

Núm. 993
Any XVIII
Preu: 1,50€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 1
de juny
de 2023

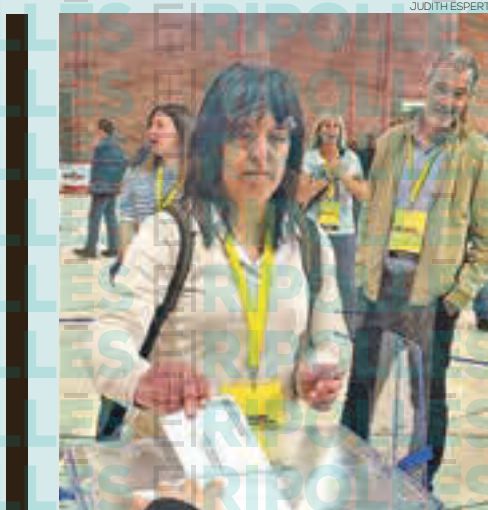
IA RA, QUI?

- Aliança Catalana guanya les eleccions a Ripoll amb sis regidors i contempla governar en solitari
- Junts es descarta per governar mentre els partits d'esquerra es plantegen un govern de coalició

[AR] Arreu **P3a9**



JUDITH ESPERT



JUDITH ESPERT



JUDITH ESPERT



JUDITH ESPERT

CONSELL I CAMPDEVÀNOL



EL RIPOLLÈS

Tot obert i pendent de possibles pactes entre les formacions

CAMPRODON



EL RIPOLLÈS

Victòria aplastant de Xavi Guitart i Quim Coch deixa la política

SANT PAU I LES LLOSSES



EL RIPOLLÈS

Junts perd Sant Pau i ERC Les Lloses després de les votacions

[AR] Arreu **P19**



EL RIPOLLÈS

Càritas Ripoll ajuda 789 persones el 2022

[ME] Mercat **P27**



EL RIPOLLÈS

Usuaris de la Fundació MAP col·laboren al Museu

[ES] Esports **P37**



EL RIPOLLÈS

La UE Ripoll es juga la permanència a casa

NOU CENTRE AUDITIU A RIPOLL

HI SENT PERÒ NO ENTÉN LES PARAULES?

1a VISITA GRATUÏTA
Demani hora tel. 872 22 12 12
Fins el 30 de juny

AudioSon
CENTRE AUDITIUS
Plaça Gran, 9, de Ripoll
(antic local La Juguina)



Raül Nicolás i Judit Hernández

Anecdotalari d'unes eleccions



Sobres electorals en un col·legi de Ripoll aquest diumenge

RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Acusacions d'anar a buscar avis a la residència per anar a votar. Crits a voluntaris i secretaris municipals. Impugnacions a última hora i a la desesperada per no assumir derrotes. Grups de Whatsapp que treien fum amb els resultats de les meses. Nervis i alguna sorpresa. Regidors que volien plegar i ara han tornat a entrar. Interventors que, un cop s'anaven traient paperetes de les urnes, anaven a seure amb la cara mig perduda. Tensions i

recomptes amb més de trenta persones per mesa. Candidats que anaven a votar d'hora perquè tenien una celebració familiar que seria l'única que podrien fer aquell dia. Candidats que anaven d'hora a votar perquè havien de treballar. Candidats que tallaven la carretera a mitja tarda mentre passava un ramat reivindicant un ritme de vida tranquil. Candidats que van fer migdiades de quatre hores i gairebé es perden els resultats. Candidats que volien votar amb els seus familiars, so-

bretot nens, com una espècie de ritual de bona sort. Seus electorals de partits d'on marxaven els simpatitzants un cop entraven les càmeres. Seus electorals on es bevia cava per ofegar penes. Guanyadors que s'abraçaven quan arribaven a Televisió del Ripollès i coincidien en el programa de la nit electoral. Perdedors que preferien quedar-se a casa. Telèfons que van començar a sonar. Les eleccions han sacsejat el tauler i, en alguns casos, l'han posat del revés.



GALLS

EL RIPOLLÈS

JUDITH ESPERT



Fer-se veure

Dissabte era jornada de reflexió i alguns candidats els costava mossegar-se la llengua o deixar-se veure per fer una campanya encoberta anant a actes. En vam veure alguns a les xarxes que feien algun missatge que podria ser algun vot encobert o potser simplement acabaven de descarregar la tensió acumulada de 15 dies de campanya. Les línies d'aquesta jornada de reflexió, que en temps moderns potser ja no té sentit, sempre depenen de qui les vulgui interpretar.



EL RIPOLLÈS

Els periodistes

Des de la victòria d'Aliança Catalana, a la redacció hem rebut trucades de periodistes de mitjans de renom, i dels fanàtics de penjar-se medalles, demanant que els féssim un resum de què havia passat a Ripoll, un territori que no trepitjaven des de l'agost del 2017. Una situació que ens posa en el compromís entre ser educats, però també amb les ganes de dir-los que, si volen presumir de conèixer el territori, que el trepitgin més sovint. Perquè el periodisme demana de gent i de trepitjar els llocs per tal de poder-los explicar.

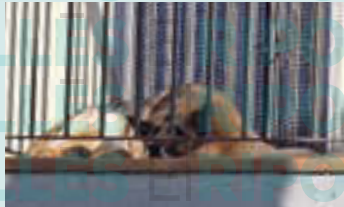
POL BALCELLS



Compromesos

En una setmana hem tingut dos actes sobre protecció civil: un a Ripoll sobre franges de protecció d'incendis i l'altra a Pardines sobre rescats de muntanya.

ROGER SALADRIQUES



Confosos

La Llei de Benestar Animal ha generat molts interrogants entre els diferents propietaris i això ha fet anar de corcoll als diferents amos i veterinaris.

JUDIT CURÓS



Implicats

En aquestes pàgines coneixem dues propostes de la Fundació MAP relacionades amb la cultura que demostren de la importància de l'accessibilitat.

HC RIPOLL



Salvats

L'HC Ripoll ha aconseguit mantenir la categoria per segon any. Una oportunitat per tal de consolidar i arrelar un projecte en hoquei al Ripollès.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DE L'1 AL 7 DE JUNY

DIJOUS	1	Justí, Ignasi, Flor
DIVENDRES	2	Marcel·lí, Pere, Germà, Paulí, Just, Sici, Eugeni, Potí, Blandina
DISSABTE	3	Carles, Isaac, Justí, Oliva
DIUMENGE	4	Pere Màrtir, Clotilde, Francesc Caracciolo, Joan Gran, Hilari Noemí, Rut
DILLUNS	5	Bonifaci, Sanç, Zenaida
DIMARTS	6	Norbert, Artemi, Cànida, Paulina, Marcel·lí, Bertran d'Aquilea
DIMECRES	7	Robert, Pere, Vistremond, Anna, Bartomeu

Els resultats electorals compliquen la governabilitat a Ripoll

Aliança Catalana podria governar en minoria si la resta de forces no pacten un govern alternatiu del qual Junts ja ha dit que no en formarà part

RIPOLL | JUDITH ESPERT

O un govern de sis regidors d'Aliança Catalana o un govern de coalició perquè no governi la formació liderada per Sílvia Orriols. Aquests són els dos escenaris que hi ha sobre el tauler d'escacs a Ripoll. L'escenari postelectoral a la capital és incert i els moviments polítics i tàctics de les diferents forces polítiques seran els que decidiran quin rumb pren un govern municipal que tindrà una certesa: la difícil governança sigui quin sigui el seu color.

Diumenge a la nit, les cares dels líders i simpatitzants congregats al carrer Sant Jaume eren de satisfacció, però també d'incredulitat. Aliança Catalana es convertia en primera força, amb sis regidors i gairebé triplicant els vots aconseguits per Sílvia Orriols el 2019, aleshores amb Front Nacional. Ningú s'esperava un increment en cinc regidors, ni la mateixa formació. «Preveiem una pujada, però no la possibilitat de ser primer força», reconeix Sílvia Orriols.

L'altra cara de la moneda la protagonitzava Junts per Ripoll. Partien de ser el partit de govern amb vuit regidors i tot i que ningú esperava reeditar els resultats, tenien esperances de no perdre la medalla d'or. Jordi Munell, alcalde els últims 12 anys, cedia el timó a Manoli Vega. Un canvi de lideratge que no ha travat entre l'electorat: han perdut cinc regidors i es queda amb tres representants. Una derrota que Vega assumeix i reconeix. «El que entri a governar es trobarà amb molts projectes acabant d'executar o amb finançament garantit», afirma Vega. Junts, tot i ser segona força, tindrà la mateixa representació que Esquerra Republicana que manté els edils que ja tenia, però també perd vots. «Veient els resultats, no són tan dolents, però hi perdem tots», subratlla la candidata, Chantal Pérez, en relació amb la victòria d'Aliança.

L'ambient de derrota també es respira en el si del Partit dels So-

LES CERTESES



Aliança Catalana

Partidaris de governar en solitari sense buscar acord.



Junts

Es descarten per entrar a govern amb una alternativa.



ERC

L'executiva decidirà si intenten liderar un govern.



PSC

Volen garantir la governabilitat del poble.



Alternativa

Govern sense Junts amb forces d'esquerres.



Som-hi Ripoll

A l'expectativa del que facin la resta de forces.

cialistes. Enric Pérez retornava a la primera línia política amb aspiracions d'ampliar la representació municipal. La realitat, però, és que les eleccions del 28 de maig els han atorgat un regidor menys i obtenen dos edils. «Haurem de veure què hem fallat», diu Pérez. Alternativa, al seu torn, aguanta l'investida i manté tant la representació actual -2 regidors- com el nombre de vots aconseguits -en guanya cinc-. La formació antipitalista reconeix que les expectatives eren obtenir un tercer company de viatge amb Dani Vilaseca com a nou cap de partit. Tot i això, «vol dir consolidar el projecte d'una esquerra independentista a Ripoll».

A banda, de Sílvia Orriols i Aliança Catalana qui pot fer bandera dels resultats d'aquest 28M és Som-hi Ripoll, sota l'aixopluc d'Independents pel Ripollès. La formació liderada per Joaquim Colomer, després de la seva sortida abrupta del govern, ha obtingut un regidor i la confiança de 380 persones. El mateix Colomer ho valora com una victòria i etziba que «els partits de sempre han perdut bous

i esquelles i haurien d'analitzar que no s'ha fet bé durant aquests quatre anys».

Amb aquest nou escenari, els possibles pactes dins l'arc municipal esdevenen un nou factor a tenir en compte, després de mandats governats amb majoria absoluta o en minoria per un sol grup. Aliança Catalana confia que Sílvia Orriols sigui la primera alcaldessa de Ripoll, tot i que ella reconeix que la investidura «ja no depèn de mi perquè hi poden haver pactes». Orriols veu factible governar amb sis dels disset regidors tot i ser conscient que «serà difícil». «Farem el que convingui per complir amb els votants», diu i afegeix: «Sabem que serà una lluita a contracorrent perquè necessitem que algú altre ens ajudi a aprovar les propostes i sabem que ningú ho farà». De fet, la formació no té intenció de buscar possibles aliances més enllà d'esperar a poder ostentar l'alcaldia gràcies a ser la força més votada. «Ni m'hi he comunicat ni ho faré, però ells tampoc m'han felicitat», insisteix.

De contactes entre la resta de for-

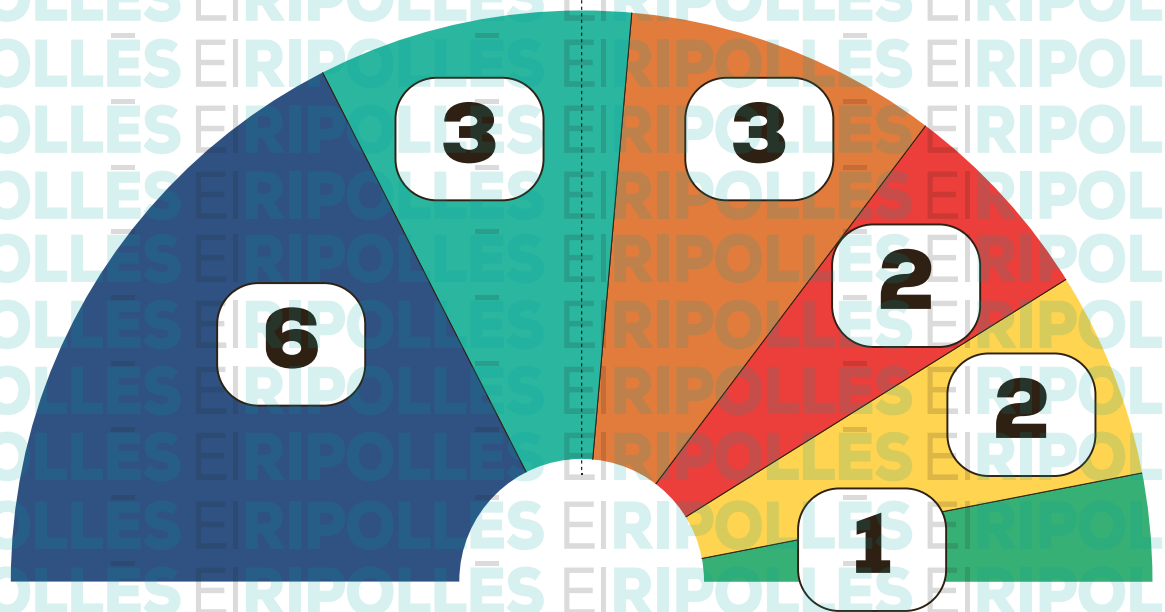
macions ja n'hi ha hagut, però de moment no han donat fruits. Qui ja s'ha descartat com a possible alcaldessa de Ripoll, liderant un possible pacte alternatiu a la força més votada és la candidata de Junts per Ripoll. Manoli Vega i l'executiva local de la formació han decidit que no seran dins d'un futurible equip de Govern. Entre els arguments hi ha que la seva formació ha perdut una quantitat de representants i vots pels quals considera que no està legitimada per formar un govern alternatiu. Tot i això, en cas que d'altres forces polítiques busquin una alternativa de govern a Aliança Catalana, Junts els hi donaria els vots per a la investidura -sempre que el projecte per Ripoll no sortís de les línies vermelles fixades per la formació-, i el seu posicionament és quedar-se a l'oposició.

Un moviment en el tauler d'escacs que erigeix a Esquerra Republicana i Chantal Pérez com peça important per al joc. Pérez ha avançat a aquest setmanari que l'executiva local es reunirà aquest dimecres el vespre per decidir quin és el rumb que es fixen. «Estem va-

lorant tots els escenaris», diu Pérez, qui afegeix «no descartem que Aliança governi en solitari». Per a fer possible un possible govern alternatiu haurien de sumar a PSC i Alternativa, com a mínim, i reeditar un tripartit a Ripoll. Enric Pérez, líder dels socialistes, assegura que cal fer «una lectura del malestar que mostra la ciutadania amb aquesta intenció de vot». Assenyalà que «estarem oberts, des de la responsabilitat, per garantir la governabilitat i que Ripoll no quedi aturat i pugui continuar avançant». Unes paraules que entreveuen la possibilitat de pacte. Un pacte que des d'Alternativa per Ripoll veuen imprescindible perquè «no podem passar perquè governi l'extrema dreta a Ripoll», en paraules de Dani Vilaseca. Per això, diu que la resta de forces polítiques «hem de saber trobar la fórmula».

Al seu torn, Joaquim Colomer, de Som-hi Ripoll, tot i reconèixer que s'han obert converses entre els diferents grups, indica que la formació advoca perquè Orriols governi a la capital del Ripollès i «a veure com funciona».

RIPOLL



■ Aliança Catalana
■ Junts - CM
■ ERC - AM

■ PSC - CP
■ Alternativa per Ripoll - CUP - A
■ Som-hi, Ripoll - IDP

Tot obert per a un govern de coalició al Consell Comarcal

Esquerra és la primera força amb 6 consellers però haurà de pactar amb altres formacions

Junts ha obtingut cinc cadires, PSC tres, Aliança dos i Independents, CUP i MES, una cadascun

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

La suma dels vots de les eleccions municipals a la comarca ha donat la majoria del Consell Comarcal del Ripollès a Esquerra Republicana.

La formació comptarà amb 6 dels 19 consellers, però n'hi falten quatre per obtenir la majoria absoluta, per la qual cosa hauran de pactar per aconseguir un govern estable i aquí és on s'obren tota mena d'opcions.

La resta de forces estan expectants per veure els moviments que s'acabin produint, sense descartar opcions.

«Tenim cinc alcaldies consolidades i considerem que s'ha fet bona feina. Per saber què farem al consell hem de reunir-nos per prendre una decisió», explica el president de l'executiva comarcal de Junts, Joan Manso, que es consolida com a segona força amb cinc consellers.

El PSC n'ha obtingut tres i ja allarga la mà des de bon ini-



Imatge d'un dels plens del Consell Comarcal del Ripollès, en una de les darreres sessions de mandat

ci, segons explica Enric Pérez, portaveu del partit a la comarca: **«Procurarem que hi hagi una majoria sòlida al**

Consell. Volem estabilitat, malgrat que els resultats de Ripoll ens preocupin, per la incidència que poden tenir

sobre el Consell i el Consorci de Benestar Social».

Queden penjant altres actors que poden tenir un cert pes.

Aliança Catalana comptarà amb dos consellers, mentre que la CUP, MES i Independents pel Ripollès tindran un cadascun.

Precisament, l'encara president del Consell Comarcal, Joaquim Colomer, explica en representació d'Independents, que el seu paper és estar **«a l'espera del que facin els partits grans. Veuem quines propostes, pensament i persones encapçalaran els projectes i després decidirem. Sempre tindrem la voluntat de treballar perquè la comarca agafi pes a nivell català».**

Aquestes són les dades a espera de ratificació definitiva per part de la Junta Electoral. Així, els republicans poden assolir la presidència d'aquest ens supramunicipal.

Tot està per decidir, però els possibles acords i la configuració definitiva del govern del Consell Comarcal no es coneixeran fins a principis de juliol, quan es farà la constitució del seu ple.

El Ripollès batalla per aconseguir el diputat provincial que succeirà a Piñeira

RIPOLL | REDACCIÓ

Les eleccions municipals no només tenen efectes directes en els ajuntaments, sinó que hi ha tot un seguit d'òrgans i ens supramunicipals que gestionen diversos serveis, els òrgans de govern dels quals vénen determinats per aquests comicis.

És el cas dels consells comarcals, que hem explicat més amunt, o també de la Diputació de Girona.

El Ripollès forma part del partit judicial de Puigcerdà, a la qual li correspon un diputat provincial. Aquest diputat ha estat, des del 2007, l'actual alcalde de Puigcerdà per Junts, Albert Piñeira, que ha decidit no concórrer en aques-



Albert Piñeira ha estat diputat provincial des del 2007 i ara deixa el càrrec vacant

tes eleccions municipals. Ara, doncs, el seu lloc queda vacant i des del Ripollès es vol que qui ocupi el seu lloc, sigui de la comarca.

Aquest lloc a la diputació provincial torna a correspondre a Junts durant el proper mandat i fins al 2027.

Històricament, en cada mandat Ripollès i Cerdanya se ceden el càrrec, però ja fa més de 15 anys, des de l'arribada de Piñeira, que el lloc de diputat provincial ha estat per a ell.

A partir d'ara això podria canviar i algun dels alts càrrecs de Junts a la comarca podria optar a aquesta posició a la Diputació. No trigarem gaire a saber si un ripollès és qui forma part del ple provincial els pròxims quatre anys.

Campdevàdol, pendent de pactes per la configuració del govern municipal

CAMPDEVÀNOL | GUIDO CENGAROTTI

Les cinc candidatures que s'han presentat a Campdevàdol han obtingut representació al consistori municipal.

Sumem per Campdevàdol, adscrita a Junts, ha obtingut 4 regidors; la segona força és Esquerra Republicana de Toni Riera, amb 2 regidors, els mateixos que Gent de Poble - Independents pel Ripollès, de la fins ara alcaldessa Dolors Costa. El PSC de Xevi Capdevila ha tingut també dos representants, mentre que Mariona Baraldés ha entrat per la CUP. Sumem, encapçalada per Oriol Lázaro, haurà de començar-se a moure per trobar la manera de formar govern.

«Estem oberts a parlar amb tothom. Volem que entrin a govern el màxim de regidors possibles», explicava el guanyador de les eleccions a Campdevàdol. Segons Lázaro,

hi ha propostes molt semblants que difereixen en el com tirar-les endavant: «**Hem de fer un govern que prengui decisions àgils. Amb aquesta varietat de forces, hi ha idees en comú i hem de parlar com tirar-les endavant.**».

És una postura molt semblant a la Xevi Capdevila, del PSC, que ha obtingut la representació que no tenia el mandat passat. «**Estem molt contents d'haver obtingut dos regidors, estem disposats a escoltar i pactar amb tothom i estem a l'expectativa. Tampoc descartem estar a l'oposició.**».

Esquerra Republicana, que ha perdut dos seients, va rebre amb sorpresa el resultat de les eleccions i ara està pendent del que passi. «**Les converses les ha de liderar la força majoritària, però no descartem alternatives**», explica Toni Riera, candidat republicà.

Per la seva banda, Dolors Cos-



JORDI AMARITA

L'escenari a Campdevàdol dependrà completament dels pactes entre les diverses formacions

ta, que es va presentar per Independents pel Ripollès, amb Gent de Poble, ha entrat amb dos regidors i no descarta cap

escenari: «**Tot i que Sumem ha tret 4 regidors, no té l'alcaldia assegurada i tampoc té la majoria absoluta.**».

Tots els escenaris estan oberts i caldrà esperar als resultats d'aquestes converses perquè el mapa es defineixi del tot.

Junts guanya a Ribes i farà un segon mandat amb majoria absoluta



JORDI AMARITA

Mònica Santjaume tornarà a ser alcaldessa de Ribes de Freser

RIBES DE FRESER | GUIDO CENGAROTTI

Mònica Santjaume farà un segon mandat com a alcaldessa de Ribes de Freser per

Junts. Les eleccions del diumenge li van donar una victòria electoral al municipi del qual ha estat batlles a aquest darrer mandat.

La jornada electoral va ser intensa a Ribes, amb uns resultats ajustats que canviaran lleugerament la configuració del ple del consistori.

La força guanyadora ha estat Junts per Ribes, amb 439 vots i cinc regidors, cosa que li dona la majoria absoluta. La CUP, liderada per Àlex Medrano ha passat a ser la segona força, amb tres representants i 266 vots, i Esquerra ha obtingut 174 sufragis i un sol regidor, el cap de llista Joaquim Roqué. Des de la força guanyadora es respira alegria i tranquil·litat pels quatre anys que venen, segons Santjaume: «**Estem molt contents. El nostre equip ha treballat molt durament per aconseguir aquests resultats i agraïm els nostres votants per la fidelitat que han tingut cap al nostre projecte.**».

La nit electoral i el recompte de vots no va ser el més fàcil, ja que per una diferència de dos vots, Esquerra Republicana podia guanyar un segon regidor, que venia de Junts. La

configuració, en tal cas, hauria estat completament diferent, donant la majoria a les esquerres i traient-la a Junts.

Aquestes incidències estan en mans de la Junta Electoral, però segons Santjaume «**no haurien de transcendir en el resultat final. En qualsevol cas, s'ha fet la jornada electoral el més neta que ha estat possible.**».

Junts ha augmentat el seu percentatge de vot, així com ho ha fet la CUP, que ha sumat representació, mentre que Esquerra ha estat la formació perdedora al municipi, tot perdent el regidor que tenia.

Tampoc han estat bones les dades de participació, a Ribes de Freser. Les dades en aquest sentit han disminuït en 10,35 punts, unes xifres en línia amb el que ha passat arreu dels municipis de tota la comarca.

Ramon Roqué guanya les eleccions a Sant Joan i encara el seu cinquè mandat

ST. JOAN DE LES ABADESSES | GUIDO CENGIAIOTTI

Ramon Roqué acumularà 20 anys com a alcalde de Sant Joan de les Abadesses. Després d'una dura campanya electoral, el candidat de MES ha revalidat l'alcaldia, en unes eleccions que tornen a deixar Esquerra Republicana i Sergi Albrich a l'oposició. La força guanyadora va obtenir 948 vots, mentre que Esquerra es va quedar amb 800 justos. Junts, que no va obtenir representació, en va aconseguir 108, que van resultar insuficients. **«Contents pel resultat, ja veníem governant amb molta il·lusió i continuarem fent-ho»**, explicava Roqué, amb energia per començar a treballar de nou per al municipi. MES continuarà treballant en projectes que ja venien començats, i també n'anirà treballant de nous, segons l'alcalde: **«Comencem ja. Estem**

molt il·lusionats, perquè serà un mandat de moltes oportunitats. Pla Educatiu d'Entorn, Vies Verdes, trasllat de l'Infantil i la Primària a la Coromina del Bac...».

En aquest sentit, Roqué també va estendre la mà a l'equip d'Esquerra Republicana, que estarà a la oposició: **«Estem segurs que s'implicaran. El poble ho necessita, per ajudar a fer créixer Sant Joan»**.

Des d'Esquerra es va lamentar no haver pogut aconseguir entrar a l'equip de govern, però la lectura també va ser positiva.

«Ens hem mantingut amb els mateixos vots, pràcticament, i l'actual equip de govern n'ha perdut més de 200. El nostre projecte té vitalitat i el defensarem des de l'oposició però amb voluntat constructiva i de diàleg», explicava el candidat d'Esquerra, Sergi Albrich.

En aquest sentit, tan Albrich



POL BALCELLS

Ramon Roqué serà alcalde de Sant Joan quatre anys més

com Roqué van lamentar que no hi hagués més pluralitat a l'ajuntament i que la tercera força que es presentava, Junts, no hagués pogut entrar.

Joan va veure reduïda la seva participació electoral, en aquest cas en un 7,51%. Dels electors cridats a les urnes, 1.891 van acudir a la cita,

però tot i això, les dades en aquest aspecte han estat les més baixes al municipi a la història de les eleccions locals en democràcia.

Xavi Guitart tornarà a ser alcalde de Camprodon



POL BALCELLS

Xavi Guitart ha aconseguit una notable victòria electoral i serà el seu segon mandat

CAMPRDON | GUIDO CENGIAIOTTI

Àmplia victòria electoral de Tots per Camprodon, llista adscrita al PSC, amb uns resultats que donen una majoria

absoluta a la llista encapçalada per l'alcalde dels darrers quatre anys, Xavi Guitart.

«Estem molt contents que el fruit d'una manera diferent de fer política ens hagi per-

mès una victòria tan clara», explicava Xavi Guitart després de la victòria. Dels 11 regidors que hi ha al consistori, 9 seran per la formació de Guitart, gràcies als 884 vots sumats, uns 200 més que ara fa quatre anys. Una situació ben diferent a fa quatre anys, on li va anar d'una trentena de vots.

A l'oposició, amb només dos regidors, hi haurà +Camprodon, llista adscrita a Esquerra Republicana, que va obtenir 206 sufragis que són 400 menys que fa quatre anys, en una derrota de la llista encapçalada per Joaquim Coch.

La tercera formació en discòrdia que es presentava al Camprodon, Junts, no va assolir representació en aconseguir només 87 vots, però el partit veu positiu haver pogut presentar llista, ja que en els

darrers comicis no ho va fer. Com arreu de la comarca i del país, a Camprodon s'ha vist un notable descens de la participació, concretament la baixada ha estat del 8,69%.

Tot i que aquesta dada ha estat del 68,79% cosa que significa que dos de cada tres camprodonins cridats a les urnes hi van acudir, és la més baixa en unes eleccions municipals en democràcia.

Amb els resultats definitius, l'equip de govern s'haurà de posar a treballar i posar fil a l'agulla per tirar endavant els projectes que vol pel poble.

«Al llarg dels últims anys hem aconseguit 2,7 milions d'euros per invertir al poble. Esperem que en puguin arribar molts més, per fer créixer Camprodon», va explicar Guitart.

Joaquim Coch, de +Camprodon abandona la política



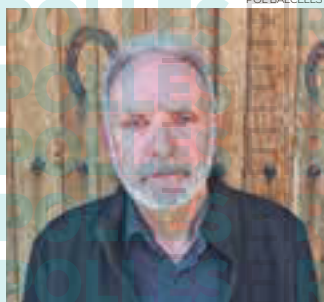
POL BALCELLS

CAMPRDON | REDACCIÓ

Joaquim Coch, de +Camprodon, ha decidit deixar la política i ha penjat un vídeo a les xarxes socials per comunicar-ho.

El cap de llista es disculpa per la seva actitud durant la jornada electoral. Segons han explicat testimonis, es va barallar amb voluntaris de Creu Roja, avis que anaven a votar i el secretari de l'Ajuntament. El rellevarà el seu número 2, Xavi Juncà.

