

# EL RIPOLLÈS

NÚM. 648 ANY XII

Dijous, 20 d'octubre de 2016

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

## El govern del Consell aparta Miquel Rovira de la gestió

Convergència i Unió acusa a l'exvicepresident de deslleialtat i Rovira es defensa apel·lant a la comarcalitat

L'expresident de l'ens vol conservar l'acta de conseller i continuar treballant pel Ripollès

ARREUP3i4

REPORTATGE P11

## Una Biennial del Metall més popular arriba a Campdevàrol



EL RIPOLLÈS

Des de divendres fins a diumenge, la forja i la metal·lúrgia reviuran a Campdevàrol en la tercera edició de la celebració. Aquest 2016, un dels objectius de la mostra és acostar-se més a la població a través de les activitats proposades. La Biennial s'inaugura divendres amb la presència de Carme Forcadell, presidenta del Parlament de Catalunya. Durant el cap de setmana, altres cites destacades complementaran la Biennial. Destaca la reobertura de portes del Molí Gros i del primer Tastaferro.

ARREUP7

Primeres sancions als qui no han respectat la normativa de bolets

ARREUP12

El Consorci de la Vall de Ribes comença a rodar pel turisme

ENTREVISTA P13

L'Aula d'Hostaleria inicia el nou curs amb garantia d'un bon nivell d'inserció

ELS NOSTRES ARTISTES P25

Conversa amb l'artista Gerard Palomeras, que exposa a Ripoll

ESPORTS P29

El Club Patí Ripoll vol seguir sumant després de celebrar 30 anys

ESPORTS P31

GUILLEM SÁNCHEZ



Incidents lleus en el partit contra el Roses, amb multa econòmica per la UE Campdevàrol

EL MERCAT P17i18

JOAN SARRIA



Èxit absolut de la Tria de Mulats i la Fira de Santa Teresa i Catalana de l'Ovella

GALL



Solucionat

Ara fa unes setmanes ens fèiem ressò de la queixa de l'alcalde de Campelles, Joan Dordas, el qual posava sobre la taula la problemàtica d'una jove del municipi per arribar a l'hora d'inici de les classes a l'institut de Ribes de Freser. En aquell moment, el batlle va lamentar que hagués d'arribar tard perquè no disposava d'un transport escolar que s'adeqüés a les necessitats. Si bé és cert que un autocar habilitat pel servei comarcal la portava fins al seu centre escolar, ho feia en uns horaris que li comportaven arribar com a mínim mitja hora més tard i la tornada també tenia la seva litúrgia. Des del Consell Comarcal, aleshores, es va afirmar que la problemàtica estava pràcticament resolta, ja que s'havia acordat amb la família que la nena utilitzés el transport de primària, tot i arribar un pel més tard.

Doncs bé, després d'anades i vingudes, de retrets entre uns i altres, de visions totalment diferents sobre aquest assumpte, s'hi ha posat solució. El mateix alcalde Dordas ha confirmat amb molta alegria i satisfacció que s'ha arribat a un acord que permet que la nena compleixi els horaris establerts en el centre escolar i que, per tant, pugui seguir les classes igual que els seus companys. A més, després de tot l'enrenou s'ha aconseguit que la jove campellenca que estudia primer d'ESO al centre ribetà disposi de servei de menjador.

No sempre les crítiques i les denúncies públiques sorgeixen l'efecte desitjat que, en aquest cas, era resoldre la situació d'una nena que no tenia cap culpa de res. Per sort, aquesta ha estat una història amb final feliç i esperem que sigui pels tres anys que li resten d'ensenyament obligatori.

# Un *showroom* solidari en benefici de l'Oncolliga Girona

CAMPRDON | Judith Espert

Preus econòmics, roba de nova temporada i molta solidaritat. Aquests són els ingredients de la primera jornada solidària d'aquest caire viscuda a Camprodon, aquest dissabte. La iniciativa sorgida del comerciant Tomàs Giné i la delegació de l'Oncolliga de la vall de Camprodon va convertir una de les sales de l'hotel Camprodon en un autèntic *showroom* en què les tendències de la temporada s'emboïllaven en una àuria de companyonia i solidaritat.

La finalitat era clara: recaptar fons per l'Oncolliga gràcies a la venda de diverses peces de roba que posava a disposició Giné per veïnes de Camprodon, així com de la comarca. Una part del preu de cada peça de roba es destinava a aquesta entitat, que vetlla per millorar la qualitat de vida dels malalts de



L'hotel Camprodon es va convertir en el punt de venda de roba solidària

càncer i dels seus familiars. La jornada va ser molt concorreguda i moltes persones van voler-se apropar fins a aquest punt per tal de renovar l'armari de cara a la temporada de tardor i hivern, però també per aportar el seu gra de sorra en aquesta causa. Està previst que en els dies vinents també tingui lloc un esdeveniment

d'aquestes característiques a Girona, també per recaptar fons per l'Oncolliga Girona. L'Oncolliga té per finalitat l'atenció psico-social a la persona diagnosticada d'una malaltia oncològica i a la seva família durant tot el procés de la malaltia, alhora que realitza activitats de divulgació, prevenció i rehabilitació.

## Mor Manel Pujol, historiador de Camprodon

CAMPRDON | Redacció

Camprodon va acomiadar aquest diumenge passat Manel Pujol, qui va ser el narrador de la història de la vila en un acte multitudinari celebrat a la plaça davant del Monestir de Sant Pere, nombrosos camprodonins s'hi van concentrar per donar-li el darrer adéu.

Manel Pujol, que va morir el dissabte passat a l'edat de 93 anys, era el pare d'Esteve Pujol, exalcalde del municipi i espòs de Berta Badà, primera alcaldessa de l'època democràtica a Camprodon. En aquest darrer comiat es va fer reconeixement a la trajectòria d'aquest



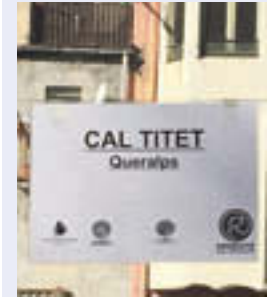
historiador que va escriure diversos llibres "Camprodon: crònica de 100 anys". L'actual alcalde de Camprodon, Xavier Sala, va destacar la seva implicació amb el municipi i sobretot, la

tasca com a glossador de la història de la vila. Manel Pujol va ser col·laborador d'El Ripollès amb articles d'opinió de manera periòdica en els primers anys del setmanari.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

### SANTS DEL 20 AL 26 D'OCTUBRE

- dijous 20: Irene, Aureli, Artemi
- divendres 21: Úrsula, Griselda, Celina, Constança
- dissabte 22: Salomè, Nunilda, Al·lòdia
- diumenge 23: Germà, Verd, Oda
- dilluns 24: Martirià, Duna, Antoni Maria Claret
- dimarts 25: Collell, Bernat, Crispí, Daria
- dimecres 26: Llucià, Evarist, Marcià, Rústic



QueralBs

Passejant per la Fira de Santa Teresa, que va ser tot un èxit, ens va sobtar un fet. Al Ripollès tenim un poble misteriós: Queralps. Ja sabem que pot passar, però fa lleig!



Elegant per naturalesa

Si hi ha una peça clàssica entre les clàssiques és el *traje*. I en una prova de motos clàssiques no hi podia faltar. No sabem, però, si era gaire còmode pel pilot.



Gegants

Sembla que de mica en mica l'activitat dels gegants de Ripoll es va engegant. Prova d'això és que pel 30è aniversari del patinatge van fer una ballada ben lluïda. Endavant!



Poca afluència

Divendres hi havia dos actes a Ripoll força interessants: la inauguració d'una exposició i una xerrada sobre l'esclerosi. Llàstima que fossin només 10 persones per banda les que hi anessin.

# El govern cessa Rovira, qui 'està content' per poder treballar d'una altra manera

La decisió de Convergència i Unió s'ha pres per la pèrdua de confiança envers el qui era segon vicepresident de la corporació comarcal

Miquel Rovira assegura que no és l'instigador d'una possible moció de censura i denuncia que la comarca 'està parada i no es mou'

RIPOILL | Judith Espert

Les tensions entre Miquel Rovira i l'equip de govern del Consell Comarcal han arribat al capítol final. Després de rumors sobre la mala relació entre ells, el govern ha decidit cessar-lo dels seus càrrecs arran de la pèrdua de confiança. El desencadenant de tota aquesta situació va ser l'ombra d'una possible moció de censura, que va destapar el grup d'Esquerra Republicana de Catalunya en roda de premsa, i la constatació que Rovira havia mantingut converses des de feia temps amb altres formacions polítiques per conformar altres majories i que s'havien demanat informes per determinar l'aplicació de la normativa sobre transfuguisme. Una situació que entenen que ha estat una «**profunda deslleialtat per part del vicepresident segon envers la institució**».

Des de govern es defensa, a més, que en cap moment Miquel Rovira havia manifestat que no estava d'acord amb l'acció de govern, sinó que tot s'havia aprovat per unanimitat i que «**havia avalat el seu suport al govern**», explica el president de l'ens, Joan Manso. Un suport que no es va palesar, però, en les dues reunions amb els consellers de govern per abordar la situació ni en la roda de premsa del grup comarcal de CiU en què es va donar resposta a les crítiques rebudes.

Per tot plegat, els membres de



La constitució del Consell Comarcal ja va tenir dos protagonistes: Manso i Rovira

govern van decidir prendre la decisió perquè assegurin que, quan algú manté trobades per conformar altres majories, és una evidència que no està conforme amb l'acció de govern i manifesten que hauria «**renunciar a l'acta de conseller o explicar alguna cosa al llarg d'aquest temps**». Una determinació que assegurin que s'ha pres per «**dignificar la política i l'acció de govern**».

Si bé és cert que la resolució dificulta més la governabilitat del Consell, declaren que «**la política ha de ser prou noble per saber fer les coses en cada moment com toca**», diu Manso.

Sobre el futur paper de Miquel Rovira dins la corporació, el president afirma que com a grup comarcal se li ha demanat que faci una reflexió sobre «**quin és el**

**seu encaix**» i Manso afegeix que «**vistes les circumstàncies, li he demanat que faci una reflexió sobre la seva continuïtat en el si del Consell**». Però aquest fet, per contra, també assegura que és una decisió que només podrà prendre ell mateix.

Manso i l'equip de govern han manifestat que tot l'aldarull de les últimes setmanes ha estat una sorpresa absoluta, ja que no flaireaven res del que s'ha esdevingut posteriorment. Un fet que ho atribueixen a la confiança dipositada en Rovira i en què, fins a l'últim moment, no es va evidenciar el desacord de l'expresident de l'ens sobre l'acció de govern.

Per últim, Manso ha deixat clar que la decisió ha estat presa per consens entre els membres de l'equip de govern.

## «Estic content que em cessin per poder continuar treballant d'una altra manera»

RIPOILL | Judith Espert

«**Què voleu que us digui? Estic content que em cessin per poder continuar treballant d'una altra manera en aquesta meravellosa comarca**». Clares i sense embuts. Aquestes són les primeres paraules del fins ara segon vicepresident del Consell Comarcal del Ripollès. Miquel Rovira està tranquil i considera que no ha actuat amb deslleialtat, un dels grans retrets que li han fet els que fins dilluns eren companys de govern. Ara bé, defensa que la seva lleialtat s'ha mantingut inalterable «**cap a la comarca i a la seva gent, així com als meus principis**». Acusa la situació a una manca de diàleg permanent en aquest any i mig de mandat a la corporació comarcal i denuncia que s'està en un punt mort. Per la qual cosa, assegura contunent, que «**la confiança l'està perdent tota la comarca cap a aquest equip de govern**» i afegeix que el Ripollès «**està parat i no es mou i alguna cosa s'hi havia de fer i jo no volia continuar sent partícip d'aquest equip de govern**».

Rovira, en la reunió del passat dimarts, (en la qual hi van participar ell mateix, Manso i els dos

responsables dels seus partits a Girona) però, va posar sobre la taula tres punts claus perquè continués donant suport al govern del Consell: relançar el consorci Ripollès Desenvolupament i tornar a fer-ne una eina útil per la comarca; reinstaurar les reunions de presidència i vicepresidències per fer que les decisions preses fossin més col·legiades i establir una mediació real entre les diferents valls de la comarca, per fer del Consell Comarcal una eina de cohesió entre elles. Per contra, segons l'edil ripollès, va trobar posicions enrocades fins al punt d'arribar a aquest trencament total.

Rovira, tot i no tenir cap càrrec a partir d'ara, ha manifestat la voluntat de continuar al Consell comarcal del Ripollès. A més, ha desvinculat tota aquesta situació al fet que no fos designat, de nou, president de l'ens. En aquest sentit, ha assegurat que si s'haguessin seguit les línies de treball del Consell dels últims anys, ell s'hauria mantingut com a membre del govern. Per últim, ha reconegut que ha mantingut converses amb membres dels grups de l'oposició, però nega que hagi participat i sigui «**l'instigador**» de l'elaboració d'una possible moció de censura.

endesa.com



## Per què evolucionem?

Tot, per viure i créixer, necessita obrir-se al món que l'envolta. Aquest desig innat de l'ésser humà per progressar explica per què una nova identitat. Una transformació que reflecteix el nostre nou model de negoci basat en la innovació i en la sostenibilitat, a portar al món nous valors per als nostres clients, els nostres inversors i, en definitiva, per a tots nosaltres. Perquè quan obrim la nostra energia, el progrés és possible per a tots. #usatenergia



endesa

# MES considera que és l'hora de fer autocrítica i proposa reforçar la unitat

CAMPDEVÀNOL/ST.JOAN DE LES ABADESSES J.E.

El grup MES, que ha pres força dins el govern del Consell després que aquest hagi decidit cessar a Rovira, té la clau de la governabilitat a l'ens, s'ha volgut desvincular de les picabaralles internes entre els membres de Convergència i Unió, així com del posicionament que va exposar ERC en roda de premsa. Mes assegura que «fins al moment ha donat suport» a l'acció de govern.

Manifesten que el rebombori de les últimes setmanes no ha de donar peu a una «trencadissa comarcal» sinó que ha de donar pas a fer un exercici d'autocrítica en pro de millorar el serveis del Consell. Els dos consellers, Jordi Caparrós i Lluís López, consideren que les aportacions i observacions dels grups de



Els consellers comarcals del grup MES: Lluís López i Jordi Caparrós

l'oposició a la corporació i també de Miquel Rovira, «**més enllà de les maneres emprades**», s'han d'entomar per «**sumar i reconstruir i no per dinamitar i fer la trencadissa encara major**». Des del seu tarannà, basat

en el diàleg i en el to positiu i constructiu, han posat sobre la taula tres punts claus sobre els quals patentitzen que s'han de replantejar amb voluntat de reforçar la unitat d'acció comarcal i la col·laboració dels diferents

municipis, cercant aliances i solucions imaginatives perquè «**tots els ajuntaments trobin l'aixopluc necessari**». En primer terme, asseguren que s'ha de donar clar suport i apostar pel treball que l'Agència de Desenvolupament del Ripollès realitza, reforçant la seva existència; també un servei de recollida d'escombraries vertebrada en dos eixos: d'una banda, la millora del sistema per al tractament de residus mitjançant sistemes que afavoreixin la reducció i el reciclatge dels residus urbans i, d'altra banda, que quedin recollides les necessitats i realitats dels diferents municipis, sense que cap se senti exclòs i s'estableixi un sistema de solidaritat recíproca arreu de la comarca. Per últim, potenciar l'Escola de Música i buscar solucions a la situació laboral dels professors.

## Ripoll respecta la decisió presa per l'equip de govern



RIPOLL Redacció

Des del respecte i la prudència que s'ha de tenir quan es parla d'una altra institució, la visió que té l'ajuntament de Ripoll sobre el cessament de Miquel Rovira és que s'ha perdut la confiança per treballar plegats a l'equip de govern del Consell Comarcal del Ripollès. Així ho ha expressat l'alcalde, que ha afegit que les problemàtiques que havia posat sobre la taula Rovira sobre la manera de fer no han tingut bona acollida i, per tant, la seva marxa de l'equip de govern era l'única sortida possible.

## Sopresa a ERC pel cessament i voluntat de dialogar amb tothom

CAMPRODON J.E.



El grup comarcal d'Esquerra Republicana de Catalunya, el qual va ser el primer en emetre crítiques cap a la gestió de govern, ha qualificat de sorprenent la sortida presa, però ha argumentat que es tracta d'una decisió interna. El seu portaveu, Jordi Batchelli, ha posat en alça la figura de Miquel Rovira, amb qui ha reconegut que mantenen converses sovint perquè «**és una bona persona i pensa sempre en la comarca**». Els republicans han manifestat la voluntat de parlar «amb tothom, amb ganes de «**reconduir coses que estan malament**» com, per exemple, Ripollès Desenvolupament o els residus.

## 'Municipalisme mal entès', així és com veu l'acció de govern el PSC

RIPOLL J.E.



Anna-Belén Avilés, del PSC, s'ha solidaritzat amb Miquel Rovira i ha lamentat que l'actual equip de govern no hagi sabut «**capitalitzar l'experiència d'en Miquel**». Entenen que tot plegat respon a un «**municipalisme mal entès**» que vol donar independència a l'acció dels municipis quan, des del seu partit, consideren que es tracta de «**liderar un projecte que beneficiï tots els municipis**». Un fet que s'ha visualitzat «**com que la comarca va caient**».

## La CUP atribueix la situació a la manera de fer diferent de Manso i Rovira

CAMPDEVÀNOL J.E.



Des de la CUP, la seva consellera comarcal, Mariona Baraldés, considera que tot és un reflex de les tibantors que hi ha a la corporació comarcal des que Joan Manso n'és el president. Una situació que no venia en el passat mandat i que ho atribueix al tarannà d'ambdós polítics, ja que defineix a Rovira com una persona dialogant i de consens, atribuïts que no veu en la gestió de Manso. És per això que Baraldés manifesta que caldria que l'equip de govern fes autocrítica perquè «**em costa pensar que s'està fent tot bé**», diu Baraldés. Sobre una futura moció de censura, la campdevanolenca manifesta que s'hauria de valorar.

35<sup>o</sup>Aniversari  
Premsa ComarcalDes del 1980 informant  
de més a prop

2012

SETMANARI DE  
L'ALT EMPORDÀ  
24 de juliol

El gran doble incendi iniciat a la Jonquera i a Portbou va provocar quatre víctimes mortals, va arrasar 14.000 hectàrees i va obligar a real·lotjar 2.100 persones.



Premsa Comarcal

ACPC

Associació Catalana  
de la Premsa Comarcal  
Hospital, 110 08001 Barcelona  
Tel. 93 442 14 34  
www.premsacomarcal.cat

Hugo Silva

## EN TU CABEZA

Sóc l'Andrea, la protagonista de la tercera edició de Cinergía. El 2052 podrem viatjar al passat per millorar el nostre destí. Ara sóc al teu cap per recomanar-te la nova pel·lícula de Gas Natural Fenosa i ajudar-te a ser més eficient i a construir un futur millor.

Descobreix-la i guanya premis de cine a [cine.gasnaturalfenosa.es](http://cine.gasnaturalfenosa.es)



#Cinergía

Michelle Jenner

PATROCINADOR

 TEATRO REAL

gasNatural   
fenosa

## L'Alberg, 10 anys d'èxits

El 24 de març de 2006 Sant Joan de les Abadesses inaugurava un nou equipament: l'Alberg Municipal La Ruta del Ferro. Amb aquesta nova activitat l'antic magatzem ferroviari tornava a obrir les seves portes gairebé quaranta anys després de la clausura de la via de tren Barcelona – Sant Joan de les Abadesses i el barri de l'Estació intentava de recuperar l'activitat històricament viscuda.

L'Alberg de la Ruta del Ferro ha comportat un punt d'inflexió a l'activitat turística del nostre municipi, ja que va obrir les seves portes en un moment on el nombre de llits al centre del municipi havia minvat de forma considerable i requeria un nou espai de descans i allotjament. L'Alberg es va concebre amb una finalitat concreta: 86 places i 18 habitacions amb capacitat de 4 a 9 persones, per acollir un turisme principalment juvenil i familiar que visités Sant Joan i que en poder pernotar-hi permetés allargar els dies d'estada a la població, amb la connotació econòmica que aquest fet pot representar.

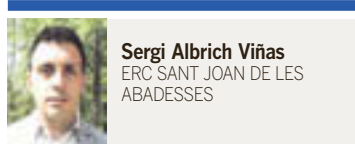
Els milers de persones que s'han allotjat a l'Alberg durant aquests deu anys - amb pics de més de 10.000 persones el 2008 - demostren l'èxit i la necessitat d'apostar per aquest equipament. I, malgrat que la crisi ha fet disminuir lleugerament el nombre de pernотacions, cal lloar la proactivitat de l'equipament, de la seva direcció i dels seus treballadors a l'hora de realitzar i promoure activitats i intentar captar residents. L'adhesió als programes Vacances en Famí-

lia i Família Intrèpida, el lideratge dels intercanvis juvenils amb xarxes d'albergs d'Europa, l'actuació com a centre BTT o els convenis amb estacions d'esquí de la comarca, en són alguns dels molts exemples. D'entre aquests, també cal destacar la seva voluntat social

*Els productes turístics del nostre municipi han de ser transversals i no poden funcionar autònomament i a l'esquena uns dels altres*

formant part del projecte solidari ONG Bicicletas sin fronteras, que va permetre contribuir-hi amb 450 euros i, al mateix temps, cal incidir amb la necessitat d'establir sinergies entre l'Alberg i el projecte Terra de Comtes i Abats, entenent que els productes turístics que ofereix el nostre municipi han de ser transversals i no poden funcionar autònomament i a l'esquena uns dels altres.

L'Alberg municipal s'autogestiona de forma autònoma tot i dependre en l'àmbit pressupostari de l'Ajuntament, tancant en positiu pràcticament cada any amb una valoració mitjana de més que notable als principals cercadors d'allotjaments més utilitzats per Internet. L'entorn de la Ruta del Ferro i el Carbó és un dels paratges més



Sergi Albrich Viñas  
ERC SANT JOAN DE LES  
ABADESSES

concorreguts de Sant Joan pels forans però sovint els passavolants no arriben a visitar al centre del municipi. Aquí, l'Alberg hi ha de tenir un paper catalitzador i, sobretot, cal estratègia política per tal que els forans que arriben a aquest barri descobriixin els encants del nostre poble i no en marxin sense haver-los visitat. Aquesta estratègia, juntament amb el paper que ha de tenir l'antiga estació de Toralles, com a equipament complementari del mateix Alberg, o l'enllaç de les Vies Verdes fins a la Vall de Camprodon i a la Garrotxa, per ampliar l'oferta cicloturística, són temàtiques en l'àmbit turístic que s'han de plantejar i intentar resoldre a curt i mitjà termini.

Deu anys després de la inauguració de l'Alberg, el centre del municipi comença a recuperar la presència de llits turístics. Hi ha un destacable nombre de cases rurals existents arreu i cal mencionar l'esforç d'altres iniciatives privades i públiques endegades que han obert als últims anys, com el Satori Bed&Breakfast o l'hotel rural de les Planes del Grau, o pretenen obrir a curt termini, com el nou Can Janpere o el complex hotelier de Sant Antoni, que de mica en mica va prenent forma. Queda molta feina per fer, però si volem esdevenir un municipi turístic, dins una comarca turística en la seva globalitat, hem de remar tots en la mateixa direcció. 10 anys d'èxit, per molts més!

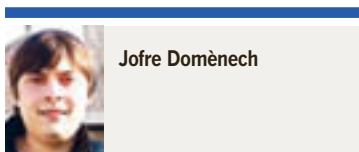
## EDITORIAL

# El diàleg per bandera

El món de la política ve definit pel diàleg. Si només és una part la que decideix i l'altra no vol escoltar, poca feina farem. Aquesta és l'actitud que estem vivint aquests dies en les relacions Catalunya - Espanya, de les quals ja se'n ha parlat molt. Però, és que, també, les postures immobilistes es produeixen en àmbits territorials més petits, com és la nostra comarca del Ripollès. Recordem: dins la moguda de partits catalans, en els darrers mesos, Unió Democràtica de Catalunya ha quedat afeblida al Ripollès pel traspàs de la major part dels seus afiliats a Demòcrates de Catalunya, amb Miquel Rovira com un dels seus fundadors, i Convergència Democràtica de Catalunya, amb esperit de respirar nous aires, s'ha convertit en el Partit Europeu Demòcrata Català, presidit a la comarca per Joan Manso. Tot i ser ara dos partits nous que s'haurien d'entendre, això no passa al Ripollès. L'expresident del Consell Comarcal, Miquel Rovira, desubicat dels poders executius de l'ens, no s'entén amb l'actual president, Joan Manso. I el sàinet creix amb els despropòsits dels darrers dies, on ERC i la resta de membres de l'oposició no veuen amb bons ulls la situació del Consell. Però la realitat és que a molts ciutadans els costa entendre que en un territori tan petit hi hagi tant grans diferències, on el que toca és estirar del carro en una mateixa direcció. I això passa pel diàleg i l'entesa, amb cessions i concessions, com en tota negociació política ha de ser. Portar-ho al personalisme no és positiu. Les tensions treuen temps molt necessari a les persones que han de governar la comarca, en un moment quan comencem a aixecar el cap en molts aspectes. El "tu havies dit i no has fet" i el "tu, el que fas, no és el que vull" quedarà, com ha passat actualment, en un espectacle que no se'l mereix la comarca, que necessita accions coordinades i aglutinadores. És normal que pel servei de deixalles, un poble es quedi despenjat de la resta? Si es promou el turisme de la comarca, no s'ha d'anar en una mateixa direcció, respectant sempre les singularitats de cada lloc, tal i com reclamen els productors que s'emparen a la marca Ripollès?

El que menys necessita la nostra comarca és la situació actual amb l'Agència Ripollès Desenvolupament, qüestionada per tothom i amb un futur molt incert. On la promoció turística està ara ja molt fragmentada i amb poques possibilitats de reorientar-se cap a una política comuna comarcal. Amb el problema de la recollida de residus que està lluny de trobar una solució de consens on, fins i tot, trobem divergències entre governants del mateix partit. És bo que opinem diferent i és bo el debat, però sobretot és bo el diàleg i l'esperit de trobar entre tots les millors solucions perquè, sinó, el que sembla és que tornem a situacions molt llunyanes, on les possibilitats de parlar i dir la teva opinió es feia molt difícil. Sembla que el Ripollès reflexa la situació del país i que quan és hora de remar en la mateixa direcció, sorgeixen desavinences per interessos personals o partidistes. El Ripollès necessita un liderat potent i necessita una acció potent de comarcalisme però, sobretot, necessita persones que vulguin treballar pel bé de tots.

