

EL RIPOLLÈS

NÚM. 628 ANY XI

Dijous, 2 de juny de 2016

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

La vall del Ter, pal de paller del projecte País d'Art i Història

Conjuntament amb la Catalunya Nord han impulsat un projecte que vol recuperar i posar en valor el patrimoni

La inversió total a banda i banda de la frontera ascendeix als gairebé quatre milions d'euros

ARREUP3

ESPORTSP35

El CF Ripoll baixa a Quarta per segon any consecutiu

JOAN SARRIA



ROGER ESPERT



ELMERCATP17 La Carlinada deixa imatges espectaculars de la recreació del setge del 27 de maig, malgrat l'incident que va deixar 4 ferits de diversa consideració

ARREUP4 Les presumptes males pràctiques a la fundació Guifré de Ripoll marquen un ple tens entre persones properes als denunciants i l'alcalde

ENTREVISTAP12

La doctora Ana Osés exposa la feina de la Xarxa de Salut Mental

ENTREVISTAP13

A. Gómez: «El Ripollès comptarà amb més trams de vies verdes»

EL MERCATP26

Més de 1.500 puntaires seran a Ripoll aquest cap de setmana

ESPORTSP37

Picola: «Guanyar la lliga i pujar és fer realitat un somni»

ESPORTSP38

500 nens i 50 equips, el balanç del Torneig Germans Vila Riera

GALL



Olor a pólvora

Deu ser que els catalans portem la pólvora a dins perquè el fervor que va despertar la primera Carlinada no es pot, gairebé, explicar si no es va viure. Tot estava previst perquè l'acte comencés poc abans de les 11, però la munió de persones congregades al Pont de l'Arquet van fer que tot s'avancés un xic pel delit dels ripollesos i ripolleses, però també de tots aquells que van venir fins a la capital de comarca per viure una jornada intensa. La primera imatge ja era impacant: una muralla que separava els dos bàndols i que es va trencar gràcies a dos canons. Un preludi que donava inici a una batalla en tota regla, en la qual els espectadors (convidats d'honor de l'espectacle) més que seguir la ruta, intentàvem escapolar-nos del mig. La recreació ens va portar a aquell setge que va destruir Ripoll i va donar l'impàs per la vila que ara mateix coneixem. No era quelcom fidedigne, però els testimonis d'aquest esdeveniment, on la pólvora i els trabucaires n'eren els protagonistes, vam poder comprovar de primera mà què podria haver passat. Tot plegat es podria resumir en el reguitzell d'imatges espectaculars que ha deixat, però, per nosaltres, en sobresurt, per sobre de tot, un altre fet: el bon rotlló que desprenen totes aquestes colles reunides a Ripoll. Un seguit de persones que van fer que molts dels presents ens interesséssim per la pólvora, les armes i, fins i tot, perquè no dir-ho, estàvem ansiosos perquè ens diguessin allò de: vols provar-ho? La nota negativa, els ferits, que esperem que es millorin ben aviat. Això sí, esperem que la Carlinada segueixi endavant perquè, de veritat, va ser un gaudi per a tots.

Els premis 'Ensems' reten homenatge a les trobades intergeneracionals



La fotografia 'Compartim' va guanyar el primer premi dels Ensems

RIPOLL Judith Espert

La llar d'infants El Barrufet de Campdevànol amb *Compartim* va ser guardonada amb el primer premi dels premis Ensems de fotografia intergeneracional, en la seva quarta edició. El concurs de fotografia tenia una clara finalitat: mostrar una activitat molt arrelada a la comarca, els intercanvis generacionals entre infants i persones grans. El segon premi va ser per l'ajuntament de Vallfogona de Ripollès, mentre que el podi el va completar la fotografia presentada per Creu Roja de la Vall de Camprodon. Aquest últim guardó va ser escollit

per votació popular a través de Facebook, mentre que els primers va ser un jurat l'encarregat d'escollir entre les 46 obres presentades. Una xifra que des del Consorci de Benestar Social del Ripollès asseguren que reflecteix la qualitat i bona tasca que es realitza des de la comarca en l'àmbit intergeneracional.

BONES PRÀCTIQUES

Enguany, l'entrega dels premis ha fet un pas més enllà en el reconeixement d'aquest tipus d'activitats, ja que es va celebrar, també, la primera jornada de bones pràctiques en intergeneracional. Va ser a través de l'explicació de sis

experiències amb realitats molt diferents. En primer lloc, la Creu Roja de la Vall de Camprodon va presentar la iniciativa *Un Sant Jordi molt especial*, protagonitzat per petits i grans del municipi, mentre que la residència de Campdevànol va desgranar les nombroses activitats que porten a terme tant amb l'escola, com amb la llar d'infants i els espais lúdics del municipi.

Per la seva banda, la llar d'infants El Barrufet va explicar la seva experiència conjunta amb l'Hospital de Campdevànol i la residència de Ribes de Freser va exposar el seu treball conjunt de més de 20 anys amb l'escola de la població.

L'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès va aportar un altre punt de vista, atès que va exposar la complicada, però no menys enriquidora, realitat dels municipis més rurals amb pocs habitants. Finalment, els espais lúdics van presentar, des d'un punt de vista comarcal, com organitzen activitats d'aquest tipus als diferents municipis que conformen la comarca i agrupant diferents col·lectius.

Tot plegat, es va cloure amb una taula rodona on els diferents agents presents a la sala van poder explicar el seu punt de vista i de la qual en van sorgir reflexions profundes.



Bota, bota

Poques vegades veiem l'alcalde de Campdevànol sortir del paper més institucional. Divendres, celebrava el títol de l'equip de futbol com si fos un més de la plantilla.



Així dallava, així, així...

Tot i que el nombre de dalladors de Vallfogona ha augmentat i això sempre és positiu, la nota negativa és que només una dona hi va participar, una llàstima.



Resistència

Si una cosa és d'admirar és la resistència dels corredors de proves com l'Emmona. Tan és així que la majoria dels primers classificats van necessitar assistència just acabar.



Dos anys

Sembla que visquem un *deja vu*, perquè tornem a estar a la casella de sortida. El Ripoll descendeix a l'última lliga del futbol català. Si no hi ha cap canvi, tocarà remuntar.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 2 AL 8 DE JUNY

dijous 2: Amàlia, Elm, Erasme, Marcel·lí
divendres 3: Oliva, Isaac, Carles Luanga
dissabte 4: Noemí, Rut, Laureà, Nicanor
diumenge 5: Sanç, Zenaida, Doroteu
dilluns 6: Norbert, Paulina, Bertran
dimarts 7: Robert
dimecres 8: Guillem, Kilian, Cal·líope, Kevin

La vall del Ter aposta pel patrimoni en el primer projecte transfronterer

Sis municipis del Ripollès han rebut un ajut de 900.000 euros per impulsar País d'Art i d'Història Transfronterer

Vol impulsar el desenvolupament territorial, social i econòmic de la zona a través del patrimoni

PRATS DE MOLLÓ Judith Espert

Recuperar i valorar el patrimoni de les valls catalanes del Tec i el Ter. Amb aquest objectiu ha nascut el País d'Art i d'Història Transfronterer (PATRIMC@T). Una iniciativa aprovada per la Unió Europea que inclou la creació d'un dispositiu territorial d'interpretació de l'arquitectura i del patrimoni natural i cultural i actuacions conjuntes de desenvolupament sostenible.

El projecte agrupa 6 municipis de la vall del Ter (Camprodon, Molló, Setcases, Sant Joan de les Abadesses, Sant Pau de Segúries i Vilallonga de Ter), així com de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon i 24 municipis del Vallespir i l'Alt Vallespir. Per posar en funcionament i gestionar aquesta nova marca, els agents del territori han optat per un instrument jurídic de la UE, l'Agrupació Europea de Cooperació Territorial (AECT), que facilita la realització i gestió comuna d'accions de cooperació.

La iniciativa ha estat inclosa en la primera convocatòria del Programa de Cooperació Territorial França-Espanya-Andorra 2014-2020 (POCTEFA) i ha obtingut un finançament de 2,9 milions d'euros per part de Fons de Desenvolupament Regional Europeu (FEDER), dels quals al voltant de 900.000 seran pel Ripollès.

Com a objectius prioritaris de la nova entitat es troben crear

una xarxa de llocs patrimonials i recorreguts d'interpretació; superar l'efecte frontera entre els habitants; enfortir els agents professionals públics i privats de la cultura mitjançant el desenvolupament de noves activitats i l'accés a recursos professionals. Així mateix, es pretén contribuir al desenvolupament econòmic a través d'una oferta professional pel territori i crear un territori integrat a través d'una imatge comuna i accions coordinades entre els membres.

La presentació del projecte, que es va realitzar a Prats de Molló dimarts al matí, va ser a càrrec del president de l'AECT i vicepresident de la Comunitat de municipis de l'Alt Vallespir, Bernard Remedi; el vicepresident de l'AECT i alcalde de Sant Joan de les Abadesses, Ramon Roqué, així com el vicepresident de l'AECT i alcalde de Murella-Las-Illas, André Bordaneil.

EN QUÈ ES TRANSFORMARÀ?

El projecte tindrà repercussions directes en el territori i segons la demanda que cada ajuntament hagi realitzat. Així, a Camprodon es concretarà en la rehabilitació i la instal·lació d'un centre cultural i d'interpretació a Cal Marqués. Un projecte que està valorat en més de 700.000 euros, la meitat dels quals provindran de fons europeus. Per la seva banda, a Molló es continuarà avançant en



Fotografia dels assistents a la presentació a Prats de Molló

el projecte del camí de la Retirada. En concret, en l'habilitació i la senyalització per un import de poc més de 100.000 €. Les actuacions a Sant Joan de les Abadesses es centraran en el centre urbà i el monestir. En aquest cas, en la rehabilitació de l'església del monestir, així com el condicionament de l'entorn de la muralla i l'itinerari urbà. Una proposta valorada en 531.000 €. El projecte proposat per Sant Pau de Segúries, compta amb un finançament de gairebé 60.000 € i s'anomena Cruïlla de Camins, que suposarà l'habilitació d'un nou itinerari al municipi.

Setcases ha presentat la iniciativa que afectarà el centre antic i consistirà en el condicionament urbà i la rehabilitació de l'església, que compta amb un finançament

de 66.000 € mentre que a Vilallonga de Ter s'aposta per la millora de l'accessibilitat a l'església de la Roca. Un projecte que volta els 130.000 euros.

Per la seva banda, la mancomunitat de la Vall de Camprodon vol posar en alça el patrimoni militar mitjançant un itinerari de descoberta. Un projecte valorat en 75.000 euros.

Un projecte que, en definitiva, pretén explicar des del territori, el mateix territori, posant-lo en valor i revaloritzant-lo, però també donant-lo a conèixer en un projecte de futur que vol generar flux intern de persones, però també portar nous visitants al territori. També es pretén que sigui un dinamitzador econòmic tant per la part ripollesa com la francesa.



BERNARD RÉMEDI
PRESIDENT DE L'AECT

«És un projecte molt important per l'apropament de la Catalunya del Nord i del Sud»

«Volem posar en alça el patrimoni material i immaterial militar, industrial, arquitectònic o religiós. Un patrimoni que ens dóna unes possibilitats enormes per tots els habitants d'ambdós territoris»



RAMON ROQUÉ
VICEPRESIDENT DE L'AECT

«Fa molt temps que treballem en aquest projecte que posa en valor tot el territori a través de la marca de País d'Art i d'Història»

«La suma de totes les implicacions i aportacions econòmiques fan que el projecte realment sigui important»

«Es tracta de dotar d'un servei i d'un equip que desenvoluparà el projecte, la marca, crearà continguts per uns centres d'interpretació per poder explicar les diferents temàtiques de tot l'àmbit territorial»

endesa.com



Per què evolucionem?

Tot, per viure i créixer, necessita obrir-se al món que l'envolta. Aquest desig innat de l'ésser humà per progressar explica per què una nova identitat. Una transformació que reflecteix el nostre nou model de negoci basat en la innovació i en la sostenibilitat, a portar al món nous valors per als nostres clients, els nostres inversors i, en definitiva, per a tots nosaltres. Perquè quan obrim la nostra energia, el progrés és possible per a tots. #usatenergia



endesa

La Fundació Guifré escalfa el ple de Ripoll

RIPOLL | Judith Espert

La Fundació Guifré va marcar el ple de Ripoll. Persones relacionades amb les denúncies de presumptes males pràctiques a la institució ripollesa van voler demanar explicacions a l'alcalde sobre l'actuació del patronat en relació a l'assumpte. Entre acusacions de mentider dirigides al batlle, van criticar el que consideren que ha estat una mala resolució del patronat de la Fundació, ja que argumenten que s'hauria d'haver portat tot plegat a la justícia des del moment en què es van rebre les denúncies anònimes i és que, tal com va reconèixer el batlle i van insistir els afectats, les gravacions re-

alitzades per part de les treballadores portaven a assumir el que es considera com a dubte raonable. A més a més, van acusar el Patronat d'haver amenaçat a aquestes treballadores en acomiadar-les i van recriminar l'alcalde pel que ells consideren que són judicis de valor en relació als fets. També es va acusar al Patronat de la fundació ripollesa de ser parcial a l'hora de valorar la gravetat dels fets. Per la seva banda, l'alcalde de Ripoll i president del Patronat va cridar a la prudència i va argumentar que des del moment en què hi va haver constància de les denúncies firmades, el Patronat va traslladar tot l'expedient al jutjat perquè procedís a

investigar el cas. Així mateix, va defensar la tasca duta a terme per part del Patronat, ja que asseguren que des del primer moment es van aplicar mesures en relació a tot aquest cas.

Munell ha assegurat que ara tot està en mans de la justícia i que en el moment en què hi hagi una resolució, es donarà a conèixer tota la informació a la ciutadania i va assegurar que no es podia interferir en la investigació que estan en curs i va posar de manifest la confiança del Patronat en el bon fer dels estaments jurídics.

Tot i així, membres de l'assemblea local de la CUP van instar en què s'havien d'assumir responsabilitats polítiques i van reclamar una audiència pública



La Fundació Guifré va centrar bona part del plenari de la capital

el més aviar possible. A més, van lamentar que la Fundació Guifré no s'hagués inclòs com part del plenari ripollès.

La capital es declara vila respectuosa amb la diversitat sexual

RIPOLL | J.E.

L'Ajuntament de Ripoll va aprovar per unanimitat en el ple de dimarts al vespre una moció contra l'homofòbia, la lesbofòbia i la transfòbia, una proposta de tots els grups municipals amb representació al consistori. D'aquesta manera es declara la vila respectuosa amb la diversitat sexual i amb la realitat de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals i contrària a la discriminació de les persones per raó de la seva orientació i/o identitat sexual.

Alhora, la moció insta a l'Ajuntament a realitzar un pla local contra l'homofòbia, la lesbofòbia, la bifòbia i la transfòbia a semblança del que ja tenen al-

tres ciutats del país.

Mentre aquest pla no estigui redactat, la corporació municipal s'ha compromès a promoure el coneixement de la diversitat sexual i afectiva. El consistori, a més a més, també dedicarà un espai al web municipal dedicat a aquesta qüestió.

Alhora, s'insta a garantir el desplegament de la llei del Parlament de Catalunya d'octubre de 2014, per tal de garantir drets i eradicar l'homofòbia, bifòbia i transfòbia.

També es va acordar fer onejar la bandera de l'arc de Sant Martí al balcó de la Casa de la Vila els dies 17 de maig, Dia Internacional contra l'Homofòbia i la Transfòbia i el 28 de juny, Dia Internacional de l'orgull LGTB.

Ripoll reclama reduir l'IVA de bolquers i productes d'higiene femenina

RIPOLL | J.E.

El consistori ripollès es va posicionar a favor de reduir l'IVA en el cas dels productes d'higiene femenina (copes menstruals, compreses, tampons i salva-eslips) i els bolquers, siguin per a nens o per adults. El text reclama a la Unió Europea (UE) que els estats puguin establir un tipus d'IVA reduït o superreduït en el cas d'aquests articles i poder així aplicar-hi el del 4%.

Actualment, aquests productes estan gravats com a consum, fet que comporta que productes sanitaris indispensables per a dones, nens petits o adults tinguin un preu molt elevat.

Finalment, la moció també su-

bratlla que la rebaixa del tipus impositiu a aquests productes és una reivindicació històrica, tant de la societat com de les forces polítiques. Malgrat això, una Directiva Europea impedia aplicar l'IVA reduït. Ara, està en marxa un pla d'acció per reformar aquest impost i és per això que aquest és un bon moment perquè el món local també doni suport a la iniciativa per harmonitzar-lo en el cas d'aquests articles.

Els partits polítics van subratllar que es tracta de productes de primera necessitat i d'ús regular, per la qual cosa no «es pot aplicar el mateix tipus de gravamen que s'aplica a un cotxe d'alta gamma».

Montsina Llimós, nova regidora convergent

JUDITH ESPERT



RIPOLL | J.E.

Montsina Llimós va prendre possessió del càrrec de regidora després de la renúncia del convergent Xavier Cima. La ripollesa assumeix la tasca amb il·lusió. D'aquí a uns dies es preveu que es doni a conèixer els canvis en el caripàs municipal. De fet, un dels canvis ja consumats és el nomenament de Jordi Gumí com a president de la societat municipal d'aigües.

35^o

Aniversari
Premsa Comarcal

Des del 1980 informant
de més a prop

1994

LA COMARCA D'OLOT - 31 de març

Maria Àngels Feliu, farmacèutica d'Olot de 36 anys, va ser alliberada després de romandre captiva durant 492 dies.



Premsa Comarcal

ACPC

Associació Catalana
de la Premsa Comarcal

Hospital, 110 08001 Barcelona

Tel. 93 442 14 34

www.premacomarcal.cat

L'INICI D'UN GRAN FUTUR

GRAUS UNIVERSITARIS

BIOCIÈNCIES

- Biologia
- Biotecnologia
- Ciències Ambientals / Biologia

ENGINYERIES

- Enginyeria Biomèdica
- Enginyeria en Tecnologies Industrials
- Enginyeria Mecatrònica
- Multimèdia

SALUT

- Fisioteràpia
- Infermeria
- Nutrició Humana i Dietètica
- Psicologia
- Teràpia Ocupacional
- Treball Social

ESPORT

- Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

TEKNÓS (VIC I GRANOLLERS)

- Animacions 3D, Jocs i Entorns Interactius (Vic)
- Desenvolupament d'Aplicacions Multiplataforma (Vic)
- Màrqueting i Publicitat* (Granollers)

*Pendent d'aprovació

COMUNICACIÓ

- Comunicació Audiovisual
- Periodisme
- Publicitat i Relacions Públiques

EMPRESA (VIC I GRANOLLERS)

- Administració i Direcció d'Empreses
- Màrqueting i Comunicació Empresarial

EDUCACIÓ

- Educació Infantil / Educació Primària (menció en Llengua Anglesa)
- Educació Social
- Mestre d'Educació Infantil
- Mestre d'Educació Primària

LLENGÜES I TRADUCCIÓ

- Traducció, Interpretació i Llengües Aplicades

KREAS (OLOT)

- Processos i Qualitat en la Indústria Alimentària



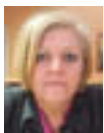
UVIC

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA

#linicidungranfutur
www.uvic.cat



Quan el cor et diu que el que vols fer anirà bé, ho has de fer



Manoli Vega Segura
EMPRESARIA

El diccionari català defineix d'una manera clara i ordenada la paraula **emprenedor**: que té iniciativa i coratge per emprendre i dur a terme, en gran activitat, les grans empreses; especialment empreses difícils, arriscades. Així mateix, pot ser una persona que crea, desenvolupa i implanta un projecte empresarial.

En aquest article no vull explicar la meua història personal, perquè explicar que fa 25 anys vaig tenir la necessitat d'engegar un projecte empresarial i que no podria ni imaginar-me a on em portaria, i, a més a més, que tindria la continuïtat dels meus fills quan encara no els tenia, és tenir massa imaginació. Si bé és cert que quan es té la necessitat, les pessigolles, el 'cuc per dins' i sobretot quan el cor et diu que allò que vols fer anirà bé, ho has de fer! Dins aquestes paraules que llegim

al diccionari; iniciativa, coratge, risc, desenvolupar, implantar... s'hi podria afegir: creure, treballar molt, amb seriositat i responsabilitat i també, perquè no dir-ho, tenir una mica de sort. Hi ha una tasca important, saber vendre el pro-

S'ha de tenir la capacitat d'anar innovant i portar a terme el projecte i el producte cap on vol el mercat i la societat

ducte sigui quin sigui. Cada producte s'ha d'enfocar a un públic en concret i s'ha de tenir la capacitat d'anar innovant i portar a terme el projecte i el producte cap a on vol el mercat i la societat. Això és tot el que cal ser i fer per ser un bon empenedor i que la idea que tens tingui possibilitat d'èxit. Emprendre pot semblar difícil i ho

és, no és fàcil. Si bé és cert que hi ha molts més empenedors dels que sembla perquè en qualsevol local, furgoneta, pàgina web, etc. hi ha un empenedor. No tothom pot inventar la Coca-cola o ser Bill Gates, tant de bo! Però en tot cas no cal ser un bon empenedor, només cal una idea i portar-la a terme i, ja que hi som, ens guanyem la vida! Al final, si et pots guanyar la vida amb allò que fas i t'agrada (tot i els mals de cap que comporta) és satisfactori.

Hem, doncs, d'aprofitar el mitjà per reivindicar la necessitat que els nostres governants facin l'esforç de donar suport als empenedors i als petits i mitjans empresaris en general, ja que tantes lleis, normes i 'normetes', papers i 'paperets' fan que la nostra tasca sigui molt més difícil i complicada.

La meua opinió és que la societat en la qual estem i participem no està engrescant prou a nous empenedors i a nous projectes empresarials. Tenim uns joves molt ben preparats i podem tenir uns molt bons empenedors.

Obert per vacances

Enguany se segueix informant de la realitat del moment, amb una resaca important del que s'ha produït els últims 8 anys. La realitat actual del comerç a Ripoll segueix la tònica dels últims temps, amb una forta davallada de comerços i llocs de treball perduts. Les estadístiques de la disminució de l'atur són positives en l'àmbit general i és que fa forces mesos que s'està reduint aquest nombre de ciutadans al nostre país.

De tota manera, aquest fet, en l'àmbit local, costa de veure's. Podríem dir que la por que els petits empresaris tenim davant les grans superfícies, ens ha de fer reaccionar i pensar que aquesta no és la nostra lluita. La nostra lluita implica poder oferir producte de proximitat, de quilòmetre 0, amb un servei excel·lent cap als nostres clients. Els petits brots verds que apareixen, han de ser el que ens han de fer adonar que això pot canviar a millor, però que el camí serà llarg i difícil i hem d'estar preparats.

Necessitem que ripoll recuperi llocs de treball amb nova indústria. Això és la clau perquè aquesta gent compri a les nostres botigues. Així mateix, hem de treure'ns els complexos i fer bandera de comprar a Ripoll i al Ripollès; hem de fer que

La por que tenim els petits empresaris a les grans superfícies ens ha de fer reaccionar

la marca Ripoll es posi de moda i la gent d'aquí s'adoni que a Ripoll i al Ripollès, hi tenim de tot. Això, és una feina a fer per l'usuari, però també pels nostres comerços que no es poden encantar i han de poder oferir els productes que es puguin trobar a les comarques veïnes aquí mateix. Per la qual cosa, cal que aconseguim fidelitzar els nostres clients i que aquests s'adonin que el temps que inverteixen en el viatge així com el cost fins a altres comarques el poden dedicar a temps lleure, que tanta manca ens fa a tots en aquests moments que tots anem amb el coet al cul. Botiguers de Ripoll, us demano que aprofiteu la que jo penso que és l'època de l'any més interessant per als nostres calaixos. Plantegeu-vos-ho. Analitzeu si és interessant obrir els dilluns al matí i el dissabte a la tarda; jo penso que sí i per això tinc obert aquests dies. Clients de Ripoll, ajudeu-nos, si us



Josep Forcada i Roca
UNIO DE BOTIGUERS DE
RIPOLL

plau, a fer bandera del nostre poble. Pensem que si aconseguim fer la marca 'Jo compro a Ripoll' i n'esteu tots plegats orgullosos, això farà que sigui un bé per a tots. Reconeixem que hem de millor moltes coses i us asseguro que des de la Unió de Botiguers de Ripoll hi treballem i estem oberts a qualsevol proposta que ens pugueu fer. Si algú creu que pot aportar quelcom perquè el comerç de Ripoll vagi a millor, tenim la porta oberta de bat a bat perquè entri a formar part de la UBR.

No voldria acabar sense fer un reconeixement al premi que, la passada setmana, la Generalitat, a mans del seu President, va entregar a l'ajuntament de Ripoll pel nostre pla de la Unió de Botiguers de Ripoll. Això és mèrit de tots i tots els membres des de les anteriors juntes que ha tingut la UBR així com els expresidents. Per altra banda, també voldria fer un homenatge a totes i tots els empenedors del nostre país que cada dia aixequen la persiana per fer que aquest país tiri endavant, tenint en compte que la petita empresa és el motor de Catalunya.

Bon estiu a tothom i ens trobareu obert per vacances.

EDITORIAL

Transfronterers

Durant aquests dies hem pogut veure com des del Ripollès, Catalunya, s'acosta a la veïna Catalunya Nord, com els agrada dir als nostres veïns del sud de França. El cas és que el Ripollès, territorialment, es converteix en un ambaixador prou rellevant per establir i augmentar uns vincles amb els nostres veïns que tot i tenir-los ben a prop, ens quedaven lluny en alguns aspectes. Sobretot amb la llengua. A molts ens sorprèn quan visitem poblacions d'aquest territori veï i en els monòlits, cementiris, o fins i tot noms d'empreses tenen cognoms ben catalans, però a l'hora de parlar, seguint les estrictes normatives de l'Estat Francès, només ho fan en la llengua gal·la. A molts ens motiva quan anem, per exemple, a Perpinyà i veiem al castell farcit de senyeres o de símbols catalans o fins i tot quan el seu equip de rugbi, l'Usap, té com a himne l'estaca de Lluís Llach. La decepció arriba quan voldríem parlar català i no ho aconseguim si no és en casos molt excepcionals i amb gent d'edat força avançada.

En la darrera Festa de l'Òs, l'alcalde de Prats de Molló va avançar que per mantenir millors vincles amb els seus veïns catalans: Molló, Camprodon, etc., calia potenciar el vincle de la llengua i que ja tenia previst un pla per tal que els veïns d'aquesta població poguessin aprendre el català a l'escola. Una acció valenta, davant la norma que estableix el govern francès de suprimir els ajuts a les escoles bressol on s'ensenyava el català fins fa pocs anys.

En els darrers dies s'han presentat dos projectes, en els quals la nostra comarca no només serà una porta de pas, sinó que també pot suposar establir noves relacions en benefici de tots. El consorci Vies Verdes, per la seva banda, té previst presentar conjuntament amb França un nou trajecte que connecti les comarques de Girona amb França i així mateix entrar a formar part de xarxes com Pirinexus, que ja funciona, o l'Eurovelo, que des del Ripollès pot connectar en tota una xarxa mediterrània.

D'altra banda, alguns ajuntaments del Ripollès, entre d'altres Sant Joan de les Abadesses, Camprodon o Molló, han presentat, juntament amb altres municipis francesos, a Prats de Molló, el projecte País d'Art i d'Història Transfronterer. Les valls catalanes del Tec i del Ter. Un nou motiu per tal que un territori tan pròxim pugui sumar-se a un atractiu del Pirineu per descobrir patrimoni, història, cultura, gastronomia i festes. Ens quedarà pendent millorar les connexions amb tren, però esperem que també arribin. Tot endavant.

El que no podem obviar és que molts dels visitants que vindran a gaudir d'aquestes ofertes esportives, turístiques i culturals arribaran del gruix de Barcelona, comarques de Girona i altres llocs de Catalunya i perquè sigui més fàcil ens convidrà que funcionin. Haurem d'anar coordinats i tots a una per tal d'entendre'ns; i si pot ser en català, millor.

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Sarria, Guillem Sánchez, Xavi Roura, Laura Segur i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Smrutishree Saló
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de

Prensa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència





BENVINGUTS A PAGÈS

REDESCOBREIX LA NOSTRA TERRA

17-19 de juny 2016





Anem a pagès.
Véns?





Visites gratuïtes a les explotacions agràries, conreus, pastures, granges, horts, vinyes i camps.
Menú "Benvinguts a Pagès" als restaurants.
Ofertes especials d'allotjament de cap de setmana.
Activitats per fer a totes les comarques.



Organitza el teu cap de setmana a mida a
benvingutsapages.cat



Amb la col·laboració de





Magda Perramon
REGIDORA DE COMERÇ
I FIRES DE RIPOLL

Després de 5 anys al cap davant de la regidoria de comerç i fires de Ripoll, voldria fer un repàs o valoració de com veig el comerç del nostre poble.

