

EL RIPOLLÈS

NÚM. 706 ANY XIII

Dijous, 30 de novembre de 2017

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

El futur de Comforsa 7, pendent de les vibracions

L'empresa ha de presentar un projecte per tal d'eliminar els moviments, que superen el límit legal

Manso assegura que, en cas que aquesta situació segueixi, «només hi haurà opció per al tancament de la planta»

ARREUP3



XEVI PUJOL

ARREUP12

Ripoll vol conèixer tots els detalls d'Es Satty i el CNI

EL RIPOLLÈS



VALLDENÚRIA.CAT

ARREUP11 Comença la temporada d'esquí al Ripollès, amb obertura de Vall de Núria aquest dissabte i Vallter 2000, fins el dimarts

ARREUP7i10 Sant Joan de les Abadesses i Camprodon aproven el pressupost per al 2018 amb els vots en contra dels grups de l'oposició

ARREUP4

Quinze minuts més d'estada al barri vell de Ripoll per ple

ARREUP9

'Corazón de Arena', per poder construir escoles al Marroc

ARREUP13

Cap de setmana de solidaritat amb el Gran Recapte pel Banc d'Aliments

EL MERCATP22

Tres dies de Festa Major de Santa Bàrbara a Ogassa fins dilluns

ENTREVISTAP42

La jove promesa del trail running, Clàudia Tremps, té tres reptes

GALLS



Quan n'ets el protagonista

Quan n'ets el protagonista

De petons n'hi ha de moltíssimes classes: d'amor, de passió, tendres, d'àvia, de menyspreu... Segurament, en podríem fer una llarga classificació i encara ens en deixaríem alguns. Moltes d'aquestes mostres d'estima es poden visualitzar i conèixer a través d'una exposició a les parets de la Taverneta de Ripoll. Tot fent una copa, del beuratge que un vulgui (és clar), tothom es pot encomanar de l'esperit d'aquesta petita exposició on l'emoció i l'afecte, el sentiment en definitiva, en són els actors principals. No deixa de ser curiós entrar en un espai on les parets són més que quatre envans que tanquen un recinte. Tant és així que aquest dissabte, una colla d'amics es van reunir en aquest punt de la capital, entre ells una de les redactores d'aquest setmanari. Entre riures, una d'aquestes persones es va fixar en els missatges que hi havia. Amb un somriure va agafar el mòbil i a la parella del davant li va dir: "Va, practiqueu amb l'exemple". A ells se'ls van sumar alguns altres membres d'aquesta colla. Petons d'amor, d'amistat... que ens van fer reflexionar. En uns moments on sembla que tot està tenyit per un clima enrrit, que tot és blanc i negre i no deixa pas als colors... potser seria bo que tots passéssim ni que sigui uns quants minuts per aquesta exposició on l'amor, l'estima, la tendresa i l'afecte en són els principals baluards. Ara que som a tocar d'aquelles dates màgiques d'il·lusió i també de família, encomanem-nos d'aquesta bellesa, la dels petits gestos, i, sobretot, sobretot, practiquem amb l'exemple!

Localitzat el cos sense vida del veí desaparegut de Ribes de Freser



GUILLEM SÁNCHEZ

El cos sense vida va ser localitzat en una torrentera seca del camí de Bruguera

RIBES DE FRESER Judith Espert

Després de cinc dies de recerca intensiva, un grup de voluntaris i un bomber van localitzar el cos sense vida de Josep Serradell. El veí de Ribes de Freser, de 91 anys, el qual estava desaparegut des de dilluns, va ser trobat en una torrentera seca del camí de Bruguera, al costat d'una zona urbanitzada. Serradell va ser localitzat dissabte en el marc d'una batuda popular en la qual van participar una seixantena de voluntaris després de la crida feta per l'ajuntament.

Va ser el grup 1, en la tercera batuda, qui el va veure «**en un còrrec molt petit que hi ha; aquest home devia caure i va anar a parar a un forat de moltíssima dificultat**», va explicar Ferran Garcia, Cap d'Operacions d'Emergència de Girona dels Bombers de la Generalitat. En l'última batuda hi van participar una seixantena de ribetans. Una acció de voluntariat que l'alcalde de Ribes de Freser, Marc Prat, va voler agrair: «**Sense l'ajuda de tothom hauria estat francament difícil trobar-lo**». Els voluntaris es van sumar als

efectius de Bombers, Mossos i Protecció Civil que durant cinc dies havien buscat Josep Serradell per diferents localitzacions del voltant de la població ribetana, resseguint aquells punts on es tenia informació que podria haver estat dilluns, moment en què se li va perdre el rastre. De fet, les últimes persones que el van veure van comunicar als cosos d'emergència que se l'hauria vist entorn de la carretera de Bruguera. Unes informacions que haurien estat la peça clau per, finalment, poder-lo localitzar cinc dies després.



Gràcies

No sempre ho podem dir, però avui toca dir un gràcies amb majúscules a les persones que ens ajuden a fer la feina i ens donen un cop de mà per poder ser allà on hi ha la notícia.



I la pluja

El fred amb totes les seves dimensions ja ha arribat i això és innegable. Ara falta la pluja i, sobretot la neu, que de moment no fan acte de presència i ja convenen.



El repte

El santjoaní Albert Bosch és una de les persones més compromeses en la lluita contra el canvi climàtic. Ara ens proposa que cadascú faci la seva aportació per revertir la situació.



Endavant

Més de 300 persones van ser al Comtal per veure el retorn de la Marià Font als escenaris. Una *rentrée* esperada i celebrada. Que no pari la producció, nois!

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DE 30 DE NOVEMBRE AL 6 DE DESEMBRE

- dijous 30: Andreu, Justina, Maura
- divendres 1: Eloi, Clementina, Cassià, Monfort
- dissabte 2: Bibiana, Elisa, Maria Àngela
- diumenge 3: Francesc Xavier, Sol, Cassià
- dilluns 4: Ada, Bàrbara
- dimarts 5: Dalmau, Elisa, Guerau, Grau
- dimecres 6: Nicolau, Fortià

Comforsa 7 s'haurà d'adaptar per evitar les vibracions, si vol continuar

L'empresa ha de presentar un projecte d'obres que permeti eliminar les vibracions, les qual superen els límits legals

Aquest document haurà d'estar acreditat per Territori i Sostenibilitat, que va emetre l'últim informe al respecte

CAMPDEVÀNOL Judith Espert

Campdevàrol està a l'espera que Comforsa presenti el projecte d'obres perquè cessin les vibracions a la nau 7. Si no s'aturen, la situació és clara: **«Només hi haurà opció per al tancament de la planta, tal com estableix la llei»**, ha assegurat l'alcalde Joan Manso. Ho ha fet en el marc d'una xerrada informativa en relació a l'expedient referent a la llicència d'activitat de la nova seu de l'empresa pública, aquest dimecres al vespre. Comforsa té temps fins al 27 de desembre per fer-ho, i haurà de ser un projecte que contempli la renovació de l'aïllant de la premsa. Aquesta proposta haurà de ser validada pels tècnics del Departament de Territori i Sostenibilitat. La situació ve arran de la detecció que la producció de la nova nau de Comforsa produeix vibracions que sobrepassen el límit que la legalitat vigent permet. En primera instància, quan l'empresa va demanar la llicència d'activitat per a la producció de la premsa, es va posar un condicionant que era un control inicial, per tal que es certifiqués que es complien els paràmetres ambientals que marca la llei. Se'n van encarregar tres d'informes: un per part de l'empresa, l'altre per part de l'Ajuntament i un tercer per part del Departament de Territori i Sostenibilitat. Els dos primers certificaven que no es sobrepassaven, però el tercer explicava que el límit de 75



El centre cívic La Confiança va ser l'escenari de la xerrada informativa sobre la situació de la nau 7 de Comforsa

decibels no es complia. Per aquest motiu es va decidir encarregar un quart informe per verificar la informació. Aquest va ser elaborat per tècnics del Departament i, efectivament, es va comprovar que les vibracions no se situaven en els límits legals. El quart informe diu que **«els nivells que genera la premsa de vuit tones de Comforsa 7 es constata que es perceben»**, va llegir Manso. Aquest informe diu que es superen els 75 decibels permesos, però no els 80 en cap cas. En aquest sentit es va comprovar quin és l'impacte real mitjançant

el sistema d'assignació de punts, és a dir, durant 15 minuts es va comprovar quants cops se superava el límit. En cas de superar-ho en nou cops, s'incompleix la normativa. **«En aquest cas, es va superar 68 vegades»**, va explicar Manso. Un mostreig representatiu, segons l'informe, **«del funcionament de l'activitat fabricant la peça»**. A partir d'aquest informe, l'ajuntament de Campdevàrol va emetre un decret d'alcaldia per tal que l'empresa presentés aquest projecte per acabar amb aquestes vibracions, que han causat les protestes i lamentacions dels

veïns de la zona afectada. A petició de Comforsa, la corporació va ampliar aquest període en tres mesos més. Un decret, que a més, també recordava a l'empresa que no disposava de llicència per fer activitat nocturna. A partir d'aquí i fins a finals d'any, l'empresa té marge per trobar una solució. Una solució que s'ha complicat, en una part, pel cessament d'Eduard Jaklitsch. Tot i això, des del nomenament d'Àngels Chacón com a Directora del Consell d'Administració, Ajuntament i empresa, han estat en contacte permanent.

Així doncs, l'alcalde de Campdevàrol avança que forçosament hi haurà un moment en què l'activitat de la nau 7 haurà de cessar. **«Estem parlant d'un nou sistema d'aïllant i això entenem que comportarà el tancament per poder-ho fer»**, ha dit Manso, el qual afegeix que **«ens haurem de posar d'acord tots sobre quin és el millor moment»**. No obstant això, l'alcalde ha deixat clar que l'Ajuntament ha de vetllar pel **«dret legítim dels veïns a no tenir ingerències»**. Aquesta és la informació que disposàvem al tancament d'aquesta edició.

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Tallers de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA

AR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

S'amplia en 15 minuts l'estada al centre històric

La mesura s'ha pres després de les aportacions dels principals col·lectius afectats

Jordi Munell demana perdó a aquelles persones que els hagin arribat totes les sancions de cop i assegura que es revisaran

RIPOLL | Judith Espert

L'ajuntament de Ripoll ha donat el vistiplau a la refosa de la normativa d'accés al barri vell amb vehicles. Després de tres mesos en funcionament, s'incorporen aquelles aportacions que han fet sectors com els usuaris, els botiguers o els industrials perquè s'ajusti a la realitat de cadascú i no hi hagi disfuncions. Tot plegat, després que l'equip de govern hagi reconegut que en certes qüestions la normativa no ha quedat clara per a tothom.

«**Demanem perdó a les persones que han rebut 20 sancions de cop i els demanem que vinguin amb la regidora perquè ho puguem resoldre**», ha dit l'alcalde Jordi Munell. En aquest sentit, el batlle defensa que la normativa no té afany «recaptador», sinó que persegueix «ordenar, pacificar la zona per tenir un centre comercial i històric més amable pel passeig, pel gaudi...».

Després de rebre les diferents inquietuds, s'ha determinat i aprovat la modificació -amb els

vots favorables del PDeCAT i l'abstenció de l'oposició- que els industrials i repartidors podran accedir lliurement a la zona restringida entre les 6 i les 8.30 del matí. En la resta d'hores, disposaran de 60 minuts en comptes de 30, com fins ara. Per la resta d'usuaris s'amplia de 30 a 45 minuts la possibilitat d'estada a una zona de prioritat per als viants. «**Entenem que l'accés al bell mig ha de ser per carregar paquets, per carregar la compra, per fer accions puntuals**». La decisió d'ampliar en un quart d'hora el temps màxim no és compartida ni per Esquerra Republicana ni per Fem Ripoll. El portaveu republicà, Roger Bosch, deia que «**no entenem què has d'anar fer al mig del poble per requerir fins a tres quarts d'hora de poder tenir aparcament el cotxe allà al mig; nosaltres defensem un centre per a viants**» mentre que Anna-Belén Avilés deia que la mesura «**l'únic que fa, és impedir que el viant es pugui moure amb total llibertat al nucli històric**».



L'alcalde, Jordi Munell, ha demanat perdó per l'arribada conjunta de sancions

Quant als canvis en les prioritats de circulació, com el cas del carrer Honorat Vilamanyà, satisfacció per aconseguir una mobilitat més fluida. Tot i això, Roger Bosch introduïa el concepte de mobilitat intel·ligent per a Ripoll. Els republicans defensen que «**segurament hi ha dies de la setmana en els quals l'afluència de trànsit és més alta de la gent que baixa de la vall del Ter i, per tant, perquè no som una**

vila moderna i anem a buscar la senyalització permanent que ens permeti, segons la situació i l'hora, poder donar prioritat a una banda o l'altra?».

A banda, també s'ha regulat l'accés per als vehicles de mobilitat personal com poden ser el segways o les bicicletes. La CUP va demanar que es tirés endavant el pla director de la bicicleta. Una qüestió que es començarà a implementar l'any vinent.

El polígon de Les Llosses, en 'stand by'



RIPOLL | J.E.

L'equip de govern de Ripoll va deixar sobre la taula l'aprovació de la modificació puntual del POUM en relació al projecte de la carretera de les Llosses. Van esgrimir que una empresa, en els últims dies, havia mostrat interès pels terrenys i calia estudiar-ne la proposta. L'alcalde va avançar, tot i mantenir la confidencialitat, que es tracta d'una empresa del sector industrial i que podria generar una cinquantena de llocs de treball. Jordi Munell va justificar que calia estudiar en detall aquest interès. «**Hem preferit postergar uns dies o setmanes aquesta aprovació perquè no val la pena aprovar una cosa i que d'aquí quatre dies ho hagués de modificar**», explicava.

Sorpresa a Esquerra i la CUP per la decisió d'última hora. Roger Bosch afirmava que «**tenim la sensació que s'està fent d'amagat per intentar passar pel dret**» mentre que Santi Llagostera defensava que «**tot i que tinguin majoria i ho portessin al programa electoral, quan hi ha un tema conflictiu és de democràcia que es discuteixi**».

Per altra banda, enganxada entre Convergència i membres de la CUP en relació a unes pintades aparegudes a diversos punts de la capital. Josep Maria Creixans va demanar al regidor Santi Llagostera si en tenia constància de qui les havia fet. Unes afirmacions que van ofendre a membres del públic, que li van recriminar les paraules. Per la seva banda, Munell va lamentar els fets i van voler constatar que el cost de retirada té un gran impacte econòmic per a tots els vilatans.



La llista del President es presenta a Brussel·les amb Jordi Munell



BRUSSEL·LES/RIPOLL | Redacció

Junts per Catalunya, la candidatura liderada pel president Carles Puigdemont i integrada per membres del PDeCAT i altres personalitats independents, ha presentat la seva llista per a les eleccions del 21-D a Bèlgi-

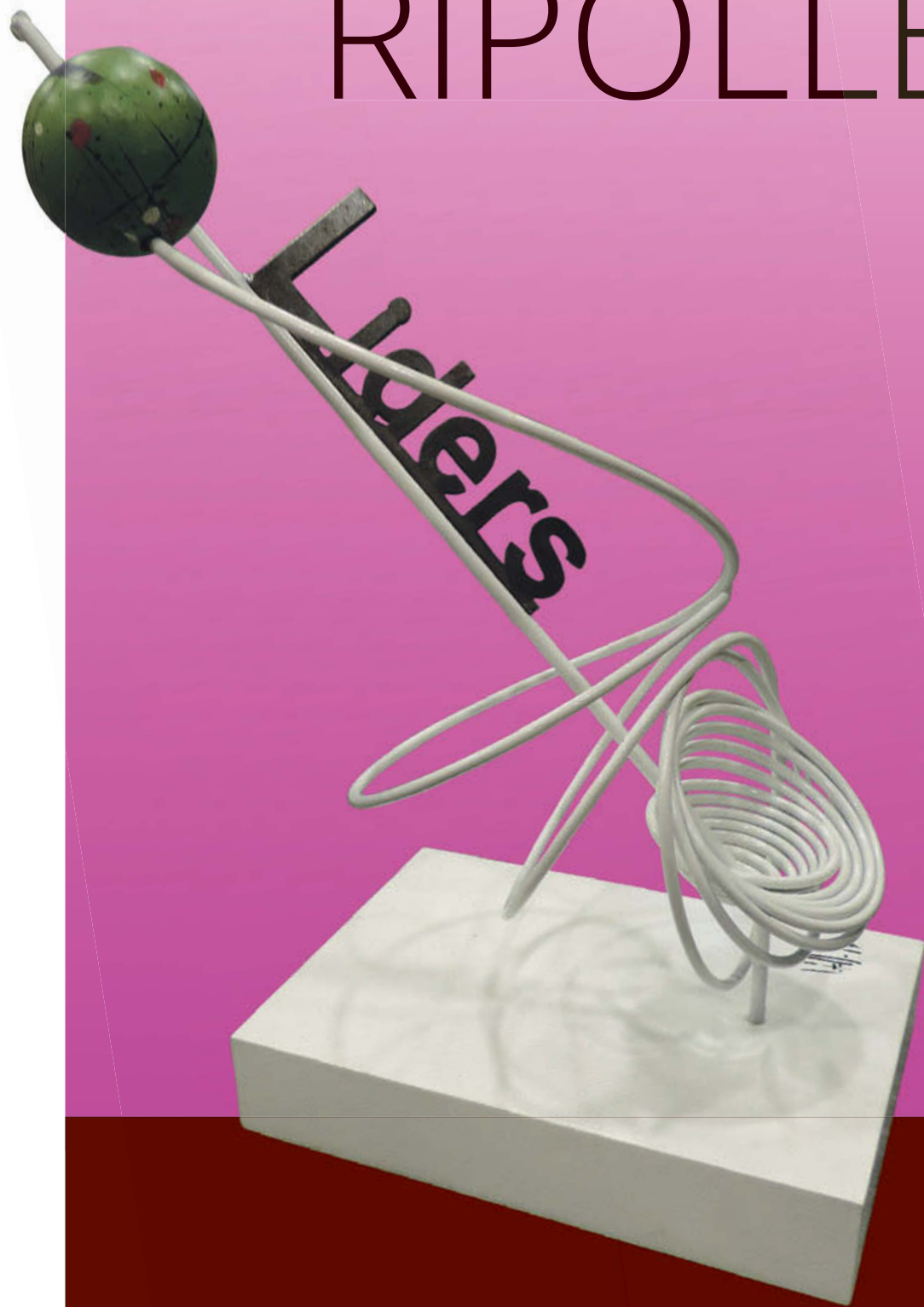
ca. Una cita en la qual hi va ser present l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell. El ripollès ha estat confirmat en el número 6 de la llista de Girona. En les eleccions del 2015, va ocupar el número 11 de la candidatura gironina de Junts pel Sí. Puigdemont va defensar, a Bruges, que el 21-D «**el tripartit del**

155 ha de sortir derrotat de les urnes» i que el president espanyol, Mariano Rajoy, n'haurà d'assumir «**les conseqüències**». El president va assegurar que Junts per Catalunya «**ha vingut a posar l'esperança, el pacifisme i el diàleg**» i «**a empoderar la gent**». Per la seva banda, els ripollesos Carme Freixa i Sergi Albrich van ser a la presentació de la llista

d'Esquerra Reepulicana a les comarques gironines. La candidatura, liderada per la consellera Dolors Bassa, ha assegurat que s'ha marcat com a objectiu «**guanyar**» i «**demonstrar a Rajoy que a Catalunya manem els catalans i catalanes**». Així ho va assegurar el seu número 2, Roger Torrent, durant la presentació de la llista.



ARRIBA LA **VUITENA EDICIÓ** DELS PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS



Busquem persones,
empreses, entitats i
iniciatives que hagin
destacat aquest 2017.

Entra a:
www.ripollesliders.cat
i proposa els teus candidats.



RIPOLLÈS **LÍDERS** 2017

La UE i el referèndum



Xavier Formatger

El passat dissabte el President Puigdemont ens va sorprendre amb la idea de fer un referèndum per si Catalunya volia romandre o no a la Unió Europea. El fet no és del tot anecdòtic ni estrany i més quan la UE s'ha tret la careta en relació al procés català. Si repassem una mica la història veuríem que els referèndums dins els estats de la UE estan a l'ordre del dia. D'ençà del 1972 s'han fet quaranta-vuit referèndums relacionats amb la pertinença o no a la UE. D'aquests quaranta-vuit, només un s'ha fet a l'estat espanyol, que no va ser per saber la voluntat dels espanyols si volien pertànyer a la UE o no, sinó per si ratificava el projecte de constitució europea del 2005, què per si algú li falla la memòria, a Espanya va guanyar el Sí amb només un 41% de participació, i tothom

ho va donar per bo, i ningú va posar el crit al cel per això.

D'ençà del 1972 s'han fet quaranta-vuit referèndums relacionats amb la UE, d'aquests només un a l'estat espanyol

Si analitzem els països que s'han incorporat a la UE veurem que la gran majoria ho han fet en respectius plebiscits, com ara: Malta, Eslovènia, Hongria, Lituània, Eslovàquia, Polònia, República Txeca, Letònia, Estònia i Croàcia. Deixant a banda els sis estats fundadors, setze dels vint-i-vuit estats membres ho han fet consultant als seus respectius ciutadans. Resulta si més no curiós que només sis dels estats membres ho han fet sense passar per les urnes, com ara: Bulgària, Ro-

mania, Grècia, Xipre, Portugal i qui falta?? Exacte. L'estat més demofòbic per excel·lència, Espanya.

Per això, i no per altra cosa, els dirigents del PP, PSOE, C's, etc. es posen les mans al cap quan senten la paraula referèndum o urnes. Només els hi agrada quan saben del cert que els hi pot afavorir els seus interessos electorals o econòmics.

Però tornant a l'essència de tot plegat, certament els ciutadans no som escèptics d'una Unió Europea, més aviat tot al contrari, però sí que estem radicalment en contra d'aquesta UE d'en Junquer i en Tajani, que només vetllen pels seus interessos econòmics i no pas pels principis democràtics més elementals.

Per altra banda, vull quedar-me amb la idea de fer un referèndum d'entrada a la UE, que si llegim entre línies les paraules del President Puigdemont voldria dir que la implementació de la República Catalana està més a prop del que ens pensem.

EDITORIAL

Embolica, que fa fort!

Resulta que el CNI, el *Centro Nacional de Inteligencia* espanyol, tenia de confident l'imam de Ripoll, Abdelbaki Es Satty, el pèrfid personatge que ha portat el nom de la nostra població a tots els mitjans de comunicació dins la pitjor crònica negra, pels terribles atemptats a Barcelona i Cambrils. La indignació ha arribat al consistori ripollès quan s'ha descobert el paper del mal vingut imam a casa nostra i, en paraules de l'alcalde Jordi Munell, se sent decebut per l'actitud del Govern de Madrid. I aquí comencen les preguntes: com és que el CNI tenia com a col·laborador un delinqüent, sentenciat per tràfic de drogues i que se l'alliberés de la presó de Castelló? Com és que el Govern de Madrid va permetre exercir d'imam en aquest país a una persona que ja va ser rebutjada d'una comunitat musulmana de Bèlgica pels seus antecedents delictius i un currículum més fosc que una gola de llop? I el més greu és que, durant la investigació dels fets, el CNI, com se sol dir, es va fer l'orni, esperant que la seva relació passés desapercibuda. Per més organització d'intel·ligència que sigui, pel mal fet arran dels adoctrinaments d'aquest personatge pervers a joves de Ripoll, el CNI ho havia d'haver explicat públicament i posar-ho en clar. Les famílies de les víctimes es mereixen un respecte i el millor que se'ls pot donar en moments com aquests és sinceritat i transparència.

Per què no s'ha reconegut un error en els òrgans de seguretat i d'intel·ligència, que en aquest cas n'han tingut ben poca? En molts països, davant d'un fet com aquest, el Ministre de l'Interior i els responsables del CNI ja no hi serien. Si no dimiteixen, el govern els cessa. Aquí s'interpreta, com en les pel·lícules, que la seguretat d'un Estat de vegades comporta danys col·laterals. No és això, senyors.

Es Satty es mereix, com dèiem al començament, el qualificatiu de pèrfid que, tal i com ho defineix el diccionari, és la persona que traïx aquells qui confien en ell. I així ha estat davant la comunitat musulmana de Ripoll, que confiava en ell. D'una banda, presentava la cara amable i promulgava l'Islam mentre que, a esquenes de les famílies enllaminava i ensinistrava els joves de la comunitat a fer un dels pitjors atemptats que hem patit al nostre país.

La societat va mostrar una solidaritat total amb les famílies de les víctimes i amb les famílies dels implicats; així com també es va participar d'actes i manifestacions de rebuig als atemptats amb el crit de *No tinc por*.

Ara, mesos després, davant el que s'ha anat coneixent, sorgeixen dubtes: mentre participaven de la manifestació del *No tinc por*, ningú del govern coneixia les implicacions del personatge amb el CNI?

Ens refermem en la valentia de la societat que no vol ser poruga davant de fets com els que es van produir. Els que fan por són els que utilitzen gent com l'imam per –segons es diu– garantir la seguretat de l'Estat. Si ha de ser així, Déu nos en guardi!

Viure amb respecte

He nascut i viscut sempre a Ripoll i m'agrada i també passejar-hi, però tot sovint em desanimo quan em trobo amb obstacles derivats del poc RESPECTE que tenen algunes persones per l'entorn comú.

Tenim contenidors de tot tipus per poder reciclar correctament i et trobes amb matalassos, mobles i bosses d'escombraries per terra, que impedeixen caminar amb normalitat per la vorera. No és gens agradable veure façanes amb guixades o amb cartells enganxats i a més amb excrements de gos que, a segons quines zones, has de caminar sortejant-les. Ripoll és un poble bonic, tenim un entorn agradable, el riu Ter i el riu Freser amb la ruta dels ponts fa que siguem un poble singular. El Monestir i el seu voltant és espectacular, apreciat i reconegut per totes les persones que al llarg de l'any ens visiten, les rutes de les fonts són per gaudir-les per la seva diversitat, els dissabtes i diumenges la ruta del Ferro queda col·lapsada per gent d'arreu, el CAT és parada fixa per autocaravanes i el Museu és

una joia. Ripoll té molt i molt bo. Cal doncs que tots col·laborem a respectar-lo i mantenir-lo en les millors condicions.

Quan veig que no es respecta la gespa dels parcs, ni els jocs infantils, ni les flors [...] sento decepció per mi mateixa i per la imatge que donem a la gent que ve de fora

Viles Florides va concedir a Ripoll tres estrelles de cinc com a màxim. És una bona fita i vol dir que Ripoll, de tant en tant, és revisat i fins ara, ben catalogat. Mantenir aquesta bona qualificació és èxit de gairebé tots, per això quan veig que no es RESPECTA la gespa dels parcs, ni els jocs infantils, ni les flors i que s'espatlla el mobiliari urbà, sento decepció per mi mateixa i per la



Fina Guix i Sala
REGIDORA DE BARRIS, NETEJA VIÀRIA I MEDI AMBIENT

imatge que donem a la gent que ve de fora.

El que sap greu és que alguns vilatans, com excusa del seu poc civisme, diguin que com ja paguen impostos que netegi la brigada de l'ajuntament. Ja ho fa i molt, però hi han dies que queda desbordada. A més els que pensen així no es respecten ells mateixos, com més embruten i espatllen, més personal, hores i materials són necessaris per refer-ho. Això es tradueix que recursos que es podrien destinar a millorar altres conceptes s'han de destinar a fer les reparacions provocades per gent poc solidària amb el poble.

Tothom respecta i valora el que és de la seva propietat, a cap pare i mare se li acudeix trencar o embrutar expressament res de la seva llar, i segur que també s'ensenya als fills. Fem-ho doncs, extensiu al poble, perquè és l'espai comú de tots els ripollesos. Respectem Ripoll i tindrem l'orgull de viure-hi i de compartir un gran poble amb les persones que ens visiten.

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Xavier Roura, Laura Segur, Pol Pedret, Carles Camacho, Xevi Pujol i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Anna Sanz
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Cristina Jiménez
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Sohaila El Ouazgari
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

Sant Joan aprova els pressupostos del 2018 amb els vots en contra d'ERC i el PDeCat



XEVI PUJOL

El ple relacionat amb els pressupostos del 2018 es va celebrar divendres passat a Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES | X. Pujol

L'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha aprovat els pressupostos per l'exercici del 2018, que tenen una partida de 4,2 milions d'euros. Ho ha fet, però, amb els vots en contra dels grups d'Esquerra Republicana i del PDeCat, que reclamaven, entre d'altres qüestions, disposar de més d'una setmana per poder avaluar-los. Segons el consistori, el pressupost no presenta massa modificacions respecte al de l'any anterior, ja

que no es tracta d'una partida extraordinària i s'hi incorporen poques inversions. Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan, defineix els pressupostos com a «**continuistes**» i assegura que estan basats en la previsió del 2017. «**El pressupost d'inversions és més petit, i això és degut a que no hi ha convocatòries per poder plantejar inversions importants**», detalla Roqué, que posa èmfasi en l'equilibri pressupostari com a base de les seves previsions. En concret, l'ajuntament destinarà

190.623 euros en inversions, algunes de les quals serviran per millorar l'enllumenat públic, la xarxa d'aigua i la zona del Molí Petit. Des de l'oposició, ERC es mostra d'acord amb la majoria de les despeses, però també en reclama algunes altres com la finalització de l'arranjament dels carrers de la vila vella o el trasllat de la sala de vetlla fins al costat del cementiri. Una altra de les propostes del grup republicà és la de fer «**participatius**» una part dels pressupostos. Des del PDeCat, la seva portaveu

Concepció Formatgé fa una comparativa entre els pressupostos aprovats per l'any 2012 i els d'aquest proper 2018, i conclou que en aquests sis anys les despeses s'han incrementat un 27% i els impostos directes un 30,5%. Per tant, Formatgé argumenta que el consistori disposa de «**marge de maniobra**» per poder baixar aquests impostos. Durant el ple celebrat el passat divendres, també es va aprovar definitivament les ordenances fiscals, amb l'objectiu per part de l'equip de govern de congelar tots els impostos i taxes per aquest exercici. Aquesta aprovació també va comptar amb els vots en contra d'ERC i el PDeCat, que van veure com cap de les alegacions que havien presentat va ser acceptada. Roqué va titllar les propostes de «**populistes i injustes**» durant la sessió plenària, mentre que l'oposició pensa que eren «**útils**

i viables». Sergi Albrich, portaveu dels republicans, rebutja les qualificacions de Roqué són «**desafortunades**», i explica que les alegacions pretenien «**contribuir a una major ocupació de les persones de més de 50 anys, intentar minvar aquelles afectacions socials que hi pugui haver al municipi amb determinades ajudes i avançar en matèria de reciclatge**». L'allegació que va portar a més discussió durant el ple, però, va ser la relacionada amb l'Impost de Béns Immobles (IBI). Aquest, es reduirà del 0,88% al 0,82% en la previsió del 2018 respecte la del 2017, tot i que l'oposició el continua trobant desmesurat. Concepció Formatgé proposava una baixada del mateix fins al 0,78%, mentre que Sergi Albrich acusava l'equip de govern de tenir «**marge**» per rebaixar l'IBI, però de no tenir «**voluntat política**» per fer-ho.

ERC incrementa un 25% la militància al Ripollès

RIPOLLÈS | Xevi Pujol

Al llarg dels últims dos anys, la Federació comarcal d'Esquerra Republicana de Catalunya al Ripollès ha incrementat un 25% la seva militància. La formació preveu que a finals d'any a la comarca tindrà una vuitantena de militants. A través d'una nota de premsa, ERC també informa que el nombre de militants dones ha pujat fins a un 39%. «**Aquest era un dels objectius que s'havia marcat el partit, que les dones siguin més visibles i que estiguin presents en espais de decisió política i igualtat d'oportunitats**», expliquen des del partit republicà. De fet, la llista cremallera que



presenta per les eleccions del 21 de desembre està formada en un 50% per homes i un 50% per dones, amb els candidats Maria Carme Freixa i Sergi Albrich al capdavant. Precisament, Freixa ha volgut comentar l'augment de militància al Ripollès: «**es deu a que ERC cada vegada es visualitza com un partit més útil per la ciutadania, pel moment que està vivint el país a nivell nacional però també per la seva proximitat a nivell local, l'arrelament al territori, els seus valors, la transparència i la possibilitat de participar-hi activament**». En el cas dels amics del partit, també han augmentat a la comarca i actualment n'hi ha 130.



