

Dijous, 25
de maig
de 2023

EL COR DE RIPOLL

Núm. 992
Any XVIII
Preu: 1,50€



AR Arreu **P3a8**

El futur, en joc

DAVID CAMPS

ME Mercat **P21i22**



La tradició torna a
ser festa a Ripoll

VOTA SÍLVIA ORRIOLS

El vot és secret i el futur és a les teves mans

Salvem Ripoll!



Aliança
Catalana



Anecdotalari d'un debat



Un moment del debat electoral celebrat a l'església de Sant Pere de Ripoll

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

L'hora del debat era a les 20.30. Als candidats, se'ls va convocar una hora abans per fer les fotos que hi ha a les pàgines 1 i 3 d'aquest setmanari. Manoli Vega i Chantal Pérez van coincidir en un bar mentre que Enric Pérez, Dani Vilaseca i Joaquim Colomer parlaven als afores i Sílvia Orriols s'esperava sola asseguda en una escala a què hi fossin tots. La imatge de portada va comptar amb la complicitat de Jordi Munell, que s'hi va prestar i va

venir amb la vara d'alcalde a qui passa el relleu simbòlicament a la portada d'aquesta edició. Als candidats se'ls va convidar a triar lloc entorn de la grafia de Ripoll que hi ha davant del Monestir. Un alcalde emocionat de veure com s'escrivien els últims compassos del seu mandat. Ja a l'església, els candidats tornaven a escoltar com funcionava el debat de mans del seu director i s'anaven preparant mentre anaven pujant els nervis. Alguns integrants de partits es preocupaven perquè

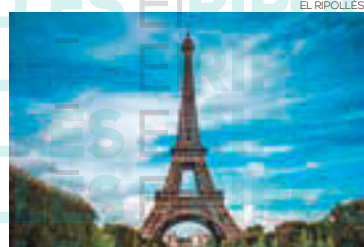
el micròfon del seu representant no era igual que la resta... També a primera fila, una persona asseguda tenia el cronòmetre a punt per por que els minuts no es comptessin igual. Passat el temps, sembla que es va relaxar mínimament. El debat va començar un pèl més tard del previst, a les 20.45, perquè el Comarca Informatiu d'aquests dies es va allargar més del previst. Un cop acabat, els candidats van rebre les notes del seu cercle proper a l'espera de rebre les de tota la ciutadania.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 25 AL 31 DE MAIG

DIJOUS	25	Beda, Gregori, Hildebrand, Magdalena, Sofia, Vicenta, Immaculada, Urbà
DIVENDRES	26	Felip Neri, Zacaries, Quadrat, Eleuteri
DISSABTE	27	Agustí de Canterbury, Juli, Berenguer
DIUMENGE	28	Germà, Emili, Maria Anna
DILLUNS	29	Just, Pere Sans, Ascó, Feliu de Nicòsia, Ramon Escrivà
DIMARTS	30	Ferran, Joana d'Arc, Emília, Baptista
DIMECRES	31	Peronella, Petronila, Pasqual



GALLS



Petons i encaixades

Els partits polítics semblen haver optat per fer una campanya de carpes i anar pels barris. Alguns pràcticament s'encavalquen en les seves ubicacions i a partir d'aquí repartir programes, algun caramel i globus si el votant sembla més a prop. En els de confiança, a més, petons i encaixades i copets a l'esquena. No sabem si la gent fa el mateix paper a cada espai... perquè potser després resultarà que alguns es pensen que tindran bons resultats i més tard serà un mar de llàgrimes.

Bonjour la France

La campanya per tal de difondre que amb l'R3 es pot arribar fins a París amb transport públic provoca algun somriure murri. Si anar a Barcelona ja és una odissea, anar fins a la capital francesa -o almenys el cor de França- sembla una presa de pèl. Convidem als seus impulsors a què es documenti l'epopeia i quan tornin a casa ben baldats ens expliquin les virtuts de la proposta. Enric de Borbó deia que 'París bé val una missa', però aquesta tortura de viatge no la val ni la capital francesa.



A classe

La iniciativa de l'escola Salesiana de Ripoll de portar els candidats a l'aula és una eina pedagògica pels alumnes i segurament per als candidats.



Aire pur

La iniciativa 'En bici sense edat' és molt bonica perquè surt dels supòsits participatius, la fan voluntaris i és intergeneracional. Tothom hi guanya



Arrelats

La Festa Nacional de la Llana i Casament a Pagès gaudeix d'un bon estat de salut i compta amb iniciatives que fan ser optimistes de cara al futur.



Nova etapa

El Ripoll comença una nova etapa amb l'objectiu de tornar a ser el que un dia va ser. Esperem que les ganes a la directiva es notin al camp l'any que ve.



La vara d'alcaldia busca propietari

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El debat electoral organitzat per Ràdio Ripoll i Televisió del Ripollès va sacsejar una campanya electoral on les diferents formacions, segurament conscients de la necessitat de pactes postelectorals, van evitar el cos a cos pensant amb el 29 de maig. En el debat electoral es van copsar diagnòstics compartits en temes com la situació de l'habitatge i també la voluntat d'evitar el foc creuat cap a possibles candidatures on caldrà trucar a algunes portes amb aquells que es veuen governant. També hi va haver retrets i foc creuat entre les candidatures, ja sigui per la gestió dels últims quatre anys com les propostes que porten al programa per fer fins al 2027. Les dues hores de debat van reactivar les bases dels diferents partits davant una campanya on tots els candidats han optat pel perfil baix, amb molt contacte directe amb el ciutadà i pocs actes electorals. De fet, a l'espera de conèixer els esdeveniments de final de campanya, s'han fet tan sols sis actes electorals comptant tots els partits. Les carpes als diferents barris i zones han estat les opcions preferides dels candidats i els equips.

LES FRASES DELS CANDIDATS DURANT EL DEBAT DE RIPOLL



Manoli Vega
Junts per Ripoll

«Volem portar a terme un programa realista per un Ripoll de present i de futur on es visqui bé»



Chantal Pérez
Esquerra Republicana

«És hora de pensar amb gran i necessita un equip unit al davant amb un projecte clar i sense cadenes»



Enric Pérez
PSC

«Ens sentim preparats per liderar un canvi útil i volem aportar per Ripoll el nostre compromís, l'experiència i el treball»



Dani Vilaseca
Alternativa per Ripoll

«Us ofereixo esperança en un escenari on no hi haurà majories i em dispenso a encapçalar una transició tranquil·la cap a un nou model de ciutat»



Sílvia Orriols
Aliança Catalana

«Amb quatre anys més d'aquest desgovern la situació de Ripoll ja serà insostenible, per això demano que voteu a qui ha anat a l'arrel del problema»



Joaquim Colomer
Som-hi, Ripoll

«Necessitem tornar-nos a sentir orgullosos i orgullosos de Ripoll i treballarem exclusivament pels ripollesos sense cap lligam a fora».

Més de 16.000 persones segueixen el debat de Ripoll

RIPOLL | J.A.C.

El debat electoral de Ripoll va ser seguit en directe per més de 16.000 persones, segons l'enginyeria Konodrac, empresa especialitzada en recompte d'audiències. El programa va anar guanyant audiència de manera constant fins a arribar als màxims a la recta final, entorn de les 10 de la nit amb una reemissió l'endemà que també va destacar per sobre de la mitjana. El dispositiu especial de Televisió del Ripollès es completarà diumenge amb la nit electoral, que començarà a les 19.45 del matí en un especial dirigit per Jordi Martí amb tots els resultats i fins a quatre punts de directe. A les 2 del migdia hi haurà una edició del Comarca Informatiu.

Junts aposta per l'atenció a les persones amb altres capacitats



La carpa de Junts ubicada al carrer Progrés

RIPOLL | REDACCIÓ

La carpa de Junts a la capital del Ripollès continua movent-se per arribar a tots els barris, i aquesta setmana ha estat al centre, concretament al carrer Progrés, una de les vies troncal de la capital. Aquí, el grup, amb la seva cap de llista, Manoli Vega, han explicat algunes propostes que tenen entre mans adreçades a les persones amb altres capacitats. Una de les quals és crear una comissió per vetllar per aquestes persones, **«anomenant un tècnic perquè pugui estar al costat d'aquestes persones»**, concreta Vega. En aquest sentit, **«volem que qualsevol acció que es dugui a terme a l'Ajuntament sigui transversal i arribi a totes les persones, independentment de la seva condició»**. El grup apunta que aquesta proposta s'ha consensuat amb tots els col·lectius implicats.

La reforma del Barri Vell és un dels eixos de treball del PSC



Assistents a l'acte del PSC a l'Església de Sant Pere

RIPOLL | REDACCIÓ

El PSC a Ripoll ha fet l'acte oficial de campanya presentant una llista amb persones compromeses per fer possible algunes de les seves propostes, com l'operació urbanística al Barri Vell que consideren prioritària, juntament amb l'habitatge. De fet, per a Enric Pérez, el cap de llista, l'objectiu **«és que d'aquí a quatre anys poguéssim dir que l'oferta d'un habitatge assequible no estaria en una situació precària, ara tenim 6.000 habitatges a Ripoll i uns mil estan buits i això no es pot permetre»**. Per als socialistes també són prioritats millorar l'atenció a la gent gran buscant nous models d'atenció, amb serveis de salut de qualitat i proximitat. També s'han de resoldre temes de mobilitat i apostar per la formació professional.

Acte central d'Alternativa amb David Fernández



Acte central d'Alternativa per Ripoll a la pista de Sant Pere

RIPOLL | REDACCIÓ

Millorar les condicions de la vida gent, ser referents en la transició energètica i convertir Ripoll en una vila feminista. Aquests són els tres eixos que marquen el programa electoral d'Alternativa per Ripoll per als pròxims quatre anys. Durant la celebració de l'acte central de campanya, la formació ha proposat instal·lar una xarxa de calor a la pista del barri de Sant Pere. El candidat, Dani Vilaseca, considera que la proposta **«permetrà reduir els costos energètics»**. Al barri de la carretera de Barcelona volen crear-hi una superilla i al barri Vell rehabilitar habitatges buits. La presentació ha comptat amb el suport de l'exdiputat de la CUP al Parlament, David Fernández, que considera que **«la CUP és la millor garantia de futur»**.

Manel Balcells dona suport a la candidatura d'ERC a Planoles



Manel Balcells a la presentació d'Albert Altet a Planoles

PLANOLES | REDACCIÓ

El conseller de Salut, Manel Balcells, ha visitat Planoles per mostrar el seu suport a la candidatura d'independents per Planoles amb Albert Altet al capdavant. A banda dels sentiments emocionals que Balcells té pel municipi ripollès, en aquesta ocasió ha visitat la seva comarca natal, per, com assegura: **«Recolzar el municipalisme que des d'Esquerra es manifesta reiteradament»**. Balcells diu que **«el municipalisme és un tema clau per Esquerra amb plantejaments feministes i sobiranistes»**.

Des d'Independents per Planoles asseguren tenir clares les línies de treball, com **«fer un pla de manteniment integral, predictiu, preventiu i correctiu. A més de pacificar el trànsit»**, comenta el candidat del partit, Albert Altet.

L'habitatge és una de les prioritats de MES a Sant Joan



Nucli antic de Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La problemàtica al voltant de la manca d'habitatge a la comarca és un greuge creixent i del qual la majoria de les candidatures que es presenten a les eleccions municipals se'n fan ressò. MES Sant Joan ha treballat en algunes possibles solucions. Clàudia Romero, membre de MES, parla de l'adquisició de la caserna de la Guàrdia Civil com una de les opcions, per a **«rehabilitar-la i fer una construcció d'habitatge públic»**. D'altra banda, dels fons Next Generation, s'han aconseguit 1.200.000 euros perquè Incasòl, la propietat dels habitatges de Llaudet, pugui rehabilitar-los. I alhora, **«incentivarem la rehabilitació d'habitatges buits cooperant amb els propietaris de la vila»**, conclou.

72 persones fan costat a la llista republicana a Sant Joan



Part dels membres de la formació santjoanina

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La candidatura d'Esquerra Republicana a Sant Joan de les Abadesses està formada per 72 persones. Gent de totes les edats, amb inquietuds diferents i amb un objectiu comú: treballar pel municipi. La voluntat, segons el grup, és el canvi a l'Ajuntament i en la seva gestió. **«Tenen un desig compartit, que és el canvi en el consistori amb una gestió compartida i amb diàleg»**, diu el cap de llista, Sergi Albrich. Entre tots els membres hi ha molts joves interessats a formar part del projecte republicà a la vila. Elisenda Guillaumes, membre de l'equip, diu que **«el que els ha motivat a presentar-se és que han estat escoltats i que ells tenen ganes d'escoltar a la resta de gent del poble per cobrir les necessitats de la població»**.

Tots per
Camprodon

TPC-CP

AVANÇANT EN BONES MANS



@totspcamprodon



@totspcamprodon



@totspercamprodon



Xavier Guitart

Candidat a l'alcaldia

‘Avancem amb bones mans’, el lema de Tots per Camprodon



Presentació de la llista de Tots per Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

Amb el lema ‘Avancem amb bones mans, Tots per Camprodon, la llista encapçalada per l’actual alcalde, Xavier Guitart, vol revalidar la majoria absoluta al ple. Asseguren que tenen molts projectes que volen culminar en aquest mandat, com augmentar l’oferta d’habitatge, finalitzar l’adequació dels jardins de Can Vincke i el castell de Sant Nicolau i adequar el pavelló vell. Ho fan amb un equip força renovat. **«Tinc una candidatura molt potent amb gent molt treballadora i ens queden molts projectes pendents: la carretera Sant Joan, el camp de la Vila, les façanes i passeres, la torre de telecomunicacions... n’hi ha molts i tenim ganes d’acabar-los»**, afirma el candidat de Tots per Camprodon, Xavier Guitart, que opta a un segon mandat a l’alcaldia.

Junts presenta a Alfred Gavira com a cap de llista



Acte de presentació d’Alfred Gavira a Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

Aquest dissabte Junts per Camprodon va exposar públicament el seu programa per al pròxim mandat, on es posa molta rellevància a qüestions de sostenibilitat. De fet, l’equip que lidera Alfred Gavira vol impulsar accions per promoure que els ciutadans col·laborin en propostes més sostenibles. A més, es vol posar en marxa el transport col·lectiu al municipi amb un minibus. També considera un projecte fonamental una piscina coberta per al municipi o fer créixer l’apartat de fires, amb algunes propostes que ja s’estan treballant. El candidat concreta que estan mirant de crear un nou esdeveniment cultural i **«l’opció de millorar la mobilitat, perquè hi ha punts on les voreres són molt estretes»**, apunta Gavira.

+ Camprodon celebra l’acte oficial de campanya



Acte central de campanya del grup a l’Hotel Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

L’Hotel Camprodon ha estat l’escenari de l’acte central de campanya del grup republicà a la vila camprodonina. El cap de llista de la formació, Joaquim Coch, ha exposat amb la resta de membres els objectius principals de la seva candidatura. Entre els quals, garantir la transparència i la comunicació, treballar per un model cultural d’excel·lència, promoure la participació ciutadana, millorar els equipaments, incrementar el civisme, incentivar les polítiques d’habitatge, acostar els visitants al comerç local de la vila, millorar la sostenibilitat, diversificar les ofertes d’oci, lluitar contra les discriminacions, apostar per la recollida de residus selectiva amb la reducció d’emissions i millorar, en definitiva, la qualitat de vida al poble.

Els pisos tutelats són una de les propostes del grup de Toni Riera



Toni Riera presenta el programa electoral a Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Tenir pisos tutelats és una proposta que els republicans portaven fa quatre anys al programa electoral a Campdevàrol i que tornen a posar sobre la taula, ja que la consideren estratègica per al municipi. D’una banda, perquè permet donar ús a l’antiga escola Pirineu i perquè dona serveis a persones d’edat avançada però amb autonomia suficient per no necessitar les atencions d’una residència. **«Primer, és un espai tancat que a la llarga es deteriora. A més, és estratègic per ser a prop de l’hospital i ja voldrien moltes ciutats tenir-los de costat»**, explica el candidat, Toni Riera, qui ha exposat els eixos en els quals es basa el seu programa. Diu que el grup té altres propostes com acabar l’alberg, la millora de places enjardinades i la creació de nous aparcaments als barris.

Les persones són el centre de la candidatura de Lázaro



Oriol Lázaro presenta part del programa a Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Cuidar les persones i escoltar la ciutadania. Aquestes són les dues grans prioritats del projecte ‘Sumem per Campdevàrol’, encapçalat per Oriol Lázaro. La formació ha presentat el seu programa en què fan èmfasi en l’àmbit de la salut. Volen que l’Hospital de Campdevàrol i la facultat de Medicina de la Universitat de Vic estrenyin encara més els lligams. Consideren que podria suposar retenir població jove, talent i també augmentar els serveis. **«Hem d’aprofitar les instal·lacions de les antigues escoles»**, diu Lázaro, **«estan disposats a invertir-hi per reformular-lo, pensant també en pisos tutelats»**. També volen que la ciutadania traslladi les inquietuds i problemes al consistori, perquè l’Ajuntament pugui trobar-hi solucions.

Dolors Cambras presenta el seu programa electoral



Dolors Cambras presenta el seu programa electoral a Sant Pau

ST. PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

Una setantena de persones es van aplegar el passat dissabte a la tarda a la sala d’El Molí de Sant Pau de Segúries per escoltar les propostes electorals de Junts. L’actual alcaldessa, Dolors Cambras, vol revalidar el càrrec fent èmfasi en l’atenció a les persones com a eix prioritari. **«Vetllarem per grans i petits, per tots els veïns de Sant Pau. Volem instal·lar plaques fotovoltaïques al teulat del pavelló per a poder fer autosuficients els edificis de l’Ajuntament»**, explica la candidata. En aquest sentit, l’actual POUM preveia l’enderrocament del pavelló per crear habitatge protegit. Des de Junts volen mantenir el pavelló i aprofitar l’antiga fàbrica Llaudet per instal·lar-hi nova activitat econòmica.

La consellera d'Igualtat i Feminismes visita Ripoll



Membres del grup amb Tània Verge, consellera d'Igualtat i Feminismes

RIPOLL | J.L.

Tània Verge, consellera d'Igualtat i Feminismes, ha visitat Ripoll per donar suport a la candidatura republicana liderada per Chantal Pérez. Verge ha exposat que la creació del departament va sorgir per **«accelerar la transformació feminista, en la igualtat de drets i de tracte»**, una idea que també persegueix el grup a la capital del Ripollès.

La portaveu dels republicans a Ripoll diu que **«nosaltres estem aquí per canviar la manera de fer de les coses, i per canviar-les necessitem polítiques que parteixin de la igualtat i els feminismes»**.

A partir d'aquí, el partit ha anat configurant diverses propostes en aquest sentit, enfocades a una transformació d'acord amb els eixos que promou Esquerra, entre els quals la igualtat i el feminisme.

Som-hi, Ripoll! acosta el seu programa a la ciutadania



La carpa de Som-hi, Ripoll! al centre de la vila

RIPOLL | J.L.

Som-hi Ripoll també surt al carrer per acostar el seu programa electoral a la ciutadania. Aquesta setmana el grup ha anat traslladant la carpa del partit en diferents punts de la capital sota l'objectiu d'anar desgranant les seves propostes per millorar la vila comtal i fer-les arribar als votants. Es consideren un partit diferent, de manera que la seva campanya també està essent diversa respecte de la resta. **«No som un partit polític, sinó una eina per treballar per Ripoll, i com que no tenim els mateixos mitjans que els altres, la nostra campanya té un sentit de proximitat»**, explica Joaquim Colomer, candidat del partit. El grup aposta per un Ripoll viu i enèrgic, per això presenten propostes enfocades en tots els àmbits.

Aliança Catalana celebra l'acte central de campanya



Acte d'Aliança Catalana a la seu del partit

RIPOLL | J.L.

Aliança Catalana ha celebrat l'acte central de campanya a la seu del partit amb la participació dels membres que conformen la llista que concorre a les eleccions municipals. Anna Isabel Flores, membre del grup, ha explicat: **«Estem molt il·lusionats i creiem que farem una bona feina, la que no ens han deixat fer fins ara»**.

La formació ha volgut crear una llista **«amb gent de totes les edats i diversa»**, un equip que vol treballar per garantir que Ripoll sigui **«més cívica», «sense la delinqüència que hi ha en aquests moments»**. En definitiva, parlen del Ripoll d'abans, el d'anys enrere. L'objectiu és recuperar-lo, per això **«esperem que la gent ens ajudi a fer-ho»**, conclou Flores.



**SI VOTEU PER UN PRESENT ESPERANÇADOR
EL FUTUR SERÀ PROMETEDOR**

Confieu en nosaltres!

**INDEPENDENTS
PER SETCASES**

**EL FUTUR DEL POBLE
ESTÀ EN EL TEU VOT**



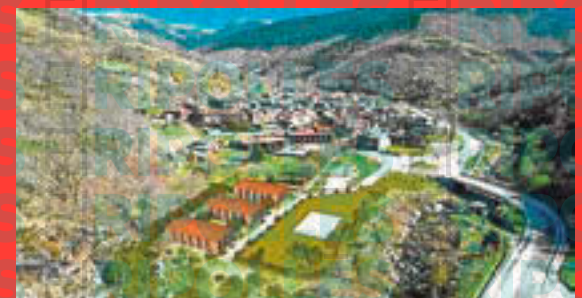
EL PALAU - CASA POLIVALENT DE LA VILA

- Gran sala de ball amb escenari, vestuaris i lavabos
- Pista poliesportiva coberta
- Gimnàs amb dutxes
- Auditori amb sala de conferències



PORTA D'ENTRADA AL PARC NATURAL

- Espai museístic del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser
- Centre d'interpretació del riu Ter
- Aquari d'aigua dolça
- Àudio visual i sala de conferències



PISCINA

- Mixta a l'aire lliure i coberta
- Coberta mòbil amb mòduls transparents telescòpics
- Aigua climatitzada amb un sistema de calderes de biomassa

Mònica Sanjaume presenta la candidatura per revalidar l'alcaldia de Ribes

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Junts per Ribes ha presentat una llista integrada per 27 persones amb l'objectiu de fer «un Ribes per a tothom», afirmava la seva cap de llista i candidata a la reelecció, Mònica Sanjaume. Es van presentar els diferents eixos de la formació com el que anomenen 'Ribes 365', que vol aconseguir que la gent pugui viure tot l'any al municipi. L'alcaldable també va fer esment a «la sostenibilitat i la transparència» i va qualificar de projectes estrella l'arribada de la Via Verda, així com la millora dels equipaments municipals del Casal de Cultura i la residència geriàtrica. Sanjaume es va comprometre amb els valors «d'humilitat, fermesa i convicció».



La presentació de la llista

La gent gran, una de les prioritats de Fem Poble per Ogassa

OGASSA | REDACCIÓ

Una seixantena de persones van assistir aquest dissabte a la presentació del programa electoral de Fem Poble a Ogassa. La formació, que forma part del partit Independents pel Ripollès, va marcar diferents prioritats com acompanyar la gent gran i els diferents col·lectius que hi viuen i, per això, proposen que «el mateix servei de menjador que rebem per l'escola el volem oferir a la nostra gent gran», tal com diu el candidat Carles Mercader. També parlen d'aprofitar la massa forestal per generar biomassa i l'aposta per l'energia solar. Afirmen que els seus candidats «no són polítics».



L'acte fet a la Cooperativa d'Ogassa

El Vilar i un centre astronòmic, apostes de Junts per Queralbs



L'acte que es va fer a la Casa de Núria

QUERALBS | REDACCIÓ

Junts per Queralbs ha fet l'acte de presentació del programa davant la ciutadania on els diferents integrants de la candidatura han presentat les seves prioritats. La cap de llista, Imma Constants, marca com a eix mestre «l'adquisició del Vilar i el seu desenvolupament dotarà el municipi de nous espais, necessaris des de fa anys». També aposten per un Centre d'Observació Astronòmica com a nou «centre d'interès turístic, vinculat el turisme científic i de muntanya, un espai d'investigació i de recerca».

Esquerra presenta la seva proposta per a Queralbs



La presentació d'Esquerra a Queralbs

QUERALBS | REDACCIÓ

El grup d'Esquerra Republicana a Queralbs va fer la presentació de la seva llista i propostes per al municipi de cara als pròxims quatre anys. ERC presenta tres noms al consistori, tots ells independents. Entre les propostes que fan hi ha atendre i cuidar de la infància i per això es comprometen a fer un casal d'estiu per a la mainada, a més de trobar un lloc on fer una pista coberta polivalent. També marquen com a prioritats l'habitatge, la gent gran i l'energia.

