EL RIPOLLÈS

NÚM. 658 ANY XII | Dijous, 29 de desembre de 2016 | PREU EL RIPOLLÈS 1'25€



Us desitgem Bon Any Nou!



Lersa
COMERCIALIZADORA

Energia neta
del Ripollès
pel Ripollès



Us desitja
Bones Festes
i Feliç 2017!

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com

EL RIPOLLÈS

NÚM. 658 ANY XII | Dijous, 29 de desembre de 2016 | PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

Pressupost de més de 10 milions pel 2017

L'ajuntament de Ripoll ho aprova en l'última sessió plenària d'aquest 2016

Els grups de l'oposició (ERC, Fem Ripoll i la CUP) es van abstenir en la votació

ARREU P5

ESPORTS P33, 34 i 38

La neu, protagonista de l'actualitat esportiva a la comarca

XAVIER SADURNÍ



Amb l'arribada de la neu, els esports d'hivern i vinculats amb l'esquí prenen relleu. En aquest número repassem com es presenta la temporada de l'esquiadora ribetana Núria Pau, que ja ha participat aquest any en proves de la Copa d'Europa i que té l'objectiu de baixar els seus punts FIS pròximament. Al mateix temps, parlem amb el seleccionador de la selecció catalana d'esquí de muntanya, Xavier Sadurní. A més, el dissabte es decideix a Núria la Copa Catalana de Curses Verticals d'esquí.

ARREU P6



Nova plaça de policia i pròrroga de la Llei de Barris, aprovat al ple de Ribes

ARREU P11



Concentracions al Ripollès en suport al regidor de la CUP de Vic, Joan Coma

ARREU P9

Comença el desplegament de la fibra òptica, també a Llanars

ENTREVISTA P15

Casilda Gómez comparteix la Medalla Macià amb tothom

EL MERCAT P20

Pastorets d'allò més lluïts per festes a Camprodon i a Ripoll

EL MERCAT P25

Els carters reials ja treuen el cap al Ripollès abans de l'arribada dels Reis

ESPORTS P39

Quatre Sant Silvestre per tancar l'any 2016 a la comarca

GALLS



Tothom volia cagar el tió
Com ja és habitual, molta gent va fer cagar el tió aquest passat dijous a Ripoll. Molta mainada no es va voler quedar sense el seu regal que va fer que el tió –pobre!– fes més d'una cagada. Però tots els menuts van tenir el seu regal, i fins i tot també algun polític ripollès va arreplegar alguna cosa.



Quines "esportives"
Les quines, a banda de ser una tradició lúdica a la comarca del Ripollès. També és un bon element per a les entitats culturals i esportives de casa nostra per poder recaptar fons. La UE Camprodon, el CB Campdevànol, el Club Esquí Fontalba, la UE Ripoll, l'EFS Ripoll, el CF Ripoll o l'Abadessenc són alguns d'aquests clubs que n'estan fent.



Esperances en la "Grossa"
Després que la loteria de Nadal passes de llarg pel Ripollès, ara tothom ja té dipositades les seves esperances en la Grossa de Cap d'Any. I si tampoc no deixa res, pensarem en la loteria del Nen. I sinó, doncs com diu la dita popular, "salut n'hi hagi".

El túnel de Toses és la felicitació reivindicativa d'El Ripollès Existeix

EL RIPOLLES EXISTEIX



Felicitació reivindicativa de El Ripollès Existeix per al 2017

RIPOLLÈS **Joan Sarria**

La plataforma El Ripollès Existeix ha tornat a aprofitar la seva felicitació de Nadal per tornar a posar el dit a la nafra sobre les infraestructures i, en aquest cas, entorn del llargament reivindicat Túnel de Toses.
En la felicitació es pot veure una habitació d'un hospital on es pot veure un malalt que representa el Túnel de Toses i un metge que li diu a l'infermera que "mentre ragi el Túnel del Cadí, aquest el tindrem a la UCI". A més, la infermera afegeix que "Ja fa temps que els diputats no ens pregunten si millora", per acabar de posar encara més cullerada irònica al tema.
Una felicitació de Nadal de la plataforma El Ripollès Existeix que té sempre un rerefons reivindicatiu. A banda d'aquesta del Túnel de Toses, en altres anys s'han fet felicitacions sobre el desdoblament de la C-17, la línia de Tren Barcelona-Ripoll-Puigcerdà o les diverses variants que estan projectades al Ripollès.
Unes reivindicacions reflectides en les felicitacions del Nadal però que, en definitiva, són el cavall de batalla d'aquesta plataforma reivindicativa que en els darrers anys porta reclamant millores en profunditat en comunicacions, ja sia per carretera o per tren, perquè el Ripollès no es quedi aïllat de la resta de Catalunya.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 29 DE DESEMBRE AL 4 DE GENER

dijous 29: David, Tomàs, Honorat
divendres 30: Raül, Rainer, Anísia, Marcel
dissabte 31: Coloma, Silvestre, Melània, Estel
diumenge 1: Manuel, Jesús, Maria, Begonya
dilluns 2: Emma, Abel, Basili
dimarts 3: Genoveva, Daniel, Jènifer, Alan
dimecres 4: Beneta, Àngela de Foligno



Fibra òptica a Llanars
Llanars és un dels primers municipis del Ripollès a gaudir dels avantatges de la fibra òptica. Uns 40 usuaris ja disposen d'ella, tot i que encara no amb la seva màxima capacitat.



Tornen a casa
Com el famós anunci de torrons que surt a la televisió, alguns esportistes del Ripollès que estan a fora aprofiten aquestes vacances de Nadal per poder tornar a casa seva i estar amb les seves famílies i amics.



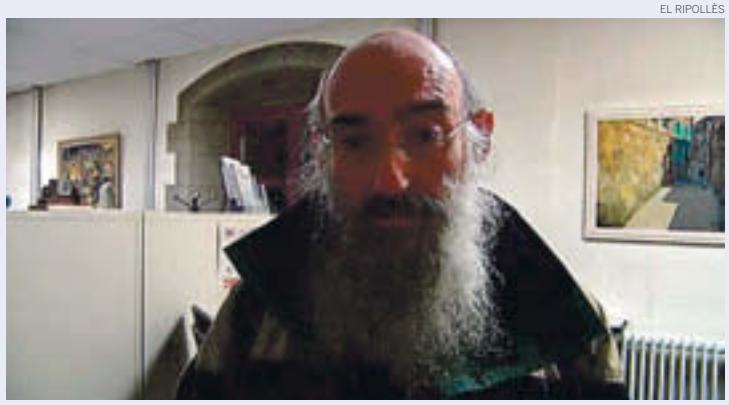
Talents ripollesos
Com sol passar arreu, molts dels nostres joves han de marxar fora del Ripollès per poder desenvolupar la seva carrera professional. A Camprodon, aquesta setmana el jove Arnau Busquets parlarà de la seva experiència com a investigador fora de casa nostra.



Perspectives per al nou any
Quan s'acaba un any, són moltes les esperances dipositades en l'any que estem a punt de començar i molts els projectes per fer. D'aquí a un any veure'm quants d'ells s'han complert. Amb tot Feliç 2017.

La CUP demana un informe d'intervenció perquè 3 regidors són, a més, proveïdors

EL RIPOLLÈS



RIPOLL | **Redacció**

La CUP Ripoll ha denunciat que alguns regidors de l'ajuntament són alhora proveïdors de la corporació municipal. Una situació que la llei no permet i per això ha demanat un informe d'intervenció a l'ajuntament.

L'afer afecta les empreses Papereria Ripollesa, la qual hauria facturat de maig del 2015 a maig de 2016, 78 factures per valor de gairebé 16.000 euros; Magda Perramon i Taller Segadell, 4 factures per valor de gairebé 3.000 euros i Home Fosc, 84 factures per uns 2.600 euros.

Els cuparies volen que s'esclareixi aquesta situació i per aquest motiu han demanat l'informe d'intervenció en el qual volen que es defineixi si existeix causa d'incapacitat en la contractació d'aquests regidors i les seves empreses. En cas de confirmar-se la irregularitat, la CUP Ripoll demanarà el cessament de les contractacions o bé que els edils renunciïn a les seves actes per incompatibilitat. No descarten reclamar responsabilitats polítiques tant a l'àrea econòmica com als mateixos regidors.

Posats en contacte amb el Cap de l'Àrea de Serveis Econòmics i Administració General, Josep Maria Creixans, ha confirmat que dues de les empreses són proveïdores de l'ajuntament de la capital des de fa més de 10 anys. Per tant, explica que ho eren tant quan no eren regidors, com quan ostentaven el seu càrrec a l'oposició i també al govern. En el moment que el nou equip va entrar a governar, explica, es va demanar si aquestes empreses en estar contractades anteriorment a la presa de possessió del càrrec de regidor, aquesta contractació podia continuar estant vigent, afirmant-los tal fet, tal com s'estava procedint des d'abans de l'any 2008.

A partir de la denúncia de la CUP, l'equip de govern ha demanat un informe de secretaria d'intervenció per esclarir l'assumpte. Així mateix, Creixans ha confirmat que l'Ajuntament i el consistori no comprarà res a aquestes empreses fins que no disposi de l'informe, i a més, els regidors afectats davant aquesta situació produïda ja no volen vendre els seus productes a l'ajuntament. Josep Maria Creixans ha conclòs dient que ara moltes d'aquestes compres s'hauran de fer en empreses de fora de Ripoll.

El pressupost de Ripoll puja lleugerament, un mica més d'11 milions d'euros

EL RIPOLLÈS



Un dels moments de la sessió plenària d'aquest dimarts

RIPOLL | **Judith Espert**

L'ajuntament de Ripoll ha aprovat un pressupost de 10.326.183 euros per l'exercici de l'any vinent. Una xifra que suposa un increment del 3, 57% respecte de l'any anterior i que torna a estar marcat per la voluntat de l'equip de govern de no incrementar els impostos als vilatans per cinquè any consecutiu. Les prioritats que es marquen són l'economia i l'ocupació, a la qual es destinaran prop de 900.000 euros, un 32,44% més que en el 2016; l'acció social, amb un increment de prop del 8%; i l'acció cultural i l'ensenyament, amb un augment similar. On més s'ha notat la mà del regidor ha estat en la reducció dels interessos del deute, que han baixat en més de 200.000 euros respecte a 2016. Les inversions tenen un valor de 255.000 euros i es destinaran a diferents actuacions com la millora als accessos i al camerino del teatre Comtal, maquinària per a la piscina o materials per a projectes del centre de formació professional. El responsable de l'Àrea de Serveis Econòmics de l'Ajuntament, Josep Maria Creixans, va apuntar que **«hem de seguir amb uns pressupostos continuistes però que puguin donar tot el servei a la població»**.

Els comptes es van aprovar amb el vot favorable de l'equip de govern i l'abstenció dels grups a l'oposició. ERC i Fem Ripoll, a l'espera del pla de contingència, mentre que la CUP ho feia a l'espera de l'informe d'intervenció a l'ajuntament que ha sol·licitat recentment. Roger Bosch, d'ERC, va explicar que **«el 99 per cent del pressupost ordinari va destinat al funcionament del propi ajuntament»**. Anna Belen Avilés, de FEM Ripoll, va afegir que es tractava no d'un pressupost continuïsta **«sinó de supervivència»**. Finalment, des de la CUP consideraven **«greu»** el fet que diverses empreses de regidors de l'ajuntament siguin també els seus proveïdors. I va dir que estaven a l'espera de l'informe d'intervenció.

El pressupost de la societat municipal d'aigües Somasrsa es va aprovar també en 728.119,06 euros. Aquesta quantitat sumada al pressupost municipal deixa en 11.054.302,81 € el pressupost general per 2017.



Una plaça més de policia per Ribes de Freser el 2017

En uns dies, es convocarà el concurs per accedir al lloc, sota la formació de l'Escola de Policia de Catalunya

L'oposició es va abstenir, mentre que el govern ho va defensar dient que volen un reforç de cara a noves mesures

RIBES DE FRESER **Guillem Sánchez**

GUILLEM SÁNCHEZ



Ribes de Freser incorporarà un policia més aquest 2017

Ribes de Freser incorporarà una altra plaça de policia aquest 2017, tal com va aprovar el plenari municipal aquest dimarts al vespre. Ho va fer amb els vots favorables de l'equip de govern (cinc, per l'absència d'un regidor) i l'abstenció de l'oposició d'Esquerra Republicana de Catalunya (tres). **«Quan vam aprovar el pressupost, ja vam advertir que volíem una plaça de policia per tot l'any»**, explica Marc Prat, alcalde de Ribes de Freser. El batlle va explicar que de cara a l'any que ve s'havien d'implementar noves mesures al municipi, especialment relacionades amb l'aparcament de proximitat de cara al comerç i **«volem tenir un reforç»**. Aquesta plaça s'haurà de convocar per concurs públic, en uns dies, serà de funcionari i, per tant, qui hi vulgui optar haurà de cursar la formació pertinent a l'Escola de Policia de Catalunya. Des d'Esquerra, Maria Perramon, exposava que s'havien abstingut perquè **«amb un policia i auxiliar, com fins ara, ens semblava que ja anava bé; respectem les raons de l'equip de govern però no ho hem treballat i no ho compartim»**. Durant el darrer plenari de l'any, l'alcalde també va donar explicacions i va reiterar el seu punt de vista sobre el projecte Serentill d'extracció d'or i plata a la Vall de Ribes. Alhora, es van aprovar els dies de comissions informatives i plens per l'any que ve.

El plenari sol·licita una pròrroga d'execució de la Llei de Barris

RIBES DE FRESER **G.S.**

Els grups que formen el plenari de Ribes de Freser també van aprovar la sol·licitud de la pròrroga d'execució per quatre anys més de la Llei de Barris, que preveia una inversió al municipi de 2,3 milions d'euros en obres i remodelacions. A finals d'aquest 2016, encara falten per executar 1,8 milions aproximadament. **«Veurem si la Generalitat concedeix alguns anys de pròrroga»**, va dir Marc Prat, alcalde de Ribes, apostant per no **«renunciar a la Llei de Barris, però sí executar-la en un moment en què la Generalitat pugui pagar amb rigorositat i amb uns terminis acceptables»**. El batlle va explicar que havien mantingut moltes reunions amb el Govern català per tal de buscar el millor mecanisme d'execució d'aquesta llei en els pròxims anys. Fins ara, la Generalitat no ha abonat tota la despesa necessària per assumir les obres dutes a terme al municipi. Maria Perramon (ERC), va dir que la Llei de Barris **«no l'hem pogut portar a terme, tenim l'esperança que si som independents, podrem acabar-la i per això ens hem sumat a la pròrroga»**, votant a favor de la mateixa.

Mor Jaume Camprodon, bisbe emèrit de Girona, iniciat a Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES **Redacció**



Jaume Camprodon, bisbe emèrit de Girona que s'havia iniciat a Sant Joan de les Abadesses, va morir aquest dimarts. La seva trajectòria va començar al capdavant de les parròquies de Seva (Osona), municipi d'on era natural, i a la de Sant Joan. Al 1966, va ser traslladat a la Parròquia de Crist Rei de Manresa. Des del 1973 i durant 28 anys, va estar al capdavant de la diòcesi de Girona, treballant per la transmissió de la cultura i el coneixement, essent també un fidel defensor de la llengua i la cultura catalanes, deixant un bon exemple entre els seus.

El servei Ribes Informa, model de comunicació per a altres ajuntaments

RIBES DE FRESER **G.S.**

El servei de missatgeria unidireccional gestionat per l'ajuntament de Ribes de Freser, el conegut com a Ribes Informa, potser s'implanta en d'altres ajuntaments. Des del consistori s'ha confirmat que altres ajuntament **«han vingut a conèixer-lo perquè el volen implementar al seu municipi»**, assegura Marc Prat, alcalde de Ribes. Prat recorda que és un servei vist com a **«trencador i efectiu»** per d'altres consistoris. En el cas concret del Ribes Informa, la xifra de persones donades d'alta al servei està a prop de les 400 en total. Per això, l'ajuntament declara que estan **«molt satisfets amb el servei»**, perquè els habitants el troben **«ràpid, proper i eficaç»**, per tal de rebre informació municipal (cultural, d'obres i serveis...) de manera directa pel ciutadà. S'assegura, també, que se seguirà reforçant el seu ús.



El servei està ben valorat

Aquest Nadal... SUPERPREUS!

REGALS SORPRESA!!!

- BATERIA EXTERNA PER A SMARTPHONE I TAULETA 9,90€
- AURICULARS PIONNER 29,90€
- FUNDA PER A MÒBIL 9,90€
- ALTAVEU BLUETOOTH 49,90€
- PEN DRIVE DE 16 GB 4,50€
- ALTAVEU PORTÀTIL PER A MÒBIL 17€
- AURICULARS SENSE FIL BLUETOOTH 39,90€



SAMSUNG UE55KS8000

1.649€

0% FINANÇAMENT A MIDA

68,70 €/mes a 24 mesos

*Promoció de Samsung vàlida del 1/12/16 al 30/01/2017 o fins a fi d'existències.

PORTÀTIL acer



439€

36,59 €/mes sense interessos



SAMSUNG Galaxy A5 2016 Edition

269,90€

22,49 €/mes sense interessos

DEPILADORA IPL
SILK EXPERT BD5001 BRAUN



245€

295€ DE PROMOCIÓ* -50€

*Promoció de BRAUN vàlida fins al 07/01/17 o fins a fi d'existencies.

GOPRO HERO 5 BLACK EDITION



- VÍDEO 4K / 30 FPS
- CÀMERA: 12 MPX
- PANTALLA TÀCTIL 2"
- CONTROL PER VEU

399€

33,25 €/mes sense interessos

Productes oficials





429€

35,75 €/mes



769€

64,08 €/mes

iPhone7 Plus 909 €

ULLERES DE REALITAT VIRTUAL

des de 14,90€



SMARTPHONE MEIZU

89,90€

Utilitza el servei de reserva de regals.
Garantia de devolució fins al 31 de gener de 2017.

ISERN
www.isern.net

Carretera de Manlleu, 54-60 · VIC
(de dilluns a dissabte, de 9.30 a 21 h)

Rambla del Carme, 15 / Portal de la Rambla, 6 · VIC



Guillem López i Bonafont
POLITÒLEG

Aterrar

El món sembla haver-se tornat boig. La paraula incertesa domina avui la situació política arreu. Les enquestes semblen perdre tota fiabilitat i el teixit productiu s'obsessiona en transformar-se. Tot és efímer i volàtil, complex i variable d'un dia per l'altre, però el cert és que la clau que definirà els anys que precedeixen es pot resumir amb una sola paraula: aterrar.

Segons l'IEC, aterrar pren 2 significats en funció del context. Pot referir-se tant com a expressió per descriure quelcom que cau a terra, com a paraula per definir l'acte d'arribar a bon port. Efectivament, significats oposats sota un mateix concepte i només el context com a element desllorigador.

En els propers anys "aterrarà" el procés de la independència; "aterrarà" la singladura de Trump amb els seus nous aliats russos; "aterrarà" la senyora Lepen en les eleccions vinents a França; "aterrarà" la situació política a Colòmbia després de perdre el referèndum; "aterrarà" el moviment xenòfob que creix a Dinamarca; i "aterrarà" una crisi econòmica que pensàvem acabada davant una població mundial cada vegada més desigual.

És difícil de preveure què vol dir aterrar en entorns tan canviants i diferents, però sí que és a les nostres mans poder analitzar bé el context per no caure en l'error de creure que significarà el mateix en tots els casos. Per entendre millor la cosa, analitzem un cas molt específic que ens toca de prop, la flexibilitat laboral.

És difícil preveure què vol dir aterrar en entorns canviants i diferents, però sí és a les nostres mans analitzar bé el context per no caure en l'error de creure que significarà el mateix en tots els casos

La ministra Fátima Báñez, sortia fa pocs dies anunciant l'aposta del govern per acabar la jornada laboral a les 6 de la tarda. Quelcom que, a priori, sembla ser incompatible amb la flexibilitat laboral i podria influir en la llei de reforma horària que està plantejant el Parlament de Catalunya.

Com "aterrarà" la proposta del govern espanyol? Báñez ha justificat la proposta basant-se en les polítiques que ja apliquen països com França, Alemanya o Suècia, en els quals tots acaben abans de les 5 de la tarda. Tanmateix, no s'ha fixat que el salari mínim en tots aquests països és el doble del d'Espanya, que el volum d'autònoms és pràcticament la meitat i no cal ni mencionar l'índex d'atur. El govern descontextualitza, a més, que aquells països a qui pren com a referència en polítiques d'innovació (Regne Unit i Països Baixos) són els únics que estan augmentant a marxes forçades el volum de treballadors autònoms, un col·lectiu a qui els horaris definits per grans sindicats i patronals els queda als antípodes. En definitiva, contextos ben diferents, que posen en evidència la mania de tants polítics a passar per alt aquell refrany castellà de "aunque la mona se vista de seda...".

Amb tot plegat, no vull fer campanya ni a favor ni en contra d'una llei o l'altra. Només evidenciar que sovint oblidem el context i que, per molta por que generi, un moviment d'extrema dreta a Dinamarca, no hem d'oblidar que la seva "extrema" podria ser més similar al nostre "centre" del que ens pensem. Que, per més que Colòmbia perdi un referèndum per la pau, el canvi de paradigma ja s'ha instal·lat al país. Que, per molt que Trump decideixi invertir més militarment, ni amb Obama els EUA han deixat de ser els capdavanters en aquest aspecte. I que, per més disputes entre JxS i la CUP que puguin aparèixer, el procés només aterrarà allà on va salpar, entre la gent.
Avui som esclaus del context i, aquest, ni el mateix Papa és capaç de controlar-lo.

Els últims temps ens hem enlairat en moltes aventures. Esperem que els propers ens permetin descobrir on aterrarem.

CARTES AL DIRECTOR

Marta Freixedas Gombrèn

Envia'm un àngel

Sempre havia pensat que els àngels només eren figuretes que posàvem al pessebre. Uns éssers fantàstics creats per la nostra imaginació amb l'objectiu de protegir-nos de qualsevol mal.

Fa uns dies vaig descobrir que estava equivocada. Sí que existeixen i n'hi ha molts més dels que pensem.

Per desgràcia, m'ha tocat conèixer a fons aquell lloc que tanta por ens fa. La llarga malaltia del meu pare ha fet que l'Hospital de Campdevànol es convertís gairebé en la nostra segona casa. És aquí on viuen elles i ells, els àngels que dediquen les seves vides als altres anant molt més enllà d'una simple feina.
Aquests últims mesos hem conegut a molts d'aquests professionals. Amb les seves mans d'àngel van atendre i cuidar al meu pare fins al moment final, amb la millor medicina que existeix, la humanitat.

