

EL RIPOLLÈS

NÚM. 580 ANY XI

Dijous, 2 de juliol de 2015

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

10 dies més de calor al Ripollès

ARREUP3

ELMERCATP15a17



ARREUP4:6

Ripoll i Campdevàrol ja coneixen el cartipàs municipal

ENTREVISTAP10

Carme Freixa: «El suport dels vallfogonins m'ha fet carregar les piles»

ENTREVISTAP11

Joan Dordas: «Aquests quatre anys tornaran a ser un repte»

ELMERCATP18

Les danses tradicionals ompliran Ribes de Freser el cap de setmana

ESPORTSP29

El mític Jordi Tarrés s'imposa a la 45a edició del Trial el Gall

ESPORTSP30

Dol a la Transpyr per la mort d'un ciclista a pocs quilòmetres de Camprodon

Empresa Informàtica del Ripollès necessita tècnic d'entre 25-35 anys especialista en consultoria, desenvolupament i suport d'ERP.

REQUERIMENTS:

- Titulat de grau superior en informàtica o Enginyer tècnic.
- Coneixement dels llenguatges Visual Basic.net i SQL.
- Experiència demostrable.
- Capacitat per a treballar amb grup.
- Carnet de conduir i vehicle propi.
- Facilitat per a desplaçar-se.

ES VALORARÀ:

- Coneixements en programació d'ERP de Sage Murano.
- Coneixement de llenguatges com Java.

S'OFERIEIX:

- Incorporació immediata.
- Formació de producte.

Enviar currículums a: mibripoll@mibripoll.com

GALLS



Escales per a peixos

La construcció d'una escala de peixos al riu Ter, a l'alçada de Camprodon, ha permès recuperar la connectivitat perduda fa molts anys en aquest espai inclòs a la xarxa Natura 2000. El Departament de Territori i Sostenibilitat ha informat que l'estructura, que està plenament operativa, s'ha executat sense afectar cap hàbitat.

La iniciativa per construir l'escala ha estat de la Direcció General de Polítiques Ambientals. Segons la nota del departament, en el procés de renovació de la concessió a la central hidroelèctrica Rocasses 2, en funcionament des de 1929, i dins el tràmit de declaració d'impacte ambiental simplificada, va determinar que calia construir una escala que permetés la connectivitat per a la fauna piscícola. Aquesta modesta actuació permet una important millora dels sistemes naturals i, alhora, un aprofitament del recurs hidràulic.

Durant l'execució de les obres, a més, s'ha tingut en compte la reducció dels riscos en el medi natural i en les espècies de fauna i flora presents.



El Ripollès ha perdut competitivitat

JUDITH ESPERT



A Ripoll, la polèmica ha sorgit a l'entorn del sector de la Ctra. de Les Lloses

RIPOLLÈS Judith Espert

El Ripollès ha perdut competitivitat territorial. Així ho marca l'informe de l'Associació d'Empresaris del Garraf i l'Alt i el Baix Penedès corresponent al 2014, que ha comptat amb la col·laboració de CaixaBank. L'informe analitza els principals canvis en els factors de competitivitat de les comarques catalanes. A partir d'aquests factors i els indicadors que en formen part, s'ofereix un rànquing comarcal.

Respecte a l'informe anterior, el Ripollès ha perdut sis posicions en l'índex de competitivitat i ocupa la posició trenta del total de quaranta-una comarques que hi ha a Catalunya. Pel president de la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès, Eudald Castells, aquest fet «potser» és el més preocupant, ja que «és una reculada important i estem per sota d'allò que seria desitjable».

Un resultat que implica que no es

presenten les millors condicions per a competir en un mercat cada cop més global.

Els responsables de la patronal ripollesa han concretat les deficiències comarcals sobretot amb manca d'oferta de sòl industrial, «l'oferta ni és prou variada, ni assequible perquè pugui ser un atractiu», assegura Castells. Tot i aquesta poca disponibilitat, pel màxim dirigent de la UIER, hi ha projectes pendents a la comarca del Ripollès que podrien donar resposta a aquesta necessitat de sòl industrial. Un d'aquest projectes podria ser el que s'està desenvolupant al sector de la carretera de Les Lloses, a la capital de la comarca.

D'altra banda, la formació per a treballadors i persones que busquen feina és essencial segons la UIER. Castells exposa que «si la tractabilitat de les persones, és a dir, que els treballadors tinguin un nivell de formació més alt que el que tenen, fa que les empreses si-

guin més propenses a acostar-se a nosaltres». En aquest sentit, pel dirigent de la patronal és necessària una reflexió per part de tots.

L'altre factor important és la millora de les comunicacions, però en els últims anys s'han fet progressos importants com el desdoblament de la C-17.

Tot i aquestes males dades, Castells es mostra optimista i és que «aprofitant que amb les comunicacions no estem tan malament, comparativament, com havíem estat, jo crec que hem de fer una reflexió important sobre el procés de la formació i com la podem incorporar al Ripollès i, d'altra banda, com es posicionen els estaments municipals i comarcals per saber com s'oferirà més i millor espai industrial». Una altra consideració que es fa des de la patronal és que totes les entitats i administracions han de treballar conjuntament, «ens hem d'apropar més unes amb les altres i intentar treballar cadascú aprofitant les seves competències amb allò que s'és més fort, però coordinant-nos».

Un requeriment que és extensiu als municipis que «han de treballar amb visió comarcal i no mirant-se cada un, el seu propi espai». Així doncs, per Eudald Castells és necessari que tots plegats siguem capaços «d'esmerçar-nos i ser més forts per intentar recuperar, com a mínim, aquests sis llocs que ara hem perdut i reprendre l'embranchida per superar el cinquanta per cent».

A l'estudi, es conclou que el Barcelonès i el Vallès Occidental continuen mantenint el lideratge en el rànquing de competitivitat.



Èxit i més èxit

En només dues edicions, Clownia ja s'ha situat com un dels festivals referents a Catalunya. Una iniciativa que beneficia Sant Joan de les Abadesses i, de retruc, a tota la comarca.



Aigua de juliol

Mira que ens queixem del fred i demanem que arribin les bones temperatures, però ara només preguntem perquè caiguin quatre gotes i refresquin una mica les temperatures!



Deixem enrere...

Sembla que deixem ja enrere les eleccions municipals i és que gran part dels consistoris dels 19 municipis ja estan començant a repartir regidories! Esperem que siguin 4 anys tranquils.



Europeu

Xavi Rabaseda podria jugar l'Europeu de bàsquet! El ripollès és un dels preseleccionats i haurà de guanyar la plaça per poder disputar la competició! Molta sort i bon joc!

AQUESTA SETMANA
NO US OBLIDEU DE FELICITAR A:

SANTS DEL 2 AL 8 DE JULIOL

dijous 2: Procés, Martirià, Monegunda
divendres 3: Tomàs, Lleó, Anatoli, Eulogi
dissabte 4: Isabel, Berta, Laureà
diumenge 5: Miquel dels Sants, Antoni M. Zaccaria, Filomena
dilluns 6: Maria Goretti, Dominica, Isaïas
dimarts 7: Ot, Odó, Fermí
dimecres 8: Adrià, Eugeni, Àquila, Priscil·la

L'onada de calor encara s'allargarà una setmana més al Ripollès

Cal extremar les precaucions davant les altes temperatures i no exposar-se al sol durant massa estona

Els metges recomanen beure molta aigua i suc, tot i no tenir sensació de set

RIPOLL Xavi Roura

La forta onada de calor que està afectant el Ripollès i el conjunt de Catalunya encara tindrà durada fins a la setmana vinent, segons pronostiquen els experts en meteorologia. Degut al fet que les temperatures es mantindran elevades, és convenient prendre precaucions per tal de no patir un cop de calor o altres malestars derivats. Gervasi Hostench, cap d'urgències de l'Hospital de Campdevànol, fa tot un seguit de recomanacions de cara a superar aquesta onada de calor amb el mínim risc possible.

Hostench comenta que «**hi ha persones amb més risc de patir complicacions per aquesta onada de calor, com la gent més gran i també els més petits**», que són sempre els més fràgils.

A més, hi inclou persones amb problemes cardiovasculars o diabetis, malalties que poden manifestar-se a causa de l'efecte d'un cop de calor o de massa exposició a les altes temperatures.

Hostench també parla dels efectes d'un cop de calor en una persona: per exemple, la pell acaba esde-



Convé reposar i estar a la fresca en hores de molta calor

venint molt calenta, i l'afectat en qüestió «**pot patir un quadre de mareig i malestar generalitzat**», arribant a sofrir alteracions de la consciència, com poden ser desmaïs o fins i tot alguna allucinació.

MESURES A PRENDRE

Davant la situació, cal extremar les precaucions per evitar patir cap malestar. Segons Hostench, una de les mesures més habituals a prendre en aquesta situació de calor elevada és la de «**beure molta aigua, però no només això, sinó**

sobretot també suc, perquè l'aigua sola també ens pot provocar alguns problemes». Cal evitar també, en mesura del que sigui possible, la ingesta de líquids amb alts continguts en sucre, com ara els refrescos. També es descarten cafès, tes i begudes alcohòliques. Altres mesures llistades per Hostench són les que ell mateix anomena «**de sentit comú**», com ara bé «**no sortir al carrer en hores de màxima calor**», sinó fer-ho a primera hora del matí i més al capvespre (i aquest punt també

CRISTINA GRANÉ

JESE LUENGO



Al carrer València de Camprodon la gent circulava per l'ombra

inclou no fer gaires activitats a l'exterior, sobretot si impliquen cert esforç físic); a més de «**tenir la casa tancada durant el dia i airejar-la durant la nit**», així com tenir les persianes abaixades durant els moments de temperatures més altes perquè no entri massa el sol i, conseqüentment, la calor a casa.

Hi ha més mesures addicionals a aquestes que tampoc està de més recordar: cal banyar-se o dutxar-se freqüentment amb aigua fresca; passar certa estona -al

voltant d'un parell d'hores diàries- en un lloc climatitzat, fresc o a l'ombra; cal evitar l'ús d'aparells o electrodomèstics que generin calor, com forns o aspiradores.

Pel que respecta a l'alimentació, és més recomanable fer àpats lleugers que ajudin el cos a recuperar les sals perdudes amb la suor com, per exemple, amanides, fruites, verdures o gaspatxos. També la roba lleugera i de colors clars i emprar un calçat fresc, còmode i que ajudi els peus a transpirar col·laboren a patir menys calor.

L'onada de calor no afecta la totalitat del Ripollès



El passat dimarts, 30 de juny, a Camprodon els termòmetres marcaven 25°

JESE LUENGO

ST. PAU DE SEGÚRIES Xavi Roura

Joan Solà, observador meteorològic de Sant Pau de Segúries, afirma que al Ripollès no es pot parlar d'una onada de calor, ja que es tracta «**d'un grapat de dies amb tem-**

peratures sostingudes per sobre del que habitualment es produeixen». A l'observatori de Sant Pau de Segúries «**encara no hem arribat als 30°, amb unes màximes que ronden els 28-29°, i mínimes de prop de 14° durant la nit**». Sí

que, segons Solà, la temperatura es troba un xic «**fora de lloc**», perquè l'estiu ha començat fa poc, però afirma que les temperatures altes són habituals en aquesta època i que no s'està passant per una onada de calor destacada.



L'ESCOLA VEDRUNA de Ripoll i la Comunitat de Germanes Carmelites Vedruna agraeixen les mostres de condol rebudes per la defunció el passat 8 de juny de la **Gna Concepció Sabarich Sabarich** i us conviden a l'Eucaristia en sufragi de la seva ànima que es celebrarà aquest diumenge 5 de juliol a les 11 del matí al Monestir de Santa Maria de Ripoll.

Ripoll, 2 de juliol de 2015.

L'Ajuntament de Ripoll tindrà cinc tinentes d'alcalde aquest mandat

Repetiran en el càrrec Miquel Rovira, Josep Maria Creixans, Xavier Cima i Maria Dolors Vilalta

Fina Guix serà la cinquena tinent d'alcalde, amb un cartipàs continuista

RIPOLL | Judith Espert

L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, va presentar el cartipàs municipal del present mandat en el plenari d'ahir. L'home fort de Munell al consistori ripollès és Miquel Rovira, qui continuarà sent el primer tinent d'alcalde i s'ocuparà de les competències en Salut, Benestar Social i Esports. L'alcalde, per la seva banda, també és el cap d'àrea de Projecte Econòmic. El segon tinent d'alcalde és Josep Maria Creixans, que també és el cap d'àrea de serveis econòmics i administració general, amb delegació a Serveis Econòmics i Règim Intern. El president comarcal de Convergència Democràtica de Catalunya, Xavier Cima, és el tercer tinent d'alcalde i cap d'àrea de Serveis al territori, Sostenibilitat i Empresa, amb serveis delegats també a SOMAR-SA. La quarta tinent d'alcalde continuant essent Maria Dolors Vilalta, que s'ocuparà de les regidories de Convivència i Seguretat Ciutadana i Participació.

Per últim, la novetat en aquest sentit és Fina Guix, que en aquest mandat ocuparà el càrrec de cinquena tinent d'alcalde, a més de continuar encapçalant les àrees de Barris i Medi Ambient.

D'altra banda, Ramon Santanach segueix al capdavant de Cultura i Festes a més de ser el Cap d'àrea de Serveis a les Persones. La resta de regidors assumeixen àmbits competencials diversos. Magdalena Perramon no varia de competències, ja que és la regidora de Comerç, Fires i Mercats. Pel que fa als nous regidors del grup convergent, Laura Moreno assumeix Turisme i Joventut, Joaquim Colomer s'encarrega d'Obres i Serveis, Sostenibilitat i Entitats i, finalment, Jordi Gumí és el regidor de Noves Tecnologies i Promoció Econòmica.

L'alcalde va destacar la incorporació de la regidoria d'entitats: **«pensem que és important que hi hagi un referent per donar un cop de mà a les associacions i fer falta en tot allò que els pugui fer falta»**. D'aquesta manera es vol donar encara més riquesa a **«una part fonamental de la nostra societat»**, va exposar Munell. L'àrea d'Administració General tindrà cura dels temes relacionats amb el personal de la casa i empresa dependrà de Territori, ja



Jordi Munell



Miquel Rovira



Josep Maria Creixans



Xavier Cima



Maria Dolors Vilalta



Fina Guix



Ramon Santanach



Magdalena Perramon

que **«moltes vegades la instal·lació d'una empresa a Ripoll, necessita tràmits urbanístics»**, va afirmar el batlle. Una àrea que estarà, també, directament lligada amb l'àrea de Promoció Econòmica.

PATRONS DE LA FES

Al cartipàs també es va donar a conèixer els representants que acompanyaran al batlle com a patrons públics de la fundació Eduard Soler. L'economista ripollès Gaspar Corderch continua en el càrrec, mentre que Joan Maria Roig substituirà a Marta Pascal.

PORTAVEUS

Al ple també es van nomenar els portaveus dels grups municipals per aquest mandat. Josep Maria Creixans continuarà exercint el càrrec per Convergència i Unió mentre que a Esquerra Republicana de Catalunya hi ha hagut relleu. Roger Bosch assumirà aquestes competències en substitució de Teresa Jordà, qui ho havia estat en els últims temps. Per la CUP i Fem Ripoll, els portaveus seran Santi Llagostera i Anna-Belén Avilés, respectivament, en ser els únics representants de la formació al consistori ripollès.



Laura Moreno



Joaquim Colomer



Jordi Gumí

Els electes locals i l'alcalde de Ripoll continuaran cobrant la mateixa retribució

RIPOLL | J.E

El plenari també va servir per donar a conèixer les retribucions dels membres del consistori, així com del batlle de la població, Jordi Munell.

Es va acordar mantenir la mateixa retribució que en l'anterior mandat. Per assistència al ple cobraran 195 euros, per participar a la junta de govern 140 euros -93 si

no tenen dret a vot- i 20 euros per cada comissió informativa.

Els regidors de l'equip de govern que siguin caps d'àrea tindran un plus de 93 euros mensuals i l'assistència a la junta de portaveus es retribuirà amb 55 euros per reunió.

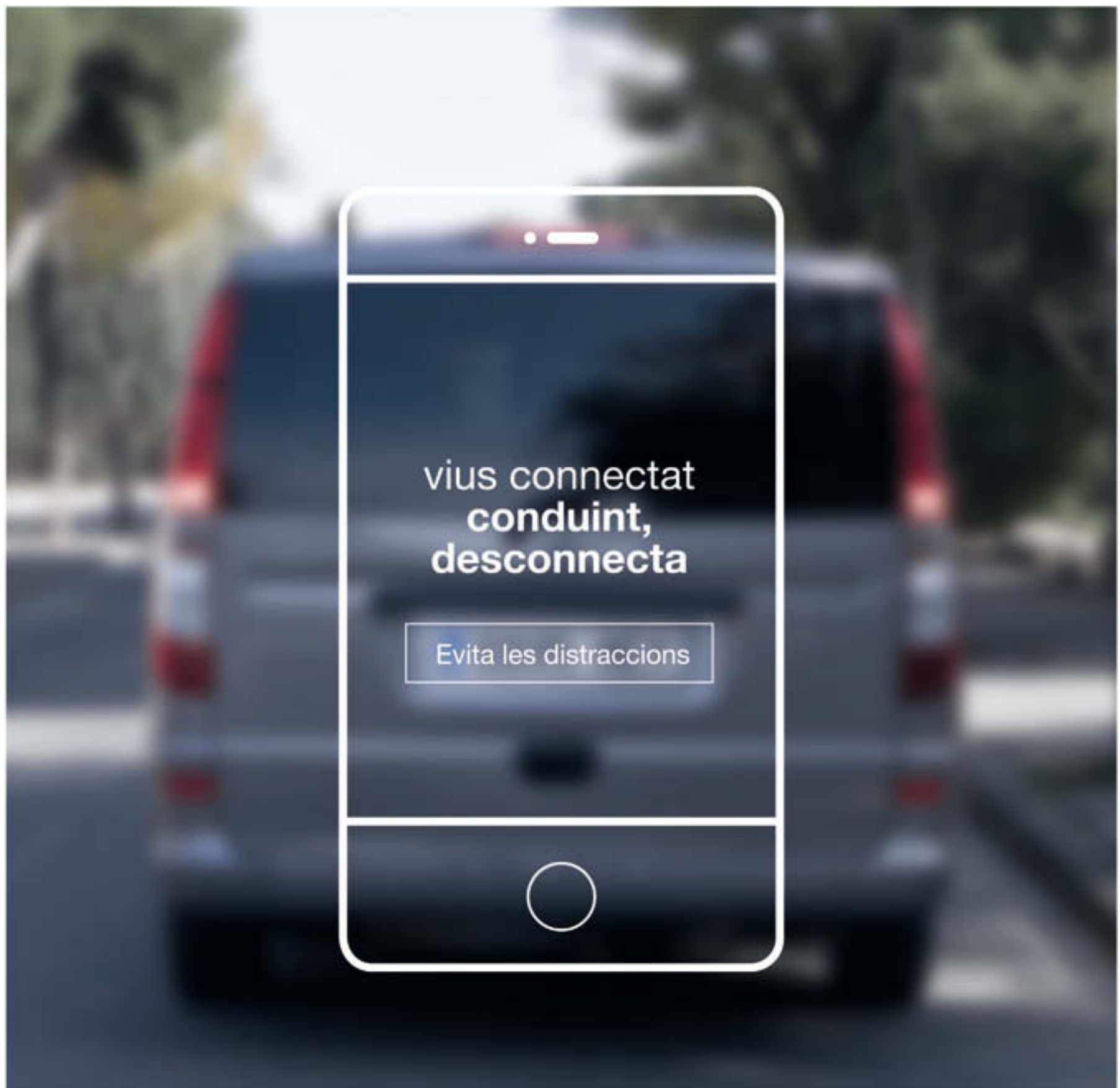
Jordi Munell també percebrà el mateix sou durant aquesta legislatura. Es tracta de 44.226 euros bruts en 14 pagues de 3.159 euros.

Es manté l'horari de les sessions plenàries

RIPOLL | J.E

Tot i la poca assistència de públic en els plens de l'anterior mandat municipal, l'equip de govern ha acordat mantenir l'horari habitual d'aquestes sessions.

Així doncs, els pròxims quatre anys se celebraran cada últim dimarts de mes a les vuit del vespre a la sala Eudald Pradell de la Casa Consistorial.



Cada any hi ha milers d'accidents de trànsit provocats per l'ús de mòbils, GPS i aparells de ràdio, que afecten conductors i vianants i els causen lesions greus i, fins i tot, la mort.



Joan Manso nomena el cartipàs pel nou mandat municipal amb tres tinents d'alcalde

Dolors Costa, Sergi Corbatera i Jordi Tubau seran els tinents d'alcalde de la població en aquest mandat municipal

L'alcalde, Joan Manso, reitera la mà estesa a l'oposició per treballar en el desenvolupament de la població

CAMPDEVÀNOL Redacció

L'Ajuntament de Campdevànol va celebrar aquest dimecres al vespre el primer ple d'aquest mandat municipal. Una sessió que va servir per donar compte de les diverses regidories que ocupen el membres de l'equip de govern. Un cartipàs en el que es deleguen competències sobre les noves àrees de gestió als sis regidors de Convergència i Unió que conjuntament amb l'alcalde conformen l'equip que encapçalà Campdevànol els pròxims quatre anys, així com es van nomenar els que seran els tinents d'alcalde de la corporació.

REGIDORIES

L'alcalde de la població, Joan Manso, a més d'esser-ne el batlle, assumirà la gestió de les àrees de Territori que engloba urbanisme i obra pública i, també, de règim intern. Dolors Costa es posiciona com la mà dreta del batlle ja que ocuparà el càrrec de primer tinent d'alcalde. Alhora serà l'encarregada de gestionar les regidories de Barris, Serveis Generals, Comerç i Fires. D'aquesta manera deixarà de ser qui encapçalava l'àrea d'Ensenyament. Recordem que Costa va entrar a formar part del consistori campdevanolenc a mitjans del passat mandat municipal després de la renúncia de Montserrat Portabella i que és l'única electe local que repeteix a l'equip de govern, a banda de l'alcalde Manso. Sergi Corbatera ostentarà la segona tinença d'alcaldia. Serà també qui encapçalà les regidories de Serveis Econòmics, Empresa i Ocu-

pació. D'aquesta manera pren el relleu a Gerard Soler qui s'havia encarregat d'aquestes àrees els últims quatre anys i qui formava part de la llista convergent per les municipals de forma testimonial.

El tercer home fort del govern municipal de Campdevànol és Jordi Tubau. Com ja es podia preveure en el transcurs de la campanya electoral, assumirà la regidoria d'Esports. A més, també s'ocuparà de la seguretat ciutadana, Medi Ambient, Sostenibilitat i Món Rural. D'aquesta manera assumirà la cartera que ostentava Jaume Garcia però també assumirà algunes de les competències que estaven a càrrec de Joaquim Serrador en els últims quatre anys.

La regidora més jove del consistori, Maria Sau, serà qui s'encarregarà de Turisme, Benestar Social, Atenció a la Gent Gran, Salut i Jovent i rellevarà en el càrrec a Marta Bardulet. Gerard Fossas assumirà, també, algunes competències que fins ara eren responsabilitat de Bardulet. Així doncs, serà el regidor de Cultura i Festes. A més, també portarà la regidoria de Comunicació.

La setena regidora convergent, Maria del Mar Casals serà la regidora d'Ensenyament, àrea que fins ara era competència de la regidora Costa. A més, també tindrà la responsabilitat de gestionar les competències en formació, patrimoni i tradicions.