Pere Sau, nou alcalde de Vilallonga

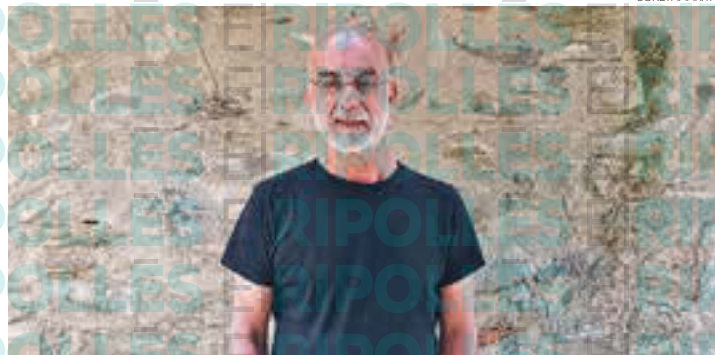


POLBA/CELLS

VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

Pere Sau, alcaldable de Junts per Vilallonga de Ter, s'ha imposat al municipi amb un resultat de 5 regidors, en contra dels 2 que ha obtingut ERC. Sau rellevava l'alcalde, Mònica Bonsoms, al capdavant de la llista de Junts amb la dificultat afegida de l'aparició de la llista d'ERC al municipi. En els anteriors comicis no hi havia hagut oposició. Ara, l'ajuntament de Vilallonga tindrà més pluralitat, però Pere Sau ja va avançar que vol «ser l'alcalde de tots».

Sorpresa a Les Llosses, Jaume Cuní serà l'alcalde



JORDI AMARITA

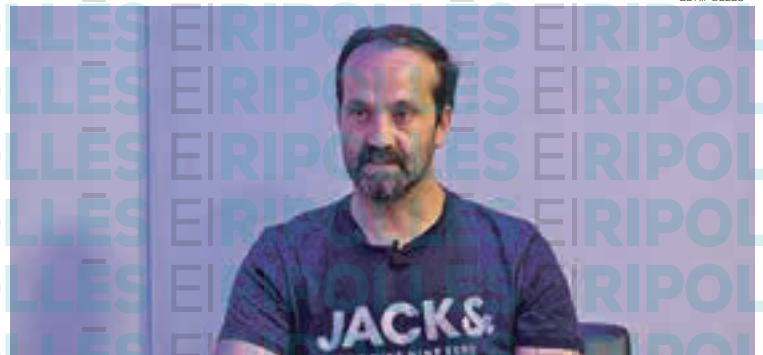
Jaume Cuní forma part de la llista de Totes Les Llosses

LES LLOSSES | REDACCIÓ

Totes les Llosses s'ha imposat amb contundència en aquestes eleccions locals al municipi. La formació independent ha guanyat clarament en vots i quatre dels cinc regidors del consistori seran de la formació independent. Jaume Cuní serà l'alcalde i estarà acompanyat pels seus tres companys de formació, Teresa Agustí, Lúcia Gilabert i Marc Ràfols. El lloc que resta a la sala de plens serà per a Marina Puigcorbè, que

s'havia presentat com a alcaldable per ERC. El municipi ja tenia clar que hi hauria una successió a l'alcaldia, ja que l'anterior batlle, Andreu Llimós, d'Esquerra, no es presentava aquesta vegada. A diferència de la majoria dels municipis de la comarca, a Les Llosses la participació ha augmentat en 6 punts, arribant al 77,84%, amb l'emissió de fins a 123 vots vàlids.

Albert Solà relleva Josep Tremps a Ogassa



EL RIPOLLÈS

Solà serà alcalde per Esquerra Republicana, governant amb Junts

OGASSA | REDACCIÓ

Un dels municipis amb més incertesa aquestes municipals era el d'Ogassa. L'aparició de la nova llista d'Independents pel Ripollès i les picabaralles polítiques n'eren un motiu. Albert Solà, d'Esquerra, en serà l'alcalde després d'haver guanyat els comicis i governarà amb el regidor de Junts, tal com havien anunciat prèviament als comicis. Solà, que ja era regidor amb

l'antic equip de govern, diu que vol continuar «amb l'antic projecte que havíem començat i engegar-ne de nous en àmbit social». Les possibles noves iniciatives dependran «de les subvencions que ens puguin arribar» i també d'un deute que s'ha de controlar. «Devem el crèdit ICO amb una quota mensual de 45.000 euros i creiem que és assumible per no apujar impostos als veïns», ha explicat Solà.



David Bartrina Portell
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

CONSULTORI FISCAL

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail: informatius@corisa.cat o bé al telèfon: 972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Un any més, coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2022, i a partir del proper dijous, David Bartrina i els membres de l'equip de BARTRINA CONSULTORS, respondran a les preguntes que els formulin els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de Renda.

Les respostes que es facilitaran seran a títol merament informatiu, i la seva selecció es farà segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

Ja fa anys que pago un sindicat, i ara m'han dit, que en l'esborrany que ens envia hisenda això no hi surt i que a més, és deduïble. És cert?

Si percebem rendiments del treball, la normativa de l'IRPF estableix que seran deduïbles, entre d'altres, les quotes satisfetes a sindicats. Així doncs, és cert, l'import pagat per aquest concepte, se'l podrà descomptar de l'import cobrat de nòmina. Pel què fa al comentari de l'absència d'aquesta informació en les dades que ens envia hisenda, li hem de dir que efectivament, aquest tipus de despesa no es té en compte, motiu pel qual l'hem d'incloure a l'apartat corresponent.

Fem un breu recordatori d'aquelles despeses deduïbles per a determinar el rendiment net del treball:

- Cotitzacions a la seguretat social o mutualitats generals obligatòries de funcionaris.
- Les detracions per drets passius.
- Les cotitzacions als col·legis d'orfes o institucions similars.
- Les quotes satisfetes a sindicats.
- Les quotes satisfetes a col·legis professionals, si la col·legiació és obligatòria per a l'exercici del treball, amb un límit de 500 euros anuals.
- Les despeses de defensa jurídica derivades de litigis de caràcter laboral suscitats en la relació

del contribuent amb l'empresa, amb el límit de 300 euros anuals.

L'any passat, em vaig fer autònom i vaig capitalitzar part del meu atur per a iniciar el negoci. Diuen que això no tributa?

Efectivament, les prestacions percebudes en la modalitat de pagament únic (capitalització de l'atur) estant exempts en l'IRPF. Aquesta exempció està condicionada al fet que les quantitats rebudes es destinin a la integració del treballador en societats laborals o cooperatives de treball associat, o al desenvolupament d'una activitat econòmica com a treballador autònom, com entenem que és el seu cas. Atenció: no oblidem que en aquests casos, per tal de consolidar definitivament el dret a l'exempció, és necessari que la situació es mantingui durant el termini de 5 anys.

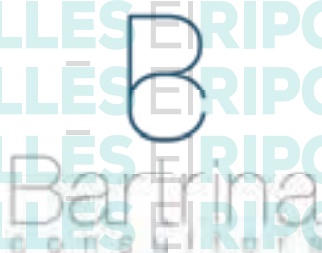
Tinc un apartament arrendat, quines despeses em puc deduir del lloguer que en cobro?

La llei estableix que per tal de calcular el rendiment net del capital immobiliari, el propietari és podrà deduir aquelles despeses necessàries per a l'obtenció d'uns ingressos. Entre d'altres, podem esmentar: interessos i despeses de finançament del capital que haguem utilitzat per a l'adquisició o millora de l'immoble, despeses

de conservació i reparació dels béns arrendats com ara el pintat, reparació d'instal·lacions, estucat, substitució d'elements com ara instal·lacions de calefacció, ascensor, etc., els tributs com l'IBI, les primes d'assegurança, despeses de formalització de contractes d'arrendament, quantitats destinades a serveis o subministrament, les despeses de serveis directes personals, com els d'administració, porteria, manteniment de jardins, etc. També seran deduïbles aquelles quantitats destinades a l'amortització de l'immoble i aquells béns cedits amb el mateix. Per últim, cal recordar que en el cas d'arrendament d'immobles destinats a habitatge, sobre el rendiment net positiu sorgit de la diferència entre els ingressos i les despeses comentades, podrem aplicar una reducció del 60%. Ull, només en el cas de "vivendes" i destinades a habitatge pel seu llogater, així doncs, no serà aplicable aquesta reducció en el cas d'habitatges d'ús turístic.

I si el llogater és una societat que arrenda el pis per un treballador, podrem aplicar la reducció del 60%?

Podrem aplicar aquesta reducció sempre que s'acrediti que l'immoble es destinarà a l'habitatge de determinades persones físiques. Habitualment en el propi contracte de lloguer s'hi estableix el nom de les persones ocupants del mateix.



gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

David Verge i Independents s'imposen per 7 a 0 a Planoles



A Planoles la llista d'Esquerra no ha obtingut cap regidor

PLANOLES | REDACCIÓ

Victòria aclaparadora d'Independents del Ripollès a Planoles, on l'alcalde, David Verge, aconsegueix repetir a l'ajuntament i, a més, ho fa amb un ple: tots 7 regidors seran de la seva formació, en una majoria absolutíssima.

«El nou mandat el començarem per la comunitat energètica, dos punts de càrrega per a vehicles elèctrics, les obres del centre del poble i les del Casino. I després, les obres a l'estació de tren», explicava David Verge, després d'haver guanyat les eleccions. Des del grup guanyador diuen que continuaran lluitant per tenir habitatge a preu assequible, que ja havia estat una prioritat el passat mandat. També començaran el nou Centre d'Interpretació de la Natura.

Jordi Hubach i Esquerra governaran de nou a Pardines

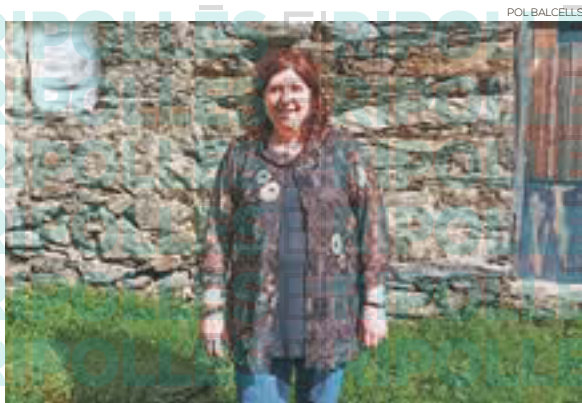


Jordi Hubach ha guanyat les seves primeres eleccions

PARDINES | REDACCIÓ

Després d'entrar com a alcalde a mig mandat passat, un cop l'anterior alcaldessa de Pardines, Laia Martínez, dimitís a causa de la pressió per la cobertura de la pista poliesportiva, Jordi Hubach ha tornat a presentar-se i ha guanyat les seves primeres eleccions. **«Hem presentat 4 persones entrant l'oposició. Considerem que tenim bon resultat i l'equip ha sortit reforçat, ningú ha quedat despenjat i el poble es creu el projecte»**, diu l'alcalde en funcions qui assegura que **«no venim a fer cap projecte revolucionari. Hem dividit l'ajuntament en 4 àrees que vam especificar en una xerrada al poble»**. Entre les prioritats, **«volem un poble més dinàmic, recuperar tradicions i millora de carrers de tot el poble»**.

Imma Constans repetirà com a alcaldessa a Queralbs



Constans encara el seu quart mandat com a alcaldessa

QUERALBS | REDACCIÓ

Imma Constans podrà continuar amb els seus projectes com a alcaldessa de Queralbs després d'haver guanyat de nou les eleccions per Junts, de manera més ajustada que en altres ocasions.

«Tenim un poble que viu les eleccions amb intensitat i tothom vol aportar coses», deia Constans, després de revalidar l'alcaldia per pocs vots. Ara comptarà amb l'oposició d'una regidora d'Esquerra i un del PSC.

Constans vol prioritzar el manteniment d'aigua, enllumenat i vials: **«Hem de cuidar els serveis bàsics per mantenir la qualitat de vida dels veïns»**. També volen engegar un projecte d'observació astronòmica i la restauració d'ermites i patrimoni.

Junts guanya de nou a Toses i Joan Bernades repetirà



Joan Bernades era l'alcaldeable per Junts a Toses

TOSES | REDACCIÓ

Com si no haguessin passat 4 anys, Toses ha calcat els resultats que va haver-hi a les eleccions municipals del 2019. Si no hi ha sorpresa al ple, l'alcalde i candidat, Joan Bernades, serà proclamat de nou com a primer ciutadà del municipi, encara que el candidat més votat hagi estat Jan Palau, en una llista on també ha entrat el conseller comarcal Josep Estragués. El consistori segueix amb una majoria absoluta per l'equip de Junts per 4 regidors que seran al govern i una, Fina Soy, d'Esquerra, a l'oposició. Al municipi la participació ha baixat en un 11,48%, una davallada de les més pronunciades de tota la comarca. S'han comptabilitzat 111 vots vàlids.

Judit Cornellà guanya a Campelles



Cornellà governarà el municipi per Esquerra

CAMPELLES | REDACCIÓ

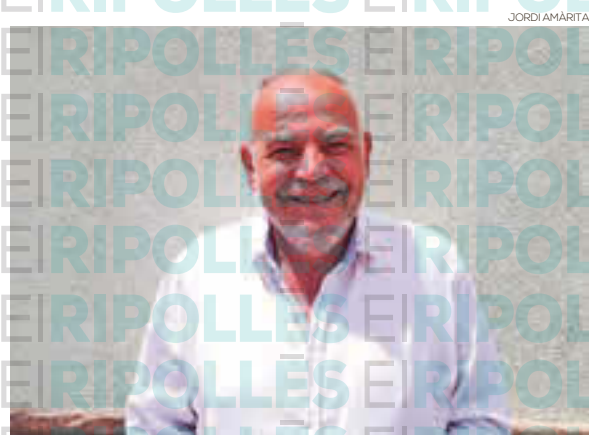
Judit Cornellà ha guanyat les seves primeres eleccions, però ocuparà l'alcaldia que ja ostentava a causa de la renúncia a mig mandat de Pere Carrera.

«Volem un Campelles de i per a tothom. Hem de recuperar el nostre món rural i impulsar l'essència del nostre poble», diu Cornellà.

Tot i que el candidat de Junts, Eusebi Alsina, va aconseguir més vots, els tres regidors d'Esquerra permetran governar a l'equip de Cornellà, que vol prioritzar l'atenció a les persones.

«Volem facilitar la vida a la gent gran. També hem tingut naixements i han vingut joves que s'ha quedat», explica l'alcaldessa, esperant seguir aquesta tendència.

Sense canvis a Gombrèn: Cèsar Ollé tornarà a ser batlle



Ollé no tenia oposició real per repetir com a alcalde

COMBRÈN | REDACCIÓ

Que Cèsar Ollé seria alcalde de Gombrèn quatre anys més ja se sabia des d'abans de les eleccions, però de projectes n'hi continuarà havent.

Després dels comicis, Ollé ha argumentat que es poden viure quatre anys de despesa per part del consistori: **«És desitjable que un ajuntament tingui deute, hem d'invertir»**. Creixerà la comunitat energètica i **«les butxaques ja ho notaran»** i es millorarà la seguretat de la carretera.

L'altre gran repte del municipi per al pròxim mandat serà millorar l'emmagatzematge d'aigua: **«Tenim poc marge de maniobra perquè calen grans infraestructures. Haurem de trobar maneres de resistir millor»**.

Pep Coma repeteix alcaldia a Molló amb llista única

MOLLÓ | REDACCIÓ

Pep Coma encara el seu quart mandat al capdavant de l'Ajuntament de Molló, després d'haver guanyat aquestes eleccions amb una llista única al municipi.

Coma s'ha presentat per Junts i com és habitual no ha tingut cap llista que li fes la competència. Per tant, els 7 regidors del consistori tindran tots el mateix color, com en el darrer mandat. La participació al municipi ha estat notablement baixa, concretament del 53,51%. En un



POL BALCELLS

municipi de tradició abstencionista, semblava que el 2019 hi havia hagut un repunt. Però la desafecció ha tornat al municipi amb la participació més baixa en democràcia.

Llanars continuarà amb Amadeu Rosell d'alcalde

LLANARS | REDACCIÓ

Un altre municipi amb una única llista era Llanars, que ja sabia que Amadeu Rosell seria el seu alcalde durant quatre anys més. Allà, la participació també ha estat baixa. Concretament d'un 57,14%.

«La gent hauria de participar més als ajuntaments, tothom està molt d'esquenes a les institucions», comentava Rosell.

Entre les prioritats per aquest nou mandat hi ha la reordenació del trànsit al municipi.



POL BALCELLS

En aquest sentit, Rosell ha explicat que «volem fer-hi participar la gent. Davant el problema que ens han traslladat els veïns els tècnics ens han plantejat solucions i veurem si les podem aplicar».

Esteve Font, nou batlle de Valfogona de Ripollès

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Com era d'esperar, Esteve Font serà el nou alcalde de Valfogona de Ripollès i la seva llista d'Esquerra Republicana governarà el municipi els pròxims quatre anys amb els cinc regidors del consistori.

«Estic molt content de la participació, d'un 75,5%», deia Font, afegint que «només hi havia la nostra llista i una de fantasma del PSC, que se n'hauria de donar vergonya, i tot i això la gent ha vingut a votar».



POL BALCELLS

L'equip de Font prioritzarà habitatge i gestió de l'aigua el proper mandat, tot i que per damunt de tot volen seguir la línia que portaven fins ara, de prioritzar la solució dels problemes quotidians dels veïns.

Canvi a Sant Pau: Albert Coma, nou alcalde

+Sant Pau, llista adscrita a Esquerra, passarà a governar i Junts per Sant Pau, anirà a l'oposició

SANT PAU DE SEGÚRIES | GUIDO CENGAROTTI

Canvi de cicle i de govern a Sant Pau de Segúries. Després de dos mandats de Dolors Cambras, de Junts per Sant Pau, i governs convergents i post-convergents des del 2011, ERC ha donat la volta a la sala de plens del municipi i governarà. Albert Coma i el seu equip, amb la seva llista de +Sant Pau, vinculada a Esquerra, ha aconseguit 4 regidors per governar amb majoria absoluta i Junts tindrà els altres tres regidors.

«Volem ètica i transparència a l'ajuntament, escoltant la gent i fent-los partícips de les decisions», explica Coma.

Aquesta és la seva proposta per al dia a dia, però també vol treballar per transformar el concepte de poble: «Fins ara hem sigut poble de pas,



POL BALCELLS

Albert Coma substituirà Dolors Cambras a l'alcaldia de Sant Pau de Segúries

ara volem ser poble d'entrada a la Vall de Camprodon, potenciant productes de Km0, que la gent es quedi al poble». Això ha de servir per potenciar comerços i restau-

ració i donar vida al municipi. També es vol fer una renovació del nucli antic, augmentar la seguretat i també reduir la velocitat dels cotxes que passen per la travessera.

ERC s'imposa a Setcases amb Casadevall d'alcalde

Fes Més per Setcases, adscrita a Esquerra, ha obtingut tots els regidors del municipi

SETCASES | GUIDO CENGAROTTI

Victòria molt àmplia de Fes Més per Setcases, llista adscrita a Esquerra Republicana al municipi. Tot i que hi havia la llista del PSC, encapçalada per Carlos Fernández, exalcalde del municipi, i que la campanya ha estat intensa, Esquerra i Casadevall s'han endut tots els regidors de la casa consistorial, en una victòria sense precedents.

«Ha estat inesperat. Mai havia passat que hi hagués un sol color a la sala de plens i és una grata sorpresa, és un canvi de cicle», explicava satisfet Casadevall, alcalde al municipi des de l'any passat, amb la moció que es va fer a Anna Vila.

Casadevall vol intentar canvi-



POL BALCELLS

Joan Casadevall ha guanyat les eleccions de manera contundent

ar completament la manera de treballar que hi havia al consistori en el passat. «L'equip que tenim està molt preparat, hi ha gent jove i gent amb experiència en l'administració, i posarem la prioritat en la participació ciutadana», diu el batlle,

quan parla d'objectius de futur. A més, es felicita per haver pogut involucrar gent jove en la candidatura, que aviat agafaran el relleu. «Necessitem gent jove, que ens costava molt involucrar-la. Ara hi haurà relleu generacional», diu Casadevall.

El passat diumenge 28 de maig de 2023 va haver-hi les Eleccions Municipals a la Nació Catalana i també a la resta de l'Estat. Els habitants de pobles i ciutats van poder exercir el seu vot democràticament per escollir la persona o grup polític que els inspirava un mínim de confiança per poder arribar a governar.

Va ser un dia intens i llarg pels possibles representants que anaven a llistes tant si eren nous com repetidors o arcaics. Se'ls veia força nerviosos a mesura que s'acostava l'hora d'obrir les urnes. I tenien sensacions d'inseguretat i dubtes al veure la baixa participació. Uf! Que llargues es van fer les hores fins a les vuit del vespre. A mesura que anava avançant l'escrutini veies cares somrients, altres molt serioses, mirades incrèdules, alguns plors i fogots imprevistos que enrogi- en la cara com un semàfor.

I les sorpreses han estat inesperades! Primer de tot vull felicitar a "Aliança Catalana" i de manera especial a la Sílvia com a cap de llista per haver obtingut un resultat tan extraordinari. Crec que és una persona clarament independentista que defensa els valors, la cultura, la llengua, la identitat, la igualtat i les tradicions del nostre País. Al mateix temps, he pogut veure com ha treballat aquests quatre anys amb esforç i paciència aguantant l'actitud antidemocràtica, el boicot, el menyspreu i la intoxicació de paraules que han practicat els quatre grups de l'Ajuntament. I això no ha agradat gens a la gent que s'es-



Fina Guix

Les veïnes i els veïns de Ripoll ja han parlat

Cal que els polítics reflexioneu mirant-vos al mirall i us pregunteu sincerament: què heu fet malament?

Han passat les eleccions municipals, i el panorama que ens han deixat no ens pot deixar satisfets. Començant, a escala nacional, per una abstenció que ha crescut notablement respecte a fa quatre anys, i que afecta sobretot el votant independentista. Un toc d'atenció dels electors, que partits i entitats hem de saber llegir. I que possiblement, ens interpella a tots perquè sapiguem posar-nos d'acord en uns objectius i horitzons comuns. No ens pertoca a nosaltres dir si ha de ser a través de llistes unitàries o altres fórmules, però sí que podem alçar la veu per dir que la baralla interna permanent causa desànim. I com va dir Xavier Antich, president d'Òmnium, en acabar la manifestació de la darrera Diada, "no és qüestió de buscar culpables, sinó d'aconseguir còmplices per a la independència". Amb els resultats electorals a la mà, és més vigent encara aquest missatge.

L'altra lectura que cal fer és en clau local, i al Ripollès concretament, la de Ripoll, on el que va passar diumenge

tima el "Bressol de Catalunya". Fent una comparativa amb les muntanyes i sabent l'esforç de caminar que cadascú ha de fer mentre va pujant fins a arribar al cim us escric els resultats: JUNTS PER RIPOLL 3 (-5 regidors). Ha baixat en picat del Catllar clavant-se una patacada!

ERC 3 regidors (igual). Volia pujar a Sant Bertomeu i s'ha quedat a l'inici.

PSC 2 (-1 regidor). Volia pujar a Sant Antoni i ha baixat a la llera del riu Ter.

CUP 2 regidors (igual). Volia pujar a Sant Roc i s'ha quedat al mateix lloc.

SOM-HI RIPOLL, IDR 1 regidor com a partit nou volia pujar al Remel i ha superat el primer tram.

AC 6 (+ 5 regidors). Volia arribar a Molins de Vilardell i ja està a la cruïlla del Catllar.

Vistos els resultats obtinguts i veient l'augment important de l'abstenció, cal que els polítics reflexioneu mirant-vos al mirall i us pregunteu sincerament: què heu fet malament? Què no heu fet? Com heu treballat, quina actitud heu tingut, quantes promeses se us han oblidat, etc. No doneu la culpa al temps, a la crisi, als vilatans que s'han equivocat...

I també pregunteu-vos si us considereu vàlids per contribuir amb treball i gran voluntat de servei a avançar en la millora de la sanitat, de l'educació, de l'atenció a la gent gran, de l' emancipació dels joves, de la formació professional, de la seguretat, de ser una gran capital, de tenir un bon treball...

obliga a una seriosa reflexió. No descobrim res de nou si afirmem que Òmnium està a les antípodes de les ideologies que utilitzen la xenofòbia en el seu discurs, banderes a banda: tant si s'emboquen amb l'estelada com amb l'espanyola. No en traurem res de dividir la societat. I també estem lluny de l'antipolítica. Criticar tots els partits i tots els polítics, com ens va ensenyar Muriel Casals, només porta cap a l'autoritarisme. Amb la paradoxa que,

molts dels que ho fan, han creat un partit des d'on ens fan arribar aquestes crítiques. Cal atendre totes les preocupacions dels ciutadans, ben legítimes, i intentar donar-hi solucions -l'objectiu principal de la política- però des de la consciència que aquestes solucions no seran fàcils ni simples, i que no ens poden portar a fer més grans els conflictes. Per la nostra part, intentarem continuar treballant per una societat cohesionada, amb la llengua i la cultura com a factor d'unió entre tots, vinguem d'on vinguem. Aquí ens hi trobarà tot-hom que vulgui treballar en positiu.

al cap i a la fi és el que ens heu dit i promès cada dia durant les dues setmanes de campanya.

Vull acabar desitjant-vos sort i bons encerts per aconseguir que Ripoll sigui una gran capital.

EDITORIAL

L'abstenció com a partit polític

Ja ha passat. Tanquem el capítol de les votacions, però no el de les eleccions municipals. Els ciutadans han parlat i han decidit com estaran regits els 19 municipis de la comarca. En molts, la situació ja està resolta per als pròxims quatre anys, però hi ha excepcions i rellevants. L'alcaldia de Ripoll, la de Campdevàrol i com estarà configurat el govern del Consell Comarcal. Tres pols que seran notícia els pròxims dies com ja ho han estat els resultats a la capital de comarca.

Els resultats es poden llegir de tantes maneres com colors hi ha, però el que està clar és que la configuració de l'arc municipal del bressol de Catalunya tindrà a sis regidors d'Aliança Catalana. Una formació política que ha posat sobre la taula un discurs clarament en contra de la immigració. Un de cada tres ripollesos que han acudit a les urnes han posat en qüestió el model de convivència pel que s'ha advocat fins ara i, fins i tot, podríem que la convivència s'ha posat en qüestió. Ha estat una campanya de perfil baix, amb propostes que parlaven del dia a dia, i, precisament, les propostes amb més contundència han tingut premi. Un premi que arriba després de quatre anys del que s'ha anomenat cordó sanitari contra el discurs de Sílvia Orriols i d'Aliança Catalana. Una solució 'màgica' que no només no ha servit per al que va néixer, frenar la seva presència a l'Ajuntament, sinó que ha servit per donar-li encara més ales. Si ara tots els altres polítics es posen les mans al cap, algú assumirà que l'estratègia era l'errònia?

Veurem com evolucionen les negociacions i si Ripoll tindrà nova alcaldessa en la figura de Sílvia Orriols. Un govern que tothom preveu que tindria només el suport de sis dels 17 regidors. O veurem si es reedita un nou tripartit a Ripoll. La política del pacte torna a regir Ripoll, però el que no es pot fer és amagar el cap sota l'ala o amagar-se durant quatre anys sota una manta. El poble ha tirat parlar sobre la convivència, sobre la immigració i sobre la cohesió social i aquesta ha de ser una qüestió que no pot passar per alt, com alguns voldrien.

Més enllà dels titulars fàcils, però, caldria parlar del nou partit ripollès i fins i tot català. Un partit que té nom, però mai representació: l'abstenció. Gairebé la meitat dels veïns de casa nostra no se sentin interpel·lats per decidir la configuració dels ajuntaments, això vol dir que hi ha moltes peces d'un puzzle que no funcionen.

EIRIPOLLÈS



Jordi Vilarrodà

Després de les eleccions

Podem alçar la veu per dir que la baralla interna permanent causa desànim

DIRECTORA: Judith Espert

DIRECTOR DE CONTINGUTS I

CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICAT: Manolí Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frias

CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas

ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frias i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Prevenció sobre el risc d'incendi

Bombers i agents rurals informen sobre la normativa i l'obligació de la població

Les franges de protecció són una de les solucions més eficaces per combatre el foc

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Bombers de la Generalitat, Agents Rurals i Diputació han organitzat una xerrada de conscienciació sobre la importància de l'autoprotecció de les persones envers la natura i els incendis forestals. La sessió ha servit per explicar les obligacions que tenen els veïns per combatre el risc d'incendi, fent èmfasi en la idea que la tasca no ha de recaure únicament en els Bombers. Les condicions han de ser favorables perquè no hi hagi afectacions greus en edificacions i el medi natural i que



Conferència a càrrec de bombers i agents rurals a Ripoll

els cossos de seguretat puguin atacar l'incendi i combatre'l. La realització de franges és una de les mesures que pot adoptar la població. Jordi Martín, bomber i cap d'emergències de la Regió de Girona diu: «**Venim a emmarcar la situació i el marc legal que obliga als propietaris i urbanitzacions on hi ha cases aïllades a tenir aquestes franges de protecció.**

Des d'Agents Rurals s'ofereix un acompanyament per conèixer la situació del bosc i com s'han de fer aquestes franges i Bombers s'encarrega de la prevenció i conscienci-

ació sobre el foc, a banda de remarcar la importància que les franges estiguin fetes per protegir a la població. Amb la pujada de les temperatures a l'estiu i la sequera, el risc d'incendi augmenta arreu del territori, de manera que els serveis d'emergències estan fent tasques de prevenció com les xerrades adreçades a la ciutadania per prevenir qualsevol incidència. Que la ciutadania estigui conscienciada i s'impliqui en la prevenció del risc d'incendi ajudarà a evitar possibles riscos i situacions d'emergència.