Directió: Professora Sra. M. Teresa Monclús i Marqués

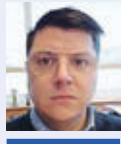


ASSOCIACIÓ DE JUVENUTAT I PERSOANES Joves Joves de les Abadesses

Dissabte 2 de desembre de 2017 a les 12 del migdia • Ogassa
Dins els actes de la Festa Major de Santa Bàrbara

Ofici solemne cantat per la
Coral Jaume Nunó
de Sant Joan de les Abadesses
Direcció: M. Teresa Monclús i Marqués

LA PICOSSADA



Joan Foguet

Paquita Sitzler

L'altre dia em vaig enamorar. D'una dona, sempre una dona. Hi ha una diferència d'edat bastant important. Som de generacions diferents. De planetes diferents. Però no hi ha res que no connecti una mirada. Ella és la Paquita. Es diu Paquita Sitzler (Françoise el seu nom inicial) i tenia 5 anys quan va travessar el Pirineu des de França fins a la Vall d'Aran amb els seus pares i el seu germà. Era 1942, i ells, una família jueva que fugia de la persecució nazi. Testimoni de primer nivell de la barbàrie de la societat més avançada de la Història.

La vaig conèixer per aquelles coses de la feina. Fa un any va tornar a Catalunya per caminar de nou per aquell camí d'evasió que la Diputació de Lleida ha recuperat. Vam poder ser testimonis del retrobament i de les paraules de Paquita, com a part del documental Perseguits i salvats que vàreu poder veure a la vostra tele local. La força del seu testimoni és la força del nostre deure i del nostre neguit. Tenim obligació amb la nostra Història, siguem protagonistes. Només cal pensar en què vol dir un llacet groc.

La Paquita sedueix amb els ulls, amb simpatia i amb la raó que et dona haver perdonat, de veritat. Però ella recorda i seria un pecat dels lletjos que nosaltres permetéssim que el passat ens fugi. Ells anaven a peu. Les, Lleida, Barcelona i Vigo van ser els seus destins següents, fins a travessar l'Atlàntic cap a Veneçuela, on viu i on critica Nicolás Maduro. Una dona que agrairà sempre el refugi que van ser els Pirineus. Ara nosaltres hem de fer la nostra muntanya i no tenim un camí tan costerut.



Ramon Alabau
ESCRITOR

Divendres passat, la memòria em va fer viatjar 50 anys enrere. Vaig assistir a la representació del *Metge a garrotades* de Molière al Comtal i vaig recalcar al meu passat. Jo també vaig participar en la interpretació d'aquesta obra quan era adolescent. Amb ella iniciàvem un seguit d'actuacions com a components del grup Tespis. Abans ens havíem aplegat per fer una obra de l'autor local Joaquim Boixés, *El Poema de Ripoll*, amb Joan Manuel del Pozo com a protagonista, jo mateix fent de Guifré el Pilós i en Xavier Formatger, que la mort impacient s'enduria poc temps després, fent de Mossèn Cinto Verdager. Però les garrotades foren el nostre veritable baptisme escènic. El Tespis integrava noms com ara la Victòria Morell, l'Andreu Serrat (el metge en aquella ocasió), la Dolors Mañans, la Maria Núria Nardi, la Maria Palau, l'Antoni Palau (malaauradament desaparegut també en plena joventut), el meu germà Eudald, en Lluís Bonada, en Pere Farrés... entre molts altres que no cito per no fer carregosa aquesta enumeració. Ah!, i sota la direcció d'en Joan Nardi i amb en Pere Palau encarregant-se de la part tècnica. Aixopl-

Crec que només es fer constància d'una obvietat, afirmar que tots els que ens estimem Catalunya en el seu conjunt (no ens enganyem, ni de tros som tothom) hem patit molt des d'aquells dies ama-rats d'èpica que van tenir l'epicentre l'1-O. Certament, els que ho vam viure des de dins, mai podrem desempallegar-nos del garbuix d'emocions que van fruir i patir, trasbalsant-nos fins l'infinit.

Com que no sóc una persona en cap cas aliena en tot el que afecta al meu país, fer un balanç sobre com he viscut aquests últims dos mesos és per a mi un exercici feixuc, molt costerut. Per no embolicar-me massa, amb la voluntat de fer-me poc espès, esgranaré un decàleg personal per intentar explicar-me que ha passat, tot mirant de preveure el futur que ens espera. Es a dir descriuré de manera molt soma com ho he patit, com he viscut d'angoixat. Però també, com d'esperançat em mantinc envers el futur més o menys immediat que li espera a la meva nació. 1 S'ha dit i acceptat -crec que fins tot massa- que els independentistes hem comès errors. Alguns de volum. I com que sóc dels convençuts que fer aquest reconeixement és bàsic per no reproduir-los, tampoc faré gran cosa per amagar-los. Ara bé, flagel·lar-nos de manera persistent, no porta enlloc. Simplement creiem estar vivint en una Europa en la qual es premiava la supremacia dels valors humans i social bàsics. Que la base de tot era la democràcia. Certament, anàvem errats.

2 Ara, almenys sabem de qui hem o no de refiar-nos, per tant la propera vegada segur que ho farem millor. De fet, quants d'aquest pretesos set-ciències que tan ens critiquen ens havien advertit que Espanya es comportaria com un estat autoritari, brutal, en un nivell semblant al de països tan poc recomanables com Rússia o Turquia? Els que vam viure de prop la repressió del franquisme vam ser ingenus creient que tot

gats com una branca de l'ARIC (Agrupació Ripollesa d'Iniciatives Culturals), que tanta bona feina va fer durant aquells anys grisosos i eixuts, emprendreïem reptes tan exigents com ara *Beckett* de Jean Anouilh, Les arrels d'Arnold Wesker, *Alcestis* d'Eurípides, *El criat de dos amos* de Goldoni, *Otel·lo* de William Shakespeare... Però la nostra joia més preuada va ser Tot esperant *Godot* de Samuel Beckett, que vam portar a Vic, a Olot, a Figueres, a Vinaròs i, fins i tot, a la Universitat catalana de Prada. Nota destacada de la nostra trajectòria va ser la topada amb la censura de l'època, la prohibició decretada la vigília mateixa de la representació, quan tot ja estava treballat i publicitat, de *L'ús de la matèria* de Manuel de Pedrolo. Siguin aquestes ratlles un recordatori d'aquell grup que ja forma part de la història de la vila i un homenatge a tot els que van integrar-lo.

Divendres passat, assegut als rengles del Comtal, vaig evocar el teatre de La Lira, on vam poder complir tantes vivències, vaig deplorar el pas del temps i vaig enyorar aquell espai entranyable convertir ara en una veritable metàfora del buit. I veient sobre l'escenari en Josep Roura, tot un actoràs, dominant magistralment les taules, vaig recordar-lo interpretant aquest ma-

teix personatge, quan era un adolescent barbamec, amb els seus companys de curs, a la Plaça Lluptions, a l'aire lliure. L'envoltaven la Pilar Munell, en Xavier Rudé, la Montse Moreno, en Toni Pujals, la Leonor Munell... Només en Pep repeteix, ara acompanyat per l'Oriol Molas, la Lourdes Batlle, en Joan Alabau, en Quico Rodes, la Lulú Solano, en Martí Pujals... sota la direcció d'en Ramon Prat. En sortir, la satisfacció pel plaer rebut i la nombrosa aflluència de públic.

Deia Vicente Aleixandre, poeta insigne que va merèixer el Nobel, que ell escrivia per a un lector solitari que el llegiria en un racó de món i jo desitjaria que aquest escrit caigués en mans d'un adolescent amb la fal·lera de voler donar un altre contingut al seu oci. Participar en una obra de teatre aporta molts beneficis. Et permet penetrar fins al fons un text literari i adonar-te que un llibre no l'has entès ben bé si no hi has practicat la lectura. Esdevé una activitat estimulante en un poble com el nostre, sobretot als mesos d'hivern quan els vespres són gèlids, els carrers desertats i les portes closes. T'ajuda a moure't sobre l'escenari, et dona destresa corporal i anul·la inhibicions. Teixeix relacions d'amistat duradores amb els altres components, compartint

moments de nervis i rialles. Templa els nervis i estimula la memòria. Et possibilita encarnar tot tipus de personatges, interpretar l'alteritat sense riscos i sobretot experimentar el dia de la representació una sensació ambigua: una plenitud interior intensa pel que has fet i una buidor en descobrir que tot allò pel que has estat absorbit durant un temps, s'ha acabat, s'ha volatilitzat, s'ha fos.

És la humana condició. Els pares volen que el nen creixi per comprovar que tot va com ha d'anar, encara que això representi no poder gaudir plenament i sense pressa del temps que fuig. El lector llegeix amb desfici una novel·la per saber el seu desenllaç però alhora li sap greu quan li queden poques planes, ja que voldria perllongar-les. És la naturalesa de la felicitat o, si ho preferiu, de l'acte d'escollir. Un proposo un joc. Retrocediu, si podeu, 50 anys i imagineu-vos fent auto stop (ara és impensable) una vesprada d'estiu, a l'ombra d'un pi quan la calor ha remès, amb la carícia benèfica d'una brisa benigna al rostre, i per un moment us sentiu el centre de l'univers. Voleu que un cotxe es deturi, ja que la foscor assetja i no us fa gens de gràcia passar la nit al ras, però també sabeu que això posarà fi a aquells instants d'eternitat que esteu gaudint.

Fer el cim



Jospe Jordà

allò era història superada. Es per això que personalment vaig sentir-me sacsats, colpit per una mescla de horror, pena, fàstic... i la subsegüent ràbia. El que vam haver de veure, i viure, ens ha fet molt de mal, ens va deixar baldat doncs ni en els pitjors malsons imagi-navem tornar a patir l'Espanya en blanc i negre, la del Nodo, la dels grisos repartint llenya a cor que vols. 3 Vaig sentir també vergonya. Molta. Desencís absolut per l'actitud dels burocrates-governants-vivadors instal·lats a Brussel·les, als quals sembla preocupar-los poc, per no dir gens, la deriva entre autoritària i neofeixista executada per l'estat espanyol en sintonia amb el que està passant en algun dels països de l'est Europeu. Una permissivitat culpable que recorda massa la infausta passivitat europea envers els feixisme emergent dels anys 20 i 30 del segle passat, que massa bé sabem de que van ser preludi. Per sort, crec que la majoria dels medis de comunicació i de les persones que formem la UE, no s'han estat de mostrar espant i vergonya pel que callaven els seus governants.

4 Es clar que de cap manera podem resignar-nos davant la desmesura judicial que ens ofega dins l'estat espanyol. La justícia, en contra del que sempre se'ns ha volgut fer creure, està fent evident que de cega no en té res. De bòrnia i guenya tan com se vulgui. Les lleis, es norma acceptada, que són interpretables. Doncs a l'estat espanyol el biaix que executen no deixa cap espai al dubte.

5 Tenim hores d'ara dos dels principals activistes civils i mig govern empresonats. L'altre mig és a l'exili. Es sabut que són gent que no només ha predicat sinó que ha estat SEMPRE exemple de la no violència. Ara estan lluny de les famílies, de la gent que ens els estimem, acusats

precisament d'això. No, no accepto que per covardia o complicitat, s'acceptin malvestats. Ells són més que presos polítics, l'estat els ha pres per escarmentar-nos, per buidar-se d'odi. Com a moneda de canvi. Els volen bescanviar per obtenir la submissió, per humiliar-los. Doncs crec que el millor que poden fer és dir-los tot el que volen sentir. O és que el rei emèrit no va JURAR Fidelidad a los principios fundamentales del Movimiento? Jo mateix vaig haver de jurar bandera assegurant-los que vessaria fins la última gota de la meva sang per España. Ha!!! Doncs sapiguen que llavors ja pensava el mateix que ara. De fet tampoc hi ha res de nou a l'hora d'obtenir aquesta mena de «fidelitats banyudes». Tots sabem que fa segles com en aquest art n'eren de mestres consumats els inquisidors.

6 El 155 és un disbarat, que només s'aguanta per la proximitat de les eleccions. Però la ineficàcia, la ridícula, la paralització del l'administració... a cada dia que passa es fa més palès que tot plegat és un immens bunyol que no s'aguanta per enlloc. Es la clàssica pilotada endavant del jugador inepte que fot coça i mira cap on va la pilota.

7 Hores d'ara algú amb pot dir amb quin tipus de fibra és pot recórrer la de fa anys esfilagarsada relació Catalunya-Espanya? L'estrep es clar que ve d'anys, o de segles, però crec que avui l'esquinçament és tan pregon que veig del tot impossible sargir-lo. Ni que sigui per falta de voluntat, ja que és obvi que som majoria a banda i banda els que no ens ve de gust en absolut.

8 Diuen que el procés ha estat un desgast costós i inútil. Mentida. Catalunya i la situació colonial que pateix avui en dia, ara es coneguda arreu del món, sigui a les cancelleries o entre la població. La marca España fa aigües pertot,

només cal veure els tan desesperats, com ridículs, esforços del ministre Dastis per amorosir els efectes letals, que per l'estat, la brutalitat i la repressió han generat.

9 Estic convençut que la marxa a l'exili cap a Brussel·les del president i part del govern ha estat un gran encert. Ni que sigui només per l'evidència del desgast que ocasiona a l'estat espanyol, per la moral que ens transmet a nosaltres, per la feina assenyada i incansable que està portant a terme la qual crec que genera un valor que donarà resultats. El meu suport incondicional.

10 I per fi, tots els que ens estimem sense recances aquesta "pobre, trista, bruta, dissortada (però curulla de dignitat) Pàtria", cal que el dia 21 reblem amb el nostre vot la feinada que va culminar l'1-O. Sobretot, cal que siguem molt conscients que si guanyen "ells" al nostre país li tocarà patir de valent les ànsies de venjança que és filla de l'odi que, s'ha demostrat, ens professen. També em ve de gust afirmar que qualsevol de les tres candidatures de país són igual de vàlides i valuoses. Hem de sortir a guanyar, essent conscients que l'assoliment de la fita final ha patit un ajornament només temporal. Que si, que hem hagut de tornar al camp base per refer-nos, per recuperar forces. Però resto convençut que no deixarem de fer el nostre Everest particular que, tot s'ha de dir, no es va assolir en el primer intent. Això sí, ens cal equipar-nos millor, entrenar amb persistència, esperar a l'aguit que tinguem una finestra de bon temps. Tanmateix ara es condició indispensable que de cap manera fallem el proper 21 de desembre.

Construir escoles al Marroc, el projecte de dos joves del Ripollès

Jordi Gil i Jordi Muñoz han produït el documental "Corazón de Arena", amb el qual volen mostrar la realitat en aquella zona

La producció l'han presentat a diferents ciutats de tot l'Estat, com Madrid o Galdakao, al País Basc

RIPOLLÈS Xevi Pujol

Jordi Gil i Jordi Muñoz són dos joves de Sant Joan de les Abadesses i Campdevànol que s'han embarcat en un projecte amb l'objectiu de construir escoles al Marroc. En disposar de la seva pròpia productora, han gravat el documental "Corazón de Arena", amb el qual volen ensenyar la trista realitat de molts nens que viuen a la zona sud-est del país. Allà, la pobresa extrema a les diferents aldees fa que no hi hagi escoles i que les que hi ha siguin molt precàries. Per aquest motiu, molts nens no hi poden assistir i estan obligats a quedar-se al carrer, anant de poble en poble buscant-se la vida, a la recerca d'aigua o menjar. Això fa que molts



Jordi Gil i Jordi Muñoz, artífexs de «Corazón de Arena»

d'ells morin atropellats a les carreteres de la zona. Durant el novembre del 2016, els dos joves del Ripollès van viatjar fins a la zona per corroborar aquests fets, estudiant diferents escoles, pares i

fundacions. Arran d'aquesta experiència, va sorgir la creació del documental.

Gil i Muñoz són els artífexs d'un gran projecte en l'àmbit internacional, amb el documental gravat

en alta qualitat com a fil conductor, que pretén recaptar diners per poder construir escoles on no n'hi ha, millorar les existents i pagar els estudis als nens que no poden fer-ho. Actualment, es troben immersos en la promoció del documental, viatjant per tot l'Estat. «Hem posat un equip al desert que està treballant per nosaltres i amb qui estem permanentment en contacte per saber on hem d'actuar», explica Jordi Gil. «La nostra manera de comunicar el projecte és molt peculiar, ja que vam anar explicant el nostre dia a dia al Marroc a través d'un blog i de fotografies a les xarxes socials, i després hem creat el documental, que és com una pel·lícula de cinema que estem passant per

sales de tot Espanya per donar a conèixer el projecte», detalla. Un dels aspectes que més volen treballar és el de la transparència, mostrant amb els vídeos i fotos la primera escola que han pogut crear allà i la realitat del país, per tal de conscienciar a la població. Per poder finançar el repte, posen a la venda samarretes amb el logotip del projecte, accepten donacions a través del compte corrent i participen en la plataforma de crowdfunding "iHelp". La iniciativa també toca el camp de l'educació, ja que a través dels vídeos que realitzen i d'uns contes infantils que estan elaborant, poden ensenyar com viuen els nens del Marroc. Els dos joves consideren indispensable la difusió a les xarxes socials de la seva acció

Consells d'estalvi energètic //12



Es aconsellable canviar les bombetes tradicionals per noves de baix consum o tipus LED, la inversió es veurà recompensada, ja que consumeixen un 80% menys i duren unes 20 vegades més. Cal recordar no deixar la llum encesa de les estances que s'abandonin.

Instal·lar sensors de presència en alguns casos es recomanable.


ELÈCTRICAVAQUER
ENERGIA
125 anys
L'ENERGIA AL TEU COSTAT

Elèctrica Vaquer Energia, S.A.U.
C. Macià Bonaplata, 1 || 17500 Ripoll (Girona)
clients@electricavaquer.cat || 972 70 03 42

Camprodon aprova 5,3 milions de pressupost

L'alcalde destaca la baixada de despesa corrent i l'augment dels ingressos procedents d'administracions superiors

Fins a 900.000€ es destinaran a projectes: torre de telecomunicacions, xarxa de calor i actuacions diverses

CAMPRDON Guillem Sánchez

Camprodon ha aprovat un pressupost de 5,3 milions d'euros per l'any 2018. Va ser amb els vots a favor de l'equip de govern i en contra de Tots per Camprodon, en la sessió plenària celebrada dimarts passat al vespre. Entre els números que va presentar l'alcalde, pujada de l'IBI per la revalorització cadastral (tot i que encara hi ha al·legacions presentades per algunes revaloritzacions), baixada de la despesa corrent en un 7,5% (es preveu reduir fins a 29.000€, per exemple, pel que fa al consum elèctric en espais municipals o la reducció del deute de la corporació) i un augment d'un 16% dels ingressos provinents de les administracions superiors. Entre aquests diners, els 75.000 euros per la gespa del camp de futbol que haurà d'aportar definitivament el Consell Català de l'Esport o subvencions de la Diputació i Generalitat per a actuacions concretes. Segons l'equip de govern, més 320.000 euros de saldo positiu entre ingressos i despeses, per tal d'invertir fins



L'alcalde, Xavi Sala, va presentar els números de cara a l'any 2018

a 900.000 euros en projectes per al municipi. En destaquen els més de 110.000 de la torre de telecomunicacions, els 230.000 per la xarxa de calor a l'hospital geriàtric i al Doctor Robert i els 350.000 per actuacions i millores, algunes encara per concretar. Sala parlava d'un pressupost acurat i realista. «**Som capaços d'ingressar més i gastar menys i de fer uns pressupostos equi-**

librats, que generen recursos propis destinats a inversions», exposava. «**Els pressupostos per al 2018 són potents per treballar per al dia a dia dels camprodonins**», remarcava. El ple va aprovar també inicialment el reglament per regular les funcions dels vigilants, va donar llum verda a una nova certificació d'obres de Cal Març quès i es va confirmar que Martí

Pujol serà el substitut de la regidora Laura Costa a la corporació, després de la seva dimissió. També es va notificar que la comissió negociadora de l'ajuntament havia arribat a un acord per tal d'adherir-se a l'Acord comú de condicions dels empleats públics, un conveni per regular les condicions de treball i els drets dels empleats públics del consistori i el plenari també ho va aprovar.

L'oposició de Tots per Camprodon vota en contra dels números

CAMPRDON Guillem Sánchez

Esteve Pujol, de Tots per Camprodon, va expressar que el full de ruta marcat per l'equip de govern amb aquests números «**es porta molt d'amagat**». Van fer notar que la informació relativa als pressupostos se'ls va entregar «**divendres passat per al dimarts; un fet bastant excepcional**». L'oposició mostra la seva preocupació després de dos anys i mig de gestió del govern camprodoní perquè «**la realitat al poble és molt pobre de la seva actuació**». Pel que fa al fons dels pressupostos, van exposar, entre d'altres, que anar a crèdit de 300.000€ en el capítol d'inversions (millores diverses) «per no saber què farem» significa per a ells que, «**o bé se les saben i no les volen dir, que és greu perquè això és manca de transparència, o bé no sabem en què ens ho gastarem; això vol dir que no tenim cap objectiu ni full de ruta per on han d'anar les prioritats del nostre poble**». El grup de Tots per Camprodon també va manifestar que hi havia partides en les quals no estaven d'acord amb els números presentats per l'equip de govern.

Sense coordinador de serveis des de fa mig any i fins a final de mandat

CAMPRDON G.S.

El novembre del 2016, l'ajuntament de Camprodon va incorporar la figura d'Eric Sureda, coordinador de serveis (arran d'un estudi intern), per tal d'ajudar al secretari, a l'aparell administratiu i a l'equip de govern. Per aquest motiu, l'alcalde havia renunciat a la seva retribució. Una figura que des de fa mig any ja no existeix a la corporació. L'ajuntament va explicar que havia presentat la seva dimissió, perquè no podia «**donar allò que podia oferir**», perquè ho havia de compaginar amb altres tasques, en paraules de l'alcalde. També es va anunciar que Xavi Sala assumeix les funcions que tenia Sureda i



«**així és com acabarem la legislatura**». Tot i això, el batlle camprodoní assegura que «**el projecte segueix viu i tira endavant**», referint-se a la millora de la gestió del consistori, un dels punts del seu programa electoral.

Es col·loca la primera de les quatre passarel·les de la via ciclista

ST. JOAN DE LES ABADESSES Redacció

La via ciclista del Ter és un dels projectes més importants que s'ha començat a desenvolupar a la comarca aquest any. Entre Sant Joan i el camí del pont del Reixach, les obres avancen a bon ritme. Aquesta setmana, s'ha començat la instal·lació d'una de les quatre passarel·les que es preveuen per donar forma a la via. Per tant, aquesta operació s'haurà de repetir en altres punts del recorregut durant les pròximes setmanes i mesos. Els trams de via ciclista entre Sant Joan de les Abadesses i Sant Pau de Segúries han d'estar enllestits abans del 2018, mentre que tot



La passarel·la que s'ha instal·lat

el recorregut de la via, d'un total de 26 quilòmetres, es completarà de cara al 2020. Un projecte que dins la comarca ha generat

controvèrsia, com en els trams que afecten el passeig Maristany de Camprodon o el que uneix amb Llanars.

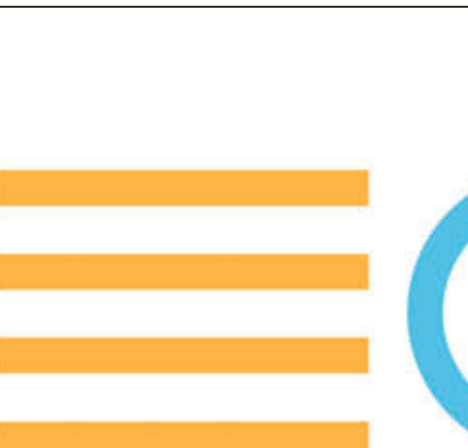
Vall de Núria obrirà les primeres pistes el 2 de desembre, mentre que Vallter ho farà dimarts vinent

RIPOLLÈS **Xevi Pujol**

La falta de neu ha fet que l'obertura de Vallter 2000 s'hagi de posposar tres dies

obrir la zona per a debutants i el parc lúdic. **«No podem obrir dissabte perquè no ha nevat. Estem produint neu i també**

obrir ja la zona de debutants, que comprèn les pistes de baixa dificultat: Roc Malé, Fines-trelles i Eina. Degut a les baixes temperatures dels últims dies, s'ha pogut fabricar neu artificial suficient per assegurar l'obertura de l'estació en aquesta zona baixa, i poder donar inici així a la temporada. Els gruixos que es calculen per a aquest cap de setmana són de 15 a 25 centímetres i la qualitat serà de neu pols. Malgrat tot, des de la instal·lació s'assegura que a les pistes de la part alta també s'hi està fabricant neu amb els canons, i que amb la previsió de nevades per a aquest dijous i divendres no es descarta poder obrir alguna altra pista més, tot i que caldrà restar atents a la meteorologia. La temporada d'esquí al Ripollès arrenca, doncs, amb manca de neu.



Olot
del 7 al 10
de desembre
2017

FESTIVAL DE
GRUPS VOCALS
DE CATALUNYA
OLOT

_FORMACIÓ

_PULMON BEATBOX
7 de desembre / 17 h

_JAM SESSION
"OLOT ÉS GÒSPEL"
8 de desembre / 11 h

_TALLER VOCAL DE
THE SONS OF PITCHES
9 de desembre / 11 h

_TALLER PER A CORALS
DE JOSEP VILA
10 de desembre / 11 h

_CONCERTS

_SOLALA
7 de desembre / 20.30 h

_SOUND SIX
8 de desembre / 20.30 h

_HI HAVIA UNA VEGADA...
ÒPERA ENCANTADA
9 de desembre / 12 h

_GEMA4
9 de desembre / 18 h

_THE SONS OF PITCHES
9 de desembre / 20.30 h

_COR INFANTIL AMICS
DE LA UNIÓ
10 de desembre / 18 h

_SESSIONS GOLFES

_PULMON BEATBOX
7 de desembre / 23.30 h

_VELVET CANDLES
8 de desembre / 23.30 h

_SCARLET'S DIAMOND
9 de desembre / 23.30 h

#FestivalVeus






Promou:







Amb el suport:





Col·labora:






Munell qualifica d'«escàndol» els contactes entre Es Satty i el CNI i en vol conèixer tots els detalls

RIPOLL | Judith Espert

Arran de les últimes informacions conegudes sobre que Abdelbaki Es Satty havia mantingut contactes amb el Centro Nacional de Inteligencia com a confident, l'Ajuntament de Ripoll ha mostrat la seva indignació i ha decidit passar a l'acció. L'alcalde Munell ha qualificat aquestes informacions de «**situació escandalosa**» i ha denunciat que «**aquesta persona, malgrat aquest contacte i relació amb el Ministeri de l'Interior, la tinguéssim a Ripoll sense haver rebut cap avís ni als Mossos d'Esquadra ni al Departament, entenem que és una situació greu**».

La Junta de Govern de la corporació ha aprovat instar al govern espanyol a donar una explicació exhaustiva en relació a aquesta situació. En aquest sentit, l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell,



Jordi Munell vol ser coneixedor de tots els detalls dels contactes

demanarà poder assistir el 19 de desembre al Congrés. Serà el moment en què el director del CNI, Félix Sanz Roldán, comparegui davant la Comisión de Control de los créditos destinados a gastos reservados, «**per molt secret que sigui**». Així mateix, Munell ha confirmat que

proposarà a les alcaldesses de Barcelona i Cambrils que considerin fer la mateixa petició. L'Ajuntament de Ripoll també ha acordat instar al Govern espanyol que justifiqui els motius pels quals l'advocacia de l'Estat no va recórrer, en el seu dia, l'alliberament d'Es Satty malgrat

que els serveis d'intel·ligència disposaven d'informació respecte de les seves activitats. Recordem que l'imam tenia una ordre d'expulsió al Marroc per la condemna per tràfic de drogues que va complir a la presó de Castelló, però que el jutge la va revocar al·legant que no constituïa cap amenaça real i perquè va demostrar esforç d'integració amb la societat espanyola.

Finalment, la corporació municipal ha aprovat iniciar els tràmits legals necessaris per a poder disposar del màxim d'informació al respecte, compareixent en la causa instruída, així com emprendre les accions que corresponguin per tal de depurar les possibles responsabilitats dels tristos fets esdevinguts el passat 17 d'agost a Catalunya. Per tant, Munell defensa que es vol disposar de tota la informació per poder exercir d'acusació «**si cal**» contra «**qui tingui la responsabilitat**».

Des de la capital de comarca es considera que «**les conseqüències d'aquesta irresponsabilitat, la de tenir la informació i no facilitar-la i deixar-lo estar entre nosaltres, les conseqüències per Ripoll, per la nostra**

societat, per Catalunya i, evidentment, per les víctimes, són extremadament greus». Per tant, «**això no ho podem passar per alt**», diu contundent Munell.

El Síndic de Greuges també demana explicacions «públiques»

BARCELONA | Redacció

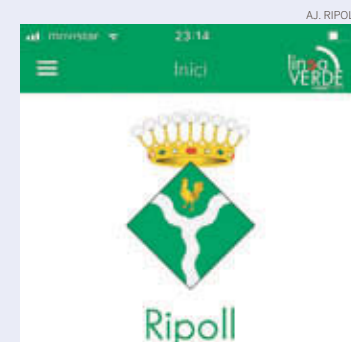
Rafel Ribó, Síndic de Greuges, també ha requerit que l'Estat doni explicacions de manera «**transparent, exhaustiva i pública**» de la connexió entre l'imam Es Satty i el Centro Nacional de Inteligencia. Ribó ha reclamat que s'informi la ciutadania del pas per presó del presumpte cervell de la cèdula terrorista, la revocació de l'ordre d'expulsió i perquè no es va traslladar aquesta informació als Mossos d'Esquadra. A més, ha llançat dures crítiques perquè la Junta de Seguretat de Catalunya no es reunís entre el 2009 i el 2017.

La bústia de Ripoll, ara també a l'aplicació 'Línia Verde'

RIPOLL | Redacció

Arran dels atemptats i la implicació dels joves de Ripoll en aquest tristos fets, l'Ajuntament va activar una bústia com a una eina per denunciar qualsevol indicatiu o actitud sospitosa que pogués estar relacionada amb el gihadisme o la delinqüència però, a la pràctica, està oberta a qualsevol fet que preocupi al ciutadà. Ara, la corporació ha activat aquest tràmit al canal 'Línia verde', per tal de poder agilitzar els tràmits. Es tracta de comunicacions de caràcter anònim.

En aquest sentit, l'alcalde Munell diu que «**no es tingui por**» a denunciar qualsevol actitud sospitosa perquè qualsevol informació «**pot ser molt valuosa**». A tall d'exemple, Munell explica que darrerament uns veïns van detectar un vehicle



sospitosos i ho van denunciar. Arran d'aquestes informacions ciutadanes, es va descobrir que era un cotxe robat.

Des de l'entrada en funcionament de la bústia ciutadana s'han rebut unes quinze incidències. Gairebé totes fan referència a qüestions de seguretat. Per altra banda, Munell també ha avançat que s'ha incorporat a l'APP l'agenda d'actes municipal.

15 punts de solidaritat en el Gran Recapte al Ripollès

Es comptarà amb al col·laboració de més de 150 voluntaris que seran presents als punts de captació

Es demanen aliments com llet o oli i també conserves i pots de llegum cuits tot i que qualsevol aliment 'és benvingut'

RIPOLLÈS Judith Espert

Aquest divendres i dissabte, la ciutadania del Ripollès té una cita amb la solidaritat. Aquest cap de setmana arriba una nova edició del Gran Recapte, amb el qual es pretenen recollir *Tones de Solidaritat*, tal i com subscriu el lema de la campanya.

A la comarca hi haurà distribuïts quinze punts de recollida, repartits en diferents punts de la comarca com la capital, Ripoll, Campdevànol, Ribes de Freser o Camprodon. Per poder donar una bona cobertura a aquest esdeveniment que busca omplir els bancs d'aliments, hi haurà la implicació de més de 150 voluntaris que s'encarregaran de ser als punts de recollida durant totes les hores del Gran Recapte. De fet, fins a darre-hora hi ha hagut trucades i contactes per tal de cobrir totes les places i poder fer una bona tasca tant divendres com dissabte.

