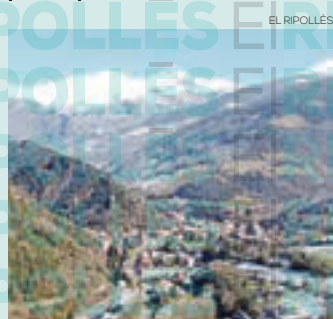


[AR] Arreu **P3**



EL RIPOLLÈS

Ribes encarrega un projecte que veu viable portar la Via Verda fins a la Vall

[AR] Arreu **P6**



EL RIPOLLÈS

Territori fa realitat una vella demanda de la Vall de Camprodon i reforça el dispositiu de llevaneus

[AR] Arreu **P11**



PAULA SAYAGO

Els alcaldes del Ripollès estudien instal·lar 8 càmeres de vigilància a les entrades a la comarca

Junts deixa el govern del Consell en minoria

La resta de partits de la coalició lamenten la gestió del cas feta per Junts

[AR] Arreu **P4**



JUDIT CURÓS

L'Abadessenc acaba invicte els derbis comarcals a Tercera

[ES] Esports **P37**

CE Abadessenc	0
UE Camprodon	0

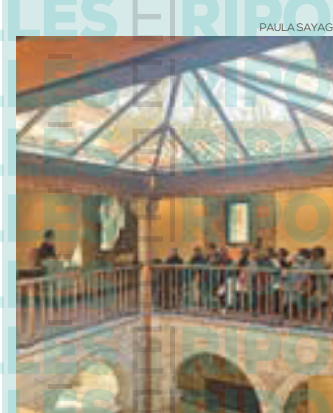
[ME] Mercat **P22**



ROGER SALADRIGUES

Joan Manuel del Pozo entrega el seu llegat polític i docent a Ripoll

[ME] Mercat **P24**



PAULA SAYAGO

Cap de setmana cultural entorn del Dia de la Dona

[ES] Esports **P43**



EL RIPOLLÈS

Se suspèn la cursa Pocatraça d'aquest cap de setmana per falta de neu



Carnaval pletòric a Campdevàrol

AJ CAMPDEVÀNOL

[ME] Mercat **P27**

La dura vida dels miners



Imatge antiga de les mines d'Ogassa

OGASSA | JORDI ALTESA CABANAS

La mort de tres geòlegs en un accident a la mina de Súria pel despreniment de part del sostre torna a recordar les precàries condicions que tenien també les famílies mineres d'Ogassa. Un negoci lucratiu per alguns, però també carregat de perills. En un article de Martí Mercader es fa referència a una enquesta encarregada per l'empresa explotadora de les mines feta l'any 1910. El salari que tenien en aquell moment era de 3,50 pessetes per dia els que treballaven dins de la

mina i 3,25 els que ho feien fora. El pagament es feia a mes vençut i venia expressament un encarregat de l'empresa de Barcelona. Segons recorda Mercader en aquest text, durant la liquidació hi eren presents també dos treballadors més, ja que la majoria dels treballadors eren analfabets i no sabien ni signar. La mencionada enquesta també demanava quin era el presupost familiar mensual, que era de 87 pessetes de mitjana, el que els permetia estalviar un 10% del sou. Tot i que l'empresa va crear una 'Caixa de Socors' el 1890 i 1891 -just en

uns anys daurats, on es van extreure 66.641 tones de carbó en dos anys-, els mateixos treballadors van fer una mútua de Santa Bàrbara. El 1936 es va fusionar en la Germandat de Sant Joaquim. La precarietat de la feina va propiciar una vaga el 1917 per protestar per unes condicions laborals que havien anat empitjorant. De fet, hi havia hagut diferents accidents, i per això, a banda d'incrementos de sou, volien millores en la seguretat. Després dels aiguats del 1940, que van deixar les mines anegades, l'empresa va fer fora a part de la plantilla.



GALLS



Comprensió lectora

Hem tornat a veure a les xarxes un article nostre compartit amb una interpretació errònia del text. Si es té una bona comprensió lectora, ja s'entén que el que es denuncia no és veritat i enlloc l'article diu el que es vol fer entendre en aquest compte. No sabem si calen quaderns de lectura o algun tipus de reforç per una llengua que assegurin tenir en tanta estima. Tot i això, llegir l'article com està escrit no permet venerar la seva autèntica pàtria: el victimisme.

'Purple washing'

Es coneix com a 'purple washing' les pràctiques per vendre un compromís amb la igualtat de gènere. Hi vam caure quan vam veure una regidora de la comarca alterada amb la foto que acompanya aquest gall amb només una dona com a presidenta del Consell Comarcal. De raó no n'hi falta, però resulta que el seu partit és l'únic que des del 2007 ha presentat candidats a Ripoll que són homes. Quan no es predica amb l'exemple, podem parlar de 'purple washing' també?



Per fi

L'anunci de Territori de tenir més mitjans a la Vall de Camprodon en cas de nevades i una sitja de sal és ben bé de calaix i una reivindicació històrica.



Enhorabona!

Campdevàdol ha tingut un carnaval ple-tòric amb bon temps i amb participació, amb 8 colles i comparses, gairebé el mateix número que a Ripoll.



Dieta de derbi

S'han acabat els derbis de Tercera Catalana d'equips ripollesos. Haurem d'esperar a la temporada que ve per repetir jugades si no hi ha ascensos o descensos.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 16 AL 22 DE MARÇ

DIJOUS	16	Agapit, Heribert, Ciríac, Abraham, Eusèbia
DIVENDRES	17	Patrici, Josep d'Arimatea
DISSABTE	18	Ciril, Salvador, Coloma
DIUMENGE	19	Solemnitat, Josep, Maria, Amanç o Amanci
DILLUNS	20	Ambròs, Martí, Fotina, Eufèmia, Alexandra
DIMARTS	21	Filemó, Fabiola
DIMECRES	22	Zacaries, Octavià, Deogràcies, Benvingut, Lea

FE D'ERRADES

A la pàgina 4 del setmanari anterior es deia que els socialistes havien tardat gairebé dues setmanes a reaccionar a l'adeu de Joaquim Colomer. En realitat, aquesta informació feia referència a Junts i no al PSC, que ja s'havia manifestat prèviament a petició d'aquest mitjà i posteriorment va enviar una nota de premsa que es desenvolupava després de l'error.

Ribes treballa per fer realitat la via verda

Un estudi conclou que el traçat és possible i el consistori està disposat a buscar finançament

El recorregut surt de l'Oficina de Turisme i arriba a Montagut

RIBES DE FRESER | JUDIT LECHÓN

El fet que la via verda pugui arribar de Campdevàrol a Ribes de Freser és un tema del qual se n'ha sentit a parlar des de fa temps, però la complicada orografia de la zona dificulta la posada en marxa del projecte. Per això, l'ajuntament ribetà, disposat a intentar que la ruta ciclista arribi a la Vall, ha encarregat un avantprojecte per conèixer si és viable o no. «**Si la via verda arriba a gairebé tota la comarca, no ho pot fer també a Ribes? Som el cinquè poble més gran del Ripollès i si es planteja que la via verda arribi a Setcases, per què no ho pot fer a Ribes?**», es pregunta l'alcalde, Mònica Santjaume. El resultat de l'estudi ja està disponible. L'enginyeria encarregada ha conclòs que la via verda pot arribar a Ribes, tot i que el projecte té un elevat cost perquè s'han de fer front a pendents i a l'encreuament de la carretera i el riu en alguns punts. Tot i això, el consistori



Vista aèria de la Vall de Ribes, per on es vol fer passar la via verda

no desisteix i afirma voler cercar el finançament necessari. De fet, quan ha tingut l'avantprojecte sobre la taula

l'ha anat a presentar als ajuntaments de Campdevàrol, des d'on enllaçaria el recorregut i a Campelles, ja que el tram

passa pel seu terme municipal. «**És una obra que ens fa molta il·lusió**», diu Santjaume, perquè «**una de les ofertes**

turístiques més importants que uneixen la comarca són les vies verdes i nosaltres no ens podem quedar al marge».

El traçat és el següent: la via verda surt de l'Oficina de Turisme de Ribes i arriba a Montagut, passant per Perramon i La Talaia. El problema més destacat, informa l'alcalde, és «**travessar la carretera i el riu**», a més, «**hi ha algun pendent considerable, però no impossible**». Encara que es presentin alguns inconvenients, l'aposta del consistori és ferma i clara, de manera que començarà a cercar el finançament a través de subvencions estatals o europees perquè el projecte es pugui començar a madurar. Ara ja se sap que és possible i l'únic que frena és l'elevat cost que suposa, però «**l'hem d'aconseguir**», sentència Santjaume, segura de voler posar-hi els recursos que calguin perquè finalment el que sempre s'ha vist molt llunyà i pràcticament impossible, acabi sent una realitat.

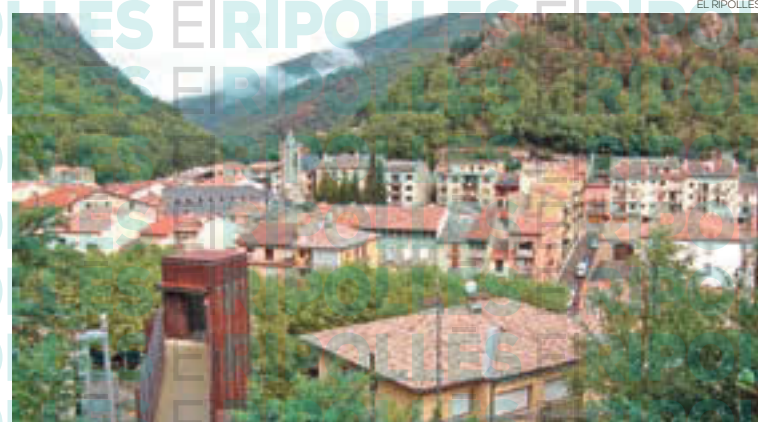
Un estudi determinarà la quantitat d'habitatges d'ús turístic que pot tenir Ribes

RIBES DE FRESER | J.L.

Ribes de Freser ha detectat, sobretot des de l'inici de la pandèmia, que hi ha hagut un increment en la petició de llicències d'habitatges d'ús turístic, un fet que ha generat certa inquietud en el municipi en considerar que aquesta tipologia de negoci està creixent de manera exponencial i, per contra, disminueixen considerablement les possibilitats de trobar habitatge d'ús quotidià a la Vall. Ribes és un municipi turístic, però l'Ajuntament considera que ja compta amb prou opcions d'allotjaments per

donar la benvinguda als visitants que vulguin passar uns dies a la zona. L'alcalde, Mònica Santjaume, diu: «**Temim uns 2.500 llits a tota la Vall, per tant, considerem que el ventall d'oferta és ampli i correcte**». El consistori s'ha acollit a una subvenció de la Diputació de Girona per posar en marxa un estudi que detalli la quantitat d'habitatges d'ús turístic que hi ha al municipi, a banda de quins habitatges estan plens i quins buits, per saber també si hi ha opcions de posar en circulació més immobles per les persones que busquen una llar a Ribes

i no en troben. «**El que no podem fer**», diu Santjaume, «**és convertir tots els pisos buits en habitatges d'ús turístic, perquè aquests podrien destinar-se a compra-venda o lloguer**». En aquests moments ja està en marxa una moratòria en l'expedició de llicències per crear aquesta tipologia d'habitatges destinats al turisme i amb l'estudi que s'està elaborant es podrà conèixer detalladament quina és la situació a la vila i quin percentatge d'habitatges d'ús turístic hi pot haver al municipi. A partir d'aquí, «**aquests hauran de pagar la llicència corresponent, les**



Habitatges de Ribes de Freser

taxes i hauran de complir un seguit de condicions». D'altra banda, amb l'estudi fet es procedirà a una modificació de planejament i un pla especial per regular tot el parc d'habitatges d'ús turístic que hi ha a Ribes i que tots puguin viure sabent que hi ha opcions per a tothom, sense generar una competició deslleial

amb la resta del sector hotel·ler. L'Ajuntament, amb la voluntat de fer partícip a la ciutadania amb la presa de decisions que repercuteixin a la vila, ha engegat la recollida d'opinions per part de veïns, associacions i organitzacions per tenir-les en compte en l'elaboració de l'Ordenança Reguladora d'Habitatges d'Ús Turístic.

Junts consuma l'ultimàtum i deixa el govern en minoria

Només Dolors Costa, que sospesa si deixar el grup comarcal de Junts, es manté a l'equip de govern

UPM, MES i PSC també hi continuaran per acabar la legislatura amb estabilitat

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Des d'aquest dilluns, el govern del Consell Comarcal recau en cinc consellers. Aquest dia, Junts va fer efectiu el seu ultimàtum i va abandonar la direcció de l'ens després que expirés el termini que li havia donat a Joaquim Colomer per deixar el càrrec i entregar l'acta de conseller. La setmana passada, en declaracions a Televisió del Ripollès, Colomer ja deixava clar que no tenia cap mena d'intenció de plegar. **«En persona els vaig dir per què no pensava plegar, perquè a mi en un dia se'm va jutjar, se'm va culpar i se'm va condemnar i jo estic aquí per treballar per Ripoll i la comarca»**, expressava. El termini donat per Junts s'acabava divendres i va ser el següent dia hàbil on es feia efectiva la sortida de cinc consellers del grup: Josep Coma, Mònica Santjaume, Josep Maria Creixans, Josep Estragués i Dolors Cambras. Actualment, es dona la paradoxa que hi ha una consellera encara oficialment de Junts i al govern: Dolors Costa. Costa preveu abandonar el grup de Junts, si no hi ha canvis d'opinió.

CONSELL COMARCAL DEL RIPOLLÈS	
QUI QUEDA AL GOVERN?	QUI MARXA A L'OPOSICIÓ
• Joaquim Colomer (no adscrit) • Dolors Costa (Junts) • Ramon Roqué (UPM) • Enric Pérez (CP) • Xavi Guitart (CP)	• Josep Coma (Junts) • Mònica Santjaume (Junts) • Josep Estragués (Junts) • Dolors • Cambras (Junts) • Josep Maria Creixans (Junts)
UPM Unió de Partits Municipalistes CP Candidatura de Progrés ERC-AM Esquerra Republicana de Catalunya - Acord Municipal AM Alternativa Municipalista	+ 8 consellers d'ERC-AM + 1 conseller d'AM

Un cop fet efectiva la marxa, el president del grup de Junts al Consell, Josep Coma, explicava que **«entenem que en aquests moments s'ha de remodelar el Consell Comarcal amb un plenari extraordinari per acabar de configurar el govern a la comarca fins al canvi de legislatura al pròxim mandat»**. Aquest pas a l'oposició, deixa el govern amb cinc consellers

de, com a mínim, tres partits diferents mentre que catorze consellers són a l'oposició: els cinc que en surten de Junts, els vuit d'Esquerra i el conseller de la CUP. Coma detalla que el seu rol serà responsable, ja que **«nosaltres hem estat governant i part dels projectes porten el nostre ADN, a més com a grup majoritari, per tant, no**

farem una oposició del 'no' a tot, sinó que treballarem per acabar aquells projectes que siguin de comarca i tinguin la nostra empremta, evidentment hi votarem a favor». Tant els representants de CP i UPM coincideixen en seguir al govern comarcal i limiten el cas Colomer a un afer intern del grup. Enric Pérez, vicepresident primer del Consell

i portaveu del grup socialista, considera que **«després de posar a la balança tots els elements, creiem que per part nostra seria una irresponsabilitat marxar ara mateix a dos mesos de les municipals i amb projectes tan importants pendants»**, tal com poden ser el nou concurs de transport escolar, els fons Next Generation o la inversió en millora de camins rurals per valor de mig milió d'euros. La responsabilitat és el motiu al qual apella el representant de MÉS al govern, Ramon Roqué. Defensa que **«s'estan tirant endavant projectes molt importants i requereix que els consellers comarcals fem ús dels òrgans de govern perquè anem avalant aquestes iniciatives»**. La gestió del cas Colomer per part de Junts sembla haver provocat malestar entre els actuals socis de la coalició. Pérez creu que el cas **«ens ha posat a tots en una situació de molta incomoditat»**. Ramon Roqué, en el mateix sentit, assenyala que **«acaba sent una estratègia més política que a mi se m'escapa i no conec les raons que fa servir Junts, però segurament no hauria calgut»**.

El batlle de Setcases nega les acusacions del seu primer tinent d'alcalde

SETCASES | REDACCIÓ

L'alcalde de Setcases nega les acusacions de Carlos Fernández, primer tinent d'alcalde, sobre l'ocultació d'informació per la subvenció del projecte Vallter 365. Joan Casadevall explica que la resolució de la subvenció per aquest projecte encara està pendent, segons consta a la plataforma del Ministeri. **«Jo puc afirmar rotundament que avui dia encara no hi ha cap resolució que confirmi o**

desestimi la subvenció demanada», explica. De fet, comenta que es va tramitar el passat mes de maig. Segons el batlle, el que es va resoldre a finals d'any era una altra ajuda dels fons Next Generation sol·licitada per l'anterior alcaldessa, Anna Vila, per valor de dos milions d'euros. Casadevall lamenta que el seu primer tinent d'alcalde l'acusés d'ocultar informació sobre aquest projecte i atempti contra la seva credibilitat i prestigi.

Assegura que aquesta afirmació té un vessant més **«personal i diu molt de la persona que ho diu, perquè és rotundament mentida, i això afecta la seva honestedat»**. Tot i això, no es planteja fer-lo fora del govern municipal, ja que admet que l'actual coalició és de conveniència per fer fora a Anna Vila amb moció de censura. Casadevall acusa Fernández de voler confondre a la gent per la proximitat electoral.



L'alcalde de Setcases, Joan Casadevall

40 ANYS D'HISTÒRIA
DES DE LA SEVA RECUPERACIÓ

**FIRA DE LES
40 HORES**

24, 25 I 26 DE MARÇ

RIPOLL 2023

ORGANITZA:
AJUNTAMENT DE RIPOLL

COL·LABORA:
FIRA DEL RIPOLLÈS

Uier
ajuntament de
UR

RIPOLL
OMERC

Consell Comarcal
del Ripollès

Diputació de Girona

Territori doblarà la maquinària per les nevades

S'incorporarà un camió trabuc a la C-38 i una sitja de sal abans d'arribar a Camprodon

La proposta sorgeix de les reivindicacions dels pobles afectats per la nevada del febrer

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Vall de Camprodon ha aconseguit trobar solució a una de les reivindicacions més reclamades. El departament de Territori ha anunciat que doblarà els efectius per fer front a les nevades. Les incidències provocades durant la nevada de principis del mes de febrer van evidenciar una problemàtica històrica quan la neu va deixar calçades intransitables i la mobilitat es va veure altament afectada. Els diferents ajuntaments de la zona van mostrar el seu malestar per la falta d'efectius de màquines llevaneus, sobretot a la Vall de Camprodon. Ara, i després d'una anàlisi dels mitjans disponibles a la zona, Territori ha decidit cedir un camió trabuc i instal·lar una sitja de sal amb 100 tones de capacitat just abans d'arribar a Camprodon. Està previst que els reforços arribin **«abans de final d'any i de cara a les pròximes nevades»**, tal com assegura



Una màquina llevaneus treballant a una de les carreteres del Ripollès

Sergi Albrich, director de serveis Territorials de Territori a Girona que afegeix que amb el doble de maquinària **«es guanyarà amb efectivitat,**

amb temps i amb capacitat de gestió». La cobertura serà de la C-38, des de Sant Joan de les Abadesses i fins a Molló, incloent-hi la car-

retera que va fins a Setcases. Aquesta és una reivindicació que la comarca fa temps que reclama i que ara serà una realitat. Albrich reconeix que

«era un tema encallat» i que el nou equip que està davant del departament de Territori **«ha pogut encarrilar i trobar-li solucions»**.

La sitja de sal permetrà que les màquines llevaneus no hagin de desplaçar-se fins a la Vall de Bianya, com feien fins ara. Des del territori valoren positivament la proposta. L'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, diu que **«tot i no ser una gran nevada, va perjudicar molt el territori el fet de no poder netejar les carreteres»**, i feliciten la decisió del departament perquè **«tenir el parc d'actuació a la Garrotxa, on pràcticament no neva, no tenia sentit»**, sentència Guitart. A Molló el seu alcalde, Josep Coma, opina el mateix. Diu que amb aquesta proposta del departament **«es millorarà molt la mobilitat en situacions com les nevades»**, i afegeix que **«convindrien acords»** per a poder actuar a les carreteres sense dependre de la seva titularitat.

L'Ajuntament de Ripoll obre una convocatòria per a la rehabilitació d'habitatges al Barri Vell

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll ha organitzat una jornada de portes obertes adreçada a propietaris d'immobles del Barri Vell per visitar pisos rehabilitats en el marc de la proposta que duu a terme el consistori, on s'ofereix la possibilitat d'arranjar els pisos per destinar-los a polítiques socials d'habitatge. L'objectiu és donar vida al Barri Vell i posar en circulació immobles que fins ara han estat tancats. **«Hem fet una jornada de portes obertes per animar els propietaris que tinguin habitatges tancats al Barri Vell entrin en aquestes convoca-**

tòries», explica la directora de l'Àrea de Projecte Econòmic de l'Ajuntament de Ripoll, Helena López, i continua: **«El que hem fet és visitar els dos últims habitatges rehabilitats per ensenyar-los als propietaris interessats»**. L'import de les obres és de màxim 20.000 euros per pis i la mà d'obra se subvenciona a través del Servei d'Ocupació de Catalunya. De moment, **«ja portem rehabilitats nou habitatges al Barri Vell, i fora d'aquest en tenim tres més que són de titularitat municipal»**. Quan s'adjudica el pis ja rehabilitat, el lloguer mensual es destina a recuperar els diners

invertits per part del consistori, i un cop això ja s'ha fet, la propietat comença a rebre l'import mensual del lloguer cada mes. **«Jo el que faig és animar els propietaris que tinguin habitatges buits que coneguin el programa i s'interessin»**, conclou López. Qualsevol persona interessada pot adreçar-se a l'Ajuntament per sol·licitar més informació. El termini de presentació de propostes és el 31 de desembre d'aquest any. De fet, es tracta d'una convocatòria recurrent, ja que el consistori la torna a engegar cada any per donar l'oportunitat als propietaris de rehabilitar els pisos i posar-los en circulació.



Visita a un dels pisos rehabilitats al Barri Vell

PAULA SAYAGO

L'Oficina d'Atenció al Consumidor va atendre 170 consultes el 2022

El servei ha presentat la memòria del passat 2022, on es recullen les prestacions ofertes

Un dels objectius ha estat ampliar horaris i descentralitzar l'oficina

RIPOLL | J.L.

La memòria de l'Oficina d'Atenció al Consumidor del Ripollès recull que el passat 2022 es van atendre 170 consultes que van ser resoltes mitjançant els canals d'informació habituals com la mateixa oficina presencial, per via telefònica, web i correus electrònics. De queixes rebudes i resoltes n'hi va haver tres i de denúncies gestionades, quatre.

Per atendre d'una manera més qualitativa i oferir un millor servei, el personal de l'Oficina ha assistit a diversos cursos



Oficina d'Atenció al Consumidor de Ripoll es troba a la seu del Consell Comarcal

de formacions per adquirir els nous coneixements que estan a l'ordre del dia en matèria d'atenció a la ciutadania i processos de gestió de peticions i reclamacions.

De la mateixa manera, s'ha fet publicitat als mitjans de comunicació locals per informar sobre el servei, en formats digitals i en paper.

D'altra banda, aquest 2022 es va decidir reforçar la prestació d'atenció al públic ampliant l'horari i descentralitzant-lo, tot desplaçant l'Oficina a les seus dels ajuntaments per acostar-se a la ciutadania.

Aquest servei es va anomenar 'Oficina Mòbil de Consum'. I s'han ofert visites bimensuals als municipis més grans de la comarca, després de Ripoll: Campdevàrol, Camprodon, Ribes de Freser i Sant Joan. En aquesta oficina mòbil s'ha prioritzat la via telemàtica i telefònica per facilitar la resolució de les peticions i s'ha mantingut l'aposta amb l'horari de 13 hores d'atenció directa per part de cada tècnic. Per acabar, la gerència reitera la importància d'incrementar l'aportació econòmica que rep l'Oficina per seguir oferint aquests serveis.

L'Ajuntament de Ripoll asfalta diversos carrers de la vila en mal estat

RIPOLL | J.L.

L'Ajuntament de Ripoll destina cada any una partida de 40.000 euros per a l'asfaltatge d'alguns carrers de la vila que presenten un estat deteriorat i requereixen una actuació urgent per adequar-los a les necessitats de la ciutadania. L'actuació s'estendrà enguany a cinc carrers de la vila: a tres s'hi farà un asfaltatge complet

i als dos restants es faran treballs d'adequació per tancar alguns forats.

«La idea és anar fent de mica en mica», comenta el regidor de Territori de l'Ajuntament de Ripoll, Josep Isern, i afegeix: **«Són carrers amb molt trànsit i requereixen actuacions de manteniment».**

L'asfaltatge sempre s'executa durant l'entrada de la primavera perquè els operaris

consideren que és la millor època de l'any per a dur-ho a terme. Aquest any s'asfaltaràn els següents carrers: **«El Pont d'Olot, el Mossèn Agustí Sala, el carrer Vallfogona, el Prat i el Berenguer Vell».**

L'aposta de l'Ajuntament de Ripoll per mantenir els carrers del poble en bones condicions és ferma i any rere any destina una partida concreta per a l'asfaltatge i millora de les vies.



Carrer Berenguer Vell de Ripoll, un dels quals es millorarà el paviment

JUDIT LECHON

COMFORSA
FORJA
VINGLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171

El passat dissabte dia 11, amb motiu de la signatura d'entrega a l'Arxiu Comarcal del Ripollès del Fons Documental de Joan Manuel del Pozo, l'excalcalde Pere Jordi Piella va entrar a comentar la col·laboració d'en Joan Manuel per a l'obtenció del finançament, per part de l'Estat, de l'obra escultòrica de Santiago Calatrava a la Devesa del Pla. Ho va fer destacant la necessitat de completar l'accessibilitat a la Devesa per als dos barris més poblats de Ripoll: Estació-Vistalegre i Ctra. Barcelona-Caselles, mitjançant la construcció d'un altre pont, més a prop al centre, que apropés l'accessibilitat, dels dos barris vers els seus serveis i comerços. Així s'evita el perillós pas a nivell del túnel ferroviari i els col·lapses de vianants a les voreres de llevant de la Ctra. de Barcelona, Passeig Ragull i ponts de l'Arquet i Macià Bonaplata, uns col·lapses que es produeixen, cada dia més -principalment els dissabtes-. No cal dir que aquest pont o palanca està contemplada en el Pla General, però que sembla oblidada quan solament parlem de la supressió



Eudald Fajula

Compartim la devesa amb tothom

Aquest pont o palanca està contemplada en el Pla General, però sembla oblidada quan solament parlem de la supressió de barreres arquitectòniques al Pont Calatrava

de barreres arquitectòniques al Pont Calatrava, on s'han de construir unes columnes amb fonaments de fins a 12 meres de fondària, i salvar un desnivell de 4,5 metres mitjançant una rampa d'uns 80 metres de llargada, si es vol fer accessible per tothom. Una inversió de 180.000 € i amb el perill d'haver d'abonar a Santiago Calatrava una indemnització propera als 50.000 €, si tenim en compte els 30.000 € que judicialment va haver d'indemnitzar l'Ajuntament de Bilbao l'any 2009 a un Calatrava que demanava 3 milions d'euros pels drets d'autor.

Aquest pont o palanca previst en el Pla General a l'inici de la Devesa aniria des de l'alçada del mur del Passeig de l'Estació fins a la Devesa, a uns 3 metres d'alçada del mur actual, on s'hauria d'assentar la part de ponent del pont, i que fent evacuar la rampa per a minusvàlids en sentit nord, permetria poder ampliar l'alçada del mur actual aquests 3 metres, fins a acabar al llarg d'uns 40 metres a l'alçada actual. Això permetrà millorar la protecció d'inundabilitat de la De-

vesa, cosa que ha de facilitar un bon acord amb l'Agència Catalana de l'Aigua. Aquest pont al Passeig de l'Estació, permetrà millorar l'accés a l'aparcament de cotxes i a l'ambulatori. També és necessari millorar l'exces d'inclinació de les rampes del túnel de l'estació per fer-les útils per a tots els minusvàlids, així com la rampa que, dirigida cap a l'Am-

bulatori, coincidirà totalment amb l'entrada a la palanca. Cal felicitar la iniciativa del Grup Municipal Socialista per pavimentar la "Ronda sud de Ripoll" entre el pont Calatrava i Castella-dral que permet als Minusvàlids i Gent Gran de fer un magnífic recorregut, d'uns 3 kilòmetres a peu pla, entre els dos barris més poblats de Ripoll.