Tots Fem Ribes proposa un pla de xoc contra el despoblament



L'acte central, a la Plaça del Mercat

RIBES | REDACCIÓ

Tots Fem Ribes, la llista d'ERC a Ribes de Freser, ha presentat el seu programa coincidint amb l'acte central a la plaça del Mercat. Entre les línies, proposen un pla de xoc contra el despoblament, que es basa en més habitatge i feina. La proposta per a la ciutadania inclou compromisos en la promoció d'habitatge públic i cooperatiu, la revisió d'impostos i taxes per a promoure la primera residència i la creació d'un espai per a noves empreses innovadores i tecnològiques.



DISSABTE 27 DE MAIG

- 12.30 h • SARDANES A CÀRREC DE LA PRINCIPAL D'OLOT.
- 16.00 h • CAMPIONAT DE TRUC A LA SALA DE L'AJUNTAMENT.
- 17.00 h • SCAPE ROOM EXTERIOR A LA PLAÇA.
- 18.00 h • TALLER DE CIRC, CIRCUS SCHOOL, A LA SALA DEL TEATRE.
- 21.00 h • SARDINADA POPULAR A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT.
- 23.00 h • CONCERT DE N'ROCK-CAT A LA SALA DEL TEATRE.

DIUMENGE 28 DE MAIG

- 10.30 h • OFICI SOLEMNE A L'ESGLÉSIA DE SANT MARTÍ.
- BENEDICCIÓ DEL TERME I REPARTIMENT D'OFRENES AL SERRAT DE LA CREU.

PREU DE LA SARDINADA 12€

VENDA ANTICIPADA A CAL RAS I A L'AJUNTAMENT.

EN CAS DE PLUJA ALGUN ACTE ES POT VEURE MODIFICAT.



Chantal Pérez

**El canvi que
Ripoll necessita.
Vota #FuturRepublicà**

Una altra manera de fer



Diumenge que ve, tothom (qui vulgui) anirà a votar. Aquestes eleccions municipals se celebren en un context excepcional pel que fa a la situació d'emergència climàtica. Malgrat els ruixats de maig, tan habituals al Ripollès i a la Garrotxa, vivim una situació de greu sequera, fruit d'una manca de pluges generoses. Sau i Susqueda, igual que molts dels embassaments de la conca mediterrània estan sota mínims. Ja sabem que el nostre clima en comporta de sequeres reiterades. Quantes rogatives, romeries i processons no s'han fet als nostres pobles per implorar a Déu Nostre Senyor, un bon xàfec. El darrer a fer-ho va ser el conseller comunista de Medi Ambient del Tripartit a qui la Moreneta li va resoldre la difícil problemàtica. Ara, les sequeres succeeixen més sovint i van acompanyades d'una pujada de temperatures més pròpies del sud d'Espanya que no pas de les terres pirinenques. És l'escalfament global provocat per les emissions de CO2 que l'activitat humana genera creixentment d'ençà d'uns anys. Els cotxes hi tenen molt a veure. Per això, arreu del món les autoritats s'afanyen a impulsar polítiques de mobilitat sostenible, fona-



Pere Macias

Els ajuntaments de la nova mobilitat

Aquestes polítiques resulten molt més senzilles a les grans ciutats que no pas a comarques i al món rural

mentades en intentar frenar l'ús indiscriminat i irracional de l'automòbil i a promoure els modes amables, caminar i anar en bicicleta, i també el transport públic. Arreu es van tancant carrers i places al trànsit rodat, s'implanten carrils i vies per a bicicletes i per altres estris de mobilitat personal i es millora el transport públic. La gran paradoxa, però, és que aquestes polítiques resulten molt més senzilles a les grans ciutats que no pas a comarques i al món rural, on el cotxe és una eina de complexa substitució.

En tot cas, paga la pena d'esmerçar-hi esforços i recursos. Hi ha municipis que ho han fet. També al Ripollès. He tingut l'oportunitat de participar en la redacció del Pla de Mobilitat Sostenible de Sant Joan de les Abadesses, un document que ja s'està aplicant i que contribueix a millorar i fer més segurs els desplaçaments a les zones escolars, que proposa pacificar la travessia de l'N-260 i que ordena i millora l'aparcament de veïns i visitants. És clar que es poden fer coses! Estic ben convençut que les noves alcaldies i regidories tindran com una de les seves prioritats la transformació del model de mobilitat. En aquesta qüestió no val a badar!

El darrer llibre de Maggie O'Farrell, escriptora irlandesa, amb un gran èxit de crítica, és "El retrat de matrimoni", novel·la de ficció històrica que ens transporta a la Itàlia del segle XVI. L'hauré de llegir, perquè Maggie O'Farrell és una de les novel·listes més llegides. Jo us parlaré d'una altra novel·la també molt exitosa de l'autora, Hamnet. Ara som a l'Anglaterra de finals del segle XVI. Obra que va ser mereixedora del Women's Prize for Fiction 2020. Hamnet també és una narració històrica de ficció. Hamnet, Hamlet, vol il·lustrar part de la vida del dramaturg anglès William Shakespeare, el qual, quatre anys després de la mort del seu fill va escriure una de les seves obres de teatre més representatives, "Hamlet". Em sap greu no poder llegir Hamnet en llengua anglesa, perquè tinc la sensació que m'estic perdent molts detalls pel que fa a la precisió de la llengua. Tinc la sensació que em perdo el gust més subjectiu de les paraules, no acabo de gaudir del seu misteri. Llegeixo la traducció de Marc Rubió Rodon, traducció que ha estat celebrada, però personalment no hi acabo d'entrar.



Carme Brugarola

Un llibre, una recomanació

Ens parla de l'amor a la vida, de com ens encarem amb la mort, de les relacions humanes, dels sentiments, de la màgia de la narració

Si m'haig de traslladar a les emocions dels personatges i al paisatge del segle XVI penso que la llengua també m'hi hauria d'ajudar. De Shakespeare no se'n diu mai el nom, l'autora no el cita, és el marit, el germà, el fill que emigra a Londres per poder fer teatre, que retorna a casa quan el fill mor. Qui pren el protagonisme és la seva dona, que en la ficció d'O'Farrell es diu Agnès. El món de l'Agnès és l'ànima del llibre, la visió femenina d'un temps, d'un moment, d'una vida, dels dolors que patim i superem. Hamnet és el llibre premonitori de Hamlet, ens parla de l'amor a la vida, de com ens encarem amb la mort, de les relacions humanes, dels sentiments, de la màgia de la narració. Maggie O'Farrell és bona novel·lista, sap trar la història, és encomanadissa la lectura d'aquesta novel·la, els personatges ens atrapen, els més amables i els que no ho són tant. Tots plegats giren entorn de l'Agnès. Aquest personatge ple de llibertat que ens aporta l'alè de vida que no defalleix ni davant del patriarcat ni dels diferents matriarcats. Dona lluitadora incansable, com la vida mateixa. Llegiu-lo, no us en penedireu.

La finestra indiscreta

Són quinze dies, però per a molts sembla que les hores tenen més de 60 minuts i els dies s'allarguen més de 24 hores. Les eleccions municipals tenen allò del tu a tu, que és precisament el que les fa interessants. Alhora, però, aquest tracte tan pròxim també permet a candidats, electors i mitjans de comunicació descobrir les entranyes de tot partit que es presenta als comicis.

No els explicarem totes les corbes que hem d'entomar durant aquests quinze dies de carrera. No els volem avorrir! Però ja els hi assegurem que els pilots de ral·li no tindrien res a fer. Des de candidats que en reunions que res tenen a veure amb les eleccions suggereixen que haurien de cobrar per assistir els debats a alcaldables que pretenen que vivim dins d'un telèfon per saber què fan i què no fan. Caps de llista que van cronòmetre en mà per assegurar-se que sabem sumar i restar o que ens demanen si serem bons minyons. Candidats que volen escollir dia, data i hora dels debats i que volen imposar el seu criteri o que demanen perquè tenen una cosa o una altra.

Durant aquestes dues setmanes hem tingut la sensació que algunes candidatures han fiscalitzat més la nostra manera de fer que l'acció dels seus ajuntaments o governs durant tot el mandat de quatre anys. Benvinguda sigui, que això ens ha obligat a fer-ho encara millor i ser més pulcres, però no és això del que tracta una campanya electoral. En podríem dir tantes... que n'hi ha per escriure un llibre, no sabem si seria de novel·la negra o amb quin enfocament escriure'l.

Nosaltres veiem la intrahistòria i intentem fer d'altaveu dels projectes que es presenten per a governar i decidir el rumb dels dinou municipis del Ripollès. Intentem ser a tot arreu i reivindicar el que precisament ens fa diferents: ser del Ripollès i treballar per al Ripollès.

Les cartes gairebé ja estan totes descobertes i tots sabem que les municipals molts cops no van tant del color polític sinó dels noms que acompanyen a aquest color. Que es vota a la persona i no a la formació per a la qual es presenten. El diumenge tornem a tenir cita amb les urnes. Una cita que alguns pensen que no és la més important, però pensin que el nom que posin dins el sobre decidirà els pròxims quatre anys quina vorera cal arreglar o si fa falta apostar per un equipament o per un altre.

La política de poble és com la democràcia d'una casa i és que, de fet, l'Ajuntament no deixa de ser la casa de tots. Pensin a qui li deixarien decidir com gestionarien les seves finances, a qui li cedirien la potestat per escollir com voldrien que fos el seu habitatge o quin rumb hauria de prendre l'educació dels seus fills. Votin i escullin qui pot governar amb més solvència i projecte el seu poble. Votin i que guanyi, sobretot, el municipi.

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICAT: Nerea Frias
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frias i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

La política municipal entra a les aules

■ Els candidats a l'alcaldia de Ripoll responen tots els dubtes dels alumnes de Salesians Ripoll

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Què vol dir ser de dreta o d'esquerres? Quins partits estan a favor de l'escola concertada? És difícil parlar en públic? Com us prepareu un discurs? Aquestes són algunes de les preguntes que els candidats a l'alcaldia de Ripoll van respondre als alumnes de cicle superior de Salesians Ripoll. Un petit debat per entendre el món de la política, però sobretot quina és la tasca de partits i candidats durant el període de campanya electoral.

La trobada amb els caps de llista de la vila comtal s'emmarca en el projecte 'Una persona, un vot', amb el qual la política ha arribat a les escoles. La iniciativa se celebra cada dos anys al centre escolar i els alumnes visiten al Parlament de Catalunya per conèixer el funcionament



Els alumnes de cicle superior van plantejar preguntes sobre la campanya electoral i el funcionament de la política

de la institució. Els alumnes, però, amb la proximitat de les eleccions municipals van

decidir que una bona manera de conèixer el funcionament d'una campanya era convi-

dar els alcaldables perquè els resolguessin tots els dubtes. «Quan vam començar els

hi van sortir molts dubtes i quan els vam demanar qui creien que ho podia contestar millor, ens van dir que els mateixos polítics», explicava Núria Moret, una de les mestres. D'aquesta manera, «han pogut conèixer com és una democràcia, els partits polítics i la política en general».

Per als infants va ser una jornada molt enriquidora, després de treballar en diverses sessions per grups les preguntes que els volien fer. «Ha estat molt interessant», sentenciava la Martina Candelo, de 5è de primària. «Ens ha fet molta il·lusió», afegia en Roger Casas, de 6è.

A partir d'aquesta trobada, ara és el torn dels més menuts per viure en primera persona una campanya electoral. Hauran de preparar-se per defensar el seu projecte i escollir el seu president.



RIPOLL / ❤️

100% CAMPDEVÀNOL

VOTA PEL CANVI ÚTIL

ENRIC PÉREZ

Candidat a alcalde
pel PSC a Ripoll

XEVI CAPDEVILA

Candidat a alcalde
per 100% Campdevànol

Vull reforçar algunes de les afirmacions que feia al meu primer escrit de fa tres setmanes. Allà hi reproduïa la frase de Gregorio Luri, llicenciat en ciències de l'educació i filòsof: "L'esforç i el saber, el coneixement, són els grans absents del sistema educatiu".

És un fet que els resultats de les proves PISA a nois i noies d'entre 15 i 16 anys sobre les àrees de lectura, matemàtiques i ciència, cada vegada són pitjors comparativament amb les anteriors. Aquesta mateixa setmana, un estudi de l'Associació Internacional del Rendiment Educatiu, PIRLS, conclou que la comprensió lectora dels nens de primària ha caigut set punts en cinc anys. Les noves generacions tenen més mals resultats. Això sí, sempre es troba una excusa. La darrera, l'impacte de la Covid. No s'han plantejat mai els gestors públics de l'àmbit educatiu i els



Eudald Casadesús

L'Escola no importa! (II)

La comprensió lectora dels nens de primària ha caigut set punts en cinc anys

que els assessoren que potser el problema és l'actual sistema? Un sistema en el qual les paraules exigència i esforç estan proscriïtes? Un sistema refractari a la transmissió de coneixements? La teoria que defensa que disminuir l'exigència és una manera d'ajudar els més pobres o els menys dotats "és tràgica", en opinió de Nuno Crato, matemàtic i exministre d'Educació de Portugal (2011-2015), perquè aconseguiria exactament el contrari, perjudicar-los. "L'exigència educativa és la gran amiga dels pobres". I continua: "Els resultats demostren que quan exigeixes més a tots és quan els més pobres, o en principi els menys dotats, se superen i rendeixen més. L'aposta mandrosa per la desigualtat és deixar d'exigir a tots. Aprovar-los a tots és suspendre'ls a tots, especialment els més febles". No cal dir que ho comparteixo del tot i que

des del meu punt de vista aquest és un dels motius principals de l'aturada de l'ascensor social, i que la igualtat d'oportunitats s'estigui convertint en paper mullat en la societat actual. En l'anterior escrit també em referia a Enric Navarra, escriptor, historiador i docent d'institut i de la UOC, que qualificava de "gran estafa" la idea, avui de moda, que els alumnes han d'aprendre, i per sobre de tot, a ser competents. Què són les competències? Què és ser competent? Crec que ningú ho sap ben bé. Si competència equival a la capacitat d'aplicar coneixements, i no tens coneixements, perquè avui ja no és la prioritat del sistema educatiu donar-ne, què és el que vols aplicar? Què és el que pots aplicar? Es pot mesurar aquesta aplicació? La idea de mesurar l'aplicació i no el coneixement és una mica estranya. Seria ridícul dir, per exemple, que no tinc coneixements d'anglès o de

matemàtiques, però els aplico molt bé. El coneixement només es pot aplicar si es té. En una entrevista recent en un diari de Catalunya, Gregorio Luri diu: "Em poso molt nerviós quan a l'escola els ensenyen als pobres educació emocional i no coneixements, és la gran traïció de l'esquerra a la classe obrera". I ara, una anècdota personal per acabar. Una de les idees que ara es porten és l'anomenat treball cooperatiu. Tot s'ha de fer entre tots. O entre tots ho farem tot. Fa poc vaig trobar un experimentat professor de llengua, el company T.P. que em va fer el comentari: "Ara està de moda el treball cooperatiu, però no s'adonen que quan els nois i noies es trobin a la vida amb un problema greu, i possiblement se'l trobaran, l'hauran de resoldre tots sols, i amb molta sort potser podran comptar amb l'ajuda d'algun familiar".

Hi ha violència a l'esport de base. No és una afirmació gratuïta. De la mateixa manera que molts lectors, jo l'he vist i viscut de prop. I com la podríem erradicar? Doncs jo soc favorable a les tesis de l'àrbitre de futbol malagueny, Àngel Andrés Jiménez. Un àrbitre que abans de començar els partits demana esportivitat i honestat als jugadors, entrenadors i pares. Amb aquestes converses prèvies als partits ell pretén que la mainada incorpori els valors de l'esport i en gaudeixin. Si no el coneixeu, se'l pot trobar a les xarxes socials com: @ArbitrodelPaz. Quan els meus fills jugaven a hoquei patins jo mai estava assegut a la grada mòbil que hi havia a l'antic pavelló de Salt. Sempre em quedava repenjan a la barana de la pista, un tros lluny d'on hi havia el públic, el visitant i també el local. Mai no he pogut suportar els insults als àrbitres o als rivals i sempre m'ha preocupat animar el meu equip, esperonar-los perquè s'hi fessin tant com poguessin, perquè correguessin més que els rivals per arribar a una pilota. Però sempre amb esportivitat. Ara que soc avi vaig al pavelló a veure els nets com competeixen. M'hi poso nerviós perquè voldria que guanyessin sempre, però soc conscient que això no pot ser. Tot i això, mai no he insultat ni a un àrbitre, ni a un rival. Amb algun àrbitre conegut, quan ha acabat el partit, li puc haver discutit alguna decisió que jo havia interpretat incorrecte i ell m'ha justificat perquè l'havia presa. Tot queda aquí.



Albert Requena

Pares i familiars també són culpables de la violència a l'esport de base

Més d'una vegada he hagut de marxar de la graderia sentint els crits i insults de molts pares cap a l'àrbitre o els jugadors contraris

Ara bé. Més d'una vegada he hagut de marxar de la graderia sentint els crits i insults de molts pares cap a l'àrbitre o els jugadors contraris. Fins i tot aixecant-se i amb amenaces. No ho suporto. M'indigna i soc incapaç d'encarar-m'hi. Quin exemple estan donant als seus fills i a la resta de jugadors? L'esport, sigui el que sigui, ha d'unir. Sobretot en categories de formació o d'aficionat. A mesura que es fan grans i en l'àmbit professional la competitivitat augmenta, però mai, mai cal arribar a la violència, ni verbal ni física. Digueu-me il·lús, però no crec que un àrbitre de categories de formació, de qual-sevol esport, vagi a la cacera de cap club, només perquè aquell club li cau malament. Si passa crec que és perquè no en sap més i llavors haurien de ser els responsables dels col·legis d'àrbitres els que l'haurien d'apartar de l'àrbitratge i fer-li cursos de formació per evitar greuges i incidents. L'Àngel Andrés pensa que els àrbitres haurien de ser valents per suspendre un encontre quan a les graderies se sentin insults. I llavors sancionar els infractors perquè les situacions no es tornin a repetir. Jo ho comparteixo. Això sí, el respecte i l'esportivitat no han de comportar que jo deixi d'animar el meu equip, a l'equip on juguen els meus nets, els meus nebots, els meus amics o a l'equip del meu poble. Ara bé, jo no els animo amb el VAMOSSSS!, que sona arreu. Crec que s'hauria d'imposar el SOM-HIIII! Reflexionem-hi.



Jaume Vilarrasa

El racisme i l'esport

Ja fa uns mesos que la Covid ha deixat de ser tema quotidià, encara que les seves conseqüències duraran molts anys, hi ha coses que persistiran llarg temps, com és "la cita prèvia", serà etern en els ens públics i en molts de privats. Doncs bé, aquestes setmanes d'eleccions municipals hem viscut una notícia que les enterboleix. Va ser diumenge al vespre i tota la premsa nacional i internacional se n'han fet ressò. Han estat les agressions racistes a un jugador de futbol del Real Madrid dit Vinicius Jr. Totalment d'acord, s'ha d'acabar el racisme arreu, però cal dir que aquest no és pas un cas aïllat, la cosa ve de molt lluny, han estat molts els casos viscuts en camps de futbol i molts d'ells denunciats judicialment. Fa poc amb en Williams a Cornellà, i un llarg etcètera. Què va passar? Res, no es pot consentir. D'altra banda, cal dir que a la lliga espanyola hi juguen moltes persones de pell negra. Al mateix València tres o quatre i la immensa majoria no han sofert racisme. Han estat casos puntuals. ¿Què passa aquí? Vinicius Jr és un gran jugador, però allà on va

hi ha problemes. Parla massa o té poc cervell. Els camps de futbol són el lloc adient per descarregar l'adrenalina que portem a sobre. Veiem tots els defectes en els contraris i les virtuts en els de casa, i això ens predisposa a cridar i maleir els altres. No és greu maleir la mare d'una persona, sigui blanca o negra? Per mi molt més que dir tonto, mono o negre. Quan jo era petit m'havien dit moltes vegades mono i no m'empipava, però si em tocaven el sotabarba, sí que em fotia.

Els camps de futbol són el lloc adient per descarregar l'adrenalina que portem a sobre

Tenim uns valors que no es corresponen amb la realitat. No es pot etiquetar a una persona pel color de la seva pell. Un exemple, si dius blanc a un blanc no s'enfada, si li dius negre tampoc, si dius blanc a un negre no s'enfada, però si li dius negre, amb l'èmfasi que vulguis, ets racista, cal aclarir els conceptes. Aquest és un fet magníficat. Que ridiculitza els que hem viscut arreu i que ningú ha valorat. Cal tenir cura d'aquesta mena de fets i condemnar-los sense excepció, però pensant més en les persones i menys en el color de la seva pell. Que el president de Brasil es faci ressò del fet és un mal exemple per qui presideix l'esport i, fins i tot, el govern del país.

Últim ple emotiu a Ribes

El comiat de diversos integrants de l'equip de govern i l'oposició copsa la sessió d'aquest mes

Alguns retrets entre els membres dels grups tanquen l'últim ple del mandat

RIBES DE FRESER | JUDIT LECHÓN

Llàgrimes i aplaudiments. L'últim ple d'aquest mandat a Ribes de Freser ha estat ben diferent de les sessions que han anat tenint lloc en els últims quatre anys. Alguns regidors de l'equip de govern han aprofitat per acomiadar-se, ja que es retiren de la vida política per qüestions diverses. A l'oposició, també hi ha hagut discursos de comiat. Tot plegat, indica que en el pròxim mandat hi haurà canvis. Per començar, canvis en els plens municipals, o almenys aquesta és la inten-



Ple del mes de maig a Ribes de Freser

ció. Joaquim Roqué, portaveu d'Esquerra, apunta que **«ja era hora tenir un ple distès i esperar que en el pròxim mandat tot sigui més fluid»**.

La CUP considera que la seva oposició ha estat constructiva. El portaveu, Àlex Medrano, diu: **«Hem intentat treballar amb l'equip de govern i esperar millorar la sintonia entre els grups»**.

El ple no podia acabar sense algun retret, perquè aquesta és la tònica habitual d'aquestes sessions a Ribes. L'alcaldesa, Mònica Santjaume, ha agraït la feina feta per part dels regi-

dors que es retiren, i acabada la sessió, no ha pogut evitar recordar els moments tensos que s'han viscut amb alguns membres de l'oposició, dient que **«a vegades s'ha perdut el nord, hi ha coses que no les he entès, però pel bé comú no hi he entrat»**. La voluntat, a partir d'ara, serà continuar treballant per Ribes, així ho han determinat els representants de les tres formacions que es tornen a presentar a les pròximes eleccions. El resultat d'aquest diumenge acabarà de decidir quines cadires ocuparan cadascun dels integrants.

Noves activitats econòmiques a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

El teixit empresarial de Ripoll és viu i creix. Una mostra són els tràmits que es duen a terme a través de la Finestreta Única Empresarial (FUE), que des de l'any 2020 ha rebut un total de 126 peticions relacionades amb comunicacions d'inici o

modificacions d'activitat, canvis de titularitat, informes, llicències i comunicacions varies amb l'administració.

En aquesta mateixa línia, des de l'Ajuntament s'han aprovat línies de subvencions per al foment d'activitats econòmiques, la dinamització comercial o el foment de l'ocupació. En total,

s'han destinat 106.000 euros, i 135.000 euros més en ajudes específiques per a superar els efectes de la Covid-19, atorgats a empreses i autònoms. En definitiva, el consistori aposta pel teixit empresarial de la vila amb línies d'ajuts i la creació de la FUE per facilitar la tasca a emprenedors.



Imatge informativa de l'Ajuntament de Ripoll

Som un riu que sempre avança



EL TEU
ALCALDE

RAMON ROQUÉ

COMPTA
AMB MI

Afectacions de la sequera en el sector primari

Als ramaders els preocupa que la situació s'agreugi aquest hivern

El cost dels farratges ha incrementat i, a conseqüència, el preu final dels productes

LES LLOSSES | JUDIT LECHÓN

Renovar-se per sobreviure. Aquesta és la situació del sector primari. El conflicte a Ucraïna va frenar l'arribada de pinso, de manera que els ramaders van haver de canviar l'alimentació dels animals, augmentant les racions de farratges i disminuint les de pinso. A conseqüència de l'alta demanda, el preu dels farratges també ha incrementat, amb la problemàtica afegida que la sequera està fent que les reserves d'aquest producte comencin a minvar. El Mas El Lladré, com la majoria d'explotacions ramaderes del territori, compra part del farratge a Lleida, indret on la sequera està tenint efectes devastadors sobre els camps de conreu. Marina Puigcorbé, del Mas El Lladré, explica que, com que a Lleida ha plogut molt poc, també hi ha poc farratge per passar l'hivern, de manera que **«les previsions són bastant dolentes»**. L'increment de costos que afecta els ramaders ja es veu reflectit en el preu del producte final, i les previsions per als pròxims mesos no són massa esperançadores per a aquest sector, amb una altra possible pujada si és necessari, perquè **«si el clima no millora»**, concreta Puigcor-



Coberta de farratge de Mas El Lladré, a Les Llosses

bé, **«ens podem trobar que el preu que haurem de pagar pels farratges és més car, per tant, els consumidors ho notaran a la cistella»**. En aquesta conjectura s'afegeix un altre problema: el criteri dels consumidors. Aquests, segons els ramaders, han de ser conscients que el producte té un cost per tota la feina que hi ha al darrere, per tant, s'ha de valorar la tasca del sector primari, perquè **«hi ha hagut algú que ha munyit les vaques per produir el formatge o ha hagut de criar porcs per produir embotits, per això crec que falta molta**

pedagogia». En aquest sentit, **«la pagesia està desprestigiada»**, conclou.