La campanya de recollida d'aliments bàsics es du a terme per aconseguir que les persones més necessitades del nostre entorn re-



Mercadona ha donat 90.000 litres de llet pels Bancs dels Aliments

bin ajuda alimentària. Per aquest motiu, des del Banc d'Aliments es convida a tothom a participar en aquest gran esdeveniment aportant aliments que **«ens costen d'aconseguir o que són molt consumits»**. Exemples en són la llet o l'oli, però també conserves de carn, peix o verdures i llegums

cuits. Tot i això, des de l'entitat benèfica asseguren que **«qualsevol aliment és benvingut»**. L'any passat, només a Ripoll, es van aconseguir unes deu tones d'aliments, xifra que es manté constant en les últimes edicions. La implicació de grans empreses també és important en la cita soli-

dària. És el cas de Mercadona qui ha donat 90.000 litres de llet als Bancs d'Aliments de Catalunya. A més, posarà a disposició més de 250 botigues d'arreu del país pel Gran Recapte. A banda, la companyia dona diàriament productes a més d'una trentena de menjadors socials de Catalunya.

Els 50 anys de la Fundació MAP, en calendari



RIPOLL J.E.

En el marc de la commemoració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, la Fundació MAP presentarà aquest dilluns el calendari 2018 de l'entitat. Serà a partir de les set de la tarda a la biblioteca Lambert Mata. Engany serà una presentació **«molt especial»**, avancen des de la Fundació, ja que es tracta del calendari dels 50 anys. En aquest sentit, exposen que en el calendari **«farem un recorregut per la història de l'entitat amb les persones que han crescut amb nosaltres»**. L'exemplar de l'any 2018 es vendrà a un preu de 8 euros i els diners recaptats es destinaran al Servei de Lleure i Esport de la Fundació. Prèviament, diumenge, hi haurà la trobada de famílies dels serveis residencials al teatre Comtal de Ripoll.

Inici de la campanya de recollida de joguines de Creu Roja per als infants vulnerables del Ripollès

RIPOLLÈS J.E.

Que cap infant es quedi sense una joguina per les festes de Nadal. Amb aquest objectiu, les diferents territorials de Creu Roja de la comarca han iniciat la campanya de recollida de joguines. Sota el lema *Els seus drets en joc*, la campanya té l'objectiu de garantir, un any més, el dret dels infants al joc i recollir joguines per a infants en situació de vulnerabilitat. També es pretén sensibilitzar la població sobre el valor educatiu del joc i la seva importància en el desenvolupament de la infància.

Des de l'entitat es fa una crida a la solidaritat amb un gest d'empatia cap als més petits. Per això, Creu

Roja Joventut sol·licita que les joguines siguin noves –ja que tots els infants tenen dret a estrenar una joguina independentment de la situació econòmica de les seves famílies– no bèl·liques, no sexistes, sostenibles i que, preferentment, fomentin el joc cooperatiu. Sílvia Gallart i Manela Alegre, membres de Creu Roja Ripoll, recorden que, gràcies a aquesta campanya, l'any passat a la capital 115 famílies van poder tenir un regal per als més petits. És per aquest motiu que demanen que els veïns se sumin a aquesta iniciativa aportant **«des de peluixos a joguines educatives i de cooperació o també material escolar»**. Gallart i Alegre recorden que és important

que **«tothom pugui tenir un regal per Nadal o Reis»**. Per la seva banda, des de la Vall de Camprodon, Marc Navarro també emfatitza aquest missatge: És important col·laborar-hi perquè **«sempre hi haurà un infant a qui li faltaria una joguina el dia de Reis o del Tió»**. Des de la Vall de Ribes, Aurora Tió, de l'Associació de Dones, entitat que amb el suport dels Bombers Voluntaris s'encarrega de fer la crida, es congratula de la bona resposta dels ribetans en les darreres edicions i explica que **«totes les aportacions són bones»**. Així mateix, també exposa que els regals, tot i que preferentment haurien de ser joguines, també poden ser productes d'higiene.



La iniciativa està impulsada per la branca jove de Creu Roja i en serà la 25a edició. En l'àmbit català, es preveu arribar a menys infants, ateses les mostres de

lleugera recuperació econòmica. Dels 25.234 infants beneficiaris en l'edició de la campanya de l'any anterior, l'objectiu és ara d'atendre 23.000 infants.

J. Martí: «El Ripollès té una muntanya maca però cal anar-hi preparat»

■ Jordi Martí, Cap del GRAE Olot, que actua al Ripollès, Garrotxa, Osona i Alt Empordà, analitza la situació de rescats de muntanya a la comarca

El Grup d'Actuacions Especials de Bombers de la Generalitat, GRAE, ha hagut de fer 80 actuacions fins l'octubre de 2017 al Ripollès, que és una de les tres comarques catalanes on més actuacions de rescat s'hi han dut a terme per l'atractiu que suposa aquest territori, que és molt freqüentat per excursionistes i practicants d'esport de muntanya

OLOT | Francesc Rubió

• **Què és el GRAE i com actua?**
El GRAE és l'especialitat dins de Bombers que té com a finalitat actuar en una àmplia carta de serveis en el sector d'actuacions especials. Donem resposta als rescats en el medi natural, que també engloben recerques de boletaires o excursionistes, actuem en accidents, rescats de gent gran, nens, persones que hagin quedat atrapades al fer espeleologia, caigudes i accidents en torrents, penya-segats, o esportistes que fan barranquisme o salvaments a l'hivern en cas d'allaus, gent que practica escalades en parets de glaç, nens o gent a qui els hagi picat un escurçó, o persones que hagin patit un accident amb vehicle tot terreny...

• **O sigui, qualsevol accident que pugui produir-se en un lloc de difícil accés....**

Sí, tot i que majoritàriament aquests fets es solen produir en el medi natural, també actuem en espais urbans, industrials o tecnològics, quan es produeixen circumstàncies especials. També en accidents de cotxe, moto o quad que s'hagin precipitat en algun indret de la muntanya.

• **El Ripollès és una de les comarques de Catalunya on vostès hi han hagut de fer més**



Jordi Martí, cap de la Zona Olot dels GRAE, que tenen cura de les actuacions al Ripollès

“

Queralbs amb 32 i Setcases amb 14, sempre estan entre els 10 primers municipis de Catalunya amb més rescats

”

rescats segons les darreres estadístiques. A què és degut?

El Ripollès sempre està entre les tres comarques de Catalunya on hi ha més accidents de muntanya. Això és degut a que hi ha una muntanya pròxima, de bon accés, maca i on s'hi fan activitats tot l'any. Però li diré que a l'estiu, és l'època on fem més rescats, gairebé el doble que la resta de l'any, pel fet que la zona és molt més freqüentada. La pràctica del barranquisme suposa una bona part de les actuacions, sobretot a la zona de Núria, altres indrets del Freser i també al sector del Torrent de la Cabana, amb 11 actuacions, on amb l'activitat als gorgs es produeixen accidents, però també excursionistes i practicants de senderisme en aquella zona.

• **I pel que fa a municipis, quins són on més hi intervenen a la comarca?**

Sobretot Queralbs amb 32 rescats, seguit de Setcases amb 14. Sempre estan entre els 10 primers de Catalunya on més actuacions s'hi han de fer.

• **Aquests dos municipis són les entrades del Parc Natural i es preveu un augment progressiu de visitants i d'activitats. Quins són els consells que donaria als qui van a la muntanya ripollesa?**

Bé, els mateixos per a qualsevol zona de muntanya. Sobretot l'equipament d'acord amb l'activitat que es faci, un mòbil amb bateria de recanvi, una bona roba d'abric, menjar i beguda adequada que s'ha de preveure un cop es planifica l'activitat i,

sobretot, informar-se de la zona, la previsió meteorològica i els riscos que hi poden haver.

• **La planificació és fonamental...**
Sempre s'ha de mirar el recorregut, l'horari, si es porten nens, analitzar bé la durada de la sortida o el nivell de risc de l'activitat

• **Com comença la seva actuació en un accident?**

Per la localització, tots els serveis abans de la sortida hem de saber on s'ha produït, i a vegades a la muntanya no és fàcil. La persona o qui doni l'avís ha de trucar al 112 i aquí comença tot. Aquesta localització es fa amb el mòbil, per això és molt important assegurar la càrrega de la bateria i, si pot ser, tenir les aplicacions del GPS o WathsApp. Això és fonamental. A partir d'aquí es fa l'evacuació, que és la nostra funció principal, i si cal l'atenció sanitària al mateix lloc. És molt important que quan arribem amb l'helicòpter, la persona accidentada o els acompanyants ens facin senyals amb els braços i intentin fer la forma d'i grega, braços enlaire i cames juntes, que vol dir Yes, que són ells els que ens necessiten.

• **Es pot cobrir bé el Ripollès des del GRAE de la zona d'Olot?**

Sí, els GRAE tenen tres zones a tot Catalunya, que són Olot, Cerdanyola i la Seu d'Urgell, amb servei de 24 hores els 365 dies de l'any, amb el personal funcionari, i també es disposa de tres centres de voluntaris GRAE, que són Camprodon, La Pobla de Segur i Vielha, preparats per acollir helicòpters i col·laborar en les tasques de rescats i recerques. Tot i que la nostra zona on es sol actuar és Ripollès, Garrotxa, Osona i Alt Empordà, en casos necessaris, com pot ser un allau important, que suposa haver de treballar moltes hores, ens trobem tots els punts GRAE per actuar a qualsevol lloc del territori català. Amb tot l'equipament d'helicòpters i altres vehicles i amb el personal dels tres centres més el voluntari, ho cobrim tot. Però mai sobra augmentar plantilla i recursos, si tenim en compte que en els darrers anys, els Bombers no han baixat mai dels 1.000 serveis i els GRAE de les 600 actuacions.

Joan Casadevall: «Un metge ha de pensar que en un rescat no actua sol»

■ Aquest metge de Setcases forma altres metges i professionals sanitaris per atendre ferits en el mateix lloc de l'accident a la muntanya

Joan Casadevall és anestesiològ i s'ha especialitzat com a metge del Grup d'Emergències Mèdiques, GEM, incorporat al servei del GRAE dels Bombers. És coautor i coordinador de l'edició d'un llibre destinat a altres metges que es vulguin formar per atendre a persones víctimes d'accidents de muntanya

SETCASES Francesc Rubió

• **Com sorgeix fer un llibre sobre medicina pels accidents d'alta muntanya?**

La iniciativa ve arran d'uns cursos que ja fa deu anys que impartim a Setcases durant l'hivern per la zona de rescat amb neu i gel i a la Vall de Bianya, durant la primavera. Tractem de patologies relacionades amb els rescats en barrancs, coves o d'altres indrets de difícil accés.

En aquests cursos ja hi han passat més de cent professionals. Les practiques són de nivell, perquè es fan com si es tractés de pacients reals.

• **I d'aquí surt el llibre?**

Sí, juntament amb els professors del curs, Bombers i jo mateix, hem anar recopilant els apunts regulars que s'han convertit en un llibre molt útil per atendre a persones accidentades en els rescats de muntanya. Ara, aquesta publicació ja s'ha registrat i s'ha datat a Setcases, amb el nom d'Introducció a la Medicina del Rescat a Muntanya.

• **Serà molt útil pel Ripollès, on es fan rescats de muntanya, oi?** Això passa per l'accessibilitat. Allà on hi va més gent és on s'han de fer més rescats. La primera zona és el massís de Montserrat on, per la proximitat a grans ciutats, és molt freqüentada. Després ja ve el Ripollès, en una zona del Pirineu Oriental que abasta des del Puigmal



Joan Casadevall, juntament amb imatges d'actuacions en rescats de muntanya

“

En els cursos de formació en la medicina de rescats de muntanya ja hi han passat més de cent metges i professionals sanitaris

”

fins al Costabona. Per exemple, a Setcases, s'accedeix a Vallter fàcilment, s'aparca el cotxe i es pot fer una sortida amb recorregut de poc temps i es pot pujar un cim de gairebé 2.900 metres i es pot esquiar en unes hores. En canvi, si es va a la Pica d'Estats, la sortida és llarga feixuga i no sempre fa bon temps.

• **Quins continguts té el llibre?**

És un llibre per a professionals. Es tracten els conceptes d'estabilització de pacients greus, quin ha de ser el material necessari, tractaments segons les afectacions del ferit per tal que el trasllat no agreugi l'estat de la persona accidentada...

• **Els metges també han de tenir més coneixements que els pròpiament mèdics?**

Sí, han de conèixer estratègies i procediments de rescat, saber treballar en l'helicòpter i altres tècniques adequades en aquest tipus d'actuacions. També coneixements de tècniques de nusos i ancoratges, operacions de rescat, estratègies de rescat. També cal aprofundir en els coneixements del tractament de la hipotèrmia, per exemple, i altres patologies que es poden produir a la muntanya. El llibre té 500 fulls. O sigui, que l'actuació mèdica en aquest àmbit és extensa.

• **Quins aspectes ha de considerar un metge especialitzat en rescat de muntanya?**

Que mai actua sol en l'atenció a la persona accidentada. Depèn d'un equip de rescat i, a vegades, per arribar al lloc on hi ha

la víctima no és fàcil. Nosaltres, en aquesta zona tenim un 35% de territori d'accensos difícils que a vegades s'hi ha de baixar amb cordes o amb la grua d'un helicòpter. En aquest llibre expliquem què es pot fer per interactuar terapèuticament en diferents circumstàncies, com pot ser atendre a un pacient que està penjat en una paret d'una muntanya. Això és ben diferent a una que ha tingut un infart en un pla.

• **Ha tingut bona acceptació aquest llibre dins sector mèdic?**

Pel qui s'hi vol dedicar, sí. Ara bé, s'ha de tenir en compte que és un llibre que no té la finalitat comercial, perquè es una publicació molt especialitzada i que es distribueix des de la Universitat de Manresa, que és la institució auspiciadora del nostre projecte.

• **No hi ha cap altre publicació sobre aquesta especialitat?**

Sobre medicina de rescats a muntanya, no. N'hi ha sobre medicina de muntanya amb els serveis que es poden prestar des d'una estació d'esquí, o en hospitals del Pirineu, amb uns locals adequats i el personal ubicat en l'espai sanitari. Nosaltres parlem de medicina en un lloc a l'aire lliure, sense locals, i en punts on no es pot establir la víctima.

• **Hi ha alguna afectació més freqüent en aquests accidents?**

Molt sovint es produeixen fractures de les extremitats inferiors, la tibia i el peroné, o altres lesions traumàtiques. Segons les estadístiques, un 80% de les patologies en accidents de muntanya són traumatismes i un 20%, patologies mèdiques, com pot ser la hipotèrmia. Encara que no sigui l'hivern, una persona a 3.000 metres en altres èpoques de l'any la pot patir. Perquè, tot i que durant el dia es pugui estar a uns 20 graus, a la nit baixen en picat les temperatures. Això ho expliquem. Així mateix, parlem de com hem d'actuar en picades d'escurçó, infarts, ofegaments... Perquè en aquestes nostres muntanyes, degut a la seva accessibilitat, hi va molta gent gran i també mainada. A més de conèixer la patologia, s'ha de saber com s'ha d'actuar en un lloc complicat.

Can Palau de Ribes i Can Pineda de Ripoll, reconeguts com a establiments històrics



Els guardonats pels seus 50 anys de trajectòria

GIRONA Judith Espert

La Cambra de Comerç de Girona ha reconegut dos establiments de la comarca com a establiments històrics, amb cinquanta anys de trajectòria. Es tracta de Can Pineda, de Ripoll, i Carnisseria Can Palau, de Ribes de Freser.

L'entitat va entregar els reconeixements aquest dilluns a la sala d'actes de la Cambra a aquells establiments que van obrir les seves portes l'any 1967.

En la revista commemorativa d'aquesta efemèride, la Cambra destaca sobre Can Pineda que va iniciar la seva trajectòria, de la mà d'Antoni Pineda i Consuelo Riquelme, com a Polleria Pineda, dedicada a la venda al detall de criança pròpia. El negoci va passar a mans del seu fill, que actualment el regenta, i va iniciar una nova etapa, elaborant xarcu-

teria i productes artesans. Així mateix, posa èmfasi en el fet que tots els seus productes provenen d'explotacions de la comarca.

Pel que fa a Can Palau, l'entitat gironina explica que Joan Palau i Teresa Vilamajor es van establir al municipi amb l'experiència de tota la vida fent de xarcuters a Sant Quirze de Besora. Aleshores, les fàbriques i el creixent turisme de la Vall els van donar una bona clientela. Posteriorment es van incorporar al negoci, la filla i el gendre. Era una botiga petita, però ara fa deu anys van fer el salt a una de més gran, moment en què s'hi va incorporar la següent generació familiar. Gràcies a aquest pas, van introduir novetats com els plats cuinats o les delicadeses. Així mateix, la Cambra destaca que ofereixen carn ecològica, de quilòmetre zero i de proximitat i embotits de gran qualitat.

La Fonda Xesc de Gombren manté l'estrella



GOMBRÈN Redacció

La prestigiosa guia Michelin ha tornat a reconèixer el saber fer del cuiner gombrenès Francesc Rovira. En una gala celebrada a Tenerife, es va confirmar que la Fonda Xesc manté una estrella Michelin, reconeixent-la com un dels millors restaurants tant

en l'àmbit nacional com estatal. D'aquesta manera la cuina d'autor, però amb arrels tradicionals del xef del Ripollès es manté a l'elit culinària. Aquest reconeixement l'ostenta des del 2009 gràcies a una cuina autòctona, senzilla i aromàtica, basada en els productes del territori, amb receptes tradicionals, marcades

per les inquietuds personals adquirides al llarg d'aquests anys d'ofici, influïdes per altres cultures gastronòmiques d'arreu. El restaurant disposa d'una carta elaborada i creativa, acompanyada d'un tracte cordial i familiar.

En l'àmbit dels triestrellats, la gala d'enguany de les estrelles Michelin serà recordada per l'eufòria de Jordi Cruz, que va veure com el seu restaurant barceloní, Àbac, s'emportava la tercera estrella.

En general, la Guia Michelin per al 2018 ha estat generosa per a Catalunya i per al conjunt de l'Estat, ja que ha donat la benvinguda a dos nous triestrellats: a part de l'Àbac, també ha rebut la distinció Aponiente, del xef Ángel León, situat al Puerto de Santa María.

La Xarxa Productes de la Terra coneix experiències del Ripollès

RIPOLLÈS Redacció

Una vintena de tècnics dels ens locals de la Xarxa Productes de la Terra van visitar, la setmana passada, el Ripollès amb l'objectiu de conèixer programes de suport al teixit empresarial de productes alimentaris locals i de qualitat que s'estan desenvolupant amb el suport de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès i l'Associació Leader Ripollès Ges Bisaura. En aquest sentit, els tècnics van poder conèixer els projectes 'Producte del Ripollès', 'Territori Educador. Ens mengem les valls' i 'Food Truck La Tartana', així com les experiències de les empreses Formatgeria MUU



La Xarxa de Productes de la terra va conèixer la formatgeria Muuu Bee

BEE de la Fundació Map a Ripoll i la Cerveseria La Minera, a Sant Joan de les Abadesses.

La Xarxa Productes de la Terra és una agrupació voluntària de 12 ens locals d'àmbit supramunicipal de la demarcació de Barcelona

dirigida a enfortir el teixit empresarial de productes alimentaris locals i de qualitat. Actualment, compta amb un cens de més d'un miler d'empreses.

voluntat

"Al final, la voluntat implica continuïtat i, gràcies a aquesta continuïtat, elaborem un camí ple d'encerts i males decisions.

Aquest és el nostre camí".

Santi Balmes
Cantant

1 i 2 de desembre
gran recapte d'aliments
Necessitem tones de voluntat

granrecapte.com



BANC DELS ALIMENTS

Units per fer créixer l'ús del 'tren matiner'



TORELLÓ Redacció

‘Mou-te en tren’. Aquesta és la campanya que s’impulsa des de Ripoll, Sant Quirze de Besora, Torelló i Manlleu per donar a conèixer els horaris dels trens de la línia R3, sobretot el que permet arribar a Barcelona abans de les 8 del matí. D’ençà de la posada en marxa de l’anomenat ‘tren matiner’, el passat febrer, s’ha constatat que aquest nou servei, llargament reivindicat pel territori, no té gaires viatgers. Actualment l'utilitzen una seixantena de persones. Per això s’han editat fulletons informatius,

6.000 en el cas ripollès, per donar-lo a conèixer. Per altra banda, un dels reptes a aconseguir, han detallat els impulsors del projecte, és que l’últim tren de tornada des de Barcelona, el qual s’atura a les onze de la nit a Vic, arribi fins a Ripoll. L'alcalde Jordi Munell ha manifestat que això suposaria «**tancar el cicle**» d'anada i tornada a la capital catalana i una manera de «**reequilibrar el territori**». No obstant això, Munell ha recordat que «**tan important és tenir el servei com que sigui fiable i es compleixin els horaris**».

Per poder accedir al bosc de Gombrèn amb vehicle caldrà un carnet

GOMBRÈN Judith Espert

Gombrèn vol posar fi a la massificació dels seus boscos, sobretot en l'època de bolets. És per aquest motiu que ha passat a l'acció per regular l'accés mitjançant un carnet que expedirà l'Ajuntament. La mesura, per als veïns, serà gratuïta, mentre que per a les persones que no estiguin empadronades al municipi tindrà un cost de cinc euros. Aquesta targeta identificarà la matrícula dels vehicles autoritzats a passar pel seguit de camins que contemplen aquesta nova regulació. La normativa es va aprovar en la darrera sessió plenària de la corporació i afectarà entre un 40 i 45% dels camins del terme municipal. La voluntat de l'Ajuntament és que aquesta sigui una prova pilot per determinar la viabilitat de la regulació. «**Ara fa dos anys es va veure una gran massificació al bosc i vam decidir que calia una regulació al respecte**», ha explicat l'alcalde, Eudald Picas. Amb l'entrada en vigor del carnet d'accés es valorarà el seu funcionament i es determinarà «**si funciona o no**».



La proposta la va ratificar el ple en la darrera sessió

En aquest sentit, Picas justifica que no saben «**si és encertat o no**», però assegura que «**les coses s'han de provar**». Segons ha detallat el batlle, el carnet s'haurà de renovar anualment i els encarregats d'exercir el control sobre la zona regulada seran els Mossos d'Esquadra, els quals sancionaran els vehicles que incompleixin la normativa.

Gombrèn, amb aquesta normativa, se suma al municipi de Campelles pel que fa a la regulació de l'accés amb vehicle al medi ambient. El municipi de la vall de Ribes va decidir, ara fa uns anys, expedir carnets per tal de poder anar amb el cotxe fins a les pistes forestals. En aquest cas la mesura també es va incorporar pensant en la temporada boletaire.

XXII FIRA ARTESANAL DE CAMPELLES

7 i 8 de desembre de 2017

Sala de l'Ajuntament i Plaça de l'Ajuntament d'11h a 20h

Parades de tot tipus de productes artesanals
Vine i no et perdis els tallers pels més menuts!
TALLERS GRATUÏTS!

DIJOUS 7 DE DESEMBRE

17:00 TALLER DE CENTRES DE NADAL

A càrrec del personal de l'Ajuntament.

18:30 TALLER "DESCOBRINT UN PETIT MÓN, ELS INSECTES DE LES NOSTRES PLANTES"

A càrrec d'Orius Solucions entomològiques.

DIVENDRES 8 DE DESEMBRE

17:00 TALLER DE PINTURA

A càrrec del personal de l'Ajuntament.

18:30 TALLER DE TIONS

A càrrec d'Esteve Canal.

ALTRES ACTIVITATS

• MOSTRA D'ANIMALS

A la Plaça de l'Ajuntament.

• EXPOSICIÓ DE MOBLES I DETALLS DE FUSTA

A la Sala d'Exposicions de l'Ajuntament.

Trobareu diferents parades de productes artesanals:

- Productes làctics
- Manualitats
- Bijuteria
- Articles de fusta i boix
- Labors
- Découpage
- Ganxet
- Feltre
- Embotits
- Cervesa artesana
- Mel
- Pasta
- Pessebres
- Articles de ferro forjat

I molts més!

www.campelles.cat



Front comú per lluitar contra el tabac a la regió sanitària de Girona

GIRONA Judith Espert

Diverses institucions i entitats de la Regió Sanitària de Girona, entre les quals l'Hospital de Campdevànol, s'han aliat per lluitar contra el tabaquisme. Han constituït la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme, en el marc de la VIII Trobada del Programa d'Atenció Primària Sense Fum.

La missió d'aquesta xarxa pivotarà en diversos eixos, ja que treballarà per evitar l'exposició involuntària al fum ambiental del tabac, prevenir l'inici del tabaquisme, promoure l'abandonament tabàquic i lluitar contra les desigualtats incorporant sobretot la perspectiva de gènere i classe social.

En el decurs de la trobada, celebrada a l'Auditori Irla de Girona i en la qual hi van participar més de 150 professionals, es va posar en relleu que cal treballar des de diferents àmbits i no solament des del sanitari o des del normatiu per lluitar contra el tabaquis-



Fotografia de família de les institucions el dia de la creació de la xarxa

me. De fet, encara que la tendència és decreixent, actualment una de cada quatre persones fuma diàriament o ocasionalment.

Segons l'Enquesta de Salut de Catalunya 2015-2016, a la Regió Sanitària de Girona un 25,3% de la població fuma (23,7% diàriament i 1,6% ocasionalment), xifra lleugerament superior a la mitjana de Catalunya. Els homes fumen més que les dones (un

31,4% els homes respecte a un 19,1% les dones) i les persones de classe social més desfavorida fumen més. En l'àmbit de Catalunya, un 28,9% de la població entre 15 i 44 anys fuma, mentre que entre els 45 i 64 anys és d'un 29,1%, entre els 65 i 74 un 10,7% fuma i, dels 75 en endavant, fuma un 4,8%. Les morts atribuïbles al tabaquisme a Catalunya són més de 24 cada dia.

Nova xarxa de fibra òptica a Camprodon per millorar el servei



CAMPRDON J.E.

L'ajuntament de Camprodon ha signat un conveni de col·laboració amb l'empresa Telecomunicacions Garrotxa SL (XARTIC) perquè es desplegui una xarxa de fibra òptica municipal que oferirà els serveis de televisió per cable, telefonia i Internet. La seva instal·lació es realitzarà a través de la canalització municipal per on passa actualment el cablejat coaxial que proveeix el servei de televisió.

En aquest sentit, s'assegura que el desplegament d'aquesta nova xarxa permetrà gaudir d'una sistema de telecomunicacions «més modern i més ràpid de manera eficient i

amb el mínim impacte». En aquest sentit, es defensa que es tracta «d'un pas endavant en termes tecnològics i de connectivitat».

Aquest servei complementari el que actualment ofereix l'empresa Movistar i que es va desplegar parcialment al municipi.

Segons l'Ajuntament, la iniciativa contribueix a l'estalvi energètic, ja que «aquestes xarxes de nova generació assolixen objectius de desenvolupament sostenible i permeten una millor protecció del medi ambient», ha detallat l'alcalde Xavier Sala.

Els treballs d'instal·lació del cablejat s'executaran de manera progressiva durant el 2018.

Taula rodona sobre el retorn dels joves formats cap al món rural

RIPOLL Redacció

L'Oficina jove del Ripollès acollirà el 14 de desembre una taula de debat sobre el retorn dels joves al món rural. En el col·loqui hi participaran diversos perfils de joves que, després d'estudiar, treballen i/o viuen al Ripollès, o bé tenen intenció de tornar-hi. Des de diferents sectors professionals, els joves exposaran i debateran sobre els condicionants amb què s'enfronten a l'hora de desenvolupar una activitat professional i de vida, a més de compartir la seva visió de futur al territori. L'objectiu de l'activitat és generar

debat al voltant de les oportunitats i les dificultats en relació al retorn de joves al món rural. També se'n vol poder extreure punts d'actuació estratègics per fomentar-ne el retorn. La taula rodona està focalitzada especialment en els joves interessats a desenvolupar un projecte de vida al Ripollès i a tècnics d'aquesta comarca que vulguin incloure i promocionar el retorn de joves.

Aquesta activitat s'emmarca en el programa Odisseu i per participar-hi cal inscriure's prèviament a través del web www.ripollesbisaura.org.

Ripoll, ciutat educadora aquest dijous

Ripoll ha programat diverses activitats, aquest dijous, per commemorar el dia Internacional de les Ciutats Educadores. Les iniciatives s'estendran du-

rant tot el dia. Entre d'altres es podrà participar en un passeig educatiu per buscar les millors imatges o endinsar-se en una exposició sobre el món àrab.

OBSEQUI GALETES BIRBA PEL TIÓ

Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon
C. Sant Roc, 22 - CAMPRDON

TIÓ, ON ETS?

Als boscos de Camprodon

Vine a buscar el Tió amb l'ajuda d'un mapa i el mòbil
viu una experiència que recordaràs sempre: trobar el Tió amagat al bosc!

www.caçations.cat

ORGANITZA:

COL·LABORA:

EL RIPOLLÈS JA COMENÇA A ENSUMAR LES FESTES DE NADAL

MOLTS MUNICIPIS DE LA COMARCA JA HAN COMENÇAT A ENGALANAR ELS SEUS CARRERS AMB LA DECORACIÓ DE NADAL, PER A MOLTS, LA FESTIVITAT MÉS ESPECIAL DE L'ANY

RIPOLLÈS **C. CAMACHO / X. ROURA**

La festa de Nadal és la més especial de l'any. Els ornaments, l'engalanament de carrers, la publicitat... I, sobretot, la comunicació ho demostren. Tothom en parla, del Nadal, i no precisament una setmana abans, fins i tot més d'un mes abans. La il·lusió per aquesta festivitat és la paraula més adequada per definir la sensació de moltes persones, tot i que n'hi ha alguns a qui tampoc els agrada massa. No obstant, el fet d'esperar-lo així i que, any rere any, generi unes expectatives tant positives, denota la il·lusió i el positivisme que s'hi amaguen al darrere.

Les famoses llums de Nadal ja comencen a lluir pels carrers dels municipis de la comarca; en molts d'ells, a les properes jornades començaran a funcionar —l'encesa de llums és un clàssic que sempre té cita a principis de desembre—, com a Molló i Llanars, aquest dia 1. Tot i que encara quedin més de tres setmanes, el seu anunciament es fa en gran. Veure aquestes llums ja ens fa recordar el tió, el dinar del 25, Sant Esteve, els Reis Mags... Tot plegat, un conjunt d'actes que conformen l'esfera màgica del Nadal. I de retruc, tot el que comporta al Ripollès: engalanaments de carrers i del que no són carrers botigues, comerços, restaurants...); també celebracions típiques d'aquestes dates, com les quines i quintos,



EL RIPOLLÈS

que sempre s'esdevenen durant els mesos nadalencs; els Concerts de Nadal que també s'ofereixen a diferents poblacions del Ripollès; cagades de tió populars, a les feines... Dies d'il·lusió que es viuen amb intensitat i amb una dolçor especial tot i la cruesa de l'hivern entrant; sobretot per la mainada i no tan mainada.

Aquí i arreu, aquesta celebració ens uneix a tots durant un temps per fugir de la monotonia, de l'estrès i de la fatiga. Un temps per estar amb els nostres, per compartir i per conversar, acció que cada vegada es fa més difícil, en part, per les noves tecnologies. De segur que aquestes també prendran part durant aquestes dates: fotografies a Facebook, a Instagram, a Snapchat, nous filtres, noves animacions... Tot s'adapta a l'esperit nadalenc. Malgrat que hi haurà presència de xarxes socials, ben segur que en els dinars i sopars de Nadal serà quan estaran més absents en tot l'any. Aquest és també uns dels principals èxits del Nadal, que amics i família es troben i es fomenta la comunicació interpersonal. És època de converses de sobretaula, de llums i colors, de regals, d'il·lusió... El Nadal, si hom el mira en profunditat, té molt més que un component consumista. L'exemple de les llums als carrers, és sinònim d'il·lusió. El Ripollès any rere any s'impregna també de l'esperit nadalenc. Perquè per Nadal, tots som un.

