

# EL RIPOLLÈS

NÚM. 704 ANY XIII

Dijous, 16 de novembre de 2017

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

## El patrimoni del ferro, de nou a l'alça

El projecte PYRFER - Pirineus de Ferro està liderat per Campdevànol, amb la presència de l'ajuntament de Ripoll

Es busca potenciar un projecte turístic en xarxa entre diferents municipis



ARREUP3

ESPORTSP35/36

## La Mitja Marató espera entre 370 i 400 participants enguany

EL RIPOLLÈS



ARREUP10

Les principals novetats d'FGC per l'hivern a Núria i a Vallter

ENTREVISTA P15

Vila Simon: «Catalunya hauria de tenir una altra regió energètica»

ARREUP16

Canvi de prioritat de pas per als vehicles a l'Honorat Vilamanyà

ENTREVISTA P25

Totes els detalls i les especificitats dels Premis Ripollès Líders

ESPORTSP43

Eduard Vidal substitueix Miquel Recio com a tècnic de l'HC Ripoll



**EL MERCAT P19** Tot a punt per celebrar la Festa Major de Santa Cecília a Molló, tres dies intensos que faran de la vila el centre de la comarca per uns dies

**ARREUP4** Confirmats els candidats ripollesos a les llistes electorals dels diferents partits de cara als comicis del pròxim 21 de desembre

GALL



Enfitats de fitons

Tots la sabem i la patiem, i els veïns i veïnes de Sant Joan de les Abadesses, sembla que també. Després de molts estira i arronses entre equip de govern i oposició a la vila santjoanina, sembla que la polèmica dels fitons de Can Crehuet s'ha acabat tancant amb un resultat positiu. L'alcalde, Ramon Roqué, afirmava aquesta setmana en la notícia sobre l'ampliació de l'aparcament de Can Crehuet que retirarien els fitons. De fet, el batlle ens feia servir l'expressió «fitons que han portat una certa polèmica» per descriure l'acció. Durant un grapat de mesos en els quals l'oposició santjoanina –els dos partits, ERC i PDeCAT– sovint treia a escena en els plens el tema dels fitons, que segons ells provocaven caigudes d'alguns veïns que no els veien a venir, l'alcalde no volia dir-ne res per no atorgar-li més volada al tema. I heus ací que ens en parla un cop solucionat, a misses dites, fet i garbellat, a toro passat.

D'altra banda, hi ha una nova senyalització que ens fa parar bojós. Es tracta de la nova direcció –i mai millor dit– que s'agafa a l'alçada del pont d'Olot i el passeig de Sant Joan. El fet d'haver d'aturar el cotxe si hom ve de Sant Joan és quelcom que encara ha agafat despistat més d'un. Però vaja, despista més als veïns i veïnes de Ripoll mateix, molts dels quals encara s'aturen al final del carrer Progrés per ceder el pas als del passeig de Sant Joan. I els altres, empipats perquè s'han hagut d'aturar per força –pels fitons que s'hi han instal·lat–, els fan senyals ampul·loses perquè passin d'una vegada.

Tot plegat, acabarem ben enfitats de fitons.

## La sort somriu al Ripollès amb gairebé un milió d'euros



La venedora del premi va ser Isabel Lasalle

RIPOLL Redacció

Un veí de Ripoll va guanyar 919.573,10 euros amb el sorteig de l'Eurojackpot de l'ONCE, celebrat divendres passat. L'agraciat va obtenir el premi de segona categoria (5+1 encert) i es va quedar a només un número de guanyar el premi principal, de més de 23 milions d'euros, que és el que es posava en joc. L'únic encertant de primera categoria és de Dinamarca i es va endur, en total, 23.425.613 euros. La venedora de l'ONCE que va repartir el premi a Ripoll (al carrer Progrés) va ser Isabel Lasalle, afiliada a l'organització i venedora de la seva loteria. Lasalle va expressar la seva felicitat per poder repartir aquest «gran premi» que, segons pensa, «ha pogut caure en algun dels clients habituals». Lasalle fa més de 24 anys que treballa venent loteria i cupons de joc de l'ONCE.

## Dilluns marcat per les fortes ratxes de vent a la comarca



JUDITH ESPERT

El vent va bufar amb força durant tot el dilluns

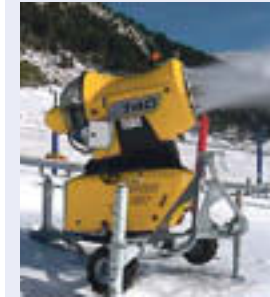
RIPOLLÈS Redacció

El vent va bufar amb força aquest dilluns a bona part del territori i el Ripollès no en va ser una excepció. Tot i que les fortes ratxes es van deixar notar a gairebé els dinou municipis de la comarca, on va bufar més fort va ser a les cotes altes. En punt com l'estació de muntanya de Vallter 2000, els cops de vent van ser notoris. A l'estació meteorològica d'Ulldeter, que està emplaçada a una cota de 2.410 metres, es va arribar als 95 km/h. I a Núria, a 86 km/h a la cota dels 2.000 metres. Tot i això, el vent no va comportar grans incidències. Fins a mitja tarda, el 112 va rebre 4 trucades des del Ripollès. El Servei Català de Trànsit va demanar molta precaució per la presència de vent intens. La fortes ratxes de vent es van calmar ja l'endemà, dimarts, quan va imperar un ambient fred en general.

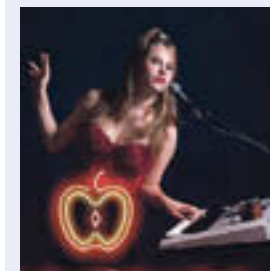
Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

### SANTS DEL 16 AL 22 DE NOVEMBRE

- dijous 16: Omar, Gertrudis, Edmon
- divendres 17: Iscle, Victòria, Hilda, Gregori
- dissabte 18: Romà, Aureli, Alda, Carla
- diumenge 19: Fost, Màxim, Crispí, Abdies
- dilluns 20: Benigne, Octavi, Fèlix
- dimarts 21: Maür, Pietat, Gelasi, Honori
- dimecres 22: Cecília, Serena, Roger, Filemó



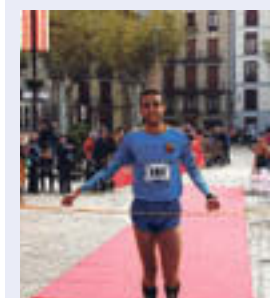
**La neu, a punt d'estrena**  
Sembla que les estacions d'esquí obriran portes ben aviat! I venen carregades de novetats per aquesta temporada. Bones perspectives si el temps acompanya!



**Bona proposta...**  
...però les butaques buides. Aquest dissabte es va comprovar amb l'obra de teatre *Paradise*. No sabem si va ser per la gran manifestació, però ja que alguns fan molts quilòmetres per veure altres produccions...



**Un exemple**  
87 anys i amb més ritme que molts joves. En Casimiro Murillo no faltará a la cita amb la Cursa de Ripoll. Alguns que no sumem ni 30 anys amb les dues cames en podríem aprendre exemple!



**Les 40 a la vista**  
Arribar a les 40 edicions d'un fet és realment complicat. La Mitja Marató de Ripoll celebra enguany el seu 39è aniversari. Esperem que la bona salut aguantant un any més!

# Més de 2 milions d'euros per realçar el patrimoni del ferro transfronterer

Campdevàno! lidera el projecte PYRFER - Pirineus de Ferro, en el qual hi participen 10 administracions com l'Ajuntament de Ripoll

La iniciativa amb fons europeus i busca construir un projecte turístic sòlid i crear una xarxa entre els municipis

CAMPDEVÀNOL Judith Espert

Campdevàno! lidera un projecte transfronterer que té la finalitat de promoure el patrimoni relacionat amb el ferro. PYRFER - Pirineus de Ferro és un projecte turístic que engloba deu municipis (5 de catalans i 5 de francesos) i que compta amb un pressupost de més de 2 milions d'euros. El 65% del cost, és a dir més d'1,3 milions d'euros, es finançarà amb una subvenció del programa europeu Poctefa de la Comunitat de Treball dels Pirineus. Aquesta proposta busca reivindicar el patrimoni històric relacionat amb el ferro, a través d'un discurs comú per promoure turísticament aquest territori així com promoure activitats per realçar el patrimoni i el folklore relacionat amb aquesta qüestió. En definitiva, teixir una xarxa de ciutats entorn del ferro al Pirineu. Els integrants d'aquesta iniciativa són: Ajuntament de Campdevàno!, Ajuntament de Ripoll, Ajuntament de Besalú, Ajuntament d'Alins, Ajuntament d'Alpens, Ajuntament d'Arles Sur Tech, Sindicat Mixte Canigó Grand Site, Communauté d'Agglomération Pays Foix Varilhès, Communauté de Communes de la Haute Ariège i Communauté des Communes Haut Vallespeir.

## NOVES TECNOLOGIES

El projecte, que s'haurà de desenvolupar durant els pròxims

tres anys, pivotarà en diferents eixos i tindrà les noves tecnologies com un gran baluard. Tindrà una oficina que estarà situada a Campdevàno!, segurament al Centre Cívic, i compartirà amb tres treballadors. S'encarregaran de tota l'estructura de la iniciativa, de coordinar i gestionar el projecte. En segon lloc, alguns municipis crearan centre PYRFER. Centres de recepció de visitants que estaran pensant per explicar la història relacionada amb el ferro. No obstant això, no estan pensant per ser espais tancats, sinó que el visitant els podrà conèixer sense necessitat d'una estructura tancada o personal. En aquest sentit, les noves tecnologies hi jugaran un paper cabdal. A tall d'exemple, a Campdevàno! es farà per mitjà d'ulleres de realitat virtual. En diferents punts del municipi, el visitant podrà visualitzar per mitjà d'aquesta nova eina com era fa un segle el municipi en aquell mateix entorn i quan les fargues estaven a ple rendiment. En el cas de la capital de comarca, Ripoll, es vol posar en alça el martinet de la Farga Palau. Així mateix es farà èmfasi en les fires associades al ferro. De fet, alguns dels municipis participants ja en porten a terme. Ara, i a partir d'aquesta iniciativa transfronterera, es repartiran al llarg de l'any per tal de poder sumar visitant a cadascuna de les



L'oficina del projecte transfronterer PYRFER s'establirà al Centre Cívic la Confiança de Campdevàno!

iniciatives i també crear sinergies entre unes i altres. L'alcalde Manso explica que amb aquesta proposta el que es busca és «retroalimentar-nos entre unes fires i les altres perquè els visitants que vagin a una també puguin gaudir de les altres que es porten a terme». PYRFER - Pirineus de Ferro també comptarà amb un arxiu de tot el patrimoni relacionat amb aquesta qüestió. La metal·lúrgia i el ferro seran els grans protagonistes d'aquest arxiu que s'establirà a l'Ariège i que compartirà amb tota la informació his-

tòrica dels municipis en relació a aquesta qüestió.

## OBRIR FRONTERES

No tan sols vol crear lligams entre les 10 administracions que formen part del Pirineus de Ferro, sinó que el PYRFER té vocació de fer xarxa més enllà dels Pirineus. Alemanya o la República Txeca també treballen en la valorització del ferro i és per aquest motiu que es volen crear lligams amb països com aquest en el marc d'aquest projecte del visitant.

El projecte, doncs, busca realçar

la relació dels municipis amb el ferro i que aquesta es converteixi en un producte turístic potent amb «les eines del segle XXI al servei del visitant», recalca Manso.

Està previst que l'1 de desembre s'oficialitzi i presenti en societat el projecte PYRFER en un acte públic amb la presència de les diferents autoritats implicades. Manso, però, ja ha avançat, que el mes de desembre servirà per organitzar i coordinar el projecte per tal que a partir de l'1 de gener del 2018 el Pirineus de Ferro ja pugui començar a caminar.

PROFESSOR, ALUMNE, ESCOLA

TE LA IMPULSEM!

Tens una idea educativa transformadora?

101.000€ per als vostres projectes

www.impulsemelsbaldiri.cat / www.fundaciocarulla.cat

#Baldiris2018

PREMIS BALDIRI REIXAC 2017-18  
40 anys reconeixent i impulsant l'escola catalana

Fundació Carulla

Universitat de Lleida

UOC

# El Ripollès, present a la gran manifestació per la llibertat del Govern pres

Centenars de milers de catalans i catalanes es manifesten a Barcelona dissabte amb bona presència ripollesa

9 autobusos amb prop de 450 persones es van desplaçar a la capital, sense tenir en compte els qui hi van anar amb vehicle propi o públic

BARCELONA **Xavier Roura**

Vingudes d'arreu de Catalunya, persones de tot el Principat es van donar cita al centre de Barcelona per recórrer tot el carrer Marina durant un dissabte a la tarda i vespre, de nou, històric. Centenars de milers de persones van enlairar els braços i il·luminar la nit de Barcelona reclamant la llibertat del Govern pres a Madrid, reivindicant la legitimitat de Carles Puigdemont com a president de Catalunya i cridant a favor de la independència però, principalment, per la democràcia. Era aquesta una nova data, pot-

ser malauradament per les circumstàncies que la motivaren, històrica, però el Ripollès no se la va voler perdre. Dissabte al migdia, centenars de persones d'arreu de la comarca es van donar cita a l'aparcament de Can Guetes a la capital ripollesa, per embarcar-se en una nova manifestació organitzada de manera semblant a la de la Diada, amb autocars que van partir al migdia cap a Barcelona, posats per part les entitats sobiranistes. Fins al voltant de 450 ripollesos i ripolleses van ser els desplaçats amb aquests vehicles, segons confirmen fonts d'Òmnium Ripollès. A part, cal també tenir en compte



Els autobusos del Ripollès, marxant de Can Guetes (Ripoll) cap a Barcelona, dissabte al migdia



les moltes persones que també s'hi desplaçaren amb vehicles propis, o amb transport públic; es pot arribar a considerar que molts centenars de persones, o

fins i tot milers, van ser la presència ripollesa a la manifestació de dissabte.

Les entitats sobiranistes han convocat una nova concentra-

ció que esperen que sigui també massiva a Brussel·les el dijous 7 de desembre per fer sentir la veu dels independentistes i demòcrates catalans al cor d'Europa.

## Albrich i Freixa, candidats d'ERC; Munell, candidat del PDeCAT

RIPOLLÈS **Xavier Roura**

Molts dels partits polítics de la comarca comencen a preparar els comicis electorals de cara al proper dijous 21 de desembre. Fruit de les reunions de les comarcals de PDeCAT i ERC, n'han sortit els candidats que participaran en llistes a les eleccions per part de la comarca i els seus respectius partits. D'una banda, segons confirmava Esquerra Republicana de la comarca, Sergi Albrich –portaveu del grup municipal a l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses– i Carme Freixa –presidenta de la comarcal i alcaldessa de Vallfogona de Ripollès–, seran els candidats d'aquest partit a les eleccions. D'altra banda, el candidat del PDeCAT per part de la comarca del Ripollès serà Jordi Munell. Triat en reunió dels membres del partit, Munell representaria la comarca



Jordi Munell serà el candidat del PDeCAT per part de la comarca

per segona vegada als comicis al Parlament, després de fer-ho per primer cop a les eleccions de 2015, on hi va concórrer per part de Junts Pel Sí. A falta de saber si hi haurà llista unitària dels partidaris de la independència, se saben aquests tres representants ripollesos en aquests partits. La CUP també hi serà present: de moment està confirmat que la campdevanolenca Àfrica Mun-

tané formarà part de les llistes per Girona.

Per part del PSC, també hi haurà representació. Carlos Fernández, alcalde de Setcases, serà el número 13 per Girona; Anna-Belén Avilés, regidora de Ripoll, la número 16.

Catalunya en Comú també presentava llistes fa pocs dies. La número 6 per Girona serà la ribetana Eva Rosell.



Fotos de diferents representants ripollesos a la manifestació



Frederic Martínez

## Si us plau, no doneu la raó a l'Aznar

El dia 21 de desembre estem convocats a participar en unes eleccions en les quals, mirant-ho fredament, NO HI HAURÍEM DE PARTICIPAR. El legítim Govern de Catalunya ha estat EXPULSAT del seu lloc mitjançant un paper (Reial Decret d'aplicació de l'article 155 de la Constitució Espanyola). Tot el Govern, la Mesa del nostre Parlament i altres càrrecs han estat portats davant la justícia. Alguns han estat empresonats sense judici previ i en altres casos condemnats a pagar multes milionàries. I tot plegat per haver complert amb allò que deien en el seu programa electoral; on es proposava que, en cas de guanyar les eleccions, posarien les urnes el carrer perquè el poble, lliurement, manifestés si volia o no continuar formant part de l'anomenat "Reino de España". ATENCIÓ. Tot i ser un document públic des de feia més de dos anys mai havia estat censurat, ni tan sols se n'havia fet cap menció el respecte des dels àmbits governamentals o judici-

als de l'estat. Per tant, LEGÍTIMAMENT el nostre Govern és avui el mateix que "ells" consideren cessat.

*L'article 155 res en diu de cessar cap càrrec escollit democràticament sense cap sentència judicial prèvia*

No sóc especialista en temes legals però no cal ser-ho per saber que el "cessament" del nostre Govern és IL·LEGAL. L'estat, el govern de l'Estat, ha comès un FRAU DE LLEI i no he vist ni tampoc no he escoltat a ningú que ho denunciï. Per què dic això (bé, no ho dic; ho escric), doncs perquè en l'article 155 de la constitució res en diu de poder cessar cap càrrec escollit democràticament sense cap sentència judicial prèvia, menys encara de dissoldre cap cambra de les dites "regionals", com és el Parlament en el nostre cas. MAI un decret pot prevaldre per damunt d'una

lleï orgànica i el nostre Estatut és una lleï orgànica. El nostre Parlament NOMÉS es pot dissoldre de tres maneres, tal com es preveu en l'Article 66 de l'Estatut, i el procediment emprat pel govern central és totalment fora de cap normativa. Així doncs davant aquest abús d'autoritat comès pel govern central quina hauria de ser la nostra resposta?

La primera reacció lògica semblaria ser que, ja que tot s'ha fet fora de norma NO SÓN LES NOSTRES ELECCIONS, i per tant el correcte seria NO PARTICIPAR-HI. Però com que "ells" tenen la "legalitat" de la seva part, ens podríem trobar per Nadal amb Parlament format només per partits "espanyols" i un Govern a l'exili. No és una proposta encertada aquesta de la no participació. Així doncs, quina seria la resposta apropiada? Arribats aquest punt convé recordar una cita, una frase, de José Maria Aznar que no és precisament actual però que en els moments actuals s'hi escau molt bé. Era el dia 25 de novembre de 2012, quan va dir: "Antes se romperá la unidad de Cataluña

que la de España". ATENCIÓ. Des del meu punt de vista i pensant en el futur del nostre país, vetllant per l'esdevenidor que deixem pels nostres fills (i nets); pensant en les il·lusions de tantes i tantes persones com han participat, i participen encara en aquest projecte col·lectiu; pensant en l'esforç de tots ells... Davant de tot això crec que cal fer un moment de reflexió abans de prendre cap decisió que després haguéssim de lamentar.

*Hauriem d'interpretar aquestes eleccions com un plebiscit*

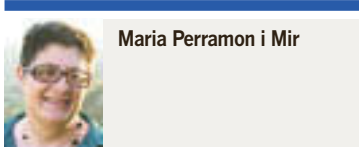
Volíem una CONSULTA PACTADA AMB EL GOVERN CENTRAL oi? Doncs bes per on ara, don Mariano ens l'ofereix. Hauriem d'interpretar aquestes eleccions com un plebiscit entre CONTINUAR COM ESTÀVEM o triar una opció QUE AVANCI VERS LA SOBIRANIA. I això tan sols es pot fer si de la part del sobiranisme hi tenim UNA SOLA

LLISTA. Per què? La lectura que se'n farà del resultat electoral des de "Madrid", sigui quin sigui el resultat, és fàcil de suposar. Serà en contra dels nostres interessos. La lectura que veritablement ens interessa a nosaltres és la que se'n faci allà a l'Europa comunitària. Aquesta és la lectura important. I allà no espereu que facin cap suma de partits. Miraran quina és la llista primera en aquesta contesa electoral, i prou. Ens cal, per tant, que una llista, SIGUI QUINA SIGUI, superi el llistó dels 2.500.000 vots. Si no ho aconsegueix cap llista, poc valor tindrà que s'hi arribi o no sumant-ne varies.

Ja sé que és una opinió personal i no té més transcendència que això. Però demano a tots aquells que tenen la responsabilitat de prendre decisions, a tots ells, els hi demano, que pel bé del país, tinguin un acte de generositat i per UNA VEGADA POSIN ELS SEUS LEGÍTIMS INTERESSOS DARRERE DELS DE TOTA LA SOCIETAT.

Si us plau: no doneu la raó a l'Aznar.

Viu la  
tardor amb  
El Ripollès



Maria Perramon i Mir

## No m'han vençut

Davant cada greu dificultat que ens presenta la vida, la primera resposta acostuma a ser el defalliment, la decepció, la desesperança... És en aquests moments que correm el perill de rebolcar-nos en aquest estat d'ànim i quedar-nos en el fangar de la desesperació i les lamentacions. Aquesta és una opció. L'altra opció és aixecar el cap, espolsar la desesperació, eixugar les llàgrimes, analitzar la situació i començar a treballar per sortir-ne. En aquests moments és bo recordar que sempre torna a sortir el sol, que després d'una forta pujada ve una baixada i quan es tanca una porta s'obre una finestra. És ara quan un troba els bons amics i descobreix les persones fermes de veritat, aquelles amb qui t'hi jugaries la vida; és quan podem fer sortir el millor de nosaltres mateixos i de tots els que ens envolten.

Penso que els moments de País que estem vivint és una mostra més d'aquestes situacions dures que ens dona la vida i que posa a prova la nostra grandesa com a persones. Aquests dies, molts hem estat en una mena d'estat de xoc perquè no hem fet el cim de la manera que havíem desitjat. Tots plegats em set força innocents. Segur que pensàvem que, com que nosaltres no anem contra ningú i caminem amb el liri a la mà, l'altra part aniria del mateix pal. Doncs no! Pensàvem que ens enfrontàvem a un llangardaix inofensiu i ens hem deixat enganyar. El nostre enemic és un drac que només ens ensenyava una mica el morret men-

tre ens manteníem quiets i submisos. Els crits eixordadors de "votarem" han despertat l'animal i hem pogut descobrir que és un enorme drac enfurismat amb més d'un cap que treballa de manera desbocada per destruir-nos. No ens havíem adonat que un d'aquests caps era l'estimada Europa. La nostra lluita i resistència en voler votar i fer possible un Referèndum que havien dit que no es

*Tots hi hem de posar el coll perquè res s'aconsegueix perquè sí*

faria, la nostra valentia i esforç per fer-lo possible els ha deixat en ridícul davant del Món. No ens imaginàvem que la nostra lluita pacífica i festiva despertaria la fera ferotge del feixisme que estava adormida sota l'aixopluc del govern del PP, de les elits econòmiques d'Espanya, i de la Comunitat econòmica europea. Ara ja ho sabem! Podem rendir-nos i dir perquè no ha fet això o allò o podem lluitar. Jo opto per lluitar. I tu? Seràs dels que assegut a la cadira criticaràs tot allò que no s'ha fet? Ens cal agafar forces, intel·ligència i unitat d'acció per destruir-la. Serà fàcil? No ho crec però sí que serà possible si tots ho creiem i treballem per aconseguir-ho **NO M'HAN VENÇUT!**

Segons la llegenda, Sant Jordi va ser capaç de matar el drac i fer néixer un roser de la seva sang; serem capaços de vèncer el drac i fer renéixer la nostra República de les seves cendres? Jo vull pensar que sí. Tinc tota la

convicció que això serà així però tots hi hem de posar el coll perquè res s'aconsegueix perquè sí. Em nego a rebolcar-me en la queixa i la desesperança perquè llavors sí que m'hauran vençut.

Hem arribat fins aquí perquè ens ho hem cregut, perquè no hem defallit, perquè molts han pogut veure que no anem contra ningú; perquè molts poden veure que volem construir un País que sigui una mica més just on capiguem tots. He anat a moltes manifestacions i en cap d'elles s'ha insultat, o menystingut a ningú. La tolerància, la companyonia, el bon fer ha fet que gent d'arreu de Catalunya ens hàgem agermanat i abraçat. Ens han dit que som intolerants, que creem fractura social, que partim no sé què. La destrucció de convivència ve de part d'aquells que insulten, peguen o destrueixen aclamant la unitat d'Espanya, aquests sí que han trencat la convivència i la cara de més d'un.

Com els pagesos de la llegenda de Sant Jordi, no tenim exèrcit, no tenim armes però ens tenim els uns als altres i una gran capacitat d'organització col·lectiva. Cadascú de nosaltres ha de fer la seva petita part de feina. És tan important el que surt a la manifestació, com el que és capaç de tancar la televisió o deixar de llegir la premsa quan escampa odi i mentides, com el que anima al que defalleix, com el que està a primera línia de foc. Ara tothom és necessari i imprescindible per arribar a bon port.

Per tots els que m'han precedit en aquesta lluita, per tots els que estimo, jo hi seré. També et convido a ser-hi perquè ara ho tenim més a prop.

## EDITORIAL

# Tenim el peix, ara hem d'aprendre a pescar

En aquests darrers dies han arribat bones notícies a la comarca del Ripollès. Els ajuts europeus de Cooperació Territorial, destinats a Espanya, França i Andorra, coneguts com els POCTEFA, han portat dos milions d'euros. Bàsicament, en aquesta ocasió, els destins són per a les poblacions de Ripoll i Campdevànol gràcies a la iniciativa PYRFER - Pirineus de Ferro. Una acció liderada pel municipi campdevanolenc per projectar el patrimoni històric i cultural de 10 municipis o regions relacionat amb el ferro. Aquest projecte permetrà veure com eren els orígens tan importants per a la comarca com la forja, a través de l'activitat de la Farga, tot el procés d'industrialització i com era la població molts anys enrere. El procés també és espectacular, només amb unes ulleres ens permetrà veure amb realitat virtual com era el municipi, en el cas de Campdevànol.

Vagi aquest exemple per exposar que a través del patrimoni obtingut, amb el pas del temps, podrà tenir una revalorització amb el pas del temps. El projecte també és positiu perquè no carrega les despeses de les estructures municipals, tant de personal com d'estructures de la comarca. El visitant serà el protagonista absolut i necessari d'aquesta experiència que recorda el passat, és present, però també futur.

El projecte és engrescador perquè per la seva novetat podrà aportar un gran nombre de visitants. I és aquí on cal que tots plegats reflexionem. Quan ens vinguin a visitar, què esperarem, que es posin les ulleres, coneguim com eren les poblacions d'abans i marxim? Si passa això no hi haurem guanyat res de res. Al costat de l'arribada d'aquests ajuts hi ha d'haver una implicació de tots els sectors socials de la comarca. Cal que es promoguin activitats. Cal que comerciants, restauradors i associacions impulsin accions perquè l'estada a casa nostra no sigui d'unes hores sinó de més llarga durada.

L'aposta per a la comarca és el turisme com una de les vies de futur econòmic i ara amb aquestes iniciatives cal pujar tots al carro. No calen divisions de promoció sectorial. La marca Ripollès ha de ser i s'ha de fer forta i ara hi ha l'ocasió, tot i que no cal renunciar a aquells trets distintius que enriqueixen i generen valor afegit. En aquest cas l'aportació és clara amb unes accions distants de la instal·lació burocràtica i promocional que, en alguns casos, només han servit per ampliar un funcionariat innecessari. Com diem sovint a la dita catalana, el millor no és donar el peix sinó aprendre a pescar. Ara, per sort, tenim el peix i tots plegats hem d'aprendre a pescar. O sigui, ens hem de posar les piles i agafar la canya.



Eudald Castells Martí  
PRESIDENT DE LA  
UNIÓ INTERSECTORIAL  
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

## Temps mort

Els que seguim poc o molt l'esport d'equip (futbol, bàsquet, handbol, ...) sabem que en alguns moments del partit els entrenadors demanen un temps mort, bé sigui per asserenar el joc, per consolidar una estratègia o per fer front de manera més efectiva una estratègia del contrari que està desconcentrant l'equip.

Jo crec que en aquests moments, si parlem de la situació política de Catalunya i de l'estat, estem en una mena de temps mort, potser no convocat per ningú, però que totes les parts accepten, encara que cadascuna amb una visió diferent del partit.

És evident que, en l'encontre que s'està portant a terme entre els governs de l'estat i el català, hi ha una part que considera que els seus atacs han delmat les posicions de la part contrària,

i és força evident també, que aquests violents atacs i les lesions que han provocat han arronsat i dispersat les forces de l'altra part.

I ara potser estem en aquesta mena de temps mort, que vol dir que el partit no s'ha acabat i que molt probablement uns i altres estan aprofitant per redefinir les seves estratègies i per recompondre les seves forces.

No sé quant durarà aquest temps mort però una de les parts té els líders empresonats o refugiats i ha vist també, ben recentment, apallissada de mala manera la seva grada i per mi no hi ha dubte que una cosa i l'altra no s'oblidaran fàcilment, i no sembla que aquesta sigui la millor manera de recuperar la normalitat necessària per a una contesa justa i equilibrada. De totes maneres, ambdues parts han de definir ara les seves propostes per a enfrontar els dies després del dia 21

de Desembre i caldrà que cadascuna d'elles mediti bé quina estratègia planteja per superar els dèficits que fins ara s'han pogut tenir, que es renunciï al joc violent, que es plantegi un partit de tu a tu en el que ningú vulgui imposar a l'altre una victòria només per la via de la força o la parcialitat de l'àrbitre.

Les victòries s'han d'assolir perquè els plantejaments siguin més encertats, les propostes més engrescadores, el joc sigui net i l'enfrontament se superi pel debat noble entre les raons dels uns i dels altres i que la gent puguem decidir quina vida volem viure i amb quins companys volem fer el viatge.

Aquest és el repte i aquest entenc que hauria de ser el compromís de totes les parts per a després del dia 21 D, si volem que les agües tornin al seu cabal que és el que ens convé a tots.

## EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió  
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert  
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Xavier Roura, Laura Segur, Pol Pedret, Carles Camacho, Xevi Pujol i Joan Montiel  
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita  
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Anna Sanz  
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Cristina Jiménez  
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà  
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Sohaila El Ouazgari  
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert  
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals  
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)  
Difusió controlada per OJD  
EDICIÓ: Corisa Media Grup  
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí  
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:  
Corisa Media Grup  
Colònia Santa Maria  
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll  
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60  
informatius@corisa.cat  
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



# L'aparcament de Can Crehuet, en plenes tasques de millora

L'ajuntament espera que les obres d'ampliació estiguin llestes abans d'acabar l'hivern; Can Crehuet podrà gaudir de tres fileres d'aparcaments

ST. JOAN DE LES ABADESSES | X. Roura

Aquest mes de novembre ja han començar les obres d'ampliació i millora de l'aparcament de Can Crehuet, a Sant Joan de les Abadeses. En unes obres d'adequació que duraran, presumiblement, fins a la primavera: «**intentarem afanyar-nos, que no s'allargui, i que de cara a la primavera gaudim d'aquest espai**», i amb més places i més endreçat, segons diu Ramon Roqué, alcalde de la vila. Es preveu que es pugui aconseguir una tercera línia d'aparcament –en total, fins a 80 places– i «**podem considerar que tenim un espai de dimensions important per aparcar**», segueix el batlle. Aquestes obres arriben gràcies a un acord amb la propietat



Aspecte que ofereix aquests dies l'aparcament de Can Crehuet, a Sant Joan

de la parcel·la on s'està efectuant aquesta ampliació. Tindran un cost total que ronda els 100.000€, dels quals la meitat vénen del Pla de Foment del Turisme, l'altra meitat de la Diputació de Girona, i l'ajuntament hi aportarà fins a

un 10% de fons propis. L'alcalde remarca que «**també actuarem a l'altra banda de l'aparcament i traurem els fitons que han dut certa polèmica per caigudes**». També s'eliminaran els del carrer Joan Maragall.

