EL RIPOLLÈS

NÚM. 716 ANY XIII | Dijous, 8 de febrer de 2018 | PREU EL RIPOLLÈS 1'25€



El Ripollès de l'Any se sabrà aquest divendres

Es coneixeran els guanyadors a la gala dels premis Ripollès Líders 2017, que se celebrarà al Teatre Comtal

Reconeixement en deu categories a persones, empreses i entitats que treballen per la comarca

ARREUP3

EL MERCATP20a22i25a28

Camprodon i Sant Joan, relleu carnavalesc de Campdevànol

GUILLEM SÁNCHEZ



BOI



ARREUP4 Una nevada com poques sacseja el Ripollès des de diumenge a dimarts, amb gruixos que superen amb escreix el mig metre a diversos municipis

ENTREVISTAP14i15 El nou Director general de Comforsa, Reca Vidiella, exposa que el repte és estabilitzar la rendibilitat de l'empresa

ARREUP7

Extraccions d'ADN als gossos de Campdevànol contra els excrements

ARREUP12

Bones perspectives de turisme per al cap de setmana a la comarca

ENTREVISTAP24

L'escultor de Sant Joan, Francesc Fajula, revisa la seva trajectòria

EL MERCATP28

Santa Truja i el Rei Carnestoltes manen a Ribes abans de la crema

ESPORTSP35

Triplet de Cardona al Campionat d'Espanya d'esquí de muntanya

GALL



La paritat arriba al Carnaval
«No ens fiquem en això», responia Mariano Rajoy quan li demanaven fa uns dies sobre l'equiparació salarial entre homes i dones. En una societat on la política dóna l'esquena o, en el millor dels casos, es posa de perfil davant la igualtat de gènere, amb llistes electorals lluny d'assolir quotes paritàries justes i dessitjables, torna a ser el món de la cultura el que ha d'alçar la veu i enarborar la bandera de la igualtat. Així es va fer el passat cap de setmana durant l'entrega dels Premis Goya, on es va recordar que només hi havia un 27% de dones entre els nominats. La guanyadora a la millor direcció i millor guió, la catalana Isabel Coixet, admetia hores abans de la gala que odiava la paraula empoderament. **«Una dona forta és una dona forta. Convertir-la en empoderada és no acabar-s'ho de creure»**, deia.
Dissabte a Campdevànol també es feia un poderós pas en defensa de la igualtat, fent aparèixer la figura de la Reina Carnestoltes a la celebració. La totalitat dels actes culturals celebrats al Ripollès al llarg de l'any haurien de seguir l'estela marcada pel Carnestoltes de Campdevànol, on la Reina comparteix protagonisme amb el Rei i lidera, com ell, tots els actes de la programació, o el Carnestoltes de Ribes de Freser, on el Rei no és més important que Santa Truja.
Exhibir que la dona és igual a l'home de manera natural als actes públics és creure's la igualtat de gènere, com diu Coixet. Són passos forts i contundents que, liderats per la cultura, han de servir d'avançada als canvis també s'han de produir en el món de la política i en l'àmbit de l'empresa, on encara queda molt camí per recórrer.

La Molina celebra 75 anys amb activitats per a tots els públics

LA MOLINA



Els remuntadors d'Els Alabaus, al sector ripollès de La Molina

LA MOLINA **Joan Manuel Robles**

La Molina ha complert 75 anys creixent i evolucionant fins a convertir-se en un referent internacional en l'àmbit dels esports d'hivern. L'estació d'esquí ubicada a cavall entre la Cerdanya i el Ripollès ha preparat un seguit d'activitats per a totes les edats que serviran per commemorar l'efemèride. La primera a presentar-se i que ja es pot realitzar és un recorregut per l'exposició *La Molina: 75 anys estimant-te*. La mostra permet als visitants reviure la instal·lació del primer teleesquí de tot l'Estat, inaugurat el 1943 a les pistes de Fontcanaleta, l'expansió cap a la Tosa o cap a Els Alabaus de Toses, amb la instal·lació dels seus teleesquís i el sector de debutants d'el Pedró. L'exposició també relata, a través d'imatges i explicacions, la manera com s'ha transformat la forma d'entendre l'esquí. La mostra es pot visitar fins al 4 de març de forma gratuïta.
La mostra dels 75 anys de La Molina és només una de les activitats que s'han programat per a commemorar l'aniversari. El proper 15 de febrer tindrà lloc el sorteig de la megafoto i el 17 se celebrarà la Jornada retro i la Nit de les 75 torxes. El 28 de febrer serà el dia dels Nens i es realitzaran sessions a la fotocabina. El gruix dels actes de celebració es concentrarà els dies 2 i 3 de març, quan tindrà lloc l'Estima Fest, una festa que aglutinarà la Copa del Món de Snowboard Cross i el concert al sector del telecabina, a càrrec d'Els Amics de les Arts, a més dels sopars especials. Un dels integrants del grup català, Dani Alegret, va ser el passat dimarts a l'acte d'inauguració de l'exposició commemorativa dels 75 anys, juntament amb el director de La Molina, Toni Sanmartí, el president de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, Enric Ticó, el fotògraf Antonio Campaña, l'esportista d'elit en proves d'ultrafons Emma Roca i el pilot internacional d'Enduro Extrem, Pol Tarrés.
En els propers dies també s'ha previst la presentació del llibre homònim de l'exposició, que repassa l'evolució de l'estació d'esquí al llarg dels seus 75 anys d'història.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 8 AL 14 DE FEBRER

dijous 8: Elisenda, Gisela, Jeroni, Emiliari
divendres 9: Alexandre, Sabí, Apol·lònia, Nicèfor, Miquel Febres
dissabte 10: Ireneu, Nemesi, Silvà, Amanç, Escolàstica, Sotera
diumenge 11: Lourdes, Eloïsa, Desideri, Benet d'Anià
dilluns 12: Eulàlia, Eulària, Damià, Gaudenç, Gaudenci, Reginald d'Orleans, Humbelina
dimarts 13: Engràcia, Benigne, Viridiana, Maura, Gregori, Jordà de Saxònia, Cristina d'Spoleto
dimecres 14: Valentí, Ciril, Metodi, Antoni



Figures que cremaran
El monument del Rei Carnestoltes de Ribes de Freser, en el marc dels actes de Santa Truja, presenta un parella ben avinguda. El cap de setmana, acabaran cremant-la...



Neu a la muntanya
La neu cau habitualment a cotes altes. En una comarca de muntanya com el Ripollès, no hauria de sorprendre tant una nevada, que sí que ha estat excepcional, com en d'altres de cotes més baixes.



Descans esportiu
Només els membres del Ripollès Rugby Club tenen partit a casa el cap de setmana. Com es nota que la gresca de Carnaval tira... i molt! La majoria de federacions estan de festa dissabte i diumenge.



Cardona domina sense rival
El membre de l'Ski Club Camprodon, Oriol Cardona, porta una temporada de rècord. Triplet als campionats d'Espanya

Divendres es coneixeran els guanyadors dels Ripollès Líders

El període de votació popular finalitza el mateix dia a les 12 del migdia i se sumarà a la ja emesa pel jurat

La Gala se celebrarà a partir de les 9 del vespre al Teatre Comtal, que estarà, com és habitual, ple per acompanyar als candidats

RIPOLLÈS **Judith Espert**

Queden poc menys de 48 hores i els nervis ja estan a flor de pell. Aquest divendres, a partir de les 9 del vespre, es proclamaran els Ripollès Líders 2017. Serà al teatre Comtal, que esdevindrà el cap i casal de la comarca per unes hores.

Tot està a punt per descobrir qui s'endu les 10 estatuetes, elaborades per Domènech Batlla per a l'ocasió, després de mesos de votacions. Els Ripollès Líders són eminentment uns guardons de caràcter popular i és precisament la força dels ripollesos i ripolleses la que portarà als 10 premiats a pujar a l'escenari per recollir un reconeixement a la seva tasca. Les votacions populars, però, se sumaran a les atorgades prèviament a l'obertura de les populars per part del jurat. Per tant, l'emoció estarà servida fins a l'últim minut. A més, res està decidit perquè, tothom qui ho vulgui, pot registrar els seus últims vots fins a les 12 del migdia d'aquest divendres per acabar de sumar forces per al seus candidats. I és que la societat ripollesa és qui té i ha tingut el poder de decidir quins seran els que s'enduran la preuada estatueta i, en conseqüència, podran inscriure el seu nom al caseller de premiats pels Ripollès Líders.

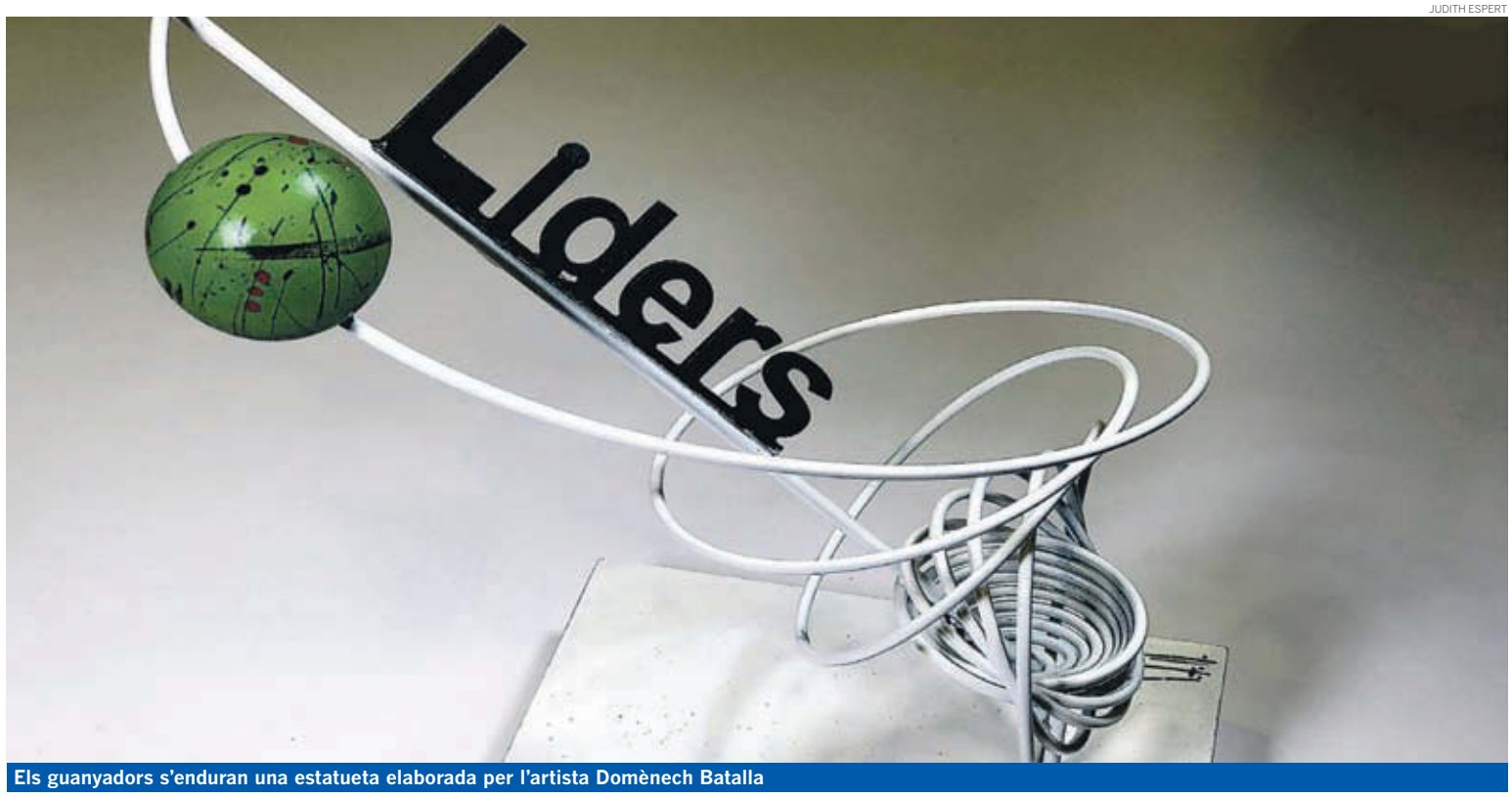
LA GALA

L'acte començarà a les nou del vespre i es preveu que serà una vetllada àgil, plena d'emoció, amb un pèl d'incertesa i, sobretot, amb un plus important de reconeixement a la tasca que han dut a terme i que els ha valgut el suport dels seus conciutadans i també del jurat.

El Director General de Difusió i Atenció Ciutadana de la Generalitat de Catalunya, Ignasi Genovès, presidirà la gala d'enguany, la qual comptarà també amb la presència del vicepresident de la Diputació de Girona, Albert Piñeira.

A banda d'aquestes autoritats, s'espera la presència dels més alts representants polítics, econòmics i socials de la comarca del Ripollès, amb la qual cosa, els candidats de les diferents categories estaran absolutament acompanyats.

JUDITH ESPERT



Els guanyadors s'enduran una estatueta elaborada per l'artista Domènech Batalla

A més a més, podran rebre l'escalf d'un Teatre Comtal ple de gom a gom per més de tres-centes cinquanta persones, ripollesos i ripolleses, que voldran donar el seu caliu als candidats i guanyadors. La gala, doncs, comptarà amb la presència d'una àmplia representació de la societat ripollesa, una societat que en gran part ha ajudat als candidats a poder estar expectants per conèixer qui s'endurà el guardó.

VOTACIÓ POPULAR

La participació popular és fonamental en l'èxit i representativitat del certamen Ripollès Líders 2017. En aquest sentit, el conseller delegat ha remarcat que «**tothom ha tingut la possibilitat de votar, ja que aquesta és la gràcia dels premis, que són uns premis populars**». Enguany, les votacions s'han emès amb força, testimoni d'això és el gran nombre de vots que recullen, per exemple, els candidats a Ripollès de l'Any, que superen el miler entre tots dos. Per tant, el certamen ha estat molt participatiu, fet que li ha conferit -recordem que encara poden emetre el seu vot fins a les dotze del migdia de divendres- molta emoció, amb canvis de líder, no només en el decurs de les setmanes sinó, també, en els últims dies. Només una categoria, la de Trajectòria Ripollès, no ha pogut passar l'escrutini dels habitants del Ripollès. El jurat va emetre el seu vot en aquesta categoria que reconeix la persona o activitat econòmica o social que hagi destacat més durant la seva vida en la defensa de qualsevol aspecte relacionat amb el Ripollès. Per tot plegat, Corisa Media Grup està realment satisfeta de la participació en els premis.

RECONEIXEMENT

La vuitena edició dels premis Ripollès Líders vol ser un reconeixement a les persones, institucions empreses i entitats que mantenen viva la comarca. Pretenen ser un reconeixement a l'esforç i una demostració que el Ripollès és una comarca viva, on es fan i passen coses importants al llarg de l'any. En definitiva, es tracta de llençar un missatge en positiu sobre l'estat real del Ripollès i de la seva gent i, en certa manera, obligar als mateixos habitants de la comarca a fer memòria del que ha passat durant el 2017 i el que ha significat l'acció de la mateixa comarca en el seu haver.

L'emoció també es podrà veure i viure en directe per TV Ripollès

EUDALD TEIXIDOR



RIPOLL **J.E.**

Per tal de portar l'emoció, els nervis i l'esdevenir de la gala fins a tots el punts del Ripollès, Corisa Media Grup fa un pas més en la vuitena gala dels premis Ripollès Líders.

En aquesta ocasió, i com a novetat, els espectadors de Televisió del Ripollès podran veure i viure en directe la gala d'entrega. Serà gràcies al desplegament tècnic i humà dels mitjans del grup. Les càmeres del televisió esdevindran els ulls dels espectadors per poder acompanyar els nominats i guanyadors de cada categoria.

El programa especial començarà a partir de les nou del vespre i està previst que tingui una durada d'unes dues hores. Tot i que per primer cop es podrà veure en directe, per aquells que vulguin tornar-la a visualitzar, està prevista la seva reemisió. Serà el dissabte a partir de les deu de la nit, diumenge a les 11 de la nit i hi haurà una nova oportunitat per veure-la. També el dilluns, a les quatre de la tarda.

Una gran nevada afecta de ple la comarca i la paralitza

La neu va arribar entre diumenge i dilluns a gairebé tots els punts del Ripollès, amb gruixos que feia temps que no es veien

La línia R3 de Rodalies va estar aturada entre Ribes de Freser i Queralbs i el transport escolar va patir diverses alteracions

RIPOLLÈS | **Xevi Pujol**

El Ripollès ha estat una de les comarques catalanes més afectades per la gran nevada que es va produir entre diumenge i dilluns. La neu va arribar a gairebé tots els racons de la comarca, amb uns gruixos que feia temps que no es veien en segons quines poblacions com Gombrèn, Campelles o Molló. A les estacions meteorològiques d'Ulldeter i Vall de Núria, es van registrar en 48 hores, uns gruixos de gairebé un metre de neu nova. A Planoles, destaquen els 65 centímetres, i a Gombrèn es va arribar als 41. El paisatge també va quedar totalment blanc a les poblacions més grans com Campdevànol, Camprodon, Sant Joan de les Abadesses o Ripoll. La nevada va anar desapareixent al llarg del dilluns, tot i que en algun punt encara va nevar durant tota la jornada, i la situació es va poder anar normalitzant a poc a poc. Així doncs, van quedar enrere els episodis de carreteres tallades, d'altres on era obligatori l'ús de cadenes, o carrers impracticables. Hi va haver, també, alguns talls elèctrics.

BOI



A Camprodon el gruix de la nevada va arribar fins als 20 centímetres

ALTERACIONS AL TRANSPORT ESCOLAR

L'acumulació de neu va fer que el dilluns el Consell Comarcal decidís anul·lar la majoria d'expedicions de transport escolar al Ripollès. Aquest fet va afectar a 16 de les 23 sortides d'autobusos que hi ha en servei en un dia habitual. Segons l'ens comarcal, aquest fet va afectar uns 184 alumnes. A Camprodon, l'institut Germans Vila Riera va tancar les seves portes per falta d'alumnes, mentre que a Ribes de Freser es van suspendre les classes a l'escola i a l'institut. Dimarts el transport escolar va seguir patint restriccions, tot i que es va detectar molt més moviment als centres educatius. Es van poder restablir les línies de Campdevànol, Les Llosses i Vallfogona fins a Ripoll, Ogassa-Sant Joan, i Sant Pau i Beget fins a Camprodon. En la majoria dels casos línies per traslladar alumnes de secundària. D'altra banda, també es va poder reactivar el transport dels escolars de Pardines gràcies a vehicles 4x4.

L'R3, TALLADA ENTRE RIBES I PUIGCERDÀ

En el camp ferroviari, la línia R3 de Rodalies va haver d'interrompre la circulació de trens entre Ripoll i Puigcerdà des de primera hora del dilluns. En aquest cas, tampoc es va poder establir un servei alternatiu per carretera per culpa de la neu. A la una del migdia del dimarts es va poder restablir la circulació de trens, per la qual cosa la línia va estar tallada durant un dia i mig. Les dues estacions d'esquí de la comarca, Vall de Núria i Vallter 2000, van estar tancades durant la nevada, acumulant gruixos considerables de neu, amb més d'un metre de neu nova en segons quines cotes.

Quatre persones rescatades del refugi de Coma de Vaca

BOMBERS



QUERALBS | **Redacció**

Un grup de quatre persones va ser rescatat en bon estat aquest passat dissabte al refugi de Coma de Vaca, al terme de Queralbs. Allà, s'hi trobaven bloquejats després d'anar a fer una ruta. Havien alertat de les males condicions meteorològiques i havien tornat al punt on tenien el vehicle. Un grup dels GRAE va fer diversos intents en helicòpter i per terra per arribar fins a ells, però no va ser possible fins l'endemà al matí, quan els van poder acompanyar a peu fins al collet de la Gralla. Des d'allà, amb suport dels Mossos d'Esquadra, se'ls va traslladar a Tregurà de Dalt i després a Setcases. Cap d'ells va necessitar assistència mèdica. També dissabte, a Setcases, els Bombers van haver de mobilitzar fins a sis vehicles per rescatar a dos escaladors al Gra de Fajol Petit.

Malestar a Campelles per la lentitud en la retirada de la neu

CAMPELLES | **X. Pujol**

Les tasques de neteja de la neu als carrers de Campelles no va començar fins dimarts al matí. Abans d'això, la situació va ser impracticable al municipi. Aquest fet va crear malestar entre els veïns, que es van queixar que des de diumenge a la nit se'ls havia fet impossible sortir de casa seva. Francesc Mestre, veí del poble, reclamava: «**Segur que es poden trobar mitjans per solucionar aquesta situació**». Per altra banda, Joan Dordas, alcalde de Campelles, es disculpava argumentant que «**no podem donar una resposta immediata a tot, ja que no tenim els mitjans per fer-ho**», i demanava paciència als veïns. Com a conseqüència de la impossibilitat de netejar els carrers, una família de Valls va haver de passar més nits del previst en una casa de turisme rural. No s'esperaven la magnitud de la nevada i això va fer que no poguessin ser a la feina i a l'escola aquest dilluns.

EUDALD TEIXIDOR



Una família de Valls va haver de quedar-se més dies a Campelles per la neu

VUITENA EDICIÓ

GALA D'ENTREGA
PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS



Divendres 9 de febrer
a les 21.00h
al Teatre Comtal de Ripoll.

Si vols venir a la gala de lliurament
de la vuitena edició dels Premis Ripollès Líders,
truca al 972 70 21 12.

En directe per
Televisió del Ripollès

www.ripollesliders.cat

Organitza:

corisa media grup
UIER UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS
Ràdio Ripoll 90.6 FM
TVR TV Ripollès
EL RIPOLLÈS
el Ripollès digital.cat
Los 40 Ripollès Garrotxa 94.9FM
EVA 90

Patrocina:

Ajuntament de Ripoll
CONSELL COMARCAL DEL RIPOLLÈS
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona

Patrocina els premis:

Fes Fundació Eduard Soler
CaixaBank
Vall de Núria
Vallter Grup FGC

Col·labora:

Ajuntament de la Baronal Vila de Sant Joan de les Abadesses
ÀLTIMA
El Ripollès www.elripolles.com Terra de Comtes i Abats
Bartrina consultors
MB
Lersa
Hospital de Campdevànol Hospital Comarcal del Ripollès
Fundació MAP

RIPOLLÈSLÍDERS2017

Líders



Eudald Castells Martí
PRESIDENT DE LA UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Un any més tindrà lloc aquest divendres (per vuitè any consecutiu!) la gala dels "Ripollès líders" que promou i organitza Corisa Media Grup.

No és poca cosa mantenir aquest guardó vuit anys seguits i toca felicitar Corisa pel seu esforç i la seva constància en l'organització d'aquest esdeveniment.

A hores d'ara no podem saber quins seran els guanyadors en les diferents categories però, d'acord amb els candidats i candidates, de ben segur que els guanyadors hi faran justícia. I un any més honorarem aquells i aquelles que en les diferents categories han despuntat pel seu esforç, entrega, popularitat, i també pel seu èxit, com a models a seguir i en els que emmirallar-nos.

Això ho farem el divendres vinent a la nit.

Ara voldria fer només un petit homenatge a tots els altres (centenars i segurament milers) de líders dels quals no en parlarem mai i que no honorarem públicament potser tampoc mai però sense els que aquesta societat no podria mantenir-se ni progressar.

Només un petit homenatge a tots aquells i aquelles líders quotidians que ens fan la vida més portable, sovint inclús agradable i estimulen, potser inclús sense voler, les nostres ganes de participar, de sentir-nos part d'un tot comú que ens gratifica.

Les coses passen perquè algú les empeny

Un petit homenatge a tots aquells que es posen al capdavant d'una associació sigui de veïns, sigui esportiva, sigui benèfica ... a tots aquells que accepten el compromís de posar-se al capdavant d'un projecte comunitari, d'una iniciativa social, a tots aquells que, quan es necessita algú per tirar endavant alguna acció per a la comunitat (sigui petita o més gran) no reculen i fan el pas per a ser-hi i per a participar activament i per assumir-ne el protagonisme, si convé.

Són aquests i aquestes líders desconeguts als que voldria fer un petit reconeixement avui i agrair-los-hi el que sempre hi siguin i que sempre siguin els últims en cansar-se i que sempre siguin els primers a proposar i esperonar per fer que les coses passin. Perquè les coses passen perquè algú les empeny.

El o la líder és qui empeny, esperona, orienta, impulsa, anima, corregeix, reorienta si cal i ajuda sempre

El líder és el gran servidor de l'equip. Per complementar quan no s'hi arriba, per proposar alternatives quan s'esgoten els recursos, per corregir les desviacions quan el treball s'esbiaixa, per conjuntar, per resumir, per adornar...

Una societat amb uns líders així és, sens dubte, una societat d'èxit. I l'èxit és el que ens cal per recuperar la via del progrés i de la prosperitat.

Si volem guanyar, preparem-nos



Joan Vilaplana i Morera

El món independentista ha arribat en una cruïlla en el seu procés cap a la plena sobirania nacional. Fins aquí el camí era clar perquè hi havia un full de ruta traçat per les entitats sobiranistes, Òmnium i ANC, que els partits polítics independentistes havien comprat i amb els seus alts i baixos, l'havien portat a la pràctica. Però el 27 d'octubre vam entrar en la dimensió desconeguda, quan el nostre govern legítim s'immolà a ulls de tothom, marxant una part a l'exili i una altra part deixant-se agafar per anar a la presó. Quatre dels nostres líders continuen segrestats per l'estat opressor i no sembla que tinguin intenció de deixar-los anar. No sabem exactament què va passar aquell dia, però la versió oficial, és que el nostre govern va saber de bona font que l'estat espanyol estava disposat a utilitzar l'exèrcit i tot el que tingués al seu abast, per reduir la nostra revolta dels somriures. Sembla que no els importava que hi haguessin molts ferits o fins i tot morts en els carrers de les nostres ciutats.

Si això és així, puc entendre que el nostre govern s'immolés perquè potser, i només potser, la societat catalana no estava preparada per acceptar que tenim al davant un l'estat repressor i que no només el PP és la representació fidel i lleial del moviment franquista en l'actualitat. També tota l'estructura jeràrquica de les cúpules militars i judicials, són hereves d'aquells que no fa tant, eren la columna vertebral del règim franquista que ens va sotmetre durant 40 anys.

L'estat espanyol ja no s'amaga [...] se salta i retorça les seves pròpies lleis i institucions

Però ara ja ho sabem, i no val creure que estem davant d'un estat que no s'atrevirà a fer qualsevol cosa per mantenir el seu domini sobre el territori català, que no utilitzarà tota la seva força repressiva contra la nostra lluita pacifica i democràtica. L'estat espanyol ja no s'amaga de com és i quina intenció té. Se salta i retorça les seves pròpies lleis i institucions per impedir que els partits que han guanyat a Catalunya, puguin portar a terme la seva acció de govern. I si ho pensem bé, l'estat fa el que ha de fer per no perdre Catalunya i mentre el feixisme espanyol controli els ressorts d'alguns dels poders fàctics de l'estat, aquesta serà la seva única estratègia. Ells estan en posició de combat, tot i que també saben que no poden fer una repressió obertament militar perquè Europa els vigila. Que qualsevol situació d'inestabilitat social, econòmica o política, podria representar una reacció d'Europa en virtut d'un diàleg per una solució negociada. Un extrem que l'estat espanyol no vol sentir a parlar, perquè qualsevol negociació bilateral, seria la pèrdua de la seva supremacia sobre nosaltres i l'acceptació de l'existència d'un subjecte polític com Catalunya.

Per això hem de tenir clar les línies mestres del nou full de ruta que hem de fer, per poder dirigir els nostres esforços essencialment contra el seu taló d'Aquil·les, encara que això faci desvirtuar aquest procés tan pacífic, cívic i democràtic que els catalans estem intentant portar a terme.

EDITORIAL

Ripollès Líders, els valors d'una comarca

Aquest divendres es coneixeran qui són els premiats en la vuitena convocatòria dels premis Ripollès Líders. Vint-i-nou són els candidats a les diferents categories que configuren una estructura econòmica, social i cultural molt sòlida a la comarca i que any rere any, es demostra a través d'aquesta gala al teatre Comtal de Ripoll. En les diferents estructures del Ripollès apareixen valors, alguns consolidats i d'altres que motiven a tirar endavant amb garanties, quan es veu les iniciatives i activitat social de què disposem a la comarca. Aquest aparador de gent, trajectòries, iniciatives i activitats es va renovant any rere any i a tots plegats ens obre els ulls a l'optimisme. Quan ens surten les estadístiques de població envellida o que els joves no es queden a la comarca per treballar o viure-hi el cor se'ns encongeix una mica. Però en arribar els Premis Ripollès Líders, tornem a fer una càrrega important d'adrenalina perquè realment veiem que hi ha gent que lluita i que ha lluitat molts anys per un territori ric i divers i en el qual encara sorgeixen iniciatives molt positives en tots els àmbits.

Pensem que la gala és aquell punt d'inflexió on tots plegats ens hem de sentir orgullosos d'on som. És el moment on institucions, administracions i organismes també es motivin per tal de continuar sembrant l'estima a una comarca que amb la seva natura i entorn és molt bonica, però que també per activitat i estima dels seus ciutadans està molt ben situada. És satisfactori veure com un gran nombre de col·lectius estan relacionats als seus pobles per mantenir-los vius, com empreses avancen i inverteixen al Ripollès, amb ganes de molts sectors que aposten per renovació, innovació i empremta per posar-se al dia. En la part estrictament humana és molt saludable reconèixer mèrits i trajectòria de persones que han dedicat bona part de la seva vida a fer créixer el prestigi d'aquesta comarca i l'hagin portat aquí i a fora com a targeta de presentació.

D'entrada tots els candidats ja són guanyadors pel fet d'haver estat proposats, tot i que, com en moltes distincions, s'ha de triar i si es tria vol dir que n'hi ha molts. Els ciutadans a la votació popular i el jurat en les seves deliberacions decidiran els qui s'ho han merescut més. Ara bé, insistim, que el sòl fet de ser proposat ja és un gran mèrit i ja són 8 edicions dels premis que suposa que hi ha hagut molts guanyadors i molts més candidats. Aquest és l'autèntic valor de la nostra comarca i que no pari, hem de posar-hi tota la voluntat personal i saber engrescar als joves perquè, com diu la cançó de Lluís Llach, "Cal que neixin flors (líders) a cada instant".

