

EL RIPOLLÈS

NÚM. 607 ANY XI

Divendres, 8 de gener de 2016

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

Últimes hores per iniciar o tancar la legislatura

Si no s'arriba a un acord entre Junts pel Sí i la CUP abans de diumenge, el president de la Generalitat convocarà, de nou, eleccions

La CUP de Ripoll respecta, però no comparteix la decisió del Consell Polític del seu partit

ARREUP3i4

ELMERCATP15a18

El Ripollès viu una nit de Reis marcada per la meteorologia



JUDITH ESPERT

Els ajuntaments del Ripollès van demostrar capacitat de reacció i les famílies van tenir molta paciència per adaptar-se als canvis obligats per unes cavalcades del 2016 que seran recordades pel mal temps. I és que l'atzar va provocar que la pluja i la neu fessin acte de presència abans d'encarar la nit més màgica de l'any. Una situació meteorològica inestable després de dies d'anticicló, que va posar en perill un dels elements més importants de l'arribada dels Reis Mags com són les cavalcades.

ARREUP30i32

Els equips tornen a la competició després del Nadal



BOI

L'arribada del 2016 comportarà un gran esdeveniment en el retorn de les lligues de futbol, bàsquet i hoquei patins: l'únic derbi amateur entre equips del Ripollès aquesta temporada 2015/16, que enfrontarà diumenge a la tarda al Ripoll i al Campdevàdol al municipal. Un partit entre uns que lluiten per sortir del pou i uns que ho fan a la part alta de la classificació. L'Abadessenc podria fer debutar tres fitxatges per Nadal i la resta d'equips recuperaran l'activitat habitual de cap de setmana.

ARREUP5

La comarca torna a perdre població i ratlla les 25.000 persones

ENTREVISTA P6

L'Associació FADES de Ripoll relata la seva experiència

ENTREVISTA P7

Arimany: «Si descobrim l'església de Sant Pere, descobrim Ripoll»

ELMERCAT P24

Entrevista al president de l'Associació Ripollès.cor

ESPORTS P34

Artur Martí fitxa per Aldro Team, equip ciclista de Cantàbria

GALLS



Punt i final?

«Cuando, al punto final de los finales, no les siguen dos puntos suspensivos» que deia el gran Sabina. Això és el que li pot passar al procés català. Un diumenge que havia de suposar una catarsi i, potser, ja n'ha suposat el final. Ni març ni Mas deien els cupaires, però sabien d'antuvi que dir no a Mas era dir març. L'esperança dels independentistes, que no dels antisistema, estava dipositada en mans d'aquells que ja havien dit no. Molts passos, alguns fins i tot han estat esperpèntics, per acabar dient el que ja van dir: NO. No és una sorpresa, no, però sí una constatació d'allò que ja va dir Aznar fa molt temps: «Antes se romperá Cataluña que el país entero». I és que l'home del bigoti era endeví o ens coneixia als catalans més que nosaltres mateixos.

Hem viscut amb il·lusió els últims anys -els independentistes- i amb més il·lusió vam viure les eleccions catalanes. No va ser un simple gest, sinó una declaració d'intencions: volem ser el que ja som. Però, les pedres al camí sempre hi són. No tots els de la CUP pensen igual, suposo que també passa a Junts pel Sí. Uns a favor i els altres en contra, però sense veure que els que hi perdien també eren ells. Hauré de tornar a passar per uns comicis -o això sembla- i, ara, amb una mica més de mandra. Som un país que celebra derrotes, esperem que la història no torni a estar marcada per una caiguda. És per això que seguirem resant perquè el poeta segueixi cantant allò de «tropezando y cayendo se hace camino...»

Hammudi Al-Rahmoun codirigirà episodis de 'Cites', de TV3



Hammudi Al-Rahmoun, en una imatge d'arxiu

CAMPDEVÀNOL | Judith Espert

El director ripollès Hammudi Al-Rahmoun serà l'encarregat de codirigir dos capítols de la sèrie *Cites* de Televisió de Catalunya. La trama que dirigirà estarà protagonitzada per Elena, una dona que no acaba de tenir sort amb els homes, que apareixerà en dos episodis de la sèrie i estarà vinculada a altres personatges que ja han aparegut a la primera temporada.

Al-Rahmoun explica que un dels productors el va trucar, ja que «ja em coneixia perquè va ser coproductor de la meva pel·lícula». A més, el ripollès ja coneixia a l'equip del projecte perquè ell va ser l'encarregat de realitzar el *making off* de *Polseres*

vermelles, on molts d'ells participaven.

Actualment es troba en la producció del projecte i amb la realització dels càstings, tot i que ja ha pogut fer algunes proves de càmera. El ripollès començarà el rodatge a partir del mes de febrer i la seva realització es podrà veure en el segon bloc de la sèrie. Al-Rahmoun es mostra molt satisfet de poder participar en una producció d'aquestes característiques, on ell podrà aportar el seu granet de sorra tot i que «en Pau Freixa és qui marca la direcció de tot» i «la sèrie ja té una ànima». No obstant això, reconeix que «sempre hi pots aportar quelcom, el teu tret».

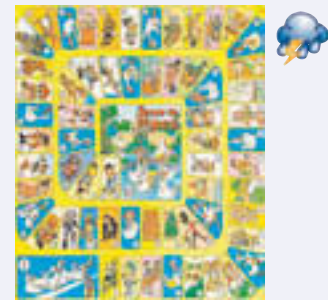
El director veu aquesta oportu-

nitat com una nova branca de la seva carrera, ja que «la tele arriba a molta gent». A més, es tracta d'un mitjà on considera que un director es pot agafar experiència, «on agafes múscul», ja que els rodatges són més ràpids i amb més neguit.

No obstant això, Hammudi Al-Rahmoun continua treballant en altres projectes, ja que la televisió ho veu com una part més de la carrera. En l'actualitat està enllestint un documental amb Ofxam sobre Lampedusa i la crisi dels refugiats i aquesta setmana estava rodant un *spot* televisiu. Tanmateix, la seva vessant cinematogràfica no descansa i ja està immers en la preparació del que serà el seu segon llarg. A la contínua recerca d'oportunitats, el ripollès treballa incansable en la recerca de «poder viure de l'audiovisual».

OTEL·LO

L'any 2012, Hammudi Al-Rahmoun va presentar la seva òpera prima, *Otel·lo*. Es tracta d'un assaig cinematogràfic que reflexiona sobre la moral en el procés creatiu. Utilitza el clàssic de Shakespeare per realitzar una reflexió sobre el poder, la passió, la gelosia i l'engany. Tot i que ja tenia bones crítiques, el ripollès va aconseguir nombrosos reconeixements per aquest treball, que també va optar a un premi Gaudí.



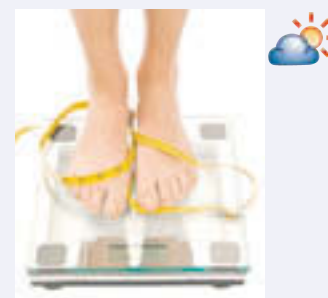
I tot per fer...

No hi ha acord i tornem a estar a la casella de sortida. Esperem que no sigui com el joc de l'oca i que cada cop que ens toqui la casella dolenta, haguem de tornar a començar!



Som menys!