EDITORIAL

Degradar les institucions

A les portes d'uns nous comicis, estem a punt de sentir candidats dels diferents partits presentar-se amb projectes per als seus municipis, escoltant els veïns i treballant per millorar la seva qualitat de vida. Ja tenim tots una edat democràtica per saber que els programes electorals queden, sovint, en paper mullat i ni tan sols l'electorat sembla que li doni més importància.

La comarca té un selecte club, de només 19 persones, que estan al capdavant dels seus municipis per decisió personal seva i avalada per les urnes. Són 19 persones que han decidit fer el pas i fer d'alcaldes i alcaldesses d'uns pobles que esperen d'ells que treballin per fer realitat les seves iniciatives.

Per això ens costa molt d'entendre que les trobades entre ells, en una comarca amb tants reptes i que necessita unitat per prosperar, presentin un clar estatus d'agonia. El Consell d'Alcaldes i Alcaldesses hauria de ser un punt de trobada vital perquè persones que han decidit posar-se en política escoltin, treballin i posin en comú iniciatives. Hi ha problemes que es repeteixen com l'habitatge, els residus, les infraestructures o la seguretat i que només poden tenir una solució compartida. Però, per què no arriben a deu alcaldes per ple i a alguns ni hi són ni se'ls espera?

Que un fòrum que hauria de ser vital i carregat de debat de la comarca amb les 19 persones que la lideren -20, si comptem el president del Consell Comarcal- acabi començant tard i amb trucades per fer venir a algun alcalde per arribar al quòrum ratlla el ridícul. Ens podríem plantejar una sèrie d'hipòtesis sobre per què passa això, però fan basarda: que el model itinerant als pobles no funcioni, que alguns no s'hi fan si no cobren o, pitjor encara, que no tinguin res a dir, perquè una cosa és ser alcalde i l'altre tenir un projecte per al poble. Sigui com sigui, el Consell d'Alcaldes i Alcaldesses necessita un replanteig de les seves trobades. Però el que no pot ser és que les persones que més haurien de vetllar per la dignitat i responsabilitat de les institucions siguin ara responsables de la seva degradació cap a la ciutadania.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert

DIRECTOR DE CONTINGUTS I

CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frias

CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas

ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frias i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Cada vegada tenim menys llibertat per anar a 'La Casa Gran', la nostra, on les persones que hi treballen tenen l'obligació d'atendre'ns amb respecte, responsabilitat i rigor. I amb l'eficàcia necessària per facilitar, ajudar i resoldre qualsevol problema de l'administració local.

Abans de la pandèmia quan nosaltres hi anàvem en obrir la porta ens trobàvem una o dues persones darrere cada taula que et demanaven amablement: 'Què voldria?' Depenent de la demanda si era senzilla quedava solucionada ràpidament. Si el tema era més complicat, s'explicava quan es tindria o si calia portar algun paper, document, etc. Quan va arribar la pandèmia, ara fa tres anys, gairebé tot va quedar paralitzat, ja sigui pel desconeixement, la malaltia, les morts, la por, la ignorància i la incredulitat del que ens estava passant. Realment érem protagonistes d'una pel·lícula perversa on la majoria de la gent estàvem engarjolades i aïllades a casa nostra; alguns a les feines amb mascaretes i separats; altres ingressats als hospitals mentre el personal sanitari, protegit de cap a peus, treballava el doble. I molts van morir sols, patint i sense poder parlar amb els seus éssers estimats. Ara que, suposadament, ja hem passat la pandèmia i molts de nosaltres



Fina Guix

Més eficàcia i menys cites prèvies

Prou de tractar-nos com un destorb i de complicar-nos la vida

l'hem superada, altres encara tenen seqüeles i aquesta experiència ens ha marcat durament és hora que retornem a la normalitat de cada dia on volem "més eficàcia i menys cites prèvies". El resultat de tot plegat és haver après, entre altres coses, que les persones ens hem de veure les cares, saludar-nos, parlar de temes, escoltar-nos i... doncs no tothom coneix les noves tecnologies i menys les persones més grans que han treballat molt a la vida.

No vull acabar sense parlar dels polítics de torn que ja arriben al final d'aquesta legislatura on la democràcia ha brillat per la seva absència, el menyspreu ha estat present, l'atenció emboirada i l'execució del programa inacabada. Dic això, perquè sempre que fan campanya electoral s'omplen la boca explicant, proposant i prometen les grandeses en què transformaran la capital. I quan han aconseguit seure a la cadira sembla que el cervell els hi fa una mala passada perquè, òndia!, perden la memòria. Per tant, "més eficàcia i menys cites prèvies" i prou de tractar-nos com un destorb i de complicar-nos la vida, doncs sou vosaltres qui cobreu dels nostres impostos i qui esteu al nostre servei per atendre'ns dia a dia.

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

Camprodon impulsa el comerç sorteiant 5.000 euros en vals

■ El municipi ha sorteiat deu premis amb motiu de la campanya de comerç del primer trimestre del 2023

CAMPRDON | PAULA SAVAGO

Camprodon encetava l'any presentant la campanya de comerç del primer trimestre, una iniciativa que tenia per objectiu fomentar les compres durant els primers mesos del 2023. Durant aquest temps, totes les persones que compraven als establiments del municipi, podien dipositar el seu tiquet en una urna col·locada als quatre cantons que, en cas de sortir guanyador el dia del sorteig, l'import es doblaria en vals per poder gastar a les botigues. Un cop fet el sorteig, deu han sigut els afortunats i afortunades, des de la regidoria s'estima que es repartiran més de cinc mil euros en total, «els diners els



Els més menuts han agafat a l'atzar els tiquets guanyadors

podran destinar al comerç que vulguin», explica la regi-

dora de comerç del municipi, Maria Àngels Reixach. Una

proposta que també ha servit per «fer campanya i fer moure diners» i alhora, «que la gent compri a Camprodon durant aquests mesos difícils». Durant quinze dies, els guanyadors podran gastar els imports corresponents en el comerç del municipi i així aconseguiran «revertir» en els establiments locals. Des del consistori celebren la bona acollida de la campanya i l'alta participació, «la gent estava a l'expectativa, la campanya ha anat molt bé i hi ha hagut molta participació», fet que ha ajudat a mobilitzar el comerç durant aquests primers mesos de l'any. No obstant això, «ens hauria agradat donar més premis i de més valor». El de més valor ha si-

gut de quatre-cents euros, un segon superior als dos-cents i els més petits han superat els cent. Els diners que no s'han repartit en aquesta campanya, «els guardarem i els destinarem, juntament amb els de futures campanyes, a la tardor», detalla Reixach.

Amb aquestes propostes, Camprodon recolza i treballa amb els comerços de la vila per donar-los suport econòmic en períodes de l'any complicats com ho són el primer trimestre i els mesos de tardor. A més, fa que els veïns i veïnes del municipi de la Vall tinguin un incentiu per comprar als establiments locals. Per això, des del consistori ja estan pensant en pròximes propostes on tot-hom surti guanyant.

El programa agrari per excel·lència

7 h a 9 h

Dissabte

TRENQUEM EL CUC

RÀDIO
RIPOLL



Sí, si la llengua catalana desapareix, serà per culpa de tots aquells que canvieu al castellà cada vegada que algú se us dirigeix amb castellà o parreu directament en castellà a una persona, per la serva aparença de nouvinguda. Oblideu que teniu una llengua pròpia, que està en minoria i en risc de desaparèixer.

No vull ser exemple de res, perquè no ho soc. Però ja fa uns deu anys que només parlo en castellà amb persones que estan a Catalunya de pas, turistes que se'm dirigeixen en castellà i veig que les meves respostes en català no les entenen. Només atenc trucades telefòniques comercials si em parlen en català i utilitzo tots els mitjans per denunciar la vulneració del meu dret a viure en català a Catalunya. Algú em pot dir, ets un radical. Doncs sí, ho soc. I què? M'hi han fet tornar. M'hi han fet tornar aquells que menystenen la meua llengua, m'hi han fet tornar els polítics de Catalunya que, quan hi ha conflicte, sovint xiulen cap a un altre costat. N'hi ha que van a la Catalunya del Nord i asseguren que vetllaran pel català mentre que aquí són incapaços d'obligar als professors tant de primària com de secundària o fins i tot universitaris de garantir els drets dels alumnes a



Albert Requena

Si el català desapareix serà per culpa teva

Si la llengua catalana desapareix, serà per culpa de tots aquells que canvieu al castellà cada vegada que algú se us dirigeix en castellà

què els parlin i els ensenyin en català.

Cal donar suport a la Bressola a la Catalunya del Nord? I tant, no en tinc cap dubte, però també cal, i és urgent i precís, que la inspecció d'ensenyament es posi les piles i garanteixi l'ensenyament en català. Cal fer una llei perquè el català no faci tentines i pugui venir qualsevol jutge a imposar el 50% de castellà. Cal dotar de més recursos TV3 i Catalunya Ràdio per recuperar l'ús social de la llengua i garantir la qualitat lingüística a les antenes. Ja n'hi ha prou de dir que cal parlar el català del carrer. Si això s'hagués fet als anys 80 del

segle passat, la bústia encara es diria "buzón" i el vaixell, "barcu". Cal insistir als anunciants d'aquests canals que són en català i oferir-los suport en la traducció, mai com ara a TV3 s'havien vist tants anuncis en castellà. També cal que ens fem un vocabulari nostre en temes esportius, com va fer en el seu moment el mestre Joaquim Maria Puyal, ja n'hi ha prou d'importar expressions i termes de les televisions espanyoles. D'altra banda, cal ampliar el nombre de places a les escoles d'adults perquè els nou vinguts puguin aprendre el català.

Cal que el català sigui una llengua necessària per viure a Catalunya. Ha de

ser requisit indispensable per treballar de cara al públic, els empresaris l'haurien d'exigir en tots els sectors. També hauria de ser imprescindible per treballar a les administracions i per a les empreses que són contractades per la Generalitat, i també per a les diputacions i ajuntaments catalans. També a la justícia. No pot ser que un jutge es negui a prendre declaració a una persona en català perquè diu que no l'entén, que li posin un traductor o que demani el trasllat. També cal exigir el català a la sanitat

i a totes les pàgines web de les administracions i les de les grans empreses que treballen a Catalunya. Soc conscient que tot això i més, només ho aconseguirem si som independents, amb un estat al darrere que no ens posi traves per parlar en català a les institucions europees i d'altres estaments internacionals. De moment em sentiré satisfet si les meves reflexions fa que la meitat dels que llegeixin aquest article decideixin no canviar de llengua i exerceixin el seu dret de viure en català.

CARTA AL DIRECTOR

Jordi Coch

Paternalisme neurural, amiguismes i poltrones: El que realment suma

La paraula suma és un terme que s'ha desvirtuat i regitat fins extrems inimaginables. Segons el diccionari de la llengua catalana una suma és "unir o adjuntar diverses coses similars, afegir unes coses a altres de la mateixa mena" o "fer la suma de dos o més nombres, quantitats o valors homogenis".

Les matemàtiques són unes ciències exactes i demostrables: u més u són dos a Campdevàrol, al Ripollès i al món. Les matemàtiques difícilment poden ocular o maquillar un resultat, una tendència, un projecte o un interès. La política, en canvi, és una ciència social allunyada dels aspectes tècnics que se centra en un missatge dirigit cap als altres. La política creix a través d'un relat i una posada en escena, i malauradament no pot demostrar a temps real una certesa, projecte, interès o intenció.

La terminologia és clau en un context electoral com l'actual, i és especialment interessant contemplar com les diferents opcions polítiques tradicionals intenten maquillar i transformar tot allò que representen, desenvolupant una metamorfosi estètica i publicitària que els permet estructurar un discurs municipalista allunyat de la realitat de la qual en són part.

L'exemple d'aquesta pràctica blanquejant a la comarca del Ripollès, malauradament, la podem trobar a Campdevàrol. Al llarg de les últimes setmanes s'ha presentat una llista política anomenada "Sumem per Campdevàrol", unes sigles que intenten amagar una realitat, però que a la pràctica aporten molta informació. Sumar: "fer la suma de dos o més nombres, quantitats o valors homogenis". Part de la riquesa de Campdevàrol rau en el fet que tots i cada un dels habitants som diferents, amb orígens diversos, identitats dis-

sidents o gustos i interessos antagònics. Creus que els campdevanolencs som una massa idèntica i homògena? Segurament si t'haguessis preocupat per conèixer-nos mínimament, sabries que no; que Campdevàrol i els campdevanolencs som moltes més coses que aquesta simplificació a la qual ens reduïm.

La valentia política rau en el fet de mostrar desacomplexadament que ets i que et representa, i el que és realment preocupant és que la teua estratègia balancejant passi per ocular el teu tall ideològic de dretes i centralista. En el teu cas, la correlació de forces polítiques és inquietant, i és que el teu recorregut dibuixa un esquema clar: Sumem és Junts, Junts és el PDeCat i el PDeCat és Unió, d'on provens.

Analitzant mínimament el teu recorregut polític podem obtenir diferents conclusions. La primera d'aquestes és que els problemes de la gent de Campdevàrol i del Ripollès realment t'interessen poc. Representes la drete casposa que defensa els interessos del lobbisme immobiliari i l'especulació –segurament no ho saps, ja que no ens coneixes, però l'habitatge és una de les grans preocupacions de la gent del municipi on ara resideixes-.

I el despoblament de les zones rurals? Et mostres com la gran oportunitat de Campdevàrol per solucionar les diferents problemàtiques, però et vull recordar que els teus vincles polítics són l'exemplificació de la concentració i centralització d'un model territorial desigual que ens perjudica als que sí som gent de poble.

Benvolgut, amb el pas del temps he après una cosa, i és que s'ha de desconfiar d'aquelles persones les quals han construït la seva vida professional exclusivament en política. No se't coneix ocupació deslligada a l'amiguisme polític i això em fa pensar que no t'interessa ni Campdevàrol ni el Ripollès, però sí una cadira a l'ajuntament.

Si el que realment volies era ocupar el teu temps lliure, hauria estat molt més fàcil posar-se en contacte amb el Servei Local d'Ocupació. Aquí et deixo el seu contacte: Camí del Remei, 1, 1r pis, Ripoll - 972 701 016. En cas que no tinguis cotxe veuràs que els horaris de transport públic per baixar a Ripoll no corresponen amb les necessitats de la població, i això també és un problema que tenim els que realment sí que vivim aquí.

Aquesta setmana, justament, es compleixen tres anys de la famosa i trista pandèmia de la Covid. Alguns segurament direm: "Ostres com passa el temps!", sobretot la gent de la meua generació. Als avis, tinc la sensació que ens passa el temps més de pressa, almenys del meu entorn.

Crec que ben poca gent no ha perdut algun familiar o persones molt pròximes, tot i que el Ripollès, no va ser una comarca especialment perjudicada. En aquest aspecte, no podem dir el mateix de les mesures que va adoptar el govern de la Generalitat, el nostre Govern. Aquell tancament de Nadal i Cap d'Any que no vàrem entendre gaire. Deien alguns que quan sortíssim la nostra societat seria millor, però jo crec que cada vegada a la nostra societat cada vegada estem pitjor. Els que seguim l'actualitat diària quan te'n vas a dormir no hi vas massa content, perquè hi ha més violència que mai la gent cada vegada tenim m és



Mingo Pairó

Després de la Covid, estem millor?

A la nostra societat cada vegada estem pitjor

problemes de tota mena i no solament econòmics. Els polítics en foten una al bac i una al solei, com diem al Ripollès. Per posar algun exemple tenim el tema de l'assetjament sexual així com les ocupacions il·legals i així poder omplir la pàgina d'aquest setmanari de les coses que no acaben de funcionar. Si en permeteu diré que al Barça passen coses que a mi com a soci, en fan vergonya acabin com acabin.

En fi, vull ser breu i acabo amb un plantejament: algú em pot explicar per què un noi o noia

de setze anys pugui decidir canviar de sexe? Cosa que no qüestiono, que quedi clar. Però sí que qüestiono que un jove als setze anys no pugui votar, no pugui conduir, no pugui fumar, no pugui beure una cervesa...

En definitiva que de tot aquest període no n'hem sortit millors, em sembla a mi, és clar. Els polítics professionals diuen que cada vegada estem millor. Per cert, aquí fa falta que es pugui votar a 16 anys?

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

El Consell d'Alcaldes i Alcaldesses debat la instal·lació de càmeres

SETCASES | JUDIT LECHÓN

El Consell d'Alcaldes i Alcaldesses d'aquest mes de març ha tingut lloc a Setcases i el tema que ha cospat la trobada ha estat la instal·lació de càmeres de videovigilància als accessos de la comarca. La proposta, sorgida de l'Ajuntament de Ripoll en detectar un increment de robatoris i, per tant, la sensació d'inseguretat a la vila, també ha arribat al Consell Comarcal i, fins i tot, a altres ajuntaments com el de Campdevànol, que també ha aprovat la proposta per donar suport al projecte. El Consell d'Alcaldes i Alcaldesses ha debatut la possibilitat d'incorporar aquest sistema de seguretat. Ramon Roqué, president del Consell d'Alcaldes i Alcaldesses, expli-



Consell d'Alcaldes i Alcaldesses celebrat a Setcases

ca que «s'ha parlat del nombre de càmeres que s'hauria d'instal·lar, el cost total que tindrien i el repartiment que s'hauria de fer».

S'ha arribat a la conclusió que en total se n'haurien d'instal·

lar vuit i el cost de cadascuna és de 25.000 euros. També s'ha plantejat l'opció que ha fet arribar el cos de Mossos d'Esquadra, i és que potser només s'haurien de col·locar en punts estratègics i no a tots els accessos del Ripollès, com podrien ser **«algunes vies més conflictives amb temes de seguretat»**, apunta Roqué, qui també informa de la possibilitat que les càmeres puguin tenir altres utilitats enfocades en aquesta millora de la seguretat a les carreteres del Ripollès, com a mesura **«dissuasiva**

perquè els vehicles vagin a la velocitat que toca».

La proposta **«l'hem d'entendre com un sistema de seguretat que podem incorporar i té un cost que s'ha d'analitzar i parlar detingudament».**

Les càmeres actuen com a lectores de matrícules en cas de necessitar fer un seguiment d'un vehicle concret, aportant més seguretat i permetent que els agents puguin actuar més ràpidament i d'una manera més efectiva si es dona la situació d'haver de perseguir l'autor d'un possible robatori.



Control als accessos del Ripollès



SERVEI TÈCNIC

**ES NETEGEN XEMENEIES
de tot tipus**

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

El Ball

dels diumenges a Ripoll

A la
Sala Eudald
Graells

Preu: 3 €



19 de març
A partir de les 17.30 h

'RAIMON MÚSIC'

Amb servei de begudes al
Bar Casal

AJUNTAMENT DE LA
COMTAT VILA DE RIPOLL

Detinguts dos lladres de bicicletes

■ Havien actuat a Ribes i Ripoll

RIPOLL I RIBES | JORDI ALTESA CABANAS

Mossos d'Esquadra i Policia Local de Ripoll han detingut dues persones acusades del robatori de bicicletes a la comarca.

Els Mossos van enxampar un lladre a l'estació de tren de Ripoll mentre marxava de Ribes amb el botí sostret durant la nit de trasters del municipi. L'home estava al darrere d'actuacions fetes els dies 3 i 6 de març que es van produir als carrers Massana i Fonderia. A partir d'un avís de la ciutadania, van veure que el lladre, un home de 23 anys amb antecedents, pujava amb el botí al tren, que l'interventor va fer aturar a Ribes. Els policies van recuperar unes bicicletes valorades en 4.700 euros i les van tornar al propietari. A banda, se l'acusa de sis delictes de robatori amb força a trasters. Un cop detingut, els agents el van passar a disposició judicial. El jutjat d'instrucció en funcions de guàrdia de Ripoll en va decretar la llibertat amb càrrecs.



MOSSOS D'ESQUADRA

Les bicicletes recuperades

A Ripoll, divendres de la setmana passada es va aturar a un altre lladre de bicicletes. Va ser a partir d'un avís ciutadà quan es va alertar el cos que una persona estava remenant a l'aparcament de bicicletes de l'escola Joan Maragall. Un cop alertat, es va fugar i el van acabar trobant a l'estació de tren. Quan es va procedir a l'escorcoll, es va trobar que portava unes cisalles. A més, les cà-

meres de la Plaça Cívica el van inculpar com a autor d'un altre robatori. Per tant, se li obren dues causes per robatori, una de les quals en temptativa. Els cossos policials recorden que a banda de tenir anotat el número de bastidor, també es pot fer gravar el número de DNI o alguna altra referència al quadre de la bicicleta en cas que hi hagi una sostracció de la mateixa.

Un incendi a la zona de Mas Rodonella de Sant Joan

EUDALD TEIXIDOR



ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.A.C.

Un incendi va cremar aquest divendres a la tarda uns 2.000 metres quadrats de superfície forestal a la zona de Mas Rodonella, a Sant Joan de les Abadesses. Segons sembla, es va deure a una crema que es va descontrolar. Nou dotacions de Bombers van treballar al lloc dels fets, inclosos dos

hidroavions. L'activació de recursos aeris es va deure en part a la voluntat d'evitar més riscos per l'elevat risc d'incendi que hi ha a tot Catalunya per la sequera i l'auge de les temperatures. De fet, alguns dies d'aquesta setmana el Ripollès s'ha situat en el nivell 2 del Pla Alfa per risc d'incendi, una situació anòmla i que va obligar a la suspensió de diferents activitats de lleure arreu del país.

Absolts els dos acusats d'abusar en grup una menor de 15 anys a Ripoll perquè l'Audiència de Girona conclou que no sabien l'edat «real»

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Audiència de Girona ha absolt els dos acusats que s'enfrontaven a penes de fins a 12 anys de presó per abusar sexualment en grup d'una menor de 15 anys. La fiscalia i l'acusació particular sostenien que els processats van mantenir relacions sexuals amb la víctima en diverses ocasions a Camprodon i Barcelona i que el 5 de gener del 2021 van fer un trio en un bar de Ripoll sabent que no tenia edat legal per donar consentiment, que se situa en els 16 anys.

La sentència conclou que no s'ha provat que els acusats sabessin l'edat «real» de la víctima: «De la prova pràctica no ha quedat acreditat, amb la seguretat i

certesa que requereix qualsevol pronunciament condemnatori, que fossin coneixedors que la víctima era menor de 16 anys».

La fiscalia i l'advocada de la Generalitat, que exercia l'acusació particular, sollicitaven 11 anys i mig de presó per a un dels processats i 12 anys per a l'altre acusat d'un delictes continuat d'abús sexual a menor de 16 anys amb l'agreujant d'actuació conjunta. Les acusacions sostenien que els processats tenien «ple coneixement» que la víctima tenia menys de 16 anys i que, per tant, no tenia edat legal per prestar consentiment.

Aquesta era la clau del judici perquè els acusats, i les seves defenses, encapçalades pels lletrats Judit Gené i Víctor Coch,



Els dos acusats durant el judici a l'Audiència de Girona

EL RIPOLLÈS

allegaven que cap dels dos sabia l'edat «real» de la menor.

La sentència de la secció quarta de l'Audiència de Girona, de la que ha estat ponent el magistrat Víctor Correas, conclou que no ha quedat acreditat que els processats, que en el moment dels fets tenien 38 i 39 anys, «fossin coneixedors» de l'edat de la menor ni tampoc que es poguessin representar «la possibilitat» que tingués menys de 16 anys.

El tribunal se centra a analitzar els testimonis i les proves del cas per determinar si podien saber o no l'edat de la noia: «Ens trobem amb un quadre probatori de què es desprèn que la denunciada presentava un estat de maduresa i desenvolupament físic que no mostrava la seva edat real».

La UIER signa un conveni per donar suport en la digitalització d'empreses

RIPOLL | REDACCIÓ

La UIER i l'empresa Quimera Visuals de Ripoll han signat un conveni per al desenvolupament del Kit Digital en empreses de la comarca. És per això que ha arribat a un acord amb l'empresa de Ripoll Quimera Visuals, que és agent digitalitzador autoritzat per la Unió Europea per poder implementar el Kit Digital, una ajuda per empreses per millorar la seva presència en web i xarxes socials entre altres.

«El conveni es fa perquè, sobretot les microempreses, puguin fer pàgines web per la seva dificultat d'obtenir recursos i així podem ajudar les empreses del territori que necessiten aquest servei i també les que el presten», diu Jaume Romeu, vicepresident de la UIER.



GUIDO CENGAROTTI

El conveni es va signar el divendres passat a la seu de la UIER a Ripoll

Les empreses grans de la comarca no tenen tants problemes per desenvolupar una pàgina web o tenir una presència

positiva a les xarxes. Les més petites, en canvi, van mancades de recursos i personal: el Kit Digital és un ajut de la Unió

Europea que finança les empreses perquè guanyin aquesta presència i des de la UIER connectaran Quimera Visuals,

agent digitalitzador autoritzat, amb les empreses que vulguin aplicar aquest kit.

«L'objectiu és ajudar molt les petites empreses del sector del comerç a digitalitzar-se. Detectem moltes necessitats en aquest aspecte», comenta el vicepresident executiu de la UIER, Josep Pascal. En la mateixa direcció anava Eudald Rota, creatiu digital de Quimera Visuals: «Les empreses en general estan avançades, però les petites tenen més dificultat per gestionar les xarxes i la seva web, si en tenen. Creiem que nosaltres, com a agent digitalitzador autoritzat, podem ajudar-los de la millor manera.»

D'aquesta manera la UIER continua donant suport a l'empresariat de la comarca en la seva evolució cap a la digitalització i la presència a la web.

Molló torna a engegar els seus pressupostos participatius

EUDALD TEIXIDOR



MOLLÓ | REDACCIÓ

Molló torna a convocar els seus pressupostos participatius. Enguany els pressupostos comptaran amb una dotació de 15.000 euros i la ciutadania empadronada i major de 16 anys podrà proposar iniciatives, que després seran sotmeses a votació popular. Els projectes més votats, i d'acord amb el límit pressupostari, seran finalment els que executi l'Ajuntament. Fins al 31 de març es podran presentar les propostes a través de la plataforma Decidim.

Planoles arreglarà el terra de l'escola des dels pressupostos participatius

CONSELL COMARCAL DEL RIPOLLÈS



El terra de l'escola es trobava en molt mal estat

PLANOLES | REDACCIÓ

Després dels primers pressupostos participatius de Planoles, els veïns del poble han decidit que el pressupost previst, d'un màxim de 5.000 euros s'ha de destinar a arreglar el terra de l'entrada de l'Escola. Aquesta ha estat la proposta més votada amb 22 vots, seguida de canviar la taula de ping-pong del Ca-

sino i instal·lar DEA (13), construir una escala de formigó a la piscina gran (6) i habilitar una zona per netejar bicicletes i instal·lar dos jocs a la zona de pícnic, amb un vot cadascuna. En aquests pressupostos participatius hi ha hagut 53 vots, dels quals 43 són correctes i 10 més que s'han hagut d'anul·lar, perquè els votants no estaven empadronat. La proposta s'executarà en un curt termini.

ACCELERA pyme

Diputació de Girona

Teixidors digital

Oficina Accelera Pime Rural

Ets pime, micropime o autònom?

Digitalitza't, no esperis més!

Accelera la transformació digital de la teva empresa!

