

EL RIPOLLÈS

NÚM. 659 ANY XII

Dijous, 5 de gener de 2017

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

La comarca segueix perdent habitants, fins als 25.101

Aquesta és la radiografia del Ripollès a 1 de gener de 2016, segons dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya

No es trenca la tendència a la baixa dels últims nou anys, tot i que en algun municipi com Toses, es guanya població

ARREUP12

EL MERCATP21I22

Melcior, Gaspar i Baltasar, en la nit més màgica de l'any



EL RIPOLLÈS

Els Reis d'Orient arriben aquest dijous arreu de la comarca, amb les seves carrosses plenes de regals i il·lusió per a tots aquells que s'han portat bé l'últim any. Repassem cada una de les cavalcades previstes per aquesta jornada al Ripollès, on hi arribaran a la tarda i faran gaudir especialment als més petits de cada casa. Melcior, Gaspar i Baltasar, protagonistes un any més al territori, que intentaran complir tots els desitjos escrits en les cartes que han rebut aquests dies.

ESPORTSP35I36

Campdevàdol i Abadessenc, primer derbi oficial



EL RIPOLLÈS

Un partit mai vist al Ripollès de manera oficial. Dissabte a les quatre, el municipal de Campdevàdol acollirà el tercer derbi de la temporada de futbol al grup 1 de Segona Catalana, entre el grup dirigit per Alain Ruiz i el que capitaneja Dani Juvany. Uns lluiten a la part baixa; els altres, a la part alta. Tot i això, s'espera una gran igualtat entre els dos equips. Tots dos volen sumar els tres punts per encetar el 2017 i la competició de futbol, de nou, després de les festes de Nadal.

ARREUP3

Més de 100.000€ d'indemnització, llosa pel pressupost de Camprodon

ARREUP4

La Capitalitat Europea del Ferro de Campdevàdol, oficial amb el 2017

ARREUP16

Enderroquen una part dels edificis annexes de la Colònia Llaudet

EL MERCATP28

Entrevista a David Resplandí, director de 'L'àngel de Campdevàdol'

ESPORTSP40I41

Reportatge sobre la història i les principals modalitats d'esquí

GALLS



Competició en el pessebre

La mostra fotogràfica del pessebre de Vallfogona per commemorar els 50 anys va tenir la seva singularitat. Es tractava d'una petita competició que els visitants de la mostra que s'allargava pels carrers de la població havien de solucionar després d'un qüestionari que els donaven des de l'organització.



L'hora dels Reis d'Orient

Els més menuts ja compten les hores perquè arribin aquest dijous els Reis d'Orient, Ses Majestats Melcior, Gaspar i Baltasar. Tots ja tenen a punt les seves cartes i alguns ja les han pogut donar als patges reials que aquests dies ja recorren les poblacions de la nostra comarca per fer més fàcil el treball dels Reis la màgica nit del 5 de gener.



Inici d'any de pel·lícula

Amb bandes sonores de pel·lícules mítiques com ET, El Padrino o Star Wars, Camprodon va voler donar la benvinguda al 2017. Va ser a través d'un concert que va fer les delícies dels amants del cinema i també de la música filharmònica que va anar a càrrec de la GIORquestra.

Arnau Busquets diu que queda molt camí en la investigació del cànnabis



Un dels moments de la xerrada que es va fer a la sala d'actes de l'ajuntament de Camprodon

CAMPRODON Joan Sarria

La sala d'actes de l'ajuntament de Camprodon va ser l'escenari de la segona xerrada sobre Talent Camprodoní que l'ajuntament de Camprodon està organitzant aquests dies de Nadal. El primer va ser Josep Maria Güell, que va presentar el llibre "La tumba del visir Rekhmire (TT100). Un estudi textual e iconogràfic".

I la segona xerrada va tenir com a protagonista el biòleg i neurocientífic Arnau Busquets, que va parlar de l'estudi que ha fet sobre els efectes del cànnabis. Amb aquesta xerrada, Busquets va voler explicar el que ha estat

investigant en aquests darrers vuit anys sobre els efectes del cànnabis en el cervell «i treure una mica els mites que hi ha sobre que el cànnabis o és molt perjudicial o molt beneficiós». En definitiva, el que volia amb aquest estudi era conèixer «quins eren els efectes nocius que té la utilització del cànnabis i, per contra, quins eren els efectes terapèutics que té». Sobre la investigació general del cànnabis, Arnau Busquets va dir que «està molt de moda perquè, d'una banda, hi ha països que estan legalitzant el cànnabis com a consum tal i com està la nicotina i l'alcohol. I

això té els seus pros i contres». Però d'altra banda, segons l'investigador camprodoní s'està treballant molt «per poder potenciar els efectes terapèutics del cànnabis intentant extreure'n els efectes adversos». En aquest aspecte, Busquets va explicar que «en això encara estem en els inicis. Estan sortint fàrmacs que podrien evitar els efectes nocius del cànnabis, però d'aquí que es provin amb humans encara quedar investigar molt».

La darrera xerrada del cicle va ser amb el geòleg camprodoní Eloi Carola, que parlà sobre l'exploració dels hidrocarburs.



Torna la lliga amb un derbi

La competició futbolística no podia tornar de la millor manera possible al Ripollès. Es tracta d'un nou derbi de la Segona Catalana que enfrontarà aquest dissabte (16.00) al Campdevàrol i l'Abadessenc.



Ambient a les Sant Silvestre

Novament hi va haver molt d'ambient a les curses de les Sant Silvestre celebrades al Ripollès i que van servir per tancar l'any tot fent esport. Molta gent i molt d'ambient a Camprodon, Ribes de Freser, Campdevàrol i Sant Joan.



La sort no cau al Ripollès

El segon dels sortejos extraordinaris del Nadal, el de la Grossa de Cap d'Any, tampoc no va deixar gaire res a la comarca del Ripollès tal i com havia passat amb la Grossa de Nadal. Ara caldrà esperar al sorteig del Nen d'aquest divendres per veure si som més afortunats.



Sortides a la muntanya

Fins a tres sortides en poc menys de migdia van haver de fer els Bombers de la Generalitat el passat dijous per auxiliar tres excursionistes que s'havien fet mal mentre feien diverses travesses.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 5 A L'11 DE GENER

dijous 5: Simeó, Emiliana, Telèsfor
divendres 6: Epifania, Gaspar, Melcior, Baltasar, Dora
dissabte 7: Raimon de Penyafort, Tell, Virgínia
diumenge 8: Llucià, Severí, Pere Tomàs
dilluns 9: Vidal, Adrià, Julià, Eulogi
dimarts 10: Gonçal, Oliveri
dimecres 11: Hortènsia, Salvi, Higini

Una indemnització de 110 mil euros limita les inversions a Camprodon

L'ajuntament haurà de front aquest 2017 a una sentència del Tribunal Superior de Justícia favorable a un extreballador

El consistori aprova un pressupost d'uns 4 milions i 800 mil euros per aquest any, qualificat de 'realista i acurat' per l'equip de govern

CAMPRDON Joan Sarria

Una sentència obligarà a pagar a l'ajuntament de Camprodon uns 110.000 euros a un extreballador. L'import, estipulat en la sentència 215/2016 del Tribunal Superior de Justícia, al qual haurà de fer front el consistori enguany limita, segons l'equip de govern, el capítol d'inversions del pressupost pel 2017 que va aprovar en el ple extraordinari celebrat divendres passat. Un pressupost aprovat amb els vots favorables de l'equip de govern, de Junts fem Camprodon i Esquerra Republicana i els vots contraris de Tots Per Camprodon.

L'alcalde Xavier Sala va definir els comptes municipals coa «realistes i acurats». Sala exposa que se'ls ha complicat la situació econòmica en termes d'inversió a causa d'aquest veredict «que ve de l'anterior equip de govern, però que nosaltres haurem d'assumir. Això ens complica i ens desvirtua el pressupost». Però més enllà de tot això, segons el batlle, es tracta d'un pressupost que ha qualificat de «continuista» i que considera que continua amb l'aposta per a la millora dels serveis dels camprodonins i camprodnines ja sigui en els més bàsics o en l'oferta lúdica, cultural o esportiva. En aquest sentit, exemplifica el capítol d'inversions en diverses actuacions previstes per aquest 2017: «Farem en equipaments com Cal Marquès, la Torre de Telecomunicacions o en arreglar els degoters del pavelló Llandrius».

Sobre la crítica de l'oposició a l'externalització dels serveis, l'alcalde va dir que «recordo quan es va externalitzar fa uns anys el servei de l'aigua i hi va haver molta polèmica, però es va fer i no va passar res. Nosaltres creiem que si un servei s'ha d'externalitzar per millorar-ho, ho diem i no fem demagògia. Ho hem fet amb el servei de jardineria i ho farem segurament amb el de neteja d'edificis».

L'oposició també va lamentar la manca de inversions, unes afirmacions que l'alcalde va rebutjar i va tornar a reiterar que



Un dels moments del debat dels pressupostos entre Xavier Sala i Esteve Pujol

«no invertim perquè hem de fer front amb recursos propis a una sentència judicial important, encara que també és cert que podríem disposar d'algun finançament per fer front a aquesta sentència i un cop tinguem aquest finançament el pressupost contempla algunes inversions».

A més Xavier Sala va voler deixar clar que «es tracta d'un ajuntament que treballa pel dia a dia que ha fet i fa venir recursos de fora». A tall d'exemple, Sala va parlar de la inversió de la Generalitat al projecte de Vies Verdes amb més de 261.000 euros que invertiran en els termes municipals de Camprodon i Llanars «sense un cost per l'ajuntament». Així mateix va assegurar que estan a l'espera d'alguns ajuts FEDER «o sigui que els ingressos vindran. Però uns treballaven per deixar empremta en el poble i nosaltres per aportar recursos dia a dia» va reblar Sala sobre l'acusació del portaveu de Tots Per Camprodon, Esteve Pujol.

En aquest sentit Pujol va apuntar que el seu grup sortia molt preocupat d'aquest ple perquè consideren que els comptes són el full de ruta de l'equip de govern. En conseqüència, «si ens atenem als números que avui ens han presentat, podem dir que no tenen cap ambició i tenen un problema molt greu perquè denoten que no tenen cap full de ruta i per tant no hi ha projecte de poble».

Pujol va afegir que «si mirem el que van apuntar en la campanya electoral, van prometre moltes coses i de moment

no veiem res». El portaveu de Tots Per Camprodon afirma que ja ha passat un any i mig des de la pressa de possessió i quan s'acompleixin aquests pressupostos en portaran dos any i mig: «Vol dir més de la meitat del mandat. I pràcticament no haurem vist res del que prometien si ens atenem a aquests pressupostos». I a més va afegir Pujol que «si mirem projectes que puguin quedar pel poble, que creïn petjada, res de res». Pujol va continuar dient que aquest pressupost «denota una màniga ampla en temes su-

perflus». Tot i va assegurar que estan a favor de la cultura i de les festes així com que es pugui publicitar la tasca que duu a terme la corporació municipal va lamentar que «no hi ha aturador en gastar diners en festes, festetes, propaganda... a més de pagar un sou a la figura d'un càrrec de confiança de l'alcalde que puja a uns 36.000 euros». Pujol va afegir que «a més paguem a una empresa de fora per fer feines de comunicació com redactar notes de premsa o disseny de cartells. Aquí sí que hi ha diners. però

en canvi per obres que quedin per Camprodon no hi ha res».

També hi va haver enfrontament sobre el pavelló vell, l'excalde va apuntar que «ens preocupa que un equipament que utilitza l'ajuntament encara que no sigui de titularitat municipal, no es faci cap actuació de seguretat». Pujol va dir que l'any passat es va retirar una partida que hi havia per millora aquesta instal·lació «perquè es va dir que hi havia un projecte més ambiciós per actuar-hi però enguany no hem vist cap partida pel 2017 i ens preocupa que no hi hagi una sortida de socors en condicions tot i que es continuen fent activitats com ara el cap d'any».

L'alcalde Xavier Sala va recordar a Esteve Pujol que en els vint anys que ell va ser alcalde poques actuacions s'hi van fer «només al final del mandat i a corre-cuita». A més el regidor Jordi Batchelli va dir que havien portat a diversos tècnics per certificar que no hi havia perill en aquesta instal·lació sinó es superava l'aforament permès.

Una empresa de Manresa farà les obres de Cal Marquès

CAMPRDON J.S.

L'empresa Serveis Integrals 360 Plus de Manresa serà l'encarregada de continuar amb la següent fase de l'edifici de Cal Marquès. En el darrer plenari l'equip de govern va explicar que aquesta empresa va ser la guanyadora del concurs públic que es va portar a terme i en el qual es van presentar un total de set empreses.

L'alcalde Xavier Sala va qualificar de molt bona notícia el fet que finalment es pogués continuar amb aquest projecte, ja que es considera que serà un dels més importants que s'afrontaran durant el 2017 i



L'edifici de Cal Marquès serà objecte d'una nova fase de rehabilitació

amb la voluntat d'anar completant aquesta instal·lació que ha de servir de futura seu del Museu Isaac Albéniz, però també com a espai polivalent per orga-

nitzar xerrades o d'altres activitats. Un equipament que s'està fent en diverses fases i que contempla la restauració total d'aquest edifici.

Campdevàdol obre oficialment la Capitalitat Europea del Ferro

La culminació serà el mes de novembre amb la celebració de l'Assemblea General del Ferro

S'organitzaran activitats al llarg de tots els mesos per acostar l'esdeveniment a la ciutadania

CAMPDEVÀNOL Judith Espert

Tot i que la Biennal del Metall ja va servir per oficialitzar el relleu de Campdevàdol a Olbernhau, a Alemanya, com a Capital Europea del Ferro, el canvi d'any ha suposat donar oficialment el tret de sortida a les propostes que es desenvoluparan en aquest marc. La iniciativa es fonamentarà en tres pilars bàsics: la farga catalana, la tradició clavetaire i la metal·lúrgia d'avantguarda; l'impuls del desenvolupament econòmic de la vila i els valors d'Europa. Tres eixos que seran el nexa d'unió de tot el moviment que s'esdevindrà a la població del Baix Ripollès i que tindran el colofó final a l'octubre amb la celebració de l'Assemblea General del Ferro a la vila. Seran els dies 5, 6, 7 i 8 quan el congrés ha de reunir ciutadans vinguts dels diferents països que conformen el Cercle Europeu de Ciutats del Metall per debatre aquests pilars.

Des de gener fins a la cloenda, està previst que es portin a terme diverses activitats en àmbits com l'educatiu, la gent gran o la joventut amb l'objectiu principal d'acostar a la ciutadania aquesta capitalitat. És per aquest motiu que totes les àrees del consistori ja estan treballant en les propostes que s'han de desenvolupar en el marc de la Capitalitat Europea del Ferro. Una tasca que es farà amb estreta col·laboració



La Biennal del Metall, celebrada recentment, va servir d'obertura simbòlica de l'any

amb una comissió que naixerà al llarg del gener i que aglutinarà a les persones que a hores d'ara ja estan treballant en el projecte. A més a més, s'hi sumaran els esforços dels tres grans organismes que també impulsaran la iniciativa: la conselleria d'Afers Exteriors de la Generalitat de Catalunya, la representació de la Unió Europea a Barcelona i la Diputació de Girona.

Una comissió que es dividirà en la institucional, és a dir, els representants de les entitats que col·laboren i financen el projecte i una comissió de treball, la qual

s'encarregarà de pilotar el desenvolupament de les activitats.

APROPAR-LA A LA CIUTADANIA

El gran anhel de la Capitalitat Europea del Ferro de Campdevàdol és que els campdevanolencs i campdevanolencques, però també els ripollesos per extensió, se sentin participants d'aquest projecte. Per aquest motiu, es treballa en projectes que aglutinin a la ciutadania al voltant d'aquesta iniciativa. Alguns dels projectes que ja s'han començat a desenvolupar se situen en el marc de la co-

munitat educativa amb l'escola Pirineu. També la gent gran del municipi podrà realitzar visites lúdiques i culturals a municipis estretament relacionats amb el ferro o l'intercanvi Erasmus + que es farà amb Noruega a l'estiu, el qual permetrà a joves del municipi desplaçar-se al país escandinau. Així mateix, també està previst realitzar conferències o xerrades relacionades amb Europa i els valors que inspira la Unió Europea. L'alcalde de Campde-

vànol, Joan Manso, ha avançat a aquest mitjà que també es vol promoure un debat sobre el futur d'Europa que «en aquests moments, està en entredit».

Alhora, es té la intenció que en moments tan esperats com la Festa Major o activitats de caire més lúdic, es puguin també albergar iniciatives sota l'aixopluc d'aquesta capitalitat.

IMPULS PER AL MUNICIPI

L'alcalde de Campdevàdol assegura que la Capitalitat Europea del Ferro ha de servir per centrar el municipi Ripollès com a referent en el Pirineu en aquest tema, però també ha de suposar donar un impuls a la projecció internacional del municipi, així com empenyer l'economia local «si és possible, amb el nou polígon de Niubó, per intentar impulsar econòmicament». Al llarg d'aquest any també es persegueix prevenir i protegir el passat de Campdevàdol relacionat amb el ferro, però el gran objectiu és acostar-ho a la ciutadania perquè «de vegades, quan un parla de Capitalitat Europea del Ferro sona llunyà o, fins i tot, els valors que s'inspiren a darrere no són molt propers, però a darrere de tot això hi ha un gran projecte». Per tant, Manso defensa la necessitat d'acostar-la a tots els ciutadans.



Aquest mes de gener es crearà la comissió que pilotarà el projecte



COL·LEGI OFICIAL DE GESTORS ADMINISTRATius DE CATALUNYA

GESTORIA ADMINISTRATIVA SALA

ASSESSORAMENT I GESTIÓ INTEGRAL



Fiscal - Tributari
Laboral - Seguretat Social
Trànsit - Tramitacions varies

V's desitja Bon 2017!

Tel. i fax: 972 700 343 · info@gestoriasala.com
C. de l'Estació, 1 · 17500 Ripoll
www.gestoriasala.com

BENVINGUT 2017



CAMPDEVÀNOL
CAPITAL
EUROPEA
DEL FERRO
2017

CAMPDEVÀNOL
EUROPEAN
IRON
CAPITAL
2017

La farga catalana, la tradició clavetaire, la metal·lúrgia d'avantguarda i Europa seran els eixos que inspiraran la Capitalitat Europea del Ferro que es celebrarà a la vila de Campdevàdol aquest 2017. Diferents activitats conviuran en una vila on es barrejarà la tradició i la modernitat.

Una bona oportunitat per impulsar la cultura del ferro, l'economia local i difondre els valors d'Europa entre els ciutadans. Un dels objectius principals és interactuar i impulsar accions per la pervivència del sector en l'escenari Europeu.



Xavier Formatger

Bon any i república nova

Acabem d'encetar un nou any. Sens dubte, en aquests darrers dies no ens hem cansat de desitjar-nos un feliç any nou 2017, com és habitual any rere any. Però aquest any nou té un valor afegit, que no és altre que pot ser l'any on una nova república i nou estat emergeixi en el món. Per això no era d'estranyar que en les felicitacions nadalenques hi adjuntàvem un 'BONA REPÚBLICA CATALANA NOVA'. Però estem segurs que això serà així? Tots els que desitgem i treballem per la independència de Catalunya des de fa ja un temps, així ho voldríem. Però és ben cert que molts dubtes ens vénen el cap perquè això sigui una realitat. Podríem parlar de l'aprovació o no dels pressupostos, les diferències entre Junt pel Sí i la CUP, dels intents de dividir el sobiranisme per part de l'Estat Espanyol, la oferta de "diàleg" per part del Govern del PP (que només pot seduir a quatre babaus), mentre per altra banda, el Poder Judicial espanyol fa la guitza seguint instruccions del Legislatiu...

Tot i així, estic percebent símptomes que les coses poden anar pel bon camí. El canvi d'actitud de la CUP en relació a la detenció del regidor a l'ajuntament de Vic, el senyor Joan Coma, la finalització de la llei de transitorietat consensuada entre JxS i la CUP, la fermesa per part del president Puigdemont i els demés actors polítics sobiranistes de fer un referèndum peti qui peti, i que tot fa pinta que, aquesta vegada sí, que s'aprovaran els pressupostos.

Fa quatre dies que hem començat l'any i ja s'han tret de la màniga una polèmica pels fanalets estelats en les cavalcades de reis

Però el que tindrem segur aquets 2017 serà un clima de confrontació constant i contínua entre Catalunya i Espanya. Dèiem del xoc de trens, però el que ens ve a

sobre és un xoc de trens, avions, vaixells, camions i molta cosa més. Tot just fa quatre dies que hem començat l'any i ja s'han tret de la màniga una polèmica pels fanalets estelats en les cavalcades de reis, fanalets que ja fa més de cinc anys que veig cada 5 de gener en molts pobles i ciutats de Catalunya. Però com que aquest any, TV3 farà la retransmissió en directe des de Vic i ho veurà tot Catalunya, ara resulta que als submissionistes de Ciutadans, Partit Popular, Societat Civil Catalana els ha agafat un atac de banyes, fins al punt de demanar que es suspengui la retransmissió. Si fos per ells, només es podria retransmetre aquella pantomima que fan per Setmana Santa, on un cos tan "pacífic i democràtic" com La Legión, passeja el 'Sant Cristó' gros pels carrers amb tot d'estanqueres, simbologia feixista i nens disfressats amb l'uniforme militar. Però això, per a ells, no és adoctrinar, això és patriotisme.

Cal està preparats i alerta, perquè ja ho diu els nostre himne 'Els Segadors': PER QUAN VINGUI UN ALTRE JUNY, ESMOLEM BEN BÉ LES EINES.

Un 2017 molt incert

En finalitzar la Segona Guerra Mundial l'any 1945, tots els països contendents n'havien sortit fortament perjudicats. Així, abatuts i avergonyits del desastre que havien infringit a la humanitat, es varen asseure a negociar uns Drets Humans i una Organització de les Nacions Unides (ONU), a fi d'intentar construir un món més just, més igualitari i democràtic, on el Benestar Social fes progressar aquest món en harmonia. Durant els anys transcorreguts, en els països del món occidental ha anat arrelant la democràcia, fent que el creixement econòmic hagi reportat un Benestar Social als ciutadans d'aquest països, però molt sovint, aprofitant-se de les riqueses i matèries primeres dels països i continents més endarrerits.

Jo sempre he comentat que les societats avancen quan més progressa l'ensenyament i la cultura, fent que cada vegada les persones "es mamin menys el dit" i vulguin ésser igual que els altres humans més rics, intel·ligents i avançats. Aquesta idea, es dona tant entre els països pobres, respecte als països rics, com en l'interior dels

països més avançats, entre les classes populars respecte els seus polítics o dirigents. Per tant, avui dia ens trobem, d'una banda amb el refugiats i la immigració de molta gent des dels països pobres cap als països rics i, de l'altra, amb la contestació de les persones, entitats locals i regionals "indignats" per la inoperància i/o corrupció de les classes (o castes) dominants en els països rics.

Les societats avancen quan més progressa l'ensenyament i la cultura

Aquell ideal d'igualtat que havia sorgit de la Segona Guerra Mundial, se l'ha apropiat el neoliberalisme, creant, tant entre els països com entre els ciutadans, una gran riquesa, però sols per a uns quants. El malestar que això crea, ha fet aflorar altres ideologies que omplen la necessitat humana d'ideals col·lectius, vinguin dels



Eudald Fajula
MILITANT SOCIALISTA

grups d'indignats molt justificables, o dels populistes de dretes que pretenen revifar comunitats nacionals pures, que mantinguin a fora els immigrants i les minories. Per tant, aquest any 2017 ve ple de conflictes latents que caldrà tractar, debatre i aclarir, des de les relacions internacionals, entre el món occidental i els països pobres o emergents (amb el president Trump pel mig), la construcció europea que afronti la seva pròpia identitat davant els localismes estatals i l'acollida de refugiats i immigrants, etc. I, com no, la plurinacionalitat d'Espanya, enrocada entre el centralisme i l'independentisme. La resposta a aquestes problemàtiques no pot ser la nostàlgia. No es pot tornar al passat. Cal mirar el futur amb una nova aspiració a la igualtat social i econòmica i a la solidaritat nacional i internacional que estimuli el progrés de tota la humanitat. Fariem be de recordar *per què va sorgir aquell consens* que va existir l'any 1945.

EDITORIAL

Com que ens hem portat bé, voldríem...

"Estimats reis, crec que aquest any m'he portat prou bé i us demanaria que em portessiu..." Amb aquest encapçalament són moltes les cartes que reben els patges de Ses Magestats els Reis Mags d'Orient aquests dies. Es fa des de la innocència i bondat molts nens i nenes de casa nostra quan manifesten els seus desitjos per obtenir els regals que més els agradaria tenir. la majoria, obtenen resposta a les seves peticions, que bé: Santa Innocència!!

El cas dels ripollesos adults, és ben diferent. La il·lusió de la innocència ja ha passat i ens hem quedat massa sovint en el dia dels Innocents, diada quan, segons la tradició, ens pengen la llufa. És a dir que ens posen la mel a la boca i resulta ser un engany. Davant aquest fet la carta des de la nostra comarca comença a ser reiterativa i ja no sabem quins mags són els que ens han de donar resposta. De tota manera per inisistir no quedarem. Com que ens hem portat bé us demanem que:

-Es facilitin els llocs de treball necessaris als joves de la comarca, i a d'altres que puguin venir de fora, per tal que els seus valors en formació i iniciativa es quedin al Ripollès. Cal que es creïn noves empreses i que aquesta gent s'hi guanyin la vida i que casa nostra pugui ser també bressol d'emprenedors. Si és així, evitem que cada any s'hagi de lamentar pèrdues de població que malauradament ens desmotiva. -Volem tenir un tren digne a través de la R3 perquè venir o desplaçar-nos des de Ripoll no sigui un trajecte tan llarg i de mal combinar per arribar a Barcelona o comunicar-nos amb la Cerdanya i França. Si no és possible que ens ho podedu portar, perquè enlloc que dels tres reis(Renfe/Adif/govern espanyol) no ens ho porta el Tió (Ferrocarriils de la Generalitat)?

- També ens agradaria, reiterant el desig de moltes cartes d'anys anteriors, que ens arribés la fibra òptica tant a les cases com a les empreses sabem que és molt a prop i que només falta una petita empenta perquè sigui una realitat a tota la comarca.

- Aquest any, potser molt important si ens porteu tot allò que faci possible el poder triar com ha de ser el país on ens agradaria viure.

Si aquests desitjos són realitat serem més feliços i el Ripollès pot passar a ser una comarca sòlida i autosuficient i no només una zona rica però desassistida. Us ho demanem perquè hem fet bondat i hem sabut suportar mancances i greuges durant molt temps a canvi de res. Finalment, si que us volem agrair als vostres patges de la Creu Roja de Ripoll i els Bombers voluntaris de Ribes que durant aquests dies han portat molts somriures als més petits de la nostra comarca. Moltes gràcies!

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Sarria, Guillem Sánchez, Xavi Roura, Laura Segur i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Anna Sanz
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



La dinamització dels parcs de salut, valorada satisfactòriament



RIPOLLÈS Redacció

Els parcs urbans de salut del Ripollès tanquen l'any amb un balanç molt satisfactori i essent considerats dels que tenen millor acollida de totes les comarques de Girona. Això ha estat gràcies a les dinamitzacions que hi han dut a terme setmanalment durant tot l'any tècnics especialitzats del Consell Comarcal del Ripollès, amb el suport de Dipsalut, l'organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona.

Durant les últimes setmanes de l'any, alguns dels municipis on es duen a terme aquestes dinamitzacions van celebrar el final de curs amb esmorzars organitzats pels ajuntaments i amb la participació de tots els assistents a les dinamitzacions.

Les dinamitzacions dels parcs de salut consisteixen en sessions gratuïtes d'exercici en grup. Tenen per objectiu promoure l'activitat física habitual i moderada. Alhora, busquen enfortir les capacitats individuals de les persones per incrementar el control sobre la salut. Inclouen activitats com jocs amb pilota o marxa nòrdica i afavoreixen el manteniment de la psicomotricitat i la mobilitat amb la finalitat d'aconseguir un enve-

lliment actiu. Paral·lelament, els tècnics també els ofereixen una qüestió clau per a molts dels usuaris com és el suport emocional, a més d'orientació en clau nutricional i hàbits saludables.

Tot i que estan especialment pensades per a gent gran, hi pot participar qualsevol persona. Els monitors s'encarreguen de guiar cadascú perquè faci els exercicis adequats per a la seva edat, característiques i condició física.