TEATRE | Pàgina 21

LLUÏT RETORN ALS ESCENARIS DE LA MARIÀ FONT

FESTES MAJORS | Pàgina 22

LA FESTA MAJOR DE SANTA BÀRBARA, A OGASSA, JA ÉS AQUÍ

ENTREVISTA | Pàgina 30

SHAUN FORDE, EL CIRC COM A FORMA DE VIDA

EL SOM CULTURA REPASSA EL PATRIMONI RIPOLLÈS DE DALT A BAIX

VISITES GUIADES A CAMPRODON, SANT JOAN I RIPOLL AJUDAREN A FER DE LA PROPOSTA UN ÈXIT

RIPOLLÈS **XAVIER ROURA**

El Festival de les Experiències Culturals –així és la seva targeta de presentació– prometia molt en la seva segona edició, vista la bona acollida de la primera. Diverses visites guiades de diferent interès cultural, acadèmic i patrimonial tenien lloc durant aquest últim cap de setmana per posar en relleu i valor el patrimoni ripollès, que no és sinó també cultura. Més enllà del valor que pot tenir un conjunt històric o patrimonial *per se*, com a conjunt material, el sentiment, el coneixement i el valor humà i personal que s'hi aboca és el que el fa realment ric i el converteix en un patrimoni que no s'hauria de perdre. En el cas del Som Cultura, les diverses visites guiades per posar en relleu aquests conjunts i aquest patrimoni immaterial van tenir lloc uns quants pobles del Ripollès. A Ripoll, Camprodon i Sant Joan de les Abadesses es va po-



AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

der veure i gaudir de les visites variades que fomenten la cultura i el fet de valorar el patrimoni.

CAMPRODON

Tres foren les visites de diferent índole que es realitzaren a Camprodon. D'una banda, una visita a les restes del Castell de Rocabruna, indret d'alta importància estratègica en el seu moment (i del qual encara se'n pot veure una exposició fins al 10 de desembre al Monestir de Sant Pere de Camprodon).

De l'altra, la visita *Els Artistes de la Vall de Camprodon*, sobre figures que han estat influïdes o han influït en l'esdevenir-se del moviment cultural de la Vall; i encara l'última, amb una visita sobre la Retirada, anomenada *L'Èxode d'un Poble a la Vall de Camprodon*, un altre tema re-



POL PEDRET



Els Randellaires van oferir una ruta musicada al Museu Etnogràfic

current sobre el qual la Vall té molt encara per explicar... I per conèixer.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Sant Joan de les Abadesses acollia una visita de petit format ja realitzada altres vegades, *Descobrim Sant Joan a través de la Música*,

que posava en relleu la relació de la vila amb la música i la cultura musical. Pau Ortiz, guia de la visita, comentava que «la vila té una vinculació íntima amb la música en diferents moments històrics [...] amb cançons trobadoresques, diferents músiques vinculades a llegendes com la del Comte Arnau...».



POL PEDRET

La visita 'Sant Joan a Través de la Música'

JOANJO BOSK CANTA A RIPOLL PER LA LLIBERTAT

RIPOLL **XAVIER ROURA**

Els concerts que se celebren arreu de la geografia catalana poden tenir finalitats molt variades, però pocs s'imaginarien, un temps enrere, que es podria celebrar un concert en solidaritat amb els presos polítics catalans. Aquest va ser el leitmo-

tiv de l'espectacle ofert pel cantautor empordanès Joanjo Bosk, guitarra en mà, el proppassat divendres al capvespre a la Sala Eudald Graells de Ripoll. El concert, organitzat pel PDeCAT del Ripollès. Joaquim Colomer, de l'organització, comentava que «**volem col·laborar una mica amb les caixes de solidaritat, per pagar**

les multes que ha imposat l'Estat als nostres governants, polítics i no polítics». Unes quantes desenes de ripollesos i ripolleses es van reunir a la Sala Eudald Graells per respondre a la crida solidària per tal de superar els difícils i enrevessats moments polítics que està vivint Catalunya en els últims mesos.



POL PEDRET

Un moment de l'actuació divendres a la Sala Eudald Graells



GUILLERM SÀNCHEZ

RIPOLL **CARLES CAMACHO**

Sembla difícil que una companyia teatral torni a pujar als escenaris després de passar anys d'inactivitat. La millor fórmula per fer-ho és reprendre l'esperit de superació. Amb aquesta premissa, el grup de teatre ripollès Marià Font va decidir tornar a pujar als escenaris. Tot va començar a partir de la fira d'entitats celebrada a Ripoll. Arran d'aquella cita es va despertar les ganes i l'esperit de reviure la màgia del teatre i la companyia. Poc després ja van començar els assajos i finalment aquest cap de setmana va arribar la gran cita.

RETORN D'ÈXIT

El grup teatral ripollès va tornar a pujar als escenaris amb el "Metge a garrotades", al Teatre Comtal de Ripoll, una adaptació de l'obra de teatre del prestigiós dramaturg francès Molière. Una barreja entre ironia, humor i situacions absurdes va ser l'aposta per seduir el públic en el seu retorn. El text narra la història d'un llenyataire que soluciona els conflic-

tes de parella a garrotades. La dona, per venjar-se, comença a difondre el fals rumor que el seu marit és metge però que només ho reconeix si és a cops. En aquest moment es despleguen un seguit de situacions còmiques i embolics amb un desenllaç d'allò més divertit. Així ho van corroborar les més de tres-centes persones que es van seduir amb aquesta proposta d'arrel. Segons els membres de la Marià Font, la clau de l'èxit ha estat una bona dosi de motivació. Tal com ha afirmat Ramon Prat, director de la companyia, «**estem molt contents, motivats i entusiasmats per la feina que hem fet**». Prat ha destacat la dificultat per a representar dues funcions de l'obra, afirmant que «**el teatre és un procés complicat, depèn de molts factors: l'estat d'ànim, la companyia, l'època...**». En un principi, la Marià Font havia de representar "Metge a garrotades" el passat estiu, però finalment no es va trobar cap data i s'ha acabat fent a finals del mes de novembre. Tot i que l'estrena s'ha retardat una mica, la il·lusió i les ganes d'actuar no han decaïgut per part de cap dels components. Respecte del futur de la companyia, sembla que hi ha ganes de seguir. En aquest sentit, Prat espera «**que tingui molts anys de continuïtat**».

LA MARIÀ FONT TORNA A DESPLEGAR EL SEU POTENCIAL DAMUNT L'ESCENARI

MÉS DE TRES-CENTES PERSONES VAN ASSISTIR AL TEATRE COMTAL PER VEURE L'ESTRENA DE "METGE A GARROTADES", VERSIONADA PEL GRUP DE TEATRE RIPOLLÈS



ELOI MOLAS



ELOI MOLAS

El retorn de la companyia va ser amb l'obra "El metge a Garrotades"



MONTURIOL
XEMENEIES - REFORMES

calefacció biomassa

PÈL-LET
LLENYA
BIOETANOL
GAS
ELÈCTRIQUES

**Inserts - Estufes - Cuines
Calderes - Calefactors - Aire**

Finança la teva llar de
foc i la reforma del teu
habitatge amb:
Consumer Financer



C/ València, 47
Tel. i fax: 972 74 04 62 - 649 41 77 23

Exposició: Pl. Dr. Robert, 16 i c. Nou, 15
17867 Camprodon (Girona) www.monturiol.com
info@monturiol.com



**SERVEI TÈCNIC
NETEJA DE
XEMENEIES**

La calor que vols

econòmica, neta i sostenible



VINE A VEURE LA NOSTRA **EXPOSICIÓ**
TROBARÀS LA **SOLUCIÓ A LA TEVA MIDA**

ARRIBA LA GROSSA D'OGASSA: FESTA MAJOR DE SANTA BÀRBARA 2017

ELS OGASSENS CELEBREN L'ENTRADA DEL DESEMBRE AMB LA FESTA EN HONOR A LA SEVA PATRONA

OGASSA **CARLES CAMACHO**

Comença el compte enrere per l'arribada de la festa major de Santa Bàrbara 2017. Encara amb la ressaca per la festa major

de Sant Martí, la de Santa Bàrbara acabarà de rematar la feina.

La celebració començarà el proper dissabte 2 de desembre, que serà el dia més complet de la festa pel que fa a activitats programades. Així els



Restaurant-Fonda Can Costas
Especialitats:
- Espatlla de xai al forn
- Pollastre de pagès a la cassola
- Anec a la cassola amb bolets

Bona Festa Major!

Av. de les Mines, 20 - 17861 OGASSA
Tel. 972 72 02 93 - Fax: 972 72 23 36 - xavlinas@gmail.com

OGASSA SANTA BÀRBARA 2017 2-3-4 de DESEMBRE

PROGRAMA D'ACTES

Dissabte 2 de desembre

- A les 11:30 Cercavila amb **Els Acordeonistes**
- A les 12:00 Ofici Solemne cantat per la **Coral Jaume Nunó** de Sant Joan de les Abadesses.
- A les 13:00 Ballets, ballada de gegants i sardanes amb **Els Acordeonistes**.
- A les 17:00 Espectacle de jocs infantils amb en **Fefe i Companyia**.
- A les 23:00 Gran Ball amb en **Xandri**, a la mitja part del ball, renovació de l'Hereu i la Pubilla.

Diumenge 3 de desembre

- A les 10:00 Missa a l'església de Santa Bàrbara
- A les 12:00 Concurs de dibuixos de Nadal.
- A les 17:00 Gran Quina, a favor de l'**AMPA**.

Dilluns 4 de desembre

- A les 20:00 XIV Trobada de la gent jove de la 3^a edat i sopar popular.

Per tal de poder fer un càlcul aproximat de les persones que assistiran al sopar popular es vendran tiquets als diferents establiments del poble, fins el dia 1 de desembre.

La comissió de festes es reserva el dret de canviar els horaris i els actes programats, per causes alienes a la seva voluntat.



EL RIPOLLÈS

ogassencs començaran amb un plat fort, en una jornada que anirà acompanyada de música durant tot el dia. Per iniciar enèrgicament el primer dia de festa, cercavila pel poble de la mà dels Acordeonistes. L'acte serà a les 11.30 del matí i posteriorment tindrà lloc l'ofici solemne que comptarà amb la participació de la Coral de Sant Joan de les Abadesses, Jaume Nunó. A partir de les 13.00 del migdia, novament els Acordeonistes, interpretaran un seguit de ballets, ballada de gegants i sardanes. La festa, però, continuarà ja a la tarda i tindrà els més petits del municipi com a absoluts protagonistes. A partir de les 17.00 de la tarda, espectacle de jocs infantils de la mà dels veterans FEFE i companyia. Per rematar la primera jornada de festa en honor a Santa Bàrbara, a partir

de les 23.00 tothom està convidat al ball popular, amb Xandri, on també es procedirà a proclamar el nou hereu i pubilla d'Ogassa.



EL RIPOLLÈS

SEGUEIX LA FESTA OGASSENCA

I diumenge, dia més assossegat, a partir de les 10.00 missa a l'església de Santa Bàrbara. Ja cap al migdia, a les 12.00, el municipi del Baix Ripollès començarà a viure l'ambient nadalenc tot i que encara faltaran algunes jornades per entrar plena-

ment al Nadal. Serà amb un concurs de dibuixos. El diumenge a Ogassa es clourà amb una quina a favor de l'AMPA, a partir de les 17.00.

Finalment, el 4 de desembre, dia de la patrona dels llamps i els trons, Ogassa dirà adéu i fins a l'any que ve a la seva festa grossa. El dia en honor a Santa Bàrbara serà més lleuger respecte dels dos anteriors, però no per això menys lluit. La festa major es clourà amb la trobada de la gent jove de la tercera edat, a partir de les 20.00. Posteriorment, el gran sopar popular. Després de tres dies de gresca, Ogassa s'acomiarà de festes majors fent pinya entre tots els veïns. Ara, els ogassencs hauran d'esperar prop d'un any per celebrar una altra festa major, tot i que amb les festes de Nadal per enmig, l'espera es farà més amena.

EL RIPOLLÈS



HOSPITAL COMARCAL DE RIPOLLÈS

HELICOBACTER PYLORI

Anna Coll
Tècnic de Laboratori de l'Hospital de
Campdevàrol

L'*Helicobacter Pylori* és un bacteri espirilar en forma de coma o S (0,5-1 x 2,5-4 Mm). No és un microorganisme invasiu, viu a l'estómac de forma lliure en el mucus, en la superfície de l'epiteli o en l'interstici de les cèl·lules epitelials. Fora de l'estómac, pot viure en l'epiteli del duodè i l'esòfag.

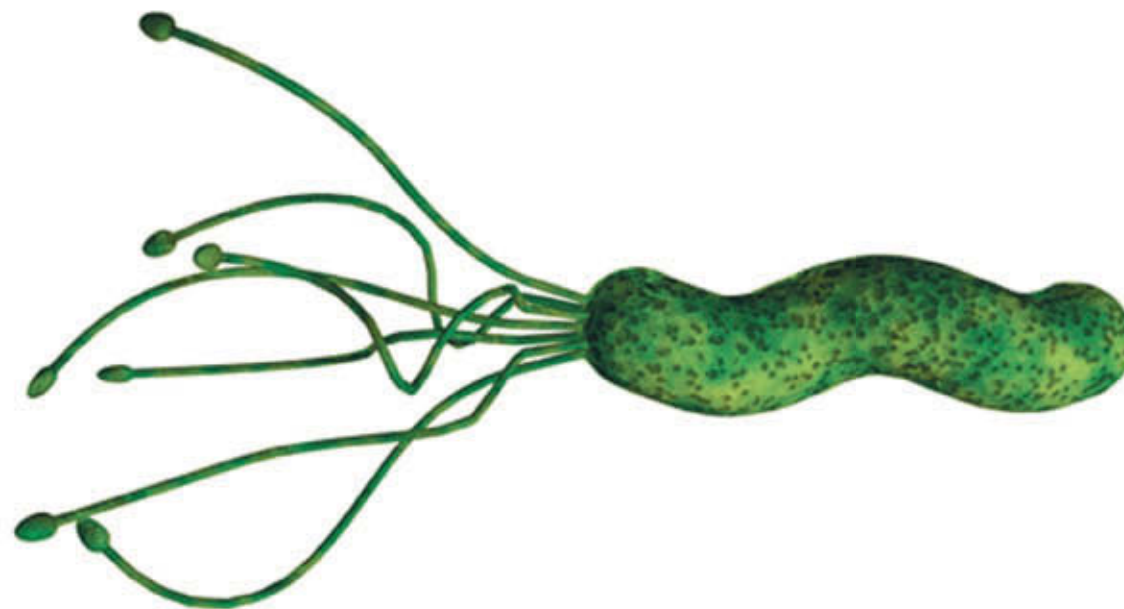
ES CREU QUE LA TRANSMISSIÓ D'AQUESTA BACTÈRIA ÉS:

- Fecal-oral (eliminada per la femta, sobreviu a l'aigua).
- Oral-oral (pot colonitzar la cavitat bucal).
- En nens hi ha major incidència d'infecció si el pare o mare estan infectats.

La infecció per *H. Pylori* és un factor associat a la consulta per dispèpsia i s'associa estretament a l'úlçera duodenal i gàstrica. Entre un 10% i un 20% dels individus infectats per aquest bacteri desenvoluparan una úlçera pèptica en algun moment de la seva vida. També és el principal factor de risc per l'adenocarcinoma i el limfoma de MALT gàstrics. La resposta individual a l'infecció per *H. Pylori* guarda relació amb les diferències genètiques dels individus, la virulència del propi microorganisme i els factors ambientals.

LA DISPÈPSIA

És un terme que s'utilitza àmpliament per descriure qualsevol



tipus de molèstia gastrointestinal, es podria definir com: presència en hemiàbdomen superior o retroesternal de dolor, molèstia, cremor, mareig, nàusees, vòmits o qualsevol altre símptoma que es consideri originat en el tracte gastrointestinal superior.

És un motiu de consulta comú en les nostres àrees bàsiques. Per tant, té un impacte important sobre la qualitat de vida.

Els principals factors de risc són els fàrmacs, especialment els AINES, i les situacions d'estrès i ansietat.

Els mètodes diagnòstics per a l'infecció per *H. Pylori* s'han dividit en invasius, que requereixen la pràctica d'una endoscòpia digestiva alta i no invasius, que no requereixen endoscòpia i són menys agressius per al pacient.

S'han de realitzar en condicions adequades, ja que en cas contrari disminueix molt la seva exactitud i fiabilitat. S'ha observat que el consum d'ibuprofè en disminueix la sensibilitat, causant fins a un 30% de resultats falsament negatius. Per això s'aconsella suspendre aquests fàrmacs 4 setmanes abans de qualsevol prova diagnòstica. Els antiàcids no afecten els resul-

tats de les proves diagnòstiques; per això poden utilitzar-se per al control simptomàtic del pacient quan se suspenden els fàrmacs antisecretors abans de realitzar una prova diagnòstica per *H. Pylori*. Tot i així, s'aconsella suspendre també aquesta medicació 48 hores abans de la prova.

Finalment, els tractaments antibiòtics negativitzen les proves diagnosticades per *H. Pylori*, per tant també s'han d'evitar els susdits fàrmacs durant les 4 setmanes prèvies a qualsevol test diagnòstic.

MÈTODES UTILITZATS PER LA DETECCIÓ DE L'HELICOBACTER PYLORI

1.- Biòpsia gàstrica

La manera més exacta de dir si es té una infecció per *H. Pylori* és una mostra de teixit anomenat biòpsia, agafada del revestiment de l'estómac.



Per extreure la mostra de teixit, s'ha de practicar una endoscòpia, que es fa a l'hospital de forma ambulatoria.

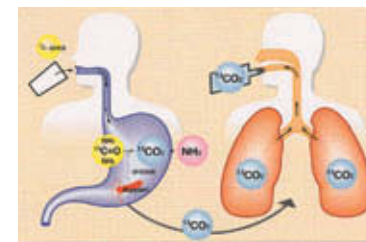
Normalment, s'agafa una biòpsia si es necessita l'endoscòpia per altres raons, com diagnosticar l'úlçera gàstrica, tractar qualsevol sagnat o assegurar-se que no hi hagi cap tumor.

Es realitza al mateix moment en què es fa la gastroscòpia. Es posa la mostra de teixit en un equip ja preparat comercialment, s'espera un temps determinat i el resultat s'informa com a positiu o negatiu.

2. Test de l'alè amb urea



El metabolisme de l'*Helicobacter Pylori* produeix urea amb l'ajuda d'un enzim anomenat ureasa. La ureasa té la capacitat de descompondre la urea en diòxid de carboni i amoníac. El principi del test es basa en donar per via oral al pacient urea marcada amb ¹³C (un isòtop innocu i no reactiu del carbó). El diòxid de carboni que espirarà el pacient en presència



d'*Helicobacter Pylori* estarà marcat amb aquest ¹³C en proporció superior a la normal.

Aquesta prova requereix una preparació prèvia, que consisteix a:

- Estar en dejú un mínim de 8 hores.
- No beure res 4 hores abans.
- No fumar.
- No rentar-se les dents.
- No prendre Omeprazol 2 setmanes prèvies a la prova.
- No prendre antibiòtic 4 setmanes prèvies a la prova.

Consisteix a recollir dues mostres d'aire espirat; una a l'inici i una altra al cap de 20 minuts d'haver pres la medicació.

Està contraindicat per als intolerants a la lactosa, embarassades i durant l'al·letament

3. Test de detecció de l'antigen d'H. Pylori en femta

En aquest cas, es detecten mitjançant anticossos monoclonals, parts d'*Helicobacter Pylori* (antigen) en la femta del pacient.

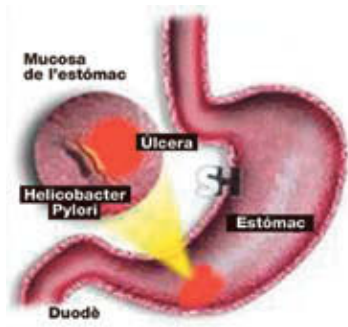
Aquest assaig serveix com a ajuda per al diagnòstic i per controlar la resposta al tractament eradicador de l'*Helicobacter*.



Aquesta prova és la més còmoda per al pacient, ja que no implica cap preparació prèvia i és pot recollir la mostra a casa. Només s'ha d'evitar el consum d'algun medicament (Omeprazol, antibiòtics o sals de bismut) els 15 dies previs a la recollida de la mostra per evitar un resultat falsament negatiu.

En cas que el resultat sigui positiu, en qualsevol de les tècniques, Es sol fer un tractament antibiòtic per eradicar el bacteri.

I, passats uns mesos, es repeteix la prova per comprovar l'eficàcia del tractament.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

EL RIPOLLÈS TAMBÉ ENVIA UN MISSATGE CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

ACTES A RIPOLL, CAMPRODON I SANT JOAN PER CELEBRAR EL DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

RIPOLLÈS **XAVIER ROURA**

Està clar que hi ha aires diferents dels que s'havien viscut fins fa no massa anys o dècades. A Catalunya la societat varia i evoluciona, i el Ripollès li segueix els passos de prop. El Dia Internacional contra la Violència vers les Dones, també conegut com a Dia Internacional Contra la Violència de Gènere, es va celebrar arreu el 25 de novembre. Al Ripollès, diversos actes van esdevenir-se per tal d'apropar una realitat de vegades molesta, però malauradament tangible: el fet que encara existeix violència envers les dones i que és quelcom que s'ha d'eradicar amb la major brevetat possible.

DIVERSOS POBLES

Van ser diversos els pobles on es van llegir manifestos. A Camprodon ho feien el mateix dissabte 25 al migdia, a la plaça de la Vila, i on desenes de veïnes i veïns es van aplegar per sentir les paraules que aquest any s'han escollit per recordar l'efemèride. També es van encendre espelmes solidàries. D'altra banda, a Sant Joan de les Abadesses feien la lectura del manifest al capvespre, amb una petita *performance* i l'encesa d'espelmes corresponent. Tot i que el dia recorda les víctimes de la violència, des de Sant



A Sant Joan, llegint el manifest

Joan enviaven un missatge esperançador gràcies als nous temps. Teresa Massoni, presidenta de l'Associació



La corbata guanyadora del certamen

de Dones de la vila, afirmava que «**les xarxes socials, cada vegada més, parlen de quina manera les dones hem d'aprendre a dir que no quan cal dir que no; les dones hem de saber on anar a acollir-nos quan tenim un problema, a atrevir-nos a sortir, a fer grup i a fer pinya... A ser lliures!**».

D'altra banda, Ripoll també lluí el corresponent acte on es llegia el manifest del Dia Internacional. Elisabet Camprubí, presidenta de l'Associació de Dones de Ripoll, deia que «**cada any organitzem diverses activitats a fi de conscienciar la societat sobre aquesta xacra**». Alhora, en aquell mateix migdia a la plaça de la Lira, l'entitat de la vila feia públic el guanyador del concurs de corbates amb missatge contra la violència *No m'Ofeguis*, que celebrava enguany.

POL PEDRET

GUILLEM SÁNCHEZ



AJUNTAMENT DE CAMPRODON



A Camprodon també van celebrar l'especial jornada

El vencedor va ser Frederic Busoms amb la corbata *Igualtat*.

PER QUÈ EL 25?

Aquesta data no és aleatòria. Va ser escollida perquè un 25 de novembre de fa ara 57 anys van ser assassina-

des les tres germanes Mirabal (Patria, Minerva i María Teresa), fermes opositores del règim de la República Dominicana de Rafael Leónidas Trujillo. Aquest fet va significar, al cap de pocs mesos, la caiguda del règim i l'assassinat de Trujillo.

LA CUBA REVOLUCIONÀRIA PASSA PER SANT JOAN

S'INAUGURA LA MOSTRA FOTOGRÀFICA 'CUBA MÍA' AL PALAU DE L'ABADIA; HI ROMANDRÀ FINS AL PROPER 10 DE DESEMBRE

RIPOLLÈS **XAVIER ROURA**

Una Cuba diferent, que veia el món amb uns ulls completament allunyats dels ulls amb què el veu ara. Un inici de la revolució cubana que es vivia amb il·lusió, força, aires de renovació, empenta i trempera. Aquest reflex era el que més va impactar Rodrigo Moya, fotògraf mexicà que tenia



XEVI PUJOL

bitllet d'anada a l'illa i el va aprofitar. De la seva visita durant quatre setmanes de l'estiu del 1964 i de la seva càmera en va sortir l'exposició *Cuba Mía*,

que aquests dies es pot visitar i experimentar al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses. Malgrat que ja feia alguns dies que la mostra hi era visible, la seva inauguració va tenir lloc aquest passat divendres. Es va comptar per a tal efecte amb la presentació de *Cuba Mía* per part d'Antoni Traveria, director general



XEVI PUJOL

de la Fundació Casa Àfrica Catalunya. Ell mateix descrivia que «**retrata molt bé el que era la Cuba dels primers anys de la Revolució. Retrata la vida social, la vida política, els canvis, la campanya d'alfabetització majúscula que**

s'hi va fer... Reflecteix la societat d'aquell moment». Fins i tot, a la mostra s'hi pot veure alguna instantània del Che Guevara, ministre d'Indústria en aquella època. La mostra romandrà al Palau fins al proper 10 de desembre.

LA TAVERNETA BRINDA DE NOU AMB RATAFIA

EL GUANYADOR DEL CONCURS VA SER, DE NOU, JOAN ORRIOLS

RIPOLL **XAVIER ROURA**

La Taverneta de Ripoll tornava a oferir un esdeveniment lúdic, festiu i artesanal a parts iguals el passat dissabte a la nit. Amb l'arribada de la tardor, també es dona forma final al licor per excel·lència de les terres catalanes, la ratafia. Una bona mostra d'aquesta beguda es va poder veure –i beure– al 9è Concurs Internacional de Productors de Ratafia. Fran Barroso, propietari de La Taverneta, confirmava que «**en fem una valoració molt positiva, la gent ha tornat a respondre**». I va respondre omplint el local fins al punt que no hi cabia ningú més, al sopar i al concurs. Malauradament, la nou autòctona, de Catalunya, ha estat escassa per les gelades tardanes de la primavera passada, que van marcir la major part de les flors de les nogueres. Tot i això, la ratafia s'ha produït igualment i se'n va poder veure de la millor a La Taverneta. Ja



POL PEDRET

pensen en la propera edició d'aquest concurs, la que el farà arribar a la dècada. Barroso afegia que «**suposo que podrem comptar amb algun personatge important dins d'aquest món que és la ratafia**».

ELS VENCEDORS

Un any més, com ja ve passant en anteriors edicions, el vencedor va

ser Joan Orriols, de Ripoll. El veterà productor deia que «**el secret d'aquesta ratafia és que està en un lloc on la calor no li ha fet gaire mal. Com els embotits, com tot! Això és el secret: allà on estigui ficat els quaranta dies i les quaranta nits**!». El segon classificat va ser Carles Alba; i el tercer, Jaume Maideu.

DALMAU REDESCOBREIX ELS SECRETS DEL ROIG

POL PEDRET



Un moment de la xerrada d'Agustí Dalmau

RIPOLL **XAVIER ROURA**

La colònia de Santa Maria, el Roig, amaga molts records i secrets sobre una antiga vida molt activa i que forma part de l'imaginari i les remembrances de molts ripollesos i ripolleses. Algunes d'aquestes facetes es van tornar a posar sobre la taula en la xerrada que oferí Agustí Dalmau el passat divendres a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll,

en el marc de les seves xerrades *Parlem d'Història Local*. Un bon grapat de veïns i veïnes van voler conèixer o redescobrir fragments ja històrics de la vida en aquesta colònia. Dalmau mateix comentava de l'activa vida social del Roig que «**hi havia un cor, un equip de futbol, un grup de teatre i també un equip de bàsquet**». Fragments que confegien una història sencera que es va recordar amb aquesta xerrada.

LA COMUNITAT ANDALUSA CELEBRA LA FESTA DE TARDOR

ANDALUZA DEL RIPOLLÈS

RIPOLL **XAVIER ROURA**

La Fiesta de Otoño se celebra aquest dissabte a la Sala Eudald Graells. Ho feia amb l'actuació de José Luís Lobo, acompanyada com sempre d'una mica de folklore andalús, amanit amb un xic de pisolabis i el sorteig d'un pernil. La comunitat andalusa del Ripollès feia pinya una vegada més.



TEATRE

AIXÒ ÉS INTOLERABLE! PRESENTA L'OBRA 'I ARA QUÈ?' A LLANARS

El grup de teatre Això és Intolerable! presentava la seva obra *I ara què?* a la Sala de Ball de Llanars, el proppassat dissabte al capvespre, sota l'organització de l'AMPA de l'escola Les Moreres de la localitat. Un vespre de teatre, riures i comèdia garantit que va fer fruir llanarencs i llanarenques.

MÚSICA

EL COR DE CAMBRA DE LA DIPUTACIÓ DE GIRONA ACTUA A RIPOLL

Una església de Sant Pere de la capital ripollesa amb prou gent per gaudir de la bona música van ser els que van rebre el Cor de Cambra de la Diputació de Girona aquest passat diumenge a la tarda i vespre. Música i cant coral de la millor qualitat.

SANT JOAN ACULL DE NOU MÉS D'UN CENTENAR DE PERSONES EN EL DINAR DE L'ONCOLLIGA

ST. JOAN DE LES ABADESSES **XAVIER ROURA**

Sant Joan de les Abadesses va celebrar el diumenge al migdia un acte solidari i de vida social. De nou, va aplegar desenes i desenes de veïns i veïnes de la localitat i de la comarca en un dinar solidari en benefici dels malalts de càncer i llurs famílies, pels quals brega sovint l'entitat, a Sant Joan i a tota la comarca. El pavelló de la vila s'omplí amb tota aquesta gent, que van gaudir de bones viandes i, posteriorment, de la sobretaula amenitzada per Les Veus del Ter. Anna Ruano, delegada de l'Oncolliga de Sant Joan de les Abadesses, comentava que «**ha participat molta gent; tenim 140 persones que han vingut a dinar [...] i tenim la col·laboració d'establiments, comerços, empreses i entitats de Sant Joan**». A més, des de la delegació de l'Oncolliga de Sant Joan de les Abadesses també van avançar que seran presents a la propera Fira de Nadal de la Puríssima a la localitat, amb una parada pròpia. La tasca de l'entitat mai s'atura.



POL PEDRET

El dinar solidari va reunir desenes i desenes de persones



POL PEDRET



RIPOLLÈS XAVIER ROURA

La vuitena edició dels Premis Ripollès Líders portarà amb si una nova fornada de persones, iniciatives, empreses i entitats d'èxit a la palestra de l'actualitat social i comarcal. Les noves escultures que l'artista Domènec Bata ha preparat per a l'ocasió ja remarquen l'elevació del garbuix, de la quotidianitat, el fet de destacar, de ser *primus inter pares*.

De fet, el camí per ser un líder no és fàcil. S'ha de tenir la fusta, el talent, l'ambició, l'empenta, una mica de sort, la qualitat i, sobretot, l'actitud. Però, quines iniciatives precedeixen la vuitena edició dels Premis Ripollès Líders?

L'any passat, en la categoria de **Ripollès de l'Any**, el vencedor fou el biòleg Jaume Bertranpetit, per sobre de Francesc Carola i Xavier Bonfill. En el grup de **Trajectòria Ripollès**, el CIT de Ripoll, amb 50 anys a les seves esquenes, s'imposava a l'Ski Club Camprodon, la Coral Flor de Maig de Ripoll, Manel Pujol (a títol pòstum) i Rosa Marco. Pel que fa a **Juventut**, el que va ser He-

L'any passat, com sempre, es van premiar les iniciatives, persones, empreses i entitats més reeixides

Comerç Local, votacions a milers que van determinar 9 Moble com a guanyador, per davant del Celler El Boco i la Formatgeria Palou. A la categoria de **Projecció Cultural, Ecològica i Popular** es destacà la tasca de l'Associació de Dones de la Vall de Ribes, per davant del SAT Teatre Centre de Sant Joan i el Ripollès Dansa. El **Premi Josep Pujol i Aulí** va recaure sobre l'Alberg de la Ruta del Ferro, que superà Estiu-lavventura i El Mariner de Sant Pau. En **Responsabilitat Social**, guardó a la Creu Roja Ripoll per la seva tasca voluntària, passant per davant dels Donants de Sang de Ripoll i el Casal de Jubilats i Pensionistes Jaume Nunó. I per últim, **Premi Eduard Soler** per al Mas El Lladre, que sobrepassà l'editor Jordi Caballeria i la Foneria Ripollesa, SL. Si hom creu que pot presentar-se o coneix algú que sigui a l'alçada d'esdevenir un líder reconegut a la comarca del Ripollès, que no dubti a presentar la candidatura!

reu de Ripoll, Ramon Labró, vencé a les votacions l'Esbart de Ripoll i els Dracs'n'Roses. En la categoria d'**Esports**, el Ripollès Rugby Club va arrasar a les votacions per davant de l'Emmona i el Ripoll Motor Club. En **Empreses i Indústria**, premi per a l'empresa Pirinat, per davant de Tampograf Ripoll i Artesania Pirineu, SL. En l'àmbit de

Dia internacional de la Ciutat Educadora 2017



El Dret a la Ciutat Educadora:

volem una ciutat en què prevalgui la inclusió i la igualtat d'oportunitats, la justícia social, la democràcia participativa, la convivència entre diferents cultures, el diàleg entre generacions, la promoció d'un estil de vida saludable i sostenible, la planificació d'una ciutat accessible i interconnectada, la cooperació, la pau, etc. Principis, tots ells, recollits en la Carta de Ciutats Educadores.

