

Núm. 1006
Any XIX
Preu: 1,50€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 31
d'agost
de 2023

LA MEITAT DELS MUNICIPIS VOLEN TENIR COMUNITAT ENERGÈTICA

Els primers projectes han de veure la llum l'estiu que ve

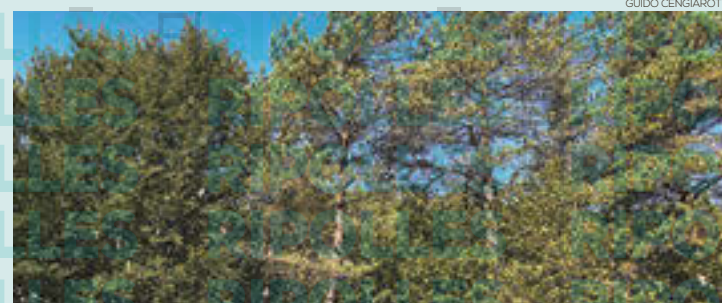
[AR] Arreu **P3**

[ME] Mercat **P17iP18**



POL BALCELLS

[AR] Arreu **P4**



GUIDO CENGIAROTTI

Els boscos pateixen estrès hídric

[ME] Mercat **P21**



ROGER SALADRIGUES

Els versos del Pirineu arriben a Ripoll

[ES] Esports **P31**



EL RIPOLLÈS

El futbol sala femení, també a Campdevàrol

Vallfogona tanca les festes d'agost

Malson a la ciutat dels àngels



GALLS



L'Agustí i en Ferran a l'aeroport de Los Angeles esperant per tornar

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Hi ha històries de problemes de viatges que semblen impossibles que passin... fins que li passa a un conegut. Un grup de 280 catalans -els implicats, però, diuen que són més- s'han quedat tirats a Los Angeles per una avaria en l'avió que feia la ruta, de l'aerolínia de baix cost Level.

Quan això passa -i no tens pressa per tornar- pot semblar una bona notícia, malgrat que la realitat és que comença una odisses que han patit uns ripollesos. És el cas de l'Agustí, que havia de tornar el dissabte 26 i ha acabat aterrant

a l'aeroport del Prat el dia 29. Els tres dies no han estat de vacances, sinó tot el contrari: **«Has d'estar pendent del correu electrònic, telèfon... i vam ser hàbils per fer un grup de whatsapp entre els afectats per estar al cas de reclamacions i noves informacions»**, detalla. A tot plegat cal sumar-hi el decalatge horari entre els Estats Units i Europa, el que complicava encara més tenir temps per fer turisme, si no és que se'n perdien directament les ganes.

Tot i que expliquen que han estat atesos per dormir i menjar amb vals -encara que fossin de 20 dòlars i anés just per

tenir gaire on triar-, creuen que les solucions ofertes per la companyia no han estat bones. No només els van posar dues dates de retorn, sinó que hi ha hagut casuístiques que l'Agustí defineix de **«rocambolesques»**: **«hi ha hagut una família que els pares anaven a un lloc i al fill de set anys no li donaven vol i es quedava tirat»**. Una angoixa que feia difícil veure el retorn a casa seva.

L'Agustí explica que la Generalitat va contactar amb el grup a través del delegat del Govern als Estats Units. **«De l'ambaixada espanyola no n'hem tingut cap notícia»**, assegura.



El que vols llegir

La setmana passada una antiga regidora ens deia, per missatge privat, que no érem **«prou rigorosos»** en el tractament de la notícia sobre la marxa del FeMAP de Ripoll. La notícia tenia els extractes del comunicat, però no tenia el que ella volia escoltar. El comunicat deia que marxaven per desacord, però no posava etiquetes a què rebutjaven del govern actual. Afortunadament per ella, compta amb un mitjà digital de la seva corda on llegirà el que vol llegir, encara que no sigui veritat.



Rotonda infinita

Ens ha sorprès tornar a veure màquines treballant a la rotonda de la sortida nord de Ripoll. Unes obres que, entre el que s'ha tardat a començar i el que està costant que s'acabi semblen ja la petita obra de la Seu local... amb el permís dels vestidors del camp de futbol que mereixen un gall a part, segurament.

Ja sabem que els tempos administratius són lents, però al final totes aquestes esperes, cues i temps perduts fan que la gent quedi desconcertada sobre com funciona tot plegat.



Connectats

Sembla que les comunitats energètiques arriben ja a l'hora de la veritat. Esperem que comportin un inici d'un canvi com una taca d'oli per la comarca.



La normalitat

Dimecres que ve la mainada torna a les aules i això marca el punt final de les vacances per a molts... i els embussos a les hores punta.



Bonic

Sembla que la pretemporada dels equips ripollesos està anant com un tro. Esperem que hi hagi metxa per estona i que no sigui una gasosa que s'esbrava.



Més i millor

Tindrem un nou equip de futbol sala femení a Campdevàno. La pràctica esportiva sempre és bona notícia i esperem que sigui reclam.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 31 D'AGOST AL 6 DE SETEMBRE

DIJOUS	31	Ramon Nonat, Nicodem, Aristides, Domènec, Vicenç, Sabina, Cisteta
DIVENDRES	1	Lleïr o Lliceri, Puig, Gil o Gili, Anna, Llop, Teresa Margarida
DISSABTE	2	Antolí o Antoní, Ingrid, Raquel
DIUMENGE	3	Gregori, Basilissa, Simeó Estilita, Sàndal
DILLUNS	4	Consolació, Moisès, Rosa de Viterbo, Rosalia de Palerm, Bonifaci
DIMARTS	5	Cinta, Llorenç, Obdúlia
DIMECRES	6	Guadalupe, Zacaries, Eleuteri

Recta final per als primers projectes de comunitat energètica

Planoles, Gombrèn, Vallfogona i Sant Joan de les Abadesses lideren els projectes a la comarca

Hi ha molts projectes d'impuls d'ajuntaments, però d'altres també per part de la ciutadania

ERIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Les comunitats energètiques al Ripollès estan a prop ja de passar de les paraules als fets. En general són projectes que porten molt temps de preparació que en la majoria dels casos tenen subvencions al darrere per tal d'aconseguir que funcionin.

A hores d'ara, segons l'Oficina de Transició Energètica del Ripollès, hi ha deu municipis que tenen el projecte a ritmes diferents.

A primera línia hi ha Planoles, Gombrèn, Vallfogona i Sant Joan. En aquests casos és l'ajuntament qui ho lidera i tenen ja redactat el projecte executiu, han sol·licitat el punt de connexió o fins i tot estan preparant el concurs ciutadà. En aquests quatre casos, si no hi ha entrebancs, han d'estar en marxa l'estiu de l'any que ve. Això implica haver de posar un conjunt de plaques o equipament que sigui gran per generar el consum. Per exemple, Planoles les vol posar al Casino, Vallfogona a la pista coberta o Gombrèn a la nau industrial. Una mica més lluny hi ha el

projecte de Ribes, on encara hi ha més tràmits pendents abans d'arribar a la ciutadania.

Encara parlant d'institucions, hi ha cinc municipis que tenen el projecte redactat o estan en el procés de fer-ho. Aquí hi ha la capital, Ripoll, a més de Camprodon, Campdevànol, Pardines i Molló. Aquest últim, però, ja té les plaques instal·lades a la coberta de la pista esportiva i en aquest sentit ja té una part important de la feina feta. Tot aquest grup de municipis té o ha de rebre un document on s'expliqui possibles ubicacions del projecte en cas que es pugui materialitzar per compartir amb la ciutadania. En nuclis més disseminats, la viabilitat del projecte seria més complicada, ja que cal que els veïns estiguin a una certa distància de l'espai.

Des de l'Oficina de Transició Energètica expliquen que hi ha altres municipis de la comarca que tenen interès a desenvolupar el projecte, però encara no s'hi ha treballat.

A banda, a la comarca hi ha dos projectes de comunitats locals d'energia im-

EL PROJECTES

PROJECTES EN FASE AVANÇADA DE COMUNITATS LOCALS D'ENERGIA

- Planoles
- Gombrèn
- Vallfogona de Ripollès
- Sant Joan de les Abadesses

PROJECTE EN FASE INICIAL DE COMUNITATS LOCALS D'ENERGIA

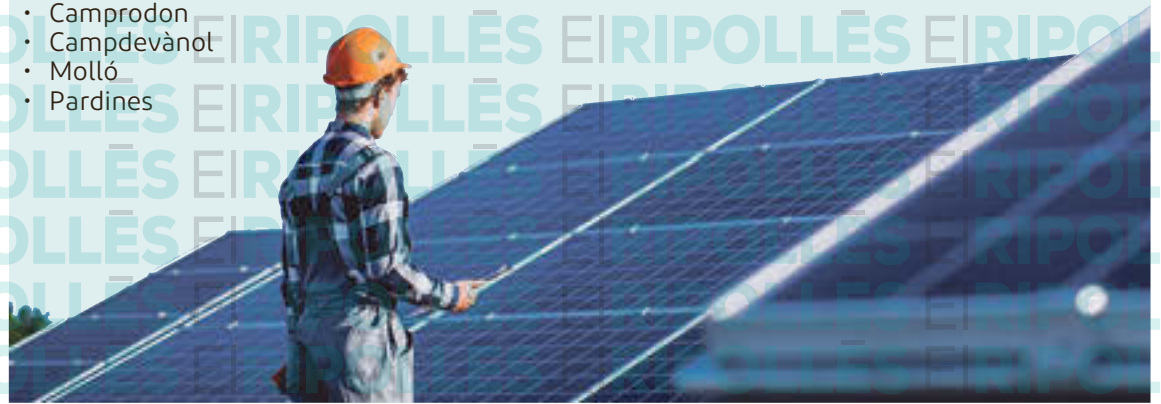
- Ribes de Freser

PROJECTES D'IMPULS CIUTADÀ

- Energia Santjoanina (Sant Joan de les Abadesses)
- La Camdpevanolenca (Campdevànol)

MUNICIPIS AMB MEMÒRIES JA REDACTADES O EN PROCÉS DE REDACCIÓ

- Ripoll
- Camprodon
- Campdevànol
- Molló
- Pardines



pulsades per la ciutadania, on són entitats les que promouen els projectes. Tant

Energia Santjoanina com la Campdevanolenca estan ara buscant socis i concretant els

projectes. Els projectes socials poden acabar confluint amb els institucionals.

Diferents models per un mateix objectiu

ERIPOLLÈS | J.A.C.

Darrere del concepte de comunitats energètiques s'hi amaga una teranyina de conceptes i normativa administrativa. Per tal d'aconseguir-ho hi ha diferents models impulsats. A Osona, per exemple, s'aposta per projectes comunitaris. A la província, el model de la Diputació de Girona es basa en instal·lacions solars fotovoltaïques que s'ubiquen a diferents edificis municipals. Aquest model, que es basa en «producció local, sostenible i de-

mocràtica d'energia» implica posar les plaques a les teulades de diferents equipaments de titularitat municipal i donen energia als equipaments municipals. En aquest model, és cada ajuntament el que decideix la potència que s'instal·la. A partir d'això, sap quanta en pot cedir a la ciutadania i es pot calcular la quota que pagarà cada veí i que inclou la instal·lació, la gestió i el manteniment. A partir d'aquí, es fa el concurs ciutadà de les quotes de participació de la instal·lació fotovoltaïca municipal. Cada família pot deci-

dir la potència que contracta, tal com passaria amb un subministrament de llum regular d'una altra energia.

Els veïns que entren a la comunitat energètica tenen a disposició una aplicació mòbil amb informació a temps real per saber la quantitat d'energia generada i la consumida. A banda, per tenir una millor consciència del consum hi ha gestor energètic que informa de mesures per generar estalvi. Aquesta figura és clau per resoldre dubtes als veïns i que la comunitat energètica rutlli.



Les plaques solars a la pista de Molló

L'estrès hídric o per què sembla que la tardor hagi arribat als boscos

És la reacció dels arbres a llargs períodes de sequera i temperatures elevades

Les pluges dels últims dies apaivagaran el problema, però no el revertiran

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

No cal ser molt observador per veure com, malgrat ser tot just a finals d'agost, alguns boscos de la comarca ja marquen un color marronós o ataronjat, com si fos la tardor. No és que ens hàgim avançat a aquesta estació, sinó que els arbres pateixen l'anomenat estrès hídric i tenen aquesta reacció a causa de les altes temperatures i a la poca quantitat d'aigua.

Davant d'aquesta situació, els arbres fan un sobreesforç per aconseguir la poca aigua que hi ha i alhora, redueixen la seva capacitat per absorbir carboni, que els alimenta. Tot això provoca que es debilitin, s'assequin i puguin arribar a morir, en un procés lent.

«Les pluges d'aquests últims dies no faran que els arbres que ja han mort o que estan a punt revifin», explica l'enginyera forestal del Departament d'Acció Climàtica al Ripollès, Tània Giró. Aquestes precipitacions sí que ajudaran que el subsol acumuli més aigua. Amb aquestes pluges i segons el temps dels dies vinents, tam-



Els pins han perdut moltes fulles d'anys anteriors i estan més secs i menys verds a causa de l'estrès hídric

bé podrien donar-se les condicions perquè alguns arbres, abans de l'arribada del fred, tornessin a rebrotar, però seria una despesa inútil d'energia, segons Giró: «**Haurem d'observar com reaccionen els boscos. Segurament les coníferes tenen més núme-**

ros de rebrotar, però hem de veure què passa».

L'estrès hídric fa els arbres més susceptibles a emmalaltir i ser vulnerables davant situacions com incendis, perquè s'assequen. El Ripollès és una comarca amb moltes espècies i molts tipus de boscos, però

la majoria d'arbres han patit aquest estrès, això sí, amb reaccions diferents.

«**Els pins deixen anar fulles d'altres anys: normalment acumularien fulles de tres anys enrere, però ara només hi ha les d'aquest. Els exemplars són més marrons i amb**

menys fulla», diu Giró. En canvi, els arbres caducifolis, com roures o fajos, avancen la caiguda de la fulla i s'assequen més ràpidament.

Que uns exemplars sobrevisquin i altres no és conseqüència de les seves característiques, de quina espècie són o del lloc on són ubicats. Per evitar aquest procés, que debilita els boscos, s'ha de treballar des de la gestió forestal.

«**Podem actuar i tallar al bosc amb actuacions silvícoles per reduir la densitat, fent que hi hagi més aigua per arbre; seleccionar les espècies més resistents als canvis, pertorbacions i incendis; i millorar la vigorositat del bosc»**, explica Tània Giró.

Si aquesta dinàmica continua, les espècies migraran: això significa que tipus d'arbres que fins ara estaven en cotes més baixes, aniran pujant, perquè es podran adaptar millor a les condicions. Des de la gestió forestal, a més, es podrà treballar per evitar grans incendis i fer que aquesta migració, lligada al canvi climàtic, sigui el mínim de perjudicial possible ecològicament i econòmicament.

L'Ajuntament de Ripoll s'acull a una línia de subvencions per posar aire condicionat a la biblioteca Lambert Mata

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll s'ha acollit a una línia de subvencions que s'ha obert en els últims dies per poder climatitzar correctament la biblioteca Lambert Mata de la capital.

La mesura es vol tirar endavant perquè aquesta línia de subvencions garantiria el finançament de la intervenció. «**Ens presentarem a una línia de subvencions per climatitzar la biblioteca Lambert Mata i, així, poder-la incorporar als equipaments municipals que**

siguin refugi climàtic», ha explicat la batllessa de la Vila Comtal, Sílvia Orriols.

Arran de les altes temperatures de la setmana passada, es van habilitar diversos indrets i dos equipaments -Centre Cívic de la Devesa del Pla i Museu Etnogràfic- com a refugi climàtic. La biblioteca no ho va poder ser, ja que no disposa d'aire condicionat, i, a més, «**els treballadors se'ns han queixat molt que la calor se sent de forma especial a la planta superior de l'equipament».**



La biblioteca podrà comptar amb aire condicionat gràcies a la subvenció

Treballs a la
carretera de
Rocabruna des
de dilluns

La carretera de Setcases, en obres la propera setmana

ROCABRUNA | REDACCIÓ

El pròxim dilluns s'inicien les obres de remodelació de la carretera de Beget, des del coll de la Buixeda fins al·l'iniici de la travessera de Rocabruna. Els treballs duraran fins al proper 24 de setembre. Es pavimentaran 1.400 metres de cuneta americana i s'estendrà aglomerat asfàltic de 5 centímetres de gruix. Es donarà pas alternatiu durant tota la durada de l'obra, exceptuant el moment en què es faci la capa d'asfaltatge, en què caldrà fer servir la carretera alternativa de la Boç. Els laborables del 4 al 15 de setembre es tancarà la carretera de 9 a 13h i de 15 a 17 h, mentre que del 18 al 24 el tall serà continuat de 8 a 17 h.

SETCASES | GUIDO CENGIAROTTI

Aquest dilluns han començat les obres que es duran a terme al llarg de la setmana que ve a la carretera que va de Vilallonga a Setcases. Es tracta d'una intervenció del Departament de Territori per poder mantenir bé el ferm i garantir la conducció el màxim de segura possible a la via, especialment de cara a l'hivern.

Al llarg de la pròxima setmana la via d'arribada a Setcases, així com la seva travessera estaran amb obres i hi haurà alguns talls intermitents a la circulació al llarg del dia. Serà degut als treballs que ha programat el Departament de Territori de la Generalitat per millorar l'estat del ferm i de l'asfalt en aquest tram.

«S'arranja principalment el ferm de la carretera, que es treu i se substitueix per un



GUIDO CENGIAROTTI

Les obres s'acabaran abans del proper dimecres dia 6 de setembre

que està en bon estat. El cost de tota l'obra serà de gairebé 200.000 euros», explica el director territorial del Departament de Territori a Girona, Sergi Albrich. La intervenció es fa com a part del pla de man-

teniment del Departament de Territori a les carreteres de la demarcació, i també amb vista a la temporada d'hivern, on la circulació augmentarà, així com els visitants de la zona. Les feines es faran en un tram

de tres quilòmetres i mig de carretera, i els talls han de durar entre 5 i 10 minuts, de 8 del matí a 7 de la tarda. Està previst que les obres estiguin totalment acabades abans del pròxim 6 de setembre.

19
Exposicions Viatgeres

Del 31 d'agost al 27 de setembre
Casa de Cultura
de la Diputació de Girona

De dimarts a divendres, d'11 a 20 h
Dissabtes, d'11 a 18 h

Andres Siri
Phasmas

Diputació de Girona CCG
Casa de Cultura
Diputació de Girona

L'avaria a Sant Pau s'ha resolt i el poble ja té aigua

S'ha canviat la bomba i arranjat la fuga que afectava el nucli antic

El consistori vol acollir-se a una subvenció de l'ACA per finançar part del cost de l'actuació

ST. PAU DE SEGÚRIES | JUDIT LECHÓN

Des del passat dimecres, Sant Pau de Segúries ha recuperat la normalitat en el servei d'aigua potable al municipi. Després de gairebé una setmana, l'ajuntament ha aconseguit solucionar el problema que ha provocat talls en el sistema i la necessitat de portar aigua mitjançant camions cisterna des dels pobles veïns, Sant Joan i Camprodon. A banda de la pèrdua de bona part de l'aigua emmagatzemada a causa d'una avaria al tub que connecta el dipòsit i la xarxa, es va detectar un mal funcionament de la bomba, que es va haver de substituir. A més, hi ha hagut una fuga important al nucli antic que ha obligat a tallar el subministrament de manera intermitent. **«Es van contractar dues empreses que s'anaven fent el relleu per portar-nos l'aigua potable fins al poble»**, explica l'alcalde, Albert Coma, **«i es van fer entre set i vuit viatges»**, detalla.



Un dels camions cisterna portant l'aigua dels municipis veïns fins a Sant Pau per omplir el dipòsit

El cost de la reparació i les afectacions l'ha assumit, de moment, l'ajuntament sant-pauenc, a l'espera de poder acollir-se a una subvenció de

l'Agència Catalana de l'Aigua per paliar els efectes econòmics de l'avaria. **«L'endemà de detectar-se l'avaria ens vam posar en contacte**

amb l'ACA amb seu a Girona i ens van adreçar directament a Barcelona», comenta el batlle, i **«els vam explicar la problemàtica i ens van dir que a finals de setembre obriran una línia**

d'ajuts per a poder cobrir aquestes necessitats que són conseqüència del servei deficitari de la xarxa. D'aquesta manera, podrem finançar **«el cost del canvi de la bomba i dels camions cisterna que ens han estat proveint d'aigua».**

Esperem poder subvencionar part del cost de l'avaria

Albert Coma
Alcalde de Sant Pau

Ara Sant Pau ja té aigua potable, després de dies d'incertesa a causa de diversos successos que han anat impossibilitant el subministrament d'aigua al municipi. El consistori no descarta replantejar-se la gestió de l'aigua al poble per evitar més ensurts.

L'Ajuntament de Sant Joan aposta per la millora de la xarxa d'aigua del municipi

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.L.

Sant Joan de les Abadesses continua millorant la xarxa d'aigua del municipi i els serveis en alta i baixa per garantir unes bones condicions en el subministrament i la qualitat de l'aigua del municipi. Els últims projectes aprovats han estat la rehabilitació de la canonada en alta entre la captació i el dipòsit d'aigua potable i l'actuació per sectoritzar i substituir les vàlvules i canonades que han estat objecte de fugues de la xarxa i la substitució dels comptadors per nous equips digitals. L'alcalde, Ramon Roqué, detalla que durant

les darreres setmanes **«hem estat parlant d'un projecte del qual l'ajuntament ja en té el 50% del cost, que són més de 600.000 euros per canviar les canalitzacions en alta des del brollador fins al dipòsit»**. L'objectiu és que la xarxa sigui més eficient i evitar les fugues que s'estan produint en diversos punts del traçat. **«Parlem d'un altre projecte que també tenim redactat i que estem aprovant»**, diu el batlle santjoaní, que són **«uns 300.000 euros per millorar la xarxa en baixa i digitalitzar-la»**. L'ajuntament està treballant per a poder acollir-se a una subvenció que prové de fons

europèus per finançar part del cost de les actuacions previstes. **«Aquest projecte que ara estem aprovant és per demanar una subvenció de fons europeus Next Generation i optar al finançament del 100%»**, comenta Roqué, i afegeix: **«Esperem ser-ne beneficiaris i així poder seguir avançant en la millora de tota la xarxa d'aigua del municipi»**. Ambdós projectes són una aprovació inicial, però ja és un pas més que fa l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses per a la millora de tota la xarxa d'aigua del municipi, de la qual se n'han detectat diverses deficiències que s'han de solucionar.

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Plugues intenses a la comarca sense danys destacats

Cap de setmana de pluja intensa al Ripollès. Unes precipitacions molt benvingudes i que han alleugerit uns camps i terrenys molt secs. El cabal dels rius va pujar considerablement i aquest dilluns ha anat tornant a la normalitat. A Molló es van registrar el passat cap de setmana 105 mil·límetres de pluja, segons l'estació meteorològica instal·lada a Fabert amb dades del diumenge al migdia. A Sant Pau es van registrar 91 litres, 78 a Les Lloses i 73 a Sant Joan. A les capçaleres dels

rius també va ploure, però amb menys intensitat. A Núria van caure 54 mil·límetres i a Ulldeter 51. En cabals dels rius, el Ter a l'altura de Ripoll va arribar a 58 metres cúbics per segon en els 144 centímetres que feia diumenge al migdia. Una pluja molt esperada i que no va causar danys destacats, com a molt la suspensió o trasllat d'algunes activitats de l'aire lliure a cobert si era possible. La previsió indica que aquest cap de setmana les precipitacions tornaran a caure amb força a la comarca, amb una destacada baixada de les temperatures.