Pel que fa al nombre de participants a les dinamitzacions del 2016, globalment es pot parlar aproximadament d'uns vuitanta, atès que l'assistència no requeria inscripció. Només calia acostar-se al parc urbà de salut a les hores establertes. Pel que fa a les instal·lacions de Campdevàrol, hi han pres part quinze persones en el cas del barri de l'Estació, i dotze al barri del Roser. A Camprodon s'ha arribat fins a un màxim aproximadament de quinze. A Gombrèn s'hi han aprofitat assíduament tres persones, com és el cas d'Ogassa. A Sant Joan de les Abadesses algunes sessions han arribat rondant els quinze assistents. Finalment, en el cas de Sant Pau de Segúries, a les dinamitzacions s'ha arribat als nou participants.

Sara Ahaek és la primera nena nascuda al Ripollès aquest 2017



Els pares de la Sara Ahaek, el primer nadó del 2017, amb el seu avi poques hores després del part

CAMPDEVÀROL Judith Espert

Els pares de la primera nena ripollesa del 2017 esperaven celebrar el 3 de gener l'aniversari de la mare, Hakima El Haji, però aquesta data, a partir d'aquest any, tindrà un doble motiu de celebració, ja que les casualitats han portat que sigui també el dia en què ha nascut la seva primera filla. Casualitat o no, la Sara Ahaek ha estat un regal avançat per a ella i per al seu pare, en Jalal Ahaek.

El primer nadó ripollès de l'any no s'ha fet esperar massa dies i va néixer la matinada del tercer dia de l'any. S'ha avançat un dia respecte del qual estava previst, però després de tres dies de

contraccions la mare i la nena es troben en perfectes condicions. La nena ha pesat al voltant dels 3 quilos i ha omplert de felicitat aquesta parella de Sant Joan de les Abadesses, els quals han mostrat la seva satisfacció perquè l'arribada al món de la seva primera filla hagi estat sense grans incidències.

L'arribada de la Sara al món també portarà un regal per al pare, i és que amb el canvi d'any també ha suposat l'entrada en vigor de l'ampliació del permís de paternitat que passa de les dues setmanes a les quatre actuals. Un fet que en Jalal aprofitarà per estar amb la seva nena i que pensava que potser no podria ser: «M'ha anat bé perquè

molts m'han dit que havien nascut una setmana abans i em pensava que no arribaríem al canvi d'any. Al final tot ha anat bé i ha nascut avui», ha relatat el pare de la criatura poques hores després del part. La mare conclou amb un somriure d'orella a orella: «També ha estat un regal per a ell».

Tot i que el primer naixement al Ripollès és el de la Sara, resulta que la Garrotxa va ser el lloc escollit per l'arribada al món del fill d'una parella de Sant Pau de Segúries. El primer nadó va ser en Jan Hiro Prat Uehara, que va néixer la matinada del dia 1 de gener. Els seus pares són l'Olga-Nobuko Uehara i Josep Prat, que són una parella del Ripollès.

els envasos, al gris!

el vidre, al verd!

el paper i el cartó,
al blau!



CADA COSA AL SEU LLOC

CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS

Amb la col·laboració de:

ecovidrio

ecoembes

Eudald Castells
PRESIDENT UIER

Acabem d'encetar un nou any. Sempre amb renovades esperances que el que ens porti sigui una mica millor que el que va ser l'any que s'acaba i amb els millors desitjos que aquesta esperança s'encomani als que ens envolten i als que estímem.

Qui no ha dit i fet una reflexió sincera per a canviar (a millor!) tot allò que ja sabem que no fem prou bé, que podem corregir o que caldria que canviéssim?

Qui no ha dit la nit de Cap d'Any: Any nou, vida nova! I, amb sinceritat, s'ha vist amb cor (qui sap si ajudat pel cava o per alguna beguda encara més forta) de començar a ser un home o una dona nous i totalment diferents, despullats de tot allò que no ens agrada de nosaltres mateixos i revestits de tot allò que voldríem tenir, fer O ser.

Però, i potser us decebré, jo no vull una vida nova. M'agrada la que tinc. M'agrada viure a on visc, m'agraden els meus veïns, m'agrada l'entorn, m'agrada estar prou lluny del brogit de la ciutat i prou a prop per arribar-hi en un tres i no res, m'agrada poder anar a peu a fer un volt, a comprar o a fer una mica

Any nou, vida nova?

d'esport sense perdre tot el matí o tota la tarda.

El que sí demano, i hem de maldar-hi sense defallir, és que sapiguem fer que aquest entorn pugui ser també l'entorn dels nostres fills i els nostres néts. I aquest és un gran dèficit que tenim. Potser es "el dèficit" que ens manca.

Hem de maldar sense defallir per tal que el nostre entorn sigui també l'entorn dels nostres fills i néts

Recordo haver explicat l'anècdota de quan jugava amb la meva néta petita, i ella es tapava la cara perquè no la veiés, i jo feia com qui no la sap veure.

De cop, es destapa i em diu: estic aquí!!

I tant que està aquí, i ens toca a nosaltres ser-ne ben conscients que els nostres joves i els nostres nens i nenes estan aquí i tenen tot el dret de ser-hi i tenen tot el dret de reclamar un futur que avui no veiem clar, ni ells ni nosaltres, però que no ens podem

permetre, ni ells ni nosaltres, de no lluitar perquè sigui el més confortable possible i, a poder ser, prop de casa.

I per confortable no vull dir còmode, no vull dir que no calgui un bon esforç cada dia, ni que no calgui alguna renúncia per totes les parts per a trobar aquell equilibri que ens caldrà per progressar i avançar en la generació de riquesa per a tots.

El que jo entenc per confortable és que l'esforç tingui la seva recompensa, que l'estudi i el treball trobin una compensació digna, que la nostra societat pugui oferir als nostres fills i nets oportunitats a prop de casa (si és que ho volen) i que el nostre entorn social pugui prosperar en equilibri amb l'entorn natural privilegiat que tenim.

Aquest confort és el que tenim dret a aspirar i al que entenc que els nostres dirigents han d'orientar decididament, amb valentia i amb coratge, el nostre país.

Jo per aquest nou any només demano això. Que el meu país tingui un projecte que m'il·lusioni, que aquest projecte ens transmeti esperança en el nostre futur i el dels nostres fills i néts i que els nostres dirigents no tinguin altre dèria que fer-ho possible.

Feliç any nou a tots!

CARTES AL DIRECTOR

Eudald Batlle
INDUSTRIAL

En resposta a la carta del sr. Aitor Carmona

Del penúltim número del Ripollès, trobo interessant la carta al director del Sr. Aitor Carmona. No per les crítiques a l'alcalde ni pel tema dels polígons industrials de Les Llosses o altres. Respecto les seves opinions. És el títol del seu escrit que em fa pensar... A Ripoll i al Ripollès hi va haver una colla d'anys en què les indústries tèxtils i metal·lúrgiques convivia i, ara, em seria difícil valorar quina aportava més ocupació i riquesa al poble, però les dues van permetre un desenvolupament econòmic i social gens menyspreable. La metal·lúrgica està aguantat, tret d'alguna excepció, i avui encara té el seu pes. Tinc el convenciment que és perquè la propietat de les empreses és, o ha sigut, de la zona.

En la tèxtil, no hi havia la propietat a la zona i va ser més fàcil tancar-la, enlloc de buscar sortides amb productes més tècnics i evolucionats, com s'ha fet en altres zones de Catalunya, i algunes han sobreviscut.

Al Ripollès, hi ha hagut altres tipus d'indústries (papereres, serradores, de fabricació de cadires, pelleres, etc) que han donat ocupació important, han creat oficis i contribuït a l'engrandiment de Ripoll i la comarca. Encara avui, fàbriques de tripa, fàbriques d'embotits, serralleries, fusteries, instal·ladors diversos, construcció, etc.

És dur dir *que no hem assumit que mai més podrem viure de la indústria...* i *que necessitem un canvi de model econòmic...* Perdoni, però crec que això és una "expressió" típica d'aquests anys de crisi, però que no aporta solucions per si mateixa. **i, només d'anomenar-la, als problemes que vostè diu que pateix el jovent de Ripoll, que han de buscar feina a fora** (S'HA DE MIRAR COM ESCRIURE-HO).

Què vol dir amb això? Que menys indústria i més d'altres maneres de guanyar-se la vida i crear ocupació...? Val, però crec que això ho hem d'anar creant les persones amb idees, buscant oportunitats de negoci, tenint iniciatives i duent-les a terme. No és feina de les Administracions...

Si al Ripollès es van crear indústries, devia ser perquè hi havia persones amb iniciatives, voluntat de fer coses, d'innovar amb creació de nous productes i serveis... En definitiva, van néixer indústries i negocis que van anar creant un teixit industrial, ocupació, formació de les persones... Vida, en definitiva.

Si Ripoll es vol potenciar industrialment, crec que no és negatiu. Altra cosa seria que fos a costa de no acceptar o voler eliminar altres iniciatives. Mai havíem tingut les comunicacions d'avui i, no obstant això, hi ha hagut sempre indústries importants a la comarca. Sempre trobarem zones millor comunicades, però les comunicacions no ho són tot. Valoro més la creativitat de les persones i les empreses, i una "mala carretera" no farà desdir d'iniciar una nova activitat on calgui, tampoc al Ripollès.

Miri, quan parla que el jovent ha de marxar

per falta d'oportunitats, i que *Ripoll necessita un sistema econòmic diversificat i de qualitat*, li vull dir que crec que no són les Administracions que han de canviar els sistemes econòmics ni d'un poble ni del país. Són les dinàmiques de les persones, amb idees i projectes, i les empreses que ho van adequant a les necessitats i demandes dels mercats.

El que val la pena es imbuir al jovent (via escoles, família, centres de formació professional, universitats, etc) que estiguin a l'aguait de com evoluciona el món, el proper i el més llunyà, que tinguin els ulls oberts en positiu, buscant oportunitats, necessitats dels mercats, que vagin a fires (que a Barcelona n'hi ha un munt), on es veuen idees i novetats que es poden desenvolupar i millorar, potser al Ripollès...

Te raó quan diu que hi ha activitats tecnològiques de gran futur que es poden dur a terme sense naus i polígons. El que passa és que sovint els costa crear molts llocs de treball, però cap activitat s'ha de menystenir perquè, de vegades, una de petita en desencadena d'altres més grans al seu voltant, també com a subcontractistes. La nostra empresa és de subcontractació, tenim i fem qualitat, treballem per a empreses de primer nivell, exportem força. Vàrem néixer d'un fracàs industrial fa prop de 30 anys i li deixo la porta oberta per si ens vol conèixer i xerrar una mica d'aquests temes, per a mi tant interessants. A la seva disposició.

Si ve, parlarem també de l'aprenentatge, per a mi un tema cabdal, que enyoro i que voldria que es recuperés.

El tresor somiat

Maria Perramon i Mir
REGIDORA D'ERC A RIBES DE FRESER

Vivim en una comarca deprimida i amb pèrdua de població constant. Si bé és cert que els polítics i l'administració hi tenen feina a fer, també la gent del territori hi ha de jugar un paper important. Durant anys, hem invertit molts diners en educació i hem impulsat els nostres joves a buscar nous horitzons pensant que fora trobarien un món millor. Avui tenim moltes cases buides i les terres ja són ermes. Qui diu cases, pot dir pisos, i qui diu terres, pot dir polígons industrials.

Fa anys, vaig veure la representació d'un conte sobre un tresor amagat que em va sorprendre i encara hi penso sovint. Crec que els contes, faules, rondalles... contenen uns valors amagats que sobreviuen al pas del temps i que, d'una manera o altra, es troben a totes les cultures. "El tresor amagat" n'és un exemple. Aquest relat es troba en els contes de *Les mil i una nits*, en la tradició castellana, catalana o portuguesa, entre altres. Més o menys, explicava el següent:

"En un poble llunyà, en una casa miserable entre camps erms, hi vivia un camperol. Vivia en la més trista misèria i passava els dies i les nits lamentant-se de la seva penúria i somiant. Somiava que, al palau del rei, en un dels seus jardins i vora un pou, hi havia amagat un tresor. Cansat de la seva misèria, va agafar el farcell i va emprendre el camí de palau. Es va veure embolicat en una baralla i el van empresonar. Quan el van portar davant el rei per jutjar-lo, el rei li preguntà què hi feia en aquelles terres tant allunyades de la seva llar. El camperol va respondre que anava a fer realitat el seu somni i fil per randa el va explicar. En escoltar el relat del camperol, el rei es va posar a riure i se'n va burlar. Li va dir que no s'havia de fer cas de somnis absurds. El rei li va dir que ell també tenia un somni que es repetia. Somiava que en un poblat llunyà, en les terres ermes d'una casa miserable, hi havia un tresor amagat i no havia anat mai a cercar-lo. Dit això, el va deixar lliure dient-li que tornés a casa i es deixés de falses quimeres. La descripció de les terres es corresponia a les del camperol. Aquest va creure que s'havia equivocat de somni i el de veritat era el somni del rei. Va arribar a casa seva i va començar a cavar la terra i a apartar les pedres, buscant el tresor anhelat. Passat un temps i veient que no el trobava, va aixecar el cap del terra i va veure que els arbres florien, la terra erma començava a donar fruits extraordinaris i les parets dels camps s'havien transformat. Va ser llavors que es va adonar quin era realment el tresor que no havia sabut trobar fins aquell moment"

Quan passejo per la nostra comarca, penso que tenim massa terra erma i un munt de tresors amagats que ens cal saber trobar. Necessitem l'emprenedoria, la força, la il·lusió i l'energia dels nostres joves, que massa sovint marxen cercant un somni. Necessitem polítiques que serveixin per redistribuir la població del territori i millorar la qualitat de vida dels qui viuen amuntegats a ciutat i dels que volen viure fora de ciutat. Necessitem la generositat i la saviesa dels més grans per transmetre i recuperar valors que han estat els que ens han fet avançar en les dificultats. I, sobretot, necessitem creure en els tresors que tenim amagats i que només trobarem amb les eines de l'esforç, el treball, la perseverança i tots aquells valors que han perdurat en el temps, però que avui no estan massa de moda.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat**, del fax: **972 71 41 60** o de l'apartat de correus **25 • 17500 Ripoll**



ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

Pla del Mir
66210 LES ANGES (France)
0033 (0)4 68 04 17 20
parcanimalier@aol.com



HORARIS
Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*
A l'hivern: 9 h a 17 h*
* Últimes entrades



**DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL
PORC SENGLAR LLOP ÒS BRU**



Actuen a la portalada de l'església de Sant Julià de Vallfogona de Ripollès

Les actuacions formen part del Pla de Monuments de la Diputació de Girona i tenen un pressupost d'uns 12.000 euros

L'objectiu és fer una neteja de tot el que era el formigó antic i deixar-lo al màxim de bé possible per evitar-ne la degradació

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS Joan Sarria

L'església de Sant Julià de Vallfogona de Ripollès presenta aquests dies un aspecte ben diferent, sobretot en la seva part externa; i és que aquests dies s'hi estan duent a terme unes obres de rehabilitació. Aquestes actuacions s'inclouen dins el Pla de Monuments de la Diputació de Girona i han estat una iniciativa que ha sorgit de l'antiga Mútua del poble que duu precisament el nom d'aquesta església. Aquesta associació assumeix els costos que no queden coberts per la Diputació de Girona. L'alcaldeessa Carme Freixa ha explicat que es tracta «d'actuar a la portalada que és on estan els elements com els capitells, que són els més deteriorats». L'objectiu, segons Freixa, «és ne-

tejar-lo de tot el que fa referència al formigó antic i deixar-ho al màxim de bé possible perquè no es degradi més». L'alcaldeessa de Vallfogona també ha apuntat que «es tracta de recuperar un esgrafi que hi havia en tota la façana però que ara s'ha anat perdent». L'actuació té un cost de dotze mil euros. D'aquest centre de culte ja es té referència al segle X, i l'edifici ha patit diferents contratemps al llarg de la seva història. Al segle XV, a conseqüència d'un terratrèmol, es va enderrocar la volta del temple romànic i ha quedat dempeus només la façana. També va ser incendiada durant la Guerra Civil. Posteriorment, a finals dels anys 60 un llamp va provocar l'ensorrament parcial de la part barroca.



Aquests dies s'està portant a terme les obres de rehabilitació de l'església de Sant Julià

L'Escola Comarcal de Música vol potenciar els instruments tradicionals

Al febrer començarà un taller d'acordió diatònic emmarcat en la voluntat dels responsables del centre de promoció de la música tradicional

Si aquest taller funciona degudament, no es descarta anar introduint amb el temps altres instruments tradicionals com ara el flabiol



L'Escola Comarcal de Música vol donar a conèixer els instruments tradicionals

RIPOLLÈS JS.

L'Escola Comarcal de Música del Ripollès ja ha demanat el seu disseny per a l'any 2017 que tot just hem començat aquesta setmana: donar a conèixer els instruments tradicionals. Aquest febrer començarà un taller d'acordió diatònic que s'emmarca en la voluntat dels gestors del centre de promoció de la música tradicional. Serà un taller amb dos nivells: inicial i avançat. El director de l'Escola, Jordi Pau, explicava que «hem pensat en la promoció dels instruments tradicionals. Comencem amb l'acordió diatònic. També tenim en ment altres instruments com ara poder introduir el flabiol com a instrument vehicular en al-

tres cursos de l'ensenyament reglat i posteriorment ja ho anirem veient».

Aquest és un primer pas per incloure la formació de músiques tradicionals que proposa el centre, de cursos reglats, classes d'instruments conjunts i altres tallers. Jordi Pau ha afegit que «seria potser més de cara al curs que ve si això ho poguéssim introduir com a instrument a dins de l'Escola de Música. De moment, estem fent una promoció a veure si captem l'interès i podem, en un futur, entrar-lo com a un instrument més a fer a l'Escola». L'Escola Comarcal va començar la seva activitat el 2005 i actualment hi tenen uns 300 alumnes inscrits.

SETENA EDICIÓ DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

JA POTS VOTAR

Entra a: **www.ripollesliders.cat** i vota entre els finalistes.

Organitza:



corisa
media grup

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



RIPOLLÈS GARROTXA
94.9FM



Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona

Patrocina els premis:



Comforsa



Fes
Fundació Eduard Soler



CaixaBank



Vallter

Col·labora:



Ajuntament de
Ribes de Freser



AJUNTAMENT DE
LA BARONIA VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES



Ajuntament
de Setcases



El Ripollès
www.eleripolles.com
Terra de Comtes
i Abats



Lersa
COMERCIALIZADORA



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès



FUNDACIÓ
MAP



Bartrina
COMUNITAT

RIPOLLÈS LÍDERS 2016



El Ripollès continua perdent població seguint la tendència dels últims 9 anys

Les cinc grans poblacions de la comarca continuen perdent habitants segons les dades de l'Idescat

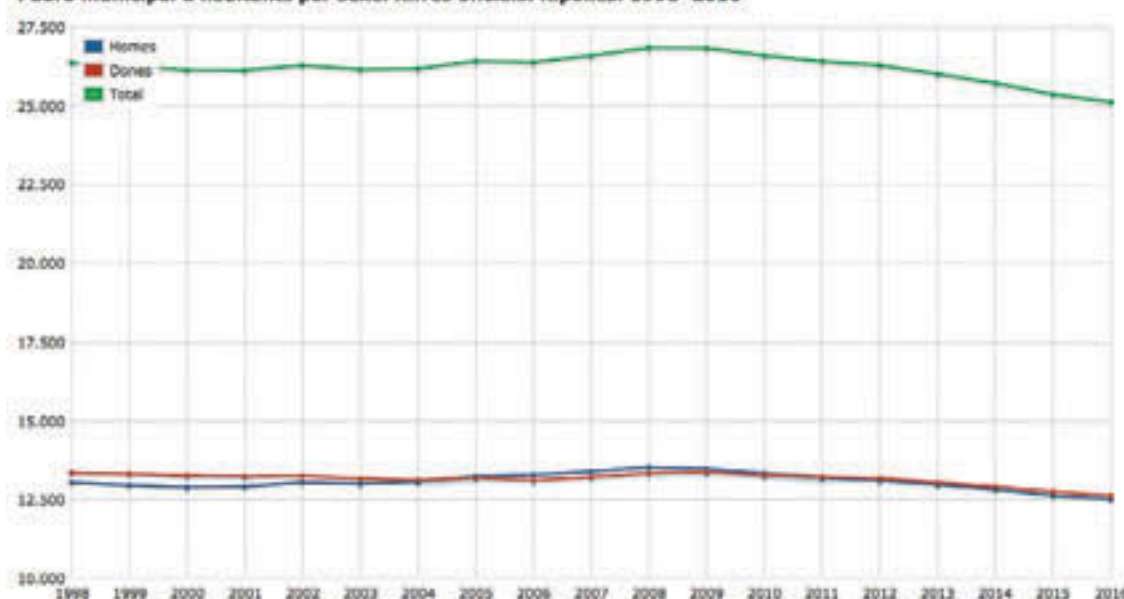
Alguns municipis petits, per contra, guanyen població de manera sobtada, com és el cas de Toses

RIPOLLÈS Judith Espert

Ja comença a ser habitual que, a principis d'any, una de les notícies que es dona a conèixer és la pèrdua de població de la comarca. Ja fa nou anys que aquesta és la tònica habitual i l'any passat no n'ha estat una excepció. La població, segons l'Idescat, a 1 de gener de 2016 és de 25.101 ripollesos i ripolleses. Una xifra que suposa un decreixement de gairebé l'u per cent de població. Si donem una ullada en l'evolució d'aquestes dades, observem que des del 2012 el Ripollès perd una mitjana de tres-cents habitants per any.

D'aquests 25.101 habitants, 2.672 persones viuen en municipis en què resideixen menys de 500 habitants; 2.969 es distribueixen en pobles d'entre 501 i 2.000 habitants, mentre que 8.877 ho fan en municipis d'entre 2.001 i 5.000 persones. Per últim, 10.583, els habitants de la capital, viuen en pobles majors de 10.000 habitants. Pel que fa a la densitat de població, Ripoll és la que té un percentatge més elevat, ja que són 143,6 habitants per quilòmetre quadrat. El segueixen Campdevàrol amb 101,6 i, ja a força distància, Sant Pau de Segúries (76,7), Sant Joan de les Abadesses (42,6) i Ribes de Freser (42,6).

Padró municipal d'habitants per sexe. Xifres oficials. Ripollès. 1998-2016



Aquesta és la radiografia de l'evolució d'habitants a la comarca

LES XIFRES MUNICIPALS

Per municipis, Campdevàrol té 3.314 habitants, una xifra lleugerament inferior a la registrada l'any anterior. Per contra, a Campelles guanyen conciutadans, ja que, a diferència de la comarca, des del 2008 el municipi registra més empadronats, arribant als 137 del 2016. Camprodon es manté en valors similars als últims anys, amb 2.221 camprodonins i camprodonines. La pèrdua d'habitants a Gombrèn

és una constant en els últims anys. Des del 2008, la corba de seguiment és descendent i actualment hi resideixen 184 persones. Una tònica que també es dona a Llanars, municipi que compta amb 514 veïns i veïnes. A Les Llosses sembla que s'ha estabilitzat la població des del 2010. Actualment té 213 habitants. Per contra, a Molló la corba és ascendent i és que des del 2006 aquest poble de la vall de Camprodon guanya mol·lonencs i mol·lonenques. A gener

de 2016, hi ha inscrits 335 veïns al padró municipal.

Si donem una ullada a les dades registrades a Ogassa, les xifres es mantenen similars des de fa uns anys. Fins a 225 ogassencs són els registrats actualment. I a Pardines no se segueix una dinàmica clara perquè es produeixen creixements i decreixements alternatius. Enguany, la població ha crescut fins als 158 veïns. Planoles ha decrescut en els darrers 365 dies, ja que ha perdut habitants,

quedant-se a tan sols un dels 300, mentre que Queralbs ha patit un repunt i 174 veïns estan inscrits en el padró municipal.

Ribes de Freser veu, un any més, com la seva població es redueix de mica en mica. Acull 1785 habitants, segons les dades facilitades per l'Idescat. Una altra població de les denominades grans, Sant Joan, també va en davallada, ateses les xifres que es tenen constància. Actualment hi viuen 3.342 santjonins i santjoanines. D'altra banda, a Sant Pau de Segúries es manté una tònica similar als últims anys, sense gaires variacions, amb 670 habitants registrats. I a Setcases, tot i que hi ha hagut repunts de població últimament, a 1 de gener de l'any passat es mantenia la tònica de l'any anterior, amb 181 veïns.

On hi ha hagut un augment notori és a Toses, on es registra una crescuda força important, incrementant en 11 veïns el municipi fins a arribar als 166 habitants. No es pot dir el mateix de Vallfogona de Ripollès, que any rere any perd nombre d'habitants. El 2016 eren 200 veïns. Per últim, a Vilallonga de Ter es mantenen amb xifres similars a 2015, fins als 400 lletisons, tot i que s'ha de remarcar que en els darrers anys ha patit un decreixement constant de veïns.

Molló adquireix nova maquinària per a la neteja de neu de carrers i camins municipals

AJUNTAMENT DE MOLLÓ



MOLLÓ Judith Espert

Molló és un municipi de muntanya situat a més de 1.100 metres d'altitud i amb més de 50 quilòmetres de camins rurals i veïnals de titularitat municipal. Ara que arriben els freds i les primeres neus, l'ajuntament del municipi ha adquirit diversa maquinària per a millorar la neteja viària de la neu. S'ha comprat una nova gavina, un escampador de sal i una minicarregadora que ajudaran a donar un bon servei de neteja de neu amb la voluntat de garantir la mobilitat als veïnats, cases de pagès o als carrers dels nuclis de

Molló, Espinavell i Fabert.

La nova gavineta servirà per substituir l'existent, molt gastada, de la pala llevaneus del tractor municipal mentre que l'escampador també substituirà l'actual, que està molt deteriorat per l'efecte de la mateixa sal potassa. La minicarregadora ajudarà, en el cas de nevades, a retirar la neu dels carrers i camins estrets o de difícil accés, pels quals no es pot circular amb el tractor amb la pala llevaneus. Aquestes adquisicions han estat possibles gràcies a la nova línia de subvencions per a actuacions municipals de neteja i manteniment de carreteres i vies públi-

ques per nevades i glaçades de la Diputació de Girona, que ha finançat el 46,2% del cost. L'Ajuntament ha assumit amb fons propis el 53,8% restant. A part, la Diputació de Girona també ha finançat la despesa ordinària de neteja de neu de la temporada 2015/16. Per un municipi de muntanya com el de Molló, les despeses anuals de neteja de neu són molt importants, i sense l'ajuda de la Diputació de Girona, haurien de ser assumides en la seva totalitat per les arques municipals, el que representa un esforç molt important en les partides de despesa.

Posar-se en forma depèn molt de la voluntat i la constància de la persona

Arribats el nou any les inscripcions als gimnàs augmenten de manera considerable encara que són poques les persones que després continuen

A banda de l'activitat física també és molt important portar una dieta equilibrada

RIPOLLÈS Joan Sarria

El canvi d'any propicia que molts ens plantejem bons propòsits i un canvi en els hàbits i les rutines. Deixar de fumar, aprendre un idioma nou o, per exemple, anar al gimnàs i fer esport, combinat amb una millor nutrició i alimentació.

Precisament alguns dels responsables dels gimnasos consultats de la nostra comarca coincideixen a apuntar que sí que acostumen a experimentar un increment de la gent que vol començar en alguna activitat física controlada amb l'arribada del nou any.

L'Esmeralda Cabanach és la propietària del Gimnàs Esme de Camprodon i ha explicat a *El Ripollès* que «**sí que notem amb l'inici de l'any que la gent s'apunta més a les nostres instal·lacions per interessar-se per alguna activitat física**».

La majoria incideix en el mateix: «**Activitats en les quals es puguin cremar el màxim de ràpid possible les calories que han consumit de més durant aquests dies**». Molt demanades en aquest sentit es



L'espinig és una de les activitats físiques més demanades per cremar calories després dels excessos del nadal

realitzen sobre les classes d'spinig perquè segons Cabanach «**es tracta d'una activitat on es fa una activitat física molt intensa**». Amb tot, però, també incideixen en el fet que primer de tot cal tenir molta constància «**perquè no es tracta d'apuntar-se un dia i fer quatre classes i després deixar-ho. Nosaltres els recomanem que ho**

provin primer un o dos dies per setmana i que després vagin intensificant les sessions. No es tracta que la primera setmana en facin cada dia i s'acabin cansant. A més no és recomanable». Esmeralda Cabanach recomana a aquestes persones que comencin primer amb unes sessions de manteniment i vagin incrementant

setmana a setmana. Malauradament la responsable del Gimnàs Esme també reconeix que moltes d'aquestes persones que s'apunten la primera setmana del mes de gener no duren molt «**perquè no tenen l'hàbit de practicar activitat física amb regularitat**».

