

Núm. 987  
Any XVIII  
Preu: 1,50€

# EIRIPOLLÈS

Dijous, 20  
d'abril  
de 2023

## COMPTENRERE 28M

[AR] Arreu **P4a7**

- Joaquim Colomer es presentarà com a independent a l'alcaldia de Ripoll
- Xavi Guitart i Mònica Santjaume aspiren a revalidar l'alcaldia de Camprodon i Ribes
- Joan Casadevall i Marina Puigcorbé seran els candidats d'Esquerra a Setcases i Les Lloses

[AR] Arreu **P3**



Creixen els rescats de grup al Ripollès per Setmana Santa

[AR] Arreu **P16**



Les claus de la Renda d'enguany



### Ripoll renova el pubillatge

Sara Ruiz, Abel Martínez, Aina Blanch i Maruan El Ouazghari són els nous representants de la vila

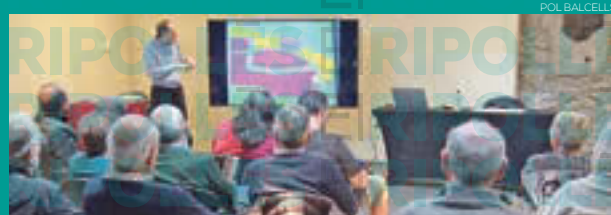
[ME] Mercat **P21**

[ME] Mercat **P20**



Més de 300 persones viuen el Playback de Ripoll

[ME] Mercat **P26a29**



Llibres i propostes per aquest Sant Jordi a la comarca

[ES] Esports **P37**



Important victòria sobre la campana de l'HC Ripoll

# De ponts i palanques (segona part)



Una de les imatges de la campanya

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Televisió del Ripollès ha engegat la seva nova campanya de primavera-estiu i ha renovat les seves cortinetes, el vídeo que poden veure que separa programes i publicitat. Després d'estrenar una nova imatge gràfica ara fa un any amb l'arribada de l'Alta Definició, ara es fa un pas endavant amb uns protagonistes comuns de la imatge del grup. En aquesta ocasió, com ja deixàvem entreveure la setmana passada, ho són els

ponts que té la comarca, una comarca a qui els rius la defineixen geogràficament i els ponts ho fan socialment. La nova campanya, que porta per títol 'Un pont cap a tu', busca reivindicar la proximitat com a objectiu i valor de les emissions de la televisió comarcal, pertanyent a Corisa Media Grup. Per això, s'hi poden veure espais coneguts i que reivindiquen la història de la comarca en diferents àmbits. Les cortinetes recullen deu ponts, palanques i passe-

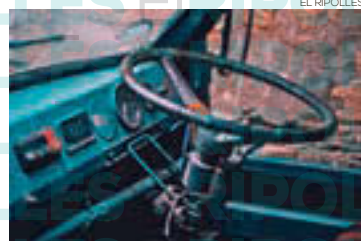
res que hi ha a la comarca que reivindiquen l'esperit de vida ripollès. Hi ha el pont de Camprodon, el de Beget, el de la Cabreta, el de la Plaça Mercat de Ribes, el Vell de Sant Joan i el de Calatrava, però també la palanca de la Batllia, el de la hidroelèctrica de Daió, un de Núria, o el pont del tren de Ripoll. Una col·lecció que acompanyarà l'audiència de Televisió del Ripollès els pròxims mesos i que ha implicat la renovació també de tota la imatge gràfica a l'altra televisió del grup, Olot Televisió.

## Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 20 AL 26 D'ABRIL

|           |    |                                                                        |
|-----------|----|------------------------------------------------------------------------|
| DIJOUS    | 20 | Sulpici, Agnès, Oda                                                    |
| DIVENDRES | 21 | Anselm, Silví, Conrad                                                  |
| DISSABTE  | 22 | Caius o Gai, Soter, Agapit, Senorina                                   |
| DIUMENGE  | 23 | Jordi, Gerard o Grau, Gil, Elena, Agustina, Teresa                     |
| DILLUNS   | 24 | Fidel, Pere Ermengol, Agustí, Gregori, Eufràsia, Benet, Cerasi, Febadi |
| DIMARTS   | 25 | Marc, Anià, Calixta                                                    |
| DIMECRES  | 26 | Isidor, Consell, Clet o Anacleto, Marcel·lí, Pascasi                   |



## GALLS

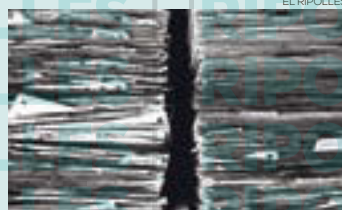


### De qui és la Vall?

Observem de tant en tant com des de la Garrotxa es consideren parts de la Vall de Camprodon com a seves. El cas més paradigmàtic és Beget, que alguna publicació fins i tot ha posat en un recull de racons de la Garrotxa, però és un punt ripollès que, en tot cas pertany a l'Alta Garrotxa, que també inclou una part de l'Alt Empordà. Les relacions ripolleses amb la comarca veïna són bones, però cadascú ha de saber on trepitja. Amenacem en apropiar-nos Riudaura, potser?

### Cotxes abandonats

Les traves burocràtiques i donar garanties legals complica i molt retirar de la via pública vehicles que tothom sap que estan abandonats. Hi ha, com sempre, la picaresca dels que un cop tenen l'avis el canvien de lloc a l'aparcament i tot torna a començar. Com sempre, el sistema balla entre la necessitat de les garanties, les ganes dels agents que a vegades altra feina tenen i el passotisme dels propietaris en fer una gestió com cal de vehicles que no valen gaire res. Mala peça al teler.



### Pas breu

Alguns alcaldes n'han tingut prou amb 4 anys de política. Molts no acaben d'entendre que lent pot arribar a ser el sistema administratiu.



### Patint

No hem tingut grans incendis a la comarca, però l'alerta que si no plou el maig patirem, ens hauria de fer estar en alerta i no pensar que això aquí no passa.



### Play... again

Ha tornat el playback i no podem deixar de celebrar la mobilització de gent que puja a sobre l'escenari perdent la vergonya i disposada a passar una bona estona.



### Allargant

L'HC Ripoll té més a prop la renovació de la seva relació amb la Nacional Catalana. Una oportunitat per continuar fent créixer el projecte i anar arrelant.

# Augmenten els rescats de muntanya al Ripollès

**Durant la Setmana Santa, hi ha hagut sis rescats més que l'any passat, i és la comarca on han tingut lloc més salvaments dels Bombers GRAE**

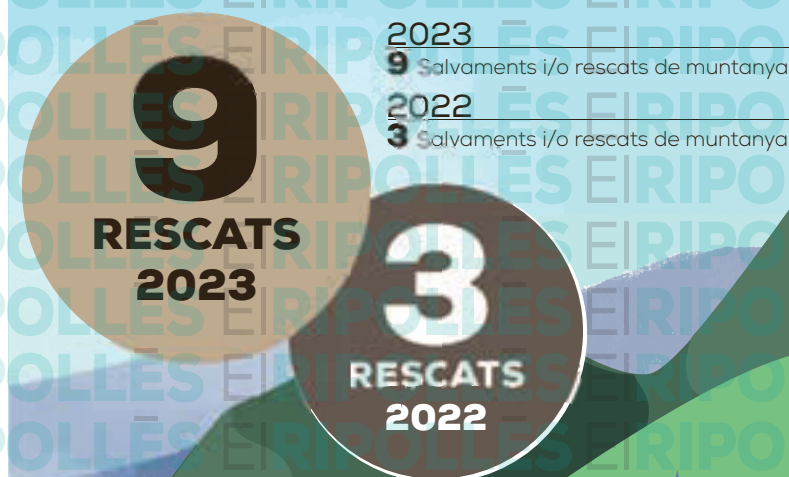
RIPOLL | MARTÍ PALAU

Durant aquesta Setmana Santa, hi ha hagut nou rescats de muntanya al Ripollès, sis més que l'any passat. De fet, la nostra comarca encapçala la llista de salvaments, seguit de la Garrotxa, que ha requerit la intervenció dels GRAE en sis ocasions.

Els rescats de muntanya al Ripollès han augmentat aquesta Setmana Santa de l'any 2023. A la comarca ripollesa, hi ha hagut nou salvaments a la muntanya, en contraposició als tres que hi va haver l'any passat per les mateixes dates. Fa dos anys, el 2021, hi va haver vuit rescats a territori ripollès. Amb aquestes xifres, el Ripollès es converteix en la comarca on més han intervingut els Bombers aquesta Setmana Santa, seguit de la Garrotxa, amb sis rescats: quatre a la muntanya i dues recerques de persones desaparegudes. Al tercer lloc hi ha Osona, amb quatre rescats i un guiatge de persones perdudes. Quim Argemí, cap de part dels bombers voluntaris de Camprodon, atribueix el gran nombre de rescats a diversos factors, però sobretot al canvi d'actitud a l'hora de sortir a la muntanya: **«Antigament, la gent assistia a cursos per iniciar-se a la muntanya als Centres Excursionistes. Ara, es refien d'una aplicació de mòbil i duen roba poc adequada»**. Argemí assegura que no hi ha un patró que defineixi les persones rescatades: **«Les persones que necessiten la nostra ajuda són d'edats diferents, però sí que ens ha sorprès que la majoria ens els trobem en etapes molt amateurs, demostrant que són inexperts i no van preparats»**.

En qualsevol cas, al Ripollès, el Grup d'Actuacions Especials dels Bombers ha tingut feina durant aquesta Setmana Santa i espera que la quanti-

## RESCATS AL RIPOLLÈS DURANT EL PERÍODE DE SETMANA SANTA



tat de salvaments disminueixi en els pròxims mesos. Els punts més complicats de la comarca són, sense cap mena de dubte, la zona de Vall de Núria i la zona de Vallter, perquè es complica l'accés dels serveis d'emergències. David Sucarrats, cap del GRAE dels Bombers de la Generalitat de Catalunya, assegura que ara, amb el bon temps, els rescats a la muntanya es multipliquen, perquè la gent s'anima a sortir a caminar. Els mesos de juliol i agost solen ser els més enfeïnats per a l'equip GRAE. A més a més, afegeix que **«la manca de preparació de les rutes i la condició física de les persones influeix molt a l'hora de sortir a la muntanya»**.

D'altra banda, Sucarrats reitera la importància d'estar ben preparats, sobretot amb roba d'abrigar, abans de sortir a fer senderisme, ja que les temperatures i les condicions meteorològiques poden variar molt ràpidament a certa altitud. També és molt important la tecnologia, perquè els mòbils



L'helicòpter dels bombers al parc de Camprodon

permeten localitzar millor a les persones i trucar a emergències si fos necessari. Cal

recordar que l'helicòpter dels bombers només pot volar de dia, per tant, és crucial avisar

de seguida que es pugui per tal que els bombers puguin actuar amb rapidesa.

# Mònica Santjaume repeteix a Ribes

RIBES DE FRESER | GUIDO CENGAROTTI

L'alcaldesa de Ribes, Mònica Santjaume, serà la candidata de JuntxsRibes al municipi per les pròximes eleccions. Després d'un primer mandat difícil, Santjaume vol intentar estar al capdavant del consistori per enllestir projectes nous i ja en marxa.

A la llista repeteixen alguns noms de l'actual equip de govern, però també es renova. «Hem trobat un grup de persones amb la finalitat de fer avançar Ribes i tirar endavant projectes que facin la vida més fàcil i confortable als veïns», explica la candidata de JuntxsRibes.

Entre els objectius, l'alcaldesa destaca «continuar treballant per millorar els serveis municipals com la residència geriàtrica o la comunitat energè-



GUIDO CENGAROTTI

tica local, a banda de l'accés a l'habitatge, l'ordenació de la mobilitat i l'arribada de la Via Verda». D'altra banda, també es considera prioritari fer una nova junta de seguretat «amb el desplegament dels plans d'emergència local».

Santjaume considera que han acabat «un mandat molt complex, especialment per la pandèmia generada per la Covid-19», però que creu que s'ha pogut treballar amb millora de serveis, infraestructures i equipaments.

## Medrano tornarà a liderar la CUP a Ribes de Freser



EL RIPOLLÈS

RIBES | JORDI ALTESA CABANAS

La CUP tornarà a fer llista a Ribes. La formació ja tenia confirmada la presència a Campdevànol i Ripoll i li faltava confirmar si seria present a l'altre municipi on han tingut representació aquest mandat. En aquest cas, Àlex Medrano tornarà a encapçalar els anticapitalistes el pròxim 28 de maig a un municipi on actualment tenen dos regidors. En declaracions

a aquest setmanari, Medrano considera que «a l'Ajuntament no hi podia faltar una figura com la nostra, sigui com a govern o oposició i que tingui mà estesa» explica Medrano. També afegeix que «hi ha coses que no ens estan agradant» i per això posen l'accent en «treballar per l'habitatge, la regulació turística, la conservació territorial del nostre paisatge i les polítiques de joventut». Aquest divendres presenten tota la llista.

## Joan Casadevall serà candidat d'ERC a Setcases

SETCASES | J.A.C.

L'actual alcalde de Setcases, Joan Casadevall, encapçala la llista 'Fes més per Setcases - acord municipal', vinculada a Esquerra. Casadevall compta amb Núria Vila i Francesc Mercè i suma a la proposta Sílvia Bassaganya i Cristina Gardell. Casadevall era el número 2 d'Esquerra als anteriors comicis, sota Anna Vila, que continuarà vinculada a l'executiva



EL RIPOLLÈS

local i comarcal, però no formarà part de la coalició. Joan Casadevall va assumir

l'alcaldia el gener de l'any passat després d'una moció de censura.

## Marina Puigcorbé lidera ERC a Les Llosses

LES LLOSSES | J.A.C.

Marina Puigcorbé liderarà la candidatura d'ERC-AM a Les Llosses. A la llista hi formaran part persones vinculades al món municipal i d'altres de nova incorporació amb relació amb el teixit associatiu de Les Llosses. Puigcorbé és actualment tinenta d'alcalde d'Andreu Llimós, que ja va anunciar que no es tornava a presentar.



EL RIPOLLÈS

## Junts torna a Sant Joan amb Íngrid Moreno



ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.A.C.

Junts tornarà a fer llista a Sant Joan de les Abadesses. L'encapçalarà Íngrid Moreno i es presenta sota el nom d'Avancem per Sant Joan - Compromís Municipal. De 25 anys, Moreno és graduada en Educació Infantil i treballa a l'Institut Abat Oliba i al Casal de Joves El Galliner. Entre les prioritats, destaca «treballar pels joves, l'habitatge, la cultura i la sostenibilitat». En l'àmbit intern del consistori,

creu que també és important «la viabilitat econòmica de l'Ajuntament a mitjà termini, i fer possible l'execució de nous projectes tenint en compte el que l'economia de l'Ajuntament pot suportar». Moreno se suma a les llistes d'ERC i MÉS que han marcat la política municipal dels darrers anys. «No pot ser que tot sigui blanc o negre, fer política és ser constructius entre tots i ser capaços de consensuar i sumar», assegura Moreno.

## Xavi Guitart opta a la reelecció a Camprodon



CAMPRODON | J.A.C.

Xavi Guitart es tornarà a presentar a les eleccions per revalidar l'alcaldia de Camprodon. Ho farà sota les sigles 'Tots per Camprodon' i l'emblema 'Avançant en bones mans', una llista associada de nou al PSC. Guitart fa la presentació de la llista i dels eixos pro-

gramàtics. Compta amb cares visibles de l'actual mandat i una renovació també dels noms que l'acompanyaran. A Camprodon ja s'havia confirmat la llista de Quim Coch per Esquerra i també s'espera que Junts en faci una. Les eleccions fa quatre anys es van decidir per 35 vots de diferència.

# Joaquim Colomer es presenta a Ripoll

RIPOLL | J.L.

L'actual president del Consell Comarcal, Joaquim Colomer, presenta una llista independent per concórrer als pròxims comicis municipals. Sota el paraigua d'Independents pel Ripollès, Colomer afirma que la voluntat és treballar per la vila sense la dependència de cap partit polític, ni d'haver d'actuar sota les seves directrius. «Una llista quilòmetre zero» formada per gent d'edats i perfils diversos, que segurament anteriorment «haviem votat partits diferents», però que ara deixen enrere les ideologies per centrar-se en Ripoll i tota la seva ciutadania. «Les persones estan cansades de les promeses dels polítics que mai arriben», per això, «el millor és no dependre de ningú». De fet, «l'objectiu ha estat



JUDIT LECHON

Joaquim Colomer, cap de llista de la nova formació independent a la capital

**formar un equip transversal amb persones vinculades en àmbits molt diferents».**

Una cosa que ha tingut clara des del primer moment Colomer és que els membres del grup que lidera «han d'estimar Ripoll i han de voler

**treballar per Ripoll».** A partir d'aquí, han creat una formació que neix en aquestes eleccions i que opta a l'alcaldia de la capital per engegar polítiques entorn la millora del parc d'habitatge, el sistema sanitari o les oportunitats laborals.



David Bartrina Portell  
Gestor Administratiu  
Economista - Advocat

## CONSULTORI FISCAL

### Recordatoris i principals novetats de l'IRPF de l'exercici 2022

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail:  
[informatius@corisa.cat](mailto:informatius@corisa.cat)  
O bé al telèfon:  
972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Un any més, coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2022, i a partir del proper dijous, el director del grup BARTRINA CONSULTORS, David Bartrina, i els membres del seu equip, respondran a les preguntes que els formulïn els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de Renda.

Les respostes que es facilitaran seran a títol merament informatiu, i la seva selecció es farà segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

- El termini per a la presentació de la Renda, finalitza el dia 30 de juny de 2023. Recordem que si del resultat de la declaració en surt una quantitat a ingressar, es pot efectuar el seu pagament en dues vegades, establint-se el dia 6 de novembre com a data per a l'ingrés del 2n termini.

- Obligació de declarar: Tot i que en general s'estableix un import de 22.000 euros com a llindar per a l'obligació de la confecció de la renda, l'import baixa fins als 14.000 euros si els rendiments del treball provenen de més d'un pagador, i aquests darrers, superen els 1.500 euros anuals.

- Tot i que els rendiments percebuts en concepte de l'Ingrés mínim Vital estan exempts, els seus beneficiaris (i membres de la unitat de convivència) estan obligats a presentar la renda.

- Les mares treballadores amb fills menors de 3 anys, poden "recuperar" les deduccions perdudes dels exercicis 2020, 2021 i 2022, a conseqüència d'un canvi de criteri per les mares que en aquests exercicis es trobaven en EERTO o cessament d'activitat o tenien un contracte fixe-discontinuu.

- Recordem que són vigents (i fins i tot s'ha ampliat el termini) per a les deduccions per obres de millora de

l'eficiència energètica d'habitatges (a partir del 6 d'octubre del 2021): les que redueixin 1/ la demanda de calefacció i refrigeració, 2/ el consum d'energia primària no renovable i 3/ per obres de rehabilitació energètica d'edificis d'ús predominantment residencial.

- Aportacions a plans de pensions: es redueix fins els 1.500 € anuals el límit general de reducció a la base imposable. Ara bé, aquest límit es pot incrementar en 8.500 euros més, per contribucions empresarials. En cas d'aportacions a favor del cònjuge, el límit màxim aplicable per aportacions a favor d'aquest és de 1.000 €.



gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4  
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)  
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos  
17500 Ripoll (Girona)  
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26  
17534 Ribes de Freser (Girona)  
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

[www.bartrinaconsultors.com](http://www.bartrinaconsultors.com)

# «Ara no tinc les forces per assumir un altre mandat»

■ Entrevista a Andreu Llimós, alcalde de Les Llosses que ho deixa al cap d'un mandat

Andreu Llimós deixarà de formar part de l'Ajuntament de Les Llosses el pròxim 13 de juny. Un adeu que no descarta que sigui temporal.

LES LLOSSES | JORDI ALTESA CABANAS

• **Amb aquests quatre anys ha canviat la percepció de la política?**

Sí, ha canviat, tant la municipal com la comarcal. Primer perquè, mirat des de fora de l'Administració, és molt difícil saber com funciona. Veus que es fan coses o es deixen de fer i no saps per què es triga aquest temps... i a dins veus molta burocràcia i uns terminis a seguir i no és tan fàcil com sembla des de fora. Hi ha molta feina que és invisible. L'altra visió que ha canviat molt és la gent del poble. En un poble sense nucli la gent ens veiem els dies de festa i allà tot va bé. Però quan has de tractar amb ells a l'Ajuntament, sol ser perquè no tot va tan bé. I és aquí quan comences a veure com són les persones.

• **I plega perquè han pesat més a la balança els que l'han decebut?**

Sí, perquè al final sorprendre positivament costa perquè ja es veu qui és bona gent. En canvi, hi ha gent que et sembla que bé, però després resulta que no tant. També és veritat que a nivell personal t'aporta experiència que difícilment pots tenir en temes com gestió d'equips, presa de decisions, gestió de recursos...

• **Hi ha algun exemple d'alguna cosa que es volia fer pensant que era fàcil i no ho ha estat tant?**

Hi ha una obra que pensava que es podria fer que era un girador petit a la zona del Cremat que és perillós d'entrar i fa temps que està així. Jo vaig començar el mandat heretant les obres de la plaça de Matamala, però m'ha enganxat els camins que van esfondrar-se pel Glòria, la Covid, l'alça de preus... També m'ha quedat pendent el tema de la fibra òptica que havia de ser el 2022 i ara serà a finals d'aquest any o el que ve.

• **A l'hora de decidir no seguir, quins elements han pesat més?**

L'element més gran és el temps. El sou d'alcalde no dona per viure perquè no tens dedicació exclusiva i has de tenir una altra feina principal. Els caps de setmana tens mil històries i això et treu temps i més a mi que estic federat i jugo amb el Ripoll. Al final tot suma i, passen les setmanes, i tens molt poc lliure. Quan penses a presentar-te has de tenir present la feina que et demanarà. També és veritat que si estàs motivat, el temps el trobes. Això ha pesat, però també la gent. Hi ha una minoria que desgasta molt, però no ha estat el motiu principal.

• **I de la política comarcal?**

A vegades, decisions que es prenen i que sembla que, si no ets del meu partit, et diuen que



L'actual alcalde de Les Llosses, Andreu Llimós

'ja en parlarem' i això vol dir que no. Som una comarca petita i ens hauríem d'ajudar una mica tots. I si hi ha coses que poden arribar a bon port, però un poble no les pot portar a terme, doncs el Consell Comarcal hauria de mirar d'implicar-s'hi una mica i això ho he trobat.

• **Hi ha hagut partidisme al Consell Comarcal?**

No sé si és partidisme o quin és el motiu, però hi ha hagut, no sé si d'una falta d'interès. Ho vaig veure molt amb la riera del Merlès. Quan ens vam ajuntar amb altres ajuntaments a fer una normativa conjunta. Això ho va liderar el Consell del Berguedà i, el primer any que vam fer-ho s'havien de fer uns pagaments que assumia sobretot el Berguedà, perquè era el percentatge més gros de gent i quilòmetres. A Les Llosses li tocava una part petita i el primer any se li demana al Consell Comarcal, crec recordar, que eren uns 1.600 euros que no trobo que sigui cap bestiesa. I la llavors consellera de Medi Ambient, l'Imma Constans, que em va dir que no ho veia amb mals ulls, però el president del Consell va dir que no i no sé per què.

• **Tenia intenció de fer carrera en política?**

Mai vaig entrar amb aquesta intenció. La idea era provar-ho i si faig carrera perquè m'agrada i m'hi trobo doncs encara millor. Al final serà un mandat, però ja els vaig dir a Esquerra

que no descartava tornar més endavant, però ara un o dos mandats de descans. La feina no m'ha desagradat, però hi trobo els problemes de burocràcia i una mica de falta de visió comarcal per part del Consell, deixant la gent de banda. Jo el que he vist és que ara no tinc les forces per assumir un altre mandat i és el que em va fer prendre la decisió.

• **Aquest mandat hem vist molts alcaldes joves plegar. Falla alguna cosa a la política?**

Segur que fallen coses a la política, però el problema principal és la gent. No és el mateix la gent de fa 40 anys que la d'ara. L'exigència de la gent no té res a veure, que ho vol tot bé i ja. La gent anava a l'Ajuntament per problemes greus i els altres se'ls arreglava. Ara cau una branca i l'Ajuntament l'ha de treure... són detalls, però és amb tot.

• **Això és una qüestió generacional o que la gent als pobles ha canviat?**

Que la gent que ha vingut al poble ha canviat és cert. Quan es va esfondrar el camí de Viladonja vam haver d'arreglar un camí que només anava a un dipòsit, jo vaig tenir queixes, que recordaré tota la vida, que l'herba em frega el sota del cotxe. I així no es pot anar per la vida, t'has equivocat de poble. També hi ha un factor general amb la manera de fer i de viure.

No és el mateix la gent de fa 40 anys que la d'ara. L'exigència de la gent no té res a veure

En la gestió pública, trobo problemes de burocràcia i una mica de falta de visió comarcal per part del Consell

## Esquerra presenta els sis primers noms a Campdevàrol



CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

ERC-AM presenta els sis primers noms de la llista encapçalada per Toni Riera. L'acompanyen dos regidors que ja

han estat presents en l'anterior mandat: Delia Duran i Andreu Acosta. I tres noves incorporacions: Alicia Elices, Guillem Fernández i Maria Teresa Carola.

## Junts estrena local a Campdevàrol

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Sumem per Campdevàrol estrena nou local al municipi per tal de rebre a totes les perso-

nes interessades a exposar les seves crítiques i peticions davant el grup polític. La llista completa es presenta aquest diumenge.

## Aliança Catalana completa la llista



RIPOLL | REDACCIÓ

La llista que encapçala Sílvia Orriols per Aliança Catalana en els pròxims comicis ja té els noms de quatre integrants més: Albert Santandreu, Guillem Barranqueras, Anna Flores i Gaspar Viñas.

## Els 25 noms de la CUP a Ripoll

ALTERNATIVA PER RIPOLL - CUP



RIPOLL | REDACCIÓ

A Ripoll, 25 noms formen la llista d'Alternativa - CUP: Daniel Vilaseca, Marian Medel, Joan Pericàs, Rebeca Galavís, Jordi Hostench, Maria Sanchez, Ferran Llagostera, Elisenda Salomó, Anna Orriols,

Josep Caballero, Soukayna El Abdi, Roger Jordà, Andrea Jurado, Adriel Garcia, Yassmina Bourjaat, Mariona Bertran, Aitor Carmona, Mercè Mauri, Adrià Planas, Llorenç Viñas, Cristina Toti, Fèlix Lopez, Carles Diaz, Santi Llagostera i Maria Alba Martinez.

# Manel Balcells visita el Ripollès

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El conseller de Salut de la Generalitat, Manel Balcells ha visitat Sant Joan de les Abadesses i Ripoll. Balcells ha fet parada a la seva comarca natal amb motiu de les trobades amb persones del sector sanitari. Una cita sota el clar objectiu d'escoltar i analitzar quines són les necessitats dels ripollesos. Una visita que també ha servit perquè el conseller mostrés el seu suport a Chantal Pérez i Sergi Albrich, candidats d'Esquerra Republicana a l'alcaldia de Ripoll i Sant Joan de les Abadesses respectivament. «Veure quines són les necessitats i donar suport a les candidatures d'Esquerra Re-



Manel Balcells durant la seva visita a Ripoll

publicana a Sant Joan de les Abadesses i Ripoll», explica Balcells. «Ecoltar i veure quines són les necessitats que hi ha des del seu punt de vista i també poder donar les perspectives que des del departament tenim».

El reforç a l'atenció primària i domiciliària, així com la mi-

llora dels hospitals comarcals són només dos dels propòsits de l'estratègia general del departament de Salut. La visita de Balcells forma part de les trobades organitzades en els últims mesos per Esquerra Republicana al Ripollès per posar en el punt de mira diferents sectors.

## La candidatura de David Verge s'oficialitza



PLANOLES | REDACCIÓ

La llista de Gent per Planoles ja és oficial i està formada per: David Verge, Rosa Alba-

late, Jordi Basagaña, Sandra Llopis, Lluís Gómez, Manel González, Marc Ajenjo i dos suplents: Carles Mesa i Francesc Verdera.

COMFORSA  
FORJA  
VINCLES AMB  
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevàrol - T. (+34) 972.712.171

Parlar del temps és un tema redundant que, en un moment o altre, ocupa espai en les converses del dia a dia. Val a dir que normalment ho fem per queixar-nos, malgrat que no sabem a qui carregar els neulers quan aquest no ens agrada.

Certament, fa mesos que vivim una situació climatològica especialment aspra, complicada. La sequera que estem patint, a més de persistent, afecta a tot el país, genera conseqüències directes greus en el sector primari. I si no canvia el signe, molt aviat rebrà el terciari.

En els mitjans públics se'ns parla dia rere dia amb persistència, cada volta més amenaçant, acostant-se al to apocalíptic. Barcelona i la seva àrea metropolitana és centre de tots els neguits, angoixa a tot el país. Digueu-me egoista, però a mi el que em preocupa de debò, és la situació dramàtica que s'albira pels nostres boscos, em sento còmplice de l'angoixa dels ramaders que aviat no sabran amb què alimentar el bestiar. Em neguiteja el paisatge ressec, malmès, i la possibilitat que molts ripollesos



Josep Jordà

## El futur que cal afrontar

*Caldran inversions notables, patir un cert impacte ambiental, encarar-se amb la intransigència habitual dels fanàtics*

podem patir aviat severes restriccions. Sí, tot això ho sento molt més proper que no pas la possible set que pugui passar la conurbació barcelonina, ni que sigui perquè resto convençut que per resoldre els problemes de la capital s'hi abocaran recursos ingents, de tota mena. En canvi, no tinc gens clar que nosaltres ocupem lloc preferent entre les prioritats governamentals.

Aquesta sequera, essent greu, no és excepcional. N'hi ha hagut de pitjors abans i més que en vindran. I que, com sempre, es resoldrà plovent. El que si la fa angoixosa és la deriva que ha pres el canvi climàtic cada volta més accentuat, amb estius més llargs i asfíxians. I preocupa de debò que no sembla pas que hi hagi prou determinació en el nostre govern per prendre mesures contundents a llarg termini. Per a la gran concentració urbana, la solució es veu força abastable i clara. Dessalinització i reutilització. Tanmateix, per molt que no es vulgui explicitar, que ens regiri l'estómac, la realitat es que, a tall d'exemple, les aigües grises que avui circulen per les clavegueres ri-

polleses, un cop depurades, tornen al Ter. Pel camí del Ter van a parar a Sau i de Sau directes al consum de boca a Barcelona. Ras i curt, caldrà generalitzar aquest procés.