És aquesta pagesia la que continuarà adaptant-se a les adversitats per continuar amb la seva activitat, intentant superar qualsevol obstacle. Puigcorbé, sentència: **«No ens queda cap altra alternativa que adaptar-nos a l'emergència climàtica que ens ve a sobre»**. Sequera, pujada de costos de les matèries primeres i poca consciència de la feina vinculada al camp. El sector primari no viu el seu millor moment, però és capaç de trobar la manera de sobreviure i continuar al peu del canó passi el que passi.

Detecten una planta invasora al Ripollès, l'aquàtica Elodea de Nuttall

RIPOLLÈS | J.L.

El 2018 es va crear la bústia d'alerta d'espècies invasores, una eina que rep les notificacions de presència d'espècies invasores i les sollicituds d'autorització o qualsevol consulta relacionada amb aquesta temàtica. És un dels instruments de la Xarxa d'alerta d'espècies invasores. L'objectiu és la ràpida detecció d'aquestes espècies per establir respostes urgents i actuacions d'erradicació i control. Des de l'any de creació, la bústia ha rebut més de 5.500 comunicacions. El passat 2022 en van ser 1.537 i el 2021, 1.519. Durant el període 2021-2022, la Generalitat de Catalunya ha reportat a la Xarxa d'Alerta estatal cinc noves comunicacions relacionades amb la detecció d'espècies exòtiques. Entre les quals, una al Ripollès. Es tracta de la planta aquàtica elodea de Nuttall. Les vies d'entrada i expansió, segons l'àrea de Medi Ambi-



Planta aquàtica Elodea de Nuttall

ent i Sostenibilitat de la Generalitat, poden ser el llançament de plantes utilitzades en aquaris a través de la xarxa de clavegueram, plantes ornamentals d'estancs que es troben en centres de jardineria i la dispersió de l'espècie pels corrents durant la neteja d'aquaris. Els seus impactes són la disminució de la circulació de l'aigua, el desplaçament de la vegetació aquàtica local, l'impacte sobre la fauna aquàtica o el bloqueig de la llum que altera tot l'eco-

sistema. Pot ofegar canals d'aigua, plantes hidroelèctriques i perjudica les activitats recreatives relacionades amb l'aigua. Aquesta mateixa espècie invasora també es troba a Osona, que juntament amb el Ripollès són les dues comarques afectades. Des del departament s'intenta dur a terme una tasca de formació, divulgació i sensibilització, que és bàsica per la lluita contra aquesta problemàtica.



SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Carretera tallada a Toses per obres



Imatge informativa del tall a través del Consell Comarcal

TOSÉS | J.L.

La carretera que uneix Toses, Fornells de la Muntanya i Planès quedarà tallada al trànsit des del 18 de maig i durant cinc setmanes. Entre les vuit del matí i les sis de la tarda de dilluns a divendres, els operaris estaran treballant en la millora i reforç del ferm del traçat, que actualment es troba en un estat deteriorat i re-

quereix una actuació urgent. El Consell Comarcal ha publicat, a través de xarxes socials, el comunicat per informar a la ciutadania sobre el tall i diversos ajuntaments també se n'han fet ressò a través dels seus perfils per avisar de la incidència. Acabat el període establert, la carretera ja comptarà amb les millores necessàries per a poder tornar a obrir-se al trànsit.

Connexió entre Ripoll i París amb Rodalies

RIPOLLÈS | J.L.

El Consell Comarcal del Ripollès està promocionant els enllaços transfronterers de la línia R3 fins a París, Tolosa i Conflent. Des de Rodalies, l'enllaç per arribar a territori francès és la Tor de Querol i aquí la proposta és fer un transbord a un dels trens de la companyia francesa SNCF. El tren groc permet arribar fins a Vilafranca de Conflent, amb enllaç fins a Perpinyà. La línia regional lila comunica la Tor de Querol amb Tolosa de Llenguadoc i el tren nocturn ofereix la possibilitat d'enllaçar la Tor de Querol amb París, un servei amb freqüències cada nit. En aquest sentit, «l'R3 té un pes», concreta el president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer, per aquest motiu «la dotació econòmica que s'ha de des-



Vies del tren de la línia R3 al seu pas per Ripoll

tinat a la millora d'aquesta línia ha d'estar d'acord amb la seva rellevància».

Destinar més recursos a la línia ha de permetre «un millor rendiment pels usuaris i poder-nos desplaçar fins a les capitals amb menys carències», diu Colomer. L'ens comarcal aposta per aquests enllaços transfronterers i posa de relleu la importància de la línia R3 amb la seva connexió amb França. Per això, diu, la línia ha de comptar amb els recursos que es mereix.

Junts per Ribes

@juntsxribesdefreser

Una setantena de pintors a la Setmana Sense Fum

CAMPDEVÀNOL | GUIDO CENGIAROTTI

Per segon any consecutiu, l'Hospital de Campdevànol, l'ABS Ribes de Freser-Campdevànol i l'entitat Campdevànol Cultura i Compromís col·laboren en l'organització d'una activitat per celebrar la Setmana Sense Fum.

Més d'una setantena de pintors es reuniran el dimecres de la setmana que ve, dia 31, a partir de dos quarts de 10 del matí, a les places Valldemossa i Anselm Clavé del municipi per pintar conjuntament les seves respectives obres en contra del tabaquisme.

«Cada artista portarà un cavallet o bé faran ceràmica o altres performances», explica Evelí Adam, de l'associació.

No serà, però, l'única proposta d'una setmana plena d'activitats, que enguany celebra ja 20 anys d'història.



Imatge de la roda de premsa de presentació de la Setmana Sense Fum

L'Hospital de Campdevànol ho va començar amb un sol dia i ho ha anat expandint a activitats per als seus professionals i també a persones que vagin al centre de salut.

«Qui vingui a l'hospital farà una plantada de flors

amb el seu propi lema, per interioritzar la seva fase del tabaquisme», explica Sílvia Molina, presidenta del Comitè Hospital sense fum.

Aquesta plantada es farà al llarg de tot aquest dijous.

El SNS finança un tractament per deshabituació tabàquica



CAMPDEVÀNOL | GUIDO CENGIAROTTI

Per fomentar que els fumadors deixin el tabac, el Sistema Nacional de Salut ha implementat des de fa unes setmanes el finançament d'un tractament amb un nou medicament.

Es tracta de la Citisina, un fàrmac d'origen natural aprovat i que només se serveix amb prescripció mèdica, però que el sistema finança a tots els interessats. «La Citisina s'extreu

d'una planta i està donant bons resultats», argumenta Anna Roca, referent en Tabac de l'ABS Ribes de Freser - Campdevànol. I afegeix que «qui vulgui, pot apropar-se al seu CAP i amb el seu infermer habitual podrà seguir tot el procés de deshabituació tabàquica».

La Setmana Sense Fum, doncs, pot ser una bona data per apropar-se al centre d'atenció primària més pròxim per engegar aquest tractament en cas de voler-hi participar.

Les ABS del Ripollès incorporen fisioterapeutes i higienistes bucodontals

RIPOLL | REDACCIÓ

La incorporació de 44 professionals a la Regió Sanitària de Girona afecta positivament als diferents centres de salut de la comarca.

L'atenció primària de Ripoll, la de Ribes-Campdevànol i la de Camprodon incorporen un fisioterapeuta cadascun, amb l'objectiu de promoure i millorar

el funcionament i l'autonomia en persones que pateixen problemes de salut crònics.

A la comarca no només s'hi incorporaran aquests tres professionals de l'àmbit de la fisioteràpia, sinó que, en virtut del desplegament de la Llei de salut bucodontal, que es farà progressivament durant els pròxims 5 anys, s'incorporaran també tres professionals més, en el camp de la higiene bucodontal.

En una primera fase, aquest servei s'adreça als infants de fins a 14 anys, dones embarassades, població amb discapacitat, pacients que segueixin determinats tractaments sanitaris i persones en risc de vulnerabilitat socioeconòmica, amb l'objectiu final d'arribar a tota la ciutadania.



obert, el termini per sol·licitar subvencions per al foment d'activitats públiques, d'interès social o promoció d'una finalitat pública comarcal

Consell Comarcal del Ripollès

Ripolles.cat/subvencions

‘En bici sense edat’, pel dret a sentir el vent a la cara

Una iniciativa perquè persones que no poden anar en bicicleta puguin tenir la mateixa sensació

Va sorgir dels pressupostos participatius de Ripoll i esperen sumar voluntaris

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

Un grup de voluntaris que fa setmanes que treballen van poder posar, per fi, en marxa la iniciativa ‘En Bici sense edat’, sorgida d’ells mateixos i finançada gràcies a haver estat elegida als pressupostos participatius impulsats per l’Ajuntament de Ripoll.

Tot sorgeix de la idea que la gent que no pot anar en bici, per edat, per discapacitat o per qualsevol altre motiu, tingui la possibilitat de fer-ho gràcies a la iniciativa. «**Creiem que tothom té el dret a sentir el vent a la cara, com diem nosaltres**», comenta Jordi Reolid, impulsor de la iniciativa. I explica com se li va acudir presentar-ho als pressupostos participatius: «**Vaig conèixer la idea i em va semblar interessant presentar-la, perquè creiem que la gent de més edat també ha de poder tenir aquestes sensacions, si volen**».

Amb els fons obtinguts dels pressupostos participatius s’ha pogut comprar una bicicleta adaptada per posar en marxa l’activitat. Voluntaris i sis persones d’edat avançada, residents al centre per a gent gran de Ripoll que volien provar-ho, es van reunir aquest divendres a l’antiga gasolinera CEPESA de Ripoll per enfilar la Via Verda del Ferro i del Carbó.



Els primers grups participants d’En bici sense edat a Ripoll

Amb dues persones per viatge, més el voluntari o voluntària pedalant, van posar marxa cap a Sant Joan de les Abadesses en un recorregut sense arribar al municipi veí, però suficient per anar i tornar i gaudir d’una estona de velles sensacions.

«**Ens ha encantat, a veure**

quan podem tornar-hi... No feia gaire fred i ens ho hem passat molt bé», explicava l’Anastasia, que ha pogut gaudir d’un dels viatges. I sobretot, s’ha sentit molt segura, deia entre rialles: «**No hem anat gaire ràpid. Hem anat, hem tornat i seguim ben vives!**»

Des de l’organització es van posar en contacte amb l’associació ‘En bici sense edat’, que és qui ha format els voluntaris i ha explicat una mica la seva experiència a la gran ciutat. De fet, les necessitats dels participants eren molt diferents que les de ciutat.

«**La gent de Barcelona ens deia que els portessin al mercat o al parc... A nosaltres ens sembla que no tindria sentit i busquem recorreguts plans als voltants de Ripoll on puguem gaudir de la natura i de l’entorn privilegiat que tenim**», explica Reolid.

Després es van fer algunes formacions pràctiques als voluntaris, ja que utilitzar la bicicleta adaptada no és el més senzill del món. Es van fer algunes jornades de pràctica per la Fira de les 40 hores i s’ha engegat l’activitat.

A partir d’aquesta primera experiència tan gratificant, es vol que l’associació i l’activitat creixi i l’única manera de fer-ho és a través de voluntaris, ja que de persones amb ganes de participar de l’experiència n’hi ha moltes.

«**Necessitem més voluntaris si volem donar continuïtat a tot això**», comenta Reolid, «i ara estem centrats en trobar un local per poder guardar la bicicleta i tenir una mica de centre logístic per focalitzar la nostra activitat».

D’aquesta manera, totes les persones que vulguin participar d’aquesta experiència que dona tantes alegries, ho podran fer a demanda i sense grans llistes d’espera. Per tornar a gaudir del vent a la cara.



ESQUERRA
REPUBLICANA
ACORD MUNICIPAL

Per un Ripollès Republicà.

**19 municipis,
18 candidatures**

#28M Vota

#FuturRepublicà

Ripoll manté el pla d'asfalts reduint la partida prevista

IRIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

L'augment dels costos dels materials i subministraments ha obligat a l'Ajuntament de Ripoll a reduir la partida presupostària prevista pel pla d'asfalts de la capital, que s'ha dut a terme aquests dies. En aquesta ocasió s'ha fet un reasfaltatge dels carrers de Vallfogona, Berenguer el Vell, El Prat i també el pont d'Olot. S'ha tirat endavant també la part dels voltants de Sant Josep Obrer.

«Habitualment la partida



GUIDO CENGAROTTI

El carrer de Vallfogona és un dels que ha renovat el seu paviment

rondava els 50.000 o 60.000 euros, però l'augment dels preus ens ha obligat a reduir-ho i en aquesta ocasió li destinem uns 40.000 euros», explica Josep Isern, regidor de Territori de l'Ajuntament de Ripoll. Isern comenta que aquesta partida «permet fer el reasfaltatge d'uns quatre o cinc carrers, depenent de la seva superfície».

Tots aquests treballs, que el consistori tira endavant anualment, són per mantenir correctament l'asfalt dels carrers més secundaris de la Vila Comtal.

D'altra banda, altres grans obres com l'asfaltatge del carrer Progrés, que va tenir lloc fa mesos, són de més gran abast i impliquen altres partides i la intervenció de l'administració de carreteres.

Donació de sang a Sant Joan el proper dissabte

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

En el marc de les diverses activitats i donacions de sang que es fan arreu de la comarca de manera regular, aquest dissabte dia 27 se'n farà una a Sant Joan de les Abadesses.

L'acció de donació tindrà lloc al pavelló poliesportiu a partir de les 10 del matí i fins a les 2 del migdia, en el torn de matí, i a la tarda les portes s'obriran a les 4 i tancaran a 2/4 de 9.

Tothom qui vulgui donar sang hi ha d'anar portant el DNI o el passaport i no s'hi pot anar en dejú.

La donació l'organitzen l'Ajuntament, el Banc de Sant i Teixits, el Consell Comarcal i l'Associació de Donants de Sang, i hi col·labora l'alumnat de 3r d'ESO de l'Institut Escola Mestre Andreu.

Festa del 27 de Maig

Ripoll 2023

Dissabte, 27 de maig, plaça de l'Ajuntament

A les 6 de la tarda
AUDICIÓ DE SARDANES - Cobla Ciutat de Girona

A la mitja part:
GLOSSA DE LA DIADA, CANTADA a càrrec de la Coral Capella de Santa Maria
I OFRENA FLORAL a l'estàtua del 27 de Maig

GALEJADA a càrrec de la Colla de Trabucaires i Pedrenyalers de Ripoll

Mor la regidora de Molló Carme Serra Casamitjana

AJUNTAMENT DE MOLLÓ



Imatge de Carme Serra, que va ser regidora a Molló els últims dos mandats

MOLLÓ | REDACCIÓ

La regidora de Molló, Carme Serra, va morir el passat dilluns després d'una llarga malaltia. Serra va ser regidora els últims dos mandats i va ocupar, entre altres responsabilitats, les àrees de Benestar Social, Ciutadania, Igualtat, Turisme o Fires. Des del 2019 i al llarg de l'últim mandat, Carme Serra ha-

via sigut també vicepresidenta de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon.

L'Ajuntament de Molló ha decretat tres dies de dol, en els quals les banderes de l'edifici consistorial onejaran a mig pal en senyal de respecte, consideració i record.

L'acte de comiat civil serà dissabte que ve a les 11, a la Sala Polivalent de l'Ajuntament.

Les treballadores del SAD es tornen a mobilitzar

Reclamen millores en les seves condicions laborals davant el Consorci de Benestar Social

No es plantegen fer vaga, però sí emprendre noves concentracions si no s'arriba a un acord

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El passat 1 de maig les treballadores del servei d'atenció domiciliària del Ripollès van iniciar una mobilització per demanar millores en les seves condicions laborals al Consorci de Benestar Social. Fent un pas enrere, el 2020 es va aprovar la subrogació del SAD a l'empresa SUMAR, i aquesta, segons les treballadores, va constatar que mantindria les condicions laborals vigents. En aquest sentit, el col·lectiu demana ara que aquestes condicions es facin constar



Treballadores del SAD es concentren davant el Consell Comarcal

al conveni col·lectiu dels treballadors del Consorci. La seva por és perdre els privilegis, ja que, expliquen, l'acord només va ser de paraula. En les seves reivindicacions informen que davant el silenci de les administracions pertinents durant aquests anys, s'han vist obligades a «**passar a l'acció**», concreta Eva Mariño, representant del Comitè de Treballadores Familiars del Consorci. Entre les condicions que reclamen, s'hi troba la bossa d'hores, que fins al moment de l'externalització del servei no existia i, per tant, rebutgen.

De la mateixa manera que reclamen el treball per zones adjudicades, l'horari laboral delimitat, el pagament del quilometratge des del primer, fins a l'últim desplaçament amb cotxe propi, el reconeixement en aquest preu del temps de gestió i preparació per recollir el material, la documentació i les claus i que els dies festius treballats es recuperin amb un altre dia de festa, entre altres. De moment, no es plantegen convocar una vaga, però sí que afirmen que no aturaran les mobilitzacions si no s'arriba a un acord.

Mor un veí de Vilallonga menor d'edat en un accident a Riudaura, a la Garrotxa

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest dilluns, un veí de Vilallonga de Ter va morir en un tràgic accident de cotxe a Riudaura. Segons va informar el Servei Català de Trànsit, els Mossos d'Esquadra van rebre l'avís de l'accident a dos quarts de set del matí, i en desplaçar-se fins al lloc dels fets, van trobar el turisme que havia sortit de la via i bolcat,

amb dos ocupants al seu interior. Un dels passatgers, un menor d'edat de 16 anys i veí de Vilallonga de Ter, mort. El conductor, germà de la víctima, va donar positiu al test d'alcoholèmia amb 0,58 mg/l i drogues, que va resultar ferit menys greu i va ser traslladat a l'Hospital Josep Trueta de Girona, on posteriorment va ser detingut. El jutjat de guàrdia de Giro-

na va acordar aquest dimarts deixar en llibertat provisional el conductor. Segons informa el TSJC, va passar a disposició judicial i va sortir en llibertat amb l'obligació de compareixer sempre que sigui requerit. La causa està oberta per delicte d'homicidi per imprudència i dos delictes contra la seguretat viària, per haver conduït sense carnet i circular sota els efectes de l'alcohol.



Accident a Riudaura on va morir el veí de Vilallonga de Ter



Treballem Junts per Campelles i el Baell

Votan's el proper
28 de maig

Eusebi Alsina i Perpiñà
Jordi Baeta i Galceran
Àngel Dordas i Riu
Xavier Lladó i Cutrina



Alteracions de la son en la vellesa: l'insomni

Maribel Luceño

INFERMERA
COL·LEGIADA: 3039

L'insomni es defineix com una dificultat persistent per agafar el son, o bé per mantenir-se adormit

Això representa un dels motius principals de consulta mèdica. Tanmateix, cal afegir que a mesura que la persona envella, es produeixen uns canvis físics i psicològics que repercuteixen en la son i afecten el repòs nocturn.



Així doncs, en l'envelliment es detecta:

- Que l'individu es desperta més sovint durant la nit. És a dir, tendeix a estar més temps despert i això ho compensa amb més temps al llit. La persona verbalitza que dorm "poc i malament".
- En l'envelliment, també es veuen afectades les diferents fases de la son, hi ha una disminució de la fase REM del son i una afectació dels somnis.
- Trobem que la persona té



una fragmentació del son, és a dir, dorm en petits períodes al llarg de les 24 hores del dia i, per tant, té una dificultat per mantenir la vigília i en conseqüència, una somnolència diürna.

- Per altra part, poden aparèixer moviments involuntaris de les extremitats inferiors (mioclònies nocturnes) o bé apnees obstructives de la son, que dificulten el repòs nocturn i requereixen una valoració per part del metge i un tractament adequat.
- És important tenir en compte que hi ha diferents causes que poden afectar el repòs nocturn.

Aquestes causes es poden englobar en:

A) CAUSES ORGÀNIQUES:

engloben el dolor en repòs, les insuficiències cardíques, prostatisme, malalties respiratòries, enllitament.

B) CAUSES PSIQUIÀTRIQUES: com la depressió, l'estrès o alteracions de conducta...

C) CAUSES FARMACOLÒGIQUES: l'abstinència a fàrmacs i substàncies estimulants.

Sedació excessiva de fàrmacs tranquil·litzants o neurolèptics que afecten el ritme son-vigília.

L'insomni, doncs, el podem classificar com:

- **INSOMNI DE CONCILIACIÓ:** amb un augment del temps per quedar-se adormit
- **INSOMNI DE MANTENIMENT:** dificultat per mantenir el son durant la nit.
- **INSOMNI DE DESPERTAR PRECOÇ:** la persona es desperta abans d'hora.

Així doncs, davant l'aparició de qualsevol símptoma que dificulta el dormir bé o agafar el son, cal consultar als professionals de la salut per tal que facin una valoració integral i estableixin un diagnòstic d'insomni.

Aleshores, davant el diagnòstic d'insomni, és important seguir uns consells i pautes de tipus higiènic per tal de millorar el patró de la son.

Aquestes pautes són:

- Establir un horari regular per

anar al llit i llevar-se. Dormir entre 7 i 9 hores diàries.

- Fer exercici de forma regular i dins les possibilitats de cada individu, evitant realitzar-los les hores prèvies a l'hora de dormir. Exercicis com natació, ballar, jugar a bitlles, bicicleta i caminar són molt positius per la salut física i psicològica de l'individu. Les activitats s'han de dur a terme de forma regular i amb una durada mínima entre 15 i 30 minuts diaris.
- Procurar tenir una vida social activa que contribueixi a disminuir l'estrès i els pensaments recurrents que poden afectar l'estat d'ànim i com a conseqüència el repòs nocturn.
- Evitar sopars molt copiosos o bé anar a dormir immediatament després de sopar.
- No consumir begudes estimulants com el cafè o te.
- Evitar mirar la TV i el telèfon mòbil, abans d'anar a dormir.
- Mantenir un pes adequat per evitar l'apnea de la son.
- És aconsellable fer migdiades de 30 a 40 minuts després de dinar.
- Evitar el consum excessiu de líquids abans d'anar a dormir. Establir juntament amb el metge un horari adequat dels diürètics per evitar que el malalt tingui la necessitat d'anar al lavabo contínuament i, per tant, afecti el seu repòs nocturn.
- Anar al lavabo abans d'anar a dormir.
- Establir una rutina cada dia abans d'anar a dormir, per tal que la persona es pugui relaxar i l'ajudi a agafar el son. Tancar els llums, mantenir una temperatura adequada de l'habitació, evitar sorolls innecessaris, prendre una beguda calen-

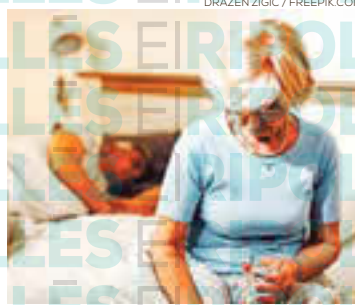
ta com la llet que ajuda a agafar el son.

- Evitar que la persona s'amoïni davant l'hora d'anar a dormir per la por a no descansar.
- Controlar el dolor en repòs amb tractament farmacològic.

Si malgrat aquestes pautes i estratègies no farmacològiques i de la higiene de la son, persisteix la dificultat per dormir i tenir una son reparadora, la persona haurà de consultar al seu metge per tal de prescriure un tractament farmacològic.

Aquests tractaments requereixen molta cura. Està aconsellat medicaments hipnòtics, benzodiazepines de vida mitjana curta. Es prescriuran el temps necessari i en cas que s'hagin de retirar, es farà de forma gradual per evitar abstinències.