D'altra banda, en un altre establiment consultat, com és KyneGim de Ripoll també confirmen l'augment de la demanda quan comença un nou any. Des d'aquí, esport i salut és un tot que treballen amb aquelles persones que demanen els seus serveis. Montse Devesa, dietista del KyneGim explica que hi

ha gent que ve específicament per fer esport i altres també per tema de patologies. Devesa diu que «**l'esport influeix directament sobre la pressió arterial, colesterol... i quan arriba any nou la gent intenta aplicar allò que ha anat pensant que faria com ara començar una activitat física per millorar el seu cos o la seva salut**». La dietista apunta que la gent «**ja ve a demanar informació a finals d'any, novembre o desembre i a partir del gener molts d'ells ja venen directament al gimnàs**».

Des de l'àmbit professional, es fa notar quin és un dels factors clau a l'hora de tirar endavant el propòsit de millorar la salut i apuntar-se a fer esport en un centre, de manera lliure o amb activitats dirigides. Montse Devesa diu que «**la gent ja té molt clar el que vol fer. El problema és la voluntat, la constància per allargar en el temps aquests propòsits de bona voluntat. És aquí on comencen a fallar**».

Des de l'establiment també asseguren que de la mateixa manera que per Any Nou noten un repunt en les inscripcions, al mes de setembre també tornen a notar una pujada dels qui volen apuntar-se al gimnàs. L'única època en què hi ha un descens de l'activitat és durant l'estiu, des de finals de juny, en què la gent comença a fer més esport d'exterior.

Portar una bona alimentació és també una bona proposta

CAMPRODON J.S.

Una altra de les bones propostes que iniciem a principis d'any és el d'intentar cuidar la nostra alimentació. Per això hi ha moltes persones que es posen en mans de nutricionistes o també de dietistes. Precisament la dietista de Camprodon, Marta Costejà apunta que és cert que a principis d'any són moltes les persones que acudeixen a professionals com ella per veure quina és la dieta més recomanable. D'entrada Costejà rebutja que se segueixin les

dietes brusques que busquen perdre deu o quinze quilos en poques setmanes «**perquè després quan es deixen de fer es recuperen aquests quilos que has perdut i més i encara és pitjor**». Per això aquesta dietista camprodonina recomana a aquestes persones que segueixin «**una dieta equilibrada basada en la dieta mediterrània**». Marta Costejà explica que «**cal agafar hàbits de menjar basat molt en el peix, verdures o fruites. Fer cinc àpats al dia variats i no gaire abundants i deixar de banda greixos o arrebossats**». Cos-

tejà també apunta que a més «**s'ha de tenir constància. No val allò de començar una dieta equilibrada el dia u de gener i deixar-la el deu. S'ha de tenir una constància perquè els resultats acabaran arribant**». Es tracta segons Costejà, de fer un canvi en els nostres hàbits alimentaris i no de «**passar gana**». A més tot plegat ha d'anar acompanyat de la realització d'exercici físic amb regularitat. La dietista de Camprodon diu «**que és clau no només quan es fa una dieta sinó en els nostres costums habituals**».



Dissetè aniversari
Eduard Soler i Font

El patronat i el col·lectiu professional de la Fundació Eduard Soler, en memòria del nostre fundador i mecenes, que ens deixà el 9 de gener de 2000.

Ripoll, gener de 2017

Rudi Ranesi: «Després d'aquesta acció, la Portalada estarà ben consolidada»

■ Els treballs acaben el 13 de gener després d'haver-la restaurat, fet que ha permès la consolidació i neteja dels seus elements romànics

Rudi Ranesi és el responsable de les obres de consolidació de la Portalada de Ripoll, on s'hi han invertit 125.000 euros i que finalitzarà aquest mes

RIPOLL | Francesc Rubió

• **Com està el procés de restauració de la Portalada de Ripoll?**

Estem contents. Crec que s'han aconseguit els objectius. Som set restauradors de l'empresa Arcovaleno, especialitzada en la restauració de monuments i patrimoni, que hem anat executant els treballs de restauració sota la direcció dels Serveis de Restauració dels Béns Mobles de la Generalitat.

• **Ha estat complicat el procés?**

Miri, cada obra de restauració té característiques diferents en funció del que et trobes. El que hem fet aquí, sobretot, ha estat eliminar brutícia i restes de restauracions anteriors...

• **Que no s'havien fet bé?**

No és això. El problema és que es va aplicar una resina durant els anys seixanta, arran d'una restauració important de tota la portalada, per consolidar la pedra. Aquesta pedra és un gres, una calcoarenita molt tova amb moltes argiles, que cal protegir

• **Aquesta és la segona restauració important...**

A finals dels anys cinquanta es va detectar que es començava a deteriorar, per molts factors. Les causes són múltiples i tenen a veure amb els agents climàtics com l'aigua, la humitat, la temperatura... Arran d'aquests fets es va començar a buscar solució per evitar el deteriorament i es van fer algunes accions. La decisió va ser posar-hi una resina acrílica que es va aplicar nebulitzada en diferents capes per tota la Portalada. Aquesta resina en el seu dia va fer la funció de consolidar la pedra, però al cap d'uns anys va fer que la pedra



Rudi Ranesi, responsable de l'empresa de restauració de la portalada de Santa Maria de Ripoll

“

L'actuació s'ha basat en la neteja de les resines externes i la consolidació d'algunes juntes

”

s'enfosquís molt per culpa de la brutícia i la contaminació ambiental i també, lleugerament, pel pas dels anys.

• **I ara que s'hi està fent?**

El primer que hem fet ha estat retirar la resina, però no tota. O sigui, n'hi ha una part que ha penetrat molt i ha fet la seva funció de consolidació de la pedra i després hi ha la part superficial que és la que s'ha alterat i és la que l'hem estat retirant.

• **Suposa un treball delicat?**

Bé, nosaltres apliquem tres tècniques. En primer lloc la tecnologia làser que en diem la neteja física que amb els raigs làsers sublimem la brutícia que passa

d'un estat sòlid a un estat gasós. La segona tecnologia és la nitroprojectió de partícules que es fa per abrasió, amb una pressió molt baixa amb partícules d'alumini per damunt de la superfície i que suposa el trencament de la resina i permet la neteja de la part més bruta.

• **I encara hi ha una tercera acció de neteja...**

És la que anomenem la neteja química, que es fa amb acetona que estava la resina i es pot treure amb facilitat. Cada un d'aquests sistemes s'ha aplicat segons la zona i en quina situació es trobava la pedra de cada punt.

• **Deixaran visibles algunes pintures?**

Solament unes restes de pintures policromades a la part alta, on per sobre hi ha una capa de pintura negra que l'hem netejat, però que no sabem de quina època data i perquè s'hi va posar.

• **Ja està acabada la restauració?**

La neteja està pràcticament acabada, només falta alguna zona de la part baixa. Ara es comença la reintegració matèrica que consisteix en l'aplicació de morters per omplir les zones on hi ha pèrdues.

• **Què vol dir?**

Que hi ha juntes entre blocs que amb el pas del temps s'han anat obrint pels moviments, sigui per terratrèmols o altres causes. Es pot veure que aquestes juntes ja havien estat reparades abans del segle XIX amb guix o ciments i ara són molt visibles. Ara aquests materials s'han retirat i s'han substituït amb morter de calç, que està compost per calç, sorra i pols de pedra per tal que s'assembli el màxim possible al color original de la Portalada.

• **Amb aquesta restauració la Portalada quedarà consolidada?**

De fet, ja hi estava en moltes parts. La funció de la resina que s'hi va aplicar fa molts anys ha fet els efectes de consolidació. Ara quedaven algunes parts on aquesta resina no hi havia arribat i ara les hem consolidat nosaltres.

• **Es pot assegurar que l'actuació permetrà evitar el deteriorament per molts anys?**

Es pot dir que sí. La climatització actual de la Portalada és una garantia per evitar el deteriorament. L'únic que s'haurà de fer un manteniment continuat. Si es fa això, tenim Portalada per sempre perquè la nostra intervenció no hi ha incorporat materials nous, només hem tret els que hi sobraven i hem fet lluir els originals.

• **Com definiria la Portalada del monestir, com a restaurador?**

Té un grandíssim valor per la seva excepcionalitat dins el marc de l'art romànic a tot Europa.

Sílvia Planas: «A Ripoll i a Camprodon hi ha uns grans arxius de la cultura jueva»

■ La Directora del Museu d'Història de Girona destaca el fons documental al Ripollès com a base per estudiar el món jueu

La camprodonina Sílvia Planas explica la importància de preservar els valors de la cultura jueva i considera que la comunitat gironina va ser cabdal pel desenvolupament de la història d'Europa

GIRONA / CAMPRODON | Francesc Rubió

• **Vostè és apassionada de la història i la cultura jueva. Perquè es decideix per aquesta especialització?**

Va sorgir d'una manera una mica esporàdica o per atzar. Jo em vaig llicenciar en història medieval i el 1988 me'n vaig anar a Tolouse a fer un curs d'especialització. Quan vaig tornar no tenia feina perquè quan estudies història i a més medieval, en un país on les humanitats no tenen massa interès, és complicat. L'arxiver de Girona, però, em va contractar per tres mesos perquè fes un estudi de recerca pel que havia suposat la presència de la comunitat jueva a la ciutat de Girona amb voluntat de crear un Institut d'estudis i un museu i miri... encara hi sóc.

• **Durant aquest temps vostè ha fet estudis sobre aquesta cultura...**

Podríem dir que la cultura jueva m'ha anat atrapant a mi. Arran del meu treball i de posteriors estudis, cada vegada trobo més imprescindible conèixer-la, estudiar-la i descobrir aspectes que han estat fonamentals per la nostra història i evolució. Els jueus han estat grans traductors de molts coneixements científics d'altres cultures com la grega, la romana o l'àrab.

• **És autora de la publicació 'Història de la Catalunya jueva'...**

La vaig escriure juntament amb Manuel Forcano, director de l'Institut Ramon Llull, que és un gran professional. La idea va ser de fer una història divulgativa sobre la importància de la



Sílvia Planas, directora del Museu d'Història de Girona i especialitzada en l'estudi del món jueu

“

A Camprodon, els jueus van destacar per la seva tasca mèdica mentre que a Ripoll pel comerç de la llana

”

cultura jueva en el nostre país, des dels inicis a l'època romana fins al 1492 quan van ser expulsats de tota la corona catalano-aragonesa i de Castella.

• **Quin paper hi juga Girona en aquesta història?**

Molt important. Pel nombre de jueus i d'activitat cultural i econòmica va ser una de les capitals de la cultura jueva de tot Europa, de fet ja era coneguda com a ciutat mare d'Israel. La seva incidència va ser molt notòria i el seu llegat de cultura, història, religió i activitat econòmica és tan transcendent que sense estudiar Girona, no s'entendria la cultura jueva del segle XIII. També cal tenir en compte la seva activitat a Besalú, Castelló d'Empúries i Vic,

entre d'altres.

• **I al Ripollès quina incidència va tenir la cultura jueva?**

Molta. No me'n puc estar de dir-ho perquè jo sóc de Camprodon i en aquesta vila hi tenim documentada una comunitat molt activa, sobretot al segle XIV, quan també Camprodon era un punt referent per Catalunya en general. Els jueus, a més de la seva tasca econòmica a Camprodon, varen destacar per la seva activitat mèdica. Hi havia grans metges, tant homes com dones. Tenien una sinagoga i funcionaven molt relacionats amb la comunitat de Besalú i la de Perpinyà. No es pot oblidar que en aquesta època la frontera no existia i els Pirineus eren més una espina dorsal de

comunicació, que no pas una separació entre les zones de llengua d'Oc-Catalunya Nord- i la Catalunya actual.

• **Quins testimonis han quedat al Ripollès d'aquesta cultura?**

Com a construccions, malauradament no n'hi ha però, en canvi, sí que el Ripollès està dotat d'uns arxius molt importants com és el de Ripoll, on hi ha documents molt interessants que estan molt ben classificats i molt ben conservats. I al Museu de Girona hi ha escrits que fan referència a les comunitats de Camprodon i de Ripoll.

• **A que es dedicaven a Ripoll?**

Al préstec, però també al comerç de la llana. Una activitat que sempre ha estat molt vinculada a la població.

• **El judaisme s'ha estudiat a través de documents?**

S'ha de pensar que els jueus eren molt poc partidaris de fer monuments i grans construccions. No vull dir que algun dia es descobreixi una làpida o algun element amb escrits hebreus, però de moment no. La seva manera de transferir el llegat normalment era a través dels costums, i de la transmissió oral o escrita. Ha estat un poble que en molts llocs, al llarg de la història, han hagut de sortir per cames i això fa que no tinguin grans assentaments o béns materials.

• **En què pot ajudar la cultura jueva per entre els temps actuals?**

La seva manera de fer ens ha demostrat que ells tenien raó d'entendre un món plural. No hi ha un sol món ni una sola manera de fer. Que estem formats per diversitat i que la diversitat és riquesa. Com més cultures puguem compartir, més rics serem. Ells ho han demostrat amb la seva que és un pou de ciència i de coneixements molt importants. També els valors de civisme i humanitaris.

• **I ara quina vessant treballa...**

Vull aprofundir, en una segona edició del meu llibre *Set filles de Sara*. Que és una història de set dones jueves de Girona entre els anys 1040 i 1495. Ara dispo de més informació que pot enriquir molt aquest treball.

Comença l'enderroc dels edificis annexes de la Colònia Llaudet

Aquesta actuació ha de permetre la neteja d'aquesta zona i que hi puguin arribar els serveis bàsics a la nau nova de Llaudet

A més també permetrà condicionar la zona pel pas de la Via Verda i millorar el revolt que hi ha al costat de la carretera

ST. JOAN DE LES ABADESSES | Joan Sarria

Amb l'entrada del 2017 també ha començat una de les fases més visibles de la urbanització del polígon industrial de l'antiga Colònia Llaudet.

En concret, aquests dies s'estan enderrocant alguns edificis d'aquesta antiga colònia. El dilluns es va fer l'enderroc dels que hi ha al costat de l'antic bar de Ca l'Olivet que «**permetrà una millora en el revolt de la carretera**» ha explicat l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses, Ramon Roqué.

A partir del dimarts van començar l'enderroc dels edificis de l'altre cantó de la carretera. Tot plegat permetrà facilitar l'accés dels serveis bàsics. «**Serà a partir d'aquest mes de gener quan**

ja és puguin passar els serveis com l'electricitat, el clavegueram o l'aigua a la nova nau de Llaudet». Una actuació que ha de servir perquè les dues empreses que s'ubiquen a aquesta colònia santjoanina s'hi puguin implantar en la seva totalitat, tal com ha confirmat el batlle. A més aquests enderroc formen part de les actuacions que permetrà el pas de la via verda entre Sant Joan de les Abadesses i Setcases. D'altra banda i de manera paral·lela es farà la construcció de la rotonda d'accés a tot aquest polígon. Un polígon industrial de Llaudet que de mica en mica comença a agafar cos i que «**s'ha d'acabar de desenvolupar en els pròxims tres o quatre anys**» acaba dient l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses Ramon Roqué.



Un dels enderroc que es produïen aquest dimarts

Tres rescats en poques hores a l'entorn de Setcases

RIPOLLÈS | J.S.

Aquest darrers dies han estat nombroses les sortides dels Bombers de la Generalitat per fer diversos rescats. A la comarca del Ripollès el dia que més sortides van tenir va ser dijous de la setmana passada quan en poc més de migdia es van haver de fer un total de tres rescats, tots ells a la zona de Setcases, en accidents de muntanya. El primer va ser passades les 10 del matí, quan va arribar un avís d'un excursionista, que havia patit una luxació al braç dret. Per aquest motiu, va ser evacuat a l'Hospital de Campdevànol.

A pocs minuts per les tres de la tarda, un home va haver de ser traslladat pel SEM a l'Hospital d'Olot, després de relliscar per una tartera (en una zona pròxima al refugi d'Uildeter). Els GRAE i un helicòpter van rescatar a l'ho-



L'helicòpter dels bombers va tenir força feina sobretot el dijous

me, amb una possible fractura al turmell, fins a l'helisuperfície de l'estació de Vallter. Des d'allà va ser evacuat a Olot. Per últim, abans de les 15 hores, va arribar un avís d'un altre home que havia patit una

caiguda, fet que li havia provocat una possible fractura a la mà. Tant ell com el seu acompanyant van ser rescatats pels Bombers i traslladats pel SEM a l'Hospital d'Olot.

S'espera una bona ocupació per acabar les festes nadalenques

EL RIPOLLÈS LAURA SEGUR



Les estacions d'esquí són sempre un bon atractiu

RIPOLLÈS | Redacció

El sector de l'hostaleria i restauració espera una bona ocupació per aquest llarg cap de setmana de Reis, des de divendres fins diumenge. Des del sector s'ha apuntat que s'espera unes puntes d'un 70 per cent, sobretot en jornades com el divendres i el dissabte. Molta d'aquesta gent aprofita aquests darrers festius per acostar-se a la comarca del Ripollès i gaudir dels atractius que ofereix aquesta zona. A més

el bon estat de les pistes d'esquí i el bon temps que està fent en aquests dies també és un bon reclam per aquelles persones que tenen fixada la nostra comarca com a destí per passar aquests darrers dies de festa. D'aquesta manera s'arrodonirà un nadal que ha estat molt ben valorat en línies generals i que novament va tenir la seva punta més alta durant la jornada de cap d'any quan l'ocupació va fregar el 100 per cent en molts dels establiments de la comarca del Ripollès.

Avilés alerta de les mesures 'de seguidisme' de l'equip de govern



EL RIPOLLÈS

RIPOLL | Judith Espert

El grup municipal de FEM Ripoll considera que l'equip de govern no té un model clar de què vol fer al centre de la població ripollesa. La regidora Anna-Belén Avilés va assegurar-ho en la darrera sessió plenària, en què va qualificar les polítiques recents de l'equip de govern de «seguidisme poc crític». I és que en les últimes setmanes, Convergència ha decidit impulsar mesures com que els parquímetres tinguin un cost de deu cèntims cada hora i mitja i es plantegen altres iniciatives per donar resposta les crítiques rebudes per una part dels comerciants del centre històric de la capital de comarca.

Avilés defensa que ara cal valorar si aquestes iniciatives han tingut el resultat esperat, però assegura que, de mo-

ment, ja s'han pogut comprovar actituds incíviques perquè «hi ha gent que s'aparca tot el matí o tota la tarda per 20 cèntims». La crítica no resideix tant en aquest fet, que també, sinó en què el model que s'havia defensat fins ara per part de tots els grups polítics es pugui crebant sense «una proposta alternativa i perquè una part dels botiguers, potser no tots, han vingut a proposar-ho». A tall d'exemple, Anna-Belén Avilés dona el fet que es pugui accedir al nucli històric fins a les 8 del vespre de manera indiscriminada. Des de FEM Ripoll creuen que és necessari que tots els agents implicats en aquesta decisió consensuada i que no impliqui trencar amb el model que s'ha seguit fins ara, un centre de Ripoll per a viants i en què es respectin les mesures que es proposin.

30.000 euros per un projecte de suport social a la gent gran

CAMPDEVÀNOL | Judith Espert

Campdevànol contractarà a dues persones per impulsar un projecte «important» en l'àmbit de benestar social i, en concret, de la gent gran. Serà gràcies a la subvenció que el Servei d'Ocupació de Catalunya ha atorgat a la corporació municipal de gairebé 30.000 euros, a través de Treball als barris 2016 amb la vocació de l'execució de dos programes d'ocupació.

Al municipi actualment hi ha 869 persones que tenen més de 65 anys, el que representa un 25% de la població. Per aquest motiu, la tasca que desenvoluparan ambdós servirà per impulsar un programa d'acció i de treball per endegar accions destinades a aquest segment d'edat. Per una banda, el projecte 'Gent Gran dia a dia' que té com a finalitat fer una diagnosi del municipi sigui de les necessitats o les demandes com dels reptes de futur. Per tant, «quins són els serveis i les necessitats de futur que pot convenir a aquest sector», explica el batlle, Joan Manso. L'encarregada d'elaborar-lo serà una educadora social amb contracte per sis mesos.



JUDITH ESPERT

La llar de jubilats serà objecte d'aquest programa subvencionat

D'altra banda, 'La Llar d'avis, un espai a la teva mida', el segon projecte, es portarà a terme amb un dinamitzador tant de la llar de jubilats com del centre cívic, el qual s'encarregarà d'oferir i seguir oferint activitats pensades per aquest públic, però també «per a la resta de població». Des de l'ajuntament, es considera que el projecte suposarà la dinamització del municipi i de la població. Els dos encarregats de capitalitzar les accions treballaran de manera paral·lela, de gener a juny. Un cop finalitzat es preveu que es presentarà la diagnosi que ha de servir al consistori per «acostar la seva activitat» a les demandes dels seus ciutadans.

Des de la corporació municipi-

pal, s'espera que el treball en l'àmbit de la dinamització es pugui continuar portant a terme a partir del mes de juliol. És per aquest motiu que Manso assegura que continuaran buscant subvencions a tal efecte. Així mateix, l'alcalde campdevanolenc insisteix a dir que es voldrà «mantenir la política dissenyada al llarg d'aquests sis mesos» i és que assegura que cal definir el municipi atenent la realitat que es viu dia a dia, l'envelliment progressiu del gran gruix de la població. No obstant això, recalca que un altre gran àmbit en el qual cal esmerçar-hi esforços és en el rejuveniment de la població, impulsant polítiques que facin que «més joves vinguin a la nostra població», conclou.

Un ferit després d'una agressió la Nit de Nadal

RIPOLL | Redacció

Un veí de Ripoll de 37 anys va patir ferides lleus, segons han confirmat els Mossos d'Esquadra, després de ser agredit la nit de Nadal davant d'un local d'oci de la capital de comarca. Segons sembla, el jove va patir l'agressió de mans d'un altre veí de Ripoll, de 19 anys, just davant d'una discoteca i com a conseqüència va haver de ser traslladat a l'Hospital de Campdevànol.

Posteriorment, tal com informa la policia catalana, l'agressor va ser detingut per part del Mossos d'Esquadra. La víctima ha presentat una denúncia al respecte.



EL RIPOLLÈS



56 anys

fent pa de qualitat
cuit amb
forn de llenya

Feliç 2017!

**Vine a
buscar
el teu
Tortell
de Reis**

JOAN COMERMA MASRAMON

**ESPECIALITAT EN
PA I BOLLERIA
ASSORTIT DE
COQUES I TORTELLS**

Sant Quintí, 26 · 17534 Ribes de Freser · Tel. 972 72 71 58

Ripoll treballarà perquè les despulles de Francesc Català descansin al municipi

RIPOLL | Judith Espert

L'ajuntament de la capital de comarca s'ha compromès a treballar activament perquè les despulles de Francesc Català, veí de Ripoll i considerat el primer soldat voluntari català, es traslladin a casa, ja que actualment es troben a Bèlgica, on va morir.

El grup d'Esquerra Republicana de Catalunya va presentar una moció, en el passat ple municipal, a la qual es van sumar la gran majoria dels regidors de la corporació per tal d'enaltir i difondre la tasca d'aquest ripollès. Per aquest motiu i tal com s'explicava en el text presentat, s'ha creat una subcomissió, dins la comissió sobre la memòria històrica, per donar a conèixer la figura de Català i estudiar com difondre'n la seva tasca **«ingent pel país, a la seva vila»**, explica la regidora republicana, Teresa Jordà. Aquesta proposta persegueix un objectiu clar: reconèixer els ripollèsos que no només van lluitar pel seu país, sinó, que sobretot **«ho van fer per la democràcia»**. I és que els republicans volen retre un homenatge a aquest ripollès, que poca gent coneix, i que si es fes un símil, segons Jordà, podria ser avui **«Joan Coma, Carme Forcadell o Santi Vila»**. Per aquest motiu es considera que ara és un



Francesc Macià davant la tomba de Francesc Català, al cementiri d'Anderlecht

bon moment per reconèixer la tasca de Català però, sobretot, per retornar les despulles del ripollès **«allà on es mereixen ser que és, senzillament, el seu poble»**, diu Jordà, qui afegeix que **«cal fer justícia amb un compatriota ripollès que va lluitar per la dignitat, la llibertat i la democràcia del seu país»**.

QUI ERA?

Francesc Català i Serra va néixer dia 5 d'abril de 1901 a Ripoll, en el si d'una família catalanista que tenia sempre les portes obertes

com a cau d'acollida de fugitius catalans en ruta cap a l'exili. Va ser dels primers a apuntar-se a Estat Català, partit pel qual va fer de correu en diverses ocasions per passar al Vallespir, al Conflent o a la Cerdanya del Nord, a recollir aportacions econòmiques destinades al projecte de Macià. Es va incorporar com a voluntari a l'Exèrcit Català per propiciar la revolta contra la Dictadura de Primo de Rivera i proclamar la independència de Catalunya, en el marc de l'Operació Olot, finalment coneguda històricament

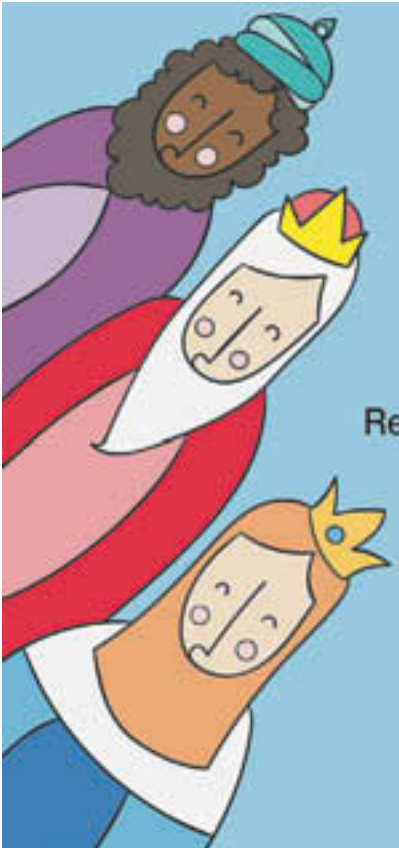
com els fets de Prats de Molló.

Francesc Català figurava entre els 112 que van signar el jurament a l'Exèrcit Català i, fatalment, també entre els primers detinguts per la policia francesa. El matí del dia 1 de novembre del 1926 van fer presoners a 34 voluntaris a l'estació d'Estagell. Dos dies després, la policia detenia Macià i la resta dels residents a Ville Denise, a Prats de Molló, on s'esperava una de les dues columnes de l'Exèrcit català. Després d'uns dies de presó a França, Francesc Català va ser expulsat a Bèlgica, com la majo-

ria de voluntaris catalans, tret de Macià i Gassol que van ser enviats més tard, després del judici. Les condicions de vida dels refugiats catalans a Bèlgica eren molt dures i precàries, i el jove va emmalaltir la primavera del 1927 i va ser ingressat en un hospital de Brussel·les, on va morir el 28 de juny. L'enterrament va ser un acte polític en què van participar tots els exiliats i va ser enterrat en una tomba en què van col·locar una placa amb la bandera estelada.

INTENTS DE RETORNAR-LES

Des de Ripoll, ja el 1930, es va fer una crida al retorn de les despulles del patriota de la capital a la seva terra. El 1931, es va emplaçar Macià al seu compromís. Macià va morir el desembre del 1933 i en Francesc Català no havia tornat. El febrer del 1934, un grup de joves de Ripoll reprèn la demanda del retorn a través del setmanari del Ripollès *l'Altaveu* tot obrint una subscripció popular per sufragar les despeses del retorn de les despulles des de Bèlgica. Aquesta vegada, la crida va tenir un gran ressò i es va estendre arreu de Catalunya i fins i tot el president Companys es va sumar a la campanya. Lamentablement, els fets posteriors no van fer possible el retorn de les despulles a Ripoll.



Cavalcada de Reis

Ripoll, dijous 5 de gener de 2017

Arribada per la ctra. de Barcelona a partir de les 6 de la tarda.

Recorregut: Ctra. Barcelona, pg. Ragull, c. Macià Bonaplata, ctra. d'Olot, c. Indústria, c. Tarragona, c. Progrés, c. Macià Bonaplata, pl. Gran, pl. Sant Eudald, c. Sant Pere, i plaça Abat Oliba.

Cartera Reial

El dimarts 3 de gener de 2017, de les 18 h a les 20 h, la Cartera de SSMM rebrà tots els nens i nenes que desitgin portar les seves cartes a la sala Abat Senjust (pl. Ajuntament, 3).
En el transcurs de l'acte la coral infantil Els Follets oferirà una cantada de nades.

Després de la rebuda i els parlaments a la plaça de l'Ajuntament, els Reis mags s'encaminaran a l'Església de Sant Pere (pl. Abat Oliba, entrada per Raval de Sant Pere) a fi de rebre les cartes i peticions dels infants, fins a les 22 h.