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Joan Manuel Robles, Laura Segur, Pol Pedret, Xevi Pujol i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amárita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Anna Sanz
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Sohaila El Ouazgari
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÉS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll**

Campdevànol comença les extraccions d'ADN a gossos per combatre els excrements

El període perquè els propietaris dels gossos facin l'extracció de sang al seu animal finalitzarà el 30 d'abril

El cost de l'extracció de sang i patró d'ADN dins el termini correrà a càrrec de l'ajuntament

CAMPDEVÀNOL **Xevi Pujol**

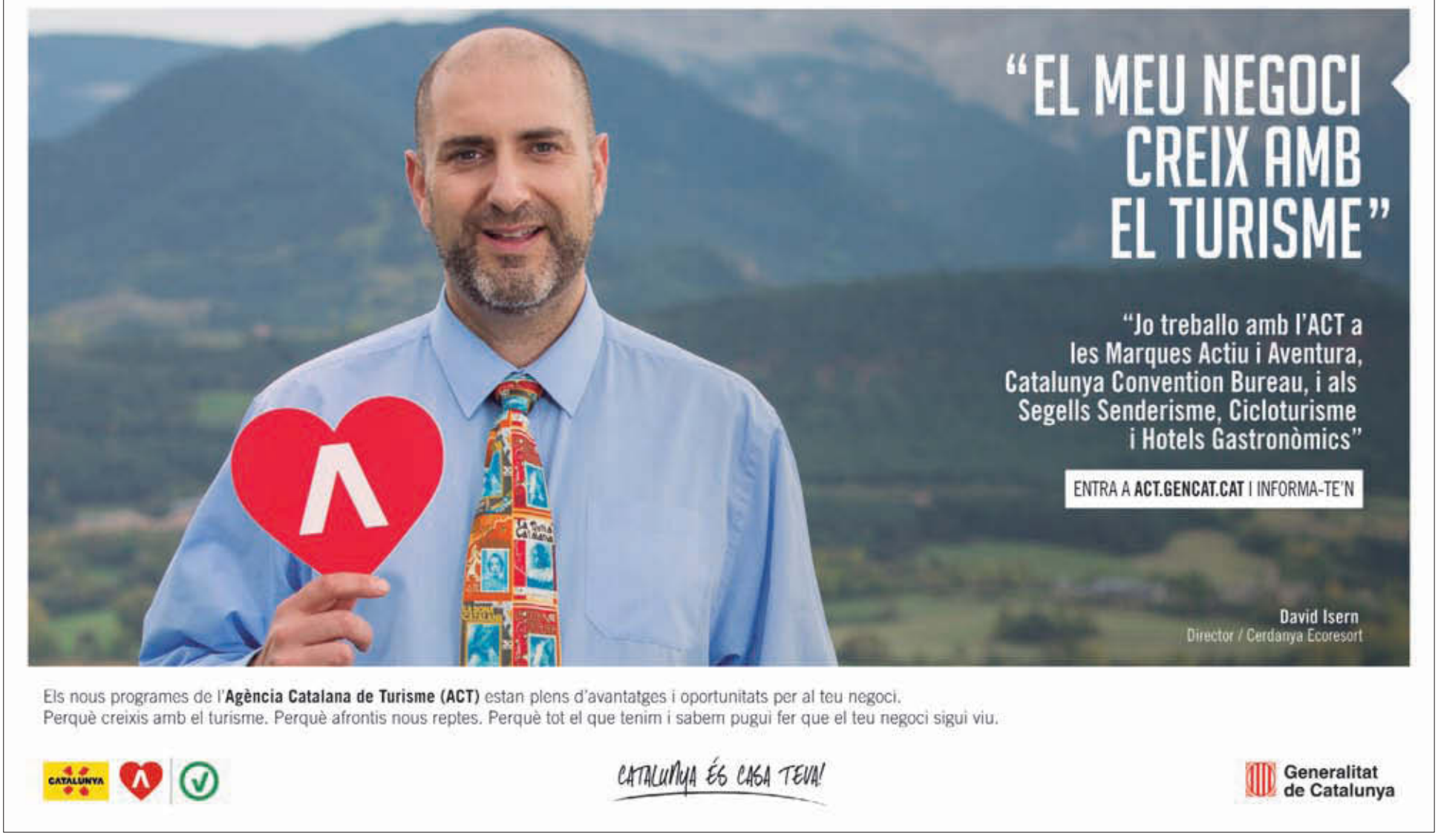
L'ajuntament de Campdevànol continua decidit en combatre la problemàtica dels excrements de gossos als carrers i places del municipi. Des del passat 1 de febrer s'ha obert el termini perquè els propietaris de gossos facin l'extracció de sang al seu animal per així tenir-ne el patró d'ADN. Aquestes dades permetran saber a quin animal pertanyen els excrements que es trobin als carrers i places. El període per realitzar aquestes extraccions finalitzarà el 30 d'abril. El fet que el consistori hagi signat un conveni amb quatre veterinaris i amb l'empresa Vetgenòmics per tirar endavant aquesta iniciativa, farà que el cost econòmic de l'extracció de sang i patró d'ADN vagi a càrrec de l'ajuntament de la localitat, sempre i quan es portin a terme en el període establert. En cas contrari, a partir de l'1 de maig el propietari serà qui haurà d'assumir aquest cos. La partida pressupostària és de 12.000 euros i el cens actual de gossos a Campdevànol és de més de 300 animals. «**D'aquesta manera podrem posar una multa a aquell qui deixi els excrements del seu gos al carrer, i així volem fer que aquestes actituds incíviques no quedin impunes**», explica la primera tinent d'alcalde de Campdevànol i regidora de barris i Serveis Generals, Dolors Costa.

A.J. CAMPDEVÀNOL



Les caques de Campdevànol ara tindran nom i cognom

A banda d'aquesta implementació, el nou reglament de tinença d'animals que es va aprovar en el ple del passat mes de desembre per unanimitat, també contempla l'obligació de diluir l'orina dels gossos amb aigua per tal d'assegurar la salubritat de tots els espais públics i evitar la degradació del mobiliari urbà. Amb aquesta iniciativa l'ajuntament de Campdevànol continua insistint en solucionar aquesta problemàtica, tot i que no és la primera vegada que ho intenta. En primer lloc, el consistori va apostar per fer una campanya publicitària agressiva amb cartells i tríptics que no van deixar a ningú indiferent. Posteriorment, es va crear un súper heroi, SAC (Súper-Anti Caques), que es va passejar per les escoles i llars d'infants fent pedagogia del que representa tenir un gos i així transmetre un missatge de civisme als més menuts. Dolors Costa reconeixia que «**és cert que no es va aconseguir l'objectiu d'eliminar les caques dels carrers, però sí que vam remoure consciències**», amb les anteriors campanyes. Tot i algunes sancions que ja s'han posat a propietaris de gossos fins al moment, la manca de recursos humans ha fet que el problema hagi persistit, i des de l'ajuntament confien que aquestes noves mesures ara ajudin a reduir considerablement la problemàtica, que «**necessitava una resposta**». Així, ara, les caques dels gossos de Campdevànol tindran nom i cognom.



Urgències col·lapsades



Jordi Hostench
CUP RIPOLLÈS

Les Urgències dels hospitals públics o parcialment públics pateixen una situació de col·lapse i saturació constant que s'accentua amb cada hivern. Ens han volgut fer creure que era degut a epidèmies de Grip. Mentida. La saturació dels serveis d'Urgències tenen un únic responsable: la política de retallades i privatitzacions.

Us comparteixo tot un seguit de dades i informació que el Grup de Treball de Sanitat de la CUP va elaborar l'any passat, en resposta a la mateixa situació de col·lapse que es viu hivern rere hivern, i també dins el marc de la campanya "Fora Privada de la Pública". Des del 2010 el pressupost del Departament de Salut s'ha aprimat més de 1000 milions. Aquesta retallada ha suposat el tancament de llits, quiròfans i plantes senceres així com la reducció del personal (de 2010 a 2014 un 13,6% menys) o l'augment de contractació temporal i precària. Unes xifres de retallades que han augmentat any rere any i han cronificat uns serveis sanitaris deficients que no poden donar la resposta correcta a les necessitats de la població. Per sort, i com sempre, la classe treballadora (camilleres, infermers, metgesses, administratius, personal d'ambulàncies...) ha compensat amb el seu esforç la vergonya d'una classe política que ens ha robat la salut.

I mentre els centres sanitaris totalment o parcialment públics patien les retallades, les derivacions a centres privats, així com el negoci amb fons públics de grups empresarials amb ànim de lucre, s'ha disparat: IDC Salut, que pertany al fons de capital risc CVC Capital Partners, va ingressar 82 milions el 2013, un 45% més que el 2008. I no només això, la gestió opaca dels serveis sanitaris dins l'entramat públic-privat ha permès l'enriquiment personal a base dels diners públics -diners destinats a millores per als hospitals- com en el cas INNOVA de Reus, tret a la llum gràcies a la feinada de la CUP de la ciutat.

La saturació dels serveis d'Urgències tenen un únic responsable: la política de retallades i privatitzacions

Tota aquesta política sociovergent (PSC-CIU), massa sovint amb una ERC que mirava cap a una altra banda, ha tingut i té conseqüències. A les Urgències de l'Hospital de Can Ruti, on jo treballo com a infermer, quan arriba el fred la mitjana d'espera i atenció per a pacients urgents és de 2-3 h, per als pacients menys urgents pot arribar a 6 h i per a pediatria hem arribat, massa sovint, a les 8 h. El personal d'infermeria assumim l'atenció de 8-10 malalts, quan les guies d'actuació en Urgències en recomanen 4. Alguns d'aquests pacients necessiten atenció d'UCI o de Semicrítics, però no se'ls hi pot donar perquè aquests serveis es troben també saturats. Atenem una mitjana de 80 pacients per torn en 30 boxes -que tenim doblats-, fem les entrades a quiròfans d'emergència i iniciem els tractaments en cadires de rodes o lliteres d'ambulància als passadissos. I d'aquesta mitjana de 80 pacients, gent amb sospita de Grip -la gran excusa dels que manen- no arriben a 10. Aquesta situació es viu a Can Ruti i a tots els 8 únics hospitals públics de Catalunya com el Trueta de Girona o el Vall d'Hebron de Barcelona, justament els hospitals de referència per a l'Hospital Comarcal de Campdevànol. Això comporta que pacients que necessiten ser derivats a aquests dos centres de tercer nivell (preparats quant a personal, instal·lacions, equipaments... per a atendre patologies de risc) no puguin ser derivats com pertoca, ja que aquests centres es troben col·lapsats i sigui doncs un hospital comarcal sense els recursos adequats qui assumeixi l'atenció d'aquests pacients.

I mentre els i les treballadores d'hospitals públics o parcialment públics fan mans i mànigues per poder atendre com es mereix a qualsevol persona, als Països Catalans tenim hospitals privats amb llits buits, personal format sense atendre cap pacient, quiròfans tancats i plantes desèrtiques.

Si la política de retallades en Salut ha deixat el panorama desolador ara descrit, la política de retallades en tants altres drets només empitjora la situació i ens deixa una societat cada cop més malalta. O algú es pensava que fer fora a la gent de casa per tenir contents els bancs que ens han estafat i robat; deixar la gent sense subministraments bàsics com aigua, llum o gas mentre les empreses que ho subministren engreixen els seus comptes corrents; deixar sense feina i sense sou a tantíssima gent permetent acomiadaments massius; trinxar la pagesia perquè sigui Mercadona qui distribueixi aliments de necessitat; o destrossar la Terra i contaminar-la en ares d'un creixement que mai ha arribat... no tindria conseqüències?

La Salut i la Sanitat ja no són un dret sinó un privilegi. El capitalisme i el capital han aconseguit amb l'ajuda dels partits d'ordre posar les mans també en el Sistema Sanitari. La gestió dels Serveis Sanitaris és un llast per a les institucions i els seus partits de sempre, que opten per privatitzar serveis, mentre els voltors esperen àvids per fer negoci. La disjuntiva és senzilla: mantenir el model actual que camina cap a un model americà mutualista on la teva salut va en funció dels diners que tens o exigir un sol sistema sanitari de titularitat, provisió i gestió que inclogui tots els serveis (CAPs, sociosanitaris, residències, hospitals, ambulàncies...) i amb un sol conveni públic per a totes les seves treballadores.

Així doncs, i per acabar, usuàries i treballadores hauríem d'exigir i lluitar per un sol sistema sanitari públic perquè la salut de tothom es gestioni sota criteris únicament assistencials, de millora de serveis, de millora en la qualitat de vida de totes les persones. Un sol sistema sanitari públic que expulsi aquells que ens veuen com a mercaderies i que gestionen els serveis sota criteris de rendibilitat econòmica i financera. Un sol sistema sanitari públic perquè la salut és la base per tenir una vida digna. Capital o vida, triem vida.

Consorci de Benestar Social del Ripollès

OFERTES DE TREBALL

• S'obre convocatòria del procés de selecció d'**un/a auxiliar administratiu/va**. (El termini de presentació de sol·licituds finalitza el dia **16 de febrer de 2018 a les 14h**)

• S'obre convocatòria urgent per a la contractació d'**educadors/es socials** per a cobrir absències del personal habitual. (El termini de presentació de sol·licituds finalitza el dia **21 de febrer de 2018 a les 14h**)

• S'obre convocatòria del procés de selecció de **treballadors/es familiars** per a l'ampliació de la borsa de treball per a substitucions, amb caràcter temporal, de professionals del Consorci de Benestar Social del Ripollès absents per motius de baixes per malaltia, permisos, llicències i altres circumstàncies anàlogues. (El termini de presentació de sol·licituds finalitza el dia **23 de febrer de 2018 a les 14h**)

La sol·licitud i la documentació acreditativa es poden presentar presencialment o per correu ordinari al Consorci de Benestar Social del Ripollès, C. Progrés 22, 17500 Ripoll, o bé també per correu electrònic a cbsripolles@ripolles.cat.

Les bases del procés de selecció les trobareu publicades a la pàgina web www.cbsripolles.cat

La Direcció
Ripoll, febrer de 2018

Equilibri territorial



Maria Dolors Vilalta
REGIDORA DE SEGURETAT CIUTADANA, CONVIVÈNCIA I PARTICIPACIÓ

Fa pocs dies es va publicar una nota de premsa en la que es comunicava que el Govern pagarà el sou a alcaldes de pobles de menys de 2000 habitants. I s'afirmava que "s'atribuïa la mesura a la voluntat d'equilibrar el territori".

Modestament, crec que aquesta pot ser una mesura, però no és determinant del que s'hauria d'entendre com equilibri territorial. Són moltes les mesures a adoptar, consideracions socials -igualtat de drets i conseqüentment equilibri de serveis-, equilibri econòmic, descentralització, disposar d'unes infraestructures que ens garanteixin una mobilitat eficaç, eficient i sostenible, així com apostar per una xarxa de transport públic que doni resposta àmplia i majoritària a la mobilitat de la població, és a dir, polítiques d'equilibri territorial justes i assumibles. I és aquesta l'aposta que hauria de proporcionar un equilibri territorial adequat i òptim.

Evidentment no és viable ni econòmicament sostenible, el crear els mateixos serveis a diferents indrets, tenim exemples de grans obres que no són ni eficaces ni econòmicament sostenibles, que dia a dia s'estan deteriorant i que la seva utlització és absolutament nul·la.

No és viable ni econòmicament sostenible, crear els mateixos serveis a diferents indrets

Sí hauria de ser viable, i ho és, unir esforços i capacitats, i, primordialment, garantir l'accés a aquests serveis, sigui quin sigui el punt on es trobin. Serà aquesta coordinació i equitat, les que proporcionaran un equilibri compensat als diferents indrets del territori i el seu desenvolupament, i el qual ha de permetre la convivència i la universalitat dels serveis bàsics, tant en entorns rurals com metropolitans.

LA PICOSSADA



Joan Foguet

Si neva no menteixis

Sobre els 8.000 euros es va gastar la Creu Roja aquest cap de setmana passat atenent als ciutadans que van quedar atrapats al Túnel del Cadí. Cotxes parats per no relliscar. Gent atrapada, demanant bolquers i llet en pols per als seus nadons. Reclamant entrepans. I allí estava Creu Roja, com si fos l'Orient Mitjà. I és que neva, tu. Van a esquiar, se suposa que era el que buscaven, no? Ara, fora bromes. Al Túnel del Cadí el problema és que hi ha gent que va venir a pèl. Els agents del Cos de Mossos d'Esquadra preguntaven a tots els conductors, metres abans d'arribar al Túnel, si portaven cadenes o bé neumàtics de contacte (d'hivern, diguem-ne). Si passaves l'examen el policia et deixava passar i si no et feia fer la vota, una mica pesat sí. Sempre hi ha els espavilats. Els que es colen al supermercat. Els que creuen que tot se'ls hi deu. I diuen que porten cadenes, perquè són més llestos que la policia. Clar que sí, home. Però no en porten, ni de drap ni de ferro. I vinga, tots a relliscar. Al túnel s'hi va a poc a poc, però si vas com Disney on Ice no hi ha res a fer. Portes el cotxe com si fossis Mickey Mouse al Palau de Gel. I dones pel sac a la resta, que és gratis. Perquè ho estem perdent. Primer es comença a deixar de dir "Déu vos guard!" en entrar a la botiga i després taponem un túnel. Si neva no menteixis, no surtis de casa i sobretot no emprenyis el veí.

Hospital Comarcal del Ripollès

Les caigudes: junts les podem evitar

Susana Lasalle
DIPLOMADA D'INFERMERIA



Segur que tots nosaltres, en algun moment o altre, per una relliscada, perquè hem perdut l'equilibri o ens hem entrebancat; hem caigut. Podem tenir la impressió que és un fet tant comú que no li donem la importància que té en realitat.

Tot i semblar-nos un fet anecdòtic, les caigudes suposen dues terceres parts dels accidents en les persones majors de 60 anys; quasi el 90% de les fractures de fèmur són causa de caigudes. Segons les estadístiques, les dones cauen el doble que els homes.

Per tant, les caigudes, en el món sanitari es consideren, una síndrome geriàtrica; és a dir, una conseqüència de molts factors que pateixen la gent gran, com poden ser la pèrdua d'agudesa visual, el tenir la famosa 'vista cansada'; la pèrdua d'audició, el vertigen, la pèrdua de la sensibilitat de les cames, el fet que els reflexos siguin més lents, així com l'atrossi de genoll o maluc; són alguns dels molts factors que ens juguen males passades i augmenten les probabilitats de tenir una caiguda.

QUÈ PODEM FER PER EVITAR LES CAIGUDES?



Es poden fer actuacions des de dos punts de vista: modificant el nostre entorn i, d'altra banda, modificant hàbits i estils de vida.

Començant per casa nostra, els que tinguem persones al nostre càrrec amb risc de caigudes; ens hem de fixar que el terra de casa sigui regular, sense impediments ni desnivells; la il·luminació ha de prendre importància (ens hem de desplaçar amb la màxima claror que puguem, per impedir ombres i manca de visibilitat en aquelles persones que ja de manera natural tenen mancança visual); les escales no han de ser de materials que rellisqui, i haurien d'estar ben delimitades; els banys haurien de tenir suports on aguantar-se en tot moment, ja que en aquí és on succeeixen gran part de les caigudes. El moment de sortir de la dutxa és el punt clau.

Sortint de casa; caminant pel carrer; les voreres han d'estar en bon estat. El fet que els faltin rajoles és un gran inconvenient per posar el peu a dins i perdre l'equilibri. Els semàfors han d'estar ben indicats. Sobretot, no cal afanyar-se si canvia de color del verd al vermell ja que, en haver-se d'afanyar, és quan hi ha més possibilitats de caure i fer-se mal. Quan anem al parc, tindrem en compte que els bancs no siguin molt baixos, perquè en el moment d'aixecar-nos podem perdre el centre de gravetat; així com tenir cura també amb els bassals després d'haver plogut.

Si agafem transport públic, sobretot hem d'estar asseguts; i en el moment de pujar i baixar del vehicle, s'ha d'anar molt en compte, ja que moltes vegades per la por que les portes del tren o el bus es tanquin ràpidament, fa que correm més del compte.

El segon tipus de causes que s'han esmentat abans són les que succeeixen sobre un mateix; com poden ser patir un infart, un ictus, tenir malalties com Parkinson, vertigen, tenir la pressió baixa, el dolor crònic o malalties dels peus... La popular osteoporosi no juga un paper en les caigudes pròpiament dit, però incrementa moltíssim la probabilitat de tenir una fractura òssia en una caiguda.

I DESPRÉS DE LA CAIGUDA, QUÈ PASSA?

Entre un 15% i un 30% de les persones que han caigut manifesten que els ha canviat la vida a pitjor; el dolor crònic és el fet que pren més importància; seguidament de l'ansietat a tornar a caure. Això fa que s'estableixi una sobreprotecció familiar; que les persones que abans duien una vida activa, es tornin sedentàries i no surtin de casa; perden l'autoestima, i en definitiva, perden llibertat de moviment.



DONCS, QUÈ S'HA DE FER?

Si tens algú proper que creus que té alt risc de caigudes, el seu metge li haurà de fer una valoració geriàtrica, amb una exploració física general, fent èmfasi en tots els òrgans dels sentits, l'equilibri i la marxa, a més a més d'exploracions complementàries per tal d'establir un diagnòstic el més afinat possible per poder posar fil a l'agulla en l'àmbit de la prevenció. I haurem de revisar com ja s'ha esmentat abans quines són les tasques domèstiques que pot fer, examinar els terres, els banys, la il·luminació, les escales; així com determinar quin tipus de calçat porta en el moment de les caigudes, quina és l'activitat física que realitza... per poder lluitar-hi i evitar així la conseqüència.



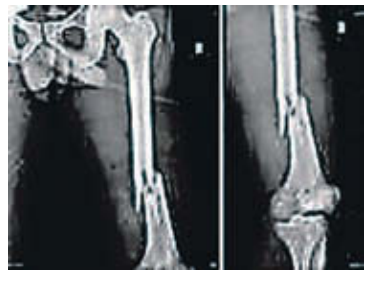
I SI PARLEM DE DINERS?

El fet de caure té uns alts costos tant personals com sanitaris. Posem per cas que una caiguda determina que una persona ha d'estar ingressada, necessita cuidadors, necessita equip d'infermeria, mèdic, material quirúrgic, que s'eleva a altes xifres.

DONCS, POSEM-HI REMEI, PERÒ COM?

Sobretot és molt important posar remei abans que s'hagi fet el mal, és a dir, tenir cura de tots els factors que Hem dit abans i solucionar-los prèviament; a part de tenir una rutina d'exercicis diaris per no perdre agilitat, tenir uns hàbits saludables, fer les revisions mèdiques i oftalmològiques pertinents, utilitzar un calçat ferm en què no estigui part del peu descobert... També instal·larem interruptors de llum prop de les portes per tal que no s'hagin de fer trams a les fosques, utilitzarem cadires amb braços llargs i espatlleres altes, tenir els estris de cuina més utilitzats a nivell de la cintura per no haver-nos d'enfilar, posar estores antilliscants a la vora de banys i aixetes, reforçar les baranes de les escales... Amb totes aquestes actuacions,evitarem la temuda relliscada i caiguda!





HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

L'ARC assumeix el cost de les obres de la planta de lixiviats a l'antic abocador

La subvenció és de 250.000 euros i suposarà construir un sistema de mesura dels residus, entre altres

El Consell Comarcal va alertar de la problemàtica l'any passat i es va anunciar que es buscaria una solució pactada

LES LLOSSES | **Judith Espert**

EL RIPOLLÈS



El dipòsit de Les Llosses està clausurat des del 2006

L'Agència Catalana de Residus ha atorgat una subvenció de 250.000 euros, en favor del Consell Comarcal, per millorar la planta de tractament de lixiviats del dipòsit controlat de Les Llosses.

Les obres consistiran a construir un sistema de mesura de qualitat dels lixiviats, canalitzacions i dipòsits de retenció i transvasament i implantar un procés de desnitrificació.

El dipòsit de Les Llosses està clausurat des de l'any 2006. Tot i això, com passa amb totes les infraestructures d'aquest tipus, se n'ha de fer un manteniment. De fet, la legislació estableix en 30 anys el període de vigilància. En aquest cas, els treballs permetran millorar el procés de tractament dels lixiviats en el període postclausura.

El maig de l'any passat, el president del Consell Comarcal, Joan Manso, va alertar en sessió plenària de l'augment d'aquests residus en forma líquida. Una situació que va generar certa preocupació a l'ens comarcal i que per això es va buscar solució conjunta entre el Departament de Territori i Sostenibilitat, l'Agència Catalana de Residus, l'Agència Catalana de l'Aigua i el mateix Consell.

El lixiviat és el residu en forma de líquid, molt comú als abocadors, que s'origina a partir de residus sòlids, o bé degut a la descomposició o la filtració d'aigua que, en passar a través dels sòlids, n'absorbeix part dels components.

L'Aula d'Hostaleria programa un curs de Pastisseria de Quaresma i Setmana Santa

RIPOLL | **Joan Manuel Robles**

Pastisseria de Quaresma i Setmana Santa és el curs que l'Aula d'Hostaleria del Ripollès ha programat per a aquest febrer. Durant dues sessions de tarda, a partir de les 19h, ensenyaran a elaborar dolços típics d'aquesta època i es donaran alguns secrets per crear mones de Pasqua. És el primer dels cursos que l'Aula d'Hostaleria ha programat per a aquest 2018. En total s'han preparat sis cursos curts amb una durada que anirà d'una a tres sessions i aniran dirigits al públic en general. Després de la pastisseria pròpia de Quaresma i Setmana Santa, a l'abril s'ha programat un curs d'iniciació al món de la cervesa artesana, al qual seguiran un tercer sobre la gastronomia basada en el producte local, un de destinat a joves estudiants que viuen fora de casa, un sobre cuina a base de bolets i caça i un últim, al desembre, sobre pastisseria nadalenca. Els interessats a conèixer més detalls sobre els cursos, els seus formadors o els preus dels mateixos, poden escriure al correu aula@ripollesdesenvolupament.com o trucar al 972 70 44 99.

El Vallès Occidental supera el Ripollès en rescats de muntanya

RIPOLLÈS | **Joan Manuel Robles**

El 2017 al Ripollès es van realitzar 84 salvaments al medi natural, 59 rescats de muntanya i 25 recerques de persones perdudes. Són més que el 2016, quan se'n va fer 79. Tot i així, per primera vegada en set anys, la comarca s'ha vist superada pel Vallès Occidental. L'any passat, els Bombers de la Generalitat van realitzar 86 actuacions d'aquest tipus a la comarca de Sabadell i Terrassa. La comarca de la demarcació de Barcelona ha superat la del Pirineu Oriental durant el segon semestre de l'any. A 31 de juliol del 2017, el Ripollès encara liderava el rànquing, com ha estat habitual els darrers anys, amb 54 salvaments, 38 rescats de muntanya i 16 recerques de persones perdudes. L'accés cada cop més senzill a la informació sobre rutes i sortides pot haver contribuït a desvirtuar les estadístiques. El Vallès Occidental no avantatjava el Ripollès des del 2011, quan s'hi van realitzar 61 salvaments, 10 més que a la comarca gironina. Des de llavors, la comarca de la demarcació de Barcelona s'havia mantingut lluny de les dades del Ripollès, fins al 2015, quan les dades van començar a ser similars.

El nombre de salvaments de muntanya a tot Catalunya ha crescut en més de 600 anuals respecte al 2010, quan es van comptabilitzar 800 a tot el país. Tot i així, els rescats s'han vist estabilitzat en els darrers dos anys. El 2017 es van efectuar 1448 salvaments, tan sols 38 més que al 2016.

A Gombrèn agraeixen la nevada més important dels darrers 15 anys

GOMBRÈN | **Joan Manuel Robles**

GIL



Burros coberts de neu a Gombrèn

A Gombrèn, fins la matinada de dimarts la llevantada va deixar entre 45 i 46 centímetres de neu, una quantitat similar a la de les nevades del 96 i el 93, si bé aquestes van ser més tardanes i van tenir lloc al mes de març. L'observador meteorològic Hermengild Falguera recorda la nevada de fa 32 anys, el 30 de gener del 1986, quan van caure 60 centímetres de neu, si bé la neu va ser més seca.

«La nevada d'aquest any podria haver fet el mateix volum, però essent tan humida s'ha pitjat molt». L'Ajuntament de Gombrèn era conscient de les molèsties que la neu generava a tots aquells que s'havien de desplaçar per anar a treballar, tot i que assumia que era bo per al territori. **«La neu és un bé. Hem de ser positius»**, assegurava l'alcalde, Eudald Picas.

«La neu és or», afegia Falguera, que completava la seva argumentació: **«Quan plou molt, l'aigua se'n va al riu, però l'aigua de la neu es fondrà i servirà com a dipòsit per a la terra. Episodis com aquest són bons per als prats, les fonts i les muntanyes»**, ha assegurat.

Es millora un tram de la Ruta del Ter entre Sant Pau i Camprodon

SANT PAU DE SEGÚRIES **Xevi Pujol**

El Consorci del Ter ha realitzat una millora a la Ruta del Ter al seu pas per la comarca del Ripollès, en concret entre Sant Pau de Segúries i Camprodon, a l'alçada del pont del Carbur i el pont de can Peric. Les obres tenen l'objectiu de millorar la seguretat dels usuaris d'aquesta via, ja que permet que els senderistes i ciclistes no hagin de creuar la carretera C-38 en aquest punt. Els treballs els ha executat la Fundació MAP i s'han invertit uns 5.000 euros. El Consorci ha comptat amb el suport econòmic d'Aigües de Vic i la Fundació Girbau, que ha permès que s'hagi pogut obrir un camí de nou traç d'uns 80 metres de longitud, amb una pendent no superior al 8-10% i una amplada útil constant d'1,2 metres. Aquest nou vial permet la connexió entre la pista formigonada i un camí que hi ha 10 metres més amunt i que condueix fins al nucli de Sant Pau de Segúries. A més, en el tram, s'han desbrossat i eliminat restes vegetals, així com retirat un antic transformador en desús. Quim Roca, president del Consorci, va destacar també la col·laboració d'un propietari privat, en forma de conveni, i dels ajuntaments de Camprodon i Sant Pau. Ambdós consistoris van agrair la sensibilitat del Consorci a l'hora de potenciar la Ruta del Ter al seu pas per la vall de Camprodon. Dolors Cambras, alcaldessa de Sant Pau, deia que **«els primers beneficiats d'aquesta millora serem la gent del territori, per proximitat i comoditat, tot i que la ruta vagi destinada a turistes i visitants»**. Per la seva banda, Xavier Sala, alcalde de Camprodon, es mostrava confiat en la col·laboració del Consorci a l'hora de mantenir i **«anar millorant al llarg dels anys»** aquest tram de la Ruta del Ter. El Consorci del Ter va invertir durant el 2017 55.765,37 euros en millores d'aquesta ruta. L'1 de febrer es va fer la inauguració oficial del tram, sobre el terreny, amb la presència del president del consorci i dels dos alcaldes.

XEVI PUJOL



El passat 1 de febrer es va inaugurar la millora sobre el terreny

XEVI PUJOL



El tram connecta la via asfaltada amb el camí que arriba a Sant Pau

Consells d'estalvi energètic //22



Es recomanable regular el termòstat a 20°C, doncs cada grau de més augmenta el consum en un 7%.

Es tracta d'aconseguir una temperatura de confort, sense passar calor.

És millor no obrir les finestres amb la calefacció encesa.

ELÈCTRICAVAQUER
ENERGIA
125 anys
L'ENERGIA AL TEU COSTAT

Elèctrica Vaquer Energia, S.A.U.
C. Macià Bonaplata, 1 || 17500 Ripoll (Girona)
clients@electricavaquer.cat || 972 70 03 42

La neu reforça les altes perspectives de turisme al Ripollès

La llevantada i la previsió de temps favorable ha ajudat a fer créixer les reserves, ja altes per a aquest cap de setmana de Carnestoltes

Vall de Núria preveu quatre dies de màxima afluència i Vallter 2000 treballa per tenir l'estació a ple rendiment divendres

RIPOLLÈS | **Joan Manuel Robles**

La llevantada que el Ripollès va patir entre diumenge i dilluns no ha fet més que reforçar un cap de setmana que ja es preveia turísticament favorable, pels Carnestoltes que se celebren a diversos municipis i perquè el 12 de febrer havia estat escollit dia festiu de lliure elecció per alguns centres educatius. La previsió d'ocupació a diversos allotjaments ha passat del 65% a pràcticament el 100% després de l'episodi de neu. És el cas de l'Hotel de Camprodon, que porta des de dilluns amb les places completament ocupades per a les nits de divendres i dissabte, i ha vist com també han augmentat les reserves de la nit de diumenge. «**El perfil de client que tindrem serà bàsicament familiar**», assegura el seu director, Joan Costejà, «**ve a gaudir del Carnestoltes i la neu**».

En general, l'ocupació prevista per aquest cap de setmana al Ripollès és d'aproximadament el 90%. Així ho apunta el president de l'Associació d'Hostaleria del Ripollès, Fran Barroso: «**S'han fet reserves per pernoctacions de dos a tres nits. La previsió és molt optimista**», ha assegurat. Les reserves a l'Hotel Grèvol de Llanars ja havien superat el 90% abans de la llevantada, tot i que reconeixen que la nevada ha contribuït a augmentar les previsions, que es mantindran entre el 94 i el 96% de divendres a diumenge.