## L'edifici del carrer del Prat, enderrocat definitivament

Entre dilluns i dimarts es va procedir a fer l'enderroc final del recinte; l'ajuntament està satisfet que tot hagi seguit el pla establert des d'un inici

RIPOLL | Xavier Roura

L'enderroc de l'edifici del carrer del Prat de Ripoll ja és una realitat. Després d'algunes jornades amb talls de trànsit al carrer i desviaments cap al Raval de Barcelona, finalment es pot circular amb normalitat pel carrer i amb una diferència clau: el buit de l'edifici, que permet esponjar el casc antic de la capital ripollesa i obrir, en aquest cas, un nou accés al riu Freser des d'una via força transitada. Joaquim Colomer, president de l'empresa pública SOMASRSA –propietària del recinte– i regidor de Ripoll, comentava que «**ha anat molt bé, ha seguit tot el pla establert pactat des d'un inici; amb cap problema, ni afectacions amb veïns ni vials**».



L'enderroc de l'edifici ha ajudat a esponjar el casc antic

«**Estem molt contents de com ha anat**». Entre dilluns i dimarts es va realitzar l'enderroc amb maquinària de l'edifici, tot i que

dimecres la via encara no s'havia obert al trànsit de nou. Una nova obra d'adequació del centre de la capital ripollesa.

endesa.com

Amb energia es pot construir un món millor.

A Endesa ho sabem i treballem dia a dia per fer productes accessibles que millorin la vida de les persones. Com Nexo, amb el qual pots controlar a distància la teva llar des de qualsevol dispositiu. O com Infoenergia, que t'ajuda a estalviar en la teva factura perquè et proporciona informació detallada sobre els teus consums energètics. O com Soluciones Integrales, que permet millorar el confort de la teva llar d'una forma fàcil. I és que, creant solucions que faciliten el teu dia a dia, construïm un món millor.

endesa

TEATRO REAL  
200 AÑOS

## Veus del passat



Ramon Alabau  
ESCRIPTOR

L'adolescent que comença a caminar per la vida amb una certa autonomia creu descobrir personalment, i se'n vanta, un munt de coses que ja són ben evidents des de fa molt de temps. Creiem ser els pioners, quan no fem sinó repetir el que altres han pensat i dit temps enrere. De fet, els grecs ens van deixar el llistó molt alt per poder ser originals.

Fixem-nos en el text següent que sembla reproduir els anhels que està avui compartint bona part de la nostra ciutadania: "El nostre primer objectiu és treballar sense treva ni descans per assolir per tots els medis legals que a la nostra pàtria, Catalunya, li sigui reconeguda la seva personalitat per governar-se com mestressa de lo seu. I això ho volem, no com a privilegi o concessió de l'Estat Espanyol, sinó reconeixent-li que hi té dret per la seva

història i per tenir la plena seguretat en tots els ordres de la vida per sortir d'aquesta vergonyosa tutoria legal que implantaren els nostres doctrinaris del passat copiant els principis unitaris de França." Aquest paràgraf va aparèixer a EL PUIGMAL, publicació ripollesa, el 3 de novembre de 1907, ara ha fet 110 anys.

La història es repeteix com una cançó enfadada. Veiem l'exemple següent, que sembla una proposta de manifestació programada per a la setmana vinent: "Lacte més grandios, de tots els actes populars que es celebraran amb motiu de l'Assemblea del dia 24, serà sens dubte la manifestació que, per a la tarda del divendres, s'està organitzant... Solament la bandera de Catalunya presidirà l'imponent acte; no serà la bandera d'un partit, serà el símbol de pàtria que agermanarà a tots els seus fills. Per les instruccions dictades per la Comissió organitzadora, és de preveure que serà un acte seriós i ple de magnificència... Les multituds innombrables de ciutadans que hi acudeixin mostraran que el nostre poble és digne d'ésser atès en ses justes demandes, tants cops escamotejades i burlades pels polítics madrilenys." Text aparegut a la publicació RIPOLL, del 25 d'octubre de 1913, ara fa 104 anys.

No ens resulta molt propera la crida a votar el pròxim 21 de desembre que ens proposa el paràgraf següent?: "Sembla que era ahir i... ja hi tornem a ser. Tindrem altra volta eleccions aquest any, i Catalunya tornarà a ressorgir esplendent i triomfant de la lluita que s'apropa, fent ostensió, una vegada més, de la seva ferma voluntat d'èsser deslliurada

del jou que ja fa més de tres segles està sotmesa. No caldrà pas sirgar molt per assolir la indiscutible victòria. La terra està ben preparada i la collita plena i abundosa no ens pot mancar. Ni les falsedats, ni les injúries, ni els odis agombolats aquí i allà pels enemics de la nostra Pàtria, ni les divisions en l'ordre del procediment, no fonamentals, esdevingudes en el nacionalisme, podran aturar ni un sol moment, la marxa del nostre poble, la marxa incessant, progressiva i conscient del poble català, cap a la seva alliberació." Ni les divisions en l'ordre del procediment... Ni calcat! I això apareixia el 17 de març de 1923 a EL CATALLAR de Ripoll, publicació local.

zDavant l'allau de crítiques contra l'ensenyament català, titllant-lo de manipulador i adoctrinador, els docents del nostre poble responen amb els valors

que imparteixen des de les aules. Què en diríeu del paràgraf següent?: "Res de lliçons de memòria, res de definicions automàtiques, res de règim casernari; al davant teu hi

ha una vida en germinació; té les seves lleis, les seves necessitats, els seus múltiples interessos; al teu davant hi ha un esperit ric en possibilitats; fes-lo lliure, humà, generós, bell, i per fer-lo lliure, humà, generós i bell, desperta-li l'esperit, que senti el que diu, el que pensa, que comenci ara, en aquest precís moment que entra a l'escola, a pensar per si mateix, a governar-se per si mateix, que sigui disciplinat pel seu sentit propi, no perquè tu, mestre, li ho manes. Tu i ell sou aquí per una obra de perfecció social, sou aquí com a forjadors del Progrés". Transcripció un tros d'article aparegut a Ripoll, a TRIOME, una publicació local, l'any 1937, basant-se en la nova educació que la Segona República havia promogut.

Per acabar, un acudit que va escriure el genial Jaume Perich, mort l'any 1995, i que podria figurar a la premsa actual.

Hi ha dos homes asseguts a la barra d'un bar.

- La izquierda està fatal... – diu el personatge de la dreta, barbut, progre, alter ego del dibuixant .

- Pues mire que la derecha... – contesta l'altre, un burgès tot encorbatat.

- ...pero la derecha al menos tiene el gobierno del PSOE! – observa el primer.

- Eso sí.

La història, vaivé incessant, va i ve però malauradament sempre torna. Tanmateix, també el temps escolat pot donar-nos lliçons positives. Com aquest axioma de Manuel de Pedrolo, novel·lista català mort l'any 1990, que en la seva obra Cròniques d'una ocupació, reflexionava: "La llibertat no és fer el que vulguis, és no haver de fer allò que volen els altres."

## L'esplendor de la mineria ripollesa



Antoni Llagostera Fernández

Darrerament, per diferents trobades d'estudiosos i reculls de treball sobre arqueologia industrial he fet una capbussada a la història de la mineria ripollesa.

Entre les moltes coses que he anat descobrint, que se m'han fet evidents després de llegir molts documents i de rastrejar evidències, és l'extraordinari paper d'una activitat que avui ens resulta llunyana i quasi exòtica.

*Contra el que podríem pensar, una majoria de registres era per minerals aliens al carbó*

El Ripollès ha estat una comarca minera, en un nivell i importància que avui s'ha esvaït, però que no podem negar i oblidar.

Tenim com a punt de partida el floreixement del mètode de la farga catalana, per l'obtenció d'un ferro de qualitat, que necessita mineral, alhora que molt carbó vegetal i de canalitzacions per fer anar els martinets i el botàs, l'enginyós sistema d'insuflament d'aire per aigua a pressió. Estem en els segles XVII i XVIII, època d'or de la farga catalana a cada vessant del Pirineu oriental, però segurament trobaríem antecedents, d'abans.

Durant tot el segle XX la comarca del Ripollès va viure dues etapes de febre minera, d'una magnitud de la qual no som moltes vegades conscients.

Acabada la primera guerra civil carlina dels Set Anys (1833-1840), durant la vigència de la primera llei mi-

nera de 1825, en deu anys (fins a 1849) es varen registrar al Ripollès més de cinc-centes mines, de diferents minerals i promotors. Més de la meitat de registres miners de la província de Girona es feren al Ripollès, especialment en tres indrets molt específics: La vall de Ribes, la zona de carbó d'Ogassa i Surroca i la vall de Camprodon.

Però un fet remarcable d'aquesta febre minera és el fet que, contra al que podríem pensar, una majoria de registres era per minerals aliens al carbó, quan estem en el gran moment del somni industrial català, enlluernat per l'antracita de Sant Joan de les Abadesses.

I com a element, també important a assenyalar, ho és el fet que la major part de registres miners a Girona (amb una varietat de minerals remarcable, no sols ferro) es produïren en dos indrets amb una llarga tradició fargaire, el Ripollès i la Garrotxa olotina i empordanesa. I aquí ens apareixen noms rutilants com els Vilallonga figuerencs i bascos.

Posteriorment, cap a finals del segle XIX i començaments del segle XX tenim la segona febre minera ripollesa, ara molt centrada a Queralbs i en l'explotació de la pirita arsenical, amb inversions extraordinàries, darrere de les quals hi havia el banquer Manuel Girona.

Aquestes dues febre mineres del segle XIX ens colloquen davant el fet que hi ha un passat miner, un patrimoni miner i una història de la qual hauríem de ser més conscients i alhora amatents protectors. S'han fet alguns intents de senyalització de rutes, però cal continuar en aquest camí, cuidant el manteniment dels camins (alguns amb evidents mancances) i les instal·lacions, perseverant en el coneixement, en la divulgació i en la recuperació.

Hi ha pedres, geologia, i sobre d'ella, la botànica, la vida animal i els homes, amb la seva petjada i les seves construccions.

## La Gala R del Ripollès



Elisenda Guillaumes  
DIRECTORA DARP GIRONA  
REGIDORA ERC SANT JOAN DE  
LES ABADESSES

Com a Directora dels serveis Territorials del Departament d'Agricultura Ramaderia, Pesca i Alimentació (DARP) a Girona, i ripollesa que sóc, volia expressar el meu sincer agraïment a la invitació a la Gala R 2018 organitzada per l'Associació Productes del Ripollès. Tot i això volia transmetre el sentiment agraïment com a representant del Govern per les situacions actuals que aquest es troba.

Dit això, em centro en els protagonistes de la festa, que per mi són els productors i elaboradors de Productes del Ripollès. Aquests són l'essència, perquè sense ells no tindríem aquests productes. Agrair també l'acompanyament que reben des de l'Oficina Comarcal del DARP, i de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès per tal que puguin portar a terme la seva tasca. Són els responsables de subministrar-nos aquests productes creats i elaborats a la comarca i, a més a més, tenen la responsabilitat de fer-ho bé, molt bé, per donar prestigi a la marca.

Em sembla molt bona la iniciativa per part de l'associació de Productes del Ripollès, que han estat capaços d'agrupar les diferents associacions de productors i elaboradors amb un objectiu molt

concret de promocionar la marca, de voler reconèixer a tots aquells establiments i col·lectius que treballin amb producte local. Sobretot des del convenciment i de la relació estreta que tenen amb els mateixos productors.

Som una comarca rural, necessitem el sector primari, i per tant, totes aquelles iniciatives que ens ajudin a vendre i promocionar el producte són molt benvingudes. Volia destacar alguns projectes que han estat impulsats des del Grup d'Acció Local del Leader Ripollès Ges Bisaura com la Food Truck "La Tartana" que té l'objectiu de difondre aquests productes. Igualment el projecte de "Ens mengem les valls". Aquest darrer té un objectiu educatiu per donar a conèixer els productes a les escoles, però sobretot, tot l'esforç de treball que hi ha darrere d'aquests productes. Els més menuts de la comarca seran els futurs ambaixadors de la comarca i d'aquests productes. Encoratjar a extrapolar aquest projecte a les diferents escoles de la comarca que hi vulguin participar, amb l'ajuda de les entitats comarcals.

I per últim, cal potenciar les sinergies entre les diferents entitats que treballen per la comarca en aquest sentit, Oficina comarcal del DARP, Agència de Desenvolupament del Ripollès, Grup d'Acció Local, Consell Comarcal i des dels mateixos ajuntaments, per tal de fer una comarca que no té res a envejar a les comarques veïnes. Seguim treballant, per productes del Ripollès, per la Comarca i pel país. Visca la Terra!

## L'Episcopus ajuda a millorar la imatge de l'església de Camprodon



CAMPRODON J.E.

L'església de Santa Maria de Camprodon està rebent una millora general. La intervenció afecta, sobretot, la teulada i el campanar i diversos elements de la façana. «**Comportarà la recuperació de la porta i busca que la façana quedi una mica més consolidada**», ha apuntat el rector de Camprodon, Mossèn Josep Sala. El projecte s'inclou en la promoció que s'ha engegat per millorar els temples del Bisbat de Vic en el marc de l'Episco-

pus. Es tracta d'un projecte que fins al 2018 vol posar en relleu quatre gran efemèrides en relació amb grans figures de la cultura i la història de Catalunya. Les obres haurien d'estar enllestides a finals d'aquest mes o a principis de desembre. La inversió supera els 20.000 euros, gràcies a fons propis de la parròquia i l'ajuda de la Diputació de Girona, a través d'uns subvenció. Un cop finalitzades es preveuen altres actuacions de millorar, que encara s'han d'acabar de concretar.

## Es treballa en la recuperació de l'antic camí entre Ribes i Planoles



PLANOLES J.E.

«**Tenim una xarxa de senders ben preparada, però molt mal mantinguda**». Així s'ha expressat l'alcalde de Planoles, Enric Gràcia, el qual ha assegurat que potenciar el turisme senderista serà una de les prioritats fins a finals de mandat municipal. El seu diagnòstic és clar: s'arreglen camins, però un cop s'acaba la intervenció no es fa el manteniment que cal. És per això que assegura que cal fer «**un esforç**» per recuperar aquesta xarxa i poder-la fer atractiva. En aquest sentit,

l'ajuntament ha encarregat un estudi amb totes les incidències que presenten al municipi i ara són els agutzils qui s'encarreguen de posar-ho al dia. A banda, gràcies a un conveni entre Planoles i Ribes de Freser, s'està recuperant camins fins ara impracticables. Ara mateix s'està netejant el sender per fer-lo practicable. Tot i això, encara s'ha de continuar amb les tasques perquè s'ha pogut arribar amb facilitat fins a Roques Blanques. Per endavant queda resoldre el tram des d'aquest punt i fins a Ribes de Freser per poder-lo tenir llest.

# Nou ascensor al barri de Sant Pere per facilitar l'accessibilitat dels veïns

RIPOLL Judith Espert

El barri de Sant Pere de Ripoll compta amb un nou ascensor a la comunitat de veïns del carrer Moliners, 1. En les pròximes setmanes s'iniciaran els treballs d'instal·lació de dos elevadors més, al carrer Fargaires, 2 i 10. Es tracta d'una millora substancial en la qualitat de vida dels veïns, ja que és un barri amb població d'edat avançada.

Aquest divendres, l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, va inaugurar el nou ascensor, que ha estat possible gràcies a la col·laboració amb l'Agència Catalana de l'Habitatge i els veïns. S'instal·len en habitatges construïts fa més de 40 anys i des de les comunitats de veïns feia temps que demanaven poder millorar-ne l'accessibilitat. «**A mesura que la gent s'ha fet gran, la demanda i la necessitat de tenir aquesta accessibilitat per ascensor s'ha fet més palesa**», explicava Munell.

La intervenció contribueix a millorar les condicions dels habitatges en un barri amb una població



L'alcalde Munell amb una de les veïnes de la comunitat del n°1 del carrer Moliners

d'edat avançada. L'ajuntament de Ripoll es fa càrrec del cost del moviment de serveis. Es tracta d'un compromís que van endegar el 2012. Des d'aleshores, ha realitzat una inversió de gairebé 200.000 euros en aquest sentit. Per a l'any vinent, n'hi ha prevista una de més de 50.000 euros per la instal·lació de dos nous elevadors. Actualment, set comunitats ja en tenen i, per tant, està previst que el 2019 es completi

tot el cicle.

La intervenció a aquesta zona ha comportat canvis viaris. La instal·lació de les caixes de l'ascensor, en una part dels casos, ha comportat que s'hagi ocupat part de la vorera. Munell va explicar que els carrers tenen «**un comportament mixt**»; la qual cosa comporta que l'accés és principalment per a vianants, tot i que els veïns hi poden accedir amb els vehicles per càrrega i descàrrega.

## Intervenció a l'absis del Monestir de Sant Joan per impermeabilitzar-lo

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.E.

L'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha iniciat les obres d'arranjament de l'exterior de l'absis del Monestir. La intervenció busca impermeabilitzar-lo i evitar les filtracions que s'hi havien detectat.

Els treballs consisteixen a aixecar les lloses per fer-hi un paviment de formigó armat, per solucionar els graons i basalts que s'hi creen actualment. Actualment el paviment presentava irregularitats i deformacions. Un cop llest, es tornaran a col·locar les lloses, que han estat catalogades i enumerades a l'hora de fer-ne l'extracció. L'actuació també servirà per arreglar les escales d'accés a aquest entorn.



La intervenció ha comportat l'aixecament del llosat

D'altra banda, també s'incidirà a la zona de l'avet, ja que es preveu fer més gran el seu test. Aquesta actuació arriba gairebé 70 anys després de l'últim arranjament a la zona i tindrà un cost de prop de 51.000 euros. L'actuació està confi-

nançada en un 65% per fons europeus POCTEFA; també es compta amb el suport del Departament de Cultura. La durada prevista de la intervenció seria d'entre 2 i 3 mesos, tot i que dependrà de les condicions meteorològiques.

# Les estacions del Grup FGC presenten la nova temporada d'hivern, amb noves promocions a Núria i Vallter

RIPOLLÈS Xevi Pujol

El Grup Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) va presentar aquest dimecres les principals novetats de les seves estacions d'esquí i muntanya per la temporada 2017-2018. El president de FGC, Enric Ticó, va declarar que el grup treballa tot l'any amb l'objectiu de desestacionalitzar l'activitat de totes les instal·lacions i «**mantenir les activitats en el territori**», ja que es consideren un «**motor de l'economia**» a bona part dels Pirineus.

Les expectatives per la nova temporada que ara arrenca són bones. «**Enguany portem venuts un 16% més de forfets de temporada que l'any passat**», va explicar Ticó, que també va destacar que l'estació de La Molina celebra el 75è aniversari de la instal·lació del primer remuntador.

Les principals estacions del Ripollès, Vallter 2000 i Vall de Núria,

preveuen començar la temporada el dissabte 2 de desembre, mentre que La Molina ho farà el 25 de novembre i les instal·lacions del Pallars Sobirà obriran portes l'1 de desembre, aprofitant les bones condicions meteorològiques que estan afavorint el començament de la temporada de neu.

## HIVERN CARREGAT DE NOVETATS I PROMOCIONS

Les estacions del grup -Vallter 2000, Vall de Núria, La Molina, Espot i Port Ainé- presenten noves promocions. Vall de Núria és la protagonista d'una d'elles, amb la iniciativa 'Anticipa't a l'hivern', que inclou dues opcions diferenciades per poder descobrir la vall: la fórmula 'Vostre Gust', que inclou el viatge en cremallera, l'allotjament a l'hotel i l'esmorzar, i la fórmula 'Esquí', la qual inclou també el forfet. Ambdues tenen un 20% de descompte respecte el preu original.

Una altra de les novetats és el forfet de temporada del Grup FGC,

que permet adquirir els passatges de temporada a preus promocionals amb descomptes de fins al 20% per a compres realitzades abans de l'1 de desembre. Amb aquest forfet, els usuaris disposen d'avantatges com poden ser el bitllet gratuït del cremallera de Vall de Núria i poden esquiar a les set estacions de Tot Nòrdic de manera totalment gratuïta.

També a Vall de Núria, una altra de les novetats de la temporada és la renovació de 14 de les 69 habitacions de l'hotel, així com el servei d'animació que s'ofereix als clients. Vallter 2000, per la seva banda, ha millorat la zona per a debutants i petits esquiadors, i aquest any aposta per una àmplia oferta de productes i activitats dissenyades per a les famílies amb canalla, entre les quals es troba el Miniclub l'Esquirol, un espai de jocs per a menuts de 3 a 8 anys.

La promoció restant es troba a La Molina. L'estació ofereix el forfet RECarnet 4x3, una targe-



Vallter amplia enguany l'oferta per a famílies amb nens petits.

ta amb saldo de dies d'esquí que es pot recarregar des de casa. Una opció que permet estalviar temps i diners als usuaris en la compra i en l'accés a l'estació. Amb l'adquisició d'aquest forfet, serà possible esquiar a La Molina qualsevol dia de la temporada per només 25 euros.

A banda de les promocions i novetats de la temporada, també es van introduir projectes de futur per part del Grup FGC. Ticó va

assegurar que s'està treballant en dues idees que veuran la llum en les pròximes setmanes o mesos, i que estan elaborant cinc plans estratègics, un per a cada estació del grup. El president del grup va assegurar també que s'està «**parlant amb el territori perquè hi pugui participar**». Finalment, s'està fent un estudi sobre l'impacte econòmic que tenen les 5 estacions, el qual arriba als 222 milions d'euros.

## Consells d'estalvi energètic //10



**Cal ventilar la casa a primera hora del matí, quan la temperatura és més fresca.**

**Ventilant l'habitació 10 minuts a l'hivern és suficient.**

**A l'estiu es convenient tenir portes i obertures que permetin la ventilació creuada de l'habitatge.**



Elèctrica Vaquer Energia, S.A.U.  
C. Macià Bonaplata, 1 || 17500 Ripoll (Girona)  
clients@electricavaquer.cat || 972 70 03 42

## Àngels Chacón, nova presidenta del Consell d'Administració de Comforsa



Àngels Chacón, Directora General d'Indústria

CAMPDEVÀNOL Redacció

La igualadina Àngels Chacón, actual Directora general d'Indústria de la Generalitat de Catalunya, ha estat nomenada nova presidenta del Consell d'Administració de Comforsa, empresa amb participació

per AVANÇSA, de titularitat pública. Chacón substitueix Vicenç Aguilera, que fa poc ha renunciat al seu càrrec per raons personals. Aquesta notícia arriba després també que la setmana passada se sabés que Eduard Jaklitsch es jubilava per motius personals.

## Troben el cos d'un excursionista sense vida al gra de Fajol

SETCASES Redacció

Els efectius del GRAE van localitzar la matinada de dissabte el cos sense vida d'un excursionista de 43 anys, veí de Ripoll, que havia iniciat l'ascensió al Gra de Fajol –en terme de Setcases– el divendres al matí, i que no havia

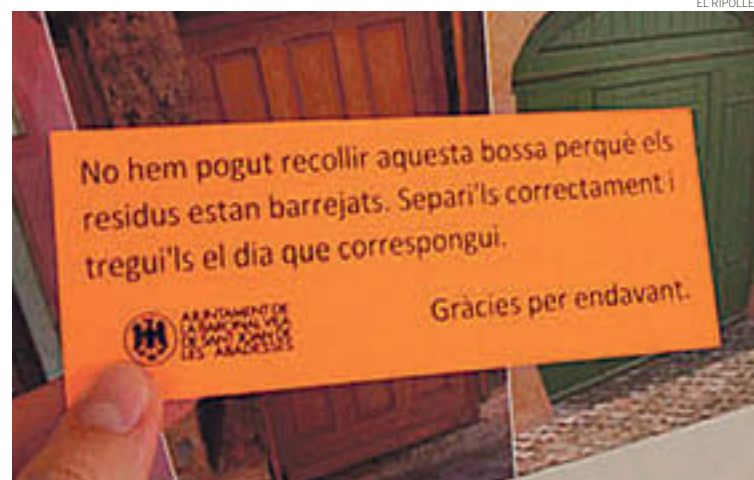
tornat al capvespre. Després de rebre l'avís per part de familiars de l'excursionista al mateix vespre, es van mobilitzar quatre dotacions del GRAE, cinc patrulles dels Mossos d'Esquadra i també es van activar Bombers francesos. Tot apunta que va ser una mort accidental.

# Sant Joan, tercer poble de les comarques de Girona en separació de residus

Només superat per Vilablareix i Susqueda, a la comarca el segueixen Vallfogona de Ripollès, Gombrèn i Molló

RIPOLLÈS Xavier Roura

Amb les darreres dades del balanç de 2016 de les recollides de residus a les comarques de Girona, la generació de residus s'ha situat a la demarcació per sota de la mitjana catalana (1,71 kg./hab./dia). Sant Joan de les Abadesses és el tercer poble de totes les comarques de Girona pel que fa a separació de residus, amb un 62,22%, i només superat per Vilablareix (80,68%) i Susqueda (71,01%). A la vila hi ha implantat el sistema de recollida porta a porta, amb el qual el reciclatge és imperant. Pel que fa a la resta de la comarca, els que segueixen Sant Joan són Vallfogona de Ripollès, Gombrèn i Molló. Segons aquest balanç de residus, a les comarques de Girona l'any passat es van generar fins a 461.631 tones de residus municipals, fins a un 1,03% més que en l'anterior període. Per afavorir una minva de la producció de deixalles arreu del



Sant Joan, el poble que més separació de residus fa del Ripollès

territori, aquest darrer trimestre de 2017 s'iniciarà un procés de consulta prèvia per tal d'elaborar una nova Llei de Residus que en reguli tots els aspectes, i que permeti poder implantar un model individualitzat de gestió dels residus. Això permetria penalitzar econòmicament, i de manera particular, individualitzada, els habitatges que no separin la brossa, que no reci-

clin, i poder afavorir les que sí que s'hi esmercen. També es vol augmentar el preu del gravamen –a partir de 2018– el cànon per disposició en abocador passa de 30 euros a 35,60 per tona; i el gravamen per incineració, de 14,50 a 17,80 per tona. Aquest fet empeny els municipis a cercar models i sistemes de recollida més eficients, que redueixin costos i tonatge.



## calefacció biomassa

PÈL·LET  
LLENYA  
BIOETANOL  
GAS  
ELÈCTRIQUES

Inserts - Estufes - Cuines  
Calderes - Calefactors - Aire

Finança la teva llar de foc i la reforma del teu habitatge amb:  
**Consumer Financer**



C/ València, 47  
Tel. i fax: 972 74 04 62 - 649 41 77 23



SERVEI TÈCNIC  
NETEJA DE  
XEMENEIES

Exposició: Pl. Dr. Robert, 16 i c. Nou, 15  
17867 Camprodon (Girona) [www.monturiol.com](http://www.monturiol.com)  
[info@monturiol.com](mailto:info@monturiol.com)

## La calor que vols econòmica, neta i sostenible



VINE A VEURE LA NOSTRA EXPOSICIÓ  
TROBARÀS LA SOLUCIÓ A LA TEVA MIDA

# 4 guardonats i 27 distribuïdors: el Producte del Ripollès cada cop amplia més horitzons

RIPOLL | Judith Espert / Xavier Roura

La Taverneta de Ripoll, les Cuines de la Vall de Camprodon, la carnisseria Carles i Mila de Ripoll i la botiga Ve de Gust de Ribes de Freser han inaugurat el

palmarès dels premis R del Ripollès. Aquest dilluns es va celebrar la primera gala d'entrega d'aquests guardons que volen reconèixer aquells establiments que creuen, aposten i promoci- onen el producte de quilòmetre



Els premiats amb les R de Producte del Ripollès d'enguany

XAVIER ROURA

CENTRE DE SERVEIS PER A LA GENT GRAN  
Vall de Ribes

La Residència Municipal per a la Gent Gran Vall de Ribes, necessita ampliar de manera URGENT la Borsa de Treball d'aspirants a laborals temporals de:

## AUXILIAR DE GERIATRIA

Interessats podeu consultar condicions i/o portar documentació a l'Ajuntament de Ribes de Freser.



NIRO

EMOTION

Km 0  
Preu especial  
Hybrid



MONMOTOR, S.L.U.

Concessionari Land Rover i Kia a la Garrotxa, el Ripollès i la Cerdanya

Av. Santa Coloma, 139 · 17800 Olot · Tel. +34 972 264 950  
Fax: +34 972 261 048 · monmotor@telefonica.net

### VEHICLES D'OCASIÓ

TURISMES	MARCA i MODEL	KM	PVP	COMB.
	Audi A3 2.0 TDI	171.000	10.500€	D
	Chevrolet Aveo 1.4 LT	50.000	5.000€	B
	Citroen Jumpy	155.000	8.900€	D
	Fiat 500 Sport	15.300	9.700€	B
	Ford Ka	160.000	1.200€	B
	Ford Focus 1.6 TDCI	135.000	4.900€	D
	Kia Niro 1.6 HEV Emotion HYBRID	1.000	24.900€	H
	Nissan Micra	105.000	4.200€	B
	Nissan Note 1.2	13.900	10.500€	B
	Peugeot 308 HDI	160.000	5.800€	D
	Peugeot Bipper	88.000	6.100€ + IVA	D
	Rover 620i	130.000	2.000€	B
	Seat Ibiza 1.2 TSI	10.500	9.650€	B
	Subaru Impreza Sport	120.000	12.000€	D
	Volkswagen Caddy 1.6 TDI	140.000	10.200€	D

VEHICLES TOT TERRENY	MARCA i MODEL	KM	PVP	COMB.
	Land Rover Defender 110 SW	65.300	23.200€ + IVA	D
	Land Rover Defender 90 TD5 enganxall i estreps	148.400	16.800€	D
	Land Rover Discovery 4 HSE	6.000	55.600€	D
	Land Rover Discovery TD5	165.000	11.000€	D
	Land Rover Freelander 2 SE	226.000	10.500€	D
	Land Rover Freelander 2 S	11.200	13.700€	D
	Range Rover Evoque 2.2 TD4	51.900	33.300€	D
	Kia Sportage	214.000	4.600€	D
	Mitsubishi Montero	35.500	20.000€ + IVA	D
	Suzuki Vitara	171.000	4.400€	B
	Toyota Rav4	139.900	13.500€	D
	Volkswagen Touareg 4.2 TDI	120.000	38.900€	D

Tots els preus dels vehicles són amb el canvi de nom a part. Es fan finançaments a mida.

O amb segell de qualitat de la comarca.

La celebració va tenir lloc a l'hotel Solana del Ter on es van aplegar un centenar llarg de persones, entre els quals molts vinculats a establiments i productors del Ripollès, però també cares públiques conegudes. No només es va fer entrega dels guardons als quatre premiats, sinó que també es va donar els distintius a fins a 27 comerços i establiments que venen o pro-

mocionen d'alguna manera el Producte del Ripollès i, de retruc, els productors artesans ripollesos englobats sota aquesta marca de qualitat. Tot plegat, es va acompanyar de la presentació del segell de qualitat agroromana Girona Excel·lent i, en acabat de tot l'acte, un tastet-sopar basat, evidentment, en els productes que es troben sota l'auspici de la marca Producte del Ripollès.

Marina Puigcorbé, presidenta

de Producte del Ripollès, anunciava satisfeta l'èxit d'aquesta primera gala. «**Estem molt contents per la resposta de la gent [...] pretenem que el projecte que vam iniciar fa més de deu anys adquireixi una nova volada amb noves incorporacions, que es vegi el producte del Ripollès com una diferenciació envers altres productes**», deia Puigcorbé. L'any que ve, atesa la bona convocatòria de la primera gala, hi haurà la segona.