## El motor real de la societat



Jofre Domènech

Sempre he cregut en la certesa d'aquella afirmació que diu que dos caps pensen més que un, fins i tot i afegiria que cent mans poden més que cinquanta. I no, no sempre pots ser cent, cinquanta o dos, a vegades ets menys dels que tocaria o seria necessari.

El temps lliure? La persona? Què en fem de les estones, que poden ser poques o moltes, que no tenim ocupades? I si la vida que tenim més o menys funciona, per què he de fer algun canvi?

Frases sentides com: "jo no tinc temps d'això", "sóc massa gran per allò", "no tinc experiències,

massa jove encara"... Frases que molts hem dit i hem sentit i que després t'adones que no eren 100 per 100 certes.

*Necessitem governs forts sí, però també necessitem gent disposada a ajudar els altres*

On vull arribar amb aquesta introducció? A la necessitat de la col·laboració, pel nostre poble, la nostra comarca, el nostre país. Ripoll, El Ripollès, Catalunya, Europa... Necessiten governs forts sí, però també necessiten gent disposada a ajudar als al-

tres. La tasca de les entitats, totes, però sobretot de les entitats socials sempre ha estat una tasca molt lloable i en els moments que corren encara més. Una societat no es mou només pels qui formen part de la zona alta de la piràmide, es mou pels qui des de la meitat i des de la part baixa ajuden i creen vincles d'interrelació. Martin Luther King deia que hem après a volar com ocells i a nedar com peixos, però no hem après a viure com humans.

Així doncs, felicitar aquells que ajuden als altres, que humanitzen la societat i les persones, d'una a una i en col·lectiu. A tot el teixit associatiu que ha esdevingut motor de la societat. I animar aquells que poden aportar quelcom d'ells mateixos. L'ajuda sempre és bona.

## EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió  
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Sarria, Guillem Sánchez, Xavi Roura, Laura Segur i Joan Montiel

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita  
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Anna Sanz  
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà  
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Ivanna Carrión

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert  
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals  
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)  
Difusió controlada per OJD  
EDICIÓ: Corisa Media Grup  
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí  
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:  
Corisa Media Grup  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll  
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60  
informatius@corisa.cat  
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



# Primeres multes per no respectar la normativa relacionada amb el bolet

CAMPSELLES Judith Espert

Tot i que la gran majoria d'experts boletaires alerten que aquesta temporada no serà bona, les darreres pluges d'aquestes setmanes que propicien la sortida d'aquest fong, han provocat una allau de persones als boscos del Ripollès. Experts i no tan experts han decidit trepitjar terreny per inspeccionar si aquests fruits de tardor tan preuats ja han sortit i poder omplir, així, les cistelles.

Aquesta activitat, de forta arrel a la comarca, però, té la seva part negativa i és que moltes persones no respecten els boscos ni en tenen cura. Campelles és un gran exemple d'aquesta situació i el 12 d'octubre va ser el punt àlgid d'una situació que s'intenta evitar de totes, totes. Des de fa un temps, el municipi ha decidit impulsar una iniciativa que consisteix en l'obtenció d'un carnet a un preu simbòlic que permet accedir en vehicle a determinats punts del municipi. Una identificació que regula l'accés en vehicle a alguns vials i que dona permís per aparcar-hi. No obstant això, i tot i que està senyalitzat, no tothom respecta la normativa i els cossos de seguretat han hagut d'actuar al respecte. El dia de la Hispanitat van ser un munt els



Campelles és un municipi que acull un bon nombre de boletaires cada cap de setmana

boletaires que es van endur els cistells ple de bolets, però també una multa sota el braç per aparcar a zones no autoritzades. Més de mig centenar de vehicles que havien estacionat en punts on clarament s'indica que aquesta acció no està permesa. Tot i que la mesura dissuasòria cada cop agafa més empenta i, potser, els interessats prenen consciència d'aquest fet, el batlle de Campelles, Joan Dordas, reconeix que encara hi ha camí per recórrer, sobretot en l'àmbit de la conscienciació i en la inculcació del respecte cap als boscos del territori.

La mesura, a més, intenta potenciar un fet que s'ha perdut en els últims anys: que la muntanya es gaudeixi caminant. Una situació que contrasta amb la realitat de molts i és que Dordas exclama amb ironia: «**Alguns pretenen recollir els bolets des del cotxe**».

Des del consistori es defensa que el bosc és de tothom i que, pel mateix motiu, el gruix de població n'hauria de poder gaudir. En contraposició, però, les sensibilitats no són les mateixes i a la pràctica una part dels visitants gaudeixen del bosc i n'obtenen

els seus fruits sense tenir-ne cura. En conseqüència, i segons el parer del consistori campellenc, cal adoptar mesures com aquestes que «**no són populars ni agraden a ningú**», però que es defensa que «**tampoc són per caprici**» atès que es veuen com una mesura que apreua la sensibilitat i el respecte cap als boscos perquè, sinó, «**tot seria un desordre**», diu Dordas.

Amb tot plegat, l'alcalde espera que el carnet serveixi perquè aquelles persones que tinguin actituds incíviques «**deixi'n de fer-ho o fins i tot que no vinguin**».

## Experiències educatives amb valor per al territori

ST. JOAN DE LES ABADESSES | G.S.

El treball en xarxa és important entre centres de formació, agències de desenvolupament local i actors del territori. Aquest és un dels missatges que van marcar la xerrada *El paper de les escoles, instituts en el desenvolupament econòmic del territori*. La ponència forma part d'un cicle de xerrades organitzat pel l'Agència Ripollès Desenvolupament sobre la millora de les capacitats institucionals i la cooperació entre agents públics i privats pel progrés econòmic local i d'ocupació a la comarca.

L'acte, celebrat dijous passat, va comptar amb dos exemples concrets: un, el que van presentar Judit Sala i Maria Teresa Miras, sobre el *Moianès, territori educador*; l'altre, el que va presentar Joaquim Bosch, arran de la iniciativa Empresa Jove Europea. Membres de la comunitat educativa d'arreu de la comarca van ser presents al Palau de l'Abadia.

La resta de ponències se celebraran durant els pròxims dos mesos a Les Llosses, Campdevàrol, Camprodon i Ribes de Freser.

cicle de teatre  
**Íntims**

Arts escèniques  
d'aprop

Teatre Comtal  
Ripoll 2016

## TENNESSEE (W). La vida secreta de Tennessee Williams

Cia. Teatre Blau – Martí Peraferrer

Tennessee (W). La vida secreta de Tennessee Williams amb prop de 400 funcions que l'han portat a Mèxic, Argentina o Uruguai, viu una nova etapa. Aquest monòleg, dirigit per Francesc Cerro i interpretat per l'actor gironí Martí Peraferrer, vol aproximar-se encara més al públic i planteja una versió de petit format on la proximitat i la comunicació amb el públic és molt més intensa. Les emocions i els sentiments del dramaturg nord-americà Tennessee Williams se'ns enganxen a la pell d'una manera molt més compromesa i on l'actor i l'espectador no es poden escapar d'establir un vincle de sensacions i impressions inoblidables. Aquest monòleg teatral no deixa indiferent l'espectador, que s'endinsa en la gran muntanya russa d'emocions que va ser la vida d'aquest genial, reconegut i maltractat autor teatral. L'obra ha rebut una gran quantitat de bones crítiques arreu dels escenaris que ha trepitjat i ara vol anar més enllà, experimentant en el camp de la proximitat, del compromís amb el públic i del que s'anomena teatre de butaca.



Divendres 21 d'octubre, a les 22 h.

Preu: 7 euros

**Venda anticipada d'entrades:** Abonament pels tres espectacles 15€. A la taquilla del teatre el cap de setmana abans de l'espectacle i una hora abans de començar i al Museu Etnogràfic de Ripoll la setmana abans, de dimarts a divendres.

Informació a l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Ripoll al 972 714 142 i a [www.ajripoll.cat](http://www.ajripoll.cat)



## L'hora és greu però també gloriosa



**Teresa Jordà**  
DIPUTADA D'ERC AL CONGRÉS  
DELS DIPUTATS I REGIDORA A  
L'AJUNTAMENT DE RIPOLL

Aquest passat 15 d'octubre, el dia que a Ripoll celebrem la Fira Catalana de l'ovella, es complien 76 anys de l'execució de Lluís Companys.

El règim franquista, un règim erigit per la força de les armes, assassinava un home d'esquerres, un republicà, un catalanista; però també assassinava un home honest i sobretot un home compromès amb el seu poble i amb la llibertat.

El President Companys doncs, era víctima d'un règim dictatorial que pretenia perpetrar un genocidi cultural i nacional contra el ser i la personalitat d'un país, del seu país, de Catalunya.

A les portes d'una més que probable nova legislatura al Congrés espanyol, és bo recordar que aquest Estat, a diferència d'altres democràcies madures, encara no ha reconciliat la ciutadania mitjançant l'assumpció de la veritat de tot allò que va passar i òbviament la reparació jurídica de les víctimes.

És una vergonya que a l'Estat espanyol, els tribunals de la dictadura es considerin encara legals, i les víctimes, doncs, no siguin reconegudes jurídicament com a tals, fet que impossibilita la nul·litat de les seves sentències.

És vergonyós que l'Estat espanyol sigui encara incapaç de reconèixer les seves responsabilitats en la deportació de milers de republicans als camps d'extermini nazis.

És una vergonya que l'Estat espanyol segueixi negant-se a posar a disposició de la ciutadania els ar-

xius policials i la desclassificació de la documentació reservada, de la mateixa manera que es nega també a retornar els patrimonis espoliats a milers de persones.

La llista és inacabable, i a hores d'ara, a la majoria de polítics espanyols els hi hauria de caure la cara de vergonya quan pretenen passar per polítics decents, siguin de dretes o d'esquerres. Polítics que durant anys han publicitat cínicament les bondats de la transició sense cap voluntat d'exercir una mínima autocrítica com a mostra de respecte a les víctimes i als seus descendents.

*És una vergonya que a l'Estat espanyol, els tribunals de la dictadura es considerin encara legals*

Davant la constatació de l'impossibilitat de canviar els fonaments profunds de l'Estat espanyol, és evident que només una nova legalitat inequívocament democràtica i republicana podrà garantir el respecte a les víctimes i reconciliar la ciutadania.

La bona notícia és que per primera vegada a la història tenim un Parlament independentista, un govern independentista i la majoria d'un poble que clama la seva llibertat.

Reivindiquem doncs la memòria viva del President Companys quan ens deia:

*-"Catalans! L'hora és greu, però també gloriosa. Cadascú al seu lloc i Catalunya i la República al cor de tots."*

## El sempitern debat sobre l'educació

Afirmava Michel Eyquem de Montaigne, un escriptor francès del segle XVI, el referent exemplar que el nostre Josep Pla admirava tant, que val més un cap ben fet que un cap ben ple.

Un dels trets definitoris del moment actual és l'allau descabdellat d'informació, que no crea cap pòsit estable, ja que té la data de caducitat incorporada. Els estímuls són múltiples i costa saber destriar el gra de la palla, el que és essencial del que és accessori, la idea fonamentada i persistent de la dada làbil i efímera.

L'escola pateix aquesta singularitat que un ús responsable i assenyat de les noves tecnologies podria pal·liar. Abans havíem d'emmagatzemar els coneixements, massa sovint de manera frustrada, ja que s'esborraven súbitament un cop realitzats els exàmens, no deixant la més mínima empremta; ara els tenim a l'abast de manera permanent, fàcilment accessibles gràcies a la informàtica.

Hi ha mètodes inqüestionables. Evidentment l'escola no pot obviar l'existència de les classes magistrals (sempre que siguin dignes d'aquest epítet), la necessitat de la memòria (primordial en l'estudi de les llengües estrangeres), i la prioritat indiscutible d'aquelles matèries que es fonamenten en l'exercitació constant i gradual, per anar ascendint l'esglaonament que les configura, i que són vehicles essencials per a l'articulació de la personalitat, com ara la llengua o les matemàtiques.

Ara bé, quina credibilitat ens mereix un sistema en el qual un alumne que té al cap (degudament ordenats en el millor dels casos, però generalment un autèntic caos) llistats d'autors prestigiosos, no hagi descobert el fibló apassionant de la lectura? Quina lògica té que un alumne que ha cursat història de l'art tingui un catàleg de pintors al



**Ramon Alabau**  
PROFESSOR I POETA

cap i, en canvi, no experimenti cap mena d'emoció davant un quadre? Qui sentit té que un alumne s'hagi après de memòria un reguitzell de noms de pedres que es fondran immediatament i irremeiable l'endemà de l'examen?

*L'educació hauria d'evitar la cultura líquida tan en voga actualment i fomentar la cultura humanística*

Cert, l'adquisició de coneixements és primordial, fonamental, bàsica dins l'ensenyament però hi ha tota una sèrie d'activitats que negligim i que ajudarien a vertebrar l'alumne en els anys decisius i irrepetibles de la seva formació.

Ara que tenim mitjans exteriors al sistema educatiu que ens poden ajudar a assimilar coneixements (sempre que ensenyem a l'alumne a cercar, a destriar, a distingir, a no perdre's entre tanta exuberància, tanta profusió) l'educació hauria de maldar per construir identitats en plenitud i llibertat, hauria d'ajudar l'alumne a descobrir els propis límits i acceptar-los, hauria de propiciar la seva millora esmenant els errors, hauria d'estimular la curiositat, les ganes de conèixer, l'esperit crític, el mètode rigorós, l'esperit d'autocorrecció. En fi, hauria d'evitar la cultura líquida tan en voga actualment i que és fugissera, efímera, transitòria, i hauria de fomentar la cultura humanística,

analitzant el passat, reflexionant sobre el present i preparant el futur.

L'escola hauria d'ajudar els alumnes a analitzar, a apreciar, a classificar, a comparar, a compartir, a comprendre, a comptar, a contrastar, a criticar (utilitzant la raó), a deduir, a descobrir, a desenvolupar, a discutir, a dubtar, a escoltar, a escriure, a esforçar-se, a imaginar, a integrar, a intuir, a jutjar, a llegir (comprensivament), a memoritzar, a observar, a opinar, a parlar, a pensar, a percebre, a perdre, a perseverar, a preguntar, a redactar, a respectar, a resumir, a sentir, a sintetitzar, a triar, a valorar, a volar. Quina feinada! I a més, difícil d'avaluar!

Més tard, quan l'alumne hagi decidit la via que vol seguir, haurà de proveir-se a bastament pel camí que haurà de recórrer i conjuguar de valent rigor i passió per aconseguir fer realitat els seus somnis, actitud que no acabarà a la fi dels estudis, ans l'haurà de mantenir sempre més si no vol quedar-se al marge d'un món que es transforma vertiginosament.

Al llistat de verbs enfilats alfabèticament hi manca, segons el meu parer, el més essencial: l'escola hauria d'ajudar els alumnes a mirar. La mirada és, ho crec fermament, la paraula essencial. Reeixir una mirada fonda, sàvia, cinètica sobre un mateix, sobre els altres, sobre el passat, sobre la realitat que ens envolta. La mirada que haurem de fer servir, aprenents de tot com som tots, durant tota la vida.

Hem de donar a l'adolescent recursos, eines, mètodes, mitjans, instruments, provisions pel dur camí que enceta. Ell, i només ell, haurà de determinar els seus horitzons. Ho he escrit reiteradament al llarg dels anys i un cop més ho repeteixo: Cal donar a l'adolescent set i no aigua, camins i no destins, finestres i no paisatges.



**INS ABAT OLIBA  
DE RIPOLL**

Per a més informació:

[www.insabatoliba.cat](http://www.insabatoliba.cat)

Tel: 972 70 11 50

### ENSENYAMENTS D'ESPORTS

#### MATRÍCULA OBERTA DEL BLOC ESPECÍFIC D'HIVERN

#### ESQUÍ ALPÍ I SURF DE NEU 1r i 2n nivell

Del 17 AL 28 D'OCTUBRE 2016

Inici curs primer nivell: 12 de novembre del 2016

Inici curs segon nivell: 18 de novembre del 2016

#### MATRÍCULA OBERTA DEL BLOC ESPECÍFIC

#### EXCURSIONISME

Del 17 AL 28 D'OCTUBRE 2016

Inici curs: 21 de novembre del 2016

**T'esperem!**

## Ripoll continua fent-se seva la dita de 'País de fires, país d'alegries', amb noves propostes

RIPOLL | Laura Segur

L'Ajuntament de Ripoll ha fet balanç dels darrers cinc anys d'iniciatives per tal de promoure l'economia local en termes d'accions comercials i turístiques.

En l'informe s'ha fet referència a les diferents accions firals que ha acollit el municipi, segons aquest estudi, en aquest temps s'han consolidat propostes ja existents com la Fira de les 40 hores, la Fira de Santa Teresa i de l'Ovellla, el Mercadal, la Fira de Nadal o la Ripiganga, però també s'han ampliat les accions paral·leles a aquests esdeveniments i també se n'han incorporat altres que s'han desenvolupat, alguns de manera puntual. Algunes de les propostes firals del municipi s'han organitzat amb la Unió de Botiguers del municipi. L'objectiu d'aquestes accions dinamitzadores se centra a fer-les coincidir amb els dissabtes i potenciar el mercat i donar-li continuïtat amb la plaça de la Lira, evitant que algunes botigues tanquin dissabtes a la tarda.

Des de la regidoria de fires, festes i comerç es deixa clar que l'objectiu final és assolir un moviment comercial de cara el cap de setmana, que el dissabte matí i tarda pugui ser un dia de moviment comercial per als ripollesos i ripolleses, per a la gent de la comarca i pels hostatges dels establiments turístics i de segona residència de la comarca. Magda Perranon afirma que «**les fires més petites ajuden a dinamitzar el poble, la nostra voluntat és que beneficiïn els comerços locals i que la vinguda de paradistes no perjudiqui el comerç d'aquí**» i afegeix que «**el que volem és que la gent es bellugui, en el cas de la Fira de Santa Teresa, el 70% dels visitants eren de fora i si vénen, sempre acaben comprant alguna cosa o entrant en un bar**».

En els darrers anys s'han incorporat noves propostes en la calendarització de les fires i propostes en l'àmbit comercial i turístic. En concret des del 2013 s'han instal·lat diferents tòtems informatius sobre el calendari d'activitats i s'han editat fulletons informatius. Aquest any 2016 hi ha hagut quatre noves incorporacions: la primera fira dels oficis tradicionals, hi haurà la primera Fira Esotèrica i màgica, s'ha organitzat la Fira d'antiguitats (en el marc fira de les 40 hores) i la Fira nupcial (marc Fira aparador comerç de Ripoll, Fira 40 hores). Precisament la Fira Esotèrica



tancarà aquest mes d'octubre. Es desenvoluparà entre dissabte 29 a la tarda i tot el diumenge. Unes noves iniciatives que contribueixen a dinamitzar l'activitat comercial i de restauració i incrementar l'afluència de visitants buscant temàtiques concretes que puguin captar visitants i paradistes locals i de l'entorn, tot i que Perramon diu ser conscient que aquest objectiu «és costós

perquè s'han canviat els hàbits de compra, ara no costa agafar el cotxe i anar a Vic o a Girona o fins i tot fer les compres per Internet». El fet és que Ripoll no és una gran ciutat fet que condiciona l'oferta comercial tot i que l'important, tal com puntualitza la regidora, és que «**el comerç que queda o que s'obre, pugui oferir alguna cosa al visitant i als que es queden**».

#granpaís

1 de cada 3 empreses  
exportadores  
de l'Estat és catalana.

Font: ACCIÓ a partir del Centro de Predicción Económica - Informe C.Interreg.

 Generalitat  
de Catalunya

La força d'un  
gran país

## Magalí Capdevila, nova alcaldessa del consistori infantil de Ripoll



Tots els membres del nou consistori infantil, amb Magalí Capdevila

RIPOLL | Joan Sarria

Magalí Capdevila de l'Escola Salesiana és la nova alcaldessa del consistori infantil de Ripoll, la qual va expressar l'honor que suposava per a ella i l'escola encapçalar aquesta corporació. Dilluns a la tarda es va fer l'acte de constitució del consistori pel nou curs escolar. Els representants dels quatre centres de Ripoll van fer les seves propostes i posteriorment es va procedir a l'elecció de la nova alcaldessa i el nou secretari. En una primera elec-

ció va sortir escollida Capdevila com a nova alcaldessa, mentre que va caldre una segona votació per acabar de decidir el nou secretari, que finalment va ser Joan Casals, del col·legi Tomas Raguer. L'acte es va completar amb els discursos i el tradicional intercanvi de la vara d'alcalde entre la fins ara alcaldessa, Anna Graboleda, i l'actual. L'alcalde de Ripoll, per la seva banda, va destacar en el seu discurs el bon funcionament del consistori infantil i la repercussió que està tenint arreu de Catalunya.

# El nou curs de l'Aula d'Hostaleria potenciarà la cuina de muntanya

RIPOLL | Joan Sarria

La Cuina de Muntanya és el tret diferencial del nou curs a l'Aula d'Hostaleria del Ripollès. Els seus responsables volen que la comarca es diferenciï per tenir una formació única i de qualitat, i l'aposta és treballar d'una manera interdisciplinària aquest concepte gastronòmic.

La Cuina de Muntanya és un idea que ha sorgit després de fer una tasca de debat i reflexió per definir els valors essencials de la nostra cuina, com són el territori, la temporada i l'aprofitament. Tres conceptes que donen forma i contingut a una cuina de proximitat, basada en la tradició i que, al mateix temps, incorpora elements d'innovació i respecte. En definitiva, es vol treballar per una elaboració culinària vinculada a la pagesia i a l'activitat ramadera de la comarca, com a base d'una cultura única, que es vol posar en valor a través de la Cuina de Muntanya. Concepte, per tant, lligat a la marca de garantia de Producte del Ripollès, que és un dels signes d'identitat que



Aquesta setmana es va fer la presentació del nou curs de l'Aula d'Hostaleria

permet realçar la feina constant dels productors i elaboradors artesans de la comarca.

Gerard Soler, director tècnic de l'Agència Ripollès Desenvolupament, explicava que la voluntat és que «sigui una escola referent en temes de cuina de muntanya, que tot girin entorn del producte agroalimentari i que aquells professionals que a dia d'avui s'estan formant, al llarg del temps puguin ser els abanderats del nostre territori

**i expressar i representar-nos en el mateix territori».**

L'Aula d'Hostaleria del Ripollès dona formació a una cinquantena d'alumnes aquest curs, xifra molt similar a anys anteriors, en els camps de la cuina, la pastisseria i la forneria. Enguany, a banda de les classes, també es preveuen tallers i xerrades, i a més, sortides per conèixer els productors i les explotacions on s'elabora el producte de proximitat que treballaran en els propers mesos.

Ribas Álvarez Olot necessita incorporar al seu departament laboral:

## Diplomat/da en Relacions Laborals o Graduat Social

**Tasques:** Assessorament laboral, confecció de nòmines, seguretat social, altes, baixes, contractes.

**Es requereix:** Experiència acreditada en desenvolupament de tasques similars.

**Es valorarà:** Coneixements del programa Sage Despachos.

**S'ofereix:** Contracte indefinit i retribució a negociar segons experiència i aptituds aportades.

**Incorporació:** Gener de 2017.

Es mantindrà absoluta reserva dels candidats.

Interessats, envieu C.V. a Ribas Álvarez Olot, SL.  
C/ Pou del Glaç, núm. 20. Olot.  
e-mail: adminolot@ribasalvarez.cat

## Comença la remodelació de la plaça Capranica



RIPOLL | J.E.

Les obres d'adequació de la plaça de Capranica de Ripoll s'han iniciat aquest dimecres. L'actuació preveu l'arranjament i condicionament del conjunt de l'espai, després de l'enderroc situat al carrer sant Jaume, can-

tonada amb Donya Estasia i que, per tant, comportarà l'ampliació de la plaça, al bell mig del nucli històric de la capital de comarca. L'espai, de 225 m<sup>2</sup>, compta amb un pressupost de 83.500 euros, dels quals 40.000 vénen subvencionats per part de la Cambra de Comerç d'Espanya.

L'espai suposa l'esponjament del teixit del nucli històric. Amb la voluntat que aquest punt del municipi continuï essent una zona oberta i tranquil·la, el projecte preveu la disposició d'un ampli escocell per a trasplantar-hi un arbre adult. Al voltant de l'escocell i emmarcant l'arbre, es preveu un banc circular de tres peces.

La urbanització s'hauria d'enllestir en unes sis setmanes i també contempla el tractament de la mitgera resultant de l'enderroc. Servirà, així mateix, per sanear l'espai en què es poden veure les antigues muralles del municipi.

Així mateix, també es vol donar una solució al carrer del Prat. En aquest espai es preveu fer un tractament de sauló a algunes zones per tal que els nens i nenes del municipi disposin d'una zona d'esbarjo.

# La Biennial de Campdevàrol torna amb vocació d'obrir-se a la ciutadania

S'han preparat diverses activitats amb la voluntat que els campdevanolencs es facin seu l'esdeveniment

Un dels punts àlgids serà la inauguració de les obres de rehabilitació del Molí Gros del municipi

CAMPDEVÀNOL Judith Espert

La forja i el passat i present metal·lúrgic de Campdevàrol es posaran en relleu aquest cap de setmana en el marc de la tercera Biennial del municipi. Un espai de trobada que, en aquesta ocasió, té un clar objectiu: esdevenir un espai més popular, que s'acosti al poble i als ciutadans. Per aquest motiu, s'ha ampliat i diversificat la carter d'activitats amb la voluntat de convertir-les en cites habituals en el calendari campdevanolenc.

Des de divendres i fins diumenge, Campdevàrol serà cap i casal de la indústria metal·lúrgica, donant així inici a la capitalitat europea del metall, que s'allargarà fins a l'octubre de l'any vinent. Moment en què se celebrarà l'assemblea general del ferro. Una diada que es vol convertir en una gran festa i el colofó final d'un any en què el metall serà eix vertebrador de bona part dels esdeveniments que prenguin part al municipi, però també d'aquelles activitats que portin a terme diverses entitats, com la llar d'infants El Barrufet o el casal de la gent gran.

*La presidenta del Parlament, Carme Forcadell, presidirà l'acte inaugural aquest divendres*

La presidenta del Parlament de Catalunya, Carme Forcadell, serà l'encarregada de presidir l'acte inaugural. Serà amb la conferència *Reptes d'una legislatura històrica*, en què exposarà els objectius d'aquest exercici. Forcadell s'endurà un bonic record d'aquesta vetllada, ja que els forjadors que participen a la Biennial li faran entrega d'un ram de roses forjades elaborades cadascuna d'elles pels mateixos protagonistes d'aquestes tres diades. Un acte «senzill, però emotiu» que tancarà la primera jornada. Aquesta s'iniciarà amb l'engega-



La Biennial reivindicarà, un cop més, el passat, present i futur del sector metal·lúrgic

da de les fornals a càrrec dels 35 forjadors que participen d'aquest esdeveniment, una xifra rècord en la història de la Biennial, que estaran coordinats per l'Associació de Forjadors de Besalú, ACUNÇ, que en aquesta ocasió s'encarreguen de la direcció tècnica de la celebració.