Així doncs, i per concloure, és molt important que l'individu o la família davant d'algun símptoma que dificulta el repòs nocturn, ho comuniqui als professionals per tal que puguin fer una valoració geriàtrica integral, on es valori la qualitat del son, els aspectes físics i psicològics, les estratègies no farmacològiques dutes a terme i en cas necessari, es revisi el tractament farmacològic amb l'objectiu final de millorar la qualitat del repòs nocturn i de la son.



el mercat

DEL 25 AL 31 DE MAIG DE 2023 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA FESTA DE LA LLANA I EL CASAMENT A PAGÈS TORNEN A LLUIR A RIPOLL

Pàgina 22

FESTA DE LA LLANA I CASAMENT A PAGÈS

TOTS ELS DETALLS

Pàgina 25

UNA NIT AL MUSEU

EL MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL OBRE LES PORTES DURANT LA NIT

Pàgina 31

TROBADA DE GENT GRAN

LA DIADA SE CELEBRARÀ A LA VALL DE NÚRIA



PÀULA SAYAGO

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll ha fet una mirada al passat i ha tornat al segle XVIII per reviuir una de les festes més arrelades: la Festa de la Llana i Casament a Pagès. Pierina Roig i Jordi Serrano han estat els nuvis d'enguany i Francesc Mauri i Ruth Gumbau, els seus padrins d'honor. Tot i que la pluja ha fet patir fins al final al Centre d'Iniciatives i Turisme de Ripoll, final-

ment ha donat treva a la festivitat i tot ha sortit segons el previst. La capital de la comarca s'ha vestit de gala durant dues jornades i és que en aquesta 56a edició també s'han celebrat actes previs. Amb tot plegat, Ripoll s'ha omplert un any més de gom a gom per celebrar l'enllaç més especial, el concurs d'esquilar ovelles més tradicional i un grapat d'acti-

vitats que han arribat per quedar-se, com la gimcana del pastor o el concurs mundial de munyir ovella ripollesa. Un dels moments que quedaran per sempre al record dels ja casats serà com centenars de ripollesos volien ser participants del seu enllaç i s'aplegaven vora a la una del migdia a la plaça del Monestir per veure la seva sortida com a marit i muller.



GESTORIA ADMINISTRATIVA
MUNELL

ASSESSORIA: Fiscal · Comptable · Laboral · Mercantil
GESTORIA: Gestoria · Tràmits de Vehicles · Assegurances



C. Verdaguer, 2 · Tel. 972 700 230 · Mòbil i 📞: 679 404 915 · 17500 Ripoll · info@gestoriamunell.com · www.gestoriamunell.com

LA FESTA DE LA LLANA I CASAMENT A PAGÈS REVIUEN EL PASSAT AMB MOLTA FORÇA

LA PLUJA PERMET QUE RIPOLL ES RETROBI AMB LA TRADICIÓ AMB MOTIU DE LA 56A EDICIÓ DE LA FESTA DE LA LLANA I CASAMENT A PAGÈS, ON PIERINA ROIG I JORDI SERRANO HAN ESTAT ELS GRANS PROTAGONISTES DEL CASORI A L'ANTIGA

RIPOLL / J. CURÓS, P. SAYAGO

Ripoll s'ha retrobat amb la tradició amb motiu de la 56a edició de la Festa de la Llana i Casament a Pagès. El centre de la vila ha tornat a ser l'escenari principal d'aquesta festivitat tan nostrada que reviu els costums ancestrals de la zona. Pierina Roig i Jordi Serrano han estat els grans protagonistes i s'han dit el 'sí vull' en un casori a l'antiga. La comitiva del nuvi empenia camí des de la Font d'Engordans per anar a buscar la núvia a Can Vaquer. Un dels moments àlgids de la jornada ha estat la sortida de la núvia al balcó: «Ha anat molt bé el dia», assegura Pierina Roig. «El dia ha començat molt aviat, sobretot la comitiva del nuvi», afegeix el nuvi, Jordi Serrano, qui

ahora conclou amb un «ha sigut magnífic». L'ofici religiós s'ha celebrat al Monestir de Santa Maria de Ripoll i ha comptat amb uns padrins de luxe. La periodista Ruth Gumbau i el meteoròleg Francesc Mauri han estat els convidats d'aquesta edició, «el monestir de Ripoll, espectacular, la posada en escena d'època també, per tant, tot arrodonit», explica el padrí de l'enllaç. La padrina, Ruth Gumbau recorda com va rebre la invitació, «va ser inesperada», alhora la periodista detalla que «coneixia el Ripollès, però no aquesta festa, em va sorprendre molt, però va ser un honor». A més, Gumbau explica com la jornada ha tingut una segona funció: «Ens ho hem pres com un dia per estar en família, passar-nos-ho bé i la

veritat és que m'ha encantat». I com no podia ser d'una altra manera la previsió de pluja ha fet patir fins al final, «ens ha respectat el temps, per tant, encara millor», celebra Mauri. «Perquè si no imagina, un home del temps i que tot se'n va enlaire per la pluja, ja que no hauria estat una bona experiència», afegeix el meteoròleg. Però la pluja finalment ha respectat la celebració, «hem tingut la sort de què no ens ha plogut», explica Serrano. «Ens ha deixat fer tota la festa i disfrutar de tot el poble, de la seva gent i de tothom que ha vingut de fora. Un dia excepcional», reitera el nuvi d'enguany.

Una pluja que també ha permès omplir altres punts de la vila. Paral·lelament i com marca la tradició, s'han dut a terme les activitats al voltant de l'ofici del pastor, amb el tradicional concurs d'esquilar ovelles i l'exhibició de les filadores i el matalasser. I com no podia ser d'altre manera, i sumant una victòria més, Martí Picola d'Ogassa es proclamava el gran guanyador del concurs d'esquilar ovelles. Enguany la 56a edició arribava plena de novetats i la programació es va complementar amb activitats durant la jornada prèvia, amb la primera gimcana del pastor i el Campionat de munyir ovella ripollès, amb el campdevanolenç Marc Casals com a primer guanyador.



No ha faltat l'exhibició de les filadores i el matalasser



Els nuvis ballant a la sortida de l'enllaç



Marc Casals, primer guanyador del concurs mundial de munyir ovella

Ja podeu sol·licitar en línia
la plaça, els ajuts o les gratuïtats
per al transport i el menjador escolars

 Consell Comarcal del Ripollès

Ripolles.cat/ensenyament

Presenteu la sol·licitud telemàticament
quan vulgueu i des d'on vulgueu
o demaneu atenció presencial: 972 70 32 11 - citaprevia.ripolles.cat

ANDREU VALOR SORPRÈN AL PÚBLIC DEL FESTIVAL MICROCLIMA

CAMPRODON J. ESPERT

El cantautor valencià Andreu Valor ha donat el tret de sortida a la sisena edició del Festival Microclima de Camprodon, amb un concert ple d'emoció dins el Monestir de Sant Pere. Va presentar-hi el seu nou treball 'Un nou món', en un format intimista i que va sorprendre el públic que va omplir pràcticament el recinte. El risc de pluja va obligar a l'organització a traslladar la proposta musical dins el recinte eclesiàstic, però això no va impedir que Valor posés en escena les seves noves cançons acompanyat d'un guitarrista. Va ser un concert en què el cantautor va apostar per la proximitat amb el públic, buscant el petit format i amb un tot intimista, sense deixar d'interactuar amb el públic. Valor va posar en relleu el missatge que persegueix el seu nou treball i també va explicar «la il·lusió» que li feia ser partícip d'aquest projecte musical que busca donar a conèixer músics al públic



Andreu Valor va actuar dins el Monestir de Camprodon

genèric, combinant-ho amb trajectòries musicals consolidades. El Festival Microclima, mantenint l'essència i la línia dels cinc primers anys, torna a proposar nous espais naturals de Camprodon on portar concerts i també repetirà algunes ubicacions habituals dels últims anys. «**És un festival consolidat, que funciona bé, que la gent el valora i que la gent descobreix artistes o els consolida**», diu Pau Planas, de l'organització. De fet, l'aposta és

continuar «**en aquesta línia**». En aquest sentit, el concert d'Andreu Valor és una bona prova del que persegueix el Microclima: «**Molt a gent no coneixia la seva proposta i a la gent li va encantar**». El festival s'estendrà fins a principis de juny amb propostes que donen a conèixer artistes, però també localitzacions de gran interès de Camprodon. Una aposta pel talent i pel territori, vehiculat a través d'iniciatives que volen aportar valor afegit.

ELS PRÒXIMS CONCERTS

DISSABTE, 27 DE MAIG · DAVANT L'ESGLÉSIA DE SANT CRISTÒFOL (BEGET)

JOAN MIQUEL OLIVER

Acompanyat només amb la seva guitarra, Joan Miquel Oliver presenta un disc molt íntim on les cançons són el fil argumental per comunicar, en primera persona, l'extens repertori de la seva discografia. El cantant mallorquí oferirà un concert molt íntim i personal.

DISSABTE, 3 DE JUNY · PASSEIG MARISTANY

MAZONI

Mazoni celebra 20 anys sobre els escenaris i per commemorar-ho fa una gira única on recupera els 20 hits més destacats de tots aquests anys i els donarà una nova vida. Una oportunitat immillorable per descobrir i redescobrir el bo i millor del repertori del bisbalenc.

ANNA ANDREU

Anna Andreu torna de nou acompanyada per Marina Arrufat per a presentar 'La mida', el seu nou disc recentment guardonat amb el Premi Enderrock a millor disc de cançó d'autor segons la crítica.

HEY KID

Sota el nom artístic de Hey Kid s'hi amaga Santi Vancells. Amb una proposta indie-pop, molt intimista i sincera, aquest jove compositor amb arrels camprodonines prepara un primer disc que veurà la llum pròximament.

DISSABTE, 10 DE JUNY · JARDINS DE CAN VINCKE

LIA SAMPAL

La cantautora barcelonina és una de les veus més prometedores de la cançó en català. Després de dos discos publicats, aquest 2023 prepara nou àlbum que durà per títol 'Un delta fràgil' i anirà dedicat a les Terres de l'Ebre.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

TXENIA PRESENTA 'MAI', EL PRIMER AVANÇAMENT DEL SEU DISC EN CATALÀ 'PARADIGMA'

RIBES DE FRÈSER JUDIT CURÓS

La ribetana Txenia ha presentat el primer avançament del seu pròxim disc que portarà el nom de 'Paradigma'. 'Mai' és la targeta de presentació a un treball que mostra el procés d'introspecció que ha patit la cantant i compositora. Assegura que «és un viatge d'autoconeixement» i que tot el que parla en el disc «són coses que he viscut i he sentit». Un moment també que ha trobat després de la pandèmia, que d'alguna manera ens ha obligat a tots a aturar-nos i a reflexionar. L'artista explica que «necessita-



Portada del single 'Mai' de Txenia

va un canvi per connectar amb el que era jo i la meva essència» i això també l'ha portat a fer una transformació. La ripollesa ha fet un canvi d'idioma i és el primer treball que fa en català després que el primer, anomenat 'Prisoner', fos en anglès. És un «repte» que tenia i «em ve molt de gust cantar en català». Txenia explica que és una evolució que ha patit per quedar-se. 'Paradigma' és un disc que convida a la reflexió i vol ser una crítica del sistema. Les lletres reflecteixen el procés que ha viscut la cantant en una etapa que l'ha portat «d'un punt més fosc a un de molt més clar» on afirma que se sent ella mateixa. El

primer avançament, 'Mai', evidencia precisament aquest creixement i recorda que «encara que hi hagi moments on les coses no van bé, sempre hi ha una sortida». Amb el videoclip, Txenia ha volgut mostrar les seves arrels molt vinculades a la Vall de Ribes i fer valer «la meva essència i els meus orígens» i està gravat en tres escenaris «que em representen molt». La cantant ja ha presentat el seu single a la població, que es pot trobar a les diferents plataformes, i aquesta setmana va ser al programa Fet a Mida de la Xarxa on ha confirmat que l'àlbum es presentarà l'11 d'agost a la sala La Mirona de Girona.

RAL·LI FOTOGRÀFIC DE RIPOLL

3a
EDICIÓ

27 MAIG 2023

4 CATEGORIES

Premis a:	
Millor sèrie	300€ + trofeu + dinar (2 pers.) + lot de productes + impressió 40x30
Millor foto categoria A	75€ + trofeu + lot de productes + impressió 40x30
Millor foto categoria B	75€ + trofeu + lot de productes + impressió 40x30
Millor foto categoria C	75€ + trofeu + lot de productes + impressió 40x30
Millor foto Infantil (fins a 14 anys)	Altaveu bluetooth cool led + auriculars sense fils pod earbus blanc + val per a dues hamburgueses
Sèrie finalista	Lot de productes
Foto finalista categoria A	Lot de productes
Foto finalista categoria B	Lot de productes
Foto finalista categoria C	Lot de productes
Foto finalista Infantil (fins a 14 anys)	Bossa New Balance + cartera Adidas + mitjons Nike



Els temes de les tres categories es donaran a conèixer el mateix dia del ral·li. Les fotos s'hauran d'entregar a l'organització abans de les 19 h a la plaça de La Lira o bé telemàticament mitjançant un formulari de Google fins a les dotze de la nit del mateix dissabte. Consulteu les bases al web afotograficaripoll.wixsite.com

9h

Plaça de
La LiraHorari
De 9 a 13 h
i de 15 a 19 h.

Entrega de fotos

19h

Presencialment

00h

Telemàticament
Mitjançant un codi QR

CAMP ELLES ES PREPARA PER LA FESTA DE PENTACOSTA



Hi haurà activitats per a tots els públics

CAMP ELLES REDACCIÓ

Com ja és tradició amb l'arribada del juny, Campelles es prepara per celebrar la festa de Pentacosta que commemora els 50 dies després de Setmana Santa, la Pasqua Granada. Enguany la festivitat se celebrarà l'últim cap de setmana de maig amb un ventall d'activitats dividides en dues jornades. El dissabte 27 s'iniciarà la diada a dos quarts d'una del migdia amb l'audició i ballada de sardanes a càrrec de la Principal d'Olot. A la tarda, a les quatre, serà el torn del Campionat de Truc, una competició que es durà a terme a la sala de l'Ajuntament i, posteriorment, a les cinc, es donarà pas al 'Scape Room, un joc d'escapada on els participants

han de resoldre les pistes per passar-se la partida. En aquest cas, l'activitat adreçada per a tots els públics està prevista que es desenvolupi a l'exterior, a la plaça, sempre que la meteorologia ho permeti. Els més petits tindran cabuda a la festa amb un taller de circ a càrrec de Circus School que es farà a la sala del Teatre a partir de les sis de la tarda. Per sopar, sardinada popular a la plaça de l'Ajuntament i per acabar la festa, concert del grup N'Rock-Cat., previst a partir de les onze de la nit a la sala del Teatre. Però la celebració encara continuarà el diumenge amb més propostes. A dos quarts d'onze tindrà lloc l'Ofici Solemne a l'església de Sant Martí amb la benedicció del terme i el repartiment d'ofrenes al Serrat de la Creu.

Organitza:



Amb el suport de:



25 DE MAIG DE 2023

Suplement

4

EL PARC NATURAL
DE LES CAPÇALERES
DEL TER I DEL
FRESER

6

EL MUSEU DE LES
MINES D'OGASSA

7

LES COLÒNIES
D'ESTIU

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA CERDANYA
FRANCESA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Festa Major de Sant Feliu de Pallerols

AJ. SANT FELIU DE PALLEROLS

Sant Feliu de Pallerols celebra la seva festa major amb el ball dels cavallets, gegants i mulassa

SANT FELIU DE PALLEROLS • REDACCIÓ

És una de les festes de més renom de la comarca. S'hi representa el Ball dels Cavallets, Gegants i Mulassa: Ball de la Mulassa: Mulassa Verda, Ball Pla, Matadegolla, Contrapàs, la Sardana Curta l'Antiga i la Sardana Curta La Pastoreta.

El Ball dels Cavallets, Gegants i Mulassa s'escenifica en tres ocasions: la primera és el dissabte durant la cercavila de la tarda pels carrers del poble i s'acompanya amb música de violí i amb el grup infantil de cavallets. Les altres dues ocasions en què es pot veure són el diumenge i el dilluns a la tarda; té lloc a la plaça de l'Església i a la plaça El Firal, respectivament, i s'acompanyen amb música de cobla.

AJ. SANT FELIU DE PALLEROLS



AJ. SANT FELIU DE PALLEROLS



AJ. SANT FELIU DE PALLEROLS



PESCALLUNES

Els Pescallunes celebrarem aquest any 2023 la Festa Major amb un cartell de luxe!

Divendres 26 de maig
ORQUESTRA MARIBEL
ÀNGEL I DIMONI
DJ CALVINS
Entrada gratuïta.

Dissabte 27 de maig
THE TYETS
ITACA BAND
DJ CAPDE
Preu entrada: 12 € a partir de 12 anys.
Venda d'entrades anticipades al Reserva Play del web de l'ajuntament:
<https://santfeliudepallerols.reservaplay.cat>
Entrades limitades!

Diumenge 28 de maig
BLUE MOON
Entrada gratuïta.

Podeu consultar la programació a:
<https://santfeliudepallerols.cat>



EL BALL

Aquest ball consta de quatre danses diferents anomenades Ball Pla, Matadegolla, Contrapàs i Sardana Curta. Es tracta d'un ball de turcs i cavallets, la representació d'una lluita entre sarraïns i l'exèrcit de Carlemany. El ball es considera un conjunt compilador i representatiu dels gèneres propis de dansa catalana a les comarques gironines: el ball pla, el contrapàs i la sardana curta.

nifestació documentada de ball pla fet amb cavallets.

La Matadegolla és el motiu principal de l'entremès i, segurament, la dansa més primitiva de tot el conjunt. Per això ha acabat donant nom al ball en general i fins i tot, a la Festa Major. Es tracta d'una peça d'estil únic a Catalunya i escenifica la batalla entre els dos bàndols, que acaba amb victòria cristiana.

El Contrapàs és considerada la celebració religiosa de la victòria, en acció de gràcies a Déu. La seva melodia original, que porta per títol Contrapàs dels Boigs, es va recuperar l'any 1996 i té una estructura musical irregular, amb frases de 2, 3, 4 i 5 compassos. Seguidament, la Sardana Curta, que és l'homòleg laic del contrapàs, inclou dues peces: l'Antiga, d'autor anònim, i La Pastoreta, escrita per Narcís Paulís l'any 1955.

La Festa Major de Sant Feliu de Pallerols i el Ball dels Cavallets, Gegants i Mulassa han estat declarats Festa Patrimonial d'Interès Nacional pel Govern de la Generalitat

La Mulassa no pren part en la dansa, sinó que volta per la plaça espantant les criatures.

El Ball Pla serveix de presentació dels dos bàndols i la preparació per la lluita amb una reverència. És l'única ma-



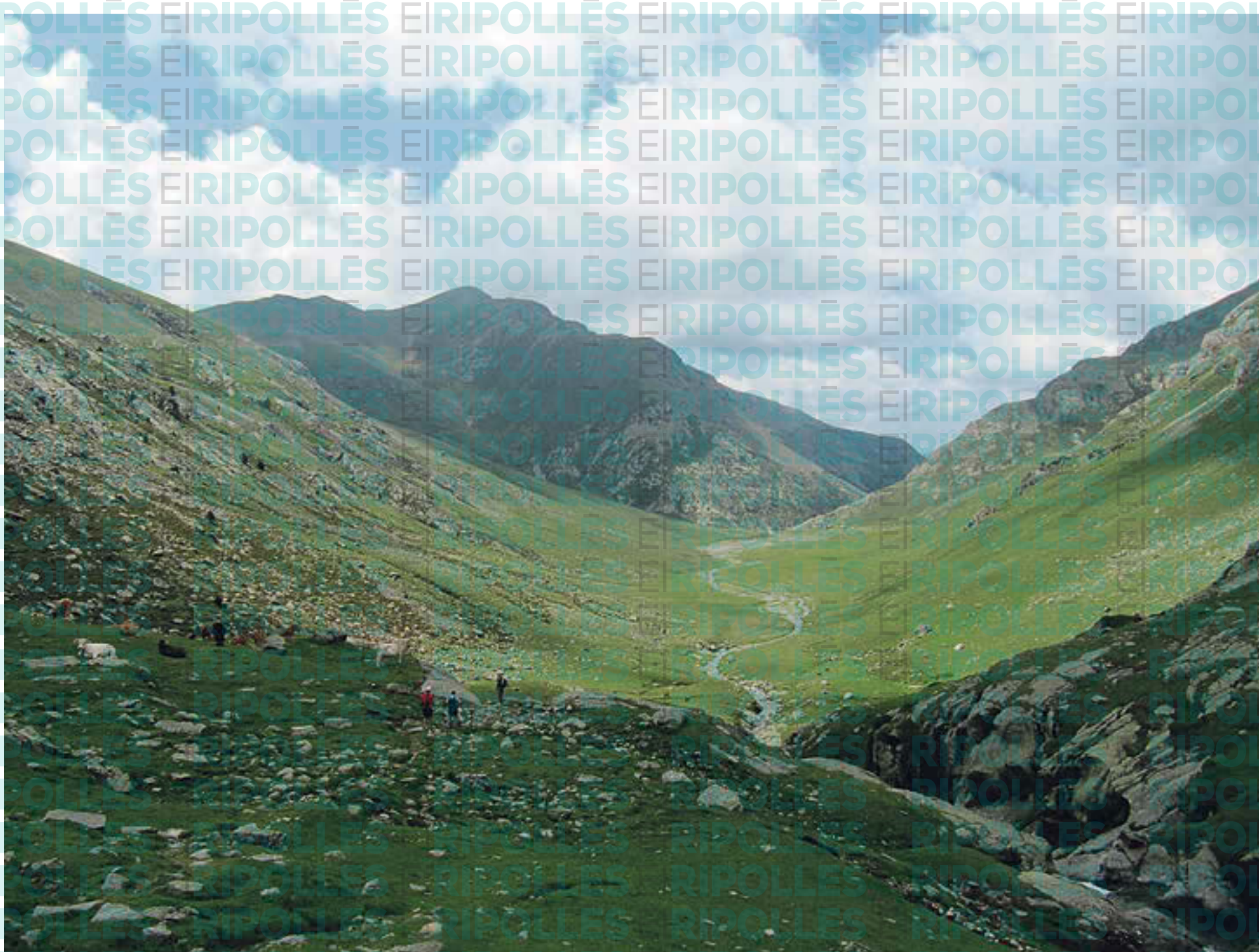
Ajuntament de
Sant Feliu de Pallerols

Plaça El Firal, 23
17174 Sant Feliu de Pallerols
Tel. 972 444 011
Fax: 972 444 422
ajuntament@santfeliudepallerols.cat
www.santfeliudepallerols.cat

PUBLICITAT



Parc Natural de les capçales del Ter i del Freser



Espai amb la Carta Europea de Turisme Sostenible

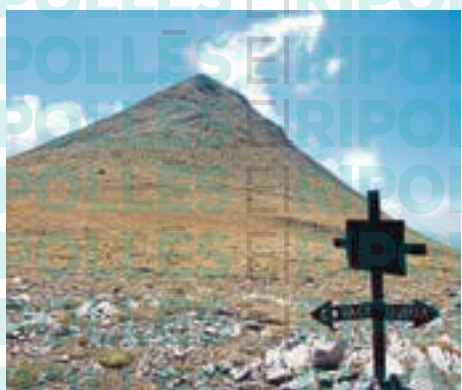
RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Elnou Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser és un exemple de mosaic paisatgístic d'alta muntanya molt valuós ecològicament, amb zones que inclouen diverses espècies endèmiques dels Pirineus i una gran mostra de fauna i vegetació.

RIQUESA NATURAL

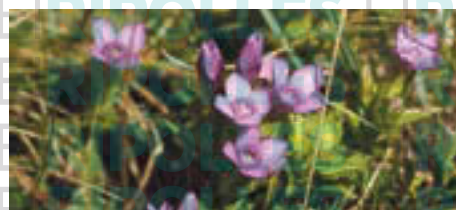
Aquest espai, que té 12.500 hectàrees ubicades en vuit municipis del Ripollès, esdevé un magnífic espai natural d'alta muntanya que permetrà augmentar el grau de protecció de l'espai d'interès natural, impulsat pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser ocupa 12.500 hectàrees en vuit municipis del Ripollès



LA FLORA I FAUNA

El Parc acull una gran diversitat de fauna i de flora protegida. Hi destaquen les aus com l'àliga daurada o l'arpe-lla pàl·lida, mamífers com l'isard, mol- luscs endèmics, el ratpenat de cova o el cranc de riu autòcton, entre altres. La vegetació dominant, en aquest nou Parc Natural, són els prats alpins i sub- alpins, i les pinedes de pi negre amb neret ocupen les zones inferiors als 2.000 metres d'altitud. A les parts més baixes hi creixen rou- redes i pinedes de pi roig, que han tin- gut una important expansió arran de l'aprofitament fustaner.



TURISME VERD

Aquest Parc serà un bon catalitzador de l'economia verda enfocada al turisme agroalimentari, l'ecoturisme, els serveis d'informació i interpretació, la restaura- ció del patrimoni natural i cultural, les activitats d'aventura o d'observació de la natura.



Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser

Plaça de l'Ajuntament, 4
17534 Queralbs
Tel. 667 11 68 11
parcsnaturals.gencat.cat

Bar - Restaurant ANNA



GAUDEIX DE LA CUINA
TRADICIONAL I DE
PROXIMITAT
EN UN DELS
MILLORS RAONS
DE LA
VALL DE RIBES

VENTOLÀ - Tel. 972 727 260 - 17534 Ribes de Freser



Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aerí, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que

se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aerí de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:
Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



Les teràpies naturals

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Qui més qui menys ha sentit a parlar o ha estat usuari de les teràpies naturals. Aquestes són aquelles que no contenen components químics i fonamenten els tractaments a partir de les facultats pròpies de cada persona i del seu propi cos i ment.

Per teràpies naturals s'inclouen un gran ventall de tècnics i sistemes terapèutics. Això suposa que sigui difícil trobar una definició que inclogui tot aquest saber, encara que aquest sigui mil·lenari.

L'OMS, l'Organització Mundial de la Salut, es refereix a les teràpies naturals com medicines tradicionals, complementàries i integratives.



Les teràpies naturals busquen equilibri entre el conjunt del qual es componen les persones: ment, cos, ànima i emocions.

Les teràpies naturals es basen en el concepte holístic de la salut, "holos" significa complet. L'ésser humà està compost per un conjunt d'elements, la integració i equilibri entre ells és l'estat pur de l'és-

ser, trobant així la felicitat i l'harmonia.

La malaltia o problema no és res més que el missatge que indica que alguna part nostra està en desequilibri, en ser tractades amb aquestes tècniques no causen efectes secundaris ni són invasives, això permet que la persona es recuperi des del seu interior.

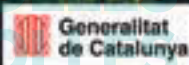


PUBLICITAT

BANYS DE BOSC MOMENTS PER CONNECTAR

Lloc: Parc Natural de les capçaleres
del Ter i del Freser
Dissabte 3 de juny
(Si sou un grup es pot reservar
exclusivament una data)
Activitat de 10 h a 14 h.
No cal experiència prèvia
Preu per persona: 35€

Col·laboracions en banys de bosc per:



MENTICOS

Informació i reserves: 608 440 004

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23			26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23			15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23		
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit
Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar.									
Temporada baixa -10% per 3 setmanes									
*WE: Cap de setmana.									
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
Lupin 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
Edelweiss 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
Angélique 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



ELS USUARIS DE LA FUNDACIÓ MAP FAN DE GUIES A LA VISITA NOCTURNA DEL MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL

RIPOLL PAULA SAYAGO

Un any més des del Departament de Cultura de la Generalitat s'ha proposat als museus catalans sumar-se a la celebració del Dia Internacional dels Museus. Per això, s'han organitzat jornades de portes obertes i activitats, tot seguint el lema d'enguany: 'museus, sostenibilitat i benestar'. Amb motiu d'aquesta cita anual, Ripoll ha gaudit de la 'Nit dels museus' amb la visita 'viure i sentir el Museu Etnogràfic de Ripoll', a càrrec dels usuaris de la Fundació MAP. La directora del museu, Roser Vilarrell ha explicat que la nit dels museus d'enguany ha sigut «molt especial» pel treball en equip que han fet conjuntament amb els nois i noies de la Fundació MAP: «**És un projecte que portem treballant des de fa molt de temps**». Perquè tot sortís a la perfecció, «**hem anat preparant als guies com s'ha d'explicar el Museu**».



Fundació MAP i el Museu Etnogràfic han treballat en conjunt per l'activitat del Dia Internacional dels Museus

Una preparació que ha requerit molts mesos de quedades setmanals, «**pràcticament vuit**», assegura Meritxell Nardi, educadora de la fundació, «**hem bai-**

xat cada divendres al museu i hem fet sessions de formació amb tot el grup de persones ateses de la fundació». Unes sessions personalitzades en fun-

ció de les necessitats de cada un dels guies, «**hem fet des de visites guiades, formacions individualitzades i adaptant-ho tot perquè anessin interioritzant**

la vida i la història del museu», perquè així ho poguessin transmetre als assistents.

Cada un dels guies s'ha ocupat d'explicar una part del museu. Tot i que asseguren que darre de cada explicació s'amaguen moltes hores de treball, ha valgut la pena fins al punt que repetirien l'experiència les vegades que calgués. Maria Àngels Gómez n'ha estat una de les guies: «**Encara que visquem a la Fundació MAP servim per fer les mateixes coses que els altres. Som persones igual que els altres i podem fer això i molt més del que ens proposem**».

Tal va ser l'èxit que la proposta va superar l'aforament de les dues sessions i més d'una cinquantena de persones van visitar el Museu Etnogràfic en un moment tan inusual com és la nit. Vista la bona rebuda, els responsables del Museu i el MAP asseguren que la intenció es continuar treballant en comú.

- CONSULTORIA INTEGRAL PER A EMPRESES
- GESTIÓ DE COMPTABILITAT
- ASSESSORAMENT FISCAL
- GESTIÓ D'IMPOSTOS
- DECLARACIONS DE RENDA
- HERÈNCIES I DONACIONS
- ORIENTACIÓ FINANCERA

TRAMITEM LA
SEVA DECLARACIÓ
DE RENDA
PRESENCIALMENT O
TELEMÀTICAMENT

Termini:

Fins el dia
30 de juny

CREIXANS
Consultors

Passeig del Mestre Guich, 15 • Local 1
17500 Ripoll (Girona)
Tel. 972 98 00 07

creixansconsultors.com

MIG SEGLE DE CERCLE FILATÈLIC I NUMISMÀTIC DE RIPOLL

AMB MOTIU DE L'ANIVERSARI EL CERCLE HA HOMENATJAT A UNA DE LES FIGURES QUE MÉS HI HA CONTRIBUÏT, PILARÍN BAYÉS. PER LA CELEBRACIÓ TAMBÉ S'HA PRESENTAT UN NOU MATA-SEGELLS I DOS SEGELLS COMMEMORATIUS

RIPOLL REDACCIÓ

Cinquanta anys sostenint la filatèlia, la numismàtica i el col·leccionisme, i cinquanta anys projectant el patrimoni de Ripoll, el Ripollès i Catalunya gràcies a les exposicions i l'edició de segells. El cercle Filatèlic i Numismàtic de la capital celebra cinc dècades de vida i ho ha fet amb un homenatge a una de les figures que més ha contribuït a fer difusió de la seva tasca, Pilarín Bayés. La celebració ha anat acompanyada amb la incorporació d'un nou mata-segells i dos segells commemoratius dissenyats per la ninotaire. **«No ha fallat mai a l'entitat, és extraordinària»**, ha reafirmat la presidenta Carme Font sobre la implicació de Bayés. Pilarín Bayés també ha volgut fer un homenatge a l'ànima d'aquesta entitat, la seva presidenta Car-



La presidenta, Carme Font amb el dibuix personalitzat de Bayés

me Font. Un homenatge al seu estil: dibuixant a Font, **«és una gran satisfacció i un agraïment»**, assegura la mateixa Carme Font. Un agraïment que també traslla-

da a tots els membres del cercle, **«ho fan perquè ho senten i de tot cor, no perquè els hi serveixi de negoci»**. El futur per a l'entitat és compli-

cat. Així ho reconeixen a conseqüència de l'auge de les noves tecnologies, **«si es morposar segells a les cartes, quina gràcia té el cercle filatèlic?»**, qüestiona Font, al que ella mateixa es respon amb un contundent, **«no té sentit»**. Així i tot, **«això no vol**

dir que algun dia, algú digui: fem una exposició».

El nou mata-segells està disponible a l'Oficina de Correus de Ripoll. A partir d'ara, la nova imatge viatjarà per tot el món, plasmada a les cartes i postal que s'enviïn des d'aquesta oficina.



Pilarín Bayés va dibuixar a la presidenta del cercle

GUIFRÉ I GUINADELL, AMFITRIONS DE LA TROBADA



Els Gegants de Ripoll ballant tot i el cel ennuvolat

Tot i no poder deixar de mirar el cel ennuvolat, i amb por que hi hagués un bon ruixat, més d'una desena de colles geganteres es van aplegar a Ripoll per celebrar la setena trobada des que va néixer l'actual colla gegantera de la vila comtal. Els gegants, vinguts de tot el territori català i també de la Catalunya del Nord, amb representació de la colla de Ribes Altas, es van reunir al passeig del Pla on van estar expo-

sats i des d'on van començar la cercavila fins al Monestir. La trobada va comptar amb quatre noves figures del bestiar, en forma d'ovelles, obra del ripollès Lluís Garcia. Per aquestes noves figures de Ripoll, aquesta festivitat serà de sortida obligada. Així mateix, des de la Colla Gegantera volen sumar participants perquè les ovelles i el marrà puguin acompanyar-los a totes les trobades que puguin.

MÚSICA

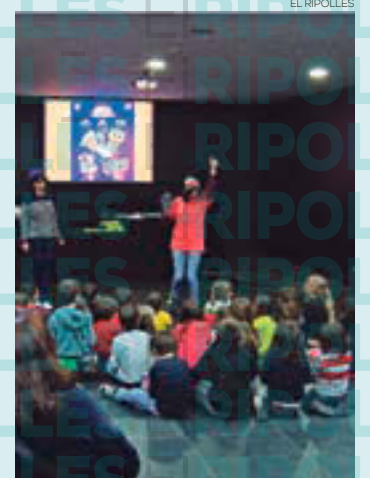
CONCERT DE CAMBRA AMB ELS ALUMNES DE L'ESCOLA DE MANLLEU

L'Escola Comarcal de Música del Ripollès ha tornat a preparar un concert de música de cambra amb la participació d'alumnes de l'Escola Municipal de Música de Manlleu. 'Cavatina Ensemble' amb Anna Toneu i Marc Farré a les flautes traverseres, Pau Ordeig a la viola i el piano, i Sara Guri al violoncel, han interpretat algunes de les obres de Vivaldi, Mozart, Myers i Devienne. La seu de Ripoll de l'Escola Comarcal de Música del Ripollès, amb entrada lliure, s'omplia de música en directe i de versions de les millors obres dels músics clàssics. Amb aquesta activitat, l'escola comarcal ha tornat a demostrar la seva forta aposta pel talent local i del territori català. Tot i que per ara no han avançat quina serà la pròxima cita, ben segur continuaran omplint de bona música el Ripollès.

EN TITÓ I LES SEVES EXCURSIONS VISITEN RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

La Supernit de les biblioteques ha arribat a Ripoll amb l'excursió d'en Titó a la Biblioteca Lambert Mata. L'activitat s'ha estès per tot Catalunya, i totes les biblioteques inscrites l'han fet a la mateixa hora i el mateix dia. L'objectiu és que a través d'en Titó, un personatge molt conegut pels nens i nenes, es despert el gust per la lectura i per anar a les biblioteques des de ben petits. La Supernit ha proposat diferents excursions i aprenentatges, tot sense moure's de la biblioteca i sempre a través de les històries i els contes. La cita també és un moment especial per compartir en família i deixar anar la imaginació de petits i grans. **«Combinem els llibres i els contes amb les excursions d'en Titó perquè els nens puguin viatjar, imagina i fer volar les històries»**, deta-



lla Anna Molina, bibliotecària. La proposta va visitar Ripoll abans de la pandèmia, i fins ara no s'havia reprès. De nou ha tornat a ser un èxit i des de dies abans les places ja estaven esgotades. Des de la biblioteca Lambert Mata celebren l'èxit de la Supernit i també l'augment de socis i de préstec de llibres en el darrer any.

#EM23RIPOLLÈS

CONEIX ELS RESULTATS ABANS QUE TOT HOM

A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS

14 h | Comarca Informatiu
19.45 h | La nit electoral

LA 'BONA GENT' DE RIPOLL I QUIM MASFERRER



El Comtal, ple per gaudir de l'espectacle de Quim Masferrer

RIPOLL REDACCIÓ

Com era d'esperar, el teatre Comtal de Ripoll es va omplir de gom a gom per veure i gaudir en acció al caris-

màtic Quim Masferrer. El presentador i humorista portava a Ripoll 'Bona Gent'. Un espectacle únic i viu que mai segueix el mateix guió i on tothom, forma part de la història.

UNA TAULA RODONA SOBRE DRETS HUMANS I ERA DIGITAL

Òmnium Ripollès va tornar a proposar una activitat a la comarca. La taula rodona va anar a càrrec de Joan Tamayo i Jordi Flores, advocats, i de Josep Maria Noalles, jutge. Amb el periodista Jordi

Villarrodà com a moderador, van tractar la declaració dels drets humans: passat, present i futur, i més específicament, si aquesta declaració serveix per afrontar l'era digital.

L'EMOTIU CONCERT DE LA CORAL DE RIPOLL

RIPOLL P.S.

L'església de Sant Pere de Ripoll va acollir el concert de la coral Capella Santa Maria i del orfeó Andorrà d'Andorra la Vella. Tot i que el concert correspon a l'agenda d'actes de Festa Major, des de fa uns anys es va canviar de data i es va passar a una altra cita imprescindible del municipi: la Festa de la Llana i Casament a Pagès.

El resultat rodó del concert va ser gràcies a la quantitat d'assajos que porten fent des de passades les festes de Nadal. Sopranos, contra alts, tenors i baixos, són les quatre veus repartides entre els vint-i-cinc membres que formen la coral ripollesa. Després d'aquest concert, ja es-



El concert va omplir l'església de Sant Pere

calfen les veus per les pròximes trobades, «**segurament a l'estiu podrem fer algun concert i si no estem preparant amb molta il·lusió una trobada a Ripoll sobre el 'Pessebre' de Pau Casals**», explica Núria Moret, veu de la coral Santa Maria.

Durant el concert es van interpretar clàssics com el 'Boig per tu' de Pep Sala i Carles Sabater o 'Love of my live' del gran Freddie Mercury. Dues de les moltes cançons que van posar la pell de gallina a les desenes d'assistents.

LA GIRA DE DANI FLACO FA PARADA A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Era més que previsible que Dani Flaco ompliria la QPerrativa de Ripoll. El cantant feia parada a la capital de la comarca per oferir al seu públic les seves noves cançons, però també aquelles que han marcat la seva carrera i són imprescindibles. Després de més d'una dècada sobre els escenaris, amb set discs al mercat i més de mil concerts, Flaco visitava Ripoll per continuar demostrant el seu talent, que el farà voltar per tot el mapa.



LES EXPOSICIONS NO DONEN TREVA A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

L'espai Torre Mossèn Tor cada vegada creix més i per assegurar aquest èxit l'activitat no pot parar. Per això, ara ha inaugurat una nova exposició sobre quatre artistes amb les seves tècniques respectivament. La presentació va comptar amb una actuació musical que va donar el tret de sortida. Les obres d'aquarel·la, acrílic, grafit i amb tècniques de fusta i elements naturals, es poden visitar fins al pròxim 2 de juliol.



L'espai Torre Mossèn Tor dona el tret de sortida a una nova exposició

Podeu viatjar a banda i banda del Pirineu amb els trens transpirinencs

Paris
Tren nocturn intercités entre la Tor de Querol - Enveig i Paris - Austerlitz. Circula cada nit.

Tolosa de Llenguadoc
Línia regional iD que comunica la Tor de Querol - Enveig amb Tolosa de Llenguadoc, 5 cops al dia.

Vilafranca de Conflent
El Tren Groc recorre la Cerdanya i el Conflent. A Vilafranca de Conflent hi ha enllaç fins a Perpinyà.

LA TOR DE QUEROL - ENVEIG
Estació d'enllaç entre l'R3 de Rodalies de Catalunya i els trens de SNCF.

Informeu-vos dels horaris i tarifes dels trens de SNCF a www.tf.sncf.com/occitanie i www.sncf-connect.com.

R3

Aquesta és una iniciativa de l'Oficina Tècnica de R3, amb el suport de:

Crèdencat, Generalitat de Catalunya, Consell Comarcal de Ripollès, Diputació de Girona, Diputació de Lleida, Diputació de Tarragona, Diputació de Barcelona, Diputació de València, Diputació de Castellón, Diputació de Terol, Diputació de Segòria, Diputació de La Rioja, Diputació de Navarra, Diputació de Guipúscoa, Diputació de Vizcaya, Diputació de Cantàbria, Diputació de Burgos, Diputació de Palència, Diputació de Valladolid, Diputació de Segòria, Diputació de Terol, Diputació de Segòria, Diputació de Terol, Diputació de Segòria, Diputació de Terol.

SANT ISIDRE S'ACOMIADA DE MOLLÓ FINS A L'ANY QUE VE



Moment de la benedicció del terme de Fabert

MOLLÓ REDACCIÓ

La Festa de Sant Isidre a Molló s'allarga dos caps de setmana. El primer es va celebrar la Missa de Sant Isidre, es van beneir els tractors i no van faltar el vermut i el dinar popular. Unes activitats imprescindibles perquè el municipi ripollès gaudeixi d'aquesta cita del mes de maig. Però, la

festivitat no es va quedar aquí, sinó que dissabte 20 de maig, a dos quarts d'una del migdia va començar a l'oratori de Sant Isidre amb la benedicció del terme de Fabert, un moment molt especial i que va congrega a desenes de veïns que no es volien perdre la cita. El cel ennuvolat no va impossibilitar l'últim acte de la festivitat de Sant Isidre 2023.

KMINART: DEL RIPOLLÈS AL PROGRAMA IMPULSA CULTURA

EL RIPOLLÈS P. SAVAGO

Kminart, proposta artística sorgida al Ripollès, és un dels trenta-cinc projectes participants en el programa 'Impulsa Cultura', el qual ofereix mentororia i assessorament a projectes culturals de la Fundació Catalunya Cultura. En total, dos projectes gironins són els que participen en aquesta nova edició. L'Isard Fest de Sant Hilari Sacalm i Kminart, el qual vincula l'art i el senderisme al Ripollès, han estat dos dels escollits d'arreu del país per part d'un comitè d'avaluació per participar en el programa, que consta de quatre fases i que s'allargarà fins al 30 de novembre. Dels seleccionats, només els deu finalistes optaran al premi 'Impulsa Cultura', dotat amb 10.000 euros i que es lliurarà el 17 d'octubre a la Nit de l'Empresa i la Cultura. El projecte guanyador de l'edició de l'any passat va ser



Una de les rutes del Kminart 2022

'Muntem un Festival', i el del 2021, el festival 'Itinera'.

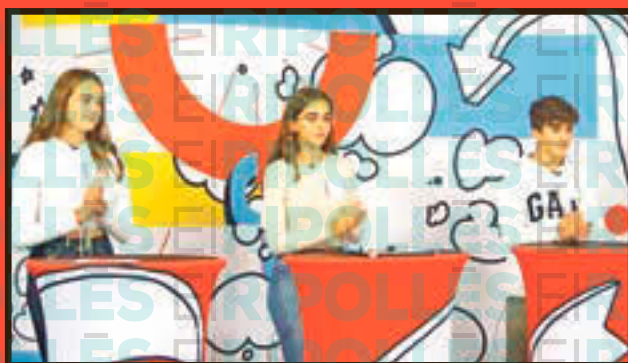
KMINART

L'any passat celebrava la seva primera edició amb un traçat de quatre etapes de Toses a Camprodon per gaudir de peces efímeres. En aquesta aposta, art i senderisme s'unien a la comarca en una ruta per fer a peu o en bicicleta per camins i boscos dels diferents municipis. El 'Kminart' sorgia de les ments d'Albert Bor-

danove i Javier Corrales, qui buscaven despertar la creativitat de la població i apropar l'art a tothom. Durant la primera edició es van poder veure fins a cinquanta-set obres d'autors professionals i amateurs. Precisament, aquest és un dels trets distintius, el 'despertar' la creativitat de la població amb una convocatòria pública. Tal va ser l'èxit i la participació, que ara el programa 'Impulsa Cultura' l'ha afegit al seu programa.

SEMIFINAL

PICA LLETRES



Institut Abat Oliba A



Institut Escola Vall de Ribes



Televisió del Ripollès

Divendres 21.30 h
Dissabte 13.30 h
Dissabte 22.30 h

Amb el suport de:



RIBES DONA VEU ALS AUTORS LOCALS I A LA POESIA

EL CASAL D'AVIS DE RIBES HA CREAT UN LLIBRE DE POEMES AMB TEXTOS D'AUTORS DEL MUNICIPI, DESPRÉS DE VEURE LA PASSIÓ DELS VILATANS PER LA POESIA I PER PLASMAR ELS SEUS PENSAMENTS

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

El Casal d'Avis de Ribes de Freser ha creat un llibre de poemes amb textos d'autors del municipi. La idea va sorgir després d'una lectura poètica, quan els organitzadors van veure que a Ribes hi ha passió per la poesia i molta gent dedica estones del seu dia a dia a escriure i a plasmar els seus pensaments sobre el paper.

Rosa Graugé, membre de la Junta del Casal ha donat més detalls sobre el nou recull de poemes, «**n'hi ha de tots. Els que són ben bé de Ribes tracten poemes del municipi o temes personals. Com que també tenim gent de fora que han**



Presentació del llibre al Casal d'Avis de Ribes de Freser

vingut a viure a Ribes, fan que el llibre sigui més divers». La presentació de la publicació

ha comptat amb un èxit d'assistència al mateix Casal d'Avis, així ho explica Maria Parramon,

també membre de la Junta del Casal, «**quan es diu la paraula la poeta, em sona a paraula**

molt gruixuda. Penso que la majoria són persones de carrer que tenen sentiments poètics i que de vegades no els publiquen de cara a la gent», precisament aquest és un dels propòsits del llibre, «**això és una mica el que volíem, que aquesta gent que escriu per plasmar els seus sentiments també se'n faci ressò».**

Des de la Junta fan molt bona valoració i asseguren que «**tot-hom està molt content».**

Alhora, des del Casal d'Avis de Ribes no descarten treballar en noves edicions i amb més poemes, tot sota aquest propòsit: donar veu a més autors, sobretot aquells que treballen per plasmar sentiments i no per mostrar-los al públic.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE



**Divendres 26 de maig de 2023
a les 19.00 h
a la Biblioteca Lambert Mata
Plaça 1 d'octubre, 1. Ripoll**



LA GIRA 'ECONOMIA COMUNAL: ENTRE L'ESS I EL PODER POPULAR' FAN PARADA A RIPOLL



L'autor durant la presentació del seu llibre a la QPerativa de Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

La gira titulada 'Economia comunal: entre l'ESS i el poder popular. Gira Co-operation Jackson a Catalunya' ha fet parada a la QPerativa de Ripoll. Una gira que acull a diferents poblacions catalanes el pas d'aquest membre de la xarxa per tal que ens pugui explicar l'experiència de Cooperation Jackson, una de les propostes més importants i amb més trajec-

tòria d'economia comunitària en l'àmbit mundial. Perquè a la capital del ripollès també arribin aquestes experiències, l'autor Kali Akuno va presentar el seu llibre 'Jackson en revolta. La lluita per la democràcia econòmica i l'autodeterminació negra al sud dels EUA'. El llibre, escrit conjuntament amb Ajamu Nangwaya, de 'Cooperation Jackson' narra aquesta lluita situant-se a Mississipí, l'estat més pobre dels Estats Units, el que té el

percentatge més alt de població negra i amb una història dramàtica de terror racial i de resistència. Akuno traslladava la seva mirada als assistents a la QPerativa de Ripoll, per enriquir i fer reflexionar sobre aquest problema social. Des de la QP asseguren que, cada instant amb Akuno ha sigut inspirador i ha permès que d'ara endavant, es vegi el món des de diferents angles i perspectives.

L'ESCOLA COMARCAL DE MÚSICA SURT AL CARRER



Els alumnes surten de les aules per mostrar el seu talent musical

RIPOLL REDACCIÓ

Aprofitant els mesos de primavera, els alumnes de flauta i guitarra de l'Escola Comarcal de Música del Ripollès tornaran a portar l'escola al carrer. El pròxim dilluns 29 de maig, els apre-

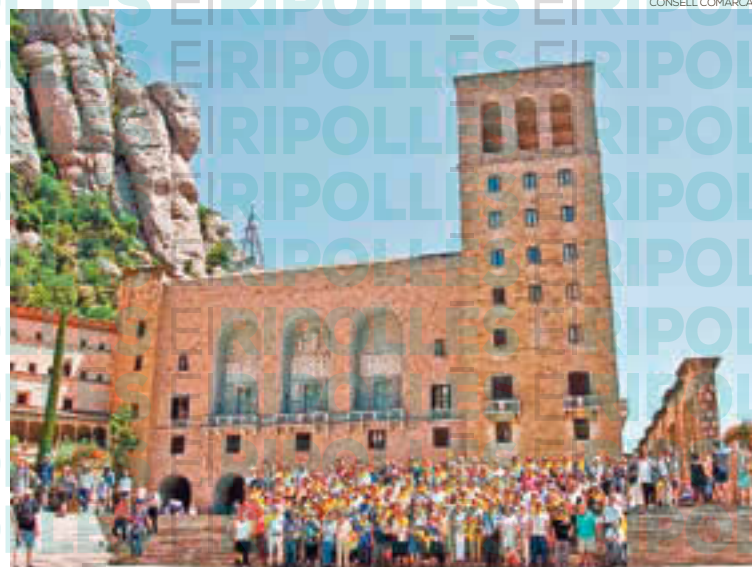
nents d'aquests dos instruments traslladaran el seu talent a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll, per mostrar al públic la seva evolució i tot el que han après al llarg d'aquest curs. Perquè sortir de les aules i la rutina pot ser molt divertit.