És difícil donar les gràcies a tantes persones, torns de matí, tarda, nit, cap de setmana, festius... En nom de tota la meva família, us volem agrair tot el que heu fet pel meu pare i per nosaltres, cada carícia, cada abraçada, cada paraula d'ànim que ens heu donat. Moltes gràcies.
Us portarem als nostres cors per sempre

EDITORIAL

Justícia versus política

La detenció per ordre judicial de Joan Coma, regidor de Vic per la Cup, va novament remoure el sentiment sobiranista i d'independència de molts ciutadans de les comarques catalanes, i evidentment del Ripollès. Costa entendre que un ciutadà, en aquest cas un regidor, representant d'un col·lectiu de ciutadans, no pugui expressar-se en llibertat i sigui jutjat per incitar a la sedició. Estem en una època distant de temps, on aquests termes eren molt freqüents en els casos de pronunciaments polítics. Costa entendre que en plena democràcia no es pugui dir en un parlament o en un ajuntament el que es pensa, agradi o no a l'administració central. Tot plegat provoca un distanciament entre els ciutadans de Catalunya i la justícia.
Ben aviat tornarem a viure un capítol més sonat amb el possible judici a l'expresident Artur Mas, l'exvicepresidenta Joana Ortega i l'exconsellera d'Ensenyament, la ripollesa Irene Rigau. Tornarà a semblar un pols entre la Justícia i l'administració catalana. I això passa quan les audiències, el Tribunal de Justícia de Catalunya i el Constitucional, han acceptat una llei, només aprovada pel PP, que els confereix poders executius i no només legislatius. És adir: jutjar, condemnar i executar.
Tot plegat coincideix quan el departament de Justícia de Catalunya ha fet públic un informe on es demostra que l'ús de la llengua en els àmbits judicials continua retrocedint. Les sentències, gairebé totes es redacten en castellà. No s'ha plantejat mai l'administració de justícia que aquesta actitud només fa que distanciar la ciutadania de l'organisme judicial, on tothom s'hi hauria de sentir protegit? L'aplicació del dret a la llibertat d'expressió, que hauria de ser un motiu d'apropament a la llei per sentir-se emparat en la democràcia, s'està convertint en un sentiment càstig en les sentències en favor d'una unitat fictícia, i que serà difícil que hi sigui per les diferències evidents, que hi ha actualment entre Catalunya i Espanya. Ja que els tribunals accepten tasques executives per castigar i sancionar, perquè no les accepten, també, per sol·licitar al govern de l'estat, dialogar, i canviar el tarannà de la condemna pel de la convivència, malgrat les divergències?
Costarà entendre que hi hagi sentències d'inhabilitació a Catalunya per haver facilitat la llibertat d'expressió.
Aviat canviarem d'any, però tot fa pensar que l'any 2017, encara, moltes portades de diaris i titulars dels mitjans de comunicació estaran plens de detencions i sentències per induir a la sedició. És trist, però es així. De tota manera, desitgem a tots els nostres lectors que l'any vinent sigui millor que aquest i que els objectius que ens marquem estiguin per sobre d'un dret que tots pensàvem que ja havíem superat en un estat democràtic, com és el de la llibertat d'expressió.
Feliç 2017 !

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Sarria, Guillem Sánchez, Xavi Roura, Laura Segur i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amárita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Anna Sanz
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco Montse Solà i Ivanna Carrión
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÈS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA

Ja ha començat al municipi de Llanars el desplegament de la fibra òptica

En una primera fase, més de 30 veïns del municipi ja gaudeixen de la fibra òptica, encara que no amb tots els serveis que s'oferiran quan s'hagi completat la instal·lació


Llanars ja gaudeix dels avantatges de la fibra òptica

LLANARS **Joan Sarria**

Més d'una trentena de veïns de Llanars ja gaudeixen dels avantatges de la fibra òptica, encara que no amb tota la potència que tindrà quan estigui totalment desenvolupada.

L'alcalde de Llanars, Amadeu Rosell, ha explicat que ja fa un any i mig que estan treballant i és un tema que **«a nosaltres ens semblava molt interessant, atenent que Llanars és un poble de molta segona residència i pensem que nosaltres hem de donar sortida a la gent que hi viu com els que tenen segona residència, que són molts, i també passen dies entre nosaltres»**.

Amadeu Rosell ha apuntat que tenien moltes dificultats amb l'ADSL i la introducció de la fibra òptica **«va ser una opció i és la que hem desenvolupat juntament amb la Fundació Wifi.Net»**. L'alcalde ha afegit que el desenvolupament cobria en principi una anella amb totes les artèries de Llanars. **«Després hem vist zones que quedaven una mica descobertes i també hem fet una darrera ampliació per cobrir tots els veïns del municipi»**, comenta. Rosell explica, però, que ara la fibra òptica **«no la tenim en les condicions òptimes que nosaltres voldríem i que, quan ens arribi físicament la fibra òptica a Llanars, es resoldrà»**. L'alcalde afegeix que de moment és una fibra òptica que arriba via aèria des d'Olot fins a Sant Antoni, i des d'aquí un repetidor envia la senyal fins a la piscina, que és on hi ha la sala de recepció i des d'allà es distribueix.

A l'estiu es va fer una reunió on es van explicar les característiques de la xarxa i, ara, els usuaris interessats van contractant els serveis. Segons l'alcalde **«això s'anirà fent una mica segons la demanda i la gent ho contracta segons vagi funcionant»,** acaba apuntant.





Enric Ticó
PRESIDENT FGC

Campanya d'hivern

Com cada any, Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya ha presentat la seva campanya d'hivern a les seves estacions de muntanya: previsions, millores, inversions, projectes, activitats, possibilitats. Treballem durant tot l'any per potenciar les nostres estacions i per donar una oferta que s'adapti a les inquietuds i a les necessitats de tothom qui vulgui gaudir de les possibilitats que ens ofereix el territori. I és que les estacions de muntanya, més enllà d'un negoci, són patrimoni. Tenim la sort de comptar amb un territori d'una riquesa natural i cultural immillorable: el Pirineu. És la nostra marca, el nostre àmbit d'acció i el que fomentem tant a l'hivern com a l'estiu.

Enguany hem volgut presentar la campanya d'hivern trepitjant el Ripollès, a mig camí entre les valls de Ribes i del Freser, perquè hi ha un fet inqüestionable: el que és bo per a les estacions de muntanya que gestiona FGC, és bo per al territori. Aquesta simbiosi posa en evidència que la promoció dels nostres productes, de les estacions i de tot el que les envolta repercuteix positivament en el territori, en els llocs de treball que genera, directes i indirectes, en els comerços, en la restauració, en l'hoteleria, en el teixit comarcal i en totes aquelles activitats que dinamitzen el territori. Aquest és el cas de les estacions del Ripollès, Vall de Núria i Vallter 2000. Si les dades de l'estiu ens remeten a xifres històriques de visitants, l'hivern no podia començar millor: un 90% de pistes obertes, parcs lúdics oberts al 100% i unes perspectives immillorables perquè tothom pugui gaudir de les estacions i, en conseqüència, de la comarca.

Tenim la sort de comptar amb un territori d'una riquesa natural i cultural immillorable

La situació geogràfica de Vall de Núria, d'una gran riquesa natural i paisatgística, la fa única. El seu accés exclusiu en cremallera la converteix en una destinació especial pels amants de la naturalesa i de les activitats a l'aire lliure. Per a preservar tot aquest patrimoni hem apostat per aplicar un sistema de gestió mediambiental, una aposta valenta i responsable.

Vallter 2000 és sinònim turisme i activitats en família. Tant la seva situació, al circ d'origen glacial de Morens-Ull de Ter, com els equipaments de què disposa la converteixen en la destinació ideal per a tota la família disposada a gaudir de la muntanya en qualsevol època de l'any. Tant per l'esquiador que hi va a buscar reptes com per qui vol fer un tranquil dia de passeig amb raquetes o bé per als nens que venen a jugar a la neu. Tothom hi té el seu espai.

El que és bo per a les estacions de muntanya, és bo per al territori

Enguany les nostres estacions de muntanya han rebut el segell distintiu de Destinació de Turisme Familiar que atorga l'Agència Catalana de Turisme. Un valor afegit que sens dubte ens distingeix i ens esperona a pensar sempre en noves oportunitats per al territori.

Posem les nostres estacions de muntanya i les seves activitats a disposició de tothom: des dels visitants locals que volen gaudir de la riquesa del seu patrimoni fins als visitants que desconeixen i volen descobrir la riquesa natural del Ripollès. I en tots els casos hi ha un fet indubtable, i és que és gràcies a l'esforç, a la participació i al compromís de tots hem aconseguit que el Ripollès sigui una comarca de referència en el turisme íntimament lligat a la riquesa natural.

CARTES AL DIRECTOR

Jordi Caparrós i Marcé.
Lluís López i Lafuente.
Consellers del Grup Comarcal MES, Moviment d'Esquerres.

Per una política de comarca

Ara fa un mes, el plenari del Consell Comarcal va aprovar el pressupost per l'any vinent amb el suport de quatre grups polítics (CiU, MES, PSC i CUP) i l'abstenció d'un altre (ERC). El pressupost marca les línies fonamentals de l'actuació dels organismes públics i, per tant, es converteix en un tret definitori de la seva actuació. És, doncs, molt significatiu que el pressupost s'hagi aprovat sense cap oposició. És, per tant, un bon moment per a la reflexió, per a explicitar objectius i per deixar clar cap a on volem anar.

En el moment de constituir-se el Consell Comarcal, els consellers de MES, Moviment d'Esquerres, van acceptar la invitació del grup majoritari, el de CiU, per a integrar-se a l'equip de govern. Cal assenyalar que, en aquell moment, el grup de CiU disposava de la majoria absoluta dels consellers comarcals i, per tant, la integració de MES a l'equip de govern no era necessària. Per què vam prendre, doncs, la decisió d'incorporar-nos-hi, de mullar-nos en la gestió conjuntament amb el grup polític que és el nostre principal rival polític comarcal, enlloc de mantenir-nos en el paper més còmode d'oposició?

Vam entrar en l'equip de govern per la nostra voluntat de definir una política de comarca. És evident que cada municipi del Ripollès té les seves característiques pròpies i, per tant, els seus interessos poden arribar, fins i tot, a ser contraposats en alguns temes. Les rivalitats, sovint folklòriques, entre els nostres pobles formen part de la nostra realitat. Però avui és ben clar que, donada la composició demogràfica i les característiques geogràfiques de la nostra comarca, o ens en sortim junts o no ens en sortirem. I constatem que ara com ara hi ha interessos de diferent tipus que juguen més a favor de la disgregació, del campi qui pugui, del millor nosaltres sols, que no pas de la suma d'esforços, de la coordinació, de l'entre tots ho farem tot.

Per això vam entrar a l'equip de govern i per això ens hi mantenim. Per fer una política de comarca i per dotar aquesta política dels instruments adequats. I un dels instruments fonamentals per aquesta política de comarca és l'Agència Ripollès Desenvolupament. Potenciar Ripollès Desenvolupament és clarament una de les tres prioritats que MES ha proposat per al canvi que necessita la comarca, prioritats que veiem amb satisfacció que siguin compartides pels consellers de l'oposició. Per aixo, també valorem molt positivament el compromís del president del Consell Comarcal i alhora president al Ripollès del PDECAT (l'antiga Convergència) que els Ajuntaments on ells governen s'integraran de nou a Ripollès Desenvolupament. Aquest tipus de política justifica la nostra aposta d'integrar-nos a l'equip de govern. Esperem que la nova etapa que comença amb l'aprovació dels pressupostos vegi acomplir-se els compromisos adoptats i ens permeti seguir treballant en pro d'una política de comarca des de l'equip de govern del Consell Comarcal.

Sopars de Nadal



Pep Palos

Dimecres al vespre em truca una amiga de la qual feia molt de temps que no en sabia res i em diu que el dissabte es fa un sopar de Nadal, d'aquests que es fan aquests dies, un sopar com d'empresa, però amb amics. Companys alguns dels quals conec i d'altres no, per això és una bona oportunitat per a conèixer-los. Em demana si vull anar-hi i accepto sense pensar-m'ho gaire.

L'endemà, dijous, se m'acut saber-ne una mica més del sopar i li faig les preguntes de costum en casos com aquests. Primera, què em poso? Hem d'aclarir si s'ha d'anar de festa, de mitja festa, informal, amb pijama... Una vegada aclarit, engego la segona pregunta que moltes vegades es fa per compliment: Hem de portar alguna cosa? Pensant que em dirà que no, però, ai! Em respon que cadascú porta algun plat i es reparteix entre tots, i resulta que serem unes trenta persones!

Bufa! Començo a rumiar què portar per a tanta gent, que no em suposi un daltabaix. Volto anguniat per casa, amb la minyona que em ve al darrera amb un Tranxilium. Al cap d'una estona i gràcies a l'ajuda d'internet, trobo la solució. Fàcil i aparent. Faré un pastís de tonyina, dels senzills, és a dir, en una plata es posa un fons de pa bimbo d'aquells sense crosta, després una capa en què hi ha una barreja de tonyina, de les grosses, per donar-hi el toc de cuina fina. Un altre pis de pa de motlle, una altra capa de pasta i s'acaba amb la darrera de pa. Després s'hi posa maionesa a sobre i, com he vist en una foto, posaré unes tires de pebrot vermell i una estrella també de pebrot, formant una estelada damunt de la maionesa. Perfecte! Farà patxoca!

Divendres al matí a primera hora sóc al supermercat carregant pa en bossa, tonyina, ous i molt de pebrot i començo a muntar el plat. A mig fer, li passo un missatge a la meva amiga per fer-li saber la meva esplendorosa idea i, llavors, ella em contesta que no és tan divina com em sembla, doncs ja hi ha una altra persona que portarà ous amb tonyina i maionesa.

Em cau la darrera capa de pa dels dits i em desespero. Torno a voltar per casa desesperat, amb la minyona al darrere i, llavors, em ve una idea que segur que no em copien: faré guatlles en escabetx. Em poso les botes d'anar a caçar i agafo l'escopeta. Tot i que plou bastant, surto al bosc. El gos no m'acompanya perquè el tinc a fora. Aquests dies, ell i dos gossos més són a Grandvalira a veure les curses de trineus de les que en són molt afeccionats.

Val a dir que en poc més d'una hora he pelat quinze guatlles. N'aprofito només les cuixes i la resta ho deixo al bosc, per a la guilla. Torno a casa i preparo un escabetz que em surt força bo. Segur que triomfaré.

A l'endemà, apareixo pel Gran Recapte d'Aliments de Nadal, carregat amb paquets de pa bimbo i moltes llaunes de pebrot. Mai no s'haurà perdut tot, però encara me n'han quedat, així que si algú en necessita, pot passar tranquil·lament per casa a buscar-ne i així aprofito per a felicitar-los a ells i a tots vostès per aquestes festes. Molt bon Nadal!

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll**

Apostant per la biomassa com a aprofitament de les pastures

EL RIPOLLÈS



Un dels indrets on es trasllada l'estella treta dels boscos de Llanars

LLANARS | **J.S.**

L'ajuntament de Llanars continua apostant per l'energia de la biomassa, també, com a aprofitament dels camps de pastures que tenen al seu terme municipal. Aquest va ser un tema que va començar l'anterior equip de govern i que l'actual va decidir ampliar i que **«de moment ens funciona molt bé»** explica Joan Moret, regidor de Medi Ambient.

Moret diu que amb el pas dels anys serà moment per veure **«com ens en sortim amb el manteniment però aquest any ja portem més de 70 hectàrees i, del que es tracta, és d'anar aclarint els boscos de pins que tenim que, a més, provoquen que no es pugui passar enlloc»**. Joan Moret reconeix que del que es tracta és d'anar «**aclarint aquelles zones que tenim més planes per poder-les aprofitar**». Un cop tallats els arbres, es baixen en tractors fins a una de les finques que hi ha a Llanars, on l'empresa que comercialitza la biomassa a Llanars se'n cuida de distribuir-la.

Des de l'ajuntament de Llanars afegeixen que el més complicat és el manteniment que comporten aquestes zones i que **«s'hi ha de ser molt a sobre perquè no s'acabin convertint en altres boscos de ginestes o de romagueres»**.

Sobre el rendiment que se'n treu, Joan Moret diu que **«no acostuma a ser molt i és complicat però, del que es tracta és de mantenir les muntanyes netes i arreglades»**. Moret també reconeix que, actualment, **«potser fa una mica de mal d'ulls perquè es veu tot remenat per les màquines però, en dos o tres anys, quan hagi pujat l'herba, serà tot molt diferent»**.

Concentracions de suport pel regidor Joan Coma

EL RIPOLLÈS



Concentracions a Ripoll i a Camprodon

RIPOLL | **Joan Sarria**

La comarca del Ripoll es va solidaritzar amb el regidor de Vic Joan Coma detingut aquest dimarts per anar a declarar a l'Audiència Nacional. I ho va fer amb diverses concentracions davant d'alguns ajuntaments, com ara els de Camprodon, Ripoll o Sant Joan de les Abadesses.

LECTURA DE MANIFEST

En aquests indrets es va fer la lectura d'un manifest on es rebutjava la detenció del regidor vigatà. En aquestes concentracions van participar-hi desenes de persones que van mostrar el seu rebuig i el malestar per actuacions que venen des de Madrid, com és el cas de la detenció de Joan Coma.





Presenten l'audiovisual promocional 'Campdevànol. 365 dies'

EL RIPOLLÈS



L'autor de l'audiovisual en un primer pla durant la presentació

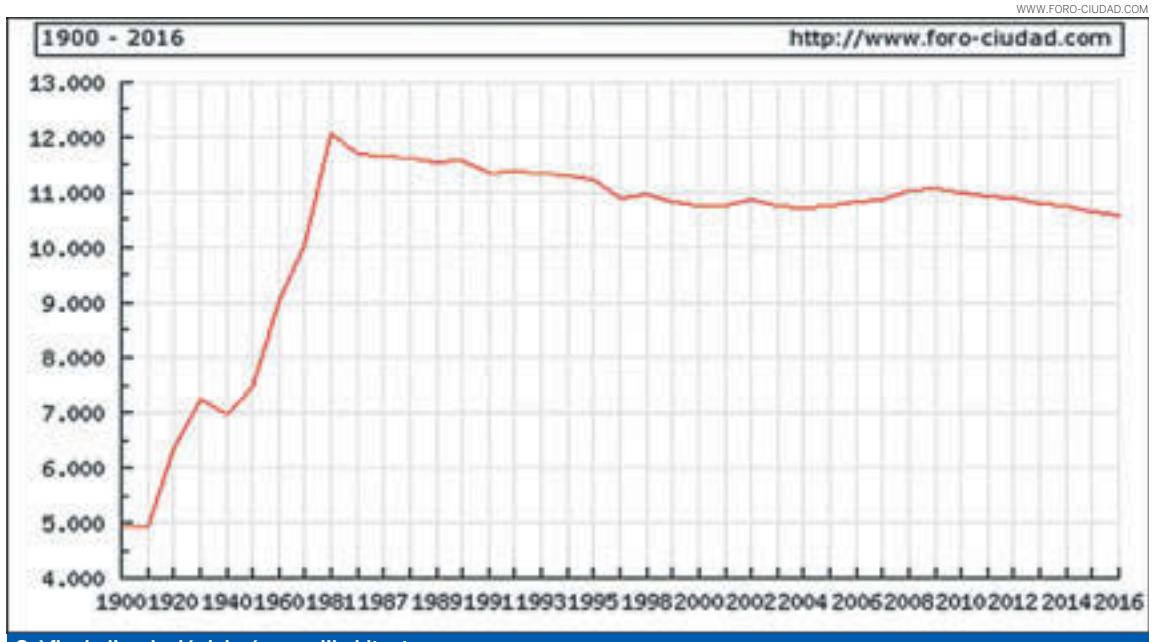
CAMPDEVÀNOL **J.S.**

Ja es pot veure l'audiovisual *Campdevànol. 365 dies*, elaborat per Albert Arrabal a mode de promoció del municipi de Campdevànol. Un treball que combina imatges amb la càmera a peu i el rodatge amb un *drone*, que ha enregistrat plans des de l'aire i que, per tant, «**dóna una visió única i espectacular d'esdeveniments com el ball de la Gala o una de les nevades que van caure a la població a principis d'any**» destacava l'autor del treball. Aquesta obra ha estat un encàrrec de l'ajuntament per disposar d'una eina de promoció amb imatges moltes vegades inèdites. Joan Manso, alcalde de Campdevànol, va apuntar durant la presentació que «**ens faltaven ara unes imatges més impactants com aquestes, que ja es poden contemplar**». A banda d'aquest audiovisual, també es poden veure altres muntatges com ara de la Festa Major, entre altres.



Ripoll registra la xifra de població més baixa dels darrers quaranta anys

WWW.FORO-CIUDAD.COM



Gràfic de l'evolució del número d'habitants

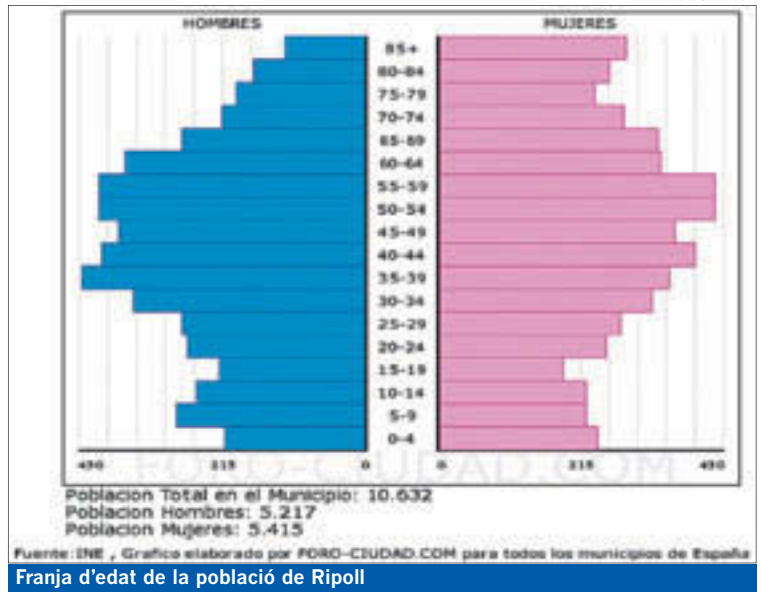
RIPOLL **Joan Sarria**

El ple de Ripoll va aprovar el padró d'habitants a 1 de gener de 2016, com es fa cada any en relació a l'any que acaba.
La xifra d'enguany reflexa un total de 10.583 habitants, una reducció de 49 habitants respecte al 2015. La xifra de població de Ripoll torna a ser la més baixa dels darrers 40 anys.

REDUCCIÓ DE POBLACIÓ JOVE

Les dades reflexen també una reducció de la població jove de 16 a 25 anys, una baixada de la població activa i un increment de la població per sobre dels 65 anys en edat de jubilació. Les xifres d'afiliats a la Seguretat Social amb lloc de treball a Ripoll són les més elevades dels darrers 7-8 anys.
Atenent que el tema de l'evolució negativa de la població i la reducció de població jove de 16 a 25 anys no és un problema exclusiu de Ripoll, i que afecta al conjunt de la comarca, l'alcalde, Jordi Munell, proposa una cimera comarcal per analitzar i debatre sobre aquesta problemàtica, enumerar les causes i buscar solucions per trencar i invertir aquesta tendència. Munell proposarà a la regidoria de Joventut de Ripoll i a l'Oficina Comarcal de Joventut com a organitzadores de la cimera.
Segons la piràmide de població dels darrers cinc anys, de 2010 a 2015, creixen els naixements però en xifres molt reduïdes. Disminueix la població de 15 a 25 anys, de 1.076 a 837. S'incrementa el número de jubilats de 2.362 a 2.687. Finalment, disminueix la població activa de 16 a 65 anys.
Si es veu l'evolució de la piràmide dels darrers 15 anys, de 2000 a 2015, creixen els naixements (de 1.265 a 1.461), disminueix la població de 15 a 25 anys (de 1.408 a 837), s'incrementa el número de jubilats, de 2.449 a 2.687, i disminueix la població activa de 16 a 65 anys.