Unes regidories que seran més repartides que en els anteriors quatre anys atès l'augment de regidors de l'actual equip de govern que va aconseguir passar de cinc a set re-



Joan Manso



Jordi Tubau



Dolors Costa



Maria Sau



Sergi Corbatera



Gerard Fossas



Maria del Mar Casals

gidors. D'aquesta manera també, es queda fora d'aquestes competències Jaume Garcia qui no formarà part de l'equip de govern en aquest mandat a conseqüència de l'àmplia majoria de CiU.

MÀ ESTESA A L'OPOSICIÓ

Un ple on l'alcalde, Joan Manso, va voler manifestar l'orgull «**que representa per mi compartir mandat municipal amb un equip de persones compromeses amb el municipi**». A més va reiterar que

han assumit un compromís «**per seguir canviant Campdevànol**».

A banda, el batlle de la població va reiterar el seu oferiment a l'oposició, conformada pels dos regidors de MES -Lluís López i Núria López-, ERC -Jaume Garcia- i la CUP -Mariona Baraldés-, de treballar en col·laboració.

Manso va explicar que convida a «**tots els grups de l'oposició a aportar allò que estimin pertinent per al desenvolupament de la gestió municipal**».



LLARS DE FOC

- Calefactores amb radiadors
- Xemeneies de disseny
- Cassets
- Estufes de pellet

EXPOSICIÓ:
C/ Nou, 15
Pl. Dr. Robert, 16

972 74 04 62
Camprodon



Reformes integrals MONTURIOL

PISOS, CASES, LOCALS, EMPRESES, COMUNITATS. PALETA, LAMPISTERIA, FUSTERIA, SERRALLERIA, PINTURA, NETEGES, DISSENY D'INTERIORS.

Bany, cuines, teulades, façanes, ascensors, aïllaments tèrmics i acústics, pladur, sostres...

Tancaments d'alumini i PVC, vidres, persianes, baranes, velux, mampares, portes, parquets, portals de garatge motoritzats.

Llars de foc, neteja de xemeneies, llenya a domicili, pintura en general, calefaccions.



Endesa finalitza els treballs de millora de la xarxa elèctrica a Planés

PLANOLES Redacció

Endesa ha finalitzat els treballs de reforma de part de la xarxa elèctrica de mitja tensió al nucli de Planés, al terme municipal de Planoles.

L'objectiu de l'empresa amb aquesta intervenció és el de reforçar la qualitat i la continuïtat del subministrament elèctric dels seus clients, així com de la zona de la Collada de Toses. També s'ha bus-

cat millorar el seu impacte visual.

L'actuació ha consistit en soterrar un tram de 70 metres de línia elèctrica de mitja tensió. Per tant, s'han retirat tres suports de fusta i s'han eliminat 90 metres de cable aeri. També s'ha substituït un suport de formigó per una torre metàl·lica.

L'empresa ha invertit més de 19.500 euros per fer possible l'actuació, que s'inclou en el pla d'inversions per millorar la xarxa elèctrica del Ripollès.

La rotonda a l'accés sud de Ripoll, en construcció a partir de setembre

RIPOLL J.E.

El Departament de Territori i Sostenibilitat ha adjudicat les obres de la rotonda a l'accés sud de Ripoll, a la C-17. Els treballs, amb un pressupost de 520.000 euros, es preveu que comencin aquest setembre i tindran un termini d'execució de 5 mesos. El regidor d'Urbanisme de Ripoll, Xavier Cima, ha assegurat que «ja s'han iniciat els expedients d'expropiació perquè

puguin començar les obres tan aviat com sigui possible».

L'objectiu es millorar la seguretat i la fluïdesa del trànsit. El nou giratori s'ubicarà a l'entorn de l'accés a la bàscula de pesatge de vehicles pesants.

La rotonda que es construirà permetrà disminuir la velocitat dels vehicles, ordenar els accessos existents i prohibir els girs a esquerres entre la futura rotonda i el municipi, fet que millorà la seguretat.

Les millors notes de selectivitat són santjoanines

ST. JOAN DE LES ABADESSES C.G.

Houssam Mrabet i Jordi Bossoms són els dos alumnes amb la millor nota de la selectivitat. Els dos són de Sant Joan de les Abadesses i ara estan pendants de les notes d'accés a les carreres que volen estudiar.

En el cas d'en Houssam, ell ha obtingut la millor nota de la general al Ripollès, amb un 8,8. El setembre anirà a viure a Barcelona per estudiar i assegura que no esperava treure tan bona nota. «Es-

tic pendent de saber les notes de tall, per saber si entro, finalment, a Física i Química que és una doble titulació i, si no puc entrar faré Química sola», explica Mrabet.

Per la seva banda, en Jordi ha obtingut molt bona qualificació de les assignatures específiques. Ell, però, no tindrà problemes per cursar la carrera que ha escollit, ja que la nota de tall és un 5. «De la part comuna tinc un 8,45 i vaig tirar tres específiques per apujar la nota a llà on tinc molt bona nota»,

explica Bossoms.

Des de l'Institut Abat Oliba valoren molt positivament les notes obtingudes pels seus alumnes. De 60 que van fer les proves, només un alumne ha suspès. Per a la directora del centre, Rosa Maria Tolós, «els alumnes que al llarg del curs tenen molt bones notes també tenen uns bons resultats a selectivitat».

Més de 26 mil estudiants van fer les PAU a principis d'aquest mes de juny. En total, un 96,97% han superat la selectivitat.

Pere Vila, president de la Diputació

GIRONA Judith Espert

El president de CDC a les comarques gironines, Pere Vila, és el nou president de la Diputació de Girona. El nomenament es va produir a escasses hores i amb la intervenció de la cúpula del partit, ja que no s'arribava a un consens en

l'àmbit territorial.

Vila rellevarà en el càrrec a Joan Giraut i d'aquesta manera, Convergència recuperarà la institució provincial que havia estat en mans d'Unió en els últims anys. Fins a arribar a aquesta determinació, havien sonat molts noms dels homes forts del partit a Girona. Els que van

prendre més força van ser els dels alcaldes de Llagostera, Fermí Santamaria, i el de Banyoles, Miquel Noguer, qui ja havia ostentat una de les vicepresidències de la Diputació. També s'havia postulat per ocupar el càrrec l'alcalde de Puigcerdà, Albert Piñeira, que és el representat de la Cerdanya i el Ripollès a la institució.



CAP ROIG FESTIVAL

DEL 10 DE JULIOL AL 17 D'AGOST DE 2015
CALELLA DE PALAFRUGELL / GIRONA

L'HAS DE VIURE!



STING
10/JULIOL/2015



JAMES ARTHUR
18/JULIOL/2015



BLAUMUT + NÚRIA GRAHAM
24/JULIOL/2015



ANTONIO OROZCO
01/AGOST/2015



JULIETA VENEGAS
03/AGOST/2015



PASSENGER
05/AGOST/2015



MACACO
07/AGOST/2015



PEPPA PIG
09/10/AGOST/2015



PABLO ALBORÁN
11 i 12/AGOST/2015



ALEJANDRO SANZ
16 i 17/AGOST/2015

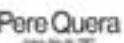
INFORMACIÓ I VENDA D'ENTRADES:
www.caproigfestival.com
Tel. 902 78 76 43
www.clipperlive.org



PATROCINADOR PRINCIPAL:



PATROCINADORS:



METJANS OFICIALS:



PROMOTOR I ORGANITZADOR:





Eudald Castells Martí
PRESIDENT DE LA UNIÓ INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS UIER

Competitivitat dels territoris

Aquests dies ha sortit a la llum l'informe ADEG de competitivitat territorial que abasta totes les comarques de Catalunya. Dissortadament, al Ripollès no hem sortit gaire ben parats. De fet, som la comarca que ha reculat més el 2014 respecte del 2013: hem reculat 6 llocs i ens situem al terç inferior de la classificació.

No sóc d'aquells a qui els agrada llepar-se les ferides gaire estona. He de reconèixer, però, que ha estat un impacte constatar que al Ripollès no hem ni tan sols mantingut la nostra posició competitiva el 2014, en comparació a la resta de comarques de Catalunya.

La competitivitat territorial avalua aquells factors que tenen els territoris i que els donen la mida del seu grau d'atracció per a l'activitat econòmica en competència amb els territoris veïns, en aquest cas en competència a la resta de comarques de Catalunya.

No hi ha volta de full. Hem de millorar la nostra

competitivitat com a territori si volem recuperar un cert grau d'atracció per a la indústria i un entorn que permeti a les que tenim de mantenir-se i créixer. Un territori competitiu és el mitjà imprescindible per consolidar l'activitat industrial.

No podem permetre'ns que l'activitat de les nostres empreses depengui, dia a dia, més de la voluntat o de la fidelitat dels seus empresaris a la comarca que del confort que l'entorn del territori (en aquest cas la comarca) aporta a la vitalitat que necessiten per al manteniment i progrés de la seva activitat.

I no podem permetre'ns que massa territoris siguin més atractius que el nostre a l'hora de plantejar una inversió o una nova implantació. I aquesta millora haurà de venir per un canvi



Vista aèria del polígon industrial de Cal Gat

en les maneres de fer (que ja hem vist que a dia d'avui no ens han donat els resultats que necessitem), una millor coordinació de les capacitats i potencialitats de tots, una reflexió estratègica comuna que ens aportí un propòsit comú i decidit i un canvi en la planificació estratègica del territori enfocada a aquest propòsit comú i que permeti incorporar aquelles qualitats que ens han de fer més atractius a la inversió i a l'activitat econòmica i industrial.

No ens podem permetre recular 6 llocs més l'any vinent perquè aleshores ja estariem ben bé a la cua, i això ens deixaria en un estat gairebé residual.

NOTA ACLARATÒRIA

En l'article publicat la setmana passada de Josep Jordà es presentava com a "exmilitant d'ERC".

Aquest setmanari vol aclarir que Jordà segueix essent militant del partit tot i que volia raonar el perquè ha deixat de col-

laborar amb el grup municipal republicà de Ripoll. Josep Jordà no té voluntat de deixar de militat en el partit.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

EDITORIAL

Clownia, per molts anys!

Aquest cap de Setmana passat Sant Joan de les Abadesses ha estat referent a tots els mitjans de Catalunya i més enllà. El motiu ha estat la celebració del festival Clownia, ciutat llunyana, però que l'hem tingut ben a prop. S'ha de felicitar tota l'organització pel fet que el civisme ha estat el punt més destacat en tota la festa dels dos dies i mig que ha durat. L'estació de tren de Ripoll ja era el preludi de l'arribada de 5000 persones de diferents edats i condicions que passaven a doblar la població de Sant Joan de les Abadesses. El cas és que les instal·lacions han estat adequades, els allotjaments han donat resposta a tots els visitants i els establiments santjoanins han correspost amb una oferta adequada a les característiques del festival. Un festival que ha portat famílies senceres. Tot i que el referent estel·lar era el concert de Txarango, les altres activitats han estat molt encertades i han aconseguit que tota la població hagi viscut l'esdeveniment.

Clownia és una aposta pel respecte al medi ambient. Només cal veure les atraccions instal·lades al pla de l'estació que estaven fetes amb material de reciclatge i que comportaven una col·laboració entre pares i fills per passar-ho bé tots plegats; uns, anant a la sinia feta amb tasses de vàter, i d'altres, essent gronxolats en unes gandules que els fills havien d'impulsar amb unes manovelles.

El dissabte al matí i migdia es va viure una festa espectacular. La Plaça Major es va omplir de gent de tres generacions diferents que ballaven al so dels èxits d'altres dècades amb els Di-versions i on el cantant es va lluir amb una interpretació des d'una balconada d'un quart pis situada davant de l'escenari on tocaven els seus companys. Un toc de festa espectacular que va donar una imatge molt saludable de Sant Joan. La iniciativa dels visitants també va donar un canvi de paisatge del poble. Sota el pont era una autèntica platja a la vora del riu Ter. Amb l'estètica del pont i les tovalloles i els banyistes, Sant Joan va acostar el riu a la gent, un espai que sovint a moltes poblacions se li dona l'esquena. Potser ja era el preludi del gran concert de Txarango SomRiu. Per cert, que amb una assistència de més de 5000 persones, han assolit un èxit important.

Ara toca pair l'èxit i extreure'n tot el positiu per part de l'organització i veure com s'encara el futur. Són dos anys d'èxit d'un festival de convivència de diferents generacions. S'ha confirmat ja la tercera edició i esperem que n'hi hagi moltes més. El que haurem de procurar entre tots és que no ens morim d'èxit i sapiguem trobar motivacions i atractius que vagin regenerant l'assistència al festival de Sant Joan de les Abadesses. Haurem d'aprendre a sobreviure amb èxit dins el munt de festivals que s'organitzen arreu de les comarques de Catalunya. Malauradament hem hagut d'escollar que el PopArb, després d'onze anys, deixarà de fer-se per falta de públic. Ara que hi som a temps i que hem vist per on es triomfa, cal apostar per donar ple suport a Txarango i a Sant Joan de les Abadesses per tal que puguem continuar tenint ben a prop la ciutat llunyana. Per Molts Anys!

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Sarria, Cristina Grané, Guillem Sánchez i Xavi Roura. Jese Luengo (estudiant en pràctiques)
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Boi
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 • 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 • F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



Gràcies Esperit Sant

III VALLBIRRA

Plaça del mercat de Ribes de Freser

fira de la cervesa artesana del Valldansa



Divendres 3 de juliol de 2015

18:00 El VALLBIRRA aixeca persianes

19:00 Tast de cerveses del VallBirra amb Miquel Piqué (Places limitades)

20:30 I per sopar "Graellada argentina" que farem coure durant tot el dia

21:30 Aprèn danses mallorquines amb Sa Revetlla i salta amb les danses irlandeses d'Aires Celles

Dissabte 4 de juliol de 2015

11:00 El VALLBIRRA aixeca persianes

17:00 No et pots perdre el Valldansa! (cartells a part)

22:00 Salta i balla amb la música dels Randellaires

Preus:

Tast + got + sopar 14,5 €

Sopar 8,5 €

Got 1,75 €



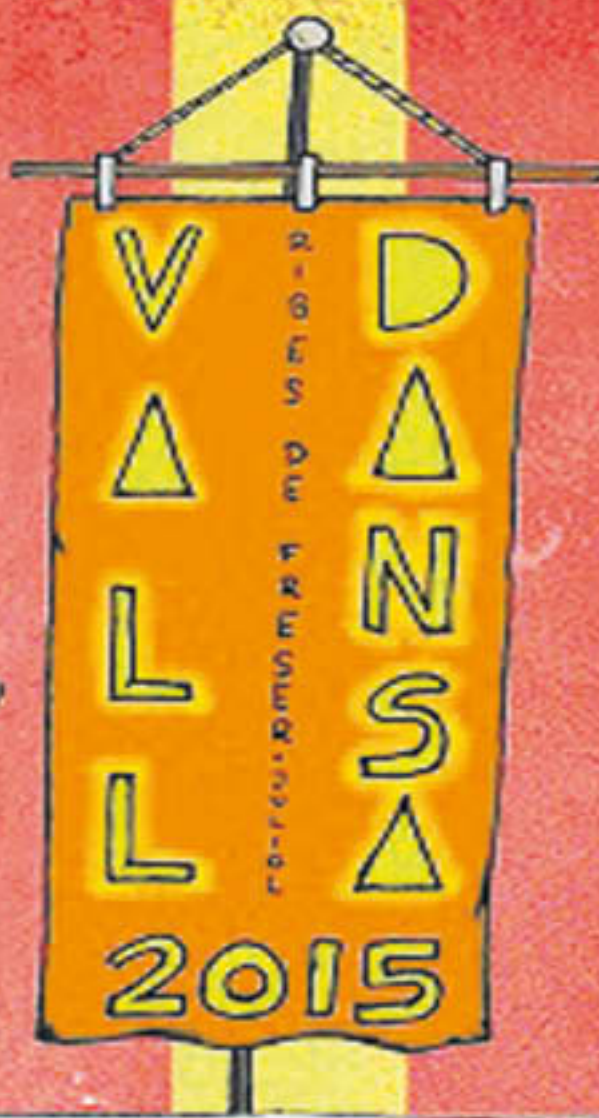
i-moments.com
Especialistes en *capturar* el teu millor moment

En cas de pluja les activitats es faran al Teatre Municipal

ORGANITZA



ORGANITZA



COL·LABORA



Carme Freixa proposa fer el màxim per Vallfogona, tot controlant la despesa

■ Motivar les entitats de la vila permet un dinamisme insòlit a les poblacions petites, com Vallfogona de Ripollès

L'alcaldesa Carme Freixa inicia el seu quart mandat al capdavant de l'ajuntament de Vallfogona de Ripollès, amb un suport majoritari dels veïns

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS F. Rubió

• **Amb quins eixos planteja el nou mandat, el govern municipal de Vallfogona?**

Nosaltres sempre plantegem fer el màxim possible per a la vila, amb el mínim de despesa. Hem de ser imaginatius per tal que no perdem activitat.

• **Com s'aconsegueix?**

Doncs intentant comptar amb tots els serveis possibles perquè la gent no només vinguin al poble, sinó perquè fins i tot s'hi quedin a viure. Mira, ara mateix tenim habitatges de protecció oficial i no estan tots plens. Llavors, es tracta de trobar l'equilibri de facilitar-ho a gent del poble i alhora anar a buscar a gent de fora.

• **Vallfogona té molta població rural?**

Encara hi ha una bona part de la població, una mica més de la meitat, que resideix en cases de pagès. Potser no és com abans que n'hi havia 150, però n'hi ha entre 90 i 100 de segur. Per això es tracta que la gent que hi viu tot l'any tinguin uns bons serveis i d'aquesta manera continuarem tenint aquest paisatge tan bonic que tenim a Vallfogona. Hem de procurar que tinguin les mateixes condicions que els altres veïns.

• **Amb dotze anys d'alcaldesa quina diagnosi en fa de la situació del poble?**

Estem una mica marcats per la fluctuació demogràfica. Per exemple, als voltants del 2003 hi va haver molta activitat perquè es va urbanitzar i van venir algunes famílies amb fills. Però ara aquella gent és gran i els seus fills ja han format famílies i no es pot comptar amb ells per fer les activitats que es feien. Potser ara n'hem de fer unes altres per implicar-los i així haurem d'anar fent la



Carme Freixa, alcaldessa de Vallfogona de Ripollès

“

La riquesa de Vallfogona és el gran nombre d'entitats i la implicació de la gent del poble.

”

roda.

• **El que sí és cert és que hi ha molta activitat social i cultural al poble, oi?**

Sí, és cert. I és mèrit de tota la gent del poble que si no col·labora per una activitat ho farà per una altra, tinguin la ideologia que tinguin. El cas és que tots col·laboren i és molt satisfactori.

• **Els vallfogonins li han donat un gran suport en les últimes eleccions...**

Això és el que et dóna ànims i et fa carregar les piles per tirar endavant. I més si encara ho fan després de dotze anys. Tan jo com els meus companys estem molt contents de la confiança obtinguda.

• **Com es promou Vallfogona?**

L'eix principal és l'entorn que tenim i que ens permet compaginar natura i esport. Tenim una de les grans curses que es fan al Ripollès, tenim una duatló i moltes activitats a l'aire

lliure.

• **I la segona residència també és important?**

Sí, és una bona opció per tenir el poble actiu. Encara que vinguin només els caps de setmana, tenen uns habitatges adequats. És millor que les cases no estiguin tancades o abandonades.

• **Costa mantenir el poble endreçat?**

D'acord amb les grans inversions que vam poder fer en els anys de bonança ara ens toca mantenir tots els equipaments i entorns amb bon estat i això depèn de la brigada, sobretot en època d'hivern. Però intentem tenir els carrers en condicions i això, amb els pocs ajuts que tenim, no deixa de ser difícil. També és veritat que si no haguéssim invertit en el seu dia, ara no les podríem fer.

• **Les comunicacions han limitat el creixement?**

Potser sí. Ara amb els túnels i fora

de l'itinerari de la N-260 no ve tanta gent ni de Ripoll ni d'Olot, tot i que potser ara han redescobert el poble. La gent de Vallfogona estem acostumats a fer trajectes de 25 minuts o més cada dia.

• **I el transport públic?**

Funciona, però a vegades costa lligar-ho amb les necessitats dels veïns. Crec que estaria millor arribar a acords entre els mateixos veïns i algun taxi i fer serveis a la carta que poguessin sol·licitar cada vegada que es necessités. Llavors potser també els podríem ajudar.

• **Crec que te una sorpresa per d'aquí uns dies...**

Sí, hem convocat un concurs per tal que es puguin presentar dissenys per una camiseta per promocionar Vallfogona de Ripollès. Admetrem dissenys vinguin d'on vinguin. El que volem és que sigui bonic i es pugui promocionar més el poble arreu del territori.

Joan Dordas aposta per Campelles com a zona residencial de l'àrea de Barcelona

■ Segons Dordas, Campelles ha de promoure la llarga estada dels visitants que van a Vall de Núria i tornen cap a casa

Joan Dordas repeteix com a alcalde de Campelles amb sigles independents, amb el suport d'ERC, i ampliant la majoria de l'equip de govern. El repte és posar el poble en el mapa

CAMPELLES Francesc Rubió

• *Com es presenten per l'alcalde de Campelles aquest pròxims quatre anys?*

Per a mi i pels companys que estem a l'Ajuntament no deixen de ser un repte. Hem de mostrar, en una època on l'explotació de boscos i la ramadera va de baixa per falta de relleu generacional, que Campelles hi és i amb ganes de tirar d'endavant.

• *Un repte que l'haurien d'assumir també les famílies que resideixen al poble, no?*

Doncs sí. Perquè entenc que l'entorn a on discorre la nostra vida és molt important, però no sempre s'aconsegueix que les generacions vinents segueixin l'estela dels pares. Hi ha raons de pes, com tots sabem, com l'economia i la feina.

• *Les noves tecnologies són la resposta?*

Ho poden ser. Hem de procurar que aquelles famílies que es poden permetre treballar en un entorn privilegiat i en bona qualitat de vida vinguin al poble. Estem convençuts que aquestes famílies existeixen. Sabem que difícilment aquí s'hi instal·laran empreses i, en conseqüència, hem de procurar que encara que les empreses siguin distants, la gent vingui a dormir a Campelles. Sinó el futur d'aquest poble serà molt negre.

• *Gestionar un poble amb l'entorn natural com el de Campelles no és senzill. En canvi, se'ls exigeix que estigui en condicions...*

I a vegades només per venir a passar-hi un cap de setmana. Espero que al final ens n'adonarem, i espero que no sigui massa tard, que tots plegats tenim una vida curta i que la podem viure amb una bona qualitat i viure en aquests pobles petits, amb



Joan Dordas, alcalde de Campelles

“

Els pobles ens permeten sense massa esforç viure en una bona qualitat de vida

”

tots els serveis disponibles, ens permet tenir un privilegi amb el que al final hi guanyarem tots. La ciutat no et permet viure en unes condicions com en els pobles. La meua experiència em demostra que quan la gent s'acumula a les grans ciutats sempre hi ha problemes i quan l'espai és ampli, no n'hi solen haver.

• *Vostè està orgullós de tenir l'autèntic mirador del Ripollès?*

Sí, oi tant! I no em sap greu dir-ho perquè no crec que cap altra dels dinou pobles del Ripollès tingui una visió panoràmica tan bonica com la que es pot tenir des de Campelles. No estem a cap vall, no tenim muntanyes al davant, però quan parlo amb els artistes em diuen que els agrada els paisatges amb l'horitzó el més lluny possible i a Campelles ho troben.