Els greuges de no preparar-se bé a l'hora de sortir a la muntanya

PARDINES | J.L.

La preparació a l'hora de sortir a fer una ruta o excursió al medi natural és cabdal per evitar incidències com perdre's i resultar ferits. Pardines ha acollit una xerrada de prevenció, protecció i seguretat adreçada a persones que s'inicien en la pràctica de les sortides a alta muntanya, però també a experts. Per a

tots és necessari conèixer els riscos que té no preparar-se correctament. Marc Humbert, guia d'alta muntanya, explica que «**Queralbs i Setcases són dos dels municipis on es produeixen més rescats de muntanya, i on hi ha més accidents mortals.**

No portar roba i calçat adequats, per exemple, pot agreujar una situació que a priori pot semblar no preocupant o greu.

Humbert diu que, a vegades, una fractura pot agreujar-se per diversos motius, entre els quals, una llarga espera. Si en aquesta espera, l'accidentat no té roba tèrmica per combatre el fred, pot ser pitjor.

El Ripollès ha estat escenari d'una cinquantena de rescats de muntanya des que va començar l'any, una de les xifres més elevades del territori català.



Xerrada sobre protecció al medi natural celebrada a Pardines



GESTORIA ADMINISTRATIVA
MUNELL

ASSESSORIA: Fiscal · Comptable · Laboral · Mercantil
GESTORIA: Gestoria · Tràmits de Vehicles · Assegurances



A la compra del meu darrer vehicle autopropulsat, alemany per més senyes, el venedor, en lliurar-me'l seguint un estricte protocol establert des de Wolfsburg al més pur estil PowerPoint, va dedicar dues hores del seu temps a explicar-me les andròmines electròniques que duia el cotxe amb una precisió encomiable, demostrant-me tant que feia bé la seva feina com que la qüestió mecànica li era tant irrellevant com desconeguda.

Em va explicar un munt de coses. Que el cotxe aparca sol, que encén els llums per voluntat pròpia, que canvia de marxes quan creu oportú amb precisió germànica en funció d'un munt de paràmetres, que detecta la proximitat d'altres vehicles o humans i que, posats a fer, frena quan considera que el conductor és babau, s'adorm o està idiotitzat per tanta tecnologia. Així ho creu oportú, després d'analitzar i processar dades, funcions i algorismes certament aclaparadors.

Passats ja els primers dies d'ús del cotxe m'he hagut d'anar acostumant per collons a la lògica alemanya de fer les coses. En general, els teutons ho construeixen tot amb una lògica incomprensible per als mediterranis, una mica com les indicacions toponímiques a les carreteres holandeses on, per més senyalització que hi hagi, que hi és, un sempre s'hi perd, vet aquí.

Així, el puto cotxe ja ha aconseguit domar-me, que sempre vagi amb el mode de conducció per defecte, l'econòmic, marcat amb un ecològic LED de color verd poma (que no diré on se'l podrien posar) que em recompensa la moderació a la carretera com als simis ensinistrats a base de plàtans saboro-



Jordi Caballeria

On és el puto fre de mà?

Tanta tecnologia em toca una mica els collons, la veritat, però més que totes les estranyes collonades electròniques juntes, el que més me'ls toca és l'absència de la clàssica palanca del fre de mà

sos. Tanmateix, no veig a cap lloc del panell d'instruments que digui que la suau gasolina que impulsa tanta tecnologia deixarà d'existir el 2035.

Una gràfica acolorida, també en un verd eco, em valora la conducció i em diu si conduixo bé, si accelero massa, si freno més del compte, si soc brusc o suau, paràmetres tots ells que analitza de manera enigmàtica i teutona. Penso que només li fa falta una

càmera per fotografiar-me la cara d'imbècil que dec tenir en conduir com un caga llàstimes i que després la pengi automàticament a l'Instagram o a l'app de moda germànica des d'on se me'n fotran de mi, entre cervesa i cervesa, els dissenyadors de tanta collonada de precisió.

Ahir se'm va acudir aixecar el capó davanter que oculta el cau del motor i la transmissió de precisió a l'estil Panzerkampfwagen. La massiva presència d'andròmines estranyes apiñades com bales de canó (com dirien els fans d'algun club de futbol) i amb cura mil·limètrica d'AutoCad en un compacte disseny 3D no deixa espai per posar-hi la mà, ni res, de fet. Llavors em varen venir de cop a la ment els automòbils de la meua joventut en què se'ls podia aixecar el capó, veure el terra i posar-hi la mà, les mans, els braços i, si t'ho proposaves, el tors enter per a fer reparacions d'emergència mal arrambades en qualsevol cuneta mentre maleïes el Delco, els platinos, les bugies, la bomba de gasolina o tapaves les fuites d'aigua bullent dels maneguets del radiador amb cinta americana de la bona. Tanta tecnologia em toca una mica els collons, la veritat, però més que totes

les estranyes collonades electròniques juntes, el que més me'ls toca és l'absència de la clàssica palanca del fre de mà, la qual accionava amb tanta mestria per fer aparcaments de cine en carrerons estrets, per derrapar com foll davant les ties de moda quan beu-

re no era delictes i per ajudar-me a fer les paelles de la Trona amb el meu 127 veloç sense trucar, ara fa dos segles. Demà penso anar al concessionari perquè me'n posin una d'una puta vegada. Rock me mama.

CARTES AL DIRECTOR

Enric Casadellà

Oh, sorpresa!

Quan a la classe política li va tot bé i les votacions els hi són favorables, solen dir que el poble és savi i que la democràcia sempre guanya. Però quan passa el contrari i tenen una davallada descomunal i acaba guanyant qui no es pensaven, titllen els adversaris d'antidemocràtics: el poble ja no és savi sinó que l'han enganyat. Ripoll n'és un bon exemple d'aquest comportament. Els partits diguem-ne tradicionals, els de sempre, els que han portat Ripoll on és i que alternativament han manat directament o a través de pactes, estan sorpresos per la victòria d'un partit que sistemàticament han menyspreat, ignorat i boicotejat amb l'argument que era d'extrema dreta. En cap cas han fet gens ni gota d'anàlisi del perquè aquest partit ha guanyat amb més del trenta per cent dels vots i per què només ha votat un cinquanta-nou per cent de les persones amb dret a vot. Com que la capacitat d'autocrítica dels partits és nul·la intentaré ajudar-los, crec que a Ripoll 1401 persones no poden ser d'extrema dreta, que a Ripoll no hi ha nazis, però el que sí que hi ha és un cansament davant de la incompetència manifesta dels governants des de fa molt de temps, de la seva prepotència, dels seus perfils tronats que a cada contesa electoral passen per una sessió de maquillatge per semblar nous i dinàmics, del seu presumir de juvenesa com si això per si mateix fos un valor extraordinari. Els programes dels partits semblen més un anunci d'una empresa d'obres que d'un ajuntament, faran pisos, piscines, semàfors intel·ligents, polígons industrials, etc. No parlen de quin pla industrial tenen per Ripoll, ni quines empreses de valor afegit (estaria bé que diguessin què entenen per valor afegit) tenen pensat de portar. Entremig parlen de benestar social sense tenir en compte quin és el funcionament que hi ha ara mateix. Volen que els joves es quedin al poble sense dir de què esperen que visquin. Parlen de dinamització econòmica, que es redueix a un parell de fires a l'any, de turisme, que fa molt de temps que només és de pas, de comerç local, que l'han engolit les grans superfícies i la compra per internet. Podem dir també que el fet cultural és inexistent, un parell de presentacions de llibres i para de

comptar. Cap idea nova, cap acció per revertir la decadència de Ripoll. I podria seguir fins a omplir pàgines senceres. Una recomanació només: si tant estimen Ripoll, si us plau pleguin i busquin, els partits, algú amb carisma, idees i ganes de treballar amb eficàcia, posin-se d'acord d'una vegada per fer que el poble vagi endavant sense aquest afany partidista que tot ho espatlla. I, a partir d'ara, lliçons més aviat poques, perquè han fracassat de la forma més estrepitosa que podien fer.

Olga Tenas

On vas, Ripoll?

Costa molt entendre els problemes que tenen moltes persones amb els seus principis, si en tenen, és clar. En política parlar de principis és entrar dins el cau del llop. Hem vist polítics que han estat en tots els partits, ja no ens estranya. Però que sigui la ciutadania corrent qui demostrï aquesta fragilitat és preocupant.

Ripoll està en boca de tothom i no pas per bé, allò que semblaven els somnis d'algú amb una radicalitat que fa paúra, ha acabat sent una trista i lamentable realitat. El més lamentable és que el seu discurs xenòfob, desmesurat i esbojarrat, hagi estat pres com a vàlid per una part dels ripollesos. La votació ha estat fragmentada, cert. Però això no impedeix que sigui decebador per la resta de vilatans. Ja no per qui ha guanyat més votacions en si, sinó pels centenars de vots que suposadament eren de persones amb certa ètica i un raonament equilibrat.

La pitjor xacra de la societat és la ignorància. D'aquesta en beuen el racisme, la violència en totes les seves formes, la manca de valors. En una societat cada vegada més decadent, amb unes diferències socials lluny de solucionar-se, que l'anomenat Bressol de Catalunya sigui la seu del moviment més racista del nostre país no només preocupa i molt, sinó que fa mal. Però, de vegades, hem de recordar que no hi ha mal que per bé no vingui, i aquí és on a títol personal penso que la resta de partits han de fer un pas endavant amb contundència i ganes de treballar i fer el que moralment és d'obligació: pactar entre tots per aturar aquesta bogeria indigna. Mai el racisme mereixerà el respecte de ningú. Com a persones mai podem desmerèixer cap altra persona, sigui d'on sigui, vingui d'on vingui.

Recuperar aquell Ripoll de fa poc temps costarà. Esperem que aquests que tan fàcilment canvien de principis acabin obrint els ulls i la vergonya els serveixi de lliçó. Res és gratuït, als racistes ni aigua.

Dimarts de ressaca electoral, i no serà que no hagin passat coses! La més important, segurament, la convocatòria d'eleccions generals per part del president del govern central, però aquest és un tema del qual ja en podem anar parlant en les setmanes vinents.

No és el meu propòsit fer ací una anàlisi dels resultats de les eleccions del passat diumenge. No em sento qualificat per fer-ho (qui ho està?) i de segur que no em toca a mi fer-ho, però el que sí és clar és que un cop més la ciutadania ha optat per aquelles propostes que els hi han semblat les millors per al seu govern més proper i que segurament ha de tenir més influència en el seu dia a dia.

Els ajuntaments són les institucions que han de vetllar i donar solucions, suport i alternatives als ciutadans en el seu dia a dia, però també en els moments complicats (recordeu els difícils anys de pandèmia que hem passat fa ben poc), també són els que projecten



Eudald Castells

Ressaca

Els ajuntaments són les institucions que han de vetllar i donar solucions, suport i alternatives als ciutadans

les estructures urbanes dels nostres pobles, de manteniment i millora d'aquestes estructures i, també, promouen activitats i infraestructures culturals, de lleure i de promoció econòmica, sense deixar de banda totes les actuacions per vetllar per a la millor convivència ciutadana i per al progrés social i econòmic dels ciutadans... I segur que me'n deixo...

Així d'importants són les eleccions als ajuntaments i així d'important és la responsabilitat d'aquells a qui corresponguin els governs municipals que se'n deriven.

Els ciutadans han decidit aquesta responsabilitat amb el seu vot i ara cal que els nous governants siguin ben conscients d'aquestes obligacions i que, més enllà de les conviccions personals de cadascú, entenguin que cal que enduguin un govern per a tots els ciutadans i per al progrés del seu poble o ciutat.

Feu-ho! Ens ho mereixem!

Les claus de la nova llei de benestar animal

■ La regulació inclou diversos punts que afecten els propietaris d'animals domèstics

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Tot i que no entrarà en vigor fins a finals de setembre, la nova llei de benestar animal ja ha estat aprovada i inclou diversos punts que afecten directament als propietaris d'animals domèstics. Les penes en casos de maltractament seran més dures, el sacrifici queda prohibit si no és per motius sanitaris o per eutanàsia i es veten els animals salvatges als circs, només es podran fer números amb animals domèstics com gossos, gats o conills. Tampoc es podran exposar ni vendre animals a les botigues. Una altra de les regulacions és l'examen als propietaris per conèixer la seva responsabilitat davant



PAULA SAYAGO

La llei de benestar animal intenta apostar per la protecció d'aquests, sobretot els domèstics

la tinença d'animals. L'Àfrica Muntané és veterinària a Campdevànol i diu que no

queda clar si el test es fa abans de tenir un animal, perquè si es fa a les persones que ja en

tenen, **«no té massa sentit»**. I un altre punt rellevant, segons Muntané, és l'esterilització.

És un pas endavant en la protecció dels animals, però encara hi ha certs dubtes sobre la posada en marxa d'alguns punts i el seguiment d'aquests. **«Jo tinc els meus dubtes»**, confirma la veterinària, perquè **«no se sap si aquest qüestionari o test el realitzaran professionals del sector, és a dir, veterinaris especialistes en comportament animal, i si després hi haurà una supervisió, perquè una cosa és el que dius i en acabat si es complirà, hi ha d'haver una supervisió»**. El col·lectiu de veterinaris considera que sobre el paper, la llei és correcta i favorable, però caldrà veure com es posa en pràctica i quin seguiment se'n fa posteriorment.

10.30 h. Missa.

11.00 h. Benedicció de tractors i cercavila.

Durant tot el dia, al Camp del Toro, fira d'artesanía, alimentació i exposició de Bertolinis (antiga segadora) i tractors més antics i més moderns de Llanars.

A partir de les 11.30 h, al Camp del Toro, demostracions d'esquilar ovelles, estellar, picar la dalla, embotir, fustejar, dallar, acordionistes, collar el "parei", sargir...

14.00 h. Dinar de germanor. El preu del tiquet és de 20 € (10 € per a menors de 10 anys) i es podran comprar el mateix dia de la fira. Places limitades. Menú: Aperitiu pica-pica, carn a la brasa amb mongetes, cava i postres. Pel dinar, cal que cadascú es porti el plat, got i coberts.

Organitza:



Ajuntament de Llanars



Comissió de Festes de Llanars

Col·labora:



Diputació de Girona

FIRA LLANARS de PAGÈS

Diumenge
4 de juny de 2023



Collar "el parei"

Ramaders 'influencers', la manera de sobreviure

El Mas el Lladré ha obert una nova finestra comercial a través de Twitter i Instagram

Les xarxes socials són una manera d'arribar a un públic més ampli, entre joves i adults

LES LLOSSES | JUDIT LECHÓN

Reinventar-se per sobreviure, segona part. Si els ramaders han hagut de buscar solucions a la sequera per a poder alimentar el bestiar en una època on el preu dels farratges també ha incrementat, des de ja fa temps viuen una altra realitat. És la seva presència a xarxes socials per arribar a un públic més ampli. Els 'influencers' del camp mantenen el públic adult, fidel a les compres en persona i al contacte directe, però la pantalla ha obert un nou món a tots els negocis, inclús als ramaders. **«En el moment en el qual jo vaig tenir el meu compte personal a Instagram, vaig veure que també podia fer servir la plataforma per explicar el dia a dia a la nostra explotació ramadera»**, explica la Marina Puigcorbé, del Mas el Lladré, a Les Llosses.

Va ser durant el confinament quan col·lectius com els ramaders van trobar a les xarxes socials la via per arribar a tothom i consolidar un públic més ampli. **«En aquest moment vam posar tots els nostres esforços a Instagram i Twitter, perquè era la manera de comunicar-nos amb els nostres clients»**, comenta Puigcorbé. L'auge de l'ús de plataformes digitals per comunicar un producte, una feina o un estil de



La Marina Puigcorbé regenta el Mas el Lladré, ramaderia familiar, i porta les xarxes socials de l'empresa

vida ha continuat després del confinament, i aquesta ha estat la solució que ha persistit, per sort, en molts negocis per arribar a més gent i donar-se a conèixer, perquè vendre als clients de tota la vida està molt bé, però qualsevol empresa ambiciosa busca poder anar més enllà i captar nous possibles compradors, com és el cas del Mas el Lladré, que en el seu

moment va saber comunicar a través de xarxes socials i ara ha

vist que aquesta nova finestra que va obrir els resulta molt

útil. La Marina diu que **«com que aquí tenim botiga a casa, ens ha vingut a conèixer molta gent que ens va començar a seguir a través de Twitter o Instagram i ha volgut venir a veure com treballem i a conèixer el producte en primera persona»**.

Aquesta també és una manera de trencar la barrera que hi ha, en moltes ocasions, entre el món urbà i el rural, perquè **«hi ha persones que saben que existim, però no exactament com treballem, i això és el que ensenyem a través de xarxes socials»**. El portal digital ha servit per trencar barreres i estigmes, demostrar que la gent jove també treballa i es guanya la vida al camp i que aquesta és una feina sacrificada i, a vegades, poc valorada.

Twitter i Instagram han estat les dues plataformes que des del Mas el Lladré han estat utilitzant per ampliar el seu àmbit comercial, però qui sap si d'aquí poc també s'obriran a nous mons com el de TikTok.

Ripoll torna a celebrar la Setmana de l'entorn amb diverses activitats

RIPOLL | REDACCIÓ

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

Ripoll continua apostant per celebrar la Setmana de l'entorn i ho fa proposant diverses activitats que es duran a terme fins a l'11 de juny. Sota l'eslògan 'Tu n'ets part, cuida'l i participa', la vila se suma a la iniciativa un any més. El tret de sortida va ser una xerrada a la Biblioteca Lambert Mata sobre l'Agenda 2030 i els Objectius de Desenvolupament Sostenible.

Aquesta és la tercera edició de la Setmana de l'entorn a Ripoll, i participar en les activitats té premi perquè es comptabilitzarà com una acció optativa de la campanya de bon compor-



Xerrada en el marc de la Setmana de l'entorn a la Biblioteca Lambert Mata

tament ambiental: 'Reduir, reutilitzar, reciclar' i, per tant, cal portar la targeta perquè pugui ser segellada. Al llarg de la setmana se celebraran diverses activitats com

per exemple, la xerrada 'Les abelles i l'ecosistema. Salvem les abelles', la neteja de la vora del riu ter i per últim una sortida per descobrir els ocells que habiten a la vila comtal.

El ple aprova tirar endavant habitatges a Can Guetes

El projecte és una col·laboració entre la Fundació Eduard Soler i l'Ajuntament

La Fundació aportarà un finançament de cinc milions d'euros

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Ripoll va celebrar el passat dijous 25 de maig una sessió plenària amb motiu extraordinari a les vuit del matí. El propòsit va ser el debat sobre l'expedient referent al conveni de col·laboració entre l'Ajuntament de Ripoll i la Fundació Privada Catalana, l'Escola de Treball del Ripollès, Fundació Eduard Soler. L'objecte d'aquest conveni és el desenvolupament de projectes determinats en comú entre ambdues parts, que fan referència a la promoció d'habitatges d'ús públic, la Resi-



Els regidors i regidores aproven per unanimitat el punt extraordinari

AJUNTAMENT DE RIPOLL

dència d'Estudiants de l'Escola de Treball i del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès. El projecte s'ha de desenvolupar a la zona de Can Guetes i va comptar amb l'aprovació per unanimitat, a excepció de les abstencions de l'alcalde en funcions, Jordi Munell, i els regidors Roger Bosch i Joaquim Merino. Aquests, van al·legar com a motiu de la seva abstenció la vinculació que tenen amb la Fundació Eduard Soler, essent patrons d'aquesta. L'acord es va dur a terme amb urgència perquè era necessari assegurar que el procés de

construcció dels habitatges comença a tirar endavant, ja que les eleccions municipals, amb la campanya prèvia, han alentit tots els tràmits. L'objectiu del projecte és crear habitatges de lloguer assequible, de protecció pública i per a la residència d'estudiants. La seva construcció s'ha de dur a terme en dues parcel·les ubicades a la zona de Can Guetes. La Fundació aportarà un finançament de cinc milions d'euros per fer realitat aquests edificis, que han de ser per a joves, gent gran, estudiants i per facilitar l'emancipació juvenil.

Molló instal·larà plaques solars a la coberta de la pista poliesportiva

MOLLÓ | J.L.

Les obres de la zona esportiva de Molló encaren la recta final. A mitjans de juny acabaran els treballs de la nova coberta de la pista poliesportiva, permetent gaudir de l'espai sense haver de preocupar-se per la situació meteorològica. Paral·lelament, el consistori treballa en la instal·lació de plaques solars sobre la coberta, el que

dotarà d'autosuficiència energètica el mateix equipament i la piscina municipal. L'alcalde, Pep Coma, explica que «**tot el consum elèctric de l'enllumenat funcionarà a través de les plaques solars i alhora permetran escalfar l'aigua de tot l'equipament**».

Part del cost de l'actuació ha estat subvencionat mitjançant els fons provinents del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya.

De manera que dels 450.000 euros que ha costat l'actuació, el PUOSC ha subvencionat el 75%, i l'Ajuntament s'ha fet càrrec del 25% restant.

L'eficiència energètica i l'aposta per la transició són una de les prioritats de l'equip de govern, per això ha optat per tirar endavant aquest projecte amb la instal·lació de plaques solars a la pista que abans de l'estiu ja estarà coberta.



Pista poliesportiva de Molló abans de les obres

EL RIPOLLÈS

• CONSULTORIA INTEGRAL PER A EMPRESES

• GESTIÓ DE COMPTABILITAT

• ASSESSORAMENT FISCAL

• GESTIÓ D'IMPOSTOS

• DECLARACIONS DE RENDA

• HERÈNCIES I DONACIONS

• ORIENTACIÓ FINANCERA

TRAMITEM LA
SEVA DECLARACIÓ
DE RENDA
PRESENCIALMENT O
TELEMÀTICAMENT

Termini:

Fins el dia
30 de juny



Pg. del Mestre Guich, 15
Local 1
17500 Ripoll (Girona)
Tel. 972 98 00 07

creixansconsultors.com





Consorci de Benestar
Social del Ripollès

OFERTA DE TREBALL

Convocatòria per a la contractació urgent d'un/a educador/a a jornada completa (categoria A2)

Requisits educador/a social:

- Grau o la diplomatura d'educació social o equivalent
- Certificat negatiu de delictes de naturalesa sexual
- Carnet de conduir tipus B
- Acreditar el nivell C de català (certificat)

Documentació acreditativa:

- Currículum Vitae
- Fotocòpia titulació
- Fotocòpia del DNI / NIE
- Fotocòpia Carnet de conduir
- Vida Laboral actualitzada
- Altres: formació, cursos, màsters...

Presentació de les sol·licituds: electrònicament a través de l'oficina virtual que es troba a la pàgina web del Consorci fins el dia **19 de juny de 2023 a les 14.00 h.**

Les bases de la selecció i la instància, les podeu trobar a www.cbsripolles.cat

Ripoll, juny de 2023.

Tornen a regular l'accés a Fontalba

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Amb motiu de l'arribada del bon temps s'espera que els espais naturals de la comarca tornin a acollir molta afluència de visitants, de manera que el Parc Natural regula l'accés motoritzat a indrets que han estat massificats i, per tant, on s'intenta evitar la degradació de l'entorn. Un dels casos és Fontalba i Daió. La previsió és que la regulació s'allargui fins a l'octubre, amb restriccions d'accés i d'horari.



Cartell de la regulació d'accés a Fontalba i Daió

Des del passat cap de setmana, de 2/4 de vuit del matí, fins a 2/4 de vuit del vespre, només es pot accedir a l'espai amb reserva prèvia a través del portal web habilitat per a l'ocasió. Llevat dels diumenges i algun dia puntual que la regulació serà de 2/4 de vuit del matí, fins a 2/4 de dues del migdia. D'altra banda, l'Ajuntament de Queralbs ha aprovat una ordenança per prohibir la pernoctació, perquè molta gent optava per aquesta opció, de manera que l'espai patia una sobre freqüentació que calia regular. El balanç per part del Parc Natural sempre **«ha estat positiu»**, comenta un dels tècnics, Xevi Grivé. Es deixen pujar seixanta cotxes al dia amb reserva, i els mateixos informadors que treballen a l'accés s'encarreguen de les tasques de pedagogia per intentar que els visi-

tants preservin l'entorn durant la seva estada.

Abans de la regulació, que es va posar en marxa el 2021, els comptadors havien arribat a determinar que l'espai, en dies puntuals, rebia fins a 500 cotxes. Aquestes xifres van posar de manifest la necessitat d'optar per una regulació urgent. Amb el consens dels tècnics del Parc Natural, l'Ajuntament de Queralbs i els cossos de seguretat es va optar per aquesta opció que, de moment, ha permès evitar que la degradació que estava patint el territori vagi a més. Això es tradueix en **«moltes menys deixalles i menys soroll»**, que ofereix una millor qualitat a la flora i la fauna de la zona.

La regulació és satisfactòria, de manera que en temporada alta es continuarà aplicant.

Obertes les inscripcions als casals d'estiu

EL RIPOLLÈS | J.L.

El curs escolar està a punt d'acabar, de manera que els ajuntaments de la comarca obren inscripcions perquè els més petits gaudeixin de l'estiu acompanyats de monitors i altres alumnes.

A Ripoll hi ha quatre propostes diferents: l'Esplai d'Estiu, el Casal CreActiu, el Casal Esportiu i l'Aventura't. El consistori també ha convocat uns ajuts per afavorir la par-

ticipació d'infants i joves a les activitats de lleure d'estiu.

Altres pobles com Sant Joan de les Abadesses i Campdevànol també han preparat les propostes que configuraran l'activitat d'aquest estiu adreçada als més petits.

És una bona manera que els infants i joves s'entreguin quan acabi el període lectiu, gaudeixin del bon temps i d'estones agradables amb la resta de companys i companyes.

Setmana de l'Entorn

TU N'ETS PART,
CUIDA'L I PARTICIPA!

Ripoll 2023

Del 29 de maig al 5 de juny

- **'Les abelles i l'ecosistema. Salvem les abelles'.**
A càrrec de Mel Vall de Ribes.
Divendres, 2 de juny a les 18 h al Casal Cívic la Devesa del Pla.
- **Neteja de la vora del Ter.**
Dissabte, 3 de juny a les 10 h. Cal portar calçat còmode.
Punt de trobada a la piscina municipal.
- **Descobreix els ocells que habiten a Ripoll.**
A càrrec de Lourdes Solano.
Diumenge, 11 de juny a les 10 h. Sortida al Passeig Ragull.

Inscripcions als Casal Cívics La Devesa del Pla i Ripoll Centre,
a la Biblioteca Lambert Mata, al WhatsApp 636 09 08 08 o al
correu electrònic comunicacio@ajripoll.cat

Totes les activitats són optatives pel programa de bon comportament ambiental

RIPOLL
EDUEIX
EUTILITZA
ECICLA
EPENSA

CONCENTRACIÓ DE MOTOS I FESTIVAL GAMBERRO GALLINERO MOTO FEST

DS
03
JUNY
2023



RIPOLL (GI)

- 08:30 OBERTURA DE PORTES
- 10:00 TIR AMB DESTRAIS
- ★ 11:00 ANDRES REDONDO LIVE CONCERT
- 12:30 RUTA TURISTICA
- 13:30 DESTRUCCIO COTXE 1
- ★ 14:00 SESSIO REMEMBE DJ CHECHII
- 15:00 JOCS MOTARDS
- 16:00 TIR AMB DESTRAIS
- 17:00 DESTRUCCIO COTXE 2
- 18:00 CONCURS POLS
- ★ 19:00 ROCKERXS LIVE ROCK CONCERT
- 21:00 DESTRUCCIO COTXE 3
- ★ 22:00 AC/DC EPISODIOS TRIBUTE BAND
- ★ 24:00 MIGHTY PARTY DJ CRISTIANHOOCK
- 03:30 TANCAMENT PORTES

CONCERTS

AC/DC **EiSi DiSi**
TRIBUTE BAND

RockerXs
Hard Rock Tribute

DJ CRISTIANHOOCK
DJ CHECHII AYAN
ANDRES REDONDO



Renfe licita les obres de la base de manteniment

El valor definitiu de l'actuació s'enfila per sobre dels 17 milions d'euros

El calendari de construcció marca que estigui disponible el segon semestre del 2024

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Nou pas endavant de RENFE per tal de fer la construcció de la futura base de manteniment a Ripoll. Aquesta actuació, que forma part del pla de Tallers de la companyia ferroviària, té un cost de 17.061.000 euros i ha de servir per crear una base operacional definitiva que doni servei als trens de l'R3 i eviti el seu trasllat al voltant de l'àrea metropolitana. Segons va explicar la companyia a 'El Ripollès', aquesta base ha de permetre reduir els temps de reparacions i manteniment dels trens.



Projecte del taller de manteniment

La previsió és que les obres estiguin enllestides el segon semestre de l'any que ve. El projecte contempla que el nou espai s'adeqüi just davant de l'estació de tren, aprofitant diferents andanes que estan en desús. Hi haurà espai per dos llocs de manteniment per a unitats de 200 metres i quatre vies operatives amb 8 llocs per a trens de fins a 100 metres. Coincidint amb la construcció de la base, hi haurà millores a l'estació de tren, ja que es contempla «fer la modificació i un nou enclavament electrònic que ha de permetre integrar i

automatitzar els accessos a la nova base de manteniment i les seves vies operatives», tal com informa la companyia en una nota de premsa. Renfe contempla més actuacions de millora que formen part del pla "Transformem Rodalies" i que ha de permetre fer diferents actuacions per reduir les incidències del servei i que perjudiquen els seus usuaris. Per aquesta raó, i a l'espera de les eleccions generals i la seva possible incidència, es contemplen diversos trams de desdoblament que serien de Vic fins a Parets.