J.M. ROBLES



L'Hotel Grèvol preveu una ocupació del 94 al 96% de divendres a diumenge

Pel que fa a les estacions d'esquí els més de 100 centímetres caiguts a les valls han generat les màximes expectatives. Vall de Núria preveu quatre dies de màxima afluència. Vallter 2000 ha procedit al desencadenament artificial d'alguns punts identificats per l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya com a sensibles per possible risc d'allaus, tant a la carretera com a sectors fora pistes. Dimecres un helicòpter s'aproximava a aquests punts i feia detonacions controlades per esvair qualsevol perill. La intenció era començar a obrir alguns sectors de l'estació aquest dijous per tal que les instal·lacions funcionin a ple rendiment a partir de divendres.

Vall de Núria també celebra el Carnestoltes

QUERALBS | **Joan Manuel Robles**

Una de les activitats promocionals que Vall de Núria ha previst per al cap de setmana és el Carnestoltes. Aquells que acudeixin a l'estació d'esquí disfressats de cos sencer, tant dissabte com diumenge, obtindran un 20% de descompte en el forfet o en el preu conjunt amb el cremallera. Els alumnes d'escoles i seccions infantils de clubs esportius podran realitzar rues de carnaval a determinades hores per les pistes de Finestrelles, Eina o Les Creus des de l'alberg. En finalitzar la rua, als nens i nenes els esperarà una xocolatada davant el Cau de la Marmota, lloc on d'altra banda també podran realitzar un taller de disfresses i maquillatge, amenitzat per un DJ que punxarà música infantil.



ERC de Sant Joan organitza la 2ª edició dels Guardons Emma de Barcelona

El període de votació, de dos mesos, ja ha començat, i es pot exercir el vot de manera física o a través de la web

Els premis volen reconèixer les trajectòries de santjoanins en l'àmbit individual i també col·lectiu

ST. JOAN DE LES ABADESSES **X. Pujol**

La secció local d'Esquerra Republicana de Catalunya a Sant Joan de les Abadesses ha donat el tret de sortida per segon any consecutiu al certamen Guardons Emma de Barcelona. Aquests premis pretenen reconèixer les trajectòries de santjoanins i santjoanines, individuals i col·lectius, en base als trets característics que defineixen la figura de l'Abadessa Emma. El certamen va néixer l'any passat i va guardonar, després d'una participació d'una setantena de persones, el santjoaní Ramon Vila, en la categoria de persona individual, i la Unió Excursionista de Sant Joan, en la categoria de col·lectiu. El guardó va néixer per recordar i difondre la figura d'Emma de Barcelona, un personatge «**massa oblidat**» que, juntament amb la resta d'abadesses al Monestir de Sant Joan, va contribuir a l'expansió de Catalunya i va repoblar una part del territori, així com la vila de Sant Joan. Els premis volen destacar, en l'àmbit individual i el col·lectiu, per la seva tasca social en la defensa dels drets essencials de les persones, així com del seu benestar i/o en la plena igualtat de les dones i altres col·lectius; per la seva capacitat d'emprenedoria empresarial o social; per haver tingut un paper important, des de Sant Joan de les Abadesses, en la defensa de la llengua i la cultura catalana, així com una intensa col·laboració amb el procés d'emancipació nacional; i per haver contribuït a donar a conèixer el nom de Sant Joan de les Abadesses i les seves particularitats arreu del territori català o més enllà de les seves fronteres, en base a la seva tasca personal, professional o acadèmica. El jurat del certamen estarà conformat novament per cinc persones que no formen part del grup municipal d'ERC ni de la seva agrupació local, en un gest centrat a deixar clar que la filosofia dels guardons és la de premiar als santjoanins, entitats i col·lectius, que independentment de les seves creences, hagin destacat per aquest seguit de valors. Com a novetat, enguany el període de votació s'ha ampliat a dos mesos, entre el dia 1 de febrer i el 31 de març. L'entrega dels guardons de l'edició 2018 serà el 28 d'abril a les 12 del migdia, a l'Auditori Jaume Nunó del Palmàs. A més de la votació digital a través de la web *www.locals.esquerra.cat/santjoanabadesses*, en aquesta ocasió també es podrà votar físicament al vestíbul de l'ajuntament, en una urna a la qual es podran dipositar les butlletes, prèviament omplertes, que es podran localitzar a diversos comerços de Sant Joan i al propi vestíbul. Sergi Albrich, president d'ERC de Sant Joan, destacava que «**la voluntat dels premis és la de poder-los celebrar cada any, i després de l'èxit de participació de l'any passat hem vist bé fer una segona edició. Van néixer el 2017, continuen aquest 2018 i esperem que madurin durant els següents anys**». Per altra banda, Rosa Freixanet, membre del jurat, va opinar que l'ampliació del període i els mètodes de votació «**pot afavorir a que la gent s'animi a participar més**».

POL PEDRET



La secció local d'ERC va presentar els guardons aquest cap de setmana

Obert el període de lliurament del IV Concurs literari Jordi Pujiula

RIPOLL **Redacció**

El Centre de Rehabilitació Comunitària i el Centre de Salut Mental del Ripollès organitzen la IV edició del Concurs literari Jordi Pujuila, amb el qual es vol fomentar la creació literària i sensibilitzar la societat davant la malaltia mental, així com mantenir el vincle entre la intensa tasca professional que va realitzar el Doctor Pujiula a la comarca del Ripollès amb una de les seves grans passions: la literatura.

Les bases per a aquest concurs ja s'han publicat, perquè el període de lliurament de relats ja està en marxa i s'allargarà fins el 9 d'abril. Els destinataris d'aquest concurs són totes les persones majors de 18 anys usuàries dels serveis de salut mental, vinculats als diferents serveis d'inserció i rehabilitació, com ara clubs socials, centres de salut mental i centres de dia, dins l'àmbit de Catalunya. El tema del relat és totalment lliure, i evidentment, les obres han de ser originals, sense contenir cap mena de plagi, i no poden haver estat premiades en altres concursos. La resta de bases es poden consultar a la plana web *http://basesconcursliterarijordipujiula.blogspot.com.es/*. L'últim concurs es va fer l'any 2016.

Jordi Pujiula (1947-2011) va ser un psiquiatre i historiador olotí que va presidir el Patronat d'Estudis Històrics d'Olot i Comarca, així com la filial de la Garrotxa de l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. L'any 2000 va obtenir el Premi d'Honor Ciutat d'Olot.



Reca Vidiella: «Comforsa necessita del

El nou Director general de Comforsa avança un pla industrial de cinc anys per estabilitzar l'empresa

Reca Vidiella és el nou Director general de Comforsa, que assumeix el repte de tornar a l'empresa la rendibilitat operativa mitjançant l'optimització de la eficiència comercial i productiva, segons explica en aquesta entrevista a 'El Ripollès'.

F. RUBIÓ



Reca Vidiella, Director General de Comforsa

CAMPDEVÀNOL **Francesc Rubió**

• Amb quins objectius prioritaris assumeix la direcció general de Comforsa?
Com a prioritat, la rendibilitat. I la rendibilització de Comforsa davant la situació actual i, essent molt respectuós amb la gestió anterior, s'ha d'aconseguir augmentar més la producció en les unitats de negoci. Com se sap, tenim quatre vies de negoci (Comforsa 3 a Ripoll, la 2, la 4 i la 7 a Campdevànol) i totes elles poden avançar més en l'acció de producció.

• Aquest és un primer diagnòstic?
El que s'ha detectat és que el nivell de rendibilitat no era el desitjat. I davant aquesta falta de producció de gran tirada, ens ha afectat en el marge de contribució, que és el marge de benefici mensual de la companyia. Al mateix temps, estem treballant en altres actuacions. A banda de promocionar l'activitat a curt termini, també ens cal optimitzar les línies comercials per millorar la fabricació, que ens dona més marge, és a dir, els productes de més valor afegit.

• I com es pot aconseguir?
Treballar en un pla industrial de cinc anys. També cal definir allò que volem ser. Tenim molt clar que Comforsa, per tota la tradició que suposa, és una empresa molt arrelada en el territori i necessària per a la comarca del Ripollès i, en conseqüència, també l'empresa necessita del territori i apostarem per allò que necessiti el territori.

• Comforsa és coneguda en l'àmbit mundial per alguns productes. És en aquests productes on s'establirà l'impuls de l'empresa?
En bona part. Com és conegut, som únics productors al món en la fabricació d'alguns productes de maquinària pesant i que poden suposar un bon marge econòmic, a l'hora que li haig de dir que estem obtenint un increment de comandes, a nivell significatiu. També sabem què és el que tenim i el què podem fer a cada planta. Com se sap, estem produint peces per automoció pesant per a diferents clients i per a diverses destinacions i tenim detectat que al ser únics en aquesta fabricació, podem tenir un valor diferencial i ser competitius en preus. Però clar, això també suposa una dificultat afegida ja que es tracta de negociar amb clients amb qui ja es porta temps de relació comercial, i a l'hora d'augmentar els preus, sempre comporta establir un equilibri per augmentar el marge de benefici, però no que suposi perdre aquell client fidelitzat en les comandes.

> *Comforsa no pot prescindir de cap treballador, al contrari, si millorem la producció, augmentarem plantilla*

• Vostès depenen del preus de l'acer del mercat internacional...
És cert i aquests han pujat i per no debilitar la nostra facturació, es va optar per no repercutir-los al client i, en conseqüència, els augments del cost de l'acer anaven repercutint negativament en la rendibilitat de la pròpia companyia. Per això, en aquests moments estem en plenes negociacions amb els nostres clients principals, per tal de dotar-nos dels mecanismes necessaris que ens permetin actualitzar els preus de cost amb les repercussions de venda segons les oscil·lacions del mercat amb revisions automàtiques de manera periòdica. En definitiva, són tres fronts plantejats que passen per l'estabilització del mercat de les diferents plantes (dotant-les de la màxima càrrega possible), renegociar preus amb els clients on el marge de contribució era baix i establir aquestes revisions en temps regulades per posar-nos d'acord amb els preus de mercat de l'acer com a matèria primera.

• En aquest procés de revisió i replantejament, es mantindran les plantilles de personal?
Absolutament. Comforsa no por prescindir de cap treballador, tot al contrari, si aconseguim donar el màxim nivell de producció de la cadena, podem pensar en increments de les plantilles. Tenim aquesta planta nova, Comforsa-7, que porta poc més d'un any funcionant i que, degut a uns problemes inicials de la mateixa fàbrica, no està produint tot el que pot i no es pot aplicar el tercer o cinquè torn. Això suposaria augmentar els nivells de producció considerables de la planta i, en conseqüència, de personal en aquesta planta.

• Sap que alguns veïns es queixen de les vibracions d'aquesta factoria basada en una gran premsa ...
Estem precisament treballant en aquesta problemàtica. Rebrem en breu diferents estudis tècnics que els plantejaran solucions. Ara bé, aquestes propostes tampoc han d'afectar a la producció de Comforsa. Una acció efectiva hauria estat aturar la planta i retirar la premsa i col·locar una sabata especial que elimini les vibracions. Ara, però, ho veig difícil de fer. És una acció que s'havia d'haver previst abans, en el programa inicial d'aquesta planta. Ara però crec que és difícil de fer-ho per les greus repercussions, que podria tenir per a nosaltres, però alguna cosa es farà.

• I doncs, quina pot ser la solució idònia?
Estem debatent diferents opcions, però en aquests moments

territori i la comarca necessita Comforsa»

Assegura que el fons de comerç de Comforsa li permet exportar els seus productes líders en el 90% dels països del món

F. RUBIÓ



no puc dir quina és la que es farà, ho sabrem quan valorem els informes tècnics. Ara no ho sabem.

• Les relacions amb l'ajuntament de Campdevànol són bones en l'actualitat?

Diria que excel·lents i de manera especial amb el seu alcalde Joan Manso, i així mateix amb l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, amb qui fa temps ja ens coneixíem.

• Comforsa és una icona que amb els seus orígens ha portat a Campdevànol a ser la capital europea del ferro. Aquesta distinció continuarà?

Aquesta és la voluntat. Com se sap, la Generalitat, arran de moltes situacions contràries al mercat, va decidir, per protegir el teixit industrial i laboral de la comarca, fer-s'ho seu. Llavors sempre s'han lligat els interessos de l'empresa amb els interessos del territori. La Generalitat està completament compromesa i així s'ha demostrat en la darrera ampliació de capital de set milions d'euros, per corregir les deficiències produïdes en els darrers temps. El compromís amb el territori és absolut, sinó no tindria sentit que la Generalitat hi estigués darrera. El que sí és cert que quan aquesta empresa sigui rendible, la Generalitat podria deixar d'invertir. Perquè no tindria sentit, cal funcionar com una empresa privada. I desinvertir, no vol dir tancar. Vol dir buscar una gestió privada, un percentatge de participació més alt del sector privat. Aquest horitzó, en aquests moments, no sabem si serà pròxim o llunyà. Aquesta empresa, Comforsa, no es pot oblidar que ha tingut temps brillants a nivells de beneficis i producció. El que no ha perdut és el fons de comerç perquè, de cara als nostres clients, els oferim tecnologies i tècniques de producció molt avançades en productes únics en el món. Estem exportant al 90% de països del món. I el que volem establir com a objectiu és que tots els beneficis que s'obtinguin, reverteixin en la inversió per a la modernització i competitivitat de les nostres plantes i per ser més grans.

• És el seu repte personal aquest?

Absolutament. Abans que se'm proposés dirigir aquesta empresa, vaig voler conèixer totes les característiques de l'evolució de la situació de Comforsa. Veient-la, la gamma de productes i estabilitat laboral amb el suport de la Generalitat, estic convençut i em sento motivat i preparat, juntament amb el meu equip directiu, que és el mateix que hi havia i així serà, de tirar endavant la situació.

• Vostè treballarà amb una altra direcció a Comforsa?

Sí, hi haurà un director executiu, que és Josep Puig, una persona de Ripoll que porta molts anys en aquesta empresa. És una persona molt preparada i amb molts coneixements sobre l'empresa i la seva actuació estarà molt vinculada a l'acció executiva de l'empresa. No serà una bicefàlia, sinó que serà una direcció comuna, en la que ens donarem suport mutu.

• Reca Vidiella prové de diferents àmbits de direcció en la gestió pública i privada...

Els meus orígens han estat com a directiu en el sector industrial i d'automoció i també he participat en la consultoria d'estratègia industrial, com a consultor en els sectors d'automoció o farmacèutica i, des de l'any 2011, he estat coordinador a l'àrea de Territori i Sostenibilitat de la Diputació de Barcelona. He estat també assessor al Departament de Governació per a l'implantació del portal de la transparència i en els darrers dos anys he tingut el privilegi de treballar amb el conseller Josep Rull, com a assessor del Departament de Territori i Sostenibilitat, en la relació amb els governs locals de Catalunya.

> *Als nostres clients els oferim tecnologies i tècniques de producció molt avançades*

• Un bagatge que li pot servir en aquest nou repte?

Em dona una visió molt amplia en aspectes dels negocis des del punt de vista públic i privat. I també, el fet d'haver estat consultor m'aporta una experiència important per valorar aspectes, com és el fet d'aplicar plans estratègics. Vol dir que no es tracta de fer uns plans, entregar-los i deixar-los, sinó que se segueixin fins el final.

• I el coneixement de l'administració?

També és molt important i en aquest cas, tal i com he dit abans, per aplicar-los en una empresa on un dels seus objectius, a més de la producció i la rendibilitat, també és important lligar-ho tot amb els interessos del territori.

Ripoll haurà de redibuixar el procés de participació ciutadana de la Devesa del Pla

RIPOLL | **Judith Espert**

L'ajuntament de Ripoll haurà de replantejar les propostes sobre els usos de futur de la Devesa del Pla que es van obtenir a través d'un procés de participació ciutadana. És la conseqüència de la resposta formal que ha rebut per part l'Agència Catalana de l'Aigua en relació a l'actuació que té pendent d'executar al sector.

L'ens públic té previst millorar el desguàs del junyent dels rius Ter i Freser. Això suposarà que, més enllà de la resclosa, caldrà recuperar una amplada mínima del riu per tal que pugui donar una bona sortida en cas de pluges excepcionals. Aquest fet suposa rebaixar l'espai que es va guanyar a mitjans dels anys 80 i caldrà retornar-lo. Una política que és en aplicació de la normativa sorgida després del trist succés a Biesca, **«que va generar un punt d'inflexió en aquest àmbit»**, ha assenyalat l'alcalde Jordi Munell.

Tot i que no estan del tot definits els terminis d'actuació en aquest àmbit, la corporació sí que té clar que la inversió que s'hi hagi de fer haurà de ser compatible amb aquesta actuació. Per tant, Munell insta que les propostes que sorgeixin han de vertebrar-se amb condicionants: o bé s'han de poder desmuntar per poder-les encabir, en un futur, en un altre punt o bé han de ser molt sofertes.

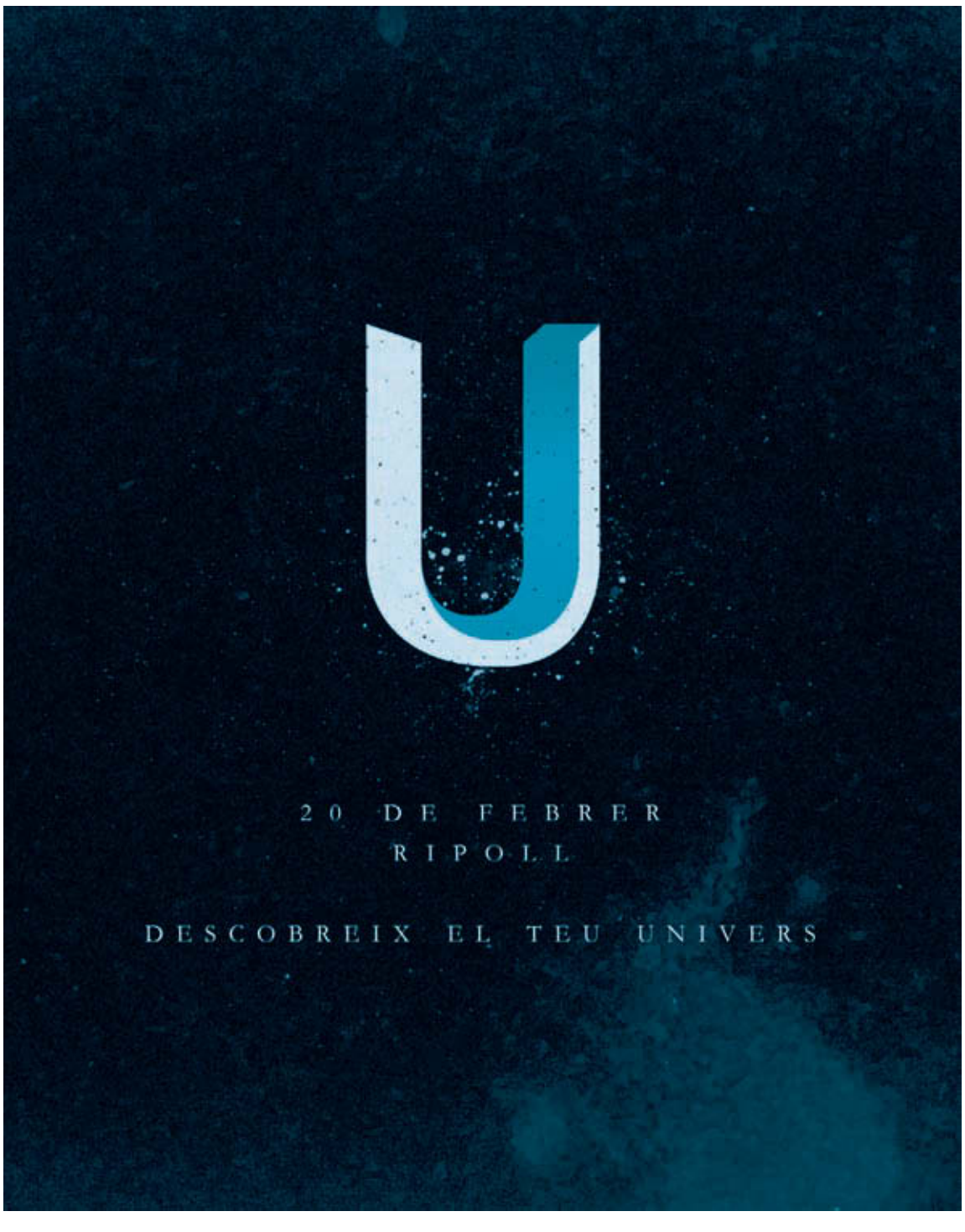
Per aquest motiu, està previst que en el buidatge del procés de participació ciutadana es tinguin en compte aquests condicionants per poder decidir el futur ús de l'espai. De fet, l'ajuntament està a punt de retornar el *feedback* sobre les aportacions fetes.

La corporació ja té un partida per enguany per poder actuar a la zona.

EL RIPOLLÈS



El procés de participació ciutadana continua caminant



L'Hospital estrena nova cuina

LAURA SEGUR



CAMPDEVÀNOL | **J.E.**

L'Hospital de Campdevànol ha inaugurat aquest dimecres una nova cuina per tal de millorar la qualitat del servei que ofereix el Centre i actualitzar-ne les instal·lacions. Es tracta d'un espai modern i dotat de nous equipaments per optimitzar l'eficiència de la gestió culinària de l'Hospital i facilitar la feina dels treballadors. Les obres de la nova cuina, ubicada en un espai diferent d'on estava l'anterior, han durat 2 mesos i han requerit una inversió de 140.000 euros.

Entre les millores que suposa la nova cuina, de 165 metres quadrats, cal destacar l'adquisició d'una taula calenta i de carros de temperatura programable per preservar els diferents preparats en les condicions tèrmiques més adients abans de servir-los, l'habilitació d'una cambra freda per tractar-hi els aliments a baixa temperatura i la utilització de càmeres frigorífiques més grans per a la conservació del menjar.

Aquests equipaments, així com la planxa, la marmita i els fogons, són més eficients en qüestió energètica, fet que suposa beneficis per al medi ambient i una optimització dels recursos de l'entitat. **«Les noves instal·lacions suposen un salt qualitatiu a molts nivells, tant pel que fa a l'eficiència energètica com a la simplificació de processos que suposa per als treballadors d'aquest espai»**, destaca el doctor Joan Grané, director gerent de l'Hospital.

Tal com explica Ramon Roca, responsable de Serveis Generals de l'Hospital de Campdevànol, **«la modernització de l'equipament facilita els processos d'elaboració al personal de cuina i els permet treballar amb més marge de temps i eficàcia»**. Així mateix, la posada en marxa de les noves instal·lacions, que funcionen des de fa una setmana, significa que ara es pot elaborar el 90% dels preparats alimentaris al centre, un 40% més del que es podia assumir anteriorment.

Marxa en recordatori de la mort de Guillem Agulló, fa 25 anys

RIPOLL | **Redacció**

Aquest diumenge Arran Ripollès organitza, a les 18:00 h a la plaça de la Llibertat, una marxa antifeixista per la vila de Ripoll, amb el lema "El jovent no t'oblidem, la lluita continua!". Seguidament, hi ha prevista una roda de premsa per donar inici a la campanya "Il·luminem la foscor, ofeguem el feixisme" al Ripollès!, amb motiu del 25è aniversari de la mort de Guillem Agulló, jove valencià, militant en moviments independentistes d'esquerres, assassinat a mans d'un grup de l'extrema dreta.

Actes commemoratius del 79è aniversari de la Guerra Civil

VALL D'EN BAS | **Redacció**

El Centre d'Estudis de la Retirada presenta a la Vall d'en Bas l'exposició 'Els camins de la Retirada de la Vall de Camprodon. Materials de guerra', part d'un programa d'activitats coordinades amb el PEHOC i el Centre de Cultura i Natura Can Trona entorn de l'exili i el programa d'actes del 79è aniversari de la fi de la Guerra Civil i de la retirada i exili republicà. Actes que s'iniciaran el dissabte. L'última activitat, una caminada des d'Espinavell fins al Coll Pregon, el dissabte 3 de març.

Uns 600 socis d'Òmnium de la comarca, a l'assemblea de dissabte

RIPOLL | **Redacció**

Òmnium Ripollès celebra aquest dissabte assemblea amb més de 600 socis a la comarca. L'acte de dissabte servirà per fer balanç de les activitats realitzades durant el 2017, tancar els comptes i aprovar el programa d'actuació i el pressupost per al 2018. Entre les primeres, destaca la presentació del documental "La Farga Casanova", en el marc del projecte Lluites Compartides, la campanya pel referèndum, les mobilitzacions constants o de les iniciatives que ja es duien a terme, des de Sant Jordi a la Marxa de Torxes de la Diada. L'assemblea estarà dividida en dues parts, una al matí i l'altra a la tarda. Seguidament, s'obrirà al públic la intervenció del politòleg Roger Buch Buch, qui analitzarà el context de Catalunya, en uns dies decisius per a l'elecció del President de la Generalitat.

L'exposició itinerant i sobre rodes d'EnergyTruck fa aturada a Ripoll

POL PEDRET



El camió va estar "aparcat" del 31 de gener al 2 de febrer

RIPOLL | **Laura Segur**

Des del 31 de gener i el 2 de febrer es va poder visitar el camió Energy Truck, situat a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll. Aquesta és una unitat mòbil que alberga el projecte expositiu basat en el Museu del Gas de la Fundació Gas Natural Fenosa.

Una iniciativa que vol contribuir al desenvolupament educatiu, ambiental i cultural de la societat, a través d'activitats didàctiques participatives conduïdes per educadors especialitzats, que tracten de divulgar coneixements de ciència i tecnologia.

Es tracta d'una exposició itinerant que recorrerà 104 localitats aquest any. S'albergada en un vehicle que compta amb un motor dual que genera entre un 15% i un 20% menys d'emissions de diòxid de carboni respecte als motors convencionals de gasoil.

En els seus 70 metres quadrats compta amb un ampli equipament tecnològic, compost per continguts audiovisuals, manipulatius i multimèdia, a més de panells informatius, que permeten descobrir com els avenços tecnològics generen avenços en la societat.

Aquesta és una exposició totalment interactiva on els visitants, sobretot escolars i també adaptada a persones amb discapacitat, que poden experimentar amb els continguts, mitjançant activitats pràctiques.

MONTURIOL
XEMENEIES - REFORMES

calefacció
biomassa

PÈL·LET
LLENYA
BIOETANOL
GAS
ELÈCTRIQUES

Inserts - Estufes - Cuines
Calderes - Calefactors - Aire

Finança la teva llar de foc i la reforma del teu habitatge amb:
Consumer Financer
CaixaBank CONSUMER FINANCE

La calor que vols
econòmica, neta i sostenible



C/ València, 47
Tel. i fax: 972 74 04 62 - 649 41 77 23

Exposició: Pl. Dr. Robert, 16 i c. Nou, 15
17867 Camprodon (Girona)

www.monturiol.com
info@monturiol.com

vivendes EFICIENTS
SERVEI TÈCNIC
NETEJA DE
XEMENEIES

VINE A VEURE LA NOSTRA **EXPOSICIÓ**
TROBARÀS LA **SOLUCIÓ A LA TEVA MIDA**

LA MOLINA

Previsió meteorològica:

Divendres
Mín. **-16ºC**
Màx. **-1ºC**
Vent: **Feble del nord.**

Dissabte
Mín. **-13ºC**
Màx. **-6ºC**
Vent: **Fort del nord.**

Diumenge
Mín. **-16ºC**
Màx. **4ºC**
Vent: **Fort del nord oest.**

Pistes obertes:	**27 de 63.**	
Neu:	**Pols.**	
Gruixos:	**Mínim 200 cm. Màxim 360 cm.**	
Domini:	**20 km esquiables.**	
Risc d'allaus:	**Molt alt.**	
Accessos:	**Oberts.**	
Remuntadors:	**Telecabina Alp 2500**	**TANCAT.**
	Telecadira Cap de Comella	**OBERT.**
	Telecadira Alabaus	**TANCAT.**
	Telecadira Pista Llarga	**OBERT.**
	Telecadira Fontcanaleta	**OBERT.**
	Telecadira Roc Blanc	**OBERT.**
	Telecadira Torrent Negre	**TANCAT.**
	Telecadira Trampolí	**OBERT.**
	Teleesquí Pedró	**TANCAT.**
	Teleesquí Set Fonts	**TANCAT.**
	Teleesquí Sant Jordi	**TANCAT.**
	Cinta Bosquet	**TANCAT.**
	Cinta Pista Llarga	**TANCAT.**
	Cinta Comabella	**TANCAT.**

AGENDA

Tot el cap de setmana
Exposició del 75è aniversari de La Molina
"La Molina: 75 anys estimant-te" fa possible reviure en primera persona la instal·lació del primer teleesquí del país, l'expansió cap a la Tosa o com La Molina s'ha convertit en un referent internacional en el món dels esports d'hivern.
Es pot veure fins al 4 de març a l'Espai Provença de Barcelona

Tot el cap de setmana
La Molina 360 school drive
Al parking de Font Canaleta us esperen trepidants curses amb karts adaptats al gel i cotxes amb tracció a les quatre rodes per aquells amants del motor que volen experimentar l'emoció de conduir sobre la neu.
Es podrà optar entre diversos circuits de karts, estàndard o de competició, així com de conducció sobre el gel, individual, duo o esportiva.
Al parking de Font Canaleta.

VALL DE NÚRIA

Previsió meteorològica:

Divendres
Mín. **-13ºC**
Màx. **-3ºC**
Vent: **Feble de l'est.**

Dissabte
Mín. **-14ºC**
Màx. **-8ºC**
Vent: **Molt fort del nord.**

Diumenge
Mín. **-16ºC**
Màx. **0ºC**
Vent: **Fort del nord.**

Pistes obertes:	**11 de 11.**	
Neu:	**Pols.**	
Gruixos:	**Mínim 150 cm. Màxim 180 cm.**	
Domini:	**8 km esquiables.**	
Risc d'allaus:	**Molt Alt.**	
Accessos:	**Oberts.**	
Remuntadors:	**Telecabina Coma del Clot**	**OBERT.**
	Telecadira de la Pala	**OBERT.**
	Tq. Cabana dels Pastors	**OBERT.**
	Teleesquí Finestrelles	**OBERT.**
	Cinta debutants Roc Malé	**OBERT.**

AGENDA

Divendres 9 de febrer
Fricandó Matiner
L'Ernest Codina, l'Elisenda Carod i tot l'equip del programa de Fricandó Matiner fara la primera parada del seu tour fricander a la neu a Vall de Núria.

Dissabte 10 de febrer
Carnestoltes
Tota la gent que vingui disfressada obtindrà un descompte en el forfet o cremallera+forfet.

Dissabte 10 i diumenge 11 de febrer
Sortides amb raquetes de neu
Oficina de Vall de Núria a les 10.30h.

Dissabte 10 de febrer
Sortida amb retrac
A les 18.15h a l'Hotel Vall de Núria.

VALLTER 2000

Previsió meteorològica:

Divendres
Mín. **-13ºC**
Màx. **-3ºC**
Vent: **Feble de l'est.**

Dissabte
Mín. **-12ºC**
Màx. **-7ºC**
Vent: **Molt fort del nord oest.**

Diumenge
Mín. **-14ºC**
Màx. **0ºC**
Vent: **Fort del nord oest.**

Pistes obertes:	**13 de 13.**	
Neu:	**Pols.**	
Gruixos:	**Mínim195 cm. Màxim 260 cm.**	
Domini:	**19,3 km esquiables.**	
Risc d'allaus:	**Molt alt.**	
Accessos:	**Oberts.**	
Remuntadors:	**Tc. Enric Planella**	**OBERT.**
	Tc. Jordi Pujol Planella	**OBERT.**
	Tq. Morens I	**OBERT.**
	Tq. Morens II	**OBERT.**
	Tq. Bac de Barquins I	**OBERT.**
	Tq. Bac de Barquins II	**OBERT.**
	Tq. Xemeneies	**OBERT.**
	Cinta Morens	**OBERT.**
	Cinta l'Isard	**OBERT.**
	Cinta Marmota	**OBERT.**
	Telecorda l'Isard	**OBERT.**

AGENDA

Dissabte 10 i diumenge 11 de febrer
Tallers de màscares i maquillatge de fantasia
Al Mini Club, es farà la màscara que a hom més li agradi.