HORA DEL CONTE

Biblioteca Lambert Mata «Contes amb valors» a càrrec de Carme Brugarola.
Dijous 30 novembre a les 18 h.
Durant tota la setmana al vestíbul de la biblioteca «Viure i viure: recull de llibres amb valors».

EMBUSTIADA EDUCADORA, NECESSITEM LA TEVA OPINIÓ

Els representants del Consistori Infantil i els Espais Lúdics recolliran l'opinió dels ciutadans en tot allò que cal millorar a Ripoll i també tot allò que és bo i encertat.
Dos punts de recollida, a davant la Biblioteca Lambert Mata i a la plaça Sant Eudald.
Dijous 30 de novembre de 17.30 a 19 h.

PASSEIG EDUCATIU

Recorregut a la recerca d'imatges i escenes que es considerin educadores mitjançant qualsevol mena de dispositius que permetin fer fotografies (mòbils, tabletas, càmera fotogràfica...).

Posteriorment es recolliran a les xarxes socials.
Cal inscripció prèvia als Punts Òmnia Eudald Graells, Casal Cívic la Devesa del Pla o a Ripoll 60.
Hora d'inici: a les 11 h al Punt Òmnia de la Devesa del Pla.
Dijous 30 de novembre d'11 a 13 h.

TALLER INTERGENERACIONAL D'SMARTPHONES

Al Punt Òmnia Eudald Graells. Cal que tothom porti el seu smartphone.
Cal inscripció prèvia als Punts Òmnia Eudald Graells, Casal Cívic la Devesa del Pla o a Ripoll 60.
Dijous 30 de novembre de 16 a 17.30 h.

EXPOSICIÓ DEL MÓN ÀRAB «NOS[ALTRES]»

Casal Cívic la Devesa del Pla.
A càrrec de Silvia Romeu, presidenta de la Fundació sociocultural ATLAS i M. Dolors Vilalta, Regidora de Seguretat Ciutadana, Convivència i Participació.
Inauguració dijous 30 de novembre a les 19 h. Es podrà visitar fins al 22 de desembre.

ALUMNES DEL MÓN DEL CFA RIPOLLÈS

Centre de Formació d'adults Ripollès CFA.
Recull d'experiències de diversos alumnes del CFA procedents de diversos punts del món.
Es pot visitar en horaris d'obertura del Centre.

Dia Internacional de la Ciutat Educadora
#EducatingCityOrg
30 de novembre 2017
El Dret a la Ciutat Educadora



LES CANDIDATURES A WWW.RIPOLLESLIDERS.CAT



La plana web dels Premis Ripollès Líders

RIPOLLÈS XAVIER ROURA

El període per inscriure candidatures ja ha començat des del 15 de novembre i durarà fins al proper 15 de desembre. A partir del 2 de gener s'inicia-

rà la votació popular per decidir els candidats a esdevenir líders. És tan senzill com adreçar-se a la pàgina web www.ripolleslidors.cat, registrar un usuari, anar a la secció de Categories i registrar la candidatura corresponent!

PETONS PER A TOTHOM... DES D'UNA MOSTRA A RIPOLL

LA TAVERNETA



L'exposició és una extensió del llibre 'Todo Sobre el Beso', d'Albert Soler

RIPOLL XAVIER ROURA

Allarg d'aquestes jornades, i presumiblement fins al proper mes de gener —encara per determinar si després de Cap d'Any o després de Festes de Nadal—, es pot visitar l'exposició *Omplim el món de Petons?*, obra del publicista i expert en màrqueting Albert Soler. Es tracta d'una extensió del seu llibre, editat el 2017, *Todo Sobre el Beso*, on es fa un recorregut important de curi-

ositats, frases, imatges, moments, experiències d'uns i altres —en definitiva, com aquell qui diu, TOT— sobre els petons i totes les seves facetes. Una iniciativa que busca promocionar el llibre alhora que la gent investigui sobre el món del petó, que n'aprenui alguna curiositat... I, sobretot, que es facin petons, que al món tan embolicat sempre en fan falta! Per a més informació, vegiu l'entrevista a Albert Soler a la **pàgina 28**.

EL JOVENT DE VALLFOGONA CELEBRARÀ EL SEU SOPAR

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS X. ROURA

Està més que clar que en els mesos d'hivern, la vida social i cultural s'apaga força a totes les comarques, incloent-hi el Ripollès. Aquest fet es nota més cap al gener i febrer, però també ara a finals de tardor, quan més

ens recollim a casa. Per això, el paper de les entitats és clau. Els joves de Vallfogona es decideixen a celebrar aquest proper dissabte 2 de desembre un Sopar de Jovent a la localitat. Una manera de fer activitat, fer pinya i que no es perdi el caliu del poble en els mesos de fred.



GEMMA CAPDEVILA

LITERATURA

'OBRIU LES PORTES', LA CANÇÓ FETA LLIBRE

ES PUBLICA UN LLIBRE SOBRE AQUESTA CANÇÓ DELS TXARANGO

RIPOLLÈS XAVIER ROURA

Són famosos, coneguts, mo- uen masses, milers de per- sones arreu del país i més enllà de Catalunya. Són els Txarango, i el seu món, Clownia, una filosofia, una manera d'expressar-se, una manera de viure i veure la vida, ja traspasa les fronteres musicals des de fa molt. S'han convertit en un estendard i un símbol que transcendeix més del que són com a música. El seu univers ha crescut fins a portar la inclusió, el moviment o simplement la connexió social, indistinta de classes, poders o caràcters amb la ciutat

imaginària. Alguer Miquel ja s'aventurava el desembre passat a presentar el llibre *Camina*, amb les il·lustracions de Gemma Capdevila. Poesia amb il·lustració, relacionada amb la música que fan des de la banda, però que abasta un nou camp, el de l'imaginari a través de la il·lustració. Ara, mitjançant l'editorial Sembra Llibres, arriba aquests dies —ja es va presentar a La Violeta de Gràcia de Barcelona dimarts— l'obra *Obriu les Portes*,



basada en la cançó de nom homònim de l'últim disc dels Txarango, *El Cor de la Terra*. Una oda a la solidaritat, a obrir les portes a Europa a la crisi dels refugiats de l'Orient Mitjà que arriba ara en format de llibre,

també, i també il·lustrat de nou per Gemma Capdevila. De nou, els Txarango transcendeixen el seu àmbit per explorar noves dimensions amb un mateix cor i un mateix missatge: el de la solidaritat i la igualtat.

CENTRE DE SERVEIS PER A LA GENT GRAN
Vall de Ribes

La Residència Municipal per a la Gent Gran Vall de Ribes, necessita ampliar de manera URGENT la Borsa de Treball d'aspirants a laborals temporals de:

AUXILIAR DE GERIATRIA

Interessats podeu consultar condicions i/o portar documentació a l'Ajuntament de Ribes de Freser.

NECESSITES DINERS? €

PRÉSTECES
PER LES
TEVES
JOIES

TE'LS DONEM A
L'INSTANT!

COMPREM
OR, PLATA
I BRILLANTS

Mondor

MANLLEU
Av. Roma, 135 (cantonada c. Martí Pujol)
Tel. 93 851 56 43



OLOT
Passeig d'en Blai, 36
Tel. 972 27 31 03

ENTREVISTA A ALBERT SOLER, PUBLICISTA QUE TÉ L'EXPOSICIÓ 'OMPLIM EL MÓN DE PETONS?' A LA TAVERNETA DE RIPOLL

«PROCURO TENIR SEMPRE COSES A FER: NO SÉ ESTAR SENSE FER RES!»

Publicista *freelance*, expert en màrqueting i comunicació. Sovint ha tingut ressò comarcal, com amb el curtmetratge *El curiós cas dels habitants de Campdevàrol*, o amb el seu viatge amb moto narrat a *Sueños a Todo Gas*. Més recentment, ha publicat el llibre *Las Frases de Rajoy. Un libro de Mister Awful* i també *Todo Sobre el Beso*. D'aquest últim n'ha bastit una exposició que es pot veure fins al gener de 2018, a La Taverneta de Ripoll.

RIPOLL XAVIER ROURA

Sempre va voler estar relacionat amb el món de la comunicació i el màrqueting, ja des d'abans d'entrar-hi?

M'agrada des dels 12 anys, quan cursava 7è d'EGB, als Salesians de Ripoll. Un dia em vaig comprar un io-io i li vaig comentar el repte que tenia al cap a un bon amic de classe, en Bonada: abans que finalitzés aquella setmana, havia d'aconseguir que més de 15 persones portessin un io-io a l'escola després de veure el meu. Al cap de pocs dies, gairebé tot el col·legi en feia ballar un a l'hora del pati. Allà em vaig adonar de com n'era, de fàcil i divertit, manipular masses. Avui dia, encara guardo aquell io-io a l'escriptori de casa.

Com va començar a convertir els seus somnis en projectes, llibres...?

Tots tenim somnis, però difícilment els fem realitat pel fet que allò urgent no ens deixa veure el que és important. Per evitar que això succeeixi i per tal de no oblidar-los, fa temps que tinc una llista escrita titulada *Coses a fer abans de morir*, que vaig ratllant a mesura que les vaig realitzant. Me'n queden 7, i ja n'he eliminat 14. Hi ha somnis de tot tipus, en tots els camps de la vida. Crec que és important tenir-la apuntada, i que estigui a prop, en un lloc visible. A la nevera, penjada amb un imant, per exemple. D'aquesta manera, cada dia els vas recordant i no els oblidés. Si no te'ls apuntes, no els dones la importància que tenen. I van passant els dies, fins que arriba un dia que ja no hi pots fer res, i t'adones que gairebé no n'has complert cap. I l'únic objectiu de la vida hauria

de ser anar complint somnis!

Parli's de l'últim llibre que ha publicat, *Todo Sobre el Beso*. Com va sorgir la idea?

L'última parella que he tingut sempre em renyava perquè sóc poc romàntic. Deia que no li feia mai petons. Sempre es queixava. Fins que un dia vaig decidir que li embolicaria tots els petons del món d'alguna manera, a veure si així aconseguia satisfer-la. I els vaig recopilar en forma de llibre, amb l'ajuda de Plataforma Editorial, de Barcelona.

Està tenint bona acollida, la publicació?

La veritat és que està sent una experiència molt bonica. No només perquè té molt bona acollida, sinó també per les experiències que em permet viure, com anar a firmar-ne exemplars a la Rambla per Sant Jordi. Plataforma Editorial ha apostat fort pel llibre i es pot trobar a totes les llibreries d'Espanya, des de l'FNAC fins a El Corte Inglés. També es pot comprar a totes les plataformes digitals, com *Amazon*, o a la mateixa pàgina web del llibre, www.todosobreelbeso.com.

Expliqui'ns alguna curiositat que surti al llibre i que no sàpiga ningú.

Com que el llibre parla de tot el que està relacionat amb els petons, vaig decidir que també hi indicaria la data del meu primer petó, el 9 d'abril de 1989. He de confessar que no ens va agradar gens. Però vam anar insistint i, afortunadament, a mesura d'anar-los practicant, vam començar a entendre perquè poden arribar a ser un gran vici.

I ara ha bastit una exposició a La Taverneta, *Omplim el món de Petons?*. En què consisteix,



Albert Soler, en una foto recent, obra de Sergio Escribano

aquesta mostra? Fins quan hi romandrà?

Els petons estan en crisi. Només hem de fer una ullada al món per veure que està fet un desgavell. I estic segur que una de les solucions serien els petons. Si per llei ens obliguessin a fer 5 petons cada dia, segur que tot aniria millor. Per aquest motiu, com més els promocionem i els recordem,

«I van passant els dies, fins que arriba un dia que ja no hi pots fer res, i te n'adones que gairebé no has complert cap somni. I l'únic objectiu de la vida hauria de ser anar complint somnis!»

més bé estarem tots. Per això, amb l'editorial vam parlar de fer-ne exposicions i fer-les córrer per diferents locals. La Taverneta de Ripoll serà la primera, i s'hi estarà fins a principis de gener. La intenció, després, és portar-la a Barcelona.

També fa poc publicava un llibre de frases de M. Rajoy...

És la meua manera de contribuir amb el món a erosionar la imatge d'aquest personatge. Basant-me en les frases d'aquest senyor, vaig crear una botiga virtual des d'on vendre llibres, tasses i samarretes amb les millors sentències sota el nom de *Mister Awful* (Senyor Horrible), inspirant-me amb el nom i els dissenys de la famosa marca *Mister Wonderful* (Senyor Meravella). S'hi poden trobar aquests tres productes amb frases com *Somos sentimientos y tenemos seres humanos, It's very difficult, todo esto o Los catalanes hacen cosas*, entre d'altres. Aquest home és una mina literària. Té més de 50 frases que són dignes d'estudi i que no poden caure en l'oblit. Tot és a la pàgina web www.misterawful.com.

Té algun altre projecte entre

mans, ara mateix? Algun altre llibre al forn?

Procuro tenir sempre coses a fer; no sé estar sense fer res! O si ho estic, ho estic per pensar què puc fer. Actualment, tinc tres llibres al calaix que m'agraden força. Si no convenço cap editorial, els editaré amb el segell casolà que vaig crear fa un any (www.editorialtuctuc.com). Però les meves energies, com sempre, estan destinades a complir la resta de somnis que em queden, que els llibres m'ajuden a finançar.

I més projectes al tinter, a llarg termini? Altres somnis que tard o d'hora es duran a terme?

Com he comentat, me'n queden 7. Però n'hi ha un que, quan el faci, en mataré dos d'un sol tret. Es tracta d'anar de Ripoll a Ulan Bator, capital de Mongòlia, amb moto (aquest és el primer somni) i, un cop allà, carregar la moto al Transsiberià rus per anar una setmana en tren fins a Moscou (aquest és l'altre somni). I acabar tornant tot creuant Europa amb moto. Hauré de demanar una excedència per fer-lo. Em sap greu per la senyora directora d'on treballo.

CULTURA

55È CONCURS DE NADALES A SANT JOAN DE LES ABADESSES

El concurs de nades de Sant Joan de les Abadeses complirà una nova edició, sent una tradició que sembla que anirà per llarg. El concurs es realitzarà al Centre Cívic El Palmàs, on durant aquest dissabte, de 10 a 13 al matí i de 16.30 a 19.30 a la tarda, tothom qui ho vulgui hi podrà participar. La Unió Excursionista del municipi ha estat, de nou, la promotora d'aquesta iniciativa nadalenca, en un poble amb una ampla programació d'activitats nadalenques en aquestes dates. El concurs, que compta amb la presència d'un jurat, és per a públic infantil i hi ha diferents categories per edat. En l'edició de l'any passat, es van presentar més de cent nades.

ART

CONCURS FOTOGRÀFIC DE SANTJOANINS PEL MÓN

Aquest dissabte, a partir de les 18.00, tindrà lloc l'entrega de premis del concurs fotogràfic "Santjoanins pel Món", al Palau de l'Abadia. Serà el primer any que se celebri el certamen fotogràfic, en el qual es podran veure retrats de situacions de santjoanins que es troben vivint a l'estranger. Aquest any el municipi ha experimentat un auge de concursos fotogràfics. Per exemple, el passat mes de setembre, amb motiu de la festa major, se'n van realitzar dos, un a càrrec de la Comissió de Festes i l'altre del Grup fotogràfic Abadeses.

SOCIETAT

NOVA PORTADA DEL PESSEBRE A VALLFOGONA

Com és tradició a Vallfogona, cada 6 de desembre veïns del poble porten el pessebre a un indret especial del poble. Enguany, aquest es portarà al Bac d'Amunt i a les Fonts de n'Orri, una caminada amb un recorregut d'uns 10 kilòmetres. L'inici, a les 8 del matí davant l'ajuntament.

LITERATURA

PRESENTACIÓ DE L'ÀLBUM NATURALISTA DE MICOLOGIA



L'il·lustrador Josep Ribot presentarà aquest divendres a les 19.00, l'"Àlbum naturalista de micologia", una aportació a la micologia basada en un llibre extens reforçat amb milers de dibuixos i il·lustracions de bolets. Antoni Llagostera serà l'encarregat de dirigir la presentació d'aquest volum, que tindrà lloc al Museu Etnogràfic de Ripoll. La nova obra de Ribot, presenta més de 300 pàgines de contingut de micologia. Un bon exemplar per a qui vulgui ampliar els seus coneixements en aquest camp.

MONTSERRAT PICOLA CONDUIRÀ DOS ACTES

LA POETESSA PRESENTARÀ UNA EXPOSICIÓ DE PINTURA I, POSTERIORMENT, DOS RELATS DEL SEU RECULL DE CONTES



RIPOLL CARLES CAMACHO

Aquest divendres, la poetessa ripollesa Montserrat Ripoll porta una doble proposta a la capital de comarca. Serà a la Biblioteca Lambert Mata, a la sala Josep Maria Anglada. Picola presentarà, d'una banda, la seva nova exposició de pintures naturalistes, i d'altra banda, dos contes infantils.



EL RIPOLLÈS



Montserrat Picola reivindica la dona en la seva obra "Senzillament una dona"

A partir de les 18.30 de la tarda, tothom qui ho vulgui podrà assistir a la doble presentació per conèixer de primera mà les noves aportacions artístiques d'aquesta artista polifacètica. Les pintures de la ripollesa, a l'oli, de caire realista i il·lustrades amb tot



XAVIER ROURA

Montserrat Picola

detall, mostraran, tal com rep el nom de l'exposició, l'amor a la natura que l'artista sent i que ha expressat fent aquests darrers quadres. Pel que fa a la branca literària, Picola avançarà les històries que protagonitzaran en Pau, en Pol, en Miquel, la Maria i la Núria als dos contes que presentarà. "De la ciutat a Can Bernat" i "el secret de Can Bernat" són els noms que reben les noves aportacions literàries de Picola. L'artista es caracteritza també per representar la figura de la dona en les seves obres, com per exemple, al recull de poemes il·lustrats "Senzillament una dona", que l'artista va presentar a la Sala Abat Senjust de Ripoll l'any 2015. En diverses ocasions, Picola ha volgut agrair i remarcar, fent diverses obres, la importància de les dones a la nostra societat.

EL RIPOLLÈS

ARRIBA EL PESSEBRE MONUMENTAL

RIPOLL C.C.

Tothom que se senti atret pels pessebres, propis i originals del Nadal, no pot perdre's el Pessebre Monumental de Toni Colomer. Com el seu nom indica, el Pessebre està elaborat a gran escala, a diferència dels pessebres que se solen organitzar a casa.

Com ja és tradició, el Museu Etnogràfic serà el lloc escollit per a representar el pessebre XXL, el qual ja es podrà visitar a partir del pròxim 5 de desembre. Qui no pugui visitar-lo durant les vacances de Nadal, tindrà temps a fer-ho fins al 7 de gener de 2018. Així doncs, temps suficient per visitar un pessebre, gran i original a parts iguals.



ENTREVISTA A SHAUN FORDE, PRESIDENT DE L'ASSOCIACIÓ DEL CIRC DEL RIPOLLÈS

«EL CIRC POT AJUDAR NENS QUE PATEIXEN DISLÈXIA I AJUDA QUE TINGUIN AUTOCONFIANÇA»

Shaun Forde, irlandès de naixement i santjoaní d'adopció és un apassionat pel circ. Ha creat l'única associació de circ del Ripollès, amb actes fixes al calendari, com el Circalira o el Circ a la Ruta del Ferro. Trasllada també la màgia del circ fent festes per a la mainada

ST. JOAN DE LES ABADESSES C. CAMACHO

Com neix la seva passió pel circ? Quan era adolescent, vaig iniciar-me al diàbolo i em va agradar molt. Durant un viatge a Austràlia vaig conèixer gent ficada al món del circ. En tornar, vaig participar com a voluntari a un projecte per nens amb discapacitat i en risc d'exclusió social a Swansea, on es feien activitats de circ. Realment, els nens em van ensenyar més a mi que no pas jo a ells.

Quina formació ha tingut?

Vaig estudiar un postgrau per ser professor a Gales. La meua vida laboral com a professor de circ la vaig realitzar a Anglaterra, en aquell temps, ningú havia començat un projecte amb el món del circ. Llavors vaig crear una associació de circ en la qual fèiem reunions amb els membres. Vam tenir sort, ja que vam rebre una subvenció de la Unió Europea destinada a projectes socials. Abans, havia assistit a diverses convencions de malabars i vaig realitzar un curs intensiu de circ a Sheffield, a Anglaterra.

Què el va portar fins al Ripollès?

Vaig conèixer una noia a Barcelona amb la qual he tingut fills. Un dia vam visitar la comarca i ens va agradar per la tranquil·litat que ens aportava. Tot i que jo sóc de ciutat, a Anglaterra també vaig viure molts anys envoltat de muntanyes i llacs, com la ge-

ografia del Ripollès. També vaig pensar que seria un bon lloc per al creixement dels meus fills.

D'on sorgeix la idea de dedicar-se a temps parcial al circ aquí?

Primer em va sortir una feina com a professor d'anglès, i la demanda d'aprendre anglès era més alta que la del circ. Tinc amics que formen part de companyies que fan gires per Espanya i altres països fent espectacles en anglès, però en el meu cas, el fet de ser pare em va complicar dedicar tant de temps al circ. Ara estic molt content fent de professor, i el circ ho acaba de complementar perfectament.

En arribar, ja tenia la idea clara de crear una associació de circ?

Quan vaig arribar, tot just estaven començant els Diables de Ripoll. Vaig començar a fer malabars amb foc amb ells. Però no em vaig conformar amb allò, jo volia organitzar tallers i activitats, i així vaig decidir crear l'associació. D'una banda, volia que els nens es divertissin i, de l'altra, que fessin esport amb les diferents activitats de circ. El circ no és tan

«Quan vaig arribar, tot just estaven començant els Diables de Ripoll. Vaig començar a fer malabars amb foc amb ells. Però no em vaig conformar amb allò, jo volia organitzar tallers i activitats, i així vaig decidir crear l'associació. D'una banda, volia que els nens es divertissin i, de l'altra, que fessin esport amb les diferents activitats de circ»



Shaun Forde, irlandès, ripollès i artista

competitiu com altres esports, i és més fàcil que els nens hi trobin el seu lloc.

El Circalira i el Circ a la Ruta del Ferro són cites fixes al calendari. Hi ha actes semblants al Ripollès?

Pel que fa a festes de circ al Ripollès, som únics. Considero que som distintius al món del circ en general. Ho som també pel que fa a la participació de les famílies als nostres tallers i espectacles. També puja gent de Barcelona i altres ciutats per participar-hi.

El Festival Clownia deu ser un gran reforç per a l'Associació.

Hi participem de forma directa fent tallers. Quan es fa el Festival Clownia els membres de la nostra associació ens reunim i això ens ajuda. Tenim temps de preparar els tallers, que ens serveix també per practicar. Alguns membres

i jo hem tingut l'oportunitat de conèixer l'edició del Clownia de Barcelona, on es fa *hula hoop* i alguns han treballat dins el recinte del festival.

Té algun projecte entre mans, a curt termini?

Sí, ara durant les festes de Nadal vull viatjar a unes illes molt remotes que es troben a l'oceà Índic, les illes Andaman. Vaig de vacances amb la meua filla gran, però de pas portarem material de circ per visitar diversos orfenats de la zona. La idea es realitzar diverses activitats i captar diners per fer donacions a aquests centres. Abans, realitzarem activitats durant el pont de la Puríssima a Campdevàrol, el dia 6, i a Sant Joan de les Abadesses, el dia 9.

Quin benefici aporta el circ a la societat?

És una branca més de la cultu-

ra, diverteix tothom qui el ve a veure. Per a mi, el circ també és un espai d'inspiració; la gent el necessita, com necessita de tant en tant anar a veure una obra de teatre.

I quins aporta, concretament, als nens?

Hi ha estudis de psicòlegs i neuròlegs que diuen que fer malabars i altres activitats de circ tenen molts beneficis per al cervell. Físicament, tothom necessita fer exercicis a nivell cardiovascular, cosa que també es treballa. També influeix positivament a la coordinació, alguns experts afirmen que pot ajudar a nens amb dislèxia. Els pot ajudar també amb l'autoconfiança, ja que es poden sentir exclosos en altres esports. Poden treballar molt el desenvolupament personal i, fins i tot, el treball en equip.

CARLES CAMACHO

CAMPDEVÀNOL ESTRENARÀ EL CALENDARI DE FIRES DEL PONT DE LA PURÍSSIMA

LA PRESENTACIÓ DELS ACTES, EL DIA 5, S'ACOMPANYA DE LA CELEBRACIÓ DELS 50 ANYS DEL FILM 'EL CABALLERO ESPAÑOL', GRAVAT A LA LOCALITAT I PROTAGONITZAT PER DOS CAMPDEVANOLENCES

CAMPDEVÀNOL XAVIER ROURA

Mentre que la majoria de pobles que acullen fires de la Puríssima ho fan el cap de setmana vinent, Campdevànol serà la primera localitat a avançar-se al calendari de la resta –de fet, no seria el primer any en què ho fan– i oferir la Fira de la Puríssima de la localitat el dia 6 mateix, aprofitant l'inici d'un Pont que sempre és d'allò més destacat al Ripollès i un dels més importants per l'obertura de pistes, l'inici de la temporada d'hivern i Nadal arreu, el turisme que comença a arribar a grans grups... I Campdevànol hi és, aprofitant la tirada turística i veïnal en aquestes dates en què les garlandes de Nadal ja abunden, l'esperit i la il·lusió tot ho inunden i el comerç també té un fort repunt.



EL RIPOLLÈS

PRESENTACIÓ DELS ACTES

Campdevànol oferirà una presentació oficial de tot el calendari d'activitats i esdeveniments preparats de cara a aquestes properes Festes de Nadal, començant per la Fira de la Puríssima del mateix dia 6. Aquesta presentació s'esdevindrà el dimarts 5 de desembre a partir de les 20.00

del capvespre, al Centre Cívic La Confiança. A més a més, i aprofitant l'avinentsa, també es celebrarà, a tall d'efemèride, el cinquantè aniversari de l'enregistrament de la pel·lícula *El Caballero Español* (feta el 1967), obra del campdevanolenc d'adopció Francisco Faura, versió de fragments del Quixot clàssic –

incloent vestimenta– barrejats amb la quotidianitat del Campdevànol de fa cinquanta anys, i amb dos protagonistes de la vila: Lluís Pernau i Eliseu Mir. Es farà, doncs, un petit homenatge pòstum a aquestes tres figures campdevanolencs i un petit refrigeri per acabar tot l'acte.

LA FIRA DE LA PURÍSSIMA

I, per fi, la Fira de la Puríssima serà aquest proper dimecres 6 de desembre. A partir de les 10.00 i al llarg de tot el dia, es convertirà en un pol d'atracció de desenes i fins i tot centenars de persones a la localitat, amb activitats diverses, variades i atractives. Ses Majestats els Reis d'Orient ja hauran muntat una gran tenda per al Patge Reial, que rebrà les cartes de la mainada durant el dia; també hi haurà inflables i parc infantil, animació variada pels carrers i una carpa que servirà de

mostra i aparador als membres de la Unió de Botiguers de la vila. A més a més, el punt fort de la fira: fins a 25 parades repartides al voltant de la plaça de la Mainada, amb tot de productes nadalencs i artesans de tota mena. I encara n'hi haurà més: a les 10.30, inauguració de la mostra *Una Llar de Nadal*, de Txus Presa, al Centre Cívic; aquesta exposició serà visitable durant tot el Pont de la Puríssima. A les 11.00, una classe magistral de Ki Ong; a les 12.00, una desfilada de moda i complements des de la Unió de Botiguers; a les 13.00, el conegut Tió de Kande, la cagada de tió amb multitud de sorpreses de la Unió de Botiguers; sengles classes magistrals d'Spinning i Zumba a les 15.30 i a les 16.30 de la tarda; i el gran sorteig *El Cau de Ratatouille*, a les 17.30, amb fins a 50 espatlles de pernil sorteijables per part de la Unió de Botiguers.

'SCARAMOUCHE', UN DELS GRANS TRIOMFADORS DELS PREMIS BUTACA

EL RIPOLLÈS



L'obra 'Scaramouche'

BARCELONA REDACCIÓ

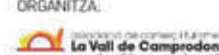
Amb fins a 6 dels vuit premis als quals optava, l'obra de Dagoll Dagom que últimament ronda per tots els escenaris de prestigi de Catalunya, *Scaramouche* va ser un dels grans protagonistes de la nit dels Premis Butaca 2017 de Teatre a Catalunya, el propassat dilluns al vespre. El premi a la Millor Composició Musical (Albert Guinovart), a la Millor Actriu de Musical (Ana San

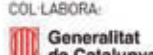
Martín), al Millor Actor de Musical (Ivan Labanda), vestuari (Montse Amenós) i caracterització (Eva Fernández). Entre l'elenc dels molts actors i actrius que intervenen sobre l'escenari d'*Scaramouche*, s'hi troba el ripollès –campellenc– Jordi Coromina, reconegut actor que ja fa dècades que trepitja escenaris, i un dels *alma mater* del cicle de teatre i arts Campelles Emociona. L'altre gran triomfador de la nit va ser *L'Àncora Salvatge*, muntatge d'Ibsen.

ho ho ho!

Activitats

- 1 PARE NOEL PASSEJANT PEL CENTRE DE LA VILA (ZONA COMERCIAL)**
DIES: MATI I TARDA: 7,8,10,16 I 17. MATI: 23.
- 2 LA CORAL BRINS**
DIA I HORA: 30.12.17 A LES 18:00H
- 3 MEGAFONIA NADALENCA A TOT EL CENTRE COMERCIAL.**

ORGANITZA:

La Vall de Camprodon
www.lavalldecamprodon.cat

COL·LABORA:

Generalitat de Catalunya


Ajuntament de Camprodon


CAMPRODON
Fes l'acte!


www.lavalldecamprodon.cat

ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL

DIA 3
A les 17.30 hores. **BALL DE TARDA A LA SALA DIAGONAL** a càrrec de Duet Sifasol. Entrada: 7 €. Sorteig d'un pernil a la mitja part.

DIA 5
A partir de les 20 hores, a la Sala Auditori del Centre Cívic La Confiança de Campdevànol, **PRESENTACIÓ DE L'AGENDA D'ACTES DE NADAL A CAMPDEVÀNOL I CELEBRACIÓ DEL 50È ANIVERSARI DE LA GRAVACIÓ A CAMPDEVÀNOL DEL FILM EL CABALLERO ESPAÑOL (1967 -2017)** de Francisco Faura, una versió rural de Quijote i Sancho Panza mitjançant al recreació d'algunes escenes del Quixot, passades pel Campdevànol dels anys seixanta. En quant als personatges principals, interpretats per dos campdevanolencs, el Quixot (Lluís Pernau) i Sancho Panza (Eliseu Mir) van abillats com en l'època de la novel·la. La resta de personatges i ambients són contemporanis o surrealistes. En acabar, homenatge pòstum a Eliseu Mir, Lluís Pernau i Francisco Faura per la seva participació al film "El Caballero Español". Per finalitzar l'acte, breu refrigeri per tots els assistents.

DIA 6
XIIa FIRA DE NADAL DE CAMPDEVÀNOL
A partir de les 10 h i durant tot el dia a la plaça de la Mainada: **MÉS DE 25 PARADES D'ORNAMENTS, REGALS NADALECS I PRODUCTES AGROALIMENTARIS ARTESANS, GRAN HAIMA D'ORIENT** per rebre el PATGE REIAL de SSMM els Reis d'Orient. Veniu a escriure la carta als Reis i doneu-la al Patge Reial. Matí d'11.00 a 14.00 h i tarda de 17.00 a 20.00 h. **PARC INFANTIL** amb inflables per a totes les edats. **ANIMACIÓ** al carrer amb diferents arts escèniques, **CARPA APARADOR** amb lots , productes i ofertes de botigues de Campdevànol a càrrec de la Unió de Botiguers de Campdevànol.