Dissabte tindrà lloc l'acte central de la tercera edició de la Biennial. Un dels clàssics es portarà a terme: la forja comentada, moment en què els visitants podran veure i escoltar com s'elabora un cap de drac i com es fa una Calvera. No obstant això, a partir de dos quarts de sis, el gran acte d'inauguració s'iniciarà amb la presentació, precisament, de la capitalitat europea del ferro i seguirà donant a conèixer el llibre *Molí de Nissagues*, escrit especialment per a l'ocasió per la campdevanolenca Roser Capdevila. Es tracta d'una novel·la històrica ambientada en el molí de baix, basada en fets reals. Un repàs a la història de més de tres segles dels vincles entre quatre grans famílies campdevanolencs: els Grau, els Noguera, els Llimós i els Manso. La trama s'inicia amb Josep Manso i Solà,

el general Manso, fins a arribar a la constitució de la Farga Casanova. En definitiva, una novel·la de famílies, curta i amena, tal com va afirmar el batlle del municipi, que presentarà la mateixa autora, juntament amb el president d'Òmnium Ripollès, Jordi Vilarrodà.

També es presentarà les obres d'adequació del molí gros i es tancarà l'acte amb un agraïment a Laura Bosch per la donació a la vila de totes les peces de l'antic Molí Fariner. La jornada posarà el punt final amb un espectacle que combinarà foc i percussió, a càrrec dels diables de Piera.

Tercer i últim dia més suau, però amb vocació de deixar bon sabor. Diumenge s'esdevindran actes ja més que consolidats en la Biennial de Campdevàrol, com la ferrada d'un cavall a càrrec del Club Eqüestre Niubó o la tercera demostració de forja comentada en què els mestres artesans elaboraran una rosa. Per últim, la cloenda de la Biennial consistirà en l'entrega de l'escultura de forja artística, que treballaran tots els forjadors durant els tres dies al municipi. Una escultura que versarà sobre l'aigua.

La gastronomia serà protagonista amb el primer Tastaferro

CAMPDEVÀNOL J.E.

Crema de tardor, somni de brandada de bacallà, lionesa dolça... Aquestes seran algunes de les propostes que els assistents podran degustar en la primera edició del Tastaferro, una iniciativa que ajudarà a apropar aquest esdeveniment al públic en general, un dels grans objectius de la Biennial. La Unió de Botiguers organitza aquesta iniciativa que comptarà amb 11 tapes, especialitats dels establiments que hi participen, que es maridaran amb diferents begudes. Una proposta que segueix l'estela d'altres municipis de la comarca i en què s'hi ha engrescat a 10 elaboradors. Els primers en comprar els tiquets (5€ equivalen a 4 tapes i un maridatge) rebran com a obsequi una copa serigrafiada commemorativa de l'esdeveniment.

## El Molí Gros torna a obrir les portes redescobrint el patrimoni de Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL Judith Espert

Un dels grans reclams de la tercera Biennial de Campdevàrol serà la presentació de les obres d'adequació del Molí Gros, que s'han allargat durant més de 2 anys, amb un pressupost del voltant de 50.000 euros.

Amb aquesta actuació es considera que es reivindica un dels grans patrimonis campdevanolencs, ja que s'ha pogut rehabilitar per complet. L'espai estarà obert cada dia a la tarda i també els dissabtes i, a través del que s'ha preparat, es podran conèixer totes les seves singularitats. Un molí que comptarà amb les peces originals gràcies a la donació que ha fet l'última molinera, Laura Bosch, la qual serà homenatjada el dissabte. Entre altres, ha donat sedassos, balances de l'època o llibres de registres del voltant del 1.600.



El Molí Gros de Campdevàrol

Des del consistori es veia imprescindible aquesta reobertura i, per aquest motiu, el diumenge serà un gran dia pel municipi. Serà el moment en què s'obri al públic en general l'espai i es doni a conèixer tot el projecte que s'ha fet. Així mateix, es considera que tot plegat servirà per «tancar ferides» que es van obrir respecte a aquest espai.

## El Consorci de la Vall de Ribes ja està en marxa

XAVI ROURA



RIBES DE FRESER **Laura Segur**

La Vall de Ribes compta amb una comissió de turisme formada per diversos representants del sector terciari i ajuntaments, amb l'objectiu de debatre accions en matèria turística de la vall, reconduint el la feina que s'havia fet fins al moment des del Consorci de Turisme de la Vall de Ribes. Cada 4 anys es renovarà la comissió i es reunirà bimensu-

alment. La primera d'elles es va celebrar aquest dilluns a la sala de plens ribetana. Sobre la taula ja hi ha projectes que ja comencen a caminar, com la instal·lació d'una via ferrada i camí equipat a la Roca de la Creu, adaptar recorreguts a Ribes de Freser per tal de crear un circuit inclusiu o la publicació de diferents fulletons turístics sobre el castell de Sant Pere i continuar adequant rutes locals dins la Xarxa Itinerànnia.

## El testimoni ripollès als camps de refugiats, divendres a La Metxa

LA METXA



RIPOLL **Laura Segur**

Aquest divendres, el casal popular La Metxa de Ripoll proposa una xerrada en clau ripollesa, però relacionada amb les vivències d'alguns ripollesos i ripolleses amb els refugiats. Sota el títol *Expe-*

*riències Ripolleses a camps de refugiats* a partir de les 19 hores, aquest espai servirà per compartir i viure de primera mà les vivències del santjoaní Alguer Miquel (Txarango), Georgina Acosta, Emma Guillemet, Orjana Cardoso i Núria Rodríguez.

## Medalla de plata a la Formatgeria Palou de Campdevàrol



CAMPDEVÀROL **L.S.**

La Formatgeria Palou de Campdevàrol ha estat reconeguda amb una medalla de plata en el marc de la Fira de Sant Ermenegol de la Seu. Aquests productors han rebut aquest reconeixement en la categoria de iogurt artesà del Pirineu, en concret pel seu iogurt de cabra. El concurs es va celebrar diumenge passat a la Seu d'Urgell.

# 3a Biennial del METALL

**CAMPDEVÀROL**  
21-23 octubre 2016

CAPITALITÀT EUROPEA DEL FERRO 2016  
L'ART DE LA FORJA

### Divendres 21

17:00 h  
**ENEGADA DE FORNALS**  
Més de 35 forjadors ens acompanyen fent demostracions en viu de forja artística durant tota la Biennial.

17:30 h  
**INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "El fil conductor"**

19:00 h  
**CONFERÈNCIA INAUGURAL** de la Molt Honorable Presidenta del Parlament, Carme Forcadell

### Dissabte 22

10:30 h  
**ENEGADA DE FORNALS**  
Més de 35 forjadors ens acompanyen fent demostracions en viu de forja artística durant tota la Biennial.

11:00 h  
**OBERTURA DE LA FOOD TRUCK LA TARTANA I DE LES PARADES DE VENDA**

11:00 h  
**INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ COL·LECTIVA "Art i forja"**

11:30 h  
**INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ D'OBRES DEL CONCURS MINIQUILT BIENNIAL DEL METALL 2016**

12:00 h  
**PRIMERA DEMOSTRACIÓ DE FORJA COMENTADA "Forgem un cap de drac"**

16:30 h  
**SEGONA DEMOSTRACIÓ DE FORJA COMENTADA "Calavera forjada"**

### Diumenge 23

17:30 h  
**ACTE CENTRAL DE LA BIENNIAL'16**

- Presentació de la Capitalitat Europea del Ferro
- Presentació del llibre "Molí de Nissagues"
- Presentació de les obres de restauració i museïtzació del Molí Gros
- Homenatge a la Senyora Laura Bosch i Anfruns
- Inauguració i visita del nou espai museístic del Molí Gros

19:00 h  
**Primer TASTAFERRO**

21:30 h  
**ESPECTACLE DE FOC I PERCUSSIÓ A CÀRREC DELS DIABLES DE PIERA**

10:30 h  
**ENEGADA DE FORNALS**  
Més de 35 forjadors ens acompanyen fent demostracions en viu de forja artística durant tota la Biennial.

11:00 h  
**TERCERA DEMOSTRACIÓ DE FORJA COMENTADA "Rosa Forjada"**

11:30 h  
**PRIMERA VISITA GUIADA INÈDITA "El Molí Gros, un enginy únic"**

12:00 h  
**TRADICIONAL FERRADA D'UN CAVALL**

13:30 h  
**CLOENDA DE LA BIENNIAL**

# «L'Aula d'Hostaleria del Ripollès garanteix un alt nivell d'inserció»

■ Meritxell Puigvert, directora, i Joan Pere Sellarès, coordinador de l'Aula, destaquen el compromís amb la comarca i els seus productes

*L'Aula d'Hostaleria del Ripollès, fundada el 2003, ha iniciat el nou curs amb els cicles de formació de l'IES Abat Oliba i els cursos de formació per a persones en atur.*

RIPOLL | Francesc Rubió

• **Com està estructurada l'Escola d'Hostaleria del Ripollès?**

Meritxell Puigvert: d'una banda, hi ha els cicles formatius integrats al sistema educatiu de l'Institut Abat Oliba de Ripoll i els cursos d'inserció laboral per a persones en atur.

Joan Pere Sellarès: l'Aula forma part de l'Agència Ripollès Desenvolupament. També a l'Aula es fan cursos específics per a professionals o altres activitats que complementen la seva activitat docent.

• **L'Aula integra els cicles formatius de l'Abat Oliba?**

M.P.: Sí, hi tenim els cicles de grau mitjà que són els de cuina i gastronomia, i també de grau mitjà de forneria, pastisseria i confiteria. Pel que fa al grau superior, és de formació dual, és a dir, formació al centre i pràctica a les empreses, que comprèn el Grau Superior de Direcció en Cuina. També és molt interessant per als alumnes que fan el grau mitjà, que en tres anys posen assolir dos títols tècnics. En aquest cas, el primer any fan uns cursos comuns, i el segon curs elegeixen si volen fer cuina o pastisseria.

• **El cicle superior es fa amb mòduls?**

M.P.: sí, és semblant a la universitat. Els alumnes es poden matricular en diferents matèries segons els interessis. I aquests cursos funcionen en dos períodes trimestrals amb matrícules al mes de setembre i el mes de gener. I el cicle superior funciona amb sistema dual, és a dir, una part del mòdul es fa al centre i l'altra meitat, a les empreses del sector que hi ha a la



Meritxell Puigvert i Joan Pere Sellarès a l'Aula d'Hostaleria del Ripollès

“

*Hi ha alumnes que arran de la formació de l'aula han muntat el seu negoci propi*

”

comarca. Els alumnes han de fer unes 2000 hores durant el curs, distribuïdes en les diferents activitats programades.

J.P.S.: vol dir que, la part teòrica, els alumnes la fan a l'institut, i la pràctica, a les instal·lacions de l'aula on hi ha cuina, menjador i obrador de forneria i pastisseria.

• **I tenen servei de restaurant propi?**

M.P.: Sí, és un projecte comú entre els alumnes dels cicles amb la resta de nois dels altres cursos. Pel que fa als cicles formatius, els dilluns i divendres fan teoria a l'institut i els dimarts, dimecres i dijous, que són els dies que fem pràctiques, oferim un servei

de restaurant amb menú diari que serveix per a les activitats de cuina i atenció al menjador, on tenim una mitjana d'entre 15 i 20 comensals. El servei de restaurant, que començarà el dimarts 25 d'octubre, sempre s'ha de fer amb reserva prèvia. Per la seva banda, els alumnes de pastisseria i forneria fan les pràctiques servint el pa i la pastisseria i, a més, els esmorzars i berenars per a la resta d'alumnes i professorat de l'aula.

• **Quants alumnes teniu?**

J.P.S.: dels cicles formatius són 51 alumnes i de la resta de cursos formatius, uns 45. En aquest darrer apartat, nosaltres estem

autoritzats pel Departament d'Ocupació a concedir el certificat de professionalitat per a persones en situació d'atur i, en algun cas excepcional, per a persones que estiguin treballant. Per obtenir-lo, es poden fer les titulacions d'operacions bàsiques per a restaurant i bar –cambrer–, operacions bàsiques de cuina –ajudant de cuina–, operacions bàsiques de càtering i operacions bàsiques de pastisseria –ajudant de pastisseria–. És molt interessant el fet que, a través d'aquests cursos, mitjançant el que és establert com a TCI, nois que no han pogut acabar l'ESO poden tornar a incorporar-se de nou als estudis de cicle de grau mitjà.

• **I el grau d'inserció al món laboral dels alumnes és elevat?**

J.P.S.: gairebé pel que fa als alumnes dels cicles formatius és d'un cent per cent. És més, moltes vegades no podem cobrir les demandes que tenim. Altra cosa són els alumnes dels cursos d'inserció, però que també, en bona part, troben feina.

M.P.: a més, hi ha conveni signat amb les empreses del Ripollès en un compromís que facilita la integració d'aquests joves en el món laboral, perquè també el que busquen les empreses és trobar gent formada per incorporar-los definitivament.

• **I també n'hi ha que es muntan el seu propi negoci.**

M.P.: sí, hi ha alguns alumnes que han creat el seu propi negoci i això és una gran satisfacció per al nostre projecte.

J.P. S.: i també hi ha el cas que alguns dels professors que tenim havien estat alumnes de l'aula.

• **Els alumnes, a més, també assisteixen a actes relacionats amb l'hostaleria?**

M.P.: ara anirem al Saló Hostelco i també anem a visitar Alimentària o el Fòrum Gastronòmic i participem de les jornades, entre d'altres, que es fan sobre els productes del Ripollès.

• **Els productes del Ripollès defineixen la seva línia?**

J.P.S.: l'Aula té el compromís amb la singularitat de la comarca, és a dir, cuina de muntanya i productes del Ripollès.

# Joan Manso: «volem posar en valor la farga catalana del Pirineu i Europa»

■ L'alcalde de Campdevàrol anuncia la Capitalitat Europea del Ferro com una plataforma d'acostament dels ciutadans a la Història

*La Biennial del Metall consolida Campdevàrol com a referent d'aquesta activitat a nivell internacional, atès que l'any vinent serà la Capital Europea del Ferro*

RIPOLL | Francesc Rubió

• *Campdevàrol consolida la seva projecció amb la Biennial del Metall.*

La Biennial del Metall ja ha arribat a la seva tercera edició, que pretén acostar als ciutadans un dels emblemes de la població com és el metall, l'activitat relacionada amb el ferro. Sovint es fan moltes fires i mostres que poca connexió tenen amb la nostra realitat local; i en el cas de la Biennial, és ben diferent perquè hi ha arrels ben profundes amb Campdevàrol.

• *Serà especial, aquest any?*

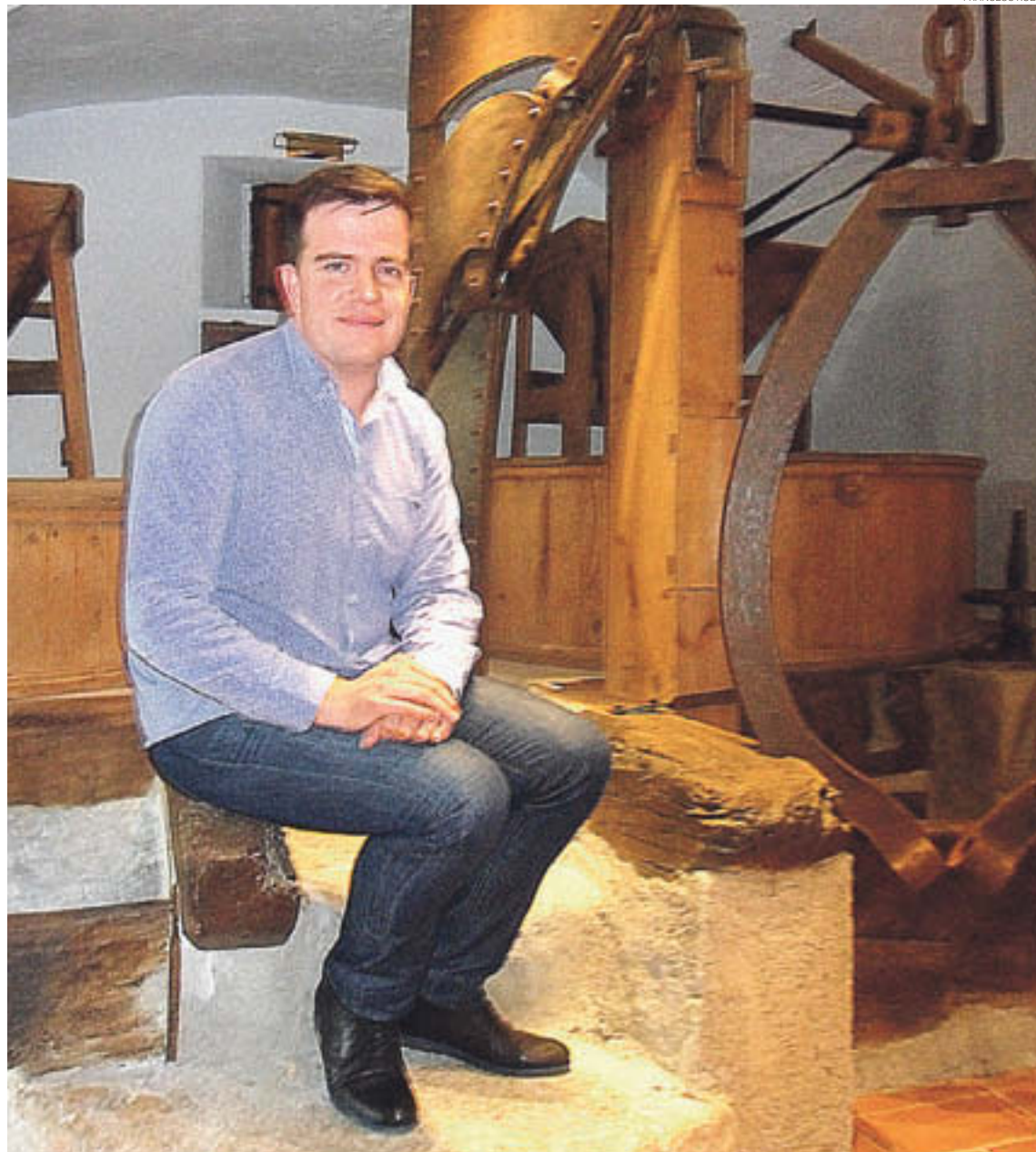
L'hem volgut popularitzar una mica per apropar-la als ciutadans amb moltes activitats de diferent caire, divertides, que el que pretenen és diversificar la mostra.

• *A través del ferro, l'evolució de Campdevàrol.*

Destaquem els oficis que s'han desenvolupat a la nostra població, com és el cas del ferrer, el clavetaire, el forjador... Intentem apropar aquests oficis als ciutadans i tothom qui vulgui pot visitar l'espai, pot acostar-se i veure totes les mostres per adornar-se de com s'ha originat un ofici i quina és la seva situació en ple segle XXI.

• *Amb la Biennial s'estrena la distinció de Campdevàrol com a Capital Europea del Ferro el 2017. Què comporta aquesta distinció?*

El que pretenem, d'alguna manera, és no només ser ambaixadors a Europa, del llegat en aquest cas de la farga catalana del Pirineu, sinó també acostar els ciutadans a dos elements: el ferro i els seus



Joan Manso en el museu del Molí Gros

“

*El Molí Gros serà un altre punt turístic important per a la comarca del Ripollès*

”

valors a Europa. Per això farem activitats tot l'any, des dels dies 21 al 23 d'octubre d'enguany, fins els 6, 7 i 8 d'octubre de l'any vinent, quan està previst celebrar aquesta Assemblea Europea General del Ferro, que portarà alcaldes, forjadors, ciutadans de 20 països diferents a Campdevàrol. Serà un gruix de 160 persones que, durant un cap de setmana, parlaran sobre el ferro, sobre Europa i els seus valors.

• *La Presidenta del Parlament de Catalunya farà la conferència inaugural...*

Estem molt contents que la Presidenta del Parlament, Carme Forcadell, ho hagi acceptat sota

el títol de “els reptes d'una legislatura històrica”. Ens parlarà dels eixos sobre els quals s'ha muntat aquesta legislatura i dels reptes que des del punt de vista de la Presidenta i dels diputats té el Parlament per a l'any en curs.

• *Què és el Tastaferro?*

Hem volgut treballar conjuntament amb la Unió de Botiguers per apropar l'oferta gastronòmica a la biennial. El ferro i el menjar queden lluny, però si sabem trobar-hi l'encaix, no tant. Serà el primer Tastaferro, amb 11 tapes de diferents establiments de la vila on es podran maridar amb vins.

• *Com pot Campdevàrol es-*

*tablir de manera permanent aquesta referència al ferro?*

Miri, dissabte hi ha un acte d'aquells que quan ets alcalde et fa sentir orgullós. Inaugurem el Molí Gros, que són unes instal·lacions que amb el suport de la Diputació te dos objectius. D'una banda, rehabilitar el nostre patrimoni i, de l'altra, fer-lo arribar a la ciutadania. És un punt turístic més de la comarca, és autogestionable i cadascú, a través d'un cancell de vidre i d'un muntatge audiovisual, podrà conèixer tota la història del ferro i Campdevàrol. El projecte ha estat dirigit per la Cristina Ramisa, cap dels Serveis Generals de l'ajuntament de Campdevàrol i la M<sup>a</sup> Àngels Espona, restauradora del Museu Etnogràfic de Ripoll.

• *I també es presenta la novel·la de Roser Capdevila?*

És una novel·la històrica molt potent on parla de les nissagues dels Noguera, els Grau, els Manso i els Llimós, que són quatre grans famílies que durant segles van portar el desenvolupament d'aquest municipi.

• *Homenatge a la família Noguera.*

Sí, ells havien estat els propietaris del molí, però també farem un reconeixement a la senyora Laura Bosch, que és l'última molinera, llogatera del molí, que ha fet donació a la vila de Campdevàrol de cinquanta peces originals del Molí Gros que guardava des que es va tancar. Ara les hem restaurat i les posem al servei del Museu i del nostre poble. Com deia el Conseller Mascarell quan va visitar Campdevàrol, “un poble no pot mirar el seu futur si no es capaç d'homenatjar el seu passat”.

• *Com està el projecte de la Ruta de l'Aigua, té algun tipus de vinculació amb la Biennial?*

Durant aquest mandat, anirem avançant per consolidar la Ruta de l'Aigua, que permetrà accedir al patrimoni hidràulic de Campdevàrol. Per fer-ho, calia posar el primer pilar, que passa precisament per l'ordenació i museització de l'espai del Molí Gros, que serà el nexa dels dos patrimonis de Campdevàrol: el ferro i l'aigua.

# CaixaBank incrementa un 38% el finançament als clients particulars

OLOT/RIPOLL Judith Espert

CaixaBank ha aprovat la concessió de noves operacions de finançament a particulars del Ripollès i la Garrotxa per valor de gairebé 17 milions d'euros en el primer semestre de l'any 2016. Una xifra que representa un increment del 38,3% respecte del mateix període de l'any anterior. Un augment que s'ha donat, sobretot, en el finançament del client particular en àmbits de consum. I és que des del gener fins al juny d'aquest 2016 s'han formalitzat noves operacions per valorar de 8,7 milions d'euros a ambdues comarques, el que suposa un augment del 38,2% respecte al primer semestre del 2015.

En l'àmbit de préstecs hipotecaris, que en aquest període han crescut en 2,2 milions d'euros al Ripollès i la Garrotxa, també ha suposat una pujada del voltant



del 38 per cent, si tenim en compte les xifres que es van donar en el mateix cicle de l'any passat.

Tot plegat, segons el director de l'Àrea de Negoci de CaixaBank al Ripollès i la Garrotxa, Antoni Tremosa, ve donat per un augment de la confiança del consumidor a

l'hora de dur a terme els projectes que, a causa de la crisi, tenia ajornats. Ara, moment en què sembla que la recuperació econòmica és una realitat, la població d'ambdues comarques ha apostat per dur a terme inversions, atesa les xifres de què disposa aquesta entitat lí-

der a l'Estat. Precisament, Antoni Tremosa assegura que la voluntat és que el consum sigui una de les palanques en què es fonamenti la revifalla econòmica i que la recuperació de nou crèdit pot convertir-se en un motor molt positiu per impulsar el creixement del

consum i la inversió.

Així mateix, el fet que els tipus d'interès que s'apliquen en aquest tipus d'operacions es trobin a nivells baixos també és un factor determinant perquè la població del Ripollès i la Garrotxa s'hagi decidit a impulsar més projectes i necessiti línies de crèdit.

Des de l'entitat es mostren esperançats en què es mantingui aquesta inèrcia positiva, que contribueixi així en la recuperació econòmica.

CaixaBank, entitat líder a l'Estat amb una quota de penetració de particulars del 28,3%, disposa a les comarques del Ripollès i la Garrotxa de 54.983 clients particulars, als quals dona servei des d'una xarxa de 19 oficines, així com des dels canals *online* i la banca mòbil. El servei de l'entitat bancària a les dues comarques es completa amb un centre de Banca Privada i dos centres d'empreses.

## Els nens també poden salvar les nostres vides

RIPOLL Laura Segur

*Els nens poden salvar vides:* partint d'aquesta premissa es va vertebrar el Dia Europeu de Conscienciació de l'Aturada Cardiorespiratòria que es va celebrar aquest diumenge a Ripoll. Va ser a partir d'una activitat proactiva amb la mainada, en què se'ls ensenyava quins són els protocols que s'han de seguir per a fer una reanimació, així com on es poden

trobar els desfibril·ladors a la capital de la comarca, entre altres. Dissabte es van fer diverses activitats a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll per sensibilitzar a les escoles, pares i mares de la importància de l'inici de l'aprenentatge de les maniobres de suport vital bàsic a les escoles i incorporar-lo a l'àmbit escolar. En concret, es va fer una xerrada i demostracions de suport vital per tal de conèixer com s'ha d'actuar

en aquestes situacions. Aquesta jornada va ser organitzada per la comissió de Salut comunitària del Ripollès i va comptar amb la participació de diverses entitats, l'Ajuntament de Ripoll i l'Hospital Comarcal de Campdevànol. A Catalunya, en el curs 2016-2017, prop de 100.000 escolars de 250 centres educatius seguiran formació en suport vital a través del programa impartit per 350 mestres.