Ajuntament de Ripoll

Organitzat per la Comissió de Festes



NIT de REIS

a



DIJOURS 5 DE GENER

A les 21:30h

DIVENDRES 6 DE GENER

A les 14:00h



Santi Vila redescobreix la Portalada de Ripoll

■ El conseller afirma que es vol aprofitar la intervenció per continuar promocionant la candidatura

RIPOLL | Laura Segur

El conseller de Cultura, Santi Vila, va visitar aquest dimecres la Portalada de Ripoll per veure de prop les tasques de consolidació i neteja que promou el departament. La setmana que ve molt probablement, després de 4 mesos, es donaran per acabades aquestes actuacions que han estat dirigides pel Centre de Restauració de Béns Mobles i que han comptat amb un pressupost de 125.000 euros. Vila es mostra satisfet, ja que assegura que «hem pogut complir el calendari i salta a la vista que serà una intervenció molt apreciada, es recupera en alguns punts una policromia pràcticament oblidada però és que, a més, l'actuació de consolidació i de neteja serà molt i molt valuosa». També va afirmar que la voluntat és aprofitar aquesta intervenció per continuar amb la campanya per incloure la Portalada ripollesa com a Patrimoni Mundial de la UNESCO i que es continuaran amb accions per tal de promoure la seva candidatura. «Qualsevol pretext és bo per posar en valor la Portalada i el conjunt monàstic, no només a partir



Santi Vila ha completat la visita pujant a la bastida

de l'estrena d'aquesta intervenció, sinó també de la redescoberta de tants instruments de música medieval que tornen a brillar en aquesta Bíblia de pedra», va dir Sant Vila. El conseller també va remarcar que aquesta intervenció vol ser duradora en el temps i que arriba després de més de 50 anys de la darrera actuació. Els restauradors van convidar a Vila a pujar a la bastida per copsar a pocs centímetres com s'està acabant de dur

a terme la neteja de les superfícies alterades i la consolidació de la pedra. Fins i tot, va poder veure a poca distància el pantocràtor i la seva policromia. El conseller valorava aquesta experiència com a «un veritable regal de Reis». La intenció és mantenir la data de la retirada de la bastida en el 13 de gener, tot i que el conseller assegura que «no hi ha pressa per part del Govern i que l'important és que s'acabi bé la feina».

La regulació de la carretera de Fontalba i la finalització de la concessió de Vall de Núria marcaran l'assemblea d'Aiguavés

QUERALBS | Redacció

El dissabte a partir de les 6 de la tarda la sala de Núria de Queralbs tornarà a acollir una nova sessió de participació de l'associació Aiguavés. Es preveu que un dels temes més importants a tractar sigui la finalització de la concessió de Vall de Núria a FGC, que acaba el 16 de febrer d'enguany. Si no es renova, els equipaments de l'estació d'esquí, així com algunes infraestructures, es retornaran al municipi. És per aquest motiu que des de l'entitat es vol donar a conèixer la informació sobre l'estat de les negociacions entre la corporació municipal i Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya i també proposen un debat al respecte per reflexionar sobre el tema. Així mateix, també està prevista la presentació de la proposta de regulació de la carretera de Fontalba. El progressiu increment del turisme estacional ha ressaltat la problemàtica de l'accés per carretera a aquest punt i expliquen que es pot veure en el deteriorament de molts trams de la via i les massificacions, fet que consideren que té un fort impacte sobre la natura i el paisatge de l'indret i que genera molèsties als veïns. Per tot plegat, des de l'associació entenen que és necessària una reflexió sobre



l'ordenació i la regulació de l'accés viari, al que s'entén com un dels accessos al Parc Natural. En aquest sentit, es presentarà una proposta de regulació que diuen que és oberta i modificable i, en la qual volen sumar-hi les aportacions de les persones que assisteixin a la trobada. Per últim, es donarà a conèixer un projecte sobre com mostrar les possibilitats del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, més enllà de la protecció dels valors naturals, amb la possibilitat d'una governança de baix a dalt, plantejar projectes sobre ocupació o sobre un model energètic sostenible als municipis del Parc. També contempla iniciatives destinades a la salut, l'educació, el coneixement o a la gent gran, entre altres. El projecte, avancen, consistirà en un seguit de xerrades destinades principalment a la comunitat educativa.

'A dues veus' s'exposarà aquest mes a la Lambert Mata



IMMA CASANELLAS

RIPOLL | Redacció

A *dues veus* és una exposició fotogràfica que ens convida a fer un viatge visual a través de l'objectiu de la fotògrafa Imma Casanellas. Un total de dinou parelles lingüístiques expressen, amb mirades i gestos, la complexitat que es crea entre voluntaris i aprenents i reflecteixen la

riquesa de l'experiència del Voluntariat per la llengua. La biblioteca Lambert Mata de Ripoll és el lloc escollit on es podrà veure aquesta mostra, que serà a la capital de comarca fins a finals de mes. El dia 12 serà la inauguració, que també servirà per presentar el programa a tothom qui vulgui ajudar a algú a parlar en català.

El FeMAP social tornarà a sentir-se aquest 2017 al Ripollès

RIPOLLÈS | Redacció

El Festival de Música Antiga dels Pirineus (FeMAP) tornarà a repetir, aquest 2017, el projecte FeMAP Social, per acostar la música als col·lectius amb risc d'exclusió. Serà en la segona edició d'aquest programa, i en la setena edició del festival, que es consolida com a referent de la música antiga a nivell europeu. El FeMAP Social es repetirà el 2017 després de l'èxit de l'edició anterior amb nous músics i participants, tot i que en un format molt similar. Concretament, continuaran tant els tallers, com els concerts a domicili, amb una molt bona acceptació dels centres



EL RIPOLLÈS

participants, que ja han demanat tornar-ne a formar part. Entre aquests, equipaments, tallers i residències d'atenció a persones amb diversitat funcional, malalties

mentals i gent gran. D'aquesta manera, es preveu que a la comarca es puguin repetir concerts a la Fundació Guifré de Ripoll i a l'Emma de Sant Joan de les Abadesses.

ELS REIS MAGS ES PREPAREN PER ARRIBAR AL RIPOLLÈS ENGUANY

SES MAJESTATS SERAN A PRÀCTICAMENT TOTS ELS POBLES DE LA COMARCA PER FER LA SEVA VISITA PRÈVIA EN FORMA DE CAVALCADA, ABANS DE LA MÀGICA NIT DE REIS, QUAN ARRIBARAN A TOT ARREU

EL RIPOLLÈS **XAVI ROURA**

L'aire ja comença a flairar diferent per aquestes dates. Passades les etapes de Nadal i cap d'Any, on la il·lusió, la vitalitat i la bonhomia campen arreu i envaeixen els cors dels vilatans i, sobretot, de la mainada, ara arriben algunes de les dates més màgiques de totes en aquestes vacances de Nadal. Els Reis Mags d'Orient ja s'apropen a Catalunya i al Ripollès un any més, on tot és a punt per rebre'ls amb la màxima la festa i adoració possibles. Ses Majestats arribaran aquest dijous 5 de gener de 2017, com és habitual, i ho faran amb les seves carrosses i la seva decoració habitual. La mainada esbatanarà els ulls una vegada més quan vegi la lluminària de les comitives i aquelles figures màgiques, semimítiques, abocar-se a saludar-los i disposats a escoltar les seves peticions de cares a la següent nit, la nit màgica de Reis.

En alguns llocs faran activitats després de rebre els Reis, o abans de fer-ho, però l'essència és la mateixa: que la mainada pugui veure de nou els Reis Mags en tota la seva esplendor. Melcior, Gaspar i Baltasar tornaran a brillar, sobretot,

Segueix a la pàgina següent



EL RIPOLLÈS



QUÈ FEM! Pàgina 26
ARRIBEN ELS PASTORETS A SANT JOAN DE LES ABADESSES

ELS NOSTRES ARTISTES! Pàgina 28
DAVID RESPLANDÍ, CREATIU CAMPDEVANOLENC

LES NOSTRES ENTITATS! Pàgina 30
MÚSICA I BALL, SEMPRE: ELS BALLADORS DE LA SALA DIAGONAL

Ve de la pàgina anterior

després d'haver recollit les cartes de la quitxalla alguns dies abans amb l'ajuda del Patge Reial o el Carter Reial, depenent de la població. D'altres recolliran la seva carta el mateix dia de la Cavalcada.

L'endemà, divendres 6, tothom es llevarà amb una nova fornada de regals que els Reis hauran deixat curiosament per a grans i petits. I la il·lusió dels més menuts reviscolerà de veure que, any rere any, els Reis Mags no fallen en la seva bona intenció de deixar regals a tota la mainada possible, inclosos els nens i nenes del Ripollès.

EL CALENDARI DE CAVALCADES
Som-hi, que no ha estat res! Aquí llistem les diferents cavalcades ripolleses que tindran lloc enguany:

- Campdevàrol: A Campdevàrol hi faran una aturada d'allò més completa. La cavalcada comença a partir de les 17.00 de la tarda i s'allargarà fins entrada la nit! Ses Majestats arribaran a la vila a les 17.00, quan facin la seva primera aturada a la Residència Geriàtrica de la vila. Seguidament, i com que el temps apressa, passaran per Pernau. A les 18.00, sortiran des de l'heliport fins a fer una aturada a la plaça Antoni Maria Claret, seguida de la seva entrada pel Pont del Mig fins la plaça de l'Església. Allà rebran l'adoració popular dels vilatans i la seva mainada. Cap al voltant de les 19.45 de la nit, es disposarà la Taula dels reis Mags al carrer Prolongació de la Gala, des d'on rebran la mainada campdevanolenca. A partir de les 21.30, Ses Majestats visitaran l'Hospital Comarcal de Campdevàrol i, seguidament, visitaran diferents cases de la localitat.

- Campelles: A Campelles s'aturaran a fer-hi la cavalcada

a partir des les 21.00 de la nit, perquè a la mainada campellenca no li falti de res aquella jornada.

- Camprodon: els Reis Mags d'Orient també faran aturada a Camprodon. I serà a partir de les 18.00 del capvespre, quan comencin a recórrer els carrers camprodonins per acabar aturant-se al monestir de Sant Pere, per escoltar els desitjos de la mainada camprodonina.

- Gombrèn: Melcior, Gaspar i Baltasar no s'obliden dels pobles menuts! Passaran també per Gombrèn a partir de les 19.00 de la nit. Els gombrenesos també podran gaudir de la presència dels Reis Mags, alhora que frueixen d'un piscolabis amb vi calent, xocolatada i coca per a tothom.

- Llanars: Hi ha també aturada tècnica a Llanars. Els Reis Mags arribaran a partir de les 19.00, acompanyats de la música de Xarop de Canya. Seguidament, rebran l'adoració dels vilatans a l'església de Sant Esteve de la localitat i se'ls disposarà una gran tenda al Camp del Toro per escoltar les peticions dels nens i nenes del poble.

- Molló: a Molló també hi faran acte de presència, els Reis. Serà a partir de les 18.30, quan arribin al poble, passin per diversos carrers de la vila i acabin a la Sala de Ball de Molló. També es repartirà cava i xocolata per a tothom.

- Ogassa: a Ogassa també hi seran! No hi ha dubte que són Mags. Els Reis faran la seva arribada a partir de les 18.30 del vespre a la localitat. La comitiva sortirà de Santa Bàrbara i arribarà fins al pavelló municipal.

- Pardines: a Pardines també hi faran parada: serà a partir de



Les carrosses de Ses Majestats es podran veure en tota la seva esplendor

les 20.00 del vespre, quan arribin disposats a escoltar els desitjos i peticions dels més petits de cada una de les cases.

- Planoles: Planoles també rebrà els Reis Mags amb tots els honors. Serà a partir de les 18.30 del vespre quan la comitiva arribi a la vila per la carretera, i aleshores baixi fins al Casino per rebre la mainada planolenca.

- Queralbs: Queralbs té una doble cavalcada. Els Reis Mags faran una aturada a Vall de Núria a partir de les 18.00, i després baixaran amb un Cremallera especial fins a Queralbs. Ses Majestats seran adorades a l'església i a la Casa de Núria recolliran els desitjos dels nens.

- Ribes de Freser: la mainada ribetana podrà gaudir d'una bona xocolatada a les 17.00 a l'aparcament de l'Oficina de Turisme. Els Reis Mags arribaran a partir de les 17.30 per aquella zona de l'entrada de Ribes i recorreran diversos carrers de la localitat abans d'aturar-se definitivament a la plaça de l'Ajuntament.

- Ripoll: la cavalcada més gran de la comarca tindrà lloc, de nou, a Ripoll. A partir de les 18.00 arribaran per la carretera de Barcelona, i recorreran diversos indrets de la capital ripollesa fins a aturar-se a la plaça de l'Ajuntament, on es faran els corresponents parlaments de rebuda de Ses Majestats. Seguidament, els Reis Mags s'emplaçaran a l'església de Sant Pere per atendre la mainada ripollesa fins les 22.00 de la nit.



Els nens, els principals protagonistes de les cavalcades de Reis

- Sant Joan de les Abadesses: la cavalcada de Ses Majestats arribarà a la vila santjoanina a partir de les 18.30 del capvespre. No només realitzaran aquesta entrada en gran, sinó que també, a partir de les 21.30, visitaran algunes de les cases de la vila per atendre la mainada.

- Sant Pau de Segúries: els Reis no s'oblidaran de passar per Sant Pau de Segúries. La mainada ja podrà gaudir d'un espectacle de màgia el mateix dia 5 a les 17.00 de la tarda amb el Mag Pota, i un altre tipus de màgia arribarà a les 19.00 al Molí en forma de tres Reis Mags i la seva comitiva. La mainada no faltará a la cita!

- Setcases: Setcases també acollirà una cavalcada dels Reis Mags. La comitiva arribarà a la vila a partir de les 19.00 de la nit.

- Vallfogona de Ripollès: Vallfogona acollirà la rebuda dels Reis Mags a partir de les 20.30 de la nit. Els Reis passaran pels carrers de la vila fins a aturar-se al local polivalent per rebre la mainada.

- Vilallonga de Ter: Vilallonga de Ter acull la seva pròpia cavalcada cap al voltant de les 19.00 de la nit. La mainada lleitissona podrà veure Ses Majestats els Reis Mags d'Orient i la seva comitiva, que arribarà a la vila a partir de la plaça de l'Era.

Llenyes

Joan Marcé

BON ANY NOU!

Tel. 972 74 73 24

606 62 24 78

Ctra. de Camprodon
Pol. Ind. El Mariner · Fase 4 núm. 2
17864 Sant Pau de Segúries

POLLET



Xavi Roura

A PARDINES HI HA LA BONA CONFITURA!

Aquest Cap d'Any vaig decidir de fer comarca. Amb la parella vam buscar un indret relaxat, amb poc guirigall, però amb caliu i ambient. Se'm va il·luminar el magí quan vaig veure que a Pardines celebraven festa de Cap d'Any. A mi que em criden els pobles menuts –veieu el **Som de Poble?**– i Pardines em tibia, especialment, no vaig dubtar un moment a apuntar-m'hi. I el resultat va distar molt de ser decebedor. Arribats a Pardines a les 23.40, no hi havia ni una ànima pels seus carrers. Rellamp! Cinc minuts més tarda tocava reunir-se amb els veïns per fer el canvi d'any davant del campanar de la vila! Esperàrem. Cinc minuts més tard, mig poble havia sortit al carrer per fer les campanades. Tothom reunit darrere de l'església, els de la Comissió de Festes preparant l'altaveu connectat a les campanes i les copes de cava... Cinc minuts abans de les campanades, l'altra meitat de poble que faltava també es va afegir a la congregació. Quina pinya, tots plegats! Arribats al moment de les campanades, l'altaveu va fer de les seves... i va funcionar al seu aire: ara sí, ara no. Campanades sincopades! Una de la Comissió remugava que no havien comprovat l'altaveu abans d'endollar-lo. Però això no molestà ningú. Començaven a sonar crits de "*Feliç Any Nou!*" i tothom s'apressava, entre rialles, a menjar-se el raïm. A Pardines ho tenen clar. El més important no són unes campanades: el més important és reunir-se els veïns per celebrar alguna cosa i fer pinya, encara que sigui amb temperatures altament hivernals. Quants pobles poden dir que es fan les campanades a l'església amb gairebé tots els veïns i veïnes? No gaire més tard, la gent es començà a desplaçar cap als Estudis per fer una mica de gresca i xerinxola. Els de la Comissió de Festes van preparar servei de barra, un *photocall* –un *photocall*, tu!– i unes quantes cançons que van ressonar nit enllà a Pardines. Veïns de totes les edats van sentir música i ballar una estona abans de quedar-se només el jove del poble a la sala, que no va fer lletjos que hi haguessin dos forasters com nosaltres compartint aquests moments especials amb ells. N'hi ha per tornar! Ja ho diuen: al pot petit... En aquest cas, a Pardines hi ha la bona confitura!

CAPS D'ANY MOGUTS I CELEBRATS ARREU DE LA COMARCA

DIVERSES FESTES VAN FESTIVAR L'ENTRADA DE L'ANY NOU AL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS XAVI ROURA

La celebració de l'arribada de l'Any Nou va venir donada a diversos pobles del Ripollès, i es va fer en gran. Així, poblacions com les cinc més grans de la comarca – Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Camprodon, Campdevànol i Ribes de Freser – van celebrar sengles festes populars, així com els dos pobles menuts de Pardines i Planoles. A Ripoll, el Col·lectiu Rekiem tornava a fer una festa grossa portant l'orquestra el grup de versions Zapping i el DJ Ernest Codina al pavelló municipal. A Campdevànol, l'Associació de Balladors de la Sala Diagonal muntava un Cap d'Any amb el Duet Arritmics a la Sala Diagonal mateix. Per la seva banda, a Camprodon sonava fort i The Juke Box i la disco-



AJUNTAMENT DE CAMPRODON

COMISSIÓ DE FESTES DE PARDINES

CARTERS I PATGES REIALS A LA COMARCA DURANT AQUESTS DIES

JUDITH ESPERT



RIPOLLÈS XAVI ROURA

Amb la imminent arribada dels Reis Mags d'Orient a la comarca del Ripollès, la majoria dels seus Patges Reials i/o Carters Reials han fet acte de presència aquests dies. A Camprodon, el Carter arribava el dimarts 3 a la tarda. A Llanars, el Patge corresponent arribava també dimarts 3 a recollir les cartes de la mainada. A

Molló, el Carter arribà el mateix diumenge 1 a la tarda. També ho féu a Pardines el divendres 30 amb multitud de mainada. A Ribes de Freser es recolliren les cartes de la mainada l'1 de gener. A Ripoll, va ser el dia 3, animat amb una cercavila pels carrers i una cantada de la Coral Els Follets. Sant Joan ho va fer el dia 1, amb un espectacle infantil previ de contes i cançons de Nadal. A Sant Pau, va ser dissabte 31.

mòbil posterior al pavelló vell de la localitat, fet que va reunir gran part de veïns i veïnes de la Vall de Camprodon. A Ribes de Freser, se celebrava el ball de revetlla de Cap d'Any al teatre municipal. A Sant Joan de les Abadesses, la festa va anar a càrrec de la Crème de la Crème, l'Orquestra Maribel i DJ Limonetty al pavelló municipal de la localitat. D'altra banda, els pobles petits de la comarca també celebraven les seves festes de Cap d'Any. Els dos

que ho feien eren Pardines, que després de les campanades populars van fer una mica de gresca als Estudis de la vila; l'altre era Planoles, que va comptar amb el DJ Disjei durant tota la nit a la Sala del Casino.



Coch Corredoria d'asseguradores del Ripollès, S.L.



BALTASAR COCH CAPARRÓS
Assessoria Fiscal · Assessoria Laboral
Assessoria Immobiliària
Agent de la Propietat Immobiliària

Pl. de la Mainada, 6
Tel. 972 73 02 89 - Fax: 972 71 21 74
assessoria@coch.net

17530 CAMPDEVÀNOL
(Girona)

ELS CONCERTS D'ANY NOU RESSONEN VALL DE CAMPRODON ENLLÀ

TRES POBLACIONS ACOLLIEN CONCERTS EL PRIMER DIA DE L'ANY

VALL DE CAMPRODON **XAVIER ROURA**

A la Vall de Camprodon es viu la música d'una manera especial. No en va, fins a tres festivals de música –Vall de Camprodon, Isaac Albéniz i Setcases– coincideixen en el temps i gairebé en l'espai durant cada estiu. Per això, no és d'estranyar que aquesta passió per la música s'encomani a altres dates. Fins a tres localitats celebraven Concerts d'Any Nou al llarg del dia 1 de gener d'enguany. Van ser Camprodon –amb un concert de bandes sonores de pel·lícula i de la mà de la GIORquestra i Marc Timón. De fet, el mateix Marc Timón, director d'aquesta producció de música de cinema, declarava que «**només d'arribar, he pujat al cinema i he vist la màquina de projecció i l'ambient de la sala... Tots ens hem posat contents perquè l'ambient ja convidava a fer música de cinema. Teniu molta**



El concert de Camprodon va tenir lloc al Casal Camprodoní

sort de tenir una sala amb aquesta mística, un lloc ideal per fer aquest concert que fem». El popurri de les grans bandes sonores de la història va arrencar aplaudiments agraits del públic vingut de tota la Vall de Camprodon per reunir-se al Casal

Camprodoní el mateix dia 1 de gener. També a Llanars va haver-hi Concert d'Any Nou amb un grup local com és la Coral de Camprodon, amb una Sala de Ball plena a vessar. Setcases acollia també un particular Concert d'Any Nou a la Sala dels

Estudis, en aquest cas amb el grup Vora del Ter com a mestre de cerimònies.

La música, doncs, es viurà a la Vall de Camprodon un any més. Així ho testimonien l'èxit d'aquests tres primers concerts de l'any.

VIDA SOCIAL

QUINES I QUINTOS AQUESTS DIES AL RIPOLLÈS

Les quines són un clàssic a diverses comarques de la demarcació de Girona i també a Osona, per proximitat. El Ripollès no n'és una excepció i aquest cap de setmana d'Any Nou –si se'n pot dir així– se n'han celebrat un grapat més a diverses poblacions de la comarca; i encara en queden algunes de pendants! Les quines i quintos van ser a Llanars (dia 1), Molló (dia 1), Queralbs (dia 30), Sant Joan de les Abadesses (dia 30), Sant Pau de Segúries (dia 1) i Vilallonga de Ter (dia 1).

AJUNTAMENT DE QUERALBS



ÈXIT SONAT DEL PESSEBRE ALTERNATIU DE VALLFOGONA

EL PESSEBRE ESTÀ SENT MOLT VISITAT AQUESTES DATES

RIPOLLÈS **XAVIER ROURA**

El pessebre alternatiu que proposava Vallfogona de Ripollès aquest any amb fotografies dels veïns i veïnes representant un pessebre i tot un recorregut per l'entorn del poble està sent un èxit. Centenars de visitants ja han passat pel traçat responen les preguntes plantejades sobre el pessebre, que premiarà per sorteig el dia 8 algú que les hagi respost correctament. Alhora, en els mateixos dies en què s'obre el recorregut –amb música ambiental!– també és visitable la mostra dels 49 anys de pessebres del Concurs de la Germanadat. Cèlia Farrés, vicepresidenta de Vallfojove –els organitzadors– declarava que «**arran de l'exposició de pessebres d'enguany, des de Vallfojove ens hi volíem unir i afegir alguna cosa més interessant. Vam pensar de fer un pessebre vivent; era molt just de temps, no teníem tot el que feia falta... i va sortir la idea de fer un pessebre amb imatges!**».



GUILLERMO SÁNCHEZ



GUILLERMO SÁNCHEZ

L'HOME DELS NASSOS ES VA PASSEJAR PER CAMPRODON

CAMPRODON **XAVIER ROURA**

Un clàssic d'aquestes dates nadalenques a molts indrets de Catalunya és l'Home dels Nassos, un home que té tants nassos com dies li queden a l'any. Aquest particular personatge mig mític del folklore català és una de les històries que s'explica a la mainada per tenir-los entretinguts i prendre'ls una mica la mida, en el fons. Doncs aquesta figura va fer la seva aturada parti-

cular a Camprodon, com fa cada any, el passat dia 31 de desembre. Durant la jornada, aquest Home dels Nassos va poder ser vist pels carrers de la vila de Camprodon, des d'on repartia nassos de pega per a la mainada i també llamina-dures. La música l'acompanyava i no va ser estrany veure uns i altres fer el Ball de la Maniera a la plaça de la Vila de Camprodon. L'Home dels Nassos es tornarà a amagar... Fins al proper 31 de desembre, ja ho saben!

ESPECTACLE DE VARIETATS DELS ESTUDIANTS DE CAMPRODON

CAMPRODON **XAVIER ROURA**

Moltes de les generacions més recents de joves –entre 18 i 30 i escaig, posem per cas– recorden amb dolçor aquells temps de l'adolescència en què descobrir món era tot un repte. Molts d'ells cursaven ESO i havien de fer les mil i una per engegar un viatge de fi de curs tots plegats a algun indret allunyat de les seves terres nats.

Per aquest motiu, s'acostumen a organitzar activitats per recaptar diners per a tal efecte. És el cas de l'espectacle de varietats –dansa i cant– que el grup d'estudiants de 4t d'ESO de l'Institut Germans Vila Riera de Camprodon va organitzar el propassat dilluns 2. L'acte va tenir lloc al pavelló vell de la localitat a les 19.00 capvespre, a més de comptar també amb venda de xocolata i coca.

ELS PARCS DE NADAL TAMBÉ TANQUEN L'ANY A RIBES DE FRESER I SANT JOAN DE LES ABADESSES

RIBES DE FRESER / ST. JOAN DE LES ABADESSES
LAURA SEGUR

La mainada ha tancat el 2016 de la manera més activa possible: amb els parcs de Nadal que s'han desenvolupat a Ribes de Freser (28 i 29 de desembre) i a Sant Joan de les Abadesses (29 de desembre). Els pavellons municipals s'han convertit en un espai de jocs i tallers on els inflables han estat els absoluts protagonistes. Els nens i nenes de Ribes també han pogut participar, a més, durant les dues jornades en un circuit de bicicletes o tallers (xapes i maquillatge) o, com en el cas de Sant Joan de les Abadesses, en tallers de fang, maquillatge, unes sessions de zumba i l'elaboració de la carta els Reis, que ja són a tocar. Precisament, en aquesta nova edició del Jovenàlia santjoaní els assistents han pogut practicar l'escalada en el rocòdrom, la novetat destacada d'aquesta edició. Ambdós parcs de Nadal han comptat amb la col·laboració dels



EL RIPOLLÉS

Els inflables, tallers i activitats multiesport, als parcs de Nadal

respectius ajuntaments i han estat promoguts, d'una banda, per l'AM-

PA Escola de Mare de Déu de Núria i el Grup Esplai Somnis.

EL RIPOLLÉS



EL RIPOLLÉS





PRÒXIMA ESTACIÓ: VALL DE NÚRIA

UNA VALL ÚNICA!



PRÒXIMA ESTACIÓ:
PIRINEUS

www.valldenuria.cat

 Parc Natural
de les Capçaleres
del Ter i del Freser

 VAL DE
NÚRIA
Grup FGC

SANT JOAN DE LES ABADESSES ACOLLIRÀ REPRESENTACIONS DELS PASTORETS

EL SAT TEATRE CENTRE SERÀ L'ENCARREGAT DE RETORNAR ELS PASTORETS A LA VILA SANTJOANINA

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.R.

Sant Joan de les Abadeses ha tingut representacions alternades de Pastorets al llarg dels anys. El SAT Teatre Centre ha estat responsable d'aquestes representacions, i l'última que va fer va ser fa prop d'un llustre, malgrat ser una versió per a la mainada. Ara, el SAT Teatre Centre recupera la versió per a adults. Ho diu la seva directora artística, Blanca López: «**cada any fem una actuació diferent amb tota l'escola a escena, i aquest any fem Pastorets amb 53 nois i noies sobre l'escenari [...]** Al seu moment, vam fer una versió per a mainada fa prop de quatre anys. Aquesta no és una versió feta per a nens, sinó per a adults, i representada per nens i adolescents». Amb aquest plantejament, i tenint en



SAT TEATRE CENTRE

compte la bona acollida que tenen els esdeveniments culturals a Sant Joan de les Abadeses, la presència de molts veïns i veïnes està prevista. De fet, i preguntada sobre l'expectació que ha generat aquestes dues noves funcions de Pastorets, López afirma que «**esperem que hi hagi gent, ja fa molt de temps que se'n demana de fer Pastorets**».

Les funcions estan planejades de cares al proper cap de setmana de Reis, ja l'últim d'aquestes festes de Nadal. Seran els propers dissabte 7 a les 21.00 del vespre, com no, al Teatre Centre de Sant Joan de les Abadeses. La segona funció serà el proper diumenge 8 a les 18.00, un xic més d'hora, i també al teatre. Davant l'expectació que aixequen sempre una representació dels Pastorets, l'èxit de la proposta està més que assegurat.