El comerç està vivint una transformació molt ràpida. S'ha perdut molt comerç de proximitat, sobretot alimentari, que ha estat absorbit per les grans superfícies

El comerç de Ripoll

es o altres botigues que han desaparegut per culpa d'Internet, com la venda i lloguer de vídeos o música.

Jo crec que el comerciant s'ha de reinventar constantment i el que et funcionava ahir, no et funcionarà demà, perquè la vida és moviment, és canvi. Fem cursos, xerrades, espiem què els funciona als altres llocs, per aprendre i millorar en la nostra feina. Però sobretot estimem el nostre ofici, obrim les persianes cada matí amb la il-

El comerç està vivint una transformació molt ràpida. S'ha perdut molt comerç de proximitat, sobretot alimentari, absorbit per les grans superfícies

lusió que avui serà un gran dia i que els nostres clients entraran a comprar. I a part de rebre'ls amb un somriure, intentarem que comprin un producte de qualitat amb un servei excepcional.

Han canviat molt les botigues, pot ser que allà on hi havia una botiga de queviures, ara n'hi hagi una de roba o una de perfumeria i, fins i tot, en aquella plaça on només hi havia bancs, ara s'ha omplert de bars i terrasses, donant un encant especial a la plaça.

El cas és que tenim una molt bona varietat de botigues. El comerç és un atractiu més de cara

els turistes que ens visiten i per la mateixa gent de la nostra vila. Jo, personalment, crec en el comerç, però també ens ho hem de creure nosaltres mateixos. Tot Ripoll té molt potencial històric i un casc antic molt atractiu, tenim una zona peatonal on podem passejar, comprar, on els nens poden córrer i jugar sense tenir cap ensurt per algun vehicle... Tot això també ho valora el turisme que ens visita.

Aprofitem el que tenim més a prop perquè, entre tots, farem un Ripoll més bonic, on poder viure bé i gaudir de tot el que ens envolta.

CARTES AL DIRECTOR

Associació de Pedrenyalers i
Trabucaires de Ripoll

Agraïment

Aquest diumenge passat, dia 29 de maig, a Ripoll vàrem celebrar la CARLINADA. Una activitat festiva, d'una part, que també volia ser un acte d'homenatge i de record els nostres herois dels fets del 27 de maig de 1839.

Hem de començar dient que lamentem profundament l'accident ocorregut en què tres companys de Castellar del Riu (Berga) i un fotògraf varen patir cremades de diversa consideració. Els trabucaires sabem que en la nostra activitat festiva estem "jugant amb foc", prou que ho sabem. I és per això que en la mesura del possible prenem les providències necessàries per a minimitzar els riscos però, amb tot, sempre hi ha un marge per a l'inesperat. No ens correspon a nosaltres anar més enllà. Tan sols cal tenir present que en el decurs de l'espectacle fins a la seva suspensió varen transcórrer uns tres quarts d'hora, varen participar-hi 119 trabucaires, hi havia una quantitat respectable de públic seguint l'actuació, i ho feien a una distància prudencial. El seny, el sentit comú i, per què no dir-ho, el respecte a les armes de foc eren la millor garantia de la seguretat. Prova d'això que ara comentem n'és que els afectats estaven "dintre del combat". El que dèiem, lamentem molt allò que va ocórrer perquè senzillament no desitgem, no volem, el mal de ningú. Amb tot, cal recordar que en l'entorn immediat de la zona on es dispara tan sols hi hauria d'haver trabucaires pel risc que aquesta activitat com-

porta i si algú aliè a l'espectacle s'hi incorpora, ho fa sota la seva responsabilitat.

Més enllà del que abans dèiem, cal reconèixer que mentre la representació es va fer, va funcionar correctament i era espectacular veure els moviments de càrrega i retrocés que efectuaven els defensors; com també els de càrrega i avanç dels atacants. Tot anava bé fins que ...

No podem cloure aquesta nota sense fer un públic reconeixement a tots aquells que ens han ajudat en aquest projecte. En primer terme volem agrair la participació de:

Coordinadora de Trabucaires de Catalunya
Carrasquets de Torrelles
Federins de Terrassa
Miquelets de Badalona
Trabucaires de Calella
Trabucaires de Castellar del Riu
Trabucaires de Gràcia de Sabadell
Trabucaires de la Vila de Gràcia
Trabucaires de l'Hospitalet
Trabucaires de Llinars
Trabucaires de Manresa
Trabucaires de Ripollet
Trabucaires de Sant Cugat
Trabucaires de Sant Antoni
Trabucaires del Comú de Vila-Seca

Capítol especial mereixen les entitats sense la col·laboració de les quals res hagués estat possible: Casademunt joieria i rellotgeria
Corisa Media Grup
Diables de Ripoll
Protecció Civil de Ripoll
Tallers Molina
Televisió del Ripollès
També volem fer present el nostre reconeixement a tots aquells que amb el seu esforç personal han contribuït en el projecte: Albert Clotet i Jordan
Alberto Nieto Garcia

Carles Hurtós i Descamps
Jordi Mascarella i Rovira
Roser Vilardell i Arévalo
Cal agrair la seva participació a: D'light
Gremi de Carnissers i Cansaladers de Ripoll
Tallers Segadell
Hem de remarcar el suport i el patrocini de:
Consell Comarcal del Ripollès
Ajuntament de Ripoll
De manera molt especial volem agrair el suport, l'entusiasme i l'esforç dels regidors Ramon Santanach i Pujol i Jordi Gumí i Merino, i com no el nostre especial reconeixement per al nostre alcalde Jordi Munell i Garcia, ell ha estat gairebé segur l'ànima del projecte. A tots ells el nostre reconeixement i la nostra gratitud i si pot ser... fins l'any vinent !

Pere Jordi Piella
Alcalde de Ripoll (1979-1993)

Ripollès Desenvolupament sí o no

El seguit d'opinions sobre la continuïtat o no de Ripollès Desenvolupament, porta a la memòria un consell de Benjamin Franklin als revolucionaris americans: "Si no anem plegats, ens penjaran per separat". Elecció municipal darrera elecció municipal, els habitants del Ripollès disminueixen. També totes les llistes electorals prometen que ajudaran a la creació d'empreses i ningú diu com pensa fer-ho

Ripollès Desenvolupament té més de vint anys. Vint anys de vida són suficients per poder desplegar el seu "currículum" i fóra bo que es decidís o no la seva continuïtat, reforma o supressió després d'analitzar si al llarg de la seva vida, ha complert els objectius pels quals va ser creat. Aquesta anàlisi no és difícil i la seva publicació i difusió faria veure quines opinions, en un sentit o altre, són errònies. La majoria de les opinions sobre aquests organismes porten a emfatitzar el turisme. Ripollès Desenvolupament té un objectiu més ambiciós i genèric com és el foment de l'economia del Ripollès (industrial, ramadera, comercial, etc). Així les fites que se li varen encomanar eren també: ajudar als emprenedors i futurs petits empresaris, relacionar-se amb altres entitats semblants d'arreu del país, la implantació de programes europeus, etc. Els ha complert o no? Amb quina mesura? Quines decisions han estat errònies? Després d'analitzar el seu historial potser sí que s'estarà en condicions de prendre, amb una base objectiva, decisions com: És bona la seva continuïtat? Cal reformular o reorganitzar la institució? I, si no ha complert la seva funció, llavors sí que caldria decidir la seva supressió.

L'economia del Ripollès ha estat històricament molt influenciada per grans empreses industrials. Gràcies a la indústria el Ripollès encara és una de les comarques de muntanya amb més habitants. La industrialització del Ripollès ha permès crear uns serveis i una activitat comercial capaç de mantenir la població actual. Mirant el futur, les grans empreses difícilment mantin-

dran el nivell d'ocupació actual. La seva progressiva robotització amb la implantació de sistemes d'intel·ligència artificial, farà que el seu nombre de llocs de treball no es mantinguin sinó que disminueixi. També seguirà aquesta tendència el tren cremallera de Núria; l'aplicació ferroviària d'aquests avanços farà disminuir la seva plantilla de treballadors. Davant d'aquest futur, si no es fomenta la creació d'empreses industrials autòctones que tinguin una visió global, el futur demogràfic i econòmic de la comarca es pot anar decantant envers una economia de base turística amb una activitat apreciable només els caps de setmana. La demografia i l'activitat econòmica de les comarques de muntanya del Pirineu occidental en són un exemple. També cal contemplar la doctrina que s'està imposant respecte a l'administració local: col·lectius inferiors a 20.000 es poden convertir en invisibles. Quants municipis del Ripollès arriben a 20.000 habitants?

La continuïtat o no de Ripollès Desenvolupament pot afectar el futur econòmic de la comarca. Per això cal una decisió fonamentada i responsable. No sempre ha estat fàcil aplegar a tothom en projectes col·lectius. La perspectiva històrica també pot ajudar a veure si decisions de caire econòmic d'abast comarcal foren o no encertades. Els municipis que ara no veuen bé la continuïtat de Ripollès Desenvolupament, en el seu dia no varen voler apostar per potenciar la ramaderia del Ripollès amb la creació de l'Escorxador Comarcal. Veient com està evolucionant el tema dels escorxadors, aquells municipis varen prendre una decisió encertada?

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

Opinions contraposades davant el concurs de gestió de residus comarcal

RIPOLLÈS Laura Segur

El nou model de servei de recollida de deixalles que ha de marcar la política de gestió residus a la comarca del Ripollès ha estat un dels temes que es va posar sobre la taula en la reunió en què van participar dimarts a la tarda els alcaldes de la comarca en el si del Consell Comarcal, tot i que encara no n'han transcendit les valoracions. No obstant, els alcaldes dels principals municipis de la comarca sí que s'han posicionat en relació a aquest projecte, que vol ser unitari per a tot el Ripollès. L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, advoca per una solució d'«**economia d'escala**» i defensa que seguint un mateix model de recollida i gestió d'estalvien costos. En el cas de Ribes de Freser, l'alcalde Marc Prat defensa el mo-



El model de recollida de gestió vol ser d'àmbit comarcal

del que s'està estudiant des del seu municipi per optimitzar recursos és el de la recollida bilateral. L'alcalde de Camprodon, Xavier Sala, defensa que és important arribar a un model propi de residus a

nivell de comarca, però lamenta que no hi hagi, segons Sala, «**una política comarcal**». Part del seu desacord també rau en el fet que aquest nou model implicaria un augment important en la quota.

EL RIPOLLÈS

Bosch i Avilés critiquen l'opacitat del Consell Comarcal



Roger Bosch (ERC)



Anna Belén Avilés (PSC)

RIPOLL L.S.

Per la seva banda, els consellers ripollesos i regidors a l'oposició a l'Ajuntament de Ripoll, Roger Bosch (ERC) i Anna Belén Avilés (PSC), també han manifestat la seva disconformitat pel que titllen de manca d'informació sobre aquest projecte, tant a nivell local com comarcal. Bosch recorda que l'actual situació del concurs de deixalles es troba en un punt «**al·legal perquè el concurs de deixalles comarcal està caducat i, de fet, de**

fa molt temps» i afegeix que «**per part del seu grup, tant a nivell local com comarcal, han sol·licitat informació per poder-hi participar i no se'ls hi ha facilitat**». Una postura en part compartida per Avilés, que assegura que, de vegades, «**hi ha la sensació que les majories absolutes tenen dret de fer i desfer sense consultar a ningú i que s'hauria d'haver optat per un model més consensuat perquè, a aquestes alçades, potser ja és massa tard**», conclou.

cicle de teatre
Íntims
Arts escèniques
d'aprop
Teatre Comtal
Ripoll 2016



DANSA: "Dust" i "Sand"
Companyia de dansa Agitart

Agitart és una companyia de dansa contemporània resident a Figueres. Produeix espectacles, treballa en el món de l'educació i organitza conjuntament amb l'Ajuntament de Figueres el Festival AGITART de dansa i arts del moviment.

Divendres 3 de juny, a les 22 h. Preu: 7 €

el Ripollès
digital!cat

NO T'EQUIVOQUIS!

els d'aquí
els del Ripollès
som els del **.CAT**

INFORMACIÓ
DE PROXIMITAT

TOT EL RIPOLLÈS AL TEU
ABAST DES DE QUALEVOL
LLOC DEL MÓN

PER SABER-HO TOT
ABANS QUE NINGÚ

EL TEU PORTAL
INFORMATIU
DEL RIPOLLÈS

Campdevàdol limitarà l'acció al Torrent de la Cabana al seu terme municipal



GUILLER SÁNCHEZ

Així ho va manifestar l'equip de govern en el marc del plenari municipal del mes de maig

CAMPDEVÀDOL Guillem Sánchez

Com cada època que arriba el bon temps, el Torrent de la Cabana pren rellevància com un dels espais que els habitants del Ripollès i d'altres punts visiten per banyar-se de forma massiva. Això ha provocat, fins al moment, i ja durant el període de Setmana Santa, que es pugui malmetre l'entorn natural, que s'hi aboquin deixalles i que persones a títol privat hi facin negoci. En el ple celebrat dijous al vespre a Campdevàdol, va posar-se sobre la taula quin ha de ser el plantejament i la postura de l'ajuntament i el municipi. Des de l'equip de govern, es va ser molt clar, avançant que el consistori actuaria només en l'àmbit i el territori del seu terme municipal, sobre el qual en té la responsabi-

litat, i no sobre el que pertany a Les Llosses. Una fet que respon a què «**tenim visions diferents en diversos aspectes**», va exposar l'alcalde Joan Manso. Així mateix, el batlle va anunciar que s'està ultimant un conveni, que també serà traslladat al consistori llosenc. Per MES, l'àmbit d'actuació del consistori ha de restringir-se al municipal «**perquè malauradament amb Les Llosses no s'ha pogut arribar a un acord**», va dir Lluís López.

Esquerra va explicar que el problema del Torrent de la Cabana seguirà existint aquest estiu i que s'hauria d'encarar d'una altra manera. El seu portaveu, Jaume Garica, va lamentar que «**com alcalde i president del Consell, no és la manera més bona per afrontar-ho**» i va as-

segurar que «**la problemàtica hi continuarà**».

Per la CUP, s'ha de tenir en compte que es tracta de terrenys privats, però «**això no és excusa per preveure que serà un estiu caòtic**», va dir Marióna Baraldés. La cupaire, a més, va afirmar que «**hi hauria d'haver una explicació més oberta perquè la gent pugui saber des de quin punt de partida es surt aquest any**».

Entre altres assumptes, el ple va servir per presentar el pla estratègic municipal 2016-19, tot i que se'n va posposar l'aprovació. Es va aprovar una modificació de crèdits per valor de 13.800 euros, amb l'abstenció de MES i Esquerra i es van resoldre les al·legacions de l'aprovació inicial de les bases per les subvencions a Campdevàdol.

Ribes de Freser ratifica la sortida de Ripollès Desenvolupament

JUDITH ESPERT



RIBES DE FRESER Judith Espert

Tot i que l'equip de govern de Ribes de Freser ja va anunciar la seva sortida de l'Agència de Desenvolupament Comarcal a finals de l'any passat, ara ha ratificat la decisió en el plenari municipal. Un pas que l'alcalde, Marc Part, va assegurar que per a ells era innecessari, però que des de l'Agència es requeria per donar conformitat a la sortida definitiva.

La proposta es va aprovar amb els vots favorables de Convergència i Unió, mentre que els representants republicans van votar-hi en contra. Una decisió que es podria entendre com un vot de càstig, no tant per la decisió presa, sinó per la manca d'informació que ha rebut l'oposició respecte l'assumpte, segons va assegurar el regidor Jordi Maymó. Alhora, Esquerra Republicana de Catalunya, mitjançant la seva portaveu, Maria Perramon, va expressar la seva preocupació perquè el debat entorn de la figura d'aquest ens no es converteixi en una «**guerra de guerrilles**» i que «**em fa por que els polítics no tinguem la maduresa suficient per fer un debat net i clar**

i que no ho passem a termes de tipus personal». En aquest sentit, els republicans manifesten que el debat és bo que existeixi i també necessari, però remarquen que ha de ser un debat de calat i en profunditat que doni resposta a les necessitats de la comarca.

Per la seva banda, l'alcalde Prat va entonar el *mea culpa*, ja que va reconèixer que «**gairebé no n'hem parlat abans**». Tot i així, va reiterar les idees que ja havia avançat sobre la sortida de Ribes de Freser en diverses ocasions. Per Prat, és necessària la simplificació d'estructures i que el Consell Comarcal sigui el paraigua que ofereixi la majoria de serveis.

Alhora, va argumentar que el municipi no es vol desentendre de les polítiques comarcals que facin referència a la promoció econòmica, però va reiterar que «**han de ser transversals i que satisfacin a tothom**». Sobre la preocupació dels republicans, el batlle va assegurar que el debat entorn de l'agència «**no respon a rivalitats polítiques**», però va lamentar que «**molts cops en comptes d'afrontar el debat, es mata al missatge**».

Molt més del
que imagines...

arquimatt
MATERIALS I DECORACIÓ, SL

Vine i viu
l'experiència.

Distribuidor
PORCELANOSA



BANYS



AMBIENTS



CUINES

UN NOU ESPAI DE TENDÈNCIA, INNOVACIÓ I PROFESSIONALITAT, AMB ELS MATERIALS MÉS SORPRENENTS I LES PECES MÉS AVANTGUARDISTES EN BANYS, CUINES, SANITARIS, SPA, GRES, CERÀMICA, PARQUET, AIXETES I ACCESSORIS.

Showroom: C/ Sant Jordi, 16 - Tel. 93 519 23 26 - 600 41 30 86 || Magatzem i ferreteria: C/ Ter, 39 - Tel. 93 519 23 22 - 600 41 30 86 || Torelló - arquimatt@arquimatt.com

Front comú per reclamar el corredor mediterrani

BARCELONA | J.E.

El president de la patronal ripo- llesa, Eudald Castells, va assistir a la constitució de la taula estratègica del corredor mediterrani com a representant de FEPIME. Tots els agents implicats es van comprometre a la constitució de quatre taules de treball enfocades a desenvolupar el projecte. Per Castells, és una notícia positiva, ja que institucionalment hi ha la voluntat política «d'empènyer amb tota la força» el corredor. Una infraestructura que es considera vital per l'economia del país i que compta amb el suport transversal per part dels partits i els agents econòmics i socials. Castells, tot i que és conscient que el corredor no suposarà grans beneficis directament, sí que assegura que podria beneficiar la comarca indirectament, ja que la infraestructura podria permetre una comunicació, sobretot ferroviària, fluida que milloraria en gran mesura la comunicació a tot l'arc mediterrani.

L'AMPA de l'institut de Sant Joan engega un procés per decidir el nom del centre

EL RIPOLLÈS



SANT JOAN DE LES ABADESSES | J.E.

L'AMPA de l'institut de Sant Joan de les Abadesses ha endegat un procés de participació per tal de decidir el vot de l'associació en el canvi de denominació del centre escolar.

El novembre passat, la direcció del centre va proposar canviar el nom actual, IE Sant Joan de les Abadesses, per IE Mestre Andreu. Des de l'Associació de Mares i Pares es considera que és un ítem simbòlic, però, així

mateix, important. Per aquest motiu, després de demanar el parer dels historiadors i arxivers Àlex Porta i Joan Ferrer, es proposen quatre noms finalistes: IE Sant Joan de les Abadesses, IE Mestre Andreu, IE Abadessa Emma i IE el Taga. El resultat de les votacions, després que se'ls denegui que el resultat sigui assumit de manera vinculant pel Consell Escolar, només tindrà vinculació amb els representants que l'AMPA té en el mateix òrgan.

L'Hospital defensa els beneficis de l'aliança del Triangle

CAMPDEVÀNOL | Judith Espert

El gerent de l'Hospital Comarcal de Campdevànol ha fet una defensa a ultrança de l'Aliança del Triangle, que permet compartir serveis amb els centres hospitalaris de Vic i Olot des del 2010. Joan Grané ha destacat que els beneficis que ha comportat pels pacients del Ripollès són contrastats de manera contundent. En l'àmbit assistencial, ha permès implantar especialitats com l'oncologia, i en l'àmbit econòmic s'ha aconseguit un important estalvi, tal com marca un estudi del 2014, del voltant dels 180.000 euros que «per nosaltres, és un estalvi força important».

Grané ho ha deixat ben clar després de transcendir un informe confidencial del comitè directiu de l'Hospital d'Olot on es posa en dubte els beneficis de l'aliança. Entre altres, s'afirma que el centre olotí pateix un sobrecost de 150.000 euros anuals per la relació amb els altres dos centres. El gerent de l'hospital del Ripollès no ha volgut valorar



aquest informe perquè en desconeix el contingut i perquè «només puc parlar de la institució que dirigeixo».

Grané, alhora, ha volgut realçar que l'existència de l'aliança entre els centres hospitalaris ha permès «fer coses que per nosaltres mateixos seria impossible de fer». Així mateix, ha posat de manifest que el treball conjunt també ha permès a les institucions hospitalàries «aprendre d'altres experiències». L'existència del document va transcendir de la mà del regidor d'Olot en comú, Xavier Garcia.



David Bartrina Portell
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

CONSULTORI FISCAL

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail:
informatius@corisa.cat
O bé al telèfon:
972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen cap mena d'assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2015, el director del grup BARTRINA CONSULTORS, David Bartrina, i els membres del seu equip, responen a les preguntes que els formulen els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de renda.

Les respostes que es facilitaran seran a títol merament informatiu, i la seva selecció es farà segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

Tenim el meu pare, amb 92 anys, que viu amb nosaltres. En aquest cas, em puc aplicar alguna deducció en la renda?

J. Vall de Ribes

Per tal de poder-se aplicar la reducció de mínim per "ascendents" (i recordem que tenen aquesta consideració els pares, avis, besavis etc) cal que aquests compleixin uns requisits:

- Que l'ascendent sigui major de 65 anys a 31 de desembre, o independentment de l'edat, que tingui una discapacitat igual o superior al 33%.
- Que l'ascendent estigui vinculat amb el contribuïent amb un vincle de parentiu en línia recta per consanguinitat o per adopció. No s'hi inclouen per tant, ni oncles ni sogres.
- Que convisqui amb el contribuïent com a mínim la meitat del període impositiu. Pel que fa a aquest requisit, es

considera que es conviu amb el contribuïent els ascendents discapacitats que en depenen i estan internats en centres especialitzats.

· Que l'ascendent no hagi obtingut en l'exercici 2015, rendes superiors a 8.000 euros (incloses les del treball, interessos, lloguers, etc).

· Que l'ascendent no presenti declaració de l'IRPF amb rendes superiors a 1.800 euros.

Així doncs, si es compleixen els requisits detallats, podrà aplicar l'anomenat "mínim per ascendents" que és de 1.150 euros anuals per a majors de 65 anys (o qualsevol en cas de discapacitat), els quals es veuen incrementats en 1.400 euros per a majors de 75 anys.

A aquests imports esmentats, hi podem afegir el mínim per discapacitat d'ascendents, sempre que es compleixin les condicions establertes, el qual, i depenent del percentatge de discapacitat, pot arribar fins als 12.000 euros.

L'any passat varem tenir el nostre tercer fill, i ens han dit que hi ha una deducció nova per renda, és cert?

A. Ripoll

Efectivament, una de les principals novetats per aquest exercici, tal i com ja comentàvem en el primer dels nostres consultoris, ha estat l'aprovació de quatre noves deduccions, pensades bàsicament per a reduir la tributació de contribuïents amb càrregues familiars.

Aquestes noves deduccions són:

- Deducció per família nombrosa.
- Deducció per descendent amb discapacitat.
- Deducció per ascendent amb discapacitat.
- Deducció per ascendent, separat legalment o sense vincle matrimonial, amb dos fills sense dret a percebre anualitats per aliments.

Més enllà dels requisits i condicions necessàries per a l'aplicació de cadascuna d'elles, en el cas de la deducció per "família nombrosa" esmentada, l'import de fins a 1.200 euros per la categoria general, i de 2.400 per a l'especial.

Per últim, cal tenir present que aquest tipus de deducció, minora la quota diferencial independentment de que sigui positiva o negativa, i recordar també que els contribuïents amb dret a la seva aplicació, en poden sol·licitar l'abonament anticipat en certs supòsits..

Fa un parell d'anys em vaig divorciar, i els meus fills, que viuen amb mi, reben del seu pare una pensió, la qual ja venia establerta per sentència judicial. L'haig de declarar jo en la meua renda?

S. Ripoll

No. Les quantitats percebudes pels fills en concepte d'anualitats per aliments i determinades en virtut de decisió judicial, estan exemptes, per tant, podrà fer la declaració de renda conjunta amb els seus fills, si correspon, sense que hi hagi d'incloure la pensió d'aliments.



pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | f. 972 722 264

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | f. 972 702 902

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | f. 972 727 759

www.bartrinaconsultors.com

Dra. Ana Osés: «Si es pateix una malaltia mental, no s'ha amagar»

■ La coordinadora de la Xarxa de Salut Mental a Ripollès exposa que si s'explica, el pacient pot trobar molts suports

Els serveis de Salut mental del Ripollès estan atenent diferents pacients, als quals se'ls apliquen nous mètodes i tractaments que els ajuden a fer una vida ben normal dins la societat.

RIPOLL Francesc Rubió

• **Com està estructurat el servei de salut mental al Ripollès?**

Els serveis que es presten als usuaris es dona des de l'IAS, Institut d'Assistència Sanitària de Catalunya, que és una empresa pública que gestiona tots els serveis de salut mental de les comarques de Girona. Per una banda, es fan les consultes al CAP de Ripoll amb prestació de serveis per a tota la comarca, conegut com l'ambulatori, i per l'altre en unes dependències que estan a la carretera de Sant Joan on hi ha els psiquiatries infantils i l'atenció a la drogodependència que també depèn de la meua responsabilitat.

• **Com definiria la situació de la comarca el Ripollès pel que fa a pacients afectats per malalties mentals?**

Es troba a uns nivells semblants als de la resta de Catalunya. Un 35% dels casos fan referència a trastorns adaptatius, un 25,2% a trastorns d'ansietat i un 17,9% a afectacions per depressió. La resta són per diverses afectacions. Nosaltres, en aquests moments, atenem a tots els pacients que procedeixen de les diferents Àrees Bàsiques de salut de la comarca i així anem controlant tots els serveis i afectats que tractem. Nosaltres fem reunions periòdiques a Girona i ens permet també valorar els índexs epidemiològics de cada lloc i podem comparar les comarques. Al Ripollès ens trobem dins la mitjana. El que sí, per exemple, al Ripollès en estar dintre l'ambulatori, ens permet tractar més casos de trastorn mental lleu.

• **Com es valoren els trastorns entre lleus i greus?**



La Doctora Ana Osés, al seu consultori del CAP de Ripoll

“

Hi ha un gran nombre de malalties mentals que es controlen amb tractaments molt efectius

”

Els especialistes en psiquiatria, tractem sempre els trastorns greus, que han de seguir uns tractaments més estrictes. Si els casos són lleus, tot i que els tenim controlats, els poden seguir els metges de capçalera. Llavors hi ha uns diagnòstics que esta-

bleixen els graus dels trastorns.

• **Creu que un malalt mental pot quedar marginat del seu entorn, per les característiques de la seva patologia?**

No, de cap manera. Potser ha estat més per la imatge que han tramès les pel·lícules que no pas per la realitat. Hi ha un alt percentatge de les malalties mentals que es controlen amb una medicació molt efectiva i que permet fer una vida completament normal. Els casos greus, que no els permet fer vida normal, són mínims. Miri, avui en dia tenim uns fàrmacs molt efectius i una organització d'associacions que ajuden molt en millorar la qualitat de vida d'aquests pacients. Hi ha uns bons equips de treballadors socials que aporten un gran suport a totes aquestes persones. Ara la gent ja no s'ingressa eternament sinó, que es fa una psiquiatria comunitària, que el que permet és reinserir el pacient a la societat i amb una vida ben normal. Alguns poden tenir algunes

limitacions, però poden fer la vida ben normal. Tot dependrà del diagnòstic.

• **Hi ha persones afectades molt capaces per la seva feina...**

Sí. Les persones afectades, per exemple, d'algun brot o alguna tipologia d'esquizofrènia, o els que coneixem com a bipolars, n'hi ha que són gent amb carrera, actors de cinema o amb responsabilitats i que tenen l'afectació, però ningú ho diria. Tot depèn de si la persona es cuida bé i si segueix la medicació adequada, per evitar el risc de mal pronòstic. Clar, altra cosa és que si els afectats es prenen tòxics, llavors el problema s'agreuja.

• **Dins la psiquiatria infantil hi ha el que s'anomena Trastorn de Dèficit d'Atenció, el TDA?**

Aquest és un tema que ha portat molta controvèrsia. Hi ha professionals que han fet estudis i ho consideren malaltia i el diagnòstiquen i n'hi ha d'altres que no el diagnòstiquen perquè no el consideren com a tal. A veure, si

es detecta un dèficit d'atenció i d'hiperactivitat, es pot resoldre fàcilment. Jo en conec alguns i els resultats han estat bons.