## Acció per sensibilitzar sobre 'la malaltia de les mil cares'

RIPOLL Laura Segur

L'esclerosi múltiple és una malaltia també coneguda com la de les mil cares. Divendres passat, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll va acollir una xerrada per tal d'explicar i sensibilitzar sobre aquesta malaltia, que afecta sobretot a les dones entre els 20 i els 40 anys. A la

conferència hi van participar la delegada a Girona de la Fundació Esclerosi Múltiple, Maria José Muñoz i Glòria Vergés, una afectada amb esclerosi múltiple. Ambdues van posar en relleu com és d'important la sensibilització sobre aquesta afectació de la salut, que sobretot es manifesta amb símptomes de fatiga i tremolors.

### TALLER GRATUÏT CRÉIXER en família

Els Dilluns des del 7/11/16 al 12/12/16  
de 19h a 21h al Casal Cívic la Devesa del Pla.  
Adreçat a pares i mares amb fills de 12 a 16 anys.  
Inscripcions fins al 21 d'octubre a [civisme@ajripoll.cat](mailto:civisme@ajripoll.cat),  
al telèfon 636 090 808 o al Casal Cívic la Devesa del Pla.

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies  
Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Pla Comunitari  
de Ripoll



Programa d'integració laboral

Incorpora té com a objectiu facilitar l'accés al món laboral de persones amb especials dificultats per accedir a una feina

# L'Obra Social "la Caixa" facilita més de 3.600 llocs de treball a persones en risc d'exclusió a Catalunya

Incorpora, el programa d'integració laboral que impulsa l'entitat, ha aconseguit facilitar l'accés a 3.690 feines a tot el territori català durant el primer semestre de l'any, un 25% més que en el mateix període del 2015.

L'increment d'insercions ha estat possible gràcies a la implicació de més de 1.400 empreses, repartides per totes les demarcacions, en aquest projecte de responsabilitat social empresarial.

Un total de 120 entitats socials són les encarregades de desenvolupar el programa a través dels grups Incorpora de Catalunya.

En marxa des del 2006, Incorpora s'adreça a col·lectius en situació de vulnerabilitat, com ara persones amb discapacitat, parats de llarga durada, exreclusos, joves en risc d'exclusió, immigrants i víctimes de la violència de gènere, entre altres.

Redacció / Barcelona

**B**arcelona, 23 d'agost de 2016. El programa d'integració laboral de l'Obra Social "la Caixa", Incorpora, ha facilitat l'accés a 3.690 llocs de treball a persones en risc d'exclusió durant els primers sis mesos de l'any a Catalunya, davant els 2.946 del primer semestre del 2015, que representa un increment del 25,2%.

Això ha estat possible gràcies a la implicació de 1.412 empreses en aquest projecte de responsabilitat social empresarial, així com a la col·laboració de 120 entitats socials, que són les encarregades de desenvolupar el programa a totes les províncies espanyoles.

Aquesta tendència a l'alça en les insercions laborals dels últims anys posa de manifest que, a través del programa, les empreses troben una via per contribuir a la millora del seu entorn més

immediat. D'aquesta manera poden, a més, ajudar a pal·liar, en la mesura de les seves possibilitats, una de les problemàtiques socials que més preocupen els ciutadans: l'atur.

Incorpora representa una clara aposta de les empreses per la responsabilitat social empresarial i, en aquest sentit, el programa ofereix assessorament i acompanyament en accions encaminades a aquest objectiu, centrades en la integració laboral de persones en situació de vulnerabilitat.

El programa d'integració laboral de l'Obra Social "la Caixa", en marxa des del 2006, s'adreça prioritàriament a persones amb discapacitat, parats de llarga durada, exreclusos, immigrants, joves en risc d'exclusió i víctimes de la violència de gènere, entre altres col·lectius.

**Perfil de les insercions laborals a Catalunya**

De les 3.690 insercions dutes a terme durant els sis primers mesos del 2016 a



través del programa Incorpora a Catalunya, 1.794 han estat de dones (48,6%) i 1.896 d'homes (51,4%). A més, 1.169 d'aquestes insercions han estat de persones amb alguna discapacitat (31,7%) i 2.521 de persones en risc o situació d'exclusió (68,3%).

**Els tècnics d'inserció, figura clau**

La principal aportació d'Incorpora és que planteja un concepte innovador de la integració laboral de persones en risc o situació d'exclusió, ja que aplega en un mateix model la xarxa d'entitats socials i la xarxa

solidària d'empreses en el marc de la responsabilitat social empresarial.

Les insercions no haurien estat possibles sense la contribució dels tècnics d'inserció laboral, una figura clau d'Incorpora. El programa de l'Obra Social "la Caixa" compta amb 275

d'aquests professionals a Catalunya, el paper d'enllaç dels quals és determinant en tots els processos d'integració laboral.

Entre les tasques dels tècnics, destaquen la prospecció d'empreses, el seguiment del procés de formació del beneficiari i l'acompanyament laboral de la persona inserida.

**Més d'11.600 insercions laborals a tota Espanya**

El programa Incorpora ha facilitat l'accés a 11.633 llocs de feina a persones en risc d'exclusió durant els primers sis mesos de l'any a Espanya, davant els 9.886 del primer semestre de 2015, un increment del 17,6%.

Aquest augment ha estat gràcies a la implicació de 5.008 empreses en aquest projecte de responsabilitat social empresarial, així com a la col·laboració de 367 entitats socials que formen part dels diferents grups Incorpora.

# LA TRIA DE MULATS D'ESPINAVELL, MILERS DE PERSONES I CENTENARS D'ANIMALS

LA PLUJA INTERMITENT NO VA IMPEDIR QUE FOS UN ESDEVENIMENT REEIXIT PEL QUE FA A NOMBRE DE PÚBLIC, I QUE VA COMPTAR AMB MÉS DE 300 CAPS DE BESTIAR BAIXATS DE LA MUNTANYA DEL ROJÀ

ESPINAVELL (MOLLÓ) XAVI ROURA

La Tria de Mulats d'Espinavell ho va tornar a fer: milers de persones es van reunir a les Planes d'Espinavell per veure en directe la naturalesa en estat pur, els mulats, pollins i eugues tornant de pasturar al llarg de l'estiu a la muntanya del Rojà i apareixent pels camins envitricollats que porten de nou a la vila. Els ramaders i els tractants es troben un any més per vendre, comprar i fer negoci en torn dels èquids per excel·lència del Ripollès i de la Vall de Camprodon. La pluja intermitent, a voltes més intensa, a voltes de sapareguda, no va impedir que centenars de paraigües s'amunteguessin a la cruïlla del camí amb el Ritort i tota la munió de gent pogués veure el moment màgic en què els més de 300 caps de bestiar creuaren la riba. Més endavant, quan tocava l'hora de dinar, la gent anava desapareixent mentre els tractes comercials s'anaven tancant, tot i que s'allargarien fins ben entrada la tarda. Els premis es van repartir entre diverses explotacions ramaderes de Molló: el millor escamot, cap a Can Freixa; la millor euga i la millor parella d'euga i pollí per al Mas La Coromina; el millor pollí, per al Mas El Carol; i el millor se-



JOAN SARRIA



JOAN SARRIA



JOAN SARRIA

mental, per al Mas Can Pastoret. Tot queda a casa per una Tria de Mulats que, com sempre, reivindica un dels oficis més antics de la Humanitat des que és Humanitat. Pep Coma, batlle de Molló, que no podia faltar a la cita, afirmava que «per a nosaltres és una fira importantíssima i per a la comarca en general, perquè l'afluència de

visitants –tot i avui, que és un dia que fa molt mal temps– és notable; i ens reconforta i esperona a mantenir aquesta fira com s'ha celebrat des de temps im-

memorials». D'altra banda, Elisenda Guillaumes, Directora dels Serveis Territorials del Departament d'Agricultura, Ramaderia

i Pesca de la Generalitat, destacava la importància de la promoció que suposa aquesta fira per al sector primari: «és una bona fira per promocionar territori, perquè la gent conegui el Ripollès i, sobretot el sector. I en el cas de la carn de poltre, més justificat perquè és un món una mica més desconegut». Una fira reeixida que, com cada any, va fer tallar la carretera d'accés al poble per part de l'ajuntament de Molló i bastir una flota d'autobusos que pujaren i baixaren, de franc, centenars de persones al llarg del matí del 13 d'octubre, jornada indiscutible de celebració de la Tria de Mulats d'Espinavell.

# LA FIRA DE SANTA TERESA I CATALANA DE L'OVELLA MOU CENTENARS DE PERSONES

LES PARADES DE BESTIAR OVÍ DISPOSADES PER LA VILA VAN TORNAR A SER UN POL D'ATRACCIÓ TURÍSTICA

RIPOLL **XAVI ROURA**

La Fira de Santa Teresa i Catalana de l'Ovella va tornar a ser el centre del moviment al Ripollès al llarg d'aquest passat dissabte, en què es van aplegar desenes de caps de bestiar oví al passeig Mestre Guich i a la zona de l'Escorxador. El bestiar oví ripollès va tornar a ser el protagonista d'aquest esdeveniment que promou el producte local i, sobretot, la ramaderia ripollesa. Destacaven activitats com l'entrega de premis als millors exemplars de la fira, xerrades respecte de la transhumància i la ramaderia, exposicions, l'esmorzar amb productes derivats del xai que donava el tret de sortida a la jornada... Jordi Munell, alcalde de Ripoll, afirmava que «**ha aplegat a bona part dels productors de raça ripollesa d'arreu de**

Catalunya. Continua sent la fira de referència del bestiar oví de la raça ripollesa, molt apreciada per la seva carn, que no xaeja, no té gust de llana». Munell afegia que «**cal posar en valor aquesta raça com a un element econòmic per a tots els ramaders que es dediquen a la seva cria**». Una posada en valor que promocionaria un sector tradicional i clàssic del Ripollès que perdura, i que es promou a través d'esdeveniments tan reeixits com la Fira de Santa Teresa de Ripoll. Aquest any, en caure en dissabte, hi ha hagut avantatges i inconvenients. D'una banda, manca de parades en ser dia de mercat a altres indrets de Catalunya i de gent que fa altres activitats; de l'altra, un element més atractiu per afegir al cap de setmana de Ripoll, i molt públic metropolità que es va apropar a la vila.



Les parades es van disposar al voltant del passeig Mestre Guich i l'Escorxador

## GERARD PALOMERAS EXPOSA LA SEVA PINTURA AL MUSEU ETNOGRÀFIC

RIPOLL **XAVI ROURA**

El pintor ripollès Gerard Palomer, qui fa anys que resideix a Barcelona, exposa al Museu Etnogràfic de Ripoll des del passat divendres 14 d'octubre fins al proper 20 de novembre al Museu Etnogràfic. La mostra que s'hi pot veure representa la quotidianitat que passa desapercebuda a la gent en l'entorn urbà –principalment– en el seu dia a dia, en un seguit de quadres amb un estil pictòric propi i molt colorista.



XAVI ROURA

## 25 ANYS DE L'ASSOCIACIÓ DE JUBILATS DE SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES **X.R.**

L'Associació de Jubilats i Pensionistes de Sant Joan celebrava aquest cap de setmana els seus primers 25 anys. Ho feren amb un concert, un dinar i un acte institucional a l'ajuntament de la vila, amb la presència de Marta Casacuberta, Directora de Serveis Territorials del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies a Girona, qui afirmà que «**requereix molt d'esforç per part dels qui ho porten a terme. Hem d'estar al seu costat i ajudar-los en tot allò que els puguem ajudar**».



JOAN SARRIA



**ALTRES**

## LA 8a FESTA DELS OCELLS DE SANT JOAN

El Molí Petit de Sant Joan va acollir la 8a Festa dels Ocells, amb activitats reeixides com l'anellament de les aus o el dibuix del cartell de la propera Festa per part de la mainada.

**Montesquieu**

**5a Fira de la Nou**

**Venda de productes amb nous**

**23 d'octubre de 2016 de 10:00h a 19:00h**

**i Fira d'artesanía**

**Durant tot el dia**  
A la Plaça Emili Anadollet

**EXPOSICIÓ COL·LECTIVA**  
D'artistes montesquiesos i montesquieses

**ACTIVITAT INFANTIL**  
Recollida

**A les 10:00h**  
A la Plaça

**INAUGURACIÓ DE LA FIRA**  
Xerrada popular i coca

**A les 16:00h**  
A la Plaça

**IV TROBADA D'ACORDIONISTES**

**A les 17:15h**  
A la Plaça

**ENTREGA DEL 1r GUARDÓ**  
a la Diputació de Barcelona  
com a millor noi laborador  
acompanyat d'un petit rebuig.

ORGANITZA **eixmedia** COL·LABORA **Diputació de Barcelona**

**XERRADES**

## XERRADA SOBRE ELS 'INSTRUMENTS ADORMITS'

Antoni Madueño, responsable de retornar a la vida els instruments adormits de la Portalada del Monestir de Ripoll, va oferir aquest passat dijous una xerrada a la biblioteca Lambert Mata, que va comptar amb una bona assistència de públic. Madueño va portar alguns dels instruments i va parlar del seu procés de reconstrucció i so.

## LA DANSA HONGARESA FA ATURADA A RIPOLL



El grup de dansa folk Bartok, de Budapest (Hongria) va fer aturada el passat dimecres al Teatre Comtal de Ripoll per mostrar les seves danses en el marc de la gira catalana que els portarà per Barcelona, Ripoll i València.

# LA TARDOR ENS DEIXA VULNERABLES

EL NOSTRE COS I MENT S'HAN D'ADAPTAR AL NOSTRE ENTORN, UN PROCÉS QUE POT DURAR DIES



La tardor ens deixa vulnerables fins que el nostre sistema immune i ment s'hi adapten

RIPOLLÈS LAURA SEGUR

La meteoropatia és l'afectació del canvi d'estació en el nostre cos i ment. De fet, tot i que també es dona entre els homes i a totes les edats, en general, són les dones les que pateixen més el que es coneix com a Transtorn Afectiu Estacional (TAE). Alguns dels símptomes són l'augment de la sensació de son, la dificultat per dormir, la manca d'apetit sexual i d'altres relacionats amb la poca energia o problemes de concentració. En la majoria dels casos, és un episodi que no s'allarga més enllà d'uns dies, fins que ens adequem a la nova estació. En altres casos en què aquests símptomes s'allarguin massa, és recomanable consultar-ho amb el metge.

## CONSELLS PERQUÈ NO DECAIGUI L'ÀNIM

Les fulles cauen i també el nostre estat d'ànim, perquè baixen les temperatures i el nostre cos encara s'ha d'acomodar a la nova estació. Hi ha menys estones de llum i el fred afecta també al nostre estat immune. És època de refredats i, tot plegat, es tradueix en un estat d'ànim i físic vulnerable.

De totes maneres, es pot combatre si seguim aquestes indicacions:

- Marcar-nos unes hores de son regulars.
- Vacunar-se de la grip.
- Prevenir el canvi de temperatures.
- Seguir una alimentació sana i amb productes de temporada.
- Tenir una hidratació adequada.

També es recomana, durant tot l'any, la pràctica de l'esport i fer activats, algunes d'elles enfocades directament a treballar uns punts concrets del nostre cos i ànima, l'equilibri físic i emocional, el cos i el nostre cervell.

## LA MEDICINA XINESA

Avui dia, la medicina xinesa s'aplica a tot el món. En els darrers anys, a Occident s'està donant a conèixer el Qigong, una disciplina molt important dins la medicina oriental. La teoria i la pràctica del Qigong es basen en el pensament filosòfic de la Xina antiga, els principis del Yin i el Yang i les Cinc Fases, els símptomes de les Cinc Visceres i la Teoria del Meridià. A la pràctica, es tradueix en exer-

cicis que poden realitzar persones de totes les edats i que, a partir del moviment i la respiració, es pot trobar l'equilibri de cos i ment.

## AUTOCURAR-SE AMB TAPPING

La nostra vida quotidiana està farcida d'obstacles físics i mentals: el dolor, les fòbies i d'altres problemàtiques com els problemes de pes... han estat superats, segons expliquen algunes estrelles i personatges populars. Per exemple, la comunicadora Oprah Winfrey, la reina del pop Madonna, les actrius Whoopi Goldberg i Lily Allen han recorregut al *tapping* per superar problemes de concentració, superar fòbies a volar o millorar problemes de pes a

partir d'una tècnica que es coneix popularment com a *tapping*, que no deixa de ser una manera de trucar el nostre cervell perquè es reequilibri l'energia i aconseguir eliminar el que ens pertorba. A grans trets, consisteix en uns lleugers cops a la cara i a les mans. El *tapping* és una tècnica d'alliberament emocional basat en els principis de l'acupuntura (no aconsellable durant l'embaràs) i que és especialment aconsellable per resoldre problemes com les fòbies, deixar de fumar o mossegar-se les ungles, d'altres relacionats amb els problemes de concentració i aprenentatge, estrès, però també dolors físics i al·lèrgies.

# ELSA CULLELL

## PSICÒLOGA

Psicòloga col·legiada n° 9469

## TAPPING TERÀPIA PRESENCIAL TERÀPIA ONLINE



AL·LÈRGIES · ANSIETAT · ESTRÉS  
POR · FÒBIES · DEPRESSIÓ  
TABAQUISME · SOBREPÈS  
PROBLEMES DE SALUT  
PROBLEMES EN LES RELACIONS

☎ 659 721 084 · ✉ info@elsacullellpsicologa.cat

🌐 www.elsacullellpsicologa.cat



**la llar del Bisaura**  
C. París, 20  
08580 Sant Quirze de Besora  
www.la llar del Bisaura.com  
T/F 93 852 90 12



SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

- Companyia, passeig i compres
- Higiene personal
- Servei d'àpats a domicili
- Acompanyaments a visites mèdiques, perruqueria...
- Serveis complementaris d'infermeria i rehabilitació

RESIDÈNCIA D'AVIS de Sant Quirze de Besora

# RCABA

La base de la teva salut



Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)  
**PODÒLEG · 972 704 493**

**Formació titulada  
en Quiromassatge  
a Olot**  
Octubre - Juny

Vols ser Massatgista professional?  
Aprèn una professió amb gran futur i sortida laboral

Classes setmanals i intensives  
**Últims dies!!**

Passeig Bisbe Guillemet, 20. 17800. Olot (Girona)  
Tel. 649 57 46 67 | info@masajeintegrativo.es

Escuela Internacional de Masaje Integrativo  
www.masajeintegrativo.es

**LABORATORI  
PUIG CIURANA**

Aliança · Adeslas  
Agrupació Mútua  
Mútua General Catalunya  
Caser Salut Medifiact  
Winthertur i altres

Revisions d'empreses  
salut laboral

Al·lèrgies alimentàries

CAMPDEVÀNOL C/ Puigmal, 2 · Tel. 972 73 05 35  
RIPOLL C/ de la Font, 6, 1r · Tel 972 70 19 98

## DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

VISITES:  
dimarts a les 11 h  
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2 · RIPOLL

☎ **972 70 38 50**  
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**  
VIC

# LA VISTA CANSADA, EL MAL DE L'ESTUDIANT

ELS PROBLEMES DE VISIÓ COMENCEN SOVINT QUAN S'ÉS JOVE, I SOBRETOT ES MANIFESTEN DE MÉS ADULTS



La lectura, útil, però un dels principals motius del mal de cap

RIPOLL LAURA SEGUR

L'ordinador és una de les principals eines de l'estudiant, però també un dels gran enemics de la nostra vista. Els i les alumnes es passen moltes hores davant la pantalla, però al mateix temps també destinen molt temps a la lectura de llibres i apunts. La vista es cansa, però si se segueixen aquestes indicacions es pot alleugerir el malestar visual i prevenir altres xacres.

### VISTA HIDRATADA

Per exemple, és importantíssim hidratar-se bé els ulls ja que s'assequen quan es manté la vista fixada en un punt concret, ja sia a la pantalla o en un llibre.

### UN BON MONITOR

També s'aconsella invertir en un bon monitor i abaixar la brillantor de la pantalla. Un altre consell que ens servirà per causar menys danys als nostres ulls és engrandir al màxim possible la mida de la lletra.

### LES LENTS ADEQUADES

El nostre oftalmòleg és un dels gran aliats. Si ens aconsella l'ús de lents cal seguir els seus consells. En cas que ens recomani utilitzar ulleres per a la lectura, tampoc no és imprescindible portar-les sempre, només quan siguin necessàries. Però el que sí que s'aconsella és tractar els vidres amb antireflectant.

D'aquesta manera, podrem prevenir el cansament visual que pot anar a més amb el pas dels anys.

### MÉS DESCANS, MENYS MAL DE CAP

El descans es recomana en diversos àmbits, per reduir l'estrès, millorar el nostre rendiment acadèmic i laboral, emocional, però també és bàsic perquè els ulls descansin. De fet, en molts dels casos, el mal de cap es produeix precisament per problemes de visió o esgotament visual.

Per exemple, en el cas dels estudiants quan són a l'aula, fixem la mirada a la pissarra seguidament traslladen el focus d'atenció al full o ordinador.

Aquest gest implica un esforç visual important, ja que fan un gest d'enfocament i desenfocament.

### RELAX VISUAL

És per això que cal aprofitar, per exemple, l'hora del pati o descansos entre classes per relaxar la vista i el màxim que sigui possible, estar una estona a l'aire lliure i descansar els ulls.

### VISITES PERIÒDIQUES

Aquestes mesures són clau per evitar que aquests problemes de visió en els estudiants s'agreuïn. També és imprescindible la consulta periòdica a l'oftalmòleg. Aquest gest és fonamental, ja que aquests problemes a la vista poden anar a més a mesura que ens fem més grans.

CENTRE DE SERVEIS PER A LA GENT GRAN  
Vall de Ribes

**Centre de serveis**  
- Residència assistida.  
- Centre de dia  
- Servei de menjador  
- Servei de neteja a domicili

INFORMACIÓ:  
Tel. 972 72 71 20  
Fax: 972 72 71 45  
Pg. Àngel Guimerà, 6  
17534 Ribes de Freser  
residenciaribes@yahoo.es

# ELS NOSTRES PEUS TENEN MEMÒRIA: SUPORTEN EL PES DE LA NOSTRA VIDA

LA GENT GRAN POT PRACTICAR EXERCICIS PER MILLORAR I PREVENIR AFECTACIONS CIRCULATORIES I MUSCULARS, TOT I QUE EN CERTS CASOS ÉS IMPRESCINDIBLE LA SUPERVISIÓ D'UN ESPECIALISTA

RIPOLLÈS LAURA SEGUR

**E**ls peus són els nostres companys d'aquest viatge i trajecte llarg que és la vida. Són, sense cap mena de dubte, la base que suporta el pes del nostre cos i del que hem viscut.

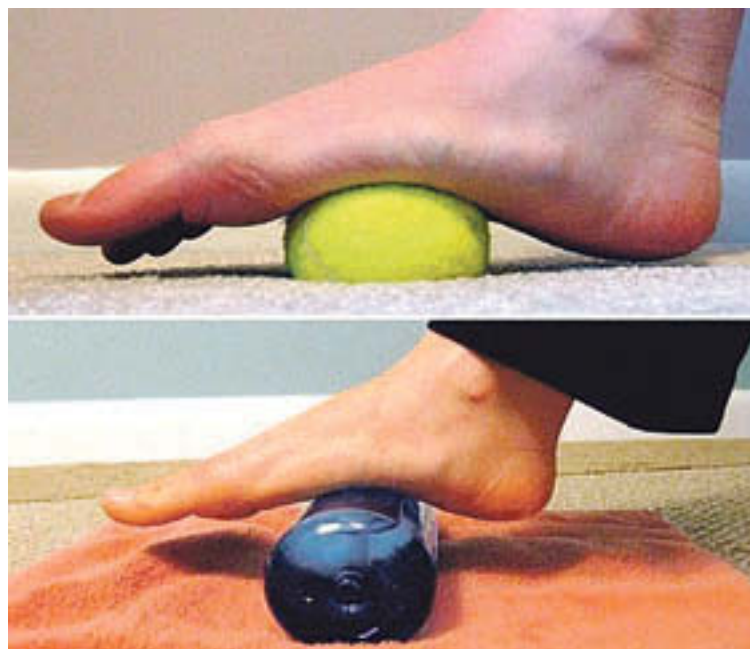
També els que parlen més de nosaltres, segurament després del rostre i les mans. Amb els anys, pateixen alteracions vasculares, articulars i òssies i acaben desencadenant en durícies i deformitats en els dits. Els peus, com la pell, tenen memòria. Anar mal calçats, la pràctica esportiva i d'altres factors, acaben passant factura a la base del nostre caminar, sobretot a major edat.

## ELS PATIDORS DEL PES DE LA VIDA

En el cas de la gent gran, és imprescindible seguir un bon tractament fisioterapèutic i visitar regularment un professional de la podologia per tal d'alentir la degeneració articular i, molt important també, millorar o evitar l'atròfia muscular.

## EXERCICIS ALIATS

A continuació us descrivim tres exercicis per treballar la salut po-



Petits exercicis amb grans resultats

dològica dels nostres peus.

## FISIOTERÀPIA PER ALS PEUS

Uns exercicis per enfortir la musculatura i les articulacions del peu:

- Caminar de puntetes i/o talons uns 10 metres, diverses vegades al dia.

- Amb supervisió, caminar amb la vora externa i interna del peu uns 10 metres, diverses vegades al dia.

- Estirats al llit: peu cap enfora, exercicis de flexió i extensió de turmell.

- Estirats al llit, amb el peu cap enfora, traçar a l'aire les lletres de l'abecedari amb la punta del peu.

- Estirats al llit, obrir i tancar dits. Flexió i extensió dels dits.

- Estirats al llit, supinació i pronació: moviments laterals del peu, cap enfora i cap endins.

- Estirament dels bessons d'ambdues cames.

## PERQUÈ NO S'INFLIN ELS PEUS

Exercicis especialment útils en

persones que passen molta estona assegudes:

- Moure el peu cap amunt i cap avall, amb el taló fixat a terra (10 repeticions, 5 segons de descans, 10 repeticions més).

- Moure els peus cap a fora i cap endins, amb el taló fixat a terra (10, 5 segons de descans, 10 repeticions més).

## RELAX DELS PEUS I ESTIMULACIÓ DE LA CIRCULACIÓ SANGUÍNIA

Per treballar aquests aspectes, es recomana fer rodar una pilota de tennis i pressionar-la amb diferents parts del peu. Aquest exercici es pot fer assegut i dret (en aquest cas, cal vigilar que la persona tingui un punt de recolzament per no perdre l'equilibri).

## Raül Verdager Salvans

INSTRUCTOR DE TXI KUNG (QIGONG),  
TAI TXI I TERAPEUTA DE SHIATSU

- Classes a Campdevàrol, Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.
- TALLERS: Qigong de la dona; Qigong per a les cervicals; Introducció al Qigong: Ba Duan Jin (les 8 Joies).
- Grups de Qigong terapèutic per a gent gran.
- Classes mensuals un dissabte al matí de Nei Yang Gong (Qigong mèdic).
- Cada primer diumenge de mes, Tai Txi i Qigong gratuït al parc.

