

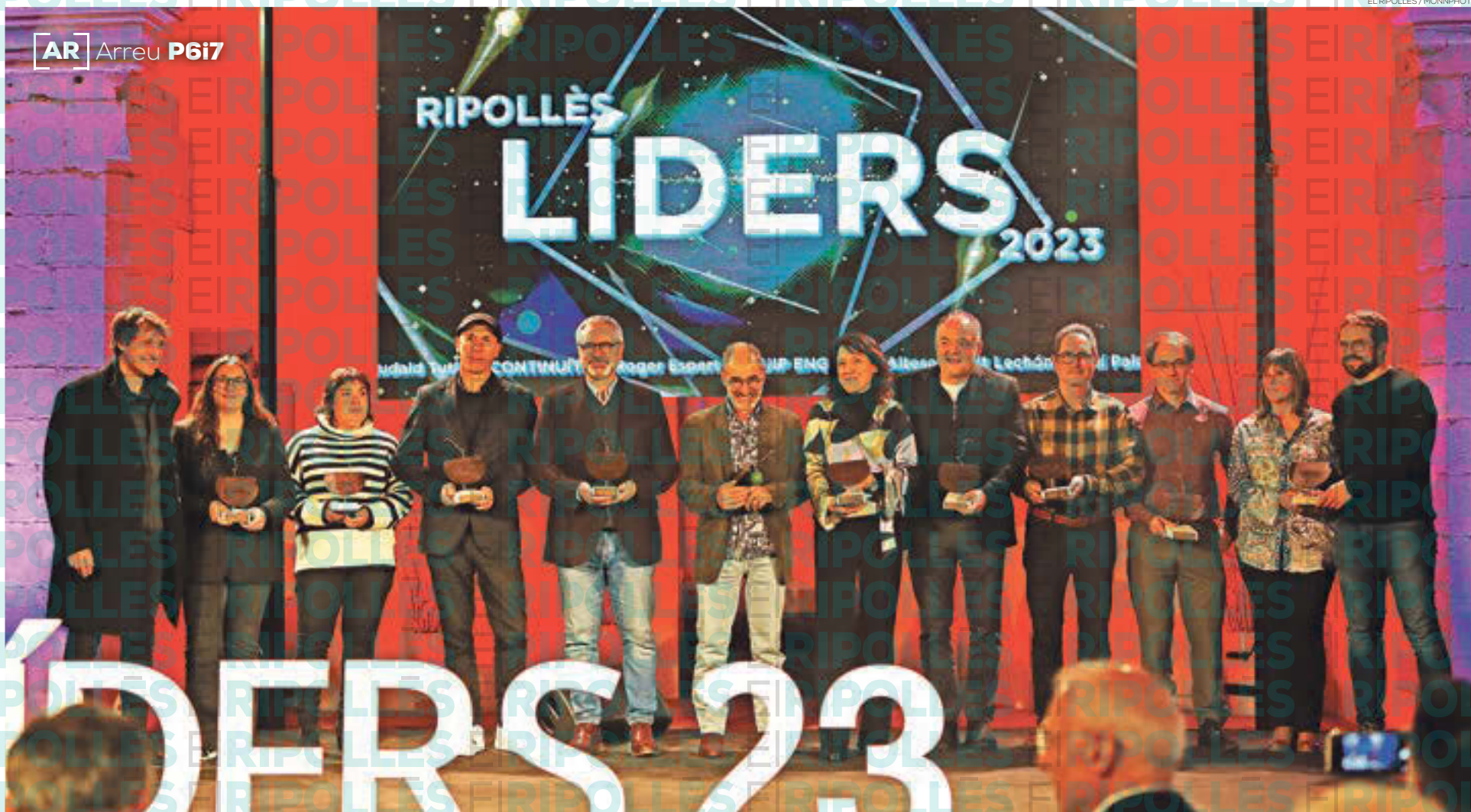
Núm. 1032  
Any XIX  
Preu: 1,60€

# EL RIPOLLÈS

Dijous, 29  
de febrer  
De 2024

## TALENT RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS / MONNPHOTO



[AR] Arreu **P6i7**

[AR] Arreu **P13**



Continuen les protestes dels  
pagesos al Coll d'Ares

[ME] Mercat **P23**



Campdevànol diu adéu als  
carnestoltes de la comarca

[ES] Esports **P33**



Clàudia Tremps s'estrena per la  
porta gran a la Transgrancanària

Es manté la restricció per l'Arsènic a Ripoll i Campdevànol

[AR] Arreu **P4**

# Dies de vent i neu



## GALLS



### Un tic

El desgavell del govern municipal es va tornar a veure al ple parlant del sopar de colles de Carnaval. El regidor Formatgé va dir que havia estat un cuiner jubilat molt voluntariós. Un fet que va sorprendre perquè, en cas que passés res, hauria de respondre algú per seguretat alimentària. L'alcaldeessa va dir que ja buscarien la factura quan el regidor havia dit que era un acte voluntari. Ho va rematar la regidora Flores, dient que el regidor Formatgé tenia «un tic».

### Talleu, és bona

Ja hem manifestat en diverses ocasions que el ple de Ripoll s'ha convertit en un punt de trobada d'aspirants a *influencers* que es preparen els seus vídeos a les xarxes. Després d'una moció de Junts, el portaveu de la CUP Dani Vilaseca va dir-li a l'alcaldeessa que el tall que acabava de fer era el pensat per anar a les xarxes socials. Un extrem que Orriols no li va pas negar. Hi ha tant debat i es pensa tan poc en el poble, que el secretari s'acaba perdent dels punts que pertoenen.



La nevada d'aquest dimecres a Setcases

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Històricament, als dies de neu i vent en aquesta comarca en diem hivern. Especialment, aquest any, però, els temporals d'hivern han estat més aviat fets aïllats. La nevada d'aquest dimecres ha deixat 20 centímetres de Neu a Ulldeter i 15 a Vall de Núria, un paràmetre que cal tenir present perquè el vent ha provocat sobreacumulacions de neu o ha impedit que el gruix fos major en alguns casos. Precisament, el vent ha tornat a ser protagonista i el dimarts a la nit es va activar el pla Vent-

cat a llocs com Ribes. A les capçaleres és on més s'han activat els serveis d'emergència. El telèfon 112 ha rebut 5 trucades des del Ripollès (3 des de Toses i 2 des de Ribes). Els Bombers van fer una sortida per un arbre caigut a la zona del club de golf, que va topar amb cablejat elèctric que va resistir l'impacte. De fet, el vent fa dies que ha anat guanyant intensitat i al refugi d'Ulldeter es va arribar als 101 quilòmetres per hora el dijous de la setmana passada. La neu i el fort vent van provocar un escenari de torb, que es va veure a llocs com Setca-

ses, a 1.200 metres d'altura, que va ser especialment intensa. A Molló hi va haver una acumulació de 3 centímetres per neu granulada. Tot, després d'un altre anunci- at com episodi de pluges que, alguna cosa ha fet, però enca- ra necessita molt més per intentar revertir la forta sequera que patim. La setmana que ve, la ten- dència quinzenal dibuixa una tornada a aquella normalitat d'aquest hivern que no és gens normal, amb tempera- tures per sobre de la mitjana i una probabilitat molt baixa de precipitació.



### Arsènic

Hi ha aquella frase que diu "no diguis mai d'aquesta aigua no en beuré". Això pensen alguns després de veure el que diuen experts com el metge forense.



### Orgull

Els premis Ripollès Líders han tornat a aglutinar el millor de la comar- ca i el càtering va portar con- verses ben sucoses on molts haurien volgut parar l'orella.



### Nostàlgia

La xerrada de Sergi Carbonell a la biblioteca de Ripoll va tenir molta nostàlgia per al ripollès i per a molts seguidors de Txarango que no es van voler perdre l'ocasió.



### Bon temps

Clàudia Tremps ha tornat de la Trans- grancanaria després d'afon- tar una cursa dura, amb pluja i també una calor important. Més mèrit encara.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:  
**SANTS DEL 29 DE FEBRER AL 6 DE MARÇ**

|           |    |                                                               |
|-----------|----|---------------------------------------------------------------|
| DIJOUS    | 29 | Romà, Serapió                                                 |
| DIVENDRES | 1  | Rossend, Lleó, Albí, Eudòcia, Antonina                        |
| DISSABTE  | 2  | Lluci, Genara, Àngela de la Creu, Agnès de Praga o de Bohèmia |
| DIUMENGE  | 3  | Medir, Ermenter o Emeteri, Celdoni o Celoni, Màrcia           |
| DILLUNS   | 4  | Casimir, Luci, Nèstor, Eteri, Arcadi                          |
| DIMARTS   | 5  | Àfrica, Focas, Josep Joan de la Creu, Olívia, Luperc          |
| DIMECRES  | 6  | Oleguer, Virgili, Coleta Boylet                               |

# La Torre continua fent camí per ser una casa de cures

S'aprova una modificació de crèdit per finançar el projecte de rehabilitació de l'espai

L'oposició força que es mantingui el concepte pel qual es va demanar el Next Generation

RIPOLL JUDITH ESPERT

Ripoll farà una casa de cures a l'edifici de la Torre. El ple de l'Ajuntament ha aprovat un canvi de destí dels diners previstos per a la piscina municipal descoberta per poder destinar més de 900.000 euros a la rehabilitació d'aquest espai. El projecte, que va néixer amb l'anterior govern de Junts, compta amb una subvenció de 420.000 euros dels fons Next Generation.

Tots els grups celebren aquest pas endavant, remarcant que ha de servir per fer-hi un espai comunitari a la carretera de Barcelona, el barri més poblat de la capital. L'alternativa de Ripoll - CUP, grup que va presentar la moció perquè es fes el projecte en primera instància, subratlla que **«finalment s'encarrila»** i que **«hem blindat que sigui una casa de cures perquè l'equip de Govern no ho tenia clar»** mentre que des de Junts, qui va aconseguir el finançament europeu, celebren que **«tiri endavant la casa de Cures»**. En aquest sentit, des d'Esquerra es remarca que **«s'hagi introduït el concepte»** per garantir que es



La modificació de crèdit s'ha aprovat per unanimitat del ple

mantingui el projecte que **«estava aprovat en ple i pel qual es va demanar la subvenció»**. El PSC va un pas més enllà i parla de **«responsabilitat»** per part de l'oposició perquè **«no volem perdre la subvenció»**. Al seu torn, l'alcalde de la vila, Sílvia Orriols, insisteix que **«l'únic que ens preocupa és no perdre la subvenció»** i **«poder fer la rehabilitació de l'edifici»**. Pel que fa a l'ús futur, **«no ens preocupa massa»**, diu Orriols.

Aquesta modificació de crèdit ja s'havia portat a ple anteriorment. No va prosperar perquè també s'hi volien incloure diners per fer actuacions a la sala Eudald Graells. L'oposició va votar-hi en contra perquè sobre la sala no hi havia un projecte en ferm i no estaven d'acord en votar-ho conjuntament. Això ha comportat que s'hagi hagut de sol·licitar una pròrroga de la subvenció per tal de no perdre-la, però encara no ha arribat l'autorització pertinent.

Els partits de l'oposició, en aquest sentit, retreuen al govern d'Aliança Catalana que no busqui els consensos necessaris per a tirar endavant projectes importants com aquesta rehabilitació. Manoli Vega de Junts recorda que Aliança governa amb **«sis regidors i ha de liderar l'Ajuntament perquè els projectes tirin endavant»** i retreu que **«no ens ha trucat ni per aquest projecte ni per cap»** mentre que Enric Pérez, del PSC, recalca que **«no truca a ningú i després ens acusa que no pot tirar endavant els projectes per culpa de l'oposició»**. I afegeix: **«En cap cas mostra voluntat d'arribar a acords»**. Joaquim Colomer, de Som-hi, assegura que **«hi hauria d'haver alegria, il·lusió i ganes de poder-hi fer com més activitats millor»**, però **«l'equip de govern ha demostrat que no en té»**. Aliança es defensa dient que **«des del minut 0 no hem percebut cap voluntat de consens ni diàleg, sinó una belligerància extrema»**, en paraules de Sílvia Orriols.

El ple ha acceptat la creació d'una oficina municipal d'es-

colarització, a proposta d'Esquerra. Ho ha fet gràcies als vots favorables de l'oposició perquè el govern hi ha votat en contra. L'oposició reclama que es faci efectiu l'acord de ple perquè temen que Aliança torni a fer cas omís de què s'aprova en les sessions, com en el cas de la recuperació de l'educador d'entorn. **«Està prenent la veu als ripollesos i més quan es governa en minoria i no s'escolta a la majoria»**, diu Chantal Pérez, d'ERC.

## La immigració

Va prosperar la moció de Junts sobre immigració. Un text que reclamava que les competències fossin del govern català i que els nouvinguts tinguessin drets i deures. Aliança va aprofitar per atiar el seu discurs contra immigració, tot i que Junts se'n va desmarcar. També s'ha donat suport a la pagesia i s'ha fet una crida a la sobirania alimentària. Ferran Raigon, de Junts, ha pres possessió de l'acte de regidor en substitució de Josep Isern. Raigon ha fet una crida a buscar consensos i treballar units per Ripoll en el seu discurs.

## Orriols respon al govern espanyol que compleix amb la normativa

RIPOLL J.E.

En una carta dirigida al subdelegat del Govern a Girona, Albert Bramon, l'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols, assegura que dona compliment a la normativa pel que fa als empadronaments de la vila, tant en temps com en forma. D'aquesta manera, Orriols ha respost la sol·licitud d'informació que li va enviar la subdelegació del govern espanyol sobre aquesta qüestió. L'alcalde detalla pas per



L'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols, en el darrer ple de Ripoll

pas el procediment que se segueix per empadronar a Ripoll. Després de registrar-

se, **«es procedeix a l'anàlisi de la documentació presentada»**, diu l'alcalde,

que remarca que durant la fase d'instrucció de l'expedient, i abans de dictar resolució, **«en determinades ocasions i en funció de casuístiques puntuals, es requereix el suport de la Policia Local o bé del Consorci de Benestar Social del Ripollès per tal que es dictin els informes respectius, a fi de donar compliment a les instruccions tècniques sobre la gestió del padró municipal»**. Un cop signat l'informe jurídic, es dicta decret de batllia en el qual s'estima o desestima

la sol·licitud. D'aquesta manera, assegura, es dona compliment en la tramitació dels expedients. L'alcalde també assegura en l'escrit que **«sorpren, en aquest sentit, les diferents notícies que han aparegut als mitjans de comunicació, així com també el propi requeriment efectuat per part de la subdelegació»**. Tot i això, Orriols assegura que **«restem a la seva disposició»** en cas que la subdelegació vulgui obtenir més informació.

# Arsènic sense perill per a la salut

Els valors registrats a Ripoll i Campdevàrol estan per sobre la recomanació de l'OMS, però no són perjudicials

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

L'arsènic és un element químic que es troba en la natura, i sobretot en l'aigua, però el seu consum no és perjudicial per a la salut, llevat que els valors superin els 10 micrograms per litre, que és la xifra que marca l'Organització Mundial de la Salut. La recomanació és no sobrepassar els 50 micrograms per litre, però l'OMS rebaixa els valors estimats per prevenció. En aquest cas, la xifra registrada a Ripoll i Campdevàrol amb la consegüent limitació del consum d'aigua per la presència d'arsènic és per prevenció, ja que els valors registrats de 14 micrograms per litre no poden produir infeccions agudes. El metge forense Jaume Rosell explica que l'arsènic es pot contaminar per via «aèria o per l'aigua», que ha estat el cas de Ripoll i Campdevàrol. Per controlar els nivells d'arsènic a l'aigua, una mesura que es pot aplicar són els sistemes



Els ajuntaments recomanen no utilitzar l'aigua per beure ni per cuinar

de depuració i filtrat e. «Tenen un cost elevat», concreta Rosell, però «la seva efectivitat és positiva». L'increment dels valors registrats és a causa de la sequera. A menys aigua als rius, més arsènic acumulat. La xifra registrada al baix Ripollès «no és perjudicial», apunta el forense. «Hem de pensar

que l'arsènic s'elimina per l'orina en un 80% al cap de deu hores i als tres o quatre dies ha desaparegut del tot de l'organisme». Bullint l'aigua, l'arsènic no desapareix, per aquest motiu els ajuntaments de Ripoll i Campdevàrol demanen no utilitzar-la per cuinar, ni per beure fins que els nivells tornin a baixar.

## La restauració pateix les conseqüències de l'arsènic

RIPOLL | J.L.

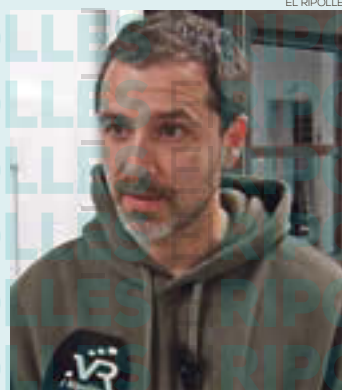
La majoria d'establiments de restauració tenen les cafeteres connectades a les canonades per on l'aigua entra directament de la xarxa municipal. A falta d'aigua potable, problemes. Els productes més venuts a les cafeteries porten aigua, no només els cafès, sinó infusions, per exemple. Amb la restricció del consum d'aigua pels nivells d'arsènic els comerços han hagut de buscar alternatives per continuar servint les begudes. A les Delícies Murphy's de Ripoll, la seva encarregada, la Marion Jaimes, explica que «en un primer moment va ser caòtic», perquè «vam haver de buscar solucions a corre-

cuïta». Inicialment, l'encarregada va optar per donar l'ordre de no servir cafès ni begudes que es fan amb aigua i «**vaig portar una cafetera domèstica que omplíem amb aigua del supermercat**». Després, la cafetera professional es va acabar omplint amb aquesta mateixa aigua d'ampolla que han de comprar regularment. Això ha suposat un increment notable en el cost del servei, per l'aigua que han de comprar i per la llum que gasten, ja que a la cafetera no li entra l'aigua a pressió i ha de treballar més. «**Són molts els factors que s'estan acumulant**», diu Jaimes, per això demana comprensió a la ciutadania i el suport de l'administració.

## L'oposició demana que l'ajuntament bonifiqui el rebut

RIPOLL | J.L.

El portaveu de Som-hi Ripoll, Joaquim Colomer, ha demanat en nom del grup al ple d'aquest mes de febrer que l'ajuntament se solidaritzi amb la ciutadania i bonifiqui el rebut de l'aigua, tenint en compte que amb la recomanació de no utilitzar l'aigua de l'aixeta per beure ni per cuinar, el consum a les llars es reduirà notablement, però no ho farà segurament l'import de la factura. «**Ja que no s'està podent donar l'aigua potable, demanem que d'alguna manera es col·labori amb el pagament de la factura**»,



Joaquim Colomer, portaveu de Som-hi

concreta el regidor, «sigui de privats o empreses». El partit d'Independents pel Ripollès considera que és indiferent el titular, perquè ningú està podent fer servir l'aigua potable que prové de l'aixeta.

## Solidaritat amb el repartiment d'aigua



Els voluntaris de Creu Roja carreguen les garrafes d'aigua a les furgonetes

RIPOLL | J.L.

L'Ajuntament de Ripoll, amb el suport de Creu Roja i Protecció Civil, ha impulsat una campanya per portar ampolles d'aigua a les persones de més de 65 anys que viuen soles, amb alguna malaltia o mobilitat reduïda. La proposta sorgeix de la recomanació de no consumir aigua de l'aixeta a causa dels nivells d'arsènic detectats. La coordinadora de Creu Roja Ripoll, Sílvia Gallart, diu que és l'ajuntament qui els proporciona les garrafes i des de l'entitat «**ens encarreguem de repartir-les a les cases**». Se'ls proporciona un bidó de vuit litres per

domicili, i quan s'acaba, es torna a iniciar el recorregut. Es tracta d'un gest solidari per ajudar aquelles persones que no poden desplaçar-se fins al supermercat o els costa pujar les ampolles o garrafes d'aigua fins a casa. De moment, les entitats voluntàries s'han adreçat a una cinquantena de domicilis. Al matí s'atenen les comandes i és a la tarda, entre les quatre i les set, quan els voluntaris s'adrecen a les cases dels sol·licitants per portar-los les ampolles d'aigua. Mentre la recomanació de no consumir aigua de l'aixeta ni fer-la servir per cuinar persisteix, Creu Roja i Protecció Civil continuaran portant ampolles d'aigua a les persones que ho necessitin.

## Solució: desencallar la planta potabilitzadora

RIPOLL | J.L.

L'oposició a Ripoll també retreu a l'equip de govern la falta de voluntat a l'hora de desencallar projectes que són importants per al municipi, com és la planta potabilitzadora compartida amb Campdevàrol. «**Davant la situació que estem patint amb l'arsènic, Campdevàrol ens ha manat la pressa per tirar endavant el projecte**», i això «**deixa molt a desitjar de les persones que ens governen a Ripoll**», diu el portaveu del PSC, Enric Pérez, perquè considera que l'equip de govern no s'està involucrant com ho hauria de fer.

# La Generalitat impulsa un paquet de mesures per a l'equitat territorial i la Catalunya sencera

» **El Govern fomenta l'equilibri del país amb projectes com l'Estatut de Municipis Rurals, oficines bancàries mòbils als pobles més petits o incentius per als metges que es traslladin a zones no urbanes**

## Redacció

Una de les màximes del Govern de Pere Aragonès i Garcia és treballar per una Catalunya sencera i això vol dir dotar de serveis a tots els municipis, fomentant l'equilibri territorial, per frenar el despoblament dels pobles més petits i garantir la igualtat d'oportunitats per a les persones que vulguin viure i treballar al món rural.

En aquesta línia, la Generalitat de Catalunya ha posat en marxa un seguit d'accions com ara l'Estatut de Municipis Rurals, el nou sistema d'oficines bancàries mòbils per als municipis que no disposen de sucursal bancària, i un pla d'incentius econòmics per als professionals sanitaris que es traslladin als centres d'atenció primària de difícil cobertura, entre d'altres.

Actualment, un 75% de la població catalana viu en un 15% del territori, als municipis urbans, mentre que el quart restant, ocupa el 85%.

## L'ESTATUT DE MUNICIPIS RURALS

L'Estatut de Municipis Rurals és un text innovador i pioner, que el Govern ha treballat conjuntament amb el món local, i un marc legal que pretén frenar el despoblament i aconseguir l'equilibri territorial. Entre altres incentius, el Govern proposa deduccions fiscals pel trasllat de la residència a un municipi rural o per la compra o lloguer d'habitatge.

L'Estatut de Municipis Rurals defineix per primera vegada què són els municipis rurals, que és una consideració que tenen tots aquells municipis de menys de 2.000



Catalunya té poca població rural, perquè la majoria d'habitants es concentren als municipis urbans. Església de Sant Climent de Taüll.

habitants i se situen en una comarca rural, és a dir, amb una densitat de població inferior als 150 habitants per quilòmetre quadrat.

## INCENTIUS ALS CAP DE ZONES RURALS

El Govern donarà incentius econòmics als professionals sanitaris que es traslladin als CAP de l'àmbit rural. Es calcula que hi ha 73 equips d'atenció primària de difícil cobertura a Catalunya, un de cada cinc centres. Els metges i metgesses rebran un increment anual d'uns 3.500 euros i els infermers i infermeres, llevadores, i treballadores socials, 2.000 euros. El pla tindrà un cost pel Departament de Salut d'11,5 milions d'euros anuals.

## OFICINES BANCÀRIES MÒBILS

Així mateix, la Generalitat ha habilitat un sistema d'oficines mòbils per dotar d'oficines bancàries als 503 municipis de Catalunya que no disposen de sucursal bancària. Això equival a portar els serveis financers a més de la meitat dels municipis de Catalunya.

Aquest servei d'inclusió financera permetrà que els ciutadans tinguin accés a les mateixes operacions que es poden realitzar en qualsevol sucursal bancària: treure diners del caixer, fer transferències, consultar condicions, contractar serveis, etc.

## ESCOLES RURALS

Una altra mesura destacada ha estat l'obertura

d'escoles rurals en municipis petits on no hi havia per tal de lluitar contra el despoblament. Són centres amb pocs infants matriculats i això fa que s'agrupin per edats diferents i no es distribueixin per cursos (com en una escola ordinària). En la mateixa línia, Educació també ha facilitat l'obertura de noves escoles bressols rurals amb el mateix objectiu de lluitar contra la pèrdua d'alumnes. En total s'han obert 101 escoles bressols.

## ATENCIÓ A LES PERSONES GRANS

Drets Socials finançarà 330 places noves en Serveis d'atenció integral en l'àmbit rural. Es tracta d'equipaments per a gent gran que disposen d'espais diferenciats per oferir els

serveis assimilables als d'un centre de dia i altres zones complementàries per tallers i serveis amb caràcter ambulatori i a domicili, en funció de les necessitats dels usuaris i les seves famílies.

Aquests serveis atenen persones majors de 65 anys, que viuen en l'àmbit rural. S'ubiquen principalment en comarques amb baixa densitat demogràfica, una taxa d'envelliment elevada, un alt percentatge de municipis petits i dispersos i amb dificultats d'obtenir serveis.

## DONES RURALS

El projecte "Dones rurals" pretén visualitzar i reconèixer les aportacions que han fet les dones al món rural. El projecte

es construeix gràcies a la col·laboració dels ajuntaments, consells comarcals, museus i entitats de dones. Aquestes entitats s'encarreguen de la recerca i documentació de la vida de les dones amb l'objectiu de reconèixer socialment les aportacions fins ara invisibilitzades. Moltes de les actuacions de divulgació s'adregaran a la població més jove i als centres educatius.

## ALTRES AJUDES

A banda d'això, el Govern també dona ajudes per a la contractació de propostes culturals a micropobles (2,1 milions); per al programa Arrelament, que persegueix la fixació de població, l'equitat territorial i la igualtat d'oportunitats; per al programa Odisseu, que ofereix als estudiants universitaris pràctiques remunerades en empreses o institucions situades en municipis rurals; per a la gestió forestal (5,5 milions) o per a l'activitat pesquera (19 milions).

També pel que fa a l'ocupació jove, és previst el finançament de contractes en pràctiques de joves pescadors acabats de titular per fomentar el relleu generacional; i ajuts per fomentar l'autoocupació de persones joves entre 18 i 29 anys, on hi ha una partida específica per a les que viuen en micropobles per un import d'uns 750.000 euros, i de la qual s'han beneficiat una cinquantena de persones joves.

GENERALITAT DE CATALUNYA

 **Generalitat de Catalunya**

**sempre endavant** 

# Pep Rossell guanya els Líders més disputats

Corisa Media Grup organitza la catorzena edició dels premis Ripollès Líders

Marià Morera, a títol pòstum, va rebre el premi a la trajectòria

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Els premis Ripollès Líders són els premis a la constància i aquest any, amb més de 37.000 vots emesos, han donat raó a aquest factor important. La catorzena edició dels premis va tornar a mostrar la bona salut del certamen, amb més de 60 propostes de candidats, i una participació de rècord.

El guardó principal, el Ripollès de l'Any, va recaure en Pep Rossell, un dels impulsors de les fi es ramaderes. Ell mateix explicava que **«el fet que hagi estat implicat en el Ball del Roser, amb les fi es i quan treballes en un lloc t'hi impliqués perquè ho necessites i ells també ho necessiten»**.

La ramaderia, de fet, ha estat protagonista dels premis just quan fa un mes que han començat les reivindicacions pageses. En la categoria arre-lats, qui s'ha emportat la distinció ha estat Dolors Soy. La vallfogonina ha volgut deixar clara **«la importància d'estar aquí perquè el nostre sector està molt oblidat i és un honor ser aquí»**.

Un altre dels premis destacats és el de Trajectòria que ha estat, a títol pòstum per a Marià Morera. El seu fill, Lluís Morera, recordava que **«coneixia com pocs els racons de la comarca**



Els guanyadors dels premis Ripollès Líders 2023

**i si li enviàvem una foto des d'algun lloc gairebé sempre endevinava a on érem»**.

Una de les categories més disputades ha estat la d'Esports i Joventut, que ha recollit l'Ski Club Camprodon després d'un frec a frec amb un altre dels finalistes, Àngel Rodríguez. Des de l'entitat camprodonina, que difon la Vall i els seus encants, han volgut aplaudir el reconeixement.

Francesc Monells, de l'Ski Club Campro-

don, ha aprofitat el parlament durant la gala per recordar que **«tenim l'objectiu d'empeltar a la gent jove que val la pena, treballar de manera altruista com hem fet els diferents companys de junta durant 90 anys»**.

El premi Joan Vilalta va reconèixer Galetes Birba, una fàbrica camprodonina que ha canviat recentment de mans. El seu director, el ripollès Jordi Colomer, ha aprofitat per rei-

vindicar com més enllà de l'empresa hi ha un impuls entorn de les galetes de Camprodon. **«Hi ha una estima al poble, i a l'alcaldia que es fa la fi a de les galetes que vol dir que al darrere no només hi ha galetes»**, afirma.

Una de les categories que ha tingut un favorit clar ha estat Confeccions Ca la Loreto, un clàssic del comerç del Ripollès. Josep Miquel Casademunt va voler reconèixer als seus pares:

**«Són fills d'Alpens i fa 56 anys que van decidir obrir aquesta botiga»**. Un agraïment d'un comerç local que s'ha anat reinventant.

On sí que hi ha hagut moltíssimes votacions ha estat en la categoria de projecció cultural i popular, que va entregar el vicepresident quart de la Diputació de Girona, Jordi Camps. Després de milers de votacions -en el sentit literal-, qui va acabar guanyant va ser la Comissió de Pastorets de Ripoll. Des de l'entitat, que ja suma 125 anys d'història, han volgut recordar **«totes les famílies que durant aquests 125 anys han fet possible que aquests Pastorets en la nostra llengua perdurin»**.

Un altre establiment que ha passat una efemèride fa relativament poc és la Taverneta, que ha celebrat un quart de segle. Ara, a més, hi poden sumar el premi Josep Pujol Aulí. El seu propietari, Fran Barroso, recordava que és un **«guipuscoà que pensa en Ripollès»** i que vol **«formar part d'aquesta societat i així ho sentim que en som»**.

Finalment, el premi Eduard Soler ha recaigut en l'Espai Art 60. Quim Vañó recordava que **«l'art també ens connecta amb un món d'emocions que són importants en els moments que estem vivint»**.