En canvi, la sortida per les nostres contrades, pels nostres paratges, és molt més complexa, exigirà actuacions contundents. És una obvietat que tenim massa bosc, excés de massa forestal que està molt descuidada i en procés expansiu. Els boscos retenen molta aigua i els arbres n'evaporen un munt. Entenc doncs que caldrà reduir zones arbrades, augmentar les àrees de pastura, fer grans tallafocs

amb zones herbades i eliminar molt sotabosc. Caldren inversions notables, patir un cert impacte ambiental, encarar-se amb la intransigència habitual dels fanàtics. Tanmateix, o bé som valents en les actituds, o el cel ens caurà a sobre, ja que la situació del nostre entorn boscós és cada vegada més explosiva. La pregunta és redundant: els nostres governants seran valents per encarar un futur que es presenta amenaçador? Reduir i endreçar els nostres boscos és un gran repte. Demanar visió de futur als nostres dirigents no hauria pas de ser un exercici d'ingenuïtat.

## Dir que sí

Recta final per a la constitució de les llistes electorals per a les pròximes eleccions municipals. A la pròxima edició d'aquest setmanari ja sabrem els noms que regiran el futur polític de la comarca el pròxim mandat. Quedarà un últim cribratge de tots ells, que efectuarà la ciutadania el pròxim 28 de maig.

Des dels diferents partits expliquen que la confecció de llistes no sempre és fàcil, que no es troben perfils transversals, preparats i predisposats per governar. O potser fins i tot que tinguin consciència del fet públic i què vol dir governar. Si ja de per si és difícil trobar gent que agafi el relleu a entitats i associacions, sembla que hi ha un motiu que fa que la gent fugi de la política. I tampoc és fàcil que tothom que assumeix la responsabilitat d'anar a la llista acabi actuant amb conseqüència i que, «vinc a treballar pel poble» passi dels eslògans als fets. Tenim alcaldes esgotats i que han viscut amb solitud la gestió d'un dia a dia amb uns equips que, a l'hora de la veritat, no solen estar sols i l'equip de govern és més un desig que una realitat.

Les dinàmiques dels equips, encara que sembli mentida, seran les que marcaran el ritme dels municipis. Sobretot aquells més petits i on la voluntat i bona entesa és clau perquè la força rau en el voluntariat i no en l funcionari. Aquests espais petits on la tecnocràcia no ha segrestat la gestió pública, la bona entesa és clau perquè els pobles funcionin. La composició de les llistes fa que, en alguns llocs, hi hagi un cert temor que se sàpiguen superar personalismes i es treballi per a tot el municipi.

Sigui com sigui, és important i cal celebrar la gent que ha fet el pas i ha dit que sí a formar part d'una llista. Dir que sí a vegades a unes etiquetes polítiques que poc tenen a veure amb la gestió del dia a dia, o que alguns et mirin d'una certa manera. Saber que la gestió pública serà complicada, que la feina política local no serveix per guanyar diners, sinó més aviat per perdre'n. A tots ells, els comunem a mantenir el compromís tot i el pas del temps i altres malgrats i els animem a posar el granet de sorra per fer d'aquesta una comarca millor per viure, treballar i visitar.

La millor recomanació per a reduir nivells alts de colesterol en sang és la dieta i l'exercici. Però pot ser que no se'n faci prou, no sigui l'adequada o sigui insuficient. Aleshores, la solució més utilitzada és recomanar que prenguem estatines.

Les estatines comercials sintètiques més corrents són la lovastatina, mevinolina i el mevacor, amb diferents noms comercials. En parafarmàcia, les produïdes pel llevat d'arròs vermell. L'activitat de les estatines rau a bloquejar el precursor del colesterol, per la qual cosa s'atura la seva producció. Depenent de la dosi d'estatines podem deixar de produir més o menys colesterol.

Fins aquí, fantàstic. Ara, no tot són flors i violes, i les estatines també bloquegen altres vies metabòliques que no podem ignorar.

La primera és la ruta de la síntesi de la ubiquinona, l'anomenat coenzim Q10, un metabòlit necessari per a la cadena respiratòria cel·lular que actua com antioxidant. El resultat és que si ens mediquem amb estatines solem tenir associat cansament, dolors i afèbliment muscular. Tant de musculatura esquelètica com, possiblement, la cardíaca.

Un segon efecte secundari important (n'hi ha més, però que no venen al cas) és la inhibició de la transformació de la vitamina K3 en K2. El resultat fa que, quan prenem estatines, sigui recomanable una aportació externa de vitamina K2 ja que, en molts casos, podem tenir dèficit d'aquesta vitamina.



Enric Gràcia

## Si et mediques pel colesterol, t'interessarà

*Sense discutir aquí els efectes secundaris de les estatines, sí que recomano a aquells que en preguin, que tinguin en compte la necessitat de prendre prou vitamina K2*

La vitamina K2 activa les proteïnes d'unió al calci, dirigint el calci cap als ossos i les dents i evitant la calcificació vascular. També afavoreix la salut dental, prevenint la càries dental i millorant la salut de la pell, reduint les arrugues i augmentant l'elasticitat. Es recomana una ingesta diària de 90-120 mcg de K2 perquè els adults mantinguin una salut òptima. De manera natural la podem trobar en aliments fermentats, com el natto, formatges i xucrut, així com en productes d'origen animal com els rovells d'ou, la mantega i el fetge.

Sense discutir aquí els efectes secundaris de les estatines, ben coneguts i ignorats, i si hi ha o no excés de medicació de la població amb aquestes substàncies, sí que recomano a aquells que en preguin, que tinguin en compte la necessitat de prendre prou vitamina K2, i, sobretot, que recordin que la K1 no suplirà la mancança.

Com diu Enric Canela, catedràtic de Bioquímica de la Facultat de Biologia (UB): "Totes aquestes coses passen a l'organisme sempre que es prenen estatines, amb més o menys intensitat segons la dosi, tant si es manifesten efectes secundaris com no. Si us veieu condemnats a prendre estatines, no oblideu de comprar-vos una bona dosi de coenzim Q10 i una altra de vitamina K2. Evitareu alguns problemes". I, d'entre el que ha dit, permeteu-me assenyalar: "tant si es manifesten efectes secundaris com no".

### EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert

DIRECTOR DE CONTINGUTS I

CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Nerea Frías

CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas

ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco, Nerea Frías i

Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa

Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



# Gala literària del Ripollès

## 32ns Premis literaris infantils i juvenils Joan Triadú

Dimecres, 26 d'abril de 2023

6 de la tarda

Església de Sant Pere

Ripoll

Amb actuació musical i berenar popular

Organitza:



Consell Comarcal  
del Ripollès

ripollès.cat



Hi col·laboren:



Ajuntament de Ripoll



Diputació de Girona



Consell Comarcal del Ripollès



Escola de Ripoll



Katerns



MAP



Ma



Teia 1925

El fet que tal commemoració coincideixi amb la festa de Sant Jordi, patró del país i diada nacional de roses i enamorats, enalteix l'esdeveniment. És una festa bonica, primaveral que, per carrers i places, injecta una dosi d'optimisme i d'autoestima a la gent. Ja sé que aquell llibre de compra obligada quedarà sovint sense ser llegit, que els mitjans de comunicació degradaran la literatura a una mena de competició sobre quin ha estat el més venut, el més signat, quin ha estat el tertulià supervendes més entrevistat, etc. però, així i tot, res no li robarà lluminositat a la jornada.

Dit això, reconec que visc amb un lleuger desconcert el polinomi escriure-editor-distribuir-llegir a casa nostra. Un conegut llibreter gironí, bon amic meu, em sentenciava fa tres setmanes: <<A Catalunya hi ha més gent que escriu que no que llegeix>>. Em vaig adonar que aquestes paraules venien guiades per un cert desencís. De les caixes de llibres



Daniel Palomeras

## El dia del llibre

que setmanalment arriben a les llibreries, algunes es retornen sense ni obrir-se. Els exemplars que mereixen l'honor del prestatge ho fan per poc temps, i el destí vers la pasta de paper, al qual va destinat el volum més gran de lletra impresa, és incommensurable. De tant en tant sona la flauta i la indústria es refà de tanta creació deletèria. Fa poc, llegia al diari que a Espanya es publiquen 10 llibres cada hora. No sé quants a Catalunya. Fa un mes, vaig entrar a la pàgina web d'algunes editorials, entre petites i mitjanes, i a varies d'elles es commina els interessats a no presentar originals, ja que, a causa del gran volum d'aquests, que setmanalment reben, no donen l'abast. Adverteixen, a més, que no respondran a cap requeriment d'autors que desitgin donar-los a conèixer la seva obra i que, tal volta, en un futur sense precisar, tornaran a acceptar-ne. Vaig quedar relativament sorprès. Dic relativament ja que tinc la sensació que el

menyspreu amb el qual alguns editors tracten els autors novells inclou sovint ni tan sols contestar que s'ha rebut un original. No diguem ja llegir-lo i comentar-lo o acceptar-lo. Ignoro si a la resta del món les coses funcionen així o és que la nostra grafomania és superior a la resta i els nostres editors viuen ofegats.

Quantes idees, esforços, il·lusions, temps, es perden en la voràgine de premis literaris, escoles d'escriptura, enviaments a editors, agents, trucades a la porta de les administracions? No ho sabrem mai. I el retorn de tanta feina és gairebé sempre escàs. A mi m'agradaria que tots els escriptors que han fet l'immens esforç d'elaborar un llibre gaudissin d'una avaluació franca del mateix i que acabés veient o no la llum segons uns mèrits contrastats. Però això és fantasia. També tinc la sensació un xic descoratja-

*Cada dia em converteixo més en un apòstol de la lectura que no pas de l'escriptura*

dora que es publica i s'elogia bastant famalla, empesa per les circumstàncies, i es queda al calaix alguna cosa interessant que no ha tingut sort. Els motius poden ser diversos i la seva valoració molt subjectiva.

En el polinomi inicial hi incloïa la figura del distribuïdor. Vostès poden entendre que Catalunya, focus editorial importantíssim en català i en castellà, s'hagi de recórrer a una empresa de repartiment del País

Basc per proveir les llibreries?

Me'n faig creus.

I torno al que deia més amunt: aquest univers del llibre, que he tingut l'oportunitat de conèixer una mica, em desconcerta cada dia més. I cada dia em converteixo més en un apòstol de la lectura que no pas de l'escriptura, a menys que es tingui alguna cosa substancial per dir i es faci amb molta traça.

Feliç dia de Sant Jordi, malgrat tot.

El president del F.C. Barcelona, Joan Laporta, ha posat el dit a la nafra. Ho va fer quan va sortir a donar explicacions sobre l'acusació que s'ha escampat des de Madrid, sobre que el Barça ha comprat àrbitres perquè l'afavorissin. Va ser clar i contundent, i el que va dir va fer mal a la "capital del reino". Ho demostren les reaccions visceral, manipulades, i falses que hi ha hagut des de l'anomenada caverna mediàtica i des del mateix club blanc.

El Reial Madrid va fer un vídeo, que ja tenia preparat abans de les declaracions de Laporta, on acusa el Barça de ser l'equip del règim, sobretot durant i després de la dictadura del criminal F. Franco. El vídeo, però, passa per alt que entre 1911 i 1990 van ser deu les persones vinculades al Reial Madrid, com a exjugadors, socis o fins i tot directius,



Albert Requena

## El Reial Madrid manipula la història i blanqueja el franquisme

que van presidir el comitè espanyol d'àrbitres. Menteix quan diu que el Barça va fer soci d'honor a Franco, ja que mai ho ha estat, cosa que no vol dir que el Barça no li donés cap distinció. El vídeo del R. Madrid obvia que el franquisme va assassinar el president del Barça, Josep Sunyol, el 1936. També passa per alt que el seu president Santiago Bernabéu va ser caporal d'un dels regiments considerats més sanguinaris de les tropes franquistes, la 150 divisió, que va prendre Lleida i va desfilar el 1939 pels carrers de Barcelona.

El vídeo diu que Franco va salvar el Barça de desaparèixer per problemes econòmics, requalificant terrenys per afavorir el club, però s'oblida de les ajudes urbanístiques que ha tirat endavant el R. Madrid amb Ramón Mendoza -1991-, Lorenzo Sanz -1997- i Florentino Pérez -2001-,

com a president. Així, el 2001, el club blanc va eixugar un deute de 277 milions d'euros que l'amenaçaven a deixar-lo fora de la Champions amb la requalificació dels terrenys de la seva ciutat esportiva, per construir quatre gratacels que li van suposar un ingrés de més de 500 milions d'euros. Si arribés a ser cert que el Barça "ha comprat àrbitres", que no ho crec, als responsables els haurien de tancar a la presó per malversació de diners, doncs no va servir de res. Va ser necessari tenir uns jugadors de la Masia, els millors del Món, i entrenadors com Cruyff, Guardiola, Tito Vilanova o Luis Enrique per guanyar títols, sense haver d'esperar dècades. Una època que, malgrat els pesi als de la capital i tota la seva premsa, va permetre forjar la selecció que ha guanyat

*Joan Laporta diu que confia en la justícia per demostrar l'honorabilitat del Barça, però cal recordar-li que la justícia és espanyola i hereva del franquisme*

l'única Copa del Món per Espanya.

El que més em distreu, però, és que molts periodistes catalans, sobretot els que viuen i treballen a Madrid, els facin el joc. Que no qüestionin la falta de proves i la inconsistència de les que hi ha per acusar el Barça i, en canvi, qüestionin totes les que va aportar Joan Laporta en la seva roda de premsa per defensar-se.

Joan Laporta diu que confia en la justícia per demostrar l'honora-

bilitat del Barça, però cal recordar-li que la justícia és espanyola i hereva del franquisme. També estaria bé que el president del Barça intercedís i busqués l'aval judicial d'Europa per evitar que els vigilants puguin retirar les estelades de les grades.

Tot i això, ara i sempre, el Barça és més que un club. Visca el Barça.

# El tractament de l'abús sexual infantil a través de tres llibres

■ L'Associació Reach ha estat treballant diverses publicacions subvencionades per aportacions altruistes

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'Associació Reach ha presentat dos nous projectes que han estat subvencionats gràcies a un Verkami que va engegar l'entitat i a l'aportació del consistori infantil de Ripoll. El primer és un conte infantil que consta de dos microrelats i el segon és el 'Planetari de les emocions', un quadern d'exercicis per treballar la prevenció de l'abús sexual infantil i conceptes relacionats amb la sexualitat. «Tot això ha estat gràcies a les aportacions dels mecenes i dels membres del consistori infantil, a qui els hem d'agrair la seva aportació, per això hem volgut comptar amb ells per la presentació», comenta una de les



Els microrelats de l'Associació Reach

membres de l'Associació Reach, Rosa Jiménez. L'organització considera que si es llancen missatges sobre el

consentiment i la sexualitat als més petits, aquests calen, essent una manera de prevenir l'abús sexual infantil. La Mò-

nica Jiménez, una altra de les membres de l'Associació Reach, explica: «**Detectem una falta de recursos i eines per**

a les famílies, infants i professionals que treballen en l'àmbit de l'educació i el lleure», per aquest motiu, «**vam creure necessari aportar el nostre granet de sorra amb eines per treballar l'empoderament, el consentiment o altres conceptes relacionats, no només amb l'abús sexual infantil, sinó també amb com protegir la infància**».

Són lectures fàcils que recullen missatges importants. Els dos microrelats es diuen: 'En Biel i la seva cuirassa' i 'L'Anna i la bombolla protectora'. I el quadern d'exercicis és el 'Planetari de les emocions'. Les dues publicacions es poden adquirir a través de la mateixa associació i pròximament a algunes llibreries.



Preparem els professionals que donaran resposta a les necessitats de la indústria del futur

**ESTUDIA I TREBALLA: FP DUAL, 100% INSERCIÓ LABORAL**

- **CFGS DUAL** EN ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA
- **CFGS DUAL** EN DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA
- **MÀSTER D'FP** EN FABRICACIÓ INTEL·LIGENT



FORMACIÓ DUAL  
CONTRACTE REMUNERAT  
ESTUDIA I TREBALLA



100% INSERCIÓ  
LABORAL



GRUPS REDUÏTS  
ASSESSORAMENT  
PERSONALITZAT



CENTRE PREPARADOR  
CAMBRIDGE SCHOOL



ACCÉS DIRECTE  
UNIVERSITAT



AULES I TALLERS  
ALTAMENT EQUIPATS



ALLOTJAMENT PER  
ESTUDIANTS



ESTUDIS BECATS  
PER LA FUNDACIÓ



CONSULTA JORNADES  
PORTES OBERTES  
29.03 | 13.04 | 26.04

**#Learning By Doing**

**Matrícula Oberta!** | [www.fes.cat](http://www.fes.cat) | T. 972 70 11 31

# Obres al centre de Ripoll per reparar el paviment en mal estat



RIPOLL | JUDIT LECHÓN

L'Ajuntament de Ripoll està duent a terme diverses actuacions de millora dels paviments del centre de la vila amb motiu de la necessitat de reparar els espais afectats pel pas del temps i l'ús habitual de vianants i turismes. Concretament a la plaça Sant Eudald s'han detectat diverses plaques aixecades que han provocat més d'una caiguda. De fet, alguns veïns i

veïnes han adreçat les seves queixes al consistori perquè els punts afectats són de ferro, de manera que a vegades poden patinar. D'altra banda, algunes d'aquestes plaques s'han aixecat i suposen un perill per la circulació. El regidor de Territori de l'Ajuntament, Josep Isern, ha exposat que els treballs «**conservaran la forma de la plaça i el mosaic del paviment**», el que s'està fent és substituir les peces de ferro per un altre

material antilliscant i amb un color similar perquè l'estètica de l'espai no canviï. Això, segons Isern, «**permetrà gaudir d'una uniformitat visual i més seguretat perquè la gent no patini i caigui**». Per no entorpir les activitats que es duen a terme a la plaça habitualment, les actuacions se centraran els quatre primers dies de la setmana -de dilluns a dijous- i serà a partir de llavors quan es retirarà el material que s'estigui utilit-

zant per al desenvolupament de les obres per deixar espai i que es pugui utilitzar la plaça, principalment els caps de setmana. D'aquesta manera activitats com el mercat setmanal queden garantides fins que finalitzin les actuacions i l'espai torni a quedar lliure. Cada setmana s'anirà fent així i serà els dilluns quan els operaris tornaran a introduir el material per continuar treballant i deixar l'espai enllestit en un període màxim de trenta dies, si

és possible, «**tot dependrà del subministrament de les peces que han d'anar arribant**», concreta el regidor, qui també parla del manteniment que s'haurà d'anar fent, tot i que de moment els treballs són definitius: «**Amb les noves peces ja no es patinarà**». L'actuació s'ha centrat a la plaça Sant Eudald, però també s'estendrà fins a la plaça Gran, on s'aniran canviant les peces en mal estat de tot el traçat entre les dues places.

## Els premis Emma de Barcelona reconeixen la implicació santjoanina amb el municipi

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La secció local d'Esquerra Republicana a Sant Joan ha fet entrega dels sisens premis Emma de Barcelona. Uns guardons que distingeixen a persones que han destacat per la seva aportació al municipi al llarg dels anys. El portaveu del grup municipal, Sergi Albrich, diu que el guardó reconeix la gent «**que dia a dia treballa pel municipi des d'àmbits diversos**». Enguany, el premi en categoria col·lectiva ha estat per la delegació de la Fundació Oncolliga en reconeixement de la seva trajectòria d'ajuda a pacients i familiars que pa-



PER UN SANT JOAN MÉS VIU

teixen càncer. La seva delegada, Anna Ruano, explica que les activitats que s'organitzen són per «**recaptar diners**» per l'entitat. En categoria individual, l'altre premi va ser per Jaume Soler i Serra, vinculat a diferents àmbits com les sardanes o el comerç local. L'activista santjoaní

afirma estar orgullós d'haver rebut aquest premi i és un petit granet de sorra «**per tenir un Sant Joan millor**». L'acte ha comptat amb una conferència de Neus Coma, directora de les ABS de Ripoll, Sant Joan i Camprodon sobre el tema 'Voluntariat, salut i benestar'.

### Oferta de feina

• Tècnic d'administració general del Pla de sostenibilitat turística del Ripollès.

↳ Entre els requisits: titulació universitària de grau o equivalent i carnet de conduir B1.

↳ Termini de sol·licitud: 25 d'abril.

📞 Més informació a [Ripolles.cat/feina](http://Ripolles.cat/feina)



Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis

# La Policia Local multa a 35 vehicles per excés de velocitat

■ La majoria dels infractors, 28, han estat conductors de fora de Ripoll

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Fins a 35 vehicles han estat denunciats a Ripoll per excés de velocitat en el radar mòbil que s'ha col·locat en diferents punts urbans de la vila. Es tracta d'una campanya de prevenció i control en la seguretat en la circulació del Servei Català de Trànsit on la Policia Local de Ripoll col·labora activament amb l'objectiu de conscienciar els conductors de la velocitat interurbana, que s'estableix a 30 quilòmetres per hora. El radar s'instal·la a les zones on els vehicles tendeixen a córrer més. Les dades s'extreuen dels registres acumulats a través dels panells informatius itinerants que ja fa un any que s'ubiquen en diferents punts de la vila. **«Primer observem a quines vies la velocitat és més alta i després destinem el radar del Servei**



Panell informatiu que indica la velocitat dels vehicles

**Català de Trànsit on hem detectat velocitats més elevades»,** explica el cap de la Policia Local, Francesc Campayo. A través d'aquest procediment s'ha detectat que les vies on els cotxes circulen més de pressa són la C-26, a la recta del pa-

velló de l'Avellaneda, i la zona de Castelladral, a l'entrada del carrer Progrés, que són els dos punts on es va col·locar el radar. Un dels fets significatius de la campanya que s'ha dut a terme aquest cap de setmana és que la majoria dels infractors, 28 dels 35 denunciats, han estat de fora de Ripoll la qual cosa Campayo remarca que **«és la gent que corre més quan travessa el nostre municipi i això és perillós»**. Cal tenir en compte que els ra-

dars s'han col·locat en zones on hi ha panells informatius que indiquen al conductor la velocitat a la qual està circulant en aquell moment, i que s'han multat als vehicles que han excedit el marge que la policia deixa **«que sol situar-se en el 20%»**, afegeix Campayo. Per tant, els infractors **«conduïen a una velocitat alta»**. La Policia Local de Ripoll ja ha confirmat que farà més accions d'aquest tipus, sobretot a la zona de Castelladral, entre la

L'APUNT

El 100% d'atropellaments han estat ocasionats per conductors de fora

Al llarg d'aquest any 2023 s'han produït un total de quatre atropellaments a Ripoll i tots han estat ocasionats per conductors de fora de la vila. Això evidencia que la gent del poble **«vigila i està més atenta a la senyalització i coneix més el poble»**, mentre que la **«gent que travessa perquè va a esquiar o a passar el cap de setmana va més de pressa»**, explica el cap de la Policia Local de Ripoll, Francesc Campayo, que insisteix que aniran fent campanyes per conscienciar als conductors de la velocitat interurbana.

rotonda i el carrer Progrés, que és on han detectat que els vehicles passen a més velocitat.

## El sistema d'alertes massives arriba el 27 d'abril al Ripollès



Exemple del missatge d'alerta que s'enviarà en la prova

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Protecció Civil ha anunciat que el pròxim dijous 27 d'abril posarà a prova a les comarques gironines el sistema d'alertes massives d'emergències. Es farà a partir de les onze del matí, que serà quan es farà l'enviament als telèfons intel·ligents d'un missatge emergent a les pantalles acompanyat d'un soroll estrident. L'usuari haurà

d'aturar-lo prement un botó, d'acord a haver rebut l'alerta. Es tracta d'una prova per testejar el sistema que es faria servir en casos d'episodis d'emergència greus i que permetrien enviar indicacions de manera ràpida i efectiva a una zona concreta davant d'una incidència. De moment, ja s'han fet proves a Lleida, Alt Pirineu i Aran (28 de febrer) i a Tarragona, Terres de l'Ebre i Penedès (12 d'abril).

## I Open de Tennis

### Festa Major de Sant Eudald

Del 28 al 30 d'abril

| Categories                                                                                                                                                                                                                  | Inscripcions                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Sub-14 mixte (2009 o posterior).</li><li>Sènior masc. i femení.</li><li>+55 (1968 o anterior).</li></ul>                                                                              | Fins el 21 d'abril a:<br>torneig.aeripolles.cat                                                                                                                                                                   |
| Informació                                                                                                                                                                                                                  | Preu                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Mínim 3 partits.</li><li>Sets a 4 jocs, amb punt d'or i Tie-Break amb 3-3. Al millor de 3 sets.</li><li>Premis per guanyadors i finalistes: xec regal per a productes Head.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Adults: 25€ (Socis) - 30€ (No socis)</li><li>Sub-14: 15€ (Socis) - 20€ (No socis)</li><li>Inclou samarreta Head (indicar la talla en el moment de la inscripció).</li></ul> |

Organitza:

Col·labora:

# Nou pas endavant per l'habitatge social a Planoles

PLANOLES | GUIDO CENGAROTTI

El tema de l'habitatge i els preus assequibles al Ripollès és una qüestió que fa temps que s'arrossega. Un dels casos més paradigmàtics són els edificis de Planès, a Planoles, que l'Ajuntament vol destinar a habitatge a preu assequible i que pertanyen al Ministeri d'Hisenda i la Demarcació de Carreteres de Catalunya.

Fa pocs dies ha arribat el visiplau del Ministeri d'Hisenda perquè aquests habitatges els pugui gaudir el consistori amb aquest objectiu, però abans caldrà desplaçar els efectius del Ministeri cap a uns terrenys que cal comprar a Campdevànol, al polígon de Niubó.

**«El Ministeri construirà una nova nau a Campdevànol. Els terrenys tenen un preu de 250.000 euros i es farà una permuta. Des de l'Ajunta-**



Els habitatges de Planoles passaran a l'Ajuntament un cop el Ministeri tingui construïda la nau a Niubó, a Campdevànol

**ment ja hem posat fil a l'agulla amb la Generalitat per aconseguir el finançament de compra d'aquests terrenys»,** explica l'alcalde de Planoles, David Verge, orgullós i content

que la solució a aquest tema ja comenci a veure la llum.

Òbviament, Planoles no disposa d'aquests 250.000 euros per comprar els terrenys, però el batlle conside-

ra que no serà un problema.

**«La Generalitat té pressupostats 180 milions només a la demarcació de Girona per qüestions d'habitatge»,** explica Verge, afegint que

creu que **«es tracta d'una xifra assumible».**

La previsió que fa el batlle és que en un parell d'anys aquest habitatge a preu assequible al municipi podrà ser realitat.

Tot i que dos anys puguin semblar molts, mai s'havia arribat tan lluny i Verge ho veu molt a prop: **«Mai no hi havíem estat tan a prop. Sembla que des de les administracions supramunicipals el tema de l'habitatge ha passat a ser important i, per això, van tirant endavant tots aquests temes».**

Aquests no són els únics habitatges a Planoles que poden passar a ser a un lloguer assequible. Al municipi hi existeix un edifici amb sis habitatges propietat de la SAREB i el consistori ja està en contacte amb la Generalitat per intentar desencallar-los i que passin a estar disponibles.

**El Ball**  
dels diumenges a Ripoll

Preu: 3 €

A la Sala Eudald Graells

23 d'abril  
A partir de les 17.30 h

**'ALBERT PAULO'**

Amb servei de begudes al Bar Casal

AGJUNTAMENT DE LA COMARCA DE RIPOLL

## La proximitat de l'estiu acosta el risc d'incendi

RIPOLL | REDACCIÓ

L'extrem episodi de sequera que s'està vivint en els darrers mesos no fa augurar res de gaire bo per l'estiu d'aquest any 2023.

Les quatre gotes que cauen aquesta setmana, així com les poques pluges previstes a un termini curt o mitjà no ajudaran que el risc d'incendi d'aquest estiu disminueixi en excés.

Ja l'estiu passat comarques com el Ripollès o la veïna Garrotxa van estar en taxes de risc d'incendi elevades, que finalment no es van materialitzar.

Això no vol dir que perquè no hi hagi hagut grans incendis a la comarca no pugui haver-n'hi cap, més aviat al contrari.

Ara fa poc menys d'un any ja els membres de l'ADF o de Bombers deien que l'alta densitat dels boscos del Ripollès feien de la comarca **«un polvorí».**

Totes les tasques de prevenció que es puguin fer d'ara i fins a l'estiu seran benvingudes.

## La Generalitat manté els Plans Educatius d'Entorn

PAULA SAYAGO



Activitat a Ripoll emmarcada al Pla Educatiu d'Entorn

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

El Govern de la Generalitat ha aprovat un acord que estableix les directrius per a la creació i manteniment dels Plans Educatius d'Entorn (PEE) en col·laboració amb els ajuntaments del territori. Aquesta iniciativa té com a objectiu principal la millora de l'èxit educatiu de tots els alumnes, així com la promoció de la cohesió social a través de l'equitat, l'educació intercultural, el foment de la

convivència i l'ús del català. Els PEE van ser posats en marxa el curs 2005-2006 i actualment hi ha 135 plans en 100 convenis subscrits amb 118 ajuntaments. El principal requisit per crear un nou PEE és que el municipi tingui centres de complexitat educativa i manifesti la seva voluntat d'utilitzar aquesta eina a través d'un acord del ple municipal. El PEE és un model d'intervenció educativa global i comunitària que es posa a l'abast de tot l'alumnat de la zona escolar o del municipi, amb la participació d'entitats educatives d'arreu.