## Creu Roja també fa una crida de voluntaris per al Gran Recapte

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS Redacció

No només el Banc d'Aliments és el que fa una crida per aconseguir voluntaris de cara al Gran Recapte d'enguany. Ara, Creu Roja Ripoll s'afegeix a aquesta crida per tal que el Ripollès pugui seguir aportant la mateixa quantitat de tones d'aliments bàsics per a les famílies més necessitades; i això només es fa tenint prou volunta-

ris per classificar, recaptar i ajudar en les tasques que comporta el Gran Recapte. Sílvia Gallart, coordinador de Creu Roja Ripoll, comentava que «**són 9 supermercats i necessitem un volum de gent important [...] perquè els torns, si no, són llargs**». La gent interessada es pot adreçar a Creu Roja mateix per participar com a voluntaris en aquesta iniciativa solidària.

## El VOC torna a projectar-se a Ribes de Freser

RIBES DE FRESER Redacció

El Festival VOC tindrà aturada al cinema Catalunya de Ribes de Freser per segon any consecutiu. Aquest certamen, que premia els millors curmetratges, websèries i micrometratges fets en català emetrà les propostes finalistes a Ribes de Freser –així com en diversos cinemes, simultàniament–, el proper dissabte 25 a partir de les 19.00 del vespre.

**VOC**  
PREMI I MOSTRA  
D'AUDIOVISUAL EN CATALÀ

## Les ganes de viure i l'experiència vital, un projecte intergeneracional



JORDI AMARITA

RIPOLL | Judith Espert

Cada dilluns de 3 a 4 de la tarda, la residència Sant Eudald de Ripoll rep una alenada d'aire fresc. Són vuit alumnes de quart d'ESO de l'escola Vedruna que realitzen un programa de voluntariat amb el geriàtric. Es diu "Actuem amb el cor, interactuem amb l'entorn" i consisteix a gaudir i interactuar al llarg d'una hora, a través d'un projecte intergeneracional. Seixanta minuts que aprofiten per jugar a jocs tradicionals com el parxís o el joc de l'oca però també per passejar per la capital i, sobretot, per crear vincle a través de converses informals entre joves i gent gran.

«Un còctel magnífic», diu Sílvia Gallart, de Creu Roja, ja que «els encomanen moltes ganes de viure». Ganes de viure, de passar una estona plegats i de sortir de la rutina habitual que els avis agraeixen i gaudeixen de la mateixa manera que ho fan els joves que s'han ofert voluntaris per participar en el

projecte. Una iniciativa «**que ens surt de dins perquè tenim ganes de fer-ho**», exposa la coordinadora de la idea en l'àmbit del centre escolar, Sabina Pérez. De mica en mica, aquestes parelles de diferents edats agafen confiança, vincle i llaços que els porten a crear una relació que uneix «**les ganes de viure amb l'experiència vital**», diu emocionada la coordinadora de Creu Roja, Sílvia Gallart. De fet, els residents ho agraeixen i viuen amb emoció aquestes trobades. «**M'agrada que vinguin a veure'm**», diu en Camil. També ho explica l'Emèrita, que confessa que «**m'ho passo molt bé amb el jovent**».



JORDI AMARITA

# Ripoll: el país blau, el punt de sortida del treball per reconstruir els llaços



Fragment del vídeo del Consorci de Benestar Social

RIPOLL | Judith Espert

*Ripoll: El país blau.* Aquest és el lema d'un vídeo que el Consorci de Benestar Social del Ripollès ha difós pel seu canal de YouTube i que és el resultat de les reflexions de persones de Ripoll i comarca en relació als atemptats del 17 d'agost a Barcelona i Cambrils, els quals van ser perpetrats per joves de la capital. Durant poc més de quatre minuts, i a través d'un llenguatge senzill i planer, el vídeo mostra la hipòtesi de treball, sobre la qual des del Consorci es volen desenvolupar un seguit d'actuacions. El vídeo mostra un país groc i un país blau i el procés que viuen els membres del país groc que

decideixen marxar cap al blau per buscar millors condicions de vida. Amb material gràfic senzill i entenedor es parla del procés d'integració, del sentiment de pertinença i d'identitat. Unes qüestions claus per aquelles persones que emigren a altres països i, sobretot, pels fills d'aquestes. «**Hem de tenir en compte que els atemptats ens mostren que tenim dificultats en sentiments de pertinença i identitat sobretot de joves que són fills de persones que venen d'altres països**», explica la directora del Consorci, Elisabet Ortega. Però el vídeo també fa referència a altres persones que es puguin sentir diferents «**per algun motiu**». Aquest material vol ser la base o

el punt de partida de la feina que volen encarar d'ara endavant. De fet, tant des de la comarca com des de fora «**hi ha interès per utilitzar aquest material**», explica Ortega. A banda de posar-lo a l'abast de tothom qui el vulgui utilitzar per «**treballar en l'àmbit que sigui**», també es vol treballar a través de diferents professionals, als quals se'ls donarà suport des de l'entitat.

Des del Consorci s'alerta que ens trobem davant «**una situació complexa**» perquè el relat s'està construint «**gairebé des de zero**» perquè «**no trobem referències importants a altres llocs on s'han produït atemptats**». Tot i això des de l'entitat tenen motius per dir que «**estem evolucionant**». «**Hi ha molta gent interessada a parlar d'aquesta qüestió**», diu Ortega, per tal de «**veure**» com es construeix de nou la convivència al Ripoll i el Ripollès. Un fet que els «**encoratja**» perquè hi ha interès a treballar i fer un camí plegats en pro de la convivència.

De fet, des del Consorci d'ençà d'aquell fatídic 17 d'agost no s'ha deixat de treballar. S'estan duent a terme diferents reunions, entre les quals amb la comunitat musulmana. «**No es pot treballar la integració i la inclusió de la comunitat musulmana, sinó parles amb ells**».

*Ripoll: El país blau* vol ser el punt de partida, doncs, de la gran tasca de reconstruir els llaços.

Servei NISSAN i TOYOTA  
Venda de vehicles nous i d'ocasió  
Tallers de reparacions MULTIMARCA

NISSAN  
TOYOTA

AR  
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

# Cambras: «Continuarem vetllant pel benestar i convivència dels veïns»

■ L'alcaldesa de Sant Pau de Segúries no entén l'actitud del grup de l'oposició

*Dolors Cambras s'estrenava en aquesta legislatura com a alcaldessa de Sant Pau. Alguns dels temes que han marcat l'actualitat municipal han estat el càmping o les obres fetes a l'espai d'El Molí*

SANT PAU DE SEGÚRIES **Francesc Rubió**

• **Quin balanç en fa dels dos anys que porta com a alcaldessa?**

Fins a dia d'avui, positiu i a nivell personal molt enriquidor. Afrontar una alcaldia per primera vegada suposa un repte, al menys per a mi, doncs la gestió municipal m'era totalment desconeguda. Posar-se al corrent i en profunditat dels expedients oberts, conèixer la seva tramitació i la manera com es gestionen no ha estat fàcil i m'ha suposat un esforç d'aprenentatge important però gratificant alhora. Conjuntament amb els companys d'equip de govern continuem treballant amb la mateixa il·lusió i ganes del primer dia o més, amb responsabilitat, diligència i sentit comú per avançar en el projecte electoral presentat i poc a poc anar assolint objectius. Serà a final de legislatura quan es farà el balanç de la feina feta.

• **Quines accions en destacaria de les que s'han portat a terme fins ara?**

Com a obra principal estem molt satisfets d'haver pogut portar a terme la remodelació del centre cívic local del poble el Molí. També podem destacar l'adequació i ampliació de la zona de bany del Pla del Serrat, les diferents actuacions que s'han fet al pavelló poliesportiu municipal; diferents intervencions de descoberta i consolidació de les restes arqueològiques del pont medieval i la recuperació del camí ral pel seu accés, i moltes d'altres de menys envergadura o que no són tant visibles i que també són rellevants, ja que milloren el dia



Dolors Cambras, alcaldessa de Sant Pau de Segúries

“

*Presentar-me de nou és una decisió que toca valorar-la amb els companys d'equip*

”

a dia i incideixen en el seu bon funcionament.

També estem molt satisfets i sobretot agraïts de l'estreta col·laboració amb gent del poble, col·lectius i amb l'escola que gràcies a la seva motivació, implicació i complicitat ens ajuden i fan possible potenciar activitats extraescolars i promoure activitats culturals, esportives i lúdiques.

• **S'ha demanat informació per modificar el POUM i, si és favorable, autoritzar l'ampliació del càmping. Ho veu viable?**

L'interès públic de la modificació de planejament per a l'ampliació del càmping rau en què l'increment de l'oferta turística que es planteja incideix directament en el desenvolupament econòmic del poble, alhora que l'ampliació de les instal·lacions permetrà oferir al municipi més i diferent oferta esportiva i de lleure per als residents de St. Pau de Segúries. Aquesta modificació del planejament general de sòl no urbanitzable no comporta una nova classificació a sòl urbà o urbanitzable, només comporta una transformació d'usos i només té per objecte el canvi de qualificació d'una zona de sòl no urbanitzable de sòl agrícola a càmping.

Al tractar-se d'una actuació en sòl no urbanitzable, l'objectiu i criteri a seguir de la modificació és preservar i protegir la qualitat del paisatge i la conservació del medi natural, adaptant la proposta de planejament a les característiques del terreny i mantenint-la amb una gestió sostenible del patrimoni natural autòcton com un valor social i un actiu econòmic del territori a fi de potenciar el desenvolupament econòmic i social del municipi i de la comarca. Personalment crec que és una ini-

ciativa de progrés que pot afavorir la qualitat de vida de tots.

• **L'oposició manté una actitud crítica cap a la seva gestió amb denúncies constants. Com el valora el seu paper?**

L'acció de control sobre la gestió de qualsevol equip de govern és un dret, hi ha de ser i és bo que hi sigui, ara bé, un abús d'aquest exercici pot arribar a produir un funcionament anormal de l'administració que podria ser constitutiu d'obstrucció.

Aquest tipus d'actuació a l'hora de fer oposició, a part que és una estratègia política basada en el desgast de l'equip de govern i el col·lapse de les tasques administratives de l'ajuntament, crec també que és fruit de la manera de ser i de fer de cadascú. Personalment no l'entenc ni la comparteixo i menys en un poble petit com el nostre, no aporta cap benefici, al contrari, perjudica la cohesió ciutadana i se'n ressent la bona convivència.

L'equip de govern és receptiu amb totes les aportacions que ens fan arribar, escoltem a tothom i treballem per trobar-hi encaix i/o solucions. Davant de propostes constructives adreçades a millorar, tothom pot comp-

tar amb el nostre suport, sempre ens hi trobaran.

• **S'ha de refer el pont de la palanqueta. Com es farà?**

Després de fer les comprovacions i treballs preliminars de neteja i retirada de runes per valorar-ne l'impacte i el grau d'afectació, el qual és considerable, es va considerar convenient redactar un projecte de consolidació i reforç estructural, que preveu la reconstrucció amb un mur de micropilots i bigues trava fixades a tracció. Seguidament es va iniciar l'expedient de licitació del contracte d'obra mitjançant concurs públic per poder adjudicar l'obra de reconstrucció a l'empresa que l'executarà. Es una tramitació administrativa llarga i més o menys feixuga que s'ha de seguir i pot donar peu a que els usuaris afectats creguin que no s'està fent prou per solucionar la situació, però ara ja és qüestió de pocs dies per començar les obres.

• **Sant Pau també tindrà tram de la via verda?**

En aquests moments estem treballant entre el Departament de Territori i els propietaris o pagesos afectats per on ha de transcorrer la ruta i acostar posicions a fi de trobar el traçat adequat i que perjudiqui menys a les planes agrícoles afectades. Trobar l'equilibri és difícil, però en aquest cas crec que totes les parts hi estem posant voluntat i ganes d'arribar a un acord per que la ruta ciclista del Ter sigui una realitat.

• **Quines prioritats s'ha marcat pels dos anys que resten fins a finals de mandat?**

Sobretot continuar vetllant pel benestar i bona convivència de tots els veïns del municipi, escoltant les seves inquietuds i tenint en compte les seves aportacions que sempre ajuda a l'hora de buscar solucions.

• **Té previst de tornar-se a presentar?**

Ara per ara, no m'he fet cap tipus de plantejament en cap sentit. Estem a poc més de meitat de legislatura i toca continuar treballant per dur a terme els objectius i projectes presentats en el nostre programa electoral. Tanmateix és una decisió que toca valorar-la conjuntament amb els companys d'equip.

# Joan Vila Simon: «Catalunya hauria de tenir una regió energètica diferent»

■ La PIMEC va aprovar aquest requeriment per presentar-lo a l'administració de l'estat.

*El llanarenc Joan Vila Simon és president de la Comissió d'Energia de la PIMEC. En aquesta entrevista a El Ripollès avança que es demanarà que Catalunya tingui una regió energètica pròpia a part de la general de l'estatal.*

GIRONA Francesc Rubió

• *Des de fa un any que ocupa la presidència de la Comissió d'Energia de la PIMEC. Quin són els seus objectius?*

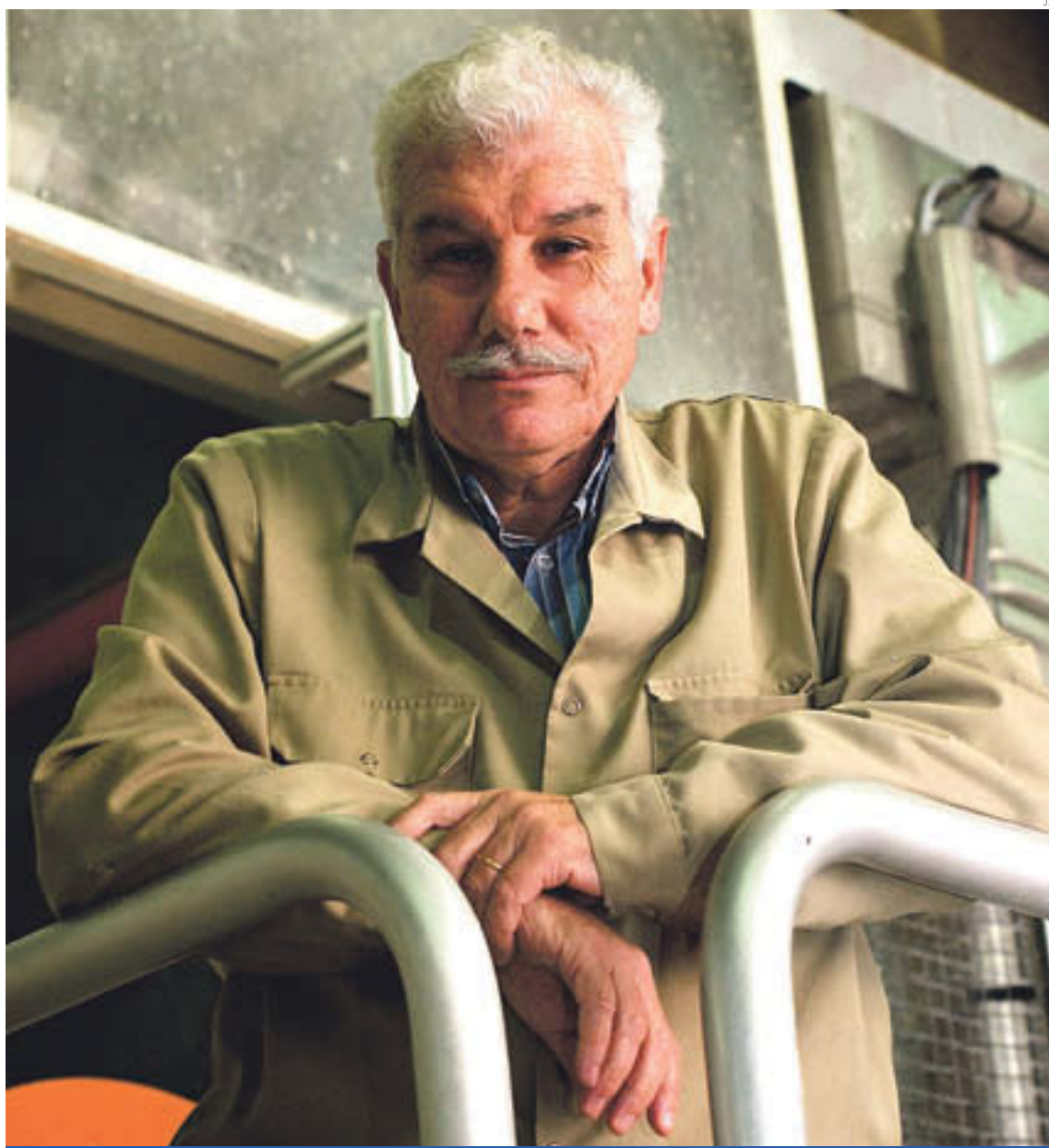
La nostra funció es fer anàlisis, estudis i propostes per optimitzar el sistema energètic del país, sobretot de les empreses. En aquest aspecte, nosaltres participem en diferents comissions dels ens de govern, com és la Comissió de Qualitat Elèctrica; o en els debats parlamentaris sobre la Llei de Transició Energètica o el de la Llei de Canvi Climàtic. I davant els plantejaments i la situació actual, nosaltres fem propostes encara que no ens ho demani ningú.

• *Davant la situació actual, quines són les prioritats de la PIMEC?*

Doncs aquestes dies hem aprovat presentar una proposta a tots els partits polítics que es presentin a les eleccions del 21 de desembre. Davant els problemes d'encaix entre Catalunya i Espanya, nosaltres presentem un seguit de propostes que ajudin a distensionar la relació. Per exemple, demanem que Catalunya sigui declarada com una regió energètica diferent. Això segurament no agradarà a Madrid, però és una solució.

• *És viable?*

Aquesta figura no és un invent nostre. Això ja existeix a diferents països europeus, com Alemanya, Bèlgica, o Itàlia. Vol dir que Catalunya hauria de tenir capacitat per aplicar uns peatges diferents de la resta d'Espanya.



Joan Vila Simon, president de la Comissió d'Energia de la PIMEC

“

*Les relacions amb Espanya difícilment tornaran a ser allà on eren, per qüestions sentimentals*

”

Per exemple, dins l'Estat Espanyol estem pagat unes taxes, o peatges, anomenats per la insularitat. O sigui, perquè la zona de les illes tinguin el mateix preu de cost de l'energia, es carrega sobre altres zones de l'Estat, com és el cas de Catalunya. Nosaltres no hi estem d'acord, i pensem que Catalunya hauria de poder aplicar, per exemple, una taxa de CO<sup>2</sup>. En definitiva, vol dir poder canviar els conceptes dels peatges actuals per tal de poder aplicar un estalvi real en els subministraments elèctrics i de gas. El que no pot passar ara és que es carreguin sobre les nostres espatlles totes les deficiències del sistema

energètic espanyol. Un dels exemples més evidents ha estat el magatzem fallit de Castor, que estat una gran desastre de la política estatal, no ens l'hem de carregar nosaltres perquè, per la indústria, som els que disposem de més gas d'Espanya.

• *Discrepen de casos com aquest?*

Sí! Actualment, les empreses sobre les factures de consum paguem una quota de manteniment de les xarxes d'instal·lació, mentre que les companyies són compensades per cada quilòmetre de línia instal·lada, tant si hi passa –com si no– electricitat. Si resolguéssim aquestes disfuncions, ens ajudaria a ser

més productius, més eficients i tenir la qualificació a Catalunya d'una zona energètica diferent.

• *I fan més propostes?*

Sí. Tot i que aquesta és la més nova, nosaltres proposem que es puguin eliminar les barreres d'autoconsum de les empreses, fomentar l'ús del cotxe elèctric, fins i tot el transport a través de vehicles elèctrics, analitzar i fer plans d'optimització de l'energia elèctrica a les empreses i potenciar la geotèrmia. I també la PIMEC ha iniciat un projecte des de fa 10 anys, quant a l'aigua, molt important, que seria impulsar un pla per retornar l'aigua a les conques originals del riu, establint també uns plans d'interconnexió de conques.

• *Davant la situació política Catalunya-Espanya, quina és la posició de PIMEC?*

PIMEC ha estat sempre a favor del referèndum. Mai s'ha pronunciat l'afer de la independència, només defensa una consulta pactada amb l'Estat. I no podem prendre cap postura corporativa perquè en qualsevol patronal hi ha molta diversitat de pensaments i d'ideologies. L'únic que podem fer és unificar postures comunes. A PIMEC som 100.000 empreses i 140.000 autònoms; per tant, la diversitat és molt gran.

• *Fins a quin punt ha perjudicat a la petita i mitjana empresa, segons vostès, la tensió Catalunya-Espanya?*

Encara se'n va parlar aquesta setmana. És evident que hi ha un boicot per part de la resta d'Espanya als productes catalans i també, internament, ha perjudicat el petit comerç, però que pensem que es podrà recuperar quan es rebaixi la tensió. Les relacions amb Espanya és una altra cosa. Difícilment tornarem a ser allà on érem; sortosament, per a moltes empreses, ara el seu mercat majoritari és Europa i més enllà.

• *Com s'analitza la deslocalització de la seu fiscal de grans empreses fora de Catalunya?*

Això només afecta les empreses que surten al BOE. Les PIMES no depenen del mercat regit pel Govern central i estem segurs que ho estem fent bé.

# Canvis de prioritats al carrer Honorat Vilamanyà

Els cotxes que s'incorporen des d'aquesta via han de cedir el pas als que venen del carrer Progrés i volen anar al Pont d'Olot o al Passeig de Sant Joan

RIPOLL | Judith Espert

Canvi en la senyalització horitzontal a l'encreuament entre el carrer Honorat Vilamanyà, el carrer Progrés, el Pont d'Olot i el Passeig de Sant Joan de Ripoll. Des de finals de la setmana passada, els vehicles que vinguin de l'Honorat Vilamanyà han de cedir el pas als que venen del carrer Progrés. Fins ara, era tot el contrari.

La mesura ha estat consensuada entre tots els grups polítics de l'Ajuntament de Ripoll amb la voluntat de prioritzar la mobilitat interior i reduir la velocitat dels cotxes que venen de Sant Joan. «**És com si es tractés d'una gran rotonda a tot Ripoll i els que s'hagin d'incorporar han de cedir el pas als que ja estan dins el circuit**», explica la regidora de Seguretat Ciutadana, Maria Dolors Vilalta.

Aquest canvi viari segueix el model que anys enrere ja es va aplicar a la carretera de Ribes, davant l'escola Vedruna.

Des de la corporació reconeixen que la nova senyalització pot



S'ha instal·lat bandes rugoses per reduir la velocitat dels vehicles

crear certa confusió entre els primers dies. És per això que s'ha reforçat la senyalització vertical i s'han col·locat dues bandes rugoses per reduir la velocitat dels vehicles que venen de Sant Joan de les Abadesses.

Una incorporació que té un doble propòsit, ja que es busca que els vehicles redueixin la velocitat en aquest punt. «**Sovint els vehicles que circulaven per l'Honorat Vilamanyà anaven a velocitats que ens sem-**

**blaven perilloses**». Aquesta situació afectava les persones que volien creuar el pas de vianants que es troben just davant de la Sala Eudald Graells: «**Feia por creuar a causa de la velocitat dels vehicles**».

La nova senyalització ha creat certa sorpresa entre els conductors habituals de la zona. Ara, faltaria veure com afecta aquesta nova normativa en els dies de grans mobilitzacions, com els cap de setmana d'hivern.

## El sistema de conatge tornarà a Ripoll aquest diumenge



EL RIPOLLÈS

RIPOLL | J.E.

El sistema de conatge a l'entrada sud de Ripoll podria tornar a estar vigent aquest diumenge. Aquesta és la idea amb la qual treballa el Servei Català de Trànsit, en col·laboració amb l'Ajuntament de Ripoll, a causa de l'obertura de pistes d'esquí a la Cerdanya i, per tant, s'espera que hi hagi un major nombre de vehicles a la carretera ripollesa durant el cap de setmana.

La novetat, però, és que es vol buscar una solució als problemes que s'havien detectat l'hivern passat. Una d'aquestes incidències feia referència a l'amplada del carril d'entrada a la capital. Es va detectar que era poc ample en cas de vehicles de gran tonatge o autocars. Aquest diumenge s'establirà una prova pilot per tal de donar-li un espai major i comprovar si aquesta mesura és efectiva. Un canvi que des de la corporació mu-

nicipal veuen «**difícil**» perquè «**l'espai és el que és i no podem fer miracles**», ha explicat la regidora de Seguretat Ciutadana, Maria Dolors Vilalta.

En funció de com es valori aquesta millora en el sistema, es determinarà si és una mesura efectiva o bé calen buscar altres alternatives o seguir amb el model de la temporada passada.

Aquest sistema de regulació del trànsit a l'entrada de la capital de comarca va entrar en funcionament unes setmanes abans del pont de la Constitució, a finals de l'any passat. Tot i que es va defensar que va ajudar a reduir els col·lapses que es produïa en els cap de setmana de màxima afluència, també va comportar afectacions pels veïns dels barris de Ciutat Jardí o Engordans o, fins i tot, dels de Les Llosses. Una qüestió que en finalitzar la temporada es va anunciar que es volia millorar.

## La família de Baltasar Bo cedeix el seu fons personal a l'Arxiu Comarcal



JUDITH ESPERT

RIPOLL | J.E.

Les filles de Baltasar Bo i Noguera han cedit el fons personal del seu pare a l'Arxiu Comarcal del Ripollès. Una documentació bàsicament relacionada amb el municipi de Campdevànol, que ara estarà a l'abast d'historiadors i persones interessades gràcies al conveni signat entre la famí-

lia i el Consell. L'arxiu personal fa referència, entre d'altres, a la seva activitat relacionada amb l'Ajuntament campdevanolenc o l'Hospital de Campdevànol. Aquesta nova documentació ajudarà a complementar el relat de la vida social, política i cultural de Campdevànol, juntament amb els altres documents de què disposa l'Arxiu.

## L'escola Núria Morer i Pi de Planoles amplia les seves instal·lacions

PLANOLES | J.E.

Un any després de l'anunci, l'escola Núria Morer i Pi ja compta amb un nou espai, el qual complementa el centre educatiu existent a Planoles. Des de feia temps s'havia palesat la necessitat d'ampliar les instal·lacions, però no ha estat possible fins que un dels habitatges annexes va quedar buit de llogaters.

Ara, després d'haver-lo rehabilitat i adequat a les necessitats d'una escola, s'hi han pogut establir dues plantes. La primera actuarà com a gimnàs del centre. D'aquesta manera s'evitarà que els nens i professors s'ha-



POL PEDRET

S'ha ampliat amb un gimnàs i una sala polivalent

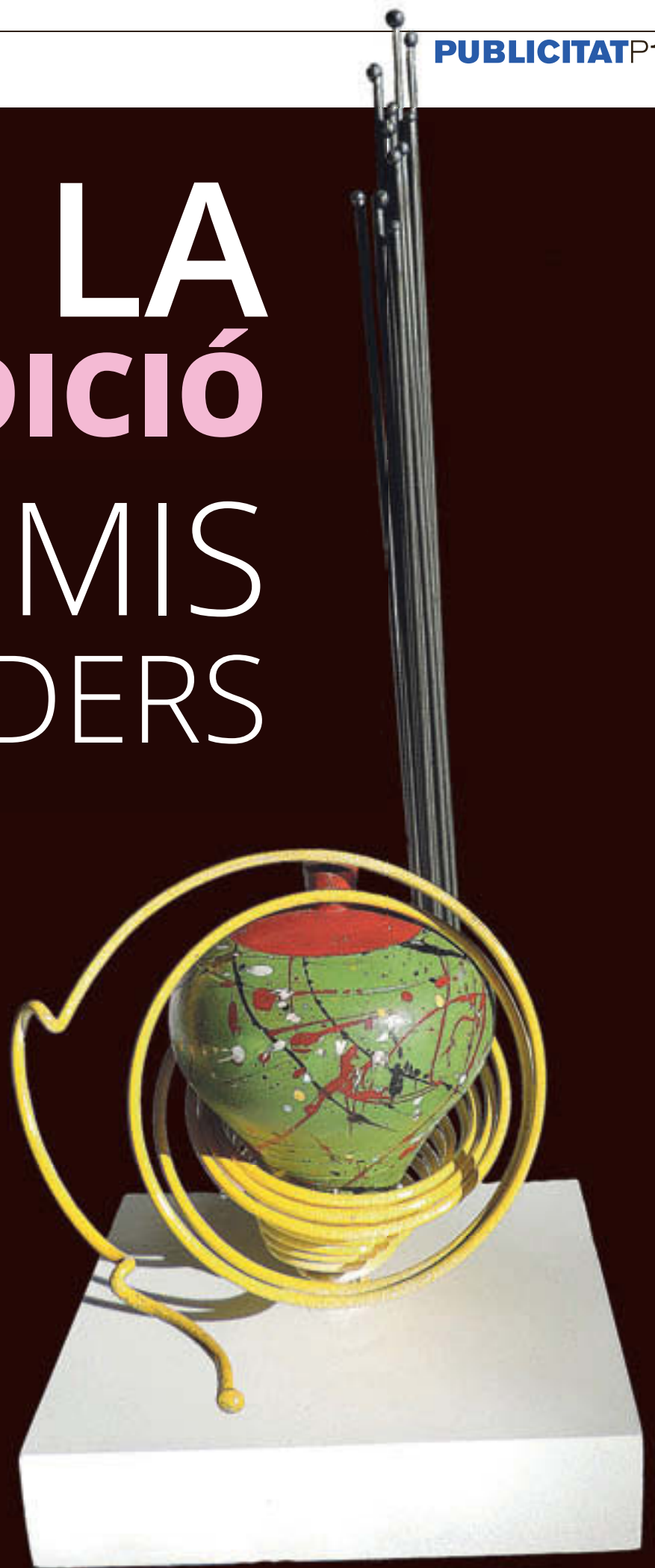
gin de desplaçar fins al Casino de Planoles, que actualment en feia les funcions. La segona planta servirà de sala polivalent. Per una banda, explica l'alcalde,

Enric Gràcia, podrà servir perquè els dies de pluja «**els nens hi facin el pati**», però també es pot adaptar a «**les activitats que el centre decideixi**».

# ARRIBA LA VUITENA EDICIÓ DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

Busquem persones,  
empreses, entitats i  
iniciatives que hagin  
destacat aquest 2017.

Entra a:  
**[www.ripollesliders.cat](http://www.ripollesliders.cat)**  
i proposa els teus candidats.



# RIPOLLÈS LÍDERS 2017

# El Consell Comarcal i l'Obra Social de 'La Caixa' sumen esforços pels infants en situació de risc

La branca social de l'entitat financera ha donat 5.000 euros perquè infants i joves amb risc d'exclusió tinguin un àpat diari garantit

RIPOLL | Judith Espert

83 infants i joves es beneficiaran del conveni signat entre l'Obra Social 'La Caixa' i el Consell Comarcal del Ripollès. L'entitat financera dona 5.000 euros que es destinaran al Consorci de Benestar Social. «**O bé complementarem els ajuts menjador que ja hi ha perquè hi ha famílies que no poden fer front a petits pagaments o, en altres casos, es destinaran a gent que pel que sigui no té excés a les beques ordinàries, els farem un ajut perquè tinguin garantit un àpat**», ha explicat la directora de l'entitat, Elisabet Ortega. Serà en joves d'edat escolar, d'entre 6 i 12 anys, tot i que també hi ha algun cas d'infants més petits.

La col·laboració entre els dos organismes ja fa temps que es duu a terme i és que, tal com explica el director de Banca Institucional de Caixa Bank a Girona, Carles Juanola, tot i que hi ha informes que estableixen «certes llums» en la recuperació econòmica, «**hi ha persones i famílies**



El conveni es va signar aquest dimarts a la seu del Consell Comarcal

que presenten risc d'exclusió social». Una situació que des de la branca social de l'entitat tenen en compte i per això hi esmercen esforços per de pal·liar-la. A més, Juanola afirma que el conveni també és una demostració de «**compromís amb el territori**».