Tornem a constatar, un any més, que els ripollèsos i ripollèses cada cop en som menys. No sabem quina és la mesura a prendre, però algun remei hi hauríem de trobar.



La fi

Les celebracions són sempre una alegria per a tothom, ara bé, després toca fer el recompte de quilos guanyats. Deixem enrere els excessos i ara vindran les dietes!



Duel

Campdevànol, Ripoll; Ripoll, Campdevànol. Qui guanyarà? L'emoció està servida i és que tothom espera un duel d'alt voltatge. El què sempre es diu: que guanyi el millor.

AQUESTA SETMANA
NO US OBLIDEU DE FELICITAR A:

SANTS DEL 8 AL 13 DE GENER

- divendres 8: Apol·linar, Eladi, Teòfil, Gúdula
- dissabte 9: Eulogi de Córdova, Julià, Basilissa, Marciana
- diumenge 10: Agató, Pere Urseol, Gregori
- dilluns 11: Baptista, Higini, Salvi, Hortènsia
- dimarts 12: Arcadi, Nazari, Bernat de Corleone, Tatiana
- dimecres 13: Hilari, Gumersind, Verònica de Binasco

L'últim alè de vida de l'onzena legislatura del Parlament de Catalunya

Mas signarà dilluns el decret de convocatòria d'eleccions si la CUP no aixeca el veto a la seva candidatura

El president, Artur Mas, es mostra contundent: «La presidència de la Generalitat no és una subhasta de peix, per dignitat»

BARCELONA/RIPOLLÈS Judith Espert

El president de la Generalitat de Catalunya, Artur Mas, va anunciar, dimarts al migdia, que si a última hora no es produïa l'acord entre Junts pel Sí i la CUP, dilluns -últim dia per fer-ho- signaria el decret de convocatòria d'eleccions. Uns comicis que tot fa preveure que es durien a terme a principis de març. Mas, amb semblant seriós i amb tot contundent, va afirmar que «no és la situació que desitgem» i que ho faria «a contracor».

«Hem comès l'error de confiar en el seu sentit de país», va apuntar el president. Qui va afegir que la decisió de la CUP «és un error de proporcions gegantines». Contundent també es va mostrar en el moment en què va assegurar que no es poden fer més ofertes a la CUP i, per tant, l'única manera de desllorigar l'investidura és que l'esquerra alternativa aixequi el veto, perquè el president en funcions no farà «la concessió» de fer un pas enrere. Una decisió i afirmació que a la qual va donar suport amb l'argument del principi de proporcionalitat: «Deu diputats no poden imposar les seves condicions a 62».

«La presidència de la Generalitat no és una subhasta de peix, per dignitat», va afegir amb duresa el president. Mas també va alertar que «si triomfen els que veten, el procés ha mort».

Segons ell, convertir Catalunya en un Estat «requereix sumar i no restar, incloure i no excloure, votar i no vetar» i aquesta estratègia no és pot canviar. «El procés sobiranista només pot funcionar si inclou tothom que hi creu. Només es pot construir des de la inclusió», va insistir.

La decisió de la CUP va portar al seu cap de files, Antoni Baños, a renunciar a l'acta de diputat perquè «em sento incapaç de defensar la postura adoptada per la CUP». Segons va explicar a través d'una breu però contundent carta feta pública pel partit, Baños es va presentar com a candidat amb «un sol sentit i objectiu», que era el de fer la ruptura «irreversible» amb l'estat espa-



El president de la Generalitat en funcions, Artur Mas, en un moment de la roda de premsa

nyol i començar la construcció de la República catalana.

Per això, relata que per encetar aquesta etapa política «sense dilacions ni dubtes», ell es trobava entre els partidaris d'acceptar la proposta d'acord amb Junts pel Sí i investir Mas. Després que el no s'imposés al consell polític, Baños lamentava que «no he pogut o sabut complir aquest mandat i per això marxo». En l'escrit, el cap de llista dels cupaires als comicis del 27-S admet un «sentiment de frustració molt viu» del qual, assegura, no es pot «amagar».

Segons va dir, si l'escenari és el de noves eleccions al març, «l'enfortiment de la base social de l'independentisme» serà un dels objectius dels quals els partidaris de la República no es podran «deslligar». «Hi penso seguir col·laborant, com he fet des que va arrancar el procés», va afegir. Baños va acabar la carta dient «Salut i República».

VALORACIONS

També s'han pronunciat el diputat de Junts pel Sí, Jordi Munell, així com la cap visible dels cupaires a la comarca, Mariona Baraldés.

L'alcalde de Ripoll no va ometre les crítiques a l'esquerra alternativa quan va afirmar que «no han estat a les alçada de les circumstàncies», en un moment que és «transcendental per la història de Catalunya». Tanmateix la-

menta que la decisió no hagi estat per altres motius que no siguin «Mas sí o Mas no» quan, segons ell, ara era el moment d'assumir els divuit mesos de procés de transició nacional per tal d'assolir la sobirania catalana. És per això que considera que el procés mereixia «mesures extraordinàries per part de tots». Afegeix que Junts pel Sí va ser la formació que va optar per fer aquestes concessions per tal de sumar, però «des del grup de la CUP no s'ha volgut entendre de la mateixa manera». És per aquest motiu que, en paraules seves, s'ha produït un xoc de trens que no permetrà formalitzar el camí marcat pels independentistes. Així doncs, per Munell s'haurà de buscar noves fórmules i mires «per tirar endavant».

El diputat al Parlament reconeix que el no dels cupaires suposa un «entrebanc» per tots aquells que han apostat per tirar endavant el procés català, ja sigui des de les institucions polítiques com des de les entitats de la societat civil. Tot i així, «no és un aturador», indica, i, per tant, «hauré de mirar endavant i buscar una nova fórmula de coalicions parlamentàries» perquè tiri el procés endavant. Munell recorda que fa anys que molts lluiten per aconseguir el repte i demana paciència i optimisme per «tornar a lluitar i tornar a vèncer». Tanmateix, segons ell, en cas de noves eleccions s'haurà de tre-

ballar per aconseguir la majoria parlamentària que permeti «als que defensem aquest projecte i model país» tirar-lo endavant. El batlle reafirma el seu compromís i del grup de Junts pel Sí en Artur Mas que, «no tan sols té el nostre suport sinó que un milió sis-cents mil persones van votar aquesta opció». Per tant, en paraules de Munell, tots aquells que van votar a la formació independentista, van votar coneixedors que Mas en seria el president. Una posició que es continua postulant des de Junts pel Sí i que «no podem trencar aquest vot». En tot cas, el canvi, si s'hagués de produir, «es realitzaria en els nous comicis».

En cas de celebrar-se noves elec-

cions, Jordi Munell considera que «hi ha molts elements que s'han de mirar si encaixen altre cop». «Per mi continua essent excepcional i, per tant, continua mereixent la pena tornar a postular una candidatura excepcional per tirar endavant un moment excepcional», conclou.