# La Policia Nacional ha denunciat a 25 conductors per portar la ITV caducada

CAMPRDON | REDACCIÓ

La Policia Nacional ha denunciat fins a vint-i-cinc conductors per portar la ITV caducada al Ripollès i a la Garrotxa. El cos policial ha fet una alerta de com s'han incrementat els vehicles identificats en aquestes comarques per no portar en vigor la inspecció tècnica en l'últim mig any. Per aquest motiu, han intensificat els controls. Els agents de la comissaria de Camprodon s'han trobat amb aquest problema quan duïen a terme les seves tasques de prevenció de la delinqüència en aquestes dues comarques. Les deteccions de cotxes sense ITV es van produir entre l'octubre del 2022 i el març del 2023. La sanció per tenir la ITV caducada és d'entre 200 i 500 euros, tot i que, si es paga en el mo-



La Policia Nacional durant un control

ment, es redueix a la meitat. No passar la ITV també és clàusula d'exclusió de l'assegurança, ja que es considera un perill per a la circulació i el

propietari hauria de fer front a les possibles indemnitzacions. Segons informa el cos, s'ha comprovat que la identificació dels vehicles que no

porten la ITV en vigor s'ha incrementat fins a un 50% en aquests dos punts de la província de Girona. Els conductors multats inten-

## LA MULTA

Entre 200 i 500 euros

Si es paga en el moment, es redueix a la meitat

ten alliberar-se de les sancions i s'excusen de diverses formes. Fins i tot, alguns d'ells han dit que arran de la pandèmia no s'han adonat que estava caducada.

La Policia Nacional de Camprodon ha aixecat fins a vint-i-cinc denúncies per aquests fets a vehicles que circulaven entre la Garrotxa i el Ripollès.

Un cop aixecada l'acta i la sanció, s'han comunicat al Servei Català de Trànsit i s'han intensificat els controls.

## Una vintena de ripollesos recorren a Hèstia Benestar per millorar la seva qualitat de vida

EL RIPOLLÈS



Hèstia Benestar vol oferir la millor manera d'envellir a casa

ST. JOAN DE LES ABADESSES | PAULA SAYAGO

Sant Joan de les Abadesses ha sigut el municipi escollit per presentar Hèstia Benestar, una nova cooperativa de treball associat. Hèstia va néixer amb l'objectiu d'empoderar i dignificar la feina de les treballadores familiars i sòcies, i alhora oferir un servei a les persones: grans, nens o amb dependència. Txell Descàrrega és una de les cofundadores, i explica

com bàsicament es dediquen a la cura de gent gran, «la millor manera d'envellir és a casa». Però, per això, els serveis que ofereixen aquesta possibilitat «manquen» a la comarca. Fet que crida l'atenció tenint en compte que «és una comarca envellida». Descàrrega també assegura com el propòsit és «canviar el model d'envelliment de la nostra gent gran». Des de l'associació busquen la millora contínua, sempre

vetllant pel benestar de les treballadores, els usuaris, les famílies i la societat. «Donem un servei assistencial, segons demanda». Però sempre «amb un tracte molt professional i personal».

La cooperativa, que va néixer el desembre del 2021, compta amb dues sòcies fundadores i cinc treballadores. Actualment, ofereix servei a gairebé una vintena d'usuaris repartits pels diferents municipis de la comarca. «Primer fem una presa de contacte amb la família i després ens trobem amb la persona». «El servei és bastant immediat», afegeix la cofundadora.

Hèstia Benestar és un servei privat que té el suport del Consorci de Benestar Social, el consistori santjoaní i la fundació tutelar, entre d'altres. A hores d'ara, i amb perspectives d'un futur al davant, des de la cooperativa tenen molt clar que continuaran treballant perquè els ripollesos i ripolleses coneguin la seva labor.

## Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes  
Estufes - Xemeneies  
Manteniments

Serralleria  
Lampisteria  
Tancaments d'alumini i PVC  
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)



LLIBRERIA · PAPERERIA  
DIARIS · REVISTES  
FOTOCÒPIES  
ENQUADERNACIONS  
ARTICLES DE REGAL  
LLAMINADURES  
ARTICLES PER LA LLAR

Bona Diada!



665 12 38 85 | C. Sant Amand, 9 | 17530 Campdevànol

# La declaració de la renda: aquest any amb novetats

■ Els experts expliquen què s'ha de tenir en compte a l'hora de fer-la

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Comença la campanya de la renda, el moment clau de l'any en l'àmbit fiscal, on els contribuents han de passar comptes amb Hisenda. Des del gremi dels gestors administratius remarquen la importància de ser coneixedor, en primer lloc, de si hi ha obligació de fer la declaració. **«Si tu cobres menys de 14.000 euros no has de fer la renda»**, concreta David Bartrina, economista i advocat. Per contra, si cobres més de **«22.000 euros sí que l'has de fer»**. I si et trobes entre la franja de 14 a 22.000 euros, **«es dona una casuística realment complexa en la qual poden obligar a fer-la a molta gent que no n'és conscient»**.



David Bartrina, economista i advocat, al seu despatx a Sant Joan de les Abadesses

Entre els casos, es troba haver tingut dos pagadors, haver canviat d'empresa, haver venut accions, criptomonedes o tenir un segon habitatge, entre altres. Una de les principals novetats, i amb caràcter

retroactiu, és la recuperació del dret a 1.200 euros anuals o 100 mensuals per a mares treballadores amb fills menors de tres anys. Segons Bartrina, **«l'ajuda venia lligada a la necessitat de ser mares tre-**

**balladores»**, aleshores, per culpa **«dels ERTO, per cessament d'activitat -que això són mares autònomes- o treballadores fixes discontinues, per desgràcia, com que la llei establia aquesta obligatorietat d'estar d'alta, van deixar de cobrar aquests 100 euros»**. Per aquest motiu, les dones que s'hagin trobat amb una situació d'aquestes característiques, **«han de saber que aquest 2022 s'ha reconduït la situació i se'ls reconeix el dret»**.

També es veu beneficiat el sector agrícola i ramader, on s'aplicaran bonificacions a causa de l'augment dels preus de gasoil i fertilitzants. Bartrina notifica que l'ajut s'adreça **«als petits autònoms, en els**

**quals se'ls aplica una reducció del 35% pel gasoil i un 15% per fertilitzants»**.

També caldrà tenir en compte Bizum si s'utilitza com a mitjà de pagament per la mateixa activitat econòmica, ja que caldrà fer la declaració d'aquests pagaments amb aquesta finalitat. Per acabar, però no menys important, el sector de gestors administratius demana a tothom ser escrupolós amb la revisió de l'esborrany, perquè, per manca d'informació, Hisenda emet un de cada tres d'aquests documents amb perjudici per al contribuent. Esmenar aquests errors pot suposar reduir la quantitat a pagar o augmentar la quantitat a ser retornada.

## EL FUTUR DEL RIPOLLÈS I LA GARROTXA, ESTRATÈGIA O ATZAR?

# HO DIU TOTHOM

Amb Albert Brosa i Judit Curós

## DIMECRES 26, A LES 20.30

OLOTV

La Televisió de la Garrotxa

TVR

Televisió del Ripollès

# El Ripollès inicia el desplegament de l'atenció social i sanitària

■ L'objectiu és millorar la qualitat de vida dels pacients coordinant els actors implicats

RIPOLLÈS | JUDIT CURÓS

El Ripollès és un dels 7 territoris seleccionats per a iniciar el desplegament de l'atenció integrada social i sanitària. El programa treballa principalment iniciatives relacionades amb la millora de l'entorn domiciliari i el benestar emocional amb un objectiu clar: millorar la qualitat de l'atenció personal del pacient, que sol ser una persona gran o amb necessitats complexes. Per a fer-ho es coordinen tots els actors implicats en cada cas per tal que hi hagi un tracte més individualitzat i perquè l'última etapa es visqui amb la major qualitat de vida possible. La finalitat és que el pacient compti amb un pla que ho aglutini tot. Al Ripollès s'està fent especial èmfasi en



Centre d'Atenció Primària de Ribes de Freser

el desplegament de l'atenció domiciliària integrada social i sanitària: **«Quan ens fem grans sorgeixen tota una sèrie de necessitats que no**

**sempre són de salut»**, explica Mireia Zarco, coordinadora de l'Àrea Bàsica de Salut Ribes-Campdevàdol. És per això que cal **«adequar l'entorn domici-**

**liari»** perquè la persona pugui romandre el màxim de temps possible a casa mitjançant el suport en l'àmbit de cuidados, de recursos i d'adaptació de l'espai, endarrerint les hospitalitzacions o els ingressos en centres residencials. Es treballa a través d'un model d'atenció centrat en la persona, que és l'eix principal, i on es tenen en compte les necessitats i voluntats d'aquesta per **«acordar conjuntament amb el pacient quins són els seus valors i preferències»**, afegeix Zarco.

## Altres línies de treball

Dins d'aquest desplegament hi ha diverses línies de treball i una en la qual s'està incidint a la comarca és en la creació de

plans conjunts entre la xarxa de salut mental i addiccions i l'atenció primària social i sanitària per tal de tractar i abordar també els casos de complexitat en l'àmbit de la salut mental. Paral·lelament, s'estan impulsant accions que es focalitzen en la promoció d'un envelliment actiu i saludable a través del projecte europeu APTITUDE. A les sessions que s'han desenvolupat fins ara s'han tractat temes com la solitud, el maltractament a persones grans i les noves tecnologies, entre d'altres. De moment, el desplegament s'ha iniciat en territoris que ja tenien experiència prèvia en atenció social i sanitària, però s'espera que a finals del 2024 hagi arribat a la resta del territori.

## La Residència de Ribes valora positivament els efectes que ha tingut el desplegament

RIBES DE FRESEER | J.C.

L'impuls de l'atenció social i sanitària també s'està duent a terme a les persones que viuen en centres residencials, i un dels que ho fa és el de Ribes de Freser. De fet, és dels pocs del territori on el mateix CAP es fa càrrec de la residència. El desplegament ja ha començat a tenir efecte i ha permès que es redueixin les hospitalitzacions, coordinant-se estretament amb l'Àrea Bàsica de Salut de Ribes-Campdevàdol. **«Pel que fa als indicadors, el nombre d'hospitalitzacions ha disminuït, els finals de vida de les persones la majoria han estat a la residència perquè així ho han volgut les persones»**, explica la directora de la residència ribetana, Raquel Solà, qui afegeix que han rebut un feedback positiu per part de les famílies en aquest aspecte. També han disminuït les derivacions a



La residència de Ribes ha instaurat el model

urgències, evitant la desorientació del pacient que normalment ve acompanyada de més medicació. Aquest desplegament es treballa conjuntament amb la família, tenint en compte els desitjos i necessitats d'aquesta. El model es basa a fer un treball proactiu on hi ha uns eixos claus a tenir en compte per Solà: **«La mirada de les persones que lideren ha de ser**

**la mateixa»**, assegura, i en aquest cas, l'empresa gestora de la residència, SUMAR, va arribar a un acord de col·laboració basat en el treball interdisciplinari d'un equip que consta de la infermera de la residència, la infermera del CAP, el geriatre i el metge del CAP. Els actors implicats treballen conjuntament i activament per oferir el millor tractament pel pacient.

**Feliç diada de Sant Jordi 2023!**

**Obert tot el dia**

**Vine a veure'ns a la parada de la plaça Cívica de Ripoll**

**Plantes i Flors**

**Ablarcón**

C/ Progrés, 13 - Tel. 972 70 17 40 - 17500 RIPOLL

**Encàrrecs: 972 70 17 40**

**GARRIGA**

**Bona lectura de Sant Jordi!**

**LLIBRERIA IMPREMTA PAPERERIA**

**C. Pere Rovira, 5 - Telèfon 972 72 00 43**  
e-mail: impremtagarriga@gmail.com  
**17860 SANT JOAN DE LES ABADESSES**

# DIADA DE SANT JORDI RIPOLL – ABRIL 2023

## Divendres, 21

19 h. A la biblioteca Lambert Mata, Club de lectura +8. *El bandit i les bessones Mataquin* d'Oriol Canosa, autor del llibre. Organitza: Institució de les Lletres Catalanes, Ajuntament de Ripoll i Biblioteca Lambert Mata

A partir de les 17 h i cada 30 minuts – Intims – Estrena "Silent" – Una experiència immersiva i interactiva

A Can Casals La Nau7 (ctra. de St. Joan, s/n) Més informació i entrades a [www.ripoll.cat/cultura/](http://www.ripoll.cat/cultura/)

## Dissabte, 22

A partir de les 17.30 h, a la biblioteca Lambert Mata **Revetlla de Sant Jordi**

A les 17.30 h. Tastet d'autors Km.0

A les 18 h. Hora del conte "Fab, el monstre groc i altres contes de Carme Solé Vendrell" a càrrec de Carme Brugarola

A partir de les 19 h. Presentació del mural de l'artista Carme Solé Vendrell. Berenar i concert de Madame Mustash.

## Diumenge, 23

**Diada de Sant Jordi. Parades de llibres i roses** a pl. Sant Eudald, pl. Gran i centre vila

A les 11.30 h, a la pl. Abat Oliba: Espectacle de circ "Mr. Alret" Moi Jordana

A les 18 h, a la pl. Abat Oliba: Sardanes amb la Cobla Sol de Banyuls

Més info a [www.ripoll.cat](http://www.ripoll.cat)

# el mercat

DEL 20 AL 26 D'ABRIL DE 2023 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

Pàgina 20

**EL PLAYBACK DE  
RIPOLL**  
DESPRÉS D'UNA  
ATURADA HA  
TORNAT AMB  
MÉS FORÇA

Pàgina 21

**PUBILLATGE**  
RIPOLL JA  
COMPTA AMB  
ELS SEUS NOUS  
REPRESENTANTS  
DEL PUBILLATGE

Pàgines 26 i 27

**LLIBRES I ROSES**  
EL RIPOLLÈS  
CELEBRA SANT  
JORDI AMB  
MÚLTIPLES  
PROPOSTES

## 'SOL, SOLET' PROPOSA UNA NOVA OBRA: 'CRÒNICA D'UNA PASSIÓ'

CAMPDEVÀNOL P.S.

El grup de teatre ripollès 'Sol, Solet' ha representat al l'Església de Sant Cristòfol de Campdevànol i al Reial Monestir de Santa Maria de Ripoll, 'Crònica d'una passió', de Joan Francesc Murillo. En aquesta ocasió, l'obra és molt diferent de les passions habituals, ja que no hi apareix la figura de Jesús. No obstant això, sí que es representen la resta de personatges que van formar part d'aquells dies.

Joan Francesc Murillo és el director de la companyia i ha donat més detalls: «**Tal com diu el títol, és una crònica**», al que afegeix com «**no trobareu el personatge de Jesús, però sí que trobareu tota la gent que va participar en aquells dies**». Un relat «des de la visió» de qui va formar part d'un moment històric que segle després encara continua sent l'eix narratiu de moltes obres teatrals. Murillo també assegura que «**no té res a veure amb les passions normals i corrents que es veuen a tot arreu**».

'Crònica d'una passió' ha fet parada a dos municipis de la comarca. Els seus 17 actors i actrius s'han transformat en personatges històrics durant els quaranta-cinc minuts de durada de l'obra. «**No només**



hi participa 'Sol, Solet' sinó que tinc el goig de dir que hi ha molts actors i actrius de Campdevànol i Ripoll».

Un dels personatges principals és Judes, qui tothom el té com una persona molt dolenta. En aquesta crònica es donen a conèixer els motius pels quals Judes és com és, així ho explica un dels actors de la companyia, Rafael Esteras, «**simplement era una persona que in-**

tentava ser més assertiva i que buscava una forma més eficaç de portar les idees a terme. Resulta que no li va sortir del tot bé».

Tot i que no han donat a conèixer si hi haurà més representacions de 'Crònica d'una passió' el que sí que està clar és que des del grup teatral 'Sol, Solet' es treballarà per oferir noves propostes als diferents municipis del Ripollès.

### LA POESIA

Vull noms que m'encenguin,  
m'enquimerin,  
em devastin.

Adjectius que els ornin,  
els refutin,  
els matisin.

Verbs que em sotraguegin,  
m'extraviïn,  
em transmutin.

Un llenguatge ben salvatge,  
no per conrear bellesa  
ans, com a eina esmolada,  
per salpar molt més enllà.

Ramon Alabau

**Gulbell**  
EL RIPOLLÈS, S.L.  
CORREDORIA D'ASSEGURANCES  
**75 anys fent-vos sentir segurs**

**Us desitja  
Bon Sant Jordi!**

Doctor Raguer, 2 · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 02 85



# RIPOLL TORNA A VIBRAR AMB EL PLAYBACK AL TEATRE COMTAL

LA 23A EDICIÓ S'HA CELEBRAT AMB UNA VUITANTENA DE PARTICIPANTS QUE HAN REPRESENTAT 24 NÚMEROS D'ESTILS MUSICALS DIVERSOS



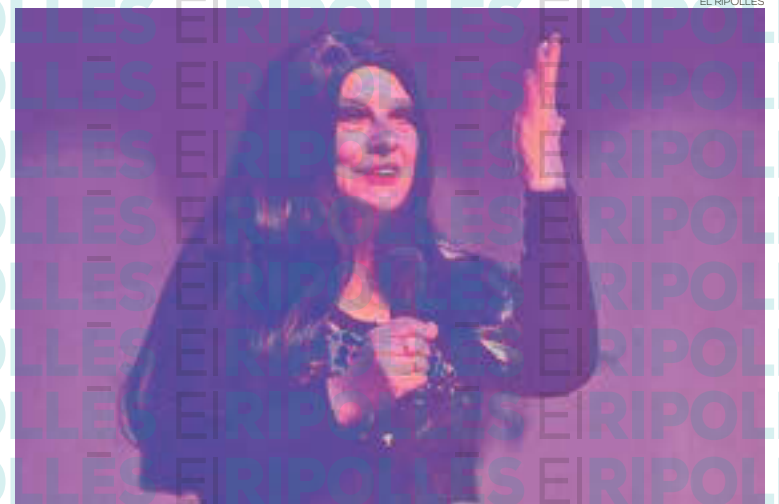
Representació de 'We will rock you' de Queen durant el Playback de Ripoll

RIPOLL JUDIT LECHÓN

Queen, Camela, Iron Maiden, Miki Núñez, C. Tangana, El Pot Petit, Marisol, Rihanna i Shakira, entre altres. Una gran varietat d'estils musicals i d'artistes diferents han pujat sobre l'escenari del Teatre Comtal de Ripoll aquest cap de setmana, si més no les seves rèpliques. Els participants del Playback han demostrat un any més que la proposta segueix viva i amb ganes que així continuï. Un dels membres de la Junta, Sergi Chinchilla, explica que amb la parada obligatòria a causa

de la pandèmia, **«hem aconseguit que vingui molta gent i el balanç que fem des de l'organització és positiu»**, tot i això, **«sí que és veritat que no tenim l'aforament que hi havia fa deu anys, però encara hi ha ganes»**. La prova han estat les representacions d'aquest cap de setmana, ja que **«el públic és compromès perquè anima i nosaltres intentem donar-ho tot des de l'escenari perquè la gent s'ho passi bé»**, conclou Chinchilla. La bona notícia és que hi ha relleu. Enguany han estat una vuitanta les persones que s'han engrescat a posar-se a la pell dels seus artis-

tes preferits amb 24 cançons diferents i una sorpresa final. Entre tot el repertori, una gran quantitat de nens i nenes que amb les seves ganes de formar-ne part garanteixen la supervivència del Playback uns anys més. Chinchilla apunta: **«Hem tingut participació dels diables, les ballarines del Mou-t i hi ha molta canalla engrescada a seguir el Playback»**, per contra, les incorporacions de persones adultes **«costen una mica més»**. Aquesta ha estat la 23a edició i la junta ja pensa en una celebració a gran escala quan es compleixi el quart de segle. **«Comencem**



**a tenir idees»**, diu Chinchilla, perquè **«ens fa molta il·lusió»**. Segurament, tot i que encara està per decidir, **«serà un especial amb un recopilatori dels números més destacats o que més han agradat»**.

Tot i que l'assistència no ha estat com altres anys, la represa del Playback després de la pandèmia ha funcionat positivament i durant els tres dies que s'ha posat en marxa, el públic ha tornat a respondre de manera satisfactòria.



Ajuntament  
d'Ogassa

*L'ajuntament  
d'Ogassa  
us desitja  
bona diada  
de Sant Jordi!*

## SANT JORDI

Parades  
de llibres i roses,  
escriptors  
que van signant  
carrers, avingudes  
i places  
on la gent  
va passejant.  
Compren lectura  
i olor  
per alegrar l'esperit.  
La rosa l'he regalat  
i el llibre...  
me l'he llegit?

Lola Casas



# RIPOLL JA TÉ NOUS REPRESENTANTS DEL PUBILLATGE DESPRÉS D'UN DIFÍCIL PROCÉS DE SELECCIÓ

RIPOLL PAULA SAYAGO

**L**a Plaça Sant Eudald de Ripoll es va omplir per la proclamació de la Pubilla, l'Hereu, la Pubilleta i l'Hereuet de la vila comtal. Els nous representants del Pubillatge ripollès són la Sara Ruiz i l'Abel Martínez com a nous Pubilla i Hereu, mentre que l'Aina Blanch i en Maruan El Ouazghari han estat escollits com la nova Pubilleta i el nou Hereuet 2023.

En la categoria d'Hereu, hi havia tres candidats i en la de pubilleta, dues. Pel que a les categories restants estaven clars els noms dels representants d'enguany, ja que només hi havia un aspirant per a cada una d'elles. Els nous representants expliquen com es van sentir quan van sentir que deien els seus noms durant la proclamació, «**jo ja era segur**», recorda Sara Ruiz, la nova pubilla. No obstant, Ruiz també explica com «**m'ha entrat molta energia per veure que passarà en aquests pròxims mesos**». Abel Martínez, l'hereu, sí que tenia rivals i assegura que estava molt nerviós i que «**em tremolava tot el cos**». Quan ha sentit el seu nom «**ha sigut una sorpresa i crec que tots ens ho mereixíem. Per mi és un orgull**».

Després d'un difícil procés de tria, per fi Ripoll compta amb els quatre representants que portaran el nom de la vila per tot arreu. Per ells és una experiència nova, a excepció de la pubilla qui ja fou 'dameta' el 2017, «**em vaig quedar amb**



Abel Martínez, Sara Ruiz, Aina Blanch i Maruan El Ouazghari són els nous representants del pubillatge

**l'espina de tornar-ho a fer d'una manera més adulta».**

Des del Centre d'Iniciatives i Turisme de Ripoll fan un molt bon balanç de participació i asseguren que el procés de tria ha sigut força difícil. «**Estaven molt ajustats, han fet molt bé els exàmens**», explica Laia Motos, membre del CIT. «**Hem estat debatent durant una hora i mitja per trobar qui era el candidat més ideal**», afegeix Lluís Garcia.

L'acte es va celebrar amb la presència de pubilles i hereus de nombroses poblacions catalanes. Els nous representants del pubillatge local prenen el relleu de Júlia Cano, Uriel Hidalgo, Blanca Gámez i Aniol Verdaguer.

## El nou Pubillatge de Ripoll i el Centre d'Iniciatives i Turisme



**SARA RUIZ**  
Pubilla de Ripoll 2023

«És un gran honor poder representar el meu poble novament, ja que vaig ser Dameta el 2017. Em vaig quedar amb l'espina de poder tornar-ho a fer».



**ABEL MARTÍNEZ**  
Hereu de Ripoll 2023

«És un orgull poder representar el meu poble. Afronto amb moltes ganes de voltar per Catalunya i conèixer noves tradicions, cultures i festes».



**LAIA MOTOS**  
Membre del CIT

«Fem una valoració molt positiva. A vegades ens costa trobar candidats, sobretot masculins, aquest any n'hem tingut molts i han posat el llistó molt alt».



**LLUÍS GARCIA**  
Membre del CIT

«De cara a l'any que ve esperem el doble de participants si és possible i seguir amb la mateixa empena de part del CIT».

Forjador, bon forjador,  
de les mans fermes i brunes  
que del ferro saps fer engrunes,  
amb la teva noble suor.

Forjador, bon forjador,  
si poguessis duu a l'enclusa  
el cor de l'enamorada,  
quina feina més aimada,  
poguer forjar el seu cor.

Fragment de la Sarsuela en català "Cançó d'Amor i de Guerra"  
Lletra de Lluís Capdevila i Víctor Mora corresponent al cor de forjadors.



Advanced  
Forging  
Solutions

Forjant un  
nou Sant Jordi

# UN ANY MÉS, PASQUETES A PARDINES

ELS VEÏNS DE LA VILA ES REUNEIXEN A L'ERMITA DE SANTA MAGDALENA PER CELEBRAR UN ESMORZAR POPULAR

ROGER SALADRIQUES



Veïns del municipi a l'Ermita de Santa Magdalena per compartir un esmorzar

PARDINES J.L.

**D**iumenge després de Pasqua la tradició a Pardines marca que se celebren les Pasquïetes. El passat cap de setmana els pardinesos i pardineses es van reunir en una jornada que va comptar amb desenes de participants i un seguit d'activitats adreçades a tots els públics. Entre les quals, diumenge va ser el torn de l'esmorzar popular amb posterior missa a l'Ermita de Santa Magdalena, una de les propostes més esperades de la festivitat. Anys enrere el sentit de la festa s'emmarcava en la matança del

porc. Com que aquesta era una pràctica que es duia a terme gairebé a cada casa, els veïns i veïnes es reunien als peus de l'ermita per Pasquïetes per mostrar a la resta els aliments de la matança, sobretot la llonganissa. Era pràcticament una competició per veure qui feia la millor llonganissa aquell any. «**Tothom venia amb el seu cabàs per ensenyar les llonganisses**», explica un dels veïns i participant de la proposta des que en té record, Joan Morera. «**Jo ho he viscut tota la meua vida**», concreta. I així ha anat passant de generació en generació, perquè ara en

Joan ja celebra Pasquïetes amb els seus fills i nets.

I un exemple similar és el d'en Ramon Casadeús, un altre veí de Pardines que des de ben petit també ha viscut la festa amb la seva família. «**Hi he vingut sempre perquè és una tradició de poble**», diu, i amb nostàlgia apunta que «**ara no es mata gaire porcí s'està perdent una mica**».

Com tot costum s'ha de treballar de valent per mantenir-lo, i això és el que intenten els veïns de Pardines, que Pasquïetes no es perdi i que les noves generacions entenguin la importància d'aquesta trobada social.

## EL MONJO TIBETÀ THUBTEN WANGCHEN VISITA RIBES

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER



AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER



RIBES DE FRESER J.L.

**R**ibes de Freser ha aconseguit l'arribada de Thubten Wangchen, monjo budista i fundador de la Casa del Tibet a Barcelona, a més de representant a Espanya i membre del Parlament Tíbetà

a l'Exili, on representa a Europa. El monjo ha ofert la conferència 'Com somriure a la por' al Teatre Municipal de Ribes, que ha comptat amb desenes de participants que han omplert el recinte de gom a gom. En el seu recorregut oferint xerrades pel país, el monjo ha parat a Ribes.



Ajuntament de  
Sant Pau de Segúries

*Us desitja  
Bona diada de  
Sant Jordi!*

## Abril

*Per l'abril,  
si cada gota en val mil,  
cada rosa en val deu mil  
i cada llibre cent mil.*

*Amb pluja, roses i llibres  
celebrem la festa gran,  
que ningú en quedi fora,  
ni els d'ara ni els qui vindran...*

Miquel Martí i Pol





Fotografia de grup a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll

# ELSTRABUCAIRES TORNEN A DEIXAR RIPOLL PLE DE FUM I PÓLVORA

LA REPRESENTACIÓ DE LA BATALLA DE 1793 A LA CAPITAL HA ACOLLIT CENTENARS DE PERSONES QUE HAN ACOMPANYAT LA COLLA DE PEDRENYALERS I TRABUCAIRES

RIPOLL JUDIT LECHÓN

La colla de Pedrenyalers i Trabucaires de Ripoll ho ha tornat a fer. Els carrers i places de la vila s'han convertit en un camp de batalla per representar l'espectacle 'Llibertat entre dos estats'. Un total de 160 persones han participat en la posada en escena dels fets de 1793 en el marc de la Guerra Gran amb la col·laboració d'altres colles i entitats com els Diables. Aquesta és la valoració que en fa el president del grup a la capital, Frederic Martínez: **«Fatal, hem cremat Ripoll»,** diu entre rialles, **«ha anat molt bé i gràcies a tota la gent que ha participat en l'organització de la trobada»**, continua. La representació és una manera de recordar, no oblidar i intentar no repetir els errors del passat. Martínez explica que aquests fets **«ens fan pensar que la millor fàbrica d'armes d'Europa estava aquí i, per això, els francesos van venir»**. En esdeveniments



Els trabucaires representant la batalla a la plaça de l'Ajuntament

com aquest, el que va passar és que es van **«desmuntar les fàbriques d'armes per endur-se tot el que hi havia i disposar de material tan bo»**, apunta Martínez. La segona de les colles participants i padrina de la ripollesa són els Trabucaires del Vi d'Alella. El

seu president, Quico Lluch, diu que **«m'ho he passat molt bé i com que som els padrins dels ripollesos ens fa il·lusió estar aquí»**. A més, **«tenim molta complicitat entre tots»**. Les dues grans batalles s'han representat a les places de Sant Eu-

dald i de l'Ajuntament, acabant amb els parlaments de les autoritats tot seguint un recorregut

pels carrers de la vila. Això va ser diumenge, però el dia abans també hi va haver activitats.

## CORDEDAMA ACTUA A RIPOLL



RIPOLL J.L.L.

Cordedama és un cor format únicament per dones que es reuneixen per compartir l'experiència de cantar a Sant Cugat del Vallès. En-

cara que aquest municipi català sigui el seu lloc d'origen i on duen a terme la majoria dels assajos, el cor femení actua arreu de Catalunya i el passat cap de setmana va fer aturada a la capital del Ripollès.



Ajuntament de Gombren



Torneu-me al meu Gombren, que en tinc dalera.  
Aquest fred d'anyorança em fa sofrir.  
Só com pal que li esqueixen la bandera.  
Com aquell que d'amor va sucumbir.

Deu-me al prat cap a la primavera.  
Veuré l'aigua com corre: aquell lluir!  
Albiraré la noia en la drecera.  
I aquell conill que flaira un romaní.

Viure totes les hores encalmades.  
M'aclarirà el mirar la vostra vall.  
M'encantaré amb les terres conreades.

Em bressarà la son el xaragall.  
Obriré els ulls a totes les albaades.  
I quan em mori partiré a cavall!

