

# EL RIPOLLÈS

NÚM. 662 ANY XII

Dijous, 26 de gener de 2017

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

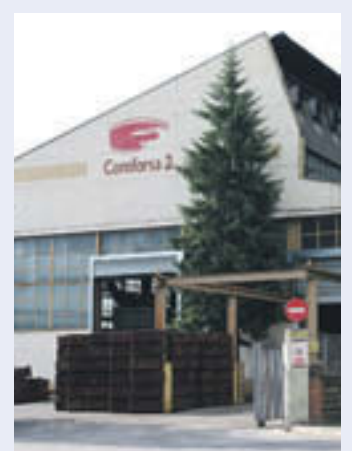
## Les Llosses vol regular l'accés a la riera de Merlès

El consistori llossenc vol evitar la massificació en les èpoques estivals

S'aplicarà la normativa que també empra la Diputació de Barcelona per protegir aquest indret del Berguedà

ARREUP12

ARREUP3



Comforsa presenta dos estudis al·legant que les vibracions estan dins dels paràmetres legals

ARREUP2

## Cau la primera gran nevada de la temporada al Ripollès

JUDITH ESPERT



Tot i que ja ho apuntaven les previsions meteorològiques, la nevada que ha caigut aquest dimecres a partir del migdia a la comarca del Ripollès ha deixat grans gruixos de neu arreu.

Carreteres tallades – sobretot a la Vall de Camprodon –, gran part de les escoles tancades dimecres i dijous i una cinquantena d'alumnes de Camprodon fent nit a Ripoll són les conseqüències més directes de la nevada. Les retencions també van estar a l'ordre del dia en diferents accessos a les principals poblacions ripolleses.

ARREUP9



Camprodon no comparteix les crítiques dels veïns de Font Rubí pel trial

ENTREVISTA P14

Entrevista al president de la Diputació de Girona, Pere Vila

ENTREVISTA P15

Jaume Vilarrasa: «Caçadors i agents rurals tenen una excel·lent relació»

EL MERCAT P19

Sant Pau engega una nova Festa de la Germandat dissabte

ENTREVISTA P26

El Grup Fotogràfic Abadesses, primera entitat fotogràfica del Ripollès

ESPORTS P35

Bona salut del karate a Ripoll, de la mà del mestre Guillem Reyes

GALLS



Segueix sent notícia

La portalada del Monestir de Ripoll no deixa de ser notícia. Després de les actuacions de neteja, aquest cap de setmana va començar un cicle que pretén que erudits de la matèria facin més rics els estudis que hi ha sobre aquesta joia del Romànic.



Marcador enganyós

Una errada en el marcador va jugar una mala passada a jugadors i aficionats del CB Campdevàrol. A pocs segons del final, marcava 73 a 75 quan en realitat havia de posar 73 a 77. Això va provocar un desencís entre els locals que per uns instants van veure com la victòria estava al seu abast.



Imatges nevades

L'onada de mal temps ha continuat aquests dies amb neu, pluja i baixes temperatures. La neu ha provocat que es poguessin veure imatges com aquesta a Molló on els més petits van aprofitar la nevada per poder jugar i passar-s'ho d'allò més bé.

# Arriben les primeres neus importants amb incidents sota el braç



RIPOLLÈS **Xavier Roura**

Malgrat que les previsions eren encertades pel fet que cauria una nevada al Ripollès, la gran quantitat de neu caiguda dimecres a partir de la una del migdia va superar les expectatives. A partir de mitja tarda, es van produir les primeres incidències en la circulació, sobretot en les entrades de les principals poblacions de la comarca. Una de les vies més afectades va ser la C-38, que uneix la Vall de Camprodon amb la Vall de Bianya. De fet, la Vall de Camprodon va ser la que va patir més restriccions al trànsit durant la tarda i vespre de dimecres, tot i l'acció de les màquines llevaneus. En alguns punts, com a la GIV-4016 entre Planoles i Toses, el Servei Català de Trànsit va haver de tallar la circulació de vehicles. La majoria dels ajuntaments de la comarca van activar-se en fase d'Alerta el Pla Neucat. Les nevades també van provo-

car altres incidents, com talls de llum a Molló, o un autocar va quedar entravessat a la carretera C-38 entre Camprodon i Molló.

**ELS ESCOLARS, ELS MÉS AFECTATS**

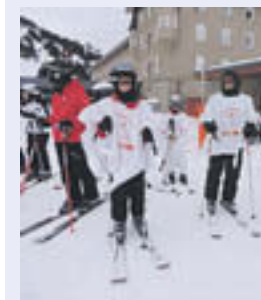
50 escolars de la comarca, estudiants de primària de l'Escola Doctor Robert de Camprodon i alguns de l'escola Ramon Suriñach, que venien d'una excursió provinent de Barcelona, no van poder arribar a destinació. Es van haver d'aturar a Ripoll a mitja tarda a causa de la forta nevada i el tall de la circulació entre Sant Joan i Camprodon. El Consell Comarcal va acollir la cinquantena d'alumnes durant unes quantes hores fins que, davant la impossibilitat de poder tornar a Camprodon –i tot i que s'havien començat a coordinar Consell i Mossos d'Esquadra per decidir què farien–, finalment van haver de passar la nit a l'hotel La Trobada de la capital ripollesa, a

l'espera de poder tornar als seus domicilis. Alhora, el Consell Comarcal va respondre les afectacions de trànsit escolar portant alguns alumnes a les seves respectives poblacions –va ser el cas de Campelles, Pardines o Gombrèn– amb 4x4, en tractar-se de pocs alumnes. També va haver-hi afectacions als centres educatius de la comarca, havent de tancar la majoria d'ells aquella mateixa tarda de dimecres i l'endemà, dijous. Algunes escoles obrien les portes, com les de Campdevàrol, que van decidir obrir, però tot realitzant activitats més de lleure, relacionades amb la neu. Sant Joan també obre escoles dijous, així com Camprodon, que obre l'escola primària però tanca la secundària. Tampoc hi va haver transport escolar l'endemà a cap de les poblacions. Sant Joan de les Abadesses, davant la situació, també va oferir l'Alberg de la Ruta del Ferro per acollir persones que haguessin quedat atrapades a la població.



Primer grup fotogràfic

El Grup fotogràfic Abadesses és el primer grup fotogràfic que es crea a la comarca del Ripollès i d'aquesta manera omple un buit que hi havia en aquest àmbit.



Bona Nit del Papu

La Nit del Papu es va poder celebrar finalment el passat dissabte i la valoració no va poder ser més bona. Les bones condicions de les pistes va permetre que els esquiadors gaudissin amb l'esquiada nocturna.



Queixes de l'EFS Ripoll

L'Escola de Futbol Sala Ripoll va haver d'anar a jugar el seu partit de lliga a Campdevàrol perquè encara no s'ha pogut solucionar el problema de part del parquet de l'Avellaneda.



Primera derrota del Ripoll

El CF Ripoll va patir davant el Sant Esteve la primera ensopegada de la lliga. Una derrota que li ha costat als de Dani Zurita el liderat momentani del grup 27 de la 4a Catalana.

# Comforsa assegura que dos estudis avalen que les vibracions són inferiors al màxim permès

Segons l'empresa, l'estudi del Departament de Territori i Sostenibilitat només certifica que es sobrepassen en un sol punt dels 18 mesurats

S'ofereix a col·laborar amb l'ajuntament i el Departament, participant en la comissió tècnica i a aportar solucions o aclariments



EL RIPOLLÈS

Comforsa ha puntualitzat alguns dels aspectes que l'alcalde de Campdevàrol va assegurar després de donar a conèixer la creació de la comissió

CAMPDEVÀNOL | Judith Espert

Després que l'ajuntament de Campdevàrol fes públic, la setmana passada, que impulsava una comissió per conciliar l'activitat de l'empresa Comforsa i la vida diària dels veïns de la zona, l'empresa metal·lúrgica ha puntualitzat algunes de les afirmacions que es realitzaven en el comunicat i també en les declaracions de l'alcalde del municipi, Joan Manso. Segons la companyia, per la posada en marxa de l'activitat a la nova fàbrica campdevanolenca, l'empresa va realitzar uns estudis d'impacte ambiental i de vibracions. Unes valoracions que en tots els punts de mesura donaven un resultat inferior al límit permès per la llei. Afirmen que, posteriorment, la corporació municipal va encarregar un estudi sobre les vibracions que podria ocasionar l'activitat de Comforsa, el resultat del qual certificava la conclusió del de l'empresa: les emissions se situaven en el límit permès en tots els

punts mesurats, un total de 18. En addició, la corporació municipal va encarregar un estudi d'impacte de les vibracions al departament de Territori i Sostenibilitat, en què es comprovava, segons l'empresa, que en tan sols un dels punts mesurats, les vibracions superaven els decibels permesos. Una qüestió que l'alcalde del municipi també va exposar, i va explicar que era possible que els resultats fossin diferents, ja que «els nivells de pressió i vibracions no sempre són iguals en funció de l'activitat que es porta a terme, del tipus de peça; hi ha molts elements en el tema vibratori complicats».

Ara bé, des de Comforsa s'aclareix que en l'informe no es podia determinar quina era la font originària d'aquestes vibracions en el punt concret. Tot i així, l'empresa del sector metal·lúrgic, i amb la voluntat d'aclarir la diferència entre els informes en aquest punt de mesura, explica que s'ha ofert a

col·laborar amb el Departament competent, el de Territori i Sostenibilitat, així com amb l'ajuntament de Campdevàrol. Serà participant en la comissió tècnica que ha d'estudiar el cas i es compromet a aportar possibles solucions i aclariments.

Comforsa, així mateix, ha traslladat i ratificat el compromís de la direcció i dels treballadors de l'empresa en l'estricta compliment de la normativa vigent, i molt especialment en les mediambientals. En aquest sentit, insisteixen que bona part dels estudis i de la inversió destinada a la posada en marxa de la nova fàbrica de l'empresa al municipi s'han destinat a la presa de les mesures necessàries per minimitzar al màxim l'impacte de l'activitat en l'entorn i els veïns. Per últim, Comforsa afirma que la fàbrica compleix amb totes les exigències tècniques, legals i administratives per al seu ple funcionament, i es recalca que també es té la llicència ambiental atorgada per l'ajuntament de Campdevàrol.

## Comforsa 7 va entrar en funcionament l'any passat

XAVIER ROURA



CAMPDEVÀNOL | Judith Espert

L'empresa campdevanolenca va posar en marxa la nova fàbrica, Comforsa 7, a principis de l'any 2016. Una ampliació que va suposar la inversió de vuit milions d'euros. Equipada amb una premsa mecànica TMP de 8.000 tones, una de les més grans i modernes d'Europa Occidental, que va acompanyada de dues prem-

ses auxiliars Wilkins&Mitchell. Aquesta nova fàbrica dona resposta a una comanda de peces per a la prestigiosa marca de tràilers alemanya Schmitz Cargobull. La nova instal·lació suposa la generació de fins a 50 nous llocs de treball, entre directes, indirectes i induïts. Comforsa es va instal·lar en els terrenys del carrer Puigmal, davant de l'antic edifici d'oficines.

# Després d'anys de reivindicacions, arriba el 3G a Molló

MOLLÓ | Judith Espert

Tot i que a moltes zones del país ja es comença a parlar del desplegament de la xarxa 5G, a Molló tot just arriba el 3G. Després d'anys de batallar amb les companyies del sector, l'alcalde del municipi, Josep Coma, ha confirmat que aquest fet serà una realitat en un termini força curt.

Actualment s'està procedint al canvi d'equips (Movistar ha reconegut que els actuals eren obsolets), situats a les dependències municipals (es va cedir part del teulat i unes petites dependències a tal efecte), que permetran donar millor cobertura, així com millor trànsit de dades a la principal companyia del poble, Movistar. Fins ara es captava el senyal del repetidor de Sant Antoni de Camprodon, tot i que els equips que la companyia tenia instal·lats al municipi només permetien repetir el senyal a 2G, tot dificultant el bon funcionament de la cobertura mòbil, sobretot en èpoques de gran afluència de visitants com l'estiu, els cap de setmana o les vacances de Nadal. Ara, per mitjà d'aquest nou equipament, s'oferirà senyal propi amb la voluntat de «**tenir millor telefonia de veu i de dades**», assenyalava Coma, qui se sent «**molt content**» d'haver pogut donar resposta a una de les



Molló a punt de rebre el 3G

grans reivindicacions veïnals i del consistori mollonenc. L'assoliment d'aquesta fita no ha estat fàcil: així ho reconeix el batlle, que ha qualificat l'assumppte com «**el més difícil d'afrontar com a alcalde**» a causa de

la dificultat d'aconseguir tractar amb un interlocutor vàlid. De fet, Coma ha assegurat que «**el tracte amb les grans companyies és gairebé impossible**». Ara, després d'aquest primer pas, cal continuar treballant per

aconseguir millorar i ampliar la cobertura en altres punts del terme com Espinavell o Fabert on, actualment, hi ha molt poca cobertura o directament no hi ha senyal per a mòbils. En aquest sentit, Josep Coma indica que és

important aconseguir inversions per tal de millorar els equips en aquestes instal·lacions. Una reivindicació que el batlle considera «**un deute de la companyia i també nostre**» perquè assegura que és una zona, tal com es va demostrar fa uns dies en què unes persones es van quedar atrapades en un sender de la zona i no van poder avisar ells mateixos als bombers, en què cal actuar perquè «**al final, pot acabar salvant vides**».

## I LA CABINA TELEFÒNICA?

Molló ha assegurat que continuarà lluitant per mantenir la cabina telefònica a la població. Tot i que Telefònica ja ha amenaçat en 3 o 4 ocasions de retirar-la, perquè en l'actualitat tothom o quasi tothom té telèfon mòbil. Fins ara, precisament, el principal argument que feia servir la corporació municipal perquè es mantingués era que el servei de telefonia mòbil no funcionava de manera adequada. Ara, gràcies a les millores en aquest sentit, s'haurà de buscar nous arguments, doncs, perquè no es retiri aquest servei al municipi. De moment, però, el govern espanyol ha fet pública una ordre perquè Telefònica segueixi fent-se càrrec del funcionament de les cabines telefòniques al carrer.

# Mentrestant, la fibra òptica ha començat aquests dies a desplegar-se a Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | Xavier Roura

«**Campdevànol ja està connectat amb el segle XXI**», deia, satisfet, l'alcalde de la vila, Joan Manso. I és que Campdevànol ha iniciat la instal·lació i desplegament de la fibra òptica aquestes jornades, amb l'objectiu que la localitat estigui aviat connectada a un Internet molt més ràpid que l'habitual. Manso també afegia que «**aquests dies s'està avançant en el desplegament d'aquest cablejat pel municipi**

**després dels oportuns acords amb les propietats privades que ha portat a terme l'empresa**». Les instal·lacions i comercialització del servei arribarà cap a la primavera. «**No s'està fent tot de cop, sinó que s'està fent barri per barri, però sí que hi ha ja una certa extensió al municipi**». Aviat, particulars, equipaments públics i empreses podran fruit dels seus avantatges (en el cas de les empreses i els equipaments, a més, una connexió més bona significa més competitivitat).



# (≡) Premsa Comarcal

# GRÀCIES

A tots per ajudar-nos a  
fer-ho possible

# 35<sup>è</sup>

Aniversari  
Premsa Comarcal



PATROCINEN:

endesa

CaixaBank

Agbar  
Fundació

gasNatural  
fenosa

Generalitat  
de Catalunya

## Mèrits d'uns i desmèrits d'altres



Teresa Jordà  
DIPUTADA D'ERC AL CONGRÉS  
DELS DIPUTATS

**"Us demano que no hi assistiu. La vostra presència podria ser utilitzada per crear la falsa impressió que el Partit Popular europeu dona suport al Referèndum il·legal!"**

D'aquesta manera tant incisiva, començava la carta que l'Eurodiputat valencià i Doctor en dret Constitucional, Esteban González Pons, va adreçar als seus col·legues del Partit Popular Europeu, hores abans que el President Puigdemont, el Vicepresident Junqueras i el Conseller Romeva exposessin, aquest dimarts a Brussel·les, les raons del referèndum sobre la Independència del nostre país.

En la carta, aquest valencià que un dia també fou Conseller de Cultura, Educació i Esports del govern valencià de Francisco Camps, etzibava que el referèndum, no només és un atac a Espanya, sinó també un atac directe a Europa, i que podria significar un precedent "perillós" per la unitat de molts països europeus. Perquè segons aquest llumbreres, la llibertat d'expressió és un dret, però deixa de ser-ho, quan els drets històrics són substituïts per

*En la carta, Esteban González Pons etzibava que el referèndum, no només és un atac a Espanya, sinó també un atac directe a Europa, i que podria significar un precedent "perillós"*

mites. I acabava fent el prec que es boicotejés la conferència dels nostres tres tenors.

Aquest és només un altre exemple de la mal anomenada "operació diàleg".

Aquest any 2017 és, sens dubte, l'any de la democràcia, l'any on el dret a decidir s'ha de poder manifestar en centenars de milers d'urnes escampades al llarg i ample del principat de Catalunya, aquest és l'any del referèndum, l'any de la voluntat popular.

L'enrocament del govern espanyol, la manca de feed back, la poca cintura política i la negació al diàleg, ens han vehiculat fins aquí.

Molt sovint, els grans reptes s'acon-

segueixen per mèrits propis, per la constància, el treball, la coherència, la il·lusió i el convenciment, però també és cert que sovint hi ha coses que s'aconsegueixen més que pels mèrits d'uns, també, pels demèrits dels altres. És molt possible que la llibertat política del nostre país sigui, d'aquí poc, la suma d'aquests dos vectors.

Recollir firmes en contra l'Estatut de Catalunya després de ser aprovat a les Corts Espanyoles (encara que desquartitzat) i ratificat pel Parlament català i per la ciutadania, des de A Coruña fins a Cádiz i de Badajoz fins a Murcia, passant el rasquet per tot arreu; negar-se a parlar de manera reiterada amb el President de la Generalitat, enviar lleis aprovades a la cambra catalana directament al TC, degradar la nostra llengua, fer-nos pagar interessos d'un préstec fet amb els nostres propis recursos, judicialitzar permanentment la política i tancar els ulls amb força davant una demanda tant legítima com real, és només mèrit d'un Estat, l'Espanyol.

Aquest 24 de gener, centenars d'assistents, varen obviar la súplica del PP i la conferència de Brussel·les es va convertir en el principal acte públic d'internacionalització de l'independentisme que s'ha fet fins avui.

Guanyarem, i ho farem pels nostres mèrits i, sens dubte, pels seus desmèrits.

## Senyoriu

Alguns, els més grans, segurament recordaran que ja fa molts anys, les cases de segona residència una mica importants de llocs com Camprodon, Ribes de Freser, Planoles, Puigcerdà... tenien com a encarregats de la conservació i manteniment del lloc a parelles o a persones, normalment dones, que se n'encarregaven. Alguns en règim de masoveria, altres com a porters, minyones o "guardeses", com els dièim.

Aquestes persones rebien l'encàrrec que en tal data ja estipulada, els senyors pujarien o bé i com que en aquells temps, encara no hi havia telèfon en moltes cases, (per estrany que avui sembli), trucaven a un veí, o enviaven un telegrama, o de la manera que fos possible, els feien saber que en un dia que no havia estat previst, la família es desplaçaria a la casa. Llavors, la casa es polia, es netejava, es ventilava i, si era a l'hivern, s'escalfava perquè quan arribessin, ja estigués tot a punt.

N'hi havia que hi vivien, a la pròpia casa, en un annex, en un edifici que feia de porteria, o bé no hi vivien i s'hi desplaçaven només quan era necessari. Hi estaven tot el dia, i al vespre tornaven a casa seva. Val a dir, que quan hom treballava per a una d'aquestes cases, solia ser per a sempre, per a molt de temps i que els propietaris de la casa, tenien

en eixes persones un membre de confiança que gairebé formava part de la família.

Doncs bé, aquesta setmana, una d'aquestes "guardeses", una senyora que havia tingut cura d'una casa molt bonica del passeig Maristany de

*M'importa comparar l'autèntic senyoriu amb els representants polítics que van al Parlament com si anessin a treure les escombraries*

Camprodon durant molts anys, va morir ja gran i per llei de vida.

Vaig anar al seu enterrament perquè havíem estat veïns, perquè els seus fills i jo havíem jugat sempre de petits i m'havia donat de berenar un munt de vegades. I en el seu enterrament, sense fer gens de soroll, hi havia tots els membres de la família, de la qual ella n'havia tingut cura quan eren molt més joves. No en faltava ni un. Tots van pu-



Pep Palos

jar expressament des de Barcelona per assistir al comiat de la que havia estat la seva persona de confiança i, malgrat els anys transcorreguts des que va plegar, omplien dos bancs de l'església.

I llavors, en aquell moment, vaig comprendre més que mai el que vol dir ser un Senyor en majúscules, a on rau l'autèntic senyoriu, que ara ja sembla tant passat de moda.

Es parla sovint que cada dia els rics són més rics i els pobres, més pobres, i que creix el nivell de desigualtat. Ens trauria molt de temps, analitzar els per què d'un fet que s'ha donat des de temps antics, però el que a mi m'importa ara i avui, és comparar i, de fet, enyorar l'autèntic senyoriu, el que tenen algunes persones en front d'aquests representants polítics que gaudim ara, que van al parlament vestits com si anessin a treure les escombraries de casa, a enterraments i a actes oficials com si anessin al gimnàs i que no entenen ni podran entendre mai, d'on surt i d'on prové aquest comportament de senyor que tant es carreguen, però que els és igual perquè al final, també els acaben escollint com a alcaldes i parlamentaris. Que Déu ens empari.

## EDITORIAL

# NO a 'Merlès Beach'

El Ripollès, en els darrers temps, ha esdevingut un territori per a la descoberta de racons i raconets de gran bellesa i sotmesos a la vulnerabilitat sense límits. Hi ha privilegis que s'han de conservar, i protegir, que no és fàcil un cop es coneixen. Ha passat amb l'etern debat sobre el Torrent de la Cabana a Campdevàdol i a la zona de la riera de Merlès, que ara ha esdevingut el cavall de batalla. L'Ajuntament de Les Lloses ha decidit de protegir un espai que ha estat poc respectat per l'alta freqüentació de turistes i de gent d'arreu que coneix aquest petit paradís que, per la seva extensió, a més del Berguedà, també afecta al municipi ripollès de Les Lloses. No es tracta de prohibir radicalment de gaudir d'aquests entorns naturals i dels atractius que representa. Però si ha arribat la determinació de protegir-lo, més no ha estat debades. Un excés de freqüència de persones sense escrúpols ha evidenciat la falta de sensibilització ciutadana. Munts de deixalles queden al bosc. L'accés amb vehicles particulars fa que molts dels entorns es malmetin fins el punt d'erosionar paratges, marges i voraries, fet que suposarà molt temps per refer-los. Ens preguntem per què ens costa tant respectar l'entorn natural del qual en gaudim? Per on fallem? També qüestionem la promoció que en fan ajuntaments, per aconseguir més visitants i més turisme. Seria entenedor, si al darrere d'aquestes actuacions hi hagués mitjans i responsabilitat, i que els visitants deixessin algun diner a la zona, però no és així. La majoria venen, malmenen el territori i se'n van. Com es pot penjar als webs dels ajuntaments l'estada en aquests entorns si després no hi ha serveis ni controls? Al final, què passa? Doncs que hi venen famílies amb pícnic descontrolats, aparcaments sense ordre ni concert i amb la conclusió incívica que "ja ho netejarà l'Ajuntament, que per això paguem impostos". Doncs no. Els impostos es paguen perquè tots plegats puguem gaudir millor i col·laborar en el manteniment d'aquests llocs privilegiats. La nostra col·laboració és ben petita si sabem caminar 15 minuts, com a molt, i sense dificultats, per passar un dia en un entorn immillorable, com en aquest cas és la riera de Merlès. L'Ajuntament de les Lloses s'ha apuntat al carro de la iniciativa de la Diputació de Barcelona. Els deures dels ajuntaments han de ser el saber buscar unes zones aptes per aparcaments i zones de pícnic que no provoquin alteració al medi i vigilància permanent dels sectors a càrrec dels agents rurals. I els que no s'adaptin a aquestes mesures, que no vinguin, que es quedin a casa o vagin a les piscines municipals, on allà sí que han de pagar entrada i no es poden permetre el llibertinatge d'actuacions incíviques. Cuidem el Merlès, cuidem el Torrent de la Cabana i tants d'altres indrets que si no en tenim la mateixa gent del territori, ja es veu que costa que ho facin els altres. Que vingui molta gent, com a Miami Beach, no ens ajuda, ens altera la qualitat de vida.

## EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió  
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert  
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Sarria, Guillem Sánchez, Xavi Roura, Laura Segur i Joan Montiel  
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita  
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Anna Sanz  
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas  
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà  
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Mireia Bayés  
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert  
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals  
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)  
Difusió controlada per OJD  
EDICIÓ: Corisa Media Grup  
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí  
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:  
Corisa Media Grup  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll  
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60  
informatius@corisa.cat  
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



# Aquesta primavera començaran les obres de les parades de bus

El projecte preveu la construcció de dues parades de bus que permetrà que no s'hagi d'interrompre el trànsit rodat dels altres vehicles

L'alcalde de Sant Joan de les Abadesses ha explicat que aquestes parades milloraran l'entorn urbanístic d'aquesta zona

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J. Sarria

El Departament de Territori i Sostenibilitat ha tret a licitació, per 265.000 euros, les obres d'arranjament de dues parades d'autobús a Sant Joan de les Abadesses

Els treballs consistiran en la construcció d'una andana segregada a banda i banda de la travessera urbana de la carretera N-260 que evitarà que el bus aturi la circulació dels altres vehicles mentre efectua la parada. L'alcalde de Sant Joan Ramon Roqué ha explicat a *El Ripollès* que ja fa dos anys que van començar a treballar amb aquesta ubicació «que ens va semblar la més bona a banda i banda de la carretera, però fora de la via».

Una ubicació consensuada per l'ajuntament amb el Departament de Territori i Sostenibilitat i el Ministeri de Foment. L'alcalde diu que aquesta ubicació definitiva de les dues parades són «una millora urbana i d'aquest entorn important i estic convençut que quan les obres estiguin executades realment aquest espai oferirà una altra imatge i tot aquest entorn guanyarà moltíssim».

Els treballs començaran la primavera vinent i tindran un termini d'execució de tres mesos. L'alcalde de Sant Joan diu que «el projecte començarà quan s'acabi el fred i el mal temps i la voluntat seria que a l'agost estigui enllestit, ja que es troba en un indret amb un gran

flux de persones i trànsit i esperem que les obres molestin el menys possible, que sempre sabem que aquestes actuacions acaben molestant els veïns». Les obres inclouran l'adaptació de l'entorn de les parades, amb tasques de pavimentació i col·locació de nou mobiliari urbà, per a l'accessibilitat dels usuaris. Així mateix, s'instal·laran dues marquesines a banda i banda de la travessera per a facilitar la parada dels busos i l'espera i informació dels viatgers. En aquest sentit l'alcalde explica que el projecte compleix amb aquests dos requisits «que sigui respectuós amb l'espai i que els viatges tinguin la màxima comoditat i també la major seguretat» acaba dient Ramon Roqué.



Un dels indrets on anirà una de les parades de bus

## Llanars acomiada a Francesc Solé, el primer alcalde de la democràcia



L'enterrament es va fer a l'església de Sant Esteve de Llanars

LLANARS | Redacció

Llanars va dir l'últim adéu, divendres a la tarda, a qui va ser alcalde de la població durant sis mandats.

Desenes de llanarencs i llanarenques es van acomiadar de Francesc Solé a l'església de Sant Esteve i van acompanyar a la família per acomiadar-se del primer alcalde de la democràcia. A la cerimònia també

hi van assistir diversos alcaldes i exalcaldes del Ripollès així com membres de Convergència i Unió que es van congregar a Llanars per dir l'últim adéu a una persona molt estimada al municipi.

### MITJA VIDA AL SERVEI DEL POBLE

Solé va morir la nit de dimecres a dijous, a l'edat de 73 anys i va dedicar bona part de la seva

vida al servei del seu poble, com a regidor de l'Ajuntament, de l'any 1971 al 1978, i posteriorment com a alcalde. Aquest càrrec el va ostentar durant sis mandats municipals, quatre d'ells consecutius, des de l'any 1979 al 1995 i les dues últimes, de l'any 1999 al 2007. Des de l'ajuntament llanarenc es va destacar que ha estat una persona «que va estimar i treballar molt pel seu poble».



L'altra parada estarà situada davant la Fundació Emma



Ajuntament  
de Llanars

**Francesc Solé i Isern**  
Alcalde de Llanars  
(Legislatures de 1979 a 1995 i 1999 a 2007)

E.P.D.

L'alcalde, els regidors i tot el personal de l'Ajuntament de Llanars volem expressar el nostre condol a familiars i amics per la seva pèrdua.

Llanars, gener de 2017.

## La reducció de la població i els nous reptes del segle XXI



**Jordi Munell i Garcia**  
ALCALDE DE RIPOLL I DIPUTAT  
AL PARLAMENT

En el darrer ple del mes de desembre, com cada any l'ajuntament va aprovar el padró d'habitants a 1 de gener de 2016. En aquesta data, el nombre d'habitants va ser de 10.583, això vol dir que en el període que va de l'1 de gener de 2015 a l'1 de gener de 2016, el padró es va reduir en 49 habitants. Si analitzem les dades, veiem que l'any 2009 Ripoll comptava amb 11.057 persones empadronades, moment en què la crisi econòmica va fer que moltes famílies haguessin de marxar. Des d'aleshores, la disminució del padró és de 474 persones.

*Hem de prendre mesures per frenar la sagnia d'habitants no sols de Ripoll, sinó del Ripollès en general*

Com ja vaig dir al plenari, hem de prendre mesures per frenar la sagnia d'habitants no sols de Ripoll, sinó del Ripollès en general. Aquest problema el pateixen en major o menor grau una gran part de pobles de la Catalunya interior. A tot plegat, hi hem d'afegir un alt índex d'envelliment. En aquest moment Ripoll ratlla l'índex 160. Això vol dir que per cada 100 habitants d'entre 0-14 anys, n'hi ha 160 que sobrepassen els 65. Aquests dies he fet una proposta de celebració

d'una cimera comarcal per analitzar i debatre sobre aquesta greu problemàtica. Un tema que ja vaig exposar com un dels més preocupants de les poblacions del Pirineu durant les sessions preparatòries de la nova Llei de Muntanya i en el marc del nostre desig de tenir un territori català reequilibrat socioeconòmicament en el futur. Hi ha coses sobre les quals hi podem incidir des de la política i des de les administracions, en d'altres malauradament no hi podem fer res. Al segle XXI porta canvis globals imparables que afecten l'economia i fan variar els fluxos migratoris d'una manera a vegades traumàtica.

La pregunta és: què hi podem fer? Amb quins mecanismes comptem per retenir i atraure joves? Aquestes són les preguntes que ens fem i que poden tenir diferents respostes depenent de múltiples factors. Però en tot cas una de les respostes reiteratives seria que els joves es fixen en un territori si hi ha feina. Penso que en un país com el nostre, sempre hi ha hagut moltes idees i molta gent treballadora disposada a explorar diferents camps que permetin generar activitat. Catalunya ha estat històricament un país d'emprenedors i d'autònoms.