S'ESTRENA LA PEL·LÍCULA 'EL CONTRATIEMPO', AMB MARIO CASAS, GRAVADA A VALL DE NÚRIA

VALL DE NÚRIA XAVIER ROURA

de postproducció, la pel·lícula *El contratiempo* arribarà als ci-

sobre un empresari –Mario Casas– acusat d'un assassinat del qual ell mateix se'n declara

Vall de Núria va acollir fa prop d'un any el rodatge de l'última pel·lícula de l'actor Mario Casas, acompanyat de José Coronado, anomenada *El contratiempo*. Una part de l'acció de la pel·lícula transcorre a les neus hivernals de l'estació d'esquí del Ripollès. De fet, durant el rodatge es va mantenir força secretisme i els mitjans no hi van poder accedir. Sí que ho van poder fer un grapat de persones de la Vall de Ribes i de la comarca del

Ripollès, que van actuar com a extres o figurants de la pel·lícula. Ara, després de tot el temps

nemes catalans a partir del proper divendres 6 de gener. Caldrà veure com avança la projecció d'aquesta pel·lícula intrigant

innocent. Els figurants ripollesos es podran veure a la gran pantalla a partir de divendres.



El cartell promocional de la pel·lícula

VALLFOGONA CELEBRARÀ LA SEVA FESTA DE LA GERMANDAT

GUILLERMO SÁNCHEZ



VALLFOGONA DE RIPOLLÈS X.R.

La Germandat de Vallfogona és una entitat viva i potent en aquesta localitat del Baix Ripollès. Amb l'organització de l'exposició enguany de la mostra de pessebres de 49 anys seguits d'organització del Concurs de Pessebres encara s'ha demostrat més. De fet, i dins dels actes de la celebració de la Festa de la Germandat de Vallfogona d'enguany, s'inclou l'entrega de pre-

mis als millors pessebres de la 50a edició del Concurs. Serà el proper divendres 6 –dia de Reis– a les 14.00 al local cultural de la Germandat, i seguit d'un pisolabis per a tots els assistents. L'altre acte destacat d'aquesta Festa de la Germandat d'enguany serà el gran ball organitzat amb Crème de la Crème Duo el proper dissabte 7 a les 17.00 de la tarda, i també al local cultural. Dos actes que gaudiran de bona acollida dels veïns i veïnes vallfogonins.



EL RIPOLLÈS

La Coral de la Capella de Santa Maria serà una de les que cantarà enguany diumenge

MÚSICA

EL CONCERT DE NADAL DE LES CORALS DE RIPOLL, DIUMENGE

LA CITA SERÀ DIUMENGE A LES 17.30 A L'ESGLÉSIA DE SANT PERE

RIPOLL **XAVIER ROURA**

Sempre hi ha un clàssic que cada any no falla en el calendari musical de la comarca del Ripollès, i és el Concert de Nadal de les Corals de Ripoll: la Coral de la Capella de Santa Maria i la Coral Infantil Els Follets. Aquest any, tot i que estava prevista la celebració d'aquest esdeveniment per a mitjans de desembre, coincidint amb la proximitat de Nadal, al final es va haver d'apla-

çar el concert. Però estava clar que s'havia de celebrar aquest esdeveniment musical que s'ha convertit en un clàssic de pares, mares, familiars i tot aquell qui sigui afeccionat a la música de cant i la cultura popular.

LA DATA

L'esdeveniment musical serà aquest proper cap de setmana, sense aplaçament. S'esdevindrà el diumenge dia 8 de gener de 2017, i servirà com un concert de tall nadalenc i, alhora, d'Any

Nou. La cita serà a partir de les 17.30 de la tarda i tindrà lloc a l'església de Sant Pere, espai que ja porta precisament un any en funcionament i s'ha mostrat com a excepcional per acollir actes de caire musical per l'extraordinària acústica de què disposa el recinte. Es preveu que hi hagi una bona entrada de públic, ja que aquest concert sempre registra una bona quantitat de veïns i veïnes de Ripoll –i de més enllà– per sentir les veus d'ambdues formacions corals ripolleses.



La cantant Sílvia Tosca

SÍLVIA TOSCA CANTA A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES **X.R.**

La regidoria de Cultura de Sant Joan de les Abadesses sempre aposta fort, i prova d'això en són els nombrosos actes que sempre es fan a la localitat de manera bastant freqüent. Les festes de Nadal no són excusa per no celebrar esdeveniments culturals d'aquest tipus, i per ai-

xò aquest proper cap de setmana se'n realitzarà un de nou. Serà un concert de la cantant Sílvia Tosca, amb l'acompanyament de Toni Mena a la guitarra, on repassaran clàssics del jazz i del blues amb la seva traça musical. El concert serà al Palau de l'Abadia de Sant Joan, aquest proper divendres 6 –dia de Reis– a les 18.00 del capvespre.

EL RIPOLLÈS

VIDA SOCIAL

ARRIBA LA RIFA DE LA UB CAMPDEVÀNOL

La Unió de Botiguers de Campdevànol sempre es mou per aquestes dates, organitzant algun tipus de promoció o altra. Enguany, basteixen un sorteig entre els clients dels comerços de la Unió de Botiguers, una rifa que tindrà lloc el proper dissabte a les 13.30 a la plaça de la Sardana.

VIDA SOCIAL

MÉS QUINES I QUINTOS A LA COMARCA

EL RIPOLLÈS



Au va, que no ha estat res! Aquest proper cap de setmana tindrà lloc l'última tanda de quines i quintos a la comarca del Ripollès, que ja n'ha celebrat un bon grapat. Seran a la Sala Diagonal de Campdevànol (dia 6, a les 18.00); al pavelló vell de Camprodon (dies 6 i 7, a les 22.00); a la Sala de Ball de Llanars (dia 6, a les 18.00; dia 7, a les 22.00); al pavelló municipal de Ripoll (dies 6 i 8, a les 17.00); la Quina del Creuer al pavelló de Sant Joan (dia 6, a les 22.00); i a la Sala de la Cooperativa de Vilallonga de Ter (dia 6, a les 18.30).

TRADICIONS

LES MISSES DE REIS TAMBÉ GAUDIRAN DE PROTAGONISME AQUEST CAP DE SETMANA

El Ripollès és terra de tradicions, i no poden faltar al llarg de totes les festivitats de Nadal les celebracions litúrgiques corresponents. De fet, moltes misses ja han tingut lloc al llarg d'aquests dies, però encara en queden algunes al tinter, de cares a la propera festivitat del Dia de Reis. N'hi haurà a l'església del Carme de Camprodon (divendres 6, a les 10.00); a l'església de Santa Maria de Camprodon (divendres 6, a les 12.00); i també a l'Església Parroquial Nou Temple de Sant Pau de Segúries (divendres 6, a partir de les 11.30). El Ripollès no perd la tradició d'arrel, i segueix endavant amb les misses tradicionals.

MÚSICA

DOS CONCERTS DE LA CORAL CAMPRODON PER COMENÇAR L'ANY

La Coral de Camprodon té una agenda molt atapeïda quan s'apropen les festes de Nadal. No en va, ofereix concerts molt sovint per la zona de la Vall de Camprodon. Aquest serà el cas el proper cap de setmana, quan en un mateix dia coincideixin dos espectacles de la formació coral. Serà el proper dissabte 7, amb un Concert de Nadal a partir de les 17.00 a la Sala de la Cooperativa de Vilallonga de Ter. I hauran d'agafar alè i prendre aigua, perquè a les 19.00 ofereixen un altre Concert de Nadal a l'església de Sant Miquel de la localitat!

*Us desitja
Bon Any Nou!*

CA LA SANDRA
Bar - cafeteria

- FIDEUÀ
- PLATS COMBINATS
- CARGOLS per encàrrec
- EMPANADES el cap de setmana
- PIZZES al gust

972 70 19 45 · 669 01 62 94
Ctra. Barcelona, 23. Ripoll
calasandraripoll@gmail.com

«ÉREM UNS NENS QUAN HO VAM FER, I ESTÀ BÉ AL CAP DE DEU ANYS TENIR-NE UNA NOVA VISIÓ»

ENTREVISTA A DAVID RESPLANDÍ, DISSENYADOR GRÀFIC I DIRECTOR DE 'L'ÀNGEL DE CAMPDEVÀNOL'



DAVID RESPLANDÍ



DAVID RESPLANDÍ

Cocobongo Artworks ha tingut la idea del projecte i ha portat a terme tota la programació

David Resplandí ens parla de l'homenatge del vídeo de l'àngel de Campdevànol, deu anys després del fenomen viral que ha fet història en aquesta plataforma i que ha aconseguir milions de visualitzacions i presència als mitjans

de vegades hi ha peces que es fan virals potser per l'atzar de vegades pels mateixos interessos de la gent. Però en aquella època, una cosa tan estranya i tan paranormal sí que és cert que no ens esperàvem que tingués tanta repercussió com la que va tenir.

Sí que hi havia un objectiu claríssim, el vàreu assolir?

Buscàvem una certa rellevància. El tema paranormal és un tema que interessa, amb el qual la gent té curiositat, i aquella peça va funcionar. També està funcionant la que hem fet ara. Tot i que si ho comparem, la feina de fa deu anys era completament diferent. La d'ara és un homenatge, la d'aquell moment era per a una marca comercial.

En la d'ara, però, hi ha alguna cosa més al darrere?

No, és un homenatge a aquella peça que ens ha servit de cara el futur, per treballar nous projectes. Llavors, érem uns nens quan la vam fer i creiem que està bé, al cap de deu anys, tenir una nova visió del que vam fer.

Què ha significat a nivell professional aquest impacte viral en la teva carrera?

En el seu moment, em va servir per assolir algunes feines i a nivell d'experiències ens va posicionar bé. Era una cosa que no es feia molt aquí o de la qual no hi havia tanta consciència com ara. Ens ha servit a cadascun per anar fent els nostres camins, però sobretot ens ha servit d'experiència. Amb pocs diners vam fer una peça curiosa. I avui dia, encara funciona.

D'aquest homenatge, en què ens hem de fixar?

Bàsicament, revisus l'últim minut del vídeo, que és quan els dos investigadors arriben al bosc i estan buscant la criatura. El que està bé d'aquesta peça és que hem utilitzat una tecnologia molt avançada. S'ha fet servir tecnologia VR, que et permet estar dins l'escena i viure aquella experiència en primera persona, si tens unes ulleres adaptades, i et permet entrar-hi a dins. L'àudio també està treballat. És reviure aquella nit i ho hem intentat fer de la millor manera possible. Amb aquest *remember* hem donat l'oportunitat a la gent de reviure aquesta experiència. El que sí que s'ha de dir és que s'ha de mirar en Google Chrome, que és el navegador més avançat, nosaltres ja ho avisem. I si es visualitza des del mòbil, s'ha de veure en Android per una qüestió tecnològica.

Ara com ara, esteu contents amb la resposta que està tenint aquest homenatge?

Sí, s'ha enviat a diferents platafor-



DAVID RESPLANDÍ

CAMPDEVÀNOL LAURA SEGUR

L'àngel de Campdevànol torna després de deu anys d'aquest fenomen viral. Quin és l'objectiu?
Simplement, celebrar el desè aniversari fent un vídeo de com ho vam viure nosaltres aquella nit al bosc. És en realitat virtual, 360°, i el que pots fer és endinsar-te al bosc i fer el que nosaltres vam fer fa 10 anys enrere.

Sou conscients del que va comportar aquell vídeo del suposat àngel caigut?

En aquell moment, l'abast que va tenir la peça no ens l'esperàvem pas. Has de pensar que l'any 2006 Youtube tenia un any... Ara les coses han canviat, està molt més massificat i ara has de posar "paid", coses pagades, perquè les coses funcionin bé. També és cert que

mes a nivell internacional on es premia tant el disseny, l'execució com la programació i ha obtingut 6 o 7 premis bastant reconeguts. Un és FWA i CSS Design Awards; cal tenir en compte que són unes plataformes on s'envien moltes pàgines.

En quin moment et trobes a nivell professional?

Ara fa cinc anys que estic treballant en una empresa de publicitat de Barcelona, de gran consum. En

aquest temps, hem construït un equip digital i en aquest temps s'ha anat donant a conèixer: ens estem posicionant bastant bé en el mercat. Ara, a nivell de futur... No em queda massa temps. Un projecte com aquest de l'àngel o d'altres, pensa que has de tirar de fora d'hores, de vegades de les tardes, alguna nit, cap de setmanes... I és bastant esgotador. No obstant, sempre procuro fer alguna peça més personal i d'artista, per poder divertir-me.

DAVID RESPLANDÍ



«En aquella època una cosa tan estranya i tan paranormal sí que és cert que no ens esperàvem que tingués tanta repercussió com la que va tenir»

SITUACIÓ DELS CANDIDATS ALS PREMIS LÍDERS 2016 A UN MES DE LA GALA AL COMTAL

RIPOLLÈS LAURA SEGUR

La setena edició dels premis Líders continua amb la fase de les votacions per reconèixer públicament les 10 iniciatives que durant l'any 2016 hagin contribuït a potenciar la comarca. Les votacions, que es poden emetre a través de la pàgina web <http://www.ripolleslidors.cat> es troben de la següent manera:

RIPOLLÈS DE L'ANY

Aquesta és la categoria més important dels premis, el guardó a la persona física que hagi destacat pel seu treball en pro dels interessos de la comarca del Ripollès. Fins al tancament d'aquesta edició, encapçala les votacions el doctor camprodoní Jaume Bertranpetit i Busquets, amb gairebé el 63% dels vots. El segueix Francesc Carola, bomber voluntari al Parc de Camprodon, amb prop del 23% de les votacions. En tercer lloc, el doctor especialista en oncologia Xavier Bonfill i Cosp.

JOVENTUT

Premi a la persona o activitat eco-

nòmica o social que hagi destacat en el món del jovent del Ripollès. Ara com ara, el Fadri de Catalunya Ramon Labró encapçala el rànquing amb més del 46% de les votacions, seguit de l'associació santjoanina Dracs n'Roses, amb més del 29%. La resta dels vots són per a l'Esbart de Ripoll.

ESPORTS

Categoria que vol reconèixer la persona, empresa o equip d'esportistes que hagi destacat més durant l'any. En primer lloc destaca, amb més del 55% dels vots, el Ripollès Rugby Club, seguit per L'Ultra Trail de l'Emmona, amb prop del 39%. El tercer lloc, l'ocupa el Ripoll Motor Club.

EMPRESES I INDÚSTRIA

La situació de les votacions d'aquesta categoria que premia el món empresarial de la comarca és la següent: Pirinat (la carn ecològica del Ripollès) amb prop del 65% dels vots; Tampograf Ripoll (decoració tècnica de peces industrials) amb prop del 23%; i, en tercer lloc, Artesania Pirineu, S.L., especialitzada en el món de la

decoració i artesanía.

COMERÇ LOCAL

En aquesta categoria que premia la contribució al món del comerç i petita empresa, 9Moble amb el 49% i Celler El Bocoï amb el 43% es debaten el premi, quedant lluny del tercer candidat, la Formatgeria Palou.

PROJECCIÓ CULTURAL, ECOLÒGICA I POPULAR

La votació popular posa en primer lloc l'Associació de Dones de la Vall de Ribes amb prop del 57%, seguida del S.A.T de Teatre de Sant Joan, amb més del 37%. El tercer lloc és per als responsables del microfestival Ripollès Dansa.

PREMI JOSEP PUJOL AULÍ

La primera posició dins aquesta categoria, que premia l'aportació al món del turisme, és per a l'Alberg Ruta del Ferro de Sant Joan de les Abadesses, que supera el 41%, seguit d'Estiulaventura, que es troba al voltant del 38%. Cadascun d'aquests candidats dupliquen el tercer, la casa pairal el Mariner.



L'acte d'entrega serà al Teatre Comtal de Ripoll el dia 3 de Febrer

RESPONSABILITAT SOCIAL

Per l'aportació al desenvolupament social. A hores d'ara, el premi se'l disputen Creu Roja Ripoll, amb el 43%, i Donadors de Sang de Ripoll, amb un 36%. El tercer candidat és el Casal de Jubilats i Pensionistes Jaume Nunó de Sant Joan de les Abadesses.

PREMI EDUARD SOLER

El rànquing dins aquesta categoria que vol premiar la iniciativa o empenta en el món empresarial del Ripoll l'encapçala el Mas El Lladré, amb més del 60%, seguit de l'editor Jordi Caballeria, amb més de 37%. El tercer candidat és la Foneria Ripollesa.

TRAJECTORIA RIPOLLÈS

Aquest premi ja ha estat escollit pel Jurat a partir de les candidatures presentades. Reconeix l'activitat econòmica, activitat social o món associatiu que hagi destacat més durant la seva vida en la defensa de qualsevol aspecte relacionat amb el Ripollès. Els candidats són El Centre d'Iniciatives Turístiques de Ripoll (CIT), l'Ski Club Camprodon, Rosa Marco Altimira, a títol pòstum Manel Pujol i Bertran, la Coral Flor de Maig de Ripoll i el Santuari de la Vall de Núria.

COMPTE ENRERE

Aquest sistema de votació es tancarà el dia 3 de febrer de 2017 a les 12.00 del migdia.



CREACIÓ I GESTIÓ DE MICROEMPRESSES

amb certificat de professionalitat nivell 3

PROGRAMA FOAP 2016

CURS PRIORITARIAMENT PER A PERSONES TREBALLADORES DESOCUPADES I PLACES LIMITADES PER A TREBALLADORS EN ACTIU. TOTALMENT SUBVENCIONATS.

INICI 11 GENER 2017

TEMARI:

- Planificació i iniciativa emprenedora en petits negocis o microempreses
- Direcció de l'activitat empresarial de petits negocis o microempreses
- Comercialització de productes i serveis en petits negocis o microempreses
- Gestió de la prevenció de riscos laborals en petits negocis
- Gestió administrativa i econòmicofinancera de petits negocis o microempreses

SORTIDES PROFESSIONALS:

Professionals autònoms / Empresaris individuals o societaris de microempreses Gestores de microempreses / Gerents de microempreses / Administradors/ de microempreses.

Durada: 480 h i 40 h de pràctiques en empreses

Requisits: Batxillerat, FP2, Proves d'accés a l'Universitat

«ESTEM MOLT DECEBUTS, AQUÍ DALT VA BAIXANT MOLT EL NIVELL D'ASSISTÈNCIA»

ENTREVISTA A LLUÍS CARRILLO, MEMBRE DELS AMICS DEL BALL DE CAMPDEVÀNOL

Des de fa gairebé mitja dècada, aquesta associació programa cada diumenge ball a la Sala Diagonal. Al darrere hi ha un grup de balladors i l'Ajuntament, que s'han convertit en dinamitzadors del ball al municipi

CAMPDEVÀNOL LAURA SEGUR

Qui hi ha al darrere de l'associació?

Fa quatre anys vam muntar això un petit grup de veïns. Llavors també hi havia la regidora Marta Bardulet. Actualment hi ha l'alcalde.

Com funciona? Teniu socis?

No en tenim de socis, és una entitat però no per agafar socis. Com que ve gent de fora... Nosaltres som un grup que ens agrada ballar i vam decidir fer aquesta activitat. Som, per entendre'ns, com uns col·laboradors de l'Ajuntament. Els diumenges anem a la sala, l'obrim...

Us heu convertit en els dinamitzadors de les tardes de diumenge. Hi sou sempre!

Sempre, fins i tot, enguany, també hem celebrat la Revetlla de Cap d'Any...

En general, esteu contents de la resposta de la gent?

No. Estem molt decebuts, aquí dalt va baixant molt el nivell d'assistència. Pensa que és una sala molt gran, molt bonica, però falta caliu a nivell d'escalfament, fa fred. Tenim unes làmpades que són molt amunt. Pensa que el dia de Cap d'Any vaig anar-hi a les 4 de la tarda per escalfar la sala i al vespre ja feia molt fred. Passa l'aire per les escletxes... A més, només hi havia 25 parelles aquest dia...

És una xifra molt decebedora, segurament...



La Sala Diagonal es converteix cada diumenge a la tarda en sala de ball

Sí, vam perdre molt cèntims i l'any que ve segurament no ho farem. Pensa que avui dia se sopa a casa amb la família, la gent de 70 anys com jo, no surten, el jovent marxa... Agafen una casa de colònies i s'hi queden, Abans sí que sortia la gent. No obstant, en l'època que hi havia en Pere, també s'havia arribat a picar els dits, són dies d'estar a casa. A nosaltres ens agrada anar a ballar... però ve poca gent. Pensa que per Cap d'Any també vam voler fer el sopar i s'hi van apuntar només 29 persones! Així que vam decidir no fer-ho, perquè els del càtering si no són més de 50 persones ja no volen fer-ho. El ball sí que es va fer, però perquè ja estava llogat...

I la resta de l'any?

Ho anem trampejant, hi ha cops que som 70 o 90 persones... Si fas un ball amb una persona que toca el teclat, encara ens en sortim, si és un duet, ja val més cèntims i si portes un quartet, allò ja val uns 600 euros i aquests diners, no els fem...

I què farien aquests balladors sense la vostra proposta?

La majoria són de fora de Campdevànol. D'aquí del poble devem ser uns 9 o 10...

Quina lectura en traieu?

No ho sé, potser perquè no els agrada anar a ballar, la música, no sé... fa de mal dir, això ho sap cadascú. Però mira, a mi em parlen de Montagut,

que allà tenen la sala plena, sobre unes 300 persones. Aquella sala la porta també gent gran, jubilats com jo... però hi fan cèntims per parar un tren i tot el que hi treuen ho posen a l'Ajuntament. És clar, ells poden posar berenar per a tothom, va amb l'entra-

da. Nosaltres no podem fer-ho perquè amb prou feina ens en sortim amb les entrades i la toia...

Com us plantegeu el futur dels diumenges?

Nosaltres anem fent, cada diumenge, però si això no funciona, s'haurà de tancar. Aquest any ja tenim tot el programa fet... però també ens trobem que a l'estiu la gent va a la platja, s'apunta a l'IMSERSO i marxen... i no venen. Nosaltres, sabent-ho, ja lloguem una persona sola... per a no perdre...

Per tant, quins objectius us proposeu?

Nosaltres no volem guanyar diners. Tan sols que en sortissin per poder pagar-ho tot i fer una mica de coixinet. Però a aquest pas, arribarà un moment en què no podrem pagar... Hem de pagar drets d'autors, s'ha de comprar una toia que rifem a la mitja part... i tot suma. També hem de pagar la mossa que ven les entrades... i això va sumant. Si el músic val 300 o el conjunt a 700...no arribem.... I què hem de fer...?!

I a aquest 2017, què li demaneu?

Que tinguem més sort que l'any passat, que vingui més gent. No podem demanar res més.



Un dels conjunts que han passat per la sala campdevanolenca



Previsió meteorològica:

Divendres		Mín. -7°C Màx. 4°C Vent: Feble del nord.
Dissabte		Mín. -5°C Màx. 5°C Vent: Feble del nord-est.
Diumenge		Mín. 4°C Màx. -4°C Vent: Moderat del nord.

Pistes obertes: 54 de 63.
Neu: Pols.
Gruixos: Mínim de 15cm i màxim de 40cm.
Domini: 53 km esquiables.
Risc d'allaus: Sense risc.
Accessos: Oberts.
Remuntadors: Telecabina Alp 2500 OBERT.
Telecadira Cap de Comella OBERT.
Telecadira Alabaus OBERT.
Telecadira Pista Llarga OBERT.
Telecadira Fontcanaleta OBERT.
Telecadira Roc Blanc OBERT.
Telecadira Torrent Negre OBERT.
Telecadira Trampolí OBERT.
Telesquí Pedró TANCAT.
Telesquí Set Fonts OBERT.
Telesquí Sant Jordi OBERT.
Johan Cruyff OBERT.
Cinta Pista Llarga OBERT.
Cinta Comabella OBERT.
Debutant OBERT.

AGENDA

Dissabte 7 de gener Snowtrike

Proves gratuïtes d'una snowtrike com la de Cedric Garcia, una bicicleta preparada i adaptada per moure's per la neu. Ha estat preparada per mostrar-se com una alternativa més a l'esquí i a l'snowboard. Durant tota la jornada. A Cap de Comella.



Dissabte 7 de gener VI Marxa Popular Nocturna d'Esquí de Muntanya

Una marxa popular nocturna amb esquís de muntanya organitzada per celebrar l'entrada de l'any 2017. 18.00 de la tarda. A La Molina.



Previsió meteorològica:

Divendres		Mín. -6°C Màx. 2°C Vent: Dèbil del nord.
Dissabte		Mín. -5°C Màx. 4°C Vent: Dèbil del nord.
Diumenge		Mín. -4°C Màx. 3°C Vent: Moderat del nord-oest.

Pistes obertes: 11 d'11.
Neu: Pols.
Gruixos: Mínim de 35cm i màxim de 45cm.
Domini: 8 km esquiables.
Risc d'allaus: Moderat.
Accessos: Oberts.
Remuntadors: Telecabina Coma del Clot OBERT.
Telecadira de la Pala OBERT.
Tq. Cabana dels Pastors OBERT.
Telesquí Finestrelles OBERT.
Cinta debutants Roc Malé OBERT.

AGENDA

Dissabte 7 de gener Cremallera + bateig amb raquetes de neu

Excursió de pujada i tornada amb el Cremallera de Vall de Núria, i excursió sota guiatge per l'entorn de la Vall. Sortida de 10.30 a 12.30. Des del Cremallera.



Diumenge 8 de gener Cremallera + bateig amb raquetes de neu

Excursió de pujada i tornada amb el

Cremallera de Vall de Núria, i excursió sota guiatge per l'entorn de la Vall. Sortida de 10.30 a 12.30. Des del Cremallera.



Previsió meteorològica:

Divendres		Mín. -5°C Màx. 3°C Vent: Moderat del nord.
Dissabte		Mín. -5°C Màx. 4°C Vent: Feble del nord.
Diumenge		Mín. -3°C Màx. 2°C Vent: Moderat del Nord-oest.

Pistes obertes: 9 de 13.
Neu: Pols.
Gruixos: Mínim de 35cm i màxim de 50cm.
Domini: 13 km esquiables.
Risc d'allaus: Baix.
Accessos: Oberts.
Remuntadors: Tc. Enric Planella OBERT.
Tc. Jordi Pujol Planella OBERT.
Tq. Morens I OBERT.
Tq. Morens II OBERT.
Tq. Bac de Barquins I OBERT.
Tq. Bac de Barquins II OBERT.
Tq. Xemenies TANCAT.
Cinta Morens OBERT.
Cinta l'Isard OBERT.
Cinta Marmota OBERT.
Telecorda l'Isard OBERT.

AGENDA

Trineus i Tubbys a Vallter 2000

Tubbys construïts amb neu natural i condicionats a la quantitat de neu disponible. Tots els dies. Al Parc Lúdic de Vallter 2000.



Snowpark & Slopestyle

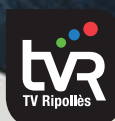
L'Snowpark-Slopestyle de Vallter 2000 s'inclou dins del traçat de pistes i està dividit en 5 zones diferents. Així, es poden trobar zones amb línies de salt combinades amb mòduls, baranes i calaixos. Tots els dies. A les pistes de Vallter 2000.

Tb: Telecabina; Tc: Telecadira; Tq: Telesquí; Ct: Cinta; C: Corda



Esquia al Ripollès amb nosaltres!

EL RIPOLLÈS



Mai la neu haurà estat tant a prop teu!

ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL

DIA 5
Cavalcada de SSMM els Reis Mags d'Orient. El recorregut serà: a les 17 h, arribada a la residència geriàtrica de Campdevàdol; a les 17.30 h, al barri de Pernau, visita de SSMM els Reis. A les 18 h, des de l'heliport, sortida de la Cavalcada Reial. A les 18.20 h, a la plaça Antoni Maria Claret, SSMM els Reis s'aturen. A les 19 h, pel pont del mig, SSMM els Reis entren. A les 19.30 h, a la plaça de l'església, adoració. A les 19.45 h, al carrer Prolongació de la Gala, taula dels Reis. A les 20.15 h, rebuda als nens i nenes de SSMM. Els Reis, a la sala Diagonal, entrega de les claus de la vila. A les 21.30 h, visita de SSMM els Reis a l'Hospital Comarcal de Campdevàdol. A les 22 h, SSMM els Reis visites les cases de Campdevàdol. Organització: Patronat de Cultura i Festes de l'ajuntament de Campdevàdol. Col·laboració: Protecció Civil, Associació dels Amics de la Processó dels Sants Misteris, AAVV del barri de l'Estació, pessebre vivent de Campdevàdol, Grallers de Campdevàdol, Cau dels Vàndals i tota la Comissió de Reis.

DIA 6
A partir de les 18 h, a la sala Diagonal, quinto de la Unió Esportiva Campdevàdol.

DIA 7
A les 13.30 h, a la plaça de la Sardana, sorteig de la rifa de Reis. Organització: Unió de Botiguers de Campdevàdol.

DIA 8
A les 17.30 h, a la sala Diagonal, ball de tarda a càrrec de Blue Moon. Entrada: 6€. Sorteig d'un regal.