Fragment del llibre *Cant a Gombren*  
de Ramon Tor

# 'EVELÍ ADAM. ARRELS I BRANQUES D'UN ARTISTA'

EL LLIBRE ES VA PRESENTAR AQUEST DISSABTE A LA TORRE DE MOSSÈN TOR DE CAMPDEVÀNOL



Exemplars de la biografia d'Evelí Adam a la presentació del passat dissabte

CAMPDEVÀNOL GUIDO CENGAROTTI

Un dels llibres locals per aquest Sant Jordi és la biografia de l'artista campdevanolenc Evelí Adam. Publicat per l'editorial garrotxina Oliveras, 'Evelí Adam. Arrels i branques d'un artista' fa un repàs a la trajectòria d'Adam, no només a la seva carrera artística sinó a la seva vida, element clau per entendre les seves obres. Es repassa la trajectòria d'Evelí Adam des de ben petit, passant pel seu pas per l'ofici de la fusteria i fins a la seva trajectòria artística i aposta per l'art.

«Havia pujat de fuster i explico tota la meva vida en aquest aspecte, que no té res a veure amb l'art. Només fa 14 anys que hi estic dedicat, vaig començar amb 52 anys. Vaig explicar a l'editorial que em feia gràcia i ells van respondre que volien el meu punt de vista», comenta Evelí Adam, en relació a tota la seva trajectòria i allò que es veu plasmat al llibre. El llibre va presentar-se aquest passat dissabte a la Torre de Mossèn Tor de Campdevànol amb l'assistència d'un nombrós públic assistent. Van fer la presentació el mateix Evelí Adam, el poeta Ramon Alabau, l'autor del llibre

Joan Mañé, i Josep Oliveras, de l'editorial. Una bona manera de posar en comú el procés d'elaboració del llibre.

«Hi ha moltes coses que ni recordava. De petit fins ara... Hem recollit moltes fotos. Tot ha canviat molt, en 65 anys que he viscut... M'han hagut d'ajudar molt per poder fer una bona documentació», comenta Adam, sobre tota la tasca de l'elaboració del llibre.

La biografia és, doncs, la història d'un artista i la seva vida, tot fent un repàs a la seva trajectòria i el seu entorn. El llibre té un preu de 15 euros i es pot adquirir a diversos punts de venda.

## 'ELS PERGAMINS DE L'ALGUER', NOVA NOVEL·LA DE SALVADOR VERGÉS

JORDI AMARITA



És la quarta novel·la del santjoaní Salvador Vergés

SANT JOAN DE LES ABADESSES GUIDO CENGAROTTI

L'escriptor santjoaní Salvador Vergés ha presentat a la seva vila natal la seva nova novel·la 'Els pergamins de l'Alguer'. La quarta novel·la de l'autor, ara resident a Olot, es va presentar al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses dissabte passat, en presència del mateix Vergés, de representants polítics de l'ajuntament i també de Josep Garriga, director del SAT Teatre Centre.

La novel·la parla d'una nena, filla d'un escrivà de Sant Pere de Rodes, que ha d'amagar que sap llegir i escriure per poder sobreviure. Tot parteix d'un fet històric real, la conquesta de l'Alguer, un tret en comú a les novel·les de Vergés.

«Moltes de les imatges són reals, històriques. Procuro que sempre siguin coses reals perquè quan escric em dona força

i em sembla creïble», explica Vergés. Tota aquesta tasca de documentació per trobar fets reals té una raó de ser, explica: «Encara que la trama sigui novel·lada, intento que els fets de partida siguin reals, així el lector ho veu més creïble».

Les novel·les de Vergés no només són per entretenir. L'escriptor santjoaní també vol aportar un punt pedagògic als seus llibres, i que els lectors puguin conèixer i quedar fascinats per fets existents.

«Està pensada perquè qui no sàpiga per què es parla català a l'Alguer pugui tenir una idea del perquè es va repoblar i conquerir aquesta ciutat. És el que més em vaintressar poder dir», comenta Vergés en ser preguntat pel motiu del llibre.

'Els pergamins de l'Alguer' té un cost de 20 euros i es pot trobar a les llibreries des de la seva publicació el passat mes de març.

No defalleixis,  
no et declaris vençut  
ni t'abalteixis.

No et tempti la inèrcia,  
ni hivernis.

Renova la teva fe en els maigs,  
omple de flors els erms clucs de l'ànima,  
sent l'olor de la terra xopa de pluja  
i escolta el batec enfervorit del teu cor.

Fulla't.

Poncella't.

Fruiteja.

Primavereja.

Elèctrica Vaquer  
els ofereix el poema  
'No defalleixis'  
de Ramon Alabau

ELÈCTRICA VAQUER  
ENERGIA  
125 anys  
L'ENERGIA AL TEU COSTAT

Passa't a la factura electrònica  
i podràs entrar al nova Oficina Virtual.  
Consums, factures, dades, gestions, històrics i molt més...

Tota la informació al teu mòbil,  
tauleta o ordinador!

ENERGIA VERDA  
MÉS RENOVABLE

20 D'ABRIL DE 2023

# EL SUPLEMENT

4

FIRA DE L'1 DE MAIG  
A OLOT

6

EL MUSEU DE LES  
MINES D'OGASSA

7

CONSELLS PER  
COMPRAR UN  
VEHICLE D'OCASIÓ

8

PARCS  
RESIDENCIALS DE  
LE VEDRIGNANS  
I EL PASTURAL  
A LA Cerdanya  
FRANCESA

## Les Vies Verdes al Ripollès



iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

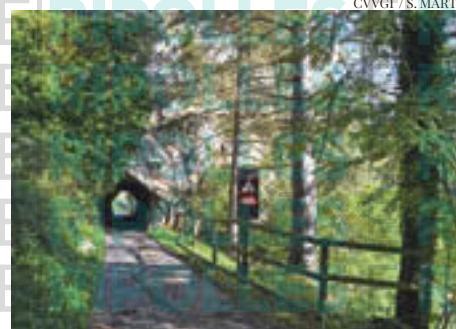
# Les Vies Verdes al Ripollès

Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Ogassa i Sant Pau de Segúries

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



CVVGI / JASÉ WILSON



CVVGI / S. MARTY



CVVGI / S. MARTY

Les vies verdes de Girona són unes rutes de comunicació exclusives per a vianants i ciclistes, és a dir, en la major part segregades del trànsit a motor, ideals per a passejades tranquil·les i segures amb família i amics. Des de l'any 2020 s'han estat construint més trams arreu del territori. Un de molt important per al Ripollès és el que unirà Sant Joan de les Abadesses i la vall de Bianya amb traçat de via verda, i permetrà viatjar dels Pirineus al mar Mediterrani per una ruta segura de senderisme i cicloturisme. També s'ha treballat en la connexió de Sant Joan de les Abadesses amb la colònia Llaudet i fins a Camprodon, passant per Sant Pau de Segúries i d'allà a Llanars. I es projecta la connexió de Campdevànol amb Ripoll.

## VIES VERDES QUE CONNECTEN AMB ALTRES GRANS RUTES

A les comarques de Girona, actualment existeixen 160 km de vies verdes, i segueixen en expansió. Les primeres del territori van ser la ruta del Ferro i del Carbó, entre Ripoll - Sant Joan de les Abadesses i Ogassa -, continuant ara fins a Sant Pau de Segúries, i les rutes del Carrilet I (Olot - Girona) i Carrilet II (Girona - Sant Feliu de Guixols), que recuperaven fidelment el traçat d'antics trams ferroviaris en desús. A partir de 2008 es va crear la ruta del Tren Petit (Palamós - Palafrugell), es van recuperar uns quilòmetres de l'antic camí Ral i Ramader de Campdevànol i en els darrers anys s'ha anat teixint una xarxa de connexió arreu del territori, amb l'inici de la fu-

tura ruta que recuperarà el traçat del Tren Pinxo (ara Girona - Sarrià de Ter i en projecció Sarrià - Banyoles - Serinyà), la ruta Termal (que connecta Caldes de Malavella amb Cassà de la Selva) i altres connexions al sud de Girona, com Fornells - Campllong.

A més de ser vies de comunicació, les rutes de les vies verdes són vies de coneixement del territori, doncs ens permeten descobrir el patrimoni natural i cultural de les poblacions que travessen, i tenen múltiples usos: sortides en temps d'oci, amb propòsit esportiu, viatges de cicloturisme o senderisme de diversos dies, passejades saludables o mobilitat diària, entre les principals.

A més, des de l'any 2013, les vies verdes estan connectades a una gran anella cicloturística que uneix les comarques gironines amb el sud de França: la ruta Pirinexus, amb 353 quilòmetres pedalables. Una gran alternativa de mobilitat sostenible per conèixer les nostres comarques, la Catalunya francesa i connectar també amb Eurovelo8, una gran ruta europea que ressegueix part de la costa Mediterrània.



### Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses

Plaça de l'Abadia, 9  
17860 Sant Joan de les Abadesses  
Tel. 972 72 05 99  
Fax: 972 72 05 60  
[www.santjoandelesabadesses.cat](http://www.santjoandelesabadesses.cat)  
[turisme@santjoandelesabadesses.cat](mailto:turisme@santjoandelesabadesses.cat)



### Ajuntament d'Ogassa

Avinguda de les Mines, 13  
17861 Ogassa  
Tel. 972 72 03 80  
[ogassa@cooregi.cat](mailto:ogassa@cooregi.cat)  
[www.ddgi.cat/ogassa](http://www.ddgi.cat/ogassa)



### Ajuntament de Sant Pau de Segúries

Carrer Guardia, 11  
17864 Sant Pau de Segúries,  
Tel. 972 747005  
[ajuntament@santpauseguries.cat](mailto:ajuntament@santpauseguries.cat)  
[www.santpauseguries.cat](http://www.santpauseguries.cat)



CVVGI / JASÉ WILSON



CVVGI



NOU SERVEI



BICI-BUS!



OLOT

GIRONA

ST. FELIU

## GIRONA - OLOT

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS

2 NOUS SERVEIS DIRECTES DE GIRONA A OLOT.

- BUS DE 30 PLACES AMB REMOLC PER 20 BICICLETES (es recomana reserva prèvia).

| Girona (estació d'autobusos) | Salt - Terminal Bus | Bescanó | Anglès | La Cella de Ter | Amer  | Olot  |
|------------------------------|---------------------|---------|--------|-----------------|-------|-------|
| 07.00                        | 07.10               | 07.15   | 07.30  | 07.34           | 07.45 |       |
| 07.45                        | 07.55               |         |        |                 |       | 08.45 |
| 09.15                        | 09.25               | 09.30   | 09.45  | 09.49           | 10.00 |       |
| 10.00                        | 10.10               |         |        |                 |       | 11.00 |
| 11.30                        | 11.40               | 11.45   | 12.00  | 12.04           | 12.10 | 13.00 |
| 13.15                        | 13.25               | 13.30   | 13.45  | 13.49           | 13.55 | 14.45 |
| 17.30                        | 17.40               | 17.45   | 18.00  | 18.04           | 18.10 | 19.00 |
| 19.00                        | 19.10               | 19.15   | 19.30  | 19.34           | 19.45 |       |
| 20.30                        | 20.40               | 20.45   | 21.00  | 21.04           | 21.10 | 22.00 |

DISSABTES I FESTIUS

|       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 07.45 | 07.55 |       |       |       |       | 08.45 |
| 10.00 | 10.10 |       |       |       |       | 11.00 |
| 11.30 | 11.40 | 11.45 | 12.00 | 12.04 | 12.10 | 13.00 |
| 13.15 | 13.25 | 13.30 | 13.45 | 13.49 | 13.55 | 14.45 |
| 15.30 | 15.40 | 15.45 | 16.00 | 16.04 | 16.10 | 17.00 |
| 17.30 | 17.40 | 17.45 | 18.00 | 18.04 | 18.10 | 19.00 |
| 19.00 | 19.10 | 19.15 | 19.30 | 19.34 | 19.45 |       |
| 20.30 | 20.40 | 20.45 | 21.00 | 21.04 | 21.10 | 22.00 |

Noves Expedicions directes Bici-Bus  
(Autocar equipat amb remolc fins a 20 bicicletes).

4 SERVEIS DE GIRONA A OLOT I 3 SERVEIS DE GIRONA A AMER AMB PARADA A TOTES LES POBLACIONS.

- BUSOS DE 55 PLACES AMB ESPAI DISPONIBLE PER BICICLETES A LES BODEGUES.



## ST. FELIU - GIRONA

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS

1 SERVEI DIRECTE DE SANT FELIU DE GUIXOLS A GIRONA

- BUS DE 30 PLACES AMB REMOLC PER 20 BICICLETES (es recomana reserva prèvia).

| Salt - Terminal Bus | Girona (Estació d'autobusos) | Casa de la Selva | Llagostera | Santa Cristina d'Aro | Sant Feliu de Guixols (estació d'autobusos) | Santa Cristina d'Aro | Llagostera | Casa de la Selva | Girona (Estació d'autobusos) | Salt - Terminal Bus |
|---------------------|------------------------------|------------------|------------|----------------------|---------------------------------------------|----------------------|------------|------------------|------------------------------|---------------------|
| 06.30               | 06.50                        | 07.00            | 07.08      | 07.25                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 08.00               | 08.20                        | 08.30            | 08.38      | 08.45                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 09.15               | 09.35                        | 09.45            | 09.53      | 10.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 10.15               | 10.35                        | 10.45            | 10.53      | 11.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 11.15               | 11.35                        | 11.45            | 11.53      | 12.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 12.15               | 12.35                        | 12.45            | 12.53      | 13.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 13.15               | 13.35                        | 13.45            | 13.53      | 14.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 14.15               |                              |                  |            | 15.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 15.15               | 15.35                        | 15.45            | 15.53      | 16.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 17.15               | 17.35                        | 17.45            | 17.53      | 18.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 19.15               | 19.35                        | 19.45            | 19.53      | 20.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |
| 20.15               | 20.35                        | 20.45            | 20.53      | 21.10                |                                             |                      |            |                  |                              |                     |

DISSABTES I FESTIUS

|       |       |       |       |       |  |  |  |  |  |  |
|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|--|--|--|--|
| 09.15 | 09.35 | 09.45 | 09.53 | 10.10 |  |  |  |  |  |  |
| 11.15 | 11.35 | 11.45 | 11.53 | 12.10 |  |  |  |  |  |  |
| 13.15 | 13.35 | 13.45 | 13.53 | 14.10 |  |  |  |  |  |  |
| 14.15 |       |       |       | 15.10 |  |  |  |  |  |  |
| 15.15 | 15.35 | 15.45 | 15.53 | 16.10 |  |  |  |  |  |  |
| 17.15 | 17.35 | 17.45 | 17.53 | 18.10 |  |  |  |  |  |  |
| 19.15 | 19.35 | 19.45 | 19.53 | 20.10 |  |  |  |  |  |  |
| 20.15 | 20.35 | 20.45 | 20.53 | 21.10 |  |  |  |  |  |  |

Noves Expedicions directes Bici-Bus  
(Autocar equipat amb remolc fins a 20 bicicletes).

11 SERVEIS DISSABTES I 10 DIUMENGES DE GIRONA A ST. FELIU AMB PARADA A TOTES LES POBLACIONS.

- BUSOS DE 55 PLACES AMB ESPAI DISPONIBLE PER BICICLETES A LES BODEGUES.



TEISA 1920 + DE 100 ANYS AMB TU!

# L'1 de maig, la fira per gaudir de la primavera a Olot

OLOT • REDACCIÓ

**L**a capital garrotxina dona la benvinguda a la primavera amb la fira multisectorial de l'1 de maig omplint el centre de la ciutat d'espais comercials i activitats per a tots els públics.

Un any més, Olot dona la benvinguda a la primavera amb la tradicional fira multisectorial que tindrà lloc el proper dilluns 1 de maig, de 10 a 20 hores, al centre de la ciutat.

Com cada any, el Firal acollirà el 80è mercat de l'automòbil (nou i d'ocasió), maquinària de jardí i la secció comercial amb presència de 14 empreses de la comarca. Al Firal Petit es podrà trobar el mercat d'artesanía amb una trentena de parades de productes elaborats artesanalment, tant alimentaris com joieria i bijuteria, tèxtil, complements de pell, articles de ganxet, papereria, espelmes, il·lustració i molts altres.

Seguidament, al Firalet hi haurà el mercat extraordinari de roba i complements amb gairebé 70 parades. A la plaça Hospital s'instal·larà el mercat de col·leccionisme i andròmines amb una quinzena parades de 9 a 14 hores, mentre que al carrer Antoni Llopis hi haurà la fira del disc de 9 a 19 hores. A l'Hospici, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h, s'exposarà la 28a Mostra de bonsai i Suiseki, organitzada per l'Associació Garrotxina d'Amics del Bonsai.



DINÀMIG OLOT



DINÀMIG OLOT

Alhora, als paratges de la Moixina, se celebrarà la 10a cursa de la Moixina, organitzada per Linkinesis mentre que en un altre indret de la ciutat, al pati de l'antic hospital, s'hi podrà veure la 19a exposició del Motor Antic Garrotxa (de 10 a 19 hores) que enguany es dedicarà als ciclomotors antics. D'altra banda, al recinte firal, de 9 a 13 h tindrà lloc el concurs de cant d'ocells organitzat per la Joventut Ocellaire d'Olot.

A més, la plaça de Josep Clarà, de 10 a 14 h i de 15 a 19 h, es podran fer passejades amb burros i ponis, mentre que a les 11 h es podrà fer una visita guiada a l'Espai Cràter i a les 11.30 h Kids&Us representarà Gina Ginger and Charlie Chives, un conte en anglès per als més petits de casa, a la plaça del Mig.

## CIRC I GARROTXA APPROP, NOVETATS D'ENGUANY

Enguany, des de l'organització s'han volgut implementar novetats i, per això, a la plaça Major hi haurà activitats de circ i una proposta per guanyar premis amb el Garrotxa Approp.

D'11 a 14 h i de 16 a 19 h es podrà pujar a una noria de fusta, practicar amb els aeris, els malabars i els equilibris sobre objectes, així com posar a prova els coneixements sobre l'app de consum local de la comarca (Garrotxa Approp) i, d'aquesta manera, adquirir 25 euros cada mitja hora per poder gastar a través de l'aplicació.

A més a més, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h, es podrà fer donació de sang al bus

# FIRA DE L'1 DE MAIG

CENTRE DE LA CIUTAT

- BOÉ MERCAT DE L'AUTOMÒBIL, SECCIÓ COMERCIAL I MAQUINÀRIA DE JARDI
- MERCAT EXTRAORDINARI DE ROBA I COMPLEMENTES
- MERCAT SETMANAL D'ALIMENTACIÓ I PLANTER
- MERCAT D'ARTESANIA
- MERCAT DE COL·LECCIONISME I ANDRÒMINES
- 19A EXPOSICIÓ DE LA HISTÒRIA DEL MOTOR A LA GARROTXA
- 28A MOSTRA DE BONSAI I SUKSEKI
- CIRC DEL GARROTXA APPROP



www.descobreixolot.cat | @descobreixolot | 050 051 398

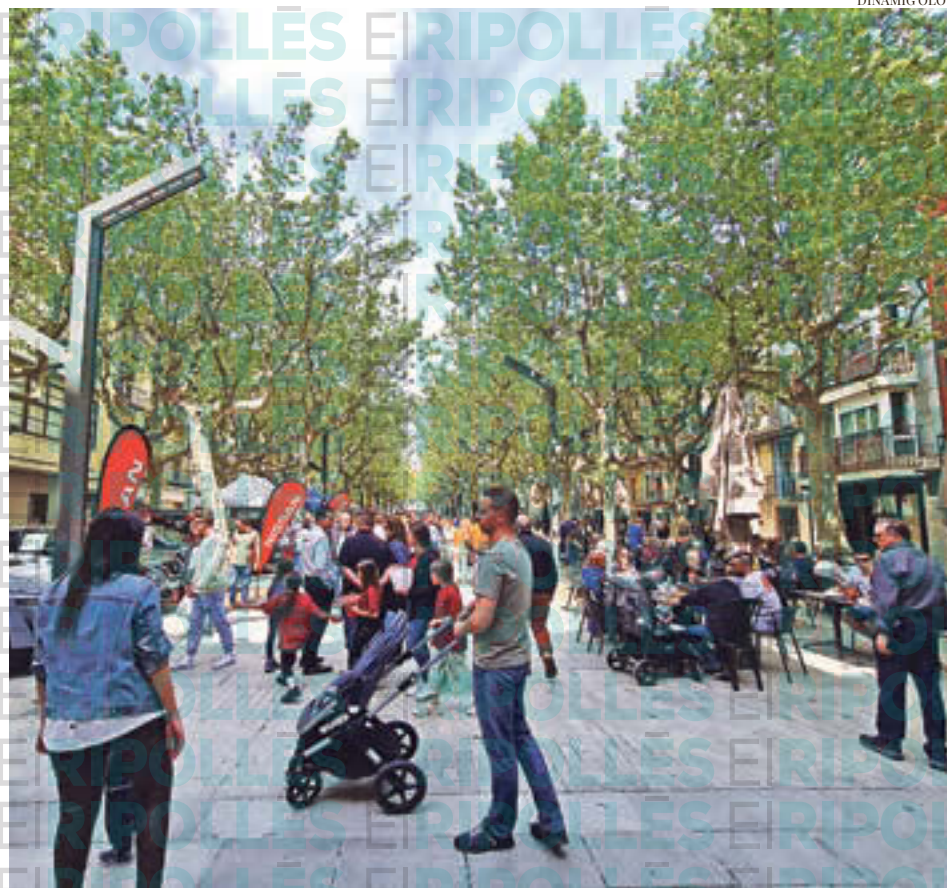


Fira de l'1 de Maig

650 051 998

@descobreixolot

www.descobreixolot.cat



DINÀMIG OLOT

del Banc de Sang i Teixits que hi haurà ubicat al carrer Bolòs, així com es podrà comprar als comerços del centre durant tot el dia.

Consulta el programa  
complet de la fira a  
[www.descobreixolot.cat](http://www.descobreixolot.cat)

## EL SECTOR D'ALIMENTACIÓ I PLANTER DEL MERCAT SETMANAL CANVIA D'UBICACIÓ DURANT LA FIRA DE L'1 DE MAIG

La coincidència de la Fira de l'1 de Maig en dilluns – el dia que es porta a terme el mercat setmanal – provoca el canvi d'ubicació d'algunes parades del mercat setmanal d'Olot. Concretament, les parades d'alimentació i planter que s'ubiquen normalment a la zona del Firal i Firal Petit es traslladaran a la plaça Balmes i carrers adjacents.

Les 30 parades de productes alimentaris i plantes es trobaran a la plaça Balmes i als carrers del voltant (Berga i Boada, Francesc Montsalvatge, Ramon Guillaumet i Bernat Vilar), de tal manera que donaran continuïtat a les parades de roba i complementes del mercat extraordinari de roba que se situaran al passeig de Ramon Guillaumet (Firalet). L'horari de funcionament del mercat d'alimentació i planter serà l'habitual (de les 9 a les 14 h), mentre que el mercat extraordinari de roba i complementes tindrà lloc de 9 a 20 h.

El mercat setmanal d'Olot consta actualment de 110 parades, un 36% de les quals d'alimentació i planter i el 64% restant de roba i complementes. Gairebé la meitat de les parades d'alimentació del mercat setmanal d'Olot són de producció pròpia i, moltes d'aquestes aposten per la producció ecològica.



DINÀMIG OLOT



DINÀMIG OLOT

# Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se

seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermençol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



## Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:  
Dissabtes i diumenges, 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.  
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).

PUBLICITAT

**Restaurant-Fonda can Costas**



Av. de les Mines, 20 - 17861 Ogassa  
Tel. 972 72 02 93 - Fax: 972 72 23 36 - xavlinas@gmail.com



### ESPECIALITAT:

- Espatlla de xai al forn
- Ànec amb peres o bolets
- Embotits casolans de criança pròpia
- Pollastre de pagès
- Carns a la brasa

BENVINGUTS  
a les Mines!

# Consells a l'hora de comprar un vehicle d'ocasió

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

**L**a compra d'un vehicle és una de les decisions més importants que prenem al llarg de la vida, i generalment adquirir un vehicle nou sol ser garantia d'encert. Amb tot, el mercat de vehicles de segona mà ha anat guanyant molta importància amb el pas dels anys, i aquest tipus d'automòbils són la primera opció de compra al nostre mercat, segons dades de l'Associació Nacional de Venedors de Vehicles a Motor, Reparació i Recanvis (GANVAM).

Però tot i l'espectacular augment de les vendes, no són pocs els conductors que desconfien dels vehicles d'ocasió, especialment si el venedor és un particular en comptes d'una empresa especialitzada.

Per això cal tenir en compte cinc consells bàsics amb la intenció de minimitzar els riscos que els compradors han de córrer a l'hora de realitzar aquesta compra, tractant des dels aspectes més fonamentals fins als més concrets.

## EL COTXE HA D'AGRADAR

per sobre de tots els criteris que es puguin mencionar, al l'hora de comprar un vehicle -ja sigui nou o de segona mà- l'aspecte més important és que aquest ens ha d'agradar. Però el cas dels vehicles d'ocasió o semi-nous, el cotxe que ens vulguem comprar no només ens ha d'agradar estèticament, sinó que ens ha de convèncer el seu estat.

Per això és primordial que, tant si es tem adquirint un vehicle d'ocasió a un concessionari com si ho volem fer a un particular, ens guiem per criteris com la primera impressió que ens dona el vehicle o les sensacions i la confiança que ens doni el venedor. Per a superar aquest darrer punt és important esbrinar per què està a la venda el vehicle, quin és el seu historial o si es té accés fàcilment a les factures de les revisions o d'eventuals reparacions.

El primer que hem de fer és analitzar l'exterior del vehicle: l'estat dels para-xocs, dels ajustaments dels diversos elements de la carrosseria o dels pneumàtics, els frens i els amortidors ens donen una idea de com ha tractat l'anterior propietari el vehicle en qüestió. Un bon truc per a comprovar si el vehicle ha patit un accident és cercar diferències en l'estat de la pintura i, sobre tot, revisar la presència de folgances o soldadures als punts d'ancoratge del xassís.

## EL MOTOR, EL CORD DEL VEHICLE

Un cop revisat l'exterior del vehicle, caldrà revisar el motor. La seva importància és cabdal, ja que si es troba en mal estat el cost de les reparacions pot acabar ràpidament amb els avantatges econòmics d'un vehicle d'ocasió. Si el propietari arrenca el motor, es pot fer una inspecció ocular de les vibracions del mateix, així com d'eventuals sorolls es-

tranyts com ara xiulets o grinyols. També cal revisar l'estat de la correa de distribució (en els vehicles que no porten cadena de distribució), de les diverses gomes i tubs o de possibles fuites d'oli o altres líquids.

## L'HABITACLE, EL PUNT MÉS CLARIFICADOR

Si el vehicle presenta un bon estat exterior, no s'aprecia cap indicatiu d'accident i el motor té bon aspecte, és l'hora de passar al lloc de conducció, el punt que delata amb més facilitat l'ús que ha rebut el vehicle. En primer lloc, cal comprovar si l'interior està net o no, ja que pot donar una idea del tracte que va donar l'anterior propietari al vehicle. Per esbrinar si els quilòmetres que indica el tauler de comandaments són reals o no, cal revisar visualment els elements que es troben més exposats al tacte i posar-se en alerta si es percep un desgast excessiu per als quilòmetres que anuncia el venedor.

En aquest sentit, els elements principals a revisar són el volant (que pot estar pellat o amb el cuir desgastat), els seients (bruts o desgastats en excés), els pedals, o els comandaments de la ràdio o dels alçavidres. A més, no només s'ha de revisar el seu estat visualment sinó que s'ha de comprovar el seu funcionament: cal encendre les llums, accionar els alçavidres, la botzina, la ràdio, l'aire

condicionat i la calefacció o els eixugapaparbrises per assegurar-se que el vehicle es troba en bon estat.

## LA PROVA DEFINITIVA: LA CONDUCCIÓ

Arribats en aquest punt, si s'han superat totes les condicions anteriors, és molt freqüent tenir una predisposició molt positiva cap a la compra del vehicle en qüestió. Però abans de decidir-se definitivament, cal que superi la prova més important de totes: la conducció. Al l'hora de comprar un vehicle és imprescindible conduir-lo; si el propietari es mostra reticent a realitzar una prova dinàmica, el millor és desconfiar d'aquella unitat. Els aspectes principals a analitzar durant aquesta prova són els següents: l'estat del canvi de marxes, el so del motor en marxa, l'estat de la direcció, la presència -o no- de fums derivats de l'escapament o fins i tot l'estat d'amortidors i frens.

## DOCUMENTACIÓ AL DIA

Si el vehicle ens ha convençut en tots els aspectes, generalment sol ser una bona opció de compra. Només quedarà assegurar-se que la documentació estigui al dia, que la ITV es trobi en vigor i que el propietari no tingui cap multa o impost pendent de pagar (es pot comprovar a la pàgina de la DGT). Finalment convé mencionar que, des de l'any passat, el quilometratge del vehicle ha de constar al permís de circulació.

PUBLICITAT



**TALLER J. CAMBRAS**  
**RIPOLL**  
**CONSULTA EL NOSTRE CATÀLEG**  
**DE VEHICLES D'OCASIÓ**

VEHICLES DE QUALITAT, CONFIANÇA I AL MILLOR PREU,  
REVISATS I AMB GARANTIA. FINANÇAMENT A MIDA.

Tel. 630 267 074

Ctra. N-260 km 118 P.I. Rocafiguera



A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia  
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER  
PER  
TEMPORADA**

Consulta'ns  
Mínim 5 mesos.