LA NOVA TROBADA DE GENT GRAN DEL RIPOLLÈS, A NÚRIA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Un any més, les persones de la tercera edat del Ripollès tindrà el seu dia. Enguany, la trobada se celebrarà el pròxim dijous i serà a la Vall de Núria. Una diada que a més coincidirà amb la Diada de Sant Pere. Aquest 2023 la trobada celebrarà la seva cinquena edició, tot i que com en passades edicions, aquesta activitat anirà dirigida a les persones de més de seixanta-cinc anys de la comarca. El cost total de la diada és de 36 euros i s'hi inclou el transport i el dinar.

Cada municipi ha publicat els punts on es pot fer la inscripció. En el cas de la capital són el Casal Cívic Centre i al Museu Etnogràfic. Això sí, la data límit per apuntar-se és el dia 14 de juny. Des de la seva primera edició, el 2017, centenars de persones han gaudit d'aquesta iniciativa que va néixer del Consell Comar-



CONSELL COMARCAL

Una de les trobades de Gent Gran va ser a Montserrat

cal amb l'objectiu de contribuir a l'oferta d'oci per a la població de més edat de la comarca, afavorir a la descoberta del patrimoni i, sobretot, promoure la cohesió entre els ciutadans dels

diferents municipis. Perquè tot i que molts municipis dediquen un dia a la seva gent gran, què millor que tenir una segona festivitat on reunir-se tots els ripollesos i ripolleses.



David Bartrina Portell
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

CONSULTORI FISCAL

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail: informatius@corisa.cat o bé al telèfon: 972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Un any més, coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2022, i a partir del proper dijous, David Bartrina i els membres de l'equip de BARTRINA CONSULTORS, respondran a les preguntes que els formulin els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de Renda.

Les respostes que es facilitaran seran a títol merament informatiu, i la seva selecció es farà segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

Som de Ripoll però tenim un pis a Barcelona que aquest any, per motius d'estudis, l'ha ocupat el nostre fill. Tot i que no tenim contracte formalitzat, si que ens ha donat un petit import mensual que bàsicament cobreix les despeses fixes. Cal declarar-ho?

Cal tenir present que precisament la llei estableix que si l'arrendatari o sotsarrendatari del bé immoble arrendat és un parent fins a tercer grau del contribuent, com és el cas, el rendiment net a aplicar per renda per part del propietari, no podrà ser inferior a l'import que resulti d'aplicar el règim especial d'imputació de rendes immobiliàries. Així doncs, i d'acord amb aquest règim especial, el rendiment que haurem de declarar pel pis, no podrà ser inferior al que resulti d'aplicar:

- El 2 per 100 del valor cadastral que correspongui a l'immoble dins del període impositiu, quan aquest valor no fos revisat, o bé
- L'1,1 per 100 del valor cadastral si es tracta d'immobles urbans els valors cadastrals dels quals hagin estat revisats o modificats o determinats mitjançant un procediment de valoració col·lectiva segons la normativa ca-

dastral, i hagin entrat en vigor en el període impositiu o en el termini dels deu períodes impositius anteriors.

Si a 31/12/2022 l'immoble encara no disposava de valor cadastral, caldrà aplicar el percentatge de l'1,1 per 100 sobre la meitat del valor més alt dels dos següents: del preu d'adquisició o del valor comprovat per l'Administració a l'efecte d'altres tributs.

En cas d'heretar un pis i pàrquing, cal que declarem un guany de patrimoni en la renda?

L'heretament d'un bé immoble no comporta per si mateix un guany patrimonial, donat que la pròpia normativa de l'IRPF estableix la no subjecció de la renda que estigui subjecte a l'impost de Successions i Donacions. Dit això, no oblidem que una vegada s'hagi adquirit el bé, si que hi pot haver l'obligació de declarar una "imputació de renda". Recordem que tenen la consideració de renda immobiliària imputada, la renda que el contribuent ha d'incloure en la seva base imposable, pel sol fet de ser propietari o titular d'un dret real de gaudi sobre un bé immoble.

Tinc una salari anual de 16.000 euros, visc a casa dels meus pares i em vaig vendre un fons d'inversió, amb el qual vaig tenir una pèrdua de 86 euros. Estic obligat a fer la renda?

Doncs tot i que a priori no supera el famós llinar dels 22.000 euros de rendes del treball, en aquest cas estaria obligat a fer la declaració de renda, donat que ha tingut unes pèrdues patrimonials. Recordem que al obtenir unes pèrdues patrimonials fins i tot inferiors als 500 euros, si la resta de rendiments (del treball, d'activitats, de capital, o de guanys patrimonials) superen en el seu conjunt, els 1.000 euros anuals, estem obligats a fer la renda. Atenció amb aquest supòsit, doncs està provocant moltes incidències!

En sentència de divorci es va determinar que la meua ex-parella passes una pensió als nostres fills, que viuen amb mi. Aquesta quantitat es declara en la renda?

Les quantitats percebudes pels fills en concepte d'annualitats per aliments i determinades en virtut de decisió judicial, estan exemptes, per tant, podrà fer la declaració de renda conjunta amb els seus fills, si correspon, sense que hi hagi d'incloure la pensió que reben.

B
Bartrina
CONSULTORS

gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

EVELÍ ADAM, ARRELS I BRANQUES D'UN ARTISTA



EL RIPOLLÈS

L'artista ripollès assistirà a la presentació el pròxim dissabte

RIPOLL REDACCIÓ

La Biblioteca Lambert Mata acollirà la presentació del llibre 'Evelí Adam: arrels i branques d'un artista' es-

crit pel crític d'art Joan Mañé. Estructura de la biografia del l'escultor i pintor ripollès Evelí Adam, des del punt de vista de la vida personal, la seva trajectòria artística i també la seva faceta de

gestor cultural. La primera presentació la va fer per Sant Jordi, moment en què va declarar a aquest mitjà allò que es veu plasmat al llibre **«havia estat fuster tota la vida i explico tota la meua vida en aquest aspecte, que no té res a veure amb l'art. Només fa 14 anys que m'hi dedico, vaig començar als 52 anys»**. La presentació a Ripoll serà el pròxim divendres a les set del vespre. Adam, durant el primer acte, també va explicar tot el treball d'elaboració del llibre: **«Hi ha moltes coses que ni recordava. Hem recopilat moltes fotos. Tot ha canviat molt en els 65 anys que he viscut. M'han ajudat molt per poder fer una bona documentació»**.

Des d'aleshores, el llibre ja es pot adquirir en diversos punts de venda i té un preu de quinze euros.

CAPTURAR RIPOLL DURANT EL 3r RAL·LI FOTOGRÀFIC

ASSOCIACIÓ FOTOGRÀFICA DE RIPOLL



Entrega de premis del 2º ral·li fotogràfic de Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

L'Associació Fotogràfica de Ripoll ha preparat un nou ral·li fotogràfic, i amb aquest, ja en van tres edicions. El concurs tindrà lloc el dissabte 27 de maig a partir de les nou del matí fins a la una del migdia, i de les tres fins a les set a la plaça de la Lira. Pel que fa a temes de categoria general i infantil s'informarà en el moment de la inscripció.

Les fotografies s'hauran de realitzar dins del terme municipal i dins la franja compresa entre les nou del matí i les set del mateix dia. Fins al 17 de juny, però, no es lliuraran els premis. L'acte serà a les dotze del migdia a la Sala Abat Sentjust. Des de l'associació animem a tothom a participar-hi. A més, enguany hi ha fins a deu premis repartits en dues categories: infantil i general.

NOU TRIMESTRE DE TALLERS FAMILIARS A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

L'espai familiar torna a proposar tres tallers perquè nens i nenes gaudeixin aprenent amb les seves famílies. El pròxim serà aquest dissabte i, de nou, seguirà el mètode d'estimulació musical 'Tot s'apren'. Aquesta vegada anirà dirigit als nens i nenes de zero a dos anys. Com sempre, serà a dos quarts d'onze i anirà a càrrec de Judtit Sabaté. El curs està

basat en el programa dissenyat per Dàmaris Gelabert i entén la música com un llenguatge que desperta i desenvolupa les capacitats dels més menuts. El mes de juny serà el torn dels més grans, de 3 a 6 anys, i juntament amb els seus pares i mares aprendran a fer titelles. L'últim acte programat, a hores d'ara, serà el vuit de juliol, i els nens i nenes de 0 a 2 anys recordaran i aprendran a través de les cançons.

PREVENCIÓ I SEGURETAT A LES MUNTANYES

PARDINES REDACCIÓ

Pardines ha organitzat pel pròxim dissabte 27 de maig a les set de la tarda una nova xerrada. L'ajuntament acollirà una conferència sobre les tècniques de prevenció d'accidents, perills a la muntanya i la gestió del risc. Alhora, els ponents, l'empresa Oxineu-Guies de muntanya, també ensenyaran als assistents els protocols

d'actuació bàsics en situacions d'emergència i com actuar en cas d'accident. Unes pautes bàsiques i molt necessàries. La xerrada tindrà una durada aproximada d'hora i mitja, i s'aconsella a tots aquells amants de la muntanya que no se la perdin. La seguretat i la prevenció són fonamentals, i les eines per actuar correctament en casos d'emergència encara més. Per l'activitat, no cal inscripció prèvia.

Donar sang, donar esperança

Sant Joan de les Abadesses
Pavelló
Dissabte 27 de maig
De 10 a 14 i de 16 a 20.30.h
Has de portar un document identificatiu oficial i no venir en dejú

TOCA DONAR
TOCA REBRE
donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang

Corabora l'alumnat de 3r d'ESO de l'IES Escola Mestre Andreu

Salut/

Assessoria de Seguretat de Ripoll

RIPOLL HOMENATJARÀ ALS CAIGUTS UN 27 DE MAIG MÉS

LA HISTÒRIA

RIPOLL I EL 27 DE MAIG DE 1839

El 27 de maig de 1839 és una data clau per la capital del Ripollès, i és que, aquell dia, després de més d'una setmana al setge, l'exèrcit carlí va aconseguir ocupar la vila i iniciar una ferotge repressió. Tots els homes que vivien aleshores a Ripoll es van convertir en presoners, mentre, les dones, vells i nens, eren foragitats de la vila. Com cada 27 de maig, Ripoll celebra una festa homenatge als caiguts, se'n destaca la seva noble defensa a la vila i es fa una crida a què mai més es repeteixin les guerres.

LA DIADA ES DURÀ A TERME EL PRÒXIM DISSABTE I COMPTARÀ AMB UNA AUDICIÓ DE SARDANES, LA CANTADA I OFRENA FLORAL I POSARÀ PUNT FINAL AMB LA GALEJADA

RIPOLL P. SAVAGO

Ripoll recordarà un any més el 27 de maig de 1839, el dia que els carlins van destruir la vila. Després de l'ocupació, els carlins van revenjar-se de la població amb l'incendi i l'aterament de cases així com dels ponts sobre els dos rius que creuen la vila. L'exili forçat va durar mig any, i posteriorment, amb el retorn, van iniciar la tasca de reconstrucció de les cases amb material, que sorprenentment, en bona part, procedia del reial Monestir. Anys després, el 1896 es va acordar erigir un monument per recordar l'ocupació, un record

que es va inaugurar el 27 de maig de l'any següent. L'escultura femenina que tots visualitzem just davant de l'Ajuntament de Ripoll representa la vila comtal. La figura porta a un costat l'escut de la vila i al l'altre sosté la palma del martiri. El monument es va fer per subscripció popular i en la placa deixa molt clar el record a 'les víctimes que van sucumbir en defensa de la llibertat i de les seves llars' el 27 de maig de 1839.

Una altra curiositat és l'homenatge a l'invicte alcalde Antonio Pagès Bosch pel seu altíssim gest de constituir-se presoner del destructor de Ripoll en negar la llibertat dels seus co-ciudadans compar-

tint amb ells les penes de captiveri. La Festa del 27 de maig, que es va recuperar a finals dels anys setanta, aplega a molts ripollesos i ripolleses, així com al consistori i bona part de les escoles i algunes entitats, que en conjunt realitzen una ofrena floral al monument.

LES ACTIVITATS

La Festa del 27 de maig se centrarà com sempre a la plaça de

l'Ajuntament. A les sis de la tarda començarà l'audició de sardanes amb la cobla Ciutat de Girona, i a la mitja part es farà la glossa de la diada amb la cantada a càrrec de la Coral Capella de Santa Maria i l'ofrena floral a l'estàtua de 27 de maig.

La festa culminarà amb la galejada a càrrec de la Colla de Trabucaires i Pedrenyalers de la capital ripollesa.

NOVA MATINAL DE JOCS DE TAULA A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses i la biblioteca Josep Picola han tornat a proposar una nova matinal de jocs de taula. El pròxim dissabte 27 de maig a partir de dos quarts d'one del matí, els nens i nenes inscrits competiran per ser els campions del primer campionat de pedra, paper, tisora. Un dels jocs més populars i que

es pot traslladar a qualsevol racó del món, ara, ha arribat en format de competició. Els més menuts hauran de pensar les millors estratègies per sortir guanyador d'aquesta nova matinal de jocs. Tot i que molts ja estan practicant des de casa, cal dir que la sort és un dels factors que també amaga el 'pedra, paper, tisora'. Caldrà esperar fins al pròxim dissabte per veure qui s'emporta el premi d'aquest primer campionat.

TREBALLAR PER PREVENIR L'ABÚS SEXUAL INFANTIL

RIPOLL REDACCIÓ

La Fundació Reach, des de fa anys, treballa en la prevenció de l'abús sexual infantil. Conjuntament amb l'Ajuntament, la Biblioteca de Ripoll i altres entitats municipals, el pròxim dijous 1 de juny a les sis de la tarda treballaran aquesta problemàtica tan vigent a la nostra societat. Per fer-ho, presentaran materials elaborats per la mateixa associació i hi intervindrà Carlota Camps, portaveu en primera persona.

Reach ofereix tallers de formació i de prevenció. Es tracta d'una associació sense ànim de lucre que té com a missió principal la sensibilització comunitària per la prevenció de l'abús sexual infantil. Una sensibilització que es fa dirigida a professionals, pares i mares, però també a tots els agents socials. Des del seu naixement el febrer de 2017, treballen per promoure la prevenció de l'abús sexual. Per continuar fent aquesta bona tasca, ara visitaran Ripoll.

Setmana de l'Entorn 

TU N'ETS PART, CUIDA'L I PARTICIPA!

Ripoll 2023

Del 29 de maig al 5 de juny

- **Què són l'Agenda 2030 i els Objectius de Desenvolupament Sostenible?**
A càrrec de 'Vector 5, Excel·lència i Sostenibilitat'.
Dimarts, 30 de maig a les 18 h a la Biblioteca Lambert Mata.
- **'Les abelles i l'ecosistema. Salvem les abelles'.**
A càrrec de Mel Vall de Ribes.
Divendres, 2 de juny a les 18 h al Casal Cívic La Devesa del Pla.
- **Neteja de la vora del Ter.**
Dissabte, 3 de juny a les 10 h. Cal portar calçat còmode.
Punt de trobada a la piscina municipal.
- **Descobreix els ocells que habiten a Ripoll.**
A càrrec de Lourdes Solano.
Diumenge, 11 de juny a les 10 h. Sortida al Passeig Ragull.

Inscripcions al Casal Cívic La Devesa del Pla, a la Biblioteca Lambert Mata, al WhatsApp 636 09 08 08 o al correu electrònic comunicacio@ajripoll.cat

Totes les activitats són optatives pel programa de bon comportament ambiental

RIPOLL EDUEIX EUTILITZA ECICLA EPENSA



EL CASINO TINDRÀ ALS CONTES I ELS TITELLES COM A PROTAGONISTES

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

El Casino de Campdevànol proposa dues activitats per aquest cap de setmana. Dissabte, a les vuit començarà els 'contracontes', a càrrec del grup de teatre de Barcelona 'Delit Teatre'. És una lectura dramatitzada de contes de Quim Monzó. La companyia arriba a Campdevànol per presentar aquesta creació sobre narracions que divertiran i que no deixaran de sorprendre el públic gràcies a la genialitat del seu autor.

Diumenge, a les cinc, un nou espectacle. En aquesta ocasió serà 'Punxa', una proposta de titelles, llum i objectes reciclats pensada per a nens i nenes de 3 a 8 anys. Durant la representació, la diferència es converteix en una oportunitat per créixer i la cura del planeta i de les persones són valors fonamentals.

La seva protagonista és la Pua, qui viu amb la seva família de



Les titelles faran gaudir als més petits mentre creixen

cactus en un dels deserts de la Terra. Un dia, mentre prenen els raigs de sol, reben una visita inesperada que farà que la Pua es quedi tota la nit sense dormir. Però, gràcies a l'ajuda d'un estel

fugaç s'endinsarà en un món ple d'aventures i descobrirà que es pot volar sense tenir ales. Si no us voleu perdre aquestes activitats per gaudir en família, caldrà comprar entrada prèvia.

'EL TATUATGE DE L'ESCORPÍ', UNA NOVEL·LA GRÀFICA ENTRE CUBA I BARCELONA

RIPOLL REDACCIÓ

A principis de mes, l'Associació Palimpsest penjava el text complet del 'Tatuatge de l'escorpi' donant per acabada la publicació d'aquesta novel·la gràfica, publicada conjuntament amb la Biblioteca de Ripoll.

El 'Tatuatge de l'escorpi' és

una novel·la gràfica que parla de la Cuba de les últimes guerres d'independència, la fi del segle XIX i fins a la Barcelona de la Setmana Tràgica. El món d'un personatge de ficció, de qui només es coneix l'àlies, és el fil conductor per recórrer aquests escenaris. Per saber-ne més, el pròxim dijous 1 de juny a les set de la tarda, es presentarà a la Biblioteca de Ripoll.

LA FOTOGRAFIA I LA VALL DE CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

A fa mesos que des de la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon es promou un cicle de tertúlies sobre la història, tradicions, costums i llegendes dels seus municipis. El pròxim divendres 26 de maig a les set de la tarda a l'Espai Cultural Cal Marquès arriba la cinquena, la qual ajudarà als assis-

tents a descobrir la Vall des de la mirada fotogràfica. La tertúlia comptarà amb Joan Vives, Valentí Planesas, Josep M^e Buxada i Raül Carmona, els quals ensenyaran el passat i el present a través d'un objectiu fotogràfic. Amb aquestes propostes, la Fundació continua perseguint els seus objectius de millorar la qualitat de vida i benestar de les persones de la Vall.

OFEGATS PER LA SEQUERA

Un debat incòmode i que emprenyarà a més d'un

HO DIU TOTHOM

Amb Albert Brosa i Judit Curós

DIMECRES 31 DE MAIG

TV Ripollès: 20.30 | Ràdio Ripoll: 22.00

TVR
Televisió del Ripollès

**RÀDIO
RIPOLL**

CINEMA

Casal Camprodoní

BAJO TERAPIA

Espanya, 2023.

De Gerardo Herrero. Amb Malena Alterio, Alexandra Jimenez, Fele Martínez i Antonio Pagudo.

★★★

Tres parelles acudeixen a una inusual sessió de teràpia en grup. La psicòloga els ha deixat uns sobres amb consignes que les parelles hauran d'abordar i analitzar entre tots. La mecànica proposada encoratja al fet que tots opinin, discuteixin i finalment s'acabin mostrant tal com són. Amb l'humor com a eina principal, la trobada es complicarà fins a límits insospitats.

Comèdia.

Dissabte a les 18 i 22 h. Diumenge a les 18 i 22 h.



Cinema Comtal



FAST & FURIOUS X

Estats Units, 2023.

De Louis Leterrier. Amb Vin Diesel, Jason Momoa, Jason Statam i Michelle Rodríguez.

★★★

Dom Toretto i la seva família hauran d'enfrontar-se a l'oponent més letal que mai hagin conegut: Un terrible perill que ressorgeix del passat, que es mou per una sagrant set de venjança i que està disposat a destrossar a la família i destruir per sempre tot el que a Dom li importa.

Acció.

Dissabte a les 18 i 21 h. Diumenge a les 17 i 20 h. Dilluns a les 20 h.

Cinema Catalunya

PAULA

Argentina, 2022.

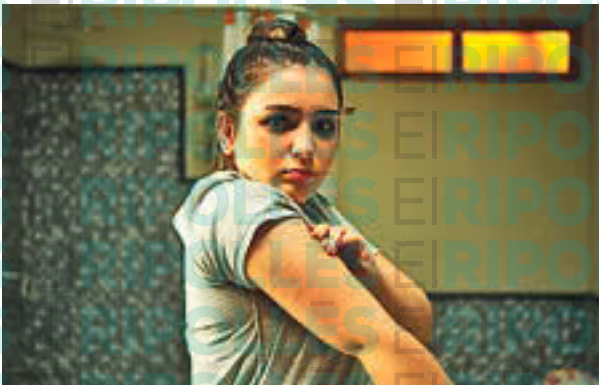
De Florencia Wehbe. Amb Lucía Castro, Lara Griboff, Julieta Montes, Tiziana Faleschini i Liz Correa.

★★★

En una societat en la qual els estereotips femenins de bellesa resulten inassolibles, una adolescent de només 14 anys haurà de transitar un solitari camí en la cerca de l'acceptació pròpia, per a la qual l'anorèxia promet perilloses solucions.

Drama.

Dissabte a les 19 h.



★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



El magazín setmanal
en anglès ple
d'entrevistes,
històries i novetats

Cada dissabte, de les 16.30h
a les 18h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

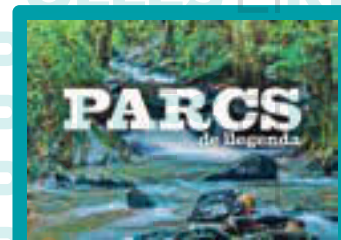
Programació del 25 al 31 de maig de 2023

SEGUEIX ELS RESULTATS ELECTORALS A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



Televisió del Ripollès oferirà una jornada analitzant en rigorós directe les dades de les eleccions que se celebraran arreu de la comarca.

Diumenge a partir de les 19.45 h.



PARCS DE LLEENDA
Aquest programa vol conscienciar a partir d'una manera creativa i divertida el valor mediambiental dels parcs i inculcar el respecte cap al medi natural.
Diumenge a la 1.30 h. Dilluns a les 21.30 h. Dimarts a les 12.15 h.



THE WEEKLY MAG
Un talkshow en anglès, que et parla del teu món: tradicions, natura, viatges, esport, llibres, solidaritat i un munt de persones amb històries úniques.
Dissabte a les 16.30 h.