Per la seva banda, Mariona Baraldés, qui el 27 de setembre va formar part de les llistes a Girona de la CUP pel Parlament de Catalunya, considera que la decisió del no a Mas respon «al funcionament de la CUP», ja que parteix d'un procés que ha passat de les assemblees locals a les territorials, on es va ponderar el vot i passar al Consell Polític. Alhora afirma que «ve lligat al resultat que es va arribar a l'assemblea nacional de Sabadell», ja que es va resoldre amb un resultat molt ajustat en ambdós escenaris. Tanmateix reconeix que l'error ha estat «no saber com han estat les negociacions», però pondera que els cupaires han estat a la taula de negociació buscant l'acord per poder resoldre l'inici de l'onzena legislatura del Parlament. En contraposició, es mostra ferma en afirmar que «Junts pel Sí no s'ha mogut en la negociació». Per aquest motiu, només veu dues maneres de resoldre aquest entrellat: per una banda, que la coalició independentista torni a fer una nova proposta que pugui fer arribar l'acord, «que realment

continua a la pàgina 4



Setzè aniversari

Eduard Soler i Font

El patronat i el col·lectiu professional de la Fundació Eduard Soler, en memòria del nostre fundador i mecenes, que ens deixà el 9 de gener de 2000.

Ripoll, gener de 2016

Concentracions per demanar l'acord 'in extremis'



XAVI ROURA

RIPOLL Redacció

El compte enrere està a punt d'esgotar-se però les entitats sobiranes volen fer visible un darrer intent per empènyer Junts pel Sí i la CUP a segellar un acord per la investidura i formar un govern. Dijous, les dues formacions independentistes, Òmnium, l'Assemblea Nacional Catalana van convocar concentracions arreu del territori per instar Junts pel Sí i la CUP a posar-se d'acord i a implementar el mandat del 27-S, seguint una proposta de l'ANC del Barcelonès i Girona.

Unes manifestacions que, en el cas de la capital del Ripollès, es van dur a terme davant l'Ajuntament de la vila i que van comptar amb un bon nombre de persones demanant l'acord a última hora. La voluntat no era convèncer a la ciutadania «que ja està con-

vençuda», sinó transmetre a la classe política que «hem estat fent moltes coses durant molt de temps per arribar fins aquí» i només falta tenir un govern que estigui disposat i que «els 72 es posin d'acord per aconseguir-ho», com assegura Agustí Mas, secretari de l'ANC Ripoll. Per aquest motiu, des de l'assemblea ripollesa recorden que estaran «a sobre» de tot el que està passant i recordant l'objectiu pel que es treballa, que és «la independència». Alhora, exigiran als 72 diputats independentistes que «volem acord» i «que les hores se'ns estan escolant entre les mans i mai ho havíem tingut tan a prop».

Amb la concentració, volien remarcar el caràcter excepcional de la situació perquè «hem estat treballant perquè hi hagi majoria».

ve de la pàgina 3

mogui fitxa» o «que es busquin consensos per un altre cantó». Tot i que el president afirmava, dimarts, que hi havia temps per poder fer pactes, Baraldés no ho veu de la mateixa manera i és que «cada vegada sembla que anem a l'escenari de noves eleccions». Un possible escenari al qual falta pocs dies per arribar-hi, però que en aquest termini «Esquerra Republicana estaria bé que pogués reclamar quin paper juga en tot aquest procés», diu Baraldés, perquè «penso que té una força que no l'està fent valdre». Per ella, el fet que podria resoldre tota la situació d'incertesa és que «algú posés el senyor Artur Mas al seu lloc» i s'evités anar a uns nous comicis. Tanmateix, no creu que aquest últim fet pugui succeir i, així doncs, pondera que el més probable és que es tornin a anar a eleccions tres mesos després dels últims comicis.

Unes noves eleccions on Baraldés considera que la CUP podria perdre rèdit polític, tal com ho afirmen diverses persones que s'han apropat als membres de la formació de l'esquerra anticapitalista, «hi ha gent que diu que ens va votar perquè fóssim l'accelerador del procés». Tanmateix, reflexiona que «penso que han de ser aquells qui no sabien com funciona la CUP», ja que expressa que la formació sempre ha emprat el mateix discurs, tan abans, com durant, com després. En conseqüència, afirma que «potser és que no estem acostumats a fer política». Una política que, en les seves paraules, és coherent i es manté en el mateix discurs. «No és un enrocament», diu, i afegeix que el debat s'ha centralitzat en Mas sí o Mas no, quan el debat és «no el que representa i a les engrunes que ens han donat pel pla de xoc, que realment ha estat vergonyós el que ens han ofert».



L'exlíder de la CUP, Antoni Baños, entrant a la reunió del Consell Polític

LA CUP RIPOLL

En un comunicat emès a la seva pàgina de Facebook, així com als mitjans de comunicació, l'Assemblea Local de la CUP Ripoll va voler posar de manifest la seva postura davant la decisió adoptada pel Consell Polític de la formació. En aquest sentit, manifesten que «la decisió no representa la voluntat de l'Assemblea Local de la CUP Ripoll, que era àmpliament favorable a acceptar l'acord amb Junts Pel Sí». És per aquest motiu que lamenten la decisió que «respectem», però «no compartim». Tot i que anuncien que, en els dies vinents, serà el moment de fer balanç en l'àmbit nacional sobre la deriva del procés sobirana, la formació ripollesa afirma que «ens demem a la nostra vila i a la gent que ens ha fet confiança amb el seu vot».

El cap de llista de la CUP a Ripoll amb motiu dels comicis municipals, Santi Llagostera, ha explicat que consideren que «sembla que el qui s'ha fet molt important», però els cupaires ripollesos expliquen que ha de ser el menys rellevant. Un fet que passa perquè «el més important és com avança el procés». No obstant això, alerten que un fet com aquest «ha de tenir com menys personalismes, millor».

No tenen clar què és el que pot succeir fins el diumenge, però sí que consideren certs escenaris

que podrien portar a desencallar la investidura i poder començar a treballar pel mandat del 27 de setembre. El primer, proposa que l'Assemblea Nacional Catalana i Òmnium liderin el procés i Junts pel Sí i la CUP segueixin el dictamen de les entitats. Una altra opció que també s'està debatent és que les competències que té el president «fins a un límit pactat», apunta Llagostera, es redueixin. En tercer lloc, es contempla un escenari on el pacte és importantíssim: «Si s'han posat d'acord amb el pla de xoc o amb la pobresa energètica, per exemple, es podria fer una votació, a tot el país, on es decidís qui ha de ser el president, per tal d'evitar tot una sèrie de qüestions». Tot i així, Llagostera afirma que aquestes tres opcions poden ser una de les múltiples solucions per «enllestir-ho».

Els cupaires ripollesos no preveuen baixes a la formació (tal com ha passat a altres indrets del país), ja que consideren que les dinàmiques nacionals i les de pobles són diferents i «als pobles hi ha molta feina a fer».

Afegeixen que el seu compromís segueix essent inalterable: «seguim sent el mateix que érem i creiem que no hi ha millor espai que el que ocupem per seguir lluitant per la participació ciutadana, en favor de la justícia social i la independència dels Països Catalans».



ANUNCI

Aprovació inicial rectificació projecte reparcel·lació PMU Colònia Llaudet

Pel present es fa saber que mitjançant acord adoptat per la Junta de Govern Local en sessió de data 28 de desembre de 2015, es va adoptar el següent ACORD:

" PRIMER.- Aprovar inicialment la rectificació del Projecte de Reparcel·lació del Pla de Millora Urbana de la Colònia Llaudet, redactat per l'arquitecte tècnic, Sr. Joan Carles Grifell i Suàrez i promogut per aquest Ajuntament.