Dissabte 10 de febrer
Carnestoltes a Vallter 2000
El dissabte hi haurà una discomòbil amb animació, malabars i ninots de neu a càrrec de EDR Festes, de 10 a 10:30 hores. Els premis a les millors disfresses s'entregaran a les 13.10h

Diumenge 11 de febrer
Carnestoltes a Vallter 2000
El diumenge seguirà el taller de maquillatge.
Vols ser una princesa, un príncep, l'spiderman...?
Al Mini Club podràs gaudir d'aquesta festa tan esbojarrada.

Aquesta és la informació al tancament d'aquesta edició. Les dades poden variar en funció de les condicions climatològiques.

Tb: Telecabina; Tc: Telecadira; Tq: Teleesquí; Ct: Cinta; C: Corda

el mercat

DEL 8 AL 14 DE FEBRER DE 2018 • SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

COMENÇA EL REGNAT
DE LA GRESCA I LA DISBAUXA

GUILLEM SÁNCEZ



CARNESTOLTES| Pàgines 20 a 22
CAMPRODON, SANT JOAN I LLANARS, ES DISFRESSEN AQUEST CAP DE SETMANA

TRADICIONS| Pàgina 24
PER QUÈ SE CELEBRA EL DIJOUS GRAS? EN DESCOBRIM ELS DETALLS

EXPOSICIONS| Pàgina 31
RIPOLL, CAP I CASAL DE DUES EXPOSICIONS

CARNESTOLTES

SANT JOAN DE LES ABADESSES S'OMPLE DE NOVETATS PER LA FESTA DE LA DISBAUXA

DURANT TOT EL CAP DE SETMANA, EL MUNICIPI RIPOLLÈS VIURÀ AMB INTENSITAT EL CARNESTOLTES AMB PROPOSTES TANT PER A PETITS COM GRANS

SANT JOAN DE LES ABADESSES **POL PEDRET**

Després de viure la festa de Carnestoltes de Campdevànol i Ribes de Freser, les primeres de tota la comarca, ara és torn per altres municipis de la comarca. Aquest serà un cap de setmana de festa, música, disfresses i molta diversió. Sant Joan de les Abadesses es disfressarà per sortir del dia a dia. De ben segur que les baixes temperatures no faran minvar les ganes i les expectatives per fer de Carnestoltes una festa inoblidable.



Tot i que enguany es buscarà reeditar l'èxit de participació i la qualitat que s'ha pogut veure i gaudir en les últimes edicions, des del municipi s'ha buscat anar una mica més enllà i proposar diverses novetats. Els canvis, realitzats després que la Comissió de Festes s'hagi reunit amb les colles i grups veïnals que s'hi solen presentar, busquen fer la festa **«més àgil»** i també **«fomentar la participació de més santjoanins i santjoanines»**.

ELS ACTES

L'edició d'enguany del Carnestoltes a Sant Joan de les Abadesses començarà la jornada de dissabte. Serà amb la versió diürna de la festa de la gresca i la disbauxa que arribarà plena de novetats. Si fins a aquesta edició els premis per al carnestoltes de dia premiaven les botigues amb les disfresses més divertides i originals, ara passarà a ser pels clients. És a dir, els santjoanins i santjoanines que vagin a comprar a qualsevol dels establiments del municipi seran els que podran ser els premiats. Per poder entrar dintre del sorteig caldrà que el client porti un barret, una perruca com qualsevol altre element inusual en el dia a dia. El premi serà un xec de 200 euros per gastar en les botigues que formen part de la Unió de Botiguers. Els establiments que engalanin les seves botigues tindran la recompensa, per part de la comissió, d'obtenir entrades per al ball de nit.

EL RIPOLLÈS



La recreació de la pel·lícula 'Pesadilla antes de Navidad' va ser la guanyadora en l'edició anterior

LA RUA

Quan el sol comenci a desaparèixer, pels volts de la set de la tarda, començarà un dels plats forts de la jornada, la rua. Una de les novetats és que s'avança i la concentració serà mitja hora abans perquè no afecti els sopars que després s'esdevindran arreu del municipi. Per tant, tots els que vulguin participar en aquesta corrua de lluïment hauran d'estar concentrats a dos quarts de set de la tarda. Per poder-hi formar part, cal apuntar-se a l'Oficina de Turisme, abans del divendres.

La rua es desenvoluparà pel mig passeig Comte Guifrè i no acabarà a la Plaça Major com els altres anys. En aquest punt hi haurà un equip de so fixe, per aquells que vulguin incorporar alguna cançó a la seva desfilada. La música per a l'espectacle s'haurà d'entregar també a l'Oficina de Turisme, en el moment que es faci la inscripció.

En aquesta edició els guanyadors, a més dels premis monetaris que s'enduran -**els premis estan valorats en prop de 800 euros**-, tindran l'honor d'escriure el discurs del rei Carnestoltes per l'edició vinent. Després de la desfilada, serà moment per agafar forces per continuar fins ben entrada la nit la festa de la gresca i la disbauxa. La música per aquesta vetllada plena de color, divertiment i festivitat la posaran els grups *Maracaibo* i *La Glamour Band*. A la mitja part de l'acte es realitzaran les entregues dels premis als millors en cada categoria.

EL RIPOLLÈS



Els clients seran els premiats en el concurs diürn



I ELS MÉS PETITS!

Diumenge, l'últim dia de la festa, estarà dedicada als més petits de la família. La rua infantil també arriba amb alguna novetat, com és que es recupera la corrua de tots els infants. Sortirà des del pavelló municipal d'esports a dos quarts de cinc de la tarda. En acabar, animació infantil i per a tota la família a càrrec de *Pop per Xics*, un grup amb alguns membres del Ripollès i que barreja música per a infants, temes actuals i de tots els temps, amb elements de teatre infantil.

Així doncs, Sant Joan de les Abadesses comptarà amb un cap de setmana de diversió i molta disfressa.

LLANARS VIURÀ EL CARNESTOLTES A LA SEVA MANERA

COM JA ÉS TRADICIÓ, LA FESTA SERÀ EL PROPER DIMARTS 13 AMB MÚSICA A LA SALA DE BALL

LLANARS **GUILLEM SÁNCHEZ**

En aquest sentit, Llanars sempre és diferent i especial. El municipi de la Vall de Camprodon duu a terme la seva celebració de Carnestoltes a mitja setmana, en dimarts. Aquest 2018, la gresca i disbauxa arribarà el pròxim dimarts 13 de febrer, amb espai per a tots aquells que es vulguin disfressar i vulguin compartir unes hores de diversió sota l'identitat d'un altre personatge amb els veïns, amics i familiars que s'hi apuntin.

La Comissió de Festes i l'ajuntament de Llanars animen a tothom a sumar-se a la festa prevista a partir de les 10 de la nit a la Sala de Ball. Allà tindrà lloc l'activitat principal de la jornada, amb un ball a càrrec de Boogie Woogie i el posterior concurs de disfresses. Aquells conjunts i vestits que amb tant treball i esforç s'hauran preparat les setmanes i els dies previs al Carnestoltes, es podran i s'hauran de lluir aquella nit, per intentar convertir-se en la millor caracterització de la festa. I, si això no és possible, sempre quedarà la música, la dansa, la gresa i la disbauxa amb tothom qui prengui part del Carnavall llanarenc.

Com recordava l'alcalde del municipi, Amadeu Rosell en anteriors edicions de l'esdeveniments, **«aquí a Llanars ja tenim la tradició de fer-ho en dimarts primer, perquè és la costum i, també, perquè no coincidim amb les altres festes de Camprodon, Sant Joan o els altres pobles de la comarca»**.

Així doncs, motiu de gresca i diversió no en faltarà la setmana que ve a Llanars, que es prepara ja per tal de viure una celebració de Carnestoltes en dia laborable, però que espera reunir un bon grapats de públic, amb ganes de lluir les millors gales el pròxim dimarts.

EL RIPOLLÈS



uier

Inici 15 de Febrer

CURS D'OFIMÀTICA
190 HORES

Mòdul Certificat de Professionalitat
ADGG0208 Activitats Administratives
en la relació amb el client

Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua
de Catalunya

rformacio@uier.org
972 70 31 11

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS



CARNESTOLTES

CAMPRODON JA ES PREPARA PER REBRE EL REI CARNESTOLTES

SERÀ UN CAP DE SETMANA PLE D'ACTIVITATS APTE PER A TOTA LA FAMÍLIA: RUA, CARROSSES I DISFRESSES QUE ES PASSEJARAN PEL MIG DEL MUNICIPI

CAMPRODON **POL PEDRET**

Camprodon es vestirà de gala per viure una nova edició del Carnestoltes. Carrers guarnits, gent de totes les edats es disfressaran per donar la benvinguda al Rei Carnestoltes. La vila ja ho té tot a punt per celebrar un complet programa lúdic i és que els camprodonins i camprodonines, però també totes les persones de la vall ja esperen amb devoció una de les festes més participatives del calendari festiu. Serà un cap de setmana sencer perquè gent de totes les edats puguin sortir de la rutina i del dia a dia i posar-se els vestits dels seus personatges preferits i divertits d'una manera estrafolària.

EL CALENDARI

El primer dia de les dues jornades festives començarà ja ben entrada la tarda, a les sis. Serà el moment que el Rei Carnestoltes visitarà l'ajuntament per prendre el càrrec a l'alcalde i es dirigirà a tots els congregats. Just després s'esdevindrà un dels plats forts del Carnestoltes camprodoní Serà amb l'inici de la rua que donarà el tret de sortida des de l'estació d'autobusos i que passarà per bona part dels carrers de la població. Per participar-hi cal inscriu-se prèviament a l'Oficina de Turisme. Hi ha temps de fer-ho fins el mateix dissabte a les 11 del matí. A la plaça del Doctor Robert hi haurà el jurat, el qual s'encarregarà d'avaluar a tots els grups participants per decidir-ne els vencedors.

Però no serà fins a mitjanit, al pavelló Vell , que es farà l'entrega de premis. Tot això, amanit amb el ritme de la música que posaran *La Kinky Band*, fins que el cos aguanti. Els ajuntaments dels sis municipis de la vall de Camprodon —Camprodon, Llanars, Molló, Sant Pau de Segúries, Setcases i Vilallonga de Ter— col·laboren amb una aportació econòmica en el premi de Carnaval, i també formen part del jurat que valorarà les carrosses i comparses.

EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS







I DIUMENGE...

El diumenge serà el torn pels petits de la família. Igual que els carnaval de Sant Joan de les Abadesses, el consistori ripollès ha destinat un dia sencer a què els petits també pugin gaudir d'aquest dia. Els actes començaran a les quatre de la tarda amb l'inici de la Rua infantil. Serà des de la plaça del Carme i recorrerà el centre del municipi fins al pavelló vell. Mitja hora més tard, els menuts podran gaudir d'una estona d'animació infantil. Serà a càrrec de Jordi Tonietti.

Per completar la jornada, podran degustar una bona xocolatada desfeta per lluitar contra les baixes temperatures que hi puguin fer.

Per cloure una jornada plena de gaudi, es procedirà a la crema del Rei Carnestoltes. D'aquesta manera es posarà el punt final a una nova edició del Carnaval de Camprodon que, de ben segur, acollirà un bon grapat de gent a la vila.

RIBES DE FRESER CELEBRA EL DIA DE SANT VALENTÍ

PER A MOLTS ÉS EL PATRÓ DELS ENAMORATS, PERÒ A RIBES SE CELEBRA COM LA FESTA MAJOR D'HIVERN DE LA LOCALITAT, I ARRIBA AMB DIVERSOS ACTES

RIBES DE FRESER **XEVI PUJOL**

El 14 de febrer és una data especial en molts sentits. Hi ha qui celebra l'arribada de Sant Valentí com a patró dels enamorats, demostrant a la seva parella el seu amor d'una manera més palpable que habitualment, ja sigui amb un regal o amb una petita escapada. D'altres són més partidaris de celebrar l'amor amb la parella el dia de Sant Jordi, amb els típics regals del llibre i la rosa. A Ribes de Freser, però, l'arribada d'aquest sant té ben poc a veure amb els enamorats.

EL RIPOLLÈS



En aquesta població hi celebren una festivitat pròpia, més arrelada a la tradició. I és que Sant Valentí és la seva Festa Major Petita!
Així doncs, aquest proper dimecres dia 14 es duran a terme diferents activitats per arrel d'aquesta celebració. A les dotze del matí, es farà una missa solemne a l'església de Ribes, en honor al sant. Tot seguit, a partir de la una del migdia, els assistents podran gaudir d'un refrigeri a la Sala de Plens de l'ajuntament. A la tarda, seguiran els actes, amb una activitat infantil que començarà a les cinc de la tarda. Aquesta, serà organitzada per Fefe i Cia, Forçell de Jocs, i es durà a terme al teatre municipal de Ribes. Per acabar la jornada, a dos quarts de sis de la tarda, ball de Sant Valentí a càrrec de Toni Sharazan al casal municipal. I és que les sardanes i els balls configuren el gruix d'aquesta Festa Major d'Hivern, ara més amagada en el calendari, celebrada en honor a un sant que sembla hereu d'antigues divinitats invocades per afavorir el renaixement de la natura i evitar les pluges excessives. Per tant, sembla que Sant Valentí seria una cristianització de divinitats anteriors, utilitzades pels pobladors primitius del poble per afavorir el procés natural de retorn de la plenitud de la vegetació, que comença per aquestes dates. Després del retorn de Santa Truja, la festa no s'atura a Ribes de Freser, amb aquesta Festa Major petita.

PARDINES VIURÀ UN CAP DE SETMANA MOLT INTENS

PARDINES **JUDITH ESPERT**

Doble proposta aquest cap de setmana a Pardines. Dissabte, el municipi de la vall de Ribes viurà la festa del carnestoltes, que any rere any agafa volada. Serà a la tarda, a partir de les cinc, quan menuts i no tan menuts sortiran en rua pel poble per acabar als estudis. En aquest emplaçament serà on es desvetllarà qui ha estat el millor i és que la comissió de festes premiarà les tres millors disfresses d'aquest any.
Però si una tradició és sinònim de mes de febrer al municipi, aquesta és les Farinetes. Diumenge, serà al torn per aquesta menja calòrica i que reuneix a gran part de la població del municipi al voltant de la taula. A les dues del migdia es començarà a servir aquest plat, acompanyat de mongetes i cansalada.

EL RIPOLLÈS



Els pardinecs i pardinenques tornaran a menjar les farinetes

ESCUDELLADA I TRADICIÓ A QUERALBS

QUERALBS **XEVI PUJOL**

Els amants del bon menjar tenen una cita obligada aquest proper cap de setmana. L'escudellada de Queralbs serà la protagonista aquest dissabte 11 de febrer a la població. A partir del migdia, com cada any, l'escudella es cuinarà a la mateixa plaça del poble. Hi haurà ambientació musical i es farà una recreació de com s'ha fet sempre l'escudella. Per tant, serà una bona manera de conèixer quin procés s'ha seguit de manera tradicional per cuinar aquest plat. Una celebració que sempre serveix per fer una trobada entre els veïns del municipi, que s'uneixen per escalfar-se amb l'escudella.

EL RIPOLLÈS



L'escudella es cuina de manera tradicional a Queralbs

CARNESTOLTES DE RIPOLL

ES PUBLIQUEN LES BASES DEL II CONCURS D'APARADORS

Ja es coneixen les bases del II Concurs d'Aparadors que els comerços de Ripoll organitzen pel Carnestoltes de la vila, dels dies 16, 17 i 18 de febrer. En aquest concurs es premiarà l'aparador millor ambientat, dins la temàtica general del Carnestoltes, que consisteix en un trofeu, un anunci gratuït de mitja pàgina al programa de la Festa Major de Sant Eudald 2018 i un sopar per a dues persones. Hi pot participar qualsevol establiment de la vila, que haurà de tenir engalanat el seu aparador entre els dies 12 i 17 de febrer, ambdós inclosos. Es facilitarà un distintiu a tots els aparadors participants que acreditarà la seva participació al concurs, i haurà de ser exposat a l'aparador durant tota la durada del mateix. L'elecció de l'aparador es durà a terme a través d'un sistema que inclourà un 50% de votació popular i un 50% per un jurat expert. La votació popular es podrà fer durant el concurs, omplint unes butlletes que hi haurà a cada establiment i dipositant-les a la bústia gegant de l'UBR de la plaça de l'Ajuntament. Les bases completes es troben a *www.ripoll.cat.*



ENTREVISTA A FRANCESC FAJULA, ESCULTOR I ARQUITECTE

«EL QUE ESTÀ PASSANT AL PAÍS ÉS UNA INDIGNITAT, HE PLORAT A LA SAGRADA FAMÍLIA»

Francesc Fajula, escultor i arquitecte, està ultimant el darrer encàrrec per a la Sagrada Família, tot i que la seva obra combina els projectes més locals com d'altres de gran projecció (per exemple, la del temple de Gaudí)

ST. JOAN DE LES ABADESSES **L.SEGUR**

LAURA SEGUR



Fajula, al seu estudi a Sant Joan de les Abadesses

De tota la teva obra, d'escultura i arquitectura, de què et sents més orgullós?
No ho sé, a cada moment hi ha la plenitud del que estàs fent, com quan hi ha un problema, per a tu en aquell és el més important que hi ha, i un cop superat, hi ha altres coses... però si hagués de triar, alguna d'aquestes en què l'escultura ha estat íntimament lligada amb un entorn, amb alguna arquitectura.
D'aquestes, quines creus que t'ha projectat més?
Sens dubte a nivell de repercussió mediàtica, quan vaig fer el Crist de la Sagrada Família. És lògic que així fos, perquè la Sagrada Família en si, ja té aquesta projecció enorme.
Amb què gaudeixes més, amb aquelles obres en què tens carta blanca o amb les quals saps que hi ha gran repercussió, però que estàs més encotillat?
Amb totes, ja fa molts mesos que estic treballant en unes coses concretes, determinades i definides i és simplement definir-les amb el seu material final. Tinc moltes ganes i moltes ideees de fer coses lliures. Però cada moment té el seu interès.
Com et va arribar l'oportunitat de treballar per a la Sagrada Família?
Simplement em van trucar per demanar-me si estava disposat a fer el Sant Crist i si em veia amb cor de fer-ho.
Ara, amb el temps, canviaries res d'aquella obra?
És difícil que amb el pas del temps no pensis que hi ha coses que són millorables. Potser sí que hi hauria algun detall, alguna cosa mínim, però ja és un material que ha quedat col·locat i situat.
Quins són els materials amb què més t'agrada treballar?
Un és la pedra i l'altre és el fang, que per a mi són extraordinaris. Els dos els he treballat molt, sobretot el fang, per raons òbvies. He fet moltes feines d'encàrrec, darrera les quals sempre hi ha un cost i aquest és molt superior quan treballes materials petris.
Gaudeixes més amb les grans obres o amb encàrrecs més locals, com és el cas de les diverses escultures que hi ha a Sant Joan de les Abadesses? Què et reconforta més?
Quan tens una obra entre mans, t'hi identifiques, t'omple, té les seves dificultats que has de resoldre,... i això passa tant a nivell mínim de la peça com amb les magnituds amb què m'estic trobant ara. La dimensió implica una complexitat d'ordre físic, però a nivell general, és força equivalent.
Ja ha superat l'espina de l'acte vandàlic a l'escultura de Torras i Bages?
La paraula amb què vaig definir aquell moment va ser la de tristesa, no per l'escultura, perquè és un element material que és perfectament substituïble... Vaig tenir tristesa que hi hagués actuacions d'aquest tipus. Una situació que tinc perfectament superada i resolta i espero que les persones que ho haguessin fet, hagin recapacitat. Però jo ja no li he donat més importància. Estic convençut que la mateixa gent que va fer-ho, avui ja no ho faria.

> Sens dubte vaig tenir força repercussió mediàtica quan vaig fer el Crist de la Sagrada Família. És lògic que així fos, perquè la Sagrada Família en si, ja té aquesta projecció enorme

Estem preparats a nivell cultural per respectar les obres que estan a peu de carrer com les que estan, per exemple, en un museu?
Depèn dels ambients, depèn dels moments... però jo no renunciaria a què hi hagi monuments que puguem gaudir tots, perquè hi hagi bretolades. Prefereixo córrer el risc.
En quin moment va tenir la convicció que podia viure del seu art?
Cap en concret, de ben jove vaig posar-me a fer ninots, pessebres... Alguna persona va recomanar als meus pares que me n'anés a Olot, on hi havia una certa tradició lligada amb els tallers de sants... però hi ha havia també una escola d'arts i oficis reconeguda oficialment. Aquells dos anys em van servir per tenir una base mínima abans d'anar a Barcelona.
Parlem de terminis, diuen que la Sagrada Família s'hauria d'haver acabat el 2026... en el seu cas, també es posa data per cloure la teva trajectòria.... ?
No me'n poso cap, a mi m'agradaria, que quan no pugui més, morir-me, si pogués ser, com es va morir un home d'aquí el carrer. Per a mi és un exemple fantàstic. Aquesta persona no havia anat al metge, cosa que ja per començar ja no m'hi assemblo, tot i que per sort estic bé. Però a aquesta persona que jo veia diàriament, en tres dies vaig veure com s'anava apagant i em deia que ja no creia que a l'endemà el veiés al carrer. A l'endemà ja no el vaig veure al carrer, el vaig anar a veure a casa seva i tres dies després ja era mort absolutament tranquil i seré. Aquest seria el final que m'agradaria... i si pogués ser, aquests tres dies abans, poder dibuixar o remenar fang, doncs fantàstic. Però això ja no està a les meves mans.
Com l'ha afectat l'aplicació del 155 a nivell laboral?
Estic molt afectat, a nivell personal. El que està passant a nivell de país és d'una indignitat, que no té nom. Jo he plorat, estant a la Sagrada Família picant pedra, sentint per la ràdio determinades coses, de determinats personatges que tenen responsabilitat... el que deien era de gran gravetat i continua essent encara més greu. La situació que es viu a Catalunya actualment fa que sigui infeliç. No hi ha dret amb el que estan fent amb gent del nostre país. El senyor Junqueras l'he conegut per la ràdio de quan feia programes d'història molt interessants i sempre em va merèixer el respecte i que ara pensis que està acusat del que està acusat... Realment no hi ha dret, els hi hauria de caure la cara de vergonya. Això és indignant. No sé si algun dia escriuré alguna cosa del que estic pensant, del que estem passant en aquests moments en aquest país... però no hi ha dret.
...i a nivell laboral?
En principi a mi no, però hi ha gent a qui sí que els afecta, de fet, al voltant de tothom podríem trobar gent que està patint tot aquest desastre que està passant i... que a sobre ens hem d'empassar tots aquests discursos i qualificacions d'uns personatges que els hauria caure la cara de vergonya i que tothom sabem qui són.

8 DE FEBRER DE 2018

El Suplement



La Pobla de Lillet

3
EL MUSEU DEL CIMENT ASLAND DE CASTELLAR DE N'HUG

5
LA GAROINADA DE PALAFRUGELL

6
LA FESTA DEL TRINXAT DE PUIGCERDÀ

L'Estació Trail de l'Alt Berguedà i el Xalet del Catllaràs

LA POBLA DE LILLET • **REDACCIÓ**

L'Alt Berguedà tindrà la primera Estació Catalana de Trail integrada a la xarxa d'estacions francesa Stations de Trail.
Aquest projecte està integrat pels municipis de La Pobla de Lillet, Guardiola del Berguedà, Bagà i Sant Julià de Cerdanyola, amb el suport del Consell Comarcal del Berguedà.
Constarà de 21 rutes amb diversos nivells de dificultat que permetran recórrer més de 500 km per les muntanyes del Berguedà. Molts d'aquests recorreguts seran per l'extensa xarxa de camins de senderisme, que hi ha actualment.
Aquests recorreguts seran ideals tant per les persones que s'inicien al trail-runnig, com per les més expertes i que volen millorar el seu rendiment.
Hi ha diferents elements que formen aquest projecte, recorreguts senyalitzats per córrer; bases de recepció i serveis pels corredors, com dutxes, vestidors, taquilles i eines de comunicació, com una pàgina web o aplicacions mòbil.
La creació d'aquesta Estació de Trail pretén tenir un impacte econòmic important en la zona.
Pot atraure i consolidar visitants de proximitat i al mateix temps atraure turisme internacional.


El Xalet del Catllaràs

El Xalet del Catllaràs

El Xalet del Catllaràs, dissenyat pel genial arquitecte Antoni Gaudí l'any 1902, situat a la Serra del Catllaràs a 1.400 metres d'altitud, es vol convertir en un centre d'observació de la natura, amb un ampli ventall d'activitats.
Hi ha un projecte de restauració per recuperar l'edifici i un ambiciós Pla d'Usos.
Una sala de documentació sobre el que va ser l'activitat principal d'aquell moment, la mineria; un apartat sobre les obres de Gaudí a La Pobla; una sala polivalent i unes aules sostenibles que funcionin amb energies renovables, depuració d'aigües i estalvi energètic.
També esdevindrà un espai complementari de l'Estació de Trail de l'Alt Berguedà.
Actualment s'ha recuperat l'escala central i la següent fase consistirà en la rehabilitació de les façanes, la impermeabilització i aïllament de la coberta, la instal·lació de l'energia fotovoltaica i la depuració de les aigües.

PUBLICITAT

LA POBLA DE LILLET



un lloc per descobrir, un lloc per estimar...



www.poblalillet.cat

Informació i concertació de visites:
Mòbil: 687 99 85 41
turlille@diba.cat
www.poblalillet.cat

Segueix-nos a les xarxes socials:
Facebook: Turisme La Pobla de Lillet
Instagram: turismelapobladelillet
Twitter: Turisme Pobla Lillet @Turismelillet
Youtube: Turisme La Pobla de Lillet
Google+: Turisme La Pobla de Lillet

Vila que es troba a la part nord-oriental del Berguedà a 843 m d'alçada, en una frondosa vall als peus de la Serra del Catllaràs. El romànic Pont Vell, del s.XIV, dóna majestuosament la benvinguda al nucli antic que deixa al descobert part del passat i la seva llarga història, un passeig entre carrers estrets i empedrats, petites places i passos per sota de cases que ens duen a bonics raconets. Dins aquest entramat, l'Església Parroquial, del 1784, custodia el Crist en Majestat, una magnífica talla romànica de fusta policromada del s.XII, i l'escultura de l'Assumpció de la Verge obra de Frederic Marès.





El Tren del Ciment, el ferrocarril amb la via més estreta de tot l'estat en el seu temps, s'ha reconvertit turísticament i creua el municipi des de l'antic carregador de carbó fins a la fàbrica, avui Museu del Ciment Asland, un conjunt industrial de gran interès.

Pel camí es troben els Jardins Artigas, l'obra del geni Antoni Gaudí, situat en un entorn natural, un petit paradís humit.
En aquest petit congost a redós del riu Llobregat, l'aigua és la protagonista i la màgia hi és present a cada racó.





Aquí, des de l'imponent tallat de roca de la Glorieta es veu tot aquest jardí que fusiona amb encert la natura i l'arquitectura.







Als afores, el Monestir de Santa Maria, conjunt arquitectònic amb restes de diferents èpoques constructives, destaca pel seu bonic claustre romànic i la porta nord gòtica. Molt a prop, la Rotonda de Sant Miquel és un dels pocs exemples d'església de planta circular que trobem a Catalunya.



La serra del Catllaràs, té un preciós patrimoni natural per descobrir: sumptuosos miradors, fonts cristal·lines i una extensa xarxa de camins que conviden a endinsar-se en aquests paratges d'excepcional bellesa. Aquí s'hi troba el Santuari de Falgars, llar de la nostra Mare de Déu, una preciosa talla gòtica d'alabastre.





Al bell mig dels boscos de la serra es localitza el Xalet del Catllaràs, projectat per l'arquitecte Antoni Gaudí l'any 1902.

La nostra vall acull el visitant oferint-li tot el que atresora: gastronomia, cultura, història, artesania i natura.



Vine a visitar **la fàbrica de ciment Asland**, situada en el municipi de Castellar de n'Hug

CASTELLAR DE N'HUG • **REDACCIÓ**





Va estar en funcionament des de l'any 1904 i fins a 1975 i avui dia encara són visibles les seves restes, símbol d'un dels conjunts fabrils més increïbles de la industrialització catalana.

El Museu del Ciment ens permet viatjar en el temps per descobrir la història de la fàbrica i dels seus voltants. Amb tot, ofereix un ampli ventall de propostes lúdiques i culturals: exposicions permanents i itinerants, visites guiades, visites teatralitzades, tallers...

La fàbrica de ciment Asland, situada al paratge del Clot del Moro, al municipi de Castellar de n'Hug, es va tancar l'any 1975. Les restes avui encara visibles posen de manifest l'espectacularitat d'un dels conjunts fabrils més increïbles de la industrialització catalana, emmarcat en un singular entorn natural. L'any 1901 Eusebi Güell i altres socis funden a Barcelona la societat cimentera Companyia General d'Asfalts i Pòrtland, Asland SA, i inicien la construcció de la fàbrica de ciment a l'indret anomenat Clot del Moro, un edifici industrial excepcional dissenyat, sembla ser, per l'arquitecte Rafael Guastavino, i inaugurat l'any 1904. La fàbrica és un impressionant edifici modernista per la utilització de voltes catalanes i estructures de ferro forjat i es construí en forma esglaonada de manera que es pogués aprofitar la força de la gravetat en el procés de fabricació del ciment.



La fàbrica, convertida avui en dia en el Museu del Ciment Asland de Castellar de n'Hug, compta amb el centre d'interpretació i un recorregut per les galeries i els grans espais industrials que resten d'aquesta ruïna industrial única a Catalunya.

Museu del Ciment Asland
Paratge del Clot del Moro, s/n,
08696 Castellar de n'Hug
93 825 70 37
www.museuciment.cat

Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic que està obert els 365 dies de l'any i que ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.
Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.



Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.

