

La vida o l'alcohol: el perill de les addiccions legals

Manuel Vizcaíno explica els problemes que ha arrossegat per culpa de la beguda i com ha sortit del pou

El Ripollès segueix la tònica dels països europeus en què l'alcohol és la drogaddicció més freqüent

ELREPORTATGE P10 i 11

ARREUP3

Campdevàrol consultarà sobre el futur de la seu del consistori

EL RIPOLLÈS



GUILLEM SÁNCHEZ

ARREUP12 Es constitueix la plataforma en contra de la futura instal·lació del polígon a la carretera de Les Llosses, després d'una reunió veïnal

EL MERCATP23 Molló es prepara per viure amb intensitat 5 dies de Festa Major, en la qual es tornaran a escoltar les campanes de Santa Cecília

ARREUP4

La serra dels Boixos, nova ubicació de la torre de Camprodon

ARREUP7

El CCR obté una rebaixa del 14% en el servei de recollida de residus

EL MERCATP26

El teatre d'entitats de Campdevàrol es pren un descans després de 7 anys

ESPORTSP35 i 36

La mitja marató de Ripoll baixa considerablement de participació

ESPORTSP41

Albert Rudé parla d'opi, passió i hàbits del futbol Europeu i Mexicà

GALLS



Temps passats...

eren millors. Això és el que sembla si atenem al nombre d'inscrits de la Mitja de Ripoll. Any rere any i, no és una novetat, els corredors que recorren els més de 20 quilòmetres de la llarga disminueixen considerablement. No cal mirar gaire enllà si volem fer comparatives, tot i que si fèssim una ullada a les inscripcions de fa 20 anys, no tenen ni punt de semblança. No obstant això, en les últimes disputes s'ha notat un descens amb força i, agosarat, ens atreviríem a dir, en l'última. Sort n'hi va haver perquè hi hagués el caliu habitual de la cursa ripollesa per excel·lència de la Bressol de Catalunya, en què hi van prendre part forces ripolleses. Cal un canvi de rumb o, si no, tot fa presagiar que dels 1.200 corredors haguts, acabarem treient els dos zeros de darrera.



Desagradable

A primera hora del matí de dissabte, alguns ripollesos es van trobar amb la desagradable sorpresa que alguns individus havien deixat al nucli antic de la capital. Un reguitzell de vòmits en punts cèntrics de la capital. No sabem què devia passar, però Déu n'hi do, quin fàstic!

El Santuari Gaia carrega contra els caçadors i l'ajuntament de Camprodon



Ismael López, autor de la crítica, amb un dels animals que tenen cura al Santuari

CAMPRODON | Xavi Roura

Un dels responsables del Santuari Gaia, ubicat a Salarça (Camprodon), ha penjat aquests dies un vídeo a les xarxes socials on carrega contra els caçadors que durant aquests dies, essent ara la temporada, surten de càcera pels voltants del Santuari. També, en conseqüència, demanen a l'ajuntament camprodoní una solució. Per culpa d'això, des del Santuari al·leguen que els trets dels caçadors a la vora atemoreixen els animals; això va en contra dels seus principis, ja que des

del Santuari procuren cuidar dels animals que, en molts casos, han perdut la confiança en els éssers humans. Segons el Santuari Gaia, les espècies que cuiden s'atemozeixen dels trets i perden de nou la confiança en les persones. Aquest vídeo ha aconseguit milers de reproduccions en pocs dies i també uns quants milers de comparticions a Facebook. De resultes d'això, també s'ha registrat una gran quantitat de queixes i reivindicacions en contra dels caçadors a les xarxes socials de l'ajuntament de Camprodon. Per la seva banda, el consistori cam-

prodoní ha publicat un comunicat en resposta a la polèmica. En ell, informen de quatre punts importants: que l'activitat de caça sempre s'hi ha dut a terme, des de molt abans que el Santuari hi arribés; que els ajuntament no tenen competències per prohibir o regular la caça al seu terme; que enviarien les queixes i peticions al Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural; i que intentaran reunir-se aquesta setmana amb els responsables del Santuari Gaia per buscar una proposta de solució raonable.



Hulk

No sabem què ha passat amb aquest banc, però per arrencar fins i tot el ciment del terra, s'ha de tenir força. Esperem que ben aviat estigui un altre cop en servei.



Animadors

Els pares i mares presents a les curses infantils animaven de valent als seus petits. Alguns, fins i tot, semblaven *hooligans* amb els menuts. Això sí, aplaudien a tots els participants!



Lluna plena

Molts ripollesos i ripolleses han pogut gaudir i fruit d'una lluna plena extraordinària. A ningú li ha passat desapercebuda aquesta superlluna que enamorava...



Petició

Els ballets d'Ogassa necessiten gent! Busquen nous ogassencs i ogassenques que vulguin participar d'aquest tipus d'esdeveniments tant sentits al municipi.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 17 AL 23 DE NOVEMBRE

dijous 17: Iscle, Victòria, Hilda, Gregori
divendres 18: Romà, Aureli, Alda, Carla
dissabte 19: Fost, Màxim, Crispí, Abdies
diumenge 20: Benigne, Octavi, Fèlix
dilluns 21: Maür, Pietat, Gelasi, Honori
dimarts 22: Cecília, Serena, Roger, Filemó
dimecres 23: Lucrècia, Climent

Campdevàdol promou una consulta sobre tres aspectes del nucli original

Es preguntarà sobre la continuïtat de l'arbrat i de la font de la plaça Clavé i sobre una futura rambla, que suposaria el trasllat de l'ajuntament

La data escollida per la votació és el 6 de desembre, per a tots els veïns majors de 16 anys empadronats al municipi

CAMPDEVÀNOL Guillem Sánchez

El dimarts 6 de desembre, si no hi ha cap canvi, els veïns empadronats a Campdevàdol majors de 16 anys podran participar en la consulta impulsada pel consistori (govern i oposició conjuntament), en la qual es preguntarà sobre tres qüestions referents al nucli original del municipi, en el marc del desenvolupament del programa de la Llei de Barris (places Clavé, Valldemossa i Sardana), que s'ha d'executar el 2017, tal com es va exposar en el darrer plenari d'octubre. «Ens vam comprometre a un marc de participació», assegura

Joan Manso, alcalde de Campdevàdol, més «oberta» a tota la ciutadania i només a debat en el Consell de Poble que hi havia fa uns anys. Els resultats de les dues qüestions referents a la presència d'arbrat i de la font a la plaça Clavé s'incorporaran en el marc de la proposta de Llei de Barris, mentre que el referent a la proposta de rambla peatonal (que suposaria el trasllat de les dependències de l'ajuntament) serviran al consistori de cara a un futur, si s'ha de prendre una decisió en aquest sentit. «Les consultes populars no són habituals, però creiem que és bo que els ciutadans opinin», diu Manso.

Rambla peatonal i trasllat del consistori al Centre Cívic

CAMPDEVÀNOL G.S.

Es preguntarà si en un futur, l'entorn del nucli s'ha de convertir en una rambla ciutadana peatonal i, per tant, suposaria el trasllat de l'ajuntament al Centre Cívic La Confiança i l'enderrocament de l'actual edifici consistorial. Tant el trasllat com el manteniment, necessiten unes millores que ja estan quantificades.



GUILLEM SÁNCHEZ

L'actual ajuntament es podria enderrocar en un futur

Presència o no d'arbrat a l'entorn

GUILLEM SÁNCHEZ



CAMPDEVÀNOL G.S.

La primera pregunta de la consulta versarà sobre si es vol apostar per la continuïtat de l'arbrat que hi ha present al centre de Campdevàdol. En cas de respondre afirmativament

i voler que hi segueixi havent arbres en aquest punt, es consultarà sobre si han de ser els mateixos que hi ha ara o bé si s'han de substituir per uns de nous. Els arbres són un dels elements més característics de la plaça Anselm Clavé.

Els grups municipals no prendran partit

CAMPDEVÀNOL G.S.

Des del consistori es fa una crida a la participació en la consulta del dia 6 de desembre i s'assegura que cap grup municipal «prendrà partit per cap de les posicions, l'ajuntament no demanarà el vot per a res, totes les opcions són legítimes», diu Joan Manso. A través d'un díptic informatiu, paperetes i una reunió es donaran a conèixer les diferents opcions als veïns de Campdevàdol, en una «iniciativa en seu de participació ciutadana inèdita a la comarca».

Continuïtat de la font de la plaça

GUILLEM SÁNCHEZ



CAMPDEVÀNOL G.S.

La segona pregunta de la consulta als veïns tindrà com a protagonista la font de la plaça Clavé. Primer de tot, es consultarà sobre si s'ha de continuar amb

aquest element arquitectònic al centre del municipi. També com en el cas de l'arbrat, en cas d'apostar pel sí, es preguntarà si s'ha de seguir amb la font que hi ha actualment o bé s'ha de substituir per una de nova.

endesa.com



Per què evolucionem?

Tot, per viure i créixer, necessita obrir-se al món que l'envolta. Aquest desig innat de l'ésser humà per progressar explica per què una nova identitat. Una transformació que reflecteix el nostre nou model de negoci basat en la innovació i en la sostenibilitat, a portar al món nous valors per als nostres clients, els nostres inversors i, en definitiva, per a tots nosaltres. Perquè quan obrim la nostra energia, el progrés és possible per a tots. #usatuennergia



endesa

El serrat dels Boixos, ubicació definitiva de la torre de telecomunicacions de Camprodon

CAMPRODON | Judith Espert

Després d'anys parlant de la futura torre a coll de Bucs i que es desestimés aquest projecte que pretenia donar cobertura tant de televisió com telefònica i d'Internet a diferents veïnats de Camprodon, la instal·lació se situarà al Serrat dels Boixos, prop de la casa anomenada 'Els amorraiadors'. El regidor d'Urbanisme, Jordi Bathcelli, ha donat a conèixer la ubicació definitiva a aquest mitjà, després de l'estudi d'ubicació que ha realitzat el consistori.



El consistori ha trobat una ubicació definitiva que s'adequa a les necessitats

EL RIPOLLÈS

Un estudi que va concloure cinc possibles ubicacions, per finalment decantar-se per aquest espai, pròxim al que havia designat la Generalitat de Catalunya.

El projecte canvia d'emplaçament i amb una novetat important: el consistori podrà fer front a la inversió prevista per donar una solució definitiva a aquests nuclis camprodonins.

La corporació municipal ja disposa del projecte oportú, que es presentarà a la Generalitat de Catalunya, per tal d'optar a subvencions, però l'anhel del consistori és que la torre esdevingui una realitat a curt termini. Per aquest motiu, en els mesos vinents es portaran a tràmit alguns aspectes tècnics a urbanisme i medi ambient perquè aquesta torre de telecomunicacions s'ubicarà en un espai d'alta protecció com és l'Alta Garrotxa. Un fet que comportarà «algunes especificacions tècniques», diu Bathcelli.

Els terminis amb què treballa l'ajuntament és que la construcció es porti a terme l'any vinent, donant així per resolt un dels grans greuges i reclamacions dels veïns d'aquests nuclis agregats a Camprodon.

COLL DE BUCS

El setembre de l'any passat, l'equip de govern de l'Ajuntament de Camprodon va renunciar al projecte de la torre de tele-

comunicacions de Coll de Bucs. Es tractava d'una torre prevista al Pla Catalunya Connecta, ideat per proveir de telefonia mòbil i Internet les zones rurals i poc poblades del país. En el cas de Camprodon, havia de solucionar la cobertura de televisió, telefonia i internet dels nuclis de Rocabruna i de Beget. Es va decidir destinar els diners del Pla Únic i Serveis de Catalunya (PUOSC) a la urbanització dels carrers Sant Roc i Isaac Albéniz a Camprodon. La decisió va provocar la primera polèmica del mandat i el compromís de l'alcalde, Xavier Sala, de trobar una solució a les mancances en comunicacions dels nuclis ubicats a les zones fosques de l'Alta Garrotxa

REUNIONS AMB ELS VEÏNS

L'alcalde de Camprodon, Xavier Sala, el regidor Jordi Batchelli i el regidor de nucli, Xavier Rigat, van anunciar el nou emplaçament als afectats en una reunió informativa que van mantenir amb els veïns dels nuclis de Rocabruna, Beget, Salarsa, Bolós i Font Rubí. La reunió va tenir lloc el dissabte, dia 5 de novembre, a l'edifici de les antigues escoles de Rocabruna.

Consistori i veïns s'han emplaçat a una altra reunió pel 26 de novembre a les 17.30 hores, a l'Ajuntament, en la qual s'acabarà de donar els detalls del projecte.

BOI



El projecte de Coll de Bucs ja ha passat a la història

Organitzeu activitats per a menors de 18 anys?

► Recordeu que des de l'1 de novembre hi ha una nova regulació en vigor

- La nova normativa no només afecta les activitats de lleure sinó també les esportives.
- Fa falta tenir 1 dirigent titulat per cada 8 participants en grups d'infants de menys de 3 anys.
- Calen com a mínim 2 dirigents en tots els grups si els participants són menors de 16 anys.
- A part de l'equip de dirigents hi ha d'haver una persona de suport logístic major d'edat o bé de 16 anys si supera en 2 anys l'edat del participant més gran i no se supera en nombre el 10 % de participants i fins a un màxim de 5, i si hi ha un altre membre de l'equip de suport logístic major d'edat.
- S'ha de notificar la realització d'activitats de més de 2 nits de durada per via electrònica (amb 7 dies d'antelació a la seu electrònica de la Generalitat o a canalempresa.gencat.cat) o presencialment a qualsevol registre oficial (amb 20 dies d'antelació).

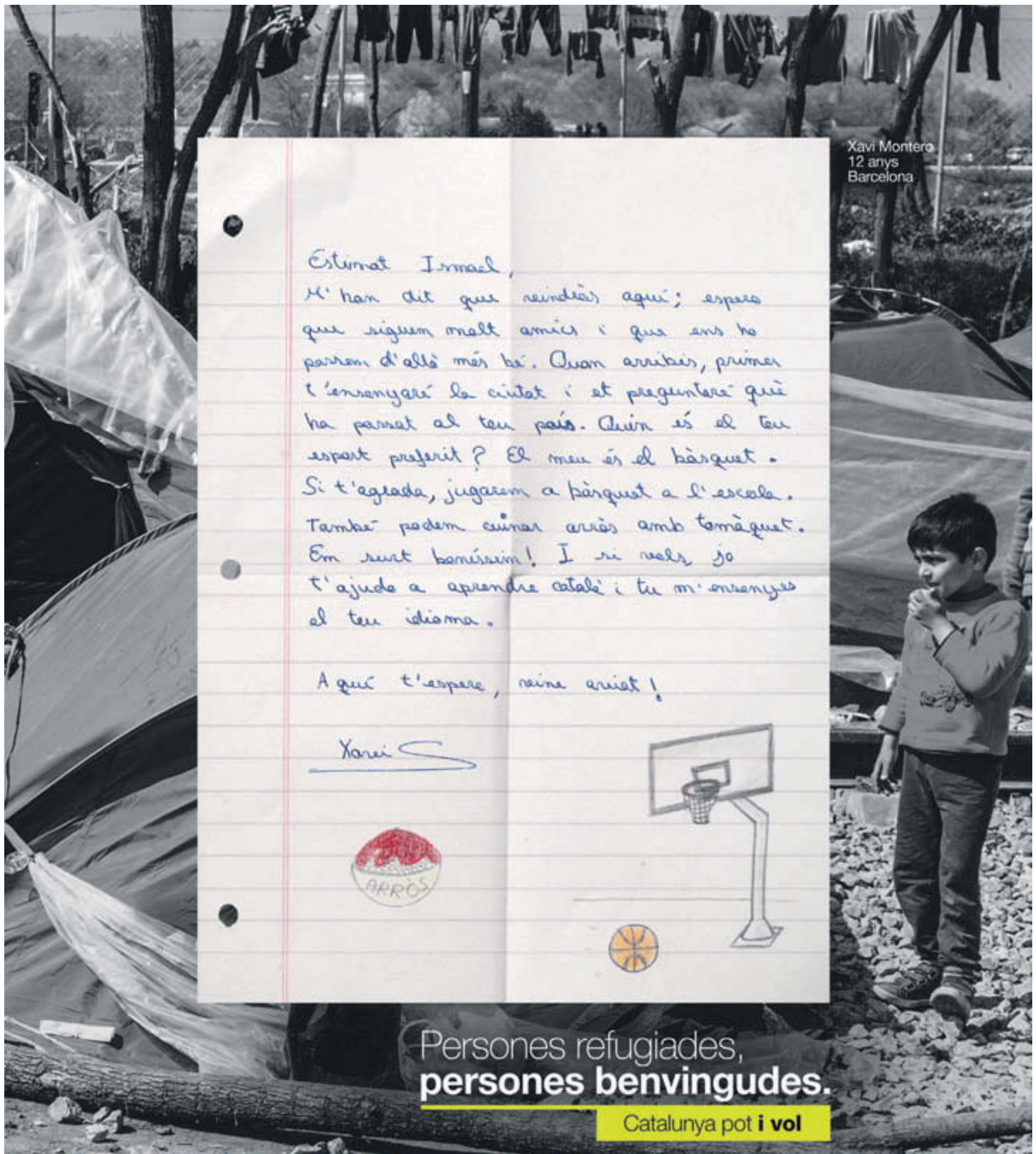
oficina Jove
del Ripollès



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



ajuntament de Camprodon



Xavi Montero
12 anys
Barcelona

Estimat Ismael,
M'han dit que vindries aquí; espero
que siguem molt amics i que ens ho
passem d'allò més bé. Quan arribis, primer
t'ensenyaré la ciutat i et preguntaré què
ha passat al teu país. Quin és el teu
esport preferit? El meu és el bàsquet.
Si t'agrada, jugarem a bàsquet a l'escola.
També podem cuinar arròs amb tomàquet.
Em surt boníssim! I si vols, jo
t'ajudo a aprendre català i tu m'ensenyas
el teu idioma.

Aquí t'espere, sense aniet!

Xavi S



Persones refugiades,
persones benvingudes.

Catalunya pot i vol

Innovació per ser competitiu



Eudald Castells Martí
PRESIDENT DE LA
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Ja sé que em repeteixo amb això de parlar de la innovació, però és que sóc un convençut que la via de la innovació és probablement el millor camí per a guanyar la cursa de la competitivitat. Massa sovint, però, s'homologa la innovació amb la genialitat o amb alguna idea associada a l'alta tecnologia però aquest concepte, creieu-me, no és ben bé així.

Per descomptat que si un té una idea genial, un producte veritablement revolucionari o una aplicació mai vista, té a les mans una oportunitat innovadora que li pot aportar una proposta diferencial enfocada a l'èxit. Però, en general, no és tan senzill tenir aquesta idea genial o aquest producte revolucionari i d'èxit. En general les empreses es troben immerses en un mercat amb tota mena de competidors i a on els clients cada dia esperen més i millors prestacions a un millor preu. Aquest és el repte i és aquí a on la innovació ens pot donar la clau per incorporar aquesta proposta diferencial que ens farà ser més competitiu.

L'objectiu és, doncs, tenir una proposta que ens diferenciï dels nostres competidors i que ens converteixi en una oferta desitjada pels consumidors, i a un abast prou assequible per ells.

I potser no tindrem, del no-res, la idea genial i lluminosa que ens catapulti però el que sí que podem tenir és el treball pacient de donar resposta a unes preguntes que qüestionin o validin la nostra proposta actual:

En què es diferencia el meu producte del de la competència? En què el pot superar? Com podem millorar els nostres costos per fer més atractiu el nostre producte? En materials? Simplificant el procés? Simplificant el disseny? Com podem millorar l'aspecte o la funcionalitat del nostre producte? Quin aspecte serà més atractiu per als nostres clients? Quina estètica tindrà més adaptabilitat als gustos dels clients? A quins clients ens adreçem? Què esperen del nostre producte? Els ho donem prou?

L'objectiu és tenir una proposta que ens diferenciï dels nostres competidors

I també: què poden trobar els nostres clients en la competència? Com ho podem superar o compensar? Com arribem als nostres clients? Com els hi podem fer més senzill adquirir els nostres productes? Com podem fer que els nostres productes siguin més atractius? Per estètica? Per funcionalitat? Per mida? Per pes?

I això val per a tots els sectors d'activitat, el sector primari, el turisme, l'hostaleria, el comerç, els serveis, els serveis a la indús-

tria, la indústria... Tots ens hem de plantejar tenir una oferta desitjada pels consumidors i al seu abast, si no no vendrem i, si no venem, no sobreviurem.

L'actitud innovadora s'ha d'incorporar a l'ADN de la nostra activitat

És aquí on la innovació té un paper clau en l'activitat econòmica actual. Hem d'innovar permanentment per estar a l'altura del que necessita el nostre negoci.

Hem de innovar permanentment per a mantenir la nostra oferta actualitzada a cada moment. Cal que ens preocupin permanentment les expectatives en servei i en moda i gustos dels nostres clients. I hem d'innovar permanentment per poder oferir un preu ajustat i que ens deixi el marge imprescindible per a assegurar la continuïtat del negoci i per guanyar-nos la vida.

I és per això que l'actitud innovadora ha d'incorporar-se a l'ADN de la nostra activitat i al dels nostres col·laboradors. Sempre hem d'estar alerta de com cal evolucionar i enriquir la nostra oferta, i fer-ho. Sempre hem d'estar alerta de com podem millorar els nostres costos per fer més assequible el nostre preu, i fer-ho. I sempre, vol dir sempre. Recomençar cada cop, sempre, sempre. Incansablement.

EDITORIAL

Quan les deixalles porten bona flaire

En el darrer ple del Consell Comarcal del Ripollès, es va anunciar que ja s'han rebut totes les ofertes per assumir el servei de recollida de deixalles a la comarca. A falta de l'adjudicació definitiva, en diferents propostes de les pliques hi consta una rebaixa màxima del 14% respecte a les taxes anteriors.

Exemples com aquest fa que els ciutadans de la comarca vegin amb satisfacció com la gestió pública no és especulativa i procura per ells i que, anant plegats, tots els ajuntaments s'aconsegueixen coses que difícilment aconseguiria cadascú per la seva banda.

Ara, el repte el té l'ajuntament que va decidir sortir de la proposta conjunta comarcal. L'important és que aquest fet corrobora que mancomunar serveis per a tota la comarca a través d'un sol ens, com és en aquest cas el Consell Comarcal, és positiu.

Ara, si parléssim com si fos un partit de tennis entre els partidaris de les dues maneres de veure la comarca, sembla que el primer set l'han guanyat els comarcalistes. Però en aquest matx, encara hi ha molts sets a disputar per assolir el punt de partit definitiu. Però el més important, a banda de rivalitats, és que s'ha demostrat, com és el cas de les deixalles, que en una comarca petita i diversa, surt molt més a compte sumar que dividir.

I queden altres temes que es volen personalitzar i que malauradament suposen trencar la unitat que el Ripollès necessita i reclama. Dir-ho ara amb simplicitat pot semblar fàcil, però sabem que és complex, evidentment.

El que cal és trobar l'encaix de totes les singularitats i sensibilitats del nostre petit gran territori, que tothom s'hi senti còmode i sigui feliç, que s'evitin lluites personalistes i estèrils i es trobin, com el cas de les deixalles, projectes que permetin anar tots a una. Per això, cal usar el diàleg i ser creatius i evitar l'aritmètica i les tendències de protagonisme personal o polític. Hem de fer una comarca implicada per a tots els municipis i respectar els seus valors locals. Per fer-ho, els nostres representants només han de recordar i aplicar aquella dita tan certa de "la imaginació al poder".

CARTES AL DIRECTOR

Consulta d'arxiu

Doctor Eudald Maideu i Puig
METGE PEDIATRE

El sotasignat doctor Eudald Maideu i Puig, metge pediatre, es ve en la tessitura i obligació de posar en públic coneixement que a causa d'una circumstància accidental imprevisible, amb lesió de l'avantbraç dret, la qual cosa lamenta i deplora; havent-li deixat una minusvalidesa complicada, que arrossega des de fa 9 mesos (dit d'altra manera, quasi un any), que li impedeix l'adequada pràctica completa i

assenyada de la seva vocació de metge i pediatre i d'adolescents.

No obstant això, vull precisar i remarcar que em tindreu a la vostra disposició per consultar exclusivament tot el que requereix del meu arxiu d'històries clíniques dels vostres fills. Així doncs, amb aquesta exclusiva consulta d'arxiu clínica, en certa manera seguiré atenent-vos específicament només d'aquesta modalitat i mentre pugui em tindreu a la vostra disposició. Just per això, ara amb tot el que a més pugui anar oferint de con-

sell i assessorament de consulta de l'història clínic del meu arxiu.

Agraeixo, com sempre, a mares i pares la vostra confiança que ja fa més de 50 anys que m'heu demostrat. Disculpeu-me en els meus desencerts, il·lusions i desil·lusions. Us saluda, ara i sempre, ben cordialment i, com no, també amb una abraçada pels meus estimats petitons i petitones i joventut tota que des de fa mig segle he intentat cuidar-vos.

Amb enyorança.

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Sarria, Guillem Sánchez, Xavi Roura, Laura Segur i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Anna Sanz
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



Previsió de rebaixa d'un 14% del cost del servei de recollida de residus comarcal

RIPOLL | Guillem Sánchez

El cost del servei de recollida i gestió d'escombraries a 18 dels 19 municipis del Ripollès (tots excepte Camprodon) està previst que baixi un 14%. Així ho va anunciar el ple del Consell Comarcal del Ripollès el dimarts passat al vespre, en el procés que s'està seguint per l'adjudicació final del servei, que encara no és definitiva. Després que la mesa de contractació de la corporació obrís el sobre 2 de les pliques que han presentat fins a sis licitadors, dues de les ofertes han proposat un sostre màxim de rebaixa del preu del servei del 14%, que era d'1.567.305,43 euros (IVA inclòs). Això, a la pràctica, implicaria un descompte respecte del cost actual de «**més de 200.000 euros**», tal com va explicar el president del Consell Comarcal del Ripollès, Joan Manso.

Ell mateix va mostrar la seva satisfacció i va reconèixer sentir-se «**molt i molt content com a Consell, perquè s'ha fet un servei a la comarca**», malgrat falti encara «**una valoració tècnica**» dels serveis tècnics del Consell d'acord amb els criteris de valoració establerts a les clàusules i «**una adjudicació final del servei**». El nou contracte de recollida preveu que quedin recollits en un mateix document fins a cinc models de recollida de residus, en tots els municipis del Ripollès excepte Camprodon, com són: el de compactadores, el porta a porta, el de càrrega bilateral, el de càrrega posterior i el d'iglus. «**S'han pogut ajuntar en un sol plec, amb un servei adaptat als interessos i necessitats de cadascú**», va dir Manso. El màxim responsable del Consell també va destacar que això suposava un fet «**molt positiu per la comarca perquè tots 18 hem aconseguit unes sinergies molt positives [...]** malgrat les discrepàncies, crítiques i discursos que algú ha volgut fer, el sistema comarcal ha servit».

A més d'aquest anunci, el ple de l'ens comarcal de dimarts també va servir perquè el Consell se sumés a la moció aprovada per diversos ajuntaments, per la qual es declaren respectuosos amb



La sessió plenària del Consell de dimarts al vespre

la diversitat afectiva i sexual, i amb la realitat de gais, lesbianes i transsexuals i en contra de la discriminació. També es van adherir al manifest en contra de la violència de gènere. En el marc de l'obligació que les administracions públiques han de donar compte de la seva si-

tuació econòmica i financera al ministeri d'Hisenda i Administracions Públiques, el Consell Comarcal del Ripollès ha informat que no presenta endeutament un cop tancat el tercer trimestre i que la capacitat de finançament global de la corporació és d'158.764,82 euros.

Jordi Vergés, nou representant del Ripollès a Girona del PDC



RIPOLLÈS | Redacció

Jordi Vergés i Busquets, de Vallfogona de Ripollès, ha estat escollit com a un dels 15 representants de territori (en aquest cas, del Ripollès), al Consell Nacional de la vegueria de Girona del Partit Demòcrata Català, que es va celebrar el passat dissabte 12 de novembre. Així mateix, es van triar també els

representants del Gironès, l'Alt Empordà, el Baix Empordà, la Garrotxa, el Pla de l'Estanya, la Selva Interior i la Selva Exterior. Marta Pascal, coordinadora general de l'agrupació, va expressar que «**el Partit Demòcrata té cos, té idees i té ganes de fer una aportació de gruix a la societat catalana**». Ara faltaran per definir els caps locals, que s'han d'escollir en breu.

Sergi Albrich pren possessió com a nou conseller comarcal d'ERC

RIPOLL | G.S.

Durant la sessió plenària del Consell Comarcal del Ripollès, el santjoaní Sergi Albrich va prendre possessió com a nou conseller comarcal d'Esquerra Republicana de Catalunya, en substitució del campdevanolenc Jaume Garcia. Albrich es va mostrar «**content de poder treballar pel Ripollès i els seus ciutadans de la unitat comarcal**». Albrich ja serà present a partir d'ara en sessions de treball vinculades amb el Consell així com en els plenaris. De fet, a finals de mes està previst convocar un ple extraordinari de



nou de la corporació comarcal per aprovar els pressupostos. Encara no se sap quin dia exacte se celebrarà.

Gifty's

Perfumeria • boutique



PROMOCIÓ PERFUMERIA

Aquest mes et fem un 40% de descompte en una selecció de perfums

Nina Ricci
Paco Rabanne
Rochas

40% dte.

Aprofita-ho!

Avançar-te a les compres nadalenques té recompensa



Plaça Nova, 5
Tel. 972 70 32 53

17500 Ripoll

 facebook.com/giftysripoll

Sobre el canvi climàtic i els territoris de muntanya



Albert Puigvert
ASSOCIACIÓ LEADER
RIPOLLÈS GES BISAURA

L'any passat els mitjans de comunicació anunciaven com una gran "fita" per a la humanitat, l'acord de París sobre el canvi climàtic, ratificat per la majoria de països desenvolupats, i en vies (entre ells les quatre potències més contaminants que acumulen la meitat de les emissions mundials -Xina, Estats Units, Índia i Europa-). Amb retard, l'haurà ratificat l'estat espanyol aquesta setmana. Aquests dies es comunica, constantment, la cimera del clima que té lloc a Marràqueix per tal de fer aterrar i concretar els acords presos a París, per a la disminució d'emissions de CO2 i, en el fons, per a la transició energètica. I

sobretot plegat, plana un ànim d'incertesa de quedar en "no res" tant d'acord, tanta cimera i tanta "parafernàlia" internacional, veient com el flamant presi-

Els EUA posa al capdavant de l'agència del Medi Ambient americana un prohom del sector del Carbó, negacionista del canvi climàtic

dent dels EUA posa al capdavant de l'agència del Medi Ambient americana un prohom del sector del Carbó, negacionista del canvi climàtic.