SEGON.- Sotmetre'l a informació pública mitjançant anunci en el BOP i en el DOGC i en un dels diaris de major circulació de la província, pel termini d'un mes, amb la finalitat que es puguin formular les reclamacions i observacions que es considerin oportunes.

TERCER.- Notificar aquest acord a totes les persones propietàries, titulars de drets reals, arrendatàries i a totes les persones interessades afectades per la unitat reparcel·lable de terrenys inclosos en la Unitat d'Execució, per als quals el termini començarà l'endemà de la recepció de la notificació d'aquest acord.

QUART.- En el cas que no es presentin al·legacions durant el període d'informació pública, el projecte restarà aprovat definitivament. En aquest cas, serà publicada l'aprovació definitiva en el BOP i en el DOGC i serà notificada individualment a totes les persones interessades, i es procedirà tot seguit a la seva inscripció en el Registre de la Propietat.

CINQUÈ.- Donar publicitat per mitjans telemàtics de la convocatòria d'informació pública i dels acords d'aprovació que s'adoptin en llur tramitació, els quals podran consultar-se en la web oficial de l'ajuntament: www.santjoandedesabadesses.cat".

Sant Joan de les Abadesses, 31 de desembre de 2015.

L'alcalde,
Ramon Roqué i Riu

novetats moreno

COMENÇEM REBAIXES!

Plaça Gran, 11 · Ripoll · Tel. 972 700 142

El Ripollès perd població i se situa a poc més dels 25.000 habitants

RIPOLLÈS Judith Espert

La població del Ripollès ha disminuït, com ja és habitual en els últims anys. El padró d'habitants a 1 de gener de l'any passat es xifra en 25.342 habitants, respecte als 25.700 de l'any anterior. Una davallada que s'ha constatat de forma evident en l'últim lustre, ja que la comarca ha perdut al voltant de 1.000 persones -l'any 2013 el padró es va situar als 26.393 ripollesos.

Pel que fa a xifres concretes, les poblacions que han reduït més la seva població són les cinc grans. Com és habitual i lògic, per dimensions, la capital és la població que perd més residents. Ripoll ha disminuït el seu padró en 119 persones, arribant a les 10.632 (un 41% dels ripollesos i ripolleses hi viuen). Per nombre d'habitants, el segueix Sant Joan de les Abadesses, amb

3.383 habitants, 30 menys que l'any anterior. A poca distància, i per tant, trencant l'empat d'anys anteriors, hi ha Campdevàrol, amb 3.352 habitants, que registra una pèrdua de 43 persones. Per darrere, hi ha Camprodon, amb 2.299 (60 habitants menys), i Ribes de Freser, amb 1.818 (41 ribetans menys respecte l'any 2014).

Pel que fa als municipis més petits, destaca la pèrdua de població en dos municipis de la Vall de Camprodon: Vilallonga de Ter i Setcases. El primer ha disminuït el padró municipal en 23 persones mentre que el segon ho ha fet en 15.

Per contra, no tots els municipis que conformen la comarca han patit una disminució pel que fa a la població. En concret, 4 poblacions han guanyat algun habitant al seu municipi. Lidera el rànquing Les Llosses, que ha



Continua disminuint la població a la comarca

augmentat en 15 els registrats a la població, passant dels 211 al 2014 als 226 l'any següent. Sant Pau de Segúries també en guanya i continua com a sisè municipi amb més població de la comarca,

ja que el 2015 registra 682 habitants. En el cantó positiu també observem que, a Toses, augmenta en cinc els seus habitants, Llanars ho ha fet tres persones i a Campelles han incrementat

el padró del municipi amb cinc nous campellencs. La resta de poblacions han disminuït el seus habitants, però ho han fet amb valorar poc remarcables respecte al total dels registrats.

El Ripollès, la comarca més igualitària de Catalunya segons Benestar i Família



RIPOLLÈS Redacció

El Ripollès és la comarca catalana amb menys desigualtat de renda en funció d'un indicador que analitza aquest aspecte segons fonts de tributàries, utilitzat en l'estudi elaborat pel Departament de Benestar Social i Família i l'Institut d'Estadística de Catalunya. L'IDESCAT utilitza el valor 100 com la mitjana de Catalunya per aquest concepte: la comarca, se situa un 12% per sota, mentre que pel contrari, l'Alt Urgell supera en 11 punts aquesta xifra. El Ripollès també se situa a la cua pel que fa al percentatge de rendes inferiors al 60% de la mitjana. Un indicador que calcula la proporció de la po-

blació de 16 anys o més que percep rendes conegudes per l'AEAT. Un 26,7% dels ripollesos i ripolleses reben aquest tipus de rendes mentre que la mitjana catalana se situa al 31,2%. El valor més alt per aquest indicador és la Terra Alta, amb el 44,5%.

Pel que fa a les prestacions contributives sobre el total de la població, el Ripollès se situa en les posicions inferiors, 44 punts per sota de la mitjana al país.

Tot i així, sí que es situa com un punt on hi ha més proporció de beneficiaris de la Renda Mínima d'Inserció, ja que segons l'estudi obté un 0,3% més que el conjunt de catalans.

El Ripollès també se situa a la dar-

tera posició pel que fa als expedients informatius i de risc d'infants i adolescents -62 punts per sota de la mitjana- i tercer per la cua en ajuda alimentària a infants de 0 a 8 anys -68 menys que el conjunt català.

Sobre l'indicador de la taxa d'escolarització als 17 anys, un 80% d'aquest sector de la població del ripollès ho està, situant-se lleugerament per sota de l'indicador

català.

L'estudi elaborat pel departament català també ha valorat la proporció de famílies monoparentals amb fills a càrrec sobre el total de llars, on la comarca també és una de les que rep un dels indicadors més baixos. En concret, es tracta d'un 0,4% de les llars ripolleses o, en valors totals, 53 punts per sota de la mitjana catalana. Pel que fa a les famílies amb tres fills o més o

càrrec, es xifra en l'1,6% del total, molt per sota del total del país. Un dels altres indicadors que reflecteix el risc de pobresa i d'exclusió social és la proporció de població de 75 anys i més que viu sola. Indicador en què el Ripollès és un dels líders, ja que el percentatge supera en nou punts el català.

Per tant, segons l'estudi, el Ripollès se situa com la comarca més igualitària de tot el país.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL
Hospital Comarcal del Ripollès

Des de l'Hospital, s'agraeix especialment la col·laboració de tots aquells que han fet aportacions per a la panera, sense els quals no seria possible aquesta iniciativa solidària. A banda de particulars i de treballadors i extreballadors del Centre, les empreses i comerços que hi han participat aquest any són: Bar Alesia, Pizzes Planoles, Forn de pa Cal Roca, Soler i Palau, Tocineria Can Mulloll, Can Moreno, SERHS, Hotel la Sèquia el Molinar, Pizzeria Testamata, Pastisseria Cal Nasiet, Restaurant El Molí, Restaurant La Taverneta, Restaurant Sant Antoni, Embotits Cal Miró, Rita pelleteria, Rellotgeria Casademunt, Control Sistemes, Pastisseria Sant Jaume, Pastisseria Can Costa, Pastisseria Can Junyent, La Granota de Campdevàrol, El Rebost de Campdevàrol, Oficina i arxiu de Ripoll, Ambisist, Esteticista Ana Otero, Farmàcia Puig Ciurana, Farmàcia Cuy, Farmàcia Roca, Centre d'Estètica Bellcos, Restaurant Reccapolis, Restaurant Canaules, Hipic Maver Torelló, Farmàcia Riera, Supermercat Condís de Ribes de Freser, Tapisseries Autet, Josep Saña, Carles Guasch, Perruqueria Judith Aroca, Restaurant Els Caçadors, Floristeria L'Espiga verda, Restaurant Els Amigos, Forn Les Delícies, Papereria Ripollesa, Vessismin, Forn Robiró, Òptica Serrat, Farmàcia Camprubí i Botiga de roba Campos.