RESTAURANT ANNA

ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES









Restaurant Ca l'Anna
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà
17534 Ribes de Freser
Tel. 972 72 72 60

La **Garoinada** de **Palafrugell**



PALAFRUGELL • **REDACCIÓ**



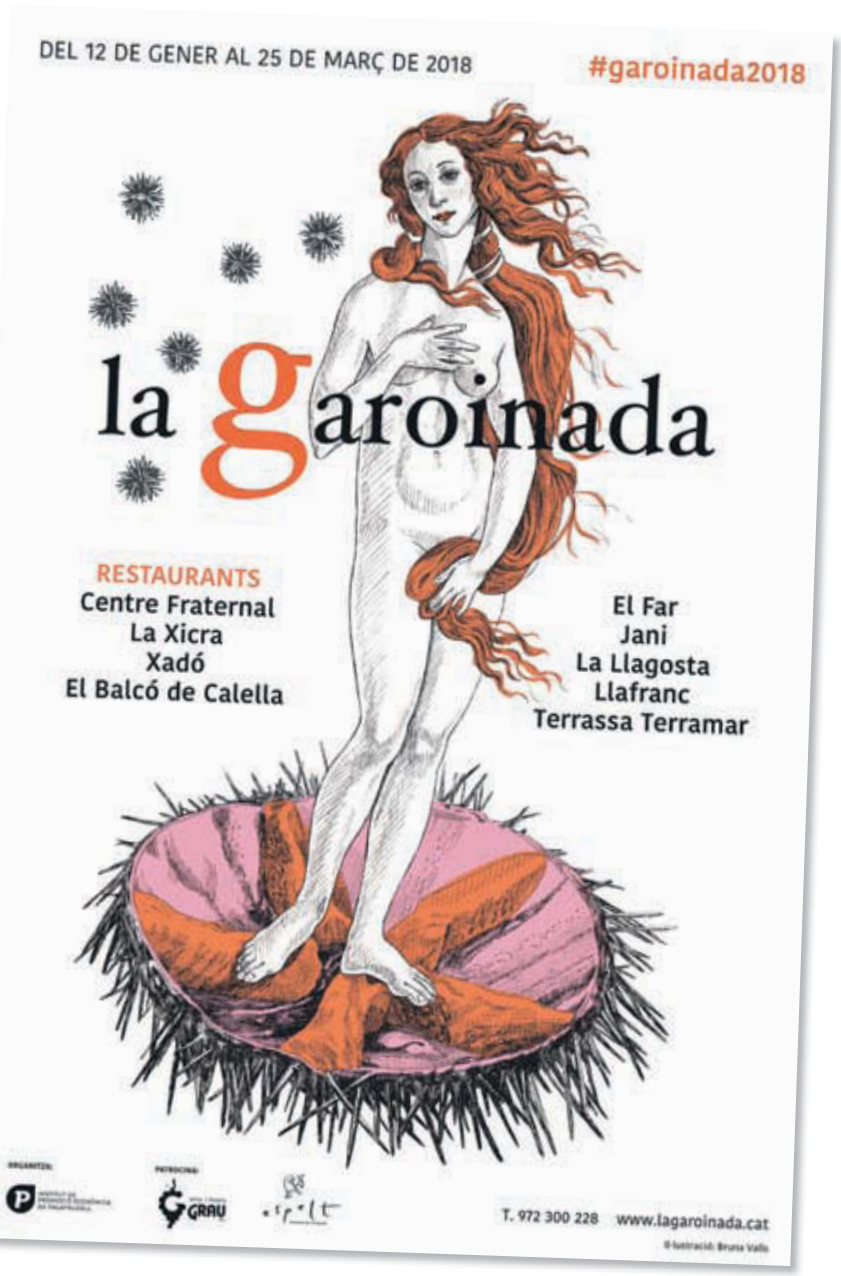
La Garoinada és una de les campanyes gastronòmiques de les comarques gironines més conegudes i de major tradició. Va néixer l'any 1992 i el seu producte principal són les garoines. Aquesta festivitat se celebra en ple hivern durant les minves de gener i fins al mes de març, quan el mar està tranquil i la garoina està en el seu millor moment.

La garoina és un dels fruits de mar més peculiars que existeixen. Conegut també com a garota o oriç, aquest producte té un sabor de mar, d'algues, de peix, de marisc... un gust únic que no es pot comparar amb res semblant i que o agrada molt, o no agrada gens.



La campanya, que aquest 2018 se celebra del 12 de gener al 25 de març, coincideix amb l'època en què l'oriç és més saborós.

Una campanya ***típicament*** *empordanesa*



ELS RESTAURANTS

- Centre Fraternal
- La Xicra
- Xadó
- El balcó de Calella
- El Far
- Jani
- La Llagosta
- Llafranc
- Terrassa Terramar

Consulteu els menús a: visitpalafrugell.cat

El menú Garoinada, que cada edició canvia, aquest any consisteix en un entrant de garoines, un plat principal "Mar i muntanya" o bé un plat alternatiu, i unes postres a base de crema. Tot acompanyat d'aigua, vi del Celler Espelt de l'Empordà i cafès.

Amb la Garoinada, Palafrugell pretén donar a conèixer la cuina de l'Empordanet a través d'aquest producte, alhora que aconsegueix una fita molt important: descentralitzar el turisme.

Tot i que la campanya se celebra a ple hivern, cada any se serveixen uns 3.000 menús de la garoina.

Oficina de turisme de Palafrugell
Avinguda de la Generalitat, 33
17200 Palafrugell
972 300 228
turisme@palafrugell.cat
www.lagaroinada.cat
www.visitpalafrugell.cat

Trinxat al plat



Febrer, el mes del trinxat!

Dediquem aquest mes a un dels plats més típics de la comarca, el trinxat!

Ens hi voleu acompanyar?

Durant aquest mes, tots els dijous de **pintxo pote** podreu gaudir d'una tapa elaborada amb algun dels ingredients del trinxat... us ho perdreu?

BARS COL·LABORADORS DE LA RUTA DEL PINTXO POTE:

- El Refugi de la Cervesa
- L'Auró
- La Cava
- Taverna Basca Baserri
- El Tapeo Bar

I encara més...

Gaudiu i aprofiteu aquest febrer per tastar els millors plats del trinxat elaborats pels **restaurants puigcerdanencs** que col·laboren amb la **festa del trinxat**. Tant si feu menú com si preferiu menjar a la carta, demaneu el plat estrella...



LLISTA DELS RESTAURANTS COL·LABORADORS...

- Kennedy
- Tapanyam
- Origen
- Restaurant Pizzeria Emma
- L'Espurna
- Restaurant Sushiohh
- El Graner de Puigcerdà
- Braseria o'Meigallo
- Restaurant Sant Marc
- Restaurant Hotel Park Puigcerdà
- El Rincón de Toranzo
- El Galet
- Restaurant de l'Estació
- Restaurant Ca la Núria-Puigcerdà
- La Fogaina (Hotel Puigcerdà)
- Restaurant La Borda del Ceretà
- Hotel del Prado

Sanum, la vida sana ben a prop

OLOT • **REDACCIÓ**

La nostra filosofia segueix i passa per donar a conèixer una forma de vida més conscient, saludable i equilibrada, en un món on cada vegada sorgeixen més al·lèrgies, intoleràncies, malalties, etc. No obstant, entenem que no només aquests casos, són els punts de referència, sinó que també volem obrir noves expectatives a la gent que decideixi fer una canvi en la seva vida per decisió pròpia o per prescripció.

Esperem poder consolidar un model de botiga propera on cada client s'hi senti com a casa i on la importància del tracte i l'assessorament siguin el punt de partida .

Consumir productes ecològics és preocupar-se per la nostra salut

Els productes que s'obtenen d'una agricultura convencional pateixen modificacions en la seva composició orgànica, les quals tenen efectes marcats i constants per la nostra salut. Segons els especialistes en nutrició, la gran part de les malalties degeneratives tenen origen en l'alimentació.

Els aliments ecològics

Els aliments ecològics tenen els nutrients precisos i conserven un equilibri entre sals minerals i oligoelements d'acord amb les nostres necessitats.

Els cereals integrals

Els cereals integrals haurien de ser de cultiu ecològic, ja que en l'agricultura convencional, en ser tractats amb productes sintètics, els tòxics s'hi acumulen amb molta quantitat.

L'essència dels aliments

Els aliments mantenen el seu gust autèntic i com que tenen un cicle natural, sense alteracions, es conserven més i millor.

La conservació del medi

Quan consumim aliments de cultiu ecològic, estem col·laborant amb la conservació del medi ambient i evitem la contaminació de la terra, de l'aire i de l'aigua.





Sanum és una botiga a Olot amb una gran varietat de productes naturals i ecològics d'alimentació, cosmètica, dietètica i complementació esportiva



L'estalvi energètic

Ajudem a l'estalvi energètic. En el cultiu i en l'elaboració del producte ecològic, s'aprofita el màxim de recursos renovables. Per a l'obtenció d'un producte no ecològic es precisen fins a més de 10 calories per cada caloria obtinguda en forma d'aliment.

Pensant en el metabolisme

Els productes de cultiu ecològic, per no contenir substàncies artificials, són assimilats correctament per l'organisme sense alterar les funcions metabòliques.

Els nostres agricultors

El consumidor o la consumidora de productes ecològics, a través de la seva elecció responsable, contribueix a la independència d'agricultors i d'agricultores i a la creació de llocs de treball.

Moderació del consum

L'autentica economia domèstica ha d'anar en funció d'una correcta i saludable nutrició. Els productes ecològics no resulten més cars per a l'economia familiar i, a més a més, el seu contingut en nutrients per unitat de pes és superior al dels convencionals, ja que se n'han de consumir en menys quantitat.

Responsabilitat

Demanar productes de conreu ecològic és una elecció responsable que pot aconseguir canvis en l'activitat d'empreses i administracions en impulsar-les cap a mètodes i productes més respectuosos amb el medi i la salut de totes les persones

ET FACILITEM LA COMPRA

Per això, si no trobes el producte que necessites, demana'ns-el i te l'aconseguirem i, si vols optimitzar el teu temps, fesnos comanda presencialment, truca'ns o envia'ns un correu electrònic, i te la tindrem a punt per quan vinguis. O si vius a Olot i rodalies, te la portarem a casa! En compres superiors a 30€, el servei de transport és gratuït!

Oferim també consultes personalitzades amb nutricionistes i dietistes amb experiència i prestigi, com són Sergi Mateo i Daniel Garcia. Truqueu per informar-vos.

Disposem d'un espai de cafeteria per menjar de manera sana amb productes saludables.

Organitzem cursos cada mes perquè descobriu com mantenir uns hàbits saludables.

Sanum
C. Mulleras, 1
17800 Olot
T. 872 02 41 88
info@sanum.cat

De dilluns a divendres:
Matí de 9.00 a 13.30h
Tarda de 16.30 a 20.30h
Dissabtes:
Matí de 9.00 a 13.30h
Tarda de 17.00 a 20.00h

Vols esquiar?
Fes-ho amb TEISA!!

Pel preu del forfet, tens el transport fins a peu de pistes!

GIRONA-BANYOLES-OLOT-CAMPRODON-VALLTER 2000

Dissabtes, diumenges i festius dels mesos de gener, febrer i març (temporada d'esquí Vallter 2000)

Girona	Estació d'Autobusos (c/ Piere Vilar, 3)	7:00
Banyoles	Banyoles Centre (Av. Països Catalans, 23)	7:20
Besalú	Centre (Av. President Companys, 10)	7:30
Olot	Estació d'Autobusos (c/ Bisbe Lorenzana, 20)	7:50
Sant Pau S.	Centre (Av. de la Vall, 36)	8:10
Camprodon	Estació d'Autobusos (c/ de la Vila s/n)	8:20
Llanars	Centre (c/ Catalunya, s/n)	8:25
Vilallonga	Centre (c/ Catalunya, 17)	8:30
Vilallonga	Trencant de Tregurà (trencant GIV-5264)	8:35
Setcases	Rotonda de l'entrada (c/ Vilallonga a la rotonda)	8:40
Vallter 2000	Estació d'Esquí	9:00

Vallter 2000	Estació d'Esquí	16:00
Setcases	Rotonda de l'entrada (c/ Vilallonga a la rotonda)	16:20
Vilallonga	Trencant de Tregurà (trencant GIV-5264)	16:25
Vilallonga	Centre (c/ Catalunya, 17)	16:30
Llanars	Centre (c/ Catalunya, s/n)	16:35
Camprodon	Estació d'Autobusos (c/ de la Vila , s/n)	16:40
Sant Pau S.	Centre (Av. de la Vall, 36)	16:50
Olot	Estació d'Autobusos (c/ Bisbe Lorenzana, 20)	17:10
Besalú	Centre (Av. President Companys, 10)	17:30
Banyoles	Centre (Av. Països Catalans, 23)	17:40
Girona	Estació d'Autobusos (c/ Piere Vilar, 3)	18:00



TARIFES TEMPORADA 2018

	VALLTER 2000			
	BUS		BUS+FORFET	
	bitllet senzill	*Anada + Tornada*	*adult*	*nen*
Girona	13,60€	27,20€	45,00€	40,00€
Banyoles	11,95€	23,90€	45,00€	36,00€
Besalú	10,20€	20,40€	40,00€	33,00€
Olot	7,40€	14,80€	40,00€	30,00€
Sant Pau S.	4,00€	8,00€	25,00€	20,00€
Camprodon	3,25€	6,50€	25,00€	20,00€
Llanars	2,75€	5,50€	25,00€	18,00€
Vilallonga de Ter	2,35€	4,70€	25,00€	18,00€
Tregurà	2,10€	4,20€	25,00€	18,00€
Setcases	1,60€	3,20€	25,00€	15,00€

Més Informació i reserves a:

Girona: 972 20 48 68

Venda Anticipada al web:

www.teisa-bus.com

- **NOTA IMPORTANT:** La venda anticipada garanteix la plaça. En cas d'accedir directament al bus, es garantirà la plaça fins les disponibles. Els serveis de reforç sense venda anticipada es troben subjectes a la disponibilitat.
- A + T: Tarifa anada i tornada el mateix dia.
  Nen: Tarifa per a nens de 7 a 14 anys (inclosos).
- Aquests horaris es troben subjectes a les condicions climatològiques i de trànsit.

Vallter 2000 ESQUÍ I MUNTANYA

Grup FGC

TEISA 1920





CAMPDEVÀNOL INICIA EL CARNAVAL AL RIPOLLÈS AMB **IGUALTAT AL TRON**

LES GANES DE RAUXA ES VAN IMPOSAR AL FRED I VAN FER SORTIR CENTENARS DE PERSONES AL CARRER, AMB UNA PARTICIPACIÓ QUE VA AJUDAR A CONSOLIDAR ELS BALLS A LA PLAÇA DE L'ESGLÉSIA

CAMPDEVÀNOL **JOAN MANUEL ROBLES**
FOTOS **GUILLEM SÁNCHEZ**



Per més que s'avanci el Carnaval i per més fred que faci, la gent sempre està disposada a sortir i passar-s'ho bé. Un exemple en són els veïns de Campdevànol, una vila que fa poc que celebra el Carnaval però que és la primera a lluir la disbauxa a sortir al carrer amb la Rua de carrosses i comparses. El municipi també ha estat el primer a reivindicar la igualtat de gènere a través d'un símbol del carnestoltes, com són els seus reis. Campdevànol ha volgut sumar-se a un inici d'any especialment reivindicatiu del paper de la dona amb una Reina Carnestoltes que ha brillat amb llum pròpia de la mateixa manera que ho ha fet el Rei. La monarca de la disbauxa campdevanolenca va fer el pregó i va seguir la totalitat del recorregut de la Rua acompanyant les quatre comparses participants. La idea és repetir la representació femenina en futures edicions.

CONTRA EL FRED, LA RAUXA

El fred del primer cap de setmana de febrer no va espantar els campdevanolencs, que no van dubtar a sortir al carrer, disfressats o com a públic, a la vuitena edició del Carnaval de la vila. Fins a quatre carrosses i comparses van sortir dissabte a 2/4 de 8 del vespre de l'heliport per començar la Rua: la del Cau dels Vàndals, la colla del Barri de l'Estació i el grup format per la Unió de Botiguers, a més de la comissió de festes, que va participar fora de concurs. Les carrosses van recórrer la plaça Verge de Núria, la d'Antoni Maria Claret, l'Avinguda de Barcelona, els carrers Palou, Puigmal, Damià de la Farga, Costa Pubilla, l'Avinguda de l'Estació, el carrer de Sant Amand, la Plaça de la Mainada i el Carrer Girona. Arribats a la plaça de l'Església, les diferents comparses van exhibir els balls davant el jurat i d'un públic nombrós que amb la seva participació va contribuir a consolidar l'espectacle.
L'alcalde, Joan Manso, va agrair









l'entrega dels veïns, així com la comissió de festes, la regidoria de Cultura i Festes i les comparses participants, per fer possible el Carnaval una edició més: **«Fa vuit anys a Campdevànol no hi havia carnaval»**, ha recordat, **«és un procés que hem d'anar consolidant a base d'anys. El cert és que hem tingut un Carnestoltes hivernal i malgrat tot, molta gent ha sortit a passar-s'ho bé. Vull donar les més sinceres gràcies a tothom que ha participat»**, ha reblat.

TRES GRANS PARTICIPANTS

Les tres comparses que enguany van concursar als balls de la Rua del Carnestoltes de Campdevànol van exhibir una gran qualitat, tant pel que fa a les disfresses com les coreografies proposades. La posada en escena de la comparsa del Cau dels Vàndals va fer-se amb el primer premi després de recollir les millors valoracions. A la seva coreografia, la polèmica pel procés i l'aplicació de l'article 155 de la Constitució es mesclava amb fets històrics d'una revolució on el rei acabava perdent el cap sota la guillotina. L'originalitat de la comparsa li va valer els 250 euros del primer premi.

En segona posició van quedar els animats *trolls* en què es van transformar els membres de la comparsa del Barri de l'Estació, un premi que estava dotat amb 200 euros. Els mags de la Unió de Botiguers van obtenir la tercera plaça i els 150 euros corresponents a aquesta posició. A la Rua pels principals carrers de Campdevànol i el ball de les comparses va











seguir un gran sopar a la Sala Diagonal, compost de fideuà, llangonisseta i postres artesanals. La vetllada va finalitzar amb el concert que van oferir Jaume Barri i el grup de versions The Jukebox i, finalment, la música oferta pel Dj Adrià Vila.

DIUMENGE VA TOCAR ALS PETITS

El segon dia del Carnaval de Campdevànol el fred es va agreujar però, tal i com va passar dissabte amb la festa dels adults, els nens i nenes no van deixar passar l'oportunitat de disfressar-se amb motiu del Carnaval Infantil. El recorregut de la marxa dels més petits es va suspendre per culpa de la neu. L'animació infantil sí que es va celebrar a la Sala Diagonal. La festa va seguir llavors amb l'animació infantil que va amenitzar el grup Gripau Blau.

EL ROS DE LA RAJOLA

Fes realitat els teus somnis a El Ros de la Rajola!

Estocs de 5,95€ a 15,95€

Ctra. de la Canya, 159 · 17800 **OLOT** Girona
Trucan's al: 972 27 33 29 · 972 26 19 38 · Carlos 620 91 91 64
olot@elrosdelarajola.com

De dilluns a divendres de 9 a 1 i de 3 a 8 h. Dissabtes de 9 a 2 h.

EL MERCAT
DEL 8 AL 14 DE FEBRER DE 2018

RIBES JA ÉS SOTA EL DOMINI DEL REI CARNESTOLTES I LA FE A SANTA TRUJA

EL SEGREST DE LA CANALLA DE LA VILA ÉS UN DELS ACTES PREVIS A UN REGNAT QUE HA PROMÈS DISBAUXA I DIVERSIÓ FINS DIUMENGE

GUILLEM SÁNCHEZ



GUILLEM SÁNCHEZ



RIBES DE FRESER **J. MANUEL ROBLES**

La fe mou muntanyes i és capaç de transformar tot un municipi. Dissabte els devots de la gresca i la disbauxa del Carnaval de Ribes de Fresser van assistir atònits a l'advenir de Santa Truja. Després que l'any passat no va escoltar la crida dels ribetans, aquest any sí que va es va aparèixer en tota la seva plenitud a la Plaça de l'Ajuntament, va saltar fins al punt elevat on es trobava el Rei Carnestoltes, va investir-lo i li va donar ple drets per sembrar la disbauxa del Carnaval fins a l'últim racó de la vila. **«Quan m'hi poso, m'hi poso»**, exclamava la santa després de manifestar-se davant els assistents. Sense embuts, la bentrobada Santa Truja del Freser els va prometre un no parar cada dia fins a l'11 de febrer, i els va comminar a disfressar-se cada dia per fer la festa ben gran.



D'aquesta manera va començar el regnat del Rei Carnestoltes que, sentint-se poderós per la visió de la santa, va marxar fins al Palau de la Comèdia, la seva residència durant aquests dies, en una tarda que també va comptar amb les actuacions de l'Esbart Dansaire Eudald Coma. Ja a palau, i davant els veïns de Ribes, el monarca va proclamar els seus ministres, que li van prometre fidelitat i disbauxa sense límits. Els parlaments van donar pas a un berenar de suca-mulla i pa amb xocolata.

Diumenge al migdia, el rei va inaugurar el seu monument per recordar als ribetans que el Carnaval impera al municipi i que els valors que han de predominar són els de la diversió i la disbauxa. Sobre aquests valors van seguir insistint el monarca i els ministres del seu govern en els segons parlaments del seu regnat, que van pronunciar-se abans del Gran Vermut Popular.

GUILLEM SÁNCHEZ



SEGRESTEN FINS A LA CANALLA

No contents amb el segrest de l'Ajuntament de Ribes de Freser, aquest Dijous Llarder a la tarda les Devotes de Santa Truja, el Rei Carnestoltes i el seu sèquit segrestaran la canalla, que fins llavors haurà estat a l'escola estudiant. L'esperpèntic govern del Carnaval portarà els nens i nenes fins al Palau de la Comèdia, on els espera un berenar. El segrest dels nens i nenes, allunyant-los dels centres d'educació, suposarà el punt d'inflexió,l que sumirà Ribes en un absolut estat de disbauxa que s'allargarà fins diumenge.

A les 9 del vespre, les activitats tornaran al recinte. Es prepara un sopar de Dijous Gras que serà amenitzat per un karaoke més esperpèntic que les autoritats monàrquiques i religioses que aquests dies governen Ribes de Freser.

GUILLEM SÁNCHEZ



MÉS GRESCA EL CAP DE SETMANA

El gruix dels actes del Carnaval de Ribes de Freser es concentraran aquest cap de setmana. Dissabte al matí s'inspeccionaran els comerços per atorgar diplomes i premis als millors establiments. A les 6 de la tarda la Processó de la Santa Truja iniciarà el pas a la Plaça de l'Ajuntament amb l'acompanyament dels Randellaires i una comparsa infantil. A 2/4 de 12 de la nit començarà el Magnífic Ball de Disfresses, amb premis per a les més originals, al ritme de la gresca dels JULAY'S i Dj Crow 69.

Els darrers actes del Carnestoltes Santa Truja 2018 començaran diumenge al matí amb la Matança del Porc a la Plaça del Mercat. L'acompanyarà un tastet de llonganisseta i botifarres que farà les delícies del públic.

A les 5 de la tarda tindrà lloc el judici al Rei Carnestoltes, amb una sentència ja coneguda, l'encesa del monument dedicat a la seva figura. La crema comptarà amb la collaboració de la Colla de Dracs i Diables. Seguidament se servirà una xocolatada per a tots els assistents. L'activitat marcarà l'inici del Carnestoltes Infantil, amenitzat amb la música de DiscoBaby.

DIJOUS LLARDER, LA FESTA DE LA CARN DE PORC, PRELUDI DE LA QUARESMA

SÓN HABITUALS MENJARS COM LA COCA DE LLARDONS, EN UN DIA DE CELEBRACIÓ, PER EXEMPLE, A LA PLAÇA SANT EUDALD AMB ESPECEJAMENT DEL PORC I ACTIVITATS PER ALS MÉS MENUTS

RIPOLLÈS **XEVI PUJOL**

És època de Carnestoltes i, en conseqüència, també arriba, una setmana abans de l'inici de la Quaresma, el famós Dijous Llarder. Aquesta festa també és coneguda com a Dijous Gras, o fins i tot Dijous Jarder, en segons quines zones de Catalunya. Es tracta d'una festivitat molt centrada en un aspecte en concret: el consum de carn de porc. Qui no ha sentit l'expressió "per Dijous Llarder, botifarra menjaré"? Doncs es tracta exactament d'això, ja que en aquesta jornada és costum celebrar àpats familiars que tenen com a protagonista tot tipus de menges que combinen els ous amb la carn. I és que abans de l'arribada de la Quaresma, aquest període de dejuni abans de la Pasqua, tan important per la cultura cristiana que comença amb el Dimecres de Cendra, els tres últims dijous són coneguts com els tres dijous gormands: el de compares, de les comares i el Llarder. Els dos primers en l'actualitat ja no tenen celebracions festives associades, tot i que antigament durant aquests dies els padrins i padrines es convidaven, respectivament, a suculents àpats. En aquesta mateixa línia, ha perdurat el Dijous Llarder, com una celebració eminentment gastronòmica, majoritàriament dins l'àmbit familiar, però també en l'espai públic. Aquest és el dia de l'any en el qual en moltes llars es menja truita de botifarra, coca de llardons i botifarra d'ou per esmorzar, per dinar o per sopar, així com altres àpats resultants de la combinació dels ous amb la carn, una reminiscència dels greixosos àpats que tenien lloc quan, per Quaresma l'abstinència era obligada per a tothom. Antigament, fins i tot, als més menuts de la casa se'ls demanava que recollissin i guardessin tots els diners que poguessin des de Cap d'Any fins a Dijous Gras, per aquell dia trencar la guardiola i anar a fer un bon berenar amb els amics. Actualment, les escoles del país continuen mantenint aquesta tradició en els nens i nenes, celebrant diferents activitats durant el Dijous Llarder.


EL RIPOLLÈS


La botifarra és un dels elements essencials del Dijous Llarder



LA COCA DE LLARDONS CONTINUA TENINT ÈXIT

Però si hi ha un element gastronòmic típic i conegut per tothom al Ripollès en aquestes dates, aquest és la coca de llardons.

Segueix a la pàgina següent


La coca de llardons es manté com a eix gastronòmic de la celebració



Ve de la pàgina anterior

Aquesta, se segueix venent amb assiduïtat a la comarca. Així ho corrobora Imma Borrell, del Forn Sant Eudald de Ripoll, que assegura que **«se'n venen moltes, entre 30 i 40 el dia del Dijous Llarder»**. Borrell també destaca que durant aquesta època, la coca de llardons és el producte estrella del forn, i que **«la gent va mantenint la tradició i en segueix comprant»**. Maria Dolors Freixes, de la pastisseria Sant Jaume de Ribes de Freser, coincideix en destacar que sobretot la gent més gran segueix mantenint intacta la tradició de menjar aquesta coca, així com el consum dels bunyols de Quaresma, que comencen a preparar el dimecres de cendra i els venen els caps de setmana fins que arriba la Pasqua. **«En els bunyols de Quaresma, fins i tot, hem augmentat la seva venda»**, destaca Freixes, que també puntualitza que a la Vall de Ribes, als llardons se'ls anomena popularment greixons. **«Dir llardons se'm fa estrany!»**, exclama.

RIPOLL CELEBRA EL DIJOUS GRAS A LA PLAÇA SANT EUDALD

EL RIPOLLÈS



Les escoles segueixen mantenint en els més menuts la tradició del Dijous Llarder

RIPOLL **REDACCIÓ**

Aquest dijous, la festa gastronòmica i tradicional del Dijous Llarder també se celebra a Ripoll. Es fa d'una manera especial, ja que a la plaça de Sant Eudald, a partir de les tres de la tarda, hi ha programat l'esdeveniment del Dijous Gras. Aquest, consistirà en l'especejament d'un porc, que es podrà presenciar allà mateix, revivint d'aquesta manera les tradicions que s'escauen en aquesta època prèvia a la Quaresma. Tot seguit, es durà a terme un berenar de Dijous Gras, en el qual petits i grans podran degustar la carn producte del Ripollès per celebrar de la millor manera possible l'esdeveniment.

Després, els més menuts podran fer volar la seva imaginació en relació a aquest tema amb un concurs de dibuixos que es farà a la mateixa plaça. També per als més petits de la casa, hi haurà inflables per acabar-ho de passar d'allò més bé. Una proposta diferent per celebrar aquest dia.

CARNISSERIA - XARCUTERIA
CARLES i MILA
PRODUCTE DEL RIPOLLÈS
Celebra el Dijous Llarder amb els nostres productes artesanals:
· BULLS
· BOTIFARRES D'OU
· LLANGONISSES
Pl. Tomàs Raguer, 14
Tel. 972 70 02 20
639 961 248
carlescarr@yahoo.es
RIPOLL

Bar - Restaurant ANNA
GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RACONS DE LA VALL DE RIBES
OBERT TOT ELS DIES
SERVEI DE TERRASSA
VENTOLÀ - Tel. 972 727 260 - 17534 Ribes de Freser
CUINA TRADICIONAL I DE PROXIMITAT

El Dijous Llarder coca de greixons menjaré!
Bunyols tota la Quaresma!
Dimecres, divendres i caps de setmana
Vine i tastal's Bonissims!
Pastisseria SANT JAUME
C/ Major, 15 • Tel. 972 727 008 • Ribes de Freser
Instagram/caltondelforn

ESCULTURES DE GEL D'ALABAU I ROCHA PER CELEBRAR LA CANDELERA

LES VAN ESCULPIR AL RESTAURANT CANAULES DE RIPOLL

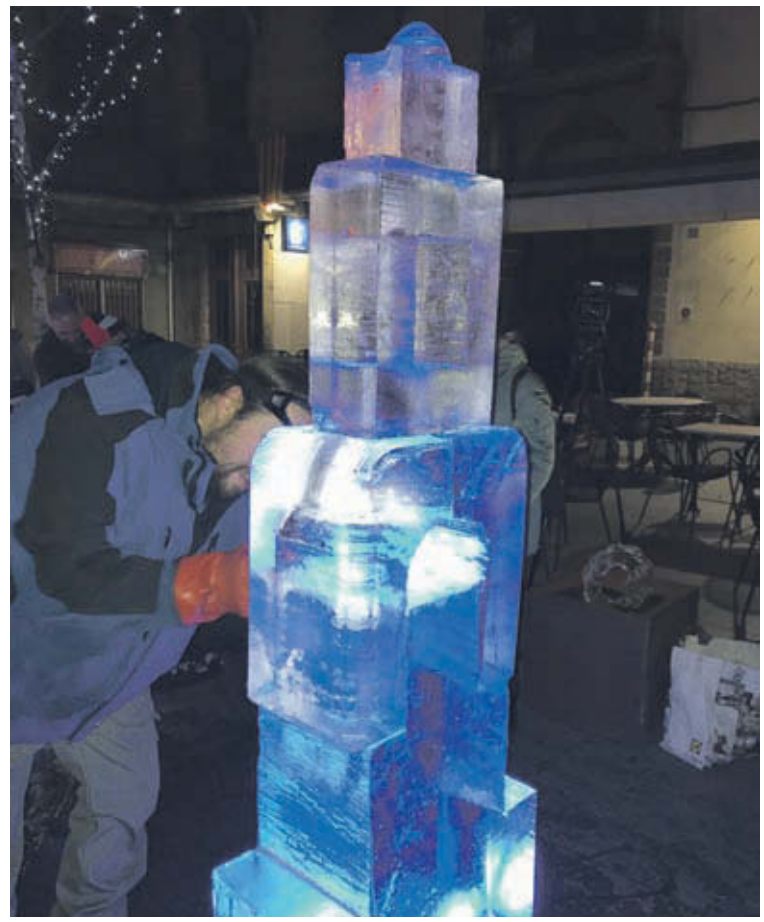
RIPOLL **XEVI PUJOL**

La Candelera és la festa que arriba 40 dies després de Nadal i commemora la presentació de Jesús al temple de Jerusalem. També ens recorda que l'hivern encara és ben viu, en ple començament del mes de febrer. Els artistes ripollesos Eudald Alabau i Enrique Rocha van voler celebrar aquesta festivitat amb diverses escultures de gel que van presentar a la terrassa del Restaurant Canaules de Ripoll. El fred intens que va acompanyar la jornada, va ajudar que aquestes obres, tan efímeres, duressin unes hores més i els vianants les podessin contemplar. L'element més cridaner era un bloc de gel col·locat a mode de torre que els dos artistes van anar modelant de manera improvisada, utilitzant diferents eines i, fins i tot, una serra elèctrica. Alabau explicava que van anar desmuntant a trossos el gran bloc de gel, que estava preparat expressament per a escultors i conservat en una càmera frigorífica amb aigua recirculada, **«buscant els espais buits»**. Ja fa cinc anys que l'establiment organitza alguna acció artística d'aquest tipus per la Candelera, amb l'objectiu de recuperar aquesta celebració, ara mig oblidada en el calendari. Joselina Soldevila, propietària del restaurant, explicava que altres anys havien apostat per fer accions més petites, però que enguany s'havien **«atrevit a fer-ho més a l'engròs»**. La gent que passava pel carrer es quedava totalment embadalida amb les escultures.