CAMPELLES
DIA 5
A les 21 h, cavalcada dels Reis Mags d'Orient. Organització: Comissió de Reis i Ajuntament de Campelles.

CAMPRODON
DIA 5
A les 18 h, cavalcada dels Reis Mags. Tot seguit, els Reis rebran a tots els nens i nenes, al Monestir de Sant Pere.

DIA 6
A les 10 h, a l'església del Carme, missa. A les 12 h, a l'església de Santa Maria, missa. A les 22 h, al pavelló vell de Camprodon, quina popular. Organització: UE Camprodon.

DIA 7
De 18 h a 21 h, al carrer València, 29, 6a Fira de Material d'esquí i muntanya de segona mà. Organització: SCC.

DIA 7
A les 22 h, al pavelló vell de Camprodon, quina popular. Organització: UE Camprodon.

GOMBRÈN
DIA 5
A les 19 h, per la carretera del Cortal, arribada de SSMM els Reis d'Orient. Hi haurà vi calent, coca i xocolata desfeta per a tothom.

LLANARS
DIA 5
A les 19 h, arribada de SSMM els Reis d'Orient acompanyats amb Xarop de Canya. Adoració a l'església i rebuda de tots els nens al campament situat al Camp del Toro.

DIA 6
A les 18 h, a la sala de ball, quina organitzada pels Dansaires de l'Om.

DIA 7
A les 22 h, a la sala de ball, quina de l'AMPA.

OGASSA
DIA 5
A les 18.30 h, cavalcada de Reis.

PLANOLES
DIA 5
A les 18 h, baixada del Puig, cavalcada de Reis.

RIBES DE FRESE
DIA 5
A les 17 h, a l'aparcament de l'Oficina de Turisme de Ribes de Freser, cavalcada de Reis de Ribes de Freser. Xocolatada per esperar l'arribada dels Reis Mags d'Orient. Organització: Cavalcada de Reis de Ribes de Freser.

DIA 5
A les 17.30 h, cavalcada dels Reis fins la plaça de l'Ajuntament. Sortida de l'Oficina de Turisme, carrer Sant Quintí, carrer

Major i plaça de l'Ajuntament. Organització: Cavalcada de Reis de Ribes de Freser.

RIPOLL
DIA 5
Cavalcada de Reis. Sortida de la rodona sud de la carretera de Barcelona. A les 19 h, a la plaça de l'Ajuntament, rebuda i a continuació, rebuda de cartes, a l'església de Sant Pere. Organització: Comissió de Reis.

DIES 6 I 8
A partir de les 17 h, al pavelló municipal, quinto de Nadal. Organització: Club Futbol Ripoll i Unió Esportiva Ripoll.

DIA 8
A les 17.30 h, a l'església de Sant Pere, Concert de Nadal de les corals Capella de Santa Maria i els Follets de Ripoll. Organització: Corals.

DIA 8
A les 17.30 h, a la Sala Eudald Graells, ball amb Jordi Bruch. Organització: Amics del Ball.

SANT PAU DE SEGÚRIES
DIA 5
A les 17 h, al Molí, espectacle infantil a càrrec del mag Pota.

DIA 5
A partir de les 19 h, cavalcada de Reis.

SETCASES
DIA 5
A les 19 h, arribada dels Reis Mags d'Orient.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS
DIA 5
A partir de les 20.30 h, cavalcada de Reis: arribada dels Reis i recollida de cartes, al local cultural. Tot seguit, xocolatada desfeta i coca per als menuts. Organització: Comissió de Festes.

DIA 6
A les 14 h, al local cultural, Festa de la Germandat. Repartiment de premis del 50è concurs de pessebres i pìscolabis. Organització: Mútua de Sant Julià, la Germandat.

DIA 7
A partir de les 17 h, al local cultural, Festa de la Germandat. Ball amb la Crème de la Crème Duo. Organització: Mútua de Sant Julià, la Germandat.

VILALLONGA DE TER
DIA 5
A les 19 h, cavalcada dels Reis Mags d'Orient. Us hi esperem amb els fanalets a la plaça de l'Era. Organització: Ajuntament de Vilallonga de Ter. Col·laboració: Associació del Jovent de Vilallonga de Ter.

DIA 6
A les 18.30 h, a la Sala de la Cooperativa de Vilallonga de Ter, quina popular. Es sortejaran lots i productes locals. Organització: Associació del Jovent de Vilallonga de Ter. Col·laboració: Ajuntament de Vilallonga de Ter.

DIA 7
A les 17 h, a la sala de la Cooperativa, Concert de Nadal amb la Coral de Camprodon. Entrada Gratuïta. Organització: Ajuntament de Vilallonga de Ter.

EXPOSICIONS

CAMPDEVÀNOL
FINS EL 31 DE MARÇ
A la sala Auditori de Centre Cívic La Confiança de Campdevàdol: "Mitologia i natura" de l'artista campdevanolenc Evelí Adam.

RIPOLL
FINS EL 6 DE GENER
Al vestíbul de l'Ajuntament, Exposició del 54è Concurs infantil de nades. Més informació consultar a: www.uesantjoan.cat. Organització: Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses.

FINS EL 8 DE GENER
A la Sala Tomàs Raguer del Museu Etnogràfic, exposició "Els Tres Reis".

FINS EL 8 DE GENER
A la Sala Abat Senjust. Exposició dels treballs de l'Escola d'Art. Organitza: Ajuntament de Ripoll.

FINS EL 29 DE GENER
A la Biblioteca Lambert Mata, exposició de poesia i tapís: "Teixint la nostra fortalesa". Organització: Associació de Dones de Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
FINS EL 8 DE GENER
Al Palau de l'Abadia, IX Exposició de nades dels fills

i néts dels col·laboradors de l'empresa Fibran S.A.

FINS EL 22 DE GENER
A l'Espai Art l'Abadia – Palau de l'Abadia, exposició "Lugar-es/detener-se", de Pep Mata.

FINS EL 6 DE GENER
Al vestíbul de l'Ajuntament, exposició del 54è Concurs infantil de nades.

FINS EL 8 DE GENER
Al Palau de l'Abadia, VIII Concurs familiar i Exposició de pessebres.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS
DIES 6 I 7
Vallfogona, poble de pessebre. Exposició de pessebres de les 49 edicions del Concurs de pessebres de la Germandat, al Centre Cívic de la zona esportiva. Horaris: de les 18 h a les 21 h.

VISITES GUIADES

CAMPRODON
DIA 7
A les 12 h, visita guiada: "L'estiueig a Camprodon" a càrrec del PAHT. Inscripcions a la Oficina de Turisme de Camprodon. Situada al carrer Sant Roc, núm. 22. Correu electrònic: informacio@camprodon.cat Tel: 972740010. Preu: 5€ adults; els nens/es és gratuït.

OGASSA
TOTS ELS DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS
Visites guiades a la Conca Minera d'Ogassa. Primera sortida: 10 h; segona sortida: 12 h.

RIPOLL
TOTS ELS DIUMENGES
Tots els diumenges, a les 11.30h, i dimarts 6 i dijous 8 a les 11.30h, visita guiada "Ripoll, bressol de Catalunya". Conjunt monàstic de Santa Maria de Ripoll per descobrir la història del bressol de Catalunya, gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll. Preu: 8,80€. Preu especial Visita+dinar , des de 18,20€. Organitza: Terra de Comtes i Abats. Tel: 972 70 45 56. www.terracomtes.cat.

AMB LA COL·LABORACIÓ DEL:



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS

PROGRAMACIÓ DEL 5 A L'11 DE GENER

DIJOURS 5	DIVENDRES 6	DISSABTE 7
07.00 Notícies en xarxa	12.30 Concert Giorquestra	08.30 Comarca Informatiu
09.00 L'Entrevista		09.00 Pros i contres
10.00 Bentrebats	14.00 Especial Nit de Reis	10.00 Digital hits
12.00 La clau de la nostra història		11.00 La clau de la nostra història
13.00 La tertúlia	15.30 Caminant per Catalunya	11.30 Actual esport
14.00 Comarca Informatiu		12.00 Adolescents.cat
14.20 El temps	16.30 Aventura't	12.30 Aventura't
14.30 Al Dia Girona		13.00 Només esport: l'entrevista
15.00 Només esport: l'entrevista	17.00 Central de neu	13.30 Central de neu
15.30 Teló de fons		14.00 Comarca Informatiu
16.00 Caminant per Catalunya	17.30 Playback Ripoll	14.30 Caminant per Catalunya
17.00 Som de poble		15.30 Som de Poble
17.30 Gaudeix la festa	20.30 Concert Metalquímia	16.00 Especial Manel de Pedrolo
18.00 Girona en directe		17.00 All Star masculí
19.00 Enderrock	22.30 Concert Carta Esférica	20.00 Hoquei en joc
19.30 Digital hits		22.00 Comarca Informatiu
20.00 Comarca Informatiu	23.30 Aventura't	22.30 Al dia Girona
20.25 El temps		23.00 El secret del triomf
20.30 Aventura't	00.00 Caminant per Catalunya	00.00 Estació Digital
21.00 Central de neu		00.30 Digital hits
21.30 Especial Nit de Reis	01.00 Estació Digital	01.30 Clínica integral
23.00 Només esport: l'entrevista		
23.30 Gaudeix la festa		
00.00 Bons vins.cat		
00.30 Comarca Informatiu		
00.45 El temps		
01.00 La tertúlia		
02.00 Que n'apreguin!		

DIUMENGE 8	DILLUNS 9	DIMARTS 10
08.00 Comarca Informatiu	07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa
09.00 1Món.cat	09.00 L'Entrevista	09.00 L'Entrevista
	10.00 Bentrebats	10.00 Bentrebats
11.00 La Missa de Montserrat	12.00 Via Europa	12.00 Amb Josep Pons
12.30 Futbol en joc	13.00 La tertúlia	13.00 La tertúlia
14.30 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu
	14.20 El temps	14.20 El temps
15.00 Torna-la a tocar, Sam	14.30 Al dia	14.30 Al dia
15.30 Gaudeix la festa	15.00 Dosos amunt	15.00 Actual esports
16.00 Especial adolescents	15.30 Torna-la a tocar, Sam	15.30 Aventura't
17.00 All Star masculí	16.00 1Món.cat	16.00 El Magazín
18.30 Especial adolescents	18.00 Girona en Directe	17.00 Només esport
20.00 En joc	19.00 Enderrock	17.30 Viure des de l'essència
21.30 Al dia	19.30 En joc	18.00 Girona en Directe
22.00 Comarca Informatiu	20.00 Comarca Informatiu	19.00 Enderrock
22.30 Caminant per Catalunya	20.25 El temps	19.15 Reserva de biosfera
23.00 Estació Digital	20.30 El Magazín	19.30 8x8
23.30 Bons vins.cat	21.30 Només esport	20.00 Comarca Informatiu
	22.00 Comarca Informatiu	20.25 El temps
00.00 La clau de la nostra història	22.25 El temps	20.30 El Magazín
00.30 Que n'apreguin!	22.30 Al dia Girona	21.30 Postres de Música
01.00 El secret del triomf	23.00 Dosos amunt	22.00 Comarca Informatiu
	23.30 Clínica integral	22.25 El temps
	00.30 Comarca Informatiu nit	22.30 Al dia Girona
	00.45 El temps	23.00 Actual esport
	01.00 La tertúlia	23.00 Amb Josep Pons
	02.00 Només esport	00.30 Comarca Informatiu nit
	02.30 El Magazín	00.45 El temps
	03.30 Girona en Directe	01.00 La tertúlia
		02.00 Postres de Música
		02.30 El Magazín
		03.30 Girona en Directe

EL PROGRAMA ESPECIAL
DE REIS, OFERT PER
TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



LES PRINCIPALS CAVALCADES DE LA COMARCA
Un clàssic que no pot fallar mai per aquestes dates, les cavalcades de Reis que tenen lloc arreu de la comarca i que Televisió del Ripollès cobrirà a bastament. Les principals cavalcades de la comarca es podran veure dins del programa especial que ofereix TVR a partir de les 21.30 de la nit del dia 5, i la seva reemissió l'endemà.
Dijous 5: 21.30. Divendres 6: 14.00.

DIMECRES 11
07.00 Notícies en xarxa
09.00 L'Entrevista
10.00 Bentrebats
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al dia
15.00 El Ripollès avui
15.30 Religions
16.00 El Magazín
17.00 Postres de Música
17.30 Aventura't
18.00 Girona en Directe
19.00 Enderrock
19.30 Caminant primera temporada
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.30 Som de Poble
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al dia Girona
23.00 El Ripollès avui
23.30 Religions
00.00 Caminant per Catalunya
00.30 Comarca Informatiu nit
00.45 El temps
01.00 La tertúlia
02.00 Som de Poble
02.30 El Magazín
03.30 Girona en Directe



SOM DE POBLE
Després de les vacances de Nadal, torna el Som de Poble amb noves visites a les viles de la comarca de la mà d'alguns dels seus veïns i els seus records.
Dijous 5: 17.00.
Dissabte 7: 15.30.
Dimecres 11: 21.30.



POSTRES DE MÚSIC
També torna el programa musical per excel·lència de TVR. Músics que obren les portes de casa seva per parlar de la seva passió.
Dimarts 10: 21.30 i 2.00.
Dimecres 11: 17.00.

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL



CONTRATIEMPO
Espanya 2016
D'Oriol Paulo. Amb Mario Casas, Bárbara Lennie, José Coronado, Ana Wagener, Francesc Orella, Paco Tous.
★★★
Adrian Doria, un jove empresari, desperta un dia a l'habitació d'un hotel al costat del cadàver de la seva amant. Acusat d'assassinat, decideix contractar els serveis de Virgínia Goodman, la millor preparadora de testimonis del país. En el transcurs d'una nit, assessora i client treballaran per trobar un dubte raonable que li lliuri de la presó.
THRILLER
Divendres i diumenge a les 17.30h i a les 19.45h, dissabte a les 18.15h i a les 22.15h i dilluns a les 22.15h.

CASAL CAMPRODONÍ

ALIADOS
EEUU 2016
De Robert Zemeckis. Amb Brad Pitt, Marion Cotillard, Jared Harris, Daniel Betts, Lizzy Caplan, August Diehl, Simon McBurney, Thierry Frémont.
★★★
Any 1942, durant la Segona Guerra Mundial. Max és un espia del bàndol aliat que s'enamora de Marianne, una companya francesa, després d'una perillosa missió al nord d'Àfrica. La parella comença una relació amorosa fins que a ell li notifiquen que Marianne pot ser que sigui una agent doble que treballa per als nazis.
THRILLER. DRAMA. ROMANÇ | ANYS 40. II GUERRA MUNDIAL. ESPIONATGE
Divendres, dissabte i diumenge a les 18.00h i a les 22.00h.

CINEMA CATALUNYA DE RIBES DE FRESER

UN DOCTOR EN LA CAMPIÑA
França 2016
De Thomas Lilti. Amb François Cluzet, Marianne Denicourt, Patrick Descamps, Christophe Odent, Isabelle Sadoyan, Félix Moati.
★★★
Jean-Pierre és un abnegat metge d'una zona rural de França que dedica la seva vida a atendre els seus pacients, del dia a la nit, els set dies de la setmana. Els atén i els fa companyia. Però un dia Jean-Pierre cau malalt, així que arriba Nathalie, una jove metge de l'hospital de la ciutat, per assistir-lo i de pas fer la seva feina.
DRAMA | MEDICINA. MALALTIA. VIDA RURAL
Dissabte a les 17.00h i a les 19.00h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

CAVALCADA DE REIS

Dijous 5 de gener a les 19h

En directe des d'Olot



ESPORTS

Derbi de futbol inèdit entre Campdevàrol i Abadessenc

Dissabte, a les quatre de la tarda, el municipal de Campdevàrol acollirà un partit oficial que no s'ha vist últimament al Ripollès

Cambras i Sinu són baixa i Sellas és dubte per als locals; Juanjo potser es recupera per als visitants, i pendants també d'altres petites molèsties

RIPOLLÈS | Guillem Sánchez

Torna el futbol, així com d'altres competicions esportives després de l'aturada per festes de Nadal. I ho fa amb un plat fort, amb un d'aquells partits que creen afició i que generen converses i comentaris els dies previs i posteriors. Es tracta del tercer derbi de futbol de la temporada al grup 1 de Segona Catalana. Abadessenc i Campdevàrol ja s'havien enfrontat al Camprodon durant el primer tram de lliga, però els faltava jugar entre ells. I aquest dissabte es veuran les cares al municipal de Campdevàrol, a les quatre de la tarda, en partit de la jornada 16 del campionat. Partit que, al Ripollès, no s'ha vist encara de manera oficial, entre dos conjunts que viuen realitats i situacions completament diferents. Els campdevanolencs són últims amb 8 punts i dues victòries fins ara en lliga. Els santjoanins són cinquens amb 26 punts i vuit triomfs. Ara bé, el conjunt de Dani Juvany ve de perdre l'última jornada abans del Nadal, mentre que el grup d'Alain Ruiz va sumar la segona victòria l'últim cap de setmana de lliga, el 17 de desembre passat. En un derbi res està escrit, i menys amb aquestes dinàmiques.



El primer entrenament de la setmana del Campdevàrol, aquest dilluns al camp de futbol

QUÈ EN PENSEN, ELS DOS ENTRENADORS?

Alain Ruiz i Dani Juvany seran els qui decidiran els onze titulars que es veuran dissabte sobre el terreny de joc, en el moment de començar l'enfrontament. Sobre ells pesa una part important de responsabilitat del que pot passar en el partit. En principi, Cambras (per un trencament de fibres el darrer partit) i Sinu

(per acumulació de grogues) són baixa per als locals, mentre que l'Abadessenc està pendent de si pot recuperar Juanjo i de veure com surten alguns jugadors de petites molèsties, com Sergi (turmell), o Francolí (recentment incorporat després d'una lesió). Per al Campdevàrol, el porter Sellas és dubte i, en funció de com evolucioni, podrà jugar o no.

Per a Alain Ruiz, tècnic del Campdevàrol, «**si volem guanyar, hem d'afrontar el derbi com un partit més, tot i que entenem que hi ha una mica més de nervis**», perquè assegura que quan l'equip està nerviós, no els surt bé. S'han de «**potenciar les nostres virtuts i fer que l'Abadessenc no se senti còmode**» al camp. Confia en els seus jugadors i en l'afició, que «**és un**

fet contrastat» que, sempre que juguen com a locals, «**el poble i els Kande Hools es bolquen en l'equip**».

El Campdevàrol es va entrenar la setmana passada, i aquesta ha reprès la rutina també de treball. L'entrenador explica que es nota moralment i al vestuari que es guanyés l'últim partit de lliga contra l'Anglès i, per això, «**som optimistes**».

Per la banda santjoanina, Dani Juvany explica que aquests dies inclou una mica més de càrrega i volum i que, durant la setmana passada, van fer alguns dies de treball. «**No saps mai les sensacions de l'equip, especialment a nivell físic, venint d'una aturada**», diu l'entrenador. Com en tots els partits entre equips de la comarca, Juvany remarca que la clau que et pot fer sumar o no al final dels 90 minuts és en els «**petits detalls**», ja que, en general, serà un matx com tots els derbis, «**complicat, molt difícil i intens**».

Del rival en destaca que li agrada tenir la pilota i jugar-la, que posa una intensitat molt alta i és descarat atacant. Per això, «**haurem de fer un partit molt bo per poder guanyar o sumar**» a Campdevàrol. Noranta minuts decidiran el tercer derbi del Ripollès de futbol del curs.

ESPORTSP36|37

Torna el futbol a Segona Catalana i a Quarta el cap de setmana

ESPORTSP38

Repàs de les quatre Sant Silvestre per tancar el 2016

ESPORTSP39

Joan Reyné, campió de la Copa Catalana de Verticals d'esquí

ESPORTSP40|41

Les particularitats del món de l'esquí i totes les seves disciplines

ESPORTSP43

Formació a Ulldeter en estades hivernals per a vuit joves

Les plantilles, motivades per encarar el partit de dissabte

■ En parlen un defensa de cada equip: Arnau Montón (Campdevàrol) i Guillem Pajares (Abadessenc)

RIPOLLÈS · Guillem Sánchez

Normalment ocupen la banda dreta de la defensa. L'un, a franges verdes i blanques a la samarreta; l'altre, a franges negres i blanques. Els separa un color, un municipi i un equip, però aquest dissabte es trobaran sobre el terreny de joc i s'enfrontaran, sempre que els dos entrenadors ho decideixin. Des de la banda dreta de la defensa, Arnau Montón (Campdevàrol) i Guillem Pajares (Abadessenc), parlen de com veuen aquest primer derbi entre ambdós conjunts a Segona Catalana.

Per qui dissabte exercirà com a local, s'encara el partit «**amb moltes ganes i il·lusió**» i més arran de la victòria amb l'Anglès. Montón assegura que s'ha de seguir «**en la mateixa línia i cal seguir la nostra filosofia; segur que ho tirarem endavant**». El lateral creu que han de continuar com han fet l'últim més de feina, i troba positiu jugar el derbi abans com a local, «**perquè els Kande Hools ens donen un plus**» des de la banda, animant sense parar. Pel defensa de l'Abadessenc, Guillem Pajares recorda que és un



Dani Juvany, durant un dels entrenaments de l'Abadessenc aquesta setmana

matx «**especial**», ja que té proximitat amb els jugadors del rival. Ara bé, «**al camp, tant els uns com els altres anirem a buscar els tres punts**», per sortir de baix o per continuar mirant cap

amunt, diu. «**Cadascú lluitarà pel que sigui**», apunta Pajares. També pensa que la dinàmica que porta l'equip és bona i que ja hagués firmat abans de jugar, poder sumar 9 dels 12 punts con-

tra quatre equips de la part alta, tal com han fet, perdent només contra el líder, el Bosc de Tosca. «**Sortim reforçats**», recalca, abans de viure un gran derbi el cap de setmana.

Arnau Montón, jugador de la UE Campdevàrol

CAMPDEVÀROL · G.S.

El lateral del Campdevàrol parla de les habilitats i les característiques del rival que es trobaran el dissabte al seu davant. Pels partits que els ha pogut anar a veure, «**són força intensos i és un equip força físic**». A més a més, assenyala que tenen «**jugadors de molta qualitat, que és molt important en aquestes categories**». Arnau Montón ja té ganes de sortir al terreny de joc i sumar una nova victòria a casa, la que seria la segona de manera consecutiva.

Guillem Pajares, jugador del CE Abadessenc

ST. JOAN DE LES ABADESSES · G.S.

El defensa de l'Abadessenc afirma que «**és molt enganyós que el Campdevàrol estigui allà baix**». Des del seu punt de vista, creu que disposen «**d'un bon equip, els jugadors són molt bons**» i, també, «**fa molt temps que porten jugant junts**». Destaca que un cop arribes nou en una categoria, com és el cas del Campdevàrol i s'entra en una mala dinàmica, «**costa molt sortir d'allà**». Tot i això, Pajares espera trobar-se al davant un rival «**molt fort**».



El darrer onze inicial de Manel Puigvert en lliga

El Camprodon rep l'avantpenúltim aquest diumenge a la tarda

CAMPRDON · G.S.

La Unió Esportiva Camprodon reprèn la lliga rebent al setzè classificat al grup 1 de Segona Catalana, el Base Roses. Serà diumenge a les quatre de la tarda, en una jornada en què els locals intentaran allargar la ratxa de tres victòries consecutives que porten fins al moment. Això els ha permès escalar fins al sisè lloc, amb 23 punts, deu més dels que té el seu rival, que es presentarà al camp de la Vila havent guanyat el darrer enfrontament del 2016 contra el Guixols, per 3 a 2. Del rival, l'entrenador Manel Puigvert creu que serà «**complicat**», tot i que

«**estan en una situació que van canviar l'entrenador i la dinàmica és complicada**». Malgrat això, adverteix que a falta de dues jornades per l'inici de la segona volta, tothom ha de començar «**a sumar punts i el més ràpid possible i ells estaran amb aquesta perspectiva**». Del bàndol camprodoní, Puigvert explica que sembla que estan en una dinàmica més positiva, i «**hem de ser capaços de mantenir la línia**» que portaven abans de l'aturada nadalenca. Pel partit contra el Base Roses, l'entrenador ha confirmat que no podrà disposar de tota la plantilla, perquè hi ha jugadors amb problemes físics. D'entrada, Sergio i

Sama no hi seran. El segon, s'haurà d'operar dels lligaments, com va dir Manel Puigvert. Àlex Pagès ja ha rebut l'alta mèdica, «**però encara no està en disposició de poder jugar**».

Durant aquestes setmanes, l'equip ha seguit mantenint activitat, no amb la mateixa freqüència que en una setmana de partit de lliga. Segons l'entrenador del Camprodon, aturades com aquestes durant la competició «**no ajuden gaire, però són necessàries**». Al mateix temps, també va anunciar que no descartaven «**en algunes dates d'aquí en endavant, de poder incorporar algú més perquè, sino, se'ns farà curta la plantilla**».



EL RIPOLLÈS

L'Atlètic Ripoll té partit a les 15.30 de la tarda al municipal

Tornada a la lliga per a l'Atlètic Ripoll a casa amb el Berga

RIPOLL G.S.

Aquest dissabte, des de les 15.30 de la tarda, és el torn per a l'Atlètic Ripoll, que rep al seu camp el CE Berga, en partit de la 12a jornada del grup 4 de la Segona Divisió Femenina. El conjunt de la capital torna a tenir enfrontament de lliga després d'unes setmanes sense competició, a causa del descans per les festes de Nadal. En les primeres 11 jornades de competició, l'Atlètic Ripoll ha estat capaç de sumar 16 punts, amb quatre victòries, quatre empats i tan sols una derrota. Per la seva banda, el Berga és desè classificat amb

8 punts en nou enfrontaments. Només ha pogut guanyar dos partits, n'ha empatat dos i n'ha perdut cinc i és l'equip més golejat de la lliga, amb 39 gols en contra. Tot i això, ha estat capaç de marcar-ne 26, quatre més que l'Atlètic Ripoll, que en porta 22. La ratxa de les visitants, però, és de sis partits seguits sense guanyar i en el darrer matx abans de cloure l'any 2016, van caure per 1 a 8 contra el Sant Esteve d'en Bas. Per la seva banda, l'Atlètic Ripoll va acabar amb dues jornades sense perdre, empatant al camp de l'Atlètic Club Banyoles (2 a 2) i guanyant l'OAR Vic (4 a 1).

El futbol de Quarta del grup 27, a casa; el del grup 3, juga a domicili

RIPOLLÈS Guillem Sánchez

Abadessenc B, Ripoll i Ribetana ja tornen a jugar aquest cap de setmana el seu partit corresponent de lliga, dos caps de setmana després de descansar per Nadal. Els dos conjunts ripollesos del grup 27 de Quarta Catalana (Abadessenc B i Ripoll), tenen compromís a casa, mentre que la Ribetana s'ha de desplaçar lluny de Ribes de Freser per jugar el seu partit.

Serà el segon matx com a visitants de manera consecutiva per als homes de Marc Pous. Aquest dissabte, a les quatre de la tarda, visita al Corcó, quart classificat amb 24 punts, a només un del segon, la Fundació UE Vic i empatat amb el tercer, el Sant Quirze. La Ribatana juga dos partits seguits a fora perquè comença la segona volta de la lliga. En el debut a casa envers el Corcó, els ribetans van perdre per la mínima, 1 a 2. Tot i això, la moral dels jugadors de Ribes és bona, ja que en el darrer enfrontament abans de festes van sumar la primera



EL RIPOLLÈS

La lliga de Quarta Catalana reprèn la seva activitat

victòria (0 a 2, envers el Cantornigròs). Durant aquesta lliga, el Corcó ha perdut dos partits com a local: 0 a 1 amb el Manlleu B i 1 a 3 contra La Gleva.

Per la seva banda, l'Abadessenc B rep aquest dissabte a les tres de la tarda la Penya Esportiva Montagut, al municipal de Sant Joan de les Abadesses. Només un punt separa els dos conjunts a la taula (19 per als santjoanins i 20 per al rival). Els homes de Lluís Ibáñez esperen poder allargar una setmana més la ratxa de victòries en lliga. De moment, en porten quatre de manera consecutiva i són un dels equips més en forma del grup 27. A fora, el Montagut ha guanyat quatre dels set partits disputats, amb un empat i dues

derrotes també en el seu caseller. De fet, són millors els seus números com a visitant que no pas com a local.

Per últim, el Ripoll també juga al seu estadi. Serà aquest diumenge, a les 16.30 de la tarda, contra el Serinyà. Els de David Zurita encapçalen la taula amb quatre punts més que el Sant Esteve d'en Bas (amb un partit menys) i el Fontcoberta. El Serinyà és desè, amb 14 punts i una ratxa de resultats molt negativa: sis derrotes en els darrers vuit partits. No guanya des del 5 de novembre a domicili i en els darrers sis partits ha rebut fins a 15 gols en contra. El Ripoll es vol mantenir a dalt i sumar la dotzena victòria del curs.