El president del Consell, Joan Manso, ha agraït la col·laboració i ha lloat la tasca del Consorci de Benestar Social que ajuda a mantenir «**la societat equilibrada**». Manso ha recordat que és «**molt important que ningú es quedi enrere**».

## El xef gombrenès Xesc Rovira, un dels ponents del Gastropirineus més internacional

PUIGCERDÀ | Redacció

El xef ripollès amb estrella Michelin, Xesc Rovira, serà un dels ponents de la segona edició del Gastropirineus. Aquestes jornades professionals de gastronomia i de la cuina dels Pirineus, enguany fan un pas cap a la internacionalització amb la incorporació de representants dels Pirineus Orientals i Andorra.

El 27 i 28 de novembre, Alp i Puigcerdà es transformaran en l'epicentre del sector, amb una trentena de ponents de gran renom i destacats cuiners. Combinaran la innovació i la tradició, amb sessions de cuina



en directe i amb productes del territori.

El Gastropirineus té un triple repte: crear la marca Cuina del Pirineu, definir un catàleg de productes i plats dels Pirineus i potenciar la relació entre la gastronomia i el turisme.

## 200 persones a les visites guiades per Camprodon

CAMPRODON | Redacció

Les noves visites guiades organitzades a Camprodon i Beget entre abril i octubre s'han tancat amb la participació de més de 200 persones, que han conegut el patrimoni natural, històric i arquitectònic d'aquests municipis. La iniciativa l'ha impulsat la regidoria de Turisme, Activitat i Promoció econòmica de l'Ajuntament de Camprodon, en col·laboració



amb les entitats Lux Mundi, País d'Art i d'Història Transfronterer i CEA Alt Ter, que han acompanyat els visitants.

## Bateria de propostes d'ERC per "una fiscalitat més justa"

ST. JOAN DE LES ABADESSES | Redacció

El grup municipal d'ERC a l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha presentat 18 propostes de millora per a les ordenances fiscals del municipi per l'any vinent. Les al·legacions republicanes pivoten en cinc eixos: disminuir l'increment fiscal que «**preveu l'equip de govern**», contribuir a l'accés dels joves a l'habitatge perquè pugin viure a Sant Joan de les Abadesses, potenciar l'ús de les energies renovables, fomentar la incorporació laboral de persones majors de 50 anys a l'atur i adaptar les ordenances fiscals per aquells col·lectius amb més dificultats econòmiques.

En aquest sentit, el grup d'ERC assegura que l'equip de govern

congelarà l'IBI, però que aquest fet suposarà recaptar més diners respecte el 2017 després de la revisió cadastral. Els republicans proposen que els valors de la plusvàlua es rebaixin entre un 25 i 40% i que «**s'equiparin als existents fins l'any 2016**». A més, indiquen que aposten per «**una rebaixa del 18% de la quota prevista de l'IBI**».

En el cas de facilitar l'habitatge a joves, els republicans proposen que es bonifiqui un 15% l'IBI i el 50% sobre l'impost de construccions al joves menors de 35 anys. Una altra de les mesures que portaran al ple és que es gratifiqui amb el 50% de la quota de l'Impost d'Activitats Econòmiques per activitats que contractin persones majors de 50 anys durant un mínim d'un any.

## Primeres sancions per excrements de gos a la via pública

RIBES DE FRESER | Redacció

L'ajuntament de Ribes de Freser ha interposat aquest mes les quatre primeres sancions a aquelles persones que no recullen els excrements de gos de la via pública. Una mesura punitiva després de la recollida de les primeres mostres el mes de novembre.

L'alcalde del municipi, Marc Prat, fa una crida a tots els veïns perquè «**aquest és un problema de tots**». Recorda que aquelles persones que tenen animals de companyia han de «**recollir les seves deposicions**». En aquest sentit, lamenten «**haver hagut d'implementar un sistema com aquest**», però «**és un sistema resolutiu**» perquè



Peu de foto

«**haviem provat altres sistemes i cap funcionava**». La voluntat d'aquest sistema d'identificació de les caques de gos per ADN és tenir «**un poble net, endreçat i lliure de deposicions de gossos als carrers**».

## Fracassa la iniciativa de Ciutadans per retirar el sou dels diputats d'ERC i PDeCat

MADRID | Redacció

Ciutadans es va quedar sol defensant que els diputats al Congrés d'Esquerra Republicana i el PDeCAT, entre els quals la ripollesa Teresa Jordà, s'havien de quedar sense sou. La formació taronja considerava que els representants dels dos grups estaven vulnerant el reglament, ja que van anunciar que alteraven la seva agenda parlamentària arran de les detencions i registres a seus del Govern per buscar informació sobre l'1-O.

Se'n va encarregar un informe i cap grup va donar suport a la iniciativa.

# UN ANY MÉS, SANTA CECÍLIA ANIMARÀ ELS CARRERS DE MOLLÓ

UN MIX D'ACTES TRADICIONALS I ALTRES DE MÉS NOUS ES PODRAN GAUDIR A LA VILA AMB MOTIU DE LA FESTA MAJOR DE SANTA CECÍLIA, DEL 18 AL 22 DE NOVEMBRE

MOLLÓ **C.CAMACHO/X.ROURA**

La Festa Major de Santa Cecília arribarà a Molló per distreure els veïns i veïnes del temps que comença a enfredorir. Enguany arrencarà amb novetats, però una cosa serà segura: els mollonencs i mollonenques la viuran com mai i com sempre. Abans de començar a enumerar el calendari d'actes, cal remarcar, emperò, que dels dies 18 al 30 de novembre es podran veure un parell d'exposicions, ambdues a la casa de la vila: la primera, les *Paraules de Festa Major*, que ja ha estat visitada arreu de localitats que hagin celebrat la seva festivitat aquests últims mesos a la comarca; i la segona, la mostra *Commemorem a la Vall 2017. L'any d'en Pere Sala, en Peret Blanc de Beget*, dedicada a la figura del músic begetí i al món dels músics sense solfa, dels quals pocs en queden ja; una mostra que ja ha passat per Camprodon, entre altres.

## DISSABTE

La primera de les activitats programades serà l'exhibició de trial a càrrec de Francesc Moret, mollonenc molt destacat en aquest camp de l'esport i Mollonenc de l'Any 2015. A les 12.00 del migdia, a la plaça del



EL RIPOLLÈS

Conflent, hom podrà gaudir de les habilitats de Moret amb la moto de trial. A partir de les 16.30 de la tarda, a la sala de Ball, inflables perquè la mainada comenci a escalfar motors per als propers tres dies de festa. I a partir de les 16.00, destaca el Campionat Local de Botifarra al Centre Social i Cultural Migjorn. Molló tampoc s'escapa de la dèria dels pobles ripollencs per jugar a aquest tradicional joc de cartes. Finalment, nit de màgia per deixar volar la imaginació, el mag Raül Black oferirà un Espectacle de Grans Il·lusions a la sala de Ball.

## DIUMENGE

La vila es llevarà al compàs del repic de les campanes des de l'església

de Santa Cecília, la patrona venerada durant aquesta Festa Major, a les 11.00. El anunci de campanes procedirà al passant format per autoritats i veïns i veïnes del poble. Tots junts es dirigiran a l'església per iniciar la missa solemne, la qual no podia anar dirigida a algú que no fos la patrona, Santa Cecília. La cobla Principal de Berga amenitzarà l'acte. També s'interpretaran diversos cants de goigs i hi haurà la tradicional adoració de les relíquies. A partir de les 12.30, la mateixa orquestra oferirà una audició de sardanes a la plaça Major. I a les 18.00 de la tarda, Cafè Trio acostarà als vilatans un concert de tarda de Festa Major. Per als qui s'hagin cansat de ballar i els agafi gana, es farà un berenar popular amb coca



i xocolata calenta. I a partir de les 20.00 del vespre, un altre cop Cafè Trio protagonitzarà el Ball de Festa Major nocturn, acte que precedirà a la proclamació del Mollonenc o Mollonenca de l'any.

## DILLUNS

Comença una de les últimes jornades festives amb un esmorzar popular a la plaça Major de productes de la matança del porc; seguit de variades

rifes, sorteigs i subhastes a les 12.00. I a la tarda, per tenir la minada més que distreta, projecció d'una pel·lícula de cinema infantil a les 17.30 al Centre Social i Cultural Migjorn.

## DIMENCS

Aquest és el dia de la tradició, el dia de Santa Cecília pròpiament. Se celebrarà una missa especial en sufragi dels difunts de la parròquia a l'església de la vila, a les 19.30 del capvespre.

**FESTES MAJORS** | Pàgines 20 a 22

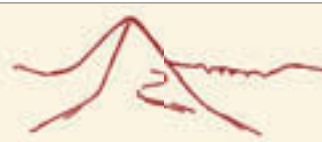
**VILALLONGA, CAMPILLES I OGASSA CELEBREN SANT MARTÍ**

**ENTREVISTA** | Pàgina 25

**TOTS ELS DETALLS DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS 2017**

**ESPECIAL GENT GRAN** | Pàgines 27 a 31

**VIU LA TERCERA I QUARTA EDAT AMB QUALITAT DE VIDA!**



**Restaurant El Costabona**  
Culina casolana i de muntanya

Us desitgem  
**Bona Festa Major!**



Pl. Major, 12 | 17868 Molló | 972 13 03 63 | restaurantcostabona.com | Dilluns tancat (excepte festius)



# LES ARRELS LLETISSONES, LA BASE DE LA FESTA MAJOR DE VILALLONGA DE TER

LA LOCALITAT HA CELEBRAT UN ANY MÉS LA FESTA MAJOR DE SANT MARTÍ AMB ACTES QUE HAN EMOCIONAT DE NOU ELS LLETISSONS I TOTS ELS ESPECTADORS EN CONJUNT

VILALLONGA DE TER **CARLES CAMACHO**  
FOTOS **BOI**

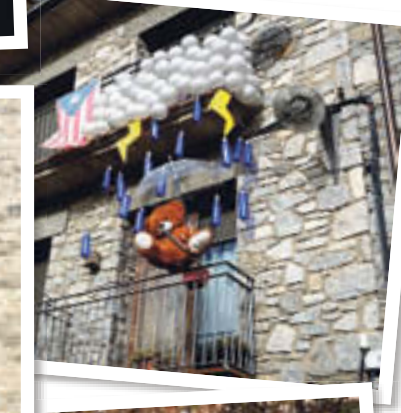
L'expectació per l'arribada de les festes de Sant Martí 2017 a Vilallonga de Ter era màxima, fet que s'ha traduït en una gran participació en aquesta Festa Major. Com era d'esperar, va començar amb un plat fort, com hom va poder veure i festivar divendres 10 de novembre al Sopar del Jovent i la marxa que oferí la discomòbil nocturna posterior. A l'endemà de la disbauxa, seguit d'activitats populars per partida doble, al matí i a la tarda. Com a distintiu del poble lletissó, no podia faltar la penjada del burro al campanar acompanyada del ritme de la cercavila. I per amenitzar encara més el matí, es va servir a tothom suc de lletissó, que va acabar amb més d'un brindis popular. I a la tarda, un seguit de novetats van culminar un complet dia de Festa Major. L'acte més representatiu, l'elecció del nou "Llati" de l'any 2017-18, en el qual Pere Sau fou l'escollit, prenent el relleu de Lola Martínez. Sau, entre aplaudiments, rebé la distinció de "Llati" de l'any de la mà de Martínez, que també li col·locà la banda acreditativa. També va rebre l'enhorabona de l'alcaldesa de la vila, Mònica Bonsoms. Sau ha



anat guanyant-se el reconeixement d'aquesta vila a causa de les seves últimes aportacions al municipi, com la construcció de la ja coneguda estàtua del Drac de Vilallonga, situada al mirador de Roquetes. Aquesta estàtua ha esdevingut en una icona de l'emplaçament, fins al punt de convertir-se en una ruta itinerant cada cop més freqüentada per turistes.

Respecte a la distinció de "Llati" de l'any, Sau digué que «és un honor per a mi que m'hagin donat aquest guardó», i afegí que «hi ha gent més mereixedora que jo, però ja que me l'han donat, en gaudiré» amb to humil. La tarda de

dissabte va ser retransmesa a través del programa 1móncat, de Televisió del Ripollès. El dia de diumenge es va viure a Vilallonga de nou, amb la unió de tots els vilatans i assistents. La jove cobla dels Rossinyolets oferí dues audicions de sardanes, una al matí i una altra a la tarda. Abans, tota la vila s'aixecà al ritme de la cercavila, on els grallers i geganters de les escoles de la ZER Vall del Ter van participar-hi. I la festa de Sant Martí no podia acabar de millor manera que amb el Dinar de Germanor a la sala de la Cooperativa, un acte que cap lletissó pot saltar-se. Durant l'àpat s'anuncià el guanyador d'enguany de la balconada popular; tot plegat, culminà amb la xerimola final. D'aquesta manera acomiadaven els lletissos la Festa Major de



Sant Martí 2017, amb novetats com el nou "Llati" de l'any, i deixant sota clau, secrets com els ingredients del famós i desitjat suc de lletissó. Potser la fórmula continuarà en el coneixement de pocs, però de segur que tothom seguirà gaudint d'aquesta beguda any rere any.

# SANT MARTÍ UNEIX MÉS QUE MAI EL POBLE DE CAMPELLES EN LA SEVA FESTA MAJOR

LA FESTA GROSSA D'AQUEST 2017 HA DEIXAT TRES DIES DE GRESCA A LA LOCALITAT, EN UNA CELEBRACIÓ EN LA QUAL S'HA TORNAT A VIURE LA CALOR I LA UNIÓ QUE CARACTERITZA EL POBLE

CAMPELLES **CARLES CAMACHO**

Campelles va viure aquest cap de setmana la Festa Major de Sant Martí, en la qual enguany també presentà algunes novetats. Divendres fou el dia més innovador, quan la campellenca Genoveva Ruiz fou l'escollida per protagonitzar el pregó d'en-



GUILLEM SÁNCHEZ



XAVIER ROURA

afirmà. Ruiz recordava tots els moments que havia passat a Campelles, moments que van marcar la seva infància i la joventut. Ruiz va afirmar que «és una manera de fer-lo molt bona, tothom ha recordat moltes coses». Aquest recordatori dels campellencs més veterans va acabar amb un vermut popular a la plaça de l'Ajuntament. I per cloure el dia, l'actuació de la companyia campdevanolenca Sol, Solet va fer-ho de la manera més divertida possible. I dissabte, dia per

seguir fent pinya, primerament amb l'ofici solemne –un clàssic de les Festes Majors– i el Campionat de Botifarra durant el dia, i ja per la nit, amb el sopar de germanor. Prop d'una trentena d'assistents van aplegar-se a la sala de l'ajuntament per gaudir de nou d'un sopar d'allò més especial, amb convidats especials com l'escultor ripollès Domènec Batalla. L'endemà, darrer dia de Festa Major, l'espectacle infantil de la mà de Fefe i Companyia va suposar el tancament de la celebració, acte que va ser retransmès pel programa en directe de 1món.

cat coproduït per la Xarxa de Televisions Locals i TV Ripollès. Dordas va agrair personalment la presència d'ambdues cadenes durant aquesta jornada, dient que «la presència de la Xarxa i de Televisió del Ripollès han donat molta vida a aquest Sant Martí 2017». Va rematar fent una bona valoració a l'assistència, «malgrat que hi havia la manifestació a Barcelona i el fred que ho podien impedir». Tot i això, res ha aturat l'esperit festiu d'aquest poblet, que ha mostrat un any més la devoció per Sant Martí.

guany. Envoltada de veïns i veïnes, i de l'alcalde del poble, Joan Dordas, Ruiz va participar d'un pregó obert com s'havia fet en anteriors ocasions, on els veïns i veïnes compartiren records i experiències

d'un Campelles de fa unes quantes dècades. Ruiz es mostrà molt contenta de ser l'escollida per ser al pregó de Sant Martí 2017. «Quan vaig rebre la trucada de l'alcalde per comunicar-m'ho, em va fer molta il·lusió»,

GUILLEM SÁNCHEZ



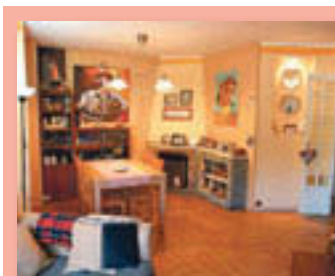
El programa 1món.cat va aturar-se a Campelles diumenge



**IMMOBILIÀRIA  
FRANQUESA**

**CONTACTA'NS**

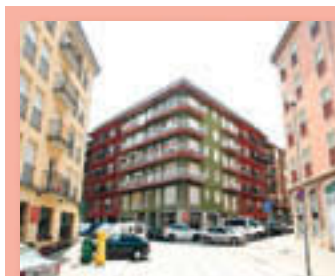
[immobiliaria.franquesa@gmail.com](mailto:immobiliaria.franquesa@gmail.com)  
c/ Josep M. Pellicer 49, Ripoll **972 700 550**  
[www.immobiliariafranquesa.com](http://www.immobiliariafranquesa.com)



**EN VENDA - RIPOLL:** Fantàstic pis de 80m2. Amb: cuina, sala-menjador amb llar de foc amb vistes a la muntanya, 3 habitacions dobles i 1 bany, a punt per viure-hi. **OPORTUNITAT: 85.000€**



**EN LLOGUER - CAMPDEVÀNOL:** Pis de 2 habitacions, 1 bany, cuina, sala-menjador, calefacció de gas natural, tancaments de vidre doble, balcó i ascensor. **PREU: 375€/mes**



**EN VENDA - RIPOLL:** Pis de 90m2, amb petites reformes per acabar. Compta amb: cuina; sala-menjador, 4 habitacions, 1 bany, 1 terrat i golfes. **OPORTUNITAT: 78.000€**

**TAMBÉ TENIM:**

- Garatge tancat amb altell, a la Raval de St. Pere
- Ratlla de parking en venda a la ctra. Barcelona de Ripoll
- Ratlla de parking en lloguer a la ctra. de Ribes

**TENIM CLIENTS QUE CERQUEN:**

- Pisos de lloguer de 2-3 hab. moblats a Ripoll
- Casa de lloguer a Ripoll o Baix Ripollès
- Masia de lloguer al Baix Ripollès

# PRIMER CARTUTX DE FESTA MAJOR A OGASSA AMB LA CELEBRACIÓ DE SANT MARTÍ

OGASSA CELEBRAVA DURANT TOT EL DIA DE DISSABTE LA FESTA DE SANT MARTÍ DE SURROCA, LA PRÈVIA DE SANTA BARBÀRA

OGASSA **CARLES CAMACHO**

**A** Ogassa, la passió per Sant Martí tampoc passa desapercebuda. Durant la jornada de dissabte 11 de novembre, el poble va celebrar la primera de les seves festes assenyalades, la dedicada a Sant Martí Surroca. Per començar, missa matinera a l'església que duu el nom d'aquest sant, en la qual prop d'una quinzena de fi-

dels es congregaren per escoltar les pregàries del capellà. També es van recitar alguns escrits i es van cantar goigs a l'honor del sant. A continuació, els dansaires de la vila ja eren a punt d'interpretar el repertori de Ballets Típics i únics d'Ogassa. Els ballets sempre anuncien una festivitat, la qual cosa fa que els ogassencs i ogassenques s'apleguin al seu voltant per celebrar-ho de forma conjunta. L'oferta de

nit, el gran sopar popular de muntanya, per aplegar de nou els vilatans més engrescadors. I com a novetat, l'actuació del jove Lo Pau de Ponts, youtuber lleidatà, va acabar d'amenitzar la nit amb el seu repertori de cançons i humor. Amb el tancament de la festa major de Sant Martí de Surroca, a Ogassa es tancava també el preàmbul de la festa grossa de la vila, la Festa Major de Santa Bàrbara. L'alcal-



POL PEDRET

de del municipi, Josep Tremps, afirmà que «**anem mantenint les festes com podem a causa de la situació econòmica que tenim**». Tot i les dificultats que travessa ara el poble, res ha canviat el seu esperit festiu.



39<sup>a</sup>  
**MITJA MARATO**  
19.11.17

MM/RIPOLL

5KM  
CURSA BRESSOL  
DE CATALUNYA

CORRE ENVOLTAT  
DE NATURA

INSCRIPCIONS A  
MITJAMARATO.CAT

Mizuno

Amb el suport de: POWERPOLE, OXD, FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, CONSELL COMARCAL DEL RIPOLLÈS, Diputació de Girona, Organitza: AJUNTAMENT DE RIPOLL

## SANT MARTÍ TAMBÉ ES DEIXA CAURE A LES LLOSSES

JAUME CUNÍ



Un moment de la Festa Major de Sant Martí de Vinyoles

LES LLOSSES **CARLES CAMACHO**

**S**ant Martí de Vinyoles celebrava també la seva menuda Festa Major. El nucli, situat al sud les Llosses, acollia durant la jornada de diumenge la seva celebració anual. Per mostrar la devoció al sant Martí, la primera de les activitats va ser una missa a la menuda església de Sant Martí. Un cop acabada la cerimònia, vermut amb coca i moscatell per a tothom; al vespre, con-

cert per amenitzar la jornada. De forma breu, però intensa, Sant Martí de Vinyoles aplegava un any més la seva Festa Major, seguint la tradició dels nuclis de les Llosses, en què cadascun d'ells celebra la seva pròpia festivitat. Per posar el punt i final al cicle de Festes Majors, al mes de desembre, el nucli de Santa Eulàlia de Viladonja celebrarà la seva festa, tancant així un llarg període de celebracions característic de Les Llosses.

# CHOPIN ATERRÀ A SANT JOAN DE LES ABADESSES

M<sup>a</sup> TERESA MONCLÚS OFEREIX UN CONCERT SOLIDARI A LA VILA

ST. JOAN DE LES ABADESSES X. ROURA

Considerat un dels millors pianistes de tots els temps, Frédéric Chopin encara sona i ressona arreu del territori europeu: a conservatoris de música, a grans teatres i a grans espais dedicats a la Música, en majúscula i en les seves vessants. De vegades, Chopin apareix en actes més populars, entre la proximitat i caliu dels pobles xicòis. En aquestes que es va poder sentir part de la seva màgia a Sant Joan de les Abadeses. D'una banda sobta, per l'escassetat de Chopin en comarques menudes com el Ripollès, però de l'altra no sembla tan allunyat en tractar-se de Sant Joan de les Abadeses el poble que l'acull, amb una llarga tradició cultural, i de Maria Teresa Monclús qui l'apropa, amb la seva traça al piano i la seva perllongada relació amb la localitat.

## UN CONCERT SOLIDARI

L'espectacle repassava algunes de les peces més emblemàtiques de Chopin; i amb bona finalitat, que no era altra que recaptar fons per a l'escola Ramon Suriñach de Ripoll. Ella mateixa declarava que «**volia fer un concert dedicat a**

**Chopin, i com que tinc un nét que va a la Ramon Suriñach, fer-ho a benefici seu [...] Sempre aportes alguna cosa!**». El Palau de l'Abadia va acollir el concert de Monclús amb una vintena d'assistents per gaudir-ne plenament.



POL PEDRET

## EL FESTIVAL GOLLUT ARRIBARÀ FINS A BASILEA

FESTIVAL GOLLUT



El quart Festival Gollut premià Toni Albà enguany

BASILEA XAVIER ROURA

El Festival Gollut arribava enguany a la 4a edició amb força i empenta. Malgrat haver acabat ja el seu cicle de projeccions "oficials" dins del plaç de setembre i octubre en què es va dur a terme el Festival, ara es realitzarà una última projecció audiovisual que ja venia inclosa dins del programa, tot i tractar-se d'un *off-festival*. Es projectarà, el proper dissabte 18 a les 18.00 de la tarda, el curt-

metratge guanyador de l'anterior edició del Festival Gollut, *Fugir de l'Oblit*. La seva particularitat recau en el fet que serà lluny de casa, la Vall de Ribes, i es projectarà al Cinema Neues Kino, al Casal Català de Basilea, al bell mig de Suïssa. L'aventura internacional del Festival Gollut el porta a tancar una edició reeixida en tots els sentits, a l'espera de la cinquena que consolidi encara més les seves propostes de cinema i fotografia socialment compromesos.

## VIDA SOCIAL

### EL GEC DE CAMPDEVÀNOL CELEBRA LES JORNADES DE GERMANOR

El GEC de Campdevànol celebrava aquest propassat cap de setmana les seves Jornades de Germanor, distribuïdes entre divendres a la tarda i l'excursió de diumenge. Una projecció i xerrada oberta sobre la carrera esportiva de Joan Llordella, campdevanolenc destacat en el món de la competició amb bicicleta, així com una filmació del pessebre de la vila el 1967. Diumenge, excursió oberta a totes les persones i a tots els mitjans –amb bicicleta, a peu, corrents– a Coronas.

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL



## TEATRE

### EL COMTAL DE RIPOLL, PLE PER VEURE DE PROP 'PARADISE'

El teatre Comtal de Ripoll va gaudir de bona aflluència de públic aquest propassat cap de setmana per veure de prop la representació de l'obra de teatre *Paradise*, en la qual prenen part diversos actors famosos que apareixen a la sèrie televisiva *Merlí*. Molt de públic adolescent, jove i pares d'adolescents que van gaudir d'aquest teatre de comèdia.

### CAMPDEVÀNOL GAUDEIX DEL TEATRE DE COMÈDIA AMB 'EL RECREADOR'

Campdevànol fruïa aquest cap de setmana, a la Sala Diagonal, de l'obra de teatre *El Recreador*, oferta per la companyia Teatre de Contacte, també de les comarques de Girona; una obra que ja s'havia vist al FITAG i que versa, en clau de comèdia, sobre un Apocalipsi del món una mica diferent.



Fes realitat  
els teus somnis a  
El Ros de la Rajola!

Estocs de  
5,95€ a 15,95€

Ctra. de la Canya, 159 · 17800 OLOT Girona  
Trucan's al: 972 27 33 29 · 972 26 19 38 · Carlos 620 91 91 64  
olot@elrosdelarajola.com

De dilluns a divendres de 9 a 1 i de 3 a 8 h. Dissabtes de 9 a 2 h.

# TXARANGO ACABA LA GIRA PER COLÒMBIA

FINIS A CAP D'ANY NO TORNARAN A ACTUAR, I AL PAÍS VALENCIÀ

COLÒMBIA XAVIER ROURA

El Txarango han acabat la sèrie de quatre concerts, a tall de petita gira, que han ofert a diverses ciutats de Colòmbia, entre elles la capital, Bogotà. Amb la presentació del seu tercer disc, *El Cor de la Terra*, el de la consolidació definitiva com a un dels sons més internacionals actuals de Catalunya, ha anat un pas més enllà en la recerca del seu so i en la seva exportació a Catalunya, Espanya i a altres països. En la seva faceta més reivindicativa, segueixen reclamant «democràcia» a la situació política que es viu a Catalunya i Espanya últimament. No serà fins al proper 31 de desembre, per Cap d'Any, que els Txarango tornaran sobre dels escenaris. Serà lluny del Ripollès, però: a Tavernes de la Vallidigna, al País Valencià.



# TRES XERRADES A RIPOLL PER LA SETMANA DE LA CIÈNCIA

LA PRIMERA VA APROPAR EL TURISME A RIPOLL A INICIS DEL SEGLE XX

RIPOLL XAVIER ROURA

La inauguració de la 22a Setmana al Ripollès venia donada aquest propassat divendres al capvespre al Museu Etnogràfic, amb la xerrada *El turisme de Ripoll a principis del segle XX*, a càrrec de Janina Subirana. Ella mateixa declarava, sobre aquest moment històric de la vila, que «hi havia una activitat de turisme important a Ripoll: principalment, estiuejants de Barcelona, famílies benestants –advocats, metges– que hi passaven els estius buscant tranquil·litat, frescor... El que no tenien a Barcelona». Així doncs, es va fer un retrat d'aquells temps de turisme incipient a Ripoll, així com dels ripollesos i ripolleses que rebien els primers turistes. «La gent d'aquí estava contenta amb els turistes i els cuidava molt, i els turistes també estaven contents aquí», acabava Subirana. Una altra xerrada tenia lloc dimecres al matí al Centre Cívic de Ripoll, amb



La primera xerrada a l'Etnogràfic; i la del doctor Formiga al Centre Cívic

el doctor Lluís Formiga, sobre intel·ligència artificial i tecnologia adreçada a una seixantena d'alumnes de l'IES Abat Oliba i alguns professors. Ell mateix deia que la xerrada tenia dues intencions: «desmitificar la ciència [...] i acostar-la a ells; ja que la universitat no només serveix per aprendre una professió, sinó que l'essència de la universitat és també la investigació».

**I EL QUE HI HA PER ENDAVANT**

I encara queden diverses activitats per acabar d'arrodonir aquesta 22a

Setmana de la Ciència. Ambdues tindran lloc el cap de setmana, atès que l'esdeveniment s'allarga del 10 al 19 de novembre. Les properes cites són divendres a les 19.00, amb la xerrada *Natura*, de Ferran González, que serà també al Museu Etnogràfic de Ripoll; i l'última, i també amb un caire familiar i actiu, serà diumenge mateix amb una sortida-excursió per l'entorn ripollès sota la batuta i guiatge del Club Excursionista de Ripoll. El punt de partida, evidentment, serà el Museu Etnogràfic, i l'hora triada, les 11.00 del matí.

## A LA RECERCA DEL TIÓ AMAGAT, NOVA INICIATIVA A CAMPRDON

CAMPRDON XAVIER ROURA

Apart de l'estiu, la vida turística té un repunt important a Camprdon, no només pels ponts i festius variats, sinó també en època de Festes de Nadal. Per això, sempre es cerquen noves iniciatives per fomentar el turisme, activitats familiars i que els més menuts també s'ho passin bé en temps de fred com és l'època nadalena. D'aquesta manera,

l'Associació de Comerç i Turisme de la Vall de Camprdon i l'ajuntament impulsen plegats una experiència anomenada *Caçations*, que promou la cerca de tions de Nadal als boscos catalans. Amb l'ajuda d'un seguit de pistes i coordenades GPS, les famílies podran cercar i trobar el seu propi tió de Nadal. Els qui vulguin sortir a cercar-lo rebran una caixa de Galetes Birba per poder alimentar el tió en qüestió.

## ELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS ENGEGUEN CANDIDATURES

RIPOLLÈS XAVIER ROURA

El Premis Ripollès Líders han engegat aquest dimecres 15 la presentació de candidatures per esdevenir, en deu categories, els millors de cada sector i àmbit possibles del Ripollès: ini-

ciatives culturals, socials, empresarials... La presentació de candidats/es es pot fer a través del web [www.ripolleslidres.cat](http://www.ripolleslidres.cat), des d'on també es votarà entre el 2 de gener i el 9 de febrer de 2018. Per a més informació, poden consultar la **pàgina 25**.

## L'IES ABAT OLIBA ACULL UNA MOSTRA SOBRE DRETS HUMANS

RIPOLL XAVIER ROURA

L'Institut Abat Oliba de Ripoll es mou sovint amb iniciatives per als seus estudiants, i també amb iniciatives més obertes de cara a un sector més ampli de públic. En aquest cas, des d'aquest dijous 16 de novembre i durant tot el que queda de mes, amb motiu de la jornada que hi celebren per festivar el Dia de la Interculturalitat, inauguren una

exposició sobre els Drets Humans, un tema molt en voga últimament. Fins a 30 artistes han participat per crear 30 peces amb les quals es basteix aquesta exposició, tot plegat basat en els 30 Drets Humans fonamentals. Des del centre aprofiten per convidar tota la comunitat educativa a assistir a l'esdeveniment i poder gaudir de les obres. La inauguració tindrà lloc a partir de les 20.00 del dijous a l'IES mateix.