Repunt dels casos de Covid i de la venda de testos d'antígens

■ Les farmàcies han notat un augment significatiu en la venda de testos en comparació als darrers mesos

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Repunt de casos significatiu de positius en Covid durant aquest estiu. La nova variant és l'Eris i a Catalunya ja hi ha més de 400 pacients hospitalitzats. Des de Salut atribueixen aquest increment a diversos factors. Pot ser pel contacte amb persones de fora de l'entorn habitual per les vacances, una major mobilitat i la fi de l'obligatorietat de la mascareta en qualsevol espai. També es pot deure a una baixada de la immunitat, ja que han passat diversos mesos des de l'última campanya de vacunació i en molts casos, també de l'última infecció. Aquest repunt també l'han notat a les farmàcies, perquè



Testos d'antígens que es poden trobar a les farmàcies

s'ha disparat de nou la venda de testos d'antígens. «Aquí el repunt de casos el notem amb la venda de testos, que

ha pujat bastant», apunta Jaume Vivas, de la Farmàcia Riera de Ripoll. La venda de testos s'ha dupli-

cat en comparació als darrers mesos. En la majoria dels casos és per prevenció si s'ha de visitar un familiar de risc o s'ha

tingut contacte amb un possible positiu.

Aquest mes d'agost s'han venut 120 testos a la Farmàcia Riera de Ripoll, una xifra elevada que no es repetia des de principis d'any. En mesos anteriors, el balanç rondava entre la trentena i la cinquantena de testos.

El Departament de Salut recull que aquesta nova variant també pot tenir una major capacitat de propagació i podria ser més agressiva en alguns sectors concrets de la població, com en «persones de risc, d'edat avançada o que tenen alguna altra patologia», concreta Vivas.

Davant d'aquesta situació les autoritats sanitàries demanen prudència i responsabilitat.

COMFORSA FORJA VINGLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.



Comforsa

Des de 1652

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171

www.comforsa.com

Els lamentables esdeveniments viscuts després del Mundial de futbol femení certifiquen una greu crisi moral i de valors. Encara que aquest trist episodi acabi amb un exemplar càstig a l'agressor no ha de disminuir la preocupació pel fons d'aquesta crisi.



Miquel Sitjar

Retrocés

Luis Rubiales, nascut l'any 1977, no és, com podria semblar, una persona educada durant el franquisme. Es va formar més aviat en el model escolar democràtic promogut per partits progressistes, una escola, però, que va anar eliminant l'ensenyament humanístic, retirant la filosofia i fomentant un ensenyament doctrinari basat en valors buïts i de fet tolerants amb el capitalisme més rampant. Els diàlegs filosòfics de Plató, que vaig tenir la sort de poder llegir a la meua escola tardofranquista, i que Rubiales ja va tenir vetats a la seva, posen en guàrdia i donen antidòts i raonament autònom contra els excessos dogmàtics de tots els sistemes polítics i obres te-

atrals, com Medea i Antígona, que escrites per Eurípides i Sófocles tampoc deu haver pogut llegir Rubiales a la seva escola, fan una intel·ligent i subtil esmena a la totalitat al sistema heteropatriarcal. Això a la gent de la meua generació no ens fa millors, perquè feina també tenim amb els nostres diversos dèficits, però em costa imaginar-me a mi mateix o algun altre mascle de la meua generació proferint el seguit de banades que sento dir a Rubiales i també a joves, molt més intolerants i sexistes del que jo puc acceptar.

De vegades sembla que el màxim que se'ns deixa fer és escriure tots i totes o tot@s o totis (un excel·lent escriptor ripollès se'n burla i diu totis i tòtils), mentre hem d'acceptar, per exemple, que les dones futbolistes cobrin menys que els homes, i sentir a Josep Borrell, un polític que "tan heroicament" va acabar amb el règim franquista, dir que ara les dones han après a jugar a futbol tan bé

com els homes, mentre imparteix discutibles lliçons de democràcia arran del lamentable conflicte d'Ucraïna.

Amb aquesta anàlisi sense solucions, el que proposo és que mirem on som i per què, i sobretot, que no ens quedem tranquils pensant que l'escola ja

ensenyava uns bons valors. Molta gent i el sistema capitalista en conjunt els menysprea, com els menysprea el Barça amb la seva tèbia reacció davant del cas Rubiales mogut per interessos econòmics. Si no hi creu ni el Barça, ¿per què els nostres adolescents hi han de creure?

Proposo que mirem on som i per què, i sobretot, que no ens quedem tranquils pensant que l'escola ja ensenya uns bons valors

L'any de la veritat

D'aquí a un any sembla que veurem ja les primeres comunitats energètiques en funcionament al Ripollès, si es compleixen els terminis i requisits que estan sobre la taula.

Com una remor de fons, el concepte de comunitats energètiques ha anat creixent i gairebé un terç dels municipis tenen en marxa projectes per establir-ne una. Cert és que aquests conceptes, quan són encara teòrics, generen dubtes sobre el seu funcionament i en aquest sentit cal dir que tot l'embolic legal al seu voltant no ajuda al fet que hi pugui haver una confiança cega de la gent que no acaba de veure perquè si ja té llum, ha d'invertir en plaques que ni estan a la seva teulada.

En el tema de les renovables i l'autosuficiència energètica, el Ripollès s'ha mirat el tema amb una certa distància, com si adaptar-se a la nova realitat no anés amb nosaltres. No tenim vent per fer èdica, però sí que vam ser pioners -potser sense saber-ho- amb l'energia hidràulica.

L'esperança que tenen molts impulsors de les energies renovables és que l'inici d'aquests projectes actuï com una taca d'oli i que, un cop el boca-orella funcioni, els interessats vagin creixent. L'increment de costos de l'electricitat i el gas amb les seves factures que maregen ha fet que apostar per les renovables no fos una qüestió pràcticament ideològica, sinó que també de butxaca i aquí potser entren alguns a fer el canvi.

Els experts en canvi climàtic diuen que el temps comença a collar i que cal prendre decisions per descarbonitzar l'economia. Un fet que alguns es miren de reüll, però al final ens interpel·la a tots. A comarques com la nostra, on el cotxe gairebé no és ni una elecció, trobar alternatives més verdes en mobilitat és complicat i no hi ha prou massa crítica per al transport públic. La bicicleta a alguns municipis amb fortes pendents pròpies del Prepirineu no és tan sols una opció. Per tant, que el camí a emprendre encaixi amb les nostres necessitats s'entreveu complicat.

Són només alguns exemples del repte que tenim davant i que hem de començar a assumir. En això les administracions hauran de fer feina agilitzant els tràmits i fent allò que a vegades tant els costa que és predicar amb l'exemple.

L'any 1993, contra tot pronòstic, Felipe González va guanyar les eleccions espanyoles. Però no disposava ja de majoria absoluta i va haver de pactar amb els partits nacionalistes d'Euskadi i de Catalunya per poder governar. Aquell pacte va ser possible gràcies a l'aritmètica parlamentària, però també perquè algú havia estat preparant les condicions de l'acord.



Pere Macias

Aprofitar les oportunitats, saber pactar

M'explico. A finals de la dècada dels 80, quan el partit socialista disposava d'una clara majoria absoluta a Espanya i CiU a Catalunya, les relacions entre ambdues forces polítiques eren molt dolentes. Les fracassades manobres d'Alfonso Guerra per incriminar a Jordi Pujol en el cas Banca Catalana havien obert un solc entre els governs català i espanyol. Aquella fastigosa tàctica del 'acoso y derribo' implementada pel totpoderós vicepresident espanyol feia ben difícil qualsevol entesa. Malgrat tot, en Miquel Roca Junyent, aleshores número 2 dels convergents, treballava en silenci i discreció per a preparar el terreny. Recordo que un xafogós matí d'agost ens va citar a uns quants alcaldes de la coalició a la seu barceloni-

na de la Minoria Catalana. Ens va explicar que, malgrat la situació d'enfrontament dur amb els socialistes, ens havíem de començar a preparar per a una entesa: "tard o d'hora perdran la majoria absoluta i aleshores caldrà pactar..."

El polític català preparava el terreny, semblava la llavor de l'acord, que, efectivament es va produir uns anys després, val a dir, quan Guerra ja havia deixat el govern després de l'episodi de les facècies dels seus germanets.

En aquests moments paga la pena recordar aquest episodi. La creació de condicions per a un possible pacte resulta una peça clau de cara a fer-lo possible. Un pacte, òbviament, entre diferents, entre adversaris polítics que tenen interessos i objectius ben diferents i, sovint, contraposats.

La praxi dels acords requereix la creació d'un clima de mínima confiança entre adversaris. I la confiança és una cosa tan fràgil i tan complexa de construir... Ningú no sap com acabarà la situació política de l'Estat Espanyol. Feijóo president? Reedició del govern socialcomunista? Noves eleccions? Tot resulta possible i probable avui.

La praxi dels acords requereix la creació d'un clima de mínima confiança entre adversaris

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrigues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



Beveu menys

Laura Puigmal Portabella

INFERMERA

L'alcohol és una beguda socialment normalitzada en tota mena de situacions, tot i això, és considerada una de les drogues més consumides en l'àmbit estatal. Segons dades de l'Informe Nacional EDADES (Enquesta sobre Alcohol i altres drogues a Espanya) del 2022 del Ministeri de Salut del Govern d'Espanya, s'estima que un 76% de la població d'entre 15 a 64 anys ha pres alguna beguda alcohòlica en l'últim any, sent les dades de Catalunya molt similars amb una prevalença del 74,3% del total de la població. Existeix un terme que s'anomena 'Binge drinking' (consum excessiu d'alcohol), que es defineix com el consum de cinc begudes alcohòliques en homes i quatre en dones en una mateixa ocasió i en un interval de dues hores. Un 15,4% de la població consumidora d'alcohol d'entre 15 a 64 anys, en els últims 30 dies, ha fet un 'binge drinking'.

Problemes relacionats amb el consum d'alcohol

Tant en dosis baixes com altes, l'alcohol té riscos associats, ja que és una beguda psicoactiva amb propietats que causen dependència. Contribueix al desenvolupament de més de 200 problemes de salut tant físics com psicològics, a més de l'aparició de malalties com la cirrosi hepàtica, la pancreatitis i els càncers de llavi, boca, laringe, esòfag i fetge. A curt termini, pot aparèixer irritació de la mucosa estomacal; trastorns de la visió, dels reflexos, de l'equilibri,

del pensament i del llenguatge (en dosis altes); embriaguesa i agitació. A llarg termini, pot aparèixer pèrdua de gana, deficiència vitamínica, mala digestió d'aliments, problemes de pell, impotència sexual, obesitat, problemes del sistema nerviós central, pèrdua de memòria i desordres psicològics. En els casos de consum molt excessiu, es pot arribar a la mort per intoxicació aguda. Tot i això, no només causa problemes en la persona

consumidora, sinó que en els casos d'alcoholisme, l'entorn físic i personal també es veu perjudicat per la problemàtica. Les situacions que es veuen en més concurrència són accidents de trànsit, víctimes d'actes de delinqüència i violència.

Programa 'Beveu menys'

L'any 1995 des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, dins de la Subdirecció General de les Drogodependències, es va

crear un programa anomenat 'Beveu menys' amb l'objectiu de fer consciència dels consums i dels riscos que comporta beure alcohol. Així mateix, busca aconseguir disminuir el seu consum a la població del territori català. Aquest programa va dirigit especialment als professionals sanitaris de l'atenció primària i a tota la població que cregui que pot tenir un consum de risc. Perquè la persona sigui conscient del seu consum, el programa es basa en un càlcul on

es valora la quantitat ingerida d'alcohol per persona. Aquest es fa mitjançant la Unitat de Beguda Estàndard (UBE) la qual indica que 1 UBE són 10 grams d'alcohol, que equivalen aproximadament a 100 ml de vi, 300 ml de cervesa o 30 ml de licor. El límit de baix risc és de 20 g/dia en el cas dels homes i 10 g/dia en dones (això, per tant, equival a una copa de vi o cava, una cervesa, un cigaló o un xarrup al dia en el cas de les dones, i el doble de quantitat en homes). La suma del total d'UBEs a la setmana, serà l'indicador del consum d'una persona. El valor que indica consum de risc és de 17 UBE per setmana en el cas de la dona i 28 UBE per setmana en el cas de l'home. Una ingesta intensiva i puntual de 5 UBE també indica una conducta de risc.

Recomanacions

Tot i haver-hi un límit que marca el consum de risc, s'ha de recordar que l'alcohol és perjudicial per a la salut, i que s'ha de fer un ús raonable d'aquesta beguda.

Algunes de les recomanacions del programa 'Beveu menys' són consumir l'alcohol amb menjar i mai en dejú per evitar un efecte tòxic a l'estómac; restringir al màxim el consum i deixar-lo només per ocasions puntuals; i beure menys quantitat i intercalar el consum amb begudes no alcohòliques.

Si es creu que el consum és de risc i que per mitjà propi no es pot aconseguir, és preferible demanar ajuda i consell al personal sanitari de l'atenció primària.

Font

Unitat de beguda estàndard del programa 'Beveu menys?' - Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



Una copa de vi,
cava o cervesa,
un cigaló o xarrup

1
UBE

Equival a 1 unitat de
beguda estàndard (UBE)



Una copa de conyac
o licor,
un whisky o un cubata

2
UBE

Equival a 2 unitats de
beguda estàndard (UBE)



Si ets dona i beus més de

17 UBE per setmana o
5 UBE per ocasió de consum



Si ets home i beus més de

28 UBE per setmana o
6 UBE per ocasió de consum

La caspa i l'olor de càmfora i de clavegueres en dies previs a la pluja, juntes, són incapaces de maquillar la pudor del masclisme ranci fastigós que desprèn el cas del president de la Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales i la seva actuació a la final de la Copa del Món a Austràlia.

Una actitud prepotent, coercitiva, supremacista que mai reconeixerà, perquè és un pocavergonya. Si reconegués que va fer mal fet, el mateix dia ja hauria presentat la seva dimissió del càrrec i hauria demanat perdó. Però com que no ho reconeix, es mostra altiu, 'xulesc' i amb els testicles en primer pla per demostrar que és més que ningú, com el famós toro de color negre que pots veure circulant per les carreteres espanyoles: Marca España. Amb tot l'enrenou la futbolista Jennifer Hermoso és assenyada com a culpable per bona



Albert Requena

Prepotència esportiva i abús de poder

part de la premsa espanyola i les noies són les primeres a protestar i a demanar la dimissió de Rubiales. A poc a poc s'hi afegeixen alguns dels seus directius, equip tècnic i esportistes de molts països estrangers. Tot plegat provoca també un canvi de parer en la premsa espanyola. Cal fer net! Però des de la base. Dins dels clubs, els pares han d'ensenyar als seus fills que s'ha de respectar el rival i que les noies tenen els mateixos drets que els nois. Els jugadors han d'entendre també que la seva actitud ha de ser de respecte cap al rival. Els directius han de tenir clar que no ocupen el càrrec per aprofitar-se'n, sinó per servir a l'esport al qual representen, per divulgar-ne els valors, per defensar-los i per afavorir que els joves puguin adquirir aquests valors d'honestedat, respecte i esportivitat i que els esportistes professionals

es puguin guanyar la vida de forma justa i honesta com qualsevol altre treballador. Individus com en Rubiales han de desaparèixer, no poden ocupar càrrecs d'entitats que, encara que siguin privades, es nodreixen en bona part de subvencions i diners públics. Ell de moment ja ha estat inhabilitat per la FIFA, espero i desitjo que per sempre, i que també passi comptes amb la justícia, si n'hi ha. El problema a les federacions esportives no ve d'ara. El meu pare, l'Enric Requena, havia estat membre de la Federació Catalana de Futbol en representació de la territorial de Ripoll i Vic. Quan anava a reunió a Barcelona ho feia en tren i s'emportava un entrepà. En liquidar despeses només presentava els bitllets del tren. Després de no

gaires reunions el van renyar perquè, segons em va explicar, els representants de les territorials anaven a reunió en taxi i passaven dieta de restaurant i, si calia, de nit d'hotel. Només el van haver de renyar una vegada. Va plegar. Entenc que ser membre federatiu, si t'hi impliques, ha de portar feina i s'han de compensar les despeses, però entenc que hi ha despeses i despeses. Amb tota aquesta polèmica sí que hi ha silencis que em dolen, que com a aficionat a l'esport em saben greu. Silencis de molts jugadors de futbol masculins o representants d'altres esports de prestigi internacional. Les noies es mereixen i necessiten el seu suport. El meu, tot i ser insignificant, ja el tenen. Força noies.

Dins els clubs, els pares han d'ensenyar als seus fills que s'ha de respectar el rival i que les noies tenen els mateixos drets que els nois

Vallfogona del Ripollès és el centre d'activitats culturals i festives perquè més enllà de la festa major d'aquest agost s'hi han presentat dos llibres i s'hi ha celebrat l'entrega del premi 'La mirada oberta', que aquest any ha rebut l'actriu igualadina Lloïl Bertran. Parlem de la tira d'activitats perquè se'ns gira la tira de feina si volem començar a fer 'La tira de rutes. 50 excursions pel Ripollès' que Maria Carme Freixa i Miquel Sanya ens proposen en aquest llibre que han escrit, del qual també n'és responsable en Marc Velasco, professor de llengua i literatura catalana, que viu a Mallorca i que va treballar a La Tira durant molts anys. La presentació del llibre va anar a càrrec del regidor de promoció econòmica de Vallfogona, Eudald Martínez. Només obrir el llibre, ja et vols calçar les botes per començar a fer les excursions que



Carme Brugarola

La tira d'activitats a Vallfogona del Ripollès

et suggereixen. Les fotografies dels paisatges ripollesos en són un reclam. Aquest llibre és un petit tresor per situar-nos i arrelar-nos al lloc que trepitgem, al lloc on vivim, al lloc que compartim amb altres persones. És un llibre de paisatges per conèixer l'exterior i també el nostre interior. Al costat d'aquest llibre se'n va presentar un altre aparentment molt diferent, 'Miralls sense marc. La interculturalitat al món', on dos autors ripollesos Raimon Maideu Mir i jo mateixa som els editors responsables, juntament amb l'escriptor guineà Juan Tomàs Àvila Laurel. 'Miralls sense marc' és un llibre coral que inclou el treball també de tres il·lustradors: Judit Roma, Maria Saladich i Armand Escandell, a banda d'altres col·laboracions, com la de la poeta Roser Iborra, l'historiador Karim Bouloum o la professora de la UVic, Núria Simó,

que ha fet el pròleg i l'epíleg. També són els protagonistes totes les vides viscudes dels diferents relats. La presentació va anar a càrrec de la professora universitària (a les universitats d'Antioquia, la Corunya i Oviedo) Ana Cristina Benavides. El llibre mostra la tira de vides que fan l'excursió de la vida i que necessiten el paisatge i de la gent perquè hi hagi un coneixement compartit que permeti l'arrelament de paisatges ben dispersos. Benavides va dir que és molt important conèixer-t a tu mateix per no tenir por a la diversitat del món globalitzat. Seguint aquesta mateixa filosofia, aquest mes d'agost Vallfogona del Ripollès ha entregat el premi 'La mirada oberta' a l'actriu Lloïl Bertran. 'La mirada oberta' és un reconeixement

dins l'àmbit català que atorga cada any l'Ajuntament de Vallfogona a algú que, per la seva trajectòria, hagi destacat en literatura, ciència, art, esports, pensament, altruisme... La primera edició es va fer el 2015, dins del memorial Josep Maria Jubells, rector de Vallfogona que va morir en un accident. Han rebut el premi: Jordi Baijet, Màrius Sampere, Pilarin Bayés, Eudald Carbonell, Sor Lucía Caram, col·lectius que durant la pandèmia va ser un pilar per a la societat, amb presència de representants sanitaris i testimonis de famílies que van superar la malaltia i, l'any passat, l'activista cultural ripollès Florenci Crivillé. Esperem que el sentit de la mirada oberta pugui arrelar-se compartint les mirades de tots els continents.

Més enllà de la festa major d'aquest agost s'hi han presentat dos llibres i s'hi ha celebrat l'entrega del premi 'La mirada oberta'

El retorn a les aules, a partir del 6 de setembre

Enguany la tornada a l'escola es farà de manera esglaonada per cursos i edats

A diferència de l'any passat, l'horari intensiu que es va fer en alguns centres s'ha descartat

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El curs escolar torna a avançar-se, si bé els alumnes de batxillerat i cursos formatius encara podran esperar a passar la Diada per entrar de nou a les aules. La mesura del departament recull que els inscrits en els cursos d'educació obligatòria i llars d'infants comencen aquest dimecres 6 de setembre el nou període lectiu, de la mateixa manera que es va fer l'any passat. El del 2022-2023 va ser un curs marcat per l'avançament de les classes i la proposta es repeteix, però incloent-hi una novetat. Les classes s'estendran fins a la tarda, a diferència de



Primer dia del curs el passat 2022 a l'escola de Llanars

JORDI ALTESA

l'any passat, quan alguns centres podien triar si la primera setmana feien horari intensiu. És la primera vegada que el departament fixa que les classes comencen el quart dia laborable del mes de setembre, en aquest cas un dimecres. Així doncs, tot a punt, o gairebé a punt per encetar aquest nou període escolar. Petits i no tan petits ja preparen tot el material per passar de nou sota les portes de les escoles i instituts, després de poc més de dos mesos de vacances. Llibretes, bolígrafs, retoladors i tot el necessari per encarar el nou curs escolar ja està pràcticament llest i dins les mot-

xilles per tornar a les aules. Aquest any, també com a novetat, la Generalitat ofereix un val de 100 euros per a les famílies d'alumnes que cursaran entre primer i sisè de primària en centres públics o concertats. El val es pot bescanviar en els comerços adherits a la iniciativa i per la compra de material escolar. Per a sol·licitar-lo, s'ha pogut fer fins al mes de juliol a través d'un portal web habilitat expressament per a la proposta: www.valescolar.cat Aquí els interessats i interessades s'han pogut registrar per sol·licitar el val que han rebut per correu postal o se l'han pogut descarregar a través del mateix portal web.

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El **6 de setembre** es dona el tret de sortida del retorn a les aules, aquest any esglaonat. Aquest serà el dia que començaran les classes d'educació infantil (0-3 anys) a escoles rurals i llars d'infants, també ho faran els alumnes de 3 a 6 anys, els d'educació primària, educació secundària obligatòria i cicles formatius. El **12 de setembre** comencen les classes al batxillerat, als cicles de formació professional de grau mitjà i superior, als cursos d'especialització de la formació professional, als itineraris formatius específics, als programes de formació i inserció, al curs de formació específic per a l'accés a cicles de grau mitjà, al curs de preparació per a la incorporació als cicles formatius de grau superior, i als cicles formatius de grau mitjà i de grau superior d'arts plàstiques i disseny i d'arts escèniques. I fins al **18 de setembre** com a tard, començaran les classes dels ensenyaments artístics de règim especial, els graus professionals de música i dansa, els ensenyaments esportius i els ensenyaments de centres i aules de formació d'adults.

Calendari del curs escolar 2023-2024

GENCAT.CAT

CALENDARI ESCOLAR 2023-2024

SETEMBRE	OCTUBRE
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
NOVEMBRE	DESEMBRE
6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
GENER	FEBRER
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
MARÇ	ABRIL
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAIJ	JUNY
6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Calendari del curs escolar 2023-2024

Fins al **25 de setembre** ho podran fer els ensenyaments de les escoles oficials d'idiomes.