Més informació a: www.ddgi.cat/accelerapime

Financiat per la Unió Europea

redes

Iniciativa per eliminar els micromasclismes

■ El Terra Gollut Film Festival forma part del projecte

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Associació de Micropobles de Catalunya està duent a terme una prova pilot per combatre els micromasclismes que també són presents en els municipis més petits. De moment, la iniciativa s'està testant en diferents municipis de l'Alt Empordà i si funciona s'estendrà a altres pobles de Catalunya. Les violències masclistes són un front comú al qual encara cal plantar cara, **«per això creiem que s'ha de treballar des de la proximitat i amb un canvi de model educatiu diferent del de fa 50 anys»**, explica el president de l'Associació de Micropobles de Catalunya, Mario Urrea. Per a fer-ho, la iniciativa busca implicar a diferents agents i comunitats, des d'adolescents fins a gent gran, passant per institucions i personal d'ajuntaments, a través de diverses propostes entre les quals hi ha el cinema i els tallers de contes. De fet, una de les línies



Una de les línies amb les quals es treballa és el Terra Gollut Film Festival

d'actuació del projecte és el cinema amb valors impulsat de la mà del Terra Gollut Film Festival i que es va dur a terme entre el novembre i el desembre del 2022 a una desena de poblacions del territori. Un certamen compromès amb la transformació social i que va néixer a la Vall de Ribes, per a fer arribar el seu missatge a

altres indrets de Catalunya. La iniciativa compta amb el suport de la Generalitat, la Diputació de Girona i la Subdelegació de l'Estat. De moment, la prova es durà a terme a l'Alt Empordà, però l'objectiu és que s'estenguí, primer a la demarcació de Girona on 130 micropobles en formaran part i, posteriorment a la resta de Catalunya.

El Consell Comarcal instal·la senyalització específica per a ciclistes

TOSES | REDACCIÓ

L'aposta de la comarca per impulsar el turisme esportiu i de natura és ferma. Entre les últimes actuacions destacades hi ha la instal·lació de senyalització específica per a ciclistes a la collada de Toses. Es tracta d'una proposta que es va impulsar l'estiu de l'any 2022 i que s'ha acabat de desplegar. L'any passat, l'actuació es va dur a terme al collet de les Barraques des de la colònia Estabanell, al coll de Burgarès, al coll de Jou i al port de Vallter i ara, s'ha complementat amb plafons que s'ubiquen al llarg del tram ripollès de la collada de Toses (N-260), des de Ribes de Freser i fins al límit amb la Cerdanya.



Senyal ciclista a la collada de Toses

La senyalització consta d'uns rètols informatius amb el nom del port, l'altitud, el pendent mitjà, la distància fins al final del cim i l'altitud de la meta. El cost d'aquesta actuació ha estat d'11.970 euros (IVA inclòs)

i és una aposta per posar en valor el turisme esportiu al Ripollès, concretament el ciclista, i impulsar-lo. L'elecció dels ports senyalitzats s'ha fet consultant diversos representants del món ciclista de la comarca.

Adjudicades les obres de la passera del pont de Calatrava



Pont de Ripoll

EL RIPOLLÈS | J.C.

La Junta de Govern Local de l'Ajuntament de Ripoll ja ha adjudicat les obres de la passera del Pont de Ripoll, també anomenat de Calatrava, que permetrien fer-lo un espai més accessible. L'actuació tindrà un cost de 180.472,67 euros (IVA inclòs) i que es finançarà a tres bandes amb una subvenció provinent de la Diputació de Girona, amb el pressupost municipal i amb 45.000 euros

provinents dels Pressupostos Participatius, després de ser la tercera opció més votada l'any 2021.

Ara, l'accés al pont consta de graons i això dificulta el pas de persones amb mobilitat reduïda i cotxets.

El projecte contempla la instal·lació d'una rampa que salvi el desnivell de 4,5 metres entre l'estació i la Devesa del Pla.

Es tracta d'una reivindicació històrica molt demanada pels veïns i aviat començaran els treballs per trencar amb aquesta barrera arquitectònica.

Ripoll s'il·lumina per visibilitzar l'endometriosis

AJ RIPOLL



Façana de l'Ajuntament de Ripoll il·luminada de groc per visibilitzar l'endometriosis

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Dia Mundial de l'Endometriosis se celebra cada 14 de març amb l'objectiu de visibilitzar aquesta malaltia que pateix entre el 10% i el 15% de la població femenina en edat fèrtil. L'Ajuntament de Ripoll i el Consell Comarcal es van sumar a la reivindicació i a la crida il·luminant la façana dels seus edificis de color groc aquest dimarts.

Es tracta d'una malaltia crònica que es caracteritza, principalment, per un dolor que sol ser més intens durant el període menstrual i fins i tot pot provar infertilitat. La capa interna que cobreix l'úter creix fora de la seva cavitat original i provoca afectacions importants en la qualitat de vida de les dones. De moment no té una cura, però es poden minimitzar els efectes adversos que causa.

Nova fase de restauració de Sant Julià de Vallfogona



El temple va seguint fases de restauració per tornar a un bon estat

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

Nova fase de reformes a l'església de Sant Julià de Vallfogona. L'ajuntament, amb el suport de la Diputació de Girona, inicia la fase 2022 del

projecte, que va començar fa uns anys amb el reforçament de l'estructura i la cobertura de la teulada per evitar esfondraments. L'església no havia estat restaurada des del segle XVIII.

Sant Joan instal·la plafons turístics

ST. JOAN DE LES ABADESSES | GUIDO CENGAROTTI

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha col·locat nou senyalitzacions d'un itinerari natural que permeten conèixer l'entorn natural immediat del municipi. Aquests plafons donen valor i expliquen el context de diversos aspectes i indrets com l'arbrat urbà, la riera de l'Arçamala, el Molí Petit, els sediments del riu, el puig de les Forques, la font de la Puda, els jardins de Mirambell, la zona de l'Horta i el canal, o l'assentament paleolític de fa dos-cents mil anys que va descobrir l'equip d'Eudald Carbonell als anys 70. Tots els plafons s'han instal·lat en localitzacions accessibles i permetran seguir un itinerari dissenyat per aquesta experiència de coneixement de l'entorn de Sant Joan de les Aba-



Aquesta placa està situada amb vistes a la riera d'Arçamala

desses, amb excepció d'un tram al voltant de la riera d'Arçamala. L'Ajuntament està buscant finançament per acabar d'arranjar aquest camí, malmès pels temporals Glòria i Leslie, i que sigui més resistent i durador de cara a futures riudes.

Mentrestant es dirigirà als visitants per una ruta alternativa per punts d'interès. En els propers dies, aquesta nova ruta també apareixerà a l'aplicació Natura Local i en els fulletons que s'ofereixen des de l'Oficina de Turisme.

Quimera i La Unió Intersectorial Empresarial Del Ripollès hem formalitzat un conveni de serveis d'assessorament, gestió, implementació, mediació en Màrqueting Digital i de noves tecnologies per als associats a la UIER | RIPOLL COMERC.

Pots consultar els serveis i descomptes a la UIER o directament a Quimera

quimera

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses arranja tres parcs infantils

■ També s'ha instal·lat una malla al pati de sorra a l'antiga escola Abadessa Emma

ST. JOAN DE LES ABADESSES | GUIDO CENGIAROTTI

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha intervingut en tres espais infantils a diferents punts de la vila per millorar-los: a més del manteniment regular que se'n fa, per poder-los posar al dia. Concretament, al parc que hi ha a la plaça de l'Abadia s'ha instal·lat una estructura que inclou diversos elements a la vegada com tobogans, escales, passarel·les, plataformes i, també, dos gronxadors. A la plaça San Luís Potosí s'hi ha instal·lat un gronxador individual amb seient de tipus niu per gronxar-se sol o en grup. També s'hi ha incorporat una altra estructura amb diversos elements. Finalment, també s'ha canviat el terra de protecció del parc infantil del carrer Joan Corominas a la Coromina del Bac.



A la Coromina del Bac s'ha canviat el paviment de protecció del parc infantil

En total, les actuacions han tingut un cost de prop de 30.000 euros. La millora dels parcs es plani-

fica anualment des del consistori, així com el seu manteniment, si bé l'any passat, aprofitant que era una de les

propostes del Consistori Juvenil, es va reforçar la partida per poder fer una major actuació que actualitzés els

equipaments del municipi. El febrer de 2022, també a petició del Consistori Juvenil, ja es va instal·lar un gronxador inclinat al Parc de l'Estació. Aquestes no han estat les úniques intervencions realitzades a la vila. També a petició del Consistori Juvenil s'ha portat a terme la instal·lació d'una xarxa per parar pilotes en una de les porteries de futbol del camp de sorra de l'antiga escola Abadessa Emma, a l'exterior de l'edifici Duran i Reynals que ara acull la Biblioteca Josep Picola. L'objectiu és que les pilotes dels infants que juguen en aquest indret no caiguin a la riera de l'Arçamala o els marges que hi ha per aquell costat. Aquesta instal·lació ha tingut un cost total de 2.400 euros, que s'obtidran del pressupost que gestiona i decideix el mateix Consistori Juvenil.

Col·laboració entre Fundació Eduard Soler i l'IBEC en un projecte per recollir dades

RIPOLL | G.C.

La Fundació Eduard Soler i l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya (IBEC) han acordat col·laborar en el desenvolupament d'un prototip que servirà per mesurar dades experimentals en un projecte de recerca amb molècules fotosensibles. El grup de recerca Nanosondes i Nanoconmutadors de l'IBEC, va llençar un repte als estudiants de la FES dins el marc d'un projecte de recerca amb molècules fotosensibles. Durant el curs passat, Gerard Pérez, dels estudis de Mecatrònica Industrial va desenvolupar un primer prototip com a projecte de final de cicle. El prototip va permetre als investigadors millorar les mesures experimentals. Enguany, l'IBEC presenta una nova proposta per millorar-lo i ajustar-lo als nous requisits del projecte. Alexandre Gomila, l'investi-



Els estudiants de la FES participaran d'aquest nou projecte

gador de l'IBEC que va participar activament en la supervisió del treball d'en Gerard, explica que «la col·laboració amb la FES ha estat extraordinària, poder traslladar els esbossos i les idees cap a prototips i màquines funci-

onals per a la recerca, és un premi per a nosaltres». L'IBEC espera que aquest projecte sigui el començament d'una llarga col·laboració amb la FES i que es puguin presentar nous reptes des d'altres grups de recerca.

Obres a la carretera de Llaés per refer un mur esllavissat

AJUNTAMENT DE RIPOLL



Les obres consisteixen en la contenció dels talussos amb un nou mur

RIPOLL | G.C.

L'Ajuntament de Ripoll ha iniciat les obres per refer un mur que es va esllavissar a la carretera de Llaés. Els treballs van començar el passat dijous a la zona, que havia quedat afectada per una esllavissada temps enrere. Les previsions són que aquestes obres tinguin una durada total de tres setmanes, i en principi no caldrà tallar

la carretera en cap moment. L'actuació consisteix en la contenció dels talussos amb un mur d'escullera amb drenatge. D'aquesta manera s'evitarà l'afectació al ferm de la via i es garantirà la funcionalitat i, sobretot, la seguretat del camí. El cost de les obres és de 58.564,00 € i estan subvencionades pel departament de Presidència de la Generalitat amb 30.021,91 €.

ERC de Sant Joan acusa el govern de malgastar 200.000 euros en el porta a porta

■ Reclamen un sistema de recollida selectiva que permeti incrementar les xifres de reciclatge

ST. JOAN DE LES ABADESSES | GUIDO CENGIAROTTI

El grup d'Esquerra Republicana a Sant Joan de les Abadeses reclama una inversió del consistori per controlar les deixalles i facilitar la recollida a tots els habitants del municipi. Els republicans creuen que s'han fet inversions fracassades i que cal donar solucions per incrementar el percentatge de reciclatge.

Segons el grup municipal d'ERC, el 2021 l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadeses va implementar el sobre el sistema del porta a porta, un pagament per generació d'escombraries, tot havent invertit 200.000 euros aproximadament per uns cubells amb xip. El sistema no va funcionar i el



Imatge d'arxiu de Sant Joan de les Abadeses

grup republicà demana inversions per incrementar les dades de reciclatge al municipi. «Aquest sistema es va deixar

de fer servir el 2022, la inversió es va veure obsoleta i mal gestionada. Els cubells no funcionen encara avui dia

i el sistema porta a porta no millora les seves deficiències endèmiques, que continuen generant problemes als veïns», diu el portaveu d'ERC Sant Joan, Sergi Albrich.

Hi ha problemàtiques, segons Albrich, que caldria resoldre, com «la millora de les àrees d'aportació, la millora del porta a porta per als veïns de segona residència... Això fa que les àrees d'aportació estiguin descontrolades en una situació indesitjada».

Des del grup d'Esquerra es reclama que el municipi es pugui incrementar el percentatge del reciclatge. Actualment, és del 70%, bastant més elevat que a la majoria de la comarca, però el grup republicà reclama més. «Sant Joan té una bona nota

en reciclatge. Històricament, ha reciclat un 70%, un percentatge elevat. Aquest nou sistema havia d'incrementar aquesta xifra, però això no ha passat. És evident que s'han malgastat diners públics», acusa Albrich al govern de la vila santjoanina.

Afegeix la seva petició al nou govern que surti del Consell Comarcal del Ripollès i reclama accions al consistori: «Hi ha molta feina per fer per pujar aquesta nota i és evident que la feina no s'està fent bé».

Esquerra voldria que s'implementés un sistema a escala comarcal que permeti incrementar els percentatges de recollida selectiva així com facilitar el dia a dia dels vilatans de Sant Joan i la comarca.

Dolors Costa encapçalarà llista electoral a Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

L'actual alcaldessa de Campdevàrol, Dolors Costa, ha presentat aquest dimecres a la tarda la seva candidatura de forma oficial a l'alcaldia del municipi que ha governat els darrers quatre anys.

Costa, que es va distanciar de la formació de Junts per qui es va presentar aquest mandat, presenta una candidatura d'independents, que estarà sota les sigles d'Independents pel Ripollès, nou partit que està impulsant Costa junt amb l'actual president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer.

«És un nou partit a escala comarcal que vol aglutinar totes les persones que vulguin treballar pel seu municipi i se sentin desencantades per com són els partits tradicionals, amb qui estem decebuts», diu Dolors Costa, candidata a



L'alcaldessa de Campdevàrol, Dolors Costa

Campdevàrol al programa Campdevàrol Avui de Televisió del Ripollès.

Segons Costa, el projecte neix de la voluntat de donar força a les llistes d'independents a la comarca, amb la intenció de fer una política diferent, nova, i sense un interès pel poder,

posant el focus en els veïns i no els partits: «Volem treballar de forma mancomunada, per a la comarca i pels nostres pobles, amb l'objectiu de garantir el benestar i donar sortida a les necessitats dels veïns, en aquest cas, de Campdevàrol».

Manoli Vega presenta cinc membres de la seva llista

JUNTS PER RIPOLL



Manoli Vega és la candidata de Junts per Ripoll

RIPOLL | GUIDO CENGIAROTTI

La candidata a l'alcaldia de Ripoll per Junts, Manoli Vega, ha presentat ja a les xarxes socials cinc dels noms que l'acompanyaran a la llista electoral.

Són Jordi Gumí, arquitecte tècnic i regidor de l'Ajuntament de Ripoll del 2015 al 2019; Maria Soldevila, treballadora del món del turisme i la muntanya a FGC; Lluís

Pérez, estudiant del grau en Ciències Polítiques i de l'Administració a la Universitat de Girona; Imma Martin, empresària; i Pau Font, agent al sector de la banca i les finances. Com va anunciar a través del compte d'Instagram de Junts per Ripoll, al llarg dels pròxims dies s'aniran presentant els perfils de totes les persones que acompanyaran Vega a la candidatura per l'alcaldia de la capital del Ripollès.

Lluita per assolir més compromisos per l'R3

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

Perquè no ens fotin el tren i El Ripollès Existeix es reuniran amb les candidatures que es presenten a les eleccions municipals per continuar impulsant l'R3. L'objectiu d'aquestes reunions és que totes les llistes tinguin present en els seus programes la potenciació del ferrocarril i treballin per la millora d'aquesta línia, tan important pel Ripollès i Osona. Es volen emfatitzar fins a 6 punts a les reunions amb les diferents llistes, que són els següents: potenciar el desenvolupament del corredor de l'R3, amb suport d'agents polítics i socials de Ripollès, Garrotxa, Osona i Cerdanya; exigir la via doble fins a Vic amb un calendari de compromís; prolongar la doble via fins a Torelló per millorar els ser-



L'estació de tren de Ripoll en una imatge d'arxiu

veis de Ripollès i Cerdanya, tot augmentant freqüències d'un tren per cada mitja hora; construir una quarta via a l'estació de Torelló; l'estació ferroviària

intermodal Osona/Garrotxa a Torelló; i seguir vetllant pel compliment del Pla de Rodalies 2020-30 i del Pla Director d'Infraestructures.

EL RIPOLLÈS

Comença el desplegament de l'Atenció Socio sanitària

INSTITUT D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA



Imatge de la reunió de divendres amb els diferents actors al Consell Comarcal

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

La Generalitat de Catalunya ha iniciat el desplegament territorial de l'atenció integrada social i sanitària al Ripollès, després de celebrar una reunió al Consell Comarcal amb tots els actors implicats, amb l'objectiu d'atendre de la millor manera possible les persones grans, amb discapacitat, amb malaltia mental i altres necessitats complexes. El Ripollès és un dels set territoris dels quals es vol extreure aprenentatge, per la seva experiència prèvia en l'àmbit. La tria del Ripollès per dur a terme aquest impuls és el resultat de la feina dels agents socials i sanitaris de la comarca en el treball d'integració fet des de les àrees bàsi-

ques de salut i del Consorci de Benestar Social. A la comarca s'està fent especial èmfasi en el desplegament de l'atenció domiciliària integrada social i sanitària: els plans d'atenció individualitzats, la teràpia ocupacional i la cura dels mateixos cuidadors, per proporcionar-los eines i també atendre el seu benestar emocional. També s'estan fent plans de treball conjunt entre els professionals de la xarxa de salut mental i s'està impulsant l'atenció sanitària a les persones que viuen en centres residencials. A més, el Ripollès participa en el projecte europeu AP-TITUDE per a la prevenció de la dependència, abordant aspectes com la solitud, el maltractament a persones grans o les noves tecnologies.

Mostra de robots per a empreses a la FES

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Fundació Eduard Soler va acollir aquest dimecres, al llarg de tot el matí, una mostra de robots per a empreses locals, amb la idea d'apropar-los els avantatges de la robòtica per a la transformació en la indústria. Amb aquesta introducció a la robòtica es vol mostrar a l'empresariat ripollès com aquests elements poden ajudar a incrementar l'eficiència i la pro-

ductivitat dels negocis i aportar nous beneficis. «La robòtica col·laborativa pot actuar en espais reduïts, sent una tecnologia que s'adapta a les necessitats canviants de les empreses», explica Jordi Pelegrí, membre de l'equip organitzador. Aquesta exposició de robots es podrà veure a més de 40 municipis de tota Espanya i Portugal, per apropar tota aquesta tecnologia al món empresarial de tot l'estat espanyol.

DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

demanau hora a:
donarsang.gencat.cat
☎ 677 07 17 56

Porteu un document identificatiu.
No vingueu en dejú.

Sant Pau de Segúries

Casa de cultura El Molí
Dissabte, 18 de març
De 17 a 20 h



Queixa per les obres a la rotonda nord de Ripoll



Obres a la rotonda de l'entrada nord de Ripoll

RIPOLL | J.L.

Les retencions generades arran les obres de la rotonda de l'entrada nord de Ripoll, a la Font del Sant, han provocat queixes i reclamacions per part dels veïns de la vila, que en algunes ocasions, i sobretot en moments concrets com els caps de setmana, quan hi ha més trànsit, han superat els més de 40 minuts. Les xarxes socials han anat

plenes aquests últims dies de comentaris sobre la problemàtica, a la qual s'ha sumat la tala dels arbres del voral de la carretera que uneix Ripoll i Campdevànol, amb més retencions en aquest punt. L'Ajuntament de Ripoll ha informat que la Junta de Govern Local elevarà una queixa al Departament de Territori per les afectacions, provocades, principalment, per la descoordinació dels serveis.

Canvi d'enllumenat als equipaments esportius

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Els ajuntaments de la comarca treballen per complir els objectius de sostenibilitat amb l'ús d'energies renovables i intentant reduir al màxim la despesa energètica. En aquest sentit, el que ara està fent una aposta important és Ripoll. I no és només per part del consistori, sinó de la ciutadania, ja que la proposta del canvi de tot l'enllumenat de totes les instal·lacions esportives de la vila és un projecte sorgit dels pressupostos participatius. Van ser els mateixos veïns i veïnes de Ripoll els qui van decidir fer guanyadora la proposta amb les seves votacions, de manera que l'Ajuntament ha treballat perquè es pugui complir. L'empresa encarregada del canvi de totes les llumeneres ja hi està treballant i en un ter-



Pavelló de l'Avellaneda, a Ripoll

mini màxim de dos mesos els equipaments esportius de la vila comptaran amb un enllumenat més eficient amb tecnologia LED. En el cas del camp de futbol «la lluminària tindrà més potència i es posarà una intensitat semblant a la d'un camp de tercera divisió»,

concreta el regidor de Territori, Josep Isern. En el camp de futbol 7 es col·locaran focus nous a banda i banda i a l'Avellaneda els LEDS aniran sobre les bigues, oferint més potència de llum. A més, el canvi permetrà estalviar entre un 50 i 60% de la factura total de l'energia.

Canvi en la delimitació del carril bici del Raval de Sant Pere



Carril bici del Raval de Sant Pere

RIPOLL | J.L.

La construcció del carril bici que uneix Ripoll i Campdevànol està avançant lentament. De moment, és propietat de Vies Verdes, de manera que és l'entitat l'encarregada del desenvolupament dels treballs. Les obres s'han endarrerit perquè s'ha vist que a la zona del Raval de Sant Pere hi ha hagut queixes per una incidència. El problema és la delimitació entre el pas de les bicicletes i el trànsit de cotxes.

El carril bici transcorre per un lateral i hi ha una separació amb unes bandes de goma, però aquestes no són suficients per delimitar la zona i en una ocasió un cotxe, sortint del garatge, gairebé envesteix una bicicleta, de manera que s'ha decidit treure-les i que la via no tingui delimitacions. Es va demanar a Vies Verdes un replantejament en el projecte i el que s'ha fet és pintar el pas més visible perquè cotxes i ciclistes sàpiguin per on han de passar.



BIBLIOTECA LAMBERT MATA

DIMARTS 21 DE MARÇ DE 2023 A LES 19H

Xerrada literària i lectura de poemes
“Abelló comentada”



a càrrec de l'actriu Olga Cercós i l'escriptor Miquel Martin



'Trenquem el cuc' sona a Ràdio Ripoll

■ El programa s'emetrà els dissabtes de 7 a 9 del matí

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

'Trenquem el cuc' és el programa agrari per excel·lència de la ràdio catalana. Amb gairebé 40 anys d'emissió, és un dels radiofònics més veterans. Fet per gent del món de la pagesia i dirigit a la pagesia, o a aficionats al món ramader. És un dels clàssics de Ràdio Olot i, a partir d'ara, es podrà escoltar també a Ràdio Ripoll, cada dissabte de 7 a 9 del matí. El programa dirigit per Pitu Guix compta amb un ampli ventall de col·laboradors d'arreu del territori que vesteixen les dues hores de programes amb informació puntual i pràctica del món agrari. Amb un llenguatge planer tracten sobre temes d'actualitat, consells i com fer front a les problemàtiques del sector, des de nova maquinà-



Pitu Guix és el presentador de 'Trenquem el cuc'

ria disponible, fins a control de plagues i passant per remeis tradicionals. El toc de simpatia de tots els col·laboradors el fa un programa idoni per iniciar el cap de setmana de la millor

manera. Els més de trenta anys d'emissió així ho avalen. Així doncs, a partir d'aquest dissabte els oients de Ràdio Ripoll podran sintonitzar amb el món agrari al 90.6 FM.

Gairebé un 14% d'inflació en els aliments respecte a l'any passat

RIPOLLÈS | J.C.

Omplir la nevera ja és gairebé un 14% més car que fa un any. Aquest mes de febrer la inflació no ha donat treva i ha continuat augmentant. Els preus han crescut sis dècimes a les comarques gironines i l'impacte a la butxaca dels catalans ja fa temps que es nota. Al gener, l'increment ja va ser de tres dècimes, segons dades de l'Institut Nacional d'Estadística (INE). Aquest es ve donat sobretot per la pujada dels aliments que són un 1,7% més cars, i els costos energètics que han anat a l'alça. La llum, el gas i els combustibles han registrat un increment del 5,1% aquest mes de febrer. Aquí cal tenir-hi en compte també la finalització del descompte de 20 cèntims per litre subvencionats pel Govern que s'aplicava a les benzineres i que es va acabar amb l'entrada del 2023. De retruc, amb l'increment de costos, els establiments que



L'inflació dels aliments va a l'alça aquest mes de febrer

treballen en el sector de la restauració també han hagut de replicar aquesta pujada en el preu del producte final en un 0,7% més. Tot i l'encariment dels produc-

tes esmentats, l'Índex de Preus al Consum (IPC) descendeix en dues dècimes a les comarques gironines i se situa al 5,8%, tornant així al nivell establert al desembre de l'any 2022.

Acord per a la reforma de les pensions

CATALUNYA | REDACCIÓ

Comissions Obreres i la UGT han avalat per unanimitat aquest dimecres la reforma de les pensions proposada pel govern espanyol. Per contra, la patronal l'ha rebutjat i ha quedat fora del pacte. L'acord permet que els implicats puguin escollir entre dues opcions, la que ja existeix actualment, computant els últims 25 anys cotitzats, o els últims 29 anys de carrera descartant els dos pitjors. L'aprovació també contempla que la pensió mínima contributiva se situï en el 60% de la renda mitjana, abor-



dant la bretxa de gènere. El ministre de Seguretat Social, José Luis Escrivà, juntament amb els dos secretaris generals de les entitats que han donat llum verda a la proposta, han comparegut conjuntament i han reivindicat la importància de la reforma que han titllat d'«extraordinària».

El telecabina de Vallter, a debat

RIPOLL | REDACCIÓ

La possible instal·lació d'un telecabina a Vallter que faria de l'estació un espai accessible els 365 dies de l'any i que tindria un cost de 40 milions d'euros és una proposta que no tothom veu amb bons ulls i que ha generat molt debat aquestes últimes setmanes. És per això que el Casal la Metxa ha organitzat per aquest di-

jous a les 19.30 hores una assemblea oberta per a debatre sobre el projecte de l'estació de la Vall de Camprodon. Es tracta d'un acte que compta amb la col·laboració d'entitats com Stop JJOO i la Xarxa d'Economia Solidària del Ripollès. L'objectiu és que la població pugui dir la seva sobre un projecte que hauria de veure la llum en un any, segons FGC.



Mor Salvador Alimbau

BARCELONA | J.C.

Salvador Alimbau Marqués ha mort aquest dimecres a l'edat de 98 anys. Nascut al barri de Gràcia de Barcelona estableix relació amb el Ripollès als anys seixanta gràcies a la seva feina com a publicista a Tallers Casals. Entre les seves ac-

cions a la comarca en destaca el lliurament del seu fons documental a l'Arxiu Comarcal, amb unes 8.000 referències. D'Alimbau també neixen tres aportacions gràfiques i de dissenys importants en tres llibres sobre Ripoll. La cerimònia fúnebre tindrà lloc el pròxim 17 de març a les 12:30 hores a Barcelona.

el mercat

DEL 16 AL 22 DE MARÇ DE 2023 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

PRESENTEN LA SEGONA EDICIÓ DEL FESTIVAL MACROCLIMA

Pàgina 22

PATRIMONI

JOAN MANUEL DEL POZO DONA EL SEU ARXIU PERSONAL A RIPOLL

Pàgina 23

TRADICIONS

CRIDA DEL PUBILLATGE PER CERCAR NOUS RELLEUS

Pàgina 24

IMPLICACIÓ

DIVERSOS POBLES CONTINUEN CELEBRANT EL 8 DE MARÇ

Pàgina 27

CULTURA

CAMPDEVÀNOL S'OMPLE DE MÚSICA I COLORS PEL CARNESTOLTES



CAMPRDON JUDIT LECHÓN

La segona edició del Festival Macroclima de Camprodon se celebrarà del 28 al 31 de juliol i enguany compta amb diverses novetats. La principal és que incrementen les dates, els concerts i el nombre d'artistes. L'any passat el festival es va estendre durant tres dies i aquest any en seran quatre. També augmenta l'oferta familiar i els artistes passen de 8 a 14, doblant gairebé la xifra respecte de l'edició anterior. El seu director artístic, Pau Planas, explica que la intenció és que Camprodon tingui, durant tot un cap de setmana, «el bo i millor del l'escena musical de casa nostra amb noms que són referents i artistes de primer nivell que s'ajuntaran tots durant quatre dies aquí a Camprodon». D'altra banda, també ho faran artistes «més emergents i amb projecció de futur, però que encara no són

tan mediàtics». En definitiva, «**donem l'oportunitat de tenir talent consolidat i de reivindicar el talent emergent**». I una altra de les novetats és que enguany s'incorpora una nova disciplina, i és que el festival no se centra exclusivament en la música, sinó que obre les portes a l'humor i el teatre i ho farà amb l'actuació de Quim Masferrer, que «**tancarà el festival dilluns amb el monòleg 'Bona gent'**», perquè, diu Planas, «**teníem aquestes ganes de no quedar-nos amb només música i que el festival pugui anar més enllà i que pugui incorporar noves disciplines**», i això, «**crec que pot fer créixer el festival**».