• **L'anorèxia continua essent motiu d'atenció?**

Continua essent una malaltia prevalent i a on més es detecta és en la psiquiatria infantil. En aquests casos es fa un tractament multidisciplinari entre psiquiatria, psicologia i infermeria.

• **És positiu que una persona afectada per una malaltia mental en parli de la seva afectació?**

Jo crec que sí. Perquè ens hem d'amagar? Una persona que té càncer se n'amaga? O un diabètic? Doncs igualment una persona que té una malaltia mental ho ha d'explicar per poder ser ajudat. Ningú no s'ha de sentir culpable de patir-la. Com més ho normalitzem millor. Penso que la psiquiatria ha estat mal estigmatitzada i més en poblacions petites. Hauria de ser ben normal anar al psiquiatre o al psicòleg.

FRANCESC RUBÍO

Albert Gómez: «Les Vies Verdes garanteixen seguretat als seus usuaris»

■ El president del Consorci Vies Verdes de Girona anuncia al Ripollès un programa de 4 milions d'euros per ampliar i millorar la xarxa

Albert Gómez, durant la seva estada al Ripollès, va anunciar millores en les vies en un acord amb l'Associació de Càmpings de Girona i la presentació d'un projecte Feder per ampliar recorregut

RIPOLL Francesc Rubió

• **Com definiria el projecte de Vies Verdes a Girona?**

És un projecte d'infraestructures que permet diferents tipus d'ús. Des de la pràctica de la bicicleta o les caminades, com a activitats saludables, fins a altres aspectes com el del transport sostenible, el turisme i la proximitat al territori.

• **Els itineraris per a les comarques de Girona són els més atractius?**

Crec que sí. A més, som els que presentem una oferta més àmplia i, per tant, més quilòmetres de xarxa respecte a la resta i les possibilitats són més grans. A més, també nosaltres, des del patronat Girona Costa Brava, gestionem els itineraris Pirinexus, que enllaen els trams de les comarques de Girona fins a altres indrets dels Pirineus francesos, amb 200 quilòmetres de recorregut i que, juntament amb els nostres 150, suposen una oferta única.

• **Totes les comarques de Girona estan connectades per Vies Verdes?**

Sí, pràcticament totes. Només ens quedaria la Cerdanya que, per les seves característiques geogràfiques, ens quedaria sense connectar, però a la resta s'hi pot accedir a través de Vies Verdes. A més ara, amb aquest projecte FEDER en el que ens hem presentat augmentarem encara més els itineraris. El projecte és important perquè té un cost de 4 milions d'euros.

• **Quines millores proposen?**

Completar els recorreguts de la comarca del Ripollès, que connectaria Ripoll i Campdevàrol



Albert Gómez, president de Vies Verdes de Girona

“

Entrarem a formar part del projecte EuroVelo 8 per ampliar les rutes a Europa

”

amb Gombrèn per una banda, i Sant Joan de les Abadesses amb Vall de Bianya, Sant Joan les Fonts i algun tram del Pla de l'Estany. En definitiva, que qui vulgui anar a peu o en bicicleta per les Vies Verdes podrà anar de la muntanya, des de Gombrèn, fins el mar, a Sant Feliu de Guíxols.

• **Qui utilitza més les Vies Verdes per desplaçar-se?**

Són usuaris diversos. Des de les famílies que opten per fer una sortida d'un o dos dies en bicicleta, o gent dels diferents pobles que ho aprofiten per anar a caminar i, fins i tot, alguns esportistes utilitzen aquest itinerari per entrenar-se de cares a curses, com les maratons o les curses de muntanya.

• **També serveixen per establir vincles amb alguns municipis veïns de la Catalunya Nord...**

És un aspecte molt positiu perquè a través de la gestió de Pirinexus, ens permet també formar part de la ruta verda més prestigiosa d'Europa, com és EuroVelo 8, que enllaça tot l'arc mediterrani europeu i que té molta acceptació per part de ciclistes francesos, belgues i holandesos. Per a nosaltres és una gran oportunitat de promoure les Vies Verdes a partir de comptar amb un tram d'aquest itinerari.

• **Tenen previst d'ampliar-lo?**

Doncs sí. Ens agradaria presentar-nos a un altre programa europeu, juntament amb els pro-

motors francesos, per ampliar les rutes.

• **En algunes comarques com el Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà, existeix Itinerannia. Ho gestionen vostès?**

No. Són iniciatives de diferents llocs que poden combinar, algun tram de via verda, però també senderisme. És un altre projecte.

• **Quins avantatges presenta moure's per Vies Verdes?**

Entre d'altres, destacaria la seguretat. Les nostres vies tenen un pendent molt suau, en tot el recorregut hi ha una mitjana d'un 1%, per tant, molt apte per a tothom. També estan totes segregades del trànsit, que és molt important per garantir una mobilitat segura. En canvi a Pirinexus, les rutes en alguns punts es comparteixen amb algun tipus de vehicles.

• **Varen presentar un acord amb l'Associació de Càmpings de Girona...**

Va lligat en poder millorar els serveis dels usuaris d'aquestes vies. Així mateix, i coordinats

pel patronat de Turisme, ens podem presentar a diferents fires per promoure la nostra oferta i això pot generar turisme i, en definitiva, és una font d'ingressos important.

• **Hi ha bona entesa amb els càmpings?**

Sí, a partir d'aquest acord hem creat una comissió per treballar plegats per millorar els punts dels itineraris on coincidim per enriquir les connexions de les rutes i també poder aconseguir que els càmpings ofereixin serveis als ciclistes, com espais per rentar, arranjar i guardar les bicicletes, així com la possibilitat de tenir altres avantatges.

• **Alguna altre acció de millora?**

Sempre hi busquem valors afegits, com arribar a un acord amb la Generalitat per utilitzar el número 112, per si hi ha algun incident. Així es podrà localitzar amb facilitat a la persona que necessita ajut, tenint en compte que en algunes zones rurals encara no hi ha cobertura de mòbil.

El Consorci de les Vies Verdes aposta pel cicloturisme del Ripollès

RIPOLL | Redacció

El cicloturisme està d'enhorabona, ja que en un termini de 4 anys es connectaran els 200 quilòmetres que separen Gombrèn amb Sant Feliu de Guíxols, a través de les Vies Verdes.

Aquest és el propòsit del consorci de les Vies Verdes de Girona, en un projecte coliderat amb diversos ajuntaments. Així ho va explicar el president de les Vies Verdes de Girona, Albert Gómez, en una presentació que va tenir lloc dilluns a la seu del Consell Comarcal del Ripollès. Es parla d'una inversió de 4 milions d'euros que s'hauria d'executar des d'aquest any i fins el 2020 si finalment es concreta l'ajuda europea a través del Fons Feder.

En el cas concret del Ripollès, s'hauria de fer realitat la connexió del camí ral de Gombrèn i Campdevànol, amb Ripoll, a través d'un nou tram de via verda. A la població santjoanina,



Un projecte que connectarà els trams existents dins i fora la comarca

també seria l'inici de la futura connexió amb la Vall de Bianya, i per tant, amb la Garrotxa, i la ruta del carrilet.

Al mateix temps, es va recordar que el departament de Territo-

ri i Sostenibilitat preveu iniciar les obres per fer realitat el primer tram de la via ciclista del Ter aquesta tardor. Un projecte que enllaçarà Setcases amb Sant Joan de les Abadesses.

Dos càmpings ripollesos amb el distintiu especialitzat Bed&Bike

LAURA SEGUÉ



RIPOLLÈS | L.S.

El Càmping del Molí Serradell i el Càmping Pirinenc, ambdós de Campdevànol, són els dos càmpings del Ripollès que a partir d'ara comptaran amb el distintiu de Bed&Bike. Aquest dilluns es va firmar, precisament, a les instal·lacions del Molí Serradell, un conveni de col·laboració entre una dotzena de càmpings especialitzats en cicloturisme de les comarques gironines i el Consorci de les Vies Verdes. L'objectiu és convertir la demarcació de Girona en una gran destinació de cicloturisme a partir d'aquest

acord de col·laboració, el primer d'aquestes característiques que es du a terme a Catalunya. El distintiu Bed&Bike és un reconeixement internacional impulsat per aquest consorci per garantir als usuaris aficionats a la bicicleta que l'establiment compta amb els serveis adequats i espais per donar resposta a les necessitats dels cicloturistes. També es va dibuixar la voluntat de crear en un futur una segona marca, la Bed&Bike Premium. Un altre dels objectius que es deriva d'aquest acord de col·laboració passaria per ampliar, amb el temps, el nombre de càmpings adherits.

ELS BASTIONS
SKYRACES
MARATHON
TRAIL
ULTRA
Ribes de Freser
4-5 / VI / 2016
Vine a animar els corredors!
El setge!
www.elsbastions.com
www.ajribesdefreser.cat
Ajuntament de Ribes de Freser

L'Herois Indepes' de Jordi Calvís es presenta divendres a Campdevàrol



CAMPDEVÀROL J. E.

El dissenyador gràfic Jordi Calvís serà divendres a Campdevàrol per presentar *Herois indepes*. El llibre recull tots aquells personatges com Paco Marhuenda, José Maria Aznar o Jiménez Losantos, a tall d'exemple, que amb les seves paraules i atacs han fet sumar moltes persones a l'independentisme. Calvís és un popular activista a les xarxes socials que ha col·laborat amb l'ANC i va ser candidat per la CUP en les últimes eleccions.

L'acte s'organitza en el marc dels Dijous de l'Òmnium, amb la col·laboració de l'ANC de Campdevàrol i el Kol·lectiu Campdevàrol.

Revisió de les polítiques de joventut al Ripollès des del Govern

GUILLEM SÁÑHEZ



RIPOLL Redacció

Les millors polítiques de joventut són les que s'apliquen des de la proximitat, a través dels ajuntaments i dels consells comarcals. Aquest és el punt de vista de la directora general de joventut, que dijous passat a la tarda es va reunir amb els responsables del Consell Comarcal del Ripollès. Marta Vilalta va conèixer de primera mà les accions que es duen a terme gràcies a les explicacions de la tècnica

ca Laura Vidal i els responsables polítics competents, Mònica Bonshoms i Joan Manso. La directora general va oferir la col·laboració de la Generalitat per seguir fent front a les principals problemàtiques. Una de les més importants és l'alt envelliment i la falta d'arrelament del jovent a la comarca. Vilalta també va voler conèixer com està funcionant l'Oficina Jove del Ripollès i quins aspectes s'han de millorar perquè les seves accions siguin més efectives.

Gambús defensa que la CE lideri les ajudes comunitàries al sector lacti català

JUDITH ESPERT



L'eurodiputat, Francesc Gambús, amb l'alcalde Prat i el regidor Verdera

RIBES DE FRESER Judith Espert

L'eurodiputat Francesc Gambús va voler conèixer de primera mà la central de biomassa de Ribes de Freser, la qual va alabar perquè conjuga l'aprofitament dels recursos naturals del municipi i la gestió adequada dels boscos. Gambús també va posar en relleu el fet que la central no només dona servei a centres públics, sinó que també «s'ha sabut seduir a la iniciativa privada».

La visita al Ripollès de l'eurodipu-

tat també va servir per reunir-se amb ramaders de Ribes de Freser i de Les Llosses per mostrar el seu suport al sector ramader i treballar estratègies d'actuació conjuntes per emprendre mesures de suport de les institucions europees. En aquest sentit, Gambús va declarar que «hem de donar suport als petits empresaris que actualment estan venent la llet a un preu extremadament baix» i va recalcar que «des de les institucions europees s'ha d'assegurar la subsistència del sector».



HOTEL
GRÈVOL
* * * *
Llanars
Camprodon

Comunions al Grèvol

Un dia inoblidable pels vostres fills!

Veniu a celebrar la comunió del vostre fill o filla a la Vall de Camprodon, a l'Hotel Grèvol de Llanars amb la nostra més exquisida gastronomia i un saló amb capacitat per 180 persones, exclusiu per vosaltres.

Celebracions al Grèvol

Menús des de
39 € tot inclòs
preu per persona
IVA inclòs

Hotel Grèvol **** Spa - Restaurant. Avda. Les Saletes, 7
17869 Llanars (Girona) - T. 972 74 10 13 - info@hotelgrevol.com

T. 972 74 10 13 hotelgrevol.com



L'Hospital se suma a la celebració del dia mundial sense fum



LAURA SEGUR

CAMPDEVÀNOL Redacció

Una vegada més, l'Hospital de Campdevànol s'ha sumat a les activitats amb motiu de la Setmana Sense Fum. En el marc d'aquesta iniciativa, el Centre ha penjat a la seva entrada un quadre elaborat per l'artista ripollès Mingo Batalla. Així mateix, els usuaris de l'Hospital de Dia Sociosanitari han re-

alitzats unes flors amb frases com *El tabac, ben lluny o L'entorn és de tots, gaudim-lo sense fum*.

La Setmana Sense Fum està relacionada amb la celebració del Dia Mundial sense Tabac amb la finalitat de destacar els riscos per a la salut associats al consum de tabac i promoure l'aplicació de polítiques públiques eficaces per reduir aquest consum.

Sant Joan de les Abadesses i Le Palais-sur Vienne celebren el seu agermanament

SANT JOAN DE LES ABADESSES Redacció

Ara fa precisament 22 anys que es va començar a celebrar un intercanvi escolar entre alumnes de Sant Joan de les Abadesses i Le Palais-sur Vienne, de França. El motiu: l'agermanament entre ambdues viles, que enguany arriba a la 24a edició. Per aquest motiu, una quarantena d'alumnes de les escoles de la localitat francesa han fet una estada biennal, com cada any parell, a Sant Joan de les Abadesses, per conèixer la vila i un xic de Catalunya. Al seu torn, els alumnes de Sant Joan es desplacen a Le Palais-sur Vienne en els anys senars.

Entre les activitats que han realitzat, en destaquen visites a Vall de Núria, Besalú, al Museu Dalí de Figueres, la Sagrada Família de Barcelona o activitats de coneixença amb altres alumnes de Sant Joan i de l'entorn. Durant aquests dies, els alumnes han estat amb famílies d'acollida de Sant Joan i a l'Alberg Rural Ruta del Ferro. L'agermanament complirà 25 anys el 2017 i se celebrarà durant la Festa Major de Sant Joan a l'estiu i a Le Palais-sur Vienne a la primavera. La relació entre ambdues viles es remunta al 1990, quan el futbol base de l'Abadessenc va ser convidat a un torneig a la vila francesa.

Els nens l'escola Tomàs Raguer beuen de la memòria viva de la Fundació Guifré

RIPOLL Redacció

Ens trobem en una societat cada vegada més envellida, on les relacions entre generacions es distancien cada cop més. Els programes intergeneracionals, doncs, cerquen la creació d'espais comuns per a persones de diferents edats amb l'objectiu fonamental d'establir lligams i connectar, de mica en mica, persones de diferents edats i amb realitats diverses.

Sota aquesta pretesa, la Fundació Guifré i l'escola Tomàs Raguer de Ripoll van organitzar una trobada entre usuaris i alumnes per estrènyer els vincles entre els dos col·lectius. Una trobada que va tenir lloc a la residència ripollesa i que va comptar amb la participació de 25 alumnes i 25 usuaris. Sota l'ítem comú dels aiguats de 1940, que van afectar amb cruïra Ripoll, ambdós col·lectius van poder conèixer, a través de les explicacions dels més grans, com ho van viure i què va passar. Una activitat que pels usuaris de la residència va ser la culminació d'un treball



LAURA SEGUR

La trobada es va realitzar a la Fundació Guifré

basat en la memòria i que va fer rebrotar records molt vius. Per la terapeuta ocupacional del centre, Mireia Porras, és una activitat que els satisfà, ja que «se senten protagonistes de la seva vida i n'estan encantats».

Els més petits, no tan sols van ser oients d'excepció d'aquests testimonis, sinó que també van voler apropar-se, en certa manera, als fets, però des

d'una perspectiva diferent. Tot plegat es va cloure amb la cantada d'*El meu avi*, havanera per excel·lència. I és que la sortida no només els va apropar a la memòria viva de la seva població, sinó que també va servir perquè valoressin més les persones grans del municipi. Una trobada, doncs, que uneix col·lectiu, però alhora serveix per realçar els vincles emotius.

La Portalada, a Tossa

TOSSA DE MAR Redacció

Fins al 14 de juny, el claustre de la Casa de Cultura de Tossa de Mar acull l'exposició de la Portalada de Ripoll, per donar a conèixer la candidatura de l'element a la UNESCO.

Vallfogona de Ripollès centra la commemoració de la setmana BIO



La visita es va realitzar a mas el Pinós

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS Redacció

Una visita a l'explotació ramadera de Mas el Pinós va servir per completar la jornada que l'Agència de Desenvolupament del Ripollès va organitzar en el marc de la Setmana BIO.

El departament d'Agricultura va impulsar fa quatre anys aquesta setmana, que està dedicada a la promoció dels productes ecolò-

gics del país. Aquesta vegada, des de la comarca es va voler aprofundir en la comparació de costos de producció ecològica i convencional d'un producte tant apreciat de casa nostra com és la vedella. En el cas de l'explotació vallfogonina, s'està fent la conversió al producte ecològic i, per això, els participants van conèixer diverses instal·lacions com funcionava l'obrador i l'agrobotiga.



Segon aniversari

Felicitat Noval i Nardi

Segueixes en nosaltres.

Ripoll, 4 de juny de 2016.

LA CARLINADA INCENDIA DE NOU RIPOLL 177 ANYS DESPRÉS

SABOR UN XIC AGREDOLÇ D'UNA ESPECTACULAR CELEBRACIÓ QUE VA MOURE CENTENARS DE PERSONES, QUE ES VA ACABAR SALDANT AMB QUATRE FERITS PER FOC EN LA SEVA PRIMERA EDICIÓ

RIPOLL **XAVI ROURA**

Ripoll es flairava a pólvora aquest cap de setmana. A part del 27 de maig, la celebració destacada d'aquests dies era la Carlinada, que va moure centenars de persones a recordar el que va passar aquelles dates fatídiques del 1839 a la capital del Ripollès. L'espectacular celebració començava al matí de diumenge a recrear el setge i la batalla a peu de carrer amb trabucs i pólvora a dojo. La primera part va esferir i entretenir a parts iguals el nombrós públic aplegat per seguir la comitiva de trabucaires de diverses colles catalanes. De fet, la segona part va deslluir-se un xic per l'incident que va patir



La Carlinada va causar impacte a Ripoll

un dels trabucaires de la colla de Berga, a qui se li va encendre la polvorera i les cremades que va provocar-li a ell i a tres trabucaires més. Per sort, les ferides no van ser greus i aquesta setmana

els han donat l'alta de l'hospital on van ser traslladats. La segona part d'aquesta I Carlinada, que havia de cremar simbòlicament l'ajuntament, no es va realitzar per respecte als ferits. Valoració



agredolça d'un esdeveniment espectacular que pot convertir-se en un element important per recordar el 27 de maig del 1839 cada any. Frederic Martínez, dels Pedrenyalers i Trabucaires de Ri-

poll, afirmava que «per respecte i companyonia, el final de festa l'hem retallat i deixat a la mínima expressió. El primer tram ha estat divertit, espectacular; el segon, just i prou».





Al matí, la trobada geganterera i la missa; a la tarda, el dinar del Cassolet i la gimcana van completar el programa d'enguany

EL PROGRAMA 1MÓN.CAT VA VIURE EN DIRECTE LA GIMCANA DEL MINER DE FERRO

UNA FESTA EN DIRECTE PER A CATALUNYA

LA FESTA DEL MINER D'OGASSA ES VA CELEBRAR AQUEST DIUMENGE

OGASSA LAURA SEGUR

Ogassa va tornar a reviu-
re per 35è any la Festa del
Miner. Diumenge, després
de la missa de Corpus a l'església
de Santa Bàrbara, les colles gegan-
teres (provinents de la comarca,
Osona, Moianès i la Garrotxa) van
plantar els gegants davant aques-
ta edificació en honor a la patrona
dels miners. Com ja és tradició,
els assistents al dinar van poder
degustar un any més el Cassolet,
amb mongetes del ganxet i carn
de porc com a ingredients estrella



Televisió del Ripollès va emetre la festa del Miner

d'aquest àpat calòric i molt vin-
culat als oficis que requereixen
esforç físic. A la tarda, la novetat

d'enguany va ser el programa co-
produït per Televisió del Ripollès
amb La Xarxa, 1món.cat, que va

traslladar-se a aquest municipi per
recordar el passat carbonífer i ci-
menter de l'indret. Al llarg de les
dues hores de directe, van passar
pel set d'aquest magazín perso-
natges vinculats al passat miner
d'Ogassa, com l'excalde Ramon
Tubert, instaurador de la festa, i
que va acabar traient-se en directe
la barretina que tant el caracteritza
i que no es treia des de feia 44
anys. Els testimonis de primera
mà de l'exminer Mariano Anglada,
un dels pocs que encara queden
vius d'aquella època a les mines,
un dels responsables de la cervesa
Minera (inicialment fermentada
a la mina Juncadella) o la recepta
de com es cuina el Cassolet van
ser alguns dels moments que es
van poder seguir. La vessant més
històrica, del passat, però, també
present, va anar de la mà de l'al-
calde Josep Tremps i l'historiador
i arxiver Agustí Dalmau. Els ballets
d'Ogassa (que enguany commemo-
ren el 40è aniversari) i els gegants
Martí i Bàrbara van posar la fi al
programa i a la festa d'enguany.

POLLET



Xavi Roura

TOTS SOM MINERS

Diumenge tots vam ser mi-
ners. Vam arribar de bon
matí per començar a pre-
parar el directe del programa
1Món.cat i viure la Festa del Mi-
ner d'Ogassa. Al llarg de la jor-
nada, alguns dels presents vam
ser testimonis i part de la festa.
Vaig viure –i gravar– tota una
cercavila amb música, tradició i
vida, una missa solemne de Cor-
pus, una Festa que els ogassencs
viuen com els que més i que, tot
i l'amenaça de pluja que potser
va esgarriar una mica les visites,
va ser reeixida per un sol motiu:
els d'Ogassa la viuen i no els fa
res compartir-la. I si no hi ha
massa gent, ells, que són pocs,
també són feliços amb la seva
nostrada Festa del Miner.



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS

**Oberta la convocatòria de subvencions a entitats i escoles
per activitats culturals, festives, socials, esportives, edició
de llibres i audiovisuals, i implementació de cursets
d'esquí a la comarca del Ripollès.**

**Termini de presentació de sol·licituds fins el 30 de juny
a les 15h, al Consell Comarcal del Ripollès.**

Consulteu les bases i el model de sol·licitud al web: ccripolles.cat

TRADICIONS

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS ES BOLCA DE NOU AMB LA DEMOSTRACIÓ DE DALLAR

LA GERMANDAT ORGANITZA UNA REEIXIDA DOTZENA EDICIÓ D'AQUESTA ACTIVITAT QUE ABANS ERA HABITUAL

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS XAVI ROURA

A bans, hom coneixia la manera de dallar el camp a la perfecció. Dalla en mà, se sega el camp amb l'únic esforç dels braços. La maquinària, amb els anys, ha anat substituint aquesta tasca abans tan habitual. La Germandat de Vallfogona va decidir, fa 12 anys, de començar a ensenyar a les noves generacions com es dalla un camp, amb l'objectiu que aquest fet no es perdés. I dotze anys que porten celebrant-ho amb èxit i públic. Després d'un esmorzar popular, els da-

lladors van començar a mostrar el seu art a la concurrència. Tot plegat va acabar amb un dinar de germanor. Pere Mallarach, president de la Germandat, afirmava que «**aquest any tenim 18 dalladors; solíem ser 14, hem augmentat la colla**». Un augment de colla que sempre testimonia bona salut.



Fins a 18 dalladors es van aplegar aquest any a Vallfogona



MÚSICA

RIPOLL CELEBRA UNA NOVA EDICIÓ DEL FIRADISC A LA PLAÇA DE LA LIRA

DIVERSES PARADES ES VAN APLEGAR A LA PLAÇA PER OFERIR VINILS, DISCOS, I TOT TIPUS DE MATERIAL MUSICAL

RIPOLL XAVI ROURA

Els afeccionats a la música a tots nivells estaven d'enhorabona aquest passat cap de setmana. I aquest cop no era amb un concert en directe ni altres esdeveniments –hom diria que públics– d'aquest tarannà. Aquest cop responia a un acte més privat, únic i que cadascú frueix en la seva intimitat: la música enregistrada. Vinils, CD's, DVD's, compra i venda, intercanvi... Tot aquest tipus d'activitat entre soci-



al i comercial es va poder veure en una nova edició de la Firadisc de Ripoll. Com sempre, l'emplaçament escollit per realitzar-lo era la plaça de la Lira. Un bon grapat de ripollesos va passar al llarg del dissabte per poder comprar o simplement per veure un xic el que s'hi oferia. La música sonava arreu de la plaça. De ben segur, molts ripollesos van arribar a casa, van barrar portes i finestres, van tancar els ulls, van encendre la música... i es van deixar endur,



RIPOLL REVIU UN ANY MÉS EL 27 DE MAIG

OFRENES FLORALS D'ENTITATS, LES ESCOLES I L'AJUNTAMENT

RIPOLL **XAVI ROURA**

Una vegada més, Ripoll va celebrar un acte de commemoració per uns esdeveniments que no es vol que es repeteixin: els fets del 27 de maig de 1839, fa 177 anys, quan les tropes carlines van posar setge a Ripoll i la van despoblar: van detenir els homes i van expulsar infants i dones. Per això, cada any es fa l'ofrena floral davant de l'estàtua del 27 de maig, en honor als caiguts defensant la vila i als damnificats per aquells funestos fets. En l'edició d'enguany, centenars de persones es van aplegar davant de la plaça de l'ajuntament on hi ha emplaçada l'estàtua. També hi ajudava el fet que fos divendres a la tarda. Sardanes de la mà de la Cobla Ciutat de Girona, paraules de regidors i alcalde, i cançons de la mà de la Coral de la Capella de Santa Maria i Els Follets amaniren la tarda. Les entitats, com la Unió de Botiguers, les escoles de la capital ripollesa i diversos grups polítics municipals de la vila van fer les seves ofrenes florals a l'estàtua. Alguns dels estudiants fins i tot recitaren poemes o feren una petita actuació teatral.



Centenars de persones es van aplegar a l'ofrena floral

ES PUBLIQUEN DOS LLIBRES DE RUTES PEL RIPOLLÈS

DUES PUBLICACIONS QUE PROPOSEN EXCURSIONS DE TOTA MENA

RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

El Ripollès és terra de muntanyes i de moltes rutes de tota mena pels envitricolls que els seus paratges naturals ofereixen arreu. Per aquest motiu, no és d'estranyar que sovint se l'inclogui en publicacions i llibres de diferent índole amb una base comuna: la naturalesa. Recentment, Cossetània Edicions ha publicat dos llibres que estan relacionats directament o indirecta amb la comarca del Ripollès.

EXCURSIONS PER L'ALT TER

El primer llibre és *Excursions amb nens per l'Alt Ter des d'una àrea de pícnic*, un llibre pensat per a tota la família. Els autors són Bàrbara Vastenavond i Rafael Servent, impulsors de la popular revista digital You-

MeKids. Aquest és el cinquè llibre de la sèrie *Excursions amb nens des d'una àrea de pícnic*, i aborda diferents rutes possibles entre Osona i el Ripollès, sobretot a la Vall de Camprodon i resseguint el riu Ter. 12 itineraris per a tota la família.

PUIGMAL-NÚRIA-ULLDETER

El segon llibre ve de la mà d'Alfons Brosel, i ressenya una



part important de les muntanyes del sector oriental dels Pirineus. 30 itineraris que ressegueixen les àrees del Puigmal, Vall de Núria i d'Ulldeter i la Vall de Camprodon. Tot plegat, són itineraris emmarcats dins del nou Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser i, per tant, l'entorn natural que s'hi podrà veure és immillorable dins la serralada pirinenca oriental. S'hi llisten rutes per ascendir al Puigmal, Bastiments, Noufonts, o la travessa Vall de Núria-vall d'Eina, o fins i tot la travessa de la popular Olla de Núria,

SANT ANTONI BENEIX ELS CAVALLS A LLANARS I CAMPRODON



Sant Antoni va ser, un cop més, una celebració reeixida

LLANARS/CAMPRODON **XAVI ROURA**

Sant Antoni és a qui se li ofereixen les pregàries per tenir cura dels animals, ja que és el seu patró. Per això, diverses poblacions celebren la festivitat per beneir-los, aliats i ajudants des de sempre en la vida a pagès. Aquesta setmana era el torn de fer-ho a Llanars i Camprodon. L'acte va començar de bon matí aquest diumenge amb esmorzar popular i l'aplec d'una quarantena d'exemplars al Nou Hípic. Després, el re-

guitzell de genets i cavalls, a més de dos carros que els acompanyaven, va enfilat pels carrers de la localitat llanarenca i fins a Camprodon. En arribar a la plaça Santa Maria, el mossèn camprodoní va ser l'encarregat de beneir-los un any més. En acabat, tot va finalitzar amb un dinar de germanor. Francesc Ferrer, responsable del Nou Hípic, afirmava que «cada any intentem fer-ho millor, lògicament encara s'han d'anar polint coses; però estem molt contents perquè la gent respon».