## Ripollès Líders 2023



**Josep Rossell**  
Ripollès de l'Any



**Galetes Birba**  
Premi Joan Vilalta



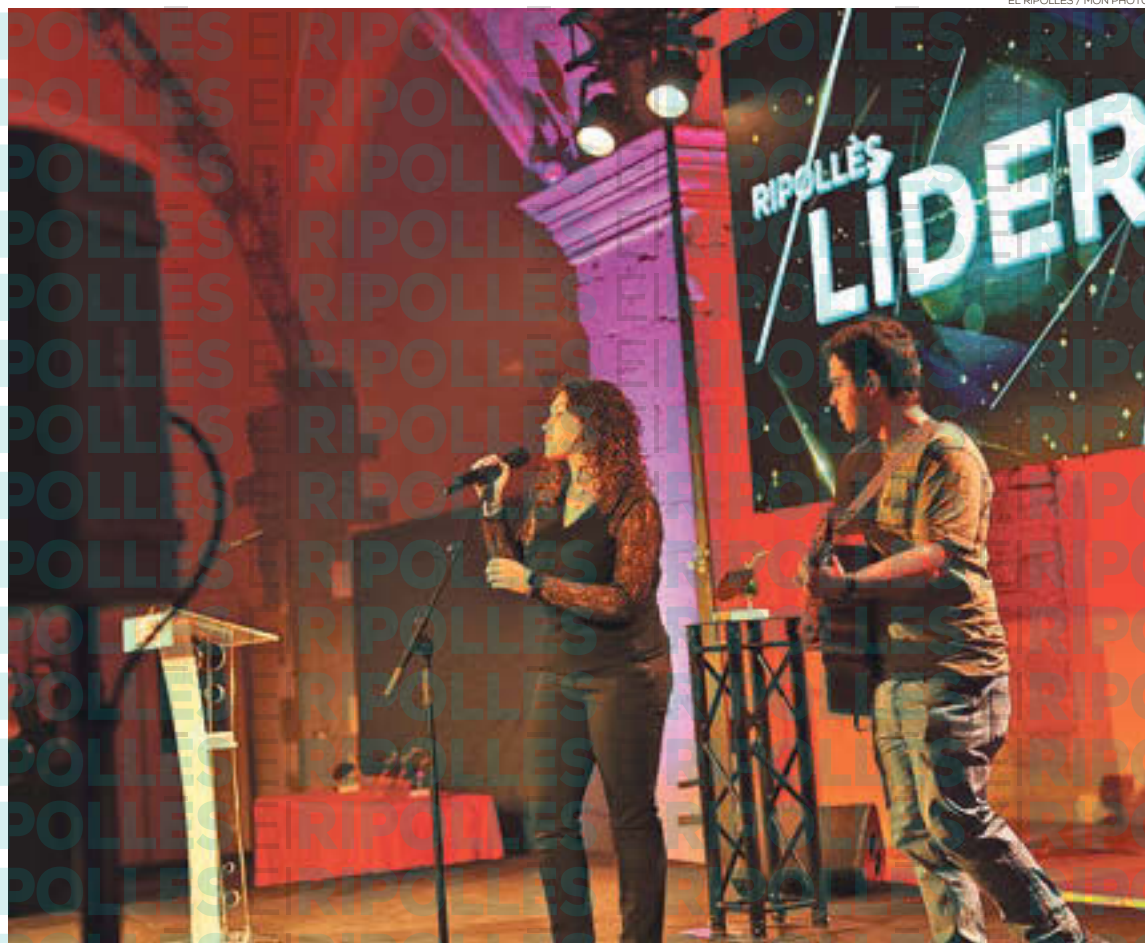
**Comissió de Pastorets de Ripoll**  
Projecció Cultural i Popular



**Confeccions Casa Loreto**  
Comerç Local



EL RIPOLLÈS / MON PHOTO



Cristina Espinosa i Joan Vergés van posar música a l'acte



Anna Erra  
Presidenta del Parlament  
de Catalunya



Amadeu Rosell  
President del Consell  
Comarcal del Ripollès



Jordi Martí  
CEO de Còrisa Media Grup

*Aquests premis són una manera de demostrar-nos que dins hi ha molt de talent*

*Val la pena per tirar endavant amb tot el que sigui perquè s'ho mereixen i veus el potencial que hi ha*

*Després de veure la gent feliç amb aquests premis, crec que tenim molts anys per davant*

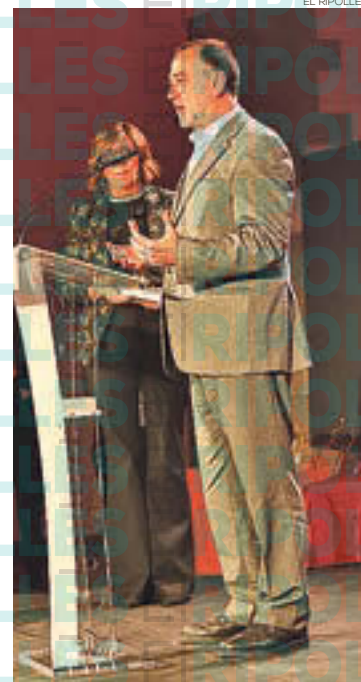
Toni Segarra  
President FGC

## «Volem diversificar i desestacionalitzar»

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El president d'FGC, Toni Segarra, ha assistit també als premis Ripollès Líders, on ha fet entrega del premi Josep Pujol Aulí.

*L'estratègia que tenim és desestacionalitzar i diversifica, fin i tot a la temporada d'hivern*



• **Hi ha hagut nevada a les cotes més altes darrerament. Bones notícies?**

Són bones notícies perquè hem tingut un any complex. Ara bé, també vull posar en valor que, tot i tenir aquesta situació, hem mantingut tan Vall de Núria com Vallter obertes, així com les escoles. Hem fet una bona feina i això són els equips, que treballen força bé per continuar donant servei i tenir l'estació com un pol d'atracció turística malgrat l'adversitat.

• **Tot i l'adversitat, FGC treballa perquè les estacions siguin 365...**

L'estratègia que tenim és

desestacionalitzar i diversificar. Per això, ja a la temporada hivern, busquem oferir més serveis més enllà de l'esquí. Inclou temes com bicicletes o activitats diverses o grans projectes com Vallter 365. Ara mateix hem fet tot el procés pel pla especial i l'estudi mediambiental, que són bàsics abans de poder fer res. Això ho adjudicarem ja. I a partir d'aquí, anar buscant finançament per tirar endavant el projecte.

• **Quines dificultats hi ha amb aquest projecte?**

Continua endavant. Comptàvem amb uns fons europeus que no han sigut aplicables i estem buscant vies alternatives de finançament. Tinc molta confiança en què ens en sortirem.

### Ripollès Líders 2023



Marià Morera  
Trajectoria Ripollès



La Taverneta  
Premi Josep Pujol Aulí



Dolors Soy  
Arrelats



Ski Club Camprodon  
Esports i Joventut



Espai Art 60  
Premi Eduard Soler

A Ripoll, i a tot el Ripollès, vivim un moment complicat on el discurs de l'extrema dreta sembla ser l'únic que ofereix un relat sobre la nostra immigració. Deixeu-nos ser molt clars: aquest no és l'únic relat possible i l'extrema dreta és extrema dreta no pels temes que tracta sinó per com els tracta. Per això, des de "El Ripollès existeix" volem fer sentir la nostra veu per contribuir a la generació d'un relat i unes propostes democràtiques.

**Jordi Casanova**  
**Pere Jordi Piella**

## Immigració a Ripoll i arreu

- L'emigració és una opció sovint molt dolorosa per aquells que l'han de prendre. Deixar el país, sovint també familiars, i acceptar molts patiments per sortir d'una situació que els condemna.
- Alhora, la immigració pot ser un element vivificador per a les societats d'acollida, tant pel que fa al funcionament de la seva economia com pel que fa a la seva demografia sovint molt envellida
- Ara bé, la immigració presenta reptes i pot esdevenir problemàtica si no se n'articula bé la seva recepció. En una societat com la nostra, amb déficits importants en serveis tan fonamentals com la sanitat i l'ensenyament, una bona recepció de la immigració ha d'anar acompanyada per un reforçament de l'estat del benestar.
- Sovint, la població immigrant és d'un nivell econòmic inferior a molts sectors populars de la societat de recepció. Sense un reforçament de l'ensenyament, de la sanitat, dels ajuts socials, els qui paguen el preu de la immigració són els sectors populars de la societat de recepció: sense un increment de les partides pressupostàries, els immigrants poden rebre ajuts que fins aleshores eren destinats als sectors més desvalguts de la societat receptora, però no els reben pel fet de ser immigrants sinó per ser més pobres.

*L'extrema dreta és extrema dreta no pels temes que tracta sinó per com els tracta*

- Per això, d'entrada, és fonamental aclarir bé quines són les causes i les solucions que aquestes necessiten, sense deixar-se anar per estigmatitzacions que no només són populistes sinó que són falses.
- El reconeixement dels drets ha d'anar lligat al compliment dels deures. Sovint no es fa prou esment que aquesta contrapartida ens exigeix a tots, a la població immigrada com també a l'autòctona.
- De la mateixa manera, ser membres de les nostres societats exigeix el reconeixement dels drets humans, d'homes i dones, i la seva dignitat, i l'acceptació dels seus principis democràtics, de llibertat i socials, i de separació de l'estat de la religió. Aquests són principis que sabem que de vegades són més teòrics que reals, però que, així i tot, ens obliguen a tots, de nou tant a la població immigrada com també a l'autòctona.
- Reafirmem que Catalunya no només és terra de pas i d'acollida, sinó que és aquest procés que n'ha forjat i va forjant cada dia la seva personalitat. Per això no es poden ressuscitar consignes com "Catalunya serà cristiana o no serà" de la mateixa manera que aquestes consignes tampoc es poden formular per cap altra religió. El que sí que creiem necessari per a la cohesió del país en la seva diversitat, és que pugui assegurar-se pel coneixement de la nostra llengua pròpia, el català, de manera que les eines pel seu aprenentatge siguin l'altra cara de la necessària voluntat de tothom de conèixer-la.
- Les polítiques que fan referència a la immigració s'han de regir per uns objectius d'acord amb aquests principis i per unes mesures concretes que, d'acord amb aquests principis, es regeixin pels seus resultats i no per les seves intencions. En aquest sentit, les experiències d'altres països europeus,

en allò que ha sortit bé, però també en allò que ha sortit malament, ens poden ser molt útils.

- Algunes d'aquestes polítiques depenen de la Generalitat, de l'Estat o de la Unió Europea. En aquest sentit, per exemple, caldria reexaminar la llei d'estrangeria des d'aquests postulats.

També cal que des d'aquestes institucions es donin les eines i el suport que necessiten els Ajuntaments, la institució més propera a la població, autòctona i immigrant. I, precisament des dels Ajuntaments també cal actuar segons aquests principis i aquesta mirada a la societat.

**EDITORIAL**

## Profetes i reconeguts

Diuen que ningú es profeta a la seva terra, però al Ripollès aquesta frase, anualment, es rebut amb una gala que acumula èxits i, sobretot, reconeix l'esforç comarcal. Els premis Ripollès Líders han tornat a esdevenir un mirall de la vitalitat de la comarca i ho han fet en un esdeveniment en què els colors han dominat per sobre dels grisos, que tenyeixen habitualment la comarca en els darrers temps. Allò de posar llum a la foscor, que tan famós s'ha fet, ha estat una constatació que al Ripollès s'hi fan coses.

Pep Rossell ha esdevingut el Ripollès de l'Any. Un home vinculat a la pagesia, sense haver estat ramader, que va posar l'accent, durant el seu discurs, en la importància de donar suport a aquest sector que no passa pel seu millor moment. Rossell va ser l'altaveu de les seves reclamacions que s'han tornat a mobilitzar per demostrar que és ara o mai i que cal que tot el país reaccionï per revertir un oblit, com va recordar la guardonada amb el premi Arrelats, la vallfogonina Dolors Soy, que ha comportat que la revolta pagesa no tingui aturador. Ni el vent ni el fred ni la pluja ni la neu han estat impediment perquè el sector es mobilitzi a la frontera, a Coll d'Ares. Les seves reclamacions no han canviat i malgrat que moltes depenguin de les administracions catalanes i espanyoles, d'altres impliquen directament a la ciutadania. Comprar producte de proximitat, de casa nostra, també és fer país i, alhora, donar vida a la ramaderia i pagesia de casa nostra. Pagar el producte a un preu just perquè es puguin guanyar la vida.

Un sector que necessita també un escorxador del segle XXI, adaptat a les seves necessitats actuals i no passades. L'escorxador, ara, és un projecte que apareix en l'acord de pressupost entre el govern d'ERC i el Partit dels Socialistes. També ho fa el projecte per millorar els accessos a Vallter. Cal, però, reclamar que les inversions al Ripollès, històricament, s'han limitat a una forta injecció de diners per a la pervivència de les estacions d'esquí. El Ripollès, malgrat tenir aquests pols d'atracció que tenen una importància vital, és molt més que això i, per això, cal que el mal anomenat reequilibri territorial es faci efectiu més enllà de les inversions en empreses que depenen de la Generalitat. La comarca necessita inversió en aspectes clau com promocionar l'habitatge a un preu assequible. Un factor importantíssim per arrelar a la població i sobretot atreure que el jovent, el futur de casa nostra, pugui permetre's decidir que el Ripollès és on volen viure i on volen forjar el seu futur. Les inversions són més que necessàries perquè això sigui possible, perquè des de la iniciativa privada no es pot abastar tot el camp que cal recórrer. Hi ha projectes, com posar al dia la línia R3, que ja semblen una epifania, però, per demanar, que no quedem. Segur que si fem una llista dels reis als alcaldes de la comarca, de peticions no en faltarien. Amb una primera pedra, però, ja ens conformariem.

**EIRIPOLLÈS**

Hi ha coses que no tenen sentit. De fet, cada vegada més em costa trobar sentit a tot allò que veig al meu voltant. Deu ser que em faig gran i em canvia la manera de veure les coses. Fa anys i panys que sabem que l'aigua és un bé escàs i, malauradament, cada vegada més. De petits, ja estudiàvem a l'escola que s'havia d'estalviar aigua, però aquest discurs no sembla haver calat a la política. Que a Ripoll i, en general a tot arreu, per cada litre que arriba a casa se n'hagi perdut mig és incomprendible a hores d'ara.

Que la pagesia i el sector primari tinguin restriccions més severes que no pas el turisme és del tot significatiu per veure cap allà on ens porten. Que dos anys després de patir restriccions per alts nivells d'arsenic a Ripoll i Campdevànol no s'hagin pres mesu-



**Miquel Moreno**

res per evitar noves restriccions, demostra poques ganes de solucionar els problemes de debò.

Que davant la sequera que patim, les úniques idees brillants siguin portar aigua amb vaixells o bé talar arbres de les capçaleres dels rius, demostra la ineptitud de qui ens governa. Ja sé que tota política d'aigua és poc llaminera electoralment parlant. No fa xera, no és res espectacular. Però és

que arribarà el dia que res no importarà perquè, sense aigua, serem una terra àrida, erma i sense cultius ni sector primari que ens pugui alimentar. Que amb tot aquest panorama, aquest any 2024 estiguin projectades per construir 1.600 piscines a Catalunya és, una vegada més, un insult a la nostra intel·ligència.

L'aigua és vida, hi ha algú al timó?

## Hi ha algú al timó?

*Que a Ripoll per cada litre que arriba a casa se n'hagi perdut mig és incomprendible*

DIRECTORA: Judith Espert  
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa  
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau  
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita  
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela  
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas  
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz  
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas  
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà  
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals  
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013  
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)  
Difusió controlada per OJD  
EDICIÓ: Corisa Media Grup  
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:  
Corisa Media Grup  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91,5  
17500 Ripoll  
T 972 70 21 12  
informatius@corisa.cat  
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:  
 **Generalitat de Catalunya**  
 **Departament de la Presidència**

**COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA**  
Consell de la Informació de Catalunya

# Una xarxa d'oficines bancàries mòbils circularà per tots els municipis de Catalunya que no tenen entitat financera

► **La Generalitat adjudica el servei, que estarà en marxa en un termini màxim de nou mesos, a CaixaBank i Caixa Enginyers**

Redacció

Una xarxa d'oficines bancàries mòbils circularà per tots els municipis de Catalunya que no tenen entitat financera

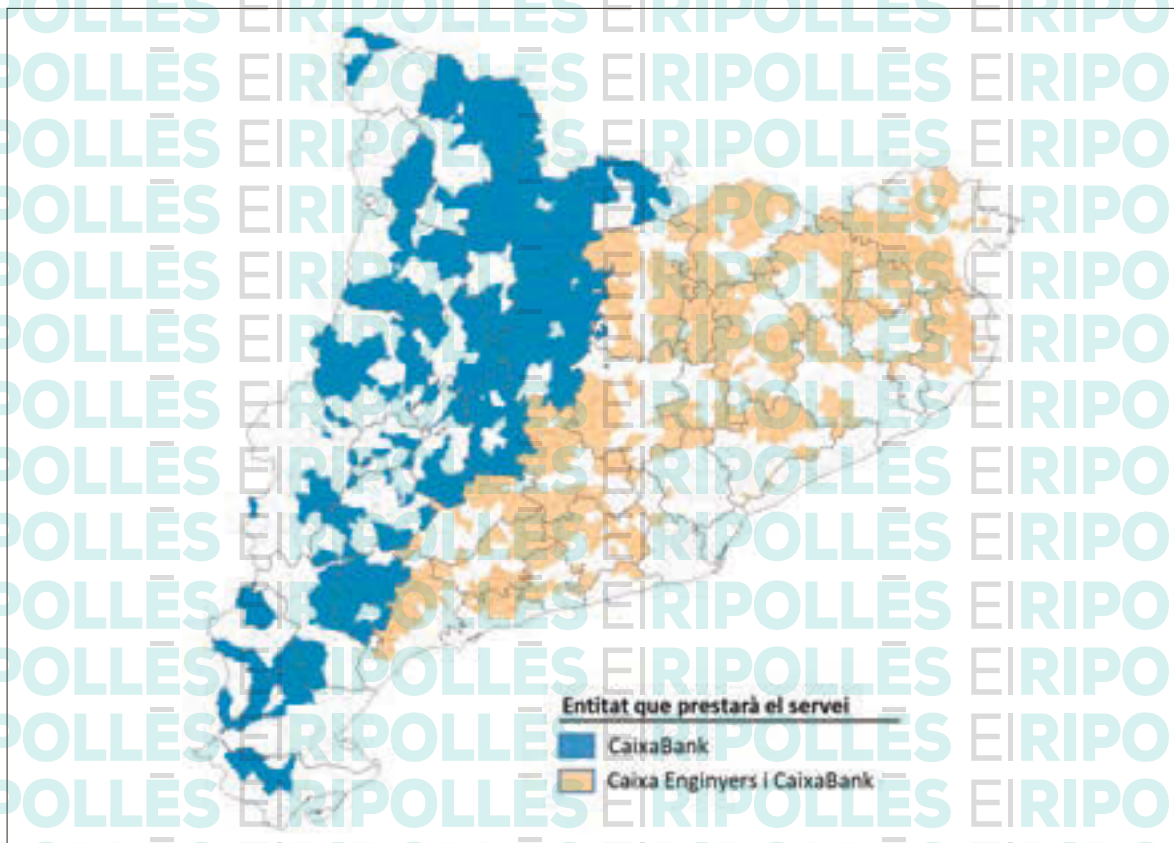
La Generalitat adjudica el servei, que estarà en marxa en un termini màxim de nou mesos, a CaixaBank i Caixa Enginyers

No tenir caixer o oficina bancària al poble és un problema per a milers de veïns, que es veuen obligats a desplaçar-se fins al municipi més pròxim que tingui aquest servei, per fer gestions tan habituals com retirar o ingressar diners. Per posar fi a aquest greuge, la Generalitat de Catalunya ha creat una xarxa d'oficines bancàries mòbils que oferiran atenció financera personalitzada als 503 municipis de Catalunya que no disposen de cap caixer. Les entitats encarregades de fer-ho seran CaixaBank i Caixa Enginyers.

Les primeres oficines mòbils començaran a operar al setembre i es pretén cobrir el 100% de la població del país en un termini màxim de nou mesos. Actualment, el 54% dels municipis de Catalunya no té sucursal bancària. Això comporta que més de 300.000 catalans i catalanes pateixen risc d'exclusió financera, és a dir, no tenen accés a serveis financers al seu poble o ciutat. Per la consellera d'Economia i Hisenda, Natàlia Mas Guix, el projecte permetrà garantir la inclusió financera a tot arreu, i "acabarà amb una situació que considerem injusta" perquè "cap ciutadà se senti exclòs per lloc de residència, edat, competències digitals o recursos econòmics".

## QUAN ESTARÀ EN MARXA?

Es preveu que la banca mòbil estigui en funcionament en un termini



Distribució per municipis de les entitats financeres que gestionen el servei. GENERALITAT DE CATALUNYA

màxim de nou mesos. CaixaBank operarà a 503 municipis, distribuïts en 41 comarques, mentre que Caixa Enginyers ho farà a 313 municipis, de 24 comarques. El servei el prestaran les dues entitats que, de manera alterna, aniran cada quinze dies als municipis en què operin les dues, i un cop al mes als pobles on només doni servei una entitat.

La Generalitat ha adjudicat el contracte per dos anys, prorrogables a dos més, i per un import de 990.920 euros anuals. El cost del servei serà compartit per la Generalitat i les entitats.

## QUINS SERVEIS OFERIRAN?

Les oficines bancàries mòbils permetran als clients de qualsevol entitat realitzar tots els serveis propis d'una oficina bancària: retirar i ingressar diners en efectiu, domicili-



La consellera Natàlia Mas durant la presentació de les oficines bancàries mòbils amb representants de les entitats que gestionaran el servei. DEPARTAMENT D'ECONOMIA I HISENDA

ar el pagament dels rebuts i els tributs als comptes bancaris; consultar moviments i saldo i obtenir extractes de comptes bancaris, entre d'altres. A més, també prestaran una atenció personalitzada en la gestió tant dels comptes com d'altres productes bancaris i financers d'actiu, passiu i d'intermedi-

ció.

Cada entitat haurà de fer una proposta de ruta que garanteixi la visita de l'oficina bancària mòbil un dia al mes a cada municipi. En el cas dels pobles de fins a 250 habitants, s'hi hauran d'estar un mínim de 30 minuts i, als de més de 250 habitants, no podran baixar de l'hora.

Pel que fa als horaris d'atenció, seran de dilluns a divendres de 8.00 a 17.00 hores, amb una hora de pausa per dinar, tret dels divendres, quan el servei finalitzarà a les 15.00 hores. En el període que va del 23 de maig al 30 de setembre, el servei serà de 8 a 15.00 hores de dilluns a divendres.

## DESAPARICIÓ D'OFICINES BANCÀRIES

Des del 2008 a Catalunya han desaparegut gairebé tres de cada quatre oficines bancàries, un total de 5.961. Segons dades del Banc d'Espanya, fa catorze anys hi havia 8.155 oficines i el 2022 aquesta xifra ha baixat fins a 2.194. Es tracta d'una tendència generalitzada a tota Europa que, en el cas de Catalunya, ha estat més intensa. Mentre que el nombre d'oficines ha caigut un 41% a la Unió Europea i un 58% a l'Estat, a Catalunya el descens estat d'un 73%.

Davant d'aquesta situació, la consellera Natàlia Mas destaca que la iniciativa de portar oficines bancàries mòbils a tots els municipis és una aposta clara pel reequilibri territorial, un dels eixos prioritaris del Govern. La titular d'Economia i Hisenda considera que el repte com a Govern i com a país és garantir que qualsevol ciutadà o ciutadana pugui viure una vida digna arreu del territori català.

## ELS AJUNTAMENTS, UN PAPER ACTIU

Els ajuntaments tindran un paper actiu en la implementació del servei d'oficina bancària mòbil. Seran els encarregats de determinar la ubicació, garantir un punt de presa de corrent, fer difusió del servei, recollir les incidències que es produeixin i traslladar-les als responsables i elaborar un informe anual amb la valoració de la qualitat del servei.

**Generalitat de Catalunya**

**sempre endavant**

Des que es van presentar candidatures als premis Ripollès Líders al desembre, i es va poder votar, els grups de whatsapp de veïns i veïnes de Vallfogona bullien promovent el vot a la Dolors Soy. Es va fer una bona pinya al poble que no parava de votar cada dia perquè com algú va dir “cansats els vallfagonins? Mai!”. La Dolors és una jove que ha mamat la vida de pagès amb els valors de l'estima a la terra, el respecte en el saber fer tradicional -que el seu pare li ha transmès amb bon exemple- i la capacitat d'arremangar-se per penjar cada matí sense mandra. A més, va estudiar el cicle formatiu corresponent i, com tot el jovent d'avui, té gran habilitat amb el mòbil: fa fotos maquíssimes, fa totes les gestions que pot telemàticament i, sens dubte, està a les xarxes socials per explicar als seus seguidors -cap a un miler- el seu dia a dia amb el ramat.

La Dolors entén perfectament tot allò que en aquestes darreres setmanes hem vist a les carreteres catalanes i en les d'una colla de països de la Unió Europea: pagesos tallant autopistes i punts de gran trànsit per fer-se escoltar. Una mobilització que ha posat



Maria Carme Freixa

## Per les mobilitzacions rurals

*Si no hi ha una frenada de cop i un tractor altera la rutina, ningú se'n fa a la idea que els pagesos hi són i que en tenen la barretina ben plena*

els tractors en les portades dels mitjans de comunicació i que ha servit a més d'un per recordar que el què mengen surt dels supermercats o de les botigues, però ve de la feina d'agricultors i ramaders de qui no se'n sap pràcticament res més, excepte que cada vegada en queden menys.

El sector de la pagesia és molt heterogeni i respon en part a com es desenvolupa l'agricultura i la ramaderia a cada zona. Però tots tenen en comú que viure de la terra o del bestiar està molt influenciat per la climatologia i que en els tres darrers anys el temps no ajuda a tenir un cicle de producció estable i segur. Cada dia que va passant sense ploure arruïna una mica més a qui planta cereal, conrea horta o té bestiar. També tot el sector de pagès pateix nombroses regulacions per fer la seva activitat que, principalment, per seguretat alimentària han de complir sí o sí, a més d'uns requisits que estableixen els seus compradors -sobretot l'anomenada indústria agroalimentària- que semblen més una extorsió que una transacció entre agents econòmics. Perquè costa d'entendre que qui fa un producte no marqui el preu de venda

a partir dels seus costos, i més quan aquest preu per al consumidor final va pujant com tot. Paradoxalment, el pagès rep preus com gairebé fa 40 anys -els que en fa que som al mercat comú-, però els que ha de pagar són ben actuals. I per acabar de minar-ho encara una mica més tot, hi ha tota la política de subvencions i ajuts que no acaben de satisfer a ningú: als que els rep perquè no són fàcils de gestionar; i per la resta els veuen com una pastanaga que maquilla una realitat gens fàcil. I a més no tots els sectors de pagesia tenen dret a ajuts, com per exemple la vinya. En fi, que hi ha ben poc coneixement real de què li toca viure als pagesos!

Per tot plegat, no és pas estrany que la pagesia no surti prou en l'agenda política. Si no hi ha una frenada de cop i un tractor altera la rutina, ningú se'n fa a la idea que els pagesos hi són i que en tenen la barretina ben plena. I com que, “es bateja qui té padrins”, s'ha de dir que fa dècades que la capacitat d'influència política i social del sector primari ha estat directament proporcional al seu pes en els formatgets dels sectors econòmics. Però aquest tall cada vegada és més petit en el nostre món. Aquests crits que ara es van sentint necessiten ser amplificats, tenir més agents que els

vagin posant al mig del debat allà on es prenen les decisions polítiques i econòmiques. Comencen a haver-hi alguns lideratges que, a més de molta militància i activisme també tenen professionalitat i expertesa per anar fent calar el missatge. Amb batalles dialèctiques cos a cos a molts i diversos fronts, s'ha batallat per que Catalunya s'aproves una Agenda Rural que dona un paper preeminent a la pagesia com a productora d'aliments i busca aconseguir fer efectiva la igualtat d'oportunitats de qui viu en entorn rurals. Aquesta Agenda Rural ha de forçar a l'administració de la Generalitat, de manera transversal, a posar-se les ulleres de la perspectiva rural abans de legislar, planificar i executar plans, programes i accions. Cal que es creïn noves dinàmiques de treball i ser-hi molt a sobre per no deixar-ne passar ni una. I a més cal ser molt propositius des de tots els agents organitzats, des de la comunitat i la ciutadania que viu en les moltes ruralitats del nostre país per fer propostes polítiques. Les estratègies i els programes han de cuinar-se des de cada lloc amb els ingredients propis perquè si no arriba el menú estàndard preparat des d'un despatx que com fins ara no ha servit per solucionar res.

En els darrers temps i en un context d'estira-i-arronsa constant a les xarxes en tots els àmbits i per a tots els temes, cal parar-se a reflexionar com aquest nou paradigma de comunicació i de producció i consum d'informació pot impactar en els nostres fills i filles.

La tecnologia avança de manera inexorable i, com en tot, en moments de canvi cal formació i seny. Som als inicis d'una nova era dominada per la intel·ligència artificial i cal aturar-se per reflexionar i, si escau, reorientar i canviar coses.

Per començar, més enllà de la mateixa IA, convindria poder parlar obertament a casa dels perills de les xarxes i de la desinformació. Això no és fàcil tenint en compte que davant la figura paterna/materna no sempre infants i joves són receptius en aquest àmbit. Fomentar tant a casa com a l'escola espais de diàleg i confiança sobre xarxes i informació és una eina fonamental per educar la mirada dels nostres fills i ajudar-los a convertir-se en ciutadans digitals competents i consumidors crítics d'informació: què és veraç i què



Núria Camps

## Parlem de les xarxes i fem-ne un lloc segur i amable

no, quins interessos ocults poden haver-hi darrere dels continguts que veuen, quins espais són segurs i quins no, etc. No podem donar l'esquena ni a la tecnologia ni a les xarxes socials perquè formen part del nostre dia a dia, però penso que, més enllà d'acceptar-ne l'existència de manera acrítica, s'ha de parlar dels perills en la salut mental (en alguns països/ciutats, per exemple, s'estan posant les xarxes en el punt de mira per l'impacte negatiu en la salut dels joves).

El fenomen de l'scroll infinit (la tirallonga inacabable de vídeos que, per exemple, es poden visualitzar de manera il·limitada a Instagram sobre continguts que l'algoritme ha detectat que són del nostre interès) és un dels perills més grans pel que fa a l'aïllament personal. Joves i adults perden/perdem la noció del temps i el món que els/ens envolta. Sigui com vulgui, tenint en compte que hi hem de conviure, més enllà de lamentar-nos dels perills, hem de ser proactius a l'hora d'educar en el seu ús. En primer lloc, segurament convé ser conscients de les edats a les quals legalment es pot accedir a aquestes

xarxes i compartir aquesta informació amb els nostres fills i filles que, molt probablement, ens diran que hi ha amics o amigues que ja hi tenen accés malgrat no arribar al límit d'edat permès. No ens ha de fer por explicar-los els límits legals d'edat, ni negociar amb ells un màxim de temps d'ús raonable o un control parental.

Un cop ja hi tinguin accés, cal empoderar-los per tal que, obertament, ens puguin avisar d'allò que els incomoda a les xarxes. Acompanyar-los ens els seus primers passos com a consumidors i productors de continguts a la xarxa generarà un espai de confiança que permetrà parlar, entre moltes altres coses, (a) de la perillositat de les galetes per a la nostra privacitat, (b) del fet de compartir informació personal amb desconeguts, (c) del fet de participar en entorns (per exemple de joc) en línia compartits on a més d'infants i joves hi pot haver adults amb intencions desconegudes, (d) de quedar amb persones amb les quals només hem estat en contacte en línia (encara que faci temps que hi parlin), (e) d'obrir missatges o arxius

*Més enllà d'acceptar-ne l'existència de manera acrítica, s'ha de parlar dels perills en la salut mental*

de procedència desconeguda que poden contenir virus, (f) de creure la informació que trobem en qualsevol pàgina web sense qüestionar-ne ni tan sols la fiabilitat, etc. No cal tenir un coneixement profund de xarxes, jocs i apps, sinó que només cal una cosa tan senzilla com la disposició per estar al seu costat, escoltar-los i guiar-los.

En definitiva, cal debatre i integrar els infants i joves en les converses sobre els usos crítics i saludables en relació amb el món digital. L'escola hi té un paper important, però també la família. I, si pot ser, a més d'acompanyar els nostres fills i filles a fer un ús crític i saludable de les xarxes i la informació, els hem d'ajudar a ser usuaris amables, respectuosos i confiables quan siguin ells els que produeixin informació textual o audiovisual per a xarxes.

El canvi comença per educar en el consum responsable i crític d'informació digital, però el cercle es completa quan aconseguim que s'aturin abans de publicar contingut irreflexivament.