Consulta preus i horaris

MÉS INFORMACIÓ  
raulverdager@gmail.com  
660 989 366



**EcoPi** Productes naturals bio i ecològics a prop teu!

HORARI: De dilluns a divendres: de 9h a 13h i de 15h a 19h · Dissabtes: de 9h a 13h

C/ Josep M. Pellicer, 53 · 17500 Ripoll · Tel. 972 70 21 51

## ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

# Dr. J.M. de Ferrer

### PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep - Vic**  
carrer Sant Segimon, 3

**Tel. 669 406 411**  
**629 082 101**



## Centre Dental Ripollès

**Dra. Lidia Escabias**  
Odontòloga COEC3060

**Dr. Xavier Linares**  
Odontòleg COEC3063

### TRACTAMENTS:

Ortodòncia | Cirurgia | Implantologia | Protesis dental  
Odontologia general | Odontopediatria | Estètica dental

Tel. 972 700 016 | cdr@elripolles.com

Ctra. Barcelona, 27 baixos - 17500 RIPOLL

www.centredentalripolles.com

HOSPITAL COMARCAL DE RIPOLLÈS

# ELS NENS PODEN SALVAR VIDES

Comissió Salut Comunitària del Ripollès

Aquest diumenge 16 d'octubre s'ha celebrat el Dia Europeu de consciència sobre l'aturada cardíaca. El lema escollit per l'European Resuscitation Council (ERC) per tal de celebrar-ho és "Els nens poden salvar vides".

Aquesta iniciativa, dirigida inicialment a la població escolar, s'ha estès a la població general i a la sanitària en particular, per tal de prendre consciència del problema que representa l'aturada cardíaca. A Catalunya suposa una mort sobtada cada dues hores i mitja, és a dir, a la vora de 10 morts cada dia, fet que multiplica per 5 les morts produïdes per accident de trànsit. Paradoxalment, les xifres invertides en Seguretat Vial superen en molt a les invertides en Ressuscitació Cardiopulmonar. Generalment, l'aturada cardíaca esdevé de forma sobtada i inesperada en una persona aparentment sana i amb bon

"Els Nens poden salvar vides"  
16 d'Octubre de 2016 a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll.

Els nens poden  
salvar vides



16 D'OCTUBRE DE 2016  
EUROPEAN RESTART A HEART DAY



Un dels simulacres realitzats aquest diumenge a Ripoll

estat de salut. En la majoria d'ocasions, està provocada per una alteració del ritme cardíac que sol ser conseqüència d'un infart agut de miocardi. Si quan es produeix aquesta situació la víctima no és atesa ràpidament,

la mort pot produir-se en pocs minuts i, en cas de recuperació, aquesta pot donar-se amb la presència de greus i invalidants seqüeles. Les possibilitats de sobreviure a l'any d'haver patit una aturada cardiorespiratòria

se situen, de mitjana a Europa, a la vora del 10%. Tanmateix, sabem del cert que si els testimonis presencials d'una aturada cardiorespiratòria realitzen una sèrie d'accions encadenades, denominades "Cadena de la Supervivència", i que poden ser executades per la majoria de les persones, aquesta supervivència podria incrementar-se entre 2 i 3 vegades. Avui dia, però, aquestes maniobres només es realitzen en gairebé 1 de cada 5 persones que pateixen una aturada fora de l'hospital. Les quatre anelles o baules de la Cadena de la Supervivència són, en primer lloc, el reconeixement precoç i l'alerta ràpida dels serveis d'emergències, seguit de l'inici immediat de maniobres de Ressuscitació Cardiopulmonar (RCP), la desfibril·lació precoç, i per últim, el suport cardiovascular avançat administrat

en el més curt termini possible. Les dues primeres anelles, que constitueixen el Suport Vital Bàsic (SVB), haurien de ser conegudes per tota la població. Per aquest motiu, la Comissió de Salut Comunitària del Ripollès (formada per membres de les ABS Ripoll-St. Joan, Camprodon i Ribes-Campdevànol) ha decidit organitzar unes Jornades dirigides a la població general i, especialment, als

nens, el diumenge 16 d'octubre a les 11.00 del matí, a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll.

Les Jornades, amb el lema "Els nens poden salvar vides" tenen com a propòsit agrupar les entitats públiques que participen en la prevenció i actuació davant de situacions de risc de la nostra població: ajuntament de Ripoll i ajuntaments de la comarca del Ripollès, Policia Local, Mossos d'Esquadra, Bombers, Protecció Civil, Creu Roja, ICS, Hospital de Campdevànol, Consell Comarcal del Ripollès i Sistemes d'Emergències Mèdiques.

Les jornades van constar d'una xerrada informativa de divulgació i sensibilització al ciutadà del Suport Vital Bàsic amb difusió de tríptics informatius i guiada per personal sanitari qualificat. Posteriorment, es van realitzar simulacres de simulació de casos reals de com actuar davant una situació de parada cardiorespiratòria; i per acabar es va donar l'oportunitat a la ciutadania de realitzar

tallers en grups més reduïts de persones per conèixer les tècniques de reanimació cardiorespiratòria (RCP) i de funcionament d'un desfibril·lador extern automàtic (DEA).

L'objectiu final de les Jornades és sensibilitzar nens, pares i mares de la importància de l'inici de l'aprenentatge de les maniobres de Suport Vital Bàsic de manera precoç a les escoles, incorporant-lo a l'àmbit curricular dels alumnes, per tal de poder fer front amb confiança i coneixement una situació d'emergència com és el cas d'una parada cardiorespiratòria.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL  
Hospital Comarcal del Ripollès

# LA FIRA DE LA CARBASSA DE SANT JOAN, DIUMENGE

ARRIBA LA SETENA EDICIÓ D'AQUEST POPULAR ESDEVENIMENT

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.R.

Un esdeveniment popular i que té com a protagonista un producte de temporada com les carbasses: aquest diumenge arriba la setena edició de la Fira de la Carbassa de Sant Joan de les Abadesses. De bon matí arribaran les carbasses dels participants a l'esdeveniment, i concursants del certamen. A partir de les 11.00, hom podrà visitar la Fira de la Carbassa, amb totes les seves parades artesanals (que romandran obertes tot el dia), les enormes, curioses i originals carbasses diferents exposades, veure i participar en tallers, testimoniar l'art de l'escultura en carbasses i, sobretot, tastar productes amb la carbassa com a ingredient destacat. La plaça Anselm Clavé traurà fum! Aquella tarda, a més, es repetiran activitats com el taller de carbasses per a nens i la demostració d'escultura en carbasses. A les 18.00 de la tarda, acte central: entrega dels premis a les millors carbasses de l'esdeveniment.



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

## CONCURS MORFOLÒGIC DEL CAVALL PIRINENC CATALÀ A LLANARS

EL RIPOLLÈS



El concurs tindrà lloc al Camp del Toro de Llanars

LLANARS XAVI ROURA

El Concurs Morfològic del Cavall Pirinenc Català tornarà a celebrar-se al Ripollès aquest proper cap de setmana. En aquest cas, al Camp del Toro de Llanars el diumenge 23 d'octubre. A partir de les 9.00 del matí se servirà esmorzar popular, evidentment relacionat amb la carn de poltre i el cavall com a element central de les viandes. També hi haurà un servei

de bar i de restauració relacionat amb els productes derivats dels poltres. A partir de les 10.00 del matí, es donarà el tret de sortida al concurs pròpiament dit, que triarà els millors exemplars de les desenes de cavalls que hi hagi aplegats a la zona. Les categories premiades seran les de millor semental, millors euga i cria, millor terçó/terçona i millor sobrany/sobranya. Els ramaders de cavalls del Ripollès tenen una cita ineludible aquest diumenge.

ALTRES

## 5È ANIVERSARI DE LA COLLA DE DIABLES DE RIBES

La Colla de Diables de la Vall de Ribes arriba enguany als 5 anys de vida. I ho celebraran amb una trobada de Diables i Bestiari de la comarca dissabte: es plantaran les bèsties a Ribes i s'encendrà la Mulassa de Sant Joan, el Gall i Drac Lluert de Ripoll i els Dragonets de Ribes. Passat el sopar, hi haurà correfoc de diables i diabladeses.

## SANT JOAN CELEBRARÀ UNA OKTOBERJASFEST

El Jovent Actiu Santjoaní (JAS) organitza properament una Oktoberfest a l'estil de Sant Joan, una OktoberJASFest. Tindrà lloc el proper dissabte 22 d'octubre al vespre a l'Escorxador, i comptarà amb ambientació germànica, una festa a l'alçada amb DJs populars i, evidentment, molt cervesa i de molts tipus.

## 'EN PEYU I EN DANI' ES REPRESENTARÀ A SANT JOAN

EL RIPOLLÈS



L'humorista Peyu passarà per Sant Joan dissabte

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.R.

Riure és d'allò més important per portar bé el dia a dia, i a Sant Joan de les Abadesses ho saben. Porten enguany al Teatre Centre de la vila l'humorista català Peyu, popular arreu del país. El de Muntanyola arribarà al Ripollès amb l'obra *En Peyu i en Dani*. En Dani és el tècnic de so de l'espectacle, que es basa en el format clàssic de l'*stand up comedy*. Es tracta de tot un recull de textos

de tots els anys que porta en Peyu dalt dels escenaris, col·laborant en ràdios, televisions i altres mitjans, sempre amb el seu sentit de l'humor característic. L'humorista en estat pur, sense fer papers de cap mena: ell, el micròfon, un focus... i en Dani a l'apartat tècnic. Entre un i altre són capaços de bastir al voltant d'una hora de riures a mandíbula batent. El lloc: el Teatre Centre de Sant Joan. El dia i l'hora: dissabte 22 a les 22.00 de la nit a Sant Joan.

## TORNA A RIPOLL UN COP MÉS LA FIESTA DEL MONTADITO

EL RIPOLLÈS



La Festa del Montadito vol repetir l'èxit l'any passat

RIPOLL XAVI ROURA

Ripoll va acollir l'any passat la primera edició d'un reeixit acte dels molts que celebra al llarg de l'any l'Agrupación Cultural Andaluza del Ripollès: la Festa del Montadito. Si bé l'any passat va gaudir d'una bona primera edició que el va fer entrar dins del calendari d'activitats organitzades per l'associació al llarg de l'any, aquest 2016 aporta alguns canvis respec-

te de l'anterior. D'una banda, enguany es comptarà amb més d'una quarantena de *montaditos* diferents, també hi haurà l'actuació de quadres flamencs i cantants. L'Agrupación Cultural Andaluza del Ripollès segueix endavant amb esdeveniments d'aquest tipus que prometen aplegar centenars de persones a la sala Eudald Gralls de Ripoll el proper dissabte 22 a partir de les 19.00 del vespre i fins entrada la nit.

# 'ÍNTIMS' PORTA UNA NOVA OBRA A RIPOLL DIVENDRES

'LA VIDA SECRETA DE TENNESSEE WILLIAMS' ES REPRESENTA AL COMTAL

EL RIPOLLÈS  
RIPOLL XAVI ROURA

El cicle de teatre Íntims és una realitat que s'allarga cada tardor i primavera a Ripoll. Enguany, amb el cicle ja començat fa poques setmanes, és el torn de la segona obra. En aquest cas, es tracta de *La vida secreta de Tennessee Williams*, una obra que es va representar en el seu moment més de 400 vegades a l'Amèrica Llatina, i que ara arriba a Ripoll de la mà de Francesc Cerro, el director, i de l'actor gironí Martí Peraferer. Aquesta història emocional i sensible versa sobre el dramaturg nord-americà Tennessee Williams. L'obra és especialment adequada per a aquest format, ja que es va concebre amb la intenció de tenir el públic al més prop possible i que aquest pogués experimen-



tar aquesta obra-monòleg i tota la càrrega emotiva que l'actor duu a terme sobre l'escenari. Divendres

a les 22.00, al teatre Comtal de Ripoll, sense més ornaments, *La vida secreta de Tennessee Williams*.

## ARTPIRINEUS INAUGURA UNA NOVA EXPOSICIÓ COL·LECTIVA DIVENDRES



EL COL·LECTIU ARTPIRINEUS, EN UNA ANTERIOR EXPOSICIÓ

EL RIPOLLÈS  
RIPOLL XAVI ROURA

ArtPirineus, l'agrupació d'artistes de les zones pirinenques, prepara una nova exposició col·lectiva de cara a aquest divendres. La mostra s'inaugurarà a les 19.00 a la Sala Abat Senjust de l'ajuntament de Ripoll, i comptarà amb la presència de bona part d'aquest col·lectiu artístic (Adam, Alabau, Madueño, Escandell, Rocha, Cabello i molts

més...). L'exposició col·lectiva es podrà visitar en aquest mateix emplaçament, en el seu horari habitual, de dimecres a dissabte, de 18.00 a 20.00; i festius, de 12.00 a 14.00 i de 18.00 a 20.00. Tenint en compte que el col·lectiu acostuma a presentar com a mínim una exposició anual, i que gran part –o bé la majoria– són artistes nadius o assentats al Ripollès, l'afluència de públic hi és més que assegurada.

ALTRES

## HOMENATGE A JOSEP PICOLA EL DISSABTE

La biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà el proper dissabte 22 a les 18.00 de la tarda un acte d'homenatge al traspassat Josep Picola, i que comptarà amb la presència i actuació a nivell musical i rapsòdic de Ramon Alabau, Ramon Musach, Ramon Prat, Carme Brugarola, Mònica Bargalló i Montserrat Picola.

ALTRES

## LA CAMINADA OLIBA, ENTRE RIPOLL I SANT JOAN

Aquest diumenge que ve tindrà lloc, de Ripoll a Sant Joan, la Caminada Oliba, que ressegueix rutes del romànic a la comarca del Ripollès. Consistirà en la sortida des de Can Guetes a les 8.00 fins a Sant Joan (9'8 quilòmetres), amb aturades explicatives i esmorzar inclosos. En acabat, es farà una visita al Palau de l'Abadia i es tornarà a Ripoll amb autobús.

## EL CIRCALIRA TORNARÀ A RIPOLL AQUEST DISSABTE



L'ambient de circ es tornarà a respirar a la Lira

EL RIPOLLÈS  
RIPOLL XAVI ROURA

Ripoll tornarà a respirar un aire diferent, un aire artístic que poc té a veure amb les arts clàssicament enteses com a tals. Enguany, la plaça de la Lira tornarà a acollir una nova edició del Circalira: l'esperit circense més actiu, mogut i faranduler s'esdevindrà de nou a Ripoll. Aquest esdeveniment sempre compta amb una bona afluència de públic, sobretot de mainada i famílies, els

primers a apuntar-se a les activitats que proposa un acte d'aquestes característiques. De les 11.00 a les 14.00 del proper dissabte se succeiran diverses activitats com un el que proposa CercaCirc, el Mag Gepis (de Campdevànol), YoYo (de Torelló) i els Palidromes HulaHoop (de Barcelona). Hi haurà, com sempre, tallers de circ, un xanquer fent bombolles gegants i un espectacle de comèdia que farà riure, de ben segur, grans i petits per igual.

## SANT JOAN CELEBRARÀ EL DESÈ ANIVERSARI DEL SEU ALBERG



L'Alberg de la ruta del Ferro arriba als 10 anys de vida

EL RIPOLLÈS  
SANT JOAN DE LES ABADESSES X.R.

Sant Joan de les Abadesses està de celebració. L'alberg Rural de la Ruta del Ferro arriba enguany als seus primers deu anys de vida. Com se celebrarà? Tot aollint una trobada internacional de xarxes d'albergs. Membres provinents del Regne Unit, Holanda, Alemanya o Croàcia, entre altres, membres de la Xarxa d'Albergs Socials de Catalunya (XA-

NASCAT) i de tot el món seran presents aquest proper dissabte a la vila. A les 11.00 es realitzarà la conferència *De Sant Joan al món entre albergs*, amb ponents representants d'albergs d'arreu de Catalunya, Espanya i el món. A més, se celebrarà una jornada de portes obertes de l'Alberg, i també hi haurà inflables per a la mainada. Per últim, també se sortejarà un cap de setmana per a dues persones en l'Alberg Costa Brava de Llançà.

# «QUAN COMENÇO UN QUADRE, M'HI CENTRO EXCLUSIVAMENT; TRIGO EL QUE TRIGO»

ENTREVISTA A GERARD PALOMERAS, IL·LUSTRADOR I PINTOR DE RIPOLL ESTABLERT A BARCELONA



GERARD PALOMERAS

Gerard Palomerias, pintant al seu estudi

RIPOLL XAVI ROURA

## Fa anys que viu fora de Ripoll. Què l'ha portat a tornar a casa per exposar?

No he deixat mai de considerar que fos de Ripoll i, de fet, continuo empadronat aquí. Altra cosa és que evidentment, la vida et porta a no poder-hi viure per treballar-hi, però Ripoll és d'on sóc i aquesta exposició la faig amb plena consciència que exposo al meu poble com a local.

## I d'on li va néixer, al passió per la pintura?

Hi vaig arribar per un camí una mica llarg. Vaig estudiar disseny gràfic; de fet, vaig començar a treballar de dissenyador i encara faig algunes feines de dissenyador de tant en tant. Però vaig començar a trobar i fer feines d'il·lustrador, sobretot d'il·lustrador de gran format (pintura mural, parets, impressions a gran format...). Tenia el dibuix i la pintura com a afició, i vaig acabar fent menys disseny i més dibuix.

Quan la major part de la meua feina professional era il·lustració, vaig començar a tenir ganes no només de fer feines per encàrrec, sinó començar a treballar per a mi mateix. Per expressar-me i tenir llibertat, vaig decidir fer-ho a través de la pintura a l'oli.

## Només pintura a l'oli o empra altres disciplines?

No. En la feina que faig pel meu compte de caràcter purament artístic he decidit centrar-me. Per no dispersar-me en massa coses, m'he centrat exclusivament en la pintura a l'oli, perquè és on m'hi sento més còmode. Encara que vagi fent coses diferents, queda la tècnica com a element constant. Quan treballo com a il·lustrador es fan servir les tècniques que facin falta.

## Com definiria el seu estil?

Aquesta és una pregunta força complicada. El meu estil és purament figuratiu. No busco tant un estil enfocat cap a una banda, sinó fugir de certes coses. No m'interessa la pintura abstracta,

això és evident; però tampoc m'interessa la pintura que tingui tendències hiperrealistes o de realitat gairebé fotogràfica. Tampoc m'interessa una pintura excessivament expressiva o emocional. Aleshores, el que busco és una tècnica que, dins de l'estil realista, busqui una immediatesa: tot ha de ser reconeixible ràpidament, no s'han de percebre massa distorsions o elements estranys, però sense anar mai cap a un hiperrealisme. En aquest camí entre dues aigües és onestic. És un estil realista difícilment definible. Quan pinto sempre tinc una idea molt clara: jo faig el quadre en el moment en què he de fer-lo. Quan l'he firmat, ja he acabat i procuro no explicar l'obra abans d'ensenyar-la. El deixo estar i que la gent el miri i hi vegi el que hi vulgui veure.

## Està treballant en altres projectes, ara mateix?

Sí, evidentment. Continuo pintant pel meu compte; tinc un pa-

rell de coses embastades que podria exposar aviat, una d'elles a Manlleu; i més enllà d'això continuo treballant com a il·lustrador, feina que faig en el dia a dia. Treballo amb un soci a Imnòtic, bàsicament feina d'il·lustració a gran format. És bàsicament el món en què em moc.

**I algun projecte a llarg termini?**  
La veritat és que no. Precisa-

ment, quan començo un quadre m'hi centro exclusivament i el pinto. Trigo el que trigo: a vegades el puc tenir acabat en tres setmanes i d'altres, en tres mesos; però hi sóc exclusivament. Quan s'ha acabat el quadre, vaig pel següent; vaig fent els quadres d'un en un. Per això vaig bastant al dia a dia. No acostumo a fer més planificacions a més llarg termini.



## ACTES I FESTES

## CAMPDEVÀNOL

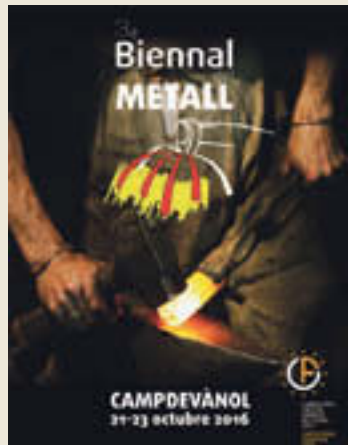
## DIA 21

A les 9.00, Marxa Infantil "Pirineu en Marxa". Organització: Grup Excursionista Campdevànol i Escola Pirineu.

## DIA 21

Biennal del Metall. A les 17.00, engegada de fornals a la plaça Clavé i mostra de forja artística. A les 17.30, inauguració de l'exposició "El Fil Conductor" al Centre Cívic. A les 19.00, conferència inaugural de la Presidenta del Parlament, Carme Forcadell a la Carpa de la Biennal. En acabat, coca, llonganissa i cava.

## DIA 22



Biennal del Metall. A les 10.30, engegada de fornals a la plaça Clavé i mostra de forja artística. A les 11.00, obertura de la food truck La Tartana. A les 11.00, inauguració de l'exposició col·lectiva "Art i forja" al Centre Cívic. A les 11.30, inauguració de les obres del concurs Miniquilt Biennal del Metall 2016 a la Pinacoteca Coll i Bardalet. A les 12.00, primera demostració de forja comentada, "Forgem un cap de drac" a la plaça Clavé. A les 17.00, segona demostració de forja comentada, "Calavera forjada" a la plaça Clavé. A les 17.30, acte central de la Biennal. Obertura de la Capitalitat Europea del Ferro 2017; presentació del llibre "Molí de Nissagues", de

Roser Capdevila, inauguració de les obres de restauració i adequació del Molí Gros i homenatge a Laura Bosch per la seva donació a la vila, a la Carpa de la Biennal. A les 19.00, primer Tastaferro de tapes maridades amb vi i cerveses. A les 21.30, espectacle de foc i percussió amb els Diables de Piera.

## DIA 23

Biennal del Metall. A les 10.30, engegada de fornals a la plaça Clavé i mostra de forja artística. A les 11.00, tercera demostració de forja comentada, "Rosa forjada". A les 11.30, primera visita guiada inèdita "El Molí Gros, un enginy únic". A les 12.00, tradicional ferrada d'un cavall. A les 13.30, acte de cloenda de la Biennal i fotografia de família a la Carpa de la Biennal.

## DIA 23

A les 9.00, sortida des de Campdevànol amb bicicleta de carretera a Font Rubí.

A les 17.30, ball de tarda a la Sala Diagonal a càrrec d'Arrítmics. Entrada: 6€ i sorteig d'un regal.

## CAMPRODON

## DIA 22

A les 17.00, a la sala d'actes de l'ajuntament, xerrada "Dones & Esport" a càrrec del Club patí Olot.

## LLANARS

## DIA 23

Al Camp del Toro de Llanars, durant tot el matí, Concurs Morfològic del Cavall Pirinenc Català.

## PARDINES

## DIA 25

De 17.30 a 19.00, als baixos de l'ajuntament, tarda d'activitats: Gimcana de Tardor! Organització: Oficina Jove del Ripollès.

## RIBES DE FRESER

## DIA 20

A les 20.00, al Cinema Catalunya, Òpera en Directe. Macbeth. Organització: Amics del Cinema de la Vall de Ribes.

## DIA 22

Celebrem el 5è aniversari de la Colla! Trobada de Diables i Bestiari de la comarca del Ripollès. Plantada de bèsties i encesa del bestiari: la Mulassa de Sant Joan de les Abadesses, El Gall i Drac Lluert de Ripoll i els dragonets de Ribes de Freser. Després de sopar, correfoc de diables i diabladeses. Organització: Colla de Dracs i Diables de la Vall de Ribes.

## RIPOLL

## DIA 21



A les 22.00, al Teatre Comtal, Cicle de Teatre Íntims. "La vida secreta de Tennessee Williams".

## DIA 22



Durant tot el dia, a la plaça de la Lira, Circalira.

## DIA 22

A les 18.00, a la Biblioteca Lambert Mata, acte d'homenatge a Josep Picola; música i poesia a càrrec de Ramon Alabau, Ramon Musach, Ramon Prat, Carme Brugarola, Mònica Bargalló i Montserrat Picola.

## DIA 22

A les 18.15, al cinema Comtal, CINC. Zootrópolis.

## DIA 22

A partir de les 19.00, a la sala Eudald Graells, Festa del Montadito. Montaditos i actuacions musicals.

## DIA 23

A les 17.30, a la sala Eudald

Graells, Ball amb Enric el Vocalista.

## DIA 23

A partir de les 8.00, a Can Guetes, La Caminada Oliba de Ripoll a Sant Joan de les Abadesses.

## SANT JOAN DE LES ABADESSES

## DIA 22

A les 22.00, al Teatre Centre, espectacle "En Peyu i en Dani".

## DIA 22

X Aniversari de l'Alberg de la Ruta del Ferro. A les 11.00, conferència "De Sant Joan de les Abadesses al món entre albergs", amb participants de Hostelling International, REAJ i XANASCAT. De les 11.00 a les 14.00, jornada de portes obertes i inflables per als més menuts.

## DIA 22

A la nit, a l'Escorxador, OktoberJasFest, amb cervesa i DJs populars. Organitza: Jovent Actiu Santjoaní.

## DIA 23

Durant tot el dia, a la plaça Anselm Clavé, VII Fira de la Carbassa. Concurs de carbasses, tallers, activitats o exhibició d'escultura amb carbasses entre d'altres.

## EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

## RIPOLL

## DEL 14 D'OCTUBRE AL 20 DE NOVEMBRE

Exposició temporal de pintura "Gerard Palomeras". Art figuratiu. Al Museu Etnogràfic de Ripoll.

## DEL 21 D'OCTUBRE AL 6 DE NOVEMBRE

Exposició col·lectiva ArtPirineus. Sala Abat Senjust de l'ajuntament de Ripoll.

## DEL 17 D'OCTUBRE AL 6 DE NOVEMBRE

Exposició temporal "Caterina Albert - Víctor Català. Itinerari vital, intel·lectual i literari". A la Sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata.

## SANT JOAN DE LES ABADESSES

## FINS AL 23 D'OCTUBRE

De 10.00 a 14.00 i de 16.00 a 19.00 i diumenges de 10.00 a 14.00, a l'Espai Art l'Abadia - Palau de l'Abadia, Exposició "Equívocs Intel·ligents", de Josep Uclés. Organització: regidoria de Cultura - Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

## DEL 16 AL 31 D'OCTUBRE

De les 9.00 a les 14.00 i de les 16.30 a les 19.00, exposició dels 25 anys del Casal Jaume Nunó. Organització: Casal Jaume Nunó i Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

## VISITIES GUIADES

## OGASSA

## TOTS ELS DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS

Visites guiades a la Conca Minera d'Ogassa. Primera sortida: 10.00; segona sortida: 12.00.