## 2 Parcs Residencials

\*\*\*\*  
**LE VEDRIGNANS**



\*\*\*\*  
**EL PASTURAL**

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES  
**BONES VACANCES TOT L'ANY**

Obert i vigilat tot l'any

## EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



### LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

#### PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

| Tarifes vàlides<br>del 26/11/2022<br>al 25/11/2023<br><br>Vacances escolars només<br>per setmanes.<br>Per menys dies consultar.<br><br>Temporada baixa<br>-10% per 3 setmanes<br><br>*WE: Cap de setmana. | Temporada Alta                                                       |                        |                             | Temporada Mitjana                                                                                                    |                        |                             | Temporada Baixa                              |                        |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                           | 26/12/22 al 02/01/23<br>18/02/23 al 04/03/23<br>15/07/23 al 26/08/23 |                        |                             | 26/11/22 al 26/12/22<br>02/01/23 al 18/02/23<br>04/03/23 al 15/04/23<br>17/06/23 al 15/07/23<br>26/08/23 al 09/09/23 |                        |                             | 15/04/23 al 17/06/23<br>09/09/22 al 25/11/23 |                        |                             |
|                                                                                                                                                                                                           | Setmana                                                              | WE*<br>Preu<br>per nit | Excepte WE*<br>preu per nit | Setmana                                                                                                              | WE*<br>Preu<br>per nit | Excepte WE*<br>preu per nit | Setmana                                      | WE*<br>Preu<br>per nit | Excepte WE*<br>preu per nit |
| <b>Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse</b>                                                                                                                                   |                                                                      |                        |                             |                                                                                                                      |                        |                             |                                              |                        |                             |
| <b>Genêt</b><br>2 adults + 2 nens                                                                                                                                                                         | 550€                                                                 | 115€                   | 85€                         | 400€                                                                                                                 | 92€                    | 62€                         | 340€                                         | 72€                    | 52€                         |
| <b>Lupin</b><br>2 adults + 3 nens                                                                                                                                                                         | 610€                                                                 | 118€                   | 88€                         | 460€                                                                                                                 | 98€                    | 65€                         | 390€                                         | 75€                    | 54€                         |
| <b>Lupin superior</b><br>4 adults + 2 nens                                                                                                                                                                | 720€                                                                 | 153€                   | 108€                        | 620€                                                                                                                 | 135€                   | 98€                         | 490€                                         | 100€                   | 77€                         |
| <b>Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err</b>                                                                                                               |                                                                      |                        |                             |                                                                                                                      |                        |                             |                                              |                        |                             |
| <b>Gentiane</b><br>6 adults + 2 nens                                                                                                                                                                      | 850€                                                                 | 188€                   | 133€                        | 790€                                                                                                                 | 165€                   | 123€                        | 610€                                         | 130€                   | 92€                         |
| <b>Edelweiss</b><br>6 adults                                                                                                                                                                              | 910€                                                                 | 198€                   | 148€                        | 860€                                                                                                                 | 190€                   | 128€                        | 680€                                         | 145€                   | 100€                        |
| <b>Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err</b>                                                                                                                                             |                                                                      |                        |                             |                                                                                                                      |                        |                             |                                              |                        |                             |
| <b>Jasmin</b><br>2 adults + 3 nens                                                                                                                                                                        | 640€                                                                 | 133€                   | 98€                         | 490€                                                                                                                 | 102€                   | 73€                         | 420€                                         | 100€                   | 62€                         |
| <b>Angélique</b><br>4 adults + 3 nens                                                                                                                                                                     | 810€                                                                 | 173€                   | 128€                        | 680€                                                                                                                 | 150€                   | 101€                        | 580€                                         | 125€                   | 87€                         |

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

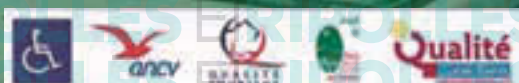
**VENDA I LLOGUER**  
Parcel·les de 240 a 330m²  
2, 3 i 4 habitacions  
Totalment equipades  
De 55.000 a 175.000€  
IVA inclòs, sense despeses de notari  
**DE XALETES DE FUSTA**

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



## ELS TRES DESITJOS DE L'ESCRITORA ROSA TORRENT



L'autora va fer parada a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

Tenia cinquanta anys, un marit poc fidel i una vida monòtona, però es va comprar una llàntia al gran basar d'Istanbul. Així és com Rosa Torrent resumeix la seva última novel·la, 'Tres Desitjos'. La Mariona, la seva protagonista demana al geni de la llàntia desitjos: bellesa i joventut. Tot, perquè el seu marit torni a tenir només ulls per ella. Uns anhels que es comencen a fer realitat i que porten a la protagonista a desencadenar una lluita entre el seu passat i el seu present. **«Comencen a passar coses que ningú s'espera mentre el seu desig es transforma en realitat»**, afegeix l'autora. **«Quan escric novel·les intento explorar,**

**en aquest cas volia descobrir les múltiples personalitats que tots amaguem»**.

'Tres Desitjos' és la tercera novel·la que l'escriptora pública i que va veure la llum el 2018. Torrent es dedica a aquest estil d'escriptura des del 2015, i tot i que va a llibre per any, 'Tres Desitjos' ha sigut la tercera obra publicada. Amb la mateixa il·lusió que des dels seus inicis, Torrent encara el Sant Jordi amb moltes ganes. **«Em passaré tota la diada al Firal d'Olot, a la parada de l'editorial Olivera»**. 'Tres Desitjos' estarà disponible a diverses papereries i llibreries de Ripoll durant els dies previs i posteriors a Sant Jordi. L'autora olotina, molt vinculada a la comarca, també formarà part del tastet d'autors de quilòmetre zero.

# LA HISTÒRIA PERDUDA DEL PASSEIG MARISTANY



La presentació a l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon

CAMPRODON REDACCIÓ

El Passeig de Maristany està molt associat a Camprodon, però el pas del temps ha esborrat una etapa, prèvia al 1965, quan aquest passeig començava a Llanars. Aquesta és la història que recull el darrer llibre de l'historiador ripollès Agustí Dalmau. Una publicació de tirada molt limitada, de tres-cents exemplars, i que ja està disponible aquest Sant Jordi, una data marcada per la venda de llibres i que Dalmau enfoca amb optimisme **«de cara a Sant Jordi, molt bé»**.

L'autor, juntament amb l'editor ripollès Oriol Molas, tenen la idea de vendre'l per Camprodon, Llanars i Ripoll. Dalmau assegura que **«tenint en compte que poca gent llegeix i que poca gent compra llibres»** qui vulgui fer-se

amb un exemplar s'haurà d'afanyar. **«La idea és que no en quedi cap, així que qui el vulgui que s'espavili perquè es pot quedar sense llibre»**, afegeix l'historiador i escriptor ripollès.

Per a Dalmau, aquest llibre és un punt de partida a recollir el passat de Camprodon. L'autor considera que hi ha molts elements del seu patrimoni que no s'han recollit ni indexat. **«És un municipi molt turístic, hi ve molta gent»**, no obstant també **«és un lloc on s'hi ha fet poca indexació històrica»** a més de pocs llibres. Una realitat que ha motivat a Dalmau, **«hi veig perspectives de futur. A Ripoll o altres llocs de la comarca ho veig complicat»**, afegeix. Una dificultat que segons l'escriptor és definida per aquesta falta de lectura, **«hi ha poca tradició de llegir llibres»**. Una manca que ha anat en

augment en els últims anys, **«per culpa de les noves tecnologies»**. Tot i aquesta realitat, Dalmau i el seu optimisme amb la lectura faran que **«aquí, si Déu vol, en farem algun més»**, afirma.

Una publicació amb moltes imatges que recorden com el passeig Maristany no sempre ha estat com l'entenem ara. **«Excepte en quatre pàgines, en la resta hi ha una o dues fotografies»**, assegura. Aquest acompanyament no només fa evidències del passat del passeig Maristany sinó que també fa que el llibre sigui **«d'història, però no massa espessa»**. Fet que ajuda i incita a què els lectors s'animin a conèixer els fets.

La història del Passeig Maristany ja és a les llibreries de la comarca, i per ara, s'ha presentat a Llanars i Camprodon.

És quan dormo que hi veig clar  
Foll d'una dolça metzina  
Amb perles a cada mà  
Visc al cor d'una petxina

Só la font del comellar  
I el jaç de la salvatgina  
O la lluna que s'afina  
En morir carena enllà

És quan dormo que hi veig clar  
Foll d'una dolça metzina

Àltima us ha ofert  
un fragment del poema  
'Ara mateix'  
de Josep Vicenç Foix

# ÀLTIMA

*Sant Jordi 2023*



# EL RIPOLLÈS ES PREPARA PER A LA DIADA DE SANT JORDI

ELS HABITANTS DE LA COMARCA PODRAN GAUDIR DE DIFERENTS ACTIVITATS QUE OFERIRAN ALGUNES POBLACIONS I ENTITATS DEL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS POL BALCELLS

Aquest diumenge arriba Sant Jordi, una de les festes tradicionals més importants del territori català. El Ripollès no es queda enrere i oferirà als habitants i visitants de la comarca una gran varietat d'activitats i parades de llibres i roses repartides arreu de la comarca.

RIPOLL

Diumenge a la plaça de Sant Eudald, a la plaça Gran i a altres punts de la vila, es vendran roses i llibres durant tot el dia. A dos quarts de dotze del matí, a la plaça Abat Oliba es representarà l'espectacle de circ 'Mr. Alert' i a les sis de la tarda a la mateixa

plaça es ballaran sardanes amb la Cobla Sol de Banyuls.

CAMPDEVÀNOL

A partir de les 10 del matí i durant tot el dia, hi haurà parades de venda de llibres i roses a la plaça Anselm Clavé. I a les cinc de la tarda hi haurà l'animació per a tota la família amb Roger Canals. La Plaça Vall demossa a partir de dos quarts d'onze del matí s'omplirà d'inflables pels petits del poble i una hora més tard començarà el 'Farcell de Jocs'. A la Sala Auditori del Centre Cívic hi haurà l'entrega de premis del XXIIè Certamen Literari de Campdevànol.

RIBES DE FRESER

A Ribes les parades de roses i llibres estaran ubicades a la Plaça



Parades, tallers, jocs entre d'altres són les activitats que es veuran aquest any

del Mercat, durant tot el dia. A dos quarts de dotze del matí, al teatre municipal, se celebrarà l'acte d'entrega de Premis de la 26a edició dels Jocs Florals de la vila. I a dos quarts de set de la tarda, es presentarà els 'Pensaments poètics ribetans' i la segona lectura de poemes d'autors locals.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Sant Joan oferirà una jornada de Sant Jordi dedicada als més petits. Al passeig Comte Guifré, a partir de les 10 del matí, hi haurà venda de roses fetes a mà, comestibles i sang de drac a més d'una recollida de llibres per a la llar d'infants Molí Petit. L'AFA del Molí Petit organitzarà 'Sant Jordi Land', un espai on els més petits podran gaudir de diferents jocs i tallers relacionats amb aquesta festivitat.

## Sant Jordi '23 Ribes de Freser

### Programa d'actes

#### Divendres, dia 21 d'abril

A les 18:00 hores, a la Biblioteca Municipal Terra Baixa, Revetlla de Sant Jordi amb sessió de contes infantils 'Sant Jordi abasta la plaça' amb Carme Bruguera.

#### Dissabte, dia 22 d'abril

A les 19:00 hores, al Cinema Catalunya, Projectió de la pel·lícula 'La Maternal', escrita i dirigida per Pilar Palomero, amb ressopó col·laboratiu al finalitzar la pel·lícula.

A les 19:30 hores, al Teatre Municipal, Concert: Presentació a Ribes de Freser del CD, després de la plaça de Jordi Coma amb la participació d'amics i convidats.

#### Diumenge, dia 23 d'abril, Diada de Sant Jordi

Durant tot el dia, a la Plaça del Mercat, venda de llibres, roses i productes de Sant Jordi.

A les 11:30 hores, al Teatre Municipal, Acte d'Entrega de Premis de la XXVena edició dels Jocs Florals de la Vila de Ribes de Freser, amb l'acompanyament musical de Jordi Coma.

#### Diumenge, dia 23 d'abril, Diada de Sant Jordi

A les 16:30 hores, al Cavall dels Avis, Pensaments poètics ribetans. Segona Lectura de poemes d'autors locals.

A la tarda, visita de l'Alcaldessa i la regidora d'Atenció a les Persones, als residents de la Residència de la Vall de Ribes, per fer-los hi entrega d'una rosa i un llibre, en motiu de la Festivitat de Sant Jordi.

#### Dilluns, dia 24 d'abril

A les 11h al Camp de Futbol Municipal Enric Requeria i Albert Jocs florals de l'Institut Escola Vall de Ribes.

A les 17:00 hores, a la Biblioteca Municipal Terra Baixa, Club de Lectura Infantil amb Sunakoy de Meritxell Martí. Comenta la sessió Mercè Martínez.



## SANT JORDI EN PETIT FORMAT A LA RESTA DE LA COMARCA



Les roses són el principal atractiu de la Diada de Sant Jordi

EL RIPOLLÈS REDACCIÓ

Altres poblacions de la comarca també celebraran Sant Jordi amb diferents activitats. El dissabte a Queralbs es gaudirà del Conta Contes musicals amb la companyia Tot Sol d'Olot a les onze del matí a la Casa de Núria. Vilallonga del Ter, la Roca i Set-

cases posaran les parades de llibres i roses a les places per recaptar diners per arreglar el pati de l'escola. Llanars s'aixecarà ben d'hora i a les vuit del matí l'AMPA de l'escola Les Moreres ja tindrà les parades preparades. A Molló, a les deu del matí, les parades de roses, llibres i d'art s'ubicaran a la plaça Migjorn fins a les dues del migdia.

**Organitzat:**  
Registria de Cultura de l'Ajuntament de Ribes  
**Biblioteca:** Municipal  
**Terra Baixa:**  
Cavall dels Avis  
**IE Vall de Ribes:**  
**AMPA Vall de Ribes:**  
**Col·labora:**  
Diputació de Girona

# ALGUNES ENTITATS DE LA COMARCA S'AFEGEIXEN A LA DIADA DELS LLIBRES I LES ROSES

RIPOLLÈS P.B.

**A**l Ripollès també hi ha algunes entitats que han decidit fer activitats per la diada de Sant Jordi. Entitats com la Fundació MAP dedicaran durant dues hores del matí de diumenge, concretament de les dotze a les dues, en realitzar la segona edició del Vermut Literari al CAT de Can Guetes. L'acte començarà amb l'actuació de les Cantarines i, a continuació, es farà un recital poètic a l'espai CatART, on es podrà veure l'exposició 'El setè art, el Cinema'. I finalment els assistents podran gaudir de les tapes del CAT. A més, enguany els membres de la Fundació MAP posaran una parada de llibres de segona mà i roses. La Llibreria Lluerna de Ripoll també posarà la seva paradeta i obrirà la llibreria. A més, a dos quarts d'una del matí, la Lluerna oferirà un vermut musical amb el duo de la saxofonista Clara Juan i Lluís



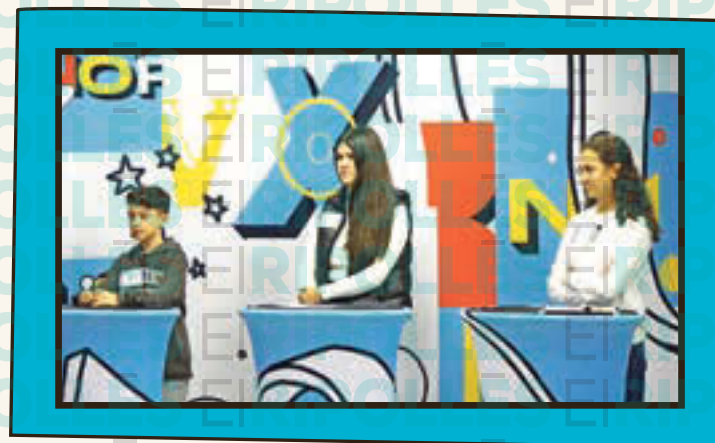
Figuretes venudes en edicions anteriors en parades de Ripoll

Casals a la guitarra, on proposen experimentar i descompondre cançons populars i tradicionals del 'songbook' americà. I a les cinc de la tarda es farà la presentació del llibre 'NI BAT NI BUT'. Dotze cançons trobadoresques del s. XII traduïdes en versió cantabile amb Salvador Giralt, l'autor, Santi Llagostera, membre dels Randellaires, i Antoni Madueño, musicòleg especialitzat en l'edat mitjana. La Biblioteca Lambert Mata deixa les instal·lacions a l'entitat Òmnium Cultural per oferir el Tastet d'autors de km. 0 a dos quarts de sis de la tarda. L'entitat oferirà una mostra dels llibres d'escriptors provinents del Ripollès. Gràcies a la diada de Sant Jordi els habitants i visitants de la comarca ripollesa podran gaudir de moltes activitats culturals relacionades amb la lectura, però també es podrà gaudir de la música i fins i tot en alguns casos de la pintura.



Institut Germans Vila Riera A

# PICA LLETRES



Escola Vedruna B



Televisió del Ripollès

Divendres

21.30 h

Dissabte

13.30 h

Dissabte

22.30 h

Amb el suport de:





## LA HISTÒRIA DEL PASSEIG MARISTANY

AGUSTÍ DALMAU I FONT

**S**i els diem que el Passeig Maristany durant uns anys va ser de Llanars s'ho creuen? Doncs haurien de fer-ho, perquè justament d'aquest fet parla el nou llibre de l'historiador ripollès Agustí Dalmau, 'La història del Passeig Maristany'. Durant anys la picabaralla va estar servida, perquè uns deien que aquest traçat tan típic i conegut de la zona era seu i els altres també. Dos pobles enfrontats per la propietat d'un passeig. Per sort això avui dia s'ha acabat, però la història és ben curiosa i digna de conèixer. Res millor que fer-ho de la mà d'Agustí Dalmau.



## GARBELLANT EMOCIONS

ALBA MUNTADAS CORCOY

**A**lba Muntadas Corcoy, o Alba Corcoy -aquest és el seu nom artístic-, parla, a través de poemes, de la seva vida, allò que vol transmetre als seus familiars i amics i les inquietuds que la remouen per dins. Ella diu que la poesia «és la millor eina per trencar silencis», de manera que es refugia en aquesta pràctica narrativa per obrir-se. La seva vida ha estat marcada per una malaltia com la bipolaritat, d'aquí el sentit de recórrer a la poesia per expressar-se. Tot plegat a 'Garbellant emocions'.



## EL LLAPIS VERMELL

ORIOI MOLAS

**O**riol Molas s'endinsa en el món de la novel·la de ficció amb 'El llapis vermell'. La publicació parla d'en Lluís Molins, el protagonista, qui resulta ser un famós escriptor de novel·la policíaca que assisteix al sopar d'antics alumnes de l'internat catòlic on va estudiar de jove i s'asseu davant en Miquel Prats, un dels que havia estat el seu company en aquells temps. Junts, rememoren experiències viscudes tot demostrant com els actes durant la seva adolescència han condicionat l'edat adulta.



## PLAGI

SERGI GUIX

**L**a primera novel·la de Sergi Guix surt a la llum sota el nom de 'Plagi'. Aquesta és la història d'en Marc, un jove que viu a Valldorça, un poble petit i remot del Pirineu. Un dia, mentre treballa al restaurant de la seva família, una noia comença a cridar esverada. El cambrer que té al davant és un calc d'en Martin Moses, l'estrella emergent més important del panorama musical. El poder de la imatge i el culte a la personalitat traslladaran en Marc, des de Valldorça fins a Manchester.



## BRISALLS

MARC MONZÓ

**M**arc Monzó no s'estrena com a escriptor, ja que l'autor ja té una publicació on es recullen diversos poemes al seu nom. El primer, 'El que dura un cafè', és l'inici d'un seguit de textos que Monzó va començar a escriure durant la seva carrera de Filologia Catalana i fins a l'actualitat. El segon, 'Brisalls', és la continuïtat. En el recull l'autor afirma voler convidar a la reflexió als seus lectors sobre problemàtiques o temes que ens afecten al dia a dia; des del comportament humà a una ruptura amorosa. Tot plegat plasmat a 'Brisalls'.



## UNA VIDA DE SECRETS I SILENCIS

MONTSERRAT PICOLA

**L**a segona part del llibre de Montserrat Picola, 'Una vida de secrets i silencis', ja està disponible. L'autora explica que el relat ha nascut d'una història que li van explicar fa temps, quan ella va prendre notes i ara l'ha convertit en una novel·la. Els fets se situen a l'Empordà, Barcelona, París, Sevilla i Suïssa i es recullen moments d'innocència, diversió, descobriment del poder dels diners, falsedats, negocis, sensualitat i el paper de l'església en un moment on encara tenia una importància cabdal.



## EL FUTUR DE LA HUMANITAT

EUDALD CARBONELL

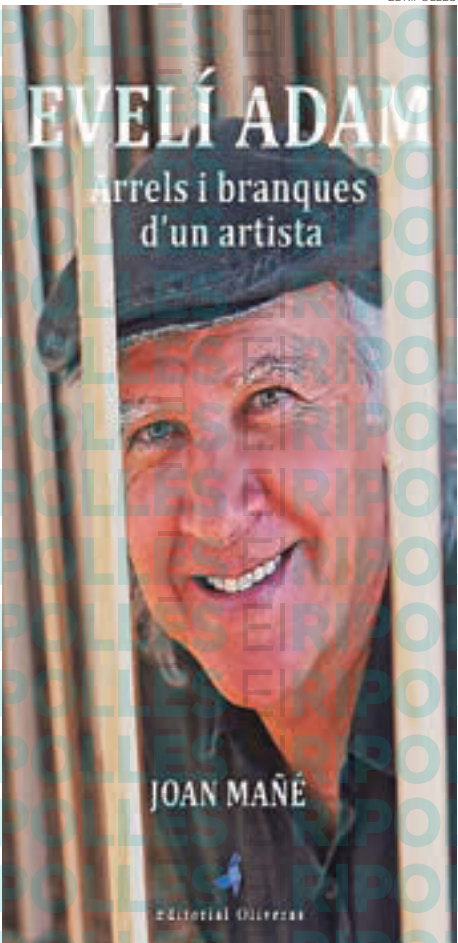
**E**l ribetà Eudald Carbonell estrena llibre i ho fa amb 'El futur de la humanitat'. Es tracta d'un manifest a favor de l'evolució de l'espècie humana per garantir la supervivència d'aquesta i per aconseguir-ho l'autor proposa algunes eines com la feminització de l'espècie, l'equilibri ecosocial o la individualitat com a forma col·lectiva de viure. Segons ell els humans han de ser capaços de crear un món idíl·lic a la seva manera. L'obra se suma a la resta de publicacions de l'autor.



## EL DIARI DELS MONJOS

GEMMA GREGORI

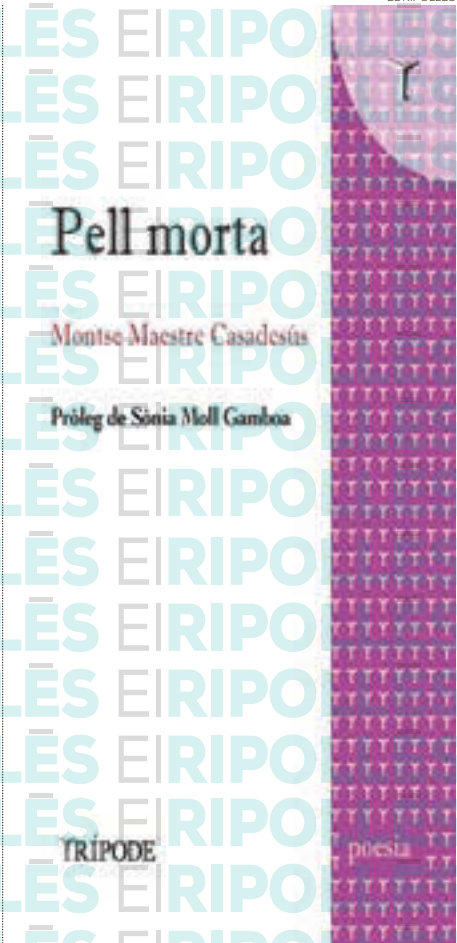
**A**mb la col·laboració de l'Ajuntament de Camprodon, Gemma Gregori presenta 'El diari dels monjos - Consuetud del Monestir de Sant Pere de Camprodon (1664-1835)'. L'autora és filòloga, escriptora, correctora i traductora i en aquesta publicació recupera la informació i la història del temple camprodoní amb documentació sobre les vicissituds que van tenir lloc en aquest indret des del 1664, amb les inquietuds i preocupacions que minuciosament exposaven i resolien els seus monjos.



ARRELS I BRANQUES  
D'UN ARTISTA

EVELÍ ADAM

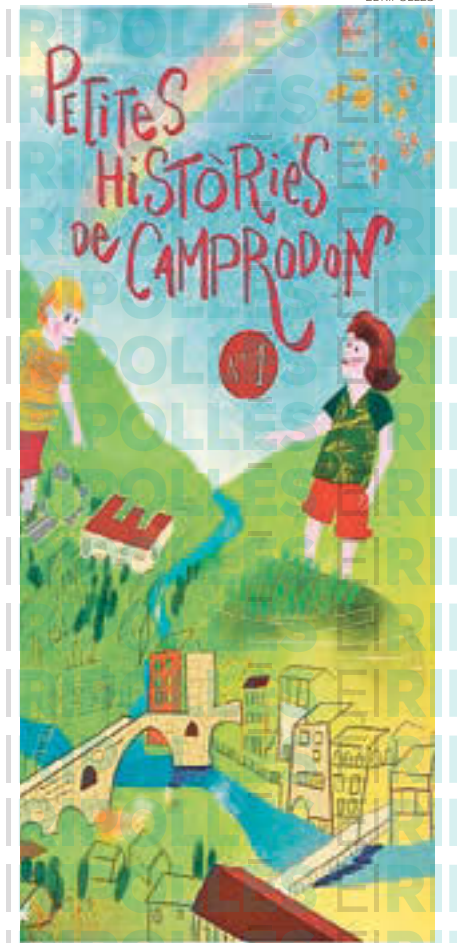
El campdevanolenc Evelí Adam és protagonista d'un llibre escrit pel crític d'art Joan Mañé. La vida d'Adam queda recollida en la publicació 'Arrels i branques d'un artista', des que ell era petit fins ara. És un reconeixement a la seva trajectòria, com a persona i com a artista. Bàsicament, són les memòries d'Adam, el que suposa una manera d'entendre la seva vida gràcies a la seva branca com a artista. Bona part de la seva carrera professional l'ha dedicat a la fusteria i d'aquí es va anar endinsant cap a l'art.



PELL MORTA

MONTSE MAESTRE

Montse Maestre publica 'Pell morta', un poemari amb el qual l'autora informa que el lector experimentarà en carn pròpia el procés metamòrfic que viu una serp quan canvia la seva pell, des de la ferida fins a la crosta i finalment fins a la pell morta, en aquest cas fent referència a un fet impactant. És la història d'una ruptura i tot el procés de dol que comporta, de sobte, viure en singular, deixant el plural enrere. Com una serp, la persona ha de canviar i adaptar-se.



LA PETITA  
HISTÒRIA DE  
CAMPRODON

FERNANDO VILAS I QUIM ROS

Fernando Vilas i Quim Ros presenten 'Petites històries de Camprodon', una publicació adreçada als infants que recull la història de la vila a través de deu personatges: cinc dones i cinc homes. Aquests, són personatges que han destacat en la història de Camprodon, com el Doctor Robert. Els protagonistes són els que expliquen aquesta història d'una manera divertida i amena perquè els més petits entenguin el transcurs del poble fins a l'actualitat.



PÒSIT DE CENDRA

RAMON ALABAU

Un recull de setze estils diferents de poesia, aquest és el resum del llibre de Ramon Alabau, 'Pòsit de cendra'. La publicació combina estils i poesies literàries, però també inclou obres que l'autor va començar a escriure als anys noranta, encara que fins ara no les havia compartit amb ningú. És el seu primer llibre i en els darrers mesos ha estat presentant els textos a diversos municipis de la comarca amb l'objectiu d'acostar-lo a tot el seu públic potencial.



La varen despenjar de vora el cel,  
encara més amunt ara repica,  
ni grapa de botxí ni foc cruel  
de mal no poden fer-n'hi gens ni mica.  
Canons i lleis i forques, això rai!

Se'ns menjaran segons la seva gana,  
però ningú pot ofegar-nos mai  
la Veu de la Campana.

Fragment del poema  
La campana de Sant Honorat,  
de Josep Maria de Sagarra

El Consell Comarcal del Ripollès,  
amb les tradicions que ens agermanen

Consell Comarcal del Ripollès  
al servei de les persones i els municipis

FOTO: FREEPK.COM

RÀDIO RIPOLL PARTICIPA DE L'ANY  
FUSTER AMB AFORISMES DEL POETA

PAULA SAYAGO



Parella lingüística del Ripollès

RIPOLL REDACCIÓ

Ràdio Ripoll i el Consorci per a la Conservació Lingüística han col·laborat amb motiu de l'any Joan Fuster. Alguns alumnes que estan fent el curs per aprendre català han registrat un seguit d'aforismes del poeta valencià. Els aforismes són sentències breus que expressen un pensament complex de manera colpidora. Es tracta d'un projecte que té per objectiu difondre de manera totalment altruista la llengua catalana i ajudar a totes aquestes persones que tenen la voluntat d'aprendre el nostre idioma. Durant les darreres setmanes, han passat vint-i-cinc persones de diferents nacionalitats

per les instal·lacions de Corisa Media Grup, amb la intenció de gravar aquests aforismes de Joan Fuster. Cada persona ha llegit un aforisme diferent, per la qual cosa es compta amb vint-i-cinc aforismes independents l'un de l'altre. Amb motiu de la setmana de Sant Jordi, aquestes sentències s'han anat emetent cada dia fins al 23 d'abril, per recordar el llegat de Fuster i anar escalfant motors per la festa catalana per excel·lència, que tindrà lloc aquest pròxim diumenge. El Consorci per a la Conservació Lingüística va pensar en aquesta idea per celebrar l'any Fuster i difondre el català a les ones, i Ràdio Ripoll ho va acceptar sense pensar-ho.

OBERT EL TERMINI PER PARTICIPAR  
EN EL FESTIVAL GOLLUT

ES PODEN ENVIAR PROPOSTES AUDIOVISUALS FINS AL 15 DE  
MAIG EN LA PRIMERA CONVOCATÒRIA



Moment de l'edició de l'any passat del Festival Gollut

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

El Festival Gollut ja ha obert el termini per participar en l'edició d'enguany, que és la desena. Qui hi vulgui enviar qualsevol projecte audiovisual pot fer-ho fins al 15 de maig. A partir del 15 de maig i fins al 5 de juny encara hi haurà temps, però la inscripció serà a un preu més elevat. El certamen, organitzat per l'Associació Amics del Cinema de la Vall de Ribes, és una mostra de cinema social i ambiental amb l'objectiu de la inclusió i la sensibilitza-

ció de les diferents diversitats. Com ja és habitual, qui hi vulgui participar pot fer-ho en dues categories: la de curtmetratges, en la qual s'han de presentar documents de menys de trenta minuts, o la de llargmetratges, en la qual s'hauran de presentar projectes de més de trenta minuts i menys de cent quaranta. En categoria ordinària -fins al 15 de maig- l'enviament d'un curtmetratge tindrà un cost de deu euros, mentre que el del llargmetratge serà de quinze. Enguany, el jurat, format per professionals del món audiovisual i representants de la soci-

etat civil, donarà especial valor a aquells films que tinguin una vinculació amb el punt rural o bé se situïn al marge entre la ficció i la no-ficció. L'Associació Amics del Cinema de la Vall de Ribes vol descentralitzar la cultura de les grans ciutats, rebutjant la idea que la cultura ha de tenir un centre que defineixi les seves perifèries. Des del'organització aposten pel cinema d'autor, el compromís ètic i estètic i la llibertat creativa, amb l'objectiu de donar suport a projectes audiovisuals innovadors, i per això tiren endavant el Festival Gollut.