Hauríem de saber en aquests moments que les voluntats polítiques són molt volubles, tant a la supèrbia humana, als partidismes caníbals, com als interessos siguin de classe, econòmics, sectaris o de qualsevol tipus... Per tant, haurem d'anar preparant-nos per adaptar-nos com bonament puguem a aquest canvi climàtic ja evident que, acompanyat de l'esgotament de les fonts energètiques fòssils, ens està afectant profundament i que, de ben segur, accelerarà certes conseqüències climàtiques que ens obligaran a reformular amb urgència el nostre model de desenvolupament i organització socioeconòmiques.

Evidentment, no tot és negatiu en aquest panorama global-local. Anirem sentint cada vegada més els conceptes mitigació al Canvi Climàtic i adaptació. Per

mitigar s'entén tot acte que es dirigeixi al descens de les emissions (sigui per deixar d'emetre CO2 o gasos d'efecte hivernacle, com a la captació del mateix de l'atmosfera) i per adaptar, tota política dirigida a fer menys greus els efectes que té i/o tindrà el canvi climàtic per als humans i a les seves activitats socioeconòmiques (disminució del recurs aigua, increment temperatures, menys innivació...). I, tant per unes polítiques com per les altres, el desenvolupament de les zones rurals i les polítiques ambientals i socioeconòmiques que s'hi desenvolupin son claus! (disponibilitat de fonts d'energia pròpia i neta i bon estat dels recursos naturals -biomassa, hídrica, biodiversitat...-, zona amb possibilitat de captació de CO2 i contribució a la disponibilitat de recursos -bona gestió forestal i aigua-, establiment d'una eco-

nomia respectuosa amb l'entorn i de baixa intensitat de carboni (ramaderia extensiva i producció agroalimentària tradicional i de qualitat)...

Haurem d'anar preparant-nos per adaptar-nos com bonament puguem a aquest canvi climàtic ja evident

De les males notícies i el repte que tenim davant n'hauríem de fer una oportunitat per valorar els serveis ambientals i les oportunitats socioeconòmiques d'aquest nostre territori rural i de muntanya!

Fins quan pot durar el nou govern de Rajoy?



Joan Faig
POLITÒLEG
REGIDOR DE L'AJUNTAMENT
DE CAMPRODON

Una de les preguntes més intriguents que es plantegen ara que per fi s'ha acabat aquest llarg periple per mantenir Mariano Rajoy al capdavant del Palau de la Moncloa és quina serà la durada d'aquesta nova legislatura. La gran fragmentació que s'ha generat al Congrés de Diputats després de l'aparició de nous partits grans ha provocat moltes dificultats per arribar a acords majoritaris entre els partits. Mariano Rajoy inicia el nou mandat havent perdut la majoria absoluta parlamentària que li ha estat favorable en tot moment, i que li ha permès mantenir estabilitat tot i els nombrosos entrebancs.

Tot i l'acord signat entre el Partit Popular i Ciutadans que sembla indicar que seguirà estable al llarg de la legislatura, si el Partit Popular va complint els diversos compromisos pactats, aquesta

majoria encara no és suficient per garantir les principals votacions al Congrés dels Diputats. I aquest és un factor clau a l'hora de mantenir la durada del govern. Gaires resultats parlamentaris que no permetin avançar, podrien generar dificultats a la governabilitat i a l'estabilitat del govern.

El possible "sorpasso" per part de Podem, la lluita ideològica entre ambdues formacions també tindrà efectes sobre l'estabilitat

És aquí quan es genera una de les principals incògnites: Quin serà el paper del PSOE en aquest nou mandat? Després d'haver-se presentat en campanya electoral com la principal alternativa a Mariano Rajoy i trencant-se una mica més entregant de nou el govern al Partit Popular, mantindrà aquest apuntament al

llarg de la legislatura o intentarà aconseguir ser una alternativa de cara a noves cites electorals? Crec que avui dia aquesta és una pregunta molt difícil de respondre. Caldrà anar veient quins són els diversos passos que va adoptant en aquesta etapa de debat intern i de definició a què s'haurà d'enfrontar si vol continuar essent un partit majoritari. I no ho té gens fàcil. Tot i haver salvat en les darreres eleccions el possible "sorpasso" per part de Podem, la lluita ideològica entre ambdues formacions també tindrà efectes sobre l'estabilitat del govern.

I per si el tauler de joc no és prou complex, encara no hem parlat fins al moment de Catalunya. I, de ben segur, que Catalunya serà una de les qüestions determinants d'aquesta pròxima legislatura. Mentre que en diverses legislatures anteriors forces catalanes havien tingut un pes substancial per aconseguir majories, ara, Catalunya presenta una aposta clarament independentista que pretén formar un nou Estat. Els plantejaments i la

força de l'independentisme tindran un fort impacte en la governabilitat d'Espanya. De moment, la configuració del nou Consell de Ministres, no sembla indicar que hi hagi cap canvi de rumb ni en el fons ni en les formes del que hem vist per part de l'estat espanyol fins al moment, sinó que encara reforça aquest distanciament.

Malgrat que s'intueixi una lleugera recuperació de la situació econòmica respecte a la legislatura anterior, encara hi ha molts reptes i reformes com poden ser la laboral, l'educativa o la de les pensions

Amb tots aquests reptes damunt la taula de Mariano Rajoy, cal no oblidar que malgrat que s'intu-

eixi una lleugera recuperació de la situació econòmica respecte a la legislatura anterior, encara hi ha molts reptes i reformes com poden ser la laboral, l'educativa o la de les pensions, entre altres, i amb un meló d'una reforma constitucional que algun dia caldrà obrir. Més enllà de la lluita política interna de l'estat, la Unió Europea i la situació internacionalment, les lluites internes dintre el Partit Popular i un possible relleu al capdavant del partit, o bé, altres factors imprevisibles de preveure són elements que també cal tenir en compte.

Caldrà doncs, veure com Mariano Rajoy afrontarà aquest nou escenari i si serà capaç de posar en marxa el diàleg i la capacitat de negociació que fins al moment no ha semblat mostrar, o, aquest lideratge impassible i tant característic de Rajoy, seguirà aconseguint que els que uns mesos enrere es posicionaven com a alternativa a les seves polítiques, són els que l'han ajudat a mantenir-se com a President. El cronòmetre està en joc.

ISERN

Les nostres ofertes són un **REGAL!**



23,30 €/mes
sense interessos



DE REGAL!

*en comprar un Samsung
Galaxy S7 o S7 Edge
valorada en 169 €*

ISERN

www.isern.net

Carretera de Manlleu, 54-60 · VIC
(de dilluns a dissabte, de 9.30 a 21 h)

Rambla del Carme, 15 / Portal de la Rambla, 6 · VIC



L'alcohol, la principal causa dels problemes de drogodependències

Des del CAS de Ripoll alerten que està en el primer lloc del consum i que s'ha de deixar de fer apologia al seu consum

El centre es trasllada a l'Àrea Bàsica de Ripoll a finals de mes amb la voluntat d'acabar amb l'estigmatització d'aquesta realitat

RIPOLL Laura Segur

De del 2008 que està en funcionament el Centre d'Atenció Sanitària a les drogodependències de Ripoll, més conegut com a CAS. El tractament de les dependències a substàncies com les drogues o l'alcohol és una realitat, però sovint es deixa en un segon o tercer pla. Des d'aquest centre precisament s'alerta que aquest és un dels problemes per aconseguir que els pacients tornin a integrar-se i a sentir-se bé en el seu entorn i societat en general. Aprendre a conviure amb aquesta etiqueta d'alcohòlic o exalcohòlic, de drogoaddicte o exdrogoaddicte no és una tasca que ha de fer l'individu, sinó també la societat. És per això que des de fa temps havien demanat un canvi d'ubicació, que finalment es farà efectiu en qüestió de dies.

A hores d'ara estan als afores, a la carretera de Sant Joan, però a partir del 25 de novembre comencen a instal·lar-se, després d'anar-hi al darrere durant anys, a l'ABS de Ripoll, en concret al segon pis on hi ha també Salut Mental. «Estar allà ens ajudarà a normalitzar-ho, perquè pots entrar per una analítica o bé perquè tens un problema amb l'alcohol; tot plegat ajuda a conscienciar» tal i com explica la coordinadora del centre i psicòloga, Laura Masferrer.

En aquests moments, però, és l'alcohol el que ocupa la primera posició, per sobre d'altres drogues considerades dures com la cocaïna, l'heroïna o la marihuana. És una realitat a nivell mundial i que en el cas concret de Girona també es dona. El Ripollès és una comarca que també és un exemple d'aquesta realitat. Des d'aquest centre ripollès volen deixar clar l'abast de la malaltia: cada cas és més que un individu i al seu voltant hi ha una xarxa humana rellevant que també viu la seva addicció: família, companys de feina, coneguts, veïns i veïnes. Segons dades facilitades per aquest centre l'any passat, el nombre d'acollides (primer contacte amb el cas) va ser de 58, enguany ja en són 50. Però



Del 14 al 20 de novembre és la setmana de sensibilització als ABS

segurament aquesta és la punta de l'iceberg. És més senzill detectar que algú té un problema que veure'l en un mateix. Els punts d'alerta que ens indiquen que necessitem ajuda en cas de l'alcohol són tan simples com complexos. Segons Masferrer, hem d'estar alerta quan «no et planteges en qualsevol circumstància sortir sense beure o que no et pots plantejar el teu dia a dia sense aquest consum». La dependència a l'alcohol no es tradueix senzillament al consum diari, explica i afegeix que «fins i tot hi ha qui entre setmana no consumeix ni una gota, però després al cap de setmana en beu molta quantitat», també cal ser conscient de les conseqüències que t'ha portat a aquest consum: «que t'hagin retirat el carnet o quan a la feina t'han fet un toc perquè no acabes d'estar al 100%... en aquests moments, que és la majoria de les vegades, és des de fora que t'alerten que no estàs tenint una bona conducta en aquest sentit, llavors és quan detectes que hi ha alguna mena de problema». En la majoria de casos, les persones hi van o bé acompanyades de familiars o bé per un tema judicial. No obstant, posa èmfasi que

si és la persona mateixa que veu que necessita ajuda, no cal anar al CAP i pot trucar directament al CAS, i allà l'atendran. No obstant, aquest pas és complex de fer. Quan l'alerta neix del mateix individu, pot donar-se el cas que hi hagi una ambivalència en el sentit que «d'una banda, sí que veuen que se'ls està escapant de les mans, però de l'altra consideren que la substància els aporta beneficis subjectius, per exemple, quan han estat tot el dia treballant i després al vespre, prendre's una cervesa, és el seu moment de relax, el seu premi». Precisament, aquesta cara i aquesta creu és el que fa que molts cops dificulti que la persona vegi realment el problema. Actualment, tant a nivell de comarca com a la província de Girona, l'alcohol és la principal substància; «el consum és molt elevat, molt», alerta. Afegeix que, a més, «quan la societat parla de substàncies ho relaciona més amb la cocaïna i l'heroïna, però en aquests moments la que causa més problemes, a nivell mundial i amb diferència, i també a la comarca, és l'alcohol». El pes econòmic de la producció d'alcohol a l'estat, com també succeeix amb el ta-

bac, és segons aquesta experta un dels motius perquè s'hagi posicionat a aquest nivell. Encara que considera que el consum elevat d'alcohol sempre hi ha estat, «el que passa és que no ha interessat gaire que l'alcohol sigui mal vist, perquè la qüestió és com s'ha anat cons-

Aquest 2016 han atès una cinquantena de pacients

truïnt a nivell social, dins un país que n'és productor. Molts festivals de música estan patrocinats per begudes alcohòliques, l'estiu comença també amb l'anunci d'una cervesa... A nivell de les narratives que es van construint a nivell social, l'alcohol està molt ben vist i la gent no conceptualitza que l'alcohol és una droga i de fet és la principal droga que causa problemes». És important tenir clar que no ens hi hem de referir en terme de vicis, quan

es tracta de les dependències, ja que «els primers estan dins una categoria moral i els segons dins la categoria de malaltia o 'que hi ha un problema', que s'ha de trobar una solució». Des del CAS, on hi ha un equip terapèutic format per treball social, infermeria, psiquiatria i psicologia, el que fan és acompanyar la persona perquè torni a estar bé amb ella mateixa i amb l'alcohol. La feina que s'hi du a terme és «ajudar a què la persona aprengui a viure sense l'alcohol o sense la substància que sigui i, a més a més, a trobar-se bé amb ella mateixa. Això és un procés de canvi que implica, que es pot dir fortaleza mental –els psicòlegs parlem de motivació–, acompanyar-lo i que aquesta persona vegi la necessitat que ha de canviar i que realment té moltes més capacitats de les que n'és conscient». És en aquest moment quan els poden acompanyar, ja sigui amb accions individuals o en sessions de grup, i els ajuden a aprendre a conviure-hi, que es troba arreu, no el volen demonitzar, però sí que denuncien una doble moral: «és la droga que provoca més danys, hi ha molts càncers que vénen derivats del seu consum, però se'n fa apologia, del seu consum». Un abstemi ha de conviure amb la seva dependència de per vida. «És com el carnet de conduir: l'aproves, però quan et poses a conduir cada dia et poses a prova, has d'estar sempre com amb el fre de mà». Pel que fa a l'etiqueta, s'ha d'aprendre a conviure-hi, però és més un problema social, tot i que seria «com quan vas al metge i et diu que tens un problema amb el gluten, que ets celíac. No és pas un drama, fas un canvi de dieta i punt... Però amb l'alcohol hi ha el problema de l'estigmatització social». Critica també l'apologia al consum d'alcohol, «amb el tabac s'ha aconseguit que no se'n faci tanta difusió i t'informen dels danys; si s'aconsegüís el mateix amb l'alcohol, ajudaria», estima.

Quan t'hi va tot i has de triar entre l'alcohol o la vida

■ Testimoni real d'un usuari del Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS)

El 2017 en Manel Vizcaino farà 7 anys que va veure que havia tocat fons. En compte de treure's la vida va fer un pas endavant. Als 61 anys ha aconseguit renunciar a l'alcohol des d'en fa dos i mig. No té por a explicar-ho perquè vol ajudar amb el seu testimoni i és conscient que sempre haurà de conviure amb l'etiqueta d'exacohòlic



En Manel ha triat la vida i des de fa dos anys i mig no ha tastat ni una gota d'alcohol

• **Podríem dir que fa 4 anys i mig vas tornar a néixer?**

Crec que sí... amb la possibilitat de continuar i de veure les coses millor, després de la pèrdua que vaig tenir per culpa de l'alcohol.

• **Entre el moment en què et vas adonar que tenies un problema fins al moment de prendre la decisió de posar-te en mans d'experts, va passar molt de temps?**

Ho vaig haver de fer perquè m'estava perjudicant molt, si no ja no estaria aquí.

• **Quin va ser el detonant per posar-te en tractament?**

Vaig estar a punt de tirar-me del Pont Romà; vaig veure en aquell moment que no era el meu dia. L'endemà vaig anar al CAP perquè em fes un volant per anar al CAS de Ripoll. Si tenia el control al migdia, baixava i pujava a peu des d'aquí Camprodon, per airejar-me i per canviar el xip.

• **Què esperaves aconseguir del fet d'anar a teràpia, a banda és clar de poder deixar l'alcohol.**

Reforçar-me i poder ajudar als altres, que és important i fa falta. La gent hauria de ser més conscient del que està fent...

• **Per tant, també vols ajudar els altres com tu...**

Sí, si puc ajudar estic disponible.

• **Què et remouen aquest tipus**

“

Vaig estar a punt de tirar-me del Pont Romà, però vaig veure en aquell moment que no era el meu dia. L'endemà vaig anar al CAP perquè em fes un volant per anar al CAS de Ripoll. Baixava i pujava a peu des d'aquí Camprodon, per airejar-me i per canviar el xip

”

de teràpies, què aconseguien?

Et fan ser conscient i t'ajuden a no tornar a caure en res. A reforçar-te a tu mateix i saber el que has patit en aquell moment. Amb la teràpia t'obres, amb la

gent que és a dintre. Tot queda allà i el que es parli després ja és cosa personal.

• **Quin va ser aquell punt de força que et va aportar la teràpia per no tornar a tastar ni una sola gota d'alcohol...**

M'afermo a què sé que tinc assumit no tornar a l'alcohol. Vaig als bars igual però prenc un té verd o aigua i així passo el dia. A les nits miro de no sortir per no tornar a caure.

• **Amb aquesta teràpia i el buidatge personal que hauràs fet, recordes quan vas començar a tenir el problema?**

He estat conscient que quan estava treballant a la benzineira, va haver-hi uns quants problemes i vaig tenir un accident amb quad... és quan em va sortir tot i em vaig ficar molt fort en l'alcohol.

• **Quants anys fa d'aquella època?**

Ben bé fa sis anys. Abans sí que bevia, però no tant com aquell moment. Gairebé em bevia una ampolla de whisky cada dia, a més de les cerveses.

• **Signes sincer, l'alcohol t'ha aportat alguna cosa positiva?**

No m'ha aportat res. Al contrari, perdre amics i moltes companyies, que els hauria pogut tenir, però en canvi d'aquesta manera les he perdut.

• **Després del tractament et sents més feliç? O en canvi t'ha fet obrir els ulls, ser més conscient del que et passa...**

Crec que ara estic millor. Ara em sento més feliç i miro de no pensar-hi en ell, en l'alcohol.

• **Has tingut la temptació de prendre alguna cervesa, algun gotet de vi... Tens por a recaure?**

De moment no i miro de no tenir-la perquè no és bona. Miro de ser fort i de tirar endavant. Mirar les coses d'una altra manera.

• **Fa dos anys i mig que tens l'alta, la gent d'un temps cap aquí et mira diferent?**

Crec que em veuen millor, però és clar, tampoc em preoccupo molt. El dia a dia és parlar amb la gent i comunicar-te. Abans em costava més perquè anava amb el cap baix i no m'atrevia per allò de 'mira aquest desgraciat com està'. Ara vaig amb el cap ben alt i amb ganes de viure.

• **Ets una persona relativament jove, amb la qual cosa, el que et quedi per endavant hauràs de viure amb l'etiqueta d'exacohòlic... És fàcil de conviure-hi?**

Aquesta etiqueta ja fa anys que l'arrossego, ja me la posaven quan estava a Vallter. Vulguis o no sempre t'identifica una mica,

però passes d'ella, si no ho fas t'atabales a tu mateix. S'ha de tirar endavant. Però aquests que t'etiqueten abans s'haurien de mirar a ells mateixos a veure com són...

• **Encara continues baixant a Ripoll. Què hi busques?**

Pretenc reforçar-me i viure millor. Si puc donar un cop de mà... que pugui aportar la meua part. Poder ajudar amb el teu testimoni. Dir el que has passat i com te n'has sortit. Crec que a nivell de poble s'haurien de fer més xerrades per informar la gent, perquè siguin capaços de valorar el que tenen. No dic que es prohibeixi beure alcohol... però no fa falta emborratxar-se per estar bé i es pot viure millor.

• **Creus que cal donar a conèixer i fer més públic aquests tipus de tractaments?**

Sí. Pensa que ara la primera droga ja és l'alcohol, i que el tens a l'abast a tot arreu. La venda s'hauria de controlar més, però també tot el que surt als mitjans de comunicació.

• **Algun dia has pogut oblidar-te i anar-te'n a dormir sense recordar aquesta etiqueta?**

Miro de no pensar-hi perquè almenys així dormo millor. Abans només pensava en el got que tenia sobre la tauleta. Ara, almenys ja no l'he de menester.

Es crea una plataforma en contra del possible polígon de Les Llosses

La setmana passada el Grup de Defensa del Ter va organitzar una reunió per resoldre dubtes als veïns de la zona

La plataforma es va crear de resultes d'aquella reunió, aquest dimecres, al Casal La Metxa de Ripoll

LES LLOSSES Xavi Roura

Una vintena de persones es va reunir al Casal Popular La Metxa de Ripoll per constituir una plataforma en contra del possible polígon industrial de Les Llosses, a la zona dels Brucs i del Remei de Ripoll. Representants veïnals de Ripoll i Les Llosses, així com persones de diverses entitats o vinculades a partits polítics com la CUP van ser-hi presents.

La setmana passada es va celebrar a l'ajuntament de Les Llosses una petita reunió entre veïns d'aquest municipi, alguns de la zona dels Brucs i del Remei de Ripoll, entitats i diversos representants del Grup de Defensa del Ter, que eren els encarregats d'organitzar la trobada. L'objec-



Un dels moments de la reunió de constitució de la plataforma

tiu era informar sobre en quina situació es troba el projecte per realitzar un polígon a aquesta zona, just a l'entrada del terme municipal de Les Llosses. Miquel Casas, portaveu del Grup de Defensa del Ter, va explicar que els havia arribat una inquietud de veïns de la zona respecte de la possible ubicació d'un po-

lígon industrial «i davant dels dubtes que es poguessin generar, hem fet aquesta reunió».

Aquesta entitat ecologista s'oposa frontalment a la creació del polígon industrial de Les Llosses. Al·leguen que ja hi ha prou sòl urbanitzable destinat a aquests fins, i que les conques fluvials on acostuma a cons-

truir-s'hi un polígon són sempre escasses i sòl rural. Casas deia que, de fet, estaven en contra de la construcció de qualsevol polígon industrial a Ripoll «perquè ja hi ha molt sòl industrial implantat i també d'altre de planificat que es pot utilitzar i, per tant, l'ajuntament de Ripoll ho podria mirar de col-

locar en aquests terrenys que ja estan planificats».

Tot semblava indicar que, de resultes d'aquesta reunió, es constituïria una plataforma en contra del polígon de Les Llosses, que aglutinés totes aquestes inquietuds ciutadanes i d'entitats. Aquest dimecres, al Casal Popular La Metxa de Ripoll, es va constituir formalment l'ens, que pretén bregar perquè aquest polígon no esdevingui un realitat.

**Al tancament d'aquesta edició del diari El Ripollès encara no se sabia el nom de la nova plataforma constituïda, ni el seu manifest inicial, ni les primeres accions que duran a terme. Per a més informació, estiguin atents als mitjans de Corisa Media Grup: TV Ripollès i www.ripollesdigital.cat.*

Denuncien el propietari d'un punt de desballestament il·legal de vehicles



Aquest és l'indret denunciat al Polígon de Cal Gat

ST.JOAN DE LES ABADESSES J.S.

La Guàrdia Civil ha descobert un punt de desballestament de vehicles il·legal a una parcel·la del polígon de Cal Gat de Sant Joan de les Abadesses. Concretament, va ser el Seprona, la unitat especialista en medi ambient del cos, qui va tenir coneixement d'aquesta possible activitat il·legal. Després de diverses indagacions, la setmana passada es van traslladar fins

al terreny i hi van trobar diversos vehicles desballestats, restes d'olis i altres líquids procedents d'automòbils. Després, van identificar als treballadors i, posteriorment, van contactar amb el propietari. Segons la Guàrdia Civil, l'individu no va poder demostrar que tenia les autoritzacions pertinents per al desballestament, emmagatzematge ni tractament de les restes de vehicles. Exemples són olis, plàstics, recanvis i líquids diver-

sos. A més, el punt de desballestament es troba a pocs metres del Ter i segons el cos policial, això comportava un perill de contaminació de les aigües del riu per la filtració de líquids. Per tot plegat, la Guàrdia Civil ha denunciat al propietari i se li ha aixecat un acta per infraccions a la normativa corresponent. Una acta que es va remetre a l'Agència Catalana de Residus i als Serveis Territorials d'Indústria de Girona.

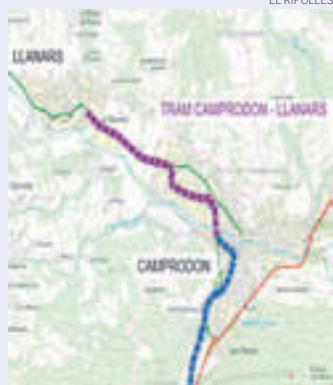
Satisfacció dels ripollesos que van anar a la concentració de Barcelona

RIPOLLÈS J.S.

Satisfacció dels ciutadans del Ripollès després de participar en la concentració de Barcelona. La sensació era la d'haver complert de nou amb un deure, després d'haver participat a la manifestació d'aquest diumenge, amb el lema "Per la democràcia. Defensem les institucions catalanes". Per a l'Assemblea Nacional representa el tret de sortida de la mobilització permanent per culminar el procés cap a la independència de Catalunya. A més, segons l'entitat, es constata una vegada més que no hi ha revolució democràtica en marxa al món més potent que aquesta. Toni Clusells, de l'ANC al Ripollès, explicava que havia estat una jornada molt maca i pacífica com totes en les que havien participat: «emocionant, multitudinària... Amb l'harmonia i el civisme de sempre». Segons Clusells, havia estat «una bona lliçó de modals» a tots els mitjans de comunicació

«que menystenen Catalunya i el procés de sobirania». A més, Clusells afegia, però, «que cal continuar en alerta perquè el ball continua i això ja no té aturador». Com a conclusió de la jornada de diumenge, Toni Clusells deia que no permetran que «les nostres institucions i els nostres càrrecs electes estiguin sotmesos a una judicatura que no toca ni quarts hi hores». Des de l'ANC deien que estarien sempre al costat de les institucions i dels càrrecs polítics, «i farem el que calgui per ser-hi, per defensar-los i per actuar on convingui». Segons la Guàrdia Urbana de Barcelona, 80.000 persones van participar a la manifestació d'aquest diumenge a l'avinguda Maria Cristina. Entre elles, la ribetana Irene Rigau, que té una causa judicial oberta pel referèndum del 9N. Altres polítics de la comarca presents van ser l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, la diputada al Congrés, Teresa Jordà, i el regidor de Sant Joan, Sergi Albrich.

S'adjudica el tram de via verda entre Camprodon i Llanars



CAMPRODON / LLANARS Redacció

El Departament de Territori i Sostenibilitat ha adjudicat les obres de la via verda entre el nucli urbà de Camprodon i Llanars, que donarà continuïtat a la ruta del Ferro. El tram compta amb un pressupost de 261.000 euros i els treballs s'iniciaran el febrer vinent amb un termini d'execució de dos mesos.

Amb l'actuació, quedarà configurat un tram d'1,7 quilòmetres entre ambdós municipis que s'iniciarà al pont de la carretera GIV-5254 que creua el riu Ter, on es preveu l'eixamplament de la vorera existent. També es condicionarà el tram de vorera fins a l'encreuament amb el passeig de Maristany, que aquí formarà part del recorregut de la via verda en convivència amb els vehicles motoritzats. L'ampliació del pont sobre el Ter permetrà un pas per a viants i ciclistes de 2,5 metres d'amplada. Un cop superada la trama urbana de Camprodon, la via verda recorrerà en paral·lel pel marge esquerre de la GIV-5264, fins a connectar amb la trama urbana de Llanars, al parc de Mossèn Lluís Suriñach.

El desplegament de la fibra òptica a Ripoll: regal del Tió o dels Reis



L'estesa es podria completar a finals d'any o a principis del que ve

RIPOLL Judith Expert

A finals d'aquest any o a principis de l'any vinent, la capital de comarca podria disposar ja del desplegament complet de la fibra òptica domiciliària. Aquests són els terminis que ha traslladat l'empresa Movistar al consistori de Ripoll. D'aquesta manera, es considera que es podrà donar per resolt un dels grans greuges en termes de competitivitat, tal com ho ha qualificat l'alcalde Jordi Munell, que patia la població respecte de la resta de zones del país. Un dèficit en telecomunicacions que es preveu que pugui millorar la competitivitat ripollesa.

L'estesa es va iniciar a principis del segon semestre i ha arribat amb una bona nova per a Ripoll ja que, finalment, s'ha assolit que l'empresa de telecomunicacions també faci el desplegament de la fibra domiciliària a alguns polígons de la vila. En concret, a Rocafiguera, Casanova de Baix, Pintors i Estamariu. Així es

dóna resposta a una de les grans preocupacions de la corporació municipal i, sobretot, 'l'obsessió' del batlle ripollès. Així mateix, també es podrà donar servei a la resta de punts empresarials

de les rodalies ripollesa en què Movistar, *a priori*, no hi donarà servei. Serà gràcies a la voluntat d'un operador privat, que està interessat a oferir banda ampla amb l'objectiu posat en les empreses ripolleses que es troben als polígons de Mas d'en Bosch, la Barricono, Casanova de Baix i Pintors. De moment, ja ha establert contactes comercials amb alguns industrials de la capital, als quals els ofereix una xarxa amb una banda d'ampla més gran que la que es pot donar amb la xarxa domèstica.

L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, ha qualificat l'estesa com un pas endavant per la vila que disposarà d'un «valor afegit necessari» per a aquelles persones que ja viuen a la capital, però també com un element

catalitzador per atraure noves persones i empreses al municipi. A més, es veu com un pas obligatori per poder «mantenir professionals i gent jove». I és que des del consistori es considera que la fibra òptica és un element que «fa decidir» a l'hora d'escollir el lloc de residència conjuntament amb altres qüestions de comunicacions físiques com podria ser la carretera C-17 o la qualitat de vida de què es pot gaudir a Ripoll i a la comarca del Ripollès.

Jordi Munell també ha confirmat que l'estesa de la fibra òptica es portarà a terme ben aviat a Campdevàrol i Camprodon. No és el cas de Sant Joan de les Abadesses, on probablement fins a l'any 2018 no es disposarà d'aquest servei.

Pau Font: «La diferència entre una xarxa i l'altra es nota»

RIPOLL Judith Expert

L'arribada de la fibra òptica a la comarca es feia esperar des de feia temps. El consistori ripollès ho reclamava amb insistència, però també molts professionals que preveien que els suposaria un valor afegit per poder tirar endavant els seus projectes. Aquest és el cas d'en Pau Font, un jove de la capital, que conjuntament amb un altre ripollès han endegat l'empresa 'Boom Produccions'. El seu despatx s'ubica al viver d'empreses de l'Agència Ripollès Desenvolupament, però temporal-

ment «treballo al despatx dels meus pares perquè aquí tenim fibra òptica i es nota molt la diferència», explica.

Les seves necessitats rau en el fet que gran part de les tasques que duen a terme les realitzen en línia, ja sigui per a la gestió de l'empresa o per enviar les propostes a clients i a possibles interessats en els productes que ofereixen. Però fins ara, l'únic remei era la paciència: «el que havíem de fer era esperar; esperar que les càrregues anessin ràpid. Bàsicament és temps d'espera entre una cosa i l'altra».