En aquesta segona edició s'ofereixen abonaments per a poder gaudir del festival durant diversos dies i passar el cap de setmana complet a Camprodon.

Les ganes es comencen a notar i una prova va ser la quantitat de gent que va assistir a la presentació del certamen el passat cap de setmana, que va oferir un petit tastet de què es podrà trobar al festival, amb l'actuació en directe d'artistes com Miki Núñez i Àlex Pérez sobre el Pont Nou. Altres artistes que conformen el cartell d'enguany són Mishima, Pau Vallvé i l'Orquestra Fireluche, que actuaran el dia 28; Xiula, Miki Núñez i Sotrach ho faran el dia 29; Dàmaris Gelabert, Blaumut i Elena Gadel pujaran a l'escenari el dia 30 i Quim Masferrer tancarà la proposta d'enguany el dia 31. També hi seran presents artistes emergents com Maria Florit, Àlex Pérez, Anna D'Ivori i Roserona, que actuaran com a teloners o tindran el seu propi espai durant els quatre dies del Festival Macroclima.

JOAN MANUEL DEL POZO ENTREGA EL SEU FONS A RIPOLL

LA SALA ABAT SENJUST HA ACOLLIT L'ACTE DE SIGNATURA I RECEPCIÓ DEL FONS DOCUMENTAL DE JOAN MANUEL DEL POZO ÀLVAREZ, QUE SERÀ DIPOSITAT A L'ARXIU COMARCAL DEL RIPOLLÈS

RIPOLL PAULA SAYAGO

Joan Manuel del Pozo Álvarez, ha signat l'entrega del seu fons documental a l'Arxiu Comarcal del Ripollès. Del Pozo, qui té una llarga trajectòria en les grans esferes de la política i del'educació, compta amb un arxiu d'abast cronològic des del 1981 fins al 2020 que ocupa un volum de set metres. Del Pozo ha decidit posar a l'abast de tots els ripollesos i ripolleses el seu llegat: **«Ripoll és el meu punt de referència encara que no hi vaig néixer»**, explica Del Pozo, qui afegeix: **«És el meu lloc principal del món encara que hagi voltat i continuï voltant»**. Tot i que com assegura, podria haver donat el fons a altres arxius com el de l'Empordà, el de Girona o el de Catalunya, **«em va semblar que era just tornar-lo a Ri-**



ROGER SALADRIGUES

poll», més enllà de què és aquí on té els seus vincles familiars i d'amistat, del Pozo assegura que **«vaig sentir que els hi havia de tornar als ripollesos»**. Des del Arxiu Comarcal del Ripollès només poden agrair-li l'entrega d'aquest fons, que a hores d'ara ja està a l'abast de tothom

qui necessiti consultar-lo. **«És un fons documental d'una persona molt rellevant i amb una trajectòria docent i política extraordinària»**, assegura el director de l'Arxiu Comarcal del Ripollès, Josep Ribas. El consistori de la vila, en representació i en nom de tots els ri-

pollesos i ripolleses, es mostren molt satisfets i emocionats amb aquesta entrega. Així ho va transmetre Jordi Munell, l'alcalde de la comtal vila, **«és un goig perquè reivindica les seves arrels i ha volgut que sigui a Ripoll on es diposita aquest fons»**, una entrega que permetrà **«estar a l'abast de la ciutadania i de tota la societat»**.

A causa de la seva implicació en diferents àmbits socials, es preveu que el fons documental vagi augmentant en els pròxims anys. Pel que fa a suports, la documentació es troba en paper i també en document electrònic, permetent així que un públic més ampli pugui consultar i fer servir aquestes fonts. El fons, engloba la seva obra intel·lectual, que com han assegurat els presents **«és excepcional»**. Al final, és el testimoni d'una vida marcada per càrrecs a l'administració pública

d'alt nivell com és el de conseller de la Generalitat de Catalunya o la participació en moments clau en l'elaboració de lleis en la política espanyola com a congressista del Congrés dels Diputats de Madrid. Joan Manuel del Pozo Álvarez també dona documents de la seva etapa com a professor de Filosofia a la UdG, com a acadèmic, autor de llibres i articles i conferenciant, i fins i tot, traductor del llatí de tractats filosòfics. Com a polític també ha destacat per ser tinent d'alcalde de Girona i conseller d'Educació i Universitats al darrer govern de Pasqual Maragall.

Amb una història de vida personal i professional única, Joan Manuel del Pozo dona i torna personalment a l'Ajuntament de Ripoll i a tots els seus veïns i veïnes, el seu fons documental perquè sigui dipositat a l'Arxiu i tothom hi pugui accedir.

L'ESGLÉSIA DE SANT PERE ACULL L'ÚLTIM CICLE DE TEATRE DE PROP AMB 'L'HEREU RIERA'

RIPOLL REDACCIÓ

El Cicle Íntims va portar el passat divendres a l'església de Sant Pere de Ripoll la representació 'l'Hereu Riera', a càrrec de la companyia 'l'Es-bord'. Es tracta d'un espectacle de dansa protagonitzat per Pere Seda, qui representa un viatge a través del ball pla, amb matisos del mateix dansaire i on Seda, a més, fusiona la dansa contemporània i el ball popular. **«És fruit d'una investigació molt personal del ball pla, que és per mi un puntal»**, explica Seda. D'altra banda, també es va fer una petita mostra del laboratori 'de dansa tradicional al moviment propi', un taller de dansa que es va celebrar ja farà uns dies i durant el qual els participants van oferir un tast d'allò que havien treballat juntament amb l'instructor, el mateix Pere Seda. Una de les



Pere Seda i 'l'Hereu Riera'

coses més positives del taller és l'heterogeneïtat del grup, perquè hi ha gent de totes les edats i amb

diferents nivells de formació en la disciplina artística, **«vam treballar amb el material tradicio-**



Els participants al taller de dansa durant la representació

nal de les danses populars i vam buscar el moviment». El Cicle Íntims continuarà les se-

ves representacions el mes vinent, amb un nou espectacle encara per determinar.

RIPOLL BUSCA CANDIDATS PER CONTINUAR LA TRADICIÓ D'HEREUS I PUBILLES A LA VILA

RIPOLL REDACCIÓ

El Centre d'Iniciatives i Turisme de Ripoll ja ho té tot a punt per a la renovació del pubillatge a la vila. Per això, ja ha obert el període d'inscripcions per presentar candidatura per a ser escollits com a Pubilla, Hereu, Pubilleta i Hereuet de Ripoll 2023. Una elecció que es donarà a conèixer el pròxim 15 d'abril durant la cerimònia que se celebrarà a la plaça Sant Eudald. Els requisits per ser candidats a Pubilla i Hereu es limiten a tots els joves que visquin i estiguin empadronats al municipi i que tinguin entre 16 i 21 anys. En cas de voler ser Hereuet o Pubilleta, les condicions són les mateixes, però limitades a nens i nenes de 9 a 12 anys. El període per a presentar candidatura està obert fins al 9 d'abril, i només cal omplir la butlleta que hi ha disponible a l'Oficina de Turisme de Ripoll.



Proclamació del Pubillatge 2022

L'elecció serà el resultat de la votació popular que es realitzarà el mateix dia 15 d'abril a l'urna que se situarà a la plaça de la Lira durant el matí. Aquesta votació se sumará amb la que emetrà el jurat el mateix dia de la proclamació. En el cas del

jurat, es basarà en un examen escrit i una entrevista on es valorarà a cada un dels candidats i candidates.

Actualment, el pubillatge de la vila està representat per Júlia Cano i Uriel Hidlago, com a Pubilla i Hereu 2022, i Blanca Gámez i

Aniol Verdaguer com a Pubilleta i Hereuet. Tots quatre han representat a Ripoll durant l'últim any, tot participant en els esdeveniments locals i també els d'àmbit nacional. Durant les últimes setmanes, han visitat les escoles i l'institut de la vila per explicar la

seva experiència i convidar als joves a viure aquesta experiència única que regala el Pubillatge. La proclamació a més coincidirà amb la 56a edició de la Festa Nacional de la Llana i Casament a Pagès. Així doncs, Ripoll viurà una jornada plena de tradicions molt nostrades.

REQUISITS

Pubilla i Hereu

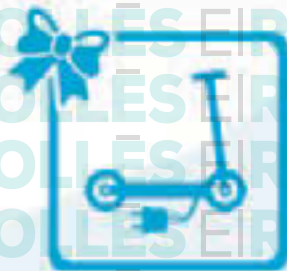
- Viure i estar empadronat a Ripoll
- Tenir entre 16 i 21 anys

Pubilleta i Hereuet

- Viure i estar empadronat a Ripoll
- Tenir entre 9 i 12 anys

RECICLANT, HI GUANYES!

Llençant les deixalles on toca, hi guanya el medi ambient! I ara, et pots endur un obsequi i entrar al sorteig de:



Una nit d'hotel, amb sopar i esmorzar, a escollir entre l'Hotel Grèvol (Llanars), l'Hotel Spa Resguard dels vents (Ribes de Freser) o el Mas el Mir (Ripoll) / Un patinet elèctric / 4 lots d'obsequis elaborats amb materials reciclats.

Per participar-hi, busqueu l'agent civit del consell comarcal a una àrea de contenidors i llenceu els residus al contenidor corresponent. Properes dates i municipis:

CAMPRODON 19*, 20 (tarda), 21 i 22 de març
LES LLOSSES 11 d'abril
LLANARS 3 d'abril
MOLLÓ 23 de març
OGASSA 13 d'abril
PLANOLES 28 (tarda) i 29 de març

RIBES DE FRESER 16, 17 i 18* de març
SANT PAU DE SEGÚRIES 30 de març
SETCASES 12 d'abril
TOSES 27 de març i 28 de març (matí)
VILALLONGA DE TER 4 i 5 d'abril

* Mercat, de 10 a 13 h. Matins: d'11 a 13.30 h. Tardes: de 15 a 19 h. Horaris aproximats. A Sant Joan, amb el servei porta a porta, al carrer, a partir de les 20 h.

Consell Comarcal del Ripollès
al servei de les persones i els municipis



ELS ACTES DEL 8M CONTINUEN

CAMPDEVÀNOL ACULL EL TRADICIONAL SOPAR DE DONES AMB L'ACTUACIÓ HUMORÍSTICA DE MAICA



ROGER SALADRIGUES

CAMPDEVÀNOL JUDIT LECHÓN

Les propostes en el marc del Dia Internacional de les Dones al Ripollès no s'han centrat únicament en el dia de la seva commemoració, el 8 de març, sinó que s'han estès més enllà. A més, ho han fet amb activitats diverses, englobades en una temàtica cultural i social. A Campdevànol, enguany ha tor-

nat el tradicional sopar de dones on també hi han participat homes, ja que la proposta està oberta a tothom. Després de 30 anys celebrant-lo, es tracta d'una iniciativa consolidada i que cada any aplega desenes d'assistents. En aquesta edició han estat 70. En acabar l'àpat, les participants han pogut gaudir del l'espectacle de la 'show woman' Maica, que ja fa quatre anys que amenitza la

trobada amb el seu humor. «**Les dones del poble volen que vingui ella cada vegada perquè els agrada molt el show que porta**», diu Teresa Codinach, regidora de l'Ajuntament de Campdevànol. La valoració de la trobada és «**molt positiva**», perquè cada any hi ha molta gent, entre homes i dones que no volen perdre l'oportunitat de celebrar la vetllada.

A RIBES, LES PROTAGONISTES SÓN PALLASSES

ROGER SALADRIGUES



Espectacle de pallasses de la companyia Teatre Sobre Rodes

RIBES DE FRESER J.L.

A Ribes de Freser, dissabte es va oferir l'obra 'Cabaret de pallasses' amb la companyia Teatre Sobre Rodes, que va convidar a dones catalanes i artistes a participar de la trobada per donar-los l'oportunitat de posicionar-se també com a referents dins el món de l'espectacle. Una de les seves impulsores, Marta Sijrà, explica que «**nosaltres sempre convidem a artistes diferents a cada lloc on**

anem», i l'objectiu, continua Sitjà, és «**reivindicar sempre des de Teatre Sobre Rodes el paper de la dona, per això intentem convidar a dones artistes**». A més, conclou Sitjà, «**jo soc pallassa i crec que ho tenim més complicat perquè quedem invisibilitzades, per tant, avui veurem quatre dones pallasses de Catalunya i cadascuna farà el seu número**». D'aquesta manera Ribes de Freser va viure una jornada alegre i divertida.

LES DONES DE CAMPELLES ES TROBEN PER BERENAR

AJUNTAMENT DE CAMPELLES



Berenar de dones de Campelles al municipi

CAMPELLES J.L.

El nucli del Baell de Campelles va ser el lloc escollit per celebrar el berenar de dones emmarcat en les propostes que es van dur a terme a la comarca pel Dia Internacional de les Dones. Una vintena de veïnes del municipi es van trobar en un esta-

bliment de restauració de la vila per compartir un berenar juntes, intercanviar experiències i vivències i passar una estona agradable en una trobada que no es produeix de manera habitual i que, per tant, ha estat molt esperada per totes les participants, que ja esperen amb ganes poder tornar a reunir-se en pròximes ocasions.

SANT JOAN CELEBRA EL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES AMB TEATRE MUSICAL

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

Diumenge a Sant Joan de les Abadesses la companyia de teatre Anna Roca, amb la seva impulsora al capdavant, van oferir la representació d'històries íntimes de dones al Palau de l'Abadia. Roca diu que «**sempre estem parlant de la violència imaginant-la molt física, però també n'hi ha de psicològica i del que venim a parlar és com som de fortes les dones**», perquè les històries són fictícies, però escrites a través de referents de relats reals explicats i viscuts per dones que han aconseguit sobreviure a la violència psicològica de les seves parelles. Són experiències «**que toquen molt**», explica Roca. En definitiva, són contes de Joan Barril que l'Anna Roca ha adaptat per portar-los en escena, canviant el seu protagonista masculí per les vivències



PAULA SAYAGO

de veus femenines. La proposta estava organitzada per l'Associació de Dones de la vila, que ja compta amb 145 participants i la valoració de les activitats organitzades és positiva, segons la presidenta de l'entitat, Teresa Massoni. Aquesta mateixa ex-

plica que «**es fa difícil comptabilitzar la participació en cadascuna de les propostes, perquè han tingut una afluència diferent, però la mitjana és entre 40 i 50 persones**», per tant, «**en fem una valoració satisfactòria**».

16 DE MARÇ DE 2023

Suplement

Sant Pau de Segúries

4

50 ANYS DE
L'INSTITUT ABAT
OLIBA DE RIPOLL

6

LES VIES VERDES DE
GIRONA

7

L'ESPAI NATURAL DE
L'ALTA GARROTXA

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
FRANCESA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

El pont medieval de Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES • REDACCIÓ



Sant Pau de Segúries posa al descobert els vestigis d'un port medieval de gran interès històric i arqueològic. Aquest pont, conegut popularment com el Pont vell de la Rovira, representa un dels valors més interessants en el patrimoni de Sant Pau juntament amb la coneguda Via romana. Segons es desprèn dels estudis històrics el pont creava el riu Ter, el camí ral que conduïa a Camprodon i a l'estratègica frontera de Coll d'Ares, per una banda i per l'altra cap a Olot i Girona. Aquesta via de comunicació havia estat l'hereva de la mil·lenària via romana.

Des del l'any 2015, l'ajuntament ha impulsat un pla de descoberta de les restes i un estudi per aprofundir en les característiques i valors d'aquesta troballa. Aquests estudis estan dirigits per l'arqueòleg i historiador, Joan Llinàs, amb la intervenció de l'empresa Atri Cultura i Patrimoni, a més de la col·laboració de diferents estudiosos del municipi i de la vall de Camprodon.

El pont data del segle XII i es considera com una obra arquitectònica de gran qualitat tant pel que fa a l'estructura com per la qualitat constructiva on els materials utilitzats. Els estudis de l'arqueòleg Joan Llinàs exposen que el pont està bastit amb pedra i morter de calç



amb una obra vista feta de carreus de pedra calcària ben treballats, escairats i disposats formant filades regulars.



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

C/Guàrdia, 11
17864 Sant Pau de Segúries
972 747 005
ajuntament@santpauseguries.cat
www.santpauseguries.cat

L'ajuntament amb el suport de la Diputació de Girona, després de fer els estudis adequats i l'execució de les obres de restauració pertinents, ha consolidat la recuperació d'aquest element medieval que passa a augmentar el patrimoni del municipi.

Sant Pau ha estat al llarg de la història un enclavament determinant en les comunicacions de la península Ibèrica amb Europa.

Visitar el pont medieval, és una passejada per la història i que serveix per comprovar els valors patrimonials de Sant Pau de Segúries.

EL PONT MEDIEVAL

La intervenció s'ha centrat en la recuperació i consolidació de les restes arqueològiques de l'antic pont medieval de la Rovira (S. XII), per on el camí ral procedent d'Olot creuava el riu Ter en el seu pas per Sant Pau de Segúries. Les excavacions arqueològiques van posar al descobert els estreps del pont de les dues ribes del riu i l'arrencada dels arcs, així com les restes de les calades antigues.

La proposta arquitectònica és un mirador del monument i de l'entorn. Els elements creats reconstrueixen les arrencades del pont en ambdós costats, d'aquesta manera la intervenció permet entrar en el que era l'espai de l'antic pont, apreciand les dimensions originals del conjunt (amplada, barana...). Aquesta pega arquitectònica s'erigeix com un espectre, combinant malles que atorguen transparència, permetent la lectura de l'entitat sense competir amb les restes consolidades. La materialitat de la intervenció recorda a la varietat del cromatisme de la pedra de l'entorn del monument.

Ruta de les Fonts i la Via Romana

SANT PAU DE SEGÚRIES • REDACCIÓ



La via romana del Capsacosta ha-via estat l'única via de pas existent entre l'Empordà i els Pirineus. Sembla ser que podria tractar-se d'un brancal secundari de la Via Augusta, que cobria el trajecte entre Besalú i Coll d'Ares. L'únic tram que s'ha conservat, transcorre entre Sant Pau de Segúries i la Vall de Bianya, amb una longitud de 8 km.

Hi ha diverses parts de la calçada a on encara és ben apreciable la forma de construcció, els trencaaigües, i la manera de fer el traçat per tal de guanyar el desnivell.

Fins no fa pas massa anys, era el camí més curt per anar de la Vall de Camprodon fins a la Garrotxa i era utilitzat per la gent que treballava els camps, i per tots els que anaven als diferents mercats, com a via de càrrega i de traguers.

FONT DE L'ARC

La font de l'Arc era inicialment un rebossador d'aigua a on la gent que es desplaçava per la Via Romana es parava per a beure i abeurar també els animals. Amb el pas del temps i la construcció de cases de pagès a tocar del nucli de Sant Pau de Segúries, servia també com a dipòsit d'aigua i les abastia. Es troba estratègicament situada entre l'Hostal de dalt, que era un hostal de



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

C/Guàrdia, 11

17864 Sant Pau de Segúries

972 747 005

ajuntament@santpauseguries.cat

www.santpauseguries.cat

ALTRES FONTS

FONT DEL MIG I FONT DEL CAMÍ

Al bell mig de la majestuosa fageda de Can Mic hi trobem aquestes dues fonts, recuperades recentment i que suposen altres espais d'interès en el recorregut per l'entorn natural de Sant Pau de Segúries.

parada per a fer-hi estada i Els Hostalets que feia la mateixa funció però ja dins la Vall de Bianya.

Finalment, va acabar essent una font per al consum humà i a començaments dels anys 2000, es va arreglar amb pedra, amb la construcció d'un espai per a fer foc, una taula i bancs de pedra i es va millorar l'entorn per tal de que els visitants en poguessin gaudir.

FONT DE LA PUDA

Històricament, tota la gent que treballava els camps des de Sant Joan de les Abadesses a Sant Pau de Segúries, acudien a la Font de la Puda per tal d'abeurar i a més perquè tenia fama de ser una font d'aigües medicinals, ja que al ser aigües sulfuroses, es creia que milloraven alguns mals, al·lèrgies primaverals, estomacals i d'altres.

Es troba situada en un petit congost a dintre del que es coneix com el Bac del Callís i el que abans era un simple brollador.

Ha estat objecte de restauració durant l'any 2014 i és un indret de singular bellesa tant a l'estiu com a l'hivern.

LA FONT FRESCA

Aquesta ha estat recuperada gràcies a l'actuació d'un grup de veïns que voluntàriament i amb el suport de l'Ajuntament de Sant Pau han volgut posar la Font Fresca, de la que ja se'n tenia coneixement de la seva existència fa molts anys, com a punt d'anada dels senderistes que visiten la vila. Aquesta font es troba en l'itinerari d'accés al Puigsacreu i, és de les que sempre hi brolla aigua, tot i les èpoques de poques pluges.



Institut Abat Oliba: Mig segle, educant i formant als joves

RIPOLL • REDACCIÓ

Cinquanta anys no es fan cada dia i l'Institut Abat Oliba ha decidit celebrar aquesta efemèride amb un curs 2022-2023 ple d'activitats variades per commemorar la seva trajectòria a favor de l'ensenyament a Ripoll. Un dels primers actes va ser la intervenció de l'exprofessor del centre, Joan Manuel del Pozo, amb llarga trajectòria política i ara professor emèrit de Filosofia a la Universitat de Girona. Duran la xerrada va pronunciar la voluntat de «**pensar i parlar sobre el que és el present i la seva complicació pròpia de l'època, de com els joves es troben aquest present i de com poden encarar el futur**». Una reflexió que volia realçar el mig segle de trajectòria: «**50 anys és un motiu de celebració, però no ha de ser un motiu de nostàlgia. Ha de ser un motiu d'empenta cap a cinquanta anys més**».

Al llarg de tot el curs hi haurà diversos actes, que clouran amb una gran festa per posar punt final a la celebració. Entre les altres activitats hi haurà la publicació d'un llibre, diferents actes així com una web col·laborativa on publicar fotografies relacionades amb els 50 anys de l'institut. «**Esperem que totes aquelles persones que hagin passat per l'Institut Abat Oliba i conservin fotografies d'alguna cosa, les vagin penjant en una pàgina web que hem preparat perquè volem fer aquest recull**», deia el director del centre, Joan Maria Roig, qui convida a tothom a sumar-se a la celebració.

Tots els actes tiraran endavant gràcies a una comissió que ha estructurat l'agenda d'esdeveniments a celebrar.

El pròxim acte rellevant és la inauguració el pròxim dissabte de l'Exposició sobre el mig segle de trajectòria de l'Institut Abat Oliba al Museu Etnogràfic de Ripoll.



Institut Abat Oliba

Ctra. de Barcelona, 57

17500 Ripoll

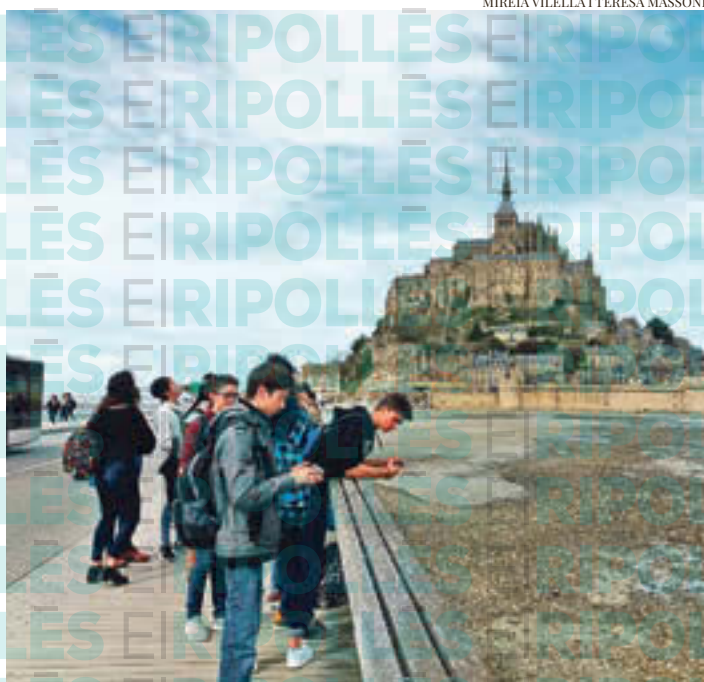
972 70 11 50

b7005704@xtec.cat

www.insabatoliba.cat



MIREIA VILELLA I TERESA MASSONI



MIREIA VILELLA I TERESA MASSONI



Exposició 50 anys de l'Institut Abat Oliba

RIPOLL • INS ABAT OLIBA

L'exposició commemora els 50 anys d'aquesta institució que va nèixer al curs 1972-1973 i que perdura entre els nostres dies.

En la mostra s'han volgut reflectir els precedents i els orígens, qui, i com va arribar a fer-se possible dins la nostra Comarca. Però sobretot, és la importància que l'Institut ha tingut per la Comarca del Ripollès, què ha suposat per la seva gent i de quina manera ha estat a disposició dels vilatans.

L'Institut és un centre d'ensenyament, però també un centre d'interrelació, de creixement, d'intercanvi, d'experimentació i d'acolliment...

L'exposició pretén ser molt visual. Hi ha objectes que l'avenç tecnològic ha deixat en desús, però que havien estat molt importants per a les classes i com a pedagogues volem que les noves generacions en tinguin constància. Però com que considerem que l'Institut és un element viu i canviant el que més volem remarcar és la vida que hi ha dins. Hem intentat recollir l'obra de la gent que ha passat i passa pel centre, la seva feina, els seus records, les seves experiències. Convidem a tothom a visitar-la i, si pot ser, deixar el seu granet de sorra en forma de record.

Ens agradaria que en sortir de l'exposició, els qui la visitin, puguin valorar molt més el que ha suposat tenir aquest centre d'ensenyament prop nostre.

Mireia Vilella i Teresa Massoni
Comissàries de l'exposició



MIREIA VILELLA I TERESA MASSONI



L'INS Abat Oliba, també als aparadors de Ripoll

Una de les altres iniciatives paral·leles a l'exposició del Museu Etnogràfic de Ripoll i que s'impulsarà d'aquí a poc és l'exposició d'imatges de l'Institut Abat Oliba als aparadors dels establiments de Ripoll.

Un total de 60 comerços s'han afegit a la proposta que crearà tot un recorregut urbà i on a través dels aparadors es podran reviu moments de gran transcendència del centre educatiu de Ripoll.



Les Vies Verdes

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



CVVGI / JASE WILSON



CVVGI / S. MARTY



CVVGI / JASE WILSON

mar Mediterrani per una ruta segura de senderisme i cicloturisme. També s'ha treballat en la connexió de Sant Joan de les Abadesses amb la colònia Llaudet i fins a Camprodon, i d'allà a Llanars. I es projecta la connexió de Campdevànol amb Ripoll.