• *Seria positiu tenir un organisme que aplegués a tots els pobles de la vall, com una mancomunitat?*

Ja n'hi havia hagut una i no acabava

de funcionar. Actualment hi ha el Patronat de Turisme de la Vall de Ribes, però penso que està massa centralitzat en la Vall de Núria i els pobles en quedem al marge. També penso que és culpa de tots que no aprofitem el flux de gent que va a Núria.

Hauríem d'engrescar als visitants a que volguessin descobrir altres pobles de la vall. És una pedagogia que l'hem de fer entre tots. A més, el Parc Natural de les capçaleres del Ter i el Freser ens pot aportar molt, tot i que Campelles no en formi part.

• *Campelles ja no és ramadera?*

Sí, però molt menys. Abans de cent vaques en vivíem deu famílies i ara de cent vaques en viu una i amb dificultats.

• *I l'explotació de boscos?*

Tampoc és la solució. Abans anava millor. Actualment s'ha de lluitar contra una competència molt agressiva amb preus molt baixos, i

tampoc surt massa a compte pels nostres propietaris. Això sí, nosaltres hem de mantenir uns bons accessos.

• *I com pot avançar Campelles?*

Igual que altres pobles del Ripollès, per què no podem ser una zona residencial de Barcelona? El turisme puntual no resol els nostres problemes. Crec que el Ripollès, amb les comunicacions que té, a una hora i mitja de Barcelona, és la zona de muntanya més pròxima.

Per què no ens ho creiem i en conjunt oferim aquesta possibilitat a moltes famílies que potser vindrien? Els pocs que hi vivim, hi vivim bé i els serveis sanitaris són bons i estem a un gran nivell assistencial. Hi hem de continuar treballant.

• *El teatre ben aviat tornarà a ser protagonista de Campelles!*

La cultura és la millor eina que tenim de convivència i que ens fa gaudir. Als veïns de Campelles ens ajuda, sens dubte, a sobreviure.

Com utilitzar el temps a les escoles centra l'Escola d'Estiu



EUDALD TEIXIDOR

RIPOLL Redacció

Fa 34 anys que el Grup de Mestres del Ripollès aposta per la formació del professorat de la comarca en finalitzar el curs amb l'Escola d'Estiu. Com sempre, es proposa fer una reflexió profunda sobre l'ensenyament en general i el funcionament dels centres en concret, per millorar la docència a partir del mes de setembre amb un nou curs.

En aquesta ocasió, totes les activitats programades tenen un nexu comú: com utilitzar el temps de forma cor-

recta. En la sessió de dimecres, per exemple, es van programar tallers amb la robòtica i les matemàtiques com a protagonistes. Els mestres i professors també van poder conèixer un mètode per aplicar en cas de trobar-se amb alumnes que tenen dificultats lectores. La voluntat és «**reflexionar com gestionar el temps a les escoles que ha de servir perquè els nens aprenguin i per poder millorar el món**», explica Rosa Gibert. L'Escola d'Estiu va començar dimarts i s'allargarà fins divendres a l'Escola del Treball del Ripollès.

Robòtica i anglès, maridatge perfecte en la 2a edició del Summer Tech



EUDALD TEIXIDOR

La programació de robots, protagonista del campus tecnològic

RIPOLL Redacció

Segona edició del Campus Tech Summer a Ripoll, amb la robòtica i l'anglès com a protagonistes. Aquest any hi ha alumnes que repeteixen l'experiència i d'altres que ho proven per primera vegada. Un dels participants, Galdric Munell, explicava que «**l'objectiu d'aquest any és programar un robot que ens faci la vida més fàcil**».

Però a banda d'adquirir coneixements, el campus també té una part lúdica molt important. Els joves van a la piscina i també escriuen en un blog

l'experiència que es viu. La gastronomia també n'és una part important.

La participació s'ha doblat respecte de l'any passat fins a arribar als 40 estudiants d'arreu del país, un fet que ha obligat a programar activitats conjuntes i per separat. Bona part de l'alumnat és del Ripollès, però també «**d'Osona, de la Cerdanya o del Vallès**», entre d'altres, segons un dels monitors del Summer Tech, Pere Gendrau.

El Campus Tech Summer és una iniciativa de la Fundació Eduard Soler i l'Escola Vedruna, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Ripoll.

Marc Prat ja té relleu a la Generalitat

Joaquim Ferrer i Tamayo és el nou secretari de Cooperació i Coordinació de les administracions locals en substitució de l'alcalde de Ribes de Freser, Marc Prat. D'aquesta manera, es fa oficial el final de l'etapa de Prat a la Generalitat de Catalunya, on ocupava aquest càrrec des de principis del 2014.

Des de 1995, Ferrer ha estat regidor de l'Ajuntament de Vilassar de Mar.

Vall de Núria inicia concurs d'adjudicació

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya ha iniciat el concurs d'adjudicació de l'explotació de les unitats d'allotjament i restauració dels edificis del santuari de Vall de Núria. L'últim dia per presentar les propostes és el 14 de juliol. La data prevista per a l'inici de l'explotació és aquest any, amb un termini d'execució de 10 anys. L'objectiu és millorar la qualitat de servei que s'ofereix als visitants.

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunyauier
UNIÓN INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

CURSOS PER PERSONES EN SITUACIÓ ATUR. TOTALMENT SUBVENCIONATS. PLACES PER TREBALLADORS.

ACTIVITATS ADMINISTRATIVES RELACIÓ CLIENT

Acreditació de Certificat Professionalitat. Horari de 9h a 14h de dilluns a divendres.
Requisits: Graduat ESO o CGFM. Inici 13 de juliol 2015.

TÈCNiques DE RECEPCIÓ I COMUNICACIÓ 90 hores: Vies de comunicació interna i externa, documentació convencional o electrònica.
ANGLÈS administratiu, de recepció i relació amb el client 90 hores: vies de comunicació interna i externa, documentació convencional o electrònica: sol·licituds, faxes, correu electrònic, reclamacions...

Interessats trucar a la UNIÓN INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS telèfon 972 70 31 11

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès

C/ Macià Bonaplata, 4. 17500 Ripoll. Tel. 972 70 31 11. rocupacio@uier.org

GAUDEIX DE L'ESTIU 2015

**ACTIVITATS
PER A JOVES**
DE DOTZE A DISSET ANYS

WATER WORLD 9 DE JULIOL

PLATJA+CAIAC 16 DE JULIOL

ENKOMARCA'T CAMPRODON 18 DE JULIOL

PARC D'AVENTURES 23 DE JULIOL

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL DILLUNS 8 DE JUNY

I moltes més activitats als municipis!

Torneig de futbol 7, cinema a la fresca, karaoke, geocaching, activitats i inflables a la piscina, excursions...

PER A MÉS INFORMACIÓ: <http://joventut.ccripolles.cat> <http://www.ripolljove.cat>



Hospital Comarcal del Ripollès

Un estiu amb salut

Susanna Borrull Frago
DIPLOMADA D'INFERMERIA

Des de fa temps s'han descrit i són ben coneguts els efectes negatius de les variacions de temperatura sobre la salut de les persones. La calor excessiva i sostinguda comporta un augment de la mortalitat, especialment en la gent gran i les persones que tenen patologies cròniques intercurrents.

Se sap que una calor elevada i sostinguda, durant uns dies, pot provocar un excés de mortalitat que varia entre el 12 i 40 %, als països desenvolupats.

Per tal de reduir riscos i protegir la salut de les persones, des de l'estiu de l'any 2003 el Departament de Salut porta a terme el PLA D'ACTUACIÓ PER PREVENIR ELS EFECTES DE L'ONADA DE CALOR SOBRE LA SALUT (POCS).

Un dels objectius del pla és el de minimitzar els efectes negatius de l'onada de calor sobre la salut de la població de Catalunya, especialment en els grups més vulnerables com són:

- La gent gran, sobretot persones que estan per sobre dels 75 anys.
- Nadons.
- Persones amb discapacitats físiques o psíquiques que tinguin limitada la seva autocora.
- Persones amb malalties cròniques com hipertensió, diabetis, malalties cardiorespiratòries.
- Persones grans fràgils que viuen soles.
- Pacients amb medicacions que actuen sobre el sistema nerviós central, persones que realitzin activitat física, etc.
- Per tal d'aconseguir portar a bon terme aquest objectiu us fem arribar per mitjà d'aquesta publicació una sèrie de recomanacions que us poden ajudar davant dels efectes de la calor.
- En primer lloc parlarem de les

manifestacions clíniques de la calor extrema que poden ser molt variades (cansament, lipotímies, cremades, edemes...). Hi ha dues grans malalties relacionades amb la calor extrema: L'esgotament per calor i el cop de calor.

ESGOTAMENT PER CALOR

Es manifesta perquè la persona es nota molt cansada, té sensació de mareig i molta suor. La pell està fresca i hu-

ja no pot refredar-se per si mateix. Es manifesta amb una hipèrtermia molt elevada, normalment per sobre de 40° C, alteració del nivell de consciència (que pot variar des d'un trastorn del caràcter fins a l'estat de coma) i manca de sudoració. La pell està vermella, calenta i seca. Requereix atenció mèdica urgent, ja que pot portar a la mort del pacient si no se li aplica un tractament mèdic immediat.

CONSELLS PER EVITAR PROBLEMES CAUSATS PER LA CALOR

En segon lloc parlarem dels consells per evitar els problemes relacionats amb la calor intensa. Heu de tenir en compte que el millor tractament és la prevenció.

Les temperatures molt extremes i l'excés de calor produeixen una pèrdua de líquids i de sals minerals (clor, potassi, sodi...) necessaris per a l'organisme. Aquest fet pot agreujar una malaltia crònica o provocar deshidratació i esgotament. Si l'exposició a temperatures tan elevades es perllonga, es pot patir un cop de calor, una situació que pot acabar sent greu.

Hi ha alguns símptomes que ens poden alertar que algú està patint un cop de calor: temperatura molt alta, mal de cap, nàusees, set intensa, convulsions, somnolència o pèrdua de coneixement.

Davant d'aquests símptomes, traslladeu la persona afectada a un indret més fresc, doneu-li aigua, mulleu-la i venteu-la. I aviseu urgentment els serveis sanitaris o truqueu al 061.

mida, el pols va ràpid i la respiració és superficial i ràpida. En aquest cas, s'aconsella beure aigua fresca, dutxar-se i quedar-se en llocs amb aire condicionat. Si els símptomes no se'n van i no es recupera en uns trenta minuts, si apareix una alteració del nivell de consciència o si la persona té alguna malaltia de base, s'aconsella sol·licitar valoració mèdica urgent.

EL COP DE CALOR

És un quadre clínic greu, en què el mecanisme que permet la sudoració comença a fallar i el cos

PROTEGIU-VOS DEL SOL I EL CALOR

A casa, controleu la temperatura.

- Durant les hores del dia, tanqueu les finestres on toca el sol.
- Obriu les finestres durant la nit per refrescar.
- Estigueu-vos a les zones més fresques.
- Recorreu a algun tipus de climatització (ventiladors, aire condicionat) per refrescar l'ambient. Si no teniu aire condicionat, mireu de passar com a mínim dues hores al dia en llocs refrigerats (centres comercials, cinemes...).
- Refresqueu-vos sovint amb dutxes, tovalloles mullades amb aigua, etc.

Al carrer, eviteu el sol directe

- Porteu una gorra o un barret.
- Utilitzeu roba lleugera (com la de cotó) de colors clars i que no sigui ajustada.
- Procureu caminar per l'ombra, estar sota un para-sol quan estigueu a la platja i descansar en llocs frescos del carrer o en espais tancats que estiguin climatitzats.
- Porteu aigua i beveu-ne sovint.

· Mulleu-vos una mica la cara i, fins i tot, la roba.

· Eviteu els trajectes amb cotxe durant les hores de més sol i no hi deixeu els infants amb les finestres tancades.

Limiteu l'activitat física

- Eviteu sortir al migdia, que és quan fa més calor.
- Reduïu les activitats intenses.

Beveu i vigileu amb l'alimentació

- Beveu aigua i suc de fruita tant com pugueu, fins i tot sense tenir set.
- No prengueu begudes alcohòliques.
- Eviteu els menjars molt calents i els que aporten moltes calories.

Ajudeu els altres

Si coneixeu gent gran o malalta que viu sola:

- Mireu de visitar-los un cop al dia.
- Ajudeu-los a seguir aquest consells.
- Si prenen medicació, reviseu amb el seu metge si aquesta pot influir en la termoregulació i si s'ha d'ajustar o canviar.



INFORMEU-VOS BÉ

A NIVELL FÍSIC

- Informeu-vos dels horaris dels centres d'atenció primària que teniu més a prop, tant del vostre municipi com del lloc on aneu de vacances. 902 111 444. Recordeu aquest número de Sanitat Respon, que us atén les 24 hores, on us indicaran els centres sanitaris oberts i us poden donar consells de salut.
- Recordeu que a les oficines de farmàcia podeu obtenir informació sobre com evitar problemes causats per el calor.
- Seguiu les prediccions meteorològiques que us puguin anticipar els dies més calorosos.
- Acudiu amb antelació als professionals sanitaris i socials per prevenir problemes de salut.

Es pot trobar més informació als següents enllaços:

- http://canalsalut.gencat.cat/ca/home_ciudadania/vida_saludable/consells_per_l_estiu/la_calor/#FW_bloc_44f25944-47ea-11e4-88bc-000c290c5684_2
- http://canalsalut.gencat.cat/ca/home_ciudadania/eines_i_recursos/campanyes/pla_dactuacio_per_prevenir_els_efectes_de_lonada_de_calor_sobre_la_salut/

MÚSICA I CIRC, L'ÈXIT DE LA SEGONA EDICIÓ DE CLOWNIA

TXARANGO ANUNCIA UNA TERCERA EDICIÓ DEL FESTIVAL, TOT I QUE ELS DEL RIPOLLÈS NO HI TOCARAN

ST. JOAN DE LES ABADESSES **C.G.**

Divendres al matí. A primera hora ja arribaven a Sant Joan de les Abadesses els primers habitants de la ciutat llunyana de Clownia. Joves carregats amb motxilles i neveres en busca del millor lloc on plantar la tenda de campanya. I el més important, una pluja de gent -joves i no tant- que recollia la polsera vermella que els donaria accés a la segona edició del festival de música creat pel grup ripollès Txarango.

Mentre uns quants encara estaven a l'entorn del Parc de l'Estació de Sant Joan, la música ja començava a sonar a la plaça Major del poble. Allà, com l'any passat, s'hi va instal·lar un escenari que va apropar l'ambient de Clownia als santjoanins i santjoanines. En la primera jornada van tocar Cybee i El son de la Chama.

Un cop acabats els concerts, com formigues tots els joves van pujar cap a la zona d'acampada, on hi picava un sol espantós. La ciutat de Clownia va obrir les portes a partir de dos quarts de 4. Un món màgic on la música, el circ i el teatre es mesclen amb l'objectiu d'arribar a tots els públics.

El bufó Leo Bassi va presentar un espectacle antològic on va repassar el millor de la seva carrera fent esclatar els riures dels assistents sota la carpa de circ que es va instal·lar al recinte del festival.

També va actuar el grup Randellaires del Ripollès, una formació



Txarango va oferir un dels últims cinc concerts d'aquest any a Catalunya

de la comarca que va apropar als habitants de Clownia la seva interpretació de les cançons i danses tradicionals. En el camp del folk és un grup amb un prestigi notable i al festival ho van demostrar fent ballar la gent.

La primera nit del concert pintava animada. En cartell: Gertrudis, Babylon Circues, La Pegatina, Aspencat i Caribbean Dandy. Després de tres anys sense actuar, Gertrudis va portar la seva rumba dalt de l'escenari per celebrar els 15 anys de la seva formació amb l'escalfor del públic, que va cantar i moure l'esquelet amb el primer

concert de la nit.

Un dels altres grups que van fer ballar el públic va ser La Pegatina. En un dels primers concerts de la seva nova gira, el grup va oferir passió i entrega dalt de l'escenari. El concert va ser una festa ballable al 100%.

Acabada la nit, els "clownians" van desfilar per la Ruta del Ferro cap a les tendes, però no van poder dormir gaire, ja que a primera hora del matí el sol els va fer despertar per la calor.

El pont de Sant Joan de les Abadesses estava ple de gent que mirava cap al riu... però, què passava? El

riu s'havia convertit en una mena de platja natural i els arbres de la riba, els millors aliats contra la resaca i la son, per trobar una bona ombra on poder fer una becaina. Com divendres, Clownia engegava motors a les 11 del matí a la plaça major. En aquesta ocasió amb el so africà de The Sey Sisters, tres germanes veïnes de la comarca d'Osona, que van portar a la gent a fer un viatge per les arrels de la música negra.

La plaça es va omplir, però l'èxit més rotund del matí va ser amb el concert de l'Orquestra Di-versiones. Un grup que, com diu el seu

nom, té per objectiu fer riure i ballar la gent, i ho van aconseguir.

A dos quarts d'una començaven el seu recital amb una plaça plena a vessar on es van barrejar joves, petits i grans, que malgrat la calor es van quedar a la plaça fins que va acabar el concert. Una autèntica festa al migdia de dissabte.

A la tarda, ara ja al recinte del festival, música i circ. Zulú 9.30 i la cantant de mestissatge barcelonina, Amparo Sánchez, van portar la nota musical fins just abans de sopar. El circ també hi va ser molt present amb les actuacions de la Companyia Vol de Ment i Catástrofer. Un ambient de «**bon rotllo**», com deien els membres de Txarango, que no van parar de fer-se fotografies amb tothom que els ho demanava. Els del grup no es van voler perdre el dia a dia a Clownia i es van endinsar en la ciutat creada per ells mateixos, sent presents tot el dia al festival de forma propera. La segona nit de concert la va encetar El Niño de la Hipoteca & Los Ratones, amb un concert divertit que molta gent va escoltar mentre feia cua per comprar alguna cosa per sopar, i és que, com l'any passat a l'hora que va entrar la gana les parades de menjar es van col·lapsar. A les 11 de la nit en punt va començar el concert més esperat, el dels amfitrions. Txarango va portar de nou el seu últim treball "Som Riu", que van presentar l'any passat en el mateix escenari.

Continua a la pàgina següent

Ve de la pàgina anterior

Una hora i mitja de concert en què el grup va tocar les cançons del disc, però també de més antigues, com *Welcome to Clownia* en honor als seus inicis i a tota la gent del Ripollès que els ha donat suport des del començament de la seva carrera musical.

Txarango, a més a més, va comptar amb unes quantes col·laboracions de luxe. Primer de tot, Dani Rifà de Tremendamente, però també els 9 Son - un dels grups que es van donar a conèixer a la primera edició del festival - i, sobretot, la gran sorpresa amb la Companyia Elèctrica Dharma.

Un dels seus membres, Joan Fortuny, explicava que Clownia «**és un festival molt important ideològicament parlant. Té uns valors molt importants per a la joventut i, culturalment, també és molt necessari en aquesta societat**». El grup de Sants es va mostrar agraït per la col·laboració amb els del Ripollès. «**Som amics i poder tocar amb ells és un plaer**», assegurava Fortuny.

En acabar el concert, els membres de Txarango rebien les felicitacions de familiars i amics.

«**Estem súper contents. Els grups, la gent i els santjoanins també ho estan i, per tant, és fantàstic. Per a nosaltres són uns dies en què se'ns remou tot. Se'ns ajunten els amics del món de la música amb els amics de tota la vida**», deia el cantant Alguer Miquel, minuts després del concert. Per la seva banda, el bateria del grup, Joaquim Canal, assegurava que tenien el «**cor disparat**». «**Estava ple de gent i és una experiència molt bèstia, perquè després d'estar tant de temps muntant una cosa així i pujar a l'escenari i veure que ha funcionat, és**

el regal més gran que ens podríem emportar», explicava emocionat Canal.

Després del concert va arribar també el moment de fer una valoració de la segona edició del festival, tot i que la nit encara no havia acabat. Alguer Miquel assegurava que el festival havia estat «**increïble, fins i tot més viu que l'any passat**». «**És un festival únic perquè de dia hi ha un ambient que no el trobes enlloc més**», assegurava el cantant.

Alhora també va destacar que han aconseguit posar molta programació de dia i donar-li un caràcter al festival que no tenen la majoria de festivals ni de Catalunya ni de la Península Ibèrica, amb un ambient sa, diürn i de «bon rotllo».

Clownia va començar amb l'anunci d'una tercera edició del festival. Malgrat això, el grup no pujarà a l'escenari, ja que ara es volen centrar en diferents projectes solidaris que han engegat, així com en l'elaboració d'un nou treball d'estudi. Aquest tercer disc es farà esperar fins a finals de 2016, o fins i tot, a principis del 2017.

UN FESTIVAL PER A TOTHOM

Des de la primera edició, Clownia ha procurat fer espectacles per a totes les edats, des del jovent que acampa a l'entorn del festival, fins a famílies senceres que hi van amb canalla.

Per als més petits de casa es programen activitats, així com tallers i espais dedicats exclusivament per a ells. Aquest any la gran novetat ha estat el Teatre de Màquines, un espai d'atraccions fetes amb materials reciclats, situades just a la



plaça de l'Estació de Sant Joan, a fora del recinte. L'objectiu d'aquestes és fomentar la interacció entre pares i fills i al grup els va semblar un espai idoni per a Clownia.

«**Nosaltres pensem que igual que la música no té fronteres geogràfiques, tampoc les té d'edat. En realitat els nens escolten les cançons que escolten els pares i, en un espectacle de teatre o de circ, a vegades els nens i nenes estan més predisposats a absorbir el que veuen que no pas nosaltres**», explicava Alguer Miquel. Ara toca esperar un any perquè Sant Joan es converteixi de nou en la ciutat llunyana de Txarango. Un festival amb 5.000 persones que situa el municipi en el mapa cultural i musical català.





novetats moreno EVALINKA

JOCavi

hongo

COMENÇEM REBAIXES!

Plaça Gran, 11 · Ripoll · Tel. 972 700 142

DANSES TRADICIONALS | CERVESA ARTESANA AL VALLDANSA | EL VALLBIRRA DE RIBES DE FRESER

AL LLARG DEL CAP DE SETMANA ES PODRAN VEURE DIVERSES MOSTRES DE VALLS FOLKLÒRICS AMB GRUPS D'ARREU D'EUROPA

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

L'esbart Eudald Coma de Ribes de Freser organitza per sisena edició el Valldansa, el festival de música i danses tradicionals catalanes que acull la població aquest cap de setmana.

Les activitats començaran el divendres a la tarda amb la inauguració de la tercera edició del VallBirra, la fira de cervesa artesana. A les set de la tarda es farà un tast de les ti-

pologies d'aquesta beguda que es trobaran a la fira. Una hora més tard, tothom qui hagi comprat el tiquet podrà gaudir d'una graellada argentina. Es clourà la nit amb un taller per aprendre danses tradicionals mallorquines amb Sa Revetla així com danses irlandeses amb Aires Celtes.

MÀXIMA ESPLendor

Dissabte serà el dia central d'aquest festival. A les onze del matí, el Vall-

Birra pujaran persianes i començarà l'arribada dels grups. Després del ja tradicional dinar de germanor a la plaça del Mercat, els esbarts convidats actuaran a la mateixa plaça i, posteriorment, també hi soparan. Tot plegat s'arrodonirà amb un ball tradicional acompanyats de la música del grup ripollès Els Randellaires.