Vacances

Del 21 de desembre de 2023 al 7 de gener de 2024: vacances de Nadal. Del 23 de març a l'1 d'abril de 2024: vacances de Setmana Santa. El 21 de juny de 2024: acaben les classes al segon cicle d'educació infantil, a l'educació primària, a l'educació

secundària obligatòria, al primer curs de batxillerat i a la formació professional de grau bàsic. Les activitats escolars a l'educació infantil (0-3 anys) en les llars d'infants de titularitat de la Generalitat de Catalunya finalitzen el darrer dia laborable del mes de juny. Les resta d'ensenyaments acaben el curs d'acord amb la seva programació acadèmica. Les proves extraordinàries de batxillerat es faran a partir de la segona setmana de juny, de manera que hagin finalitzat no més tard del 15 de juny.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

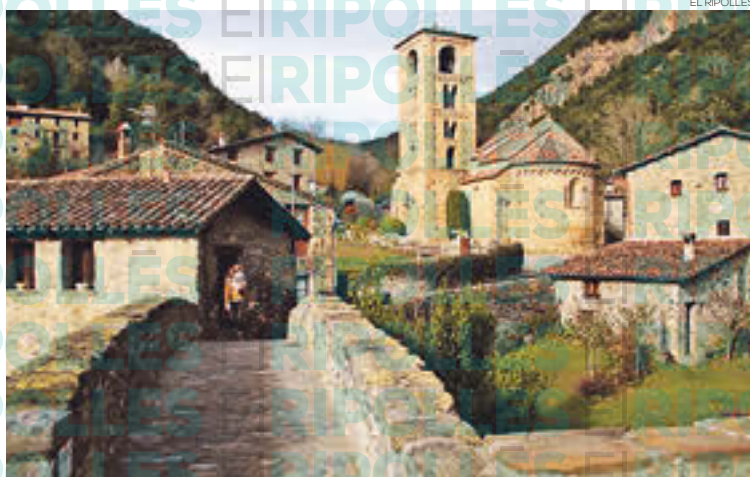
17867 Camprodon (Girona)

El 4G arriba, per fi, als nuclis de Camprodon

■ A Beget, Rocabruna, Bolòs, Salarsa i Font Rubí

BEGET | REDACCIÓ

Beget ja té cobertura 4G. Des d'aquest mes d'agost el nucli ja compta amb cobertura gràcies a la implementació de l'operadora de telefonia Vodafone, que ha estat la primera a instal·lar-se a la zona. A principis del mes d'agost es va tirar endavant una prova pilot donant cobertura de 2G i actualment ja s'ha ampliat a 4G. Es tracta d'una reivindicació històrica i des del consistori esperen que pròximament més companyies puguin donar el servei. **«Això és un fet històric»**, diu l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, **«sobretot per la zona de Beget, Rocabruna, Bolòs, Salarsa i Font Rubí»**, concreta. **«Ja ho donàvem per perdut, però s'ha aconseguit i se li ha de donar rellevància»**. De la mateixa manera, **«hem d'agradir al Centre de Transmissions de Catalunya la seva ajuda per tirar-ho endavant»**. La millora dels serveis i les comunicacions beneficiarà el nucli de Beget, Rocabruna,



El nucli de Beget, a Camprodon

Bolòs, Salarsa i un sector de Font Rubí. De retruc, aquesta implementació obre les portes a la repoblació de les zones rurals, sobretot amb l'auge del teletreball els últims anys. Guitart explica que **«quan parlem de despoblament rural parlem d'aquestes zones, que realment són autèntics paradisos i ara la cobertura mòbil és un al·licient més perquè la gent s'hi pugui instal·lar»**. El consistori ha fet un pas en-

davant de la mà del Centre de Telecomunicacions i Tecnologies de la Informació de la Generalitat de Catalunya i continuarà treballant per millorar la cobertura en els diferents nuclis de la vila. Ara espera que altres companyies també puguin desplegar la seva xarxa als nuclis per comptar amb una oferta variada per a tots els veïns i veïnes i també per a la gent que ve de fora a visitar el municipi.

EIRIPOLLES

Canvien les pilones del carrer València



Carrer València de Camprodon

CAMPRODON | JUDIT LECHÓN

Pilones que funcionen quan i com volen: aquest ha estat el maldecap de l'Ajuntament de Camprodon i dels veïns de la vila des de fa anys. Aquest element que ha de permetre controlar el trànsit de vehicles en traçats concrets, s'ha convertit en un malson, perquè les pilones ubicades als carrers València i Sant Roc mai han funcionat correctament. El consistori, després de diverses inversions, ha optat per canviar-les. **«Fins i tot a l'anterior consistori ja els va portar molts mals de cap i problemes, perquè aquestes pilones no han funcionat mai»**,

explica l'alcalde, Xavier Guitart. **«Al carrer Sant Roc hem aconseguit, després d'invertir-hi molts diners, que acabin funcionant, però al carrer València no»**. La inversió ha estat de 8.000 euros i les noves pilones s'adapten a la normativa vigent per evitar més ensurts, perquè **«ens ha passat de tot»**, diu Guitart, i afegeix: **«Han pujat quan passaven cotxes i han baixat quan no ho havien de fer, hi havia dies que una estava amunt i l'altra no... i quan plovia no funcionaven pel pes de l'aigua»**. A banda de canviar les pilones, s'ha establert un nou horari de tancament dels carrers amb el consens de la població que es posa en marxa a partir d'aquest dijous.

Esquerra a Sant Joan demana inspeccionar el mur del barri del Pla del Roser

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

En les darreres setmanes s'ha pogut observar com a la part superior del mur que separa el barri del Pla del Roser de Sant Joan de les Abadesses amb la Nacional 260 hi han aparegut algunes esquerdes. També s'han generat desnivells remarcables a la calçada i la vorera, que han portat problemes de circulació als veïns. Albert Carreras, membre d'Esquerra a Sant Joan, explica que **«la vorera s'està deteriorant de tal manera que és de mal transitar per als vianants i els veïns s'han queixat»**.

A Esquerra li preocupa també que no hi hagi perill en l'estructura del mur i per això demanen que els tècnics ho



Mur del barri del Pla del Roser, a Sant Joan de les Abadesses

mirin per si s'han de tirar endavant actuacions. **«Ja es va enfonsar una part de la Nacional i està molt a prop d'aquest mur, això ens preocupa»**, conclou Carreras. Fonts de l'ajuntament assegu-

ren que els tècnics ja hi han fet una inspecció i l'esquerda i els desnivells no serien preocupants. Diuen que estructuralment el mur està bé i es preveu una actuació per posar remei a l'estat de degradació.

EIRIPOLLES

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Primer registre d'iniciatives mediambientals

El Departament d'Acció Climàtica crearà un registre de finques amb iniciatives de conservació del patrimoni natural i la biodiversitat, amb l'objectiu que entitats i particulars comparteixin les tasques que realitzen en els seus entorns amb relació a aspectes tan diversos com la conservació de boscos madurs o mantenir hàbitats d'espècies de flora i fauna, entre d'altres.

Segons el conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, **«per primera vegada a la història tindrem un catàleg de totes les accions que es fan arreu del país. Segur que n'hi ha més de les que**

tenim identificades. Però d'entrada tenir unificat, en un mateix espai, totes les accions que es fan en aquest àmbit, creiem que és molt positiu».

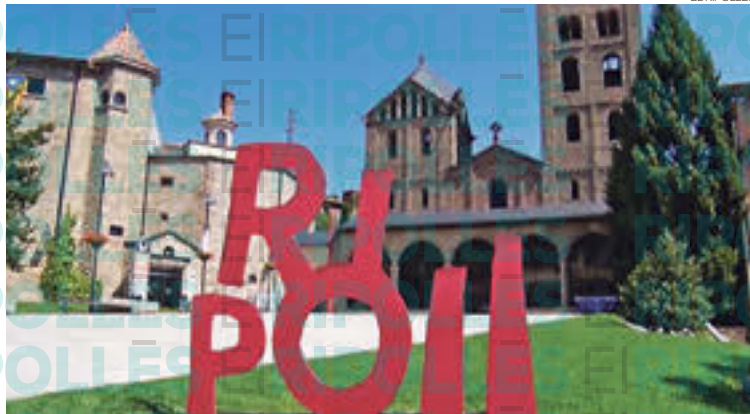
En el darrer recompte, el Departament té comptabilitzades gairebé 800 iniciatives d'aquesta tipologia gestionades per més d'una setantena d'entitats, que suposen unes 40.000 hectàrees per tot Catalunya.

El Departament destina prop de 800.000 euros a la promoció i consolidació de la custòdia del territori, i el conseller assegura que aquest registre ha de permetre dotar de més recursos a entitats i particulars que vetllin pel benestar del territori.

Ripoll és molt més que el Monestir de Santa Maria

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Que Ripoll és molt més que el Monestir de Santa Maria els de casa ja ho saben, però els de fora comencen a conèixer tots els atractius de la vila comtal més enllà de l'atracció per excel·lència, el Monestir de Santa Maria. La tasca que han estat duent a terme la regidoria de Turisme del consistori i els tècnics que treballen de cara al públic a l'oficina de turisme ha estat clau per promocionar una altra cara de Ripoll, amb la cultura, l'oci i, fins i tot, l'esport com a protagonistes. «La gent que ve a l'oficina de turisme primer ens pregunta què pot fer a Ripoll i a partir d'aquí nosaltres els exposem el gran ventall de possibilitats que té el poble», explica la tècnica de Turisme de l'Ajun-



Centre de Ripoll, a l'entrada del Monestir

tament de Ripoll, Virtu Cuadros, i afegeix: «Evidentment, no venen amb la intenció de fer tantes coses, ni tampoc pensen que realment es pot fer tot això: el millor és que la majoria acaba tornant».

El Museu Etnogràfic, la Farga Palau, l'Scriptòrium, el refugi

antiaeri, les vies verdes o l'oferta familiar com escape rooms, jocs de cartes i gimcanes per descobrir Ripoll són algunes de les propostes que fan que els visitants marxin amb ganes de repetir la seva estada a la vila.

Cuadros diu que aquesta és una feina que s'ha anat fent «de



El trenet turístic és una bona opció per descobrir la vila i el seu entorn

mica en mica, perquè la gent ha de saber que no en té només amb unes hores, necessita dies per a poder fer més coses aquí». De fet, «aquesta és la nostra intenció, que els visitants vegin que Ripoll és un poble on passar més d'un cap de setmana».

La capital es va posicionant, a poc a poc, com una de les destinacions preferides dels visitants que escullen descobrir les comarques d'interior durant les seves vacances.

Encara queda feina per fer, però es van fent passes endavant per promocionar la vila.

Nou aparcament a Pardines per solucionar la manca de places

PARDINES | J.L.

A Pardines la població durant l'estiu es duplica i, fins i tot triplica, el que suposa que molts serveis del municipi es queden curts per donar resposta a les necessitats de la ciutadania. Sigui per visitants o persones de segona residència, el municipi acull una gran quantitat de població que es concen-

tra, majoritàriament, els mesos d'estiu, quan fa més bon temps. Això comporta que, per exemple, no hi hagi suficients places d'aparcament per a tothom i molts conductors optin per estacionar els vehicles en zones que no estan habilitades i que poden suposar un perill o un destorb.

Per a posar remei al problema, el consistori ha obert un nou espai que funciona com

a aparcament amb capacitat per a una desena de vehicles, just a l'entrada del municipi i molt a prop de la plaça de l'Ajuntament. Ha estat fruit d'una col·laboració amb la propietat, que cedeix l'espai a canvi d'un lloguer a quatre anys amb possibilitat de prorrogar-lo. Per adequar-lo, l'ajuntament ha destinat poc més de 10.000 euros i el nou aparcament ja està operatiu.

CONVERSATION GAMES
FILMS SONGS
CHILDREN'S CORNER!
Learn & play with us!
AND A LOT MORE!
QUALIFIED NATIVE TEACHERS
PRE-SCHOOL
YOUNG CHILDREN
972 700 521 / 655 377 486
www.calanguages.com
info@carmealier.com
Pellicer, 5. Ripoll
ca_languages languca

CA LANGUAGES
CURSOS A TOTS ELS NIVELLS
CHILDREN'S CORNER!
Anglès a partir de 3 anys
Més de 40 anys ensenyant a créixer!
Exàmens de la Universitat de Cambridge en el propi centre
YOUNG LEARNERS / KET / PET
FIRST CERTIFICATE
CAE / PROFICIENCY
Classes de conversa adaptades a les teves necessitats
Professorat nadiu i qualificat
Cambridge Preparation Centre English
40 anys d'experiència al teu servei
Informació i inscripcions
Matí de 10 a 12 h
Tarda de 16 a 20 h
972 700 521 / 655 377 486
www.calanguages.com
info@carmealier.com
Pellicer, 5. Ripoll
ca_languages languca

La venda de llenya serà més progressiva aquest any

ST. PAU DE SEGÚRIES | JUDIT LECHÓN

L'any passat la venda de llenya es va disparar a causa de l'alarma per la pujada del preu del gas, però aquest any el cost dels serveis sembla que de moment s'ha estabilitzat i, a conseqüència, la necessitat d'omplir garatges de llenya per passar l'hivern també. Per aquestes mateixes dates, el passat 2022 el gerent de Llenyes Joan Marcé, a Sant Pau de Segúries, ens explicava que

el preu de la tona superava els 200 euros per la demanda que hi havia, però aquest any difícilment arribarà a aquest preu. **«Pot ser que com a molt pugi un 10% respecte del preu que hi ha ara»,** explica el mateix Marcé, i afegeix que **«com que el gasoil també està bé de preu, la llenya segurament es mantindrà».**

La venda està sent més progressiva, sense necessitat de córrer per donar resposta a l'alta demanda com va passar



Dins l'establiment de Llenyes Joan Marcé, a Sant Pau de Segúries

GUIDO CENGIAROTTI

això, **«aquest any ho veig millor que el passat».**

El problema que viu el sector, més enllà de si les vendes són o no satisfactòries, és la falta de relleu generacional, perquè la seva és una tasca que funciona alhora com a gestió forestal i, per tant, és necessària.

«Hi ha ajuts i es treu molta biomassa, però costa perquè els boscos cada vegada són més bruts i la gent jove no s'implica». En el seu cas, però, Marcé està satisfet perquè els seus dos fills van seguint amb el negoci, o si més no l'estan aprenent i ajuden el seu pare. De tota manera, diu, **«aquestes feines malauradament cada vegada es volen fer menys».**

Sigui pèllet o llenya de roure o faig, les vendes es mantenen any rere any i aquesta tardor-hivern sembla que serà bona.

l'any passat. **«Més normalitzada»,** diu Marcé, **«perquè l'any passat vam haver de córrer molt i avançar les vendes, creiem que s'anirà venent bé els mesos de setembre i octubre».** El passat període **«vam acabar l'estoc molt ràpid i, per tant, els preus van anar pujant»,** per

CURSA DE LA DONA

Participa per vèncer al càncer!



3a edició

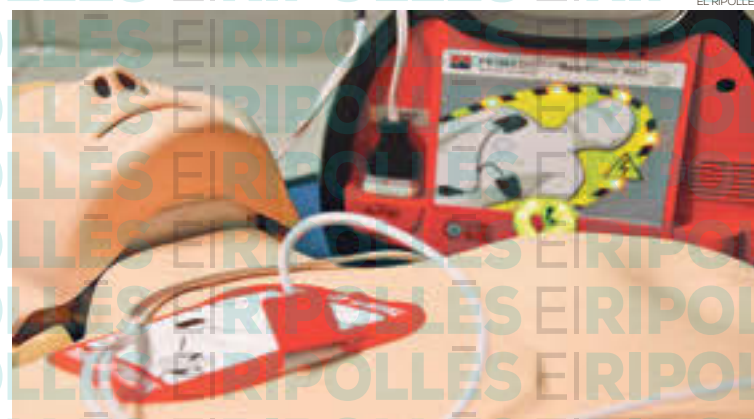
Ripoll, 17 de setembre de 2023

Inscripcions a

www.ripoll.cat/cursadeladona



Creu Roja imparteix un curs d'atenció sanitària immediata



CAMPRDON | J.L.

A partir del 13 de setembre, Creu Roja de la Vall de Camprodon imparteix un curs d'atenció sanitària immediata, el nivell II, fins al 12 d'octubre. La formació s'adreça a tothom qui estigui interessat a adquirir aquests coneixements i a persones que ja treballen en el sector sanitari o hi tenen alguna mena de vinculació. És un curs necessari en moltes professions dels àmbits de la

salut, seguretat, medi natural, esports, educació i transports i s'ofereix a tota la demarcació de Girona.

S'imparteix en la modalitat semi-presencial i cal formalitzar la inscripció abans de la data d'inici al correu electrònic maria.colls@creuroja.org o al telèfon 972 222 222.

Seràn 48 hores de classes teòriques i 12 hores de pràctiques, impartides entre Ripoll i Camprodon, també amb possibilitat de cursar-les a Girona.

El FeMAP abandona Ripoll amb retrets del govern local

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El FeMAP, el Festival de Música Antiga dels Pirineus, ha decidit abandonar Ripoll a partir de l'any que ve. Aquest festival itinerant per diferents municipis de tot el Pirineu, va comunicar-ho formalment al consistori. En un comunicat, asseguren que ho fan per considerar que «algunes de les polítiques que el nou equip de govern de l'Ajuntament porta a terme o ha anunciat que portarà a terme no són compatibles amb els valors que el Festival promou» i que resumeixen amb «justícia social, la integració i el respecte als drets humans».

El director del FeMAP, Josep Maria Dutrèn, ho va comunicar formalment a l'alcaldesa Sílvia Orriols i al regidor de cultura, Albert Santandreu. Segons el comunicat, la reunió es va fer «amb gran cordialitat» i deixant les portes obertes a tornar si canvia d'opinió. Tot i que l'anunci del festival feia intuir que la ruptura havia estat amistosa, la difusió del comunicat a través de les xarxes socials va evidenciar



El darrer espectacle del FeMAP aquest mateix mes

tot el contrari. Sílvia Orriols va publicar un tuit on assegurava que «és escandalós que un festival de música subvencionat públicament s'erigeixi en tribunal de la inquisició i jutgi i castigui els ripollesos per haver fet ús del seu dret de vot» i afegia que com a alcaldessa «continuarà defensant la despolitització de la cultura i el lliurepensament».

Posteriorment, responia al comunicat del FeMAP dient que «no abandoneu Ripoll, heu abandonat la neutralitat i la

professionalitat» i els retreia que els «3.000 euros anuals dels contribuents ripollesos que us va atorgar l'anterior govern bé que els heu agafat».

Així doncs, la representació el passat 16 d'agost a l'església de Sant Pere serà la darrera que fa el festival des de la seva arribada el 2014 a la capital ripollesa. Des d'aleshores, s'han organitzat concerts i, els seus responsables recorden que també hi ha hagut activitats complementàries, paquets turístics, promoció de pro-

ductes i activitats a la Fundació Guifré.

L'anunci d'abandonar Ripoll del FeMAP se suma a la dimissió en bloc de la Comissió de Festes després de la presa de possessió d'Orriols com a alcaldessa i a la marxa del Corral, festival de cantants emergents, segons explicàvem en l'anterior edició per falta de pressupost. Un altre certamen que ha patit una retallada és el festival Inspira de la Fundació MAP que per ara manté l'edició d'enguany.

L'APUNT

Moviments a banda i banda

RIPOLL | J.A.C.

L'adeu del FeMAP ha agafat per sorpresa al sector, que no es pensava en la seva marxa. Alguns hi veuen una manera de tenir una sortida digna de Ripoll davant d'una possible retallada o simplement una qüestió de rebuig a les polítiques de l'actual govern.

Sigui com sigui, el seu anunci ja ha suposat moviments. Alguns alcaldes, de la mateixa comarca del Ripollès, s'han interessat per acollir-lo com ja fan Camprodon, Llanars o Sant Joan.

De l'altra banda, Orriols assegurava que l'endemà mateix un festival de música es va interessar per venir a Ripoll l'any que ve. Veurem si els moviments es materialitzen.

Consell Comarcal del Ripollès

Som on ens necessitis Ripolles.cat

Les restriccions per sequera seguiran actives



EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, ha descartat l'aixecament de les restriccions d'aigua que hi ha actualment. Amb la finalització del mes d'agost, el volum de turistes baixarà arreu de Catalunya, i el conseller ha assegurat aquest dijous en una visita a la Garrotxa, que des del Departament es basen i es basaran exclusivament en la quantitat de pluja caiguda i en les reserves d'aigua, de cara a replantejar la fi de les restriccions.

Segons el conseller d'Acció Climàtica de la Generalitat, «**les restriccions s'han produït**

perquè no hi ha aigua, independentment del nombre d'usuaris que fan ús d'aquesta aigua. Per tant, mentre el règim de pluja no augmenti i els embassaments s'omplien, les mesures no s'aixecaran. La qüestió no és el nombre d'usuaris que fan ús de l'aigua sinó la quantitat d'aigua que tenim.»

Des del Departament demanen a la gent continuar fent un ús responsable de l'aigua. Mascort també ha deixat clar que no hi haurà excepció i que les mesures tampoc s'aixecaran pel sector, per exemple, de la pagesia.

Una multa al dia al radar de Campdevànol



El radar que hi ha a la sortida de Campdevànol anant cap a la colònia Molinou

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Al quilòmetre 121 de la Nacional 260 hi ha un dels dos radars que té la comarca del Ripollès. La velocitat està limitada a 80 quilòmetres per hora i, segons les dades del Servei Català de Trànsit, l'any passat va posar 367 multes. Cosa que és el mateix, una mitjana d'una al dia. Les sancions interposades sumen 39.700 €.

Això vol dir que les sancions són d'entorn de 100 € per ex-

cés de velocitat. Tot i això, en el global nacional el 40% de les sancions de l'any passat encara s'han de cobrar. Des del Servei Català de Trànsit, Òscar Llatje, coordinador de Seguretat Viària i Mobilitat, expressa que cada any hi ha el projecte d'afegir més radars, «**a cinc o sis ubicacions**», però de vegades això no és possible amb l'eficiència que voldrien. També destaca que tant en el present com en els pròxims anys, el «**control dinàmic**»

agafarà força, és a dir, detecció d'excés de velocitat d'una manera més flexible que els radars fixos.

Tot i que no es descarten nous radars, l'objectiu ara és treballar amb el que es coneix com a control dinàmic de la velocitat amb radars mòbils. La comarca té un altre punt de radar entre Sant Joan i Sant Pau, a la C-38 amb velocitat limitada a 90 quilòmetres per hora. Durant tot l'any passat va estar inactiu.

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES D'OLOT & RIPOLL

Generalitat de Catalunya Departament d'Educació

Consell Comarcal del Ripollès

APRÈN IDIOMES

I CERTIFICA ELS TEUS CONEIXEMENTS!