VIES VERDES QUE CONNECTEN AMB ALTRES GRANS RUTES

A més de ser vies de comunicació, les rutes de les vies verdes són vies de coneixement del territori, doncs ens permeten descobrir el patrimoni natural i cultural de les poblacions que travessen, i tenen múltiples usos: sortides en temps d'oci, amb propòsit esportiu, viatges de cicloturisme o senderisme de diversos dies, passejades saludables o mobilitat diària, entre les principals.

Amés, des de l'any 2013, les vies verdes estan connectades a una gran anella cicloturística que uneix les comarques gironines amb el sud de França: la ruta Pirinexus, amb 353 quilòmetres pedalables. Una gran alternativa de mobilitat sostenible per conèixer les nostres comarques, la Catalunya francesa i connectar també amb Eurovelo8, una gran ruta europea que ressegueix part de la costa Mediterrània.

Les vies verdes de Girona són unes rutes de comunicació exclusives per a vianants i ciclistes, és a dir, en la major part segregades del trànsit a motor, ideals per a passejades tranquil·les i segures amb família i amics.

A les comarques de Girona, actualment existeixen 160 km de vies verdes, i segueixen en expansió. Les primeres del territori van ser la ruta del Ferro i del Carbó, entre Ripoll - Sant Joan de les Abadesses i Ogassa-, continuant ara fins a Sant Pau de Segúries, i les rutes del Carrilet I (Olot - Girona) i Carrilet II (Girona - Sant Feliu de Guixols, que recuperaven fidelment el traçat d'antics trams ferroviaris en desús. A partir de 2008 es va crear la ruta del Tren Petit

(Palamós - Palafrugell), es va recuperar uns quilòmetres de l'antic camí Rali Ramader de Campdevànol i en els darrers anys s'ha anat teixint una xarxa de connexió arreu del territori, amb l'inici de la futura ruta que recuperarà el traçat del Tren Pinxo (ara Girona - Sarrià de Ter i en projecció Sarrià - Banyoles - Serinyà), la ruta Termal (que connecta Caldes de Malavella amb Cassà de la Selva) i altres connexions al sud de Girona, com Fornells - Campllong.

Des de l'any 2020 s'han estat construint més trams arreu del territori. Un de molt important per al Ripollès és el que unirà Sant Joan de les Abadesses i la vall de Bianya amb traçat de via verda, i permetrà viatjar dels Pirineus al



CVVGI / JASE WILSON



CVVGI / S. MARTY



Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses

Plaça de l'Abadia, 9
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 05 99
Fax: 972 72 05 60
www.santjoandelesabadesses.cat
turisme@santjoandelesabadesses.cat



Ajuntament d'Ogassa

Avinguda de les Mines, 13
17861 Ogassa
Tel. 972 72 03 80
ogassa@cooregi.cat
www.ddgi.cat/ogassa



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

Carrer Guardia, 11
17864 Sant Pau de Segúries
Tel. 972 747005
ajuntament@santpaseguries.cat
www.santpaseguries.cat

L'Alta Garrotxa, un dels espais naturals més importants del Prepirineu

OLOT • REDACCIÓ

L'Alta Garrotxa és un dels espais naturals més importants del Prepirineu oriental de llevant, a causa de la seva diversitat, singularitat i del relatiu aïllament geogràfic (provocat per l'encerclament de muntanyes en una zona fronterera), fet que ha permès preservar una alta diversitat d'ambients naturals en bon estat de conservació.

D'est a oest es poden distingir diverses unitats de naturalesa calcària com les valls de Salarsa, de Bolòs i del Bac, vall de Carreres, les valls de Llierca i de la Muga, les muntanyes del Mont, la serra Lliurona i el massís del Castell de Bac Grillera.

La important dissimetria dels vessants i els factors climàtics determinen un fort contrast entre la vegetació mediterrània i eurosiberiana, amb gran quantitat de biòtops -rius, boscos, prats, cingleres- que acullen endemismes de flora i moltes espècies endèmiques i rares de la fauna invertebrada; tot plegat constitueix una biocenosi de gran interès biogeogràfic. L'aïllament i el caràcter feréstec del territori han facilitat l'establiment d'una fauna rica i diversa, representativa de la muntanya.

A l'espai, hi dominen els aprofitaments agrícoles i ramaders, en els quals és present la vaca bruna dels Pirineus així com l'ovella ripollesa. També s'hi realitzen aprofitaments silvícoles i activitats turístiques i cinegètiques.

Pel que fa a les infraestructures i als element humans, s'hi situen masies i

instal·lacions de caràcter rural repartides per tot l'Espai, a més de diverses pistes forestals, ermites i línies elèctriques; concretament, el travessa una línia d'alta tensió.

Reserva Nacional de Caça i zones de caça controlada: Zona de Caça Controlada - Superfície: 3,90 %.

Catàleg d'utilitat pública: El 10,17 % de la superfície està al Catàleg de forests d'utilitat pública (CUP) o té algun tipus de conveni amb ajuntaments o particulars.

USOS DEL SÒL

Boscos: 91,38 %
Vegetació arbustiva i herbàcia: 6,97 %
Terres agrícoles i àrees antròpiques: 0,91 %
Roques, tarteres, glaceres, coves: 0,63 %
Aigües continentals: 0,10 %

MEDI NATURAL

La diversitat i la complexitat geomorfològica d'aquest espai natural protegit ha dibuixat un paisatge espectacular i ple de contrastos. Un paisatge abrupte i de difícil accés.

MEDI FÍSIC I PAISATGE

El paisatge actual de l'Alta Garrotxa és el fruit de la combinació de la complexitat geomorfològica de l'espai amb la presència mil·lenària d'homes i dones que han ocupat i transformat aquestes terres. El paisatge actual de l'Alta Garrotxa és el fruit de la combinació de la complexitat geomorfològica de l'espai amb la presència mil·lenària d'homes



GENCAT

i dones que han ocupat i transformat aquestes terres.

HISTÒRIA I OCUPACIÓ HUMANA

La Història dels habitants de l'Alta Garrotxa comença a escriure's en una cova encinglerada de la Vall del Llierca, la Cova 120, on de 60.000 anys es va refugiar un grup de caçadors -recol·lectors Neandertal. La presència humana a l'Alta Garrotxa es remunta a la Prehistòria, quan ja apareixen els primers assentaments coneguts: la Bauma del Serrat del Pont, la Cova 120, la Cova dels Ermitons...



Consorci de l'Alta Garrotxa

Carretera de Riudaura, 94
17800 OLOT
972 28 78 82
consorci@altagarrotxa.org
mediambient.gencat.cat

CLIMATOLOGIA

El relleu intricat de l'Alta Garrotxa, amb diferents altituds, valls tancades i vessants de diferent orientació suposa l'existència d'una gran diversitat de microclimes. Gel i neu esdevenen entre l'octubre i l'abril

HIDROLOGIA

La xarxa fluvial de l'Alta Garrotxa comprèn la capçalera de la Muga i els afluents del marge esquerre del curs mig del Fluvià (conques del Llierca i del Borró).

VEGETACIÓ I FLORA

El paisatge de l'Alta Garrotxa el formen la combinació del blanquinós de les roques calcàries amb els verds de les alzines, que creixen als petits relleixos i esquerdes de les cingleres.

FAUNA

La poca accessibilitat i relativa tranquil·litat de l'àrea ha fet que preservés algunes espècies animals sensibles cap a l'home i les transformacions que l'acompanyen, com el gat salvatge (*Felis silvestris*) o l'àguila daurada (*Aquila chrysaetos*). D'altres espècies aquí representades són escasses a Catalunya, o tenen a l'Alta Garrotxa el límit meridional de distribució, com és el cas del tritó pirinenc (*Euproctus asper*) o el límit oriental de distribució, com ho és el de la marta (*Martes martes*).

PAISATGE

El paisatge actual de l'Alta Garrotxa és el fruit de la combinació de la complexitat geomorfològica de l'espai amb la presència mil·lenària d'homes i dones que han ocupat i transformat aquestes terres.

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOT PARADES 19-20-21 TEL. 972 26 47 03 659 12 61 42 WWW.JORDIVILARRASA.CAT ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23			26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23			15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
Lupin 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
Edelweiss 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
Angélique 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

· Neteja 40€ / 50€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

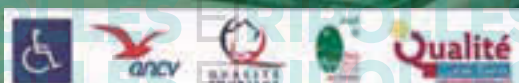
VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



UNA 'ÚLTIMA CONVERSA' ENTRE JORDI PUJOL I KO TAZAWA

LA CASA DE NÚRIA DE QUERALBS ES VA OMLIR PER ACOLLIR LA PRESENTACIÓ D'UN LLIBRE QUE GIRA ENTORN D'UNA CONVERSA ENTRE ELS DOS AMICS AL TRAM FINAL DE LA SEVA VIDA I QUE VA TENIR LLOC AL MUNICIPI RIPOLLÈS

QUERALBS REDACCIÓ

L'última conversa és una trobada a Queralbs entre Jordi Pujol i Ko Tazawa, traductor, escriptor i primer catalanòfil del seu país. Es tracta d'una trobada molt emotiva, ja que ambdós sabien que seria al darrera vegada que es veurien: **«Ambdós sabíem que estaven al final de la nostra vida, jo sobretot»**, assegura Jordi Pujol. L'expresident



ROGER SALADRIGUES

Queralbs va testimoniar la presentació del llibre de Pujol i Tazawa

recollir aquest diàleg en un llibre que és el que ara ha vist la llum i s'ha presentat a Queralbs, on ambdós se sentien estretament lligats. **«Amb Queralbs tinc una vella relació»** fins a tal punt que el mateix Pujol recorda com va ser aquí on **«vaig conèixer a la noia amb qui encara visc»**. El llibre 'l'última conversa a Queralbs' entre Pujol i Tazawa l'ha editat Lapislatzuli.

No volia deixar córrer totes aquestes converses que havien tingut entre ells

Yoshiko Tazawa
Vídua de Ko Tazawa

La política actual aquí no era la nostra preocupació

Jordi Pujol
Expresident de la Generalitat de Catalunya

de la Generalitat també recorda quins temes es posaven sobre la taula: **«La política actual, aquí, no era la nostra preocupació. La nostra preocupació era expressar-nos el nostre efecte»**. Jordi Pujol i Ko Tazawa feien una

trobada anual a Queralbs, on tots dos estuejaven i parlaven de Catalunya i del Japó i de diferents preocupacions com els recursos energètics, la llengua o l'honor. Aquest setembre va morir Tazawa i ara, s'ha presentat el llibre on es recull la trobada carregada d'emotivitat, **«Catalunya és un segon país per a nosaltres»**, assegura Yoshiko Tazawa, vídua de Ko Tazawa. **«Queralbs és especial, molt especial»**. Yoshiko Tazawa recorda les visites anuals al municipi del ripollès, **«durant trenta anys»** i afegeix en record del seu marit com **«no volia deixar córrer totes aquestes converses que havien tingut entre ells»**. L'epidèmia va complicar la trobada, però al final va ser possible

CAMPDEVÀNOL DEDICA UNA PLACA A JOSEP FOSSAS



EL RIPOLLÈS

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Campdevànol ja ho té tot a punt per celebrar el segon acte de l'any Josep Fossas. Per això, aquest diumenge a dos quarts d'una del migdia el consistori farà la descoberta de la placa commemorativa a l'edifici on va néixer i viure

el pintor campdevanolenc: al carrer Major número 8. La inauguració de la placa comptarà amb l'acompanyament musical dels Grallers del municipi que interpretaran 'La Gala'. Amb això, Campdevànol continua reivindicant el llegat pictòric d'un dels seus grans artistes.

TEATRE CINE
COMTAL
RIPOLLÈS

Dissabte 18
març 2023
a les 6 de la tarda

LA MOTXILLA DE L'ADA

Teatre al detall



L'Ada té ganes de jugar, per això es troba amb la seva millor amiga i el seu millor amic... i juguen. Ara ja no porta aquella motxilla feixuga, que tant li pesava, que no la deixava ser qui és. Amb aquella motxilla, l'Ada sentia que no encaixava amb el que suposem que ha de ser un nen o una nena. Però ja ha trobat el seu lloc.

Un espectacle que ens parla de la identitat de gènere, perquè allò de "nen-nena, home-dona, blau-rosa, fort feble..." potser ha de canviar definitivament.

Venda d'entrades: on-line a www.ripoll.cat/cultura i una hora abans de l'espectacle a la taquilla del Teatre.



L'AGRUPACIÓ SARDANISTA DE RIPOLL PROPOSA UN CURSET

L'ENTITAT ESTÀ REALITZANT CURSETS AL CASAL D'AVIS DE LA CARRETERA DE SANT JOAN, I TOT I FER BON BALANÇ FAN UNA CRIDA A LA PARTICIPACIÓ DE GENT JOVE, SOBRETOT EN AQUESTS MOMENTS QUE HI HA POCOS DANSAIRES

RIPOLL REDACCIÓ

L'Agrupació Sardanista de Ripoll està realitzant cursets de sardanes al Casal d'Avis ubicat a la carretera de Sant Joan. Des de l'agrupació conviden a tothom qui vulgui participar que s'hi apunti, siguin infants, adolescents o adults. L'entitat, així doncs, fa una crida als pares de nens i nenes o adolescents, a què apuntin als seus fills al curset de sardanes amb el clar objectiu de mantenir aquesta dansa nostra. Amb l'objectiu posat en què la sardana perduri, l'associació fa aquesta crida, sobretot en aquests moments, ja que cada vegada hi ha menys dansaires. Estanislau Rota, president de l'associació, destaca que estan oberts a fer els esforços que calgui alhora d'organitzar aquestes classes, «com deia Joan Maragall, el poeta, la sardana és la



Els cursets se celebren a Ripoll amb l'objectiu d'impulsar la sardana

dansa més bella de totes», al que afegeix com des de l'agrupació, «volem que la sardana no es perdi».

Pel que fa a les possibles futures generacions de dansaires, Rota explica com «el jovent té un pilot d'activitats i ens agradaria molt que a més a més també poguessin afegir-ne una més». També criden a aquest grup d'edat i els hi demanen afegir la sardana dins de la seva agenda: «Seria de molt agrair».

Tot i ser complicat «ens agradaria que algun dia es fes una colla en nom de Ripoll. Això seria fantàstic. Volem representar Ripoll per tot el territori», assegura Rota.

Des de l'organització es fa un balanç molt positiu dels cursets realitzats, deixant clar que el principal objectiu és que la gent aprengui i millori les seves habilitats ballant la sardana.

LA UNIÓ EXCURSIONISTA DE SANT JOAN VISITA CÒDOL

UNIÓ EXCURSIONISTA SANT JOAN



L'associació celebra l'alta participació a la sortida-esmorzar

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La Unió Excursionista de Sant Joan va proposar una nova sortida-esmorzar el passat dissabte. En aquesta ocasió, els participants van haver de recórrer vuit quilòmetres i mig fins a arribar al seu destí, el turó de Còdol. Una ruta fascinant per conèixer l'entorn del municipi. Per participar-hi només calia inscripció prèvia a l'oficina de turisme, situada al Palau de

l'Abadia o a Calçats Noguera. Un cop recorregut el trajecte d'anada i per agafar forces per tornar, els assistents van gaudir d'una parada amb esmorzar. Des de la Unió Excursionista, s'ha proposat una sortida el pròxim 1 de maig, però per conèixer quina serà la ruta, encara caldrà esperar. A hores d'ara, l'entitat treballa per continuar complint amb el seu objectiu de fomentar l'excursionisme i les activitats de muntanya.

SANT JOAN REVIU L'ÈXIT DEL MUSICAL 'R&V'

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El SAT Teatre Centre ha tornat a portar a escena un dels espectacles amb més èxit del grup dels darrers anys: el musical 'Roxie & Velma', basat en el musical 'Chicago'. Es tracta d'un muntatge de gran envergadura pel que fa al nombre d'actors, de tècnics, de decorats i de temps de preparació. Tot i que es va estrenar al desembre de l'any passat, a conseqüència de l'èxit es va tornar a repetir el passat dissabte. Com no podia ser d'altra manera, l'acceptació va tornar a ser molt bona.

El públic va veure prop de vint actors i actrius sobre l'escenari santjoaní, i tot i no ser visibles, aquesta representació també va comptar amb un equip tècnic encara molt més gran, amb ni més ni menys que setanta per-



Sant Joan va tornar a gaudir de la seva versió del musical 'Chicago'.

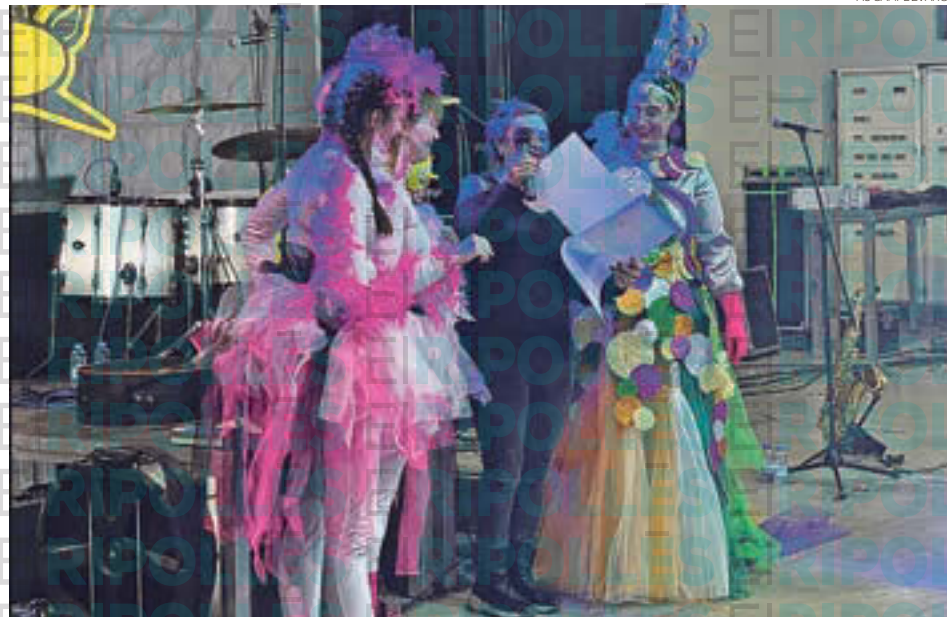
sones que fan possible novament la proposta.

'R&V' és la versió santjoanina de la comèdia musical més popular i emocionant de Broadway,

i que seguint el fil, tracta sobre una història ambientada a Chicago durant l'època de la Llei Seca i es basa en una obra teatral de 1926 inspirada en crims reals.



Els guanyadors 'Vylaswood'



'Les Flamenques' recollint el premi a millor comparsa

CAMPDEVÀNOL GAUDEIX EL DOBLE EL SEU CARNESTOLTES

'VYLASWOOD' I 'LES FLAMENQUES' S'EMPORTEN EL PREMI A MILLOR CARROSSA I MILLOR COMPARSA EN UNA EDICIÓ DE RÈCORD DE PARTICIPACIÓ DE COLLES I PÚBLIC ASSISTENT. EL BON TEMPS TAMBÉ HA JUGAT A FAVOR

CAMPDEVÀNOL P.S.

Que els primers siguin els últims a vegades no és tan negatiu i si no, que ho demanin als campdevanolenics i a les campdevanolenques. Tot i que el seu carnestoltes normalment és el primer a visitar la comarca, a causa d'un incident a la Sala Diagonal, la festa va passar a ser l'última a celebrar-se al Ripollès. A priori, gaudir del carnestoltes durant la Quaresma no és idoni, però si el temps juga a favor i la gent s'anima a sortir al carrer, potser es converteix en un moment ideal.

'Vylaswood' i 'Les flamenques' s'han emportat el premi a millor carrossa i millor comparsa respectivament, dos premis amb molt de mèrit si es té en comp-



Centenars de persones van veure els balls a la plaça de l'Església

tel'alta participació de colles en aquesta edició de rècord, i també per la presència de públic, so-

bretot a la plaça de l'Església on els grups feien el ball. «**Hi havia molta gent, va ser meravellós**», afirma la regidora de festes, Maria José Holguera. Aquest bon balanç fa que des de la regidoria assegurin que amb l'edició d'enguany el carnestoltes al municipi ha fet una passa endavant. «**La veritat és que el carnaval ha evolucionat molt**», reitera-

va Holguera. Després de la rua per tots els racons del poble, la sala de festes per excel·lència, la Diagonal, va acollir el sopar popular de carnestoltes, que va servir per agafar forces abans del concert i ball amb 'Dalton Bang' i els tres discs-



Les Bruixes van fer tremolar el municipi

joqueis: Kastix, Tete i Aitor Herrera. Una festa que es va allargar durant tota la matinada i que gràcies a la bona música, tots els presents van gaudir.

Ja diumenge, va ser el torn dels més petits amb el carnestoltes infantil, que novament va estar acompanyat de la Reina del Carnestoltes i que va comptar amb una rua amb inici a la plaça coberta.

Amig camí, a la plaça Anselm Clavé es va fer una parada perquè els nens i nenes es fessin una foto amb la reina de la festa.

«**Hem preparat un photocall perquè les famílies es puguin fer una foto amb la reina car-**

nestoltes», explicava la regidora. Després la cercavila va continuar fins a la sala Diagonal amb Gatzara. El bon temps també el diumenge va fer que molts nens i nenes se sumessin a la festa.

Amb aquest bon sabor de boca, Campdevànol es treu l'espina de gaudir de la gran festa del mes de febrer, que enguany s'ha traslladat al mes de març.

Des del consistori asseguren que gràcies a aquesta edició el carnaval ha donat una passa endavant i s'ha consolidat com un dels grans de la comarca; perquè al final, del que sembla un gran mal en surt un gran bé.



Els més menuts seguint a la Reina fins a la Sala Diagonal

RIBES DE FRESER CONVOCA ELS XXVI JOCS FLORALS

A.J. RIBES DE FRESER

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Ribes de Freser convoca els XXVI Jocs Florals sota el lema 'Estimem la llengua, fem país'. A més, l'edició d'enguany de la Diada de Sant Jordi al municipi inclourà diferents actes pensats per a promoure la llengua catalana i alhora festejar aquesta celebració tan nostrada. Prèviament a la diada, la regidoria de Cultura ja treballa entre els seus objectius que se centren principalment a fer créixer els Jocs Florals al municipi perquè esdevinguin uns jocs amb molta participació més enllà de la vila.

Els Jocs Florals es divideixen en set categories que corresponen als diferents cursos escolars i etapes educatives, i una setena dedicada als adults a partir de 19 anys. Així doncs, podrà participar-hi qualsevol persona que ho desitgi, amb obres originals i inèdites escrites en llengua catalana. Pel que fa a la temàtica és totalment lliure, però sí que han de seguir una modalitat



Ribes celebrarà un any més els Jocs Florals durant Sant Jordi

de narrativa i poesia. Les extensions de les obres varien en funció de les categories i la modalitat, i cada autor podrà participar amb una sola obra o en les dues modalitats del certamen corresponents a la seva categoria.

Els treballs ja es poden presentar i el termini de participació estarà obert fins al 31 de març a les 13 hores, tot i que no serà fins als

actes en el marc de la Diada de Sant Jordi, el diumenge 23 d'abril, quan es donaran a conèixer els noms dels guanyadors i guanyadores. L'acte d'entrega serà a les dotze del migdia al Teatre Municipal, al carrer de les Eres.

La decisió anirà a càrrec del jurat format per persones qualificades de la comarca del Ripollès que consideraran la qualitat literària.

SANT JOAN TANCA ELS CICLES DE TALLERS DE MOBILITAT

A.J. SANT JOAN DE LES ABADESSES



Últim taller de mobilitat a Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Des de l'Ajuntament de Sant Joan s'han organitzat tallers perquè la ciutadania participés en un procés de participació pública amb relació a la mobilitat. És per això que des del mes de febrer i fins ara, s'han realitzat sessions i activitats per parlar i debatre sobre la mobilitat, els vehicles i el trànsit rodant. Durant aquestes jornades el consistori ha escol-

tat les opinions i les preocupacions dels ciutadans i ciutadanes amb l'objectiu d'incorporar les propostes en planificacions de futur.

A partir de la primera sessió informativa, s'han dut a terme tres tallers, un sobre la mobilitat a peu, un segon sobre vehicles lleugers, i el darrer, celebrat el passat diàluns 13 de març sobre el trànsit rodant. En conjunt, han permès a l'Ajuntament tractar a peu de carrer algunes millores.

LA LLUERNA ESTIMULA L'ESCRITURA AMB TALLERS

A.J. RIPOLL



La Lluerna Llibreria ha presentat un taller de poesia i escriptura

RIPOLL REDACCIÓ

La Lluerna Llibreria proposa setmanalment activitats per omplir la vila comtal de propostes per a tots els gustos i edats. L'última va ser el darrer cap de setmana, quan l'espai situat a la Plaça Gran s'omplia de curiosos i curioses que volien participar i aprendre amb Catalina Carmona i el taller de poesia.

L'objectiu d'aquesta proposta era que els assistents connectessin amb els seus pensaments immediats i així donar llibertat a la imaginació.

El taller impartit per Carmona buscava que els participants perdessin la por d'escriure i alhora suggerir-los eines per a estimular l'escriptura. Novament, es va fer servir el mètode de taquilla inversa i va ser tot un èxit.

CURS DE DIRECTOR DE LLEURE

Carnet i diploma oficial de lleure

ACCÉS Per poder accedir al curs cal tenir 18 anys i tenir el diploma oficial de monitor/a de lleure. També hi pots accedir si no tens el títol de monitor ja però tens algun grau del camp de l'educació, psicologia o el títol de tècnic/a superior en Animació Sociocultural.

DIES 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15 i 16 d'abril de 2023

HORARI De 9:00 a 14:00 h i de 15:00 a 19:00 h

LLOC Ripoll
Casal de Joves El Galliner

PREU 285€*

*Aquest preu és amb un mínim de 20 persones inscrites. Si no s'arriba a aquest mínim, el preu s'incrementarà.

INTENSIU DE SETMANA SANTA

IMPARTIT PER: escola **sol**

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: www.escolaelsol.coop

PER MÉS INFORMACIÓ PODEU CONTACTAR-NOS A LES NOSTRES XARXES AL AL TELÈFON 625 43 47 67

Podràs treballar planificant, organitzant, gestionant, dinamitzant i avaluant projectes de lleure educatiu adreçats a joves i infants.

Data límit per fer la inscripció: 28 de març.

Jo Ventut **Consell Comarcal del Ripollès** **el galliner**

'LA MOTXILLA DE L'ADA', UNA OBRA TRANSFORMADORA

'LA MOTXILLA DE L'ADA' ÉS UNA HISTÒRIA TRANSFORMADORA SOBRE LA IDENTITAT DE GÈNERE

RIPOLL POL BALCELLS

El dissabte a les sis de la tarda el Teatre Comtal del municipi de Ripoll oferirà l'obra de teatre 'La motxilla de l'Ada'. L'espectacle, organitzat per l'àrea de Cultura de l'Ajuntament del municipi, parla sobre la identitat de gènere i vol canviar definitivament l'allò de "nen-nena, home-dona, blau-rosa, fort-feble..." Les entrades, amb un cost de 10 € per adults i 5 € pels menors de 12 anys, es podran adquirir a Internet o una hora abans de l'inici de l'obra a la taquilla del Teatre.

SINOPSIS

L'Ada té ganes de jugar, per això es troba amb la seva millor amiga i el seu millor amic... i juguen. Ara ja no porta aque-



EL RIPOLLÈS

lla motxilla feixuga, que tant li pesava, que no la deixava

ser qui és. Amb aquella motxilla, l'Ada sentia que no en-

caixava amb el que suposem que ha de ser un nen o una

nena. Però ara ja ha trobat el seu lloc.

RAIMON MÚSIC TOCARÀ AL BALL DELS DIUMENGES

EL RIPOLLÈS



El Ball dels diumenges va tornar després de tres anys d'inactivitat

RIPOLL P.B.

Ripoll celebrarà aquest diumenge la segona sessió del Ball dels diumenges a la sala Eudald Graells. En aquesta sessió, els parti-

cipants de l'activitat tindran l'oportunitat de ballar al ritme del músic Raimon. La gent que hi vulgui participar haurà de pagar un preu simbòlic de 3 € per l'entrada del ball.