## UN LLIBRE SOBRE L'ESCUPTOR PERE JOU, A SANT JOAN

ST. JOAN DE LES ABADESSES X.ROURA

De tots és sabut que Sant Joan de les Abadeses és terra d'artistes, i terra per on passen artistes. La influència de l'escultor del segle XX Pere Jou és patent al Monestir de la localitat santjoanina, i així ho farà notar Ignasi Domènech durant una visita comentada al recinte, on explicarà els diversos racons que porten l'empremta de l'es-

cultor; seguidament, Domènech mateix presentarà el llibre de la seva autoria *L'escultor Pere Jou (1891-1964), Forma i matèria*, acompanyat del nét de l'artista, Lluís Jou. Una descoberta d'una altra dimensió del Monestir a través d'un dels molts artistes que ha deixat l'empremta a Sant Joan de les Abadeses. La cita, a partir de les 17.00 de la tarda del dissabte 18, al Palau de l'Abadia mateix com a punt de partida.

ENTREVISTA A JORDI MARTÍ, CONSELLER DELEGAT DE CORISA MEDIA GRUP

# «NECESSITEM ENTRE TOTS CREURE'NS QUE AQUESTA COMARCA ÉS MOLT VIVA!»

Els Premis Ripollès Líders encaren la seva recta inicial amb el període de presentació de candidatures per optar a guanyar-los en les seves diferents categories. Des de Corisa Media Grup, organitzadors des dels inicis, es mostren satisfets de la trajectòria dels Premis.

RIPOLLÈS **XAVIER ROURA**

## Som a la vuitena edició. Com s'hi arriba?

Els Premis Ripollès Líders estan molt consolidats a la comarca. S'han convertit en un esdeveniment que té una data assenyalada, que tothom té dins dels seus calendaris anuals: el mes de febrer hi ha l'entrega dels Ripollès Líders. És, de fet, una de les pretensions, que aquests premis tinguessin un valor per a la gent—institucions, empreses, particulars...—, i ho han aconseguit, una fita que ens havíem marcat quan els vam crear.

## Fem-ne una mica de repàs. On van començar i on són ara?

Teníem clar, quan vam decidir fer els Premis, que volíem generar un reconeixement a la gent que treballa pel Ripollès i que no podia passar un any, dos o tres i que s'acabés, com tantes vegades havia passat a la comarca amb altres iniciatives semblants. Teníem clar que havia de néixer amb la pretensió de quedar-se. Han passat vuit anys i s'ha quedat. D'aquella primera iniciativa carregada d'il·lusió, avui —que segueix carregada d'il·lusió—, demostra que som molt vius. Si no estiguéssim carregats d'il·lusió

com a la primera edició, seria preocupant i potser començaríem a veure'n l'etapa final. És al contrari: quan vas a veure patrocinadors, a parlar amb la gent, a dir "ep, que hi tornem!" veus que realment hi ha una gran motivació i tothom està preparat i amb ganes que torni a ser un èxit com en les edicions anteriors.

## La filosofia segueix sent la mateixa, valorar les iniciatives reeixides de la comarca?

Aquest és el gran mèrit dels Premis Ripollès Líders: reconeixen tot el que es fa bé al Ripollès, que són moltes coses. Som una comarca en què no ens acostumem a tirar elogis els uns als altres, ens costa molt dir el que és bo de dins de la comarca; i justament els Premis Ripollès Líders són això: reconèixer realment que hi ha molta gent fent coses bones a la comarca. Però no només empresarialment o social, sinó en totes les iniciatives. Per això tenen deu categories, per tenir un ventall molt important que tot aquell que s'ho treballa i s'ho sent i lluita perquè el Ripollès tiri endavant tingui el seu reconeixement. I en portem set, que són 71 iniciatives —el primer any en vam donar 11— premiades. Això és molt!



Els Premis Ripollès Líders posen en valor les iniciatives comarcals

## L'any passat es van desbordar les votacions, amb milers de vots. Com es valora?

Això ha passat a gairebé cada edició. Tenim més o menys 60-80 candidatures presentades entre totes les categories; i hi ha categories que tenen un gran reconeixement de vots, i n'hi ha que no tant. Per això vam crear el sistema de votació a partir del quart any, aquesta intervenció del jurat, que pogués encaminar els Premis però no els pogués decidir, perquè l'important dels Premis és que són de decisió popular (el 60% del valor del Premi l'atorga la votació popular, i el 40%, el jurat). Per això vam pensar, al seu moment, a intervenir-hi una mica amb el jurat perquè hi havia categories que no tenien tants vots com altres i això feia que, de vegades, devalués una mica el fet de guanyar un premi algú que no

tingués 10.000 vots, sinó 500 o 600. Ara hi ha un jurat que garbella les candidatures que es presenten. I és un jurat ampli, l'any passat érem una trentena de persones i de molts sectors diferents! Hi ha moltes idees diferents, però és senyal que això és bo. Va haver-hi una gran participació i es va acabar amb el fet que aquells qui havien guanyat per votació popular, en 9 de 10 candidatures, havien estat també els més votats pel jurat; la qual cosa vol dir que no anàvem tan desencaminats.

## Sempre hi ha algú de les altes esferes de la Generalitat als Premis. Es pot avançar res?

Ara es fa molt difícil saber qui ens acompanyarà de la Generalitat, amb la situació actual. Hem tingut la sort que sempre hem tingut Consellers, vicepresidents, en totes les set anteriors edicions; ens han acompanyat presidents

de la Diputació, presidents del Consell Comarcal, tots els alcaldes de la comarca, molts regidors, gran quantitat de la societat civil... Tret de la part més alta institucional, que és on hi ha dubtes, esperem tenir la sort de comptar amb tots els altres.

## Novetats?

Sempre, a cada gala, n'hi ha alguna. El model és molt estàndard, però sempre hi ha alguna novetat als premis, sobretot a la gala d'entrega de premis.

## Cap on volen anar?

Ens fa molta il·lusió que aquests Premis facin el deu, i ja no estem tan lluny! Creiem que en el moment que facin deu anys, ja estaran instituïts per sempre! És molt important de cara a consolidar. No existirien si no ens creguéssim que aquesta comarca és molt viva. El que passa és que necessitem entre tots creure'ns que aquesta comarca és molt viva! Ens falta, encara avui, creure'ns que el Ripollès és molt viu i té moltes possibilitats. Molts cops som terriblement pessimistes, a la comarca. Sí que és cert que, quan realment treballes i vius cada dia al Ripollès i el vius amb la intensitat amb què el vivim nosaltres als nostres mitjans de comunicació, te'n adones de les moltíssimes iniciatives que hi ha, de la gent que treballa, implicada en moltes associacions, empreses... En coses que ens fan grans. Perquè el Ripollès ens fa gran la suma de les moltes coses que fem, entre tots. Els Premis Líders és la suma de moltes coses per reconèixer que, realment, el Ripollès és viu.

**9a EDICIÓ**

**Premis Carles Rahola de Comunicació Local**

**Convocatòria**

Premis al millor projecte sobre comunicació periodística, al millor treball informatiu o divulgatiu en premsa, en ràdio i en televisió, a la millor fotografia de premsa, a la millor informació digital i a la millor iniciativa de comunicació institucional

Consulteu les bases a:  
[www.premiscarlesrahola.cat/bases](http://www.premiscarlesrahola.cat/bases)

No organitzen:

Diputació de Girona

Col·legi de Periodistes de Catalunya

**3a EDICIÓ**

**Beca Premis Carles Rahola**

**Convocatòria**

Beca al millor projecte de recerca en l'àmbit de la història del periodisme a les comarques gironines

Consta de dues modalitats: professional i universitària

Consulteu les bases a:  
[www.premiscarlesrahola.cat/beca2017](http://www.premiscarlesrahola.cat/beca2017)

No organitzen:

Ajuntament de Girona

Diputació de Girona

Col·legi de Periodistes de Catalunya

Universitat de Girona

# RIPOLL ACOLLIRÀ UNA NOVA LAN PARTY AL GALLINER

TINDRÀ LLOC DIVENDRES AL VESPRE I TOT DISSABTE

RIPOLL **XAVIER ROURA**

Les LAN Party, on els jugadors de diversos videojocs *online* queden en un mateix emplaçament per dur a terme torneigs, campionats i competicions entre ells o jocs cooperatius –que tot s'ha de dir–, van gaudir de molt d'èxit en temps anteriors, fa prop d'una dècada, i Ripoll en va ser un reflex: se'n va dur a terme unes quantes. Ara, sembla que la moda de la trobada per fer del videojoc el *leitmotiv* de dues jornades torna a estar en voga. Ripoll encadena per segon any consecutiu una LAN Party que tindrà lloc al Galliner de la vila, seu de l'Oficina Jove del Ripollès. Les dates triades: els propers divendres 17 (a partir de les 20.30) i dissabte 18 (fins a les 22.00).

## UNA MICA DE PROGRAMA

Durant les dues jornades, el Galliner bullirà d'activitat. Es tenen



EL RIPOLLÈS

L'any passat, la trobada també va tenir lloc al Galliner

previstes diverses competicions de videojocs d'allò més variats i de diferents plataformes (PC, consoles). Per exemple, hi haurà espai per a jugadors de Counterstrike: Global Offensive, FIFA, League of Legends, Overwatch i Super Smash Bros (a la consola Wii U). En totes aquestes competicions hi haurà

premi per als millors classificats, a part d'un petit sorteig de diversos productes. Es podran veure vales de Paysafecard o Steam, altaveus Bluetooth, un maletí portàtil i encara més.

Una nova trobada que portarà als més aficionats als videojocs a fruitar-la de nou.

## MÚSICA CLÀSSICA PER REBRE LA TARDOR A LLANARS

AJUNTAMENT DE LLANARS



Els artistes que oferiran el concert a Llanars

LLANARS **XAVIER ROURA**

La segona part de la tardor sempre fa enfredorir més els camps i despulla més els arbres. En aquestes que Llanars acollirà un concert, com aquell qui diu a tall de benvinguda, i per no perdre la tradició de concerts freqüents a la localitat en els últims anys, a l'església de Sant Esteve,

al bell centre de la vila. Els encarregats d'oferir aquest concert seran Clàssic Trio, format per tres músics ja coneguts a terres llanarenques: Jordi Palau a la flauta, Victoria Katsyuba al piano i Eva Curto al violoncel. La cita, el proper dissabte 18 a les 19.00 del capvespre, en el si i el recolliment de l'església de Sant Esteve de Llanars.

## cicle de teatre ÍNTIMS

Arts escèniques de prop  
Teatre Comtal - Ripoll 2017

Viu l'obra al costat dels actors!



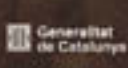
**SI JO NO HI FOS (la festa seria més divertida).** De **je(espai en construcció)**  
Imagineu-vos una festa. Vosaltres l'heu organitzada. Sona música. Hi ha gent ballant, rient, bevent. L'ambient és alegre, distès. I al racó, apartada de tot, sola, hi ha aquella persona a qui tothom ignora. La persona que tot ho observa. La que tot ho sap. La persona solitària del racó. Benvinguts. Espectacle de creació col·lectiva.  
Direcció: Roger Ribó - Actrius/actors: Maite Bassa, Montse Bernad, Albert Martí, Xavier Pàmies, Blanca Solé

Divendres 17 de novembre a les 22 h. / Preu: 7

Venda anticipada d'entrades:

- Abonament pels tres espectacles 15 €
- A la taquilla del teatre el cap de setmana abans de l'espectacle i una hora abans de començar i al Museu Etnogràfic de Ripoll la setmana abans, de dimarts a divendres.

Informació a l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Ripoll al telèfon 972 714 142 i a [www.ajripoll.cat](http://www.ajripoll.cat)  
(L'organització es reserva el dret de canviar aquesta programació, sempre que la causa sigui imputable a raons alienes)



## EL CICLE DE TEATRE ÍNTIMS CLOU AMB 'SI JO NO HI FOS'

JE(SPAI EN CONSTRUCCIÓ)



RIPOLL **XAVIER ROURA**

El cicle de teatre Íntims, ja consolidat com a cultura de prop i en entretorns –quan normalment el cicle havia tingut lloc a l'estiu i a l'hivern, només, però ara s'ha adaptat a oferir més peces teatrals a primavera i tardor–, arribarà a la seva cloenda abans d'endegar la campanya hivernal. Serà el proper divendres 17 a partir de les 22.00 de la nit; com sempre, al Teatre Comtal de

Ripoll. En aquesta ocasió l'obra representada serà *Si jo no hi fos (la festa seria més divertida)*, de la companyia **je(spai en Construcció)**. Un espectacle de creació col·lectiva de la companyia, amb cinc actors i actrius sobre l'escenari, i que parla sobre la complexitat de les relacions humanes, les expectatives en la coneixença d'algué, els sentiments i les parelles. La poca escenografia el fa més que apte per a ser representat al cicle de teatre Íntims.

# AVANÇAR EN EDAT I AVANÇAR EN QUALITAT DE VIDA NO SÓN CONCEPTES SEPARATS

LA MESURA I LA CALMA SÓN CONCEPTES QUE CADA COP S'IMPOSEN MÉS AMB L'ARRIBADA A LA TERCERA EDAT

RIPOLLÈS REDACCIÓ

**P**era molts –que segurament són més joves i encara no s'hi veuen, a la tercera edat– el fet d'envellir és una llauna: tot són xacres, dolors i mals. El fet, però, és que, a part de la consegüent maduresa mental –no en va, l'experiència sempre és un grau en tot–, el fet d'envellir és calmar el ritme, prendre's el dia a dia amb més calma, pausa i mesura i assaborir la vida d'una altra manera.

Passen moltes coses quan ens fem grans i arribem a certa edat. Tot el cos es torna, mica en mica, més dèbil i menys avesat als esforços físics, alhora que també en demana menys, atès que la vitalitat no és la mateixa. Tot plegat, però, es pot girar de manera que l'envelliment sigui lent, progressiu, i no accelerar-lo sinó retardar-lo al màxim possible per tal d'allar-

gar la qualitat de vida durant els anys de vellesa.

## ELS OSSOS

Els ossos tenen tendència a aprimar-se quan posem més anys a sobre. Una ossamenta dura i ja ben calcificada de més joves sempre ajuda a resistir millor la vellesa amb més garanties. La millor manera d'evitar l'aprimament dels ossos és parlar sempre amb algun expert sanitari en la matèria per prevenir aquest fet, així com caigudes (o que les caigudes puguin afectar menys l'esquelet). La base de tot és una bona base!

## EL COR

La vàlvula principal del cos, el cor que bombeja la sang amunt i avall, té tendència a aflluixar el ritme amb l'edat. En el cas dels homes, hi ha més tendència a patir malures cardiovasculars que en les dones.

*Segueix a la pàgina següent*



*Associació Montcel  
Residència Josep Baró*



**LLAR RESIDÈNCIA DE SALUT MENTAL** Menors de 65

**LLAR RESIDÈNCIA AMB SUPORT PER A GENT GRAN** Majors de 65

- Seguiment mèdic i social.
- Disseny i seguiment de les PIA amb la PSICÒLOGA CLÍNICA.
- Suport i seguiment de les Activitats de la Vida Diària amb MONITORES.
- Activitats d'Estimulació Cognitiva, Treball de les Emocions, Tècniques de Relaxació i Taller de Cultura amb EDUCADORS SOCIALS.
- Activitats físiques i de psicomotricitat amb monitora FISIOTERAPEUTA.
- CUIDADORES (Atenció Sociosanitària i Auxiliar d'Infermeria).
- Tallers creatius amb TALLERISTES professionals: Ceràmica, Pintura, Manualitats.
- Treball dels Horts i cura d'animals amb monitoratge. Contacte amb la Natura.
- Excursions i sortides.
- Acompanyament a les visites a especialistes.
- Coordinació amb famílies i fundacions tutelars.

- Suport extern de personal tècnic: Infermera, Metge generalista, Psiquiatre de referència.
- Treballadora social.
- Habitacions ben equipades amb bany complert i vistes a la natura que envolta tot l'edifici.
- Espais comuns amplis i amb llum natural.
- Gran sala d'Activitats i Tallers.
- Piscina.
- Pensió complerta amb cuina pròpia.
- Servei de neteja de les habitacions.
- Bugaderia.
- Vetlla nocturna.

**93 857 80 57**

Sant Boi de Lluçanès | [lla residenciamontcel@hotmail.com](mailto:lla residenciamontcel@hotmail.com) | [www.llaresidenciamontcel.com](http://www.llaresidenciamontcel.com)

Ve de la pàgina anterior

Tot plegat, per afavorir la circulació i un cor saludable al màxim, és de les senzilles: amb una dieta regular i equilibrada, exercici amb certa freqüència –encara que sigui sortir a fer un passeig o un tomb– sempre ajuda a millorar la circulació i oxigenar, al seu torn, la musculatura.

#### EL SISTEMA NERVIÓS

El cervell i el sistema nerviós també hi diuen la seva, en aquestes. Fer-se gran moltes vegades implica perdre certs reflexes o, de vegades, també perdre eficàcia pel que respecta als sentits. El cervell, com a centre del sistema nerviós, també se'n veu afectat. De tota manera, no cal alarmar-se: tenir alguns oblitats és normal a certes edats, no és una qüestió de patologies. És sempre recomanable mantenir el cap actiu. Així com fer exercici oxigena el cos i el manté

més viu –i també un xic al cervell i el pensament–, per mantenir el cap clar és d'allò més bo fer petits exercicis mentals. Per exemple, la memòria és bona i agraïda de treballar: recordar en veu alta persones, moments, escenes que han passat per la pròpia vida, i sempre és encara millor si és en companyia d'algú que també ajudi a fomentar aquest record. Una altra és fer petites operacions de càlcul, jocs petits de memòria, que tant es poden trobar virtualment com amb format físic... Cadascú trobarà la seva manera de mantenir el cap clar i el cervell actiu, que també és un element més que evident de la qualitat de vida.

#### EL SISTEMA DIGESTIU

Amb el temps i l'edat, el sistema digestiu no tolera tant els menjars forts, pesants o picants. Encara que siguem afeccionats al picant, posem per cas, hi ha un moment en què hom s'ha de prendre les



coses i la vida amb mesura. Una d'aquestes situacions és, per exemple, reduir aquesta quantitat cada cop a menys. D'altra banda, el cos sovint marca el ritme, i en el sistema digestiu encara més. Quan l'estómac treballa no vol raons, i si ha de treballar més del que vol o li pertoca, sovint ho farà notar.

Però ja se sap; una dieta equilibrada és sempre la més recomanable en aquests casos i sempre. I també una qüestió de sentit comú: menjar carn per dinar es pot fer, però per sopar sempre comporta digestions més pesades, per exemple. I recordem que les amanides sempre van bé a qualsevol àpat!

#### ELS SENTITS

D'aquesta ja n'havíem fet una pinzellada anteriorment. L'edat també afecta l'oïda i també, en molts casos, la vista. Fins i tot l'olfacte i el gust comencen a perdre eficàcia. En aquestes, que el temps per estimular algun d'aquests sentits és major, i els estímuls també han de ser més continuats i intensos. Doncs paciència, que amb l'edat se n'agafa! Com més estimulem els sentits propis, millor ens sentim amb l'entorn per poder asaborir-lo en les seves dimensions. Tenir els sentits vius també fa sentir-se molt més enèrgic i vitalista.

#### LA DENTADURA

Molta gent té problemes de dentadura amb l'edat. Això és el més normal del món! Pocs n'hi ha que mantinguin les barres intactes sense algun empast, algun queixal de menys o alguna dentadura postissa amb els anys.

Segueix a la pàgina següent

# l'hospital

Cuina pròpia · bugaderia  
· servei de neteja · servei de fisioteràpia, teràpia ocupacional, psicologia, infermeria, gerocultor, treball social i d'animació socio-cultural. Servei de perruqueria, podologia, transport i religió

RESIDÈNCIA  
GERIÀTRICA  
MUNICIPAL  
L'HOSPITAL  
DE CAMPRODON



L'HOSPITAL DE CAMPRODON  
AVINGUDA LLUÍS JOVER 3  
17867 CAMPRODON  
+ 972 740 124

GERIATRIC@CAMPRODON.CAT  
WWW.RESIDENCIACAMPRODON.CAT

coses i la vida amb mesura. Una d'aquestes situacions és, per exemple, reduir aquesta quantitat cada cop a menys. D'altra banda, el cos sovint marca el ritme, i en el sistema digestiu encara més. Quan l'estómac treballa no vol raons, i si ha de treballar més del que vol o li pertoca, sovint ho farà notar.

Però ja se sap; una dieta equilibrada és sempre la més recomanable en aquests casos i sempre. I també una qüestió de sentit comú: menjar carn per dinar es pot fer, però per sopar sempre comporta digestions més pesades, per exemple. I recordem que les amanides sempre van bé a qualsevol àpat!

#### ELS SENTITS

D'aquesta ja n'havíem fet una pinzellada anteriorment. L'edat també afecta l'oïda i també, en molts casos, la vista. Fins i tot l'olfacte i el gust comencen a perdre eficàcia. En aquestes, que el temps per estimular algun d'aquests sentits és major, i els estímuls també han de ser més continuats i intensos. Doncs paciència, que amb l'edat se n'agafa! Com més estimulem els sentits propis, millor ens sentim amb l'entorn per poder asaborir-lo en les seves dimensions. Tenir els sentits vius també fa sentir-se molt més enèrgic i vitalista.

#### LA DENTADURA

Molta gent té problemes de dentadura amb l'edat. Això és el més normal del món! Pocs n'hi ha que mantinguin les barres intactes sense algun empast, algun queixal de menys o alguna dentadura postissa amb els anys.

Segueix a la pàgina següent

**la llar del Bisaura**  
C. Patis, 20  
08540 Sant Quirze de Besora  
www.lallardelbisaura.com  
T/F 93 852 90 12

SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

- Companyia, passeig i compres
- Higiene personal
- Servei d'àpats a domicili
- Acompanyaments a visites mèdiques, perruqueria...
- Serveis complementaris d'infermeria i rehabilitació

RESIDÈNCIA D'AVÍS de Sant Quirze de Besora



ortopèdia  
DOLORS RIU

- Tot tipus d'ortopèdia a mida i estàndar
- Ajudes dinàmiques
- Cadires de rodes (venda i lloguer), caminadors, plantilles, calçats per a peus delicats

Plaça Gran, 24 · Ripoll  
972 70 01 40



## Farmàcia Cuy i Prat



CUIDEM DELS NOSTRES AVIS

Av. Estació, 7 · Campdevàrol · 972 73 06 51





Ve de la pàgina anterior

La bona higiene dental i bucal sempre és fonamental per contribuir al fet que les dents siguin encara fortes i arrelades quan s'arriba a certa edat. Igualment, pot ser que hom tingui afectacions a la dentadura, fet completament habitual. La clau és seguir mantenint la dentadura i les genives

ben sanes i tenir una higiene bucal acurada i sovintejada.

#### I LA RESTA DE LA BOCA

I encara una altra cosa, també relacionada amb la boca: en molts casos, el fet de prendre alguna medicació fa que la boca seca sigui un cas habitual en molta gent gran. Doncs la solució és més que clara: beure aigua per hidratar-se

sovint. Amb l'edat, la necessitat d'hidratació ja es fa extensible a la major part del dia: beure aigua hidrata i manté l'oxigen actiu al cos, evitant-te un marcimant accelerat. És tan fonamental beure'n per mantenir quantitats d'oxigen i hidratació al cos com per mantenir lluny de nosaltres aquesta sensació de boca seca que empipa més que no pas agrada. I cal recordar

que ha de ser aigua el que caigui a galet; el vi és saludable, però amb molta mesura; el te o les aigües de farigola també ho són, però és aigua amb herbes; i l'aigua sola és la primera opció que s'ha de tenir en compte sempre. La resta, són opcionals i a gust de la persona.

#### LA PELL

La pell també té certa tendència a ennegrir-se, a tenir algunes taques i a perdre elasticitat, que són fets completament normals en tothom. Afortunadament, com més es protegís la pell –de més jove– del fum o de l'exposició al sol, més sana es pot trobar durant la vellesa. D'altra banda, a partir de certa edat, cal mantenir vives certes accions,

com no exposar-se massa al sol (no només pel cansament que provoca, sinó també per no danyar la pell), o hidratar-se amb alguna crema especial. No cal dir que beure aigua, com ja s'ha comentat abans, sempre ajuda a mantenir un cos saludable en tots els aspectes i, en aquest cas, a la pell es nota.

#### EL SEXE

També és important, i també passen coses a partir de certa edat. Després de la menopausa, les dones experimenten canvis físics que les fa menys receptives a les relacions sexuals, i els homes poden arribar a patir de disfunció erèctil.

Segueix a la pàgina següent



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL  
Hospital Comarcal del Ripollès

## L'Hospital de Campdevàrol preveu reorientar-se per donar resposta a les necessitats de la gent gran

El Ripollès és la comarca gironina més envellida i, a més, compta amb un alt percentatge de persones de més de 65 anys –un 24,5 %, mentre que la mitjana a Catalunya és del 18 %–. Així mateix, també s'observa que cada vegada hi ha més gent de més de 80 anys en aquest territori. Aquestes característiques de la comarca fan necessària una atenció sanitària i social que tingui molt en compte les especificitats de la gent gran. És per això que l'Hospital de Campdevàrol té previst reorientar el seu model d'atenció, per ajustar-se a la situació i poder donar resposta al que la població requereix.

En aquest sentit, l'Entitat ha presentat recentment el seu Pla Estratègic 2017-2020, un document que estableix quines són les línies que guiaran la tasca de la Institució. El pla posa en el centre de les



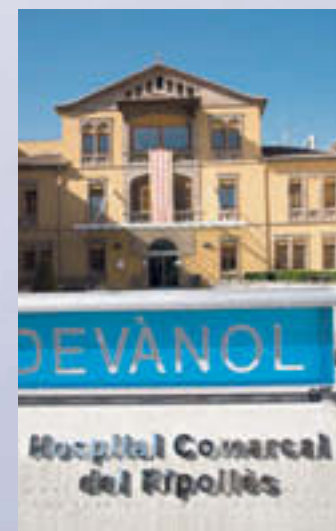
Imatge de fa uns anys, d'una acció organitzada amb els avis i infants del projecte "La riquesa de l'intercanvi generacional"

actuacions assistencials els pacients i les seves necessitats, amb l'objectiu d'establir un model adaptat a les característiques dels usuaris i oferir-los una assistència integral. Amb aquest model, l'Hospital pretén enfocar-se més al segui-

ment i tractament de la persona i no tant de la patologia, combinant l'atenció primària, especialitzada i social. Així doncs, s'aposta per desenvolupar un model integral d'atenció geriàtrica i per aplicar nous models d'atenció hospitalària,

com l'hospital de dia d'aguts o l'hospitalització domiciliària.

A part d'aquest reenforcament que es pretén fer, des de l'Hospital ja fa anys que es dona atenció a la gent gran i que s'organitzen activitats per als usuaris del Sociosanitari i de l'Hospital de Dia. Es duen a terme iniciatives perquè els pacients surtin de la rutina i facin activitats lúdiques, com l'elaboració de postals amb nens i nenes de les escoles per Nadal, una cantada de nades, la celebració de festivitats com Sant Jordi o de Cap d'Any, entre altres. Així mateix, des de fa anys, es col·labora amb la Llar d'Infants Els Barrufets en el projecte "La riquesa de l'intercanvi generacional", a través del qual es duen a terme activitats conjuntes per fer més estreta la relació entre els usuaris de la Unitat Sociosanitària del Centre i els infants.



972 730 013  
Ctra. de Gombrèn, 20  
17530 Campdevàrol  
www.hospitaldecampdevanol.cat



Ve de la pàgina anterior

Totes dues situacions poden solucionar-se tranquil·lament. No més és qüestió de paciència i, de vegades, algun producte extern per donar-hi un cop de mà.

#### I ALGUNS CONSELLS MÉS

Les claus per a l'envelliment sa i vital ja s'han pogut entrellucar en aquests anteriors punts, però no està mai de més de recordar-los obertament. I és que sempre tenir present què fer, quines accions, activitats diàries i petits gestos

que, dia a dia, ajuden a mantenir un caràcter vital, a voltes més optimista i jovial, i una salut d'aquelles que en diuen de ferro.

#### LES RUTINES

Les rutines, per exemple, són bones amb la mesura en què ho sigui l'acció que comporta. Si hom està acostumat a passar-se el dia assegut al sofà veient la televisió, aquesta és de les nocives i perjudicials per al cos, la salut i la ment. Si hom té per costum anar-se'n a l'hort a remenar-hi o a passejar pel poble primera hora del matí,



aquestes són de les bones i que ajuden a mantenir el físic actiu. Cal saber distingir quines són bones rutines i quines no convenen.

#### DORMIR

Tot i que, amb l'edat, es té certa tendència a necessitar menys

hores de son, el fet que es pugui disposar d'una jubilació i temps relativament lliure per triar hora d'anar a dormir i hora de llevar-se, cal no forçar la maquinària traient-se hores de son. Això és quelcom que es pot fer més de joves, ja que el cos pot tolerar-ho fins a cert punt, però mai de grans, perquè l'afectació que provoca és sempre major. I vaja, podent dormir les hores que el cos necessita, per què se n'haurien de dormir menys?

#### RES D'AGUANTAR LES XACRES

Recordem que ja no som tan joves com abans. Si quan érem més joves, aquell dolor d'esquena se solucionava sol en una setmana, o aquella articulació deixava de fer mal en un parell de dies, ara ja no toca fer de l'ase dels cops. Quan tinguem algun mal o alguna xacra, si perdura més d'un o dos dies –i, en segons quins casos, menys temps i tot–, cal adreçar-nos amb rapidesa al metge o a l'especialista pertinent per tal que ens digui quina és la millor manera de solucionar la situació. Aguantar el dolor mai és bo, i a certa edat s'ha de tractar tot més ràpid perquè, sinó, els mals poden ser majors. I mai està de més –de fet, és molt recomanable– fer visites, anàlisis i comprovacions regulars al metge per detectar qualsevol mal o xacra abans que aparegui –prevenint– o quan es trobi en una fase molt incipient i es pugui tractar i eliminar amb molta més facilitat.

Segueix a la pàgina següent

**salut**

Quan es tracta de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

**Assistència sanitària sense esperes.**

**Punset** OLOT: C/ Civils, 30. Tel. 972 26 67 12  
RIPOLL: Pl. Progrés, 1. Tel. 972 79 01 48  
www.punsetconsultors.com

**Seguros Bilbao**

## Perquè la Fundació Emma?

- Perquè les persones som el més important
- Perquè volem estar millor que a casa
- Perquè s'adapten constantment a les nostres capacitats i necessitats

**emma**  
atenció a la gent gran

Ctra. de Camprodon, 9 · Sant Joan de les Abadesses · Tel. 972720095 · info@fundacioemma.org

## CENTRE DE SERVEIS PER A LA GENT GRAN

### Vall de Ribes

**Centre de serveis**

- Residència assistida.
- Centre de dia
- Servei de menjador
- Servei de neteja a domicili

**INFORMACIÓ:**  
Tel. 972 72 71 20  
Fax: 972 72 71 45  
Pg. Àngel Guimerà, 6  
17534 Ribes de Freser  
residenciaribes@yahoo.es

Generalitat de Catalunya  
Servei d'Ocupació de Catalunya

Unió Europea

Ve de la pàgina anterior

### LA SALUT, A TOTS ELS NIVELLS

Aquesta és la més fonamental de totes i sempre es diu, tant aquí com en qualsevol altre mitjà. La salut s'ha d'exportar a tots els nivells per estar bé amb nosaltres mateixos i amb el nostre entorn.