XEVI PUJOL



XEVI PUJOL



Els blocs de gel van ser esculpits fins i tot amb una serra elèctrica

JORDI PRAT INAUGURA UNA EXPOSICIÓ DE COLLAGE A RIPOLL

POL PEDRET



RIPOLL **XEVI PUJOL**

L'artista d'Argentona Jordi Prat Pons va inaugurar el passat divendres a Ripoll la seva exposició de collage, que s'exposarà fins al 28 de febrer a la Sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata. Fent servir una tècnica que domina a la perfecció i uns colors molt vius, Prat ha exposat en països com els Estats Units, Canadà, França i Gran Bretanya. A aquest pintor li agrada fer servir aquesta tècnica del collage, però també el pop art i la figuració. **«En aquestes tres línies intento crear una cosa que a mi m'agradi, i que quan hi treballi em faci sentir feliç i content»**, explica Prat, que també deixa clar que només pinta **«per a ell mateix»**. A la presentació hi va assistir força gent, però es pot seguir visitant durant tot el mes, durant l'horari habitual de la biblioteca. El pintor no va tenir cap dubte d'exposar a la capital del Ripollès quan se li va demanar. **«Em va semblar una bona sala per exposar els meus quadres i així ho he fet»**, explicava.



ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL
DIA 9
A les 10:15 h.
ESPECIAL "CAMINADES SALUDABLES NORDIC-WALKING"
Organitzador: Ajuntament de Campdevànol
Hores sessions de dinamització de parcs urbans de salut i xarxes d'itineraris saludables del Ripollès, utilitzant xarxa itineraris saludables i camins naturals dels pobles. Sessió 4, al parc Avda. Catalunya.

DIA 10
A les 11:20 h.
ESPECIAL "CAMINADES SALUDABLES NORDIC-WALKING"
Organitzador: Ajuntament de Campdevànol
Sessions de dinamització de parcs urbans de salut i xarxes d'itineraris saludables del Ripollès utilitzant xarxa itineraris saludables i camins naturals dels pobles. Sessió 4, al parc c/Onze de setembre.

DIA 11
A les 17:30 h.
BALL DE TARDA A LA SALA DIAGONAL Organitzador: Ajuntament de Campdevànol
A càrrec d'ANDREUS DUET.
Entrada: 7 €. Sorteig d'un pernil a la mitja part.

CAMPRODON
DIA 10
A les 18:00 h.
CARNESTOLTES
El Rei Carnestoltes prendrà possessió del càrrec davant de l'Ajuntament.
A les 19.h. Rua de Carnaval. Sortida estació bus.
Inscripció obligatòria a l'Of. Turisme.
A les 00.00h: Ball amb La Kinky Band, al pavelló vell. Entrada ball 6 €.
A les 1.30h: Entrega de premis de la rua.

DIA 11
A les 16 h:
CARNESTOLTES INFANTIL
Rua de Carnaval. Sortida plaça del Carme.


Els carnestoltes protagonitzaran el cap de setmana al Ripollès

A les 16.30 h: Animació infantil amb Jordi Tonietti al pavelló vell i, en finalitzar, xocolata per a tothom i crema del rei Carnestoltes.

PARDINES
DIA 10
A les 17 h.
CARNESTOLTES
S'iniciarà la rua pel poble i acabarà als estudis, on s'escolliran les millors disfresses d'aquest any.
Organitzador: Ajuntament de Pardines i Comissió de Festes.

DIA 10
A les 14 h.
FARINETES
Cal portar plat i cullera per poder-les degustar.
Organitzador: Ajuntament de Pardines i Comissió de Festes.

QUERALBS
DIA 11
ESCUDELLA DE CARNESTOLTES Organitzador: Ajuntament de Queralbs.

RIBES DE FRESER
DIA 8
CARNAVAL DE RIBES DE FRESER "SANTA TRUJA".
A la tarda segrest de la canalla de les escoles i magnífic berenar al Palau de la comèdia.
A les 21 h, al Palau de la Comèdia, Dijous Llarder amb karaoke. 10€. Places limitades.

DIA 10
CARNAVAL DE RIBES DE FRESER "SANTA TRUJA".
Al matí inspecció dels comerços i passejada pel mercat.
Diplomes i premis als millors establiments.
A les 18 h: Processó de Santa Truja des de la plaça de l'Ajuntament pels carrers de la vila amb acompanyament dels Randellaires.
A les 23:30 h, al Palau de la Comèdia: Magnífic ball de disfresses amb la gresca de JULAY's i DJ Crow 69. Premis a les disfresses més originals. Entrada gratuïta.

DIA 11
CARNAVAL DE RIBES DE FRESER "SANTA TRUJA".
Al matí a la plaça del Mercat, matança del porc amb tastet de llonganisseta i botifarres.
A les 17 h: Judici, encesa del monument i xocolatada.
Seguidament Carnestoltes Infantil amb Discobaby.

RIPOLL
DIA 9
A les 19:00 h.
INTERCONNEXIONS
A la Biblioteca Lambert Mata, Parlem d'art amb Dolors Puigdemont.
Organitzador: Ajuntament de Ripoll.

DIA 9
A les 21.00 h.
PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS
Organitzador: Corisa Media Grup.

DIA 10
A les 11:30 h.
XERRADA
En el marc de l'assemblea de Socis d'Òmnium Cultural, Xerrada a càrrec de Roger Buch.
Organitzador: Òmnium Cultural.

DIA 10
A les 15:30 h.
RIPOLLÈS RUGBY CLUB VS MANRESA B
Al camp municipal d'esports, partit entre el Ripollès Rugby Club i el Manresa B, que ocupa el lideratge.
Organitzador: Ripollès Rugby Club.

DIA 11
A les 17:30 h.
BALL AMB CARLES XANDRI
A la Sala Eudald Graells.
Organitzador: Ajuntament de Ripoll.

DIA 11
A les 18:00 h.
EL JOVENT NO T'OBLIDEM, LA LLUITA CONTINUA!
En el marc de la campanya 'Il·luminem la foscor, ofeguem el feixisme', Arran Ripollès fa una jornada de record a Guillem Agulló. Es realitzarà una marxa pel poble des de la plaça de la Llibertat fins a la plaça Gran.
Organitzador: Ajuntament de Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
DIA 10
CARNESTOLTES
Al matí, Concurs de disfresses diürn. En aquesta ocasió seran els clients qui es poden endur el premi i no les botigues.
A les 18.30 h, al Pavelló Municipal d'Esports, concentració dels participants a la rua.
A les 19 h: Inici de la rua.
A les 11.30 h, al Pavelló Municipal d'Esports, gran ball de carnestoltes amb els grups Maracaibo i Glamour Band.
Organitzador: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.
Col·labora: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, Unió de Botiguers de Sant Joan i La Veu.

DIA 11
CARNESTOLTES INFANTIL
A les 16.30 h, al Pavelló Municipal d'Esports, inici de la rua i, tot seguit, actuació de Pop Per Xics.
Organitzador: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.
Col·labora: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, AMPA IE Mestre Andreu.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS
DIA 10
A les 18:00 h.
XERRADA EXPLICATIVA.
Al local polivalent, xerrada explicativa sobre el rebut del llum a càrrec de l'Agència de l'Energia del ripollès i com encarar la transició energètica a càrrec de Ramon Sans.
Organitzador: Ajuntament de Vallfogona de Ripollès.

EXPOSICIONS

CAMPDEVÀNOL
DIVENDRES, DISSABTE I DIUMENGE
MOSTRA PERMANENT DE LA PINACOTECA COLL I BAROLET. Horari d'obertura: Divendres de 17 a 20 hores, dissabte d'11 a 14 hores i de 17 a 20 hores i diumenge d'11 a 14 hores.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
FINS AL 18 DE FEBRER
EXPOSICIÓ: INTERCONNEXIONS, 30 ANYS DE PAPERS de Dolors Puigdemont. Al Palau de l'Abadia.

VISITES GUIADES

SANT JOAN DE LES ABADESSES
DIA 10
A les 16.30 h.
VISITA GUIADA AL MONESTIR DE SANT JOAN DE LES ABADESSES I A LA VILA VELLA. Visita a un dels monuments més importants del romànic català i descoberta de la Vila tot resseguint la seva història i les seves llegendes i tradicions. La visita inclou l'entrada al Palau de l'Abadia.
No cal fer reserva prèvia.
Punt de sortida: Oficina de Turisme - Palau de l'Abadia.
Organitza: Terra de Comtes i Abats.



PROGRAMACIÓ DEL 8 AL 14 DE FEBRER

DIJOUS 8

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 8x8
12.30 Girona més
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 Gaudeix la festa
15.30 Només esport: l'entrevista
16.00 El Magazín
17.00 El Ripollès avui
17.30 Teló de fons
18.30 Famílies i escola
19.00 8x8
19.30 Girona més
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.00 Central de neu
21.30 Carnaval: Pullassu de Torelló
23.30 Només esport: l'entrevista
00.00 Gaudeix la festa
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia

DIVENDRES 9

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Famílies i escola
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 Caminant per Catalunya
15.30 Ara Lleida
16.00 El Magazín
17.00 Aventura
17.30 Central de neu
18.30 Kastanya.cat
19.00 Torna-la a tocar, Sam
19.30 Girona més
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.00 Caminant per Catalunya
21.20 Premis Ripollès Líders
23.30 Al Dia Girona
00.00 Anem de festa
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia

DISSABTE 10

08.00 Planeta animal
08.30 Comarca Informatiu
09.00 Kastanya.cat
09.30 Tot recordant
10.00 Teló de fons
10.30 Volta i volta
11.00 Torna-la a tocar, Sam
11.30 Només esport
12.00 Adolescents.cat
12.30 Girona més
13.00 8x8
13.30 Només esport: l'entrevista
14.00 Comarca Informatiu
14.30 El Magazín
15.30 Central de neu
16.00 1Món.cat
18.00 Carnaval de Platja d'Aro
21.00 Comarca Informatiu
21.30 Al Dia vespre
22.00 Premis Ripollès Líders
00.00 Al Dia Girona
00.30 Caminant per Catalunya
01.00 Ara Lleida
01.30 1Món.cat

DIUMENGE 11

08.00 Famílies i escola
08.30 Comarca Informatiu
09.00 1Món.cat
11.00 La Missa des de Montserrat
12.30 Hoquei en joc
14.30 Comarca Informatiu
15.00 Anem de festa
15.30 Caminant per Catalunya
16.00 1Món.cat
18.00 Handbol en joc
20.00 En joc
21.30 Al Dia vespre
22.00 Gaudeix la festa
22.30 Premis Ripollès Líders
01.00 1Món.cat

DILLUNS 12

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Caminant per Catalunya
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 Ulls d'un coach
15.30 Això és mel
16.00 Premis Ripollès Líders
18.30 Caminant per Catalunya
19.30 Esports en joc
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.30 Només esport
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Girona
23.00 Ulls d'un coach
23.30 Això és mel
00.00 8x8
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia

DIMARTS 13

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Aventura
12.30 Kastanya.cat
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 Clínica integral
16.00 El Magazín
17.00 Només esport
17.30 Tot recordant
18.30 Aventura
18.30 Kastanya.cat
19.30 Girona més
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín: Carnava de Sant Joan
21.30 Actual esports
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Girona
23.00 Carnaval de Sitges
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia

DIMECRES 14

07.00 Noticies en xarxa
09.00 L'entrevista
10.00 Bentrobats
12.00 Tot recordant
12.30 Girona més
13.00 La tertúlia
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Girona
15.00 Actual esports
15.30 Volta i volta
16.00 El Magazín: Carnaval de Sant Joan
17.00 Amb Josep Pons
18.30 Planeta animal
19.00 Tot recordant
19.30 Girona més
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín: Carnaval de Camprodon
21.30 El Ripollès avui
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Girona
23.00 Amb Josep Pons
00.00 Volta i volta
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La tertúlia

ELS **RIPOLLÈS LÍDERS 2017**, EN DIRECTE

EL RIPOLLÈS



PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

Els premis Ripollès Líders 2017 volen reconèixer la trajectòria i iniciatives de persones, empreses i entitats de la comarca durant l'últim any. Aquest divendres, en directe per Televisió del Ripollès, la gala d'entrega dels guardons de caràcter popular, que distingiran a deu dels 29 candidats proposats.

Divendres a les 21.20 hores, dissabte a les 22 hores i diumenge a les 22.30 hores

GUILLEM SÁNCHEZ

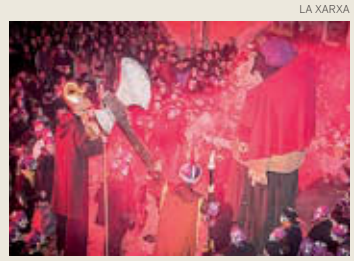


ANEM DE FESTA

Repasseu les millors imatges del Carnaval més matiner del Ripollès, el de Campdevànol. Anem de festa especial dedicat a la rua i actuacions de dissabte i al Carnestoltes infantil que es va celebrar diumenge passat.

Divendres a les 00.00 hores i diumenge a les 15 hores

LA XARXA



PULLASSU DE TORELLÓ

Una de les celebracions més sonades de Carnaval, el de Torelló, comença dijous amb el XXIè Pullassu, després del pregó de sa majestat el rei Carnestoltes des del balcó de l'ajuntament.

Dijous a les 21.30 hores

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL

TADEU JONES 2: EL SECRET DEL REI MIDES



Espanya 2017
D' Enrique Gato i David Alonso.
★★★
Tadeo Jones viatja fins a Las Vegas per assistir a la presentació de l'últim descobriment de l'arqueòloga Sara Lavroff: el papir que demostra l'existència del Collaret de Mides, el mític Rei que convertia en or tot allò que tocava. Però el feliç retrobament es veurà enterbolit quan un malvat home de diners segresta Sara per poder trobar el talismà i aconseguir riqueses infinites. Al costat dels seus amics, el lloro Belzoni i el seu gos Jeff, Tadeo haurà de fer ús del seu enginy per rescatar Sara, en un viatge per mig món, on trobarà nous amics i nous dolents!
ANIMACIÓ. AVENTURES. COMÈDIA | SEQÜELA. 3-D
Dissabte a les 18.15h (Cinema en català).



TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS

Regne Unit 2017
De Martin McDonagh. Amb Frances McDormand, Woody Harrelson, Sam Rockwell, Caleb Landry Jones, Lucas Hedges, Peter Dinklage, John Hawkes, Abbie Cornish, Brendan Sexton III, Samara Weaving, Kerry Condon, Nick Searcy, Lawrence Turner, Amanda Warren, Michael Aaron Milligan, William J. Harrison, Sandy Martin, Christopher Berry, Zeljko Ivanek, Alejandro Barrios, Jason Redford, Darrell Britt-Gibson, Selah Atwood.
★★★★
Ildred Hayes (Frances McDormand) és una dona de 50 anys. La seva filla ha estat assassinada i decideix iniciar pel seu compte una guerra contra la policia del seu poble en considerar que no fan prou per resoldre el cas i fer justícia.
THRILLER. DRAMA. COMÈDIA | COMÈDIA NEGRA. RACISME. ABUSOS SEXUALS
Dissabte a les 20.15h, diumenge a les 17.30h i a les 19.45h i dilluns a les 22.00h.

CASAL CAMPRODONÍ

LA MONTAÑA ENTRE NOSOTROS



EEUU 2017
D'Hany Abu-Assad. Amb Idris Elba, Kate Winslet, Dermot Mulroney, Beau Bridges, Waleed Zuaiter, Lucia Walters, Marci T. House, Lee Majdoub.
★★★
El doctor Ben Bass (Idris Elba) i la reportera gràfica Alex Martin (Kate Winslet) són dos estranys que han decidit compartir un viatge privat, i que es veuran obligats a confiar l'un en l'altre per sobreviure després de patir un accident d'avioneta a les muntanyes de Colorado.
AVENTURES. DRAMA. ROMANÇ | SUPERVIVÈNCIA. NATURALESA
Dissabte i diumenge a les 18.00h i a els 22.00h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



ESPORTS

Oriol Cardona domina l'esquí de muntanya estatal

L'esportista de l'Ski Club Camprodon va obtenir el títol de campió en modalitat Individual, que se suma als de millor en Esprint i Vertical

Pau Coll també aconsegueix el triplet en Júnior i Joan Reyné va ser novè en categoria absoluta

INSTAGRAM / FEDME



Oriol Cardona va ser el millor en Individual



La prova es va disputar a Osca

OSCA **Guillem Sánchez**

L'esquí de muntanya estatal, a Espanya, té un nom que ressona més que els altres. Es tracta d'Oriol Cardona, esportista de l'Ski Club Camprodon, que aquesta temporada d'hivern s'ha proclamat campió en les tres modalitats de la disciplina: Vertical, Esprint i Individual. La darrera, gràcies al triomf de dissabte passat a la Causiat Extrem (en la seva sisena edició), prova disputada a Candanchú (Osca) i que corresponia al Campionat d'Espanya d'esquí de muntanya Individual.

Una prova que Oriol Cardona va completar amb un temps total d'1 hora 28 minuts i 30 segons. Això, per davant dels dos esquiadors de la Federació madrilenya, Antonio Alcalde (1 hora 29 minuts i 56 segons) i Noel Burgos (1 hora 30 minuts i 36 segons). Domini de l'esquiador del club camprodoní en el recorregut d'emergència a què va haver de recórrer l'organització, en un dia marcat per la neu constant i el vent intens, fet que van dificultar la visibilitat. Això suposava un esforç extra pels esquiadors que anaven a la part davantera del recorregut, ja que els tocava obrir pista. En declaracions a la FEDME, Cardona reconeixia que **«avui tocava patir»**. En la categoria masculina, els participants van haver de cobrir uns1.570 metres de desnivell.

Joan Reyné va haver de conformar-se, finalment, en lluitar per entrar entre els deu millors esquiadors de la prova. Va assolir la novena posició global, amb un temps final d'1 hora 35 minuts i 33 segons. En categoria femenina, Mireia Miró va proclamar-se campiona d'Espanya Individual, guanyant per davant de Nahia Quincoces i Marta Riba. L'ogassenca Clàudia Tremps va ser 19a entre totes les dones, amb una marca de 2 hores 33 minuts i 38 segons.

TRIPLET EN JÚNIOR

Pau Coll, de l'Ski Club Camprodon, va sumar una nova victòria aquesta temporada en els campionats estatals, en categoria Júnior. Triomf també en Individual a Osca (1 hora 36 minuts i 57 segons). Un resultat que també el fa sumar un triplet en les tres proves d'esquí de muntanya corresponent als Campionats d'Espanya d'enguany.

ESPORTS P36
Caldrà buscar dues dates per recuperar els partits ajornats

ESPORTS P37
L'Abadessenc mira cap amunt al grup 1 de Segona Catalana

ESPORTS P40
Entrevista al tècnic de l'Hoquei Club Ripoll, Eduard Vidal

ESPORTS P42
Quarta jornada de lliga per al Ripollès Rugby Club a casa

ESPORTS P44
Reconeixement a la Gala dels Campions pel Mundial de Trial

Manel Puigvert: «Les lesions ens han afectat a nivell de continuïtat»

La UE Camprodon se situa en dotzena posició del grup 1 de Segona Catalana després de 19 partits

El passat cap de setmana, el partit dels de Puigvert es va haver de suspendre a causa de la nevada

CAMPRODON | **Xevi Pujol**

La competició de la Segona Catalana encara aquest cap de setmana una jornada de descans per a tots els seus equips. La Unió Esportiva Camprodon, però, ja no va jugar el passat dissabte el partit que tenia programat davant el Girona B, líder en solitari de la classificació, a causa de la nevada que va afectar el Ripollès en la seva totalitat. El camp de la Vila va estar cobert de neu tot el cap de setmana i per aquest motiu el matx es va haver d'ajornar. Segons Joan Busquets, president del Camprodon, el partit podria jugar-se molt probablement durant el mes de març, en una data que s'ha d'acabar de fixar de manera acordada entre els dos clubs. Els camprodonins són ara mateix dotzens a la classificació, amb 23 punts, els mateixos que el Caldes de Malavella (onzè) i un més que el Marca de l'Ham (tretzè). Manel Puigvert, tècnic de l'equip, aprofita aquesta aturada per valorar la situació actual del conjunt. **«Des de l'inici de temporada hem arrossegat un munt de lesions i això ens ha afectat a nivell de continuïtat»**, explica l'entrenador. De fet, el Camprodon no ha aconseguit encadenar dues victòries seguides en cap ocasió des que va començar la lliga. És per aquest motiu que Puigvert qualifica la primera volta de **«dolenta»**, tot i que argumenta que l'equip **«ha realitzat molt bons partits»** i que en algunes ocasions la sort no els ha acabat d'acompanyar del tot. Segons el tècnic, ara és necessari recuperar tots els lesionats i encadenar algunes victòries per recuperar la confiança en el joc de l'equip. En aquest sentit, Puigvert assegura que **«no hi ha cap partit en el qual no haguem competit»**. Per intentar pal·liar la problemàtica de les lesions, l'equip va fitxar ja fa unes quantes setmanes a Joel Rama, una nova incorporació que segons l'entrenador ha aportat **«frescor»** a l'equip i ha ajudat a recuperar sensacions als seus nous companys. No es descarta, per part del club, realitzar més fitxatges en un futur. Puigvert destaca que **«si fitxem a algú més, ens hauria d'aportar gols i efectivitat, ja que això és el que ens ha mancat en algunes ocasions aquesta temporada»**.

El Camprodon reprendrà l'activitat futbolística el pròxim 17 de febrer al camp del Palafolls, que és l'últim classificat de la taula.

BOI



El Camprodon és dotzè a la classificació

SEGONA CATALANA: grup 1
20a jornada

BOSC DE TOSCA, C.,A - ABADESSENC, C.E.,A	**1 - 2**
MARCA DE L'HAM,A - SANT JAUME, C.F.,A	1 - 2
BESCANO, C.D.,A - CAN GIBERT, U.E.,A	1 - 0
PORQUERES, U.E.,A - PALAFOLLS, CD.,A	4 - 0
CAMPRODON, U.E.,A - GIRONA, F.C.,B	**-**
GUIXOLS, A.D.,A - PALAFRUGELL, C.F.,A	3 - 0
ARO, C.E.,A - CASSA, U.D.,A	1 - 1
ROSES, A.E.,A - TOSSA, U.E.,A	0 - 1
L'ESCALA, F.C.,A - CALDES MALAVELLA, U.E.,A	1 - 2

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- GIRONA	19	15	2	2	49	17	47
2.- L'ESCALA	20	13	5	2	33	16	44
3.- BESCANO	20	13	4	3	32	14	43
4.- ABADESSENC	**20**	**10**	**3**	**7**	**26**	**24**	**33**
5.- CASSA	20	10	3	7	33	31	33
6.- PORQUERES	20	9	5	6	40	24	32
7.- TOSSA	20	9	4	7	28	29	31
8.- BOSC DE TOSCA	20	8	6	6	30	24	30
9.- CAN GIBERT	20	9	2	9	36	28	29
10.- GUIXOLS	20	7	7	6	34	29	28
11.- CALDES	20	6	5	9	27	31	23
12.- CAMPRODON	**19**	**6**	**5**	**8**	**24**	**27**	**23**
13.- MARCA DE L'HAM	20	6	4	10	17	36	22
14.- ARO	20	5	6	9	23	37	21
15.- SANT JAUME	20	5	5	10	31	35	20
16.- PALAFRUGELL	20	3	6	11	27	45	15
17.- ROSES	20	3	4	13	20	36	13
18.- PALAFOLLS	20	1	6	13	19	46	9

L'Atlètic Ripoll, ben a prop de la zona alta de la classificació

POL PEDRET



RIPOLL | **X.P.**

L'Atlètic Ripoll femení arriba a la jornada de descans de la Segona Femenina ben a prop de la zona alta de la classificació. Les ripolleses són cinquenes del grup 6, amb 21 punt, després de dos empats consecutius en partits disputats a casa, davant el Pontenc i el Quart. Els dos equips que se situen per davant seu a la taula són, precisament el Pontenc i La Pera, quart i tercer respectivament. Ambdós conjunts només porten un i dos punts d'avantatge a l'Atlètic, per la qual cosa la tercera posició està al seu abast. Les ripolleses reprendran la competició el 17 de febrer contra el Girona, el segon classificat.

SEGONA FEMENÍ: grup 6
14a jornada

RIPOLL ATLETIC CLUB FUTBOL,A - QUART, U.E.,A	**1 - 1**
OLOT,A - PONTENC CLUB ESPORTIU,B	5 - 2
GERUNDA FUTBOL CLUB ,A - C.E. LA BATLLÒRIA,A	2 - 2
LA PERA, U.E.,A - VILA-SACRA, U.E.,A	5 - 1
PORQUERES, U.E.,B - VILOBI FUTBOL CLUB,A	4 - 2
FUNDACIO ESPORTIVA CAMPRODON - GIRONA, A	**-**

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- OLOT	12	11	0	1	56	12	33
2.- GIRONA	10	9	1	0	81	3	28
3.- LA PERA	12	7	2	3	54	22	23
4.- PONTENC	12	6	4	2	33	19	22
5.- RIPOLL	**12**	**6**	**3**	**3**	**28**	**19**	**21**
6.- PORQUERES	12	5	3	4	31	36	18
7.- QUART	11	4	4	3	34	21	16
8.- VILA-SACRA	12	3	2	7	15	49	11
9.- LA BATLLÒRIA	12	2	4	6	13	31	10
10.- VILOBI	12	2	1	9	13	50	7
11.- CAMPRODON	**11**	**1**	**1**	**9**	**6**	**43**	**4**
12.- GERUNDA	12	0	3	9	11	70	3

Dues setmanes de descans més per la Fundescam femení



CAMPRODON | **X.P.**

El calendari, la climatologia i la retirada d'alguns equips de la competició han fet que la Fundació Esportiva Camprodon Femení es vegi immers en un període de tres setmanes sense jugar cap partit. El cap de setmana passat, el seu partit davant el Girona es va haver de suspendre per la nevada, i no es podrà jugar fins al mes de març. Aquesta setmana, jornada de descans de la competició, i el cap de setmana posterior, l'equip hauria de jugar contra el Lloretenc, però aquest conjunt es va retirar de la lliga.

Un llarg període sense partits, doncs, per les camprodonines, que són onzenes amb 4 punts.

L'últim triomf santjoaní porta l'equip a la quarta posició a la lliga

ST. JOAN DE LES ABADESSES **G. Sánchez**

El millor equip de la segona franja de la lliga. El Club Esportiu Abadessenc mira cap amunt al grup 1 de Segona Catalana i ho va consolidant setmana a setmana. Després del gruix de conjunts que es troben lluitant per la primera posició (Girona B, L'Escala i Bescanó; el primer, amb un partit menys que la resta, com el Camprodon), l'Abadessenc s'alça amb força a la quarta posició. Malgrat això, la distància amb ells és de 10 punts i més.

Tot i les dues últimes derrotes contra Caldes i Can Gibert, equips de la zona mitjana, els santjoanins estan aconseguint regularitat. Una situació que es dona, entre d'altres, per victòries com les de l'últim cap de setmana a domicili. Un triomf per la mínima contra el Bosc de Tosca (1 a 2), a la qual se suma que els garrotxins estaven empatats amb l'Abadessenc abans de començar la jornada i que es va produir amb circumstàncies que van generar encara més eufòria entre els blanc-i-negres.


L'Abadessenc va guanyar al camp del Bosc de Tosca

Després del primer gol del Bosc de Tosca, gràcies a una rematada al primer toc a passada des de l'esquerra, David Martín va empatar de penal, marcant-li el gol a Genís, exjugador de l'Abadessenc. I just a l'última jugada del partit, arran d'un mal servei precisament del porter local, Salarich va recollir l'esfèric al mig camp i, sense pensar-s'ho, va enviar una fuetada en direcció a porteria, colant-se al fons de la xarxa. Alegria immensa entre els jugadors i cos tècnic per guanyar, a fora, remuntant i a última hora. L'entrenador de l'Abadessenc, Joan Carles Carnerero, explicava que en tot moment havien volgut portar **«la iniciativa del partit, els primers 20 minuts ho hem fet molt bé»** i que els seus s'havien sabut **«sobreposar»** al gol dels locals.

Cap de setmana de descans, tal com marca la Federació Catalana de Futbol. Ni lliga ni amistós. La competició regular es reprendrà el dissabte 17 de febrer a casa contra el Marca de l'Ham.

EF BOSC DE TOSCA 1
CE ABADESSENC 2

EF BOSC DE TOSCA: Genís, Sergi, Massegú, Marc, Isaac, Francesc, Josep, Gerard, Darnés, Pol i Xavier. També Vílchez, Gainza, Dawda, Gaitán i Robin.

CE ABADESSENC: Torrejón, Abad, Guillem, Juanjo, Francolí, Nil, Aleix, Trulls, David, Salarich i Caballé. També Berenguer, Joan Carles, Moha i Dani.

GOLS: 1-0: Pol, 24'; 1-1: David (p), 48'; 1-2: Salarich, 90'.

ÀRBITRE: Otger Bonet Hinojo. Va amonestar amb targeta groga a Pol, Massegú, Isaac, David, Nil i Joan Carles.

Quatre partits sense victòria per al Cornellà de Pep Caballé

CORNELLÀ **Redacció**

El Cornellà del jugador ripollès Pep Caballé s'allunya de les dues primeres posicions del grup III de Segona Divisió B. Això, després de no guanyar cap dels últims quatre enfrontaments de lliga. Tot i això, es manté en posicions de promoció d'ascens. És quart, amb 37 punts, a tres de l'Elx, a set del Villareal B (el pròxim rival en lliga) i a 16 del Mallorca. L'avantatge respecte del cinquè i els conjunts que hi ha per sota s'ha reduït.

En el darrer matx contra l'Ebro, Pep Caballé va entrar al tram final i no va poder ajudar als seus companys a conservar l'empat que hi havia en aquell moment al marcador. L'Ebro va aconseguir la victòria gràcies a un llançament de penal a última hora. Titularitats contra Hércules (1 a 1) i Alcoià (derrota per 0 a 1). Contra el Llagostera (1 a 1), també va entrar al tram final.

Consolidació a mitja taula del Campdevànol a Tercera

CAMPDEVÀNOL **G.S.**

Amb més de mitja lliga al sac, la Unió Esportiva Campdevànol es consolida a la meitat del grup 17 de Tercera Catalana. Novena posició de 18 equips en total, tot i que els conjunts a partir del setè lloc ja es troben a més d'un partit de distància dels campdevanolencs.

Dissabte passat, els verd-i-blancs van estar a punt de sumar la tercera victòria lluny del seu estadi. De fet, van encaixar dues vegades però Sinu i Viñas van igualar en dues ocasions més. Els últims minuts, els homes de Jordi Florido es van abocar a l'atac, però no van estar encertats en els metres finals. Arribades de Padrós, Cristian Carrasco o Omar, que no van trobar els tres pals. Al final, repartiment de punts i segon empat a domicili de la temporada 2017/18.

Com la gran majoria d'equips de futbol, aquest cap de setmana no hi ha partit de lliga, tal com marca la Federació Catalana de Futbol. Això significa que el Campdevànol no tornarà a saltar als terrenys de joc en matx oficial fins al 17 de febrer. Serà a casa i contra el Sant Privant d'en Bas, cinquè a hores d'ara, en un horari que no és habitual a casa. El partit començarà a les tres de la tarda, una hora abans del que té establert el club com a oficial durant el curs.

P SANTJOANENC 2
UE CAMPDEVÀNOL 2

P SANTJOANENC: Daniel, Junior, Sergi, Joel, Gerard, Humberto, Àlex, Coma, Isaac, Marc i Sulaiman. També Arnau, Jose i Èric.

UE CAMPDEVÀNOL: Eric, Montón, Pau, Cambras, Sinu, Viñas, Oriol, Omar, Sánchez, Ernest i Cristian. També Padrós, Suárez, Ponzano i Moreno.