TALLERS

TALLER FAMILIAR D'ESTIMULACIÓ MUSICAL A RIPOLL

Dissabte es realitzarà l'últim taller del primer trimestre del conjunt de tallers familiars, per a famílies amb nens i nenes de 0 a 5 anys, organitzat per l'Espai Familiar de Ripoll. En aquesta sessió es treballarà l'estimulació musical amb el mètode "totsona", creat per la pedagoga i cantant Dàmaris Gelabert, que introduirà de manera lúdica al món de la música i la cançó, estimulando la creativitat i el gust per la música, el moviment, l'expressió corporal tot cantant, ballant, jugant... per als infants de les famílies que tinguin entre 0 i 2 anys. El taller començarà a dos quarts d'onze del matí i l'educadora de l'espai familiar de Ripoll, Judit Sabaté, serà la guia en aquest taller musical. Aquesta activitat, tot i tenir places limitades, l'entrada és gratuïta.

'L'ABRAÇADA QUE' DE ROC CASAGRAN A LA LLUERNA

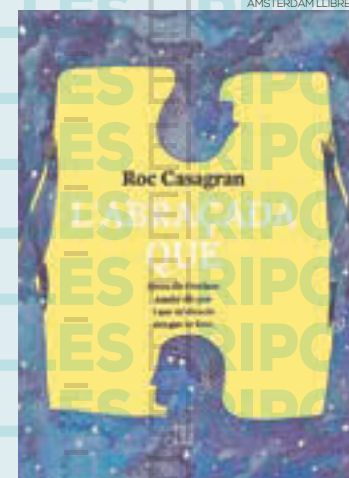
AMSTERDAM LLIBRES

RIPOLL REDACCIÓ

La llibreria Lluerna de Ripoll organitzarà aquest divendres la primera sessió del Club de lectura de poesia. Amb el poemari de 'L'abraçada que', de Roc Casagran a càrrec de Gemma Arimany. Roc Casagran (Sabadell, 1980) es va donar a conèixer en el món de la poesia amb 22 anys amb 'El carrer de les fàbriques', i des d'aleshores ha publicat cinc llibres més de poemes i cinc novel·les. A més, col·labora a diversos mitjans de comunicació.

SINOPSIS

«L'abraçada que et salva del precipici i la que et deixa caure, l'abraçada que és coixí o armadura i la que és fredor i desesperança. L'abraçada que no vas poder fer i la que t'hauries pogut estalviar. Aquestes i tantes altres abraçades



passegueu dins de poemes que parlen d'un món caòtic on es barregen l'amor, la paternitat, la melangia, les lluites o els somnis».

Aquesta activitat té un cost de 10 €. Està emmarcada en un programa de 3 sessions, si es reserva el lot complet les 3 sessions costen 25 €. Es paga just abans de la sessió.

DESCOBRIR ATAPUERCA AMB EUDALD CARBONELL

CINEMA TRANSHUMANT I L'AGÈNCIA DE VIATGES PURAVALL ORGANITZEN UNA ESCAPADA CULTURAL A BURGOS. LA VISITA COMPTARÀ AMB L'ARQUEÒLEG RIPOLLÈS, EUDALD CARBONELL

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Cinema Transhumant i l'agència de viatges 'Pura Vall' han organitzat conjuntament un viatge cultural i que alhora, serà una experiència irreplicable a Burgos.

L'arqueòleg humanista i pensador ribetà, Eudald Carbonell, es jubila amb setanta anys aquest mes de juny i, just abans, realitzarà una de les seves darreres visites guiades amb els espectadors de Cinema Transhumant, de la vall de Ribes i totes les persones amants de la ciència.

Amés, durant el viatge es projectarà el film 'Des-extinció en Atapuerca' amb un cinefòrum també acompanyat amb el reconegut arqueòleg ripollès.

El viatge inclou la visita guiada al jaciment d'Atapuerca i el Cinefòrum del film 'Des-Extin-



El viatge serà l'última oportunitat per visitar Atapuerca amb Carbonell

ción' amb el mateix Eudald Carbonell, la visita al Museo de la Evolución Humana de Burgos, la visita al Safari Parc Paleolítico Vivo, el viatge en autocar des de Catalunya, l'estada de dos dies en un hotel de tres estrelles en règim de sopar i esmorzar, i un sopar a un restaurant burgalès per posar punt final al fantàstic viatge.

Des de l'organització també han avançat que hi haurà sorpreses especials durant tot el viatge i, de moment, no han donat cap més pista.

Tot i que pot variar, el preu aproximat del viatge ronda els tres-cents euros, però és una experiència única i inoblidable amb la que omplir-se de coneixement i ciència en un entorn distès. Aquesta és una de les activitats més especials i úniques mai fetes des de Cinema Transhumant.

UNA EXPOSICIÓ SOBRE ELS 50 ANYS DE L'ABAT OLIBA

EL RIPOLLÈS



Acte de presentació dels cinquanta anys de l'IES

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest any és especial, i si no que li demanin a l'Institut Abat Oliba. Enguany el centre educatiu que ha acollit a centenars d'alumnes d'arreu de la comarca celebra mig segle d'història. I com que cinquanta anys no es fan cada dia, des de l'IES han preparat activitats per celebrar aquesta xifra rodona. Després de donar el tret de sortida a l'aniversari,

ara obrirà les portes als records amb una mostra que commemora la trajectòria. L'exposició s'inaugurarà aquest dissabte 18 de març a les sis de la tarda al Museu Etnogràfic i es podrà visitar fins el 30 d'abril. Es tracta d'un recorregut per la història educativa i també de les persones que han format part del centre. La mostra està preparada per les comissàries Mireia Vilella i Teresa Massoni.

EXPOSICIÓ

LA TORRE MOSSÈN TOR
OBRE LES PORTES A
UNA NOVA EXPOSICIÓ

Campdevàrol Cultura i Compromís proposa una nova exposició que obrirà les portes el dissabte 18 de març a les sis de la tarda. Es tracta de la inauguració d'Escultures Icre', de l'Institut Català per a la Recerca en l'Escultura, que omplirà els jardins de la Torre Mossèn Tor.

Tot seguit també es presentarà el llibre 'Badar' de Josep Maria Sebastian, a les set del vespre. 'Badar' és el cinquè llibre de Sebastian, un volum que sorgeix arran d'un viatge a l'Índia fa més d'una dècada.

El periodista campdevanolenc presentarà a la seva vila natal un nou llibre que suma a la seva col·lecció personal. La presentació comptarà amb la presència de l'alcaldesa Dolors Costa, el president de l'associació Cultura i Compromís, Evelí Adam i l'editor del llibre, Josep Oliveras.

DINAR SOLIDARI PER LA FUNDACIÓ ONCOLLIGA

EL RIPOLLÈS



Dinar per col·laborar amb l'Oncolliga a Sant Joan de les Abadesses

RIPOLL REDACCIÓ

La Fundació Oncolliga de la comarca ha preparat un dinar solidari per als ripollesos i ripolleses que vulguin aportar el seu granet de sorra a l'entitat. El dinar serà el pròxim diumenge 19 de març a La Solana de Ripoll a partir de les dues del migdia. Per 30 euros els inscrits ajudaran a la

fundació, gaudiran del dinar i també podran ballar amb 'Les veus del Ter'.

Amb les aportacions es contribuirà a la millora de la qualitat de vida dels malalts de càncer i els seus familiars. La fundació Oncolliga Girona està formada per un equip professional i un centenar de delegacions que s'uneixen amb el mateix objectiu.

EL GRUP WAZOO FA UN HOMENATGE A ZAPPA



Wazoo visitarà Campdevàrol per recordar a Zappa

CAMPDEVÀROL REDACCIÓ

El Cercle Campdevanolenc, també conegut com el Casino de Campdevàrol, rebrà al grup 'Wazoo' el pròxim divendres. Els membres aprofitaran l'ocasió per fer un homenatge a Frank Vincent Zappa, un compositor i músic autodidacte, amb més de seixanta àlbums en solitari. Zappa destaca encara avui en dia per haver estat un dels músics més pro-

lífics i controvertits del Rock, políticament incorrecte i molt experimentador i corrosiu. Wazoo és un projecte amb quatre anys de trajectòria que té la finalitat de fer directes i donar a conèixer la música de Zappa. El quartet format per bateria, baix, guitarra i saxo busquen captivar i encuriosir al públic amb obres de Jazz, Blues i Rock progressiu d'aquest geni del segle XX. Ara, visitaran Campdevàrol per donar a conèixer la música de Zappa.

NOU CICLE D'ESPECTACLES INFANTILS A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses celebrarà aquest diumenge el XIX Cicle d'Espectacles Infantils amb 'Il·lusionat' a càrrec de David el Mag. L'activitat es celebrarà a partir de les cinc de la tarda al teatre centre de la vila. David el Mag destaca per les seves actuacions de màgia on convida als espectadors a participar i a viure l'il·lusionisme en primera perso-

na, també aporta un toc d'humor que converteix els seus espectacles en dinàmics, àgils i sobretot amb molta diversió assegurada. El Cicle d'Espectacles Infantils durant totes les seves edicions ha aprofitat la cultura i la festa als infants i famílies de la vila amb dates pròximes a la primavera i de forma totalment gratuïta. El projecte s'impulsa des de la regidoria de Cultura i compta amb el suport de la Diputació de Girona.

XXII CAMINADA POPULAR A CAMPDEVÀROL

CAMPDEVÀROL REDACCIÓ

El barri del l'Estació i el Grup Excursionista de Campdevàrol han organitzat la XXII Caminada Popular pel pròxim diumenge 19 i que sortirà a dos quarts de nou del matí de la plaça Melcior Vaquer. L'excursió inclou esmorzar calent a Coll de la Batalla, aigua, vi, cafè i un xarrup. La inscripció i el pagament es faran a la mateixa sortida, el traçat de l'itinerari serà

senyalitzat pel grup de l'excursionista i el temps estimat de la caminada és d'entre tres i quatre hores. El recorregut posarà punt final a la plaça Coberta on els participants agafaran forces i s'acomadaran amb un vermut. Es tracta d'una excursió apta per a tothom qui tingui ganes de conèixer l'entorn del municipi, això sí, compta amb 405 metres de desnivell i més de nou quilòmetres de recorregut.

UNA GUIA DE SENDERS DELS MAQUIS

CAMPRODON REDACCIÓ

Dissabte Camprodon presentarà la 'Guia de senders dels maquis'. Ruta Jové-Gros de Prats de Molló a Manlleu'. La cita serà a Cal Marquès, a partir de les sis de la tarda i està organitzada pels Amicals Antics Guerrillers de Catalunya. Durant la presentació també es donarà a conèixer el fulletó desplegable de la ruta en qüestió. Aquesta guia té per objectiu divulgar la memòria democràtica de la lluita guerrillera contra el franquisme i promoure un oci turístic de proximitat, èticament compromès amb els valors i principis d'una societat veritablement democràtica. Els indrets que la guia proposa són itineraris carregats de memòria, d'una història molt recent, però que és invisible per a les generacions actuals. El llibre recorre com, des de les dècades fosques dels segles 40 i 50 del segle XX la fesomia



Portada del llibre

del paisatge ha canviat, però els senders i passos continuen sent els mateixos que els maquis van caminar en la seva lluita clandestina per fer caure el règim franquista. Tot i ser un passat molt oblidat per les generacions més recents. Els Amicals han aconseguit documentar aquesta ruta,

editar un mapa i una guia explicativa perquè quedi per sempre constància d'aquest moment històric. Des de l'organització també projecten un vídeo perquè els assistents a la presentació visquin i vegin de més a prop aquesta ruta i el terreny per on van passar els maquis.

PRESENTACIÓ DEL POEMARI

Garbellant emocions
d'Alba Corcoi

Garbellant

emocions



Dilluns, 20 de març de 2023 a les 18 h
a la Biblioteca Lambert Mata (Plaça de l'1 d'octubre, 1. Ripoll)

COM AFRONTAR EL DOLOR (MÉS ENLLÀ DE LA MEDICACIÓ)

ALTRES TRACTAMENTS PEL DOLOR CRÒNIC SÓN PERFECTES SUBSTITUTS DELS MEDICAMENTS

JCOMP / FREEPK.COM

RIPOLLÉS P.B.

El dolor crònic és una afecció que perjudica milions de persones a tot el món i pot tenir un impacte significatiu en la qualitat de vida dels qui ho pateixen. Si bé els medicaments poden ser útils per controlar el dolor, no són l'única forma de tractament disponible. De fet, hi ha moltes estratègies que les persones poden utilitzar per afrontar el dolor crònic més enllà de la medicació. Una de les formes més efectives d'afrontar el dolor crònic és mitjançant teràpies complementàries. Aquestes teràpies s'usen juntament amb els tractaments mèdics convencionals i poden incloure acupuntura,

massatge, teràpia cognitiva-conductual, teràpia ocupacional i fisioteràpia. A banda de les teràpies complementàries, també hi ha canvis en l'estil de vida que poden ajudar a reduir el dolor crònic. Per exemple, una dieta saludable i equilibrada pot ajudar a reduir la inflamació del cos i millorar la salut en general. També és important mantenir un pes saludable i fer exercici regularment per mantenir la força muscular i la flexibilitat. Finalment, les tècniques del maneig de l'estrès també poden ser útils per reduir el dolor crònic. Aquest pot arribar a ser estressant i pot provocar ansietat i depressió, i a la vegada empitjorar el dolor.

L'APUNT

QUE ÉS EL DOLOR?

RIPOLLÉS REDACCIÓ

El dolor és un senyal del sistema nerviós, avisant-nos que alguna cosa pot estar malament. És una sensació desagradable, com una burxada, formigueig, picada, cremor o molèstia. El dolor pot ser agut o sord. Pot sentir dolor en una àrea o a tot arreu del seu cos. Existeixen dos tipus de dolor: agut i crònic. El dolor agut li per-

met saber que pot estar lesionat o tenir un problema que ha d'atendre. El dolor crònic és diferent. Pot durar setmanes, mesos o fins i tot anys. La causa original pot haver estat una lesió o infecció. Pot haver-hi una causa contínua de dolor, com a artritis o càncer. En alguns casos, no hi ha una causa clara. Els factors ambientals i psicològics poden empitjorar el dolor crònic.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG



NOVA CONSULTA

VISITES

NOU HORARI

Els dimarts i dissabtes de 10 h a 12 h.

☎ 972 440 450 (només dies de visita) | 📞 667 665 800 | C. del Prat, 2 bxs | Ripoll



LES AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES MÉS COMUNES

ALGUNES AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES SÓN UN PROBLEMA A L'HORA DE MANTENIR UN CONTROL EN LES DIETES

RIPOLLÈS POL BALCELLS

La majoria de les persones poden consumir qualsevol aliment sense cap problema. Tot i això, hi ha gent que el seu sistema immunitari no tolera certs aliments i comencen a aparèixer alguns efectes nocius com problemes gastrointestinals (vòmits, diarrea...), respiratoris, a la pell (picor, aparició de taques, edemes de llavis...) cardiovasculars (sensació de mareig, hipotensió...) o neurològics (somnialescència...). En aquest article ens centrarem en les al·lèrgies alimentàries més comunes, però cal remarcar que hi ha gent que pot patir alguna al·lèrgia poc comuna, com podria ser a l'alvocat, a les llenties, al sèsam, a la canella, a la carn vermella, al blat de moro, o fins i tot a l'all, per exemple.



Alguns aliments d'al·lèrgies freqüents es troben en moltes dietes

OU
L'al·lèrgia a l'ou de gallina és bastant comuna en nens i nenes de més de 12 mesos. A partir dels dos anys els casos d'aquesta al·lèrgia són molt estranys. En adults la

prevalença baixa a l'1%. Els símptomes apareixen a la poca estona d'ingerir l'ou. Els més habituals són enrogiment de la pell, picor, urticària, inflor dels llavis, vòmits, diarrea o dificultat respiratòria.

PEIX I MARISC

L'al·lèrgia al peix pot aparèixer als primers anys de vida i pot perdurar per dècades o fins i tot sempre. En canvi, l'al·lèrgia al marisc és més comuna en adults que en infants. Els símptomes són similars als altres tipus d'al·lèrgies alimentàries. I aquests es poden manifestar per la ingesta de l'aliment i la inhalació dels vapors de cocció del menjar.

FRUITS SECS, LLEGUMS I CEREALS

Aquests tipus d'al·lèrgies són les més comunes a les consultes de l'al·lèrgòleg. Els fruits secs són la primera causa d'al·lèrgia alimentària en adults i una de les primeres en l'edat infantil. Els símptomes són similars a altres tipus d'al·lèrgies. L'al·lèrgia als cereals depèn molt de l'edat i

la zona geogràfica, i és freqüent en infants i acostuma a desaparèixer amb l'edat. Els llegums tot i estar en la cinquena posició en al·lèrgies infantils, és poc freqüent en adults. I pel que fa als fruits secs, els cacauets són l'al·lèrgia més comuna, fent que en els països anglosaxons sigui considerat un problema de salut pública.

TRACTAMENTS

El principal tractament des de fa pocs anys era evitar els aliments que provoquen les al·lèrgies. Es recomana vigilar i llegir les etiquetes dels aliments per evitar intoxicacions accidentals. En els casos més greus, es recomana als pacients que portin sempre autoinjectors d'adrenalina intramuscular, per una possible emergència i seguidament avisar a urgències.

JA SAPS QUÈ ÉS L'AL·LÈRGIA, LA INTOLERÀNCIA I LA CELIAQUIA?

Allerganna
Farmacèutic per al·lèrgies

Asoallerga
Associació de pacients d'al·lèrgies

Què és la celiàquia?

La celiàquia és un trastorn multisistèmic de base autoimmunitària permanent en individus genèticament predisposats, induït per la ingesta de gluten que provoca una atrofia de les vellositats de l'intestí prim que afecta la capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments.

Què és l'al·lèrgia?

L'al·lèrgia és una malaltia que pot afectar diferents òrgans. És freqüent que en un mateix malalt es presentin diferents malalties al·lèrgiques i afectar diversos òrgans i convertir-se en una malaltia sistemàtica.

Alguna de les malalties al·lèrgiques més freqüents són:

- Al·lèrgia alimentària
- Urticària
- Al·lèrgia a medicaments
- Anafilaxi
- Asma bronquial
- Dermatitis atòpica

Què és l'al·lèrgia alimentària?

L'al·lèrgia alimentària és una reacció anòmla de l'organisme secundària a la ingesta, contacte o inhalació de proteïnes alimentàries amb una causa immunològica comprovada. En els pacients al·lèrgics, aquestes proteïnes s'anomenaran al·lèrgens i poden produir una resposta excessiva i patològica que es coneix com a reacció al·lèrgica.

El tipus de resposta més freqüent i millor coneguda es mitjançant l'IgE, que produeix reaccions immediates, i habitualment les manifestacions clíniques picor oral o inflors localitzats o generalitzats, anafilaxi i menys freqüent, manifestacions respiratòries.

Què és l'anafilaxi?

És una reacció greu d'instauració ràpida i potencialment mortal. Pot ser provocada pel contacte, la inhalació, la ingesta o la injecció d'alguna substància al·lèrgica. Els símptomes més freqüents són inflor, dificultats respiratòries, dolor abdominal, diarrees, vòmits,...

El tractament ha de ser ràpid i intens, i es basa en l'ús de l'adrenalina intramuscular com a tractament de primera elecció.

DIFERENTS TIPUS DE MALALTIA AL·LÈRGICA

LA IMPORTÀNCIA DE CUIDAR-NOS LA VISTA

DESCANSAR DE L'ÚS DE PANTALLES, UNA BONA ALIMENTACIÓ I DORMIR BÉ SÓN CONSELLS PER TENIR UNA SALUT VISUAL ÒPTIMA



Les ulleres de sol, grans aliades de la nostra vista

RIPOLL REDACCIÓ

És fonamental tenir cura de la nostra vista. Els ulls són una de les parts del cos més delicades i cal anar amb compte al·hora de cuidar-los. És vital tenir una bona visió per a realitzar les activitats del nostre dia a dia. Per a tenir una bona vista és necessari aconseguir bons resultats en diverses proves funcionals com l'agudesa visual, el camp visual, la percepció cromàtica, la sensibilitat al contrast etc. i utilitzar una bona il·luminació en el lloc on duem a terme les activitats.

CONSELLS PER MILLORAR LA VISTA

El cada vegada més habitual ús de pantalles és un dels factors que empitjoren la vista de les persones. Per tant, és important descansar els ulls si fas un ús actiu de pantalles en el teu dia a dia. S'aconsella aplicar la

regla del 20-20: després de 20 minuts mirant la pantalla, cal dedicar 20 segons a descansar la vista, fixant-la a un punt més o menys llunyà. D'altra banda, la il·luminació també és cabdal per a conservar una salut visual òptima. Preferiblement, cal treballar amb llum natural i que aquesta no produeixi reflexos ni ombres molestes. Per acabar, és molt valuós tenir una alimentació equilibrada i saludable, plena de vitamines i minerals. Aliments com el peix blau (tonyina, salmó, bonítol, anxoves, sardines...), les fruites i vegetals amb vitamina C (taronges, mandarines, llimones, pebrot vermell...), els ous i l'oli d'oliva són molt bons per a la vista. Tampoc ens podem oblidar de la pastanaga, un dels aliments que tradicionalment més s'ha associat a una bona salut òptica. A més a més de tot això, també és imprescindible descansar bé i el temps adequat.

AMB ELS TEUS PROGRESSIUS NOUS LA 2a PARELLA GRATIS

PROGRESSIUS ORGÀNICS ANTIREFLEXANTS DIGITALS FREEFORM

Jordi Jaumira Òptica

C. St. Miquel, 42 · T. 93 859 38 53
Pl. de La Sardana, 7 · T. 93 859 55 86
M. 644 312 066
jordijaumira1965@gmail.com

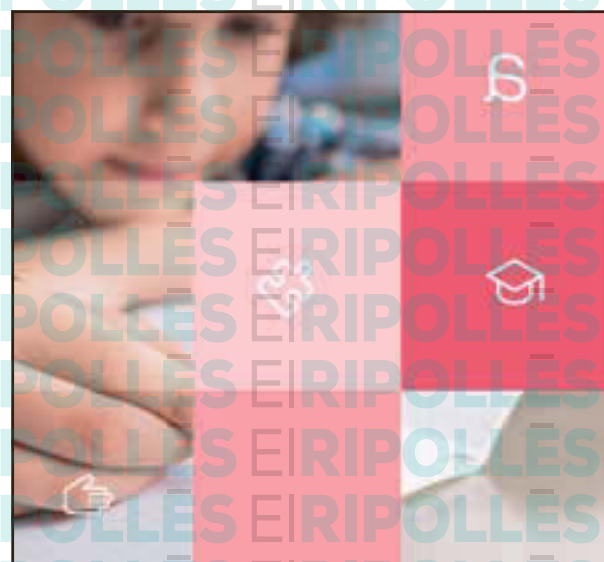
Torelló
www.optigrup.com

LES ULLERES DE SOL, UNA GRAN AJUDA PER ALS NOSTRES ULLS

RIPOLL REDACCIÓ

Les ulleres de sol són un element indispensable per protegir els nostres ulls del sol. Els rajos solars tenen conseqüències molt dolentes per a les nostres retines i còrnies. Unes bones ulleres, amb protecció UV, van molt

bé per evitar que el sol penetri dins els ulls. D'altra banda, unes ulleres de qualitat són imprescindibles si has patit una operació a la vista, sigui per corregir una miopia o per cataractes. Els vidres UV protegeixen l'ull i ajuden que la recuperació i cicatrització siguin molt més ràpides.



Dificultats d'aprenentatge? Alteracions de conducta?

Bayés IDETAN vol donar resposta als problemes de desenvolupament en el rendiment o abandonament escolar i alteracions de conducta.

- ☐ Baix rendiment escolar
 - Trastorn Específic de l'Aprenentatge (dislèxia, disgrafia, discalculia)
 - Trastorns per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat (TDAH)
 - Trastorns de la Comunicació i el Llenguatge
 - Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (TEA)
- ☐ Alteracions de conducta
- ☐ Trastorns de la son

DEMANAR HORA
bayesidetan.cat

Bayés IDETAN
Unitat del neurodesenvolupament i la salut mental

CINEMA

Casal Camprodoní



TILL: EL CRIM QUE HO VA CANVIAR TOT

Estats Units, 2022.
De Chinonye Chukwu. Amb Danielle Deadwyler, Jalyn Hall, Frankie Faison, Haley Bennett.
★★★
És la història d’Emmett Louis Till i el llegat de la seva mare, que va buscar justícia per al seu fill assassinat.
Drama.
Dissabte a les 18 i les 22 h. Diumenge a les 18 i a les 21 h.

Cinema Comtal

CREED III

Estats Units, 2023.
De Michael B. Jordan. Amb Michael B. Jordan, Tessa Thompson, Jonathan Majors, Phylicia Rashad.
★★★
Després de dominar el món de la boxa, Adonis Creieu ha progressat tant en la seva carrera com en la seva vida familiar. Quan Damian, un amic de la infància i antic prodigi de la boxa, reapareix després de complir una llarga condemna a la presó, Adonis Creieu vol demostrar que mereix una oportunitat en el ring. L’enfrontament entre aquests antics amics és una mica més que una simple baralla.
Drama.
Diumenge a les 19 h. Dilluns a les 20 h.



Cinema Catalunya



SURO

Espanya, 2022.
De Mikel Gurrea. Amb Vicky Luengo, Pol López, Ilyass El Ouahdani, Josep Estragués.
★★★
Helena i Iván es proposen construir una nova vida en els boscos de sureres, però els seus diferents punts de vista sobre com viure en la terra emergeixen, desafiant el seu futur com a parella.
Drama.
Dissabte 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



OBJECTIU
PAKI 3
No et perdís la gran final

Dissabte a les 22h



TV RIPOLLÈS

Programació del 16 al 22 de febrer de 2023

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS
US OFEREIX LA GRAN FINAL
D'OBJECTIU PAKI



Objectiu Paki arriba a la gran final. L'última gala estarà plena de música, retrobaments i moltes sorpreses, on exclusivament el vot del públic decidirà qui és el concursant o la concursant que s'emportà el gran premi de la tercera edició d'OP. Si no us voleu perdre la final de finals, no us allunyeu de la televisió el pròxim dissabte a partir de les deu del vespre.

Dissabte a les 10 del vespre.

COMARCA INFORMATIU

Tota l'actualitat de tots els municipis de la comarca per conèixer les últimes novetats. De dilluns a divendres a les 14 h i a les 20 h.

CAMINANT PER CATALUNYA

Un espai per continuar recorrent diferents racons de casa nostra i tot el que amaga Catalunya. Dijous a les 21.30 h.