Informa't al web dels nous descomptes aprovats pel Departament d'Educació

CURS 2023-2024

Inici classes: mitjans de setembre

Av. Sant Joan, 20, 2n 17800 OLOT
Ctra. de Barcelona, 57 17500 RIPOLL

23/24

CURSOS ANUALS, CURSOS ESPECIALS, CLASSES DE CONVERSA I CURSOS INTENSIVS D'ESTIU

Vaga d'algun col·lectiu de caçadors

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La vaga de caçadors gironins convocada per la plataforma Gossers de Catalunya ha agafat "per sorpresa" al Departament d'Acció Climàtica, segons afirma la directora general d'Ecosistemes Forestals, Anna Sanitja. Aquesta ha assegurat que fa temps que treballen amb el col·lectiu per millorar els tràmits que han de seguir els caçadors que tenen gossos per tenir una gossera esportiva en què només es demani una declaració responsable. Per la seva banda, la Federació Catalana de Caça ha enviat un comunicat en què rebutja sumar-s'hi i critica que els convocants siguin «**quatre radicals**». Està prevista a partir d'aquest cap de setmana.

el mercat

DEL 31 D'AGOST AL 6 DE SETEMBRE DE 2023 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

FESTA MAJOR DE CONTRASTOS AMB GRAN PARTICIPACIÓ A VALLFOGONA

Pàgina 20

SOLIDARITAT
CAMPRODON
ES BOLCA AMB
L'ONCOLLIGA
AMB UNA GALA
LÍRICA SOLIDÀRIA

Pàgina 21

CULTURA
'EL PIRINEU,
TERRA DE
VERSOS' ACOSTA
LA POESIA A
RIPOLL

Pàgina 23

CONCERTS
EL CICLE DE
CONCERTS
'ROMÀNIC EN
VIU' S'ACOMIADA
A PLANOLES

Pàgines 26 i 27

FESTES MAJORS
GOMBRÈN I SANT
PAU DE SEGÚRIES
ES PREPAREN
PER LA FESTA
MAJOR



La Gimcana Infantil de Bicicletes va ser una de les activitats estrella

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS JUDIT CURÓS

Vallfogona del Ripollès ha tancat el cicle de festes majors del mes d'agost. Ho ha fet registrant una gran assistència en la majoria de les activitats, amb un repunt important a les del dissabte, però també vivint una festivitat de contrastos. La vila va iniciar la celebració el divendres, en plena onada de calor i amb temperatures que van superar els 35 graus, però va acabar amb una meteorologia més pròpia de la tardor –o de l'hivern–, sota la pluja i amb mínimes que amb prou feines arribaven als 10 graus. Això, però, no ha evitat que els vallfogonins i vallfogonines, així com els visitants que han fet acte de presència al poble, s'hagin vestit de festa i hagin sortit al carrer a gaudir i a celebrar dels actes que han

omplert la programació del cap de setmana. Una afluència lleugerament major als altres anys i que la comissió de festes ha valorat molt favorablement. **«Hem tingut molta gent tots els dies i a tots els actes, pràcticament»**, explica Dolors Soy, de la comissió. És una tendència que es repeteix any rere any, tenint en compte que la festivitat cau en mesos de vacances. **«Normalment, sempre hi ha força gent, però aquest any la veritat és que n'hi ha hagut encara més»**, afegeix Soy. Els actes que van aglutinar més afluència van ser els del dissabte. La Gimcana Infantil de Bicicletes, un clàssic de la programació, va reunir a desenes de nens i nenes que no es van voler perdre el circuit que l'organització havia preparat en-

guany. El temps també va acompanyar i això va ajudar que la participació fos més gran. Pel que fa a la nit, la del dissabte també va ser la més nombrosa si parlem d'assistents. Diamond Sticks va ser l'encarregat d'encetar la programació musical i DJ Serra, un habitual de les festes majors d'aquest estiu, va fer ballar a joves i no tan joves fins ben entrada la matinada, donant la benvinguda a la pluja que acompanyaria tota la jornada del diumenge. Per sort, l'afectació va ser mínima i només una activitat es va haver de suspendre pel temporal, la tirada al plat. La resta es va poder desenvolupar amb total normalitat, tot i que l'audició de sardanes va haver de ser traslladada a la pista coberta.

VALLFOGONA TANCA LA FESTA MAJOR SOTA LA PLUJA I A RITME DE JORDI BRUCH

EL GRAN VENTALL D'ACTIVITATS PROGRAMADES HAN PERMÈS ALS ASSISTENTS PODER GAUDIR D'UNA FESTA QUE HA REGISTRAT UNA GRAN AFLUÈNCIA, SOBRETOT EL DISSABTE

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS J.C.

Vallfogona ha viscut una festa per a tots els públics. El gran ventall d'activitats i l'oferta que va preparar la comissió de festes ha fet gaudir a petits i a grans durant tres dies intensos. Espectacles infantils, teatre, música i esport, són alguns dels actes que han omplert la programació de la festa major d'enguany.

INICI DE FESTA AL RITME DELS GRALLERS

El municipi va donar el tret de sortida a la seva festa major el divendres al ritme dels Grallers i Timbalers de Vallfogona. En Plafalgars, el gegant, va ser l'encarregat de guiar la cercavila que donava la benvinguda a la festivitat. Els capgrossos també van acompanyar la comitiva i la cercavila va culminar davant l'ajuntament, amb una gran ballada popular que va rodejar tot l'espai verd de la plaça. Per endavant, els esperaven tres dies plens d'activitats per a tots els públics. El mateix divendres va continuar amb el pregó, que enguany anava a càrrec d'Eudald Alabau, i el lliurament de premis del concurs de fotografia d'Instagram, organitzat per l'Associació Vallfojove.

La nit va començar amb una sessió de teatre a càrrec del Grup Milany que va interpretar 'Nit en



La festa de l'escuma va ajudar a refrescar les altes temperatures

somnis' i va culminar amb el primer gran concert de festa major, a la pista coberta, amb Tomeu i Charnego i una sessió disco a càrrec de DJ Enrenou.

DISSABTE AMB MOLTA AFLUÈNCIA Amb el primer dia superat, el dissabte va continuar amb una gran aflluència i ben d'hora al matí. Una de les activitats estrella d'enguany ha estat la Gimcana Infantil de Bicicletes, que sempre registra una gran participació. Els més petits van haver de superar els obstacles que va preparar l'organització sobre el vehicle de dues rodes. Alguns ja

són uns experts i ho avalen les múltiples participacions registrades i el palmarès que acumulen. Aquest és el cas de l'Àlex Cosí, d'en Nil Cosí i d'en Bernat Roma que tots tres van acabar amb un trofeu que sumen als que ja tenien d'edicions anteriors. Com a bona cursa, la gimcana va culminar amb l'entrega de premis i amb una festa de l'escuma que ajudava a fer passar la calor, després de l'esforç dels més petits i de les altes temperatures, que encara acompanyaven la festa. Després d'una migdiada per carregar energia, Jaume Barri tornava a desper-



Jaume Barri va fer ballar a petits i grans

tar Vallfogona del Ripollès amb el seu espectacle infantil. L'esport també hi va tenir cabuda amb el partit de futbol-7 de casats contra solters i de casades contra solteres.

A la nit, correfoc, castells de foc i una altra vegada concert i festa, aquesta vegada a càrrec de Diamond Sticks i de DJ Serra.

DIUMENGE DE PLUJA

L'última jornada va ser passada per aigua. El diumenge es va despertar amb pluja i això va obligar l'organització a fer algun canvi a la programació. La tirada local al plat, prevista per les nou del ma-

tí i que s'havia de desenvolupar al Pla de Reurich es va haver de suspendre i l'audició de sardanes amb la Cobla Principal de Banyoles va patir un canvi d'ubicació per la meteorologia i va ser traslladada a la pista coberta.

Els actes litúrgics tampoc van faltar. La mateixa Cobla Principal de Banyoles va ser l'encarregada de l'ofici cantat.

El ball de fi de festa a càrrec de Jordi Bruch a la sala Polivalent va ser l'acte que va culminar una festa que va començar a 35 graus i que va acabar amb temperatures de tardor, amb mínimes pròximes als 10 graus.



En Plafalgars i els grallers ballant durant la cercavila



Jordi Bruch va tancar la festa major amb un concert a la sala Polivalent

LLANARS CELEBRA EL FINAL DE L'ESTIU AMB DIFERENTS ACTIVITATS A LA PISTA COBERTA

LLANARS JORDI ALTESA CABANAS

Res més clar que el final de l'estiu que la meteorologia, que va reservar pel darrer cap de setmana d'agost l'aparició de les primeres dessuadores i jerses per evitar el fred dels vespres inits al Pirineu. Aquests elements de confort van aparèixer també a la pista coberta de Llanars, que aquest passat dissabte va viure tres actes que van suposar pràcticament tancar l'estiu en la seva etapa més lúdica i festiva. El primer que es va fer va ser un taller de danses a les set de la tarda, que a alguns els va servir per obrir gana de cara a la nova proposta que s'incorporava: el pica-pica de tapes. Una proposta que va aglutinar a restaurants i productors del Ripollès per tal d'oferir una mostra de la gastronomia de la comarca per a tots els interessats. Amb el sistema de tiquets, locals i visitants van poder provar di-

ferents propostes fent honor al nom, petites tapes que gairebé es podien menjar a peu dret si es volia o bé perquè a les taules habilitades hi havia moltes famílies instal·lades. El nou sopar de tapes ha agradat als assistents. Un d'ells, en Toni Vilanova, considera que «tot el que es faci que hi hagi força gent està molt bé i el temps ha aguantat». L'Elisabet Roca estava encantada i, de fet, explica que «hem felicitat l'alcalde perquè ens sembla una súper iniciativa i és molt xulo per la gent del poble i la que està establint aquí poder conèixer establiments de la vall». De fet, per a Roca al llarg de l'any es fan diferents iniciatives per part de l'ajuntament que «ens van explicar que feien aquest tastet i no ens ho podíem perdre». Sobre preferències, els assistents tenien clar quines eren les propostes gastronòmiques que més havien agradat. En Toni desta-



Un moment del sopar de tapes a Llanars, molt concorregut

cava que la seva preferida era la del Grèvol perquè «hem de tirar per la terra, ja que és d'aquí de Llanars». Per la seva banda, a l'Elisabet li agradava més «el bao de Can Jepet i el fricandó

de poltre de Can Jordi d'Espinavell». En Martí Raventós deia que el seu preferit de plat salat era «el garrí» i de postres, li havien agradat més els brownies. Un cop fet el sopar de tapes, va

ser el torn de moure l'esquelet per cremar l'àpat amb una proposta típica de Llanars com és el ball de pagès, un esdeveniment tradicional i que posava el punt final a l'estiu festiu del poble.

FESTA MAJOR SANT PAU DE SEGÚRIES

DEL 1 AL 5 DE SETEMBRE DE 2023

DIVENDRES

1 DE SETEMBRE

17:00h - LA RECTORIA, REPLICADA DE CAMPANES

17:30h - PLAÇA FRANCESC ESTABANELL, ACTUACIÓ INFANTIL a càrrec d'ANNA ROCA

19:00h - CENTRE CÍVIC EL MOLÍ, PREGÓ DE FESTA MAJOR amb en XAVIER ZANUY

20:30h - PAVELLÓ MUNICIPAL, VII EDICIÓ DE LA FIRA DE TASTETS

22:30h - PAVELLÓ MUNICIPAL, ESPECTACLE MUSICAL amb DAMMERSHOW

00:00 - SORTIDA DES DEL PAVELLÓ MUNICIPAL, LA GIMCANA NOCTURNA

DISSABTE

2 DE SETEMBRE

08:00h - PLAÇA GENERALITAT, CAMINADA POPULAR

09:30h - PATI DE L'ESCOLA, FUTBOL 3 X 3

12:00h - PAVELLÓ MUNICIPAL, BÀSQUET 3 X 3 MIXT

16:30h - PATI DE L'ESCOLA, ACTIVITAT INFANTIL amb el sorteig d'una panera. Ho organitza l'AMPA de l'escola Els Pinets.

18:00h - PLAÇA FRANCESC ESTABANELL, SARDANES AMB LA COBLA BERGA JOVE

22:00h - PAVELLÓ MUNICIPAL, FESTIVAL DE VERSIONS amb WAIKIKI i a continuació DJ CAPDE SHOW + DJ ANOMIK. (Hi haurà Bus de Festa, consulteu-ne els horaris).

DIUMENGE

3 DE SETEMBRE

11:30h - PLAÇA MAJOR, CERCAVILA amb la COBLA GENISENCA acompanyats del GEGANT PAU I ELS CAPGROSSOS DE LA ZER

12:00h - ESGLÉSIA PARROQUIAL NOU TEMPLE, OFICI SOLEMNE. En acabar a la PLAÇA GENERALITAT, ens oferiran 3 SARDANES

17:00h - PLAÇA GENERALITAT, AUDICIÓ DE SARDANES amb la COBLA GENISENCA

19:00h - PAVELLÓ MUNICIPAL, ESPECTACLE "STRAFALARI" a càrrec del MAG LARI

DILLUNS

4 DE SETEMBRE

09:00h - PLA DE MOLINÀS (Camí de l'antic cremador) TIR AL PLAT LOCAL

11:00h - AVINGUDA MARINER, SPLASH SLIDE tobogan gegant d'aigua.

16:00h - PLAÇA GENERALITAT, CAMPIONAT POPULAR DE BOTIFARRA, TRUC, PAXÍS, DOMINO I JOCS DE TAULA DIVERSOS

19:00h - PLAÇA GENERALITAT, TARDEO DE RUMBA amb el grup EL CIGARRITO DE DESPUÉS

20:30h - PLAÇA GENERALITAT, SOPAR DE PÍCNIC

22:00h - PLAÇA GENERALITAT, CONCERT amb el grup MAMT'S (hi haurà servei de bar)

DIMARTS

5 DE SETEMBRE

12:30h - POL. IND. EL MARINER, CURSA D'HABILITATS AMB COTXE

14:00h - PAVELLÓ MUNICIPAL, DINAR POPULAR DE GERMANOR i sobretaula amb ELS ACORDIONISTES DEL POBLE, seguidament, TRADICIONALS JOCS DE CUCANYA

17:00h - CARRERS DEL POBLE CERCAVILA i BALL DE LA MANIERA amb XARANGA DAMMER

18:00h - PLAÇA GENERALITAT, FESTA DE L'ESCUMA

21:00h - DES DEL PATI DE LES ESCOLES, CASTELL DE FOCs ARTIFICIALS I FI DE FESTA



Els actes a l'aire lliure, en cas de mal temps es faran al Casal del Poble El Molí o al pavelló municipal.

La Comissió de Festes es reserva el dret de modificar o alterar el programa en cas que sigui necessari.

DOBLE BALLADA DE SARDANES D'ESTIU A RIPOLL

L'AGRUPACIÓ SARDANISTA HA ORGANITZAT UN DELS ÚLTIMS ACTES DE LA TEMPORADA D'ESTIU QUE HA ESTAT MARCAT PER LA PLUJA, HAVENT DE TRASLLADAR L'ACTIVITAT A LA PISTA COBERTA DE SANT PERE

EL RIPOLLÉS
RIPOLL JUDIT LECHÓN

Doble ballada de sardanes a Ripoll el passat cap de setmana i un dels últims actes de l'estiu de l'Agrupació Sardanista de Ripoll. Les cobles Mediterrània i La Bisbal Jove van ser les encarregades d'oferir el toc musical a la proposta, que va estar passada per aigua. El Passeig Ragull era l'espai escollit inicialment, però les precipitacions van obligar a traslladar l'activitat a la pista coberta de Sant Pere. L'afluència va ser reduïda, segurament a causa del mal temps. Tot i això, l'entitat ripollesa va decidir tirar endavant la proposta, perquè la seva voluntat és continuar promocionant les sardanes aquí i arreu. Joan Moret, membre de l'Agrupació Sardanista de Ripoll, diu que **«nosaltres intentem fer diverses ballades de sardanes i, sobretot dobles,**



perquè hi ha més varietat i això agrada al públic». Entre tots els esforços que es fan des de l'entitat, hi ha accions com el programa que fan cada diumenge a Ràdio Ripoll, on es convida als oients a passar una bona estona escoltant sardanes diverses. **«Ara**

estem de vacances», concreta Moret, però **«tornem a estar en antena el primer diumenge de setembre»**, és a dir, aquest cap de setmana. Un dels objectius que es marca l'agrupació de cara a la nova temporada és reprendre els cursets,



perquè ja hi ha gent interessada a introduir-se en aquest món de la dansa tradicional catalana. **«Volem intentar tornar a engagar els cursets»**, comenta Moret, **«hi ha gent que, no sabem si és gràcies al Coti x Coti dels Thyets, que ens diu que vol**

aprendre a ballar sardanes». Per pocs que siguin, sempre hi ha qui vol ballar sardanes, faci sol o plougui, i això va quedar demostrat el passat cap de setmana amb la doble ballada a Ripoll, amb una desena de participants que ni la pluja va espantar.

LA GALA LÍRICA OMPLE L'ESGLÉSIA DE SANT PERE

EL RIPOLLÉS



Laia Martínez va ser una de les cantants de la trobada a Camprodon

CAMPRODON J.L.

Laia Camps i Joan Martínez van ser els encarregats d'interpretar les peces d'autors de renom dins el panorama musical clàssic durant la gala lírica celebrada a Camprodon. Wolfgang Amadeus Mozart, Giuseppe Verdi i Ennio Morricone van ser alguns dels noms que van sonar durant la trobada, una cita que es va dur a terme a l'Església de Sant Pere

de Camprodon a favor d'Oncolliga. El donatiu de l'entrada es va destinar a l'entitat que vetlla pel benestar de les persones que pateixen càncer i les seves famílies. **«Camprodon és molt solidari»**, concreta la presidenta de l'associació a Camprodon, Ramona Juncà. L'expectació va ser elevada i el temple va quedar ple de gom a gom, amb els assistents atents per escoltar les peces interpretades.

EL MERCAT GOURMAND QUEDA DESLLUÏT PER LA PLUJA

CAMPSELLES REDACCIÓ

Ni els embotits, ni les olives ni els olis, ni els formatges: La protagonista del mercat Gourmand de Campelles va ser la pluja que no va donar treva als paradistes que tot i el mal temps van decidir mantenir la parada. De la dotzena d'estands que havien de conformar el mercat, enguany en van quedar la meitat i els pocs visitants que es van atrevir a sortir de casa van poder comprar alguns dels productes alimentaris més típics de la zona. Encara que tots els paradistes coincidien que l'aigua era molt necessària, haurien desitjat que les precipitacions esperessin unes hores o, fins i tot, un dia per descarregar tota l'aigua que va caure el passat diumenge. Tot i això, dins les circumstàncies que van acompanyar el Mercat



ROGER SALADRIGUES

Tot i la pluja, alguns visitants s'atreveixen a fer alguna compra

Gourmand, els paradistes encara van poder fer algunes vendes. **«Aquest any ens ha fallat la pluja, però el mercat sempre funciona molt bé»**, explica Fortià Casas, formatger.

Els comerciants fan una crida per a poder tornar a repetir el mercat després que la pluja insistent del diumenge desmaquillés una proposta que sol portar moltes vendes als artesans.

31 D'AGOST DE 2023

EL SUPPLEMENT

3

VALL DE NÚRIA,
UNA VALL ÚNICA I
SOSTENIBLE

4

QUERALBS, ON
COMENÇA LA MÀGIA

5

EL MUSEU DE LES
MINES D'OGASSA

6

LES FESTES DEL
TURA A OLOT

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VERDIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
FRANCESA



Sant Gil

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Sant Gil



Vall de Núria es vesteix amb les seves millors gales per celebrar la festivitat

VALL DE NÚRIA (QUERALBS) • REDACCIÓ



Divendres 1 de setembre, Vall de Núria celebrarà Sant Gil, el patró dels pastors del Pirineu Oriental. Es tracta d'una festa de caràcter religiós que combina actes solemnes (com una missa o una processó) amb propostes musicals i balls tradicionals.

Com cada any, l'estació prepararà un seguit d'activitats lúdiques, gastronòmiques i culturals per honorar el sant, entre les quals destaquen l'esmorzar de pastors, la tria d'ovelles, les sardanes, la missa commemorativa, la processó de torxes fins a Sant Gil i l'esperada demostració de gossos d'atura.

LA LEGENDA DE SANT GIL

Segons narra la tradició, Sant Gil va arribar a Núria l'any 700 per fer-hi pelegrinatge mentre vivia en una cova on passava els

dies retirat a l'oració i fabricació de les seves pròpies icones (la creu i les imatges de la Mare de Déu, creades a la Vall). Sant Gil destinava una part del seu temps a conèixer amb els pastors que pasturaven el seu bestiar en aquelles muntanyes.

Quatre anys després de la seva arribada, va partir de nou, però abans va enterrar els seus objectes més preuats a la Vall, on van restar durant més de tres segles.

L'any 1072, un pelegrí provinent de Dalmàcia anomenat Amadeu va rebre l'encàrrec d'un àngel d'anar fins a la Vall per edificar una capella per a la Mare de Déu, mentre amb una pedra blanca li mostrava on estaven amagats els objectes de Sant Gil. Amadeu, amb l'ajuda d'alguns pastors locals, va fer pujar un petit temple dedicat al Sant. Amb els

objectes no hi va haver tanta sort, així que va demanar als pastors que els continuessin buscant quan ell ja no hi fos. Els pastors acudien a la capella a buscar protecció per a ells i els seus ramats mentre anaven passant els anys.

Al cap de set anys, un bou va començar a fer cops intensament a una paret i els pastors van adonar-se que allò era un senyal i van foradar la roca. Una llum brillant sortia d'aquella representació de la Mare de Déu, la qual estava acompanyada dels objectes que tant havien cercat: una creu, una campana i una olla de coure.

Anys després, a principis del segle XVII, va construir-se una ermita a Sant Gil, que arreglada i amb algunes transformacions, avui en dia encara es conserva.

SANT GIL 2023

Dijous, 31 d'agost

MISSA

A les 12.15 h.

PRIMERES VESPRES DE SANT GIL I PROCESSÓ A SANT GIL

A les 20.00 h.

FOC DE CAMP I ROM CREMAT AMB VETLLADA MUSICAL

A les 22.00 h. Amb Amadeu & Cia, davant del Santuari-Basilica. En acabar la vetllada, hi haurà un transport especial de pujada per anar a l'alberg.

Divendres, 1 de setembre

ESMORZAR DE PASTORS

A les 9.15 h. Davant l'ermita de Sant Gil.

SARDANES

A les 10.30 h. Amb la cobla de La Nova del Vallès.

MISSA SOLEMNE

A les 12.00 h. Presidida per l'Arquebisbe Joan-Enric Vives. Coral: Cor de Santa Maria de Ribes de Freser.

PROCESSÓ A SANT GIL

En finalitzar la Missa.

EXHIBICIÓ DE GOSSOS D'ATURA

A les 15.30 h.

VISITA GUIADA TEATRALITZADA

A les 16.30 h.



Ajuntament de Queralbs

Estació de Muntanya Vall de Núria,

17534 Queralbs

972 73 20 20

valldenuria@valldenuria.cat

www.valldenuria.cat

Vall de Núria, un espai natural d'història i tradicions

Aquest estiu descobreix i gaudeix de la Vall

VALL DE NÚRIA (QUERALBS) • REDACCIÓ

L'estiu és una temporada perfecta per visitar **una vall única com Vall de Núria** i gaudir d'un munt d'experiències diferents per aprofitar al màxim totes les aventures que ens pot oferir la muntanya. Un dels principals atractius és el mitjà únic amb el que s'hi arriba, el conegut tren cremallera des d'on es pot gaudir d'un paisatge únic i privilegiat per les vistes que es poden admirar des del tren mateix.

No solament amb amics, colles, i famílies, Vall de Núria obre un ventall de possibilitats per gaudir de cims, paratges naturals, llacs o camins, sempre ben senyalitzats i de fàcil accés... És un indret ubicat al l'entorn del parc Natural de les Capçaleres dels rius Ter i Freser, circumstància que ja ens dona pas a un lloc únic a tot Catalunya.