La Direcció
L'Equip de Comunicació

Manel Hueso: «És bàsic que els familiars de malalts d'Alzheimer estiguin motivats»

■ El secretari de L'Associació FADES de Ripoll obre les portes de l'entitat a les famílies amb malalts d'Alzheimer per ajudar-los

L'Associació FADES del Ripollès fa 16 anys que treballa amb malalts d'Alzheimer i altres demències, juntament amb les famílies dels afectats. Es tracta d'estar ben informats de tots els processos de tractament.

RIPOLL Francesc Rubió

• **Quina és la principal funció de FADES?**

La nostra funció és, per una banda, informar els familiars que tenen un afectat i que es troba en una primera fase de la malaltia, i proposar-los els serveis i les activitats terapèutiques que es fan al Ripollès per alençar el procés. Com se sap, l'Alzheimer i altres malalties de tipus mental no es curen, però en els darrers anys s'han desenvolupat alguns tractaments que poden millorar la qualitat de vida de les persones que ho pateixen.

• **També disposen de serveis psicològics?**

Sí, miri, un cop al mes ens reunim els familiars de malalts afectats i posem damunt la taula els problemes pels quals travesses. Hi assisteix una psicòloga que orienta tot el que cal fer, i per altra banda si hi ha algun cas que prefereix tractar-ho en privat també es pot fer.

• **Vostès, però, també tenen un pla de tractaments directament pels afectats?**

Sí, molt concretament per aquelles persones que estan en una primera fase, o sigui, que està a casa seva. Hem de tenir en compte que les que ja estat en un estadi molt avançat han d'adoptar altres solucions com els centres de dia o residències. Nosaltres, en concret, fem el que s'anomena la teràpia cognitiva que és com anar a classes amb l'objectiu de no oblidar el que saben. Aquestes teràpies les fem a Ripoll i a Sant Joan de les Abadesses a locals que ens deixen els ambulatoris.

• **Com accedeixen els familiars**



Manel Hueso, secretari de l'Associació Fades al seu despatx de la UIER de Ripoll

“
Crec que podríem ajudar a moltes més famílies de Ripoll si tenim en compte les estadístiques

o afectats a FADES?

Malauradament, els familiars noten actituds impròpies del tarannà de la persona, pèrdues de memòria i altres fets que evidencien l'afectació. Llavors cal que el metge els faci una avaluació de la situació i, a banda del tractament que puguin rebre, nosaltres els oferim les teràpies que es fan dues vegades a la setmana.

• **I és eficaç el tractament?**

Miri, amb aquestes teràpies, poden aguantar en la fase inicial dos o tres anys, a vegades més. Si no es fes el tractament, la malaltia avançaria en un any. I tot aquest temps serveix per garantir més qualitat de vida tant pels malats com per les famílies.

• **I com neix FADES?**

Doncs, malauradament la meua mare va patir Alzheimer. Això va coincidir que també el marit de la que va ser la primera presidenta en patia. Vàrem veure que el Ripollès era de les poques comarques de Catalunya que no tenia associació de familiars afectats per aquesta malaltia i així la vàrem tirar endavant

• **Qui forma l'equip que treballa a Fades?**

Un terapeuta ocupacional, un terapeuta, una pedagoga i una psicòloga que treballen en locals cedits dins del CAP de la xarxa pública.

• **Com són les teràpies pels afectats?**

Es tracta d'evitar la pèrdua de tots els seus coneixements i alençar el

màxim possible l'avanç ràpid de la pèrdua de facultats. Es comença amb operacions senzilles de matemàtiques i de paraules, tallers de memòria i una nova tecnologia que es diu Arteràpia que a través de l'art les persones afectades, treballant arts plàstiques com la pintura, el fang i altres materials, poden expressar millor els seus sentiments. Sense aquestes teràpies la malaltia avançaria molt més de pressa. Així malalt i família guanyen en qualitat de vida.

• **Quina és la situació al Ripollès de les persones afectades?**

La situació a la comarca és curiosa. Crec, per exemple, que a Ripoll ens cal una mica més de connexió. Per exemple, a Sant Joan de les Abadesses hi ha dos grups de nou persones mentre que a Ripoll un de sis. Crec que si ho apliquem a l'estadística, no és lògic, ja que a Ripoll la població és molt més elevada. Per aquest motiu crec que podem ajudar a molta gent. Ara tenim previst iniciar una acció a Camprodon on també hi ha

interès. A Campdevànol ja ho fan directament la residència i l'Hospital.

• **Cal potenciar la seva acció a la comarca, doncs.**

La comarca del Ripollès és la segona de Catalunya que té més persones de 65 anys a la seva població i que representa un 24'3%. La primera és Terra Alta amb més d'un 28%. Això vol dir que si la malaltia de l'Alzheimer i d'altres afectacions senils comencen a partir dels 65 anys, tenim moltes possibilitats que hi hagi molta gent afectada i moltes famílies.

• **I com es financen?**

Amb petites quotes anuals de les famílies afectades i amb convenis de col·laboració amb entitats i organismes, com la fundació La Caixa que ens permet contractar els professionals que ens fan el treball terapèutic. També comptem amb les instal·lacions que ens cedeixen els CAP de la xarxa de salut pública de Catalunya per fer les sessions de treball i les instal·lacions de la UIER on atenem a les famílies i persones interessades.

Josep Arimany: «Sant Pere és un exponent clar de la història de Ripoll»

■ L'arquitecte director del projecte de la rehabilitació de l'església considera imprescindible començar la segona fase d'obres

Durant aquests dies es pot veure la primera fase de la restauració d'aquest edifici emblemàtic de la capital i encara en queda una segona, que s'iniciarà quan es disposi de recursos.

RIPOLL | Francesc Rubió

• **Quin ha estat el procés de recuperació de l'església de Sant Pere?**

L'església és propietat del Bisbat que, mitjançant un conveni de col·laboració, ha cedit en el seu ús i manteniment a l'Ajuntament de Ripoll. El cas és que l'església era un edifici en un estat bastant deteriorat. Per exemple, s'ha hagut de fer, primerament, una reforma de l'exterior. La façana de la plaça que va refer l'arquitecte Pericas estava força bé i, en canvi, les façanes del sector de Sant Pere i la part posterior s'havien degradat molt, fins el punt que s'havien després pedres. Llavors, s'ha hagut de comptar amb tècnics especialitzats per treballar en la col·locació d'elements que no poden fer només paletes. S'ha fet una feina de restauració. A la vegada, també s'ha consolidat la teulada, que ja es va restaurar quan es va fer la teulada del Museu, però el sostre del campanar, que en realitat és una torre de defensa, s'ha fet ara.