Els timbals de l'orgia ofenen l'aire  
de l'hora matinal, que encara guarda  
les quietuds de l'aire de la nit.

I surt dalt del cavall el comte Arnau,  
que porta la capa blanca,  
i va a veure l'abadessa  
del convent de Sant Joan.

Els pastors, per les muntanyes,  
tots de lluny guaiten com passa;  
els pagesos tots tremolen...  
"És el comte Arnau!"

Fragment del  
Comte Arnau  
de Joan Maragall



Bartrina  
consultors

gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4  
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)  
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos  
17500 Ripoll (Girona)  
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26  
17534 Ribes de Freser (Girona)  
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

# EL FESTIVAL INSPIRA ARRIBA AMB TRIQUELL I LA PEGATINA COM A CAPS DE CARTELL

RIPOLL ROGER SALADRIGUES

**G**uardin-sela data. El dissabte 30 de setembre arriba la quarta edició del Festival Inclusiu Inspira, que organitza la Fundació Map. Grups musicals com la Pegatina, El Pot Petit o l'excantant del programa televisiu *Eufòria*, Triquell, són alguns dels reclams que els espectadors podran escoltar aquest 2023. A més d'aquests, també hi haurà altres produccions «**de qualitat protagonitzades per persones amb capacitats diverses**», tal com expliquen els responsables de l'esdeveniment en una nota de premsa. El format serà el mateix que els dels



MARTÍ PALAU

Durant la presentació del Festival Inspira, que va tenir lloc aquest dilluns

últims anys. Se celebrarà a l'espai de la Devesa del Pla de Ripoll començant a les 11 del matí i s'acabarà a la 1 de la matinada. A més dels concerts, els organitzadors tornen a apostar per activitats complementàries com una zona infantil, tallers, ràdio en directe o espectacles de circ. De fet, la companyia de circ poètic i inclusiu, Mur, també serà present a l'Inspira. L'objectiu és omplir el recinte com ja va passar l'any passat, però sobretot que continuï estenent els valors d'inclusivitat i sostenibilitat, com també la de dinamització econòmica i social per a aquelles persones amb capacitats diverses. **«L'eix principal és el de trencar**

**barreres i fer que la cultura sigui accessible per a tothom»,** afirma Herminia Ordeig, directora gerent de la Fundació Map, que afegeix: **«Per això intentem sempre buscar grups que puguin atreure el màxim de persones possibles combinats amb espectacles inclusius».** Bona part del material que s'utilitzarà serà reciclable per tal d'evitar residus, un aspecte que des de l'entitat social ja treballen des de fa temps. Les entrades es van posar a la venda aquest dimecres. Es poden adquirir en línia des de Codetickets o a la botiga Moda RE- de Ripoll, gestionada per InserMAP i Càritas Ripoll.

## ARRENCA LA PRIMERA EXPERIÈNCIA IMMERSIVA I INTERACTIVA A RIPOLL



POL BALCELLS

La presentació del projecte 'Silent' a l'espai Lanau7 de Ripoll

RIPOLL. R.S.

**E**l projecte 'Silent', de la companyia la Sargantana, es posa en marxa aquest divendres a les 5 de la tarda a l'espai Lanau7 de Ripoll. La iniciativa, que forma part dins del cicle de teatre de proximitat Íntims, uneix les arts escèniques amb la tecnologia per crear una experiència immersiva i interactiva amb el silenci i l'ésser humà com a protagonistes. Es tracta d'unes sessions on es busca impactar i acostar al públic jove a les arts escèniques. **«És un espai on s'investiga sobre el silenci»,** afirma Jordi Pérez, director de la Sargantana. Els assistents entraran a Lanau7, la nova seu de la companyia teatral, en grups de 7 persones cada 30 minuts i aquí formaran part d'una història que vol fer reflexionar. **«És un espai de reflexió i una forma de veure el món d'una manera diferent que és el que ens permet l'art»,** expli-

ca Pérez, que agrega: **«És dels primers projectes d'aquestes característiques que es fan almenys en l'àmbit català».** La sessió es divideix en tres parts. La primera ajuda a l'espectador a situar-se en l'ambient, mentre se'l condueix cap a l'estructura immersiva. A la segona, els assistents entraran a dins d'un cub on hi haurà projeccions de 360 graus i sensors. **«És una experiència i el que cal és que ells s'hi impliquin. A cada escena se'ls guia amb el que han de fer i n'hi ha d'altres que depenen del que es faci passen unes coses o unes altres»,** assegura el director de la Sargantana. Això farà que cada grup tingui una experiència única, tal com apunten els responsables de l'activitat. La tercera i última fase implica posar en comú l'experiència viscuda amb els membres del grup. Aquest projecte sorgeix per celebrar els 20 anys de la Sargantana d'una manera diferent.

Ripoll, diumenge 23 d'abril de 2023

**FESTA DE SANT JORDI**

Plaça de l'Abat Oliba, a les 5 de la tarda

## BALLADA DE SARDANES

Cobla Sol de Banyuls

### PROGRAMA

Roses de Brull

Màgia

L'arbre de Colera

Anna i Ramon de Santa Pau

Del progrés al zenith

Mas Lloreda

Ventolina

L'ermita de Collbàs

REPICÓ: La Santa Espina

Joaquim Serra i Corominas

Aurora Vinentini i Finet

Miquel Tudela i Benavent

M. Teresa Monclús i Marquès

Jean Michel Ginesta

Ricard Viladesau i Caner

Jaume Bonaterra i Dabau

Francesc Mas i Ros

Enric Morera i Viura

En cas de mal temps, a la pista coberta de Sant Pere.

**Per Sant Jordi, llibres, roses i sardanes**

Organitza:



Agrupació  
Sardanista  
de Ripoll



AJUNTAMENT DE LA  
COMTAL VILA DE RIPOLL

# UNA MOSTRA DE BONSAIS A LA SALA ABAT SENJUST

LA CAPITAL ACULL UNA EXPOSICIÓ DE L'ASSOCIACIÓ SANTJOANINA BONSAI AMB DESENES D'EXEMPLARS D'AQUESTA PECULIAR PLANTA

RIPOLL JUDIT LECHÓN

L'Associació Santjoanina Bonsai organitza aquest cap de setmana una exposició que recull una mostra d'aquesta particular planta i totes les varietats possibles. Ja és habitual que l'entitat prepari aquesta mena d'esdeveniments per mostrar els exemplars que es col·leccionen, i no només ho fa al municipi d'origen del grup, sinó que també es mouen per altres punts del territori. A Ripoll han estat presents en més d'una ocasió i enguany tornen perquè tothom pugui gaudir de la mostra i conèixer les peculiaritats dels bonsais.

L'exposició serà aquest dissabte i diumenge a la Sala Abat Senjust, als baixos de l'Ajuntament de Ripoll. La inauguració es farà dissabte a les onze del matí, i a partir d'aquesta hora l'espai ro-



ASSOCIACIÓ SANTJOANINA BONSAI

mandrà obert fins a les dues, farà una parada i tornarà a pujar per sianes de cinc de la tarda a vuit del vespre. Diumenge, l'obertura està prevista d'one de matí a dues del migdia i de quatre de la tarda a set del vespre.

Ja és la novena exposició que

organitza l'agrupació santjoanina a la capital, de manera que és una proposta recurrent que es repeteix gràcies a l'èxit i l'acceptació de la qual compta per part del públic. Sempre que l'entitat ofereix una exposició de bonsais, desenes de curio-



ASSOCIACIÓ SANTJOANINA BONSAI

sos s'apropen a l'espai escollit per gaudir de la mostra.

Els organitzadors hi són presents per resoldre qualsevol dubte sobre aquestes plantes i això és un tret afegit que dona valor a l'exposició.

Quines varietats hi ha, com s'han

de cuidar els bonsais segons cada exemplar, quines condicions s'han de donar perquè puguin sobreviure correctament depenent de cada hàbitat, etcètera. Amants dels bonsais, o no, estan convidats aquest cap de setmana a Ripoll.

## EL BALL DELS DIUMENGES, ARA AMB ALBERT PAULO

EL RIPOLLÈS



Presentació de la represa del ball dels diumenges

RIPOLL J.L.

Torna el ball dels diumenges a Ripoll i en aquesta ocasió Albert Paulo serà l'encarregat d'amenitzar la trobada.

La proposta es va recuperar recentment, després d'una llarga aturada a causa de la pandèmia, i la dissolució de la junta que organitzava l'activitat. La primera posada en marxa va ser el passat mes de febrer, i des de

llavors els més grans de la vila s'han anat reunint a la sala Eudald Graells per compartir una estona tot ballant al ritme de diversos estils musicals. De moment, ha tingut molt èxit i l'afluència ha complert les expectatives del consistori, de manera que es continua apostant per oferir noves edicions del ball dels diumenges a Ripoll. El preu de l'entrada és de tres euros i s'ofereix servei de bar a tots els assistents.

## EDUCACIÓ

### TALLER DE FONÈTICA A CÀRREC DE L'EOI

Entre les propostes que ofereix l'Escola Oficial d'Idiomes de Ripoll, el pròxim dilluns 24 d'abril, a 2/4 de set de la tarda, s'ha preparat un taller de fonètica musical, en el qual es treballarà la fonètica al ritme del cant.

L'activitat, de la mà de Cécilia Cebergh, és amb francès i està oberta a tothom qui hi vulgui participar.

En aquest taller, l'encarregada treballarà aprofundint en les dificultats de pronunciació pròpies a cada nivell de manera alternativa, interactiva i lúdica, utilitzant el ritme, el moviment i la musicalitat.

És una manera d'aprendre francès, gaudint de l'experiència i emfatitzant en la pronunciació. Per això s'han escollit la música i el cant per a fer-ho més amè, divertit i distès. L'aprenentatge d'idiomes deixa de ser feixuc gràcies a propostes com aquesta.

## PER SANT JORDI, SARDANES AMB SOL DE BANYULS

EL RIPOLLÈS



RIPOLL J.L.

Per Sant Jordi llibres, roses i sardanes. Amb aquest eslògan, l'Agrupació Sardanista de Ripoll presenta una nova ballada de sardanes a la vila comtal el dia de Sant Jordi, diumenge 23 d'abril. La cobla encarregada d'oferir la música en directe serà la Sol de Banyuls i la proposta s'ha programat a les cinc de la tarda a la plaça Abat Oliba. En cas de mal temps, l'organització informa que l'activitat es traslladarà a la pista coberta de Sant Pere. A la programació s'inclouen temes com: Roses de Brull, Màgia, L'arbre de Colera, Anna i Ra-

mon de Santa Pau, Del progrés al zenith, Mas Lloreda, Ventolina, L'ermita de Collbàs i el repicó amb La Santa Espina. Tot plegat, per gaudir d'una jornada cultural amb tots els elements possibles: els llibres i la música gràcies a les sardanes. L'agrupació sardanista anima a tothom a participar de la proposta, independentment del seu grau de coneixença d'aquesta dansa tradicional catalana. Tothom està convidat per mostrar les seves habilitats o simplement aprendre'n i passar una estona divertida al so de les sardanes interpretades per la Cobla Sol de Banyuls.

# NOVA EDICIÓ DELS PREMIS LITERARIS JOAN TRIADÚ

EL CERTAMEN ARRIBA A LA 32A EDICIÓ PER PROMOURE LA CREACIÓ LITERÀRIA ENTRE ELS JOVES DE LA COMARCA QUE CURSEN A QUALSEVOL CENTRE EDUCATIU DEL RIPOLLÈS

RIPOLL JUDIT LECHÓN

Aquest 2023 tornen un any més els premis literaris Joan Triadú, el certamen que promou la creació literària entre els més joves de la comarca, en edats compreses entre 3r de Primària i 2n de Batxillerat. Els premis porten el nom del escriptor i pedagog Joan Triadú i Font, nascut a Ribes de Freser. La convocatòria celebra la 32a edició dels guardons i l'acte d'entrega dels premis tindrà lloc el pròxim 26 d'abril a les sis de la tarda a l'Església de Sant Pere de Ripoll.

La gala literària reconeixerà els escrits més destacats d'aquesta edició entre totes les participacions dels joves ripollesos.



EL RIPOLLÈS

La proposta sorgeix per oferir l'oportunitat als estudiants d'aplicar les habilitats adquirides en la competència escrita, fomentar la creació literària, co-

hesionar els centres educatius de la comarca i generar un espai de trobada comarcal en el marc de la cultura. Els participants poden fer-ho

si estan matriculats a qualsevol centre de la comarca a través d'aquest mateix, d'aquesta manera l'escola o institut fa un primer cribratge dels textos que es presentaran al certamen. Només poden escollir tres escrits per categoria i modalitat, que són la narrativa de qualsevol gènere i la poesia. Pel que fa a les categories, se n'estableixen cinc: Taga (3r i 4t de Primària), Balandrà (5è i 6è de Primària), Bastiments (1r i 2n d'ESO), Puigmal (3r i 4t d'ESO i Batxillerat) i Torreneules, adreçada als alumnes del Ramon Suriñach.

Les obres han d'estar escrites en català i han de ser originals i inèdites, sense possibilitat de presentar textos que hagin estat seleccionats en edicions an-

teriors. El tema és lliure i els escrits s'han de presentar amb un pseudònim. El termini de lliurament va finalitzar el passat mes de març, de manera que el jurat ha estat deliberant sobre la qualitat de les obres per acabar de concloure quines són les guanyadores d'aquesta nova edició dels premis literaris Joan Triadú. El jurat l'integren nou membres vinculats amb l'àmbit de l'ensenyament i/o cultura i n'hi ha dos per a cadascuna de les categories, que han de consensuar l'atorgament dels premis. Els criteris a tenir en compte són, entre d'altres, la qualitat literària, el rigor del text, la solidesa de la construcció, el caràcter innovador, la coherència entre les intencions del text.

## ART

### EXPOSICIÓ A L'ESPAI ART 60 DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

L'Espai Art 60 de Sant Joan de les Abadesses acull, a partir d'aquest dissabte i fins al 25 de juny, l'exposició 'Camins de l'abstracció', de Manel Marzo-Mart i Matt Denegrevaught. Els artistes afirmen que **«mirar el món a través del marc de la ment genera uns certs límits que ens permeten desenvolupar-nos ordenadament del món que vivim»**, de manera que conviden a enfocar l'atenció a la consciència perquè la visió s'eixampli i la percepció de què s'observa pugui ser íntegra. És aquí on la figura, segons els artistes, coneix el seu origen, que és l'abstracció. Amb aquesta noció **«som conscients que darre del que percebem a simple vista, sempre hi ha una realitat alterna»**. Les obres es defineixen de composició equilibrada i harmoniosa, aconseguint una estètica de formes que delecten la mirada perquè l'espectador generi els seus propis conceptes i trobi interpretacions personals i úniques.

## CONCERT SOLIDARI PER RESTAURAR L'ESGLÉSIA



EL RIPOLLÈS

CAMPRODON J.L.

La Coral de Camprodon organitza aquest dissabte 22 d'abril un concert solidari a l'Església Santa Maria, en benefici de la restauració del mateix temple, el teulat del qual es troba en mal estat i precisa una actuació urgent. La proposta serà a 2/4 de sis de la tarda i l'organització demana un donatiu de 10 euros que es pot fer en efectiu a l'Oficina de Turis-

me o a l'entrada del concert. L'esdeveniment comptarà amb la participació d'altres agrupacions musicals com la Coral Pep Ventura de Badalona i la Coral Amadeu Vives de Torrelles de Llobregat. Així doncs, els tres conjunts oferiran un concert que té per objectiu recaptar fons per restaurar el teulat de l'església, però alhora per oferir una jornada on la cultura i, sobretot la música, tornin a ser les protagonistes.

## IX EXPOSICIÓ DE BONSAI



RIPOLL - Dies 22 i 23 d'abril de 2023  
Sala Abat Senjust

Inauguració: Dissabte a les 11 h.

Horari: Dissabte: matí d'11 a 14 h; tarda de 17 a 20 h.

Diumenge: matí d'11 a 14 h; tarda de 16 a 19 h.

<http://associacionsantjoanibonsai.blogspot.com/>



# CAMPDEVÀNOL PRESENTA TARTUF DE MOLIÈRE

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

L'obra 'Tartuf de Molière' arriba a la Sala Diagonal de Campdevànol de la mà de l'Agrupació Teatral Marià Font. L'aclamat director Ramon Prat i Godayol ha estat l'encarregat de portar a terme aquesta versió renovada d'una de les obres més destacades de la literatura francesa.

La Sala Diagonal s'omplirà de riures i aplaudiments el dissabte a les set de la tarda, gràcies a aquesta obra mestra del teatre còmic. Els assistents podran gaudir d'una posada en escena única, plena d'enginy i picardia, que promet mantenir al públic en suspens durant tota la funció. Les entrades anticipades per 'Tartuf' tenen un preu de 10 euros, mentre que a taquilla el seu cost és de 12 euros. No obstant això, els menors de 25 anys podran gaudir d'aquesta obra per tan sols 5 euros. Una oportunitat per veure aquesta representació amb un preu més assequible.



Representació de l'obra el Tartuf de Molière al Teatre Comtal de Ripoll

## LA HISTÒRIA COMPARTIDA DE QUERALBS I NÚRIA

AJUNTAMENT DE QUERALBS



L'exposició té lloc a la Sala Puigmal de Queralbs

QUERALBS P.B.

Núria i Queralbs, dues localitzacions històricament relacionades en els Pirineus Catalans, comparteixen una història que ha estat capturada en una exposició de fotografies antigues. La mostra titulada 'Queralbs i Núria, una història compartida' ha estat inaugurada a la Sala Puigmal, i estarà oberta al públic fins a finals d'estiu.

L'exposició és un viatge en el temps a través d'imatges que mostren la vida a ambdues localitzacions, des de les mines i centrals, fins a les cases, camins i paisatges de la zona. A més, els visitants podran apreciar fotos de pastors i pelegrinatges a Núria, entre altres temes d'interès. La mostra estarà oberta de les 9 del matí a les 2 del migdia, cosa que permetrà als visitants tenir suficient temps per apreciar totes les fotografies amb detall.

## MÚSICA

JORDI SOLER PRESENTA  
ESPAI TEMPS A LA QP  
DE RIPOLL

JORDI SOLER



RIPOLL REDACCIÓ

El passat dissabte a la Qperativa de Ripoll es va respirar un ambient de molta energia, gràcies al concert que va oferir el cantant Jordi Soler a les set de la tarda, que juntament amb els integrants de la banda van tocar les cançons que conformen el seu nou disc 'Espai Temps'.

## GRAN JORNADA GEGANTERA A LA VALL D'EN BAS

AJUNTAMENT DE RIPOLL



Els integrants de la colla gegantera de Ripoll amb els gegants i capgrossos

VALL D'EN BAS REDACCIÓ

Increïble desplegament de gegants en la XXIX Vila Gegantera de les Comarques Gironines! El diumenge, els Gegants de Ripoll, acompanyats per la seva colla, han estat presents en la festivitat celebrada a la Vall d'en Bas.

Els visitants i espectadors han gaudit d'un dia ple de colors, música i tradició, gràcies a la presència dels Gegants de Ripoll i altres gegants i capgrossos de la regió. La XXIX Vila Gegantera de les Comarques Gironines ha estat un èxit rotund.

CINEMA

Casal Camprodoní



LA BALLENA (THE WHALE)

Estats Units, 2022.  
De Darren Aronofsky. Amb Brendan Fraser, Sadle Sink i Hong Chau.  
★★★  
Un solitari professor d'anglès amb obesitat severa (Brendan Fraser) intenta reconnectar amb la seva filla adolescent en una última oportunitat de redempció.  
Drama.  
Dissabte i diumenge a les 18 h i les 22 h.

Cinema Comtal

AIR

Estats Units, 2023.  
De Ben Affleck. Amb Matt Damon i Ben Affleck.  
★★★★  
Explica la increïble i revolucionària associació entre Michael Jordan - un novell en aquell moment - i la incipient secció de bàsquet de Nike, que va revolucionar el món de l'esport i la cultura contemporània amb la marca Air Jordan.  
Drama biogràfic.  
Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 19 h. Dilluns a les 20 h.

65

Estats Units, 2023.  
De Scott Beck i Bryan Woods. Amb Adam Driver i Chloe Coleman.  
★★★  
Després d'un catastròfic accident a un planeta desconegut, el pilot Mills descobreix ràpidament que realment està encallat a la terra, fa 65 milions d'anys. Ara, amb només una oportunitat de rescat, s'haurà d'obrir enfront de través d'un desconegut territori plet de perilloses criatures.  
Ciència ficció.  
Dissabte a les 20.15 h. Diumenge a les 17 h.

Cinema Catalunya



LA MATERNAL

Espanya, 2022.  
De Pilar Palomero. Amb Ángela Cervantes i Carla Quílez.  
★★★★  
La Carla té catorze anys i és una jove desafiant i rebel. Viu en un antic restaurant de carretera als afores d'un poble amb la seva jove mare soltera, mentrestant, falta a classe i passa les hores amb el seu amic Efraín. Quan l'assistent social s'adona que està embarassada de cinc mesos, la Carla ingressa a 'La Maternal' un centre per a mares menors d'edat on comparteix el seu dia a dia amb altres joves com ella. Junt amb els seus nadons, s'enfrontaran a aquest nou món d'adults.  
Drama.  
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra   ★★★★★ Molt bona   ★★★ Bona   ★★ Passable   • Dolenta   - Sense qualificar



PARCS DE LLEGENDA

Un viatge ple de misteris per descobrir els 12 Parcs Naturals de Barcelona

Cada diumenge a les 22.30h

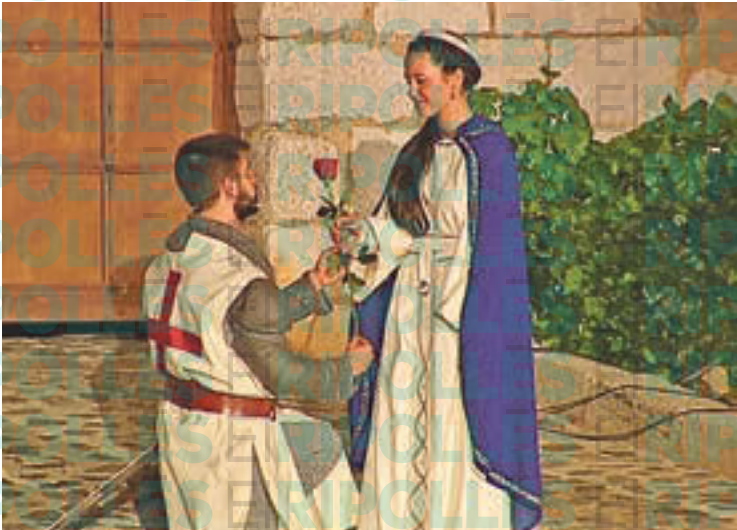


Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 20 al 26 d'abril de 2023

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS  
REVIURÀ LA LLEGENDA DE  
SANT JORDI EN DIRECTE



Sant Jordi va matar al drac a Montblanc. Aquesta llegenda, coneguda arreu del món, se situa a la vila de Montblanc, segons recullen folkloristes catalans. Enguany, la Llegenda celebra la trentena representació contagiant, durant una nit a l'any, la màgia de la història del patró de Catalunya. Música, foc, llum, color i més de 200 actors en escena donen vida a aquesta llegenda.

Dissabte a les 22.30 h.



TERRA DE PA

Aquest programa recorre Catalunya per donar a conèixer tots els secrets d'aquest producte i portar a taula la seva expressió més honesta.  
Dissabte a les 22 h.



TEMPORADA CASTELLERA

Acte de presentació de la temporada castellera i el calendari de retransmissions de les diades que es podran veure durant aquest any.  
Dijous a les 22.30 h.

Dijous 20

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona         |
| 06.00 | Comarca Informatiu                 |
| 06.30 | 180°                               |
| 07.00 | Nex Matí                           |
| 09.00 | Fet a Mida                         |
| 11.00 | El Magazín                         |
| 11.45 | Música.cat                         |
| 12.00 | Avanç Informatiu                   |
| 12.15 | Paisatges Encreuats                |
| 12.40 | La Tertúlia del Magazín            |
| 13.30 | Teló de Fons                       |
| 14.00 | Comarca Informatiu                 |
| 14.25 | El temps                           |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona         |
| 15.00 | La Porteria                        |
| 16.00 | Només Esport: entrevista           |
| 16.30 | Fet a Mida                         |
| 18.30 | Avanç Informatiu                   |
| 18.45 | La Tertúlia                        |
| 19.30 | 180°                               |
| 20.00 | Comarca Informatiu                 |
| 20.25 | El temps                           |
| 20.30 | El Magazín                         |
| 21.30 | Caminant per Catalunya             |
| 22.00 | Comarca Informatiu                 |
| 22.25 | El Temps                           |
| 22.30 | Presentació: Temporada de Castells |
| 00.00 | La Porteria                        |
| 01.00 | Al Dia Comarques de Girona         |
| 01.30 | El Magazín                         |
| 02.45 | La Tertúlia del Magazín            |
| 03.45 | Fet a Mida                         |

Divendres 21

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | El Magazín                 |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç Informatiu           |
| 12.15 | Caminant per Catalunya     |
| 12.40 | La Tertúlia del Magazín    |
| 13.30 | Torna-la a tocar, Sam      |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Aventurístic               |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia                |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazín                 |
| 21.30 | Picallretres               |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El Temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Només Esport - la prèvia   |
| 23.30 | Torna-la a tocar, Sam      |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.25 | El Temps                   |
| 01.30 | El Magazín                 |
| 02.30 | Sota Zero                  |
| 02.45 | La Tertúlia del Magazín    |
| 03.45 | Fet a Mida                 |

Dissabte 22

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 07.00 | Al Dia Comarques de Girona        |
| 07.30 | Fòrum d'actualitat amb Josep Pons |
| 08.30 | Informatiu Especial               |
| 09.00 | El Magazín - resum setmanal       |
| 10.00 | Només Esport - la prèvia          |
| 10.30 | Només Esport - resultats          |
| 11.00 | El Magazín                        |
| 11.45 | Música.cat                        |
| 12.00 | Vull una resposta                 |
| 13.00 | La Gira                           |
| 13.30 | Picallretres                      |
| 14.00 | Informatiu - resum                |
| 14.30 | Només Esport - la prèvia          |
| 15.00 | Caminant per Catalunya            |
| 15.30 | Fòrum d'actualitat amb Josep Pons |
| 16.30 | Weekly Mag                        |
| 18.00 | En Joc Dissabte                   |
| 20.30 | Nex Cap de Setmana                |
| 21.00 | Al Dia Comarques de Girona        |
| 21.30 | De Sol a Sol                      |
| 22.00 | Terra de Pa                       |
| 22.30 | Picallretres                      |
| 23.00 | La Llegenda de Sant Jordi         |
| 00.45 | Misteris d'Arbó                   |

Diumenge 23

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 07.00 | Al Dia Comarques de Girona  |
| 07.30 | Orsai                       |
| 08.15 | Música.cat                  |
| 08.30 | Informatiu Especial         |
| 09.00 | El Magazín - resum setmanal |
| 10.00 | Només Esport - entrevista   |
| 10.30 | Impuls                      |
| 11.00 | Missa des de Montserrat     |
| 12.25 | En Joc Futbol               |
| 14.45 | Energia                     |
| 15.15 | Música.cat                  |
| 15.30 | En Joc Diumenge             |
| 20.30 | Nex Cap de Setmana          |
| 21.00 | Al Dia Comarques de Girona  |
| 21.30 | Connecti.cat                |
| 22.30 | Impuls                      |
| 23.00 | Energia                     |
| 23.30 | Paisatges Encreuats         |
| 00.00 | Teló de Fons                |
| 00.30 | SPITV                       |
| 01.00 | El Magazín                  |

Dilluns 24

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | Connecticat                |
| 12.00 | Avanç Informatiu           |
| 12.15 | Impuls                     |
| 12.45 | La Tertúlia del Magazín    |
| 13.30 | SPITV                      |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Energia                    |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia                |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazín                 |
| 21.30 | Parcs de Llegenda          |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El Temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Només Esport - resultats   |
| 23.30 | SPITV                      |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.25 | El temps                   |
| 01.30 | El Magazín                 |
| 02.45 | La Tertúlia del Magazín    |
| 03.45 | Fet a Mida                 |

Dimarts 25

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | El Magazín                 |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç Informatiu           |
| 12.15 | Parcs de Llegenda          |
| 12.45 | La Tertúlia del Magazín    |
| 13.30 | Terra de Pa                |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Només Esport - resultats   |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia                |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazín                 |
| 21.30 | La Gira                    |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El Temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Actual Esports             |
| 23.30 | Terra de Pa                |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.25 | El temps                   |
| 01.30 | El Magazín                 |
| 02.45 | La Tertúlia del Magazín    |
| 03.45 | Fet a Mida                 |

Dimecres 26

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | El Magazín                 |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç Informatiu           |
| 12.15 | La Gira                    |
| 12.45 | La Tertúlia del Magazín    |
| 13.30 | De Sol a Sol               |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Actual Esports             |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia                |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | Ho Diu Tothom              |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El Temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Només Esport - entrevista  |
| 23.30 | Paisatges Encreuats        |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.25 | El temps                   |
| 01.30 | El Magazín                 |
| 02.45 | La Tertúlia del Magazín    |
| 03.45 | Fet a Mida                 |

[ES] P38ESPORTS

Quinzena victòria consecutiva del masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll

[ES] P40ESPORTS

La ripollesa Sara Ismael jugarà la Queens League de Gerard Piqué

[ES] P41ESPORTS

L'Atlètic Ripoll inicia la Copa Or Girona amb victòria

[ES] P43ESPORTS

Clàudia Tremps guanya amb rècord inclòs una cursa d'Argentina

[ES] P43ESPORTS

Tercer lloc de Francesc Moret en una prova del campionat d'Espanya

# ESPORTS

## Cara o creu per l'Hoquei Club Ripoll

Els homes de Francesc Carmona disputen aquest cap de setmana l'eliminatòria de repesca que decidirà si l'equip es classifica per la fase d'ascens o la de descens

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Cap de setmana crucial per l'Hoquei Club Ripoll. L'equip disputa la fase de repesca contra el Club Patí Manlleu, una eliminatòria que decidirà quin dels dos clubs anirà a disputar els play-offs d'ascens i quin els de descens. L'anada es jugarà a la capital del Ripollès dissabte a dos quarts de vuit del vespre perquè el Ripoll va quedar pitjor classificat a la primera fase i la tornada tindrà lloc l'endemà, diumenge a les 5 de la tarda a Manlleu.