WWW.FORO-CIUDAD.COM



Franja d'edat de la població de Ripoll

Serralleria manlleu s.l.

Bon Any Nou!

C/ Antoni Baixeras, 2-4
Pol. Ind. "El Verdaguer"
08560 Manlleu
Tel. 93 850 75 21
serrallmanlleu@telefonica.net



TANCAMENTS D'ALUMINI
Portes, finestres, baranes, persianes, vidres, etc.

PORTES BASCULANTS
Alumini, galvanitzada, prelacada blanca.

ACER INOXIDABLE
Baranes d'interior i exterior.

AUTOMATISMES PER PORTES
Basculants, correderes, enrrotllables.

ALTRES
Escales de cargol, tanques de jardí, serralleria de forja.


Foto Lindsey Turner
la flama dels solsticis
Llastem ingenus la vida
per defecte o per excés,
negligint l'equidistància
entre abusos i carències.
Siguem íntegres i equànimes.
Tot negligint els extrems
hem de cercar l'equilibri,
desatendre la quimera.
Que el tió que presideix
les diades nadalenques
faci cendres l'opulència,
la cobdícia i l'egoisme.
Que engoleixi la foguera
de la nit de sant Joan
les penombres hivernals,
el torb que ens corseca l'ànima.
Entre el desig desbridat
i la muda indiferència,
hi ha l'escalf de la tendresa
que fa miques l'acritud.
Entre el crit eixordador
i el silenci que amortalla,
hi ha l'encís de la paraula,
fort lligam que ens agermana.
Ramon Alabau Selva
feliç any nou!
CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS

Pratdesaba-Collelldemont: «Al castell de Campelles hi ha deu anys de treball»

Els arqueòlegs consideren que s'ha convertit en un referent de la història de la vall de Ribes i del Ripollès com a punt de defensa en diferents segles

Albert Pratdesaba i Elisenda Collelldemont, han explicat a El Ripollès que les últimes troballes al castell de Campelles obren noves recerques fins al segle XIX

A.P./E.C.



Albert Pratdesaba i Elisenda Collelldemont, arqueòlegs del castell de Campelles

CAMPELLES | **Francesc Rubió**

• Com es produeix la troballa del castell o torre de Campelles?

Albert Pratdesaba: Arran de la recerca de la tesi doctoral on estàvem buscant fortificacions medievals, vam a través d'imatges aèries, les restes de Campelles, que amb el topònim ja es definia com a castell. Es va contactar amb l'ajuntament de Campelles i es va començar la iniciativa.

• I comencen les excavacions...

Elisenda Colledemont: Tot procés d'excavació té un camí a seguir. Per tal d'obtenir els permisos de l'excavació arqueològica, vàrem sol·licitar els permisos pertinents del mateix Ajuntament i Diputació. Volíem saber què teníem entre mans. Fins aleshores, només era el topònim, però no sabíem de què es podia tractar.

• I s'inicia el projecte...

E.C: Es veien unes pedres que es definien en una estructura, semblant a una cisterna i a partir d'aquí, una vegada confirmat el finançament, es va aprofundir en l'estudi que ens va portar a definir les restes.

• Varen començar sense saber el que hi havia?

A.P: Normalment, en aquests cassos hi sol haver documentació, però de Campelles no n'hi havia i s'hagut de fer un treball intens.

E.C: Actualment, portem dues accions (que cada una té una durada de 15 dies). Vol dir un mes de feina i es tracta d'una torre de defensa que la tenim documentada a l'any 1369, que ens indica les característiques d'una torre de 9 metres de diàmetre, amb uns murs de 2 metres d'amplada. Això ens mostra una solidesa d'estructura i un punt estratègic significatiu. A part d'això, també podem dir que era una torre amb merlets, amb diversos pisos i escales, en un turó aterrassat per poder aprofitar el màxim de terreny.

> *Es pot comprovar que va ser un punt de defensa en la primera carlinada*

A.P: Tenia diferents sistemes de portes i amb algun tipus de doble muralla.

• Les cronologies de la torre els han sorprès?

E.C: Sí. No ens les esperàvem massa. Hem pogut comprovar que la torre ja existia a l'època medieval durant el Regne de Mallorca, que no és Corona d'Aragó, en un moment bèl·lic molt potent. És una novetat important per poder aprofundir en la història de la zona.

• Això vol dir que continuaran els treballs de recerca?

A.P: Seria interessant poder continuar. Ens pensàvem que amb poc temps tindríem una descoberta tancada i ara es veu que hi ha molta història per descobrir. Ens diuen que podem anar fins al segle XIV. Entremig, podem estudiar les destruccions entre els segles XVI i XVII i també es pot aprofundir en una tercera fase d'ocupació de la torre el segle XIX, en el context de les primeres guerres carlines.

E.C: Tot indica que ens en aniríem a la primera Carlinada i això ens ha suposat una sorpresa perquè, al principi, no pensàvem que podríem excavar el segle XIX, que costa molt de treballar amb els sistemes científics i arqueològics normals. Cal fer-ho amb registres documentals.

• Estem parlant d'un referent de la història de la Vall de Ribes...

A.P: Es tracta de poder compaginar tota la vessant arqueològica amb la documental.

• En quina fase es troba ara la recerca?

E..: Estem en una fase inicial, on només portem dues campanyes. Cal aprofundir en tot el que ens ha aportat la troballa.

A.P: En un principi, pensàvem que hi estaríem treballant uns cinc anys, però en la segona campanya s'han descobert altres elements que ens poden portar a treballar, potser, uns deu anys per determinar tots els valors de la torre de Campelles. Tot dependrà del pressupost.

• D'on trauran els recursos?

E.C: Una part procedeix de l'Ajuntament de Campelles i l'altra de la Diputació de Girona. Si es disposen dels recursos, això permetrà poder museitzar la torre i posar-la com a atractiu i com a punt d'interès en el conjunt històric de la Vall de Ribes.

• En aquests moments, però, s'està lluny d'aquest objectiu?

A.P: Estem a la fase inicial d'aquesta acció i el que cal és fer la prospecció, la consolidació dels elements trobats i quan tota la tasca arqueològica i documental s'hagi acabat, i tinguem unes dades més concretes, llavors entraríem a la fase de reconstrucció. Serà quan els arquitectes hauran de fer els estudis corresponents per fer-la accessible i donar-li una visió interpretativa que sigui entenedora pels visitants.

• És una troballa significativa pel Ripollès?

E.C: Entenem que la torre forma part d'un sistema de fortificacions de la Vall de Ribes, que era un pas fronterer i punt estratègic del que serien els comtats pirinencs, la plana de Vic i el comtat de Barcelona.

Casilda Gómez: «de la medalla President Macià se n'han de fer molts trossos»

La presidenta de la Fundació MAP afirma que el Ripollès no seria el mateix si no hi hagués hagut el projecte de la Fundació

Casilda Gómez ha estat distingida amb la Medalla President Macià de mèrit al treball, en reconeixement a una trajectòria exemplar i com a impulsora de la Fundació MAP

JORDI BEDMAR



Casilda Gómez, al centre, amb el President de la Generalitat de Catalunya, Carles Puigdemont

RIPOLL **Francesc Rubió**

• Que suposa per a vostè haver estat distingida amb la Medalla President Francesc Macià?
Per a mi és un reconeixement a una feina que s'ha fet al llarg de 49 anys al MAP. Per tant, és una medalla de la qual se n'han de fer molts trossos entre tota aquesta gent.

• És una medalla, doncs, a un projecte?
Penso que sí, tot i que la medalla porti el meu nom, hi ha molta gent que d'una manera o altra han ajudat que fos possible. També vull manifestar el meu agraïment a aquelles persones que ens han proposat valorant la tasca des de fora, és una gran satisfacció.

• Vostè destaca també que és un reconeixement per als treballadors.
Sí, per a aquells nens i nenes, aquells nois i noies i, ara, aquells homes i dones que han demostrat que tot i les seves circumstàncies, poden viure i treballar com qualsevol ciutadà al Ripollès. I ho dic perquè ells ho han hagut de demostrar. Anys enrere era molt difícil entendre que persones amb discapacitat poguessin incloure's al món laboral i ells han estat prou capaços per demostra tot el contrari.

• I molta més gent.
Sí, a totes aquelles persones al front d'institucions, entitats i els empresaris que han contractat els nostres serveis i als voluntaris que ens han dedicat el seu temps lliure... I pel que fa a les institucions públiques, vull especialment donar les gràcies als Serveis Territorials de Treball i Benestar Social de Girona, que han treballat amb nosaltres colze a colze per tirar endavant els nostres projectes. I per últim, a tots als professionals que han estat treballant amb nosaltres, demostrant una alta capacitat per gestionar el projecte.

> *Al MAP hi ha 240 treballadors, dels quals 130 tenen algun tipus de discapacitat*

• Com va néixer la Fundació MAP?
Va ser l'any 1968, per iniciativa d'uns pares que tenien fills amb discapacitats diferents i, juntament amb mestres, metges i professionals que van sumar esforços per crear l'Associació Comarcal per a la Promoció i Ajuda per persones –llavors es deia així– Subnormals. L'esperit d'aquella iniciativa encara continua viu, i aquells nens i nenes es van fer grans i varen tenir altres necessitats com les del treball. Després de l'any 90, les seves famílies, pares, ja eren grans i no podien fer-se càrrec d'ells. Es va crear la residència i més tard es va anar creant una xarxa de pisos amb la finalitat que cadascun dels usuaris pogués estar al màxim integrat possible a la societat d'acord amb les seves circumstàncies assistencials.

• I com s'inicia la inclusió laboral?
Es va crear el Centre Especial de Treball amb jardineria. Ens va semblar que era la via més fàcil per iniciar la inclusió laboral, tot i que ens va costar fer entendre a l'ajuntament de Ripoll que això facilitava donar treball a totes aquestes persones. En els primers anys, ningú apostava ni confiava que podien ser capaços de fer tasques professionals i guanyar-se un sou.

• Però s'ha demostrat en 49 anys que s'ha passat d'una situació de marginació a una d'integració.
Diria que més que integració seria inclusió, perquè és un concepte que indica estar dins de la societat.

• A partir d'aquí varen incorporar altres modalitats laborals?
Primer va sorgir la possibilitat de fer muntures d'ulleres. Una empresa de Sant Joan de les Abadesses va tancar i vam creure que podia ser una oportunitat assumir la seva continuïtat: es va adquirir una nau i després vam fer cables, restauració de mobles i venda de segona mà.

• També en el sector de restauració i hostaleria...
Actualment gestionem el CAT, i havíem portat l'Hotel Cruells, que el vam deixar per falta d'entesa amb la propietat. Tenim un punt d'allotjament al centre de Ripoll i en aquests moments estem parlant amb l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses per assumir els serveis de restauració i allotjament de Sant Antoni. El que m'agradaria deixar clar és que cada projecte ha de ser rendible com qualsevol empresa, i això suposa haver d'actuar amb criteris empresarials.

• Ara, el sector alimentari s'ha ampliat amb la posada en funcionament dels productes Muuu Beee.
Sí, i suposa donar una altra alternativa de sortida laboral per als nostres treballadors.

• Quina estructura té actualment el MAP?
Hi ha 240 treballadors, dels quals 130 tenen algun tipus de discapacitat. Però, tots ténen contracte de treball. També presta serveis a un col·lectiu de nens i de gent gran que no estan a l'entorn laboral però que formen part del nostre projecte assistencial en residències i pisos tutelats.

• La Fundació ha sobreviscut en moltes etapes de crisi.
Penso que el Ripollès no seria el mateix sense el MAP. Al seu entorn, a més dels treballadors, s'han format professionals i s'han quedat a treballar a la comarca. Crec que una de les virtuts que hem tingut també és haver sabut fer el relleu amb les persones idònies per continuar el projecte. És per això que els mèrits de la Medalla Macià han de ser compartits amb molta gent.

El president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon parla de la relació amb l'Agència del Ripollès

EL RIPOLLÈS



Xavier Juncà al 'Magazín', de Televisió del Ripollès

CAMPRODON | **J.S.**

El president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon, Xavier Juncà, va explicar en el *Magazín* de Televisió del Ripollès la relació que havia de tenir la Mancomunitat de la Vall de Camprodon amb l'Agència de Desenvolupament del Ripollès. Juncà va explicar que «**s'ha fet molta demagògia d'aquesta relació**». «**Nosaltres hem tingut moltes trobades i els hem explicat la tradició turística que té la Vall de Camprodon i el que nosaltres volem al respecte**», va comentar. El president de la Mancomunitat va afegir que «**si se'ns respecta aquesta singularitat, nosaltres no tenim cap problema a col·laborar amb l'Agència i a enfortir les relacions amb les diverses zones de la comarca del Ripollès**». Tot plegat, es tracta d'aprofitar les sinergies que té cada territori «**per buscar un front comú i intentar treure el màxim rendiment possible**» va acabar dient Xavier Juncà.

Esperança en la Grossa de Cap d'Any després que passés de llarg la de Nadal

RIPOLL | **Joan Sarria**

La Grossa de Cap d'Any 2016 ja ha entrat en la recta final per a la celebració de la quarta edició del sorteig, aquest dissabte dia 31. Les vendes s'han anat incrementant en les darreres hores. La principal novetat d'enguany és que es podran adquirir bitllets per internet a través de la web de Loteria de Catalunya fins a una hora abans del sorteig, a qualsevol dels 2.000 punts de venda que comercialitzen els productes de Loteria de Catalunya i als establiments dels supermercats que tinguin installat el terminal. Enguany, hi ha 933.310 bitllets que tindran algun tipus de premi.

EL RIPOLLÈS



Les vendes s'han incrementat els darrers dies

LA GROSSA DE NADAL VA PASSAR DE LLARG

D'altra banda, la sort va passar de llarg de la comarca del Ripollès de el sorteig de la Grossa de Nadal, celebrat dijous passat. En el repartiment dels premis més grans, el 66.513, la Grossa, va caure íntegrament a Madrid, a raó de 400.000 euros per dècim. El segon premi, el 4.536, es va vendre a Catalunya, i va caure a Platja d'Aro, Portbou, Vilobí, Olot i Vic, entre altres, però sense arribar a la nostra comarca. El tercer premi va caure també sencer a Navarra, amb el número 78.748. Els quarts premis van estar molt repartits per tota la geografia espanyola, i els cinquens sortits van caure també de manera molt repartida a diverses poblacions del país, incloent una part a Vic i Manlleu. En definitiva, la sort va tornar a passar de llarg del Ripollès. Ara totes les esperances estan centrades en aquest premi de la Grossa de Cap d'Any i també en el sorteig del Nen, que es celebrarà el proper 6 de gener.

Fa pocs dies, la sort va caure en forma de segon premi de la Loteria Nacional dels dissabtes a l'administració d'El Follet de Ripoll.




GIO
ORQUESTRA
giorquestra.cat
MÚSICA
de CINEMA
LES BANDES SONORES MÉS FAMOSES DE LA HISTÒRIA
Orquestrades i Dirigides per MARC TIMÓN
01.01.17
19H - CAMPRODON - CASAL CAMPRODONÍ
Concert de cap d'any
VENDA D'ENTRADES
WWW.CODETICKETS.COM · OFICINA DE TURISME
Amb el suport de:
Patrocinador principal:
FUNDACIÓ VALVI
Mitjans oficials:
Patrocina:
Col·labora:
neorg

SETENA EDICIÓ
DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

JA POTS VOTAR

Entra a: **www.ripollesliders.cat** i vota entre els finalistes.

Organitza:

corisa media grup

UIER UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Ràdio Ripoll 90.6 FM · TVR TV Ripollès · EL RIPOLLÈS · el Ripollès digital.cat · Los 40 Ripollès Garrotxa 94.9FM · EMA 90

Patrocina:

Ajuntament de Ripoll · Consell Comarcal del Ripollès · Generalitat de Catalunya · Diputació de Girona

Patrocina els premis:

Comforsa · Fes Fundació Eduard Soler · CaixaBank · Vall de Núria · Vallter

Col·labora:

Ajuntament de Ribes de Freser · Ajuntament de la Baronal Vila de Sant Joan de les Abadesses · Ajuntament de Setcases · El Ripollès Terra de Comtes i Abats · MB · Lersa Comercializadora · Hospital de Campdevànol Hospital Comarcal del Ripollès · Fundació MAP · Bartrina Comunicació



RIPOLLÈSLÍDERS2016

el mercat

DEL 29 DE DESEMBRE DE 2016 AL 4 DE GENER DE 2017 • SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

EL **RIPOLLÈS** ES PREPARA PER REBRE EL **2017** AMB ELS BRAÇOS OBERTS

HI HA TOT UN REGUITZELL D'OPCIONS NOCTURNES A LA COMARCA PER CELEBRAR L'ARRIBADA DE L'ANY NOU FINS BEN ENTRADA LA MATINADA, SI ES VOL

RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

Com cada cop que s'apropa el Cap d'Any, els grups de Whatsapp treuen fum fent preparacions, plans i diferents maneres de celebrar aquest esdeveniment. Alguns ho faran sols a casa, d'altres en parella (a tall romàntic), altres en família, d'altres amb colles d'amics per sortir després a fer gresca i xerinola... I d'altres dormiran com un soc, ben plans. Però el que està clar és que la gran majoria de ripollesos i ripolleses celebraran l'arribada de l'Any Nou amb una bona festa, sia en petit comitè o sia en les grans festes que hi ha preparades de cares a arribar fins a les hores petites del diumenge dia 1 de gener.



EL RIPOLLÈS

Alguns dels artistes presents a les festes de Cap d'Any al Ripollès



N.P.

El campanar de Pardines, enguany

UNA MICA DE CALENDARI

A Ripoll, per exemple, el Col·lectiu Rekiem organitza el Cap d'Any al pavelló municipal, com és habitual. Els encarregats de musicar la gresca nocturna seran el DJ Ernest Codina i un DJ resident en un dels escenaris. En l'altre, a part, hi haurà el grup de versions Zapping, per a uns i altres. La festa s'allargarà fins ben entrada la matinada.

A Campdevànol munten el gran sopar popular i la revetlla amb el Duet Arrítmics el dia abans, el 30, perquè després hom pugui celebrar-lo el dia 31 com li vagui: la festa és el divendres a les 21.00 a la Sala Diagonal.

Per la seva banda, a Camprodon el celebren el dia 31 a partir de la 1.00 de la matinada, amb el grup ripollès The Juke Box i discomòbil al pavelló vell de la vila.

A Ribes de Freser també celebren concert de Cap d'Any. En aquest cas, serà al Teatre Municipal a partir de la 1.00.

A Sant Joan de les Abadesses, el Cap d'Any se celebrarà al pavelló de la localitat, amb la música posada per Crème de la Crème, l'Orquestra Maribel i el DJ Limonett; tot plegat, també a partir de la 1.00.

A part, segur que no són pocs els locals, bars musicals, discoteques i altres llocs on l'ambient nocturn és el protagonista que oferiran la seva pròpia festa de Cap d'Any. En alguns casos, coincidiran amb les campanades de les dotze de la nit i, en d'altres, seran posteriors al punt de la mitjanit per fer tabola fins ben entrades les hores menudes.

Alerta, que no tot són pobles grans! A Planoles, el Casino acollirà gresca fins la matinada, amb DJ.

A Pardines, hom podrà apropar-se al campanar de l'església per celebrar l'arribada de l'Any Nou amb una mica de cava per als assistents, i una posterior festa als Estudis.

En definitiva, no hi ha poques opcions al Ripollès per celebrar el Cap d'Any, i no són pocs els qui sortiran per celebrar una de les nits més llargues de l'any: la primera. Passeu-ho bé!

PASTORETS | Pàgina 20
ELS PASTORETS REEIXITS A LA COMARCA

PESSEBRE VIVENT | Pàgina 21
PESSEBRES MÉS VISITATS D'AQUESTS DIES

ELS REIS | Pàgina 25
PATGES, CARTERS REIALS, L'HOME DELS NASSOS... I MOLT MÉS!

ELS **PASTORETS DE RIPOLL**, MÉS D'UN SEGLE DE **DIVERSIÓ I ÈXIT**

LES TRES REPRESENTACIONS OMPLEN DE PÚBLIC EL COMTAL DE LA LOCALITAT



RIPOLL **XAVI ROURA**

Els Pastorets de Ripoll tornaven enguany amb més força que mai, i amb uns quants personatges nous, bo i mantenint l'essència de l'original que els fa únics i diferents als de la resta de Catalunya. Els pastors, Llucifer, Sant Miquel... Tornaven a veure's a sobre de l'escenari en les tres representacions que hi ha hagut al llarg d'aquests dies de Nadal, Sant Esteve i el dimarts 27. La gent tornava a riure i a parar l'orella amb els diàlegs, alguns els parafrasejaven després d'anys i anys de sentir-los i aprendre'ls, la mainada badava la boca, admirada, d'un dels espectacles que més es viu al Ripollès i dels que té més anys. Ramon Santanach, regidor de Cultura de la localitat, afirmava que «**és una tradició centenària. Aquests Pastorets estan a punt de fer els 120 anys, i la Comissió dels Pastorets els vam recuperar fa prop de 35 anys.**

SMRUTISHREE SALÓ



Una instantània dels Pastorets de Ripoll d'enguany

En aquest temps, ha anat passant molta gent dins de l'associació, i també hi intervenen altres associacions culturals, com la Coral Els Follets, la Coral de la Capella Santa Maria, la Coral Flor de Maig...». Una convocatòria multitudinària que no va decebre ningú dels presents. Centenars de persones es van reunir a cada representació dels Pastorets de Ripoll que tenia lloc al Teatre Comtal de la vila.

En l'edició dels Pastorets d'enguany, la novetat destacada eren alguns personatges addicionals a l'obra. Santanach afirmà que «**aquest any només hem incorporat personatges i poca cosa més. Tenim un pressupost limitat i intentem vigilar amb els diners. Cada dos o tres anys incorporem alguna cosa nova per anar renovant tot el que és escenografia, material d'il·luminació, atrezzo... Tot per fer els Pastorets més lluïts!**»

UNA REPRESENTACIÓ **ÚNICA** PEL DIA DE **NADAL**, PERÒ REEIXIDA COM POQUES

UNA ACTUACIÓ NOMÉS EL DIA DE NADAL VA ANIMAR LA JORNADA AMB UN CASAL CAMPRODONÍ PLE DEL TOT

CAMPRODON **XAVI ROURA**

Camprodon també celebrava enguany una nova edició dels Pastorets camprodonins, per segona temporada consecutiva des de la seva recuperació l'any 2015 i després d'una aturada de prop d'una dècada. Va ser una representació única, només en el dia de Nadal al capvespre, però va testimoniar un èxit elevat, amb un Casal Camprodoní ple a vessar de veïns de la localitat i de la resta de la Vall de Camprodon. Jaume Vila, un dels actors, declarava que «**estem contents, un altre any, de poder emplenar la tarda del dia de Nadal i que la gent s'ho hagi passat bé. És la segona edició que fem després d'una aturada de vuit o deu anys i el públic ha tornat a respondre, com sempre. Han vingut animats, amb ganes de passar-s'ho bé, i això fa que nosaltres també ens motivem per fer una bona actuació**». Una nova desfeta de Llucifer i Satanàs davant dels Pastorets i els àngels que els ajuden perquè arribin a adorar el nen Jesús, nat en una establia. Com sempre, els Pastorets també incloïen una mica de pensades pròpies, bromes i acudits relacionats amb la vila de Camprodon i els pobles veïns. Jaume Vila continuava: «**sempre intentem introduir alguna cosa de collita pròpia als Pastorets per fer-los més àgils i divertits. El ball de dimonis, a més, és el moment de més esvalotament i explosiu de l'obra, per trencar una mica amb la serietat que de vegades tenen els Pastorets, l'obra en si**». Els pastors, dimonis, àngels... Van tornar a poblar l'escenari per a gaudi de grans i menuts, qui van seguir l'obra amb atenció i cura, rient les bromes camprodonines i les de l'obra, així com aplaudint i cantant amb els actors. Una vetllada reeixida i de molta pinya: aquest va ser el dia de Nadal a Camprodon.