En Pau i el seu soci han trobat una solució momentània per



poder agilitzar les tasques i optimitzar les hores de feina. No obstant això, esperen amb candeleteres l'arribada de la tecnologia per poder tornar a gaudir de les instal·lacions on s'ubica 'Boom Produccions'.



INNOVATION THAT EXCITES

EXISTEIXEN ELS CROSSOVERS I EXISTEIX EL CROSSOVER



YOU+NISSAN

EL NOSTRE COMPROMÍS LA TEUA EXPERIÈNCIA

- Vehicle de cortesia gratuït
- Equipació de preus de servei
- Nissan Assistance per tota la vida
- Revisió de vehicle gratuïta

Descobreix en detall el programa Promesa Client a nuncaconducirasalest o a la nostra xarxa oficial de concessionaris

AUTO RIPOLLÈS

Ctra. Barcelona-Puigcerdà, km. 108
17500 Ripoll - Tel. 972 703 311
www.olotmotor.com

Consum mitjà: 3,8 - 6 l/100km.
Emissions de CO2: 99 - 136g/km.

NISSAN QASHQAI ORIGINAL NOMÉS HI HA UN

Sempre imitat, però mai igualat. El Nissan Qashqai és el referent gràcies al seu disseny atrevit o la seva tecnologia innovadora, com la càmera de visió 360° que et permetrà aparcar a vista d'ocell i sense esforç. Per això, a l'hora d'escollir el teu Crossover, recorda que d'original només n'hi ha un.

Josep Alsina: «El creixement continuat a la societat és una fita impossible»

■ El catedràtic ripollès presenta el seu llibre, en el qual afronta el creixement tecnològic amb l'evolució de les persones

Josep Alsina i Calvés, biòleg i filosof ripollès, presenta el seu llibre aquest cap de setmana amb reflexions com que el creixement continuat en el món actual és impossible

RIPOLL | Francesc Rubió

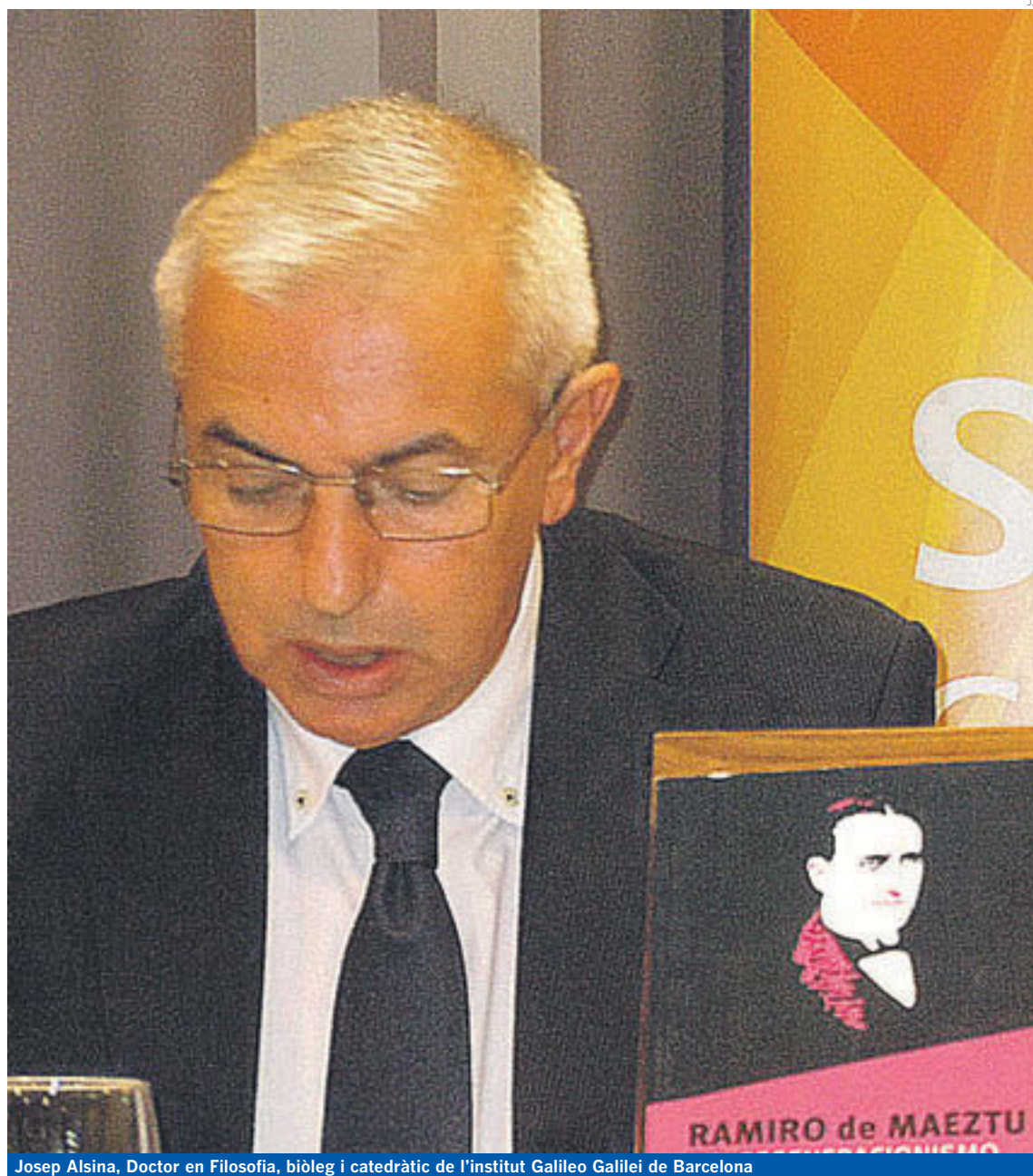
• **Un llibre que en el seu títol ja avança molt el contingut...**

El títol és *Humanos a la carta i genes privatizados, una aproximación crítica a las nuevas biotecnologías*. L'objectiu del llibre és triple i així ho exposo en el pròleg. En primer lloc, difondre els valors de les noves biotecnologies i difondre-les una mica. En segon lloc, el que es coneix com a Big Science, La Gran Ciència, tal i com s'ha demostrat al llarg de la història de l'estudi de la mateixa ciència. No només s'ha de basar en els coneixements científics, sinó també en les influències socials que venen des de les associacions i organitzacions econòmiques, els factors geopolítics...

• **També hi ha un missatge crític per la falta d'ètica en la ciència actual...**

Sí, és la tercera finalitat del llibre. Ser crític a través de la reflexió de la bioètica i l'anàlisi del que suposa manipular gens d'éssers humans, que es puguin patentar, congelar els gens i altres pràctiques experimentals, que són difícil de concebre com a ciència pura.

• **Cal potenciar els valors humans abans que els científics?** Sí, però matisant la situació. S'ha arribat aquí per descobriments importants que han estat condicionats per un entorn on hi ha passat fets socials importants. Per exemple, arriba la revolució industrial i no pas només pels grans descobriments físics o mecànics, sinó també pels esdeveniments econòmics, polítics i socials del moment. En aquest cas, passa quelcom sem-



Josep Alsina, Doctor en Filosofia, biòleg i catedràtic de l'Institut Galileu de Barcelona

“

Patentar un gen com si fos un invent no és ètic, hem de valorar més els valors humans

”

blant. Si no hi hagués hagut la globalització, el lliure comerç, les multinacionals, les grans inversions... si no hagués hagut tot això, no hauria estat possible que aquestes noves tecnologies es desenvolupessin.

• **En tots aquests processos, hi temes èticament qüestionables?**

Algunes de les multinacionals que promouen la investigació són capaces de desenvolupar totes les bases d'un gen humà o vegetal i, després, patenten aquest gen com si fos un element químic descobert en un procés d'investigació. En principi, les patents es fan sobre invents, no

sobre coses existents on només s'hi ha aplicat un procés per desenvolupar-los. El gen sempre ha existit. Per què s'ha de patentar?

• **Però darrere el gen hi ha grans interessos econòmics...**

Molts. Hi ha les multinacionals i els seus processos industrials, que mouen molts diners.

• **Vostè defensa, davant d'aquests casos, el que anomena la bioètica...**

Exactament. Darrere del que és estrictament la biologia, i ha d'haver l'ètica.

• **Els seus coneixements i reflexions en aquest llibre poden arribar a tothom?**

És un llibre que pretén, dins de

les dificultats que suposa poder transmetre unes idees i conceptes, arribar a qualsevol persona que tingui uns coneixements culturals bàsics. He de dir que el llibre també té un cert context històric, on es comença a parlar de Descartes i la revolució científica, fins a arribar a aquestes noves biotecnologies del segle XXI. Aquest enfocament, més la resta de contingut, ho pot assumir qualsevol persona amb uns mínims de coneixements, no ha de ser cap especialista.

• **En les seves reflexions trenca amb alguns tòpics...**

Sí. Per exemple, a la nostra societat es parla de creixement sostenible, com a la solució idònia per avançar. Crec que aquesta afirmació és contradictòria, havent-hi el sistema econòmic que tenim. Perquè miri, en qualsevol de creixement, i aquí la biologia ens ensenya molt, sempre és limitat. Si un organisme continua creixent contínuament, s'acabaria convertint en un monstre. I això passa també amb l'economia.

• **I què passa?**

Doncs que ve una crisi o que s'atura tot el procés econòmic.

• **En aquests cas és pessimista?**

No, això és una reflexió sobre la realitat i, a més, hi ha altres aspectes que també ens faran variar les estructures socials i econòmiques com, per exemple, que el petroli s'acaba i de carbó, que n'hi ha més, tampoc n'hi ha per massa temps. O sigui, que un creixement continuat s'acaba fent impossible. Aquest és un dels plantejaments del llibre.

• **Ara que sembla que hi ha una revifalla econòmica. No pot desmotivar als ripollesos?**

No és aquesta la finalitat, sinó que és la de la reflexió. De totes maneres, quan hi havia crisi generalitzada a Catalunya, a Ripoll s'obrien moltes botigues, i ara que es diu que teòricament no hi ha crisi, es tanquen botigues. Això ho dic com a observador.

• **Hauem d'acostumar-nos a viure en diferents etapes de crisis?**

Sí, i serà normal. El que passa, per dissort, és que les crisis estan molt mal repartides en la societat on vivim.

Miquel Casas: «El Grup de Defensa del Ter s'oposa al polígon de Les Llosses»

■ El Grup de Defensa del Ter del Ripollès s'oposa també a les explotacions mineres d'or i plata a la Vall de Ribes

El Grup de Defensa del Ter neix l'any 1989 a Osona, amb delegació al Ripollès. Ara s'oposa al polígon de la carretera de Les Llosses de Ripoll i a les prospeccions mineres per trobar or i plata

RIPOLL | Francesc Rubió

• **Ha canviat molt la vostra activitat des dels inicis fins ara?**

La veritat és que sí. Aquesta associació va néixer arran de la contaminació detectada al riu Ter. Va ser a partir de les mortaldats de peixos provocades per la contaminació de les aigües degut als abocaments industrials al riu i als seus afluents. Les nostres accions eren denunciar aquests fets i actualment el que fem és seguir judicialment tots aquests fets per veure qui hi ha darrera i perquè ho fan.

• **Encara passa?**

Sí. Però majoritàriament a Osona, on les granges de porcs han crescut desmesuradament. I també a la comarca del Moianès i subcomarca del Lluçanès.

• **I al Ripollès?**

Potser en ser una zona petita ho tenim més controlat, però no podem oblidar la nostra acció amb el tema del *fracking*, on es va aconseguir un posicionament majoritari contra aquesta activitat que havia sol·licitat una empresa per pura especulació.

• **Ara una altra empresa demana fer prospeccions per localitzar or i plata a la comarca?**

Nosaltres ja hi hem presentat al·legacions conjuntament amb els ajuntaments de la comarca afectats i el Consell Comarcal.

• **En què pot perjudicar aquesta activitat a l'ecosistema?**

Si són explotacions a cel obert provoquen una alteració important del medi natural. Per localitzar poques quantitats d'aquest material, han de moure grans extensions de terreny per extreure roques i terra, i



Miquel Casas, portaveu del Grup de Defensa del Ter al Ripollès

“

Ens oposem que uns terrenys agrícoles passin a ser industrials sense necessitat

”

això altera també els aqüífers... Tot plegat, molta activitat que genera també una circulació de camions de gran tonatge en zones que han apostat pel turisme ambiental.

• **Les obres del pas del Ter al sector del Pla han generat també algunes crítiques.**

Això és opinable. Primer, ens hem de plantejar de si en realitat era necessari fer-ho o no i, segon, de la manera com s'ha fet, perquè s'han vinculat en la urbanització del Pla; tot i que s'ha fet per protegir la zona sobre les possibles revingudes d'aigua i pujades del nivell del riu. És un projecte del qual se'n poden qüestionar les formes, però tam-

poc hi veiem que hagi estat una acció excessiva.

• **És bona, la qualitat de l'aigua del Ter?**

En aquests moments diria que sí, però hem d'estar molt pendents de les accions que s'hi fan, i això és fonamental per evitar qualsevol alteració que perjudiqui, sobretot en accions urbanístiques i abocaments incontrolats.

• **També s'oposen a la possible urbanització del polígon de Les Llosses?**

Sí. És un projecte de l'ajuntament de Ripoll que creiem que és innecessari. Ara estem en converses amb els veïns de Ripoll, de la zona i els veïns de Les Llosses per evitar-ho..

• **En què pot perjudicar, segons vostès?**

Que és un terreny agrícola i que ara es pot convertir en un polígon industrial. Moviments de terra, alteracions de l'ecosistema, increments de trànsit i elements contaminants; realment, per a nosaltres és un risc.

• **Han participat en el procés de la creació del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i Freser?**

Sí, és clar. En el Parc Natural, des que es va començar a tramitar, hi hem estat treballant, des dels estatuts, el territori que abasta, les mesures conservacionistes i la delimitació de les estacions d'esquí de Vallter 2000 i Vall de Núria.

• **Què vol dir?**

Ques són unes illes dins del Parc i és important acotar els seus límits per evitar que poguessin créixer dins del Parc i condicionar l'entorn.

• **Esteu relacionats amb altres associacions ecologistes de la zona?**

Sempre. El cas és que moltes de les nostres al·legacions presentades a projectes perjudicials a la zona han comptat amb el suport d'altres associacions ecologistes.

• **I com esteu organitzats?**

Som una quarantena de membres al Ripollès i ens coordinem per àrees.

• **L'àmbit d'actuació vostre només és el Ripollès?**

Sí, però sempre coordinats amb Osona, perquè tot i que nosaltres controlem la capçalera i els afluents, la finalitat és la de protegir tota la conca. En aquests cas, estem en contacte permanent amb els altres grups relacionats amb aquest aspecte territorial.

• **Com ho controlen?**

Dins del Grup de Defensa del Ter hi ha una comissió, que en diem la Comissió Camins, que vetlla pel coneixement del territori, controla la situació dels camins, si la senyalització és correcta, i com es pot accedir correctament als llocs. A través d'aquesta comissió –que en l'aspecte més lúdic, organitza caminades– es poden detectar alteracions en la conservació del territori.

Primer pas definitiu perquè Cal Marquès esdevingui un centre d'exposició i de divulgació

CAMPRODON Judith Espert

Camprodon vol que el projecte per convertir l'edifici del Cal Marquès en un espai cultural i social per al municipi sigui una realitat el 2019. Així es va donar a conèixer en la sessió plenària extraordinària que va tenir lloc divendres passat, en la qual es va fer el primer pas per aconseguir la fita. Es va aprovar l'expedient de contractació d'aquest projecte i ara s'obre un termini de 26 dies perquè les empreses interessades es puguin presentar a concurs. Una acció que es veu com un



L'edifici està situat al costat de la plaça del Carme

JOAN SARRIA

tràmit important que donarà impuls a la fase definitiva d'aquest projecte, un dels més ambiciosos que s'efectuarà a Camprodon en els anys vinents.

L'anhel de la corporació municipal és que Cal Marquès sigui un centre d'exposició i divulgació del patrimoni de la vila, però també l'espai on s'ubiqui definitivament el museu d'Isaac Albéniz al més aviat possible. Tot i així, el propòsit és que es culmini en un període de tres anys. Per tant, es completarà tot el pla l'any 2019. No obstant això, es preveu realitzar-ho per fases, la primera de les quals tindria lloc l'any vinent,

i, en conseqüència, ja es podria disposar d'alguns d'aquests espais rehabilitats de manera progressiva. Tot plegat, es dona com a conseqüència de les magnituds de l'espai així com del projecte en si, valorat al voltant dels 600.000 euros.

La consecució d'aquesta realitat serà possible gràcies, en gran part, a l'impuls que s'hi ha donat de la mà del projecte 'País d'Art i Història Transfronterer. Les valls Catalanes del Tec i del Ter'. La casa d'estil gòtic serà la beneficiària dels 385.000 euros d'aquest programa de cooperació territorial transfronterer.

VENDA D'ENTRADES
ATRAPALO.COM

CANTAT EN DIRECTE PER:
GISELA
L'ESPECTACLE INFANTIL MÉS ESPERAT DE L'ANY

El libro mágico que te transporta a un mundo...

Gisela y el libro Mágico

EL MUSICAL INFANTIL

ELSA ANKA

CARLOS GRAMAJE

12€ DESDE

RIPOLL

LLOC: CINEMA TEATRE COMTAL

DISSABTE 19 NOVENBRE 18h

Venda d'entrades a www.atrapalo.com
Preu anticipada 12€, a taquilla 15€

AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL

Tractament definitiu a la plaça de la Lira pels problemes de lliscament

JUDITH ESPERT



RIPOLL Judith Espert

L'ajuntament de Ripoll ha volgut acabar, d'una vegada per totes, amb els problemes de lliscament a les plaques de ferro de la plaça de la Lira. Per aquest motiu, s'hi ha realitzat una nova intervenció que ha consistit en el tractament del paviment amb la tècnica de sorrejat d'alta pressió. El tractament ha consistit a projectar partícules abrasives que han danyat, en certa manera, el ferro per tal que a la superfície s'hi adhereixin pigments i, per tant, que s'acabi formant una capa antilliscant. La nova actuació a la plaça ripollesa ha arribat després que l'any passat s'hi portés a terme sanejament de les planxes que hi ha a terra, amb la neteja amb aigua a pressió. Posteriorment s'hi va fer un tractament amb polímers, però l'acció no va donar el resultat esperat: «aquesta solució no

ha estat bona; ha anat saltant i s'ha deteriorat», ha explicat el Cap de l'Àrea de Serveis al Territori, Sostenibilitat i Empresa, Joaquim Colomer. El regidor, així mateix, ha desmentit, tal com ja es va assegurar ara fa uns mesos, que la intervenció hagi estat la conseqüència de la pista de gel que s'ha instal·lat en aquest emplaçament en els últims anys: «si mirem a la plaça Sant Eudald on hi ha el mateix ferro amb el mateix tractament, allà no hi ha hagut mai una pista de gel i ha passat exactament el mateix». Per aquest motiu, el consistori també té previst actuar en aquest espai.

La garantia de l'empresa que va realitzar-hi el sanejament de les planxes, a fi d'evitar-hi les reliscades, era de tres anys. És per aquest motiu que l'ajuntament ripollès no ha hagut de sufragar el cost d'aquesta nova intervenció.

Detinguts 5 lladres que havien actuat a Ripoll



MOSSOS D'ESQUADRA

RIPOLL J.E.

Els Mossos d'Esquadra han desarticulat aquest mes de novembre un grup criminal especialitzat en robatoris en poblacions d'arreu de Catalunya, entre elles, Ripoll. El grup estava format per cinc persones de nacionalitat xilena i estava perfectament organitzat. El

seu *modus operandi* era molt característic. Segons sembla, forçaven cotxes d'alta gamma per agafar les claus de casa dels propietaris per entrar, seguidament, als domicilis sense forçar la porta i amb molta rapidesa. El grup va ser detingut el 3 de novembre a Badalona després de robar en un domicili de Cabrera de Mar.

Entitats i empreses s'informen del nou decret d'activitats de lleure

RIPOLLÈS Redacció

Aquest mes entra en vigor el nou decret que regula les activitats de lleure en què participen menors d'edat. Un canvi que afecta qualsevol tipus d'entitat o empresa que organitzi activitats on participin més de quatre menors de divuit anys i que es desenvolupin fora de l'àmbit familiar i escolar. Per aquest motiu, l'àrea de Ser-

veis a les persones del Consell i el Consell Esportiu del Ripollès van organitzar una xerrada formativa per difondre el nou contingut del decret i els canvis que això implica. La xerrada va comptar amb la presència del tècnic de la direcció general de Joventut, Carles Fernández, així com amb la tècnica de Participació de l'Agència Catalana de Joventut, Laura Masó.

Ripoll commemorarà el dia universal dels drets dels infants

RIPOLL J.E.

La capital de comarca se sumará, un any més, als actes de commemoració del dia universal dels Drets dels Infants. Serà aquest divendres amb un activitat en què es procedirà a la lectura d'un manifest per part dels membres de la corporació municipal, així com del consistori infantil. També es desplegarà, al balcó de l'ajuntament, l'imatge cedida per Carme Solé i es completarà la matinal amb l'enlairada dels globus amb els desitjos dels infants.

La mostra de la Portalada arribarà a Igualada divendres

IGUALADA Redacció

Divendres tindrà lloc al vestíbul de l'Ajuntament d'Igualada la inauguració de l'exposició 'La Portalada del Monestir de Ripoll'. D'aquesta manera es torna a apostar per donar a conèixer la voluntat de l'element patrimonial d'esdevenir patrimoni de la UNESCO. Es vol continuar disposant de tot el suport possible a la proposta. En el cas d'Igualada, l'inici de l'exposició, que ja es pot veure actualment, coincideix amb la celebració de l'anomenat Rec.0.

Creu Roja busca voluntaris pel Gran Recapte d'Aliments de novembre

RIPOLL Judith Espert

Sumar en pro del benefici comunitari. Amb aquest objectiu, Creu Roja Ripoll fa una crida als veïns del municipi per tal que participin del Gran Recapte d'Aliments com a voluntaris. Tot i que hi ha persones que de manera regular cooperen amb l'entitat, l'últim cap de setmana de novembre fan falta més mans que ajudin a contribuir que les jornades solidàries esdevinguin tot un èxit de recaptació. I és que quan falten pocs dies per a la celebració del Gran Recapte, encara manquen molts voluntaris per a poder gestionar amb èxit la iniciativa. Un esdeveniment que té com a principal objectiu recollir aliments per tal d'entregar-los a persones en situació de pobresa. Productes de llarga caducitat com conserves, oli o pasta que ajuden a donar resposta a aquelles persones que es troben en risc de vulnerabilitat a la comarca del Ripollès. A la capital, fan falta persones que capitanegin la iniciativa als



LAURA SEGUR

El dies 25 i 26 de novembre se celebrarà el Gran Recapte

nou supermercats on es portarà a terme, en els quals s'encarregaran de donar a conèixer quins productes fan falta i, al mateix temps, comptabilitzar les donacions. Els interessats en ser participants d'aquesta iniciativa tan sols s'han d'adreçar a la seu de Creu Roja Ripoll o bé trucar-hi al telèfon (972.700.601). Allà se'ls informarà de quines tasques haurien de dur a terme, així com també de quin punt

s'haurien de situar el 25 i el 26 de novembre.

L'any passat, la gran mostra de solidaritat va aconseguir omplir els magatzems d'El Graner, el centre de distribució d'aliments, amb 10 tones de productes de primera necessitat. Una xifra que ha permès abastar a les gairebé 200 famílies que fan ús d'aquest servei fins al maig d'enguany, sense necessitats de fer una altra campanya similar.

Els tècnics de la comarca es formen per donar resposta al 'bullying'

RIPOLL Redacció

Una trentena de tècnics de la comarca en diferents àmbits van participar en el taller formatiu sobre assetjament escolar conduït pel psicopedagog del departament d'Educació, Jordi Colell. En aquesta trobada emmarcada en la Taula de Salut Jove, Colell va explicar com detectar els casos de l'anomenat *bullying* i destriar-los d'altres formes de violència. També va fer referència a les diverses formes que pot adoptar, com és el maltractament físic, el verbal o el relacional. Així mateix, també va posar èmfasi en l'existència de la versió electrònica d'aquesta problemàtica, el ciberassetjament. Finalment, va donar instruccions sobre com prevenir aquestes pràctiques als centres educatius en diferents fases mitjançant el disseny de protocols i plans d'actuació. Colell va recalcar el fet que per afrontar les situacions d'assetjament escolar no s'ha de tenir només en compte l'agressor i la víctima, perquè també hi juguen un rol determinant les persones del context, tant si participen en l'agressió, com en la defensa, com aquells que fan cas omís del conflicte. La Taula de Salut Jove del Ripollès treballa per identificar els afers que és important abordar en el nostre context i planifica accions per fer-hi front, sigui mitjançant sessions formatives per a tècnics, per a joves o per a pares i tutors.

cions sobre com prevenir aquestes pràctiques als centres educatius en diferents fases mitjançant el disseny de protocols i plans d'actuació. Colell va recalcar el fet que per afrontar les situacions d'assetjament escolar no s'ha de tenir només en compte l'agressor i la víctima, perquè també hi juguen un rol determinant les persones del context, tant si participen en l'agressió, com en la defensa, com aquells que fan cas omís del conflicte. La Taula de Salut Jove del Ripollès treballa per identificar els afers que és important abordar en el nostre context i planifica accions per fer-hi front, sigui mitjançant sessions formatives per a tècnics, per a joves o per a pares i tutors.



CCR

Jordi Colell va impartir la xerrada

Els joves es formen en eines per buscar feina telemàticament



JUDITH ESPERT

RIPOLL Redacció

Amb la voluntat de donar el màxim d'eines als joves de la comarca que busquen feina, l'Oficina Jove del Ripollès ha organitzat un curs per trobar-ne a través de la xarxa social professional LinkedIn. Aquesta formació està relacionada amb el programa Odisseu, que busca incentivar i facilitar el retorn als pobles d'aquells joves formats que n'han marxat per motius acadèmics. Aquest programa treballa per inserir-los laboralment i promoure entre ells el compromís social amb

el territori. Odisseu inclou una eina anomenada Retorna, amb què, mitjançant LinkedIn, es poden registrar i posar en contacte d'una banda els joves formats de la comarca que volen tornar a treballar al nostre territori i, de l'altra, els empresaris que vulguin contractar-los. LinkedIn és una xarxa social enfocada al món laboral, en la qual l'eix principal és la difusió i interacció de perfils professionals tant de persones com d'empreses. Així permet posar en contacte demandants i oferents d'ocupació i difondre informacions relacionades amb les carreres personals i empresarials.

Dos detinguts per robatori amb força en un restaurant de Ripoll

CAMPRDON Judith Espert

Els Mossos d'Esquadra van detenir dos joves de 18 i 21 anys, veïns de Ripoll i Campdevàrol, respectivament, pel robatori amb força al bar el Molí de Ripoll. El cos policial ha explicat que la detenció es va produir al voltant d'un quart de 3 de la matinada de divendres, quan una patrulla de seguretat ciutadana va veure als joves caminant amb unes caixes de manera sospitosa. Els agents els van alertar, però ells van sortir fins al pont del Raval corrents, on minuts després van poder ser escorcollats. Segons va poder corroborar la policia catalana, els joves hi havien sostret diverses ampolles de begudes alcohòliques, així com embotits del magatzem de l'establiment restaurador de la capital.

Els dos joves van passar, en pri-



JUDITH ESPERT

Al pany de la porta es poden veure les marques d'haver-la forçat

mera instància, per les dependències de la comissaria de Mossos de Ripoll i, posteriorment, a disposició judicial. El propietari

del local, que es va assabentar dels esdeveniments per part dels Mossos d'Esquadra, va voler agrair la tasca dels agents.

La UIER i CaixaBank rubriquen un conveni per fomentar l'emprenedoria

RIPOLL Judith Espert

CaixaBank i la Unió Empresarial del Ripollès han formalitzat un acord de col·laboració per fomentar l'emprenedoria entre els empresaris de la patronal. El conveni rubricat pel president de la UIER, Eudald Castells, i el director de l'àrea de negoci de CaixaBank a la Garroxa i el Ripollès, Antoni Tremosa, contempla el suport als programes de formació i acompanyament que la Unió Intersectorial i Empresarial ofereix als empresaris i emprenedors que vulguin iniciar un nou projecte o bé consolidar empreses ja existents. Des de l'entitat financera han destacat que la signatura d'aquest acord de col·laboració és una aliança estratègica que respon «al compromís de l'entitat» amb els agents econòmics de la comarca. Per la seva banda, el president de la patronal ripollesa ha assegurat que el



Toni Tremosa i Eudald Castells, signant el conveni

conveni va encaminat a donar suport als nous emprenedors de la comarca, però també a «millorar i ampliar els projectes empresarials ja existents». Tot

plegat s'emmarca en el projecte endegat per part de CaixaBank l'any 2008, CaixaEmpresa. Un servei especialitzat des del qual es dona resposta a les necessi-

tats de les empreses. L'entitat financera posa a la seva disposició un equip de més de 1.000 gestors que treballen a tot l'Estat a través d'una xarxa de més de 5.700 oficines i 88 centres d'empreses, dos dels quals es troben a les comarques de Girona. CaixaBank posa a la disposició de les empreses de Girona 2 centres especialitzats per donar resposta, exclusivament, a les necessitats de les empreses. Aquests estan ubicats a Girona i Figueres. En aquests centres d'empreses hi treballen 24 especialistes que donen servei actualment a 1.420 empreses gironines per a oferir-los una proposta de valor, única i diferenciada. Des dels centres d'empresa es dona servei a les companyies amb una facturació d'entre 2 i 200 milions d'euros. L'atenció a les empreses amb facturacions inferiors es realitza a través dels gestors d'empreses i directors de la xarxa comercial.

La Banca d'Empreses de CaixaBank proporciona a les empreses una cartera de serveis i productes financers per cobrir les seves necessitats, a més del suport d'un equip d'especialistes que ofereixen assessorament en la gestió de productes complexes com finançament i serveis, comerç exterior i tresoreria, entre d'altres. Així mateix, CaixaBank ha iniciat un nou model de relació amb els clients comerços, autònoms, professionals i micro-empreses, amb l'objectiu d'estar més a prop del seu dia a dia. El nou programa, CaixaNegocis, planteja un nou model de relació, basat en la proximitat i la innovació, pel qual 2.600 gestors de l'entitat d'arreu de l'Estat es desplacen al negoci dels clients, equipats amb tablets i smartphones, per assessorar i facilitar la gestió financera de la seva empresa des del mateix terminal del gestor.