Fa pocs dies, al Parlament de Catalunya vaig defensar constituir una comissió d'estudi de l'emprenedoria i de les persones autònomes, un col·lectiu dels més desfavorits per les diverses normatives existents. A partir d'aquí, caldà analitzar en profunditat la situació, per a poder impulsar el foment d'una llarga tradició de la vocació emprenedora a Catalunya i complementar i millorar les polítiques actuals. Per part nostra, el nostre poble té moltes coses a oferir: un entorn immillorable, una vila tranquil·la però amb molts serveis, un preu d'habitatge competitiu i no massa distància fins a les grans ciutats i el seu entorn me-

tropolità. Estic segur que si es reformessin les condicions dels treballadors autònoms, moltes persones s'animarien a desenvolupar iniciatives que els permetessin guanyar-se la vida sense necessitat d'anar a parar a les ja superpoblades capitals i les seves àrees metropolitanes. Aquest segle XXI té molts desavantatges, però alhora ofereix oportunitats mai imaginades. Actualment es poden desenvolupar moltes feines des de la pròpia llar, hi

*Cal buscar i trobar mecanismes per tal de reequilibrar el territori de Catalunya per tal que tothom tingui les mateixes oportunitats*

ha infinitats d'oportunitats que fan factible el fet de desenvolupar empreses competitives des de casa o oficines compartides. Ara bé, cal millorar el règim d'aquestes persones, potser n'hi ha moltes que decidirien crear al seva pròpia empresa si les condicions no fossin tan draconianes com ara.

Si reeixim en la reforma del règim de treballadors autònoms, podem incentivar la creació de noves petites empreses que potser s'instal·larien en els pobles, tot creant una xarxa potent de treballadors en actiu arreu del territori. Sigui com sigui, ens cal buscar i trobar mecanismes per tal de reequilibrar el territori de Catalunya per tal que tothom -arreu de les comarques i dels pobles- tingui les mateixes oportunitats.

### CARTES AL DIRECTOR

Eudald Batlle. Industrial

En *El Ripollès* del 12 de gener, la senyora Carme Brugarola fa una colla de reflexions "nostàlgiques", si em permet, i en certs sentits carregades de raó, però li diria que, efectivament, amb el temps Ripoll ha canviat, però no en tots els aspectes a pitjor, m'atreviria a dir. Sí que han tancat molts comerços i negocis a Ripoll, alguns per motius econòmics, segurament, altres per no tenir successió, i d'acord, el que compta és, en definitiva, la desaparició de molts.

On hi ha hagut un daltabaix ha sigut en les indústries. Tot el tèxtil quasi ha desaparegut: paper, pelleries, Les Cadires i un munt de tallers mecànics que reparaven camions i cotxes i on hi treballaven força persones.

En contrapartida, en el sector "comerç" hi ha força noves instal·lacions, segurament més grans, més impersonals (tot i que la dependència, si parlem de supermercats, sol ser del poble)... Aquest és un fenomen no pas exclusiu de Ripoll i és cert que les persones que ja tenim una certa edat, quan mirem enrere, veiem la història del nostre poble i sovint ens sembla que reculem en qualitat de vida... I probablement no tinguem raó, perquè hi ha serveis, comunicacions i un munt de possibilitats que, quan vostè i jo érem joves, no teníem... Però la memòria i allò viscut de jove no ho he pas oblidat, per molt que hagin canviat les coses...

És fruit que tot es "modernitza", que la vida ha anat agafant un altre ritme, sovint massa ràpid pel gust de molts, i també cal acceptar que hi ha més oferta per escollir, que té la seva part positiva, si li volem veure, és clar.

La senyora Brugarola també parla de "polígons industrials". Ostitres, hi ha postures força contràries als "polígons", però permeti'm dir que si el Ripollès tornés a tenir la colla d'indústries i ocupació que havia tingut 40 anys enrere, altra alegria hi hauria al poble i menys persones haurien de buscar feina fora. No sembla que sigui una mala política voler "reindustrialitzar" el país i per descomptat la nostra Comarca, perquè sol ser una base important de creació d'ocupació, mitjans de guanyar-se la vida les persones... I tot revertint, en definitiva, en millores socials i econòmiques. En general, volem i busquem formar-nos, treballar i viure el millor possible. Sens dubte, tenir més indústries a la comarca, ajudaria força per aconseguir aquests objectius.

El que és problemàtic, i en solen parlar sovint en aquest mitjà, és el fet que molt jovent ha de buscar-se la vida fora de Ripoll i la comarca.

El Ripollès té limitacions en poder oferir determinades feines en funció dels estudis que hagin fet alguns joves. Crec que deu ser difícil donar feina a gaire "periodistes", "polítòlegs", "advocats", "enginyeries molt específiques", "metges", "si volen treballar en la seguretat social", "telecomunicacions", "informàtics" "químics", etc. Tot i que vull creure que a la Universitat no sols t'ajuden a formar-te, sinó que sens dubte t'obren les portes al món, a arriscar-te, a veure què hi ha més enllà del teu poble, a agafar en definitiva més coneixements i experiències d'altres llocs...

La comarca hauria de créixer enormement per donar cabuda a gaires "universitaris" de segons quines especialitats. Això, crec que en general, no està a la mà dels polítics poder-ho resoldre, ni tant sols crear condicions que conduixin cap a la solució. En tot cas, en molt petita escala i resultat... Els pobles es fan grans per la dinàmica que imprimeixen la seva gent, no per decrets polítics...

No pretenc pas dir que cal triar la carrera que permeti treballar a la comarca i viure-hi, però sí que la realitat és la que tenim i cal tenir-la en compte i valorar-la.

Però també ha de marxar jovent sense carrera a treballar fora... I això sí que és a conseqüència de la reducció d'empreses que hem patit, però també tenim persones que venen de fora a treballar al Ripollès. Les persones, amb les comunicacions que tenim, tenen més oportunitats de trobar feines millors i potser més ben pagades en altres llocs i prenent les seves decisions. Això no crec que ho aturi ningú, ni que es creessin moltes noves oportunitats al Ripollès. La mobilitat que va a més, crec que és un fet cultural que no aturarem, al contrari, i menys per la gent jove. En general, crec que hem de ser optimistes, valorar els fets positius que vivim i mirar endavant...

## 25 anys després

Han passat 25 anys i encara el llegat continua present.

Encara avui es nota l'extraordinària influència que els Jocs Olímpics de Barcelona 92 varen donar al país, en tots els aspectes.

S'ha destacat la inversió en infraestructures, la millora en el món de l'esport i en altres diferents àmbits. És innegable que aquí va existir una gran millora, un salt endavant, un cop de força de gran nivell. Des de les comunicacions viàries i telemàtiques fins a millores substantives (clavegueram i tractament d'aigües) a les que no es dona visibilitat.

Mirant-ho amb esperit crític i analític, però, el més important i transcendent fou el canvi d'ànim col·lectiu.

D'un país i un paisanatge que sortia del franquisme i li costava d'entrar en el nou món. Tot ha estat diferent des d'aleshores. De nou ens varem obrir al món, estem en l'escenari i ens hem fet visibles.

L'empenta, tantes vegades demostrada històricament, del país, va donar una nova mostra de vitalitat. A vegades penso en algunes heroïci-

*Encara avui es nota l'extraordinària influència que els Jocs Olímpics de Barcelona 92 varen donar al país*

tats tècniques i organitzatives que semblaven impossibles. Varem demostrar que érem capaços de fer-ho bé, en temps i amb qualitat. Es va obtenir el sentiment que es podien fer les coses correctament, amb visió de futur i



**Antoni Llagostera Fernández**  
PRESIDENT DEL CERCLE  
D'ESTUDIS COMARCALS

sabent encaixar totes les peces, encara que n'hi haguessin de rebels. Quina diferència amb el passat i, també, en alguns temes, amb l'actualitat. No tot foren flors i violes, però el resultat fou francament positiu.

Barcelona va aparèixer de nou en l'univers de ciutats del món, amb una força que encara avui es manté, i potser, fins hi tot, engrandit. Catalunya, com tantes vegades s'ha dit, subsisteix gràcies a que existeix una ciutat que la vertebrava i l'estructura. I el plantejament de Catalunya ciutat, un model que funciona i enforteix, va obtenir una major concreció.

L'optimisme, l'empenta demostrada i l'assoliment dels objectius estan molt segurament a la base d'alguns dels moviments actuals, de l'independentisme, per exemple.

Tot ha estat diferent des de fa 25 anys!

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: [informatius@corisa.cat](mailto:informatius@corisa.cat), del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

# L'ajuntament no comparteix les crítiques dels veïns de Font Rubí

L'alcalde, Xavier Sala, certifica que els organitzadors de la prova del Mundial de Trial tenen tots els permisos en regla

El batlle lamenta que ara es torni a debatre sobre un circuit permanent de trial que es va construir al 2003

CAMPRODON | Joan Sarria

L'ajuntament de Camprodon ha volgut sortir al pas de les acusacions de l'Associació de Veïns de Font Rubí per la prova del Campionat del Món de Trial que es disputarà els dies 13 i 14 de Maig. L'alcalde Xavier Sala ha explicat a *El Ripollès* que la prova no està organitzada pel consistori, sinó per una organització esportiva «que té tots els papers en regla» i que es desenvoluparà en un circuit permanent «que també compte amb tota la legalitat». Sala apunta a més que «Font Rubí no organitza cap prova de trial; aquesta competició està organitzada per una entitat esportiva i es desenvoluparà en un circuit permanent per la pràctica d'aquest esport». Sala continua exposant que «es tracta d'un circuit permanent que compleix tots els requisits per fer aquesta funció i per tant poca cosa hi pot fer en aquest sentit l'ajuntament».

## «FORA DE LLOC»

El consistori considera «fora de lloc» discutir ara la construcció d'un circuit permanent que des del 2003 disposa de tots els papers legals per desenvolupar l'activitat esportiva en aquest indret. Xavier Sala reitera que «el circuit és permanent des

del 2003 i té tots els permisos en regla». En aquest sentit, l'alcalde diu que «és un circuit on ja s'estan fent tot tipus de proves esportives en aquests anys i compleix tots els requisits». En aquest aspecte Sala també assenyala que «és un tema que ha passat pels departaments de la Generalitat corresponents a aquestes qüestions. A més ens consta que ho té tot en regla des del 2003». Per aquest motiu l'alcalde camprodoní diu que «discutir tretze anys després el fet o no d'aquest circuit permanent ens sembla que no toca i està fora de lloc».

## INFORMAR QUAN CALGUI

Finalment l'alcalde exposa que quan ells disposin de tota la informació sobre la prova i el seu desenvolupament la faran arribar a tots els veïns. En aquest sentit, Sala insisteix que formen part de l'organització amb la voluntat de conèixer més detalls de la prova que es realitzarà a mitjans de maig d'enguany. El batlle afegeix que el *tempus* per disposar de la informació necessària per poder tenir al corrent als veïns seran els que pertoquen: «No en tenim cap dubte». Ara mateix, explica, des de l'organització s'estan recopilant tota la documentació «per presentar-la quan s'hagi de presentar».



Sala considera que discutir ara el circuit està fora de lloc



Els veïns creuen que s'està fent un mal irreparable al medi ambient

## Sala: «La prova serà una gran promoció per a Camprodon»

CAMPRODON | J.S.

Així ho considera el batlle del municipi qui creu «fermament» en la repercussió promocional que tindrà una prova del Mundial de Trial com la que s'organitzarà a Camprodon el proper mes de maig.

És per això que tot i la polèmica que ha envoltat i envolta la disputa del campionat del món, no amaga la seva satisfacció perquè Camprodon aculli un esdeveniment d'aquestes característiques: «Nosaltres estem molt contents que un esdeveniment esportiu com aquest se celebri al nostre territori i així ho defensem». Afirmar que no amaguen aquestes sensacions i que les defensen davant de totes les inquietuds que puguin sorgir al respecte perquè tant ell com l'equip de govern insisteixen que Sala continua explicant que «aquesta prova portarà molts beneficis pel municipi».

Més enllà de la satisfacció o no per acollir la prova del mundial



El batlle del municipi insisteix que la prova tindrà una gran repercussió

de Trial, el màxim representant de la corporació municipal insisteix en el fet que es disputarà «sense cap perjudici» dels veïns de Camprodon, però, en especials «veïns de Font Rubí». Sala, així doncs, dirigeix unes paraules als vilatans d'aquest nucli camprodoní: han d'estar tranquils. Unes paraules que van acompanyades d'un com-

promís perquè assegura que la prova es realitzarà amb les màximes garanties, ja que manifesta que «des de l'ajuntament garantirem que les molèsties que pugui ocasionar siguin les menors». Així mateix, continua explicant el batlle, la corporació municipal vetllarà perquè «tot es faci de la millor manera possible».

# La bona valoració de les Primeres Jornades d'Atenció Primària dóna peu a més trobades

RIPOLL | Judith Espert

Sota el lema 'Tots junts, fent camí', un centenar de professionals sanitaris d'arreu de Catalunya d'atenció primària es van reunir, el dijous passat, en les primeres jornades d'atenció primària al Ripollès, celebrades a la seu de la Fundació Eduard Soler.

Una trobada que va servir per posar en comú coneixements aplicables al dia a dia d'aquests professionals, posar en contacte les experiències de diferents experts, i alhora debatre sobre



Un centenar de professionals van assistir a la trobada

GUILLEM SÁNCHEZ

temes d'actualitat que s'apliquen als serveis mèdics.

La matinal va comptar amb diverses ponències, la primera de les quals va tractar el canvi en la manera de treballar i comunicar-se dels professionals d'aquest àmbit. Una xerrada amb la finalitat d'adaptar-se al moment actual, marcat per la irrupció de les noves tecnologies i amb l'anhel d'esdevenir més resolutius i eficaços. En aquest sentit, un dels tallers que es va impartir també va tenir les noves tecnologies com a element central. Anomenat 'Prescripció 2.0: apps sanitàries', els professionals mèdics van poder conèixer les aplicacions mòbils de l'àmbit sanitari que proporcionen informació fiable, contrastada i actualitzada i que, per tant, les que els professionals poden prescriure als pacients. En segon lloc, es va dur a terme un altre taller en què es va posar a l'abast dels assistents coneixements bàsics per al maneig de la dermatoscòpia amb l'objectiu que es pugui fer una primera valoració a persones que acudeixen amb una lesió de la pell i dels seus annexos com ara el pèl, les ungles o les glàndules sebàcies. Va tancar la trobada la conferència impartida pel metge de la Unitat Geriàtrica d'Aguts de l'Hospital Universitari de Vic, Jordi Amblàs, qui va exposar el seu treball relacionat amb la fragilitat en edats avançades i la importància que des de l'atenció primària es detecti aquesta edat, a partir d'una valoració geriàtrica integral del pacient, per tal de prevenir futures complicacions de salut i millorar-ne la qualitat

de vida. Amblàs va explicar amb un exemple senzill de què es tractaria: «**la gent, quan neixem, ho fem amb un dipòsit de salut ple i a mesura que ens passen coses, aquest es va buidant**». Per tant, el concepte que va presentar en el marc d'aquesta primera trobada pretén «**mesurar com està el dipòsit de cada persona per tal de poder prendre les millors decisions, ja sigui pel que fa a tractaments o la decisió que pugui prendre el pacient**».

El ponent va assegurar que aquest tipus de jornades eren positives per al sector, ja que «**l'única manera d'avançar és compartir**». Amblàs, doncs, va assenyalar que es tractava de reunions «**imprescindibles**» per millorar en coneixements i compartir experiències que «**ajuden a millorar a tothom**».

Sembla, doncs, que a causa de l'èxit, la cita d'aquest passat dijous serà «**ineludible**» per als professionals del camp, ja que es vol que es converteixi en un punt de trobada, tal com el va definir el metge de família del CAP de Ripoll, Xavier Pujol, regular per als professionals d'atenció primària de la comarca, però també d'arreu del país. Pujol va assegurar que «**hem pogut copsar que tothom està engrescat per a properes edicions**». Per tant, «**estem molt contents i la idea és repetir-les en un futur immediat**».

L'acte estava organitzat per l'Hospital de Campdevàrol, junt amb la Direcció d'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut de Girona i amb el suport de la Fundació FORES.

GUILLEM SÁNCHEZ



El Dr. Amblàs va oferir una conferència sobre la fragilitat en edats avançades

**TEATRE CINE COMTAL**  
c/ dels Pirineus 8, 17500 Ripoll

**EL MILLOR TEATRE INFANTIL**

Venda anticipada 8€  
Venda taquilla 10€

Entrades a la venda a partir del 28/01 al Teatre Comtal en horars de cinema i al Museu Etnogràfic de Ripoll de dimarts a divendres

**LA SIRENETA**  
EL MUSICAL

**DISSABTE 4 FEBRER A LES 18:00h**

SCENE BARCELONA

Generalitat de Catalunya  
Espanya de Girona  
CIRCUIT URGELLÈS  
www.circusa.com

## La residència de Camprodon amplia les places públiques



CAMPRODON Joan Sarria

La residència Geriàtrica L'Hospital de Camprodon ha ampliat al llarg dels darrers dos mesos el nombre de places que reben finançament públic de la Generalitat de Catalunya. Des del passat novembre del 2016 fins a aquest mes de gener, el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies ha dotat l'equipament amb quatre noves places col·laboradores més, passant de les 29 a les 33 que hi ha actualment. Núria Mas, regidora de Serveis Socials, assegura que es treballa de manera conjunta per tal «de poder dotar els col·lectius més vulnerables del municipi de millors serveis i recursos». Per aquest motiu, la corporació municipal valora molt positivament l'adjudicació de noves places amb la voluntat de seguir en aquest camí: «Volem seguir ampliant la quota de residents i arribar a més persones i estem molt satisfets dels resultats aconseguits fins al moment». Les places públiques, també conegudes com a places col·laboradores, són molt més econò-

miques per a l'usuari, s'assignen d'acord amb la llista d'espera existent i tenen un finançament compartit amb la Generalitat.

La Residència Geriàtrica L'Hospital de Camprodon compta, actualment, amb un total de 57 places, 33 de les quals són públiques i 24 de caràcter privat.

### CENTRE DE DIA

D'altra banda les actuacions conjuntes desplegades per la Regidoria de Benestar Social i la direcció de la Residència d'Avis Municipal en el marc del Pla Estratègic -presentat el passat mes d'abril del 2016- segueixen donant fruits. Al llarg dels darrers mesos, el Centre de Dia ha seguit incrementant el nombre d'usuaris, passant d'una mitjana de tres a vuit residents. En aquesta línia, el consistori i l'equipament es marquen de cara al 2017 un triple objectiu: consolidar el servei, aconseguir la plena ocupació (12 residents) i treballar conjuntament amb la Generalitat per dotar el Centre de Dia de places públiques per als veïns i veïnes de Camprodon.

# El doctor Antoni Anglada busca desenvolupar una organització sanitària social

CAMPDEVÀNOL Joan Sarria

El doctor Antoni Anglada s'ha incorporat a l'organigrama directiu de l'hospital comarcal de Campdevànol, com a director de l'àrea mèdica i cap del servei de medicina interna i especialitats mèdiques. Anglada no ha promès solucionar les llistes d'espera, sinó que un dels seus objectius principals serà dissenyar i implantar un projecte innovador al llarg d'aquest 2017. La finalitat del mateix busca atendre de manera conjunta les necessitats sanitàries i socials d'una població tan envellida com la del Ripollès. El repte, per tant, és desenvolupar una organització sanitària social, que segons Anglada, és i serà cabdal en les societats del món occidental. A Osona, Anglada ja va treballar en un projecte similar a finals de l'any passat. En aquest sentit, el doctor ha explicat que «a part de tenir el dia a dia de l'hospital amb medicina interna i especialitats mèdiques» seguint les directrius que actualment ja regeixen el centre, buscarà «donar-li una altra projecció perquè s'han de fer d'unes altres



El doctor Antoni Anglada s'ha incorporat aquest mes a Campdevànol

maneres aquests canvis». El nou director de l'àrea mèdica va afegir que el seu paper d'influència o dependència no només se centraria en l'àmbit de les persones de més avançada edat «sinó també amb l'atenció primària, amb els serveis socials, trobar una manera diferent d'atendre a aquestes persones per poder tenir una millor atenció i una millora de la salut de la població».

Antoni Anglada ha arribat a Campdevànol aquest mes de gener després d'acceptar l'ofertament del gerent del centre, el doctor Joan Grané. Aquest metge internista ja fa temps que va derivar la seva tasca professional a la gestió clínica i assistencial. Ha estat director general del consorci hospitalari de Vic durant 16 anys. Càrrec que va deixar a principis d'estiu.

## Commemoració del Dia internacional de les víctimes de l'Holocaust Ripoll 2017



- **Exposició "Resistents i deportades" sobre l'experiència de les dones al camp de concentració de Ravensbrück**

Sala Abat Senjust,  
del 20 de gener al 5 de febrer  
Horaris: De dimecres a dissabte de 18 a 20 h.  
Festius de 12 a 14 h i de 18 a 20 h.

- Divendres 27 de gener, a les 19 h al Museu Etnogràfic de Ripoll **Xerrada** a càrrec d'Alexandre Rigol Cuadra, membre de la junta d'Amical de Mauthausen i altres camps i professor d'història. **"Republicans als camps nazis"**
- A continuació: Encesa del pebeter i visita a l'exposició.

# Les Llosses regularà l'accés a la riera de Merlès

RIPOLL | Judith Espert

Les gorgues i els punts amb aigua natural del Ripollès atrauen, sovint, a un munt de persones atretes per la bellesa paisatgística, però també perquè són un bon lloc per passar-hi l'estona en moments de forta calor. Aquest és el cas de la riera de Merlès, que és freqüentada cada cop més per visitants. En èpoques de màxima aflluència, però, són moltíssimes les persones que s'apropen fins a aquest punt, fins a col·lapsar l'espai. Així ho certifica l'ajuntament de Les Llosses, el qual ha decidit fer un pas endavant per regular l'accés a aquesta zona. El regidor de Medi Ambient, Josep Llimós, explica que **«com que no hi ha llocs d'aparcament, es col·lapsa tot»**.

La corporació municipal seguirà l'exemple d'altres municipis afectats per aquesta mateixa problemàtica, que pertanyen a la demarcació de Barcelona, els quals van aprovar una ordenança que registrava les normes per l'ús de la zona. Una normativa que s'ha gestat des de la Diputació de Barcelona i que ara serà Les Llosses

qui la portarà a tràmit en el pròxim ple municipal. Es tracten, doncs, **«de normes de comportament com no embrutar, no fer sorolls, portar els gossos lligats»**, explica el regidor, però també fan referència als accessos amb vehicles motoritzats o accedir-hi per les zones marcades. Així mateix, també s'indica que cal aparcar en zones que no impedeixi l'entrada a masies de la zona. Tant Les Llosses com els municipis de la zona barcelonina no disposen de policia local. Per aquest motiu, els encarregats de les possibles sancions seran els agents rurals. No obstant això, és necessari aprovar aquesta normativa per tal que es pugui actuar al respecte. Després de la publicació al BOP, aquestes normes de comportament bàsic ja entraran en vigor. Per la qual cosa s'espera que a l'estiu, quan hi ha els màxims d'aflluència, ja siguin vigents. La normativa afectarà nou municipis (vuit de la província de Barcelona i un de la de Girona, Les Llosses). En termes de territori, la proposta afecta al voltant de 1.000 hectàrees, de les quals un 15% pertany al municipi del Ri-



GUILLEM SÁNCHEZ

pollès, Borredà n'ocupa un 20% i Santa Maria del Merlès, un 28%. Des de la incorporació municipal s'espera que tingui un efecte positiu en aquesta zona de gran bellesa natural. De moment, fins ara s'havia actuat en la recollida d'escombraries, en col·laboració amb l'ajuntament de Borredà. La riera del Merlès té un domini

de gairebé 50 quilòmetres. El primer tram correspon a Les Llosses, mentre que el segueix ja pertany al Berguedà. Des dels anys 60, la zona ha estat molt freqüentada per excursionistes, ja que s'hi podia acampar lliurement, fins que es va prohibir. Arran dels incendis del Merlès, al voltant de l'any 93, es va començar a agrupar molta

gent als càmpings de la zona i ja es va iniciar un procés d'informació per tal que els visitants actuessin cívicament en aquest indret. La problemàtica, però, s'ha agreujat, com en altres punts de la comarca i d'altres comarques del país, a causa de la gran difusió d'aquestes zones per internet i les xarxes socials.

## Trobada acadèmica anual per redescobrir 'La Bíblia en pedra'

RIPOLL | Judith Espert

Cada any, al voltant de la data de la mort de Ramon Berenguer III, el 23 de gener, Ripoll tindrà una cita ineludible per redescobrir l'element més icònic del municipi: La Portalada del Monestir. El Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès ha impulsat, doncs, un acte acadèmic, el primer dels quals va tenir lloc aquest passat dissabte amb la voluntat de convertir la capital de comarca en un referent sobre els estudis del romànic. Ripoll alberga un dels grans monestirs medievals i una obra **«incommensurable»** com la coneguda com 'La Bíblia en pedra', però no s'ha aconseguit ser un puntal en els estudis sobre el tema, tal com recalca i remarca el president de l'entitat, Antoni Llagostera, el qual va ser



EL RIPOLLÈS

Antoni Llagostera, a l'esquerra, a la conferència d'aquest dissabte

el primer conferenciant. L'esdeveniment comptarà amb una cadena de coneixement i és que l'encarregat d'oferir la xerrada serà qui escollirà i encarregarà la conferència per l'any vinent a un especialista de renom. Una opció que Llagostera considera que donarà **«varietat»**, però sobretot l'oportunitat d'escoltar a **«gent que en sap molt sobre la Portalada i el romànic»**. L'alcalde del municipi, Jordi Munnell, va assegurar que es tractava d'una bona iniciativa que permetria **«emfatitzar»** en punts concrets per tal d'aprofundir en el coneixement i la divulgació de la joia ripollesa. Unes conferències, sorgides a partir del Simposi Internacional que va acollir Ripoll ara fa dos anys, i que ajudaran a la promoció i divulgació així com en reivindicar aquest atractiu ripollès.

# El món local es reunirà, aquest divendres, per debatre la nova legislació de governs locals

EL RIPOLLÈS Judith Espert

Els alcaldes i alcaldesses del Ripollès, així com el President del Consell Comarcal, es reuniran aquest divendres a Fornells de la Selva per debatre quin model d'administració local volen que es desenvolupi en el marc de les lleis de govern local. Serà una trobada amb tots els batlles i presidents de les comarques gironines, tal com ho ha confirmat el director dels serveis Territorials d'Administració Local, Raül Morales.

La jornada s'emmarca en el procés participatiu per aportar opinions i anhels del territori a la llei que elaborarà el Parlament de Catalunya al respecte. Morales ha explicat que, a diferència d'altres propostes presentades amb anterioritat, aquest camí que s'ha iniciat en els últims mesos pretén «**tenir en compte el món local**». En altres paraules, no es vol que siguin processos com l'anomenat 'Procés Roca' que, tot



Raül Morales, Director dels Serveis Territorials d'Administració Local

i que no va reeixir, la proposta es va elaborar «**sense tenir en compte el món local, sense un període de consultes**».

Ara doncs, per tal d'elaborar la legislació, es vol sentir la veu del territori. És per aquest motiu que Morales assegura que «**no**

**és moment de queixes, sinó de participar**». Fins ara han transcendit algunes propostes com que els mandats municipals s'allarguin fins als sis anys o que els batlles s'elegeixin per elecció directa. Uns punts que el Director dels Serveis Terri-

torials assegura que tan sols es tracten de propostes que hi ha sobre la taula i que no hi ha «**res preestablert**». Per tant, la voluntat és debatre «**sobre tot**» tenint en compte que alguns dels punts en què se centrarà el debat seran sobre finançament o la relació entre administracions, explica Morales.

Per aquest motiu es convida els alcaldes i alcaldesses a realitzar una participació intensa en el procés i a «**no tenir por**», ja que de les trobades i les opinions que s'hi aboquin, se'n desprendrà com s'articula i com es recull l'opinió dels màxims representants dels municipis.

Ara bé, Raül Morales ha deixat clar que també s'ha de tenir en compte una realitat: el Parlament farà la llei, però la realitat del país pot condicionar que «**sigui d'una manera o altra**», és a dir, tot i que el procés participatiu endegat vol recollir les opinions i postulats dels municipis cal tenir en compte que hi ha aspectes

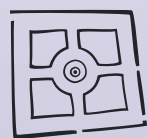
que són, de moment, competència de l'Estat Espanyol. Per això, algunes d'aquestes qüestions, ara com ara, no es podran veure alterades. Morales certifica que «**tot depèn de l'escenari en què ens trobem i del moment del procés en què siguem**».

Morales també ha assegurat que els municipis més petits no han de tenir temor a aquesta nova llei, precisament perquè es vol debatre «**sobre tot**», recalca. En aquest sentit, pensa que les realitats dels denominats municipis amb menys habitants (la llei els xifra amb menys de 5000 habitants) no tenen realitats iguals i posa com a exemple les necessitats de Campdevàrol o Campelles. Per aquest motiu, considera que «**sembla que no és aconsellable tractar-los de la mateixa manera**». No obstant això, no està res escrit i ara, doncs, caldrà sumar esforços i opinions per legislar l'administració local de manera que satisfaci tots els municipis.

## VOLS VENIR A LA GALA DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS?

Si vols venir a la gala de lliurament de la setena edició dels Premis Ripollès Líders al Teatre Comtal de Ripoll el divendres 3 de febrer a les 9 del vespre.

Truca al  
**972 70 21 12**



corisa  
media grup



# RIPOLLÈS LÍDERS 2016

# Pere Vila: «Costa Brava-Pirineu és una potència mundial en turisme»

■ El president de la Diputació de Girona considera que la institució és la que millor pot garantir que les inversions de l'estat arribin a Catalunya

*Després d'un any i mig al front de la Diputació, Pere Vila es mostra satisfet del canvi d'imatge i funcionament de l'ens que vol potenciar, sobretot, el suport als ajuntaments gironins*

GIRONA Francesc Rubió

• **Un any i mig a la presidència de la Diputació. S'han acomplert els seus objectius prioritaris?**

Crec que en bona part sí. Estic satisfet de com han anat les coses. Calia fer un tomb en la imatge de la Diputació, on només sortien les notícies negatives.

• **I com s'ha aconseguit?**

S'ha revertit amb una dedicació plena de tots els membres de l'equip de govern, juntament amb els 500 treballadors que hi ha a la Diputació, que també tenien ganes de tancar carpetes d'anteriors governs i poder marcar una trajectòria amb un segell propi de bona gestió.