Nova data electoral: 23 de juliol

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El president del govern espanyol, Pedro Sánchez, ha anunciat per sorpresa aquesta setmana que el seu executiu celebrarà un Consell de Ministres per dissoldre les Corts i convocar unes eleccions generals que se celebraran el 23 de juliol. Segons Sánchez, el resultat de les eleccions del 28-M, on el PSOE ha perdut gran part del seu poder territorial i el PP s'ha imposat en nombre

de vots, exigeixen «una clari-ficació sobre la voluntat dels espanyols, les polítiques del govern espanyol i les forces polítiques que han de liderar aquesta fase». «El millor és que els espanyols prenguin la paraula», ha sentenciat. Sánchez, serà el candidat del PSOE a les eleccions del 23-J, segons fonts de la Moncloa. Sánchez, però, no ho ha especificat a la declaració institucional on ha anunciat la convocatòria de les eleccions a les

Corts. La Moncloa destaca que és un gest «valent» que implica que el president espanyol «assumeix en primera persona» els resultats del 28-M i s'implica per revertir-los a les generals. Sánchez, apunten aquestes fonts, havia de reaccionar a un resultat «molt dolent» que forçava a clarificar el mapa polític a l'Estat, i ha preferit no arronsar-se i prendre la iniciativa per impedir una arribada del PP i Vox al govern espanyol al desembre.



El president del govern espanyol, Pedro Sánchez

obert, el termini per sol·licitar subvencions per al foment d'activitats públiques, d'interès social o promoció d'una finalitat pública comarcal

Consell Comarcal del Ripollès

Ripolles.cat/subvencions

Càritas Ripoll ha ajudat 789 persones durant l'any 2022

Un 18% del total de persones ateses per Càritas es troben en una situació administrativa irregular

Tanquen l'any amb un saldo positiu de 3.659€ i podent ajudar a tothom qui ho ha necessitat

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Càritas Interparroquial de Ripoll ha presentat la memòria de l'any 2022 al Casal Parroquial, davant els voluntaris i membres de l'organització.

En termes econòmics, s'han gastat 81.400 euros, 80.905 dels quals en acció social i 495 en altres despeses. Pel que fa a ingressos, s'han rebut 32.489 euros de fonts privades i 52.570 de fonts públiques, el que fa un total de 85.059 euros. Càritas ha tancat l'any 2022 amb un saldo positiu de 3.659.

«Aquests diners que han quedat ja els estem fent servir per a aquest any 2023. Estem contents perquè hem complert les expectatives que ens havíem marcat. Ha estat un any positiu», assegura Núria Vilardell, una de les responsables de l'economia de Càritas Ripoll.

Pel que fa a les persones que han necessitat l'ajuda de l'organització, han estat 321 participants en els diferents programes que ha ofert Càritas Ripoll, però s'ha ajudat a 789 persones d'una manera o altra arreu de la comarca del Ripollès. Dels 321 individus que consten, el 63% són dones. El 54% són de procedència estrangera, mentre el 18% es troben en una situació administrativa irregular.



«Hi ha moltes persones del país que precisen la nostra ajuda, encara que a vegades sembli que no és així», confirma Maria Mercè Canals, responsable d'Acol·lida de Càritas Ripoll. Tot i això, afegeix que «abans hi havia més marroquins,

ara hi ha un increment de persones de procedència sud-americana».

Tot i tractar-se d'una organització de marcat caire catòlic, en cap cas es fa diferències segons la procedència o la religió dels qui necessiten ajuda. «Mai ens hem trobat cap

problema, nostres ajudem a tothom que ho necessiti. De fet, entre els voluntaris hi ha molts agnòstics, no tots som catòlics practicants», explica Núria Vilardell. I és que Càritas de Ripoll ha comptat, l'any 2022, amb 33 voluntaris que han dedicat 3.298 hores de

manera altruista per ajudar els més necessitats. S'han dut a terme cinc programes diferents: el d'Acol·lida i Acompanyament social, el de Persones sense llar i Habitatge digne, el d'Acompanyament a la Inserció sociolaboral, el d'Infància, adolescència i família i el d'Educació i formació d'adults.

LES DADES

321 participants

• El 63% són dones

• 54% són de procedència estrangera

• El 18% es troben en situació administrativa irregular

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



L'acapte de sang a Sant Joan compta amb 86 donacions i 6 nous oferiments

■ Els resultats són satisfactoris però encara queden lluny de les donacions que es feien abans de la pandèmia

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses ha acollit una nova jornada de donació de sang, que ha comptat amb 86 donacions i 6 nous oferiments. Els resultats són satisfactoris, però encara queda feina per fer per animar a la població a contribuir a la causa, ja que els hospitals necessiten una mitjana de 1.000 bosses diàries per cobrir les reserves. **«Ha anat bastant bé»**, assegura Jordi Cortacans, delegat

PRÒXIMA CITA

15 JULIOL

RIPOLL



Sant Joan ha acollit l'últim acapte de sang

de l'associació de donants de sang, **«ens ha ajudat les APS que hem fet; un parell de xerrades amb els alumnes de**

tercer d'ESO». Els nois i noies **«han fet un dibuix i un eslògan, aleshores els plasmem en els programes que repartim**

pel poble». Cortacans assegura que **«al llarg del matí han vingut molts alumnes»**. Sota el lema 'donar sang, donar esperança' els joves han contribuït a la causa i **«han participat de forma activa»**. Per encara fer més gran la crida, els voluntaris de l'acapte santjoaní han fet servir cotxes amb megafonia per animar a tothom a aportar el seu granet de sorra. Des de les associacions encarregades de l'organització dels acaptes de sang demanen més implicació per part de la ciutadania, sobretot de la gent jove. Remarquen que tothom pot necessitar en algun moment de la seva vida una transfusió de sang, per tant, cal ser conscients de la necessitat de comptar amb les reserves suficients per cobrir la demanda.

L'APUNT

Com saber si puc donar sang...

Pots sonar sang si tens entre 18 i 70 anys, peses més de cinquanta quilos i et trobes bé de salut. Les dones poden sonar sang un màxim de tres vegades l'any i els homes un màxim de quatre. Entre donació i donació ha de passar un mínim de dos mesos. També pots donar encara que hagi patit hepatitis abans dels 12 anys, si no estàs en dejú i si tens el colesterol elevat, o encara que prenguis alguns dels medicaments més freqüents.

Renovar-se o morir, l'Associació de Dones de Sant Joan de les Abadesses té nova directiva

ST. JOAN DE LES ABADESSES | PSAVAGO

L'Associació de Dones de Sant Joan de les Abadesses té nova junta. Després de dotze anys des de la seva fundació i vuit amb la mateixa directiva, l'entitat ha renovat la presidència. Durant l'última assemblea celebrada el 8 de març, dia de la dona treballadora, Anna Ruano, l'exregidora de Benestar Social al consistori va ser nomenada nova presidenta de l'associació. A partir d'ara i juntament amb un grup de dones amb moltes ganes de proposar i fer coses, tiraran endavant el funcionament de l'entitat com a mínim els pròxims quatre anys. **«És una qüestió d'orgull»**, assegura Ruano, al que afegeix que fa més d'una dècada **«vam veure la necessitat de crear aquesta associació»**. Passats els anys, Ruano es posa al capdavant perquè tal com comenta: **«Si no ho fem nosaltres, aquesta associació es desfà»**. Un dels objectius principals de l'associació de cara als



L'Associació de Dones de Sant Joan té nova junta

pròxims quatre anys és arribar a dones de totes les edats. **«Hem de dir que la junta que ara ha acabat, ha fet una gran feina i un munt d'activitats»**, a banda de mantenir-les. La nova directiva afegeix un objectiu principal: **«Arribar a dones més joves»**, principalment **«a partir de quaranta o fins i tot de trenta»**.

L'associació santjoanina també participarà en el sopar de dones que se celebrarà a Ripoll el pròxim 9 de juny. Des de l'entitat asseguren estar molt satisfetes amb la invitació i sobretot perquè consideren que és una oportunitat per conèixer dones d'altres cultures i entitats, i així, entre totes, lligar els punts que les uneixen com a dones.

FIRADISC RIPOLL

JUNY 2023
DISSABTE 3

DURANT TOT EL DIA
A LA PL. DE LA LIRA

Compra,
venda,
canvi
de VINIL,
CD, DVD

Organitzat per:

Info: www.firadisc.com

el mercat

DEL 1 AL 7 DE JUNY DE 2023 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

L'ART COM A MÈTODE DE CONSCIENCIACIÓ SOBRE EL TABAC

Pàgina 23

TEATRE

LA FUNDACIÓ
MAP
REPRESENTA
L'OBRA 'EL PAÍS
VERMELL'

Pàgina 26

MÚSICA

EL FESTIVAL
MICROCLIMA
PORTA ARTISTES
DE RENOM AL
RIPOLLÈS

Pàgina 29

TROBADES

PRIMER
FESTIVAL DE
MOTEROS A LA
COMARCA

CAMPDEVÀNOL JUDIT LECHÓN

En el marc del Dia Mundial Sense Tabac, Campdevànol ha celebrat la segona trobada de pintors, on prop d'un centenar d'artistes de tot Catalunya han pintat durant aquest dimecres pels carrers de la vila a partir del lema 'Culti-vem aliments, no tabac'. Les places Clavé i Valldemossa s'han omplert d'art per conscienciar sobre els perjudicis del tabac. Anna Roca, referent de Tabaquisme de l'ABS de Campdevànol, explica que l'activitat persegueix l'objectiu de conscienciar a la població d'una manera més lúdica i des d'una visió **«diferent de la que normalment fem servir al centre de salut»**. El discurs sempre és que **«el tabac és dolent i mata, però tot això la gent ja ho sap i el que hem volgut és fer-ho a través dels ulls dels artistes, perquè creiem que una imatge val més que mil paraules»**, així l'organització creu que pot arribar a un públic més ampli. En aquesta edició, la campanya s'adreça als joves, perquè aquests prenguin consciència sobre els riscos del tabac que, segons els experts, és una de les drogues més addictives. Roca diu que **«la nicotina és la droga més addictiva que hi ha, perquè actua a les mateixes parts**



EL RIPOLLÈS

del cervell que ho fan altres drogues com la cocaïna, és tan addictiva que per això hi ha tanta gent enganxada».

El problema és que és una droga normalitzada i la preocupació del sector sanitari és que el jovent cada vegada comença a consumir més aviat. L'edat que es calcula en aquests moments sobre l'inici al consum de tabac és sobre els 11 o 12 anys, a primer d'ESO, de manera que ara l'objectiu se centra en la sensibilització als joves d'aquesta edat. Segons el col·lectiu sanitari, de joves les conseqüències del tabac no es noten, de manera que cal tenir present que serà a les edats més

avançades quan es començaran a notar els efectes en la salut a conseqüència d'aquesta pràctica.

D'altra banda, la campanya també incideix en els perjudicis del tabac en les persones que no fumen i es converteixen en fumadors passius a causa d'estar al costat de fumadors actius, perquè aquests pateixen les mateixes conseqüències que els altres.

La proposta a Campdevànol ha omplert les places de cavallets i llenços amb motiu del Dia Mundial sense Tabac, com a mètode de conscienciació per a tota la població, sigui fumadora o no.

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS



RIPOLL COMMEMORA UN ANY MÉS LA DESTRUCCIÓ DE 1839

LA VILA COMTAL HA RECORDAT COM FEIA 174 ANYS QUEIA EN MANS DE LES TROPES CARLINES DESPRÉS DE DIES DE SETGE I CREMA DE LA VILA. DURANT L'ACTE NO HA FALTAT LA GLOSSA DE LA DIADA NI L'OFRENA FLORAL A L'ESTÀTUA

RIPOLL PAULA SAYAGO

Ripoll ha commemorat un any més els fets de 1839. Com cada 27 de maig, el poble ha recordat la caiguda en mans de les tropes carlines després de dies de setge i crema de la vila. Durant els actes, no ha faltat la cantada de la coral Capella de Santa Maria, que un any més han interpretat la glossa de la diada, una lletra que durant molts anys es va perdre. Teresina Maideu, directora de la coral ripollesa, també ha recordat que per recuperar la lletra **«em vaig dedicar a buscar la partitura de la cançó, però vaig anar al museu i només hi havia la lletra»**. Aleshores Maideu es va dedicar a buscar a persones grans per **«veure qui se la sabia»**. Després d'un temps i molta insistència ho va aconseguir: **«vaig trobar un senyor de Ripoll, l'Eliseu Soler, qui em va dir que, si li donava la lletra,**



JORDI AMARITA

El pubillatge també va participar de l'esdeveniment

alguna cosa em podria cantar». Gràcies a l'ajuda de Soler, qui al final **«va cantar molts trossos, dels que vam treure el que vam poder»** en va sortir **«el que cantem ara»**, assegura Maideu. Després de la pandèmia, la coral 'Els Follets' ha perdut molta

força. No obstant això, la Coral Capella de Santa Maria continua i ho fa més viva que mai. Per això, a més de la glossa de la diada, van interpretar altres peces imprescindibles: **«Hem cantat una cançó dedicada a Catalunya, l'Emigrant» de Mossèn Cin-**

to i també una de la Trinca on tothom s'hi ha pogut afegir». El repertori de la coral va incloure també **«'Cançó d'Amor i de Guerra', perquè parla de les nostres muntanyes»**. I com no podia ser d'altra forma, **«acabarem amb la cançó que porta per títol un títol ben bé de començament, se'n diu 'el Gall de Ripoll', però nosaltres en diem 'Etern Record'»**.

A més de la cantada, també s'ha fet una galejada per part dels Trabucaires i Pedrenyalers i l'ofrena floral a l'estàtua per part de les escoles i les entitats de la vila. Amb això, Ripoll recorda i commemora els fets emmarcats durant la primera guerra carlina, que van suposar un estat ruïnós i la demografia, que va caure en picat.

JORDI AMARITA



Els Trabucaires i Pedrenyalers van fer la galejada final

LA FESTA DE PENTECOSTA TORNA A CAMPELLES I EL BON TEMPS ASSEGURA EL SEU ÈXIT

CAMPELLES REDACCIÓ

Campelles ha celebrat la Festa de Pentecosta, la festa petita del poble. I ho ha fet amb un èxit d'assistència a bona part de les activitats que s'han celebrat. Es tracta de la festa de la segona Pasqua, i el bon temps ha ajudat a consolidar la festivitat com una de les més esperades i estimades del municipi. Enguany, s'han mantingut la majoria d'actes tradicionals i han estat les sardanes la proposta que ha donat el tret de sortida. Judit Cornellà, alcaldessa en funcions de Campelles, ha donat més detalls d'aquesta cita tan especial: **«També farem el truc, que sempre el fem per Pentecosta a més de les activitats infantils i juvenils, amb un espectacle de circ i un 'scape room'»**



EL RIPOLLÉS

Durant la festivitat tampoc van faltar les sardanes

exterior». Una activitat que han repetit després de l'èxit de l'any anterior és la sardi-

nada, a causa de la seva bona rebuda. La jornada va posar punt final amb el concert de

'N'Rock-Cat' a la sala del Teatre. Diumenge la festa va seguir i la jornada va donar el tret de sor-

QUAN SE CELEBRA?

50 DIES DESPRÉS

DE LA SETMANA SANTA

tida amb l'ofici solemne a l'Església de Sant Martí. Tot seguit es va fer la benedicció del terme i el repartiment de les ofrenes. Ja amb totes les activitats finalitzades, Cornellà i els organitzadors de la festivitat fan un balanç positiu: **«Estem contents, aquesta és la meva segona Pentecosta i cada vegada ha anat a més. No podem demanar res més, estem molt contents»**. Amb aquestes paraules, i un any més, es pot assegurar que la Festa de Pentecosta ha estat tot un èxit a Campelles.

LA COMPANYIA 'I QUÈ?' DE LA FUNDACIÓ MAP ESTRENA UNA OBRA PER ALS MÉS MENUTS

RIPOLL REDACCIÓ

La companyia «I Què?» de la Fundació MAP ha tornat a pujar als escenaris. El Teatre Comtal va acollir una representació anomenada 'El País Vermell', adreçada als infants de cicle infantil de la comarca, que són els que tenen entre tres i cinc anys. Es tracta de la primera vegada que el MAP fa una obra infantil. «Ens agraden els reptes, i per això vam decidir engegar aquest peculiar projecte. De fet, des d'abans de la pandèmia que ja ho estàvem preparant, però fins ara no hem pogut estrenar», explica Eudald Jordà, un dels directors de la funció. La temàtica de l'obra és l'adaptació de diferents contes populars com per exemple la Caputxeta Vermella o els Tres Porquets, aconseguint crear una història pròpia, adaptada al públic, però

també als actors. «Quan nosaltres creem una obra, sempre està pensada per totes i cada una de les persones que hi participen. Es parteix d'un guió original, però es va modificant a mesura que anem assajant», afegeix Jordà. D'aquesta manera, cada actor pot tenir un paper adaptat a les seves necessitats. El grup de teatre assaja dues hores cada setmana i, després de molt d'esforç, ha pogut treure a llum aquesta representació. «Fa temps que assagem i estem molt nerviosos, que és normal, però segur que ho farem bé», explicava abans de l'obra Cristina Serra, una de les actrius usuàries de la Fundació MAP. La intenció de la companyia «I Què?» és poder repetir aquesta representació de cara al pròxim curs escolar, ja que l'acollida tant per part dels nens com dels professors va ser molt bona.



Els actors i les actrius d'«El País Vermell» de la companyia I Què?



Programa d'actes

DIUMENGE 4 DE JUNY

De 10 h a 12.30 h

Jornada de portes obertes al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa (MuMco)

13.30 h

37è CASSOLET - MÚSICA A CÀRREC DE JOAN SOLISTA

Dinar típic del "Cassolet del Miner"

Ingredients del Cassolet: mongetes, peu, orella, costella i morro de porc, ossos d'esquena, botifarra negra, alls, ceba, tomàquet, sal i oli.

Es vendran tiquets a 8 €, que inclouran el dinar de cassolet, pa i vi.

Es donarà una cassoleta de terrissa en el moment del dinar, si es retorna a l'organització s'abonaran 3 €. Tots els assistents han de portar taula, cadires i coberts.

Telèfon d'informació i reserves:

972 72 03 80



Ajuntament
d'Ogassa



INICIA'T AL TEATRE

★ **TALLER DE TEATRE** a Ripoll del **3 al 14 de juliol**, de dilluns a divendres de 16h a 19h on treballaràs la concentració i l'escolta, les emocions, la creació de personatges...

★ Espectacle de **TEATRE DE CARRER**, el **15 de juliol** espectacle itinerant on es representaran històries i llegendes.

Places limitades

Organitzat:  Amb el suport econòmic de:  Diputació de Girona



COM PREVENIR L'ABÚS SEXUAL INFANTIL?

Presentació de materials elaborats per l'Associació Reach, amb la intervenció de Carlota Camps, portaveu en primera persona.

Dijous, 1 de juny del 2023

A les 18.00 h

Biblioteca Lambert Mata

Adreçat a famílies



LA VIDA D'UN ARTISTA

'EVELÍ ADAM, ARRELS I BRANQUES D'UN ARTISTA'



L'artista Evelí Adam durant la presentació a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll ha presentat el llibre 'Evelí Adam, arrels i branques d'un artista', una biografia del pintor i escultor ripollès escrita pel crí-

tic d'art Joan Mañé. El llibre és un repàs de tota la seva vida personal i trajectòria artística, des de la infància i fins a l'actualitat, en què combina la creació amb la gestió de la torre modernista del mossèn Tor, com a espai cultural.

'DE CADIS A PRAGA' PASSANT PER SANT JOAN

La Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses ha testimoniat la presentació del llibre 'Eras Pasadas' de Juan Torné. Una obra que viatja des de Cadis fins a Praga, des del present al passat i que se centra en l'Stefan, un professor d'arqueologia que a més de donar classes a la universitat, es dedica a investigar en les excavacions del Teatre Romà gadità. Els seus alumnes més inquisits i prometedors, entre els quals es troba la seva filla, aconsegueixen convèncer per participar en els últims dies de treball d'un jaciment. L'antic edifici amaga secrets inimaginables. Els santjoanins i santjoanines assistents a la presentació, que va anar a càrrec de Torné, van poder gaudir d'aquest viatge a través de les pàgines del llibre.

LA VALL DE CAMPRDON I LA FOTOGRAFIA

Des de fa mesos la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon promou un cicle de tertúlies amb la gent del territori per donar a conèixer la cultura, la història i les tradicions dels municipis de la vall. Sota el nom 'parlem de la Vall amb la nostra gent', la fundació ha celebrat la cinquena d'aquestes tertúlies que ha permès descobrir els indrets de Camprodon des de la mirada fotogràfica. Els assistents van poder conèixer la Vall a través d'un objectiu fotogràfic i de la mà de Joan Vives, Valentí Planesas, Josep Ma Buxasa i Raül Carmona. Amb això la Fundació Comunitària va continuar amb la seva tasca de millora de la qualitat de vida i benestar de les persones de la Vall de Camprodon.

1 DE JUNY DE 2023

Suplement

4

EL MUSEU DE LES
MINES D'OGASSA

6

VACANCES AL
CÀMPING

7

LES VIES VERDES DE
GIRONA

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
Francesa

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Beget

MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODON



BEGET • REDACCIÓ

MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODON

La *Associación de Pueblos Mas Bonitos de España*, ha fet públic el rànquing dels pobles més bonics de l'estat. En primer lloc, hi figura Beget, de la comarca del Ripollès que és l'únic destacat de tot Catalunya. La resta de la llista està formada per 104 municipis ubicats a diferents punts de l'estat espanyol.

Beget ja disposa de la marca Pobles amb Encant, entès aquest com un atractiu o bellesa especial que captiva i enamora el visitant, està adreçada a pobles de menys de 2.500 habitants amb una conjunció d'aspectes i elements arquitectònics, urbanístics, patrimonials, mediambientals i turístics que contribueixen a aquesta bellesa.

Les ciutats, viles i pobles que aconseguen aquesta distinció entren a formar part d'un pla de promoció específic de l'Agència Catalana de Turisme i adquireixen una sèrie d'avantatges com són: visibilitat en els canals en línia de l'ACT, ús per utilitzar el distintiu exclusiu de Ciutats i Viles amb Caràcter o Pobles amb Encant, participació en accions promocionals de l'ACT (fires, workshops, presentacions, viatges de familiarització, etc.), accés al pla de formació de l'ACT o accés a informes d'intel·ligència de mercat, entre d'altres.

Arribar a Beget no suposa només fer un trajecte per una carretera estreta i tortuosa, des de la zona pirinenca de la Vall de Camprodon fins a l'àrea volcànica de l'Alta Garrotxa. Una vegada s'entreuen les primeres cases d'aquest petit poble, ja tenim la sensació d'haver anat enrere viatjant en el temps.



Dins de tot el conjunt de pobles que formen la Vall de Camprodon, Beget és, per diverses raons, un indret ben singular. Pels seus valors arquitectònics, tradicionals i paisatgístics aquest petit poble va ser declarat Patrimoni Històric Monumental i, des de l'any 1983, conjunt historicoartístic.

Tot i que Beget pertany des de 1969 a la comarca del Ripollès, concretament al terme municipal de Camprodon, geogràficament el seu àmbit és el de l'Alta Garrotxa. Beget està situat a 541 metres d'altitud, fet excepcional dins de la Vall de Camprodon, on la majoria de pobles estan entorn els 1.000 metres d'altitud. Aquesta diferència es nota en la fauna, en la flora i també en la temperatura,

sempre uns graus per sobre de la resta de la vall, remarcant encara més que estem a la zona volcànica.

Beget dona la sensació de conservar-se tal com era fa segles. L'aïllament per la manca de carreteres, tant cap a la Vall de Camprodon com cap a la Garrotxa, ha permès mantenir intacta l'estructura medieval, amb les seves cases arreglades al costat del riu, esglaonades adaptant-se als desnivells del terreny. Fins a l'any 1969 no es va obrir la carretera entre Camprodon i Beget.

Passejar pels carrers costeruts i estrets, sentint els còdols de l'empedrat que encara avui els recobreix, ens permet tenir una idea força clara de com s'hi vivia

temps enrere. L'empremta del temps la trobem a cada petit racó o detall.

El nucli està situat al fons d'una vall profunda, on es troben el riu Beget i la riera de Can França. Per poder superar aquestes aigües, encara avui resisteixen a l'embat del temps un parell de petits ponts de pedra d'un sol arc, lleugerament apuntat.

El respecte per les formes de vida tradicional ha permès mantenir sistemes ancestrals de construcció. Una passejada pel poble permet admirar les solanes fetes totalment en fusta i orientades a la part més assolellada de la casa, on antigament s'assecava el blat de moro.

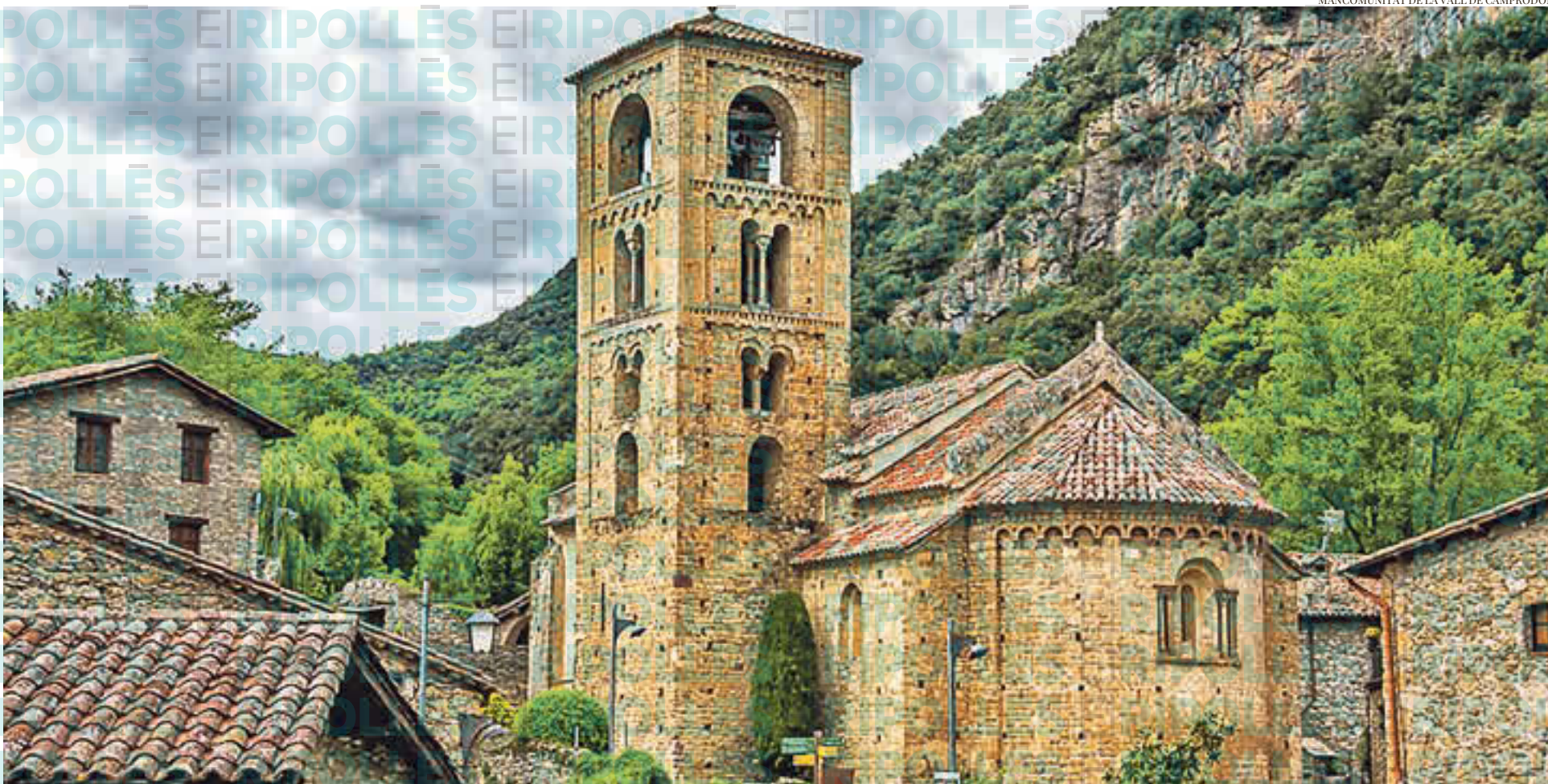
Les rodes de moli escampades per diferents racons recorden la importància de l'aigua en el dia a dia dels seus habitants.

Antics finestrons de fusta pintada amb espiells encara destaquen enmig de façanes recobertes amb morter de calç, ben arrestades per protegir-se de la pluja i del vent. Petits detalls com els furriacs per tancar portes, els passamans de ferro adossats a la paret i els forats gatoners reviu temps antics. També rere algunes portalades s'endevinen corals i pallisses amb grans obertures, rastre d'activitats avui perdudes.