Guitart: «Estem decebuts perquè no se'ns ha tingut en compte»



Immoble on s'ubiquen els pisos que ha adquirit el Govern a Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

Fa escassos dies el Departament de Territori anunciava la compra d'onze pisos en un mateix edifici de Camprodon situat a la plaça de l'Ajuntament. A priori aquesta és una bona notícia, atenent l'alta demanda d'habitatge que hi ha a la comarca i la poca oferta. L'anunci de Territori, però, ha deixat un regust agredolç a l'Ajuntament de Camprodon. El seu alcalde, Xavi Guitart, avançava en una entrevista al programa 'Camprodon Avui' de Televisió del Ripollès que des del consistori no se'n tenia constància d'aquesta adquisició per part del Govern i que no se'ls havia comunicat la notícia. De fet, aclaria que se n'havien assabentat per la premsa. «Si us haig de ser franc i parlant clar, no us en puc explicar res», comentava el batlle durant l'entrevista. «Estem decebuts perquè no se'ns ha tingut en compte com a ajuntament», sentenciava. També explicava que des

del consistori van posar-se en contacte amb el departament per tenir més informació sobre la compra efectuada des del Govern, «perquè la gent ens pregunta i és trist haver de dir que no en sé res com a alcalde». Tot i que l'alcalde considera que ha estat una «mala gestió», matisa: «evidentment crec que això es pot reorientar per seguir treballant cap al bon camí». Es refereix al fet que no es tanquen a dialogar amb Territori i esperen que se'ls convoqui a una reunió per acabar de concretar com es procedirà al lloguer dels pisos socials i quin serà el paper de l'ajuntament. De moment, el departament ha concretat que són onze pisos que es llogaran a famílies amb necessitats. L'adquisició ha tingut un cost d'1.300.000 euros i l'Agència de l'Habitatge. Junament amb el consistori camprodoní concretaran els requisits.

# La gestió del Torrent, a debat

L'Ajuntament de Campdevàrol està elaborant un full de ruta amb les possibles noves restriccions

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

La gestió del Torrent de la Cabana continua portant cua a Campdevàrol i va ser un dels punts que va copsar el ple municipal. El consistori treballa en un full de ruta per garantir la preservació d'aquest espai natural i s'han aprovat noves ordenances que ja es van debatre en la Comissió Informativa com que el bany dels gossos només sigui permès al primer gorg, que les entrades s'adquireixin per via telemàtica, o que l'ús de les barbacoes de la Font del Querol sigui de pagament per a la gent de fora. També s'està treballant per incorporar una persona que gestioni l'espai de la Font del Querol per garantir que es compleixi la normativa d'ús. Unes modificacions que han portat debat entre els grups municipals. L'alcalde, Oriol Lázaro, comentava: «Entenc que les reaccions de la resta de partits polítics són de preocupació perquè també hi volen participar, per això ho recollim amb la millor de les disposicions». El batlle parla del Torrent de la Cabana com un «punt conflictiu» i que «ens preocupa molt a tots». Per a la gent de Campdevàrol veure la degradació del gorg «és una pèrdua», diu Lázaro.



Ple de l'Ajuntament de Campdevàrol del mes de febrer

Des d'Esquerra hi veuen afany recaptatori i lamenten falta de transparència per part de l'equip de govern. El portaveu, Toni Riera, explica que els campdevanolencs hi tenen l'accés gratuït, però no entenen que tota la gestió s'hagi de fer de manera telemàtica, perquè «estem en un poble envellit i amb una bretxa digital important». Gent de poble s'hi ha abstingut al·legant falta de comunicació. Jordi Coch, el porta-

veu del grup, diu: «Veníem amb la intenció de votar en contra, però l'equip de govern ha incorporat una de les propostes que demanàvem, intentant treballar en la direcció de reservar part de l'aforament per a la gent del poble». En el ple d'aquest mes de febrer també ha pres possessió Xantal Morera com a regidora a l'oposició després de la renúncia de Dolors Costa, de Gent del poble.



Per mi, viure el Ripollès és viure en un entorn ideal per plasmar la meva activitat artística. En temes de natura, dels nostres boscos, dels nostres rius, prats i muntanyes que darrerament reben molt turisme, al qual demanaria que, sobretot, respecti aquest entorn que tant estimem”.

Eudald Alabau /Artista

I per tu, què és viure el Ripollès?



EL RIPOLLÈS  
Viu la teva història al Pirineu

# «Hem passat uns anys de baixada de moral i això s'acaba notant»

Jordi Vilarrodà ha tornat a ser reescollit president d'Òmnium Ripollès

Òmnium es trasllada del seu local al carrer Sant Pere i va a l'interior de la QP

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Òmnium Ripollès ha renovat part de la junta directiva, que continua amb Jordi Vilarrodà al capdavant. Parlem amb ell de projectes, reptes i de la situació política catalana.

## Quins són els reptes que us plantegeu des d'Òmnium al Ripollès?

Hem fet una renovació parcial de la junta amb incorporació de noves persones i ens plantejem fer l'activitat que tenim prevista per aquest any i ens hem de començar a plantejar si podem recuperar activitat. Hem passat uns anys de baixada de moral i això s'acaba notant. Ara estem en la fase de recuperar activitats i, sobretot, les que fan referència a la llengua, que és la nostra prioritat. Sempre ho ha estat, però tot allò que té a veure amb llengua és la prioritat absoluta, així com la defensa dels drets en tots els àmbits.

## Al Ripollès tenim problema amb el català?

No podem donar-ho per fet. Jo sempre que tinc reunions en l'àmbit nacional, els dic que no es pensin que 'al Ripollès, raí!'. També tenim qüestions que afecten a la llengua. Per exemple desafecció dels joves cap a la llengua, perquè es mouen en uns entorns digitals on la consumeixen poc. També hem de veure com incorporar el català en persones que han vingut de fora de Catalunya a viure aquí. Tenim uns reptes, a escala més petita al Ripollès, però hi són, com són els consums culturals dels joves.

## Aquest passat cap de setmana s'ha fet el VOC, un festival de documentals en llengua catalana, que va en aquesta línia, oi?

El VOC (Versió Original Catalana) va néixer pensant en què hi ha un talent audiovisual increïble en aquest país, com és la Carla Simón, però hi ha un talent grandiosos. Necessitem visibilitzar aquest talent quan s'expressa en català. Hem fet dues sessions, a Camprodon i Ribes, per visibilitzar també que tenim aquests cinemes petits amb associacions a darrere i les hem de potenciar. Hem projectat sis documentals a cada sessió amb un ventall de registres molt diversos. Es veu gent jove, molt bona, i tenim molta gent que ho fa en català.

## En defensa de la llengua, hi ha una particularitat ripollesa que és el concurs de comerços lingüísticament responsables, que té convocada la segona edició...

És el segon any que fem aquest concurs i ja tenim la resolució del jurat. Puc avançar que els pròxims dies farem l'entrega i serà a Camprodon, amb la voluntat d'anar descentralitzant la nostra activitat. Tenim tres establiments que seran els premiats després d'una avaluació molt fina del jurat que els van a veure a tots i subratllen els que ho fan més bé en català. Això inclou el rebut que s'entrega al client, ja no diem la presència exterior de la botiga entre altres qüestions que són les que s'acaben avaluant.



El president d'Òmnium Ripollès, Jordi Vilarrodà

**Estem en una fase de recuperar activitats i, sobretot, les que fan referència a la llengua**

## També feu trasllat de la seu?

Correcte. Ho vam comentar als socis el dia de l'assemblea i està previst que entre aquest mes i el que ve fem el canvi de la seu. Segurament, la gent ja haurà vist la nostra seu en un petit espai del carrer Sant Pere de Ripoll. La nostra seu la traslladarem a dins de la QP, a la plaça Gran també de Ripoll. Estarem allà en un entorn que va agafant una dinàmica social, cultural i econòmica. I destaco també aquest factor econòmic, perquè allà també es creen empreses i cooperatives i això ho considerem important. En aquest entorn ens hi trobem molt còmodes. De fet, l'assemblea de socis ja la van fer en aquell entorn que té també punts de trobada. Aviat la gent veurà un distintiu d'Òmnium a l'entrada d'aquest espai que, a més, té activitat tot el dia.

## Hem passat com a país per diferents fases de desencantament. Això s'ha notat en referència als socis?

No negarem que hi ha hagut una baixada aquí i a tot Catalunya, però continguda. L'entitat es mou entorn dels 180.000 socis a Catalunya que no és poca cosa. Al Ripollès ens acostem als mil, tot i que aquesta xifra l'havíem passat temps enrere. Això té la seva lògica, per dues raons. La primera, la desil·lusió, perquè entre

2017 i 2019 hi ha una baixada de moral del moviment independentista. I el segon és l'estretor econòmica que molta gent ha passat i, quan això passa, se solen retallar despeses. Ara estem molt satisfets perquè hem consolidat aquesta xifra. Precisament, hi va haver assemblea general a Barcelona la setmana passada sobre aquests 180.000 socis. Després del que ha passat, mantenir aquest pols i aquesta activitat que ens converteix en la primera entitat cultural i cívica d'Europa. Una entitat que no té ni un euro de subvenció i que la font principal són els diners que hi aporten els socis convidats a un cert optimisme. Si més no en aquest nou marc que no és tan il·lusionant, partim d'aquesta base. Ara ja no tirem més avall, estem instal·lats en aquesta situació. El nostre president, en Xavier Antich, diu que hem de passar el dol, que ens hi hem de tornar a posar i que ho tornarem a fer.

## Que això de la independència va per llarg ja és la visió més optimista de la història?

Segurament, com diu també el president d'Òmnium, hem d'estar preparats quan passin coses. Ja sabem que no passarà d'aquí a mig any i no serem independents per la Diada, però hem d'estar preparats per a quan passin coses que no sabem quan passaran. Per això, ens hem de formar, tenir aquesta preparació per, si en un moment hi ha finestres d'oportunitat, tenir la base per tornar-ho a fer.

# Els pagesos continuen revoltats amb talls al pas fronterer del Coll d'Ares

COLL D'ARES, MOLLÓ | GUIDO CENGAROTTI

El sector ramader, agrícola i de la pagesia catalana va tornar a tallar aquest dimarts i dimecres la C-38 al Coll d'Ares, a la frontera entre el Ripollès i França. Els pagesos de la comarca, una cinquantena d'inici, una xifra que va anar creixent amb el pas de les hores, es van tornar a aplegar en aquest punt per continuar amb les seves reivindicacions. A més de tot el seguit de peticions que es feien en els manifestos publicats fa dues setmanes, els pagesos van presentar-se a Barcelona, a una reunió amb el conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, amb tres noves exigències per aixecar el tall.

**«Demanem la dimissió del director de l'ACA i del seu segon, ja que no sabem per a què serveix aquest organisme a banda de posar multes;**

**que el Departament d'Acció Climàtica torni a ser el Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca, perquè no ens hi sentim representats, i que es faci un acord de govern sobre tot això»,** explicava el pagès ripollès Joan Moret. Afegeix que volen que, des de l'administració, se'ls donin **«galledes plenes d'aigua, i no plenes de fum, com s'ha fet fins a dia d'vui».**

**Lloc per a les reivindicacions pròpies del Ripollès**

Al llarg del dimarts al matí els pagesos ripollesos van començar el tall, als voltants d'un quart de nou. Durant la jornada se n'hi van anar afegint, vinguts també del nord d'Osona -municipis com Vidrà o Sant Quirze de Besora hi eren representats- ja que les reivindicacions de la zona són més



Imatge del Coll d'Ares aquest dimarts al matí, en la primera jornada reivindicativa de la setmana

pròpies del Ripollès que de la seva comarca.

**«Tenim molt en comú»,** diu Enric Cabana, ramader de Ripoll. Afegeix que **«patim**

**molt la sequera, i també hem de gestionar la fauna salvatge, que ens afecta molt».** En aquestes zones, es treballa la ramaderia ecològica i, segons

Cabana, **«les condicions són molt diferents, més complicades que a les planes, i caldria que les ajudes s'adeqüessin a aquestes necessitats».**

**COMFORSA  
FORJA  
VINCLES AMB  
EL RIPOLLÈS**

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

**Comforsa**  
Des de 1652

[www.comforsa.com](http://www.comforsa.com)

# Formació a persones del sector de les cures i la llar

**Fins al 6 d'abril el projecte E-cures treballa diversos aspectes relacionats amb el marc legal**

**Les persones interessades poden inscriure's i accedir a les jornades que es fan al Palmàs**

SANT JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

Fins al mes d'abril, a Sant Joan de les Abadesses s'ofereix un taller adreçat a persones que treballen en el sector de les cures i la neteja de la llar. De moment, la participació és elevada i es tracten diversos blocs que engloben aspectes com el marc legal en el qual es troben aquestes persones, ja que en moltes ocasions la seva situació administrativa és irregular, com tractar els usuaris o conèixer els riscos laborals que comporta la seva feina.

**«El que es pretén amb aquestes formacions és promoure la diversitat a través de diversos blocs. N'hi ha sobre com tractar i treballar amb les persones de la llar, perquè moltes són gent gran»,** per això l'objectiu és **«ajudar-los a passar els seus últims anys de vida i també hi ha un vessant de millora psicològica i benestar emocional de les**



Formació en E-cures a Sant Joan de les Abadesses

**persones treballadores i n'hi ha un altre de riscos laborals»,** explica la politòloga i jurista encarregada de la formació, Alba Barris.

L'objectiu és que coneguin tots els aspectes necessaris per regularitzar la seva situació laboral i així poder vetllar pels seus drets. **«Donar les eines**

**necessàries per a poder empoderar a aquestes persones i que puguin millorar la seva situació i regularitzar-la»,** concreta Barris.

## ASPECTES TREBALLATS

- Marc legal de les cures i de la llar
- Benestar emocional
- Dol migratori compartit i construcció de pertinença
- Drets i deures de les persones migrades
- Autocura
- Prevenció de riscos laborals
- Cures
- Primers auxilis
- Acompanyar a morir
- Estimulació cognitiva
- Mobilitzacions

Cada dissabte en horari de tarda i fins al 6 d'abril les persones treballadores en el sector de les cures i la neteja de la llar poden adreçar-se al Centre Cívic el Palmàs de Sant Joan per conèixer tot el que inclou el marc legal referent a la seva situació laboral.

## Molló vol impulsar un programa de masoveria urbana

MOLLÓ | J.L.

L'estudi d'habitatge dut a terme a Molló ha fet replantejar diverses qüestions a l'ajuntament. La primera és la posada en marxa d'accions referents a l'habitatge que ajudin a dinamitzar el parc que hi ha actualment al municipi i així oferir més opcions a les persones que es volen quedar a viure a la vila. Per a fer-ho, el consistori vol incentivar la masoveria, és a dir, plantejar als propietaris d'habitatges buits la possibilitat de cedir-los a l'ajuntament, que aquest inverteixi en la seva rehabilitació i els pugui oferir en règim de lloguer social. **«N'hi ha que**



Els propietaris poden cedir els habitatges a canvi d'una rehabilitació

**amb una mínima inversió canviant el bany i els tanca-ments, es podrien arreglar i tornar-los a oferir per llogar o vendre»,** concreta el batlle, Pep Coma. **«Hem de mirar qui són els propietaris per parlar amb ells i iniciar el**

**programa de cessió de l'habitatge»,** conclou. Aquesta cessió permetrà ampliar el parc d'habitatge de Molló, rehabilitar els immobles buits i en mal estat i que les persones interessades a viure al poble ho puguin fer.

## Curs d'informàtica per a adults a la biblioteca

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL



Curs d'informàtica a Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | J.L.

La informàtica és una disciplina estesa entre els més joves, ja que des de petits han après a fer servir totes les eines i programes a l'escola i a casa. No és tan comú, però, entre els adults. N'hi ha que saben defensar-se prou bé davant un ordinador, però a altres se'ls resisteix. L'Ajuntament de Campdevà-

nol ofereix la possibilitat d'aprendre sobre la informàtica a la biblioteca, on un professor ensenya al grup tots els mecanismes necessaris per desenvolupar-se amb agilitat davant un ordinador. El curs és cada dilluns al matí, i ja hi ha una desena de persones apuntades. La previsió és que durant aquest any se'n facin altres relacionats amb internet i la informàtica.

# S'aprova la cobertura de la pista esportiva de Pardines

Després de diversos anys d'entrebancs, finalment l'ajuntament ha publicat l'anunci del projecte per procedir a la seva licitació

LLANARS | JUDIT LECHÓN

El passat 2022 el projecte que havia de permetre la cobertura de la pista poliesportiva de Pardines va quedar aturat per les reivindicacions de diversos veïns que s'oposaven a la iniciativa del consistori. Amb pancartes als balcons i una recollida de firmes, l'ajuntament va decidir ajornar la proposta i estudiar altres alternatives sense perjudicar els vilatans i vilatanes de la zona. En aquell moment una de les reivindicacions del grup que s'oposava a la cobertura de la pista era la manca de diàleg per part de l'equip de govern, de manera que aquest va optar per obrir una consulta popular i preguntar directament a tots els veïns si volien tirar endavant o no el projecte. El consistori va fer un pas més, i és que per no perdre la subvenció del PUOSC, el Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya, valorada en 228.000 euros, va deci-



Pista de tennis que es cobrirà gràcies a la subvenció del PUOSC

dir demanar un canvi d'ubicació. És a dir, cobrir una altra pista que no era la prevista inicialment. El departament va ratificar a favor seu i se'ls va concedir el propòsit, de manera que el finançament es va destinar a la possible cobertura de la pista de tennis.

La votació popular també va ser favorable a la intenció de l'ajuntament i el 'sí' va regnar per sobre de l'opinió dels detractors, de manera que amb el finançament i el suport dels veïns només calia tirar endavant la proposta. La consulta va ser fa gairebé un any, a

finals de març del 2023, i no ha estat fins ara que s'ha pogut desencallar el projecte i procedir a la licitació.

## Què contempla el projecte?

Amb data de 22 de febrer de 2024 l'Ajuntament de Pardines va aprovar inicialment el

projecte redactat pels serveis tècnics.

L'objectiu és la construcció d'una coberta per a la pista poliesportiva situada a la zona esportiva del municipi, amb l'adequació i els acabats de l'espai públic.

El consistori vol poder oferir la possibilitat de practicar esports i altres activitats en qualsevol època de l'any sense preocupar-se per la meteorologia. Per no limitar l'actual pista de tennis, s'ampliarà el perímetre i es dimensionarà l'alçada de la coberta per no impedir la pràctica esportiva. Els pilars seran de fusta laminada i s'ancoraran als fonaments amb perfils metàl·lics.

Per a la redacció del projecte s'han tingut en compte aspectes com la millora de la il·luminació en àrees fosques i una major connectivitat de la xarxa d'itineraris de vianants.

Si no es presenten al·legacions, la cobertura de la pista es tirarà endavant aquest mateix any.

## L'Ajuntament d'Ogassa vol millorar el camí de Ribamala



Camí de Ribamala, entre Ripoll i Ogassa

OGASSA | REDACCIÓ

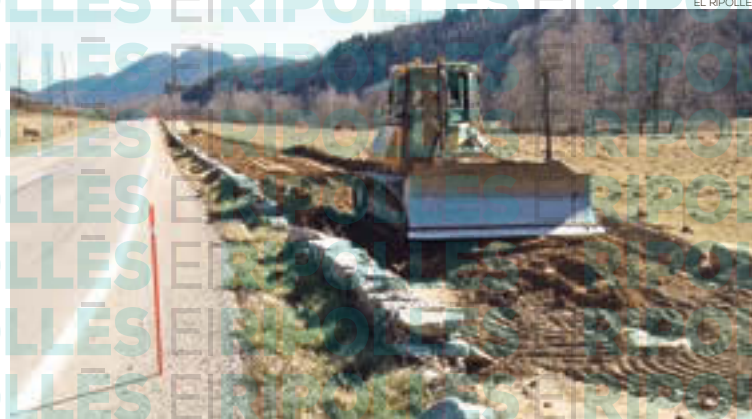
L'Ajuntament d'Ogassa ha licitat les obres de pavimentació, adequació i millora del camí de Ribamala. El termini d'execució és de

dos mesos, per tant, l'empresa encarregada de l'obra haurà de tenir acabades les actuacions abans de l'estiu. El valor estimat del contracte és de 100.000 euros.

## Territori licita les obres de la via verda fins a Llanars

LLANARS | REDACCIÓ

Els 400 metres de tram urbà de la via verda al seu pas per Llanars seran una realitat, si no hi ha canvis, aquest mateix any. El Departament de Territori ja ha fet la licitació d'un tram que afecta el pont del Molí fins al carrer del Canal i que enllaça ja amb les obres fins a Vilallonga. L'execució ha de ser en els pròxims mesos. Un tram més de les obres d'aquesta via verda a prop del Ter que, segons el Departament de Territori, avança en tots els trams pendents a la comarca a diferents ritmes, però que s'hi està treballant. El consistori creu que pel tipus de públic que tenen, una via verda que ja permeti anar entre Vilallonga i Camprodon



Obres de la via verda fins a Llanars

és un valor afegit. De fet, asseguren que en el tram d'obres ja hi ha gent que l'utilitza. Les obres al centre comportaran obrir un nou vial entre la caseta de comportes fins a l'inici del carrer del Canal. En un altre tram, el que va del carrer

Cerdanya sobre el Ter, s'amplia l'espai existent per permetre l'encreuament de bicicletes. I en un altre espai, el que va del carrer del Canal fins a la carretera, es farà servir l'espai actual i serà compartit amb altres vehicles.

# Ribes arranjarà diversos camins

L'obra es pot tirar endavant gràcies a una subvenció del Consell Comarcal

CAMPOLLES | JUDIT LECHÓN

La partida que destina el Consell Comarcal a l'arranjament de camins beneficia a tots els pobles de la comarca. Cadascun presenta els traçats que considera que necessiten una rehabilitació pel seu estat deteriorat. A Ribes de Freser, la subvenció que ha rebut l'ajuntament és per un valor de gairebé 37.000 euros i permetrà arranjar, almenys, tres camins. L'alcalde, Mònica Santjaume, concreta que el primer és **«el camí d'accés de Ventolà a Planoles, per si el camí habitual pateix algun desperfecte, el de Sant Antoni, que hi ha algun tram malmès, i si podem reparar el tall del paviment de Segura»**. La subvenció està dotada amb 37.000 euros i l'ajuntament encara no sap si podrà actuar en tots tres camins. En cas de no ser possible, el tall de Segura s'haurà d'arranjar amb fons propis del consistori ribetà.



Un camí d'accés als nuclis de Ribes de Freser

Els consistoris celebren la voluntat de l'ens comarcal de destinar una partida anual a l'arranjament de camins. **«Agraïts i contents que les propostes que fem es vegin acceptades i les puguem desenvolupar al llarg d'aquest any, perquè en principi la subvenció acaba a**

**finals d'octubre, que és quan les obres hauran de quedar enllestides»**, apunta Santjaume. La subvenció prové del Departament de Territori i es gestiona a través del Consell Comarcal, amb l'objectiu que les vies d'accés de la comarca es mantinguin en bon estat.

## La construcció del mur de contenció de Vilallonga, cada vegada més a prop

VILALLONGA DE TER | J.L.

La construcció d'un mur de contenció a Vilallonga és un projecte del qual se'n parla des de fa anys. En l'anterior mandat el consistori ja havia avançat en més d'una ocasió que l'obra havia de començar de manera imminent, però per diverses traves burocràtiques l'actuació va anar quedant aparcada. **«Ha costat desencallar-ho i encara no està resolt, però està en vies de solució»**, explica l'actual alcalde, Pere Sau. El mur s'ha de construir perquè la zona on s'ha d'ubicar, entre el càmping i les cases, és inundable. El projecte ja està redactat i l'ajuntament està

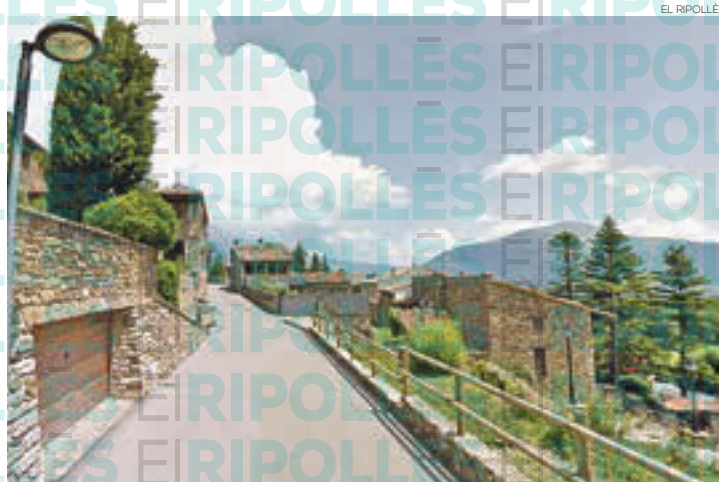


L'ACA va decretar la zona com a espai inundable als 500 anys

esperant una subvenció de l'Agència Catalana de l'Aigua per tirar-lo endavant. El batlle es mostra optimista i remarca que segurament durant aquest exercici l'obra podrà començar. D'altra banda,

**«volem que la via verda passi per aquella zona, pel costat del mur»**, diu Sau, aprofitant que l'obra del traçat està en marxa i ja està licitat el tram que arribarà fins al municipi veí, Setcases.

## Millora d'instal·lacions en alguns carrers de Campelles



Carrer de Dalt de Campelles

CAMPOLLES | J.L.

L'Ajuntament de Campelles ha licitat les obres de millora de les instal·lacions dels carrers de Dalt, Església i Planoles, tots ubicats dins el terme municipal. Per al consistori és una prioritat mantenir els traçats que donen accés als punts d'interès del municipi en bon estat. A banda de tractar-se de carrers on s'ubiquen les primeres residències de diversos veïns de la vila, cosa que manifesta la necessitat que els serveis i instal·lacions compleixin amb la normativa i que

s'adeqüin a les necessitats dels ciutadans. Per a qualsevol dubte o aclariment, els veïns que ho requereixin poder adreçar-se a les dependències municipals, on podran consultar el projecte. De la mateixa manera també el trobaran a la seu electrònica de l'ajuntament. El termini per presentar alegacions ja s'ha obert, així que qualsevol persona pot sol·licitar poder veure el document i presentar els suggeriments que cregui oportuns. El període romandrà obert 30 dies hàbils des de la publicació de l'anunci al portal web, i en finalitzar s'entendrà que no hi ha alegacions, per tant, es tirarà endavant.

## Nova rampa per optimitzar l'accés al casal de Ribes



Publicació a xarxes socials de l'ajuntament per anunciar la millora

RIBES DE FRESER | J.L.

L'accés al casal dels avis i al teatre de Ribes de Freser s'ha millorat gràcies a la construcció d'una rampa que ara faci-

litarà l'entrada a les persones amb mobilitat reduïda. L'actuació forma part de la voluntat del consistori de facilitar l'accés de tothom a tots els equipaments municipals.

# Un nou espai cultural i depuradores als nuclis a Vilallonga de Ter

VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

A través del projecte europeu de les Valls Catalanes, els diferents municipis participants han rebut una aportació econòmica per tirar endavant diversos projectes. En el cas concret de Vilallonga, això es tradueix en un nou espai cultural que tindrà diferents usos. De fet, es vol que sigui un espai de trobada on fer el cafè, però també un lloc per fer xerrades o exposicions, a més d'una petita biblioteca. Un punt de trobada que el mateix alcalde admet al 'De Vall a Vall' de Televisió del Ripollès que el poble no tenia.

El batlle explica que **«a través del POCTEFA s'ha aconseguit una subvenció de 150.000 euros per fer un espai cultural on hi haurà un lloc on es pugui reunir la gent per fer xerrades, jugar a cartes o fer**



L'Ajuntament de Vilallonga s'ha proposat tirar endavant diversos projectes per millorar el municipi

**el cafè, per exemple».** En una segona sala es faran exposicions i serà un espai destinat a joves o adults que vulguin treballar o fer tasques relacionades amb els seus estudis, perquè s'intentarà que hi pugui

haver accés a internet de manera gratuïta.

Ha de ser un centre neuràlgic de la cultura al poble, per això la idea és també encabir-hi la biblioteca. **«Fa falta un espai així a Vilallonga, ja que en**

**aquests moments no el tenim»**, apunta l'alcalde.

Mentre aquesta obra s'espera que sigui una realitat aviat, el consistori encapçalat per Pere Sau vol lluitar perquè s'avanci el calendari que té l'Agència

Catalana de l'Aigua en la construcció de depuradores als nuclis. Interessa sobretot en el cas de Tregurà que compta amb dos establiments d'hostaleria i segones residències, per la qual cosa el projecte suposa una necessitat important. Ara, el calendari és del 2028 com a molt d'hora.

**«Aquestes depuradores que han de ser als nuclis petits, fins d'aquí a uns quants anys no hi haurà possibilitat de fer-ho realitat».** Tot i això, Sau comenta: **«Volem mirar d'agilitzar-ho i hem fet els primers passos per veure, almenys, si a Tregurà ho podem avançar una mica»**, perquè és el nucli

que, per densitat de població, encara que sigui de segona residència, més ho necessita.

En temporada alta, la població del nucli de Tregurà es pot arribar a duplicar o triplicar i aquesta aigua no es tracta.



txemaelllop

**EL CAL DEL LLOP**

**DISSABTE NIT 02 MAR 24**

**DE 10 A 12**






PUNXEM TEMASSOS AMB DES DE RIPOLL I OLOT



# Nous tallers del pla educatiu d'entorn

Les activitats proposades són una acció educativa orientada a acompanyar els infants, els joves i a les seves famílies

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll ja ha encetat els nous tallers del Pla Educatiu d'Entorn (PEE). Des de fa sis anys que el municipi forma part d'aquest projecte del Departament d'Educació. Actualment, és un PEE ordinari com els 18 que hi ha a la província de Girona. L'objectiu del pla és donar resposta a les múltiples necessitats de la societat. Són mecanismes per donar resposta integrada i comunitària a les necessitats educatives. S'aposta per generar una continuïtat educativa que incrementi les possibilitats d'èxit acadèmic, però també personal. El Pla fomenta l'orientació i l'acompanyament dels joves i les seves famílies. La proposta incideix en edats molt diverses, però posa especial èmfasi en la transició de les etapes educatives. Els tallers al cicle inicial són 'Acosta't a la lectura' amb activitats per reforçar i millorar la lec-



EL RIPOLLÈS

El consistori proposa nous tallers per a aquest any

toescriptura. Per al cicle mitjà, 'Tira't a l'Aigua' per reforçar la natació i 'Intercanvi de cartes amb un país de llengua anglesa' per millorar l'anglès i fer un aprenentatge cultural. Per als alumnes de cicle superior, 'El nostre temps, el nostre lleure' on realitzar, assistir, col·laborar i fer activitats amb altres joves. Per als alumnes d'etapa secundària, s'ha iniciat un taller de llengua catalana dividit en diferents nivells i horaris.

A escala comunitària s'ha reprès el 'Casalet de dissabte' i s'hi afegeix el taller 'Fem el capgròs de la nostra escola' una proposta dels centres educatius. Durant aquestes trobades es confeccionaran dos capgrossos per cada escola. Aquest any Ripoll ha rebut una aportació econòmica de 16.000 euros del Departament d'Educació per implantar i fomentar els PEE i els seus objectius.

## Nous ajuts al lloguer per a joves i gent gran

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Govern de la Generalitat obre una nova convocatòria d'ajudes per al pagament de lloguer dirigida a joves menors de 35 anys i persones de més de 65. La subvenció és variable en funció de la situació econòmica, amb un màxim de 250 euros al mes. També es té en compte la demarcació on es paga el lloguer. Aquesta nova línia d'ajuts té una dotació inicial de 48 milions d'euros. L'objectiu de la convocatòria és prevenir el risc d'exclusió residencial. De fet, l'any passat se'n van beneficiar més de 25.000 famílies.

**Quan es poden demanar els ajuts?**

Les sol·licituds per als majors



PIXABAY

Els joves i la gent gran podran beneficiar-se de nous ajuts de lloguer

de 65 anys ja estan obertes i tindran temps fins al 27 de març a les 15h. En el cas dels joves, el termini va de l'11 de març al 12 d'abril. El màxim és de 200 euros al mes per a les persones més grans de 65 anys i de 250 per als menors de 35. En tots dos

casos, el mínim és de 20 euros al mes. La sol·licitud s'ha de presentar mitjançant un imprès signat, adreçat a l'Agència d'Habitatge acompanyat de la documentació necessària. Es pot presentar electrònicament a través del web habilitat per a tràmits.