LA TIROLINA MÉS LLARGA I ALTA DE CATALUNYA ÉS AL RIPOLLÈS



El moment de la inauguració de la tirolina

CAMPDEVÀNOL **XAVI ROURA**

Campdevànol compta des d'aquest proppassat cap de setmana amb la tirolina més alta i llarga de tot Catalunya. Un rècord assolit dins de les instal·lacions del parc Estiulaventura, i que formarà part del seu ventall d'activitats. Es tracta d'una instal·lació de 275 metres de llargada i 50 d'alt, amb un trajecte que dura aproximadament mig minut. Durant el recorregut es pot contem-

plar una part del Torrent de la Cabana i de la Serra de Montgrony. A més, està inclosa dins d'un circuit que compta amb una altra tirolina de 160 metres, gens menyspreable. Aquest dissabte, alguns usuaris ja van poder estrenar la tirolina. Jordi Renom, gestor d'Estiulaventura, declarava que «la idea és que augmenti el nombre de visitants, sempre és imprevisible. [...] Pensem que hem de lluitar per aconseguir almenys un 20% més de facturació».

FOTOGRAFIA

SETCASES ACULL UN TALLER DE FOTOGRAFIA

Una nova aposta cultural va sorgir a Setcases aquest cap de setmana. Es tractava d'un taller de fotografia amb macro –és a dir, fotografies molt augmentades– sobre la natura, de la mà d'Albert Masó, de Phototrekking. Raül Carmona, organitzador, explicava que «les coses petites també tenen molta importància, i ho podem aprendre amb aquest taller. És un curs enfocat a tothom». Després de fer el curs teòric a l'ajuntament, es van realitzar les pràctiques a l'entorn natural.



EXPOSICIONS

ELRIPOLLÈS. COR FA UNA XERRADA SOBRE CARDIOPATIA A CAMPRODON



ElRipollès.Cor segueix endavant amb la seva tasca de prevenir i ajudar en la lluita contra les malalties i patologies cardiovasculars, siguin de la mena que siguin. Per això, el passat dijous 26 de maig van oferir una xerrada sobre cardiopatia isquèmica, a càrrec del doctor Jaume Agustí. La sala de plens de l'ajuntament de Camprodon va reunir una quinzena de persones per escoltar les paraules del metge sobre aquesta malura.

TEATRE

MONT PLANS VA OFERIR TEATRE DE QUALITAT A SANT JOAN

La coneguda actriu teatral Mont Plans va ser el propassat diumenge a la tarda al Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses per presentar la seva obra-monòleg *Sembla que rigui*, un espectacle que s'havia estrenat recentment a La Seca de Barcelona i que versa sobre una dona que ha viscut més de cent anys i les ha vist de tots colors.



EXPOSICIÓ SOBRE BIOMASSA FORESTAL A SETCASES



La mostra es va poder veure aquest cap de setmana a la localitat

SETCASES XAVI ROURA

Setcases va acollir aquest cap de setmana una exposició sobre biomassa forestal a la seva Sala dels Estudis, reconvertida en sala polivalent per a exposicions i actes culturals i socials de tota mena. La mostra s'emmarcava en la Setmana de l'Energia. Per aquest motiu, a Setcases s'oferia

aquesta exposició –a part dels nombrosos recursos naturals en biomassa, bosc i estella que ofereix el vessant nord-nord-est del Ripollès. L'exposició es va bastir divendres a la tarda i va durar fins diumenge també a la tarda. Consistia en un recull d'imatges, descripcions i informació de diferents implantacions de calderes de biomassa arreu del territori.

uier

UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

CURSOS SUBVENCIONATS JUNY / JULIOL 2016

FORMACIÓ CONTINUA PER A TREBALLADORS EN ACTIU (PLACES LIMITADES PER A PERSONES EN SITUACIÓ D'ATUR)

La UIER disposa de cursos molt interessants i totalment subvencionats que pots realitzar aquest

ESTIU

CONDUCCIÓ DE REUNIONS (20 hores)

L'ABC DE L'ECONOMIA SOCIAL (10 hores)

NÒMINES I SEGURETAT SOCIAL NIVELL AVANÇAT (40 hores)

IMPOST SOBRE EL VALOR AFEGIT (IVA) (20 hores)

COMPTABILITAT AVANÇADA (40 hores)

Inscripcions: UIER, al telèfon 972 70 31 11 o al correu electrònic rformacio@uier.org



Generalitat de Catalunya
Consorti per a la Formació Contínua
de Catalunya



FOTOGRAFIA

PRESENTEN UN REULL
DE FOTOS ANTIGUES DE
SANT JOAN

El proper dissabte 4 de juny a les 18.00 de la tarda es presentarà a Sant Joan el llibre "L'Abans. Sant Joan de les Abadesses. Recull gràfic 1868-1976", un recull de fotografies antigues de la vila editades per l'editorial Efadós.

XERRADES

XERRADA A LA
BIBLIOTECA DE
RIPOLL SOBRE EL
27 DE MAIG DE 1839

L'historiador Agustí Dalmau oferirà el proper divendres 3 de juny, a les 19.30 del capvespre, una xerrada que porta per títol "La destrucció de Ripoll. Any 1839", a la biblioteca Lambert Mata de la vila. La xerrada versarà sobre la fatídica data del 27 de maig del 1839, data que aquest passat cap de setmana es commemorava.

MÚSICA

FESTIVAL DE FI DE
CURS DE L'ESCOLA
DE MÚSICA

S'apropa el final dels cursos de tota mena, siguin escolars, extraescolars o d'adults. Per aquest motiu, l'Escola Comarcal de Música del Ripollès tancarà el seu període lectiu amb el ja tradicional Festival de Fi de Curs de l'Escola. L'espectacle tindrà lloc el dimecres 8 de juny a les 18.00 de la tarda, i al Teatre Comtal de la capital ripollesa.



TEATRE

LA NIT DE
LES ARTS
ARRIBA A
CAMPDEVÀNOL

Unes quantes entitats campdevanolenques sumaran esforços aviat per celebrar la Nit de les Arts a la localitat. El principal impulsor és el Grup de Teatre Sol, Solet, juntament amb la col·laboració de l'ajuntament, la Sala Diagonal i Live FM. Precisament, l'obra de teatre "Nit de misteri i històries quotidianes" es representarà a la Sala Diagonal aquest divendres 3 de juny a les 21.30 de la nit.

SOLIDARITAT

CAMPDEVÀNOL
ORGANITZA
UN RECAPTE
D'ALIMENTS

"La fam no fa vacances" és el lema, i el recapte d'aliments, la mesura per lluitar contra la fam que pateixen els més necessitats. Per aquest motiu, Campdevàrol organitzarà un recapte d'aliments de tota mena al llarg dels dies 3 i 4 de juny – divendres i dissabte – en benefici de La Cistella i Creu Roja. Fins a 7 punts de recapte d'aliments, comerços locals, seran els encarregats d'aplegar noves viandes per als necessitats.



FESTES

AQUEST CAP DE
SETMANA, FESTA
DEL BARRI DE LA
FONT DEL SOFRE

El barri de la Font del Sofre celebrarà aquest cap de setmana la seva Festa Major. Comencen els actes dissabte a les 19.30 amb la benvinguda, plantada de flors, pregó i traca d'inici; seguit d'un sopar de germanor a la casa de l'Adó, amb elecció d'Hereu i Pubilla 2016. Acaba el dia amb una caminada nocturna pel barri. Diumenge s'esmorzarà a Can Torner, i se seguirà amb una cercavila fins el nucli de la Font del Sofre, que continuarà amb una gimcana per a grans i petits, un dinar de germanor i un gran bingo per a tots els assistents.

TALLERS

TALLER EN
FAMÍLIA A
SANT JOAN

El Centre Cívic El Palmàs està acollint cada dimarts durant aquests dies diverses sessions anomenades "Créixer en família", uns cicles de tallers especialitzats en tractar situacions relacionades amb l'afecte, l'autonomia, la resolució de conflictes o el paper educatiu de l'escola.

ALTRES

ES PRESENTA
L'ONCOLLIGA
DE LLANARS

La Sala de Ball de Llanars acollirà dissabte a les 20.00 la presentació oficial de la delegació de l'Oncolliga a la localitat. A part de la presentació, tindrà lloc un sopar de germanor i un acte final amb balls de la mà de les Dones de Camprodon, cançons d'alumnes de guitarra i Simó amb la bateria. A més, se sortejarà una panera entre els assistents.

ESPECTACLES

ELS ALUMNES
DE RIBES FAN
PLAYBACK

Arriben els finals de curs arreu de Catalunya i també la comarca del Ripollès no n'és una excepció. Per aquest motiu, els alumnes de la Secció Institut Joan Triadú de Ribes de Freser representaran el proper dissabte a les 22.00 de la nit el playback "Un, dos, tres! One, two, three! Guantutrí!" al Teatre Municipal, en benefici del seu viatge de fi de curs.

SUBVENCIONS PER A LA
REHABILITACIÓ D'EDIFICIS
PLURIFAMILIARS D'ÚS
RESIDENCIAL

Actualment està oberta la convocatòria per a la presentació de sol·licituds per a les subvencions per a la rehabilitació d'edificis d'ús residencial, de tipus plurifamiliar.

Beneficiaris:

Poden acollir-s'hi tots els edificis construïts abans del 1 de gener de 1981, i que compleixin la resta de requisits de la convocatòria.

Obres subvencionables:

- Obres de conservació relatives a l'estructura i instal·lacions comuns qualificades com a molt greus, greus, o importants greus a l'ITE.
- Obres d'adaptació a la normativa vigent de les instal·lacions comuns.
- Obres per a una millora de l'accessibilitat que adequi els edificis a la normativa vigent.

Termini de presentació:

30 de juny / 30 de setembre.

Per a més informació:

Oficina Local d'Habitatge de l'Ajuntament de Ripoll.
Tel. 972 71 41 42 i <http://web.gencat.cat/ca/tramits>

La ràdio de la gent feliç



Al Ripollès: Ràdio Ripoll 90.6 FM

«SI PRESCINDEIXES D'UN PROFESSOR, DEIXES D'OFERIR UN INSTRUMENT!»

JORDI PAU I LLUÍS CASALS, DIRECTOR I CAP D'ESTUDIS DE L'ESCOLA COMARCAL DE MÚSICA DEL RIPOLLÈS

Des que es va fundar l'Escola Comarcal de Música del Ripollès el 2005, en Jordi Pau i en Lluís Casals hi són fortament vinculats. Amb ells al capdavant, l'Escola creix cada cop més i porta nova sang i noves cares al panorama musical local

RIPOLLÈS XAVI ROURA

Van ser durs, els inicis? Com heu anat creixent?

Lluís Casals: Els inicis van ser molt macos perquè hi havia la necessitat d'haver-hi aquesta escola, i la gent va abocar-hi molta il·lusió i va fer tot el possible. Va ser arran de la crisi, des del 2012, que hem tingut uns quants anys durs.

Jordi Pau: Va haver-hi una davallada d'alumnes... Ens va plegar un terç dels alumnes; també un terç dels professors, les quotes es van pujar un terç... Vam perdre un terç de les nostres prestacions! Però ho vam aguantar, i ha anat *in crescendo* fins ara. Sempre hi ha molts entrebancs i noses pel mig, que hem anat passant, i esperem que els que vinguin també.

Heu augmentat molt el nombre de matrícules.

LC: Hem fet un plantejament des de molt avall: hem anat amb els més petits per tenir una piràmide més ampla; i a mesura que vagin creixent, tot es va aguantant més.

JP: El 2012 estàvem amb 120 alumnes, i en aquests quatre anys hem arribat als 280. Abans hi havia una estructura molt estàtica quant al currículum que oferíem, amb uns preus una mica alts, i ara ho hem estratificat molt, donant moltes possibilitats amb diferents gammes i, a cada edat, diferents preus. Això també és molt còmode per a la gent.

Ara acabeu curs. Com estan,



Els responsables d'ensenyar música a tota una generació de ripollesos, Jordi Pau (esquerra) i Lluís Casals (dreta)

els números de l'escola?

JP: De professorat, mantenim els mateixos deu des de fa quatre o cinc anys. Cada professor té la seva especialitat: no podem prescindir de cap perquè, si prescindeixes d'un professor, deixes d'oferir un instrument! Tenim els necessaris. Quant a alumnes, estem al voltant dels 280. Hi ha molts nens petits, que és el que comentàvem abans. Això ha estat una mica la clau de l'èxit d'aquests anys. Estem en el procés de consolidar això. Aquesta estratègia està funcionant, i esperem mantenir-la. La comarca és petita, no donarà més de si, però si ens mantenim en aquesta línia, el futur està assegurat.

Què ofereix, l'Escola de Música?

LC: Bateria, guitarra clàssica, guitarra i baix elèctrics, contrabaix, flauta travessera, violí, piano clàssic i modern, clarinet, cant, conjunt instrumental de música clàssica o moderna, orquestres de guitarra i de flauta; i tota la part tècnica: llenguatge musical,

harmonia...

JP: No hi ha alumnes d'acordió cromàtic, però tenim un professor que podria oferir-ho. A vegades hi ha instruments sense demanda; o poca demanda, i no pots oferir-ho perquè no surt a compte. També estem fent un ensenyament reglat de grau elemental i preparant alumnes per a grau mig, perquè quan tinguin l'edat per anar a una ciutat més gran, tinguin una base ferma que els puguem donar nosaltres.

Vosaltres ho viviu de primera mà. Com està la música al Ripollès?

LC: No ens volem tirar floretes, però des que tenim una Escola bregant, va sortint gent que toca bé, i tenim grups del Ripollès en què molts són alumnes de casa nostra. Això és un al·licient i ens fa molt feliços. I el futur és aquest: volem continuar així; sobretot, apostant pels conjunts instrumentals a l'escola, els *combos*.

JP: Per exemple, hi ha altres àmbits com el de la música tradicional, que volem entrar-hi, però no

podem. Nosaltres, el que podem fer i fem és ensenyar aquestes bases i que la gent faci la seva evolució personal.

LC: Que volin!

Quines han estat les últimes accions de l'Escola?

JP: És importantíssim que l'Escola es vegi, que estiguem al carrer. Això és una mancança que teníem i vam muntar els concerts de l'Escola al Carrer —a part de fer les audicions a l'escola, també sortíem al carrer, a tocar en una plaça, a la biblioteca, convidar la gent que vingues o també posar-nos en llocs on la gent ens veiés. Als alumnes és una cosa que els va molt bé, per molts motius. Això ha estat un èxit i ho hem estat mantenint aquests anys. A vegades costa: no pots programar a llarg termini, perquè et pots encavalcar amb altres activitats... Solem fer, sobretot ara a final de curs, alguna cosa cada quinze dies o tres setmanes

En quins projectes a curt termini esteu treballant?

JP: Ara ja estem immersos en el

que és la preinscripció de cara al curs vinent, i a fer la promoció a tots nivells: des de nens a partir de P4 i P5, els professors anem a fer aquesta activitat a les escoles en horari extraescolar, i és una activitat gratuïta que paguen dels ajuntaments (allà on hi ha seu: Ripoll, Sant Joan i Ribes), i també ho fem a la pròpia Escola de Música.

LC: Hem de dir que tenim molt bona voluntat per part de les escoles, que sempre ens han obert les portes: això cal dir-ho!

Quins projectes a llarg termini hi ha per a l'Escola?

JP: D'entrada, sobreviure! A veure si la situació del personal es pot estabilitzar més, i mantenir i fer créixer l'Escola. Volem engrandir la piràmide, que pugui i que no s'afuixi. També tenim una idea que ja fa temps que hi és i que ens costa d'entrar-hi: és fer alguna cosa de música tradicional, introduir instruments com l'acordió diatònic, fer alguna cosa de cançó popular o tradicional, o fins i tot flabioli.



C. Mestre Villaró, 3
 Campdevàrol
 T. i F: 972 71 22 49
 Mòbil: 607 600 481

Enborabona!

joprada@joprada.com www.construccionsjoprada.com

- Obra no reforme
- Mini re
- Giratori
- Camió q
- Pressup compro

UE CAMPDEVÀROL

A dalt, d'esquerra a dreta: José, Xevi Tubau, Eudald Capdevila, Aina Soler, Sergi Ponzano (Potxi), Albert Solà (Albertini), Arnau Montón, David Ibáñez (Puça), Arnau Rudé, Alain Ruiz (entrenador), Roger Castella, Pere Capdevila, Albert López, Joan Carles Rodríguez, Albert Erena, Martí Picola (president) i Eudald Noya (segon entrenador).

A baix, d'esquerra a dreta: Sinhué Martín, Joan Caballé, Dani Carrasco, Víctor García, Marc Sánchez, Albert Garnatxe, Christian Carrasco, Joan Cambras, Marc Rusiñol, Xevi Suárez, Ernest Pujol



SCRAPBOOKING · REGALS
 MANUALITATS · TALLERS
 COMPLEMENTES

Felicitats Campions!

Carrer Girona, 19 · 17530 Campdevàrol · 645 50 42 70

628 90 85 17 · Campdevàrol
 De dimarts a divendres de 9 a 1h
 i de 3 a 7 h. Dissabte de 8 a 2 h.

Endavant Campions!



ova i
es en general
tro-excavadora
ia
grua
ost sense
mís
la.com



Cal Depet Forner
Obert 1925

EMBOTITS DE LA COMARCA

FORMATGES DE VACA,
CABRA I BÚFALA

FEM ENTREPANS

Endavant Campdevàrol!

c. Major, 13 · Campdevàrol · 972 73 00 85

VILA'S BAR

Pl. de la Dansa · Campdevàrol
972 71 27 75

WiFi

Amb alegria Campions!



JOAN SARRIA

EURO-RIPOLLESA DE CONSTRUCCIONS, SL

Obra nova i tot tipus de reformes

 *Felicitats Campions!*

Av. Sant Pere d'Aüira, 20
17530 CAMPDEVÀNOL
Tels. 627 44 23 14 Eduard
649 73 34 35 Agustí
eduardeuroripollesa@gmail.com

 **corisa**
media grup

Felicitats Campions!



el Ripollès digital.cat **EL RIPOLLÈS**





Enhorabona Campions!



 **BAR DIAGONAL DE CAMPDEVÀNOL**

ESMORZARS - TAPES - ENTREPANS
CAFÈS - TERRASSA

C/ DIAGONAL, 6 - TEL: 972 71 22 98
AMB LA TEVA BEGUDA UN DETALL

*DIUMENGE TAPA PAELLA

 **HORARI:**
De Dimarts a Divendres de 8h. a 22h.
Dissabte i Diumenge de 9h. a 23h.

NOVA IMATGE, NOVA GERÈNCIA

Tapes, llesquetes, pizzes, amanides, entrepans, plats combinats...

*Beu... ap!
No vris la marra,
i beu...!!!*

el tut

972 11 58 21
C. Pompeu Fabra, 7 - Campdevàrol

FORÇA KANDE!

RIPOLL ACOLLIRÀ LA XXIX DIADA DE LA PUNTAIRE AQUEST DIUMENGE AL MATÍ

RIPOLL XAVI ROURA

Ripoll té previst continuar una llarga tradició ben catalana, que és la de les puntaires. Per aquest motiu, acollirà la que ja és la XXIXa Diada de la Puntaire aquest proper cap de setmana.

Concretament, diumenge al matí és quan tindrà lloc la celebració de l'esdeveniment. Està previst que arribin prop d'un miler i mig de puntaires vingudes d'arreu de



tota la geografia catalana. Totes elles es disposaran a la carretera de Barcelona –motiu pel qual el

trànsit serà tallat en aquella zona– durant diumenge al matí, entre les 10 hores i les 15 hores. A més a més, aquests dies ja es pot començar a visitar l'exposició que porta per títol *Puntes d'ahir i d'avui*, que roman a la sala Abat Senjust de l'ajuntament de Ripoll des del passat 31 de maig i fins al proper 12 de juny.

Dies de puntes, fils i cabdells són els que es viuran a Ripoll les pròximes jornades.

DANSA

RIPOLL TANCA EL CICLE D'ESPECTACLES 'ÍNTIMS'



Ripoll tancarà el seu cicle d'espectacles Íntims amb dansa, i amb l'espectacle *Dust i Sand*, de la mà de la companyia artís-

tica figuerenca Agitart. L'espectacle serà divendres, 3 de juny, a les 10 de la nit i al Teatre Comtal de la capital ripollesa.

LA CONFERÈNCIA 'FOTOGRAFIA URBANA', A SANT JOAN

El fotògraf professional David Fajula serà l'encarregat d'oferir la xerrada *Fotografia Urbana* el pròxim divendres 3 de juny a les 20.30 hores a l'auditori del Centre Cívic el Palmàs de Sant Joan. Una aproximació a un tipus de fotografia diferent al que se sol realitzar al Ripollès i els seus paratges naturals.

LA FESTA DEL COMÚ TORNA A CELEBRAR-SE A MONTGRONY DIUMENGE

La Festa del Comú o de la Botifarra se celebrarà novament aquest diumenge 5 de juny a Montgrony. En primer lloc, hi haurà missa al migdia i, seguidament, es repartirà panet, botifarra i xarrup de vi per a tothom. L'esdeveniment comptarà amb l'animació musical dels Randedlaires del Ripollès.

VILALLONGA DE TER ES PREPARA PER CELEBRAR LA FESTA DE LA PRIMAVERA

Vilallonga de Ter celebrarà la festa de la Primavera un cop entrats de ple en aquesta estació; i ho farà amb un dinar popular de dos plats i postres, a la sala de la Cooperativa aquest dissabte 4 de juny.

TROBADA DE YOUNMEKIDERS A SANT JOAN

La revista digital YouMeKids organitza la primera trobada dels seus seguidors els propers dissabte i diumenge a Sant Joan. Diversos tallers tindran lloc els dos dies i també s'aprofitarà per presentar el llibre *Excursions amb nens per l'Alt Ter*.

ELS PENSIONISTES DE SANT JOAN FAN FESTA DE GERMANOR

Els pensionistes del Casal Jaume Nudo de Sant Joan de les Abadesses celebraran aquest dissabte 4 de juny la seva Festa de Germanor. L'esdeveniment començarà al migdia, amb una missa solemne, seguida del dinar de germanor al mateix Casal. En acabar, hi haurà animació musical de la mà de David Casals.

XXIX DIADA DE LA PUNTAIRE A RIPOLL

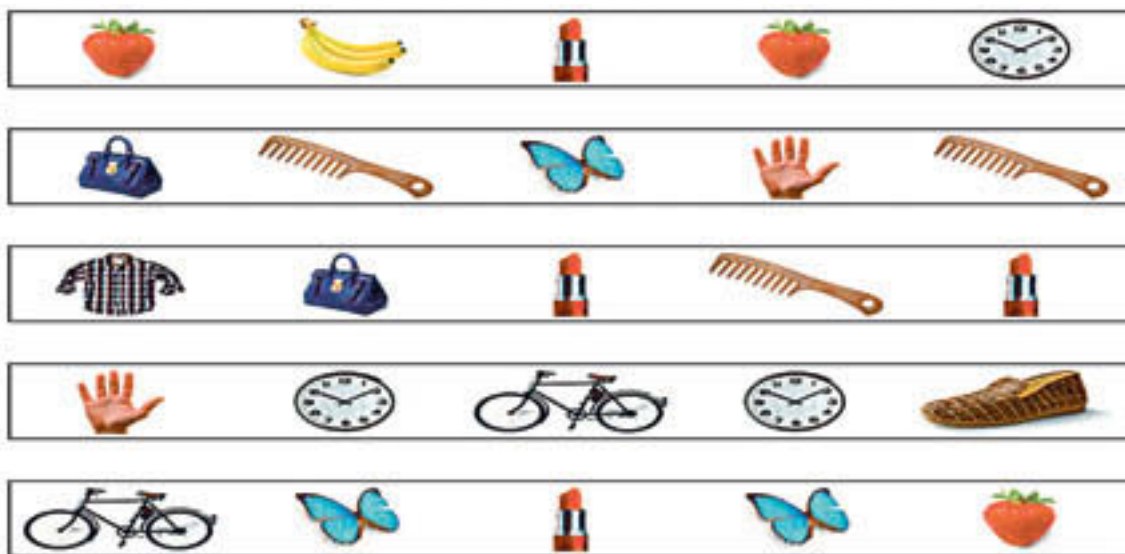
Diumenge 5 de juny de 2016

1500 puntaires vingudes d'arreu del país faran puntes i mostraran els seus treballs a la ctra. de Barcelona de les 10 a les 15 h.

A la sala Abat Senjust (pl. Ajuntament, 3):
EXPOSICIÓ "Puntes d'ahir i d'avui"
del 31 de maig al 12 de juny.



WWW.TALLERESCOGNITIVA.COM



Exercicis d'estimulació cognitiva per a adults: encerclar les imatges que es repeteixen en cada fila

SI NO EXERCITEM LA MEMÒRIA, AUGMENTEN ELS RISCOS DEGENERATIUS

LA TELEVISIÓ ENS DEIXA LA MENT EN PUNT MORT

HEM D'APOSTAR PER ACTIVITATS MENYS PASSIVES, COM LA LECTURA

RIPOLLÈS LAURA SEGUR

Quan no s'exercita la memòria, no tan sols es va perdent la facultat de codificar, guardar i recuperar els records, sinó que es multiplica el risc de patir alguna malaltia neurodegenerativa. Els científics han descobert que la pèrdua de memòria va associada a la manca d'activitat mental i a l'abús, per exemple a l'hora de

veure la televisió, i a altres activitats passives. Quan ens posem davant la pantalla la ment es posa en punt mort, per aquest motiu és recomanable llegir més i veure menys televisió.

RECORDATORI: CAL TREBALLAR-LA

Hi ha dos tipus de memòria: la de curt termini, de capacitat limitada (amb temps de permanència breu,

entre 20 i 45 segons) i la de llarg termini, amb capacitat il·limitada i que abraça tot el coneixement de la persona i necessari per a gairebé totes les activitats. El treball continuat per mantenir la memòria possibilita reforçar i desenvolupar diferents funcions intel·lectuals humanes, com ara la capacitat de càlcul, de concentració, d'abstracció o de percepció, entre moltes d'altres.

EXERCICIS A UN SOL 'CLICK'

WWW.TALLERESCOGNITIVA.COM

f	g	u	n	m	h	u	v
r	t	x	s	r	j	k	ñ
q	g	b	d	p	t	ñ	p
x	z	s	r	h	u	x	n
s	a	e	a	u	d	o	i
z	s	d	c	o	p	h	c

Encerclar les lletres que es repeteixen en cada fila

WWW.TALLERESCOGNITIVA.COM



Quines imatges de baix són iguals que les de dalt?

RIPOLLÈS L.S

Existeixen exercicis i aplicacions per treballar la memòria. És prou conegut el Mind Games (Android) i el Luminosity Brain Train (Apple), així com altres videojocs que

compten amb diferents exercicis per treballar la ment, les capacitats cognitives, capacitat de recordar, per a diferents edats i perfils degeneratius vinculats a diversos factors. A internet també podem trobar exercicis mentals per activar les nostres capacitats.

 **FecunMed**
Reproducció Assistida

**ESPECIALISTES EN
INSEMINACIÓ ARTIFICIAL
I FECUNDACIÓ IN VITRO
LA TEVA CLÍNICA A VIC**

T. 938 611 828
www.fecunmed.com

EN ELS NOSTRES PEUS TENIM 250.000 GLÀNDULES SUDORÍPARES

COMBATRE LA MALA OLORE DE PEUS, INDISPENSABLE

LES SITUACIONS DE NERVIS PODEN INCREMENTAR LA FORTOR

EL RIPOLLÈS LAURA SEGUR

Les responsables d'emetre la mala olor dels nostres peus són les 250.000 glàndules sudorípares que hi tenim. Tot i que no en són les úniques responsables, de fet treballen *peu a peu* amb els bacteris. Aquesta conjunció ens pot jugar males passades. Existeixen, però, algunes pautes que ens poden alleugerir aquesta situació incòmode tant per al portador de la fortoria com per a la gent amb qui conviu. Primer consell: fer una bona tria del calçat, que afavoreixi que el peu respiri de forma adequada. Els bacteris tenen tendència a acumular-se si el calçat posseeix molts elements plàstics o sintètics com succeeix amb les sabatilles esportives. Es recomana anar canviant sovint



La fortoria dels peus es pot combatre amb canvi de rutines, productes específics i remeis casolans

de calçat i no repetir-lo més de dos dies seguits, ja que els bacteris no s'eliminen de les sabates: els fongs, aquells visitants

primer silenciosos i després tan molestos, que són de fet una de les causes més freqüents de la mala olor.