Diumenge 19

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Orsai
08.15	Música.cat
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - entrevista
10.30	Ripollès Avui
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	Aventurístic
15.15	Música.cat
15.30	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Connecti.cat
22.30	Teló de Fons
23.00	Paisatges Encreuats
23.30	SPITV
00.00	Ripollès Avui
00.30	El Magazin

Dijous 16

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Paisatges Encreuats
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport: entrevista
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Sota Zero
20.45	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Teló de fons
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	Sota Zero
01.45	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dilluns 20

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecti.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Impuls
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Sol a Sol
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Gastromòbil
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - resultats
23.30	SPITV
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Divendres 17

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Sota Zero
11.15	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Teló de fons
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.00	Aventurístic
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.15	Sota Zero
21.30	Impuls
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - la prèvia
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	Sota Zero
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dimarts 21

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Torna-la a tocar, Sam
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Gastromòbil
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	SPITV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport - resultats
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Ripollès Avui
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dissabte 18

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - la prèvia
10.30	Només Esport - resultats
11.00	Sota Zero
11.15	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Vull una resposta
13.00	La Gira
13.30	Gastromòbil
14.00	Informatiu - resum
14.30	Només Esport - la prèvia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.30	Weekly Mag
18.00	En Joc Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	De Sol a Sol
22.00	Objectiu Paki
00.45	Misteris amb Sebastià d'Arbó
02.45	El Magazin - resum setmanal

Dimecres 22

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - entrevista
23.30	Ripollès Avui
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

La Unió Esportiva Campdevàrol perd a Sarrià de Ter

La Ribetana guanya el primer partit de la temporada

La UE Ripoll venc un rival directe per la permanència

Bonada i Abellan entrenen amb la selecció catalana de futbol sala

El Rally de la Llana tindrà una zona de reagrupament a Sant Joan

ESPORTS

Derbi sense gols entre Abadessenc i Camprodon

Hi va haver una part per a cada equip, però el marcador no es va moure

Els santjoanins van fallar un penal i en van reclamar un altre

FUTBOL Tercera Catalana

CE Abadessenc

0

UE Camprodon

0

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El derbi del Ripollès entre el Club Esportiu Abadessenc i la Unió Esportiva Camprodon va acabar amb empat a zero. El Municipal de Sant Joan de les Abadesses va presentar una gran entrada per presenciar el darrer derbi de la comarca a Tercera Catalana, però el públic va marxar sense haver vist cap gol. Els camprodonins van ser superiors a la primera meitat, amb arribades perilloses al l'area de l'Abadessenc, però sense concretar les ocasions. A la represa, els locals van fer una passa endavant i es van acostar a la porteria del Camprodon. Durant els darrers minuts, els visitants es van tancar prop de la seva àrea i l'Abadessenc va intentar inaugurar el marcador, sense èxit. Jaume Moussaoui, porter dels camprodonins, va aturar un penal a Dani González, que hauria donat avantatge als locals. Pocs minuts després, els blanc-i-negres van reclamar un altre penal per mans d'Argelagués dins l'àrea, però l'àrbitre del matx va xiular una falta prèvia. El Camprodon també va tenir una gran oportunitat per endur-se la victòria, però va desaproveitar un u contra u davant Guillem Sacrest, el porter dels locals. Jordi Molera, entrenador de l'Abadessenc, lamentava la falta de contundència del seu equip: «Avui deixem de sumar dos punts. Hem tingut ocasions per guanyar, a la segona part hem sigut millors que ells». El tècnic osonenc afegia que «més de la meitat de la se-



Gerard Villegas i Abde Akrich en una jugada

gon part ells han estat tancats al darrere i nosaltres intentant generar. Però bé, és futbol i cadascú utilitza les seves armes», ha conclòs Molera. Els santjoanins s'han deixat dos punts en la seva lluita per assaltar el lideratge i les possibilitats d'ascens es difuminen cada vegada més. La Unió Esportiva Fornells, ellíder de la competició, no va perdonar davant el Cornellà

de Terri i ja està a deu punts de l'Abadessenc. Els de Jordi Molera continuen segons, amb quaranta-quatre punts. L'Amer, ja amb quaranta-tres, els persegueix de ben a prop, després de vèncer La Celler. Els blanc-i-negres, la setmana vinent, es desplacen al camp del Sant Privat d'en Bas, amb la clara intenció d'assolir un triomf que els permeti mantenir la segona

posició. Cal destacar que, amb aquest empat, l'Abadessenc és l'únic equip del Ripollès que no ha perdut cap derbi comarcal. Pel que fa al Camprodon, el seu entrenador, Xenxo Granados, estava satisfet amb la imatge oferida pel seu equip, després de la dura derrota al darrer derbi contra la UE Campdevàrol. «Hem donat la sensació de ser un bon equip, amb solidesa. Hi ha hagut poques ocasions, però els dos n'hem tingut. Crec que ha sigut un partit equilibrat», declarava Granados. Els camprodonins van aconseguir al Municipal de Sant Joan de les Abadesses la segona porteria a zero de la temporada i el tècnic ripollès ho va voler destacar: «Últimament, havíem afluixat molt defensivament i durant la setmana hem estat insistint que això no podia ser. Avui hem aconseguit estar molt equilibrats dins el camp». Granados ha felicitat el seu porter per aturar el penal, però ha preferit destacar el treball col·lectiu. Amb aquest punt, la UE Camprodon baixa a la dotzena posició, amb vint-i-vuit punts. Aquest pròxim diumenge, els camprodonins rebran la visita del Club Poliesportiu Santa Pau, que són els cuers de la lliga. El Camprodon té una bona oportunitat per sumar tres punts i agafar energia i moral pel darrer tram de la temporada.

JUDIT CURÓS

La UE Campdevàdol perd la tercera posició

FUTBOL **Tercera Catalana**

Sarrià de Ter **4**

UE Campdevàdol **2**

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La Unió Esportiva Campdevàdol va perdre aquest passat dissabte al camp del Sarrià de Ter, quart classificat del grup 18 de Tercera Catalana. Els homes de Jordi Blanco i Sergi Bassaganya van veure com els gironins

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18 Jornada 22									
ABADESSENC, C.F. A - CAMPRODON, U.E. A	0-0								
LES PLANES, C.F. A - SANT GREGORI, A.E. A	2-3								
AMER, C.F. A - CELLERA, C.F. A	3-1								
FORNELLIS, U.E. A - CORNELLA DE TERRI, A.E. A	5-1								
SARRIÀ DE TER, C.F. A - CAMPDEVÀDOL, U.E. A	4-2								
COMACRÓS, U.E. A - ESCOLA F. GARROTXA A	1-0								
SANT PONG, AT. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	2-1								
LES PRESES, C.F. A - FONTCOBERTA, U.E. A	1-1								
SANTA PAU, P.A. - ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	1-2								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- FORNELLIS, U.E. A	54	22	18	0	4	66	31		
2.- ABADESSENC, C.F. A	44	22	13	5	4	45	24		
3.- AMER, C.F. A	43	22	13	4	5	48	30		
4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	42	22	13	3	6	57	50		
5.- CAMPDEVÀDOL, U.E. A	40	22	12	4	6	52	34		
6.- SANT GREGORI, A.E. A	40	22	12	4	6	46	35		
7.- SANT PONG, AT. A	40	22	13	1	8	37	30		
8.- FONTCOBERTA, U.E. A	31	22	9	4	9	34	26		
9.- COMACRÓS, U.E. A	30	22	9	3	10	38	46		
10.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	28	22	8	4	10	31	38		
11.- LES PRESES, C.F. A	28	22	7	7	8	39	36		
12.- CAMPRODON, U.E. A	28	22	7	7	8	38	39		
13.- CORNELLA DE TERRI, A.E. A	23	22	6	5	11	40	53		
14.- ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	21	22	5	6	11	36	40		
15.- ESCOLA F. GARROTXA A	18	22	5	3	14	33	47		
16.- CELLERA, C.F. A	18	22	4	6	12	32	61		
17.- LES PLANES, C.F. A	15	22	3	6	13	34	60		
18.- SANTA PAU, P.A.	13	22	3	4	15	29	55		



Partit de la UE Campdevàdol d'aquesta temporada

s'avançaven al minut 27, mitjançant Víctor Alejo. Amb l'1 a 0 s'arribava al descans, però, just començar la segona part, el Sarrià va fer la segona diana de l'encontre, amb un bon gol de Jose Francisco Castell. El partit s'havia complicat molt per als campdevanolencs, i encara més quan Carlos Blázquez va fer el tercer, que ja sentenciava el matx. No obstant això, els ripollesos no van tirar la tovallola i Adriell va escurçar diferències al minut 70. Els verd-i-blancs van creure en la remuntada i, al minut 89, Marc Maideu posava el 3 a 2 a l'electrònic. Lamentablement, a la jugada següent, el local Derek Jiménez

marcava el quart i definitiu gol del partit i feia inútil la reacció del Campdevàdol. L'àrbitre del partit va mostrar fins a nou targetes grogues i, als instants finals, va expulsar el delegat dels ripollesos, Jordi Munell. Amb aquesta derrota, el conjunt dirigit per Blanco i Bassaganya baixa dues posicions a la classificació. Abans del duel, els campdevanolencs eren tercers i ara són cinquens. Els ha avançat l'Amer i el mateix Sarrià de Ter. La Unió Esportiva Campdevàdol té quaranta punts i estan empatats amb el Sant Gregori, que són sisens. Aquest dissabte, els verd-i-blancs rebran l'Amer, en un duel a la part alta de la lliga.

La FEC Vall del Ter s'imposa per la mínima al Porqueres



Partit de la FEC Vall del Ter d'aquesta temporada

FUTBOL FEMENÍ **Lliga F7**

UE Porqueres **0**

FEC Vall del Ter **1**

RIPOLL | M.P.

La FEC Vall del Ter va aconseguir una ajustada victòria a Miàinigues, el camp de la Unió Esportiva Porqueres. El conjunt dirigit per Joan Sala en va tenir prou amb una diana de Mariona Gabarró al minut 14 de joc per sumar tres punts importants per assolir l'objectiu de quedar entre les quatre primeres. Després de la derrota per la mínima contra Les Preses, líder i campió de la Lliga, les campro-

donines van mantenir la bona imatge mostrada davant un equip inferior a les garrotxines, el Porqueres. Les ripolleses van continuar exhibint una gran actitud defensiva, seguint la línia del darrer encontre i, tot i que els va faltar més en-cert de cara a porteria, n'hi va haver prou per endur-se el triomf del Pla de l'Estany. Amb aquests tres punts, la FEC Vall del Ter continua a la quarta posició, tres punts per sobre de la Penya Esportiva Montagut, que les segueix de ben a prop. Aquest pròxim dissabte, les camprodonines reben la visita de les segones classifica-des, l'Agrupació Esportiva Corcó. Si guanyen, les ripolleses s'asseguren matemàticament el quart lloc.

L'Atlètic Ripoll cau golejat davant el Blanes

FUTBOL FEMENÍ **Lliga F7**

Atlètic Ripoll **1**

Blanes **5**

RIPOLL | M.P.

L'Atlètic Ripoll va perdre aquest diumenge per un gol a cinc davant el Club Deportivo Blanes, en el partit corresponent a la vintena jornada del grup 2 de la Lliga de Futbol 7 femení amateur. El conjunt dirigit per Adán Morillas es va veure superat per les blanenques en totes les facetes del joc, però sobretot en l'aspecte físic. La visitant Carolina Lallana va fer quatre dels cinc gols del seu equip, convertint-se, sense cap mena de dubte, en



Moment del partit entre l'Atlètic Ripoll i el Blanes

la jugadora del partit. Al minut 18, el Blanes obria la lluna. Dos minuts després, doblaven l'avantatge al marcador. Al 29, arribava la sentència i el triplet de Lallana. Amb el 0 a 3 s'arribava al descans. Només començar la segona meitat, La-

llana feia el quart gol per al seu equip i el quart també del seu compte particular. Marcela Muñoz marcava el cinquè i definitiu gol per a les blanenques i el marcador reflectia un contundent resultat. A la recta final, Yaiza Camese-

lle feia el gol de l'honor per a les ripolleses i maquillava el resultat. Adán Morillas, president de l'Atlètic Ripoll, feia el següent balanç de l'encontre: **"El resultat és massa escandalós pel treball que hem fet. Sí que és cert que hem tingut moltes mancances defensives, però hem lluitat fins al final"**. Segons l'entrenador ripollès, el Blanes és un dels millors equips de la categoria i el sorprèn que estiguin només a la setena posició. De fet, les selvatanes, amb aquesta victòria, han avançat l'Atlètic Ripoll a la classificació. Les ripolleses es queden al vuitè lloc, amb vint-i-dos punts. Aquest pròxim diumenge, el conjunt dirigit per Morillas viistarà el camp de la Penya

Esportiva Montagut, buscant tres punts que els permetin escalar posicions.

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 2 Jornada 20									
LES PRESES, C.F. A - CAMALLERA, C.F. A	2-2								
CORCÓ, A.E. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A	4-2								
MONT-RAS, C.E. A - OLOT, AT. A	AJORNAT								
PENYA BONS AIRES E A	DESCANSA								
PORQUERES, U.E. A - FEC VALL DEL TER A	0-1								
RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A - BLANES, C.D. A	1-5								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- LES PRESES, C.F. A	52	19	17	1	1	92	18		
2.- CORCÓ, A.E. A	42	18	14	0	4	73	36		
3.- CAMALLERA, C.F. A	41	18	13	2	3	73	27		
4.- FEC VALL DEL TER A	35	18	11	2	5	49	32		
5.- PE. MONTAGUT A	32	18	10	2	6	39	26		
6.- PENYA BONS AIRES E A	27	18	9	0	9	55	41		
7.- BLANES, C.D. A	24	18	7	3	8	56	41		
8.- RIPOLL ATLÈTIC CF A	22	18	7	1	10	49	49		
9.- PORQUERES, U.E. A	13	19	4	1	14	32	92		
10.- MONT-RAS, C.E. A	3	17	1	0	16	11	66		
11.- OLOT, AT. A	0	17	0	0	17	3	104		

La Ribetana guanya el primer partit de la temporada

FUTBOL **Quarta Catalana**

CF Ribetana **4**

CF Vinyoles **2**

RIBES DE FRESER | MARTÍ PALAU

El Club de Futbol Ribetana va aconseguir la primera victòria de la temporada, aquest passat diumenge al Camp de Futbol Municipal Enric Requena. Els ripollesos van superar amb solvència el Vinyoles, onzè

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 21									
GURB, U.E.B - VOLTREGA, C.F.B								3-3	
VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB B - MONTESQUIU, C.D. A								4-1	
BORGONYÀ, C.D. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B								4-1	
CANTONIGROS, U.E. A								DESCANSA	
SANTPERENCA U.E. A - TORELLÓ, C.F.B								2-0	
LA GLEVA, C.F. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A								3-2	
OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C - CORCÓ, A.E. A								2-3	
RIBETANA C.F. A - VINYOLES C.F. A								4-2	
Classificació	Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	
1.- LA GLEVA, C.F. A	52	20	17	1	2	60	20		
2.- CANTONIGROS, U.E. A	43	19	14	1	4	53	26		
3.- CORCÓ, A.E. A	40	20	12	4	4	61	26		
4.- OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C	36	20	11	3	6	47	31		
5.- GURB, U.E. B	36	19	11	3	5	50	43		
6.- VOLTREGA, C.F. B	30	20	9	3	8	52	39		
7.- TORELLÓ, C.F. B	29	20	9	2	9	30	26		
8.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	28	20	9	1	10	42	55		
9.- SANTPERENCA U.E. A	28	19	9	1	9	41	42		
10.- MONTESQUIU, C.D. A	27	20	8	3	9	47	48		
11.- VINYOLES C.F. A	26	20	8	2	10	42	57		
12.- VIC RIUPRIMER FC B	23	19	7	2	10	32	41		
13.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	11	20	3	2	15	28	58		
14.- BORGONYÀ, C.D. A	10	19	3	1	15	28	62		
15.- RIBETANA C.F. A	7	19	2	1	16	25	64		



Partit d'aquesta temporada al camp de la Ribetana

classificat del grup 3 de Quarta Catalana. Després de vint-i-una jornades, els homes de Sergi del Jesús han celebrat el primer triomf. Al minut 23, Josep Riera va avançar els ribetans. Quatre minuts després, Hamza Toufik doblava la distància al marcador. Just abans del descans, Jordi Parés i Gil Sabata marcaven dues dianes més per als locals, que dominaven per quatre gols a zero a la mitja part. A la represa, la Ribetana es va relaxar i Àngel Hernández va fer dos gols en poc menys de cinc minuts per escurçar diferències per als osonencs. Semblava que el Vinyoles tenia forces per remuntar l'encontre, però finalment es va quedar en

un intent. És la primera victòria dels ribetans sobre el terreny de joc, perquè ja en van obtenir una altra als despatxos, després que la Federació Catalana de Futbol determinés que el Santa Eugènia havia comès alineació indeguda. En qualsevol cas, la Ribetana ja té set punts i, tot i que encara no ha abandonat la cua de la classificació, té el Borgonyà només tres punts per sobre. Aquest pròxim cap de setmana, el conjunt dirigit per Sergi del Jesús repeteix com a local, en aquest cas rebrà la visita del quart classificat, l'Olímpic la Garriga. L'objectiu dels ripollesos és aprofitar l'empenta del primer triomf i plantar cara a un dels millors conjunts de la Lliga.

El Ripoll perd amb honor al camp del líder



Partit d'aquesta temporada al camp del CF Ripoll

FUTBOL **Quarta Catalana**

CF La Gleva **3**

CF Ripoll **2**

RIPOLL | M.P.

El Club de Futbol Ripoll va perdre aquest dissabte al camp del líder del grup 3 de Quarta Catalana, el Club de Futbol La Gleva. Una derrota més, però amb bona imatge del conjunt ripollès. De fet, els locals van acabar demanant l'hora, patint per conservar els tres punts. El matx no va començar bé per als homes d'Aitor Carmona, que van veure com els osonencs marcaven dos gols

abans del minut vint, obra d'Óscar Díaz i Mohamed Bakour. Tot i la desconcentració inicial, el Ripoll no va tirar la tovallola i, al minut 41, Eudald Capdevila va retallar diferències. Desafortunadament, La Gleva va reaccionar de pressa i va tornar a distanciar-se al marcador, amb una nova diana d'Óscar Díaz. Amb el 3 a 1 s'arribava al descans. Els ripollesos van sortir a la segona part decidits a buscar l'empat, però no van estar encertats de cara porteria. Roger Serrador va fer el 3 a 2 al minut 89, però ja va ser massa tard per poder treure quelcom positiu. Aquest pròxim diumenge, el CF Ripoll es vol treure el mal gust de la derrota i intentarà superar l'Agrupació Esportiva Corcó.

El Club Tennis Taula Ripoll té gairebé impossible classificar-se per a la fase d'ascens

El Club Tennis Taula Ripoll s'ha complicat molt les opcions de classificar-se per a la fase d'ascens de la tercera divisió nacional. Els ripollesos van perdre aquest dissabte davant l'Aliança Lliça, per dos punts a quatre, i és pràcticament impossible que puguin accedir a les dues primeres posicions de la lliga, les que donen accés a la fase d'ascens. Xevi Sellas va vèncer en els dos partits que va disputar, però Marc Cardona i Manel Nofuentes van perdre ambdós duels i el resultat final va ser de dos punts a quatre favorable als visitants. Amb aquesta derrota, el

CTT Ripoll és cinquè a la classificació, massa lluny de les dues primeres posicions. El pròxim partit dels ripollesos serà el pròxim dissabte 1 d'abril, a les instal·lacions del Bàscara. Ara, les competicions de Tennis Taula es prenen un descans amb motiu de la celebració del torneig estatal. D'altra banda, el segon equip del CTT Ripoll, el que disputa la divisió preferent, no va tenir partit aquest cap de setmana. Els ripollesos estan en una bona dinàmica i són tercers: depenen d'ells mateixos per accedir al Play-Off d'ascens i de lluita pel títol. El seu pròxim partit serà el divendres dia 24 de març, a les instal·lacions del Cassà B.



Segona victòria consecutiva de la UE Ripoll

BÀSQUET Segona Categoria	
Unió Esportiva Ripoll	88
Club Bàsquet Salt B	77
RIPOLL ROGER SALADRIGUES	

Una gran primera meitat de la Unió Esportiva Ripoll va permetre als ripollesos sumar la segona victòria consecutiva i la setena de la temporada. L'equip es va imposar a casa per 88 a 77 davant el Club Bàsquet Salt B, un rival directe de cara a assolir la permanència de la Segona Categoria. Els homes que entrena Josep Maria Perarnau van firmar un molt bon primer quart amb una magnífica defensa i sobretot amb una anotació molt alta, ja que van anotar 28 punts en 10 minuts. Amb



Guillem Fernández llançant un tir lliure davant el Club Bàsquet Salt B

la finalització del primer període el Ripoll va obtenir un avantatge de 15 punts, un bon coixí per afrontar la resta de l'enfrontament. **«Hem fet una molt bona primera part, molt encertats i amb bones lectures de joc»**, comentava

Josep Maria Perarnau, tècnic de la Unió Esportiva Ripoll. **«Hem aconseguit 47 punts a la primera meitat, que és una anotació molt alta per aquesta categoria i per nosaltres. Normalment, tenim anotacions més baixes i hem**

estat molt bé en defensa», afegia l'entrenador ripollès. Els ripollesos vencien per una diferència de 20 punts quan es va arribar al descans, però en el tercer quart el conjunt local es va relaxar i els visitants ho van aprofitar per retallar distàncies i col·locar-se a 11. Tot i que el Salt es tornava a posar dins del partit, els del Ripollès no els va tremolar el canell i van aguantar l'intent de remuntada del rival aconseguint una victòria molt important perquè ara estan més a prop de sortir de la zona de descens directe. En aquests moments són els antepenúltims, però disposen d'un partit de menys que el club que tenen per sobre, que precisament és el Salt. El Ripoll mirarà de guanyar el tercer partit consecutiu aquest dissabte a les vuit del vespre

sobre la pista del Club Esportiu Escola de Bàsquet Tordera. Malgrat que els torderencs són els quarts, el conjunt fa tres duels que no guanya.

BÀSQUET C.C. Segona Masculí - Fase Prèvia Grup 5 Jornada 19									
CB TONA - C.E. VILATORTA	77	-	80						
CB LA VALL D'EN BAS - C.B. VIC - UNIVERSITAT DE VIC 3	47	-	54						
U.E. RIPOLL A - CB SALT B	88	-	77						
CLUB ESPORTIU ONYAR - PRISCO-L'ESCALA	67	-	65						
C.B. FARNERS A - BC TORROELLA	77	-	47						
VDS AUTOMATISMES CASSÀ - CEEB TORDERA	64	-	58						
BÀSQUET VILAFANT				DESCANSA					
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- C.B. VIC - UNIVERSITAT DE VIC 3	18	14	4	0	1374	1235	32		
2.- CB TONA	18	13	5	0	1431	1248	31		
3.- CB LA VALL D'EN BAS	17	13	4	0	1217	1036	30		
4.- CEEB TORDERA	18	10	8	0	1221	1194	28		
5.- CLUB ESPORTIU ONYAR	17	11	6	0	1104	1116	28		
6.- C.E. VILATORTA	18	10	8	0	1160	1201	28		
7.- C.B. FARNERS A	17	10	7	0	1185	1100	27		
8.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	17	8	9	0	1119	1158	25		
9.- PRISCO-L'ESCALA	18	6	12	0	1142	1223	24		
10.- CB SALT B	18	6	12	0	1218	1238	24		
11.- U.E. RIPOLL A	17	7	10	0	1089	1177	24		
12.- BÀSQUET VILAFANT	17	4	13	0	1125	1209	21		
13.- BC TORROELLA	18	2	16	0	1255	1505	20		

El masculí del Club Bàsquet Campdevàrol no troba el camí de la victòria

CAMPDEVÀROL | R.S.

L'equip masculí del Club Bàsquet Campdevàrol encadena sis derrotes consecutives després que el passat cap de setmana l'equip perdés a la pista del Club Bàsquet Palafolls per 59 a 48 punts. La primera meitat va ser bastant igualada, ja que els campdevanolencs van arribar al descans perdent de només 5 punts (26-21). El tercer quart, els locals van saber trobar les debilitats defensives del Campdevàrol i van anotar 26 punts, pels 14 que va encistellar el combinat del Ripollès. Això va permetre al Palafolls escapar-se, tot i que el Campdevàrol va millorar en el darrer període.

Victòria del Ripoll B davant el Club Bàsquet Salt U40
La Unió Esportiva Ripoll B es va aixecar del mal partit que va executar la setmana passada amb una treballada victòria a casa davant el Club Bàsquet Salt U40. Els ripollesos van vencer per 63 a 61 en un matx que va ser molt igualat fins als instants finals perquè es va re-soldre gràcies a una cistella en els darrers segons.



El CB Campdevàrol en un matx d'aquesta temporada en el Pavelló Mercè Guix

BÀSQUET C.T. Senior A Masculí - Fase Prèvia Grup 2 Jornada 19									
PRISCO-L'ESCALA - CB VILABLAREIX									61- 56
CB GRIFEU LLANÇÀ - CBGX SANTJOANENC									68- 33
U.E. RIPOLL B - CB SALT U40									63- 61
C.B.P. EL CAFÉ A - SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL									59- 48
C.B. FONTCOBERTA - CB BANYOLES									64- 73
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS									DESCANSA
CLUB BASQUET VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG									DESCANSA
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB BANYOLES	16	15	1	0	1274	926	31		
2.- CB SALT U40	17	12	5	0	1098	928	29		
3.- U.E. RIPOLL B	15	12	3	0	1025	855	27		
4.- CB VILABLAREIX	17	9	8	0	906	893	26		
5.- PRISCO-L'ESCALA	15	11	4	0	979	896	26		
6.- C.B. FONTCOBERTA	16	8	8	0	971	956	24		
7.- CB GRIFEU LLANÇÀ	16	8	8	0	968	991	24		
8.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	14	8	6	0	788	767	22		
9.- C.B.P. EL CAFÉ A	16	4	12	0	823	971	20		
10.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	16	3	13	0	784	942	19		
11.- CB VALL DEL TERRI - ARBRE DE MAIG	16	3	13	0	765	979	19		
12.- CBGX SANTJOANENC	16	2	14	0	829	1106	18		

BÀSQUET C.C. Tercera Categoria Femenina - 1a Fase Grup 2 Jornada 4							
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	59 - 43						
SOL GIRONÈS BISBAL BÀSQUET - CB LA VALL D'EN BAS	50 - 46						
MÓNICA RO UNGLES - AECAM MALGRAT	DESCANSA						
Classificació							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- SOL GIRONÈS BISBAL BÀSQUET	3	3	0	0	176	125	6
2.- AECAM MALGRAT	3	3	0	0	179	140	6
3.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	3	1	2	0	147	173	4
4.- CB LA VALL D'EN BAS	3	1	2	0	140	150	4
5.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	4	0	4	0	174	228	4

El femení del Club Bàsquet Campdevàrol perd a domicili



El Club Bàsquet Campdevàrol en el darrer duel que van jugar com a locals

BÀSQUET Tercera Categoria St. Julià Ramis 50 - Campdevàrol 43

CAMPDEVÀROL | R.S.

El femení del Club Bàsquet Campdevàrol encara no sap què és guanyar en la primera fase de la Tercera Categoria. El conjunt de Xevi Puig va caure per 59 a 43 a les instal·lacions de l'Associació Bàsquetbol Sant Julià de Ramis i suma la quarta derrota del grup 2. El conjunt del Ripollès ocupa l'última posició a la lliga un cop finalitzada la primera volta. Les jugadores del Sant Julià de Ramis van agafar un avantatge de 10 punts en el

descans i a la segona part no el van desaproveitar per emportar-se la jornada 4 del campionat. Les campdevanolencs no jugaran aquest cap de setmana perquè descansaran. D'aquesta manera començaran la segona volta el 25 de març visitant el pavelló del Club Bàsquet Vall d'en Bas, que són les penúltimes de la lliga. Davant les garrotxines, el Campdevàrol va caure per la mínima amb un marcador final de 46 a 48 en la primera jornada de la primera volta de la lliga.

El masculí de l'EFS Ripoll suma la novena victòria consecutiva

FUTBOL SALA
Primera Nacional
EFS Ripoll 3 - CE Sagrerenc 0

RIPOLL | J.C.

L'Escola Futbol Sala Ripoll no falla i suma la novena victòria consecutiva a Primera Nacional. Els del Ripollès no van lluir el millor joc de la temporada sobre la pista de l'Avellaneda, però van superar per 3 gols a 0 al Sagrerenc i continuen invictes aquest 2023. Els de la capital van arribar al descans amb el marcador a favor gràcies a les dianes de Khalil Kanjal, que va encetar la llauna i Pere Cortacans. A la represa, va tornar a aparèixer Cortacans per ampliar distàncies amb un potent xut creuat des de la banda que va acabar dins la xarxa. A les acaballes, els visitants ho van provar amb el porter-jugador i van generar perill a la porteria rival. La bona ac-



Partit entre l'EFS Ripoll i el Sagrerenc

tuació defensiva i la solidesa de Jaume Bonada sota pals van ser claus per mantenir la porteria a zero i evitar que els barcelonins escurcessin distàncies. Dani Abellan, capità dels ripollesos feia una bona valoració de l'encontre tot i que reconeixia que «al prin-

cipi ha costat una mica». La victòria els permet mantenir la tercera posició a Primera Nacional, però sense retallar punts als dos primers classificats, ja que l'Olímpic Argentona i el Tecla Futsal tampoc van fallar aquest cap de setmana i es mantenen fermes a la taula.

