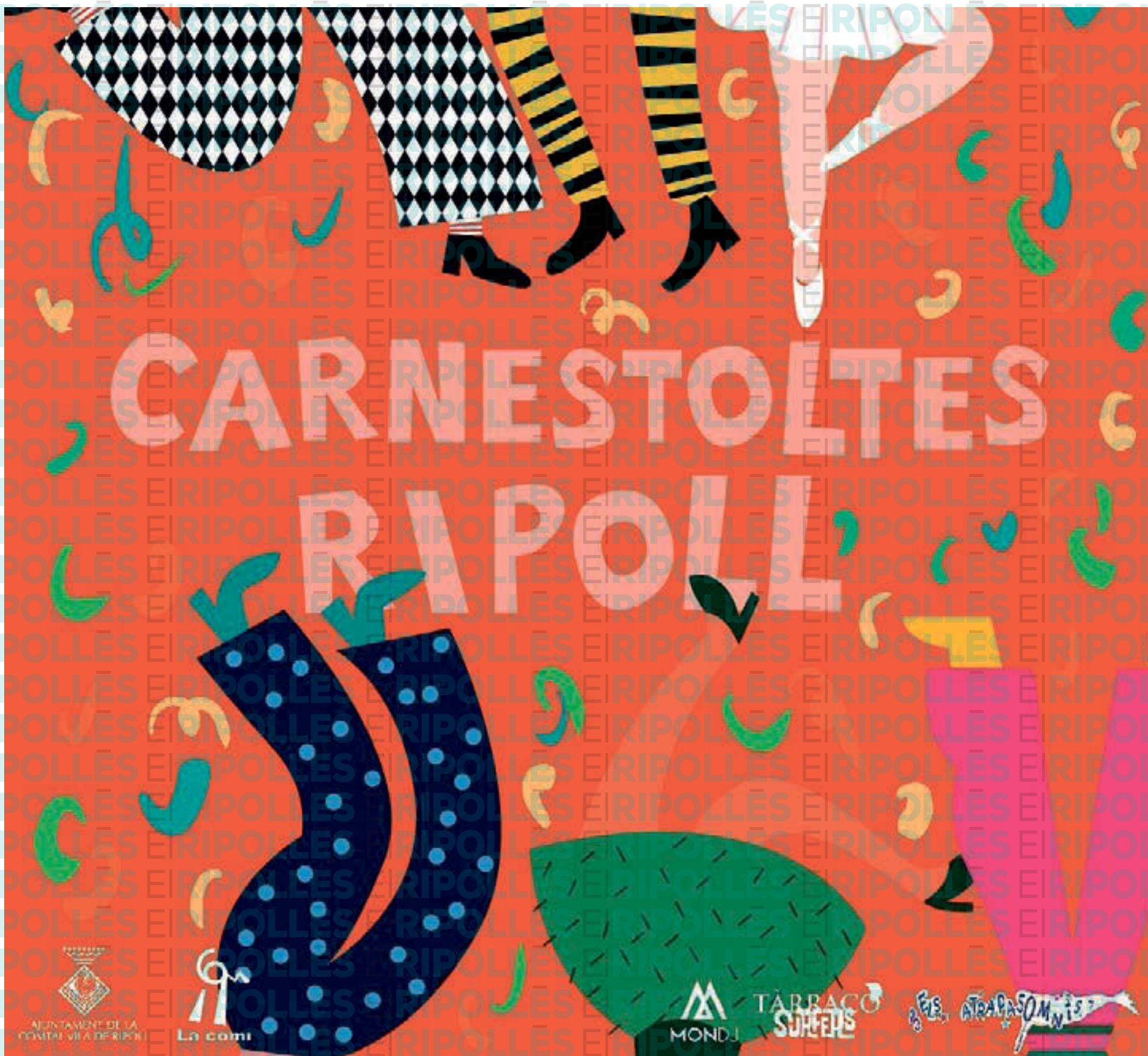
EL RIPOLL P.B.

La Sala Eudald Graells de Ripoll va tornar a obrir les portes al tradicional ball dels diumenges aquest cap de setmana, després d'uns mesos d'absència i després de la petició d'alguns veïns i veïnes. Ho va fer amb una setantena de persones que van omplir la sala al ritme de l'actuació que va oferir Duet Sifasol.

Amb l'entrada simbòlica de 3 euros i amb el servei de bar, la gent gran de Ripoll va poder gaudir d'una tarda plena de música i balls que va comptar amb la presència de l'alcalde del municipi Jordi Monell, i algunes regidores com Manoli Vega i Montsina Llimós.



Els assistents del ball van gaudir de la música del Duet Sifasol



DISSABTE, 25 DE FEBRER

18.00 h: Rua Oficial del Carnestoltes

Inici: C/ Concepció Ducloux

23.30 h: Rua Golfa

Inici: Plaça de l'Ajuntament

Final: Pavelló Municipal d'Esports

1.00 h: Tarraco Surfers / **3.30 h:** Mon Dj

DIUMENGE, 26 DE FEBRER

17.00 h: Cercavila Infantil

Inici: Plaça de l'Ajuntament

18.00 h: Animació infantil amb Els Atrapasomnis al Pavelló Municipal d'Esports

'SEXUALITAT EN JOC' A LA LLUERNA LLIBRERIA



Presentació del llibre a la Lluerna Llibreria

RIPOLL REDACCIÓ

El passat divendres la Lluerna Llibreria va presentar un nou llibre, 'Sexualitat en joc', de Laura Arcarons i Carlota Coll, fundadores de Som Mandràgores, un portal d'educació sexual i afectiva amb perspectiva feminista. La tasca que duen a terme les fundadores es basa en el treball pedagògic a través de ta-

llers participatius i vivencials que facilitin una revisió crítica de la sexualitat. Aquests mateixos conceptes són els que recull el llibre que han publicat, 'Sexualitat en joc', una publicació que es va presentar a Ripoll amb les seves escriptores com a participants en el col·loqui. Diverses persones van acostar-se a l'espai per conèixer què s'amaga entre lletres.

NOU TASTET D'AUTORS A CAMPDEVÀNOL

EN AQUESTA OCASIÓ LA PROPOSTA PERMETRÀ CONÈIXER ELS TEXTOS DE ROGER ESTERAS



Lectura dramatitzada dels textos d'Eva Ortega

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Campdevànol celebra aquest cap de setmana una segona edició de la proposta 'Tastet d'autors', on es representen

textos de persones vinculades al municipi de la mà del grup de teatre Sol Solet. En la primera convocatòria, que es va dur a terme el passat mes de setembre a la Torre Mossèn Tor,

l'Associació Cultural i Compromís va organitzar l'esdeveniment amb l'agrupació teatral i la representació de l'obra de l'artista i poeta campdevanolenca Eva Ortega. Ara és el torn de les composicions de Roger Esteras, autor de textos com 'Diari imaginari d'un noi amb síndrome de Heller'. La trobada s'amenitzarà amb les cançons en directe de Txell Serrat i Guillem Torrentallé. La lectura dramatitzada s'ha programat per aquest diumenge a les sis de la tarda al casal d'avis del carrer Girona, 9 de Campdevànol. La primera convocatòria va comptar amb una elevada afluència de participants, de manera que s'espera que aquesta segona també sigui un èxit.