## El Sopar Benèfic de Vall de Núria recapta 2.000 euros

MARTÍ PALAU



Entrega del xec

VALL DE NÚRIA | REDACCIÓ

L'Hotel Vall de Núria i els alumnes de l'Aula d'Hosptaleria del Ripollès han cooperat per fer realitat un sopar benèfic a l'estació ripollesa. Un menú dissenyat per a l'ocasió i amb productes del territori per mostrar suport als productors agroalimentaris. Els beneficis del sopar s'han destinat a Creu Roja Ripollès. Una recaptació que ha fregat els 2.000 euros i a la qual hi han

contribuït els centenars de comensals que no es van voler perdre la cita. Tots ells van posar el seu granet de sorra per una causa solidària. Totes les parts encarregades del sopar han quedat molt satisfetes amb la participació i els diners recaptats. És per això que aposten per tornar a repetir la iniciativa, però encara està per veure si tornarà a la Vall de Núria o a un altre espai del territori. Des del Consell Comarcal celebren que la comarca s'uneixi per causes solidàries com aquesta.

## La UIER entrega ordinadors als centres educatius

UIER



Entrega de l'ordinador a l'IES Abat Oliba

UIER



L'Escola Vedruna també en rep un

RIPOLL | REDACCIÓ

La Unió Intersectorial i Empresarial del Ripollès, la UIER, ha fet l'entrega d'ordi-

nadors a dos centres educatius. L'Escola Vedruna i l'IES Abat Oliba han rebut aquests dispositius per destinar a fins educatius i didàctics.

# Inversions al Ripollès

L'escorxador i la millora dels accessos a Vallter, entre els projectes contemplats al pressupost de la Generalitat

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'acord entre el Govern de la Generalitat i el Partit Socialista per avançar l'aprovació dels pressupostos d'aquest any deixa algunes inversions al Ripollès. La més destacada és la millora de l'escorxador comarcal, una reivindicació que ve de lluny i a la qual finalment se'n dona resposta. Servirà per replantejar de manera integral el funcionament de l'equipament, adaptar-lo a les normatives vigents i a les necessitats actuals amb una millora en tecnologia i en les instal·lacions. L'objectiu és facilitar el procés d'arribada i sortida dels animals garantint els protocols de sanitat i és una aposta en el desenvolupament del sector ramader de la comarca.

La segona inversió destacada que ha arribat al Ripollès és la millora dels accessos a l'estació de Vallter. La partida reservada permetrà encarregar un



L'escorxador comarcal és un dels projectes que inclou el pressupost

estudi previ del projecte que contempla l'adequació dels punts d'entrada, el que ha de suposar un pas qualitatiu a l'estació, després que des de Ferrocarrils ja s'estigui impulsant el projecte 365, situant l'equipament com un punt de referència de les activitats de muntanya durant tot l'any. El pressupost de l'exercici anterior va permetre la licitació de les obres al Pont del Carbur, una actuació també molt

reivindicada al Ripollès. Els nous comptes del Govern de la Generalitat tornaran a deixar aquest 2024 inversions necessàries a la comarca. Tot i aquest acord, els socialistes afirmen que la seva percepció del Govern de la Generalitat no ha canviat, però l'aprovació dels pressupostos és un pas necessari en benefici de tota la ciutadania. Tot i això, necessiten l'abstenció d'alguns grups per aprovar els comptes.

## El sector educatiu demana més recursos per cobrir les necessitats inclusives

RIPOLLÈS | J.L.

El sindicat USTEC - STEs ha iniciat una campanya de denúncia davant la manca de recursos que consideren que pateixen els centres educatius, exigint al departament les eines necessàries per dur a terme una educació «**inclusiva i de qualitat**».

Reclamen la implementació de mesures universals que permetin atendre la complexitat i la diversitat de l'alumnat amb la qualitat necessàries, perquè des de l'aprovació del decret d'educació inclusiva l'any 2017 «**han estat poques les mesures desenvolupades i en cap cas s'han assolit els objectius demanats**».



Imatge de la campanya 'Ens falten mans'

Duen que els centres educatius estan mancats dels recursos per atendre aquestes realitats cada cop més complexes i els professionals que hi treballen estan al límit de les seves capacitats, per això la

campanya porta per lema: 'Ens falten mans'. Exigeixen que les polítiques d'educació vagin dirigides als centres educatius per pal·liar l'actual situació de precarietat laboral.

## 'Perquè no ens fotin el tren' convoca una mobilització

RIPOLLÈS | J.L.

Les plataformes Perquè No Ens Fotin El Tren i pel Transport Públic han convocat una mobilització aquest divendres davant de l'estació de tren de La Garriga, sota el lema 'L'R3, la nostra creu'. Els grups vetllen pel bon funcionament de la línia i el benestar dels usuaris, i tenen com a objectiu referent a la mobilització sortir de diferents estacions de l'R3 i confluïr tots a La Garriga, on es llegirà un manifest per recla-

mar solucions perquè s'acabin els retards que es produeixen des que es va reprendre el servei el passat 2 de febrer, després del tall per obres entre Parets i La Garriga. Les actuacions de desdoblament de la línia han suposat un greuge per als usuaris, que han hagut de canviar les rutes i el mitjà de transport, perquè hi ha hagut trams que s'han hagut de fer amb autobús. Acabades les obres de la primera etapa, la normalitat no ha tornat al servei, per això les plataformes demanen millores.

## L'ACA destina més de 2 milions d'euros als municipis catalans

RIPOLLÈS | J.L.

L'Agència Catalana de l'Aigua ha creat una nova línia de subvencions dotada amb dos milions d'euros per cofinançar el transport d'aigua en camions cisterna i fer obres d'emergència. El primer dels objectius segurament no és el que més interessa al Ripollès, ja que més aviat són les obres d'emergència les necessitats actuals de la comarca. Diversos municipis requereixen inversions per tirar endavant projectes de millora a la xarxa municipal. Són actuacions que han tingut aturades per falta de pressupost, però que l'ajut impulsat per l'ACA els podria beneficiar

notablement, perquè han hagut d'avançar el finançament amb fons propis dels ajuntaments. El termini per presentar les sol·licituds és el 31 de març i les subvencions es podran destinar a actuacions fetes entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2023. Oscil·len entre el 30 i el 90% del cost total, en funció de la població censada i amb un límit de 100.000 euros. Entre els anys 2022 i 2023, l'ACA ha atorgat quatre línies d'ajuts d'aquest tipus, amb una aportació de més de 4 milions d'euros que s'han traduït en 213 subvencions. Ara, hi destina 2 milions d'euros més per ajudar els municipis catalans a desenvolupar els seus projectes.

**Construccions Jordi Monturiol**

Més de 25 anys d'experiència

**Reformes**  
**Estufes - Xemeneies**  
**Manteniments**

Serralleria  
Lampisteria  
Tancaments d'alumini i PVC  
Fusteria

**T. 649 41 77 23**

jardimonturiol@hotmail.com 17867 Campradon (Girona)

# Com menys sucre, millor!

Gisela Pulido Rodas

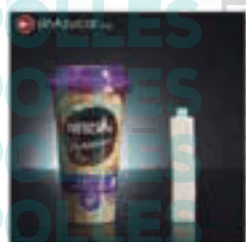
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
COL. CAT00062

La OMS (Organització Mundial per la Salut) i la EFSA (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria) tenen una visió clara sobre les indicacions pel que fa al sucre: recomanen amb fermesa reduir el consum de sucres afegits o lliures al llarg de tot el cicle de la vida.

Tant per als adults com per als nens, el consum de sucre s'hauria de reduir a menys del 10% de la ingesta calòrica total, però si féssim una reducció fins al 5%, produiria beneficis addicionals per a la salut. Es recomana que els adults prenguin com a màxim 50 grams, sent millor no sobrepassar els 25 o 30 grams (uns 6 terrosos de sucre), que els infants no superin els 15 o 20 grams al dia (4 terrosos de sucre aproximadament), i els menors de 2 anys, l'evitin. Actualment, al nostre país, sembla que s'està consumint 3 vegades més sucre del recomanat, és a dir, per terme mig, el consum diari de cada persona és d'uns 75 grams de sucres afegits.

El sucre són una font d'energia. Alguns tipus de sucre (per exemple, la glucosa) són necessaris per al correcte funcionament d'alguns òrgans, com el cervell i el cor. El més sa és rebre la major quantitat de sucres d'aliments que continguin carbohidrats saludables com la fruita, les verdures, els llegums, els cereals integrals, o la llet i els seus derivats. Aquest tipus de sucre va acompanyat de vitamines, fibra i minerals indispensables pel bon funcionament del nostre cos. Tanmateix, l'excés de sucres alimentaris s'emmagatzemen al nostre organisme, en forma de grassa, per a un ús poste-

CONTENIDO EN AZÚCAR:  
Productos  
máquinas de Vending



sinAzucar.org

Máximo recomendado por la OMS:  
25 g/día (6 terrosos)

rior. Si aquestes reserves no s'utilitzen es poden anar acumulant i produir problemes de salut. De fet, la OMS adverteix que el 2030 tres de cada quatre europeus tindrà sobrepès. Reduir o evitar el sucre i els aliments o begudes ensucrades és avantatjós per a tothom, sobretot per als infants, per tal que no s'acostumin al gust dolç.

## Quants tipus de sucre hi ha?

Podem diferenciar els sucres simples -els de les fruites, verdures o la llet- i el sucre complexos, com els de l'arròs integral, la civada, el pa i cereals integrals.

Anomenem "SUCRES LLIURES o AFEGITS" als sucres que s'afegeixen als aliments per part dels fabricants, els cuiners o els consumidors. També ho són els sucres presents de forma natural a la mel, xarops, sucs de fruita i concentrat de fruites per a sucs. La ingesta creixent de sucres lliures fa augmentar el nombre total de calories de la nostra dieta i s'associa amb una mala qualitat de l'alimentació i pot reduir la ingesta d'altres aliments més adequats des del punt de vista nutricional. També incrementa

el risc d'augment de pes, de càries dentals, d'inflamació, de desenvolupar acné i de patir problemes de salut crònics com l'obesitat, diabetis i malalties cardiovasculars. Pel que fa a l'impacte sobre l'estat d'ànim, s'ha relacionat el seu consum amb l'augment de sensació de fatiga, d'ira, estat d'alerta i la depressió.

## Trucs per reduir el consum de sucres

- Reduir al màxim la ingesta d'aliments processats i ultraprocesats, en especial begudes ensucrades i energètiques, brioxeria, galetes, cereals d'esmorzar, postres làctics ensucrats, batuts de llet o de fruita ensucrats, i evidentment pastissos, gelats i llaminadures.
- Revisar les etiquetes dels aliments per controlar els sucres afegits i evitar alts continguts en fructosa, glucosa, sacarosa, maltosa, etc.

## Les etiquetes ofereixen importants sorpreses.

### Per exemple:

1. 1 cullerada de ketchup conté 4 grams de sucre.
2. Una llauna de beguda ensucrada conté aproximadament 40 grams de sucre.
3. 1 vas de suc de fruita comercial conté uns 20 grams de sucre.
4. 1 grapat de cereals d'esmorzar poden contenir 15 grams de sucre, segons la varietat.
5. 1 trosset de 20 grams de xocolata blanca o amb llet, pot arribar a contenir 12 grams de sucre.

- Eliminar o minimitzar la quantitat de sucre que afegiu manualment a la llet, cafès, infusions, iogurts, etc.
- En lloc de posar sucre al iogurt, afegiu-hi fruita o com-

pota de fruita sense sucre.

- Deixeu de posar sucre o cacau a la llet, ja és dolça pel seu contingut en lactosa, que és un sucre.
- Eviteu els sucs de fruita (comercials i fets a casa), i prioritzeu la fruita sencera.
- En la majoria de receptes de dolços, podeu reduir la quantitat de sucre a la meitat.
- Podeu utilitzar fruita madura i/o dessecada (panses, prunes, orellanes, dàtils, etc.) en lloc de fruita per endolcir, o espècies per ressaltar el gust (canyella o vainilla) i també pell de taronja o de llimona.
- Utilitzar altres endolcidors com xarops, sucre morè, fructosa o mel, no suposa cap avantatge per a la salut, i per tant, és millor no consumir-los.
- L'aigua és la millor beguda, tant per als àpats com entre els àpats.
- Si aneu disminuint, de mica en mica, la quantitat de sucre que afegiu als aliments i begudes, podeu adaptar el paladar a gaudir de gustos menys dolços.

Com a exemple pràctic, si esmorzem llet amb cacau soluble (1 cullerada de postres), 1 grapat de cereals comercials ensucrats (35 gr) i una fruita estarem prenent aproximadament 20 grams de "sucres lliures". En canvi si esmorzem: llet sola, un entrepà de formatge (60 gr de pa integral i 80 gr de formatge fresc) i una fruita, només estarem prenent 3 grams de "sucres lliures". Així doncs, podem veure com petites modificacions en els nostres hàbits alimentaris poden marcar grans diferències en la nostra salut. Cuidem doncs la nostra salut reduint els sucres lliures afegits a la nostra alimentació i recordem que la salut és un dels tresors més grans que tenim per a nosaltres i els nostres infants.

# el mercat

DEL 29 DE FEBRER AL 6 DE MARÇ DE 2024 | SUPLEMENT D'OCII DE CULTURA

## SERGI CARBONELL DEBUTA A RIPOLL

JORDI ALTESA



Pàgina 22

**CD SARDANA**  
NOU TREBALL  
ENTORN DE LES  
SARDANES

Pàgina 23

**PUNT I FINAL**  
CAMPDEVÀNOL  
TANCA ELS  
CARNAVALS

Pàgina 25

**NEGRE SOBRE  
BLANC**  
IMMA  
PUIGCORBÉ  
EDITA UN LLIBRE

Pàgina 28

**PAS A PAS**  
NOVA EDICIÓ DE  
LA CAMINADA  
PELS VALENTS

RIPOLL JORDI ALTESA CABANAS

**S**egurament el titular pot portar a una confusió o potser algun lector ha hagut de repassar la data d'aquest exemplar, ja que la carrera musical de Sergi Carbonell és força extensa i, a la seva comarca natal, no cal ni tan sols explicar-la. El titular, però, no és erroni, sinó més aviat que amaga un factor: que el debut no va ser musical sinó en forma de conferències. El ribetà ha estrenat a casa la seva experiència de 'La cançó proposta' dins el projecte 78 RPM i que busca el foment de la música a les biblioteques amb el suport de la Diputació de Girona. En aquesta xerrada especial, no hi

van faltar alguns fans de Txarango que li van dir que cantés, i Sergi Carbonell va repassar els inicis de la banda des d'un pis d'estudiants de Barcelona on van coincidir alguns dels fundadors del grup. Una conversa amb Xavier Castellón que va explicar com era el grup i com les diferents experiències vitals els van anar coincidint. Per exemple, destaca els viatges que van fer a diferents llocs com camps de refugiats o a l'Índia que, de fet, van permetre rodar el videoclip de 'A la deriva'. També va passar pel Senegal o Brasil. El seu darrer disc, 'De vent i ales', ja va ser el que més sonoritats va poder aportar en aquest sentit i que va suposar tancar una etapa de deu anys. Una dècada que els va marcar a ells i

a moltes persones que tenen el grup com a referent de la seva banda sonora particular. 'La cançó proposta' va arribar el passat divendres a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll en el marc d'aquesta iniciativa que vol fer present la música a les biblioteques. El 78RPM portarà el dimecres 6 de març la conferència de Mariona Escoda, guanyadora de la primera edició d'Eufòria. Aquesta proposta es titularà 'Who run the world? Girls!' i posarà èmfasi en el paper de la dona en la història de la música i les dificultats a les quals han hagut de fer front. Una sèrie d'iniciatives que busquen donar valor a les biblioteques, als CD's i altres vies per escoltar música que hi ha disponibles.

# 'EL MESTRE DE RIPOLL', EL LLIBRE QUE REDESCOBREIX EL PATRIMONI ROMÀNIC

L'OBRA DEFENSA L'EXISTÈNCIA D'UN TALLER A LA VILA ON ES VAN CONSTRUIR 'MAJESTATS', FIGURES POLICROMADES FETES DE FUSTA I JOIES DE L'ART ROMÀNIC

RIPOLL REDACCIÓ

**A**nys enrere, Rafael Bastardes va donar a conèixer un mestre artesà ripollès i el seu taller de majestats entre el segle XI i el segle XII. Es tracta d'unes peces de fusta religioses considerades joies del romànic. Ara l'Associació Palimpsest ha recuperat la tesi de l'historiador i tallerista. De la informació obtinguda han creat una novel·la gràfica per explicar com funcionava el procés de la talla d'aquestes peces valuoses. Francesc Morera, membre de l'Associació Palimpsest, la defineix amb les seves pròpies paraules: **«És una novel·la gràfica amb un context històric cert basat en una hipòtesi de treball»**.

El llibre es basa en la tesi d'un artista i expert, Rafael Bastardes, que assegurava, després d'anys d'estudi, que darrere una dotzena d'aquestes figu es hi havia un mateix taller vincu-



Presentació de la novel·la al Museu Etnogràfic de Ripoll

lat al Monestir de Ripoll. Morera afirma que hi ha **«una quantitat de trets que es repeteixen en aquestes majestats»**. Bastardes també exposa que hi

ha un seguit d'elements en comú que confirmarien que les talles es van fer en un mateix taller. Entre ells hi havia un mateix **«tall d'eina»**, destaca

Morera, però també la presència d'elements com una mateixa barba, un cinturó amb dos cordons o els acabats. També destaca l'estil **«bizanti»** on es

veu un crist triomfant i cobert d'una llarga túnica.

La novel·la està basada en fets reals però està narrada de manera fictícia. L'obra explica la vida del mestre anònim i com era tot el procés de confecció i la distribució de majestats. Nofre és l'aprenent més jove del mestre i també el protagonista. El personatge permet **«explicar quin és el procés de talla i de policromia»**, assenyalava Morera. També és a través de Nofre com el lector pot conèixer **«la vida, més o menys, del taller»**. I és que la principal incògnita, segles després, continua sent qui podria ser el mestre del taller. **«Tant podria haver estat un monjo com un laic que tenia un taller al costat del Monestir»**. En aquella època, el monestir de Ripoll era un gran centre cultural, **«una gran fotocopiadora»** per fer arribar el coneixement a la resta de centres de cultura.

## EL SENTIT MÉS SOLIDARI DE LES SARDANES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

**L**es sardanes són tradició, cultura popular i patrimoni, però a vegades també tenen un sentit solidari. Una prova va ser l'audició celebrada el passat cap de setmana a Sant Joan de les Abadesses amb la Cobla Ciutat de Girona al Teatre Centre. Durant l'esdeveniment es va aprofitar per presentar el disc 'Bells Somnis' a càrrec de Maria Teresa Monclús, l'organitzadora de la proposta. L'objectiu va ser recaptar fons per a l'associació MPS Lisosomales, que treballa per a la visibilització i la recerca de possibles tractaments de les malalties per dipòsit lisosò-



Desenes de persones van assistir al concert solidari

mic. Són trastorns hereditaris que es produeixen a conseqüència d'un mal funcionament dels lisosomes, unitats de reciclatge de les cel·lules. Hi ha més de setanta malalties que s'inclouen dins d'aquest grup i en la majoria d'o-

casions comporten la incapacitat de mobilitat. Un diagnòstic precoç és clau per al seu tractament, de manera que entitats com MPS Lisosomales cerca la manera de destinar més recursos a la seva investigació i detecció.

## XOCOLATA PER UNA BONA CAUSA



L'AFA de l'escola va ser l'encarregada de l'activitat benèfica

RIPOLL-REDACCIÓ

**L**'Associació de Famílies d'Alumnes (AFA) de l'Escola Tomàs Raguer va preparar una xocolatada solidària per recaptar fons per a projectes pioners en la investigació, diagnòstic i

tractament del càncer infantil. Sota el lema 'Muntem un bon cacau' l'AFA va preparar coca amb xocolata per a la millor de les causes. Tots els diners que es van recollir es destinaran a l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

29 DE FEBRER DE 2024

# EL SUPLEMENT

## Toses

natura, patrimoni  
i gastronomia

4

EL MUSEU DELS  
SANTS A OLOT

5

LA VIOLINADA A  
ARGELAGUER

6

SANT ANTONI ABAT  
A OLOT

8

EL BACALLÀ DE  
QUARESMA

**iTRAM**  
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

# Toses: natura, patrimoni i gastronomia

TOSSES • REDACCIÓ

**G**audir del territori dels Pirineus vol dir descobrir Toses pels seus entorns naturals, el patrimoni històric i arquitectònic i la gastronomia de muntanya. Toses ofereix itineraris que es poden fer, a banda del desplaçament amb cotxe o moto, a través del senderisme, bicicleta de muntanya i per mitjà del tren.

## NEVÀ

El poble de Nevà, a una alçada de 1.250 m, és l'únic de la vall que està situat al vessant obac. Malgrat aquesta orientació excepcional, gaudeix d'una posició privilegiada, per la seva ubicació en un dels costers de l'àmplia vall que formen els plans de Nevà, que davallen suauement des de gairebé 2.000 metres fins al mateix poble, i que creen un paisatge especialment bucòlic.

Històricament, Nevà ha estat sempre unit al domini feudal de Toses, tot i tenir autonomia parroquial plena, essent tan antic com ell (és ja citat l'any 839 dC. amb el nom de Nevano), i haver arribat a tenir més famílies censades que el mateix poble de Toses.

A Nevà, s'arriba en cotxe per una carretera asfaltada que des de Planoles porta en 4 quilòmetres fins al poble, des d'on surt una pista forestal en molt bones condicions que arriba fins a Fornells de la Muntanya.

## TOSSES

El poble de Toses està situat a 1.444 m d'alçada, al fons de l'estreta vall que forma la unió dels diferents torrents que davallen de les capçaleres del Rigard, al peu de la muntanya de Meians.

Les cases de Toses, moltes restaurades recentment, tenen una disposició esglonada i donen una aparença fortificada a la població. L'arquitectura de Toses, amb trets particulars respecte dels de la resta de la vall, destaca per la proliferació d'arcades, que ennoblixen el seu paisatge. Un altre tret característic són els porxos, edificacions dedicades a l'ús agrícola i ramader que es troben al costat de cada casa formant un petit pati.

Toses, que des de l'obertura de l'estació del ferrocarril transpirinenc va dependre



Toses

d'ell per a les seves comunicacions, ha aconseguit trencar en els darrers anys les dificultats per a arribar-hi amb cotxe, amb l'asfaltatge de l'eix viari que va des de Planès (Planoles) passa per Fornells i arriba al poble, així com el condicionament i asfaltatge de l'accés des de la Collada, que fa que amb només 9 minuts es pugui anar des de Toses fins a les pistes d'esquí de La Molina.

## FORNELLS DE LA MUNTANYA

El nucli de Fornells, a una alçada de 1.280 m d'alçada, se situa al fons de la vall, en una zona on aquesta s'eixampla una mica deixant espai per als horts i prats de dall. El poble està històricament vinculat a Dòria.

D'aquesta relació històrica, la parròquia de Sant Martí de Fornells és sufragània de la de Dòria.

Fornells gaudeix actualment de diversos accessos. El primer és el que des de la carretera N-152 a l'alçada de Dòria davalla fins al poble. Un altre és la pista

*Toses és el  
nexe de les  
connexions  
entre el  
Ripollès, la  
Cerdanya i  
França*

forestal en molt bon estat que l'uneix amb Nevà. Finalment, hi ha la carretera que, seguint el riu, passa per Fornells provinent de l'N-152 a Planès (Planoles) i que arriba fins a la Collada passant pel poble de Toses.



JOSEP ESTRAGUÉS



Ajuntament de Toses

Carrer Solei, 2

17536 Toses

Telèfon: 972 73 63 92

ajuntament@toses.cat



JOSEP ESTRAGUÉS

Nevà

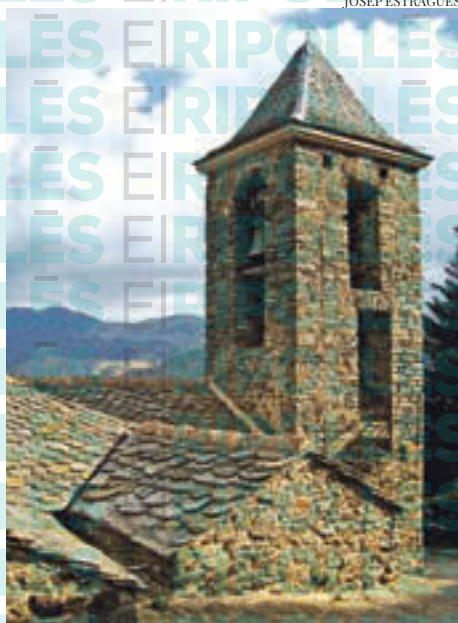


JOSEP ESTRAGUÉS

Fornells de la Muntanya



JOSEP ESTRAGUÉS



JOSEP ESTRAGUÉS

Dòrria

## DÒRRIA

Dòrria, situat a 1.550 m d'alçada, en un coster enlairat sobre la vall del Rigard, al vessant del solell de la Serra de Gorrabanc, és el poble més alt de la comarca del Ripollès i un dels més alts de tota Catalunya.

Amb una gran riquesa ramadera per les extenses pastures de les quals sempre ha disposat, Dòrria va arribar a ser una parroquial tan important com la de Toses, i durant els segles XVII i XVIII era on es reunien els regidors del municipi de Toses.

Dòrria, al qual s'arriba per un camí asfaltat de poc més d'un quilòmetre que surt de la mateixa carretera N-152, és un poble que ha sabut conservar tot l'encant i rusticitat dels pobles de l'alta muntanya, per la qual cosa gaudeix d'una protecció urbanística especial i està declarat é cultural d'interès nacional.

## VEÏNAT D'ESPINOSA

Pertanyent a Dòrria i situat a 1.152 m d'alçada, a mig camí entre Fornells i Planès,

## De Toses amb la Molina i Puigcerdà, més d'un segle de connexió

Toses és el nexa de connexió ferroviària del Ripollès amb i la Cerdanya i la zona francesa de la Catalunya del nord.

L'agost del 1919 es va inaugurar el primer trajecte fins a Ribes de Freser. El juliol de 1922 es va obrir la circulació entre Ribes i la Molina i de la Molina a Puigcerdà l'octubre del mateix any. Així doncs, la collada de Toses porta més d'un segle connectant la gent del sud i del nord a través del tren.



JOSEP ESTRAGUÉS

## El retaule barroc de Toses, una joia artística

El Retaule Barroc del segle XVIII està constituït per una sèrie de suports estructurals en forma de relleus, motlures, columnes, fornícules i altres ornaments de fusta.

Juntament amb el patrimoni romànic en aquesta baronia el retaule de Toses del segle XVIII que s'ha anat restaurant en diferents etapes durant catorze anys.

L'any 2008 va ser fet el desmuntatge, el qual va anar a càrrec de l'Escola Superior de Conservació i Restauració de Béns Culturals de Catalunya (ESCRBCC).

Durant quatre anys (2008-2012) no es tenen més notícies del retaule i a causa de la inquietud del Sr. Francesc Subirana i Muntaner, va contactar amb el Sr. Josep Estragués i Bonada que era el regidor de cultura de l'ajuntament de Toses i li va manifestar aquesta inquietud pel retaule, ja que segons ell ningú li donava cap resposta d'on era i en quina situació estava.

Finalment, s'aconsegueix el contacte del Sr. Josep Paret i Pey que és el Coordinador responsable de l'àrea de pintura i escultura sobre fusta del CRBMC (Centre Restauració Béns Mobles de Catalunya). Durant el període de 5 anys (2014-2019) s'està en contacte permanent amb el Sr. Josep Paret per seguir el procés de restauració del retaule. El



JOSEP ESTRAGUÉS

temps ha estat llarg, ja que la restauració s'ha fet exclusivament amb beques del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya.

El muntatge del retaule a l'església es va portar a terme durant els dies 6, 7 i 8 de novembre del 2019.

# Un museu i un taller de sants en una sola visita

OLOT • REDACCIÓ

Olot té una llarga història d'artesanía lligada a la producció de figures de sants i altres peces folklòriques. El Museu dels Sants us mostra tota aquesta història en una sola visita. Entrar-hi és com introduir-se en un taller en plena activitat. Si es visita entre setmana, es poden veure els treballadors modelant, polint, pintant i decorant les estatuetses. I és que la producció d'imatgeria religiosa encara és viva a Olot, a través del taller de l'Art Cristià, amb més de 140 anys d'història. El museu es troba a l'edifici d'estil neogòtic que ha acollit el taller des de la seva creació, el 188.

## El Museu dels Sants d'Olot és un dels més singulars de Catalunya

El museu aplega tota una col·lecció d'imatges de sants, passos de Setmana Santa, figures decoratives, faràndula i peces emblemàtiques d'antics tallers. També s'hi poden veure figures de pessebre, figures de gran valor artístic com les modelades per Ramon Amadeu, o les que formen la col·lecció Renart.



FOTOGRAF

### L'ALTRA CASA DELS VAYREDA

La producció de sants a Olot va ser una iniciativa de Joaquim Vayreda, Josep Berga i Boix i Valentí Carrera. El germà d'en Joaquim, l'escriptor Marian Vayreda, va viure a l'edifici que avui en dia acull el museu. Encara s'hi conserva - i es pot visitar - el despatx on va crear algunes de les seves obres, com 'Records de la darrera carlinada' o 'La punyalada', noms que s'han convertit en referents de la literatura escrita en català.

### EL MUSEU DELS SANTS AMB NENS

El gran atractiu per anar al Museu dels Sants amb la família és de ben segur la faràndula que hi trobareu: els gegants d'Olot (els vells i els nous), els cabeçuts i altres personatges que s'havien fet als tallers de sants d'Olot. A més, al museu hi ha quatre racons especialment pensats per als nens i nenes. Un d'ells, precisament, està relacionat amb el Gegant d'Olot. Els racons dos i tres porten per títol 'To-

### COMPRA ARTICLES INNOVADORS A PARTIR DEL MODELAT TRADICIONAL

Els nous visitants del Museu dels Sants estan d'enhorabona perquè se'n poden emportar objectes de decoració veritablement exclusius. L'Art Cristià hi ha obert una botiga d'articles «neoartesans» de la seva nova marca Neac Deco. Aquestes peces es basen en el modelat tradicional d'il·lustres escultors dels segles XIX i XX, però reinterpretades a partir dels nous processos tecnològics, com la digitalització i el mecanitzat en 3D. A més, poden ser totalment personalitzades. Teniu en ment una làmpada aguantada per un avantbraç clàssic, o un centre de taula a partir de les ales d'un àngel? Demaneu, demaneu: tindreu un ornament exclusiu i irrepetible a casa vostra.

ca'm', i també són aptes per a aquelles persones que tenen algun tipus de dificultat en la visió.



PUBLICITAT

La tradició i la innovació  
al servei de l'art  
més singular i contemporani



neacdeco.com  
neacdeco

Joaquim Vayreda, 11  
17800 Olot, Girona  
T. +34 972 260 296  
info@neacdeco.com

neac  
DECO



# ACCIÓ EMPRESA

## Reclamen bonificacions al Túnel del Cadí per als transportistes ripollesos

El diputat de Junts, Jordi Fàbrega, ho demana en una pregunta a la consellera de Territori

Des del Govern de la Generalitat es comprometen a mantenir les bonificacions actuals

BARCELONA | GUIDO CENGAROTTI

En una pregunta parlamentària, el diputat de Junts i exalcalde de La Seu d'Urgell, Jordi Fàbrega, va fer palesa la reivindicació d'empresaris i estaments polítics del Ripollès, per tal que els transportistes de la comarca gaudeixin de bonificacions al Túnel del Cadí **«El Pirineu, el territori amb més greuges és el més penalitzat per anar a buscar oportunitats i serveis que no tenim»**, relata Jordi Fàbrega en la seva pregunta. El diputat juntaire afegia que **«el que hem de fer és mantenir les bonificacions i, si cal, ampli-**

**ar-les, com demanen els empresaris del Ripollès. L'equilibri territorial i Catalunya sencera es demostra amb fets»**.

La consellera de Territori, Ester Capella, va garantir que les bonificacions per als habitants de l'Alt Urgell, Cerdanya i Berguedà es mantindran, ja que els canvis només es tiren endavant per **«evitar la picaresca»** i donar compliment a les directrius de l'Autoritat Catalana de la Protecció de Dades.