El femení de l'EFS Ripoll cau per 1 gol a 6 contra el Montserrat

FUTBOL SALA FEMENÍ
Primera Nacional
EFS Ripoll 1 - Montserrat 6

RIPOLL | REDACCIÓ

El femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll va tornar a perdre i ja són 9 victòries consecutives sense sumar els tres punts. L'equip va caure per un clar 1 a 6 a casa davant el Futsal Femení Montserrat i amb la desfeta les ripolleses no guanyen a la lliga des de la jornada 6, disputada el 27 de novembre. Dues dianes consecutives en els primers minuts del matx van caure com una gerra d'aigua freda per a les locals. Tot i que això va afectar anímicament al conjunt de Jordi Teruel, el Ripoll va aguantar fins al descans amb aquest resultat de 2 a 0 i a l'inici de la represa Judith Cruz va col·locar l'1 a 2 en el marcador després d'aprofitar un error de la por-



Partit entre l'EFS Ripoll i el Montserrat

tera rival. Però al Montserrat no el va afectar la diana encaixada i va prémer l'accelerador amb quatre gols més per sentenciar el matx. «Ens ha faltat més confiança en nosaltres», explicava la jugadora Judith Cruz. Les del Ripollès van gaudir d'alguna ocasió més per poder marcar algun altre gol, però

no van estar encertades en els metres finals. El conjunt que vesteix de verd i blanc aparcarà la lliga aquest cap de setmana per centrar-se en la Copa Federació. El Ripoll s'enfrontarà amb el Teià Futbol Cinc en els quarts de final a un sol partit que es jugarà en el Pavelló Municipal diumenge a les 3 de la tarda.

FUTBOL SALA Primera Nacional | Jornada 19

EFS RIPOLL A SERVICAT - C.E. SAGRERENC	3 - 0
ALBELDA FUTSAL - C.F.S. BIGUES I RIELLS	--
AE CENTELLES - FUTBOL SALA CORBERA AUTOCORB	1 - 4
ACE SANSUR - ATLÉTIC ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A"	--
TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU - TEIÀ FUTBOL CINC	8 - 5
CFSO ARGENTONA PANS - ESCOLA PIA SANTA ANNA MATARÓ	4 - 3
MONTSANT SALA 5 - BETANIA PATMOS	5 - 3

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S.	PT
1.- CFSO ARGENTONA PANS	19	15	1	3	108	49	59	0	46
2.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	19	14	3	2	108	54	54	0	45
3.- EFS RIPOLL A SERVICAT	19	12	3	4	83	47	36	0	39
4.- FUTBOL SALA CORBERA	19	11	5	3	84	59	25	0	38
5.- MONTSANT SALA 5	19	11	4	4	81	49	32	0	37
6.- EP SANTA ANNA MATARÓ	18	9	2	7	86	70	16	0	29
7.- ALBELDA FUTSAL	17	8	3	6	83	66	17	0	27
8.- TEIÀ FUTBOL CINC	19	7	2	10	83	104	-21	0	23
9.- AE CENTELLES	19	6	5	8	59	78	-19	0	23
10.- BETANIA PATMOS	18	4	3	11	65	84	-19	0	15
11.- AT ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A"	18	4	2	12	76	114	-38	0	14
12.- C.F.S. BIGUES I RIELLS	18	3	3	12	50	81	-31	0	12
13.- C.E. SAGRERENC	18	3	1	14	42	91	-49	0	10
14.- ACE SANSUR	18	2	3	13	35	97	-62	0	9

FUTBOL SALA Nacional Femenina | Jornada 16

CFSO ARGENTONA CARTONATGES PANS - F.S. PUIG-REIG	--
FEM LA GARRIGA - SPORTS CASTELLGALI FS	5 - 1
CFS CORBERA - TEIÀ FUTBOL CINC	0 - 6
AE CENTELLES - EGARA FUTSAL	11 - 1
EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ - BR. FUTSAL FEMENÍ ANJ. MONTSERRAT	1 - 6
CFS INTER SENTMENAT - UE CARDONA	8 - 2

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S.	PT
1.- TEIÀ FUTBOL CINC	14	13	1	0	140	7	133	0	40
2.- AE CENTELLES	14	10	1	3	70	19	51	0	31
3.- FEM LA GARRIGA	14	10	1	3	53	19	34	0	31
4.- BR. FUTSAL FEMENÍ ANJ. MONTSERRAT	16	8	3	5	50	33	17	0	27
5.- CFS INTER SENTMENAT	15	8	2	5	54	37	17	0	26
6.- CFSO OLÍMPIC ARGENTONA	11	8	1	2	52	13	39	0	25
7.- SPORTS CASTELLGALI FS	16	7	2	7	45	36	9	0	23
8.- CFS CORBERA	15	7	2	6	39	35	4	0	23
9.- EGARA FUTSAL	15	5	0	10	25	57	-32	0	15
10.- EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ	15	2	1	12	9	67	-58	0	7
11.- F.S. PUIG-REIG	15	2	0	13	11	103	-92	0	6
12.- UE CARDONA	16	1	0	15	12	134	-122	0	3

Dani Abellan i Jaume Bonada entrenen amb la selecció



Dani Abellan i Jaume bonada en un entrenament de la selecció catalana

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El partit del masculí de l'EFS Ripoll es va jugar en un horari poc habitual, el diumenge al migdia, per una raó justificada. I és que dos jugadors de l'entitat estaven cridats per unir-se a l'entrenament de la selecció catalana. Concretament, Dani Abellan i Jaume Bonada van ser els escollits per desplaçar-se a Sant Guim de Freixenet, on hi va haver la concentració de la sub-17 i l'absoluta. La sessió va suposar l'estrena del nou seleccionador, Joan Martínez, que va treballar amb un grup de 16 jugadors per tal de començar a preparar el gran compromís d'aquest any, que és el Mun-

dial que està previst que se celebri a l'octubre a Mèxic. De moment aniran treballant amb els diferents jugadors dels equips de la federació per confeccionar la llista definitiva. L'objectiu és tastar les habilitats per conformar una selecció potent per plantar cara als millors equips d'àmbit mundial. És per això que més jugadors de l'entitat ripollesa podrien presenciar altres entrenaments amb el combinat nacional al llarg dels pròxims mesos. Martínez, que compta Hèctor Lozano com a segon míster i amb Enrique Benito com a delegat, dirigità un nou entrenament que està programat pel pròxim diumenge 26 de març.

L'Hoquei Club Ripoll comença la segona volta

HOQUEI PATINS **Nacional Catalana**

Club Patí Voltregà-Masies **3**

Hoquei Club Ripoll **5**

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

L'Hoquei Club Ripoll va vèncer a la pista del Club Patí Voltregà per 3 gols a 5 i fa un passet més per assegurar-se la classificació per jugar l'eliminatòria que decidirà si disputen els play-offs d'ascens o els de descens. Els homes que dirigeix Francesc Carmona són els



ROGER SALADRIGUES

L'últim matx que va jugar el Ripoll com a local davant l'Hoquei Patins Tona

segons del grup 2 de Nacional Catalana i ara mateix es troben a 7 punts del cinquè, que és el primer equip que no accedeix a disputar l'eliminatòria. Els ripollesos van obtenir una meritòria victòria a domicili i sense la presència de Jaume Farrés, que és el màxim goleador de l'equip. Oriol Cabré, Pau Aparicio i Enric Monje, aquests dos últims per partida doble, van ser els autors de les dianes del conjunt de verd contra el Voltregà. Amb el resultat de 3 a 5, el Ripoll acaba la primera volta de la segona fase i afronta la segona amb l'objectiu de

quedar entre els quatre primers classificats del grup. Aquest cap de setmana poden fer un pas de gegants si venen a la pista del Cerdanyola, ja que ara mateix tots dos clubs estan empatats a la part alta de la taula amb 19 punts. El matx es disputarà aquest diumenge a un quart d'una del migdia a Cerdanyola. A l'anada, el Ripoll va caure davant els cerdanyolencs per un ajustat 3 a 4 en un duel que va ser molt igualat, però també dur perquè l'àrbitre va mostrar fins a 5 targetes blaves entre els dos conjunts durant tot l'encontre.

Oriol Oliver participa en una prestigiosa cursa d'esquí de muntanya dels Alps

CAMPRDON | R.S.

L'esquiador d'esquí de muntanya Oriol Oliver va participar en la prestigiosa cursa Pierra Menta, una carrera que es disputa en parelles pels Alps francesos. El camprodoní de l'Ski Club Camprodon va fer equip amb Jaume Guàrdia, qui també és del Ripollès. Els dos esportistes van travessar la línia de meta en la 59a posició dels gairebé 200 inscrits que van competir en aquesta prova. «**Va ser una cursa dura amb unes condicions meteorològiques difícils i ens van anular una etapa**», relata Oriol Oliver. L'esdeveniment tenia 10.000 metres de desnivell positiu repartits en quatre etapes, però les males condicions del tercer dia van obligar a suspendre el



IMATGE CEDI DA PER ORIOL OLIVER

Oriol Oliver, el tercer, acompanyat de Pau Costa, Josep Maria Vendrell i Jaume Guàrdia

traçat de la tercera etapa. A la cursa també hi va participar un altre esquiador de la comarca, Pau Costa, que va fer parella amb Joan Maria Vendrell, i van acabar en la 68a posició. Oliver està en l'últim tram de la temporada i d'aquí a dues

setmanes es desplaçarà fins a Sierra Nevada per competir en el Campionat d'Espanya per equips. Aquest curs ha estat el primer que Oliver ha participat com a sènior i pot dir que ha finalitzat tercer en el campionat de Catalunya vertical.

Aina Arxé es mostra satisfeta amb el seu primer any jugant amb el Fraga



EUDALD TEIXIDOR

Aina Arxé durant el partit que van jugar contra el Club Patí Manlleu, el dissabte

RIPOLL | R.S.

Aina Arxé es mostra satisfeta de com li van les coses en el seu primer any vestint la samarreta del Club Patí Esneca Fraga. La ripollesa és la segona màxima golejadora del seu equip amb un total de 9 gols marcats en 21 enfrontaments a l'Ok Lliga Iberdrola i en aquest rotatiu explica que està gaudint molt de l'experiència amb el seu equip.

«Estic molt contenta i feliç. Aprofitant l'oportunitat que m'han donat, valorant tot el que tinc i gaudint de poder jugar a hoquei i viure-ho com la

meva feina», descriu la jugadora, Aina Arxé. El Fraga ha aconseguit un dels objectius que es proposava a principis de temporada, que era el de classificar-se per la copa de la reina. Aquest torneig el disputaran el mes de maig a Calafell, però ara les jugadores estan centrades en la lliga perquè tenen opcions de classificar-se entre les quatre primeres posicions de la classificació, que són les que donen accés als play-offs pel títol. Ara mateix són les cinquenes, però estan a només dos punts dels play-offs. De fet, van perdre el quart lloc aquest dissabte després de perdre a la pista del Club Patí Manlleu per un ajustat 3 a 2.

Humbert Serra, a un pas de la Final a 4 de la WS Europe Cup



EL RIPOLLÈS

El campdevanolenç Humbert Serra escalfant abans de començar un partit d'Ok Lliga

CAMPDEVÀNOL | R.S.

El Club Patí Voltregà d'Humbert Serra té a tocar la classificació per la final a quatre de la WS Europe Cup, la segona competició europea més important de l'hoquei patins. Els osonencs van vèncer per 5 a 2 al Follonica italià a l'anada dels quarts de final i amb aquest resultat tenen molt a prop la classificació per estar entre els quatre millors clubs d'aquest torneig. Els de Sant

Hipòlit van començar perdent, però quatre gols seguits de Gerard Teixidó van permetre la remuntada del Voltregà. La tornada es jugarà el dissabte 25 de març a Itàlia a les 9 del vespre. El conjunt masculí del Club Patí Voltregà no aixeca aquest trofeu des de l'any 2021, quan van derrotar el Porto a la final que es va disputar en una eliminatòria a doble partit, un format que ja no s'aplica actualment.

La Volta ciclista a Catalunya passa pel Ripollès



La Volta ciclista a Catalunya passant per Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

La Volta ciclista a Catalunya passarà per Ripoll el pròxim dimecres 22 de març i dijous 23 de març. La capital del Ripollès acollirà un esprint intermedi de la competició, durant l'etapa 3, que va des d'Olost a La Molina, el dimecres. Es calcula que l'hora d'arribada al municipi serà al voltant de les 14:55 h i el tall de carrers es realitzarà a partir de les 14:30 h. Concretament, l'arribada serà per Vistalegre, a la N260,

i els ciclistes marxaran per la rotonda nord C17-N260. L'endemà, el pas de la Volta per Ripoll serà un pèl abans, a les 14:15 h, en l'etapa 4, que va des de Llívia a Sabadell. Per tant, el tall de carrers començarà a les 13:45 h. En aquest cas, els ciclistes arribaran per la rotonda nord C17-N260 i se n'aniran per la rotonda Sud C17. El dimecres, el recorregut també passa per Gombren, mentre el dijous ho farà per Ribes de Freser.

Novetats a la 24a edició del Ral·li de la Llana

RIPOLL | REDACCIÓ

Ja es coneixen tots els detalls de la pròxima edició del Ral·li de la Llana que tornarà a tenir el Ripollès com a protagonista. Les dates escollides pel Motor Club Sabadell, entitat organitzadora, són del 31 de març a l'1 d'abril, unes dates poc habituals, ja que la competició se solia celebrar al setembre i que han pres amb l'objectiu d'adaptar-se al territori. «**Molts camins ramaders no els podíem fer servir perquè molts animals es trobaven al camp**», explica el president del Motor Club Sabadell, Jaume Marco. Aquesta és una de les moltes novetats que presenta aquesta 24a edició. La prova amplia el recorregut fins a 380 quilòmetres, dels quals 126 cronometrats, amb nous



Dos cotxes davant el monestir de Ripoll, durant la darrera edició del Ral·li

trams i amb més municipis protagonistes. Enguany, s'estenen fins al Berguedà i Sant Joan de les Abadesses tindrà una zona de reagrupament. El Ral·li iniciarà el divendres amb un *shakedown* optatiu, una altra de les novetats d'enguany, amb un recorregut d'aproximadament 2 quilòmetres i que es disputarà a la tarda entre la Farga de Bebié i Ripoll. «**No-**

més és perquè els pilots agafin una mica el ritme de cursa», explica Marco.

La 24a edició tornarà a tenir un caràcter internacional i la prova estarà inscrita a la Federació Espanyola d'Automobilisme. Els aficionats també podran informar-se de com evoluciona la competició i de possibles incidències a través d'un canal de Telegram.

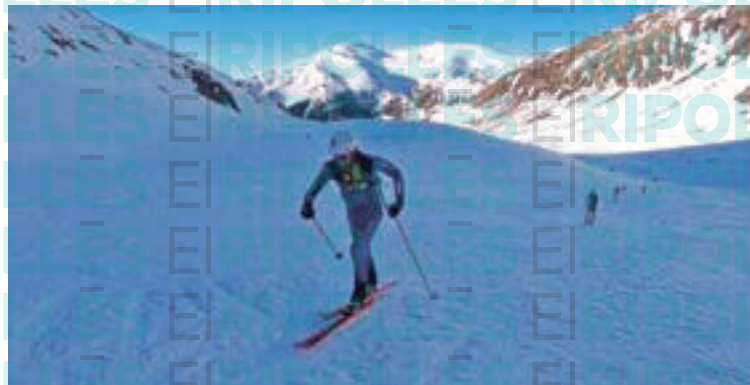
La Pocatraça Isard Atac, suspesa per falta de neu

RIPOLL | REDACCIÓ

Els organitzadors de la Pocatraça Isard Atac han decidit suspendre l'edició d'aquest any. «**A causa de la falta de neu i a la pluja i les altes temperatures d'aquests darrers dies, ens veiem obligats a suspendre la XXII Pocatraça Isard Atac pels motius acabats d'esmentar i també per una qüestió de seguretat**», aquests són els

motius que han explicat al comunicat oficial. Es tractava d'una competició puntuable per al campionat català d'esquí de muntanya individual. Des de l'organització han esperat fins al darrer moment, amb la intenció de no haver de suspendre la prova, però finalment ha estat impossible. La FEEC va tancar automàticament les inscripcions i tornarà l'import d'aquestes als qui ja s'haguessin apuntat.

«**L'última llevatada ens va deixar un gruix important per a poder córrer la cursa, però els darrers dies de calor l'han fos i hem decidit suspendre-la per motius de seguretat**», explica Joan Reyné, director de la cursa. La intenció i la voluntat del Club Ski Camprodon i el Centre Excursionista Olot, entitats organitzadores, és poder disputar la competició l'any que ve amb total normalitat.



Un participant d'esquí de muntanya al Ripollès

Televisió del Ripollès

A les 11, només esports

23 h
De dilluns a divendres

Tornen les marxes infantils de regularitat

■ La primera prova es disputarà aquest diumenge amb la marxa familiar de totes les escoles

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Amb l'arribada del bon temps torna al calendari una de les activitats esportives més familiars de Ripoll: les marxes infantils de regularitat. Enguany, la lliga mantindrà les clàssiques cinc proves on prendran part les escoles de la capital i la primera ja tindrà lloc aquest cap de setmana. S'iniciarà aquest diumenge amb la més especial de totes i la que aglutina als alumnes i familiars de tots els centres educatius. El format d'aquesta primera marxa serà en parelles i hi poden participar des de dos infants junts o fer doblet amb un adult i un infant. La sortida serà esgraonada a partir de les 9 del matí des de

l'Arxiu Comarcal i la primera ermita que es coronarà serà la de Sant Bartomeu. Les inscripcions per a poder participar en la prova estaran obertes fins aquest dijous al vespre i el sorteig del dorsal es farà el divendres. Aquesta serà la marxa que encetarà el calendari, però el mes d'abril i de maig venen plens amb més proves de la lliga. La seguirà la marxa de l'Escola Vedruna que està programada pel diumenge 26 de març. Al mes d'abril serà el torn de l'Escola Tomàs Ragué, i l'Escola Salesians i la Joan Maragall són les que tancaran la programació al mes de maig. Cadascuna tindrà un traçat diferent al voltant de la vila de Ripoll i la parella més constant serà la que s'endurà el trofeu.



Marxa familiar del 2022 a Ripoll

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Susanna Alabau i Orriols

† 11-3-2023

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes així com també l'assistència a l'acte d'enterrament.

Ripoll, 16 de març de 2023.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
■ Dr Raimon Rovira ■ Dr Xavier Saura ■ Dr Walter Trusso
■ Dr Josep Grau ■ Dra Eva Borralleras ■ Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
bayés salut Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📞 **667 665 800**

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3 **Tel. 669 406 411 | 629 082 101**



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMES
EMPRESES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOP D'EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHI
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**LAMPISTERIA
MANU**
L'operari
que vols
per casa
teva
677 09 50 28
manu@lampisteriamanu.cat · lampisteriamanu.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72865
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
197 CARAVANES
606 852 599
Contacte: 606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Cassoleta de Quaresma

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta típica de Quaresma. Posem els ous a coure en aigua 10 minuts.

Mentrestant netegem les carxofes, les tallem a quarts, les salem i les enfarinem, finalment les fregim en una cassola ampla amb oli d'oliva i les reservem en un plat.

Enfarinem el bacallà i el fregim lleugerament a la mateixa cassola començant per la banda de la pell.

Al morter posem els alls pelats, sal, les ametlles, el julivert, la torra de pa, ho piquem tot i reservem la picada.

Afegim les carxofes a la cassola amb el bacallà.

Omplim el morter fins a la mei-



INGREDIENTS

- 4 talls de lloms de bacallà dessalat
- 4 carxofes
- 4 ous
- 50 g d'ametlles
- 2 alls
- 1 llesqueta de pa torrat
- Julivert
- Farina
- Oli d'oliva
- Sal
- Aigua

tat d'aigua, diluïm la picada i ho aboquem a la cassola amb el bacallà i les carxofes. Procurem que al morter no hi quedi gens de picada.

Ho tapem i deixem que faci xup-xup uns quinze minuts a foc suau.

Finalment, pelem els ous durs i els posem a la cassola tallats en meitats o quarts.

Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

Bar EL PUNT

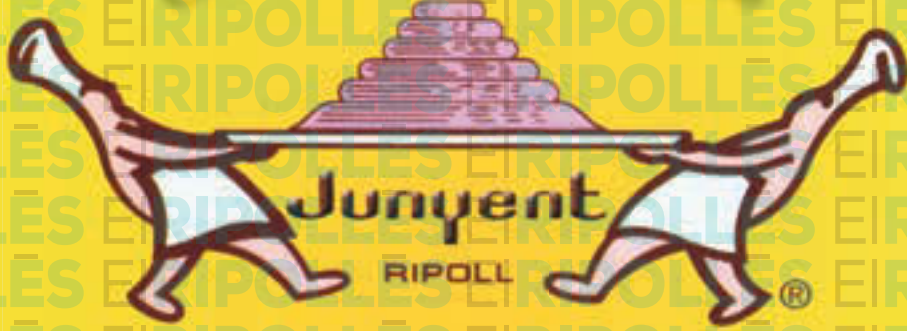


tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CASA FUNDADA AL 1878



DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

*la guia gastronòmica
més gustosa*



tel. **972 70 21 12**



Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

*la guia gastronòmica
més gustosa*



tel. **972 70 21 12**

EASY RIDER

Participem a la
RUTA DE LA TAPA
RIPOLL

BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dimarts
a dissabte
a partir de les 19 h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

BAR AVINGUDA

T. 972 70 25 03
Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

el tauler

Bar - Restaurant

Menjars de forquilla · Menú diari · Plats combinats
Sopars per a grups
Obert de 7 h a 22 h
Sopars divendres i dissabte
Nova direcció de cuina

Sant Quirze de Besora · 93 743 27 41

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

FES UN CAT!
De dilluns a dissabte de 1 a 10h

Esmorzars
Venuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 00 01 - 649 24 02 17
Plaça de San Sadó (Plaça de la Font) · 17500 Ripoll
www.cat-ripoll.com

RACÓ DE SANTI
VERMUTERIA

Vermuts i tapes
Especialitat en
pop a la gallega

633 63 73 81
C/ Major, 38 · 17530 Campdevànol

BAR LA PISCINA
TAPES · ENTREPANES · PIZZES
PLATS COMBINATS

OBERT CADA DIA
Excepte dimarts

625 637 104 Vilallonga de Ter

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

EL RIPOLLÈS

SNACK RAMON
50 anys!

El teu amic de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

Hamburgueses i frankfurts casolans
Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
Tapes Variades
Tenim terrassa
Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallego
Flamenquins · Torreznos de Soria i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

El Moli
BRASERIA - GRILL

Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat



Andreu Pérez Torres (64)
Director del programa "Caminant per Catalunya"

Andreu Pérez, 700 programes de "Caminant per Catalunya"

Creat i produït per Televisió del Ripollès, recorre els indrets més atractius del territori

És dels programes amb més trajectòria i més seguits a les televisions de proximitat de Catalunya, a través de la Xarxa

RIPOLL | F.R.

• El "Caminant per Catalunya" ja el coneix pràcticament tothom...

Aquest programa, en els seus inicis, es deia Caminant pel Ripollès i es feia a Ràdio Ripoll amb l'Enric Colomer, on es parlava de sortides i excursions per la comarca del Ripollès. Llavors, Jordi Martí va proposar de passar-lo a la televisió, Televisió del Ripollès per tal de fer visibles l'entorn i els paisatges de la comarca i que la gent podia descobrir des de casa, això va ser l'any 2004.

• Andreu Pérez assumeix la direcció del programa buscant itineraris, col·laboradors i fent un equip de caminadors?

Va ser així. La meua funció, a més de càmera del programa, és la de buscar la persona de cada lloc que millor ens pugui informar sobre la ruta que fem i el més interessant que hi ha.

• És important la informació que s'explica a través de persones coneixedores del territori?

Sí, és bàsic. Els qui més ens acompanyen com a guies són la Clara Martínez i l'Antoni Llagostera, però al llarg de la trajectòria del programa n'hem tingut i en tenim a diferents llocs que són els que més coneixen el lloc que visitem. Així aportem un valor afegit molt destacat al programa.

• Als inicis, les sortides eren d'àmbit comarcal?

Sí, el programa es deia "Caminant

Andreu Pérez, nascut a Córdoba va arribar a Ripoll des de ben petit. És pare de dues filles i ja té nets. Professionalment, sempre ha estat forner. Aquesta feina li suposa, en alguna ocasió, dormir poc, perquè després de treballar ja ha de fer la sortida del programa. L'Andreu vol continuar per molt temps "mentre el cos aguanti" i ens convida a veure el pròxim programa que serà, com sempre, "Tot Caminant per Catalunya".

pel Ripollès", després ho vàrem ampliar a la comarca d'Osona i a comarques del voltant, fins que vàrem fer el projecte de caminar per tot Catalunya, d'aquí el títol. Hem arribat a dinou anys de trajectòria i 700 programes fets.

• Sempre amb vostès hi ha un grup de caminadors fidels...

Per a mi és una satisfacció, ja som una mitjana de 10 persones, a vegades més, que fem totes les sortides que programem i la veritat és que s'ha format una gran família amb un ambient immillorable.

• El "Caminant per Catalunya" també ha fet zones urbanes?

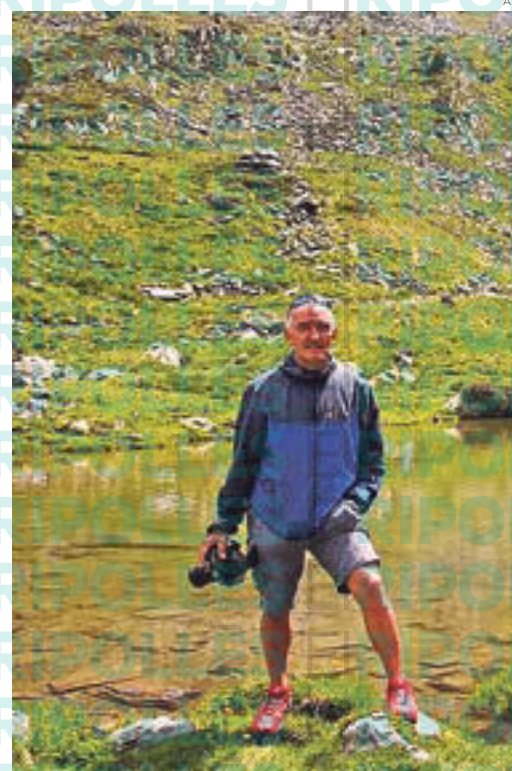
I tant, hem fet caminades a Barcelona de gran interès, on hem descobert racons d'interès cultural i artístic. També hem fet altres rutes urbanes per diferents ciutats i pobles del país, el que volem és caminar, per conèixer i descobrir.

• Cada setmana fan sortida?

Sempre, si podem més d'una i tot. Es tracta de poder presentar rutes noves del programa cada setmana. Això comporta haver-ne de fer més per si, en alguna ocasió, pel temps o altres circumstàncies, no es pot fer.

• Quan sol durar una excursió de "Caminant per Catalunya"?

Solem caminar entre 10 i 12 quilòmetres aproximadament i la pre-



Andreu Pérez en un rodatge

més, pensi que a vegades els desplaçaments ens queden lluny de Ripoll i hem de sortir molt d'hora al matí. Algunes vegades, suposa estar més de 12 hores fora.

• Per a vostès és un programa que enganxa?

Molt. Ha de pensar que quan acabem una sortida, ja pensem en l'altra i a on podem anar la següent. I si alguna setmana no ho hem pogut fer, estem neguitosos per poder sortir una altra vegada. Personalment, des de darrere la càmera he après moltíssim sobre els llocs i els valors de cada ruta arran de les persones que ens guien.

• Queda molt per descobrir a "Caminant per Catalunya"?

Algunes persones em diuen: "ja deureu acabar aviat", perquè ja hem anat a tot Catalunya. Doncs no, queda molt, no ens ho acabarem mai, queden molts llocs i racons

per visitar. A més a més, puntualment també hem sortit de Catalunya per a anar a zones veïnes com l'Aragó, el País Valencià o la Catalunya del Nord.

• Quines excursions destacaria de les que han fet?

Moltes, a mi particularment m'agraden els camins de ronda, però també l'Alt Pirineu i en aquesta època la floració d'Aitona, per exemple. Les rutes urbanes, també. Les escullo totes.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

60 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població CP.....
DNI Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