«Penso que aquestes eliminatòries són molt divertides, independentment de com ens vagi», relata Francesc Carmona, entrenador del l'Hoquei Club Ripoll, que afegeix: «És a doble partit i la gent segur que ens vindrà a animar. Una de les gràcies que té aquesta categoria són aquests play-offs finals».

Qui superi l'eliminatòria automàticament obtindrà la permanència i accedirà a competir en els play-offs d'ascens, mentre que el perdedor jugarà els de descens. L'objectiu del Ripoll en la temporada del seu retorn a Nacional Catalana és aconseguir la salvació i això implica vèncer als osonencs. De totes maneres, no serà una eliminatòria gens fàcil pels ripollesos, ja que els manlleuencs són un combinat molt



El porter Pau Franquesa va tornar a la titularitat contra el Voltregà i va aturar dues accions a pilota aturada

jove que impartirà molt de ritme en els dos partits. Els últims anys la filosofia del club d'Osona sempre ha estat la de pressionar a tota la pista per desgastar al rival. La dada positiva per l'entitat esportiva que presideix Josep Izquierdo és que la plantilla del Manlleu és pràcticament la mateixa amb la qual juga el primer equip d'Ok Plata (la segona divisió de l'hoquei patins espanyol) i precisament aquest cap

de setmana han de viatjar a Madrid per enfrontar-se amb el Club Patín Las Rozas.

**Un gol en els últims segons permet al Ripoll finalitzar en la primera posició del grup 2**

El Ripoll només li valia sumar els tres punts davant el Club Patí Voltregà si volia acabar en la primera posició del grup 2 de la segona fase. Els de verd ho van aconseguir gràcies a un gol en els últims

30 segons de Pau Solà, quan el resultat era d'empat a 3. Els de Sant Hipòlit van canviar el porter per un jugador per atacar amb un home més a l'últim minut. La jugada no els va funcionar perquè Solà va recuperar l'esfèric en defensa i després de creuar la pista va marcar un gol que ha permès al Ripoll quedar com a primer i enfrontar-se al Manlleu, ja que aquests han estat els cuers del grup 1. Els homes de Carmona

HORARIS PARTITS ELIMINATÒRIA NACIONAL CATALANA

**HC Ripoll - CP Manlleu**  
Anada · Ripoll, dissabte 19.30 h

**CP Manlleu - HC Ripoll**  
Tornada · Manlleu, diumenge 17 h

es van acabar imposant per 4 a 3, tot i no poder comptar amb les baixes de dos jugadors. Es tracta de Jaume Farrés, per acumulació de targetes blaves i Pau Aparicio, per motius personals, no es van poder calçar els patins davant el Voltregà. «Quan hi ha una baixa sensible a l'equip, normalment els jugadors fan un pas més. Avui ha anat per aquí, tot i que ens ha costat entrar i hem fet una mala primera part, però hem respost bé», assegurava el tècnic del Ripoll després del matx.

| HOQUEI Nacional Catalana A   Segona fase   Grup 2   Jornada 8 |    |    |    |    |    |    |    |     |  |       |
|---------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|-----|--|-------|
| HOQUEI CLUB ALPICA - CERDANYOLA CH                            |    |    |    |    |    |    |    |     |  | 8 - 3 |
| HOQUEI CLUB RIPOLL - CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES              |    |    |    |    |    |    |    |     |  | 4 - 3 |
| SOLIDEO PHC SANT CUGAT - HOQUEI PATINS TONA                   |    |    |    |    |    |    |    |     |  | 4 - 2 |
| CE NOIA - BARÇA                                               |    |    |    |    |    |    |    |     |  | 7 - 6 |
| Classificació                                                 |    |    |    |    |    |    |    |     |  |       |
| Equip                                                         | PT | PJ | PG | PE | PP | GF | GC | GAV |  |       |
| 1.- HOQUEI CLUB RIPOLL                                        | 26 | 14 | 8  | 2  | 4  | 57 | 44 | 13  |  |       |
| 2.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT                                    | 25 | 14 | 7  | 4  | 3  | 57 | 48 | 9   |  |       |
| 3.- CERDANYOLA CH                                             | 21 | 14 | 5  | 6  | 3  | 54 | 55 | -1  |  |       |
| 4.- BARÇA                                                     | 21 | 14 | 5  | 6  | 3  | 55 | 52 | 3   |  |       |
| 5.- CE NOIA                                                   | 20 | 14 | 5  | 5  | 4  | 51 | 47 | 4   |  |       |
| 6.- HOQUEI PATINS TONA                                        | 17 | 14 | 5  | 2  | 7  | 48 | 55 | -7  |  |       |
| 7.- CP VOLTREGÀ - MASIES                                      | 13 | 14 | 3  | 4  | 7  | 45 | 55 | -10 |  |       |
| 8.- HOQUEI CLUB ALPICA                                        | 10 | 14 | 3  | 1  | 10 | 43 | 54 | -11 |  |       |

# L'EFS Ripoll no falla i amplia el rècord de victòries

■ El desgast físic de la Copa Catalunya es va fer visible i la victòria no va ser fàcil pels de la capital

FUTBOL SALA

Primera Nacional

EFS Ripoll 5 - Bigues i Riells 2

RIPOLL | JUDIT CURÓS

L'Escola Futbol Sala Ripoll suma ja quinze victòries consecutives en les diferents competicions de futbol sala, onze si només es compta la lliga de Primera Nacional. Aquest cap de setmana els de Carles Vigara no van fallar i van ampliar el rècord després d'imposar-se per 5 gols a 2 al Bigues i Riells, però tot i el resultat, no va ser un partit fàcil pels ripollesos que acumulaven un desgast important de la Copa Catalunya. La primera meitat va acabar sense gols, amb poques ocasions per part dels dos equips, tot i que els locals van generar més perill a la porteria rival. Amb màxima igualtat es reprenia la segona part i els ripollesos encetaven la llauna gràcies a una diana en pròpia porteria dels del Vallès, després d'una



Partit de l'EFS Ripoll contra el Bigues i Riells

jugada en atac de cinc. Pere Cortacans ampliava distàncies fent el segon, però uns minuts de desconcert per part dels de la capital va propiciar que el Bigues i Riells escurcés distàncies. Fins i tot va tenir l'empat a tocar, però Cortacans va tornar a aparèixer per donar tranquil·litat i ampliar distàncies al marcadore. Els visitants ho van provar jugant de cinc utilitzant la

figura del porter-jugador i això va provocar que els ripollesos poguessin engruixir l'electrònic a plaer des de camp propi. Amb un 5 a 2, els tres punts es van quedar a casa, tot i que els jugadors no es queden amb un bon sabor de boca pel joc lluitat. «Crec que no hem posat el ritme i la intensitat que portàvem al llarg de la temporada», explicava el capità Dani

JORDI AMARITA

| FUTBOL SALA Primera Nacional   Jornada 21 |    |    |    |    |     |     |     |   |    |  |  |  |
|-------------------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|-----|---|----|--|--|--|
| Equip                                     | PJ | PG | PE | PP | GF  | GC  | AVG | S | PT |  |  |  |
| 1.- CFS OLÍMPIC ARGENTONA                 | 21 | 17 | 1  | 3  | 126 | 52  | 74  | 0 | 52 |  |  |  |
| 2.- TECLA FUTSAL CLUB ESPORTIU            | 21 | 16 | 3  | 2  | 120 | 60  | 60  | 0 | 51 |  |  |  |
| 3.- EFSRIPOLL A SERVYCAT                  | 21 | 14 | 3  | 4  | 94  | 54  | 40  | 0 | 45 |  |  |  |
| 4.- FS CORBERA AUTOCORB                   | 20 | 11 | 5  | 4  | 88  | 64  | 24  | 0 | 38 |  |  |  |
| 5.- MONTSANT SALA 5                       | 21 | 11 | 4  | 6  | 87  | 69  | 18  | 0 | 37 |  |  |  |
| 6.- ALBELDA FUTSAL                        | 20 | 11 | 3  | 6  | 113 | 78  | 35  | 0 | 36 |  |  |  |
| 7.- EP SANTA ANNA MATARÓ                  | 20 | 10 | 2  | 8  | 99  | 82  | 17  | 0 | 32 |  |  |  |
| 8.- TEIÀ FUTBOL CINC                      | 21 | 8  | 2  | 11 | 88  | 109 | -21 | 0 | 26 |  |  |  |
| 9.- AE CENTELLES                          | 21 | 7  | 5  | 9  | 69  | 87  | -18 | 0 | 26 |  |  |  |
| 10.- AT ARRAHONA - CAN JONQUERAS "A"      | 21 | 5  | 2  | 14 | 92  | 138 | -46 | 0 | 17 |  |  |  |
| 11.- BETANIA PATMOS                       | 20 | 4  | 3  | 13 | 69  | 94  | -25 | 0 | 15 |  |  |  |
| 12.- C.E. SAGRENC                         | 19 | 4  | 1  | 14 | 47  | 93  | -46 | 0 | 13 |  |  |  |
| 13.- ACE SANSUR                           | 21 | 3  | 3  | 15 | 47  | 113 | -66 | 0 | 12 |  |  |  |
| 14.- C.F.S. BIGUES I RIELLS               | 21 | 3  | 3  | 15 | 57  | 103 | -46 | 0 | 12 |  |  |  |

| FUTBOL SALA Nacional Femenina   Jornada 18 |    |    |    |    |     |     |      |   |    |  |  |  |
|--------------------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|------|---|----|--|--|--|
| Equip                                      | PJ | PG | PE | PP | GF  | GC  | AVG  | S | PT |  |  |  |
| 1.- TEIÀ FUTBOL CINC                       | 16 | 15 | 1  | 0  | 153 | 10  | 143  | 0 | 46 |  |  |  |
| 2.- AE CENTELLES                           | 17 | 12 | 1  | 4  | 92  | 26  | 66   | 0 | 37 |  |  |  |
| 3.- CFSO ARGENTONA                         | 15 | 11 | 1  | 3  | 65  | 19  | 46   | 0 | 34 |  |  |  |
| 4.- FEM LA GARRIGA                         | 17 | 11 | 1  | 5  | 63  | 29  | 34   | 0 | 34 |  |  |  |
| 5.- BR. FUTSAL FEMENI ANU. MONTSERRAT      | 17 | 9  | 3  | 5  | 52  | 34  | 18   | 0 | 30 |  |  |  |
| 6.- CFS INTER SENTMENAT                    | 17 | 9  | 2  | 6  | 58  | 40  | 18   | 0 | 29 |  |  |  |
| 7.- SPORTS CASTELLGALI FS                  | 18 | 8  | 2  | 8  | 47  | 40  | 7    | 0 | 26 |  |  |  |
| 8.- CFS CORBERA                            | 18 | 8  | 2  | 8  | 43  | 43  | 0    | 0 | 26 |  |  |  |
| 9.- EGARA FUTSAL                           | 18 | 6  | 0  | 12 | 29  | 69  | -40  | 0 | 18 |  |  |  |
| 10.- EFS RIPOLL LERSA FEMENI               | 18 | 4  | 1  | 13 | 18  | 73  | -55  | 0 | 13 |  |  |  |
| 11.- F.S. PUIG-REIG                        | 17 | 2  | 0  | 15 | 12  | 107 | -95  | 0 | 6  |  |  |  |
| 12.- UE CARDONA                            | 18 | 1  | 0  | 17 | 12  | 154 | -142 | 0 | 3  |  |  |  |

## Victòria de mèrit del femení de l'EFS Ripoll

FUTBOL SALA

Primera Nacional

EFS Ripoll 3 - Inter Sentmenat 2

RIPOLL | J.C.

El femení de l'EFS Ripoll està vivint un dels millors moments de la temporada. El bon joc ha lluitat en els últims partits disputats i aquest dimarts les ripolleses van aconseguir una victòria de mèrit contra un dels equips de la part alta. Les de la capital es van imposar per 3 gols a 2 al CFS Inter Sentmenat. El matx s'havia de disputar el dissabte, però a última hora les de Terrassa van demanar ajornar l'encontre per falta de jugadores. La primera meitat va ser igualada i les de la capital van gaudir d'ocasions per a poder encetar l'electrònic, però la falta d'encert i la bona actuació de la portera rival ho van impedir. Sí que va entrar la diana del Sent-



Les jugadores de l'EFS Ripoll després del partit

menat que els va permetre arribar al descans amb un lleuger avantatge. Aquesta vegada les de Jordi Teruel no van abaixar els braços i van buscar l'empat que va arribar mitjançant Amèlia Ruiz, que imposava les taules aprofitant un rebot. Les de Terrassa es van tornar a posar per davant a través d'un xut potent de falta directa, però pràcticament a la següent jugada, Núria Perarnau tornava a igualar el marcador. Les visitants van bus-

car marcar la diferència jugant de cinc, amb la portera avançada, però una pèrdua enmig del camp va propiciar que Judit Vigara marqués a plaer amb la porteria buida. Un gol que arribava als últims minuts i que els permetia sumar tres punts importants, després de firmar un molt bon treball sobre la pista. Ara les ripolleses ja tenen el cap posat en el pròxim duel contra el Puig-Reig. Serà aquest diumenge a les sis de la tarda.

EFS RIPOLL

## El CTT Ripoll encara té opcions d'optar a l'ascens



Partit d'aquesta temporada del CTT Ripoll

TENIS TAULA

Tercera Estatal

CTT Ripoll 4 - CTT Vilablareix 2

RIPOLL | REDACCIÓ

Les primeres posicions continuen igual a la Tercera Estatal de tenis taula. El CTT Ripoll va fer els deures aquest cap de setmana i es va imposar per 4 a 2 a casa contra el CTT Vilablareix. Isaac Coll i Gerard Romeira només van necessitar tres jocs per sumar els dos primers

punts i posar per davant als ripollesos, però els visitants van replicar amb un punt molt lluitat per part de Sergi Mohedano que s'estrenava per primera vegada amb el primer equip de la capital. A la segona volta les dinàmiques es van repetir i els ripollesos sumen una nova victòria que els permet seguir vius en la lluita per accedir a la fase d'ascens, però les posicions a la taula es mantenen perquè els equips capdavanters tampoc van fallar.

Derrota del femení del CB Campdevàdol al Mercè Guix



Imatge d'arxiu del CB Campdevàdol Femení

BÀSQUET  
**Tercera Femenina**  
 CB Campdevàdol 30 - Malgrat 74  
 CAMPDEVÀDOL | J.C.

El femení del CB Campdevàdol encara no coneix la victòria en aquesta segona fase de la lliga. Aquest cap de setmana tenien un duel complicat contra el líder, l'AECAM Malgrat. Les de Xevi Puig van caure per 30 a 74 i poc van poder fer davant d'un rival encertat. Al primer parcial les visitants ja van imposar un avantatge de 10 punts, que van anar engruixint amb els minuts. El segon període va ser el més igualat amb un 11 a 14, per a les de Malgrat, però a la segona meitat el desgast es

BÀSQUET C.C. Tercera Categoria Femenina - 1a Fase | Grup 2 | Jornada 7

A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - SOL GIRONÈS BISBAL BÀSQUET58 - 60

SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - AECAM MALGRAT30 - 74

CB LA VALL D'EN BASDESCANSA

Classificació

| Equip                          | PJ | PG | PP | NP | PF  | PC  | PT |
|--------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|----|
| 1.- AECAM MALGRAT              | 6  | 6  | 0  | 0  | 359 | 249 | 12 |
| 2.- SOL GIRONÈS BISBAL BÀSQUET | 5  | 4  | 1  | 0  | 274 | 226 | 9  |
| 3.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS   | 6  | 1  | 5  | 0  | 295 | 354 | 7  |
| 4.- CB LA VALL D'EN BAS        | 4  | 2  | 2  | 0  | 198 | 199 | 6  |
| 5.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL    | 5  | 0  | 5  | 0  | 204 | 302 | 5  |

va anar fent efectiu i les del Maresme ho van aprofitar per ampliar el marcador. Les de Xevi Puig continuen buscant la primera victòria a la lliga i ho provaran aquest dissabte a les cinc de la tarda, quan es desplaçaran a la pista del Sol Gironès Bisbal Bàsquet, que és segon.

| BÀSQUET C.T. Sènior A Masculí - Fase Prèvia   Grup 2   Jornada 22 |          |    |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------|----------|----|----|----|------|------|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| CB BANYOLES - A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS                            | 81       | 33 |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - PRISCO L'ESCALA                         | 37       | 54 |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CBGX SANTJOANENC - U.E. RIPOLL B                                  | 30       | 68 |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CB SALT U40 - CLUB BASQUET VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG           | 67       | 51 |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CB GRIFEU LLANÇÀ - C.B. FONTCOBERTA                               | 59       | 47 |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CB VILABLAIREIX                                                   | DESCANSA |    |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C.B.P. EL CAFÉ A                                                  | DESCANSA |    |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Classificació                                                     |          |    |    |    |      |      |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Equip                                                             | PJ       | PG | PP | NP | PF   | PC   | PT |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.- CB BANYOLES                                                   | 19       | 18 | 1  | 0  | 1498 | 1080 | 37 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.- CB SALT U40                                                   | 20       | 15 | 5  | 0  | 1313 | 1101 | 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.- U.E. RIPOLL B                                                 | 19       | 15 | 4  | 0  | 1277 | 1057 | 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.- CB VILABLAIREIX                                               | 19       | 11 | 8  | 0  | 990  | 966  | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.- PRISCO L'ESCALA                                               | 18       | 12 | 6  | 0  | 1154 | 1076 | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.- CB GRIFEU LLANÇÀ                                              | 18       | 10 | 8  | 0  | 1086 | 1092 | 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.- C.B. FONTCOBERTA                                              | 18       | 9  | 9  | 0  | 1082 | 1051 | 27 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS                                      | 18       | 8  | 10 | 0  | 964  | 1031 | 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9.- C.B.P. EL CAFÉ A                                              | 18       | 5  | 13 | 0  | 948  | 1078 | 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL                                      | 18       | 3  | 15 | 0  | 882  | 1062 | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11.- C.BGX SANTJOANENC                                            | 19       | 2  | 17 | 0  | 943  | 1309 | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12.- CB VALL DEL TERRI - ARBRE DE MAIG                            | 18       | 3  | 15 | 0  | 858  | 1092 | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Victòria per continuar a la part alta

BÀSQUET  
**CT Sènior A Masculí**  
 Santjoanenc 30 - UE Ripoll 68  
 RIPOLL | J.C.

La Unió Esportiva Ripoll B no va tenir dificultats per superar aquest cap de setmana al CBGX Santjoanenc. Ho va fer còmodament per 30 a 68. De fet, els garrotxins no van ser capaços d'anotar més de vuit punts en cap dels quatre parcials disputats. Això va fer que els ripollesos ja agafessin avantatges des del primer quart, firmant un 8 a 17 a favor. Al segon període, van continuar ampliant distàncies i van arribar al descans amb gairebé el doble de punts que els locals (16-31). A la represa, la tònica es va mantenir i els de la capital van anar con-



Partit de la UE Ripoll B d'aquesta temporada

servant i ampliant l'electrònic fins a sumar dos punts importants que els permeten seguir a la part alta de la classificació. De fet, són tercers a tres punts del Club Bàsquet Banyoles, que és el líder. Aquest cap de setmana, els de la capital celebraran Sant Jor-

di sobre la pista del pavelló de l'Avellaneda, en una nova jornada de lliga. En aquest cas, rebran el CB Grifeu Llançà, que és sisè a la taula. D'altra banda, el primer equip tenia jornada de descans, però aquest dissabte a les quatre visitaran el CB Tona.

El CB Campdevàdol suma una nova derrota

BÀSQUET  
**CT Sènior A Masculí**  
 CB Campdevàdol 37 - L'Escala 54  
 CAMPDEVÀDOL | REDACCIÓ

Les coses no milloren pel masculí del CB Campdevàdol, que no està passant per un dels millors moments esportius. Els verds-i-blancs van sumar aquest cap de setmana una nova derrota al Mercè Guix, per 37 a 54, contra el Prisco L'Escala. De fet, els campdevanolencs no van anotar més



de 10 punts en cap dels parcials que van disputar. La diferència a la mitja part era de sis punts favorables als visitants, però a la represa els de l'Alt

Empordà van augmentar distàncies. Esperen millorar sensacions en el pròxim encontre d'aquest dissabte contra el Sant Julià de Ramis.

Televisió del Ripollès

**A les 11, només esports**

**23 h**  
De dilluns a divendres

# L'Abadessenc suma un punt i continua segon

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| FUTBOL <b>Tercera Catalana</b>          |   |
| CF Amer                                 | 1 |
| CE Abadessenc                           | 1 |
| ST. JOAN DE LES ABADESSES   MARTÍ PALAU |   |

El Club Esportiu Abadessenc va sumar un meritori punt al camp del Club Futbol Amer, amb qui està empatat a punts a la segona posició de la classificació del grup 18 de tercera Catalana. Els santjoanins es



Moment del matx entre l'Amer i l'Abadessenc

| FUTBOL Tercera Catalana   Grup 18   Jornada 26  |     |    |    |    |    |    |    |  |  |
|-------------------------------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| Fontcoberta, U.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C | 1-1 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| LES PLANES, C.F.A - CAMPRODON, U.E.A            | 2-3 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| FORNELLS, U.E. A - CELLERA, C.F.A               | 3-1 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| SANT PONÇ, AT. A - SANT GREGORI, A.E. A         | 1-2 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| CORNELLÀ DE TERRI, A.E.A - ESCOLA F. GARROTXA A | 0-0 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| AMER, C.F.A - ABADESSENC, C.E.A                 | 1-1 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| SARRIÀ DE TER, C.F.A - SANTA PAU, P.A           | 6-2 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| COMACRÓS, U.E.A - ATLÈTIC CLUB BANYOLES A       | 2-1 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| LES PRESES, C.F.A - CAMPDEVÀROL, U.E.A          | 2-0 |    |    |    |    |    |    |  |  |
| Classificació                                   |     |    |    |    |    |    |    |  |  |
| Equip                                           | PT  | PJ | PG | PE | PP | GF | GC |  |  |
| 1.- FORNELLS, U.E. A                            | 66  | 26 | 22 | 0  | 4  | 78 | 33 |  |  |
| 2.- ABADESSENC, C.E.A                           | 51  | 26 | 15 | 6  | 5  | 52 | 28 |  |  |
| 3.- AMER, C.F.A                                 | 51  | 26 | 15 | 6  | 5  | 55 | 34 |  |  |
| 4.- SARRIÀ TER, C.F.A                           | 49  | 26 | 15 | 4  | 7  | 65 | 55 |  |  |
| 5.- SANT GREGORI, A.E.A                         | 47  | 26 | 14 | 5  | 7  | 54 | 43 |  |  |
| 6.- CAMPDEVÀROL, U.E.A                          | 45  | 26 | 13 | 6  | 7  | 57 | 39 |  |  |
| 7.- SANT PONÇ, AT. A                            | 41  | 26 | 13 | 2  | 11 | 43 | 39 |  |  |
| 8.- COMACRÓS, U.E.A                             | 36  | 26 | 11 | 3  | 12 | 48 | 56 |  |  |
| 9.- FONTCOBERTA, U.E.A                          | 36  | 26 | 10 | 6  | 10 | 39 | 33 |  |  |
| 10.- CAMPRODON, U.E.A                           | 35  | 26 | 9  | 8  | 9  | 46 | 45 |  |  |
| 11.- LES PRESES, C.F.A                          | 33  | 26 | 8  | 9  | 9  | 47 | 46 |  |  |
| 12.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A                | 32  | 26 | 9  | 5  | 12 | 35 | 45 |  |  |
| 13.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E.A                   | 30  | 26 | 8  | 6  | 12 | 47 | 57 |  |  |
| 14.- ATLÈTIC CLUB BANYOLES A                    | 27  | 26 | 7  | 6  | 13 | 43 | 46 |  |  |
| 15.- ESCOLA F. GARROTXA A                       | 25  | 26 | 7  | 4  | 15 | 41 | 52 |  |  |
| 16.- CELLERA, C.F.A                             | 20  | 26 | 4  | 8  | 14 | 40 | 74 |  |  |
| 17.- LES PLANES, C.F.A                          | 17  | 26 | 3  | 8  | 15 | 41 | 69 |  |  |
| 18.- SANTA PAU, P.A.                            | 13  | 26 | 3  | 4  | 19 | 33 | 70 |  |  |

van sobreposar a les baixes per empatar un duel que se'ls havia posat en contra, ja que l'Amer es va avançar a l'electrònic, mitjançant una diana de Tarik. Els selvatans van gaudir de més ocasions que els santjoanins, però Guillem Sacrest, el porter dels blanc-i-negres, va quallar una gran actuació. Àlex de Cruz va ser l'encarregat d'empatar el matx, a vint minuts pel final. Ambdós equips van protestar possibles penals a l'àrea contrària, però l'àrbitre va decidir no xiular-ne cap. El partit va estar ple d'intensitat i tensió: es

notava que són dos dels millors equips de la lliga. Al final, un repartiment de punts que és més positiu per a l'Abadessenc, ja que els homes de Jordi Molera continuen a la segona posició, perquè tenen l'average amb l'Amer a favor. Aquest pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, els santjoanins rebran la visita del Club Futbol Les Planes, penúltim classificat de la lliga, en un partit on haurien de sumar els tres punts. Caldrà estar pendents de l'estat físic d'alguns jugadors de l'equip, ja que hi va haver dues lesions durant el matx contra l'Amer.

# La UE Camprodon guanya a Les Planes amb remuntada inclosa

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| FUTBOL <b>Tercera Catalana</b> |   |
| CF Les Planes                  | 2 |
| UE Camprodon                   | 3 |
| CAMPRODON   M.P.               |   |

La Unió Esportiva Camprodon va sumar els tres punts en la seva visita al complicat camp del Club Futbol Les Planes. Els homes de Xenxo Granados van encadenar trams de domini amb badades defensives. Lluc Coderch va fer el primer gol del matx des dels onze metres, un penal que va generar moltes protestes de l'afició local. Amb un gol a cada part, Les Planes va capgirar el resultat. Tot i això, el Camprodon no va abaixar els braços i va



Partit de la UE Camprodon d'aquesta temporada

aconseguir tornar a remuntar, amb dianes d'Aniol Carrera i Eduard Planella. Durant els últims vint minuts hi va haver ocasions per als dos conjunts, però el marcador ja no es va moure i es va acabar amb dos a tres. Aquest triomf reforça la

moral dels camprodonins, que intentaran enllaçar dues victòries consecutives aquest pròxim dissabte, a casa, davant la Unió Esportiva Comacros. Els homes de Xenxo Granados continuen a la desena posició, amb trenta-cinc punts.

# La UE Campdevàrol no pot amb Les Preses



Un partit de la UE Campdevàrol d'aquesta temporada

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| FUTBOL <b>Tercera Catalana</b> |   |
| CF Les Preses                  | 2 |
| UE Campdevàrol                 | 0 |
| CAMPDEVÀROL   M.P.             |   |

La Unió Esportiva Campdevàrol continua amb la irregularitat d'aquesta temporada i aquesta setmana va perdre davant el CF Les Preses per dos gols a zero. Els verds-i-blancs no van quallar un bon partit i

van veure com els garrotxins s'avançaven a la primera meitat, amb un gol de Ferran Guàrdia. A la represa, Marc Roura va augmentar la distància per a Les Preses, posant les coses difícils al Campdevàrol. Per si no fos suficient, Adrià Munell va veure la segona groga al minut 65, el que va fer impossible la reacció dels homes de Blanco i Bassaganya. Aquest dissabte, la UE Campdevàrol rebrà la visita del líder de la lliga, la UE Fornells, en un duel que promet emocions fortes.

# Sara Ismael, primera escollida al Draft de la Queen's League



Sara Ismael, durant la presentació amb Aniquiladoras FC

RIPOLL | M.P.

La jugadora ripollesa Sara Ismael ha estat escollida la primera al Draft de la Queen's League, que es va celebrar el passat diumenge al Cupra Arena, seu de la lliga creada per Gerard Piqué i Ibai Llanos. Aniquiladores FC, presidit per Esperanza Borrás, ha estat l'equip que ha decidit fitxar a l'exjugadora del Barça. D'aquesta manera, Isma-

el començarà aquesta nova aventura a la Queen's League. La competició començarà el pròxim dia 6 de maig. A diferència de la King's League, la lliga femenina es disputarà els dissabtes a la tarda, a la mateixa seu que el masculí. El debut d'Aniquiladores FC serà contra PIO FC. Al mateix equip que Sara Ismael també hi jugarà Corina Durante, futbolista de la UE Olot i exjugadora de l'Atlètic Ripoll.