En la seva resposta, però, no va fer cap referència a la possibilitat d'ampliar bonificacions per als transportistes del Ripollès.



Imatge d'arxiu del Túnel del Cadí

## Sodeca posa al mercat un nou extractor d'aire amb disseny cúbic i més eficiència

RIPOLL | REDACCIÓ

Les empreses del Ripollès continuen treballant per posicionar-se com a referents en els seus sectors. Sodeca ha tret al mercat un nou extractor d'aire, de forma cúbica, amb més eficiència energètica i un baix nivell sonor.

És una nova unitat de ventilació de gran cabdal. El seu disseny cúbic permet una instal·lació fàcil, amb tapes intercanviables que poden orientar la impulsió a qualsevol direcció. Té un embolcall acústic de 25 mil·límetres, ideal per a ambients de baix nivell de soroll i s'adapta a totes les necessitats.



El nou ventilador de Sodeca

L'APUNT

## Els transportistes lamenten els «bloquejos sistemàtics» dels pagesos

BARCELONA | REDACCIÓ I AGÈNCIES

El sector del transport lamenta els **«bloquejos sistemàtics, aleatoris i sense alternatives»** dels pagesos de Catalunya i exigeix al Govern que **«com a màxim responsable de l'ordre públic»** prengui les **«mesures adients per tal de garantir la lliure circulació de persones i mercaderies»**.

En un comunicat, la Confederació Empresarial de Transports per Carretera de Catalunya (CETCAT) i la Coordinadora d'Organitzacions de

Transportistes (COT) avisa que cada tall a l'AP-7 suposa unes pèrdues de 10 milions d'euros diaris i afecta uns 11.000 vehicles.

Els transportistes asseguren que viuen amb **«absoluta impotència»** els talls, que aquest dimarts afecten l'AP-7, l'AP-2 o l'A-2, entre d'altres. Alhora, destaquen i reivindiquen que el dret **«fonamental»** a la manifestació i les **«legítimes»** reivindicacions de la pagesia han de ser **«compatibles»** amb la lliure circulació.



## ELS BONS RECORDS VIUEN PER SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

### TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll  
T. 972 702 721

ALTIMA

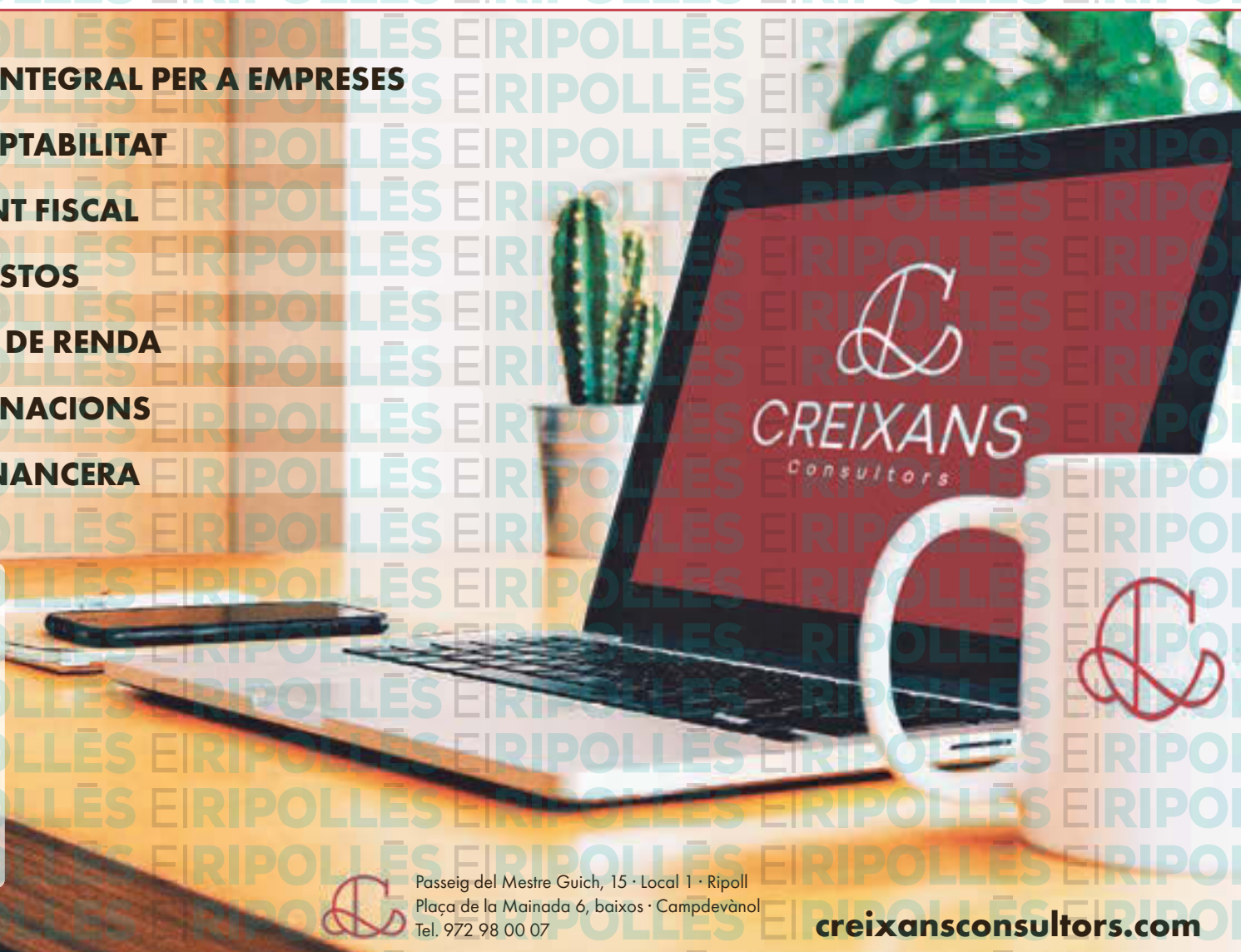
[www.altima-sfi.com](http://www.altima-sfi.com)

- **CONSULTORIA INTEGRAL PER A EMPRESES**
- **GESTIÓ DE COMPTABILITAT**
- **ASSESSORAMENT FISCAL**
- **GESTIÓ D'IMPOSTOS**
- **DECLARACIONS DE RENDA**
- **HERÈNCIES I DONACIONS**
- **ORIENTACIÓ FINANCERA**

*I també...*

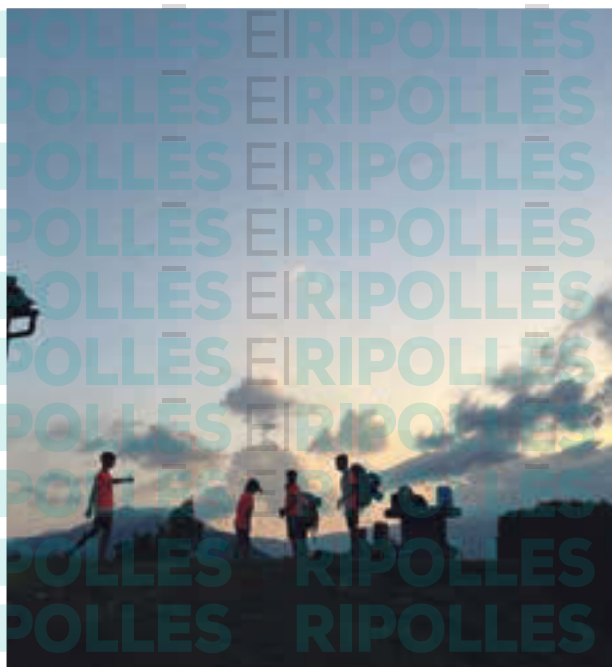
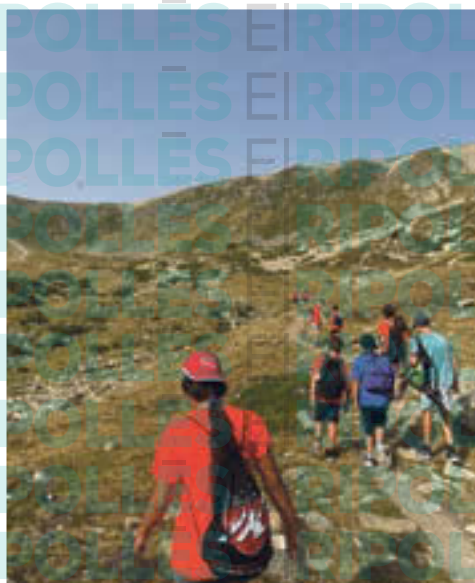
**SOM AUTORITAT  
DE REGISTRE  
ACREDITADA**

**Emetem al  
moment el teu  
certificat digital**

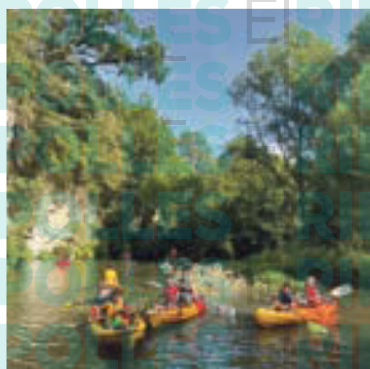
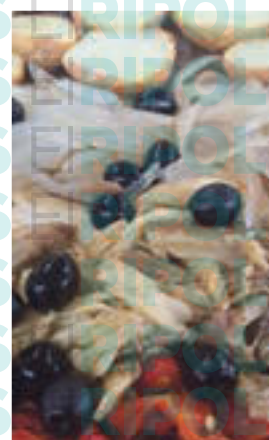


Passeig del Mestre Guich, 15 · Local 1 · Ripoll  
Plaça de la Mainada 6, baixos · Campdevànol  
Tel. 972 98 00 07

[creixansconsultors.com](http://creixansconsultors.com)

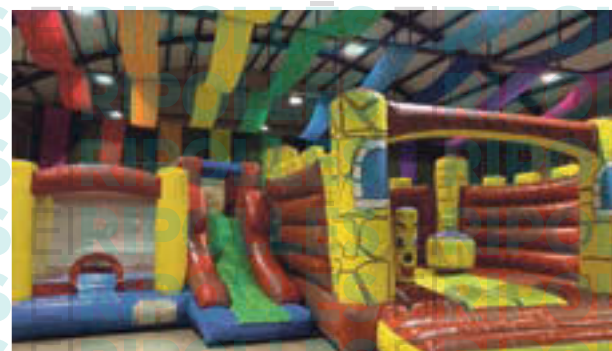


*Una vida amb...*



**Viu Bastiments**

L'empresa de serveis  
al #Ripollès



Segueix-nos



@labotiguetaolot

# la botigueta

OUTLET OLOT

PRIMAVERA-ESTIU-2024

**Del 25 d'abril  
a l'11 de maig**

Passatge Honorat Vilamanyà, 11  
(Polígon Industrial les Mates) - OLOT

HORARI de dilluns a dissabte:  
de 10:00 a 14:00 h i de 16:00 a 20:00 h  
Diumenges TANCAT - Dimecres 1 de maig: OBERT

# Aquest cap de setmana, Argelaguer balla al ritme dels violins

ARGELAGUER • REDACCIÓ

**D**esprés de Sant Damas, al desembre, el cap de setmana que més s'assembla a una festa major a Argelaguer és aquest pròxim, amb motiu de la Violinada, una trobada que ja suma setze edicions. Des d'aquest dijous i fins ben entrada la tarda de diumenge, a qualsevol carrer d'aquest poble de músics garrotxí no parareu de sentir el so de les cordes fregades, un somni per a qualsevol amant de la música i el folklore. S'hi pot assistir com a passavolant, com a oient, com a participant actiu dels diversos tallers, o endinsar-vos de ple en aquesta festa de la música, quedant-s'hi als «saraus» que munten al vespre i fent-hi nit. L'organització convida a gent d'arreu a buscar plaça als allotjaments de la Vall del Llierca, també a Cal Luthier, amb en Cesc i la Georgina, o fins i tot a arribar-hi ben equipat, amb roba d'abric, sac i màrfegues, i ells ja s'encarregaran de buscar-vos un racó on poder dormir. La Violinada és tota una experiència i fins i tot pot ser una aventura.

Enguany, els músics convidats a la XVI edició arriben de Noruega. Són el veterà Steinar Strom i els joves Sindre Tronrud i Andrea Sognen. La festa comença aquest dijous amb la presentació de la trobada a l'Escola Montpalau d'Argelaguer i al Centre de dia de Tortellà, el poble veí i germà pel que fa a la quantitat de músics que hi viuen. Els actes del divendres donaran inici a 2/4 de 6 de la tarda, amb la rebuda dels convidats de



AI.ARGELAGUER

Noruega a la Plaça de la Generalitat. La inauguració oficial tindrà lloc a les 7 de la tarda a la plaça d'Argelaguer, amb sardanes tocades amb violí, i concert i ball folk tot seguit al casal, on seguirà el «sarau», com els organitzadors anomenen a les nits musicals.

Dissabte, les activitats continuaran amb tallers de corda fregada i d'altres instru-

***Diversos músics noruecs se sumen a la XVI edició de la Violinada***

ments, dinar a la plaça, sobretaula musical, recital poètic i, a la nit, més concert-ball i més sarau. Diumenge, el programa seguirà un patró similar, si bé finalitzarà molt més aviat. Al migdia, altres músics de Conflent se sumaran a la festa. Al blog de l'organització, La Violinada 2024, hi trobareu tot el que cal saber per inscriure-us als tallers i al dinar, així com els contactes per fer-hi nit.

PUBLICITAT

## Grup Vivaldi

Rock i Clàssica

C/ Bonastruc de Porta, 29 | 17001 Girona | 972 223 140  
Nou, 186 | 17600 Figueres | 972 67 09 46  
info@grupvivaldi.com | www.grupvivaldi.com



# 70 anys de cercavila a Olot i primer com a federats als Tres Tombs

OLOT • REDACCIÓ

Aquest proper diumenge 3 de març és el dia assenyalat a Olot per assistir a la cercavila d'equins i beneir tot tipus d'animals a l'exterior de l'església de Sant Esteve, tot plegat amb motiu de Sant Antoni. Enguany, la festa a la capital de la Garrotxa fa almenys 70 anys «**portant a Sant Antoni**», tal i com assegura l'actual president de l'Associació Units pel Cavall, Ivan Masoliver. Potser és per aquest especial aniversari que la cita arribarà carregada de novetats. La principal de totes és que l'organització olotina s'ha associat a la Federació Catalana dels Tres Tombs, que ja suma 27 anys «**donant aixopluc i promoció a les poblacions federades des de la Fira de Puigcerdà**», que se celebra a finals d'any, com ha explicat el seu president, Andreu Bernadàs. Olot es converteix així en la primera població de les comarques gironines a federar-se als Tres Tombs, i cosa que fa pujar la xifra fins als 95 municipis federats. Segons el president de l'entitat olotina, feia anys que barrinaven la decisió: «**Pensem que tenir aquest suport suposarà un bé per a tots. S'hi crearà una certa germanor. Que ells puguin venir a la festa farà que vingui més gent, i coneixerem més pobles**».



La integració d'Olot a la Federació Catalana dels Tres Tombs garantirà aquesta major participació, i la presència del seu president, Andreu Bernadàs, a qui

li agrada recordar la dita de "qui perd els orígens, perd la seva identitat". És conscient de com la presència de carros i carruatges ha minvat molt entre



PUBLICITAT



## JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOT PARADES 19-20-21 TEL 972 26 47 03 659 12 61 42 WWW.JORDIVILARRASA.CAT ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

## FESTA DE SANT ANTONI D'OLOT

Diumenge 3 de març

- 9 h. Esmorzar per als participants al recinte de l'estació.
- 10 h. Exhibició eqüestre.
- 12 h. Sortida de la Cercavila pels carrers d'Olot.
- 13 h. Benedicció davant de Sant Esteve.
- 15 h. Dinar a Can Xel. Tot seguit, Ball de fi de festa amb DJ Tronica.

# La Festa de Sant Antoni d'Olot és la primera de les comarques de Girona a federar-se per sumar participants i sortides

la societat, però està segur que en un futur, d'una o altra manera es recuperarà. La jornada a Olot començarà amb un esmorzar-concentració dels participants als terrenys de l'antiga estació, on una hora després es podrà assistir a l'exhibició eqüestre i a una mostra de horseball infantil dels clubs d'Olot i Banyoles a sobre de ponis. La cercavila equina sortirà d'allà al pic del migdia per recórrer els carrers



del Nucli Antic d'Olot. A la una arribarà a la plaça Rector Ferrer, on els cavalls i altres animals de peu rodó seran benèits, juntament amb la resta d'ani-

mals que hi duren els veïns de la ciutat. Tot seguit, la cercavila, presidida pel carro de Sant Antoni, donarà els tradicionals dos tombs al Firal abans de

tornar a l'antiga estació. A les tres de la tarda, als participants els espera un dinar de germanor al restaurant Can Xel de Santa Pau, si han reservat prèviament, i acabaran la jornada al ritme de la música de DJ Tronica.

La integració del l'Associació Units pel Cavall de la Garrotxa a la Federació Catalana dels Tres Tombs també suposarà que els cavalls de la comarca voltin pel país. D'entrada, els associats ja s'han marcat al calendari el diumenge 5 de maig, dia de la Trobada Nacional a Montblanc, on s'espera la participació d'una setantena de carruatges. El 2025, tindran dos motius més per pujar fins a l'Abadia de Montserrat amb motiu del seu mil·lenari: el 25 de gener, amb una missa especial dedicada al món traginer català, i el 13 de juny, amb una concentració de Sants Antonis de tot Catalunya.

PUBLICITAT

**CAN XEL**  
R E S T A U R A N T  
Des de 1931  
A P A R T A M E N T S



**Restaurant i allotjaments  
a la Garrotxa**

**Cuina tradicional catalana  
i de mercat**

**Esmorzars de forquilla  
i vermut a la terrassa**



Dinars: de 13 h a 15.30 h.  
Sopars: Dissabtes de 20 h a 22 h amb reserva  
Bar obert a partir de les 8:30 h.

Ctra. Santa Pau, s/n - 17811 Santa Pau  
972 68 02 11 - canxel@canxel.com  
www.canxel.com

# Per què el bacallà és el protagonista a taula durant la Quaresma?

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La figura de la vella Quaresma que veiem aquests dies a les escoles i peixateries ens dona moltes pistes sobre la gastronomia tradicional del període que va del Carnaval a la Setmana Santa. Si ens hi fixem, sovint se la representa amb un cistell ple de verdures sota un braç i un bacallà salat a la mà. Això és perquè antigament, durant els quaranta dies previs a Setmana Santa, homes i dones preparaven l'ànima depurant el seu cos abans de revivir la passió de Crist. És per això que 'feien magre' i menjaven molt poc, un sol àpat al dia, i tenien prohibit posar-hi cap mena de peça de carn ni ous al plat.

Malgrat que avui dia mengem de tot, la tradició cristiana ha deixat a la cuina tot un reguitzell de receptes amb predomini d'hortalisses de temporada i peix. Que el plat estrella sigui el bacallà i no cap altre peix té la seva raó de ser en el fet que, antigament, quan no existien les neveres, es feia molt difícil de conservar el peix fresc per als pobles que vivien lluny de la costa. Com que el bacallà es conserva en salaó, era més fàcil i segur menjar aquest peix durant el temps que estava prohibit menjar carn i peix.

## LES MIL I UNA RECEPTES

La poca varietat en l'aliment va provocar la creativitat a l'hora de servir-lo a taula. És per això que avui dia el receptari català aplega desenes de receptes en què



Figura de la Quaresma en un establiment de pesca salada, amb un bacallà a la mà



Plat elaborat amb bacallà durant la Quaresma

el bacallà és el plat principal. Hi ha, com no, el bacallà a la catalana –amb patates, pèsols, carxofes, picada i ous durs–, a la lleidatana –amb espinacs, panses i pinyons i poma a làmines fines– o a la manresana –amb patates i allíoli–, per anomenar-ne només les dels topònims. També hi ha la recepta dels segadors –amb una picada d'ametlles i avellanes, all escalivat i pebre vermell, tot amb un bon raig d'oli–, encara que les més famoses són el bacallà amb samfaina, a la mussolina d'all o la de pebrot i tomàquet. I no cal dir que de bacallà se'n poden fer bunyols, croquetes, esqueixada, mandonguilles i fins i tot romesco.

Encara que el bacallà sigui molt diferent del porc, podríem dir que hi recorda quan recordem que de l'animal se'n pot aprofitar tot. Se'n pot menjar la tripa, guisada o estofada, i les cocotxes, que es poden fer arrebossades o fregides, i amb salsa també són molt bones.

PUBLICITAT



Segueix-nos a:



DISTRIBUCIONS  
**GALISMAR**

RIPOLLÈS • Cerdanya • Osona • Garrotxa

## Celebrem 40 anys de trajectòria!

Volem agrair als nostres clients la fidelitat i confiança, vosaltres ens inspireu a millorar cada dia amb il·lusió. Gràcies per formar part de la nostra Família!

Tot tipus de congelats

Peix i marisc fresc

Fruita i verdura fresca

Servei a particulars

COMANDES 615 44 35 41

[www.galismar.com](http://www.galismar.com)

OSONA 615 44 35 43    RIPOLLÈS 615 44 35 46  
CERDANYA 665 59 17 60    GARROTXA 646 49 25 66

P.I. Rocafiguera, naus 6-7 | Ripoll  
T. 972 70 30 09 | F. 972 71 43 81 | [raul@galismar.com](mailto:raul@galismar.com)

# LES FORMIGUES DEL CAU GUANYEN EL CARNAVAL DE CAMPDEVÀNOL

'LILI FLOWERS' S'EMPORTEN LA MEDALLA D'OR EN LA CATEGORIA COMPARSA I 'LA SEQUERA' ÉS LA MILLOR DISFRESSA INDIVIDUAL DEL CARNESTOLTES DE CAMPDEVÀNOL, L'ÚLTIM DE LA COMARCA

CAMPDEVÀNOL PAULA SAYAGO

El Cau dels Vàndals i el seu seguici de formigues han guanyat la categoria carrossa del Carnaval de Campdevànol. Un any més, la seva proposta ha estat marcada pel color i per l'alta participació de persones de totes les edats. Un centenar de formigues van seguir a la carrossa que representava un gran rebost carregat de tota mena d'aliments. 'Lili Flowers' van aconseguir el segon or de la nit. El grup format íntegrament per dones va endur-se el premi a millor comparsa. El color, l'energia i el contagi d'alegria van ser tres dels elements que van guanyar-se al jurat i que les van portar a la victòria. Finalment, el premi a la millor disfressa individual va ser per a 'la sequera'. I és que el Carnestoltes també pot ser una eina per posar de manifest les problemàtiques del dia a dia.

Tot i que només tres de les propostes van endur-se premi, el consistori celebra la bona participació en l'esdeveniment. Enguany, dotze colles van desfilar per la rua. Una xifra molt positiva i que any rere any creix fent que el carnestoltes campdevanolenc es consolidi a l'agenda comarcal. El regidor de festes del consistori, Xavier Capdevila, remarca que **«estem molt contents»**, principalment per la participació: **«Dotze colles i una d'última hora»**, afegeix Capdevila.

Les previsions meteorològiques no jugaven a favor del carnaval. Però com és habitual últimament, les previsions van fallar i el municipi va poder gaudir del Carnestoltes: **«És una sort»** remarca el regidor. El carnaval de Campdevànol era dels primers de la comarca, però des de l'any passat és l'últim. Arran de la inundació de la sala Diagonal, el consistori va moure la data i l'actual equip de govern ha apostat per no tornar-la a modificar. Com assegurin, aquest canvi de dates els ha donat molt bons



'Les formigues han sortit del cau' guanya en categoria carrossa

resultats: **«Creiem que és un encert que sigui l'últim»**, afirma Capdevila. En aquest segon any ja s'ha consolidat com el cuer, però també com un dels que registren més participació, tant pel que fa a colles com pel que fa a visitants. **«De mica en mica agafa forces»**, subratlla el regidor. Amb els anys ha aconseguit **«consolidar-se com un carnestoltes molt important a la comarca»**, però com afegeix Capdevila,

**«esperem que en els pròxims anys encara ho sigui més».**

Amb el carnestoltes infantil de diumenge el municipi va abaixar el teló de la celebració a la comarca. Abans de marxar, la reina del carnestoltes va dedicar-se als més petits. Perquè llússin les seves disfresses els va proposar una cercavila per tot el municipi. Posteriorment, els va preparar una gran festa amb disco baby i molt de confeti a la Sala Diagonal.



'La sequera' s'emporta el premi a millor disfressa individual

AJ CAMPDEVÀNOL

## PREMIATS

Millor carrossa

**Les formigues han sortit del cau**

Millor comparsa

**Lili Flowers**

Millor disfressa individual

**La Sequera**

AJ CAMPDEVÀNOL



'Lili Flowers' sobre l'escenari recollint el premi a millor comparsa

PAULA SAYAGO



La Reina Carnestoltes durant la rua infantil de diumenge

# DOBLE EXPOSICIÓ A L'ESPAI TORRE MOSSÈN TOR

PER UNA BANDA, L'HOMENATGE A VELÁZQUEZ DE L'EXTREMENY JUAN GUTIÉRREZ SÁNCHEZ. PER ALTRE, LA DE LUIS NAVARRO CASTILLO, QUI FA ART PENSANT EN QUÈ TOT HOM EL PUGUI GAUDIR SENSE LÍMITS

CAMPDEVÀNOL PAULA SAVAGO

La Torre Mossèn Tor de Campdevànol presenta una doble exposició. Ho fa de la mà de dos artistes d'estils molt diferents, però que comparteixen un punt en comú: la vocació pel que fan. Per una banda, l'homenatge a Velázquez de Juan Gutiérrez. L'extremeny, quan es va jubilar, va decidir fer allò que més li agradava: dedicar el seu temps a les belles arts. Va ser aleshores quan va descobrir la tècnica del bolígraf, una tècnica que l'ha portat a fer desenes d'obres. En concret, n'ha portat trenta-una fins a Campdevànol. La majoria d'elles són una picada d'ullet a un dels seus artistes preferits: Velázquez. Així ho expressa el mateix Juan Gutiérrez: **«És per mi, de tota la vida, un pintor fora de sèrie»**. Gutiérrez va viure a Madrid i aprofitava per anar diàriament al Museu del Prado: **«Aleshores**



Juan Gutiérrez representa obres de Velázquez amb la tècnica del bolígraf

**entrar no valia diners, hi anava cada tarda»**, assegura. Goya, El Greco o El Bosco també són alguns dels grans noms del museu, però com reitera l'artista, **«tinc passió per Velázquez»**.

Per altra banda, l'espai acull l'art de Luis Navarro Castillo,

conegut com a 'Sito'. L'artista ha pintat molts estils al llarg de la seva carrera. 'Cavalls' o 'L'illa de Cuba' en són només dos exemples. En aquesta ocasió, però, part de les obres són de la col·lecció per a invidents, en relleu, codis QR de so i olfactives. Unes tècniques que per-



'Sito' afegeix recursos als quadres perquè tothom pugui sentir-los

meten que tothom pugui gaudir del seu art sense límits. L'artista explica que **«era una inquietud que tenia»**. Així va ser com va incorporar elements **«perquè persones invidents que no viuen l'art o no el senten, puguin fer-ho»**, remarca. Un estil peculiar que

li ha aportat **«grans experiències»** perquè **«moltes persones invidents han pogut gaudir de l'art»**.

La inauguració també va comptar amb l'art musical de Yaneisy Martínez. La doble mostra es podrà visitar fins al pròxim 1 d'abril.

## 'SOTA SOLA', L'OBRA DE TEATRE PER VALORAR LES PETITES COSES

RIPOLL P.S.

Sota Sola és un espectacle familiar sobre la importància de donar valor a les petites coses del dia a dia. El seu protagonista és un titella que viu i treballa sota terra. Al seu taller s'ha creat un món on gaudeix del seu ofici de sabater i així és feliç. La seva manera d'arreglar les sabates genera un canvi en les persones que les porten. La seva passió i dedicació pel que fa provoca una transformació del món on vivim. Però les coses no sempre seran fàcils i pel camí trobarà dificultats. L'obra també dona valor als oficis tradicionals i que s'estan perdent. 'Sota Sola' és un



Sota Sola, de Ka Teatre, al Comtal de Ripoll

homenatge als sabaters i a la gent gran. Amb més d'una vintena de funcions, 'Sota Sola' va pujar al Teatre Comtal de Ripoll. Un

espectacle sense paraules i per a tots els públics que juga amb el llenguatge visual combinant un titella, músiques i projeccions.

## PRIMER ESPECTACLE A 'LA CREMALLERA'

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

La Cremallera és un espai de creació i residència artística. Aquest cap de setmana va acollir el primer espectacle 'Man mano il tempo scorre' d'Elaine Grayling. 'Man mano', de l'italià a poc a poc, lentament, o conjuntament. És una peça escènica sobre compartir temps, habitar-ho amb les mans, amb les paraules i amb l'acte social més simple que és estar junts. La peça planteja un viatge a temps passats des d'un present radical. Una història que s'explica a través de compartir i cuinar una recepta familiar: els gnocchi. El pròxim acte previst serà el



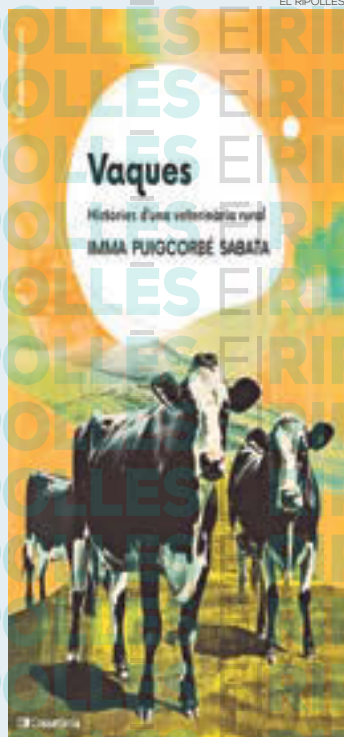
Moment del primer espectacle

30 de març. La proposta és la presentació del poemari 'Amb la melsa a la butxaca' d'Eva Ortega. L'activitat començarà a les set del vespre i està oberta a tothom.

## IMMA PUIGCORBÉ PUBLICA UN LLIBRE

RIPOLLÈS J.L.

La ripollesa Imma Puigcorbé ha escrit un llibre: 'Vaques. Històries d'una veterinària rural'. La publicació consta de les il·lustracions de Laia Baldevey i els relats de la ramadera. La seva història comença havent nascut i crescut entre animals, a l'explotació ramadera del Mas El Lladré de Les Lloses, un negoci que la seva família encara regenta amb èxit, havent aconseguit adaptar-se als nous temps. L'Imma ara és pàgina de veterinària rural, les vaques són la seva passió i li han permès viure experiències que l'han marcat de per vida. Cada història viscuda amb les vaques és una història per explicar i recordar, d'aquí la idea d'escriure el llibre.