• **O sigui que, bàsicament, s'ha consolidat tot l'edifici?**

Ara s'ha fet la totalitat de la part exterior i la part interior. Però és a dins és a on hi han sorgit problemes, per dir-ho d'alguna manera. Abans de començar l'obra dels interiors, nosaltres vàrem fer uns tast per veure si hi havien pintures i vam trobar que els nervis de les voltes, que són de quatre cantons, estaven decorats i que hi havia pigments. Vàrem fer altres tast i, llavors, van aparèixer unes imatges que representen figures de dracs i, a cada volta, n'hi ha vuit. El tipus de cada una de les imatges és di-



Josep Arimany, al seu estudi de la Plaça de la Llibertat de Ripoll

“

L'església de Sant Pere és coetània al Monestir i es pot veure l'evolució de la nostra història.

”

ferent perquè estan fets manualment i de diferents cromatismes: uns en vermell, uns negre i altres de diferents colors... Són pintures que daten del 1561, el segle XVI. És d'un gòtic català de la darrera època, per dir-li que es va fer mentre a Roma feien la Capella Sixtina, el que passa és que allà estaven molt avançats. El gòtic català sempre ha estat molt més auster, sense deixar de tenir molt interès.

• **Vostè destaca la importància de l'edifici com a testimoni de la història de Ripoll ...**

L'edifici en sí és coetània amb el primer monestir de Ripoll. Van ser dues construccions fetes

gairebé al mateix temps. Perquè el Monestir només era pels monjos (que eren benedictins) i havien de fer el vot de clausura i, en conseqüència, la parròquia no era al monestir, era a l'església de Sant Pere. Amb el pas del temps, el Monestir va anar evolucionant. De l'església no se n'ha pogut concretar la seva data de construcció. S'han fet radiografies del terra però, malauradament, la forma de la primera església romànica no es veu.

• **Vol dir que ha canviat d'estil segons el pas del temps?**

Sí. La romànica de les tres naus i els tres absis estava amb aquests

elements a la vessant de Sant Roc i a l'entrada a la Plaça. Actualment, dels tres absis que hi havia, només en queda un, que és el del mig. Pensem que en la pròxima restauració podrem recuperar la volta romànica. Més endavant, amb la restauració posterior, és quan es va fer l'entrada principal per la cara de davant del Monestir.

• **I de quan data el canvi d'estil de l'església de Sant Pere?**

Degut als terratrèmols, bona part de l'edifici va quedar destruït i en la seva reconstrucció, en el segle XVII, va ser quan es va fer la coberta gòtica és de quan daten les pintures trobades.

• **Hi ha algun element que mostri l'estil romànic?**

Hi ha uns murs de pedra que els hem deixat com testimoni del romànic a Sant Pere. També, per tal de diferenciar els dos estils que ha acollit aquesta església.

• **Per entendre com era l'anterior església de Sant Pere i com és ara, vostès han dissenyat uns itineraris...**

Hem marcat amb fusta i vidre uns recorreguts que ens donen la perspectiva de com havia estat la distribució de naus i absis de la primera i, un altre, de la gòtica.

• **Quina ha de ser la funció que ha de tenir aquest edifici?**

Està pensat com a centre cívic i cultural per a Ripoll. La seva funció també ha suposat dotar-la d'uns serveis, perquè la gent puguin estar-hi bé. Hi hem pogut fer la recepció dels Reis i està previst que arribi una gran exposició sobre el romànic català, durant dos o tres mesos, i que és de les més rellevants d'aquest estil a Catalunya.

• **Vostè també ha dirigit la recuperació de la necròpolis?**

Sí, ha estat interessant. Tots sabem que hi havien unes tombes de diferents sectors socials de les diverses èpoques. I n'hi ha de diferents modalitats. La finalitat era mostrar que ocupava diferents espais a l'entorn de la nostra vila. Les dates de la necròpolis són dels segles VII al X. Certament, a Ripoll hi ha molta cosa a fer pel que es refereix a la recuperació de patrimoni.

Del sistema de partits i la cultura del pacte



Aitor Carmona

Vagi per davant: com a simpatitzant cupaire no estic content amb la decisió adoptada pel Consell Polític de la CUP el passat diumenge. Ara bé, la deriva que ha pres el procés independentista i que ens portarà inevitablement a unes noves eleccions és de responsabilitat compartida. Ni la CUP ni Junts Pel Sí han estat a l'altura que un moment històric com aquest requeria. Ara el procés ha encallat, (seguint les metàfores marineres d'Artur Mas) i haurem de veure si sabem entomar aquest entrebanc com una oportunitat per seguir ampliant la base social d'un moviment que, no ens enganyem, tot i el seu espectacular auge, encara no sabem si compta

amb el suport majoritari i estable de la societat catalana. Com a analista polític m'interessa fer una reflexió sobre el perquè del no acord d'acord amb dos elements clau: el sistema de partits i la cultura de pacte. El sistema polític català, a diferència del bipartidisme espanyol, s'ha caracteritzat per tenir una

El sentit de país no ha estat prou fort per part de l'esquerra independentista ni tampoc per part de la dreta

major diversitat de partits. I què provoca aquesta diferència entre Espanya i Catalunya? Doncs que a Catalunya hi ha un major espai polític, ja que a més d'ubicar-se

en el convencional eix esquerra-dreta els partits ho han de fer també en l'eix nacionalista. Arran del procés, la qüestió nacional semblava haver passat per davant del tradicional eix ideològic esquerra-dreta, trencant així l'equilibri i donant força a l'independentisme. Malauradament, tot ha quedat en una aparença. El sentit de país no ha estat prou fort per part de l'esquerra independentista ni tampoc per part de la dreta. No era un pacte gens fàcil, ja que la distància en un dels dos eixos era abismal. La proximitat en l'altre no ha estat suficient. La CUP ha anteposat el qui (lectura esquerra-dreta) a què (lectura nacional), mentre que CDC i ERC han prioritzat garantir la seva posició partidista; una estratègia pròpia de l'autonomisme. I qui no ho vegi només li cal esperar a veure la mort anunciada de Junts Pel Sí. L'altra reflexió que vull fer és al voltant de l'escassa cultura de

pacte que hi ha en aquest país i que ha quedat de manifest amb el fracàs que suposa tornar a les urnes. En bona part és una cultura afavorida per la posició tradicionalment hegemònica de CiU, que ha fet innecessaris

La superioritat moral d'uns o altres no ens duu enlloc

els pactes de govern, tot i que hi ha molts més motius de cultura política al darrere i afecta tota la societat i no només els votants convergents. Però quan una ciutadà o, més greu, un polític defensa que un partit com la CUP, amb 10 escons, no pot qüestionar la voluntat de 62 diputats és que no hem entès que és la democràcia. Perquè a Artur Mas el volen de president més d'1,6 milions de persones certa-

ment, però és que resulta que el rebutgen explícitament més de 2 milions de votants, no només la CUP. La democràcia és un joc de majories, que requereix pactes quan no hi ha majoria absoluta. El partit més votat no ha de ser per norma qui governi, encara que alguns no ho vulguin entendre. I en aquests escenaris tots s'han de moure i negociar, d'acord al seu pes, però també a la seva posició. La superioritat moral d'uns o altres no ens duu enlloc. Queda prou reflectida pel mateix Mas, l'únic error del qual sembla ser el "bonisme" d'haver posat el seu càrrec en mans de la CUP. Tot plegat mentre s'enroca en personalitzar el procés en la seva figura i una presidència que ja mai més ocuparà. I així, mentre ens enemistem entre uns i altres, només anirem empentint l'independentisme. El procés fa un pas enrere. Només des de la inclusió de tots i totes podrà tornar a avançar.