PRESENTEN L'IBIX 12 DELS ESTUDIS TRANSPIRINENCs

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses acull aquest dissabte la presentació del volum IBIX 12 de la publicació dels actes del XII Col·loqui Internacional d'Estudis Transpirinencs. Durant l'acte intervindran l'alcalde de la vila, Ramon Roqué, la presidenta del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès,

Ester Noguer-Juncà, i el president de la Coordinadora de Centres d'Estudis de Parla Catalana i vicepresident segon de l'Institut Ramon Muntaner, Josep Santesmases. L'esdeveniment es durà a terme al Palau de l'Abadia a les sis de la tarda i servirà per portar a debat l'abandonament dels pobles i les decisions que han portat a aquesta problemàtica.

FE GARCIA CUADRADO PARLA DE LA SEVA NOVEL·LA, 'LA MODISTA DE SETCASES'

CAMPRDON REDACCIÓ

Setcases és l'escenari de la novel·la de l'escriptora Fe Garcia Cuadrado, que explica la història d'una dona resident al municipi. 'La modista de Setcases' és el llibre escollit per a dur a terme una nova edició del club de lectura que se celebra regularment a Camprodon. Serà aquest dissabte 25 de fe-

brer a les onze a la sala polivalent de La Cooperativa. Durant l'acte els participants podran conèixer de primera mà la confecció del llibre, en què s'ha inspirat l'autora i per què ha basat aquesta història en Setcases. Ella mateixa serà qui respondrà a totes les preguntes. Fe Garcia Cuadrado ha estat vinculada al món de la confecció fins als 50 anys, cosa que li ha per-

mès basar-se en els seus coneixements i la seva pròpia experiència per escriure el llibre. És autora d'altres publicacions com 'Entender el arco iris' o 'El burdel de Marguerite', a banda de contes. També és membre de l'Associació d'Escriptors de Catalunya i ara presenta una obra que se centra en el Ripollès: 'La modista de Setcases', i l'única que ha escrit en català.

CARNESTOLTES 2023

25 DE FEBRER

CARNESTOLTES INFANTIL

16:30H Sala dels Estudis
(Inflables - Ball - Berenar)

SOPAR DE CARNESTOLTES

SALA DELS ESTUDIS a les 21:00h
MENU - Carbonyes 15 euros

BALL AL PUB JB

A partir de les 23:00h

Ajuntament de Setcases

CAMPDEVÀNOL ORGANITZA L'ANY JOSEP FOSSAS

AQUEST DISSABTE COMENÇA AMB UNA EXPOSICIÓ DEDICADA ALS QUADRES DEL PINTOR CAMPDEVANOLENC

CAMPDEVÀNOL POL BALLELLS

Aquest dissabte Campdevànol començarà l'Any Fossas amb una exposició al Centre Cívic Campdevànol que mostrarà «**tot el fons pictòric d'en Josep Fossas**», explica l'alcalde del municipi Dolors Costa «**que consisteix amb una setantena d'obres**». A més, «**també s'exposaran quadres que pertanyen al CaixaForum**». Per inaugurar l'exposició il·lany, es farà una representació musical amb violí i es repartirà refrigeri per a tots els assistents. I seguidament es passarà una peça audiovisual amb «**una sèrie de testimonis que van conèixer**

a en Josep Fossas i se'ls hi ha demanat sobre la seva vida», aclareix l'alcalde. A més, per acabar la jornada es bastejarà la sala d'exposicions amb el nom del pintor campdevanolenç. La mostra es podrà visitar cada cap de setmana fins a la finalització de l'any commemoratiu de l'artista campdevanolenç, que enguany hagués fet noranta anys. El municipi de Campdevànol anirà duent a terme diferents activitats relacionades amb la figura de Fossas durant el transcurs d'aquest any, per conèixer la seva vida personal, la seva carrera artística i per veure l'amor que tenia cap al seu poble.



Els quadres de Josep Fossas es centraven amb el poble de Campdevànol

CREU ROJA I L'ESCOLA VEDRUNA COL·LABOREN EN PROJECTES DE VOLUNTARIAT



Els alumnes de l'Escola Vedruna de Ripoll i voluntaria de Creu Roja Ripoll col·laborant en el projecte

RIPOLL REDACCIÓ

L'escola Vedruna de Ripoll afavoreix la formació humana en els seus alumnes. Per això, entre els alumnes de 4t d'ESO del centre i la Creu Roja han col·laborat amb un projecte de voluntariat que consisteix a construir i posteriorment penjar casetes de fusta per a ocells al Passeig Vedruna de Ripoll. Una iniciativa que ajuda als més

joves a conscienciar-se en els voluntariats per a la societat. «**Un dels projectes fonamentals de l'educació Vedruna és tot el que fa referència a la formació humana i la formació en valors. Aleshores, ens preocupem molt, tot el que és la implicació dels alumnes amb la societat de cara al fet que tinguin uns valors consolidats i facin la societat una mica millor**», explica el professor de secundària

de l'Escola Vedruna de Ripoll, Xavier Rudé. Aquest projecte ha tingut una llarga durada, ja que prèviament els alumnes, juntament amb els professors i monitors de la Creu Roja han construït de manera col·lectiva les casetes de fusta. La instal·lació de les casetes de fusta per als ocells, també servirà per ajudar en altres assignatures de l'escola, com l'observació de les mallerengues.

CARNESTOLTES PLE DE CONTES

amb

JOAN
DE BOER
www.joandeboer.cat

Edat
recomana
da +3 anys

Dijous, 23 de febrer de 2023

a les 17.30h de la tarda
a la Biblioteca Lambert Mata

Cal confirmar assistència trucant al 972 700 711
o enviant un correu a biblioteca@ajripoll.cat



CINEMA

Cinema Comtal

TRUQUEN A LA PORTA

Estats Units, 2023.

De M. Night Shyamalan. Amb Dave Bautista, Jonathan Groff, Ben Aldridge, Kristen Cui, Nikki Amuka-Bird.

★★★

Durant unes vacances en una cabanya en un bosc allunyat de tot, una nena i els seus pares es converteixen en ostatges de quatre desconeguts armats que obliguen la família a prendre una decisió impossible per a evitar l'apocalipsi. Amb accés limitat al món exterior, la família haurà de decidir què creure abans que tot estigui perdut.

Thriller.**Dissabte a les 18.30 h. Diumenge a les 19.30 h. Dilluns 20 h.**

AS BESTAS

Espanya, 2022.

De Rodrigo Sorogoyen. Amb Marina Foïs, Denis Ménochet, Luis Zahera, Diego Anido, Marie Colomb.

★★★★

Antoine i Olga són una parella francesa que es va instal·lar fa temps en un llogaret de l'interior de Galícia. Allà porten una vida tranquil·la, encara que la seva convivència amb els vilatans no és tan idíl·lica com desitjarien. Un conflicte amb els seus veïns, els germans Anta, farà que la tensió creixi en el llogaret fins a aconseguir un punt de no retorn.

Thriller.**Dissabte a les 20.45 h. Diumenge a les 17 h.**

Casal Camprodoni

EL FRED QUE CREMA

Espanya, 2022.

De Santi Trullenque. Amb Greta Fernández, Roger Casamajor, Pedro Casablanc, Adrià Collado.

★★★

Hivern de 1943 als Pirineus. La Sara i l'Antoni viuen en un petit poble d'Andorra. Cada dia reben notícies de la Segona Guerra Mundial. Un dia, el seu amic Sendo arriba amb uns jueus per amagar-los. La vida es complica quan els alemanys arriben a la ciutat a la recerca dels jueus.