# El CF Ripoll encaixa una dura golejada

■ Els ripollesos es van desfer a la segona part i van encaixar sis gols

|                        |   |
|------------------------|---|
| FUTBOL Quarta Catalana |   |
| CF Ripoll              | 2 |
| CD Montesquiu          | 6 |
| RIPOLL   MARTÍ PALAU   |   |

El Club Futbol Ripoll va perdre aquest diumenge per dos gols a sis davant el Club Deportivo Montesquiu. Els homes d'Aitor Carmona van saltar a la gespa motivats i es van avançar amb



Moment del matx entre el CF Ripoll i el CD Montesquiu

| FUTBOL Quarta Catalana   Grup 3   Jornada 25       |    |    |    |    |    |    |          |
|----------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----------|
| GURB, U.E. B - SANTPERENÇA U.E. A                  |    |    |    |    |    |    | 2-2      |
| CANTONIGRÓS, U.E. A - TORELLÓ, C.F. B              |    |    |    |    |    |    | 1-2      |
| CORCÓ, A.E. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B              |    |    |    |    |    |    | 7-2      |
| BORGONYÀ, C.D. A - RIBETANA C.F. A                 |    |    |    |    |    |    | 1-0      |
| LA GLEVA, C.F. A - VOLTREGÀ, C.F. B                |    |    |    |    |    |    | 4-2      |
| VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB B - VINYOLÉS C.F. A |    |    |    |    |    |    | SUSPÈS   |
| OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C                         |    |    |    |    |    |    | DESCANSA |
| RIPOLL CLUB FUTBOL A - MONTESQUIU, C.D. A          |    |    |    |    |    |    | 2-6      |
| Classificació                                      |    |    |    |    |    |    |          |
| Equip                                              | PT | PJ | PG | PE | PP | GF | GC       |
| 1.- LA GLEVA, C.F. A                               | 61 | 23 | 20 | 1  | 2  | 75 | 23       |
| 2.- CORCÓ, A.E. A                                  | 47 | 23 | 14 | 5  | 4  | 73 | 30       |
| 3.- CANTONIGRÓS, U.E. A                            | 46 | 23 | 15 | 1  | 7  | 58 | 32       |
| 4.- GURB, U.E. B                                   | 43 | 23 | 13 | 4  | 6  | 62 | 49       |
| 5.- OLÍMPIC LA GARRIGA, C.F. C                     | 42 | 23 | 13 | 3  | 7  | 56 | 38       |
| 6.- TORELLÓ, C.F. B                                | 39 | 24 | 12 | 3  | 9  | 38 | 30       |
| 7.- SANTPERENÇA U.E. A                             | 38 | 23 | 12 | 2  | 9  | 56 | 51       |
| 8.- VOLTREGÀ, C.F. B                               | 34 | 24 | 10 | 4  | 10 | 57 | 48       |
| 9.- MONTESQUIU, C.D. A                             | 33 | 24 | 10 | 3  | 11 | 57 | 60       |
| 10.- RIPOLL CLUB FUTBOL A                          | 29 | 23 | 9  | 2  | 12 | 45 | 65       |
| 11.- VIC RIUPRIMER REFO FC B                       | 28 | 22 | 8  | 4  | 10 | 39 | 47       |
| 12.- VINYOLÉS C.F. A                               | 26 | 23 | 8  | 2  | 13 | 46 | 71       |
| 13.- BORGONYÀ, C.D. A                              | 16 | 23 | 5  | 1  | 17 | 34 | 67       |
| 14.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B                         | 14 | 24 | 4  | 2  | 18 | 35 | 75       |
| 15.- RIBETANA C.F. A                               | 7  | 23 | 2  | 1  | 20 | 28 | 73       |

## L'Atlètic Ripoll debuta amb victòria a la Copa d'Or

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| FUTBOL 7 FEMENÍ Copa d'Or Girona |   |
| CF Atlètic Ripoll                | 2 |
| CE Mont-Ras                      | 0 |
| RIPOLL   M.P.                    |   |

L'Atlètic Ripoll ha començat la Copa d'Or de Girona de Futbol-7 Femení Amateur de la millor manera possible. Les ripolleses van guanyar per dos gols a zero al Mont-Ras, aquest passat diumenge al Camp Municipal d'Esports de Ripoll. El conjunt dirigit per Adan Morillas va quallar un partit seriós, i en van tenir prou amb una diana de Paula Nieto i una altra de Yaiza Cameselle per endur-se els tres punts. Les locals van reclamar la validesa d'un possible



Moment del duel entre l'Atlètic Ripoll i el Mont-Ras

gol fantasma, però l'àrbitre no el va donar per bo. En qualsevol cas, aquest triomf col·loca, provisionalment, l'Atlètic Ripoll a la segona posició. Aquest pròxim dissabte, a les sis de la tarda, les ripolleses es desplaça-

ran al camp de la UE Porqueres per disputar la segona jornada d'aquesta lliga. Cal recordar que la FEC Vall del Ter no va poder debutar, ja que l'Atlètic Olot va demanar suspendre el matx per falta d'efectius.

## La Ribetana perd per la mínima a Borgonyà



Partit de la Ribetana d'aquesta temporada

|                            |   |
|----------------------------|---|
| FUTBOL Quarta Catalana     |   |
| CD Borgonyà                | 1 |
| CF Ribetana                | 0 |
| RIBES DE FRESER   REDACCIÓ |   |

El CF Ribetana va encaixar aquest dissabte la quarta derrota consecutiva. Els homes de Sergi del Jesús tenien una bona oportunitat per treure quelcom positiu de la seva visita a Borgonyà, que fins aquest cap

de setmana era l'equip que tenien just per damunt. Lamentablement, els ribetans van caure per la mínima, amb una diana del local Víctor Manuel García al minut 70. D'aquesta manera, els osonencs abandonen la penúltima posició, que ara ocupa el Santa Eugènia B. Els de Ribes de Freser continuen a la cua de la classificació, amb set punts. Aquest pròxim cap de setmana, la Ribetana no jugarà, ja que el partit que hi havia previst contra el FC Vic Riuprimer ha estat suspès.

## Les veteranes de la FEC Vall del Ter disputen un amistós



Les jugadores de la FEC Vall del Ter i el CE Mataró, després de l'encontre

CAMPRDON | M.P.

Després d'haver jugat diversos partits i tornejos fora de casa, les veteranes de la FEC Vall del Ter van disputar aquest diumenge un amistós al Camp de la Vila de Camprodon, contra el CE Mataró. Les camprodonines van perdre per un gol a quatre: Boni, Núria, Vero i Nora van fer les dianes visitants, mentre el gol de les locals

va ser obra de Montse Boixassa. Després del triomf de la setmana passada al camp del Fruitosenc, aquesta vegada les ripolleses van perdre. El resultat, però, era el menys importat d'un migdia on la companyonia i els valors positius van regnar a Camprodon. Les veteranes de la FEC Vall del Ter esperen ara poder disputar algun altre partit amistós en les pròximes setmanes.

El campdevanolenc Roger Esteras té 22 anys i **fa cinc anys va decidir endinsar-se dins del món de la psicologia esportiva** amb l'objectiu d'entendre la conducta humana

La psicologia esportiva va **agafant cada vegada més força dins del món de l'esport**, sobretot en el professional. Les barreres econòmiques encara són un impediment en l'amateur

La gestió de la psicologia és **més complexa quan es tracta d'esports col·lectius** perquè hi ha molts més factors que hi intervenen i que cal tenir en compte

# «S'ha de saber reavaluar un fracàs per veure-hi oportunitats»

■ Entrevista al campdevanolenc Roger Esteras, psicòleg esportiu

CAMPDEVÀNOL | JUDIT CURÓS

■ **Cada vegada la psicologia va agafant importància dins les nostres vides i es van trencant barreres en aquest sentit. Quin paper hi juga en el món de l'esport?**

En el món de l'esport no crec que hi hagi tabú cap a la psicologia. Sí que hi ha termes que estan més arrelats com són l'atenció i la concentració, com afecta la fatiga a l'atenció, els nervis... També ho està la motivació. Per tant, partint que tots aquests temes estan molt compartits, jo crec que entrar la psicologia dins del món de l'esport és més fàcil i no hi ha tant estigma. És a dir, sembla que la gent no veu tan malament fer servir la psicologia per millorar el rendiment.

■ **Quines són les funcions d'un psicòleg esportiu?**

N'hi ha moltes. Una és la creació d'un vincle entre jugadors i entrenadors perquè, vulguis o no, hi ha d'haver una confiança perquè les intervencions portin a bon port. L'altra és el temps d'anàlisi. Has de saber què funciona i que no. Primer hi ha d'haver una demanda, que pot ser per part del club o del jugador i a vegades et demanen gestionar nervis, però tu com a psicòleg veus que aquell no és realment el problema sinó que és un altre. Per tant, has de saber gestionar i trobar una demanda comuna, un punt en què tant l'esportista, l'entrenador i el club hi estiguin d'acord i que tu com a psicòleg també. També cal que hi hagi motivació i que es comparteixi entre tots els actors implicats la manera de treballar. En definitiva, s'ha de trobar el què i el com, però l'han de compartir les dues parts.

■ **Per tant, és necessària?**

És diferent en el món amateur i en el professional, així com també és diferent tractar casos on l'esport és individual que en els col·lectius. En els esports grupals, la psicologia està més encarada en el rol que han de tenir els pares i mares amb el nen o la nena i en el rol que es té amb els companys d'equip. Però quan es tracta del rendiment en esportistes d'elit s'han de tenir en compte moltes més variables i s'ha de tractar més a fons.



Roger Esteras, psicòleg esportiu

**«La gent no veu tan malament fer servir la psicologia per millorar el rendiment»**

■ **És igual d'important aquesta psicologia en els esports individuals que en els col·lectius?**

Hi intervenen moltes més variables en el col·lectiu perquè en els esports individuals la motivació es pot gestionar de manera més específica i com a molt es treballa com l'entrenador pot incidir en la motivació d'aquest esportista. Però a la que es dona un pla col·lectiu s'entra en una dinàmica més extensa perquè s'influeixen els uns amb els altres i tot el que ja és complex en una persona es fa més gros en ajuntar un grup. No és més important en un cas ni en un altre, però sí que s'ha de tractar diferent i hi ha és feina en gestionar un equip.

■ **Es tracta de gestionar fracassos, però també èxits?**

Aquest és un gran tema perquè normalment es pensa que la figura del psicòleg només intervé en fracassos. S'ha de saber reavaluar un fracàs per veure-hi oportunitats. El tema de les victòries també és important. Quan hi ha categories pots passar de guanyar-ho tot, ascendir, i començar a conèixer les derrotes de cop. Això pot provocar mal ambient al vestidor, falta de confiança... És important que aquest aspecte es tracti perquè quan hi ha un ascens es passa a un objectiu completament diferent i pot ser difícil gestionar les emocions d'algú que està acostumat a guanyar. En aquest cas s'ha de canviar a un objectiu que no sigui tant de resultats sinó més de procediment, com per exemple en el futbol començar a comptar els minuts de possessió o establir un objectiu de passades.

■ **Creu que la figura hauria de començar a arribar en un món no tant professional, sinó més amateur?**

Seria genial perquè seria un esport molt més saludable, ja no en l'àmbit dels beneficis que pugui tenir practicar-lo sinó en la millora de la regulació emocional, la millora de la cohesió i la confiança. Saber què ens diem a nosaltres mateixos quan hi ha un error. De fet, el tema de la confiança dins l'esport amateur es pot tractar molt. El saber-se comunicar de manera que els altres t'entenguin, saber escoltar... La disciplina també es pot treballar molt bé.

■ **Com entrenador de l'Escola Futbol del Ripollès, creu que seria igual de vàlida la psicologia dins dels esports formatius?**

I tant. De fet, ho seria molt més perquè segurament amb la prevenció ens estalviaríem haver de gestionar problemes molt més grans quan els nois i noies comencen a créixer.

■ **Creu que la figura anirà agafant importància dins de l'esport?**

Sí. És més, crec que ja ho està fent. En rodes de premsa, comentaris de partits i debats esportius ja es va parlant sobre moltes variables psicològiques com són la confiança i la motivació i ja està en boca de tots.

# Clàudia Tremps guanya la Patagonia Run

La corredora d'Ogassa ha establert un nou rècord de la prova en categoria femenina

OGASSA | MARTÍ PALAU

La corredora ogassenca d'ultra-trails Clàudia Tremps ha guanyat la Patagonia Run en categoria femenina, una de les proves més dures del món de les ultra-trails i la més important d'Amèrica del Sud. A banda de guanyar en categoria femenina, Tremps va quedar sisena a la general, un resultat molt bo. L'objectiu de Tremps era baixar de les vint-i-quatre hores i ho va superar amb escreix, fent un temps de vint-i-dues hores, cinquanta minuts i quaranta-tres segons, establint un nou rècord de la prova femenina.

Una de les peculiaritats úniques d'aquesta prova és que no permet assistència externa durant la cursa, per la qual cosa ho ha de gestionar absolutament tot el corredor. «El fet de no comptar amb assistència externa no em permetia descansar tant com en altres proves, però ha estat una experiència brutal», declara-



Clàudia Tremps, durant la Patagonia Run

va Clàudia Tremps. Una de les altres dificultats afegides de la Patagonia Run és el temps de fosc, que pot arribar a les quinze hores. «Com que vaig anar més ràpida del que teníem previst, no vaig veure el sol fins al quilòmetre cent cinquanta, aproximadament, quan tenia al cap que el veuria al cent trenta. Això va ser dur i vaig haver de treballar molt la ment, perquè vaig estar molta estona sola», detalla l'atleta d'Ogassa. Aquest

resultat ha motivat molt a Clàudia Tremps, que assegura que «estic a un núvol», no tant per quedar primera en categoria femenina i sisena a la general, sinó per assolir un temps tan inferior al que havien previst ella i el seu entrenador, Rubén Bona.

En els pròxims dies, a la corredora ripollesa li toca descansar i començar a preparar la següent prova, amb l'objectiu d'aconseguir una plaça per a l'Ultra-Trail del Mont-Blanc.

## Camprodon acull amb èxit la 45a edició de l'Embardissada

CAMPRDON | REDACCIÓ

El Centre Excursionista Olot ha portat la 45a edició de l'Embardissada a terres ripolleses. Es tracta d'una marxa popular no competitiva que té per objectiu descobrir camins i històries de l'Alta Garrotxa. Enguany, el centre excursionista garrotxí ha decidit pujar al cim de Montfalgàs, que actualment forma part de la Vall de Camprodon. Antigament, la muntanya pertanyia a la Garrotxa, és per això que han volgut recordar-ho celebrant l'Embardissada.

Des de l'organització valoren molt positivament l'Embardissada d'aquest any: «És el primer any que venim a Camprodon i la veritat és que



Els organitzadors de la 45a Embardissada

estem molt contents. Fa molt temps s'havia anat a Beget i a Font-rubí, però a Camprodon mai. No descartem repetir en futures edicions», explica Xevi Grabalosa, responsable de l'Embardissada. Els parti-

cipants en aquesta prova són d'edat i condició física molt diversa i tenen de set del matí a cinc de la tarda per fer el recorregut complet. Com que és una marxa no competitiva, no hi ha premi per arribar primer.

## Francesc Moret guanya el primer Supertest de Hard Enduro

©FRANCESC MORET



Francesc Moret, durant una prova d'aquesta temporada

MOLLÓ | REDACCIÓ

El pilot de Molló Francesc Moret ha guanyat el Supertest de Hard Enduro que es va celebrar aquest passat dissabte a Ourense, Galícia. Tenint en compte que és un tipus de prova nova d'aquesta temporada i que, segons el mateix Francesc Moret, «no m'havia anat massa bé fins ara», és una doble bona notícia. Gràcies a aquest triomf, Moret ha obtingut tres punts extra

per al Campionat d'Espanya. Pel que fa a la cursa del diumenge, Moret va assolir la tercera posició, després d'una dura cursa. El pilot del Ripollès va haver de sobreposar-se a una caiguda, que li va impedir acostar-se als dos primers. L'objectiu de Moret és arribar en una forma òptima a l'inici del Mundial, que comença d'aquí a un mes a Sèrbia. La idea del pilot de Hard Enduro és millorar la classificació de l'any passat i quedar entre els nou primers classificats.

## Òscar Díaz guanya la cinquena prova de pàdel per a sords

ÒSCAR DÍAZ



Òscar Díaz i Cristian Figueras, després de vèncer a L'Hospitalet

RIPOLL | REDACCIÓ

Òscar Díaz ha tornat a guanyar una prova de pàdel. L'esportista ripollès està en un gran moment de forma i en aquest cas s'ha imposat a la cinquena prova del Campionat de Catalunya de pàdel per a sords, disputada a l'Hospitalet aquest passat dissabte. Juntament amb la seva parella esportiva, Cristian Figueras, Òscar Díaz ha protagonit-

zat un torneig impecable. A quarts de final, es van imposar per un contundent 6-0/6-1 a la parella composta per Joan Escofet i Jonathan Folque. A semifinals, van superar Sisco Terns i Juan Antonio Jiménez per un doble 6-3 i a la final van vèncer Òscar Aloy i Rubén Castro per 6-2 i 6-3. Amb aquest triomf, la parella Figueras-Gómez s'ha classificat per a la prova final, que serà el pròxim juliol.

# El sub-16 del Ripollès Rugby Club es proclama campió de Catalunya

La FEC Vall del Ter Infantil guanya la fase prèvia de Nivell B

RIPOLL | REDACCIÓ

L'equip sub-16 del Ripollès Rugby Club s'ha proclamat campió de Catalunya. El conjunt de la Catalunya Central, que està format per jugadors del Ripollès, el Bages i Osona, va guanyar la final de quarta catalana disputada aquest passat dissabte a Vic, contra un combinat de jugadors de les comarques barcelonines. Precisament aquest equip és l'únic que havia aconseguit batre el combinat de la Catalunya Central aquesta temporada i la final va estar disputada i emocionant fins als darrers instants. Amb aquest triomf, els ripollesos, osonencs i bagencs posen la cirereta a una temporada molt bona, en la qual han guanyat onze partits de dotze possibles i s'han proclamat campions de la quarta categoria de rugbi català.



Els campions, celebrant el triomf

©RIPOLLESRUGBYCLUB

FEC VALL DEL TER



Les jugadores de l'Infantil de la FEC Vall del Ter, després del triomf

CAMPRODON | REDACCIÓ

L'equip Infantil de bàsquet de la FEC Vall del Ter va certificar la primera posició d'una lliga fins ara perfecta: dinou victòries en dinou partits. Encara queda un duel per acabar la competició, contra el Club Bàsquet Santjoanenc, però les camprodonines ja són primeres matemàticament.

Aquest dissabte, el conjunt ripollès va superar el segon classificat, l'Escola Pia Olot, per 54 a 42, certificant matemàticament la primera posició. A partir d'ara, la FEC Vall del Ter haurà de disputar les eliminatòries pel títol d'Infantil Femení Nivell B. Després del gran nivell mostrat durant la temporada, l'objectiu és poder obtenir el títol.

Servei de notes de condol  
**ÀLTIMA**  
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238  
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

## SALUT

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

**Dr. J.M. de Ferrer**

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep · Vic**  
carrer Sant Segimon, 3

**Tel. 669 406 411 | 629 082 101**

### Ginecologia i obstetricia

Ampliem l'equip amb nous professionals

Dr Raimon Rovira Dr Xavier Saura Dr Walter Trusso  
Dr Josep Grau Dra Eva Borralleras Dra Núria Gil

 bayes salut

Visites a Bayés Consultori  
De 9h a 20h de dilluns a divendres

 Bayés dona  
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

**DR. JOAN TELL**  
**OFTALMÒLEG**

**NOVA CONSULTA**

C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

**NOU HORARI**

Visites dimarts i dissabte  
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

 **972 440 450**

C. Prat, 2 baixos · Ripoll

 **667 665 800**

**ANUNCIA'T**  
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12  
publicitat@corisa.cat

Clínica Dental  
**Dr. F. LLAGOSTERA**

**IMPLANTS**  
**ORTODÒNCIA**  
**PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**  
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

## SERVEIS

**ANUNCIA'T**  
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. 972 70 21 12  
e-mail: publicitat@corisa.cat

**mudances i muntatges**  
empreses i particulars

 938 123 218  
 679 896 213  
ecomuda.com



**ecomuda**

  
**Serralleria**  
**manlleu s.l.**

50 anys  
d'experiència  
al teu servei!

**TANCAMENTS D'ALUMINI**  
**PORTES DE GARATGE**  
**AUTOMATISMES**  
**TANQUES DE JARDÍ**

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com

**www.serralleriamanlleu.com**

  
**MANU**

L'operari  
que vols  
per casa  
teva

**677 09 50 28**

manu@lampisteriamanu.cat · lampisteriamanu.cat

**ANUNCIA'T**  
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12  
publicitat@corisa.cat

 **CAPARRÓS**  
assessors

**AUTÒNOMS**  
**EMPRESSES**  
particulars PIMES  
FISCAL COMUNITAT  
laboral DE PROPIETARIS  
**ASSESSORIA**  
**LOPD EMPRENEDORS**  
**HERÈNCIES comptable**  
testaments INTERMEDIACIÓ AMB  
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS  
JURIDICS impostos  
ECONOMIA DOMÈSTICA  
ASSEGURANCES  
protecció

T. 972 73 00 18  
ascaparrós@ascaparrós.com



**Joan Ortiz Àvila**  
CORREDOR D'ASSEGURANCES  
DGPFA F-172GC  
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll  
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com



**assessoria d'empreses**  
**ribas · àlvarez**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat



assessoria

**ANUNCIA'T**  
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. 972 70 21 12  
e-mail: publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T**  
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12  
publicitat@corisa.cat

**NEIDA**

Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. 630 96 42 84  
93 857 03 74  
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA



• Presa de llum  
• Pàrquing cobert  
• Punt de buidatge  
d'aigües grises

Contacte:  
**606 852 599**



contacte@totcaravanesripolles.cat

www.totcaravanesripolles.cat



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem unes galetes per celebrar la diada de Sant Jordi.

Deixem la mantega a temperatura ambient fins que agafi una textura pomada. Batem el sucre i la mantega fins obtenir una crema. Afegim l'ou i la farina i ho amassarem només una mica, el temps suficient fins que els ingredients quedin ben integrats. Emboliquem bé la massa amb paper film i ho deixem reposar dues hores a la nevera. Passat aquest temps estirem la massa amb un corró i la tallem amb motlles per a galetes. Enforenem les galetes uns 15 minuts a 180°. Un cop cuites les deixem refredar a temperatura ambient.

#### Decoració de les galetes

Barregem tots els ingredients

# Galetes de Sant Jordi



en un bol i ho batem durant 5 o 10 minuts. Si veiem que queda massa líquida hi podem afegir

una mica de sucre llustre. Ha de quedar una textura similar a la pasta de dents.

Dividim la preparació en tantes porcions com colors vulguem fer servir.

#### INGREDIENTS

##### Per a la massa:

- 100 gr de sucre
- 200 gr de mantega
- 1 ou
- 320 g de farina

##### Per al glassejat:

- 250 g de sucre llustre
- 1 cullerada de clara dou (albúmina) en pols
- 3 cullerades d'aigua
- 12 gotes de vinagre de poma
- Colorants en pasta

Afegirem els colorants a les porcions del preparat i barregem bé fins que la pasta quedi amb un color uniforme. Omplim mànegues pastisseries amb les cremes de colors. Finalment ja només ens queda decorar les galetes amb motius referents a la diada de Sant Jordi. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

## BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES · PLATS COMBINATS



**625 637 104**

Vilallonga de Ter

### ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



### Bar EL PUNT

tapes variades  
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir  
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 29 84

### 25 anys La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 · 17500 RIPOLL  
Tel. 972 70 32 80  
lataverneta@gmail.com

### TESTAMATTA PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat  
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll  
www.testamatta.cat

### ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



### ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



**EASY RIDER**

Participa a la  
**RUTA DE LA TAPA**  
RIPOLL

**BAR - RESTAURANT DE TAPES**  
Menjar per a emportar  
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll  
692 815 371 · @easy\_rider\_ruta\_66

**BAR AVINGUDA**

T. 972 70 25 03  
Ctra. Barcelona, 72 · Ripoll

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**  
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**  
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



**AQUESTA SETMANA RECOMANEM...**

**FES UN CAT!** De dilluns a diumenge de 9 a 17h

Esmorzar  
Vermut  
Menú migdia entre setmana

Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana  
Per menjar al CAT o per endur  
Lloguer de bicicletes

**CAT**  
Can Guàrdia  
972 71 80 01 - 618 389 923  
Pàrquing de Can Guàrdia (Ctra. C-26, km. 126) · 17500 Ripoll  
cat@fundaciomap.com · http://cat.fundaciomap.org

MAP

**Mític**  
RESTAURANT · BAR · LOUNGE



**El Serradet**

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE  
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla,  
carns i embotits d'elaboració pròpia.  
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guacat.cat  
T 93 855 03 27

**Gran varietat de tapes**  
Calamars a l'andalusa · Llaçó gal·lec  
Flamenquins · Torreznos de Soria  
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

**SNACK RAMON**  
50 anys!

ESMORZARS DE FORQUILLA  
MENÚ DIARI 12€  
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE  
Pl. Tomás Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n  
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

**CASA FUNDADA AL 1878**

**Junyent**  
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66  
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50  
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

**DOLCERIA JUNYENT, S.L.**  
dolceriajunyent@elripolles.com  
Ripoll

**Hamburgueses i frankfurts casolans**  
**Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart**  
**Tapes Variades**  
**Tenim terrassa**  
**Futbol i motos**

Pl. de la Dansa · Campdevàrol  
629 806 949 · 972 71 27 75

**restaurant**  
**LA PERLA**  
cuina casolana

Menú diari i  
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com  
972 70 00 01 · 649 24 02 17

**ELS BILLARS**

ENTREPANS FREDS I CALENTS  
BILLARS DE CARAMBOLES  
TENIM TERRASSA  
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE  
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol  
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll  
972 701 429 · 626 579 951

**el t el**  
Bar · Restaurant

Menjars de forquilla  
Menú diari  
Plats combinats  
Sopars per a grups  
Obert de 7 h a 22 h  
Sopars divendres i dissabte  
Nova direcció de cuina

**Sant Quirze de Besora**  
**93 743 27 41**



Víctor Coch Caparrós (60)  
Advocat i escriptor

# Víctor Coch, un advocat amb vocació d'escriptor

Una novel·la d'intriga va iniciar la seva trajectòria literària, inspirada en un bar on anava a esmorzar

En aquests moments treballa en un llibre sobre un personatge històric i la segona part de la primera novel·la "El bar de la discòrdia"

RIPOLL | F.R.

**• Quan arriba Sant Jordi es descobreixen persones que no essent professionals de la literatura estan escrivint. Víctor Coch és un advocat de Ripoll que s'ha introduït en l'aventura d'escriure relats literaris. Com va començar?**

Ja feia temps que m'ho plantejava. A causa de la meua feina d'advocat ja feia temps que em plantejava posar-me a escriure alguna cosa. I al final fa dos anys que em vaig decidir de portar endavant el meu projecte i vaig escriure una novel·la.

**• Era l'estil que més li agradava?**

Des de sempre el que m'ha atret ha estat la novel·la negra i n'havia llegit molta, això em vaig plantejar l'argument.

**• Com s'inspira?**

Soc assidu a un bar a on vaig a esmorzar o a fer el cafè, el Bar Ramon de Ripoll. El fet de la relació amb persones diverses de diferents ambients que hi coincideixen em va portar a escriure la novel·la.

**• Quin va ser l'argument?**

Està basada en l'assassinat d'una persona de Ripoll relacionada amb la banca. Tot és fictici.

**• N'està content del resultat?**

Haig de dir que sí. En vaig fer una edició limitada de 200 exemplars i gairebé està exhaurida amb molts comentaris satisfactoris de lectors que m'han arribat. Ha es-

**V**íctor Coch és nascut a Campdevàrol, està casat i té dos fills. Va llicenciar-se en dret i va declinar quedar-se a les empreses familiars d'assessoria fiscal i comptable per dedicar-se a la professió d'advocat. Té el seu despatx a Ripoll i en els darrers anys s'ha introduït a la literatura escrivint llibres amb els quals vol continuar actiu.



Víctor Coch al seu despatx de Ripoll

tat una experiència molt satisfactòria que espero millorar-la amb pròximes publicacions.

**• El fet de ser advocat criminòleg l'ha ajudat a argumentar la novel·la?**

Doncs sí, la veritat és que els coneixements de dret i de desenvolupament dels interrogatoris policials i els procediments d'investigació criminals m'han ajudat a donar un format molt creïble a la novel·la, que tot i que és ficció, hi ha una base legal molt real.

**• I ara ens deia que continuarà escrivint?**

Sí, després de dos anys de la meua primera novel·la estic treballant en un segon llibre sobre un personatge històric de la comarca de la Garrotxa que serà molt interessant. El que passa és que haver de compaginar la meua tasca professional amb la d'escriure suposa més temps, però ho publicaré.

**• Quan parlem de personatge històric vol dir recerca i documentació?**

Doncs sí. Fa temps que m'he endinsat en la investigació i tinc força documentació per argumentar la publicació. Tinc clar què va passar, on va passar, com va passar i, sobretot, com era el personatge.

**• És un personatge molt conegut?**

Potser no tant com ens ho podem imaginar. És un personatge històric, però sí que el considero important i singular pels fets que es van esdevenir al seu entorn, permeti que no avanci massa res més. Crec que serà molt interessant.

**• No s'ha marcat cap termini per a la seva publicació?**

No, la veritat és que ara tinc molta documentació i haig de desenvolupar-la, però no em vull marcar terminis. L'acabaré segur, però no li puc dir quan.

**• És complicat passar de la ficció de la primera novel·la a un relat històric?**

El cas és que llegeixo molt de tots els estils i temàtiques; assajos, narrativa històrica, novel·la i tot això suposa que em veig motivat per escriure sobre diferents temes, sempre en el món de la novel·la.

**• Es planteja algun objectiu prioritari?**

Acabar aquest segon llibre i després ja ho veurem. Suposo que quan em retiri de la meua professió d'advocat podré dedicar més temps a escriure.

**• Pot haver-hi una segona part de la primera novel·la?**

Sí, ho tinc pensat i crec que la faré.

**• La seva professió d'advocat actualment la centra al Ripollès?**

Actualment, sí. Abans havia estat a Vic, on estava en un despatx d'advocats, però que em suposava haver d'anar i venir cada dia. Després vaig prendre la decisió d'establir-me a Ripoll, des d'on treballa per arreu de l'estat espanyol en diferents casos, en sectors de dret civil, penal, mercantil, etcètera.

**• Com a advocat com analitza la situació de l'advocacia a Ripoll?**

Doncs diria que té sostre. No es pot comparar el que passa a Ripoll amb un Vic, Olot o altres capitals. Sense menysprear res ni a ningú si ara hagués de començar, no m'instal·laria a Ripoll, buscaria un altre lloc on l'activitat fos més intensa i amb més possibilitats.

**Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?**

## FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals: ☐ domiciliació bancària

## DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....  
C.C. Núm. ....  
Banc / Caixa..... Agència Núm.....  
Adreça.....  
Població..... de ..... de 20.....

Signatura

## DADES PERSONALS

Cognoms i nom .....  
Adreça.....  
Població ..... CP.....  
DNI ..... Telèfon.....

## FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....  
Al quiosc / llibreria .....  
Per correu .....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web [www.ripollesdigital.cat/subscripcio](http://www.ripollesdigital.cat/subscripcio) o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91,5  
Ripoll  
T. 972 70 21 12  
F. 972 71 41 60