D'una banda, la salut és important a nivell físic: l'exercici regular és molt important. Arreu es poden trobar consells d'exercicis variats i adaptats a cada cas en la tercera –i quarta– edat, així com maneres d'adaptar-los a cada persona. Caminar, fins i tot sortir a córrer els més valents, sortir a l'hort, passejar pel poble, per l'entorn... és font de vida i, per tant, de salut física i també mental. La dieta hi influeix en gran mesura, en la salut física. Menjars lleugers, que no siguin massa pesants, amb baix contingut en colesterol i greixos saturats; begudes sanes com aigua o infusions; en ocasions més comptades, vi o aigua d'agulla; mirar d'evitar en mesura del que sigui possible begudes com els cafès, els refrescos o l'alcohol... Són elements molt importants per mantenir equilibrada la balança d'una bona dieta. De la salut mental també en parlem. Mantenir-se actiu mentalment, parlar, escoltar, recordar,



fer exercicis de memòria, de pensament, ni que siguin passatemps senzills, ajuden que el fet d'envel·lir es converteixi en una dolçor més que una amargor. I per últim, també la salut emoci-

onal és tant o més important que les dues anteriors, perquè afecta directament la nostra ment i el nostre cos. Estar bé amb els teus, amb el teu entorn, no ser una persona esquerpa i isarda, mantenir

una bona relació amb la gent que ens envolta és clau per poder gaudir de la millor de les velleses.

### EN DEFINITIVA

La vellesa és una etapa més del ci-

cle natural que és la vida. Senzill com això. Però el fet d'arribar-hi bé, en bon estat de salut i que es mantingui al màxim de temps possible depèn, en gran mesura, de la mesura que haguem tingut en els anys anteriors i de la que tinguem quan arribem a aquests anys de maduresa física i mental. Només depèn de nosaltres haver-nos tractat amb aquesta delicadesa i l'amor que mereixem, perquè de vida i de cos només en tenim uns. Depèn de nosaltres i de ningú més poder tenir una vida plena i sana a la tercera edat, i que aquesta s'allargui tant com sigui possible.



## Residència Assistida Centre de Dia

Atenció integral per la gent gran



fundació Guifré

ATENCIÓ INTEGRAL PER LA GENT GRAN



### PER MÉS INFORMACIÓ

Podreu contactar amb nosaltres a través de la Treballadora Social, al

**TELÈFON 972 70 01 56**

o a través del correu electrònic

**social@fundacioguifre.org**

o ens podeu visitar sense compromís, estarem encantats de atendre-us

Av. Coma Guifré, 27  
17500 Ripoll (Girona)

Telèfon: 972 70 01 56  
e-mail: admin@fundacioguifre.org



La Fundació Guifré és una institució sense ànim de lucre, amb caràcter assistencial, l'objecte principal de la qual és atendre les necessitats de la gent gran de Ripoll i el Ripollès.

### RESIDÈNCIA ASSISTIDA

És un servei d'acolliment residencial, amb caràcter permanent o temporal, i d'assistència integral a les activitats de la vida diària per a persones grans.

El seu objectiu general consisteix en facilitar un entorn substitutiu de la llar, adequat i adaptat a les necessitats d'assistència, i afavorir la recuperació o el manteniment del màxim grau d'autonomia personal i social.

Des del 1997 la Residència forma part del programa de Centres Col·laboradors de la Generalitat de Catalunya, i disposa de places públiques i privades.

### CENTRE DE DIA

És un servei d'acolliment diari, amb caràcter permanent o temporal, i d'assistència integral a les activitats de la vida diària per a persones grans que permet a la persona usuària romandre en el seu domicili.

El seu objectiu general consisteix en facilitar un entorn compensatori a la llar, adequat i adaptat a les necessitats d'assistència, afavorir la recuperació i/o el manteniment del màxim grau d'autonomia personal i social proporcionant suport a les famílies que tenen cura de les persones grans.

Des del 1998 el Centre de Dia forma part del programa de Centres Col·laboradors de la Generalitat de Catalunya, i disposa de places públiques i privades.



### METODOLOGIA DE TREBALL

L'equip de professionals de la Fundació Guifré realitza una valoració individual de cada usuari a partir de la qual s'elabora un pla de treball interdisciplinari que respon a les necessitats de cada persona.

La Fundació disposa d'un complet EQUIP DE PROFESSIONALS per atendre les necessitats dels usuaris:

- Infermeres
- Fisioterapeuta
- Terapeuta Ocupacional
- Metge (Residència)
- Auxiliar de Geriatria
- Treballadora Social
- Psicòloga
- Animadora
- Podòloga
- Perruqueria
- Cuina pròpia

## ACTES I FESTES

MOLLÓ

## DIA 18

Festa Major de Santa Cecília.  
12.00, a la plaça del Conflent: exhibició de trial a càrrec de Francesc Moret i Clota.  
16.00, a la sala de Ball, inflables per a la mainada.  
16.30, al Centre Social i Cultural Migjorn, campionat de botifarra.  
22.30, a la Sala de Ball, espectacle de grans il·lusions amb el mag Raül Black.

## DIA 19

Festa Major de Santa Cecília.  
11.00, repicament de campanes.  
11.20, passant d'autoritats, veïns i veïnes.  
11.30, a l'església de Santa Cecília, missa en honor a la patrona de Molló i ofici a càrrec de la cobla La Principal de Berga.  
12.30, sardanes amb la cobla La Principal de Berga.  
18.00, a la Sala de Ball: concert de Festa Major amb Cafè Trio. Seguidament, berenar popular



amb coca i xocolata calenta.  
20.00, a la Sala de Ball, ball de Festa Major amb Cafè Trio i proclamació del Mollonenc o Mollonenca de l'Any.

## DIA 20

Festa Major de Santa Cecília.  
11.00, a la plaça Major, esmorzar popular amb productes de la matança del porc.  
12.00, a la plaça Major, sorteigs i rifes i subhastes.  
17.30, al Centre Social i Cultural Migjorn, projecció de cinema infantil.

## DIA 22

Festa Major de Santa Cecília.  
20.00, a l'església de Santa Cecília, missa en sufragi pels difunts de la parròquia.  
RIBES DE FRESER

## DIA 18

15.30, al camp de futbol municipal, Ribatana CF contra

Montesquiu.

RIPOLL

## DIA 16

Dia de la Interculturalitat. Tallers durant tot el dia a l'Institut Abat Oliba.  
20.00, inauguració d'una mostra vernissatge sobre els Drets Humans.

## DIA 17

19.00, xerrada "Què s'amaga darrere la factura de la llum?"; és la presentació oficial de Som Energia, cooperativa de consum d'energia renovable, a la biblioteca Lambert Mata.  
22a Setmana de la Ciència.  
19.00, xerrada "Natura", a càrrec de Ferran González al Museu Etnogràfic.

A les 22.00, obra de teatre "Si jo no hi fos (la festa seria més divertida)", clausura del cicle de teatre íntims, al teatre Comtal.



## DIA 17 A 18

II LAN Party a Ripoll, al Casal de Joves El Galliner. Des de divendres a les 20.30 fins dissabte a les 22.00. Partides i torneig de LoL, Counter Strike: GO, Super Smash Bros Wii U, Pokémon i FIFA.

## DIA 18

18.15, CINC, cicle de cinema infantil: projecció de Cars 3 al cinema Comtal.



15.30, Atlètic Ripoll femení contra Flaça al camp de futbol.

17.30, Atlètic Ripoll masculí contra Corcó al camp de futbol.

17.45, Unió Esportiva Ripoll contra Club Bàsquet Sant Feliu al pavelló de l'Avellaneda.

19.15, Unió Esportiva Ripoll B contra Sant Hilari al pavelló de l'Avellaneda.

## DIA 19

Des de les 10.00, 39a Mitja Marató de Ripoll i cursa Bressol de Catalunya.  
10.15, inici de la Cursa Bressol.  
10.30, inici de les curses infantils, incloses dins les Curses de Tardor. Tot plegat, amb sortida des de la plaça de l'Ajuntament.

17.30, Ball amb David de Vic a la Sala Eudald Graells.

22a Setmana de la Ciència.  
11.00, sortida per l'entorn de la capital ripollesa amb el Club Excursionista Ripoll; amb punt d'inici al Museu Etnogràfic.

16.30, al camp de futbol de la vila, Club Futbol Ripoll contra Sant Esteve d'en Bas.

CAMPRODON

## DIA 18

9.30, sortida fotogràfica de Phototrekking a Serra Cavallera, amb punt de trobada al pàrquing

de la Forcarà. Cal inscripció prèvia a info@phototrekking.cat.

## DIA 19

10.00, sortida fotogràfica de Phototrekking a Serra Cavallera, amb punt de trobada al pàrquing de la Forcarà. Cal inscripció prèvia a info@phototrekking.cat



16.00, al Camp de la Vila, Unió Esportiva Camprodon contra Caldes.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

## DIA 18

17.00, presentació del llibre de "L'escultor Pere Jou (1891-1964). Forma i matèria", que inclou una visita guiada pel Palau de l'Abadia per part d'Ignasi Domènech i Lluís Jou, nét de l'escultor.

## DIA 19

15.00, sortida des de la plaça Torras i Bages fins al Teatre Victòria de Barcelona, per veure l'obra "Cabaret".

LLANARS

## DIA 18

20.00, concert de música clàssica amb Classic Trio (Jordi Palau, Victoria Katsyuba i Eva Curto), a l'església de Sant Esteve de Llanars.



## EXPOSICIONS

MOLLÓ

## DEL 18 A 30 DE NOVEMBRE

A la casa de la vila. Exposició "Commemorem la Vall. L'any d'en Pere Sala, en Peret Blanc de Beget" i els músics sense solfa de la Vall de Camprodon.



## DEL 18 A 30 DE NOVEMBRE

A la casa de la vila. Exposició "Paraules de Festa Major", per recordar mots i paraules emprats per Festa Major durant molt de temps.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

## DEL 14 DE NOVEMBRE AL 10 DE DESEMBRE

Al Palau de l'Abadia, exposició "Cuba mia", del fotògraf mexicà Rodrigo Moya en temps de la Cuba de 1964. Divendres 24, inauguració de la mostra.



## PROGRAMACIÓ DEL 16 AL 22 DE NOVEMBRE

### DIJOUS 16

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	8x8
12.30	Girona més
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Gaudeix la festa
15.30	Només esport: l'entrevista
16.00	El Magazín
17.00	El Ripollès avui
17.30	Teló de fons
18.00	Catalunya Directe
19.30	Girona més
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventura
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Girona
23.00	Només esport: l'entrevista
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Teló de fons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia

### DIUMENGE 19

08.30	Comarca Informatiu
	cap de setmana
09.00	1Món.cat
11.00	Caminant per Catalunya
12.00	La Diada: Minyons
	de Terrassa
16.00	1Món.cat
18.00	Handbol en joc
20.00	En joc
21.30	Al Dia vespre
22.00	De vall a vall
22.30	Al Dia Girona
23.00	Clínica integral
00.00	1Món.cat

### DIVENDRES 17

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Aventura
12.30	Girona més
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Caminant per Catalunya
16.00	El Magazín
17.00	Aventura
17.30	Torna-la a tocar, Sam
18.00	Catalunya Directe
19.30	Girona més
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Anem de festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Girona
23.00	Caminant per Catalunya
00.00	Torna-la a tocar, Sam
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia

### DILLUNS 20

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Caminant per Catalunya
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Dosos amunt
16.00	1Món.cat
18.00	Catalunya Directe
19.30	Esports en joc
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Girona
23.00	Dosos amunt
00.00	8x8
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia

### DISSABTE 18

08.30	Comarca Informatiu
	cap de setmana
09.00	Gaudeix la festa
09.30	Bon box live
10.00	Teló de fons
10.30	Volta i volta
11.00	Rapsodes
11.30	Només esport
12.00	Adolescents.cat
12.30	Girona més
13.00	Anem de festa
13.30	Només esport: l'entrevista
14.00	Comarca Informatiu
	cap de setmana
14.30	El Magazín
15.30	El Ripollès avui
16.00	1Món.cat
18.00	Bàsquet en joc
20.30	Marc Márquez Tetracampió
21.30	Al Dia vespre
22.00	Aventura
22.30	Al Dia Girona
23.00	Caminant per Catalunya
00.00	1Món.cat

### DIMARTS 21

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Amb Josep Pons
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Clínica integral
16.00	El Magazín
17.00	Només esport
17.30	Tot recordant
18.00	Catalunya Directe
19.30	Girona més
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Actual esports
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Girona
23.00	De vall a vall
23.30	Amb Josep Pons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia

# LA DIADA DELS MINYONS DE TERRASSA, EN DIRECTE



## LA DIADA: MINYONS DE TERRASSA

L'última gran actuació casteller de la temporada tindrà lloc diumenge a Terrassa a la diada dels locals, els Minyons, a qui acompanyaran a plaça els Castellers de Sants i els Capgrossos de Mataró. Els Minyons de Terrassa es presenten a la diada de la colla amb la intenció de descarregar el 3 de 10 amb folre i manilles que es va quedar carregat per festa major el juliol i provar també el 2 de 8 sense folre, que no han assolit mai. Diumenge a les 12.00h.

### DIMECRES 22

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Tot recordant
12.30	Girona més
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	De vall a vall
15.30	Aventura't
16.00	El Magazín
17.00	Actual esports
17.30	Volta i volta
18.00	Catalunya Directe
19.30	Girona més
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	El Ripollès avui
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Girona
23.00	Clínica integral
00.00	Volta i volta
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia



## GIRONA MÉS

De dimarts a divendres, a partir de quatre reportatges, descobrim l'actualitat, la vida cultural i social de les comarques gironines. Girona més, una coproducció de les televisions de proximitat gironines, busca gaudir i també donar a conèixer la riquesa del nostre territori.



## NOMÉS ESPORT

La setmana que s'ha confirmat el canvi d'entrenador de l'Hoquei Club Ripoll, en parlem amb Isamel Vilas, membre de la Junta Directiva de l'entitat. Descobrirem tots els detalls del canvi i l'estat de salut del club de la capital.

## RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESE

## CINEMA COMTAL DE RIPOLL

## CARS 3

EUA 2107

De Brian Fee

★★★

Sorpès per una nova generació de corredors ultraràpids, el llegendari Raig McQueen queda relegat sobtadament de l'esport que tant estima. Per reprendre la seva carrera, necessitarà l'ajuda d'una jove mecànica de carreres, Cruz Ramírez, que té el seu propi pla per guanyar, a més de la inspiració del mort Fabulós Hudson Hornet i un parell de girs inesperats. I per provar que el núm. 95 no està ni molt menys acabat, el campió haurà de posar a prova la seva vàlua en el gran circuit de la Copa Piston!

ANIMACIÓ. AVENTURES. COMÈDIA

Dissabte a les 18.15h.

## FANTASIA BY ESCRIBÀ

CATALUNYA 2017

★★★

Christian Escribà és un creatiu transversal i global per excel·lència, que fa servir el llenguatge de la pastisseria per expressar-se. La creativitat alliberadora va ser un tret fonamental de l'obra d'Antoni Escribà i segueix sent-ho del seu fill, Christian. Aquest documental explica la història d'un d'aquests projectes, Fantasia by Escribà. Un món de xocolata, dolços i espectacle que portarà el Christian i el seu equip fins a Singapur per viure una aventura emocionant i diferent. Una creació mai vista en el món de la pastisseria.

DOCUMENTAL

Diumenge a les 17h.



## EL SECRETO DE MARROWBONE

ESPANYA 2107

De Sergio G. Sánchez. Amb George MacKay, Mia Goth, Charlie Heaton, Anya Taylor-Joy, Matthew Stagg, Kyle Soller, Nicola Harrison, Tom Fisher.

★★★

Quatre germans, tement que els separin després de la mort de la seva mare, s'amaguen del món en la seva abandonada granja. És un lloc on les velles parets amaguen un terrible secret...

TERROR. THRILLER

Dissabte a les 22.15h.; Diumenge a les 19:54h. i Dilluns a les 22.15h.

## CASAL CAMPRODONÍ

## LA LLAMADA

ESPANYA 2017

De Javier Ambrosi i Javier Calvo.

Amb Macarena García, Anna Castillo, Belén Cuesta, Gracia Olayo.

★★★★

Ambientada a Segòvia, narra la història de María i Susana, dos adolescents de 17 anys que es troben en el campament d'estiu cristià "la brúixola", al que van des de petites. Ambdues senten passió pel reggaeton i l'electro-llatí, però les aparicions de déu a María començaran a canviar les seves vides...

MUSICAL. COMÈDIA | RELIGIÓ. ADOLESCÈNCIA

Dissabte i diumenge a les 18.00h i a les 22.00h.



★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

ESTRENA 27 DE DESEMBRE

## COMTES

L'ORIGEN DE CATALUNYA

UNA SÈRIE DE CARLES PORTA I ALBERT SÁNCHEZ PIÑOL



UNA PRODUCCIÓ DE



WWW.COMTES.CAT

# ESPORTS

## Mitja Marató circular en el seu 39è aniversari

El recorregut entre Ripoll i Sant Joan de les Abadesses sortirà i arribarà al mateix punt: la plaça del Monestir

Hi serà el guanyador de l'any passat i l'organització espera entre 370 i 400 corredors el diumenge

RIPOLL G. Sánchez / P. Pedret

Si és més de novembre, és temps de Mitja Marató de Ripoll. Aquest 2017 se'n compleixen ja 39 edicions, d'un dels esdeveniments esportius més importants de la comarca durant l'any. El Campionat Internacional de Fons del Ripollès és sempre una bona oportunitat per veure i viure l'atletisme d'una manera diferent a com se solen viure les proves atlètiques a la comarca, sempre més vinculades a les curses de muntanya. L'asfalt de la capital, en direcció a Sant Joan de les Abadesses, posarà a prova a tots els valents i participants que no es

vulguin perdre la cursa. Per primera vegada, s'estrena un recorregut circular. És a dir, comença i acaba al mateix punt: la plaça del Monestir de Ripoll. Això significa que ja no sortirà des de la carretera de Barcelona, com era tradicional. La sortida serà a les 10 del matí, un quart d'hora abans de l'inici de la Cursa Bressol de Catalunya, de cinc quilòmetres. Està previst que el primer corredor torni a la capital després de recórrer els més de 20 quilòmetres de distància un cop passades les 11 del matí. El desnivell és tan sols de 200 metres positius, els que s'acumulen entre la distància que uneix la capital de comarca i Sant Joan, el punt de més alçada del recorre-



Ja no hi haurà sortida des de la carretera de Barcelona



El guanyador de l'any passat, Ibrahim Ezzaydouni, en categoria masculina

### LES DECLARACIONS



Joaquim Merino  
ORGANITZACIÓ MITJA  
MARATÓ DE RIPOLL

*"Divendres i diumenge encara s'accepten inscripcions, comptem estar millor que l'any passat en participació, un 20% o 30% més. Entre 370 o 400 corredors. És previsió seguint la progressió de l'any passat. Vindrà el guanyador del 2016, Ibrahim Ezzaydouni, i ens ha dit que vindria la campiona de Catalunya de Marató, Maria Garcia."*

*"Curses amb tant recorregut, difícilment se'n troben tant lluny de grans poblacions. Gairebé quaranta edicions a Ripoll és un èxit, perquè els condicionants no ajuden que vingui gent."*

gut, on es fa el gir de nou cap a Ripoll. Això significa que la N-260 estarà tallada durant el matí de diumenge, fins a les 12 del migdia.

Aquesta hora serà el moment que l'organització repartirà els premis entre els guanyadors en cada una de les categories i a la una de la tarda es realitzarà el tancament de la cursa. Una edició més, la Mitja Marató de Ripoll espera reunir una gran participació de corredors vinguts d'arreu, en una de les proves atlètiques més importants i amb més trajectòria de la comarca fins al moment.

#### ESPORTSP38

Bona ratxa de l'Abadessenc, el Camprodon vol tornar a guanyar

#### ESPORTSP40

El Campionat Promeses de karate podria canviar de format

#### ESPORTSP41

Dues derrotes en els dos partits inaugurals del MAP Abadessenc

#### ESPORTSP43

Eduard Vidal és el nou entrenador de l'Hoquei Club Ripoll de Primera

#### ESPORTSP44

Nova jornada de Torneig Horitzó per a jugadors de tennis taula

# Sense excusa per córrer a la Cursa Bressol o a les infantils de diumenge

■ Cinc quilòmetres des de les 10.15 hores per aquells que vulguin sortir a fer exercici sense l'exigència d'una Mitja Marató

■ Tercera cita del Campionat de Curses de Tardor 2017, del Consell Esportiu del Ripollès, a les 9.30 hores a la plaça de l'ajuntament

RIPOLL | P. Pedret / G. Sánchez

No tothom està preparat físicament o mental per completar els més de 21 quilòmetres de què consta la Mitja Marató de Ripoll. Per aquest motiu, l'organització posa a disposició de tothom que vulgui córrer, però sense un recorregut tan exigent, una distància més assequible per aquells qui ho desitgin. També diumenge, disputa de la cursa de 5 quilòmetres, la Cursa Bressol de Catalunya, per la capital del ripollès. El tret de sortida de la prova es donarà a les 10.15 hores, també des de la plaça del Moenstir de Ripoll i es preveu que el primer corredor ja torni al punt d'inici al cap de 15 o 20 minuts. Circuit urbà, sense exigències,



Una opció per als qui no corrin la Mitja: la Cursa Bressol, de cinc quilòmetres

que completa perfectament la proposta del 39è Campionat Internacional de fons del Ripollès. S'hi pot participar de manera individual o en equips de tres persones, una de les novetats d'enguany. L'entrega de dorsals es farà de les cinc de la tarda a les vuit del vespre de dissabte i de les vuit del matí a les 9.45 hores del mateix diumenge, a l'església de Sant Pere. En el marc de la Mitja Marató, diumenge des de les 9.30 hores, torn per a la cursa infantil de Ripoll, corresponent també al Campionat de Curses de Tardor 2017, que organitza el Consell Esportiu del Ripollès (a la plaça de l'ajuntament). Els més joves compartiran una part del recorregut amb els corredors de la gran prova ripollesa.



**DONA SUPORT A LA CURSA**

**Confiats en reunir una bona participació tot i les altres proves**

RIPOLL | Redacció

Fixant-se amb les xifres de corredors de l'any passat, un 80% d'aquests són de fora de la comarca del Ripollès. Esportistes que es desplacen expressament a la capital de comarca per tal de prendre part en una cursa mítica, i que vol seguir sumant edicions sense pausa. Ara bé, és gairebé impossible que no hi hagi ni un cap de setmana que no coincideixi amb altres curses arreu de Catalunya. Proves d'asfalt al voltant de l'àrea metropolitana de Barcelona se'n troben gairebé cada dissabte i diumenge. Però això no serà un impediment per celebrar els 39 anys de vida de la Mitja de Ripoll amb molta força.



# Equips de mitja taula per a Campdevàrol i Ripoll a Tercera

RIPOLLÈS Guillem Sánchez

Arriba la jornada 12 de lliga al grup 17 de Tercera Catalana. El Campdevàrol s'hi presenta amb la millor ratxa de tots els equips: tres victòries seguides. El Ripoll ho fa sortint de l'última posició de la taula i amb ganes de sumar una nova victòria.

Als de la capital els tocarà bregar-se amb el Sant Esteve d'en Bas, aquest diumenge al municipal, des de les 16.30. Serà un partit que ja es va donar la temporada passada a Quarta Catalana, al grup 27, on militaven els dos equips. En cap dels dos enfrontaments, el Ripoll va sumar la victòria (1 a 1 al primer partit



Tercera victòria seguida del Campdevàrol

de lliga i 0 a 1 a la jornada 16 de competició). L'últim cap de setmana, els ripollesos van empatar al camp del Sant Privat d'en Bas, després d'anar perdent per 3 a 0. En el tram final, el Ripoll va estar a punt d'aconseguir la victòria, però tot va acabar en taules. Re-

**FC SANT PRIVAT 3**  
**CF RIPOLL 3**

**FC SANT PRIVAT D'EN BAS:** Sergi, Adrià, Jordi, Guillem, Masó, Àlex, Felipe, Alfons, Robles, Pau i Joel. També Desoi, Nil i Pol.

**CF RIPOLL:** Jaume, Theo, Enrique, Ivan, Rachyd, Molas, Barahona, Joseph, Ilyas, Morante i Jerson. També Francis, López i Plaza.

**GOLS:** 1-0: Àlex, 13'; 2-0: Àlex, 16'; 3-0: Àlex, 33'; 3-1: Ivan, 34'; 3-2: Molas, 36'; Ivan, 51'.

**ÀRBITRE:** Xavier Planas. Va amonestar amb targeta groga a Robles, Alfons, Molas, Morante, Ilyas i Jerson.

**UE CAMPDEVÀROL 3**  
**CE PONTENC 1**

**UE CAMPDEVÀROL:** Pere, Montón, Pau, Sinu, Said, Garnatxe, Viñas, Omar, Yeison, Marc i Ernest. També Pol, Ponzano i Serrador.

**CE PONTENC:** Carlos, Madiw, Andrés, Kristian, Àlex, Edwin, Alexander, Jhoan, Santi, Nierva i Stiven. També Daniel.

**GOLS:** 1-0: Garnatxe, 9'; 1-1: Madiw, 67'; 2-1: Omar, 75'; 3-1: Ernest, 77'.

**ÀRBITRE:** Alejandro Sanmartín. Va amonestar amb targeta groga a Garnatxe, Daniel, Kristian, i Àlex. Va expulsar per doble amonestació a Pol i Jhoan.

**TERCERA CATALANA: grup 17**  
11a jornada

SANT JOANENC - BESALÚ	2 - 1
UE OSOR - AT SANT PONS	1 - 4
UE CAMPDEVÀROL - PONTENC CE	3 - 1
ST. ESTEVE BAS - ST. GREGORI	6 - 3
SANTA PAU - CELRÀ	5 - 2
UNIÓ GIRONA - EF GIRONÈS-SABAT	2 - 3
AT BANYOLES - CF AMER	3 - 1
ST. PRIVAT BAS - RIPOLL CF	3 - 3
UD HOSTOLES - UE FORNELLS	0 - 1

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- BESALÚ, C.E.,A	11	8	1	2	35	18	25
2.- FORNELLS, U.E.,A	11	8	1	2	31	14	25
3.- AMER, C.F.,A	11	8	1	2	25	14	25
4.- SANTA PAU, P.A	11	7	2	2	27	14	23
5.- ST. PRIVAT BAS, F.C.,A	11	5	5	1	25	15	20
6.- AT BANYOLES, A	11	5	3	3	18	15	18
7.- EF GIRONÈS-SABAT, A	11	4	4	3	31	26	16
8.- CAMPDEVÀROL, U.E.,A	11	5	0	6	20	17	15
9.- HOSTOLES, U.D.,A	10	4	2	4	23	25	14
10.- ST ESTEVE BAS, C.E.,A	11	4	2	5	22	36	14
11.- ST GREGORI, A.E.,A	11	3	3	5	19	25	12
12.- ST. JOANENC, P.,A	11	3	2	6	17	19	11
13.- SANT PONS, AT.,A	11	3	2	6	24	33	11
14.- UNIÓ GIRONA, A.C.E.,A	11	3	1	7	25	28	10
15.- PONTENC CE, A	11	3	1	7	17	30	10
16.- CELRÀ, U.C.E.,A	11	2	3	6	18	28	9
17.- RIPOLL CF, A	10	1	5	4	13	19	8
18.- OSOR, U.E.,A	11	2	2	7	18	32	8

acció positiva, però, que vol continuar aquest diumenge a casa. El Sant Esteve ha guanyat quatre dels últims cinc partits que ha jugat. Dels sis primers, n'havia perdut cinc.

Qui també està en una gran dinàmica és la Unió Esportiva Campdevàrol. L'entrenador, Jordi Florido, és conscient del camp i rival que visitaran aquest dissabte a les sis. Es tracta del Gironès Sabat, «un camp difícil, un camp petit, sabem que ens tocarà patir molt, perquè juguen molt directe i és un joc molt brusc,

però treballarem per això i per poder-ho tirar endavant». Com a local, el Gironès Sabat només ha perdut un partit aquesta temporada (per 1 a 3 amb l'Amer, a la jornada 5). La resta, empats o victòries.

El Campdevàrol va aconseguir un triomf important dissabte passat a casa. Madiw va empatar el gol inicial de Garnatxe. Moltes ocasions contra un rival que jugava amb un jugador de camp fent de porter. Omar i Ernest van sentenciar al final per als locals.

## Quart i Flaça, rivals de Fundescam i Atlètic Ripoll el cap de setmana



RIPOLLÈS G.S.

El sènior femení de la Fundació Esportiva Camprodon no tindrà un desplaçament fàcil al camp del Quart, cinquè classificat del grup 6 de la Segona Divisió femenina el pròxim diumenge a les 15.30. Les locals no han perdut cap dels últims quatre partits jugats en lliga. Diumenge passat a la tarda, un gol de rebot va significar la derrota de les camprodonines a casa contra el Pontenc B per la mínima (0 a 1). Per la seva banda, l'Atlètic Ripoll té compromís dissabte a la tarda a casa, també a les 15.30. Serà contra el Flaça, penúltim classificat del grup amb només un punt en cinc partits. Les ripolleses venen de perdre al camp del Porqueres B

per 4 a 2, amb dianes de Marta Casals i Júlia Díaz. La local Maria va sentenciar pel Porqueres B al minut 67.

**SEGONA FEMENÍ: grup 6**  
6a jornada

LA PERA - FUE OLOT	ajornat
PORQUERES - AT RIPOLL A	4 - 2
GERUNDA - GIRONA	1 - 19
FLAÇA - QUART	0 - 7
VILOBI - VILA - SACRA	3 - 4
FUNDESCAM - PONTENC	0 - 1

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- GIRONA, F.C., A	5	5	0	0	45	1	15
2.- FUE OLOTA, A	5	4	0	1	21	7	12
3.- PONTENC CE, B	6	3	2	1	19	9	11
4.- PORQUERES, UE, B	6	3	2	1	19	10	11
5.- QUART, U.E.,A	6	3	2	1	21	15	11
6.- LA PERA, U.E.,A	5	2	1	1	19	11	8
7.- VILOBI FC, A	5	2	0	3	14	22	6
8.- VILA-SACRA, U.E., A	5	1	2	2	8	16	5
9.- CE LA BATLLÒRIA, A	3	1	1	1	10	8	4
10.- RIPOLL AT, A	5	1	1	3	9	13	4
11.- FUNDESCAM	4	0	1	3	1	15	1
12.- FLAÇA, CD, A	5	0	1	4	3	27	1
13.- GERUNDA FC, A	4	0	0	4	1	36	0

## Xavier Fortuny: «Com a equip estan fent una gran pinya»

RIPOLLÈS Guillem Sánchez

L'entrenador del sènior femení de la Fundescam, Xavier Fortuny, senyalava que tot i haver «deixat escapar els tres punts» contra el Pontenc B, la valoració que feia dels 90 minuts era «molt

positiva». Explicava que les jugadores s'havien trobat molt bé sobre el camp i havien pogut jugar còmodes, «i això és el que busquem, que s'ho passin molt bé». De cara a aquest principi de temporada, per a un equip nou com és el de la Fundescam, «que portem molt

pocs partits», han aconseguit «adaptar-se molt bé al camp». El tècnic destaca que hi ha jugadores que són noves en el món del futbol i «a poc a poc estan treballant molt bé, estan millorant molt i com a equip estan fent una gran pinya».

**NECESSITES DINERS? €**

**TE'LS DONEM A L'INSTANT!**

**PRESTECES PER LES TEVES JOIES**

**COMPREM OR, PLATA I BRILLANTS**

**Mondor**

**MANLLEU**  
Av. Roma, 135 (cantonada c. Martí Pujol)  
Tel. 93 851 56 43

**OLOT**  
Passeig d'en Blai, 36  
Tel. 972 27 31 03

# S'avança el partit contra el Tossa de l'Abadessenc el divendres

■ Serà a les vuit del vespre i uns i altres volen buscar la quarta victòria seguida a la competició

■ En l'últim partit, victòria dels santjoanins per 4 a 1 contra un Escala que no havia perdut cap enfrontament

ST. JOAN DE LES ABADESSES G. Sánchez

**CE ABADESSENC 4**  
**FC L'ESCALA 1**

**CE ABADESSENC:** Torrejón, Abad (Campdelacreu, minut 75), Guillem, Juanjo (Edgar, minut 87), Francolí, Nil, Aleix (Cabanas, minut 64), David (Berenguer, minut 87), Salarich, Joan Carles (Dani, minut 75) i Caballé.