ACTIVITATS DESTACADES a la plaça de la Mainada i Centre Cívic:
A les 10.30 h Inauguració Exposició **UNA LLAR DE NADAL** de Maria Jesús Presa a la sala polivalent del Centre Cívic. A les 11.00 h Masterclass de Ki Ong a càrrec del CERC. A les 12.00 h Desfilada de moda i complements a càrrec de la Unió de Botiguers de Campdevànol. A les 13.00 h "El tíó del Kande". La mainada que ens acompanyi podrà fer cagar el tíó i tot seguit. iniciarem el sorteig amb

molts premis sorpresa. Organitza la UE Campdevànol. A les 15.30 h Masterclass de Spinning a càrrec de CERC. A les 16.30 h Masterclass de Zumba a càrrec del CERC. A les 17.30 h Sorteig "El Cau de Ratatouille" de 50 espatlles de pernil a càrrec de la Unió de Botiguers. Tota la Fira serà retransmesa i amenitzada per la nostra ràdio municipal, LIVE FM. **EXPOSICIÓ: UNA LLAR DE NADAL** a càrrec de Maria Jesús Presa, a sala Polivalent del centre cívic La Confiança de Campdevànol. Inauguració el mateix dia de la Fira de Nadal.

CAMPRODON

DIA 1
A les 17:30h. Acte de presentació de les activitats realitzades durant el projecte "És el meu patrimoni" a la sala d'actes de l'ajuntament. Organitza PAHT.

DIA 1
A les 18:00h. Inauguració de l'encesa de llum nadalenca i de la megafonia amb la Coral Brins davant de l'Ajuntament.

DIA 2
Al llarg de tot el dia Vine a buscar el teu tíó que s'ha amagat al bosc. Més info www.caçations.cat (Organitza Associació de Comerç i Turisme de la Vall de Camprodon).

DIA 2
De 10:00h a 13:00h i de 16:00h a 20:00h: Exposició "Cavallers i ferrers al castell de Rocabruna" al monestir de Sant Pere.

DIA 2
De 12:00h a 20:00h El trenet turístic de la Vall de Camprodon farà la ruta Camprodon vila. Sortides matí: 12H, 13H i 14H Sortides tarda: 17H, 18H i 19H. Organitza: ACiTVc

DIA 2
De 18:00h a 20:30h 7a Fira de Material d'esquí i muntanya de segona mà. Al C/ València,29. Organitza: SCC.

DIA 2
A les 22:00h Cinema al Cinema Casal Camprodoní.

DIA 3
Al llarg de tot el dia Vine a buscar el teu tíó que s'ha amagat al bosc. Més info www.caçations.cat (Organitza Associació de Comerç i Turisme de la Vall de Camprodon).

DIA 3
De 10:00h a 14:00h Exposició "Cavallers i ferrers al castell de Rocabruna" al monestir de Sant Pere.

DIA 3
De 12:00h a 20:00h El trenet turístic de la Vall de Camprodon farà la ruta Camprodon vila. Sortides matí: 12H, 13H i 14H Sortides tarda: 17H, 18H i 19H. Organitza: ACiTVc

DIA 3
A les 18:00h i a les 22:00h Cinema al Cinema Casal Camprodoní.

DIA 5
A les 18:00h Dia Mundial del Voluntariat: Berenar per als voluntaris de Camprodon a la sala d'actes de l'ajuntament.

DIA 6
Al llarg de tot el dia Vine a buscar el teu tíó que s'ha amagat al bosc. Més info www.caçations.cat (Organitza Associació de Comerç i Turisme de la Vall de Camprodon).

DIA 6
De 16:00h a 20:00h Exposició "Cavallers i ferrers al castell de Rocabruna" al monestir de Sant Pere.

DIA 6
De 12:00h a 20:00h El trenet turístic de la Vall de Camprodon farà la ruta Camprodon vila. Sortides matí: 12H, 13H i 14H Sortides tarda: 17H, 18H i 19H. Organitza: ACiTVc.

DIA 6
De 18:00h a 20:30h 7a Fira de Material d'esquí i muntanya de segona mà. Al C/ València,29. Organitza: SCC.

DIA 6
A les 18:00h i a les 22:00h Cinema al Cinema Casal Camprodoní.

LLANARS

DIA 1
A les 19.00. Encesa de llums de Nadal. Suposo que plaça de l'Om.

MOLLÓ
DIA 1
A les 19.00. Encesa de llums de Nadal. Suposo que plaça Migjonr o plaça Major.

OGASSA

DIA 2
FESTA DE SANTA BÀRBARA. A les 11:30 Cercavila amb Els Acordeonistes. A les 12:00 Ofici Solemne cantat per la Coral Jaume Nunó de Sant Joan de les Abadesses. A les 13:00 Ballets , ballada de gegants i sardanes amb Els Acordeonistes. A les 17:00 Espectacle de jocs infantils amb en Fefe i companyia. A les 23:00 Gran Ball amb en Xandri, a la mitja part del ball, renovació de l'Hereu i la Pubilla.

DIA 3
FESTA DE SANTA BÀRBARA. A les 10:00 Missa a l'església de Santa Bàrbara. A les 12:00 Concurs de dibuixos de Nadal. A les 17:00 Gran Quina, a favor de l'AMPA

DIA 4
FESTA DE SANTA BÀRBARA. A les 20:00 XIV Trobada de la gent jove de la 3a edat i sopar popular.

RIPOLL

DIA 1
A les 18.30h. Presentació llibre contes Montserrat Picola (De la ciutat a Can Bernat. El secret de Can Bernat) + inauguració exposició pintura "Amor a la natura". Biblioteca Lambert Mata.

DIA 1
A les 19.00. Presentació llibre "Àlbum naturalista de micologia", de Josep Ribot Calpe. Museu Etnogràfic.

DIA 1
A les 19.30. Gala de l'Esport de Ripoll (taula rodona + entrega de guardons). Sala Eudald Graells.

DIES 1 I 2
TOT EL DIA. Gran Recapte d'Aliments als supermercats de Ripoll.

DIA 2
A les 17.30. Atlètic Ripoll masculí vs. Montesquiu. Camp de futbol.

DIA 2
A les 17.45. Unió Esportiva Ripoll vs. Cb Granollers. Avellaneda.

DIA 3
A les 11.00h. Sessió pràctica de Chi Kung a la Zona Verda de Cal Déu.

DIA 3
A les 12.00h. La Fundació MAP presenta: CANTA. Al Teatre Comptal.

DIA 3
A les 17:30h. Ball amb Elisabeth Majoral. A la Sala Sala Eudald Graells.

DIA 4
A les 18.00h. Hora del conte "Tots som diferents". A la Biblioteca Lambert Mata.

DIA 5
A les 18 h a la plaça de l'Ajuntament: Encesa de llums de Nadal de Ripoll. A continuació cercavila amb la Xaranga "Jaleo Band" i els "Tions" per acabar. a la plaça Sant Eudald amb l'obertura de "l'oficina Postal" de la Unió de botiguers i xocolatada per a tothom.

DIA 5
A les 19.30 h: Inauguració del pessebre

monumental de Toni Colomé al Museu Etnogràfic.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
DIA 2
55è Concurs de dibuix de nades. De 10 a 13 h i de 16.30 a 19.30h a El Palmàs. Organitza: Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses.

DIA 2
Entrega de premis del I Concurs fotogràfic Santjoanins pel món. A les 18h al Palau de l'Abadia . Organitza: GFA – Grup fotogràfic Abadesses. Col·labora: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

SANT PAU DE SEGÚRIES
DIA 2
A les 17.00. EFS Ripoll B-Sant Pau de Segúries vs. Futsal Cassà. Pavelló de Sant Pau.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS
DIA 2
Sopar de joves. Pla Local de Joventut, impulsat i organitzat pels més joves.

DIA 6
Excursió de portada del pessebre al Bac d'Amunt i les fonts de n'Orri .a les 8:00 del matí a davant Ajuntament. Organitza Ajuntament de Vallfogona de Ripollès.

EXPOSICIONS

CAMPDEVÀNOL
DIVENDRES, DISSABTE I DIUMENGE
MOSTRA PERMANENT DE LA PINACOTECA COLL I BAROLET. Horari d'obertura: Divendres de 17 a 20 hores, dissabte de 11 a 14 hores i de 17 a 20 hores i diumenge de 11 a 14 hores.

RIPOLL
DEL 5 DE DESEMBRE AL 7 DE GENER
Pessebre Monumental d'en Toni Colomer al Museu Etnogràfic de Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
FINS EL 10 DE DESEMBRE
EXPOSICIÓ CUBA MÍA DEL FOTÒGRAF MEXICÀ RODRIGO MOYA. Organitzador: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses Al Palau de l'Abadia.

VISITES GUIADES

SANT JOAN DE LES ABADESSES
DIES 2 I 6
Sant Joan de les Abadesses, la joia del romànic . 16.30 h. Punt de sortida: Oficina de Turisme – Palau de l'Abadia. Organitza: Terra de Comtes i Abats.

fundació  Guifré

Cuidem dels teus



Aprofita les nostres estades temporals a la Residència i Centre de dia

Pont de la Puríssima i Festes de Nadal

Truca'ns i informa't sense compromís!
Av. Compte Guifré, 27 · Ripoll · T. 972 700 156 · e-mail: social@fundacioguifre.org



PROGRAMACIÓ DEL 30 DE NOVEMBRE AL 6 DE DESEMBRE

DIJOUS 30	DIVENDRES 1	DISSABTE 2
07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa	08.30 Comarca Informatiu
09.00 L'entrevista	09.00 L'entrevista	09.00 Gaudeix la festa
10.00 Bentrebats	10.00 Bentrebats	09.30 Teló de fons
12.00 8x8	12.00 Aventura't	10.00 Volta i volta
12.30 Girona més	12.30 Girona més	10.30 Aventura
13.00 La tertúlia	13.00 La tertúlia	11.00 Rapsodes
14.00 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu	11.30 Només esport
14.20 El temps	14.20 El temps	12.00 Adolescents.cat
14.30 Al Dia Girona	14.30 Al Dia Girona	12.30 Girona més
15.00 Gaudeix la festa	15.00 Caminant per Catalunya	13.00 8x8
15.30 Només esport: L'entrevista	16.00 El Magazín	13.30 Només esport l'entrevista
16.00 El Magazín	17.00 Aventura't	14.00 Comarca informatiu
17.00 El Ripollès avui	17.30 Torna-la a tocar, Sam	14.30 El Magazín
17.30 Teló de fons	18.00 Catalunya en directe	15.30 Torna-la a tocar, Sam
18.00 Catalunya en directe	19.30 Girona més	16.00 1món.cat
19.30 Girona més	20.00 Comarca informatiu	18.00 Bàsquet en joc
20.00 Comarca informatiu	20.25 El temps	20.30 Comarca informatiu
20.25 El temps	20.30 El Magazín	21.00 El Ripollès avui
20.30 El Magazín	21.30 Anem de festa	21.30 Al dia vespre
21.30 Aventura't	22.00 Comarca informatiu	22.00 Concert Homenatge al Pare Irene de Segarra
22.00 Comarca informatiu	22.25 El temps	00.15 Al dia Girona
22.25 El temps	22.30 Al dia Girona	01.00 Caminant per Catalunya
22.30 Al dia Girona	23.00 Caminant per Catalunya	02.00 1món.cat
23.00 Només esport: L'entrevista	00.00 Torna-la a tocar, Sam	
23.30 Gaudeix la festa	00.30 Comarca Informatiu	
00.00 Teló de fons	00.45 El temps	
00.30 Comarca Informatiu	01.00 La tertúlia	
00.45 El temps		
01.00 La tertúlia		

DIUMENGE 3	DILLUNS 4	DIMARTS 5
08.30 Comarca Informatiu	07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa
09.00 1món.cat	09.00 L'entrevista	09.00 L'entrevista
	10.00 Bentrebats	10.00 Bentrebats
11.00 La Missa des de Montserrat	12.00 Caminant per Catalunya	12.00 Amb Josep Pons
	13.00 La tertúlia	13.00 La tertúlia
13.00 Gaudeix la festa	14.00 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu
	14.20 El temps	14.20 El temps
13.30 Tot recordant	14.30 Al Dia Girona	14.30 Al Dia Girona
	15.00 Dosos amunt	15.00 Clínica integral
14.00 Comarca informatiu	16.00 1 Món.cat	16.00 El Magazín
	18.00 Catalunya en directe	17.00 Només esport
14.30 Anem de festa	19.30 Esports en joc	17.30 Tot recordant
	20.00 Comarca informatiu	18.00 Catalunya en directe
15.00 Caminant per Catalunya	20.25 El temps	19.30 Girona més
	20.30 El Magazín	20.00 Comarca informatiu
16.00 1món.cat	21.30 Només esports	20.25 El temps
	22.00 Comarca informatiu	20.30 El Magazín
18.00 Handbol en joc	22.25 El temps	21.30 Actual esports
	22.30 Al dia Girona	22.00 Comarca informatiu
20.00 En joc	23.00 Dosos amunt	22.25 El temps
	00.00 8x8	22.30 Al dia Girona
21.30 Al dia vespre	00.30 Comarca informatiu	23.00 De vall a vall
	00.45 El temps	23.30 Clínica Integral
22.00 De vall a vall	01.00 La tertúlia	00.30 Comarca Informatiu
		00.45 El temps
22.30 Al dia Girona		01.00 La tertúlia
23.00 Clínica integral		
00.00 1món.cat		

PER CONÈIXER TOT EL QUE PASSA A LA PROVÍNCIA, GIRONA MÉS



GIRONA MÉS
El magazín de les terres gironines, presentat per la companya de Televisió del Ripollès Judith Espert, ens permet descobrir tota l’actualitat de les nostres comarques i endinsar-nos en tots els aspectes que ens fan rics. A partir de quatre reportatges i amb una durada de mitja hora, Girona més és una finestra a l’actualitat gironina, però també un espai de reflexió, de pausa i deteniment per conèixer les iniciatives, els projectes, els espais que ens converteixen en quelcom més.
De dimarts a divendres a les 19.30h.

DIMECRES 6
12.00 Tot recordant
12.30 Girona més
13.00 Els focs de l'Empordà
14.00 La Dansa de Campdevàrol
15.00 De vall a vall
15.30 Carreteres
16.00 El Magazín
17.00 Actual esports
17.30 Volta i volta
18.00 Catalunya en directe
19.30 El secret de la mare de Déu de Núria
20.30 La Dansa de Campdevàrol
21.30 El Ripollès avui
22.00 Trobada de Diables
23.00 Amb Josep Pons
00.00 Volta i volta



EI MAGAZÍN
Esther Martí condueix aquest espai que cada dia obre la porta a tot allò que passa a la nostra comarca. Esdeveniments socials, culturals, esportius sota el prisma de la proximitat que permeten conèixer en detall tot el que és rellevant al Ripollès. Cada dia a les 20.30 h.



CAMINANT PER CATALUNYA
En aquesta ocasió, el Caminant per Catalunya ens permet descobrir Oix i la Vall del Bac, a l'Alta Garrotxa. Pujarem fins al cim del Montmajor, envoltats per magnífics paisatges. Divendres a les 15.00 h.

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL

UNA MUJER FANTÁSTICA

Chile 2017 ★★★

De Sebastián Lelio. Amb Daniela Vega, Francisco Reyes, Amparo Noguera.

Marina (Daniela Vega), una jove cambrera aspirant a cantant i Orlando (Francisco Reyes), vint anys més gran, planejen un futur junts. Després d'una nit de festa, Marina el porta a urgències, però ell mor en arribar a l'hospital. Ella ha d'afrontar les sospites per la seva mort. La seva condició de dona transsexual suposa per a la família d'ell una aberració i haurà de lluitar per convertir-se en el que és: una dona forta, passional... fantàstica.

DRAMA | TRANSSEXUALITAT / TRANSGÈNERE

Divendres a les 22.00h.



ASESINATO EN EL ORIENT EXPRESS

EEUU 2017 ★★★★★

De Kenneth Branagh. Amb Kenneth Branagh, Penélope Cruz, Willem Dafoe, Judi Dench, Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Daisy Ridley, Josh Gad, Derek Jacobi.

Adaptació d'una de les novel·les més conegudes d'Agatha Christie. Narra la història d'un assassinat perpetrat durant un viatge en el llegendari Orient Express. La investigació del famós detectiu belga Hèrcules Poirot ensopega amb grans dificultats, ja que els il·lustres passatgers disposen d'una coartada que els exclou com a sospitosos.

INTRIGA. DRAMA | CRIM. TRENS / METRES

Dissabte a les 18.15h i a les 22.15h, diumenge a les 17.00h i a les 19.45h. Dilluns a les 22.15h.

COCO

EEUU 2017 ★★★★★

De Lee Unkrich i Adrián Molina.

Miguel és un jove amb el somni de convertir-se en llegenda de la música tot i la prohibició de la seva família. La seva passió el portarà a endinsar-se en la "Terra dels Morts" per conèixer el seu veritable llegat familiar.

ANIMACIÓ. FANTÀSTIC. COMÈDIA | PIXAR. FAMÍLIA. MÚSICA

Dimecres a les 17.00h i a les 19.45h.



CASAL CAMPRODONÍ

EL TERCER ASESINATO

Japó 2017 ★★★

D'Hirokazu Koreeda. Amb Masaharu Fukuyama, Koji Yakusho, Suzu Hirose.

El conegut advocat Shigemori defensa a Misumi, acusat de robatori amb homicidi, que ja va complir pena de presó per un altre assassinat fa trenta anys. Les possibilitats que Shigemori guanyi el cas són escasses, ja que el seu client reconeix ser culpable, encara que això probablement signifiqui la pena de mort. Però a mesura que desentranya el cas i escolta els testimonis del propi Misumi i de la seva família, Shigemori comença a dubtar de la culpabilitat del seu client.

THRILLER. DRAMA | DRAMA JUDICIAL

Dissabte, diumenge i dimarts a les 18.00h i a les 22.00h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

ESTRENA 27 DE DESEMBRE

COMTES

L'ORIGEN DE CATALUNYA

UNA SÈRIE DE CARLES PORTA I ALBERT SÁNCHEZ PIÑOL

UNA PRODUCCIÓ DE



WWW.COMTES.CAT

ESPORTS

Arriba la primera Gala de l'Esport a Ripoll

Els esportistes de la vila seran premiats en quatre categories diferents que repartiran un total de sis guardons

La taula rodona «Esport en Femení» precedirà l'entrega de premis i comptarà amb Aina Arxé, Neus Vila i Ona Planas

RIPOLL Xevi Pujol

Els esportistes de Ripoll podran veure premiat el seu esforç en el nou esdeveniment que es presenta aquest divendres. Es tracta de la primera Gala de l'Esport de Ripoll, que se celebrarà aquest 1 de desembre a partir de dos quarts de vuit del vespre a la Sala Eudald Graells de la capital de la comarca.

Després que l'any passat, durant l'estiu del 2016, ja es realitzés un acte de reconeixement als esportistes de la vila, des de l'ajuntament es va començar a pensar un acte de caire més institucional per a aquest fi. Per tal de poder reconèixer el mèrit esportiu als

candidats, s'ha creat un format amb quatre categories de premis que es distribueixen de la següent manera: Millor esportista individual femení i masculí, Millor equip femení i masculí, Premi a la trajectòria esportiva i Millor iniciativa en l'àmbit esportiu. En resum, doncs, es repartiran un total de sis guardons. El jurat que decidirà els guanyadors estarà format per l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, el regidor d'esports Miquel Rovira, dos membres del Consell Municipal de l'Esport, un membre de la junta del Consell Esportiu, un tècnic esportiu i un membre de l'agència de Desenvolupament del Ripollès.

Des del consistori ripollès, s'han enviat cartes a totes les entitats,



L'estiu del 2016, l'Ajuntament de Ripoll reconeixia els mèrits aconseguits pels esportistes de la vila



La Gala de l'Esport posarà èmfasis en l'esport femení

equips i esportistes de la vila perquè puguin presentar els seus candidats, els quals s'han anat recopilant durant les últimes setmanes.

Miquel Rovira, regidor d'Esports, explica les sensacions que es tenen des de l'Ajuntament just abans de l'estrena dels premis: «**Estem molt il·lusionats perquè des de l'any passat ja vam pensar que es pogués realitzar aquest esdeveniment d'una manera més institucional. Creiem que anirà bé. Hi ha força entitats esportives al poble i penso que els protagonistes tenen ganes d'assistir a la gala.**»

L'ESPORT FEMENÍ, PROTAGONISTA

Abans de l'entrega de premis, es començarà l'acte amb una taula rodona que es titularà "Esport en Femení" i que estarà formada per tres joves esportistes de Ripoll. Es tracta d'Ona Planas, Aina Arxé i Neus Vila, les quals explicaran la seva experiència esportiva, els seus èxits i com compaginen l'activitat amb la seva vida quotidiana.

Planas va participar el passat mes de juliol als XXXIV Campionats d'Espanya Infantils celebrats a Màlaga, amb el Club Natació Torelló. Allà, hi va assolir la medalla d'or en la prova de 4x200m

lliures. Anteriorment, en els Campionats de Catalunya celebrats a Lleida, havia guanyat 4 medalles de plata i una d'or. Aina Arxé, per la seva banda, es va proclamar campiona d'Europa d'hoquei patins amb el Club Patí Voltregà quan tenia tan sols 15 anys, i segueix conquerint títols.

Pel que fa a Neus Vila, forma part del Club de Patinatge Artístic Olot, que ha estat 11 cops campió del món i 12 d'Europa. Aquest estiu van guanyar el campionat mundial amb la coreografia *Sóc Innocent*, als World Roller Games de Nanjing.

ESPORTSP36

Dues titularitats de Rabaseda en els partits oficials amb Espanya

ESPORTSP39

Satisfacció per la creació de l'escoleta de futbol sala de l'EFS Ripoll

ESPORTSP42

Entrevista a Clàudia Tremps, nova promesa del trail running

ESPORTSP43

Vallter 2000 i Llanars, arribada i sortida de la Volta a Catalunya 2018

ESPORTSP44

Albert Bosch participa a la Marathon des Sables 2017

Rabaseda, titular en les dues victòries de la Selecció

El combinat espanyol, amb presència del jugador ripollès, es va imposar contra Montenegro i Eslovènia

Es tracta de partits corresponents a la classificació per al Mundial 2019

RIPOLLÈS Guillem Sánchez

Dos partits, dues titularitats i dues victòries. Dies rodons per al ripollès Xavi Rabaseda, convocat amb la Selecció Espanyola de bàsquet per disputar els dos enfrontaments oficials de classificació per al Mundial 2019. Unes dates en què els partits coincidien de ple amb jornades d'Eurolliga i de Lliga ACB. Això va provocar que la Federació Espanyola de Bàsquet renunciés a convocar amb el combinat espanyol a cap jugador del Barça, Madrid, Unicaja, València o Baskonia (conjunts que tenien partit de la màxima competició europea de clubs).

Divendres passat, primer dels dos partits, amb Rabaseda en el cinc inicial de la selecció (juntament amb Nacho Llovet, Jaime Fernández, Quino Colom i Fran Vázquez). El ripollès va jugar 19 minuts i va anotar cinc punts, amb un tir de dos convertit i també un triple. A més, va capturar dos rebots i va fer una assistència. Espanya es va imposar per 66 a 79 a Montenegro,



Rabaseda, al costat de Sergi Vidal, després del partit contra Eslovènia a Burgos

gràcies especialment a un bon segon i tercer quart (14 a 23 i 12 a 20). Rabaseda, en el matx de diumenge a Burgos contra Eslovènia, selecció campiona del darrer Europeu, va sortir de nou des

de l'inici i va anotar tres punts, contribuint a la victòria dels seus per 92 a 84. Colom i Vidal van ser els principals anotadors del partit per a l'equip dirigit per Sergio Scariolo, amb 25 i 21

punts respectivament (amb 6 de 7 en triples, en el cas del jugador del Joventut de Badalona). Amb aquestes dues victòries, Espanya enceta amb bon peu la classificació per a la Copa del Món de

Xina 2019. Els pròxims partits del combinat nacional seran ja al mes de febrer de l'any que ve, concretament el dia 23 a fora contra Bielorrússia i el dia 26 a casa envers Montenegro.

Primer partit de la segona fase de la lliga de bàsquet

RIPOLLÈS G.S.

Primer cap de setmana de desembre i primera jornada de la segona fase de la lliga territorial de bàsquet. El Club Bàsquet Campdevàrol debutarà en aquesta lliga de nou equips a la pista de l'AB Sant Julià de Ramis. Serà dissabte a les vuit del vespre. El conjunt campdevanolenc serà l'únic de la comarca a jugar aquest primer partit, ja que el segon equip de la Unió Esportiva Ripoll descansa per calendari. La resta de partits de la primera data seran el Bàsquet Vedruna Palamós B contra CB Palafrolls, BC Palafrugell Blanc contra CB Vilablareix i CB Sant Feliu V envers BC Fontajau - In2in. L'UE Ripoll B debutarà a la segona fase el cap de setmana del 16 de desembre a fora contra el BC Fontajau. Ripollèsos i campdevanolencs van quedar classificats en cinquè lloc a la primera fase, després de guanyar dos partits i perdre'n vuit.

Projecte de nou sènior femení de bàsquet a l'entitat campdevanolenca

CAMPDEVÀNOL G.S.

El Club Bàsquet Campdevàrol té la intenció d'ampliar la família de cara a la temporada 2017/18. Volen incorporar dins l'estructura esportiva un nou equip. Aquest seria un sènior femení. Les gestions ja han començat per tal que això pugui ser una realitat. El president del club campdevanolenc, Ramon Ravés, explica que «com que el júnior femení ja passa de categoria, estem intentant contactar amb noies i dones que puguin jugar a sènior per fer un sènior femení». El CB Campdevàrol segueix apostant per la pràctica del



bàsquet, amb equips masculins i femenins, en una comarca que, segons Ravés, és «petita» i això fa que s'hagi de treballar, sempre, «amb el que tenim».

El CB Campdevàrol presenta els seus equips pel curs 2017/18



ST. JOAN DE LES ABADESSES G.S.

En un acte celebrat al pavelló de Sant Joan de les Abadesses, seu de partits i entrenaments del CB Campdevàrol aquest curs per les obres al pavelló Mercè Guix, l'entitat va dur a terme

la presentació oficial dels vuit equips federats amb què compta aquest any i l'escoleta. Davant les famílies, desfilada de tots els jugadors i jugadores, fotografies d'equip i també, de conjunt de tots els membres del club. El president del CB Campdevàrol,

Ramon Ravés, exposava que l'objectiu és intentar «fer els equips més competitius i treballar la convivència dels jugadors». Segons ell, estan gaudint d'una millor temporada en l'àmbit dels resultats en moltes de les categories.

Les opcions de jugar a Segona, més lluny per al Ripollès Rugby Club

RIPOLL | Guillem Sánchez

Només resta una jornada per acabar la primera fase de la lliga. Al Ripollès Rugby Club se li allunyen les opcions de jugar a Segona durant la segona fase del campionat regular, privilegi que també s'atorga al millor cinquè classificat dels tres grups de la prèvia. Aquest cap de setmana, els de la capital voldran guanyar l'últim partit, encara que això no els pugui servir per ascendir a Segona. En principi, el conjunt ripollès tornarà a classificar-se per a la Tercera Catalana, on s'enfrontaria amb els equips de la part baixa dels diversos grups de prèvia que s'acaben aquest mes de desembre. El matx que han de jugar els portarà al camp del CEU B, que ha guanyat tres partits i n'ha perdut dos. El darrer, de manera contundent envers el Bada-



Els de la capital van perdre amb el SEL Vilanova

lona, per 64 a 0. Dissabte passat, al municipal de Ripoll, el Ripollès RC va perdre per 26 a 30 con-

tra el cuer, el SEL Vilanova, que va aprofitar molt bé els cops de càstig de què va gaudir al primer

El CB Granollers visita la pista de la Unió Esportiva Ripoll



RIPOLL | G.S.

Nova jornada com a local al grup 1 de la Segona Masculina, Dotzena data del campionat, que enfrontarà la Unió Esportiva Ripoll i el Club Bàsquet Granollers 2. El rival dels ripollesos porta dues victòries més que ells en la competició. Els vallesans venen de sumar dos triomfs en els darrers quatre partits jugats. Fins al moment, en els enfrontaments com a visitants, només una victòria (contra el Tordera) i quatre desfetes. En l'últim partit de l'UE Ripoll, els homes de Mario Córdoba

**CB QUART
UE RIPOLL** **90
84**

CB QUART: Bosch, Rubirola, Palol, Ibanco, Xargay, Molina, Toll, Portes i Martí.

UE RIPOLL: Camprubí, Sanglas, Burgos, Cano, Comas, Roca, Viñeta, Fernández, Borràs, Garrido i Soldevila.

PARCIAIS: 24 - 17 / 26 - 24 / 24 - 23 / 16 - 20.

es van veure superats pel CB Quart, que al descans dominava per nou punts de diferència. Uns i altres començaven la jornada amb els mateixos punts a la taula. D'aquesta manera, els de la capital trenquen la ratxa de tres victòries seguides que havien aconseguit en lliga últimament.

BÀSQUET SEGONA MASCULINA: grup 1									
11a jornada									
BASQUET VILAFANT - C.B. TONA	52	-	64						
CEEB TORDERA A - AECAM MALGRAT	74	-	73						
C.B. SANT FELIU - MURALLA ÒPTICA C.B. BLANES	62	-	74						
CB QUART - U.E. RIPOLL A	90	-	84						
CB GRANOLLERS 2 - U.E.R. PINEDA DE MAR	79	-	74						
F.D. CASSANENC SM 2a - CE ONYAR A	65	-	44						
CB SANT NARCÍS - C.B. CALELLA	79	-	61						
C.B. SANT CELONI - CESET									
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	NP	GF	GC	PT	
1.- TONA	11	9	2	0	0	783	676	20	
2.- PINEDA DE MAR	11	9	2	0	0	804	707	20	
3.- SANT NARCÍS	11	8	3	0	0	781	673	19	
4.- CASSANENC	11	7	4	0	0	777	719	18	
5.- SANT CELONI	10	7	3	0	0	641	648	17	
6.- BLANES	11	6	5	0	0	778	792	17	
7.- MALGRAT	11	6	5	0	0	812	735	17	
8.- VILAFANT	11	6	5	0	0	825	771	17	
9.- GRANOLLERS	11	5	6	0	0	717	718	16	
10.- CESET	10	5	5	0	0	698	693	15	
11.- ONYAR	11	4	7	0	0	655	764	15	
12.- CALELLA	11	4	7	0	0	775	804	15	
13.- QUART	11	4	7	0	0	753	799	15	
14.- RIPOLL	11	3	8	0	0	783	811	14	
15.- SANT FELIU	11	2	9	0	0	686	809	13	
16.- TORDERA	11	2	9	0	0	716	865	13	

**RIPOLLÈS RC
SEL VILANOVA** **26
30**

RIPOLLÈS RC: Albert, Gerard, Marc, Jaume, Eduard, Adrià, Xavier, Joel, Josu, Pol, Orriols, Ponç, Martí, Arnau i Carles. També Jordi, Roger, Madroñero, Enric i Àngel.

SEL VILANOVA: Angel, Damian, Polanco, Puig, Robert, Andreu, Marcos, Adam, Ian, Santos, Mestres, López, Cristian, Aleix i Santos. També Pérez.

PARCIAIS: 12 - 23 / 14 - 7.

ÀRBITRE: Isaac Llorente Santos.

temps. Josu Vera, capità del Ripollès RC, explicava que la derrota era «un cop dur per a les aspiracions de pujar a Segona, però quedarem el que quedarem i tenim tota una temporada per endavant, sigui a Segona o a

RUGBY: Fase prèvia grup D									
6a jornada									
R. NAVATA MATCARRELAGE - DESCANS									
R.C. BADALONA DRVM - CEU "B"								64	- 0
OSONA R.C. - INEF BARCELONA								35	- 14
RIPOLLÈS R.C. - SEL VILANOVA								26	- 30
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- BADALONA	5	4	0	1	272	88	20		
2.- OSONA	5	4	0	1	172	81	19		
3.- BARCELONA	5	4	0	1	147	86	18		
4.- CEU	5	3	0	2	105	122	14		
5.- RIPOLLÈS	5	1	0	4	127	160	6		
6.- VILANOVA	6	1	0	5	114	242	5		
7.- MATCARRELAGE	5	1	0	4	84	242	2		

Tercera per jugar bé a rugbi», així que «**ho aprofitarem igualment**». Un assaig i nou xut a pals a la represa del Vilanova posava una diferència molt gran a l'electrònic, de fins a 18 punts, però els no ho van deixar d'intentar fins al xiulet final. Josu i Gerard van aconseguir dues marques més a la segona part.