ESGLÉSIA ROMÀNICA DE SANT CRISTÓFOL

Al bell mig del poble, destaca i presideix l'església romànica de Sant Cristòfol. L'església va ser declarada monument nacional l'any 1931 i s'ha conservat sense gaires canvis des de l'època barroca. El primer esment d'aquesta església parroquial és de finals del segle X; tanma-

MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODON



teix, l'edifici actual és un clar exemple de l'arquitectura romànica del segle XII. És un edifici de grans proporcions format per una sola nau coberta amb volta de canó lleugerament apuntada i reforçada per dos arcs torals. La capçalera està formada per un absis semicircular amb dues capelles rectangulars a banda i banda de l'ampli presbiteri.

A la façana de migjorn es situa el campanar, de planta quadrada i compost d'un sòcol cec i quatre pisos. Tot l'edifici està envoltat per l'exterior per arcs cecs característics de la decoració llombarda.

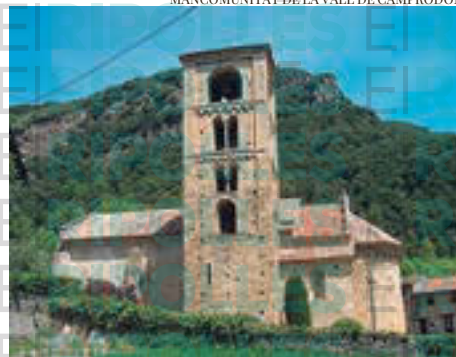
La portalada d'accés és igualment remarcable per les quatre columnes que l'envolten, cadascuna amb dibuixos i esgrafiats diferents.

Dins de l'església, just a l'absis central, col·locada sobre unes pintures del pintor olotí Joaquim Vayreda, presideix l'altar major la famosa Majestat de Beget, una imatge del Crist crucificat.

Aquesta talla romànica de fusta policromada datada al segle XII fa uns 2 metres d'alçada i presenta composició totalment vertical. Aquesta representació de Crist a la creu totalment hieràtic i amb els braços oberts presenta trets d'influència bizantina, evidents en la túnica llarga fins als peus i amb mànigues decorada amb daurats i sanefes. Tot i que es considera la Majestat de Beget una de les talles que van sortir d'un taller de Ripoll al s. XII, tant pels colors com pels estampats recorda les tècniques emprades pels artistes orientals

dels segles XI i XII. Entorn de la Majestat hi ha moltes històries, potser la més remarcable és que gràcies a la protecció dels habitants de la vila es va salvar de la destrucció durant la Guerra Civil espanyola.

MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODON



La Vall de Camprodon ostenta la marca de Turisme Familiar de l'ACT

Amb la marca de Turisme Familiar, l'Agència Catalana de Turisme distingeix les destinacions que disposen d'una oferta certificada d'establiments d'allotjament, restauració, i d'oci i lleure adreçats als més petits i a tota la família en general. Això vol dir que aquests territoris, per a obtenir la certificació, han de complir una sèrie de requisits com ara una oferta de serveis, seguretat, programes d'activitats d'oci i entreteniment o instal·lacions adequades, entre altres.

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OTLOT PARADES 19-20-21 TEL 972 26 47 03 659 12 61 42 WWW.JORDIVILARRASA.CAT ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edi-



empresa.cat

Juny de 2023

El teixit empresarial del Ripollès i de les comarques veïnes, és actiu i innovador en molts aspectes.

Empresa.cat és un suplement periòdic dins el setmanari El Ripollès, on la finalitat és fer **conèixer i difondre l'activitat i promoció econòmica** de les nostres empreses, empresaris, entitats i institucions.

Amb aquesta informació facilitarem el **coneixement d'aquest sector** que considerem que és d'interès per a tots els nostres lectors.



IMATGE: FREEPIK.COM

2

Camprodon
Emprèn

3

Elèctrica
Vaquer

4

El projecte
Malatosca
Surroca

5

Comercial
Pirene

6

Sant Pau
de Segúries

7

Elite
Fitness

8

La
Botigueta

Emprèn tot l'any a Camprodon

Emprèn tot l'any a Camprodon és un projecte que dona suport econòmic als autònoms i emprenedors que s'instal·lin al municipi. Per tal de fomentar l'esperit d'emprenedoria, l'Ajuntament posa a disposició dels ciutadans una nova eina eficaç per a implantar noves activitats industrials, comercials i de serveis al municipi. Aquesta nova línia de subvencions per a emprenedors va adreçada a tots els veïns i veïnes empadronats a Camprodon. Es preveuen ajuts econòmics de fins a 1.000 € per persona. Per tal d'optar a aquesta línia de subvencions, cal presentar tota la documen-

tació que s'estableix a les bases de la convocatòria. Es pot fer la presentació de la sol·licitud a la Seu electrònica de l'Ajuntament de Camprodon o de manera presencial a:

- Oficina d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Camprodon
Pl. de la Vila 1, Camprodon.
Tel. 972 740 005.

- Seu de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès, ADR

C. Joan Miró 2-4, Polígon Industrial Els Pintors, Ripoll. Tel. 972 704 490.

www.ripollesdesenvolupament.com

Un cop presentades les sol·licituds, si cal, se citarà als



candidats per mantenir una entrevista individualitzada. Les resolucions seran notificades individualment per

mitjà de la seu electrònica en el termini màxim de tres mesos a comptar des de la seva presentació.

AJUNTAMENT DE CAMPRODON

Plaça de la Vila, 1
17867 Camprodon
Tel. 972 740 005

registre@camprodon.cat
www.camprodon.cat



ES PODEN CONSULTAR LES BASES DE LA CONVOCATÒRIA

WWW.CAMPRODON.CAT/EMPREN-TOT-LANY.

MÉS INFORMACIÓ A:

AJUNTAMENT DE CAMPRODON

AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL RIPOLLÈS



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON



Elèctrica Vaquer, energia solar per a la teva llar

El grup Elèctrica Vaquer sempre ha estat al servei dels vilatans de la nostra comarca, i en aquesta ocasió us volem detallar un dels serveis que també oferim: la **instal·lació de panells fotovoltaics a casa teua**.

L'energia solar és una solució energètica alternativa, realment rendible i sostenible, que adopten cada vegada més usuaris. Per aquesta raó és important comptar amb una companyia especialitzada per a la seva instal·lació i assessorament, de cara a obtenir un òptim aprofitament.

Aquesta tecnologia contribueix, a més a més, a preservar el medi ambient en aprofitar l'energia solar que redueix l'emissió de gasos d'efecte hivernacle, principals causants de l'escalfament global. L'autoconsum també ens pot ajudar a reduir substancialment la despesa energètica.

Des del grup Elèctrica Vaquer et podem assessorar i acompanyar per a que puguis aconseguir reduir l'impacte ambiental que generes i reduir la despesa en energia elèctrica de la teua llar.

I quins són els serveis que oferim?

Doncs un servei complet des de l'estudi inicial fins a la compensació de l'energia excendentària que acabis produint. Aquest són tots els passos que et gestionem:

- Abans de començar et fem un estudi personalitzat de com ha de ser la teua instal·lació.
- Duem a terme la gestió "claus en mà" de la teua instal·lació a través dels millors professionals.
- Legalitzem la teua instal·lació i et guiem en el tràmit per a subvencions.
- Et garantim la gestió del teu excedent d'energia.
- Sabràs en tot moment la teua producció i el teu consum des del teu mòbil.

No t'has de preocupar per res, nosaltres et realitzarem totes les gestions.

Elèctrica Vaquer Energia a més et certifica que tota l'energia que hakis de consumir de la xarxa prové de fonts renovables que no emeten gasos nocius per al medi ambient.

Som proximitat; som km.0; som comarca; som els qui saludes pel carrer; som els teus veïns i qui genera llocs de treball locals; **som l'energia al teu costat!**



ELÈCTRICA VAQUER
ENERGIA S.A.U.

Macià Bonaplata, 1

17500 Ripoll

Telèfon: 972 70 26 94

Avaries: 649 92 73 16

clients@electricavaquer.cat

www.electricavaquer.cat



ELÈCTRICA VAQUER
ENERGIA

L'ENERGIA AL TEU COSTAT

Un projecte per atraure inversors i activitats al seu voltant



AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 100

www.santjoandelesabadesses.cat

AJUNTAMENT D'OGASSA

Ajuntament d'Ogassa
Av. de les Mines, 3,
17861 Ogassa
972 721 315

ogassa@correugi.cat
webspobles2.ddgi.cat/ogassa

malatoscasurroca.cat



Els ajuntaments d'Ogassa i Sant Joan de les Abadesses, amb el suport de la Diputació de Girona, fa prop de dos anys que estan treballant conjuntament en un projecte per fer valdre i reivindicar el passat patrimonial lligat a les mines de carbó, les cimenteres i el ferrocarril, que encara es reflecteix en la identitat actual d'aquest entorn, fins i tot dècades després de la seva desaparició. L'estiu passat es va presentar la diagnosi i proposta d'actuacions al voltant d'aquest entorn i un any després s'han presentat

algunes de les tasques fetes durant aquests darrers mesos, com el logotip i la identitat visual del projecte, un petit audiovisual fet a través del record de testimonis que varen viure de prop o de primera mà aquell passat industrial o la creació d'una pàgina web. Són els primers passos necessaris per engregar el projecte, explicar-lo i començar a treballar per atraure inversors i activitats al seu voltant, a més de les que ja s'ofereixen. Cal fer inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses.

CONSTITUCIÓ D'UN CONSELL D'EXPERTESA

Una de les necessitats del projecte, quant a la voluntat de posicionar-lo com a agent divulgador del patrimoni industrial lligat al carbó, al ciment, i al ferrocarril, és la de l'assessorament rigorós dels continguts que es generin i es publiquin a la pàgina web o en paper o en qualsevol altre mitjà. També és necessària la visió antropològica i etnològica a l'hora d'orientar les accions que es facin en l'àmbit patrimonial i en la recollida d'informació. Finalment,

aquest projecte és nou i, en tant que posterior a altres iniciatives, també vol diferenciar-se i escoltar l'experiència d'aquelles persones que en algun moment o altre s'han trobat gestionant projectes d'un àmbit semblant. Es constituirà un consell d'experts on es donaran cita un seguit de persones professionals, investigadores i acadèmiques que ja han tingut la voluntat d'aportar coneixement, experiències i esforços al projecte en la fase inicial, i amb qui es vol establir una relació a través d'un conveni.

Comercial Pirene, atenció professionalitzada i de proximitat

Comercial Pirene és una empresa fundada l'any 1984 dedicada a les instal·lacions elèctriques de baixa tensió en instal·lacions industrials i domèstiques, així com a la venda d'electrodomèstics i a la seva reparació, que ha nascut, crescut i s'ha consolidat al Ripollès. La seva principal missió ha estat oferir als seus clients la possibilitat d'incorporar les instal·lacions més innovadores i eficaces, dotant-les dels avenços tècnics i estètics que requereixen un mercat en contínua evolució. En aquesta línia tecnològica, Comercial Pirene és capdavantera en el control de climatitzacions i automatitzacions d'edificis municipals, residències, indústries o habitatges, aportant grans avenços i beneficis en eficiència energètica i seguretat, amb el sistema basat en PLC industrial, amb la plataforma Somachine. Aconseguint un gran control del clima i visualitzant 'online' les tem-



COMERCIAL PIRENE

Pl. Josep Anselm Clavé, 2
17860 St. Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 09 35

C. Vinyes, 8
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 40 72

www.cpirene.com
pirene@cpirene.com



peratures i esdeveniments, creant gràfics, generant alarmes via correu electrònic o SMS, controls d'accessos, portes d'emergència, o qualsevol aplicació imaginable amb control total des de la xarxa o des del mòbil.

Comercial Pirene es dedica també a la venda i reparació d'electrodomèstics, amb el servei integral de posada en marxa i garantia, així com a l'assessorament personalitzat requerit per cadascun dels seus clients.

Amb una clara voluntat de servei, l'empresa ha procurat sempre cobrir totes les necessitats dels clients, oferint tots els serveis que són necessaris per a la tranquil·litat de la postvenda, tant en instal·lacions elèctriques com en serveis de reparació, disposant de tallers propis de reparació de tot tipus d'electrodomèstics, aire condicionat, televisió i electrònica.

Sant Pau de Segúries aposta per la integració de les empreses a l'entorn i simplificar els tràmits de l'activitat administrativa



SANT PAU DE SEGÚRIES

C. de Guàrdia, 11
17864 Sant Pau de Segúries
Tel.: 972 74 70 05
Fax: 872 55 80 21

www.santpaseguries.cat
ajuntament@santpaseguries.cat

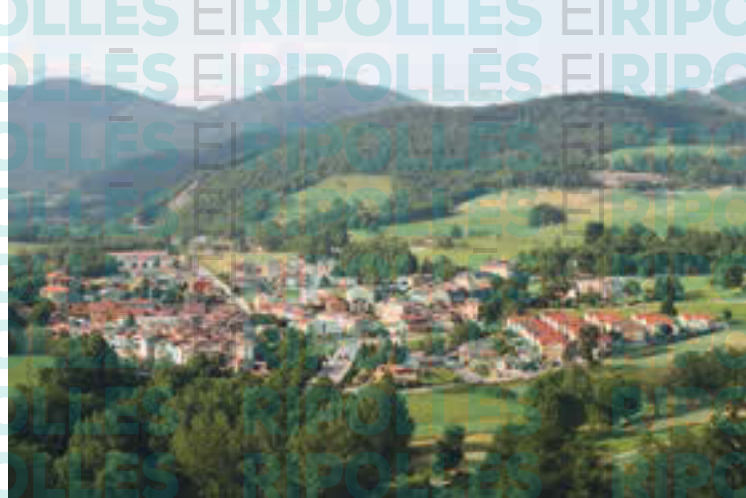


L'Ajuntament de Sant Pau de Segúries ha apostat des de fa temps per la simplificació de l'activitat administrativa de l'Administració de la Generalitat i dels governs locals de Catalunya i d'impuls de l'activitat econòmica, que té per objectius:

- Reduir els tràmits
- Incrementar la transparència
- La simplicitat dels procediments
- Eliminar el temps per iniciar una activitat.

És dir, reduir les barreres administratives a les empreses i emprenedors i facilitar la posada en marxa d'activitats econòmiques.

És vol aconseguir una millora en el canvi de model de la relació entre les empreses i l'administració basat en la confiança mútua i es va donar el termini



d'un any perquè les normatives sectorials s'adaptessin a aquests principis.

Això afecta de forma transversal totes les activitats econòmiques, perquè defineix uns principis d'actuació i uns règims

d'intervenció genèrics i estandarditzats a tot el territori.

També afecta de forma concreta a les empreses que volen iniciar o modificar activitats innòcues o de baix risc per a les persones, els béns i el medi ambient.

En canvi no afecta les activitats que comporten riscos sobre el Medi Ambient, la seguretat de les persones i els béns. Aquestes activitats es regeixen per la seva pròpia normativa.



Finestreta Única Empresarial

El servei d'atenció al client de l'Ajuntament de Sant Pau de Segúries ofereix un únic punt d'entrada per a tots els tràmits administratius de les empreses i emprenedors.



WINE!

ENTRENA CONEIX-TE SUPERA'T DIVERTEIX-TE

C/ JOAQUIM SOROLLA, 15

RIPOLL

ELITE FITNESS RIPOLLÈS

@elitefitnessripolles

629768385

la botigueta

O U T L E T O L O T

Del 10 al 22 de juny - 2023



Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
Diumenges TANCAT



@labotiguetaolot

minimum
by

RAINS

FETE



Ben Sherman



ONEILL

NÜ

Butnot



Champion

Penfield

PART TWO

SWEATERHOUSE

Wu & Jewels

Knowledge Collection

ZONE

THE HUNDREDS



fici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:
Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



PUBLICITAT



Restaurant-Fonda can Costas



EL RIPOLLÈS

Av. de les Mines, 20 - 17861 Ogassa
Tel. 972 72 02 93 - Fax: 972 72 23 36 - xavlinas@gmail.com



ESPECIALITAT:

- Espatlla de xai al forn
- Ànec amb peres o bolets
- Embotits casolans de criança pròpia
- Pollastre de pagès
- Carns a la brasa

BENVINGUTS
a les Mines!

El càmping, vacances familiars segures i en plena natura

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Poder gaudir de l'aire lliure és un dels plaers que suposa per a les famílies i grups fer vacances o estades en un càmping. Tots els responsables dels càmpings estan acollint als seus usuaris de manera segura i còmoda en algun dels càmpings de la Costa Brava o el Pirineu de Girona. Es tracta d'un territori autèntic, caracteritzat per la proximitat dels seus ha-

bitants, la història, la cultura, les tradicions i per la varietat d'experiències a viure: senderisme, rutes en bicicleta, vols en globus, visites culturals, recesos per desconnectar, rutes gastronòmiques, tast de vins, entre moltes altres propostes.

Els càmpings garanteixen salut i la seguretat dels campistes. Des de Càmpings de Girona durant aquests últims mesos, tot el grup de càmpings de Girona s'ha treballat conjuntament per afrontar els



CAMPINGS GIRONA

reptes actuals en totes les situacions que es puguin generar, com ha estat recentment la pandèmia.

INSTAL·LACIONS EQUIPADES AMB TOT EL QUE NECESSITES

La gran majoria dels càmpings de la Costa Brava i el Pirineu de Girona compten amb una àmplia varietat de serveis que garanteixen la cobertura de les necessitats bàsiques de qualsevol persona, fet que t'estalviarà haver de fer desplaçaments innecessaris. Entre aquestes necessitats, trobem l'alimentació, la higiene, la salut, la protecció i la seguretat.



CAMPINGS GIRONA

ons i relaxar-se a les parcel·les o bungalows sense haver de patir per estar en contacte amb grans aglomeracions de persones.

A més, els càmpings solen estar ubicats en punts clau de la geografia del territori, fet que permet gaudir d'entorns naturals amb gran facilitat, dins i fora de les instal·lacions.

ACTIVITATS PER PETITS I GRANS

D'una cosa pots estar segur, al càmping no t'avorriràs mai. Molts dels càmpings de la Costa Brava i Pirineu de Girona compten amb una gran varietat d'activitats per fer passar bones estones, tant als campistes més petits com als més grans.

GRANS EXPERTS DEL TERRITORI

I per últim, als càmpings estan atesos per persones que grans coneixedors del territori. Si es té qualsevol dubte durant l'estada, no cal consultar internet, a les recepcions hi ha personal qualificat que informará de les activitats disponibles a la zona, dels punts d'interès més característics, dels paisatges idíl·lics, de rutes i visites guiades, d'entrades a museus, de la gastronomia.



Associació de Càmpings de Girona
Carrer Bonastruc de Porta, 151
17002 Girona
Tel. 972 215 534
www.campingsgirona.com

PUBLICITAT

LEVA PARK
ESCAPADA ALS VOLCANS DE LA GARROTXA
www.activitatsgarrotxa.com

EXCURSIÓ A LA FAGEDA D'EN JORDÀ AMB CARRUATGES
PASSEJADA AMB CARRILET PELS VOLCANS
DINAR AL RESTAURANT LAVA
DEGUSTACIÓ DE PRODUCTES DE LA ZONA

telf 972 68 03 58 o bé a reserves@activitatsgarrotxa.com

Les Vies Verdes al Ripollès

Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Ogassa i Sant Pau de Segúries

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



CVVGI / JASÉ WILSON



CVVGI / S. MARTY



CVVGI / S. MARTY

Les vies verdes de Girona són unes rutes de comunicació exclusives per a vianants i ciclistes, és a dir, en la major part segregades del trànsit a motor, ideals per a passejades tranquil·les i segures amb família i amics. Des de l'any 2020 s'han estat construint més trams arreu del territori. Un de molt important per al Ripollès és el que unirà Sant Joan de les Abadesses i la vall de Bianya amb traçat de via verda, i permetrà viatjar dels Pirineus al mar Mediterrani per una ruta segura de senderisme i cicloturisme. També s'ha treballat en la connexió de Sant Joan de les Abadesses amb la colònia Llaudet i fins a Camprodon, passant per Sant Pau de Segúries i d'allà a Llanars. I es projecta la connexió de Campdevànol amb Ripoll.

VIES VERDES QUE CONNECTEN AMB ALTRES GRANS RUTES

A les comarques de Girona, actualment existeixen 160 km de vies verdes, i segueixen en expansió. Les primeres del territori van ser la ruta del Ferro i del Carbó, entre Ripoll - Sant Joan de les Abadesses i Ogassa -, continuant ara fins a Sant Pau de Segúries, i les rutes del Carrilet I (Olot - Girona) i Carrilet II (Girona - Sant Feliu de Guixols), que recuperaven fidelment el traçat d'antics trams ferroviaris en desús. A partir de 2008 es va crear la ruta del Tren Petit (Palamós - Palafrugell), es van recuperar uns quilòmetres de l'antic camí Ral i Ramader de Campdevànol i en els darrers anys s'ha anat teixint una xarxa de connexió arreu del territori, amb l'inici de la fu-

tura ruta que recuperarà el traçat del Tren Pinxo (ara Girona - Sarrià de Ter i en projecció Sarrià - Banyoles - Serinyà), la ruta Termal (que connecta Caldes de Malavella amb Cassà de la Selva) i altres connexions al sud de Girona, com Fornells - Campllong.

A més de ser vies de comunicació, les rutes de les vies verdes són vies de coneixement del territori, doncs ens permeten descobrir el patrimoni natural i cultural de les poblacions que travessen, i tenen múltiples usos: sortides en temps d'oci, amb propòsit esportiu, viatges de cicloturisme o senderisme de diversos dies, passejades saludables o mobilitat diària, entre les principals.

A més, des de l'any 2013, les vies verdes estan connectades a una gran anella cicloturística que uneix les comarques gironines amb el sud de França: la ruta Pirinexus, amb 353 quilòmetres pedalables. Una gran alternativa de mobilitat sostenible per conèixer les nostres comarques, la Catalunya francesa i connectar també amb Eurovelo8, una gran ruta europea que ressegueix part de la costa Mediterrània.



Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses

Plaça de l'Abadia, 9
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 05 99
Fax: 972 72 05 60
www.santjoandelesabadesses.cat
turisme@santjoandelesabadesses.cat



Ajuntament d'Ogassa

Avinguda de les Mines, 13
17861 Ogassa
Tel. 972 72 03 80
ogassa@cooregi.cat
www.ddgi.cat/ogassa



Ajuntament de Sant Pau de Segúries

Carrer Guardia, 11
17864 Sant Pau de Segúries,
Tel. 972 747005
ajuntament@santpauseguries.cat
www.santpauseguries.cat



CVVGI / JASÉ WILSON



CVVGI

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23			26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23			15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23		
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Excepte WE* preu per nit
Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar.									
Temporada baixa -10% per 3 setmanes									
*WE: Cap de setmana.									
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
Lupin 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
Edelweiss 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
Angélique 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



UN PREMI FOTOGRÀFIC PER 'DONANT VIDA A LA FARGA'

LA FOTOGRAFIA DE ROSER ALABAU OBTÉ EL TERCER PREMI DE LA PRIMERA EDICIÓ DEL CONCURS FOTOGRÀFIC DE LA RUTA DEL FERRO ALS PIRINEUS

RPOLL REDACCIÓ

La fotografia 'Donant vida a la farga' de Roser Alabau, de Campdevàrol, ha obtingut el tercer premi de la primera edició del concurs fotogràfic de la Ruta del Ferro als Pirineus. La imatge en qüestió es va fer a la Farga Palau de Ripoll, un dels 21 museus i monuments que conformen l'itinerari europeu de la Ruta del Ferro als Pirineus. Les dotze fotografies finalistes del concurs s'exhibiran en una exposició temporal itinerant. El primer concurs fotogràfic 'El ferro a través de la història' té l'objectiu de donar a conèixer els 21 museus i monuments de l'itinerari europeu de la Ruta del Ferro als Pirineus, entre els quals



'Donant vida a la farga' ha rebut el tercer premi

a Catalunya hi ha la Farga Palau de Ripoll i el Museu de les Mines de Cercs. El concurs es va celebrar del 25 de març al 25 d'abril, i les imatges presentades havien d'estar relacionades amb el tema del concurs, i es podien centrar en un conjunt patrimonial, en un detall arquitectònic o en un objecte vinculat a la temàtica.

La Ruta del Ferro als Pirineus neix amb vocació patrimonial i turística i hi estan implicats 5 territoris: Andorra, Catalunya, País Basc, Arieja i Aquitània. Per ara, la Ruta del Ferro està conformada per 21 recursos culturals que mostren els diversos sistemes de producció i de transformació del ferro, com també l'ús i l'aprofitament del metall.

LA FARGA PALAU

La Farga Palau de Ripoll va ser fundada com a farga de ferro al segle XVII i va mantenir la seva activitat fins al tancament, l'any 1978. A més, va ser l'única farga de Catalunya i potser d'Espanya que elaborava peces d'aram fins a la segona meitat del segle XX. Una de les característiques més singulars de la Farga són els dos martinets instal·lats, amb coixinets metàl·lics, mànec d'om i mall d'acer.

L'any 1986 va rebre el reconeixement de lloc d'interès metallúrgic mundial i el 1997 el MN-CTEC la va adquirir i la va incorporar com a seu del museu. Actualment, es pot visitar per conèixer-ne els diversos espais i el funcionament.

XERRADA I SORTIDA PER CONÈIXER EL LIRÓ GRIS



El liró gris

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

En el marc de les activitats de la Setmana de la Natura 2023, s'ha proposat una activitat per conèixer de primera mà el liró gris i alhora per

fer el muntatge de caixes refugi per descobrir si viuen en el bosc de Ribes. La proposta ha anat a càrrec de l'Associació Crataegus i el Projecte Liró, aquest últim treballa pel seguiment i l'estudi dels lirons.

4 DE JUNY DEL 2023

GOMBRÈN

FESTA DE LA BOTIFARRA

A LES 12 H.

MISSA AL SANTUARI DE MONTGRONY

EN BAIXANT DE MISSA, BOTIFARRA, PA I VI
PER A TOTS ELS ASSISTENTS



RIPOLL ES TORNA A CONVERTIR EN FONT D'INSPIRACIÓ PER A MOLTS FOTÒGRAFS

RIPOLL REDACCIÓ

L'Associació Fotogràfica de Ripoll omple els carrers de la vila d'objectius i càmeres durant el tercer ral·li fotogràfic. Aquesta tercera edició ha reunit a trenta-dos participants, cinc més que l'any passat. Tots ells han recorregut la vila comtal per captar les millors imatges durant tota la jornada. Eudald Tutllo, el president de l'associació explica que **«el ral·li dura tot el dia, hem començat a les nou del matí i estarem aquí fins a les set de la tarda»**. Pel que fa a les imatges i seguint el format d'aquest concurs fotogràfic, **«són tres temes i s'ha de presentar una foto per cada un d'ells»**, tot i que també hi ha l'opció de fer **«tota la sèrie, que són les fotos de tots els temes relacionades entre elles»**. A més de la categoria general, també hi ha hagut l'infantil per als nens i nenes fins a catorze anys. Els més menuts, a diferència dels adults,



Més d'una trentena de participants van apuntar-se al ral·li fotogràfic

només podien presentar una fotografia, **«és una foto per tema i es pot optar a fer la sèrie que són tres fotos relacionades, una de cada tema»**. Tutllo també afegeix

que hi ha una **«categoria infantil que és una sola foto i hi poden participar els nois i noies fins a catorze anys»**, a partir d'aquesta edat ja formen part de la categoria

d'adults on tothom pot participar. El lliurament de premis serà el pròxim 17 de juny a les dotze del migdia a la Sala Abat Sant Just de Ripoll.

BEGET ACULL EL MICROCLIMA

BEGET REDACCIÓ

Joan Miquel Oliver, líder d'Antònia Font, ha sigut l'encarregat del nou concert del Festival Microclima. Acompanyat només amb la seva guitarra, Oliver presentava un disc molt íntim on les cançons són el fil argumental per comunicar, en primera persona, l'extens repertori de la seva discografia. El cantant mallorquí pujava sobre l'escenari de Beget per oferir un concert molt íntim i personal on el públic es va sentir com a casa. El pròxim esdeveniment serà aquest dissabte 3 de juny al passeig Maristany a partir de les sis. En aquesta ocasió el concert serà triple: Mazoni, Anna Andreu i Hey Kid seran els encarregats de posar la nota musical. En definitiva, tres estils totalment diferents, però que faran gaudir d'una nova cita amb el Microclima.

5a Trobada de gent gran del Ripollès

29 de juny de 2023

Diada de Sant Pere, a la Vall de Núria!

Inclou el transport des de tots els municipis
Dinar: torrada amb escalivada, pollastre a l'allet
i crema catalana. Acompanyat amb pa, vi, aigua i cafè.

36 €

inscripcions,
als ajuntaments i casals
de gent gran
fins al 14 de juny



Consell Comarcal del Ripollès

El servei és gratuït i està obert a tothom.