LES NOVETATS

Com a novetat d'enguany, el diumenge al matí es farà una cercavila



EL RIPOLLÈS

Els podran veure danses d'arreu de l'estat espanyol i també d'Hongria

amb ballades dels esbarts a la plaça de la Saida, davant de la Residència de la Gent Gran. La sisena edició es completarà amb una mostra de jotes aragoneses a la plaça del Mercat, epicentre d'aquest festival d'arrels tradicionals de la Vall de Ribes.

ELS ESBARTS

Una edició on es comptarà amb la participació de vuit esbarts, la majoria provinents de l'estat espanyol, però també es comptarà la participació de conjunts procedents d'Europa.

En concret seran els Tarianer Tanzgruppe d'Hongria, l'Agrupació Sa Revetla de Sant Antoni

de Mallorca, el Grupo de Jota del Centro Aragonés de Barcelona -

Casa de Aragón, l'Esbart Arrels de Lleida, l'Esbart l'Espolsada de Premià de Dalt, l'Esbart Sant Martí de l'Ateneu Torrellenc de Torrellenc de Llobregat i els amfitrions, l'Esbart Eudald Coma tant amb la secció infantil com la d'adults.

ÈXIT

El Vall- l'any 2010 sota l'organització de l'esbart ribetà per omplir de balls i danses el primer cap de setmana del mes de juliol. Any rere any ha estat tot un èxit fet que fa pensar que, en aquesta ocasió també ho serà.

EL RIPOLLÈS



S'espera una gran assistència de públic al llarg dels tres dies

el Ripollès
digital!cat

**NO
T'EQUIVOQUIS!**
els d'aquí
els del Ripollès
som els del **.CAT**

INFORMACIÓ
DE PROXIMITAT

TOT EL RIPOLLÈS AL
TEU ABAST DES DE
QUALSEVOL LLOC
DEL MÓN

PER SABER-HO TOT
ABANS QUE NINGÚ

EL TEU PORTAL
INFORMATIU
DEL RIPOLLÈS

RIPOLL
ACTIVITATS D'ESTIU
JULIOL I AGOST 2015

TOCS
D'ESTIU

JULIOL - TOCS D'ESTIU (Activitats gratuïtes)

- 2 • "Nits Relats"** Xerrada a càrrec del Dr. Eudald Maideu sobre les pel·lícules eròtiques que Alfons XIII va fer rodar entre el 1915 i el 1925 als germans Baños. Seguidament es passarà una d'aquestes pel·lícules com a mostra. Museu Etnogràfic de Ripoll – 22 h. Toc d'estiu
- 3 • Cloenda 34a Escola d'estiu del Ripollès**
A partir de les 17 h: Parada de llibres i material audiovisual de la biblioteca Lambert Mata. A les 19 h "Onsevulla tinc part: poesia cantada" a càrrec d'Eva Curto i Joan Josep Mayans. Pl. Sant Eudald.
- 8 • "Camí de ronda, la muralla del coneixement"**
Passeig per l'exterior de les muralles que encerclaven Ripoll. Ruta amb codis QR. A càrrec de Francesc Morera – Inici davant del Museu – 20 h – Toc d'estiu
- 9 • La Necròpolis del Monestir de Ripoll.** Visita guiada a càrrec de Guiatges del Ripollès. Inici davant del Monestir – 21 h – Toc d'estiu
- 10 • Pel·lícules premiades a la 32a edició del Festival de cinema de Muntanya de Torelló.** Mission Antàrtic i Guies & Cie. Cinema Comtal – 21.30 h – Toc d'estiu
- 16 • Cinema a la fresca** – "Ocho apellidos vascos" Pl. Sant Eudald – 22 h – Toc d'estiu
- 22 • "El Ripoll del segle XIX: L'interior de les muralles bullia de vida, a les freses diàries dels telers, dels malls i les encluses els dies de mercat s'hi sumaven els animals i la gent xerrant als carrers i places. Aquest és el viatge proposat una vegada feta la ronda de les muralles, endinsar-nos en la vida de la vila viatjant pels seus sons."** Ruta amb codis QR. A càrrec de Francesc Morera – Sortida de davant de la Farga Palau – 20 h – Toc d'estiu
- 23 • Concert en acústic de Jordi Solé** – 22 h – plaça Gran – Toc d'estiu
- 25 • Comentari col·loqui de "Els nois"** de Toni Sala, moderador Ramon Alabau. Amb la presència a la tertúlia de l'autor del llibre i amb un petit pisolabis al final del comentari-col·loqui. Celebració dels 10 anys del Club de Lectura de la Biblioteca Lambert Mata – Sala Josep M. Anglada de la biblioteca Lambert Mata – 12 h
- 29 • Taller: "Aprèn a cuinar els nous súper cereals: mill, fajol, espelta, quinoa i teff. Receptes fàcils i diferents pel teu dia a dia"** a càrrec de 1/2 lliura i Ester Zapater, cuinera especialitzada en cuina macrobiòtica i raw food. Més info: www.meltingvegan.com/ Carrer Vell, 3 (davant la botiga 1/2 lliura) – 18 h.

Festival Ripollesdansa

- "Juguem"** Proposta en col·laboració amb la Fundació MAP i les que ho coreografiem Rut Rigat i Ester Forment. Dia 13, 20 h, pl. Sant Eudald
- "Stand"** d'Agitart – Dia 14, 20 h, pl. Gran
- "To be continued..."** Krego-Martin Dansa Dia 15, 20 h, pl. Sant Eudald
- "Corpo em Crise"** companyia No Tchão Dia 16, 20 h, pl. la Lira
- "Puppets"** Cia Dimpro – Dia 17, 20 h, pl. del Monestir
- Propostes dels participants acompanyades per Shahar Dor i Cristiane Boullosa i Yaya's Cia.** Un Sol Traç Dia 18, 17 h, claustre del Monestir
- "Eixir"** Cia. Un Sol Traç – Dia 18, 20 h, pl. del Monestir

EL FESTIVAL ISAAC ALBÉNIZ DE CAMPRODON ARRIBA A LES TRES DÈCADES DE VIDA

LA PIANISTA MIRIAN CONTI REBRÀ LA MEDALLA ALBÉNIZ. PER PRIMER COP S'ENTREGARÀ EL PREMI A LA MILLOR INTERPRETACIÓ DE LA MÚSICA DEL COMPOSITOR DE CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon donarà el tret d'inici a la trentena edició del Festival de Música Isaac Albéniz. Una edició que començarà aquest divendres amb un dels concerts més clàssics. En concret, serà el que oferiran els professors del Curs Internacional de Música. Serà amb les interpretacions de Gennady Dzybenko, Vladislav Bronneveztky, Rena Cheung Phaua i Larisa Loginova al piano, Amparo Lacruz i Bonskhing-ko al violoncel, Victòria Fernández al violí i Albert Dprius com a tenor. Els concerts continuaran amb

Els alumnes del curs de música homònim de l'any passat podran demostrar tot el seu talent i potencial en el concert del dia 8. Estaran al capdavant de la proposta Simón Gómez i Aina Martí amb violí, Paula Sánchez al violoncel i Itzaso Sains de la Manza qui tocarà el piano. El recital de veu i piano *Albéniz a Paris* serà també una de les ofertes d'aquest festival. La interpretació serà a càrrec de Marisa Martins i Josep Surinyac. La guitarra també en serà protagonista. Serà amb el concert del 15 d'agost a càrrec de Valérie Duchateau sota el nom *Catalunya, cor de la guitarra espanyola*.



Marta Zabaleta va interpretar la Suite Iberia l'any passat



la proposta de Ramon Bassal al violoncel i Camila Köhnen al piano el dimarts set de juliol.

Per últim s'interpretarà un dels grans estàndards de la música

del Vietnam, la Xina o Corea, entre d'altres.

ca clàssica, les *Quatre Estacions* de Vivaldi. Un concert que oferirà l'Orquestra de Cambra de l'Empordà.

CURS INTERNACIONAL DE MÚSICA

Una quarantena de persones participaran en aquest prestigiós curs. Vindran procedents de totes les parts del món però, sobretot del sud-est asiàtic:

Al llarg dels dies que passin a la població camprodonina podran perfeccionar el seu nivell en les diferents disciplines que s'imparteixen des del piano passant pel violí o la guitarra.

Tots els participants, a més, podran rebre un primer guardó. Es tracta de la primera edició del premi a la millor interpretació de la música d'Isaac Albéniz, que concedirà per primer cop l'Ajuntament de Camprodon. Els músics, que prèviament ja portaran la partitura estudiada, hauran d'interpretar el tema escollit el divendres dia 10, moment en què es designarà el guanyador d'aquest reconeixement.

Els participants en aquest curs també podran mostrar el talent l'endemà en el concert que oferiran.

d'aquesta peça musical i a la divulgació de la gran obra mestra del compositor.

El primer intèrpret a rebre aquesta medalla en honor a la seva llarga trajectòria pianística i per la seva labor envers l'obra d'Isaac Albéniz va ser la pianista Alicia de Larrocha.

Aquest mateix any fou interpretada per primera vegada a Camprodon, la Integral de la Suite Iberia per la pianista Rosa Torres-Pardo, qui va ser la primera intèrpret a rebre la medalla, les següents medalles han estat entregades als pianistes Albert Attenelle, Hisako Hiseki, Blanca Uribe i Luis Fernando, Gustavo Díaz-Jerez, Guillermo González, Alain Neveux, Lluís Grané i Marta Zabaleta.

CANVI EN LA DIRECCIÓ

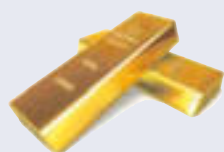
El festival Isaac Albéniz comença una nova etapa i és que el qui fins ara n'havia estat el director, Jordi Berdala, va decidir deixar el càrrec al mes de gener. Ara el càrrec està en mans del pianista Gennady Dzyubenko qui ha estat durant molts anys l'encarregat del curs internacional. De fet, el pianista ja ha estat qui s'ha encarregat de la programació musical de la trentena edició d'aquest festival.

Mondor

COMPREM OR, PLATA I BRILLANTS

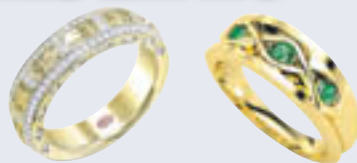
INVERSIÓ SEGURA

DINERS RÀPIDS



ARA ÉS UN BON MOMENT PER COMPRAR OR
(LINGOTS DES DE 5G)

ARA TAMBÉ PRÉSTECES PER A LES TEVES JOIES



ELABOREM I REPAREM TOT TIPUS DE JOIES

MANLLEU Av. Roma, 135 (cantonada c. Martí Pujol) · Tel. 93 851 56 43
OLOU Pg. d'en Blai, 36 · Tel. 972 27 31 03



DOBLE EXPOSICIÓ PER DONAR EL TRET DE SORTIDA DEL XXÈ CICLE DEL COMTE ARNAU

enguany es realitzarà, per primer cop, una processó pagana que acompanyarà el protagonista del cicle

ST. JOAN DE LES ABADESSES J.E.

20 anys de cicle de representacions del mite del Comte Arnau donen per a molt. D'una banda, per fer créixer, precisament, aquest mite, però, de l'altra, per crear un imaginari al voltant d'aquesta figura força estès. La regidora de Cultura de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, Montserrat Tallant, considera que, cada any, «s'ha reescrit, reinventat o reeditat el comte Arnau».

És per això que en una data tant especial s'ha volgut realitzar-ne dues exposicions al voltant. En concret, aquest cap de setmana s'inauguraran dues mostres. La primera, *El comte Arnau, paisatge i llegenda*, que estarà conformada per fotografies de Pau Guerrero. En aquesta exhibició es podran observar instantànies de diferents indrets per on la llegenda del Comte Arnau s'inspira: des dels cingles de Montgrony, passant pel forat de Sant Ou o el camí de Mataplana. Així doncs, la mostra presenta la vinculació d'aquesta llegenda amb el paisatge, «una línia diferent a la que solem veure», explica Tallant. D'altra banda, gràcies al centre de documentació creat a partir del cicle de representacions, també es podrà veure un recull tant d'obres de poesia com de narrativa, així com documentació de diferents caracte-

rístiques relacionades amb la figura central. Una mostra que serà molt especial, ja que s'hi podran trobar «tres pàgines manuscrites originals que va escriure Joan Maragall de la primera part del Comte Arnau», ha explicat la regidora. Des de l'ens municipal consideren que «les dues exposicions es complementaran: els literats comple-

t a - r a n l a fotografia i la fotografia servirà de complement a la literatura». D'altra banda, també es podrà veure *El mite sobre paper*, una exposició sobre

parteix amb les edicions anteriors la voluntat de mantenir aquesta llegenda de l'imaginari català a través de la dansa, la música i el teatre, a la vegada que incorpora noves visions mitjançant la creació d'obres originals dels artistes i formacions que participen en el cicle.

Aquest any, a més, amb motiu del vintè aniversari també s'ha creat una activitat nova, un espectacle de carrer dissenyat per la regidoria de Cultura amb la col·laboració de persones i entitats implicades en el món cultural santjoaní, en què hi poden participar tots els santjoanins i santjoanines que vulguin, i que donarà el tret de sortida al cicle, conjuntament amb la conferència inicial. Es tracta d'una processó pagana que acompanyarà el comte Arnau i el seu cavall des de Les Cinc Fonts fins a la plaça Major, passant pel Palau de l'Abadia,



Pau Guerrero és l'autor de "El comte Arnau, paisatge i llegenda"

on el Comte recollirà l'Abadessa amb el seu cavall. Al seguici del comte Arnau i el seu cavall l'acompanyaran les ànimes en pena encaputxades, els focs follets, un retronar de tambors que marcaran el pas a seguir, estendards... Tothom qui vulgui formar part del seguici pot posar-se en

contacte amb l'Oficina de Turisme, on se'ls donarà tota la informació necessària per participar-hi. Les inscripcions es poden fer fins al diumenge 5 de juliol. Aquelles persones que ho vulguin, també poden incorporar-se a la processó el mateix dia, sempre que vagin vestides de negre.



els cartells d'aquests vint anys del cicle. Unes obres que s'encarreguen cada any a diferents autors i que mostren la gran varietat de dissenys. Una exposició que no estarà en un espai tancat sinó que es trobarà als comerços de la Unió de Botiguers. La regidora considera que «és una manera de fer un petit homenatge a totes aquelles persones que han participat i que vetllen perquè el cicle tingui una qualitat alta».

CICLE DE REPRESENTACIONS

El XX Cicle de Representacions del Mite del Comte Arnau com-



Les dues mostres es podran visitar fins al 16 d'agost

BARRI DEL NINOT

Dissabte, 4 de juliol • RIPOLL • Festa 2015

• A les 11 del matí, **PLANTADA DEL NINOT** al Passeig de Sant Joan.

• A partir de les 4 de la tarda, **INFLABLE** per a infants atesos per un monitor.

• A 2/4 de 6 de la tarda, **ESPECTACLE D'ANIMACIÓ** a càrrec de Pep Puigdemunt. A continuació **berenar** per a nens i nenes.

• A les 7 de la tarda, **CERCABARRI amb el NINOT**, acompanyats per: **DOS DINOS**, **GEGANTS** de Ripoll de l'Escola Salesiana i **Colla infantil dels Diables de Ripoll** i els **Tabalers**.

• A 2/4 de 10 de la nit, **AUDICIÓ de SARDANES** a càrrec de la cobla La Principal de Cassà.

• A les 11 de la nit, **CREMADA del NINOT**.

S'entregarà una **BUTLLETA** pel sorteig d'un ninot als nens assistents a la crema, i es repartirà COCA, FUET i Vi.

• A continuació **GRAN BALL** amenitzat per Josep Bardolet.

Organitzador: **AN VU** Sant Joan de les Abadesses

Amb la col·laboració de:

EL NINOT (Associació del Ninot)

Associació de Turisme

Centre d'Estudis de Ripoll i de l'Alt Empordà

Associació de Comerciants de Ripoll



MÉS DE 1.500 ESPELMES IL·LUMINARAN CAMPDEVÀNOL AQUEST DISSABTE

SERÀ EN LA TERCERA NIT DE LES ESPELMES AMENITZADA PER CONTRAPUNT TRIO. DONARAN EL TRET DE SORTIDA A LES ACTIVITATS D'ESTIU A LA POBLACIÓ

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Una nit amb la música com a protagonista i en un ambient idíl·lic. Aquesta és la proposta que la secció sardanista del Grup Excursionista de Campdevànol proposa per aquest dissabte. Aquesta iniciativa que va sorgir ara fa tres anys, combina la cançó amb la llum, creant un ambient màgic.

El repertori musical es dividirà en dues parts, ja que fins a les onze de la nit es podrà ballar sardanes i posteriorment, el grup Contrapunt Trio interpretarà cançons catalanes. Alhora també es podrà escoltar i ballar amb el jazz i el blues.

Per recrear aquest ambient oníric, s'encendran més de mil cinc-centes espelmes a l'emblemàtica plaça de la Dansa que estarà com-

plement a les fosques. El ripollès Eudald Alabau és l'artífex de bona part de les espelmes.

Des de l'ajuntament de la població, el seu alcalde, Joan Manso, considera que és una «manera de potenciar les nits d'estiu de Campdevànol». Unes activitats que «són adients per un públic familiar, que és el turisme que nosaltres tenim», exposa l'alcalde.

L'ESTIU A LA POBLACIÓ

Amb aquesta activitat, Campdevànol dona el tret de sortida a les festivitats d'estiu. Unes iniciatives que començaran amb l'aplec de Sant Pere d'Aüira que enguany arriba a la cinquanta-sisena edició. A banda, també es celebrarà la festa del barri de Sant Cristòfol, el Roser i l'Arc de Sant Martí.

Els campdevanolencs i campde-



La nit de les espelmes iniciarà les activitats d'estiu de Campdevànol

vanolenques també podran gaudir amb la nit de Jazz que oferirà Jordi Rabascall 12to12 Quartet el

18 de juliol.

El cap de setmana següent serà el torn del cinema a la fresca. I és que

la plaça de la Dansa, on es realitzaran gairebé totes les activitats d'estiu, acollirà la projecció de la pel·lícula *La Lego pel·lícula*.

Enguany també es podran escoltar monòlegs. En aquesta ocasió l'encarregat de fer passar una estona agradable serà en Peyu amb el seu espectacle *Tinc un amic que...*, l'1 d'agost.

El gospel també hi tindrà cabuda en aquesta programació d'estiu, serà amb els concursants del programa de Televisió de Catalunya *Tastet de Gospel*. El dia de Santa Maria, 15 d'agost, també es projectarà un film, *Orígenes*.

Les activitats d'estiu es completaran ja ben entrats a l'agost. Serà, de nou, amb un monòleg a càrrec del grup d'improvisació, *Impro Acatomba*. Tot plegat s'arrodonirà amb la festa del barri de l'estació.



LA MANCOMUNITAT DE CATALUNYA A LES TERRES DE GIRONA



Diputació de Girona



Ajuntament de Ripoll



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

La Diputació de Girona i l'Ajuntament de Ripoll

es complauen a convidar-vos a visitar l'exposició «La Mancomunitat de Catalunya a les terres de Girona», que es podrà veure del 3 de juliol al 2 d'agost, a la sala Abat Senjust, (plaça de l'Ajuntament, núm. 3, baixos).

La mostra es podrà veure de dijous a dissabte, de 18 a 20 h, i els diumenges i festius, de 12 a 14 h i de 18 a 20 h.

Girona - Ripoll, juliol de 2015

ELS TOCS D'ESTIU, LA PROPOSTA PELS VESPRES DE JULIOL A RIPOLL

S'INICIARAN AMB NITS REIALS, UNA XERRADA A CÀRREC DEL DR. MAIDEU ON ES PARLARÀ SOBRE LES PEL·LÍCULES ERÒTIQUES QUE EL REI ALFONS XIII VA FER RODAR

RIPOLL JUDITH ESPERT

El juliol a Ripoll és sinònim de Tocs d'Estiu, propostes que l'Ajuntament de la vila ha programat al llarg de tot el mes i que volen convidar a tots els ripollesos i ripolleses a gaudir de la població i de les bones temperatures. El regidor del consistori, Ramon Santanach, explica que **«són activitats que conviden a gaudir d'una estona agradable a la fresca»**. La voluntat és que es pugui gaudir de propostes variades, per a tots els gustos i edats. L'oferta s'encetarà aquest mateix dijous amb *Nit Reials*, una xerrada a càrrec del doctor Eudald Maideu sobre les pel·lícules eròtiques que Alfons XIII va fer rodar entre el 1915 i el 1925 als germans Baños. Aprofitant la conferència també



es podrà visualitzar un d'aquests films. Una xerrada que també tindrà el seu vessant ripollès i és que **«Alfons XIII va passar per les nostres contrades i diuen que la comitiva va fer nit a Ripoll»**, explica Santanach.

L'endemà es celebrarà la cloenda de la 34a edició de l'Escola d'Estiu del Ripollès on es podrà escoltar *Onsevilla tinc part: poesia canta-*

da a càrrec d'Eva Curto i Joan Josep Mayans a la plaça Sant Eudald. El patrimoni també prendrà protagonisme en aquesta edició i és que es podrà fer un passeig per l'exterior de les muralles que encerclaven la capital del Ripollès sota el nom de *Camí de ronda, la muralla de coneixement* a càrrec Francesc Morera. També es podrà conèixer la necròpolis del

Monestir de Ripoll a través d'una visita guiada.

Una de les activitats amb més èxit de les edicions anteriors va ser el cinema a la fresca. Enguany es podrà veure les pel·lícules premiades a la 32a edició del Festival de cinema de Muntanya de Torelló, així com un dels grans èxits del cinema espanyol dels últims temps. En concret serà amb la projecció d'*Ocho*

Apellidos Vascos, protagonitzada per Dani Rovira i Clara Lago.

La literatura tampoc s'escapa de ser present en les activitats d'estiu ripolleses. En concret, l'autor d'Els nois, Toni Sala, viurà una vetllada especial i és que es farà un comentari col·loqui del seu llibre moderat per Ramon Alabau. D'aquesta manera es vol commemorar el desè aniversari del Club de lectura. Per últim, una proposta gastronòmica. En aquest cas serà un taller sota el nom d'*Aprèn a cuinar els nous súper cereals: mill, fajol, espelta, quinoa i teff*. Una proposta que ens ajudarà a conèixer més bé aquests aliments i, al mateix temps, aprendre a cuinar-los.

Unes activitats que es centraran al juliol i que completaran l'amplia oferta tant cultural, lúdica com musical que ofereix Ripoll.

Q^{de}ualitat



www.ripollesqualitat.cat

*Per conèixer
tota la comarca*

FESTA DE BARRI

EL BARRI DEL NINOT TORNARÀ A CREMAR UNA NOVA FIGURA

SERÀ AQUEST DISSABTE A LA NIT, EN EL MARC D'UNA JORNADA LÚDICA

RIPOLL J.E.

Una de les festes de barri més emblemàtiques de la capital del Ripollès és la del Barri del Ninot, una commemoració que ja fa més de dues dècades que es celebra i amb gran èxit de participació. En concret, enguany es celebra la vint-i-dosena edició on el ninot o falla és el que pren tot el protagonisme.

Els autors de l'espectacular obra d'aquest any seran Raül Duque i Jose Navio que ja han estat els encarregats de fer-la en les últimes edicions.

Les activitats s'iniciaran a les onze del matí amb la plantada del ninot davant de l'estàtua de la sardana, al passeig de Sant Joan. D'aquesta manera, «**tots els ripollesos podran veure**

l'obra», explica una de les organitzadores, Carme Font. Ja a la tarda, els més menuts podran gaudir amb un inflable. Tot seguit, hi haurà espectacle d'animació amb Pep Puigdemont. Un dels punts més espectaculars serà el Cercavila, on tots els aplegats sortiran a buscar el ninot. Una comitiva on s'hi podrà trobar els dinosaures de Jurassic Ripoll, unes espectaculars criatures que ja es van poder veure al Carnestoltes ripollès. També hi haurà els gegants de la població, això sí, els que va crear l'escola Salesiana amb motiu de Ripoll, Capital de la Cultura Catalana, unes figures del folklore ripollès creades amb cartró i de dimensions espectaculars.