Les glàndules sudorípares s'activen davant les situacions d'estrès i ansietat. El resultat és una sudoració excessiva en mans, peus, aixelles i cap.

Els components sintètics ja hem advertit que no afavoreixen la bona olor dels nostres peus, cal triar mitjons de materials naturals (llana i el cotó).

La higiene és un factor indispensable per combatre-ho. De fet existeixen sabons específics per als peus, però és importantíssim no deixar-se cap espai entre els dits!

REMEIS CASOLANS

A casa podem trobar la nostra salvació. Us apuntem algunes solucions casolanes per evitar la fortoria als peus.

AIGUA AMB VINAGRE DE POMA

Ajuda a regular el nivell de PH i també combat el nombre de bacteris. Únicament s'ha de barrejar en un recipient aigua calenta amb cinc cullerades de vinagre i submergir-hi durant deu minuts els peus.

REPOSAR EL BICARBONAT DE SODI

A banda de poder aplicar bicarbonat en un recipient d'aigua tèbia, també aplicar un parell de cullerades a l'interior del calçat a la nit.

GINGEBRE

Podem ratllar el ginebre i introduir-ho en un cassó amb aigua a bullir. El líquid que resulti es pot aplicar pels peus abans d'anar a dormir.



Centre Dental Ripollès

TRACTAMENTS:

Ortodòncia | Cirurgia | Implantologia | Protesis dental
Odontologia general | Odontopediatria | Estètica dental

Dra. Lidia Escabias
Odontòloga COEC3060

Dr. Xavier Linares
Odontòleg COEC3063

Tel. 972 700 016 | cdr@elripolles.com

Ctra. Barcelona, 27 baixos - 17500 RIPOLL

www.centredentalripolles.com

CENTRE DE SERVEIS PER A LA GENT GRAN
Vall de Ribes

Centre de serveis

- Residència assistida
- Centre de dia
- Servei de menjador
- Servei de neteja a domicili

INFORMACIÓ:

Tel. 972 72 71 20 • Fax: 972 72 71 45

residenciariibes@yahoo.es

Pg. Àngel Guimerà, 6 • 17534 Ribes de Freser



Generalitat de Catalunya
Servei d'Occupació de Catalunya



UNION EUROPEA
Fons Social Europeu



DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

VISITES:

dimarts a les 11 h

dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2 · RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

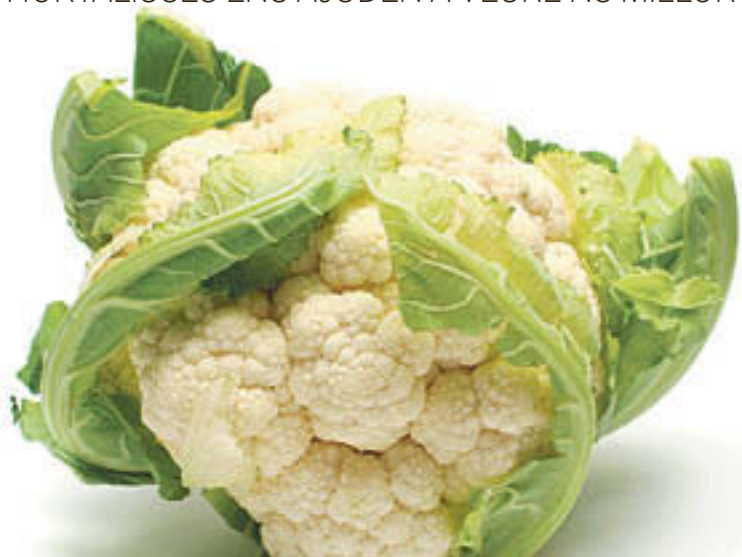
ALIMENTS QUE ENTREN A PRIMERA VISTA

LES VERDURES, FRUITES I HORTALISSES ENS AJUDEN A VEURE'NS MILLOR

EL RIPOLLÈS LAURA SEGUR

Aliments que entren per la vista i que ajuden la vista. Hi ha un seguit d'aliments que ens serveixen per tenir cura dels nostres ulls i que són fàcils de recordar i molt habituals de trobar en el nostre cistell de la compra: són els que tenen els colors més cridaners. Per exemple, les verdures i fruites de color vermell i groc intens, on destaca la reina de tots, la pastanaga (un aliment essencial per a la vista gràcies al seu alt contingut de beta carotens, responsable a partir del qual el nostre organisme transforma en vitamina A). Uns altres aliats nostres són les verdures de color verd intens i groc fosc. En aquest grup entrarien totes les de la família de la col: la coliflor, les cols de Brusel·les i el bròquil.

Una referència que ens ha de quedar clara si el que volem és omplir el cistell amb productes benefici-

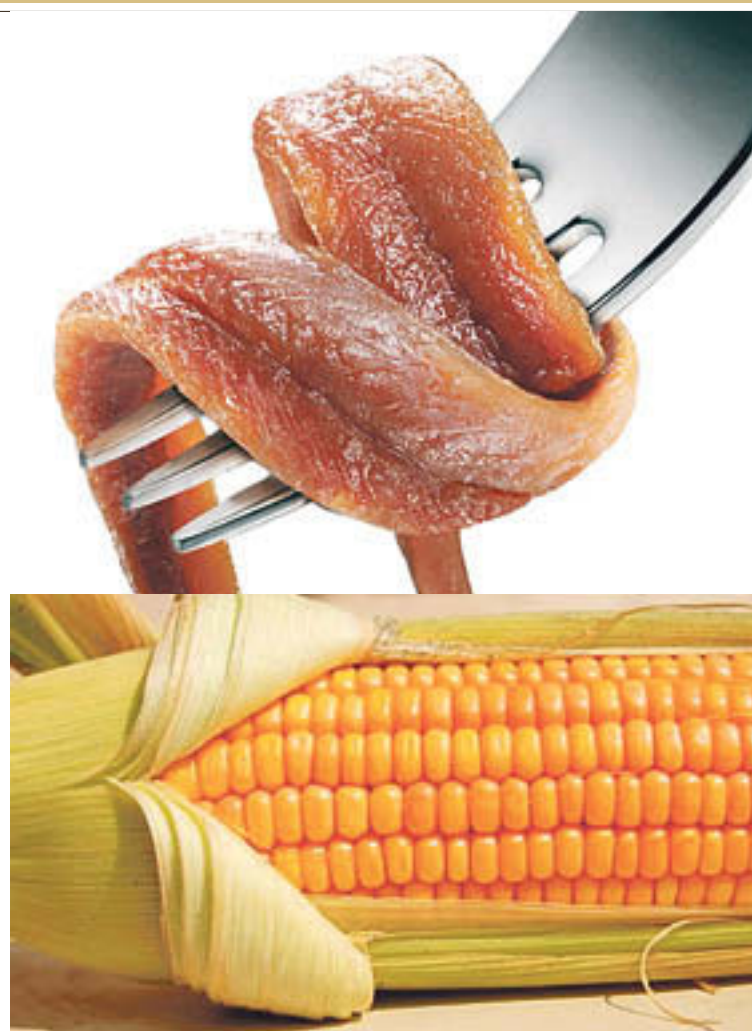


Aliments amb molt bona pinta i que ens ajuden a millorar la nostra visió

osos per als nostres ulls: com més madura estigui una fruita, verdura o hortalissa i més intens sigui el seu color, major serà la concentració de pigments i de vitamines.

Uns bons amics també per a la salut de la nostra mirada i visió són tots

aquells aliments que tenen grans quantitats de luteïna i zeaxantina, com és el cas del blat de moro, els espinacs i la gemma de l'ou. A la llista de la compra tampoc no pot faltar el peix i el marisc. Destaca el salmó, l'anxova, la sardina, l'aren-



gada, el verat, la truita, l'emperador, la tonyina i el musclo, tot i que també en el tofu, les ametlles i les

nous. També alguns olis vegetals com la llinosa, de nou i de colza, perquè ens aporten DHA i omega-3.

A l'Aura, com a casa

Un lloc on viure en bona companyia,
en total llibertat i amb la seguretat
d'estar en les millors mans

Residència Aura
20 anys compromesos amb
el vostre benestar



**HOSPITAL
SANT JAUME
MANLLEU**

Carretera d'Olot, 7 - 08560 Manlleu - Tel. 93 852 00 00 - Fax 93 850 71 96 - chv@chv.cat -

BLANQUEJAR LES DENTS AMB UN SOMRIURE

ALGUNS REMEIS CASOLANS PER DIR ADÉU A LES DENTS GROQUES



Un somriure nuclear és possible només obrint la nevera

EL RIPOLLÈS L.S

El dia a dia sovint ens impedeix somriure: potser l'estret, potser els obstacles que s'han de sortejar a la vida...

però en alguns casos, encara que vulguem mostrar aquesta satisfacció, som incapaços d'ensenyar les nostres dents. Les dents grogues fan que hi hagi gent que es tapi la boca, per amagar

aquest somriure tacat. Això és més que una realitat. A continuació, us mostrem remeis casolans per recuperar aquesta mitja lluna de la cara i tornar a somriure d'orella a orella, sense



ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



RCABA
La base de la teva salut



Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

complexes, tot ensenyant una dentadura blanquíssima simplement obrint la boca i seguint tota una sèrie de consells.

ALIATS DE NEVERA

Alguns dels nostres aliats són el plàtan, la taronja i la maduixa. Amb els dos primers, tan sols fregant la part interna de la pela aconseguirem uns resultats sorprenents. Amb la maduixa, únicament hem de triturar-la i fregar-la. Tant amb uns com amb els altres, si adquirim aquest hàbit a diari, amb poc temps obtindrem uns resultats més que visibles. Amb la sàlvia, si seguim el mateix procés que amb la maduixa, també aconseguirem una blancor més que evident. Pot sorprendre si diem que amb el carbó també aconseguirem deixar enrere les dents grogues.

EL NEGRE CONTRA EL GROC

Hem de barrejar pols de carbó

amb el nostre dentífric habitual. Seguint en la mateixa línia, també resulta efectiu netejar-nos les dents amb una truita d'ou súper cremada.

La cervesa també pot combatre l'efecte groguenc de les nostres dents. Això sí, ha de ser llevat de cervesa. Hem de barrejar mitja tassa de llevat amb dues cullerades de sal i després aplicar-ho al nostre raspallat diari.

EFFECTIUS, PERÒ ALERTA!

Alguns remeis són evidentment efectius, però comporten algun risc si se n'abusa. És el cas de l'aigua oxigenada. Hem de glopjar durant mig minut i després escopir-la. En aquest cas, és important no esbandir-se les dents *a posteriori* i deixar que faci el seu efecte durant la nit. Cal tenir present que l'aigua oxigenada crema i no es pot recórrer a aquest remei més que un cop per setmana.

L'ESTRÈS INFANTIL, UN LLAST PER A LES DENTS I GENIVES DELS NENS I NENES



ÉS IMPORTANT FER CONTROLS PERIÒDICS
AMB EL DENTISTA PER DETECTAR-HO

RIPOLLÈS L.S.

La higiene dental dels nens i adolescents és molt important. S'han de raspallar les dents de dues a tres vegades al dia de forma correcta i acudir a les revisions periòdiques amb el dentista o ortodontista per al control de la seva salut bucodental. No obstant, els nervis se'ns poden posar a la boca, ja des de menuts. L'estrès ens marca i ens afecta a nivell psicosomàtic i ho fa a totes les edats. D'adults, però també de nens. La mainada pot viure en una gran pressió el seu dia a dia, no tan sols a l'escola, també en les activitats extraescolars, classes de reforç, l'entorn familiar. Els nens i nenes tenen prou temps per relaxar-se i dedicar part del seu dia a jugar o no fer res?

En els adults, els compromisos adquirits, personals i laborals es tradueixen en l'ampli concepte d'anar estressat, però no és ni molt menys exclusiu dels grans.

articulars... i gairebé no els queda temps per relaxar-se, jugar o simplement no fer res. Aquest ritme de vida pot acabar provocant estrès en els més petits i deixar empremta en les seves dents i mandíbules.

ESTRÉS I HÀBITS

Com afecta l'estrès a la salut bucodental? A través de diverses vies:

- Causes psíquiques: Els sucres que s'ingereixen de forma compulsiva per l'estrès augmenta el risc de càries.
- Causes fisiològiques: el sistema immunitari queda alterat quan augmenta el cortisol. Paral·lelament, es produeix una disminució de la secreció de saliva i l'ambient oral es fa més àcid, una acidesa que és clarament perjudicial per a l'esmalte de les dents.
- Causes conductuals: xuclar-se el dit, rosegar-les galtes o el llavi, succionar el llavi inferior o abandonar la higiene bucodental. Tot plegat afecta físicament la

cavitat bucal i els seus elements. Alguna mainada mou les dents mentre dorm, les fricciona, es coneix com a bruxisme, un signe molt clar d'estrès. Aquest cruixit de les dents, si no s'aconsegueix parar a temps, pot acabar provocant la pèrdua del teixit de les dents, la contractura de la musculatura facial o malalties de les genives.

Les genives són també unes grans perjudicades. L'ansietat pot provocar la seva inflamació i sagnat a les genives. Tot plegat pot acabar derivant en gingivitis. A més, pot evolucionar a periodontitis. A causa de les deficiències del sistema immunològic, poden aparèixer herpes labials o les lesions autoprovocades per mossegar els llavis.

És essencial detectar l'estrès en els nens, perquè entre d'altres, pot afectar la seva salut adulta. Les revisions bucodentals poden ser una bona orientació, ja que els costa expressar els seus sentiments. En cas de detectar genives massa vermelles, infectades o aquest cruixit de les dents, els pares han d'acudir a un professional especialitzat.

PUIG CIURANA
LABORATORI



Aliança · Adeslas · Agrupació Mútua
Mútua General Catalunya
Caser Salut Medifiact
Winthertur i altres
Revisions d'empreses · salut laboral
Al·lèrgies alimentàries

CAMPDEVÀNOL C/ Puigmal, 2 · Tel. 972 73 05 35
RIPOLL C/ de la Font, 6, 1r · Tel 972 70 19 98 · Fax 972 73 05 09



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

MÉS DE 2.000 PERSONES HAN PARTICIPAT JA AL PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DE CÀNCER DE CÒLON I RECTE DEL RIPOLLÈS

L'Hospital de Campdevàrol intervé activament en el Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR) a la comarca del Ripollès. Aquesta iniciativa es va posar en marxa el 2015, conjuntament amb Osona i La Garrotxa, en el marc del desplegament progressiu a tot Catalunya. L'organització va implicar la coordinació dels col·legis de farmacèutics de Girona i de Barcelona, l'atenció primària, la unitat d'endoscòpies dels hospitals de Vic, Olot i Campdevàrol i l'Oficina Tècnica de Cribatge, gestionada per l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) a les comarques de la Garrotxa i el Ripollès i pel Consorci Hospitalari de Vic a la comarca d'Osona, tot

Aquesta iniciativa compta amb la implicació de l'Hospital de Campdevàrol

plegat amb el suport del CatSalut. Els Rotary Club de Vic-Osona, Olot-La Garrotxa i del Ripollès també hi juguen un paper important, ja que col·laboren econòmicament en el desplegament a les seves respectives comarques.

El mètode de cribatge es fa a partir d'una anàlisi per detectar si hi ha restes de sang a la femta.

La participació en el programa és voluntària, amb una realització biennal. S'invita a la població diària –tots els homes i dones que tinguin entre 50 i 69 anys durant l'any en curs–, els quals reben una carta a casa seva on se'ls explica el programa i se'ls informa de com participar-hi.

En cas que resultats de les anàlisis siguin positius, els participants són citats per a una visita a la Unitat d'Endoscòpies de l'Hospital de Campdevàrol, on se'ls informa del resultat i del procés a seguir a partir d'aleshores, que parteix de la realització d'una colonoscòpia diagnòstica. Segons els resultats d'aquest estudi, s'indica al pacient



què cal fer: participar de nou en el programa al cap de dos anys si el risc és baix, realitzar una segona exploració al cap d'un temps (1 o 3 anys) o ser derivat a un centre de diagnòstic i tractament en el cas que es confirmi la presència de càncer. Fins ara, més de 2.000 persones del Ripollès han participat en el PDPCCR, xifra que es preveu que continuï augmentant a mida que es desenvolupa el programa.

972 730 013
Ctra. de Gombrèn, 20
17530 Campdevàrol
www.hospitaldecampdevanol.cat

ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL

DIA 3
A les 21.30 hores, a la sala Diagonal de Campdevànol, “La Nit de les Arts: representació teatral - nit de misteri i històries quotidianes”. Organització: Grup de Teatre i entitats de Campdevànol.

DIES 3 I 4
“La fam no fa vacances” recapte d'aliments 2016. Organització: la Cistella i Creu Roja amb el suport de la Regidoria de Benestar Social.

DIA 4
31a Cursa Comte Arnau. Per inscripcions i més informació: www.cursacomtearnau.wordpress.com

DIA 4
Al pavelló Mercè Guix, festa de final de temporada del bàsquet. Organització: Club bàsquet Campdevànol.

DIA 5
A les 17.30 hores, a la sala Diagonal, ball de tarda amb el Duet Ària. Entrada: 6€. Sorteig d'un regal. Organització: Associació de Balladors de la sala Diagonal.

CAMP ELLES

DIA 4
Els Bastions. La travessa de la Vall de Ribes. La ruta de senderisme per etapes que ressegueix totes les valls i cims de la Vall de Ribes, es vesteix d'esport per celebrar les skyraces.

CAMPRODON

DIA 4
A les 10 hores, al camp municipal i al pavelló Llandrius, XIII Torneig Germans Vila Riera. Organització: UE Camprodon. A les 10 hores, al pavelló de Llandrius, matinal de bàsquet. A les 19 hores, curs de balls Folk i danses del món a l'escola de la Colònies Estabanell.

DIA 5
A les 10 hores, al camp municipal i al pavelló Llandrius, XIII Torneig Germans Vila Riera. Organització: UE Camprodon.

DIA 6
A les 8 hores, sortida amb el Tren Groc per part de l'Associació de Dones de la Vall de Camprodon – ADVAC

GOMBRÈN

DIA 5
Festa del Comú o de la botifarra a Montgrony. A les 12 hores, a Montgrony, Missa. A continuació, panet, botifarra i trago de vi per a tothom. La festa serà amenitzada pels Randellaires del Ripollès.

LLANARS

DIA 4
A partir de les 20 hores, a la sala de Ball, presentació delegació Oncolliga de Llanars. Presentació del grup local de Llanars, sopar i acte final amb la participació de: Ball lineal de Dones de Camprodon, cançons d'alumnes amb guitarra i Simó amb la bateria.

PARDINES

DIA 4
Els Bastions. La travessa de la Vall de Ribes. La ruta de senderisme per etapes que ressegueix totes les valls i cims de la Vall de Ribes, es vesteix d'esport per celebrar les skyraces.

PLANOLES

DIA 4
Els Bastions. La travessa de la Vall de Ribes. De 7.30 hores a 10 hores pas per a l'Emperadora. De 8.15 hores a 11.30 hores pas per la Fonda Cal Daldó. De 8.15 hores a 11.30 hores, pas per la carretera nacional.

DIA 6
A les 17 hores, a l'escola, activitats per la Mainada a càrrec de la tècnica de Joventut i joves de Planoles. Joc de pistes i gimcana pel poble. Organització: Oficina Jove del Ripollès.

QUERALBS

DIA 4
Els Bastions. La travessa de la Vall de Ribes. La ruta de senderisme per etapes que ressegueix totes les valls i cims de la Vall de Ribes, es vesteix d'esport per celebrar les skyraces.

DIA 5
Gegants del Pi a la Vall de Núria.
DIA 5
Dia Mundial del medi ambient.

RIBES DE FRESER

DIA 4
Els Bastions. A les 6 hores, des del pavelló esportiu, sortida de la Ultra (93 km i 6.350m+). A les 8 hores, sortida de la Trail (67 km i 4250m+). A les 9 hores, sortida de la Marató (52 km i 2880m+). A partir de les 9.30 hores, la Mini els Bastions (carreres per a infantils, alevins, benjamins i pre-benjamins). A continuació, lliurament de premis de la Mini els Bastions. A partir de les 14 hores, arribada primers corredors de la Marató. A partir de les 16 hores, arribada primers corredors de la Trail. A partir de les 17.30 hores, arribada dels primers corredors de l'Ultra. A les 19 hores, lliurament de premis de la Marató. A les 19.30 hores, lliurament de premis de la Trail.

DIES 4 I 5
Dia 4 a les 22 hores i dia 5 a les

19 hores, al teatre municipal de Ribes de Freser, Representació del Playback teatralitza, “Un, dos, tres! One, two, three! Quantutrí!” a càrrec d'alumnes del SI Joan Triadu, pro viatge Fi de Curs.

DIA 5
Els Bastions. A les 4 hores, al pavelló esportiu, tancament de les curses Marató i Trail. A les 6 hores, tancament de la cursa Ultra. A les 13 hores, lliurament de premis de l'Ultra.

RIPOLL

DIA 3
A les 17.30 hores, a la plaça de la Lira, VII Gran Festa de la Lliga de Marxes Infantils de regularitat de les escoles de Ripoll. Organització: AMPA's de les escoles de Ripoll.

DIA 3
A les 19.30 hores, a la sala Josep Maria Anglada Biblioteca Lambert Mata, xerrada: “La destrucció de Ripoll any 1839” a càrrec d'Agustí Dalmau.

DIA 3
A les 22 hores, al teatre Comtal, Cicle de Teatre Intims. Dansa: “Dust” i “Stand”. Companyia de dansa Agitart. Organització: Ajuntament de Ripoll.

DIA 4
Al pavelló municipal, festival de patinatge. Organització: Consell Esportiu del Ripollès i Club Patí Ripoll.

DIES 4 I 5
Festa del barri de la font del Sofre. Organització: A.V. del barri.

DIA 4
A les piscines municipals de Ripoll, campionat escolar de natació. Organització: Consell Esportiu del Ripollès i Ajuntament de Ripoll.

DIA 5
De les 10 hores a les 15 h, a la carretera de Barcelona, XXIX Diada de la Puntaire. Organització: A. Catalana de Puntaires i Ajuntament de Ripoll.

DIA 5
A les 17.30 hores, a la sala Eudald Graells, ball amb Stylette. Organització: Amics del ball.

DIA 8
A les 18 hores, al teatre Comtal, Festival de fi de curs de l'Escola Comarcal de Música del Ripollès. Organització: Escola Comarcal de Música del Ripollès.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DIA 3
A les 20.30 hores, a l'auditori Jaume Nunó – El Palmàs, conferència: “Fotografia urbana”, a càrrec del fotògraf David Fajula.

DIES 4 I 5
Quedada Youmekiders i

petits excursionistes. Per a més informació: www.santjoandelesabadesses.cat
Organització: Youmekiders.

DIA 4
Festa de Germanor. A les 12 hores, al Monestir, missa cantada per la Coral Jaume Nunó en record dels socis difunts. A les 14 hores, a la sala del bar del Casal Jaume Nunó, dinar de germanor a càrrec del restaurant La Teuleria. A continuació. Ball amb David Casals. Organització: Associació de Jubilats i Pensionistes.

DIA 4
A les 18 hores, al Palau de l'Abadia, presentació: “L'Abans. Sant Joan de les Abadesses. Recull gràfic 1868 – 1976”.

DIA 5
A les 7.30 hores, a la plaça Torres i Bages, sortida a Montserrat. Pujada amb funicular fins al pla de les Taràntules i caminada. Dinar, al restaurant Montserrat.

DIA 5
A les 8.30 hores, al pavelló municipal d'esports, 11a Cavallera – Trobada BTT. Inscripcions: www.bikeabadesses.com Organització: Club Ciclista Bikeabadesses.

DIA 7
A les 18 hores, a l'auditori Jaume Nunó – El Palmàs, taller: “Créixer en família”. Per inscripcions contactar al 972 720 329 (Llar d'Infants El Molí Petit). Organització: Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

TOSSES

DIA 4
Els Bastions. La travessa de la Vall de Ribes. La ruta de senderisme per etapes que ressegueix totes les valls i cims de la Vall de Ribes, es vesteix d'esport per celebrar les skyraces.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

DIA 6
Durant tot el dia, al començament del carrer Prat de l'Om, deixalleria mòbil. Organització: Consell Comarcal del Ripollès.

VILALLONGA DE TER

DIA 4
Festa de la primavera: A les 14 hores, a la Sala de la Cooperativa, Dinar Popular. Organitza: Associació Cultural del Jovent de Vilallonga de Ter.

EXPOSICIONS

RIPOLL

FINS EL DIA 12
A la sala Abat Senjust de l'Ajuntament de Ripoll, exposició: “Puntes d'ahir i d'avui” amb motiu de la XXIX Diada de la Puntaire a Ripoll. ”.

FINS EL 3 DE JULIOL
Al Museu Etnogràfic de Ripoll, exposició: “Aquest festeig acabarà en casori. Costums i tradicions al llarg del temps”.

FINS EL 12 DE JUNY
A l'església de Sant Pere, exposició: “Temps del Romànic. Art, visa i consciència”. Horari: matins de les 11 hores a les 13.30 hores, tardes de les 17 hores a les 19.30 hores. Dilluns i dimarts tancats.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS EL 19 DE JULIOL
A l'espai d'Art l'Abadia – Palau de l'Abadia, exposició “Pladevall escultura” de l'escultor Enric Pladevall.

VISITES GUIADES

OGASSA

TOTS ELS DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS
Visites guiades a la Conca Minera d'Ogassa. Primera sortida, a les 10 hores i segona sortida, a les 12.30 hores.

RIPOLL

DIUMENGES DE JUNY
A les 11.30 hores, visita guiada al conjunt monàstic de Santa Maria de Ripoll per descobrir la història del bressol de Catalunya, gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll. Preu: 8,80€. Organització: Terra de Comtes i Abats. Tel: 972 70 45 56. www.terradecomtes.cat.

VISITA + DINAR
Ofereixen la possibilitat de fer una visita lliure o guiada a qualsevol dels equipaments (Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Gombrèn) i un menú en un restaurant a escollir.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

TOTS ELS DISSABTES
A les 16.30 hores, visita guiada al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la vila Vella: “La joia del Romànic”. Visita d'un dels monuments més importants del romànic català i descobrireu la vila, tot resseguint la seva història i les seves llegendes i tradicions.

DIA 4
A les 11 hores, al Molí Petit de Sant Joan de les Abadesses, “Fem pa al Molí Petit”. Barrejarem farina i aigua per fer una massa que treballarem per fer pa. Serà un pa senzill, com es va fer durant molt de temps a l'Edat Mitjana. Un pa que provenia de la farina que es feien en molins, com el Molí Petit. També coneixerem com funcionava el molí i acabarem emportant-nos el pa a casa.