## RIPOLL

## TOTS ELS DIUMENGES

A les 11.30, visita guiada al monestir de Ripoll per descobrir la història del bressol de Catalunya, gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll. Preu: 8€. Organització: Terra de Comtes i Abats. Tel: 972 70 45 56. www. terradecomtes.cat.

## SANT JOAN DE LES ABADESSES

## TOTS ELS DISSABTES

A les 16.30, visita guiada al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la Vila Vella: "La joia del Romànic". Visita d'un dels monuments més importants del romànic català i descobrireu la vila, tot resseguint la seva història i les seves llegendes i tradicions. Punt de trobada davant de l'Oficina de Turisme (Palau de l'Abadia). Preu: 8€. Per a més informació i reserves: Terra de Comtes i Abats (www. terradecomtes.cat) o bé reserves@terradecomtes.cat. Tel: 972 70 45 56. Organització: Terra de Comtes i Abats.

AMB LA COL·LABORACIÓ DEL:



CONSELL COMARCAL  
DEL RIPOLLÈS

## PROGRAMACIÓ DEL 20 AL 26 D'OCTUBRE

### DIJOUS 13

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'Entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Pros i contres
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Només Esport: l'entrevista
15.30	19x19
16.00	El Magazín
17.00	Som de poble
17.30	Gaudeix la festa
18.00	Girona en directe
19.00	Enderrock
19.30	8x8
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Gaudeix la festa
22.00	Comarca informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Girona
23.00	Només Esport: l'entrevista
23.30	Teló de fons
00.00	Bonsvins.cat
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia
02.00	Que n'aprenuin
02.30	El Magazín

### DIUMENGE 16

08.30	Comarca Informatiu
09.00	1Món.cat
11.00	La Missa de Montserrat
12.30	Comarca Informatiu
13.00	Diada castellera Santa Úrsula
16.30	1Món.cat
18.00	Només esport: l'entrevista
18.30	Caminant per Catalunya
19.30	Comarca Informatiu
20.00	En Joc
21.30	Al dia vespre
22.00	Joc d'Amfitrions
22.30	Al dia Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	Aventura
00.00	Bons vins.cat
00.30	La clau de la nostra història
01.00	Que n'aprenuin
01.30	1Món.cat

### DIVENDRES 14

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'Entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	El secret del triomf
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Caminant per Catalunya
16.00	El Magazín
17.00	8x8
17.30	Torna-la a tocar, Sam
18.00	La tertúlia
19.00	Enderrock
19.30	Que n'aprenuin
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventura
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Girona
23.00	Caminant per Catalunya
00.00	Estació digital
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia
02.00	Aventura
02.30	El Magazín

### DILLUNS 17

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'Entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Via Europa
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al dia
15.00	Dosos amunt
15.30	Torna-la a tocar, Sam
16.00	1Món.cat
18.00	Girona en directe
19.00	Enderrock
19.30	En joc
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Girona
23.00	Dosos amunt
23.30	Clínica integral
00.30	Comarca Informatiu nit
00.45	El temps
01.00	La tertúlia
02.00	Només esport
02.30	El Magazín
03.30	Girona en directe

### DISSABTE 15

08.30	Comarca Informatiu
09.00	Pros i contres
10.00	El Magazín
11.00	La clau de la nostra història
11.30	Música.cat
12.00	Actual esports
12.30	Dosos amunt
13.00	Som de poble
13.30	Aventura
14.00	Comarca Informatiu
14.30	19x19
15.00	Gaudeix la festa
15.30	Només esport
16.00	1Món.cat
18.00	Bàsquet en joc
20.00	Comarca Informatiu
20.30	El Ripollès avui
21.00	Boletgrafies
21.30	Al dia
22.00	Joc d'amfitrions
22.30	Al dia Girona
23.00	El secret del triomf
00.00	Estació digital
00.30	Digital hits
01.30	1Món.cat dissabte

### DIMARTS 18

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'Entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Amb Josep Pons
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al dia
15.00	Actual esports
15.30	Aventura
16.00	El Magazín
17.00	Només esport
17.30	Viure des de l'essència
18.00	Girona en directe
19.00	Enderrock
19.30	Reserva de la biosfera
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Postres de música
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Girona
23.00	Actual esports
23.30	Amb Josep Pons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia
02.00	Postres de música
02.30	El Magazín
03.30	Girona en directe

## SEGONA TEMPORADA DEL 'SOM DE POBLE' ARREU DEL RIPOLLÈS



### SOM DE POBLE

La comarca del Ripollès, descoberta a través d'habitants de cada un dels municipis, amb històries rellevants de caire personal per recordar i explicar a tothom. Segona temporada del programa de Televisió del Ripollès, conduït i presentat per Xavi Roura, qui vol descobrir cada un dels racons amagats de la comarca de la mà d'aquells qui hi han viscut tota la vida.

DIJOUS: 17.00 DISSABTE: 13.00 DIMECRES: 21.30 i 2.00

### DIMECRES 19

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'Entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Clínica integral
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al dia
15.00	El Ripollès avui
15.30	Religions
16.00	El Magazín
17.00	Postres de música
17.30	Aventura
18.00	Girona en directe
19.00	Enderrock
19.30	Caminant per Catalunya
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Som de poble
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Girona
23.00	El Ripollès avui
23.30	Religions
00.00	Viure des de l'essència
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia
02.00	Som de poble
02.30	El Magazín
03.30	Girona en directe



### GIRONA EN DIRECTE

Una nova manera de conèixer les comarques de la demarcació de Girona arriba a les televisions locals. Magazín que apropa racons i vides diferents per conèixer, presentat per Judith Espert. Una hora per descobrir el territori quatre dies a la setmana.

DE DILLUNS A DIJOUS: de 18.00 a 19.00 de la tarda



### DIADA DE SANTA ÚRSULA

Diada castellera a Valls, que es podrà seguir en directe per televisions i ràdios locals.

DIUMENGE: 13.00

## RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

## CINEMA COMTAL DE RIPOLL

**INFERNO**

Estats Units 2016

De Ron Howard. Amb Tom Hanks, Felicity Jones, Ben Foster, Irrfan Khan, Omar Sy.

★★★

Robert Langdon, el famós professor de simbologia (novament interpretat per Tom Hanks) es troba darrere del rastre d'una sèrie de pistes connectades amb el mateix Dante. Quan Langdon desperta amb amnèsia en un hospital italià, farà equip amb Sienna Brooks (Felicity Jones), una doctora de la qual ell espera que l'ajudi a recuperar els seus records. Junts recorreran Europa en una carrera a contrarellotge per desbaratar una letal conspiració global.

**THRILLER. INTRIGA | SEQÜELA**

Dissabte i dilluns a les 22.15 i diumenge a les 17.30 i a les 19.45.

**ZOOTRÒPOLIS**

Estats Units 2016

De Byron Howard, Rich Moore, Jared Bush

★★★★

Les persones han estat substituïdes per animals en aquest món ideal que té tot el que tenia el món humà: animals que no s'entenen, animals nudistes, animals ràpids, animals lents... Una comèdia d'aventures en un món ideal en què no existeixen els humans, en una moderna metròpoli animal.

**ANIMACIÓ. COMÈDIA. FANTÀSTIC | ANIMALS.**

Dissabte i dilluns a les 18.15.



## CASAL CAMPRODONÍ

**GERNIKA**

Espanya 2016

De Koldo Serra. Amb María Valverde, James D'Arcy, Jack Davenport, Burn Gorman.

★★★

Una història al voltant de la població basca bombardejada per l'aviació nazi a l'abril de 1937, durant la Guerra Civil Espanyola. En aquest context, la jove Teresa (María Valverde), una editora de l'oficina de premsa republicana xocarà amb Henry (James D'Arcy), un periodista americà en hores baixes que està cobrint el conflicte. Teresa, festejada pel seu cap, Vasyl (Jack Davenport), assessor soviètic del govern republicà, se sentirà atreta per l'idealisme d'Henry i voldrà despertar en ell la passió per explicar la veritat, que un dia va ser el seu únic objectiu.

**BÈL·LIC. DRAMA. ROMANÇ | GUERRA CIVIL ESPANYOLA**

Dissabte i diumenge a les 18.00 i a les 22.00.



★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

## 1MÓN.CAT

Dissabte de 16h a 18h  
i diumenge de 16.30h a 18h

Aquest dissabte celebrem el 600 aniversari del Monestir de Sant Jeroni de la Murtra, a Badalona (Barcelonès)

I diumenge visitem la Fira Ferroviària de Mataró (Maresme)



# ESPORTS

## 30è aniversari i festivals del Club Patí Ripoll

■ L'entitat estudia crear un tercer grup de xou per aquesta temporada, que espera que serveixi per seguir amb la bona feina de l'entitat

■ El CPA Olot va ser un dels grups més aclamats durant el festival de diumenge, que va comptar amb grans actuacions

RIPOLL **Guillem Sánchez**

Preparar només una exhibició ja comporta feina, esforç i molt de treball. Fer-ne 30 és tot un èxit, que significa la consolidació d'una idea, un model i una manera de fer les coses, en el treball amb l'esport de base. I quan comptes amb persones i representacions de nivell mundial, l'èxit ja és del tot rotund.

Així van viure aficionats, familiars, patinadors, patinadores, entrenadors i directius l'edició 2016 del Festival de Patinatge Artístic organitzat pel Club Patí Ripoll, el número 30 de l'entitat, que va ser d'allò més reeixit i confirma la bona tasca que s'està duent a terme amb aquells qui formen part del club. Per posar un exemple, la presidenta del CP Ripoll, Noelia Cordero, va destacar que el més important és que «es vagin complint anys» i que la tasca que estan desenvolupant en la direcció del club, es pugui seguir veient més endavant «amb nosaltres com a espectadors» i que «continui amb el mateix nivell». La situació del Club Patí Ripoll, segons la presidenta, és positiva i està pujant amb força. «Estem vora les 40 persones, més l'escoleta i cada vegada va creixent més i sembla que té



Fotografia de grup dels participants al festival

**una continuïtat, perquè hi ha un planter bastant important i això és el que interessa».**

### ACTUACIONS DE NIVELL

El 30è Festival de Patinatge Artístic va comptar amb actuacions de nivell. Entre altres noms que van ballar al ritme de les músiques al pavelló municipal, les campiones del món d'aquest 2016: el grup de xou gran del Club Patinatge Artístic Olot, que van guanyar el seu desè títol mundial durant l'octubre. Les patinadores van actuar amb *Treu-me d'aquí*, fent les delícies de tothom qui omplia la graderia. L'entitat garrotxina va ser la penúltima actuació abans de la cloenda, amb totes les patinadores que van participar en alguna de

les representacions sobre el parquet. El grup de categoria juvenil del CPA Olot també va actuar a Ripoll, amb *Benvinguts al circ* i mereixedores de la segona posició al Campionat de Catalunya i Espanya, i cinquenes a l'Europeu. Mònica Gimeno, bronze al Campionat del món 2016, també va oferir una gran coreografia, així com la parella artística Sara i Marc, amb un número en cada una de les dues parts en què es va dividir l'espectacle. Juntament amb totes aquestes cares més representatives del patinatge artístic en l'àmbit mundial i català, també van acompanyar en la celebració el CPA Santa Eugènia (*La caixa dels records*), el FD Cassanenc (*Volàtil*), el CP Lluçanès (*Ni rebels, ni submises*) i

el CPA Tona (*Amb ulls de dona*). Clubs catalans amb bones actuacions, per exemple, en la Copa Catalana de xous 2016.

A més, com era d'esperar, a part de l'obertura, el CP Ripoll va assumir alhora gran part del protagonisme de la celebració ripollesa. Es va representar *Storm*, a la primera part, i *Xafa'm*, així com es va poder veure el solo d'Alexandra Capdevila, en categoria Certificat. Després del descans, amenitzat amb la presència dels Gegants de Ripoll, torn per *Propera parada* (actuació que va comportar el setè lloc a la Copa Catalana de Xous en categoria juvenil) i i Mariona Foz, també sortint sola al pavelló i enfrontant-se amb valor a l'actuació individual.

### DESIG D'UNA BONA TEMPORADA

Un dels objectius de la direcció del club, expressat des de la presidència i des de l'àmbit esportiu, és mantenir la dinàmica que els ha permès créixer aquests últims anys i seguir amb la feina ben feta des de baix. Una de les possibilitats per aquest curs rau a poder crear un tercer grup de xou al CP Ripoll, tot i que encara s'ha de concretar. Pròximament, també es començaran a treballar les coreografies per aquesta temporada, tot i que les responsables no ens en poden avançar res, de moment. El Club Patí Ripoll està en bona forma i vol ser ambiciós de cara al futur.

#### ESPORTSP30

Can Gibert i Aro, pròxims rivals de Camprodon i Abadessenc

#### ESPORTSP31

La Federació considera lleus els incidents a Campdevànol

#### ESPORTSP33

El CPA Olot pren el relleu d'Araceli Segarra al cicle 'Dones i esport'

#### ESPORTSP34

CB Campdevànol i UE Ripoll juguen en lliga aquest dissabte

#### ESPORTSP36

Derbi de tennis taula entre el CTT Camprodon i el CTT Ripoll

# El Camprodon visitarà el camp del Can Gibert aquest dissabte

■ El partit correspon a la vuitena jornada de lliga al grup 1 de Segona i serà a les 16.15, amb la voluntat de canviar la dinàmica dels últims tres partits

CAMPRODON Guillem Sánchez

Prova de foc i de maduresa per al Camprodon, aquest dissabte (16.15), que juga al camp del Can Gibert, un dels desplaçaments complicats del curs, amb l'objectiu clar de trencar la dinàmica dels darrers tres partits, tal com va assenyalar el tècnic del Camprodon, Manel Puigvert. «En portem tres amb la mateixa dinàmica, sent un percentatge bastant elevat del partit superiors al rival, tenint el domini de la pilota i el domini del joc, però amb un premi petit», en referència a les jornades contra el Banyoles, l'Abadessenc i el Bosc de Tosca.

El Can Gibert és l'últim classificat del grup 1 de Segona, amb només tres punts aconseguits al camp del Roses (0 a 1). La resta, tot derrotes, tres de les quals com a locals i sempre per



El Camprodon va tenir ocasions per sentenciar al segon temps

la mínima (1 a 2 contra Abadessenc; 2 a 3 contra Palafrugell i 0 a 1 amb L'Escala). Per a aquest partit, «hem de mirar els que estan lesionats o no i hem de recuperar jugadors», ja que a la plantilla «som 19 i amb

aquests hem d'anar tirant». Per al tècnic, és important saber posar més distància en el marcador quan hi ha domini i evitar, així, que en «qualsevol errada o cosa et puguin igualar el partit».

# Sense Francolí durant un mes per rebre l'Aro a casa

■ Cita a les quatre a Sant Joan, després de la tercera victòria seguida al camp de l'Anglès

ST.JOAN DE LES ABADESSES G.S.

El central i capità de l'Abadessenc, Jaume Francolí, es va fracturar el canell diumenge en el matx contra l'Anglès, i per això haurà d'estar aproximadament quatre o cinc setmanes de baixa. Per tant, no hi serà aquest dissabte, des de les quatre de la tarda, a casa contra l'Aro, en el partit de la vuitena jornada de lliga.

«És un equip que porta tres partits sense perdre, que va començar amb una dinàmica no massa bona» explica Dani Juvany, entrenador santjoaní, que creu que «s'ha de tenir en compte, és fort». La clau, segons el tècnic, passa per seguir defensant com ho han fet les darreres jornades, per atacar

bé i per controlar, entre d'altres, Pau Sala, jugador de l'Aro que porta quatre gols en lliga fins al moment.

En el darrer matx a fora contra l'Anglès, Albert Argelagués va fer l'únic gol d'un partit sense massa ocasions a la primera

part i que es va obrir una mica més a la segona. En aquest context, l'Abadessenc va començar a trobar més espais, hauria pogut sentenciar amb un penal que va fallar i d'altres ocasions; i l'Anglès només va tenir una oportunitat molt clara al final per em-

patar sota pals. Del possible 0 a 2 es podria haver passat a l'1 a 1 ja als últims minuts. Tercera victòria de l'equip en només vuit dies.



Francolí, a la dreta, estarà de baixa per una lesió al canell

**UE CAMPRODON 1**  
**CE BANYOLES 1**

**UE CAMPRODON:** Sala, David, Gerard, Fàbrega, Adalid (Lorente, minut 68), Aniol (Oriol, minut 71), Martín (Capdevila, minut 82), Jordi Gil, Carré (Pol, minut 82), Sama i Pagès (Bobi, minut 68).

**CE BANYOLES:** Ivan, Daniel (Jordi minut 68), Pau, Antoni, Jam, Ignasi, Matthew, Èric, Amos, Feixas i Facundo Nahuel (Joel, minut 46).

**GOLS:** 1-0: Carré, 26'; 1-1: Antoni, 68'

**ÀRBITRE:** Guillem Fernández Campaña. Va amonestar amb targeta groga a Adalid, Jordi Gil, Sama, Facundo Nahuel, Daniel i Amos.

**CRÒNICA:** Carré va aprofitar una passada de la mort des de línia de fons per marcar el primer i el Camprodon hauria pogut sentenciar al principi de la segona part amb diverses ocasions de Martín, Jordi Gil o Sama, entre d'altres. En el refús d'una falta desviada per Sala, va arribar l'empat del Banyoles.

**SEGONA CATALANA: grup 1**  
7ena jornada

BASE ROSES, C.F. - PALAFOLLS, C.B.	0 - 2
BLANES, C.D. - BESCANÓ, C.D.	2 - 3
ARO, C.D. - ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA	0 - 0
CAMPDEVANOL, U.E. - ROSES, A.E. (suspès)	1 - 3
CAMPRODON, U.E. A - BANYOLES, C.E.	1 - 1
ANGLES C.E. - ABADESSENC, C.E.	0 - 1
L'ESCALA, F.C. - PALAFRUGELL, C.F.	4 - 0
CORNELLÀ TERRI, A.E. - CASSÀ, U.D.	4 - 3
GUIXOLS, A.D. - CAN GIBERT, U.E.	3 - 1

**Classificació**

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- BESCANÓ	7	5	2	0	13	7	17
2.- BANYOLES	7	5	2	0	12	7	17
3.- BOSCH DE TOSCA	7	4	3	0	12	6	15
4.- L'ESCALA	7	4	2	1	8	2	14
5.- ABADESSENC	7	4	2	1	6	4	14
6.- CASSÀ	7	3	2	2	16	11	11
7.- PALAFOLLS	7	3	2	2	10	6	11
8.- ARO	7	2	3	2	11	12	9
9.- GUIXOLS	7	2	2	3	10	10	8
10.- CAMPRODON	7	2	2	3	8	10	8
11.- CORNELLÀ TERRI	6	2	1	3	14	15	7
12.- BASE ROSES	7	2	1	4	12	13	7
13.- ANGLÈS	7	2	1	4	7	10	7
14.- BLANES	7	1	2	4	11	17	5
15.- PALAFRUGELL	7	1	2	4	9	15	5
16.- ROSES	6	0	4	2	6	8	4
17.- CAMPDEVANOL	5	1	1	3	6	12	4
18.- CAN GIBERT	7	1	0	6	7	13	3

**CE ANGLÈS 0**  
**CE ABADESSENC 1**

**CE ANGLÈS:** Gerard, Nuno Miguel, Alfons, Jordi, Capdevila, Javier, Quim, Ferran (Ortega, minut 70), Nil (Norbert, minut 57), Vega (Roger, minut 63) i Pedro Daniel.

**CE ABADESSENC:** Joel, Sanmartín, Guillem (Ernest, minut 46), Pajares, Francolí, Nil Coll (Francis, minut 70), Aleix (Camacho, minut 79), Èric, David Martín, Berenguer (Cabanas, minut 17) i Illa (Argelagués, minut 52).

**GOLS:** 0-1: Argelagués, 73'

**ÀRBITRE:** Raul Vila Calderón. Va amonestar amb targeta groga a Vega i David Martín.

# Els incidents a Campdevàrol es resolen com a lleus i amb multa

■ La Federació va resoldre aquest dimecres sobre els fets que es van produir dissabte passat al camp de futbol, en un partit donat per acabat amb 1 a 3

CAMPDEVÀROL | G.S.

Finalment, dimecres al vespre, la Unió Esportiva Campdevàrol va conèixer la resolució dels incidents que es van produir en el darrer partit a casa contra el Roses, que van provocar que el col·legiat suspengués el matx abans de complir-se el minut 90. En una escala de tres nivells (lleu, greu i molt greu), el que va succeir al camp de futbol municipal es va considerar com a lleu. Una decisió que implica dues conseqüències més: que l'entitat hagi d'assumir una multa econòmica (que se suma a la penalització que cada jornada, els clubs han de pagar per les targetes grogues i/o vermelles que veuen els jugadors) i que no hi hagi tancament de camp per cap partit. Un fet que es podria haver produït si els incidents s'haguessin considerat com a greus o molt greus. L'escrit de l'acta arbitral exposa que una llauna va passar a pocs centímetres sense tocar el linier que estava just davant del grup principal d'aficionats al camp, al costat de la banqueta local. El club va al·legar que no s'havia tractat d'una

**UE CAMPDEVÀROL** 1  
**AE ROSES** 3

**UE CAMPDEVÀROL:** Sellas, Montón (Marc, minut 81), Pau, Cambras, Sinu, Padrós, Suárez, Pol (Viñas, minut 46), Rudé (Garnatxe, minut 71), López (Pineda, minut 71) i Cristian Carrasco.

**CE BANYOLES:** Òscar, Gerard, Torres, Hossni, Marc, Eduard, Ismail, Ebrima, Pere (Fernández, minut 46), Àlex (Leandro, minut 64) i Crespo.

**GOLS:** 0-1: Àlex, 14'; 1-1: Cristian Carrasco, 64'; 1-2: Fernández, 66'; 1-3: Hossni, 75'.

**ÀRBITRE:** Alexandre González Moreno. Va amonestar amb targeta groga a Padrós, López i Sergio i va expulsar a Cristian Carrasco per doble amonestació (minuts 67 i 82).

**CRÒNICA:** Un mal refús en una centrada va deixar la pilota morta al mig de l'àrea perquè Àlex marqués el 0 a 1. Als locals els va costar crear perill, tot i que van millorar i dominar amb l'entrada de Viñas a la segona part. Carrasco va superar Òscar en un u contra u per l'empat però, a la jugada següent, Fernández va donar avantatge de nou al Roses. Hossni va sentenciar en una contra.

llauna, sinó d'un aficionat, que va llançar líquid al linier. Competició de la Federació Catalana de Futbol ja ha donat per acabat el partit, amb resultat favorable al Roses per 1 gol a 3.

Cristian Carrasco, expulsat per doble amonestació, també ha estat sancionat amb sis partits (un per la vermella i cinc pel seu comportament després de l'expulsió).



GUILLEM SÁNCHEZ

El partit contra el Roses es va donar per suspès abans del minut 90

## Dissabte a la tarda, duel contra el líder, el CD Bescanó

CAMPDEVÀROL | G.S.

La situació esportiva que viu el Campdevàrol és complicada i, com va reconèixer el tècnic Alain Ruiz, «l'equip està tocat» i ha entrat en una dinàmica que «ens arriben un cop i ens fan un gol». Això ho intentaran revertir el dissabte, a les quatre de la tarda, al camp del líder, el Bescanó, que encara

no ha perdut cap partit en lliga. «Plantegem el partit amb les baixes segures per sanció d'en Cristian i en Joan Carles», amb la part positiva que recuperen en Viñas i Garnatxe (que ja van jugar contra el Roses). «Ens haurem de reunir, haurem de parlar seriosament per si voler gaudir la categoria o a veure quina intenció tenim», va sentenciar Alain Ruiz.

## El Pradenc B rep a casa a l'Atlètic Ripoll a la quarta jornada de lliga

RIPOLL | G.S.

En la quarta data del grup 4 de la Segona Divisió Femenina, l'Atlètic Ripoll té compromís al camp del Pradenc B, que fins ara ocupa la penúltima posició a la classificació, tot i que només ha disputat un partit (el de l'última jornada, que el va enfrontar al Sant Esteve d'en Bas, i que va perdre per 8 a 0). El matx serà diumenge a les quatre de la tarda. Les ripolleses segueixen a la part alta de la taula, amb 7 punts en tres partits i sense haver perdut, encara. En el darrer enfrontament, van superar per la mínima al Taradell, 1 a 0, gràcies a un gol de penal de Mireia a la primera part. Per sobre seu només hi ha el Sant Esteve d'en Bas i el Sant Feliu de Guíxols.

**FIRA INTERNACIONAL DEL FORMATGE**

del 29 d'octubre a l'1 de novembre de 2016

Plaça de la Vila  
Carrer Sant Roc  
**CAMPRODON**

#FiraFormatge  
#Camprodon

ORGANITZADA PER: + INFO facebook.com/firaformatge @firaformatge www.firaformatge.cat

# Santperenca, Sant Miquel i Camós, propers rivals

■ Els tres equips de Quarta de la comarca tenen partit a domicili de la sisena jornada

RIPOLLÈS Guillem Sánchez

Respecte a la darrera jornada de lliga, la Ribatana no va jugar el partit que hi havia previst de la cinquena data, que l'havia d'enfrontar amb el Santa Eugènia. En principi, està fixat pel dimarts 8 de novembre, a les quatre de la tarda. Aquest diumenge, a la mateixa hora, els homes de Marc Pous s'enfronten al Santperenca. Els tres últims partits dels osonencs els han permès sumar els set punts que tenen al grup 3 de Quarta Catalana, amb dues victòries i un empat. Les dues primeres jornades de lliga van caure contra el Sant Quirze i La Gleva. Per altra banda, al grup 27 de Quarta, Abadessenc B i Ripoll també tenen partit lluny del seu estadi. El primer s'enfronta al



El Ripoll ja ha marcat 36 gols en lliga

JOAN SARRIA

Camós, diumenge a les quatre de la tarda, després de perdre contra el Fontcoberta a casa dissabte passat (2 a 4). El rival ha perdut tres dels cinc partits jugats. El Ripoll juga aquest divendres, a les 20.45 hores, al camp del Sant Miquel de Campmajor, que només ha empatat un partit fins ara. Hi ha pendent de conèixer el resultat envers el Joanetes. Els ripollesos ja s'han establert com els màxims golejadors del grup, amb 36 dianes al seu favor en cinc partits, després del darrer 8 a 1 contra el Castellfollit.