Tot plegat, amenitzat per la colla infantil del diables i els



Enguany tornarà a cremar el ninot

tabalers.

La iniciativa s'arrodonirà al capvespre. Primer, a dos quarts de deu, amb una audició de sardanes amb la Cobla Principal de Cassà i, a continuació, es farà l'esperada crema del ninot. Els més petits, a més, podran tenir una petita versió de la peça que es cremarà aquella nit.

PUNT DE LLIBRE

El ninot ja s'ha convertit en tot un clàssic i és per això que es pot trobar una col·lecció de punts de llibre que li reten homenatge.

En aquesta ocasió, es podran trobar tres exemplars diferents i a cadascun d'ells, un ninot diferent amb el nom de l'artista que el va realitzar en el seu moment: el Pikachu, el Teletubbies i una vaca imaginària.

SOLIDARITAT

RECOLLIDA D'ALIMENTS

Ribes de Freser es prepara per viure una jornada solidària. En concret, l'Associació de Bombers Voluntaris de la població organitzarà el proper 12 de juliol la tercera recollida d'aliments amb la campanya l'Aventura de Menjar.

La iniciativa consistirà en oferir activitats d'aventura a canvi d'aliments de primera necessitat. Des de bon matí i fins la tarda es podrà gaudir d'inflables, tir amb arc, rocòdrom, circuit d'orientació i diverses activitats lúdiques pensades tant per a petits com per a grans.

A més, a les sis de la tarda hi haurà una xocolatada i ball de fi de festa amenitzat pel grup Patates Folles Rock Band.

Els preus seran d'un euro per gaudir de les activitats durant mig dia i de dos per fer-ho durant tot el dia, a més de fer l'aportació dels aliments bàsics amb la quantitat que es desitgi.

MESURES D'ACTUACIÓ AMBIENTAL PER PREVENIR LA CALOR

La **hipertèrmia** és l'augment anormal de la temperatura corporal a causa de l'exposició a temperatures ambientals elevades.

La regulació de la temperatura corporal en la persona gran és una condició indispensable per al bon funcionament integral.

1

FACTORS DE RISC EN LES PERSONES GRANS

- Problemes de circulació perifèrica
- Malalties neurodegeneratives
- Malalties cròniques: MPOC (malaltia pulmonar obstructiva crònica), HTA (hipertensió arterial), cardiovasculars...
- Excés de medicaments: polifarmàcia
- Sobrepès o manca de pes exagerats

SÍNDROMES CLÍNIQUES CAUSADES PER LA CALOR

- Ramps a les cames
- Esgotament
- Mal de cap
- Vòmits i mareig
- Malestar i miàlgies
- Febre



3

NORMES A SEGUIR

En cas de temperatura ambiental alta

- Ingerir líquids, fins i tot sense tenir set
- Evitar menjar calents
- Fer servir vestits lleugers i evitar peces tancades
- Vestir-se amb roba de cotó
- No fer exercicis vigorosos
- No exposar-se al sol
- Refrescar-se amb aigua freda i cremes hidratants
- Utilitzar capells i para-sols



A l'habitatge procurarem

- Refrigerar les estances
- Posar cortines i tendals a les finestres més assolellades
- Obrir finestres a la nit per afavorir el corrent d'aire
- Mantenir a les fosques les habitacions amb més radiació diürna
- Evitar l'aglomeració de persones en espais reduïts

En cas d'hipertèrmia

- Avisar els serveis mèdics
- Aplicar els tractaments prescrits
- Col·locar draps humits i freds a diverses parts del cos
- Canviar els bolquers sovint
- Mantenir els llençols del llit secs
- Hidratar la pell i ingerir aigua
- Canviar de postura la persona allitada
- Afavorir la ventilació

L'APLEC DE SANT PERE D'AÛIRA ARRIBA ALS 57 ANYS

EL RIPOLLÈS



S'hi esperen més de 150 persones

CAMPDEVÀNOL J.E.

Aquest diumenge se celebrarà a Campdevànol la cinquanta-setena edició de l'Aplec de Sant Pere d'Aüira. Un acte que començarà a dos quarts de vuit del matí amb la pujada col·lectiva a Sant Pere. També se celebrarà la cinquena cronoescalada, organitzada pel grup excursionista de Campdevànol. Posteriorment, els assistents iniciaran la recollida de flors bosca-

nes amb les quals realitzaran els rams que participaran el tradicional concurs. També hi ha haurà moment per als actes litúrgics amb la missa, que acabarà amb el repartiment de coca tradicional. Al migdia serà el torn del sorteig llampec. La tarda estarà protagonitzada per un concurs d'avions de paper, el sorteig i el repartiment de premis. Tot plegat es clourà amb el cant dels adéus i la baixada de la senyera.

LA TRANSPIRENAICA SOCIAL FARÀ PARADA A VALL DE NÚRIA AMB ESCOLARS DE RIPOLL

EL RIPOLLÈS

QUERALS REDACCIÓ

L'ajuntament de Ripoll tornarà a participar a la Transpirenaica Social Solidària, la marxa solidària per la inclusió social. En concret, el dimecres vinent la comitiva arribarà a Vall de Núria, on també hi haurà els infants de deu a tretze anys de l'espai lúdic el Gall Xafarder del consorci de Benestar Social del Ripollès. La Fundació MAP també hi participarà amb un grup de persones que participaran a l'excursió Puigmal-Núria, un grup de persones del servei de Teràpia Ocupacional i del centre d'Atenció Especialitzada que participaran al dinar a Núria i un altre grup de professionals que assistirà al fòrum social. Els actes s'iniciaran a les quatre de la tarda amb el discurs de benvinguda de l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, i d'altres autoritats presents en la iniciativa. Posteriorment es farà una taula rodona sota el nom d'Arrelament al Territori.

LA TRANSPIRENAICA

Es tracta d'una marxa solidària per la



L'any passat també va fer parada al Ripollès

inclusió social de vuit-cents quilòmetres. Es realitza en quaranta-dos dies al llarg de tot el Pirineu i la recorren més de tres-cents joves en risc d'exclusió social acompanyats de diferents associacions i sectors.

La Transpirenaica Social Solidària pretén ser una eina de sensibilització, unió i cohesió social que es mou en pro del desenvolupament integral i que ofereix una plataforma de trobada als Pirineus per tal que persones i col·lectius puguin crear iniciatives conjuntes i intersec-

torials de canvis socials.

L'objectiu principal és visibilitzar els relats dels participants per compartir el seu esforç durant el procés d'integració social. Per aquest motiu, participen en la caminada joves, emprenedors, empreses, institucions de l'Estat, organitzacions socials i societat civil en general. També es vol transformar socialment i emocional els participants a través de les vivències positives en un entorn privilegiat, la muntanya, on no hi ha fronteres.

A partir del 6 de juliol fem ruta per tot el país.

Cada dia a les 18h. Ens acompanyes?



SENSE ANAR MÉS LLUNY

Una producció de



la xarxa
comunicació local

CATALUNYA

tvr
TV Ripollès

ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL

DIA 4

A la plaça de la Dansa, “La nit de les espelmes”.

A les 21.30h, sardanes amb la Cobla La Principal d'Olot. Organització: GEC-Secció Sardanista.

A les 23.00h, concert de les espelmes amb el grup Contrapunt Trio.

XII trobada de penyes barcelonistes d'Osona i el Ripollès. XX Aniversari de la Penya de Campdevàrol. Organització: Penya Barcelonista de Campdevàrol. Per a més informació: veure programa específic.

DIA 5

LVI Aplec de Sant Pere d'Aüira.

Organització: Amics de Sant Pere d'Aüira.

Caminada aplec. Organització: Amics de St. Pere d'Aüira-GEC-Excursionisme.

V Cronoesescalada.

Organització: Amics de St. Pere d'Aüira i Unió Ciclista Campdevàrol.

A les 17.30h, a la sala Diagonal, ball amb David de Vic. Entrada: 6€. Sorteig d'un regal. Organització: Associació de Balladors de la sala Diagonal.

CAMPRODON

DIA 1

Al Club de Golf de Camprodon, II Circuit Golf Nacex 9d9.

DIA 4

A les 15h, a l'església de Sant Cristòfol, visita guiada en francès per Beget a càrrec del PAHT. Punt de trobada a l'aparcament de l'entrada del poble. Telèfon de reserva: 0033 (0) 468 839 949.

A partir de les 16h, al pavelló vell, campionat de botifarra de la Vall de Camprodon.

Al Club de Golf de Camprodon II Circuit Golf Nacex 9d9

DIA 5

A les 20h, al monestir de Sant Pere, concert del XXX Festival de Música Isaac Albéniz. Concert de professors del XIV Curs Internacional de Música.

DIA 7

A les 20 h, al monestir de Sant

Pere, concert del XXX Festival de Música Isaac Albéniz. Concert piano i violoncel.

DIA 8

A les 20 h, al monestir de Sant Pere, concert del XXX Festival de Música Isaac Albéniz. Concert d'alumnes premiats del XIII Curs Internacional de Música Isaac Albéniz.

QUERALBS

DIA 4

V Trobada d'acordionistes.

VALL DE NÚRIA

DIA 4

Capvespre a Vall de Núria.

Activitat que combina l'excursió i les vistes impressionants que ens ofereix el Sol al capvespre. Per més informació: www.valldenuria.cat

Ruta baixador de Fontalba.

Ruta guiada poc freqüent per arribar a Vall de Núria amb un esmorzar de pastors inclòs per tenir forces suficients. Per més informació: www.valldenuria.cat

XXV Travessa Núria-

Queralt. La Travessa Núria-Queralt és una prova de les anomenades ultrarail o cursa

d'ultraresistència amb un recorregut obert i perfectament senyalitzat de 92km, amb 5.500m de desnivell positiu i 6.800m negatiu.

RIBES DE FRESER

DIA 3

Vallbirra. A les 18h, s'aixequen les persianes de la Fira i a les 19h tast de cerveses.

A les 20.30h, sopar popular a la plaça del mercat (8,5€ sopar, 14,5€ sopar+tast de cervesa+got). Els tiquets es podran comprar a la plaça del Mercat.

A les 21.30h, aprèn danses Mallorquines amb Sa Revetlla i danses Irlandeses amb Aires Celtes. Organització: Esbart Eudald Coma.

Cinema. A les 21.30h, Otel-lo d'Orson Welles, en versió original subtitulada, al Cinema Catalunya. Organitza: Amics del Cinema de la Vall de Ribes.

DIA 4

Durant tot el dia, Vallbirra, fira i tast de la cervesa artesana. Organització: Esbart Eudald Coma

VI Festival Valldansa.

A les 17h, a la plaça del Mercat,

mostra de danses tradicionals: Agrupació Sa Revetlla de Sant Antoni (Mallorca), Tarianer Tanzgruppe (Hongria), Esbart Arrels de Lleida, Agrupació Folklòrica Igualadina, Esbart l'Espolsada de Premià de Dalt, Esbart Sant Martí d'Ateneu Torrellenc (Torrelles de Llobregat) i la secció infantil i d'adults de l'Esbart Eudald Coma.

A les 21h, a la Plaça, sopar i tot seguit concert amb els Randellarires a la plaça del Mercat.

Organització: Esbart Eudald Coma.

DIA 5

VI Festival Valldansa.

A les 10.30h, cercavila dels grups de la mostra de danses tradicionals pels carrers de Ribes, amb actuacions a la plaça de la Saida, davant de la Residència Municipal de la Gent Gran i a la Plaça del Mercat. A les 12h, Espectacle de jotas aragoneses a càrrec del centro aragonés de Barcelona.

A les 18.30h, a la plaça del Mercat, sardanes amb la cobla Genisenca. Organització: Amics de la sardana.

RIPOLL

DIA 2

A les 22h, al Museu Enogràfic, Tocs de Nit: “Nits Reials”. Xerrada a càrrec del Dr. Eudald Maideu sobre les pel·lícules eròtiques que Alfons XIII va fer rosar entre el 1915 i el 1925, als germans Baños. Seguidament, es passarà una d'aquestes pel·lícules com a mostra. Organització: Museu Etnogràfic de Ripoll.

DIA 3

Cloenda 34ena Escola d'Estiu del Ripollès. A partir de les 17h, parada de llibres i material audiovisual de la Biblioteca Lambert Mata.

A les 19h, a la plaça Sant Eudald, “Onsevulla tinc part: poesia cantada”, poesia cantada a càrrec d'Eva Curto i Joan Josep Mayans. Organització: Biblioteca i Grup de Mestes.

DIA 4

Festa del barri del Ninot. Sardanes amb la cobla la Principal de Cassà, al barri del Ninot. Organització: AV Barri i Agrupació Sardanista.

A les 16.30h, a la sala Eudald Graells, concert d'Acordió d'Anatol Erimciuc. Organització: Coral la Flor de Maig.

Festa del barri Honorat Vilamanyà. Organització. AV Barri.

DIES 4 I 5

Acampada al pla de Pena (Sant Amand) i missa. Organització: Club Excursionista de Ripoll.

Festa del Barri del Pla de Sant Pere. Organització: AV Barri.

DIA 8

Tocs de Nit. A les 20h, davant al Museu, “Camí de ronda, la muralla del coneixement” Passeig per l'exterior de les muralles que encerclaven el cos Monàstic i la vila de Ripoll. La ruta està senyalitzada amb codis QR per visualitzar imatges antigues de diferents punts del recorregut, per la qual cosa és convenient portar, si en teniu, el vostre dispositiu mòbil.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DIA 2

A les 20.30h, a l'Auditori Jaume Nunó- El Palmàs, xerrada de fotografia de viatges. Consells pràctics a càrrec del fotògraf David Fajula. Organització: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

DIA 3

Els dies 3, 4 i 5, el Palmàs i pavelló municipal d'esports, trobada d'espeleologia i descens de canyons. Programa: consultar a: www.santjoandelesabadesses.cat. Organització: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

DIA 4

A les 19h, al Palau de l'Abadia, inauguració de les exposicions: “El comte Arnau, paisatge i llegenda”, del fotògraf Pau Guerrero i “El Mite sobre paper”. Materials del Centre de Documentació del Mite del comte Arnau i el manuscrit original del poema de Joan Maragall. Organització: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

DIA 5

A les 18h, al passeig Comte Guifré, sardanes amb la cobla Premià. Organització: Agrupació Sardanista de Sant Joan de les Abadesses. Col·laboració: Ajuntament de

Sant Joan de les Abadesses.

DIA 7

A les 20h, al Centre Cívic-El Palmàs, Gaudex de l'estiu-Gimcana Geocoaching. Inscripcions fins al 3 de juliol. Organització: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

SETCASES

DIA 4

III Repte del Ter.

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS

DIA 4

Sortida a les 9.30h, excursió de les caramelles a Water World. Preu adult: 17€; nens (fins a 16 anys): 9€. L'autocar va a càrrec del grup de caramelles. Organització: Grup de Caramelles.

DIES 4 I 5

11è Torneig de Futbol 7. Organització: Ajuntament de Vallfogona i Pla Local de Juventut.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

CAMPDEVÀNOL

Ballar, comptar i repartir sardanes. Lloc: Sala Auditori del Centre Cívic. Dia: dimecres. Horari: de 20.30h a 21.30h. Organitza: GEC-Secció Sardanista.

Casalet d'Estiu. Per a més informació consultar cartellera i ajuntament.

Gaudex de l'estiu. Organitza: Servei de Joventut. Recollir inscripció i informació a l'ajuntament o <https://joventutripolles.wordpress.com/>

RIBES DE FRESER

Casalet Esportiu a Ribes de Freser. Per a més informació: www.oxineu.com (programa, tarifes, imatges i vídeos). Organització: AMPA Escola Mare de Déu de Núria.

RIPOLL

Biblioterrassa, espai de lectura a l'aire lliure. Durant els mesos de juliol i agost a l'espai Espriu, davant de la Biblioteca Lambert Mata. Del 3 de juliol al 2 d'agost, a la sala Abat Senjust de l'Ajuntament de Ripoll, la Mancomunitat de Catalunya a les terres de Girona.

AMB LA COL·LABORACIÓ DEL:



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS

PROGRAMACIÓ DEL 2 AL 8 DE JULIOL

DIJOUS 2	DIVENDRES 3	DISSABTE 4
07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa	07.00 Música.cat
10.00 Al dia	10.00 Al dia	09.30 Comarca Informatiu
10.30 El Magazin	10.30 El Magazin	10.00 Al dia
11.30 Pros i contras	11.30 Vull una resposta	10.30 El Magazin
12.30 La 7mana Pirineu	12.30 Teló de fons	11.30 Tot recordant
13.00 La Tertúlia	13.00 La Tertúlia	12.00 Pros i contras
14.00 Comarca Informatiu	14.00 Comarca Informatiu	13.00 Actual esports
14.20 El temps	14.20 El temps	13.30 Torna-la a tocar, Sam
14.30 Al dia	14.30 Al dia	14.00 Comarca Informatiu
15.00 Gaudeix la festa	15.00 Anem de festa	14.20 El temps
15.30 GPS	15.30 La 7mana Girona	15.00 Teló de fons
16.00 El Magazin	16.00 El Magazin	15.30 Picalletres
17.00 El color de la diversitat	17.00 Picalletres	16.00 El Magazin
17.30 Estació digital	17.30 Torna-la a tocar, Sam	17.00 Caminant per Catalunya
18.00 Música.cat	18.00 Adolescents.cat	17.30 El color de la diversitat
19.00 Informatiu al dia	18.30 Música.cat	18.00 1mon.cat
19.30 Esports en xarxa	19.00 Informatiu al dia	20.00 Circ Cric - Troba Kung Fú
20.00 Comarca Informatiu	19.30 Esports en xarxa	20.30 Canet Rock
20.20 El temps	20.00 Comarca Informatiu	00.20 Clips
20.30 Picalletres	20.20 El temps	
21.00 El Magazin	20.30 Caminant per Catalunya	
22.00 Comarca Informatiu	21.00 El Magazin	
22.20 El temps	22.00 Comarca Informatiu	
22.30 Al dia	22.20 El temps	
23.00 GPS	22.30 Al dia	
23.30 Gaudeix la festa	23.00 Anem de festa	
00.00 Pros i contras	23.30 Teló de fons	
01.00 La Tertúlia	00.00 La 7mana Girona	
02.00 Comarca Informatiu	00.30 Torna-la a tocar, Sam	
02.20 El temps	01.00 La Tertúlia	
02.30 Al dia	02.00 Comarca Informatiu	
03.00 Clips	02.20 El temps	
	02.30 Al dia	
	03.00 Clips	

DIUMENGE 4	DILLUNS 5	DIMARTS 6
07.00 Música.cat	07.00 Notícies en xarxa	07.00 Notícies en xarxa
09.30 Comarca Informatiu	10.00 1mon.cat	10.00 Al dia
10.00 Amb Josep Pons	12.00 8x8	10.30 El Magazin
10.30 La missa	12.30 GPS	11.30 Amb Josep Pons
12.15 Diada castellera Terrassa	13.00 La Tertúlia	12.30 Només esport 19x19
15.30 Caminant per Catalunya	14.00 Comarca Informatiu	13.00 La Tertúlia
16.00 Anem de festa	14.20 El temps	14.00 Comarca Informatiu
16.30 Clínica integral	14.30 Al dia	14.20 El temps
17.30 La 7mana Girona	15.00 La 7mana Girona	14.30 Al dia
18.00 1mon.cat	15.30 Caminant per Catalunya	15.00 Aventura't
20.00 En joc	16.00 El menjar sa és vida	15.30 Promo
21.30 Al dia	16.30 Clínica integral	16.00 El Magazin
22.00 Adolescents.cat	17.30 Música.cat	17.00 Només esport 19x19
22.30 Comarca Informatiu	19.00 Informatiu al dia	17.30 El menjar sa és vida
23.00 Aventura't	19.30 Esports en xarxa	18.00 Música.cat
23.30 Enderrock TV	20.00 Comarca Informatiu	19.00 Informatiu al dia
00.00 La 7mana Girona	20.20 El temps	19.30 Esports en xarxa
00.30 Estació digital	20.30 Només esport 19x19	20.00 Comarca Informatiu
01.00 Vull una resposta	21.00 El Magazin	20.20 El temps
02.00 Clips	22.00 Comarca Informatiu	20.30 Actual esports
	22.20 El temps	21.00 El Magazin
	22.30 Al dia	22.00 Comarca Informatiu
	23.00 Clínica integral	22.20 El temps
	00.00 Via Europa	22.30 Al dia
	01.00 La Tertúlia	23.00 8x8
	02.00 Comarca Informatiu	23.00 Tot recordant
	02.20 El temps	00.00 Estació digital
	02.30 Al dia	00.30 Som tecnològics
	03.00 Clips	01.00 La Tertúlia
		02.00 Comarca Informatiu
		02.20 El temps
		02.30 Al dia
		03.00 Clips

L'ELÈCTRICA DHARMA |
LA BANDA IMPOSSIBLE,
EN DIRECTE



CANET ROCK
El cap de setmana és temps de festival de música. En aquest cas, el Canet Rock. Televisió del Ripollès oferirà els concerts de l'Elèctrica Dharma, l'única formació que ha participat en totes les edicions del festival celebrades fins ara, juntament amb el grup de teatre Comediants. Després, serà el torn de La Banda Impossible, formada per músics dels anys 90.
Dissabte a les 21.30 hores



CIRC CRIC I LA TROBA KUNG FÚ
Espectacle de fusió entre circ i música. Tortell Poltrona i Joan Garriga treballen els temes de La Troba il·lustrant-los amb diferents tècniques de circ. Un espectacle especial i singular.
Dissabte a les 20.00 hores



DIADA CASTELLERA TERRASSA
Els aficionats als castells podran viure l'emoció de la diada de la Festa Major de Terrassa, on hi participaran colles de la ciutat i també de Tarragona.
Dissabte a les 20.00 hores

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL

LOS MINIONS
ESTATS UNITS
★★★

La història dels Minions es remunta al principi dels temps. Van començar sent organismes grocs unicel·lulars que van evolucionar a través del temps, posant-se sempre al servei dels amos més menyspreables. Davant la seva incapacitat per mantenir a aquests amos - des del T. Rex a Napoleó -, els Minions acaben trobant-se sols i cauen en una profunda depressió. No obstant això, un d'ells, anomenat Kevin, té un pla. Acompanyat pel rebel Stuart i l'adorable Bob, emprèn un emocionant viatge per aconseguir una cap a qui servir, la terrible Scarlet Overkill. Passaran de la gelada Antàrtida, a la ciutat de Nova York en els anys seixanta, per acabar al Londres de la mateixa època, on s'hauran d'enfrontar al repte més gran fins a la data: salvar la raça Minion de l'aniquilació.

ANIMACIÓ. COMÈDIA | 3-D. CINEMA FAMILIAR. ANYS 60. SPIN-OFF

Dissabte a les 18.15h i a les 22.15. Diumenge a les 17.30h i a les 19.45h. Dilluns a les 18.15 i a les 22.15h.