**FC L'ESCALA:** Joan, Pàmies, Gerard (Agustí, minut 74), Masjoan (Adrià, minut 46), Xavier, Pol, Albert, Musa, Marc (Ba, minut 46), Àlex i Zouhair (Sergi, minut 74).

**GOLS:** 0-1: Xavier, 15'; 1-1: Juanjo, 22'; 2-1: Abad, 29'; 3-1: Salarich, 67'; 4-1: Joan Carles, 71'.

**ÀRBITRE:** Arnau Massana. Va amonestar amb targeta groga a Abad, Juanjo, Nil, Xavier, Pàmies, Zouhair i Albert.

En lloc del cap de setmana, l'Abadessenc jugarà el partit corresponent a la dotzena jornada del grup 1 de Segona Catalana al camp del Tossa aquest divendres. Serà a les vuit del vespre. «Prepararem el partit per intentar sumar», explica l'entrenador santjoaní, Joan Carles Carnero. Un duel important per a uns i altres, ja que només els separa un punt a la taula. De fet, són dos dels tres millors equips del campionat, amb tres victòries seguides i, per tant, buscant la quarta consecutiva. Com a local, el Tossa ha guanyat dos dels cinc partits que ha disputat. Dues derrotes si un empat completen els registres al seu camp. L'Abadessenc, doncs, arribarà al matx a domicili en molt bona forma, després del gran joc desplegat a casa contra L'Escala, que enca-

ra no havia perdut cap partit en lliga. Tot i començar amb un gol dels visitants al quart d'hora, per culpa d'un rebot que va agafar per sorpresa a tothom, dues accions a pilota aturada de Juanjo i Abad van servir per remuntar el

marcador abans del descans. Al segon temps, Salarich a la contra (després que L'Escala reclamés un penal a l'àrea de Torrejón) i Joan Carles, aprofitant una gran assistència, van assegurar els tres punts pels blanc-i-negres.



GUILLEM SÁNCHEZ

El partit a Sant Joan va ser dissabte a la tarda

Carnerero es mostrava molt satisfet pels seus jugadors. «Hem confiat en nosaltres mateixos, han jugat al que havíem previst i preparat», deia. Comenta que sempre han estat al costat dels jugadors, en els bons i mals mo-

ments, «perquè feien bé la seva feina; hem d'aprofitar la dinàmica que portem i poder sumar tots els punts que puguem».

SEGONA CATALANA: grup 1							
11a jornada							
BESCANO, C.D., A - GUIXOLS, A.D., A							2 - 2
ABADESSENC, C.E., A - L'ESCALA, F.C., A							4 - 1
ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C. A - ROSES, A.E., A							1 - 1
CAN GIBERT, U.E., A - CASSA, U.D., A							0 - 1
SANT JAUME DE LLIERCA, C.F., A - TOSSA, U.E., A							1 - 4
PALAFOLLS, C.D., A - PALAFRUGELL, C.F., A							2 - 2
CALDES MALAVELLA, U.E., A - GIRONA, F.C., B							2 - 3
MARCA DE L'HAMA, A - ARG, C.E., A							0 - 3
PORQUERES, U.E., A - CAMPRODON, U.E., A							2 - 0

Classificació							
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- BESCANO, C.D., A	11	7	3	1	18	9	24
2.- GIRONA, F.C., B	10	7	2	1	23	9	23
3.- CASSA, U.D., A	11	7	1	3	22	17	22
4.- L'ESCALA, F.C., A	10	6	3	1	16	9	21
5.- EF. BOSCH TOSCA	11	5	4	2	19	12	19
6.- TOSSA, U.E., A	11	5	3	3	17	15	18
7.- ABADESSENC, C.E., A	11	5	2	4	14	15	17
8.- CAN GIBERT, U.E., A	11	5	1	5	18	14	16
9.- CAMPRODON, U.E., A	11	4	3	4	16	17	15
10.- ARG, C.E., A	11	4	2	5	14	16	14
11.- PORQUERES, U.E., A	11	3	4	4	17	18	13
12.- GUIXOLS, A.D., A	11	3	4	4	14	17	13
13.- MARCA DE L'HAMA, A	11	3	2	6	9	19	11
14.- PALAFRUGELL, C.F., A	10	2	4	4	18	10	10
15.- PALAFOLLS, C.D., A	11	1	5	5	15	22	8
16.- ROSES, A.E., A	11	2	2	7	12	21	8
17.- ST. JAUME LL., C.F., A	10	1	4	5	12	17	7
18.- CALDES M., U.E., A	11	1	3	7	13	21	6

# El Camprodon rep diumenge al cuer, el Caldes

■ Partit a les quatre de la tarda al camp de la Vila, contra un rival que només ha guanyat un partit en 11 jornades

CAMPRODON Guillem Sánchez

Quan es perd, s'ha de recuperar el camí de la victòria com més aviat millor. I la Unió Esportiva Camprodon treballarà perquè així sigui aquest cap de setmana, en una nova jornada com a local. Els de Manel Puigvert reben el cuer del grup 1 de Segona, el Caldes de Malavella, nouvingut a la categoria i que només ha guanyat un dels 11 partits que ha jugat fins ara. Ambdós van perdre l'última jornada i necessiten els tres punts per no perdre l'estela dels equips de la part alta, o bé per escapar de la zona de descens. El tècnic camprodoní va haver de substituir a Adalid el darrer matx a Porqueres a la primera part. Per altra banda, Sama va re-



Nova oportunitat al camp de la Vila

petir titularitat i va aguantar els 90 minuts sobre el terreny de joc. Gran notícia per als interessos d'un Camprodon que acumula ja dues jornades seguides sense

guanyar. Aquesta temporada no ha encadenat encara dos partits seguits amb el mateix resultat. A casa, tres empats en cinc enfrontaments i només una victòria (1

a 0 amb el Palafolls). Xifres que voldrà millorar des d'aquest cap de setmana. A domicili, el Caldes ha perdut quatre dels cinc partits i ha empatat l'altre. Una situació

tampoc gens positiva. A Porqueres, el Camprodon va tenir opcions de puntuar, però va marxar de buit cap a casa.

**UE PORQUERES 2**  
**UE CAMPRODON 0**

**UE PORQUERES:** Miquel, Colomer (Ferran, minut 87), Josep, Olivé (Oriol, minut 72), Arrabal, Ferrer (Pau, minut 80), Sow, Mesas, Planas, Anouar i Daniel.

**UE CAMPRODON:** Joel, David, Carré, Fàbrega, Adalid (Galceran, minut 23), Aniol, Òscar (Ochoteco, minut 77), Isaac, Darné (Pol, minut 70), Jordi (Sergi, minut 70) i Sama.

**GOLS:** 1-0: Colomer, 64'; 2-0: Sow, 84'.

**ÀRBITRE:** Xavier Patiño. Va amonestar amb targeta groga a Ferrer, Pau, Anouar, Ferran, David, Jordi i Isaac.

## Treball conjunt entre els consells esportius de la província de Girona

TWITTER CE BAIX EMPORDÀ



BAIX EMPORDÀ Redacció

El treball en xarxa i en equip és essencial per a l'èxit dels diversos projectes dels Consells Esportius de les comarques de

Girona, on s'hi troba el Consell Esportiu del Ripollès. La darrera setmana, nova reunió de feina entre tots ells per tal de treballar per l'Esport Escolar de comarques com la del Ripollès.

## Els veterans de l'Abadessenc cauen a les semis amb el Llevant

AFV ABADESSENC



CASTELLÓ G.S.

No va poder ser i els veterans de l'Abadessenc no van poder-se classificar per a la final del tercer Torneig de Veterans Gran Casino de Castelló, que es va disputar el divendres i dissabte passat al País Valencià. Els santjoanins van disputar les semis envers els veterans del Llevant i, tot

i dominar el partit, un gol de penal dels castellonencs els va permetre accedir a la final. En el matx pel títol, el conjunt local del PinoSport Élite va guanyar el Llevant i així es va endur el trofeu com a millor dels sis equips participants. Un torneig amb presència d'exjugadors de Primera Divisió i amb una bona actuació de l'Abadessenc.

## Semifinals de la Copa Catalunya, amb el Cornellà de Caballé

CORNELLÀ Redacció

La disputa de la Copa Catalunya Absoluta és sempre un al·licient per a equips amateurs catalans, que habitualment només juguen competició de lliga regular durant la temporada. Al tancament de l'edició d'aquest setmanari, el Cornellà estava disputant les semifinals de la Copa Catalunya al seu estadi contra el Gimnàstic de Tarragona. Un duel entre un equip de Segona Divisió B i un

altre de Segona A, amb la presència del ripollès Pep Caballé a les files locals. Els del Llobregat s'hi juguen així la plaça per la final. L'altra semifinal de la competició és la que enfrontava, també, aquest dimecres, l'Horta i el Llagostera. El Cornellà ja va superar un conjunt de Segona A, com és el Reus, en l'eliminatòria de quarts de final de la Copa Catalunya, el passat mes d'octubre. Caballé no va disputar cap minut del partit.

## Montesquiu, Corcó i Camós, pròxims rivals a Quarta

RIPOLLÈS Redacció

Cap de setmana ple de futbol per als equips de Quarta Catalana de la comarca. Dissabte a la tarda, la Ribatana rebrà a les 15.30 el Montesquiu. Matx corresponent al grup 3. L'Atlètic Ripoll ho farà dissabte, a les 17.30 de la tarda al municipal de la capital envers el Corcó. Duel entre equips de la part baixa a Ribes i de la part alta a Ripoll, ja que el conjunt de L'Esquirol és el segon classificat, amb només una derrota en set partits. El darrer cap de setmana, no hi va

haver jornada per a la Ribatana, que va posposar el matx previst al camp del Cantonigròs. L'Atlètic Ripoll va sumar un punt a Vinyoles, amb diana d'Erena a la segona part per empatar. L'Abadessenc B, al grup 27, es desplaçarà diumenge a la tarda al camp del Camós, equip que té just per sota a la taula. Els santjoanins porten dues victòries seguides en lliga, gràcies al triomf del diumenge passat a casa contra el Montagut (2 a 1). Guillem Moreno va ser l'autor de les dues dianes per a l'equip de Carles Rico.

### QUARTA CATALANA: grup 3 9a jornada

MONTESQUIU - SANTPERENCA	1 - 0
CORCÓ - TORELLÓ	2 - 1
GURB - RIUDEPERES	2 - 8
ST. JULIA VILATORTA - STA. EUGÈNIA	1 - 5
VINYOLES - AT RIPOLL A	1 - 1
SANT QUIRZE BESORA	descansa
CANTONIGRÒS - RIBATANA	suspès

### Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- SANTA EUGENIA	8	7	1	0	28	8	22
2.- CORCÓ, A.E., A	7	6	0	1	19	7	18
3.- SANTPERENCA U.E., A	9	6	0	3	17	8	18
4.- ST QUIRZE BESORA, U.D., A	8	5	1	2	26	12	16
5.- RIPOLL AT A	8	4	2	2	17	16	14
6.- RIUDEPERES C.F., AT, A	8	4	1	3	34	12	13
7.- MONTESQUIU, C.D., A	7	4	1	2	18	14	13
8.- GURB, U.E., B	9	3	2	4	21	28	11
9.- VINYOLES C.F., A	8	3	1	4	22	18	10
10.- CANTONIGRÒS, U.E., A	7	3	1	3	18	20	10
11.- ST JULIA V.C.F., C	9	1	0	8	11	29	3
12.- TORELLÓ, C.F., B	8	1	0	7	15	34	3
13.- RIBATANA C.F., A	8	0	0	8	5	45	0

### QUARTA CATALANA: grup 27 9a jornada

FONTCOBERTA - LES PRESES	3 - 5
ST. MIQUEL CAMPMAJOR - LA CANYA	2 - 3
BONMATÍ - CASTELLFOLLIT	2 - 1
CELLERA - JOVENTUT ST. PERE MARTIR	2 - 0
SERINYÀ - CAMÓS	2 - 2
LES PLANES - AT OLOT	3 - 0
SANT ROC OLOT - JOANETES	5 - 1
CE ABADESSENC B - MONTAGUT	2 - 1

### Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- LES PLANES, C.F., A	9	8	1	0	38	8	25
2.- LES PRESES, C.F., A	9	8	0	1	26	10	24
3.- ST ROC OLOT, C.F., A	9	6	2	1	22	14	20
4.- FONTCOBERTA, U.E., A	9	5	1	3	28	17	16
5.- ABADESSENC, C.E., B	9	5	0	4	13	16	15
6.- CAMÓS, C.F., A	9	4	2	3	20	22	14
7.- BONMATÍ, C.F., A	9	3	4	2	19	15	13
8.- SERINYÀ, C.F., A	9	3	3	3	18	15	12
9.- LA CANYA, A.E., A	9	3	1	5	16	18	10
10.- ST MIQUEL C. U.E., A	9	3	1	5	20	28	10
11.- PE MONTAGUT, A	9	2	3	4	26	25	9
12.- CELLERA, C.F., A	9	2	3	4	12	18	9
13.- CASTELLFOLLIT, U.E., A	9	3	0	6	14	21	9
14.- OLOT, AT, A	9	3	0	6	12	21	9
15.- JOVENTUT ST PERE MARTIR, A	9	2	0	7	14	31	6
16.- JOANETES, C.F., A	9	1	1	7	8	27	4



L'últim partit de l'Abadessenc B a casa

**DIVENDRES 17 // DISSABTE 18**  
**DE NOVEMBRE 2017**

**Sala Eudald Graells - RIPOLL**



**LAN PARTY**  
RIPOLL 17

**TORNEJOS:**

- \*Per PC // Overwatch, CS:GO i LOL
- \*Per Wii U // Super Smash Bros
- \*Per Nintendo 3DS // Pokemon Sol i Luna
- \*Per PS4 // FIFA

**PREU: 8€/persona**    **Més informació i inscripcions // [www.lanpartyripoll.cat](http://www.lanpartyripoll.cat)**




# Reyes: «No estarem sense fer res, amb un format o un altre»

L'organització del Campionat Promeses de Karate va quedar satisfeta de la participació en l'última edició celebrada a Ripoll, amb prop de 100 esportistes

RIPOLL **Guillem Sánchez**

L'organització del Campionat Promeses de Karate de Ripoll no pot assegurar si l'any 2018 repetirà la cita celebrada el darrer cap de setmana. Dissabte passat, es va disputar a l'Avellaneda la tercera edició d'aquesta competició i, de cara a l'any vinent, Guillem Reyes (del Kyokushin Ripoll, entitat organitzadora), exposa que «sempre és una incògnita

saber si tornarem a engegar un projecte així», perquè «és molta feina i ho fem sobretot per la il·lusió». Ara bé, al mateix temps va explicar que, de totes, totes, «no estarem sense fer res, tot i que amb aquest format o un altre, s'ha de decidir».

Per tant, tot sembla indicar que hi seguirà havent bones demostracions de karate, com les que es van veure al tercer Campionat Promeses, on es

va estrenar una categoria de competició a partir de 14 anys i que va comptar amb esportistes de tots els nivells i d'arreu de l'estat espanyol. Presència principal de karatekes vinguts de clubs de València i la mediterrània o de les Illes Canàries. En les categories de kata (demostració dels moviments del karate i de canvis de posició en sèries) i kumite (part en què es treballa per parelles, aplicant les tècniques apreses,



Jonathan Tineo, al centre, bicampió del món i set cops campió d'Europa



Tots els participants del Campionat Promeses de karate

també a través de la competició i combat), el gairebé centenar d'esportistes van competir per tal d'esdevenir els millors d'una gran jornada.

Guillem Reyes confessava que un dels objectius era fer pujar el número de competidors respecte d'altres edicions i que la xifra assolida i l'ambient que es va viure a l'Avellaneda els va deixar «molt

contents i satisfets». «Més participants i molt més públic aquest any», amb l'objectiu sempre de «seguir treballant i de seguir creixent» de mica en mica. Dels quatre participants presentats pel club local, dos d'ells van quedar en primera posició de la seva categoria (Albert Claravall i César Perrenot) i un va ser segon (Pol Gómez).

## Els Bastions 2018: inscripcions, programa de curses i 'tracks'

ELS BASTIONS



RIBES DE FRESER **G.S.**

Qui es vulgui apuntar en alguns dels quatre recorreguts d'Els Bastions 2018, ho pot fer des de la mitjanit d'aquest dimarts a dimecres. Les inscripcions ja estan obertes per a l'Ultra, la Trail, la Marathon i la Short Trail, les quatre distàncies amb què compta una de les grans proves de muntanya de la Vall de Ribes. A més a més, també

s'han fet públics ja els horaris de cadascuna de les curses, que sortiran entre les 6 i les 9 del matí de pròxim 2 de juny, a les hores en punts. Distàncies exigents de 100, 76, 51 i 27 quilòmetres, respectivament. L'organització, alhora, també ha donat a conèixer els tracks dels quatre recorreguts, que envolten diferents cims i paratges de l'entorn de Ribes, Planoles, Pardines o Queralbs..

## Aspar: «Sóc un noi que hi poso moltes ganes»

OLOT/MOLLÓ **Redacció**

Lluís Aspar, jugador mollonenc de la Unió Esportiva Olot, va tornar a jugar minuts amb el primer equip garrotxí, el darrer cap de setmana en la 14a jornada de lliga. Tercera participació consecutiva al conjunt que milita al grup 3 de la Segona Divisió B. Ell mateix ha reconegut que ja va estar fent la pretemporada amb el primer equip; «crec que vaig entrenar bé i m'he trobat amb un bon grup humà i m'han posat les coses molt fàcils». Es troba encara en edat juvenil. Ja fa un temps que juga a la Garrotxa, procedent del Camprodon, «un club que m'ha agradat molt sempre i on estava molt a gust». Respecte al que pot aportar ell a l'equip quan està al terreny de joc, destaca que «sóc un noi que hi va molt i que hi poso moltes ganes». L'experiència a Segona Divisió B està resultat positiva per a aquest jove de Molló.

## Entrenament previ a la disputa de la Centúria Trail

CENTÚRIA TRAIL



SANT PAU DE SEGÚRIES **G.S.**

El pròxim diumenge 26 de novembre, es posarà de nou en relleu la Via Romana de Sant Pau de Segúries, com a part final dels recorreguts de l'edició 2017 de la Centúria Trail.

El darrer cap de setmana, diversos corredors liderats per Imma Boada i Gerard Martínez van fer un petit entrenament de cara a la prova. Queden pocs dies per tal que qui estigui interessat en participar de la Centúria Trail, es pugui inscriure encara a través de la pàgina web.

Recórrer alguns dels paratges naturals per on passaran els corredors en pocs dies de marge és el que van fer els valents que es van sobreposar al fred, moment les cames i suant de valent. La Centúria Trail compta amb tres recorreguts diferents: l'Strata (de 10 quilòmetres), el Ferreus (de 23 quilòmetres) i el Colossus (el més llarg, de 38 quilòmetres). Pics de més de 1.100 i més de 1.200 metres d'alçada, per l'entorn de Sant Pau i de la Vall de Bianya. Una bona experiència per a tothom que s'hi atreueixi.

# Estrena de La Millor Lliga del Món

ST.JOAN DE LES ABADESSES **G. Sánchez**

La segona jornada de La Millor Lliga del Món començarà sense que els equips del MAP Abadessenc poguessin estrenar el seu caseller de victòries. Els pròxims partits seran a Figueres, el diumenge 26 de novembre i els rivals del MAP Negre i del MAP Blanc, respectivament, seran la Fageda A i la Fageda C.

Ambdós van caure diumenge passat al pavelló de Sant Joan en la jornada inaugural de la competició contra els dos conjunts del Figueres. El MAP Negre es va veure superat pel Figueres A per 3 a 5. Els empordanesos van anar gairebé sempre per davant. Tot i l'esforç dels jugadors i de l'afició,

que empenyia per la victòria, el triomf se'l van endur els visitants. En l'últim partit de la jornada, el MAP Blanc va perdre per 2 a 4 contra el Figueres B.

El pavelló va acollir enfrontaments des de les 9 del matí, com és habitual en La Millor Lliga del Món, que aquesta temporada 2017/18 compta amb dos equips més respecte el curs anterior. Un cop jugada tota la jornada, els líders de les dues divisions existents de La Millor Lliga del Món són el Figueres A, la Fageda Vermella i la Fundació Ramon Noguera (en Preferent) i la Fageda Groga, el Figueres B i el Ramon Noguera B (en Promoció). Els jugadors Xavier Busquets (Ramon Noguera A) i Carlos Ostalaza (Fageda Groga), són els primers

màxims golejadors de cada una de les lligues. Joan Guitart, entrenador del MAP Abadessenc, comentava que, una temporada més, l'objectiu que es persegueix amb aquesta competició és que tots els jugadors «practiquin futbol sala» i també que «tinguin bona relació entre ells i amb els companys dels altres equips». Exposava, alhora, «que si fem les coses bé i podem optar al títol de lliga, molt millor». Respecte de les derrotes amb el Figueres, va comentar que els rivals s'havien sabut situar millor sobre el parquet i això els havia servit per guanyar.

Aquest dimarts, nova sessió d'entrenament a Sant Joan, amb la mirada posada ja cap a la segona jornada de La Millor Lliga del Món.

LA MILLOR LLIGA DEL MÓN



El MAP Abadessenc Blanc



El MAP Negre va perdre a la jornada inaugural

## Casales: «La moto va molt bé, és lleugera i divertida»

GUILLEM SÁNCHEZ



CAMPRODON **Guillem Sánchez**

Des de fa uns dies, el pilot galleg Jorge Casales entrena a la zona Noassar de trial de Font-rubí, després de fitxar per la marca catalana Vértigo. Espai pròxim a la seva nova residència, Casales s'està preparant per d'aquí a dues setmanes, començar el mundial de trial indoor a França. Tot i això, expressa que el més important aquests dies és «acostumar-se una mica a la moto; perquè és una de molt diferent a la que jo portava». Ara vol treballar per posar-la al seu gust. L'objectiu és fer un «bon paper» a les proves del campionat indoor i, per extensió, del Mundial outdoor. Moltes hores de feina sobre la moto i altres rutines per

«agafar feeling amb la moto i passar el parte a la fàbrica i, tots junts, millorar-la». Casales havia corregut les últimes temporades amb la marca italiana Beta, amb la qual havia aconseguit una vuitena posició en l'últim Mundial de trial, amb 71 punts. De moment, les sensacions que té sobre el nou vehicle són positives i sorprenents. «És una moto que va molt bé, la gent tenia una imatge diferent d'ella, però a mi m'agrada; és lleugera, divertida i et permet gaudir anant en moto», explica el pilot. Alhora, confessa que buscava un equip que es bolqués en carreres, amb una moto competitiva i que tinguin ganes de tenir «un pilot jove» i ambiciós com ell.



## Curs HOMOLOGACIÓ SOLDADORS MMA

segons la Norma EN ISO 9606-1

FUNDACIÓ EDUARD SOLER



### ESTRUCTURA PER MÒDULS INDEPENDENTS:

- Curs PREPARACIÓ examen homologació ( 10h)
- Examen HOMOLOGACIÓ (Qualificació) SOLDADORS MMA (5h)



PLACES LIMITADES

BONIFICABLE A TRAVÉS DE LA FUNDACIÓ TRIPARTITA

Més informació i inscripcions a:

FUNDACIÓ EDUARD SOLER - Avinguda Eduard Soler, 1 - 17500 Ripoll - Tel. 972 70 11 31 - info@fes.cat - www.fes.cat



# Última jornada de la primera fase a les territorials

**UE Ripoll B i CB Campdevàdol encaren la recta final del primer tram del campionat**

**El primer equip ripollès buscarà dissabte a casa la tercera victòria seguida contra el Sant Feliu**



El CB Campdevàdol va deixar escapar la victòria a casa contra el Porqueres Blanc

RIPOLLÈS **Guillem Sánchez**

Tant Club Bàsquet Campdevàdol com Unió Esportiva Ripoll B jugaran el pròxim cap de setmana l'últim partit de la primera fase de la lliga, en els seus respectius grups.

Els primers ho faran lluny de la comarca. Serà a la pista del Cornellà de Terri (diumenge a les 18.30 de la tarda). Els d'Eva Pascal venen de perdre a casa envers el Porqueres Blanc (52 a

55), quan tenien el matx molt de cara per sumar un nou triomf. Guanyaven de vuit punts a l'inici de l'últim període.

El filial del Ripoll tancarà la primera part del campionat a casa (dissabte a les 19.15 del vespre) contra el Bàsquet Sant Hilari. L'objectiu serà sumar una segona victòria després de 10 jornades. L'equip va caure en la seva visita a la pista del CB Fontcoberta (89 a 52). Uns dos primers parcials demolidors en contra, 24 a 9 i

25 a 15), van deixar ja una diferència de 25 punts pràcticament impossible d'aixecar a la segona meitat del partit.

El primer equip de la Unió Esportiva Ripoll buscarà també dissabte a la tarda (a les 17.45) a l'Avellaneda el tercer triomf de la temporada i de manera consecutiva. Els de Mario Córdoba jugaran contra el CB Sant Feliu, penúltim amb els mateixos números que els ripollesos (dos triomfs i set derrotes). Les dues

victòries del Sant Feliu van arribar en un matx a fora i un altre a casa.

El darrer cap de setmana, l'UE Ripoll va sumar una victòria d'allò més contundent a la pista del Tordera (64 a 108), gràcies sobretot a un tercer quart magnífic des del punt de vista ofensiu (36 punts en 10 minuts), certificant així el primer triomf de l'any, també, fora de casa. A la mitja part, els ripollesos ja guanyaven per 10 punts el rival.

## BÀSQUET SEGONA MASCULINA: grup 1 9a jornada

BASQUET VILAFANT - CB BLANES	81 - 77
<b>CEEB TORDERA A - UE RIPOLL A</b>	<b>64 - 108</b>
CB SANT FELIU - UER PINEDA DE MAR	67 - 71
CB QUART - CE ONYAR A	68 - 70
CB GRANOLLERS 2 - FD CASSANENC	50 - 69
CESET - CB TONA	52 - 74
CB ST. NARCÍS - AECAM MALGRAT	83 - 77
CB ST. CELONI - CB CALELLA	70 - 66

### Classificació

Equips	PJ	PG	PP	NP	TF	TC	PT
1.- PINEDA DE MAR	9	8	1	0	639	569	17
2.- CB TONA	9	7	2	0	659	565	16
3.- CB ST. NARCÍS	9	7	2	0	643	552	16
4.- CB ST. CELONI	9	7	2	0	581	571	16
5.- BASQUET VILAFANT	9	6	3	0	702	626	15
6.- CESET	9	5	4	0	635	610	14
7.- AECAM MALGRAT	9	5	4	0	658	590	14
8.- FD CASSANENC	9	5	4	0	635	615	14
9.- CB GRANOLLERS 2	9	4	5	0	581	582	13
10.- CB BLANES	9	4	5	0	631	660	13
11.- CE ONYAR A	9	3	6	0	549	642	12
12.- CB QUART	9	3	6	0	604	624	12
13.- CB CALELLA	9	3	6	0	631	662	12
<b>14.- UE RIPOLL A</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>626</b>	<b>656</b>	<b>11</b>
15.- CB ST. FELIU	9	2	7	0	559	662	11
16.- CEEB TORDERA A	9	1	8	0	572	719	10

## BÀSQUET SÈNIOR TERRITORIAL: grup 3 9a jornada

CB ST. HILARI - C.B. SANT FELIU V	62 - 52
<b>CB FONTCOBERTA - U.E. RIPOLL B</b>	<b>89 - 52</b>
AE BEGUR - VEDRUNA PALAMÓS A	83 - 64

### Classificació

Equips	PJ	PG	PP	NP	TF	TC	PT
1.- BEGUR	9	9	0	0	648	503	18
2.- FONTCOBERTA	9	6	3	0	622	513	15
3.- PALAMÓS	9	5	4	0	563	550	14
4.- SANT HILARI	9	4	5	0	576	628	13
5.- SANT FELIU	9	2	7	0	444	553	11
<b>6.- RIPOLL</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>556</b>	<b>662</b>	<b>0</b>

## BÀSQUET SÈNIOR TERRITORIAL: grup 5 9a jornada

CB CASTELLÓ - AE CORNELLÀ DEL TERRI	68 - 70
CB PALAFOLLS - CB L'ESCALA	50 - 59
<b>CB CAMPDEVÀNOL - PORQUERES BLANC</b>	<b>52 - 55</b>

### Classificació

Equips	PJ	PG	PP	NP	TF	TC	PT
1.- CORNELLÀ	9	8	1	0	604	484	17
2.- CASTELLÓ	9	6	3	0	586	473	15
3.- PORQUERES	9	5	4	0	468	459	14
4.- L'ESCALA	9	5	4	0	559	591	14
<b>5.- CAMPDEVÀNOL</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>448</b>	<b>513</b>	<b>11</b>
6.- PALAFOLLS	9	1	8	0	485	630	10

## El Ripollès Rugby Club encara pot ser cinquè



RIPOLL **Redacció**

Queden dues jornades per determinar si el Ripollès Rugby Club jugarà a partir de la segona fase del campionat de lliga, a Segona o a Tercera Catalana. De moment, manté la cinquena posició a la taula, després d'un cap de setmana en què li va tocar descansar per calen-

dari. La derrota del Navata el deixa encara per sota els ripollesos, que tampoc juguen el pròxim dissabte ni diumenge. La Federació Catalana de Rugby va establir el cap de setmana del 18 i 19 de novembre com a festiu per a tots els equips. No tornarà a disputar lliga fins el 25 o 26 de novembre, a casa contra el SEL Vilanova.

## Partit de l'EFS Ripoll contra el penúltim classificat de la lliga

RIPOLL **G.S.**

Una setmana de descans no fa destorb. L'Escola Futbol Sala Ripoll jugarà una nova jornada de lliga a la Nacional Catalana 15 dies després de fer-ho per última vegada. Serà diumenge que ve a la pista del Futsal Dante, a partir de les 13.15 del migdia. El rival és el penúltim classificat de la taula, amb només una victòria en els set partits que ha jugat fins al moment. Una victòria que va arribar contra el Montsant Sala 5 per 2 gols a 7, a la quarta jornada del campionat. Ara se'n jugarà ja la novena data, després d'un cap de setmana en què l'EFS Ripoll no va tenir par-

tit. Estava previst jugar a casa contra el Tiana, però ambdós conjunts van acordar posposar la disputa del matx fins al pròxim dissabte, 25 de novembre, també a l'Avellaneda.

Malgrat no jugar aquest partit, els homes de Carles Vigara segueixen a la part alta de la Nacional Catalana, a dos punts dels líders, l'ACE Sansur i el Ciutat de Granollers. Si l'EFS Ripoll guanya a la pista del Futsal Dante, es col·locarà a tan sols un triomf més d'igualar la xifra de victòries que va sumar la temporada 2016/17 (van ser sis en 24 partits jugats, la tercera pitjor xifra de tots els conjunts de la competició).