BOI



BOI



HOSPITAL COMARCAL DE RIPOLLÈS

ELS **ACCIDENTS DINS DEL DOMICILI:** COM ELS PODEM PREVENIR?

Teresita Franquesa
Diplomada en Infermeria

En la nostra societat, en els diversos àmbits d'activitat de la nostra vida quotidiana, es poden presentar diferents situacions de risc que ens poden portar a patir un accident.

Els accidents en el lloc de treball, en el lleure, els accidents de trànsit... són potser els més coneguts però, darrerament, han augmentat de manera prou significativa els accidents dins dels domicilis. Els avenços tecnològics que es van produint i implementant en les llars impliquen un augment dels riscos, sobretot atès el col·lectiu que hi està exposat (nens, gent gran...).

Gairebé tots els accidents domèstics es poden evitar. És per això que, per a reduir-ne el nombre i millorar la seguretat a les llars, cal prendre una actitud de prevenció augmentant, en les famílies, el coneixement de les circumstàncies que poden concórrer en aquests tipus d'accidents.

En l'accident, hi intervenen 3 elements:
· L'hoste (persona accidentada)
· L'agent (causa de l'accident)
· El medi (lloc en el qual es produeix l'accident)

L'edat de la persona és un factor primordial, ja que determina, en bona part, la seva conducta i influeix en els accidents.

La majoria dels adults són capaços de donar una resposta positiva davant d'una situació que comporti un risc (gran nombre d'experiències acumulades i, en general, capacitats físiques i psíquiques suficients per respondre a una situació de risc). En canvi, hi ha certes edats en les quals s'és més vulnerable a patir accidents. És per això que hem de saber com actuar per prevenir-los.

AQUESTS GRUPS D'EDAT SÓN

Els nadons i els nens petits: ja que durant els primers anys de vida, la seva seguretat depèn totalment de la família i de l'adequació de l'entorn a les seves necessitats.

Els nens: ja que no tenen experiència però sí molta curiositat (volen assajar, comprendre, veure...), la qual cosa els porta a exposar-se a riscos dels quals no són encara conscients.

Els joves: ja que creuen que mai els passarà res i tenen moltes ganes d'experimentar, la qual cosa fa que ells mateixos provoquin situacions de risc.

La gent gran: ja que, tot i tenir prou experiència per evitar situacions de risc, poden tenir disminuïdes les capacitats física i psíquica per actuar correctament, la qual cosa els pot impedir donar una resposta ràpida en alguna situació de perill (menys equilibri, deficiències en la vista, menys reflexes, disminució de la memòria...). Les possibilitats i la gravetat dels accidents augmenta considerablement.

INFANTS

CREMATS	**CAMBRA DE BANY**	· Atemperar l'aigua. · No deixar MAI sol el nen.
	CUINA	· Maneig de recipients sempre endins. · Flames apagades si no s'estan utilitzant. · Recipients calents fora de l'abast del nen. · Educar al nen per no tocar claus de pas.
	HABITACIONS	· Protegir endolls. · No deixar roba damunt dels llums per atenuar claror. · No deixar estufes.
	SALA D'ESTAR (MENJADOR)	· Protegir la llar de foc. · Tenir cura d'aparells elèctrics apagats però encara calents. · Procurar que vesteixin roba no fàcilment inflamables.
ELECTROCUCIONS	· No deixar mai el nen prop d'aparells elèctrics sense supervisió d'un adult.	
CAIGUDES	**NADONS**	· No deixar mai un nadó en un lloc sense proteccions i sense supervisió.
	INFANTS	· Equipar de mesures de seguretat els llocs amb més risc (escales, llits,...). · Supervisar el nen a l'hora de realitzar jocs amb més activitats.
TALLS I AIXAFAMENTS	**TALLS**	· Evitar el contacte amb estris tallants (ganivets, tisores...).
	AIXAFAMENTS	· Tenir cura de portes i mobiliari que pugui caure damunt de l'infant.
INTOXICACIONS	· Desar els medicaments fora dels nens. · Desar els productes tòxics de la llar (lleixius, pintures, detergents,...) fora del seu abast.	
ASFIXIA	**OFEGAMENT O PRESÈNCIA D'UN COS ESTRANY**	· No deixar objectes petits que pugui posar-se a la boca (botons, medalles, cigrons...). · TENIR CURA DE LA ROBA DEL LLIT (NADONS). · No deixar objectes que el nen pugui posar-hi el cap dintre (bosses de plàstic...).

ADOLESCENTS

CAIGUDES	**Principalment produïdes al practicar esport**	· Practicar esport equipat adequadament. · Fer-los respectar les normes de seguretat.
CREMADES	**Majoritàriament per les ganes d'experimentar**	· No fumar al llit. · No fumar quan s'està endormiscat o s'ha pres alcohol o drogues. · No encendre espelmes prop de cortines, sofàs... sempre damunt d'una base sòlida i no inflamable.
TALLS I AIXAFAMENTS	**Sovint per voler realitzar les activitats dels pares (arreglar aparells, tallar llenya...)**	· Ensenyar-los a utilitzar les eines adequadament. · Vigilar allò que desmunten per tornar-ho a muntar. · No deixar armes de foc al seu abast.

GENT GRAN

CAIGUDES	**Són els accidents més freqüents i més greus degut a la fragilitat i manca d'agilitat en aquesta etapa**	**AL CARRER**	· Caminar sense pressa i prop de la paret, barana... · Anar ben calçat. · Creuar pels llocs indicats.
		A CASA	· Terres nets i eixuts i vigilant amb els encerats i les catifes. · Precaució al pujar i baixar del lli. · Cura al entrar i sortir de la banyera. · No enfilar-se en cadires. · No deixar objectes al terra que puguin fer ensopegar (cables).
CREMADES	**Solen ser pel tipus de vida de la gent**	· No acostar-se massa a fonts de calor (llars de foc, estufes...). · No deixar objectes amb oli al foc sense supervisió.	
INTOXICACIONS	**En molts casos, propiciades per la disminució de capacitats de sentits com són l'olfacte, el gust, la vista...**	**GAS**	· Comprovar cada nit els fogons. · Omplir només fins la meitat les olles... per evitar vessaments. · Comprovar periòdicament les sortides de fum i les entrades d'aire. · Fer revisar anualment els aparells de calefacció.
		ALIMENTS	· No desar aliments al mateix lloc que productes tòxics. · Comprovar caducitats abans de consumir productes.
		MEDICAMENTS	· Fixar-se be en l'etiquetatge. · Comprovar les caducitats. · Separar els d'us extern dels d'us intern.

HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

LLUÏTS VINT ANYS DEL **PESSEBRE DE CAMPDEVÀNOL**

ELS HORTS DE LA RECTORIA ES VAN TORNAR A OMPLIR DE GENT

CAMPDEVÀNOL **XAVI ROURA**

La parròquia de Sant Cristòfol de Campdevànol organitzava un any més el Pessebre Vivent de la localitat. Amb un èxit sempre present, el dia 24, eixint de la Missa del Gall, i l'endemà, dia 25, els Horts de la Rectoria es van omplir de desenes i desenes de nens i nenes disfressats d'època en un pessebre d'allò més lluït i que també va atreure centenars de persones. Feli Cano, membre de l'organització , declarava que «**va començar amb un grup de joves que anaven a la catequesi. Per fer una activitat diferent, van decidir fer un Pessebre Vivent la nit de Nadal. I ara fa vint anys! Consisteix de fer memòria històrica i bíblica del temps de Jesús**». Una activitat reeixida que, contra fred i mal temps, seguirà endavant a la vila campdevanolenca uns quants anys més.

JORDI AMÀRITA



JORDI AMÀRITA



SANT JOAN, 27 **PESSEBRES VIVENTS** CONCORREGUTS

NOU ÈXIT DE L'ESDEVENIMENT RECUPERAT TOT JUST FA UN ANY

SANT JOAN DE LES ABADESSES **X.R.**

Sant Joan de les Abadesses celebrava enguany també la 27a edició del seu propi Pessebre Vivent. Una tradició que es va perdre i es va decidir de recuperar aquest any passat, el 2015, amb una reeixida edició que enguany ha tornat a repetir èxit. Centenars de persones treballant per fer-ho possible i centenars de persones visitant-lo testimonien que encara hi haurà esma per fer-lo durar uns quants anys més. De moment, des de l'organització ho tenen clar i així ho afirmen. També afirmen que el pessebre d'enguany ha crescut. «**Aquest any, com que hem tingut molts més participants, hem hagut d'ampliar en escenes: tenim quatre escenes noves que l'any passat no hi eren: el pescador, la rentadora, els filadors i els oficis, on ara hi tenim picapedrers i fusters**», deia Agustí Fajula, membre de la Comissió Organitzadora.

SMRUTISHREE SALÓ



SMRUTISHREE SALÓ



EL PESSEBRE DE JAUME TARRÉ, UN ALTRE ATRACTIU NADALENC

JOAN SARRIA



La família de Jaume Tarré, davant del pessebre

CAMPDEVÀNOL **XAVI ROURA**

Campdevànol té un pessebre molt sentit i molt estimat exposat aquests dies a la vila, a l'antic local de Can Tòfol. Es tracta d'un pessebre que ja acostumaven a veure i visitar els veïns de la vila durant dècades, mentre Jaume Tarré, veí de bé del poble, en tenia cura i cada any tornava a bastir aquest pessebre de grans dimensions. Ara es pot veure obert al públic, a tall d'homenatge per part de la família. Jordi Tarré, nét de Jaume Tarré, deia que «**tota la família al complet vam decidir, ara que fa un mes i mig que es va morir, d'exposar el seu pessebre. Ell hi ha dedicat tota la vida, i creiem oportú que el poble i la gent que ja havia vingut a casa a veure'l tingués l'oportunitat de retre-li aquest homenatge i de participar també**».

ELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS JA HAN ENDEGAT LES VOTACIONS

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

Els premis Ripollès Líders ja han començat a rebre vots de tota la comarca sobre qui mereix ser el millor en les diferents categories de què consten. Al tancament de l'edició del diari, els vots eren aproximadament els següents:
- Ripollès de l'Any: percentatges similars entre Francesc Carola (43%) i Jaume Bertranpetit (39%), seguits en tercer terme per Xavier Bonfill (17%).
- Trajectòria Ripollès: l'única categoria que decideix el jurat reunit fa uns quants dies, se sabrà el dia de la gala.
- Joventut: Ramon Labró (53%) va força més endavant que els seus competidors, els Dracs n'Roses (24%) i l'Esbart de Ripoll (22%)
- Esports: el Ripollès Rugby Club (54%) es disputa la plaça amb l'Emmona (40%), molt per sobre del Ripoll Motor Club (5%).
- Empreses i indústria: Pirinat està enduent-se la major part dels vots (64%), per sobre de Tampograf (26%) i Artesania Pirineu, SL (9%).
- Comerç Local: de moment, 9Moble (45%) vença el Celler El Bocoi (36%) i la Formatgeria Palou (17%).
- Projecció Cultural, ecològica i popular: l'Associació de Dones de la Vall de Ribes pren la davantera (45%) pels pèls al SAT Teatre (44%) i al RipollÉsDansa (10%).
- Premi Josep Pujol Aulí: destaca Estiulaventura (44%) per sobre de El Mariner (37%) i l'Alberg de la Ruta del Ferro (18%).
- Reponsabilitat Social: Creu Roja de Ripoll és, ara com ara, primera (59%), seguida del Casal de Jubilats i Pensionistes Jaume Nunó (29%) i els Donants de Sang de Ripoll (10%).
- Premi Eduard Soler: de moment guanya el Mas El Lladré (50%), per sobre de Jordi Caballeria (47%) i la Foneria Ripollesa (1%).

UN CENTENAR DE PERSONES AL **CONCERT DE NADAL** DE **RIPOLL**

ELS SEUS BENEFICIS ES VAN DESTINAR A LA FUNDACIÓ MAP

SMRUTISHREE SALÓ



RIPOLL **XAVI ROURA**

Un any més, el Concert de Nadal de Ripoll va aplegar al voltant d'un centenar de persones a la Sala Abat Senjust de l'ajuntament de la vila. Els Amics de la Música de Ripoll organitzaven el mateix diumenge al capvespre, dia de Nadal, el concert anual amb fins solidaris, ja que els beneficis recaptats per l'esdeveniment es destinaven a la Fundació MAP. El concert va constar de dues parts: a la primera, els rapsodes i músics –Joan Amils, al piano; Dolors Vilaplana, narrant; Eva Estebas, cantant– van interpretar el famós *Conte de Nadal* de Charles Dickens. A la segona, jazz de qualitat. Després de tants anys de fer-se, no podia faltar. Joan Amils, membre dels Amics de la Música de Ripoll, declarava que «**deu fer entre 25 i 30 anys que ho fem. Algunes de les noies que actuen aquest vespre tenien 16 anys quan vam començar!**».

MISSES DEL GALL ARREU DE LA COMARCA DEL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

Va arribar Nadal i van arribar les tradicions associades a aquestes dates assenyalades. Molts dels actes, a més, amb un fons de caire tradicional, com les misses. Es van celebrar misses per Nadal i per Sant Esteve a pràcticament tots els pobles de la comarca, però les que van destacar per la seva singularitat van ser les diferents Misses del Gall. En diverses poblacions se'n van acollir, com a Ripoll, on es va interpretar també el Cant de la Sibil·la (Cristina Arimany). Altres poblacions on hi ha hagut Misses del Gall especials van ser Sant Joan de les Abadesses, Camprodon, Campdevànol (seguit pel pessebre vivent als Horts de la Rectoria) o Llanars, entre d'altres.

VIDA SOCIAL

QUINES I QUINTOS ARREU DEL RIPOLLÈS

Aquests dies han tingut lloc quines i quintos arreu de la comarca. Van ser a Campdevànol (dia 26), Camprodon (dies 25 i 26), Llanars (dia 25), Molló (dia 25), Ribes de Freser (dia 25), Sant Joan de les Abadesses (dia 25), Sant Pau de Segúries (dia 25) i Vilallonga de Ter (dies 25 i 26).

VIDA SOCIAL

ELS JUBILATS, AL RITME DE LES NADALES

La Llar de Jubilats de Campdevànol celebrava aquest propassat dimarts 27 un Concert de Nadales, com és habitual, i seguit d'una degustació de productes típics nadalencs. Els jubilats van poder gaudir de l'esperit més nadalenc i fer pinya junts.

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

uier
UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

CREACIÓ I GESTIÓ DE MICROEMPRESES

amb certificat de professionalitat nivell 3

PROGRAMA FOAP 2016
CURS PRIORITARIAMENT PER A PERSONES TREBALLADORES DESOCUPADES I PLACES LIMITADES PER A TREBALLADORS EN ACTIU.
TOTALMENT SUBVENCIONATS

INICI 11 GENER 2017

TEMARI:
- Planificació i iniciativa emprenedora en petits negocis o microempreses
- Direcció de l'activitat empresarial de petits negocis o microempreses
- Comercialització de productes i serveis en petits negocis o microempreses
- Gestió de la prevenció de riscos laborals en petits negocis
- Gestió administrativa i economicofinancera de petits negocis o microempreses

SORTIDES PROFESIONALS:
Professionals autònoms / Empresaris individuals o societaris de microempreses Gestores de microempreses / Gerents de microempreses / Administradors/ de microempres.

Durada: 480 h i 40 h de pràctiques en empreses

Requisits: Batxillerat, FP2 , Proves d'accés a l'Universitat

Macià Bonaplata, 4 tel. 972 703 111 rocupacio@uier.org

Generalitat de Catalunya

XAVI ROURA



Un moment de la representació que va tenir lloc a Sant Joan de les Abadesses

MÚSICA

L'ESCOLA DE MÚSICA DEL RIPOLLÈS OFEREIX DOS CONCERTS

AMBDÓS VAN TENIR LLOC A RIPOLL I SANT JOAN

RIPOLL/SANT JOAN **XAVI ROURA**

Amb la proximitat de les dates nadalenques, no són poques les escoles i centres educatius de tota índole els qui celebren actes i espectacles de Nadal abans de les vacances fins al proper any. Un dels centres educatius que organitzava un espectacle aquests dies va ser l'Escola de Música Comarcal del Ripollès, que organitzava un parell de concerts de música a Ripoll i a Sant Joan de les Abadesses. En ambdós emplaçaments –el Teatre Comtal i el Claustre interior del Palau de l'Abadia– es va omplir el recinte a vessar de pares, mares, familiars, amics i veïns del poble, delerosos de veure com havia avançat la mainada en la pràctica del seu instrument o en el treball de la seva veu. Diversos grups de mainada de diferents edats van poder oferir el seu talent al públic congregat, com per exemple un quartet de guitarres, cors de veus blanques i alguna veu solista, bateria, piano... Tot un reguitzell de combinacions que van fer que més d'un avi tragués el mòbil per gravar el seu nét, més d'un pare somrigués d'emoció i més d'una mare abracés a cor què vols la mainada després de la representació. Reeixits van ser els espectacles, i bona la rebuda per part dels familiars. Jordi Pau, director de l'Escola, afirmava que «**com cada any, per Nadal, fem unes quantes cançons de Nadal, un repertori que esperem que sigui amè, per acomiadar-nos ara de Nadal i tornar de cares a gener**».

VIDA SOCIAL

EL RIPIJOC TORNA A RIPOLL

El Ripijoc va tornar aquests dies a la capital ripollesa, amb forma de desenes i desenes d'activitats possibles per a la mainada ripollesa, que va fruir de valent i omplir el pavelló de la localitat durant el dimarts 27 i dimecres 28. A part dels jocs i activitats, també es van complementar amb tallers per als menuts.

MÚSICA

ELS RUSTIES TOQUEN A RIBES DE FRESER

Viatjant pels camins del blues, el concert-projecció audiovisual que ofereixen els Rusties Blues Band com a carta de presentació, va poder-se veure i escoltar el proppassat dilluns 26 –dia de Sant Esteve– a Ribes de Freser, al Cinema Catalunya de la localitat.

TRADICIONS

PREMIS DEL VIII CONCURS FAMILIAR DE PESSEBRES

L'AMPA de l'Institut Escola de Sant Joan se sentia satisfeta després d'entregar els premis del VIII Concurs Familiar de Pessebres al Palau de l'Abadia el passat cap de setmana, i on es van poder veure pessebres originals elaborats amb elements naturals, o fins i tot un d'ells en un tauler d'escacs.

TRADICIONS

DIVERSOS CAGATIONS A LA COMARCA

Aquests dies hi ha hagut diversos cagations a la comarca per a delit dels més menuts, com per exemple el de Campdevànol (dia 24), Gombrèn (dia 24), a Ripoll (dia 22), la del casal popular La Metxa (dia 23) o la curiosa cagada itinerant del tió dels Gentils de Sant Joan (dia 24).

MÚSICA

NÉVOA CANTA A SETCASES PER SANT ESTEVE

Aprofitant les dates nadalenques i la màxima fluència de persones a Setcases, l'ajuntament organitza activitats culturals. Una d'elles va ser el concert de Nadal, fet el dia de Sant Esteve al capvespre a la Sala dels Estudis, i que va anar a càrrec de la cantant catalana Névoa. Un grapat de veïns setcasins van poder gaudir de la música mística de la cantant en directe.

AUDIOVISUAL

EL CICLE DE CINEMA DE MUNTANYA DE SETCASES, UN NOU ENCERT

També, en aquests dies de gran moviment a Setcases, eren dies per oferir de nou el II Cicle de Cinema d'Alta Muntanya. En aquesta ocasió, dimarts i dimecres es va poder veure a la Sala dels Estudis les projeccions de *L'exploració del Borkoldoy*, d'Albet Naudin, i *Amb F d'alpinisme*, amb Jordi Tosas.

FESTA MAJOR DE LLANARS

LLANARS **XAVI ROURA**

Llanars celebrava aquest proppassat dia de Sant Esteve, dilluns 26, la seva Festa Major petita, la Festa Major d'hivern. Amb això, la població es bolcava de nou en una celebració que no es perd, i que va consistir en un concert a la Sala de Ball de la localitat. Això sí, el recinte es va omplir fins a no caber-hi més, amb centenars de persones escoltant la música que venia de la mà de l'Orquestra Selvatana i, en moltes ocasions, acompanyant els músics cantant o palmejant. Una festa reeixida i una tradició que no es perd, any rere any, a Llanars.

BOI



El concert de Sant Esteve

CENTRE D'ESTUDIS CARME ALIER



La mainada de l'Escola

VIDA SOCIAL

EL CENTRE D'ESTUDIS D'ANGLÈS CARME ALIER CELEBRA EL NADAL

El Centre d'Estudis d'Anglès Carme Alier va organitzar una celebració nadalenca de cares al passat divendres. Els parents i amics de la mainada van poder veure sobre l'escenari del Comtal de Ripoll els progressos de la quitxalla en els seus respectius cursos d'anglès, La temàtica sempre va comptar amb el teló de fons del Nadal i es va tancar l'esdeveniment amb una nadala conjunta.

ELS **CARTERS** DE **SES MAJESTATS** ES PASSEJARAN PER LA **COMARCA**

ESCRIURE LA CARTA PER ALS REIS MAGS ÉS UNA TRADICIÓ QUE ES REMUNTA A FINALS DEL SEGLE XIX I TÉ BARCELONA COM LA PIONERA A L'ESTAT ESPANYOL

RIPOLLÈS **LAURA SEGUR**

Ses Majestats estan ben enfeinades preparant els paquets que entregaran a la mainada aquests Reis. És per aquest motiu que els Patges són clau: els donen un cop de mà i són els encarregats d'avançar la feina. Aquests dies s'avancen als Reis per recollir les cartes que els menuts han escrit amb tot allò que volen desembolicar el dia 6, una jornada que començarà ben d'hora a totes les llars de casa nostra.

Els ajudants dels tres Reis Mags de l'Orient es passejaran aquests dies arreu de la comarca i seran els encarregats d'agafar els encàrrecs dels il·lusionats infants.

Però, d'on ve l'origen d'escriure la carta a Ses Majestats? Segons explica en Joan Amades, la primera bústia que es coneix estaria ubicada a Barcelona, en concret al carrer Escudellers. Ens hem de remuntar a l'any 1877. Aquesta referència és important, ja que la tradició d'escriure aquestes missives a l'Estat Espanyol va començar a Barcelona, essent la ciutat Comtal la pionera a tota la Península. Succeïa en una moment en què paral·lelament també s'estenia aquesta tradició a nivell de la resta d'Europa, però amb la diferència que, dels Pirineus cap a dalt, aquesta missiva s'escrivia per al Pare Noel.