**QUARTA CATALANA: grup 3**  
Sena jornada

UNIO ESPORTIVA VIC - MONTESQUIU, C.D.	1 - 0
CANTONIGROS, U.E. - VINYOLES C.F.	1 - 2
SANT QUIRZE BESORA, U.D. - CORCO, A.E.	0 - 3
RODA DE TER, C.E. B - SANTPERENCA, U.E.	1 - 1
LA GLEVA, C.F. - SANT JULIA VILATORTA, C.F. C	5 - 1
GURB, U.E. B - MANLLEU, A.E.C. B	0 - 4
RIBETANA C.F. - SANTA EUGENIA, J.E.	(ajornat)

**Classificació**

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- MANLLEU	5	5	0	0	23	0	15
2.- LA GLEVA	5	4	0	1	11	6	12
3.- SANT QUIRZE	5	3	1	1	9	7	10
4.- RODA DE TER	5	2	3	0	13	5	9
5.- CORCO	5	3	0	2	8	5	9
6.- SANTA EUGENIA	4	3	0	1	8	9	9
7.- VIC	5	2	1	2	6	4	7
8.- SANTPERENCA	5	2	1	2	6	6	7
9.- VINYOLES	5	2	0	3	7	9	6
10.- MONTESQUIU	5	1	2	2	11	9	5
11.- GURB	5	1	1	3	5	8	4
12.- CANTONIGROS	5	1	0	4	7	20	3
13.- RIBETANA	4	0	1	3	3	12	1
14.- SANT JULIA	5	0	0	5	2	19	0

**QUARTA CATALANA: grup 27**  
Sena jornada

SERINYÀ, C.F. - CAMÓS, C.F.	3 - 2
OSOR, U.E. - OLOT, A.T.	2 - 1
CELLERA, C.F. - PENYA ESP. MONTAGUT	3 - 4
ABADESSENC, C.E. B - FONTCOBERTA, U.E.	2 - 4
CORNELLA TERRI, A.E. B - ST ESTEVE D'EN BAS	0 - 6
JOANETES, C.F. A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.	-
LLIERCA ATLÈTIC - LA CANYA, A.E.	0 - 0
RIPOLL CLUB FUTBOL A - CASTELLFOLLIT, U.E.	8 - 1

**Classificació**

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- FONTCOBERTA	6	6	0	0	17	6	18
2.- OSOR	5	5	0	0	15	5	15
3.- RIPOLL	5	4	1	0	36	2	13
4.- SANT ESTEVE	5	3	1	1	14	5	10
5.- SERINYÀ	5	3	1	1	12	8	10
6.- CELLERA	5	3	0	2	18	10	9
7.- JOANETES	5	2	1	2	7	8	7
8.- MONTAGUT	5	2	1	2	11	14	7
9.- CASTELLFOLLIT	5	2	1	2	9	16	7
10.- LA CANYA	5	1	2	2	4	5	5
11.- ABADESSENC B	5	1	1	3	10	13	4
12.- CAMÓS	5	1	1	3	6	11	4
13.- CORNELLA TERRI	5	0	2	3	4	16	2
14.- CAMPMAJOR	4	0	1	3	7	12	1
15.- OLOT	5	0	1	4	1	23	1
16.- LLIERCA	5	0	0	5	4	20	0

## Dues medalles de bronze a Le Mans

LE MANS (FRANÇA) Redacció

Martina i Meritxell Feliu van aconseguir dues medalles de bronze al Campionat d'Europa de Clubs de horseball que es va disputar del 7 a 9 d'octubre a Le Mans. Aquesta és una competició entre els millors equips d'elit

d'aquesta modalitat esportiva. En el cas de Martina Feliu, va sumar el bronze amb l'Hípic GT de Folgueroles (en categoria sub-16). En el de Meritxell Feliu, va aconseguir la tercera posició amb el Serrat de Mojà (en categoria femenina). Tot un èxit per aquestes germanes esportistes d'elit de horseball.



Un dels podis de les germanes Feliu

## Segona jornada de lliga pel Ripollès Rugby Club

RIPOLL Redacció

Segon intent pel Ripollès Rugby Club de sumar el primer triomf a la lliga de rugbi aquesta temporada 2016/17. Serà al camp de l'Osona Rugby Club - Crancs de Vic, amb qui ja disputarà un amistós en la pretemporada, amb victòria pels osonencs. Els partits a domicili és un dels aspectes a millorar per l'entitat ripollesa, si ens fixem en els nú-

meros obtinguts la temporada passada. La majoria de triomfs van arribar jugant com a locals al municipal de Ripoll. Entre dissabte i diumenge es disputarà tota la segona jornada al grup C, on competeix el Ripollès Rugby Club, amb els següents enfrontaments: Sabadell Rugby Club - CR Alella i SEL Vilanova i la Geltrú - Gòtics RC B. Aquesta jornada, li toca descansar al Castelldefels RUC B.

# CIRCALIRA

RIPOLL - Plaça la Lira

Dissabte 22 d'octubre de 2016

CercaCirc

Mag Gepis (Campdevàrol)

YoYo (Torelló)

Palidromes Hula hoop (Barcelona)

De les 11 h a les 14 h

Tallers de circ, xanquer amb bombolles gegants i molta diversió

A les 17 h

Espectacle de comèdia, malabars i foc amb CercaCirc i Mag Gepis

## El pròxim protagonista, el Club Patinatge Artístic Olot



RADIOLOLOT

CAMPRODON | G.S.

El grup de xou gran del Club Patinatge Artístic Olot va quedar campió del món aquest mes d'octubre a Novara, repetint així triomf en la competició. Ja suma deu títols mundials i onze d'uropeus. L'entitat garrotxina serà la protagonista aquest dissabte, a partir de les 17 hores, del cicle *Dones i esport*, en una nova sessió de conferència a la sala d'actes de l'ajuntament de Camprodon. Aprofitant la presència del CPA Olot (que ja va

ser diumenge passat també a Ripoll al Festival de Patinatge Artístic de Ripoll), el consistori homenajarà a l'Olot amb una placa commemorativa pel darrer títol mundial del grup de xou grans. En aquesta quarta conferència del cicle, es parlarà sobre la conciliació de la vida professional i familiar amb la pràctica de l'esport i l'activitat física o sobre la visibilitat de la dona esportista als mitjans de comunicació. Llavors, només restarà la presència a Camprodon de Núria Picas.

## Segarra: «Cadascú aporta quelcom pel que és i no pel gènere»

CAMPRODON | Guillem Sánchez

La primera dona espanyola en coronar el cim de l'Everest el 1996, Araceli Segarra, va conquerir dissabte passat Camprodon en la quarta xerrada del cicle de conferències *Dones i esport*, organitzat per l'ajuntament del municipi. L'alpinista catalana va destacar que havia estat capaç durant la seva extensa carrera «que hi ha diferenciacions» en alguns grups, per qüestions de gènere, «però sempre he buscat integrar-me en aquells on les diferenciacions no existeixen». Dedicada tota la vida al món de la muntanya, començant per expedicions d'espeleologia de ben jove, Araceli Segarra comenta, però, que ha intentat agrupar-se sempre en «llocs on estàs a gust i on cadascú que hi és aporta quelcom pel que és i no pel gènere».

Aquest era un dels objectius del consistori amb l'organització d'aquestes xerrades: fer palesa la



JOAN SARRIA

Araceli Segarra, durant la conferència a Camprodon

vigència encara, o no, de rols de gènere en algunes disciplines esportives, a través de la presència d'esportistes d'elit, com Emma Roca o Laia Sanz.

«Quan vam organitzar aquest cicle de xerrades, sabíem que havien de ser persones referents en el seu àmbit», va destacar el regidor d'esports de l'ajuntament de Camprodon,

Xavier Rigat. Durant la xerrada de Segarra, que es va realitzar a la sala d'actes de l'ajuntament i no al Casal Camprodoní, ella va concloure que li era impossible quedar-se amb un únic moment de la seva carrera, perquè sempre hi ha «nous projectes», diferents dels de joventut, i que «hem de gaudir de cada una de les èpoques».

23 d'Octubre

Sant Joan de les Abadesses

### PROGRAMA

De 2/4 de 8 a 11h

Arribada de les carbasses concursants, verificació i pesada. Instal·lació de les parades dels agricultors i artesans.

A partir de les 11h

Obertura de la VII Fira de la Carbassa. Tastets gastronòmics de productes elaborats amb carbassa. Degustació de crema de carbassa a càrrec del restaurant "La Teuleria". Taller amb carbassa adreçat a nens i nenes. Demostració d'art de fer esculturers amb carbasses.

A partir de les 16h

Taller de cuina amb carbassa adreçat a nens i nenes. Demostració de l'art de fer escultures amb carbasses.

A les 18h

Lliurament de Premis:  
Primer premi: 400€      Premi local: 200€  
Segon premi: 300€      Premi comarcal: 100€  
Tercer premi: 200€      Premi a la carbassa més original: 100€  
Obsequi al millor cultivador de l'any.  
Tots els participants tindran un record de la seva assistència.

- Les parades amb productes relacionats amb la carbassa romandran obertes tot el dia.
- Servei de bar i entrepans.

VII FIRA DE LA CARBASSA



# Derbi entre el segon equip de l'UE Ripoll i el CB Campdevànol el dissabte

RIPOLLÈS **Guillem Sánchez**

Unió Esportiva Ripoll i Club Bàsquet Campdevànol es veuran les cares aquest dissabte a les 19.15 hores a l'Avellaneda, en el primer derbi de la categoria. El segon equip de l'entitat ripollesa rep a la seva pista al conjunt d'Eva Pascal, en un enfrontament que representa una novetat respecte de la temporada passada, en què ambdós equips no van compartir grup de competició a la lliga. La dinàmica dels dos equips és d'un partit perdut per l'UE Ripoll (el primer de la temporada, per 79 a 76 a la pista del CB Grifeu Llançà) i un de guanyat a favor del CB Campdevànol (per 63 a 48, contra el CB Palau Sacosta Salt). Dues victòries separen els dos equips

de la comarca, que aquest dissabte intentaran demostrar les seves capacitats envers el seu rival. El partit correspon a la sisena jornada de lliga. El derbi de la segona volta es disputarà el 4 de febrer a Campdevànol.

## PRÈVIA AMB EL PRIMER EQUIP A RIPOLL

El matx de Segona Catalana entre l'UE Ripoll i el Ceset servirà de prèvia del derbi que es viurà a les 19.15 hores. A partir de les 16 hores, els homes de Mario Córdoba disputen la sisena jornada del campionat, rebent al desè classificat fins ara, i que porta tres jornades consecutives perdent. En el darrer partit, victòria de l'UE Ripoll, quarta del curs, a la pista del CB Parets per un contundent 43 a 57.



Victòria treballada contra el CB Palau Sacosta Salt

### BÀSQUET SEGONA MASCULINA: grup 4

5ena jornada

C.B. L'ESCALA - C.B. SANT NARCÍS	69 - 62
C.B. ST CELONI - SOL GIRONÈS BISBAL BÀSQUET	72 - 59
C.B. BLANES - C.B. LES FRANQUESES	65 - 78
C.B. SANT POL - C.B. VIC - UNIVERSITAT DE VIC 2	69 - 63
CESET - ARENYS BÀSQUET B	43 - 68
C.B. TONA - C.B. BESCANO	73 - 67
C.E. ONYAR - CEEB TORDERA	86 - 48
C.B. PARETS - U.E. RIPOLL	43 - 57

### Classificació

Equips	PJ	PG	PP	GF	GC	PT
1.- ARENYS	5	5	0	355	261	10
2.- ONYAR	5	4	1	354	290	9
3.- RIPOLL	5	4	1	326	297	9
4.- L'ESCALA	5	4	1	354	341	9
5.- SANT NARCÍS	5	3	2	310	293	8
6.- SANT CELONI	5	3	2	331	328	8
7.- TONA	4	3	1	273	256	7
8.- BESCANO	5	2	3	347	353	7
9.- BLANES	5	2	3	358	367	7
10.- CESET	5	2	3	305	342	7
11.- PARETS	5	2	3	289	336	7
12.- LES FRANQUESES	4	2	2	298	285	6
13.- VIC	5	1	4	301	323	6
14.- SANT POL	5	1	4	299	337	6
15.- TORDERA	5	1	4	312	363	6
16.- GIRONÈS BISBAL	5	0	5	308	348	5

### BÀSQUET TERRITORIAL "B" MASCULÍ: grup 1

5ena jornada

C.B. CAMPDEVÀNOL - C.B. PALAU SACOSTA SALT	63 - 48
PORQUERES BLANC - C.B. HOSTALRIC	69 - 67
BC FONTAJAU - CELLERA	43 - 48
CB GRIFEU LLANÇÀ - U.E. RIPOLL	79 - 76
ATHLÈTIC SILENC - U.A. TOSSA	56 - 61
SANT JULIÀ DE RAMIS - C.B. PALAFOLLS	76 - 44

### Classificació

Equips	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- PORQUERES	5	5	0	294	234	10
2.- RIPOLL	5	4	1	293	255	9
3.- LLANÇÀ	4	4	0	318	267	8
4.- CELLERA	5	3	2	203	203	8
5.- SANT JULIÀ RAMIS	4	3	1	254	211	7
6.- CAMPDEVÀNOL	5	2	3	265	284	7
7.- SALT	5	2	3	207	229	7
8.- HOSTALRIC	4	2	2	284	265	6
9.- TOSSA	4	2	2	219	208	6
10.- SILENC	5	0	5	247	295	5
11.- FONTAJAU	4	0	4	209	254	4
12.- PALAFOLLS	4	0	4	214	302	4

## Visita de l'EFS Ripoll a la pista de l'EFS Alta Segarra



RIPOLL **G.S.**

Duel entre escoles de futbol sala. Alta Segarra i Ripoll es veuran les cares aquest dissabte en la cinquena jornada del campionat de la Lliga Nacional, des de les 18.30 hores. Els de Carles Vigarà ho faran amb la moral ben alta, després de sumar la primera victòria de la temporada de manera oficial, imposant-se al líder, el Penya Recreativa Sant Feliu, per un contundent 6 a 1. Pel que respecta al pròxim rival, Dani Abellán, jugador de l'EFS Ripoll, considera que, tot i ser un rival que ve d'una divisió inferior, «ja ens hi vam enfrontar l'any passat a casa en Copa». Abellán creu que no han de fer cas a la posició que

ocupa actualment a la classificació, «està a la part baixa» (és cuer) perquè, veient com es van presentar a Ripoll el curs anterior, segur que serà «un partit dur i difícil a casa seu».

Aquesta temporada, de moment, no han sumat cap punt i precisament contra el Sant Feliu només van caure per 5 a 3 a domicili. La visita del líder a l'Avellaneda, dissabte passat, es va saldar amb victòria local, remuntant el 0 a 1 amb què s'havia arribat al descans. A la segona part, tres gols de Marc Muñoz, un d'Andrés, un altre de Johan i un del mateix Abellán van decantar la balança pels ripollesos.

### FUTBOL SALA NACIONAL CATALANA 4a jornada

E.F.S. RIPOLL - PENYA RECREATIVA SANT FELIU	6 - 1
HORTONENC CASTELLVÍ - UNIÓ LLAGOSTENSE	0 - 1
E.F.S. ALTA SEGARRA - A.E. TIANA	2 - 5
FUTSAL DANTE - SAGRADOS CORAZONES	3 - 2
F.S. PORQUERES - C.F.S. LA GARRIGA	3 - 3
C.F.S. MONTSANT SALA5 - TEIÀ FUTBOL CINC	3 - 4

### Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- SANT FELIU	4	3	0	1	13	13	9
2.- LA GARRIGA	4	2	2	0	15	7	8
3.- TEIÀ	4	2	1	1	15	10	7
4.- LLAGOSTENSE	4	2	1	1	8	5	7
5.- CORAZONES	4	2	1	1	10	8	7
6.- TIANA	4	1	2	1	14	12	5
7.- RIPOLL	4	1	2	1	9	9	5
8.- DANTE	4	1	2	1	15	18	5
9.- MONTSANT	3	1	1	1	10	7	4
10.- CASTELLVÍ	3	1	0	2	5	8	3
11.- PORQUERES	3	0	2	1	8	10	2
12.- SANSUR	3	0	2	1	10	11	2
13.- ALTA SEGARRA	4	0	0	4	7	21	0

## Congrés i Farners, pròxims rivals de l'Hoquei Club Ripoll



RIPOLL **G.S.**

Continua la competició pels dos equips de l'Hoquei Club Ripoll. El Nacional Catalana juga aquest dissabte, a les 17.40 hores, a la pista del CP Congrés, un rival «difícil, juga en una pista descoberta (només està cobert el sostre) i és un equip molt batallador, que l'any passat ja ens va donar guerra allà», ha explicat Moi Adam, entrenador circumstancial del primer equip del Ripoll. Tot i la complicació del rival, l'equip espera «treure algun resultat positiu de Barcelona», aquest dissabte. El CP Congrés té un punt més a la classificació que el Ripoll i ha pogut competir tots els partits que ha jugat, ex-

cepte l'últim (derrota 8 a 1 contra l'HC Piera). Victòria contra el Masquefa i empats envers Cerdanyola i Tona, tal com també van fer els ripollesos dissabte passat a casa (2 a 2). Tot i anar guanyant la majoria de minuts, al tram final el Tona va empatar. Ambdós equips van tenir oportunitats per vèncer i endur-se els tres punts. Per altra banda, el segon equip del Ripoll disputa la cinquena jornada a casa contra el CH Farners, a partir de les 18 hores. L'equip menys golejat del grup B de la Segona Nacional rep el cuer, màxim golejat fins ara de la lliga. En l'últim partit, els homes de Miquel Recio van sumar una nova victòria a la pista del Castellar (5 a 10).

### HOQUEI NACIONAL CATALANA 4a jornada

CP MASQUEFA - Cerdanyola CH	4 - 5
CP RIUDEBITLLES - CP TARADELL	0 - 6
CP FOLGUEROLLES - CALDES	1 - 4
HC PIERA - CP CONGRÉS	8 - 1
HC RIPOLL - HP TONA	2 - 2
HC SANT JUST - LLEIDA LLISTA ICG	2 - 2
HC SENTMENAT - CPH OLOT B	3 - 4
CE NOIA - CAPELLADES HC	-

### Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- TARADELL	4	3	1	0	17	8	10
2.- OLOT	4	3	1	0	18	10	10
3.- TONA	4	2	2	0	17	14	8
4.- CAPELLADES	3	2	1	0	16	9	7
5.- CALDES	4	2	1	1	14	10	7
6.- LLEIDA	4	2	1	1	21	18	7
7.- CERDANYOLA	4	2	1	1	12	12	7
8.- NOIA	3	2	0	1	11	9	6
9.- CONGRÉS	4	1	2	1	14	15	5
10.- PIERA	4	1	1	2	21	17	4
11.- RIPOLL	4	1	1	2	11	3	4
12.- FOLGUEROLLES	4	1	0	3	9	12	3
13.- SENTMENAT	4	1	0	3	12	19	3
14.- SANT JUST	4	0	2	2	10	15	2
15.- RIUDEBITLLES	4	0	2	2	9	19	2
16.- MASQUEFA	4	0	0	4	15	27	0

### HOQUEI SEGONA CATALANA: Grup B 4a jornada

CH FARNERS - CHP BELLVER DE CERDANYA	2 - 5
CP FOLGUEROLLES - CHP SANT FELIU	2 - 5
HC CASTELLAR - HC RIPOLL	5 - 10
CP VOLTREGA - CP RODA	5 - 1
G.E. i E.G. - MOLLETHC	5 - 1
CH RIPOLLET - CPH OLOT	1 - 7

### Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- OLOT	4	4	0	0	42	10	12
2.- RIPOLL	3	3	0	0	22	5	9
3.- SANT FELIU	4	3	0	1	24	11	9
4.- BIGUES I RIELLS	3	3	0	0	21	9	9
5.- RODA	4	2	1	1	16	12	7
6.- G.E. i E.G.	4	2	0	2	15	17	6
7.- VOLTREGA	3	2	0	1	11	8	6
8.- BELLVER	3	2	0	1	17	15	6
9.- CASTELLAR	4	1	0	3	19	33	3
10.- FOLGUEROLLES	4	0	1	3	14	24	1
11.- MOLLET HC	3	0	0	3	2	15	0
12.- RIPOLLET	3	0	0	3	4	19	0
13.- FARNERS	4	0	0	4	7	36	0

## El britànic Mick Grant, guanyador en Pre-65, entre els resultats



MOTO CLUB ABADESSES

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.S.

El pilot britànic Mick Grant, mític de les proves de velocitat a la dècada dels 70, va ser un dels noms destacats de la competició, que va coronar als millors pilots de fins a sis categories diferents entre dissabte i diumenge. Grant es va imposar en Pre-65, amb un total de 14 punts entre els dos dies de prova, per davant de Lennart Prennesjo (25) i Javier Conde (33). Aquest podi és el mateix que hi havia a la finalització del primer dia, després de completar les vint zones. En Clàssic, victòria per Rafael Sanromà (10 punts), seguit en segon lloc

per Fernando Cabré (14) i Xavier Grau (17). El guanyador de la categoria Expert va ser Víctor Beltran (13 punts), a molta distància dels altres dos pilots que van fer podi: Jaume Bonfill (38) i Jordi Tarruella (42). En Pre-72, triomf per Alberto Selma (21 punts); en segon lloc, Víctor Martín (27) i en tercer, Joan Sanllehy (31). La victòria en Pre-80 també va ser per a un pilot internacional. En aquest cas, Mark Stokes (26), un per davant de Verin Benoit (27) i Michel Ranc (28). Per últim, en Trialer, Jorge Alonso va guanyar amb 12 punts, per sobre dels 19 de Bruno Vives-Jenny i els 20 de Jose Gabriel Dasi (20).

# El Moto Club Abadeses ja veu a l'horitzó la desena edició dels 2DTS clàssic

ST. JOAN DE LES ABADESSES | G.S.

L'entitat organitzadora dels 2 Dies Trial Santigosa de clàssiques ja mira cap als deu anys de la prova esportiva que, juntament amb els 3 Dies, estableix Sant Joan de les Abadeses com un dels centres neuràlgics del trial al Ripollès. En total, 113 pilots de diferents procedències (Suècia, Gran Bretanya, França o Suïssa), a més dels catalans, de la Comunitat Valenciana o Andorra, van viure una nova edició dels 2 Dies, ja la vuitena amb emoció per esdevenir els millors pilots de la competició, dividida en dissabte i diumenge.

L'organització del Moto Club Abadeses va preparar 20 zones diferents cada dia en tres nivells de dificultat (groc, verd i blau) a les zones de Sant Antoni, Santigosa o el tram de les escales, que clou la prova de manera ja tradicional. En paraules de Josep Cubí, membre del Moto Club, «la prova la considerem consolidada i estem molt contents del número de participants, que cada any es manté en xifres molt altes». Un dels atrac-



GUILLEM SÁNCHEZ

Els 2DTS clàssic recupera zones dels orígens dels 3DTS

tius dels 2 Dies Trial Santigosa és l'entorn per on transcorre la prova, «l'època pel paisatge» i també el fet de poder completar sobre vehicles clàssics «algunes de les zones que es feien als orígens dels 3 Dies Trial Santigosa

fa més de 40 anys». En paraules de Cubí, pels qui són «trialers de tota la vida, és un motiu més per poder venir» a Sant Joan. Marques i vehicles de tot tipus van tenir el seu moment de gaudi durant tot el cap de setmana.

# ROMANS

Vine a celebrar el nostre aniversari!

Durant tot l'octubre per la compra d'una estufa o foc t'obsequiem amb un regal!

Regals i Descomptes

www.joanromans.com

Av. de la Farga 95, Banyoles - 972 57 30 12  
C. Progrés 1, Ripoll - 972 70 17 32

## Més d'un centenar de persones al dinar de la Penya Blanc-i-Blava de la Vall de Camprodon



El conseller de l'Espanyol amb l'alcalde de Camprodon, Xavi Sala

MOLLÓ | Joan Sarria

L'hotel Calixó de Molló va acollir la trobada anual de socis i simpatitzants de la Penya Blanc-i-Blava de la Vall de Camprodon. En concret, hi van participar 115 persones, en un dinar que es va fer en aquest establiment mollonenc. Socis i simpatitzants vinguts no només del Ripollès i la Garrotxa, sinó també de l'àrea metropolitana de

Barcelona. El president de la penya, Joan Marcé, apuntava que «en l'àmbit de socis, la salut de la penya és molt bona com es pot comprovar, amb les més de cent persones que han participat d'aquesta trobada». Entre els assistents, va destacar la presència d'un dels consellers japonesos del nou president de l'Espanyol, representants de les penyes, així com l'alcalde de Camprodon, Xavi Sala.

## Uns deu participants a la prova d'escalada de Ribes de Freser

RIBES DE FRESEER | Joan Sarria

Una desena de joves van prendre part de la segona competició d'escalada disputada a Ribes de Freser, el Ribes Roc, dissabte passat. La prova, més que caire competitiu, el que pretenia era «promocionar el món de l'escalada i, sobretot, donar a conèixer el rocòdrom que tenim aquí, a l'entrada del municipi» va explicar Oriol Mes-

tre, de l'organització. La competició estava oberta a les categories absoluta i sub-16. Sobre l'afició al món de l'escalada al Ripollès, Oriol Mestre explicava que «cada cop és més forta». Afegia, també que, «a més, aquí tenim alguns dels paratges d'escalada més espectaculars que hi ha arreu del país». Aquesta competició es suma a la que ja es fa de forma regular a Campdevàrol.



Un dels moments de l'escalada disputada a Ribes de Freser

## El CTT Camprodon i el CTT Ripoll disputaran el derbi de 3a Nacional

RIPOLLÈS | J.S.

Aquest proper dissabte es disputarà un dels partits de màxima competició territorial del tennis taula a la comarca del Ripollès. En concret, s'enfrontaran els equips del Club Tennis Taula Ripoll i el Club Tennis Taula Camprodon. Serà un enfrontament que es disputarà al pavelló Llandrius de Camprodon a partir de les cinc de la tarda, en un matx inèdit, coincidint els equips a la 3a Nacional per primera vegada. Pel que fa a la darrera jornada, els resultats dels equips de CTT Camprodon van ser els següents: derrota contra el CTT Olot (5 a 1, 3a Nacional), empat contra el TT Tramuntana Figueres (2 a 2, Preferent) i derrota contra el CTT Torroella (5 a 1, a la 1a Provincial). Els equips del CTT van guanyar al CTT Vic (4 a 3, a la 3a Nacional), 5 a 1 contra el TT Tramuntana (2a Territorial) i al TT Torelló (5 a 1 a la Lliga Intercomarcal).

## BORSA DE TREBALL

### club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

#### NECESSITEM COBRIR URGENTMENT HOSTALERIA

**Ref. 321/10/016 AJUDANT DE CUINA** Tasques pròpies. Caps de setmana i festius. Jornada parcial. Contracte temporal prorrogable. Valorable experiència. Incorporació immediata. Abella.