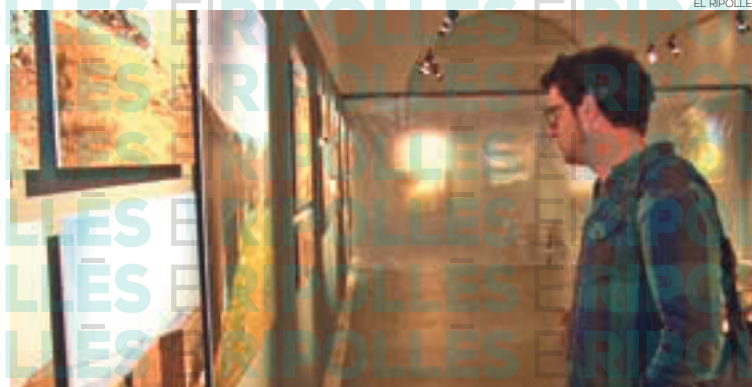
Portada del llibre de la ramadera ripollesa Imma Puigcorbé

# FOTOGRAFIA A CAMPRDON

EL GARROTXÍ MARTÍ ALBESA EXPOSA LA SEVA MOSTRA 'UN MAR DE PLÀSTIC' A CAL MARQUÈS

CAMPRDON JUDIT LECHÓN

El fotògraf i reporter garrotxí Martí Albesa porta fins a Camprdon, a Cal Marquès, l'exposició 'Un mar de plàstic', una mostra que denuncia les condicions de vida amb les quals viuen moltes persones, majoritàriament migrades, a Almeria. Vol reflectir «el drama de la violència que acaba destacant el capitalisme i que l'estat espanyol no n'és aliè», comenta el mateix fotògraf. La mostra fotogràfica se centra als hivernacles de fruita d'Almeria i plasma l'arribada de les persones migrades per mar, però també situacions del dia a dia com les condi-



El fotògraf Martí Albesa a l'exposició inaugurada inicialment a Olot

ons precàries amb les quals han de viure. En definit va, es tracta d'una invitació a reflexionar sobre la realitat silenciada d'aquestes persones que cercant una vida millor han arribat fins a

Espanya i s'han topat amb una situació ben diferent de la que esperaven. Malgrat que renunciïn a tot i deixen enrere una altra vida, el somni europeu no és com havien imaginat.

Les gestions amb Recaptació

ara encara són més fàcils!

[cerdanyaripolles.cat](http://cerdanyaripolles.cat)

NOVA OFICINA VIRTUAL

- Pagament de taxes, impostos i multes
- Domiciliació de rebuts
- Consulta de notificacions i pagaments pendents
- Subscripció electrònica
- Sol·licitud de fraccionaments
- Identificador de l'infractor, en el cas de multes
- Presentació de sol·licituds i recursos
- Simulador de plusvàlues



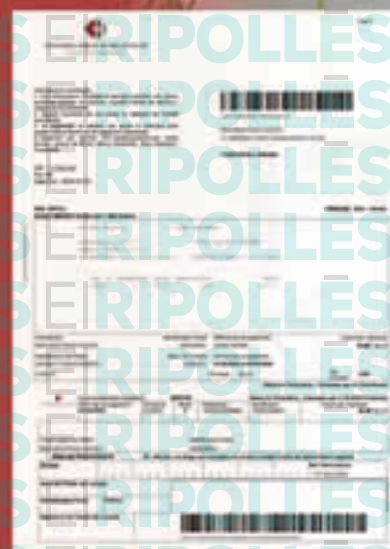
CONSORCI SERVEI DE RECAPTACIÓ  
CERDANYA-RIPOLLÈS



Consell Comarcal del Ripollès



CONSELL COMARCAL  
DE LA CERDANYA



# MARÇ FEMINISTA A LA QP

LA QP ACOLLIRÀ UNA EXPOSICIÓ SOBRE COM VIUEN LA MENSTRUACIÓ LES DONES AL NEPAL

RIPOLL J.C.

La comarca ja es prepara per a la commemoració del Dia de la Dona, amb la mirada posada al 8 de març. Hi ha diverses institucions i entitats que treballen en un ampli ventall d'activitats, entre les quals hi ha també la cultura i l'art. La QPerativa de Ripoll ho farà a través d'una exposició de l'ONG Be Artsy sobre la menstruació al Nepal i com la tradició del Chhaupadi exilia les dones quan mens-truen. La mostra, que es podrà visitar del 4 al 31 de març a l'espai expositiu del local, està formada per un conjunt de fotografies personals que comparen com viuen les dones europees la regla, enfront de com ho fan les dones nepaleses, que estan sotmeses a la tradició Chhaupadi. Sota aquest nom, s'amaga una pràctica centenària de tabú menstrual que obliga les dones a aïllar-se durant la regla i privar-les, així de vida social durant el període.



La tradició Chhaupadi del Nepal, en imatges

L'ONG Be Artsy ha impulsat el projecte Rato Baltin que ha permès a 11.000 persones conèixer la menstruació sense patir les conseqüències d'aquesta tradició nepalesa. Una part de les fotografies exposades a la QP estan fetes per les mateixes nenes i noies napaleses i mostren com viuen el període menstrual al

seu país, mentre que la resta estan fetes per a dones occidentals amb l'objectiu d'expressar com viuen elles aquesta etapa mensual. A més a més, el pròxim 9 de març, la campdevanolenca Clara Garcia Ortés, que és una de les fundadores de l'ONG, explicarà com viuen més a fons la tradició a Nepal.

## LA FUITA, DE MARIÀ FONT, A TERRA A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL JUDIT CURÓS

La Fuita, l'última obra de la companyia Marià Font, s'estrenarà per primera vegada a Campdevànol. Després de l'èxit de la representació que es va estrenar l'any passat a la capital, el grup busca repetir l'èxit al poble veí. Serà aquest dissabte a les set de la tarda al Teatre Diagonal. L'obra, dirigida per Ramon Prat és una adaptació de 'Fuita', de Jordi Galceran, escrita l'any 1994, que parla de la política, el poder i la corrupció entre diversos personatges que aparentment no tenen res



'La Fuita' sobre l'escenari del Teatre Comtal de Ripoll

a veure entre ells com és una prostituta, un conseller corrupte, una venedora a domicili, un assassí professional i un

avi paral·lític. Tots ells representats per sis ripollesos que aquest cap de setmana interpretaran l'èxit a Campdevànol.

## SANT JOAN PROJECTA 'LUZ DE TODOS'

LUZ DE TODOS



Imatge promocional del documental

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.C.

Sant Joan de les Abadeses té una cita aquest diumenge amb l'energia. El municipi projectarà aquest diumenge 'Luz de Todos', un documental de Laszlo Topanich, dirigit i produït per Miquel Carrillo, que tracta la lluita d'un poble de Guatemala contra la gestió privada de la xarxa elèctrica.

La comunitat s'organitza per construir una nova central hidroelèctrica autogestionada amb la finalitat de guanyar sobirania econòmica i energètica local, però que és massa perillosa per als interessos de les grans empreses. La projecció es farà aquest diumenge a les sis de la tarda al Centre Cívic El Palmàs, en un acte organitzat per Energia Santjoanina.

## RIPOLL BUSCA CARTELL PER A LA FESTA MAJOR

EL RIPOLLÈS



La votació es farà durant la Fira de les 40 Hores de Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

Queda menys de tres mesos per donar el tret de sortida a la festa major i la Comissió de Festes ja ha mogut fitxa per trobar la imatge d'enguany. Com ve sent habitual, l'elecció del cartell es farà a través d'un concurs que ja s'ha obert i que estarà actiu fins al pròxim 14 de març. Tothom que sigui major d'edat pot

presentar les seves propostes i la guanyadora serà la que il·lustrarà la festa de Sant Eudald d'aquest 2024. Les obres es poden lliurar a l'Ajuntament de Ripoll o al casal de joves El Galliner. La votació serà popular durant la fira de les 40 hores de Ripoll. El premi està dotat amb 300 euros i el veredict final es farà públic el 8 d'abril a través de les xarxes socials de La Comi.

## Enhorabona, líders!

PEP ROSSELL  
Ripollès de l'any 2023

SKI CLUB CAMPRODON  
Esport i Joventut

GALETES BIRBA  
Joan Vilalta, d'Empreses i Indústria

LA TAVERNETA  
Josep Pujol i Aulí, de Restauració i Gastronomia

COMISSIÓ DE PASTORETS DE RIPOLL  
Projecció cultural i popular

CONFECCIONS CA LA LORETO  
Comerç local

DOLORS SOY  
Arrelats

ESPAI ART 60  
Eduard Soler, d'Emprenedoria



Consell Comarcal del Ripollès

fem del Ripollès una comarca líder!

# Líders

# CAMINADA PELS MÉS VALENTS

EL RIPOLLÈS CAMINARÀ PER 5A VEGADA PER RECAPTAR DINERS PER A LES MALALTIES MINORITÀRIES

RIPOLL P.BALCELLS

Aquest diumenge la plaça de l'Ajuntament de Ripoll s'omplirà de caminadors solidaris per obtenir fons per a la investigació de malalties minoritàries.

A partir de les 11 del matí, tots els participants sortiran de la plaça de l'ajuntament per recórrer 5 quilòmetres en un itinerari circular que acabarà a la mateixa plaça. A l'arribada, tots els assistents podran participar a diversos sorteigs d'obsequis.

Els interessats a apuntar-s'hi ho podran fer fins el divendres 1 de març, a través de la pàgina web [www.entrapolis.com](http://www.entrapolis.com), amb un cost de 10€. Per col·laborar sense participar a l'acte



La plaça de l'Ajuntament plena de participants en la segona edició

hi ha la inscripció fila 0. Les inscripcions també estaran obertes de forma presencial el dissabte de les 10 del matí fins a la 1 del migdia

a la plaça de la Lira. La gent també es podrà inscriure el diumenge (dia de la caminada) a partir de dos quarts de 10 del matí.

## LES MEMÒRIES DE SANT ANIOL D'AGUJA

CAMPRODON REDACCIÓ

L'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon és el lloc escollit per presentar el llibre 'Sant Aniol d'Aguja: Valls, cims i gent del Pirineu d'entre el Vallespir i la Garrotxa' de l'autor Ernest Costa i Savoia, a les 6 de la tarda d'aquest dissabte.

El llibre, amb més de 450 fotografies i els textos de Costa, la publicació serveix per comprendre el territori de Sant Aniol i les seves singularitats i l'evolució que ha patit al llarg dels anys. Segons Ernest Costa, el contingut del llibre es basa en un seguit de reculls «de les restes de la memòria oral que queden» i combinades amb les notes de l'autor recollides al llarg dels anys.

L'objectiu d'aquest recull de textos i fotografies és conservar la memòria històrica



Ernest Costa presenta el llibre a la biblioteca de Sant Joan

de Sant Aniol i que aquesta es pugui traspassar cap a les generacions futures. Costa assegura que «tot allò que no tinguem recollit ara de memòria oral, dels noms de cada lloc, sobretot de noms

comuns inherents al territori, s'haurà acabat».

Ernest Costa estarà acompanyat per Josep Maria Costa, representant dels Amics de Sant Aniol, i per Xavier Guittart, alcalde de Camprodon.

## NOU TALLER PER PINTAR MINIATURES

RIPOLL POL BALCELLS

El casal per a joves 'El Galliner' de Ripoll oferirà un espai de treball a la nova entitat ripollesa Club de Rol Senhaia. Totes aquelles persones amants dels jocs de rol, i especialment de les figures en miniatura que formen part d'aquest món, tindran l'oportunitat d'aprendre les nocions bàsiques per pintar les figures de rol, el dissabte a partir de les 4 de la tarda. El taller, enfocat cap a persones amb un nivell principiant, tindrà un cost de 5€

per a cada miniatura que es vulgui pintar.

Viristudio ensenyarà a tots els assistents la metodologia, com il·luminar i ombrejar amb la pintura, i sobretot la introducció a la teoria del color.

Per poder participar en aquest taller, tothom que vulgui aprendre l'art de pintar miniatures haurà de portar el seu propi material, ja sigui les pintures com els propis pinzells.

Les inscripcions, que s'havien de fer via correu electrònic per apuntar-se al taller, ja estan tancades.

## IMMA PASTOR PRESENTA EL SEU LLIBRE A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Immaculada Pastor Homs és l'autora del llibre 'Rayos de luz que atraviesan persianas cerradas'. Aquest text es presentarà aquest dissabte al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadeses.

L'acte començarà a les 6 de la tarda amb la presentació de la mateixa autora, Imma Pastor, i Montserrat Juvanteny, membre de la Fundació Concepció Juvanteny.

'Rayos de luz que atraviesan persianas cerradas' és una novel·la autobiogràfica escrita en primera persona.

## RIALLES ASSEGURADES AL TEATRE COMTAL

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll gaudirà de l'art del teatre aquest dissabte, gràcies a la comèdia de Carles Alberola i dirigida per Albert González 'M'esperaràs?'. El Teatre Comtal oferirà aquesta obra de teatre a partir de les 7 de la tarda. Carles Prats, Diana Torné, Pep Muñoz i Marta Tricuera, donaran vida als personatges. L'obra és un còctel d'acudits, de jocs de paraules i de situacions extremes que faran de la història un grapat d'emocions i situacions divertides que faran

riure als espectadors, durant una hora i mitja.

El Teatre Comtal de la capital ripollesa posa a la venda les entrades de la coproducció d'Estrena Morena i UiU promotors, per un cost de 15 euros si s'adquireixen de forma anticipada i en línia a través de la pàgina web [www.entrapolis.com](http://www.entrapolis.com).

I per a les persones que no hagin pogut o volgut adquirir les entrades prèviament, podran comprar-les a taquilla una hora abans de començar l'espectacle amb un cost de 18 euros.

# EL FRED DE L'HIVERN I COM PREVENIR ELS REFREDATS

LES BAIXES TEMPERATURES I EL FRED VENEN ACOMPANYATS DE MALALTIES ESTACIONALS QUE PODEN POSAR EN RISC A LES PERSONES GRANS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'hivern ha arribat i amb ell les malalties estacionals. No és estrany que les persones grans, un segment delicat de la població, corrin un gran risc de contraure grip i altres afeccions derivades del fred. L'arribada de les baixes temperatures posa en risc la salut de tothom, especialment la dels ancians i els infants.

El primer consell que cal tenir en compte és parar atenció a la temperatura de l'interior de l'habitatge; la gent gran pot tenir una percepció alterada del fred, a causa de l'edat avançada i de patologies, com la diabetis, el Parkinson, l'hipotiroïdisme i l'Alzheimer, però també a determinats medicaments, com sedants, hipnòtics i antipsicòtics, i per això corren el risc de patir hipotèrmia. La temperatura ideal a la llar se situa entre 20° i 23° per evitar fluctuacions i no passar fred.

El segon consell té a veure amb l'alimentació i la hidratació. Fins i tot a l'hivern, és essencial beure prou i menjar sa, per la qual cosa cal donar preferència a les fruites i verdures de temporada i a la fibra i els cereals, sobretot en forma de sopes i guisats. Quan fa molt de fred pot ser difícil aconseguir que els nostres avis beguin prou. Una bona estratègia és preparar infusions calentes, que ajuden a ingerir la quantitat adequada de líquids i, alhora, a entrar en calor els dies més freds.

El tercer consell és anar amb compte perquè els nostres estimats no es refredin en banyar-se o dutxar-se. Una simple solució pot ser elevar la temperatura interior de

casa nostra a uns 23°-25° abans que es banyin o dutxin, aquest gest pot ajudar a evitar que els hàbits d'higiene personal provoquin canvis bruscos de temperatura, que poden originar una disminució de les defenses immunitàries i causar tos, refredats, mals de coll i febres. També s'ha d'evitar que la gent gran surti de casa o tregui el cap a la finestra o al balcó en les dues primeres hores després de banyar-se o dutxar-se, per les mateixes raons que hem esmentat anteriorment. Un consell pràctic pot ser també l'ús de productes alternatius als utilitzats tradicionalment, com l'escuma sense aclarit i les manyoples de bany.

El quart consell és que s'eviti que surtin de casa els dies més freds i durant les hores més fredes, com



EL RIPOLLÈS

a primera hora del matí o de la nit, quan els carrers poden estar gelats i hi ha el risc que pateixin desagradables caigudes.

El cinquè consell es basa fonamentalment en el fet que portin sempre roba adequada tant per a ambients interiors com exteriors, inclosos guants, bufanda i gorra. És important recordar treure's l'abric i els accessoris d'hivern quan passin d'un ambient exterior a un d'interior i protegir-los els llavis, les mans i la cara del fred fent servir bàlsams labials i cremes hidratants.

L'últim consell a tenir en compte és no deixar sols els ancians durant una estació on els dies curts i foscos poden portar tristesa i depressió. Un bon consell és organitzar trobades amb familiars i coneguts perquè les visites siguin prou freqüents per animar-los sense cansar-los.

## Residència i Centre de Dia Campdevàrol

- **Situada en un entorn immillorable, en plena natura i al mateix poble de Campdevàrol**
- **Centre de dia amb horaris personalitzats**
- **Espais amplis per passeig a l'exterior del centre**
- **Cuina pròpia Casolana / dietètica**
- **Jardí i terrassa**



Fundació



VELLA TERRA

*Acompanyem  
Projectes de Vida*

Passeig Cortaló, 5  
17530 Campdevàrol  
T. 972 71 20 30  
residenciacampdevanol@grupvl.es

# UNA QUALITAT DE VIDA EN L'ETAPA SÈNIOR PASSA PER UN ESTIL ACTIU

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'envelliment actiu és un concepte creat per l'Organització Mundial de la Salut als anys 90 i que cada dia guanya importància davant d'un dels grans reptes demogràfics a nivell mundial, com és l'envelliment de la població en països desenvolupats. Si bé inicialment un dels grans reptes de les societats avançades va ser el d'augmentar, en la màxima mesura possible, l'esperança de vida de la població, actualment es valora tant o més que aquest envelliment vagi agafat de la mà amb una elevada qualitat de vida. En aquest sentit, l'envelliment actiu ha pres una rellevància molt gran, en tant que és clau per augmentar la qualitat de vida durant el màxim temps possible. L'envelliment actiu és, segons l'OMS, «la situació en la qual



EL RIPOLLÈS

**les persones continuen participant en el mercat laboral, així com en altres activitats productives no remunerades, i viuen vides saludables, independents i segures a mesura que envelleixen».**

El terme actiu fa referència que

la persona romanguí en constant contacte social, participant en aspectes econòmics, culturals, espirituals i cívics. A partir de l'envelliment actiu i saludable es desenvolupa el benestar físic, social i mental al llarg del cicle vital d'una persona.

Alguns estudis coincideixen que tenir un envelliment actiu depèn, en un 70%, de factors com a hàbits de bon estil de vida i medi ambient. Només el 30% són genètics. Entre les activitats per a un envelliment actiu n'hi ha pro-

grames per mantenir activitat intel·lectual, tallers, centres de gent gran per garantir la convivència, opcions turístiques i programes de voluntariat, per mantenir l'activitat.

Les persones d'edat avançada, a més, s'enfronten a una percepció negativa de la jubilació per part de la societat. Això invisibilitza les aportacions que poden fer a la societat.

La gent de la tercera edat tenen el dret de romandre en contacte i vincular-se amb la societat mitjançant programes i activitats, siguin remunerats o no.

Els estudis també són una possibilitat per mantenir un envelliment actiu, però el repte és poder garantir que tothom tingui dret a aquest envelliment actiu i pugui participar en la vida pública i mantenir relacions socials per, en definitiva, mantenir un envelliment actiu.

## COM PREVENIR LES CAIGUDES EN LA GENT GRAN? UNA SÈRIE DE CONSELLS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Les caigudes poden causar lesions que, especialment en el cas de la gent gran, a vegades tenen conseqüències greus per a la salut. Avui us presentem alguns consells que ajudaran a evitar-les perquè aquestes són un dels problemes importants i freqüents de la població, sobretot més gran de 65 anys. El primer és fer exercici físic amb regularitat, això ajuda a millorar la força i a sentir-se millor. Els exercicis que milloren l'equilibri i la coordinació dels moviments, com el taixí, són els més útils. La falta d'activitat física contribueix al debilitament i fa augmentar el risc de patir una caiguda. Un altre consell és revisar la medicació. El personal mèdic i farmacèutic és el més indicat per a fer-ho. Amb l'edat, és



EL RIPOLLÈS

possible que l'acció d'alguns medicaments sobre l'organisme canviï, i que algunes medicines o combinacions de medicaments provoquin somnolència o mareig, i propiciar així una caiguda. Comprovar la visió també pot fer que les probabilitats de caiguda es redueixin, i és per això

que cal visitar l'oculista almenys un cop l'any. És possible que les ulleres ja no siguin adequades; també es poden tenir malalties com el glaucoma o les cataractes que limiten la visió. És molt important saber que una mala visió pot provocar una mala caiguda.

### FER LA LLAR MÉS SEGURA

Els accidents domèstics són els més comuns i per reduir-ne el risc es poden aplicar els següents consells: Desfer les coses que més s'utilitzen en armaris i prestatges baixos per així no haver d'enfilarse amb escales o tamborets. Fixar les catifes a terra amb una cinta adhesiva per les dues cares també pot donar seguretat a l'hora de caminar per casa i disminuir el risc de caure, així com retirar de les escales i els llocs de pas els objectes que poden provocar una ensopegada, com papers, llibres, roba o sabates. El que també pot ser d'ajuda és instal·lar baranes i agafadors al bany o a la dutxa, perquè en cas d'una rellescada es tingui una referència per agafar-se. També al bany, es poden fer servir catifes o adhesius antilliscants a la banyera o al plat de dutxa.

El següent consell rau en la il·luminació de casa que pot ajudar a la vista i a esquivar qualsevol objecte que hi hagi pel camí. Si l'habitatge compta amb escales, és important assegurar-se de disposar les baranes apropiades. Finalment, cal fer servir sempre un calçat apropiat; preferentment amb sola de goma i evitar anar descalços per casa.

### ELS LLOCS MÉS FREQUENTS DE LES CAIGUDES

Entre les caigudes més freqüents es troben les del llit o els seus voltants, quan la persona es mou d'un lloc a un altre, anar al lavabo amb presses o a l'hora d'asseure's en una cadira, butaca o en una cadira de rodes. Per això, és recomanable sempre fer ús del costat més fort i comptar amb un timbre d'avís que notifiqui ràpidament davant de qualsevol símptoma de mareig o caiguda.

CINEMA

Casal Camprodoní



SALA DE PROFESORES

Alemanya. 2023  
**Ilker Çatak. Leonie Benesch, Eva Löbau, Leonard Stettinsh i Michael Klammer.**  
★★★  
Carla Nowak, una idealista professora de matemàtiques i esports, comença la seva primera feina en una escola de secundària. Quan es produeixen una sèrie de robatoris a l'escola i se sospita d'un dels seus alumnes, decideix arribar al fons de l'assumpte pel seu compte. La Carla intenta mediar entre pares indignats, col·legues obstinats i estudiants agressius, però s'enfronta a les implacables estructures del sistema escolar. **Drama.**  
Dissabte a les 18 h i 22 h. Diumenge a les 18 h i 21 h.

Cinema Comtal

LA SOCIEDAD DE LA NIEVE

Espanya. 2023  
**J.A. Bayona. Enzo Vogrincic, Agustín Pardella, Matías Recalt i Esteban Bigliardi.**  
★★★★★  
El 1972, el vol 571 de la Força Aèria Uruguaijana s'estavella en una glacera en el cor dels Andes. Atrapats en un dels entorns més inaccessibles i hostils del planeta, es veuen obligats a recórrer a mesures extremes per a mantenir-se amb vida. **Drama.**  
Diumenge a les 19.15 h. Dilluns a les 20.30 h.

TROLLS 3: TOTS JUNTS

Estats Units. 2023  
**Tim Heitz i Walt Dohrn. Justin Timberlake, Anna Kendrick i Zooe Deschanel.**  
★★★  
A mesura que es relacionen, Poppy descobreix que Branch té un passat secret. Una vegada va formar part del seu fenomen boyband favorit, BroZone. Quan Floyd, el germà de Branch, és segrestat pels seus talents musicals Velvet i Veneer, Branch i Poppy s'embarquen en un angoixant i emotiu viatge per a reunir els altres germans i rescatar a Floyd. **Animació.**  
Diumenge a les 17 h.

Cinema Catalunya



ANATOMÍA DE UNA CAÍDA

França. 2023  
**Justine Triet. Sandra Hüller, Samuel Theis i Milo Machado Graner.**  
★★★★★  
La Sandra, una escriptora alemanya, viu amb el seu marit Samuel i el seu fill cec, en Daniel, en un xalet enmig dels Alps francesos. Quan en Samuel mor en misterioses circumstàncies, la recerca no pot determinar si es tracta d'un suïcidi o d'un homicidi. La Sandra és arrestada i jutjada per assassinat, i el procés posa la seva tumultuosa relació i la seva ambigua personalitat en el punt de mira. **Thriller.**  
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra   ★★★★★ Molt bona   ★★★ Bona   ★★ Passable   • Dolenta   - Sense qualificar

De dilluns a divendres

Inspiradores

9h

Generació dona

9.30h

...amb el 8M

# TV RIPOLLÈS

Programació del 29 de febrer al 6 de març de 2024

## TV RIPOLLÈS DEDICARÀ ELS MATINS A LES DONES DE CATALUNYA



Fotograma del programa 'Generació Dona'

Televisió del Ripollès, a partir del marc del Dia Internacional de la Dona, emetrà dos programes relacionats amb les dones emprenedores. A través de cinc capítols, el programa 'Inspiradores' explica la història de dones pioneres o que han destacat en algun àmbit del Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre. El programa d'entrevistes 'Generació Dona' repassa, en cinc capítols, la trajectòria de cinc dones guanyadores dels Premis FIDEM 2022.

De dilluns a divendres de les 9 h a les 11 h.



### HO DIU TOTHOM

Reemissió del capítol que parla sobre un dels temes de més actualitat, la pagesia. Diferents experts contraposaran les seves opinions.

Dijous a les 11 h.



### AVENTURÍSTIC

El programa dedicat a la neu i a les activitats que s'hi poden fer, pistes i serveis de les diferents estacions de casa nostra.

Dijous a les 13.30 h i 23 h.  
Dissabte a les 15 h.

### Dijous 29

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | Ho Diu Tothom              |
| 12.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 13.30 | Aventurístic               |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El Temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Impuls                     |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El Temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.30 | Caminant per Catalunya     |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.15 | Sota Zero                  |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Aventurístic               |
| 23.30 | Impuls                     |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.15 | El Temps                   |
| 01.30 | El Magazin                 |
| 02.30 | La Tertúlia del Magazin    |
| 03.30 | Fet a Mida                 |

### Divendres 1

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Fet a Mida                 |
| 11.00 | El Magazin                 |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç Informatiu           |
| 12.15 | Caminant per Catalunya     |
| 12.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 13.30 | Només Esport - la prèvia   |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El Temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Torna-la a tocar           |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El Temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.30 | Només Esport - la prèvia   |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.15 | Sota Zero                  |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | SPITV                      |
| 23.30 | Torna-la a tocar           |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.15 | El Temps                   |
| 01.30 | El Magazin                 |
| 02.30 | La Tertúlia del Magazin    |
| 03.30 | Fet a Mida                 |

### Dissabte 2

|       |                                      |
|-------|--------------------------------------|
| 05.30 | Actual Esports                       |
| 06.30 | Torna-la a tocar                     |
| 07.15 | Orsai                                |
| 08.15 | Al Dia Comarques de Girona           |
| 08.30 | Comarca Informatiu                   |
| 09.00 | Vull una resposta                    |
| 10.00 | Fòrum d'actualitat amb Josep Pons    |
| 11.00 | El Magazin                           |
| 11.45 | Música.cat                           |
| 12.00 | Orsai                                |
| 13.00 | Només Esport - la prèvia             |
| 13.30 | La Gira                              |
| 14.00 | Comarca Informatiu                   |
| 14.25 | El Temps                             |
| 14.30 | Caminant per Catalunya               |
| 15.00 | Aventurístic                         |
| 15.30 | Ripollès Avui                        |
| 16.00 | En Joc Dissabte i Nex Cap de setmana |
| 21.00 | Impuls                               |
| 21.30 | Cinc Dies                            |
| 22.00 | Comarca Informatiu                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona           |
| 23.00 | Gent de Riu                          |
| 23.30 | Teló de Fons                         |
| 00.00 | Fòrum d'actualitat amb Josep Pons    |
| 01.00 | Misteris d'Arbó                      |
| 02.00 | El Magazin - resum                   |

### Diumenge 3

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 05.30 | Impuls                            |
| 06.30 | De Sol a Sol                      |
| 07.15 | Tot Rodó                          |
| 08.15 | Al Dia Comarques de Girona        |
| 08.30 | Comarca Informatiu                |
| 09.00 | Fòrum d'actualitat amb Josep Pons |
| 10.00 | El Magazin - resum                |
| 11.00 | Missa des de Montserrat           |
| 12.25 | En Joc                            |
| 14.45 | De Sol a Sol                      |
| 15.15 | 5 Dies                            |
| 15.45 | Música.cat                        |
| 16.00 | En Joc Diumenge                   |
| 20.30 | Nex Cap de Setmana                |
| 21.00 | ITA VITA                          |
| 21.30 | SPITV                             |
| 22.00 | Comarca Informatiu                |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona        |
| 23.00 | Connecticat                       |
| 00.00 | Ho Diu Tothom                     |
| 01.45 | El Magazin - resum                |

### Dilluns 4

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Inspiradores               |
| 09.30 | Generació Dona             |
| 10.00 | Clipping                   |
| 10.30 | Quina Vellea               |
| 11.00 | Connecticat                |
| 12.00 | Avanç Informatiu           |
| 12.15 | SPITV                      |
| 12.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 13.30 | De Sol a Sol               |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El Temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Teló de Fons               |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El Temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.30 | Només Esport - resultats   |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El Temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | De Sol a Sol               |
| 23.30 | ITA VITA                   |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.15 | El Temps                   |
| 01.30 | El Magazin                 |
| 02.30 | La Tertúlia del Magazin    |
| 03.30 | Fet a Mida                 |

### Dimarts 5

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Inspiradores               |
| 09.30 | Generació Dona             |
| 10.00 | Clipping                   |
| 10.30 | Quina Vellea               |
| 11.00 | Magazin                    |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç Informatiu           |
| 12.15 | Només Esport               |
| 12.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 13.30 | De Vall a Vall             |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El Temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Només Esport               |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El Temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.30 | La Gira                    |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El Temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Tot Rodó                   |
| 23.30 | Actual Esports             |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.15 | El Temps                   |
| 01.30 | El Magazin                 |
| 02.30 | La Tertúlia del Magazin    |
| 03.30 | Fet a Mida                 |

### Dimecres 6

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 05.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 06.00 | Comarca Informatiu         |
| 06.30 | 180°                       |
| 07.00 | Nex Matí                   |
| 09.00 | Inspiradores               |
| 09.30 | Generació Dona             |
| 10.00 | Clipping                   |
| 10.30 | Quina Vellea               |
| 11.00 | Magazin                    |
| 11.45 | Música.cat                 |
| 12.00 | Avanç Informatiu           |
| 12.15 | La Gira                    |
| 12.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 13.30 | Impuls                     |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.25 | El Temps                   |
| 14.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 15.00 | La Porteria                |
| 16.00 | Gent de Riu                |
| 16.30 | Fet a Mida                 |
| 18.30 | Avanç Informatiu           |
| 18.45 | La Tertúlia del Magazin    |
| 19.30 | 180°                       |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El Temps                   |
| 20.30 | El Magazin                 |
| 21.30 | ITA VITA                   |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El Temps                   |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 00.00 | La Porteria                |
| 01.00 | Comarca Informatiu         |
| 01.15 | El Temps                   |
| 01.30 | El Magazin                 |
| 02.30 | La Tertúlia del Magazin    |
| 03.30 | Fet a Mida                 |

[ES] P34 ESPORTS

**Plàcida estrena de Jordi Boix a la banqueta del CE Abadessenc**

[ES] P35 ESPORTS

**La derrota regna entre els equips de Quarta Catalana**

[ES] P36 ESPORTS

**L'HC Ripoll continua tenint problemes a domicili**

[ES] P38 ESPORTS

**Aleix Garrido es lesiona i haurà de passar per quiròfan**

[ES] P39 ESPORTS

**L'Esquella de Pardines anuncia un "last dance"**

# ESPORTS

## Plata Canària

**Clàudia Tremps aconsegueix la medalla de plata en la seva sisena Transgrancanària**

**La ripollesa augura una temporada d'èxits després de recuperar-se de la lesió**

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Si hi ha un nom que destaca en les últimes edicions de la Transgrancanària és el de Clàudia Tremps. La d'Ogassa ha firmat la seva sisena participació en la cursa de l'illa sumant el quart podi consecutiu en una prova de repercussió mundial. La corredora d'ultramar s'ha fet, ni més ni menys, que amb la medalla de plata. Només l'americana Courtney Dauwalter, que juga en una altra lliga, va aconseguir ser més ràpida completant els 126 quilòmetres amb un temps de 15 hores, 14 minuts i 54 segons, fent història i aixecant el títol per segona vegada consecutiva. Tremps, en aquest cas, va parar el cronòmetre en 16 hores, 27 minuts i 3 segons. La irlandesa Emma Stuart va completar el podi femení amb 16 hores, 50 minuts i 40 segons.