AMB LA COL·LABORACIÓ DEL:



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS

PROGRAMACIÓ DEL 2 AL 8 DE JUNY

DIJOUS 2	DIVENDRES 3	DISSABTE 4
07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa	07.30 8x8
09.00 L'entrevista	09.00 L'entrevista	08.00 El secret del triomf
10.00 Bentrobats	10.00 Bentrobats	09.00 Actual Esports
12.00 Pros i contres	12.00 Vull una resposta	09.30 Comarca Informatiu
13.00 La tertúlia	13.00 La tertúlia	10.30 El Magazín
14.00 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu	11.30 Vull una resposta
14.20 El temps	14.20 El temps	12.30 Torna-la a tocar, Sam
14.30 El Ripollès avui	14.30 Anem de festa	13.00 Adolescents.cat
15.00 Catalunya 4G	15.00 Tot recordant	13.30 Hipsterland
15.30 El Magazín	15.30 El Magazín	14.00 Comarca Informatiu
16.00 Picalletes	16.30 Enderrock TV	14.25 El temps
16.30 Aventura't	17.00 Torna-la a tocar, Sam	14.30 Només Esport
17.00 Gaudeix la festa	17.30 L'hora d'anglès	15.30 Aventura't
17.30 L'hora d'anglès	18.00 Música.cat	16.00 1Món.cat
18.00 Música.cat	18.30 Obertament	18.00 El Magazín
18.45 Enderrock TV	18.45 Enderrock TV	19.00 El Ripollès avui
19.00 Al dia Girona	19.00 Al dia	19.30 Set d'art
19.30 Set d'art	19.30 Aventura't	20.00 En joc
20.00 Comarca Informatiu	20.00 Comarca Informatiu	21.30 Al dia
20.25 El temps	20.25 El temps	22.00 Comarca Informatiu
20.30 El Magazín	20.30 El Magazín	22.30 Al dia Girona
21.30 Catalunya 4G	21.30 Caminant per Catalunya	23.00 Som de poble
22.00 Comarca Informatiu	22.00 Comarca Informatiu	23.30 The tee and green
22.25 El temps	22.25 El temps	00.00 Torna-la a tocar, Sam
22.30 Al dia Girona	22.30 Anem de festa	00.30 Estadades entranyables
23.00 Aventura't	23.00 Gaudeix la festa	00.45 Obertament
23.30 Bons vins.cat	23.30 Estació digital	01.00 Que n'apreguin
00.00 Pros i contres	00.00 Aventura't	01.30 Teló de fons
01.00 La tertúlia	01.00 La tertúlia	02.00 Enderrock TV
02.00 Comarca Informatiu	02.00 Comarca Informatiu	
02.15 El temps	02.15 El temps	
02.30 L'hora d'anglès	02.30 L'hora d'anglès	
03.00 El Magazín	03.00 El Magazín	
DIUMENGE 5	DILLUNS 6	DIMARTS 7
07.00 The tee and green	07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa
07.30 1Món.cat (rep)	09.00 L'entrevista	09.00 L'entrevista
09.30 Comarca Informatiu	10.00 Bentrobats	10.00 Bentrobats
10.00 Amb Josep Pons	12.00 Pintant el gris	12.00 El secret del triomf
11.30 Missa des de Montserrat	12.30 Estadades entranyables	13.00 La tertúlia
12.30 Clínica integral	12.45 Obertament	14.00 Comarca Informatiu
13.30 Tot recordant	13.00 La tertúlia	14.20 El temps
14.00 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu	14.30 De vall a vall
14.30 De vall a vall	14.20 El temps	15.00 Només Esport
15.00 Picalletes	14.30 Caminant per Catalunya	16.00 El Magazín
15.30 Anem de festa	15.00 Líders	16.30 The tee and green
16.00 1Món.cat	15.30 Clínica integral	17.00 8x8
18.00 Futbol en joc	16.30 Adolescents.cat	17.30 L'Hora d'anglès
20.00 En joc	17.00 Torna-la a tocar, Sam	18.00 Música.cat
21.30 Al dia	17.30 L'Hora d'anglès	18.45 Enderrock TV
22.00 Pintant el gris	18.00 Música.cat	19.00 Al dia
22.30 Al dia Girona	18.45 Enderrock TV	19.30 Som de poble
23.00 Caminant per Catalunya	19.00 Al dia	20.00 Comarca Informatiu
23.30 Gaudeix la festa	19.30 Enderrock TV	20.25 El temps
00.00 L'Exiliat	20.00 Comarca Informatiu	20.30 El Magazín
00.30 Pros i contres	20.25 El temps	21.00 Només Esport
01.30 Estació digital	20.30 El Magazín	22.00 Comarca Informatiu
02.00 Bonsvins.cat	21.00 Només Esport	22.25 El temps
	22.00 Comarca Informatiu	22.30 Al dia
	22.25 El temps	23.00 El Ripollès avui
	22.30 Al dia Girona	23.30 Caminant per Catalunya
	23.00 De vall a vall	00.00 Teló de fons
	23.30 Líders	00.30 Enderrock TV
	00.30 Clínica integral	01.00 La tertúlia
	01.00 La tertúlia	02.00 Comarca Informatiu
	02.00 Comarca Informatiu	02.15 El temps
	02.15 El temps	02.30 L'hora d'anglès
	02.30 L'hora d'anglès	03.00 El Magazín
	03.00 El Magazín	

DES DEL RIPOLLÈS,
ANÀLISI DEL DIA A
DIA INFORMATIU



LA TERTÚLIA

L'actualitat comarcal i nacional, vista des del punt de vista dels tertulians del Ripollès. Espai diari conduït per Esther Martí. Diferents opinions i anàlisi sobre els fets i esdeveniments més destacats de cada jornada a la comarca, Catalunya, Espanya i al món.

De dilluns a divendres a les 13 hores

DIMECRES 8
07.00 Notícies en xarxa
09.00 L'entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Amb Josep Pons
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Som de poble
15.00 Set d'art
15.30 El Magazín
16.30 Actual Esports
17.00 Tot recordant
17.30 L'Hora d'anglès
18.00 Música.cat
18.45 Enderrock TV
19.00 Al dia
19.30 Teló de fons
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.00 Picalletes
21.30 Set d'art
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al dia
23.00 El Ripollès avui
23.30 Caminant per Catalunya
00.00 Teló de fons
00.30 Enderrock TV
01.00 La tertúlia
02.00 Comarca Informatiu
02.15 El temps
02.30 L'hora d'anglès
03.00 El Magazín



ACTUAL ESPORTS

La visió més àmplia dels esports a les comarques de Girona, gràcies a les televisions de proximitat, per conèixer de primera mà els resums i cròniques de futbol, bàsquet, hoquei o curses, entre moltes altres modalitats.

Dimarts a les 21.30 hores, dimecres a les 16.30 hores i dissabte a les 9 hores



L'HORA DE L'ANGLÈS

Programa d'actualitat fet en anglès que permetrà als teleespectadors millorar la seva competència en aquest idioma.

De dimarts a divendres a les 17.30 hores

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL

ALICIA A TRAVÉS
DEL ESPEJO
EEUU 2016

De James Bobin. Amb Mia Wasikowska, Johnny Depp, Helena Bonham Carter, Anne Hathaway, Sacha Baron Cohen, Michael Sheen, Alan Rickman, Stephen Fry, Timothy Spall, Rhys Ifans, Ed Speleers, Barbara Windsor, John Sessions, Paul Whitehouse, Karol Steele.



★★★

En assistir a una recepció a la residència de Lord Ascott, Alicia es veu envaïda per l'emoció i fuig de la festa, on es troba amb Àbsolem. Ara és una papallona monarca blava, i aconsegueix que Alicia sigui capaç de tornar al fantàstic món d'Infratierra. Allà es retroba amb els seus amics: el Conill Blanc, el Gat Somrient, Liró, la Llebre, els Tweedles i el Barreter Boig, qui, malauradament, ja no és el mateix. El Barreter ha perdut la seva "moltositat", pel que Mirana envia a Alicia a trobar al Temps mateix. Temps, una peculiar criatura meitat humà, meitat rellotge, viu en un buit d'infinitud i posseeix la cronoesfera, una esfera metàl·lica que li permetrà a Alicia tornar en el temps per intentar salvar la família del Barreter, el que, segons creu la Reina Blanca, el salvarà.

FANTÀSTIC | CONTES. SEQÜELA

Dissabte a les 18.15 hores i a les 22.15 hores, diumenge a les 17.30 hores i a les 19.30 hores i dilluns a les 22.15 hores

CASAL CAMPRODONÍ

EL REGALO
EEUU 2015

De Joel Edgerton. Amb Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Beau Knapp, Allison Tolman, David Denman, P.J. Byrne, Tim Griffin, Beth Crudele.

★★★

Les vides d'un jove matrimoni es veuran totalment alterades després que un conegut del passat del marit comenci a deixar-los misteriosos regals i es reveli un horrible secret després de vint anys.



DRAMA. COMÈDIA | ANYS 50. COMÈDIA DRAMÀTICA. MODA

Intriga | Thriller psicològic. Família

Dissabte i diumenge a les 18 hores i a les 22 hores

CINEMA CATALUNYA DE RIBES DE FRESER

CINECLUB

ELS MILLORS FILMS DE LA HISTÒRIA DEL CINEMA

Sessió de cineclub, amb presentació, projecció, cinefòrum i ressopó col·laboratiu amb els assistents.

Dissabte a les 19.00 hores

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



Connectem amb el teu món

Una producció de  la xarxa i les televisions locals
comunicació local



Dissabte coneixem l'Estany d'Ivars
i Vila-sana, al Pla d'Urgell

Diumenge visitem el municipi de
Les Preses, a La Garrotxa

Ds. i dg.
de 16h
a 18h



El CF Ripoll acaba baixant a la Quarta Catalana

Els ripollesos van guanyar el seu partit amb el Santjoanenc (2 a 1), però el triomf de l'Arbúcies tancava qualsevol porta a l'esperança **La junta directiva ha decidit aquesta setmana renovar a David Zurita i a deu dels jugadors de l'actual plantilla**

RIPOLL | Joan Sarria

No ha pogut ser. Al final no han calgut esperar combinacions ni descensos compensats. El Club Futbol Ripoll va confirmar, diumenge, el seu descens a Quarta Catalana, la darrera categoria del futbol català. Els de David Zurita van fer la seva feina i van guanyar al Santjoanenc per 2 a 1, però la victòria de l'Arbúcies (2 a 3) al camp del Sant Esteve d'en Bas, acabava amb qualsevol esperança de salvació. Els ripollesos han acabat setzens, amb 30 punts, i són un dels tres equips que perden directament la categoria.

CAIGUDA EN PICAT
D'aquesta manera, els ripollesos completen un cicle molt negatiu de caiguda en picat les darreres temporades, en què han passat de jugar a l'antiga Primera Regional (fa tres cursos), a disputar la temporada

que ve l'actual Quarta Catalana. De fet, aquesta temporada ja havia de jugar en aquesta categoria, però la fusió final amb el Maià va provocar que el club que presideix Ramon Serra pogués jugar aquesta temporada encara a la Tercera Catalana. Un president ripollès, d'altra banda, que no va voler fer cap declaració després de la finalització del partit amb el Santjoanenc, perquè considera que l'anàlisi s'ha de fer més endavant.

VICTÒRIA PER LA MÍNIMA
Pel que fa al partit amb el Santjoanenc, el Ripoll, amb moltes baixes, no va trobar el lloc al camp i, tot i que va disposar de la primera ocasió per marcar, van ser els visitants qui van arribar amb més perill. A més, per acabar de complicar-ho tot encara més, Pol Morera es va lesionar al minut setze. L'ocasió més clara de la primera part va ser un xut del Santjoanenc que el porter local va poder aturar de forma espectacular a boca

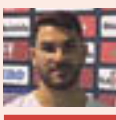
de gol. Amb l'empat a zero es va arribar al descans. A la segona part, el Ripoll va poder avançar-se al minut 58 amb l'1 a 0 de Del Río, i va posar més distància set minuts després, amb el 2 a 0, obre de Ricardo Javier. A última hora, els visitants van posar el definitiu 2 a 1 a l'electrònic amb un gol de vaselina de Daniel Díaz.

INICI D'UN NOU CICLE
Ara caldrà veure com afronta l'entitat el fet de jugar en aquesta categoria de Quarta Catalana. Amb tot, per la població ripollesa es manté la rumorologia entorn a una possible compra d'una categoria més elevada. De moment, però, no hi ha res confirmat.



Els ripollesos van acabar guanyant al Santjoanenc

LES DECLARACIONS



David Zurita
ENTRENADOR DEL
CF RIPOLL

"El vestidor està enfonsat. Nosaltres veníem aquí amb l'objectiu de salvar la categoria, però no ha pogut ser, i per això crec que ha estat un fracàs. Penso que la situació amb què ens vam trobar quan vam arribar ha estat una llosa massa gran. Nosaltres ho hem intentat fins a l'últim partit, però no ha pogut ser."

"Aquesta setmana hem arribat a un acord amb la Junta Directiva perquè continuï la pròxima temporada. En principi, seguiran deu jugadors i hem de començar a preparar un projecte des de zero i intentar tornar al Ripoll a on es mereix."

CF RIPOLL 2
CP SANTJOANENC 1

CF RIPOLL: "Uri", Dani, Bruno, Oscar, Juan Felipe, Ivan, Ricardo Javier, Jorge José, Camacho, Molas i Pol. També David i Ossian.

CP SANTJOANENC: Arjona, Ribera, Ortuño, Fouad, Antonio, Isaac, Díaz, Carrasco, Reig, Capdevila, Albert.

GOLS: 1-0: David, 58'; 2-0: Ricardo Javier, 68'; 2-1: Díaz, 89'.

TERCERA CATALANA: grup 17 34ena jornada

QUART, U.E. A - SANT JAUME DE LLIERÇA, C.F. A	3 - 2
SANTA PAU, P. A - CAMPDEVANOL, U.E. A	4 - 1
AMER, C.F. A - FC. SARRIA DE TER A	4 - 3
LES PRESES, C.F. A - CELRA, U.C.E. A	1 - 2
SANT ESTEVE D'EN BAS, C.E. A - ARBUCIES, C.F.	2 - 3
ESCOLA F. GIRONES-SABAT A - HOSTOLES, U.D. A	1 - 1
PORQUERES, U.E. A - CALDES MALAVELLA, U.E. A	1 - 0
FORNELLIS, U.E. A - ATLÈTIC CLUB BANYOLES A	3 - 3
RIPOLL CLUB FUTBOL A - SANTJOANENC, P. A	2 - 1

Equip	PG	PE	PP	GF	GC	PT	PJ
1.- CAMPDEVANOL	24	5	5	96	44	77	34
2.- SANT JAUME	23	3	8	86	46	72	34
3.- GIRONES-SABAT	21	6	7	79	45	69	34
4.- CALDES	20	8	6	67	35	68	34
5.- PORQUERES	20	7	7	78	44	67	34
6.- QUART	19	6	9	72	38	63	34
7.- HOSTOLES	17	4	13	73	61	55	34
8.- SANTA PAU	15	6	13	68	56	51	34
9.- CELRA	14	7	13	56	56	49	34
10.- FORNELLIS	11	9	14	66	81	42	34
11.- AMER	13	3	18	77	82	42	34
12.- SANTJOANENC	12	6	16	60	78	42	34
13.- LES PRESES	10	5	19	50	67	35	34
14.- BANYOLES	8	10	16	58	80	34	34
15.- ARBUCIES	9	5	20	48	76	32	34
16.- RIPOLL	9	3	22	41	74	30	34
17.- SANT ESTEVE	6	3	25	49	121	21	34
18.- SARRIA	5	4	25	56	96	19	34

ESPORTSP36

El Campdevàrol celebra amb els seus aficionats la lliga i l'ascens

ESPORTSP37

Entrevista al president de la UE Campdevàrol, Martí Picola

ESPORTSP38

Nova edició del Torneig Germans Vila Riera de Camprodon

ESPORTSP41

L'EFS Ripoll jugarà els quarts de final de la Copa Catalunya

ESPORTSP43

Ion Azpiroz guanya la setena Ultra Trail de la VII Emmona

L'ajuntament es va voler sumar també a la festa dels campions



Tots els grups polítics amb els capitans de la UE Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL J.S.

La celebració de la Unió Esportiva Campdevàrol va tenir la seva vessant més oficial a l'ajuntament, amb la recepció que van fer tots els grups polítics, amb l'alcalde Joan Manso al capdavant. Va ser una recepció oficial, però gens formal, perquè la gresca va ser present en tot moment. Els jugadors no van poder deixar de cantar i saltar i fins i tot van fer botar a l'alcalde, que també es va encomanar de l'alegria dels jugadors, cos tècnics i directius de la Unió Esportiva Campdevàrol. L'alcalde i els grups polítics van fer entrega d'una placa per commemorar aquest

èxit del club i també els capitans van poder signar en el llibre d'honor de l'ajuntament. Després d'un petit refrigeri, els jugadors van sortir als balcons que donen a la plaça, on van continuar compartint l'alegria de l'èxit amb els seus aficionats que encara seguien a les portes de l'ajuntament. L'alcalde, Joan Manso, va destacar «la importància per Campdevàrol de poder aconseguir aquest èxit i del fet de competir la pròxima temporada amb ciutats d'un potencial més gran que el nostre». «Esperem que la cosa pugui funcionar però l'èxit d'aquesta temporada ja no ens el treu ningú», va rematar el batlle.

Rua de celebració pel títol de lliga i l'ascens a Segona Catalana

CAMPDEVÀNOL Joan Sarria

Va ser una rua esbojarrada i al nivell del què es mereix el fet d'aconseguir una fita històrica, com el títol de lliga del grup 17 de Tercera Catalana i l'ascens a Segona. La Unió Esportiva Campdevàrol ho va voler celebrar amb els seus aficionats amb una rua, divendres al vespre, que es va allargar pels principals carrers i places de la població campdevanolenca. Dalt del remolc d'un camió condicionat per a l'ocasió, els jugadors i el cos tècnic van desfermar la seva alegria per l'èxit aconseguit i van contagiar als seus aficionats de la celebració a mesura que avançava la rua. Una travessa que va començar davant del pavelló d'esports i que es va allargar fins a l'ajuntament, on hi havia la recepció oficial (veure quadre adjunt). Els jugadors i el cos tècnic van mostrar la seva alegria amb les típiques cançons dels campions. A darrere, hi anava tota una corrua d'aficionats encapçalats



Un dels moments de la rua de celebració amb els jugadors adalt del camió

pels KandeHools, que no es van voler perdre aquesta celebració. Una festa que va cloure de la manera més esbojarrada possible, a la plaça Clavé, on els jugadors van acabar dins de la font que hi ha davant de la casa de la vila. Va ser una imatge certament particular,

en consonància a tota la celebració. Posteriorment, la jornada es va completar amb un sopar entre els jugadors, cos tècnic i directius per acabar de celebrar com es mereix aquesta temporada, que ja forma part de la història de l'entitat campdevanolenca.

El Roda de Ter és el rival dels campdevanolenca a la Copa

CAMPDEVÀNOL J.S.

L'equip campdevanolenca, tot i tancar la lliga el passat cap de setmana, no podrà gaudir, encara, d'un cap de setmana de descans. Com a campió del grup 17 de Tercera, l'equip d'Alain Ruiz afronta ara la disputa de la Copa Catalunya Amateur. I ho fa a partir de la tercera fase, aquest proper dissabte amb el primer partit que l'enfrontarà a l'equip del Roda de Ter (Osona). Això serà a les 5 de la tarda. Un equip que ha acabat com a campió del grup 5 de la Tercera Catalana, per davant del Folgueroles, amb qui es va jugar el títol de lliga en l'últim partit de la competició. L'equip està entrenat per Sam Rierola i entre els màxims golejadors destaquen Cristian Martínez,



La UE Campdevàrol no va poder acabar la lliga amb victòria

amb 22 gols en lliga, i Sergi Casasampera, amb 21 dianes en competició regular. En aquesta tercera fase, hi ha tretze eliminatòries en joc i 26 equips que busquen la classificació per la següent ronda. De la mateixa

manera que el Campdevàrol, exceptuant la derrota a Santa Pau, també porta una ratxa molt positiva: onze partits consecutius sense derrota, fet que li va permetre assolir el campionat de Tercera al grup 5.

SANTA PAU 4
UE CAMPDEVÀNOL 1

SANTA PAU: Comas, Juan José, Marc, Jordi, Aniol, Jaume, Pi Badosa, Linares, Berga, Carre i Banú. També van jugar Pacheco i Roura.

UE CAMPDEVÀNOL: Capdevila, Solà, Cambras, "Puça", "Potxi", Erena, Capdevila, Arnau, López, Víctor i Marc. També van jugar Padrós, Pau, Sinhu, Garnatxe i Roger.

GOLS: 1-0: Travesas 5'; 2-0: Juan José 15'; 3-0: Jaume 29'; 4-0: Adrià 38 i 4-1: Pau 58'.

Derrota a Santa Pau per tancar la lliga aquest any a Tercera

SANTA PAU J.S.

Encara amb ressaca de la celebració del dia anterior, la Unió Esportiva Campdevàrol va jugar al camp del Santa Pau el darrer partit de lliga. El partit va començar amb el tradicional passadís de campions que van fer els jugadors locals del Santa Pau als

campdevanolenca. Aquesta va ser la única concessió que van fer els locals durant tota la tarda. El partit no va tenir color i el Santa Pau es va imposar de forma clara des del primer minut i a la mitja part, el marcador ja era de 4 a 0. El gol de l'honor el va fer Pau, en una segona part de més igualtat i ocasions per a les dues bandes.

«Guanyar la lliga i aconseguir l'ascens és fer realitat un somni de petit»

■ Entrevista a Martí Picola, president de la Unió Esportiva Campdevàrol, després de quedar campions i assolir l'ascens a Segona Catalana

Si hi ha un home molt feliç aquests dies és en Martí Picola, el president de la UE Campdevàrol. Ara comença a digerir el que significa el títol de lliga i l'ascens a Segona Catalana

CAMPDEVÀROL Joan Sarria

• **Què representa per a la UE Campdevàrol aquest títol de lliga i l'ascens a la Segona Catalana?**

Com ja he comentat aquests darrers dies, aquests èxits del títol de lliga i l'ascens a la Segona Catalana representen un premi, fer realitat un somni. És el reconeixement d'un treball fet aquesta temporada però, també, en els darrers anys al club, com ara pel president d'abans, en Silvestre Puig. Crec que és un premi a l'esforç i al treball de moltes persones i un reconeixement a la Unió Esportiva Campdevàrol.

• **Què sent vostè com a president després d'haver aconseguit aquests èxits?**

Primer de tot, sento molta emoció perquè és el que dèiem a principi de temporada. Representa un somni fet realitat. I per mi, personalment, encara més perquè vaig a veure el Campdevàrol des de petit. Jo recordo que l'última vegada que vam guanyar una lliga, jo tenia vuit anys. Ara, vint-i-cinc anys després, ho hem tornat a aconseguir i en una categoria més alta. Per tant, un somni fet realitat i molt maco.

• **Alguna dedicatòria especial té aquest títol de lliga i aquest ascens per a en Martí Picola?**

Sí, una dedicatòria especial a tota aquesta gent que tant sentien els colors del Campdevàrol i que ens han deixat en aquests darrers anys. Socis, aficionats, gent que han estat tota la vida al costat del Campdevàrol i que no han pogut gaudir amb aquests èxits. Va per a ells i, també, per a tota l'afició que ens ha estat recolzant en aquests últims anys, i que han fet



El president de la UE Campdevàrol, amb la samarreta commemorativa de campions

“

És molt important el suport que ens han donat els aficionats tant en els bons com en els moments dolents. Crec que tenim una afició que és realment un deu

”

seus els èxits del Campdevàrol.

• **Com va viure el partit amb el Ripoll i la celebració posterior?**

Doncs ho vaig viure amb molta intensitat. El partit, per mi, ja va començar una setmana abans. Amb molts nervis, amb moltes ganes que arribés el dia. Nervis barrejats amb il·lusió perquè tot anés bé, que tot sortís bé. Va ser un cúmul d'emocions i sensacions que va ser complicat de passar. Però, vaja, per sort, el dia del partit tot va anar bé. L'ambient va ser molt maco, molta gent i quan va començar a rodar la pilota, t'oblides de tots aquests nervis i intentes gaudir del moment. A més a més, va anar tot força bé des del principi, i crec que tots els aficionats del Campdevàrol vam gaudir molt.

• **Vostè, des de ben petit, ja**

anava a veure els partits del Campdevàrol i fa uns anys els vivia de forma intensa amb els Kandehools. Suposo que és important tenir un grups d'aficionats tan fidels, tant a casa com a fora?

Sí, sí, han estat importantíssims. Ja es va veure també el divendres a primera fila de la rua. Sempre estan al nostre costat, a casa i a fora, i crec que dona un plus molt gran al club el poder tenir aquesta afició al teu costat. Tenir aquesta gent quan les coses van bé, però com diuen els jugadors, sobretot quan no van tan bé. És molt important per a nosaltres saber que podem comptar amb ells. Ens sentim molt recolzats i creiem que és una afició de deu.

• **Quin és el secret d'aquest**

equip?

Una mica el que comentava aquesta setmana el nostre segon entrenador, en una entrevista que se li va fer a Televisió del Ripollès. Creiem que el secret és que està tothom molt unit. Són un grup de gent que es coneixen tots, estan molt ben avinguts i a part de jugar a futbol, són amics. Jo crec que aquesta és l'essència de l'èxit d'aquest equip.

• **Han començat a parlar de la continuïtat d'Alain Ruiz al capdavant de l'equip?**

Estem parlant. La idea i les ganes és que continuï perquè, evidentment, estem contentíssims, com no podia ser d'una altra manera, amb tot el que hem aconseguit gràcies al seu treball. Intentarem que segueixi la pròxima temporada. Tenim totes les ganes.

• **L'any passat el van criticar molt quan va perdre cinc partits consecutius. Ara es demostra que la confiança que vostè va dipositar en ell ha tingut els seus fruits?**

Nosaltres estàvem convençudíssims que els resultats arribarien. Vèiem com entrenaven, com els jugadors estaven al seu costat. No acompanyen els resultats per diverses circumstàncies, com ara lesions de jugadors importants, però vèiem que s'estaven fent les coses bé i estàvem convençudíssims que haviem de seguir amb ell.

• **Per on passa ara el futur més immediat de l'equip per afrontar la Segona Catalana?**

El futur immediat és posar ordre una mica, perquè aquests dies han sigut molt moguts. Després, cal començar a parlar amb jugadors, a dissenyar l'equip per la pròxima temporada, sense oblidar que a les properes setmanes començarem a jugar la Copa Catalunya Amateur.

• **A més, es recuperaran derbis històrics amb el Camprodon o l'Abadessenc?**

Sí, això és el més del que hem aconseguit. Jo recordo quan era petit, veure l'Abadessenc o al Camprodon molt amunt, a l'igual que al Ripoll i ara, poder jugar amb ells, crec que és un altre premi que la pròxima temporada farem una realitat, i espereu poder competir bé.

Més de 500 nens i 50 equips al Torneig Germans Vila Riera

Els dos pròxims caps de setmana, el camp de la Vila serà l'escenari del torneig per excel·lència del Ripollès

S'hi competirà en cinc categories: escoleta, prebenjamí, benjamí, aleví i infantil

CAMPRODON | Guillem Sánchez

El clàssic Torneig Germans Vila Riera de Futbol Base arrenca aquest pròxim cap de setmana amb la primera part de la competició al camp de la Vila de Camprodon. S'enceta dissabte 4, en la categoria aleví, i diumenge 5 ho farà en categoria infantil. Més de 500 nens en més de 50 equips, compartint espai i activitat futbolística, en un torneig «ja totalment consolidat, que mou a molts equips i a molts jugadors», va explicar el president de la Fundació Esportiva Camprodon, Joan Busquets. Una cita que, segons l'organització de la competició, «porta feina, però feina que s'agraeix, i esperem que sigui un bon torneig i que el temps acompanyi». Aquesta és una de les preocupacions principals, ja que pel que fa a l'àmbit esportiu, està tot pràcticament concretat. Més de la meitat d'equips repeteixen cada any a la cita de Camprodon i, aquest 2016, amb algun equip de comarques de Barcelona o, fins i tot, de la Seu d'Urgell. La competició entre equips es completarà amb les Batalles de Porters (en categoria aleví i infantil) i la Precisió en tir a porteria (aleví, infantil i benjamí) com a activitats complementàries al funcionament principal de la jornada. L'altre cap de setmana, el Torneig Germans Vila Riera se celebrarà a Camprodon en categories escoleta i prebenjamí (dissabte 11 de juny)



La cita esportiva és una referència a la comarca



Els alevins homenatjats a Camprodon diumenge a la tarda

i benjamí (diumenge 12 de juny). Aquest dissabte, l'activitat al camp de la Vila començarà a les 9 del matí, amb partits fins a les 6 de la tarda, moment en què clourà la final aleví i el tercer i quart lloc. Els equips participants seran: Camprodon (A, B i C), Ribetana, Manlleu, Bosc de Tosca, La Ca-

nya, Peralada, Torelló, Vic Riuprimer, Cassà, Tona i Ciutat La Seu. Diumenge, els partits també començaran a les 9 (Camprodon, Ribatana, Bosc de Tosca, Vic Riuprimer, Santjoanenc, OAR Vic, Peralada, Manlleu, Sant Gregori i Torelló), amb la final a partir de les 18.30 hores a Camprodon.



Un any més de Manel Puigvert a la banqueta

CAMPRODON | G.S.

Un cop finalitzada la competició de lliga al grup 1 de Segona Catalana, és moment de les valoracions i de començar a pensar, ja, en la temporada 2016/17. Un curs futbolístic que tornarà a estar encapçalat per Manel Puigvert, el tècnic que ha ocupat la banqueta camprodonina les últimes temporades. «Sí, en principi sí, sóc camprodoní ja, pràcticament», va respondre l'entrenador, preguntat sobre el seu futur després de l'últim partit de lliga de l'any, que el Camprodon va guanyar amb solvència al Bosc de Tosca, pujant així fins al quart lloc de la classificació final. Durant els pròxims dies i setmanes, l'entrenador va avançar que seria el moment de «recopilar» la situació de cadascun dels jugadors, «valorar com ha anat» la temporada i, a partir d'aquí, «començar a caminar de cara a la temporada que ve». Un any futbolístic definit com a «irregular» pel president de la Unió Esportiva Camprodon, Joan Busquets, amb molts alts i baixos. «Està bé, però que podria haver estat millor», va dir Busquets. El Camprodon va aprofitar la jornada de diumenge al camp de la Vila per homenatjar davant l'afició els primers equips i les famílies, els jugadors de l'Aleví de Primera Divisió (grup 11), campió de la lliga aquesta temporada. Tots els jugadors van rebre un reconeixement en forma de trofeu de mans de Joan Busquets i van rebre un passadís dels dos equips abans de començar el matx.