CASAL CAMPRODONÍ



LAZOS DE SANGRE
FRANÇA
★★

Chris Pierzynski ha complert una condemna de diversos anys a la presó per haver participat en una venjança. El seu germà petit Frank, agent de policia amb un prometedor futur per davant, l'espera amb reticència a la sortida de la presó. Chris i Frank sempre han tingut els seus més i els seus menys. El seu pare, única persona que els va criar, sempre ha estat més del costat de Chris, malgrat els problemes d'en Frank. No obstant això, els seus llaços de sang els uneixen i, per això, Frank dóna una oportunitat al seu germà: l'allotja, li troba una feina, l'ajuda a reprendre el contacte amb els seus fills i la seva exdona. Chris coneix a Natalie, que encarna l'esperança d'emprendre una nova vida, però aviat el seu passat trucarà una altra vegada a la seva porta.

DRAMA. THRILLER | CRIM. ANYS 70. REMAKE

Dissabte i Diumenge a les 18h i a les 22h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

* CANETROCK
Dissabte, 4 de Juliol

21h
ELS AMICS
DE LES ARTS

22h
ELS COMEDIANTS +
COMPANYIA ELECTRICA
DHARMA

23h
LA BANDA
IMPOSSIBLE

Una producció de la xarxa
comunicació i mitjans



ESPORTS

Jordi Tarrés, el millor expert del 45è Trial el Gall

El set vegades Campió del Món de Trial va endur-se el títol en una de les cinc categories que formaven la prova de Ripoll

Per primer cop, la jornada es va dividir en dos dies i va reunir més de cent participants tant el dissabte com el diumenge

RIPOLL **Guillem Sánchez**

El set vegades Campió del Món de Trial, Jordi Tarrés (Honda), va guanyar la 45ª edició del Trial el Gall en categoria 'Experts' celebrat a Ripoll el passat dissabte i diumenge. Per primer cop a la seva història, la prova es va celebrar en dos dies enlloc d'un, com tradicionalment s'havia fet, i la jornada va reunir un total de 112 i 101 pilots d'arreu de Catalunya i la Península, especialment del País Basc i la Comunitat de Madrid. Tarrés va ser un convidat especial al Trial, una prova puntable pel Campionat de Catalunya de Trials Clàssics, i també pel Trofeu Sotobike (que reuneix cada any quatre trials de qualitat

d'arreu d'Espanya). El veterà pilot va imposar-se els dos dies a la seva categoria i només va sumar 14 punts de penalització en total a les quatre passades pel circuit que van haver de fer tots els trialers. Antoni Ramonet (Fantic) i Narcís Sánchez (SWM), ambdós del club Mollet Isern van completar el podi juntament amb Jordi Tarrés. Quatre categories més van configurar el Trial el Gall de Ripoll, en funció del tipus de moto i edat dels pilots. En la categoria 'Pre-80', les tres primeres posicions van ser per Àlex Sánchez (Bultaco), Francisco J. Aldecoa (Bultaco) i Xavier Vallès (Ossa), mentre que en la 'Pre-75', els millors van ser José M. Martínez (Triumph), Francesc Carbonell (Bultaco) i Josep Vidal (Bultaco). En les dues categories restants,

Jordi Tarruella (Fantic) va guanyar en la de 'Trialers', per davant de Manel Campoy (Fantic) i Íñigo Ucelay (Montesa). Per últim, Joaquim Lara (Fantic) va ocupar el graó més alt del podi de la categoria 'Clàssics' amb una puntuació de 13, la més baixa de tots els pilots del Trial. El segon classificat va ser Víctor Martín (Honda) i el tercer, Vicente Ríos (Fantic). Aquest grup de pilots va ser el més nombrós de tots, amb 51 participants entre els dos dies, tot i que dos trialers no es van presentar i 18 només van pilotar o bé dissabte o bé diumenge. A la resta, hi va haver vuit baixes més i 20 només van córrer un dia a la zona dels Tres Plans de Ripoll, en el circuit organitzat pel Ripoll Motor Club. Aquesta classificació de la prova corresponent al



FEDERACIÓ CATALANA MOTOCICLISME

El recorregut va dividir-se en tres dificultats: groga, verda i blava



Tarrés va pujar al graó més alt del podi de la categoria 'Experts', una de les cinc puntuables per dos campionats

Campionat de Catalunya va ser la mateixa que la del Trofeu Sotobike, amb l'única excepció que la categoria 'Clàssics' diferenciava els pilots de més i menys de 50 anys. Lara, Martín i Ríos van repetir podi en majors de 50 anys, mentre que els primers dels menors van ser Jordi Tubau, Gerard Tarrera i Xavi Giralt.

DOS DIES DE PROVA

La principal novetat del Trial el Gall va ser la divisió de la prova en dos dies. «Parlarem amb la Junta, ho valorarem i si l'any que ve ho hem de tornar a fer, ho farem», va assegurar el president del Ripoll Motor Club, Josep Soldevila. Un fet que, tant l'alcalde de Ripoll, Jordi Mu-

nell, i Miquel Rovira, president en funcions del Consell Comarcal van destacar com a positiu per la ciutat i el Ripollès. Més enllà de cinc categories, els trialers es van agrupar en tres nivells de dificultat: grocs, verds i blaus. «La gent està contenta, la prova és dura, per fer trial de veritat», comentava Soldevila sobre el circuit. El president va explicar que els 11 i 12 trams que els pilots havien de cobrir van ser una mica més llargs que l'edició anterior i estaven ordenats a la inversa amb «caminets i carreteres que matxaquen» i que, sumats a la calor, van obligar a un gran desgast físic dels participants.

ESPORTSP30

La Transpyr 2015, marcada per la mort d'un ciclista al Ripollès

ESPORTSP31

El campus de bàsquet de Xavi Rabaseda ja està en marxa

ESPORTSP32

Publicades les agrupacions de futbol dels equips ripollesos

ESPORTSP33

Més de 100 participants a la setena edició de la Setdellonga

ESPORTSP35

L'HC Ripoll, primer premi 'Ripollès és esport' a Olot

La mort d'un ciclista francès prop de Camprodon marca la Transpyr 2015

■ Encara no se saben les causes per les quals un participant de 36 anys va perdre el coneixement prop de la meta de Camprodon

■ Tot i traslladar el ciclista a l'Hospital de Campdevàrol, ja no se'l va poder reanimar i va perdre la vida

CAMPRODON Guillem Sánchez

Un ciclista francès de 36 anys, participant de la sisena edició de la cursa en bicicleta Transpyr, va perdre la vida el diumenge al vespre en el dia d'inauguració de la prova i la primera etapa, que unia Roses amb Camprodon. Segons va informar per comunicat l'organització de l'esdeveniment que uneix la Costa Brava amb Hondarribia (País Basc) a través dels Pirineus, passades les cinc de la tarda la direcció de cursa va rebre un avís d'emergència que els alertava d'un possible accident a tres quilòmetres de la línia d'arribada al poble del Ripollès. Tot i que els serveis mèdics de la prova, que estaven situats a Camprodon mateix, van desplaçar-se al lloc de la incidència en ambulància, quan van arribar ja es van trobar el participant francès sense coneixement. Per aquest motiu se'l va traslladar directament a l'Hospital de Campdevàrol, on se'l va intentar reanimar però ja no hi va haver manera de salvar-li la vida. Avui encara es desconeixen les causes que van portar al ciclista de 36 anys a perdre el coneixement mentre estava en plena etapa de ciclisme, ha comentat l'organització a El Ripollès. En el mateix comunicat en què van informar de la mort d'aquest participant, la Transpyr va «**voler mos-**

trar el nostre més sincer condol a la família del ciclista i a tots els participants d'aquesta edició de la prova. Es tracta del primer incident amb resultat de mort que es produeix en els sis anys que portem organitzant aquesta prova ciclista».

La primera etapa entre Roses i Camprodon, de 120 quilòmetres i 2.185 metres de desnivell positiu, va transcórrer diumenge sense més incidents. «**Sempre és una etapa per senglars perquè, o bé ens plou molt, o bé ens fa molta calor i ens ha enganxat aquesta onada, per tant creiem que la gent ens arribarà bastant torrada**», va assegurar Oriol Sallent, director de màrqueting de la Transpyr. A més, va afegir que «**és una etapa peculiar i els primers participants que han arribat a la meta han constatat la duresa d'aquesta prova**». L'arribada es va situar al costat del pont romà i molts ciclistes van aprofitar el moment de baixar de la bicicleta per refrescar-se a l'aigua del riu i completar, així, una primera jornada molt dura, físicament i psicològica, de cursa.

El dilluns, la segona etapa va sortir també des de Camprodon i va tenir un clar regust a homenatge al company mort el dia anterior en plena competició. Així, a la sortida de la prova, tots els companys de la

Transpyr va dedicar un moment al company francès, abans d'encarar els 116 quilòmetres de recorregut fins a La Seu d'Urgell, punt d'arribada fixat. També a la capital de l'Alt Urgell alguns ciclistes van tenir un altre gest de record. Per exemple, els equips de Bicis Esteve (format per Oriol Colomé i Diego Tamayo) i el de Buff Pro Team (Pau Zamora i Antonio Ortiz) no es van disputar l'arribada a l'esprint i van creuar junts la línia de meta en senyal de respecte per l'esportista i la seva família. L'etapa va transcórrer per dues collades fortes per als ciclistes, la Collada Verda i la llarga ascensió a la Collada de Toses. A la modalitat Transpyr Road, els participants van pujar al Coll de Pradell, considerat un dels més durs de Catalunya, amb rampes de fins al 20%. Dimarts, els participants van haver de superar l'ascensió al Port del Cantó, que en diverses ocasions ha estat escenari de la Volta a Catalunya i la d'Espanya. L'etapa de dimecres va portar el gruix principal de ciclistes des del Pont de Suert cap a fora de Catalunya, a Aínsa (Aragó) i per acabar la gran travessa només quedaran els recorreguts fins a Jaca (divendres), Roncesvalles (divendres) i Hondarribia (el dissabte), on repartiran els premis. Tot un repte que els ciclistes hauran cobert en només set dies de competició a través dels Pirineus.

FOTODESPORTBCN / TRANSPYR 2015



FOTODESPORTBCN / TRANSPYR 2015

En total, uns 360 ciclistes participen en l'edició de la Transpyr

Bicis Esteve, Mario Jarque Team, Jordi Garcia i Pedro Travesset, els dominadors del final a Camprodon

FOTODESPORTBCN / TRANSPYR 2015



CAMPRODON G.S.

De les quatre modalitats de travessa pels Pirineus que configuren la Transpyr, els primers classificats de l'etapa amb final a Camprodon van ser els següents: per parelles, l'equip de Bicis Esteve (Oriol Colomé i Diego Tamayo) va arribar primer a la meta seguit de Buff Pro Team. Els dos s'han anat jugant les posicions capdavanteres de la categoria, mentre que en equips de tres, els més ràpids de creuar l'arribada a terres

ripolleses va ser el Mario Jarque Team (format per Carlos Roig, Mario A. Jarque i Joaquín Arnau. En categoria individual, Jordi Garcia va ocupar el primer lloc a Camprodon i també a la Seu d'Urgell, igual que Pedro Travesset en categoria East per als ciclistes que només participen en les tres primeres etapes de la prova. Dimecres va finalitzar, doncs, la modalitat East i va començar la West, en què els ciclistes cobreixen les quatre últimes etapes del recorregut de la Transpyr.



Camprodon va ser el punt d'arribada de la primera etapa i el de sortida de la segona, fins a la Seu d'Urgell

Quarta edició del campus Xavi Rabaseda de bàsquet amb rècord de participants

RIPOLL **Guillem Sánchez**

La quarta edició del campus de bàsquet Xavi Rabaseda s'ha posat en marxa aquesta setmana al Centre de Tecnificació Esportiva de l'Avellaneda de Ripoll, amb un rècord de nens i nenes inscrits, un total de 80. Des del dilluns fins al proper diumenge, tots ells hauran gaudit d'uns dies de tecnificació, millora del bàsquet i companyia d'amics del seu mateix esport, a més de d'haver conviscut amb el jugador ripollès de l'Estudiantes, Xavi Rabaseda, que torna un estiu més a organitzar aquest campus a la capital



Xavi Rabaseda, amb un grup de nens del Campus a Ripoll

de la comarca. En aquests set dies plegats, els nens hauran entrenat conjuntament al matí per grups de nivell amb l'objectiu de reforçar la millora de la tècnica individual (fins a les 12 del migdia). Després d'aquestes sessions matinals als tres espais habilitats dins el Centre de Tecnificació per dur a terme els entrenaments amb monitors de confiança de Rabaseda, a la tarda s'han anat organitzant competicions (de les 4 a les 6 de la tarda) entre diferents equips formats per nens i nenes de diverses edats, fomentant així la companyonia, la col·laboració i el treball en equip entre ells.

Més enllà de l'activitat purament de bàsquet, els 80 participants al campus Xavi Rabaseda també hauran pogut gaudir d'estones d'oci i temps lliure a les instal·lacions de La Solana. Piscina, dinar i espai verd a les hores de més calor abans de tornar cap al pavelló per acabar cadascuna de les set jornades de bàsquet amb els seus companys i monitors. Rabaseda ha assegurat que, en la mesura del possible, intentarà continuar amb aquest model d'activitat, ja que funciona molt bé i li permet copsar d'un any a un altre l'evolució dels nens i nenes inscrits en el campus de Ripoll.

Xavi Rabaseda: "Ara mateix estic sense equip, esperant ofertes com la de l'Estudiantes, perquè volen que segueixi"

RIPOLL **Guillem Sánchez**

• Ens pots presentar el campus d'aquest any?

És la quarta edició, ja, del campus, és un format que ha funcionat molt bé. Repetim l'experiència amb rècord de participants, amb moltes ganes i il·lusió de tornar a arribar a aquesta setmana, on ens ho passem molt bé.

• Què significa per a tu poder organitzar aquest campus?

A mi m'agrada molt, és una setmana que em reservo de les meves vacances per venir. I, a part d'estar amb els nens, tot ensenyant-los valors i bàsquet juntament amb la resta de monitors, gaudim molt amb ells perquè, de seguida que els ajudes, ells et tornen molt més del que els pots arribar a donar. Això és una satisfacció i un sentiment que esperem que puguem anar repetint cada any i esperem amb molta il·lusió durant la temporada.

• Si has de fer una valoració de l'any a l'Estudiantes, què ens en pots dir?

Estic molt satisfet tant individualment com amb l'equip. Sí que és cert que podríem haver quedat potser una mica més amunt; però vam perdre algun partit un xic ajustat i no els vam saber tancar al nostre favor, i això ens va limitar una mica

les opcions de poder lluitar per alguna cosa més. Però en general estic molt content, crec que ha estat un bon any i tinc moltes ganes de saber què depara el futur i de començar la temporada vinent.

• Saps si continuaràs jugant amb l'Estudiantes?

No, ara mateix estic sense equip, al mercat, esperant ofertes, també de l'Estudiantes, perquè volen que continuï. Però de moment encara no ens hem posat en contacte i esperarem uns dies que el mercat es mogui una mica per començar a parlar per si puc renovar allà o ve una oferta millor i marxo a un altre equip.

• Tens ara alguna oferta d'algun altre equip a part de l'Estudiantes?

No, el mercat està bastant parat. Tot just fa quatre dies que va acabar la lliga i la gent encara està paint aquesta temporada i planificant una mica la següent.

• Com valores la convocatòria per la selecció?

Ha estat una recompensa a aquest any i sobretot a l'anterior, per tot el treball que he fet. Tinc moltes ganes de poder anar allà i buscar un lloc a la selecció.

• Quan t'hauràs de concentrar amb la selecció?

No sé si arribaré a fer la gira, per-



Rabaseda no té definit el futur encara i està a l'espera d'ofertes que puguin arribar

què només la fan els 12 seleccionats o 13, si hi ha algú tocat. Ens concentren a finals de juliol o principis d'agost i, a partir d'allà, a preparar l'Europeu.

• Tens expectatives de poder entrar a la llista final de 12?

Tinc força expectatives d'anar allà i lluitar fins al final per intentar

aconseguir-hi una plaça. Som 17 jugadors, n'hi ha dos o tres que estan una mica més a l'aire i serem cinc que lluitarem. Així que, endavant i ja veurem el que pugui passar.

• Dels cops que has anat amb la selecció, què en destacaries?

Quan hi he anat m'ho he passat molt bé, és un gran grup, vas allà

amb un objectiu clar, que és tenir 30 dies per preparar bé un Europeu i aconseguir un objectiu concret, com la medalla i, en aquest cas, classificar-se també per als Jocs Olímpics. Són 30 dies molt concentrats, on la gent va a l'una per aconseguir aquest objectiu i és el que intentarem fer aquesta vegada.

Els equips ripollesos ja saben les agrupacions de l'any vinent

Dotze dels divuit rivals de l'Abadessenc a Primera Catalana ja havien jugat l'any passat al grup 1

El Camprodon seguirà una temporada més al grup 1 de Segona, ja que no va aconseguir l'ascens

RIPOLL G.S.

Els equips de futbol de la comarca ja coneixen quins seran els seus grups i rivals de la temporada 2015/16. Així ho van aprovar els clubs catalans a l'Assemblea General Ordinària que es va celebrar dissabte passat a Vic, que van donar validesa al pla de competició proposat per la Federació Catalana de Futbol. El Club Esportiu Abadessenc, com a campió del grup 1 de Segona Catalana, jugarà l'any vinent al grup 1 de Primera, juntament amb 17 equips més. D'aquests, un total de 12 ja jugaven el curs 2014/15 a la categoria i només hi ha cinc rivals que no hi eren: l'Andorra, l'Escola de Futbol Mataró, el Tona, el Martinenc i el Vilassar de Mar, els dos últims descendits de Tercera Divisió. Un dels possibles rivals de l'Abadessenc fins a última hora, el Manlleu, finalment mantindrà la plaça a Tercera i, de retruc, el Molletense conservarà la de Primera Catalana, gràcies a l'ascens de La Pobla de Mafumet a Segona Divisió B. Si això no hagués succeït, els santjoanins s'haurien trobat tres osonencs al grup, sumant també el Vic i el Tona.



Els santjoanins tindran com a rivals l'Andorra, el Vic o el filial del Girona, entre d'altres

Per la seva banda, el Camprodon seguirà una temporada més al grup 1 de Segona Catalana, ja que es va quedar a les portes de l'ascens contra el Vista Alegre. El curs vinent compartirà competició amb la majoria de rivals de l'últim any, amb les

novetats del Blanes, el Banyoles, el Cornellà de Terri, l'Escola de Futbol Bosc de Tosca, el Palafolls i el Sant Gregori. Els ascensos i descensos de Tercera Catalana i Primera han deixat un grup amb el Vilamallà, el Can Gibert i el Llagostera B, per

exemple, que l'última temporada van lluitar amb els camprodonins a la part alta de la classificació. Això sí, l'ascens de l'Abadessenc els deixa com a únic representant del Ripollès a Segona Catalana del futbol territorial català.

El Campdevàrol canvia del grup 5 al 17 de Tercera Catalana

RIPOLL Redacció

Un dels canvis més significatius d'agrupació dels equips del Ripollès per la temporada que ve és el que afecta el Campdevàrol. La temporada 2014/15 la va jugar al grup 5 de Tercera Catalana, amb conjunts majoritàriament de la comarca d'Osona i, algun del Vallès, com La Garriga o el Canovelles. El curs 2015/16, però, els ripollesos canviaran de grup i jugaran al 17, el grup del CF Ripoll aquesta temporada. Així doncs, a partir del mes de setembre, quan comenci la lliga, el Campdevàrol es desplaçarà més cap a les comarques de Girona.

El Garriguella, rival de l'Abadessenc a la Copa

RIPOLL Redacció

El CE Abadessenc jugarà el proper cap de setmana del 15 i 16 d'agost els quarts de final de la Copa Catalunya amateur contra el Garriguella (Alt Empordà), equip campió del grup 31 de Quarta Catalana i, per tant, nou conjunt de Tercera. Si passa l'eliminàtoria, jugaria les semifinals el dia 22 o 23 d'agost.

Trobada anual de la Federació de Penyes del Ripollès i Osona



PENYA BLAUGRANA RIPOLL

RIPOLL Redacció

El proper dissabte 4 de juliol es durà a terme la XIIª trobada anual de la Federació de Penyes Barcelonistes d'Osona i el Ripollès a Campdevàrol, que uneix penyes de les dues comarques. Al matí se celebraran els actes de l'esdeveniment. A les 10, hi haurà un esmorzar popular a la plaça de la Sarda-

na, seguit d'una ruta teatralitzada per Campdevàrol. Al migdia, recepció a l'Ajuntament i posterior recorregut fins a la plaça de la Dansa per fer la ballada de la dansa i a les 2, dinar de germanor a la Sala Diagonal. Hi assistiran, també precandidats a la presidència del Barça i es mostraran la copa de la Lliga de Campions i la Lliga guanyades pel club aquest any.

La Federació confirma la fusió entre el CF Ripoll i el Maià

RIPOLL Redacció

Encara es desconeix el nom que tindrà el nou club, tot i que des de la Federació Catalana de Futbol han assegurat la fusió entre el CF Ripoll i el Maià. Així doncs, el club de ripoll perd la seva història esportiva.

El delegat de la FCF a Girona, Jordi Bonet, ha explicat que el nou club ripollès continuarà amb el primer equip a tercera catalana, i el filial es mantindrà a la quarta catalana. D'aquesta forma, l'entitat ripollès no perd la categoria gràcies als tràmits administratius, tot i que esportivament va ser dels pitjors classificats en la última temporada de lliga.



EL RIPOLLÈS

Es desconeix el nou nom del Club Futbol Ripoll

Raimon Casals i Lúdia Flores guanyen la Marató de la setena Setdellonga

Ambdós van ser els més ràpids del recorregut de 43 quilòmetres, que va passar pels set veïnats de Vilallonga de Ter

VILALLONGA DE TER **Guillem Sánchez**

Els atletes Raimon Casals i Lúdia Flores van imposar-se en la setena edició de la cursa Setdellonga en categoria de Marató (43 quilòmetres) celebrada diumenge. Casals va cobrir el recorregut en 4 hores i 56 minuts, mentre que Flores ho va fer en 6 hores i 33 minuts. En l'altra modalitat de la prova, la Mitja Marató de 22 quilòmetres, els millors van ser Josep Reig, amb un temps de 2 hores i 15 minuts, i Laura Baeza, que hi va invertir 2 hores i 34 minuts. A la Marató masculina, el podi el van completar Simó Colls, a tres minuts del primer classificat, i Francesc Xavier Montejo, que ja va superar les cinc hores totals. Per la seva banda, en categoria femenina Judit Riera (6 hores i 46 minuts) i Patrícia Torres

(7 hores i 4 minuts) van acompanyar Flores com les millors atletes de la trobada, que uneix els set veïnats de Vilallonga de Ter i permet als participants gaudir d'un paisatge i un entorn natural característic. A la Mitja Marató, David Catalina (2 hores i 16) es va quedar a només un minut de diferència del guanyador, mentre que la tercera posició se la va adjudicar Martí Aymà, amb 2 hores i 19 minuts de temps. En dones, la segona classificada va ser Xènia Serrat (2 hores i 52 minuts) i la tercera, Olga Rodríguez, per sobre de les tres hores totals. Entre les dues modalitats de cursa, tot i que l'organització defensa que la filosofia de la prova sigui «**no competitiva i oberta a tothom**», unes 110 persones van participar de la setena edició de la Setdellonga.

ga, una xifra considerable tenint en compte la quantitat de voluntaris que van col·laborar juntament amb Laura Vidal, organitzadora de l'esdeveniment. Aquests corredors van sortir a les 6 del matí des de l'Ajuntament de Vilallonga de Ter (els de la Marató) i una hora més tard (els de la Mitja Marató) per completar el seu circuit abans de les cinc de la tarda. Tots van haver de fer un cim de 1.600 metres i, mentre que els maratonians van tenir un desnivell positiu de 2.400 metres, els de la Mitja en van tenir un de 900 metres durant tot el dia. La Roca de Pelancà, Abella o Tegurà (de Dalt i de Baix) només van ser alguns dels escenaris escollits per l'organització per fer passar el recorregut que van completar els més de 100 participants de la Setdellonga.