Diumenge 28

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Orsai
08.15	Música.cat
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport: entrevista
10.30	Terra de pa
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	Música.cat
12.30	Teló de fons
13.00	SPITV
13.30	Paisatges Encreuats
14.00	Informatiu - resum
14.30	Energia
15.30	En Joc Diumenge
19.45	Nit Electoral
00.00	Al Dia Comarques de Girona
00.30	Teló de Fons
01.00	Impuls
01.30	Parcs de Llegenda
02.00	Aventurístic

Dijous 25

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Eleccions Municipals: ERC Ripoll
11.30	Eleccions Municipals: Campdevàno
12.30	Fòrum Gastronòmic
13.30	Paisatges Encreuats
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport: entrevista
16.30	Fet a Mida
18.30	Fòrum Gastronòmic
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Eleccions Municipals: Junts Ripoll
20.45	Eleccions Municipals: Sant Joan
22.15	Comarca Informatiu
22.40	El Temps
22.45	Al Dia Comarques de Girona
23.15	Aveturístic
23.45	Eleccions Municipals: Junts Ripoll
00.30	Eleccions Municipals: Sant Joan
01.45	La porteria
02.30	Fòrum Gastronòmic
03.30	Fet a Mida

Dilluns 29

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
10.00	La Música dels Enderrock
11.00	Energia
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Impuls
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	SPITV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	La Porteria
16.00	Teló de fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Parcs de Llegenda
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport: Resultats
23.30	SPITV
00.00	La porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Divendres 26

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Eleccions Municipals: Junts Ripoll
11.45	Eleccions Municipals: Sant Joan
13.00	De Sol a Sol
13.30	Caminant per Catalunya
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Aventurístic
16.30	Fet a Mida
18.30	Energia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	De Sol a Sol
20.45	Caminant per Catalunya
21.30	Comarca Informatiu
21.55	El Temps
22.00	Eleccions Municipals 2023
00.00	Al Dia Comarques de Girona
00.30	De Sol a Sol
01.00	Caminant per Catalunya
01.45	La porteria
02.30	Energia

Dimarts 30

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Parcs de Llegenda
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Terra de pa
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport: Resultats
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Terra de Pa
00.00	La porteria
01.00	Comarcal Informatiu
01.25	El temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dissabte 27

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - la prèvia
10.30	Només Esport - resultats
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Vull una resposta
13.00	La Gira
13.30	Picalletres
14.00	Informatiu - resum
14.30	Només Esport - la prèvia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.30	Weekly Mag
18.00	En Joc Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	De Sol a Sol
22.00	Terra de pa
22.30	Picalletres
23.00	Misteris Sebastià d'Arbó
01.00	El Magazin

Dimecres 31

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Sol a Sol
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport: Entrevista
23.30	De Sol a Sol
00.00	La porteria
01.00	Comarcal Informatiu
01.25	El temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

L'HC Ripoll agafa avantatge davant del Noia en la lluita per la permanència

Cap de setmana de victòries pels equips sènior de l'EFS Ripoll

La UE Ripoll B es prepara per lluitar pel títol de lliga a l'Avellaneda

Repartiment de punts en l'últim derbi ripollès de Quarta Catalana

Els ripollesos triomfen a la Batega al Bac de Planoles

ESPORTS

Eloi Palau i Alba Riera són els campions catalans de Bici Trial

És el tercer títol consecutiu que aconsegueix l'osonenc i el primer de Riera en la seva estrena com a Elit

El campionat es va decidir a les instal·lacions del Centre de Tecnificació de l'Avellaneda de Ripoll



Eloi Palau al podi masculí del Campionat de Catalunya

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El mundialista Eloi Palau i Alba Riera són els nous campions catalans de Bici Trial. El campionat s'ha decidit enguany a Ripoll, a les instal·lacions del Centre de Tecnificació Esportiva de l'Avellaneda. En categoria masculina la victòria va ser per Alejandro Montalvo que amb una diferència de 20 punts es va imposar per davant d'Eloi Palau, però el reglament diu que el campió ha de ser un català i l'osonenc va acabar revalidant el títol per tercer any consecutiu. **«Avui'organització**

ha estat molt bona i estic molt content i satisfet del resultat d'avui», assegurava Palau que reconeixia que surt d'una lesió i que va tenir molèsties al llarg del recorregut: **«M'ha costat una mica per la lesió al genoll i m'ha fet força mal en alguns llocs».** L'Olotí Martí Vayreda i exalumne del CTER va completar el podi, quedant tercer de la general. Alba Riera va ser la vencedora en categoria femenina qui firmava el primer any a l'elit. La jove pilot feia una bona valoració del campionat, sobretot de la primera volta **«quan he deixat només**

dos o tres passos» tot i que afirmava que **«a la segona volta ha costat més, ja que eren zones físiques»**, fruit del desgast i del cansament acumulat. La francesa Nina Vabre va quedar segona, però s'ha quedat fora del campionat català pel mateix motiu que Montalvo, per no ser una corredora catalana, i Laia Esquís va completar el podi. Pel que fa a la resta de categories, en Junior la victòria va ser per Víctor Pérez, en Cadet el vencedor va ser Max Balleste, en Master Angel Batlle es va endur la medalla d'or. En Infantil Guim

Jodar va certificar el títol en categoria masculina, mentre que en femení es va imposar Andrea Pérez. En Aleví, Lluç Roa s'ha proclamat campió català i en Principiant Arnau Mellado va pujar al graó més alt del podi. La pluja del dia abans va deixar les diferents zones de l'Avellaneda enfangades, sobretot a primera hora del matí, la qual cosa va aportar un punt extra de dificultat al campionat. Tot i això, la meteorologia va ser favorable durant la jornada i això va permetre que les condicions dels obstacles millorés considerablement.



Podi femení del Campionat de Catalunya de Bici Trial

RESULTATS

- Sènior masculí**
* Alejandro Montalvo 500 punts
1. Eloi Palau 480 punts
2. Martí Vayreda 460 punts
3. Martí Riera 410 punts
- Sènior femení**
1. Alba Riera 420 punts
* Nina Vabre 310 punts
2. Laia Esquís 220 punts
3. Alba Hidalgo 160 punts

* Sense dret a podi al Campionat de Catalunya per no tenir nacionalitat catalana

L'Hoquei Club Ripoll està a una victòria de la permanència

L'equip fem11 de l'Hoquei Club Ripoll, subcampiones de la Copa Catalana

HOQUEI PATINS Nacional Catalana	
Hoquei Club Ripoll	7
Noia Freixenet B	6
RIPOLL ROGER SALADRIGUES	

L'Hoquei Club Ripoll té a tocar la permanència de Nacional Catalana. L'equip està a només una victòria d'aconseguir salvar la categoria després que els ripollesos vengessin a casa en el primer partit de la segona ronda del play-off de descens contra el Noia Freixenet per 7 gols a 6. Si els ripollesos venen aquest dijous 25 de maig a la pista del Noia (21.30 h), se salvaran. Els homes de Francesc Carmona van saber patir per acabar-se imposant davant el combinat de Sant Sadurn d'Anoia. A la segona part els locals vencien per 6 a 1, però els visitants no van abaixar els braços i a poc a poc van anar retallant diferències en el marcador fins a col·locar el 7 a 6. Després de marcar el sisè gol



L'Hoquei Club Ripoll va guanyar per 7 a 6 al Noia Freixenet en el primer matx de la sèrie

del vespre, els visitants van canviar un jugador pel porter en els últims segons per tenir superioritat numèrica i buscar un gol per forçar la pròrroga. Els del Ripollès van defensar bé aquesta acció i això els permet avançar-se a la sèrie (1-0). El conjunt que vesteix de verd buscarà sentenciar l'eliminàtoria amb una victòria en el segon partit, però no ho tindran gens fàcil perquè presentaran dues baixes importants. Pau Aparicio va veure la targeta vermella el passat dissabte i no hi serà.

Tampoc es podrà calçar els patins David Martin a causa d'una lesió que es va produir contra el Club Patí Vilanova. **«Espero un partit amb gols, molt més obert del que ha estat avui i crec que ells ens vindran a buscar més del que ho han fet»**, explica Carmona sobre com preveu el segon enfrontament de l'eliminàtoria. Si els de la capital del Ripollès perdessin a l'Anoia, el tercer i definitiu duel de la sèrie es disputaria dissabte 27 de maig a les 5 de la tarda a Ripoll.



Les jugadores de l'Hoquei Club Ripoll amb les medalles de subcampiones

RIPOLL | R.S.
L'equip femení de l'Hoquei Club Ripoll de la categoria fem11 s'ha proclamat subcampió de la Copa Catalana d'hoquei patins. El combinat ripollès va perdre la final contra el Club Hoquei Arenys de Mar en els llançaments de falta directa després d'empatar a 0 en el temps reglamentari. Les jugadores del Ripollès es van desplaçar el passat cap de setmana fins a Santa Coloma de Farners per disputar la copa, seu on

es va celebrar aquest torneig. Dissabte el conjunt entrenat per Júlia Cabré va guanyar les semifinals per 1 a 2 a l'Hoquei Club Salt i això les va permetre jugar la final el diumenge. Per poder arribar fins a la fase final de la temporada el Ripoll ha hagut de fer un molt bon paper al llarg de l'any. Les ripolleses van quedar terceres del grup 1C de la segona fase de la lliga 11 Copes. Aquesta posició les va classificar per disputar dues eliminatòries que van superar amb èxit i que els va donar l'accés a la final a quatre.

El Club Tennis Taula Ripoll es classifica per la final del play-off

El Voltregà d'Humbert Serra acaba la lliga en novena posició

TENNIS TAULA Preferent	
C.T.T. Olot	2
C.T.T. Ripoll	3
RIPOLL R.S.	

El segon equip del Club Tennis Taula Ripoll té opcions de proclamar-se campió de la lliga de Preferent i ascendir a la Tercera Divisió Estatal, la màxima competició catalana. Els ripollesos disputen aquest divendres el primer partit de la final del play-off contra l'AVAP-Girona després d'eliminar al Club Tennis Taula Olot a les semifinals. L'entitat de la comarca del Ripollès va aconseguir el bitllet per la final el passat divendres, ja que l'equip va guanyar per 3 jocs a 2 a l'Olot en la tornada de l'eliminàtoria disputada a la Garrotxa. El Ripoll, que ja



Fotografia de les semifinals del play-off de preferent que es va disputar a Olot

va vèncer als olotins a l'anada pel mateix resultat, va suar de valent per poder superar als garrotxins. De fet, els visitants van aconseguir imposar-se en l'últim i decisiu joc quan el marcador era d'empat a 2. Ara el conjunt del gall buscarà

aixecar el títol davant un club que coneixen molt bé perquè ja si van enfrontar a la fase regular. En terres gironines el Ripoll es va imposar per 2 a 3, però a la tornada va ser l'AVAP qui va emportar-se el matx pel mateix resultat.



Humbert Serra en un partit d'aquesta temporada a l'Ok Lliga

CAMPDEVÀNOL | R.S.
El Club Patí Voltregà d'Humbert Serra ha finalitzat l'Ok Lliga amb una novena posició després de superar a l'Hoquei Club Caldes en el play-off per quedar entre el novè i el desè lloc del torneig domèstic. Els osonencs han guanyat l'eliminàtoria, al millor de 3 partits, per un global de 2 a 0 gràcies a les dues victòries que han aconseguit en dos encontres. En el primer partit,

jugat el 13 de maig, van vèncer a Caldes de Montbui per 1 a 3 amb una diana del campdevanolenc; mentre que en el duel disputat a Sant Hipòlit de Voltregà, el passat dissabte, els d'Osona van guanyar a la pròrroga per 5 a 4. Aquest resultat fa que el conjunt blau-i-blanc pugui tornar a jugar la WS Europe Cup la temporada que ve, una competició on hauran de defensar el títol després d'aixecar-lo aquest any.

Un Cadet A de campionat



El Cadet A després de certificar el títol de lliga

RIPOLL | J.C.

El Cadet A de l'Escola Futbol Sala Ripoll ha firmat una temporada esplèndida. Després d'aconseguir el títol de la Supercopa Catalunya, ara s'han proclamat campions de lliga. Ho han fet en l'última jornada després de superar per 1 gol a 3 al rival directe pel títol, el Centelles. Els de la capital s'ho jugaven tot en l'últim encontre d'aquesta temporada de la competició domèstica contra els osonencs i tot i jugar amb el factor pista en contra el conjunt entrenat per Joan Suñé va passar per sobre el Centelles, que acaba la com-

petició en segona posició. Els ripollesos s'enduen el títol de lliga firmant un balanç de quinze victòries, dos empats i quatre derrotes. El Cadet B, per la seva banda finalitza la temporada en setena posició. Ara, al primer equip ripollès només li queda un títol en joc. Després de la victòria per 2 gols a 1 davant del Corbera en la semifinal, el Ripoll s'ha classificat per a disputar la final de la Copa Federació que està prevista pel pròxim 10 de juny. El triomf els permetria sumar el triplet aquesta temporada.

L'Aleví A de l'EFS Ripoll es proclama campió de lliga



L'Aleví A ja es va proclamar campió de la Copa Catalunya

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Aleví A de l'Escola Futbol Sala Ripoll s'ha proclamat campió de lliga. El passat cap de setmana, els de la capital van disputar el darrer encontre del curs contra el segon classificat, el CFS la Garriga. Els ripollesos ho van fer amb tres punts d'avantatge i amb el campionat ja pràcticament a la butxaca, gràcies al gol *average* favorable, però van voler acabar per la porta gran i sumant l'última victòria de

la temporada. El conjunt entrenat per Víctor Díaz es va imposar per 3 gols a 1 als del Vallès Oriental en el matx disputat al pavelló de l'Avellaneda i augmentar l'avantatge de puntuació a la classificació. Així doncs, el títol l'han aconseguit amb un balanç de 13 victòries, 1 empat i 1 derrota. La lliga se suma a la Copa Catalunya aconseguida també aquest curs i el primer equip Aleví també opta al triplet perquè s'ha classificat per disputar la final de la Copa Federació.

L'EFS Ripoll es desfà del segon classificat

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 24										
TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU - EFS RIPOLL A SERVYCAT	2	4								
C.F. SALA OLÍMPIC ARGENTONA - ACE SANSUR	8	0								
MONTSAINT SALA 5 - AE CENTELLES	--									
BETANIA PATMOS - ALBELDA FUTSAL										
ESCOLA PIA SANTA ANNA MATARÓ - C.E. SAGRERENC	12	5								
TEIÀ FUTBOL CINC - C.F.S. BIGUES I RIELLS	6	4								
ATLETIC ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A" - FS CORBERA	0	10								
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- C.F. SALA OLÍMPIC ARGENTONA	22	18	1	3	132	55	77	0	55	
2.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	24	17	3	4	130	72	58	0	54	
3.- EFS RIPOLL A SERVYCAT	23	16	3	4	100	57	43	0	51	
4.- FS CORBERA	24	14	5	5	117	76	41	0	47	
5.- EP SANTA ANNA MATARÓ	24	14	2	8	133	101	32	0	44	
6.- MONTSAINT SALA 5	23	12	4	7	95	76	19	0	40	
7.- ALBELDA FUTSAL	22	11	4	7	124	92	32	0	37	
8.- TEIÀ FUTBOL CINC	23	9	3	11	101	120	19	0	30	
9.- AE CENTELLES	23	8	5	10	77	97	20	0	29	
10.- BETANIA PATMOS	23	5	3	15	85	107	22	0	18	
11.- ATARRAHONA - CAN JONQUERAS "A"	24	5	2	17	101	166	65	0	17	
12.- C.E. SAGRERENC	22	5	1	16	65	121	56	0	16	
13.- C.F.S. BIGUES I RIELLS	24	4	3	17	76	120	44	0	15	
14.- ACE SANSUR	23	3	3	17	50	126	76	0	12	

FUTBOL SALA
Primera Nacional
Tecla Futsal 2 - EFS Ripoll 4

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll encara no coneix la derrota aquest 2023, i amb el triomf d'aquest cap de setmana suma la divuitena victòria consecutiva entre totes les competicions disputades: la lliga de



Partit d'aquesta temporada del masculí al pavelló de l'Avellaneda

Primera Nacional, la Copa Federació i la Copa Catalunya. De fet, els ripollesos no van tenir massa dificultats per desfer-se del Tecla Futsal, i amb un 2 a 4 sumen tres punts que els ajuden a retallar distàncies a la taula quan queden només dues jornades per acabar la competició domèstica. Es van avançar els de l'Hospitalet de Llobregat al minut 4, però Moha Lakhal va igualar l'electrònic i amb una segona diana va posar per davant els de Carles Vigara just abans del descans. Pocs segons després del xiulet de la represa, Badr

Benaissati ampliava distàncies pels ripollesos, però els locals replicaven fent el 2 a 3 quan quedava 1 minut per acabar l'encontre. Pere Cortacans feia el quart i definitiu en els últims cinc segons. Tot i el triomf, els de la capital encara no escalen posicions a la taula i tenen la segona plaça a tres punts. Els ripollesos també han certificat el passí a les semifinals de la Copa Federació després que l'Albelda Futsal no es presentés al partit. El cap de setmana del 10 i 11 de juny es disputaran les fases finals.

Victòria del femení davant del Corbera

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 21										
AE CENTELLES - FS. PUIG-REIG	13	1								
IFS RIPOLL LERSA FEMENÍ - CFS CORBERA	3	2								
CFS INTER SENTMENAT - FEM LA GARRIGA	0	5								
UE CARDONA - C.F. SALA OLÍMPIC ARGENTONA	1	13								
BR. FUTSAL FEMENÍ ANU. MONTSERRAT - SPORTS CASTELLGALÍ FS	--									
EGARA FUTSAL - TEIÀ FUTBOL CINC	0	11								
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- TEIÀ FUTBOL CINC	20	19	1	0	197	10	187	0	58	
2.- CFS OLÍMPIC ARGENTONA	21	17	1	3	99	22	77	0	52	
3.- AE CENTELLES	21	16	1	4	121	27	94	0	49	
4.- FEM LA GARRIGA	21	14	1	6	87	31	56	0	43	
5.- SPORTS CASTELLGALÍ FS	21	10	2	9	59	44	15	0	32	
6.- CFS CORBERA	21	10	2	9	54	47	7	0	32	
7.- BR. FUTSAL FEMENÍ ANU. MONTSERRAT	20	9	3	8	55	49	6	0	30	
8.- CFS INTER SENTMENAT	22	9	2	11	58	65	7	0	29	
9.- EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ	21	6	1	14	26	84	58	0	19	
10.- EGARA FUTSAL	22	6	1	15	29	87	58	0	19	
11.- FS. PUIG-REIG	22	2	1	19	15	154	139	0	7	
12.- UE CARDONA	22	1	0	21	14	194	180	0	3	

FUTBOL SALA
Primera Nacional
EFS Ripoll 3
CFS Corbera 2
PRÒXIM PARTIT: FEM La Garriga - EFS Ripoll
Dissabte 27 | 20 h | Pav. Can Noguera, la Garriga



Les ripolleses després de la victòria

Anna Picola va ser la gran protagonista del matx que va disputar l'EFS Ripoll davant del Corbera. Amb un hat-trick va permetre a les ripolleses imposar-se per 3 a 2 a les del Llobregat en un partit molt complet per a les locals. Només van patir en els últims minuts perquè una diana del Corbera quan faltaven dos minuts per

acabar l'encontre va posar el 2 a 3 al marcador i, de retruc, va provocar que les visitants es bolquessin a l'atac per buscar un empat que finalment no va arribar gràcies a la bona actuació defensiva de les de Jordi Teruel. El triomf els permet escalar una posició a la taula i posicionar-se novenes. Les de la capital s'acomiaran de la lliga aquest dissabte a les vuit a la pista del Femení de la Garriga.

Victòria importantíssima de la Unió Esportiva Ripoll

■ L'equip acaba la lliga novè i jugarà la promoció de descens a casa

BÀSQUET **Segona Categoria**

Bàsquet Vilafant

43

Unió Esportiva Ripoll

71

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Ripoll va aconseguir una gran victòria en l'última jornada del grup 5 de Segona Categoria que li serveix per disputar la promoció de descens a casa. Els ripollesos depenien d'ells mateixos per poder tenir pista a favor en l'eliminàtoria per la permanència i no van fallar en el decisiu partit guanyant al Bàsquet Vilafant per 43 a 71. El resultat permet als homes de Josep Maria Perarnau acabar la lliga en la novena posició. El Vilafant, que no s'hi jugava res perquè ja estava descendit, va veure com el Ripoll arrencava el duel amb molta energia i al final del primer període el resultat era de 9 a 18 pels visitants. Els del Ripollès van ampliar l'avantatge a 15 punts en el segon quart (17-32) i a la segona part no van afliuixar fins a la botzina final.



Tota la plantilla de la Unió Esportiva Ripoll escoltant al tècnic Josep Maria Perarnau

La victòria permet al combinat blau-i-blanc acabar novens a la classificació i això fa que el crucial enfrontament per salvar la categoria, a partit únic, es jugui en el Pavelló de l'Avellaneda. El rival serà l'Associació Deportiva Torreforta B, que ha finalitzat el grup 1 en el desè lloc amb 9 victòries i 15 derrotes, uns registres força semblants als que ha firmat el Ripoll (10-14). La Federació Catalana de Bàsquetbol encara no ha fet oficial l'hora ni el dia que es disputarà el matx, però sí que se sap que es jugarà el primer cap de setmana de juny.

BÀSQUET C.C. Segona Masculí - Fase Prèvia Grup 5 Jornada 26							
CLUB ESPORTIU ONYAR - CB LA VALL D'EN BAS	63	-	61				
BÀSQUET VILAFANT - U.E. RIPOLL A	43	-	71				
PRISCO-L'ESCALA - BC TORROELLA	83	-	65				
VDS AUTOMATISMES CASSÀ - C.B. FARNERS A	70	-	78				
C.E. VILATORIA - C.B. VIC - UNIVERSITAT DE VIC 3	78	-	91				
CEEB TORDERA - CB SALT B	60	-	63				
Classificació							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- C.B. VIC - UNIVERSITAT DE VIC 3	24	18	6	0	1858	1663	42
2.- CB LA VALL D'EN BAS	24	17	7	0	1718	1510	41
3.- C.B. FARNERS A	24	17	7	0	1720	1547	41
4.- CB TONA	24	16	8	0	1896	1668	40
5.- CLUB ESPORTIU ONYAR	24	14	10	0	1498	1553	38
6.- CEEB TORDERA	24	14	10	0	1633	1595	38
7.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	24	13	11	0	1612	1628	37
8.- C.E. VILATORIA	24	11	13	0	1569	1640	35
9.- U.E. RIPOLL A	24	10	14	0	1561	1643	34
10.- CB SALT B	24	9	15	0	1578	1614	33
11.- PRISCO-L'ESCALA	24	9	15	0	1558	1640	33
12.- BÀSQUET VILAFANT	24	6	18	0	1567	1709	30
13.- BC TORROELLA	24	2	22	0	1590	1948	26

La Unió Esportiva Ripoll B disputa el Campionat Territorial de Girona a casa

RIPOLL | R.S.

El Pavelló de l'Avellaneda acull aquest cap de setmana la final a quatre del Campionat Territorial de Girona amb la Unió Esportiva Ripoll B classificada per aquest torneig. La segona posició que ha obtingut l'equip ripollès en el grup 2 del Campionat Territorial ha permès als ripollesos obtenir un bitllet per la fase final de la lliga provincial. Els de la capital juguen les semifinals dissabte a les 6 de la tarda contra el primer classificat del grup 1, que és l'Agrupació Esportiva Fornells. Els del Gironès arribaran amb un bon estat de forma perquè només han perdut un partit en tota la temporada. «En



La Unió Esportiva Ripoll B jugarà en el Pavelló de l'Avellaneda la final a quatre

principi els favorits són ells, però a un partit únic pot passar de tot i més jugant a casa», comenta Bernat Casadesús, jugador del Ripoll. L'altre semifinal la disputen el Farreras Nadal Vilablareix contra el Club Bàsquet Banyoles a les 4 de la tarda. La final

està programada per diumenge a un quart d'una del migdia, mentre que l'encontre pel tercer i quart lloc se celebrarà a dos quarts d'11 del matí. El campió de Girona accedirà a disputar el Campionat de Catalunya juntament amb els vencedors de les altres províncies.

El masculí del Club Bàsquet Campdevàrol acaba la lliga amb una nova derrota



Durant un partit del Club Bàsquet Campdevàrol en aquesta temporada 2022-23

BÀSQUET **Ct. Territorial**

CB Campdevàrol 53 - CB Vilablareix 57

CAMPDEVÀROL | R.S.

L'equip masculí del Club Bàsquet Campdevàrol ha finalitzat la temporada 2022-23 en la penúltima posició del grup 2 del Campionat Territorial de Girona. Els campdevanencs van perdre a casa en la darrera jornada del campionat per 53 a 57 contra el Club Bàsquet Vilablareix i acaben sense cap victòria en aquest 2023. L'equip tanca la lliga amb un total

de 25 punts, amb un balanç de 3 victòries i 19 derrotes en 22 enfrontaments disputats al llarg del curs. Els últims mesos l'entitat campdevanolenca ha estat especialment desencertada, ja que ha obtingut mals resultats enllaçant una dinàmica negativa de 12 derrotes consecutives. De fet, l'última vegada que el conjunt del Ripollès va guanyar un encontre data del dia 18 de desembre, quan van vèncer a la pista del Club Bàsquet Vall del Terri per 43 a 46.

Derrota del Bilbao de Xavi Rabaseda per acomiadar la lliga



Xavi Rabaseda en un partit d'aquesta temporada

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Bilbao Basket acaba la lliga ACB amb una derrota a casa per 71 a 103 davant l'Unicaja en l'última jornada de lliga. L'equip basc no va firmar un bon encontre i no acaba la fase regular de la millor manera. Tot i això, l'equip de Xavi Rabaseda acaba el curs en 11a o 12a posició, depenent del resultat que faci Río Breogán. La valoració del club i del

tècnic Jaume Ponsarnau és bona, sobretot tenint en compte les lesions i els entrebancs que han acumulat al llarg de la temporada. El ripollès ha agraït a través de les xarxes socials a l'afició el suport mostrat a qui els diu «heu estat el nostre motor durant tota la temporada» i acaba el post amb un «ens veiem l'any que ve», confirmant que, seguint amb el contracte, continuarà vestint la samarreta basca.