SEGONA CATALANA: grup 1							
34ena jornada							
GUIXOLS, A.D. A - PALAFOLLS, C.D. A	1	-	1				
CORNELLA TERRI, A.E. A - VILAMALLA, F.C. A	6	-	0				
BLANES, C.D. A - LLAGOSTERA, U.E. B	2	-	0				
BESALU, C.E. - BESCANO, C.D. A	1	-	3				
BASE ROSES, C.F. A - BISBALENC, A.T. A	2	-	0				
SANT GREGORI, A.E. A - BANYOLES, C.E. A	2	-	7				
CAN GIBERT, U.E. A - CASSA, U.D. A	1	-	3				
CAMPRODON, U.E. A - ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA	3	-	1				
BREDA, U.E. A - TORDERA, C.F. A	4	-	2				
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- LLAGOSTERA	34	22	7	5	84	33	73
2.- PALAFOLLS	34	20	8	6	55	34	68
3.- BANYOLES	34	17	7	10	70	52	58
4.- CAMPRODON	34	16	4	14	56	54	52
5.- CASSA	34	14	8	12	59	50	50
6.- BASE ROSES	34	14	7	13	47	54	49
7.- BOSCH DE TOSCA	34	14	7	13	55	44	49
8.- CAN GIBERT	34	14	7	13	53	51	49
9.- GUIXOLS	34	14	7	13	64	54	49
10.- CORNELLÀ	34	13	9	12	56	50	48
11.- BESCANO	34	14	6	14	54	57	48
12.- BLANES	34	15	3	16	61	67	48
13.- TORDERA	34	14	5	15	62	78	47
14.- BREDA	34	13	2	19	55	66	41
15.- BISBALENC	34	11	8	15	42	47	41
16.- SANT GREGORI	34	8	7	19	35	69	31
17.- VILAMALLA	34	8	6	20	48	79	30
18.- BESALU	34	7	8	19	41	58	29

UE CAMPRODON 3
EF BOSCH DE TOSCA 1

UE CAMPRODON: Miquel, David, Carré, Codina, Marc, Aniol, Darné, Sama, Capdevila, Galceran i Pagès. També Gil, Badosa, Sergi, Pineda i Lorente.

EF BOSCH DE TOSCA: Guillem, Sergio, Gerard, Nil, Isaac, Ferran, Sergi, Marco Antonio, Sala, Pol i Xavier. També Toni, Picart, Duran, Josep i Marc.

GOLS: 1-0: Aniol, 12'; 2-0: Darné, 54'; 3-0: Gil, 60'; 3-1: Sergi, 77'.

ST.JOAN DE LES ABADESSES **G.S.**

El gran rendiment que ha ofert el punta osonenc com a referència ofensiva a l'entitat santjoanina (des de la seva arribada, després del canvi d'entrenador amb Dani Juvany i Jesús Sánchez), amb 13 gols l'ha convertit en una peça difícil de retenir de cara a la tem-

PRIMERA CATALANA: grup 1							
34ena jornada							
ABADESSENC, C.E. A - FARNERS, C.E. A							3 - 0
MOLLETENSE, U.D. A - VIC UNIÓ ESPORTIVA CLUB							0 - 1
TONA, U.E. A - ANDORRA, F.C. A							5 - 2
MARTINEC, F.C. A - AVIA, U.E. A							3 - 2
GIRONA, F.C. B - LLORET, C.F. A							0 - 1
HORTA, U.T. A - ESCOLA FUTBOL MATARO C.E. A							2 - 2
LA JONQUERA, U.E. A - L'ESCALA, F.C. A							1 - 0
MANRESA, C.E. A - MOLLET U.E., CF. A							3 - 1
SANTS, U.E. A - VILASSAR MAR, U.E. A							0 - 3
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- VILASSAR	34	17	11	6	52	29	62
2.- LA JONQUERA	34	17	7	10	46	29	58
3.- HORTA	34	16	10	8	41	34	58
4.- MANRESA	34	16	8	10	50	36	56
5.- MARTINEC	34	16	7	11	53	48	55
6.- SANTS	34	15	9	10	48	43	54
7.- VIC	34	14	10	10	42	33	52
8.- TONA	34	15	7	12	47	43	52
9.- FARNERS	34	14	9	11	38	32	51
10.- ANDORRA	34	15	5	14	43	41	50
11.- MOLLET	34	12	11	11	34	33	47
12.- AVIA	34	13	7	14	51	54	46
13.- LLORET	34	10	13	11	42	42	43
14.- GIRONA	34	11	8	15	45	46	41
15.- MATARO	34	10	11	13	47	45	41
16.- L'ESCALA	34	9	8	17	36	51	35
17.- ABADESSENC	34	9	3	22	37	66	30
18.- MOLLETENSE	34	2	6	26	21	68	10

CE ABADESSENC	3
CE FARNERS	0

CE ABADESSENC: Joel, Pajres, Francolí, Nil, Aleix, Edgar, Gainza, Trulls, Bere, David i Massa. També Cabanas, Illa i Carrera.

CE FARNERS: Gabriel, Marc, Josep, Ian, Raül, Salva, Lauren, Moha, Omar, Àlex i Antoni. També Francesc, Criaddo, Ricard i Vila.

GOLS: 1-0: Massa, 31'; 2-0: Edgar (p), 39'; 3-0: Aleix Trulls, 47'.



Victòria de l'Abadessenc en l'últim partit de lliga

porada 2016/17. «**Hi ha ofertes de Primera i de Tercera Divisió que fan gràcia, però aquí em tracten molt bé i costa molt decidir**», va explicar Trulls, que no pot assegurar que l'any que ve continui a Sant Joan a Segona Catalana. «**No ho sé, estem parlant**», va dir el davanter. En aquest sentit, el tècnic del Farners, Miquel Muñoz, que curiosament serà l'entrenador del

Manlleu la temporada que ve a Tercera Divisió (el millor equip d'Osona pel que fa a categoria), va assegurar que **«és un jugador de la comarca»** i que **«vam dir que hauríem d'intentar que els millors de la comarca estiguessin al club»**. Muñoz va destacar el gran paper que Trulls ha fet aquesta segona part del campionat amb l'Abadessenc i, al mateix temps, va dir que **«dependrà**

d'ell, de si té ganes de fer un pas endavant o mantenir-se com està». «Si al final acaba anant a **Manlleu, perfecte**», va concloure el tècnic. Ara tothom ja mira per la temporada 2016/17, després de donar la competició del grup 1 de Primera Catalana per finalitzada dissabte passat a Sant Joan, amb l'última victòria a casa envers el Farners (3 a 1), el millor equip de la segona volta del campionat. Gols de Massa, de córner, d'Edgar des dels onze metres i de Trulls, en l'u contra u. Al final dels 90 minuts i d'any marcat pel descens de categoria, el president de l'Abadessenc, Joel Regué, va dir que a la segona volta havien sumat bastants punts, «sense abaixar els braços», tal com havien demanat a l'equip en l'últim tram de lliga. «**S'ha lluitat la categoria fins al final, però hem donat la cara fins a l'últim partit**», va destacar Regué. El tècnic, Dani Juvany, també es va mostrar satisfet per la seva renovació la setmana anterior, juntament amb Jesús Sánchez, de cara al curs que ve. «**S'intentarà fer un equip competitiu i el club va esforçar-se perquè seguis a la banqueta**», va comentar el tècnic vigatà. També va avançar que no hi ha cap alta ni baixa confirmada fins ara.

TÈCNiques DE VENDA

PROCESSOS DE VENDA

VENDA ON LINE

TÈCNiques DE VENDA

CURS D'OPERACIONS DE
VENDA
(160 HORES)


UNIÓ INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

CURS PER A PERSONES EN SITUACIÓ D'ATUR
TOTALMENT SUBVENCIONAT
(places limitades per a treballadors en actiu)



 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Ocupació

Venedors · Agents comercials · Representants
Suport al departament de màrqueting
Encarregats de botiga
Delegat

INSCRIPCIONS: UIER, telèfon 972 70 31 11

Onzena Trobada BTT Cavallera de Sant Joan

■ La prova presenta dues voltes i està limitada a 400 participants com a molt

ST.JOAN DE LES ABADESSES G.S.

Aquest diumenge, Sant Joan de les Abadesses viurà una jornada de ciclisme tot terreny pels paratges i camins pròxims al municipi. I és que serà el moment de l'11a Trobada BTT Cavallera de Sant Joan, des de les 8.30 hores del matí. La sortida i l'arribada de la prova es farà des del Pavelló Municipal de Sant Joan, amb dues propostes de recorregut des de l'organització del Bikeabadesses: la volta llarga (de 37 quilòmetres i 1.400 metres de desnivell positiu) i la volta curta (de 24 quilòmetres i 850 metres de desnivell positiu).

Des de la nova entitat ciclista de Sant Joan, s'afirma que els participants podran gaudir d'una gran varietat de paisatges i zones, tant de corriols, passos entre arbres o baixants assequibles, entre d'altres. Tot i això, és apte per a tothom, ja que els encarregats de preparar les dues voltes han tingut en compte que hi poden haver inscrits en bicicleta tot terreny de molts nivells. El límit que marquen des del Bikeabadesses per assumir des de l'organització és



El mallot commemoratiu de la 11a Trobada Cavallera

fins a 400 inscrits. La pedalada no és de caràcter competitiu, oberta a tots els públics amb l'objectiu de gaudir de l'entorn i de la bicicleta en un territori privilegiat. Representants del Bikeabadesses

van participar al Super Enduro d'Arfa i van obtenir uns resultats molt positius, acabant tots entre els 50 primers. Cal destacar la novena posició *scratch* d'Albert Icart.

GUILLEM SÁNCHEZ

Albert Rudé guanya el Clausura de la Lliga MX amb el Pachuca

MÈXIC Redacció

El ripollès Albert Rudé, al cos tècnic del Pachuca a la màxima divisió del futbol mexicà, s'ha proclamat campió de lliga de 'El Clausura', a la final disputada envers el Monterrey.

Al partit de tornada, jugat diumenge passat, els jugadors de Rudé van empatar a un gol més enllà del temps reglamentari, fet que els donava el títol al seu equip.

Al partit d'anada, disputat la mateixa setmana, el Pachuca havia guanyat 1 a 0 al Monterrey al seu estadi.

El Pachuca havia acabat segon de la competició regular, amb 30 punts, per darrere del Monterrey, amb 37 punts.



TWITTER ALBERT RUDE

El Deportivo B, contra el Navalcarnero

LA CORUNYA Redacció

Després d'empatar a un gol al camp del Palmar (1 a 1), en el partit de tornada de la primera eliminatòria per pujar a Segona Divisió B, el Deportivo B d'Àlex Corredra jugarà la

següent ronda per intentar assolir l'ascens contra el Navalcarnero. El partit d'anada serà a l'estadi de Riazor aquest pròxim cap de setmana (diumenge, a les 12 del migdia), mentre que la tornada es disputarà al cap de 15 dies a Madrid.

Festival de final de curs amb taekwondo, ball i gimnàstica

CAMPRODON Redacció

El grup de ball del Gimnàs Esme de Camprodon, el Club Gimnàstica Camprodon i els practicants de taekwondo a la vall van mostrar les seves habilitats davant els familiars, dissabte passat, en el festival de final de temporada celebrat al pavelló Llandrius de Camprodon. Exhibicions de tot tipus, sota el denominador comú del circ, van servir per donar mostra de la «varietat esportiva de la vall», tal com va explicar Xavier Rigat, regidor d'esports de l'ajuntament de Camprodon. Esmeralda Cabanach, del Gimnàs Esme, també va valorar positivament la jornada.

Rabaseda i el Gran Canària, eliminats a quarts dels 'playoff'

GRAN CANÀRIA Redacció

L'Herbalife Gran Canària, equip on juga el ripollès Xavi Rabaseda, va quedar eliminat dimarts al vespre dels *playoff* de la Lliga ACB d'aquesta temporada. En el tercer partit de la sèrie de quarts de final que l'ha enfrontat al Laboral Kutxa de Vitòria, els bascos es van imposar per 78 a 71, aconseguint així la segona victòria i, per tant, la classificació pels quarts de final. Xavi Rabaseda va jugar 18 minuts i 35 segons i va anotar vuit punts, sense error en els tirs lliures, i va capturar dos rebots. Els bascos van sentenciar el matx en el parcial del tercer quart. D'aquesta manera, el Gran Canària clou la competició aquesta temporada 2015/16.

Doble cita al pavelló de Ripoll, amb patinatge i natació

RIPOLL Redacció

Aquest cap de setmana, el pavelló de Ripoll acollirà activitats per a la mainada tant el dissabte com el diumenge. Per començar la jornada esportiva, dissabte, des de les 10.30 hores, s'organitza la final nacional de patinatge artístic (en modalitat individual) dels Jocs Esportius Escolars, amb un centenar d'esportistes de 16 comarques. Del CP Ripoll hi participaran Carla Bover, Nahia García, Judit Corominas i Mariona Foz. Diumenge, el torn serà pel campionat escolar de natació, a les piscines, a càrrec del mateix Consell i de l'Ajuntament de la capital.

Aina Arxé, a la selecció espanyola pel Campionat del Món Iquique 2016

SANT CUGAT Redacció

La ripollesa Aina Arxé es troba concentrada aquests dies amb la selecció espanyola femenina d'hoquei patins per preparar el Campionat del Món de l'especialitat que es disputarà a Iquique (Xile) del 24 de setembre a l'1 d'octubre. Ara mateix, les jugadores es troben al CAR de Sant Cugat, entrenant sota les ordres d'Alejandro Domínguez. La intenció és poder fer una preparació intensa i arribar, així, en plena forma a la cita amb la selecció la pròxima tardor. Arxé s'ha proclamat, aquesta temporada, campiona de lliga i de la Copa d'Europa amb el Club Patí Voltregà femení, club d'Osona amb el qual juga.

Final de temporada del CB Campdevàrol i torneig d'escoletes

CAMPDEVÀROL Redacció

Aquest serà un cap de setmana intens pels integrants del Club Bàsquet Campdevàrol. Dissabte a la tarda - vespre, el club organitza la festa de final de temporada de l'entitat, amb uns partits programats entre membres del club i el tradicional sopar al pavelló Mercè Guix, més tard. A més a més, aquesta festa del bàsquet a Campdevàrol es completarà, també, diumenge al matí amb un torneig d'escoles de bàsquet, al pavelló de Sant Joan, amb la participació dels dos equips del CB Campdevàrol, el Cellera, Riudaura, Bescanó i Doctor Masmitjà.

L'EFS Ripoll jugarà els quarts de final de la Copa Catalunya amb La Garriga

RIPOLL | Joan Sarria

L'Escola de Futbol Sala Ripoll es va classificar pels quarts de final de la Copa Catalunya després d'imposar-se per 5 a 2 a l'Escola Futbol Sala Alta Segarra, dissabte passat, en partit de vuitens de final de la competició. Els ripollesos ara jugaran, el dissabte que ve, el partit de quarts de final contra un vell conegut, com és la Garriga. Una eliminatòria a un sol partit i que es jugarà al Centre de Tecnificació Esportiva l'Avellaneda (18 hores).

VICTÒRIA TREBALLADA

Els ripollesos van haver de suar per superar a aquest equip que havia quedat segon del seu grup de la Primera Catalana. Els visitants es van avançar al minut quatre, amb un gol d'Adrià, encara que pocs minuts després, Marc va poder empatar pels ripollesos.

Amb tot, l'Alta Segarra es va tornar a avançar al minut 13, un perillós 1 a 2 al marcador. Pere



Els jugadors, cos tècnic i president del club abans del partit de Copa

Cortacans, d'un fort xut, va poder empatar pel Ripoll al minut 18. Amb l'empat a dos es va arribar al descans. A la segona part, va canviar totalment la decoració del partit, ja que l'equip de Carles Vigara va ser el gran dominador de l'enfrontament. Al minut 28, Marc va fer el 3 a 2 i, d'aquesta manera, situava al seu equip per primer cop per davant a l'electrònic. Dos minuts després, Aitor Morillas va fer el

4 a 2, també d'un fort xut, i al minut 34 Ivan, un dels reforços del Ripoll per la Copa, va fer de vaselina el 5 a 2 definitiu.

El tècnic ripollès, Carles Vigara, explicava que «ens ha costat molt perquè ells han demostrat perquè van ser un dels equips que van pujar de categoria; a més, nosaltres no hem estat gaire encertats fins la segona part, quan hem pogut fer el nostre joc».

Joan Llordella estrena el palmarès de la Cerdanya MTB Challenge

CAMPDEVÀNOL | J.S.

El campdevanolenc Joan Llordella (Buff Pro Team) va ser el gran heroi de la primera edició de la Cerdanya MTB Challenge. I és que Llordella va protagonitzar una gran remuntada després de punxar en el primer tram del recorregut, allunyant-se de les primeres posicions. El campdevanolenc i Frédéric Gombert, l'altre gran favorit (que va trencar la cadena a l'inici), van anar superant als seus rivals fins a atrapar a Roger Argelaguer (Fasal-Bikes), líder indiscutible de la prova fins aquell moment. La darrera ascensió a Guils de la Cerdanya va determinar la sort de la primera edició de la Cerdanya MTB Challenge.



Joan Llordella va ser el més fort a la Cerdanya

Llordella va posar una marxa més per despenjar els seus rivals i pedalar cap a la victòria camí del complex esportiu de Puigcerdà, amb un temps final de 4 hores 23 minuts i 29 segons. Argelaguer va ser segon, a poc més de dos minuts, i Gombert tercer, un minut

després. En noies, la mexicana establerta a Catalunya, Mayalen Noriera (MRR Powerade) va dominar la prova. En total, van ser 600 els corredors que van sortir diumenge de Villobent per disputar aquesta prova, que era una maratona de muntanya de 90 quilòmetres.



RIPOLLÈS
GARROTXA
94.9FM

PIRINEUS
99.1FM

Els Bastions i Comte Arnau, curses a la vall de Ribes i a Campdevàrol

La sisena edició de la cursa d'ultradistància d'Els Bastions espera rebre fins a 800 corredors, en els tres recorreguts de la prova

La Cursa Comte Arnau compleix ja 31 anys al Baix Ripollès, enmig d'un canvi d'organitzadors aquest 2016

RIBES DE FRESER G.S.

La sisena edició d'Els Bastions, una de les curses d'ultradistància presents al Ripollès i que permet descobrir la vall de Ribes, se celebra aquest cap de setmana, amb un total de tres proves diferents, amb Ribes de Freser com a centre neuràlgic d'aquest esdeveniment esportiu. Es disputaran l'Ultra, la Trail i la Marató, durant el cap de setmana, d'una cursa de muntanya que, a més, també forma part de la Catalonia Ultra Cup, el nou circuit d'ultratrails de Catalunya (en les modalitats d'Ultra i Trail), l'única prova d'aquest grup de curses entorn del Pirineu català. «És un model d'activitat que fa cinc anys que dura i tot ens porta a pensar que la cursa està consolidada i que és una referència de les proves d'ultradistància del país», va explicar Marc Prat, alcalde de Ribes de Freser. Està previst que puguin fer cita a la capital de la vall de Ribes fins a 800 corredors i uns 200 voluntaris, que ajudaran a l'organització a portar la cursa a la pràctica.

L'Ultra compta amb una distància de 93 quilòmetres, 6.350 metres de desnivell positiu i fa la volta completa a la Vall de Ribes. Això permet coronar els cims més espectaculars i característics del territori, com la Covil, Emperadora, Puigmal, Finestrelles, Noufonts, Noucreus, Balandrau i Taga. La prova sortirà del pavelló municipal de Ribes el dissabte a les 6 del matí i els primers corredors arribaran cap a les 17.30 hores al mateix punt. La Trail, de 67 quilòmetres, també passarà per la majoria dels cims de la vall, amb una cota màxima al Puigmal (2.910 metres). La sortida es farà dissabte a les 8 del matí, també des del pavelló. Per últim, la Marató, de 52 quilòmetres, coronarà el Torreneules i el Balandrau i sortirà de Ribes a les 9 del matí. «És una cursa molt dura però molt saludable pel municipi», va afegir Marc Prat, qui va realçar la importància d'aquest tipus d'esdeveniments esportius pel dinamisme econòmic que viu Ribes i la vall durant el cap de setmana. Tot un repte i prova pels corredors participants.

CAMPDEVÀROL G.S.

La 31a edició de la Cursa Comte Arnau també se celebrarà al Ripollès aquest cap de setmana, a Campdevàrol. Concretament, serà dissabte, a partir de les 17.30 hores, en una prova d'asfalt oberta a tothom, a tots els nivells, per gaudir així d'una tarda d'esport i família. Des d'aquest 2016, l'ajuntament va decidir que l'organització de la prova recaigués sobre l'Associació Esportiva Sant Grau del municipi, variant així les persones que estaran al capdavant de l'esdeveniment esportiu. La sortida de la prova atlètica es farà des de la plaça de l'ajuntament, enfilant cap a la carretera de Gombrèn, fins a l'ermita de Sant Llorenç, agafant així el primer tram del camí ral fins al Càmping Molí Serradell, a la meitat del recorregut. Llavors, nou tram d'asfalt, camí ral i de nou fins a la meta, passant per sota la via del tren. En total, deu quilòmetres de distància que, com a novetat d'enguany, es podrà córrer en parelles (tant masculines, femenines com mixtes) i optar a premis en aquesta categoria. Per això, s'ha de fer el recorregut junts



Els Bastions travessen la Vall de Ribes el dissabte

i arribar plegats a la meta. També hi haurà espai per les infantils, durant la tarda a Campdevàrol. Jordi Tubau, de l'Associació Esportiva Sant

Grau, espera una «bona participació, ja que hem publicitat molt la cursa» en aquesta tradicional prova d'asfalt del municipi del Baix Ripollès.



AJUNTAMENT DE
LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES

ANUNCI

La Junta de Govern en sessió celebrada el dia 23 de maig de 2016, va aprovar inicialment la rectificació del Projecte de reparcel·lació del Pla de Millora Urbana de la Colònia Llaudet, redactat pel Concessionari de la Gestió Urbanística Integrada, Josep Vilanova, SA, pel que s'exposa al públic pel termini d'un mes mitjançant la seva publicació al B.O.P., DOGC i al diari El Ripollès, amb la finalitat que es puguin presentar les reclamacions i observacions que es considerin oportunes.

En el cas que no es presentin al·legacions durant el període d'informació pública, el projecte restarà aprovat definitivament i la seva aprovació serà notificada individualment a totes les persones interessades i es procedirà a la seva inscripció en el Registre de la Propietat.

Sant Joan de les Abadesses, 25 de maig de 2016.

L'Alcalde
Ramon Roqué i Riu



La 31a edició de la Comte Arnau canvia de mans aquest 2016

Azpiroz i Comas sobresurten entre els 645 corredors de la VII Emmona

Els dos atletes van ser els guanyadors de l'Ultra Trail de 130 quilòmetres, amb 20 hores i 54 minuts i 30 hores i 8 minuts, respectivament

Sergio Luis Tejero, Céline Ringeval, Eric Moya i Emma Roca van vèncer en la Trail (70 quilòmetres) i la Marató (40 quilòmetres)

RIPOLLÈS **G.S.**

Èxit absolut de la setena edició de l'Emmona, la cursa d'ultra-resistència per excel·lència del Ripollès, que es va celebrar de divendres a diumenge passats, per diversos municipis de la comarca en tres recorreguts (Ultra Trail, 130 quilòmetres; Trail, 70 quilòmetres; Marató,

ENRIC CAMPRUBÍ

"Les previsions meteorològiques i la climatologia ens ha permès arribar totes les curses i acabar-les els corredors. Ha estat un any i una cursa molt i molt dura, amb una arribada brutal de l'Ultra a Sant Joan enmig de tempesta, d'un merder de gent, de molt i molt de públic super entregat perquè han estat aguantant fins a l'últim moment que arribés el primer corredor. Ha estat molt emocionant i de pell de gallina. Sobretot, el que és Emmona, és el merder de gent, de voluntaris, de Sant Joan, els pobles veïns i la comarca que es bolquen en la cursa i que han fet que sigui una prova de referència en l'àmbit nacional."

"Diria que entre 500 i 700 persones han col·laborat aquests dies en la cursa, això és Emmona. L'organització ha estat molt complicada, porta molts dies de feina, sense dormir. Felicitar a tothom, especialment als corredors."

JORDI CASADELLÀ

"Quan hem arribat a Planolles, érem el segon i el tercer, anàvem junts. Sortint d'allà, ha fet molta i molta calor. En aquesta zona hi ha un bosc molt atapeït, on feia molta xafogor i allà m'ha vingut una mica de baixada i se me n'ha anat. Llavors, jo m'he recuperat, he anat fent, sortint del bosc feia una mica més d'aire i m'he pogut recuperar. Però aquell moment ha sigut problemàtic."

40 quilòmetres). En total, hi van participar 645 corredors, que van prendre les sortides a Sant Joan (Trail i Ultra) i Vilallonga (Marató).

D'aquests, però, només van acabar les distàncies 366 atletes, que van superar la duresa dels recorreguts proposats per la Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses, els organitzadors. Aquest 2016, la meteorologia va respectar la prova, tot i la pluja que va caure en algun moment de cada carrera o a l'arribada de l'Ultra a Sant Joan.



La sortida de la Marató des de Vilallonga, dissabte; Emma Roca, a la meta del Santuari de Núria

ALBERTO VINAGRE

"Llàstima de l'any passat, que vaig quedar segon, però van neutralitzar la carrera pel temps al quilòmetre 100. Una pena... Aquest any hem pogut fer tota la cursa, una prova de 10, per l'organització, el recorregut i tot i crec que dins el calendari de curses que hi ha, l'Emmona és una de les millors que hi ha per aquí."



El guanyador de la prova, a l'arribada a Sant Joan



Eric Moya, guanyador de la Marató

RESULTATS

Ultra Trail (Homes):

Ion Azpiroz: 20h 54m 51s
Alberto Vinagre: 21h 17m 45s
Jordi Casadellà: 21h 35m 6s
Casey Morgan: 22h 12m 48s
Antoni Sances: 22h 35m 13s

Ultra Trail (Dones):

Marta Comas: 30h 8m 21s
Sara Codina: 34h 3m 18s
Mònica Guilera: 37h 43m 25s

Trail (Homes):

Sergio L. Tejero: 12h 6m 26s
Jean F. March: 12h 10m 44s
Carlos Macias: 12h 36m 5s
Pol Bertran: 13h 2m 19s
Juan J. Mateos: 13h 18m 5s

Trail (Dones):

Céline Ringeval: 15h 41m 35s
Marisa Diaz: 15h 52m 40s
Mireia Garcia: 16h 46m 28s
Emma Fàbrega: 16h 46m 29s
Eva M. Zarzuelo: 16h 55m 1s

Marató (Homes):

Eric Moya: 5h 50m 1s
Xevi Vidal: 5h 55m 52s
Israel Carrasco: 5h 56m 15s
Ruben Hernández: 5h 57m 54s
Aleix Bautista: 6h 1m 16s

Marató (Dones):

Emma Roca: 6h 49m 59s
Núria Villegas: 6h 56m 11s
Núria Ferrer: 7h 11m 58s
Alba Segura: 7h 25m 45s
Laura Erra: 7h 32m 8s

ION AZPIROZ

"A falta de 40 quilòmetres, semblava que tenia la carrera guanyada, anava amb forces però m'he quedat sense aigua, he estat pràcticament mitja hora sense beguda i m'ha vingut un cop de calor, que gairebé plego, no em trobava gens bé per acabar."

"Com que ha arribat la tempesta, i això ha refrescat el temps, a mi m'ha beneficiat, potser a l'organització no tant, però a mi m'ha anat molt bé."