Es pot arribar a 2000 metres d'alçada, punt on s'hi troba l'alberg que pertany també a la xarxa d'Albergs de Catalunya, Xanascat. L'estada a Núria, permet també gaudir del Parc Lúdic, on hi ha diferents activitats dedicades als més petits de la família.

En l'apartat cultural i per tenir coneixement d'aquest lloc es pot fer a través de les exposicions i visites guiades que s'organitzen des del Centre d'Interpretació de Vall de Núria. Un dels trets emblemàtics de la Vall és el llac, on es fan passejos en barca o en canoa per gau-



FGC

VALL DE NÚRIA, UNAVALL SOSTENIBLE

La vall de Núria, és un paradís amb gran atractiu dins el mapa d'espais naturals de Catalunya. Des de Ferrocarrils de la Generalitat, a l'igual que la resta d'estacions de muntanya que gestiona, s'han establert diferents mesures per tal de prioritzar la integració mediambiental.



FGC



FGC

SANT GIL, LA FESTA DELS PASTORS

Sant Gil és una festa ben significativa de les activitats tradicionals de la vall de Núria commemorant la diada de Sant Gil, patró dels pastors i que hi té dedicada una capella a la mateixa vall. Per aquesta festa s'han organitzat una sèrie d'actes que fan que sigui un dia ben complet: la nit del 31 d'agost es celebra la revetlla de Sant Gil, amb missa de vespres, processó de torxes i foc de camp amb el ball tradicional amb l'Amadeu i el seu acordió. L'endemà, dia de Sant Gil, 1 de setembre, comença amb un bon esmorzar de pastors, la ballada de sardanes, la missa commemorativa, la processó fins a Sant Gil i, per acabar, la demostració de gossos d'atura.

DIADA DE LA MARE DE DÉU DE NÚRIA

L'altre dia assenyalat en el calendari de les tradicions de la vall de Núria, és la celebració del dia de la verge. El dia 8 de setembre, es commemora el dia de les marededéus trobades dins les quals, la verge de Núria n'és tot un referent. Celebració de la Mare de Déu de Núria amb concert a l'església, la popular Missa solemne i la processó de les Núries. Un any més veurem com generació re-re generació de Núries, tan grans com petites, suporten el pes portant la Mare de Déu a les seves espatlles fins a l'ermita de Sant Gil. Una diada que reflecteix el sentit de la tradició, devoció i la seva popularitat.

dir d'una manera i diferent l'estada en aquest lloc. Si preferiu tenir els peus a terra, també es poden fer rutes a cavall pels voltants del santuari.

L'agenda d'activitats durant l'estiu a la Vall de Núria es pot complementar amb altres activitats esportives com el minigolf. I si volem descobrir tots els secrets i les fites de Vall de Núria, no us perdeu el circuit d'orientació.

L'estada a vall de Núria, és idònia per un cap de setmana on es pot fer estada a l'Hotel de la Vall o al refugi Pic de l'Àliga on s'hi arriba amb el telefèric.



FGC



FGC - Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de Núria,

17534 Queralbs

972 73 20 20

valldenuria@valldenuria.cat

www.valldenuria.cat

A Vall de Núria s'ha impulsat el Projecte **ECOVALL**, l'eina que ha de permetre reforçar la capacitat d'adaptació envers al canvi climàtic, a la vegada que articula i defineix les futures estratègies. De tal manera cal refermar la voluntat de mantenir aquest meravellós paratge en centre d'activitats que esdevinguin un autèntic dinamitzador econòmic del territori, acceptant el repte d'adaptar-lo a aquest nou escenari que el canvi climàtic dibuixa en l'horitzó, cercant la **sostenibilitat**, posant en valor el **capital natural** i essent més eficients en la gestió i control dels impactes de l'activitat pròpia.

Vall de Núria i FGC Turisme no només vol predicar amb l'exemple sinó que vol ser un referent dins de la societat a través d'aquest instrument, el Projecte ECOVALL, que permetrà millorar, conscienciar i establir les bases per a una gestió més responsable en el futur, i on ha de ser el marc de desenvolupament de diverses accions alineades amb els **"Objectius de Desenvolupament Sostenible"** entre d'altres utilitzar energia neta, sense l'ús de CO₂, prioritant l'energia elèctrica i la geotèrmia i evitar utilitzar qualsevol element contaminant.

I si tot això no fos prou, Queralbs i Ribes de Freser us esperen ben a prop de Vall de Núria... Queralbs és el municipi on hi pertany la vall de Núria i és un lloc perfecte per gaudir del silenci i la natura, respirant l'aire més pur del Pirineu català.

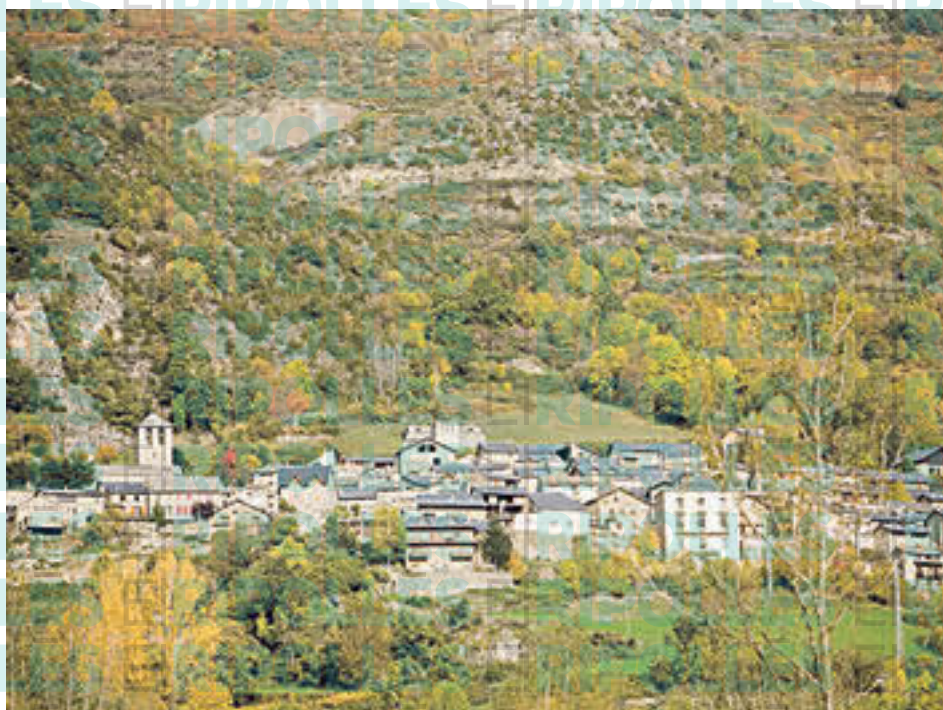
Queralbs, on comença la màgia

QUERALBS • REDACCIÓ

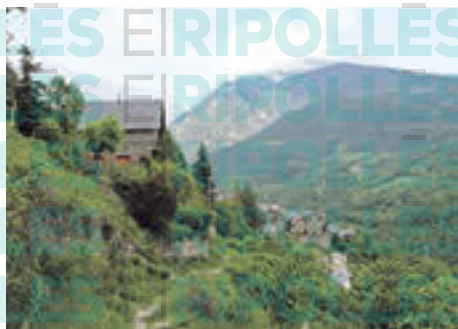
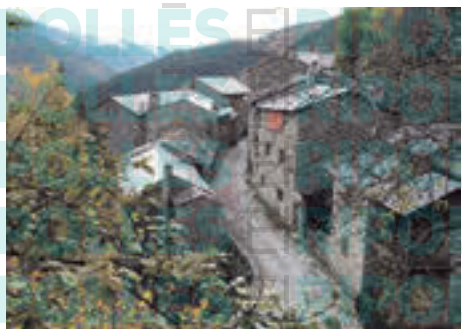
És una illa enmig del Parc Natural i, indefectiblement, el mirador més privilegiat de les seves contrades naturals. La seva posició enmig del vessant de la muntanya confereix una excepcional talaia dels verals més septentrionals de la Vall de Ribes i de les seves obertures cap a migjorn.

EL CREMALLERA DE NÚRIA

El Cremallera de Vall de Núria és un valor afegit d'allò més important per al poble; a més de gaudir d'un ric patrimoni humà i arquitectònic: les esglésies de Sant Jaume de Queralbs, Sant Sadurní de Fustanyà (veïnat a l'altre vessant de la muntanya) o el poble de Serrat conformen un retrat de la història de la Vall de Ribes que va començar en aquests racons elevats. La tenacitat per rondar, establir-se i afrontar la vida en aquestes muntanyes elevades sorprèn els visitants.



Les esglésies de Sant Jaume de Queralbs, Sant Sadurní de Fustanyà o el poble de Serrat conformen un retrat de la història de la Vall de Ribes



Els veïnats de Queralbs i el poble en si resisteixen l'avenç del temps i, ara, encara han guanyat un atractiu més que els posa en relleu davant del visitant: són l'entrada més visible del Parc Natural.

Ja des de les seves muntanyes es pot flairar com la natura esdevé més pura i és allà, en posar el peu en el primer pas cap al Parc, on comença la màgia.



Ajuntament de Queralbs

Pl. Vila, 3

17534 Queralbs

972 72 73 61

info@ajqueralbs.cat

www.ajqueralbs.cat

WIKIMEDIA.ORG

AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL RIPOLLÈS



Església de Sant Jaume



Detalls de l'església de Sant Jaume



Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que

se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:
Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



The Tyets tornen a les Festes del Tura d'Olot

OLOT • REDACCIÓ

El grup del moment a l'escena catalana actuarà a Olot la primera nit de les Festes del Tura. A més de The Tyets; Gertrudis, Lildami, Gines-tà, 31 FAM, Bia Ferreira, Santa Mandra i Pol Ferrés seran alguns dels concerts d'aquestes Festes, que començaran el dimecres 6 de setembre i finalitzaran el diumenge 10. Com cada any, les entitats tindran molt protagonisme a la programació que inclou des de les tradicionals activitats relacionades amb la faràndula, actes dirigits per a les famílies, balls de saló per a la gent gran i el pregó del Club Hoquei Olot.

El conegut tema 'Coti x Coti' sonarà el proper 6 de setembre al Firal d'Olot. The Tyets actuaran la primera nit de Festes del Tura en un dels concerts més destacats de la programació d'aquest any. principal de Festes, hi pujarà Gines-tà, una de les formacions joves del pop català que ja ha aconseguit èxits que formen part del cançoner popular català.

Gertrudis, Lildami, 31 FAM i seran altres dels concerts d'aquestes Festes a les que també actuaran Ebri Knight, Pelukass, Miquel del Roig, Santa Mandra o Pol Ferrés.

Altres propostes musicals d'aquest any són Bia Ferreira -l'artista internacional brasilera que està de gira per Europa-,



AJ. OLOT



AJ. OLOT

La Otra, Riders of the Canyon o Reyko que, amb "Spinning Over You", ha superat els trenta milions de reproduccions a Spotify i són autors de cançons de bandes sonores de sèries com "Toy boy" o "La casa de las flores".

Enguany, el Firal, la Plaça Major i la Plaça Campdemàs es consoliden com els escenaris de les Festes, juntament amb el passeig de la Muralla.

Com és habitual, la cercavila pel centre d'Olot obrirà les Festes del Tura el dimecres 6 de setembre a ¾ de 6 de la tarda; quan s'obriran les portes de l'Hospici amb vuit noves figures.

A més d'aquesta novetat, ja són 40 les entitats i els barris que participen a la cercavila. Les activitats relacionades amb





AL OLOT



AL OLOT

la faràndula seran, un any més, protagonistes de les Festes i dirigides al públic familiar, com també ho són el concert del Rock per Xics, Gatzara, l'espectacle d'en Pep Puigdemont o el taller de malabars.

El vermut cantat de l'AOAPIX és una altra de les novetats de la programació que compta amb activitats tan esperades i concorregudes com l'encierru de Marrans, el campionat mundial de pedra, paper i tisora, la Batalla de les Flors o la Norantada. Marrinxos deixen de fer la batalla de l'aigua i de l'escuma per sensibilitat mediambiental i organitzen el Ball dels 4 quarts, una activitat de música i xerimola a la plaça de l'U d'octubre.

Paral·lelament, cal destacar que enguany caldrà disposar d'entrada per assistir a l'espectacle final del correfoc. Aquest



AL OLOT

saló al Torin, les havaneres i el concert i el ball de Festa Major amb l'Orquestra Montgrins també formen part de la programació de les Festes del Tura 2023, que obrirà, després de la cercavila i l'ofici, el pregó del Club Hoquei Olot.

Coincidint amb el 40è aniversari, el Club Hoquei Olot serà l'encarregat de pronunciar el pregó de les Festes. Pels èxits aconseguits i la trajectòria del club, i també com a reconeixement a les entitats de la ciutat, el Hoquei obrirà oficialment les Festes el dimecres 6 de setembre a les 9 h del vespre des del balcó de l'Ajuntament d'Olot. Les activitats continuaran fins al diumenge 10 de setembre i finalitzaran amb l'espectacle pirotècnic i el ball de les espelmes.

Des d'aquest dimarts, podeu consultar la programació a la pàgina web de l'Ajuntament d'Olot www.olot.cat. El programa d'actes també es comença a repartir a tots els habitatges de la ciutat. S'han editat 20.000 exemplars del programa que té versió de butxaca i, com a imatge, el cartell creat per l'Elies Plana. Un cavallet és el protagonista del cartell de Festes d'aquest any que es pot recollir a Can Trincheria i a l'Oficina de Turisme.



Ajuntament d'Olot
Àrea de Comunicació
Ramon Guillaumet, 10
17800 Olot
972 27 91 12
comunicacio@olot.cat
www.olot.cat

canvi s'ha realitzat per garantir un millor accés a la plaça de braus d'acord amb l'aforament del recinte, on caldrà entrada per poder veure l'espectacle que ha preparat el Pim Pam Pum Foc.

El dimarts 29 d'agost a les 10 h del matí es podran començar a reservar les entrades per a l'espectacle 'Burdinola'

que es podran obtenir gratuïtament a la pàgina web de l'Ajuntament d'Olot www.olot.cat.

Per Festes, la Principal d'Olot celebra el seu 125è aniversari. El divendres 8 de setembre a les 21.30 h a la Plaça Major tindrà lloc un acte de commemoració amb una sorpresa Gegant. Els balls de

PUBLICITAT

salut

Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta. **Assistència sanitària sense esperes.**

Jo trio renting, i tu?

Tot incluit
Escull el teu model des de **232€/mes*** (IVA inclò)

- Cota fixa mensual.
- Tot incluit (manteniment, pneumàtics, assegurança i impostos).
- Assistència en viatge.
- Recurs de multes.
- Possibilitat de canvi de vehicle cada 3, 4 o 5 anys.

Seguros Bilbao **Punset**
CONSULTORS D'ASSURANCES

Pregunta per el nostre MODEL PREMIUM

C/ Clivillers, 30 | Olot | 972 266 712
C/ Progrés, 1 | Ripoll | 972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa				
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23		26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23		15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23				
	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim	Setmana	Preu per nit 2 nits mínim			
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit			
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
Lupin 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
Edelweiss 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
Angélique 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari

DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



EL 'PIRINEU, TERRA DE VERSOS' A TERRA PER PRIMERA VEGADA A RIPOLL

RIPOLL JUDIT LECHÓN

La poesia com a eix vertebrador del territori del Pirineu, aquest és el sentit del festival 'Pirineu, terra de versos' que s'ha celebrat a Ripoll. La proposta va néixer a La Seu d'Urgell amb la voluntat de convertir-se en una activitat itinerant que pugui crear un vincle entre els pobles del nord de Catalunya, i enguany ha arribat a Ripoll. Ho ha fet de la mà de la llibreria fundadora, El Refugi de La Seu i la Lluerna de Ripoll. Un dels seus impulsors, Miquel Albero, del Refugi, explica que «vam veure que hi havia una necessitat per a poder accedir a la cultura i en concret a la poesia», ja que sovint aquesta cultura queda centralitzada a Barcelona i rodalia i no acaba d'arribar als pobles del Pirineu. Per això ha nascut 'Pirineu, terra de versos', per oferir una proposta cultural de qualitat de la mà de poetes emergents que també són



Una de les participants durant la seva intervenció en el festival

del territori. «Això fa que la poesia torni al poble i es trenqui amb aquesta idea elitista que hi ha», concreta la Carla Escarrà, de la Lluerna. Entre els cinc poetes que han

participat en aquesta primera edició a Ripoll hi ha una campdevanolenca. L'Eva Ortega diu que per a ella és «un acte molt simbòlic» perquè treballa a casa. Sent filla de Campdevànol

se sent més còmode i té l'oportunitat de fer arribar els seus textos a persones que ja coneix, que són de la comarca. Ortega considera que «és molt important que es facin actes

com aquest en una comarca com el Ripollès, perquè la cultura està molt centralitzada a la capital i crec que és molt necessari que tinguin lloc propostes així».

El funcionament del festival és el següent: rondes de cinc minuts per a cada poeta perquè pugui llegir els poemes. En el cas d'Ortega, «m'he preparat uns poemes que són els més recents que tinc i amb els quals em sento més identificada i tinc ganes de compartir», a més, «aquí hi ha molta gent que coneix i és com donar a conèixer una part de la meua intimitat». La poesia per a la campdevanolenca és «jugar amb les paraules» i gràcies al 'Pirineu, terra de versos' va tenir l'oportunitat de fer arribar aquestes paraules a tot el públic. De fet, l'Església de Sant Pere va quedar plena en aquesta primera edició del festival a Ripoll i «esperem que encara n'hi pugui haver més», conclou Escarrà.

DIVENDRES 1

17 h (a la sortida és a la plaça del Roser)
CURSA POPULAR

19 h (a la sala del museu)
INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES ANTIGUES DE GOMBRÈN. L'exposició estarà oberta durant tota la Festa Major.

22 h (a la plaça del Roser)
33è GRAN QUINTO POPULAR

Tot seguit
Música amb els N'ROCK-CAT
Per acabar DJ David Guetto

DISSABTE 2

9 h (al pati de les escoles)
17è CAMPIONAT DE PETANCA

11 h (a la plaça del Roser)
TALLER DE MÀGIA PER A NENS

Tot seguit
FESTA DE L'ESCUMA

17 h (a la plaça del Roser)
ESPECTACLE DE MÀGIA amb el gran MCGOU. La Companyia MAG NANI us presenta: Les increïbles aventures del gran Megou i de Calamity Clap. Aquests entranyables personatges us faran riure, emocionar i gaudir de la màgia del Farwest!

19:30 h (al pati de les escoles)
SOPAR ESPERIT JOVE

22 h
Correfoc amb ELS DIABLES DE PIERA

Tot seguit (a la plaça Coberta)
GRAN BALL amb SICUTA

Per acabar
Dj RogerMask resident de Bling Bling

DIUMENGE 3

9:30 h
Missa Solemne de Festa Major

10 h (al carrer Carbasser)
INFLABLES PER A LA MAINADA

12 h (a la plaça del Roser)
BALLADA DE SARDANES

18 h (a la plaça del Roser)
BALLADA DE LA DANSA GOMBRENESA amb la COBLA PRINCIPAL DE BERGA

19 h (a la plaça del Roser)
ESPECTACLE MUSICAL amb NÚRIA CONANGLA

DILLUNS 4

10 h
Missa de difunts

10 h (a la plaça del Roser)
SCAPE IDENTITY
Escape room per a totes les edats

18 h (a la plaça del Roser)
DANSA GOMBRENESA i BALL

CERDÀ DE CASTELLAR amb la COBLA PRINCIPAL DE BERGA

20 h (a la plaça Coberta)
MAR I MUNTANYA. La tradicional sardinada amb cansalada.

Tot seguit
HAVANERES amb la BANDA AMERICANUS i rom cremat per a tothom

ACTES PROGRAMATS PER L'ASSOCIACIÓ DEL JARDI BOTÀNIC

DISSABTE 2

12 h (a la sortida és al Jardí Botànic)
Passejada pels entorns de Gombren per conèixer les PLANTES REMEIERES DELS CAMINS

12:45 h (a la plaça del davant del museu)
Presentació del llibre: "LA TIRA DE RUTES. 50 EXCURSIONS PEL RIPOLLÈS", a càrrec dels autors M^o Carme Freixa i Miquel Saña

Tot seguit
APERITIU DE FESTA MAJOR AMB HERBES. Preu: 10 €. Cal reservar al telèfon: 649 191 188.

LA COMISSIÓ DE FESTES US DESITJA UNA BONA FESTA MAJOR I US AGRAEIX LA VOSTRA COL·LABORACIÓ

Ho organitza:



Hi col·labora:



EL JAZZ RESSONA PEL CLAUSTRE DEL MONESTIR DE RIPOLL

RIPOLL P. BALCELLS

El ripollesos i ripolleses han tingut l'oportunitat de viatjar a principis del s. XX gràcies al concert de jazz a la fresca que ha ofert el grup musical Swing Flamingos, al claustre del Monestir de Ripoll amb els seus temes de «swing i New Orleans, per anar una mica més endarrerere, temes adaptats com de Ray Charles, que no és tant de swing, entre d'altres», explica Albert Gassull, membre del grup Swing Flamingos.

Una característica que diferencia el jazz amb altres estils de música és la improvisació, que consisteix a «tocar la melodia tots els integrants del grup i, després, els músics improvisem per sobre. La improvisació amb el jazz és fonamental», comenta Gassull. El concert de jazz a la fresca que ha ofert el grup barceloní ha aconseguit omplir de públic tot el claustre i que aquest els hagi premiat amb els seus aplaudi-



ROGER SALADRIGUES

Imatge del grup Swing Flamingos tocant al claustre del monestir

ments. «Quan ens ho passem tan bé, és que les coses funcionen. A més, la resposta del públic ha estat sensacional. La valoració d'aquest concert és molt positiva», assegura.

Després de vuit concerts, la 44a edició del Festival de Música de Ripoll posarà el punt final aquest dissabte amb l'última actuació del cicle a càrrec del duet Miquel de Esquinas i Elisa Scudeller.

PARDINES VOL CONSCIENCIAR SOBRE L'EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

POL BALCELLS



Una gran quantitat de gent ha assistit a la xerrada d'emergència climàtica

PARDINES J.C.

L'11 de setembre del 2019, el Govern Espanyol va declarar l'emergència climàtica al país i des de llavors, el mateix govern està treballant en diferents línies per mitigar la situació tan extrema que viu el planeta. Una cursa a contrarellotge perquè els experts diuen que queda menys d'una dècada per a poder salvar aquesta lluita contra el canvi climàtic. Precisament Pardines ha volgut posar sobre la taula les idees bàsiques sobre les causes, conseqüències, mitigacions i possibles solucions de l'emergència climàtica.

Alexandre Seguí, veí de Tarragona i molt vinculat professionalment amb la protecció mediambiental ha fet un retrat de la situació actual: «S'ha de controlar la població i l'ús dels recursos per aquesta població. Això significa que hem de ser conscients dels recursos i hem de reduir el consum, reutilitzar-lo, reciclar-lo i recuperar-lo. A part d'això hem d'afavorir les energies renovables al màxim». Seguí ha fet una crida a la consciència i a l'actuació. De moment, és una carrera que estem perdent, però encara som a temps de poder guanyar-la.

fundació Guifré

Residència i Centre de dia

Truca'ns i informa't
sense compromís!