Campionat de l'Infantil B del Barça i golàs del ripollès Aleix Garrido a La Liga Promises 2016

TENERIFE Redacció

El jugador ripollès de l'Infantil B del Futbol Club Barcelona, Aleix Garrido, va guanyar el prestigiós torneig de La Liga Promises la setmana anterior, en la seva XXI edició. A la final disputada contra l'Atlètic de Madrid, els barcelonistes es van imposar per un contundent 6 a 1, deixant sentenciat el partit ja a la mitja part. Després del sisè gol blaugrana, els matalassers van marcar la diana de l'honor. A més del títol de campions, Adrià Capdevila (FC Barcelona) es va endur el de millor jugador i Toni Caravaca i Xavier Planas, companys de Garrido, van compartir el de màxim golejador, juntament amb Álex Garnacho (Atlètic de Madrid).



LA LIGA

D'aquesta edició del torneig, també quedarà per al record el gol d'Aleix Garrido mateix al partit de quarts de final contra

el Paris Saint Germain, des de la distància i per l'escaire. A les semifinals, el Barça va guanyar al Reial Madrid (2 a 0).



Clínica Dental
Campdevàrol

PRÒTESI I REHABILITACIÓ ORAL
ORTODÒNCIA
CIRURGIA I IMPLANTS
ESTÈTICA DENTAL

PERIODÒNCIA
ENDODÒNCIA
ODONTOLOGIA PREVENTIVA
ODONTOPEDIATRIA

c/ Major, 9-11 baixos · 17530 Campdevàrol
T: 972 90 53 76 · E: clinicadentalcampdevanol@gmail.com

Sant Silvestres per donar i per vendre arreu del Ripollès

Gran xifra de participació a Camprodon i a Ribes de Freser, amb modalitats per a petits i grans

A Sant Joan de les Abadesses i Campdevànol van seguir, també, amb la tradició de córrer l'última tarda de l'any

Més de 300 participants en la cursa de Ribes de Freser, en diverses categories



XAVIER ROURA

RIBES DE FRESER Guillem Sánchez

Gran presència de corredors a Ribes de Freser en l'onzena Sant Silvestre Ribetana, organitzada en diverses categories. A primera hora de la tarda, torn per als més petits, que feien un recorregut de menys d'un quilòmetre sortint de la plaça del Mercat i cap al passeig. De mica en mica, torn per als més i més grans. En categoria absoluta, victòria per a

Jordi Gallifa, de Sant Miquel de Balenyà, que no havia corregut mai a Ribes de Freser. Tot i això, va valorar molt positivament la seva participació la prova, en general. Wifred Lladó, guanyador el 2015, va ocupar el segon lloc. Jordi Aguerri, de l'organització, explicava que havien «superat els 300 corredors» i que havia estat una gran jornada. Al mateix temps, explicava que ja estaven pensant en la Sant Silvestre del 2016.

A Camprodon van haver de tancar les inscripcions pel gran volum de corredors



BOI

CAMPRODON Guillem Sánchez

Tal com va confirmar Joan Reyné, de l'organització de la Sant Silvestre de Camprodon (per part de l'Ski Club Camprodon), la participació va ser «**excepcional, superant les 200 persones**». Això va obligar a «**tancar les inscripcions**» durant la jornada de dissabte 31 de desembre mateix «**perquè no teníem més dorsals**». La pro-

va d'aquest 2016 va variar una mica el recorregut, per tal d'oferir nous estímuls als corredors per Camprodon. En categoria masculina, triomf per a Gerard Martínez (13 minuts i 11 segons), seguit de Jordi Fernández. En dones, victòria per a Sara Ruiz (16 minuts i 24 segons), per davant de Clàudia Tremps i Raquel Torné. Una bona jornada per fer esport abans de les campanades de Cap d'Any.

Victòria per a Anna Capdevila i Eric Moya a la Bandolera de Campdevànol

JORDI VILA



CAMPDEVÀNOL Guillem Sánchez

Triomfs per a atletes consagrats a la Sant Silvestre Bandolera de Campdevànol, l'única de les curses disputada per muntanya i no únicament per dins del municipi. En categoria femenina, la més ràpida va ser Anna Capdevila, amb un temps de 50 minuts i 41 segons, per davant de Maria Sau (51 minuts i 55 segons), molt a prop de la tercera classificada, Isabel Illamola (51 minuts i 57 segons). En categoria masculina, podi per a Eric Moya (37 minuts i 47 segons), seguit de Nil Gaja (38 minuts i 24 segons) i David Rovira (39 minuts i 41 segons). La cursa campdevanolenca va sortir i arribar des de la zona esportiva municipal, com ja és tradició, i va fer suar de valent els corredors que hi van participar.

Prop d'un centenar de valents a la cursa urbana de Sant Joan

EL RIPOLLÈS



ST. JOAN DE LES ABADESSES Guillem Sánchez

Sant Joan de les Abadesses no es va voler quedar enrere en la celebració de les Sant Silvestres al Ripollès. Dissabte a la tarda, a partir de les cinc, va donar la sortida de la seva cursa, amb inici i arribada al passeig Comte Guifré de Sant Joan. Alhora, recorria diversos punts emblemàtics del municipi, com per

exemple, la font de la Puda, l'estació, el Pont Vell o el camí de Sant Antoni, com destacaven des de l'organització de La Barra Jove. Una manera més de fer esport i fer caliu al municipi. Entre els 130 corredors que es van inscriure per participar a la Sant Silvestre, els més ràpids van ser Raül Rota, Enric Carreras i Atef el Haji; Mireia Formatgé i Maria Abascal (primeres), i Jana Tarrés, en dones.



Joan Reyné, durant la Crononúria

Núria Pau tanca el 2016 amb dues victòries en eslàlom a Andorra



ANDORRA Redacció

Dues proves a Andorra, dos eslàloms i dues victòries per a l'esquiadora ribetana Núria Pau, per tal de tancar l'any 2016 amb molt bones sensacions sobre la neu. En les competicions disputades dijous i divendres passat, els resultats no podien ser millors per a l'esportista de la comarca. Dijous va pujar al graó més alt del podi en el 5è Memorial Xavi Ba-

rios Trofeu Morabanc, a Arcalís (Vallnord), en modalitat eslàlom. Pau va parar el cronòmetre en 1.22.97, per davant de les andorranes Raméntol (1.24.56) i Carmina Pallàs (1.24.64). El divendres, en l'eslàlom de la Copa Gineta a Arinsal (Vallnord), corresponent a una prova FIS, Núria Pau va repetir posició, aquest cop amb un temps d'1.23.51, superant per 84 centèsimes a Pallàs i per 1.99 segons a Inda Garin.



La sortida de la prova a Vall de Núria

Joan Reyné, el millor a la Copa de Verticals d'esquí

VALL DE NÚRIA (QUERALBS) G.S.

L'esquiador camprodoní Joan Reyné s'ha convertit en el millor esportista de la temporada d'hivern d'enguany (2016/17) pel que fa a la Copa Catalana de Curses Verticals FGC Mountain Series 6.0. Així va quedar constatat en la tercera i última prova de la Copa, que es va disputar aquest dissabte passat al matí a Vall de Núria, en la quarta edició de la Crononúria.

Reyné va poder mantenir l'avantatge sobre Pere Rullán de què gaudia abans del tret de sortida de la cursa. De fet, les apostes indicaven que un dels dos s'en-duria el títol final i els pronòstics no anaven desencaminats. Els dos esquiadors i esportistes van anar a prop i Pere Rullán estava a l'aguait de Reyné fins que va patir un problema, un imprevist que li va impedir seguir optant a la victòria a la Crononúria i a la Copa. Segons informa la Federació

d'Entitats Excursionistes de Catalunya, a Rullán li va saltar una pell, quan anava en segon lloc de la cursa, en un dels trams tècnics del recorregut (més favorables a l'esquiador camprodoní, de l'Ski Club Camprodon). Per culpa d'això, Rullán va acabar quart, fora del podi, i va posar en safata el triomf particular i global de Joan Reyné, que va fer un temps de 43 minuts i 5 segons.

Darrere seu, a més d'un minut de distància, van creuar la meta Jordi Alís (UE Urgellenca) amb 44 minuts i 18 segons, i Agustí Roc (AE Matxacuca), amb 45 minuts i 44 segons. Així va quedar definit el podi masculí de la 4a Crononúria i, alhora, la Sant Silvestre d'esquí de muntanya a Vall de Núria, que s'estrenava com a tal aquest 2016.

ORGUÉ, LA MÉS RÀPIDA EN CATEGORIA FEMENINA

En dones, el domini de la prova va ser total a favor de Laura

Orgué (UE Urgellenca). De fet, l'esquiadora va obtenir més de vuit minuts d'avantatge respecte la segona classificada, Clàudia Sabata (AE Mountain Runners Berguedà): 50 minuts i 55 segons d'una, per 59 minuts i 22 de l'altra. En tercer lloc, Yolanda Garcia (CE 2x2 Santpedor), parant el cronòmetre en 59 minuts i 39 segons de temps a l'arribada.

75 ESQUIADORS A VALL DE NÚRIA

La quarta Crononúria va comptar amb un total de 75 participants, en una matinal de dissabte radiant per a la disputa de la prova, considerada també a Memorial Ramon Casadevall. La cursa va consistir en 4,5 quilòmetres des del Santuari de Núria fins al cim de Noucreus, lloc d'arribada, amb 900 metres de desnivell positiu.

L'organització de la Crononúria va recaure en la Unió Excursionista de Vic.

**VESTUARI LABORAL
EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL
EQUIPS ESPORTIUS - ESCOLARS
SOLUCIONS A MIDA
PERSONALITZACIÓ CORPORATIVA**

"E-Team, let's talk about security"

Nova adreça: Carrer Antoni Gaudí i Cornet (lateral C-17)

De 9.30 h a 19.00 h no tanquem al migdia.

W E RKWEAR

**Felicitat
2017**

*1r aniversari
del nostre
transllat.*

*Vine a
celebrar-ho!*



A què ens referim quan parlem d'esquí?

■ Algunes nocions bàsiques d'aquest esport d'hivern i de les diverses modalitats que l'integren: alpí, de fons i d'estil lliure, principalment



Vallter 2000, una de les estacions del Ripollès

RIPOLLÈS **Guillem Sánchez**

La neu és un territori particular. Per a uns és font de negoci, per a d'altres ho és de diversió i, per a molts, ho és d'esport i competició. Quan es parla de neu i d'esports hivern i d'esquí, això engloba un ventall molt ampli de modalitats i disciplines esportives per conèixer i practicar. No és el mateix posar-se uns esquís a sota les botes, que posar-hi una taula d'*snowboard*. Com tampoc és idèntic aprofitar el pendent de les muntanyes cap a les seves valls, que la força la facin uns gossos, estirant tota una estructura amb una persona fent de guia.

LA HISTÒRIA DE L'ESQUÍ

L'esport neix d'una necessitat: de la de l'home de lliscar per sobre de superfícies cobertes de neu, sia per anar més ràpid o per transportar elements. En aquest sentit, els països nòrdics acumulen experiències al voltant d'aquestes pràctiques ja de fa molts anys, degut a les condicions climatològiques, que afavoreixen uns paisatges i entorn nevats en més abundància que no pas en d'altres països. Un gravat de pedra de l'any 3.000 aC ja presenta la figura d'un caçador amb esquís als peus (tot i que segurament encara no es coneixien amb aquest nom).

L'any 500 dC ja apareixen referències escrites i, com tota pràctica local que té una utilitat, és totalment exportable a d'altres indrets i països, en aquest cas (centre d'Europa, Canadà, Estats Units o Japó), vinculat també amb el descobriment cada cop major de les muntanyes i l'alpinisme, a partir dels segles XVIII, XIX i XX o del desenvolupament dels exèrcits. De fet, al segle XX és quan tot allò relacionat amb l'esquí pren una forma més definitiva i semblant al que es coneix actualment.

Després de la fundació del primer club suís d'esquí (a finals del s.XIX), el 1924 se celebren els primers Jocs Olímpics d'Hivern, amb un total de 292 esportistes, 18 proves i 16 països participants. Chamonix (França), va ser la primera seu d'aquesta competició, que es va disputar del 25 de gener al 5 de febrer de 1924. A partir d'aquí, millora constant dels materials per a la pràctica de les diverses modalitats i, per tant, també de la preparació dels qui trobaven en la neu un nou estímul per practicar esport.

COM NEIX LA IDEA

A Espanya, l'esquí apareix a principis del segle XX, a través de practicants esporàdics en club de muntanya que van sorgir aleshores –amb formació autònoma o rebuda d'esquiadors d'altres països amb més tradició–. També el 1924, coincidint amb els primers Jocs Olímpics d'Hivern, l'exèrcit va crear els primers Batallons de Muntanya, cadascun dels quals comptava amb una secció d'esquiadors. El 1934 va ser el moment de la fundació de la Federació Española de Esquí (FEDE). El Centre Excursionista de Catalunya funda el 1945 a La Molina una escola d'esquí i, al cap de 15 anys, La Molina, Candanchú i l'escola castellana eren les tres escoles que existien al país. De mica en mica, el nivell va anar pujant, amb la transmissió de coneixements i millors professionals, que va acabar donant èxits com els de Paquito Fernández-Ochoa (or a l'eslàlom de Sapporo, al Japó) o els de Blanca Fernández-Ochoa (bronze a l'eslàlom d'Albertville, a França). Des de la primera Federación Española de Esquí, es va passar a la Federación Española de Deportes de Invierno (1978) i a l'actual Real Federación Española de Deportes de Invierno (1999).

Esquí alpí, una de les modalitats més espectaculars sobre la neu

RIPOLLÈS **G.S.**

La dinàmica de l'esquí alpí és molt senzilla. Consisteix en un descens amb esquís en el menor temps possible, seguint un traçat sinuós marcat per unes portes. Les característiques de cada recorregut venen determinades per la disciplina que es practica. De fet, el programa olímpic d'esquí alpí compta amb les de velocitat de descens i supergegant, les tècniques d'eslàlom gegant i eslàlom i, per últim, la super combinada. L'esquí alpí masculí i femení té un llarg recorregut ja dins del programa olímpic. En forma part des dels Jocs Olímpics d'Hivern de 1936 a Garmisch-Partenkirchen (Alemanya). A mesura que han anat passant els anys, les diverses disciplines de l'esquí alpí van introduir-se en els Jocs.

DESCENS

És la prova més llarga i on s'agafa més velocitat (més de 150 quilòmetres per hora) de totes les de l'esquí alpí. La competició és al llarg de tres dies, essent el tercer el moment de la baixada definitiva i vàlida. L'esquiador ha de passar per les portes de 8 metres d'amplada (com a mínim) al més ràpid possible, sense intercalar els colors de les portes.

ESLÀLOM

El recorregut és el més curt de totes les disciplines, amb viratges molt tancats. L'esquiador que sumi menys temps en les dues mànegues de les baixades, guanya. No s'utilitzen portes, sinó pals. El pal interior marca el gir i l'exterior, l'espai màxim que té l'esquiador per fer el gir. El traçat intercala pals vermells i blaus per distingir el recorregut i n'hi poden haver de dobles, triples o directes (que han d'aparèixer obligatòriament en la distància a recórrer per l'esquiador).

ESLÀLOM GEGANT

El traçat compta amb girs més tancats que els de les proves de velocitat, perquè es redueix la distància entre les portes. Es fan dues baixades per traçats diferents. Sumant els dos temps, qui n'aconsegueixi un de menor, guanya.

SUPERGEGANT

Combinació de la velocitat d'un descens i la precisió per traçar corbes i girs de l'eslàlom gegant. Una baixada per esquiador i el millor temps, guanya.

DESCENS

Combinació d'una baixada per descens o supergegant més una per un eslàlom.



Vall de Núria, coberta de neu

Esquí de fons, més pausa i duresa en les disciplines que el formen

RIPOLLÈS G.S.

L'esquí de fons es l'antitesi de l'esquí alpi. Si aquest es caracteritza principalment per la velocitat i per la tècnica en recorreguts curts de què han de disposar els esportistes que la practiquen, l'esquí de fons va més lligat a la resistència i a distàncies més llargues sobre la neu. L'any 1924, amb els primers Jocs Olímpics d'Hivern a Chamonix (França), ja es van celebrar proves d'esquí de fons masculines, de 18 i 50 quilòmetres respectivament. Pel que fa a la competició femenina, no es va incloure fins els Jocs d'Oslo de 1952, al cap de cinc edicions.

ha una àrea de canvi, on els esquiadors fan el canvi d'esquí. Els homes recorren 30 quilòmetres (15 + 15) i les dones 15 (7,5 + 7,5).

CLÀSSIC 15 KM / 10 KM

Se segueix la tècnica de l'estil clàssic. Cada 30 segons surt un esquiador des de la meta. Guanya qui cobreix la distància en menys temps. Els homes esquien 15 quilòmetres i les dones, 10.

SORTIDA MASSA 50 KM / 30 KM

Tots els esquiadors surten des del mateix punt al mateix moment en estil clàssic (sortida en pista molt ampla). La prova masculina és de 50 quilòmetres i la femenina, de 30. Normalment, abans de la meta hi sol haver l'última pujada per afavorir avançaments.

SPRINT RELLEUS EN CLÀSSIC

En parelles, s'han de completar sis voltes a un circuit en forma de relleus (tres voltes cadascun, alternativament), en estil clàssic. Hi ha d'haver com a mínim dues pujades i la final abans de la meta.

RELLEUS 4X10 KM / 4X5 KM

Equips de quatre esquiadors. Dues parts de la prova es fan amb estil clàssic i les altres dues, lliure. Els equips femenins cobreixen 20 quilòmetres (5 per a cadascuna de les quatre esquiadores) i els masculins, 40 (10 per a cadascun dels quatre esquiadors). Els equips estan identificats per color i el primer corredor de la quarta etapa que creua la meta, guanya. Els esquiadors de la primera part del recorregut surten alineats en files. No es pot empènyer el company del mateix equip en el relleu, per tal de donar-li avantatge en sortir.

SPRINT LLIURE

Recórrer 1,2 quilòmetres (dones) i 1,4 quilòmetres (homes) al més ràpid possible amb la tècnica de l'estil lliure. Els participants surten en intervals de 15 segons. Hi ha una ronda classificatòria i, llavors, la ronda final per decidir el guanyador. Els primers metres solen ser plans per agafar velocitat.

La dinàmica de la competició consisteix en recórrer distàncies grans, generalment, amb esquís de fons sobre un terreny desnivellat, amb pendents no continuades, amb un cert grau de duresa. Per tant, requereixen una gran capacitat de resistència. Els esquiadors poden progressar de dues maneres sobre la neu: a l'estil clàssic (els esquís es mouen en paral·lel, a través de pistes preparades per una màquina de neu, que marquen el recorregut a seguir) o a l'estil lliure (impuls similar a la del patinatge de velocitat, impulsant amb el marge dels esquís, que són més curts i, de mitjana, és una tècnica un 8% més ràpida). Aquestes són les disciplines.

CLÀSSIC + LLIURE

Dues parts de recorregut, amb una sortida en massa. La primera es realitza amb tècnica clàssica i l'altra, amb lliure. A la meitat de la prova, hi

Altres modalitats i disciplines d'esquí per a tots els gustos

RIPOLLÈS G.S.

Més enllà de l'esquí alpi i l'esquí de fons, també hi ha d'altres modalitats d'esquí que permeten gaudir de l'esport de moltes maneres diferents, a triar entre el gust i les habilitats de cadascú.

En general, podem parlar de l'estil lliure o *freestyle* com un altre dels grans camps de l'esquí, en què pren molta rellevància l'habilitat, l'espontaneïtat i la creativitat dels esquiadors, que són jutjades per tal de definir-ne els guanyadors en cada disciplina: forats (baixar per un pendent i superar obstacles, així com realitzar dos salts obligatoris); aeris (fer salts i acrobàcies des de plataformes de neu o fusta de grans dimensions); Ski Cross, Ski Halpipe o Ski Slopestyle.

A més del *freestyle*, també existeix sobre la neu el camp de l'*snowboard*, que combina moltes disciplines i característiques. Tant es valora el fet de baixar més ràpid que els altres esportistes, com realitzar els trucs i piruetes més espectaculars sobre la taula. Com a esport d'hivern també trobem el biatló, que combina l'esquí de fons i el tir. Consisteix en completar un recorregut en el menor temps possible i aconseguir el màxim de dianes amb el tir, per evitar la penalització de temps que comporta l'error. Les disciplines s'organitzen en funció



de si la prova és individual o en relleus, dels quilòmetres del recorregut...

L'esquí de velocitat és una modalitat on es calculen els quilòmetres per hora a què arriben els esquiadors, després d'accelerar al màxim en una recta en una primera part de la pista, per recórrer els últims 100 metres de baixada al màxim, moment en què es mesura la velocitat. Es poden arribar a fregar els 250 quilòmetres per hora.

Com a esports d'hivern i d'esquí, també trobem el *telemark*, tècnica en què el taló no està fixat als esquís, donant més llibertat de moviments a l'esquiador, però alhora li afegeix dificultat de control. Per últim, el múixing, modalitat que consisteix sobre la neu amb un trineu proveït de patins o esquís.



El Capellades HC, pròxim rival amb un nou porter

L'Hoquei Club Ripoll juga partit de la Nacional Catalana contra un rival de la part alta de la taula

Marc Medrano s'incorpora com a porter i Roger Font, lesionat de llarga durada, torna a entrenar

RIPOLL **Guillem Sánchez**

Aquest diumenge, a les 12.30 hores, l'Hoquei Club Ripoll juga de nou en lliga a la Nacional Catalana. Serà contra el Capellades HC, cinquè classificat amb 23 punts en 13 partits jugats. Per la seva banda, el Ripoll és dotzè, amb 16 punts i una mala dinàmica de quatre derrotes seguides, abans de tancar l'any 2016. En l'estrena del 2017, l'entrenador de l'equip, Dani Viñas, confia que **«després de dues setmanes de desconexió»**, sense entrenaments, els jugadors s'hagin pogut recuperar físicament i mentalment, i hagin pogut **«netejar les males sensacions»** amb què es va acabar l'any. **«Ens cal afrontar nous reptes»**, assegura Viñas, que aquest dimarts va realitzar la primera sessió d'entrenament al pavelló de Montesquiu, perquè el municipal de Ripoll estava ocupat amb altres activitats. Dues sessions de feina juntament amb el segon equip de l'entitat per a preparar un matx en una pista **«complicada, contra un dels equips que se'ns va entremetre la temporada**



L'Hoquei Club Ripoll, aquesta temporada

da passada», diu Viñas. L'entrenador, però, compta amb novetats a la plantilla de cara al nou any. Una de les millors notícies va ser el primer entrenament, de nou, de Roger Font, aquest dimarts, després d'una lesió de llarga durada. Així, Viñas

recupera una **«peça important»**, que **«suma»** per a l'equip i per a la rotació, en alguns partits molt curta a l'HC Ripoll. El club també incorpora un nou porter: es tracta de Marc Medrano, ex del Roda, Manlleu o Tona, que juga el primer any com a sènior i que,

com han confirmat els dos tècnics del primer i segon equip del Ripoll, combinarà convocatòries des d'ara i fins a final d'any amb uns i altres. Una bona notícia de cara als partits i, també, pels entrenaments, ja que podran comptar amb un altre porter en pista.

Tornada a la feina per l'HC Ripoll B, que jugarà una nova copa

RIPOLL **G.S.**

Aquest dimarts i dimecres, entrenaments de l'HC Ripoll B a Montesquiu, els primers del 2017. Tornada a la feina del grup de Miquel Recio, que finalment va decidir donar festa durant les setmanes de Nadal. A més, s'ha confirmat que la Federació ha organitzat una nova competició en format de Copa entre els equips de la Segona Nacional d'hoquei, que el Ripoll iniciarà el cap de setmana del 20 de gener contra el Sitges B (a partit únic), amb una fase final en pista neutral. La lliga tornarà el 14 de gener pel Ripoll B.

Dos caps de setmana sense lliga per l'EFS Ripoll

RIPOLL **Redacció**

La competició de futbol sala a la Nacional Catalana torna el cap de setmana del 14 i 15 de gener, però l'Escola Futbol Sala Ripoll no jugarà de nou fins al dia 21, ja que li toca complir amb la jornada de descans pertinent a la lliga (pel nombre d'equips imparells a la lliga aquest any, 13).

Una setmana més sense lliga per UE Ripoll i CB Campdevàrol



RIPOLLÈS **Redacció**

Després de les festes de Nadal, els dos equips de bàsquet recuperaran de mica en mica les rutines d'entrenament habituals. Ara bé, no podran demostrar sobre el parquet tot allò treballat durant aquestes setmanes perquè no hi ha lliga fins d'aquí a una setmana, els dissabtes 14 i

15 de gener. El primer equip de la Unió Esportiva Ripoll rebrà al Bescanó a casa (diumenge 15, a les 12 del migdia). El segon equip de l'entitat ripollès jugarà el dissabte 14, a les 17.45 hores a l'Avellaneda, mentre que a la mateixa categoria, el Club Bàsquet Campdevàrol jugarà dissabte amb el Palafolls, en aquest cas a domicili.

Sense data encara pel partit ajornat contra el Carboners de Terrassa B

RIPOLL **G.S.**

Aquest dimarts, el Ripollès Rugby Club va tornar als entrenaments, després de fer una aturada completa la setmana passada, per tal de recuperar efectius i descansar per Nadal. Divendres no hi ha entrenament, en dia de Reis. La setmana que ve, l'equip de la capital tornarà a les dues sessions de treball en dies feiners (dimarts i divendres), com és habitual durant tota la temporada. A més, com ha confirmat l'entitat, s'està treballant per tal de poder concretar quin dia es pot jugar el matx suspès de la jornada 1 de la segona fase de la lliga, a Tercera Catalana. El 17 de desembre es



El Ripollès RC, en lliga

va suspendre el partit que havia d'enfrontar al Ripollès RC contra el Carboners de Terrassa B, a fora. Tot fa pensar que s'haurà

de jugar una de les setmanes de descans existents a la segona fase del campionat, malgrat que no se sap encara del cert.

Clouen les Jornades Esportives de Nadal de Ripoll



El segon torn d'activitats pels nens i nenes de la capital

RIPOLL | Redacció

Aquest dijous és el darrer dia d'organització de les Jornades Esportives de Nadal que s'han dut a terme a Ripoll durant les festes i vacances escolars. El primer torn d'infants que hi va participar va ser del 27 de desembre al 5 de gener, mentre que el segon torn ha tingut lloc al llarg d'aquesta setmana, des del dilluns 2 de gener al dijous. Tal com va explicar la coordinadora d'activitats esportives del Consell

Esportiu del Ripollès, Estefania Mas, a *El Ripollès*, aquest any la mainada assistent a les jornades practicava diferents modalitats esportives vinculades sempre amb la temàtica dels Jocs Olímpics o dels Jocs Paralímpics. Els infants han utilitzat les diverses instal·lacions municipals per tal de passar unes hores de diversió, companyonia, esport i salut amb altres companys de la seva edat. El Consell Esportiu ha comptat també amb la col·laboració del CCR i l'ajuntament.

Les dates de la Hivernal de Campdevàrol, al febrer

CAMPDEVÀROL | G.S.

Una altra de les curses que omplen el Ripollès de corredors durant el primer trimestre de cada any des de fa ja unes edicions és la Hivernal de Campdevàrol. Aquest 2017, les dates en què es disputarà seran el 18 i 19 de febrer, en la sisena vegada que es duu a terme aquest esdeveniment esportiu, organitzat per l'Associació Esportiva Sant Grau i el Grup Excursionista de Campdevàrol.

Hi haurà proves per a tots els gustos i totes les cames: un recorregut de Marató (de 42 quilòmetres), amb un desnivell positiu de més de 1.000 metres; un de Popular (seminocturn, de 12 quilòmetres) i més de 500 metres de desnivell positiu; i un altre de no competitiu, en forma de caminada popular per a tothom qui vulgui gaudir de l'entorn sense la necessitat de córrer, per tal d'admirar paisatges com els de la Covil, el Castell de Mataplana, Montgrony o el Costa Pubilla, entre d'altres.

Preparació aquest diumenge per la Cursa de les 4 Ermites de Ripoll



RIPOLL | Redacció

Aquest diumenge, qui vulgui conèixer el terreny per on transcorrerà la Cursa de les 4 Ermites de Ripoll en la seva sisena edició, té una cita ineludible amb l'entrenament obert que s'organitza. La sessió prèvia a la prova està pensada per a tots els nivells i està programada per ser d'uns 15 quilòmetres, en total. El dia 8, doncs, serà una prèvia del que es podrà viure el pròxim diumenge

22 de gener a la capital, amb la prova principal.