Però per què s'estén en aquell moment, aquesta tradició? Doncs bàsicament per tres motius: primer, per l'increment de l'alfabetització entre la població infantil; segon, per l'aparició de les joguines més industrials (més enllà de les tradicionals llaminadures o pastissets); i tercer, molt lligat amb la segona, pel desenvolupament del comerç, amb l'aparició dels grans magatzems. Amb el "més per triar" i "més escolarització", les cartes de la il·lusió es converteixen en un ritual familiar.

Encara que avui dia les tecnologies han fet apropar la màgia dels Reis a un clic, ja sigui per *apps* que permeten parlar amb aquesta reialesa d'Orient, el moment de l'escriptura de les cartes i la seva entrega es conserven: són ara com ara aquells moments sagrats, que es converteixen en una bombolla màgica on la cara dels menuts, alguns amb el cap cot, d'altres amb un somriure nerviós, reflecteixen aquest il·lusió en tota la seva expressió.

Doncs aquests moments es tornaran a viure a la comarca. Un dels primers pobles que trepitjaran els patges serà dins la Vall de Ribes. En concret, serà a Pardines. Divendres, el Patge Reial visitarà els carrerons del municipi per carregar el sac de les missives farcides d'il·lusió. La resta de pobles ripollesos aniran rebent els patges reials els dies següents. El darrer dia de l'any visitarà Sant Pau de Segúries. El primer dia de l'any serà el torn de Molló, Ribes de Freser i Sant Joan de les Abadesses. De fet, els sacs sobretot es carregaran de valent els primers dies de l'any. El dia 2 serà Campdevànol, i el dia 3 de gener passaran per Camprodon, Llanars i Ripoll. La mainada que no pugui arribar per fer entrega dels seus escrits aquests dies, però, i com cada any, tindran una darrera oportunitat per entregar a la carrossa mateix o un cop hagin baixat dels carruatges i s'hagin col·locat en els seus trons reials.

EL RIPOLLÈS



Les cares dels nens ho diuen tot

A CAMPRODON BUSCARAN L'HOME QUE PERD ELS NASSOS

EL RIPOLLÈS



Un personatge de nassos

CAMPRODON **LAURA SEGUR**

A Catalunya tenim tradicions que fa anys que estan més que assentades i que literalment provoquen la sensació de respecte, per dir-ho d'una manera arreglada, però aquest compte enrere per acabar l'any no seria el mateix sense l'Home dels Nassos, un personatge mitològic català, que per sort a aquestes alçades li queden pocs 'nassos' per mostrar. Aquest ésser en té tants com dies li queden a l'any. Només se'l pot veure, però, el 31 de desembre, per sort. Diferent seria si el veiéssim els primers dies del nou any, tot un impacte visual. Segons Joan Amades, seria una degeneració d'un personatge mític, que simbolitzava l'any. Els nens s'imaginen un personatge amb 365 nassos a la cara i són convidats a córrer pels carrers a veure si el poden trobar. Actualment també se'l pot veure, en alguns pobles, esdevingut capgròs, com és el cas de Camprodon.

Us desitja Bones Festes!
CA LA SANDRA
Bar - cafeteria
• FIDEUÀ
• PLATS COMBINATS
• CARGOLS per encàrrec
• EMPANADES el cap de setmana
• PIZZES al gust
972 70 19 45 · 669 01 62 94
Ctra. Barcelona, 23. Ripoll
calasandraripoll@gmail.com

Coch Correduria d'assegurances del Ripollès, S.L.
Cd'a COL·LEGIAT
BONES Feliç 2017 FESTES
BALTASAR COCH CAPARRÓS
Assessoria Fiscal · Assessoria Laboral
Assessoria Immobiliària
Agent de la Propietat Immobiliària
Pl. de la Mainada, 6
Tel. 972 73 02 89 - Fax: 972 71 21 74
assessoria@coch.net
17530 CAMPDEVÀNOL
(Girona)

LA **MAINADA ENTRETINGUDA**: UN OBJECTIU D'AQUESTES **FESTES DE NADAL**

DIVERSOS PARCS INFANTILS TENEN LLOC AQUESTS ÚLTIMS DIES DE L'ANY PER A LA QUITXALLA

RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

L'objectiu principal –o preocupació, segons es vegi– de molts pares quan arriben les festes de Nadal és la de tenir la mainada ocupada, sia amb algun parent, amic, veí, o sia podent-los deixar en un dels nombrosos Parcs Infantils que s'esdevenen al llarg d'aquests dies a la comarca del Ripollès. Ja ha passat el Ripijoc, el de la capital ripollesa, però encara en queden uns quants per tenir la mainada a diversos punts de les Valls del Ripollès entretinguda, divertida i activa.

ELS LLOCS

Diversos municipis són els que ofereixen parcs infantils. D'una banda, tenim Ribes de Freser, que l'oferirà durant dues jornades seguides al seu pavelló municipal. Serà els dies 29 (dijous) i 30 (divendres), de cares a la tarda. Entre les 16.00 i les 20.00 del vespre, la mainada podrà jugar, i realitzar tallers de xapes, imants, maquillatge, berenar... D'altra banda, Sant Joan de les Abadesses també compta amb el seu propi parc, el Jovenàlia, que s'esdevé durant tota la jornada del dijous 29. Com sempre, tindrà lloc al pavelló municipal de la vila de Sant Joan. Tallers, jocs i de tot per a la mainada!

Com sempre, aquesta és una opció viable per a molts pares i mares –o avis i oncles– que no tenen prou temps al seu abast per estar amb la mainada a casa, jugant i atenent-los amb prou cura. Per als pares més ocupats: a Ripoll ja ha passat, ara queden Ribes de Freser i Sant Joan de les Abadesses!

XAVI ROURA



Un dels Parcs Infantils que tenen lloc al Ripollès en aquestes dates

UNA EXPOSICIÓ DE FARGAIRES I LES SEVES TRADICIONS

SETCASES **XAVI ROURA**

Setcases està acollint al llarg d'aquests dies una exposició d'allò més curiosa, però d'arrel tradicional. La mostra *Cultura viva. Fargaires de tradicions* es pot veure a la Sala dels Estudis de Setcases des del proppassat 19 de desembre i fins al proper 8 de gener de 2017 (en ser una exposició itinerant, anirà a parar a Molló durant el gener, i al febrer serà a Sant Joan de les Abadesses). Amb 13 plafons, l'exposició mostra elements de patrimoni immaterial viu: contes, llegendes, éssers fantàstics occitans i catalans; com per exemple, les Festes de l'Ós del Vallespir. Tot i que l'exposició era originalment en francès i occità, s'ha traduït parcialment al català per a aquests dos mesos que serà al Ripollès. Ja havia estat presentada amb anterioritat a la Catalunya del Nord. L'encarregat d'establir l'itinerari de la mostra és el País d'Art i Història Transfronterer de les valls catalanes del Tec i del Ter.



LES MISSES, UN CLÀSSIC DE LES TRADICIONS DE CARES A INICIAR L'ANY NOU

RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

Ben a prop de l'Any Nou i durant els dies que envolten aquesta data, no és d'estranyar que tinguin lloc misses de molts tipus arreu del territori. El Ripollès no n'és una excepció. Heus ací una mica de calendari. Potser no hi són totes les misses que tindran lloc al llarg d'aquests dies, però en són unes quantes de representatives i que s'han pogut veure a les agendes oficials dels ajuntaments aquests dies. La majoria de parroquians, a més, coneixen també de bona tinta quan hi ha misses especials al poble.

A Camprodon n'hi haurà diumenge 1 de gener a les 10.00 a l'església del Carme i, més tard, a les 12.00, a l'església de Santa Maria. També a Sant Pau de Segúries n'hi ha de llistades: hi haurà missa d'Any Nou el diumenge 1 a partir de les 11.30 a l'església parroquial de la localitat.

Els més tradicionals també tindran el seu espai aquests dies de festes i, valgui la redundància, de tradició.

EL RIPOLLÈS



L'església parroquial de Sant Pau de Segúries





UN NADAL PLE DE XERRADES
TALENT CAMPRODONÍ

A LES 19:00H A LA SALA D'ACTES DE L'AJUNTAMENT

Dijous 29/12/2016
Josep M. Güell
Presentació del llibre *"La Tumba del Visir Rekhmire (TT100). Un estudio textual e iconográfico"*

Divendres 30/12/2016
Arnau Busquets
Parlem dels efectes del cànnabis

Dimecres 04/01/16
Eloi Carola
Exploració d'hidrocarburs. Quins són els principals passos que es segueixen?

Organitza
AJUNTAMENT DE CAMPRODON



CAMPRODON
Tot l'any!
www.camprodon.cat

TOTS ELS **CONCERTS D'ANY NOU** A LA COMARCA

EL CALENDARI PORTA UNS QUANTS ESPECTACLES AL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

De tots és sabut que començar un nou any sense Concert d'Any Nou no és bona manera de fer-ho. Per això, diversos concerts s'esdevindran al llarg de la geografia ripollesa. Principalment, a la Vall de Camprodon.

L'AGENDA

A Camprodon, d'una banda, hi haurà un Concert d'Any Nou temàtic: es tracta del concert *Música de Cinema*. Serà el diumenge 1 de gener al Casal Camprodoní, a partir de les 19.00 del capvespre. La música serà la de bandes sonores de pellícules mítiques com, per exemple, *Star Wars* o *Indiana Jones*.

A Llanars, d'altra banda, hi haurà també Concert d'Any Nou. Serà a càrrec de la Coral de Camprodon, i s'emplaçarà a l'església de Sant Esteve de la localitat a partir de les 17.00 de la tarda del diumenge dia 1.

EL RIPOLLÈS



El cartell del Concert d'Any Nou a Camprodon

I per últim, Setcases també podrà gaudir del seu propi concert d'Any Nou. Serà a l'església parroquial de Sant Miquel de la vila, amb el grup musical Vora del Ter. La cita: diumenge 1 de gener, a les 19.00.

CAMPRODON PRESENTA UN CICLE DE TRES CONFERÈNCIES

EL RIPOLLÈS



Camprodon prepara tres xerrades a l'ajuntament

CAMPRODON **XAVI ROURA**

Camprodon no atura els motors ni de cares a les festes de Nadal i Any Nou. En aquesta setmana un xic esllanguida entre Nadal i Cap d'Any, ha preparat un cicle de fins a tres conferències per mantenir viva la flama de la cultura i el moviment a la vila, i que no tot siguin només festes de Nadal.

Es tracta d'un menut cicle de conferències/xerrades basades en el talent camprodoní. És a dir, els autors de les xerrades seran veïns de la vila que destaquen en els seus respectius àmbits d'estudi o treball.

El primer acte serà dijous 29, cap al voltant de les 19.00 del capvespre a l'ajuntament de la localitat. Serà la presentació del llibre *La Tumba del Visir Rekhmire (TT100). Un estudio textual e iconográfico*, a càrrec de Josep Maria Güell. Tot i no ser una conferència, s'inclou dins d'aquest cicle nadalenc.

El següent serà la xerrada *Parlem dels efectes del cànnabis*, amb Arnau Busquets, el divendres 30 a les 19.00 al mateix lloc.

L'última de les xerrades s'esdevindrà el dimecres 4 de gener, i també a les 19.00. Serà la xerrada *Exploració d'hidrocarburs. Quins són els principals passos que es segueixen?* i anirà a càrrec d'Eloi Carola.





ENCARA HI HAURÀ MÉS CALENDARI DE QUINES AQUESTS DIES ARREU DEL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

Les quines se segueixen succeint en aquestes dates assenyalades a la comarca del Ripollès, una de les que encara manté aquesta tradició nadalenca.

Aquest proper cap de setmana n'hi ha unes quantes més. Per a uns i altres i arreu de la comarca, segur que estaran plenes de gent disposada a passar-ho bé una estona i, si sona la flauta, a endur-se algun regal cap a casa.

A Llanars, el mateix diumenge 1 de gener, n'hi haurà a les 18.00 a la Sala de Ball, i serà en benefici de l'Oncolliga. També n'hi haurà una altra a Molló en benefici de Càritas, el mateix diumenge a les 19.00 del capvespre a la Sala de Ball. Queralbs també acollirà un Quinto de Nadal el divendres 30, al capvespre, a la Casa de Núria.

A Sant Joan de les Abadesses celebraran una altra quina de la mà de l'Abadessenc el divendres 230 a les 22.00 del vespre al pavelló municipal. També Sant Pau de Segúries n'acollirà una, el diumenge 1 a partir de les 19.00 del capvespre al Molí. I per últim, Vilallonga de Ter també en tindrà el diumenge 1 a les 18.00 de la tarda. Quines per a tothom!

EL RIPOLLÈS



Les quines es repartiran per tot arreu

La Molina

Grup FGC

Previsió meteorològica:

Divendres
Mín. **-4°C**
Màx. **5°C**
Vent: **Feble.**

Dissabte
Mín. **-4°C**
Màx. **4°C**
Vent: **Moderat.**

Diumenge
Mín. **-3°C**
Màx. **6°C**
Vent: **Feble.**

Pistes obertes:	**56 de 63.**	
Neu:	**Pols.**	
Gruixos:	**Mínim de 15 cm i màxim de 40 cm.**	
Domini:	**54 km esquiables.**	
Risc d'allaus:	**Sense risc.**	
Accessos:	**Oberts.**	
Remuntadors:	**Telecabina Alp 2500**	**OBERT.**
	Telecadira Cap de Comella	**OBERT.**
	Telecadira Alabaus	**OBERT.**
	Telecadira Pista Llarga	**OBERT.**
	Telecadira Fontcanaleta	**OBERT.**
	Telecadira Roc Blanc	**TANCAT.**
	Telecadira Torrent Negre	**OBERT.**
	Telecadira Trampolí	**OBERT.**
	Teleesquí Pedró	**TANCAT.**
	Teleesquí Set Fonts	**OBERT.**
	Teleesquí Sant Jordi	**TANCAT.**
	Cinta Johan Cruyff	**OBERT.**
	Cinta Pista Llarga	**OBERT.**
	Cinta Comabella	**TANCAT.**
	Debutant	**TANCAT.**

AGENDA

Diumenge 1 de Gener de 2017, 67 Descens Infantil
Es tracta d'una jornada festiva i esportiva. És una de les curses més antigues d'Europa i La Molina la celebra cada 1 de gener des del 1950. Els protagonistes d'aquesta prova han de demostrar les seves habilitats apreses en la disciplina de l'esquí en els pocs anys que tenen ja que recordem que són nens i nenes de fins a sis anys com a màxim. El descens es realitza a la Pista Llarga on es reuneixen uns 150 participants en cada edició, acompanyats dels seus familiars i amics. La competició acaba amb una jornada familiar, festiva i esportiva. Les inscripcions es poden fer a través de la web www.descensinfantil.cat. El dorsal es podrà recollir el mateix dia de la cursa de les deu del matí i fins a dos quarts de dotze a la Pista Llarga.

Vall de Núria

Grup FGC

Previsió meteorològica:

Divendres
Mín. **-5°C**
Màx. **3°C**
Vent: **Feble.**

Dissabte
Mín. **-4°C**
Màx. **3°C**
Vent: **Feble.**

Diumenge
Mín. **-3°C**
Màx. **5°C**
Vent: **Feble.**

Pistes obertes:	**10 d'11.**	
Neu:	**Pols.**	
Gruixos:	**Mínim de 35 cm i màxim de 45 cm.**	
Domini:	**7 km esquiables.**	
Risc d'allaus:	**Baix.**	
Accessos:	**Oberts.**	
Remuntadors:	**Telecabina Coma del Clot**	**OBERT.**
	Telecadira de la Pala	**OBERT.**
	Tq. Cabana dels Pastors	**OBERT.**
	Teleesquí Finestrelles	**OBERT.**
	Cinta debutants Roc Malé	**OBERT.**

AGENDA

Dissabte 31, Crononúria
La Unió Excursionista Vic amb l'estació de Vall de Núria organitzen aquest dissabte la Crononúria "Memorial Ramon Casadevall". Serà la quarta edició d'aquesta prova d'esquí de muntanya amb cronoescalada al cim del Noucreus amb sortida massiva. Forma part de la quarta prova de la Copa FGC Mountain Séries 6.0 juntament amb La Molina, Vallter i Ski-Pallars. Enguany Núria és la darrera prova. També forma part de la 12a Copa Catalana de Curses Verticals de la FEEC.



Vallter 2000

ESQUÍ i MUNTANYA

Grup FGC

Previsió meteorològica:

Divendres
Mín. **-6°C**
Màx. **2°C**
Vent: **Moderat.**

Dissabte
Mín. **-3°C**
Màx. 3**°C**
Vent: **Moderat.**

Diumenge
Mín. **-4°C**
Màx. **4°C**
Vent: **Moderat.**

Pistes obertes:	**9 de 13.**	
Neu:	**Pols.**	
Gruixos:	**Mínim de 45 cm i màxim de 55 cm.**	
Domini:	**13 km esquiables.**	
Risc d'allaus:	**Moderat.**	
Accessos:	**Oberts.**	
Remuntadors:	**Tc. Enric Planella**	**OBERT.**
	Tc. Jordi Pujol Planella	**OBERT.**
	Tq. Morens I	**OBERT.**
	Tq. Morens II	**OBERT.**
	Tq. Bac de Barquins I	**OBERT.**
	Tq. Bac de Barquins II	**OBERT.**
	Tq. Xemeneies	**TANCAT.**
	Cinta Morens	**OBERT.**
	Cinta l'Isard	**OBERT.**
	Cinta Marmota	**OBERT.**
	Telecorda l'Isard	**OBERT.**

AGENDA

Jardí de Neu-Mini Club l'Esquirol
Aquesta àrea d'iniciació i aprenentatge situada a la base de l'estació ofereix una zona exterior delimitada amb pendent suau, jocs, inflables i amb remuntadors específics, ideals per iniciar-se a l'esquí.
A partir d'ara, els nens i nenes podran gaudir amb la nova mascota del Mini Club l'Esquirol: en Fajol. Al final del dia, l'esquirol apareixerà al Mini Club per fer-se fotos amb els nens i nenes amb un *photocall*, que li expliquin què han fet durant el dia i fer el ball final del Club.

Dissabte 31 de desembre
Festa de Cap d'Any
Comenceu a reservar data per una festa de Cap d'any original, amb discoteca i regals per a tots els assistents.

Tb: Telecabina; Tc: Telecadira; Tq: Teleesquí; Ct: Cinta; C: Corda



ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL

DIA 29
De 16 h a 18h, a la Sala Polivalent del Centre Cívic, tallers infantils per la mainada. Activitat gratuïta. Organització: Cau dels Vàndals.

DIA 30
A partir de les 17 h, a la zona esportiva, 7a Cursa de Sant Silvestre per muntanya. Organització: Associació Sant Grau -GEC. Veure programa específic.

DIA 30
A les 21 h, a la Sala Diagonal, Sopar de Cap d'Any i, a partir de les 00:45h, Gran Revetlla amb el Duet Arrítmics. (Per més informació i detall sobre el sopar i la revetlla, podeu consultar el cartell específic de l'acte). Organitza: Associació de Balladors de la Sala Diagonal. Col·labora: Regidoria de Cultura i Festes de l'Ajuntament de Campdevànol i Sala Diagonal.

DIA 2
Durant tota la tarda, visita de la Comitiva del Patge Reial per les botigues i comerços del poble. I de 19 h a 20.30 h, recollida de cartes del Patge Reial a les dependències de l'Ajuntament. Organització: Regidoria de Cultura i Festes de l'ajuntament de Campdevànol.

CAMPRODON

DIA 30
A les 10 h, ruta fotogràfica vora el Ritort. (Més info i inscripcions a info@phototrekking.com o al 675601476).

DIA 31
A les 12 h, l'home dels nassos passejarà pels carrers de la vila repartint nassos i caramels als més petits.

DIA 31
A les 17 h, Cursa Sant Silvestre. Organització: SCC.

DIA 31
De 18 h a 21 h, al carrer València, 29, 6a Fira de Material d'esquí i muntanya de segona mà. Organització: SCC.

DIA 31
A la 1 h de la matinada, Ball d'Any nou a càrrec de The Juke Box i tot seguit disco.

DIA 1
A les 10 h, a l'església del Carme, missa. A les 12 h, a l'església Santa Maria, missa. A les 19 h, al Casal Camprodoní, concert de música de cine. Preu: 16 €. (Venda d'entrades a l'Oficina de Turisme o a www.codetickets.com).

DIA 3
A les 17 h, arribada del Carter Reial. A les 18 h, el seguici Reial s'instal·larà al Monestir de Sant Pere per recollir les cartes de tots els nens i nenes del municipi.

LLANARS

DIA 1
A les 17 h, a l'església de Sant Esteve, concert a càrrec de la Coral de Camprodon.

DIA 1
A les 18 h, a la sala de ball, quina de l'Oncolliga.

DIA 3
A les 18 h, arribada del Patge Reial, farà un recorregut pel poble i recollirà les cartes, a la plaça de l'Om.

MOLLÓ

DIA 1
A les 18 h, arribada del Carter Reial. A les 19 h, quina en benefici de Càritas.

PLANOLES

DIA 31
A les 00.00 h, al Casino, música amb DJ.

QUERALBS

DIA 30
Quinto de Nadal.

RIBES DE FRESER

DIA 29
De les 16 h a 20h, al Pavelló Municipal d'esports, parc de Nadal, taller de xapes i imans. Organitza: ajuntament de Ribes de Freser i AMPA Escola Mare de Deu de Núria.

DIA 29
A les 17 h, al Cinema Catalunya, Cinema Infantil en Català: Ice Age, el gran cataclisme (pendent de confirmar). Organitza: Amics del Cinema de la Vall de Ribes.

DIA 30
De les 16 h a 20h, al Pavelló Municipal d'esports, Parc de Nadal, taller de maquillatge i berenar. Organitza: ajuntament de Ribes de Freser i AMPA Escola Mare de Deu de Núria.

DIA 30
A les 17 h, al Cinema Catalunya, Cinema Infantil en Català: Ice Age, el gran cataclisme (pendent de confirmar). Organitza: Amics del Cinema de la Vall de Ribes.

DIA 31
A partir de les 11h, a la Plaça del Mercat, carpa per a inscriure's a l'11a Cursa Sant silvestre Ribetana. A partir de les 16 h, a la mateixa plaça, 11a Cursa Sant Silvestre Ribetana. Organitza: ajuntament de Ribes de Freser i Sant Silvestre Ribetana.

DIA 31
A partir de l'1 de la matinada, al teatre municipal, Concert Ball de Revetlla de Cap d'Any. Organitza: ajuntament Ribes de Freser.

DIA 1
A les 18 h, al teatre municipal, Carter Reial. Organització: Cavalcada de Reis de Ribes de Freser.

DIA 1
A les 17.30 h, a la Sala Eudald Graells, ball amb Sharazan. Organització: Amics del Ball.

DIA 3
A partir de les 17.30 h, cercavila de la Cartera Reial. A continuació, a la sala Abat Senjust, recollida de cartes. Nadales a càrrec de la Coral els Follets. Organització: Comissió de Reis.

RIPOLL

DIA 30
A les 18h, al Museu Etnogràfic de Ripoll. Hora del conte. Organitza: Museu Etnogràfic de Ripoll.

DIA 31
Al Pavelló Municipal, Festa de Cap d'Any. Organitza: Col·lectiu Rèquiem.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DIA 29



Al pavelló Municipal, Jovenàlia, Parc Infantil de Nadal. Per a més informació consultar: www.santjoandelesabadesses.cat. Organització: Grup Esplai Somnis. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

DIA 30
A les 22 h, al pavelló Municipal, Quina. Organització: C.E. Abadessenc.