Thriller.**Dissabte a les 18 i les 22 h. Diumenge a les 18 i 21 h.**

Cinema Catalunya

PREMIS VOC

Ribes de Freser, 2023.

De Òmnium Cultural

Versió Original en Català és un projecte impulsat per Òmnium Cultural amb la finalitat d'estimular la producció de continguts audiovisuals de qualitat en llengua catalana, contribuir a la seva difusió i ampliar-ne el públic. Són uns premis que volen reconèixer els millors curtmetratges, websèries, videoblogs i nous formats audiovisuals realitzats originalment en català, i incentivar la creació de nous continguts.

Curtmetratges de ficció i documentals.**Dissabte a les 18 h.**

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

Us esperem cada tarda
al vostre magatzí

FET A MIDA

amb Vanessa Raja
i Pere PuigDe dilluns a divendres,
a les 16.30h

Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

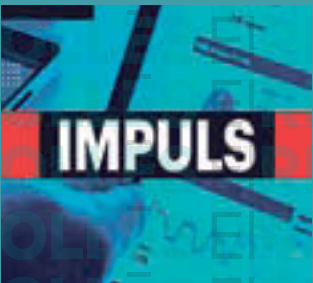
Programació del 23 de febrer a l'1 de març de 2023

EL CARNESTOLTES DE RIPOLL,
EN DIRECTE A TRAVÉS DE
TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



El Rei Carnestoltes arriba a la capital de la comarca i ho farà, com sempre, amb una gran rua el dissabte, una oportunitat perquè les carrosses, les comparses i tothom qui vulgui omplin Ripoll de colors, música i sobretot molta xerinola. Perquè ningú es perdi aquesta festa, Televisió del Ripollès us ho aproparà en directe, una oportunitat per viure el carnestoltes des de casa i per qui no tingui prou, hi haurà tres redifusions.

En directe dissabte a partir de les 19.15 h.



IMPULS

Programa setmanal que analitza l'actualitat econòmica en un context de complexitat, amb l'objectiu d'apropar-la al ciutadà. Divendres a les 21.30 h.



ÈXITS RIPOLLÈS

Aquest espai dedicarà l'edició setmanal als èxits de la comarca i al carnestoltes dels diferents municipis i dels darrers anys. Divendres a les 21 h.

Dijous 23

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Paisatges Encreuats
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.40	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport: entrevista
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Sota Zero
20.45	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Teló de fons
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	Sota Zero
01.45	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Divendres 24

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Sota Zero
11.15	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Torna-la a tocar, Sam
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.00	Aventurístic
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.15	Sota Zero
21.30	Impuls
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - la prèvia
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	Sota Zero
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dissabte 25

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - la prèvia
10.30	Només Esport - resultats
11.00	Sota Zero
11.15	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Vull una resposta
13.00	La Gira
13.30	Gastromòbil
14.00	Informatiu - resum
14.30	Només Esport - la prèvia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.30	Weekly Mag
18.00	Paisatges Encreuats
18.30	SPITV
19.00	Gastromobil
19.15	Carnaval de Ripoll
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	De Sol a Sol
22.00	Objectiu Paki
23.00	Carnaval de Ripoll
00.30	Èxits Ripollès
00.30	El Magazin - resum setmanal

Diumenge 26

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Orsai
08.15	Música.cat
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - entrevista
10.30	De Vall a Vall
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	Aventurístic
15.15	Música.cat
15.30	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Carnaval Ripoll
23.00	Espai Públic 2030
00.30	Misteris amb Sebastià d'Arbó
02.30	El Magazin - resum setmanal

Dilluns 27

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecti.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Impuls
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Sol a Sol
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Carnaval Ripoll
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - resultats
23.30	SPITV
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dimarts 28

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Torna-la a tocar, Sam
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Gastromòbil
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	SPITV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport - resultats
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Ripollès Avui
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dimecres 1

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - entrevista
23.30	De Vall a Vall
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Setena victòria consecutiva del masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll

L'Hoquei Club Ripoll perd el primer duel de la segona fase

Abadessenc i Campdevàdol disputen el derbi de la segona volta

Abril Roma guanya una prestigiosa carrera de BTT

Oriol Cardona arriba amb bones sensacions en els campionats del món

ESPORTS

Quarta victòria consecutiva d'Albert Llonch a l'Hivernal de Campdevàdol

El camprodoní travessa la línia de meta juntament amb el corredor Ivan Moreno i allarga un any més el seu domini a la cursa campdevanolenca

Anna Pujol guanya en la categoria femenina després d'escapar-se de la resta d'atletes de la carrera de 27 quilòmetres

CAMPDEVÀNOL | ROGER SALADRIGUES

Albert Llonch i Ivan Moreno es van imposar a l'onzena edició de la cursa de muntanya de l'Hivernal de Campdevàdol en la distància de 27 quilòmetres de la categoria masculina. Els dos atletes van travessar la línia de meta abraçats amb un temps de 2 hores, 51 minuts i 6 segons, després de recórrer tot el traçat junts. Amb la primera posició, Llonch encadena quatre victòries consecutives a l'Hivernal de Campdevàdol.

«Per mi és la quarta consecutiva, però quan he vist l'Ivan aquest matí he pensat que s'hauria acabat perquè és el successor», afirmava Albert Llonch amb un somriure. «Ell ha començat molt fort i l'he pogut seguir i al final hem pactat arribar junts», agrega l'atleta camprodoní.

El manresà Ivan Moreno, que des de fa poc s'ha establert a Ripoll, valorava la victòria compartida d'aquesta manera: «M'ho he passat molt bé. Hem fet la cursa junts, hem pogut xerrar una estona i gaudir dels paisatges, ja que és molt bonica aquesta zona». Tot i que els dos corredors van entrar plegats a la línia de meta, el cronòmetre oficial de l'esdeveniment, per un tema tecnològic, va registrar que un dels dos va entrar uns segons més tard. Això va fer que l'organització prengués la decisió que es ri-



El podi masculí de la cursa de 27 quilòmetres de l'Hivernal de Campdevàdol d'aquest 2023

fessin el primer lloc a cara o creu. Per això el de Manresa apareix com a segon. El tercer calaix del podi va ser per Quim Duran, que va entrar tres minuts més tard que els dos primers classificats. En la categoria femenina, Anna Pujol va ser la guanyadora amb un temps de 3 hores, 17 minuts i 20 segons. L'osonenca va dominar la prova després d'escapar-se de la resta de corredores i treure-li a la segona posicionada gairebé un quart d'hora de temps. «No

m'agrada sortir al davant perquè tothom surt molt de pressa i jo no soc d'anar gaire ràpid, però pujar sí que em va bé i és el meu fort. A la gent com que li costa una mica més els vaig avançant i em vaig posicionant», manifestava la vencedora femenina, Anna Pujol. En el segon calaix la va acompanyar Ada López i el tercer el va ocupar Thais Pentinat. En la distància curta de 14 km, Jordi Gallego va vèncer entre els

homes parant el cronòmetre en 1 hora, 10 minuts i 37 segons. El van seguir Jordi Pujol, segon; i Erik Zurita, tercer. En dones, Neus Guinovart va ser la primera classificada després de completar el traçat en 1 hora, 22 minuts i 57 segons. El segon lloc va ser per Mireia Lüscher i el tercer per Ivet Navarro. A l'edició d'enguany hi havia la previsió que els corredors es podrien trobar força neu a la muntanya després de la gran nevada

del 7 de febrer, però finalment no va ser tanta. «Hi havia una mica de neu just després de la Covil i també n'hi havia de gelada, però poca cosa, es podia córrer», comentava Llonch. «Hi havia neu i gel sí, però poquet», assegurava també en aquesta línia, Pujol. A més de les dues carreres, l'esdeveniment també va comptar amb una caminada popular d'uns 10 quilòmetres, com ja és habitual a la prova.