Av. Compte Guifré, 27
17500 Ripoll
T. 972 700 156
social@fundacioguifre.org



ELS NUCLIS TAMBÉ CELEBREN LES SEVES FESTES MAJORS

EL RIPOLLÈS



Imatge d'una de les activitats de la festa major d'El Baell

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Alguns nuclis i barris de diferents municipis del territori ripollès han celebrat les seves festes majors. Com és el cas d'El Baell, on durant tot el dissabte hi va haver diferents activitats per totes les edats i va acabar amb un sopar de germanor acompanyat amb música. La 23a Festa de l'Associació de

Veïns del barri de l'Estació de Campdevànol es va celebrar a la plaça coberta. Des del matí i fins a la matinada s'hi van trobar inflables, vermut musical, concerts, un sopar popular i molta festa. El nucli de la Ral va dedicar tot el diumenge a fer diferents activitats durant tot el dia, com una missa, un concert i focs artificials. I Tregurà ho va celebrar amb un espectacle infantil i un ball de festa major.

EL ROMÀNIC EN VIU ACABA L'EDICIÓ D'ENGUANY



AJUNTAMENT DE PLANOLES

RIPOLLÈS J.L.

El Romànic en Viu clou l'edició d'aquest 2023. Enguany ha passat per Toses, Dòrria i Planoles amb la voluntat d'acostar la música tradicional a la població en el marc del vintè cicle de concerts a les esglésies de la baronia de Toses. La primera de les propostes va ser de la mà d'Alquímia Musical el 29 de juliol, a l'església de Sant Víctor i la segona de Trio Piazzo el 18 d'agost a l'església

de Sant Cristòfol de Toses. L'última, el passat cap de setmana, va omplir l'església de Sant Vicenç de Planoles amb Eloi Prat i Gerard López, que van oferir una serenata napolitana. L'Eloi al baríton i en Gerard al piano, van aconseguir captar l'atenció dels visitants. Les cançons napolitanes reconegudes mundialment han arribat fins a la Vall de Ribes gràcies al concert dels dos artistes catalans, en una trobada emotiva i en un espai emblemàtic del municipi.

TORNA EL CONCURS DE GOSSOS D'ATURA A RIBES DE FRESER



EL RIPOLLÈS

Concurs de gossos d'atura a Ribes de Freser en passades edicions

RIBES DE FRESER JUDIT LECHÓN

Cap de setmana de gossos d'atura al Ripollès. Torna el tradicional concurs a Ribes de Freser amb propostes que començaran dissabte i l'esperat concurs que serà diumenge. En aquesta 59a edició, els gossos, acompanyats dels seus pastors, tornaran a guiar les ovelles per portar-les als tancats que s'han col·locat expressament per a l'ocasió. Els primers anys de la trobada significaven un homenatge als pastors, la gent que vivia aïllada gran part de l'any cuidant al ra-

mat. Amb els anys ha anat evolucionant fins a convertir-se en un esdeveniment de gran format que ha acabat sent un referent al territori. Entre les novetats més destacades, hi ha les activitats de dissabte, que són una bona manera d'encetar la jornada per donar la benvinguda, un any més, al concurs. Així doncs, dissabte a partir de les cinc de la tarda el Cinema Catalunya projectarà una pel·lícula encara per determinar en el marc del certamen i, a continuació, es convidarà als assistents a un tast de formatge Idiazábal a càrrec de José Mari Ustarroz, el president de la De-

nominació d'Origen Idiazábal. I diumenge, a partir de 2/4 d'onze del matí, el camp d'esports municipal de Ribes acollirà, com ja s'ha fet en anteriors edicions, el tradicional concurs de gossos d'atura de la vall. Després de diversos entrebancs com la falta d'ovelles a la comarca perquè aquestes estan a alta muntanya o no es troben en situació de participar, l'organització ha aconseguit que se'n puguin portar d'altres indrets, com Prats de Lluçanès, on un ramader ha cedit part del seu ramat perquè el concurs ribetà es pugui dur a terme.

TOT DESCOBRINT LES ESGLÉSIES DEL TERRITORI

RIPOLLÈS J.L.

Catalonia Sacra proposa un recorregut per descobrir el territori fent parada a 55 esglésies, a través d'una ruta que ha preparat l'historiador de l'art, museòleg i comunicador Damià Amorós. El d'enguany és un traçat per conèixer la història i les singularitats del patrimoni d'arrel religiosa. Aquest passeig es complementa amb lectures per cada una de les etapes del recorregut, recomanades per la periodista i llibretera Marta Simón.

Aquest 2023 Catalonia Sacra ha volgut mostrar les característiques compartides i punts de connexió dels conjunts ar-



MONESTIRS.CAT

quitectònics, entre els quals es troben els monestirs de Ripoll i Sant Joan de les Abadesses, entre altres.

2 - 3 DE SETEMBRE
FESTA MAJOR
SANT SADURNÍ DE SOVELLES
2023

2 DE SETEMBRE
14.00 h Paella popular (arròs de muntanya)
Preu: 13€
Important: Cal portar plat, got i coberts
Reserves fins el 30 d'agost
Telèfon de reserves: 610 472 432 (Marc)

20.00 h Botifarrada
21.30 h **MATEOLIKA** Cantautor urbà
23.00 h **SITTAR GREEN** Rumba Reagge
00.30 h **N'ROCK CAT** Versions de versions

3 DE SETEMBRE
13.00 h Missa
14.00 h Vermut i rifa

ORGANITZA: Ajuntament de Les Lloses, Veïnes i veïns de Sovelles

RIPOLLÈS DISCOVERY WALKING ARRIBA PER LA TARDOR

RIPOLL P. BALCELLS

L'últim cap de setmana del mes de setembre estarà reservat per la 5a edició del Ripollès Discovery Walking. Es tracta d'un projecte que proposa viure experiències exclusives en un entorn únic i en plena tardor. Les rutes es complementen amb activitats de caràcter cultural, com una visita al Museu de les Mines de Carbó d'Ogas-sa, el festival Inspira i una visita a productors en el marc del Benvinguts a Pagès.

TRES CONCERTS ENVOLTATS A LES VOLTES DE LA PLAÇA DE SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Jovent Actiu Santjoaní (JAS) organitza un dels esdeveniments més importants de la Festa Major del poble. Es tracta del Festival Entrevoltes, la primera edició d'aquest esdeveniment. Els principals atractius seran un sopar, tres concerts i un DJ d'enguany. Abans de les 9 del vespre i del primer concert de la nit, el JAS oferirà un sopar al centre de la Plaça Major. Just després del sopar, el primer grup, 'Perifèria', pujarà a l'escenari per fer ballar al ritme del rock a tots els assistents, a partir de



Imatge del grup musical Flashy Ice Cream en un concert

dos quarts d'una de la matinada. El segon concert serà protagonitzat per l'actual cap de cartell del festival. El grup de música urbana, Flashy Ice Cream. El grup sabadellenc tocarà a partir de tres quarts de dues de la matinada. L'últim concert, a un quart de quatre de la matinada, aconseguirà fer ballar, però sobretot cantar als espectadors, ja que 'Tirant lo Band', dedicarà una hora i mitja a versionar tota mena de cançons diferents. I per acabar, però no menys important, DJ Xekspir punxarà a partir d'un quart de 6 del matí i fins a tancar l'esdeveniment que s'estrena al poble.

Funcionament del servei de recollida de trastos i andròmines

Què heu de fer si teniu una andròmina?

Trucar a l'Ajuntament, al 972 71 41 42 perquè us apuntin pel servei de recollida. Temps fins a la 1 del migdia del dilluns si és per la mateixa setmana.

Quan es recull?

Els dimarts al matí. Per això s'ha de baixar l'andròmina els dilluns al vespre.

On l'heu de deixar?

El dilluns al vespre a davant del portal de casa vostra. Només el DILLUNS!

Quines andròmines es recullen?

Mobles i trastos vells, electrodomèstics, llits, somiers, matalassos... i qualsevol material especialment voluminós. Amb justa mesura, si es tracta de buidar un pis... aquest no és el servei indicat!

Quin cost té?

Cap, és un servei gratuït.

I si les porto jo a la deixalleria?

Si les porteu directament a la deixalleria, el servei també és gratuït per a particulars.

**Actuem
responsablement i amb
civisme, si us plau!**



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

QUÈ EN SABEM DE LA FIRA DEL FORMATGE DE RIPOLL 2023?



Alguns dels productes que es poden veure i tastar de la fira

RIPOLL P.B.

Falta aproximadament un mes per celebrar la típica fira del formatge de la capital ripollesa i el consistori ja ha donat a conèixer els primers detalls sobre l'edició d'enguany. La fira estarà oberta des de les 10 del matí fins a les 8 del vespre, i per complementar la fira hi haurà tota mena d'actes relacionats amb el formatge, com

per exemple exposicions, tasts guiats, menús especials, i fins i tot, actuacions musicals. Els més petits també podran gaudir d'una jornada formatgera ben entretinguda gràcies als jocs i els tallers infantils que proporcionarà aquesta fira per donar a conèixer aquest menjar. I per completar l'experiència, arreu de la fira s'hi podran trobar tot de parades amb productes artesans i de quilòmetre 0.



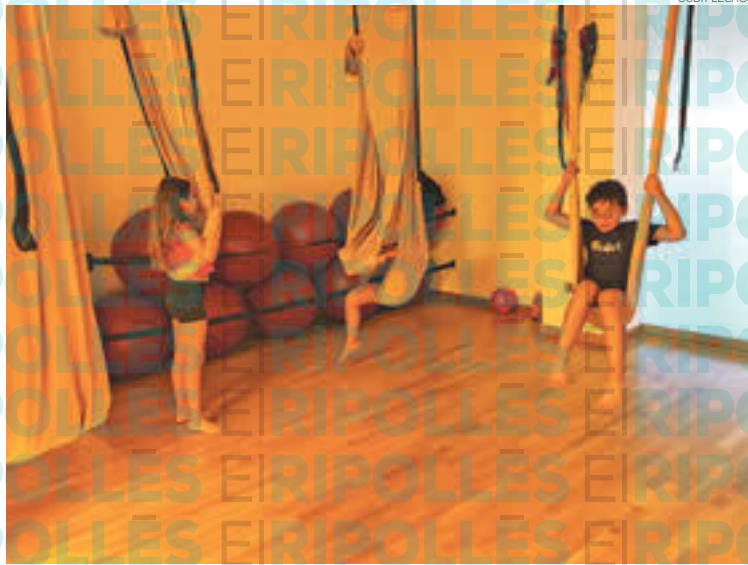
Imatge de les parades de formatges que hi ha al centre de Ripoll

EL IOGA COM A PRÀCTICA BENEFICIOSA PER A LA SALUT FÍSICA I MENTAL

DE MODALITATS N'HI HA MOLTES, DES DE PRÀCTIQUES A TERRA, A L'AIRE O A L'AIGUA, PER A TOTES LES EDATS I ENFOCADES AL BENESTAR DE CADASCUN DELS PARTICIPANTS

RIPOLL JUDIT LECHÓN

Penjats sobre una tela, amb les cames amunt o ben enroscats per sentir l'escalf de la seda: el ioga aeri accepta fer tantes postures com permeti la imaginació i els beneficis per a la salut física i mental són múltiples. Benestar, relaxament i pau... entrar dins una classe de ioga significa evadir-se de qualsevol pensament negatiu i centrar-se en un mateix. La particularitat és que de variants n'hi ha moltes i es poden fer en espais diferents, sobre el terra, l'aigua o l'aire. **«Quan practiques ioga sobre l'aigua no té res a veure amb la resta, amb les teles et connectes amb l'aire i es treballen les inseguretats i les pors perquè et deixes anar completament i confies en la tela i a terra hi ha moltes més variants, és una cosa molt extensa»**, explica Núria Riera, una de les propietàries del centre Ioganur de Ripoll. El ioga aeri és una pràctica estesa que cada vegada guanya més aficionats i al Ripollès ja hi ha centres com Ioganur que ofereixen la possibilitat d'iniciar-se en aquesta modalitat. **«Ho fem amb unes teles de seda que no es tenen a tot arreu i que hem portat de fora»**, diu l'altre propietari de Ioganur, Manel Ayala, qui afegeix que són aquestes teles, precisament, les que fan que **«la gent s'enganxi molt al ioga aeri»**.



JUDIT LECHÓN

Els més petits també practiquen ioga

La majoria de persones comencen a practicar ioga per qüestions físiques, però s'acaben adonant que més enllà del cos, els beneficis del ioga també arriben a la ment. Les variants també són aptes, fins i tot, per als més petits. A Ioganur aquest estiu han estat oferint un casal per a infants, que han pogut practicar ioga, sobretot aeri i beneficiar-se dels seus múltiples beneficis. **«Amb nens i nenes tenim experiències molt boniques»**, detalla la Núria, **«infants que tenien problemes de relació i eren molt introvertits, gràcies a la tela i en poc temps han canviat molt el seu caràcter»**, afegeix. El ioga és una activitat disponi-

ble per a qualsevol persona independentment de la seva condició física. I no només s'enfoca en el tronc i les extremitats, sinó que també es pot posar en pràctica el ioga facial. **«La cara té molts músculs i acostumem a aplicar cremes per evitar l'envelliment prematur, però realment amb exercicis també es pot aconseguir i de manera més eficaç»**, perquè a banda de treballar aquesta musculatura, el ioga ajuda a relaxar-la. Ioganur celebra el seu primer aniversari amb una pràctica oberta a tothom amb salutacions a la lluna, coincidint que el dia 1 de setembre hi haurà lluna plena. Els beneficis de la inscripció es destinaran a l'entitat Oncolliga Ripollès.



JUDIT LECHÓN

Un dels participants del casal d'estiu de Ioganur sobre una tela

FESTIVAL DE MÚSICA DE RIPOLL

2 de setembre
21.30 h - Claustre del Monestir
Elisa Scudeller, violí i Miquel Esquinas, piano.

Més informació i venda d'entrades:
www.entrapolis.com
Museu Etnogràfic de Ripoll | T. 972 70 31 44 | museuetnografic@ajripoll.cat

Organitza:
 Amics de la Música de Ripoll

Col·laboren:
 Generalitat de Catalunya
 Ajuntament de Ripoll
 Diputació de Girona
 Museu Etnogràfic de Ripoll
 Agrupació Sardanista de Ripoll
 ACPAM
 ELÈCTRICAVAQUER ENERGIA
 INSTITUT ABAT OLIBA

Amics de la Música de Ripoll
www.ripoll.cat

QUATRE DIES PLENS D'ACTIVITATS PER LA FESTA MAJOR DE GOMBRÈN

LA BALLADA GOMBRENESA I EL SOPAR DE MAR I MUNTANYA TORNEN A SER DOS DELS CLÀSSICS DE LA PROGRAMACIÓ

GOMBRÈN P. BALCELLS

Gombrèn és un poble on la festa i la tradició està ben viva. Que quan acaba una de les festivitats més populars de la vila, la Festa del Cavall, es prepara per acollir la seva festa major, al cap de dues setmanes. Durant 4 dies els gombrenesos i les gombreneses gaudiran de totes les activitats que s'han organitzat.

DIVENDRES

La festa començarà amb la cursa popular a les cinc de la tarda a la plaça del Roser. Seguidament, a les set, a la sala de sobre el museu hi haurà la inauguració de l'exposició de fotografies antigues de Gombrèn, la qual estarà oberta cada dia de la festa major. Cap a la nit, se celebrarà la 33a edició del Quinto Popular, a la plaça del Roser, a les



Participants gaudint de la ballada gombrenesa

deu. I per acabar el dia, el grup musical N'Rock-Cat i Dj David Guetto s'encarregaran de fer ballar a tots els assistents, a la mateixa plaça.

DISSABTE

Ben d'hora al matí, els amants de

la petaca podran participar en el 17è Campionat de Petaca al pati de les escoles, concretament a les nou del matí. Més tard, a les onze, nens i nenes aprendran els millors trucs gràcies al taller de màgia que es farà a la plaça del

Roser. Per refrescar-se una mica hi haurà la festa de l'escuma, on petits i grans podran remullar-se a la vegada que podran ballar al ritme de la música.

A les cinc de la tarda, la plaça del Roser es transformarà amb un escenari per poder representar un espectacle de màgia organitzat per la Companyia Mag Nani que presentarà les increïbles aventures del Gran McGou i de Calamity Clap, uns personatges que faran riure, emocionar i gaudir de la màgia del Farwest.

Després d'una bona sessió de màgia, tocarà menjar. A dos quarts de vuit del vespre, al pati de les Escoles, hi haurà el tradicional Sopar Esperit Jove. El correfoc serà el protagonista de la nit, gràcies als Diables de Piera que recorreran els carrers de Gombrèn a partir de les deu de la nit. Tot

seguit, a la plaça Coberta, es podrà gaudir del Gran Ball amb el grup Sicuta i, seguidament, amb la música de Dj RogerMask, resident de la discoteca Bling Bling.

DIUMENGE

Els actes religiosos no falten en cap festa major i Gombrèn no n'és l'excepció. A dos quarts de deu del matí es farà la Missa Solemne de Festa Major. Mitja hora més tard, al carrer Carbasser hi haurà inflables per la mainada, mentre que la plaça del Roser serà la principal localització de la música. A les dotze, sardanes amb la Cobla Principal de Berga, i després la mateixa cobla acompanyarà la tradicional dansa gombrenesa a les sis. A les set de la tarda Núria Conangla farà l'espectacle Musical.

DILLUNS

Últim dia, però no el menys important. Els actes religiosos continuen i a les deu del matí hi haurà la missa de difunts. A la mateixa hora, començarà l'escape room 'Scape Identity' a la plaça del Roser. A les sis de la tarda la plaça del Roser s'omplirà per ballar la dansa gombrenesa i el ball cerdà de Castellar amb els seus balladors i amb la cobla Principal de Berga. Per acabar de la millor manera la festa, a les vuit del vespre se celebrarà el tradicional sopar de Mar i Muntanya amb sardines i cansalada per a tothom. Tot seguit, la Banda Americanus interpretarà les Havaneres i es repartirà rom cremat per a tothom.

Casa d'espiritualitat del Pare Coll

Escapa't a Gombrèn i gaudeix d'un entorn immillorable!

- Estades en grup
- Tallers de natura
- Activitats de muntanya

BONA FESTA MAJOR

casaparecoll@fedac.cat Pl. Pare Coll, 4 · Gombrèn
www.casaparecoll.eu + 34 972 281 451



EL PORTAL DEL CMTÉ

BAR RESTAURANT

Bona Festa Major!



Tel. 972 73 06 10
Mas La Coma
Ctra. Campdevàno | 17531 Gombrèn

Bona Festa Major!





MAS MEROLLA
ALLOTJAMENT RURAL INDEPENDENT

Encisadora tranquil·la casa rural

turismerural@masmerolla.com
www.masmerolla.com

Autenticitat, pau i benestar en un lloc diferent i màgic!

Bona Festa Major!



Masies de Turisme Rural
Gombrèn - El Ripollès
mataplana rural.com



SANT PAU COMENÇA EL SETEMBRE AMB MOLTA FESTA

EL MUNICIPI SANTPAUENC CELEBRARÀ LA SEVA FESTA MAJOR AMB TOTA MENA D'ACTIVITATS VARIADES DES DE DIVENDRES I FINS DIMARTS

SANT PAU DE SEGÚRIES P. BALCELLS

Quina millor manera hi ha de començar l'últim mes d'estiu? Els habitants de Sant Pau de Segúries ho saben a la perfecció: començar el mes de setembre amb la Festa Major. Durant cinc dies tot el poble s'unirà per celebrar totes les activitats organitzades que s'han preparat arreu de la vila.

La repicada de campanes de la rectoria serà el punt d'inici d'aquesta festivitat, començant el divendres a les 5 de la tarda. Seguidament, a dos quarts de 6, la Plaça Francesc Estabanel, viurà l'actuació infantil a càrrec d'Anna Roca. Xavier Zanuy serà qui llegirà el pregó de la Festa Major al centre cívic el Molí a les 7 de la tarda.

Cap a dos quarts de 9 del vespre habitants i visitants podran degustar tota mena de menjar gràcies a la Fira de Tastets amb la seva 7a edició, al pavelló municipal. Dues hores més tard, a dos quarts d'11 de la nit, es podrà cremar tot el menjar amb el ball que oferirà el grup musical de versions DammerShow.

Finalment, el divendres acabarà amb la gimcana nocturna a les 12 de la nit a la sortida del pavelló municipal.

Dissabte començarà amb la caminada popular des de la plaça de la Generalitat ben d'hora al matí, a les 8. El pati de l'escola obrirà les portes per poder fer el 3x3 de



Animació infantil al pavelló municipal durant la Festa Major de Sant Pau de Segúries

futbol a dos quarts de 10 del matí. I a les 12 es farà el 3x3 de bàquet mixt al pavelló municipal.

Ja cap a la tarda al pati de l'escola s'organitzarà una activitat infantil amb el sorteig d'una panera, a dos quarts de 5. Pels més tradicionals, hi haurà sardanes amb la Cobla Berga Jove a les 6 de la tarda a la plaça Francesc Estabanel. I per acabar el dissabte, el pavelló municipal s'omplirà per ballar amb el grup de versions Waikiki, Dj Capde Show i Dj Anomik, a partir de les 10 de la nit.

La cercavila amb la Cobla Genisenca i acompanyats del Gegant Pau i els capgrossos de la Zerserà l'acte que iniciarà el diumenge, a dos quarts de 12 del matí a la plaça Major. L'Ofici Solemne se celebrarà a les 12 del matí a l'Es-

glésia Parroquial Nou Temple i seguidament hi haurà tres sardanes a la plaça de la Generalitat. Les sardanes continuaran a les 5 de la tarda a la mateixa plaça i amb la Cobla Genisenca. I finalment a les 7 de la tarda el pavelló municipal oferirà l'espectacle 'Strafalari' a càrrec de Mag Lari. El tir al plat serà la primera activitat del dilluns a les 9 del matí al Pla de Molinàs. El tobogan

gegant d'aigua Splash Slide estarà a l'avinguda Mariner a les 11 del matí. La plaça de la Generalitat serà el lloc on es faran tots els actes de la tarda: el campionat de jocs de taula diversos, a les 4; el tardeo de rumba amb el grup 'Cigarrito de despúes' a les 7; sopar de pícnic a dos quarts de 9 del vespre i per acabar el MAMT'S tocarà a les 10 de la nit. El dimarts, últim dia de Festa Ma-

jor, començarà amb la cursa d'habilitats amb cotxe al Polígon industrial el Mariner a dos quarts d'1 del migdia. Després seguirà un dinar popular de germanor a les 2 del migdia al pavelló municipal, i els acordionistes del poble acompanyaran la sobretaula. A continuació, al mateix pavelló hi haurà tradicionals jocs de cucanya. A les 5 de la tarda els carrers de Sant Pau s'ompliran de balls i música gràcies a la cercavila i el ball de la Maniera amb Xaranga Dammer. Per remullar-se una mica, a les 6 de la tarda hi haurà la festa de l'escuma a la plaça de la Generalitat i l'acte que tancarà la Festa Major santpauenca d'enguany serà el castell de focs artificials des del pati de les escoles a les 9 del vespre.

Can Pruna
BAR · RESTAURANT
Menjar casolà,
fresc i de la Vall

Bona Festa Major!

Tel. 972 74 72 80
canprunarestaurant@gmail.com
Av. el Mariner, 6 · 17864 Sant Pau de Segúries

@canprunarestaurant
Segueix-nos a les xarxes socials!

Obrim de 7:30 a 18:00 h i caps de setmana!
(els dimecres tanquem per festa setmanal)

Llenyes
Joan Marcé 606 622 478
Av. del Carbur, 11 · Ctra. C-38 · Sant Pau de Segúries · Obert els dissabtes tot el dia

Bona Festa Major!

CONSTRUCCIONS
J. Geli, S.L.
Bona Festa Major!