DIA 31
A les 17 h, al passeig Comte Guifré, cursa de Sant Silvestre. Inscripcions: Oficina de Turisme – Palau de l'Abadia. Organització: Barra Jove. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

DIA 31
A partir de la 1 de la matinada, al pavelló Municipal, Gran ball de cap d'any, amb el duet Crème de la Crème, seguit de L'Orquestra Maribel i DJ Limonetty. Organització: Comissió de Festes. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

DIA 1
A les 17 h, al Palau de l'Abadia, espectacle infantil: "Contes i cançons de Nadal", a càrrec de la companyia la Minúscula. A continuació, visita del Patge Reial. Organització: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

SANT PAU DE SEGÚRIES

DIA 28
Cicle de cinema de muntanya-2a Edició. A les 8.30 h, amb "F" d'Alpinisme. Convidat: Jordi Tosas, Guia d'alta muntanya.

DIA 1
A les 19 h, al Molí, quina d'Any Nou. Organització: Colla de Caçadors Sant Pau de Segúries.

SETCASES

DIA 1
A les 19 h, a l'església de Sant Miquel, concert d'any nou amb el Grup Musical vora del Ter.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

DIA 2
Durant tot el dia, al començament del carrer Prat de l'Om, deixalleria mòbil. Organització: Ajuntament de Vallfogona de Ripollès.

VILALLONGA DE TER

DIA 1
A les 18.30 h, a la Sala de la Cooperativa de Vilallonga de Ter, Quina popular. Es sortejaran lots i productes locals. Organització: Associació del Jovent de Vilallonga de Ter. Col·laboració: Ajuntament de Vilallonga de Ter.

EXPOSICIONS

CAMPDEVÀNOL

FINS EL 31 DE MARÇ
A la sala Auditori de Centre Cívic La Confiança de Campdevànol: "Mitologia i natura" de l'artista campdevanolenc Evelí Adam.

RIPOLL

DESEMBRE
A la Sala Tomàs Raguer del Museu Etnogràfic. Exposició "Els Tres Reis".

DESEMBRE
A la Sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata. Exposició de pintures de Sergi Moreno.

DESEMBRE
A la Sala Agustí Casanovas del Museu Etnogràfic, Pessebre monumental de Toni Colomé.

FINS EL 8 DE GENER
A la Sala Abat Senjust. Exposició dels treballs de l'Escola d'Art. Organitza: Ajuntament de Ripoll.

FINS EL 29 DE GENER
A la Biblioteca Lambert Mata, exposició de poesia i tapís: "Teixint la nostra fortalesa". Organització: Associació de Dones de Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS EL 8 DE GENER
Al Palau de l'Abadia, Exposició de IX Exposició de nadales dels fills i néts dels col·laboradors de l'empresa Fibran S.A.

FINS EL 22 DE GENER
A l'Espai Art l'Abadia – Palau de l'Abadia, Exposició "Lugar-es/detener-se", de Pep Mata.

FINS EL 6 DE GENER
Al Vestíbul de l'Ajuntament, Exposició del 54è Concurs infantil de nadales.

FINS EL 8 DE GENER
Al Palau de l'Abadia, VIII Concurs familiar i Exposició de pessebres.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

DESEMBRE
Vallfogona, terra de pessebres. Exposició de pessebres de les 49 edicions del Concurs de Pessebres de la Germandat.

VISITES GUIADES

OGASSA

TOTS ELS DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS
Visites guiades a la Conca Minera d'Ogassa. Primera sortida: 10 h, segona sortida: 12 h.

RIPOLL

TOTS ELS DIUMENGES
A les 11.30 h, visita guiada al conjunt Monàstic de Santa Maria de Ripoll per descobrir la història del bressol de Catalunya, gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll.

AMB LA COL·LABORACIÓ DEL:
CONSELL COMARCAL DEL RIPOLLÈS

PROGRAMACIÓ DEL 29 DE DESEMBRE AL 4 DE GENER

DIJOUS 29

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'Entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Girona en directe
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 Només esport: l'entrevista
15.30 Teló de fons
16.00 El Magazín
17.00 Religions
17.30 Gaudeix la festa
18.00 Girona en directe
19.00 Enderrock
19.30 Digital hits
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.00 Central de neu
21.30 Només esport: l'entrevista
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Girona
23.00 Terra baixa
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia
02.00 Que n'aprenguin
02.30 El Magazín
03.00 Girona en directe

DIVENDRES 30

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'Entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Girona en Directe
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.30 Caminant per Catalunya
16.00 El Magazín
16.30 Central de neu
17.00 Només esport: l'entrevista
17.30 Torna-la a tocar, Sam
18.00 Pros i contras
19.00 Enderrock
19.30 Central de neu
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.00 Caminant per Catalunya
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Girona
23.00 Operacat
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia
02.00 Aventura
02.30 El Magazín
03.00 Amb Josep Pons

DISSABTE 31

08.30 Comarca Informatiu
09.00 Pros i contres
10.00 El Magazín
11.00 La clau de la nostra historia
11.30 Actual esports
12.00 Adolescents.cat
12.30 Aventura
13.00 Nomes esport: l'entrevista
13.30 Central de neu
14.00 Comarca Informatiu
14.30 Caminant per Catalunya
15.30 Som de poble
16.00 El Magazín
16.30 Aventura
17.00 Concert Cor Maragall
18.00 Zirkolica
19.00 Aventura
19.30 El Ripollès avui
20.00 Comarca Informatiu
20.30 Concert Lax N'Busto
22.00 Concert Trau
23.00 Concert Manu Guix
23.30 Gironella és Cap d'Any

ESPECIAL **CAP D'ANY** DES DE **GIRONELLA**



GIRONELLA ÉS CAP D'ANY

Balmba Badal, Èric Calderer, Maria Casellas i Joan Rigat ens conduiran en un programa especial emès per La Xarxa per celebrar les campanades de Cap d'Any i l'entrada del 2017 a les televisions locals. Tot, des de la plaça de la Vila de Gironella. La festa seguirà, entre d'altres, amb l'actuació també de l'Orquestra Selvatana.

Dissabte a les 23.30 hores

DIUMENGE 1

08.00 Comarca Informatiu
08.30 El secret del triomf
09.30 Concert Girorquestra
11.00 La Missa de Montserrat
12.45 Travessia Estany de Banyoles
13.30 Torna-la a tocar Sam
14.00 Comarca Informatiu
14.30 Karoli
15.00 Torna-la a tocar, Sam
15.30 Gaudeix la festa
16.00 Esvoreli
17.00 Concert Carta Esfèrica
18.30 Especial adolescents
19.30 19x19
20.00 Comarca Informatiu
20.30 Caminant per Catalunya
21.00 Playback 2016
00.00 Estació digital
00.30 Bonsvins.cat
01.00 La clau de la nostra història
01.30 Que n'aprenguin

DILLUNS 2

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'Entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Via Europa
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 Som de poble
15.30 Torna-la a tocar, Sam
16.00 Playback Ripoll 2016
19.30 En joc
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 Caminant per Catalunya
21.30 Només esport
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Girona
23.00 Concert Martí Serra
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia
02.00 Només esport

DIMARTS 3

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'Entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Clínica integral
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 Actual esports
15.30 Aventura
16.00 Caminant per Catalunya
17.00 Només esport
17.30 Que n'aprenguin
18.00 Girona en Directe
19.00 Enderrock
19.15 Reserva de biosfera
19.30 8x8
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 Caminant per Catalunya
21.30 Postres de música
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Girona
23.00 Actual esports
23.30 Amb Josep Pons
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia
02.00 Postres de música

DIMECRES 4

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'Entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Amb Josep Pons
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 El Ripollès avui
15.30 Religions
16.00 Caminant per Catalunya
17.00 Postres de Músic
17.30 Aventura
18.00 Girona en directe
19.00 Enderrock
19.30 Caminant
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 Caminant per Catalunya
21.30 Som de poble
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Girona
23.00 El Ripollès avui
23.30 Religions
00.00 Caminant per Catalunya
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia
02.00 Som de poble



NOMÉS ESPORT: L'ENTREVISTA

Els personatges més destacats de l'actualitat esportiva del Ripollès, amb conversa amb Guillem Sánchez, per conèixer el seu punt de vista.
Dijous: 15.00 / 21.30 hores
Divendres: 17.00 hores
Dissabte: 13.00 hores



PLAYBACK RIPOLL 2016

Recupera les millors actuacions del Playback d'aquest 2016, en l'entrada d'aquest 2017. Música i varietats des del Teatre Comtal.
Dilluns: 16.00 hores

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL

VAIANA
EEUU 2016 || De John Musker, Ron Clements, Don Hall i Chris Williams.
★★★★ || La història es desenvolupa fa dos mil·lennis en unes illes del sud del Pacífic. La protagonista és Vaiana Waialiki, una jove que desitja explorar el món navegant per l'oceà. **ANIMACIÓ. AVENTURES. MUSICAL | 3-D. || Dijous i divendres a les 18.00h, diumenge a les 17.30h i dilluns a les 18.15h (totes les projeccions doblades al català).**

EL EDITOR DE LIBROS
Regne Unit 2016 || De Michael Grandage. Amb Colin Firth, Jude Law, Nicole Kidman.
★★★ || Una crònica dels temps de Max Perkins, l'editor de llibres més admirat al món, que va presentar al públic als més grans escriptors d'aquest segle, revolucionant la literatura americana. **DRAMA | BIOGRÀFIC. LITERATURA. || Diumenge a les 19.45h i dilluns a les 22.15h.**

CASAL CAMPRODONÍ

LA DOCTORA DE BREST
França 2016 || D' Emmanuelle Bercot. Amb Sidse Babett Knudsen, Benoît Magimel, Charlotte Laemmel, Isabelle De Hertogh.
★★★ || Narra la història real de la doctora Irène Frachon, la dona que el 2010 es va atrevir a plantar-li cara a la indústria sanitària i farmacèutica francesa. **DRAMA | BASAT EN FETS REALS. MEDICINA. || Divendres a les 22.00h i dilluns a les 18.00h i a les 22.00h**

TROLLS
EEUU 2016 || De Mike Mitchell.
★★★ || Coneguts pels seus cabells de colors, bojos i màgics, els Trolls són les criatures més felices i alegres que irrompen en el món de la cançó. **INFANTIL. ANIMACIÓ. FANTÀSTIC | 3-D. || Divendres a les 18.00h.**

EL CIUDADANO ILUSTRE
Argentina 2016 || De Mariano Cohn i Gastón Duprat. Amb Óscar Martínez, Dady Brieva, Andrea Frigerio.
★★★★ || És la història d'un escriptor argentí, Premi Nobel de Literatura, que fa quaranta anys va abandonar el seu poble i va partir cap a Europa, on va triomfar escrivint sobre la seva localitat natal i els seus personatges. **COMÈDIA. DRAMA | LITERATURA. || Dijous a les 22.00h i dilluns a les 18.00h i a les 22.00h**

CINEMA CATALUNYA DE RIBES DE FRESER

EL HOGAR DE MISS PEREGRINE PARA NIÑOS PECULIARES
EEUU 2016 || De Tim Burton. Amb Asa Butterfield, Eva Green, Samuel L. Jackson.
★★★ || Una horrible tragèdia familiar porta a Jacob, de 16 anys, a viatjar per la costa de Gal·les, on descobreix les ruïnes de la llar per a nens especials de Miss Peregrine. **FANTÀSTIC. AVENTURES | YOUNG ADULT. VIATGES EN EL TEMPS. ANYS 40. || Dijous i divendres a les 17.00h.**

QUE DIOS NOS PERDONE
Espanya 2016 || De Rodrigo Sorogoyen. Amb Antonio de la Torre, Roberto Álamo.
★★★ || Crisi econòmica, Moviment 15-M i milió i mig de pelegrins que esperen l'arribada del Papa conviuen en un Madrid més calorós, violent i caòtic que mai. En aquest context, els inspectors de policia Alfaro i Velarde han de trobar al qual sembla ser un assassí en sèrie. **THRILLER | POLICÍAC. ASSASSINS EN SÈRIE. CRISI ECONÒMICA ACTUAL. || Dijous i divendres a les 19.30h.**

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



ESPORTS

Com és la temporada d'esquí de Núria Pau?

L'esportista ribetana ja ha començat a competir en proves de Copa d'Europa i espera poder baixar els punts FIS aquest any

L'esquiadora assegura que no hi ha, de moment, cap preparació especial, tenint en compte els Jocs Olímpics d'Hivern del 2018

RIPOLLÈS **Guillem Sánchez**

Mica en mica, les pistes van prenent forma. La neu que cau i la formada artificialment permet que els amants de l'esquí en practiquin i, sobretot, que els esportistes puguin dur a terme les seves competicions. Una de les esquiadores amb més projecció del Ripollès, la ribetana Núria Pau, ja s'ha calçat els esquís aquest 2016 i ho seguirà fent el 2017, amb la intenció d'obtenir els millors resultats possibles en totes les proves en què participa.

RFEDI



Júlia Bargalló i Núria Pau, aquest desembre

PREPARACIÓ SEMBLANT A LA D'ALTRES ANYS

L'arribada dels Jocs Olímpics d'Hivern el 2018 no fa variar massa els plans de Núria Pau, concentrada amb la Real Federación Española de Deportes de Invierno. Com explica ella mateixa, **«ho hem enfocat una mica com els darrers anys»**, amb la base i seu dels entrenaments i preparació a Suïssa. Allà, **«hem pogut anar a entrenar sempre que hem volgut, hem fet totes les concentracions i hem començat a competir a Noruega, perquè les primeres proves de Copa d'Europa són allà»**. Unes primeres proves que ja es van disputar per donar pas, llavors, a Itàlia (on va participar en una altra prova de la Copa d'Europa i una prova FIS). Aquest dimarts i dimecres, Pau va competir al Memorial Alberto Pardo d'Espot. Dimarts no va poder acabar la prova i dimecres, en canvi, va pujar al segon graó del podi en la modalitat de Gegant (igual que en les altres competicions, tot i que també ha esquiat ja en Eslàlom aquest 2016). El calendari de la ribetana marca que aquest dijous i divendres participa en dos eslàloms més a Andorra i, un cop complert l'Any Nou, es desplaça fins a França i Itàlia, abans de la següent Copa d'Europa, també el mes de gener.

CADA VEGADA MILLOR

De mica en mica, a mesura que passen les proves i els entorns i es va tocant més i més neu, les sensacions sobre els esquís solen anar millor. Aquest és el cas de Núria Pau. Ella mateixa explica que **«al principi em va costar una mica agafar el ritme, eren proves difícils perquè eren de Copa d'Europa, però cada vegada ha anat millor»**. Ajuda molt el fet de corregir i treballar tot el que es pugui durant els entrenaments, encarats en poder tenir els millors recursos per a explotar en les curses. Juntament amb els altres esquiadors de la RFEDI, es troben en període de pretemporada (des de finals de novembre i fins a principis d'abril, quan s'acaben les competicions). Pel que fa als objectius que es marca Núria Pau per aquesta temporada d'hivern, vol **«baixar els punts FIS i puntuar a les proves de Copa d'Europa, que significa quedar entre les 30 primeres»** (no ho ha pogut aconseguir, encara, fins al moment). També comenta que hi ha els Campionats del Món absoluts, que per accedir-hi, **«hauria de millorar els meus punts FIS, que seria un altre objectiu»**. Per poder-ho fer i reduir aquesta puntuació universal utilitzada en totes les carreres del món (rànquing mundial), Núria Pau ha d'anar completant més i més curses, acumulant experiències i, com sempre, com més bons siguin els resultats, millor. Com més es redueix aquesta puntuació, millor posició al rànquing de l'esquiador.

Pel 2017, l'esquiadora i esportista ribetana desitja precisament **«baixar els punts FIS per començar l'any que ve amb bons dorsals a la Copa d'Europa»**.

ENTREVISTA P34
Xavier Sadurní, de la selecció catalana d'esquí de muntanya

ESPORTS P36 i 37
Dotze mesos, dotze moments de l'esport al tot el Ripollès

ESPORTS P38
La Crononúria decidirà el campió de la Copa de Curses Verticals

ESPORTS P39
Per Cap d'Any, quatre Sant Silvestres arreu de la comarca

ESPORTS P40 i 41
Aina Arxé, Pep Caballé i Àlex Corredera fan balanç del curs

«La il·lusió seria participar a la Copa del Món com a selecció catalana»

Xavier Sadurní, seleccionador de la Selecció Catalana d'esquí de muntanya, juntament amb Joan Cardona

Aquestes setmanes són de pretemporada i la competició no començarà fins el 14 de gener, amb les primeres proves dels Campionats d'Espanya, en categoria individual

XAVIER SADURNÍ



Xavier Sadurní, a la dreta, seleccionador del grup català d'esquí de muntanya

RIPOLL | **Guillem Sánchez**

• Com es presenta aquesta temporada d'esquí de muntanya?
Aquest any hem incorporat nous components, hem ampliat una mica la plantilla, hem tingut algunes baixes però continuen tenint un gruix de gent amb molt de nivell, com en Marc Pinsach, els Cardona, Miguel Caballero, Marc Pastoret... També la Laura Orgé i la Clàudia Galícia.

• Quins són els principals reptes que us marqueu de cara a aquest hivern de competició?
Més o menys, com cada hivern. Aquest any tenim objectius que són els Campionats d'Espanya (individual, esprint, crono i parelles) i llavors tenim una sèrie de curses internacionals. Aquest any ens tocava Pierra Menta, Adamello i Mezzalama. Aquests serien els principals reptes que tenim amb aquest grup.

• Alguna espina clavada d'altres anys o alguna cursa que us fes especial il·lusió de guanyar?
L'especial il·lusió, com cada any, seria poder participar a la Copa del Món com a Selecció Catalana. Fins que no puguem ser un país, no podrem fer-ho. Això seria la principal il·lusió, perquè gairebé tots els components de la Selecció Catalana són els mateixos que de la Selecció Espanyola, excepte un parell. És a dir, ocupem un 90% de la Selecció Espanyola en aquests moments.

• Per què el nivell de la Selecció Catalana és tan bo?
Suposo que per la tradició que hi ha a Catalunya, a les comarques de Girona i Cerdanya, on hi ha moltes estacions de muntanya. Hi ha un gruix molt important de corredors, en aquesta zona. Com més n'hi ha, és més fàcil treure'n de bons.

"Crec que en Joan Reyné es col·locarà al Top-5 d'esquiadors d'Espanya"

• En comparació amb altres llocs d'Espanya, quin volum i nivell hi ha?
Si agafes el gruix de Catalunya, que és un 90% de la Selecció Espanyola, la resta són de molts altres punts. Per exemple, n'hi ha un de Madrid, un altre del País Basc... Són components molt puntuals, a la resta d'Espanya. Són corredors ocasionals, que de tant en tant te'n surt un. En canvi, a Catalunya, que hi ha uns quants centres de tecnificació, hi ha escoles (actualment, hi ha dues o tres escoles d'esquí de muntanya), el gruix i la base és molt més important. És aquí d'on surten els corredors.

• En quin moment de preparació us trobeu ara mateix?
Ara, els integrants estan en pretemporada. Si han fet alguna crono, és ben bé per a testos. Realment, tota la selecció s'engega el dia 14 de gener, que són els Campionats d'Espanya individuals. A partir d'aquí es va combinant gairebé cada setmana una cursa. Si no és de Copa del Món, llavors és de Campionats d'Espanya o curses internacionals. Aleshores, tot ja no para fins gairebé la primera setmana d'abril.

• En l'àmbit de territori i d'esquiadors, evidentment, quin paper hi juga el Ripollès en tot plegat, en aquesta selecció?
Sempre ha sortit algú i hem tingut algú que ha estat al davant de tot o ha pujat. Aquest any –de fet ja en fa un parell–, que li toca a en Joan Reyné, de l'Ski Club Camprodon. Continuem tenint en Marc Solà Pastoret... Actualment, en Joan Reyné jo crec que es col·locarà al Top-5 d'esquiadors d'Espanya.

• Quin lloc ens recomanes per anar a esquiar?
Indubtablement, jo si hagués d'anar a algun lloc, aniria a Noruega.

• Això significa que hi has anat o que tens pendent d'anar-hi?
Hi he anat i el que em fa dir aquest lloc i no un altre és perquè és l'únic o dels únics que et pots trobar esquiant fins arran de platja. Sempre estàs esquiant amb el mar a sota i en condicions de Cercle Polar Àrtic, però de paisatge únic, amb mar i neu. És un paisatge dels més bonics que hi ha al món.

• Un desig per a aquest 2017?
Que nevi força!

Les comarques gironines, presents en el Catalunya - Tunísia

FCF



GIRONA | **Redacció**

Aquest dimecres es va disputar el tradicional Partit de Nadal de la Selecció Catalana de futbol, que la va enfrontar contra Tunísia. Les comarques gironines van tenir especial rellevància en el partit (sense resultat definitiu al tancament de l'edició), ja que l'enfrontament es va disputar a Montilivi, l'estadi del Girona. Entre els convocats, també, hi va ser Pere Pons, jugador del Girona FC, així com 27 companys més, entre els quals Xavi Hernández o Sergio García.

Els pròxims dies se sabrà la seu de la Intercontinental de futbol sala

RIPOLL | **Redacció**

En els pròxims dies s'ha de definir quin municipi acollirà la celebració de la Copa Intercontintental de Futbol Sala, en la qual l'Escola Futbol Sala Ripoll hi participarà en representació de la Federació Catalana de Futbol Sala (per ser el campió de la Supercopa disputada a principis de temporada). Així ho ha confirmat Àlex Astorgas, vicepresident internacional de la Federació, en els mitjans oficials de la Federació. La competició es disputarà del pròxim 1 al 7 de maig i comptarà amb 16 equips de diverses federacions de futbol sala d'arreu del món. En aquest cas, també hi participarà la catalana, membre de ple dret i amb reconeixement internacional. Equips de Sudamèrica, Europa o Oceania completaran una selecció de grans clubs d'arreu del món, que es jugaran el títol en una seu encara per decidir. A més a més, també s'ha confirmat que Balaguer serà la seu del Campionat del Món femení de futbol sala aquest 2017, que es disputarà la segona quinzena del mes de novembre, amb 12 seleccions d'arreu del planeta.

Record de l'Hoquei Club Ripoll per la figura de Miquel Carlon

RIPOLL | **Redacció**

L'Hoquei Club Ripoll ha volgut tenir un record per a Miquel Carlon i Palol, qui va ser president de l'entitat entre les temporades 2010/11 - 2013/14, que va morir el passat dimecres 21 de desembre als 55 anys d'edat. El club ha volgut expressar les seves mostres de condol per una persona que va dedicar part de la seva vida a l'hoquei i l'esport de la comarca, essent el màxim responsable i representant de l'entitat.
Un cop Miquel Carlon va deixar la presidència de l'Hoquei Club Ripoll, Rafel Ferrer en va recollir el testimoni –i ell és encara l'actual president del club–. Tal com ha informat l'entitat, durant el mandat de Carlos, el primer equip ripollès va baixar a Segona Catalana, tot i que va recuperar la categoria, la Primera Catalana, uns anys més tard, sota la direcció de Dani Camprubí, com a entrenador.
La cerimònia d'enterrament es va fer divendres passat al matí al monestir de Santa Maria de Ripoll.