La ZER del Comte Arnau aprofundeix en les interioritats del mite

VALLFOGNA DE RIPOLLÈS/PLANOLES Red.

Conèixer la figura del Comte Arnau i la llegenda que l'envolta. Aquest va ser l'objectiu de la setmana temàtica de la Zona Escolar Rural, que agrupa els centres de Planoles i Vallfogona de Ripollès, i que porta el nom del mite.

Els alumnes del centre van poder descobrir de manera pedagògica, però també lúdica, el comte Arnau en una setmana en què no hi va faltar cap detall. Es va iniciar amb l'arribada del Comte, però els nens i nenes van tenir un aprenentatge vivencial que els va aproximar en el context històric.

Van elaborar un instrument de l'edat mitjana, així com una piràmide feudal. També van celebrar un torneig medieval i van dansar al so de la música de l'època. Alhora, van visitar Ripoll, en concret al museu i l'Scriptorium, i van gaudir amb les llegendes il·lustrades. Les activitats es van tancar amb un esmorzar de cloenda amb les famílies de les escoles vestint d'època.



Els nens i nenes de la ZER Comte Arnau han gaudit d'una setmana temàtica en què s'han centrat en la figura del mite



La Fundació Tutelar participa en 'Drets i Suports, Transformant la tutela'

FUNDACIÓ TUTELAR



BARCELONA Redacció

La Fundació Tutelar del Ripollès va assistir a la Jornada *Drets i Suports, Transformant la Tutela*, celebrada a Barcelona, al CosmoCaixa, organitzada per les tres Federacions que representen les entitats tutelars de Catalunya, amb motiu de la celebració dels 10 anys de l'aprovació a la seu de les Nacions Unides de la Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat (deteriorament cognitiu, trastorn mental o discapacitat intel·lectual). La reflexió principal va rondar sobre com garantir a totes les persones amb discapacitat, indepen-

dentment de la tipologia i gravetat de la mateixa, el dret que es respecti plenament la seva capacitat jurídica, en igualtat de condicions que la resta de persones i també, que se'ls proporcioni suport per exercir-la, amb les mesures de protecció adequades i efectives per prevenir abusos i influències indegudes, tot respectant sempre els drets, voluntats i preferències de les persones. Les entitats tutelars catalanes, entre les quals es troba com a referent de la comarca, la Fundació Tutelar del Ripollès, ja venen exercint aquestes figures de protecció, i assumeixen, cada dia responsabilitats tutelars.

Llanars posa en marxa la seva pròpia aula de música

LLANARS Redacció

Des de fa un mes, Llanars compta amb un nou servei per als seus vilatans. Es tracta d'una aula de música que ja compta amb un grup consolidat d'estudiants. En concret, una vintena de nens i nens distribuïts en cinc grups des dels 3 anys fins als 8 anys. De moment, s'ofereix llenguatge musical i cant coral, però la intenció del consistori és que la iniciativa es faci gran segons la demanda dels llanarencs i llanarenques. En aquest sentit, s'assegura que l'ampliació dels estudis oferts, ja sigui d'instruments o de qualsevol altre aspecte relacionat amb la música, s'oferirà atenent les sol·licituds que arribin a la corporació municipal. Les classes es porten a terme els dilluns, els dimarts i els dijous. Tres dies que en un principi havien de ser dos, però la voluntat és atendre de manera gairebé indi-



La nova aula vol fomentar la formació musical

vidualitzada a l'alumnat. Per això es va veure convenient la proposta d'una nova jornada escolar, en què es pot donar resposta a més grups de manera més específica. La nova escola de música de Llanars compta amb una professora per a tots els grups que, de moment, hi assisteixen. Aquesta era una proposta que ja portava l'actual equip de govern en el seu programa electoral i que estava previst desplegar-la en el

mandat municipal. La intenció era fer-ho el primer any, però per diversos motius no va ser possible. Després de la petició de diversos pares interessats en la formació musicals dels seus fills, ja ha pogut esdevenir una realitat. L'alcalde del municipi, Amadeu Rosell, ha manifestat que «creiem que la formació musical és bàsica per a la formació integral dels nens i, fins i tot, de la gent en general».

ARRIBA LA SETENA EDICIÓ DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

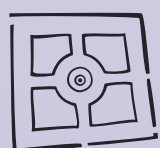
Busquem persones, empreses, entitats i iniciatives
que hagin destacat aquest 2016.

Entra a:

www.ripollesliders.cat
i proposa els teus candidats.



www.ripollesliders.cat



corisa
media grup

RIPOLLÈS LÍDERS 2016

SANT MARTÍ DEIXA BON TEMPS I MOLTA GRESCA ARREU DEL RIPOLLÈS

VILALLONGA DE TER, CAMPELLES I OGASSA CELEBREN DURANT DIES LA FESTA DE SANT MARTÍ AMB MULTITUD D'ACTIVITATS, VIDA SOCIAL I MOVIMENT

TEXT XAVI ROURA

FOTOS BOI, JOAN SARRIA, XAVI ROURA

Sant Martí no només porta el seu estiuet amb ell: també, al Ripollès, port amb si tres festes de les grosses, i d'aquelles d'allò més sentides als seus respectius pobles.

FESTA MAJOR DE VILALLONGA

Embolica, que fa fort! La Festa Major de Vilallonga ha estat un èxit en tots els sentits. Els lletissons i lletissones han sortit al carrer aprofitant l'estiuet de Sant Martí i ha celebrat la seva gresca des de divendres passat i fins a aquest dimarts: cinc dies amb multitud d'activitats –sardanes, Concurs de Munyir Vaca, nits de festa, el Sopar del Jovent, o el Campionat Local de Tir al Plat, per dir-ne unes quantes. El pregó del Llati de l'any passat, Joan Garrigolas, va ser concorregut. Ell mateix comentava que «**sempre és important que el poble on has nascut, vius i on penses ser fins que moris et reconegui els mèrits que has fet per ell, pocs o molts que tinguis**». Seguidament, tothom a beure suc de lletissó. I el nou Llati de l'Any d'aquesta edició va ser Dolors 'Lola' Martínez, «**al principi em va sorprendre una mica, que fa 37 anys que sóc aquí. Em sento molt lletissona, tinc moltes amistats i bons companys [...] he col·laborat en tot el que he pogut sense importar color ni bandera de l'ajuntament**».



FESTA A CAMPELLES

Campelles també estava de celebració: la seva Festa Major d'hivern va comptar amb quatre dies de celebracions de petit format: pregó a càrrec dels arqueòlegs Albert Pratdesaba i Elisenda Collel demont (descobridors de la Torre de Campelles), que deien que «**va ser una sorpresa: nosaltres som arqueòlegs i ens sentim molt còmodes parlant de pedres i d'estrats! Fa poc que voltem pel poble, però ens fa moltíssima il·lusió, pel projecte i pel que suposa per a la gent del poble**»; també una missa solemne divendres, campionat de botifarra, sopar i concert dissabte; i un espectacle infantil diumenge. Una festa reeixida segons el seu regidor de Cultura, Ramon Cotrina, qui deia que «**s'ha de potenciar, encara que sigui la festa petita, que la gent pugui venir i estigui contenta**».

FESTA A OGASSA

Una altra de les festes anuals d'Ogassa és la de Sant Martí Surroca. La Jove Surroquina organitzava diverses activitats aquest dissabte: la missa solemne a Sant Martí, seguida dels típics ballets d'Ogassa, un dels seus patrimonis més preuats. Anna Rodríguez, del grup de Ballets, afirmava que «**fem el Ball de la Maniera i el de Puig de França, i els petits dansen el de Sant Ferriol. La gent escasseja, però intentem que es puguin fer els balls**». Un sopar de germanor cloïa la festa en què, un any més, van fer pinya els ogassencs.

QUÈ FEM | Pàgina 23

LA FESTA MAJOR DE MOLLÓ:
SE'N PREPARA UNA DE GROSSA

ENTREVISTA | Pàgina 26

TEATRE ENTITATS DE CAMPDEVÀNOL,
UNA PAUSA I TORNEM-HI

VIURE LA TERCERA EDAT | Pàgines 27 a 31

L'ACTIVITAT, L'ALIMENTACIÓ
CORRECTA I CONTROLS PERIÒDICS

TXARANGO



Els ripollesos tornen a la càrrega a partir de 2017

MÚSICA

TXARANGO PRESENTA EL SEU TERCER DISC A CATALUNYA EL 12 DE MAIG

ES PRESENTARÀ AL FESTIVAL CRUÏLLA DE BARCELONA

RIPOLLÈS XAVI ROURA

Els ripollesos Txarango ja són al·l'estudi de gravació preparant el que serà el seu tercer disc. Des d'aquesta tardor i fins a la primavera del 2017, quan sortirà a la venda. Encara no té nom, però se'n farà un, com tots els anteriors treballs de la banda. Si bé fa unes quantes setmanes va transcendir que la seva presentació oficial serà al Viña Rock de Vil·larobledo l'abril de 2017, no serà fins al maig en què els Txarango vindran a presentar el disc a Ca-

talunya. Serà el 12 de maig, en el marc del Festival Cruïlla de Barcelona. Després de pràcticament un any i mig sense pujar als escenaris a Catalunya i després d'un Festival Clownia sense Txarango sobre dels escenaris, el grup ripollès amb més projecció nacional i internacional tornarà amb la intenció de plasmar totes les experiències viscudes en els últims temps per part dels seus membres, en causes solidàries, en camps de refugiats sirians... El tercer treball, el que es diu que en el món de la música serveix per consolidar una

banda, es preveu que gaudirà d'un grau de maduresa elevat, en l'àmbit musical i de filosofia. Ells mateixos ja ho diuen, que la música és un llenguatge universal. Amb els nous components de la banda, Txarango espera aportar un nou aire a la seva pròpia música sense perdre l'essència d'allò que fa tan característica la *Barcelona Music*, com se la coneix arreu del món: un conjunt eclèctic, mestís, dels que simplement busquen transmetre alegria i emoció a través d'una de les eines més adequades per fer-ho: la música.

XERRADA DEL SANTUARIO GAIA AL CASAL POPULAR LA METXA

SANTUARIO GAIA



La xerrada va versar sobre l'experiència animalista

RIPOLL XAVI ROURA

El Casal Popular La Metxa sembla que no s'atura en organitzar activitats de tall social, popular i d'interès general per a un gran ventall de públic de totes les edats i procedències. Aquest propassat dissabte organitzaven una xerrada els oradors de la qual eren els fundadors del Santuario Gaia, Ismael

López i Coque Fernández. Els dos animalistes van fer una ponència amb imatges i vídeos sobre la seva experiència promovent el respecte als animals i cuidant animals la vida o integritat dels quals havia perillat, així com la filosofia vegana, el fet de no menjar res de procedència animal, no assistir a espectacles on hi hagi animals o no emprar productes testats en animals.

EXPOSICIONS

EXPOSICIÓ D'AMIGURUMIS AL CASAL D'AVIS

El Casal d'Avis de Ripoll acull aquests dies una exposició de tot un reguitzell de treballs d'*amigurumis* (ninots de ganxet) elaborats pels avis i àvies que hi sovintegen. L'exposició consta d'un bon grapat de peces, i romandrà al Casal d'Avis des del passat 9 de novembre i fins al proper dia 25.

TEATRE

'MOLTA MERDA' ATERRA A RIPOLL

L'obra de teatre *Molta Merda*, del grup de teatre campdevanolenc 'Sol Solet', va aterrar el passat divendres a la nit al teatre Comtal de Ripoll. Un grapat de ripollesos i ripolleses va poder veure de primera mà aquesta obra, que en el seu moment va ser seleccionada per la Campanya de Teatre Amateur de la Casa de Cultura de Girona, i ha estat representada arreu de les comarques gironines.

Descobreix els peixos del Ter

Taller de pesca científica a Ripoll

Dissabte 19 de novembre de 2016

Hora i lloc de trobada:

10:30h. al final del Passeig Ragull (davant de l'edifici del Sindicat)

Activitat gratuïta.

Porteu roba còmoda i, si en teniu, botes d'aigua.

Inscripció prèvia a Consorci del Ter:

93 850 71 52 de 9h a 14h (de dilluns a dijous)

o activitats@consorcidelter.cat

Inscripcions fins el 17 de novembre.

Salut i Natura a la Vora del Ter



MOLLÓ ES PREPARA PER A UNA BONA FESTA MAJOR DE SANTA CECÍLIA

QUATRE DIES I MIG DE CELEBRACIONS QUE COMENCEN AMB NIT DE GRESCA DIVENDRES I EXPOSICIÓ DISSABTE



EL RIPOLLÈS



POLLET



Xavi Roura

L'AMIC BOI

Ep! Que en Boi munta una exposició aquest cap de setmana! Ningú sap pràcticament el seu nom real, i a tothom li és igual. Ell és en Boi, reconegut arreu de la Vall de Camprodon. Un paio simpàtic, obert, sovint de bon humor i sempre disposat a donar un cop de mà. És el nostre fotògraf oficial a la Vall de Camprodon i càmera de cap de setmana. No hi ha poble o esdeveniment on no hi hagi posat els peus alguna vegada. Sia per una coasa o per altra. Ja fa temps que és amb la casa i, si bé no sé com es desenvolupa amb la seva tasca com a llauner, sí que sé que a ningú més li confiaria les fotos com a ell. Aneu-hi, aneu-hi, que valdrà la pena!

MOLLÓ XAVI ROURA

Arriba Santa Cecília i, amb ella, la festa més grossa de Molló. La Festa Major de la vila s'escau enguany entre divendres 18 de novembre i fins al proper dimarts 22. Quatre dies i mig de celebració que portaran tota la Vall de Camprodon a territori mollonenc i gran part del Ripollès a gaudir de la festa més sentida dels de la Vall del Rigat.

EL CALENDARI

Divendres és el primer dia (nit, de fet) que acull celebracions a la vila. L'acte que engega la Festa Major de Molló és una batalla de DJ's i una nit jove a la Sala de Ball. Dissabte ja començaran les activitats més destinades a tots els públics de la localitat. A les 12.00 del migdia, a la sala de plens de l'ajuntament, s'inaugura l'exposició de fotografies *Ullades Boi: Molló*, de Josep M^a Buxasas, que es podrà veure durant la Festa Major. Aquella tarda, hi haurà un karaoke i un taller de maquillatge per a la mainada a la Sala de Ball. Alhora, a les 16.00, el Centre Social Migjorn acollirà el Campionat Local de Botifarra. Aquella nit, a més, a la Sala de Ball es podrà veure la no-

va obra de teatre del grup Això és Intolerable!, anomenada *Masclès!*. Diumenge es tornarà a fer tabola de la bona. A les 11.00 del matí començarà el passant d'autoritats des de l'ajuntament fins a l'església, on es repicaran les campanes després d'haver estat recuperades recentment. A continuació, hi haurà missa solemne en Honor a Santa Cecília. A la sortida, hom podrà ballar sardanes amb la Cobla Foment del Montgrí. A la tarda, més música: concert/ball de l'Orquestra Montecarlo a la Sala de Ball, seguida d'un berenar popular. A la represa del concert/ball amb la Montecarlo, també es proclamarà el nou Mollonenc/a de l'Any. Dilluns també n'hi ha de noves: esmorzar popular amb productes de la matança del porc a les 11.00 a la plaça Major, seguit de sortejos i rifes per als assistents. Aquella tarda, a les 17.30, la mainada s'entretindrà amb cinema infantil al Centre Social Migjorn. Dimarts, ja l'últim dia de la Festa Major, l'església de Santa Cecília acollirà la missa en sufragi dels difunts a les 19.30. I, en acabat i per acabar la festa, hi haurà una petita actuació musical del grup Vora el Ter.

EL RIPOLLÈS



Les activitats de la Festa Major de Molló sempre són reeixides i amb bona participació dels veïns i veïnes



Us desitgem
**Bona
Festa
Major!**

Restaurant El Costabona
Culina tradicional i de mariscos



Pl. Major, 12 | 17868 Molló | 972 13 03 63 | restaurantcostabona.com | Dilluns tancat (excepte festius)

SANT JOAN RET HOMENATGE A TORRAS I BAGES

VA SER AMB LA INAUGURACIÓ D'UNA MOSTRA I UNA CONFERÈNCIA

SANT JOAN DE LES ABADESSES **X.R.**

Ara fa 100 anys que morí un dels bisbes catalans més coneguts, Torras i Bages. Sant Joan de les Abadeses li ret aquests dies el seu particular homenatge. Aquest propassat dissabte va inaugurar l'exposició itinerant *Torras i Bages i els artistes* al Palau de l'Abadia, on hi romandrà fins a l'11 de desembre. Seguidament es va pronunciar la conferència *Torras i Bages i el modernisme*, a càrrec de Bàrbara Marchi. Josep Maria Riba, delegat del patrimoni cultural del Bisbat de Vic i un dels artífexs dels dos actes, afirmava que «**una de les activitats que fem és promocionar aquesta exposició. Torras i Bages era conciliar el cercle artístic de Sant Lluç. Fa costat als artistes, i ells, el dia del seu sant li regalen algunes peces. Peces que eren insignificants, perquè en aquell moment l'artista no havia reeixit, però ara hi podem veure homes que després van tenir un gran nivell de riquesa artística**».



JUDITH ESPERT



LES DIADES DE GERMANOR DEL GEC, UN ÈXIT

ES VAN CELEBRAR AQUEST PROPPASSAT CAP DE SETMANA

CAMPDEVÀNOL **XAVI ROURA**

El Grup Excursionista de Campdevànol és una entitat viva. Per això, celebrava enguany les seves Diades de Germanor anuals amb èxit de convocatòria. Dissabte, en l'acte central, ho feia amb la presentació del documental/reportatge *Del 8B als 8000M. Una història d'imatges*, del conegut alpinista Ferran Latorre. El mateix Latorre va ser present al Centre Cívic de Campdevànol per presentar i comentar l'audiovisual. Seguidament, també es van lliurar els premis corresponents a les marxes excursionistes, i es va celebrar un petit pisolabís per a tots els presents. L'endemà diumenge, es van cloure les Diades de Germanor amb una sortida matinal cap a Corones, una excursió dedicada especialment a la mainada, el futur de l'entitat i del poble.



GUILLEM SÁNCHEZ

L'acte central va comptar amb l'alpinista Ferran Latorre



GUILLEM SÁNCHEZ

ELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS SEGUEIXEN SUMANT CANDIDATURES

RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

Els premis Ripollès Líders, dins del seu termini de presentació de candidatures (fins al dia 30 d'aquest mes de novembre) segueixen acumulant candidats/es a endur-se un dels premis que els distingiria com a els millors ripollesos del seu sector o com a Ripollès de l'Any. Precisament, en aquesta categoria encara no hi ha variacions respecte de la setmana passada. La majoria de les candidatures, però, han afegit noves propostes en el seu si. En la categoria Trajectòria Ripollès s'hi ha afegit el CIT de Ripoll, que aquest 2016 complia 50 anys, il'Ski Club Camprodon. A la categoria de Joventut ara hi ha el Festival Clownia com a candidat. En esports, el Ri-

poll Motor Club i la UE Campdevànol, que aquest any ha pujat de categoria. En Empreses i Indústria, Norfeus Lightning és candidata, empresa que aquest any ha rebut dues certificacions ISO de qualitat. A la categoria de Projecte Cultural, Ecològica i Popular, hi ha dos nous candidats: Ripollès-Dansa i el SAT Grup de Teatre de Sant Joan. En el premi Josep Pujol i Aulí, ha aparegut un aspirant, l'Alberg de la Ruta del Ferro, que fa poques setmanes celebrava el seu 10è aniversari. En categoria de Responsabilitat Social, el primer candidat és el Casal de Jubilats i Pensionistes Jaume Nunó, que fa poc celebrava 25 anys. I en el Premi Eduard Soler, dos nous s'han sumat dos nous candidats: el Mas Pinós i el Mas El Lladré.

RECITAL DE POESIA MUSICADA A CAMPDEVÀNOL

XAVI ROURA



CAMPDEVÀNOL **XAVI ROURA**

Clàssics com Jacint Verdaguer, Joan Vinyoli, Salvador Espriu o Maria Mercè Marçal van sonar aquest passat divendres a la biblioteca de Campdevànol, en un recital de poesia musicada organitzat per la biblio-

teca mateix. Bateria, xilòfon, guitarra i veu van ser els únics acompanyaments de la poesia, que va ser apropiada a tothom, lluny de clixés elitistes. Maria Helena Tolosa, la veu dels poemes musicats, afirmà que «**oferim un recital de poesia; intentem que sigui un cosa que arribi molt al públic**».

XERRADES

XERRADA SOBRE LLEGUMS A L'ETNOGRÀFIC

És un d'aquells coneixements que, abans, hom sabia que podia trobar a cada casa perquè, qui més, qui menys, menava un hort i quatre caps de bestiar. El coneixement sobre el camp era més arrelat a les cases. D'aquí ve que al Museu Etnogràfic, en el marc de l'Any Internacional dels Llegums i de la Setmana de la Ciència, s'hi organitzés una xerrada que versava sobre aquests vegetals el propassat divendres.

CULTURA

DESCOBRIR SANT JOAN A TRAVÉS DE LA MÚSICA



A Sant Joan va tenir lloc una visita guiada diferent aquest diumenge: un recorregut per conèixer la vila a través de músics relacionats amb ella al llarg de diferents etapes.

CULTURA

SOMCULTURA ORGANITZA DUES VISITES GUIADES

SomCultura organitza aquests dies dues visites guiades a la Vall de Camprodon. Es tracta d'una visita, titulada 'L'èxode d'un poble', a Camprodon (dissabte 19, a partir de les 12.00) i la visita 'Petjades del temps a Tregurà' (a Tregurà, diumenge 20 a partir de les 11.00).

TALLERS

TALLER DE PESCA CIENTÍFICA A RIPOLL DISSABTE

Aquest proper dissabte se celebrarà una activitat a mig camí entre l'esport i el descobriment. Es tracta d'un taller de pesca científica que permetrà descobrir diferents espècies de peixos que cohabitin al riu Ter. Serà aquest dissabte 19 a partir de les 10.30 al passeig Ragull, davant de l'edifici del Sindicat.

TEATRE/MÚSICA

'GISELA Y EL LIBRO MÁGICO' S'ESTRENA A RIPOLL

La Veu de Disney arribarà a Ripoll. Serà aquest proper dissabte 19 a partir de les 18.00 –hora assequible per a la mainada i el públic familiar–. *Gisela y el Libro Mágico* és una obra a mig camí del teatre i el musical que s'estrenarà per primera vegada a Ripoll al Teatre Comtal.

TEATRE

EL CICLE 'ÍNTIMS' CLOU DIVENDRES AMB GABINETE ONÍRICO

El cicle de tardor de teatre 'Íntims', un clàssic a Ripoll per aquestes dates, clourà amb la seva tercera representació aquest proper divendres a les 22.00 de la nit al Teatre Comtal de la capital ripollesa. Serà amb l'obra *Gabinete Onírico*, on s'expliquen les desventures d'un titellaire al seu taller.

LITERATURA

PRESENTEN UN LLIBRE CRÍTIC AMB LA BIOTECNOLOGIA

El proper divendres 18 a les 20.00 del capvespre, la biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà la presentació d'un llibre interessant i curiós. Es tracta de l'obra *Humanos a la carta y genes privatizados*, de Josep Alsina. En ell, es fa un assaig crític sobre el positivisme, l'ús de la tecnologia per influir en la genètica i la biotecnologia.

MÚSICA

LA FLOR DE MAIG OFERIRÀ EL CONCERT DE SANTA CECÍLIA

Com és habitual de cada any, la Coral Flor de Maig s'està preparant per celebrar el seu tradicional concert per Santa Cecília. Serà el proper dissabte 19 de novembre, al llarg de tota la tarda. L'emplaçament triat per a l'esdeveniment serà, com és habitual, la sala Eudald Graells.

CULTURA

SANT JOAN RECORDA DE NOU TORRAS I BAGES

Un altre acte a Sant Joan de les Abadesses aquest cap de setmana commemorarà el centenari de la mort del bisbe Torras i Bages. S'inaugurarà l'escultura de Francesc Fajula sobre el bisbe i, seguidament, es presentarà el llibre "Torras i Bages. Home de l'eternitat. 1846-1916", de Xavier Baró.

VIDA SOCIAL

L'ONCOLLIGA DE SANT JOAN CELEBRA DINAR DE GERMANOR

La delegació de l'Oncolliga de Sant Joan de les Abadesses celebrarà el proper diumenge 20 un dinar de germanor entre els seus socis. Serà a les 14.00 al pavelló de la vila, i comptarà amb un parell d'actuacions musicals, a càrrec de Les Veus del Ter i Susanna del Saz. Seguidament al dinar, se celebrarà un gran sorteig entre els assistents.

SOLIDARITAT

ES PRESENTARÀ EL PROJECTE 'ENS MOVEM SANT JOAN'

Un nou projecte solidari s'està coent a la comarca. Es tracta d'un projecte estretament relacionat amb la crisi de refugiats que estan patint Europa i Orient Mitjà. S'anomena 'Ens Movem Sant Joan' i es presentarà oficialment el proper divendres 18 a les 19.00 al Palmàs.

ÒMNIUM ORGANITZA LA MOSTRA VOC AL CINEMA DE RIBES

RIBES DE FRESER/RIPOLL XAVI ROURA

Òmnium Cultural organitza arreu de Catalunya la Mostra VOC (Versió Original en Català), amb la qual pretén portar cinema en català arreu del territori de Catalunya. Des del 17 de novembre i fins al proper 27, el públic de fins a 26 localitats d'arreu del país podrà veure i votar els curtmètrages que participen d'aquesta mostra. Dels més de 120 curtmètrages presentats a la mostra, se n'han seleccionat 15, que seran els projectats. Les projeccions dels curtmètrages també tindran presència al Ripollès. El proper dissabte 18 i diumenge 19 de novembre, el Cinema Catalunya de Ribes de Freser els projectaran; i, al seu torn, el Cinema Comtal de Ripoll també ho farà, en aquest cas els propers dissabte



25 i diumenge 26 de novembre. El resultat dels premis d'aquesta mostra es donarà a conèixer a principis de desembre, incloent-hi diversos premis que tenen dotació econòmica. El jurat està format per personatges reconeguts dins del món del cinema a Catalunya, com Àlex Gorina, Patrícia Font o Ramon Tremens. Els millors metratges seleccionats seran els de les categories de Curtmetratge, Websèrie, Micrometratge i el Premi del Públic.

ALTRES

L'EQUIP DEL PUB2000 VA CELEBRAR 20 ANYS

El conegut Pub2000 de Camprodon ha celebrat aquests dies els 20 anys de l'actual direcció –20 anys dels actuals, però ja fa més de 40 que és obert a la vila–. Sergi Bertran, l'actual encarregat del local, deia que «hem convidat tots els treballadors i amics propers d'aquesta última dècada més o menys, i celebrem la festa del Movem». «Hem fet samarretes per commemorar-ho, adhesius... creiem que és més la gent convidada que serà la festa, que no pas les sorpreses i activitats que hi ha». Una vuitantena de persones va assistir a la festa per recordar els anys davant i darrere la barra.

XERRADES

XERRADES MÈDIQUES AL RIPOLLÈS

Aquests propers dies tenen lloc un parell de xerrades a l'entorn de La Marató de TV3. S'esdevinran a la biblioteca de Campdevàrol (el dimecres vinent, a les 18.00) i a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll, amb una xerrada sobre "Íctus i Lesions Medul·lars i Cerebrals Traumàtiques", aquest proper dijous 17 a les 19.00 del capvespre. A més a més, i sense estar relacionada amb La Marató de TV3, a Vallfogona també hi haurà una xerrada dins del món mèdic. Es tracta d'una conferència sobre diabetis a càrrec del Col·legi de Farmacèutics de Girona divendres a les 18.00 al local polivalent.

VOC

PREMIS I MOSTRA D'AUDIOVISUAL EN CATALÀ

Ribes de Freser. Cinema Catalunya (carrer Major, 19)

18 i 19 de novembre

VOC.CAT

«ENS HO HEM PENSAT MOLT BÉ I AIXÒ ÉS EL MILLOR RECORD QUE ENS EN PODEM ENDUR»

ENTREVISTA AL TEATRE D'ENTITATS DE CAMPDEVÀNOL, QUE HA DECIDIT PRENDRE'S UN TEMPS DE DESCANS

El grup de Teatre d'Entitats de Campdevànol és una formació eclèctica, que aglutina una gran quantitat de veïns de la vila en les seves diferents facetes culturals, i és la responsable de La Nit de les Arts (estiu) i l'obra Figuretes del Pessebre (Nadal). Ara, però, decideixen fer una pausa per prendre aire.

CAMPDEVÀNOL XAVI ROURA

Com va néixer aquest conjunt d'entitats de Campdevànol?

Ens hauríem de remuntar a una Festa Major de l'any 2009, en la qual es va fer una festa a la Font del Carol, on hi vam fer un dinar, i va sortir la xerrada de pensar que podríem fer alguna activitat que no es fes a Campdevànol (que ja hi ha moltes associacions que fan moltes coses), però quedava la part del teatre, en què no es feia res. Com que hi havia una sèrie de gent que compartia aquestes inquietuds escèniques, vam creure convenient que podríem tirar endavant alguna cosa per l'estil. A partir d'aquí, el grup de persones que ens hi vam interessar vam dir que seria bo reunir-nos les entitats del poble i que sortís una proposta comuna per tirar endavant una obra de teatre o espectacle que tingués a veure amb els escenaris. A partir d'aquí, ens vam posar en contacte amb diverses entitats de Campdevànol i la resposta va ser bona. A més, hi havia la companyia Sol, Solet, i se'ls va demanar si tenien alguna cosa. El seu responsable, en Juan Murillo, ens va oferir la seva obra de teatre 'Figuretes del Pessebre', i ja la podíem representar al següent Nadal.



Carme Coromina, del Teatre d'Entitats de Campdevànol durant l'entrevista

I així va començar tot.

Un cop aquesta obra es va fer, un cop acabada, la gent que estaven allà, els actors, s'ho van passar molt bé i van demanar si podríem continuar fent alguna cosa de teatre, perquè ja estaven il·lusionats i esperar fins al desembre, seria una mica llarg. A partir d'aquí, ens vam tornar a reunir i vam decidir fer la Nit de les Arts. La primera és més obra teatral, i la segona, més espectacle.