C/. Mn. Jacint verdaguer, 12 · Sant Pau de Segúries
Tel. 972 74 70 33 · 629 36 56 38 · 629 58 39 20
e-mail: geli@construccionsjgeli.cat

AUTO-REPARACIÓ
Feliu Coma i Vila
Que passeu bona festa Major!

Av. de la Vall, 25 · 17864 Sant Pau de Segúries
M. 626 32 82 12 (Feliu) · Tel. i fax: 972 74 70 67 · M. 646 24 02 71 (Edu)

PERFUMERIA
PAPERERIA
PREMSA REGAL
Can Roura
Sant Pau de Segúries

Servei fins a 8 places
Taxis Roura
des de 1965

BONA FESTA MAJOR!
T. 972 74 70 35 · M. 659 43 10 13
Av. El Mariner, 14
17864 Sant Pau de Segúries

MECÀNICA I ELECTRICITAT
TOT TIPUS DE REPARACIONS D'AUTOMÒBILS MULTIMARCA
GESTIÓ DE XAPA I PINTURA
BONA FESTA MAJOR!

taller J. Ayats

Ctra. Camprodon, km 5,8 (La Ral) · 17864 Sant Pau de Segúries
Tel. 972 74 71 10 · Mòbil: 659 53 48 13 · tallerjayats@gmail.com

ÚLTIMS ESPECTACLES MUSICALS D'ESTIU AL RIPOLLÈS PER ACABAR LA TEMPORADA

RIPOLLÈS P.B.

L'estiu s'està acabant i alguns esdeveniments musicals també. En el cas de Molló el Festival de Música a la Capella d'Espinavell oferirà el seu últim concert el dissabte a les set de la tarda amb una sessió de piano a mans de la Miria Cabestre, que portarà com a títol: Concert de retrobament. I en acabar, aquest festival organitzat pel veïnat d'Espinavell i la Parròquia, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Molló, haurà finalitzat. Dues audicions de sardanes en dos dies emblemàtics tan-



Integrants del grup GospelWill en un dels seus concerts

FMVCCAT

especial en el calendari català. La primera tindrà lloc el 31 d'agost, coincidint amb la celebració de Sant Ramon, mentre que la segona tindrà lloc l'11 de setembre en commemoració de la Diada. Aquestes dues dates han estat escollides amb cura per donar un toc cultural a aquests esdeveniments importants. Les cobles participants seran la Cobla Bisbal Jove, que s'encarregarà de posar música a les sardanes del dia de Sant Ramon i la Cobla la Principal d'Olot se n'encarregarà la Diada. L'altre esdeveniment musical que està a punt d'acabar és el festival de Música de la Vall de Camprodon amb l'actuació de gòspel amb el grup GospelWill, un cor de més de 40 veus i una banda. Tindrà lloc dissabte a la Sala Cooperativa de Vilallonga de Ter a les set de la tarda.

caran un estiu amb diverses ballades a les places del municipi de Camprodon. Les dues audicions estan programades per a dos dies que tenen un significat

EL NUCLI DE SOVELLES PREPARA LA SEVA FESTA MAJOR



EL RIPOLLÈS

Imatge del vermut de festa major de Sovelles

LES LLOSES REDACCIÓ

Veïns i veïnes de Sovelles ja estan preparats per començar el mes de setembre amb la seva festa major.

DISSABTE

El dia amb més activitats dels dos que conformen aquesta festivitat. Pels amants de la paella (de muntanya) es farà una paellada popular a les dues del migdia amb un cost de 13 euros, i cada assistent s'haurà de portar el seu propi material, com plat, got i coberts. El dia continuarà amb més menjar, ja que cap a les vuit del vespre es farà la gran botifarrada. Després de sopar, Sovelles es prepara per ballar i cantar. A dos quarts

de deu de la nit, el cantautor urbà Mateolika ens delectarà amb la seva música. 1 hora i mitja més tard, concretament a les onze de la nit, el grup de rumba Reagge Sittargreen oferirà un concert per fer moure l'esquelet durant una bona estona. I per acabar el grup de versions N'Rock Cat versionarà cançons de tota mena a partir de dos quarts d'una de la matinada.

DIUMENGE

Últim dia de la festa major i amb tan sols dos actes la festivitat anual de Sovelles acabarà. Primer, a la una del migdia es farà una missa i a les dues del migdia, abans de dinar, hi haurà un vermut i una rifa.



Fira Europea del Formatge RIPOLL

Del productor al consumidor

23 i 24 SETEMBRE 2023

TASTA LA HISTÒRIA DE CADA FORMATGE

FIRA OBERTA DE 10 A 20 H: VENDA I DEGUSTACIÓ

EXPOSICIÓ "MARQUES DE RAMATS" DE MONTFERRER

TAST GUIAT MARIDAT AMB CERVESES ARTESANES

MENÚS ESPECIALS ALS RESTAURANTS ADHERITS

FIRA D'ARTESANIA I PRODUCTES KMO

JOCs I TALLERS INFANTILS

ACTUACIONS MUSICALS

TRENET TURÍSTIC








CINEMA

Casal Camprodoni

ÚLTIMAS VOLUNTADES

Espanya, 2023.

De Joaquín Carmona. Amb Fernando Tejero, Óscar Casas, Nerea Camacho, Carlos Santos i Salvador Serrano.

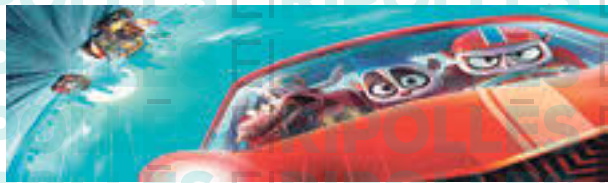
★★★

Un pare es proposa recuperar l'amor del seu fill, a qui va abandonar quan aquest tenia un any de vida.

Drama.

Divendres a les 18 i les 22 h. Dissabte a les 22 h.

Diumenge a les 18 i 22 h.



RALLY ROAD RACERS

Estats Units, 2023.

De Ross Venokur.

★★★

Els corredors competeixen en un ral·li d'alt risc al llarg de la famosa ruta comercial Silk Road.

Animació.

Dissabte a les 18 h.

Cinema Comtal



CAMPEONEX

Espanya, 2023.

De Javier Fresser. Amb Elisa Hipólito, Sergio Olmo, Brianeitor, Juan Margallo i Jesús Vidal.

★★★

El nostre equip de "campions" abandona el bàsquet per a endinsar-se per error en el fascinant món de l'atletisme de la mà d'una entrenadora novell. Entre les dures exigències de la nova disciplina i la sorprenent capacitat de l'entrenadora per a atreure tota mena de desgràcies i calamitats, tot acabarà sortint del revés.

Comèdia.

Divendres a les 18 i les 22 h. Dissabte a les 22 h.

Cinema Catalunya

FARREBIQUE OU LES QUATRE SAISONS

França, 1946.

De Georges Rouquier.

★★★★

Al llarg de 1944 i 1945, Georges Rouquier va conviure amb una família de camperols, parents familiars, a la granja Farrebique, situada al poble de Goutrens situat a Aveyron (França). La pel·lícula resultant d'aquesta estança és una anàlisi de la situació familiar, que vivia en un règim d'autarquia a la vigília del gran canvi accelerat que s'estava a punt de produir en el món rural, tot just després de la Segona Guerra Mundial.

Documental.

Dissabte a les 17 h.



★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



Televisió del Ripollès

EL PLA PERFECTE

18h

Divendres



TV RIPOLLÈS

Programació del 31 d'agost al 6 de setembre de 2023

EL PORTAL ATTACK DE BERGA EN DIRECTE A TV RIPOLLÈS



RETROBADA CICLISTA DE CATALUNYA

Durant dues hores i quart Televisió del Ripollès emetrà en directe la tant esperada cursa ciclista nocturna retro que se celebra cada any cada primer cap de setmana del mes de setembre al municipi de Berga. Diferents ciclistes recorreran els carrers de la vila berguedana a tota velocitat per aconseguir la primera posició i emportar-se el premi.

Dissabte a dos quarts d'11 de la nit.

Dijous 31

07.00	Música.cat
08.00	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Comarca Informatiu
08.55	El Temps
09.00	El Pla Perfecte
10.00	Nex Estiu
11.00	La Gira
11.30	Paisatges Encreuats
12.00	Excel·lent
12.30	Ita Vita
13.00	El Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	De Vall a Vall
15.00	La Gira
15.30	Paisatges Encreuats
16.00	Excel·lent
16.30	Caminant per Catalunya
17.00	Ita Vita
17.30	Gaudeix la Festa
18.00	Converses Connecticat
18.30	Aventurístic
19.00	Nex Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Gaudeix la Festa
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	El Magazín
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	Al Dia Comarques de Girona
02.00	Converses Connecticat

Divendres 1

07.00	Música.cat
08.00	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Comarca Informatiu
08.55	El Temps
09.00	Converses Connecticat
09.30	Aventurístic
10.00	Nex Estiu
11.00	La Gira
11.30	Paisatges Encreuats
12.00	Excel·lent
12.30	Ita Vita
13.00	El Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	La Gira
15.30	Paisatges Encreuats
16.00	Excel·lent
16.30	Caminant per Catalunya
17.00	Ita Vita
17.30	Tornar-la a tocar
18.00	El Pla Perfecte
19.00	Nex Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Torna-la a tocar
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	El Magazín
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	Al Dia Comarques de Girona
02.00	El Pla Perfecte

Dissabte 2

07.00	Música.cat
08.00	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Comarca Informatiu
08.55	El Temps
09.00	El Pla Perfecte
10.00	Nex Estiu
11.00	Caminant per Catalunya
12.00	La Diada en 60 minuts
13.00	El Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Aventurístic
15.00	Ripollès Avui
15.30	De Vall a Vall
16.00	Som d'aquí
16.30	Caminant per Catalunya
17.00	Orquestra't amb l'OJC
17.30	Cap Roig Festival
18.00	Gran Final del Picalletres
19.30	Moving
20.00	Comarcal Informatiu
20.25	El Temps
20.30	Nex Cap de setmana
21.00	Fòrum Gastronòmic
22.00	Castell de focs de Sitges
22.30	Portal Attack Berga
01.00	El Magazín - resum cap de setmana

Diumenge 3

07.00	Música.cat
08.30	Comarca Informatiu
08.55	El Temps
09.00	El Magazín Cap de Setmana
10.00	La Tertúlia del Magazín
11.00	Missa de Montserrat
12.15	Musica.cat
12.30	Fòrum Gastronòmic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Èxits Ripollès
17.30	Aventurístic
18.00	Espai Públic
19.30	Patrimoni de Llegendes
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	Next Cap de Setmana
21.00	Cap Roig
21.30	La Diada en 60'
22.30	Caminant per Catalunya
23.00	Moving
23.30	Patrimoni de Llegendes
00.00	El Magazín - resum cap de setmana
01.00	La Tertúlia de Magazín

Dilluns 4

07.00	Nex Matí
09.00	El Pla Perfecte
10.00	Fòrum Gastronòmic
10.30	Paisatges Encreuats
11.00	La Gira
11.30	Paisatges Encreuats
12.00	Excel·lent
12.30	Ita Vita
13.00	La Diada en 60'
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Cap Roig
15.00	La Gira
15.30	La Porteria
16.30	Caminant per Catalunya
17.00	Ita Vita
17.30	Patrimoni de Llegendes
18.00	Converses Connecticat
18.30	Quina Vellea!
19.00	No n'hi ha prou - El Clam de les festes
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	La Tertúlia del Magazín
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Patrimoni de Llegendes
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	La Tertúlia del Magazín
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	Al Dia Comarques de Girona
02.00	Converses Connecticat
02.30	Caminant per catalunya

Dimarts 5

07.00	Nex Matí
09.00	Converses Connecticat
09.30	Quina Vellea!
10.00	Nex estiu
11.00	La Gira
11.30	Paisatges Encreuats
12.00	Excel·lent
12.30	Ita Vita
13.00	La Tertúlia del magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Només Esport
15.00	La Gira
15.30	La Porteria
16.30	Caminant per Catalunya
17.00	Ita Vita
17.30	Moving
18.00	Converses Connecticat
18.30	Caminant per Catalunya
19.00	Èpica. El Llegar de la Fura dels Baus
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	La Tertúlia del Magazín
21.30	Ripollès Avui
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Moving
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	El Magazín
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	Al Dia Comarques de Girona
02.00	Converses Connecticat
02.30	Caminant per catalunya

Dimecres 6

07.00	Nex Matí
09.00	Converses Connecticat
09.30	caminant per Catalunya
10.00	Nex estiu
11.00	La Gira
11.30	Paisatges Encreuats
12.00	Excel·lent
12.30	Ita Vita
13.00	El magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Ripollès Avui
15.00	La Gira
15.30	La Porteria
16.30	Caminant per Catalunya
17.00	Ita Vita
17.30	Orquestra't amb l'OJC
18.00	El Pla Perfecte
19.00	Documental. Baula Premis Conca
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	De Vall a Vall
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Orquestra't amb l'OJC
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	El Magazín
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	Al Dia Comarques de Girona
02.00	El Pla Perfecte

N>

NEX MATÍ
Després d'una temporada de vacances. El Nex Matí torna cada dia per resseguir la primera línia de l'actualitat, combinant el temps d'informació amb el d'anàlisi.
Dilluns a dissabte a les 7 del matí.

EL MAGAZÍN
El Magazín torna amb una nova temporada plena de l'actualitat més destacada de la comarca del Ripollès.
De Dimecres a Divendres a les 13.00 h, 20.30 h i 00.00 h.

ES P32 ESPORTS

Victòria en tots els amistosos disputats aquest cap de setmana

ES P33 ESPORTS

L'EFS Ripoll torna als entrenaments amb la mirada posada a Europa

ES P34 ESPORTS

Ripoll s'omplirà de cotxes clàssics en el marc del Ralli Ripollès Clàssic

ES P35 ESPORTS

Tres ripollesos correran la gran cita de l'Ultra Trail del Montblanc

ES P36 ESPORTS

La Cursa Popular de Camprodon torna a registrar una bona participació

ESPORTS

El futbol sala femení arriba a Campdevàrol

Es tracta del primer equip federat de l'Associació Esportiva Futbol Sala Campdevàrol

Tenen una desena de jugadores, però el club obre les portes a altres noies que es vulguin incorporar al projecte



Algunes jugadores i l'equip tècnic que dirigirà l'equip



Les jugadores durant el primer entrenament d'aquest dilluns

CAMPDEVÀROL | JUDIT CURÓS

L'esport femení continua creixent a la comarca. La passada edició d'aquest setmanari anunciava que desafortunadament el Club Bàsquet Campdevàrol Femení no havia pogut mantenir el Sènior de l'entitat. El Mercè Guix, però, seguirà acollint a jugadores que volen fer un pas endavant i, almenys per una temporada, canviarà la pilota de bàsquet per la de futbol sala perquè acaba de néixer el primer equip femení d'aquesta disciplina a Campdevàrol. Es tracta del primer conjunt federat que presenta l'Associació Es-

portiva Futbol Sala Campdevàrol i que competirà sota el nom de Futbol Sala Campdevàrol. L'entitat es va constituir com a club el 23 d'abril del 2016, però encara no havia federat cap equip, tot i que acollia regularment grups d'entrenament d'aficionats. Ara fan un pas endavant històric i per primera vegada competirà amb un equip femení a Primera Nacional, la lliga de la Federació Catalana de Futbol Sala. «**Jo sempre havia dit que aquí estàvem oberts, teníem els fonaments i les bases ja sòlides perquè en un futur qualsevol tipus d'equip pogués competir i han arribat les noies i**

estem molt contents i amb ganes que el projecte tiri endavant», explica el president de l'entitat, Gerard Puigcorbé. L'equip, que s'ha conformat aquest estiu, ha entrenat per primera vegada aquest dilluns al seu temple, al pavelló campdevanolenc, i ha tingut la primera presa de contacte sobre la pista amb l'equip tècnic que les dirigirà. Nervis, il·lusió i expectació són les emocions que s'han palpat en aquest primer entrenament. Isi Vargas serà el màxim dirigent del conjunt i Oscar Cortés i Miguel Prieto l'acompanyaran a la banqueta.

Amb la formació del femení, l'equip també ha presentat una imatge renovada sota els colors lila, blanc i negre. Pel que fa a les jugadores, la gran majoria ja coneixen la disciplina perquè provenen de l'Escola Futbol Sala Ripoll Femení. Han buscat un projecte ambiciós a la vila del costat de la mà del Campdevàrol. Pel que fa a objectius l'equip no es marca una fita en l'àmbit de resultats i classificació. La majoria de jugadores van iniciar de zero ara fa entre dos i tres anys i algunes fins i tot ho han fet en aquest últim any. És per això que l'objectiu principal de l'equip és «con-

tinuar creixent i evolucionant dins d'aquest esport, fer pinya i compartir entre totes», afirmen les mateixes jugadores. Ja compten amb una plantilla sòlida, d'una desena d'efectius, però deixen la porta oberta a qualsevol noia que es vulgui incorporar a la disciplina, tingui experiència prèvia o no. L'Escola Futbol Sala Ripoll ja ha confirmat també que manté l'equip femení que va crear ara fa dos anys i, per tant, hi haurà per primera vegada derbi femení de futbol sala a la comarca. El calendari encara no s'ha publicat, però l'inici de lliga es preveu per l'octubre.

La Ribetana torna als entrenaments

RIBES DE FRESER | ROGER SALADRIGUES

Els jugadors de la Ribetana Club Futbol van començar la pretemporada aquest dilluns fent el primer entrenament. Entre els equips de futbol del Ripollès, el conjunt de Ribes de Freser ha estat l'últim d'incorporar-se després de les vacances d'estiu. L'objectiu del tècnic, Sergi del Jesús, és aprofitar abans que comenci el curs acadèmic per executar tres sessions a la setmana, ja que la plantilla disposa de molts universitaris i durant la resta de l'any no podran ser-hi tots als entrenaments.

Aquesta temporada 2023-24, serà el tercer any que la Ribetana competirà a Quarta Catalana, després que el gener del 2018 el primer equip es desfés per la falta d'efectius. En les dues darreres temporades l'equip va finalitzar la lliga com a cuer del seu grup, un aspecte que enguany miraran de revertir. **«L'any passat vam quedar últims i la idea és no quedar-hi aquest any. Volem millorar la puntuació, els gols**



JORDI ALTESA

Els jugadors de la Ribetana Club Futbol exercitant-se en el primer entrenament

encaixats i sobretot fer nosaltres més gols», destaca Sergi del Jesús. El curs passat l'equip ja va fer una passa endavant respecte a la del seu retorn al futbol amateur l'any 2021. En alguns encontres van arribar a incomodar a molts dels rivals i això és el que volen continuar fent. **«Hem de competir tots els partits, que crec que és el que ens va faltar a principis de la temporada passada, però cap al final ho vam aconseguir»,** explica l'entrenador. El bloc serà pràcticament el mateix de l'any passat. Només

han patit una baixa que ha fitxat per a la Unió Esportiva Campdevànol, però han arribat tres reforços nous. Enguany no hi haurà equip juvenil perquè així ho ha decidit el club i els que es quedin jugaran amb el sènior. La intenció és que abans de la primera jornada l'entitat esportiva disputi alguns partits amistosos per agafar el ritme de competició. Aquest diumenge tindran el primer test davant l'Agrupació Esportiva La Canya de Quarta Catalana i més tard s'enfrontaran amb el Puigcerdà i el Sant Pere de Torelló.

Ple de victòries dels equips de futbol en els partits amistosos

RIPOLLÈS | R.S.

Els equips del Ripollès continuen preparant-se per l'inici de la temporada 2023-24. Aquest cap de setmana tres clubs de futbol van disputar un partit amistós i tots ells van aconseguir la victòria. Tant el Club Esportiu Abadessenc, com la Unió Esportiva Camprodon i el Club Futbol Ripoll van vèncer els seus respectius duels.

Els santjoanins van superar per 2 a 0 al Club Futbol Olímpic La Garriga en el qual va suposar el primer test de pretemporada pels de Sant Joan de les Abadesses. Els de blanc i negre es van enfrontar davant un bon equip, que també milita a Tercera Catalana.

Els camprodonins es van imposar per 5 a 1 davant el Santa Eugènia, un rival de



ROGER SALADRIGUES

Abans que comencés el partit amistós entre l'Abadessenc i l'Olímpic La Garriga

Tercera Catalana també. De moment, el nou projecte de Manel Puigvert al capdavant del Camprodon sembla que està donant els seus fruits, ja que el conjunt ha guanyat els tres enfrontaments que ha realitzat fins ara.

El Ripoll va remuntar un gol inicial de la UE Seva B per acabar imposant-se per 2 a 1. Tots dos gols ripollesos van arribar abans del descans. Aquest va ser el primer amistós del combinat de la capital del Ripollès en aquesta pretemporada.

Miki Martínez s'estrena amb l'Atlètic Ripoll

POL BALCELLS



Entrenament de pretemporada de l'Atlètic Ripoll, juntament amb el Juvenil

RIPOLL | J.C.

Cares noves per aquesta temporada a l'Atlètic Ripoll. L'entitat ja fa més d'una setmana que està preparant el nou curs i ho fa amb el sènior femení i el juvenil, que comparteixen alguns entrenaments aquests dies de pretemporada. El nou director d'orquestra de l'equip sènior, Miki Martínez, que dirigirà l'equip, diu que ho fan perquè així **«podem entrenar amb un ritme bastant fort»,** segons indica. El primer equip ripollès volia fer un pas endavant i tornar al futbol-11, però la manca de jugadores no els hi ha permès fer el canvi i tornaran a competir a la lliga de futbol-7 amateur. Els objectius són ambiciosos: passen, segons el nou tècnic per **«intentar aspirar a la lliga».** El mateix tècnic ha confirmat

que hi haurà incorporacions noves i que s'anunciaran pròximament, de cara a la setmana que ve.

On també hi ha cares noves és al juvenil. L'equip s'ha creat nou aquest any, tot i que la majoria són jugadores que provenen del cadet, i competirà en la modalitat de futbol 11. Per la majoria serà el primer cop que ho faran en camp gran. **«Que s'ho passin bé, aprenguin i si és així, fer el pas per anar a competir per la lliga o algun títol»,** aquestes són les expectatives de Jordi Fernández, qui serà l'entrenador.

El juvenil ja s'ha testat en el primer partit amistós contra el Torelló i té previst participar a la Torelló Cup amb equips de renom com l'Espanyol i el Reus. També programarà amistosos el sènior per arribar a la competició regular en les millors condicions.

La Unió Esportiva Campdevànol s'estrena en partit amistós com a local

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

La Unió Esportiva Campdevànol farà el primer partit amistós de la pretemporada aquest dissabte 2 de setembre davant el Club Futbol Sant Jaume de Llierca. El matx es disputarà a les 6 de la tarda a Campdevànol i suposarà un bon primer test pel combinat campdevanolenc. El conjunt de la Garrotxa milita a Segona Catalana, una categoria per sobre a la

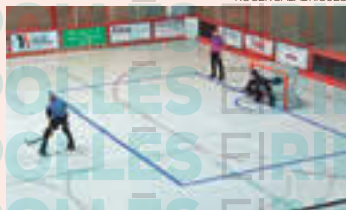
qual pertany el Campdevànol. Els de verd-i-blanc tindran un calendari atapeït d'amistosos perquè el dimecres 6 de setembre es veuran les cares amb l'OAR Vic i dissabte 9 del mateix mes jugaran contra la Gleva com a visitants.