RESULTATS

Cursa 27 km: Masculí

1. Albert Llonch.....2 h 56' 06"
2. Ivan Moreno.....2 h 56' 08"
3. Quim Duran.....2 h 59' 43"

Femení

1. Anna Pujol.....3 h 17' 20"
2. Ada López.....3 h 33' 39"
3. Thais Pentinat.....3 h 47' 36"

Cursa 14 km: Masculí

1. Jordi Gallego.....1 h 10' 37"
2. Jordi Pujol.....1 h 10' 57"
3. Erik Zurita.....1 h 11' 30"

Femení

1. Neus Guinovart.....1 h 22' 57"
2. Mireia Lüscher.....1 h 27' 52"
3. Ivet Navarro.....1 h 30' 54"

Set victòries consecutives pel masculí de l'EFS Ripoll

FUTBOL SALA
Primera Nacional
EFS Ripoll 7 - Albelda Futsal 2

RIPOLL | JUDIT CURÓS

L'Escola Futbol Sala Ripoll suma la setena victòria consecutiva a la lliga després de vèncer per 7 gols a 2 a l'Albelda Futsal. Pels de la capital era important sumar els tres punts aquest cap de setmana i donar continuïtat a la bona dinàmica d'aquest 2023 que els està deixant imbatibles i els ha posicionat a les primeres posicions de Primera Nacional. Sabien que no seria un partit fàcil pel joc de cinc característic de l'Albelda Futsal i que ja els va fer mal en la primera volta quan els aragonesos es van imposar per 4 a 2. Aquesta vegada, però, els ripollesos estaven preparats i havien entrenat durant tota la setmana per anular l'ofensiva visitant. Els

primers minuts van ser d'instabilitat amb més domini aragonès i amb algunes arribades ripolleses, però sense encert de cara a porteria. La bona defensa dels de Carles Vigara va ser clau pel resultat final. Amb el primer gol local, obra d'Eric Rivera, va canviar la dinàmica del partit i s'arribava al descans amb un 1 a 0 favorable. A la represa va ser Pere Cortacans qui va ampliar distàncies. El primer i el segon xut es van topor amb el porter, però el tercer es va colar per l'escaire. Els visitants van escurçar distàncies mitjançant un llançament de falta directa, però en la següent ofensiva local Pere Cortacans va tornar a engruixir l'electrònic. Aprofitant el joc de cinc, els aragonesos van fer el segon de la tarda, però de nou, la ràpida reacció dels ripollesos els va permetre tornar a ampliar



Els de la capital en un temps mort

l'avantatge. Moha Lakhal va sentenciar amb el cinquè i els dos gols restants van arribar des de la distància aprofitant que el porter rival es trobava avançat. La bona actuació de Jaume Bonada sota pals també va ser decisiva per sumar

els tres punts. El mateix porter assegurava «que és un equip que ens posa problemes» i valorava molt positivament els tres punts. Ara els de la capital escalen una posició i es col·loquen quarts gràcies a la bona dinàmica. «Aquest és el camí,

entrenar i venir tots, que és el que estem fent», afirmava Bonada després de l'encontre. Ara, tindran un cap de setmana de descans per aturada de la competició i tornaran el 4 de març quan es desplaçaran a la pista del Betània Patmos.

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 17										
EFS RIPOLL A SERVYCAT - ALBELDA FUTSAL										7-2
AE CENTELLES - C.E. SAGRERENC										1-3
ACE SANSUR - C.F.S. BIGUES I RIELLS										3-1
TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU - FUTBOL SALA CORBERA AUTOCORB										4-3
CFSO ARGENTONA - ATLÈTIC ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A"										13-0
MONTSANT SALA 5 - TEIÀ FUTBOL CINC										5-0
BETANIA PATMOS - ESCOLA PIA SANTA ANNA MATARÓ										-
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- CFSO ARGENTONA	17	13	1	3	97	43	54	0	40	
2.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	16	11	3	2	84	42	42	0	36	
3.- MONTSANT SALA 5	17	10	4	3	74	40	34	0	34	
4.- EFS RIPOLL A SERVYCAT	17	10	3	4	73	43	30	0	33	
5.- FUTBOL SALA CORBERA	17	9	5	3	73	57	16	0	32	
6.- ALBELDA FUTSAL	16	8	3	5	83	61	22	0	27	
7.- EP SANTA ANNA MATARÓ	16	8	2	6	77	64	13	0	26	
8.- TEIÀ FUTBOL CINC	16	6	2	8	70	86	-16	0	20	
9.- AE CENTELLES	17	5	5	7	52	71	-19	0	20	
10.- BETANIA PATMOS	15	4	3	8	55	67	-12	0	15	
11.- AT ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A"	17	4	2	11	69	103	-34	0	14	
12.- C.F.S. BIGUES I RIELLS	17	3	3	11	47	75	-28	0	12	
13.- C.E. SAGRERENC	17	3	1	13	42	88	-46	0	10	
14.- ACE SANSUR	17	2	3	12	34	90	-56	0	9	

El femení de l'EFS Ripoll planta cara al líder

FUTBOL SALA FEMENÍ
Primera Nacional
EFS Ripoll 0 - Teià 4

RIPOLL | REDACCIÓ

L'equip femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll no va poder donar la sorpresa en el resultat, però sí que la va donar sobre la pista perquè tot i perdre per 0 gols a 4 contra el Teià Futbol Cinc, va plantar cara al líder indiscutible de la categoria que no ha perdut cap partit. Un equip acostumat a guanyar amb facilitat i que fa dues setmanes es va imposar per 0 a 29 al Cardona. El combinat del Maresme va dominar en el control del joc i van gaudir de més ocasions,

però els va costar obrir el marcador perquè Anna Roqué va fer autèntiques aturades sota pals. La portera ripollesa va fer un dels millors partits de la temporada evitant més d'una vegada que les visitants enviesin la pilota al fons de la xarxa. Les locals van plantejar un sistema defensiu, ben tancades a darrere per buscar sortir al contracop i en alguna ocasió van estar a punt de sorprendre el Teià. El Ripoll va aguantar bé durant la primera part l'empat a 0, tot i que abans del descans el conjunt blanc i roig va anotar el primer gol de la tarda amb un xut des de fora de l'àrea de Mercè Gil. A la segona part el Teià va estar



Jugada de córner

més encertat de cara a porteria i van poder marcar tres dianes més que van deixar el matx sentenciat. El 2 a 0 va arribar

en la sortida d'un córner amb un golàs de Berta Vilamala que poca cosa va poder fer Roqué. El tercer va arribar poc després

mitjançant una jugada individual de Vilamala i el quart va ser a les acaballes del duel amb un xut llunyà de Xènia Aracil. Amb la desfeta contra el Teià, el Ripoll encadena 7 derrotes consecutives a la lliga. Les de la capital també tindran un cap de setmana de descans per preparar el pròxim partit que serà el dissabte 4 de març quan es desplaçaran a la pista de l'Egara.