La resposta del públic sempre ha estat bona?

Sí, sempre ha estat fantàstica. La proposta, com que va sorgir des de les entitats, sempre tothom s'hi ha bolcat ja sigui per fer els decorats, com per qualsevol cosa. Tothom ha participat molt; a més a més, es va fer una crida a Campdevànol per tal d'incenivar a tothom que hi volgués participar a fer tant l'obra com la Nit de les Arts. La resposta va ser massiva i, pensa, que hem aglutinat a unes 35 o 40 persones. Pel que fa al públic, sempre ha estat

molt bona. La resposta ha estat molt bona i positiva. Els comentaris sempre han estat que els ha agradat.

A part d'aquests dos espectacles, heu realitzat algun altre espectacle sota el vostre parai-gua?

No, pensa que tot això ja porta molta feina perquè 'Les figuretes del Pessebre' es fa un cop a l'any, pels volts de Nadal, és una obra que hi surt molta gent, similar a posar un pessebre a sobre l'escenari. Aquest pessebre, les figures que hi tenim comencen a reviure i ens expliquen la història del naixement de Jesús. La Nit de les Arts és un espectacle en el qual el director de l'obra agafa una temàtica, com per exemple el Cabaret o Terra de Faraons. Diverses persones del poble, a partir d'aquí, ens escriuen els textos seguint l'estil que ells creguin convenient i nosaltres ho bastim amb música, dansa, llum, color, vestuari... A la funció hi conflueixen tots aquests punts i és magnífic.

Heu decidit fer un pausa. Què és el que ha passat?

Ens vam proposar fer-ho cada any i s'ha d'entendre que no tothom està disponible sempre. Fa dos anys ja vam decidir que deixàriem descansar als autors i que en comptes de fer nosaltres l'espectacle, seria la revés. D'alguna manera, que tant autors, com escriptors, intèrprets i actors passàriem a ser públic i seria una companyia de fora qui ens fes l'espectacle. Era també una manera d'agrair la tasca d'aquelles persones que havien col·laborat sempre amb nosaltres. Aquest any vam continuar-ho amb la Nit del misteri. Ara, ens ha semblat que hem de fer un descans i que haviem de tancar un cicle. Sabem que les coses comencen, un cop fetes les valors i suspeses i, de vegades, has de saber dir que fins aquí hem arribat i hem de saber acabar un cicle i, potser, començar-ne un altre. Tampoc es tracta d'anar-ho allargant perquè després s'acaben d'una manera que

no convé. Tot ho hem fet perquè sigui enriquidor i perquè en quedi un bon record a tothom. Ara estem en aquest punt, però no hem tancat les portes, sinó que les deixem obertes per tal que si algú té una proposta que ens la vol traslladar i nosaltres veiem que la podem tirar endavant, ho farem. Sinó, també cal dir que la companyia Sol, Solet està fent espectacles i que si algú vol fer-ne i actuar, sàpiga que les portes les té obertes a la companyia. A partir d'aquí, el futur és incert, és a dir, no sabem cap on anirem. Ens quedem aquí i ja ho veurem. **No us marqueu cap fita, doncs?** No, en principi no. Donem per finalitzat tot aquest procés i veiem que el que s'hauria de fer ara és començar alguna proposta nova. Si surt una idea nova, continuarem; si no ens quedarem aquí. Agraïm a tothom qui ha col·laborat. A més, ens ho hem passat molt bé tots plegats i, per tant, crec que és un record molt maco a tenir en compte!

LA INACTIVITAT ES CONSIDERA EL PITJOR ENEMIC DE LA TERCERA EDAT

HEUS ACÍ UNS QUANTS MOTIUS QUE EMPENYEN A L'INACTIVITAT I COM EVITAR-LOS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Un dels principals enemics de la tercera edat és la inactivitat i les malalties i les xacres que se'n deriven. Ho hem llegit per activa i per passiva en molts mitjans, per Internet o fins i tot ho hem vist o sentit en d'altres: cal envellir bé i no quedar-se aturat. Com deia un home de la vella escola, "un ferro al Sol es rovellà. Doncs el cos és el mateix". Per això, cal evitar diverses causes que acostumen a portar a dur una vida cada cop més sedentària i ser font d'innombrables problemes de salut.

Heus ací algunes de les principals causes i com aconseguir evitar-les:

- **Evitar la molèstia.** Moltes vegades, fer algun tipus d'exercici físic sempre és fatigós, cansa, provoca certa incomoditat física i, en el cas dels més xacrosos, molèsties físiques. Això fa que molts no s'animin a practicar cap esport ni activitat física.

- **Com evitar-ho.** Tot el que sigui cansament i molèsties físiques es redueix amb la prolongació en el temps dels exercicis i la seva freqüència. Com més costum de fer-ho, menys part negativa hi haurà.



S'ha de vigilar i no acomodar-se en excés, o els dies acabaran resultant xacrosos

- **Conveniència, tecnologia.** Hi ha molta gent que s'acomoda gràcies a les tecnologies: ascensors, cotxes, compres per Internet... que eviten moure's a peu arreu.

- **Com evitar-ho.** La millor ma-

nera és fer aquestes petites caminades diàries o freqüents: la compra, les escales de casa, estar despert per fer el dinar.

- **Vida sedentària.** La televisió

i Internet promouen una vida asseguts a la taula i el sofà, amb accés a tot allò que hom desitja veure.

- **Com evitar-ho.** Es pot desenvolupar també el gust per sortir

a passejar, agafar la bicicleta o fer activitats en grup a l'exterior.

- **Malaltia.** Molta gent, tenint algun tipus de malaltia, no fan exercici perquè tenen por d'empitjorar en el seu mal, o creuen que la medicació interfereix en l'exercici.

- **Com evitar-ho.** L'exercici és cabdal per portar millor els símptomes de les malalties, i ajuda a minimitzar-ne l'impacte a llarg termini.

- **Xacres.** Molt de temps d'inactivitat provoca debilitat de músculs, pèrdua de flexibilitat i força. Moltes vegades, això acaba sent l'excusa per no fer exercici.

- **Com evitar-ho.** Començar per petits exercicis i acabar duent a terme una activitat física més moderada per recuperar la tonificació dels músculs, així com la força i flexibilitat als membres.

Algunes de les xacres derivades de la inactivitat són, per exemple, coses tan senzilles com pujar les escales, o fent tasques tan habituals com aixecar un paquet de brics de llet. A part, també provoca a la llarga mals musculars, estrebades musculars i esquinços amb molta més freqüència.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL

Hospital Comarcal del Ripollès

Carretera de Gombrèn, 20 · 17530 Campdevàrol
Tel. 972 73 00 13 · www.hospitaldecampdevanol.cat



L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL, AL COSTAT DELS MÉS GRANS

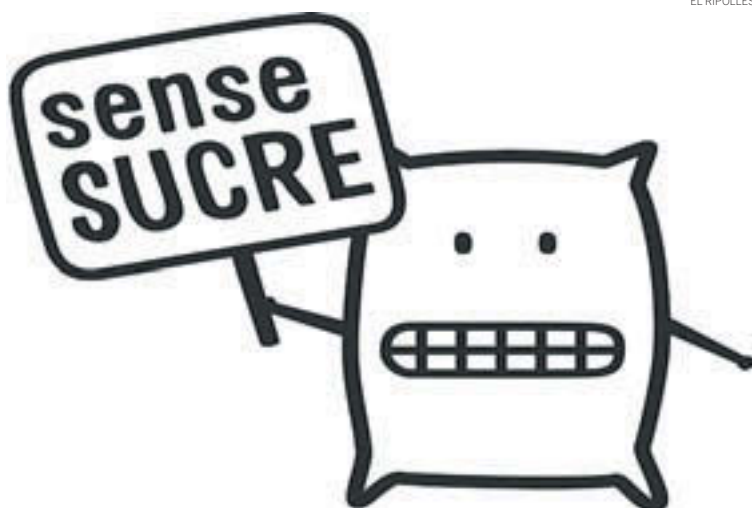
EL CENTRE IMPULSA I COL·LABORA AMB DIFERENTS INICIATIVES QUE BUSQUEN POTENCIAR ELS HÀBITS DE VIDA SALUDABLES EN LA 3A EDAT

El Ripollès és una comarca amb un alt índex d'envelliment. L'Hospital de Campdevàrol és conscient d'aquesta realitat i és per això que tira endavant iniciatives que tenen per objectiu conscienciar de la importància d'uns hàbits de vida saludables i, alhora, afavorir la socialització de la gent més gran de la comarca.

El 2012 l'Hospital va engegar el projecte 'La Riquesa de l'Intercanvi Generacional', una iniciativa que fa més estreta la relació entre els usuaris de la Unitat Sociosanitària del Centre i els infants de l'escola bressol Els Barrufets, de Campdevàrol. La finalitat és afavorir l'intercanvi d'experiències entre la gent gran i els nens i nenes del poble, així com millorar el paper que juguen dins la societat. En aquest sentit, s'organitzen trobades entre avis i infants per fer activitats com explicar contes, cultivar un hort conjuntament, compartir jocs de psicomotricitat o celebrar diades especials, com per exemple, Sant Jordi.

Una de les altres iniciatives que s'han realitzat és la teràpia assistida amb gossos, una experiència pilot que persegueix veure els efectes dels animals en els pacients de llarga estada de l'Hospital de Campdevàrol. La teràpia assistida amb animals aporta grans beneficis per als pacients, sobretot a nivell de benestar social, físic i emocional. Així mateix, destaca el vincle que es crea entre la persona que participa a la teràpia i l'animal, que és un gran estimul per al pacient.

D'altra banda, l'Hospital col·labora activament en les caminades per l'envelliment actiu que se celebren a la comarca any rere any. Cada vegada creix més el nombre de participants i molts municipis l'han integrat com a una activitat popular. En l'última edició, del mes de setembre de 2016, l'Hospital de Campdevàrol va organitzar paral·lelament accions per conscienciar a la població de la importància de tenir cura de la salut cardiovascular. Així doncs, els especialistes en Rehabilitació Cardíaca de l'Hospital de Campdevàrol van implicar-s'hi proporcionant informació de prevenció de malalties cardiovasculars i ajudant a resoldre dubtes sobre les malalties del cor.



L'ALIMENTACIÓ, FACTOR CLAU A LA TERCERA EDAT

ELS ALIMENTS I LA FREQUÈNCIA SÓN TAMBÉ IMPORTANTS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

No només es tracta de fer exercici continuat, o de caminar o de no estar-se ajaçat al sofà. També es tracta de controlar i tenir cura de què es menja, quan, on, i amb quina freqüència. Tot plegat, un conjunt de factors important per a un bon envelliment actiu. Heus ací uns quants consells que també contribuiran a fer de la vellesa una etapa més plàcida i, valgui la redundància, amb bon regust de boca.

- Menjar un bon esmorzar cada dia. Sembla un consell típic, però no tot són bons esmorzars. Una mica de llet, fruita, iogurt o cereals sempre ajuden a començar amb força un nou dia. També es poden emprar les llet vegetals, o fer batuts de fruita i verdura, i cereals que tinguin alts continguts en fibra.

- Tenir prou proteïnes. Cal menjar alternativament carns i peixos com a plats principals; també no perdre el costum de menjar sovint fruits secs i llegums; i menys sovint menjar ous; així com intentar ingerir aliments baixos en greixos gairebé a diari.

- Beure molta aigua. Aquesta la repeteixen molt els metges i tots els mitjans dedicats a la salut centrada en la tercera edat: cal beure molta aigua. Per què? Perquè forma una part cabdal, important i vital de la composició física, i que s'ha de reposar diàriament. També ajuda a regular la temperatura del cos, així com contribueix a les digestions i ajuda a prevenir dels refredats, ara que comencen a circular els esternuts arreu. Altres begudes, com el cafè, el te o l'alcohol augmenten la pèrdua d'aigua i no són recomanables en excés. Sucs de fruita o polos d'ai-

gua són una altra alternativa.

- La fibra és important. Doncs sí! Ajuda que les digestions funcionin millor, prevé contra refredats, redueix el colesterol i el sucre en sang. En podeu trobar a grans sencers de cereals (sense moldre). També una bona opció és menjar fruita o verdura crua amb pell, sempre que sigui possible: pomes, peres, batuts o líquats... i una altra opció és afegir llegums als caldos i sopes, com cigrons o mongetes.

- Minimitzar els sucres i aliments processats. Les postres i dolços són aliments alts en calories i sucres, i baixos en nutrients. Refrescos i altres begudes ensucrades són una tria molt pobre en detriment d'aigua o suc de fruita. Cal minimitzar també, en mesura del que sigui possible, la presa de sobres de sucre, terrossos de sucre o salses artificials.

la llar del Bisaura

C. Patis, 20
08580 Sant Quirze de Besora
www.lallardelbisaura.com
T/F 93 852 90 12

SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

- Companyia, passeig i compres
- Higiene personal
- Servei d'àpats a domicili
- Acompanyaments a visites mèdiques, perruqueria...
- Serveis complementaris d'infermeria i rehabilitació

RESIDÈNCIA D'AVIS de Sant Quirze de Besora

RESIDÈNCIA GERIÀTRICA:

- Atenció personal i familiar
- Menjador de cuina casolana
- Activitats diverses

SERVEI D'AJUDA A DOMICILI:

- Atenció personal a domicili
- Àpats i dietes
- Acompanyaments (visites mèdiques, compres...)

Sant Eudald Ripoll

C/ Indústria, 51 • Ripoll
972 71 43 70

FARMÀCIA I ORTOPÈDIA

ROSINA ROCA I COMA

ORTOPÈDIA - SERVEI DE DIETISTA
SERVEI DE DOSSIFICACIÓ PERSONALITZAT
OFERTES DE SABATES SCHOLL

Ctra. Barcelona, 38 - 17500 Ripoll - Tel. i fax: 972 701 490
www.farmaciarosinaroca.com

Saïts

LLAR RESIDÈNCIA I RESIDÈNCIA ASSISTIDA

SERVEI DE RESPIR FAMILIAR I ESTADES TEMPORALS
1 dia, cap de setmana, vacances, recuperació...

Amb professionals especialitzats:

- Educadora social
- Fisioterapeuta
- Gerocultores
- Infermera
- Psicòleg
- Treballador Social

CENTRE DE DIA

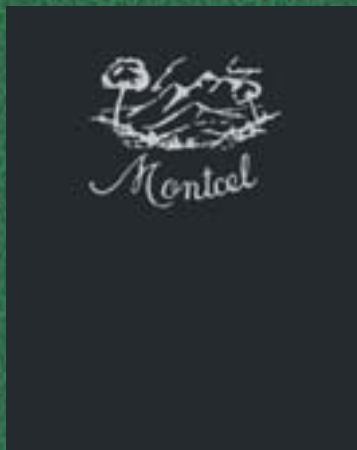
- Acolliment i convivència
- Activitats diàries lúdiques i de rehabilitació
- Àrea de descans
- Servei de menjador, control de la medicació, dutxa assistida
- Suport personal, familiar i social
- Taquilla pròpia

CLEAR Rambla Hospital, 5
VIC
Tel. 93 889 54 45
re.saits@fundacioclear.com

LLAR RESIDÈNCIA DE SALUT MENTAL MONTCEL (JOSEP BARÓ)

- Menors de 65 anys
- Allotjament en habitacions completes
- Pensió completa amb cuina pròpia
- Bugaderia
- Repartiment i control de la medicació
- Seguiment mèdic i social
- Monitoratge de les Activitats de la Vida Diària
- Disseny de programes individuals
- Tallers i Activitats en el centre
- Organització de Sortides
- Recolzament per al creixement personal i l'autonomia pròpia.
- Coordinació i atenció amb les famílies

Psicòloga Clínica
Educadora Social
Monitors
Personal d'atenció i cura



Ctra. de Sant Hipòlit, Km 6
Sant Boi de Lluçanès
T. 93 857 80 57
www.llaresidenciamontcel.com
llaresidenciamontcel@hotmail.com

LLAR AMB SUPORT MONTCEL

- Majors de 65 anys
- Allotjament en habitacions completes
- Pensió completa amb cuina pròpia
- Bugaderia
- Repartiment i control de la medicació
- Suport en higiene personal i activitats diàries
- Seguiment mèdic i social
- Tallers i Activitats en el centre
- Suport personal
- Coordinació i atenció amb les famílies

Monitors
Personal d'atenció i cura



A l'Aura, com a casa

Un lloc on viure en bona companyia,
en total llibertat i amb la seguretat
d'estar en les millors mans

Residència Aura
20 anys compromesos amb
el vostre benestar



**HOSPITAL
SANT JAUME
MANLLEU**

Carretera d'Olot, 7 - 08560 Manlleu - Tel. 93 852 00 00 - Fax 93 850 71 95 - chv@chv.cat -

FER EXERCICI DE MANERA SOSTENIBLE: ÉS POSSIBLE PER A TOTS I TOTES

EXCUSES A PART, FER EXERCICI ÉS UNA QÜESTIÓ QUE SEMPRE FUNCIONA I ÉS UN DELS MILLORS MÈTODES PER ENVELLIR ACTIVAMENT



RIPOLLÈS REDACCIÓ

Deixant de banda les excuses per no fer exercici, que ja les hem tractades en una pàgina anterior, fer-ne hauria de ser una activitat compatible amb pràcticament qualsevol persona, també tenint en compte la seva edició. Us presentem un seguit de consells per a fer activitat física que mai estan de més:

- Qui NO hauria de fer exercici. Qualsevol persona amb condició mèdica inestable: sempre hauria d'aconseguir el vistiplau del metge primer. També segons quines ferides o mals requereixen ser curades primer. Si hom té alguna malaltia cardíaca o respiratòria, pot fer exercici, però molt moderat i cal que consulti primer el metge.

- Començar. Cal començar sempre amb moderació i poc a poc. Caminar una mica més del que és habitual, i anar cada dia a més i setmana re-setmana, per exemple. Pel que fa a adquirir força, es pot aixecar un pes d'un objecte que habitualment s'aixequi, però es pot augmentar el nombre de vegades progressivament.

- Escoltar el propi cos. No hi ha millor metge que un mateix, o això diu la saviesa popular. Sempre s'hauria de poder respirar sense problemes durant i poder parlar tranquil·lament mentre duri l'exercici; sinó, atureu-vos! Es pot sentir cansament, una mica de tensió muscular, però mai s'ha de sentir dolor. I cal recordar de fer exercici sempre amb escalfament (començar a poc a poc, vaja) i acabar l'exercici també gradualment, sense una aturada sobtada que pugui portar problemes.

- Qui pot ajudar? Caldria tenir algun professional de l'exercici a la vora que pugui contribuir al fet que l'exercici sigui equilibrat, mai ni massa ni massa poc. Cal refiar-se d'algué que tingui algun graduat en algun tipus d'educació física, o en alguna altra branca de la salut. I, si pot ser especialista en tercera edat, encara molt millor.

En definitiva, l'exercici es pot començar a fer sense cap mena de risc ni cost excessiu: només calen ganes. De fet, el major cost és no fer-ne! Sempre a poc a poc a l'inici, i sempre amb calma, l'exercici serà beneficiós.



CENTRE DE SERVEIS PER A LA GENT GRAN
Vall de Ribes

Centre de serveis

- Residència assistida.
- Centre de dia
- Servei de menjador
- Servei de neteja a domicili

INFORMACIÓ:

Tel. 972 72 71 20

Fax: 972 72 71 45

Pg. Àngel Guimerà, 6

17534 Ribes de Freser

residenciaribes@yahoo.es

Generalitat de Catalunya
Servei d'Ocupació de Catalunya

Unió Europea



ortopèdia
DOLORS RIU

- Tot tipus d'ortopèdia a mida i estàndar
- Ajudes dinàmiques
- Cadires de rodes (venda i lloguer), caminadors, plantilles, calçats per a peus delicats

Plaça Gran, 24 · Ripoll
972 70 01 40

UNS QUANTS CONSELLS MÉS PER MANTENIR LA QUALITAT DE VIDA A LA TERCERA EDAT

NO NOMÉS ES TRACTA D'EXERCICI I D'ALIMENTACIÓ: EL CARÀCTER I EL PENSAMENT TAMBÉ INFLUEIXEN



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS REDACCIÓ

Hem tractat toma mena d'aspectes en aquest especial: l'alimentació, l'exercici físic... però també hi ha tot un reguitzell d'aspectes que influeixen en la salut de les persones, i també, indistintament, en les persones dins de la tercera edat.

Per això, adjuntem un seguit de consells addicionals per a un bon envelliment.

- Sovintejar el metge. No cal tornar-se obsessiu amb el tema de la salut ni hipocondríac, però sí que cal tenir mesura i control de la salut. És bo fer visites periòdiques al metge, per fer anàlisis regulars

que poguessin detectar qualsevol mal. Cal seguir les instruccions del metge.

- Passar temps en família i amb els teus. No tothom té la mateixa família, però en principi, estar amb els teus sempre és un dels millors remeis per a qualsevol cosa i per mantenir una forma de vida saludable i estar bé amb un/a mateix/a. Viure noves experiències amb els que més estimes i recordar bons moments junts; dinar plegats, passar una tarda... També és molt important passar estona amb la parella, aquella persona amb qui s'ha conviscut moltes dècades, el company o companya de camí: redescobrir aquells detalls que van fer sorgir l'amor. Visitar els antics amics sempre és també

motiu de somriures i bons records tots plegats.

- No calen rancúnies. Molta gent ho assumeix per si sola: a partir de certa edat, ja no cal preocupar-se per a res. Deixar enrere antigues ferides, rancors, malentesos... és

el millor per afrontar el futur amb positivitat.

- Aprendre quelcom nou! Ara és el moment d'aprendre aquella cosa que hom sempre havia volgut fer: un idioma nou? Pintar quadres? Receptes de cuina? Endavant!

- Sempre en positiu. No cal parar atenció als alts i baixos que la vida dóna i sempre donarà, sinó que cal mirar sempre endavant amb optimisme: la positivitat és la clau per tirar endavant amb energia i salut. No és difícil: es tracta de somriure i riure cada dia.

Residència Assistida Centre de Dia

Atenció integral per la gent gran



fundació Guifré
ATENCIÓ INTEGRAL PER LA GENT GRAN



PER MÉS INFORMACIÓ

Podreu contactar amb nosaltres a través de la Treballadora Social, al
TELÈFON 972 70 01 56
o a través del correu electrònic
social@fundacioguifre.org
o ens podeu visitar sense compromís, estarem encantats de atendre-us



Av. Coma Guifré, 27
17300 Ripoll (Girona)
Telèfon: 972 70 01 56
e-mail: admin@fundacioguifre.org



La Fundació Guifré és una institució sense ànim de lucre, amb caràcter assistencial, l'objecte principal de la qual és atendre les necessitats de la gent gran de Ripoll i el Ripollès.

RESIDÈNCIA ASSISTIDA

És un servei d'acolliment residencial, amb caràcter permanent o temporal, i d'assistència integral a les activitats de la vida diària per a persones grans.

El seu objectiu general consisteix en facilitar un entorn substitutiu de la llar, adequat i adaptat a les necessitats d'assistència, i afavorir la recuperació o el manteniment del màxim grau d'autonomia personal i social.

Des del 1997 la Residència forma part del programa de Centres Col·laboradors de la Generalitat de Catalunya, i disposa de places públiques i privades.

CENTRE DE DIA

És un servei d'acolliment diürn, amb caràcter permanent o temporal, i d'assistència integral a les activitats de la vida diària per a persones grans que permet a la persona usuària romandre en el seu domicili.

El seu objectiu general consisteix en facilitar un entorn compensatori a la llar, adequat i adaptat a les necessitats d'assistència, afavorir la recuperació i/o el manteniment del màxim grau d'autonomia personal i social proporcionant suport a les famílies que tenen cura de les persones grans.

Des del 1998 el Centre de Dia forma part del programa de Centres Col·laboradors de la Generalitat de Catalunya, i disposa de places públiques i privades.



METODOLOGIA DE TREBALL

L'equip de professionals de la Fundació Guifré realitza una valoració individual de cada usuari a partir de la qual s'elabora un pla de treball interdisciplinari que respon a les necessitats de cada persona.

La Fundació disposa d'un complet **EQUIP DE PROFESSIONALS** per atendre les necessitats dels usuaris:

- Infermeres
- Fisioterapeuta
- Terapeuta Ocupacional
- Metge (Residència)
- Auxiliar de Geriatria
- Treballadora Social
- Psicòloga
- Animadora
- Podòloga
- Perruqueria
- Cuina pròpia

ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL

DIA 20

A les 17.30 h, a la Sala Diagonal, Ball de Tarda a càrrec de Toni Sharazan. Preu Entrada: 6 €. Sorteig d'un regal. Organització: Associació de Balladors de la Sala Diagonal.

DIA 23

A les 18 h, a la biblioteca, conferència Marató TV3 sobre l'Ictus. Organització: Biblioteca de l'Ajuntament de Campdevànol.

CAMPRODON

DIA 19

De 18 h a 21 h, al carrer València 29, 6a Fira de Material d'esquí i muntanya de segona mà. Organització: SCC.

DIA 19

A les 19 h, a l'antiga escola de la Colònia Estabanell, curs de tardor de Balls Folk.

GOMBRÈN

DIA 23

Tarda d'activitats a Gombrèn. De 17.30 h a 19 h, al centre cívic Hug de Mataplana, taller de sabons de glicerina!...per a infants i joves. Organització: Oficina Jove del Ripollès.

MOLLÓ

DIA 18

Festa Major. A les 22 h, a la sala de Ball, Batalla de DJ i Nit Jove.

DIA 19

Festa Major. A les 12 h, a la sala de plens de l'ajuntament, inauguració de l'exposició de fotografies "Ullades de Boi: Molló", de Josep Maria Buxasas. L'exposició es podrà veure els dies: 19 de 12 h a 14 h i de 16 h a 20 h, el dia 20 d'11 h a 14 h, i el dia 22 de 10 h a 14 hores i de 15 h a 19 h. De les 16 h a les 18 h, a la sala de Ball, karaoke i taller de maquillatge a la mainada. A les 16 h, al centre

social i cultural migjorn, Campionat de Botifarra. (10€ per parella). A les 22 h, a la sala de Ball, teatre amb la companyia Això és Intolerable! que representarà l'obra "Mascles".

DIA 20

Festa Major. A les 11 h, des de la casa de la vila fins a l'església, passant d'autoritats acompanyats de la cobla Foment de Montgrí. A les 11.15 h, a l'Església de Santa Cecília, recuperació del repicament general de campanes, després de la recollida de donatius. A les 11.30 h, a l'Església de Santa Cecília, Missa solemne en honor a Santa Cecília, patrona de Molló amb acompanyament de la cobla Foment de Montgrí. Cant dels goigs de Santa Cecília, Veneració de les relíquies de la Santa i parlaments sobre la recuperació del toc de campanes. A les 12.30 h, a la plaça Major, audició de sardanes amb la cobla Foment del Montgrí. A les 18 h, a la Sala de Ball, concert de Festa Major amb l'Orquestra Montecarlo. Seguidament, berenar popular amb coca i xocolata calenta. A les 20 h, a la sala de Ball, ball de Festa Major amb l'orquestra Montecarlo i la proclamació del Mollerenc de l'any.

DIA 21

Festa Major. A les 11 h, a la plaça Major, esmorzar popular amb productes de la matança del porc. A les 12 h, a la plaça Major, sortejos, rifes i subhasta. A les 17.30 h, al centre Social i Cultural Migjorn, cinema infantil.

DIA 22

Festa Major. A les 19.30 h, a l'Església de Santa Cecília, missa de Santa Cecília en sufragi dels difunts de la Parròquia, amb acompanyament musical del grup Vora del Ter. En acabat, a l'Església de Santa Cecília, miniconcert del grup musical

Vora del Ter per celebrar Santa Cecília, patrona dels músics.

RIBES DE FRESER

DIA 18

A les 21.30 h, al Cinema Catalunya. VOC. Premis i mostra de l'audiovisual en català. Organització: Amics del Cinema de la Vall de Ribes.

DIA 19

A les 17 h i a les 21.30 h, al Cinema Catalunya. VOC. Premis i mostra de l'audiovisual en català. Organització: Amics del Cinema de la Vall de Ribes.

RIPOLL

DIA 17

A les 19 h, a la sala Josep Maria Anglada Biblioteca Lambert Mata, xerrada sobre l'ictus i les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques. Organització: La Marató de TV3, ajuntament de Ripoll i Biblioteca Lambert Mata.

DIA 18

A les 20 h, a la sala Josep Maria Anglada Biblioteca Lambert Mata, dins els actes de la setmana de la ciència, presentació del llibre: "Humanos a la carta y genes privatizados", de Josep Alsina. Presentarà el llibre el Dr. Eudald Maideu. Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll.

DIA 18

A les 22 h, al teatre Comtal, cicle de teatre Íntims. Gabinete Onírico. Cia. Teatro Saco de Huesos. Organització: Cia Sargantana i Ajuntament de Ripoll.

DIA 19

A les 18 h, al teatre Comtal, teatre musical, "Gisela y el libro mágico". Organització: Ajuntament de Ripoll.

DIA 19

A la tarda, a la sala Eudald Graells, concert de Santa Cecília. Acordió - Iolanda

Pellicer. Organització: Flor de Maig.

DIA 20

A les 17.30 h, a la sala Eudald Graells, ball amb Arritmics. Organització: Amics del Ball.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES

DIA 19

A les 17 h, a la Sala Abat Arnau de Vilalba - Palau de l'Abadia, Inauguració de l'escultura dedicada al bisbe Torras i Bages. A continuació, presentació del llibre "Torras i Bages. Home de l'eternitat. 1846-1916" a càrrec de Xavier Baró, historiador i coautor del llibre. Organització: Parròquia de Sant Joan de les Abadesses. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, Junta del Monestir i Bisbat de Vic.

DIA 20

Dinar de la Fundació ONCOLLIGA. Consultar a l'Oficina de Turisme - Palau de l'Abadia o a www.santjoandelesabadesses.cat. Organització: Delegació de la Fundació Oncolliga de Sant Joan de les Abadesses.

EXPOSICIONS

SANT JOAN DE LES
ABADESSES

FINS L'11 DE DESEMBRE

Al Palau de l'Abadia, Exposició "Torras i Bages i els artistes". Dissabtes de 10 h a 14 h i de 16 h a 19 h. Diumenges de 10 h a 14 h. Organització: Parròquia de Sant Joan de les Abadesses. Col·labora: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, Junta del Monestir i Bisbat de Vic.