El CF Ripoll es renova i engega un nou projecte



Alguns dels membres de la nova junta directiva del CF Ripoll

RIPOLL | MARTÍ PALAU

El Club Futbol Ripoll vol aprendre dels errors del passat i començar un projecte il·lusionant. Fa temps que Adan Morillas, president de l'entitat, buscava ajuda per tirar endavant el club i sembla que per fi s'ha trobat un grup de persones amb ganes de tornar a gestionar el Ripoll de manera responsable i amb criteri. **«Volem tenir una junta ben configurada, amb persones que s'encarreguin de les diferents parts: econòmica, esportiva i social. Es tracta de tenir un club ben estructurat»**, explica Adan Morillas, qui continuarà com a president. El vessant social és un dels punts que vol impulsar la nova junta directiva, ja que volen aconseguir que els vilatans i vilatanes de Ripoll es tornin a sentir orgullosos del club del poble. **«La idea és fer una campanya de socis i demostrar que som gent nova amb ganes. L'objectiu de la**

campanya és retornar la il·lusió als ripollesos i que confluïm en nosaltres», detalla Joaquim Bustos, membre de la nova junta. A banda de reflatar l'estructura de l'entitat, també hi ha ganes de confeccionar un projecte esportiu il·lusionant, amb Aitor Carmona a la banqueta. No hi ha intenció d'exigir resultats a curt termini, però sí de crear una plantilla competitiva i, sobretot, que hi hagi compromís als entrenaments i als partits. **«Pot semblar un tòpic, però hi ha ganes de fer les coses bé, no com fins ara. Volem que el Ripoll tingui una manera de fer reconeguda i això comença perquè els jugadors tinguin compromís als entrenaments i als partits»**, declara Gerard Moreno, membre de la junta directiva. El nou CF Ripoll ja ha arrencat i, de moment, les ganes i la motivació de la nova junta són evidents.

Emoció i gols al derbi ripollès de Quarta Catalana



ROGER SALADRIQUES

Moment del duel entre el CF Ribetana i CF Ripoll

FUTBOL Quarta Catalana	
CF Ribetana	3
CF Ripoll	3

RIBES DE FRESE | M.P.

La temporada per als equips ripollesos de Quarta Catalana va acabar aquest passat cap de setmana amb un derbi comarcal. CF Ribetana i CF Ripoll es van veure les cares al camp Municipal Enric Requena a la darrera jornada del grup 3 de Quarta Catalana i el duel va acabar amb empat a tres gols. Un derbi amb totes les lletres: intensitat, gols, emoció i tensió a parts iguals. No hi havia res en joc pel que fa a la classificació, però ambdós equips volien acabar la temporada amb bon gust de boca. Gairebé a la primera jugada del matx, els locals es van avançar amb una di-

ana de Gerard Ferrer. La jugada va generar molta polèmica, ja que els de la capital van protestar un possible fora de joc. En qualsevol cas, els visitants es van refer i van aconseguir capgirar l'encontre abans del descans. Victor Montañés va igualar amb un estètic gol de xilena, poc abans que Roger Serrador marqués l'1 a 2 amb un xut des de gairebé el mig del camp. El Ripoll es va posar per davant amb dues dianes espectaculars. Just abans del descans, els ripollesos feien el tercer, després que el local Ferran Vilalta s'introduís l'esfèrica a la seva porteria. El domini dels homes d'Aitor Carmona va ser absolut fins a la mitja part. A la represa, els ribetans es van llevar la son de les orelles i van anar decidits a buscar la remuntada. Al minut 68, el juvenil Pol Díaz escurçava diferències per als de Ribes de Freser, amb un xut de falta. Set minuts després, el mateix Pol Díaz aprofitava una badada

defensiva del Ripoll per igualar el partit. La Ribetana es va animar de valent amb l'empat i va estar molt a prop d'endur-se els tres punts, ja que va estavellar la pilota el pal en dues ocasions i li van anul·lar un gol per fora de joc a la recta final. La Ribetana ha acabat la lliga com a cuer, però amb una evident millora a la segona volta. **«Aquest any hem tingut mala sort de cara a gol, però estic orgullós dels meus jugadors, avui hem tancat el Ripoll a la seva àrea»**, declarava Sergi del Jesús, tècnic ribetà. El Ripoll, per la seva banda, ha acabat en desena posició. **«Ha sigut un partit boig, un derbi. Hem fet un tram molt bo, però ells han estat forts des del principi»**, assegurava Aitor Carmona, entrenador dels ripollesos. Els dos conjunts es prendran ara un merescut descans i ja començaran a carregar piles per la temporada vinent.

Televisió del Ripollès

A les 11, només esports

23 h
De dilluns
a divendres

La UE Camprodon treu l'orgull per remuntar

■ Els camprodonins acabaran la temporada amb una dinàmica imparable

FUTBOL	Tercera Catalana
UE Camprodon	2
AE Cornellà de Terri	1
CAMPRODON MARTÍ PALAU	

La Unió Esportiva Camprodon és un dels millors equips del grup 18 de Tercera Catalana en aquesta segona volta. Els

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18 Jornada 31	
ATLÈTIC CLUB BANYOLES A - FONTCOBERTA, U.E. A	1-4
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - LES PLANES, C.F. A	2-1
ABADESSENC, C.E. A - SANT PONÇ, AT. A	4-1
CAMPRODON, U.E. A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	2-1
AMER, C.F. A - COMACROS, U.E. A	5-1
SARRIÀ DE TER, C.F. A - LES PRESSES, C.F. A	3-4
CELLERA, C.F. A - SANT GREGORI, A.E. A	2-5
ESCOLA F. GARROTXA A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A	2-3
SANTA PAU, P. A - FORNELLES, U.E. A	0-2
Classificació	
Equip	PT PJ PG PE PP GF GC
1.- FORNELLES, U.E. A	79 31 26 1 4 89 37
2.- ABADESSENC, C.E. A	60 31 18 6 7 65 39
3.- AMER, C.F. A	60 31 18 6 7 71 41
4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	56 31 17 5 9 78 67
5.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	54 31 16 6 9 67 49
6.- SANT GREGORI, A.E. A	53 31 16 5 10 66 55
7.- FONTCOBERTA, U.E. A	46 31 13 7 11 52 41
8.- CAMPRODON, U.E. A	46 31 12 10 9 58 51
9.- SANT PONÇ, AT. A	45 31 14 3 14 50 53
10.- COMACROS, U.E. A	40 30 12 4 14 53 65
11.- LES PRESSES, C.F. A	39 31 10 9 12 60 57
12.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	39 31 11 6 14 58 65
13.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	38 30 11 5 14 42 55
14.- ESCOLA F. GARROTXA A	32 30 9 5 16 53 61
15.- ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	30 31 8 6 17 48 60
16.- CELLERA, C.F. A	26 31 6 8 17 55 86
17.- LES PLANES, C.F. A	20 31 4 8 19 49 83
18.- SANTA PAU, P. A	16 30 4 4 22 35 84



Moment de l'encontre entre la UE Camprodon i l'AE Cornellà de Terri

homes de Xenxo Granados fa sis partits que no coneixen la derrota i el joc ha evolucionat positivament amb el pas de les jornades. Les incorporacions que es van realitzar fa unes setmanes han elevat el nivell de l'equip, que estava a la part baixa al final de la primera volta. Aquest passat dissabte, la UE Camprodon va veure com Abdessamad Akrich veia la vermella directa al minut 7 de par-

tit i, al 19, el Cornellà de Terri s'avançava des del punt de penal. El matx es va posar molt complicat per als camprodonins, però un doblet d'Edu Planella a la segona meitat va capgirar el resultat i va donar els tres punts als locals. Una mostra d'orgull i insistència dels homes de Xenxo Granados, que lluitaran per acabar entre els sis primers. Aquest dissabte visitaran el camp del Fontcoberta.

El CE Abadessenc en té prou amb una primera part impecable

FUTBOL	Tercera Catalana
CE Abadessenc	4
Atlètic Sant Ponç	1
ST. JOAN DE LES ABADESSES J.M.P.	

El CE Abadessenc vol conservar tant sí com no la segona posició. Després que el somni de guanyar la lliga s'esvaeís fa unes setmanes, l'objectiu dels blanc-i-negres és assolir el subcampionat. Per fer-ho, huran d'imposar-se en la lluita particular amb l'Amer, amb qui estan empatats a punts. Aquest cap de setmana, els homes de Jordi Molera van superar amb comoditat l'Atlètic Sant Ponç. L'Abadessenc va quallar una primera meitat im-



Instants abans del duel entre Abadessenc i Atlètic Sant Ponç

pecable, en la qual va marcar els quatre gols. Sufian va obrir la llauna al minut 12. Quatre minuts després, el visitant Calero es feia el 2 a 0 en pròpia porteria. Marc Arxé i Sergi Cabanas culminaven la golejada

abans del descans. Els gironins només van poder escurçar diferències des del punt de penal, a la segona part. Aquest dissabte, els santjoanins visitaran el camp del Cornellà de Terri.

La UE Campdevànol enllaça dos triomfs fora de casa



Els jugadors de la UE Campdevànol, fent pinya

FUTBOL	Tercera Catalana
EF Garrotxa	2
UE Campdevànol	3
CAMPDEVÀNOL J.M.P.	

La Unió Esportiva Campdevànol va aconseguir aquest passat diumenge la segona victòria consecutiva fora de casa. Els campdevanolencs van superar l'Escola de Futbol de la Garrotxa per dos gols a tres. L'inici del matx va ser immillorable per als homes de Sergi Bassaganya

i Jordi Blanco, ja que al minut 16 ja dominaven per 0 a 2, amb dianes d'Adriel Garcia, de penal, i de Gerard Anguita. A la represa, un doblet de l'exjugador del Ripoll i l'Abadessenc Miquel Gainza posava l'empat al marcador. A la recta final, el juvenil Aleix Vinués marcava el 2 a 3 definitiu rematant amb encert una passada dins l'àrea. Aquests tres punts donen moral al Campdevànol per la recta final de la temporada, amb l'objectiu de quedar entre els quatre primers. Aquest dissabte es desplaçaran a Sant Gregori.

Els Alevins de l'EFR estan d'enhorabona



Celebració de l'ascens dels alevins de l'EFR

RIPOLL J.M.P.

Tres dels quatre alevins de l'Escola de Futbol del Ripollès han aconseguit guanyar la lliga aquesta temporada. El primer va ser l'Aleví D, que va quedar primer a la lliga de Consell. Després va ser el torn de l'Aleví B, que ha assolit l'ascens a Primera Divisió. Finalment, aquest passat diumenge, l'Aleví A es va proclamar campió de Primera i l'any que ve jugarà a Preferent. Una temporada històrica per a l'entitat.

Sandra Ramírez i Aina Teixidó són les entrenadores tant de l'Aleví A com del B i valoren molt positivament els èxits assolits. «Des del principi de temporada vam marcar-nos l'objectiu de guanyar les dues lligues i els nens no han frenat fins que ho han aconseguit», assegurava Teixidó. L'objectiu ara és confeccionar plantilles competitives per poder mantenir la categoria tant a primera divisió, amb el B, com a Preferent, amb l'A.

Uns 300 inscrits participen a la cursa Batega al Bac

PLANOLÈS | ROGER SALADRIGUES

Uns 300 corredors van participar en alguna de les cinc curses de muntanya de la Batega al Bac que va tenir lloc durant el passat cap de setmana a Planolès. Amb sortida i arribada a la vila, els atletes van poder gaudir de l'entorn de la Vall de Ribes amb unes condicions enfangades a causa de les precipitacions que van caure el dia abans.

El dissabte es va celebrar la modalitat Km Vertical, una de les poques carreres que se celebren a la comarca del Ripollès que presenten les característiques de només córrer muntanya amunt. Jordi Bolet va ser el més ràpid en la categoria masculina amb un temps de 41 minuts i 59 segons; mentre que Laura Orgué va ser la guanyadora en la femenina completant el traçat de 4,5 quilòmetres i 1.040 metres de desnivell positiu en 51 minuts i 50 segons.



Abans que comencés una de les curses de muntanya del diumenge

El diumenge es van disputar les altres quatre curses. En la distància llarga de 23 km i 1.720 m de pendent acumulat, Berni Hernández i Ester Puig van pujar fins a l'esgraó més alt del podi en masculí i femení, respectivament. Hernández va parar el cronòmetre en 2 hores, 26 minuts i 57 segons i Puig en 3 hores, 3 minuts i 43 segons. En la disciplina de 16 km i 1.020 m positius, el ripollès Aleix Fàbregas va travessar la línia de meta en prime-

ra posició en homes (1:33:31), mentre que Anna Ongaro, una corredora que participa habitualment a les curses de la comarca, va vèncer en dones (1:49:52). Finalment, la prova de 8 km i 480 m positius va coronar com a primers classificats a l'esportista local Ot Gómez (43 minuts i 53 segons) i a l'olotina Coralí Jou (57 minuts i 26 segons). «Estic molt content perquè no estava entrenant muntanya. He patit, però al final ho

he aconseguit», afirmava Ot Gómez, que afegia: «Estava enfangat. A la pujada he patit una mica perquè rellescava i són 2 quilòmetres que pugen molt i a la baixada has de vigilar més».

En dones, Jou va ser la més ràpida i això que encara és junior. «Ha estat preciós. El recorregut era perfecte perquè estava molt equilibrat. La baixada era molt tècnica, però s'agraïa i al final en el riu ha estat perfecte i divertit», afirmava Coralí Jou.

L'organització va entregar premis per aquells atrevits que van participar tant a la Km Vertical com en alguna de les altres curses del diumenge. En aquest apartat destaca el bon rendiment de Mireia Casellas. El dissabte va ser la segona en la vertical, mentre que diumenge va repetir posició en la distància de 16 km.

La cinquena i última carrera va estar pensada pels més menuts i també va ser el diumenge.

RESULTATS BATEGA AL BAC

Trail (23 km):

Masculí

1. Berni Hernández.....02h 26' 57"
2. Israel Garcia.....02h 27' 55"
3. Oriol Galvany.....02h 34' 06"

Femení

1. Ester Puig.....03h 03' 43"
2. Marina Camps.....03h 15' 25"
3. Mariona Blaha.....03h 15' 41"

Sprint (16 km):

Masculí

1. Aleix Fàbregas.....01h 33' 31"
2. José Antonio Pérez.....01h 34' 28"
3. David Arnau.....01h 38' 26"

Femení

1. Anna Ongaro.....01h 49' 52"
2. Mireia Casellas.....02h 05' 42"
3. Lúcia Fornell.....02h 10' 11"

Short (8 km):

Masculí

1. Ot Gómez.....00h 43' 53"
2. Gabriel Prat.....00h 44' 55"
3. Josep Quevedo.....00h 45' 41"

Femení

1. Coralí Jou.....00h 57' 26"
2. Sònia Rodríguez.....01h 06' 51"
3. Gemma Sauret.....01h 11' 20"

Km Vertical (4,5 km):

Masculí

1. Jordi Bolet.....00h 41' 59"
2. Oscar Jorba.....00h 45' 01"
2. David Soler.....00h 45' 21"

Femení

1. Laura Orgué.....00h 51' 50"
2. Mireia Casellas.....01h 00' 56"
3. Berta Mas.....01h 02' 03"

El santjoaní David Rovira guanya una cursa de muntanya a Itàlia

ST. JOAN DE LES ABADESSES | R.S.

David Rovira va guanyar la distància de 30 quilòmetres de la cursa de muntanya Garda Trentino Trail, una carrera italiana que es va celebrar a la zona del Tirol del sud el passat cap de setmana. El santjoaní va dominar la prova Tenno Trail, ja que li va treure en el segon classificat fins a 5 minuts de marge.

Rovira va parar el cronòmetre amb un temps de 2 hores, 23 minuts i 2 segons, mentre que l'italià Daniel Vinco, segon de la cursa, va completar el traçat, de 1.600 metres de desnivell positiu, en 2 hores, 28 minuts i 16 segons. La tercera posició va ser per l'alemany Yannik Fuchs (2:28:16).

Amb aquesta victòria el de Sant Joan de les Abadesses obté punts que li poden servir



El santjoaní David Rovira en el primer calaix del podi de la Garda Trentino Trail

per tenir més opcions d'entrar a l'Ultra Trail del Montblanc, una de les curses més prestigioses que hi ha al món en aquest esport. La prova italiana

era considerada com a UTMB Index Race i això pot ajudar a l'esportista del Ripollès a estar més a prop de ser seleccionat en la millor cursa del món.

Òscar Díaz és el nou campió de Catalunya de pàdel

IMATGE CEDIDA PER OSCAR DÍAZ



Oscar Díaz i Cristian Figueras amb el trofeu de campions de Catalunya

RIPOLL | R.S.

Òscar Díaz s'ha proclamat campió de Catalunya de pàdel de sords. L'esportista de la comarca del Ripollès i el seu company d'equip, Cristian Figueras, van aixecar el títol el dissabte a l'Espai Pàdel Blanes, lloc on es va celebrar el 44è Campionat Esportiu de Sords de Catalunya. Segons explica Díaz a aquest mitjà, l'esportista ha guanyat cinc

vegades aquesta competició. El binomi va anar guanyant partits fins a arribar a la final, on es van acabar imposant per 6 jocs a 1, tant en el primer com en el segon set. Els dos jugadors no van perdre cap set ni a quarts de final ni tampoc a les semifinals. De fet, ambdós passen per un gran estat de forma perquè la setmana passada van guanyar la tercera prova del circuit nacional de pàdel sordtour.

La Brama Stage Run serà la nova cursa per etapes del Pirineu

Tornen els 2 Dies de Trial de Camprodon

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El Pirineu gaudirà d'una nova cursa de muntanya a partir d'aquest any. Es tracta de la Brama Stage Run, una cursa per etapes que pretén ser una versió més assequible de la Pyrenées Stage Run, que enguany celebrarà la seva setena edició. **«La Pyrenées és una cursa molt llarga i no és assequible per a tothom. Molta gent ens ho ha fet saber, i per això ha sorgit la idea de fer la Brama»**, explica Jordi Vissi, organitzador de la prova. De fet, la Brama sortirà des del mateix punt que ho fa la Pyrenées, a Ribes de Freser.

La prova tindrà lloc els dies 20, 21 i 22 d'octubre i constarà de tres etapes, que passaran per la Serra Cavallera, la Vall de Ribes i la Serra de Montgrony. **«Són tres etapes diferenciades i atractives: una d'alta**



Corredors de la Pyrenees Stage Run

muntanya i les altres dues de muntanya mitjana», afegeix Tomàs Llorens, l'altre organitzador de la prova. La Brama Stage Run oferirà tres distàncies diferents a escollir en funció de les capacitats i entrenament dels participants: 100k

D+6.300m, 80km D+4.300m i 60km D+3.100m. Es tracta de la tercera cursa que organitzarà l'empresa Bifree Sports, després dels èxits de la Pyrenées Stage Run i la Costa Brava Stage Run. Les inscripcions s'han obert avui dijous.

PYRENEES STAGE RUN



EL RIPOLLÈS

La Vall de Camprodon tornarà a gaudir del trial el 27 i 28 de maig

CAMPRODON | REDACCIÓ

Aquest pròxim cap de setmana torna a la Vall de Camprodon el Dos Dies Trial Kmprodon, un esdeveniment que enguany celebrarà la seva VII edició.

Els participants gaudiran cada dia d'un recorregut diferent, amb 20 zones el dissabte i 17 el diumenge. Hi haurà quatre nivells de dificultat: groc, verd, blau i

vermell i la prova es desenvoluparà amb la modalitat de Non-Stop. Un any més, el Dos Dies Trial Kmprodon estarà organitzat pel grup Puig Francó i el Club de Trial Noassar i la prova es disputarà a les seves instal·lacions. La zona ha acollit campionats d'Espanya i és un paradís per als amants del motor. Les inscripcions es van tancar el passat dilluns 15 de maig.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

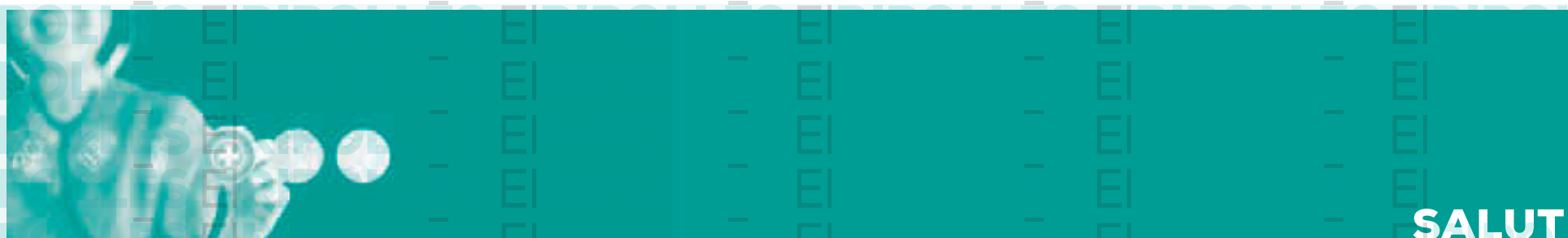
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals

- Dr Raimon Rovira
- Dr Josep Grau
- Dr Xavier Saura
- Dra Eva Borralleras
- Dr Walter Trusso
- Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres

bayés salut

Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
 972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
 667 665 800

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101



SERVEIS

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

EXPO MUDANCES
VIC, S.L.

**ESPECIALISTES EN
MUNTATGE I DESMUNTATGE
DE MOBLES**

SERVEI DE GUARDAMOBLES

TRANSPORTS DELICATS

C. Canigó, 83 4t 3a · Vic · T. 619 357 973 · 675 921 376

LAMPISTERIA
MANU

L'operari
que vols
per casa
teva

677 09 50 28
manu@lampisteriamanu.cat · lampisteriamanu.cat

mudances i muntatges
empreses i particulars

ecomuda

938 123 218
 679 896 213
ecomuda.com

CAPARRÓS
assessors

**AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES**

FISCAL COMUNITATIS
laboral DE PROPIETARIS

ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
protecció

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

Serralleria
manlleu s.l.

*50 anys
d'experiència
al teu servei!*

TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
S.L.

• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge
d'aigües grises

Contacte:
606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat **www.totcaravanesripolles.cat**

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

VIDA SOCIAL



Et trobarem a faltar!

La Carla Llach ens ha acompanyat les darreres setmanes en la seva etapa de pràctiques. Una companya que ha sumat des del primer dia i amb qui hem compartit bons moments. Et trobarem a faltar i t'esperem ben aviat.

Mongetes verdes a la papillota



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un plat fàcil, mongetes verdes a la papillota. Comencem bullint les mongetes amb aigua abundant i sal.

Escorrem les mongetes. Tallem una llesca de formatge de cabra i en fem daus. Damunt una fulla de paper d'alumini hi posem una ració de mongeta verda, tot seguit

INGREDIENTS

- 1 kg de mongeta verda
- 250 g de formatge de cabra
- Crema de llet
- Sal
- Pebre
- Paper d'alumini

els daus de formatge, uns pessics de sal i pebre, donem una mica de forma de cistella al paper d'alumini i hi posem un bon raig de crema de llet. Tanquem el paper d'alumini formant un farcell tancat hermèticament, fem un farcell per persona. Enfornem entre 10 i 15 minuts a 200 graus. Servim els farcells sencers. Bon profit!

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CASA FUNDADA AL 1878

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Tastets de formatge
#somformatgers

Tastos guiats de formatges
Tallers familiars
Venda de formatges
Productes del territori

www.tastetsdeformatge.cat
info@tastetsdeformatge.cat
Telèfon: 693 014 618
Botiga #somformatgers
C. Mossèn Cinto Verdaguer, 10 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Hamburgueses i frankfurts casolans
Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
Tapes Variades
Tenim terrassa
Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevàrol
629 806 949 972 71 27 75



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallec
Flamenquins · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Participem a la RUTA DE LA TAPA RIPOLL



BAR - RESTAURANT DE TAPES Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll · 692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol.
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951



Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE



FES UN CAT!
De dilluns a dissabte de 1 a 10h

Esmorzars
Venuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 89 01 - 616 349 122
Plaça de Sant Andreu 13, 41, 43, 45, 1001 - 17500 Ripoll
www.elserradet.com - www.elserradet.com

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA
DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

SNACK RAMON

50 anys!

El teu amic de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

BAR AVINGUDA



T. 972 70 25 03
Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll

el t el
Bar · Restaurant

Menjars de forquilla
Menú diari
Plats combinats
Sopars per a grups
Obert de 7 h a 22 h
Sopars divendres i dissabte
Nova direcció de cuina

Sant Quirze de Besora
93 743 27 41

BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS



625 637 104 Vilallonga de Ter

CELEBREM JUNTS L'ÚLTIM ACTE!

BERENAR POPULAR I
INFLABLES

DIVENDRES 26 DE MAIG
A LES 17:00H A LA
PLAÇA DE LA LIRA



junts

Ripoll