Aquest 2017, hi seguirà havent dues modalitats de cursa per a qui vulgui córrer per Ripoll: el Trail de 20 quilòmetres i l'Sprint, de 12 quilòmetres, respectivament. Els interessats en participar-hi, encara es poden inscriure a través d'internet. Els atletes, una edició més, hauran de completar les quatre ermites que envolten la capital: el Catllar, Sant Antoni, Sant Bartomeu i Sant Roc.

Ulldeter, seu de les estades hivernals

SETCASES | Guillem Sánchez

Vuit joves d'entre els 14 i els 18 anys van realitzar a finals del mes de desembre quatre dies d'activitats durant les Estades Hivernals per a joves a la zona d'Ulldeter, al Ripollès. En concret, des del 27 al 30 de desembre passat, sota la direcció i organització de l'Àrea de Formació de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). L'objectiu principal per part dels dos tècnics responsables de les estades, Lluç Pellissa i Adrià Chueca, era el de donar a conèixer les eines i característiques del terreny hivernal i les pautes de seguretat que s'han de tenir en compte a l'hora de fer una activitat durant aquesta època de l'any, quan l'entorn presenta més dificultats. Els vuit joves van gaudir d'unes molt bones condicions meteorològiques i de neu per tal de treure el màxim rendiment a tots els coneixements transmesos pels tècnics. Algunes de les activitats, en concret, realitzades a la zona d'Ulldeter van ser les de tallers de progressió amb grampons, au-



En total, hi van participar vuit nois i noies

todetencions i nivologia. També van fer una ascensió al Gra de Fajol Gran i molta pràctica, amb especial atenció cap als terrenys més aviat tècnics (escalada en gel, mixta i en roca, així com tots els encordaments variats que s'hi poden fer i aplicar). Un cop feta la formació principal i assolida la pràctica, les Estades Hivernals van cloure amb

un gran últim dia per als participants. Els dos tècnics van dirigir l'ascensió al Gra de Fajol Petit per dues canals de dificultat, com són la directa o del diedre, i la canal estreta clàssica.

Des de la FEEC, destaquen les ganes que van mostrar tots els alumnes durant els quatre dies que va durar l'activitat al Ripollès.



Algunes de les activitats durant les estades

CAFE-BAR
ANTIGA-COOPERATIVA
LA SURROQUINA

**Plats combinats
Sala de jocs**

immaculadanavarro

*Us desitja
Bons
Reis*

VISITES GUIADES AL MUSEU DE LES MINES: T. 676 05 23 72
Av. de les Mines, 26 - 17861 Ogassa - T. 972 72 13 19 - M. 686 25 86 87

La Molina serà la seu del Campionat català individual d'esquí de muntanya

RIPOLLÈS Redacció

La Molina serà aquest cap de setmana el lloc escollit per a la celebració del Campionat de Catalunya individual d'esquí de muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

Les bones condicions de l'estació pel que fa a la quantitat i qualitat de neu han estat les raons per tal que la competició s'hi pugui disputar aquest diumenge. De fet, en principi estava previst que el Campionat de Catalunya se celebrés el mateix dia 8 de gener, però a Els Angles (al Capcir), aprofitant la prova Traça Catalana. Ara bé, la falta de neu en aquesta estació va obligar a la Federació d'Entitats Excursionistes a prendre una decisió: o bé suspendre'l o bé traslladar-lo a un altre espai. Finalment, es va optar per aquesta segona opció i el comitè d'esquí de muntanya de la FEEC va anunciar el trasllat del



La prova es disputarà a la zona dels Alabaus

Campionat a La Molina, gràcies a la col·laboració de l'estació i de La Molina Club d'Esports. S'han de tenir en compte els següents horaris per qui vulgui assistir-hi. La sortida de la cursa serà a les 10.30 hores del matí

des de la zona dels Alabaus i de Puigllançada (amb un briefing 15 minuts abans de l'inici de la prova). Per aquest motiu, des de les 8.30 hores, tots els participants podran recollir el seu dorsal pertinent al mateix punt

de sortida de l'esdeveniment esportiu. Les inscripcions es van obrir aquest dimarts 3 de gener a través de la web de la FEEC. Un cop completada la cursa, es farà entrega dels trofeus als guanyadors a les 13.30 hores.

Tres nocions bàsiques per fer esport després de les festes de Nadal

RIPOLLÈS Redacció

Gener és època de nous reptes i propòsits. Un dels camps pels quals la gent més s'interessa és per l'esportiu. Després del període de festes de Nadal, marcada en part pels excessos en els àpats i la poca activitat física, és moment perquè molts vulguin posar-se en forma, perdre els quilos de més i recuperar la línia. Per això, l'esportista i entrenador personal ripollès Aleix Fàbregas dóna tres consells per qui vulgui posar-se a fer esport aquests dies. Són tres nocions bàsiques que comparteix amb la comarca. Ser constant i no voler-ho fer tot el primer; escollir l'activitat que més s'adapti al nivell físic de cadascú, que serveixi per a treballar però, alhora, també per a gaudir; i respectar el descans, ja que el cos necessita recuperar després de l'activitat física.

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

FEM OCUPACIÓ JOVES 2016

Ref. 349/12/016 ELECTROMECÀNIC/MECÀNICA INDUSTRIAL CFGM Electromecànica o mecànica industrial. Coneixements del sector industrial. Es valora experiència. Contracte laboral 6 mesos amb possibilitats de quedar-se empresa. Persona responsable i amb ganes de treballar. 18-29 anys.

Ref. 348/12/016 AUXILIAR ORGANITZACIÓ ESDEVENIMENTS Sector comunicació. Aprenent/a. Coneixement ús xarxes socials. Coneixement idiomes. Disponibilitat de vehicle propi (cotxe/moto). 18-29 anys. Possibilitats de continuïtat empresa. Contracte laboral 6 mesos.

Ref. 347/12/016 DISSENYADOR GRÀFIC Es requereix: Hagi acabat els estudis de disseny gràfic. Tingui coneixement de l'entorn Mac. Tingui certa experiència havent fet feines en estudi o free-lance. Tingui bon gust estètic i sensibilitat. Català i Castellà parlats i escrits. Capacitat d'evolució amb la feina. Capaç d'aportar i compartir idees sobre la feina. Treballador/a i responsable amb la seva feina. Bon caràcter capaç de conviure en una empresa petita que valora molt la educació, el respecte i la honestat. Disposat/da a col·laborar amb altres tasques de l'empresa. Es valora: Coneixements de fotografia, si pot ser d'estudi, al

menys coneixements encara que siguin bàsics. Sàpiga il·lustració i/o dibuix. Tingui coneixements de les xarxes socials i com treballar-hi. Tingui bona capacitat per als treballs manuals. Capaç d'investigar i aportar noves tècniques i aprendre el que no tingui molt per mà. Treball estable i en futur. Contracte de treball, de moment a mitja jornada amb possibilitat d'ampliar-se. Horari de 9 a 14 hores. Sou i condicions, segons marqui la llei. Agradable entorn de treball amb la resta de persones. Estudi amb amplitud de treball, ubicat en una zona amb vistes a la natura.

Ref. 341/12/016 OPERARI MUNTATGE Experiència sector ventilació. Coneixements o experiència mecànica. Manteniment industrial. Contracte treball temporal 6 mesos prorrogable en plantilla empresa. Es valora carnet de carretoner. Garantia Juvenil: 18-30 anys. Incorporació immediata. Jornada parcial, programa "fem ocupació joves". St. Joan Abadesses.

Ref. 343/12/016 AUXILIAR ADMINISTRATIU Es cerca perfil administratiu, programa FEM OCUPACIÓ JOVES 2016. 18-29 anys. CFGM Administració. Recepció, atenció al client, facturació. Es valora coneixements Sage Murano. Es valora coneixements de comptabilitat. Es valora experiència. Persona polivalent, responsable, capacitat treball en equip, capacitat de síntesi i organització. Contracte temporal prorrogable amb possibilitat d'incorporació empresa. Lloc de treball: Ripoll.

Ref. 344/12/016 OPERARI CADENA Programa FEM OCUPACIÓ JOVES 2016. Noí entre 18-29 anys. ESO o CFGM. Coneixements de mecànica, electricitat i pneumàtica. Contracte temporal prorrogable. Persona responsable, capacitat de síntesi i organització. Bona presència.

Incorporació immediata. Lloc de treball: Ripoll.

HOSTALERIA

Ref. 351/01/017 DEPENDENT Dependenta fleca. Es valora experiència sector. Contracte temporal prorrogable. Jornada parcial. Inclou Caps de setmana i Festius. Ganes de treballar, bona presència, responsable. Lloc de treball: Campdevànol.

Ref. 350/01/017 CARNISSER/A Es valora experiència. Edat indiferent. Contracte de treball temporal prorrogable. Ganes de treballar, bona presència i responsable. Lloc de treball: Ripoll. URGENT!

Ref. 346/12/016 CAMBRER/A Caps de setmana i festius. Contracte temporal prorrogable. Valorable experiència. Bona presència. Lloc de treball: Ribes de Freser.

OPERARIS

Ref. 330/11/016 AJUDANT MUNTADOR INDUSTRIAL Jornada completa. De dilluns a dissabte. Contracte temporal prorrogable. Es valora titulació de prevenció de riscos laborals. Persona polivalent. Incorporació immediata. Lloc de treball: Vic.

Ref. 329/11/016 MANTENIMENT INDUSTRIAL. MUNTADOR INDUSTRIAL Contracte temporal. Torn de tardes. Jornada Completa. Zona: Ripoll - Vic. Experiència. URGENT!

Ref. 111/015 MANTENIMENT INDUSTRIAL Tasques: manteniment mecànic i elèctric industrial. Experiència en lloc similar. Torn de tardes - torn partit. Valorable: FP i coneixements de PLC i d'anglès. Lloc de treball: Osona.

Ref. 320/10/016 OPERARI MANTENIMENT Manteniment maquinària industrial. Capacitat d'anàlisi i deducció. Facilitat de treball en equip. Consciència

NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

cia de qualitat i seguretat en el treball. Contracte temporal prorrogable. Cicle formatiu de mecànica industrial o experiència equivalent. Experiència demostrable. Jornada Completa. Incorporació immediata. Lloc de treball: Ribes de Freser.

Ref. 310/09/016 OPERÀRIA Personalitat "tranquil·la" però activa, capacitat d'aprenentatge, adaptació i observació. Valorable experiència. Contracte temporal prorrogable. Torn tarda, nit. Lloc de treball: Ribes de Freser.

Ref. 278/07/016 OPERARIS METALL / MECÀNIC SOLDADOR Jornada partida / matins / tardes. Ripoll. Temporal prorrogable, de 18 a 40 anys. Valorable CFGM mecànica. ESO.

Ref. 110/015 SOLDADOR OFICIAL 1A Imprescindible experiència en TIG. Lloc de treball: Osona.

ATENCIÓ CLIENT / DEPENDENT/A / MÀRQUETING / TÈCNICS EMPRESARIALS

Ref. 334/11/016 CAIXER/A Graduat Escolar/CFGM. Experiència atenció al client. Tancaments de caixa i opertura de caixa. Experiència imprescindible. Contracte temporal. Jornada completa. Olot.

Ref. 323/10/016 GERENT/A Institució de la Tercera Edat del Ripollès.

Ref. 316/09/016 DIRECTOR FINANCER - GERÈNCIA Anàlisi i control de despeses i ingressos mensuals (quadre de comptes). Imprescindible experiència en tresoreria. Elaboració de les previsions mensuals i solució de qualsevol incidència d'aquestes. Elaboració de pressupostos anuals i reestimacions del pressupost trimestral (forecast). Anàlisi de resultats i de desviacions respecte el pressupost. Elaboració i anàlisi de reporting (tancaments mensuals, pressupost

i reestimacions trimestrals). Execució dels processos mensuals de tancament. Seguiment d'indicadors de l'activitat. Costos propis de l'empresa industrial. Llicenciatura en ADE o econòmiques. Experiència mínima de 3-4 anys en posició similar. Es valora coneixements de ERP IZARO. Coneixements avançats de Excel. Capacitat de treball en equip. Capacitat de planificació i gestió d'objectius i tasques. Vehicle propi. Es valora coneixements d'Anglès.

Ref. 311/09/016 VENEDOR AUTOMATITZACIÓ Sector alimentari, empresa de gran potència. Gestió de clients. Gestió de vendes. Transport i reposició a cadascú dels clients. Carnet de conduir B. Bona presència, disponibilitat immediata, disponibilitat horària, iniciativa. Contracte temporal+fix.

Ref. 288/07/016 INFORMÀTIC Manteniment estructura informàtica. Desenvolupament C.net. Assistència usuàries. Enginyeria Tècnica Informàtica de Gestió.

Ref. 265/06/016 ENGINYER ENERGIA RENOVABLE Enginyeria / FP2 electrònica. Tècnic comercial. Lloc de treball: Ripollès. Contracte temporal prorrogable. Experiència valorable.

Ref. 137/015 COMERCIAL ASSEGURANCES Assessorament productes asseguradors / financers. Contracte Mercantil. Ripollès. Grans incentius!

VARIS

Ref. 294/08/016 PERRUQUERA OFICIAL DE 1ª Ripoll. 1/2 Jornada. Contracte temporal. Incorporació immediata.

Ref. 235/05/016 XOFER CONDUCTOR 2 llocs de treball Catalunya/Espanya/França. Contracte temporal prorrogable. CAP / CTE / Tarja digital.



Per més informació trucar al club de la feina Uier. Tel. 972 70 31 11

GUIA MÈDICA

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep de Vic carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 · 629 082 101

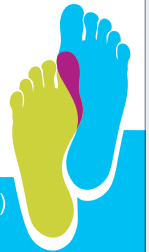
DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC



Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

Clínica Dental Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

SERVEIS

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com

CAPARRÓS
assessors
Plaça Mainada, 2
(cantonada Pompeu Fabra)
17530 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 73 00 18
Fax 972 71 21 23
ascaparrros@ascaparrros.com



Ressonància oberta
Citació en 24 h

CLÍNICA DE VIC
Ronda Camprodon, 4 · Vic
93 889 35 87 · 93 886 19 99

JOAN ORTIZ
Cda
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com



INSTAL·LACIONS MANEL



Instal·lacions de calefacció, aigua, aire condicionat,
plaques solars, gas i servei d'escuraxemeneies

C/ Indústria, 43 baixos | Ripoll | 688 870 161 | manelgp79@gmail.com

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat



PLANXISTERIA I PINTURA M. ORTEGA S.L.

· SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
· SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
· SOM TALLER RACC ASSEGURANCES
· SOM TALLER COL·LABORADOR
ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH

**REPAREM
I SUBSTITUIM
VIDRES DE
VEHICLES**

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES



MEDICINA DE CAPÇALERA

assistència permanent
telèfon: 650 443 444
- Dra. A. Forcada
- Dra. J. Roca
- Dr. J. Espina
- Dra. A. Ramos
- Dr. A. Seguer

ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA

Pressió arterial,
injeccions, etc.

REVISIONS GENERALS

"Chequeos"

PROVES

COMPLEMENTÀRIES

• ENDOSCÒPIA amb
anestèsia
- Dr. R. Barniol
- Dr. P. Hernandez
• ECOGRAFIA
Ecocardiografia doppler
Ecografia general,
Ginecològica 4D
Transrectal, Transvaginal
Ginecològica
Abdominal
Troncs supraaòrtics
Renal-transrectal
• PROVES D'ESFORÇ
• HOLTER ECG
i HOLTER TA
• DENSITOMETRIA
• OCT
• URODINAMIA
• CISTOSCÒPIES-
HISTEROSCÒPIES
• RADIOGRAFIES
• AMNIOCENTESIS

PREPARACIÓ AL PART

ESPECIALISTES

CARDIOLOGIA Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genís,
..... Dr. J. Riba, Dra. O. Guri i Dra. L. Gutiérrez
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA Dr. J. Brugués
NEUROLOGIA Dr. A. Arboix
REUMATOLOGIA Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA Dr. I. Saigó
DERMATOLOGIA Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany
..... i Dra. L. Canal
HEMATOLOGIA Dr. J.M. Segalés
PSICOGERIATRIA Dr. F. Escabia
PSIQUIATRIA Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL Dr. P. Tapias
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA Dra. A. López de Aguilera
PEDIATRIA Dr. P. Domènech
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA Dra. A. Sala
TOCOGINECOLOGIA Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau,
..... Dra. T. Farguella i Dr. E. Moreno
UROLOGIA Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA Dr. A. Mata i Dr. O. Parés
CIRURGIA GENERAL I DIGESTIVA Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA Dra. A. Torres
OTORINOLARINGOLOGIA Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA Dra. M. Vidal i Dra. N. Planas
OFTALMOLOGIA Dr. J. Tell i Dra. M. Verseckas
TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA
..... Dr. Ll. Guillaumet i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA Dra. S. Molina
UNITAT DEL DOLOR Dra. M. Jiménez
RADIÒLEG Dr. J. Maideu
MEDICINA ESPORTIVA Dr. A. Comella
MEDICINA FAMILIAR Dr. J. Fontarnau
ACUPUNTURA I HOMEOPATIA Dr. J. Vera
DIETÈTICA I NUTRICIÓ Dra. E. Quintana
PSICOLOGIA Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL Llic. C. Craig
PODOLOGIA C. Sallent
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNQUES Dr. J. Fargas

Plaça de la Catedral, 9 · 08500 VIC
Tel. 93 889 22 29 · www.consultoriabayes.cat



Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

SERVEI D'URGÈNCIA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:



- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior



676 930 924

www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com



Feu el vostre propi tortell de Reis

RIPOLL Redacció

Per Reis, no pot faltar un tortell a taula. Aquí en teniu una recepta ben casolana.

ELABORACIÓ:

Per començar, barregueu en un bol la llet, l'aigua de taronger, els ous batuts, el suc de taronja, el raig de mel, el sucre, la pela ratllada i la mantega. Desfeu aquest últim ingredient al microones prèviament perquè sigui més fàcil la mescla. Remeneu bé tots els ingredients perquè quedin ben integrats. Més endavant, afegiu la farina i el llevat i barregueu-ho tot amb una espàtula o llengua de pastisseria. Deixeu reposar dues hores i mitja la mescla a



temperatura ambient. Un bon lloc per a fer-ho pot ser dins del forn apagat. Un cop ha reposat la massa, bolqueu-la sobre una taula de treball, amb una mica de farina (no en poseu molta, perquè si la massa ho absorbeix, pot quedar seca). Treballeu la massa fins que estigui fina i elàstica, donant-li forma de bola.

En una safata de forn, poseu un paper de forn al damunt. Amb les mans, feu un forat central a la bola perquè així es vagi convertint en una anella. Podeu untar-vos les mans amb oli, per evitar que s'enganxi. El forat ha de ser bastant gran. Afegiu (per la part de sota), la fava i el rei i pessigueu la massa amb cura. Pinteuh-ho tot amb ou batut i decoreu-ho amb fruita i/o

INGREDIENTS

Pel primer (4 persones):

- 450 grams de farina de força
- 100 ml de llet
- 75 grams de mantega
- 2 ous
- 35 ml de suc de taronja
- Pela de taronja ratllada
- 100 grams de sucre
- Un raig de mel
- Un sobre de llevat liofilitzat
- 16 ml d'aigua de taronger

Per adornar:

- Fruita confitada
- Ametlles a làmines
- Nata

fruits secs. Deixeu-ho reposar tres o quatre hores més. Quan el vulgueu coure, s'ha de posar a 180 graus durant 20 minuts. Llavors, només cal obrir-lo amb un ganivet de pa i afegir-hi la nata a l'interior. Bon profit!

Restaurant *(antiga Cigülera)*

VACANCES DEL
9 AL 31 DE GENER,
AMB DÒS INCLOSOS

MENÚ DIARI 13€ • MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 18€
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a colles o grups
- Terrassa interior i exterior
- Ampli aparcament davant del restaurant
- De 7 del matí a 8 del vespre (dimarts tancat)

Tel. 93 852 90 80 • St. Quirze de Besora

El Serradet

Esmorçs de forquilla
Menú diari • Menú dissabte
DOMINGES TANCAT

Tancat per vacances
de l'1 al 10 de gener
amb dòs inclosos

Elaboració
pròpia
Vende
els dijous

MENÚ PER A FETES
FAMILIARS O COLLES
TENIM TERRASSA

Ctra. de Berça, s/n - 08588 Sora
T 93 855 03 27 • elserradet.quicacat

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

La Taverneta

Obert tots els dies
Opció per a vegetarians

Busca'ns
al
facebook

Plaça Sant Eudald, 4 • 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80 • lataverneta@gmail.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

CAN COROMINAS

—BAR · RESTAURANT—

APARCAMENT · ESMORZARS DE FORQUILLA
ESPECIALITAT EN CASSOLA I BRASA
CARTA · FEM SOPARS CADA DIA · SERVEI DE BAR
MENÚ DIARI DE DILLUNS A DIVENDRES 10€

SALA PRIVADA PER A GRUPS
OBERT CADA DIA
DE 8H A 23H
DIMECRES FESTA SETMANAL

RESERVES:
938 550 835
688 367 459

08588 SORA
C-17 SORTIDA 85
A 4,5 KM DIRECCIÓ SORA



Racó d'en Sisco



- Esmorzars de forquilla
- Menú diari: 9.50
- Menú dissabte i festius: 14.90
- Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
- Dilluns, dimarts i dijous de 8 a 17.30h
- Divendres, dissabte i diumenge de 8 a 22.30h
- Dimecres descans setmanal

Av. Mariner 6 · St. Pau de Segúries
Reserves: Tel. 972 74 72 95

TESTAMATTA

PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Puzzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

BAR · RESTAURANT ANNA

GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

OBERT TOTS ELS DIES

VENTOLÀ
Tel. 972 727 260
17534 Ribes de Freser

VILA'S BAR

Pl. de la Dansa
Campdevànol
972 71 27 75

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WiFi

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

MENJAR CASOLÀ

Menú Migdia
Menú Cap de Setmana
Tenim embotits de Cal Miró

Adrián Palomo
Carrer Major, 39
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



BAR "ELS BILLARS"

BON ANY NOU!

ENTREPANS FREDS I CALENTS
TAPES · TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
Tel. 972 70 14 29 / 626 57 99 51

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

CAN PINO

Especialitat en croquetes artesanes
Menjar casolà
Gran varietat de tapes
Menú diari, cap de setmana i festius: 11€ (café inclòs)
També per emportar!
Tancat el dimarts.

972 70 23 07

SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 10€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

RESTAURANT DE BAJALOU

Menú diari: 11€
Sopars per encàrrec: 16€
Caps de setmana i festius: 16€

ESPECIALITAT EN CARNS A LA BRASA
DIJOURS PAELLA
SOPARS PER ENCÀRREC · SOPARS PER A COLLES
SOPARS D'EMPRESA

Reserves:
646 434 439 · 638 928 782
guia.cat
Mas de Bajalou, s/n
Ctra. C-17 sortides 77 i 79 · 08573 Oris

BON ANY NOU!

Ca la Paquita

Breaks & coffees

I ara a Campdevànol, divendres de 20:30 a 22:30, vine a degustar les nostres PIZZES ARTESANES i també per emportar

Ctra. de Gombren, 39 · CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 730 048
Plaça Hospital, 1 OLOT · Tel. 972 280 681

Carla Taboada i Belver | INSTRUCTORA DE SALT EN PARACAIGUDES TÀNDEM

«Si se'm va tancar el paracaigudes, va ser per culpa meva; saltar és molt segur»

Aquesta paracaigudista ripollesa va caure de 20 metres d'alçada a una velocitat de més de 70 km/h

Ha iniciat un campanya de sensibilització a les xarxes socials defensant la pràctica d'aquest esport



Carla Taboada és un exemple de superació davant l'accident que podia haver-la portat a conseqüències fatals. Ella, però, no hi vol pensar i vol prendre aquesta experiència com un motiu per tornar a fer i ensenyar paracaigudisme. «Vaig fallar jo i no la pràctica de l'esport», repeteix. Actualment, la seva lluita a través de les xarxes socials (Youtube), és la de transmetre la seva experiència personal i promoure la pràctica d'aquest esport. «**Hi ha molt bones instal·lacions arreu de l'estat i es pot fet un recorregut per molts circuits bons**», explica. Segons ella, «el perill és un mateix, el salt té unes tècniques molt segures i si no les vols traspasar, és fantàstic, hi ha una descàrrega d'adrenalina indescriptible que et permet agafar una gran seguretat amb tu mateix i assumir altres reptes a la vida». Explica que es porten dos paracaigudes a cada salt i que pot fallar un cop de cada mil. La Carla és una de les dues instructores de salt amb tàndem a l'estat espanyol i, tot i el que ha passat, ella vol continuar la seva carrera professional vinculada al paracaigudisme.

RIPOLL | Francesc Rubió

Carla Taboada (22) va tornar a néixer el 7 de setembre de l'any passat quan el paracaigudes se li va plegar, no sap per què. Una de cada mil possibilitats, explica. És instructora de salt amb tàndem, una de les dues dones a tot l'estat que tenen aquesta qualificació, tot i que només ella hi té una dedicació plena.

• Què va passar, Carla?

Estava de vacances i era a Ripoll quan uns amics que coneixia em van proposar d'anar a fer un salt amb paracaigudes a Empuriabrava. Jo, llavors, treballava a Alemanya i vaig acceptar perquè, per mi, saltar és el que més m'agrada.

• I va fallar alguna cosa...

Va ser mentre feia un gir baix, que suposa baixar a gran velocitat i al final aterrar. Es fa gairebé tocant amb els peus a terra. Em vaig equivocar: el vaig fer massa baix, girant molt ràpid, i enlloc de baixar progressivament, vaig baixar directament a terra. Segons m'han dit, al tocar a terra vaig sortir rebotada quatre metres més enllà.

• No recordes què va passar?

No. Segons m'han explicat, en aquests casos al cervell, degut a la tensió, es produeix com una commoció cerebral, sense traumatisme. El cos envia la sang allà i es perd el coneixement. Per desgrà-



Carla Taboada, instructora de tàndem, en un salt

cia, no hi ha ni vídeo de la caiguda. Hauria estat molt positiu que s'hagués fet perquè, tant per a mi com per a molts companys, hauríem vist l'error que vaig fer i que em va suposar l'accident.

• **Sortosament, ara ho expliques...** Per sort, puc i vull explicar-ho per deixar clar que l'accident va ser per error meu, perquè saltar amb paracaigudes és molt segur i crec que tothom ho ha de fer, com a mínim, un cop a la vida.

• Les seqüèl·les han estat importants?

Porto quatre mesos des que va passar i he tingut lesions a la pelvis, al sacre, al fèmur, a les vèrtebres, al pulmó dret, als ronyons i al fetge.

• I això va passar després de molts salts...

En portava 899, me'n faltava un

per arribar als 900.

• Hi serà?

I tant. Segur que serà aquest any 2017. No sé si la recuperació durarà quatre mesos més o sis més, però desitjo tornar a saltar.

• Com el descobreixes el paracaigudisme?

Un dia per casualitat. Jo tenia 18 anys i vàrem anar amb el pare a volar amb una avioneta a Empuriabrava. Vam veure com hi havia gent que saltava des de l'avioneta. Vaig demanar al meu pare que ho provéssim. Ell va saltar amb un instructor i després ho vaig fer jo. Al comprovar les sensacions, amb adrenalina pura, vaig dir: «Això és per mi».

• I ho va ser...

Em vaig apuntar al curs i, en una setmana, ja el tenia fet. Ara por-

to quatre anys fent d'instructora de paracaigudisme, últimament a Alemanya.

• Com ha continuat la seva formació?

El més important és el número de salts que vas acumulant per agafar experiència i estar al cas de tot el que et pots trobar. Un cop vaig tenir els 500 salts, que és quan es considera que ja tens una experiència, pots continuar la formació. En el meu cas vaig, anar a Sevilla, on em vaig treure el títol d'instructora d'AFF, que significa que "jo t'ensenyo a saltar a tu sol, sense ningú". En aquest procés hi ha set nivells i t'introdueixo a la pràctica del salt amb paracaigudes sense monitor, pots saltar sol.

• Nou-cents salts, aviat és dit. On has fet les pràctiques de formació?

A molts llocs. A Rússia, on vaig treballar molt al túnel del vent, és a dir a l'interior amb unes instal·lacions especialitzades on es practiquen les tècniques del salt. Llavors vaig anar a Suïssa i, finalment, vaig treballar a Alemanya. Havia estat també a Califòrnia i a Dubai, entre altres llocs.

• I ara...?

Em vull recuperar sense pressa ni pressió. Però el que sí sé, és que vull tornar a saltar i ho dic convençuda. És una experiència que la recomano a tothom, que una vegada a la vida ho provi.

SETENA EDICIÓ DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

Període de votació popular

VOTA

Entra a: www.ripollesliders.cat i vota entre els finalistes.



RIPOLLÈS LÍDERS 2016

Els premis més populars de la nostra comarca
SETENA EDICIÓ