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 14										
FEM LA GARRIGA - FS PUIG-REIG										-
CFS CORBERA - CFSALA OLÍMPIC ARGENTONA										-
AE CENTELLES - SPORTS CASTELLGALÍ FS										4-1
EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ - TEIÀ FUTBOL CINC										0-4
CFS INTER SENTMENAT - EGARA FUTSAL										3-2
UE CARDONA - BR. FUTSAL FEMENÍ ANU. MONTSERRAT										0-7
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- TEIÀ FUTBOL CINC	13	12	1	0	134	7	127	0	37	
2.- AE CENTELLES	13	9	1	3	59	18	41	0	28	
3.- CFSS ARGENTONA	11	8	1	2	52	13	39	0	25	
4.- FEM LA GARRIGA	12	8	1	3	38	18	20	0	25	
5.- CFS CORBERA	13	7	2	4	39	26	13	0	23	
6.- CFS INTER SENTMENAT	13	7	2	4	46	30	16	0	23	
7.- BR. FUTSAL FEMENÍ ANU. MONTSERRAT	14	6	3	5	39	32	7	0	21	
8.- SPORTS CASTELLGALÍ FS	14	6	2	6	41	31	10	0	20	
9.- EGARA FUTSAL	13	4	0	9	23	46	-23	0	12	
10.- EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ	13	2	1	10	8	60	-52	0	7	
11.- UE CARDONA	14	1	0	13	10	122	-112	0	3	
12.- FS PUIG-REIG	13	1	0	12	7	93	-86	0	3	

L'Hoquei Club Ripoll perd el primer matx de la segona fase de Nacional Catalana

HOQUEI PATINS **Nacional Catalana**

Hoquei Club Ripoll	3
Cerdanyola	4

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Guanyar un partit amb tres expulsions de dos minuts de durada i rebre tres llançaments de falta directa en contra a conseqüència d'aquestes penalitzacions és molt complicat. A l'Hoquei Club Ripoll li van ensenyar tres targetes blaves en l'últim duel que va disputar contra el Cerdanyola i va acabar perdent per 3 gols a 4 a casa. Amb la desfeta els ripollesos comencen la segona fase de



Una de les tres faltes directes que va executar el Cerdanyola contra el Ripoll

Nacional Catalana amb una derrota i deixen el lideratge en mans dels cerdanyolencs. Tot i que el Ripoll va obrir l'electrònic, els visitants van acabar remuntant un partit on els ripollesos no van estar encertats de cara a porteria.

«La primera part, en línies generals, és dolenta perquè no tenim el control de la bola i ens fan patir molt en defensa», explica Francesc Carmo- na, tècnic de l'Hoquei Club Ri- poll, que afegeix: «A la segona ho hem arreglat, hi ha hagut

moments que hem estat bé i hem dominat».

Els homes de Francesc Car- mona són ara els segons de la lliga i, per tant, continuen en posicions de disputar l'eliminatòria que determinarà si jugaran els play-offs d'ascens o de descens. De totes maneres, l'equip no es pot refiar perquè la competició està molt ajustada, a més, aquest diumenge els de verd es veuran les cares amb el Barça C, un conjunt que va necessitat de sumar punts perquè està a la part baixa de la taula. Malgrat que els blau- granes no passen per un bon moment, el conjunt del Ripol- lès tindrà un partit difícil en el pavelló de les Llars Mundet, ja que és de parquet i perquè

HOQUEI Nacional Catalana A Segona fase Grup 2 Jornada 1										
SOLIDEO PHC SANT CUGAT - BARÇA										2 - 2
HOQUEI CLUB ALPICAT - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES										1 - 2
CE NOIA - HOQUEI PATINS TONA										5 - 2
HOQUEI CLUB RIPOLL - CERDANYOLA CH										3 - 4
Classificació										
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV		
1.- CERDANYOLA CH	15	7	4	3	0	32	24	8		
2.- HOQUEI CLUB RIPOLL	13	7	4	1	2	31	23	8		
3.- CE NOIA	11	7	3	2	2	29	26	3		
4.- HOQUEI PATINS TONA	11	7	3	2	2	27	25	2		
5.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT	9	7	2	3	2	23	23	0		
6.- CP VOLTREGÀ - MASIES	6	7	1	3	3	22	30	-8		
7.- BARÇA	5	7	0	5	2	25	28	-3		
8.- HOQUEI CLUB ALPICAT	4	7	1	1	5	15	25	-10		

els *culers* són un equip que desgasta molt als seus rivals a causa de la pressió alta i inten- sa que fan a tota la pista.

La inferioritat de jugadors passa factura al Ripollès Rugby Club

RUGBI **Segona Catalana** Químic E.R. B. 71 - Ripollès Rugby Club 7

RIPOLL | R.S.

El Ripollès Rugby Club es va presentar amb una plantilla molt curta per jugar a casa dels tercers classificats de la lliga de Segona Catalana i això es va reflectir en el marcador amb una derrota contundent de 71 a 7. El conjunt de la comarca només va disposar de 13 jugadors durant tot el partit, mentre que



Foto del matx que el Ripollès Rugby Club va derrotar a l'INEF Lleida B a la primera fase

el Químic E.R. va alinear els 15 jugadors sobre el terreny de joc durant els 80 minuts. Aques- ta inferioritat numèrica es va notar tàcticament, ja que des del primer minut els locals van anotar la primera marca del matx. El fet de jugar amb dos homes de més i tenir una ban- queta extensa amb 5 efectius, va permetre al Químic superar amb facilitat al Ripollès Rugby Club. Amb la desfeta el conjunt blau i taronja suma la quarta derrota d'aquesta segona fase

de competició en 5 enfronta- ments disputats fins ara. Els esportistes que dirigeix Diego Riestra descansaran aquest cap de setmana perquè la Fede- ració Catalana de Rugby no ha programat jornades de lliga per aquestes dates. Per tant, els ri- pollesos podran preparar millor el pròxim duel, que serà el 5 de març contra els cuers del tor- neig, l'INEF Lleida B, un equip que el Ripollès Rugby Club ja s'hi va enfrontar a la primera fase i on els van guanyar.

RUGBI Segona Catalana Jornada 6										
BANYOLES RC - CR CARBONERS										17 - 49
MARTORELL / ESPARREGUERA - CEU										50 - 36
QUÍMIC ER B - RIPOLLÈS RC										71 - 17
CE INEF LLEIDA B - VPC ANDORRA B										..
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO
1.- CR CARBONERS	5	5	0	0	171	46	125	24	7	5
2.- BANYOLES RC	6	5	0	1	220	138	82	34	21	4
3.- QUÍMIC ER B	6	4	0	2	185	98	87	28	14	2
4.- CEU B	6	3	0	3	156	172	-16	22	27	0
5.- MARTORELL / ESPARREGUERA	6	3	0	3	139	188	-49	21	29	0
6.- RIPOLLÈS RC	5	1	0	4	110	194	-84	18	29	1
7.- VPC ANDORRA B	3	0	0	3	40	89	-49	7	13	0
8.- CE INEF LLEIDA B	5	0	0	5	56	152	-96	10	24	0

El Club Tennis Taula Ripoll guanya a la pista del Parets



Un partit d'aquesta temporada del Club Tennis Taula Ripoll jugant com a local

RIPOLL | R.S.