No ens ho mereixíem

Ningú pot qüestionar que som molts els que ens sentim hereus de l'esperança de viure un dia en un país lliure, que hem estat conseqüents amb els anhels i ens hem esforçat per honrar l'esperit de sacrifici envers el país, que vam heretar dels nostres avis i pares. I no cal dir que estem d'orgullosos d'haver estat capaços de transmetre aquesta il·lusió als nostres fills. Sí, som molts, som majoria els que hem volgut, volem, estem, compartint el somni de bastir un país lliure, més just, més solidari, més pròsper. Malauradament, ara sembla que tot hagi anat aigua avall per cul-

Cal acceptar que aquesta batalla l'hem perduda i ha estat culpa nostra

pa d'una colla d'okupes (valgui la redundància), que entenc han segrestat i mantingut pres l'esperit d'un partit que exhibia el mèrit, en ben poc temps, d'haver sabut generar confiança, capacitat per guanyar-se la complicitat de notables sectors de l'esquerra independentista catalana i de molts, que no sent-ho, no aca-



Josep Jordà i Roqué

baven de confiar-se dels que s'han anat sumant al desig de llibertat plena del poble català. Faig aquest incís, malgrat tenir molt clar que ni puc, ni vull, ni haig de ficar-me en els afers interns de la CUP.

Ara bé, mentiria si digués que estic molt impactat per aquesta desfeta. Feia setmanes -que se m'han fet molt llargues- que es veia a venir aquest final més propi d'una òpera bufa que d'un col·lectiu conformat per gent asenyada. Sóc conscient que els diputats de la CUP es van atipar de repetir que no investrien al president Mas. Però, pregunto, això quedava explicitat en el seu programa electoral que fet i fet és el veritable contracte entre un partit i els seus votants?. He de dir que, ja des del principi, em desassossegaren els gestos d'immaduresa, la sensació que tot els venia molt gran i, sobretot, que els pitjors ismes, provinents de doc-trines revolucionàries més que tronades, s'havien apoderat del dia a dia, fet seu el nucli

dur de la formació. Recordem a tall d'exemple que de bon principi ja no van voler compartir responsabilitats en la mesa del parlament, fet que després va propiciar la designació d'un senador unionista en detriment d'un independentista. Aquests, i molts d'altres, eren signes delatadors per témer que anar de braçet amb ells no augurava poder portar a bon port un projecte digne. Sí, feia massa temps que eren massa les percepcions que m'havien fet covar la convicció que, si feia el cas, estroncarien el somni. Tanmateix, veient tanta inconsistència vessant pertot, personalment feia força dies que veia com a desitjable el no pacte en la mesura que no sabia veure com es podien afrontar els reptes majúsculs que esperaven al nou govern apuntalats amb aquests aliats tan poc fiables. Millor, doncs, tornar a consultar a la gent abans que persistir en la degradació, haver d'assistir a la redacció de nous capítols tots ells prenyats del feridor ridícul en què feia ja massa setmanes ens havien instal·lat.

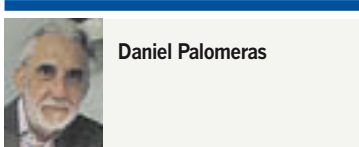
Fa desenes d'anys que sóc independentista. Vull dir, alt i clar, que mai com en aquests temps m'havia sentit tan proper a la victòria. Però entenc que cal ac-

ceptar que aquesta batalla l'hem perduda, i que ha estat per culpa nostra. El cert és que amb l'enemic exterior ja hi contàvem, però amb les febleses (sóc generós en el qualificatiu) internes, no tant. Tanmateix en aquesta hora d'incertesa, més que mai, vull expressar el meu convenciment absolut que guanyarem la guerra. D'aquí a dos mesos, potser dos

Amb l'enemic exterior ja hi contàvem, però amb les febleses internes, no tant

anys, tal vegada un decenni. Però guanyarem. Cal fer avinent que si fa cinc anys vam disposar de prou coratge per instal·lar-nos en una dinàmica guanyadora, ara, certament, hem patit una entrebancada humiliant, però estic convençut que engegant a dida les mesquineses puntuals farem fora els ineptes, que enderrocarem les polítiques de campanar. Som forts perquè cada vegada som més, i si bé ara patim aquesta defallença puntual, tanmateix les dinàmiques sostingudes mai ens havien estat tan favorables. És el meu convenciment, ni que

sigui perquè no m'imagino els independentistes emprenyats, ara traient foc pels queixals, no anant a votar el mes de març. Amb l'avantatge que aquesta vegada disposarem de molta més informació, ara sabem de cert quin peu calça cadascú, començant per aquests venedors de fum que ens volem fer creure que l'Espanya de sempre, algun segle d'aquests, ens deixarà fer un referèndum sobre la llibertat de Catalunya, així, de bon rotllo. Canviar Espanya? Macià, Companys, Cambó, Pujol, Maragall, Mas... sí, ells i molts d'altres, també ho van creure. I així hem anat passant, acumulant decennis de desenganys. Si us plau, entenc que ara és hora de parar-los els peus, de bescantar aquests entabanadors de suca-mulla. I per acabar, dos precís finals. Un: que Junts pel Sí repeteixi candidatura persona per persona. És a dir, que la llista de Barcelona la torni a encapçalar Raül Romeva i la tanqui Josep Guardiola. I en Llach a Girona. Dos: que la CUP se'n tornin a fer política municipal, on han fet i poden fer molt bona feina. Certament estic del tot convençut que no han deixat dubtes sobre el fet palès que la política nacional els hi ve molt, però que mooolt, gran.



Daniel Palomeras

Cursa d'obstacles

A Catalunya no està passant res de sorprenent ni d'inesperable. Tampoc no s'està fent el ridícul, com s'ha dit, ja que per això cal un públic en condicions de donar lliçons de dignitat. A Catalunya ha crescut una voluntat de sobirania que ve d'antic i que de tant en tant aflora prou per a fer creure en la independència a molts. Però aquest convenciment no ha de ser simplista. Algú ha cregut mai que la independència seria fàcil? Ben cert que ningú no ens regalarà res. Tenim adversaris arreu, i tenim aliats, només faltaria, però aquesta guerra democràtica és nostra i ningú no la batallarà per nosaltres.