GOLS: 1-0: Marc, 28'; 1-1: Sinu, 34'; 2-1: Humberto, 44'; 2-2: Viñas, 75'.

TERCERA CATALANA: grup 17
20a jornada

ATLÈTIC CLUB BANYOLES,A - HOSTOLES, U.D.,A	3 - 4
SANTA PAU, P.,A - OSOR, U.E.,A	0 - 2
SANTJOANENC,P.,A - CAMPDEVANOL, U.E.,A	**2 - 2**
SANT PRIVAT D'EN BAS - UNIÓ GIRONA A.C.E.,A	3 - 4
RIPOLL CLUB FUTBOL,A - SANT GREGORI,A.E.,A	**0 - 3**
BESALU, C.E.,A - ESCOLA F. GIRONES-SABAT,A	3 - 2
CELRA, U.C.E.,A - PONTENC CLUB ESPORTIU,A	3 - 1
AMER, C.F.,A - SANT PONÇ, AT.,A	7 - 3
FORNELLS, UE.,A - SANT ESTEVE D'EN BAS, C.E.,A	5 - 1

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- BESALU	20	15	3	2	59	29	48
2.- SANTA PAU	20	13	4	3	46	21	43
3.- FORNELLS	20	12	4	4	51	22	40
4.- AMER	20	12	3	5	47	31	39
5.- SANT PRIVAT	20	10	6	4	50	32	36
6.- HOSTOLES	20	10	3	7	50	45	33
7.- BANYOLES	20	10	3	7	44	34	33
8.- UNIÓ GIRONA	20	9	1	10	52	43	28
9.- CAMPDEVANOL	**20**	**8**	**3**	**9**	**38**	**30**	**27**
10.- GIRONES-SABAT	19	7	5	7	45	41	26
11.- SANT ESTEVE	20	7	4	9	37	54	25
12.- SANTJOANENC	20	6	6	8	39	42	24
13.- CELRA	20	5	5	10	33	44	20
14.- SANT GREGORI	20	5	4	11	35	51	19
15.- PONTENC	20	5	1	14	33	62	16
16.- SANT PONÇ	20	4	4	12	36	61	16
17.- RIPOLL	**20**	**3**	**7**	**10**	**21**	**44**	**16**
18.- OSOR	19	4	2	13	30	60	14

AJUNTAMENT DE LA
COMPTA VILA DE RIPOLL

L'AJUNTAMENT INFORMA

Que, els períodes de cobrament d'Impostos i taxes per a l'exercici 2018 seran els següents:

- **Primer període de cobrament (del 1 de febrer al 3 d'abril)**
  - Impost de vehicles de tracció mecànica.
  El cobrament dels rebuts domiciliats serà el dia 02/03/2018
- **Segon període de cobrament (del 6 d'abril al 2 de juliol)**
  - El 100% del impost sobre béns immobles de naturalesa urbana.
  - El 100% Impost sobre béns immobles de naturalesa rústica.
  - El 50% de la Taxa d'escombraries industrials i comercials.
  El cobrament dels rebuts domiciliats de l'impost de béns immobles serà el dia 01/06/2018.
  El cobrament dels rebuts domiciliats de la Taxa d'escombraries industrials i comercials serà el dia 16/05/2018
- **Tercer període de cobrament (del 17 de setembre al 19 de novembre)**
  - Impost sobre activitats econòmiques.
  - Taxa d'escombraries domiciliàries i guals.
  - El 50% de la Taxa d'escombraries industrials i comercials.
  - Taxa del cementiri municipal.
  El cobrament dels rebuts domiciliats serà el dia 05/10/2018

El que es fa públic per a general coneixement.

Ripoll, 22 de gener de 2018
L'ALCALDE

Ivan Díaz: «Som els que som i això només ho salvarem amb treball»

El Ripoll també descansa aquest cap de setmana i no passa pel millor moment; dissabte passat va perdre amb un rival directe a la classificació de Tercera

POL PEDRET



El Ripoll no va poder encadenar la segona victòria consecutiva

RIPOLL | **Xevi Pujol**

Jornada de descans aquest cap de setmana vinent per als equips de futbol de la comarca. Al grup 17 de la Tercera Catalana, el Club de Futbol Ripoll hi arriba després d'una nova derrota contra un rival directe de la part baixa de la taula, el Sant Gregori, per 0 a 3 al camp municipal d'esports. Aquesta ensopegada no va permetre als ripollesos seguir amb la dinàmica que havien iniciat la jornada anterior amb la victòria al camp del Gironès-Sàbat. En el partit que es va disputar el passat dissabte, Jordi i Álvaro van fer els dos primers gols dels visitants a la primera part, i ja al tram final, Pau Montón va confirmar els tres punts pels de fora. El Ripoll és ara penúltim amb 16 punts. Ivan Díaz, jugador del club, ressaltava que «**l'equip està en una mala dinàmica i això s'ha notat**», i lamentava les quatre absències que van patir els ripollesos. Tot i això, apuntava que «**ara el que s'ha de fer és treballar i patir per intentar tirar això endavant**». «**Som els que som, no hi ha més, i amb treball i consistència ho podrem salvar, però si no hi ha aquestes dues coses i no tenim amor propi, ho tindrem complicat**», sentenciava Díaz.

CF RIPOLL	**0**
AE SANT GREGORI	**3**

CF RIPOLL: Jaume, Jawad, Theo, Ivan, Molas, Francis, Barahona, Ilyas, Ayoub, López i Andreu. També Mohamed i Brahim.

AE SANT GREGORI: David, Pau, Jordi, Adrià, Oliveras, Martí, Seriña, Ferran, Luna, Oriol i Álvaro. També Francesc, Antonio, Sergi i Lluís.

GOLS: 0-1: Oliveras, 21'; 0-2: Álvaro, 36'; 0-3: Pau, 86'.

L'Atlètic Ripoll se situa novè després de caure amb el líder

POL PEDRET



RIPOLL | **X.P.**

L'Atlètic Ripoll se situa novè del grup 3 de la Quarta Catalana, amb 20 punts. Aquest cap de setmana té jornada de descans, i el proper partit no es disputarà fins el 17 de febrer a dos quarts de quatre de la tarda. Aquest, serà contra el Sant Quirze de Besora, quart a la taula. En el darrer matx disputat el passat cap de setmana, els ripollesos no van poder amb el líder de la classificació, el Santa Eugènia, que es va avançar ben aviat al marcador. Oriol va ser el golejador dels locals, que van acabar caient per 1 a 3 contra un rival que encara no ha perdut.

QUARTA CATALANA: grup 3
18a jornada

CANTONIGROS, U.E.,A - CORCO, A.E.,A	-
MONTESQUIU, C.D.,A - VINYOLES C.F.,A	5 - 1
SANTPERENCA U.E.,A - GURB, U.E. ,B	2 - 2
RIBETANA C.F.,A - SANT JULIA DE VILATORTA	**R**
TORELLO, C.F.,B - SANT QUIRZE BESORA, U.D.,A	4 - 4
RIPOLL ATLETIC CLUB A - SANTA EUGENIA, J.E.,A	**1 - 3**
RIUDEPERES C.F. AT.,A	Desc.

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- SANTA EUGENIA	16	14	2	0	51	15	44
2.- SANTPERENCA	17	11	3	3	42	22	36
3.- MONTESQUIU	16	11	2	3	50	27	35
4.- SANT QUIRZE	16	10	2	4	49	25	32
5.- RIUDEPERES	16	9	3	4	59	27	30
6.- CANTONIGROS	15	7	3	5	35	33	24
7.- CORCO	14	7	0	7	30	27	21
8.- VINYOLES	15	6	2	7	35	29	20
9.- RIPOLL	**16**	**6**	**2**	**8**	**32**	**35**	**20**
10.- GURB	16	3	3	10	31	50	12
11.- TORELLO	16	3	3	10	42	59	12
12.- SANT JULIA	16	3	1	12	23	50	10
13.- RIBETANA (R)	**13**	**0**	**0**	**13**	**12**	**80**	**0**

L'Aleví A de l'EFR disputa la segona fase de la Danone Nations Cup

RIPOLL | **Xevi Pujol**

El passat desembre, l'Aleví A de l'Escola de Futbol del Ripollès, que milita a la Preferent de la seva categoria, va disputar la fase de classificació gironina de la Danone Nations Cup a Banyoles. Aquest és un dels tornejos de futbol base més importants a nivell mundial, i aquest equip de la comarca ha aconseguit passar a la següent fase, la catalana, després d'una gran actuació. Després de superar al Quart i al Vilobí, es van enfrontar al Llagostera i van acabar guanyant als penals, després d'haver empatat 3 a 3. El premi després d'aquests bons resultats és poder disputar la següent fase, que arriba aquest proper diumenge a la ciutat esportiva Dani Jarque, del RCD Espanyol. L'equip va conèixer a inicis d'aquesta setmana els seus primers quatre rivals aquest cap de setmana. Aquests, seran l'Hospitalet, el Mig Segrià i el Reus, conformant un quadre amb un equip de cadascuna de les províncies catalanes.

TWITTER EFR



L'Aleví A de l'Escola, el passat desembre, a la primera fase

Els jugadors encaren amb ganes de competir aquesta nova fase, que conduirà als seus guanyadors cap a l'eliminatòria a nivell estatal, que es disputarà a Las Rozas. Lluc Costa i Enric Capdevila, dos dels integrants de l'equip, consideren una «**gran oportunitat**» aquest esdeveniment, i asseguren que aniran a Sant Adrià del Besòs «**a competir**» davant els seus rivals. No descarten poder passar ronda, tot i que ja consideren aquesta participació com a un premi pel seu esforç.

Dotzena posició per a l'Abadessenc B en una mala dinàmica

ST. JOAN DE LES ABADESSES | **X.P.**

L'Abadessenc B no passa per un bon moment pel que fa a resultats. Actualment, encadena una ratxa de quatre derrotes consecutives que l'han portat a ocupar la dotzena posició del grup 27 de Quarta Catalana. Els de Carles Rico també tenen descans aquesta setmana, i no jugaran ja fins el dissabte 17 de febrer, a les sis de la tarda a casa contra el Fontcoberta, un dels equips que està lluitant al capdavant de la classificació. Després de 18 jornades, el Sant Roc és primer amb 41 punts i un partit menys, Les Preses segon amb 39 punts i el Fontcoberta tercer amb 38. Un rival complicat per als santjoanins que, en l'última jornada disputada el passat cap de setmana, van caure al camp de la Cellera de Ter per 2 a 1. El gol dels de la comarca del Ripollès el va fer Aleix Gordillo. A l'últim minut, els visitants van enviar una pilota al pal que hauria pogut suposar l'empat.

QUARTA CATALANA: grup 27
18a jornada

CELLERA, C.F.,A - ABADESSENC, C.E.,B	**2 - 1**
SERINYA, C.F.,A - FONTCOBERTA, U.E.,A	0 - 1
BONMATI, C.F.,A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.,A	-
CASTELLFOLLIT, U.E.,A - LES PLANES, C.F.,A	1 - 2
LES PRESES, C.F.,A - JOANETES,C.F.,A	1 - 2
JOVENTUT SANT PERE MARTIR,A - OLOT, AT.,A	4 - 1
PENYA ESP. MONTAGUT,A - LA CANYA, A.E.,A	3 - 2
CAMOS, C.F.,A - SANT ROC OLOT , C.F.,A	-

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- SANT ROC OLOT	17	13	2	2	54	24	41
2.- LES PRESES	18	12	3	3	55	22	39
3.- FONTCOBERTA	18	12	2	4	52	27	38
4.- LES PLANES	18	12	1	5	54	27	37
5.- CAMOS	17	8	4	5	41	37	28
6.- SERINYA	18	8	3	7	36	28	27
7.- SANT MIQUEL	17	8	2	7	36	39	26
8.- MONTAGUT	18	7	5	6	58	46	26
9.- BONMATI	17	6	5	6	33	32	23
10.- CELLERA	18	6	4	8	34	40	22
11.- JOANETES	18	6	3	9	29	38	21
12.- ABADESSENC	**18**	**6**	**2**	**10**	**25**	**45**	**20**
13.- LA CANYA	17	5	2	10	23	36	17
14.- CASTELLFOLLIT	18	5	0	13	27	50	15
15.- OLOT	18	5	0	13	22	47	15
16.- SANT PERE	17	3	0	14	28	69	9

Planoles es consolida com a una de les seus de la Run4Cancer

FUNDACIÓ ONCOLLIGA



Uns 90 participants van ser a la prova de Planoles

RIPOLL **Guillem Sánchez**

No hi havia excusa per no plantejar-se participar-hi. Planoles continua erigint-se com una de les vuit seus amb què compta la Fundació Oncolliga, per tal de dur a terme les tradicionals curses Run4Cancer. Aquestes tenen l'objectiu de recollir fons per tal d'ajudar als malalts de càncer i les seves famílies, a través de la Fundació Oncolliga. El 2018, no es podia celebrar en una jornada més especial que el diumenge 4 de febrer, Dia Mundial Contra el Càncer.

Des de les 10 del matí, el municipi de la Vall de Ribes va rebre a la norantena de participants que es van calçar les esportives, van col·laborar econòmicament i van completar un dels dos recorreguts proposats per l'organització (de 5 o de 10 quilòmetres, respectivament), que es podia fer o bé corrent o, també, a peu, en funció de la condició física de cadascú. De fet, com sol passar en aquests casos, el més important no era arribar primer ni segon, sinó col·laborar amb la inscripció a recollir fons i poder creuar la meta, situada davant del Casino. Allà mateix s'hi va celebrar, després, un refrigeri, per tal de recuperar forces. Tots els participants es van endur obsequis (una samarreta i una bossa) i van entrar en el sorteig de premis. Una iniciativa esportiva i, sobretot, solidària, que va comptar amb una mica menys de participació que el 2017, arran de les previsions meteorològiques adverses, com reconeixia Alba Fornes, delegada a Planoles de l'Oncolliga.

FUNDACIÓ ONCOLLIGA



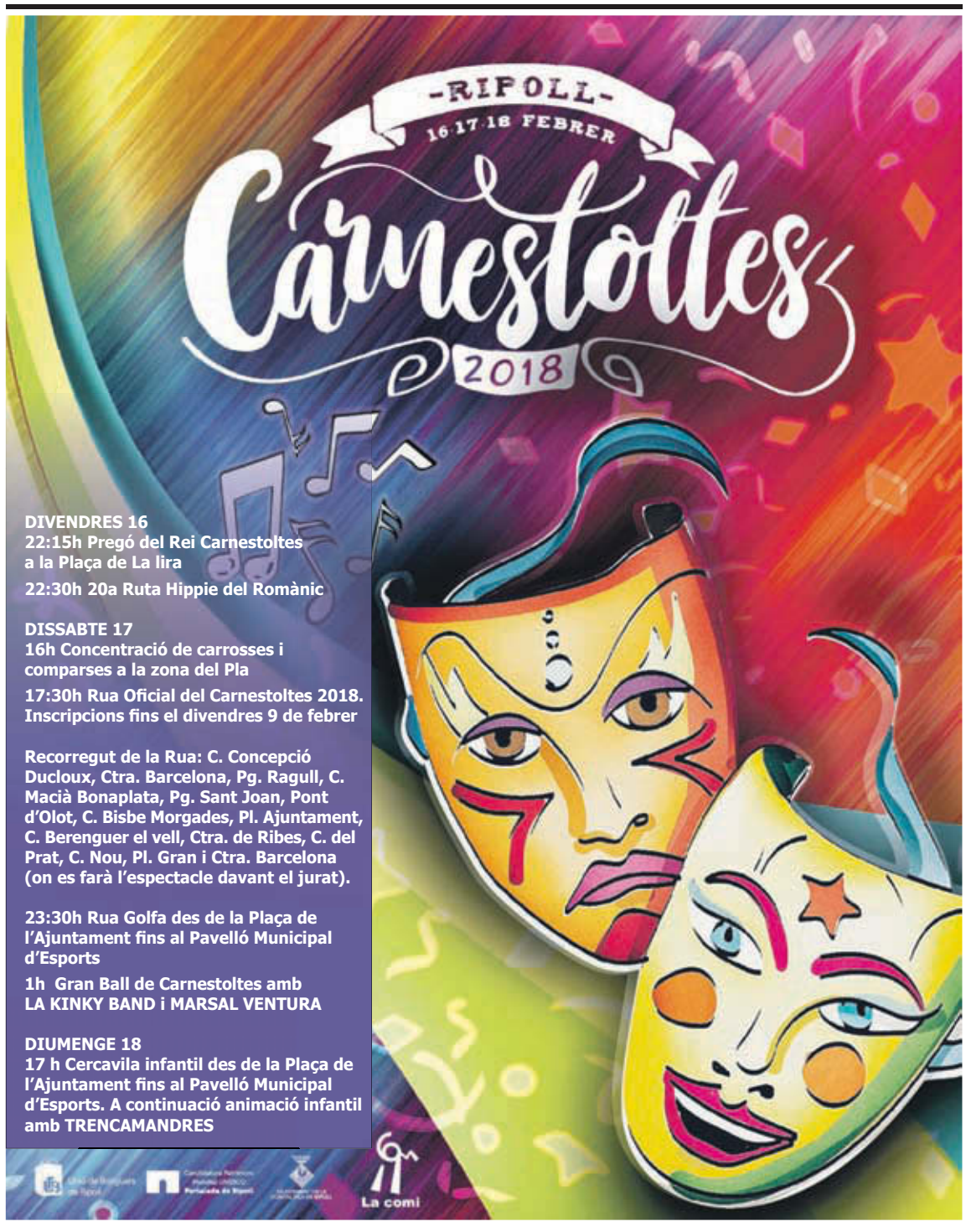
Cursa esportiva, però sobretot solidària

Molts i moltes voluntàries de l'organització al Ripollès van col·laborar en el desenvolupament de la prova (recollint inscripcions, participant en la mateixa o preparant l'esmorzar). Un dels participants de la Run4Cancer a Planoles, Ferran Martínez, expressava que sempre **«hi ha una bona participació i la gent ve a passar-s'ho bé durant un matí i a col·laborar amb aquesta iniciativa pels malalts de càncer»**.

FUNDACIÓ ONCOLLIGA



La Run4Cancer es va celebrar a vuit municipis gironins, com a Olot



Eduard Vidal: «La idea és intentar assolir el 'play-off' d'ascens»

L'entrenador de l'Hoquei Club Ripoll va assumir el càrrec a meitat de temporada i fa balanç de la feina feta amb l'equip

Un dels punts forts de la plantilla de l'HC Ripoll és la seva diversitat. Eduard Vidal està content amb el treball fet fins al moment i amb la confiança que va intentar transmetre amb la seva arribada al club

RIPOLL **Guillem Sánchez**

EL RIPOLLÈS



Eduard Vidal, en un dels primers partits amb l'Hoquei Club Ripoll

• La temporada avança. Quins objectius es marca l'equip?
La idea és intentar assolir el *play-off* d'ascens. Si poguéssim entrar dins dels cinc primers, seria el millor.

• Com funciona el sistema d'ascens enguany?
El primer classificat puja directe i del segon al cinquè fa un *play-off* amb l'altre grup per acabar d'omplir les places dels conjunts que pugen.

• Com han anat els primers mesos de feina amb l'Hoquei Club Ripoll després de la teva incorporació a mitja temporada?
Jo estic molt content. La cosa està funcionant bé, estan complint amb tot el que vàrem parlar, els jugadors sembla que estan contents i jo estic molt content amb ells. Per mi, està anant molt bé la cosa.

• Què penses que buscava el club quan et van trucar per venir a Ripoll?
Potser els ho hauries de preguntar a ells (riu)! Tots sabem que d'entrada, va ser a conseqüència de la situació personal de l'entrenador que hi havia. A mi em van trucar. Exactament el perquè, no t'ho puc dir.

• Què has intentat transmetre a l'equip aquestes setmanes?
Confiança. Ells amb ells mateixos, ells entre ells i confiança en mi. I mirar que així, entre tots, tiréssim l'equip endavant. Per ara, sembla que la cosa funciona.

• És un dels aspectes que s'havia de millorar, el de la confiança?
No ho sé perquè, com que no hi era, no sé quines eren les mancances que tenien fins ara. Jo que crec que les persones en si, si mantenim confiança i estem junts fent un projecte, és molt més fàcil que les coses surtin bé.

> *Estem en negociacions per la temporada que ve, no es pot descartar res*

• Quins són els punts forts de l'equip de l'HC Ripoll?
Que tenim molta diversitat i totes les posicions bastant ben cobertes i que tenim la possibilitat de fer moltes coses diferents. Hi ha equips que tenen molts xutadors, per exemple, però pocs d'interiors. Nosaltres tenim totes les posicions molt ben tapades.

• Com definiries, doncs, el grup que tens: versàtil, polivalent?
Més aviat, compacte perquè tothom sap el que ha de fer i quan ho pot fer i quan ho ha de fer. Això ajuda que el grup vagi a millor.

• A principi de temporada, la plantilla es plantejava com una barreja d'experiència i la base del Segona Catalana de l'any passat. Penses que és una bona combinació?
Per ara està funcionant i barrejar veterania i joventut sempre sol anar bé, si tothom té clar el rol que porta dins de l'equip.

• Es va plantejar alguna incorporació, s'ha plantejat o no ha calgut?
Jo crec que no hi ha necessitat, tenint en compte que a sota tenim un equip júnior que hi ha jugadors que estan capacitats per començar a entrar, sempre que es pugui, dins del primer equip.

• Actualment, desenvolupes alguna altra tasca al club a part d'entrenar el primer equip?
En aquest moment estic portant només el primer equip.

• Tot i que dins del món de l'hoquei tens altres responsabilitats...
També sóc el seleccionador infantil de Girona i també estic en un altre club, al Cassà, com a coordinador de la part alta i portant un Segona Catalana.

• Quina experiència prèvia tenies com a entrenador?
Podria dir que aquesta temporada em sembla que és la trentena que faig d'entrenador sense parar. He passat per molts clubs. Jo sóc originari de GEiEG, he passat per Tordera, Sant Jordi (en la primera etapa), Olot uns quants cops, Salt, Girona... que són alguns clubs.

• Des de la posició que et dona aquesta experiència, com valores la situació l'hoquei patins a les comarques gironines, el teu àmbit d'actuació?
L'hoquei està bastant bé, però s'ha de treballar per millorar. Així com en quantitat estem creixent i estan sortint clubs nous, hem de mirar de potenciar una mica el tema esportiu perquè no estem en el millor moment esportiu. Així com fa anys enrere, pràcticament a qualsevol Campionat de Catalunya de benjamí fins a júnior sempre hi havia algun equip de Girona, aquestes últimes temporades hi ha hagut cops i categories sense cap equip de Girona. Això hem de mirar entre els coordinadors i els entrenadors gironins, o que estem treballant als clubs de Girona, mirar de potenciar-ho.

• De l'etapa amb el Ripoll, n'hem d'esperar una continuació la temporada que ve?
Estem en negociacions, no es pot descartar res.

• Un desig per aquest 2018?
Desitjo que em pugueu entrevistar el dia que hàgim arribat al *play-off*, l'hàgim guanyat i hàgim pujat a Nacional Catalana.

La UE Ripoll es desplaça a Blanes amb l'objectiu d'una nova victòria

RIPOLL | **Xevi Pujol**

La Unió Esportiva Ripoll es desplaçarà aquest pròxim diumenge a Blanes per encarar la dissetena jornada de la Segona Masculina. El partit davant el Muralla Òptica CB Blanes, novè classificat, pot servir per seguir la ratxa i encadenar dues victòries per als de Mario Córdoba, que actualment es troben catorzens amb cinc victòries i onze derrotes, les mateixes que els dos rivals que tenen per sobre, CE Onyar i CB Quart - Bicentury. Una bona oportunitat per escalar posicions esperant la punxada d'algun rival, amb un matx que afrontaran davant un equip que ha guanyat vuit partits i n'ha perdut també vuit.

En l'última jornada, els ripollesos van rebre al CB Sant Celoni al pavelló de l'Avellaneda. Va ser una victòria còmoda per als locals, que es van acabar imposant per 81 a 67 davant un rival de la part mitjana-alta de la classificació. Mario Córdoba, tècnic del Ripoll, destacava que havien pogut aconseguir la victòria còmodament, «**tot i que en la segona part semblava que perdíem el cap i el rumb, però al final l'hem pogut treure bé**». De cara al futur més immediat, l'entrenador es mostra optimista per poder escalar posicions en la classificació: «**La idea és tornar a guanyar aquest cap de setmana. Per anar bé, hauríem de guanyar tots els partits fins al final de temporada, però primer de tot hem d'aconseguir vèncer contra el Blanes i així, escalar alguna posició a la taula**». El partit està programat per dos quarts d'una del migdia.

BÀSQUET SEGONA MASCULINA: grup 1
16a jornada

CEEB TORDERA A - BASQUET VILAFANT	82 - 74
U.E.R. PINEDA DE MAR - C.B. BLANES	85 - 61
CE ONYAR A - AECAM MALGRAT	42 - 80
F.D. CASSANENC SM 2a - C.B. TONA	50 - 67
CB GRANOLLERS 2 - C.B. CALELLA	71 - 92
CB QUART - CESET	72 - 63
C.B. SANT FELIU - CB SANT NARCÍS-QUINTANA E.M.	41 - 72
U.E. RIPOLL A - C.B. SANT CELONI	**81 - 67**

Cassificació

Equips	PJ	PG	PP	NP	GF	GC	PT
1.- TONA	16	14	2	0	1173	954	30
2.- PINEDA DE MAR	16	14	2	0	1211	1020	30
3.- SANT NARCÍS	16	12	4	0	1159	975	28
4.- MALGRAT	16	11	5	0	1192	999	27
5.- SANT CELONI	16	10	6	0	1035	1038	26
6.- CASSANENC	16	9	7	0	1098	1059	25
7.- CALELLA	16	8	8	0	1180	1152	24
8.- CESET	16	8	8	0	1086	1083	24
9.- BLANES	16	8	8	0	1160	1185	24
10.- VILAFANT	16	7	9	0	1183	1145	23
11.- GRANOLLERS	16	6	10	0	1042	1130	22
12.- ONYAR	16	5	11	0	940	1145	21
13.- QUART	16	5	11	0	1090	1205	21
14.- RIPOLL	**16**	**5**	**11**	**0**	**1136**	**1164**	**21**
15.- TORDERA	16	4	12	0	1069	1270	20
16.- SANT FELIU	16	2	14	0	933	1163	18

La UE Ripoll B es va emportar el derbi contra el CB Campdevànol

RIPOLL | **Xevi Pujol**

Aquest dissabte a la tarda es va viure al Pavelló de l'Avellaneda de Ripoll el derbi de bàsquet entre la Unió Esportiva Ripoll B i el Club Bàsquet Campdevànol, corresponent a la jornada 5 de la territorial. Els locals es van acabar emportant el matx per set punts, amb un resultat final de 69 a 62. Va ser un partit que no va decebre i que va comportar el segon triomf pels ripollesos i la segona derrota dels campdevanolencs. Els d'Eva Pascal arribaven al partit com a líders del grup i de fet, al final del primer quart, guanyaven per 14 a 16. El Ripoll, però, va despertar i no va deixar marxar al Campdevànol en l'electrònic. Els triples de Bernat al segon quart van ajudar a capgirar el marcador al descans. Durant el tercer quart, partit dominat pel contraatac i la velocitat, que va afavorir als de Vicenç Vilarrasa, que van aconseguir acabar amb un 55 a 44 a 10 minuts pel final. Durant l'últim quart, els ripollesos van aconseguir aguantar les últimes envestides del Campdevànol i sumar així una nova victòria. Aquest cap de setmana cap dels dos equips jugarà, ja que el Campdevànol té descans i el Ripoll no reprendrà la competició fins al 4 de març.

POL PEDRET



El derbi es va disputar dissabte a l'Avellaneda

BÀSQUET SENIOR TERRITORIAL B: grup 2
5a jornada

SANT JULIA DE RAMIS - B. C. PALAFRUGELL BLANC	63 - 53
C.B. SANT FELIU V - BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS	56 - 51
U.E. RIPOLL B - C.B. CAMPDEVÀNOL	**69 - 62**
B.C. FONTAJAU - C.B. VILABLAREIX	54 - 34

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- CAMPDEVÀNOL	**5**	**3**	**2**	**0**	**302**	**264**	**8**
2.- PALAMÓS	5	3	2	0	298	273	8
3.- FONTAJAU	4	3	1	0	237	213	7
4.- PALAFRUGELL	5	2	3	0	307	341	7
5.- SANT FELIU	5	2	3	0	272	278	7
6.- PALAFOLLS	4	2	2	0	247	255	6
7.- SANT JULIA	4	2	2	0	223	248	6
8.- RIPOLL	**4**	**2**	**2**	**0**	**243**	**240**	**6**
9.- VILABLAREIX	4	1	3	0	211	228	5



El líder de Tercera visita el Ripollès Rugby Club

Quarta jornada de la segona fase, amb partit contra el Manresa B el dissabte a les 15.30 hores

El matx contra el Terrassa B, ajornat en el seu moment, segurament es disputarà el 3 o 4 de març

RIPOLL | **Guillem Sánchez**

Després d'una setmana sense partit, el cap de setmana del 3 i 4 de febrer, el Ripollès Rugby Club jugarà de nou en lliga aquest dissabte. Ho farà com a local al municipal de Ripoll contra el qui, de moment, ocupa la primera posició a la segona fase de Tercera Catalana. Fins ara, el RC Manresa B és l'únic conjunt que ha guanyat els tres partits que ha jugat. Això significa que lidera la classificació. Els bagencs no han aconseguit grans diferències en les tres jornades disputades, guanyant per un punt o per tres de marge, tan sols. En l'únic desplaçament lluny del seu estadi, es van imposar al Terrassa B per la mínima (21 a 22).

Des del Ripollès Rugby Club asseguren que esperen poder tornar a fer com la temporada passada, en el partit que els va enfrontar amb el Manresa. **«També anava fort en aquell moment i els vam guanyar»**, diu Xavier Prat, president de l'entitat ripollesa. Des de l'equip tenen ganes de jugar de nou en lliga ja que, sumat al descans de la setmana passada, tampoc van tenir partit contra el Terrassa B (que es va suspendre en el seu moment). Prat reconeix que segurament els tocarà jugar l'únic cap de setmana que queda lliure fins al final de la lliga, el 3 o 4 de març. Un cop acabada la fase regular, ja està confirmada la disputa dels *play-off* pel títol entre els quatre primers. Això significa que el partit ajornat amb el Terrassa B s'ha de celebrar abans del final de la competició regular.

Xavier Prat assegura que han recuperat la majoria d'efectius pel matx contra el Manresa B del dissabte.

XEVI PUJOL



Un dels entrenaments de l'equip aquesta setmana

RUGBY: TERCERA CATALANA

3a jornada (28-1-2018)

MANRESA R.C. "B" - SEL VILANOVA	25 - 22
ANOIA R.C. - C.R. ALELLA RAUDOVAN	8 - 45
BEGUES R.C. - SANTA COLOMA R.C.	33 - 17
C.R.C. TERRASSA "B" - RIPOLLÈS R.C.	**AJORNAT**

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- MANRESA	3	3	0	0	77	70	12
2.- VILANOVA	3	2	0	1	83	77	9
3.- BEGUES	2	2	0	0	80	44	8
4.- ALELLA	3	1	0	2	109	79	7
5.- RIPOLLÈS	**2**	**1**	**0**	**1**	**78**	**67**	**5**
6.- SANTA COLOMA	3	1	0	2	63	73	5
7.- NAVATA	2	1	0	1	56	86	4
8.- TERRASSA	2	0	0	2	56	58	2
9.- ANOIA	2	0	0	2	28	76	0

Resultats dels equips de tennis taula

RIPOLLÈS | **Redacció**

Nova victòria del Tercera Estatal del Club Tennis Taula Ripoll en lliga. Els de la capital van guanyar amb contundència a la pista del CTT La Bisbal (1 a 5). La resta d'equips del club no tenien compromisos. Pel que fa al Club Tennis Taula Camprodon, els dos equips de l'entitat de la Lliga Promeses Elit sí que van jugar. Va ser a Bàscara, en categoria masculina i femenina. Ambdós van sumar una nova victòria, fet que els permet mantenir-se a la part mitjana de la classificació.