FINS EL 22 DE GENER

A l'Espai Art l'Abadia - Palau de l'Abadia, Exposició "Lugar-es/detener-se", de Pep Mata. Dissabtes de 10 h a 14 h i de 16 h a 19 h. Diumenges de 10 h a 14 h. Organització: Regidoria de Cultura - Ajuntament

de Sant Joan de les Abadesses.

VISITES GUIADES

RIPOLL

TOTS ELS DIUMENGES

A les 11.30 h, visita guiada al conjunt Monàstic de Santa Maria de Ripoll per descobrir la història del bressol de Catalunya, gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll. Preu: 8,80€. Organització: Terra de Comtes i Abats. Tel: 972 70 45 56. www.terradecomtes.cat.

DIA 19

A les 16.30 h, visita guiada: "Morir al Monestir de Santa Maria de Ripoll". Visita guiada per descobrir l'empremta de la mort al Monestir de Santa Maria de Ripoll des de l'època pre-romànica fins a l'edat moderna. Coneixeràs els rituals d'enterrament dels monjos i abats, dels comtes que els afavoriren i veuràs les tombes o els llocs d'enterrament. Preu: 9,50€. Organització: Terra de Comtes i Abats. Tel: 972 70 45 56. www.terradecomtes.cat.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES

TOTS ELS DISSABTES

A a les 16.30 h, visita guiada al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la vila Vella: "La joia del Romànic". Visita d'un dels monuments més importants del romànic català i descobrireu la vila, tot resseguint la seva història i les seves llegendes i tradicions. Punt de trobada davant de l'Oficina de Turisme (Palau de l'Abadia). Preu: 8€. Per a més informació i reserves: Terra de Comtes i Abats www.terradecomtes.cat o bé reserves@terradecomtes.cat Tel. 972 70 45 56. Organització: Terra de Comtes i Abats.

AMB LA COL·LABORACIÓ DEL:

CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS

PROGRAMACIÓ DEL 17 AL 23 DE NOVEMBRE

DIJOUS 17	DIVENDRES 18	DISSABTE 19
07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa	08.30 Comarca Informatiu
09.00 L'Entrevista	09.00 L'Entrevista	09.00 Pros i contres
10.00 Bentrebats	10.00 Bentrebats	10.00 El magazín
12.00 Girona en directe	12.00 Girona en directe	11.00 La clau de la nostra historia
13.00 La tertúlia	13.00 La tertúlia	11.30 Actual esport
14.00 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu	12.00 Adolescents.cat
14.20 El temps	14.20 El temps	12.30 Dosos amunt
14.30 Al Dia Girona	14.30 Al Dia Girona	13.00 Hoquei en joc
15.00 Només esport: l'entrevista	15.30 Caminant per Catalunya	15.00 Comarca informatiu
15.30 Teló de fons	16.00 El magazín	15.30 Caminant per Catalunya
16.00 El magazín	17.00 8x8	16.00 1Món.cat
17.00 Som de poble	17.30 Torna-la a tocar, Sam	18.00 Bàsquet en joc
17.30 Gaudeix la festa	18.00 Pros i contres	20.30 Especial Marc Márquez
18.00 Girona en directe	19.00 Enderrock	21.30 Al dia
19.00 Enderrock	19.30 Que n'aprenquin	22.00 Postres de músic
19.30 8x8	20.00 Comarca informatiu	22.30 Al dia Girona
20.00 Comarca informatiu	20.25 El temps	23.00 El secret del triomf
20.25 El temps	20.30 El magazín	23.30 Estació digital
20.30 El magazín	21.30 Aventura't	00.00 Digital hits
21.30 Gaudeix la festa	22.00 Comarca informatiu	01.30 1r Món.cat dissabte
22.00 Comarca informatiu	22.25 El temps	03.30 Clínica integral
22.25 El temps	22.30 Al dia Girona	
22.30 Al dia Girona	23.00 Caminant per Catalunya	
23.00 Només esport: l'entrevista	00.00 Estació digital	
23.30 Teló de fons	00.30 Comarca Informatiu	
00.00 Bons vins.cat	00.45 El temps	
00.30 Comarca Informatiu	01.00 La tertúlia	
00.45 El temps	02.00 Aventura't	
01.00 La tertúlia	02.30 El magazín	
02.00 Que n'aprenquin	03.30 Amb Josep Pons	
02.30 El Magazín		
03.30 Girona en directe		

DIUMENGE 20	DILLUNS 21	DIMARTS 22
08.30 Comarca Informatiu	07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa
09.00 1Món.cat	09.00 L'Entrevista	09.00 L'Entrevista
11.00 La Missa de Montserrat	10.00 Bentrebats	10.00 Bentrebats
12.00 La Diada de Minyons de Terrassa	12.00 Via Europa	12.00 Girona en directe
16.00 1 Món.cat diumenge	13.00 La tertúlia	13.00 La tertúlia
18.00 Només esport: l'entrevista	14.00 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu
18.30 Caminant per Catalunya	14.20 El temps	14.20 El temps
19.30 Comarca informatiu	14.30 Al dia	14.30 Al dia
20.00 En Joc	15.00 Dosos amunt	15.00 Actual Esports
21.30 Al dia vespre	15.30 Torna-la a tocar, Sam	15.30 Torna-la a tocar, Sam
22.00 Som de poble	16.00 1Món.cat	16.00 1Món.cat
22.30 Comarca informatiu	18.00 La tertúlia	18.00 Girona en directe
23.00 Aventura't	19.00 Enderrock	19.00 Enderrock
23.30 Estació digital	19.30 En joc	19.30 Reserva de la biosfera
00.00 Bons vins.cat	20.00 Comarca informatiu	20.00 Comarca informatiu
00.30 La clau de a nostra història	20.25 El temps	20.25 El temps
01.00 Que n'aprenquin	20.30 El magazín	20.30 El magazín
01.30 1 Món.cat diumenge	21.30 Només esport	21.30 Postres de músic
03.30 El secret del triomf	22.00 Comarca Informatiu	22.00 Comarca Informatiu
	22.25 El temps	22.25 El temps
	22.30 Al dia Girona	22.30 Al dia Girona
	23.00 Dosos amunt	23.00 Actual esport
	23.30 Clínica integral	23.00 Amb Josep Pons
	00.30 Comarca informatiu nit	00.30 Comarca informatiu
	00.45 El temps	00.45 El temps
	01.00 La tertúlia	01.00 La tertúlia
	02.00 Només esport	02.00 Postres de músic
	02.30 El Magazín	02.30 El Magazín
	03.30 Girona en directe	03.30 Girona en directe

GIRONA EN DIRECTE, EL PROGRAMA PER GAUDIR DE LA DEMARCACIÓ



Girona en directe és un magazín sobre l'actualitat de les comarques de Girona. L'actualitat i els esdeveniments locals són el fil conductor del programa, que dona a co-nèixer la diversitat i la riquesa de les nostres comarques, explicades des de la proximitat i pels seus protagonistes. Així doncs, l'actualitat del dia però també la cultura, la gastronomia, les tradicions i les històries personals tenen cabuda en aquest programa coproduït per les set televisions locals de Girona i presentat per Judith Espert.

DE DILLUNS A DIJOUS A LES 18 HORES



POSTRES DE MÚSIC
Miquel Grifell ens apropa cada setmana a una músic de relleu del nostre territori. Coneixerem en profunditat tot el que ha viscut i aprofundirem en la seva proposta musical d'una manera amena i divertida.



ESPECIAL MARC MÁRQUEZ
Dissabte podràs viure en directe el multitudinari homenatge que Cervera retrà al seu fill predilecte, el pilot Marc Márquez, per celebrar el cinquè títol mundial de motociclisme que suma al palmarès

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESE

CINEMA COMTAL DE RIPOLL

DR. STRANGE (DOCTOR EXTRAÑO)

EEUU 2016

D'Scott Derrickson. Amb Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams, Mads Mikkelsen, Tilda Swinton, Benjamin Bratt, Michael Stuhlbarg, Scott Adkins, Zara Phythian, Alaa Safi, Katrina Durden, Neve Gachev, Amy Landecker, Dante Briggins, Tony Paul West, Daniel Eghan, Annarie Boor, Jill Buchanan, Pezmaan Alinia, Stan Lee.

★★★★

La vida del Dr. Stephen Strange canvia per sempre després d'un accident automobilístic que li deixa molt malferides les seves mans. Quan la medicina tradicional falla, es veu obligat a buscar esperança i una cura en un lloc impensable: una comunitat aïllada al Nepal anomenada Kamar-Taj. Ràpidament descobreix que aquest no és només un centre de recuperació, sinó també la primera línia d'una batalla en contra de forces fosques i ocultes obstinades a destruir la nostra realitat.

FANTÀSTIC. ACCIÓ. COMÈDIA | MÀGIA. SUPERHEROIS. CÒMIC. MARVEL COMICS. 3-D

Diumenge a les 17.30h i dilluns a les 22.15h.

EL ELEGIDO

Espanya 2016

D'Antonio Chavarrías. Amb Alfonso Herrera, Hannah Murray, Julian Sands, Elvira Mínguez, Frances Barber, Henry Goodman, Gustavo Sánchez Parra, Emilio Echevarría, Javier Godino, Luis Rosales, Brontis Jodorowsky, Alejandro Calva.

★★★

Espanya, 1937. Un jove oficial republicà anomenat Ramon Mercader és reclutat pel servei

d'espionatge soviètic per participar en una missió d'alt secret ordenada pel mateix Stalin: assassinar a Lleó Trotski, a qui considera un traïdor. Després preparar-se en Rússia, Ramon deixa la seva vida i viatja a París sota una nova identitat, la d'un belga adinerat anomenat Jacques Mornard. Allà coneix a Sylvia, una jove trotskista, qui no trigarà a ser seduïda per Jacques.

THRILLER. DRAMA | ESPIONATGE. ANYS 30. ANYS 40. BASAT EN FETS REALS. BIOGRÀFIC.

Diumenge a les 19.45h.



CASAL CAMPRODONÍ

ELLE

França 2016

De Paul Verhoeven. Amb Isabelle Huppert, Laurent Lafitte, Anne Consigny, Charles Berling, Virginie Efira, Judith Magre, Christian Berkel, Jonas Bloquet, Alice Isaaz, Vimala Pons, Raphaël Lenglet, Arthur Mazet, Lucas Prisor, Hugo Conzelmann, Stéphane Bak.

★★★

Michèle, reeixida executiva d'una empresa de videojocs, busca venjança després de ser assaltada de forma violenta a casa per un intrús.

DRAMA. THRILLER | THRILLER PSICOLÒGIC. ABUSOS SEXUALS. VENJANÇA. COMÈDIA NEGRA.

Dissabte i diumenge a les 18.00h i a les 22.00h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

Ben trobats

De dilluns a divendres, de 10h a 12h

amb Clara Tena



Una producció de



Ibrahim Ezzaydouni mostra la seva fortalesa a Ripoll

El marroquí inscriu el seu nom al palmarès de la prova, que va tenir una participació aproximada de 300 corredors en totes les modalitats **En categoria femenina, la victòria va ser per Laia Andreu per davant de Janet Becerra i Susanna Cabratosa**

RIPOLL | Joan Sarria

El marroquí de la secció d'atletisme del Futbol Club Barcelona, Ibrahim Ezzaydouni, va ser el guanyador de la 38a edició del Campionat de Fons del Ripollès, la Mitja Marató de Ripoll. El guanyador va fer un temps de 1 hora 6 minuts i 38 segons per davant del també marroquí Abderrahim El Jaarafi i el manresà David Martínez.

RETIRADA BTAIMI

Una de les claus de la prova va ser la retirada d'Otmane Btami, segon l'any passat i dominador de la cursa en els darrers anys, abans d'arribar a Sant Joan de les Abadesses. Ja a la sortida de Ripoll



El guanyador després d'arribar victoriós a la meta de Ripoll

es va formar un grup de quatre corredors amb Ezzaydouni, El Jaarafi, Btami i Martínez, que van aguantar ben bé fins a l'entrada de Sant Joan de les Abadesses, on el segon de l'any

passat va notar una punxada i va haver de retirar-se. A més, David Martínez ja començava a distanciar-se dels dos primers que marcaven un ritme molt gran. Ibrahim Ezzaydou-

ni i Abderrahim El Jaarafi es van mantenir al capdavant de la cursa fins als darrers quilòmetres, quan l'atleta del FC Barcelona va donar l'estirada definitiva per entrar victoriós a Ripoll i adjudicar-se la seva primera Mitja Marató. D'altra banda, el primer ripollès classificat va ser Aleix Fàbregas (Esportiu Ripoll) que va fer una cursa «de més a menys» com va declarar el mateix corredor de Ripoll. Amb tot, Fàbregas estava satisfet «amb la posició i amb el temps». La primera ripollesa va ser Helena Solà de Sant Joan de les Abadesses

TRIOMF DE LAIA ANDREU

En categoria femenina, la guanyadora va ser Laia Andreu, que va fer bons els pronòstics i es va acabar imposant a la

capital del Ripollès. La guanyadora va fer un temps de 1 hora 18 minuts i 4 segons per davant de Janet Becerra i Susanna Cabratosa. Andreu va intentar mantenir un ritme prudent de sortida -era la seva primera cursa des que havia estat mare- i va anant mantenir les diferències amb les seves perseguidores fins al final. La prova de la Mitja Marató va tenir una participació d'uns 200 corredors, una xifra sensiblement inferior a altres edicions. De nou, va ser molta la gent que va seguir en directe el recorregut dels corredors, tot i que la pluja també va fer acte de presència, encara que de forma feble, durant alguns instants del matí.

MITJA MARATÓ

Homes:

- | | |
|--|---------|
| 1. Ibrahim Ezzaydouni (FC Barcelona) | 1:06:38 |
| 2. Abderrahim El Jaarafi (Independent) | 1:07:14 |
| 3. David Martínez (Avinent Manresa) | 1:08:38 |
| 4. Manel Deli (Avinent Manresa) | 1:14:36 |
| 5. Aleix Fàbregas (Esportiu Ripoll) | 1:15:56 |

Dones:

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Laia Andreu (Independent) | 1:18:04 |
| 2. Janet Becerra (Lasansi) | 1:22:48 |
| 3. Susanna Cabratosa (UE Matadepera) | 1:37:00 |
| 4. Pilar Guich (Les Rabasses) | 1:38:55 |
| 5. Gemma Macian (Independent) | 1:39:22 |

IBRAHIM EZZAYUDOUNI

“Estic molt satisfet per la meua victòria a Ripoll. Hem sortit molt fort i jo sabia que el més dur del recorregut era la primera part. De baixada he pogut marcar un ritme més fort que el meu company i al final l'he pogut deixar”.

“M'ha agradat molt la prova amb el recorregut i la gent animant durant bona part del traçat”

LAIA ANDREU

“Aquesta era la meua primera cursa després de tenir el nen i no sabia com acabaria responent. Per això m'he controlat molt per no tenir una baixada en el meu ritme i he pogut arribar bé”.

“Sempre és maco poder córrer a Ripoll i gaudir d'un recorregut com aquest, en un entorn realment preciós”.

JORDI GUMÍ

“Hem de reconèixer que la participació ha estat sensiblement inferior a altres edicions. De fet, és una constant dels últims anys amb el 'boom' de les curses de muntanya”.

“Jo destacaria, però, el fet de poder continuar amb l'organització d'una cursa com aquesta Mitja Marató”.

ESPORTSP37a39

Tota l'actualitat dels equips de futbol del Ripollès per la jornada

ESPORTSP40i42

Bàsquet, hoquei i futbol sala, protagonistes poliesportius

OPINIÓP41

Albert Rudé escriu sobre els hàbits del futbol a Europa i Mèxic

ENTREVISTAP43

Jeremi Rodríguez, experimentat jugador de l'Hoquei Club Ripoll

ESPORTSP44

A la recerca de ser el primer català que pugi els 14 vuit mil

David Gubau i Clàudia Avilés s'imposen a la cursa de sis quilòmetres de Ripoll



El guanyador era la primera vegada que participava a Ripoll

RIPOLL J.S.

La victòria de la Cursa Bressol de Catalunya, de sis quilòmetres de recorregut, no va tenir discussió. El gironí de La Sansi, David Gubau, va ser el gran dominador de principi a fi, i amb un temps de 20 minuts i 11 segons, va superar en més d'un minut al

segon classificat, Albert Fauchs i en més de dos minuts al tercer, Joaquim Cots. Gubau va marcar un ritme frenètic des del primer quilòmetre i fins al darrer, i no va tenir oposició pràcticament en cap moment.

VICTÒRIA D'AVILÉS

Més disputada va ser la cursa

en la categoria femenina, amb victòria a l'esprint de Clàudia Avilés que, amb un temps de 30 minuts i 54 segons, es va imposar per només tres segons a Elisenda Marchuet. Va completar el podi la corredora del Bikila, Natàlia Casas. La cursa de sis quilòmetres va tenir una participació d'uns 80 corredors.

DAVID GUBAU

"He intentat sortir molt fort des d'un bon principi i he vist que de seguida he anat deixant els altres corredors. A més, sabia que la segona part era més suau i m'ha permès mantenir el ritme".

"Era la primera vegada que participava a Ripoll. En principi, volia fer la Mitja Marató, però al final per diversos motius he acabat fent la curta."

CURSA BRESSOL DE CATALUNYA

Homes:

1. David Gubau (La Sansi)	20:11
2. Albert Fauchs (TR Esports Parra)	21:29
3. Joaquim Cots (Girogats)	22:24
4. Christian Martín (AE Sant Grau)	23:02
5. Batxelli René (El Migou)	25:28

Dones:

1. Clàudia Avilés (Independent)	30:54
2. Elisenda Marchuet (Lasansi)	30:57
3. Natàlia Casas (Bikila)	31:17
4. Núria Roma (Independent)	31:28
5. Marta Guarch (Els Roures)	31:56



Ambient durant la sortida de la prova de sis quilòmetres

Bona participació a les Infantils



Una de les curses que es van disputar durant la tarda de dissabte

RIPOLL J.S.

El dissabte, dia abans de la disputa de la Cursa de Ripoll, els més menuts de la capital del Ripollès i de la comarca també van poder gaudir de tot l'ambient del món de les curses. I va ser a través un any més de la disputa de les Curses Infantils de Ripoll, en la seva vuitena edició. Unes curses que formen part del calendari de Curses de Tardor del Consell Esportiu del Ripollès.

I ho van fer amb un molt bon ambient i amb una participació, que va superar la vuitantena de

nois i noies. Uns participants que enguany es van donar cita a l'entorn de les instal·lacions de l'Avellaneda Des de l'organització apuntaven que tot i que l'esperit competitiu estava present en els participants, la voluntat era passar una jornada en què els infants s'introduïssin en un esport amb llarga trajectòria al Ripollès. El regidor de l'ajuntament de Ripoll, Jordi Gumí, va explicar que s'intenta que els més menuts coneguin altres esports menys majoritaris i que coneguin el món de les curses «que en molts casos ja practiquen també els seus pares».

VIII CURSA INFANTIL DE RIPOLL (GUANYADORS)

Iniciació Femenina:

Xènia Carceller (Escola Salesiana) 2'55"06

Iniciació Masculina:

Nil Colomer (IE Mestre Andreu) 2'52"28

Prebenjamina Femenina:

Vinyet Miguel (UE Sant Joan) 3'46"00

Prebenjamina Masculina:

Oriol Molas (Escola Doctor Robert) 3'17"25

Benjamina Femenina:

Mariona Vila (IE Mestre Andreu) 3'51"03

Benjamina Masculina:

Gerard Casas (Escola Gurb) 3'47"38

Alevina Femenina:

Neus Costa (Escola Pirineu) 6'10"38

Alevina Masculina:

Miró Bassaganya (IE Mestre Andreu) 5'11"44

Infantil Femenina:

Núria Costa (INS Abat Oliba) 6'07"06

Alevina Masculina:

Mohamed El Gorfty (INS Abat Oliba) 5'04"22

EMBOTITS ARTESANS

L'ESQUIADOR

DES DE 1942

C. Progrés, 59 - Apartat 22
17500 RIPOLL (Girona)
Tel. 972 700 184 - Fax: 972 700 314
embotits@embotitsesquiador.com

Buscant el primer triomf fora del Campdevàdol, envers el Palafolls

La cita és dissabte a les quatre de la tarda, contra un rival que porta dues derrotes seguides en lliga i només ha guanyat un partit a casa en tot l'any

CAMPDEVÀDOL Guillem Sánchez

La clau per canviar la dinàmica és que la pilota entri a porteria. «**Estem en la dinàmica que no vol entrar; el dia que ho faci, estarem amunt**», així de clar ho té Alain Ruiz, entrenador del Campdevàdol, abans del partit que els ha d'enfrontar al Palafolls aquest dissabte, a les quatre de la tarda. Els campdevanolencs segueixen últims, però això no els fa plantejar-se la jornada que ve de manera diferent a com ho porten fent els darrers partits: «**l'únic que podem fer és intentar fer bon joc i generar, a l'equip no se li pot demanar més**», diu Ruiz, qui va felicitar l'equip públicament per l'esforç que està fent últimament. «**No és fàcil, ho donem tot**», comenta.

UE CAMPDEVÀDOL 1
AD GUÍXOLS 3

UE CAMPDEVÀDOL: Sellas, Montón (Marc, minut 83), Pau, Cambras (Rudé, minut 83), Padrós, Garnatxe, Viñas, Suárez, Aitor, Puça (Ponzano, minut 70) i Ernest (López, minut 70).

AD GUÍXOLS: Yasin, Diego, Guillem, López, Manuel (Aleix, minut 70), Iruela, Gerard, Adrià (Musa, minut 57), Robin (Sergi, minut 57), Carlos (Sala, minut 57) i Carles (Xavier, minut 83).

GOLS: 1-0: Puça, 14'; 1-1: Robin, 19'; 1-2: López, 49'; 1-3: Guillem, 89'.

ÀRBITRE: Ibrahim El Abdi Ahnini. Va amonestar amb targeta groga a Garnatxe, Aitor, Gerard, Carlos i Diego.

CRÒNICA: Sortida amb molta força del Campdevàdol, que es va avançar amb un xut col·locat de Puça. El Guíxols va respondre amb una fuetada des de la distància i a la segona part, va aprofitar dues contres per marcar dos gols més. Els locals van dominar a la represa, sense concretar ocasions tot i la insistència.



GUILLEM SÁNCHEZ

Nova derrota en l'últim partit jugat a casa contra el Guíxols

El matx al camp del Palafolls és una bona oportunitat per sumar, ja que el rival ha perdut els dos últims partits en lliga (contra el Bescanó, 0 a 2, i el Cassà, 1 a 0) i tan sols ha guanyat un partit al seu estadi en tota la temporada. Va ser contra el Cornellà de Terri,

per la mínima, 2 a 1. Tot i els resultats, «**que ningú ens doni per morts, perquè això ho tirarem endavant**», avisa l'entrenador del Campdevàdol.

SEGONA CATALANA: grup 1									
11ena jornada									
BASE ROSES, C.F. A - CAN GIBERT, U.E. A	0	6							
CASSÀ, U.D. A - PALAFOLLS, C.D. A	1	0							
BESCANÓ, C.D. A - ESCOLÀ F. BOSC DE TOSCA, C. A	1	1							
BLANES, C.D. A - ABADESSENC, C.E. A	4	3							
ARO, C.E. A - PALAFRUGELL, C.F. A	3	1							
CAMPDEVÀDOL, U.E. A - GUÍXOLS, A.D. A	1	3							
CORNELLÀ TERRI, A.E. A - BANYOLES, C.E. A	2	0							
CAMPRODON, U.E. A - L'ESCALA, F.C. A	1	1							
ANGLES C.E. A - ROSES, A.E. A	2	2							
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- BOSC DE TOSCA	11	7	4	0	22	11	25		
2.- BESCANÓ	11	7	3	1	20	11	24		
3.- BANYOLES	11	7	3	1	22	14	24		
4.- CASSÀ	11	6	2	3	23	15	20		
5.- L'ESCALA	11	5	4	2	11	4	19		
6.- GUÍXOLS	11	5	3	3	21	15	18		
7.- PALAFOLLS	11	5	2	4	14	10	17		
8.- ABADESSENC	11	5	2	4	11	13	17		
9.- ARO	11	4	4	3	18	16	16		
10.- ROSES	11	2	7	2	17	16	13		
11.- CAMPRODON	11	3	4	4	14	15	13		
12.- BLANES	11	3	2	6	17	25	11		
13.- CORNELLÀ	10	3	1	6	20	24	10		
14.- ANGELES	11	2	4	5	13	20	10		
15.- BASE ROSES	11	3	1	7	16	25	10		
16.- CAN GIBERT	11	2	3	6	16	16	9		
17.- PALAFRUGELL	11	2	2	7	15	24	8		
18.- CAMPDEVÀDOL	10	1	1	8	9	25	4		

El Camprodon visita el camp del sisè, el Guíxols

El partit és diumenge a les quatre de la tarda; el tècnic espera que la situació faci un tomb i que el joc que està fent l'equip es pugui traduir ja en resultats positius

CAMPRODON G.S.

«**Estic molt content amb els jugadors, amb el ritme, la intensitat i amb el compromís i, al final, això ha de fer un tomb**», assegura l'entrenador del Camprodon, Manel Puigvert, analitzant la situació després de la jornada 12 al grup 1 de Segona Catalana. L'equip vol materialitzar el bon joc i la manera com està posant en pràctica el pla de partit en resultats que els permetin sumar de tres en tres. Diumenge a les quatre de la tarda tenen una bona prova al camp del Guíxols, sisè classificat, i que ha encadenat cinc victòries en els últims set partits de lliga disputats, un dels que porta millor ratxa al grup. Puigvert ha explicat que Pagès i Marc segueixen lesionats i que es plan-

UE CAMPRODON 1
FC L'ESCALA 1

UE CAMPRODON: Àlex (Sala, minut 46), David (Galceran, minut 85), Gerard, Bobi, Aniol (Fàbrega, minut 61), Albert, Darné (Lorente, minut 74), Jordi, Martín, Sama i Carré.

FC L'ESCALA: Joan, Nil (Darnés, minut 61), Lluís, Ricard, Abdesslam (Agustí, minut 74), Sergi, Argelés (Antonio, minut 83), Aleix, Puig (Gerard, minut 61), Fernández i Pol.

GOLS: 1-0: Martín, 57'; 1-1: Pol, 71'.

ÀRBITRE: Daniel Meumann Sanz. Va amonestar amb targeta groga a Jordi, David, Darné, Lorente, Bobi, Albert, Abdesslam, Sergi, Ricard, Darnés i Aleix.

CRÒNICA: Partit amb moltes ocasions per les dues bandes. A la primera part, L'Escala va gaudir d'un u contra u mal resultat, abans que Martín enviés un xut al pal i Sama, una centrada perillosa. A la segona, xut creuat de Martín pel primer gol. L'àrbitre va anular una acció visitant que havia acabat al fons de la xarxa per falta a Sala, superat per Pol Compte en una vaselina per l'empat.



BOI

Camprodon i Escala van tenir moltes ocasions per guanyar

tegen un partit gens fàcil a domicili, on tan sols han guanyat un partit aquesta temporada (a Palafolls, 0 a 1). «**La plantilla és justa però està molt unida,**

i anem tirant endavant», ha explicat el tècnic, conscient que a la categoria «**no sempre guanya el que millor juga, sinó el que més l'encerta**».

Duel de l'Abadessenc amb el segon classificat, el Bescanó

Dissabte a les quatre, partit a Sant Joan sense recuperar encara els lesionats Francolí i Juanjo en defensa, i amb ganes de tornar a guanyar

ST.JOAN DE LES ABADESSES G. Sánchez

Res serà fàcil aquest dissabte a les quatre de la tarda a Sant Joan. L'Abadessenc rep el Bescanó a casa, després de, segurament, el partit més boig de la temporada al camp del Blanes. El rival de l'equip de Dani Juvany només ha perdut un partit en tota la temporada (2 a 3 contra el Cassà) i a fora del seu estadi tot han han sigut victòries, excepte l'empat de la primera jornada envers el Guíxols. Destaca la figura de Felip Sans, autor ja de sis gols en 11 partits jugats fins al moment. Pel que fa al rival, el tècnic de l'Abadessenc explica que «és un bon equip, molt treballat i compacte en tots els aspectes del joc». Els blanc-i-negres esperen fer-se forts al seu camp, on han sumat més de la meitat dels

CD BLANES 4
CE ABADESSENC 3

CD BLANES: Sergio, Inal, David (Daniel, minut 79), Assane (Mohamed, minut 45), Ivan, Alejandro, Brian Mathias (Isaac, minut 59), Remo, Bukary, Alberto (Jairo, minut 70) i Jacob.

CE ABADESSENC: Joel, Guillem (Francis, minut 71), Pajares, Nil (Ernest, minut 77), Sanku, Edgar (Aleix, minut 45), Èric, David Martín, Camacho (Illa, minut 81), Berenguer i Argelagués.

GOLS: 0-1: Edgar (p), 12'; 0-2: Sanku, 17'; 1-2: Alejandro (p), 42'; 2-2: Alejandro, 51'; 3-2: Bukary, 54'; 3-3: David Martín, 76'; 4-3: Isaac, 89'.

ÀRBITRE: Joan Adonis Xarles Serrano. Va amonestar amb targeta groga a Jacob, Assane, Remo, Ivan i Nil. Va expulsar per doble amonestació a Pajares (minuts 19 i 42).

CRÒNICA: El primer gol del Blanes, de penal abans d'acabar la primera part, va suposar també la segona groga per Pajares. Segons el tècnic Dani Juvany, l'equip es va deixar perdre un partit que tenia ben enfocat pel que fa al joc i al resultat.



EL RIPOLLÈS

Aquest dissabte, nou partit a casa pels santjoanins

punts que porten fins ara (10 de 17). Pel que fa a les baixes per lesió de Francolí i Juanjo, l'entrenador assegura que encara no podrà comptar amb ells fins d'aquí a unes setmanes, ja que es troben enmig del procés de recuperació de les seves lesions. Franco-

lí encara porta el braç enguixat, mentre que en el cas de Juanjo, li resten aproximadament tres setmanes per a poder començar a fer algun tipus de treball i, així, reincorporar-se amb el grup. Dissabte a les quatre, gran prova contra el Bescanó.

Partit contra el Torelló a casa, en la vuitena jornada de lliga

RIPOLL G.S.