• **Els ajuntaments compten molt amb la seva aportació...**

Com sempre, els nostres ajuts estan ben establerts en el catàleg de serveis que assumeix la Diputació, tot i que com ha de ser, hi afegim alguns punts de novetat per canvis de criteris de cada govern. Els ajuntaments saben que poden comptar amb la nostra institució. En l'últim ple d'aquesta setmana, hem incrementat en un milió tres cents mil euros més els ajuts als ajuntaments, tenint en compte que ja n'havíem incrementat un milió més l'any passat. El fons de cooperació en els ajuntaments és molt important. Nosaltres augmentem les aportacions en temes socials, suports a entitats i altres àmbits importants, a part d'ajuts particulars per alguns ajuntaments que es troben en situacions crítiques. Al ser un ens econòmicament sanejat, ens permet aplicar els ajuts necessaris.

• **Segons vostè, té raó de ser la**



Pere Vila, president de la Diputació de Girona

“

*L'aeroport Girona - Costa Brava ha de ser la quarta pista del Prat perquè tots en sortim beneficiats*

”

**Diputació, davant les crítiques d'algunes opcions polítiques que la consideren innecessària?**

És absolutament necessària i més encara si avança l'organització territorial a través de vegueries.

• **I com repercutiria a la gestió de la Diputació?**

Bàsicament, la partida pressupostària augmentarà i això vol dir que hauré de distribuir els fons que arribin de l'administració estatal. Aquí sempre ens hem queixat que no arriben els suficients diners del govern de Madrid i la Diputació de Girona, en un 95%, depèn de l'estat. En el conjunt de totes les diputacions, l'import és de mil quatre cents milions d'euros, que la majoria

van als ajuntaments. Trencar aquesta cadena administrativa tant indispensable no crec que sigui beneficiós.

• **I la coordinació amb els consells comarcals?**

És un altre debat, però crec que ells tenen una funció i nosaltres una altra. Però en tot cas seria reestablir unes competències que actualment no hi són.

• **La Diputació gestiona diferents serveis com, per exemple és Dipsalut. Com valora el seu funcionament?**

Molt bé, i sobretot ara, després del canvi de gerència, quan s'han creat nous serveis i una carta de suport més àmplia en l'àmbit sanitari.

• **El preocupa la situació políti-**

**ca actual a Catalunya?**

L'equip de govern som d'un partit que tenim molt clar la feina que s'està fent i l'objectiu final i des de la Diputació estem esperançats que s'assoleixi l'objectiu previst. Però nosaltres, com a institució, estem pendents del que pugui esdevenir, però sempre fidels al Govern de la Generalitat de Catalunya.

• **Quines accions preveu per a les comarques de muntanya com el Ripollès, on la pèrdua de població i la falta d'empreses pot perjudicar?**

D'entrada, nosaltres tenim un catàleg ampli a disposició dels Consells Comarcals i municipis. Pel que fa al Ripollès, tenim una relació molt franca per a tot tipus d'iniciatives i saben fins allà on els podem ajudar, però mai desatendrem les seves inquietuds. Així, en els darrers mesos, jo personalment he tingut reunions amb el món empresarial de la comarca i les seves institucions.

• **El patronat de Turisme Girona Costa Brava-Pirineu és la gran plataforma de promoció de les nostres comarques?**

És una potència mundial en turisme gràcies a molts generacions de gent que ha estimat i protegit el territori. És un orgull dir que som capdavanters mundials en turisme, però no ens podem adormir perquè la competència és ferotge.

• **Té futur l'aeroport Girona-Costa Brava?**

Estem fent moltes gestions en aquest sentit. No es tracta de donar suport només a una o dues companyies. Des del patrocini, la Diputació estem disposats a donar suport a totes les companyies que hi vulguin operar i que hi vegin oportunitat de negoci. També volem ser presents a través de la nostra entitat (AGI) en la gestió de l'aeroport, que pot ser la quarta pista de l'aeroport del Prat. D'això n'estem parlant amb ells perquè ens han absorbit l'operativitat de les companyies *low cost* i ens ha perjudicat però arribarà que en poc temps l'aeroport de Barcelona pot quedar saturat i Girona és la solució. Tant per la distància com per equipament, estem a nivell europeu.

# Jaume Vilarrasa: «La guineu, el senglar i el cabirol, actualment, són plagues»

■ El president de la Societat de Caça de la Vall de Camprodon destaca el paper cinegètic dels caçadors i la bona relació amb agents rurals i propietaris

*Jaume Vilarrasa també és vicepresident de la Territorial de Girona i explica a 'El Ripollès' com afecta l'excés d'algunes espècies al territori*

CAMPRODON | Francesc Rubió

• **Com està anant la temporada de caça?**

Això és relatiu. Sempre va d'acord segons quines són les espècies que es vol caçar. Aviat, d'aquí a una setmana, s'acabarà la del tudó, la becada, el conill i la llebre, i fins a finals de març es pot anar pel senglar, la guineu i el cabirol.

• **Es diu que es pot allargar la temporada per l'excés d'algunes espècies...**

Això sempre i quan de quines espècies estem parlant. Per exemple, aquesta temporada de conill, degut a la pneumònia hemorràgica vírica, gairebé no en queden a les nostres contrades. De tudons, per falta de conreus, tampoc n'hi ha. En canvi, a zones com la plana de Vic, Gironès i Pla de l'Estany, són una plaga.

• **I les altres espècies?**

De llebre podem dir que n'hi ha molta perquè s'ha repoblat molt bé, igual que la perdiu, i gairebé a tot Catalunya es pot caçar bé.

• **Es sorprenent l'excés de guineus...**

N'hi ha moltíssimes. Tant és així que s'han de fer batudes extraordinàries per a poder reduir el nombre d'aquesta espècie que, en moltes ocasions, es menja els vedells quan pareixen les vaques. Això ens ha passat en diferents ocasions al Ripollès.

• **El senglar es l'espècie més prolífica?**

Sens dubte. És una verdadera plaga que afecta a conreus i a altres aspectes de l'entorn natural, degut a l'hibridació que es va fer anys enrere. Abans, una femella de senglar podia tenir dues o tres cries, de les quals n'acampaven només dos, per dir alguna xifra. Ara en pareixen 7 o 8 i els acampen a tots. I abans, només feien



Jaume Vilarrasa, president de la Societat de Caça de la Vall de Camprodon i vicepresident de la territorial de Girona

“  
Al Ripollès hi ha una excel·lent relació de caçadors i agents rurals  
”

una cria a l'any. Ara en fan de mitjana gairebé dues, amb 115 dies de gestació, i amb camades molt grans.

• **Les xifres deuen ser espectaculars...**

A Catalunya aquesta temporada, a falta de dos mesos per acabar-se, se'n han caçat una tercera

part més que l'any passat. I les xifres de la temporada anterior són que es van matar 47.000 senglars a tot Catalunya, 16.000 a les comarques de Girona i uns 3.000 al Ripollès. I això, només comptant els que són declarats de manera legal. Hi ha, a més, aquells que maten i no ho diuen.

• **Es diu que el senglar s'adapta molt al territori i a les situacions diverses...**

És un animal molt intel·ligent i l'ha beneficiat que els boscos actualment són bruts. Es pot adaptar fins i tot a viure en una zona nevada, com és el cas de Vallter, on amb la neu d'ara, hi ha unes colònies importants de senglars que hi viuen molt bé. S'adapten a qualsevol hàbitat.

• **I el cabirol, Déu n'hi do...**

Del cabirol, puc dir que jo era membre de la reserva Freser-Setcases i l'any 1995 es va fer una primera repoblació amb alliberament a Coll d'Ares d'11 cabirols, dels que se'n van morir 2, perquè els van retenir 2 dies. Posteriorment en vàrem alliberar 19 més i actualment, a la

vall de Camprodon, hi ha una població superior als 4.000 cabirols, quedant-me curt. El cabirol també s'adapta molt al medi i aquí els ha beneficiat l'abandonament de les pastures de vaques al bosc. La gestió de les femelles de cabirol no comença fins que no tenen un sistema alimentari consolidat. Imagini's com s'han adaptat davant aquesta gran proliferació. Si convé, viu a dins del bosc i no surt.

• **Hi ha molts caçadors al Ripollès?**

A la comarca hi ha 12 societats de caçadors, les més nombroses són les de la vall de Camprodon i Ripoll, seguides per les de Sant Joan de les Abadesses i Ribes de Freses i, en total, dirà que poden estar al voltant de 1.400 caçadors. Val a dir que, encara que molta gent no entengui la seva funció, que els costa diners, és beneficiosa per l'equilibri mediambiental.

• **S'ha produït un cas de mort de dos agents rurals per part d'un caçador. Hi ha bona relació dels caçadors amb agents**

**rurals?**

Molt bona, li puc dir, amb totes les societats de caçadors de la comarca del Ripollès, amb el cos d'agents rurals és excepcional. Hem organitzat batudes per la guineu juntament amb ells i sempre s'han respectat les seves indicacions. També vull destacar que la nostra relació amb els propietaris de vedats i territoris rurals és també molt bona.

• **I, doncs, què pot haver passat?**

No li sabria dir. En moltes circumstàncies passen coses que no tenen explicació. Com pot ser que un alumne als Estats Units mati a professors i alumnes, o una persona dispari indiscriminadament contra tot? No ho sé...

• **Són prou efectives les proves per obtenir el permís d'armes?**

A Catalunya, les proves i els tests psicològics són molt rigorosos. Hi ha països que els permisos d'arma són indefinits. Aquí s'ha de renovar cada deu anys i a partir dels 70 anys, anualment, amb més de 100 preguntes per examen. Crec que es fa molt bé.

# Des de la UIER donen suport a la queixa per la puja de l'energia

La Intersectorial, com a membre de la FOEG, recolza la reclamació que faran al govern espanyol de mesures per evitar l'encariment de l'energia

La queixa formal es farà a través d'una carta que la patronal gironina enviarà al Ministre i al Secretari d'Estat d'Energia

RIPOLLÈS | Joan Sarria

El comitè executiu de la FOEG ha acordat presentar una queixa formal al Govern Espanyol per les polítiques energètiques arran de la pujada de preus de l'electricitat dels últims dies. En aquest sentit, la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès (UIER), com a membre del Comitè Executiu de la FOEG, promou i recolza aquesta reclamació al govern central per evitar més pujades del preu de l'energia.

La patronal gironina considera que l'actual estratègia en matèria de política energètica de l'executiu espanyol s'ha de canviar perquè «afecta molt negativament la competitivitat de les empreses i, per tant, en l'impuls

de l'economia» apunta Eudald Castells president de la UIER. La queixa formal es farà arribar a través d'una carta que la patronal gironina enviarà al Ministre d'Energia, Turisme i Agenda Digital, Álvaro Nadal, i al Secretari d'Estat d'Energia, Daniel Navia. La UIER i la FOEG fa temps que es queixen que l'elevat preu de l'energia elèctrica «és un entrebanc important que impedeix que les empreses siguin més competitives» diu Castells. Les pujades de preus dels últims dies agreugen encara més aquesta situació «i minven la capacitat d'inversió i de creixement de les indústries» afegeix el president de la UIER.

Des de la Intersectorial i la patronal gironina apunten, a tall d'exemple, que en el sector tèx-



Es queixen per l'elevat preu de l'energia elèctrica

EL RIPOLLÈS

til, en el de la transformació del plàstic o el de la forja, el cost de l'energia pot representar entre un 20 i un 35 per cent dels costos de la producció.

En general, en tots els sectors econòmics, no només els industrials, «quan ja s'han establert les tarifes per a l'any en curs, aquest augment forassenyat dels costos grava directament els marges de l'activitat i, per tant, la seva competitivitat en un mercat global» continua explicant Castells.

Amb la carta s'adjuntaran les firmes dels presidents de la cinquantena d'associacions territorials i sectorials que formen part de la patronal gironina. A més, la FOEG convidarà la resta de patronals territorials catalanes que se sumin a aquestes queixes.

## Expliquen a les entitats les noves lleis fiscals i la relació amb l'administració

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.S.

Sant Joan de les Abadesses té actualment unes 40 entitats actives que organitzen al llarg de l'any el 80 per cent de les activitats que es fan a la població santjoanina.

Les noves lleis obliguen moltes d'aquestes associacions a estar al dia de temes fiscals, fet que la majoria de vegades els és desconegut. Per això, l'ajuntament ha organitzat una xerrada on s'han explicat aquestes noves lleis i la relació que l'entitat ha de tenir amb l'administració.

El regidor d'Entitats, Lluís Ibáñez, va explicar que havien intentat fer arribar a les entitats les noves lleis dins d'aquest d'àmbit «i qüestions fiscals que les entitats han de tenir en compte per al seu dia a dia i també de la nova llei que marca la relació que han de tenir les entitats amb l'administració, ja que ara es fa tot a nivell telemàtic».

A la xerrada hi van participar



A la xerrada van participar representants de la majoria d'entitats

unes vuitanta persones representant aquestes entitats, que van mostrar la seva preocupació davant la darrera normativa. Una d'aquestes associacions que hi van participar va ser el SAT Teatre. Un dels seus membres, Josep Garriga, apuntava que «una de les nostres preocupacions és el que representa una associació a nivell admi-

nistratiu i fiscal de les noves legislacions que hi ha hagut en aquests moments». Garriga va afegir que «la normativa, tots la coneixem i sabem la problemàtica que hi ha pel tema de responsabilitat civil, responsabilitat de qualsevol accident i les nostres obligacions fiscals i tràmits burocràtics i administratius».

## Autocars des de Ripoll per donar suport a Mas, Rigau i Ortega

RIPOLLÈS | J.S.

El proper dia 6 de febrer començarà el judici de l'expresident Artur Mas i les exconselleres Irene Rigau i Joana Ortega per haver permès la consulta del 9N. La comarca del Ripollès se sumará a les mobilitzacions excepcionals per donar suport als polítics catalans amb diversos autocars des de Ripoll per donar suport a Mas, Rigau i Ortega. El president d'Òmnium Ripollès, Jordi Vilarrodà, ha explicat que des d'Òmnium Cultural i l'Assemblea Nacional de Catalunya al Ripollès han posat a disposició de totes aquelles persones aquests autocars que aniran a Barcelona i que sortiran a les sis del matí de Ripoll. El judici encara no se sap si es farà al Tribunal Superior de Justícia o a la Ciutat de la Justícia. Vilarrodà ha explicat que la gent que es vulgui desplaçar per donar-los suport «hauran d'anar amb autocar o amb el seu cotxe perquè el primer tren que surt des de la capital del Ripollès no arriba a temps, ja que el judici comença

a un quart de nou del matí».

El president d'Òmnium al Ripollès ha apuntat que és important que la gent vagi a Barcelona perquè «aquell dia no només els estan jutjant a ells, que van donar la cara, sinó a tots els que aquell nou de novembre vam anar a votar en aquella consulta o vam ser en alguna taula». Per això, segons Vilarrodà, «hem d'anar a donar-los suport perquè encara que sigui a ells a qui jutgen, el cert és que ens estan jutjant a tots». Vilarrodà afegeix que «ara ja no és una declaració, sinó que estan jutjant un expresident de la Generalitat, una exvicepresidenta i una exconsellera que l'únic delictes que van fer va ser posar les urnes perquè la gent pogués anar a dir la seva opinió». Amb tot, tant des de l'Assemblea Nacional de Catalunya com des d'Òmnium Cultural han volgut deixar clar que serà una protesta serena però ferma i que no volen coaccionar la justícia sinó que exerciran el seu dret de manifestació per expressar la indignació del poble català.

## Més de 5.000 publicacions disponibles a la biblioteca



EL RIPOLLÈS

RIPOLL Redacció

La Diputació de Girona possibilita l'accés digital a més de 5.000 diaris i revistes de tot el món a través de les biblioteques públiques. En total, són 31 equipaments que estrenen aquesta plataforma digital que fa ús del servei en línia Press-Reader. L'accés a les publicacions es fa mitjançant IP, i per entrar-hi només és necessari connectar-se a la sessió del wifi de la biblioteca, registrar-s'hi i

teclejar en un navegador. Si s'hi accedeix des de la tauleta o el telèfon intel·ligent, cal descarregar-se l'aplicació, compatible amb qualsevol dispositiu i sistema operatiu.

Un cop dins la plataforma, es té a l'abast 5.000 publicacions d'arreu i múltiples avantatges, com ara l'accés durant noranta dies a l'hemeroteca de revistes i diaris o l'accés remot de set dies per a tots els usuaris des dels seus dispositius personals, entre altres usos.

## Unes 380 persones es podran beneficiar dels programes ocupacionals

RIPOLL Redacció

L'Agència de Desenvolupament del Ripollès durà a terme diversos programes ocupacionals al llarg del 2017. Unes propostes que permetran a unes 380 persones de la comarca beneficiar-se d'orientació laboral, mesures formatives encarades a les demandes actuals del mercat de treball i contractes laborals de 6,9 o 12 mesos amb formació específica. En concret, s'impulsa el servei d'orientació i inserció laboral, que pot atendre a 240 persones durant l'any en situació d'atur i que necessitin suport en la recerca de feina. També s'ha previst programes específics per als joves: per una banda, un orientat per al col·lectiu de 16 a 25 anys i que tingui o no l'ESO, el qual es podrà formar com a cambrer o mosso de magatzem i, per l'altra banda, un programa dirigit per a 10 joves d'entre 18 i 29 anys, demandants d'ocupació. L'empresa que els contracti



JOAN SARRIA

Els oferta l'Agència de Desenvolupament del Ripollès

podrà tenir bonificacions. Les persones de més de 45 anys també hi tenen el seu espai amb un programa destinat a aquells que actualment no tenen dret a cap prestació o bé a persones que estan percebent la renda mínima d'inserció, així com un programa per a 20 persones, que es realitza per primer cop, enfocat a professionals amb baixa qualificació. Per últim també s'oferta, conjuntament amb l'Institut Abat Oli-

ba, formació en hostaleria. Des de l'Agència s'han organitzat jornades d'informació sobre les ajudes existents per tal que les empreses tinguin coneixement d'aquestes bonificacions i s'incentivin a contractar a persones en situació d'atur. Per accedir a aquest servei, les persones es dirigeixen a la mateixa entitat o bé són derivades a través d'altres entitats i recursos ocupacionals o públics de la comarca.



### CURS DE TORN CNC

**Horari:** Dimarts i dijous, de 15.00 h a 18.00 h  
**Durada:** 21 hores

**Dirigit a:** Professionals de les àrees de producció, muntatge i manteniment.

**Objectius:** Realitzar el programa de Control Numèric per Ordinador (CNC), a partir de

l'ordre i procés de fabricació.

**Continguts:**

- **Tecnologia de fabricació:** velocitat de tall, avançament i profunditat de passada.
- **Llenguatge de programació 2 eixos:** ISO, ISO + cicles fixes, subprogrames, bucles.
- **Aplicació pràctica** amb control FAGOR,

referència peces, referència eines, correctors, simulació de programes, execució.

· **Seguretat:** Riscos específics en el mecanitzat de CNC i la seva prevenció.

**Requisits previs:** Coneixements previs d'interpretació de plànols i de processos de mecanitzat en torn.

### CURS DE SOLDADURA MIG-MAG

**Horari:** Dimarts i divendres, de 14.00 h a 17.00 h  
**Durada:** 21 hores

**Dirigit a:** Persones que vulguin aprendre a soldar en entorns de tallers mecànics.

**Objectius:** Realitzar soldadures MIG/MAG bàsic en xapes i perfils d'acer suau en espessors fins i mitjos.

**Continguts:**

- Tecnologia de soldadura MIG/MAG, gasos

utilitzats, materials fundents, paràmetres variables.

· Soldar en totes les posicions.  
· Soldar amb diferents gruixos de material.

**Requisits previs:** No es necessiten coneixements previs.

### CURS D'INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS

**Horari:** Dilluns i dimecres, de 15.00 h a 17.00 h  
**Durada:** 20 hores

**Dirigit a:** Persones que hagin de manipular i interpretar plànols industrials.

**Objectius:** Analitzar la informació tècnica relativa al producte: material, dimensions de partida i mitjans necessaris.

**Continguts:**

- **Principis generals de representació:** Simbologia, vistes, seccions, abatiments, perspectives, talls i seccions, ratllat de les seccions detalls, textos, formats de dibuixos, exemples.
- **Normalització:** Tipus de línies, espessors de línies, indicacions plànols, representació gràfica, exemples.

· **Acotació:** Pautes d'acotació, acotació incremental, acotació per coordenades, acotació linial, exemples.

· **Croquisar:** Croquis de peces, acotacions, dibuix de projectes, plànols de peces, exemples.

**Requisits previs:** No es necessiten coneixements previs.

**CURSOS BONIFICABLES A TRAVÉS DE LA FUNDACIÓ TRIPARTITA II PLACES LIMITADES**  
La impartició del curs es portarà a terme sempre que s'arribi a un nombre mínim de participants



PROGRAMA D'INTERCANVIS



Av. Eduard Soler, 1  
17500 Ripoll  
Tel. 972 70 11 31  
Fax: 972 70 28 71  
info@fes.cat

www.fes.cat

# FEM Ripoll proposa que l'Oficina d'Habitatge assessori als afectats per les clàusules sòl

RIPOLL | Judith Espert

Després que el Consell de Ministres aprovés, el divendres passat, el Reial Decret- llei de mesures urgents de protecció dels consumidors en matèria de clàusules sòl, el grup Fem Ripoll ha presentat una moció per al suport i informació al ciutadà sobre tràmits en relació a aquesta matèria. Una proposta que parteix de la base que, sovint, els ciutadans tenim coneixements econòmics limitats i que cal que les administracions garanteixin que no es produeixin abusos en el procés d'informació, negociació i abonament d'aquests imports. En aquest sentit, el grup socialista proposa que el plenari ripollès acordi que s'ofereixi un servei d'assessorament als habitants de Ripoll afectats per les clàusules sòl que així ho requereixin, ja sigui en matèria de documentació, com en tot allò relatiu al càlcul dels imports que les entitats bancàries hauran de retornar al ciutadans. Un servei que s'hauria de vertebrar, segons la proposta, a través de l'Oficina Municipal d'Habitatge. Per aquest motiu, la moció també recull que els treballadors d'aquest organisme o



L'Oficina d'Habitatge està situada a la plaça de l'ajuntament

aquelles persones que es puguin destinar a aquest servei, la formació i orientació necessària a fi de garantir el correcte assessorament dels ripollesos i ripolleses. Si la proposta prosperés, Fem Ripoll indica que s'hauria de traslladar la decisió a les associacions de consumidors, a l'Oficina Comarcal d'Informació al Consumidor i al Consorci de Benestar del Ripollès, ja que, segons la portaveu de la formació,

Anna-Belén Avilés, són les entitats a les quals és més probable que es dirigeixin els possibles afectats. D'aquesta manera, assegura, es podran redirigir les consultes «**cap a un personal que estarà específicament format per a donar-los resposta**». La regidora ripollesa considera que cal que les administracions «**vetlem el procés per garantir que no se segueixi abusant dels consumidors**».

## Endesa substitueix dos seccionadors amb helicòpter

RIPOLL | Redacció

La companyia elèctrica Endesa ha enllestit, recentment, els treballs de renovació de dos seccionadors aeris en una línia de mitjana tensió en una zona muntanyosa als afores de Ripoll. S'ha canviat per uns de nous amb interruptors tecnològicament més avançats amb l'objectiu de millorar la qualitat i la continuïtat del subministrament elèctric als més de 10.000 clients que té a la comarca.

Els treballs, que s'han realitzat en una línia de mitjana tensió a 25 kV, han consistit en la substitució de dos seccionadors aeris instal·lats en dues torres elèctriques separades per uns 500 metres de distància. Per a poder realitzar les tasques, s'ha necessitat l'ajuda d'un helicòpter, ja que l'orografia de la zona és bastant abrupta i de difícil accés.

Els seccionadors són els equips mecànics de maniobra que interrompen i tanquen els circuits elèctrics i que, per tant, fan la funció d'aïllar les instal·lacions en cas de produir-se una incidència. Aquests s'han substituït per uns altres dotats d'un gas de característiques especialment aïllants i d'una tecnologia més segura i robusta que l'anterior.



Amb aquesta actuació, s'aporta una millora substancial en la rapidesa d'actuació davant d'incidències, ja que permet aïllar més ràpidament defectes que puguin produir-se a la xarxa. A més, aquesta tecnologia gairebé no requereix manteniment, a diferència de l'anterior, en què aquestes tasques podien obligar a tallar temporalment el subministrament elèctric als clients.

Els treballs, en els que la companyia hi ha invertit 40.000 euros, formen part dels plans d'inversions d'Endesa per a la millora tecnològica de les instal·lacions elèctriques a la comarca i beneficien la qualitat i continuïtat del servei elèctric dels clients.

## L'exdiputat David Fernández serà a Ripoll aquest dissabte



RIPOLL | Redacció

La plataforma que s'ha erigit en contra del possible futur polígon de la carretera de Les Llosses ha organitzat una xerrada al respecte per aquest dissabte a la tarda. Sota el títol *La terra: Mercaderia o bé comú*, la conferència anirà a càrrec del conegut periodis-

ta i exdiputat al Parlament de Catalunya de la CUP, David Fernández, així com de l'antropòleg Manel Delgado. Serà a la biblioteca Lambert Mata de la capital de comarca a partir de les 7 de la tarda. Després de la xerrada que oferiran els experts en la matèria, els assistents també podran participar en un posterior debat.

## Camprodon recull gairebé 10 tones de Roba Amiga el 2016

CAMPRONDON | J.E.

El projecte de recollida, reciclatge i revenda tèxtil Roba Amiga ha recollit el 2016 a Camprodon un total de 9.390 quilos de roba en els diferents contenidors habilitats específicament. Unes xifres que se situen en els números aconseguits en l'any anterior i que, per tant, tant a la regidoria d'Igualtat i Solidaritat com a la mateixa entitat els fan estar positius i esperançats. Així mateix, es certifica que les mesures dutes a terme per a optimitzar el rendiment dels contenidors i millorar el servei continuen donant els seus fruits.

El consorci d'entitats de la Cooperativa Roba Amiga, format per un seguit d'empreses d'inserció,



La roba es destina a famílies en risc d'exclusió social

té per objectiu la recollida selectiva de roba usada, roba de llar, sabates i altres residus tèxtils per a la seva revaloració a través de la reutilització i el reciclatge. Amb la gestió de la roba usada recollida, es fa possible atendre a més de 100

persones anualment, crear llocs de treball per a col·lectius en risc d'exclusió social i garantir l'entrega social de roba per a famílies en risc d'exclusió. Un cop recollida, la roba és seleccionada, etiquetada i venuda a preus assequibles.

# TORNA LA FESTA DE LA GERMANDAT DE SANT PAU DE SEGÚRIES

ELS ACTES DE CELEBRACIÓ SERAN EL DISSABTE VINENT, 28 DE GENER

SANT PAU DE SEGÚRIES **XAVIER ROURA**

Com sempre que s'apropa l'últim dissabte del mes de gener, a Sant Pau fan germanor, i mai millor dit. Aquest és el dia que fa 123 anys es va triar com a jornada especial per celebrar la Festa de la Germandat de Sant Pau de Segúries, i així roman vigent encara. A més a més, hi ha part de les seves tradicions que encara es mantenen intactes, incòlumes. És la situació, posem per cas, de l'activitat que inaugura la festivitat, l'esmorzar popular al Molí de Sant Pau. S'hi podran veure, com des de fa més d'un segle, viandes típiques com, per exemple, tossa, allioli, la barreja... que compartiran taula amb els comensals, només els socis, que s'espera que no siguin pocs aquell dia. Més endavant, ja en acabat de l'esmorzar, uns i altres es reuniran a la plaça Major, des d'on a les



La Festa de la Germandat de Sant Pau, una de les cabdals de la localitat camprodonina

EL RIPOLLÈS

11.30 partirà una animada cercavila, amenitzada per la cobla La Principal d'Olot. Un cop acabí el recorregut de la cercavila i tota la gresca relacionada amb ella, serà el moment de posar-se cerimoniosos i entrar a la missa solemne especialment dedicada a aquesta ocasió. El lloc serà el que sempre s'havia utilitzat fins feia pocs anys: l'església de Sant Pau Vell. Tot i així, des de l'organització adverteixen que si la jornada esdevingués plujosa, la missa seria a l'església nova de la vila, per ser més a prop del centre. I què més s'ha de dir? La missa servirà per a sufragi dels socis difunts, amb acompanyament vocal de la mateixa Principal d'Olot i una audició i ballada de sardanes a la sortida. I això només haurà estat el principi! Cap a les 14.00 del migdia, i en acabat de les sardanes, serà l'hora de dinar per a tots els presents. Els socis de la Germandat tindran la seva part privilegiada, en forma de descompte en el preu del dinar –només faltaria!–. Un menú complet al Molí serà el que conformarà el dinar: aperitius variats, i una de lluç amb gambes i postres per arrodonir les viandes. I fins aquí no haurà durat la festa: es rematarà tot plegat amb una mica de ball, gresca i xerinola. La festa serà amenitzada pel Duet Giravolt. Si hom es fatiga un xic per la ballada, que no s'amoïni, perquè hi haurà xocolatada -amb coca- popular per clausurar, un any més, una de les festes més sonades, sentides i estimades de Sant Pau de Segúries: la Festa de la Germandat.



**VIDA SOCIAL** | Pàgina 20

**ELS PAPUS TORNEN A ATEMORIR VALL DE NÚRIA DURANT LA SEVA NIT**

**ELS NOSTRES ARTISTES** | Pàgina 26

**GRUP FOTOGRÀFIC ABADESSES, PROJECTES I IL·LUSIONS**

**ESPECIAL CASAMENTS** | Pàgines 28 i 29

**PREVISORS: CASAR-SE A L'ESTIU, PREPARAR-HO A L'HIVERN**

# LA NIT DEL PAPU VA TORNAR A FER LLUIR LA MÀGIA A VALL DE NÚRIA

PROP DE DOS MILERS D'ESQUIADORS ES VAN DONAR CITA EN LA NIT MÉS MÀGICA DE LA VALL



SMRUTISHREE SALÓ



SMRUTISHREE SALÓ



SMRUTISHREE SALÓ

clients anaven vestits de fantasies, i l'Escola d'Esquí anàvem disfressats de bruixes i dimonis i els perseguíem». Però «amb el temps, hem deixat les escombres i cada cop és una esquiada nocturna molt bonica: té la

màgia de la nit de muntanya». Una nit màgica que es va repetir després de dècades de celebrar-se i després d'haver estat ajornada el cap de setmana anterior, a causa de les males previsions de vent a Vall de Núria.