LAURA VIDAL

"Estem contents de la participació perquè som una organització petita i per a nosaltres, aquesta xifra, ens deixa satisfets. A més, per a nosaltres és com un dia festiu per tota la gent que hi col·laborem, que som uns 50 voluntaris, i ens agrada que la gent vingui a gaudir del municipi. La idea que volem no és que sigui competitiva, sinó que cadascú la faci en el temps que vulgui i que gaudeixi dels paratges del municipi. Que la gent pugui venir corrent o caminant, cadascun en la disciplina que ell vulgui."



L'organització defensa la Setdellonga com una trobada amistosa



Josep Reig i Laura Baeza van ser els guanyadors de la Mitja Marató

La participació va superar el centenar de persones en una prova no competitiva oberta a tothom



Els corredors van haver de matinar per iniciar el recorregut

Jutjat de Primera Instància i Instrucció de Ripoll
Carretera Barcelona, 35 - 17500 RIPOLL

Procediment: Expedient de domini excés de canuda 215/2015 Secció
Part demandant: ROSARIO SUBIRA TEIXIDO
Procurador: EDUARD RUDE BROSA

EDICTE

FAIG SABER:

Que en aquest Jutjat es tramiten amb el núm. 215/2015 les actuacions d'expedient de domini a instàncies de ROSARIO SUBIRA TEIXIDO, amb domicili a C/ Progrés, 10 de Torelló i amb DNI 78020965C, representada pel procurador EDUARD RUDE BROSA, per a la major cabuda en el Registre de la Propietat de Ripoll, a favor d'aquesta part demandant, de la finca que consta registrada amb la descripció següent:

"Rústica: Pieza de tierra de cabida unas ochenta y cinco áreas, conocida por "Pujols", situada ésta y formando parte de la heredad "Can Molí Nou" en el pueblo de Ventolà, término municipal de Ribes de Freser. Linda: Esta, con huertos de Martí Cabanes y otros; Sur, con camino y Valentín Vilatimó; Oeste, con comunales; y Norte, con camino público".

Referencia Catastral de la finca urbana: 8857101DG 2885N0001AT y de la finca rústica 17154A001000360000RT.

Inscrita en el Registro de la Propiedad de Ripoll, finca registral 354, tomo 1366, libro 63 de Ribes de Freser, folio 31.

En realitat la finca indicada té actualment la descripció següent:

"Porció de terreny, part urbà i part rústega, coneguda per "Pujols", situada aquesta i formant part de l'heretat "Can Molí Nou" en el poble de Ventolà, de superfície tres hectàrees dotze àrees quaranta-dos centiàrees, o sigui, trenta-un mil dos-cents quaranta-dos metres quadrats, dels quals mil set-cents vuitanta-quatre metres quadrats corresponen a la peça urbana i vint-i-nou mil quatre-cents cinquanta-vuit metres quadrats a la peça rústega. Llinda: al Nord, amb una línia trencada de 152,68 metres amb els següents propietaris contigus: Jaume Pous Campà, comunals de l'Ajuntament de Ribes de Freser i Valentí Subirà Teixidó, al Sud, amb una línia trencada de 289,9 metres que no arriba al camí públic mencionat amb el següents propietaris contigus: Valentí Subirà Teixidó, comunals de l'Ajuntament de Ribes de Freser i hereus d'Antonia Guinart Vila i Rosario Bigas Esteve; a l'Est, amb camí públic, amb una línia de 229,05 metres i a l'Oest, amb una línia trencada de 147,47 metres, part amb Valentí Subirà Teixidó i part amb Ana Pous Cabana".

Amb aquest edicte se cita totes les persones ignorades a qui pugui afectar la inscripció sol·licitada, a fi que en el termini dels DEU DIES SEGUENTS a partir de la publicació d'aquest edicte puguin comparèixer en aquest expedient per al·legar el que convingui al seu dret.

D'acord amb el que disposa l'article 201, regla tercera de la Llei hipotecària, i en compliment del que ordena aquesta resolució, es fa públic als efectes oportuns.

I, perquè serveixi de citació en forma a les persones ignorades a qui pugui perjudicar la inscripció sol·licitada, expedixo aquest edicte.

Ripoll, disset de juny de dos mil quinze

Adan Morillas: «Vull crear un bon ambient perquè tothom vingui motivat»

■ L'entrenador del Ripoll B ja ha confirmat 18 jugadors en plantilla per l'inici de la temporada 2015/16, que serà el 17 d'agost, amb un 80% del mateix grup de futbolistes de l'any passat i alguna incorporació nova

Morillas es va fer càrrec de l'equip a mitja temporada del Ripoll B. L'equip va quedar últim classificat del grup 3 de Quarta i l'any que ve té l'objectiu de canviar la imatge i consolidar un bloc de jugadors

RIPOLL Guillem Sánchez

• **Vas agafar l'equip a mitja temporada. En quina situació estava?**

En una situació complicada perquè estava curt de jugadors, els resultats no acompanyaven i hi havia una dinàmica dins del club i l'equip que no ajudava ni pels resultats, ni per l'entrenament. L'equip estava desestructurat.

• **Què vas intentar fer quan vas entrar com a entrenador?**

Consolidar un grup de jugadors per formar un grup una mica competitiu. El que passa és que, a mida que les necessitats del primer equip sorgien, havia de deixar jugadors i mai tenia la base que necessitava en aquell moment. Sempre tenia jugadors diferents per competir en els partits, que és el meu rol com a equip B, però el grup deixava de ser una mica competitiu.

• **Vas començar sol. Et vas plantejar buscar algú que et donés un cop de mà?**

Amb l'entrenador del primer equip, en Santi Rebollo, ens ho fèiem tot i no creia que necessités cap persona, com aquest any sí que la necessito.

• **Tenies algun objectiu més mirant la classificació o era complicat?**

Era complicat perquè, com que cada setmana tenia diferents jugadors, no podia rotar com volia i era difícil aconseguir resultats, tot i que crec que vam competir bé. Alguns partits vam anar a jugar amb 11 jugadors, i és el que volem canviar aquest any, amb 16 o 18 fitxes del B perquè no passi això.

• **Creus que la plantilla va saber respondre a la situació?**

És difícil perquè et trobes que vas als camps amb 11 o 12 jugadors,



L'entrenador farà tàndem a la banqueta amb el seu germà que, alhora, serà jugador de l'equip

“

Estava curt de jugadors i els resultats i la dinàmica no acompanyaven; l'equip estava desestructurat

”

Crec que els va costar molt adaptar-s'hi.

• **Quina sensació et deixa haver quedat últims del grup?**

La sensació és dolenta, però bona alhora, perquè dels errors m'agrada aprendre'n i encara que són dificultats o problemes que no vaig crear ni voler, sé que aquest any no passaran.

• **Quina imatge creus que tenien del Ripoll la resta d'equips contra qui jugàveu?**

Sincerament, d'un equip no gaire estructurat i en volem canviar la imatge.

• **Quines perspectives tens per la temporada que ve?**

Són bones. Hem creat un bon ambient, un bon grup. Gent que ha jugat

amunt, amb el primer equip, persones que s'avenen, fixatges nous. Vull crear aquest ambient perquè tothom vingui motivat als entrenaments i als partits.

• **Pots confirmar alguna alta o alguna baixa pel curs que ve?**

Continua potser el 80% del grup de l'any passat, hi ha alguna destacada com el meu germà, l'Aitor Morillas, que farà de segon entrenador i de jugador, hem fitxat gent del Sant Julià que, per qüestió de feina estan a Ripoll i sobre la marxa anirem perfilant la plantilla.

• **Quants jugadors hi ha confirmats? Fareu fitxa a algú més?**

Confirmats n'hi ha 18. Si en tens 18 de compromesos, has d'anar segur però, sabent la situació del curs

passat, m'agradaria tenir una plantilla de 20 persones com a mínim a la pretemporada, amb una mica de competitivitat a les posicions.

• **Quin ha de ser el paper del Ripoll B a Quarta?**

Un de més protagonisme, que la gent vingui al camp del Ripoll i sigui com abans. Que vegi un equip ben plantat i competitiu i no tan fàcil de poder puntuar contra el Ripoll B. M'agrada ser bastant ambiciós però, aquest any, havent de crear una nova dinàmica i un nou grup, em marco ser un equip de mitja taula, contra qui els equips els costi puntuar. Sobretot volem millorar la imatge en la competició de l'equip.

• **Us ha costat puntuar aquest any a casa en els partits de lliga?**

Sí, i en els últims quatre, vam començar guanyant 2 a 0 i ens els van acabar remuntant. Això no pot passar perquè dona peu a que els equips pensin que som dèbils mentalment, i ho volem millorar.

• **Teniu ja planificada la pretemporada?**

Sí, aquest any començarem d'hora, el dia 17 d'agost, perquè vull tenir un equip que estigui bé físicament. Tenim també un parell de partits amistosos tancats: contra el Casseres, de Quarta Catalana, i contra La Canya, també de Quarta i de l'altre grup, les primeres dues setmanes. A mesura que passin els dies i avanci la pretemporada, podrem tancar més partits.

• **Com t'has sentit com a entrenador d'un equip filial?**

Personalment, bastant bé, perquè portar un filial costa bastant i depens de bastants factors. No és un equip A, si has de deixar jugadors, ho has de fer. T'enfortia plantejar cada partit amb gent diferent i fer-ho bé. Com a primer any que portava un equip sènior, crec que m'ha aportat molta saviesa. Intento millorar a cada entrenament i continuar la meua formació per saber cada dia més.

• **Creus que és difícil treballar tenint un equip per sobre?**

No, en el cas del Ripoll no. Hi ha bona entesa entre els entrenadors, la Junta Directiva i tothom. El que sí és complicat quan hi ha moltes lesions o sancions, i que l'equip de sobre hagi de dependre agafant jugadors teus. Però no és difícil, ho veig com un repte més.

L'HC Ripoll guanya el premi 'Ripollès és esport' a la gala de 'Girona és esport'

OLOT Redacció

L'Hoquei Club Ripoll va endur-se el primer premi 'Ripollès és esport' a la gala dels guardons 'Girona és esport' de la Diputació de Girona, que es va celebrar divendres passat a l'Hospici d'Olot. L'acte, que tenia l'objectiu de reconèixer els millors esportistes, clubs esportius i tècnics de les comarques de la província de Girona, va repartir per primer cop guardons comarcals. D'aquesta manera, es va anar més enllà dels resultats esportius com a manera d'escollir les entitats i persones premiades i així es van fer mencions especials a personatges i organitzacions destacades a Girona, que treballen en benefici del mateix territori com a objectiu principal. L'Hoquei Club Ripoll va ser el guardonat pels més de 30 membres destacats del jurat en la categoria 'Ripollès és esport'. Aquesta temporada 2014/15, el club ha aconseguit el campionat de lliga a la Primera Catalana, fet que li permet tornar a disputar la Primera Nacional Catalana el curs que ve. El guardó, alhora, també valora la seva promo-

ció d'aquest esport a la comarca i el treball realitzat amb les categories d'esport base. El president de l'HC Ripoll, Rafel Ferrer, va ser l'encarregat de recollir el premi a Olot en representació de l'entitat ripollesa.

MÉS PREMIS

El repartiment de guardons a Olot no es va quedar aquí i des del jurat es va voler reconèixer a esportistes i tècnics en el terreny individual o a alguns equips i clubs de Girona. Els guanyadors dins la categoria de Millors Esportistes Absoluts van ser el taekwondista Joel González (que no va poder assistir a l'acte a Olot) i l'atleta Esther Guerrero. González va rebre el premi pels èxits assolits en les diverses proves de màxim nivell després de la seva tornada a l'activitat esportiva arran d'una lesió greu que va patir l'any passat. El jurat va valorar, en el cas de Guerrero, els diferents campionats de Catalunya i Espanya assolits durant la temporada. Des de la Diputació també van reconèixer el taekwondista Ramón Ruiz, la tenista Paula Badosa, Esther Fàbrega i Ricard Planiol (entrenadors

del CPA Olot) en patinatge i Joan Fàbrega, del CPA Olot, també, com a millor directiu. El millor en àmbit col·lectiu va ser l'equip de l'UNI Girona per la seva reeixida temporada en bàsquet del planter i a la Lliga Femenina, on va aconseguir el títol de lliga.



L'HC Ripoll va ser un dels clubs premiats per comarques als guardons 'Girona és esport'

GIRONA ÉS ESPORT

LES DECLARACIONS



Rafel Ferrer
PRESIDENT DE
L'HC RIPOLL

"Agraïm molt aquest reconeixement perquè, al capdavant, és el reconeixement a una tasca feta per una sèrie de nois, de jugadors, entrenador i cos tècnic, que ens ha portat a una fita molt important per al que és el nostre nivell i l'hoquei de la comarca del Ripollès. N'estem molt agraïts i, des d'aquí, no voldria deixar de donar les gràcies pel suport rebut al Consell Comarcal del Ripollès i a l'Ajuntament de Ripoll, amb l'ajut dels quals podem aconseguir aquestes fites."

"Aquest any teníem fins a deu equips, a part del sènior, i diversos equips van aconseguir anar a les lligues preferents, tot i que aleshores no els va anar tan bé perquè és molt competitiu. Però estem molt contents. Hem tingut molts nanos que s'han apuntat, continuen tots de cara a l'any que ve i com a club estem molt satisfets de la temporada que hem fet."

Àlex Corredra fitxa pel Deportivo de la Coruña i farà la pretemporada amb el primer equip

ST. JOAN DE LES ABADESSES G.S.

El futbolista santjoaní Àlex Corredra jugarà la temporada 2015/16 a les files del Deportivo de la Coruña. En principi, segons informava dimarts RAC1, la intenció és que faci la pretemporada amb el primer equip (que es va mantenir a Primera Divisió gràcies a l'empat al camp del Barça a l'última jornada del campionat) i jugui durant la lliga amb el filial, conegut com a Fabril. L'equip va quedar segon del grup 1 de Tercera Divisió, però va caure eliminat a la promoció d'ascens a Segona B. Per tant, el jugador ripollès jugarà a Tercera amb el seu nou club. Això succeeix al cap d'una setmana que Corredra (que ha acabat la seva etapa com a juvenil) anunciés que no continuava lligat al Futbol Club Barcelona el curs que ve, ja que no havia renovat el contracte. Aleshores va



explicar que tenia dues ofertes per seguir jugant a futbol, una d'un club anglès i una altra d'un club d'àmbit nacional. Finalment s'ha decantat

per l'oferta de l'equip gallec en el seu primer any com a futbolista sènior després del seu llarg camí a La Masia.

Tres tornejos de futbol d'estiu de l'Abadessenc, a Ripoll i a Vallfogona en els propers dies

RIPOLL Redacció

Amb l'arribada de l'estiu i l'acabament de les temporades esportives oficials, comencen els tornejos de futbol i futbol sala per la comarca o altres punts del territori. Per exemple, l'equip de veterans del Club Esportiu Abadessenc (amb exjugadors del club entrenats per Manel Pajares) jugarà dissabte un torneig on també participaran el Centre d'Esports Sabadell, la Penya Barcelonista Anguera, el Club Esportiu Farners i el Marcilla Aurora (club de Pamplona), on els santjoanins van anar a jugar un torneig el passat mes de maig. Els ripollesos obriran el torneig a les 9 del matí, precisament contra els navarresos. Aleshores serà el torn d'enfrontar-se al Farners (a les 9.35). Fins a les 13.00 no disputaran el tercer matx, en aquest cas contra el CE Sabadell i tancaran la seva participació envers la PB Anguera. Hi haurà partits de 30

minuts fins gairebé les 3 de la tarda i el guanyador serà el qui hagi aconseguit més punts en tots els partits de la trobada de futbol. A Vallfogona, se celebrarà l'11^a edició del torneig de futbol el dissabte i diumenge que ve. Hi haurà una participació mínima de vuit equips, la majoria dels quals repeteixen la seva inscripció respecte l'any passat, un fet que des de l'organització es valora positivament. Els partits començaran a les 9 del matí i s'allargaran tot el dia, fins a les 8 del vespre. L'horari de la final de diumenge encara no està confirmat del tot. Per últim, demà divendres començarà també el 7^è torneig d'estiu de Ripoll de futbol 7, amb la participació final de nou equips, que durant el mes de juliol faran una fase de grups (dos de cinc i quatre equips, respectivament) i una fase final (quarts, semifinals i partit pel títol) entre els conjunts del grup A i B. El futbol no s'atura a l'estiu a les poblacions del Ripollès.

SERVEIS



C/ Damià de la Farga, 2
17530 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 73 00 18
Fax 972 71 21 23
ascaparrós@ascaparrós.com



Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31 · Fax: 972 70 45 09
joan@ortizcorredor.com



LIPAMA
instal·lacions
Jordi Clarena

Tota mena d'instal·lacions de Llauneria, Calefacció, Aigua, Climatització, Gas, Aire condicionat, Energia Solar, Depuradores, Terra Radiant, Estufes i Calderes de Biomassa, Energies renovables.

670 88 58 78
c. Progrés, 41 · Ripoll

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**

e-mail: **publicitat@corisa.cat**

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com

INSTAL·LACIONS I MANTENIMENT ELÈCTRIC

ISIDRO

INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES EN GENERAL

Xevi Isidro Plans
17500 Ripoll | **xevi@electricitatisidro.com** | t. **654 457 961** | www.electricitatisidro.com

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació
autoritzada 9900000223

OPORTUNITAT PER A JOVES

Si ets jove i tens entre 16 i 30 anys i vols treballar,
VINE A INSCRIURE'T.
PORTAN'S EL TEU CURRÍCULUM i no deixis escapar la
teva oportunitat. Vine a la UIER i t'expliquem.

MERCADONA

Recordeu que ens podeu
portar el vostre currículum
pel procés de selecció pel SUPERMERCAT MERCADONA.
Propera obertura a Ripoll.



Ref: 082/015 MECÀNIC COTXES
Contracte temporal. Experiència. Ripoll

Ref: 081/015 CUINA, BUGADERIA I CAMBRERS
Contracte temporal. Hotel-restaurant de Ribes de Freser

Ref: 080/015 AJUDANT CUINA
Tasques: preparació de plats freds, fregaplat. Contracte temporal. Centre treball: Ripoll

Ref: 079/015 PERSONA PER NETEJA
Tasques: persona per neteja. Experiència en el sector de l'alimentació. Centre treball: Osona

Ref: 078/015 MOSSO MAGATZEM
Tasques: les pròpies del lloc de treball. Carnet carretó elevador. Incorporació immediata. Jornada intensiva matí o tarda. Centre treball: Ripollès

Ref: 077/015 AUX CLÍNICA / HIGIENISTA
Auxiliar clínica en una clínica dental. Horari: tres tardes de 16h a 20h i un matí de 10h a 13h. Incorporació immediata. Estabilitat. Centre de treball: Sant Joan Abadesses

Ref: 076/015 SOCORRISTA
Tasques de socorrista en una piscina de la Comarca d'Osona. Temporada d'estiu. Carnet socorrista

Ref: 075/015 RECEPCIONISTA HOTEL
Tasques: tasques de recepció i tasques administratives: facturació, extranets, portals on-line... Preferiblement experiència en lloc de treball similar.

Ref: 185/014 PERSONA MECANITZATS

Tasques: manipulació peces metall / mecanitzats: CNC, centre mecanitzats i torn. Experiència en lloc similar. Ripoll

Disponibilitat horària. Contracte temporal. Vall de Camprodon

Ref: 074/015 COMERCIAL ASSEGURANCES
Tasques: gestió clients, assessorament, venda assegurances, ampliació clients. Horari: partit a jornada completa. Salari a convenir. Centre treball: Ripoll

Ref: 073/015 OPERARI TALLER
Tasques: serreria, fusteria, metall, caldereria. Incorporació immediata. Contracte temporal amb possibilitats continuïtat. Centre treball: Ripoll

Ref: 071/015 INJECTADOR PLÀSTIC
Tasques: injectador plàstic i/o tasques muntatge. Horari: nit. Centre treball: Ripoll

Ref: 070/015 AJUDANT CUINA
Tasques: Ajudant cuina. Centre treball: Sant Quirze Besora

Ref: 069/015 INJECTADOR
Tasques: Injectador plàstic. Centre treball: Ribes de Freser

Ref: 068/015 PERRUQUER/A
Tasques: perruqueria. Preferiblement experiència. Centre treball: Sant Joan Abadesses

Ref: 067/015 OPERADOR PLEGADORES
Tasques: control informàtic de la màquina plegado-

ra, interpretació plànols, us peu de rei, goniòmetre. Carnet carretoner. Horari matí o tarda. Centre treball: Ripollès

Ref: 066/015 OPERADOR LÀSER
Tasques: muntatge de ventiladors industrials: entrada de programes industrials mitjançant control informàtic de la màquina, càrrega i descàrrega física de les peces i planxa, control visual de la màquina. Carnet carretó. Torn de matí o tarda. Centre de treball: Ripollès

Ref: 065/015 MUNTATGE INDUSTRIAL
Tasques: utilització de punxonadores. Coneixements mecànica industrial, manteniment... Horari de dilluns a divendres en torn de matí o tarda. Centre treball: Ripollès

Ref: 064/015 PERSONA PER INJECCIÓ
Tasques: Injecció plàstic. Horari partit de 8h a 13h a 15h a 18h. Incorporació immediata. Localitat treball: Ripollès

Ref: 063/015 PERSONA PER NETEJA HABITACIONS
Tasques: Neteja i ordre habitacions d'un hostel. Horari: de 10h a 14h. Juny: caps de setmana. Juliol: tota la setmana

Ref: 062/015 CAMBRER/A
Tasques: Servir a bar i menjador d'un hostel. Horari: de matí (8h a 16h) o tarda (14h a 22h). Juny: caps de setmana. Juliol: tota la setmana. Localitat treball: Queralbs

Ref: 060/015 OPERARI/A NETEJA
Tasques: Neteja instal·lacions. Preferiblement edats entre 30 i 45 anys. Centre de treball: Ripollès

Ref: 059/015 ATENCIÓ CLIENT-VENDA
Tasques: Atenció client i venda bitllets. Horari intensiu de matí o tarda. Es requereix experiència i formació en el camp de l'administració i atenció client. Imprescindible realitzar un curs de formació durant una setmana. Centre de treball: Ripollès

Ref: 058/015 SOLDADOR-MUNTADOR
Tasques: Soldadura, muntatge i reparació de maquinària. Horari partit a concretar amb l'empres. Experiència. Localitat treball: Planols

Ref: 056/015 SOCORRISTA
Tasques: Socorrista de la piscina del càmping durant la temporada d'estiu. Horari: a convenir. Imprescindible titulació de socorrista aquàtic. Centre de treball: Sant Pau Segúries

Ref: 054/015 FORN CAL ROCA S.L
Tasques: tasques de forner/a i pastisser/a. Imprescindible carnet de cotxe. Es requereix experiència. Centre treball: Campdevànol

Ref: 053/015 AJUDANT PERRUQUER/A
Tasques: ajudant perruquer/a. Perfil: persona amb iniciativa i amb ganes d'aprendre. Contracte temps parcial. Centre treball: Ripoll