Canvi de data del matx a Nacional Catalana previst pel dissabte

BOI



RIPOLL | **G.S.**

El primer equip de l'Escola Futbol Sala Ripoll no jugarà a casa contra el Futbol Sala Unión Llagostense aquest dissabte com estava previst. Finalment, el club ha aconseguit canviar la data del matx de la 15a jornada, que finalment es disputarà el dissabte 3 de març, a casa. Aquest fet, sumat a l'avançament del partit de la jornada 16 (que es va jugar dissabte passat a casa contra el FS Borges), provocarà que els homes de Carles Vigara no juguin de nou fins al dia 24 de febrer. Contra el Borges, Dani Abellán va marcar el gol de l'empat definitiu quan quedava només un segon per acabar l'enfrontament.

FUTBOL SALA: Nacional Catalana

16a jornada

E.F.S. RIPOLL- F.S. BORGES	**3 - 3**

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- SANSUR	13	8	2	3	52	30	26
2.- RIPOLL	**14**	**8**	**2**	**4**	**40**	**33**	**265**
3.- CORAZONES	13	7	2	4	51	27	23
4.- CLOT	13	6	4	3	36	32	22
5.- GRANOLLERS	12	7	1	4	32	25	22
6.- LLAGOSTENSE	13	5	5	3	41	35	20
7.- BETÀNIA	12	5	5	2	29	19	20
8.- SAGRERENC	13	5	4	4	41	39	19
9.- TIANA	12	4	3	5	35	40	15
10.- BORGES	14	3	5	6	40	48	14
11.- ALTA SEGARRA	13	2	4	7	31	51	10
12.- DANTE	13	2	2	9	35	54	8
13.- MONTSANT	13	2	1	10	28	58	7

El filial de l'EFS Ripoll mantindrà el liderat una jornada més

BOI



RIPOLL | **Redacció**

Cap de setmana sense partits al grup C de la Segona Territorial de futbol sala. El filial de l'EFS Ripoll no té matx previst, doncs. El que sí que sap segur és que, quan torni a tenir enfrontament de lliga (el dissabte 24 de febrer), ho farà com a líder de la classificació. Això és així perquè el darrer cap de setmana va avançar el matx corresponent a la jornada 13 del campionat. Va jugar a la pista de l'Atlètic Vidreres B i va vèncer per 1 a 5. Els locals es van avançar al marcador, però Kilian, Moha, Ismael i Josep (amb un doblet) van donar la volta a l'electrònic. Al descans, ja guanyaven per 1 a 3.

FUTBOL SALA: 2a Territorial grup C

13a jornada

UA TOSSA -FUTSAL MAÇANET	4 - 7
AT VIDRERES B - EFS RIPOLL B ST. PAU SEGÚRIES	**1 - 5**

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- EFS RIPOLL B	**13**	**11**	**0**	**2**	**65**	**38**	**33**
2.- FUTSAL MAÇANET	13	10	1	2	82	40	31
3.- CEFS BEGUR	12	9	0	3	41	31	27
4.- VILOBÍ FS	12	7	1	4	57	44	22
5.- PB MONTGRÍ	11	6	0	5	33	26	18
6.- UA TOSSA	13	5	1	7	39	40	16
7.- CFS STA. CRISTINA	12	4	1	7	43	51	13
8.- FUTSAL CASSÀ	12	4	0	8	30	48	12
9.- AT VIDRERES B	13	2	0	11	20	63	6
10.- FS HOSTALRIQUENC B	12	1	1	10	30	59	4

Descans abans de rebre el Voltregà, rival directe

RIPOLL **Guillem Sánchez**

L'Hoquei Club Ripoll no disputarà enfrontament aquest cap de setmana que ve. Així ho estipulava la Federació Catalana de Patinatge per calendari, quan es van fer públics. Això significa que la lliga al grup A de Primera Catalana no tornarà a la capital del Ripollès fins d'aquí a una setmana. Els d'Eduard Vidal jugaran contra el Club Patí Voltregà, un rival directe a la taula per les posicions de la part mitjana-alta. Tres punts separen ambdós conjunts. A més a més, el matx es disputarà en un dia i hora poc habituals pel primer equip aquesta temporada. Serà el divendres 16 a les 21.30 hores, ja que el cap de setmana se celebra el Carnaval a la capital. A la primera volta, els osonencs van guanyar l'Hoquei Club Ripoll a casa per 6 a 2.

Dissabte i diumenge de descans, després de caure també divendres passat a la nit a la pista del Mollet Hoquei Club (4 a 2). Equip contra el qual els ripollesos no han pogut sumar cap punt aquesta temporada en competició regular.

HOQUEI PATINS PRIMERA CATALANA: grup A
18a jornada

SHUM - CH RIPOLLET	3 - 1
CH MATARÓ - CP TARADELL	5 - 1
MOLLETHC - HC RIPOLL	**4 - 2**
CP JONQUERENC - G.E. i E.G.	3 - 5
FC BARCELONA - CH PALAFRUGELL	6 - 4
CP VOLTREGÀ - CP CONGRÉS	7 - 0
CP RODA - CHP SANT FELIU	4 - 6

Cassificació

Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- CASSANENC	18	11	4	3	63	41	37
2.- BARCELONA	18	10	5	3	75	50	35
3.- JONQUERENC	18	10	3	5	49	43	33
4.- SHUM	18	8	5	5	53	43	29
5.- VOLTREGÀ	18	8	5	5	83	64	29
6.- MOLLETHC	18	8	4	6	58	49	28
7.- VIC	18	8	3	7	56	53	27
8.- RIPOLL	**18**	**7**	**5**	**6**	**63**	**65**	**26**
9.- CONGRÉS	18	6	5	7	67	74	23
10.- RIPOLLET	18	7	2	9	58	62	23
11.- RODA	18	6	4	8	75	74	22
12.- G.E. i E.G.	18	5	6	7	59	65	21
13.- PALAFRUGELL	18	4	6	8	63	69	18
14.- MATARÓ	18	5	3	10	51	69	18
15.- SANT FELIU	18	5	2	11	68	94	17
16.- TARADELL	18	4	2	12	59	85	14
15.- TARADELL	17	4	2	11	58	80	14
16.- SANT FELIU	17	4	2	11	62	90	14

GUILLEM SÁNCHEZ



No hi ha partit aquest cap de setmana del Primera Catalana de l'HC Ripoll

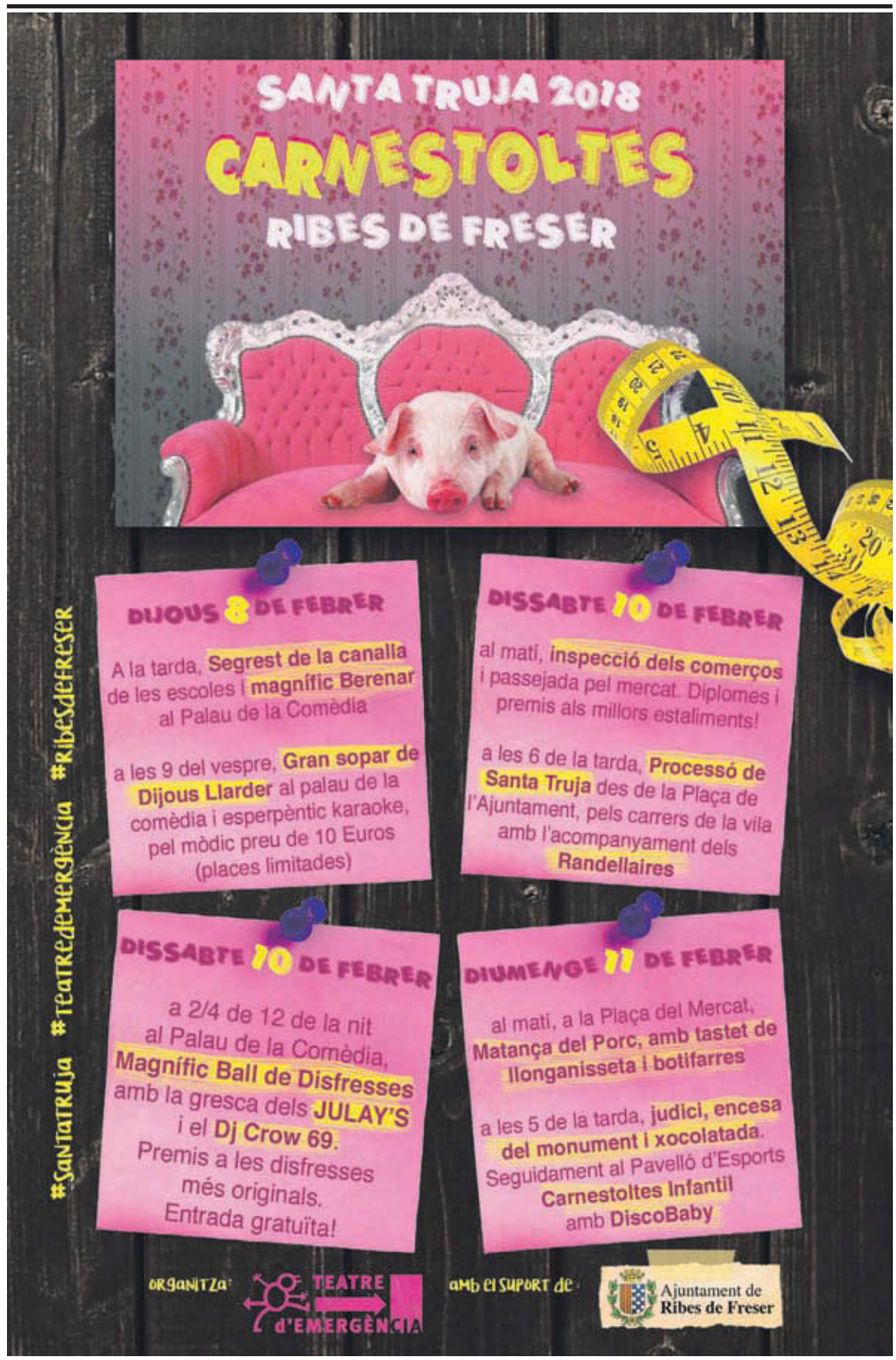
Ajut econòmic per a Joan Reyné de part de la Diputació de Girona

AJUNTAMENT DE CAMPRODON



CAMPRODON **Redacció**

La Diputació de Girona ha atorgat un ajut econòmic a l'esquiador de muntanya Joan Reyné, de Camprodon i membre de l'Ski Club Camprodon. Una subvenció concedida en el marc del programa municipal de la Diputació d'ajuts a esportistes amateur. Un projecte que tracta de premiar i reconèixer la trajectòria i els bons resultats sumats per esportistes joves (menors de 25 anys) de les comarques de Girona, que no són professionals. La Diputació destaca els bons resultats en proves internacionals i estatals de Reyné. L'ajuntament de Camprodon, impulsor de la candidatura, felicita a l'esportista pels bons números de Joan Reyné en l'àmbit de l'esquí de muntanya, i que l'ha fet mereixedor d'aquesta subvenció. Aquests ajuts s'atorguen a esportistes que, prèvia classificació, han participat de manera individual en Campionats d'Espanya, d'Europa, del Món o Jocs Olímpics, organitzats per les respectives federacions.



Obertes les inscripcions per la Molló Trail del pròxim maig

FACEBOOK MOLLÓ TRAIL



MOLLÓ | **Redacció**

Qui vulgui ser un dels corredors de la pròxima edició de la Molló Trail, ja es pot inscriure oficialment a la cursa, que tindrà lloc el 13 de maig al municipi de la Vall de Camprodon. Les inscripcions es poden formalitzar a través de la pàgina web (www.mollotrail.cat). Allà, cal introduir les dades personals, realitzar el pagament i així es pot assegurar una plaça per córrer la prova, de 33 quilòmetres. La Molló Trail surt des de la plaça de l'ajuntament, baixa fins al riu Ritort i pujar per corriols fins al Pla dels Caçadors. Llavors, pas pel Collet de Montfalgars. Els corredors han de travessar la frontera pel Coll d'Ares, abans d'entrar al Vallespir, resseguint el camí de la Retirada. Pas fins a tocar de Prats de Molló, ruta de les Carboneres fins a la Torre de Mir. Llavors, en terreny català de nou, es creua Fabert i Espinavell per tornar a fer camí a la plaça de l'ajuntament, on s'acaba la prova esportiva.

Reconeixement per a Moret i Marcelli a la Gala de Campions

MADRID | **Guillem Sánchez**

Segueixen els reconeixements per als pilots que van aconseguir podi a la categoria Trial2 del Campionat del Món 2017 de l'especialitat. El mollonenc Francesc Moret i el gallec i alumne del Talents Trial Ripoll, Gabriel Marcelli, van rebre una menció especial la setmana passada durant la Gala de Campions, organitzada per la Real Federacion Motociclista Española.
Moret va ser tercer a la competició d'àmbit mundial, com a pilot de Montesa, formant part de l'equip nacional de la Federació. Va sumar 122 punts, a 37 de distància del campió de l'especialitat, el britànic Iwan Roberts. Marcelli, per la seva banda, va aconseguir pujar al segon lloc del podi, també amb Montesa, sumant 141 punts. Uns bons resultats per a ambdós pilots del Ripollès (de naixement i d'adopció).

INSTAGRAM



Marcelli, Maria Giró i Moret, a la Gala de Madrid

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier — Agència de col·locació autoritzada **9900000223**

UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

HOSTALERIA

Ref. 478/018 AJUDANT DE CUINA Es valora experiència. Mitja jornada amb possibilitats de ampliació. Lloc de treball: Ripoll.

OPERARIS

Ref. 476/018 ELECTROMECÀNIC CFGM o CFGS. Valorable experiència. Lloc de treball: Osona.

Ref. 431/017 MOSSO MAGATZEM Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 430/017 MUNTADOR Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 460/017 SOLDADOR Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 455/017 OPERARI/A DE MANTENIMENT INDUSTRIAL Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 455/017 Transportista Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 450/017 OPERARI INJECCIÓ PLÀSTIC Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 449/017 OPERÀRIA Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 448/017 MECÀNIC INDUSTRIAL Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 466/018 ELECTRICISTA CFGM, CFGS Electricitat o similar. Es valora experiència. Persona amb ganes d'aprendre i créixer dins empresa. Carnet de Conduir. Jornada completa. Ripoll.
Ref. 467/018 TORNER CNC Coneixements de control numèric. Valorable experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Campdevànol.
Ref. 468/018 OPERARI/A ACABATS I FORJA Valorable experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Campdevànol.
Ref. 469/018 AUXILIAR LABORATORI CFGS. Valorable experiència. Jornada completa. Coneixements qualitat. Campdevànol.

ATENCIÓ CLIENT/DEPENDENT/A/MÀRQUETING / TÈCNICS EMPRESARIALS

Ref. 481/2018 Tècnic de Gestió de CO2 per donar suport al departament en el càlcul de petjada de carboni, estudis d'anàlisis de riscos, plans de gestió de carboni i altres tasques associades. Es valorarà experiència en tramitació i assessorament a empreses en la valoració i posicionament d'índexs de sostenibilitat com el CDP o DJSI, tramitació d'ajuts vinculats a canvi climàtic, estudis d'eficiència energètica i renovables, anàlisis de cicle de vida i economia circular, redacció de documents,... Manlleu. Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 480/2018 Responsable de projecte de l'equip de canvi climàtic, encarregat de la coordinació i elaboració d'estudis relacionats amb la mitigació i adaptació del canvi climàtic a empreses. Experiència en assessorament i planificació estratègica empresarial, càlcul de petjada de carboni d'organitzacions segons la ISO 14064 o GHG Protocol, gestió i atenció de peticions de clients Manlleu. Més informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 479/2018 Formador/a Ofimàtica Mòdul certificat de professionalitat ADGG0208. 190 hores. Excel, word, acces, power point... Dilluns a divendres de 9:00 a 13:00 hores. Inici 12-14 de Febrer. Ripoll.
Ref. 477/018 ASSESSOR/A Departament empresa. Experiència en assessorament a empreses. Experiència en emprenedoria. ADE, Econòmiques o finances. Jornada completa.
Ref. 475/018 DISSENYADOR/A GRÀFIC/A Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 474/018 TÈCNIC/A EN EDUCACIÓ Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 4743/018 RESPONSABLE DE PROJECTE PER A L'ÀREA DE RESIDUS Informació: tel. 972 703 111 o uier.org.
Ref. 471/018 DISSENYADOR/A GRÀFIC Tasques de disseny, edició, etiquetes, webs, xarxes socials i fotografia. Valorable experiència. Jornada completa. Ripoll.
Ref. 470/018 ASSISTENT DIRECCIÓ CFGS, ADE o Finances. Valorable experiència. Mitja jornada. Nivell alt d'anglès. Lloc de treball: Campdevànol.

Per més informació trucar al club de la feina UiER. Tel. **972 70 31 11**

SERVEIS

PLANXISTERIA i PINTURA
M. ORTEGA S.L.
· SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
· SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
· SOM TALLER RACC ASSEGURANCES
· SOM TALLER COL·LABORADOR ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH
REPAREM I SUBSTITUIM VIDRES DE VEHICLES
Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
SERVEI D'URGÈNCIA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

JOAN ORTIZ
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel.972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

Contacte:
TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.
676 930 924
• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior
www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com

SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
tel.**972 70 21 12**
e-mail:**publicitat@corisa.cat**

raulcarmona fotografia
ESTUDI FOTOGRÀFIC
Bodes, comunions, trobades
Impressions, marcs
Books
Regals especials
www.raulcarmonafotografia.com
raulcarmonafotografia@gmail.com
675.60.14.76
Plaça Santa Maria, 10, Camprodon

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
assessoria
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com

confeccions
MaDO
casa fontanals
C/ Manresa, 16 ·
POL. Mas Beuló · VIC
TEL. 93 851 09 33 / 93 851 35 50
info@mado-fontanals.com
www.mado-fontanals.com

Fabricants d'uniformitat per hostaleria i comerç

GUIA MÈDICA

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant josep de Vic carrer Sant Segimon, 3
Tel. 669 406 411 · 629 082 101


RMOC
Ressonància Magnètica Osona
RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama, pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.
Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesclinica.cat


cdtÓ
CENTRE DENTAL TORELLÓ
Somriu
T. 93 859 46 07 · C. Puigrovi, 41
08570 Torelló · www.dentaltorello.com

Descobreix l'EFT-Tapping
El camí cap al benestar
Elsa Cullell
PSICÒLOGA I TERAPEUTA EFT-TAPPING
[Col. 9469]
RIPOLL CENTRE EBA: Ctra. de Ribes, 67
OLOT QICENTRE: Av. St. Joan, 27
659 721 084
info@elsacullellpsicologa.cat
www.elsacullellpsicologa.cat
ANSIETAT, ESTRÈS, DEPRESSIÓ, ANGOIXA, PORS, FÒBIES, ALLÈRGIES, TABAQUISME, SOBREPÈS, PROBLEMES DE PARELLA I EN LES RELACIONS, CREENCES LIMITANTS, BLOQUEJOS, FIBROMIALGIA I ALTRES MALALTIES, DOLORS PUNTUALS...

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h
Carrer Forn, 2
RIPOLL
☎ 972 70 38 50
(només dies visita)
☎ 93 886 17 70
VIC

Bayésconsultori
Centre mèdic Vic
www.bayesconsultori.cat
Nou servei de CITA WEB
Plaça Catedral, 9 · Vic
Tel. 93 889 22 29
TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE CAPÇALERA
- Dra. J. Roca
- Dra. A. Ramos
- Dra. C. Álvarez
- Dra. S. Martínez de Arenzana
- Dr. V. Canal

ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA
Pressió arterial, injeccions, etc.

REVISIONS GENERALS

PROVES COMPLEMENTÀRIES
- **ENDOSCÒPIA amb anestèsia**
  - Dr. R. Barniol
  - Dr. P. Hernandez
- **ECOGRAFIA**
  Ecocardiografia doppler
  Ecografia general,
  Ginecològica 4D
  Transrectal, Transvaginal
  Ginecològica
  Abdominal
  Troncs supraaòrtics
- **PROVES D'ESFORÇ**
- **HOLTER ECG**
- **HOLTER PRESSIÓ (mapa)**
- **DENSITOMETRIA**
- **URODINAMIA**
- **CISTOSCÒPIES-HISTEROSCÒPIES**
- **RADIOGRAFIES**
- **AMNIOCENTESIS**

ESPECIALISTES
CARDIOLOGIA ..... Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genís, Dr. J. Riba
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA ..... Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA ..... Dr. J. Brugués, Dra. I. Vilaró i Dr. R. Pujol
NEUROLOGIA ..... Dr. A. Arboix , Dra. A. Bayés
REUMATOLOGIA ..... Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU ..... Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA ..... Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA ..... Dr. I. Saigí
DERMATOLOGIA ..... Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany, Dr. R. Torné i Dra. L. Canal
PSIQUIATRIA ..... Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL ..... Dr. P. Tàpias
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA ..... Dra. A. Sala
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA ..... Dra. A. López de Aguileta
PEDIATRIA ..... Dr. P. Domènech
TOCOGINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA ..... Dr. R. Rovira i Dr. J. Grau
UROLOGIA ..... Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA ..... Dr. O. Parés
OTORINOLARINGOLOGIA ..... Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA ..... Dr. J. Tell i Dr. F. March
OFTALMOLOGIA INFANTIL ..... Dra. M. Vidal
TRAUMATOLOGIA ..... Dr. Ll. Guillamet i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA ..... Dra. S. Molina
CIRURGIA GENERAL ..... Dr. J.Molinas i Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL ..... Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA ..... Dra. A. Torres i Dra. N. González
CLÍNICA DEL DOLOR ..... Dra. M. Jiménez
PSICOGERIATRIA ..... Dr. F. Escabia
MEDICINA DE FAMÍLIA ..... Dr. J. Fontarnau
PSICOLOGIA ..... Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL ..... Llic. I. Verdaguer
NEUROPSICOLOGIA ..... Llic. A. Brugulat
DIETÈTICA I NUTRICIÓ ..... Dra. B. Quintana
PODOLOGIA ..... Dra. C. Sallent
LOGOPÈDIA ..... Sra. M. Mauri
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA ..... A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNIQUES ..... Dr. J. Fargas

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel.**972 70 21 12**
e-mail:**publicitat@corisa.cat**

Sardines marinades

RIPOLL | **Redacció**

S'acosta l'enterrament de la sardina. Aquest, és un peix blau ric en àcids grassos omega 3, que ajuda a la fluïdesa de la sang. A l'hivern són menys grasses i us proposem un recepta lleugera.

ELABORACIÓ:
Netegem molt bé les sardines i les tallem a filets, amb molta cura de treure totes les espines i les escates. Posem els filets de sardina en una salmorra que hem preparat amb aigua freda i la sal gruixuda. Posem les sardines dintre d'aquesta salmorra durant uns cinc minuts perquè es dessagnin, així ens quedaran ben netes i tindran un punt de sal. Passat el temps, les traiem de la salmorra, i les posem a marinar amb el vinagre de vi durant una mitja hora. Mentrestant, tallem a rodanxes la part blanca de les cues de les cebes tendres, i les posem en un bol amb aigua freda, ja que perdran l'acidesa. Al moment de muntar el plat, les escorrem i amanim. Tallem daus de tomàquet i els amanim amb un punt de sal i oli. Ara és el moment d'amanir les sardines, eixuguem el vinagre amb paper de cuina i les reservem cobertes amb oli d'oliva verge. Al moment de servir-les, traiem de l'oli de conserva, les posem a un altre plat, posem unes rodelles de ceba i uns daus de tomàquet per sobre, espolsem amb una mica de pebre negre i acabem amb un raig d'oli d'oliva.

Bon profit!

INGREDIENTS

- 20 sardines a filets
- 200 gr de vinagre de vi blanc
- 60 gr de tomàquet raft
- 1 ceba tendra
- cibulet
- oli d'oliva verge
- sal i pebre



Can Baral·la
Cuina tradicional catalana
Menú diari i cap de setmana
Servei de carta km 0
972 74 70 70
Pl. Generalitat, 6
Sant Pau de Segúries
canbaral·la.guiacat.cat
canbaral·la

VILALLONGA DE TER
CAN PARLET
Bar · Restaurant
Tel. 657 627 305
C/ la Canal, 9
Vilallonga de Ter

BAR · RESTAURANT ANNA
GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RACONS DE LA VALL DE RIBES
OBERT TOTS ELS DIES
VENTOLÀ
Tel. 972 727 260
17534 Ribes de Freser

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. 972 70 21 12



AQUESTA SETMANA RECOMANEN...
El Serradet
CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA
Especialitat en Esmorzars de Forquilla.
Carns i Embotits d'elaboració pròpia.
MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COLLES
Ctra. de Berga, s/n · 08588 Sora
T 93 855 03 27 · elserradet.guiacat.cat



AQUESTA SETMANA RECOMANEN...



nostre espai
La cuina en miniatura
La millor selecció de tapes d'autor de Ripoll
marisc, peix, foies i molt més...
També per emportar a casa
C/ Sant Pere, 14 bis, 17500 Ripoll
T. 972 70 18 10

SNACK RAMON
Els teus amics de sempre des de 1969
ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Racó d'en Sisco
· Esmorzars de forquilla
· Menú diari: 10€
· Menú dissabte i festius: 15.90€
· Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
· Dilluns, dimarts i dijous de 8 a 17.30h
· Divendres, dissabte i diumenge de 8 a 22.30h
· Dimecres descans setmanal
Av. Mariner 6 · St. Pau de Segúries
Reserves: Tel. 972 74 72 95

La Taverneta
Obert tots els dies
Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

ELS BILLARS
ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA
Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIÀ
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar
T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. 972 70 21 12

RESTAURANT-BAR CAL CARTER
MENJAR CASOLÀ
Menú Migdia
Menú Cap de Setmana
Tenim embotits de Cal Miró
Veniu a fer TAPES: les millors braves del Ripollès
Adrián Palomo
Carrer Major, 39
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.com

restaurant perla
CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI, CAP DE SETMANA I NITS
Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

CAFÈ-BAR
ANTIGA COOPERATIVA
LA SURROQUINA
Plats combinats • Sala de jocs
immaculadanavarro
VISITES GUIADES AL MUSEU DE LES MINES: T. 676 05 23 72
Av. de les Mines, 26 • 17861 Ogassa • Tel. 972 72 13 19 • Mòvil 686 25 86 87

Restaurant Bar (antiga Cuguleta)
MENÚ DIARI 13€ · MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 18€
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA
· Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
· Menús per a colles o grups
· Terrassa interior
· Ampli aparcament davant del restaurant
· De 7 del matí a 8 del vespre (dimarts tancat)
Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora



Joan Bonamaison té els seus orígens a Ribes de Freser. Arriba a Ripoll de ben jove per incorporar-se a una de les fàbriques tèxtils quan aquest sector industrial estava en plena efervescència. Arran del seu matrimoni, opta per establir-se a Ripoll, on munta el negoci de papereria. Més tard, hi afegiria l'estanc per cobrir una vacant que s'havia produït a la població. Fa setze anys, degut a unes converses amb uns companys que estaven a Protecció Civil, es va interessar per entrar-hi. **«Vaig haver de fer unes proves d'accés al centre que la Direcció General té a Mollet i així he anat evolucionant en aquest servei»**, diu. Explica que **«el voluntari, ha de ser voluntari, però també ha de mostrar la seva aptitud, que s'aconsegueix en uns cursets que, si els passes, obtens el diploma»**.

En Joan com a cap del servei està connectat de manera permanent amb una emissora des del seu establiment o domicili particular amb els seus companys, per coordinar les actuacions. Hi hagut cassos on ha intervingut que l'han marcat. **«El que més m'ha afectat, prefereixo no comentar-lo»**, diu.

Joan Bonamaison i Corrius | PROTECCIÓ CIVIL RIPOLL

Protecció Civil, una opció per ser útil a la societat

Aquest comerciant de Ripoll és el cap de l'entitat a la capital del Ripollès

Durant aquest dies de nevades, la seva activitat ha estat intensa i s'ha fet algun rescat a cases aïllades

RIPOLL | **Francesc Rubió**

Joan Bonamaison és el cap de Protecció Civil de Ripoll. Considera que aquesta activitat li ha donat l'oportunitat d'aportar personalment el seu gra de sorra a la societat ripollesa.

• Per què s'incorpora a Protecció Civil?

Això és una cosa que crec que cadascú porta dins quan hi ha ganes de ser útil a la societat on vius. Per exemple, em motiva ajudar a la gent gran, tenir inquietuds de cara a la vida publica perquè les coses surtin bé i a vegades és una segona oportunitat per trobar un espai que tenies buit. Amb aquesta activitat t'omples personalment. Hi ha persones que van a pescar, a caminar o fan altres activitats i la meva és la d'ajudar als altres.

• Vostè creu que a la nostra societat hi ha espai per la Protecció Civil?

Sempre. En la societat actual sempre hi ha aquest espai, perquè és molt ampli i en molts aspectes. El voluntariat de Protecció Civil pot actuar en molts àmbits. Ajudem en els rescats de muntanya (que degut a la geografia de la nostra comarca n'hi ha bastants), accidents, recerques...

• La seva activitat és completament altruista?

Completament. Cap dels membres de Protecció Civil percep cap remuneració de diners. Es tracta d'un voluntariat de compromís però no d'obligació, tot i que si estàs a Protecció Civil, vol dir que estàs disposat a participar en les activitats on se'ns reclama la nostra presència o actuació.



J.B.

Joan Bonamaison, en tasques de Protecció Civil per les nevades

• A Ripoll, la Protecció Civil porta molts anys...

Molts, aquí va néixer amb el nom de SAC, Servei Altruista al Ciutadà. Llavors ja hi havia un grup de persones que estaven disposades a col·laborar en situacions d'emergència. Una de les primeres accions va ser l'actuació d'unes fortes nevades on va ser necessari poder rescatar persones que es trobaven en cases aïllades que havien quedat incomunicades. En aquella ocasió, van ser uns companys que es van organitzar i van crear aquest servei, que llavors només n'hi havia a les grans ciutats.

• Actualment, Protecció Civil ja està establerta de manera oficial...

Depenem de la Direcció General de Protecció Civil, que està inclosa en l'organigrama del Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya, tot i que la nostra coordinació sempre passa per l'ajuntament de Ripoll.

• Amb quina plantilla de membres compta Protecció Civil de Ripoll?

En plantilla som uns 30 integrants, tot i que en el dia a dia solem ser uns 12 que estem en alerta i amb disponibilitat permanent.

• Han actuat en aquestes darreres nevades?

Sí, malauradament hem hagut d'anar a una casa rural, el Cubell de Ripoll, on hem hagut d'ajudar a persones que havien quedat incomunicades.

• I quin va ser el problema?

Que no podien sortir de la casa que queda aïllada, i tot i tenir les necessitats bàsiques cobertes, no podien tornar al seu domicili particular. Finalment, vàrem poder solucionar el problema. Ja estan en disposició de tornar a casa seva.

• Quan se'ls requereix per actuar?

Nosaltres sempre estem a disposició de l'àrea de governació de l'ajuntament i, a través de la policia local, participem en les tasques que se'ns demana. També col·laborem amb els Mossos d'Esquadra i Bombers.

• Com es planifiquen en les seves tasques, a banda de les emergències?

Tenim una planificació de curses i actes que es fan durant l'any a Ripoll, i segons, les característiques, hi destinem els efectius necessaris per complir amb el que se'ns demana.

• Vol dir que internament cal una organització...

Evident. Tenim un president, el cap o coordinador i secretari. Les meves funcions com a cap és coordinar a tots els voluntaris per atendre i assistir allà on se'ns demana.