Uns resultats que certifiquen que Clàudia Tremps ja torna a estar al 100% després d'un 2023 complicat de lesions i on no va poder demostrar la seva millor versió. **«Sembla que ens hem recuperat bé. L'objectiu era anar a Gran Canària i acabar la cursa sense dolor i així va ser»**, explica la corredora, qui afegeix: **«em va sortir una bona cursa. Crec que vaig córrer d'una manera intel·ligent, anant de menys a més»**. L'ogassenc va aconseguir **«superar una nit molt dura»**. El



Clàudia Tremps arribant a la meta de la Transgrancanària

vent, la calor i el fred va ser el menú que es va servir aquest cap de setmana a la Transgrancanària. **«El vent em va tirar dues vegades a terra»**, explica la corredora d'Ogassa, que afirma que el fet d'haver patit una hipotèrmia tres anys abans a la mateixa cursa la va ajudar a gestionar millor el fred i la va salvar de tornar-ne a patir una altra enguany.

Tot i que no hi va haver molèsties de la lesió, l'ogassenc a sí que va patir dolor a l'estómac, ja que es troba amb sobrecreixement bacterià i no s'ha pogut tractar per evitar els possibles efectes secundaris del tractament. D'aquesta manera, Tremps inicia la temporada complint els objectius amb escreix. La cursa canària era la prova de foc per provar-se des-

prés d'aquesta lesió i l'objectiu era **«acabar la cursa»**. Tot i això, **«fer podi és un regal»**, assegura, sobretot tenint en compte que és una de les cites amb més nivell, després de l'Ultra Trail del Montblanc. Des d'un inici, Tremps es va col·locar entre les primeres posicions, trepitjant els talons de l'americana. **«Vaig veure que tenia a la Courtney a uns qua-**

**ranta minuts i això no és mal senyal»**, explica.

Ara, amb els quatre podis consecutius assimilats, toca descansar. Tremps ja ha passat per revisió i la lesió està controlada, la qual cosa és molt positiva. El punt negatiu és que ara toca iniciar el tractament per curar el sobrecreixement bacterià i això l'obliga a perdre's el Campionat d'Espanya d'equí de muntanya. **«Primer va la salut i em vull curar bé l'estómac»**, insisteix l'ogassenc. Per tant, la ripollesa no podrà ser a Granada amb la selecció espanyola i haurà d'estar uns dies recuperant-se. D'aquí a uns mesos tornarà a provar-se en una nova cursa. Aquest any, però, no es vol forçar per poder complir els objectius que s'ha marcat per aquesta temporada i no s'ha marcat un calendari fix. **«Segurament, d'aquí a un mes i poc aniré a Croàcia a disputar una marató per guanyar velocitat»**, afirma, i també se la podria veure a Camí de Cavalls de Menorca. Sí que s'ha marcat algunes fites importants, però no serà fins al juny que tornarà a córrer una ultra important, que podria ser la Trail 100 Andorra, una altra clàssica del calendari. La gran cita de la temporada tornarà a ser l'Ultra Trail del Montblanc, on vol arribar amb les màximes garanties per ser el màxim de competitiva.

TRANSGRANCANÀRIA / THE ADVENTURE BAKERY

# El Camprodon es retroba amb el triomf

■ Els de la Vall trenquen la mala ratxa i mantenen la porteria a zero

| FUTBOL Tercera Catalana   Grup 3   Jornada 19       |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|-----------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| LES PRESES, C.F. A - COMACRÓS, U.E. A               | 3  | -  | 1  |    |    |    |    |  |  |
| ABADESSENC, C.E. A - HOSTOLES, U.D.                 | 5  | -  | 1  |    |    |    |    |  |  |
| CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - AMER, C.F. A            | 3  | -  | 3  |    |    |    |    |  |  |
| CAMPRODON, U.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A             | 2  | -  | 0  |    |    |    |    |  |  |
| BESALÚ, C.E. A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A                | 1  | -  | 3  |    |    |    |    |  |  |
| SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - SANT GREGORI, A.E. A | 2  | -  | 3  |    |    |    |    |  |  |
| SARRIÀ DE TER, C.F. A - SANT PONS, A.T. A           | 5  | -  | 3  |    |    |    |    |  |  |
| ESCOLA F. GARROTXA A - SANTJOANENC, C.P.            | 4  | -  | 2  |    |    |    |    |  |  |
| Classificació                                       |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| Equip                                               | PT | PJ | PG | PE | PP | GF | GC |  |  |
| 1.- AMER, C.F. A                                    | 40 | 19 | 12 | 4  | 3  | 47 | 23 |  |  |
| 2.- ABADESSENC, C.E. A                              | 39 | 19 | 11 | 6  | 2  | 49 | 23 |  |  |
| 3.- ESCOLA F. GARROTXA A                            | 36 | 19 | 11 | 3  | 5  | 51 | 36 |  |  |
| 4.- LES PRESES, C.F. A                              | 36 | 19 | 11 | 3  | 5  | 54 | 49 |  |  |
| 5.- SANTJOANENC, C.P. A                             | 32 | 19 | 9  | 5  | 5  | 38 | 35 |  |  |
| 6.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A                    | 31 | 19 | 9  | 4  | 6  | 45 | 35 |  |  |
| 7.- SARRIÀ DE TER, C.F. A                           | 30 | 19 | 8  | 6  | 5  | 57 | 54 |  |  |
| 8.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A                             | 30 | 19 | 9  | 3  | 7  | 40 | 38 |  |  |
| 9.- CAMPRODON, U.E. A                               | 29 | 19 | 8  | 5  | 6  | 45 | 33 |  |  |
| 10.- COMACRÓS, U.E. A                               | 24 | 19 | 7  | 3  | 9  | 37 | 43 |  |  |
| 11.- FONTCOBERTA, U.E. A                            | 22 | 19 | 6  | 4  | 9  | 35 | 40 |  |  |
| 12.- SANT GREGORI, A.E. A                           | 21 | 18 | 5  | 6  | 7  | 45 | 37 |  |  |
| 13.- CORNELLÀ TERRI, A.E. A                         | 20 | 19 | 5  | 5  | 9  | 39 | 41 |  |  |
| 14.- BESALÚ, C.E. A                                 | 17 | 19 | 4  | 5  | 10 | 35 | 51 |  |  |
| 15.- SANT PONS, A.T. A                              | 8  | 18 | 2  | 2  | 14 | 21 | 60 |  |  |
| 16.- HOSTOLES, U.D. A                               | 5  | 19 | 1  | 2  | 16 | 21 | 61 |  |  |

|                         |
|-------------------------|
| FUTBOL                  |
| Tercera Catalana        |
| UE Camprodon 2          |
| UE Fontcoberta 0        |
| CAMPRODON   MARTÍ PALAU |

Després de cinc jornades sense assolir la victòria, la Unió Esportiva Camprodon ha tornat a sumar tres punts



Els jugadors de la UE Camprodon celebren el primer gol

davant la seva afició. Els homes de Manel Puigvert van quallar un partit molt complet davant la UE Fontcoberta, i amb un gol a cada part, obra d'Adan Camacho i Joel González, en van tenir prou per vencer. **«Hem estat bé i hem mantingut la porteria a zero, que era una cosa que teníem pendent des de fa jornades. Ofensivament tenim solucions i les hem executat bé. Els**

**punts s'han quedat a casa, que era l'objectiu primordial»**, explicava el tècnic de la UE Camprodon, Manel Puigvert, després del duel. Amb el triomf, els de la Vall es mantenen a la novena posició, amb 29 punts. Aquest pròxim dissabte, el conjunt dirigit per Puigvert té una bona oportunitat per continuar sumant, i és que a les 16 h visitarà el camp del cuer, l'UD Hostoles.

## Jordi Boix fa bona la dita amb l'Abadessenc: «Entrenador nou, victòria segura»

|                                   |
|-----------------------------------|
| FUTBOL                            |
| Tercera Catalana                  |
| CE Abadessenc 5 - UD Hostoles 1   |
| SANT JOAN DE LES ABADESSES   M.P. |

El Club Esportiu Abadessenc va assolir un convincent triomf a casa, en el primer partit de Jordi Boix com a entrenador dels santjoanins. Els blanc-i-negres van superar l'UD Hostoles, cuer de la lliga, per cinc gols a un. El duel es va posar favorable de seguida, quan Yahaya va obrir la llauna al minut 3. Tretze minuts més tard, el mateix Yahaya ampliava distàncies. Abans de la mitja hora, Sama era l'encarregat de marcar el tres a zero, just

abans que els visitants escurressin diferències des del punt de penal. Abans del descans, Dani tornava a ampliar distàncies i el mateix Dani certfic va la golejada a la represa, amb el cinquè i definitiu gol de l'Abadessenc. **«Ofensivament, tenim molt potencial i els jugadors entenen bé els mecanismes. En la parcel·la defensiva, hem de treballar en algunes coses per ser més sòlids quan ens toqui patir»**, explicava Jordi Boix, entrenador del CE Abadessenc, després de l'encontre. Boix només ha pogut fer un entrenament amb l'equip, però assegura que l'acollida ha estat molt bona. **«Els**

**jugadors estan molt predisposats a treballar i millorar. La rebuda ha estat meravellosa i avui la plantilla ja ha aplicat les coses que els hi he demanat. Les sensacions són molt positives»**, assegurava Boix després del matx. Amb els tres punts, els santjoanins aprofiten l'ensopegada de l'Amer, que va empatar al camp de l'AE Cornellà de Terri i se situen segons, a només un punt dels de la Selva. El pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, els de Jordi Boix es desplaçaran al camp de la Unió Esportiva Comacros, desè classificat del grup 3 de Tercera Catalana.

## Tercera victòria consecutiva per a la UE Campdevàrol



Els jugadors de la UE Campdevàrol celebren els tres punts al vestidor de Besalú

|                                |
|--------------------------------|
| FUTBOL                         |
| Tercera Catalana               |
| CE Besalú 1 - UE Campdevàrol 3 |
| CAMPDEVÀNOL   M.P.             |

La Unió Esportiva Campdevàrol travessa un dels moments més dolços de la temporada. Tot i les baixes, els verd-i-blancs acumulen tres triomfs consecutius, dos dels quals en els derbis contra Abadessenc i Camprodon. Aquest passat dissabte, els homes de Blanco i Bassa-ganya es van imposar per un gol a tres al camp del CE Besalú. Maideu, Omar i Adri-el van ser els golejadors de l'encontre, però el porter

Esteve va ser el futbolista més destacat dels campdevanolencs, aturant amb encert les arribades perilloses dels garrotxins. Durant el descans, es va haver de lamentar una agressió al delegat del Campdevàrol, Jordi Munell, per part d'un membre de la junta local. Amb els tres punts, la UE Campdevàrol es manté a la vuitena posició, amb 30 punts. Aquest pròxim dissabte, a dos quarts de cinc de la tarda, els verd-i-blancs rebran el CP Santjoanenc, un rival exigent que té dos punts més que els campdevanolencs i que promet un matx igualat.



Moment del matx entre CE Abadessenc i UD Hostoles

## La Ribetana no pot superar el Seva B



Moment de l'encontre entre Ribetana i Seva B

FUTBOL

Quarta Catalana

CF Ribetana 2  
UE Seva B 3

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Nova ensopegada de la Ribetana al grup 6 de Quarta Catalana. Els homes de Sergi del Jesus van perdre per dos gols a tres en el seu exili a Campdevànol, en un matx en el qual van anar sempre a remolc. Els osonencs van saber aprofitar millor les seves ocasions per endur-se els tres punts. Elian Alberto va inaugurar el marcador al minut 14 i, vuit minuts

després, Grimaldi marcava el 0 a 2. Nil Garrido va escurçar diferències per als ribetans, però Valls va tornar a ampliar distàncies abans del descans. A la represa, els de Ribes de Freser ho van intentar, però no van poder acostar-se a l'electrònic fins al minut 89, amb una diana de Jordi Parés. Aquest pròxim dissabte, a les quatre, la Ribetana es desplaça al camp d'un rival directe, l'UD Taradell C. Una bona oportunitat per sumar el tercer triomf del curs.

# La FEC Vall del Ter cau per la mínima

■ Les de Joan Sala planten cara al líder de la lliga, el CF Sils

| FUTBOL Femení Amateur F7   Grup 2   Jornada 17         |    |    |    |    |    |    |     |  |          |
|--------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|--|----------|
| FLAÇA, C.D. A - CELLERA, C.F. A                        |    |    |    |    |    |    |     |  | 0 - 10   |
| MONT-RAS, C.E. A - CAMALLERA, C.F.                     |    |    |    |    |    |    |     |  | 1 - 5    |
| LES PRESES, C.F. A                                     |    |    |    |    |    |    |     |  | DESCANSA |
| CUATRO VIENTOS, C.F. A (RETIRAT) - RIPOLL ATLÈTIC CF A |    |    |    |    |    |    |     |  | --       |
| PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - OLOT, AT. A               |    |    |    |    |    |    |     |  | 3 - 0    |
| FEC VALL DEL TER A - SILS, C.F. A                      |    |    |    |    |    |    |     |  | 1 - 2    |
| BLANES, C.D. A - CORCÓ, A.E. A                         |    |    |    |    |    |    |     |  | --       |
| Classificació                                          |    |    |    |    |    |    |     |  |          |
| Equip                                                  | PT | PJ | PG | PE | PP | GF | GC  |  |          |
| 1.- SILS, C.F. A                                       | 36 | 13 | 12 | 0  | 1  | 61 | 23  |  |          |
| 2.- CORCÓ, A.E. A                                      | 34 | 13 | 11 | 1  | 1  | 82 | 18  |  |          |
| 3.- CAMALLERA, C.F. A                                  | 34 | 15 | 11 | 1  | 3  | 69 | 25  |  |          |
| 4.- CELLERA, C.F. A                                    | 28 | 14 | 9  | 1  | 4  | 64 | 21  |  |          |
| 5.- LES PRESES, C.F. A                                 | 27 | 14 | 9  | 0  | 5  | 48 | 24  |  |          |
| 6.- PE MONTAGUT A                                      | 27 | 14 | 9  | 0  | 5  | 35 | 17  |  |          |
| 7.- RIPOLL ATLÈTIC CF A                                | 17 | 12 | 5  | 2  | 5  | 33 | 26  |  |          |
| 8.- OLOT, AT. A                                        | 16 | 14 | 5  | 1  | 8  | 18 | 49  |  |          |
| 9.- BLANES, C.D. A                                     | 15 | 14 | 4  | 3  | 7  | 18 | 35  |  |          |
| 10.- MONT-RAS, C.E. A                                  | 7  | 15 | 2  | 1  | 12 | 10 | 46  |  |          |
| 11.- FEC VALL DEL TER A                                | 6  | 15 | 2  | 0  | 13 | 19 | 62  |  |          |
| 12.- FLAÇA, C.D. A                                     | 0  | 15 | 0  | 0  | 15 | 2  | 113 |  |          |

FUTBOL 7 FEMENÍ

Lliga Amateur

FEC Vall del Ter 1  
CF Sils 2

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

Un minut li ha sobrat a la FEC Vall del Ter aquest cap de setmana per sumar un punt contra el líder del grup 2 de la lliga de futbol 7 femení amateur.



La FEC Vall del Ter va plantar cara al líder

Les de la Vall van caure per un gol a dos contra el CF Sils, en un encontre en el qual van tenir una gran actuació, però un gol al darrer sospir les va privar de sumar cap punt. Anna Coma va obrir la llaua per a les locals, definitivament encert davant la portera. Més tard, Anna Turon va igualar des de fora l'àrea, i en una de les últimes jugades del partit, la visitant Ainhoa Santiago, va marcar el definitiu 1 a 2. El conjunt dirigit per Joan Sala

no va poder sumar, però el tècnic estava satisfet amb l'esforç de les seves futbolistes. **«Hem fet el millor partit de la temporada, amb diferència. Les jugadores han estat de deu, no els hi puc retreure res»**, declarava Joan Sala, tècnic de la FEC Vall del Ter, després del partit. El pròxim compromís de les de la Vall és el derbi contra l'Atlètic Ripoll, que tindrà lloc aquest pròxim diumenge a les sis de la tarda a la capital del Ripollès.

## Nova ensopegada del Ripoll CF fora de casa, que es torna a quedar amb nou jugadors

FUTBOL

Quarta Catalana

CD Borgonyà 4 - Ripoll CF 2

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 6 | Jornada 19

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A - CANTONIGRÓS, U.E. A | 1 - 4 |
| RIUDEPERES C.F. AT. A - SANTPERENÇA U.E. A        | 5 - 9 |
| BORGONYÀ, C.D. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A           | 4 - 2 |
| VINYOLÉS C.F. A - CORCÓ, A.E. A                   | 1 - 4 |
| RUPIT PRUIT, U.E. A - TORELLÓ, C.F. B             | 0 - 0 |
| GURB, U.E. B - MONTESQUIU, C.D.                   | 1 - 3 |
| RIBETANA C.F. A - SEVA, U.E. B                    | 2 - 3 |
| SANTA EUGÈNIA, J.E. B - TARADELL, U.D. C          | 3 - 1 |

Classificació

| Equip                          | PT | PJ | PG | PE | PP | GF | GC |
|--------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1.- CANTONIGRÓS, U.E. A        | 54 | 19 | 18 | 0  | 1  | 67 | 23 |
| 2.- TORELLÓ, C.F. B            | 53 | 19 | 17 | 2  | 0  | 60 | 13 |
| 3.- RUPIT PRUIT, U.E. A        | 35 | 19 | 11 | 2  | 6  | 47 | 17 |
| 4.- CORCÓ, A.E. A              | 34 | 19 | 11 | 1  | 7  | 60 | 37 |
| 5.- MONTESQUIU, C.D. A         | 32 | 19 | 10 | 2  | 7  | 52 | 46 |
| 6.- RIPOLL CLUB FUTBOL A       | 28 | 19 | 8  | 4  | 7  | 49 | 36 |
| 7.- ST. VICENÇ TORELLÓ, U.E. A | 28 | 19 | 8  | 4  | 7  | 44 | 42 |
| 8.- BORGONYÀ, C.D. A           | 26 | 19 | 8  | 2  | 9  | 46 | 41 |
| 9.- SEVA, U.E. B               | 26 | 19 | 8  | 2  | 9  | 33 | 56 |
| 10.- SANTPERENÇA U.E. A        | 26 | 19 | 7  | 5  | 7  | 52 | 40 |
| 11.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B     | 25 | 19 | 7  | 4  | 8  | 42 | 46 |
| 12.- RIUDEPERES C.F. AT. A     | 24 | 19 | 7  | 3  | 9  | 53 | 76 |
| 13.- VINYOLÉS C.F. A           | 18 | 19 | 5  | 3  | 11 | 32 | 53 |
| 14.- TARADELL, U.D. C          | 9  | 19 | 2  | 3  | 14 | 29 | 58 |
| 15.- RIBETANA C.F. A           | 9  | 19 | 2  | 3  | 14 | 21 | 65 |
| 16.- GURB, U.E. B              | 7  | 19 | 1  | 4  | 14 | 26 | 64 |

EL RIPOLL | M.P.

El Ripoll CF no està en un bon moment. Els homes d'Aitor Carmona van caure per quatre gols a dos al camp del Club Deportiu Borgonyà, en un matx en el qual van anar clarament de més a menys. Biel Galera va avançar els ripollesos al minut vuit. El local Sadurní va igualar al 24', abans que Adrià Foncillas marqués l'1 a 2, resultat amb el qual s'arribava al descans. Els de la capital haurien pogut marxar amb més avantatge als vestidors, però Moha va fallar una pena màxima. La tònica de la segona meitat va canviar radicalment i tot el protagonisme va ser per al

conjunt local, que al minut 55 ja havia empatat el matx, amb una diana d'Abdessamad El Ouali. Dos minuts després, Jurado capgirava el marcador amb el 3 a 2 i un quart d'hora més tard Gil Sitja transformava el definitiu 4 a 2. Els blancs i blaus van intentar generar més ocasions, però el resultat ja no va canviar. La nota negativa de l'encontre va arribar a la recta final, quan un jugador local va generar una picabaralla amb diverses agressions. L'àrbitre va ensenyar la vermella directa al local Candela i a Montañés. Més tard, Serrador va veure la segona groga per protestar. Aquest diumenge, a les quatre, el Ripoll rep el Santa Eugènia B.



Partit d'aquesta temporada del Ripoll CF

# L'HC Ripoll no aixeca cap fora de casa

■ Els verd-i-blancs només han guanyat un partit lluny de Ripoll

| HOQUEI Nacional Catalana   Jornada 20            |    |    |    |    |    |    |     |     |       |
|--------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-------|
| SOLIDEO PHC SANT CUGAT - GEIEG                   |    |    |    |    |    |    |     |     | 3 - 4 |
| CLUB PATI VILANOVA - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES |    |    |    |    |    |    |     |     | 4 - 3 |
| CLUB PATI MALGRAT ABADEI - MARTINELLA MANILLEU   |    |    |    |    |    |    |     |     | 6 - 4 |
| CAPELLADES HC - CH CALDES RECAM LÄSER            |    |    |    |    |    |    |     |     | 1 - 2 |
| CH MOLLERUSSA PREVINTEGRAL - HOQUEI CLUB RIPOLL  |    |    |    |    |    |    |     |     | 6 - 3 |
| CERDANYOLA CH - IGUALADA HC                      |    |    |    |    |    |    |     |     | 1 - 4 |
| REUS DEPORTIU VIRGINIAS - CP SANT CELONI         |    |    |    |    |    |    |     |     | 4 - 1 |
| BARÇA - SENERGY RENOVABLES SANT JUST             |    |    |    |    |    |    |     |     | --    |
| Classificació                                    |    |    |    |    |    |    |     |     |       |
| Equip                                            | PT | PJ | PG | PP | GF | GC | GAV |     |       |
| 1.- CP SANT CELONI                               | 44 | 20 | 13 | 5  | 2  | 66 | 31  | 35  |       |
| 2.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS                      | 41 | 20 | 13 | 2  | 5  | 77 | 56  | 21  |       |
| 3.- CH CALDES RECAM LÄSER                        | 39 | 20 | 12 | 3  | 5  | 58 | 43  | 15  |       |
| 4.- BARÇA                                        | 38 | 19 | 12 | 2  | 5  | 73 | 48  | 25  |       |
| 5.- CLUB PATI VILANOVA                           | 36 | 20 | 11 | 3  | 6  | 66 | 52  | 14  |       |
| 6.- IGUALADA HC                                  | 31 | 20 | 9  | 4  | 7  | 57 | 41  | 16  |       |
| 7.- GEIEG                                        | 30 | 20 | 9  | 3  | 8  | 67 | 52  | 15  |       |
| 8.- HOQUEI CLUB RIPOLL                           | 27 | 20 | 8  | 3  | 9  | 62 | 67  | -5  |       |
| 9.- SENERGY RENOVABLES SANT JUST                 | 27 | 19 | 8  | 3  | 8  | 49 | 58  | -9  |       |
| 10.- CH MOLLERUSSA PREVINTEGRAL                  | 26 | 20 | 8  | 2  | 10 | 49 | 53  | -4  |       |
| 11.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES                 | 26 | 20 | 7  | 5  | 8  | 62 | 64  | -2  |       |
| 12.- MARTINELLA MANILLEU                         | 21 | 20 | 6  | 3  | 11 | 54 | 69  | -15 |       |
| 13.- CERDANYOLA CH                               | 20 | 20 | 6  | 2  | 12 | 59 | 87  | -28 |       |
| 14.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT                      | 19 | 20 | 6  | 1  | 13 | 63 | 79  | -16 |       |
| 15.- CLUB PATI MALGRAT ABADEI                    | 14 | 20 | 4  | 2  | 14 | 47 | 71  | -24 |       |
| 16.- CAPELLADES HC                               | 14 | 20 | 3  | 5  | 12 | 45 | 83  | -38 |       |

HOQUEI  
**Nacional Catalana**  
**CH Mollerussa 6**  
**HC Ripoll 3**

HOQUEI | REDACCIÓ

No hi ha manera que l'Hoquei Club Ripoll aconseguixi sumar punts fora de casa. Els de la capital només han assolit un triomf fora del pavelló



Instant del duel entre CH Mollerussa i HC Ripoll

municipal, en la jornada vuit a la pista del Club Patí Vilanova. Des de llavors, un punt de divuit possibles a domicili, una dada contundent i que explica per què els homes de Francesc Carmona no estan lluitant per objectius més ambiciosos, i és que les seves xifres com a locals són oposades, on ho han guanyat gairebé tot. Aquest passat diumenge els verd-i-blancs van caure per sis gols a tres a la pista del Club Hoquei Mollerussa, equip que

ara està un punt per darrere del Ripoll. El partit va començar d'allò més bé per als ripollesos, que es van posar 0 a 2, però abans del descans els locals van igualar. A la represa, quan faltaven sis minuts per al final, el resultat era de 3 a 3, però els lleidatans es van acabar imposant amb un major encert ofensiu. Aquest dissabte, a dos quarts de vuit del vespre, l'HC Ripoll rebrà el cuer de la lliga, el Capellades HC.

## Nova desfeta del CB Campdevàrol a domicili



Partit d'aquesta temporada del CB Campdevàrol

BÀSQUET  
**Tercera Territorial**  
**St Julià de Ramis 74**  
**CB Campdevàrol 47**

| BÀSQUET 3a Territorial sènior Masculí   Cr. 2   Fase prèvia   Jornada 17 |    |    |    |    |      |     |    |  |          |
|--------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|------|-----|----|--|----------|
| C. B. VILABAREIX - UE CELLERA AMER LES PLANES                            |    |    |    |    |      |     |    |  | 64 - 74  |
| A. B. SANT JULIÀ DE RAMIS - SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL                      |    |    |    |    |      |     |    |  | 74 - 47  |
| CLUB BÀSQUET SANT HILARI - CBGX SANTJOANENC                              |    |    |    |    |      |     |    |  | 54 - 61  |
| CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG - CE CALDES DE MALAVELLA                 |    |    |    |    |      |     |    |  | 58 - 31  |
| EL CAFÉ - CB PALAFOLLS A                                                 |    |    |    |    |      |     |    |  | DESCANSA |
| Classificació                                                            |    |    |    |    |      |     |    |  |          |
| Equip                                                                    | PJ | PG | PP | NP | PF   | PC  | PT |  |          |
| 1.- UE CELLERA AMER LES PLANES                                           | 15 | 15 | 0  | 0  | 1112 | 700 | 30 |  |          |
| 2.- A. B. SANT JULIÀ DE RAMIS                                            | 15 | 12 | 3  | 0  | 821  | 678 | 27 |  |          |
| 3.- C. B. VILABAREIX                                                     | 16 | 10 | 6  | 0  | 897  | 778 | 26 |  |          |
| 4.- CB PALAFOLLS A                                                       | 15 | 8  | 7  | 0  | 814  | 798 | 23 |  |          |
| 5.- CB VALL DEL TERRI                                                    | 15 | 8  | 7  | 0  | 757  | 737 | 23 |  |          |
| 6.- CBGX SANTJOANENC                                                     | 15 | 8  | 7  | 0  | 833  | 802 | 23 |  |          |
| 7.- CE CALDES DE MALAVELLA                                               | 15 | 5  | 10 | 0  | 719  | 906 | 20 |  |          |
| 8.- CLUB BÀSQUET SANT HILARI                                             | 15 | 1  | 14 | 0  | 748  | 952 | 16 |  |          |
| 9.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL                                              | 15 | 1  | 14 | 0  | 599  | 949 | 16 |  |          |

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol continua buscant la segona victòria de la temporada, que de moment no arriba. Els verd-i-blancs van caure a la pista de l'AB Sant Julià de Ramis, en un duel que va ser prou igualat als primers compassos. De fet, els visitants van acabar el primer període amb un punt d'avantatge al marcador. El matx, però, es va desequilibrar a la segona meitat. Aquest pròxim dissabte, a un quart de set de la tarda, els campdevanolencs rebran el penúltim classificat, el CB Sant Hilari, una oportunitat d'or per sumar dos punts que els permetin sortir de la cua de la classificació

# La UE Ripoll perd amb contundència a Mollet

BÀSQUET  
**Segona Catalana**  
**CB Mollet 85 - UE Ripoll 55**

| BÀSQUET Segona Masculina   Grup 2   Fase prèvia   Jornada 17 |           |          |           |          |             |             |           |  |                |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|----------|-------------|-------------|-----------|--|----------------|
| CB TONA A - BÀSQUET ARBÚCIES                                 |           |          |           |          |             |             |           |  | 86 - 67        |
| OTGIR - CB SANT NARCÍS - C.B. LA GARRIGA                     |           |          |           |          |             |             |           |  | 80 - 73        |
| CB SALT - RIPOTRANS CB LLIÇA D'AMUNT A                       |           |          |           |          |             |             |           |  | --             |
| <b>C.B. MOLLET B - U.E. RIPOLL</b>                           |           |          |           |          |             |             |           |  | <b>85 - 55</b> |
| C.B. L'AMETLLA - C.E. ONYAR                                  |           |          |           |          |             |             |           |  | 51 - 48        |
| CB GRANOLLERS 3 - SOL GIRONÈS BISBAL BÀSQUET 2               |           |          |           |          |             |             |           |  | 70 - 76        |
| CB VILANOVA DEL VALLÈS - CESET - PNEUMÀTICS PERELLÓ          |           |          |           |          |             |             |           |  | 62 - 48        |
| Classificació                                                |           |          |           |          |             |             |           |  |                |
| Equip                                                        | PJ        | PG       | PP        | NP       | PF          | PC          | PT        |  |                |
| 1.- CB VILANOVA DEL VALLÈS                                   | 17        | 14       | 3         | 0        | 1151        | 983         | 31        |  |                |
| 2.- BÀSQUET ARBÚCIES                                         | 17        | 13       | 4         | 0        | 1163        | 1041        | 30        |  |                |
| 3.- C.B. MOLLET B                                            | 16        | 11       | 5         | 0        | 1239        | 1006        | 27        |  |                |
| 4.- CB GRANOLLERS 3                                          | 17        | 10       | 7         | 0        | 1190        | 1108        | 27        |  |                |
| 5.- C.B. LA GARRIGA                                          | 17        | 10       | 7         | 0        | 1139        | 1078        | 27        |  |                |
| 6.- CB TONA A                                                | 16        | 10       | 6         | 0        | 1182        | 1082        | 26        |  |                |
| 7.- BISBAL BÀSQUET 2                                         | 16        | 10       | 6         | 0        | 1086        | 1088        | 26        |  |                |
| 8.- CB LLIÇA D'AMUNT A                                       | 15        | 9        | 6         | 0        | 1059        | 1006        | 24        |  |                |
| 9.- C.B. L'AMETLLA                                           | 16        | 7        | 9         | 0        | 1009        | 1094        | 23        |  |                |
| <b>10.- U.E. RIPOLL</b>                                      | <b>16</b> | <b>6</b> | <b>10</b> | <b>0</b> | <b>1009</b> | <b>1118</b> | <b>22</b> |  |                |
| 11.- CESET                                                   | 16        | 6        | 10        | 0        | 976         | 1100        | 22        |  |                |
| 12.- CB SALT                                                 | 15        | 5        | 10        | 0        | 903         | 986         | 20        |  |                |
| 13.- C.E. ONYAR                                              | 17        | 2        | 15        | 0        | 1087        | 1284        | 19        |  |                |
| 14.- CB SANT NARCÍS                                          | 17        | 1        | 16        | 0        | 1010        | 1229        | 18        |  |                |

HOQUEI | REDACCIÓ

La Unió Esportiva Ripoll no va poder treure res positiu del seu desplaçament a Mollet del Vallès, i és que va caure per trenta punts de diferència. Al duel d'anada, els del Vallès ja van vèncer per 55 a 96. Aquesta vegada, la distància no ha estat tanta, però la diferència a la pista es va fer notar. El resultat final ja es va començar a teixir des del primer quart, en el qual els locals van agafar una distància de catorze punts.