La vuitena jornada de lliga al grup 4 de la Segona Divisió femenina enfrontarà a l'Atlètic Ripoll contra el Torelló, aquest dissabte a les 15.30 hores, al municipal de la capital. Les jugadores ripolleses no van tenir partit el darrer cap de setmana, ja que els tocava descansar per calendari i, sumat al matx que es va suspendre fa dos caps de setmana al camp del Sant Esteve d'en Bas, fa dues jornades que no competeixen. El Torelló és un dels rivals de la part alta de la taula (segon, amb 15 punts), a tres de distància de l'Atlètic Ripoll (quart, amb 11 punts) i de moment ha perdut dos partits aquesta temporada (les dues primeres jornades). A partir d'aquí, ple de victòries, cinc seguides, i empatat com a màxim goleador (36 gols a favor).

La FCM i l'ajuntament de Ripoll signen un conveni pel Talents Trial

GUILLERMO SÁNCHEZ



RIPOLL G.S.

Ajuntament de Ripoll i Federació Catalana de Motociclisme han signat aquest dimecres el conveni de col·laboració per la posada en marxa del projecte Talents Trial Ripoll, l'anomenada ja masia del trial, que va iniciar la feina el passat mes de setembre, amb els entrenaments i formació

de set joves pilots, escolaritzats també a la capital de comarca. Josep Maria Mañé, nou president de la FCM, i Jordi Munell, van fer oficial l'acord amb la signatura del conveni a l'ajuntament i, un cop formalitzat, van assistir a la part inicial d'un dels entrenaments de l'escola de trial, a la zona indoor del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès.

Cara i creu pel MAP Abadessenc en la segona jornada de lliga

JOAN GUITART



OLOT G.S.

Victòria i derrota pels dos equips del MAP en la segona data de La Millor Lliga del Món, que es va celebrar el passat diumenge a Olot, en una jornada conjunta de futbol sala. Els partits van acabar amb els següents resultats: el MAP Blanc va guanyar per 6 a 4 al Figueres A, mentre que el MAP Negre va caure per 6 a

9 contra el Junts i Endavant A. En la classificació del grup A de la competició, el MAP Blanc ocupa la tercera posició (amb 3 punts), mentre que el MAP Negre és quart (amb 2 punts). Per davant seu hi ha la Fageda Blava i el Figueres A, amb 5 i 4 punts respectivament. La pròxima jornada es disputarà a Banyoles el 27 de novembre. Els rivals del MAP seran el Figueres A i l'Astres Can Font.

Nova jornada a Quarta Catalana després d'un derbi històric

RIPOLLÈS G.S.

El Ripoll continua segon al grup 27 de Quarta Catalana i té la voluntat d'assolir el primer lloc al més aviat possible. D'entrada, els homes de David Zurita tenen compromís el diumenge, a les 16.30 a casa contra el Cellera, qui ha guanyat només dos dels últims cinc partits que ha disputat. Per la seva banda, el líder, l'Osor, té un duel complicat al camp del quart classificat, el Fontcoberta, fet que pot ajudar els ripollesos a assolir el primer lloc en cas que ells guanyin i l'Osor no ho faci. Ara bé, qui té més necessitat de sumar els tres punts és l'Abadessenc B, que dissabte visita el camp de l'Atlètic Olot (a les sis de la tarda). Rival directe, només un punt per sobre seu i que també ve d'encaixar una derrota, com el filial santjoaní, que va perdre per 1 a 3 el derbi històric jugat amb el Ripoll, dissabte passat a Sant Joan de les Abadesses. Lluís Ibáñez, entrenador de l'equip, assegura que la temporada «**podria anar millor**», vistos els resultats, tot i que reconeix que «**hi ha cares noves, no vam poder fer una bona pretemporada**» i explica que durant la set-

mana és difícil fer treball de grup amb només un entrenament. Per la seva banda, David Zurita, entrenador del Ripoll, feia bons els tres punts sumats a Sant Joan perquè els rivals «**no fallen**» i «**per l'objectiu de pujar, és important sumar i no tenim marge d'error**». Els gols de Bassols, Molas i David van contrarestar el de Gerard pels locals. El Ripoll va dominar el matx i va tenir més ocasions, tot i faltar-li punteria. Aquest cap de setmana, la Ri-

batana també té partit de lliga, en el seu cas, al grup 3 de Quarta. Els homes de Marc Pous van a jugar al camp del Vinyoles, el dissabte a les quatre de la tarda, qui fins ara ha sumat vuit punts, tot i que no ha guanyat cap dels últims quatre enfrontaments. En l'últim matx de la Ribatana, es van deixar empatar un 3 a 0 contra el Sant Quirze que registrava el marcador ja al minut 30 (gràcies a un triplet d'Adrià Foncillas).

QUARTA CATALANA: grup 3									
9ena jornada									
MONTESQUIU, C.D. A - VINYOLÉS C.F. A	2	-	2						
UNIÓ ESPORTIVA VIC A - MANLLEU, A.E.C. B	1	-	4						
RIBETANA C.F. A - SANT QUIRZE BESORA, U.D. A	3	-	3						
CANTONIGROS, U.E. A - SANTA EUGENIA, J.E. A	0	-	4						
RODA DE TER, C.E. B - CORCO, A.E. A	0	-	1						
SANTPERENÇA U.E. A - SANT JULIA DE VILATORTA	3	-	1						
LA GLEVA, C.F. A - GURB, U.E. B	0	-	0						
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- MANLLEU	9	9	0	0	42	3	27		
2.- SANT QUIRZE	9	5	2	2	17	17	17		
3.- VIC	9	5	1	3	19	12	16		
4.- LA GLEVA	9	5	1	3	16	12	16		
5.- SANTA EUGENIA	8	5	1	2	16	13	16		
6.- RODA DE TER	9	4	3	2	22	12	15		
7.- CORCO	9	5	0	4	14	12	15		
8.- MONTESQUIU	9	3	4	2	21	13	13		
9.- SANTPERENÇA	9	3	4	2	12	10	13		
10.- VINYOLÉS	9	2	2	5	11	16	8		
11.- GURB	9	1	4	4	9	13	7		
12.- RIBETANA	8	0	4	4	10	23	4		
13.- CANTONIGROS	9	1	1	7	11	36	4		
14.- VILATORTA	9	0	1	8	9	37	1		

QUARTA CATALANA: grup 27									
9ena jornada									
SANT ESTEVE D'EN BAS, C.E. A - OLOT, A.T. A	3	-	0						
SERINYA, C.F. A - PENYA ESP. MONTAGUT A	0	-	3						
CORNELLA TERRI, A.E. B - CASTELLFOLLIT, U.E. A	1	-	2						
OSOR, U.E. A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	6	-	2						
CELLERA, C.F. A - JOANETES, C.F. A	3	-	0						
ABADESSENC, C.E. B - RIPOLL CLUB FUTBOL A	1	-	3						
CAMOS, C.F. A - LLERCA ATLÈTIC A	2	-	1						
LA CANYA, A.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A	1	-	2						
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- OSOR	9	9	0	0	27	8	27		
2.- RIPOLL	9	8	1	0	52	3	25		
3.- SANT ESTEVE	9	7	1	1	31	6	22		
4.- FONTCOBERTA	9	7	1	1	20	10	22		
5.- CELLERA	9	5	2	2	31	14	17		
6.- MONTAGUT	9	4	1	4	19	19	13		
7.- SERINYA	9	4	1	4	14	19	13		
8.- LA CANYA	9	3	2	4	8	8	11		
9.- CASTELLFOLLIT	9	3	2	4	15	25	11		
10.- CAMOS	9	3	1	5	10	19	10		
11.- OLOT	9	2	2	5	5	26	8		
12.- JOANETES	8	2	1	5	8	15	7		
13.- ABADESSENC	9	2	1	6	13	22	7		
14.- CORNELLA	9	1	3	5	12	24	6		
15.- CAMPMAJOR	8	1	1	6	10	33	4		
16.- LLERCA	9	0	0	9	8	32	0		



Integrants de l'Abadessenc B al municipal de Sant Joan



Onze titular del Ripoll al derbi

Segon lloc dels veterans de l'Abadessenc al Torneig Gran Casino de Castelló



A l'esquerra, l'Abadessenc i el Llevant a la final; a la dreta, amb representants de la Reial Societat

CASTELLÓ Redacció

Els veterans del Club Esportiu Abadessenc van disputar fins a l'últim moment el títol al Torneig Gran Casino de Castelló, jugat entre el divendres i el dissabte passat, juntament amb els

veterans del Llevant (campions), de la Reial Societat (tercers) i del Badalona, San Pedro i Racing d'Onda. A la final, els santjoanins van empatar a zero contra el Llevant però van perdre als penals, i el títol se'l van endur els castellonencs. Per accedir a

la final, l'Abadessenc va superar a les semis a la Reial Societat, també als penals, gràcies a una aturada de Mateu. Al torneig, hi van participar exjugadors de Primera Divisió com Ballesteros, Juanfran o Essien (al Llevant) o Nihat (R. Societat).

Recaptació solidària del Ripollès RC a favor del Movember i l'Oncolliga



RIPOLL Redacció

Aquest passat dissabte, els membres del Ripollès Rugby Club, així com tothom qui s'hi va voler apuntar, van celebrar la festa (sopar i concerts) en motiu del Movember, moviment solidari per recollir fons per a malalties masculines, que es destinen a la fundació que porta al mateix nom i, en el cas ripollès, també a l'Oncolliga. Xavier

Prat, president del Ripollès RC, va explicar que «l'esport que practiquem va més enllà de dins del camp i volem arribar més enllà de cara a la gent, a una acció social com aquesta». El darrer cap de setmana, l'equip no va tenir partit, ja que li tocava descansar per calendari. Aquest dissabte, el Ripollès Rugby Club ja el matx de la cinquena jornada a fora, al camp del Gòtics Rugby Club B.

Blanes, Hostalric i Grifeu Llançà, rivals del bàsquet

Els dos equips de la Unió Esportiva Ripoll juguen diumenge a la tarda i no dissabte, com és habitual

El CB Campdevàrol visita la pista del líder, sense haver guanyat encara a fora aquesta temporada

RIPOLLÈS **Guillem Sánchez**

Els equips de bàsquet de la comarca continuen amb els seus respectius compromisos de lliga aquest cap de setmana, amb un canvi d'horari pel que fa als dos equips de Ripoll. Tant el primer equip com el segon disputen la seva jornada el diumenge, enlloc de dissabte, a partir de les quatre i de les 17.30 de la tarda, respectivament.

El primer en saltar a l'Avellaneda serà el conjunt de Segona Catalana, que té partit contra el Mural·la Òptica CB Blanes, qui presenta els mateixos números que l'equip de Mario Córdoba abans de començar el partit. De les cinc derrotes en lliga, els ripollesos en sumen quatre de manera consecutiva i, per tant, volen d'una vegada per totes tornar a guanyar i escalar posicions, en una competició d'allò més igualada entre tots els equips. De fet, la diferència amb el quart classificat és de només un triomf. En el que porten jugat, el Blanes ha jugat quatre partits lluny de la seva pista, amb dues victòries i dues derro-



Els jugadors d'Eva Pascal van guanyar per cinc punts al Fontajau

tes: 63 a 76 contra el CB Tona i 68 a 69 contra el Bisbal Bàsquet; i 64 a 58 a CB Sant Celoni i 83 a 63 envers el CB Bescanó. El segon equip del Ripoll recollirà el testimoni del primer i jugarà a les 17.30 de la tarda amb el CB Hostalric, equip de mitja taula, després de l'última derrota a la

pista del Palafolls (penúltim classificat del grup). El quart període es van apropar a quatre punts, però no van poder remuntar. Per la seva banda, el Club Bàsquet Campdevàrol juga dissabte a les set de la tarda a la pista del líder, el CB Grifeu Llançà, buscant el primer triomf a fora de l'any.

Consolidar la pràctica del bàsquet, objectiu del CB Campdevàrol per la temporada 2016/17



Les escoletes de l'entitat

CAMPDEVÀROL **G.S.**

Sis equips federats a la Territorial de Girona i un a la de Barcelona, sumant les es-

coletes (de Campdevàrol i Sant Joan), són la base amb què treballa el Club Bàsquet Campdevàrol aquest curs 2016/17, tal com es va poder



Fotografia de grup dels equips del CB Campdevàrol

veure durant la presentació oficial, feta al pavelló Mercè Guix el passat dissabte. Segons el president, Ramon Ravés, l'objectiu és seguir apos-

tant per la pràctica d'aquest esport a la comarca, amb tots els equips que es puguin. Totes les fotografies, a la pàgina web ripollesdigital.cat.

BÀSQUET SEGONA MASCULINA: grup 4					
9ena jornada					
C.B. L'ESCALA - C.B. VIC					61 - 68
CLUB BASQUET SANT CELONI - U.E. RIPOLL					76 - 50
C.B. BLANES - ARENYS BASQUET B					70 - 82
C.B. LES FRANQUESES - C.B. BESCANÓ					87 - 74
GIRONÈS BISBAL BÀSQUET - C.B. SANT NARCÍS					66 - 62
CESET - C.B. SANT POL 07					83 - 67
C.B. TONA - CEEB TORDERA A					78 - 60
C.E. ONYAR - CLUB BASQUET PARETS					67 - 61

Classificació						
Equips	PJ	PG	PE	PF	PC	PT
1.- ARENYS	9	8	1	630	511	17
2.- L'ESCALA	9	7	2	637	600	16
3.- ONYAR	8	6	2	553	494	14
4.- VIC	9	5	4	593	536	14
5.- SANT NARCÍS	9	5	4	572	554	14
6.- CESET	9	5	4	617	631	14
7.- LES FRANQUESES	8	5	3	620	560	13
8.- TONA	8	5	3	536	528	13
9.- SANT CELONI	9	4	5	589	576	13
10.- BESCANÓ	9	4	5	639	646	13
11.- BLANES	9	4	5	627	655	13
12.- RIPOLL	9	4	5	552	591	13
13.- SANT POL	9	3	6	580	627	12
14.- PARETS	9	3	6	530	616	12
15.- TORDERA	9	1	8	596	686	10
16.- BISBAL	8	1	7	510	570	9

BÀSQUET TERRITORIAL "B" MASCULÍ: grup 1					
9ena jornada					
C.B. CAMPDEVÀROL - BC FONTAJAU					50 - 45
BASQUET PORQUERES BLANC - ARTJOC U.A TOSSA					47 - 51
SANT JULIÀ DE RAMIS - PLAGUES CELLERA					62 - 70
C.B. HOSTALRIC - C.B. PALAU SACOSTA SALT					62 - 78
ATHLÈTIC SILENC - CB GRIFEU LLANÇÀ					61 - 87
C.B. PALAFOLLS - U.E. RIPOLL					57 - 50

Classificació						
Equips	PJ	PG	PE	PF	PC	PT
1.- LLANÇÀ	8	7	1	615	508	15
2.- RIPOLL	9	6	3	520	479	15
3.- TOSSA	9	6	3	526	500	15
4.- PORQUERES	8	6	2	444	396	14
5.- CELLERA	9	5	4	459	433	14
6.- HOSTALRIC	9	5	4	624	603	14
7.- SALT	8	5	3	417	399	13
8.- CAMPDEVÀROL	9	4	5	478	518	13
9.- SANT JULIÀ RAMIS	8	4	4	496	469	12
10.- SILENC	9	2	7	545	584	11
11.- PALAFOLLS	9	2	7	506	633	11
12.- FONTAJAU	9	0	9	478	586	9

CB SANT CELONI	76
UE RIPOLL	50

CB SANT CELONI:
Vàzquez, Relats, Colominas, Guerra, Casadevall, Cruells, Planasdemunt, Planasdemunt, Cruells, Rigoni i Bassa.

CB SANT CELONI:
Camprubí, Sanglas, Burgos, Cano, Roca, Fors, Expósito, Fernández, Borrás, Casadesús i Garrido.

PARCIALS: 13 - 19 / 21 - 15 / 22 - 11 / 20 - 5.

CB CAMPDEVÀROL	50
BC FONTAJAU	45

CB CAMPDEVÀROL:
Coromim, Riera, Zapata, Prat, Sañas, Bolaños, Puertas, Antúnez, Espelt i Limós.

BC FONTAJAU: Rodríguez, Martí, Calero, García, Teixidor, Torrado, Camarero i Cano.

PARCIALS: 18 - 8 / 6 - 11 / 17 - 18 / 9 - 8.

L'alpinista Ferran Latorre, amb la vista posada a ser el primer català en coronar els 14 vuit mil

CAMPDEVÀNOL Guillem Sánchez

Encara falten detalls per cobrir i per solucionar, però l'alpinista osonenc Ferran Latorre ja té en ment que la pròxima primavera intentarà fer el cim de l'Everest (8.848 metres) i aconseguir així el repte de ser el primer català que puja els 14 vuit mil del planeta Terra. Així ho va anunciar en les Diades de Germanor del Grup Excursionista de Campdevànol, on va presentar la seva experiència al nombrós públic que va omplir la Sala Auditori del Centre Cívic. Després de pujar al cim del Nanga Parbat, ara només li queda un escull per assolir la fita.

• En quin moment et trobes del repte?

Va començar com a intenció el 2009, però realment el projecte es va iniciar el 2012. Tenia sis vuit mil aleshores, ara en tinc tretze. Per tant, només me'n queda un. Estic a la fase final i espero, doncs, escalar l'Everest la primavera del 2017.

• Està tot a punt per a la pujada?

Queden força coses encara per solucionar. Però, en qualsevol cas, estic content i amb ganes



El cim de l'Everest, l'últim escull per coronar tots els cims

d'afrontar l'últim repte. Em fa il·lusió i em fa una certa llàstima que s'acabi, d'una banda, però també m'il·lusiona fer l'últim pas, començar l'última expedició per acabar aquest projecte.

• Quina imatge té la gent de tu com a alpinista i què els vols transmetre?

Es transmeten moltes coses. El que intento, bàsicament, és que hi hagi la transmissió dels valors de muntanya més senzills i genuïns: la curiositat, l'amor per la natura, espais salvatges i una certa atracció per afrontar els reptes.

• Amb quina de les imatges que

has mostrat al públic et quedes, amb un sol moment?

Es fa difícil triar un sol moment. L'última expedició al Nanga Parbat la recordo amb molta estima perquè és el penúltim vuit mil, va costar molt, vam estar a punt d'obrir una via nova i potser em quedaria amb aquest cim.

Resultats dels equips de tennis taula de la comarca



RIPOLLÈS Redacció

El darrer cap de setmana es va reprendre la competició pels equips de tennis taula del Ripollès, amb els següents resultats en cadascuna de les categories. Pel que fa al Club Tennis Taula Camprodon de Tercera Nacional, va perdre per 4 a 2 a la pista del CTT Bàscara. Mentrestant, el de Preferent va perdre 0 a 6 contra el CTT Albera. Pel que fa al Primera Provincial, derrota també, en aquest cas contra el CTT Vilablareix B, per un global de 3 a 4. En el cas del Club Tennis Taula Ripoll, victòria del Tercera Nacional contra el CTT La Bisbal (per un clar 6 a 0), mateix resultat que es va donar en el matx del Segona Territorial, a la pista del Figueres. Per últim, l'Intercomarcal de l'entitat ripollesa va caure per 2 a 5 contra el CTT Sant Vicenç.

cicle de teatre íntims

Arts escèniques
d'aprop

Teatre Comtal
Ripoll 2016

Gabinete Onírico Cia. Teatro Saco de Huesos

L'escena es transforma en el taller d'un titellaire on les imatges dels seus somnis i malsons cobren forma i on el titellaire prova, afina i s'abandona a un món d'imatges oníriques. Presenciem tres històries on els personatges deixen d'estar penjats per a explicar-nos el seu dia a dia, les seves ensopogades i grandeses des de la intimitat i solitud. Si un matí qualsevol despertes en un altre lloc, en una altra ciutat, en un altre món, essent un altre... t'extranyaria? Dubtaries de la veracitat dels teus somnis quan somnis? Potser dubtes de la realitat quan vius?

Divendres 18 de novembre,
a les 22 h.

Preu: 7 euros

Venda anticipada d'entrades: Abonament pels tres espectacles 15€. A la taquilla del teatre el cap de setmana abans de l'espectacle i una hora abans de començar i al Museu Etnogràfic de Ripoll la setmana abans, de dimarts a divendres.



Informació a l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Ripoll al 972 714 142 i a www.ajripoll.cat
(l'organització es reserva el dret de variar aquesta programació, sempre que la causa sigui imputable a raons alienes)

Segona jornada seguida com a local per un HC Ripoll que mira cap amunt

■ El conjunt de Nacional Catalana té compromís contra el Sant Just, dissabte a les 19.30 del capvespre

RIPOLL | Guillem Sánchez

Per segon cap de setmana seguit, l’Hoquei Club Ripoll de Nacional Catalana té partit com a local. L’objectiu del conjunt de Dani Viñas no és cap altre que tornar a treure els tres punts, com fa ver el darrer matx envers el Cerdanyola Club Hoquei. Dissabte, des de les 19.30, juga contra l’HC Sant Just, rival que ha guanyat un dels quatre partits jugats a domicili fins ara (1 a 2 a la pista del CP Masquefa). La resta, tres derrotes però per marcadors bastant ajustats (7 a 4 contra el Caldes, 4 a 2 contra el CP Taradell i 7 a 6 envers l’HP Tona). El Sant Just és, però, un dels equips menys golejadors de la Nacional Catalana. «Està a la taula com nosaltres, més o menys, i ens vindrà a posar problemes», explica l’entrenador, Dani Viñas. A més, apunta que «hem d’aprofitar el bon moment de l’equip». També ho era el Cerdanyola, però en quatre minuts al tram final de partit li va complicar les coses a l’HC Ripoll en el darrer enfrontament. Finalment, un gol



L’HC Ripoll va guanyar a última hora contra el Cerdanyola CH

de Carlon al minut 50 va donar els tres punts als locals (3 a 2), després que Castellà i Ivan Mora marquessin a la primera part i situessin un 2 a 0 esperançador al seu favor. Per la seva banda, el grup de Segona Nacional de l’HC Ripoll no

té partit, ja que per calendari li toca descansar. Ho farà situat en tercer lloc a la lliga, empatat a punts amb el quart, el GEiEG, i després de patir una derrota (la tercera seguida) a la pista d’un rival directe com el CP Voltregà, per un contundent 9 a 2.

HOQUEI NACIONAL CATALANA							
8ena jornada							
CP RUDEBITLLES - CP MASQUEFA	0	-	1				
HC SENTMENAT - CP CONGRÉS	4	-	8				
CAPELLADES HC - CP TARADELL	4	-	3				
HC RIPOLL - CERDANYOLA CH	3	-	2				
HC SANT JUST - HC PIERA	3	-	3				
CP FOLGUEROLES - HP TONA	2	-	3				
CALDES - CPH OLOT B	3	-	5				
CE NOIA - LLEIDA LLISTA ICG	3	-	2				
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- TONA	20	8	6	2	0	37	24
2.- TARADELL	19	8	6	1	1	38	17
3.- NOIA	18	8	6	0	2	27	23
4.- CAPELLADES	16	8	5	1	2	32	27
5.- CONGRÉS	14	8	4	2	2	37	26
6.- OLOT	13	8	4	1	3	28	23
7.- RIPOLL	13	8	4	1	3	30	27
8.- LLEIDA	13	8	4	1	3	37	30
9.- PIERA	11	8	3	2	3	33	29
10.- CALDES	10	7	3	1	3	25	22
11.- SANT JUST	9	8	2	3	3	25	29
12.- CERDANYOLA	7	7	2	1	4	19	24
13.- FOLGUEROLES	6	8	2	0	6	20	28
14.- SENTMENAT	6	8	2	0	6	25	42
15.- MASQUEFA	3	8	1	0	7	24	40
16.- RUDEBITLLES	2	8	0	2	6	10	36

HOQUEI SEGONA CATALANA: Grup B							
8ena jornada							
CHP BIGUES I RIELLS - CHP SANT FELIU	5	-	4				
CP VOLTREGÀ - HC RIPOLL	9	-	2				
CP RODA - CPH OLOT	2	-	2				
CP FOLGUEROLES - HC CASTELLAR	6	-	6				
CH RIPOLLET - G.E. I.E.G.	6	-	4				
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- BIGUES I RIELLS	7	7	0	0	44	22	21
2.- VOLTREGÀ	7	6	0	1	55	19	18
3.- RIPOLL	8	5	0	3	49	28	15
4.- G.E. I.E.G.	8	5	0	3	47	32	15
5.- OLOT	7	4	1	2	52	26	13
6.- SANT FELIU	7	3	1	3	36	35	10
7.- RIPOLLET	7	3	1	3	26	35	10
8.- BELLVER	7	3	0	4	34	52	9
9.- RODA	7	2	2	3	22	29	8
10.- CASTELLAR	8	2	1	5	33	59	7
11.- MOLLETHC	6	2	0	4	17	23	6
12.- FOLGUEROLES	8	1	2	5	33	46	5
13.- FARNERS	7	0	0	7	11	53	-1

LES DECLARACIONS



Dani Viñas
ENTRENADOR HOQUEI
CLUB RIPOLL

“El tópic que el partit dura 50 minuts... semblava tot decidit. Penso que hem fet un gran enfrontament, hem portat la iniciativa del joc nosaltres. Estic molt content del joc, també del resultat, però sobretot d’aquest aspecte”.

“La victòria a Piera ens va donar molt d’ànim, amb un gran joc, i hem d’aprofitar els partits de casa, que els sigui difícil guanyar als rivals”.

Tres recorreguts clàssics a l’edició 2016 de la Centúria Trail



SANT PAU DE SEGÚRIES | G.S.

Aquest diumenge, Sant Pau de Segúries és el punt de sortida i arribada de les tres curses que formen la Centúria Trail, una de les proves de muntanya clàssiques de la comarca. El recorregut principal és el de 38 quilòmetres, anomenat Colossus, i que compta amb un desnivell

positiu de 2.300 metres. El punt més alt per on han de passar els corredors és el Puig d’Ou (1.300 metres d’alçada). Els altres dos recorreguts són el Ferreus, de 23 quilòmetres, i l’Strata, de 10 quilòmetres. Una nova oportunitat per conèixer paisatge, territori i, en concret, la Via Romana, per on transcorren les tres curses en el seu tram final.

Matx complicat de l’EFS Ripoll a casa contra el Montsant Sala 5

RIPOLL | G.S.

Torna a Ripoll l’equip que li va treure el segon lloc a la lliga a l’Escola Futbol Sala Ripoll en el darrer partit de la competició la temporada passada. Els locals tenen ganes de rebre, de nou, al Montsant Sala 5, en un d’aquells duels especials que ofereix la Lliga Nacional Catalana de Futbol Sala. El partit serà el diumenge, a les 11.00 del matí, a l’Avellaneda, amb uns ripollesos que busquen acostar-se encara més a la part alta de la taula, després de la segona victòria en lliga la jornada passada. Això va ser a la pista del Futbol Sala Porqueres, dissabte passat, amb victòria per 1 a 3

gràcies al gol d’Èric (minut 34) i al doblet que va anotar Marc Muñoz (als minuts 24 i 28). La derrota del líder abans de jugar l’últim partit (Futsal Dante 3 - 2 Unión Llagostense), comprimeix encara més els primers llocs de la classificació. Aquesta setmana, a més, l’Escola Futbol Sala Ripoll ha conegut que el Sydney Allstars FC serà un altre dels seus rivals a la Copa Intercontinental que s’ha de disputar el mes de maig a Barcelona. El conjunt australià se suma així al Taipei Futsal Club, confirmat també com un dels esculls que haurà de superar el grup de Carles Vigara si vol avançar en aquesta competició.

FUTBOL SALA NACIONAL CATALANA							
8ena jornada							
A.C.E. SANSUR - PENYA SANT FELIU	4	-	1				
SAGRADOS CORAZONES - C.F.S. LA GARRIGA	2	-	1				
F.S. PORQUERES - E.F.S. RIPOLL	1	-	3				
FUTSAL DANTE - F.S. UNIÓN LLAGOSTENSE	3	-	2				
C.F.S. MONTSANT SALA5 - E.F.S. ALTA SEGARRA	1	-	1				
FS. HORTONENC CASTELLVÍ - A.E. TIANA	1	-	7				
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- LLAGOSTENSE	8	4	2	2	21	15	14
2.- DANTE	7	4	2	1	28	26	14
3.- SANT FELIU	8	4	0	4	22	31	12
4.- TIANA	7	3	3	1	24	14	12
5.- MONTSANT	7	3	3	1	20	13	12
6.- RIPOLL	8	2	5	1	17	15	11
7.- SAGRADOS C.	7	3	2	2	15	14	11
8.- LA GARRIGA	8	2	3	3	28	23	9
9.- SANSUR	7	2	3	2	25	24	9
10.- ALTA SEGARRA	8	2	2	4	18	29	8
11.- TEIÀ	7	2	2	3	22	22	8
12.- PORQUERES	7	1	2	4	24	27	5
13.- CASTELLVÍ	7	1	1	5	14	25	4

L'Ajuntament fa una valoració molt bona del cicle

CAMPRODON | J.S.

Tenir en un mateix cicle a dones de primer nivell com l'Emma Roca, Laia Sanz, Núria Picas, Araceli Segarra o les patinadores del Club Patí Artístic Olot no és gens fàcil. I l'ajuntament de Camprodon ho ha aconseguit en aquest primer cicle de Dones i Esport que es va tancar aquest dissabte amb la xerrada de Núria Picas. A l'hora de passar de balanç el consistori es mostrava molt satisfet. En aquest sentit la regidora Núria Mas explicava que «l'assistència ha estat molt bona i només la xerrada amb el CP Olot potser va ser la més fluixa a nivell de públic. En la resta em tingut molta gent». Per aquest motiu el consistori espera que aquest cicle tinguí continuïtat en propers anys amb altres edicions i amb dones de primer nivell.

Núria Picas: «Per triomfar cal tenir un bon físic, cap i sobretot posar-li molta passió»

CAMPRODON | Joan Sarria

La corredora de curses de muntanya Núria Picas va ser l'encarregada de tancar el cicle Dones i Esport organitzat per l'Ajuntament de Camprodon. Picas va parlar amb El Ripollès del paper de les dones al món de l'esport i dels valors necessaris per triomfar en qualsevol modalitat esportiva.

• *Que et sembla que un ajuntament com el Camprodon faci un cicle com aquest de Dones i Esport?*

La veritat és que ho trobo molt interessant que s'hagi fet un cicle com aquest destacant el paper de la dona en la societat i en aquest cas en el món de l'esport. A més que quedi reflectit la força i la valua que tenim les dones i que tenim molt a dir. A més poder compartir cartell amb esportistes de la valua de Laia Sanz, Emma Roca o les patinadores del Club Patí Olot és un autèntic luxe.

• *En el món de les curses i de l'alta*

competició a banda d'estar molt ben preparat físicament és igual d'important la força mental, no?