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació
autoritzada 9900000223

HOSTALERIA

Ref: 232/05/016 CAMBRER SALA Temporal
prorrogable. Experiència. Idiomes: Valorable.
Garantia juvenil. Carnet de conduir i cotxe propi. Lloc
de treball: Planoles

Ref: 231/05/016 CUINER POLIVALENT Temporal
prorrogable. Experiència valorable. Que li agradi
l'ofici d'hosteleria. Valorable domini idiomes. Lloc de
treball: Planoles

Ref: 229/05/016 AJUDANT DE CUINA I NETEJA
Experiència com ajudant de cuina. Mes de juliol. Dies
de Festa alterns. Lloc de Treball: Planoles

Ref: 228/05/016 CUINER Experiència en col·
lectivitats. Mes de juliol. Dies de festa alterns. Lloc de
treball: Planoles

Ref: 227/05/016 AJUDANT DE CUINA Lloc de tre-
ball: Ripoll. Experiència i ganes de treballar. Garantia
Juvenil

Ref: 224/05/016 AJUDANT DE CUINA Lloc de
treball: Abella. Manipulador aliments. Horari flexible

Ref: 218/05/016 RENTAPLATS/AJUDANT CUINA
Contracte temporal prorrogable. Garantia juvenil.
Sant Ma Besora

Ref: 155/016 CAMBRER Tasques de atenció client a la
barra i al menjador. Incorporació immediata. Jornada
de 20 Hores de dimarts a diumenge. Preferiblement
entre 25 i 45 anys amb residència voltants. Centre de
Treball: Sant Joan Les Abadesses

Ref: 139/014 AUDANT CUINA - CAMBRER/A Tas-
ques: ajudant cuina i menjador. Dilluns a diumenge.
Dies festius a convenir. Centre treball: Ribes de Freser

Ref: 217/04/016 CAMBRER/A Contracte temporal.
Cabrner sala. Lloc de treball: Ribes de Freser

Ref: 216/04/016 AJUDANT CUINA Contracte tempo-
ral prorrogable. Experiència. Lloc de treball: Ribes de
Freser

Ref: 215/04/016 CUINER/A Contracte temporal pror-

rogable. Experiència demostrable. Lloc de treball:
Ribes de Freser

Ref: 204/14/016 RENTAPLATS Contracte temporal.
Sant Quirze de Besora

Ref: 139/014 AUDANT CUINA- CAMBRER/A Tas-
ques: ajudant cuina i menjador. illuns a diumenge.
Dies festius a convenir. Centre treball: Ribes de Freser

OPERARIS

Ref: 177/03/016 FEM OCUPACIO JOVES:
MECÀNIC VEHICLES MULTIMARCA Contracte
temporal prorrogable (18 a 29 anys)

Ref: 193/04/016 CARRETERILLER EXPERIÈNCIA
Mosso magatzem. Contracte substitució.
Coneixement PDA. Lloc de treball: Ribes de Freser

Ref: 195/04/016 OPERARIA MÀQUINA
INJECTORA Contracte temporal. Ribes de Freser.
Torn tarda/nit. Incorporació immediata

Ref: 183/03/016 TORNER / FRESSADOR / MANUAL
Experiència imprescindible. Contracte temporal
prorrogable. Persona organitzada. Campdevàrol

Ref: 160/016 OPERARI CADENA PINTURA Sant
Quirze Besora. Contracte obra o servei. Preferible
major de 45 anys. Sant Quirze de Besora

Ref: 108/015 OPERARI TORNER Producció de ma-
trius. Requisits: Formació professional en fabricació
mecànica. Disponibilitat per treballar a torns. Centre
treball: Osona

Ref: 159/016 MUNTADOR MOBLES Autònom / free
lance. Furgoneta pròpia. Ripoll

Ref: 073/015 OPERARI TALLER Tasques: serralleria,
fusteria, metall, caldereria. Incorporació immediata.
Contracte temporal amb possibilitats continuïtat.
Centre treball: Ripoll

Ref: 110/015 SOLDADOR OFICIAL 1A Requisits:
Imprescindible experiència en TIG. Centre treball:
Osona

Ref: 163/02/016 MECÀNIC TALLER Reparar
mòtles. Fresadora. Mecanitzats. Ribes de Freser

Ref: 071/015 INJECTADOR Tasques: Injectador
plàstic. Centre treball: Ribes de Freser

ATENCIÓ CLIENT / DEPENDENT/A /
MÀRQUETING / TÈCNICS EMPRESARIALS
Ref: 236/05/016 TÈCNIC INFORMATIC SUPPORT
HOT LINE Contracte temporal prorrogable.
Experiència valorable. Domini gestió laboral i fiscal.
Lloc de treball: Ripoll

NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

Ref: 234/05/016 INGENYER/ARQUITECTE TÈCNIC
Tasques pròpies. Tasques administratives al inici.
Contracte temporal prorrogable. Ripoll

Ref: 233/05/016 TÈCNIC COMERCIAL
ELECTROMECHANIC Assessorament tècnic telefònic.
Realització ofertes. Suport comercial. FP ELECTRIC/
ELECTRONICA/MECATRONICA. Català i castellà

Ref: 230/05/016 RECEPCIONISTA Anglès i francès.
Valorable estudis de gestió hotelera. Contracte
temporal. Garantia juvenil. Llanars

Ref: 221/05/016 DEPARTAMENT TECNIC
COMERCIAL Fer demostracions equips soldadura.
Suport departament tècnic. Disponibilitat per viatjar.
Campdevàrol

Ref: 220/05/016 COMERCIAL Venda productes nete-
ja. Visites a empreses. Zona: ripollès, osona, garrotxa
Berguedà

Ref: 214/04/016 COMERCIAL PRODUCTES NETEJA
I COMPLEMENTES Experiència comercial. Valorable
experiència en el sector. Zona Osona

Ref: 206/04/016 CARNISSERA Urgent
Garantia juvenil. Ripoll. Valorable experiència. Tempo-
ral prorrogable

Ref: 191/04/016 RESPONSABLE DE TALLER ADE,
empresarials, econòmiques. Gestió financera taller.
Direcció equips. Gestió stocks, incidències, personal.
Contracte temporal prorrogable. Lloc de Treball:
Ripoll

Ref: 203/04/016 ATENCIÓ CLIENT Programa de
formació i treball. 6 mesos. ESO

Ref: 205/04/016 DEPENDENT/A FORN DE PA Venda.
Caixa. Contracte temporal prorrogable. Divendres,
dissabte i dilluns. Valorable manipulador aliments

Ref: 213/04/016 GESTIÓ CONTINGUTS WEB Contrac-
te en practiques. Ripoll

Ref: 214/04/016 COMERCIAL Venda productes neteja
i complements. Contracte temporal prorrogable. Expe-
riència com a comercial (valorable sector). Edat: 25-35
anys. Osona

Ref: 192/04/016 COMERCIAL Ripoll. Contracte
temporal prorrogable. Incorporació immediata

Ref: 167/02/016 DEPENDENT/A Venda de pa i
pastissos. Caps de setmana (Setmana Santa, etc).
Valorable experiència. Carnet manipulador/a aliments.
Ribes de Freser

Ref: 156/016 RESPONSABLE ÀREA MÀRKETING
Tasques a realitzar community manager, events, fires,

comunicació, estratègia marketing, contingut, disseny
de campanyes. Incorporació immediata. Free Lance o
½ jornada. Es demana experiència. Centre de Treball:
Ripollès i Osona

Ref.152/016 ASSESSOR/CAPTADOR IMMOBILIARI
Entrevistes/captació immobles. Assessorar clients.
Remuneració: Fix + variable. Bona presència. Maneig
office. Ripoll

Ref: 202/04/016 GESTIÓ VENDES (pràctiques)
Batxillerat. Ripollès

Ref: 137/015 COMERCIAL ASSEGURANCES Tasques:
Assessorament productes asseguradors/financers.
Contracte Mercantil. Ripollès. Grans incentius!!!

NECESSITEM COBRIR URGENTMENT OFERTES
DE FEINA DE MECÀNICS / ELECTROMECHANICA /
CONTROL NUMÈRIC
Ref: 226/05/016 TÈCNIC MANTENIMENT
MECANITZATS
Cf mecatronica. Coneixements hidràulica. Coneixements
Pneumatica. PIC i robots. Es necessària experiència. Ribes
de Freser

Ref: 021/015 MECÀNIC SOLDADOR Tasques: Mecànic
reparació i manteniment maquinària; soldar TIC i tot
tipus soldadura. Experiència en lloc similar. Estudis
relacionats. Centre treball: Ripollès

Ref: 185/03/016 MECÀNICA CNC Torner / fressa /
programar torn. Contracte temporal prorrogable.
Incorporació immediata. Experiència en programació.
Sant Joan de les Abadesses

Ref: 184/03/016 MECÀNIC CNC Treball en línia. Control
numèric. Campdevàrol

Ref: 169/02/016 MECÀNIC INJECTADOR Mecànica /
electricitat. Control màquina / reparar / qualitat. Lloc de
treball: Campdevàrol

Ref: 168/02/016 MECÀNIC CNC Centre de mecanitzats.
Durada 6 mesos. Incorporació immediata. Ripoll

Ref: 174/014 OFICIAL 1A ELECTROMECHANIC Tasques:
electromecànica, programació automats. Horari de 8:00
a 13:00 i de 15:00 a 19:00. Formació electromecànica o
similar. Mínima experiència. Centre treball: Ripoll

Ref: 115/014 TORNER (control numèric) Tasques:
preparador i producció de torns de control numèric i
centre mecanitzats. Horari de 14h a 22h. Imprescindible
experiència. Centre treball: Sant Joan Abadesses

VARIS
Ref: 237/05/016 DOCENT MARKETING/VENDES
Diplomatura o llicenciatura (MK, ADE...). Lloc de treball
RIPOLL, Contracte mercantil. Docent cursos gestió de
vendes

Ref: 235/05/016 XOFER CONDUCTOR (2 llocs de treball) Catalunya/Espanya/Franca. Contracte temporal
prorrogable. CAP/CTE/Tarja digital

225/05/016 AUXILIAR GERIATRIA Contracte
temporal. Títol: AUXILIAR GERIATRIA. Lloc de treball:
Montesquiu

222/05/016 INFORMATIC Manteniment estructura
informàtica. Temporal prorrogable. Lloc de Treball:
Ribes de Freser

223/05/016 SOCORRISTA AQUÀTIC Lloc de treball: Ri-
bes de Freser. Venda tickets. Títol SOCORRISTA AQUÀTIC

Ref: 112/04/016 DOCENT CONDUCCIÓ DE REUNIONS
Contracte mercantil. 20 hrs. Maig/juny.

Ref: 211/04/016 DOCENT IVA Contracte mercantil. 40
hrs. Maig/juny.

Ref: 210/04/016 DOCENT COMPTABILITAT 40 hrs.
Contracte mercantil. Maig/juny

Ref: 209/04/016 PERRUQUERA Tasques pròpies (rentar,
marcar). Persona responsable i espabilada. Garantia ju-
venil. Divendres i dissabtes

Ref: 208/04/016 XOFER CONDUCTOR CAMIÓ
Garantia juvenil. Carnet camió. Repartir mercaderia

Ref: 190/04/016 CUIDADORA Neteja, cuina. Persona
independent. Possibilitat de viatjar. Incorporació
immediata

Ref: 189/03/016 CONDUCTOR CAMIÓ CARNET C In-
corporació immediata. Repartiment mercaderies. Ripol-
lès

Ref: 186/03/016 CONDUCTOR GRUA Assistència
carretera. Carnet 1ª CAP. 6 mesos prorrogables. Sant
Pau de Segúries

Ref: 157/016 CONDUCTOR DE FURGONETA Tasques a
realitzar: repartiment de mercaderia i muntatge. Horari
de dilluns a divendres. Jornada completa. Incorporació
immediata. Centre de Treball: Ripollès

Ref.171/03/016 PROFESSOR/A ITALIA Incorporació
immediata.

Ref: 153/016 ACOMPANYANT ESCOLAR
(substitutions) Per treballar com a acompanyant
escolar els matins de 7h a 9'30h i migdies de 14'30h
a 17'00h. Valorable experiència en monitories de
menjador, casal d'estiu o formació de mestra. Lloc de
treball a Ripoll

Ref: 068/015 PERRUQUERA/A Tasques: perruqueria.
Preferiblement experiència. Centre treball: Sant Joan
Abadesses

Per més informació trucar al club de la feina UiER. Tel. **972 70 31 11**

SERVEIS

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com

GUIA MÈDICA

RCABA
La base de la teva salut



Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep de Vic carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 · 629 082 101

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**

e-mail: **publicitat@corisa.cat**

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

Es jubila de la Seguretat Social però
continuarà fent visites al consultori
de Ripoll els dimarts i els dissabtes.

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2 RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**

e-mail: **publicitat@corisa.cat**

PLANXISTERIA i PINTURA M. ORTEGA S.L.

· SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
· SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
· SOM TALLER RACC ASSEGURANCES
· SOM TALLER COL·LABORADOR
ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH

**REPAREM
I SUBSTITUIM
VIDRES DE
VEHICLES**

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098



Silvia Magem Raurell. 650 95 68 27
Santi Molera Clota. 666 69 00 14
Francesc Robles Miserachs. 687 90 66 16

ACUPUNTURA
MEDICINA TRADICIONAL XINESA
SHIATSU EN MOVIMENT
MASSATGE I ESTIRAMENTS

Medicina Tradicional Xinesa
Shiatsu
Ergonomia i Quiromassatge
C/ PUIGDESSALIT 13. TORELLÓ

FOTOGRAMES I MERIDIANS

Fa uns dies estava fent un shiatsu a una clienta que es dedica al cine, i em va passar una situació divertida que m'ha fet reflexionar. Abans de començar la sessió em va preguntar si jo treballava amb meridians. Després d'uns instants de sorpresa, la meva resposta va ser una altra pregunta: quan fas cine treballes amb fotogrames?

I evidentment, les persones que es dediquen al cine no treballen amb fotogrames, sinó que treballen amb històries i en la manera com explicar-les a través de la imatge enregistrada, que aquesta sí, es pot dividir en fotogrames (imatges fixes que es succeeixen a una determinada velocitat per donar la sensació de moviment).



De la mateixa manera, quan fem un shiatsu no treballem amb meridians sinó que treballem amb persones, persones normals i corrents que tenen algun problema o algun conflicte. Aquí el shiatsu com a disciplina ens dona un seguit d'eines (o tècniques) que apliquem en el treball corporal per trobar solucions als problemes plantejats. Els meridians (energètics) i els punts d'acupuntura, són part del llenguatge d'interpretació amb el que podem dividir el cos humà, com els ossos o les cadenes musculars.

D'alguna manera podríem dir que els punts d'acupuntura són els fotogrames, i els meridians les seqüències que reflecteixen les històries físiques i emocionals que portem imregnades en el nostre cos. El shiatsu, ens permet interpretar aquestes històries corporals i modificar-ne el guió per sentir-nos millor amb nosaltres mateixos, i en definitiva estar en pau i ser més feliços.

Santi Molera i Clota
Terapeuta de SHIATSU en moviment



Neteja • Aigua • Tecnologia

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

SERVEI D'URGÈNCIA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.**
676 930 924
www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior



GUIA MÈDICA



Dr. Juan Uría González-Tova Urologia-Andrologia

- BIÒPSIES DE PRÒSTATA
- CISTOSCÒPIES
- CIRURGIA DE LA PRÒSTATA AMB LÀSER
- CIRURGIA LAPAROSCÒPIA
- IMPOTÈNCIA
- INCONTINÈNCIA URINÀRIA I SOL PÈLVIC
- VASECTOMIA
- CIRURGIA DEL PENIS I GENITALS
- DIAGNÒSTIC GENÈTIC DEL CÀNCER PROSTÀTIC

ARA TAMBÉ A RIPOLL els dimecres

Pl. Ajuntament, 8 despatx 1 i 2 · 17500 Ripoll
Tel. **609 318 137** · Dimecres (hores convingudes)
Ronda Francesc Camprodon, 4 · 08500 Vic · Tel. **93 881 65 00**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



RMOG
Resonancia Magnética Open Access

Ressonància oberta
Citació en 24 h

CLÍNICA DE VIC
Ronda Camprodon, 4 · Vic
93 889 35 87 - 93 886 19 99



TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE CAPÇALERA
assistència permanent
telèfon: 650 443 444
- Dra. A. Forcada
- Dra. J. Roca
- Dr. J. Espina
- Dra. A. Ramos
- Dr. A. Seguer

ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA
Pressió arterial, injeccions, etc.

REVISIONS GENERALS
"Chequeos"

ESPECIALISTES

CARDIOLOGIA Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genís,
..... Dr. J. Riba, Dra. O. Guri i Dra. L. Gutiérrez

CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA Dr. F. Rosés

MED. INTERNA I GERIATRIA Dr. J. Brugués

NEUROLOGIA Dr. A. Arboix

REUMATOLOGIA Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez

APARELL DIGESTIU Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández

ONCOLOGIA Dr. E. Batiste Alentorn

ENDOCRINOLOGIA Dr. I. Saigó

DERMATOLOGIA Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany
..... i Dra. L. Canal

HEMATOLOGIA Dr. J.M. Segalés

PSICOGERIATRIA Dr. F. Escabia

PSIQUIATRIA Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda

PSIQUIATRIA INFANTIL Dr. P. Tapias

PEDIATRIA I AL·LÈRGIA Dra. A. López de Aguilera

PEDIATRIA Dr. P. Domènech

AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA Dra. A. Sala

TOCOGINECOLOGIA Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau,
..... Dra. T. Farguell i Dr. E. Moreno

UROLOGIA Dr. J. Fernández Zuazu

ANGIOLOGIA Dr. A. Mata i Dr. O. Parés

CIRURGIA GENERAL I DIGESTIVA Dr. C. Serra

CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL Dr. C. Bassas

CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA Dra. A. Torres

OTORINOLARINGOLOGIA Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero

OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA Dra. M. Vidal i Dra. N. Planas

OFTALMOLOGIA Dr. J. Tell i Dra. M. Verseckas

TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA
..... Dr. Ll. Guillaumet i Dr. F. Díaz

PNEUMOLOGIA Dra. S. Molina

UNITAT DEL DOLOR Dra. M. Jiménez

RADIOLÒG Dr. J. Maideu

MEDICINA ESPORTIVA Dr. A. Comella

MEDICINA FAMILIAR Dr. J. Fontarnau

ACUPUNTURA I HOMEOPATIA Dr. J. Vera

DIETÈTICA I NUTRICIÓ Dra. E. Quintana

PSICOLOGIA Llic. N. Borrat

PSICOLOGIA INFANTIL Llic. C. Craig

PODOLOGIA C. Sallent

ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA A. Grifell

ANÀLISIS CLÍNQUES Dr. J. Fargas

PREPARACIÓ AL PART

Plaça de la Catedral, 9 · 08500 VIC
Tel. 93 889 22 29 · www.consultoribayes.cat



VIDA SOCIAL

Per molts anys!

L'Èlia fa 2 anys... Moltes felicitats de part dels quatre avis i tota la família.



Voleu felicitar un familiar o un amic?

Envieu-nos una foto i un text a jespert@corisa.cat i ho publicarem gratuïtament en aquesta secció.

BAR Petit PARÍS
el teu bar de sempre t'espera...

- Vine a provar els nostres entrepans.
- Més de 30 tapes.
- Plats combinats.
- Zona de recreatiu (billar, dards, futbol...).
- Sala per a celebracions.
- Wifi gratis.

Vine a gaudir del futbol, les motos i la fórmula 1.

Obrim cada dia a les 8 del matí.
Carrer Pirineus. Ripoll.
Tel. 972 700 399

Can Xicoy

Cuina casolana · Esmorzars de forquilla
Menú diari i cap de setmana
Dilluns tancat (excepte vigílies i festius)

Ctra. Sant Joan, 5 bis · Camprodon
Tel. 972 13 02 92

VIU LA LIRA RIPOLL

Cerveza artesana

Tes i infusions
Productes ecològics i de proximitat
Vermuts i Tapes
Entrepans amb embotits de Ripoll

Plaça de la Lira · Ripoll
[facebook.com/liraripoll](https://www.facebook.com/liraripoll)

RESTAURANT BRASERIA R&R
972 13 01 03

MENJAR CASOLÀ - BRASA

MENÚ DIARI 11€
MENÚ CAP DE SETMANA 15€

DISSABTE I DIUMENGE
ESMORZARS DE FORQUILLA
SOPARS

CARRER CATALUNYA, NÚM. 11 LOCAL 17867 CAMPRODON

R & R

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 7021 12**

AQUESTA SETMANA

RECOMANEN...

BOUQUET

- Menú migdia de dilluns a divendres
- Tapes i Plats combinats
- Menjar per emportar

 *seguiu-nos a facebook*

C/ Núria, 12 · Tel. 972 70 13 22 / 603 74 64 56 · Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

LA CANTINA

VINE A TASTAR LES NOSTRES TORRADES FARCIDES XXL... AMB PA DE PAGÈS!

- Esmorzars de forquilla
- Dinars, sopars i plats per endur

CUINA CASOLANA

Davant l'estació de Planoles
Tel. 972 736 110
627 588 871

Horari de cuina:
de 07:00h a 24:00h
DIMARTS TANCAT

El Serradet

Esmorzars de forquilla
Menú diari
Menú dissabte
(DINERS I TAPES)

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COLLES
TENIM TERRASSA

Ctra. de Berga, s/n - 08588 Sora
T 93 855 03 27 - elserradetguiacat.cat

FONDA CAL DALDÓ

BAR RESTAURANT HABITACIONS

Gaudeix de la nostra cuina casolana i de mercat
Menú diari i caps de setmana
Especialitats en carns a la brasa i arrossos
Restaurant al centre de Planoles

Pl. Baronia, 1 - 17535 Planoles
Tel. 972 73 61 33
reservas@fondacaldaldó.es
www.fondacaldaldó.es

Booking.com
TripAdvisor

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

SNACK RAMON

Es tots amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 10€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

TESTAMATTA

PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

CAN PINO

Especialitat en croquetes artesanes
Menjar cassolà
Gran varietat de tapes
Menú diari, cap de setmana i festius: 11€ (café inclòs)
També per emportar!
Tancat el dimarts.

972 70 23 07
C. Berenguer El Vell, 4 - Ripoll

Restaurant Bar (antiga Cigalera)

MENÚ DIARI: 2 plats 11€ / 3 plats 13€
MENÚ CAP DE SETMANA: 2 plats 14€ / 3 plats 18€
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a colles o grups
- Terrassa interior i exterior
- Ampli aparcament davant del restaurant

Tel. 93 852 90 80 - St. Quirze de Besora

BAR - RESTAURANT Cal Sant Pare

MENÚ DIARI

C. Major, 2 - Toses
Tel. 610 050 920

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

MENJAR CASOLÀ

Menú Migdia
Menú Cap de Setmana
Tenim embotits de Cal Miró

Adrián Palomo
Carrer Major, 89
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.com

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 - 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

Racó d'en Sisco

- Esmorzars de forquilla
- Menú diari: 9.50€
- Menú dissabte i festius: 14.90€
- Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
- Dilluns, dimarts i dijous de 8 a 17.30h
- Divendres, dissabte i diumenge de 8 a 22.30h
- Dimecres descans setmanal

Av. Mariner 6 - St. Pau de Segúries
Reserves: Tel. 972 74 72 95

Can Torres

VINE I DISFRUTA MENJANT

MENÚ DIARI ESMORZARS TAPES

Ctra. Barcelona, 52 (al costat de la Caixa)
17500 Ripoll - Tel. 972 70 11 20

CA LA SANDRA Bar - cafeteria

- SERVEI DE CATERING
- PIZZES CASSOLANES
- TAPES I ENTREPANS
- PLATS COMBINATS
- EMPANADES (per encàrrec)

972 70 19 45 - 669 01 62 94
Ctra. Barcelona, 23. Ripoll
calasandraripoll@gmail.com

f

BAR - RESTAURANT ANNA

GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RAÇOS DE LA VALL DE RIBES

OBERT TOTS ELS DIES

VENTOLÀ
Tel. 972 727 260
17534 Ribes de Freser

VILA'S BAR

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa
Campdevànol
972 71 27 75

Wi-Fi

Michael Lin | COMERCIANT DE RIPOLL

Michael Lin, ripollès educat entre Vedrunes i monjos shaolin

Degut a la seva rebel·lia d'adolescent, va optar per ingressar en un temple shaolin per reformar-se

Tot i que la seva família procedeix de Xina, ell se sent ripollès en tots els aspectes

RIPOLL | Francesc Rubió

Michael Lin regenta el comerç familiar Bazar Àsia de Ripoll. Es manifesta agnòstic, tot i que en la seva educació ha compartit el catolicisme (durant els set anys que va estar a l'escola de les Vedrunes) i el budisme (que es practica al temple shaolin). Michael explica que mai el van obligar a integrar-se a aquesta religió, «els monjos sí que resaven molt, sobretot durant la celebració de l'any nou xinès, que és la festa més important que hi ha». El mestre li deia «vine a resar als déus», i el hi anava «sense cap vocació, però ho feia per respecte» i afegia que «a les Vedrunes sí que resàvem, però ho feiem tota la classe; ja sabia que era una escola religiosa i m'hi havia d'adaptar». Michael Lin es manifesta enamorat de Ripoll. «Algú diu la gent del sud, és més oberta; doncs penso que no, que la gent de Ripoll és molt simpàtica i és on hi tinc els meus amics», diu. En Michael actualment parla i escriu quatre idiomes: català, castellà, anglès i xinès mandarí. Explica que la zona de procedència dels seus pares té la tradició de ser comerciants, per això tenen les botigues com a negoci.

Michael Lin (20 anys) regenta un comerç de la seva família a Ripoll. Els seus pares són xinesos i té una germana que el curs vinent començarà la universitat. En Michael explica que la seva rebel·lia de joventut el va portar a ingressar a un temple de monjos shaolin de la Xina, amb unes normes molt estrictes. Aquesta experiència li va permetre reflexionar i a créixer com a persona.

• Com arribes a Ripoll?

Vaig néixer a Badalona. Llavors els meus pares em varen portar a viure a Xina, a Wenzhou. Torno als tres anys a les Illes Canàries, on el meu pare tenia un establiment, i a Ripoll hi arribo als 8 anys. Abans, els meus pares, que havien marxat abans de Canàries, havien muntat una botiga a Vic, i després van decidir d'establir-se a Ripoll.

• Vas estar estudiant a les Vedrunes...

Sí. Hi vaig fer tota la Primària fins a segon d'ESO i, després, als 13 anys, vaig anar a Xina

• I vas trobar-ho diferent?

Sí, realment em sentia estranger. Jo estic molt integrat en tots els costums d'aquí: el menjar, la manera de fer de la gent... Llavors em va costar entendre aquella cultura.



Michael Lin (de blanc), fent practiques de kung-fu; a la dreta, el seu mestre

• I ingresses en un temple shaolin?

Tenia 15 anys i vaig passar una mala època. Ho volia tot sense treballar i no podia ser. Vaig voler donar un tomb a la meua vida i vaig ingressar en aquest temple, on la disciplina estricta era la principal normativa. Aquest temple, Dengfeng, es troba a Songshan, en plenes muntanyes de la Xina, a la província d'Henan, al municipi de Zhengzhou.

• Com era la vida allà?

Ens llevàvem a dos quarts de sis del matí i començàvem corrent vuit quilòmetres. Després entrenàvem intensament les arts marcial, el kung-fu, i també dedicàvem unes hores a estudiar l'anglès i el xinès (el mandarí). A la tarda, més entrenament fins l'hora d'anar a dormir. I cada dia així de dilluns a dissabte. El diu-

menge teníem festa, però si no havies assolit els resultats que volia el mestre, també havíem d'entrenar. Era un règim militar.

• I com valors l'experiència?

Molt positiva, em va canviar molt la meua vida, tant com a persona com intel·lectualment. Vaig descobrir l'harmonia i l'amistat que podria existir entre els cinc companys i el mestre que hi érem. El sacrifici i l'esforç que posava per aconseguir els objectius que em demanaven, els veia difícils, però els aconseguia. Crec que si no hi hagués anat, la meua vida estaria desorientada. Em va ajudar molt. Al cap d'un temps, vaig haver de tornar perquè s'acabava el permís de residència a Xina. Un cop vaig ser aquí, m'hi vaig trobar bé i ja no vaig tornar-hi. També em varen donar el diploma bàsic de forma-

ció per haver assolit els objectius.

• I ara estàs al negoci familiar?

Sí, el meu pare està més content que abans. A mi m'agrada, m'hi he acostumat i ara em trobo molt bé a Ripoll.

• A tu t'agrada l'electrònica i la mecànica?

Molt. Et diria que millor la mecànica que no l'electrònica. M'agraden molt els motors dels cotxes, desmuntar-los i conèixer perquè serveix cada peça. Quan tinc temps lliure, m'agrada conduir per pistes i carreteres on pugui gaudir de les característiques dels vehicles.

• Has dit que no trobes a faltar el menjar xinès?

No, gens ni mica. Jo ja estava acostumat al menjar de l'escola de les Vedrunes i m'agradava molt. I a casa, els meus pares també els agrada molt el menjar d'aquí. Em va costar molt adaptar-me al menjar de Xina.

• I com et plantejes el futur?

La veritat és que no ho sé. He viscut dues situacions: una com a estudiant a Xina, on m'hi he sentit estranger i ara aquí, treballant. Depenc del que guanyo, ho veig diferent. M'agradaria estar en algun lloc on pogués tenir més llibertat laboral, com podria ser un país de Sudamèrica on la vida és més barata i no has de treballar tant per tenir una vida bàsica.



DESITJO SER SUBSCRIPTOR D'EL RIPOLLÈS

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població CP.....
DNI Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

FORMA DE PAGAMENT

55 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població de de 201.....

Signatura

Si desitja ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, ompli i envii la butlleta per correu electrònic a administracio@corisa.cat o bé per correu tradicional a CORISA MEDIA GRUP a la Colònia Santa Maria, carretera C-17 km 91,5, 17500 Ripoll. Tel. 972 70 21 12. Fax: 972 71 41 60