El segon període va ser molt més igualat, però igualment els molletencs van augmentar la diferència amb dos punts més. A la represa, el Mollet

també es va imposar en els dos quarts restants per certificar el triomf. Tot i la desfeta, cal destacar l'actuació del santjoaní Ander Borràs, que va anotar 18 punts. Amb la derrota, els ripollesos es mantenen a la desena posició, amb 22 punts, momentàniament fora de les posicions de descens. Aquest pròxim diumenge, a tres quarts de sis de la tarda, el conjunt dirigit per Josep Maria Perarnau rebrà la visita del CB Granollers 3, quart classificat de la Segona Catalana. Un matx complicat per als blanc-i-blau, que intentaran donar la sorpresa i aprofitar l'ajuda del pavelló de l'Avellaneda per allunyar-se de la zona perillosa de la taula.



Instant del matx de la primera volta entre UE Ripoll i CB Mollet

# Quatre punts per a l'Escola Futbol Sala Ripoll

■ Els ripollesos van recuperar dos partits ajornats firmant una victòria i un empat contra el Corbera B i el Corbera A, respectivament

| FUTBOL SALA Lliga Primera Nacional   Jornada 13 |    |    |    |    |     |     |      |   |    |       |
|-------------------------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|------|---|----|-------|
| EFS RIPOLL SERVYCAT A - CFS CORBERA B           |    |    |    |    |     |     |      |   |    | 8 - 1 |
| CFS CORBERA A - EFS RIPOLL                      |    |    |    |    |     |     |      |   |    | 8 - 8 |
| PARTITS AJORNATS                                |    |    |    |    |     |     |      |   |    |       |
| Classificació                                   |    |    |    |    |     |     |      |   |    |       |
| Equip                                           | PJ | PG | PE | PP | GF  | GC  | AVG  | S | PT |       |
| 1.- MONTANTS SALA S                             | 13 | 11 | 0  | 2  | 112 | 45  | 67   | 0 | 33 |       |
| 2.- CF SALA CORBERA                             | 12 | 10 | 2  | 0  | 101 | 42  | 59   | 0 | 31 |       |
| 3.- TECLA FUTSAL CE "A"                         | 12 | 10 | 1  | 1  | 107 | 21  | 86   | 0 | 31 |       |
| 4.- CFS OLÍMPIC ARGENTONA                       | 13 | 9  | 1  | 3  | 84  | 38  | 46   | 0 | 28 |       |
| 5.- EFS RIPOLL SERVYCAT A                       | 13 | 9  | 1  | 3  | 83  | 33  | 50   | 0 | 28 |       |
| 6.- C.E. SAGRERENC                              | 13 | 6  | 1  | 6  | 68  | 58  | 10   | 0 | 19 |       |
| 7.- CFS LAGUNA                                  | 13 | 6  | 0  | 7  | 61  | 58  | 3    | 0 | 18 |       |
| 8.- ALBELDA FUTSAL                              | 10 | 5  | 1  | 4  | 54  | 33  | 21   | 0 | 16 |       |
| 9.- AVV MONTERRAT                               | 12 | 5  | 1  | 6  | 73  | 76  | -3   | 0 | 13 |       |
| 10.- ARRAHONA FS                                | 13 | 4  | 1  | 8  | 64  | 87  | -23  | 0 | 13 |       |
| 11.- C.F.S. CORBERA SENIOR B                    | 13 | 2  | 1  | 10 | 47  | 107 | -60  | 0 | 7  |       |
| 12.- ACE SANSUR                                 | 13 | 2  | 1  | 10 | 53  | 77  | -24  | 0 | 7  |       |
| 13.- INTER TTW TERRASSA                         | 12 | 2  | 1  | 9  | 60  | 83  | -23  | 0 | 7  |       |
| 14.- CSMA-EGARA FUTSAL                          | 12 | 0  | 0  | 12 | 17  | 226 | -209 | 0 | 0  |       |

| FUTBOL SALA Lliga Nacional Femenina   Jornada 14      |    |    |    |    |    |    |     |   |    |        |
|-------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|---|----|--------|
| FEM LA GARRIGA - SPORT CASTELLGALÍ FUTBOL SALA        |    |    |    |    |    |    |     |   |    | -      |
| FUTSAL VIC - CALLEDENES - C.F. SALA OLÍMPIC ARGENTONA |    |    |    |    |    |    |     |   |    | 3 - 3  |
| CAFÉ LLOBREGAT ES. PUIG-REIG - AVV MONTERRAT          |    |    |    |    |    |    |     |   |    | 3 - 2  |
| EGARA FUTSAL FEMENÍ INCLUSIU - CF SALA CORBERA        |    |    |    |    |    |    |     |   |    | 1 - 13 |
| EGARA FUTFEM - FS CAMPDEVÀNOL                         |    |    |    |    |    |    |     |   |    | 0 - 5  |
| Classificació                                         |    |    |    |    |    |    |     |   |    |        |
| Equip                                                 | PJ | PG | PE | PP | GF | GC | AVG | S | PT |        |
| 1.- FUTSAL VIC - CALLEDENES                           | 12 | 11 | 1  | 0  | 64 | 9  | 55  | 0 | 34 |        |
| 2.- CFS OLÍMPIC ARGENTONA                             | 13 | 10 | 2  | 1  | 70 | 9  | 61  | 0 | 32 |        |
| 3.- AVV MONTERRAT                                     | 13 | 9  | 2  | 2  | 56 | 18 | 38  | 0 | 29 |        |
| 4.- SPORT CASTELLGALÍ FS                              | 12 | 7  | 0  | 5  | 28 | 27 | 1   | 0 | 21 |        |
| 5.- FS CAMPDEVÀNOL                                    | 13 | 6  | 1  | 6  | 29 | 34 | -5  | 0 | 19 |        |
| 6.- CF SALA CORBERA                                   | 11 | 6  | 0  | 5  | 49 | 23 | 26  | 0 | 18 |        |
| 7.- FS. PUIG-REIG                                     | 13 | 5  | 0  | 8  | 21 | 26 | -5  | 0 | 15 |        |
| 8.- FEM LA GARRIGA                                    | 13 | 5  | 0  | 8  | 30 | 51 | -21 | 0 | 15 |        |
| 9.- EGARA FUTFEM INCLUSIU                             | 12 | 1  | 0  | 11 | 15 | 95 | -80 | 0 | 3  |        |
| 10.- EGARA FUTFEM                                     | 14 | 0  | 0  | 14 | 2  | 72 | -70 | 0 | 0  |        |

|                            |  |
|----------------------------|--|
| FUTBOL SALA                |  |
| Primera Nacional           |  |
| EFS Ripoll 8 - Corbera B 1 |  |
| FUTBOL SALA                |  |
| Primera Nacional           |  |
| Corbera A 8 - EFS Ripoll 8 |  |
| RIPOLL   JUDIT CURÓS       |  |



Partit de l'EFS Ripoll al pavelló de l'Avellaneda

Doble partit i doble sensació per a l'Escola Futbol Sala Ripoll, que aquest cap de setmana va aprofitar l'aturada de la competició per recuperar dos partits ajornats. El primer, disputat el dissabte al pavelló de l'Avellaneda, no presentava massa dificultats i el matx va seguir el guió marcat pels de verd, que es van imposar amb solvència per 8 gols a 1 al Corbera B. El bon joc lluit pels ripollesos els va permetre sumar els tres primers punts del cap de setmana, superant amb bona nota el primer dels reptes. El diumenge, però, els ripollesos van haver de posar una marxa més. En aquest cas, el partit es va disputar a domicili, a la pista

del Corbera A, un equip que ocupa el Top 3 de la lliga. El matx van tenir moltes alternatives. Uns primers minuts d'encert va posar al Ripoll 0 gols a 2 al marcador, però els locals van reaccionar ràpidament al cop i van aconseguir remuntar, capgirant el marcador a 3 gols a 2. Tot i això, els ripollesos van tornar a imposar l'avantatge just abans del descans, on es va arribar amb un 3 a 4. A la represa, uns minuts molt bons dels de la capital van posar el 3 a 8 a l'electrònic, però els va faltar

solidesa sobre la pista. El Corbera coneix la debilitat dels ripollesos i va optar per jugar amb el porter. Una estratègia que els va funcionar perquè en qüestió de sis minuts van aconseguir marcar sis gols que imposarien les taules i aquesta vegada, els de la capital es van haver de conformar amb l'empat a vuit. Això no els permet escalar posicions i mantenen la cinquena plaça a la taula. Una posició que intentaran millorar aquest dissabte quan reben de nou el Corbera B, en l'inici de la segona volta.

## El FS Campdevàrol torna a la competició



Partit d'aquesta temporada del FS Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

El Futbol Sala Campdevàrol ha tingut dues setmanes de descans i això els ha anat bé per recuperar jugadores lesionades. Les campdevanolenques van arribar molt justes a l'últim matx disputat contra el Castellgalí, on van caure per 4 gols a 0. Ara, l'aturada els ha permès recuperar a la golejadora de l'equip, Anna Picola, que torna després de gairebé un mes de lesió. Les campdevanolenques tornen a la pista amb un rival, a priori, assequible, l'Egara Inclusiu, que no ha guanyat cap partit aquesta tem-

porada. Tot i això, les campdevanolenques no es poden relaxar, ja que en el matx d'anada disputat a Terrassa es van imposar amb un ajustat 2 a 3 al marcador, i amb una diana als últims minuts de Sònia Marin. Les de lila són conscients que no poden tornar a repetir els mateixos errors si volen sumar els tres punts aquest dissabte a les quatre al pavelló Mercè Guix. La classificació de la Primera Nacional està molt ajustada i les d'Isi Vargas no es poden permetre deixar escapar punts si volen recuperar la quarta plaça.

# CALÇOTADA

## AER 2024

**DISSABTE 2 DE MARÇ A LES 14 H**

INSCRIPCIONS AL LOCAL SOCIAL  
O AL 972 720 503 PLACES LIMITADES

28€  
MENÚ ADULT  
Calçots a la planxa i carnes  
Llenguissa i embotida  
i postres a l'alt  
Pa, vi i aigua calenta

14€  
MENÚ INFANTIL  
Calçots i macarrons  
Hamburgueses amb patates  
Postres  
Pa, aigua i refresc

# Aleix Garrido es podria perdre la temporada

■ El migcampista del Barça s'ha fracturat un dit del peu

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Mala notícia per a Aleix Garrido. El migcampista ripollès es va fracturar el cinquè metatarsià del peu esquerre amb el Barça Atlètic en el passat partit de 1a RFEF davant la Cultural Leonesa i es podria acomiadar així de la temporada. Segons ha informat el Futbol Club Barcelona a través d'un comunicat oficial difós a les seves xarxes socials, el futbolista serà intervingut durant els pròxims dies i, un cop s'hagi dut a terme l'operació, s'informarà del resultat d'aquesta. Sigui com sigui, es tracta d'un cop dur per a Garrido, que enguany estava essent un home important a les ordres de Rafa Márquez al Barça Atlètic. El jugador ripollès ha disputat un total de 21 partits amb el filial blaugrana, marcant un gol i repartint tres assistències. En el matx davant la Cultural Leonesa, Garrido va saltar a la gespa al minut 58 i va durar només sis minuts, després



Aleix Garrido, durant un partit amb el Barça Atlètic

d'haver-se lesionat. En el moment de sortir del terreny de joc, se'l va veure visiblement afectat, conscient segurament que es tractava d'una lesió important. Aquesta temporada, el jove jugador blaugrana no ha tingut protagonisme amb el primer equip, i ha

vist com altres futbolistes com Fermin López o Héctor Fort tenen més confiança per part de Xavi Hernández i el seu staff tècnic. Ara, però, Garrido centrà els seus esforços a recuperar-se de la lesió i més endavant ja decidirà quin camí li toca prendre el curs vinent.

## Partit solidari de la selecció catalana de futbol sala



Foto de família després del partit

RIPOLL | REDACCIÓ

La selecció catalana de futbol sala va enfrontar-se el passat dissabte a un combinat d'interns del Centre Penitenciari de Barcelona, en un partit amistós i amb la presència de tres jugadors ripollesos. L'encontre, que es va celebrar a la Roca del Vallès, estava marcat en vermell al calendari dels joves reclusos, que feia setmanes que entrenaven. En l'apartat esportiu, el resultat per a la selecció no era el més important, però tot i així, no van voler deixar de banda la intensitat i seriositat. De fet, els catalans van posar-se per davant de

seguida i van ampliar l'avantatge amb dos gols més. Al descans, el resultat era d'1 a 4 favorable al combinat català. A la represa, la selecció va pitjar l'accelerador per acabar amb un resultat d'1 a 11. El resultat, però, és anecdòtic, i és que el matx va significar una festa del futbol sala, la convivència i la cooperació. Abans del duel, el gerent de la FCFS, José Luís Torres, va lliurar la samarreta oficial de la selecció al director del centre penitenciari, Lluís Plaza, en un gest simbòlic de col·laboració i respecte. Ambdós equips han acordat repetir el partit en un futur pròxim.

# Aniol Llamas comença el Campionat d'Espanya Júnior de Trial pujant al podi

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

Aniol Llamas ha començat una nova temporada de trial en categoria júnior i ho ha fet amb bones sensacions. El pilot santjoaní va quedar tercer i sisè en els dos dies de la primera prova del campionat d'Espanya disputada a Arteixo, a la Corunya (Galícia). Un primer assalt que es va endur Ryon Land en ambdues jornades, acompanyat al podi per Ramon Godiño. En la segona jornada, la tercera posició va ser per a Àngel Llopis. Tot i la petita davallada del diumenge, el santjoaní acaba satisfet d'aquesta primera prova. «El temps inestable del dissabte em va afavorir, perquè a mi m'agrada córrer en

moll. El diumenge no vaig estar bé, especialment durant la segona volta, però estic satisfet, en general», explica Aniol Llamas, pilot de trial. Llamas és conscient dels errors que ha comès i vol millorar-los de cara a la segona prova del campionat, que tindrà lloc el cap de setmana del 23 i 24 de març a Gironella. «He de valorar els errors i millorar, però estic content, el campionat és un llarg viatge i el meu objectiu és guanyar-lo», assegura Llamas. Així doncs, els objectius del jove pilot per a aquesta temporada són ambiciosos, essent conscient que el camí no serà fàcil i que tindrà contrincants molt forts, en una categoria

amb pilots d'alt nivell. De moment, ja ha arrencat pujant al podi i ara ja pensa en la pròxima prova. Aquesta és la segona temporada que el santjoaní competeix dins d'aquesta categoria i clar està que vol fer una passa endavant. En la mateixa prova, cal destacar l'actuació del ripollès Aleix Ávalos, que va assolir una meritòria segona posició en el segon dia del campionat a Arteixo, en aquest cas, en la categoria cadet 125. El primer dia va finalitzar en quarta posició, per tant, la combinació d'ambdues jornades li van permetre acabar la primera prova en tercer lloc. La victòria se la va endur Otger Martí, i en segona posició va quedar Edgar Garcia.



Aniol Llamas, al podi de la primera prova del campionat d'Espanya de Trial júnior

# L'Esquella de Pardines anuncia un últim ball

■ La cursa, aturada des de fa cinc anys, torna aquest 2024 per acomiadar-se definitivament

PARDINES | MARTÍ PALAU

L'Esquella de Pardines torna per fer un últim ball. La cursa de la Vall de Ribes, aturada des del 2019 per culpa de la pandèmia i que ja no es va reprendre, reapareix el pròxim 1 de juny per acomiadar-se definitivament. Els membres del Club Pirinenc l'Esquella, per diferents motius, ja no es poden dedicar a l'organització de la prova, però volien que el comiat fos a la muntanya i no tancar aquest cicle de qualsevol manera. És per això que fa mesos que preparen la darrera edició. **«Sempre hem definit l'Esquella com una cursa especial, diferent. No volíem acomiadar-nos de qualsevol manera, ho volem fer bé»**, declara



Moment de la sortida de l'última edició de l'Esquella

Pep Perpinyà, membre del Club Pirinenc l'Esquella. L'Esquella oferirà dos recorreguts: la Clàssica, de 23 quilòmetres i 2200 metres de des-

nivell positiu, i el Batall, de 17 quilòmetres i mig i 1350 metres de desnivell positiu. La intenció és oferir als corredors diferents trams tècnics

amb diverses possibilitats i algunes sorpreses que s'aniran trobant durant la cursa. Una prova que només haurà tingut set edicions, però que de

segur que quedarà com un bon record. **«És una cursa que surt de la gent de dins el territori. Porta molt d'esforç organitzar-la, i fins aquí hem arribat. Això sí, la volem fer grossa per dir adeu»**, afegeix Perpinyà.

El pròxim 4 de març a les sis de la tarda serà el moment en el qual s'obriran les inscripcions per a l'última edició de l'Esquella de Pardines, amb un preu de vint euros per als més ràpids. A partir de l'1 d'abril augmentarà a vint-i-cinc euros, i a partir del 15 de maig i fins al dia abans de la prova, l'import a pagar serà de trenta euros.

L'organització espera gaudir d'un gran nombre de corredors i corredores perquè el comiat a la cursa estigui a l'altura.

## Els equips de base de l'HC Ripoll es tornen a trobar amb el SA Mérignac francès

RIPOLL | REDACCIÓ

Hi ha un equip francès d'hoquei patins que per aquestes dates trepitja terres ripolleses. Es tracta del SA Mérignac que, aprofitant les vacances escolars que tenen durant aquesta època de l'any, realitza un stage a Osona i ja ha esdevingut un clàssic que visiti l'HC Ripoll per provar-se sobre la pista amb partits amistosos. En aquest cas, es van jugar fins a quatre partits en la categoria Femení 11, Benjamí, Aleví i Infantil, amb l'objectiu de continuar millorant i tenir una primera presa de contacte amb un equip internacional. **«L'any passat ja ens van visitar amb gairebé totes les categories. L'objectiu és mantenir i enfortir el vincle amb un club europeu i que els nostres jugadors i jugadores tinguin l'experiència de competir amb un equip de**



Foto de família dels equips femenins de l'HC Ripoll i el SA Mérignac

fora de Catalunya», explica Josep Izquierdo, president de l'Hoquei Club Ripoll. La relació del Ripoll amb el

Mérignac és històrica. El club sempre ha tingut molt bona sintonia i antigament havia fet diverses estades a França,

forjant així una amistat amb el país veí. **«La relació surt d'uns antics tornejos que el nostre equip sènior anava a**

fer amb el Blagnac, un equip de Toulouse. El Mérignac també havia participat en algun, i d'ençà que ens coneixen i volen venir a fer alguns amistosos i estades», detalla Izquierdo.

Aquesta vegada, els resultats han passat a segon pla i els dos equips esperen poder seguir donant-se les mans com a símbol de germanor durant molts anys més i que les estades i els partits amistosos es continuïn portant a terme al pavelló Municipal de la capital.

L'Hoquei Club Ripoll continua treballant per fer créixer i consolidar els seus equips de base, que són l'única garantia que l'hoquei es mantindrà viu a la capital del Ripollès. En la mateixa línia, també són el futur de l'entitat, aquells jugadors que el dia de demà poden formar part de la plantilla del primer equip.

# Més de 100 participants al Comarcal d'Artística

■ Els quatre equips de gimnàstica de la comarca van prendre part de la jornada

RIPOLL | J.C.

Les tombarelles, l'equilibri i els salts van ser els protagonistes el diumenge al pavelló de l'Avellaneda en el marc del Campionat Comarcal de Gimnàstica Artística. Més d'un centenar de nenes i nens provinents dels quatre clubs ripollesos: del Club de Gimnàstica Sant Joan, del de Camprodon, del de Campdevàrol i de l'Escola de Ripoll, van prendre part d'una jornada competitiva, però també festiva, que va permetre a les participants demostrar el seu talent dins dels tres aparells avaluats: la barra d'equilibri, el terra i el salt de poltre.

La jornada va reunir a gimnastes de totes les edats, des de la categoria prebenjamina fins a



La trobada comarcal va tenir lloc al pavelló de l'Avellaneda

la juvenil. A partir de la benjamina s'ha optat per fer format de competició. En canvi, en el

grup més petit s'ha optat per fer només «participació perquè es comencin a iniciar

dins del món de la gimnàstica», explica Laia Anguita, una de les monitores de l'Escola

Gimnàstica Artística de Ripoll. Tot i ser una jornada principalment competitiva el més important sempre «és fer equip, que s'ho passin bé i que millorin en cada competició», afegeix Anguita.

Al final, els resultats acaben donant els seus fruits i tots els equips van aconseguir pujar al podi tancant un cap de setmana rodó. A les graderies no hi van faltar els familiars de les gimnastes que van gaudir com les petites de la família comencen a fer els seus primers passos dins la disciplina. La temporada tot just acaba de començar i la lliga gironina continuarà donant activitat als pavellons d'arreu i reconeixent el talent de les gimnastes dels clubs de la comarca.

Servei de notes de condol

**ALTIMA**

**97 270 27 21**



Tanatori-Crematori Ripollès

**mivoluntad**

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238  
www.altima-sfi.com

**ÀLTIMA**



## SALUT

**ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR**  
**Dr. J.M. de Ferrer**  
**PRIVATS I MÚTUES**  
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...  
**Clínica Sant Josep · Vic**  
carrer Sant Segimon, 3  
**Tel. 669 406 411 | 629 082 101**

**DR. JOAN TELL**  
**OFTALMÒLEG**  
**NOVA CONSULTA**  
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

**NOU HORARI**  
Visites dimarts i dissabte  
de 10 h a 12 h.  
Només els dies de visita  
**972 440 450**  
C. Prat, 2 baixos · Ripoll  
**667 665 800**

**Ginecologia i obstetricia**  
*Ampliem l'equip amb nous professionals*  
■ Dr Raimon Rovira ■ Dr Xavier Saura ■ Dr Walter Trusso  
■ Dr Josep Grau ■ Dra Eva Borralleras ■ Dra Núria Gil  
Visites a Bayés Consultori  
De 9h a 20h de dilluns a divendres  
**Bayés dona**  
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE SERVEIS**  
**972 70 21 12**  
publicitat@corisa.cat

**Clínica Dental**  
**Dr. F. LLAGOSTERA**  
**IMPLANTS**  
**ORTODONCIA**  
**PRÒTESIS**  
**Tel. 972 70 33 91**  
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



## SERVEIS

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE MEDICINA**  
tel. **972 70 21 12**  
e-mail: publicitat@corisa.cat

**CAPARRÓS**  
assessors  
AUTÒNOMS  
EMPRESES  
particulars **PIMES**  
FISCAL COMUNITATS  
laboral DE PROPIETARIS  
**ASSESSORIA**  
LOPD EMPRENEDORS  
HERÈNCIES comptable  
testaments INTERMEDIACIÓ AMB  
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS  
JURIDICS impostos  
ECONOMIA DOMÈSTICA  
ASSEGURANCES  
prestacions  
T. 972 73 00 18  
ascaparrós@ascaparrós.com

**Cda**  
**JOAN ORTIZ**  
**Joan Ortiz Ávila**  
CORREDOR D'ASSEGURANCES  
DGPFA F-172GC  
Col·legiat núm. 72866  
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll  
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**assessoria d'empreses**  
**ribas · àlvarez**  
**assessoria**  
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE SERVEIS**  
**972 70 21 12**  
publicitat@corisa.cat

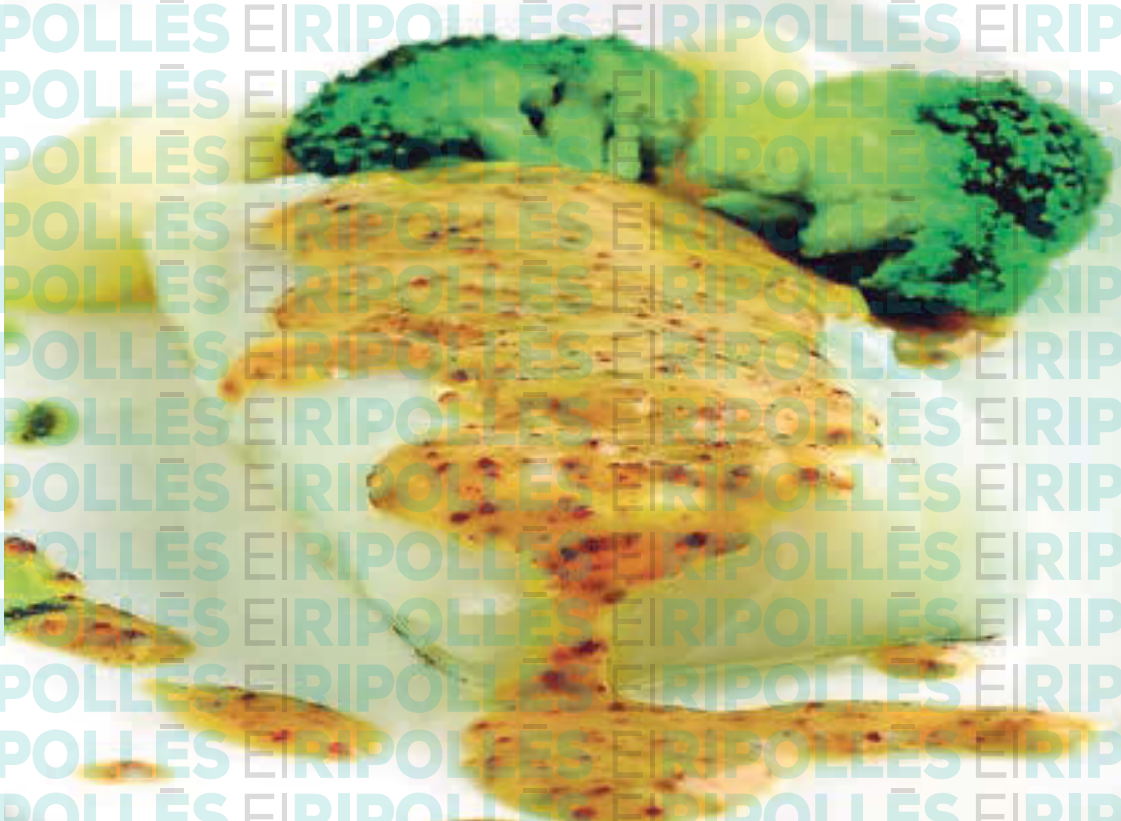
**mudances i muntatges**  
empreses i particulars  
**938 123 218**  
**679 896 213**  
ecomuda.com  
**ecomuda**

**Serralleria**  
**manlleu s.l.**  
*50 anys d'experiència al teu servei!*  
**TANCAMENTS D'ALUMINI**  
**PORTES DE GARATGE**  
**AUTOMATISMES**  
**TANQUES DE JARDÍ**  
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com  
**www.serralleriamanlleu.com**

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE MEDICINA**  
tel. **972 70 21 12**  
e-mail: publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T**  
**A LA GUIA DE SERVEIS**  
**972 70 21 12**  
publicitat@corisa.cat

**NEIDA**  
**DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA**  
197 CARAVANES  
Preses de llum  
Pàrquing cobert  
Punt de buidatge d'aigües grises  
Contacte: **606 852 599**  
contacte@totcaravanesripolles.cat  
**www.totcaravanesripolles.cat**



# Bacallà amb mel i mostassa

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

## INGREDIENTS

Avui us proposem una recepta amb el bacallà com a protagonista. Farem bacallà amb mel i mostassa antiga, és una recepta molt fàcil de fer. Posem el bacallà en una paella amb l'oli d'oliva, els alls i la farigola i ho coem a foc lent. Deixem que el bacallà es confiti a poc a poc. Mentrestant, en una paella petita, barregem la mel, la mostassa i la nata i ho deixem reduir una mica. Finalment reservem la salsa. Tallem les patates i el bròquil i bullim les verdures.

- 250 g de morro de bacallà
- 20 g de mel de romaní
- 20 g de mostassa antiga
- 2 grans d'all
- 2 dl de nata líquida
- 2 patates petites
- 250 g de bròquil
- Farigola
- Oli d'oliva suau

Per emplatat el plat posem el bacallà cuit, el cobrim amb la salsa de mel i mostassa i l'acompanyem amb les patates i el bròquil bullits. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

## El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS • SERVEI DE BOTIGA



**DISSABTE** **POLLASTRES A L'AST**  
**PLATS PER EMPORTAR**

*Especialitat en esmorzars de forquilla,  
carns i embotits d'elaboració pròpia.  
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n • 08588 Sora • [elserradet.guiacat.cat](http://elserradet.guiacat.cat) • T **93 855 03 27**

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

*la guia gastronòmica més gustosa*



tel. **972 70 21 12**

• Hamburgueses i frankfurts casolans  
• Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart  
• Tapes Variades  
• Tenim terrassa  
• Futbol i motos

Pl. de la Dansa 629 806 949  
Campdevàrol 972 71 27 75

**CALA NAI**

**972 579 509**  
C. Alcalde Pere Rovira, 3  
17860 Sant Joan de les Abadesses

CASA FUNDADA AL 1878

**Junyent RIPOLL**

St. Pere, 14 • 972 70 07 66  
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50  
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

**DOLCERIA JUNYENT, S.L.**  
[dolceriajunyent@elripolles.com](mailto:dolceriajunyent@elripolles.com)  
Ripoll

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

*la guia gastronòmica més gustosa*



tel. **972 70 21 12**

**EASY RIDER**

Participem a la  
**RUTA DE LA TAPA**  
RIPOLL

**BAR - RESTAURANT DE TAPES**  
Menjar per a emportar  
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll  
692 815 371 · @easy\_rider\_ruta\_66

**SNACK RAMON**

50 anys!

Seu dels amics de sempre  
des de 1969

**ESMORZARS DE FORQUILLA**  
MENÚ DIARI 12€  
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n  
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

# ELS BILLARS

**ENTREPANS FREDS I CALENTS**  
**BILLARS DE CARAMBOLES**  
**TENIM TERRASSA**

OBERT  
DE DILLUNS  
A DISSABTE  
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll  
**972 701 429**



**CAN PARLET**

Carns a la brasa  
Esmorzar de forquilla  
Entrepans i molt més

☎ 972 195 856  
C/ de la Canal, 9,  
17869 Vilallonga de Ter

**Bar EL PUNT**

tapes variades  
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres  
menús diaris i festius,  
entrepans, tapes i les nostres  
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir  
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 29 84

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**  
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



**Mític**  
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

**Forn de Pa**  
**Can Miki**  
Pa d'ulesa

C/ Beat Miró, 1  
T. 972 720 371 · 646 843 598  
Sant Joan de les Abadesses

restaurant  
**LA PERLA**  
cuina casolana

Menú diari i  
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com  
972 70 00 01 · 649 24 02 17

**Gran varietat de tapes**  
Calamars a l'andalusa · Lacón galleg  
Pop a la gallega · Torreznos de Soria  
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

**la Piscina**  
CENTRE CIVIC  
PISCINA · RESTAURANT

**649 662 776**

Zona poliesportiva  
Vallfogona de Ripollès  
lapiscinavallfogona@gmail.com  
@piscina\_vallfogona\_de\_ripolles



Enhorabona!

**Liders** 2023  
PREMIS RIPOLLÈS



Patrocina:



AJUNTAMENT DE LA  
COMTAL VILA DE RIPOLL



Consell Comarcal  
del Ripollès



Generalitat de Catalunya



RÀDIO  
RIPOLL



Diputació de Girona



Televisió del Ripollès

EIRIPOLLÈS



Patrocina els premis:



Vallter



Comforsa  
Des de 1962



fecoris  
Federació de Comerç  
del Ripollès