La Nit del Papu ja fa anys que se celebra a Vall de Núria amb un gran èxit d'assistència

VALL DE NÚRIA **XAVIER ROURA**

Calçar-se els esquís i tornar a esquiar de nit amb la màgia al voltant. Els Papus tornaven a poblar Vall de Núria durant la nit, alhora que els esquiadors es movien lliurement per les pistes en

una nit de neu i un temps que va acompanyar sota la llum de la lluna. Centenars —hi ha qui parla de milers!— d'esquiadors van voler apropar-se a l'estació d'FGC per gaudir de la nit, de l'experiència amb els Papus, de la baixada de torxes, de la música amb DJ disposada a prop de

pistes, del sopar popular i del brou calent, dels focs artificials de fi de festa i del cremallera de baixada. Xavier de Vicente, col·laborador, comentava que «**va començar fa molts anys, i és una nit màgica. Un Papu és un fantasma al Ripollès: i vam començar amb tots els**

## A DISPOSICIÓ DEL PÚBLIC EL FONS D'ENRIC MILÀ I ALEMANY

CLAUDI PUCHADES



L'artista Enric Milà i Alemany

RIPOL **XAVIER ROURA**

Durant tota la seva vida va estar investigant la plasticitat i va tenir l'art sempre a l'abast de la mà. L'artista Enric Milà i Alemany no només va realitzar art durant tota la seva llarga vida i trajectòria, sinó que també va ensenyar-lo mitjançant la docència arreu del país (incloent-hi l'Escola Salesiana de Ripoll). Ja amb 80 anys, es va traslladar a la capital ripollesa definitivament,

on encara va agafar el pinzell uns quants anys més. L'any 2009, Milà va fer donació del seu fons documental i artístic a l'ajuntament (un fons bastit amb obres artístiques i material i llibres variats sobre art). Ara, la biblioteca Lambert Mata de Ripoll disposa d'una sala en un dels seus annexos on el fons d'Enric Milà és disponible per a consultes. Els interessats a consultar aquest fons poden adreçar-se a la biblioteca els dimecres al matí o via telefònica.

### TEATRE

## LES 'TULIPES BRODADES' TORNEN AL COMTAL DE RIPOLL

RIPOL **XAVIER ROURA/JUDITH ESPERT**

Den Starkare, traduïda directament al català com *La més forta*, és una de les obres de teatre dramàtiques clau per entendre l'escriptor i dramaturg suec August Strindberg. Després d'haver passat per la biblioteca Lambert Mata i per Vallfogona de Ripollès de la mà de la companyia de teatre La Fogona, aquest cap de setmana va aterrar al Teatre Comtal de Ripoll, en el marc del nou cicle de teatre "Íntims" d'hivern. Precisament, una proposta intimista que era punt indispensable per no perdre l'essència de l'obra. Calia observar, escoltar i deixar-se portar pel fil narratiu conduït per les tres actrius en què les confessi-



ons compulsives de la senyora X tenien la perfecta resposta, això sí sense paraules, de la senyora Y. Tot

un repte portar en escena un dels monòlegs més famosos de la història del teatre.

HOSPITAL COMARCAL DE RIPOLLÈS

# ÚS PRUDENT DELS ANTIBIÒTICS

Veronica Mora Noya  
Diplomada d'Infermeria

Cada vegada és més necessari que prenguem consciència de què són els antibiòtics, com s'utilitzen i com en són, de beneficiosos, per a la nostra salut. Cada dia creix, de manera molt perillosa, una problemàtica que ens afecta a tots i cadascun de nosaltres. La denominada resistència als antibiòtics és avui una de les majors amenaces per a la salut mundial. És per això que dediquem un espai a ampliar els coneixements sobre l'ús d'aquest medicament.

## QUÈ SÓN ELS ANTIBIÒTICS?

Els antibiòtics són fàrmacs

utilitzats per prevenir i tractar les infeccions bacterianes. Hi ha diverses famílies d'antibiòtics que serveixen per tractar els tipus de bacteris que ataquen el nostre organisme i així guarir les infeccions que aquests ens provoquen.

Un antibiòtic només és efectiu contra les infeccions bacterianes. MAI contra les infeccions víriques (produïdes per un virus) com per exemple, la grip o el refredat comú.

Només un metge té la capacitat per dir-nos si la causa del nostre malestar és produïda per una infecció i, si és així, si es produïda per un bacteri o no. Només prendrem antibiòtics quan el metge ho prescriu. No hem d'anar-los a buscar sense recepta ni tampoc prendre'ls d'una altra persona, ja que cada bacteri necessita un tipus d'antibiòtic

diferent, i no tots els antibiòtics poden ser eficaços contra el bacteri que ens ataca.

## QUÈ ÉS LA RESISTÈNCIA ALS ANTIBIÒTICS?

La resistència als antibiòtics és un fenomen natural. Els bacteris pateixen canvis i mutacions en resposta a l'ús d'aquests fàr-

macs. La col·laboració entre els organismes mundials com l'Organització Mundial de la Salut (OMS), l'Organització de les Nacions Unides i l'Organització Mundial de Sanitat Animal, així com els governs, professionals de la sanitat i població en general, és crucial per frenar aquesta amenaça.



macs, que els permeten escapar de l'acció dels medicaments i fan que aquests ja no siguin eficaços per curar les infeccions. Aquest és un procés lent que permet que la investigació creï antibiòtics de nova generació per tal de pal·liar-lo. Però l'ús indegut d'aquests medicaments accelera el procés de manera vertiginosa i hi ha bacteris molt agressius que han creat multi-resistències a bona part dels medicaments de què disposem. Així doncs, un creixent nombre d'infeccions com la pneumònia, la septicèmia o la tuberculosi són cada vegada més difícils de tractar.

Donada la facilitat amb la qual ens desplaçem les persones, la resistència als antibiòtics és un problema de dimensions mundial, ja que els bacteris resistents es propaguen entre la po-

## COM I QUAN HEM DE PRENDRE ANTIBIÒTICS?

• S'han de prendre antibiòtics únicament quan els prescriu un professional sanitari certificat.

• No demanar-los si el professional en qüestió diu que no són necessaris. Prendre antibiòtics quan no són necessaris no serveix per a res i no és beneficiós.

• Seguir sempre les instruccions que el professional sanitari ens dona i fer les preguntes necessàries si no entenem quelcom.

• No utilitzar els antibiòtics

que li hagin sobrat a una altra persona. Retornar els antibiòtics que ens sobrin a les farmàcies o al CAP.

• Prevenir les infeccions rentant-nos les mans, preparant bé els aliments, vetllant per la seguretat de les nostres relacions sexuals i mantenint les vacunacions al dia.

• No hem de deixar mai el tractament si ja ens trobem millor. El tractament amb antibiòtic ha de ser complet, ja que la resistència augmenta quan prenem dosis insuficients o no es finalitzen els tractaments prescrits.

## LA GRIP

• No necessitem prendre antibiòtics quan estem refredats o tenim la grip. Les nostres defenses han de ser capaces de curar-nos. Necessitem descansar, cuidar-nos i seguir les instruccions del metge.

• Hem de beure molt de líquid per no deshidratar-nos.

• Prendre altres medicaments indicats per pal·liar els símptomes, si el metge ho creu necessari.

• Si la simptomatologia no millora en el termini indicat pel metge, cal tornar a la consulta.

• Tots som responsables d'aconseguir que els antibiòtics segueixin sent eficaços.

• L'ús responsable pot contribuir a frenar l'aparició de bacteris resistents. Si no ho fem, infeccions corrents tornaran a ser potencialment mortals, igual que les intervencions quirúrgiques, transplants o quimioteràpies.

• Detenir l'aparició de bacteris resistents farà que els antibiòtics segueixin sent eficaços per a les generacions futures.

## COMPROVA EL QUE HAS APRÈS

1. Els antibiòtics són medicament potents que maten...

- Els virus.
- Els bacteris.
- Tots els microbis.

2. Cal deixar de prendre antibiòtics quan se senti millor.

- Vertader.
- Fals.

3. Què pot passar si contrec una infecció resistent als antibiòtics?

Puc estar malalt més temps.

Es possible que hagi de consultar al metge més vegades o que hagi de ser hospitalitzat.

Pot ser que necessiti medicaments més cars amb més efectes secundaris.

Tot és correcte.

4. La resistència als antibiòtics ja està descontrolada i la situació és cada vegada pitjor. Jo no puc fer-hi res.

- Vertader.
- Fals.

5. Puc ajudar a detenir la resistència als antibiòtics si:

Deixo de prendre'ls quan em senti millor.

Els prenc quan comenci a sentir-me malalt, tant si els obtinc a la farmàcia o me'ls dona un amic.

Mantinc les meves vacunacions al dia.

Podeu trobar les respostes al web: <http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/quiz/es/>

## MÉS INFORMACIÓ

• Al web de la OMS: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance/es/>

• Al web de la Generalitat de Catalunya: [http://seguretatdelspacients.gencat.cat/ca/ciutadania/que\\_heu\\_de\\_vigilar/errada\\_en\\_la\\_medicacio/us-segur-dantibiotics/](http://seguretatdelspacients.gencat.cat/ca/ciutadania/que_heu_de_vigilar/errada_en_la_medicacio/us-segur-dantibiotics/)



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL  
Hospital Comarcal del Ripollès

# ES PRESENTA EN SOCIETAT A SANT JOAN EL GRUP FOTOGRÀFIC ABADESSES

LA NOVA ENTITAT ESTÀ FORMADA PER UNA QUINZENA DE MEMBRES APASSIONATS DE LA FOTOGRAFIA

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.R.

Una nova entitat ha arribat a Sant Joan de les Abadesses amb l'afany de quedar-s'hi durant molts anys. El Grup Fotogràfic Abadesses va ser presentat en societat el propassat dissabte al vespre al Palau de l'Abadia de Sant Joan. L'acte va servir per descobrir un grup conformat per una quinzena de persones, al qual se li ha anat donant forma al llarg dels últims anys, en què un seguit de tallers i cursos fotogràfics ha permès que aquest grup pogués compartir entre ells, i ara amb Sant Joan, la seva afició principal: la fotografia. És el primer grup de fotografia que es crea a la comarca del Ripollès i ja té preparat tot un calendari d'activitats i sortides de cara a aquest 2017. El president del Grup Fotogràfic, David Fajula, comentava que «**portem uns quants cursos de fotografia i la gent ja potser no**



Un moment de l'esdeveniment de fotografia del dissabte a Sant Joan

JOAN SARRIA

**necessitava més cursos, sinó una agrupació. En veure que no hi havia cap associació al Ripollès fins a dia d'avui, vam pensar que Sant Joan seria un bon lloc per establir-la. I avui som aquí!».**

## DOS ACTES EN UN

L'esdeveniment de dissabte a la tarda no només va servir per fer la presentació del Grup Fotogràfic Abadesses, sinó que també va comptar amb la projecció de tot un seguit de fotografies relacionades amb el mar i la costa de la mà del fotògraf professional Jep Flaqué, a tall d'apadrinament del nou Grup. Ambdós esdeveniments van aplegar unes quantes desenes de persones a l'esdeveniment. Jep Flaqué, encarregat de la projecció fotogràfica, explicava que «**és un col·lectiu que acaba de començar i em fa molta il·lusió ser jo el padrí que en faci el bateig amb aquesta xerrada».**

## L'ESCRITORA MARIA CARME ROCA, A L'IE DE SANT JOAN

ELS ALUMNES DE 3R I 4T D'ESO HI VAN CONVERSAR UNA ESTONA

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.R.

La prolífica escriptora Maria Carme Roca (Barcelona, 1955), amb més de 50 novel·les publicades, fa vint anys que es dedica professionalment a l'escriptura. A part, ho combina amb presentacions i visites a les escoles i instituts per comentar com és la vida d'un literat amb els alumnes que, potser, intentaran provar sort en aquest món. Roca va ser a l'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses, precisament, per conversar amb els alumnes de 3r i de 4t d'ESO –també hi havia diversos professors que hi paraven l'orella– durant un parell d'hores. La primera part de l'acte, i la més curta, va ser una mica de presentació per part de l'escriptora. La segona, que es va allargar força, va ser el plantejament de preguntes i qüestions per part dels alumnes a M<sup>a</sup> Carme



La presentació va comptar amb alumnes de 3r i 4t d'ESO

Roca. Moltes d'aquestes qüestions es van relacionar amb la novel·la El Monestir Proscrit, que s'esdevé a Sant Joan de les Abadesses. Ella mateixa declarava, després de l'acte, que «**sempre em trobo amb els alumnes motivats. M'imagino**

**que el fet de parlar d'una novel·la que forma part de la seva història, com el Monestir Proscrit és quelcom que els toca de prop perquè és casa seva, i és un luxe compartir aquesta estona amb els lectors».**

## COM GESTIONAR LES EMOCIONS QUAN ELS PARES ES FAN GRANS?

XAVIER ROURA



El taller es va realitzar al Casal Cívic de la Devesa del Pla de Ripoll

RIPOLL XAVIER ROURA

**G**estionar les emocions no sempre és fàcil. Hi ha casos dels quals tothom hi ha de passar i que no són fàcils: assumir certes situacions de la vida com, per exemple, que els pares es facin grans: s'ha d'assumir la situació i canviar el rol amb el qual sempre s'han vist els pares pel d'uns pares grans, amb certa edat, i que no poden fer el mateix que han fet tota la vida. A vegades, també s'hi inclouen situacions de dependència. Per això,

l'ajuntament de Ripoll ha promogut un parell de tallers per a la gestió de les emocions quan els pares es fan grans. El primer va tenir lloc dilluns a la tarda al Casal Cívic de la Devesa del Pla, i el segon tindrà lloc dilluns 30. En paraules de Sònia Méndez, responsables dels tallers, «**has de canviar el rol i aquestes emocions a vegades costen de gestionar. La gent se sent esgotada o sobrecarregada mentalment. Aquest taller vol ajudar la gent a situar-se i a gestionar millor aquestes emocions».**

# ELS PREMIS RIPOLLÈS SEVA RECTA FINAL AMB

ALGUNS CANVIS DE LIDERATGE DARRERAMENT ATIEN UNES

RIPOLLÈS **XAVIER ROURA**

**E**ls setens Premis Ripollès Líders estan més emocionants que mai. Tenint en compte les setmanes que fa que són obertes les votacions –des de desembre– i la quantitat de vots que ha emès el públic ripollès per decidir quins són els líders comarcals en els seus respectius àmbits d'actuació, es pot parlar de bona participació i èxit a les votacions. En alguns casos, fins i tot s'ha arribat a superar l'esfereïdora xifra dels 5.000 vots! En altres casos, a més, també s'ha arribat a superar els 1.000 vots favorables.

Les votacions dels Ripollès Líders estan en un moment candent, i potser alguns dels líders de les categories aquesta setmana ja seran els vencedors dels premis corresponents de cares a la gala del 3 de febrer al teatre Comtal de Ripoll... Malgrat tot, encara no hi ha res decidit, com alguns canvis de lideratge de categories dels premis aquesta setmana poden testimoniar.

És un moment emocionant, i el públic ripollès encara és a temps de canviar les tornes en alguna categoria o fer encara més forts els seus favorits a endur-se el guardó!

## LES CATEGORIES

Els candidats de les diferents categories poden ser votats un cop cada dia per tots els usua-

ris registrats prèviament al web [www.ripolleslidres.cat](http://www.ripolleslidres.cat). Les votacions es tancaran el proper 3 de febrer a les 12.00 del migdia, com s'acostuma a fer, el mateix dia de la gala que, a la nit, donarà a conèixer els noms dels vencedors dels premis Ripollès Líders 2016. Al tancament de l'edició d'aquest diari, les categories es troben així:

• **Ripollès de l'Any:** el camprodoní Jaume Bertranpetit lidera la classificació (53%), per davant del també camprodoní Francesc Carola (26%) i el planolenc Xavier Bonfill (19%).

• **Trajectoria Ripollès:** aquesta és l'única categoria ja decidida pel jurat dels Premis, i se sabrà també el dia de la gala. Els candidats són el CIT Ripoll, l'Ski Club Camprodon, Rosa Marco i Altimira, Manel Pujol i Bertran, la Coral Flor de Maig

de Ripoll i el Santuari Vall de Núria.

• **Juventut:** Ramon Labró (48%) i l'Esbart de Ripoll (45%) mantenen una dura batalla pel lideratge. Aquesta setmana s'han avançat

# LÍDERS ENCAREN LA MOLTA DISPUTA

VOTACIONS MOLT DISPUTADES ENGUANY

l'un a l'altre. Els tercers són els Dracs n'Roses (5%).

• **Esports:** el Ripollès Rugby Club segueix mantenint el lideratge i les millors opcions per endur-se el premi Ripollès Líders d'Esports (75%), per davant de l'Emmona (20%) i el Ripoll Motor Club (4%).

• **Empreses i indústria:** Tampograp Ripoll (54%) va passar fa poques setmanes davant de Pirinat (38%), mentre Artesania Pirineu segueix en tercera posició (7%). En aquesta categoria pot ser que encara no hi hagi res decidit.

• **Comerç local:** aquí és on hi ha l'estira i arronsa més important dels Premis Ripollès Líders 2016. 9Moble lidera les votacions amb més de 5.900 vots (54%), i el segueix de prop el Celler El Boco amb més de 4.600 (42%), i la Formatgeria Palou en tercera posició (3%).

• **Projecció Cultural, Ecològica i Popular:** l'Associació de Dones de la Vall de Ribes segueix sent la primera (77%), molt per davant del SAT Teatre Centre (19%)

i Ripollès Dansa (3%).

• **Premi Josep Pujol i Aulí:** l'Alberg de la Ruta del Ferro de Sant Joan de les Abadesses fa unes quantes setmanes que es va posicionar primer de la categoria i no se n'ha mogut des d'aleshores. La lidera amb més de 500 vots (54%), seguit per Estiulaventura (26%) i El Mariner (19%).

• **Responsabilitat Social:** Creu Roja de Ripoll segueix encapçalant les votacions (73%), seguida pels Donadors de Sang de Ripoll (20%) i el Casal de Jubilats i Pensionistes Jaume Nunó de Sant Joan de les Abadesses (6%).

• **Premi Eduard Soler:** el Mas El Lladré és al capdavant de les votacions d'aquesta categoria (57%), per davant de l'editor Jordi Caballeria (39%) i la Foneria Ripollesa (3%).

Vistes les últimes jornades, els canvis en les votacions i en els liderats de diferents categories, només es pot arribar a la conclusió que encara queden uns quants dies més per votar i per decidir els Líders del 2016 a la comarca del Ripollès. Queda molt per dir!

Les votacions encara poden capgirar més d'una truita en els premis. Segueixin atents al web dels Premis i a la informació proporcionada pel setmanari *El Ripollès...*



## HORTS ECOLÒGICS A CAL DÉU I CASANOVA DE BAIX

De l'hort al plat

Implementació  
d'hortos  
ecològics  
urbans a Ripoll



L'Ajuntament de Ripoll obre una convocatòria per a l'adjudicació de les llicències per a l'ocupació i ús temporal de parcel·les d'hortos municipals situats a Cal Déu i Casanova de Baix.

Tots els interessats poden informar-se de les condicions i inscriure's a les oficines municipals.

# 'PALMIRA A PARDINES' ES REPRESENTARÀ A RIPOLL

VERSA SOBRE L'ESTADA DE L'ESCRITORA PALMIRA JAQUETTI AL POBLE

EL RIPOLLÉS  
RIPOLL/PARDINES XAVIER ROURA

Aquesta és, si més no, una obra curiosa, que combina teatre i música alhora i que versa sobre literatura i tradició. L'escriptora i folklorista catalana Palmira Jaqueti féu una estada a Pardines el 1934 per recollir històries i cançons de la mà dels avis del poble. I ara arriba aquesta obra que fa un repàs del cançoner pardinenc de fa vuitanta anys. Ve de la mà d'Elisenda Rué, cantatriu, i d'Izan Rubio, guitarra, sota la direcció de Jordi Lara. Aquesta obra ja va gaudir de dos passis el passat agost, per la Festa Major de Pardines, i va ser tan popular al poble que fins i tot no s'hi va caber. Ara, qui no hagués pogut veure-la i a qui li vagui d'apropar-s'hi, tindrà una nova representació el proper dissabte a partir de les 21.00, al Museu Etnogràfic de Ripoll. Quin millor lloc per a una obra folklorista i d'una folklorista que aquest Museu?



L'obra de 'Palmira a Pardines' es podrà veure de nou, aquest cop a Ripoll

## 1MÓN.CAT OFERIRÀ UN PROGRAMA ESPECIAL DES DE LA MOLINA



L'últim programa conjunt va ser a Setcases

EL RIPOLLÉS  
LA MOLINA (ALP/TOSÉS) XAVIER ROURA

El magazín de tardes dels caps de setmana de La Xarxa de Televisions Locals, 1Món.cat, tornarà a les contrades ripolleses o, si més no, ben a prop. Si bé l'any passat va oferir un programa des de les Festes de l'Os de Prats de Molló, aquest cop ho farà el proper dissabte 28 de 16.00 a 18.00, com sempre - des de les

pistes d'esquí de La Molina (una part de les quals, Els Alabaus, pertany a Toses). De fet, aquest passat desembre també es va fer un programa especial des de Setcases. Com sempre, el programa compta amb la coproducció de TV Ripollès. Un repàs de la vida hivernal a La Molina i de la seva història vertebraran un magazín que promet ser entretingut i nevut.

## PRESENTEN A RIPOLL UNA NOVEL·LA HISTÒRICA SOBRE RAMON LLULL

EL RIPOLLÉS



L'obra de Ramon Gasch es va publicar a finals del 2016

EL RIPOLLÉS  
RIPOLL XAVIER ROURA

Quan hom pensa en Ramon Llull, sempre li ve al cap l'escriptor, filòsof, teòleg i místic en general. Però què va forjar la seva personalitat? Com va arribar a esdevenir qui era? Quina infància o joventut va tenir? Amb aquestes premisses parteix el plantejament de la novel·la històrica *Llibre de Veritats i Secrets*, escrit per Ramon Gasch i publicat a finals d'aquest passat 2016. La seva

presentació a Ripoll es realitzarà el proper divendres 27 a partir de les 19.00 a la biblioteca Lambert Mata de la vila. A tot aquell interessat en la cultura, o bé en la història, o bé en la literatura, o bé en la figura de Ramon Llull, no té excusa per no presentar-se a la biblioteca el divendres. Gasch és autor de diverses novel·les relacionades amb períodes històrics claus en l'esdevenir-se de Catalunya, com *Defensors de la Terra* o *La Venjança dels Almogàvers*.

## RIPOLL COMMEMORA L'HOLOCAUST

L'ACTE CENTRAL SERÀ AQUEST DIVENDRES 27

EL RIPOLLÉS



EL RIPOLLÉS  
RIPOLL XAVIER ROURA

Una efemèride com l'holocaust no és d'aquelles que s'obliden fàcilment, sinó que queden gravades a foc en la memòria col·lectiva de diverses generacions. Per això, cada 27 de gener és el Dia Internacional en Commemoració de les Víctimes de l'Holocaust. Ripoll se suma sempre a aquest Dia; enguany ho farà amb tres activitats. D'una banda, a la Sala Abat Senjust de

l'ajuntament aquests s'hi pot veure la mostra *Resistents i deportades* sobre les dones al camp de concentració de Ravensbrück, oberta des del propi passat 20 de gener fins al proper 5 de febrer. A més, l'acte central tindrà lloc el mateix dia 27 a les 19.00 del vespre al Museu Etnogràfic, amb la xerrada *Republicans als camps nazis* d'Alexandre Rigol, membre de la junta de l'Amical de Mauthausen. Seguidament, com cada any, s'encendrà el peveter a la sortida.

MÚSICA

## EUDALD ALABAU INAUGURARÀ LA MOSTRA 'L'ESCULTOR DE LES 4 ESTACIONS'



Eudald Alabau torna a presentar un projecte artístic de calibre. És a Sant Joan de les Abadesses, al Palau de l'Abadia, on Alabau farà una intervenció artística entre els dies 24 i 30 de gener. De fet, es tracta d'una exposició que serà visible els últims dies, amb instal·lacions artístiques amb el gel, el foc, l'aigua i la llum com a eines. La inauguració de les labors que es duen a terme aquesta setmana serà el proper dissabte 28 a les 18.00 de la tarda. Alabau ha conreat en els últims anys el *Land Art*, l'art en obres efímeres que empren materials naturals.

# Aquí s'escolta Ràdio Ripoll



***La ràdio de  
la gent feliç!***

**Ràdio**  
**RIPOLL**  
**90.6 FM**

ENTREVISTA A DAVID FAJULA, PRESIDENT DE LA NOVA ASSOCIACIÓ "GRUP FOTOGRÀFIC ABADESSES"

# «LA NOSTRA INTENCIÓ ÉS COMUNICAR VISUALMENT EL PATRIMONI CULTURAL I NATURAL DEL RIPOLLÈS»

Una nova entitat s'afegeix a les nombroses entitats culturals que ja hi ha a Sant Joan de les Abadesses. Ja portaven temps compartint el món de la fotografia a Sant Joan entre ells i, finalment, s'han constituït en associació; aquest dissabte es va presentar en societat el Grup Fotogràfic Abadesses

ST. JOAN DE LES ABADESSES X. ROURA

## Quins són els precedents d'aquest grup? D'on sorgeix la idea de crear-lo?

És cert que els cursos de fotografia varen generar un bon nombre de nous aficionats a la comarca, i l'exposició "Santjoanins" va ser la confirmació que volíem fer coses junts. Cal dir, però, que tot i néixer en aquests nuclis, esperem tenir gent nova ben aviat que complementi aquest primer grup inicial. Personalment, després d'haver format part del Grup Fotogràfic Manlleu durant onze anys i gestar la creació de l'Associació Fotogràfica del Voltreganès, em feia molta il·lusió també crear alguna cosa al Ripollès.

## Quins són els objectius principals de l'entitat? Com els promouran?

Una associació fotogràfica s'aguanta sobre tres punts: la fotografia, l'associacionisme i el territori. La nostra intenció és acollir els aficionats a la fotografia i comunicar visualment el patrimoni cultural i natural del Ripollès. La promoció del territori és un terç de la nostra feina. Fer activitats fotogràfiques durant els actes i aprofitar els diferents escenaris naturals i el seu aspecte canviant durant tot l'any és el valor afegit que



David Fajula (dreta) i una part dels membres del Grup Fotogràfic Abadesses, el dia de la seva presentació oficial dissabte passat

podem tenir envers altres associacions, i a l'inrevés. Les nostres arrels són el que ens pot fer únics. De moment, Internet és el nostre principal canal de comunicació. Alhora, la xarxa de contactes teixida durant anys per molts de nosaltres fa que tinguem una relació regular i que organitzem les coses amb molta cura de no trepitjar-nos. Probablement, Osona té actualment la major activitat fotogràfica –amateur– de Catalunya.

## Com valoren la seva presentació aquest cap de setmana? Hi ha hagut bona resposta per part del públic santjoaniní?

Va ser magnífica. Molta gent es va atansar al Palau de l'Abadia per ser presents a l'acte. Evi-

«La presentació va ser magnífica. Molta gent es va atansar al Palau per ser presents a l'acte. Evidentment, portar un fotògraf com en Jep Flaqué perquè ens apadrinés va ser un element important a l'hora d'atraure públic»

dentment, portar un fotògraf com en Jep Flaqué perquè ens apadrinés va ser un element important a l'hora d'atraure públic.

## Quines activitats tenen ara mateix entre mans? Com començarà a rutllar aquest Grup Fotogràfic? Tenen previst algun calendari d'activitats?

Tenim el 2017 ple d'activitats! Portàvem mesos preparant un calendari perquè la nostra presentació fos atractiva. Tenim programades sortides a la primavera, estiu, tardor, un concurs per a la Festa Major i un altre a través de les xarxes socials anomenat "Santjoanins pel Món", amb un premi format per més de 50 productes: des d'entrades al Camp Nou fins a so-

pars i productes gastronòmics. **Tenen algun projecte a llarg termini que vulguin dur a terme a Sant Joan? En què volen que es converteixi l'associació?**

Personalment, tinc moltes coses al cap, però abans crec que les hauria de comentar amb els companys de junta!

Sant Joan de les Abadesses és un poble molt actiu culturalment, i les sinergies entre associacions seran beneficioses per a tots. Crear un arxiu fotogràfic de les activitats que se celebren al poble és la millor inversió de futur que podem fer. El nostre principal objectiu és convertir-nos en un referent fotogràfic a la comarca, un lloc on els aficionats puguin venir i compartir les seves inquietuds.

JOAN SARRIA

## MÚSICA

### CURS TRADICIONAL I CURS MODERN A L'ESCOLA DE MÚSICA



L'Escola Comarcal de Música del Ripollès ha pogut fer realitat un dels seus projectes que romanien al tinter, que és iniciar un curs d'instruments tradicionals i folklòrics: en aquest cas, el d'acordió diatònic. El curs l'impartirà l'acordionista Georgina Fàbregas els dies 2 i 16 de febrer i 2 i 16 de març als vespres. Alhora, i juntament amb l'Ateneu de la Música i les Arts del Ripollès, enguany organitzen classes de producció musical amb Cubase, *software* especialitzat en la matèria.

## MÚSICA

### SANT JOAN ORGANITZA BUSOS PER ANAR AL GRAN CONCERT PER LES PERSONES REFUGIADES

Sant Joan de les Abadesses és un dels pobles més estretament relacionats amb Txarango -o potser el que més-, i per aquest motiu, des de l'associació Ens Movem Sant Joan i l'ajuntament s'organitza un servei d'autobús per assistir al Gran Concert per les Persones Refugiades al Palau Sant Jordi el proper 11 de febrer. La sortida es farà el mateix dia 11 a les 17.30 des de la plaça Torras i Bages. Qui hi estigui interessat s'ha d'adreçar a l'Oficina de Turisme abans de l'1 de febrer.

## AUDIOVISUAL

### LA MUNTANYA ES VIU A VALLFOGONA AQUEST DISSABTE

Vallfogona viurà -encara més- la muntanya aquest proper dissabte 28, quan a les 18.00 de la tarda es faci una projecció de diapositives d'excursions al local cultural, seguida d'un berenar popular.

# LA FARGA I LA FESTA DE L'ÓS, A SANT JOAN

UNA MOSTRA I UNA CONFERÈNCIA TINDRAN LLOC DISSABTE

ST. JOAN DE LES ABADESSES. X. ROURA

Sant Joan de les Abadesses viurà de prop les tradicions de la Catalunya del Nord aquests dies. Unes tradicions que, en el fons, no són massa allunyades de les comarques frontereres com el Ripollès. L'exposició itinerant *Cultura viva. Fargaires de tradicions* que no té a veure amb les fargues catalanes, sinó amb éssers mitològics de la zona de la Catalunya del Nord, serà present al municipi a partir del 28 de gener i fins al 19 de febrer. A més a més, i coincidint amb aquesta inauguració, el mateix dissabte 28 a les 12.00 del migdia tindrà lloc la conferència *El camí festós cap a la UNESCO*, en el marc del projecte País d'Art i d'Història Transfronterera Les Valls Catalanes del Tec i del Ter, que pretén promocionar i apropar a Sant Joan



de les Abadesses una tradició des de temps immemorials com són

les Festes de l'Ós que tenen lloc a l'Alt Vallespir al llarg del mes de febrer per representar el naixement de la primavera i com l'ós deixa enrere l'etapa d'hibernació. Tant la mostra com la conferència es podran veure al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses. Per a aquells qui vulguin conèixer de més a prop la Festa de l'Ós, l'ajuntament de Sant Joan i la Mancomunitat de la Vall de Camprodon organitzen autobusos que portaran els interessats a experimentar la Festa de l'Ós de Prats de Molló, de cara al proper 12 de febrer. La Festa de l'Ós és una festivitat candidata a esdevenir patrimoni cultural immaterial per la UNESCO.