Ref: 050/015 PERSONA PER SALA
Tasques: servir a sala i, puntualment, ajudar a cuina

i en les tasques de neteja. Horaris: dinars i sopars. Disponibilitat horària. Horari a concretar. Centre treball: Ripoll

Ref: 047/015 PERSONA PER TASQUES DE QUALITAT I VERIFICACIÓ PRODUCTE
Tasques: Qualitat i verificació productes. Estudis de CFGM o CFGS qualsevol branca. Disponibilitat horària i disponibilitat incorporació. Imprescindible: carnet B. Centre treball: Ripollès

Ref: 040/015 PERSONA PER CUINA
Tasques: persona per cuina. Caps de setmana i, a partir de juliol fins setembre, cada dia. Preferiblement persona comarca Ripollès

Ref: 039/015 AUXILIAR LABORATORI (LINIA PRODUCCIÓ)
Tasques: Control qualitat en indústria del sector alimentari, verificació producte en cadena assegurant el compliment de les normes i procediments estipulats. CFGM-CFGS Laboratori d'anàlisi i control de qualitat. Experiència mínima d'un any en posició similar. Centre treball: Ripoll

Ref: 038/015 COMERCIAL DEPENDENT/A TELEFONIA
Tasques: Atenció i assessorament al client per la comercialització de productes i serveis que ofereix la companyia. Tancament venda. Servei postvenda. Control stock. Valorable experiència com a comercial. Botiga a Ripoll i Garrotxa

Ref: 037/015 OPERARI/ES SECTOR CARNI
Tasques: Operari/es sector carni. Horari 4art o 5è torn: dissabte + diumenge + 1 dia a la setmana. Centre treball: Ripollès

Ref: 036/015 COMERCIAL ASSEGURANCES
Tasques: Assessorar i vendre productes asseguradors. Contracte Mercantil. Diferents zones de treball

Ref: 035/015 PERSONA PER ADMINISTRACIÓ I CUINA D'UN ALBERG
Tasques Acolir i atendre grup d'usuaris i realitzar les tasques administratives corresponents, encarregar-se de la cuina i de la neteja, liquidar els serveis dispensats als grups, liquidació ingressos i despeses de l'equipament, vetllar pel bon funcionament dels equips tècnics i de les instal·lacions, garantir el l'acompliment de les normatives vigents (educatives, sanitàries, mediambientals, etc). Experiència en gestió d'albergs, cases de colònies. Cicle Formatiu de grau mitjà. Domini eines informàtiques. Disponibilitat horària. Centre de treball: Planols i Ogassa (2 llocs de treball diferents)

Ref: 034/015 SUBGERENT PER SUPERMERCAT
Funcions de gestió del centre a nivell de personal, implantació de promocions, gestió de clients, control i seguiment del productes, mermes, assegurar assortit, etc. Dilluns a dissabte, horari partit, jornada completa. FPI o CFGM mínim. Experiència mínim de 4 anys en funcions de responsable de supermercat o tasques similars a les descrites. Centre de treball: Olot

Ref: 032/015 CUINER
Tasques: ajudant cuina. Contracte temporal per Setma-

na Santa però amb possibilitats continuïtat. Centre treball: Ribes Freser

Ref: 025/015 COMERCIAL TELEFONIA
Tasques: Atenció i assessorament al client per la comercialització de productes i serveis que ofereix la companyia. Tancament venda. Servei postvenda. Control stock. Formació mínima ESO. Valorable experiència com a comercial. Botiga a Ripoll i Garrotxa

Ref: 024/015 MASOVERS
Tasques: Manteniment de la casa, jardí i piscina. Xofer. Gestió de la cuina. Experiència. Centre treball: Ametlla del Vallès

Ref: 023/015 PROGRAMACIÓ AUTOMATISMES
Tasques: Programació automatismes i SCADES per plantes industrials, instrumentació i sistemes de control. Formació: Cicles Formatius de Sistemes de Regulació i Control i Enginyeria electrònica i/o FPII electrònica. Imprescindible experiència 1 any en lloc similar. Centre treball: Garrotxa

Ref: 022/015 PERSONA OFICINA TÈCNICA
Tasques: Disseny projectes i maquinària. Estudis d'enginyeria o similar. Experiència i coneixements dibuix CAD. Centre treball: Ripollès

Ref: 021/015 MECÀNIC SOLDADOR
Tasques: Mecànic reparació i manteniment maquinària; soldar TIC i tot tipus soldadura. Experiència en lloc similar. Estudis relacionats. Centre treball: Ripollès

Ref: 020/015 CARNISSER/A
Tasques: Les pròpies del lloc de treball. Imprescindible experiència en lloc similar. Horari de dimarts a dissabte. Centre treball: Ripollès

Ref: 019/015 ENGINYER MECÀNIC
Tasques: Gestió tècnica de projectes màquines, documentació tècnica, disseny d'equips i instal·lacions noves, models 3D, muntatge control incidències, detecció incidències, visita clients i suport dpt comercial i producció. La persona treballarà a la oficina tècnica. Experiència mínima 5 anys. Centre treball: Ripoll

Ref: 018/015 TORNER
Tasques: ajustar paràmetres, preparació màquines per procedir mecanitzat, qualitat peces. CFGM/CFGS. Coneixements torn manual, CNC control FAGOR y FANUC, freses i màquines mecanització. Experiència de 3 anys en lloc similar. Centre treball: Ripoll

Ref: 08/015 AJUDANT PERRUQUERIA
Tasques: ajudant/a perruqueria. Horari: dissabtes. Mínima experiència. Centre treball: Ripoll

Ref: 06/015 TORNER/A TALLER MECÀNIC
Tasques: mecanitzats/torn. Experiència. Incorporació immediata. Centre treball: Ribes de Freser

Ref: 183/014 TÈCNIC TRÀFIC
Tasques: Gestió d'una flota de camions. Bones competències informàtiques per portar també la part administrativa: gestió dels costos, incidències, tacògrafs, documentació, etc. Zona: Osona



Per més informació trucar al club de la feina UIER. Tel. **972 70 31 11**

GUIA MÈDICA



Concepció Ducloux, 21 Entresòl · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

 **972 70 38 50**
(només dies visita)

 **93 886 17 70**
VIC

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

PEDIATRIA
Dr. Eudald Maideu

- Atenció mèdica a l'infància
- Adolescència: visita especial
- Psicopediatria de consell

Hores convingudes
972 70 05 64 Ripoll

**www.urovic.cat**

Dr. Juan Uría González-Tova Urologia-Andrologia

- BIÒPSIES DE PRÒSTATA
- CISTOSCÒPIES
- CIRURGIA DE LA PRÒSTATA AMB LÀSER
- CIRURGIA LAPAROSCÒPIA
- IMPOTÈNCIA
- INCONTINÈNCIA URINÀRIA I SOL PÈLVIC
- VASECTOMIA
- CIRURGIA DEL PENIS I GENITALS
- DIAGNÒSTIC GENÈTIC DEL CÀNCER PROSTÀTIC

ARA TAMBÉ
A RIPOLL
els dimecres

Pl. Ajuntament, 8 despatx 1 i 2 · 17500 Ripoll
Tel. **609 318 137** · Dimecres (hores convingudes)

Ronda Francesc Camprodon, 4 · 08500 Vic · Tel. **93 881 65 00**

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep de Vic carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 · 629 082 101



Ressonància oberta
Citació en 24 h

CLÍNICA DE VIC
Ronda Camprodon, 4 · Vic
93 889 35 87 · 93 886 19 99

SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

**PLANXISTERIA i PINTURA**
M. ORTEGA S.L.

- SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
- SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
- SOM TALLER RACC ASSEGUANCES
- SOM TALLER COL-LABORADOR ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH

REPAREM
I SUBSTITUIM
VIDRES DE
VEHICLES

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098

**NEIDA**
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSOS I NETEGES

**SERVEI 24h**

Tel. 93 857 03 74 · 630 964 284 - **contacte@neida.cat**

**Vols reparar la teva caravana,.....**

- Reparacions
- Instal·lació
- Recanvis
- Pàrquing

**Reparem:** calefaccions, avançers, neveres, claraboies, problemes d'humitats
Instal·lem: Move Control, A/C **Venda:** líquids, accessoris de clàmping, terra bolon

**TOT CARAVANES RIPOLL S.L.**

676 930 924
info@totcaravanes.com
www.totcaravanes.com

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**



TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE CAPÇALERA
assistència permanent
telèfon: 650 443 444
- Dra. A. Forcada
- Dra. J. Roca
- Dr. J. Espina
- Dra. A. Ramos
- Dr. A. Seguer

ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA
Pressió arterial, injeccions, etc.

REVISIONS GENERALS
"Chequeos"

PROVES COMPLEMENTÀRIES
• ENDOSCÒPIA amb anestèsia
- Dr. R. Barniol
- Dr. P. Hernandez
• ECOGRAFIA
Ecocardiografia doppler
Ecografia general, Ginecològica 4D
Transrectal, Transvaginal
Ginecològica Abdominal
Troncs supraaòrtics
Renal-transrectal
• PROVES D'ESFORÇ
• HOLTER ECG i HOLTER TA
• DENSITOMETRIA
• OCT
• URODINAMIA
• CISTOSCÒPIES-
HISTEROSCÒPIES
• RADIOGRAFIES
• AMNIOCENTESIS

ESPECIALISTES
CARDIOLOGIA Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genís,
..... Dr. J. Riba, Dra. O. Guri i Dra. L. Gutiérrez
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA Dr. J. Brugués
NEUROLOGIA Dr. A. Arboix
REUMATOLOGIA Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA Dr. I. Saigó
DERMATOLOGIA Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany
..... i Dra. L. Canal
HEMATOLOGIA Dr. J.M. Segalés
PSICOGERIATRIA Dr. F. Escabia
PSIQUIATRIA Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL Dr. P. Tapias
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA Dra. A. López de Aguilera
PEDIATRIA Dr. P. Domènech
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA Dra. A. Sala
TOCOGINECOLOGIA Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau,
..... Dra. T. Farguella i Dr. E. Moreno
UROLOGIA Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA Dr. A. Mata i Dr. O. Parés
CIRURGIA GENERAL I DIGESTIVA Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA Dra. A. Torres
OTORINOLARINGOLOGIA Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA Dra. M. Vidal i Dra. N. Planas
OFTALMOLOGIA Dr. J. Tell i Dra. M. Verseckas
TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA
..... Dr. Ll. Guillemet i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA Dra. S. Molina
UNITAT DEL DOLOR Dra. M. Jiménez
RADIÒLEG Dr. J. Maideu
MEDICINA ESPORTIVA Dr. A. Comella
MEDICINA FAMILIAR Dr. J. Fontarnau
ACUPUNTURA I HOMEOPATIA Dr. J. Vera
DIETÈTICA I NUTRICIÓ Dra. E. Quintana
PSICOLOGIA Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL Llic. C. Craig
PODOLOGIA C. Sallent
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNQUES Dr. J. Fargas

PREPARACIÓ AL PART

Plaça de la Catedral, 9 · 08500 VIC
Tel. 93 889 22 29 · www.consultoriabayes.cat



Crema freda de carbassó, contra l'onada de calor

RIPOLL **Jese Luengo**

Amb la recent arribada d'aquesta onada de calor, hem de procurar ingerir aliments refrescants que ens ajudin a superar el dia a dia, però que no siguin ni molt pesats, ni molt complicats d'elaborar, per tal que no ens treguin temps al nostre dia a dia.



És per aquest motiu que des d'aquest setmanari, proposem que us feu una bona crema freda de carbassó. Aquí en teniu la recepta:

INGREDIENTS

- 3 carbassons (ni molt grans ni molt petits).
- 1 ceba petita.
- 4 patates petites.
- 1 litre de brou de pollastre.
- 1 cullerada d'oli d'oliva.
- Sal.
- Pebre negre acabat de moldre.

ELABORACIÓ

Pela i talla els carbassons i la ceba a rodanxes. Ara, sofregeix el con-

junt en una cassola amb una mica d'oli d'oliva i sal, fins que quedi tot ben cuit.

Afegeix a la cassola les patates prèviament pelades i trossejades. Salpebra, afegeix el brou de pollastre i deixa coure a foc lent durant 30 minuts (o fins que les patates estiguin ben tendres).



Transcorregut el temps de cocció, tritura el conjunt i deixa'l refredar a la nevera. Si vols que la crema quedi ben fina, passa-la pel

passapuré un cop l'hagis triturat. També pots afegir un raig de nata líquida, que li donarà un punt de cremositat molt agradable.

VILA'S BAR

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
972 71 27 75

WiFi

BAR - RESTAURANT ANNA

GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RACONS DE LA VALL DE RIBES

OBERT TOTS ELS DIES

VENTOLÀ
Tel. 972 727 260
17534 Ribes de Freser

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 - 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

BOUQUET

- Menú migdia de diària a divendres
- Tapes i Plats combinats
- Menjar per emportar
- Tenim terrassa

C/ Núria, 12 - Tel. 972 70 13 22 - Ripoll

La ruta del ferro

BAR - RESTAURANT

Tenim brasa de carbó vegetal
Cap de setmana: Menú i servei de carta
Sopars dissabtes nit obert, la resta de la setmana per encàrrec

MENÚ DIARI
MENÚ CAP DE SETMANA

Pl. de l'Estació, 1 - Tel. 972 720 216
Sant Joan de les Abadesses

Obert cada dia

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

972 70 21 12

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

DI CARLO

PANS & CAFES

CAFÈS · TES

ENTREPANS

FREDS I CALENTS

FLECA i més...

Francesc Pla el Vigatà, 4 baixos.
(davant l'Hospital General)
08500 Vic
93 886 13 22 · 636 58 59 83

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

VINE A TASTAR
LES NOSTRES
TORRADES
FARCIDES XXL...
AMB PA DE PAGÈS!

Esmorzars
de forquilla
Dinars, sopars
i plats per endur
Mojitos, sangria...



LA CANTINA

*Durant tots els caps
de setmana de juliol*

vine a fer la
TAPA
GRATIS



Davant l'estació de Planoles
Tel. 972 736 110 · 627 588 871

Horari de cuina: de 07:00h a 24:00h

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

• Cerveses artesanes
• Tes i infusions
• Productes ecològics i de proximitat
• Vermuts
• Tapes
• Entrepans amb embotits de Ripoll



VIU LA LIRA
RIPOLL

Plaça de la Lira.
Ripoll
facebook.com/liripoll

El Serradet



Esmorzars de forquilla
Menú diari 11€
Menú dissabte 15€
Diumenges tancat

Elaboració pròpia
Venda als diaris

TENIM TERRASSA

Ctra. de Berga, s/n · 08588 Sora
T 93 855 03 27 · elserradet.guiacat.cat

Can Torres
Restaurant Bar
NOVA DIRECCIÓ
Vinen a veure!

MENÚ DIARI
OFERTES EN ESMORZARS
GRAN VARIETAT DE TAPES



Ctra. Barcelona, 52 (al costat de la Caixa)
17500 Ripoll · Tel. 972 701 047

La Conca del Ter



• Restaurant amb vistes al riu
• Menú diari 10€
• Menú festiu 15€
• Pizzes casolanes
• Tapes
• Entrepans freds i calents

Ctra. de Berga, 2 · T 93 852 96 40
Sant Quirze de Besora

HOTEL - RESTAURANT

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

MENUS
Menú diari: 10,50€
Menú migdia
cap de setmana: 15,50€
Menús a mida
per a grups

CARTA
Plats i Aromatitzats
Tranquils i Placats

NOVETATIS
Menús a mida
100% satisfacció

CAT
Catalunya
Associació de Turistes
Catalunya

CELEBRACIONS
Lloguer de SALA PRIVADA
(amb reserves privades)

CONTACTA AMB NOSALTRES:
972 71 80 01 / 688 369 923
cat@fundacioncat.com

LLOCUER DE
BTT I BURRILETES

Disponible al Ripollès sobre 2 rodes!
Lloguer per hora, mitja dia, o dia sencer
Servei de transfer

TERRASSA I
ZONA DE PÍCNIC

CAP DEL PONT
RESTAURANT

Menú cap de setmana
15,50€ IVA inclòs migdies i vespres

Esmorzars de forquilla
6,50€

Carta
especialitat: **Marisc**

Tel. 93 857 04 35
www.restaurantcapdelpont.com
DIMARTS TANCAT

La Gala
BAR
RESTAURANT

Menú diari
Menú degustació
Menjar per emportar
Esmorzars de forquilla

972 712 085

C. Prolongació de la Gala, 12 · Campdevànol

Restaurant
Bar (antiga Cuguleria)



Menú diari: 11€ | Menú fusta: 18€
Menú cap de setmana: 17,50€

SOPARS DIVENDRES I DISSABTES
per encàrrec

• Menús per a colles o grups
• Banquets de casaments o comunions
• Terrassa interior i exterior
• Ampli aparcament davant del restaurant

Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

Racó d'en Sisco



• Obrim cada dia a les 8 del matí
• Esmorzars de forquilla
• Menú diari: 9.50€
• Menú dissabte i festius: 14.90€
• Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
• Dilluns, dimarts, dimecres i dijous tancat a partir de les 6 de la tarda excepte vigílies i festius

Av. Mariner 6 · St. Pau de Segúries
Reserves: Tel. 972 74 72 95

CASINO

Menú diari
Menú cap de setmana
Menú per grups a convenir

Vine a provar
les nostres tapes i casinets

C/ Macià Bonaplata, 4
Local 10
17500 Ripoll
Tel. 692 81 53 71
Dilluns festa setmanal

SNACK RAMON



Els teus amics de sempre

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 10€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

Menú Migdia
Menú Nit
els caps de setmana
Menjar per emportar

Ja tenim oberta la TERRASSA
per prendre un
café o una copa

Adrian Palomo
Carrer Major, 39
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.com

Vine a gaudir de la nostra terrassa!
Noua carta d'entrepans!

Menú diari
(migdia i nit)
Tots els dies de la setmana

Menús especials
Per encàrrec

Cafeteria oberta
de 7.30h a 23h.



C/ de la Fulla, 12 (N-260) · Campdevànol
Tel. 972 71 28 36
info@lasequiamolinar.com · www.lasequiamolinar.com

Maria Verdaguer | ÀVIA CENTENÀRIA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Cent anys de vida i cada dia cuidant l'hort i les gallines

Resident a la Masia dels Sirals de Baix, encara recorda els bombardejos que van destruir part de Sant Joan

Fa poc va rebre una medalla en motiu dels cent anys de vida per part de la Generalitat de Catalunya



Maria Verdaguer i Monturiol, va néixer el 29 de maig de 1915 al mas els Sirals de Dalt de Sant Joan de les Abadesses. Poc després de la guerra civil es va casar i va tenir dos fills amb els quals es va traslladar a una altra masia, a prop de la colònia Llaudet, coneguda com el Clarà. Va enviuadar de jove, el seu marit només tenia 55 anys. Després va continuar a la masia fins que amb els seus fills, que van anar a viure amb ella, van fer una nova masia on actualment resideix. Els Sirals de Baix, en record a la casa natal de la Maria. Fa poc que en motiu del seu aniversari, la Maria va ser distingida per la Generalitat de Catalunya amb la Medalla centenària, que la llueix amb il·lusió i on s'hi pot llegir "cent anys de vida". Li agrada fer la seva vida i explicar els records de les seves vivències. Cada matí va a l'hort on cava una mica la terra, dona menjar a les gallines i recull els fesols que ja han crescut en algunes de les regueres que cultiva, amb l'ajut del seu fill i la seva jove. Per Molts Anys!

ST. JOAN DE LES ABADESSES | F. Rubió

Maria Verdaguer i Monturiol, ha complert cent anys. Aquest fet suposa que és un dels testimonis d'un segle de la història viscuda al Ripollès i, concretament, a la masia dels Sirals de Baix, de Sant Joan de les Abadesses.

• A on va néixer Maria?

A la casa dels Sirals de Dalt, a prop d'aquí mateix, allà amunt d'aquesta muntanya. Allà també ja hi havien nascut els meus pares i els meus avis.

• Quins records té de la seva infantesa?

Jo ajudava a casa i anava a col·legi amb les *hermanas* quan tenia vuit anys a Sant Joan. Després me'n vaig anar a treballar a la fàbrica. Allà treballava al doblador on es plegaven les peces de roba. Hi vaig treballar setze anys.

• A la Colònia Llaudet, veritat?

Sí, en aquell temps hi treballava molta gent de la pagesia dels voltants. Era com un poble, hi havia botiga, cafès i, fins i tot, sala de ball que, per cert, s'hi feien unes festes molt boniques.

• Però la guerra civil ho va espatllar tot....

Sí, es va matar a molta gent. Vaig veure cremar totes les fàbriques, tota l'estació de Sant Joan,... Tot ple-gat era un desastre.

• En aquell moment ja treballava?

Sí, però al final varem haver de ple-



La Maria remenant el seu hort al mas dels Sirals de baix

gar perquè ens varem quedar sense feina, sense calés, i sense res.

• El so de les sirenes alertava dels bombardejos..

No me'n parli. Quan sentíem les sirenes, sortia de la fàbrica corrents i pujava als Sirals. Encara recordo el dia que van bombardejar. Estava a casa i vaig veure venir tres avions i, al cap d'un moment, tres més. En aquells instants vaig pensar: valga'm Déu que serà això! De cop i volta, van començar a caure les bombes a la colònia, a Sant Pau i, fins i tot, una en aquest camp d'aquí a on estem ara. Estàvem molt espantats.

• Venien els soldats a casa vostra?

En venien molts i els hi havíem de donar menjar, però, a més dels soldats, també varem atipar a molta gent que estaven morts de gana. Quan fugien cap a França, jo els

deia: mireu aquelles muntanyes, darrera ja hi ha França i cada dia teníem gent. Els hi fèiem farines de blat de moro i se les menjaven prou.

• Vostè també havia hagut d'anar a buscar menjar a fora?

Sí, més d'una vegada anàvem a casa del meu oncle de Llanars a buscar patates, perquè els del Comitè venien a casa i s'emportaven les nostres i ens quedàvem sense res. En aquells moments, vam anar a Llanars a peu. Tot i ser ben petita, vaig portar deu quilos cap a casa.

• Una vegada també va anar a França a peu...

Aquella vegada ja hi havien el nacionals a Sant Joan i varem anar a Prades a buscar sabó. Recordo que tots els ponts que varem trobar estaven vigilats pels soldats i, cada vegada havíem de baixar a baix al riu per

anar-los passant sense que ens veies-sin

• I què va passar?

Van reconstruir la fàbrica tot i que jo ja no hi vaig tornar. Em vaig casar i vaig tenir la mainada.

• Quins bons records té de Sant Joan?

Mira, vaig veure com construïen les escoles i m'agradaven molt les festes. Recordo que hi havia hagut dues orquestres i es feien uns balls molt bonics. Jo sempre volia estar al poble, però al final em vaig quedar sempre a pagès.

• Així li agradava la festa?

Sí, però saps què passa? Abans tocaven moltes sardanes i jo no n'he ballat mai.

• I ara quin és el seu dia a dia?

Em solc llevar a les nou del matí i després vaig una mica a l'hort i a donar menjar a les gallines. Després estic una mica a l'entorn de la casa i dino. Faig una mica de migdiada i torno anar a baix i anar fent fins l'hora de sopar. Ara les cames no em segueixen gaire i sóc una mica sorda, però el cap em diuen que el tinc bé. Ja estic contenta.

• I cuinar?

No, no gaire, ja ho fa la jove.

De totes maneres el seu fill, l'Honorat ens explica que feia dos dies que havia preparat el peix del sopar i que ha fet un cobert de pals i fulles per què els gossos de la casa es guardessin de la calor.

LA RÀDIO DELS ÈXITS



PRINCIPALES
94.9 FM