USUARIS DEL MAP FAN DE RESTAURADORS AL MUSEU

ES TRACTA D'UN PROJECTE INCLUSIU ENTRE LA FUNDACIÓ MAP I EL MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL, QUE CULMINARÀ AMB UNA EXPOSICIÓ AMB LES PECES RESTAURADES

RIPOLL JUDIT CURÓS

En un museu hi ha peces històriques, però moltes vegades aquestes relíquies no es troben en un bon estat. El pas del temps les ha degradat i requereixen un procés de restauració abans de ser exposades. En moltes ocasions aquest procés demana delicadesa i dedicació. El Museu Etnogràfic de Ripoll posseeix un fons i un llegat que ajuda a entendre la societat ripollesa a través del patrimoni material i immaterial, amb col·leccions relacionades sobretot amb els pastors, la pagesia, els oficis, la farga catalana, el ferro i les armes, entre d'altres. Ara, el Museu ha unit forces amb la Fundació MAP per restaurar algunes de les peces que ha obtingut l'equipament cultural amb una peculiaritat: els restauradors són persones amb altres capacitats. És una activitat que uneix el taller de restauració de la Fundació

MAP i les necessitats de restauració del Museu. **«Nosaltres tenim peces i ells tenen una certa experiència»**, explica Roser Vilar-dell, directora de l'equipament, qui assegura que l'objectiu final és acabar el projecte amb una exposició per mostrar tot el treball que han fet i que es podrà veure de cara al 2024. Per a fer-ho s'han adaptat tant les peces com els processos a les habilitats de cada persona i sempre amb l'ajuda de la Maria Àngels Espona, que és la conservadora i restauradora del Museu i que els ha guiat en tot el procés. Prèviament, els participants van rebre una xerrada explicativa sobre la cura i delicadesa que requereix la restauració d'objectes museístics. **«Són peces que generalment estaven a magatzem i que tenien molta pols. És per això que prèviament fem una neteja superficial, hi apliquem tractaments que són innocus per ells i per la peça»**, explica Espona. Un cop la peça està desinfectada, en alguns casos s'hi aplica una capa de vernís. Des de la Fundació valoren molt positivament la iniciativa. De fet, des de l'entitat ja es van iniciar fa dos anys a la restauració amb



Restauradors al taller del Museu Etnogràfic de Ripoll

el taller 'Xino Xano' i ara han fet un pas endavant en aquesta col·laboració amb el Museu per a fer aquest servei a la comunitat. **«Per a nosaltres és una oportunitat»**, afirma la monitora Yolanda Gon-

zález qui destaca la inclusivitat del projecte. El procés de restauració es duu a terme cada dimecres al matí, però per a veure el resultat final s'haurà d'esperar a l'any que ve.

ELS RESTAURADORS



MARIA ÀNGELS GÓMEZ
Restauradora

La Maria Àngels Gómez és una de les participants en el projecte. En aquest cas, la seva funció gira al voltant de netejar els mobles. La seva feina requereix concentració perquè amb una xeringa i una agulla ha d'incidir en els forats de les peces per eliminar el pols dels insectes. Després, hi aplica vernís per deixar-los lluints.

«M'agrada perquè les persones que ens ensenyen tenen paciència i així ho podem fer bé»



JOSÉ BARRIENTOS
Restaurador

En José també participa activament en la restauració de mobles. En aquest cas, en José neteja, però ho fa seguint un procés diferent. Amb un cotó moll refrega l'estructura de l'objecte per treure-hi la brutícia. Aquests dies ha estat treballant en una pala de fusta que ha passat de ser negra a recuperar el color marronós característic.

«M'encanta venir i li diria a la gent que vingues»



PACO IBÁÑEZ
Restaurador

En Paco està treballant en un baül que en el seu moment havia servit per guardar-hi coses. Quan va arribar el museu no presentava un estat òptim i ell s'ha encarregat de tornar-li la brillantor. Ho ha fet seguint un procés similar al de la Maria Àngels, amb una neteja acurada amb la xeringa i un posterior envernissament amb el pinzell. El baül torna a tenir llum.

«Venim un dia al matí i m'agrada molt venir i tornaria a repetir l'experiència»



LALI RIBA
Restauradora

La Lali també és restauradora i ha volgut reivindicar el projecte inclusiu i la importància de donar visibilitat a les persones amb altres capacitats. Aquests dies ha estat netejant, però durant el curs farà altres funcions. Agraeix l'oportunitat que els ha donat el Museu Etnogràfic de Ripoll per a confiar en ella per a un procés que requereix tanta responsabilitat.

«Que vegin que les persones incapacitades, que som un sector invisibles, també podem aportar»

LLANARS CELEBRA UNA NOVA EDICIÓ DE LA FIRA DE PAGÈS

LLANARS REDACCIÓ

La Fira de Pagès de Llanars és una mostra de la bona cohesió entre els veïns i veïnes, sobretot entre els que tenen un fort vincle amb el món agrari. Aquesta cita anual aglutina tant els oficis antics com una mostra dels tractors més moderns. La fira d'artesanania, alimentació i exposició, també compta amb demostracions de munyir, esquilar ovelles, estellar, picar la dalla o embotir. Des de les últimes edicions, el Camp del Toro de la vila acull i concentra centenars de persones que no es perden aquest aparador dels oficis més antics, però també dels més moderns.

DIUMENGE 4

La Fira començarà a dos quarts d'onze del matí amb l'ofici solemne i continuarà a les onze amb la benedicció de tractors i una cercavila. Tot seguit, a partir



La Fira de Pagès és imprescindible al municipi ripollès

de dos quarts de dotze, el centre neuràlgic de la festivitat serà el Camp del Toro. Allà començaran les demostracions d'esquilar ovelles, d'estellar, picar la dalla, embotir, fustejar, dallar acordionistes, collar el 'parei' o sargir. A més i durant tota la jornada i també al Camp del Toro, hi haurà

la fira d'artesanania, alimentació i l'exposició de Bertolins, però també es podran veure en primera persona els tractors més antics i moderns de Llanars. Com no podia ser d'altre forma, a les dues hi haurà un dinar de germanor, els tiquets es podran comprar el mateix dia de la fira.

TRES JORNADES DE REPRESENTACIONS TEATRALS A SANT JOAN DE LES ABADESSES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Arriben les obres de final de curs dels alumnes del l'escola de teatre de Sant Joan de les Abadesses. La XXIII edició arriba omplint tres jornades de representacions teatrals, on el talent del municipi i de la comarca pujarà sobre l'escenari per demostrar la seva evolució i creixement al

llarg del curs. El pròxim dissabte, a partir de les set arriba 'La història d'un xiclet', 'El malalt imaginari' i 'Chorus line júnior'. Diumenge serà el torn de 'L'ovella ve a sopar', 'La maledida poma' i un clàssic, 'Peter Pan'. El teatre s'allargarà fins al dissabte 17 de juny i ho farà amb 'Guerra de sexes', l'última representació d'aquesta edició d'escola de teatre.

'EX-VOTS, ABSTRACCIÓ I NATURA' A LA QP DE RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Comença el mes de juny, i la QP dona el tret de sortida a una nova exposició, que s'allargarà fins al 3 de juliol. L'espai expositiu s'omplirà d'una selecció de peces de la col·lecció 'Ex-vots, Abstracció i Natura' de la il·lustradora, dissenyadora gràfica i veïna de

Ribes de Freser, Juliana Peña. L'artista combina la seva professió de grafista i pintora amb la seva passió per les muntanyes de la comarca. D'aquestes dues passions sorgeix 'Ex-Vots', un tribut a la natura. Les obres estan compostes amb restes vegetals trobades a la Vall de Ribes i manipulades per ser exposades com a peces d'art.

II FIRA TRANSFRONTERERA DE L'AIGUA

CAMPDEVÀNOL 3 DE JUNY DE 2023

A la Plaça Anselm Clavé

A partir de les 10h i durant tot el matí: parades d'artesanania i alimentació i estands turístics del Vallespir i Campdevànol

De 11h a 13h: Gimcana familiar de l'aigua per a tots els públics

A la piscina municipal

De 11h a 14h "Aguahara": Experiència aquàtica tant per grans com petits que no et pots perdre. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. Inscripcions a l'estand d'Aguahara a la Plaça Anselm Clavé de 10h a 11h.

A les 13h a la Plaça Anselm Clavé: Vermut popular amenitzat per Sax On Ara

A les 17h a la Plaça Anselm Clavé

Conta contes "Wangari Maathai, una història d'aigua", basat en la figura de l'activista africana que va rebre el 1r Nobel de la Pau femení i que va crear el "Moviment del cinturó verd"

A les 18h a la Sala Auditori del Centre Cívic: Conferència - col·loqui amb el meteoròleg de TV3 Eloi Cordoni "La crisi climàtica i les sequeres a Campdevànol"

Generalitat de Catalunya
Casa a Perpinyà

El Ball
dels diumenges a Ripoll

Preu: 3 €

A la Sala Eudald Graells

4 de juny
A partir de les 17.30 h

'EL PEP'

Amb servei de begudes al Bar Casal

AJUNTAMENT DE LA COMUNITAT VILA DE RIPOLL

RIPOLL ESTRENA EL FESTIVAL GAMBERRO

GALLINERO MOTO FEST, EL FESTIVAL QUE COMBINA MOTOS, MÚSICA I DIVERSIÓ A RIPOLL ARRIBA AMB FORÇA PER DIVERTIR A TOTA LA POBLACIÓ

RIPOLL POL BALCELLS

Ripoll es prepara per viure un dia ple d'adrenalina i entreteniment amb l'estrena del Gallinero Moto Fest, el primer festival organitzat per l'associació de motoristes de Ripoll, els Roosters. L'esdeveniment que es portarà a terme el dissabte a l'emblemàtic passeig de la Devesa, promet ser una experiència inoblidable. Amb una àmplia varietat d'activitats i atraccions, el Gallinero Moto Fest busca convertir-se en el punt de trobada dels apassionats de les dues rodes i del Rock&Roll. Una de les principals atraccions serà la ruta amb moto que recorrerà els paisatges de Ripoll i els seus voltants.

A més, els foodtrucks estaran presents durant tota la jornada, oferint una gran varietat de delícies culinàries per satisfer a tots els paladars. Jocs amb premis pels més hàbils i pels aficionats al merchandising, també trobaran el seu lloc al festival, amb una selecció de productes temàtics disponibles per a la seva compra. Pels que busquin una dosi addicional d'emoció, el tir amb destrals i el "matxacacotxes" seran algunes de les altres activitats més destacades de l'esdeveniment. Els participants podran provar la seva punteria i alliberar les tensions en els espais especialment dissenyats per la diversió i l'aventura. Però la música serà el cor latent del festival. Galline-



Roosters Ripoll a la Concentració Impala de Ripoll

ro Moto Fest comptarà amb un escenari on es presentaran una sèrie d'artistes destacats. Entre ells Eisidisi, un grup que rendeix homenatge a la llegendària banda AC/DC, i els RockersXs, qui prometen oferir una energètica presentació per delectar els amants del rock. A més, els Dj Cristianhook, DJ Chechi Ayan i Andres Redondo s'encarregaran de mantenir l'ambient festiu durant tot el dia, fent vibrar a la multitud amb les seves barreges i seleccions musicals. L'entrada del primer festival gamberro serà gratuïta, el que permetrà que tots els entusiastes de les motos i la música puguin gaudir d'una jornada plena d'activitats per a totes les edats a la capital de la comarca ripollesa.

SEMIFINAL

PICA LLETRES



Institut Abat Oliba A



Institut Escola Vall de Ribes



Televisió del Ripollès

Divendres 21.30 h
Dissabte 13.30 h
Dissabte 22.30 h

Amb el suport de:



LA BOTIFARRA PREN EL NOM A LA FESTA DEL COMÚ DE GOMBRÈN

EL PROPER DIUMENGE 4 DE JUNY A LES DOTZE ES FARÀ LA MISSA AL SANTUARI DE MONTGRONY. EN BAIXAR ES REPARTIRAN FINS A CINQUANTA QUILOS DE BOTIFARRA NEGRA A TOTS ELS ASSISTENTS

GOMBRÈN REDACCIÓ

Nova edició de la festa del Comú o de la Botifarra a Gombren. El pròxim diumenge 4 de juny a les dotze del migdia es farà la missa al Santuari de Montgrony i baixant del l'ofici solemne, es repartirà a tots els assistents la botifarra, amb pa i vi. Cèsar Ollé, alcalde de Gombren explica què s'amaga darrere d'aquesta festivitat tan consolidada i imprescindible a l'agenda del municipi.

Tot i que la festa era coneguda com a Festa del Comú, la botifarra s'ha emportat tot el protagonisme, «**s'ha apropiat del nom, perquè la botifarra és molt bona**», assegura Ollé i recorda com fa uns anys «**s'hagués pogut acabar dient de la taronja, perquè es donava una taronja**». Encara que els temps han canviat molt, «**una taronja era una fruita exò-**



Montgrony només acull dues misses a l'any. Una serà aquest cap de setmana

tica, la gent gran del país i de pagès potser recorden que pel dia de reis l'únic regal que hi havia era una taronja». En aquells anys, l'única forma d'arribar fins

al Santuari de Montgrony era a peu i aquesta fruita era un premi per «**aquells que tenien la santa moral de pujar**». Amb el pas dels anys la tradició va anar canviant

i el dia d'avui es dona «**una botifarra amb un tros de pa i una mica de vi**».

Però tornant al passat, Ollé recorda el perquè els gombrenesos i gombreneses pujaven caminant fins a Montgrony, «**es va començar a fer com una promesa. Hi va haver una pesta, i quan va finalitzar els que havien promès que si se salvaven pujarien, havien de complir amb la seva paraula**». Aleshores i a partir d'aquí «**es va buscar la recompensa**» per a tots aquells que complien i pujaven.

Igual que en totes les tradicions també s'amaguen històries, el que no se sap és fins a quin punt són certes, «**diuen les males llengües que en algun moment donat això va servir per comptabilitzar als habitants**». Era un dia en què tothom sortia, «**a Gombren hi ha moltes coves, la gent que vivia en la misèria**

aprofitava per sortir i agafar la taronja que se'ls donava».

Una festa que servia per «**celebrar la vida**» i que amb els anys s'ha mantingut tot i patir alguns canvis. «**Ara és una festivitat completament diferent. Volem que vingui força gent i puguin gaudir de la botifarra i del paratge**», comenta el batlle, que remarca l'oportunitat que suposa la festa per visitar el Santuari de Montgrony, «**sobretot ara que és difícil fer-ho perquè l'hostatgeria està tancada**».

Un any més la botifarra negra serà la protagonista a Gombren. Ollé diu que «**en portarem cinquanta quilos, perquè no en falti per a ningú**». Els veïns del municipi s'aplegaran de nou a l'entorn idíl·lic del Santuari de Montgrony perquè, sigui una taronja o un tros de botifarra, l'objectiu principal és «**celebrar la vida**», segons reitera Ollé.

CULTURA I PATRIMONI, EL REEQUILIBRI TERRITORIAL



Els santjoanins podran exposar les seves idees

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès conviden a participar en el projecte 'Cultura i Patrimoni: motors per al reequilibri territorial'. Es tracta d'un projecte fet de diverses sessions, i el pròxim dimarts a les sis de la tarda serà la segona.

Durant aquesta segona sessió participativa que arribarà a Sant Joan, el CECR escoltarà els coneixements i les experiències

dels veïns i veïnes sobre el municipi. La voluntat és fer front al repte del reequilibri territorial des de la innovació social i mitjançant l'enfortiment de la capacitat transformadora de les comunitats locals. L'antropòloga Júlia Albós conduirà la sessió, que comptarà amb el suport de tècnics de l'Institut Ramon Muntaner. Aquesta sessió també vol reforçar la cooperació entre les entitats i els agents de la cultura i el patrimoni en l'àmbit rural.

NATURA

SORTIDA AL CIM DEL CARLIT

La Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses proposa una nova sortida. El pròxim dissabte 3 de juny l'entitat proposa una excursió d'alta muntanya: la Pica del Carlit.

Des de l'associació asseguren que enguany tenen ganes d'oferir activitats més enllà de les sortides populars. És per això que conviden a tothom a gaudir d'una jornada d'excursionisme a una de les muntanyes clàssiques i imprescindibles del Pirineu. El punt de trobada serà al pàrquing de Can Crehuet a dos quarts de sis del matí. Des d'allà tots els inscrits es desplaçaran fins a l'embassament de les Bulloses en cotxes particulars, des d'on començarà la caminada. El temps efectiu de la ruta és de cinc hores, pel que cal anar ben preparat. L'activitat és gratuïta, però cal inscripció prèvia.

ELS MINERS D'OGASSA, A PUNT PER LA SEVA FESTA

OGASSA REDACCIÓ

Fa més de quaranta anys que l'alcalde d'Ogassa, Ramon Tubert, va decidir recuperar la Festa del Miner, una celebració que organitzava la Germandat pensant en aquelles famílies amb més problemes econòmics. Aquesta festa va desaparèixer durant un temps, però el municipi la va recuperar i aquest diumenge torna amb tota la força. De deu a dos quarts d'una del migdia, hi haurà jornada de portes obertes al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa. L'element més característic de la festa, el Cassolet arriba a la seva 37ª edició. Es tracta d'un menjar típic de dècades enre, que per la festa mai pot fallar. L'anomenat 'Cassolet del Miner' és un àpat de mongetes, costella i morro de porc, botifarra negra, peu i orel·la de porc, entre molts altres ingredients.



La Festa del Miner

Després d'aquest tastet, i amb les piles més que carregades, els assistents podran fer baixar el menjar gràcies a la música a càrrec de Joan Solista. Els assistents al dinar, hauran de portar taula, cadires i coberts, i per només vuit euros recordaran el passat miner d'Ogassa al llarg d'una jornada de celebració.

FER FRONT A LES REACCIONS AL·LÈRGIQUES GREUS AMB L'AL·LERGOPROTECCIÓ



RIPOLLÈS REDACCIÓ

El projecte Al·lergoprotecció té com a objectiu augmentar la conscienciació, l'educació i la difusió del que és una anafilaxi i del seu tractament per evitar desenllaços fatals. S'ha iniciat a col·legis amb la col·locació d'Alergoboxes, dispositius mèdics intel·ligents connectats a una plataforma de telecontrol, que ajuda a la gestió dels autoinjectors d'adrenalina així com a la gestió de la reacció al·lèrgica greu.

Segons l'OMS, entre el 20% i el 25% de la població mundial pateix alguna malaltia al·lèrgica, i és més freqüent a l'edat infantil. Es preveu

que pel 2050, el 50% de la població mundial serà al·lèrgica i més d'un 10% dels nens a Espanya tenen algun tipus d'al·lèrgia alimentària identificada al menjador escolar segons l'informe del III Observatori Mediterrània del Menjador Escolar.

Per fer front a aquesta situació, neix Adan Medical Innovation, una companyia catalana de tecnologia mèdica que desenvolupa solucions digitals amb la missió de millorar la qualitat de vida dels pacients que pateixen reaccions al·lèrgiques greus i augmentar la conscienciació i educació sobre l'anafilaxi per millorar-ne la gestió. Un projecte pioner, el principal objectiu del qual és protegir els es-

pais públics (restaurants, hotels, centres comercials, escoles...) contra desenllaços fatals d'anafilaxi, i ho fa usant l'Alergobox, un dispositiu mèdic intel·ligent que ajuda a gestionar els autoinjectors d'adrenalina i a manejar les reaccions al·lèrgiques greus. Adan també disposa d'una aplicació mèdica, gratuïta tant per a IOS com a Googleplay, anomenada anAPPhylaxis, que ajuda a millorar la gestió de l'anafilaxi i dels autoinjectors tant per als pacients com per als familiars.

L'Alergobox conté quatre autoinjectors d'adrenalina. Disposada d'un comprovador de símptomes que ajuda a confirmar el diagnòstic clínic d'anafilaxi i que, en cas

de confirmar-se, activa un protocol d'emergència que avisa els serveis d'emergència amb el lloc exacte de la reacció i reproduceix en una pantalla amb vídeo i àudio tots els passos a seguir per al maneig del l'anafilaxi. A més a més, controla i gestiona la temperatura perquè els autoinjectors d'adrenalina mantinguin la transparència i la funcionalitat, i també controla la caducitat dels autoinjectors. Compta amb tecnologia NBIOT i GPS.

Tota aquesta informació va a una plataforma de telecontrol que permet controlar l'estoc d'adrenalina a nivell nacional i global, l'estat de la bateria i les caducitats. També proporcionarà informació d'interès mèdic, que

ajudarà a conèixer la prevalença real d'anafilaxi i millorar-ne el maneig.

La companyia, amb la tecnologia ja patentada i un estudi clínic validat a l'Hospital Vall d'Hebron, està fundada per la Dra. Anna Sala, Al·lergòloga, i el Dr. Adrià Curran, metge internista, ambdós doctors de l'Hospital Vall d'Hebron.

Actualment, s'està fent una prova pilot del projecte Al·lergoprotecció a cinc escoles de Manresa, on s'ha col·locat un dispensador d'adrenalina i s'ha realitzat formació en la matèria. Per altra banda, estan cercant finançament per poder iniciar la producció de l'Alergobox.

UNA LLAR SEGURA I CÒMODA PER A PERSONES GRANS

CONSELLS PRÀCTICS PER A ADAPTAR LA TEVA CASA I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA

RIPOLLÈS P.B.

Envelleir és una part natural de la vida i, a mesura que anem en edat, és fonamental garantir que la nostra llar sigui un entorn segur i còmode per a adaptar-se a les nostres necessitats canviants. Amb l'enfocament adequat, podem fer ajustos en les nostres llars que promoguin la independència i millorin la qualitat de vida de les persones grans.

ELIMINAR BARRERES ARQUITECTÒNIQUES

Implica assegurar-se que la casa sigui accessible per a aquells amb mobilitat reduïda. Instal·lar rampes en lloc de graons, eixamplar les portes per a permetre el pas de cadires de rodes o caminadors, i col·locar passamans en



Una opció ben encertada és adaptar la llar per a les persones grans

àrees clau com a passadissos i banys, són només algunes de les mesures que es poden prendre per a facilitar el moviment sense restriccions.

IL·LUMINACIÓ ADEQUADA

A mesura que envellim, la nostra visió pot deteriorar-se per la qual cosa és important assegurar-se que hi hagi suficient llum en totes les àrees de la casa. Instal·lar

llums brillants en passadissos, escales, banys i cuina pot prevenir caigudes i facilitar les activitats diàries. A més, es poden utilitzar interruptors de llum de fàcil accés i utilitzar llums nocturnes en dormitoris i banys per a una major seguretat durant la nit.

BANYS ADAPTATS

El bany és una de les àrees més crítiques per a adaptar a les ne-

cessitats d'un ancià. Algunes modificacions poden incloure la instal·lació de barres de suport prop del vàter i en la banyera o dutxa, l'ús de catifes antilliscants per a prevenir caigudes i la instal·lació d'una dutxa arran de terra per a facilitar l'accés. Així mateix, considerar la col·locació d'un seient de dutxa i un vàter elevat pot brindar major comoditat i seguretat.

ORGANITZACIÓ I SEGURETAT

Mantenir una casa organitzada i lliure d'obstacles també és crucial per a la seguretat de les persones grans. Assegurar-se que els cables elèctrics estiguin ocults, els pisos estiguin lliures de catifes soltes o relliscoses, i els objectes quotidians estiguin al·l'abast i ordenats pot prevenir accidents i facilitar la vida diària. A més,

instal·lar sistemes de seguretat com a detectors de fum i de caigudes, així com tenir un telèfon o botó d'emergència a prop, proporciona tranquil·litat tant a la persona gran com als seus éssers estimats.

ESPAIS DE DESCANS I RECREACIÓ

Adaptar la llar d'una persona gran no es tracta només de garantir la seguretat, sinó també de promoure el seu benestar emocional i social. Crear espais de descans còmodes, àrees de recreació i zones verdes pot millorar la qualitat de vida i fomentar la interacció social. Incloure mobles ergonòmics, matalassos de suport i elements que afavoreixin el contacte amb la naturalesa, com a plantes i jardins petits, pot contribuir al benestar general.

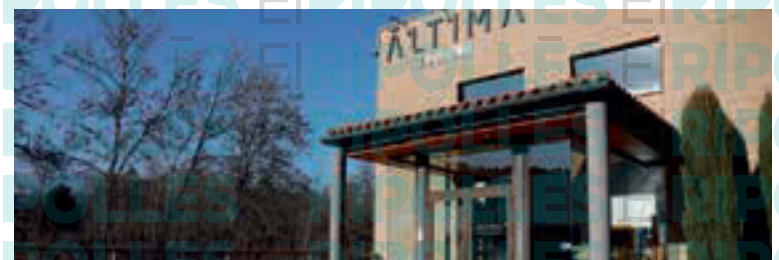


ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

DESCOBRINT ELS DIFERENTS TIPUS D'ALIMENTS AL·LÈRGENS

UNA PETITA GUIA DE SEGURETAT ALIMENTÀRIA PER CONÈIXER QUINS PRODUCTES PODEN PROVOCAR MÉS AL·LÈRGIES

RIPOLLÈS P.B.

La nostra recerca per comprendre millor els reptes relacionats amb les al·lèrgies alimentàries permet conèixer els diferents tipus d'aliments que poden desencadenar reaccions al·lèrgiques en algunes persones.

BLAT

El blat és un aliment bàsic en moltes cultures i es troba en una àmplia varietat de productes, com el pa, els pastissos, la pasta i els cereals. Per aquells amb al·lèrgia al blat, és essencial llegir detingudament les etiquetes dels productes i buscar alternatives sense gluten.

LÀCTICS

L'al·lèrgia als làctics es produeix

a causa de la reacció al·lèrgica a les proteïnes de la llet i altres productes làctics. La llet, el formatge, el iogurt i la mantega són alguns exemples. Els darrers anys han sorgit nombroses alternatives sense làctics, com la llet d'ametlles o civada.

OUS

Els ous són una font comuna d'al·lèrgies especialment pels infants. És important evitar aliments que continguin ou, com la truita, pastissos, maionesa, i alguns productes de fleca. Afortunadament, existeixen substituïts d'ou disponibles al mercat.

MARISC

Els mariscs, com les gambes,

crancs, llagostes i cloïsses, poden desencadenar reaccions al·lèrgiques en algunes persones. Inclús el contacte indirecte amb els mariscs, a través de la preparació dels aliments. Aquelles persones al·lèrgiques al marisc han de ser cautelosos a l'hora de menjar a fora de casa.

FRUITS SECS

Els cacauets, avellanes, ametlles, nous, entre d'altres, són les al·lèrgies més comunes i perilloses. Inclús una petita quantitat de fruits secs pot causar reaccions greus. Pels al·lèrgics als fruits secs és important buscar productes amb l'etiquetatge "lliure de fruits secs" i estar atents a la contaminació creuada durant la preparació dels aliments.



Varietat d'aliments que poden produir al·lèrgies alimentàries

INCIDÈNCIA I TIPUS D'AL·LÈRGIA

Doctor Joan Bartra
Doctora Muñoz

PORTAL EL CLÍNIC

L'al·lèrgia respiratòria (rinoconjuntivitis i/o asma al·lèrgica) és la malaltia al·lèrgica més freqüent. Afecta al voltant del 25% de la població general. El segueix l'al·lèrgia a aliments amb una incidència del 2-3% i la de fàrmacs amb un 0,5%.

TIPUS D'AL·LÈRGIA

Al·lèrgia respiratòria (rinoconjuntivitis i/o asma al·lèrgica). És la malaltia al·lèrgica més freqüent. Afecta al voltant del 25% de la població general. El segueix l'al·lèrgia a aliments amb una incidència del 2-3% i la de fàrmacs amb un 0,5%.

juntivitis i l'asma pot ser molt diferent d'un pacient a un altre.

Al·lèrgia a aliments. Els símptomes i signes més freqüents inclouen picor en l'àrea de la boca i gola (orofaringia), picor a la pell amb enrogiment o faves (urticària) o, fins i tot, amb inflor localitzat (angioedema) en llavis, parpelles i altres territoris cutanis; en menor freqüència poden aparèixer trastorns gastrointestinals (náusees, vòmits, dolor abdominal). Una altra manifestació de l'al·lèrgia als aliments és l'anafilaxi. L'anafilaxi és una reacció greu que apareix ràpidament després d'entrar en contacte amb l'al·lèrgen i que a més d'afectar la pell, pot anar acompanyat de símptomes gastrointestinals, afectació de les vies respiratòries (ofec, tos) i/o al sistema cardiovascular, en forma d'hipotensió, mareig o pèrdua de coneixement.

Al·lèrgia a fàrmacs. Es manifesta en forma d'erupció cutània localitzada o generalitzada (ur-

L'AL·LÈRGIA RESPIRATÒRIA AFECTA EL:

25%

DE LA POBLACIÓ GENERAL

ticària), picor o coïssor o fins i tot anafilaxi.

Al·lèrgia a himenòpters. L'al·lèrgia al verí d'abella i/o vespa (insectes del grup dels himenòpters) pot manifestar-se en forma de reacció local gegant al punt de la picada, o bé en for-

ma d'urticària i/o angioedema o anafilaxi.

Dermatitis al·lèrgica de contacte. Està produïda pel contacte directe de la pell amb substàncies inertes (metalls, perfums, cosmètics, productes accelerants del cautxú, etc.). En funció de

l'evolució i la gravetat pot tenir unes manifestacions lleus, com és un enrogiment i descamació posterior de la zona afectada, o bé lesions vesiculosos similars a una cremada de tercer grau.