SOC

Servel d'Ocupació de Catalunya

uier  
UNIO INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

## CREACIÓ I GESTIÓ DE MICROEMPRESSES amb certificat de professionalitat nivell 3

PROGRAMA FOAP 2016

CURS PRIORITARIAMENT PER A PERSONES TREBALLADORES DESOCUPADES I  
PLACES LIMITADES PER A TREBALLADORS EN ACTIU.  
TOTALMENT SUBVENCIONATS

INICI 11 GENER 2017

### TEMARI:

- Planificació i iniciativa emprenedora en petits negocis o microempreses
- Direcció de l'activitat empresarial de petits negocis o microempreses
- Comercialització de productes i serveis en petits negocis o microempreses
- Gestió de la prevenció de riscos laborals en petits negocis
- Gestió administrativa i economicofinancera de petits negocis o microempreses

### SORTIDES PROFESSIONALS:

Professionals autònoms / Empresaris individuals o societaris de microempreses Gestores de microempreses / Gerents de microempreses / Administradors/ de microempreses.

Durada: 480 h i 40 h de pràctiques en empreses

Requisits: Batxillerat, FP2, Proves d'accés a l'Universitat

Macià Bonaplata, 4 tel. 972 703 111 [rocupacio@uier.org](mailto:rocupacio@uier.org)

Generalitat de Catalunya



# 24 CONSELLS CLAU PER PREPARAR UN CASAMENT AMB GARANTIES

ELS ANELLS, EL PENTINAT, EL LLOC DE LA BODA, ELS CONVIDATS, L'ESTIL DE LA CERIMÒNIA...

RIPOLLÈS **XAVIER ROURA**

Tot casament ha d'estar, normalment, planejat fins al més mínim detall. És un dels dies més especials en la vida dels qui es casen, i això fa que

es vulgui que tot surti perfecte. Heus ací diversos consells que contribuiran que no hi hagi oblitats ni detalls per polir a última hora. Amb una bona previsió i planificació, un casament pot sortir rodó!

EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

Casar-se és un dels fets més importants en la vida de les persones, i la voluntat és que surti tot perfecte

**Casar-se a l'Esena**  
5a edició

Torna la fira de nuvis més diferent

28 i 29 de gener / Entrada Gratuïta

www.casarsealessena.com

diverta

facebook.com/casarsealessena  
@Casarsealessena #casarsealessena2017  
93 851 52 22 / 938 47 99 84

**1- Determinar acuradament el pressupost:** aquesta és clau, ja que depenent del pressupost, es podran fer algunes coses o altres dins del casament.

què no coincideixi amb cap esdeveniment propi o de l'entorn immediat (Festes Majors de pobles, o aniversaris... O sí, depèn de la parella que es casí).

a la cerimònia: estil, línies a seguir, civil-església, dinar... I tots els documents necessaris al respecte!

**2- Triar bé la data:** i això s'ha de fer amb l'agenda a la mà, per-

**3- Definir la cerimònia:** s'ha de definir acuradament què es vol per

**4- Fer una llista de convidats:** és fonamental saber quantes persones assistiran al casament: també algunes característiques dels

**Gabarro**

Passeig Sant Joan, 137  
08560 Manlleu  
T. 93 851 06 79  
www.gabarro.amawebs.com

convidats per determinar el lloc i el tipus de cerimònia.

**5- El lloc del casament:** és clau per a un bon casament. Hi ha moltes alternatives: mar, muntanya, platja, ciutat, casa rural, restaurant... I també s'ha de tenir molt en compte l'època de l'any! Les vistes del paisatge varien molt depenent de l'estació de l'any, així com també la possibilitat de fer el casament en un exterior o obligadament en un interior, en el cas de l'hivern.

**6- Fer una llista del casament:** amb això s'aconseguirà un fet clau: que no es dupliquin o fins i tot tripliquin segons quins regals, i també és una orientació molt útil per als convidats.

**7- Els vestits de nuvi i de núvia:** repasseu les últimes tendències en vestits de nuvis, fullegeu alguna revista especialitzada. És molt important triar un vestit adequat per al dia més especial de les vostres vides. La roba interior també és important! Que es pugui combinar bé amb els vestits i que no resulti incòmode o excessivament vistosa.

**8- La lluna de mel:** hi ha un munt d'ofertes al respecte, per a tots els gustos i pressupostos. Sempre es poden consultar agències de viatges, que ja assessoren al respecte, o revistes especialitzades.

**9- Els anells:** simbolitzen l'amor i el compromís que s'està adquirint amb la parella. Hi ha molta varietat de dissenys, així que s'ha de ser curós per triar unes aliances que durin al màxim d'anys possible.

**10- Maquillatge i pentinat:** per molt traçuts que siguin, sempre convé que, en aquesta ocasió especial, es compti amb un professional per tal d'aconseguir uns resultats òptims en el maquillatge i pentinats, així com també us poden aconsellar algun tractament previ (aclarir pell, dissimular/eliminar impureses...).

**11- Instruccions sobre l'emplaçament:** no tothom es casa en un lloc conegut per tots, i no tothom sap arribar a l'església i/o al banquet amb garanties. S'ha de procurar dirigir bé la informació en aquest sentit perquè ningú es perdi pel camí ni tingui problemes de circulació viària.

**12- Considereu l'acústica del lloc:** quan s'ha d'estudiar tot a consciència, s'ha de fer realment així. A vegades, un grup de convidats situat massa

lluny de l'altar potser no sent res de la cerimònia. Per evitar-ho, cal mesurar bé les distàncies i l'acústica del lloc: en cas que es necessiti, es pot emprar un micròfon i un equip de so, per exemple.

**13- Gestionar el temps:** és molt important tenir un bon *timing* perquè no hi hagi ni pauses massallargues —els convidats s'avorriran!— ni massa poc temps entre una escena i una altra —els convidats s'atabalaran!—, sinó que, en la seva justa mesura, el temps contribueix molt a afavorir una boda perfecta.

**14- Endavant amb el ball:** si un dels dos o tots dos no sou massa amics del ball... No està de més fer algunes classes de ball que, a part de relaxar-vos i alliberar tensions, us permetran treure-li ferro al moment d'obrir el ball.

**15- Aposteu per la naturalitat:** avui dia no cal extremar la formalitat ni la rigidesa que potser abans s'emprava en aquestes cerimònies i en el seu protocol: en aquest dia heu vingut a passar-vos-ho bé, tant vosaltres com els convidats!

**16- Si és possible, contractar un/a wedding planner:** amb això hom s'assegura que, d'acord amb les vostres apreciacions i la vostra personalitat, es pugui desenvolupar un casament i tota la cerimònia que l'envolta al llarg de tota una jornada amb molt menys estrès per a la parella que es casa, en poder delegar competències amb la tranquil·litat que el dia del casament està en bones mans.

**I VUIT CONSELLS SOBRE QUÈ NO FER ABANS DEL CASAMENT**

Que també són importants! No només sobre les coses que cal fer perquè un casament esdevingui perfecte, sinó també que no cal fer per espatllar-lo o per fer-lo menys agradable en els dies previs.

**1- Res de dubtes:** no dubteu dels serveis contractats per al casament: és normal que es vulgui que tot surti a la perfecció, ja que és el dia de la vostra boda. Pot ser que els dies anteriors al casament apareguin els dubtes sobre tot el que hi ha organitzat. Penseu que ja ho heu repassat tot en temps de més calma, i tot està preparat al detall. No us atabaleu massa ni tampoc atabaleu els qui treballen perquè el vostre casament surti bé. Un bon clima de treball ho és tot perquè la data assenyalada sigui perfecta.



**FOTÒGRAFS D'OLOT  
CAN 60**

Casaments  
2017-2018

**ESPECIAL FIRA  
Casar-se a  
sona  
OFERTA  
ANTICRISI 2017-18  
FOTO+VIDEO  
només  
1.400€**

**WEDDING  
AWARDS  
2016  
bodes.net**

Can 60 Fotògrafs d'Olot

Pg de Barcelona, 2 (Pl. Catalunya) Olot (Girona)  
Tel. 972 26 88 06 · [www.fotocan60.net](http://www.fotocan60.net) · [info@fotocan60.net](mailto:info@fotocan60.net)

**PACK BÀSIC**

D) 650€  
Entrega d'arxius en HD (±300 fotos)

E) 850€  
D + 2 fotògrafs (±400 fotos)

F) 1.200€  
D + àlbum digital (60 pag. 30x40 + bossa)

G) 2.000€  
D + F + video HD (en 1 Pendrive i 2 dvd's)

**PRECASAMENT  
CASA NUVI  
CASA NÚVIA  
CERIMÒNIA  
SORTIDA CERIMÒNIA  
FELICITACIONS ALS NUVIS  
1 H FOTOS AMB NUVIS  
APERITIU  
FOTOS AMB CONVIDATS  
ENTRADA NUVIS BANQUET  
PRESIDÈNCIA  
FOTOS BANQUET  
AMBIENT  
PASTÍS  
REGALS  
BALL NUPCIAL  
FESTA**

**PACK MINI**

A) 550€  
Entrega d'arxius en HD (± 200 fotos)

B) 1.000€  
A + àlbum digital (40 pag. 30x40)

C) 1.800€  
A + B + Video HD (en 1 Pendrive i 2 dvd's)

**PRECASAMENT  
ARRIBADA CONVIDATS  
ARRIBADA NUVIS  
CERIMÒNIA  
SORTIDA DE LA CERIMÒNIA  
FELICITACIONS ALS NUVIS  
FOTOS AMB CONVIDATS  
1 H FOTOS AMB NUVIS**

**PACK ESPECIAL**  
**1.350€**

- 2 fotògrafs
- Àlbum digital (70 pag. 30x40)
- Olors
- Bossa + maletí
- 2 ampliacions 40x50
- Arxius en HD (±400 fotos)

+

- + VIDEO HD (en 1 Pendrive i 2 dvd's)
- + 2 ÀLBUMS PER PARES (18 x 24)
- + 50 INVITACIONS (disseny exclusiu)
- + 100 IMPRESSIONS 10 x 15 (viatge de noces)

**BIG PACK TOT INCLÒS 2.350€**

**2- Res de canvis de look:** a vegades, algú té tendència a canviar de look, d'intentar arreglar-se més de cares al casament i veure's millor, o més afavorit/da. Com preferiu sortir a les fotografies que us acompanyaran tota la vida: amb un look vostre, que representi el vostre estil personal, o amb un pentinat/estil un pèl forçat, dis-fressat?

**3- No provar tractaments de bellesa els dies abans:** ni facials, ni corporals. Els tractaments de bellesa sempre s'han de fer amb compte, perquè a vegades poden provocar

reaccions al·lèrgiques que poden veure's el dia del casament.

**4- Emprar les sabates noves:** si heu comprat sabates noves per al casament, no les estreneu aquell dia! Ningú té per què saber-ho, si no ho voleu. Però doneu-los algun temps de rodatge, estreneu-les a casa, porteu-les una estona cada dia: l'últim que voleu és recordar el dia del vostre casament per les nafres i ferides que us fan unes sabates noves i poc acomodades als vostres peus!

**5- Comiats de solter massa pro-**

**pers:** prohibit fer-los el dia abans del casament! En molts casos s'acabarà sortint de festa nocturna, i no convé cansar-se en excés: el dia del casament s'ha d'estar al 100%. Per això és recomanable fer els comiats de solter o bé una setmana abans, o fins i tot dues o més. N'hi ha que triguen més d'una setmana a recuperar-se!

**6- No ho feu tot vosaltres:** a vegades, hi ha qui ho vol fer tot ell i no vol delegar competències perquè el casament sigui 100% al seu gust. Penseu que és impossible arribar a tot en un casament i no po-



EL RIPOLLÈS

## La més bonica del gran dia



Desitjant portar de la mà de **Corredera Núvia-Festa**, desitjant sentir entre robes i sensacions, desitjant estimar. Vinga al nostre Ateneu en ple centre d'Olot i descobrireu com és el seu vestit ideal.

Ja sigui la núvia, la mare dels nois, la dama d'honor o la convidada tenen per a tu les millors marques nacionals: Ramon Llull, Jose M<sup>a</sup> Petit, Jesús Petit, Inmaculada García, Fely Campa, St Patrick, Teresa Ripoll, o Marel Ugart són algunes de les marques que hem escollit per a tu. Completa el teu look de núvia o festa amb el complement ideal, la sabata, el flocat.

Et quediessis, vries celebrar el teu aniversari amb un vestit especial? Vinga a veure'ns.

Rebaixes fins al  
**50%**  
en vestits de festa  
fins el 28 de febrer

**corredera**  
núvia-festa



[www.correderanuvia.com](http://www.correderanuvia.com)

Taxi i reserva sota preu per la web:

Plaça Catalunya, 5 - Olot  
info@correderanuvia.com  
Tel. 972 56 09 81

deu estar tot el dia donant ordres a uns i altres. Que tothom gaudeixi del casament i, especialment, vosaltres dos!

**7- I sense penediments:** s'estila força fer les coses a última hora, però no us penediu de casar-vos el mateix dia! Si ho hagués de fer algú —que desitgem que mai pas-

si— que sigui molt abans!

**8- Repòs i repàs:** també us ajudarà molt prendre-us una tarda de descans alguns dies abans de l'enllaç, per repassar tranquil·lament la llista del casament, els convidats, tot el que hi hagi preparat. Un petit repòs i un petit repàs que es posaran d'allò més bé.

EL RIPOLLÈS





Pack  
Casaments  
&  
Comunions



Ariadna  
Sánchez Vilamanyà  
Fotògrafa

Vine i informa't!

No et deixis enganyar, confia en professionals.



Pl. Sant Eudald, 10 - Ripoll  
Tel. 636 373 183 - 972 700 309  
e-mail: prix325@gmail.com

f Fotoprix Ripoll



Previsió meteorològica:

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
| <b>Divendres</b> |  | Mín. -2°C<br>Màx. 1°C<br>Vent: Fort del sud.      |
| <b>Dissabte</b>  |  | Mín. -6°C<br>Màx. 0°C<br>Vent: Fort del nord.     |
| <b>Diumenge</b>  |  | Mín. -8°C<br>Màx. 2°C<br>Vent: Moderat de l'oest. |

Pistes obertes: 63 de 63.  
Neu: Pols.  
Gruixos: Mínim de 40 cm i màxim de 110 cm.  
Domini: 68 km esquiables.  
Risc d'allaus: Moderat.  
Accessos: Oberts.  
Remuntadors: Telecabina Alp 2500  
Telecadira Cap de Comella  
Telecadira Alabaus  
Telecadira Pista Llarga  
Telecadira Fontcanaleta  
Telecadira Roc Blanc  
Telecadira Torrent Negre  
Telecadira Trampolí  
Telesquí Pedró  
Telesquí Set Fonts  
Telesquí Sant Jordi  
Cinta Bosquet  
Cinta Pista Llarga  
Cinta Comabella  
Debutant

OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.

**AGENDA**

**Divendres 27 de gener Fricandó Matiner amb Vador Lladó**

Un any més, emissió en directe i en *streaming* des de La Molina del programa. Al matí. A La Molina.

**Dissabte 28 i diumenge 29 de gener 9è Trofeu Infantil La Molina GS-SL**

La Real Federación Española de Deportes de Invierno i la Federació Catalana d'Esports d'Hivern organitzen el

9è Trofeu Infantil La Molina GS-SL per a menors de 16 anys. Ambdós dies. A les pistes.

**Diumenge 29 de gener IV Trobada d'Instagramers**

Juntament amb el perfil @descobreixcatalunya s'organitza la IV Trobada d'Instagramers. S'obsequiarà els participants amb esmorzar i foto de grup. Tot el dia. A La Molina.



Previsió meteorològica:

|                  |  |  |
|------------------|--|--|
| <b>Divendres</b> |  | Mín. -5°C<br>Màx. 0°C<br>Vent: Fort del sud.       |
| <b>Dissabte</b>  |  | Mín. -6°C<br>Màx. -1°C<br>Vent: Fort del nord.     |
| <b>Diumenge</b>  |  | Mín. -9°C<br>Màx. -2°C<br>Vent: Moderat de l'oest. |

Pistes obertes: 11 d'11.  
Neu: Pols.  
Gruixos: Mínim de 60 cm i màxim de 100 cm.  
Domini: 8 km esquiables.  
Risc d'allaus: Mig.  
Accessos: Oberts.  
Remuntadors: Telecabina Coma del Clot  
Telecadira de la Pala  
Tq. Cabana dels Pastors  
Telesquí Finestrelles  
Cinta debutants Roc Malé

OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.

**AGENDA**

**Dissabte 28 i diumenge 29 de gener Bateig amb raquetes de neu**

Cada cap de setmana es pot viure la neu del Pirineu d'una manera diferent, mitjançant rutes guiades amb raquetes de neu. 10.30 a 12.30. Oficina de Vall de Núria.



**Dissabte 28 i diumenge 29 de gener Cap de setmana dels Súpers**



Durant dissabte i diumenge, els Súpers tindran accés gratuït: cremallera, forfet... O cremallera, trineus i tubing!



Previsió meteorològica:

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
| <b>Divendres</b> |  | Mín. -5°C<br>Màx. 0°C<br>Vent: Fort del sud.        |
| <b>Dissabte</b>  |  | Mín. -5°C<br>Màx. -1°C<br>Vent: Fort del nord-oest. |
| <b>Diumenge</b>  |  | Mín. -7°C<br>Màx. -3°C<br>Vent: Moderat de l'oest.  |

Pistes obertes: 12 de 13.  
Neu: Pols.  
Gruixos: Mínim de 59 i màxim de 104 cm.  
Domini: 17 km esquiables.  
Risc d'allaus: Mig.  
Accessos: Oberts.  
Remuntadors: Tc. Enric Planella  
Tc. Jordi Pujol Planella  
Tq. Morens I  
Tq. Morens II  
Tq. Bac de Barquins I  
Tq. Bac de Barquins II  
Tq. Xemeieis  
Cinta Morens  
Cinta l'Isard  
Cinta Marmota

OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.  
OBERT.

**AGENDA**

**Divendres 27 de gener 'El matí i la mare que el va parir'**

Torna el Tour 'Vaparir de neu', del programa El Matí i la Mare que



el va Parir, de Ràdio FLAIXBAC. Es convida a 100 oients a veure en directe el programa i a esquiar a Vallter 2000. L'acte se celebrarà al Casal Camprodoní de Camprodon.

**Dissabte 28 de gener Màgia a Vallter**

Durant dues hores, el mag anirà per l'estació fent trucs de màgia de prop als visitants que hagin accedit a les estacions.

Tb: Telecabina; Tc: Telecadira; Tq: Telesquí; Ct: Cinta; C: Corda

**Esquia al Ripollès amb nosaltres!**

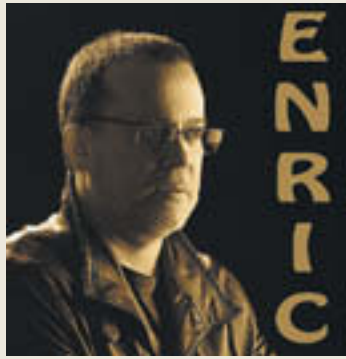
EL RIPOLLÈS

TVR TV Ripollès

Ràdio RIPOLL 90.6 FM

Mai la neu haurà estat tant a prop teu!

## ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL  
DIA 29

A les 17.30 h, a la Sala Diagonal, ball de tarda a càrrec de d'Enric el Vocalista. Entrada: 6€. Sorteig d'un regal. Organització: Associació de Balladors de la Sala Diagonal.

RIBES DE FRESER  
DIA 26

De les 16 h a les 18 h, a la biblioteca Terra Baixa de Ribes de Freser, formació gratuïta per a més de 55 anys: Taller iniciació en el món dels telèfons intel·ligents. Organització: Fundació Pere Tarrés, Fundació Vodafone i el Servei de la biblioteques de la Diputació de Girona.

DIA 27

De les 16 h a les 18 h, a la biblioteca Terra Baixa de Ribes de Freser, formació gratuïta per a més de 55 anys: Taller iniciació en el món dels telèfons intel·ligents. Organització: Fundació Pere Tarrés, Fundació Vodafone i el Servei de la biblioteques de la Diputació de Girona.

RIPOLL

DIA 27

A les 18.30 h, a la Biblioteca Lambert Mata, Club de lectura juvenil a càrrec de Montse Maestres. Primera sessió: "Dinàmiques de coneixement". Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll.

DIA 27

A les 19 h, a la Sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert

Mata, presentació del llibre: "Llibre de veritats i secrets" de Ramon Gasch i Pou, novel·la sobre la vida de Ramon Llull. Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll.

DIA 27

A les 22 h, al teatre Comtal, Cine Club. Organització: Cine Club ARIC.

DIA 28

A les 12 h, a la Sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, club de Lectura, comentari i col·loqui: "La Balada del cafè trist i altres relats", de Carson Mc Cullers, a càrrec de Ramon Alabau. Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll.

DIA 29

A les 17.30 h, a la Sala Eudald Graells, ball amb Josep M. D'Avinyó. Organització: Amics del Ball.

DIA 30



Taller: "Gestió de les emocions quan els pares es fan grans". De les 17.30 h a les 19.30 h. El mes de febrer; dies 23, 30 i 6. Inscripcions al Casal Cívica - La Devesa del Pla, al correu electrònic: [convivencia@ajripoll.cat](mailto:convivencia@ajripoll.cat) o al whatsapp: 636 09 08 08.

DIA 30

A les 18 h, a la Sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, hora del conte a càrrec

de Judit Sabaté. Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll.

SANT JOAN DE LES  
ABADESSES  
DIA 28

A les 12 h, al Palau de l'Abadia, inauguració de l'exposició: "Cultura Viva. Fargaires de tradicions" i conferència: "Camí festós cap a la UNESCO". Organització: Regidoria de Cultura - Ajuntament de Sant Joan d les Abadesses. País d'Art i Història Transfronterer de les Valls Catalanes del Tec i del Ter.

DIA 28

A les 18 h, al Palau de l'Abadia, inauguració de l'exposició d'Eudald Alabau Selva; l'escultor de les 4 estacions, amb innovadores instal·lacions de llum, foc, gel i aigua. Organització: Regidoria de Cultura - Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

## EXPOSICIONS

CAMPDEVÀNOL

FINS EL 31 DE MARÇ

A la sala Auditori de Centre Cívica La Confiança de Campdevànol: "Mitologia i natura" de l'artista campdevanolenc Evelí Adam.

RIPOLL

FINS EL 29 DE GENER

A la Biblioteca Lambert Mata, exposició de poesia i tapís: "Teixint la nostra fortalesa". Organització: Associació de Dones de Ripoll.

FINS EL 30 DE GENER

A la Biblioteca Lambert Mata, exposició: "A dues veus", sobre el Voluntariat per la llengua. Organització: Servei Comarcal de Català del Ripollès. Col·laboració: Biblioteca Lambert Mata.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DEL 24 AL 30 DE GENER

A l'Espai d'Art Abadia - Palau de l'Abadia, exposició d'Eudald Alabau Selva, l'escultor de les 4 estacions, amb innovadores instal·lacions de llum, foc, gel i aigua. Horari: de dilluns

a dissabte, de les 10 h a les 14 h i de les 16 h a les 19 h. Diumenges, de les 10 h a les 14 h. Organització: Regidoria de Cultura - Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

DEL 28 DE GENER AL 19 DE  
FEBRER

Al Palau de l'Abadia, exposició "Cultura Viva. Fargaires de tradicions". Horari: de dilluns a dissabte, de les 10 h a les 14 h i de les 16 h a les 19 h. Diumenges, de les 10 h a les 14 h. Organització: Regidoria de Cultura - Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses. País d'Art i Història Transfronterer de les Valls Catalanes del Tec i del Ter.

## VISITES GUIADES

OGASSA

TOTS ELS DISSABTES,  
DIUMENGES I FESTIUS

Visites guiades a la Conca



Ogassa ofereix visites guiades a la seva conca minera

Minera d'Ogassa. Primera sortida: 10 h, segona sortida: 12 h.

RIPOLL

TOTS ELS DIUMENGES

Tots els diumenges, a les 11.30 h, i dimarts 6 i dijous 8 a les 11.30 h, visita guiada Ripoll, bressol de Catalunya, conjunt Monàstic de Santa Maria de Ripoll per descobrir la història del bressol de Catalunya, gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll. Preu: 8,80€. Preu especial Visita+dinar, des de 18,20€. Organitza: Terra de Comtes i Abats. Tel: 972 70 45 56. [www.terradecomtes.cat](http://www.terradecomtes.cat).

SANT JOAN DE LES  
ABADESSES

DIA 28

A les 16.30 h, visita guiada al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la vila Vella: "La joia del Romànic". Visita d'un dels monuments més importants del romànic català i descobrireu la vila, tot resseguint la seva història i les seves llegendes i tradicions. Punt de trobada davant de l'Oficina de Turisme (Palau de l'Abadia). Preu: 8€. Per a més informació i reserves: Terra de Comtes i Abats [www.terradecomtes.cat](http://www.terradecomtes.cat) o bé reserves@terradecomtes.cat Tel. 972 70 45 56. Organització: Terra de Comtes i Abats.

AMB LA COL·LABORACIÓ DEL:

CONSELL COMARCAL  
DEL RIPOLLÈS

## PROGRAMACIÓ DEL 26 DE GENER A L'1 DE FEBRER

### DIJOUS 26

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Notícies en xarxa          |
| 09.00 | L'Entrevista               |
| 10.00 | Bentrobats                 |
| 12.00 | Girona en directe          |
| 13.00 | La tertúlia                |
| 14.00 | Comarca Informatiu         |
| 14.20 | El temps                   |
| 14.30 | Al Dia Girona              |
| 15.00 | Només esport: l'entrevista |
| 15.30 | Teló de fons               |
| 16.00 | El Magazín                 |
| 17.00 | Som de poble               |
| 17.30 | Gaudeix la festa           |
| 18.00 | Girona en directe          |
| 19.00 | Enderrock                  |
| 19.30 | Digital hits               |
| 20.00 | Comarca Informatiu         |
| 20.25 | El temps                   |
| 20.30 | El Magazín                 |
| 21.30 | Central de neu             |
| 22.00 | Comarca Informatiu         |
| 22.25 | El temps                   |
| 22.30 | Al Dia Girona              |
| 23.00 | Només esport: l'entrevista |
| 23.30 | Gaudeix la festa           |
| 00.00 | Bons vins.cat              |
| 00.30 | Comarca Informatiu         |
| 00.45 | El temps                   |
| 01.00 | La tertúlia                |
| 02.00 | Que n'aprenuin             |
| 02.30 | El Magazín                 |
| 03.30 | Girona en directe          |

### DIUMENGE 29

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 08.30 | Comarca Informatiu     |
| 09.00 | 1Món.cat               |
| 11.00 | La Missa de Montserrat |
| 12.45 | Futbol en joc          |
| 14.30 | Comarca Informatiu     |
| 15.00 | Torna-la a tocar, Sam  |
| 15.30 | Gaudeix la festa       |
| 16.00 | 1Món.cat               |
| 18.00 | Hoquei en joc          |
| 20.00 | En Joc                 |
| 21.30 | Al Dia vespre          |
| 22.00 | Comarca Informatiu     |
| 22.30 | Al Dia Girona          |
| 23.00 | Caminant per Catalunya |
| 23.30 | Estació digital        |
| 00.00 | Carreteres             |
| 00.30 | Volta i volta          |
| 01.00 | Que n'aprenuin         |
| 01.30 | 1Món.cat               |
| 03.30 | El secret del triomf   |

### DIVENDRES 27

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 07.00 | Notícies en xarxa      |
| 09.00 | L'Entrevista           |
| 10.00 | Bentrobats             |
| 12.00 | Girona en directe      |
| 13.00 | La tertúlia            |
| 14.00 | Comarca Informatiu     |
| 14.20 | El temps               |
| 14.30 | Al Dia Girona          |
| 15.00 | Caminant per Catalunya |
| 16.00 | El Magazín             |
| 17.00 | Carreteres             |
| 17.30 | Torna-la a tocar, Sam  |
| 18.00 | Pros i contres         |
| 19.00 | Enderrock              |
| 19.30 | Central de neu         |
| 20.00 | Comarca Informatiu     |
| 20.25 | El temps               |
| 20.30 | El Magazín             |
| 21.15 | Anem de festa          |
| 21.30 | Aventura               |
| 22.00 | Comarca Informatiu     |
| 22.25 | El temps               |
| 22.30 | Al Dia Girona          |
| 23.00 | Caminant per Catalunya |
| 00.00 | Estació digital        |
| 00.30 | Comarca Informatiu     |
| 00.45 | El temps               |
| 01.00 | La tertúlia            |
| 02.00 | Aventura               |
| 02.30 | El Magazín             |
| 03.30 | Amb Josep Pons         |

### DILLUNS 30

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 07.00 | Notícies en xarxa      |
| 09.00 | L'Entrevista           |
| 10.00 | Bentrobats             |
| 12.00 | Via Europa             |
| 13.00 | La tertúlia            |
| 14.00 | Comarca Informatiu     |
| 14.20 | El temps               |
| 14.30 | Al Dia Girona          |
| 15.00 | Adolescents            |
| 15.30 | Volta i volta          |
| 16.00 | 1Món.cat               |
| 18.00 | Girona en directe      |
| 19.00 | Enderrock              |
| 19.30 | En joc                 |
| 20.00 | Comarca Informatiu     |
| 20.25 | El temps               |
| 20.30 | El Magazín             |
| 21.30 | Només esport           |
| 22.00 | Comarca Informatiu     |
| 22.25 | El temps               |
| 22.30 | Al Dia Girona          |
| 23.00 | Reserva de la biosfera |
| 23.30 | Clínica integral       |
| 00.30 | Comarca Informatiu     |
| 00.45 | El temps               |
| 01.00 | La tertúlia            |
| 02.00 | Només esport           |
| 02.30 | El Magazín             |
| 03.30 | Girona en directe      |

### DISSABTE 28

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 08.30 | Comarca Informatiu            |
| 09.00 | Pros i contres                |
| 10.00 | El Magazín                    |
| 11.00 | La clau de la nostra historia |
| 11.30 | Actual esports                |
| 12.00 | Adolescents.cat               |
| 12.30 | Aventura                      |
| 13.00 | Només esport: l'entrevista    |
| 13.30 | Central de neu                |
| 14.00 | Comarca Informatiu            |
| 14.30 | Caminant per Catalunya        |
| 15.30 | Som de poble                  |
| 16.00 | 1Món.cat                      |
| 18.00 | Bàsquet en joc                |
| 20.30 | De vall a vall                |
| 21.00 | Nit de castells               |
| 23.00 | Al Dia Girona                 |
| 23.30 | Ara Lleida Blanca             |
| 00.30 | Estació digital               |
| 01.00 | Digital hits                  |
| 02.00 | 1Món.cat dissabte             |
| 04.00 | Clínica integral              |

### DIMARTS 31

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 07.00 | Notícies en xarxa   |
| 09.00 | L'Entrevista        |
| 10.00 | Bentrobats          |
| 12.00 | Amb Josep Pons      |
| 13.00 | La tertúlia         |
| 14.00 | Comarca Informatiu  |
| 14.20 | El temps            |
| 14.30 | Al Dia Girona       |
| 15.00 | Actual esports      |
| 15.30 | Aventura            |
| 16.00 | El Magazín          |
| 17.00 | Només esport        |
| 17.30 | Que n'aprenuin      |
| 18.00 | Girona en directe   |
| 19.00 | Enderrock           |
| 19.15 | Reserva de biosfera |
| 19.30 | Carreteres          |
| 20.00 | Comarca Informatiu  |
| 20.25 | El temps            |
| 20.30 | El Magazín          |
| 21.30 | De vall a vall      |
| 22.00 | Comarca Informatiu  |
| 22.25 | El temps            |
| 22.30 | Al Dia Girona       |
| 23.00 | Actual esports      |
| 23.30 | Amb Josep Pons      |
| 00.30 | Comarca Informatiu  |
| 00.45 | El temps            |
| 01.00 | La tertúlia         |
| 02.00 | De vall a vall      |
| 02.30 | El Magazín          |
| 03.30 | Girona en directe   |

# LA GRAN GALA DEL MÓN DELS CASTELLS



### NIT DE CASTELLS

La gran gala del món casteller, iniciativa de la Revista Castells, està organitzada per la publicació i l'ajuntament de Valls, entre d'altres. Es lliuraran dotze premis, entre els quals la millor colla, la millor plaça i el moment casteller de la temporada.