El Shum Maçanet, pròxim rival d'un HC Ripoll que mira amunt



RIPOLL | G.S.

Partit important aquest pròxim cap de setmana per a l'Hoquei Club Ripoll per tal de consolidar-se a la part mitja-alta del grup A de Primera Catalana. Els homes d'Eduard Vidal es desplacen a la pista del vuitè classificat, el Shum Maçanet, que no ha guanyat els dos últims partits que ha jugat (un empat amb el Jonquerenc i una derrota amb el Barça). Òscar Castellà, jugador de l'HC Ripoll, comenta que de cara al matx de diumenge a les set de la tarda han de «seguir amb la mateixa dinàmica i aconseguir els tres punts». Així mateix els van sumar dissabte passat al pavelló contra el GEIEG, a qui van guanyar per 6 a 2 amb gols de Monje i Farrés a la primera part i de Vidal, Farrés,

Zaragoza i Bernat a la segona. Tot i el marcador ampli, els gironins es van situar durant alguns minuts amb 2 a 1 i 3 a 2 a l'electrònic, però els tres punts es van quedar a casa.

HOQUEI PATINS PRIMERA CATALANA: grup A									
11a jornada									
FD CASSANENC - FC BARCELONA								2	- 2
CP JONQUERENC - SHUM								3	- 3
CP RODA - CH MATARÓ								5	- 2
HC RIPOLL - G.E. I.E.G.								6	- 2
CH PALAFRUGELL - CH RIPOLLET								3	- 3
CP VOLTREGA - MOLLETHC								7	- 4
CP CONGRÉS - CP TARADELL								4	- 2
CHP SANT FELIU - CP VIC								2	- 4
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- CASSANENC	11	7	3	1	41	30	24		
2.- VOLTREGA	11	7	2	2	55	36	23		
3.- MOLLETHC	11	6	3	2	45	33	21		
4.- JONQUERENC	11	6	3	2	32	26	21		
5.- BARCELONA	11	5	3	3	45	34	18		
6.- RIPOLL	11	5	2	4	44	48	17		
7.- RIPOLLET	11	5	1	5	36	32	16		
8.- SHUM	11	4	3	4	37	32	15		
9.- VIC	11	4	3	4	32	28	15		
10.- MATARÓ	11	4	1	6	39	52	13		
11.- CONGRÉS	11	3	3	5	41	45	12		
12.- TARADELL	10	3	1	6	40	52	10		
13.- SANT FELIU	11	3	1	7	39	56	10		
14.- RODA	11	3	1	7	42	47	10		
15.- PALAFRUGELL	11	2	4	5	34	40	10		
16.- G.E. I.E.G.	10	2	2	6	25	36	8		

L'aventura de la Centúria Trail segueix amb força al Ripollès

SANT PAU DE SEGÚRIES | G. Sánchez

Com a novetat aquest 2017, les tres distàncies que l'organització posava a disposició dels corredors participants en la Centúria Trail havien invertit el sentit habitual. Això afegia un estímul més als qui van prendre part en algun dels recorreguts de la cursa, diumenge passat, amb sortida i arribada des de Sant Pau de Segúries. Una prova que, a més, sempre compta amb el pas durant algun tram de la Via Romana. Així, és capaç de conferir una atmosfera especial als corredors. Segons



La sortida i arribada, a Sant Pau de Segúries

l'organització de la Centúria, en paraules de Quim Merino, s'exposa que «així com curses de muntanya d'aquí del Ripollès comencen a notar el cansament, aquesta sembla que va agafant encara una mica de múscul». En aquest sentit, esperen que «així sigui uns quants anys més». Bona participació durant la matinal de curses des de Sant Pau, tant pel que fa a la prova de 38 quilòmetres (Colossus), de 23 (Ferreus) o de 10 quilòmetres (Strata).

Un centenar de corredors van prendre part a la distància llarga, 230 es van inscriure a la mitjana i uns 150 van optar per la curta. En total, vora uns «480 o 490» esportistes estaven a punt per sortir ben d'hora al matí de Sant Pau i experimentar recorreguts d'allò més especials.

Una Centúria Trail 2017 que, en el cas de la categoria masculina i la distància mitjana, va viure la victòria compartida de Jaume Busquets i Alberto Vinagre. Pas també per Puig Sa Creu, el Cap de la Baga, Puig Ou, Puig Dot i el Turó del Stijar, per exemple. Escenaris d'allò més impressionants per a tothom qui els va trepitjar, amb ganes ja que arribi l'edició 2018 d'aquest esdeveniment esportiu al Ripollès.

RESULTATS

Colossus (Femení):

Elena Fíguls: 5h 52m 19s
Núria Puig: 6h 1m 6s
Sylvia Krefta: 6h 22m 10s
Andrea Tolve: 6h 46m 42s

Colossus (Masculí):

Marc Pérez: 4h 5m 33s
David Adan: 4h 12m 59s
Nil Gaja: 4h 29m 3s
Marc Cribillès: 4h 44m 42s

Ferreus (Femení)

Martina Fuster: 2h 49m 10s
Imma Boada: 2h 50m 4s
Núria Hospital: 2h 55m 20s
Carret Estellé: 2h 58m 32s

Ferreus (Masculí):

Jaume Busquets: 2h 17m 53s
Alberto Vinagre: 2h 17m 53s
Marc Garcia: 2h 21m 46s
Manel Amor: 2h 21m 47s

Strata (Femení):

Anna Capdevila: 1h 8m 49s
Núria Selva: 1h 11m 25s
Cèlia Muir: 1h 12m 17s
Mònica Juncà: 1h 13m 39s

Strata (Masculí):

Oscar Flores: 55m 29s
Erik Codina: 56m 21s
Arnau Aranda: 58m 28s
Daniel Rodríguez: 1h 1m 13s



**GALA de l'ESPORT
de RIPOLL 2017**

**DIVENDRES 1 de desembre de 2017
SALA EUDALD GRAELLS a les 19:30 h**

Taula rodona: **ESPORT EN FEMENÍ**

Entrega de guardons:

- * Millor esportista individual femení i masculí
- * Millor equip femení i masculí
- * Premi trajectòria esportiva
- * Millor iniciativa en l'àmbit esportiu



Poques curses més previstes per aquest mes de desembre



RIPOLLÈS | Redacció

El seguit de proves esportives en entorn natural no s'aturen durant l'últim mes de l'any, però sí que es nota una menor freqüència en l'organització d'aquests esdeveniments. Fins a finals d'any, d'entrada, s'han de celebrar les quatre proves de Sant Silvestre que són habituals al Ripollès últimament: Ribes de Freser, Campdevàrol, Camprodon i Sant Joan de les Abadesses. Per la seva banda, el Club Excursionista Ripoll celebra el dia 11 d'aquest mes una

Caminada en el Dia Internacional de les Muntanyes.

Aquest cap de setmana, sí que continua l'activitat des de l'àmbit de les curses infantils. Campdevàrol acull la quarta prova del Campionat de Curses Infantils de Tardor, organitzada pel Consell Esportiu del Ripollès. Serà, concretament, diumenge des de 10.30 del matí, amb sortida des de la pista coberta. El Campionat ripollès es tancarà amb una última prova el pròxim 17 de desembre, amb el Cros de Sant Joan de les Abadesses.

L'EFS Ripoll crea l'Escoleta per garantir el relleu generacional

Una vintena de nens de diverses edats la formen per al moment i entrenen dos cops per setmana

La intenció és generar dos equips i començar a afrontar els primers partits de cara a la primavera vinent

RIPOLL | Xevi Pujol

Aquest any, l'Escola Futbol Sala Ripoll ha augmentat la seva dimensió amb la creació de l'Escoleta, un nou projecte que vol garantir el relleu generacional del club. Per al moment, una vintena de nens de diverses edats ja s'han apuntat al projecte, i a cada entrenament que es fa arriba algun nou jugador que vol provar l'experiència d'aprendre a jugar a futbol sala. La intenció dels dirigents del club és que els menuts comencin a jugar partits l'any vinent, a partir de la primavera del 2018. «**Estem lluitant per fer dos equips de diferents edats**», explica Juan Avilés. «**Actualment tenim un equip que ja podria competir, tot i que de moment encara no juguen partits. Ells encara no han prac-**



El futbol sala formatiu comença a caminar a la comarca del Ripollès

ticat mai aquest esport i han d'agafar alguns conceptes bàsics del futbol sala abans de començar a competir», comenta.

L'Escoleta entrena els dimarts i els dijous de dos quarts de sis a les set de la tarda, per tal que els nens comencin a agafar les pri-

meres nocions de l'esport. Jordi Teruel n'és el responsable i un dels entrenadors de l'escola, i explica que l'objectiu principal amb

els entrenaments és que els nens aprenguin i s'ho passin bé. «**Si quan arriben aquí saben tocar la pilota amb la cama dreta i fer algunes coses, volem que amb el pas del temps vagin fent servir les dues cames, que xutin i que millorin les passades. Volem treballar tècnicament, fent servir la pilota tota l'estona que sigui possible i així que puguin anar millorant**», detalla Teruel. La iniciativa va sorgir a partir de converses entre l'equip tècnic i els jugadors del sènior a principi de temporada i es valora molt positivament la resposta que han obtingut per part de la mainada. Es tracta d'un projecte a llarg termini i l'objectiu és que el club vagi creixent. «**Els primers partits que fem no seran per anar a competir, sinó perquè els nans s'ho passin bé**», diu Teruel.

Dues setmanes seguides sense partit per al primer equip, líder

RIPOLL | Guillem Sánchez

Ara que el Nacional Catalana de l'EFS Ripoll s'havia posat líder de la competició, li venen dues setmanes sense compromís de lliga. El cap de setmana que ve, li toca descansar pel fet que hi ha un número d'equips imparells aquesta temporada al grup. El del 9 i 10 de desembre, la Federació Catalana de Futbol Sala també l'ha marcat com a festiu i, per tant, tampoc hi haurà partits. De fet, els homes de Carles Vigarà no tornaran a jugar fins al dia 17 de desembre a la pista del Montsant Sala 5. Tot i això, no es descarta que durant aquestes setmanes es pugui organitzar algun partit amistós. Segons Dani Abellán, jugador de l'EFS Ripoll, durant aquesta aturada «**intentarem entrenar sense baixar el ritme**», explica. Per a ell, aquesta és una de les claus del fet que estiguin a la part alta de la classificació. «**Gràcies a com estem, som**



Triomf contra el Tiana a casa (5 a 2)

aquí a dalt», comenta. Respecte del curs anterior també a la Nacional Catalana, l'EFS Ripoll està aconseguit uns números molt millors. De fet, després del dar-

rer triomf ja ha guanyat enguany els mateixos partits que va guanyar durant tota la temporada 2016/17: sis enfrontaments. Per a Abellán, és una «temporada

FUTBOL SALA: Nacional Catalana								
8a jornada								
Partit ajornat								
E.F.S. RIPOLL - A.E. TIANA								5 - 2
Classificació								
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT	
1.- RIPOLL	9	6	1	2	25	18	19	
2.- SANSUR	8	6	0	2	32	16	18	
3.- GRANOLLERS	9	5	1	3	24	17	16	
4.- CORAZONES	8	4	1	3	29	18	13	
5.- BORGES	8	3	4	1	26	22	13	
6.- LLAGOSTENSE	8	3	4	1	24	14	13	
7.- BETÀNIA	8	3	4	1	15	11	13	
8.- CLOT	9	3	3	3	19	22	12	
9.- SAGRERENC	9	2	3	4	22	26	9	
10.- TIANA	8	2	1	5	20	29	7	
11.- ALTA SEGARRA	8	1	3	4	16	25	6	
12.- DANTE	8	1	2	5	24	36	5	
13.- MONTSANT	8	1	1	6	15	37	4	

maca». «**Estem molt contents, amb molta il·lusió i moltes ganes**», reconeix.

En el darrer matx jugat en lliga, triomf per 5 a 2 contra el Tiana. Dos gols de Johan i Marc a la primera part donaven avantatge als locals. La segona part es va iniciar amb 2 a 1, però dues dianes d'Èric van sentenciar el triomf a favor dels de casa. Al tram final, Aram va marcar el cinquè gol per als ripollesos, mentre que Fermín va tancar l'elec-

L'EFS Ripoll B - Sant Pau de Segúries, a quatre punts del líder

RIPOLL | Redacció

El segon equip amateur de l'entitat, l'EFS Ripoll B - Sant Pau de Segúries segueix la seva lliga al grup C de la 2a Territorial. Es troba a quatre punts del líder, el Futsal Maçanet (19), i a tres del segon, el CEFS Begur. Fins ara, ha guanyat cinc dels set partits que ha disputat a la competició. Aquest dissabte juga al pavelló de Sant Pau de Segúries a les cinc de la tarda contra el Futsal Cassà, en matx corresponent a la vuitena jornada de lliga. Els ripollesos porten una dinàmica positiva de dues victòries seguides.

trònic de l'Avellaneda. Un nou resultat positiu en lliga, que es «**va complicar una mica, tot i que estàvem 2 a 0 molt ràpid**», comentava el jugador de l'EFS Ripoll. En general, però, segons Abellán, el partit va anar «**molt bé**» pels seus interessos.

Dos triomfs abans d'encarar la següent jornada a Segona

El CE Abadessenc vol sumar la sisena victòria al grup 1 de Segona al camp del Palafrugell

RIPOLLÈS **Guillem Sánchez**

L'Abadessenc segueix fent bona l'expressió que el futbol és un esport de ratxes i dinàmiques. Cinc triomfs seguits avalen la feina feta pel conjunt dirigit per Joan Carles Carnerero, que aquest dissabte (16.30 h) visita el camp del Palafrugell. Rival amb resultats irregulars i que, com a local, ha guanyat tres dels sis partits que ha jugat. La resta, tant a casa com a fora, o bé derrotes o bé

empats. A més, és l'equip més golejat de tot el grup 1 de Segona Catalana. El tècnic santjoaní explica que han de «**preparar el partit de la millor manera possible per sumar**» i, sempre que es pugui, «**aprofitar aquesta dinàmica**». Segons ell, han pogut arribar fins aquí gràcies al treball dels jugadors durant els partits i als entrenaments. En el darrer matx a casa, l'Abadessenc va superar al tercer, el Cassà, amb gols de David Martín de penal i Joan



El Camprodon es va imposar per la mínima

L'Aro serà el rival del Camprodon, dissabte a la tarda, després de trencar la dinàmica negativa amb el Guíxols



Cinc victòries seguides de l'Abadessenc en lliga

Carles. «**Hem seguit la filosofia de jugar la pilota**» després de l'1 a 0 i els locals es van endur els tres punts. Per la seva banda, la Unió Esportiva Camprodon té compromís en lliga al camp de l'Aro, també dissabte a les 16.30 h, després de trencar diumenge passat la ratxa de tres jornades seguides sense guanyar. L'Aro acumula dos partits seguits amb derrota i, a més, encaixant cinc gols en cada un d'ells. A Porqueres (5 a

0), fins a tres expulsats, que no podran jugar envers l'equip de Manel Puigvert. L'entrenador camprodoní explica que la moral «**ha pujat**», i partir d'aquí, «**cal intentar anar a buscar els tres punts que, per tancar el final d'any, ens aniria molt bé**». Contra el Guíxols, triomf per la mínima gràcies a una diana d'Òscar Molina, amb dedicació inclosa a la graderia. Al final, el Camprodon va «**saber patir**» per conservar els tres punts.

Lluís Aspar, convocat amb la catalana sub-18

SABADELL **Redacció**

El jugador mollonenc Lluís Aspar va ser un dels 22 convocats amb la selecció catalana sub-18 per disputar aquest dimarts a la tarda el partit amistós entre Catalunya i el Nàstic de Manresa, a les instal·lacions del Municipal Olímpia de Sabadell. Al final, el combinat català va guanyar per 2 a 0. Aspar, encara en categoria juvenil, continua acumulant presència en el primer equip de la Unió Esportiva Olot (2a Divisió B, grup III). Per exemple, el darrer cap de setmana va ser titular en el matx que els va enfrontar al líder, el Mallorca (0 a 0).

L'Atlètic Ripoll s'endú el derbi i descansa; la Fundescam, a Olot

RIPOLLÈS **G.S.**

Bona valoració de la Fundació Esportiva Camprodon i l'Atlètic Ripoll després del primer derbi oficial de la història de futbol femení a la comarca. Les ripolleses van vèncer per 0 a 3, un resultat inferior a l'aconseguit en l'amistós que ambdós equips van jugar durant aquesta pretemporada. El matx es va decidir a la segona part, amb dos gols de les visitants. La lliga al grup 6 de la Segona Divisió femenina continua aquest cap de setmana. L'Atlètic Ripoll descansa perquè li tocava jugar contra el Lloretenc (equip retirat de la competició). Per la seva



El derbi se'l va endur l'Atlètic Ripoll

banda, la Fundescam juga dissabte a les cinc de la tarda contra el segon, l'Olot, que ha guanyat sis dels set partits disputats. Xa-

vier Fortuny, tècnic camprodoní avança que «**serà molt complicat, perquè és un equip d'una altra divisió**».

SEGONA CATALANA: grup 1
13a jornada

BESCANO, C.D., A - ROSES, A.E., A	0 - 2
ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C., A - TOSSA, U.E., A	1 - 2
ABADESSENC, C.E., A - CASSÀ, U.D., A	2 - 0
CAN GIBERT, U.E., A - GIRONA, F.C., B	1 - 2
SANT JAUME DE LLIERCA, C.F., A - PALAFRUGELL	6 - 1
CALDES MALAVELLA, U.E., A - PALAFOLLS, C.D., A	1 - 1
CAMPRODON, U.E., A - GUÍXOLS, A.D., A	1 - 0
PORQUERES, U.E., A - ARO, C.E., A	5 - 0
MARCA DE L'HAMA, A - L'ESCALA, F.C., A	0 - 2

Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- L'ESCALA	13	9	3	1	23	9	30
2.- GIRONA	12	9	2	1	27	11	29
3.- BESCANO	13	8	3	2	23	12	27
4.- CASSÀ	13	8	1	4	26	21	25
5.- ABADESSENC	13	7	2	4	18	15	23
6.- TOSSA	13	6	3	4	19	18	21
7.- BOSCH DE TOSCA	13	5	4	4	20	17	19
8.- CAMPRODON	13	5	3	5	17	18	18
9.- PORQUERES	13	4	5	4	24	20	17
10.- CAN GIBERT	13	5	1	7	21	19	16
11.- GUÍXOLS	13	3	5	5	16	20	14
12.- ARO	13	4	2	7	15	26	14
13.- MARCA	13	4	2	7	11	22	14
14.- PALAFRUGELL	12	3	4	5	22	27	13
15.- ROSES	13	3	2	8	15	23	11
16.- SANT JAUME	13	2	4	7	20	24	10
17.- CALDES	13	2	4	7	15	22	10
18.- PALAFOLLS	13	1	6	6	17	25	9

UE CAMPRODON	1
AD GUÍXOLS	0

UE CAMPRODON: Àlex, David, Carré, Bobi, Aniol, Sama, Darné, Isaac, Martín, Jordi i Òscar. També Arcadi, Sergio i Pol.

AD GUÍXOLS: Yasin, Pau, Sergi, Joan, Musa, Alejandro, Caixal, Toumani, Carlos, Iglesias i Ricard. També Bilal, Dani, Manuel i Marçal.

GOLS: 1-0: Òscar, 59'

CE ABADESSENC	2
UD CASSÀ	0

CE ABADESSENC: Torrejón, Abad, Guillem, Juanjo, Francolí, Nil, Aleix, David, Salarich, Joan Carles i Caballé. També Dani, Ferran, Berenguer i Cabanas.

UD CASSÀ: Ivan, Rubén Jose, Miquel, Hajmari, Saihou, Mourad, Andreu, Biel, Yaya i Kevin. També Marc, Edu, Restrudis i Pau.

GOLS: 1-0: David (p), 12'; 2-0: Joan Carles, 62'

SEGONA FEMENI: grup 6
8a jornada

LA PERA, U.E., A - GIRONA, F.C., A	1 - 7
PORQUERES, U.E., B - GERUNDA FUTBOL CLUB, A	3 - 3
FLAÇA, C.D., A - FUNDACIÓ UNIÓN ESPORTIVA OLOT, A	0 - 18
VILA-SACRA, U.E., A - C.E. LA BATLLÒRIA, A	2 - 1
CAMPRODON, A - RIPOLL ATLÉTIC CLUB, A	0 - 3

Classificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- GIRONA	7	7	0	0	66	2	21
2.- OLOT	7	6	0	1	47	8	18
3.- QUART	7	4	2	1	30	15	14
4.- PORQUERES	8	3	3	2	23	21	12
5.- LA PERA	7	3	2	2	35	18	11
6.- PONTENC	6	3	2	1	19	9	11
7.- RIPOLL	7	3	1	3	15	13	10
8.- VILA-SACRA	7	2	2	3	10	31	8
9.- VILOBI	6	2	1	3	14	22	7
10.- LA BATLLÒRIA	5	1	2	2	11	10	5
11.- CAMPRODON	6	0	1	5	1	27	1
12.- FLAÇA	7	0	1	6	3	48	1
13.- GERUNDA	6	0	1	5	4	54	1

Cinc premis d'allò més
sucosos per al sisè
Cagaponi a Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES Red.

Els números premiats en el sisè Cagaponi del Club Esportiu Abadessenc van ser el 337, 407, 202, 375 i 229. Dues espatlles ibèriques, dues entrades pel Barça, un patinet elèctric, sopar i nit d'hotel per a dues persones i 1.000 € en metàl·lic, per a cada un d'ells. Diumenge al matí, es va celebrar aquesta activitat ja tradicional per tal de recollir fons per a l'entitat. Va ser a l'aparcament de Can Crehuet.



POL PEDRET

Els dos rivals dels equips de Tercera tenen 13 punts

RIPOLLÈS Guillem Sánchez

Per una banda, Celrà contra Ripoll (dissabte a les cinc de la tarda). Per l'altra, Unió Girona contra Campdevàrol (dissabte a les 17.15). Dos partits més fora de casa per als dos conjunts del grup 17 de Tercera Catalana, en la jornada 14 del campionat. Tant Celrà com Unió Girona tenen 13 punts i ocupen la part mitjana baixa de la classificació. Els campdevanolencs afronten el matx després de vèncer a casa al Sant Gregori (4 a 1), confirmant el triomf al segon temps amb dianes d'Omar i de Montón, en una bona acció personal des de l'esquerra. Jordi Florido, entrenador del Campdevàrol, destaca que ells s'han de fixar la competició anant «partit a partit, seguir entrenant com estem fent i a veure si podem treure els tres punts al camp de la Unió Girona». Un dels fets destacats

és que, de mica en mica, va recuperant jugadors. Padrós i Arnau van tenir minuts de nou dissabte passat a casa. Florido explica que

TERCERA CATALANA: grup 17							
13a jornada							
SANTJOANENC, P.A - AMER, C.F.A							6 - 3
CAMPDEVANOL, U.E., A - SANT GREGORI, A.E., A							4 - 1
SANT ESTEVE D'EN BAS, C.E., A - UNIÓ GIRONA							3 - 1
SANTA PAU, P.A - FORNELLS, U.E., A							0 - 0
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C., A - CELRÀ, U.C.E., A							3 - 4
ATLÈTIC CLUB BANYOLES, A - SANT PONÇ, AT., A							5 - 3
HOSTOLES, U.D., A - PONTENC CLUB ESPORTIU, A							5 - 0
RIPOLL CLUB FUTBOL, A - BESALÚ, C.E., A							2 - 2
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- FORNELLS	13	9	2	2	34	15	29
2.- BESALÚ	13	8	3	2	40	23	27
3.- SANTA PAU	13	8	3	2	30	14	27
4.- AMER	13	8	1	4	28	23	25
5.- SANT PRIVAT	13	5	6	2	31	22	21
6.- BANYOLES	13	6	3	4	24	21	21
7.- HOSTOLES	12	6	2	4	30	25	20
8.- GIRONES	12	5	4	3	33	27	19
9.- CAMPDEVANOL	13	6	0	7	25	20	18
10.- SANT ESTEVE	13	5	2	6	25	38	17
11.- SANTJOANENC	13	4	3	6	25	24	15
12.- UNIÓ GIRONA	13	4	1	8	29	31	13
13.- CELRÀ	13	3	4	6	24	33	13
14.- PONTENC	13	4	1	8	23	36	13
15.- RIPOLL	12	2	6	4	16	21	12
16.- SANT GREGORI	13	3	3	7	20	32	12
17.- SANT PONÇ	13	3	2	8	27	40	11
18.- OSOR	12	2	2	8	19	38	8



GUILLÉM SÁNCHEZ

Viñas, autor d'un dels gols del Campdevàrol a casa

poder tenir recursos a la banqueta que puguin participar dels partits és sempre positiu. En el cas del Ripoll, jugarà amb el Celrà, havent empatat un partit amb moltes i clares ocasions de gol contra el Besalú (segon classificat). Francis i Molas, de penal, van marcar per als de casa.

Del pròxim partit del cap de setmana, envers el Celrà, el tècnic ripollès Joseph Sipeuwa comenta que «a veure si traiem els tres punts» i assenyala que en aquesta lliga «no hi ha rivals menors i anirem allà amb la il·lusió del bon treball que estem fent últimament».

La Ribatana descansa a Quarta, partits per At. Ripoll i Abadessenc B

RIPOLLÈS Redacció

No hi ha partit aquest cap de setmana per la Ribatana. Descans per calendari, al grup 3 de Quarta Catalana. En el darrer enfrontament, derrota contundent per 8 a 3 contra el Santperenca. Les dianes ribetanes, obra d'Alan, Cortés i Rodríguez. L'Atlètic Ripoll va caure per la mínima al camp del Cantonigròs. Els ripollesos van jugar des del minut 66 amb un jugador menys, per expulsió de Sergi. Aquest dissabte reben al seu estadi al Montesquiú (17.30 h), que es troba dos punts per sobre seu a la classificació. Per últim, al grup 27 de Quarta, l'Abadessenc B jugarà dissabte a les quatre al camp de l'Atlètic Olot. Només tres victòries en tot l'any i tres derrotes seguides per als garrotxins. L'últim duel a casa va ser contra La Canya, amb qui els de Carles Rico van perdre per 1 a 2. Guillem va empatar el gol inicial de Nabil però, al segon temps, Mohamed va donar el triomf als visitants.

QUARTA CATALANA: grup 3							
11a jornada							
MONTESQUIU, C.D., A - TORELLO, C.F., B							1 - 0
SANTPERENCA, U.E., A - RIBETANA, C.F., A							8 - 3
CANTONIGROS, U.E., A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB, A							1 - 0
CORCO, A.E., A - RIUDEPERES, C.F., AT., A							1 - 3
GURB, U.E., B - SANT QUIRZE BESORA, U.D., A							0 - 2
VINYOLES, C.F., A - SANTA EUGÈNIA, J.E., A							1 - 3
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- SANTA EUGÈNIA	10	9	1	0	33	10	28
2.- SANT QUIRZE	10	7	1	2	34	14	22
3.- SANTPERENCA	10	7	0	3	25	11	21
4.- MONTESQUIU	9	6	1	2	23	14	19
5.- CORCO	9	6	0	3	21	14	18
6.- RIUDEPERES	10	5	2	3	39	15	17
7.- CANTONIGROS	10	5	2	3	29	21	17
8.- RIPOLL	10	5	2	3	21	18	17
9.- VINYOLES	10	3	2	5	25	23	11
10.- GURB	11	3	2	6	22	32	11
11.- TORELLO	10	1	1	8	16	36	4
12.- SANT JULIA	10	1	0	9	13	35	3
13.- RIBETANA	11	0	0	11	8	66	0

QUARTA CATALANA: grup 27							
11a jornada							
FONTCOBERTA, U.E., A - PENYA ESP. MONTAGUT, A							1 - 0
SANT MIQUEL CAMPMAJOR - JOANETES, C.F., A							1 - 0
CASTELLFOLLIT, U.E., A - LES PRESES, C.F., A							1 - 6
CELLERA, C.F., A - CAMOS, C.F., A							2 - 3
SERINYA, C.F., A - OLOT, AT., A							2 - 1
SANT ROC OLOT, C.F., A - LES PLANES, C.F., A							5 - 2
BONMATI, C.F., A - JOVENTUT SANT PERE MARTIR, A							0 - 3
ABADESSENC, C.E., B - LA CANYA, A.E., A							1 - 2
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- LES PRESES	11	10	0	1	37	11	30
2.- SANT ROC	11	8	2	1	30	18	26
3.- LES PLANES	11	8	1	2	41	16	25
4.- FONTCOBERTA	11	7	1	3	35	19	22
5.- CAMOS	11	5	3	3	26	27	18
6.- BONMATI	11	4	4	3	22	20	16
7.- LA CANYA	11	5	1	5	20	20	16
8.- ABADESSENC	11	5	1	5	17	21	16
9.- SANT MIQUEL	11	5	1	5	25	30	16
10.- SERINYA	11	4	3	4	21	18	15
11.- MONTAGUT	11	3	3	5	38	29	12
12.- OLOT	11	3	0	8	15	27	9
13.- CASTELLFOLLIT	11	3	0	8	17	30	9
14.- CELLERA	11	2	3	6	17	33	9
15.- JOANETES	11	2	1	8	11	29	7
16.- SANT PERE	11	2	0	9	16	40	6

Fes realitat
els teus somnis a
El Ros de la Rajola!

Estocs de
5,95€ a 15,95€

Ctra. de la Canya, 159 · 17800 OLOT Girona
Trucan's al: 972 27 33 29 · 972 26 19 38 · Carlos 620 91 91 64
olot@elrosdelarajola.com

De dilluns a divendres de 9 a 1 i de 3 a 8 h. Dissabtes de 9 a 2 h.

Tremps: «Els punts vermells són l'Ultra d'Andorra, la TDS i l'Ultra Pirineu»

■ L'atleta ogassenca Clàudia Tremps ha obtingut bons resultats durant l'últim any, en què s'ha preparat amb un entrenador

Té 21 anys, estudia Arquitectura i els caps de setmana també treballa. Traient hores de sota les pedres, va començar fa poc temps a practicar trail running, del qual n'és ja una jove promesa

ST. JOAN DE LES ABADESSES G. Sánchez / X. Pujol

• **Quant temps fa que practiques trail running?**

Que practico aquesta modalitat, des de l'any 2015 a l'estiu, corrent una cursa que era el primer any que es feia. Era l'Esquella de Pardines. Va ser el motor que em va engegar a estar dins d'aquest món. Vaig estar parada durant un temps per una lesió. Que m'hi dedico diàriament, entrenant, combinant amb altres disciplines com la bicicleta o esquí de muntanya, des de fa un any, des que estic amb el meu entrenador.