CALOR INTENSA, SALUT EN RISC! COM MANTENIR-SE FRESC I SA

DESCOBREIX COM PROTEGIR-TE DE LES MALALTIES DE LA CALOR I GAUDIR DEL BON TEMPS SENSE PREOCUPACIONS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'estiu s'apropa i això vol dir que l'augment de les temperatures, també. Per aquesta raó és important ser conscients de les malalties relacionades amb la calor i prendre mesures per a protegir-nos adequadament. La calor extrema pot afectar seriosament la nostra salut, però amb una mica de coneixement i precaució podem gaudir dels dies assolellats de manera segura. En aquest article explorarem les malalties més comunes associades a la calor i brindarem consells per a prevenir-les.

COP DE CALOR

El cop de calor és una condició

perillosa que pot ser potencialment mortal. Passa quan el cos se sobreescalfa a causa de l'exposició prolongada a les altes temperatures. Els símptomes inclouen pell enrogida, mal de cap, marejos, nàusees i, en casos greus, pèrdua del coneixement. Per a evitar-ho, és fonamental mantenir-se hidratat, buscar ombra o llocs frescos, usar roba lleugera i mai deixar a nens o mascotes en vehicles estacionats sota el sol.

ESGOTAMENT PER CALOR

L'esgotament per calor és una altra malaltia relacionada amb la calor. Els símptomes inclouen feblesa, fatiga, sudoració excessiva, enrampades mus-



La hidratació és una de les principals prevencions contra les altes temperatures

tora, com barrets d'ala ampla i ulleres de sol, i evita l'exposició directa al sol durant les hores més intenses.

ENRAMPADES PER CALOR

Les enrampades per calor són contraccions musculars doloroses que tenen lloc a causa de la pèrdua excessiva d'aigua i sals minerals a través de la suor. Per a prevenir-los és important mantenir-se hidratat bevent suficient aigua i consumint begudes esportives que reparin els electrolits perduts.

A mesura que les temperatures s'elevan, és essencial prendre precaucions per evitar les malalties relacionades amb la calor. Mantenir-se hidratat, buscar ombra, utilitzar roba adequada i limitar l'exposició al sol en les hores més caloroses del dia són mesures clau per a protegir la nostra salut.

Amés, hem de prestar especial atenció als grups més vulnerables, com els nens, els ancians i aquells amb estats mèdics preexistents. Recorda que gaudir de l'estiu no ha de posar en risc la nostra salut.

Recorda que sempre és crucial consultar a un professional de la salut en cas de presentar símptomes greus o persistents relacionats amb la calor. Gaudir de la calor de manera segura i saludable.

culars, nàusees i vòmits. Per a prevenir-ho és essencial limitar l'exposició al sol en les hores punta, beure suficient aigua, utilitzar roba lleugera i descansar en llocs frescos.

CREMADES SOLARS

Les cremades solars són lesions a la pell causades per l'exposició excessiva als raigs ultraviolats (UV) del sol. A més de ser doloroses, les cremades solars augmenten el risc de càncer de pell a llarg termini. Per a protegir-te, aplica protector solar amb un factor de protecció solar (FPS) adequat, fes servir roba protec-

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



Dificultats d'aprenentatge? Alteracions de conducta?

Bayés IDETAN vol donar resposta als problemes de desenvolupament en el rendiment o abandonament escolar i alteracions de conducta.

○ Baix rendiment escolar

- Trastorn Específic de l'Aprenentatge (dislèxia, disgrafia, discalculia)
- Trastorns per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat (TDAH)
- Trastorns de la Comunicació i el Llenguatge
- Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (TEA)

○ Alteracions de conducta

- Trastorns de la son

DEMANAR HORA
bayesidetan.cat

Bayés IDETAN

Unitat del neurodesenvolupament
i la salut mental

CINEMA

Casal Camprodoni



LAS OCHO MONTAÑAS

Itàlia, 2022.
De Felix Van Groeningen i Charlotte Vandermeersch.
Amb Luca Marinelli, Alessandro Borghi i Fillippo Timi.
★★★
Pietro és un noi de ciutat, Bruno és l'últim nen d'una localitat de muntanya oblidada. Amb el pas dels anys, Bruno es manté fidel a la seva muntanya, mentre que Pietro ve i va. Les seves experiències li faran enfrontar-se al amor i a la pèrdua, recordant-los els seus orígens i obrint pas a la destinació.
Drama.
Dissabte a les 18 i les 22 h. Diumenge a les 18 i 22 h.

Cinema Comtal

FAST & FURIOUS X

Els Estats Units, 2023.
De Louis Leterrier. Amb Vin Diesel, Jason Momoa, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson i Ludacris.
★★★
Dom Toretto i la seva família hauran d'enfrontar-se a l'oponent més letal que mai hagin conegut. Un terrible perill que ressorgeix del passat, que es mou per una sagnant set de venjança i que està disposat a destrossar a la família i destruir per sempre tot el que a Dom li importa.
Acció.
Dissabte a les 20.15 h. Diumenge a les 17 h.

BOOK CLUB: AHORA ITALIA

Els Estats Units, 2023.
De Bill Holderman. Amb Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen i Mary Steenburgen.
★★★
Segueix el nou viatge de quatre millors amigues mentre porten el seu club de lectura a Itàlia per al divertit viatge de noies que mai van tenir.
Comèdia.
Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 19.45 h.
Dilluns a les 20 h.

Cinema Catalunya



POSESIÓN INFERNAL: EL DESPERTAR

Els Estats Units, 2023.
De Lee Cronin. Amb Alyssa Sutherland, Lily Sullivan, Morgan Davies i Nell Fisher.
★★★
Història de dues germanes separades el retrobament de les quals es veu interromput pel sorgiment de dimonis posseïdors de carn, empenyent-los a una batalla per la supervivència mentre s'enfronten a la versió de família més aterridora que es pugui imaginar.
Terror.
Dissabte a les 22 h. Diumenge a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



Us esperem cada tarda
al vostre magazín

FET A MIDA
amb Vanessa Raja
i Pere Puig

De dilluns a divendres,
a les 16.30h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació de l'1 al 7 de juny de 2023

AQUESTA SETMANA TOCA CAMINAR PER LA RUTA DELS MAQUIS



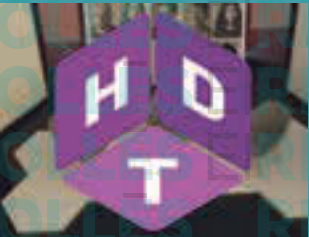
La Ruta dels Maquis ha estat l'escollida pel programa d'aquesta setmana de Caminant per Catalunya. Una sortida que vol recuperar antics camins o passos de les guerrilles antifrancquistes. Es veurà un petit tram de la ruta que enllaça Manlleu amb Parts de Molló, al seu pas per Camprodon. Concretament des del Coll de la Boixeda fins al Mariner.

Dijous a les 21.30 h. Divendres a les 12.15 h. Dissabte a les 15 h.



NEX MATÍ

Notícies en xarxa edició matí ressegueix la primera línia de l'actualitat, combinant el temps d'informació amb el d'anàlisi. El repàs a l'actualitat del territori i la informació de servei. De dilluns a divendres a les 7 h.



HO DIU TOTHOM

Un programa d'entreteniment que tracta temes actuals. Albert Brosa i Judit Curós entrevistaran experts per contraposar la seva paraula amb l'opinió ciutadana. Dijous a les 11 h. Dissabte a les 12 h.

Dijous 1

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Ho Diu Tothom
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Paisatges Encreuats
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport: entrevista
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Divendres 2

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.30	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Tornar-la a tocar
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Aventurístic
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Picalletres
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport: La prèvia
23.30	Tornar-la a tocar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dissabte 3

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - la prèvia
10.30	Només Esport - resultats
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Vull una resposta
13.00	La Gira
13.30	Picalletres
14.00	Informatiu - resum
14.30	Només Esport - la prèvia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
16.30	Weekly Mag
18.00	En Joc Dissabte i NEX Cap de Setmana
21.30	Al Dia Comarques de Girona
22.00	De Sol a Sol
22.30	Terra de Pa
23.00	Picalletres
23.30	Misteris Sebastià d'Arbó
01.30	El Magazin

Diumenge 4

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Orsai
08.15	Música.cat
08.30	Informatiu Especial
09.00	El Magazin - resum setmanal
10.00	Només Esport - L'entrevista
10.30	Terra de Pa
11.00	Missa des de Montserrat
12.15	Música.cat
12.30	Teló de Fons
13.00	SPITV
13.30	Paisatges encreuats
14.00	Informatiu Especial
14.30	Energia
15.30	En Joc Diumenge i NEX Cap de setmana
21.30	Connecti.cat
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Teló de fons
23.30	Ho diu tothom
01.15	Impuls
01.45	Parcs de llegenda
02.15	Aventurístic
02.45	El Magazin

Dilluns 5

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	NEX Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecticat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Impuls
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	SPITV
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Documental: Un equip immortal. La gran gesta del Reus de les sis copes
16.00	Teló de fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Parcs de llegenda
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport - resultats
23.30	SPITV
00.00	Documental: Un equip immortal. La gran gesta del Reus de les sis copes
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimarts 6

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	NEX Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Parcs de llegenda
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Terra de Pa
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Només Esport - Resultats
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Terra de Pa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimecres 7

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	NEX Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Sol a Sol
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Aventurístic
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport - Entrevista
23.30	De Sol a Sol
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

[ES] P38ESPORTS

El CTT Ripoll B està a un pas de proclamar-se campió de lliga

[ES] P38ESPORTS

La Unió Esportiva Ripoll es juga la permanència a casa i a partit únic

[ES] P41ESPORTS

El ripollès Pep Caballé ascendeix a Segona RFEF amb el Racing Ferrol

[ES] P41ESPORTS

Sara Ismael debuta a la Queens League de Gerard Piqué

[ES] P43ESPORTS

La copa catalana de curses de muntanya aterra diumenge a Molló

ESPORTS

L'Hoquei Club Ripoll aconseguix la permanència

■ Els ripollesos superen al Noia Freixenet en el segon partit de la segona ronda del play-off i ja estan salvats

■ L'equip completa l'objectiu que s'havia marcat a principis de temporada després de retornar a la màxima categoria catalana el curs passat

HOQUEI SOBRE PATINS

Nacional Catalana

Noia Freixenet B 3 - 5 HC Ripoll

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

L'Hoquei Club Ripoll tornarà a jugar a Nacional Catalana la temporada que ve. L'equip ha aconseguit la permanència a la màxima categoria de l'hoquei patins català després que el passat dijous els ripollesos guanyessin el segon partit de la segona ronda del play-off de descens contra el Noia Freixenet B per 3 gols a 5. Els jugadors que entrena Francesc Carmona van sentenciar la sèrie amb un global de 2 a 0 i ara disputaran una altra eliminatòria per finalitzar la lliga en l'onzena o la dotzena posició.

«Estem molt contents. Ha estat una temporada molt dura i exigent perquè l'equip s'havia d'adaptar a la nova categoria, que és molt complicada», afirma Jaume Farrés, capità del l'Hoquei Club Ripoll.

El club, que va ascendir en aquesta divisió la temporada passada, ha assolit l'objectiu que es va proposar el mes d'agost quan va arrencar la pretemporada. «Hem pogut consolidar la categoria de Nacional Catalana i estem contents de com



La plantilla de l'Hoquei Club Ripoll celebrant la permanència a Nacional Catalana amb l'afició que es va desplaçar fins a Sant Sadurní

ha anat tot», explica Farrés. Després de 8 mesos de competició on han disputat dues fases

regulars, una eliminatòria de repesca i dues rondes de play-offs per evitar descendir, els de verd

han pogut salvar-se en la segona de les tres oportunitats de permanència que tenien per acon-

seguir-ho. No ha estat gens fàcil perquè és una lliga «**queté un ritme molt alt, els partits són molt complicats, hi ha molts equips que tenen una base amb molts jugadors i poden fer moltes rotacions**», detalla l'esportista ripollès sobre la dificultat que hi ha a Nacional Catalana.

L'entitat que presideix Josep Izquierdo va obtenir la salvació gràcies a la victòria que va sumar a la pista del Noia Freixenet B per 3 a 5 el passat dijous. Els visitants, que es van desplaçar amb autocar acompanyats d'una trentena d'aficionats, es van col·locar per davant en el marcador amb un 0 a 4, però, igual que en el primer encontre de la sèrie jugat a Ripoll, els de Sant Sadurní es van anar apropant al electrònic fins a situar el 3 a 4. Amb aquest resultat, el porter Ernest Burgaya va ser providencial aturant una falta directa i poc després el Ripoll va sentenciar marcant el cinquè de la nit.

Tot i que el combinat del Ripollès ja té la permanència assegurada, la temporada no s'acaba aquí. El primer cap de setmana de juny realitzaran una altra eliminatòria, a dos partits, contra el Club Patí Voltregà que decidirà qui acaba la lliga en l'onzena o la dotzena posició.

Salvar la categoria

■ La Unió Esportiva Ripoll té una final per mantenir-se a Segona

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

A la Unió Esportiva Ripoll només li val guanyar al Torreforta B per aconseguir la permanència a Segona Categoria. L'equip disputa en el Pavelló de l'Avellaneda una autèntica final que decidirà si la temporada que ve continuen en aquesta divisió del bàsquet català. El matx, a partit únic, començarà diumenge a dos quarts de 6 la tarda.

«**És un partit on ens juguem tota la temporada. Tenim experiència dintre del club i també els jugadors i en tenim moltes ganes**», comenta Josep Maria Perarnau, tècnic de la Unió Esportiva Ripoll.

El combinat tarragonès ha finalitzat el grup 1 de Segona Categoria en la desena posició amb 33 punts i un balanç de 9 victòries i 15 derrotes, en



Josep Maria Perarnau donant indicacions als seus jugadors durant un matx d'aquest any

24 enfrontaments. Uns registres força semblants als que ha obtingut el Ripoll en el grup 5, on va sumar 34 punts amb un còmput de 10 victòries i 14 derrotes en els mateixos encontres que el Torreforta.

«**Hem pogut analitzar el rival, tenim informes d'ells**», afirma Perarnau, que agrega: «**És un equip dur, que viu del**

triple, pel que ens han comentat, i de ratxes. Hem de tenir en compte això, frenar els seus bons moments».

Els jugadors han tingut dues setmanes per preparar el matx i alhora han pogut descansar per afrontar el decisiu duel, ja que el passat cap de setmana no van jugar perquè la lliga ja s'havia acabat.

La Unió Esportiva Ripoll B acaba quart en el Campionat Territorial de Girona

RESULTATS

Semifinals:

UE Ripoll B 55 - 72 AE Fornells

Partit 3r i 4t lloc:

UE Ripoll 63 - 73 Vilablareix

RIPOLL | R.S.

La Unió Esportiva Ripoll no ha pogut guanyar cap partit en la final a quatre del Campionat Territorial de Girona que s'ha celebrat aquest cap de setmana en el Pavelló de l'Avellaneda. Els ripollesos van caure davant l'Agrupació Esportiva Fornells per 55 a 72 en les semifinals del dissabte i l'endemà van ser derrotats per 63 a 73 en el partit pel tercer i quart lloc contra el Vilablareix. El Fornells va ser el campió en imposar-se a la final per 55 a 72 al Club Bàsquet Banyoles.

El Ripoll va plantar molta cara a les semis, especialment a la primera meitat, però a la segona es va desinflar i el combinat de la comarca del Gironès va



Un jugador del Fornells llançant un tir lliure contra el Ripoll durant les semifinals

acabar remuntant el duel. Els locals van arrencar molt motivats i amb un gran encert des del triple. De fet, les tres primeres cistelles del matx van ser des de darrere la línia dels 6,25 metres. El primer quart va acabar amb un 26 a 17 i en el descans el resultat era de 42 a 36. A la segona meitat el rival va posar una marxa més, va pressionar més en defensa i els de blau i blanc van col·lapsar anotant només 13 punts entre el tercer i el quart període. «**Ser aquí era un premi perquè hem fet una temporada molt completa. Els partits que havíem de guanyar ja ho hem fet du-**

rant la lliga», manifestava Pol Oriol, capità del Ripoll B. Va ser un matx on es va veure molt de talent sobre el parquet i és que Lluç Mora i Adrià Artacho han arribat a jugar en la quarta divisió espanyola. «**Eren gent molt bona, tenien dues persones que l'any passat havien jugat a EBA**», detalla Oriol. A la final de consolació els locals perdien de 9 punts a la mitja part i amb la conclusió del tercer temps la diferència va passar a ser de 14. Els últims minuts el Ripoll va intentar la remuntada, però no va ser possible i acaba el torneig amb un quart lloc.

El CTT Ripoll guanya el primer partit de la final de la lliga de Preferent

IMATGE CEDIDA PEL CLUB TENNIS TAULA RIPOLL



L'anada de la final del play-off de la lliga de Preferent jugada divendres a Ripoll

TENNIS TAULA **Preferent** C.T.T Ripoll 3 - AVAP Girona 2

RIPOLL | R.S.

El segon equip del Club Tennis Taula Ripoll està a només un pas de proclamar-se campió de lliga i d'ascendir de categoria. Els ripollesos van guanyar el primer partit de la final del play-off de Preferent per 3 jocs a 2 contra l'AVAP Girona en el matx de l'anada, jugat el passat divendres a la capital del Ripollès. En un enfrontament molt igualat i emocionant, el conjunt de la comarca es va acabar imposant gràcies a una re-

munxada en la darrera partida del cinquè i últim joc.

Els dos clubs estaven empatats a 2 jocs i en el cinquè i definitiu els visitants havien guanyat les dues primeres partides, però Dani Garcia va guanyar les tres següents i això va permetre als locals endur-se el joc per 3 a 2 i també acabar guanyant el duel de l'anada (3-2). El Ripoll està molt a prop d'aixecar el trofeu del campionat i també d'ascendir a Tercera Divisió Estatal, que és la màxima categoria catalana. Ara l'organització esportiva haurà d'anar a defensar el resultat a domicili aquest divendres 2 de juny.

Nil López guanya la Copa Catalana amb el Club Patí Vic

IMATGE CEDIDA PER PEP LÓPEZ



El júnior del Club Patí Vic celebrant el títol amb Nil López a baix a l'esquerra de tot

RIPOLL | R.S.

El ripollès Nil López s'ha proclamat campió de la Copa Catalana amb el júnior B del Club Patí Vic en el pavelló Francesc Cassart de Sant Feliu de Codines, lloc on es va celebrar la fase final el passat cap de setmana. Els osonencs van aixecar el segon títol més important de la categoria guanyant al Club Hoquei Mataró a la tanda de faltes directes després d'empatar a 2 en el temps reglamentari. Els dos clubs van empatar a 1 un cop van executar els cinc

llançaments de directes que va disposar cada equip i això va fer que el partit es decidís en l'anomenada "mort sobtada". López va ser l'encarregat de donar la victòria als vigatans, ja que va marcar en el sisè llançament del seu conjunt. El dia abans, el combinat de vermell i blanc va vèncer les semifinals per 2 a 1 davant el Club Patí Roda. Per poder classificar-se per la fase final de la copa, el Vic va haver de superar dues eliminatòries i prèviament una lliga on van finalitzar en la primera posició del grup 5 Or.

El masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll continua intractable

FUTBOL SALA	Nacional Catalana
Atlètic Arrahona	5
Escola Futbol Sala Ripoll	7
RIPOLL ROGER SALADRIGUES	

El masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll viu un idil·li amb la victòria. S'acaben els adjectius per definir el què està aconseguint l'equip ripollès en els últims partits. Amb el triomf que va obtenir el passat cap de setmana a la pista de l'Atlètic

FUTBOL SALA Primera Nacional Jornada 25									
ATLETIC ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A" - EFS RIPOLL A SERVICYAT	5	-	7						
FUTBOL SALA CORBERA AUTOCORB - TEIÀ FUTBOL CINC	5	-	3						
C.F.S. BIGUES I RIELLS - ESCOLA PIA SANTA ANNA MATARÓ	0	-	7						
BETANIA PATMOS - C.E. SAGRERENC	5	-	1						
ALBELDA FUTSAL - MONTSANT SALA S	4	-	3						
AE CENTELLES - C.F. SALA OLÍMPIC ARGENTONA CARTONATGES PANS	1	-	10						
ACE SANSUR - TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	6	-	8						
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- CFSO ARGENTONA	24	20	1	3	150	56	94	0	61
2.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU	25	18	3	4	138	78	60	0	57
3.- EFS RIPOLL A SERVICYAT	24	17	3	4	107	62	45	0	54
4.- FS CORBERA AUTOCORB	25	15	5	5	122	79	43	0	50
5.- EP SANTA ANNA MATARÓ	25	15	2	8	140	101	39	0	47
6.- MONTSANT SALA S	25	13	4	8	104	82	22	0	43
7.- ALBELDA FUTSAL	24	12	4	8	128	100	28	0	40
8.- TEIÀ FUTBOL CINC	24	9	3	12	104	125	-21	0	30
9.- AE CENTELLES	25	8	5	12	80	113	-33	0	29
10.- BETANIA PATMOS	25	7	3	15	95	108	-13	0	24
11.- AT ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A"	25	5	2	18	106	173	-67	0	17
12.- C.E. SAGRERENC	23	5	1	17	66	126	-60	0	16
13.- C.F.S. BIGUES I RIELLS	25	4	3	18	76	127	-51	0	15
14.- ACE SANSUR	25	3	3	19	56	142	-86	0	12



Un partit de l'Escola Futbol Sala Ripoll en el Pavelló de l'Avellaneda

Arrahona, el conjunt que dirigeix Carles Vigarà encadena un total de 14 encontres consecutius guanyant a la lliga de Nacional Catalana. De fet, si es comptabilitzen també les altres competicions, com la Copa Federació i la Copa Catalunya, el total passa a ser de 20. Els ripollesos estan completant un 2023 espectacular carregat de victòries perquè l'última derrota es va produir durant la jornada 10, celebrada el 3 de desembre del 2022. El Ripoll va vèncer per 5 gols a 7 a l'Atlètic Arrahona en la vint-i-cinquena i penúltima jornada del campionat domèstic i continuen posant pressió al Tecla Futsal per fer-se amb

la segona posició. Ara mateix són només tres punts els que separen els dos clubs a la taula classificatòria, tot i que l'entitat del Ripollès disposa d'un duel ajornat. Precisament l'enfrontament que els falta per disputar és contra el líder i ja campió de la lliga d'enguany, el Club Futbol Sala Argentona. De moment no hi ha ni dia ni horari confirmat per aquest matx. L'organització esportiva presidida per Juan Avilés jugarà l'última jornada aquest dissabte a les 6 de la tarda a casa davant l'ACE Sansur, els cuers de la classificació. L'equip buscarà allargar la dinàmica positiva per poder tenir opcions d'acabar el torneig en el segon lloc.

El femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll acaba la temporada amb una novena posició a la lliga Nacional de Barcelona

FUTBOL SALA	Nacional Catalana
FEM La Garriga	9
Escola Futbol Sala Ripoll	1
RIPOLL R.S.	

El femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll ha acabat la temporada amb una novena posició de 12 equips que conformen la Lliga Nacional Femenina de Barcelona. Es tracta d'una millora considerable respecte la temporada passada, ja que l'equip va finalitzar en el penúltim lloc d'11 clubs que van participar en el campionat 2021-22. Aquesta abonia arriba quan tot just el combinat femení



Les jugadores de l'Escola Futbol Sala Ripoll després de jugar l'últim partit a La Garriga

fa dos anys que es va fundar. «La primera volta vam anar més a poc a poc, però la sego-

na ha estat espectacular. En total hem fet 19 punts, quan l'any passat en vam fer 9.

Joana Tubau campiona d'Espanya d'Halterofília



Joan Tubau, a la dreta, va obtenir la millor tercera marca de la categoria femenina

CAMPDEVÀNOL | R.S.

La campdevanolenca Joana Tubau s'ha tornat a proclamar campiona d'Espanya d'halterofília en el pes de 55 quilos de la categoria sub-15. L'esportista del Ripollès defensava el títol obtingut l'any passat, i a Salamanca, lloc on es va disputar la competició el passat cap de setmana, el va revalidar. Tubau va ser la millor en la modalitat d'arrencada i també en la de dos temps. La suma dels dos resultats li va permetre pujar fins a l'esgraó més alt del podi. L'atleta també va aconseguir la tercera millor marca de totes les participants femenines que van competir

a l'esdeveniment. Mitjançant una fórmula que calcula el pes d'un competidor amb el pes que aixeca durant una competició, anomenada Sinclair Coefficient, Tubau va obtenir una puntuació que li va permetre finalitzar com a tercera i guanyar una copa. A més de la de Campdevàrol, també hi va haver la presència de dues halterofilistes més de la comarca del Ripollès. Bruna Cruz i Nagore Subirana també van viatjar a Salamanca per competir i malgrat que individualment no van poder estar en el podi, sí que ho van fer amb la selecció catalana. Catalunya va finalitzar primera en la suma de tots els resultats que van assolir les femines en la categoria sub-15.

Cada any anem pujant», comenta Jordi Teruel, tècnic de l'Escola Futbol Sala Ripoll. Les ripolleses van acabar la lliga perdent en l'última jornada a la pista de la FEM La Garriga per un contundent 9 a 1. Tot i aquest mal resultat, les futbolistes de la comarca del Ripollès han pogut guanyar un total de 6 partits, un aspecte que l'any passat no ho van aconseguir perquè només en van vèncer 2. Sobre el parquet també s'ha vist una millora, especialment en tècnica individual. «Hem fet una pujada. Costa perquè moltes no havien jugat mai a futbol, però la pujada és increïble», afirma l'entrenador sobre les seves jugadores.

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 22									
FS. PUIG-REIG - EGARA FUTSAL									0-0
TEIÀ FUTBOL CINC - BR. FUTSAL FEMENÍ ANU. MONTSERRAT									-
SPORTS CASTELLGALLI FS - UE CARDONA									9-0
CFS OLÍMPIC ARGENTONA - CFS INTER SENTMENAT									2-0
FEM LA GARRIGA - EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ									9-1
CFS CORBERA - AE CENTELLES									-
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- TEIÀ FUTBOL CINC	20	19	1	0	194	10	184	0	58
2.- CFS OLÍMPIC ARGENTONA	21	17	1	3	96	22	74	0	52
3.- AE CENTELLES	21	16	1	4	118	27	91	0	49
4.- FEM LA GARRIGA	22	15	1	6	93	32	61	0	46
5.- SPORTS CASTELLGALLI FS	21	11	2	8	59	40	19	0	35
6.- CFS CORBERA	21	10	2	9	51	47	4	0	32
7.- BR. FUTSAL FEMENÍ ANU. MONTSERRAT	20	9	3	8	52	49	3	0	30
8.- EGARA FUTSAL	22	7	1	14	29	84	-55	0	22
9.- EFS RIPOLL LERSA FEMENÍ	22	6	1	15	26	91	-65	0	19
10.- CFS INTER SENTMENAT	22	5	2	15	39	48	-9	0	17
11.- FS. PUIG-REIG	22	3	1	18	17	152	-135	0	10
12.- UE CARDONA	22	2	0	20	14	186	-172	0	6

La UE Campdevàrol enllaça tres victòries a fora de casa

■ El campdevanolencs s'imposen al camp del Sant Gregori i confirmen les bones sensacions en aquest tram final

FUTBOL

Tercera Catalana

AE Sant Gregori

2

UE Campdevàrol

4

CAMPDEVÀROL | MARTÍ PALAU

El calendari ha volgut que la Unió Esportiva Campdevàrol jugui tres partits consecutius a fora de casa en aquest tram final de temporada i els resultats no han pogut ser millors. Els homes de Blanco i Bassa-ganya han guanyat els tres. L'últim, al camp de l'Agrupació Esportiva Sant Gregori, equip que tenen just al darrere a la classificació. Els gols de Carrasco, Omar Reyes i Serrador per partida doble van significar el triomf, en un duel que es va decidir a la rec-

ta final. Els campdevanolencs conserven la cinquena posició abans de rebre el CF Cellerà, aquest dissabte.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 18 Jornada 32									
LES PRESES, C.F. A - AMER, C.F. A									
CELLERA, C.F. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A									
SANT GREGORI, A.E. A - CAMPDEVÀROL, U.E. A									
FONTCOBERTA, U.E. A - CAMPRODON, U.E. A									
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - ABADSSENC, C.E. A									
SANT PONS, AT. A - SANTA PAU, P. A									
FONNELLS, U.E. A - SARRIÀ DE TER, C.F. A									
COMACROS, U.E. A - LES PLANES, C.F. A									
ESCOLA F. GARROTXA A - ATLÉTIC CLUB BANYOLES A									
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- ORNELLS, U.E. A	79	32	26	1	5	90	39		
2.- ABADSSENC, C.E. A	63	32	19	6	7	68	39		
3.- AMER, C.F. A	63	32	19	6	7	75	41		
4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	59	32	18	5	9	80	68		
5.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	57	32	17	6	9	71	51		
6.- SANT GREGORI, A.E. A	53	32	16	5	11	68	59		
7.- FONTCOBERTA, U.E. A	49	32	14	7	11	55	43		
8.- SANT PONS, AT. A	46	32	14	4	14	52	55		
9.- CAMPRODON, U.E. A	46	32	12	10	10	60	54		
10.- COMACROS, U.E. A	43	31	13	4	14	59	66		
11.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	41	31	12	5	14	45	57		
12.- LES PRESES, C.F. A	39	32	10	9	13	60	61		
13.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	39	32	11	6	15	58	68		
14.- ESCOLA F. GARROTXA A	35	31	10	5	16	56	62		
15.- ATLÉTIC CLUB BANYOLES A	30	32	8	6	18	49	63		
16.- CELLERA, C.F. A	26	32	6	8	18	57	89		
17.- LES PLANES, C.F. A	20	32	4	8	20	50	89		
18.- SANTA PAU, P. A	17	31	4	5	22	37	86		



Moment del duel entre l'AE Sant Gregori i la UE Campdevàrol

S'acaba la bona ratxa de la UE Camprodon

FUTBOL

Tercera Catalana

UE Fontcoberta

3

UE Camprodon

2

CAMPRODON | M.P.