Dissabte a les 21 hores

### DIMECRES 1

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 07.00 | Notícies en xarxa      |
| 09.00 | L'Entrevista           |
| 10.00 | Bentrobats             |
| 13.00 | La tertúlia            |
| 14.00 | Comarca Informatiu     |
| 14.20 | El temps               |
| 14.30 | Al Dia Girona          |
| 15.00 | El Ripollès avui       |
| 15.30 | Religions              |
| 16.00 | El Magazín             |
| 17.00 | De vall a vall         |
| 17.30 | Aventura               |
| 18.00 | La tertúlia            |
| 19.00 | Enderrock              |
| 19.30 | Caminant per Catalunya |
| 20.00 | Comarca Informatiu     |
| 20.25 | El temps               |
| 20.30 | El Magazín             |
| 21.30 | Som de poble           |
| 22.00 | Comarca Informatiu     |
| 22.25 | El temps               |
| 22.30 | Al Dia Girona          |
| 23.00 | El Ripollès avui       |
| 23.30 | Religions              |
| 00.00 | Caminant per Catalunya |
| 00.30 | Comarca Informatiu     |
| 00.45 | El temps               |
| 01.00 | La tertúlia            |
| 02.00 | Som de poble           |
| 02.30 | El Magazín             |
| 03.30 | Girona en directe      |



### 1MON.CAT

A l'estació més antiga de tot Espanya, a La Molina, programa especial d'1Mon.cat, amb la presència de l'equip de Televisió del Ripollès  
Dissabte a les 16 hores



### NOMÉS ESPORT

La principal activitat esportiva del cap de setmana dels equips del Ripollès, amb especial atenció a tots els partits i competicions.  
Dilluns a les 21.30 i dimarts a les 17 hores

## RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

## CINEMA COMTAL DE RIPOLL

**¡CANTA!**

EEUU 2016. De Garth Jennings.

★★★★

Buster Moon és un elegant coala que regenta un teatre que va conèixer temps millors. És un optimista nat, el que està molt bé si no fos una mica barrut, però estima el seu teatre amb passió i és capaç de qualsevol cosa per salvar-lo. Sap que el somni de la seva vida està a punt de desaparèixer, i només té una oportunitat per mantenir-lo: organitzar un concurs de cant i aconseguir que sigui un gran èxit.

ANIMACIÓ. MUSICAL. COMÈDIA. INFANTIL | ANIMALS. 3-D.

Dissabte a les 18.15 h i diumenge a les 17.30 h.

**SING STREET**

Irlanda 2016

De John Carney. Amb Ferdia Walsh-Peelo, Lucy Boynton, Jack Reynor.

★★★★

Connor, un noi de 15 anys que viu al Dublín dels anys 80, es proposa fugir de la seva conflictiva llar. Crea una banda musical i compon cançons que són una forma de lluita.

DRAMA. MUSICAL. ROMANÇ | MÚSICA. ANYS 80. ADOLESCÈNCIA. AMISTAT

Divendres a les 22.15 h (VOSE)

**HASTA EL ÚLTIMO HOMBRE**

EEUU 2016

De Mel Gibson. Amb Andrew Garfield, Sam Worthington, Hugo Weaving.

★★★★

Narra la història de Desmond Doss, un jove metge militar que va participar en la batalla d'Okinawa, al Pacífic durant la II Guerra Mundial.

BÈL·LIC. DRAMA | BIOGRÀFIC. II GUERRA MUNDIAL. ANYS 40

Dissabte i dilluns a les 22,15 h i diumenge a les 19.45 h.

## CINEMA CATALUNYA DE RIBES DE FRESER

Espanya 2016

De Salvador Calvo. Amb Luis Tosar, Álvaro Cervantes, Javier Gutiérrez, Karra Elejalde, Carlos Hipólito, Eduard Fernández, Patrick Criado.

★★★

A finals del segle XIX, en la colònia espanyola de Filipines, un destacament espanyol va ser assetjat al poble de Baler, a l'illa filipina de Luzón, per insurgents filipins revolucionaris, durant 337 dies. Al desembre de 1898, amb la signatura del Tractat de París entre Espanya i els Estats Units, es posava fi formalment a la guerra entre ambdós països i Espanya cedia la sobirania sobre les Filipines als Estats Units. A causa d'això, els assetjats a Baler són coneguts com "els últims de Filipines".

BÈL·LIC. AVENTURES | ANYS 1900 (CIRCA). HISTÒRIC. COLONIALISME. CINEMA ÈPIC

Dissabte i diumenge a les 18.00 h i a les 22.00 h.



★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

1MÓN.CAT

Dissabtes i diumenges, de 16h a 18h

Aquest dissabte anem a La Molina  
(Cerdanya)I el diumenge visitem el Museu de  
torneria a Torelló (Osona)

Connectem amb el teu món



# ESPORTS

## El karate a Ripoll gaudeix de molt bona salut

Fins a tres grups d'entrenaments són dirigits pel mestre Guillem Reyes, qui transmet els seus coneixements d'aquesta art marcial

La presència del karate com a esport olímpic el 2020 marcarà en gran part el futur de l'esport

RIPOLL Guillem Sánchez

Cada setmana, tres grups d'entrenament treballen per millorar i aprendre una pràctica esportiva provinent del món oriental: el karate. Una més dins de les arts marcials, que té un paper rellevant i destacat a Ripoll, sota la direcció de Guillem Reyes, responsable de l'activitat.

El karate pretén un treball sobre el cos, però també sobre la ment, i tan important és la preparació esportiva com tot allò que implica la seva pràctica en qüestió de valors. Així ho expressa el mateix Guillem Reyes, que exposa que «**tothom sap que la cultura japonesa fa**

**una recerca psicològica profunda a través de l'activitat física, que té a veure amb l'educació, el coneixement de si i la disciplina d'un mateix**». Des de fa dos anys, assegura, s'està treballant de manera més seriosa i ordenada, tenint en compte el calendari de competicions, però sense que això sigui un impediment per tenir clars quins són els veritables objectius de l'activitat, «**intentant defugir del karate de competició**» i les intencions sempre són les de d'una recerca «**personal, física i, com que és física, també és psicològica**». Creu que una de les seves tasques principals ha de ser el de l'enfortiment de la personalitat de cadascun dels individus, grans i petits, homes

i dones, que practiquen l'activitat a la capital.

### EL FUTUR, MARCAT PER LA PRESENCIA OLÍMPICA

La dualitat entre formació i competició pot ser un dels dilemes a què molts clubs de karate s'hagin d'enfrontar pròximament, ara que aquest esport, juntament amb quatre més (escalada esportiva, skate, surf i beisbol/softbol) seran olímpics als Jocs de Tòquio l'any 2020. Guillem Reyes confessa que aquest fet «**mourà moltes coses en el món del karate**». Això farà que «**alguns clubs es tornin molt competitius**» i, en canvi, d'altres intentaran «**conservar la vessant**» formativa, poc compatible amb la competició. Reyes ho considera

GUILLEM SÁNCHEZ



El combat no ho és tot en aquesta pràctica esportiva



Un dels grups d'entrenament, al final de la sessió, fent estiraments

un repte, davant el qual tothom s'haurà de saber posicionar. A Ripoll, però, tenen clar que l'esport, i en concret el karate, ha de servir per educar en valors, en disciplina i en respecte cap als altres i cap a si

mateix, perquè això el pugui ajudar en altres facetes de la vida. De moment, la salut d'aquesta pràctica és molt bona, espera consolidar-se i guanyar adeptes en un futur no molt llunyà.

### ESPORTSP37

Duel entre el Campdevàrol i el Base Roses a Sant Joan

### ESPORTSP40

Podis a la primera prova de la Copa del Món d'esquí de muntanya

### ESPORTSP41|42

Actualitat de tots els equips del Ripollès en l'àmbit poliesportiu

### ESPORTSP43

Temporada de curses inaugurada amb la sisena 4 Ermites de Ripoll

### ESPORTSP44

Complertes les 150 primeres inscripcions per als 3DTS

# L'Abadessenc busca refer-se de la derrota amb el Can Gibert

Els santjoanins jugaran al camp del Palafrugell, un dels equips de la zona baixa de la classificació del grup 1 de la Segona Catalana

ST. JOAN DE LES ABADESSES Joan Sarría

El Club Esportiu Abadessenc es desplaça aquest dissabte, a les 16.30 hores, al camp del Palafrugell en el partit de la jornada 19 de lliga al grup 1 de la Segona Catalana. Segon partit de la segona part de la competició, on l'equip de Dani Juvany mirarà de refer-se de l'ensopegada que va partir aquest passat dissabte amb el Can Gibert per la mínima (0 a 1). El rival dels de Sant Joan de les Abadeses és un equip de la zona baixa de la classificació, que lluita per evitar les places de descens. Ocupa la catorzena posició, amb 18 punts.

L'entrenador del conjunt santjoaní, Dani Juvany, apuntava que davant el Palafrugell «haurem de corregir la sortida de la pilota» perquè «és una qüestió que ens



L'Abadessenc ho va intentar però no va poder sumar un resultat positiu

ha passat en els darrers partits i crec que ho hem de mirar de corregir per evitar problemes com els que vam tenir davant el Can Gibert». A més, l'entrenador del primer equip de l'Abadessenc també constata que els seus havien de mirar de tenir més seguretat en defensa. «No ens poden rematar a pilota parada en un córner al primer pal, com va passar en el dar-

rer partit, i més tenint homes com tenim en zona». En aquest sentit, Juvany considera que el partit al camp del Palafrugell serà molt difícil «perquè ja ens va costar guanyar-los al nostre camp». L'entrenador pensa que «ara hem de recuperar els tres punts que vam perdre al nostre camp i que no hàviem d'haver perdut mai».

**CE ABADESSENC 0**  
**CAN GIBERT 1**

**CE ABADESSENC:** Àlex, Juanjo (Farrés, min. 74), Guillem (Camacho, min. 74), Pajares (Cabanas, min. 39), Francolí, Nil, Aleix, Latorre, Martin, Pol i Albert (Edgar, min. 56).

**CAN GIBERT:** Gurt, Peralta, Guinart, Gallegos, Ortega, Vilaró, Ridao (Bastidas, min. 63), Rivas, Tarifa (Mballo, min. 71), Pajares (Segura) i Sillah.

**GOLS:** 0-1: Narcís, 54'

**ÀRBITRE:** Marc Boada. Va amonestar amb targeta groga a Guillem, Francolí, David Martin, Peralta i Vilaró.

**SEGONA CATALANA: grup 1**  
18ena jornada

|   |        |
|---|--------|
| BASE ROSES, C.F.A - ARO, C.E.A          | 1 - 2  |
| BLANES, C.D.A - CAMPRODON, U.E.A        | 1 - 1  |
| BESCANO, C.D.A - GUIXOLS, A.D.A         | 3 - 0  |
| CASSA, U.D.A - L'ESCALA, F.C.A          | SUSPÈS |
| PALAFOLLS, CD.A - ROSES, A.E.A          | 1 - 1  |
| ABADESSENC, C.E.A - CAN GIBERT, U.E.A   | 0 - 1  |
| BOSC DE TOSCA, C.A - PALAFRUGELL, C.F.A | -      |
| BANYOLES, C.E.A - CAMPDEVANOL, U.E.A    | 3 - 1  |
| CORNELLA TERRI, A.E.A - ANGLÉS C.E.A    | 0 - 2  |

**Classificació**

| Equips            | PJ | PG | PE | PP | GF | GC | PT |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1.- BOSC DE TOSCA | 17 | 11 | 5  | 1  | 33 | 17 | 38 |
| 2.- BESCANO       | 18 | 11 | 4  | 3  | 30 | 15 | 37 |
| 3.- L'ESCALA      | 17 | 10 | 4  | 3  | 23 | 10 | 34 |
| 4.- BANYOLES      | 18 | 10 | 4  | 4  | 35 | 25 | 34 |
| 5.- ABADESSENC    | 18 | 9  | 3  | 6  | 22 | 22 | 30 |
| 6.- GUIXOLS       | 18 | 8  | 4  | 6  | 37 | 27 | 28 |
| 7.- CAMPRODON     | 18 | 7  | 7  | 4  | 30 | 22 | 28 |
| 8.- ROSES         | 18 | 6  | 8  | 4  | 32 | 28 | 26 |
| 9.- PALAFOLLS     | 18 | 7  | 4  | 7  | 22 | 23 | 25 |
| 10.- CAN GIBERT   | 18 | 6  | 5  | 7  | 25 | 20 | 23 |
| 11.- ARO          | 18 | 6  | 5  | 7  | 26 | 28 | 23 |
| 12.- CASSA        | 17 | 7  | 2  | 8  | 28 | 26 | 23 |
| 13.- CORNELLA     | 18 | 5  | 4  | 9  | 29 | 37 | 19 |
| 14.- PALAFRUGELL  | 17 | 5  | 3  | 9  | 24 | 30 | 18 |
| 15.- BASE ROSES   | 18 | 5  | 1  | 12 | 26 | 39 | 16 |
| 16.- ANGLÉS       | 18 | 4  | 4  | 10 | 20 | 37 | 16 |
| 17.- BLANES       | 18 | 4  | 3  | 11 | 27 | 42 | 15 |
| 18.- CAMPDEVANOL  | 18 | 2  | 4  | 12 | 19 | 40 | 10 |

# El Camprodon juga al seu camp davant el segon

Els de Manel Puigvert s'enfronten diumenge a les quatre davant del Bescanó, un dels equips punters de la categoria

CAMPRODON Joan Sarría

La Unió Esportiva Camprodon té aquest diumenge una bona oportunitat de continuar acostant-se a les primeres posicions del grup 1 de la Segona Catalana. El conjunt que entrena Manel Puigvert juga al seu terreny de joc davant un dels equips punters d'aquest grup, el Bescanó, que és segon amb 37 punts, a només un del líder, l'Escola de Futbol Bosc de Tosca.

Un rival que suma tres victòries, un empat i només una derrota a les darreres cinc jornades disputades. En el seu últim partit es va desfer sense problemes del sisè classificat, el conjunt del Guixols, a qui va



Els camprodonins intentaran retallar diferències amb el Bescanó

derrotar per un clar 3 a 0. Per la seva banda, els de Camprodon volen continuar amb la bona dinàmica de les últimes jornades, que els han portat a encadenar quatre victòries i quatre empats, i que els han situat en una òptima setena posició,

amb 28 punts. Actualment, nou punts separen els de Bescanó amb el Camprodon i, per tant, és un bon partit pels camprodonins per reduir aquestes diferències i acostar-se encara més a les primeres posicions. Com ja ha vingut reiterant en aquestes darreres setmanes Manel Puig-

**CD BLANES 1**  
**UE CAMPRODON 1**

**CD BLANES:** De Bode, Maliti, Arevalo, Fall, Fernández, Sebastian, El Aissati (Gutierrez, min. 78), Guarnido (Jacob, min. 86), Marena, Escoda (Figliamonte, min. 45) i De Melo.

**UE CAMPRODON:** Àlex, David, Codina, Marc, Aniol, Calm, Carré, Pol (Pagès, min. 62), Martín, Gil i Darné (Abde, min. 88).

**GOLS:** 0-1: Carré, 40'; 1-1: Sebastian, 69'

**ÀRBITRE:** Eduard Caicedo Iglesias. Va amonestar amb targeta groga a Fernández, Maliti, Calm i Gil.

vert, «no hi ha equips petits ni fàcils», com es va poder veure aquesta jornada al camp del Blanes. A més, Manel Puigvert reitera una setmana més que «hem de continuar millorant alguns errors que arrosseguem i que ens han impedit sumar algun punt més».

amb 28 punts. Actualment, nou punts separen els de Bescanó amb el Camprodon i, per tant, és un bon partit pels camprodonins per reduir aquestes diferències i acostar-se encara més a les primeres posicions. Com ja ha vingut reiterant en aquestes darreres setmanes Manel Puig-

# El Campdevànol rep el Base Roses al camp de l'Abadessenc

Els campdevanolencs disputen aquest dissabte (Sant Joan de les Abadesses, 17.00) lluny del seu camp, el partit que tenen de sanció pel tancament del seu terreny de joc. Els d'Alain Ruiz però, confien que els seus aficionats es trobin com a casa i agraeixen les facilitats de l'entitat santjoanina

CAMPDEVÀNOL Joan Sarria

La Unió Esportiva Campdevànol jugarà aquest dissabte com a local però ho farà no al seu terreny de joc sinó al Camp Municipal de Sant Joan de les Abadesses. El motiu és la sanció d'un partit que haurà de complir aquesta jornada lluny del seu terreny de joc. Un partit que l'equip que entrena Alain Ruiz jugarà davant el Base Roses amb l'objectiu de continuar amb la bona línia de joc de les últimes jornades.



Els dos equips abans de començar el partit

En primer lloc, però, el tècnic volia agrair «les facilitats que hem tingut per part de

l'Abadessenc perquè poguéssim jugar el partit de sanció». Ruiz diu que «ells es

van oferir i nosaltres agraïm molt aquest gest. Esperem que la nostra afició es trobi com a casa i que, a més, també tinguem el recolzament de l'aficionat de Sant Joan». Sobre el rival, el Base Roses, Ruiz diu que «es tracta d'un rival directe en la lluita per evitar el descens i per tant hem de mirar de sumar els

tres punts per començar a retallar-los les diferències que ens porten actualment». En aquest sentit, el Base Roses ocupa la quinzena posició amb 16 punts, sis més que l'equip de Campdevànol, que és una setmana més el cuer d'aquest grup 1 de la Segona Catalana.

Amb tot, Alain Ruiz no perd l'esperança de salvar la categoria i es queda amb l'actitud d'aquestes últimes jornades. El tècnic diu que «amb el Banyoles vam fer un bon partit però els dos penals en contra, tot i que ho eren, van ser una llosa gran per aixecar-la. Sobretot el que va significar el 3-1 quan estàvem 2 a 1 i amb possibilitats reals d'empatar», acaba dient l'entrenador campdevanolenc.

## L'Atlètic Ripoll vol consolidar la quarta posició guanyant el Riudeperes

RIPOLL J.S.

L'Atlètic Ripoll vol continuar a la zona capdavantera de la Segona Catalana Femenina, al grup quatre. L'equip de Ripoll va tenir jornada de descans aquesta passada setmana. Aquest dissabte (19.00) l'equip ripollès es desplaça al camp del Riudeperes, que ara mateix ocupa la novena posició amb onze punts. Les ripolleses volen sumar la que seria la seva setena victòria de la temporada. De moment, l'equip que entrenen Cristian López i Dani

Abellan estan fent una temporada més que excepcional amb sis victòries, quatre empats i només una derrota.

L'equip suma 22 punts en una còmoda quarta posició, però a una certa distància dels tres equips que s'estan jugant la lliga, com són l'Escola de Futbol Sant Feliu de Guíxols, el Torelló i el Sant Esteve d'en Bas. Entre els tres equips hi ha només una diferència de sis punts.

Amb tot, des de l'entitat ripollesa estan molt satisfets de la temporada que està fent l'equip, de com està jugant i dels resultats

| SEGONA FEMENÍ: grup 4                      |    |    |    |    |    |    |       |
|--|----|----|----|----|----|----|-------|
| 14ena jornada                              |    |    |    |    |    |    |       |
| TORELLO, C.F.A - MOIA, C.E.A               |    |    |    |    |    |    | 5 - 4 |
| SANT ESTEVE D'EN BAS, C.E.A - RIUDEPERES   |    |    |    |    |    |    | -     |
| TARADELL, U.D.A                            |    |    |    |    |    |    | DESC. |
| FC. SARRIA DE TER A - SANT FELIU GUÍXOLS A |    |    |    |    |    |    | 0 - 5 |
| RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A               |    |    |    |    |    |    | DESC. |
| VILA-SACRA, U.E.A - BERGA, C.E.A           |    |    |    |    |    |    | 0 - 4 |
| OAR VIC A - ATLÈTIC CLUB BANYOLES A        |    |    |    |    |    |    | 2 - 2 |
| PRADENC,F.C. B - VILOBI ASSOC. ESP.A       |    |    |    |    |    |    | 2 - 0 |
| Classificació                              |    |    |    |    |    |    |       |
| Equips                                     | PJ | PG | PE | PP | GF | GC | PT    |
| 1.- SANT FELIU                             | 12 | 11 | 1  | 0  | 68 | 7  | 34    |
| 2.- TORELLO                                | 12 | 10 | 0  | 2  | 53 | 18 | 30    |
| 3.- SANT ESTEVE                            | 11 | 9  | 1  | 1  | 46 | 13 | 28    |
| 4.- RIPOLL                                 | 11 | 6  | 4  | 1  | 30 | 11 | 22    |
| 5.- VILOBI                                 | 12 | 5  | 2  | 5  | 34 | 27 | 17    |
| 6.- PRADENC                                | 11 | 4  | 4  | 3  | 18 | 40 | 16    |
| 7.- BANYOLES                               | 12 | 3  | 5  | 4  | 21 | 24 | 14    |
| 8.- SARRIA DE TER                          | 12 | 4  | 1  | 7  | 17 | 34 | 13    |
| 9.- RIUDEPERES                             | 9  | 3  | 2  | 4  | 18 | 32 | 11    |
| 10.- BERGA                                 | 12 | 3  | 2  | 7  | 31 | 47 | 11    |
| 11.- VILA-SACRA                            | 10 | 3  | 1  | 6  | 16 | 38 | 10    |
| 12.- OAR VIC                               | 12 | 2  | 3  | 7  | 19 | 33 | 9     |
| 13.- MOIA                                  | 12 | 2  | 1  | 9  | 23 | 40 | 7     |
| 14.- TARADELL                              | 12 | 0  | 3  | 9  | 17 | 47 | 3     |

que ha aconseguit durant la primera volta.

**CE BANYOLES 3**  
**UE CAMPDEVÀNOL 1**

**CE BANYOLES:** Ivan, Villafañe, Moreno, Baldeh (Gutierrez minut 60), Masso, Edile (Banal minut 81), Gasca, Barcelo (Feixas minut 84), Barco (Sala minut 69), Feixas i Kuhn.

**UE CAMPDEVÀNOL:** Pere, Montón (Cambras minut 81), Castella (Marc minut 64), Sinu, Padrós, Garnatxe, Suárez (Albert minut 64), Rudé (Sergi minut 81), Aitor, Pujol i Cristian.

**GOLS:** 1-0: Masso (pen.13'), 2-0: Masso 31', 2-1: Cristian 40' i Masso (pen.57').

**ÀRBITRE:** Francesc Vidal. Va amonestar amb targetes grogues als jugadors del Banyoles Gasca (minut 29), Gutierrez (minut 61), Kuhn (minut 64) i Gutierrez (minut 89). I del Campdevànol Sinu (minut 12), Suárez (minut 28), Rudé (minut 33), Castella (minut 56), Garnatxe (minut 63) i Padrós (minut 75).

## DESITJO SER SUBSCRIPTOR D'EL RIPOLLÈS

### DADES PERSONALS

Cognoms i nom .....  
Adreça.....  
Població ..... CP.....  
DNI ..... Telèfon.....

### FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....  
Al quiosc / llibreria .....  
Per correu .....

### FORMA DE PAGAMENT

55 € anuals:  domiciliació bancària

### DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....  
C.C. Núm. ....  
Banc / Caixa..... Agència Núm.....  
Adreça.....  
Població .....  
..... de ..... de 201.....

Signatura

Si desitja ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, ompli i envii la butlleta per correu electrònic a administracio@corisa.cat o bé per correu tradicional a CORISA MEDIA GRUP a la Colònia Santa Maria, carretera C-17 km 91,5, 17500 Ripoll. Tel. 972 70 21 12. Fax: 972 71 41 60

# Primera derrota i pèrdua del liderat del Club Futbol Ripoll

**Els de David Zurita van perdre per la mínima davant el Sant Esteve d'en Bas**

RIPOLL | Joan Sarria

El Club Futbol Ripoll torna a jugar aquest diumenge al seu terreny de joc i ho fa davant l'Atlètic Olot (diumenge, a les 16.30 hores). Un partit que arriba després que l'equip encaixés aquesta passada jornada la primera derrota de la temporada davant el Sant Esteve (0-1), que és ara el nou líder, empatat a 41 punts amb els ripollesos. L'entrenador local, David Zurita, explicava que l'equip havia d'extreure conclusions d'aquest partit «i de la situació que ens trobarem a la segona volta, amb tots els equips tancats a darrera i esperant la seva oportunitat, com ha fet el Sant Esteve que, a més, s'ha dedicat

a perdre temps des del primer minut». Zurita, però, ara ja es vol centrar en el rival d'aquesta propera jornada, l'Atlètic Olot, un equip de la zona baixa de la classificació del grup 27 de la Quarta Catalana.



Els ripollesos no van poder amb el Sant Esteve

**Els ripollesos juguen davant l'Atlètic Olot, a qui van golejar en la primera volta per un concloent 0 a 12**

EL RIPOLLÈS

Els de la Garrotxa porten només 11 punts i a la primera volta l'equip de Ripoll els va guanyar per un escandalós 0 a 12, amb polèmica inclosa arran d'una carta que va escriure el club garrotxí queixant-se de l'actitud del club ripollès.

Amb tot, el tècnic del Ripoll diu que ells es volen centrar en les qüestions merament esportives i consideren que no hi ha rival fàcil «i que l'Atlètic Olot segur que sortirà a Ripoll amb ganes de posar-nos les coses difícils».

**QUARTA CATALANA: grup 3**  
16ena jornada

|  |       |
|--|-------|
| MANLLEU, A.E.C. B - RIBETANA C.F.A         | 7 - 0 |
| CORCO, A.E. A - SANTA EUGENIA, J.E. A      | -     |
| VINYOLES C.F.A - SANT QUIRZE BESORA        | 2 - 1 |
| RODA DE TER, C.E. B - UNIÓ ESPORTIVA VIC A | 4 - 0 |
| MONTESQUIU, C.D. A - LA GLEVA, C.F.A       | 3 - 0 |
| SANTPERENÇA U.E. A - CANTONIGROS, U.E. A   | 0 - 1 |
| SANT JULIA VILATORTA - GURB, U.E. B        | 5 - 4 |

**Classificació**

| Equips            | PJ | PG | PE | PP | GF | GC | PT |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1.- MANLLEU       | 16 | 16 | 0  | 0  | 77 | 7  | 48 |
| 2.- SANT QUIRZE   | 16 | 9  | 3  | 4  | 37 | 29 | 30 |
| 3.- VIC           | 16 | 9  | 2  | 5  | 32 | 24 | 29 |
| 4.- RODA DE TER   | 16 | 8  | 4  | 4  | 40 | 26 | 28 |
| 5.- CORCO         | 15 | 9  | 0  | 6  | 35 | 31 | 27 |
| 6.- MONTESQUIU    | 16 | 7  | 5  | 4  | 41 | 26 | 26 |
| 7.- SANTA EUGENIA | 15 | 7  | 4  | 4  | 29 | 25 | 25 |
| 8.- LA GLEVA      | 16 | 7  | 1  | 8  | 28 | 31 | 22 |
| 9.- SANTPERENÇA   | 16 | 5  | 5  | 6  | 27 | 26 | 20 |
| 10.- VINYOLES     | 16 | 5  | 4  | 7  | 28 | 33 | 19 |
| 11.- GURB         | 16 | 2  | 5  | 9  | 18 | 29 | 11 |
| 12.- CANTONIGROS  | 16 | 2  | 4  | 10 | 20 | 49 | 10 |
| 13.- SANT JULIA   | 16 | 2  | 2  | 12 | 21 | 65 | 8  |
| 14.- RIBETANA     | 16 | 1  | 5  | 10 | 18 | 50 | 8  |

**QUARTA CATALANA: grup 27**  
16ena jornada

|   |       |
|---|-------|
| SERINYA, C.F.A - LA CANYA, A.E. A           | 1 - 1 |
| CORNELLA TERRI, A.E. B - OSOR, U.E. A       | 0 - 4 |
| ABADESSENC, C.E. B - CASTELLFOLLIT, U.E. A  | 1 - 1 |
| ÓLOT, AT. A - JOANETES, C.F.A               | 2 - 2 |
| LLIERCA ATLÈTIC A - FONTCOBERTA, U.E. A     | 1 - 2 |
| MONTAGUT A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR          | 2 - 0 |
| RIPOLL CLUB FUTBOL A - SANT ESTEVE D'EN BAS | 0 - 1 |
| CAMOS, C.F.A - CELLERA, C.F.A               | 4 - 2 |

**Classificació**

| Equips            | PJ | PG | PE | PP | GF | GC | PT |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1.- SANT ESTEVE   | 16 | 13 | 2  | 1  | 51 | 10 | 41 |
| 2.- RIPOLL        | 16 | 13 | 2  | 1  | 86 | 6  | 41 |
| 3.- FONTCOBERTA   | 16 | 12 | 2  | 2  | 38 | 18 | 38 |
| 4.- OSOR          | 15 | 12 | 0  | 3  | 44 | 24 | 36 |
| 5.- MONTAGUT      | 16 | 9  | 2  | 5  | 41 | 29 | 29 |
| 6.- CELLERA       | 16 | 8  | 2  | 6  | 44 | 30 | 26 |
| 7.- CASTELLFOLLIT | 16 | 7  | 3  | 6  | 36 | 36 | 24 |
| 8.- JOANETES      | 16 | 7  | 3  | 6  | 27 | 27 | 24 |
| 9.- ABADESSENC    | 16 | 6  | 2  | 8  | 28 | 35 | 20 |
| 10.- LA CANYA     | 15 | 4  | 4  | 7  | 13 | 15 | 16 |
| 11.- SANT MIQUEL  | 16 | 4  | 3  | 9  | 22 | 48 | 15 |
| 12.- SERINYA      | 16 | 4  | 3  | 9  | 21 | 45 | 15 |
| 13.- CAMOS        | 16 | 4  | 1  | 11 | 17 | 42 | 13 |
| 14.- ÓLOT         | 16 | 2  | 5  | 9  | 13 | 44 | 11 |
| 15.- CORNELLA     | 16 | 2  | 4  | 10 | 18 | 49 | 10 |
| 16.- LLIERCA      | 16 | 1  | 0  | 15 | 13 | 54 | 3  |

## Cornellà i Roda, rivals de la Ribatana i de l'Abadessenc B

RIPOLLÈS | J.S.