La pròxima prova, el XIX Campionat Territorial de patinatge per al CP Ripoll

RIPOLL | **Guillem Sánchez**

El pròxim esdeveniment destacat per al Club Patí Ripoll serà el XIX Campionat Territorial de Patinatge que se celebrarà a Girona, amb la participació del grup de xou gran de l'entitat ripollesa. A partir d'aquí, també s'iniciaran les altres lligues territorials en modalitat individual i, també, en modalitat xou, amb la participació de totes les nenes del club. Aquest és el calendari que li espera al CP Ripoll en el canvi d'any, a més de participar també en altres competicions i proves a mesura que els vagin convidant. També s'ha confirmat que el 25 de març que ve, Ripoll serà la seu de la primera jornada de la lliga territorial en els nivells B i C. La resta es disputaran a Sant Hilari Sacalm, Cerdanya, Salt, Alp i Baix Empordà.
El Club Patí Ripoll tanca així un 2016 reeixit, en el qual han celebrat el 30è Festival de Patinatge Artístic (octubre) i el Festival de Nadal (17 de desembre), amb actuacions de totes les patinadores amb duets, trios i quartets, a més d'individuals de les grans del club (col·laborant amb La Marató d'enguany). A més a més, durant aquests mesos des del setembre, s'han preparat individualment a cada patinadora en el seu nivell i també els tres grups de xou del club. Ripoll, alhora, va acollir unes proves (octubre i novembre, en dos dies), amb la participació de més de 100 esportistes de 27 clubs de l'àmbit gironí.

N.C.



Cartell de la competició del mes de gener a Girona

CP RIPOLL



Patinadores de l'entitat ripollesa



Neix la Fundació Esportiva Camprodon



CAMPRODON | **Redacció**

El gener es va comunicar la constitució oficial de la Fundació Esportiva Camprodon, nova entitat posada en marxa des de la Unió Esportiva Camprodon, «**amb l'objectiu de donar sortida a l'esport base de la Vall i del Ripollès**». Els inicis de la Fundació van ser a través del futbol i del bàsquet, tot i que aquest 2016 també s'hi ha incorporat el patinatge. Volien ser «**un ens molt útil, al servei de la societat i de l'esport base**».

Segona posició de Llordella a Xile



XILE | **Redacció**

El ciclista Joan Llordella va repetir al febrer bon resultat a la Transandes, prova per a Bicicleta Tot Terreny a Xile. Llordella va quedar per darrere del xilè Eyair Astudillo, que li va impedir repetir la victòria del 2015 en categoria individual. Llordella va explicar que una avaria que va tenir durant la segona etapa «**em va condicionar bastant**», ja que se li va trencar el canvi prop de la meta. Tot i això, la prova ser molt igualada entre ambdós ciclistes.

La primera prova de trial de la temporada

RIPOLL | **Redacció**

Que Ripoll és territori de trial és una evidència, i així va quedar demostrat un cop més el març amb l'estrena del Campionat de Trial Open, que va acollir la capital de comarca, en fins a cinc categories: Base, Open, Promo i Master.
Fins a 96 pilots van desafiar la pluja del cap de setmana en una prova «**difícil**», com destacava Josep Soldevila, president del Ripoll Motor Club.
Proves com aquesta sempre deixen imatges espectaculars al Ripollès.



L'emblemàtica de l'especialitat a Sant Joan



SANT JOAN DE LES ABADESSES | **Redacció**

Per Setmana Santa, gairebé és una obligació passar a veure els 3 Dies Trial Santigosa. En l'edició de l'abril, la 45a, el britànic James Dabil va aconseguir el primer lloc, seguit de Miquel Gelabert i Pol Tarrés. Tres jornades, 90 zones diferents, algunes espectaculars com la de la Margera, per a una prova que també va comptar amb la presència de pilots com Francesc Moret, Laia Sanz o Takahisa Fujinami, que van donar encara més espectacle a la cita esportiva.

Ascens a Segona Catalana de futbol



CAMPDEVÀNOL | **Redacció**

«**Un somni fet realitat**». Així definia l'ascens de la Unió Esportiva Campdevànol a Segona Catalana el president de l'entitat, Martí Picola. En partit jugat a casa contra el Ripoll (2 a 0), els homes d'Alain Ruiz van confirmar allò pel qual havien lluitat tota la temporada: pujar de categoria. Un curs gairebé perfecte, que es va tancar, també, amb recepció oficial a l'ajuntament de Campdevànol i una rua pel municipi la setmana posterior, per celebrar un gran èxit el maig.

Darrera Emmona fins al 2018

ST. JOAN DE LES ABADESSES | **Redacció**

Les curses de muntanya són un dels pals de paller de l'esport al Ripollès. L'Emmona és, també, una de les proves més dures, per la distància i les condicions amb què es poden trobar els atletes.
El mes de juny, Ion Azpiroz va sumar una victòria destacada al seu palmarès, en la setena edició de la cursa. Aquest 2016, s'ha confirmat que l'edició 2017 no es farà, però que l'organització ja treballa per portar de nou a Sant Joan la cursa el 2018.



Reconeixement a Valls, Capdevila i Subirà



RIPOLL | **Redacció**

Durant el juliol, Ripoll va voler retre un homenatge a tres figures de l'esport vinculades amb casa nostra: el boxejador Joe Valls, l'esportista Eudald Capdevila i el periodista Raimon Subirà.
Per això, va organitzar un acte a l'Avellaneda en el qual es van inaugurar tres plaques i, també, es fa oficialitzar la cessió de la torxa de la flama olímpica (Barcelona 92'), de la família de Raimon Subirà a l'ajuntament.
Un acte molt sentit i emotiu a la capital.

Tornejos d'estiu, moment de diversió



CAMPRODON | **Redacció**

Durant els mesos d'estiu, són molt habituals els tornejos de futbol-7 i de futbol-5. Un dels més emblemàtics segueix essent el de Camprodon, que es va endur al mes d'agost la Carnisseria Colom en categoria absoluta. També hi va haver tornejos de futbol-5 i futbol-7 a Ripoll (entre el camp de futbol i el pavelló municipal) o a Vallfogona de Ripollès. Molts equips, rivalitat però, sobretot, ganes de passar-s'ho bé quan s'acaba la temporada.

La masia del trial, amb set alumnes



RIPOLL | **Redacció**

Set joves pilots de trial es formen des del setembre passat a Ripoll a través del projecte Talents Trial Ripoll. Durant els matins, classe; a les tardes, immersió total en el món del trial. Entrenaments amb el pilot Francesc Moret, classes i coneixements complementaris, per tal de **«fomentar la pedrera i que puguin assolir els coneixement per tenir algun campió»**, en paraules de Josep Maria Mañé, president de la Federació Catalana de Motociclisme.

Xou espectacular pels 30 anys del CP Ripoll



RIPOLL | **Redacció**

Hi van participar grups i patinadors/es de tots els nivells, en el 30è aniversari i festival del Club Patí Ripoll, el passat octubre, que es va celebrar al pavelló municipal. A part dels grups de xou de la mateixa entitat ripollesa, també hi van ser el grup de xou gran del Club Patinatge Artístic Olot, que va guanyar el desè títol mundial durant el mes d'octubre. També hi van ser, el grup juvenil del CPA Olot, Mònica Gimeno o la parella artística Sara i Marc.

Nova estació i circuits de trail running



VALL DE CAMPRODON | **Redacció**

Aquest novembre va entrar en vigor la nova estació de Trail Running i Senderisme de la Vall de Camprodon, coneguda com a Domini d'Isards, amb el centre de referència a Espinavell, a Molló. Per a la seva responsable, Eva Martínez, es vol **«fixar la Vall de Camprodon com a referent per al senderisme i per al *trail running*, en un projecte que no podem fer d'esquenes al territori»**. Diversos recorreguts adaptats a tots els nivells i esportistes que s'hi vulguin apropar.

Confirmat el Mundial de trial per al 2017



CAMPRODON | **Redacció**

El 2017, Camprodon serà la seu d'una prova del Mundial de Trial de la Federació Internacional de Motociclisme, una notícia confirmada aquest desembre. Un esdeveniment que es produirà al mes de maig i serà la primera cita del Mundial de l'any que ve, amb la presència confirmada de pilots com Toni Bou, Jeroni Fajardo, Albert Cabestany i d'altres primeres línies del trial internacional. Una gran notícia per al municipi i la comarca del Ripollès.

Última prova de la Copa Catalana de Curses Verticals

Joan Reyné i Pere Rullan són els principals favorits per endur-se el títol a la Crononúria aquest dissabte

El recorregut compta amb una distància de 4,5 quilòmetres i uns 900 metres de desnivell

QUERALS | **Guilllem Sánchez**

Aquest dissabte es decidirà el campió de la 12a edició de la Copa Catalana de Curses Verticals FGC Mountain Series 6.0, amb la prova de la Crononúria 'Memorial Ramon Casadevall'. En categoria masculina, els principals favorits per endur-se el triomf són els esquiadors Pere Rullan i Joan Reyné, protagonistes també de les dues anteriors proves de la Copa: la Crono Vallter Territori d'Isards (celebrada a Vallter 2000) i la Crononiu (disputada a La Molina).

La cursa d'aquest dissabte l'organitza la Unió Excursionista de Vic i també està considerada com la primera Sant Silvestre d'esquí de muntanya de Vall de Núria, a més. El recorregut anirà des del Santuari de Núria fins al cim de Noucreus. És a dir, un total de 4,5 quilòmetres de distància i fins a 900 metres de desnivell positiu, més aviat tècnic i que, per tant, afavoreix més d'entrada el camprodoní Reyné, davant Rullan. També se celebraran les curses en categoria júnior i cadet. Precisament en cadet i júnior femení, la sortida serà neutralitzada 30 minuts abans fins al pont de l'Escudé, amb 650 metres de desnivell positiu. La distància total serà de 3,2 quilòmetres, amb arribada també a Noucreus. En categoria absoluta femenina, la principal candidata a fer-se amb el títol de la Copa Catalana de Curses Verticals és Clàudia Sabata (AE Mountain Runners del Berguedà). Sabata va guanyar la Crono Vallter Territori d'Isards, així com va sumar una segona posició a la Crononiu de La Molina.

FEEC



Una de les proves de la Copa de Curses Verticals d'aquest mes de desembre

Acord entre el Grup FGC i la FCEH per la promoció de l'esquí

RIPOLLÈS | **Redacció**

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya i la Federació Catalana d'Esports d'Hivern han renovat una temporada més l'acord per col·laborar en la promoció i difusió de l'esquí i el foment del creixement de futurs usuaris dels esports de neu. Això vol dir que FGC es farà ressò de les notícies que generi la FCEH i facilitarà a la federació l'accés a les instal·lacions per a la disputa de competicions, entre d'altres. La FCEH col·laborarà en la difusió de les diverses modalitats d'esquí.

Convocatòria a les proves d'accés d'escalada

RIPOLLÈS | **Redacció**

Fins al 10 de gener estarà oberta la convocatòria a les proves d'accés al Centre de Tecnificació d'Escalada de Catalunya (CTEEC), per tal de preparar esportistes d'alt nivell per a la competició i formar-los en bons hàbits esportius, higiènics i dietètics l'any 2017.



Tot el Ripollès es prepara per a les curses de San Silvestre

Curses a Ribes de Freser, Sant Joan de les Abadesses, Campdevànol i Camprodon s'esdevindran entre divendres 30 i dissabte 31

RIPOLLÈS **Xavier Roura**

Arribats a finals d'any, com sempre, arriben també els esdeveniments esportius que no són gens competitius: les curses de San Silvestre. A diverses localitats de la comarca del Ripollès s'esdevindran curses d'aquest caire, per celebrar l'últim dia de l'any –a la tarda– amb una mica d'esport, vida sana, sense competició, i també en un esdeveniment que no deixa de tenir un caire social i lúdic.

Les curses s'esdevindran entre el divendres dia 30 i dissabte dia 31, el Cap d'Any. Els llocs són diversos.

EL RIPOLLÈS



La cursa de San Silvestre de Ribes de Freser arriba a l'onzena edició

CAMPDEVÀNOL

És la cursa més matinera de totes les de San Silvestre. Tindrà lloc al llarg de la tarda de divendres 30 a Campdevànol. La setena edició de la cursa de San Silvestre de la localitat es podrà gaudir a partir de les 17.00 de la tarda. L'Associació Esportiva Sant Grau organitza una prova que serà a través de diversos paratges naturals de l'entorn de Campdevànol. La cursa, que porta per cognom Bandolera, partirà del pavelló municipal de la vila.

RIBES DE FRESER

La San Silvestre de Ribes de Freser arriba ja a l'onzena edició. S'esdevindrà dissabte 31 quan ja s'apropi la nit, a partir de les 16.00 de la tarda. Serà des de la plaça del Mercat, com és habitual, i des d'on la gent s'hi podrà inscriure a partir de les 11.00 del matí del mateix dia. De fet, es disposarà de fins a quatre categories per córrer, amb circuits des de 400 metres per als més petits i 4 quilòmetres per als més grans. En acabat, es farà un sorteig obert entre els participants, perquè és una cursa no competitiva, on l'objectiu no és vèncer sinó participar i fomentar l'esport entre la població ribetana.

BOI



Camprodon també celebrarà la seva pròpia San Silvestre

SANT JOAN DE LES ABADESSES

La Barra Jove de l'Abadessenc organitza una vegada més la Cursa de San Silvestre de Sant Joan de les Abadesses. Es tractarà d'un recorregut de fins a 5km per la zona urbana del poble, i que parteix del passeig Comte Guifré de la localitat. L'hora serà a partir de les 17.00 de la tarda del mateix dia 31. Tot i que es poden fer inscripcions anticipades a l'Oficina de Turisme i via Internet, també es disposarà una carpa al passeig Comte Guifré des d'un parell d'hores abans de la cursa on també s'entregaran els dorsals. L'organització demana als corredors que portin frontal, ja que l'horari perilla que faci caure la nit durant la cursa.

CAMPRODON

Per últim, Camprodon també acollirà la seva pròpia cursa de San Silvestre. L'Ski Club Camprodon organitza altra vegada la Cursa a partir de les 17.00 de la tarda. Com sempre, la cursa recorrerà diversos indrets de la vila camprodonina i també pretén fomentar l'esport entre uns i altres sense ànim de competició.



Aina Arxé i el Voltregà es volen posar líders a la tornada de festes

GUILLEM SÁNCHEZ


Aina Arxé, jugadora del CP Voltregà

RIPOLL | **Guillem Sánchez**

Aina Arxé, jugadora ripollesa del Club Patí Voltregà, fa balanç del primer tram de temporada amb l'equip osonenc a l'OK Lliga femenina, la màxima divisió estatal d'hoquei patins.

• Com ha anat aquest primer tram de lliga amb el Voltregà?
Al principi vam perdre un partit i també hem empatat contra el Palau de Plegamans, que era un equip fort. De cara al Nadal, hem d'intentar treballar perquè quan tornem juguem contra l'Hostelcur Gijón, que és un equip molt dur i hem de guanyar sí o sí si volem seguir lluitant per aconseguir la lliga.

• Quin és el pla de treball que teniu per aquestes vacances de Nadal?
Ens donen festa fins al dia 27, quan ens hi tornem a posar. Cal descansar, gaudir de la família, de la gent que ens estima i que sempre és allà i tornar fortes per poder aconseguir els tres punts contra el Gijón i col·locar-nos primeres.

• Per a una jugadora ripollesa, com es viu el fet de jugar 'a fora' a Osona en el teu cas?
Bé, quan tenia 12 anys ja vaig marxar cap allà. He estat jugant gairebé tota la meva carrera i trajectòria al Voltregà. Ara estic vivint a Vic, perquè estudio allà. Hi estic molt bé.

• A part del Gijón i del Palau de Plegamans, hi ha algun rival més que us pugui fer la guitza de la part alta de la lliga?
Sí, aquesta temporada és molt complicada i ho diem sempre al vestidor. Cada partit és molt important i les rivals són totes molt bones. Hi ha, per exemple, el Liceo o Las Rozas, que va començar una mica malament però ens va guanyar... Per tant, cada rival és important i hi pots perdre. Cal seguir treballant.

• Com està anant l'experiència nova amb el nou entrenador?
Bé, està anant bé. És un any complicat. Som nou jugadores i això vol dir que, en cada partit, una es queda fora. Estem treballant molt bé i en Beto Borregán ens està ajudant. És un guanyador nat, ens ho transmet i estem bé.

Seleccionats els joves esportistes que formaran el CTCMC 2017

RIPOLLÈS | **Redacció**



Durant el mes de novembre passat, Ripoll va ser una de les dues seus de les proves d'accés dels aspirants a formar part del Centre de Tecnificació de Curses per Muntanya de Catalunya, sota la direcció de Pere Rullan i Fernando Rosa. Els noms dels 14 escollits ja s'han comunicat i són els següents: Aleix Solé, Amàlia Bardolet, Arnau Cases, Clara Duran, Isaac Barti, Jana Aguilar, Josep Morales, Laia Aguilar, Laia Gonfaus, Maria Beringues, Martí Noguer, Montserrat Moya, Sebastià Feliu i Youssef Abaghad. Alguns d'aquests corredors han participant en alguna de les curses de muntanya realitzades al Ripollès al llarg de l'any.

L'objectiu del Cornellà de Pep Caballé és disputar la promoció d'ascens a Segona Divisió

RIPOLL | **Guillem Sánchez**

Així de contundent es mostrava el ripollès en referència a la idea que ha de seguir el seu Cornellà (Segona Divisió B) aquesta temporada. Després del primer tram de curs 2016/17, l'equip on juga Pep Caballé es troba a sis punts de l'Hèrcules, quart classificat del grup III, i que marca la primera posició que dóna accés a jugar la promoció d'ascens. En 19 partits, el Cornellà ha sumat sis victòries, nou empats i quatre derrotes. No guanya des del 13 de novembre (2 a 0 contra l'Hospitalet), però tan sols ha perdut un dels últims nou enfrontaments, precisament el darrer al

JORDI AMÀRITA



Pep Caballé, a Ripoll

camp de l'Hèrcules (1 a 0). En aquest sentit, Pep Caballé diu que els primers partits del curs **«han anat bé, tot i que esperàvem estar una mica més amunt a la classificació; intentarem acostar-nos al més a prop possible d'aquest lloc perquè aquest és el nostre objectiu, fer promoció»**.

El jugador ripollès ha aprofitat aquests dies de festes nadalenques per tornar a casa. També és casa seva Cornellà, on ja fa deu anys que hi juga. Preguntat sobre la seva continuïtat amb l'entitat, Caballé respon un **«qui sap»**. **«M'agradaria continuar a Cornellà, porto molts anys jugant al club i em sento com de casa, però és cert que a totes les persones ens agrada afrontar nous objectius i ja veurem»**, remata el jugador.

Aquest curs, Caballé ha jugat pràcticament tots els partits amb el Cornellà i, a més, com a titular. Gaudeix de la confiança de l'entrenador i del cos tècnic i sembla que la lesió que el va deixar sense jugar un bon temps ja ha quedat més enrere que mai. **«No em puc queixar, vaig estar un any fora del futbol, vaig tornar l'any passat jugant molt i segueixo en la mateixa línia»**, explica. Quan torni la lliga, l'objectiu és més que clar: aconseguir plaça de promoció al més aviat possible.

Àlex Corredera i el Deportivo B volen el primer lloc per pujar directe de Tercera

ST.JOAN DE LES ABADESSES | **G.S.**

El primer partit després de festes de Nadal per al Deportivo B serà a fora, al camp del Compostela, setè classificat al grup 1 de Tercera Divisió. En aquest equip hi juga el santjoaní Àlex Corredera des de fa una temporada i mitja. L'equip es troba en tercera posició, a cinc punts del Racing Club Villalbés i a sis del Rápido de Bouzas, segon i primer de la lliga. El jugador és clar quan parla dels objectius personals i collectius per al curs 2016/17, ja que confessa que són **«quedar primers per intentar pujar a Segona Divisió B i tenir alguns minuts amb el primer equip»**, bé sigui en Copa del Rei o a la lliga. Per a ell, **«la diferència de ser a Tercera o a Segona B és important»**, per tant, han d'intentar escalar posicions fins a dalt de tot, i així poder-se estalviar alguna eliminatòria en la promoció d'ascens que es disputa a finals de temporada. Del primer tram de l'any amb el Deportivo B, Corredera explica que «**ha anat bé**», tot i que **«els principis de temporada sempre són complicats, i més per als filials»**. Comenta que s'ajunta molta gent nova, que cal compenetrar-se i això

JORDI AMÀRITA


Àlex Corredera, a Sant Joan de les Abadesses

significa temps.

En l'àmbit personal, no va poder començar l'any al 100% per culpa d'uns problemes físics i ha alternat períodes de més confiança del nou entrenador de l'equip. Espera a partir del gener **«tornar a la dinàmica positiva d'abans»** de festes, on va poder encadenar bona participació durant alguns partits. També confessa que, estant lluny de Sant Joan, **«has d'aprendre a viure amb això»** i que **«sempre que puc, vinc, il·lusionat»**. Com la il·lusió i ganes que tenen tots els seus companys de poder comptar amb minuts i presències al primer equip, a la Primera Divisió espanyola. «**Entrenem i juguem per fer-ho al millor possible, per si algun dia el míster del primer equip ens crida**», diu. El temps dirà si assoleix el primer lloc amb el Deportivo B i alguna convocatòria amb els grans a La Corunya.



Jornades Esportives de Nadal a Ripoll durant vuit dies

RIPOLL **Redacció**

Nadal és una bona època per practicar activitats diferents de les que es fan, o no es poden fer, durant el curs, per qüestió de temps i disponibilitat.
Aprofitant les festes de Nadal, com ja és habitual, l'ajuntament de Ripoll, el Consell Comarcal i el Consell Esportiu del Ripollès organitzen les Jornades Esportives de Nadal, que van començar dimarts passat i s'allarguen fins a aquest divendres. També es repetiran des del pròxim dilluns 2 de gener al dijous 5 mateix, just abans dels Reis.
Els més joves que s'hi inscriguin tenen l'oportunitat de practicar tot tipus d'esports, sota el monitoratge de tècnics, que els descobreixen en pocs dies activitats molt diverses com la natació, l'escalada (al rocòdrom), el bàsquet, futbol, bàdminton o l'handbol.
Tot allò que es pot practicar a les instal·lacions esportives municipals, ho proven els nens i nenes.
Més enllà de passar una bona estona entre amics i nous companys, és una gran oportunitat per tal de provar esports poc coneguts i poc habituals, en un context de diversió i aprenentatge constant. Les Jornades estan comptant amb una gran participació d'infants d'arreu de la comarca.

EL RIPOLLÈS



L'esport és important per als més petits

EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS



Nadal és una bona època perquè els infants practiquin activitats que no poden fer durant la resta de l'any

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

FEM OCUPACIÓ JOVES 2016

Ref. 349/12/016 ELECTROMECÀNIC/MECÀNIC INDUSTRIAL CFGM Electromecànica o mecànica industrial. Coneixements del sector industrial. Es valora experiència. Contracte laboral 6 mesos amb possibilitats de quedar-se empresa. Persona responsable i amb ganes de treballar. 18-29 anys.