## FUTBOL SALA: Nacional Catalana

### 8a jornada

<b>EFS RIPOLL - AE TIANA</b>	<b>25/11/17</b>
FS UNIÓN LLAGOSTENSE - FUTSAL DANTE	8 - 2
CE SAGRERENC - BETÀNIA PATMOS	2 - 0
ACE SANSUR - MONTSANT SALA 5	8 - 0
EFS ALTA SEGARRA - FS BORGES	3 - 4
CFS CLOT A - CEFS CIUTAT GRANOLLERS	3 - 1

### Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- ACE SANSUR	7	5	0	2	28	15	15
2.- CEFS CIUTAT GRANOLLERS	8	5	0	3	20	13	15
3.- FSU LLAGOSTENSE	8	3	4	1	24	14	13
<b>4.- EFS RIPOLL</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>13</b>
5.- FS BORGES	7	3	3	1	22	18	12
6.- CFS CLOT A	8	3	3	2	19	20	12
7.- PADRE DAMIAN	7	3	1	3	23	17	10
8.- BETÀNIA PATMOS	7	2	4	1	13	11	10
9.- SAGRERENC A	8	2	2	4	19	23	8
10.- AE TIANA	6	2	0	4	15	21	6
11.- EFS ALTA SEGARRA	7	1	3	3	15	21	6
12.- FUTSAL DANTE	7	1	2	4	22	33	5
13.- MONTSANT SALA 5	7	1	1	5	14	31	4

# Visita a la pista del Jonquerenc, tercer del grup A de Primera

RIPOLL | Guillem Sánchez

Ningú va dir que la Primera Catalana seria fàcil. L'Hoquei Club Ripoll té un partit de nivell el pròxim diumenge a les 18.30 de la tarda a fora, a la pista del Club Patí Jonquerenc. El rival és el tercer classificat del grup A de la categoria. Els seus números són particularment curiosos des del punt de vista goleador, en comparació amb la posició que ocupa a la taula. Ha marcat només 25 gols en nou partits (menys de tres de mitjana per enfrontament), el segon pitjor registre de tots els conjunts. Però, d'altra banda, és la millor defensa de tota la lliga, ja que tan sols ha rebut 19 dianes (poc més de dues per partit fins al moment). Això significa que aprofita molt bé els gols que marca. Ve d'emparar a la pista del FC Barcelona i, com a local, ha guanyat tots els partits jugats (quatre), tres dels quals per la mínima. El triomf més ampli, a casa contra el CH Palafrugell per 4 a 1 i per 1 a 4 a la pista del GEIEG. Per la seva banda, l'HC Ripoll ve de guanyar diumenge passat al pavelló municipal contra el Ripollet per 5 a 2. Un partit



Triomf envers el Ripollet, per 5 a 2 amb un gol al tram final

que es va posar de cara a partir del minut 12 de la primera part, gràcies als gols de Vidal Carlon i d'Èric Monje. D'una assistència cap a Bernat Escandell en va venir el tercer de la matinal. Gran mitja volta del jugador ripollès per superar el porter. Abans del descans, el Ripollet va reduir

distàncies i Monje va errar una falta directa. Al segon temps, Farrés va ampliar la diferència amb una quarta diana a passada de Vidal, autor del cinquè a l'últim minut, quan els visitants jugaven sense porter per buscar el gol, amb 4 a 2 a l'electrònic. El nou tècnic de l'HC Ripoll,

Eduard Vidal, va exposar després del matx que «la victòria és molt important» perquè «el Ripollet és un equip que últimament estava traient bons resultats [...] Hem treballat molt fort, els nois hi han posat il·lusió, però hi ha coses que s'han de treballar», va dir.

## HOQUEI PATINS PRIMERA CATALANA: grup A 9a jornada

CP VOLTREGÀ - FD CASSANENC	2 - 2
GEIEG - CP VIC	1 - 5
FC BARCELONA Lassa - CP JONQUERENC	0 - 0
CH PALAFRUGELL - CP TARADELL	4 - 6
HC RIPOLL - CH RIPOLLET	5 - 2
CP CONGRÉS - CH MATARÓ	1 - 4
CHP SANT FELIU - MOLLET HC	2 - 4
CP RODA - SHUM	descans

## Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- MOLLET HC	9	6	2	1	37	22	20
2.- FD CASSANENC	9	6	2	1	33	25	20
3.- CP JONQUERENC	9	6	1	2	25	19	19
4.- CP VOLTREGÀ	9	5	2	2	43	29	17
5.- CH RIPOLLET	9	5	0	4	32	25	15
6.- FC BARCELONA	9	4	2	3	38	29	14
7.- HC RIPOLL	9	4	1	4	34	42	13
8.- CH MATARÓ	9	4	1	4	34	42	13
9.- SHUM	8	3	2	3	27	21	11
10.- CP VIC	9	3	2	4	27	25	11
11.- CHP SANT FELIU	9	3	1	5	36	49	10
12.- CP CONGRÉS	9	2	2	5	33	39	8
13.- CH PALAFRUGELL	9	2	2	5	30	36	8
14.- CP RODA	8	2	1	5	31	35	7
15.- CP TARADELL	8	2	1	5	35	47	7
16.- GEIEG	8	1	2	5	19	29	5

## Miquel Recio seguirà vinculat amb l'Hoquei Club Ripoll

RIPOLL | G.S.

Tot i deixar de ser l'entrenador del primer equip, Miquel Recio seguirà vinculat a l'estructura de l'entitat ripollesa. Aquesta és la intenció principal de Recio i de l'Hoquei Club Ripoll. L'entrenador osonenc va arribar a la temporada anterior per agafar el Segona Catalana, amb qui va estar lluitant per entrar a la promoció d'ascens a Primera Catalana. Des d'aquest estiu, era el tècnic del primer equip ripollès d'hoquei.

# Eduard Vidal, nou entrenador de l'Hoquei Club Ripoll

RIPOLL | G.S.

Des d'aquest mes de novembre, el garrotxí Eduard Vidal és el nou màxim responsable del primer equip de l'Hoquei Club Ripoll. El nou entrenador de l'equip substitueix en el càrrec a Miquel Recio, que va renunciar al càrrec el dimecres 8 de novembre. Durant la sessió d'entrenament, Vidal ja va ser presentat als jugadors i diumenge ja va ser al partit a casa contra el Ripollet. Recio encara va seure a la banqueta durant l'enfrontament, però el seu substitut ja va ser l'encarregat de donar les indicacions en els temps morts, per exemple.

L'entrenador garrotxí té experiència com a tècnic en equips de base de la Federació Gironina de Patinatge i, alhora, com a coordinador a l'Olot.

## • Amb quin objectiu entres com a entrenador de l'Hoquei Club Ripoll?

L'objectiu és molt clar. Primer de tot, anar dia a dia, guanyar i treballar. També poder mantenir la categoria, que és molt important. I fer equip, fer club i que la gent estigui amb molta il·lusió, que estigui per la feina.

## • Com et va contactar l'HC Ripoll i en Miquel Recio?

Teníem alguna amistat en comú i em van trucar quan en Miquel va dir que volia deixar

el càrrec. Van contactar amb mi i vam parlar-ne.

## • Lacord va ser ràpid?

Sí, acord ràpid, mutu. Amb una setmana va estar tot bastant lligat. En Miquel, amb molta predisposició. Amb tanta que fins i tot jo li he demanat que no ens deixi amb el primer equip. Sempre que pugui i vulgui venir, que vingui a ajudar-nos, a sumar tots junts.

## • Quina és la primera impressió que t'ha deixat l'equip?

Que hi ha potencial, si més no per mantenir la categoria. No direm tranquil·lament, perquè és una competició molt complicada, però sí per tirar-la endavant i buscar objectius en el futur.



El nou entrenador de l'HC Ripoll, Eduard Vidal

## Resultats dels equips de tennis taula, amb Horitzó a Bàscara



NARCÍS ESTRACH

RIPOLLÈS G.S.

El tennis taula no para a la comarca per als dos conjunts: CTT Camprodon i CTT Ripoll. Tampoc per als seus jugadors. El darrer cap de setmana, diversos integrants de l'entitat camprodonina van prendre part en el Torneig Horitzó que es va

disputar a Bàscara, en diversos nivells i categories.

Judit Cifuentes (nivell A) es va quedar a la fase de grups i no es va classificar per les eliminatòries. Anna Ricart i Jordi Aspar (nivell B), també van quedar-se a la primera fase, la de grups, sense poder avançar en la competició. Marc Bergonyó (nivell C), a

la fase de grups de nou. Laura Magallón i Gerard Moret van obtenir ascens i plaça per al nivell B. La primera va ser semifinalista, mentre que el segon va ser finalista. Per la seva banda, Marc Sunyer (nivell D), també es va quedar a la fase de grups. En la categoria de Veterans a Bàscara, Isidro Magallón va quedar en quarta posició a la general. Però no tan sols hi va haver activitat pel que fa a resultats individuals. A la lliga de Primera Territorial, derrota del CTT Camprodon contra el CTT Torroella B per 4 a 2.

En el cas dels equips del Club Tennis Taula Ripoll, cap d'ells ha disputat partit. Es va decidir anular la jornada com a conseqüència de la manifestació de la Diada per la Llibertat, que es va organitzar dissabte passat a la tarda al carrer Marina de Barcelona.



NARCÍS ESTRACH

## Suspensa la marxa de Lleida; prova a Badalona

RIPOLLÈS Redacció

Queden dues proves aquest novembre per definir la classificació final de la Copa Catalana de Marxes Tècniques i de Regularitat, competició organitzada per la FEEC. El darrer cap de setmana es va suspendre la prova prevista a Lleida, la 40a Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida. El pròxim diumenge, la cita és a Badalona, amb la disputa de la 63a Caminada de Regularitat per Muntanya, organitzada pel Centre Excursionista de Badalona. A la taula de punts totals, actualitzada al ritme de celebració de les proves, els santjoanins Arnald Garbulosa i Guifré Miquel segueixen en primer lloc (405). Darrere seu, Joan Viladrich, del Club Centre Excursionista d'Avinyó (400). De la mateixa entitat, Meritxell Clotet i Manel Galante ocupen les posicions següents. En l'apartat



de millors atletes ripollesos, Miquel Cinca (CE Ripoll), és setè amb 345 punts, seguit al cap de sis posicions per Joan Muntadas (GEC), amb 214 punts. Hi ha classificats fins a 122 participants en aquesta edició de la Copa Catalana de Marxes Tècniques de la FEEC.

## BORSA DE TREBALL

### club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

#### HOSTALERIA

**Ref. 459/017 CAMBRER/A** Es valora experiència en el sector. Jornada completa. Lloc de treball: St. Quirze de Besora.

#### OPERARIS

**Ref. 460/017 SOLDADOR** Experiència. Coneixements de soldadura, manteniment industrial i/o electromecànica. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll

**Ref. 455/017 OPERARI/A DE MANTENIMENT INDUSTRIAL** Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollès precisa la incorporació d'operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquina-

ria industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents: Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu; Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes; Control de recanvis; Anàlisi d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és: Requisits professionals manteniment: Experiència manteniment industrial; Interpretació de plànols; Coneixements de xarxes; Coneixements de robòtica i PLC's; Esquemes elèctrics; Coneixements de torns; Coneixements d'hidràulica i pneumàtica; Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica; Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius; Orientada a resultats i a la qualitat; Molta iniciativa; Acostumada a treballar sota pressió.

**Ref. 455/017 TRANSPORTISTA** Carnet C+E. CAP vigent. Viatges a nivell nacional i esporàdicament internacional. Es valora experiència en el sector. Incorporació mes de Novembre. Lloc de treball: Ripollès.

**Ref. 450/017 OPERARI INJECCIÓ PLÀSTIC** CFGM O SUPERIOR Mecànica o Electromecànica Industrial. Es valora experiència sector plàstic. Jornada completa. Ripoll.

**Ref. 449/017 OPERÀRIA** Es valora experiència

Lloc de treball: Ribes de Freser  
**Ref. 448/017 MECÀNIC INDUSTRIAL** Reparar motlles. Torner. Programació i processos. Maquines d'electroeròció. Ajustadors. Cicle formatiu de mecànica industrial. Coneixements de programes de diseny 3D o 2D. Central. Lloc de treball: Ribes de Freser

**Ref. 438/06/017 OPERARIS FÀBRICA** Indústria sector alimentari. Personal amb ganes de treballar i créixer dins empresa. Es valoren perfils mecànics i de manteniment. Es valora experiència en cadenes de producció. Vacants a cobrir: 7

**Ref. 435/06/017 ELECTRICISTA** CFGM, CFGS Electricitat o similar. Es valora experiència. Persona amb ganes d'aprendre i créixer dins empresa. Carnet de Conduir. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll

### NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

#### ATENCIÓ CLIENT / DEPENDENT/A MÀRQUETING / TÈCNICS EMPRESARIALS

**Ref. 461/017 Agent Col·laborador Entitat Bancària SANTANDER** Contracte mercantil amb cartera de clients. Perfil Emprenedor. Experiència en el sector Financer, Banca i/o Assegurances. Edat 28-50 anys. Estudis Universitaris, preferiblement ADE, Econòmiques o Dret. Perfil comercial, acostumat a treballar per objectius. Lloc de Treball: Camprodon.

**Ref. 457/017 ARQUITECTE, DELINEANT O APARELLADOR** Coneixements de Autocad i Cad Revit. Experiència prèvia en estudi d'arquitectura o similar. Jornada completa. Ripoll.

**Ref. 459/017 INSPECTOR/A DE PRODUCTES COSMÈTICS** Organització i realització d'inspeccions de certificació de productes d'agricultura ecològica d'acord amb les directrius i planificacions del Grup Ecocert. Organitzar i optimitzar calendaris i programes de inspecció amb els clients a inspeccionar. Realització d'auditories acord els procediments establerts; Redacció i transferència d'informes d'auditoria. Perfil professional: Formació en enginyeria

química o grau en química. Es valorarà l'especialització en qualitat, experiència significativa qualitat i/o cosmètica i/o productes naturals; També els coneixement en matèria de química verda, matèries primeres i/o certificació de productes seria un actiu. Aquesta posició requereix d'un gran rigor i capacitat de relacionar-se, sentit de l'organització i la síntesi. Habilitats d'escolta i diplomàcia per satisfer millor les expectatives dels clients. Alta disponibilitat per viatjar (Espanya/Portugal). Nivell alt anglès i/o francès. Data d'incorporació: novembre de 2017. Contracte de 6 mesos amb possibilitats de pròrroga. Jornada completa (40 hores a la setmana en horari flexible -de 8 a 17 hores-). Lloc de treball Manlleu (els dos primers mesos a l'oficina de Barcelona). Disponibilitat per viatjar i carnet de cotxe. Retribució: 18.000€ bruts anuals en 12 pagues.

#### VARIS

**Ref. 456/017 GEROCULTOR/A** Títol oficial. Es valora experiència. Contracte temporal. Centre de treball: Ripollès.

Per més informació trucar al club de la feina UIER. Tel. 972 70 31 11

## SERVEIS

assessoria d'empreses  
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com



PLANXISTERIA i PINTURA  
M. ORTEGA S.L.

- SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
- SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
- SOM TALLER RACC ASSEGURANCES
- SOM TALLER COL·LABORADOR
- ALLIANZ, FIAT, Pelayo i ZURICH

REPAREM  
I SUBSTITUIM  
VIDRES DE  
VEHICLES

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)  
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098



Joan Ortiz Àvila  
CORREDOR D'ASSEGUANCES  
DGPFA F-172GC  
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL  
Tel. 972 70 02 31  
joan@ortizcorredor.com

## SERVEIS

confeccions  
**MaDO**  
casa fontanals

C/ Manresa, 16 ·  
POL. Mas Beuló · VIC  
TEL. 93 851 09 33 / 93 851 35 50  
info@mado-fontanals.com  
www.mado-fontanals.com



Fabricants d'uniformitat per hostaleria i comerç

**LINEIDA**  
Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. 630 96 42 84  
93 857 03 74  
contacte@neida.cat

SERVEI D'URGÈNCIA  
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:

TOT CARAVANES  
RIPOLLÈS S.L.

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior



676 930 924

www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com



Barber  
i Tattoo

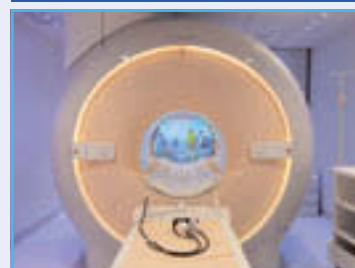
Ctra. Barcelona, 15  
Ripoll  
David: 603 400 974  
Ivan: 625 593 399



**CAPARRÓS**  
assessors

Plaça Mainada, 2  
(cantonada Pompeu Fabra)  
17530 CAMPDEVÀNOL  
Tel. 972 73 00 18  
Fax 972 71 21 23  
ascaparrós@ascaparrós.com

## GUIA MÈDICA



**RMOC**  
Resonància Magnètica Clínica

RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES  
Musculoesquelètiques, neuronals, mama,  
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica

Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic  
Tel. 93 881 65 00  
www.bayesclinica.cat

## GUIA MÈDICA

Descobreix l'EFT-Tapping

El camí cap al benestar



**Elsa Cullerll**  
PSICOLOGA I TERAPEUTA EFT-TAPPING  
[Col. 9469]

RIPOLL CENTRE EBA: Ctra. de Ribes, 67  
OLDT QICENTRE: Av. St. Joan, 27  
659 721 084  
info@elsacullerllpsicologa.cat  
www.elsacullerllpsicologa.cat

ANSIETAT, ESTRÉS, DEPRESSIÓ, ANGOIXA, PORRÈ, FÒBIES, AL·LÈRGIES, TABACONISME,  
SÒBRIETS, PROBLEMES DE PARELLA I EN LES RELACIONS, CREENCES LIMITANTS,  
BLÒQUEIGS, FIBROMIALGIA I ALTRES MALALTIES, DOLORS PUNTIUALS...



**Farmàcia  
Caballeria**

Núria Caballeria Alamarca  
Núm. Col. 789

ARA REVISIÓ  
AUDITIVA GRATUÏTA

Berenguer el Vell, 5 · Ripoll  
Tel. 972 70 39 36  
nuriacaballeria@cofgi.org



**Bayés consultori**

Centre mèdic Vic

www.bayesconsultori.cat

Nou servei de CITA WEB

Plaça Catedral, 9 · Vic  
Tel. 93 889 22 29

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE  
CAPÇALERA

- Dra. J. Roca
- Dra. A. Ramos
- Dra. C. Álvarez
- Dra. S. Martínez  
de Arenzana
- Dr. V. Canal

ASSISTÈNCIA  
D'INFERMERIA

Pressió arterial, injeccions,  
etc.

REVISIONS  
GENERALS

PROVES  
COMPLEMENTÀRIES

• ENDOSCÒPIA amb

anestèsia

- Dr. R. Barniol

- Dr. P. Hernandez

• ECOGRAFIA

Ecocardiografia doppler

Ecografia general,

Ginecològica 4D

Transrectal, Transvaginal

Ginecològica

Abdominal

Troncs supraaòrtics

• PROVES D'ESFORÇ

• HOLTER ECG

• HOLTER PRESSIÓ (mapa)

• DENSITOMETRIA

• URODINAMIA

• CISTOSCÒPIES-  
HISTEROSCÒPIES

• RADIOGRAFIES

• AMNIOCENTESIS

ESPECIALISTES

CARDIOLOGIA.....Prof. A. Bayés de Luna,  
.....Prof. A. Bayés Genís, Dr. J. Riba  
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA.....Dr. F. Rosés  
MED. INTERNA I GERIATRIA.....Dr. J. Brugués, Dra. I. Vilaró  
NEUROLOGIA.....Dr. A. Arboix, Dra. A. Bayés  
REUMATOLOGIA.....Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez  
APARELL DIGESTIU.....Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández  
ONCOLOGIA.....Dr. E. Batiste Alentorn  
ENDOCRINOLOGIA.....Dr. I. Saigó  
DERMATOLOGIA.....Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany,  
.....Dr. R. Torné i Dra. L. Canal  
PSIQUIATRIA.....Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda  
PSIQUIATRIA INFANTIL.....Dr. P. Tapias  
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA.....Dra. A. Sala  
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA.....Dra. A. López de Aguilera  
PEDIATRIA.....Dr. P. Domènech  
TOCOCINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA.....Dr. R. Rovira i Dr. J. Grau  
UROLOGIA.....Dr. J. Fernández Zuazu  
ANGIOLOGIA.....Dr. O. Parés  
OTORINOLARINGOLOGIA.....Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero  
OFTALMOLOGIA.....Dr. J. Tell  
OFTALMOLOGIA INFANTIL.....Dra. M. Vidal  
TRAUMATOLOGIA.....Dr. Ll. Guillaumet i Dr. F. Díaz  
PNEUMOLOGIA.....Dra. S. Molina  
CIRURGIA GENERAL.....Dr. J. Molinas i Dr. C. Serra  
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL.....Dr. C. Bassas  
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA.....Dra. A. Torres i Dra. N. González  
CLÍNICA DEL DOLOR.....Dra. M. Jiménez  
PSICOGERIATRIA.....Dr. F. Escabia  
MEDICINA DE FAMÍLIA.....Dr. J. Fontarnau  
PSICOLOGIA.....Llic. N. Borrat  
PSICOLOGIA INFANTIL.....Llic. I. Verdager  
NEUROPSICOLOGIA.....Llic. A. Brugat  
DIETÈTICA I NUTRICIÓ.....Dra. B. Quintana  
PODOLOGIA.....Dra. C. Sallent  
LOGOPÈDIA.....Sra. M. Mauri  
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA.....A. Grifell  
ANÀLISIS CLÍNQUES.....Dr. J. Fargas

**Clínica Dental  
Dr. F. LLAGOSTERA**

**IMPLANTS  
ORTODÒNCIA  
PRÒTESIS**

Tel. 972 70 33 91  
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR**

**Dr. J.M. de Ferrer**

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

**Clínica Sant Josep de Vic carrer Sant Segimon, 3**

**Tel. 669 406 411 · 629 082 101**



**cdto**  
CENTRO DENTAL TOLLÉ

**Somriu**

T. 93 804 40 07 · C. Puigmal, 41  
08271 Torrelles · www.dentaltollé.com

**DR. JOAN TELL  
OFTALMÒLEG**

VISITES:  
dimarts a les 11 h  
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2  
RIPOLL

☎ 972 70 38 50  
(només dies visita)

☎ 93 886 17 70  
VIC



## Smoothie energètic

RIPOLL Redacció

A la tardor, de vegades, ens decau l'ànim. Aquest suc a més de ser antioxidant, digestiu, depuratiu i diürètic, ens proporcionarà un bon xut d'energia per començar el dia amb alegria!

### ELABORACIÓ:

Rentem les verdures i la fruita i les eixuguem per treure l'aigua, amb un drap o paper de cuina. Si són ecològiques les podem espremer amb la pell, contindran més quantitat de nutrients. En cas que no ho siguin, les hem de pelar. Les talleu a daus i les introduïm a la màquina de fer suc i llest per consumir!

Bon profit!



### INGREDIENTS

#### Per a la compota:

- 1 poma
- 1/2 cogombre
- 2 branques d'api
- 5 branquetes de coriandre o julivert
- 1 grapat d'espinacs.
- 1 llima
- 1 trosset d'arrel de gingebre

### VIDA SOCIAL



### Enhorabona, campió!

L'Àngel va recollir aquest dissabte la copa que l'acredita com a campió del campionat social de tennis de l'Agrupació Esportiva del Ripollès!

Felicitats, campió!

**TESTAMATTA**  
PIZZERIA TRATTORIA  
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA  
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA  
Menú migdia de dimarts a dissabte  
Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat  
Plaça Arxiduc Clavé, 11 - 17500 Ripoll (Girona)  
www.testamatta.cat

### ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tél. **972 70 21 12**

### AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

**restaurant perla**

CUINA DE MERCAT  
MENÚ DIARI  
CAP DE SETMANA I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll · Tel. 972 70 00 01

BAR · RESTAURANT ANNA

GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RACONS DE LA VALL DE RIBES

OBERT TOTS ELS DIES

VENTOLA  
Tel. 972 727 260  
17534 Ribes de Freser

**nostre**

La cuina en miniatura  
La millor selecció de tapes d'autor de Ripoll marisc, peix, foies i molt més...

També per emportar a casa

C/ Sant Pere, 14  
bis, 17500 Ripoll  
T. 972 70 18 10

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

# El Serradet



Elaboració  
pròpia  
Venda  
els dijous

Esmorzars de forquilla  
Menú diari  
Menú dissabte  
DIUMENGES TANCAT

**MENÚ PER A FESTES  
FAMILIARS O COLLES**

Ctra. de Berga, s/n · 08588 Sora  
T 93 855 03 27 · [elserradet.guiacat.cat](mailto:elserradet.guiacat.cat)

## ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica  
més gustosa



tel. **972 7021 12**

Restaurant **wavy** Bar  
(antiga Cugulera)

MENÚ DIARI 13€ · MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 18€  
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.  
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a colles o grups
- Terrassa interior
- Ampli aparcament davant del restaurant
- De 7 del matí a 8 del vespre (dimarts tancat)

Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

## ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS  
BILLARS DE CARAMBOLES  
TENIM TERRASSA  
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol  
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll  
972 701 429 · 626 579 951

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

MENJAR CASOLÀ

Menú Migdia  
Menú Cap de Setmana  
Tenim embotits de Cal Miró

Adrián Palomo  
Carrer Major, 39  
Campdevàrol  
Tel. 972 712 750  
620 42 75 04  
[Calcarter@hotmail.com](mailto:Calcarter@hotmail.com)

Veniu a fer TAPES:  
les millors braves  
del Ripollès

## ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 7021 12**



SNACK  
RAMON

Si tens amics de sempre  
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA  
MENÚ DIARI 11€  
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n  
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

VILA'S  
BAR

Pl. de la Dansa  
Campdevàrol  
972 71 27 75

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WiFi

taps  
Bar / Restaurant

Sopars de dijous a dissabte

Menú diari

C/Peixateria, 10  
Tel. 972 96 03 92 · Ripoll  
Dilluns tancat

CAFE-BAR  
ANTIGA COOPERATIVA  
LA SURROQUINA

Plats combinats • Sala de jocs

f i @ [immaculadanavarro](https://www.immaculadanavarro.com)

VISITES GUIADES AL MUSEU DE LES MINES: T. 676 05 23 72  
Av. de les Mines, 26 · 17861 Ogassa · Tel. 972 72 13 19 · Mòvil 686 25 86 87

## Racó d'en Sisco



- Esmorzars de forquilla
- Menú diari: 10€
- Menú dissabte i festius: 15.90€
- Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
- Dilluns, dimarts i dijous de 8 a 17.30h
- Divendres, dissabte i diumenge de 8 a 22.30h
- Dimecres descans setmanal

Av. Mariner 6 · St. Pau de Segúries  
Reserves: Tel. 972 74 72 95

Casimiro Murillo i Pizarro ATLETA VETERÀ

# L'atleta de 87 anys que ha corregut totes les edicions de la Mitja de Ripoll

La seva afició l'ha portat a guanyar diferents curses de veterans arreu de l'estat

La bona salut li ve de família: la germana gran va morir als 105 anys i en té dues de 93 i 91 anys



Casimiro Murillo va néixer l'any 1930, a Campillo de Llerena, prop de Badajoz. Quan tenia 14 anys arriba a Ripoll amb la seva família i treballa a diferents empreses (Tallers Casals, El Taga i Can Riera). Una altra experiència van ser els tres anys que va treballar a Alemanya, a les mines. Ja a la tornada del servei militar comença a fer de pagès, primer, a la masia de l'Amoroset, i després a Cal Menut, on hi va estar fins a la seva jubilació. La seva activitat com a pagès li suposava poder tenir tot l'abastiment per a la família i venia la llet de les vaques que munyia. També es va dedicar molt temps a la cria i engreix de porcs, que li va suposar ampliar la seva activitat ramadera. Actualment resideix la zona de Vida Bona a Ripoll amb la seva filla Carme i el seu gendre. En Casimiro té 3 fills i 4 nets. Segons explica la seva filla Carme, el seu pare «és una persona totalment independent». Per a la família, és una gran satisfacció veure l'estat en què es troba en Casimiro.

RIPOLL | Francesc Rubió

En Casimiro Murillo ja està a punt per córrer la Mitja Marató de Ripoll. Ha participat en totes les 38 edicions que es porten celebrant. Als seus 87 anys, cada dia corre 14 quilòmetres, sempre al ritme que li permet trobar-se bé. En el seu currículum hi consten els primers llocs en la modalitat de veterans a les principals curses de l'estat.

- **Quan es decideix a fer curses?** Aquella època jo estava a la masia de Cal Menut de Ripoll. Quan acabava de munyir les vaques, de bon matí ja me'n anava a córrer. Ho feia amb les xiruques que fèiem servir a pagès. I així ho he anat fent sempre. Vaig començar quan els meus fills i néts es van posar a córrer i jo em vaig engrescar. Ells s'ho van deixar i jo vaig seguir.
- **Vostè abans era fumador...** Potser un paquet diari, però això sí, no m'empassava el fum.
- **Entrena cada dia?** Ho faig de dues maneres. Una, amb l'aparell de l'elíptica: miro la tele i vaig entrenant matí i vespre. Segons marca l'aparell, faig uns 10 quilòmetres al matí i 10 el vespre. Si surto a fora, vaig pels voltants de Ripoll i arribo fins el Roig, la Colònia Santa Maria, o a la Ruta del Ferro i torno. Normal-



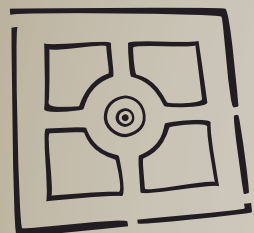
En Casimiro, entrenant a la carretera de Les Lloses

- ment faig uns 14 quilòmetres.
- **Aquesta setmana ja seran 39 anys de la Mitja Marató de Ripoll. Vostè les ha fet totes...** Sí, i tant, però també he anat a Barcelona, Andorra, Sant Sebastià, Sevilla, Saragossa, a València i totes les de la comarca. Estic content perquè en molts llocs, en la categoria de veterans, he quedat moltes vegades en primer lloc. Tinc una vitrina plena de trofeus de totes les competicions on he participat.
- **Deu portar una dieta controlada per aconseguir estar tant en forma...** La veritat és que faig el de sempre. El matí quan em llevo, al voltant de les nou, prenc un cafè

- amb llet, i mel, no sucre, i m'hi poso cereals. I ja fins a l'hora de dinar no menjo res més.
- **Menja de tot?** Sí, m'agraden les mongetes i me les cuino jo. I si em preparo un cuinat, ja me'l faig per tres dies: una bona cassola de mongetes tendres, per exemple. Les passo per la paella amb una mica de pernil tallat petit i, a vegades, hi afegeixo llenties, que també són bones i en tinc per tres o quatre dies.
- **Quines aficions té?** També m'agrada anar al cafè amb els amics a fer la partida i després passo per la llar d'avis una estona, sobretot per caminar. Abans, quan tenia la meua

parella, l'anava a visitar cada dia caminant a la Fundació Guifré, al barri de Sant Pere. Abans també m'agradava molt ballar, però es va morir la meua dona i la meua companya que vaig tenir després va marxar a València a casa de la seva filla.

- **I el metge que li diu?** Hi vaig una vegada l'any i sempre em troben bé. No bec, no fumo i faig esport, el metge diu que estic bé i que faci com sempre mentre jo també estigui bé.
- **I ja està a punt per córrer la d'aquest any?** Sí. Però ara faré la cursa petita, la de cinc quilòmetres. Em sap greu haver deixat la gran, però ja l'any passat vaig decidir fer la curta per no forçar massa. I sap el que més il·lusió em fa? D'aquesta manera, a l'igual que l'any passat, la podré córrer amb els meus dos nets.
- **No pensa en retirar-se?** No, què va! Jo vull fer com la meua germana, la gran, que va morir als 105 anys. I encara en tinc dues de més grans que jo, una de 93 i una altra de 91.
- **I abans de córrer, es prepara?** Jo mateix em faig uns massatges i em poso crema, d'aquelles que es posen a les cames per a les varius, i també faig algun estirament. Em cuido a la meua manera, però suposo que ho faig bé perquè he arribat fins aquí en un bon estat de salut.



corisa  
media grup

Us desitja  
*Bona festa Major de Molló!*