La bona dinàmica de la Unió Esportiva Camprodon va acabar aquest passat cap de setmana, al camp de la Unió Esportiva Fontcoberta. Els homes de Xenxo Granados feia sis jornades que no perdien i aquest dissabte no van poder sumar cap punt al Pla de l'Estany. La primera meitat va ser molt entretinguda, amb gols i ocasions per als dos equips. Al minut 6, els locals es van avançar amb un xut de falta llunyà. Pocs minuts després, els camprodonins van igualar mitjançant Aniol Carrera i, al cap de vuit minuts, Edu Planella va aprofitar una bona centrada per capgirar el marcador. Just abans del descans, el Fontcoberta va fer el 2 a 2, en una jugada on la defensa visitant va pecar de falta de contundència. Tot i ser



Partit d'aquesta temporada de la UE Camprodon

un encontre d'anada i tornada, la UE Camprodon va fer una bona primera part, continuant amb la bona dinàmica de les darreres jornades. A la represa, però, el signe del matx va canviar i els locals es van mostrar més encertats i amb més ganes d'endur-se els tres punts. Tot i això, no va ser fins al minut 80 que els del Pla

de l'Estany van marcar el definitiu 3 a 2, a la sortida d'un córner. Aquest resultat trenca la ratxa del Camprodon i els fa baixar a la novena posició. Aquest dissabte -a les 20 h, per la celebració del Torneig Germans Vila Riera- els camprodonins rebran l'EF Garrotxa, en el que serà el darrer partit a casa d'aquesta temporada.

El CE Abadessenc goleja a domicili amb un home menys



Partit d'aquesta temporada del CE Abadessenc

FUTBOL

Tercera Catalana

AE Cornellà de Terri

0

CE Abadessenc

3

SANT JOAN DE LES ABADASSES | M.P.

El CE Abadessenc vol el sub-campionat del grup 18 de Tercera Catalana. Els santjoanins es van imposar per 0 gols a 3 al camp de l'AE Cornellà de Terri, en un duel molt complet. Al minut 16, Gerard Villegas va obrir la llauna. Al 43, Lluç Mora va ampliar la

diferència a l'electrònic. Just abans del descans, Villegas va veure la segona targeta groga i l'Abadessenc es va quedar amb un jugador menys per jugar tota la segona meitat. No obstant això, els blanc-i-negres van aguantar bé i inclús van marcar la tercera di-ana obra d'Àlex de Cruz. Amb aquest triomf, els homes de Jordi Molera es mantenen a la segona posició amb 63 punts, empatats amb l'Amer. Aquest dissabte, a les 16 h, el CE Abadessenc jugarà a casa, contra la UE Fontcoberta.

La FEC Vall del Ter cau per la mínima al camp del Mont-ras

■ El conjunt dirigit per Joan Sala va estar a punt de sumar algun punt tot i comptar només amb set jugadores

FUTBOL 7 FEMENI **Copa Or Girona**

CE Mont-ras

1

FEC Vall del Ter

0

CAMPRODON | MARTÍ PALAU

La FEC Vall del Ter va recuperar aquest dissabte el partit corresponent a la jornada 2 de la Copa d'Or de Girona, competició que va guanyar l'Atlètic Ripoll. Les camprodonines van caure per un gol a zero al camp del Mont-ras, encaixant una desafortunada diana a la segona meitat. L'equip de Joan Sala va tenir diverses ocasions per sumar algun punt, però no va poder materialitzar-les. La FEC Vall del Ter recupera

aquest dimecres, a les 20.30 H, el darrer partit d'aquesta competició, però a l'hora de tancar aquest setmanari encara no es coneixia el resultat.

FUTBOL Copa Or Girona Femeni Amateur F7 Jornada 5								
PARTIT RECUPERAT DE LA JORNADA 2								
MONT-RAS, CE A - FEC VALL DEL TER A		1 - 0						
Classificació								
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	
1.- RIPOLL ATLÈTIC CF A	15	5	5	0	0	22	3	
2.- BLANES, C.D. A	9	4	3	0	1	21	7	
3.- PORQUERES, U.E. A	5	5	1	2	2	10	14	
4.- FEC VALL DEL TER A	4	4	1	1	2	3	5	
5.- OLOT, AT. A	3	5	1	0	4	3	22	
6.- MONT-RAS, C.E. A	1	5	1	1	3	2	10	



Partit d'aquesta temporada de la FEC Vall del Ter

Pep Caballé assoleix l'ascens a Segona Divisió amb el Racing de Ferrol

RIPOLL | M.P.

La mala sort amb les lesions no han permès a Pep Caballé gaudir d'una temporada normal, però ha acabat amb bon gust de boca, ja que ha aconseguit guanyar la lliga i pujar a Segona Divisió amb el Racing de Ferrol. El futbolista ripollès porta tres campanyes a terres gallegues, però una desafortunada lesió als lligaments del genoll esquerre, el setembre del 2021, el va tenir apartat dels terrenys de joc uns quants mesos. Era la segona lesió greu de la seva carrera futbolística i calcada a la primera, però a l'altre genoll. Tot i la gravetat del trencament, el Racing de Ferrol va decidir renovar a Caballé, demostrant-li suport i confiança en els moments durs que estava passant. Aquesta temporada, el migcampista de Ripoll no ha comptat amb massa protagonisme, però ho ha afrontat amb ganes i el nivell de l'equip ha sigut immillorable. Tres victòries consecutives en els

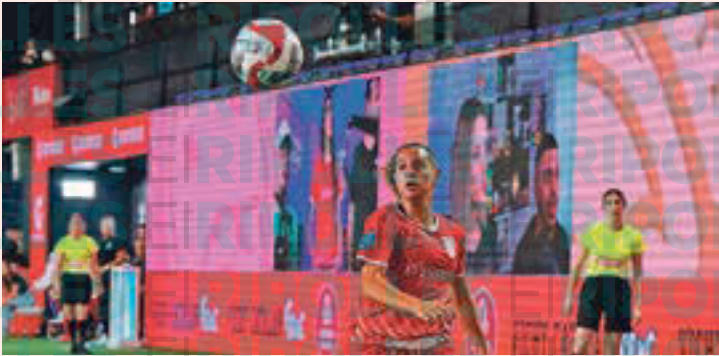


Pep Caballé, fent pinya amb la resta de l'equip

darrers tres partits de lliga han portat l'equip gallec a quedar campió del grup 1 de Primera RFEF i, per tant, obtenir l'ascens directe a Segona Divisió. Ha estat una temporada irregular, però l'objectiu marcat pel club era disputar els play-offs d'ascens, per tant, l'èxit és total. El títol el van aconseguir matemàticament aquest passat cap de setmana davant la

seva afició, després de vèncer per dos gols a zero al Celta de Vigo B. Ara només els queda lluitar pel títol de lliga absolut i ho faran contra l'altre vencedor del grup 1 de Primera RFEF, l'Amorebieta. El matx d'anada es jugarà el 3 de juny a les sis de la tarda i la tornada serà el dia 10 a Ferrol. Després d'un any amb pocs minuts, el futur de Caballé està obert.

Sara Ismael debuta amb derrota a la Queen's League



Sara Ismael, durant el seu debut a la Queen's League

RIPOLL | M.P.

Sara Ismael no ha pogut debutar amb victòria a la Queen's League. La jugadora de Ripoll no havia pogut disputar les primeres tres jornades perquè el seu club, el Saragossa, no li havia permès. Amb la temporada ja finalitzada, Ismael va debutar amb el seu equip, l'Aniquiladoras FC. El conjunt presidit per la creadora de contingut Espe va caure per zero gols a dos davant l'Ultimate Móstoles. Es tracta de la tercera derrota

consecutiva de l'equip de Sara Ismael, després de guanyar a la jornada inaugural. Aquest pròxim dissabte, Aniquiladoras FC tindrà una nova oportunitat per sumar punts davant el Troncas FC, equip que també porta només un triomf. L'objectiu del club dirigit per Espe és quedar entre els deu primers, per accedir a les rodes eliminatòries de classificació a la Final Four. Ismael va ser la primera jugadora escollida del Draft, per la qual cosa té una pressió extra per destacar amb el seu equip.

La FEC Vall del Ter fa un pas endavant en el futbol femení

■ El club ja ha confirmat que tindrà dos equips de base femenins la temporada que ve

CAMPRODON | J.C. / M.P.

L'aposta per l'esport femení a la comarca continua sent ferma. Cada vegada hi ha més equips que fan un pas endavant en la creació d'equips 100% formats per noies. L'últim a fer-ho ha estat la FEC Vall del Ter que ja està planificant el pròxim curs. L'entitat ha fet una crida per ampliar la plantilla, però aquesta s'ha focalitzat en trobar noies de totes les edats que vulguin formar part del club. De moment, ja n'hi ha dos de confirmats: l'alevi i l'infantil. Són moltes les nenes que ja practiquen futbol a la Fundació, però ho fan en grups mixts. **«Ens vam adonar que si les ajuntàvem, aconseguíem fer, com a mínim, un**

equip íntegre de noies», explica Carles Subirana, coordinador de la secció futbolística de la FEC Vall del Ter, qui afegeix que la intenció **«és engegar un projecte sòlid, però realista»** i que l'evolució serà progressiva. Amb aquesta aposta decidida pel futbol femení es vol assegurar una base de cara al futur, per poder nodrir així el primer equip amb noies de la pedrera. És un gest de la FEC Vall del Ter per donar la importància que es mereix el futbol femení, ja que any rere any són més les nenes i noies que volen practicar aquest esport. Fins al 15 de juny hi ha jornada de portes obertes cada divendres al camp municipal de Sant Joan de les Abadesses.



Carles Subirana, amb una jugadora de la FEC Vall del Ter

Els Espinosa, tres generacions de judokes

■ En Jordi, que només té dos anys d'edat, ha estat l'última incorporació a la família judoka

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El Club Judo Ripoll no s'entén sense la família Espinosa. Des de finals dels anys 70, principis dels 80, quan van tenir la primera presa de contacte amb la disciplina, i fins ara, totes les generacions han passat sobre el tatami. Els primers a fer-ho van ser en Manel i en Jordi, dos germans que amb 8 i 9 anys es van iniciar al judo. Van ser els pioners dels Espinosa, i des de llavors no han deixat d'ensenyar els valors d'aquest esport i ara són professors a Ripoll. Ho han fet també amb les seves filles que pràcticament van aprendre a caminar sobre el tatami. La Judit, la Cristina, la Maria i la Nerea han crescut acompanyades del judo. L'últim en incorporar-se a la disciplina és el fill de la Judit i net d'en Manel,

en Jordi, que amb prou feines ha fet els dos anys i ja vesteix el quimono orgullós, seguint les passes de la família. **«Per a nosaltres és una gran satisfacció»**, assegura en Manel qui afirma que al llarg d'aquesta etapa també han passat altres familiars pel centre. Seguretat, autocontrol i respecte, són alguns dels valors que destaca en Jordi Espinosa i aquests són els que volen transmetre dia a dia als alumnes del club. **«És un esport que l'hem practicat des de petites i ens dona seguretat i confiança»**, ratifiquen la Maria i la Nerea, que encara entrenen regularment. L'estima que tenen a aquest esport és molta i el treball ha donat els seus fruits. Segurament, sense la implicació de la família Espinosa, el Club Judo Ripoll no hauria crescut com ho ha fet a la



Les tres generacions de la família Espinosa a les instal·lacions del Club Judo Ripoll

comarca. De fet, l'entitat compta amb molt bona salut i la vitrina es va fent petita amb tots els títols obtinguts al llarg d'aquests anys. De moment, el relleu sem-

bla que està assegurat amb el petit Jordi, que ja està aprenent les primeres claus per defensar el llegat d'una família que ha fet créixer el judo al Ripollès. Com

diu la frase judoka 'Jita Kyoei', l'objectiu és de prosperitat mútua. Així doncs, la germanor i els valors d'aquest esport continuen florint.

Miquel Gelabert s'imposa a Camprodon

■ La zona del Noassar Park va acollir els 2 DT Kmprodon



Una de les zones dels 2 Dies Trial Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

La Vall de Camprodon s'ha omplert de motos aquest cap de setmana per celebrar la setena edició dels dos dies de Trial de Camprodon. L'esdeveniment ha tingut lloc, com ja és habitual, a Fontrubí, a les instal·lacions del Moto Club Noassar Park, del grup Puig Francó. Els membres de l'entitat es van as-

segurar de preparar zones vistoses i divertides, adaptades als diferents nivells dels pilots. El guanyador absolut de la prova va ser Miquel Gelabert, pilot de Vertigo, seguit de prop per Gil Vila, de GasGas i Pau Dinarès, de TRRS. Gelabert tan sols va fer 18 peus entre els dos dies, resultat que li va permetre endur-se la primera posició. Pel que fa a les altres categories,

Francesc Recio, de Beta, Gabriel Giró, de Montesa i Miguel Angel Selma, de TRRS, es van imposar a la classificació. La prova va comptar amb 173 participants i qui no es va perdre la cita va ser el campdevanolenç Toni Povedano. El pilot competeix ara en Maxi Trail, però durant molts anys ho va fer en trial i no es va voler fallar a Camprodon.

La Molló Trail acull la Copa Catalana de Curses per Muntanya de la FEEC

MOLLÓ | JUDIT CURÓS

Tot a punt per a una de les edicions més especials de la Molló Trail. La cursa de muntanya que transcorre pels camins de la retirada a l'exili durant la Guerra Civil Espanyola acollirà enguany, i per primera vegada, la Copa Catalana de Curses per Muntanya organitzada per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Serà la segona prova de la competició catalana que es reprèn després d'uns mesos d'aturada, ja que l'última va ser el passat febrer. La Molló Trail proposa sis distàncies: la Infantil (4,2 km), la Cadet (9 km), la Juvenil (11 km), la Júnior (15,6 km) i les distàncies absolutes de 21 i 43 km, aquesta última no és puntu-

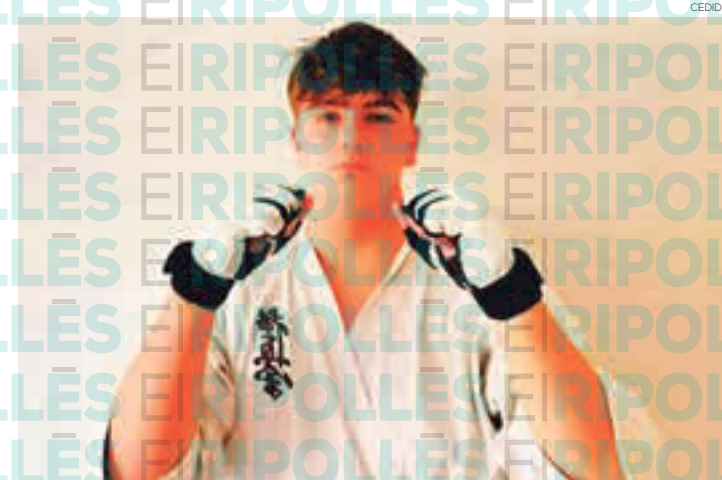


Sortida de la Molló Trail l'any 2022

able per la Copa. De moment, Josep Morales (AE Mountain Runners del Berguedà) i Cèlia Balcells (CE Queralt) arriben com a líders a la prova de Molló, després d'emportar-se el triomf en la primera prova

disputada a Pinell de Brai (Terra Alta). D'aquesta manera, els paratges de la part més oriental del parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser podrien marcar la diferència en el transcurs de la Copa.

Alguer Colomer es proclama campió de Catalunya



Alguer Colomer, karateka del Club Karate Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Alguer Colomer ha pujat al graó més alt del podi i s'ha penjat la medalla d'or del Campionat de Catalunya Kumite KyoKushin-Kai, en la categoria Cadet. El karateka es va imposar en la competició celebrada a Lliçà d'Amunt el cap

de setmana passat i suma una nova medalla pel Club de Karate ripollès. No va ser l'únic esportista que l'entrenador Guillem Reyes va portar al campionat: un altre dels esportistes, en aquest cas del Club Karate del Bages, Usman Gibba es va penjar la medalla de plata en la categoria Junior.

Torna la BTT Cavallera a Sant Joan de les Abadesses



Participants instant abans d'iniciar la cursa

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El Club Ciclista Bike Abadeses torna a la càrrega aquest 4 de juny amb la 17a edició de la BTT Cavallera, una prova de bici de muntanya que recorre per les zones més emblemàtiques que envolten el municipi. Enguany hi haurà dues distàncies amb dos nivells totalment diferenciats. L'Expert serà de 41 quilòmetres amb un desnivell de 1.800 metres i el Moderat serà de 34 quilòmetres i 1.100 metres de desnivell.

La prova tindrà com a punt de sortida i arribada Sant Joan de les Abadesses amb un traçat que recorrerà principalment corriols. El recorregut abraçarà primer la zona obaga del municipi per encaminar en el tram final la zona de més sol. Les inscripcions estan obertes fins al mateix dia de la prova i l'organització espera superar els 200 inscrits. Una de les novetats d'enguany és que el circuit no està marcat sinó que els participants hauran d'anar amb un GPS.

El torneig Germans Vila Riera torna a Camprodon

■ Aquest pròxim dissabte es disputarà la categoria aleví i el 10 i 11 serà el torn de benjamins i prebenjamins

CAMPRDON | REDACCIÓ

Els dos primers caps de setmana de juny torna a Camprodon el torneig de futbol Germans Vila Riera. Es tracta d'una competició que enguany complirà la seva dinovena edició. L'any passat es va recuperar després de dos anys d'absència per culpa de la pandèmia. El 3 de juny tindrà lloc el torneig d'alevins i el cap de setmana següent, el 10 i 11 de juny, el de benjamins, prebenjamins i escoleta. Com és habitual, Camprodon s'omplirà d'equips d'arreu. **«Hem convidat equips d'arreu del territori català, no només de la província de Girona, que evidentment són majoria»,** explica Carles Subirana, coordinador de la FEC Vall del Ter



Un dels equips de la FEC Vall del Ter que va participar en la darrera edició del torneig



Moment d'un partit del Torneig Germans Vila Riera

i organitzador del torneig. Els tornejos de benjamins i alevins seran de dotze i setze equips respectivament, mentre hi

haurà 18 equips prebenjamins. Es faran dos grups de vuit, separats per edat. Aquesta mesura s'aplica per evitar que hi hagi

molta descompensació entre els equips, ja que en categories de nens tan petits, un any de diferència es pot notar molt. La

gran novetat de l'edició d'enguany serà la retransmissió en directe de tots els partits, per la plataforma Veo Live.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

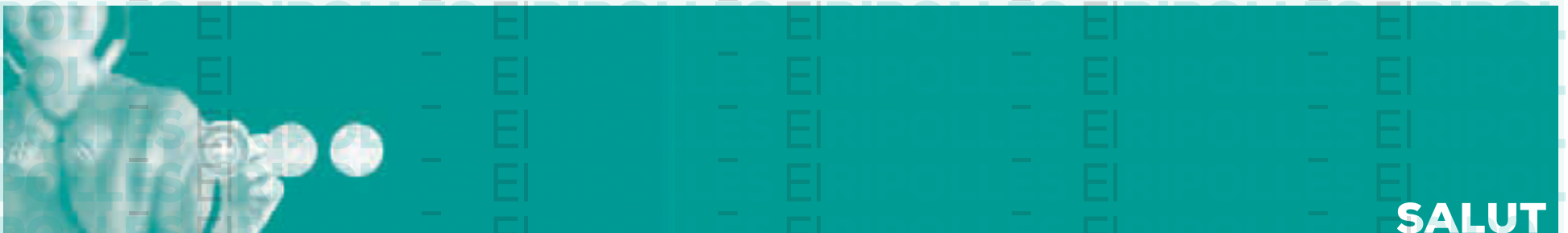
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clinica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3
Tel. 669 406 411 | 629 082 101

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
■ Dr Raimon Rovira ■ Dr Xavier Saura ■ Dr Walter Trusso
■ Dr Josep Grau ■ Dra Eva Borralleras ■ Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
bayés salut
Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

EXPO MUDANCES
VIC, S.L.
ESPECIALISTES EN
MUNTATGE I DESMUNTATGE
DE MOBLES
SERVEI DE GUARDAMOBLES
TRANSPORTS DELICATS
C. Canigó, 83 4t 3a · Vic · T. 619 357 973 · 675 921 376

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHS
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
assegurances previsió
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

mudances i muntatges
empreses i particulars
938 123 218
679 896 213
ecomuda.com
ecomuda

LAMPISTERIA
MANU
l'operari
que vols
per casa
teva
677 09 50 28
manu@lampisteriamanu.cat · lampisteriamanu.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
assessoria
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

C'd'a
JOAN ORTIZ
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72865
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

Serralleria
manlleu s.l.
50 anys
d'experiència
al teu servei!
TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge
d'aigües grises
187 CARAVANES
RIPOLLES I S.
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Dònuts

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta apta per als més golafres, una proposta que de ben segur us portarà records d'infantesa.

Posem la llet i l'aigua en un recipient amb el llevat fresc esmicolat i removem fins que es dissolgui completament. Posem la farina en un bol gros i la barregem amb el sucre i la sal. Hi afegim la barreja de llet, aigua i llevat, també hi afegim la mantega pomada, és a dir a temperatura ambient, unes gotes d'essència de vainilla i l'ou. Barregem bé els ingredients fins a obtenir una massa homogènia.

Seguim pastant a mà fins a aconseguir una massa molt esponjosa i molt llisa. Fem una bola amb la massa i l'untem amb oli d'oliva, la deixem reposar unes 2 hores dins un bol tapat amb film, fins que dobli o tripliqui el seu volum. Espolsem farina sobre el marbre de la cuina. Hi treballem una mica la massa per extreure'n l'aire i l'estirem amb el corró i, quan tingui un gruix aproximat d'1 centímetre, ja es pot tallar. Tallem la massa en cercols amb l'ajuda de motlles o gots, el forat del mig el podem fer amb la boca d'una ampolla. Deixem els dònuts en una safata damunt de paper vegetal, manipulant-los amb cura per-



què no es deformin, els tapem amb un drap i els deixem reposar mitja hora com a mínim, fins que augmentin de volum. Fregim els dònuts per ambdues cares en oli abundant a foc

mitjà perquè es cuinin bé per dins. Els anem reservant en un plat amb paper absorbent. Preparem ara la glassa. Barregem el sucre llustre amb tres cullerades d'aigua, mitja cu-

INGREDIENTS

- 500 g de farina
- 70 g de sucre
- 50 g de mantega pomada
- 25 g de llevat fresc
- 150 ml de llet
- 100 ml d'aigua
- Essència de vainilla
- 1 ou
- 4 g de sal
- Oli per fregir

Per a la glassa:

- 125 g de sucre llustre
- 3 cullerades d'aigua
- 1/2 cullerada de suc de llimona
- Ratlladura de llimona

llerada de suc de llimona i una mica de ratlladura de llimona. Barregem bé amb una forquilla fins a obtenir una bona consistència. Pintem els dònuts amb la glassa i els deixem damunt una reixeta fins que s'assequi. Bon profit!

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

Gran varietat de tapes

Calamars a l'andalusa • Llaçó gallec
Flamenquins • Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 • Ripoll • 972 702 616

Hamburgueses i frankfurts casolans

Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart

Tapes Variades

Tenim terrassa

Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

25 anys

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL

Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS

BILLARS DE CARAMBOLES

TENIM TERRASSA

OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 • Ripoll
972 701 429 • 626 579 951

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



EASY RIDER

Participa a la
RUTA DE LA TAPA
RIPOLL

BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar

C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -

NOVA DIRECCIÓ

VINE'NS A CONÈIXER!
UNA EXPERIÈNCIA NOVA T'ESPERA

MENÚ MIGDIA
DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat | Plaça Anselm Clavè, 11 | 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

FES UN CAT!
De dilluns a dissabte de 1 a 10h

ESMORZARS:
Venuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur

Lloger de bicicletes
972 70 49 45 - 649 485 922
Ripoll és el teu lloc! (016) 400 843 (016) 843
Ripoll és el teu lloc! (016) 400 843 (016) 843

CAT    MAP

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



50 anys!

SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS



625 637 104 Vilallonga de Ter

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

El Serradet

CUINA CATALANA DE PÀGÉS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

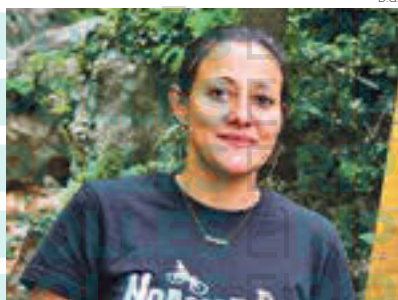
Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guia.cat
T 93 855 03 27

el t a el
Bar · Restaurant

Menjars de forquilla
Menú diari
Plats combinats
Sopars per a grups
Obert de 7 h a 22 h
Sopars divendres i dissabte
Nova direcció de cuina

Sant Quirze de Besora
93 743 27 41



Daniela Quiroga (42)
Directora del Noassar Park

Daniela Quiroga, directora del primer circuit permanent de trial a l'estat

L'espai Noassar Park de Camprodon ocupa 100 hectàrees

L'equipament acollirà una prova del Campionat d'Espanya d'aquesta disciplina el mes d'octubre

CAMPRODON | F.R.

Daniela, considera que Puig Francó és un somni fet realitat en un entorn privilegiat de la vall de Camprodon?

Sí, l'inici d'aquest projecte va començar fa set anys quan el meu marit, Manel Janer, tenia un somni de feia temps de poder fer un hotel en un lloc com aquest. Això va coincidir amb la meua trajectòria professional de xef de cuina, que també ens va portar a impulsar el restaurant Mític.

Al cap de pocs temps s'hi dissenya una àrea de trial, també per l'afició del seu marit, propietari del complex...

Va ser al cap de tres anys quan li vaig proposar d'obrir aquesta àrea de trial al públic i va ser tot un èxit amb l'organització dels 2 Dies de Camprodon. A partir de l'experiència vàrem obrir el primer circuit permanent de trial de l'estat espanyol amb una expansió de 100 hectàrees.

Aquest equipament ha donat una singularitat única a l'hotel?

Amb aquest circuit, el nostre hotel es converteix en una oportunitat única per a tots els amants del trial, ja que en molts llocs s'ha prohibit la seva pràctica. Actualment, ja disposem del nostre propi club, Noassar Park, i del nostre circuit acollirà la darrera prova del Campionat d'Espanya el pròxim mes d'octubre.

Provinent d'Argentina, Quiroga fa 22 que va arribar a l'estat espanyol. Amb una trajectòria en el món de la restauració, des de fa 8 anys juntament amb el seu marit, Manel Jané, amant del trial, han impulsat el projecte de Puig Francó, Noassar Park, ubicat a Font Rubí, nucli de Camprodon. El complex reuneix un hotel, un restaurant i el primer circuit permanent de trial de l'estat espanyol.



Daniela Quiroga al paddock de Vertigo

La vinculació de l'Hotel Puig Francó amb el motociclisme, concretament amb el trial, ho reflecteix en els noms de les seves suites i habitacions.

Sí, quan vàrem muntar l'hotel, el meu marit, en lloc de posar números a les habitacions, va voler fer un homenatge als grans campions de trial, ja que també disposàvem del circuit de trial, destacant el nom de Toni Bou, que és el millor del món dels darrers anys, i d'altres noms de pilots que han estat campions del món. També cal destacar els serveis de piscina,

terrassa, pistes de pàdel i tenis, gimnàs, spa...

Una trajectòria important per a Puig Francó.

El nostre projecte s'ha anat desenvolupant com un nadó, de mica en mica ha anat creixent, i ara ja podem dir que s'ha convertit en un referent de trobades per a esdeveniments socials com casaments, trobades d'entitats, convencions d'empres, entre d'altres, tant conegudes com BMW o YAMAHA. Relacionat amb el motociclisme també acollirem el 50è aniversari de les pri-

meres motos que varen arribar a l'Himalaya, el pròxim 4 de novembre. Entre els pilots que ho varen aconseguir hi havia gent de Camprodon.

El projecte de l'Hotel Puig Francó, Mític Restaurant i Noassar Park cap a on va?

És un projecte que va creixent. Encara és jove, en procés de creixement. Volem consolidar el projecte, que l'àrea de trial estigui oberta a tothom, i seguir creixent amb tot. Procurem que cada any tinguem novetats i seguirem per aquest camí.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població..... de de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