Ref. 348/12/016 AUXILIAR ORGANITZACIÓ ESDEVENIMENTS Sector comunicació. Aprenent/a. Coneixement ús xarxes socials. Coneixement idiomes. Disponibilitat de vehicle propi (cotxe/moto). 18-29 anys. Possibilitats de continuïtat empresa. Contracte laboral 6 mesos.

Ref. 347/12/016 DISSENYADOR GRÀFIC Es requereix: Hagi acabat els estudis de disseny gràfic. Tingui coneixement de l'entorn Mac. Tingui certa experiència havent fet feines en estudi o free-lance. Tingui bon gust estètic i sensibilitat. Català i Castellà parlats i escrits. Capacitat d´evolucionar amb la feina. Capaç d´aportar i compartir idees sobre la feina. Treballador/a i responsable amb la seva feina. Bon caràcter capaç de conviure en una empresa petita que valora molt la educació, el respecte i la honestedat. Disposat/da a collaborar amb altres tasques de l´empresa .Es valora: Coneixements de fotografia, si pot ser d´estudi, al menys coneixements encara que siguin bàsics. Sàpiga il·lustració i/o dibuix. Tingui coneixements de les xarxes socials i com treballar-hi. Tingui bona capacitat per als treballs manuals. Capaç d´investigar i aportar noves tècniques i aprendre el que no tingui molt per mà. Treball estable i en futur. Contracte de treball, de moment a mitja jornada amb possibilitat d'ampliar-se. Horari de 9 a 14 hores. Sou i condicions , segons marqui la llei. Agradable entorn de treball amb la resta de persones. Estudi amb amplitud de treball, ubicat en una zona amb vistes a la natura.

Ref. 341/12/016 OPERARI MUNTATGE Experiència sector ventilació. Coneixements o experiència mecànica. Manteniment industrial. Contracte treball temporal 6 mesos prorrogable en plantilla empresa. Es valora carnet de carretoner. Garantia Juvenil: 18-30 anys. Incorporació immediata. Jornada parcial, programa "fem ocupació joves". St. Joan Abadesses.

Ref. 343/12/016 AUXILIAR ADMINISTRATIU Es cerca perfil administratiu, programa FEM OCUPACIÓ JOVES 2016. 18-29 anys. CFGM Administració. Recepció, atenció al client, facturació. Es valora coneixements Sage Murano. Es valora coneixements de comptabilitat. Es valora experiència. Persona polivalent, responsable, capacitat treball en equip, capacitat de síntesi i organització. Contracte temporal prorrogable amb possibilitat d'incorporació empresa. Lloc de treball: Ripoll.

Ref.344/12/016 OPERARI CADENA Programa FEM OCUPACIÓ JOVES 2016. Noi entre 18-29 anys. ESO o CFGM. Coneixements de mecànica, electricitat i pneumàtica. Contracte temporal prorrogable. Persona responsable, capacitat de síntesi i organització. Bona presència. Incorporació immediata. Lloc de treball: Ripoll.

HOSTALERIA

Ref. 346/12/016 CAMBRER/A Festius i Nadal. Contracte temporal del 23 de Desembre al 6 de Gener. Valorable experiència. Bona presència. Lloc de treball: Ribes de Freser.

Ref. 335/11/016 AJUDANT CARNISSERIA Reposició secció de carnisseria. Control de mermes. Atenció al client. Experiència imprescindible. Jornada completa. Contracte temporal prorrogable. Lloc de treball: Vic.

Ref. 313/06/016 AJUDANT DE CUINA Reforç cambrer. Imprescindible català. Valorable experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll. Contracte temporal + fix.

Ref. 312/09/016 CUINER/A Jornada Complerta. Experiència. Contracte temporal + fix. Ripoll.

OPERARIS

Ref. 339/12/016 OPERARI GRANJA Tasques pròpies. Experiència. Persona polivalent i amb ganes de treballar. Contracte temporal + fix. Incorporació immediata. Jornada completa. Lloc de treball: Ribes de Freser.

Ref. 330/11/016 AJUDANT MUNTADOR INDUSTRIAL Jornada completa. De dilluns a dissabte. Contracte temporal prorrogable. Es valora titulació de prevenció de riscos laborals. Persona polivalent. Incorporació immediata. Lloc de treball: Vic.

Ref. 329/11/016 MANTENIMENT INDUSTRIAL. MUNTADOR INDUSTRIAL Contracte temporal. Torn de tardes. Jornada Completa. Zona: Ripoll–Vic. Experiència. URGENT!

Ref. 111/015 MANTENIMENT INDUSTRIAL Tasques: manteniment mecànic i elèctric industrial. Experiència en lloc similar. Torn de tardes - torn partit. Valorable: FP i coneixements de PLC i d'anglès. Lloc de treball: Osona.

Ref. 320/10/016 OPERARI MANTENIMENT Manteniment maquinària industrial. Capacitat d'anàlisi i deducció. Facilitat de treball en equip. Consciència de qualitat i seguretat en el treball. Contracte temporal prorrogable. Cicle formatiu de mecànica industrial o experiència equivalent. Experiència demostrable. Jornada Completa. Incorporació Immediata. Lloc de treball: Ribes de Freser.

Ref. 310/09/016 OPERÀRIA Personalitat "tranquil·la" però activa, capacitat d'aprenentatge, adaptació i observació. Valorable experiència. Contracte temporal prorrogable. Torn tarda, nit. Lloc de treball: Ribes de Freser.

Ref. 293/07/016 COMERCIAL PARLA FRANCESA Francès nivell alt parlat i escrit. 25-45 anys. Experiència professional en el món comercial. Disponibilitat per viatjar. Coneixements d'Ofimàtica. Cotxe propi. Es valora anglès. Capacitat de gestionar agenda.

Ref. 278/07/016 OPERARIS METALL / MECÀNIC SOLDADOR Jornada partida / matins / tardes. Ripoll. Temporal prorrogable, de 18 a 40 anys. Valorable CFGM mecànica. ESO.

Ref. 110/015 SOLDADOR OFICIAL 1A Imprescindible experiència en TIG. Lloc de treball: Osona.

ATENCIÓ CLIENT / DEPENDENT/A / MÀRQUETING / TÈCNICS EMPRESARIALS

Ref. 337/11/016 CAP DE VENDES Preparar ofertes comercials per cada tipus de Client. Gestionar l'equip de treball. Valorable coneixement del producte fresc. Alta capacitat d'organització. Valorable perfil sector logística. Funcions: Coordinar i gestionar l'equip comercial. Realitzar prospeccions de mercat. Dur a terme seguiment clients. Gestionar les incidències amb els clients. Realitzar gestions comercials, captació i vendes. Requisits: Experiència mínima de 2 anys. Jornada completa. Contracte temporal. Grau Superior marqueting / vendes, ADE o similar. Lloc de treball: Vic.

Ref. 331/11/016 CAIXERA Jornada completa. Contracte indefinit. Incorporació immediata. Tasques pròpies. Atenció al client. Lloc de Treball: Ripoll.

Ref. 334/11/016 CAIXER/A Graduat Escolar/ CFGM. Experiència atenció al client. Tancaments de caixa i opertura de caixa. Experiència imprescindible. Contracte temporal. Jornada completa. Olot.

Ref. 332/11/016 DEPENDENTA/ADMINISTRATIVA Contracte temps parcial. Responsable de vendes. Gestió pàgina web i xarxes socials. Es valora experiència i coneixements Gesco G3. Essencial experiència atenció al client. Taques de facturació. Dependenta botiga. Lloc de Treball: Ripoll.

Ref.323/10/016 GERENT/A Institució de la Tercera Edat del Ripollès.

Ref. 316/09/016 DIRECTOR FINANCER GERÈNCIA Anàlisi i control de despeses i ingressos mensuals (quadre de comptes). Imprescindible experiència en tresoreria. Elaboració de les previsions mensuals i solució de qualsevol incidència d'aquestes. Elaboració de pressupostos anuals i reestimacions del pressupost trimestral (forecast). Anàlisi de resultats i de desviacions respecte el pressupost. Elaboració i anàlisi de reporting (tancaments mensuals, pressupost i reestimacions trimestrals). Execució dels processos mensuals de tancament. Seguiment de indicadors de l'activitat. Costos propis de l'empresa industrial. Llicenciatura en ADE o econòmiques. Experiència mínima de 3-4 anys en posició similar. Es valora coneixements de ERP IZARO. Coneixements avançats de Excel. Capacitat de treball en equip. Capacitat de planificació i gestió d'objectius i tasques. Vehicle propi. Es valora coneixements d'Anglès.

Ref. 311/09/016 VENEDOR AUTOVENTA Sector alimentari, empresa de gran potència. Gestió de clients. Gestió de vendes. Transport i reposició a cadascú dels clients. Carnet de conduir B. Bona presència, disponibilitat immediata, disponibilitat horaria, iniciativa. Contracte temporal+fix.

Ref. 288/07/016 INFORMÀTIC Manteniment estructura informàtica. Desenvolupament C.net. Assistència usuaris. Enginyeria Tècnica Informàtica de Gestió.

Ref: 265/06/016 ENGINYER ENERGIA RENOVABLE Enginyeria / FP2 electrònica. Tècnic comercial. Lloc de treball: Ripollès. Contracte temporal prorrogable. Experiència valorable.

Ref: 137/015 COMERCIAL ASSEGURANCES Assessorament productes asseguradors / financers. Contracte Mercantil. Ripollès. Grans incentius!

VARIS

Ref. 294/08/016 PERRUQUERA OFICIAL DE 1ª Ripoll. 1/2 Jornada. Contracte temporal. Incorporació immediata.

Ref: 235/05/016 XOFER CONDUCTOR 2 llocs de treball Catalunya/Espanya/França. Contracte temporal prorrogable. CAP / CTE / Tarja digital.

UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Per més informació trucar al club de la feina UiER. Tel. **972 70 31 11**

SERVEIS

VESTUARI LABORAL
EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL
EQUIPS ESPORTIUS - ESCOLARS
SOLUCIONS A MIDA
PERSONALITZACIÓ CORPORATIVA

Bones Festes Feliç 2017

1r aniversari del nostre trasllat.

Vine a veure'ns!

"E-Team, let's talk about security"
Nova adreça: Carrer Antoni Gaudí i Cornet (lateral C-17)
De 9.30 h a 19.00 h no tanquem al migdia.

WORKWEAR

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel.972 70 21 12
e-mail:publicitat@corisa.cat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h
Carrer Forn, 2
RIPOLL
☎ 972 70 38 50
(només dies visita)
☎ 93 886 17 70
VIC

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
assessoria
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com

JOAN ORTIZ
Cd'a
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel.972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com


RMOC
Ressonància oberta
Citació en 24 h
CLÍNICA DE VIC
Ronda Camprodon, 4 · Vic
93 889 35 87 - 93 886 19 99

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
tel.972 70 21 12
e-mail:publicitat@corisa.cat

INSTAL·LACIONS MANEL
Instal·lacions de calefacció, aigua, aire condicionat, plaques solars, gas i servei d'escuraxemeneies
C/ Indústria, 43 baixos | Ripoll | 688 870 161 | manelgp79@gmail.com


PLANXISTERIA i PINTURA
M. ORTEGA S.L.
· SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
· SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
· SOM TALLER RACC ASSEGURANCES
· SOM TALLER COL·LABORADOR ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH
REPAREM I SUBSTITUIM VIDRES DE VEHICLES
Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
SERVEI D'URGÈNCIA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
Contacte:
TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.
676 930 924
• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior
www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
tel.972 70 21 12
e-mail:publicitat@corisa.cat

GUIA MÈDICA

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

CONSULTORI BAYÉS VIC

MEDICINA DE CAPÇALERA
assistència permanent
telèfon: 650 443 444
- Dra. A. Forcada
- Dra. J. Roca
- Dr. J. Espina
- Dra. A. Ramos
- Dr. A. Seguer

ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA
Pressió arterial, injeccions, etc.

REVISIONS GENERALS
"Chequeos"

PROVES COMPLEMENTÀRIES
- **ENDOSCÒPIA amb anestèsia**
  - Dr. R. Barniol
  - Dr. P. Hernandez
- **ECOGRAFIA**
  Ecocardiografia doppler
  Ecografia general, Ginecològica 4D
  Transrectal, Transvaginal
  Ginecològica
  Abdominal
  Troncs supraaòrtics
  Renal-transrectal
- **PROVES D'ESFORÇ**
- **HOLTER ECG i HOLTER TA**
- **DENSITOMETRIA**
- **OCT**
- **URODINAMIA**
- **CISTOSCÒPIES-HISTEROSCÒPIES**
- **RADIOGRAFIES**
- **AMNIOCENTESIS**

PREPARACIÓ AL PART

ESPECIALISTES
CARDIOLOGIA ..... Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genís, ...Dr. J. Riba, Dra. O. Guri i Dra. L. Gutiérrez
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA ..... Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA ..... Dr. J. Brugués
NEUROLOGIA.....Dr. A. Arboix
REUMATOLOGIA .....Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU .....Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA ..... Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA..... Dr. I. Saigí
DERMATOLOGIA .....Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany ..... i Dra. L. Canal
HEMATOLOGIA ..... Dr. J.M. Segalés
PSICOGERIATRIA..... Dr. F. Escabia
PSIQUIATRIA.....Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL.....Dr. P. Tapias
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA .....Dra. A. López de Aguileta
PEDIATRIA..... Dr. P. Domènech
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA .....Dra. A. Sala
TOCOGINECOLOGIA.....Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau, ... Dra. T. Farguell i Dr. E. Moreno
UROLOGIA ..... Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA ..... Dr. A. Mata i Dr. O. Parés
CIRURGIA GENERAL I DIGESTIVA .....Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL.....Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA..... Dra. A. Torres
OTORINOLARINGOLOGIA.....Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA..... Dra. M. Vidal i Dra. N. Planas
OFTALMOLOGIA..... Dr. J. Tell i Dra. M. Verseckas
TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA..... ..... Dr. Ll. Guillamet i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA .....Dra. S. Molina
UNITAT DEL DOLOR..... Dra. M. Jiménez
RADIÒLEG ..... Dr. J. Maideu
MEDICINA ESPORTIVA..... Dr. A. Comella
MEDICINA FAMILIAR .....Dr. J. Fontarnau
ACUPUNTURA I HOMEOPATIA ..... Dr. J. Vera
DIETÈTICA I NUTRICIÓ .....Dra. E. Quintana
PSICOLOGIA .....Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL.....Llic. C. Craig
PODOLOGIA.....C. Sallent
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA ..... A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNIQUES..... Dr. J. Fargas

Plaça de la Catedral, 9 · 08500 VIC
Tel. 93 889 22 29 · www.consultoribayes.cat

972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Menú especial de Cap d'Any

RIPOLL **Redacció**

Celebracions especials, plats especials. S'acaba l'any 2016 i s'ha de fer amb un bon regust de boca. Us proposem dos plats per a un bon menú de Cap d'Any, tenint en compte també que es pot acabar d'omplir la panxa amb postres com coca, torrons o neules variades!





ELABORACIÓ:
Pel tàrtar d'escamarlans amb alvocat i poma, primer s'ha de picar la poma en daus, afegint també unes gotes de llimona. Repetiu l'operació amb l'alvocat. Poseu daus de les dues fruites en un motlle rodó. Tot seguit, netegeu els escamarlans, piqueu-los i amaniu-los amb oli d'oliva, la cebeta fina i més llimona. Poseu sobre la fruita del motlle i, si voleu, decoreu el plat amb caviar, ous de truita o de salmó. Per a acompanyar, vinagreta dolça (de móra, per exemple) i una mica de verd (enciam o escarola).
Per a fer el segon, el magret d'ànec amb salsa de tòfona, només s'ha de marcar els talls de magret a la planxa pel costat del greix. Millor que quedin una mica crus, no cal passar-se en la cocció. Afegiu-hi sal i pebre al vostre gust i, amb la sala de tòfona i el puré de patata ja elaborats, tan sols és qüestió de presentar-ho amb gràcia al plat. Podeu posar una cullerada de puré al centre, amb el magret a sobre i acompanyar-ho amb la salsa, que ho regui tot.
Feu contents als vostres convidats amb plats com aquests. Acabeu bé l'any i comenceu el 2017 amb alegria i un bon gust de boca.
Bon profit!

INGREDIENTS

Pel primer (4 persones):
- Una poma Granny Smith
- Un alvocat
- 12 escamarlans frescos
- Una llimona
- Cebeta picada
- Oli d'oliva
- Caviar

Pel segon (2 persones):
- Un magret d'ànec, tallat en sis trossos
- Salsa de tòfona negra
- Puré de patata amb formatge fumat
- Sal
- Pebre

GUIA MÈDICA

RCABA
La base de la teva salut
Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant josep de Vic carrer Sant Segimon, 3
Tel. 669 406 411 · 629 082 101

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel.972 70 21 12
e-mail:publicitat@corisa.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...



AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

































Francesc Tutllo i Maranges | MECÀNIC DE L'EQUIP CAMPOS RACING

Un Ripollès, mecànic de la Fórmula E i cap de cotxe al Mundial de Turismes

Forma part de l'Equip Campos Racing, encapçalant l'equip de mecànics de Chevrolet

També participa en el manteniment dels vehicles elèctrics Mahindra del campionat mundial de Fórmula E

Francesc Tutllo va començar els seus estudis al Salesians de Ripoll i el batxillerat el va fer a l'Institut Abat Oliba, per després continuar la seva formació a l'Escola Industrial de Barcelona, on va estudiar l'especialitat de Mecànica Superior. Posteriorment, va seguir la seva formació al Centre Monlau, com a mecànic de competició. Després d'onze anys d'experiència en aquest sector, Francesc Tutllo segueix l'evolució en l'àmbit dels cotxes elèctrics, que considera el futur, amb el repte d'ampliar la durabilitat de l'energia per als trajectes. Francesc Tutllo es mostra satisfet perquè en la Fórmula Elèctrica, el seu equip, en el primer any d'existir la competició, va ser campió mundial amb una marca xinesa, amb Nelson Piquet com a pilot. Pel que fa al Campionat Mundial de Turismes, explica que «**Citroën, quan va deixar el campionat de ral·lis, va portar tots els esforços a aquesta competició, on és un equip molt destacat**». Darrerament està treballant en un projecte d'una empresa xinesa que vol construir un super esportiu elèctric.

RIPOLL | **Francesc Rubió**

Francesc Tutllo (33) és un tècnic en mecànica automobilística de competició en el Campionat Mundial de Turismes WTCC i de Fórmula E, on hi competeixen els vehicles amb energia elèctrica. La seva feina li suposa haver de viatjar arreu de món.

• Quina és la seva funció?

Jo sóc mecànic amb formació de Grau Superior i amb especialització en vehicles de competició. Respecte dels vehicles elèctrics, em vaig formar a partir del primer any que es va impulsar aquesta modalitat de competició automobilística.

• I per aquí va seguir.

Primerament, en equips més modestos que es començaven a introduir en aquest món i, a poc a poc, vaig anar avançant.

• Quants anys fa que està en aquest món?

Ja hi porto onze anys i m'hi trobo bé, perquè és el que m'agrada.

• En quin equip està, actualment?

Estic en el Grup Campos, que té seu a Montmeló i a València. Participem en el que s'anomena Fórmula E, Fórmula Elèctrica, i en el Campionat del Món de Turismes. Totes dues competicions estan integrades en el programes de competició de la FIA (Federació Internacional d'Automobilisme).

• Què és la Fórmula Elèctrica?

Doncs és com la Fórmula 1 però per a vehicles elèctrics. Ja és la tercera temporada que es fa i es va a competir a circuits de tot el món. En aquesta competició, hi ha pilots que provenen de la Fórmula 1.

XEVI MONTERO



Francesc Tutllo, a l'esquerra, amb el cotxe de Felix Rosenqvist

• És una competició innovadora.

És el futur. Hi ha deu llicències, hi ha 10 equips. Nosaltres, en aquest cas, treballem amb els vehicles de l'Índia, Mahindra, que són líders en aquesta modalitat i tenim com a pilots en Nick Heidfeld, d'Alemanya, i el suec Felix Rosenqvist. En aquest moments, estem en el tercer lloc del Mundial i l'objectiu és poder mantenir o millorar la classificació per fer pòdium entre els tres primers.

• Quines característiques té aquest campionat?

Similar a la Fórmula 1, per bé que els vehicles ofereixen prestacions sensiblement inferiors (de moment!). Els elèctrics poden arribar als 250 km/h, però el pilot i els enginyers han de saber dosificar l'energia que tenen a les bateries. En aquesta competició, els pilots no omplen el dipòsit ni canvien les rodes, senzillament canvien de cotxe, en tenim dos per cursa i pilot. Les bateries poden arribar a un pes d'uns 350 kg d'un total de 888 (cotxe + pilot).

• La seva responsabilitat quina és?

Tenir sempre a punt els vehicles per tal que es puguin optimitzar totes les seves prestacions.

• L'altra competició on vostè intervé és el Campionat del món de Turismes.

Sí, és una competició diferent, en la qual el nostre grup treballa per la marca americana Chevrolet. En aquest, equip tinc la responsabilitat de ser el cap de mecànics i hem de tenir els vehicles a punt per a les 12 curses anuals que estan previstes en el calendari. Per a aquest campionat, el nostre equip té dos pilots francesos: Hugo Valente i John Filippi.

• Ser mecànic de competició li suposa haver de ser fora de casa molts dies?

Fins a 180 dies l'any. Hem de marxar al lloc on hi ha competició, muntar els boxes i tenir-ho a punt per revisar els vehicles i posar-los a prova amb els pilots. A més, entremig, també hi ha altres projectes per a nous prototips del Grup Campos, en els quals també hi intervenim. El calendari de la Fórmula E comença a l'inrevés de la Fórmula 1 i WTCC (que fan de març a novembre, més o menys), competint cada temporada en dos anys naturals, d'octubre a juny. Això implica que no parem pràcticament mai.

• Com és el Campionat del Món de Turismes?

Ve a ser com un campionat de ral·li però en circuit, per definir-ho d'una manera fàcil. En aquest campionat, França i Anglaterra, per exemple, hi aposten molt. És un campionat amb molta afició en molts països, ja que l'espectador percep el Turisme de competició com un cotxe més proper al seu vehicle de carrer propi.

• Quin circuit li agrada més?

El de Macau, a prop de Hong Kong, ja que és el circuit urbà més ràpid del món. És especial, amb molta afició.

el Ripollès digital.cat

NO T'EQUIVOQUIS!

els d'aquí, els del Ripollès som els del .CAT

www.ripollesdigital.cat

INFORMACIÓ DE PROXIMITAT

TOT EL RIPOLLÈS AL TEU ABAST DES DE QUALSEVOL LLOC DEL MÓN

PER SABER-HO TOT ABANS QUE NINGÚ

EL TEU PORTAL INFORMATIU DEL RIPOLLÈS

corisa

media grup

Ràdio RIPOLL 90.6 FM

ONA 90

TVR TV Ripollès

EL RIPOLLÈS

el Ripollès digital.cat

sortida »

iTRAM COMUNICACIÓ

Qualitat

Ràdio PIRINEUS

Los 40 RIPOLLÈS GARROTXA 94.9FM

Los 40 PIRINEUS 99.1FM

2017

Us desitgem Bones Festes i feliç 2017

Comforsa

Bon Nadal
i Feliç Any Nou

Feliz Navidad
y Próspero Año Nuevo

Joyeux Noël
et Bonne Année

Merry Christmas
and a Happy New Year

Frohe Weihnachten
und ein Glückliches Neues Jahr

Eguberri eta
Urte Berri On