L'objectiu és que la plantilla adquireixi el ritme competitiu i els automatismes de joc que plantegen els tècnics, Sergi Bassaganya i Jordi Blanco, abans de l'inici de la lliga el 16 de setembre.

L'Hoquei Club Ripoll guanya el segon partit de pretemporada

ERIPOLL | ROGER SALADRIGUES

L'Hoquei Club Ripoll va guanyar el segon partit d'aquesta pretemporada en superar per 3 a 1 al Capellades Hoquei Club, un rival amb qui s'enfrontaran a la lliga de Nacional Catalana aquest curs. Els jugadors de Francesc Carmona es van estrenar a casa amb una victòria després que el primer partit amistós el juguessin a la pista del Sant Just. El club de l'Anoia es va avançar primer en el marcador, però el Ripoll de seguida va empatar i després va capgirar el resultat. Fins ara els ripollèsos han competit amb conjunts que militen a la mateixa cate-



Una falta directa llançada per un jugador del Capellades durant el partit amistós

ria, però pròximament ho faran amb rivals de més entitat i categories superiors. L'equip ripollès jugarà aquest divendres a la pista del Club Hoquei Olot d'OK Plata (segona divisió espanyola) i dissabte podria fer-ho al Pavelló del Tordera, també d'OK Plata, tot i que en aquest cas està per confirmar encara.

L'E.F.S Ripoll inicia la temporada

ERIPOLL | J.C.

S'han acabat les vacances pels jugadors de l'Escola Futbol Sala Ripoll que aquest dimarts han tornat als entrenaments. Carles Vigara ha optat per mantenir el bloc que ja li va funcionar molt bé l'any passat i que li va donar molts bons resultats. Els de la capital tornaran a competir a Europa el mes de maig i el primer títol ja el podrien aconseguir aquest 23 de setembre quan disputaran la Supercopa Catalunya. Vigara coneix bé l'equip que dirigeix i ja ha començat aquest dimarts imposant intensitat als jugadors per mitigar tots els excessos d'aquest estiu i preparar el conjunt per l'exigència de la temporada.



Primer entrenament de la temporada de l'EFS Ripoll, a l'Avellaneda

Tot i que no s'han marcat un objectiu concret, aspiren a ser a la part alta. «Des del primer minut hem d'anar a intentar guanyar», afirma el capità de l'equip Dani Abellán, qui afegeix que «hem d'intentar

continuar amb la dinàmica de l'any passat» i els títols «ja arribaran sols». L'inici de lliga està previst per a principis d'octubre i aquest mes de setembre ja faran algun amistós per recuperar el ritme.



L'onze titular del Mirandés davant l'Espanyol amb Ilyas Chaira a baix a la dreta de tot

Ilyas Chaira titular contra el RCD Espanyol

ERIPOLL | R.S.

El futbolista de Ripoll Ilyas Chaira, que aquest any milita al Club Deportivo Mirandés de LaLiga2 (segona divisió espanyola), va jugar de titular davant el Real Club Deportivo Espanyol, el passat diumenge. El jugador va entrar a l'onze inicial per primer cop en aquesta temporada i va ser substituït en

el minut 63 en la derrota que va patir el seu equip per 0 a 1. De moment Chaira ha gaudit de minuts en les tres jornades que ha disputat amb el club de Castella i Lleó. En el primer matx de la temporada 2023-24 contra l'Alcorcón va entrar al terreny de joc en el minut 75 i al segon, enfront l'Sporting de Gijón, va saltar sobre la gespa en el 54. Pel que sembla, el jove espor-

tista compta amb la confiança del tècnic italià Alessio Lisci, ja que l'ha fet jugar un total de 114 minuts tot just en la seva primera temporada a l'equip de la ciutat de Miranda de Ebro. El Girona Futbol Club el va cedir al Mirandés aquest estiu. Ara mateix el conjunt ocupa la dotzena posició de la classificació amb una victòria i dues derrotes.

Ets part del cicle. *Recicla!*

ets GRIS...
ETS REBUIG



La brossa d'escombrar
Bolquers i compreses
Cendres i burilles

ets MARRÓ...
ETS ORGÀNICA



Restes de menjar
Murro de cafè i restes d'infusions
Tovallons i mocadors de paper
Taps de surs

ets GROC...
ETS ENVASOS



Envasos de plàstic plegats
Envasos de iogurts
Llaunes i briks

ets BLAU...
ETS PAPER I CARTRO



Caixes plegades
Diaris i revistes
Papers i cartons sense clips, espirals, grapes...

ets VERD...
ETS VIDRE



Ampalles de vidre sense taps ni xapes
Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

Els vehicles antics tornen a la comarca

■ El Ral·li Ripollès Clàssic celebra la sisena edició aquest dissabte

RIPOLL | REDACCIÓ

Les carreteres del Ripollès es tornaran a omplir de cotxes antics amb la disputa de la sisena edició del Ral·li Ripollès Clàssic. El dissabte 2 de setembre la quarta prova de la Copa Gironina de Regularitat es podrà veure a diferents indrets de la comarca, tot i que encara es desconeixen quines seran les vies per on es desenvoluparà la competició perquè l'organització no informará del recorregut fins al dia abans de la cursa.

De moment ja hi ha 78 equips inscrits, unes xifres més altes que les de l'any passat on van participar un total de 65 automòbils. Com és habitual, els cotxes estaran exposats durant les primeres hores del matí a la plaça del Monestir de Ripoll i des d'allà iniciarà la competició perquè és on hi haurà la línia de sortida.

El pilot David Garrigolas arribarà com a líder de la classificació



Imatge de la cinquena edició del Ral·li Ripollès Clàssic a la plaça del Monestir de Ripoll

general de la Copa amb 280 punts, 15 més que el segon, Pi-erre Juanola.

Vehicles clàssics a Sant Joan de les Abadesses

A Sant Joan de les Abadesses també es podran observar vehicles clàssics. La vila acollirà el diumenge 3 de setembre una trobada popular de cotxes an-

tics, que suposarà la setena edició d'aquest esdeveniment a la localitat. A partir de les nou del matí els turismes estaran exposats a la plaça de Barcelona i a partir d'aquest moment els participants gaudiran d'un esmorzar. Més tard, cap a un quart de 12 està previst que tota la comitiva emprengui la ruta que s'ha establert per l'edició d'enguany.

En venda les entrades pel partit entre l'Spar Girona i el Barça CBS

CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES

L'Ajuntament de Camprodon ja ha posat a la venda les entrades pel partit amistós que disputaran l'Spar Girona i el Barça CBS el dissabte 16 de setembre. Els preus per veure aquest duel de pretemporada entre els dos clubs que juguen a la Lliga Femenina Endesa de bàsquet, la més alta d'Espanya, oscil·len entre els 8 i els 12 euros.

Tot i que encara queden dies pel xiulet inicial, algunes zones del Pavelló Llandrius ja han penjat el cartell de seients exhaurits, com és el cas de la grada Nord. La graderia Sud està a punt de fer-ho, ja que pràcticament no queden gaires butaques disponibles. Pel que fa a la resta de seccions encara se'n poden trobar. Les entrades es poden adquirir a la pàgina web



L'equip de l'Spar Girona entrenant en el Pavelló Llandrius de Camprodon l'estiu passat

del consistori camprodoní. El matx serà una gran oportunitat per veure a dos equips de l'elit del bàsquet femení i és que la temporada passada totes dues entitats esportives es van classificar pels play-offs pel títol de lliga.

L'Spar Girona ja fa anys que es desplaça fins a Camprodon per disputar almenys un amistós. El setembre passat no només es va enfrontar al Joventut de Badalona, sinó que també hi va fer l'stage de pretemporada durant un parell de dies.

El Club Arquers Vall Fosca acull el Campionat Jaume I



Un arquer a punt de disparar una fletxa en una diana en 3D a Pardines

PARDINES | ROGER SALADRIGUES

El Club Arquers Vall Fosca tornarà a organitzar una competició oficial de tir amb arc en dianes 3D. L'Associació Catalana de Tir Lliure (ACTLL) ha escollit la localitat pardinesa per celebrar-hi l'onzena edició del Campionat Jaume I. Després que el club de Pardines ja acollís la quarta prova de la Lliga ACTLL el passat mes de maig, l'ens federatiu ha decidit que una

altra competició es disputi a les instal·lacions dels arquers de Vall Fosca, serà aquest diumenge 3 de setembre. El torneig tindrà lloc durant tot el matí i els participants dispararan fletxes a un total de 28 dianes en forma d'animal que estaran repartides per diferents punts del bosc. Cada inscrit tirarà un total de dues fletxes en les primeres catorze dianes, mentre que en la resta només en tirarà una. De moment hi ha un total de 115 persones registrades per competir en el Campionat Jaume I.

Arriba el torneig de 3x3 de bàsquet a Sant Joan de les Abadesses



Un partit del femení del Club Bàsquet Campdevànol en el pavelló de Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El torneig d'equips de només tres jugadors (3x3) arriba aquest cap de setmana a Sant Joan de les Abadesses. Durant el dissabte 2 de setembre es disputarà aquesta competició popular en el Pavelló Municipal de la vila. Evo Team és l'entitat que s'encarrega d'organitzar aquest esdeveniment en col·laboració amb l'ajuntament,

el Club Bàsquet Campdevànol i la FEC Vall del Ter. Els inscrits han hagut de fer un donatiu mínim de 5 euros, ja que es tracta d'una activitat solidària. Els diners recaptats aniran destinats a l'Oncolliga, una fundació que treballa per millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i les seves famílies. A partir de les deu del matí es disputaran els primers encontres.

Cap de setmana de curses de muntanya a la comarca



La sortida de la Pyrenees Stage Run de l'any passat a Ribes de Freser

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Aquest cap de setmana els cims del Pirineu del Ripollès acolliran dues curses de muntanya. Per una banda, Ribes de Freser donarà el tret de sortida de la setena edició de la Pyrenees Stage Run, una carrera de set etapes que recorrerà els Pirineus pel GR11 en set dies, del 3 al 9 de setembre. Enguany hi ha inscrits més de 100 corredors, dels quals gairebé el 90% són internacionals. Aquests faran

un total de 220 quilòmetres i més de 15.000 metres de desnivell positiu. Només les dues primeres etapes trepitjaran la comarca. La primera finalitzarà al santuari de Núria i la segona començarà des d'aquest punt i acabarà a l'estació de Masella.

Per altra banda, l'altra cursa que es farà serà la Marrana Sky Race pel circ de Vallter, el diumenge 3 de setembre. L'organització ha exhaurit les places per les tres distàncies, que seran de 23, 11 i 9,5 quilòmetres.

Pau Menoyo es lesiona a Andorra

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLISMO



ST. JOAN DE LES ABADESSES | R.S.

Pau Menoyo estava descendent amb la seva bicicleta pel traçat andorrà de Pal Arinsal durant els entrenaments de la quarta prova de la Copa del Món de descens, quan en una corba es va desequilibrar i va acabar caient. El pilot va sortir per davant i amb l'impacte amb el terra es va trencar la clavícula. Això li va impedir poder participar en la ronda classificatòria de la prova. El santjoaní estarà unes sis setmanes de baixa, cosa que es perdrà bona part de les quatre carreres que mancaven per concloure la copa del món.

Gerard Romera guanya les 24 h de Cassà de la Selva

CLUB TENNIS TAULA RIPOLL



RIPOLL | R.S.

Gerard Romera, jugador del Club Tennis Taula Ripoll, s'ha proclamat campió juvenil de les 24 hores de Cassà de la Selva, que es va celebrar el passat cap de setmana. El torneig va arrencar dissabte a les 6 de la tarda i no va finalitzar fins al migdia del diumenge. Romera va competir durant tota la nit aconseguint victòries de mèrit. Aquesta competició té cert prestigi, ja que fa 40 anys que es disputa i en l'edició d'enguany 200 jugadors es van apuntar entre les 7 categories que hi havia.

Tres esportistes del Ripollès a l'Ultra Trail del Montblanc

RIPOLLÈS | R.S.

L'esdeveniment més important dins l'esport de les curses de muntanya ja ha començat. Les finals de l'Ultra Trail del Montblanc van començar diumenge amb les carreres PTL, MCC i TDS. Enguany, tal com ha pogut esbrinar aquest rotatiu, hi haurà tres esportistes de la comarca del Ripollès competint en els Alps.

Clàudia Tremps correrà en la modalitat UTMB de 171 quilòmetres i 9.963 metres de desnivell acumulat, la més mediàtica de les 8 proves que hi ha. La d'Ogassa competirà amb les grans estrelles, com per exemple Courtney Dauwalter, dues vegades guanyadora. El tret de sortida està programat pel divendres 1 de setembre.

A la mateixa línia de sortida hi serà Enric Carreras, ja que també està inscrit en la de 171



Clàudia Tremps es va penjar la medalla de plata a la cursa TDS de l'any passat

km. El veterà de Sant Joan de les Abadesses també li tocarà batallar amb els millors de la disciplina, com el català Pau Capell o el francès Mathieu Blanchard, tots dos guanyadors en alguna ocasió. Albert Llonch disputa aquest

dijous 31 d'agost l'OCC, de 55 km i 3.425 m de desnivell positiu. El camprodoní va explicar en aquest mitjà que té opcions i que s'ha estat entrenant amb un entrenador personal per afrontar-la amb les millors garanties possibles.

2n TORNEIG SOLIDARI DE PÀDEL AFANOC



ACTIVITATS

30 D'AGOST - 3 DE SETEMBRE

TORNEIG DE PÀDEL

25€

(Inclou entrada a la piscina)

1 I 2 DE SETEMBRE

IOGA A LA PISCINA

10€

(Inclou entrada a la piscina)

2 DE SETEMBRE

ENTRENAMENTS DIRIGITS

(Inclou entrada a la piscina)

2 DE SETEMBRE

SOPAR SOLIDARI

(Inscripció prèvia a aeripolles.cat)

35€

3 DE SETEMBRE

SORTEIG DE REGALS

5€

10€

(venta anticipada tiquets)

ORGANITZA:



COL·LABORA:



La calor es penja el dorsal a la Cursa Popular de Camprodon

■ Més de 140 corredors i corredores han participat en un dels clàssics de l'estiu a Camprodon

CAMPRODON | J.C.

Esgotats, així han acabat els participants de la Cursa Popular de Camprodon d'aquest mes d'agost, celebrada el passat dijous i molt marcada per la forta calor. Es tracta d'un clàssic de l'estiu a la vall que reuneix a vilatans i a visitants. Molts anys es pateix per la pluja, però l'onada de calor d'enguany ha volgut ser partícip també de la prova i els corredors i corredores han hagut de lidiar amb les altes temperatures i alguns, fins i tot, no podien contenir les llàgrimes en travessar la línia d'arribada.

És de les poques curses que recorre els carrers urbans de la vila. A les sis de la tarda era el torn dels més petits, amb un recorregut d'1,53 quilòmetres.

Els menors d'entre 11 i 14 anys prenen la sortida mitja hora més tard i a les set de la tarda ho feien els majors de quinze anys amb 3,47 quilòmetres.

Tot i les altes temperatures, els temps dels participants no van defraudar i es van viure curses molt ràpides. Entre els més petits, Arnau Moya era el primer a travessar la línia d'arribada amb un temps de 6 minuts i 26 segons. La primera a fer-ho en categoria femenina era Berta Cebrecos amb 7 minuts i 10 segons. A l'arribada els esperaven els familiars, que no van deixar de retratar i gravar les fites dels més petits.

L'organització fa una bona valoració de l'acollida que un any més ha tingut la prova i que ha tornat a superar els 140 inscrits.



Participants en la línia de sortida de la Cursa Popular de Camprodon

JUDIT CUROS

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

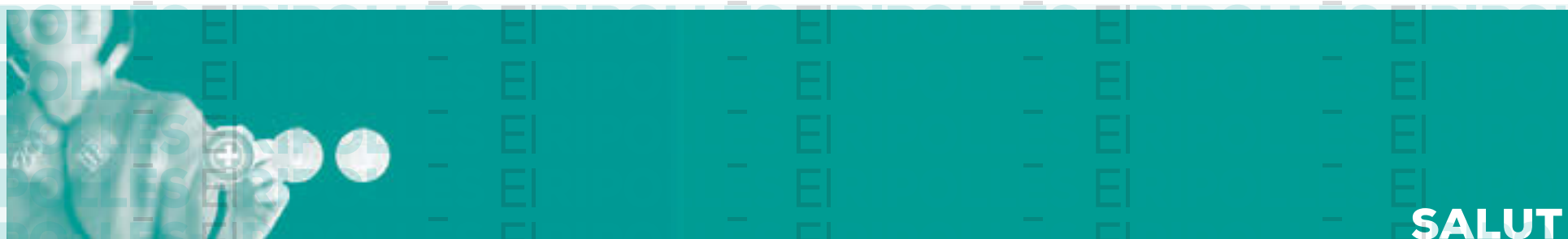
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant Josep · Vic | **Tel. 669 406 411 | 629 082 101**
carrer Sant Segimon, 3

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
▪ Dr Raimon Rovira ▪ Dr Xavier Saura ▪ Dr Walter Trusso
▪ Dr Josep Grau ▪ Dra Eva Borralleras ▪ Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres




SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMES
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
professors
T. 972 73 00 18
ascaparrós@scaparrós.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**Serralleria
manlleu s.l.**
*50 anys
d'experiència
al teu servei!*
**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

C'd'a
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
**JOAN
ORTIZ**
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**mudances i muntatges
empreses i particulars**
☎ 938 123 218
☎ 679 896 213
ecomuda.com

ecomuda

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
RIPOLLES S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge
d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un arròs fàcil i ràpid de fer.

Comencem preparant tots els ingredients, ja que el procés d'elaboració d'aquest arròs és molt ràpid.

Traiem el confit de la nevera perquè perdi el fred.

Posem el brou a escalfar en un cassó.

Tallem la ceba a trossos molt petits i fem un sofregit.

Tallem la pera verticalment, sense pelar, fem dos talls prims també de dalt a baix i els partim per la meitat. Tallem la resta de la pera a daus petits i ho reservem en una carmanyola tapada per evitar que s'oxidi.

Escorrem la cuixa del greix i l'esmicolem a trossos mitjans. Posem una cullerada del greix de la cuixa en una paella i marquem la pera, fins que quedi daurada tot evitant



Arròs de confit d'ànec

que es trenqui i la reservem. En aquest mateix greix hi marquem l'arròs durant 1 minut sense deixar de remenar. Tot seguit hi afegim el sofregit de ceba i seguim remenant per barrejar bé amb l'arròs. Aboquem el brou calent a l'arròs, salpeberem al gust i hi afegim també els trossos de confit. Deixem coure un quart d'hora a foc mitjà.

Passats 10 minuts de cocció, afegim els daus de pera damunt l'arròs.

A l'últim minut de cocció posem les làmines de pera al mig de l'arròs d'una manera de-

INGREDIENTS

- 200 g d'arròs bomba
- Ceba
- 1 cuixa de confit d'ànec
- 1 pera conference
- 1/2 l de brou de pollastre
- 1 branca de farigola o romaní
- Sal
- Pebre

corativa amb una branca de farigola o romaní. Escampem cebollí per tota la superfície i deixem reposar l'arròs tapat durant 2 minuts. Bon profit!

restaurant

LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialtat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1 · Sant Joan de les Abadesses
T. 972 720 371 · 646 843 598

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ES TRASPASSA a ple rendiment

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevàrol
629 806 949 972 71 27 75

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

PEÑA MADRIDISTA DEL RIPOLLÈS

Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallec · Pop a la gallega · Torreznos de Soria i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

FES UN CAT!
De dijous a dissabte de 1 a 10h

- Esmorzars
- Venuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 46 46 - 497 281 553
Plaça de Sant Jaume, 11 - 17500 Ripoll
www.cat-ripoll.com

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

EASY RIDER

Participa a la **RUTA DE LA TAPA** RIPOLL

BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

50 anys!

SNACK RAMON

Les teves amigues de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

BAR LA PISCINA

TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS

625 637 104 Vilallonga de Ter



Marta Lloret (41)
Documentalista de patrimoni cultural

«Hem de ser conscients i hem de fer un canvi de mentalitat cap al valor d'aquest llegat»

Marta Lloret, coneguda com 'La caçadora de Masies', aposta per la conservació del patrimoni rural

Amb l'ajut de les xarxes socials i el seu nou llibre ha aconseguit visibilitzar les cases de pagès catalanes

RIPOLL | POL BALCELLS

Ens pot explicar de què es tracta aquest projecte de 'La Caçadora de Masies'?

Aquest projecte tracte de dos comptes de les xarxes socials, un a Twitter i l'altre a Instagram, on he volgut aprofitar la meua experiència laboral per fer sensibilització i denúncia de valor que té el patrimoni rural de les masies i s'està perdent.

Què li va fer tirar endavant aquest projecte?

Veure la situació en què es troben les masies i que se'n van perdent cada dia i, també, les poques accions que hi ha per evitar-ho.

I perquè el nom de Caçadora de Masies?

Fa més de 15 anys, tenia una feina en la qual havia de catalogar masies. El company que treballava amb mi, i en veure'm treballar d'aquella manera, em va dir que jo no catalogava masies, sinó que caçava masies. I finalment, aquest company que es va transformar amb un amic, sempre em deia d'aquesta forma. I a l'hora d'obrir els comptes de les xarxes socials, vaig posar aquest nom per recuperar la gràcia, sense saber que acabaria tan lluny.

Quina funció tenen les xarxes socials en aquest projecte?

Les xarxes socials tenen un pa-

Marta Lloret és una documentalista apassionada pel patrimoni cultural i creadora del projecte de 'La Caçadora de Masies'. Amb més de 80.000 seguidors a les xarxes socials i un llibre número 1 a Catalunya, Lloret és un exemple inspirador de com la passió pel patrimoni cultural pot transcendir les fronteres tradicionals i arribar a un públic més ampli gràcies a Twitter o Instagram.

per molt important, ja que ajuden a la divulgació de fer arribar el missatge a més gent i de compartir-ho amb la gent que teníem aquesta preocupació.

Recentment ha publicat un llibre, per què ha decidit publicar-lo?

Era un pas més de consolidació del projecte i posar per escrit unes quantes de les reflexions que em faig.

Més de 80.000 seguidors en el conjunt de les xarxes socials, i durant un temps el llibre va ser número 1 en la categoria de no-ficció a Catalunya. Esperava aquesta repercussió?

No, en absolut. Ha estat tot plegat molt surrealista. Ho afronto com un repte i també com una oportunitat per arribar més lluny el missatge i per obrir nous projectes que puguin ajudar a la causa.

Quin tipus de cases de pagès hi trobarem tant al llibre, com a les xarxes?

A les xarxes hi trobem espais de masies habitades o deshabitades



Marta Lloret, també coneguda com 'La Caçadora de Masies'

ra darrere de les façanes i la història personal de cada edifici.

Hi ha alguna manera de saber on estan localitzades aquestes masies?

Suposo que hi ha gent que les identificarà, això ho dic en el llibre. Però això ho demano tant a les xarxes com al llibre, que això es tracta de cases privades i que és important que puguin mantenir la seva privacitat, com volem tots a casa nostra, i per tant només dic la comarca on es troben. Crec que podem ser respectuosos i ens podem quedar a fora. No fa falta anar a fer fotos ni a molestar, perquè a casa tothom vol estar tranquil. És bàsicament per ajudar-los i no de perjudicar-los.

Quin missatge voldries donar a la societat envers la preservació de les masies catalanes?

Hem de ser conscients i fer un canvi de mentalitat cap al valor que té aquest llegat. I que ens el fem nostre i vetllem perquè els nostres fills i successors en puguin continuar gaudint.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals: domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom.....
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