El CE Abadessenc B juga aquest dissabte (a les tres de la tarda) al seu terreny de joc davant el Cornellà de Terri, en partit de la jornada 17 al grup 27 de Quarta. Els de Lluís Ibañez s'enfronten al conjunt del Cornellà de Terri, que és penúltim a la classificació d'aquest grup. L'equip de Sant Joan de les Abadesses ve d'empatar a un gol aquest dissabte amb el Castellfollit. Un empat que deixa als de Sant Joan a la novena posició, en una temporada certament irregular per l'equip santjoaní. D'altra banda, la Ribatana al grup 3 de la Quarta Catalana, juga al seu terreny de joc (dissabte a les 15.30 hores) davant el Roda de Ter. L'equip de Ribes de Freser, que és ara cuer de la taula, rep a un equip que ocupa la quarta posició. Els de Ribes de Freser van caure en el darrer partit al camp del Manlleu per un clar marcador de 7 a 0.

## Planoles tornarà a acollir una nova cursa del Run4Cancer

PLANOLES | J.S.

El proper 5 de febrer, el municipi de Planoles organitzarà una nova cursa dins de la Run4Cancer. Es tracta d'una cursa solidària organitzada amb l'objectiu de recaptar fons pels malalts de càncer i els seus familiars. La iniciativa va néixer l'any 2015 i es va decidir celebrar-la el diumenge més proper al 4 de febrer, Dia Mundial contra el Càncer. Aquest any se'n celebrarà la tercera edició, el dia 5 de febrer, a les deu del matí. La peculiaritat d'aquesta activitat esportiva és que la cursa té lloc simultàniament a vuit poblacions diferents de les comarques on la Fundació Oncolliga hi té delegacions: Salt, Porqueres, Tossa de Mar, Riudellots de la Selva, Olot, Palafrugell, Figueres i Planoles. Run4Cancer té dues modalitats de cursa, una de 5 quilòmetres pensada per a tots els públics i una altra de 10 quilòmetres, pensada pels corredors habituals.

# Satisfacció al Club Patí Ripoll per la primera competició de l'any

RIPOLL | G.S.

Tant el cos tècnic com les mateixes patinadores del Club Patí Ripoll han expressat la seva satisfacció pel desenvolupament de la primera competició de la temporada, que va tenir lloc a Girona en el Campionat Territorial de patinatge artístic de grups xous. L'entitat ripollesa hi va participar amb el grup de les més grans, en categoria juvenil, amb la coreografia *On ens porta el cor*, demostrant que «és de valents seguir la direcció que ens marca el cor», com explicava una de les entrenadores del club, Laura Arxé. Ella mateixa assegurava que, per a un grup que només fa dos anys que està competint de manera conjunta, «contra clubs molt bons i amb llarga trajectòria» i més rodatge, és molt positiva la feina que van demostrar al campionat. A partir d'ara, arriben altres cites importants com l'inici de les dues fases de la lliga territorial (pels grups xous i individualment), i la Copa Girona i Catalana de la Federació.



El grup que va competir a Girona



Un moment de l'actuació 'On ens porta el cor'

# SETENA EDICIÓ DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

# JA POTS VOTAR

Entra a: [www.ripollesliders.cat](http://www.ripollesliders.cat) i vota entre els finalistes.

Organitza:



corisa  
media grup



EL RIPOLLÈS

el Ripollès  
digital.cat

LOS 40  
RIPOLLÈS GARROTXA  
94.9FM

CAVA  
90

Patrocina:



Ajuntament  
de Ripoll



CONSELL COMARCAL  
DEL RIPOLLÈS



Generalitat  
de Catalunya



Diputació de Girona

Patrocina els premis:



Comforsa



Fes  
Fundació Eduard Soler



CaixaBank



Col·labora:



Ajuntament de  
Ribes de Freser



AJUNTAMENT DE  
LA BARONAL VILA  
DE SANT JOAN DE  
LES ABADESSES



Ajuntament  
de Setcases



El Ripollès  
www.ripolles.com  
Terra de Comtes  
i Abats



Lersa  
COMERCIALIZADORA



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL  
Hospital Comarcal del Ripollès



FUNDACIÓ  
MAP



Bartrina  
CONSULTORS



[www.ripollesliders.cat](http://www.ripollesliders.cat)

7  
anys

# RIPOLLÈS LÍDERS 2016

# Podis catalans en la primera prova de la Copa del Món

**■ Oriol Cardona (Ski Club Camprodon) va ser primer en la individual de dissabte i segon a la vertical de diumenge**

ANDORRA **Guillem Sánchez**

La temporada d'esquí de muntanya d'àmbit internacional ja ha donat el tret de sortida aquest mes de gener. I ho fa fet amb grans resultats per als esquiadors catalans i, alhora, per a Oriol Cardona, membre de l'Ski Club Camprodon.

En la primera prova de la Copa del Món d'Esquí de Muntanya de la International Ski Mountaineering Federation (ISMF), a la cursa de Font Blanca (a Arcalís i a Arinsal, Andorra), Cardona va obtenir una victòria en la cursa

individual disputada el dissabte passat, en categoria espoir o sub-23. Cardona va invertir un total d'1 hora i 39 minuts en les dues zones a completar del recorregut. Rémi Bonnet (Suïssa) i Federico Nicolini (Itàlia) el van seguir a la classificació.

Aquest, però, no va ser l'únic podi en què va pujar Cardona durant el cap de setmana de Font Blanca. Diumenge, en la cursa vertical, va ser segon també en sub-23, en aquest cas per darrere del seu rival suís, i va completar el podi Antonio Alcalde, també de la selecció espanyola.



La primera prova de la Copa del Món es va disputar a Andorra

**■ La cursa de la Font Blanca, a Andorra, va obrir el calendari de la Federació Internacional d'Esquí de Muntanya**



Els membres de la selecció

Es dona el cas que la ISMF reconeix la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya però, si coincideixen en una competició amb la federació espanyola (FEDME), els esportistes catalans han de formar part del grup espanyol. En el grup de competició estatal, 13 dels 16 integrants són catalans. Joan Cardona, se-

leccionador català, reconeix que «l'equip espanyol, sense Catalunya, no tindria cap opció».

Precisament, tenint en compte l'actuació d'altres esportistes a Andorra, Genís Zapater (Ski Club Camprodon), va sumar una segona posició en categoria sènior a la Copa Andorra individuals (amb un temps d'1

## RESULTATS

### Individual (Masculí)

Anton Palzer: 1h 33m 51s  
Damiano Lenzi: 1h 34m 42s  
Xavier Gachet: 1h 34m 52s

### Individual (Femení)

Laetitia Roux: 1h 35m 23s  
Axelle Mollaret: 1h 33m 47s  
Emelie Forsberg: 1h 39m 16s

### Individual (Sub-23)

Oriol Cardona: 1h 39m 0s  
Rémi Bonnet: 1h 40m 52s  
Federico Nicolini: 1h 41m 18s

Alba de Silvestro: 1h 42m 36s

Adèle Milloz: 1h 46m 35s

Elisa Gayet: 1h 47m 26s

### Vertical (Masculí)

Werner Marti: 26m 55s

Kilian Jornet: 27m 4s

Rémi Bonnet: 27m 17s

### Vertical (Femení)

Emelie Forsberg: 32m 7s

Axelle Mollaret: 32m 11s

Laura Orgué: 32m 30s

### Vertical (Sub-23)

Rémi Bonnet: 27m 17s

Oriol Cardona: 28m 40s

Antonio Alcalde: 29m 17s

Alba de Silvestro: 35m 36s

Johanna Erhart: 36m 13s

Fanny Borgström: 36m 18s

hora, 50 minuts i 26 segons). En la cursa vertical de diumenge, dos podis més per a esquiadors catalans. Kilian Jornet va ser segon, a vuit segons del guanyador, mentre que Laura Orgué va obtenir un tercer lloc en categoria femenina.

## Sergi Ortega, del CE Ripoll, al Centre de Tecnificació d'Alpinisme

RIPOLL | Redacció

Sergi Ortega, membre del Club Excursionista Ripoll, és un dels 12 integrants del Centre de Tecnificació d'Alpinisme de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya per a les temporades 2017, 2018 i 2019. Aquest mes de gener s'han donat a conèixer els resultats de les proves que es van fer durant la primera setmana, consistents en escalada a vista, artificial i autoprotecció, a més de carrera aeròbica amb esquís de muntanya, escalada en gel i mixta. La primera concentració es farà el 10, 11 i 12 de febrer.

# La Polàrtic, primera de les dues proves de la la Copa Snowrunning de Catalunya

VALL DE NÚRIA | G.S.

Aquest 2017 se celebrarà la primera edició de la Copa Snowrunning de Catalunya, una modalitat esportiva que consisteix en córrer sobre la neu. La competició constarà de dues proves: la Polàrtic, de Vall de Núria, i la Dark Polar Race, de La Molina, en estacions d'esquí catalanes. El requisit necessari per optar al títol de la Copa serà la participació en les dues curses i poder sumar al màxim

de punts en cadascuna d'elles. Uns punts que dependran de la classificació en cada una de les proves en ambdues estacions. La Polàrtic de Vall de Núria se celebrarà el 25 de febrer, en dos recorreguts: un de 12 quilòmetres i un altre de 6 quilòmetres. La Dark Polar Race tindrà lloc l'11 de març. Ambdues proves són semi-nocturnes, és a dir, que prendran la sortida a la tarda i els corredors podran veure pondre's el sol i la sortida de la lluna sobre la neu.



Cartell promocional de la copa

# Punt d'inflexió per al CB Campdevàrol en lliga



L'Hostalric es va endur la victòria de la pista del CB Campdevàrol

RIPOLLÈS G.S.

«**Vam començar bastant bé, en comparació amb la temporada passada, però hem tingut unes quantes baixes que ens han fet perdre molt**». Això provocava que es presentessin amb poca gent als partits, «**i una mica desmotivats**». Així definia Eva Pascal, entrenadora del Club Bàsquet Campdevàrol, el que porten de temporada fins al moment, tot i que després de l'últim resultat contra el CB Hostalric (75 a 77), «**suposo que tornarem a arrencar i a veure com va**». El Bàsquet Campdevàrol pot millorar encara els números del curs passat en la primera fase de la competició. En 20 partits, van sumar cinc triomfs i 15 derrotes. Fins al moment, han aconseguit quatre victòries i queden encara set jornades per endavant per superar les xifres de la temporada 2015/16. El primer pas, aquest diumenge contra el CB Palau Sacosta Salt, a fora, a partir de les 11.00 del matí.

A la mateixa categoria, la Unió Esportiva Ripoll juga aquest dissabte a l'Avellaneda contra el líder, el CB Grifeu Llançà, amb qui el separen tres victòries. A la primera volta del campionat, derrota a fora per 79 a 76. El partit, des de les 19.15. En la darrera jornada, el Ripoll es va desfer del BC Fontajau per 43 a 51. Qui no va poder sumar un triomf en lliga regular va ser el primer equip de la UE Ripoll, que va perdre per 16 punts a la pista del líder, l'Arenys Bàsquet B (68 a 52). Un resultat que a la mitja part ja era molt favorable als de casa, que guanyaven per 41 a 28. Els ripollesos es van refer una mica al tercer quart, però no van poder reduir distàncies. Aquest dissabte, abans del matx del segon equip, tenen un partit important a casa, contra el tercer classificat, l'Onyar, des de les 17.45 de la tarda. Quatre de les cinc derrotes del rival de la Unió Esportiva Ripoll s'han produït lluny de la seva pista aquesta temporada.

## Jornada de descans i data per al partit suspès de la primera jornada

RIPOLL Redacció

Aquest cap de setmana, en la quarta jornada de la segona fase de la lliga per al Ripollès Rugby Club, no hi ha partit per al conjunt de la capital. Per calendari, li toca descansar, després d'imposar-se el darrer diumenge al camp del Mataró B, per un contundent 14 a 51. D'aquesta manera, els ripollesos han guanyat els dos partits jugats fins ara. El que sí que ha quedat definida és la data per a la disputa del matx amb el Carboners de Terrassa B, de la primera jornada, suspès aleshores per la pluja. El partit es jugarà el pròxim diumenge 5 de febrer, a la una de la tarda, al camp dels vallesans.

| BÀSQUET SEGONA MASCULINA: grup 4          |  |  |  |  |  |  |  |                |
|---|--|--|--|--|--|--|--|----------------|
| 15ena jornada                             |  |  |  |  |  |  |  |                |
| C.B. L'ESCALA - C.E. ONYAR                |  |  |  |  |  |  |  | 77 - 60        |
| CLUB BASQUET SANT CELONI - C.B. TONA      |  |  |  |  |  |  |  | 60 - 68        |
| MURALLA ÒPTICA C.B. BLANES - CESET        |  |  |  |  |  |  |  | 64 - 61        |
| SOL GIRONÈS BISBAL - C.B. SANT POL        |  |  |  |  |  |  |  | 80 - 56        |
| C.B. SANT NARCÍS - CEEB TORDERA A         |  |  |  |  |  |  |  | 82 - 74        |
| UNIVERSITAT DE VIC 2 - C.B. BESCANO       |  |  |  |  |  |  |  | 77 - 68        |
| <b>ARENYS BASQUET B - U.E. RIPOLL</b>     |  |  |  |  |  |  |  | <b>68 - 52</b> |
| C.B. LES FRANQUESES - CLUB BASQUET PARETS |  |  |  |  |  |  |  | 75 - 65        |

| Classificació          |           |          |          |          |            |             |           |  |
|------------------------|-----------|----------|----------|----------|------------|-------------|-----------|--|
| Equips                 | PJ        | PG       | PP       | NP       | PF         | PC          | PT        |  |
| 1.- ARENYS             | 15        | 14       | 1        | 0        | 1058       | 855         | 29        |  |
| 2.- L'ESCALA           | 15        | 11       | 4        | 0        | 1070       | 989         | 26        |  |
| 3.- ONYAR              | 15        | 10       | 5        | 0        | 1037       | 949         | 25        |  |
| 4.- TONA               | 15        | 10       | 5        | 0        | 1008       | 958         | 25        |  |
| 5.- UNIVERSITAT DE VIC | 15        | 9        | 6        | 0        | 991        | 939         | 24        |  |
| 6.- LES FRANQUESES     | 15        | 9        | 6        | 0        | 1100       | 1029        | 24        |  |
| 7.- SANT NARCÍS        | 15        | 8        | 7        | 0        | 983        | 960         | 23        |  |
| 8.- SANT CELONI        | 15        | 8        | 7        | 0        | 994        | 953         | 23        |  |
| <b>9.- RIPOLL</b>      | <b>15</b> | <b>8</b> | <b>7</b> | <b>0</b> | <b>991</b> | <b>1008</b> | <b>23</b> |  |
| 10.- BLANES            | 15        | 8        | 7        | 0        | 1047       | 1047        | 23        |  |
| 11.- BESCANO           | 15        | 6        | 9        | 0        | 1012       | 1055        | 21        |  |
| 12.- CESET             | 15        | 6        | 9        | 0        | 1002       | 1075        | 21        |  |
| 13.- PARETS            | 15        | 4        | 11       | 0        | 890        | 1012        | 19        |  |
| 14.- BISBAL            | 15        | 4        | 11       | 0        | 992        | 1065        | 19        |  |
| 15.- SANT POL          | 15        | 3        | 12       | 0        | 923        | 1052        | 18        |  |
| 16.- TORDERA A         | 15        | 2        | 13       | 0        | 974        | 1126        | 17        |  |

| BÀSQUET TERRITORIAL "B" MASCULÍ: grup 1    |  |  |  |  |  |  |  |                |
|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------|
| 15ena jornada                              |  |  |  |  |  |  |  |                |
| ATHLÈTIC SILENC - SANT JULIÀ DE RAMIS      |  |  |  |  |  |  |  | 64 - 65        |
| <b>C.B. CAMPDEVÀROL - C.B. HOSTALRIC</b>   |  |  |  |  |  |  |  | <b>75 - 77</b> |
| CB GRIFEU LLANÇÀ - C.B. PALAU SACOSTA SALT |  |  |  |  |  |  |  | 77 - 67        |
| <b>BC FONTAJAU - U.E. RIPOLL</b>           |  |  |  |  |  |  |  | <b>43 - 51</b> |
| ARTJOC U.A TOSSA - CENTRIC CELLERA         |  |  |  |  |  |  |  | 66 - 73        |
| BASQUET PORQUERES BLANC - C.B. PALAFOLLS   |  |  |  |  |  |  |  | 85 - 22        |

| Classificació           |           |           |           |          |            |            |           |  |
|-------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|------------|-----------|--|
| Equips                  | PJ        | PG        | PP        | NP       | PF         | PC         | PT        |  |
| 1.- LLANÇÀ              | 15        | 13        | 2         | 0        | 1171       | 950        | 28        |  |
| 2.- PORQUERES           | 14        | 12        | 2         | 0        | 833        | 631        | 26        |  |
| <b>3.- RIPOLL</b>       | <b>15</b> | <b>10</b> | <b>5</b>  | <b>0</b> | <b>867</b> | <b>812</b> | <b>25</b> |  |
| 4.- TOSSA               | 15        | 9         | 6         | 0        | 901        | 898        | 24        |  |
| 5.- HOSTALRIC           | 15        | 9         | 6         | 0        | 1048       | 998        | 24        |  |
| 6.- CELLERA             | 15        | 9         | 6         | 0        | 871        | 829        | 24        |  |
| 7.- SALT                | 14        | 8         | 6         | 0        | 804        | 761        | 22        |  |
| 8.- SANT JULIÀ RAMIS    | 15        | 7         | 8         | 0        | 939        | 901        | 22        |  |
| 9.- SILENC              | 15        | 4         | 11        | 0        | 889        | 966        | 19        |  |
| <b>10.- CAMPDEVÀROL</b> | <b>15</b> | <b>4</b>  | <b>11</b> | <b>0</b> | <b>809</b> | <b>959</b> | <b>19</b> |  |
| 11.- PALAFOLLS          | 14        | 3         | 11        | 0        | 795        | 1034       | 17        |  |
| 12.- FONTAJAU           | 14        | 0         | 14        | 0        | 696        | 884        | 14        |  |

| RUGBY Campionat de Catalunya Sènior      |  |  |  |  |  |  |  |                |
|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------|
| 3era jornada                             |  |  |  |  |  |  |  |                |
| C.R. ALELLA - CR CARBONERS DE TERRASSA B |  |  |  |  |  |  |  | 84 - 0         |
| BUC 1929 - MANRESA RC B                  |  |  |  |  |  |  |  | 10 - 44        |
| <b>R.C. MATARÓ B - RIPOLLÈS RC</b>       |  |  |  |  |  |  |  | <b>14 - 51</b> |
| R.C. MARTORELL B - ANOIA R.C.            |  |  |  |  |  |  |  | 24 - 41        |
| BEGUES RUGBY CLUB - G.E. I.E.G.B         |  |  |  |  |  |  |  | 46 - 29        |

| Classificació       |          |          |          |          |           |           |           |  |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|--|
| Equips              | PJ       | PG       | PE       | PP       | PF        | PC        | PT        |  |
| 1.- MANRESA         | 3        | 3        | 0        | 0        | 112       | 37        | 15        |  |
| 2.- ALELLA          | 3        | 2        | 0        | 1        | 146       | 31        | 11        |  |
| 3.- NAVATA          | 2        | 2        | 0        | 0        | 120       | 19        | 10        |  |
| <b>4.- RIPOLLÈS</b> | <b>2</b> | <b>2</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>99</b> | <b>31</b> | <b>10</b> |  |
| 5.- ANOIA           | 2        | 2        | 0        | 0        | 68        | 36        | 10        |  |
| 6.- G.E. I.E.G.     | 2        | 1        | 0        | 1        | 128       | 51        | 6         |  |
| 7.- BEGUES          | 2        | 1        | 0        | 1        | 51        | 70        | 5         |  |
| 8.- MARTORELL       | 2        | 0        | 0        | 2        | 29        | 140       | 1         |  |
| 9.- MATARÓ          | 3        | 0        | 0        | 3        | 40        | 142       | 0         |  |
| 10.- BUC 1929       | 3        | 0        | 0        | 3        | 32        | 148       | 0         |  |
| 11.- TERRASSA       | 2        | 0        | 0        | 2        | 6         | 126       | 0         |  |



RIPOLLÈS  
GARROTXA  
94.9FM

PIRINEUS  
99.1FM

# Esperança de fer-ho millor a la segona volta per l'Escola Futbol Sala Ripoll

En el primer partit a domicili del segon tram de la competició, l'equip visita La Garriga

Els ripollesos van haver de jugar l'últim matx contra el Teià al pavelló de Campdevàrol

RIPOLL | Guillem Sánchez

Dissabte, a les cinc de la tarda, el CFS La Garriga mesurarà les forces d'un Escola Futbol Sala Ripoll reforçat, després de l'últim triomf com a local, tot i que el partit es va haver de jugar a Campdevàrol, per impossibilitat encara de fer-ho a l'Avellaneda. Un partit «difícil» contra un «equip de sempre», com destacava l'entrenador ripollès, Carles Vigarà. Serà el primer enfrontament a fora de la segona volta a la Nacional Catalana, on l'equip té «esperances de fer-ho millor que a la primera». El tècnic també ha destacat que ara els vénen una sèrie de partits clau, que marcaran l'esdevenir-se de la lliga i les possibilitats d'escalar llocs a la classificació.

Dissabte passat, contra el Teià (últim classificat), victòria importantíssima per 8 a 2, havent de remuntar i vivint estones de «nervis, perquè era un partit decisiu». «Tots volíem gua-



El matx es va disputar al pavelló de Campdevàrol, per impossibilitat encara de l'Avellaneda

nyar i hem anat jugant una mica millor amb el pas dels minuts», deia Carles Vigarà. Èric, Ramon Ventura i Marc

Muñoz van marcar un doblat, i els altres dos gols van ser obra de Jawad i Andrés. L'entrenador de l'EFS Ripoll va explicar que

l'acoblament de les incorporacions explica perquè aquest any a l'equip li costa una mica més treure els partits endavant.

## Doble victòria del segon equip, que passa eliminatòria en Copa

RIPOLL | G.S.

El segon equip de l'Hoquei Club Ripoll jugarà el cap de setmana del 19 de febrer la segona eliminatòria de la Copa de la Lliga de Segona Catalana. El matx l'enfrontarà al CPS Sitges A, en principi, com a local a Ripoll. Serà el segon matx de la competició. En la primera ronda de partits, el conjunt dirigit per Miquel Recio es va imposar a la pista del Sitges B, per 5 a 7. Aquest resultat, doncs, ja li va donar el pas a la segona ronda.

El matx de Copa va ser dividit. A la lliga, l'HC Ripoll va tenir partit el diumenge a la tarda a casa, contra el Bellver de Cerdanya, a qui va guanyar amb contundència per 6 a 1.

Aquest cap de setmana,

tampoc hi ha partit de competició regular per al Ripoll, que no tornarà a les pistes fins el pròxim dissabte 4 de febrer, quan s'enfrontarà al GEiEG de Girona, en la jornada 16 de lliga.

| HOQUEI SEGONA CATALANA GRUB B         |    |    |    |    |    |     |       |
|---------------------------------------|----|----|----|----|----|-----|-------|
| 14ena jornada                         |    |    |    |    |    |     |       |
| CP FOLGUEROLLES - CHP BIGUES I RIELLS |    |    |    |    |    |     | 2 - 6 |
| HC RIPOLL - CHP BELLVER CERDANYA      |    |    |    |    |    |     | 6 - 1 |
| Classificació                         |    |    |    |    |    |     |       |
| Equips                                | PT | PJ | PG | PE | PP | GF  | GC    |
| 1.- CHP BIGUES I RIELLS               | 39 | 14 | 13 | 0  | 1  | 105 | 44    |
| 2.- CP VOLTREGÀ                       | 36 | 13 | 12 | 0  | 1  | 94  | 23    |
| 3.- G.E. I.E.G.                       | 30 | 14 | 10 | 0  | 4  | 74  | 46    |
| 4.- HC RIPOLL                         | 27 | 14 | 9  | 0  | 5  | 75  | 51    |
| 5.- CPH OLOT                          | 25 | 13 | 8  | 1  | 4  | 94  | 57    |
| 6.- CP RODA                           | 20 | 14 | 6  | 2  | 6  | 55  | 47    |
| 7.- CHP SANT FELIU                    | 19 | 14 | 6  | 1  | 7  | 65  | 70    |
| 8.- CH RIPOLLET                       | 17 | 13 | 5  | 2  | 6  | 55  | 63    |
| 9.- CHP BELLVER DE C.                 | 15 | 14 | 5  | 0  | 9  | 52  | 98    |
| 10.- MOLLET HC                        | 15 | 14 | 5  | 0  | 9  | 40  | 53    |
| 11.- CP FOLGUEROLLES                  | 10 | 14 | 2  | 4  | 8  | 51  | 78    |
| 12.- HC CASTELLAR                     | 6  | 14 | 2  | 1  | 11 | 53  | 99    |
| 13.- CH FARNERS                       | 0  | 13 | 0  | 1  | 12 | 23  | 107   |

## Jornada de descans a la Nacional Catalana per a l'HC Ripoll

RIPOLL | G.S.

Aquest cap de setmana, el primer equip de l'Hoquei Club Ripoll no té partit de lliga. Jornada de descans per calendari, per la disputa de la Copa Generalitat, que aquest dissabte enfronta en semifinals el Noia Freixenet i el Capellades, d'una banda, i el Taradell i el Tona, de l'altra.

Uns dies, doncs, perquè tot l'equip pugui preparar amb més calma el matx contra el Taradell, del primer cap de setmana de febrer. Per al tècnic, Dani Viñas, després de l'últim triomf contra el CPH Olot B (per 3 a 1), «era un partit importantíssim per a nosaltres per agafar aquesta motivació que ens havia caigut una mica».

Amb la victòria contra els garrotxins, es trencava una dinàmica de



L'últim partit a casa contra l'Olot B

sis partits seguits sense guanyar a la Nacional Catalana, amb cinc derrotes i un empat. Tots els gols van arribar a la segona part, obra d'Ivan Mora, Jeremi Rodríguez i Zaragoza. L'Olot havia forçat

### FUTBOL SALA

#### 14ena jornada

|   |        |
|---|--------|
| A.C.E. SANSUR - A.E. TIANA              | 3 - 4  |
| E.F.S. RIPOLL - TEIÀ FUTBOL CINC        | 8 - 2  |
| E.F.S. ALTA SEGARRA - C.F.S. LA GARRIGA | 4 - 5  |
| F.S. PORQUERES - SAGRADOS CORAZONES     | 3 - 1  |
| C.F.S. MONTSANT SALA5 - FUTSAL DANTE    | 10 - 2 |
| PR. SANT FELIU - F.S. UNIÓN LLAGOSTENSE | 4 - 4  |

#### Classificació

| Equips           | PT | PJ | PG | PE | PP | GF | GC |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1.- MONTSANT     | 13 | 7  | 5  | 1  | 45 | 22 | 26 |
| 2.- TIANA        | 13 | 7  | 4  | 2  | 50 | 33 | 25 |
| 3.- LLAGOSTENSE  | 13 | 7  | 4  | 2  | 37 | 23 | 25 |
| 4.- DANTE        | 13 | 7  | 3  | 3  | 59 | 59 | 24 |
| 5.- LA GARRIGA   | 13 | 5  | 3  | 5  | 52 | 44 | 18 |
| 6.- CORAZONES    | 13 | 5  | 2  | 6  | 26 | 29 | 17 |
| 7.- ALTA SEGARRA | 13 | 5  | 2  | 6  | 44 | 49 | 17 |
| 8.- SANSUR       | 13 | 4  | 4  | 5  | 44 | 44 | 16 |
| 9.- RIPOLL       | 13 | 3  | 6  | 4  | 36 | 32 | 15 |
| 10.- PORQUERES   | 13 | 4  | 3  | 6  | 44 | 44 | 15 |
| 11.- SANT FELIU  | 13 | 4  | 2  | 7  | 37 | 55 | 14 |
| 12.- CASTELLMÍ   | 12 | 3  | 1  | 8  | 28 | 44 | 10 |
| 13.- TEIÀ        | 13 | 2  | 3  | 8  | 39 | 63 | 9  |

### HOQUEI NACIONAL CATALANA

#### 16ena jornada

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| CP MASQUEFA - LLEIDA LLISTA ICG | 3 - 6 |
| CP RIUDEBITLLES - CAPELLADES HC | 1 - 5 |
| CP CONGRÉS - HP TONA            | 3 - 2 |
| CP FOLGUEROLLES - CERDANYOLA CH | 4 - 1 |
| HC PIERA - CP TARADELL          | 6 - 7 |
| HC RIPOLL - CPH OLOT B          | 3 - 1 |
| HC SENTMENAT - CE NOIA          | 4 - 4 |
| HC SANT JUST - CALDES           | 3 - 4 |

#### Classificació

| Equips            | PT | PJ | PG | PE | PP | GF | GC |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1.- NOIA          | 16 | 12 | 2  | 2  | 64 | 45 | 38 |
| 2.- TARADELL      | 16 | 11 | 3  | 2  | 82 | 41 | 36 |
| 3.- CAPELLADES    | 16 | 10 | 2  | 4  | 62 | 44 | 32 |
| 4.- TONA          | 16 | 9  | 4  | 3  | 65 | 47 | 31 |
| 5.- SENTMENAT     | 16 | 9  | 1  | 6  | 59 | 64 | 28 |
| 6.- LLEIDA        | 16 | 9  | 1  | 6  | 65 | 61 | 28 |
| 7.- CALDES        | 16 | 8  | 3  | 5  | 62 | 47 | 27 |
| 8.- CONGRÉS       | 16 | 8  | 3  | 5  | 70 | 53 | 27 |
| 9.- PIERA         | 16 | 7  | 2  | 7  | 69 | 57 | 23 |
| 10.- OLOT         | 16 | 6  | 2  | 8  | 48 | 61 | 20 |
| 11.- RIPOLL       | 16 | 6  | 2  | 8  | 48 | 54 | 20 |
| 12.- SANT JUST    | 16 | 5  | 3  | 8  | 51 | 57 | 18 |
| 13.- FOLGUEROLLES | 16 | 5  | 1  | 10 | 44 | 56 | 16 |
| 14.- CERDANYOLA   | 16 | 4  | 1  | 11 | 42 | 60 | 13 |
| 15.- RIUDEBITLLES | 16 | 1  | 3  | 12 | 36 | 82 | 6  |
| 16.- MASQUEFA     | 16 | 1  | 1  | 14 | 43 | 81 | 4  |

EL RIPOLLÈS

# Primera gran jornada de curses de muntanya amb la Cursa de les 4 Ermites

RIPOLL | Guillem Sánchez

El Ripollès és territori de curses i és territori de muntanya. Aquest gener s'ha encetat de manera oficial el calendari de curses de muntanya del 2017, amb la celebració diumenge passat de la Cursa de les 4 Ermites de Ripoll, en la seva sisena edició.

En total, més de 110 corredors van escollir alguna de les dues distàncies proposades per l'organització: una de 19 quilòmetres, la tradicional de les quatre ermites (el Catllar, Sant Antoni, Sant Roc i Sant Bartomeu), i una altra

de més curta, d'11 quilòmetres, amb l'ascensió a només dos dels cims que envolten la capital de comarca.