El Club Tennis Taula Ripoll va sumar la segona victò- ria consecutiva a la pista del Club Tennis Taula Parets des- prés d'imposar-se per 4 jocs a 2. Amb el resultat obtingut, l'equip continua a la part alta de la classificació ocupant el quart lloc del grup 2 de la Tercera Divisió, però empatat a punts amb el tercer clas- sificat, que és el Club Tennis Taula Olot, i a només una vic- tòria dels segons, l'Escala. Davant el Parets els ripollesos van vèncer el primer joc, però el segon el van perdre. Malgrat això, els visitants van aconse-

guir dominar els tres següents i això els va servir per deixar el matx sentenciat. L'últim joc el va guanyar el combi- nat del Vallès Oriental, però va ser intranscendent perquè el Ripoll ja tenia al sac i ben lligat amb la desena victòria de la temporada. El conjunt del *gall* no jugarà aquest cap de setmana per la celebració del Carnaval a la capital del Ripollès. D'aquesta manera el matx corresponent a la jorna- da 16 el jugaran dimecres 1 de març contra l'Escala. Serà un encontre molt important pels ripollesos si volen tenir opci- ons de classificar-se pels play- offs d'ascens.

RECICLANT, HI GUANYES!

Llençant les deixalles on toca, hi guanya el medi ambient!
I ara, et pots endur un obsequi i entrar al sorteig de:



Una nit d'hotel, amb sopar i esmorzar, a escollir entre l'Hotel Grèvol (Llanars), l'Hotel Spa Resguard dels vents (Ribes de Freser) o el Mas el Mir (Ripoll) / Un patinet elèctric / 4 lots d'obsequis elaborats amb materials reciclats.

Per participar-hi, busqueu l'agent cívic del consell comarcal a una àrea de contenidors del vostre poble a les dates indicades i llenceu els residus al contenidor corresponent.

CAMPDEVÀNOL 20, 21*, 22 i 23 de febrer

CAMPELLES 2 de març

CAMPRODON 19*, 20 (tarda), 21 i 22 de març

GOMBRÈN 27 de febrer

LES LLOSSES 11 d'abril

LLANARS 3 d'abril

MOLLÓ 23 de març

OGASSA 13 d'abril

PARDINES 1 de març

PLANOLES 28 (tarda) i 29 de març

QUERALBS 28 de febrer

RIBES DE FRESER 16, 17 i 18* de març

RIPOLL 4*, 6, 7, 8*, 9, 13, 14 i 15 de març

ST. JOAN DE LES ABADESSES 7, 8, 9, 14 i 15 de març

SANT PAU DE SEGÚRIES 30 de març

SETCASES 12 d'abril

TOSES 27 de març i 28 de març (matí)

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS 3 de març

VILALLONGA DE TER 4 i 5 d'abril

*: Mercat, de 10 a 13 h. Matins: d'11 a 13.30 h. Tardes: de 15 a 19 h. Horaris aproximats i subjectes a possibles canvis d'última hora.
A Sant Joan de les Abadesses, la campanya es durà a terme a partir de les 20 h.



Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis



Derbi amb baixes importants

■ El CE Abadessenc rebrà a la UE Campdevànol el dissabte

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

El Club Esportiu Abadessenc rebrà aquest dissabte a les quatre de la tarda a la Unió Esportiva Campdevànol en el que serà el segon derbi d'aquest 2023 dels campdevanolencs i el primer dels santjoanins. Tots dos equips, però, ho fan amb baixes importants. Els locals no podran comptar amb en Marc Cabanas, que es perd el que queda de temporada per lesió i serà una de les absències destacades dels blanc-i-negres. Tampoc disposaran de Junior Alcobet i Marc Arxé. Pel que fa als visitants, en l'últim partit de lliga contra el Camprodon Adriell Garcia i Pol Morera van haver de ser substituïts per molèsties i podrien ser dubte per aquest dissabte. Tot i això, es presenta un dels derbis més igualats dels últims anys, ja que ambdós conjunts arriben amb dinàmiques similars, amb 37 punts i ocupant la tercera i la quarta posició. Una puntuació que comparteixen també amb l'Atlètic Sant Ponç



El partit de la primera volta va acabar en taules

i el Sant Gregori. S'espera un duel intens entre dos equips necessitats de victòria per seguir vius en la lluita de persecució al Fornells, que ara és el líder. «Sent realistes, sabem que no serà fàcil perquè el rival és complicat», afirma Jordi Molera al capdavant de la banqueta santjoanina. Els campdevanolencs arriben amb la moral molt alta després de golejar per 5 a 1 al Camprodon, però són consci-

ents que «anem al camp que té la plantilla més experimentada de la categoria, juntament amb el Fornells», així ho assegura el tècnic verd-i-blanc, Sergi Bassaganya. Per contra, els de Jordi Molera venen d'un empat contra la Cellerà que no els va deixar bon sabor de boca, però juguen amb el factor camp a favor i amb previsió de pluja, amb l'afegit que comporta jugar amb aigua al difícil municipal de Sant Joan.

Torna el bàsquet després de carnestoltes

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les diferents lligues de bàsquet es reprenen aquest cap de setmana després de l'aturada competitiva pel carnestoltes. Alguns equips de la comarca, fins i tot, han estat dos caps de setmana sense jugar. És el cas de la UE Ripoll, l'últim matx que va disputar va ser el 5 de febrer quan es van imposar contra el líder, la Vall d'en Bas. Esperen que el triomf tingui un efecte balsàmic i els ajudi a agafar la confiança que els falta per tancar els partits. Els ripollesos jugaran a casa a tres quarts de sis de la tarda quan rebran el segon classificat, el CB Vic - Universitat de Vic 3. Qui encara tindrà un cap de setmana més de descans és el filial que no tindrà jornada



regular. Sí que ho farà el CB Campdevànol que el mateix dissabte a les set de la tarda es desplaçarà a la pista del CBGX Santjoanenc en una bona oportunitat per sortir de la dinàmica que els ha deixat tres victòries consecutives, perquè els garrotxins són cuers. D'altra banda, el femení

afrontarà el segon partit de la primera fase de la lliga. En el primer es van quedar a les portes del triomf i aquesta vegada esperen sortir amb els dos punts de la pista de l'AE-CAM Malgrat. Les campdevanolencs jugaran també el dissabte a dos quarts de sis de la tarda a domicili.

El Ripoll i la Ribetana tornen a la competició



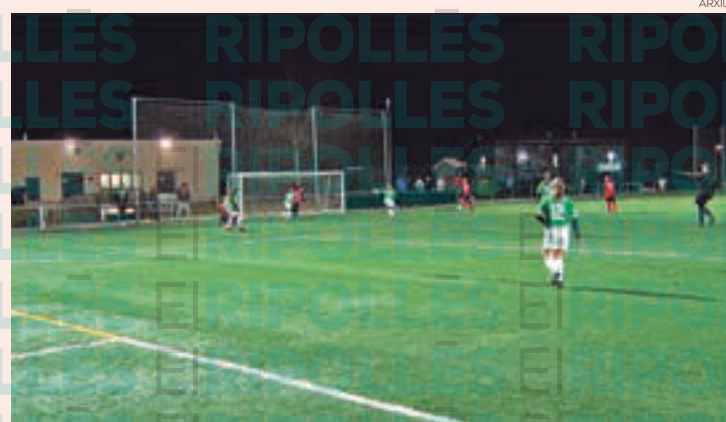
Partit entre el Ripoll i la Ribetana d'aquesta temporada

RIPOLLÈS | J.C.