• **Abans practicaves un altre esport, oi?**

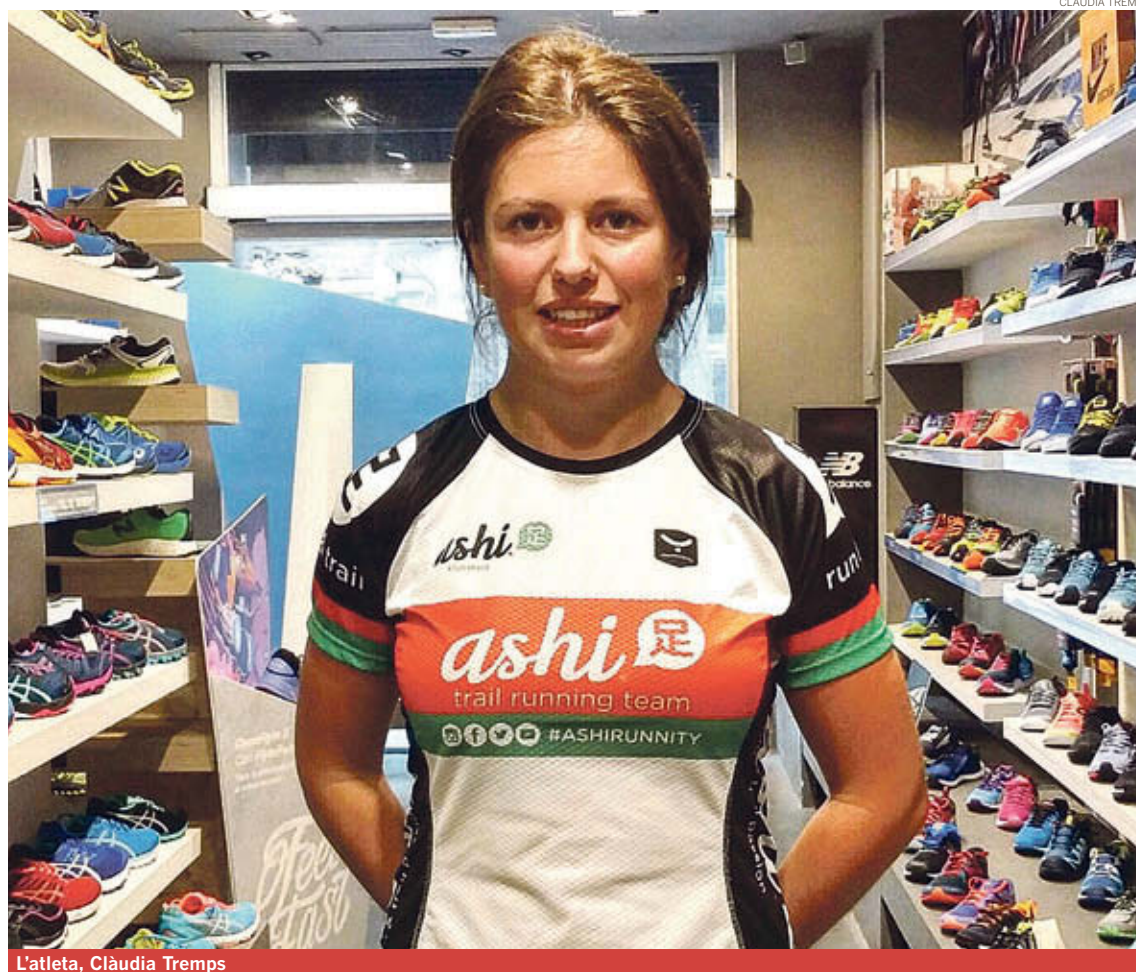
Sí, abans feia hípica, des dels vuit anys. Va arribar un punt on vaig haver de decidir si continuar amb l'hípica o anar cap al trail running, perquè tot no ho podia fer. Em treu moltes hores.

• **Com va començar l'afició a córrer per la muntanya?**

Quan feia equitació, no ho feia tancada en una pista, sinó que feia raids (carreres de resistència per la muntanya). Amb el cavall, moltes estones jo anava caminant al seu costat o corrent... Em portava a córrer. Vaig començar sortint a córrer a la muntanya, a caminar amb els amics o a fer alguna excursió en bicicleta i aquí va començar.

• **Quantes hores hi dediques al dia o a la setmana?**

Moltíssimes! La gent m'ho diu, a vegades, que els meus dies no tenen 24 hores sinó 48 hores. Ara estem en pretemporada, estem fent entrenaments de molt volum. La setmana anterior, per exemple, hi vaig estar cinc o sis hores al dia.



L'atleta, Clàudia Tremps

• **Hi ha un entrenament pausat?**

Tinc un entrenador, en Jordi Tarruella, des de fa un any. Ja tenim organitzada tota la temporada 2018. En funció de les carreres que hi ha cada mes, fem un entrenament o un altre. Ell m'ho pauta cada setmana,

anem canviant i mai fem un entrenament igual.

Quan hi ha carreres, intentem descansar molt bé abans per arribar en plena forma. També cal dir que algunes curses les faig servir com d'entrenament: hi arribo cansada, sé que no podré donar el 100% de mi però la faig perquè, a la següent o en algun altre objectiu marcat, pugui donar-ho tot. Quan no estàs en mans de ningú, fas unes coses. Quan tens un entrenador, varies perquè no hi hagi la mateixa càrrega sempre.

• **Com ha anat aquest any, doncs, amb l'entrenador?**

He fet les meves dues primeres ultres: de 83 quilòmetres a Andorra (on vaig quedar sisena a la general de fèmines) i la Gran Travessa del Sud de França, de 112 quilòmetres. Es pot dir que és he tancat temporada amb aquesta i estic molt feliç del resultat. Vaig ser la primera noia i quarta de la general. Vaig entrar a tres minuts del tercer noi, que vam anar junts els últims 15 quilòmetres.

tims 15 quilòmetres.

• **Després d'aquests bons resultats, quins reptes tens per la temporada vinent?**

Actualment estic en un equip de Barcelona. Em donen molt suport en carreres de córrer. Les començaré a mitjans de març, però abans faré la temporada d'esquí de muntanya. També estic en el Cerdanya Skimo Team i amb ells farem el Campionat d'Espanya i de Catalunya. Alhora, també faré alguna altra prova. Els punts vermells del meu calendari seran l'Ultra d'Andorra (si estic bé i em trobo bé, vull intentar estar al davant) o la TDS (una variant de l'Ultra del Mont Blanc, 119 quilòmetres i és la més dura tècnicament de totes les UTMB). Jo m'hi inscriure, però hi entres per sorteig en aquesta. També està en vermell d'importància l'Ultra Pirineu.

• **Alguna més que et vingui de gust fer?**

Els Bastions! Com que suposo que no tindrem l'Emmona, faré Bastions, tot i que estic pendent

d'una carrera que es fa una setmana abans (a Zegama). També algunes mitges o algunes maratons, per anar entrenant.

• **A part de l'esquí de muntanya, alguna altra manera d'entrenar a l'hivern?**

La BTT. La bicicleta de carretera la penjaré en pocs dies perquè fa molt fred. Potser l'agafo entre setmana, que estic a Barcelona, però principalment és esquí de muntanya.

• **Ho compagines amb estudis o amb feina?**

Actualment estudio Arquitectura a Barcelona i és molt difícil compaginar-ho amb la carrera que estic fent. Tothom diu que és com una carrera antisocial. No estic fent la totalitat dels cursos però ho intento compaginar... I els caps de setmana també em toca treballar, perquè l'esport no és gratuït i s'està posant tan de moda que, últimament, val molts diners competir. Com puc i traient les hores de sota les pedres.

• **Quina és la cursa més maca del Ripollès, que hagis fet o que t'hagin dit?**

Crec que l'Emmona. És una cursa que vaig córrer l'últim any que es va fer (la Marató), era la cursa de casa. Penso que és la més bonica, no només a nivell de Marató sinó d'Ultra, que recorres totes les muntanyes, amb grans desnivells, grans vistes. És la que em va fer bategar el cor per començar.

• **Què et va passar el 19 de juny en una cursa...**

Corria la Marató del Cadí. Anava amb la primera noia i sincerament era la primera que podia anar davant. Em va sortir una ampolla, em vaig posar una cura però no va funcionar i se'm va quedar el peu ple de llagues, el taló en carn viva. Fins i tot, l'organització em va dur a l'hospital. I al cap de tres setmanes tenia l'Ultra d'Andorra, un dels punts vermells del calendari. I volia ser a la sortida sí o sí. Em vaig ficar en mans d'un bon podòleg i una marca que em cedeix cremes, em va servir per regenerar la pell. Vaig sortir a l'Ultra amb els peus llagats un altre cop, amb els quilòmetres em vaig trobar bé i d'anar vintena, vaig acabar sisena.

“

Penso que l'Emmona és la cursa més bonica del Ripollès, a nivell de Marató i també d'Ultra

”

Vallter 2000 i Llanars, punts de la Volta Ciclista a Catalunya el 2018

L'estació serà el punt d'arribada d'una etapa i el municipi de la Vall de Camprodon acollirà la sortida del recorregut de l'endemà, durant el pròxim mes de març

RIPOLLÈS **P. Pedret / G. Sánchez**

De mica en mica es van donant a conèixer les etapes i recorreguts de la pròxima edició de la Volta Ciclista a Catalunya. En el cas de la referent al 2018, el Ripollès serà lloc de pas per partida doble en dues etapes: final en alt i sortida de la següent. En el primer cas, els ciclistes hauran d'arribar a l'estació de Vallter 2000, en terme municipal de Setcases. Ascensió exigent després de tot un recorregut. L'endemà, els esportistes participants sortiran en la seva etapa diària des de Llanars. Aquesta jornada clourà a l'estació de La Molina. La Volta Ciclista a Catalunya estarà distribuïda en la seva 98a edició en set etapes. De moment, el que



es coneix és que se celebrarà del 19 al 25 de març del 2018. Un fet que ha estat possible gràcies a la direcció de la mateixa competició ciclista, Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya i dels ajuntaments i institucions de la comarca implicades. La

Volta sempre sol escollir trams del Ripollès com a punts de pas d'algunes de les seves etapes. Per exemple, aquest 2017 va comptar entre d'altres del pas per Ripoll, Ribes de Freser (on hi havia un esprint intermedi) o Planols, fins a la Cerdanya. No serà la primera vegada que la Volta visiti el Ripollès a l'estació de Vallter 2000. El 2014, final en alt també en aquest punt de Setcases. Aleshores, el guanyador de l'etapa va ser Tejay van Garderen, mentre que la Volta se la va endur Joaquim 'Purito' Rodríguez. Aquella jornada va transcórrer pels carrers de Camprodon, va travessar Llanars i Setcases i es va enfilar cap a l'estació. Si ens remuntem encara més enrere, a l'any 1992, l'alemany Tommy Rönner va ser primer ciclista en



La Volta, l'any passat al seu pas pel Ripollès

sumar una victòria d'etapa amb final a l'estació d'esquí ripollesa. Des de l'organització de la Volta s'aniran desgranant els recorreguts i les dates exactes de cursa de mica en mica. Habitualment,

hi prenen part ciclistes de renom, que volen preparar altres competicions situades més enllà en el seu calendari esportiu (com el Giro d'Itàlia o el Tour de França, de cara a l'estiu).

Primeres victòries del MAP a La Millor Lliga del Món



LA MILLOR LLIGA DEL MÓN

FIGUERES **Redacció**

MAP Blanc i MAP Negre ja han estrenat el caseller de victòries en aquesta temporada. El darrer cap de setmana, ambdós afrontaven la segona jornada de La Millor Lliga del Món de futbol sala per a persones amb discapacitat. El primer en saltar a la pista va ser l'equip Negre, que es va imposar a la Fageda Vermella per 5 a 9, en el segon partit de la sèrie d'enfrontaments jugats a Figueres. El MAP Blanc va vèncer per 1 a 4 la Fageda Blava en el quart matx de la matinal. La resta de resultats van ser: Ramon Noguera B 0 - 13 Fageda Grogà,

Banyoles 3 - 2 Ramon Noguera, Figueres B 13 - 1 Banyoles B i Figueres 18 - 0 Astres. La pròxima jornada de lliga serà el 17 de desembre, amb partits del MAP Blanc contra la Fageda Grogà i del MAP Negre contra el Banyoles.



LA MILLOR LLIGA DEL MÓN



El trenet turístic de la Vall de Camprodon

Festes de Nadal 2017

Recorregut	40-45 min	26 punts d'interès	Locució explicativa
Horari	Mati: 12h, 13h i 14h	Tarda: 17h, 18h i 19h	
Calendari	Tot el dia Desembre 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 16, 17, 23, 27, 28, 29 i 30 Gener 2, 3 i 4	Només mati Desembre 24 i 31 Gener 5 i 7	Venda tiquets: Al pujar al tren
Preus	Adult: 4€	Menors: 2€	Per grups a partir de 15 pers: 3,20€, adult / 1,60€, menors
Característiques	Sortida / Arribada: C/Cerdanya (Pont entre Restaurant El Pont Nou i Plaça de la Vila)		Característiques del tren: Possibilitat d'anar fent activitats, que fets, on menjar, on dormir i on comprar i manjar, adaptat per a minusvàlids / www.trencamprodon.org

Organitzat:  La Vall de Camprodon

Col·labora:  Generalitat de Catalunya

 La Vall de Camprodon en un clic!
Descobreix activitats, que fets, on menjar, on dormir i on comprar
www.valldecamprodon.org

El nou repte d'Albert Bosch: la Marathon des Sables del Perú

L'aventurer encara una ultra marató de sis etapes pel desert d'Ica, dins el seu projecte World Nature Exploring

RIPOLLÈS Xevi Pujol

L'aventurer santjoaní Albert Bosch es troba immers en un nou repte. Des del passat 28 de novembre i fins al 4 de desembre pren part a la primera Marathon des Sables del Perú, una ultra marató per etapes que després de 32 edicions pel Marroc, ara trasllada el seu format al desert d'Ica, un dels més durs però alhora més bonics del planeta. El format de la prova és de 250 quilòmetres, que s'han de recórrer amb autonomia total per part dels participants, amb sis etapes que tenen entre 30 i 40 quilòmetres, menys

una d'elles que en té uns 80 i que es pot fer amb dos dies. Per afrontar l'aventura, Bosch ha format un equip amb dos companys anomenat World Nature Exploring. L'acompanyaran el ripollès Jose Arimany, amb qui Bosch ja va córrer la Marathon des Sables del 2011, i el barceloní Quim Tribó. «No esperem competir a primer nivell, però volem fer un paper digne i acabar totes les etapes per arribar als tres al final», explicava Bosch abans de sortir cap a sud-amèrica. L'equip ha agafat el nom del projecte de Bosch que uneix la passió per l'aventura amb la consciència

mediambiental. Dins d'aquest, el santjoaní ja va creuar el mes de Febrer i en solitari el llac Inari (Finlàndia) demanant una millor gestió dels boscos boreals i de l'explotació dels boscos en general. També va travessar el mar Bàltic, en una expedició centrada en l'efecte de l'escalfament global en els gels àrtics, i va fer la volta a Andalusia en moto elèctrica, enfocada a l'ús i la generació d'energia elèctrica. Ara, centra el nou repte en l'avenç de la desertització, i encara la marató sota el lema «**Estimem els deserts, però no volem més deserts**». Dins d'aquest ànim de lluita con-



Albert Bosch es mostra molt actiu en la lluita contra el canvi climàtic

tra el canvi climàtic, a més de divulgar les experiències relacionades amb l'ultra running i amb l'aventura, Bosch també busca que la gent participi i per això

proposa que cadascú es creï el seu propi repte que pugui reduir l'impacte del canvi climàtic. Així ho detalla al web del projecte, des d'on també llança un sorteig.

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació
autoritzada 9900000223

OPERARIS

Ref. 431/017 MOSSO MAGATZEM Carnet de carretiller. Experiència en magatzem. Disposició per treballar per ETT. Torn de tarda o de matí. Incorporació immediata. Possibilitat de continuïtat per empresa. St. Joan de les Abadesses.

Ref. 430/017 MUNTADOR Muntatge de

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

ventilació industrial. Experiència en el sector o similar: manteniment industrial, muntadors de maquinària... Disposició de treball per ETT. Torn de matí o tarda. Possibilitats de incorporació empresa. Incorporació immediata. St. Joan de les Abadesses.

Ref. 429/017 DELINEANT Arquitecte, delineant. Oficina tècnica. Disseny de plànols, braços de robots, etc... Experiència prèvia. Ripoll.

Ref. 428/017 APROVISIONADOR/A ADMINISTRATIU/VA APROVISIONAMENT C4 Departament de compres. Responsable de fer el seguiment de les compres dels productes necessaris per al correcte funcionament de la planta productiva. Formació professional Grau Superior o Mig d'administració o similar. Experiència en aprovisionament de ma-

terials en el sector automòbil. Coneixements de Lean Manufacturing. Experiència prèvia 3 anys. Nocions anglès. Campdevànol.

Ref. 427/017 TÈCNIC PLANIFICACIÓ I LOGÍSTICA Grau universitari, preferiblement en Organització Industrial, Logística i Planificació. Lean Manufacturing. ERP Planificació i Logística. 3 anys experiència. Anglès. Disponibilitat horària. Gestionar, supervisar i assegurar l'entrega de les peces/ components als clients, en els terminis, quantitats i qualitat de les mateixes, segons els contractes amb els clients i els plans comercials. Campdevànol.

Ref. 426/017 TÈCNIC ENGINYER Enginyer mecànic, industrial. Lean Manufacturing. Es valora experiència. Coneixements mecànics per optimitzar el procés de fabricació i apli-

NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

car-lo per a noves referències. Responsable del funcionament òptim de totes les instal·lacions de l'organització, intentant minimitzar les possibles parades improductives. Campdevànol.

Ref. 460/017 SOLDADOR Experiència. Coneixements de soldadura, manteniment industrial i/o electromecànica. Jornada completa. Ripoll.

Ref. 455/017 TRANSPORTISTA Carnet C+E. CAP vigent. Viatges a nivell nacional i esporàdicament internacional. Es valora experiència en el sector. Incorporació mes de Novembre. Ripollès.

Ref. 450/017 OPERARI INJECCIÓ PLÀSTIC CFGM O SUPERIOR Mecànica o Electromecànica Industrial. Es valora experiència sector

plàstic. Jornada completa. Ripoll.

Ref. 449/017 OPERÀRIA Es valora experiència. Ribes de Freser.

ATENCIÓ CLIENT / DEPENDENT/A MÀRQUETING / TÈCNICS EMPRESARIALS

Ref. 457/017 ARQUITECTE, DELINEANT O APARELLADOR Coneixements de Autocad i Cad Revit. Experiència prèvia en estudi d'arquitectura o similar. Jornada completa. Ripoll.

VARIS

Ref. 456/017 GEROCULTOR/A Títol oficial. Es valora experiència. Contracte temporal. Ripollès.

Per més informació trucar al club de la feina UIER. Tel. **972 70 31 11**

SERVEIS

raulcarmona
fotografia

ESTUDI FOTOGRÀFIC
Bodes, comunions, trobades
Impressions, marcs
Books
Regals especials

www.raulcarmonafotografia.com
raulcarmonafotografia@gmail.com
675.60.14.76
carrer de la Canal, 22, Vilallonga de Ter



**Barber
i Tattoo**

Ctra. Barcelona, 15
Ripoll
David: 603 400 974
Ivan : 625 593 399



ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com



PLANXISTERIA i PINTURA
M. ORTEGA S.L.

· SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
· SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
· SOM TALLER RACC ASSEGUANCES
· SOM TALLER COL·LABORADOR
ALLIANZ, FIAT, PELAYO I ZURICH

**REPARAM
I SUBSTITUIM
VIDRES DE
VEHICLES**

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098



Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

SERVEIS

confeccions
MaDO
casa fontanals

C/ Manresa, 16 ·
POL. Mas Beuló · VIC
TEL. 93 851 09 33 / 93 851 35 50
info@mado-fontanals.com
www.mado-fontanals.com



Fabricants d'uniformitat per hostaleria i comerç

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

SERVEI D'URGÈNCIA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:

TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior



676 930 924

www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com



GUIA MÈDICA

Descobreix l'EFT-Tapping

El camí cap al benestar



Elsa Culler
PSICÒLOGA I TERAPEUTA EFT-TAPPING
[Col. 9469]

RIPOLL CENTRE EBA: Ctra. de Ribes, 67
OLOI QICENTRE: Av. St. Joan, 27
659 721 084
info@elsacullerpsicologa.cat
www.elsacullerpsicologa.cat

ANSIETAT, ESTRÉS, DEPRESSIÓ, ANGOIXA, PORS, FÒBIES, AL·LÈRGIES, TABAQUISME, SOBREPES, PROBLEMES DE PARELLA I EN LES RELACIONS, CREENCES LIMITANTS, BLOQUEJOS, FIBROMIALGIA I ALTRES MALALTIES. DOLORS PUNTUALS.



Farmàcia Caballeria

Núria Caballeria Alamarca
Núm. Col. 789

ARA REVISIÓ
AUDITIVA GRATUÏTA

Berenguer el Vell, 5 · Ripoll
Tel. 972 70 39 36
nuriacaballeria@cofgi.org



RMOG
Resonància Magnètica Osse

RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama, pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesclinica.cat



Bayés consultori
Centre mèdic Vic

www.bayesconsultori.cat

Nou servei de CITA WEB

Plaça Catedral, 9 · Vic
Tel. 93 889 22 29

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE CAPÇALERA

- Dra. J. Roca
- Dra. A. Ramos
- Dra. C. Álvarez
- Dra. S. Martínez
de Arenzana
- Dr. V. Canal

ASSISTÈNCIA D'INFIRMERIA

Pressió arterial, injeccions,
etc.

REVISIONS GENERALS

PROVES COMPLEMENTÀRIES

• ENDOSCÒPIA amb anestèsia

- Dr. R. Barniol
- Dr. P. Hernandez

• ECOGRAFIA

Ecocardiografia doppler

Ecografia general,
Ginecològica 4D

Transrectal, Transvaginal

Ginecològica

Abdominal

Troncs supraaòrtics

• PROVES D'ESFORÇ

• HOLTER ECG

• HOLTER PRESSIÓ (mapa)

• DENSITOMETRIA

• URODINAMIA

• CISTOSCÒPIES- HISTOSCÒPIES

• RADIOGRAFIES

• AMNIOCENTESIS

ESPECIALISTES

CARDIOLOGIA.....Prof. A. Bayés de Luna,
.....Prof. A. Bayés Genís, Dr. J. Riba
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA.....Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA.....Dr. J. Brugués, Dra. I. Vilaró
NEUROLOGIA.....Dr. A. Arboix, Dra. A. Bayés
REUMATOLOGIA.....Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU.....Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA.....Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA.....Dr. I. Saigó
DERMATOLOGIA.....Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany,
.....Dr. R. Torné i Dra. L. Canal
PSIQUIATRIA.....Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL.....Dr. P. Tàpias
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA.....Dra. A. Sala
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA.....Dra. A. López de Aguilera
PEDIATRIA.....Dr. P. Domènech
TOC GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA.....Dr. R. Rovira i Dr. J. Grau
UROLOGIA.....Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA.....Dr. O. Parés
OTORINOLARINGOLOGIA.....Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA.....Dr. J. Tell
OFTALMOLOGIA INFANTIL.....Dra. M. Vidal
TRAUMATOLOGIA.....Dr. Ll. Guillaumet i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA.....Dra. S. Molina
CIRURGIA GENERAL.....Dr. J. Molinas i Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL.....Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA.....Dra. A. Torres i Dra. N. González
CLÍNICA DEL DOLOR.....Dra. M. Jiménez
PSICOGERIATRIA.....Dr. F. Escabias
MEDICINA DE FAMÍLIA.....Dr. J. Fontarnau
PSICOLOGIA.....Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL.....Llic. I. Verdager
NEUROPSICOLOGIA.....Llic. A. Brugat
DIETÈTICA I NUTRICIÓ.....Dra. B. Quintana
PODOLOGIA.....Dra. C. Sallent
LOGOPÈDIA.....Sra. M. Mauri
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA.....A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNICS.....Dr. J. Fargas

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep de Vic carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 · 629 082 101



cdto
CENTRE DENTAL TOLLÉ

Somriu

T. 93 859 46 07 · C. Puigrovi, 41
08570 Torelló · www.dentaltolell.com

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**



972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Creps de vieires i bolets amb salsa d'api

RIPOLL Redacció

De creps se'n poden fer de tots els gustos i de totes les maneres. Aquí us en presentem una, amb una salsa d'api i porro d'allò més deliciosa.

ELABORACIÓ:

Primer de tot, cal sofregir bé les cebes tendres amb els alls en oli dins una paella. Quan aquest primer pas estigui completat, afegim la mescla de bolets variats (al gust del consumidor) i ho deixem cuinar tot al voltant de 10 minuts.

Hi afegim sal, pebre blanc i la cullerada de farina. Ho deixem coure tot junt i ho retirem del foc quan estigui. Les vieires les podem fer a la planxa. Quan aquesta estigui ben calenta,

les fem durant poca estona. Llavors, un cop cuites, és torn d'afegir-les a l'altra mescla, a trossos i amb una mica de sal i pebre. Fem a trossos el porro i l'api. Hem de treure el fils i també cal pelar i fer a trossos la patata. Ho sofregim tot en oli. Incorporarem també sal i pebre, afegim aigua i ho deixem coure tot durant 10 minuts més. Això formarà la salsa de l'acompanyament. Per tant, s'ha de triturar i, de mica en mica, afegir la llet evaporada o la nata. Abans de servir, cal passar-la per un colador fi.

Llavors, només és moment d'escalfar la massa per les creps, que ja pot estar preparada, col·locar el farcit al centre i embolicar-les com us vingui més de gust. Servir en calent amb la salsa.



INGREDIENTS

- Massa per a creps
- 450 g de bolets variats
- 6 vieires
- 2 cebes tendres fresques
- 30 ml d'oli d'oliva
- 2 alls
- Una cullerada de farina
- 150 g d'api en trossos
- Mig porro
- Una patata mitjana
- Sal
- 150 ml de llet evaporada o nata per cuinar
- 100 ml d'aigua
- Pebre blanc

A fer-les i a provar-les, que segur que surten molt bones!

Bon profit!

El Serradet

Esmorzar de forquilla
Menú diari
Menú dissabte
DUMENGES TANCAT

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COL·LES

Elaboració pròpia
Venda els dijous

Ctra. de Berga, s/n - 08588 Sora
T 93 855 03 27 - elserradet.guiacat.cat

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 - 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

Restaurant wavy Bar
(antiga Cugulera)

MENÚ DIARI 13€ • MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 18€
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a col·les o grups
- Terrassa interior
- Ampli aparcament davant del restaurant
- De 7 del matí a 8 del vespre (dijarts tancat)

Tel. 93 852 90 80 • St. Quirze de Besora

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...



Plats combinats
Sala de jocs

VISITES
GUIADES
AL MUSEU DE
LES MINES

T. 676 05 23 72



immaculadanavarro

Av. de les Mines, 26 • 17861 Ogassa • Tel. 972 72 13 19 • Mòvil 686 25 86 87

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...



La cuina en miniatura

**La millor selecció de
tapes d'autor de Ripoll**

marisc, peix, foies
i molt més...

**També per
emportar a casa**

C/ Sant Pere, 14 bis,
17500 Ripoll
T. 972 70 18 10



**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

*la guia gastronòmica
més gustosa*

tel. **972 70 21 12**



ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

BAR · RESTAURANT ANNA



GAUDEIX DE
LA CUINA MÉS
TRADICIONAL
EN UN DELS
MILLORS
RACONS DE LA
VALL DE RIBES

OBERT
TOTS
ELS DIES

VENTOLÀ
Tel. 972 727 260
17534 Ribes de Freser

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

**ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



taps
Bar · Restaurant
Spars de dijous a dissabte

· Menú diari ·
C/ Peixateria, 10
Tel. 972 96 03 92 · Ripoll Dilluns tancat



**SNACK
RAMON**

*Els teus amics de sempre
des de 1969*

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

**VILA'S
BAR**



Pl. de la Dansa
Campdevàrol
972 71 27 75

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Wi-Fi

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

MENJAR CASOLÀ

Menú Migdia
Menú Cap de Setmana
Tenim embotits de Cal Miró



Veniu a fer TAPES:
les millors braves
del Ripollès

Adrián Palomo
Carrer Major, 39
Campdevàrol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.com

Racó d'en Sisco



- Esmorzar de forquilla
- Menú diari: 10€
- Menú dissabte i festius: 15.90€
- Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
- Dilluns, dimarts i dijous de 8 a 17.30h
- Divendres, dissabte i diumenge de 8 a 22.30h
- Dimecres descans setmanal

Av. Mariner 6 · St. Pau de Segúries
Reserves: Tel. 972 74 72 95

Jordi Colomer Sellas (25) | ENGINEER

Un enginyer que dissenya motors d'alt rendiment pels avions britànics

Aquest jove enginyer ripollès viatja per a tot Europa per desenvolupar els projectes de la seva empresa

L'atracció pels avions el va portar a estudiar l'enginyeria especialitzada en el sector

LONDRES | Francesc Rubió

Jordi Colomer va estudiar als Salesians i després a l'IES Abat Oliba. Els seus estudis van seguir en el Grau en Tecnologies Aeroespacials a la UPC a Terrassa, i finalment en un Màster en Enginyeria Aeronàutica, del qual va fer el 1er any a Terrassa i el 2n a Cranfield, una universitat britànica amb la qual la UPC té un acord de doble titulació. Un cop acabat el màster va trobar aquesta feina i ara ja fa 1 any i 3 mesos que treballa en aquest grup empresarial. Com a aficions i *hobbies*, és un gran aficionat de l'esport en general, i especialment del futbol. També li agrada la política, la música i les sèries de televisió. La seva vida a Londres passa per un horari laboral que va de 8 a 5. «Al migdia tinc una hora per dinar i després, al sortir, intento fer diverses activitats, com fer esport, estudiar alemany, quedar amb companys...», diu. La seva relació amb la comarca del Ripollès la fonamenta «amb la meua família». Molts amics seus viuen a Ripoll «i intento anar-hi bastant sovint, cada 2 mesos aproximadament; també intento no perdre'm actes com la Festa Major».

Jordi Colomer és un dels joves ripollesos que està evolucionant en la professió escollida. En el seu cas, com a enginyer en el món de l'aeronàutica britànica.

• **On treballes actualment i quines són les teves responsabilitats?**

Treballo a Integral Powertrain (*integralp.com*), una empresa que es dedica majoritàriament al disseny, desenvolupament i manufactura de motors elèctrics d'alt rendiment per a la indústria del motorsport, l'aeronàutica i l'automoció.

Jo treballo de Development Engineer (es podria traduir com a enginyer de R+D), i estic involucrat des de la fase de disseny fins a anàlisis i test. Les empreses angleses tenen uns esquemes per a enginyers graduats que et permeten durant un o dos anys treballar en els diferents departaments de l'empresa i així poder tenir una visió més global del món de l'enginyeria i de les empreses en particular.

• **Què et va motivar per orientar la teua professió cap a l'aeronàutica?**

Tenia clar des de petit que volia ser enginyer, i d'entre les diverses opcions, ja que sempre m'han agradat els avions i aquesta carrera tenia molt bona reputació,



Jordi Colomer, un enginyer aeronàutic ripollès a Londres

vaig decidir escollir-la.

• **En quina situació es troba la seguretat aèria actualment?**

No és realment el meu camp de treball ni d'estudi (jo em vaig especialitzar en la part mecànica i no pas en aeronavegació), però jo crec que actualment volar és més segur que mai. El nivell d'automatització de les aeronaus i els exigents programes de manteniment fan que sigui molt difícil un accident.

• **En quins projectes treballes i quins reptes de futur us heu marcat?**

El projecte on treballo és confidencial i no puc donar-ne massa detalls.

• **T'ha costat adaptar-te a la vida a Anglaterra després d'haver viscut al Ripollès?**

Visc a Milton Keynes, un *new town* d'uns 250.000 habitants situat 60 quilòmetres al nord-oest de Londres. És una ciutat amb una indústria molt potent però bastant tranquil·la i moderna, amb molta immigració (sobretot qualificada).

Realment jo no he viscut al Ripollès des de que vaig començar la carrera al 2010, si bé és cert que hi venia gairebé cada cap de setmana. La vida a Anglaterra és bastant diferent, i al principi no és fàcil adaptar-se. Els horaris són diferents, la gent és més fre-

da i el menjar i el clima no ajuden. No obstant, no em va costar massa adaptar-me. La gent a la feina em va ajudar molt i al final acabes fent amistats i portant una vida relativament semblant a la que portaries en un altre país. De Ripoll trobo a faltar òbviament la família i els amics, i també tenir a prop la muntanya. No obstant, amb les noves tecnologies i xarxes socials és relativament fàcil estar connectat amb la realitat catalana.

• **Com es viu la situació de Catalunya a Gran Bretanya?**

Els dies posteriors a l'1-O, Catalunya era la notícia als informatius i a la feina se'n parlava bastant. Si bé la majoria no estaven ni a favor ni en contra d'una possible independència, la majoria no entenien com un referèndum podia ser il·legal, i més, amb el recent precedent d'Escòcia. Últimament se'n parla força menys.

• **Personalment, quins reptes de futur t'has marcat?**

Ara per ara no em plantejo el futur a gaire llarg termini. Per ara, aprofitar aquesta oportunitat per créixer personalment i laboralment i conèixer món. Opino que treballar a l'estranger t'obre moltes portes i et fa ser més obert de ment, a part d'altres beneficis obvis com ara el perfeccionament de l'idioma. Si bé és cert que la meua intenció, en un futur, és tornar a Catalunya.



RIPOLLÈS
GARROTXA
94.9FM

PIRINEUS
99.1FM