Sí sense cap mena de dubtes. El cervell és el múscle més important que tenim al cos. Obviament cal estar molt ben preparada a nivell físic i més a l'alta competició però jo la força l'assimilo al cap, a estar forta mentalment que et permetrà superar qualsevol obstacle. I crec sinzerament que el cervell les dones el tenim molt ben desenvolupat.

• *I també la passió que se li pogui posar en qualsevol repte?*

Sí evidentment. La passió és l'altre valor importantíssim dins del món de l'esport. Crec que si tenim ben conjuntat el físic, el cap i el cor no hi ha res que ens pogui aturar.

• *Dius sentir-te una autèntica afortunada per poder viure de les curses?*

Sí evidentment. Tant a nivell nacional com internacional no és fàcil viure de les curses de muntanya i jo em sento una autèntica afortunada avui. Demà ja veurem.



Núria Picas va parlar dels valors necessaris que calen en el món de l'esport

CURSOS SUBVENCIONATS PER A TREBALLADORS EN ACTIU AMB PLACES LIMITADES PER A ATURATS

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

L' ABC DE L' ECONOMIA SOCIAL (10 hores)

El curs de l'ABC de l'Economia Social facilita i dona a conèixer les eines necessàries per al bon funcionament intern de les entitats de l'economia social,

Inici novembre Últimes places!!!

AUDITORIA MEDIAMBIENTAL 30 hores

Adquirir i/o millorar coneixements per a la realització de les auditories mediambientals.

Inici novembre

SEGURETAT VIÀRIA LABORAL PER A EMPRESES 10 hores

Complementar els coneixements dels tècnics que formen part de les modalitats organitzatives de la prevenció de riscos laborals de les empreses,

Inici novembre

Inscripcions: rformacio@uier.org Tel. 972 70 31 11 Macià Bonaplata, 4 www.uier.org



Albert Rudé
ENTRENADOR ASSISTENT
CLUB FUTBOL PACHUCHA

Futbol: opi, passió i hàbits

L'opi

“El futbol predisposa a la felicitat”, va dir Menotti. Doncs bé, resulta que no només a Espanya el futbol és l'esport rei, sinó que a Mèxic i a la gran majoria de països sud-americans també ho és. Serà cert que el futbol fa felices milers de milions de persones arreu del món?

Deixant aquesta pregunta a l'aire, predisposi o no a la felicitat, queda clar que el futbol es l'opi del poble. Estava segur que Espanya era un dels països on es podia patir una febre futbolística més severa, però en arribar a Mèxic i veure la monstruosa infraestructura muntada al voltant d'aquest esport i la gran quantitat d'hores de futbol que els mitjans públics i privats t'endollen per vena diàriament, els símptomes de la febre futbolística es van aguditzar.

Passió

No obstant, tot i compartir aquesta gran afició pel futbol, Espanya i Mèxic viuen aquest esport a diferents nivells passi-

onals. La sang llatina que corre per les venes dels aficionats centre i sud -americans els empeny a no entendre el futbol com un assumpte de vida o mort, sinó com a quelcom més important que això.

L'emoció és a flor de pell constantment: càntics, banderes i bengales transformant l'estadi Hidalgo en un vertader infern a l'anada de la final de la lliga o milers d'aficionats davant de l'autobús avançant a pas de formiga cap a l'aeroport per tal d'acompanyar l'equip fins l'últim instant abans de viatjar a jugar el partit definitiu pel campionat.

Resulta que no només a Espanya el futbol és l'esport rei, sinó que a Mèxic i a la gran majoria de països sud-americans, també

És tanta la passió que fins i tot he viscut alguns moments d'hosti-

litat i inseguretat, sobretot en visites a països centre-americans. Ens jugàvem la classificació a quarts de final de la Champions League americana visitant al campió d'Honduras a Tegucigalpa. El trajecte de l'hotel a l'estadi, d'uns 10 minuts, es va convertir en una odissea d'una hora de durada. Allà ens esperava un estadi ple a vessar, una pluja abundant i fins i tot un tall de llum que ens deixaria 20 minuts a les fosques. Podríem dir que, casualment, en el moment en què guanyàvem 1-2 i teníem l'equip contrari contra les cordes, va marxar el subministrament elèctric.

Hàbits

En referència als hàbits, aquests són el punt feble del futbol centre i sud-americà i el punt fort de l'uropeu. L'hàbit de formar a consciència els entrenadors, ja sigui al futbol base o a l'alt rendiment, és pràcticament inexistent. També hi ha poc hàbit d'entrenar els jugadors amb molta càrrega tàctica, ja que

aquests són més sensibles a activitats poc reglades i on l'exigència cognitiva no sigui excessivament complexa o perllongada. La clau per sobreviure com a entrenador en aquest mitjà no és entendre com ensenyar el futbol als jugadors, sinó entendre com aquests el volen aprendre.

La clau per sobreviure com a entrenador [...] no és entendre com ensenyar el futbol als jugadors, sinó entendre com el volen aprendre

De fet, si algú o algun país busca l'excel·lència, únicament la podrà trobar a través d'hàbits, ja que els hàbits son el motor de la transformació personal i social. En conclusió, quan Espanya augmenti les dosis de passió i Mèxic la d'hàbits en les seves particulars receptes de país, el futbol s'hi veurà transformat molt positivament.

Albert Bosch completa el repte a la península de la muntanya Athos

GRÈCIA | Redacció

El santjoaní Albert Bosch ha completat aquesta setmana un nou repte esportiu, travessant corrent la península de la muntanya d'Athos, un dels indrets més desconeguts d'Europa, «que fa 1.000 anys que està gairebé igual», assegura el protagonista en el seu blog Esperit d'Aventura. Bosch hi ha invertit quatre jornades en realitzar la travessa, en un indret sense cobertura, ni contacte amb cap altra persona. La península està situada a la part nord de Grècia i té 33,5 quilòmetres quadrats, aproximadament. De fet, només hi habiten uns 1.400 monjos en un total de 20 monestirs, per la qual cosa «es necessita una acceptació o invitació de la comunitat de monjos i com a màxim s'hi pot estar tres nits». Una nova aventura del santjoaní, que vol «seguir descobrint llocs especials del planeta».

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

HOSTALERIA

Ref. 321/10/016 AJUDANT DE CUINA

Tasques pròpies. Caps de setmana i festius. Jornada parcial. Contracte temporal prorrogable. Valorable experiència. Incorporació immediata. Lloc de treball: L'abella.

Ref. 313/06/016 AJUDANT DE CUINA

Reforç cambrer. Imprescindible. Català. Valorable experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll. Contracte temporal + fix.

Ref. 312/09/016 CUINER/A

Jornada Completa. Experiència. Contracte temporal + fix. Lloc de treball: Ripoll.

Ref. 297/09/016 RESPONSABLE BAR

Responsable bar i restaurant. Lloc de treball: Campdevànol. Caps de setmana i festius. Jornada parcial. Essencial Experiència. Incorporació immediata.

OPERARIS

Ref.330/11/016 AJUDANT MONTADOR INDUSTRIAL

Jornada completa. De dilluns a dissabte. Contracte temporal prorrogable. Es valora titulació de prevenció de riscos laborals. Persona polivalent. Incorporació immediata. Lloc de treball: Vic.

Ref. 329/11/016 MANTENIMENT INDUSTRIAL. MUNTADOR INDUSTRIAL

Contracte temporal. Torn de tardes. Jornada Completa. Zona: Ripoll – Vic. Experiència. URGENT!

Ref. 325/11/016 RESPONSABLE INDUSTRIA

Responsable industria alimentaria. Secció Neteja, gestió equip 30 - 35 persones. Experiència en el sector de serveis. Experiència en gestió d'equips i lideratge. Jornada completa. Contracte laboral + fix. Torn de nit. Horari: 21:00 a 5:00. Incorporació immediata. Lloc de treball: GURB.

Ref. 324/11/016 ELECTRICISTA /AUXILIAR ELECTRICISTA

Electricista o operari. Temporal: novembre - desembre. Jornada completa. Llocs a cobrir: 2. Instal·lació llums de Nadal. Valorable experiència. Lloc de treball: Ripoll.

Ref. 111/015 MANTENIMENT INDUSTRIAL

Tasques: manteniment mecànic i elèctric industrial. Experiència en lloc similar. Torn de tardes-torn partit. Valorable: FP i coneixements de PLC i d'anglès. Lloc de treball: Osona.

Ref. 320/10/016 OPERARI MANTENIMENT

Manteniment maquinària industrial. Capacitat d'anàlisi i deducció. Facilitat de treball en equip. Consciència de qualitat i seguretat en el treball. Contracte temporal prorrogable. Cicle formatiu de mecànica industrial o experiència equivalent. Experiència demostrable. Jornada Completa. Incorporació Immediata. Lloc de treball: Ribes de Freser.

Ref. 318/10/016 ENCARREGAT PER PETITA EMPRESA

Empresa de llarga tradició a la comarca i en procés de restauració. Incorporació URGENT! Capacitat de lideratge i coordinació. Jornada parcial. Tasques: relació amb els clients, facturació, comptabilitat, repartó i coordinació empresa. Valorable experiència. Persona amb ganes de treballar, polivalent, responsable. Lloc de treball: Comarca Ripollès.

Ref. 310/09/016 OPERÀRIA

Personalitat "tranquil·la" però activa, capacitat de aprenentatge, adaptació i observació. Valorable experiència. Contracte temporal prorrogable. Torna tarda, nit. Lloc de treball: Ribes de

Freser.

Ref. 293/07/016 COMERCIAL PARLA FRANCESA

Francès nivell alt parlat i escrit. 25-45 anys. Experiència professional en el món comercial. Disponibilitat per viatjar. Coneixements d'Ofimàtica. Cotxe propi. Es valora anglès. Capacitat de gestionar agenda.

Ref. 278/07/016 OPERARIS METALL/MECÀNIC SOLDADOR

Jornada partida / matins / tardes. Ripoll. Temporal prorrogable, de 18 a 40 anys. Valorable CFGM mecànica. ESO.

Ref. 160/016 OPERARI CADENA PINTURA

Contracte obra o servei. Preferible major de 45 anys. Sant Quirze de Besora.

Ref. 110/015 SOLDADOR OFICIAL 1A

Requisits: Imprescindible experiència en TIG. Centre treball: Osona.

ATENCIÓ CLIENT / DEPENDENT/A / MÀRQUETING / TÈCNICS EMPRESARIALS

REF. 328/11/016 FORMADOR

ABC ECONOMIA SOCIAL. Conceptes: Definir què entenem per economia social, origen i evolució de concepte a Europa i Espanya. Conèixer la llei 5/2011 i normativa complementària. Conèixer principis orientadors de l'economia social. Relacionar quines son les activitats que formen part d'economia social, característiques més importants a nivell jurídic i econòmic. Durada Curs: 10 hores. Lloc de formació: UIER. Data realització: Novembre 2016.

Ref. 327/11/016 FORMADOR

AUDITORIA AMBIENTAL. Durada Curs: 20 hores. Centre Formació: UIER. Conceptes: Adquirir i/o millorar coneixements per a la realització de les auditories ambientals. Estudi de la realització d'una auditoria mediambiental. Forma i contingut auditoria mediambiental. Data realització:

NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

Novembre 2016.

Ref. 326/11/016 RESPONSABLE ADMINISTRATIU

Responsable de vendes. Responsable de facturació. Responsable de qualitat i APPCC. Gestió web. Anglès i informàtica. Persona polivalent, amb decisió, amable, responsable. Essencial experiència. Lloc de treball: Ripoll.

Ref.323/10/016 GERENT/A

Institució de la Tercera Edat del Ripollès.

Ref. 316/09/016 DIRECTOR FINANCER GERÈNCIA

Anàlisi i control de despeses i ingressos mensuals (quadre de comptes). Imprescindible experiència en tresoreria. Elaboració de les previsions mensuals i solució de qualsevol incidència d'aquestes. Elaboració de pressupostos anuals i reestimacions del pressupost trimestral (forecast). Anàlisi de resultats i de desviacions respecte el pressupost. Elaboració i anàlisi de reporting (tancaments mensuals, pressupost i reestimacions trimestrals). Execució dels processos mensuals de tancament. Seguiment de indicadors de l'activitat. Costos propis de l'empresa industrial. Llicenciatura en ADE o econòmiques. Experiència mínima de 3-4 anys en posició similar. Es valora coneixements de ERP IZARO. Coneixements avançats de Excel. Capacitat de treball en equip. Capacitat de planificació i gestió d'objectius i tasques. Vehicle propi. Es valora coneixements d'Anglès.

Ref. 311/09/016 VENEDOR AUTOVENTA

Sector alimentari, empresa de gran potència. Gestió de clients. Gestió de vendes. Transport i reposició a cadascú dels clients. Carnet de conduir B. Bona presència, disponibilitat immediata, disponibilitat horaria, iniciativa. Contracte temporal+fix.

Ref. 302/09/016 MONITOR D'ESQUÍ

Temporada hivern desembre - abril. TD1, TD2, TD3. Valorable experiència. Lloc de treball: Vall de Núria. Indispensable Català, Castellà i valora-

ble Anglès.

Ref. 288/07/016 INFORMÀTIC

Manteniment estructura informàtica. Desenvolupament C#,.net. Assistència usuaris. Enginyeria Tècnica Informàtica de Gestió.

Ref. 265/06/016 ENGINYER ENERGIA RENOVABLE

Enginyeria / FP2 electrònica. Tècnic comercial. Lloc de treball: Ripollès. Contracte temporal prorrogable. Experiència valorable.

Ref. 234/05/016 ENGINYER / ARQUITECTE TÈCNIC

Tasques pròpies. Tasques administratives a l'inici. Contracte temporal prorrogable. Ripoll.

Ref. 137/015 COMERCIAL ASSEGURANCES

Tasques: Assessorament productes asseguradors / financers. Contracte Mercantil. Ripollès. Grans incentius!!!

VARIS

Ref. 307/09/016 RESPONSABLE ALBERG

Freelance o empresa de serveis gestores de centres. Responsable i encarregat per portar alberg. Lloc de treball: Ogassa. Experiència en gestió d'establiments o similars.

Ref. 305/09/016 ACOMPANYANT ESCOLAR

Temporada escolar: setembre - juny. Incorporació immediata, Valorable títol de monitor menjador, monitor de lleure. Camprodon / Sant Pau de Segúries.

Ref. 294/08/016 PERRUQUERA OFICIAL DE 1ª

Ripoll. 1/2 Jornada. Contracte temporal. Incorporació immediata.

Ref. 235/05/016 XOFER CONDUCTOR (2 llocs de treball)

Catalunya / Espanya / França. Contracte temporal prorrogable. CAP / CTE / Tarja digital.



Per més informació trucar al club de la feina UIER. Tel. 972 70 31 11

GUIA MÈDICA

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep de Vic carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 · 629 082 101

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

SERVEIS



NACEX

**ENTREGUEM
I RECOLLIM
PAQUETS
A TOTA
ESPANYA
EN 24 HORES**

☎ **972 70 00 25**

C/ CONCEPCIÓ DUCLOUX, 25 - 17500 RIPOLL



Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

SERVEIS

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com



Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com



Ressonància oberta
Citació en 24 h

CLÍNICA DE VIC
Ronda Camprodon, 4 · Vic
93 889 35 87 - 93 886 19 99

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES



MEDICINA DE CAPÇALERA

assistència permanent
telèfon: 650 443 444
- Dra. A. Forcada
- Dra. J. Roca
- Dr. J. Espina
- Dra. A. Ramos
- Dr. A. Seguer

**ASSISTÈNCIA
D'INFERMERIA**
Pressió arterial,
injeccions, etc.

**REVISIONS
GENERALS**
"Chequeos"

PROVES

COMPLEMENTÀRIES

- ENDOSCÒPIA amb anestèsia
- Dr. R. Barniol
- Dr. P. Hernandez
- ECOGRAFIA
- Ecocardiografia doppler
- Ecografia general, Ginecològica 4D
- Transrectal, Transvaginal
- Ginecològica
- Abdominal
- Troncs supraaòrtics
- Renal-transrectal
- PROVES D'ESFORÇ
- HOLTER ECG i HOLTER TA
- DENSITOMETRIA
- OCT
- URODINAMIA
- CISTOSCÒPIES
- HISTEROSCÒPIES
- RADIOGRAFIES
- AMNIOCENTESIS

PREPARACIÓ AL PART

ESPECIALISTES

CARDIOLOGIA Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genís,
assistència permanent Dr. J. Riba, Dra. O. Guri i Dra. L. Gutiérrez
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA Dr. J. Brugués
NEUROLOGIA Dr. A. Arboix
REUMATOLOGIA Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA Dr. I. Saigó
DERMATOLOGIA Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany
i Dra. L. Canal
HEMATOLOGIA Dr. J.M. Segalés
PSICOGERIATRIA Dr. F. Escabia
PSIQUIATRIA Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL Dr. P. Tapias
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA Dra. A. López de Aguilera
PEDIATRIA Dr. P. Domènech
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA Dra. A. Sala
TOCOGINECOLOGIA Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau,
Dra. T. Farguella i Dr. E. Moreno
UROLOGIA Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA Dr. A. Mata i Dr. O. Parés
CIRURGIA GENERAL I DIGESTIVA Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA Dra. A. Torres
OTORINOLARINGOLOGIA Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA Dra. M. Vidal i Dra. N. Planas
OFTALMOLOGIA Dr. J. Tell i Dra. M. Verseckas
TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA
Dr. Ll. Guillaumet i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA Dra. S. Molina
UNITAT DEL DOLOR Dra. M. Jiménez
RADIÒLEG Dr. J. Maideu
MEDICINA ESPORTIVA Dr. A. Comella
MEDICINA FAMILIAR Dr. J. Fontarnau
ACUPUNTURA I HOMEOPATIA Dr. J. Vera
DIETÈTICA I NUTRICIÓ Dra. E. Quintana
PSICOLOGIA Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL Llic. C. Craig
PODOLOGIA C. Sallent
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNQUES Dr. J. Fargas

Plaça de la Catedral, 9 · 08500 VIC

Tel. 93 889 22 29 · www.consultoriabayes.cat



Plaça Mainada, 2
(cantonada Pompeu Fabra)
17530 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 73 00 18
Fax 972 71 21 23
ascaparras@ascaparras.com



INSTAL·LACIONS MANEL



Instal·lacions de calefacció, aigua, aire condicionat,
plaques solars, gas i servei d'escuraxemeneies

C/ Indústria, 43 baixos | Ripoll | 688 870 161 | manelgp79@gmail.com

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**

e-mail: publicitat@corisa.cat



PLANXISTERIA I PINTURA M. ORTEGA S.L.

- SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
- SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
- SOM TALLER RACC ASSEGURANCES
- SOM TALLER COL·LABORADOR ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH

**REPAREM
I SUBSTITUIM
VIDRES DE
VEHICLES**

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098



Neteja · Aigua · Tecnologia

SERVEI D'URGÈNCIA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:



- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior



676 930 924

www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com



Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat



Albergínies farcides a la mallorquina

RIPOLL Redacció

Ve el fred, toca plat de forn. Una bona conjunció: albergínies farcides però amb un ingredient a vegades poc utilitzat, com és la sobrassada, imprescindible per a culminar aquesta recepta diferent al què estem habituats.

ELABORACIÓ:

Primer, talleu les albergínies en llesques horitzontals de mig dit, més o menys. Llavors, saleu i fregiu aquests talls en una paella amb oli d'oliva, per reservar-les sobre una safata amb paper de cuina. Així traiem l'excés d'oli que contenen. Agafem una altra albergínia, peleu-la i talleu-la en bocins petits, de la mida d'un gra d'arròs. En una paella, amb oli d'oliva, sofregiu les cebes tendres i, en el moment que siguin



transparentes, afegiu la sobrassada, l'albergínia tallada, un cassó de sofregit de tomàquet i deixeu

que cogui fins que es desfaci tot. Més endavant, incorporeu un got de vi blanc, espereu que re-

dueixi i corregiu de sal, abans de deixar-ho refredar. Feu la salsa Aurora (beixamel amb un culle-

INGREDIENTS

Per 4 persones:

- Quatre albergínies grosses
- Sofregit de tomàquet
- Dues cebes tendres
- 500 grams de sobrassada de Mallorca
- Salsa Aurora
- Formatge ratllat
- Mantega
- Oli d'oliva
- Vi blanc

rot de sofregit de tomàquet, tot ben remenat) i deixeu-la sobre la planxa calenta. Poseu quatre llesques d'albergínia a la sabata, cobertes del farcit de sobrassada i tapeu-ho amb una altra llesca d'albergínia. Cobriu els quatre 'entreplans' amb salsa Aurora, poseu-hi formatge ratllat per sobre i dos daus de mantega, per gratinar al forn a 180 graus, fins que es daurin. Bon profit a tots!



MENÚ DIARI 13€ • MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 18€
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a colles o grups
- Terrassa interior i exterior
- Ampli aparcament davant del restaurant
- De 7 del matí a 8 del vespre (dijarts tancat)

Tel. 93 852 90 80 • St. Quirze de Besora



ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 10€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Racó d'en Sisco



- Esmorzars de forquilla
- Menú diari: 9.50
- Menú dissabte i festius: 14.90
- Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
- Dilluns, dimarts i dijous de 8 a 17.30h
- Divendres, dissabte i diumenge de 8 a 22.30h
- Dimecres descans setmanal

Av. Mariner 6 • St. Pau de Segúries
Reserves: Tel. 972 74 72 95

ANUNCIA'T A L'ESPai GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

El Serradet



Elaboració pròpia
Venda els dijous

Esmorzars de forquilla
Menú diari
Menú dissabte
DIUMENGES TANCAT

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COLLES

TENIM TERRASSA

Ctra. de Berga, s/n • 08588 Sora
T 93 855 03 27 • elserradet.guiacat.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

8è Concurs Internacional
de petits productors de

Ratafia

Dissabte 26
de Novembre
de 2016



21:00h Sopar popular "Cuinem amb Ratafia" Reserves al 972 703 280 (places limitades)
23:00h Gran Tast de les ratafies concursants Maridatge amb galeta de Vilada
00:00h Deliberació del jurat i entrega de premis a les 3 millors ratafies
00:30h Festa del Maçelic "Rock&Cat"
Inscripcions fins el 24 de novembre. Tots els participants han de ser majors d'edat

La Taverneta

Col·laboradors: Ratafies Bosch, Moliner, La Pabordesa i Russet, Vins Guillaupet i Forç de pa del mercat cobert

CAN PINO

Especialitat en croquetes artesanes
Menjar casolà
Gran varietat de tapes
Menú diari, cap de setmana
i festius: 11€ (café inclòs)
També per emportar!
Tancat el dimarts.

972 70 23 07

BAR
"ELS BILLARS"

NOVA DIRECCIÓ

ENTREPANS FREDS I CALENTS
TAPES • TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
Tel. 972 70 14 29 / 626 57 99 51

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

MENJAR CASOLÀ

Menú Migdia
Menú
Cap de Setmana
Tenim embotits
de Cal Miró

Adrián Palomo
Carrer Major, 39
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.com



Menú diari: 11€
Caps de setmana i festius: 16€
Especialitats en carns a la brasa
Dijous paella
Sopars per encàrrec

Restaurant Can Bajalou



Reserves:
646 434 439 - 638 928 782 - guiacat.cat
Ctra. C-17 sortida 77 i 79 - 08573 Orís

Ca la Paquita
breaks & coffees

I ara a Campdevànol, divendres i dissabtes
de 20:30 a 22:30, vine a degustar les nostres
PIZZES ARTESANES
i també per emportar

Ctra. de Gombren, 39 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 730 048
Plaça Hospital, 1 OLOT Tel. 972 280 681

Nova obertura!

Quick Kebab

972 701 741
648 420 148

Obert cada dia de 11.30 a 24h
Pl. Clavé, 6 - 17500 Ripoll

SERVEI A DOMICILI
GRATUÏT!
Ripoll i Campdevànol
Comanda mínima 10€
Horari: 17 a 23.30h

100% estalvi

La millor qualitat i el servei + ràpid!



BAR - RESTAURANT ANNA

GAUDEIX DE
LA CUINA MÉS
TRADICIONAL
EN UN DELS
MILLORS
RACONS DE LA
VALL DE RIBES

OBERT
TOTS
ELS DIES

VENTOLÀ
Tel. 972 727 260
17534 Ribes de Freser



CAN COROMINAS

—BAR · RESTAURANT—

APARCAMENT · ESMORZARS DE FORQUILLA
ESPECIALITAT EN CASSOLA I BRASA
CARTA · FEM SOPARS CADA DIA · SERVEI DE BAR
MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES 10€
SALA PRIVADA PER A GRUPS
OBERT CADA DIA DE 8H A 23H
DIMECRES FESTA SETMANAL

RESERVES:
938 550 835
688 367 459

08588 SORA
C-17 SORTIDA 85
A 4,5 KM DIRECCIÓ SORA



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS

tel. **972 70 21 12**

la guia
gastronòmica
més gustosa



restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 - 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01



TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arcadi Clavé, 11 - 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

VILA'S
BAR

Pl. de la Dansa
Campdevànol
972 71 27 75

- Hamburgueses
i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre
i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WIFI



Eduard Ramo i Riera TÈCNIC DE DORNA PELS GRANS PREMIS DE MOTOCICLISME

Tècnic de Dorna pel Mundial de motociclisme i regidor de Vallfogona

La seva responsabilitat és la de distribuir en diferents formats i continguts les imatges de les curses

És regidor del consistori de Vallfogona de Ripollès com a responsable de noves tecnologies i joventut



Eduard Ramo és un dels tècnics audiovisuals d'una de les primeres empreses especialitzades en motociclisme, com és Dorna Sports. Amb arrels a Vallfogona de Ripollès, va fer els seus estudis a Ripoll i, posteriorment, va fer el salt als Estats Units, on es va llicenciar en Comunicació Audiovisual a la Washington State University. Dins la seva llarga trajectòria ha participat com a tècnic en diferents tasques, en sèries de TV3 com la popular *Ventdelplà*, on hi va estar les tres primeres temporades. «També en el sector d'esports he estat en el futbol, bàsquet i d'altres», diu. Tot i així, ell mai ha volgut desvincular-se del seu poble, Vallfogona, on participa del govern local del grup Tria Vallfogona, que compta amb el suport d'ERC, amb responsabilitats en noves tecnologies i joventut. «Al ser un poble petit, tots hem de fer de tot i per la meua feina, sovint sóc fora, però intento estar al dia i faig el que puc», explica. La seva vinculació amb Dorna ja compleix més de 10 anys, però només quatre que ha estat vinculat amb el motociclisme.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS F. Rubió

Eduard Ramo (47) és un vallfogoní, tècnic de comunicació audiovisual, que des de fa uns dotze anys col·labora amb Dorna Sports, especialitzat en la gestió de continguts de televisió. Aquesta setmana ha acabat la seva temporada de seguiment del Mundial de motociclisme.

• **Quina és la seva funció en les retransmissions dels gran premi de motociclisme?**

Jo treballa per Dorna Sports, que és l'empresa que gestiona tot l'aspecte del Mundial i, dins d'aquesta estructura, treballa en continguts de televisió que correspon a Media Asset Management, que assumeix la gestió de tots els continguts audiovisuals de la competició.

• **I en què consisteix?**

Gestionem tot el que implica la distribució i accés d'imatges dels grans premis. És a dir, quin tipus d'accés tenen les televisions a aquestes imatges i als nostres periodistes.

• **És una funció de gestió tècnica?**

Sí. Nosaltres hem de procurar de quina manera les imatges que tenim de cada prova han d'estar a l'abast del circuit i de la nostra seu central de Barcelona, que ho envia a través de fibra òptica. Establím les prioritats d'enviament



Eduard Ramo, tècnic de Dorna Sports ha estat arreu del món seguint el GP

i controlem els accessos, també, que els periodistes poden tenir a aquestes imatges. Hi ha periodistes d'algunes televisions que tenen uns drets per accedir a unes imatges concretes, d'altres que només poden accedir a altres diferents i, per fer aquesta gestió, s'han de limitar els continguts. A part d'això, també tinc la funció de fer els paquets de notícies que enviem a les agències i aquí sí que em toca editar-les.

• **Només feu les curses?**

No. Hem de facilitar les imatges d'entrenaments, rodes de premsa i de proves que ja estan pactades amb les agències com Reuters, per exemple, o d'altres.

• **I les del directe?**

Això ja va establert pels drets d'imatge contractats per cada

una de les cadenes.

• **Seguint el campionat de motociclisme, Eduard Ramo ha viatjat a gairebé a tot el món...**

Sí, durant la temporada la meua feina ja comença el dilluns, que el dediquem al viatge allà on toqui. El dimarts és el dia del muntatge dels nostres equips, el dimecres és el dia de proves, el dijous ja comencen a arribar els directius dels equips i es fan les rodes de premsa, que també seguim. El divendres toquen els entrenaments lliures, el dissabte els entrenaments classificatoris i diumenges les curses. Llavors, encara ens queden alguns dies per a desmuntatge d'equips i a tornar-hi.

• **Diumenge passat va acabar la temporada del Mundial a València. Per a vostè també?**

No, encara no. Nosaltres ens hem quedat a València perquè encara hi ha activitats de Dorna amb les proves de noves motos, que s'estan preparant per a la temporada que ve.

• **I després, a Vallfogona?**

Sí. A banda d'altres responsabilitats, també sóc regidor de Vallfogona de Ripollès i ajudo als meus pares a la casa de turisme rural, Can Pau.

• **Quins circuits són els que més l'han impressionat?**

M'agrada molt el Phillip Island, a Austràlia, que pel paisatge i instal·lacions estan molt bé, però si haig de dir la veritat, sóc nostàlgic de Laguna Seca, a Califòrnia. Actualment, als Estats Units, hi ha el circuit de Las Amèriques, on hi ha molta gent, però a mi personalment m'agradava més Laguna Seca.

• **Com entra als mitjans de comunicació?**

Vaig tenir la sort d'estudiar comunicació audiovisual a la Washington State University. Un cop acabats els estudis, vaig entrar a Intervideo, empresa col·laboradora de TV3, després a MediaMobil. Va ser a mitjans dels anys 90 i em vaig fer *freelance* i ja vaig col·laborar amb Dorna. Fa uns catorze anys que hi sóc i uns quatre anys, que a Dorna Sports, estic especialitzat en el tema del Mundial de motociclisme.

ARRIBA LA SETENA EDICIÓ DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

Busquem persones, empreses, entitats i iniciatives que hagin destacat aquest 2016.

Entra a: **www.ripollesliders.cat**
i proposa els teus candidats.