Tot i ser cap de setmana de carnestoltes a la capital, la plantilla del CF Ripoll haurà d'esperar a disfressar-se perquè aquest dissabte a dos quarts de cinc de la tarda té una cita al camp del Vic Riuprimer B. Després de la victòria en l'estrena a la banqueta ripollesa, Aitor Carmona buscarà donar continuïtat al triomf sumant els tres punts i

assolint el que seria la quarta victòria consecutiva. Els osenencs ocupen la part baixa de la taula, però la celebració del carnestoltes podria ser un condicionant, ja que els de la capital podrien comptar amb pocs efectius. També tindrà jornada regular la Ribetana que buscarà estrenar la puntuació. Els de Ribes de Freser jugaran com a local al municipal Enric Requena el dissabte a les cinc de la tarda quan rebran el Voltregà B.

Els femenins juguen a domicili



Imatge del derbi femení disputat al mes de desembre

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els dos equips de la comarca de futbol-7 femení tindran jornada com a visitant després de l'aturada. La FEC Vall del Ter, de fet, afronta dos encontres. Aquest diumenge, a dos quarts de nou del vespre, les campdevanolencs recuperen un matx ajornat contra el Camallera. És un dels partits claus per les de Joan Sala per escalar posicions i, fins

i tot, optar per col·locar-se segones. Durant el cap de setmana descansaran per agafar forces i tornar a jugar el dilluns, també a dos quarts de nou, a la pista de la Penya Bons Aires. També tindrà jornada regular a domicili l'Atlètic Ripoll que el diumenge a les sis de la tarda es desplaçarà al camp del Porqueres, on esperen retrobar-se amb la dinàmica guanyadora després de dues derrotes consecutives.

Abril Roma, primera classificada a la cursa de BTT Internacionales Chelva

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

La campdevanolenca Abril Roma ha guanyat la cursa de BTT Internacionales Chelva en la seva categoria de cadet femení, una prova que es va dur a terme el passat cap de setmana i que és una de les competicions més prestigioses que hi ha a Espanya dins d'aquesta disciplina esportiva.

Roma va recórrer el circuit de la localitat valenciana de Xelva amb un victoriós marcador de 52 minuts i 10 segons després de dominar tota la cursa. Des del tret de sortida, la campdevanolenca es va mantenir en la primera posició. **«Des de la sortida ja em vaig posar primera i vaig anar al darrere d'una noia de categoria màster»**,



El podi de la categoria cadet femení amb Abril Roma com a primera classificada

assegura l'esportista. En veure que la seva rival anava «molt ràpid», Roma es va dir

a si mateixa: **«si l'aguento no m'atraparan les de darrere i vaig anar tota l'estona**

mantenint la distància amb la segona i a la tercera, va ser durant mig minut així»,

afirma la ciclista. Abril Roma agrega com, **«al principi anava bé, però després vaig pensar, afluixa que més tard no aguantaràs. Una hora és molt i vaig anar mantenint»**. L'esportista ripollesa explica que el traçat va ser **«molt tècnic i dur»**, però, tot i això, Roma es va acabar imposant per davant de Lúcia Benedito i Mireia Padros. Amb la victòria, la ciclista obté punts UCI perquè la cursa formava part del calendari de la Unió Ciclista Internacional, l'UCI. Tot i que a títol individual no els aprofitarà perquè enguany no hi ha mundials de cadets, sí que ho farà el seu equip. De moment la de Campdevànol està firmant una bona temporada perquè de les tres curses que ha fet fins ara n'ha guanyat dues.

Sara Ismael, cinc vegades jugadora del mes



SARAGOSSA CFF

RIPOLL | JUDIT CURÓS

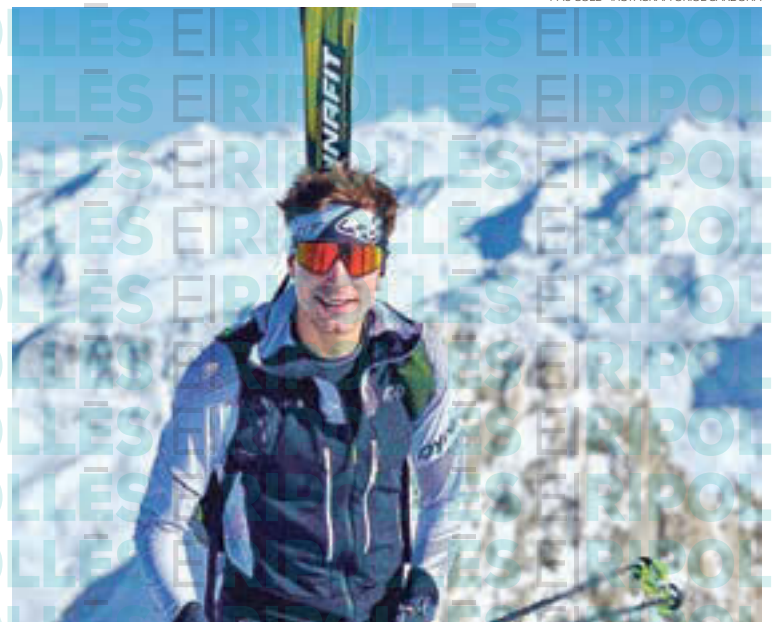
La Sara Ismael es troba al Llíban disputant un torneig amistós amb la selecció d'Egipte. Això ha fet que sigui una de les absències destacades de l'últim partit de lliga del seu equip, el Saragossa, que va disputar contra el filial del Reial Madrid. La ripollesa ha estat convocada amb el combinat egipci en diverses ocasions i aquest cap de setmana s'ha estrenat anotant el seu primer gol amb l'equip nacional. La jugadora del Club Futbol Saragossa passa per un dels

seus millors moments. A l'estiu va anunciar que deixava el FC Barcelona B després de sis temporades per emprendre un nou camí amb l'equip aragonès. Des del primer dia està mostrant el seu talent i el seu joc i està sent una de les grans protagonistes, participant activament, sent titular indiscutible i marcant gols. De fet, la migcampista ja acumula sis gols amb l'equip. La jove de 24 anys ha estat cinc mesos consecutius sent la millor jugadora del mes. Des de la seva arribada el mes de setembre i fins al passat mes de gener ha estat l'MVP.

Dues medalles per Oriol Cardona abans del Campionat del Món de Boí Taüll

CAMPRODON | J.C.

Des del pròxim 27 de febrer i fins al 5 de març l'estació catalana de Boí Taüll serà l'escenari del Campionat del Món d'Esquí de Muntanya. Hi ha un nom que ressalta més que els altres, perquè juga a casa i perquè està demostrant que és un dels candidats al títol, i no és cap altre que Oriol Cardona. El banyolí, corredor de l'Ski Club Camprodon, és un dels favorits per pujar al graó més alt del podi, demostrant aquestes últimes setmanes que ja torna a recuperar el ritme físic després d'un principi de temporada inestable. De fet, el passat cap de setmana es va endur dues medalles en la Copa del Món disputada a Val Martello, a Itàlia: un or en relleus mixtos obtingut juntament amb Ana Alonso - amb qui fa parella en aquesta disciplina - i una plata en la prova d'esprint. És precisament en aquestes dues modalitats on Cardona té més possibilitats de podi, ja que és on ha



PAU COLL - INSTAGRAM ORIOL CARDONA

sumat més reconeixements. La prova d'esprint se celebrarà el dimarts. Dimecres serà el torn de la vertical, el dijous es disputarà la prova per equips, el divendres la individual i el diumenge tancaran el campionat els relleus mixtos. L'any passat el banyolí ja es va endur el títol que l'acredita

com a campió d'Europa precisament a la mateixa estació de Boí Taüll on espera tornar a ser el primer a trepitjar la línia d'arribada i endur-se, aquesta vegada, el campionat del món. Pau Coll i Nil Cardona, també corredors de l'Ski Club Camprodon, l'acompanyaran a la prova de Boí Taüll.