La sortida de la prova es va fer a les 10.00 del matí des de la plaça del Monestir i l'arribada es va traslladar finalment a la plaça de la Lira, per culpa de les males condicions meteorològiques previstes. En aquest espai s'hi van anar congregant més i més curiosos, esperant l'arribada dels guanyadors en les dues categories. La prova, un any més, estava organitzada pel Club Esportiu Ripoll. L'entitat va decidir canvi-

## RESULTATS

### Trail 19 km (Masculí):

Adrià Canimas: 1h 44m 49s  
Nil Gaja: 1h 48m 59s  
Josep Mas: 1h 48m 59s

### Trail 19 km (Femení):

Anna Macià: 2h 20m 1s  
Imma Boada: 2h 26m 38s  
Míriam Miras: 2h 37m 34s

### Sprint 11 km (Masculí):

David Rovira: 56m 23s  
Lluís Barbé: 56m 54s  
Xavi Guinovart: 56m 57s

### Sprint 1 km (Femení):

Eugènia Miró: 1h 11m 42s  
Anna Puigbert: 1h 13m 20s  
Olga Estallé: 1h 17m 41s

ar de dates la cursa: del mes de març al mes de gener, per servir bàsicament com a test de «pretemporada», com explicava Sergi Expósito, membre de l'Esportiu Ripoll.

I així va ser. La cursa va suposar la primera prova o el primer test per a molts corredors, que no es van voler perdre la cita a



Els guanyadors de la modalitat Trail de les 4 Ermites



Moment de la sortida a la plaça del monestir



Els tres primers classificats de la modalitat Sprint, d'11 quilòmetres

la capital. Per exemple, darrere dels tres primers en la Trail de 19 quilòmetres, van creuar la meta esportistes experimentats com Roger Viñas o Jordi Martín. El guanyador, Adrià Canimas, explicava que «a la segona pujada ja m'he posat al davant i que, a les baixades, n'hi havia un parell que tiraven, he agafat un bon ritme i he anat fent fins a la meta» i que ara té previst participar en d'altres proves, com la Rocacorba, amb el també ripollès Eric Moya, fent parella de cursa.

«Aquest any he vist que el recorregut era a la inversa, però tot ha anat molt bé», deia Adrià Canimas.

Pel que fa al recorregut curt, el guanyador, David Rovira, va explicar que s'havia aconseguit escapar una mica a la pujada a Sant Antoni, «fent tota la cursa sol gairebé» fins a l'arribada. «Encara m'agafo les curses una mica de pretemporada», deia, fins a començar l'any el mes de febrer, amb la disputa entre d'altres de la Hivernal de Campdevàrol.

## Servei BON DIA de l'Ajuntament de Ripoll

El servei BON DIA va adreçat a persones majors de 65 anys de la vila de Ripoll que viuen soles. Aquest servei gratuït consisteix en rebre una o dues trucades setmanals per oferir conversa i la nostra ajuda en cas que la necessiti.

Si està interessat en rebre aquestes trucades, que realitzen persones voluntàries, apunti's al 972714142 i ens posarem en contacte amb vostè per activar-lo.

- 64 persones donades d'alta del servei
- 8 persones voluntàries
- + de 10.000 trucades realitzades



# Tancats els 150 pilots que tenen assegurada la presència al Santigosa



EL RIPOLLÈS

El Moto Club Abadeses ja s'ha assegurat la participació mínima i ara la resta de pilots entraran en un sorteig

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J. Sarría

El Moto Club Abadeses ja té tancats els 150 pilots que tenen la seva participació assegurada en l'edició del 2017 dels 3 Dies Trial Santigosa.

Recordem que enguany els organitzadors, amb la finalitat de mantenir la qualitat i la sosteni-

bilitat mediambiental dels 3DTS, han establert un límit de pilots que podran córrer la prova, amb un total de 190. Els 150 primers pilots que han formalitzat correctament la seva inscripció ja tenen assegurada una plaça en l'edició 2017 d'aquesta emblemàtica prova de trial.

La resta de pilots que s'inscriuin

a partir d'ara entraran en una llista d'espera. Tots aquests optaran a una de les 40 places que queden per completar i que sortiran d'un sorteig que farà l'organització el proper 3 de març.

D'aquesta manera, l'organització del Moto Club Abadeses vol preservar l'entorn mediambiental de la zona.

## Derrota dels dos equips de tennis taula del Ripollès a Tercera Estatal

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS | J.S.

Els equips de tennis taula del Ripollès van jugar aquest cap de setmana una nova jornada de lliga amb aquests resultats.

L'equip del Club Tennis Taula Ripoll de Tercera Estatal va perdre amb els components del Tennis Taula Tramuntana Figueres, per un marcador de 4 a 2. Per la seva banda, el conjunt del Club Tennis Taula Camprodon, en aquesta mateixa categoria de Tercera Estatal, també va perdre en el seu desplaçament a la pista del Vic

Tennis Taula. El marcador va ser força clar pels d'Osona, que es van acabar imposant per 5 a 1, en un enfrontament on els camprodonins no van tenir gaires opcions.

Per la seva banda, millor li va anar al conjunt del Camprodon que juga a Primera Provincial. En aquest, cas els camprodonins es van imposar per un ajustat marcador de 4 a 3 davant l'equip del Club Tennis Taula Vilablareix. Finalment, el partit que havien de jugar el Camprodon i el Club Tennis Taula Torroella es va ajornar.

## BORSA DE TREBALL

### club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

**FEM OCUPACIÓ JOVES 2016**  
**Ref. 359/01/017 SOLDADOR** Nocions o experiència en soldadura. 18-29 anys. Contracte laboral 6 mesos amb possibilitats de quedar-se empresa. Persona responsable, amb ganes de treballar i aprendre. Carnet de Conduir.  
**Ref.360/01/017 AJUDANT DE CUINA** Nocions o experiència en cuina. 18-29 anys. Contracte laboral 6 mesos amb possibilitats de quedar-se empresa. Persona responsable, amb ganes de treballar i aprendre.  
**Ref. 349/12/016 ELECTROMECÀNIC / MECÀNIC INDUSTRIAL** CFGM Electromecànica o mecànica industrial. Coneixements del sector industrial. Es valora experiència. Contracte laboral 6 mesos amb possibilitats de quedar-se empresa. Persona responsable i amb ganes de treballar. 18-29 anys.  
**Ref. 348/12/016 AUXILIAR ORGANITZACIÓ ESDEVENIMENTS** Sector comunicació. Aprenent/a. Coneixement ús xarxes socials. Coneixement idiomes. Disponibilitat de vehicle propi (cotxe/moto). 18-29 anys. Possibilitats de continuïtat empresa. Contracte laboral 6 mesos.

**Ref. 343/12/016 AUXILIAR ADMINISTRATIU** Es cerca perfil administratiu, programa FEM OCUPACIÓ JOVES 2016. 18-29 anys. CFGM Administració. Recepció, atenció al client, facturació. Es valora coneixements Sage Murano. Es valora coneixements de comptabilitat. Es valora experiència. Persona polivalent, responsable, capacitat treball en equip, capacitat de síntesi i organització. Contracte temporal prorrogable amb possibilitat d'incorporació empresa. Lloc de treball: Ripoll.

**HOSTALERIA**  
**Ref. 356/01/017 AJUDANT CUINA** Contracte relleu. Es valora experiència sector hosteleria. Incorporació Febrer. Jornada Completa. Lloc de treball: Ripoll.

**Ref. 351/01/017 DEPENDENTA** Dependenta fleca. Es valora experiència sector. Contracte temporal prorrogable. Jornada parcial. Inclou Caps de setmana i Festius. Ganes de treballar, bona presència, responsable. Lloc de treball: Campdevànol.

**Ref. 350/01/017 CARNISSER/A** Es valora experiència. Edat indiferent. Contracte de treball temporal prorrogable. Ganes de treballar, bona presència i responsable. Lloc de treball: Ripoll. URGENT!

**Ref. 346/12/016 CAMBRER/A** Caps de setmana i festius. Contracte temporal prorrogable. Valorable experiència. Bona presència. Lloc de treball: Ribes de Freser.

**OPERARIS**  
**Ref. 329/11/016 MANTENIMENT INDUSTRIAL. MUNTADOR INDUSTRIAL** Contracte temporal. Torn de tar-

des. Jornada Completa. Zona: Ripoll - Vic. Experiència. URGENT!

**Ref. 320/10/016 OPERARI MANTENIMENT** Manteniment maquinària industrial. Capacitat d'anàlisi i deducció. Facilitat de treball en equip. Consciència de qualitat i seguretat en el treball. Contracte temporal prorrogable. Cicle formatiu de mecànica industrial o experiència equivalent. Experiència demostrable. Jornada Completa. Incorporació Immediata. Lloc de treball: Ribes de Freser.

**Ref. 310/09/016 OPERÀRIA** Personalitat "tranquil·la" però activa, capacitat d'aprenentatge, adaptació i observació. Valorable experiència. Contracte temporal prorrogable. Torn tarda, nit. Lloc de treball: Ribes de Freser.

**Ref. 278/07/016 OPERARIS METALL / MECÀNIC SOLDADOR** Jornada partida / matins / tardes. Ripoll. Temporal prorrogable, de 18 a 40 anys. Valorable CFGM mecànica. ESO.

**ATENCIÓ CLIENT / DEPENDENT/A / MÀRQUETING / TÈCNIC/ES EMPRESARIALS**

**Ref.357/01/017 FORMADOR/A TIC'S** Lloc ofertat: dinamitzadors/es TIC's per a gent gran. Tipus de càrrec: formador/a. Àrea: formació. Sector de l'oferta: educació/capacitació. Descripció de l'oferta de feina: la Fundació Politècnica de Catalunya selecciona formadors/es per impartir activitats formatives TIC's (Iniciació a les noves tecnologies, Creació de Projectes Digitals, Internet i Xarxes Socials i aplicacions mòbils) dirigides a gent gran.

Les principals tasques a realitzar són: impartir sessions formatives; realitzar el control d'assistències i enquestes de

### NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

valoració de la formació; dinamitzar el grup, facilitant la participació de tots/es els participants; orientar, assessorar i realitzar el seguiment del procés d'aprenentatge; seguiment de la formació amb els responsables de la gestió de l'FPCC.

Les persones interessades en aquesta oferta hauran de fer-nos arribar el seu CV, fent la seva inscripció al següent web: [gestiocandidats.fundacioupc.com](http://gestiocandidats.fundacioupc.com) on trobaran la descripció de l'oferta i l'àmbit geogràfic.

Tipus de contracte: contracte temporal/Obra i Servei/ Temps parcial. Durada del contracte: segons tallers assignats. Els tallers es realitzen entre febrer i juny. Jornada laboral: matí i/o tarda. Forma de pagament del salari: segons activitat formativa.

Requisits:  
Formació acadèmica: formació en àrees tècniques (informàtica, enginyeria...) o en àrees socials (grau de mestre, psicologia, pedagogia, treballador/a social o similar).

Experiència Professional: experiència prèvia com a docent, col·laboració en espais o similar. Experiència en la utilització d'eines TIC i dinamització de grups de gent gran.

Habilitats/actituds: capacitat d'iniciativa, organització i resolució de conflictes; capacitat de lideratge i coordinació de grups; habilitats de comunicació, empatia i interacció amb persones grans.

Idiomes: català i castellà llengües maternes.  
Coneixements Informàtics: nivell de coneixement avançat de Windows, office, internet i xarxes socials.

**Ref. 316/09/016 DIRECTOR FINANCER - GERÈNCIA** Anàlisi i control de

despeses i ingressos mensuals (quadre de comptes). Imprescindible experiència en tresoreria. Elaboració de les previsions mensuals i solució de qualsevol incidència d'aquestes. Elaboració de pressupostos anuals i reestimacions del pressupost trimestral (forecast). Anàlisi de resultats i de desviacions respecte el pressupost. Elaboració i anàlisi de reporting (tancaments mensuals, pressupost i reestimacions trimestrals). Execució dels processos mensuals de tancament. Seguiment d'indicadors de l'activitat. Costos propis de l'empresa industrial. Llicenciatura en ADE o econòmiques. Experiència mínima de 3-4 anys en posició similar. Es valora coneixements de ERP IZARO. Coneixements avançats de Excel. Capacitat de treball en equip. Capacitat de planificació i gestió d'objectius i tasques. Vehicle propi. Es valora coneixements d'Anglès.

**Ref. 311/09/016 VENEDOR AUTOMATITZACIÓ** Sector alimentari, empresa de gran potència. Gestió de clients. Gestió de vendes. Transport i reposició a cadascú dels clients. Carnet de conduir B. Bona presència, disponibilitat immediata, disponibilitat horària, iniciativa. Contracte temporal+fix.

**Ref. 288/07/016 INFORMÀTIC** Manteniment estructura informàtica. Desenvolupament C.net. Assessorament a usuaris. Enginyeria Tècnica Informàtica de Gestió.

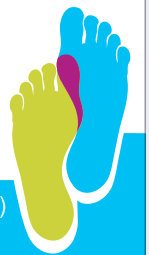
**Ref. 137/015 COMERCIAL ASSEGURANCES** Assessorament productes asseguradors / financers. Contracte Mercantil. Ripollès. Grans incentius!



Per més informació trucar al club de la feina Uier. Tel. 972 70 31 11

## GUIA MÈDICA

**RCABA**  
La base de la teva salut



Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)  
PODÒLEG · 972 704 493

*Clínica Dental*  
**Dr. F. LLAGOSTERA**

**IMPLANTS  
ORTODÒNCIA  
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**  
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL  
OFTALMÒLEG**

VISITES:  
dimarts a les 11 h  
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2  
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**  
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**  
VIC

**ANUNCIA'T  
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**  
e-mail: [publicitat@corisa.cat](mailto:publicitat@corisa.cat)

**ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR**

**Dr. J.M. de Ferrer**

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep de Vic** carrer Sant Segimon, 3

**Tel. 669 406 411 · 629 082 101**

## SERVEIS

**ANUNCIA'T  
A LA GUIA DE SERVEIS**

tel. **972 70 21 12**  
e-mail: [publicitat@corisa.cat](mailto:publicitat@corisa.cat)

**JOAN ORTIZ**

Joan Ortiz Àvila  
CORREDOR D'ASSEGURANCES  
DGPFA F-172GC  
Col·legiat núm. 72866  
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL  
Tel. 972 70 02 31  
[joan@ortizcorredor.com](mailto:joan@ortizcorredor.com)

**ANUNCIA'T  
A LA GUIA DE SERVEIS**

tel. **972 70 21 12**  
e-mail: [publicitat@corisa.cat](mailto:publicitat@corisa.cat)

**INSTAL·LACIONS MANEL**

Instal·lacions de calefacció, aigua, aire condicionat, plaques solars, gas i servei d'escuraxemeneies

C/ Indústria, 43 baixos | Ripoll | 688 870 161 | [manelgp79@gmail.com](mailto:manelgp79@gmail.com)

**PLANXISTERIA I PINTURA  
M. ORTEGA S.L.**

SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS  
SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE  
SOM TALLER RACC ASSEGURANCES  
SOM TALLER COL-LABORADOR ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH

**REPAREM I SUBSTITUIM VIDRES DE VEHICLES**

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)  
[planxpintmortega@eresmas.com](mailto:planxpintmortega@eresmas.com) · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098

**NEIDA**  
Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. 630 96 42 84  
93 857 03 74  
[contacte@neida.cat](mailto:contacte@neida.cat)

**SERVEI D'URGÈNCIA**  
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES RIPOLLÉS S.L.**

• Pàrquing interior  
• Pàrquing exterior

676 930 924  
[www.totcaravanes.com](http://www.totcaravanes.com) [info@totcaravanes.com](mailto:info@totcaravanes.com)

**RMOG**  
Resonància Magnètica Orientada Mèdicament

**Ressonància oberta**  
Citació en 24 h

**CLÍNICA DE VIC**  
Ronda Camprodon, 4 · Vic  
**93 889 35 87 - 93 886 19 99**

**CONSULTORI BAYÉS VIC**

**TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES**

**MEDICINA DE CAPÇALERA**  
assistència permanent  
telèfon: 650 443 444  
- Dra. A. Forcada  
- Dra. J. Roca  
- Dr. J. Espina  
- Dra. A. Ramos  
- Dr. A. Seguer

**ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA**  
Pressió arterial, injeccions, etc.

**REVISIONS GENERALS**  
"Chequeos"

**PROVES COMPLEMENTÀRIES**  
• ENDOSCÒPIA amb anestèsia  
- Dr. R. Barniol  
- Dr. P. Hernandez  
• ECOGRAFIA  
Ecocardiografia doppler  
Ecografia general, Ginecològica 4D  
Transrectal, Transvaginal  
Ginecològica Abdominal  
Troncs supraaòrtics  
Renal-transrectal  
• PROVES D'ESFORÇ  
• HOLTER ECG i HOLTER TA  
• DENSITOMETRIA  
• OCT  
• URODINAMIA  
• CISTOSCÒPIES- HISTEROSCÒPIES  
• RADIOGRAFIES  
• AMNIOCENTESIS

**PREPARACIÓ AL PART**

**ESPECIALISTES**  
CARDIOLOGIA ..... Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genís,  
Dr. J. Riba, Dra. O. Guri i Dra. L. Gutiérrez  
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA ..... Dr. F. Rosés  
MED. INTERNA I GERIATRIA ..... Dr. J. Brugués  
NEUROLOGIA ..... Dr. A. Arboix  
REUMATOLOGIA ..... Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez  
APARELL DIGESTIU ..... Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández  
ONCOLOGIA ..... Dr. E. Batiste Alentorn  
ENDOCRINOLOGIA ..... Dr. I. Saigó  
DERMATOLOGIA ..... Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany  
i Dra. L. Canal  
HEMATOLOGIA ..... Dr. J.M. Segalés  
PSICOGERIATRIA ..... Dr. F. Escabia  
PSIQUIATRIA ..... Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda  
PSIQUIATRIA INFANTIL ..... Dr. P. Tapias  
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA ..... Dra. A. López de Aguilera  
PEDIATRIA ..... Dr. P. Domènech  
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA ..... Dra. A. Sala  
TOCOGINECOLOGIA ..... Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau,  
Dra. T. Farguell i Dr. E. Moreno  
UROLOGIA ..... Dr. J. Fernández Zuazu  
ANGIOLOGIA ..... Dr. A. Mata i Dr. O. Parés  
CIRURGIA GENERAL I DIGESTIVA ..... Dr. C. Serra  
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL ..... Dr. C. Bassas  
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA ..... Dra. A. Torres  
OTORINOLARINGOLOGIA ..... Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero  
OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA ..... Dra. M. Vidal i Dra. N. Planas  
OFTALMOLOGIA ..... Dr. J. Tell i Dra. M. Verseckas  
TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA ..... Dr. L. Guillaumet i Dr. F. Díaz  
PNEUMOLOGIA ..... Dra. S. Molina  
UNITAT DEL DOLOR ..... Dra. M. Jiménez  
RADIÒLEG ..... Dr. J. Maideu  
MEDICINA ESPORTIVA ..... Dr. A. Comella  
MEDICINA FAMILIAR ..... Dr. J. Fontarnau  
ACUPUNTURA I HOMEOPATIA ..... Dr. J. Vera  
DIETÈTICA I NUTRICIÓ ..... Dra. E. Quintana  
PSICOLOGIA ..... Llic. N. Borrat  
PSICOLOGIA INFANTIL ..... Llic. C. Craig  
PODOLOGIA ..... C. Sallent  
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA ..... A. Grifell  
ANÀLISIS CLÍNQUES ..... Dr. J. Fargas

Plaça de la Catedral, 9 · 08500 VIC  
**Tel. 93 889 22 29 · [www.consultoribayes.cat](http://www.consultoribayes.cat)**

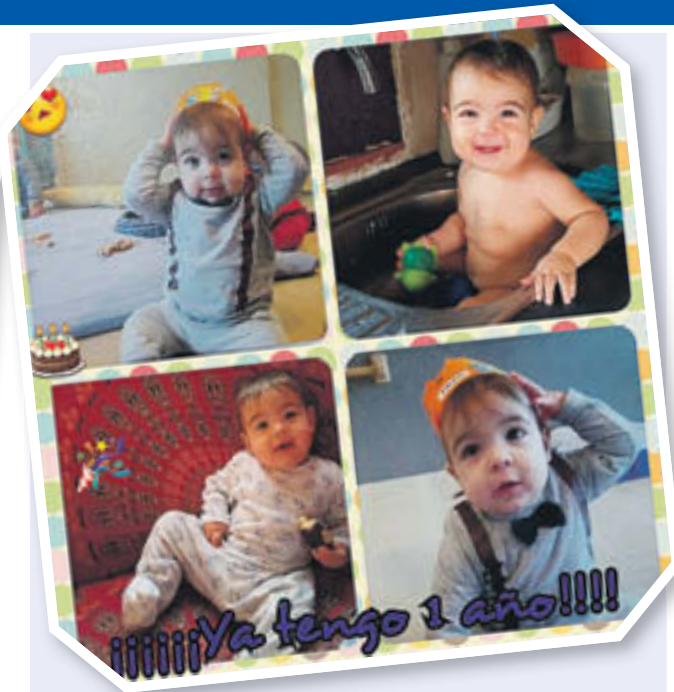


## VIDA SOCIAL



### Moltes felicitats!

En Julio i l'Eva fan anys.  
Moltes felicitats dels teus fills  
Nil i Quim, i de la teva família.



El dia 23 va ser l'aniversari d'en Jordi, ha fet 1 anyet!  
De part dels teus pares, de la teva germana, dels avis,  
tiets, cosinets i tota la família... Moltíssimes felicitats!!!



### Gràcies a tots!

La Rosa ha fet 60 anys i tota la família han preparat una gran festa.  
Gràcies a tots.

**restaurant perla**

CUINA DE MERCAT  
MENÚ DIARI/  
CAP DE SETMANA/  
I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll  
Tel. 972 70 00 01

### ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica  
més gustosa

tel. **972 7021 12**

BAR · RESTAURANT ANNA

GAUDEIX DE  
LA CUINA MÉS  
TRADICIONAL  
EN UN DELS  
MILLORS  
RACONS DE LA  
VALL DE RIBES

OBERT  
TOTS  
ELS DIES

VENTOLA  
Tel. 972 727 260  
17514 Ribes de Freser

**VILA'S  
BAR**

Pl. de la Dansa  
Campdevàrol  
972 71 27 75

- Hamburgueses  
i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre  
i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WIFI

### AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

## Racó d'en Sisco

AUTÈNTICA CUINA CASOLANA

- Esmorzars de forquilla •
- Menú diari: 9.50€ •
- Menú dissabte i festius: 14.90€ •
- Obert cada dia excepte el dimecres tancat per festa setmanal •

FRICANDÓ  
AMB BOLETS

TRINXAT

ARRÒS DE  
MUNTANYA

CONILL A LA  
CAÇADORA

CARGOLS  
GUISATS

ESCUDELLA I  
CARN D'OLLA



Troba'ns a internet:  
Tripadvisor i al Facebook



Av. Mariner 6 · St. Pau de Segúries · Reserves: Tel. 972 74 72 95

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...



**Ca la Paquita**  
Breaks & coffees

**MENÚ DIARI**  
**MENÚ DIUMENGES**

**DIVENDRES VESPRE**  
**PIZZES ARTESANES**

Ctra. de Gombren, 39 · CAMPDEVÀNOL · Tel. 972 730 048  
Plaça Hospital, 1 · OLOT · Tel. 972 280 681

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

**BAR "ELS BILLARS"**



**ENTREPANS FREDS I CALENTS**  
**TAPES • TENIM TERRASSA**  
**OBRIM CADA DIA**

Al costat del camp de futbol  
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll  
Tel. 972 70 14 29 / 626 57 99 51

**RESTAURANT DE BAJALOU**



Menú diari: **11€**  
Sopars per encàrrec: **17€**  
Caps de setmana i festius: **17€**

- CALCOTADES PER ENCARREC
- ESPECIALITAT EN CARNS A LA BRASA
- DIJOUS PAELLA
- SOPARS PER ENCARREC
- SOPARS PER A COLLES
- SOPARS D'EMPRESA

Reserves: [guiacat.cat](http://guiacat.cat)  
**646 434 439** Mas de Bajalou, s/n  
**638 928 782** Ctra. C-17 sortides 77 i 79  
08573 Orís

**TESTAMATTA**

PIZZERIA TRATTORIA  
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA  
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA  
Menú migdia de dimarts a dissabte  
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | [info@testamatta.cat](mailto:info@testamatta.cat)  
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll (Girona)  
[www.testamatta.cat](http://www.testamatta.cat)

**La Taverneta**

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4  
Tel. 972 70 32 80  
17500 Ripoll  
[lataverneta@gmail.com](mailto:lataverneta@gmail.com)

**SNACK RAMON**

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA  
MENÚ DIARI 10€  
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguier, 3 - Bisbe Morgades, s/n  
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



**RESTAURANT-BAR CAL CARTER**  
MENJAR CASOLÀ

Menú Migdia  
Menú Cap de Setmana  
Tenim embotits de Cal Miró

Adrián Palomo  
Carrer Major, 39  
Campdevànol  
Tel. 972 712 750  
620 42 75 04  
[Calcarter@hotmail.com](mailto:Calcarter@hotmail.com)



Restaurant **Bar**  
(antiga Cugulera)



**TORNEM L'1 DE FEBRER**

Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

**El Serradet**



Esmorzars de forquilla  
Menú diari - Menú dissenyat  
DIUMENGES UNICAT

Tancar per vacances de l'1 al 10 de gener ambdues incloses

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COLLES  
TENIM TERRASSA

Ctra. de Berpa, s/n - 08588 Sora  
T 93 855 03 27 - [elserradet.guiacat.cat](mailto:elserradet.guiacat.cat)

Íngrid Moreno | INSTAGRAMER DE CUINA PER A CELÍACS

# Una jove santjoanina triomfa a Instagram amb la cuina creativa per a celíacs

En un any i mig ha aconseguit fidelitzar més de 12.000 seguidors a [www.instagram.com/morethancelicidus](http://www.instagram.com/morethancelicidus)

El repte és, ara, que els restaurants tinguin propostes per a celíacs i es pugui normalitzar la seva situació



Íngrid Moreno ha convertit la seva malaltia en un referent per motivar famílies i restaurants a cuinar sense gluten per a les persones celíaques. Ella exposa que ser celíac no es tria: «és molt diferent que ser vegetarià o vegà, que és una opció personal. Nosaltres som persones que patim una incompatibilitat alimentària greu que ens porta molts problemes». Tot i que valora els avenços que s'han fet en aquest camp. «En algunes ocasions, alguns celíacs han anat a restaurants que, no sabem si per ignorància o per no perdre clientela, han servit aliments amb gluten i ho han passat fatal». L'Íngrid, quan surt amb les amigues, fins fa poc menjava les amanides verdes i el llom a la planxa com a típics. «Ara anem avançant i, fins i tot, en alguns llocs hi ha pasta sense gluten». A través del seu compte d'Instagram, els seus seguidors saben que poden menjar bé, bo i variat. El seu repte es seguir en aquesta tasca, tot i que li costa compatibilitzar-ho amb els seus estudis de cycle superior que fa a Vic.

ST. JOAN DE LES ABADESSES | F. Rubió / X. Roura

Íngrid Moreno (19) és una jove celíaca de Sant Joan que ha aconseguit que moltes persones que pateixen aquesta afectació puguin gaudir de la gastronomia a través de les propostes que fa en el seu compte d'Instagram.

• **Com s'inicia en aquesta aventura?**

Vaig començar a penjar alguna foto del meu perfil personal a Instagram, però després vaig pensar que potser a molta gent no li importava veure els meus plats de cuina. I tot seguit vaig crear un compte només per als plats de cuina i així, qui els vulgui veure, ho podrà fer. I els que no, podran continuar amb el meu Instagram personal.

• **I va ser tot una sorpresa en descobrir els seguidors que tenia.**

Amb un dia vaig penjar moltes fotos i l'endemà vaig veure que ja hi havia gairebé mil seguidors.

• **Va ser un motiu per continuar.** I tant! Em va fer molta il·lusió en veure que em seguia gent celíaca i de molts llocs: actualment ja som 12.000 seguidors!

• **Suposa moltes hores de dedicació?**

Doncs per a mi sí, la veritat. Estic estudiant de tardes i ara m'hi dedico bàsicament els vespres i els caps de setmana.

• **Quin és el seu treball?**

Sobretot de recerca. Busco i creo receptes per a celíacs, però també el que més busco són els plats i les imatges corresponents perquè, en un principi, escrivia les receptes, però com que a Instagram el text és limitat i jo ho faig en tres idiomes –català, castellà i francès–, poso el text just i les fotos per informar. Si hi ha algú interessat, em demana la recepta i jo li envio.

• **I en el futur, preveu de continuar amb el projecte?**

La veritat és que ara no ho puc assegurar. Mantenir aquesta activitat és força estressant, perquè la gent busca innovació i penso que el que no puc fer és continuar si no hi ha continguts d'interès. A vegades he pensat d'abairar la persiana i descansar un temps. No ho sé, ja ho veurem.

• **Quantes fotografies de plats nous penja a la setmana?**

Una mitjana de tres o quatre, però cada vegada costa més de trobar-ne!

• **Quina és la finalitat del projecte?**

Sobretot la d'informar aquelles persones que són diagnosticades com a nous celíacs. M'agrada que coneguim totes les possibilitats de menjar bé, sense ser avorrit i que hi ha plats molt interessats i amb bons aliments.

• **Té respostes per a totes les edats?**



Íngrid Moreno

Sí, ho intento. Per exemple, quan els diuen que no poden menjar gluten han de proposar plats que no en tinguin i ajudar-los a canviar la mentalitat. Amb els nens és més difícil perquè, com els pots fer entendre que no poden menjar galetes, si és el que més

els agrada? Doncs llavors molta gent em demana alternatives i jo els faig les propostes més adequades. I per a mi és una satisfacció donar-los resposta, perquè no hi ha res millor que ajudar els altres.

• **Pot menjar bé un celíac en els restaurants del Ripollès?**

En un principi anàvem justos, però s'ha anat avançant. Crec que ara, sense ser triomfalistes, estem en el bon camí.

• **Creu que les persones celíaques no s'atreveixen a anar a un restaurant?**

No hauria de ser així. Les persones que tenen aquesta afectació han de demanar obertament plats que no tinguin gluten. Però clar, per a la gent que té restaurant també els és un inconvenient haver de cuinar per a una minoria de clients. El cas és que cada vegada se'n diagnostiquen més i és bo que hi hagi complicitat per les dues bandes. Miri, ara a molts llocs ja han introduït la cervesa sense gluten, i et permet poder sortir i anar de copes amb els amics.

• **Ho entenen, els amics, que a vegades no es pot anar a un lloc determinat perquè un company és celíac?**

Normalment, sí. Però sempre és bo parlar-ne i mirar que sigui ben normal poder compartir un lloc sense mirar aquests limitacions.

## SETENA EDICIÓ DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

Període de votació popular

# VOTA

Entra a: [www.ripolleslidars.cat](http://www.ripolleslidars.cat) i vota entre els finalistes.