**Ref. 313/06/016 AJUDANT DE CUINA** Reforç cambrer. Imprescindible Català. Valorable experiència. Jornada completa. Contracte temporal + fix. Ripoll.

**Ref. 312/09/016 CUINER/A** Jornada Completa. Experiència. Contracte temporal + fix. Ripoll.

**Ref. 297/09/016 RESPONSABLE BAR** Responsable bar i restaurant. Caps de setmana i festius. Jornada parcial. Essencial experiència. Incorporació immediata. Campdevàrol.

#### OPERARIS

**Ref. 320/10/016 OPERARI MANTENIMENT** Manteniment maquinària industrial. Capacitat d'anàlisi i deducció. Facilitat de treball en equip. Consciència de qualitat i seguretat en el treball. Contracte temporal prorrogable. Cicle formatiu de mecànica industrial o experiència equivalent. Experiència demostrable. Jornada Completa. Incorporació immediata. Ribes de Freser.

**Ref. 319/10/016 ELECTRICISTA INDUSTRIAL** Responsable del departament elèctric. Titulació: Cicle Formatiu Grau Superior. Experiència en reparació maquinària industrial en general (processos productius). Experiència PLC's. Experiència en automatismes elèctrics. Valorable robòtica. Persona activa, amb autonomia, acostumat a treballar en equip, iniciativa i capacitat de aportar millores. Valorable prevenció de riscos laborals. Contracte laboral temporal + fix. Sou segons experiència. Horari Central. Jornada Completa. Ribes de Freser

**Ref. 318/10/016 REPARTIDOR** Autònom. Valorable furgoneta pròpia. Possibilitat de comprar furgoneta empresa amb finançament. Jornada parcial. Repartidor a fleques de la comarca. Valorable experiència. Persona amb ganes de treballar, polivalent, responsable. Comarca del Ripollès.

**Ref. 310/09/016 OPERÀRIA** Personalitat "tranquil·la" però activa, capacitat de aprenentatge, adaptació i observació. Valorable experiència. Contracte temporal prorrogable. Torna tarda, nit. Ribes de Freser

**Ref. 293/07/016 COMERCIAL PARLA FRANCESA** Francès nivell alt parlat i escrit. 25-45 anys. Experiència professional en el món comercial. Disponibilitat per viatjar. Coneixements d'Ofimàtica. Cotxe propi. Es valora anglès. Capacitat de gestionar agenda.

**Ref. 278/07/016 OPERARIS METALL/MECÀNIC SOLDADOR (3 places)** Jornada partida/matins/tards. Temporal prorrogable, de 18 a 40 anys. Valorable CFGM mecànica. ESO. Ripoll.

**Ref. 273/07/2016 OFICIAL SOLDADURA TIG** Valorable FP Mecànica. Experiència

demostrable. Horari intensiu/partit. Contracte obra o servei.

**Ref. 264/06/016 OPERARI FÀBRICA** Producció. Horari de tarda. Mitja jornada. Contracte temporal.

**Ref. 160/016 OPERARI CADENA PIN-TURA** Contracte obra o servei. Preferible major de 45 anys. St. Quirze de Besora.

**Ref. 110/015 SOLDADOR OFICIAL 1A** Requisits: Imprescindible experiència en TIG. Osona.

#### ATENCIÓ CLIENT / DEPENDENT/A / MÀRQUETING / TÈCNICS EMPRESARIALS

**Ref. 323/10/016 GERENT/A** Institució de la Tercera Edat del Ripollès

**Ref. 316/09/016 DIRECTOR FINANCER GERÈNCIA** Anàlisi i control de despeses i ingressos mensuals (quadre de comptes). Imprescindible experiència en tresoreria. Elaboració de les previsions mensuals i solució de qualsevol incidència d'aquestes. Elaboració de pressupostos anuals i reestimacions del pressupost trimestral (forecast). Anàlisi de resultats i de desviacions respecte el pressupost. Elaboració i anàlisi de reporting (tancaments mensuals, pressupost i reestimacions trimestrals). Execució dels processos mensuals de tancament. Seguiment de indicadors de l'activitat. Costos propis de l'empresa industrial. Llicenciatura en ADE o econòmiques. Experiència mínima de 3-4 anys en posició similar. Es valora coneixements de ERP IZARO. Coneixements avançats de Excel. Capacitat de treball en equip. Capacitat de planificació i gestió d'objectius i tasques. Vehicle propi. Es valora coneixements d'Anglès.

**Ref. 311/09/016 VENEDOR AUTOVENTA** Sector alimentari, empresa de gran

### NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

potència. Gestió de clients. Gestió de vendes. Transport i Reposició a cadascú dels clients. Carnet de conduir B. Bona presència, disponibilitat immediata, disponibilitat horària, iniciativa. Contracte temporal+fix.

**Ref. 308/019/016 COMERCIAL AUTOMOCIÓ** Incorporació immediata. Jornada completa. Experiència en el sector automobilisme. Valorable idiomes. Ripollès, Garrotxa.

**Ref. 302/09/016 MONITOR D'ESQUÍ** Temporada hivern Desembre-abril. TD1,TD2,TD3. Valorable experiència. Indispensable Català, Castellà i valorable Anglès. Vall de Núria

**Ref. 288/07/016 INFORMÀTIC** Manteniment estructura informàtica. Desenvolupament Carnet. Assistència usuaris. Enginyeria Tècnica Informàtica de Gestió.

**Ref. 282/07/016 AJUDANT / OFICIALA PERRUQUERIA** Tasques pròpies. Contracte temporal (6 mesos). 1/2 jornada. Ripoll

**Ref. 265/06/016 ENGINYER ENERGIA RENOVABLE** Enginyeria / FP2 electrònica. Tècnic comercial. Contracte temporal prorrogable. Experiència valorable. Ripollès.

**Ref. 234/05/016 INGENYER/ARQUITECTE TÈCNIC** Tasques pròpies. Tasques administratives a l'inici. Contracte temporal prorrogable. Ripoll.

**Ref. 214/04/016 COMERCIAL** Venda productes neteja i complements. Contracte temporal prorrogable. Experiència com a comercial (valorable sector). Edat: 25-35 anys. Osona.

**Ref. 137/015 COMERCIAL ASSEGU-RANCES** Tasques: Assessorament productes asseguradors / financers. Contracte Mercantil. Ripollès. Grans incentius!!!

#### VARIS

**Ref. 317/09/016 CUIDADORA INTERNA** Tasques pròpies de la llar. Es valora titulació (persones dependents, geriatria, auxiliar infermeria...) Imprescindible experiència. 1000 euros nets. 12 pagues. 2 hores diàries lliures. Dissabte nit i Diumenge Festiu. Contracte laboral indefinit. Persona responsable, carinyosa, polivalent. Campdevàrol

**Ref. 307/09/016 RESPONSABLE ALBERG** Freelance o empresa de serveis gestores de centres. Responsable i encarregat per portar alberg. Experiència en gestió d'establiments o similars. Ogassa.

**Ref. 305/09/016 ACOMPANYANT ESCOLAR** Temporada escolar: setembre-juny. Incorporació immediata, Valorable títol de monitor menjador, monitor de lleure. Camprodon/Sant Pau de Segúries.

**Ref. 294/08/016 PERRUQUERA OFICIAL DE 1ª Ripoll.** 1/2 Jornada. Contracte temporal. Incorporació immediata

**Ref. 285/07/016 QUIROMASSATGISTA** Camprodon. Mitja jornada. Contracte temporal prorrogable. TITULACIÓ DE QUIROMASSATGISTA

**Ref. 279/07/016 ESTETICIEN / BEN-ESTAR** 1/2 jornada (matins). Contracte temporal prorrogable. Experiència valorable. Incorporació immediata. Estudis Estètica. Camprodon

**Ref. 235/05/016 XOFER CONDUCTOR (2 llocs de treball)** Catalunya / Espanya / França. Contracte temporal prorrogable. CAP / CTE / Tarja digital

**Ref. 209/04/016 PERRUQUERA** Tasques pròpies (rentar, marcar). Persona responsable i espavilada. Garantia juvenil. Divendres i dissabtes.



UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Per més informació trucar al club de la feina Uier. Tel. 972 70 31 11

## GUIA MÈDICA

**RCABA**  
La base de la teva salut



Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)  
PODÒLEG · 972 704 493

**DR. JOAN TELL  
OFTALMÒLEG**

VISITES:  
dimarts a les 11 h  
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2  
RIPOLL

☎ 972 70 38 50  
(només dies visita)

☎ 93 886 17 70  
VIC

*Clínica Dental*  
**Dr. F. LLAGOSTERA**

**IMPLANTS  
ORTODÒNCIA  
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**  
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**SERVEIS**

**INSTAL·LACIONS MANEL**



Instal·lacions de calefacció, aigua, aire condicionat, plaques solars, gas i servei d'escuraxemeies

C/ Indústria, 43 baixos | Ripoll | 688 870 161 | manelgp79@gmail.com

## SERVEIS

**ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR**

**Dr. J.M. de Ferrer**

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep de Vic** carrer Sant Segimon, 3

**Tel. 669 406 411 · 629 082 101**

**CAPARRÓS**  
assessors

Plaça Mainada, 2  
(cantonada Pompeu Fabra)  
17530 CAMPDEVÀNOL  
Tel. 972 73 00 18  
Fax 972 71 21 23  
ascaparrós@ascaparrós.com

**NACEX** ENTREGUEM  
I RECOLLIM  
PAQUETS  
A TOTA  
ESPANYA  
EN 24 HORES

☎ 972 70 00 25

C/ CONCEPCIÓ DUCLoux, 25 - 17500 RIPOLL

**RMOC**  
Resonància Magnètica sense dolor

**Ressonància oberta**  
Citació en 24 h

**CLÍNICA DE VIC**  
Ronda Camprodon, 4 · Vic  
93 889 35 87 - 93 886 19 99

**JOAN ORTIZ**

**Joan Ortiz Àvila**  
CORREDOR D'ASSEGURANCES  
DGPF A F-172GC  
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL  
Tel. 972 70 02 31  
joan@ortizcorredor.com

assessoria d'empreses  
**ribas · àlvarez**

**assessoria**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com

## TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

**CONSULTORI BAYÉS VIC**

**MEDICINA DE CAPÇALERA**  
assistència permanent  
telèfon: 650 443 444

- Dra. A. Forcada
- Dra. J. Roca
- Dr. J. Espina
- Dra. A. Ramos
- Dr. A. Seguer

**ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA**  
Pressió arterial, injeccions, etc.

**REVISIONS GENERALS**  
"Chequeos"

**PROVES COMPLEMENTÀRIES**

- ENDOSCÒPIA amb anestèsia
- Dr. R. Barniol
- Dr. P. Hernandez
- ECOGRAFIA
- Ecocardiografia doppler
- Ecografia general, Ginecològica 4D
- Transrectal, Transvaginal
- Abdominal
- Troncs supraaòrtics
- Renal-transrectal
- PROVES D'ESFORÇ
- HOLTER ECG i HOLTER TA
- DENSITOMETRIA
- OCT
- URODINAMIA
- CISTOSCÒPIES- HISTEROSCÒPIES
- RADIOGRAFIES
- AMNIOCENTESIS

**PREPARACIÓ AL PART**

**ESPECIALISTES**

- CARDIOLOGIA ..... Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genis, Dr. J. Riba, Dra. O. Guri i Dra. L. Gutiérrez
- CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA ..... Dr. F. Rosés
- MED. INTERNA I GERIATRIA ..... Dr. J. Brugués
- NEUROLOGIA ..... Dr. A. Arboix
- REUMATOLOGIA ..... Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
- APARELL DIGESTIU ..... Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
- ONCOLOGIA ..... Dr. E. Batiste Alentorn
- ENDOCRINOLOGIA ..... Dr. I. Saigó
- DERMATOLOGIA ..... Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany i Dra. L. Canal
- HEMATOLOGIA ..... Dr. J.M. Segalés
- PSICOGERIATRIA ..... Dr. F. Escabia
- PSIQUIATRIA ..... Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
- PSIQUIATRIA INFANTIL ..... Dr. P. Tapias
- PEDIATRIA I AL·LÈRGIA ..... Dra. A. López de Aguilera
- PEDIATRIA ..... Dr. P. Domènech
- AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA ..... Dra. A. Sala
- TOCOGINECOLOGIA ..... Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau, Dra. T. Farguell i Dr. E. Moreno
- UROLOGIA ..... Dr. J. Fernández Zuazu
- ANGIOLOGIA ..... Dr. A. Mata i Dr. O. Parés
- CIRURGIA GENERAL I DIGESTIVA ..... Dr. C. Serra
- CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL ..... Dr. C. Bassas
- CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA ..... Dra. A. Torres
- OTORINOLARINGOLOGIA ..... Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
- OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA ..... Dra. M. Vidal i Dra. N. Planas
- OFTALMOLOGIA ..... Dr. J. Tell i Dra. M. Verseckas
- TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA ..... Dr. Ll. Guillaumet i Dr. F. Díaz
- PNEUMOLOGIA ..... Dra. S. Molina
- UNITAT DEL DOLOR ..... Dra. M. Jiménez
- RADIÒLEG ..... Dr. J. Maideu
- MEDICINA ESPORTIVA ..... Dr. A. Comella
- MEDICINA FAMILIAR ..... Dr. J. Fontarnau
- ACUPUNTURA I HOMEOPATIA ..... Dr. J. Vera
- DIETÈTICA I NUTRICIÓ ..... Dra. E. Quintana
- PSICOLOGIA ..... Llic. N. Borrat
- PSICOLOGIA INFANTIL ..... Llic. C. Craig
- PODOLOGIA ..... C. Sallent
- ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA ..... A. Grifell
- ANÀLISIS CLÍNQUES ..... Dr. J. Fargas

Plaça de la Catedral, 9 · 08500 VIC  
Tel. 93 889 22 29 · [www.consultoriabayes.cat](http://www.consultoriabayes.cat)

**ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**  
e-mail: [publicitat@corisa.cat](mailto:publicitat@corisa.cat)

**PLANXISTERIA I PINTURA M. ORTEGA S.L.**

- SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
- SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
- SOM TALLER RACC ASSEGURANCES
- SOM TALLER COL-LABORADOR ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH

**REPAREM I SUBSTITUIM VIDRES DE VEHICLES**

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)  
[planxpintmortega@eresmas.com](mailto:planxpintmortega@eresmas.com) · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098

**NEIDA**  
Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. 630 96 42 84  
93 857 03 74  
[contacte@neida.cat](mailto:contacte@neida.cat)

**SERVEI D'URGÈNCIA**  
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

**Contacte:** **TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.**

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

☎ 676 930 924

[www.totcaravanes.com](http://www.totcaravanes.com) [info@totcaravanes.com](mailto:info@totcaravanes.com)



## VIDA SOCIAL

### Trobada d'exalumnes a l'Escola Vedruna

El dissabte es van trobar alumnes de la promoció del 76 a l'escola on van cursar fins a 8è d'E.G.B. Quantes emocions quan van visitar les aules, el gimnàs, el menjador...!  
Va ser una trobada molt divertida on van reviure molts records de la seva infantesa. Moltes gràcies!!!



**El Serradet**



Esmorzars de forquilla  
Menú diari  
Menú dissabte  
DIJOURS I FINECLES TANCAT

Elaboració pròpia  
Venda els dijous

**MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COLLES**  
**TENIM TERRASSA**

Ctra. de Berja, s/n - 08588 Sora  
T 93 855 03 27 - elserradet.guioc.cat

### ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

**SNACK RAMON**



*Seu dels amics de sempre des de 1969*

ESMORZARS DE FORQUILLA  
MENÚ DIARI 10€  
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

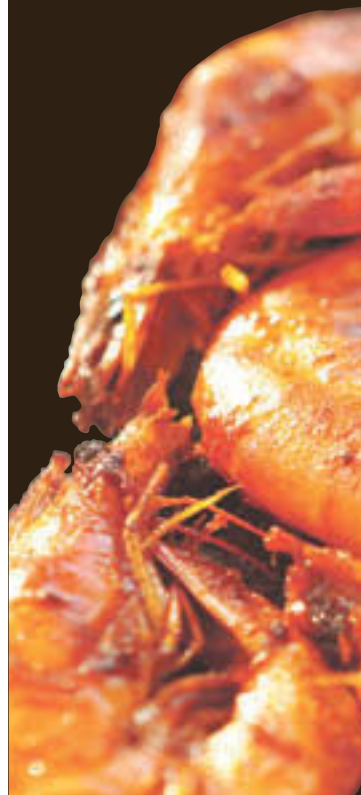
Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n  
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

**Ca la Paquita**  
Breaks & coffees



I ara a Campdevàrol, divendres i dissabtes de 20:30 a 22:30, vine a degustar les nostres **PIZZES ARTESANES** i també per emportar

Ctra. de Gombren, 39 CAMPDEVANOL  
Tel. 972 730 048  
Plaça Hospital, 1 OLOT Tel. 972 280 681



### AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

**NOVA DIRECCIÓ**

**Can Torres**

VINE I DISFRUTA MENJANT



**Especialitat en mini hamburgueses**

**Menú diari**

**Vine a tastar la nostra gran varietat de Gin-tònics!**

**Ctra. Barcelona, 52 (al costat de la Caixa)**  
**17500 Ripoll**  
**Tel. 972 70 10 02**

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

# CAN PINXO





**Oktoberfest**  
Espectacles a Can Pinxo

Dia 21 Marina Prat	21:00hrs
Dia 22 Jordi Soler	23:00hrs
Dia 23 Pep Maria	12:00hrs

**Especialitat en croquetes artesanes**

**Menjar cassolà**

**Gran varietat de tapes**

**Menú diari, cap de setmana i festius: 11€ (café inclòs) També per emportar! Tancat el dimarts.**

Tel. 972 70 23 07  
C. Berenguer El Vell, 4  
RIPOLL



**HALLOWEEN**  
vine a passar por!!! al túnel del terror...  
dissabte 29 oct.

## VILA'S BAR



Pl. de la Dansa  
Campdevàrol  
972 71 27 75

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WiFi

## BAR "ELS BILLARS"



**NOVA DIRECCIÓ**

**ENTREPANS FREDS I CALENTS**  
**TAPES • TENIM TERRASSA**  
**OBRIM CADA DIA**

Al costat del camp de futbol  
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll  
Tel. 972 70 14 29 / 626 57 99 51

## Restaurant Bar (antiga Cigularia)



**MENÚ DIARI 13€ • MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 18€**  
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.  
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a colles o grups
- Terrassa interior i exterior
- Ampli aparcament davant del restaurant
- De 7 del matí a 8 del vespre (dimarts tancat)

Tel. 93 852 90 80 • St. Quirze de Besora

## Petit PARÍS

el teu bar de sempre t'espera...

- Vine a provar els nostres entrepans.
- Més de 30 tapes.
- Plats combinats.
- Zona de recreatiu (billar, dards, futbolí...).
- Sala per a celebracions.
- Wifi gratis.

*Vine a gaudir del futbol, les motos i la fórmula 1.*

Obrim cada dia a les 8 del matí.  
Carrer Pirineus. Ripoll.  
Tel. 972 700 399

## La Taverneta

**Obert tots els dies**

Plaça Sant Eudald, 4  
Tel. 972 70 32 80  
17500 Ripoll  
lataverneta@gmail.com

## TESTAMATTA

PIZZERIA TRATTORIA  
**L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA**  
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte  
Pizzes per emportar




T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat  
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll (Girona)  
www.testamatta.cat

## ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



## BAR - RESTAURANT ANGA



**GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RAÇONS DE LA VALL DE RIBES**

OBERT TOTS ELS DIES

VENTOLÀ  
Tel. 972 727 260  
17534 Ribes de Freser

## Restaurant Can Bajalou



**Menú diari: 11€**  
Caps de setmana i festius: 16€  
Especialitats en carns a la brasa  
Dijous paella  
Sopars per encàrrec

Reserves:  
646 434 439 - 638 928 782 - guiacat.cat  
Ctra. C-17 sortida 77 i 79 - 08573 Orís

## Racó d'en Sisco



- Esmorzars de forquilla
- Menú diari: 9.50
- Menú dissabte i festius: 14.90
- Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
- Dilluns, dimarts i dijous de 8 a 17.30h
- Divendres, dissabte i diumenge de 8 a 22.30h
- Dimecres descans setmanal

Av. Mariner 6 - St. Pau de Segúries  
Reserves: Tel. 972 74 72 95

## restaurant perla



**CUINA DE MERCAT**  
**MENÚ DIARI / CAP DE SETMANA / INITS**

Plaça Gran, 4 - 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 00 01

## RESTAURANT-BAR CAL CARTER

**MENJAR CASOLÀ**

**Menú Migdia**  
**Menú Cap de Setmana**  
**Tenim embotits de Cal Miró**

Adrián Palomo  
Carrer Major, 39  
Campdevàrol  
Tel. 972 712 750  
620 42 75 04  
Calcarter@hotmail.com



Josep Maria Rex i Valldeperes PROFESSOR D'ADMINISTRACIÓ I DIRECCIÓ D'EMPRESES DE LA FUNDACIÓ DE LA UPC



# Josep Ma. Rex, professor de la UPC, creatiu, escriptor i veí de Sant Joan

Dirigeix un curs al Talent Center de la UPC on es busca l'excel·lència en totes les especialitats

Després de l'èxit en el seu primer llibre n'està preparant l'edició de dos més que es podrien publicar aviat

Josep Maria Rex actualment ha renunciat a una part de la seva jubilació per poder continuar fent de professor a la Universitat Politècnica de Catalunya, on hi assisteixen alumnes d'arreu del món, sobretot de Centre i Sudamèrica. Li agrada escriure i va aconseguir exhaurir existències ràpidament quan va publicar el seu primer llibre *Me han dicho que no lo diga, pero lo diré*, on hi ha consells amb to humorístic, potser un pèl cínics, però tot veritat i que descriu tot el que ha de fer una persona que es vulgui dedicar a l'administració d'empresa tot just acabats els estudis: «**com haig demanar un crèdit, quin tipus de socis haig de tenir, com puc compartir la feina amb la família**». Ara en prepara dos més: un és un anecdotari d'una persona de Sant Joan que va ser director de sala dels cabarets més populars de Barcelona, i una altre -que torna a ser tècnic- que presenta un paral·lelisme entre el concepte de l'amor de la persona i la filosofia d'empresa. Una altra de les seves dèries es fer conferències «**sense cobrar**». Aquesta activitat l'explota amb èxit pels seus coneixements i la seva vocació innata per ensenyar.

ST. JOAN DE LES ABADESSES F. Rubió

Josep Maria Rex, (69), nascut a Barcelona, va arribar a Sant Joan de les Abadesses amb només dos anys d'edat per refer-se d'una suposada malaltia pulmonar i va residir a una casa anomenada Cal Carlí. Des de fa molts anys, tot i els seus desplaçaments regulars a Barcelona, on encara hi treballa com a professor, és veí de Sant Joan. Actualment, a més de les classes a la UPC, Universitat Politècnica de Catalunya, prepara dos llibres.

• **Com arriba a Sant Joan?**

Fruit del problema de la postguerra quan molts nens deien que tenien malalties pulmonars, taques als pulmons. Els aires de muntanya eren sans i el meu pare, enamorat de Sant Joan, i em va transmetre l'amor per aquest poble. M'ho passava molt bé aquí i la memòria fa que vulguis anar allà on t'ho passes bé. I amb raó a la veritat, malgrat els seus defectes i les seves virtuts, Sant Joan enamora de qui es vol enamorar.

• **Vostè és un apassionat pels estudis.**

El meu pare era mestre i en va transmetre l'hàbit d'estudi. Estudiant m'hi trobava bé i no em costava gens. Primer vaig fer les carreres de mestre i pèrit mercantil i quan vaig acabar les dues carreres



Josep Maria Rex davant el Monestir de Sant Joan de les Abadesses

vaig anar a la mili que, per cert, va ser una etapa gloriosa.

• **Què vol dir?**

Que, per sort, l'any 1957 em va tocar anar al Sidi Ifni, al Sàhara espanyol, on hi havia guerra contra el Marroc, que reclamava la colònia. En aquesta guerra, "per sort" hi varen anar molts catalans i va haver-hi molts morts. D'espanyols en vaig comptar més de 400.

• **O sigui, va anar a la guerra?**

Sí, i sóc anti-militarista. En tinc el record amb alguna petita ferida al meu cos i alguna distinció militar de la qual no m'agrada parlar ni puc dir que me'n senti orgullós.

• **I continua els estudis a Econòmiques?**

Llavors es crea la Facultat d'Econòmiques a Barcelona i ens con-

validen assignatures, tantes que m'agrada convalidar-les i poder fer una nova carrera.

• **Però la seva carrera professional comença en una altra branca.**

Entro a treballar en una empresa on es dediquen a la publicitat i màrqueting. Era la més important de Catalunya i, evidentment, d'Espanya. Vaig coincidir amb en Lluís Bassat, que també treballava a la mateixa empresa del creatiu Francisco Izquierdo Navarro. Allà vaig aprendre tot el que no s'aprenia a la universitat. Això em va permetre fusionar el màrqueting amb l'economia.

• **I després a la Sorbona, a París.**

Vaig demanar una beca per la Universitat de Montpelier perquè era a prop de casa, però no me la

varen donar. Però en canvi se'm va concedir una beca per a una seminari de màrqueting i comunicació a la Sorbona de París.

• **I de nou a Barcelona?**

Sí. Vaig treballar en una altra empresa i finalment vaig crear la meua. Per cert, vaig tenir el goig de poder tenir com a soci i amic a Lluís Miravittles, molt popular perquè sortia per televisió i feia un programa de ciència. Era una gran persona, una persona bona, i gran professional.

• **I com arriba a la universitat?**

Arran d'un anunci al diari que buscaven un professor per a una empresa nova que es creava. Vaig presentar el currículum i passar els exàmens. Era Euncet, que encara existeix: va néixer com l'escola de formació de La Caixa de Terrassa, era la IESE o l'ESADE del Vallès. Hi vaig estar deu anys. Arran d'aquesta trajectòria, vaig entrar com a professor a la joia de la corona de la fundació de la UPC, que es diu Talent Center, que és un centre on es busca l'excel·lència, és un viver de talents.

• **I la seva empresa?**

La porten els meus fills, tot i que jo la superviso. Es diu Fidelicat. Ens especialitzem en la fidelització de clients. Li asseguro que una relació amable d'empresa - client pot comportar un augment de rendibilitat per al client d'entre un 18 o un 20%.

Un cas geològic únic i sorprenent!

# Les Gorges de la Fou

Les més estretes del món!

OBERT CADA DIA  
del 25 de març a novembre de 10h a 18h (darrera visita)  
juliol i agost de 9:30h a 18:30h (darrera visita)

4 aparellaments, refrescs, restauració, productes locals, souvenirs, gossers...

Gorges de la Fou - O.T. Arles/Tech - 04.68.39.16.21 - 04.68.39.11.99 - www.tourisme-haut-vallespir.com