L'Escola de Ciclisme compleix 4 anys amb més d'una vintena d'alumnes

■ Acullen infants i joves dels 5 als 16 anys i s'organitzen per edats i nivells

RIPOLL | REDACCIÓ

Fa quatre anys va néixer l'Escola de Ciclisme al Ripollès ubicada al Centre de Tecnificació Esportiva (CTER), a les instal·lacions de l'Avellaneda. Tal ha estat l'interès de la població que actualment hi ha més d'una vintena d'infants i joves inscrits, de manera que el balanç d'aquests primers anys és molt positiu. **«La feina feta es nota i cada vegada tenim més mainada»**, afirma el director de l'escola, Carles Torrent, que a la vegada és també professor del CTER. Les instal·lacions també ho permeten. **«Tenim un pump track, una zona de trial, i a més a més al Ripollès tenim muntanya que no ens l'acabem»**, afe-

geix. La manera de treballar és en grups formats segons les edats, que van des dels 5 fins als 16 anys, i els nivells tècnics. Entre els més petits es treballa sobretot la tècnica i els primers passos sobre la bicicleta i es van introduint conceptes més tècnics a mesura que augmenta el nivell. **«Intentem donar el màxim coneixement i que treballin les habilitats»**, explica en David Garcia, un dels monitors de l'escola.

El ciclisme està en auge a la comarca i una bona prova és el nombre d'inscripcions que contempla el centre. Aquí, els joves poden iniciar-se en el món de la competició i gaudir d'un espai segur on practicar el ciclisme en totes les seves modalitats, i fer-ho acompanyats.



Alumnes de l'escola practicant dins del pump track ubicat a les instal·lacions de l'Avellaneda

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODONCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101

SALUT

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA

C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI

Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

972 440 450

C. Prat, 2 baixos · Ripoll

667 665 800

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Ginecologia i obstetricia

Ampliem l'equip amb nous professionals

■ Dr Raimon Rovira ■ Dr Xavier Saura ■ Dr Walter Trusso
■ Dr Josep Grau ■ Dra Eva Borrallera ■ Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres

Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

bayes salut



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

LAMPISTERIA
MANU
L'operari
que vols
per casa
teva
677 09 50 28
manu@lampisteriamanu.cat · lampisteriamanu.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITAT
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
protecció
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

C'da
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72865
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

- Preses de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

197 CARAVANES
BROUERS I S

Contacte:
606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Ensaïmada de carnestoltes

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta tradicional mallorquina per celebrar el carnaval, farem una ensaïmada de carnestoltes.

Comencem fonent el sucre en 3/4 de tassa d'aigua tèbia, un cop dissolt hi afegim els ous d'un en un barrejant molt bé els ingredients.

Dissolem el llevat en la resta d'aigua tèbia i l'afegim a la massa integrant bé tots els ingredients fins a obtenir una pasta homogènia.

Untem un bol amb oli d'oliva, l'oli evitarà que la massa s'enganxi a les parets del bol.

Aboquem al bol la barreja d'ous, sucre i llevat i hi afegim a poc a poc la farina tamisada mentre anem pastant.



Pastem durant uns deu minuts, fem una bola amb la massa, l'untem amb oli d'oliva

i l'emboliquem amb film, deixem reposar la massa fins que dupliqui el volum inicial.

Retirem el film i aplanem la massa amb els punys eliminant possibles bosses d'aire. Estirem la pasta amb un corró fins a obtenir una capa finíssima. Estirem les vores. Untem la capa de pasta amb sagí, el sagí ha de tenir una textura de pomada, finalment espolem sucre en pols damunt la pasta. Enrotllem la capa de pasta, com si féssim un caneló, l'enrotllem formant una espiral deixant una mica d'espai entre volta i volta, no cal estrènyer molt la massa i la posem en una safata per al forn. Deixem fermentar l'ensaïmada dins el forn apagat durant tota la nit.

Quan hagi duplicat el volum inicial, traiem la safata del forn i el preescalfem a 250°.

INGREDIENTS

- 1 tassa de cafè d'aigua tèbia
- 25 g de llevat de forner
- 3 ous
- 150 g de sucre
- 250 g de sagí
- 1/2 quilo de farina de força
- Oli d'oliva
- Sucre en pols
- Rodanxes de sobrassada
- Confitura de carabassa

Mentrestant col·loquem rodanxes de sobrassada i trossos de confitura de carabassa per damunt de l'ensaïmada i l'esquitxem amb aigua.

Enfornem a la part de baix cinc minuts, baixem la temperatura del forn a 150°, col·loquem l'ensaïmada a mitjana alçada i l'acabem de coure, entre 15 i 25 minuts.

Un cop cuita hi espolem més sucre en pols. Bon profit!

BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS



OBERT CADA DIA
Excepte dimarts

625 637 104 Vilallonga de Ter

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE

**POLLASTRES A L'AST
PLATS PER EMPORTAR**

*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T **93 855 03 27**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa



tel. **972 70 21 12**

Tastets de formatge

#somformatgers



Tastos guiats de formatges
Tallers familiars
Venda de formatges
Productes del territori

www.tastetsdeformatge.cat
info@tastetsdeformatge.cat
Telèfon: 693 014 618
Botiga #somformatgers
C. Mossèn Cinto Verdaguer, 10 - Ripoll



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

la guia
gastronòmica
més gustosa



BAR AVINGUDA



T. 972 70 25 03
Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll



Obrim de dimarts
a dissabte
a partir de les 19 h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

25 anys La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

El Molí

BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallego
Flamenquins · Torreznos de Soria
i moltes més...
Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

50 anys!

SNACK RAMON



Seu dels amics de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

restaurant

LA PERLA

cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

RACÓ DE SANTI VERMUTERIA

Vermuts i tapes

Especialitat en
pop a la gallega



633 63 73 81
C/ Major, 38 · 17530 Campdevànol



Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

el t i el

Bar - Restaurant

Menjars de forquilla
Menú diari
Plats combinats
Sopars per a grups
Obert de 7 h a 22 h
Sopars divendres i dissabte
Nova direcció de cuina

Sant Quirze de Besora
93 743 27 41

TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa



tel. 972 70 21 12

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

EASY RIDER



BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar

C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

FES UN CAT!

De dilluns a dissabte de 9 a 17h



Hamburgueses i frankfurts casolans

Frankfurt de
1/2 metre i de
pam i quart
Tapes Variades
Tenim terrassa
Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevànol
629 806 949 · 972 71 27 75

Enhorabona!



PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS 2022



CORISA
media grup

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

**RÀDIO
RIPOLL**

**LOS
RIPOLLÈS GARROTXA**
84.9FM

TVR
Televisió del Ripollès

EIRIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat

Patrocina:



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL



Consell Comarcal
del Ripollès



Generalitat de Catalunya



Diputació de Girona



Fes
Fundació Eduard Soley



VALL DE
NÚRIA



Vallter



Comforsa
Des de 1952



3+3



fecoris
Federació de Centres
de Ripollès



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL



AJUNTAMENT DE
PUIGCERDÀ



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON



HOSPITAL DE CAMPDEVANIL
Hospital Comarcal del Ripollès



FUNDACIÓ
MAP



Rd
Ripollès Digital



Barrina
consultiors



ÀLTIMA

www.ripollesliders.cat