Després d'unes eleccions que volien ser plebiscitàries, i que van donar un resultat que no ho era en favor de la independència, calia espremer majories parlamentàries, i això implicava agermanar en aquest objectiu dos bàndols destinats a detestar-se. Per a

aquells que estan convençuts que durant anys se'ls han pres el pèl de manera continuada i massiva i que el món polític, el financer, l'administratiu, el bancari, el fiscal, l'alta justícia i el poder en general són corruptes, i no deixen de tenir la seva part de raó, l'actual president en funcions és un símbol a eradicar si es vol fer una neteja a fons. Com també entenc que els remeis que proposen aquests anomenats antisistema són d'acceptació minoritària i d'utilitat dubtosa. A l'altra banda hi ha qui ha mostrat prou voluntat de risc des del moment que va fer seva la bandera de la independència, ha concitat la complicitat de gent molt diversa, ha demostrat un alt suport popular i sembla prou a les vies realistes. Seria possible i fins i tot desitjable, destriar les prioritats? Potser caldria posar en primer lloc l'establiment de les bases d'un estat nou i modern, que gaudís de la relativa independència que tenen els estats del segle XXI perquè després, i dintre dels seus límits,

cadascú l'administrés com millor convingués als catalans. Almenys aquest primer pas hauria de ser majoritari i altament consensuat. Aquest nostre país sempre que ha volgut fer la guerra, la revolució i la independència, tot alhora,

Aquesta guerra democràtica és nostra i ningú no la batallarà per nosaltres

ha perdut les tres coses. I som, també, una ciutadania prou assenyada per no creure que ningú és indispensable. Les nostres guerres són avui, per sort, a les urnes, però cal saber en tot moment què es vol, de quina força es disposa i amb quines persones s'identifica la majoria. Avui no veig clares cap de les tres coses. I, a més, hem d'entendre que estem en una cursa d'obstacles en la qual no serà fàcil arribar a la meta.

Què passa amb els nostres boscos

Darrerament voltant pels entorns de Ripoll i el Ripollès, veiem grans tals d'arbres que mostren una imatge decebedora dels nostres entorns. A Ripoll l'evidència es veu a Sant Roc, les Fontetes de st. Grau, la zona de Saltor i d'altres punt i a la comarca també es veuen accions semblants a Vilallonga de Ter, Sant Joan de les Abadesses i altres municipis. La gent que utilitzem sovint els GR i PR's camins de Llarg i curt recorregut ens plan-



Jordi Tubau
PRESIDENT DE L'ASSOCIACIÓ
ESPORTIVA SANT GRAU

tals?. Hem de suposar que totes les tals es fan amb els premis pertinents i sota les normatives vigents, però perquè es deixa tota la brancassa al terra obstructint camins i caminets que molta gent, dedica part del seu temps i de manera altruista a mantenir-los nets. Caldria obligar als propietaris i a les empreses d'explotació forestal que ho deixin correctament.

Un altre aspecte que ens preocupa és l'accés que hi tenen els camions i tractors a les zones boscoses que en moltes ocasions entren sense cap mirament perjudicant també greument els camins i accessos als boscos així com també altres espècies de flora ripollesa. Amb la situació actual també es genera una altre

preocupació amb tantes branques i branquillons. Quan arribin les altes temperatures, amb la tardor tan calurosa que hem tingut, augmentarem el risc d'incendis forestals que en aquestes zones pot ser fatal. No vull ser alarmista però si que hem de ser prou conscients que els boscos els hem de cuidar millor. També sabem que l'explotació forestal pot ser i ha de ser permesa però no sabem si d'aquesta manera és correcte tallant, a vegades es tallen arbres centenaris i en altres es fan tals abusives d'arreu, deixant les zones devastades.

La gent que ens estimem el bosc i la natura estem preocupats i ens agradaria que les persones que tenen responsabilitats també ho mirin i ho controlin. Hem de pensar que repoblar una zona arbòrea pot suposar períodes de 20, 30 o més anys.

Val la pena que hi pensem més a fons i que es puguin aplicar les mesures adequades per evitar aquestes situacions.

Quan arribin les altes temperatures, el risc d'incendi forestal pot ser fatal

tegem diferents questions sobre aquestes actuacions.

Perquè no s'obliga als propietaris a no només tallar els arbres sinó també a netejar i mantenir en condicions aquestes zones fores-

EDITORIAL

Surrealisme polític

Costa entendre-ho perquè la política no és lògica i ens porta a uns nivells frustrants que poca gent s'hauria imaginat. Realment és molt difícil entendre i acceptar que alguns dels 10 diputats de la CUP facin ballar a tot un país on hi ha hagut voluntats majoritàries. Més de 2.000.000 de votants que representen gairebé un 49% dels electors es senten enganyats i desil·lusionats. Què passarà en unes noves eleccions? Hi tornarà haver un vot sobiranista tan elevat? Davant els esdeveniments que estem veient aquests dies pensem que no. Això afavoreix la postura del "semenfotisme" dels ciutadans que van ser enllaminats per una majoria rotunda de 72 diputats, i ara alguns, pocs, molt pocs, els fan el pam i pipa. Sembla que ho fan per un nom, no més un nom. El nom d'Artur Mas que tothom sabia que seria el President en cas que Junts pel Sí s'imposés tot i que no encapçalava la candidatura la coalició independentista.

No s'entén que si primer volem un estat català o una república catalana, es prioritzi una revolució social. Molt bé, una solució social de quin país?

Si ni tan sols l'hem deixat néixer quan hi havia el marc més adequat per fer-lo! Després de molts anys i moltes generacions d'esperar un escenari com l'actual, com no es pot arribar a un acord de 18 mesos que serà quan llavors els catalans podran elegir el govern del color i el model que vulguin. És d'un surrealisme total la situació que viu Catalunya quan després de marejar la perdí durant tres mesos, no hem estat capaços de fer un acord. Quina visió tan curta que per no estar d'acord amb un nom, hagin d'estar amb un govern en precari quan podria ser més fort. De fet, alguns auguris d'un mandatari de l'estat espanyol ja ho deia: "Dels catalans no ens en preocupen, ja es destruiran tot sols". Doncs emprenya haver de donar la raó a aquest personatge. Però més que això, també el que més sap greu és que els anhels dels catalans siguin frustrats d'aquesta manera i encara sembla que es vulgui allargar l'agonia amb tres dies més a la UVI de les negociacions de Junts pel Sí i la CUP.

Sí, s'ha de governar un país com Catalunya on tots ens hi sentim orgullosos de ser-hi. Però davant les situacions més decisives, no aconseguim posar-nos d'acord. Quin Model de país ens espera?

Tant uns com els altres han de fer esforços perquè un país no es construeix a partir de les lamentacions sinó de la voluntat de construir allò que desitgem ser. Uns han de cedir, però no ens n'oblidem, els altres també. Sempre diem allò de som i serem. Doncs, som un país que celebra derrotes; esperem ara que no en siguem sent un d'aquests, sinó dels que alcen la copa per dir hem vençut. Uns nous comicis no sabem on es portaran, però, si us plau, no maregeu la perdí més. O sí o no. No s'hi valen mitges tintes. Ah, i un recordatori més, si tornem a anar a votar, clar i català el que passarà després. No s'hi val, ja, jugar a la puta i la ramoneta.

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Sarria, Guillem Sánchez, Xavi Roura, Laura Segur i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Smrutishree Saló
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de

Prensa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

L'Hospital de Campdevàrol tanca el 2015 amb bon balanç

El gerent de l'entitat, Joan Grané, assegura que el 85% de les accions plantejades estan realitzades

S'espera que el 2016 sigui un any complicat per les conseqüències dels canvis de l'any passat

CAMPDEVÀNOL Judith Espert

2.500 malalts hospitalitzats, entre els ingressats i els qui han rebut cirurgia major ambulatoria. 30.000 consultes externes, una mica més de 12.000 urgències i una activitat quirúrgica com la del 2014. Amb aquests números ha tancat el 2015 l'Hospital de Campdevàrol, amb una lleugera pujada de les atencions d'urgències, en una comarca amb 25.300 habitants censats. La direcció del centre ha assegurat que el 80 o 85% de les accions plantejades al pla estratègic estan realitzades.

Ha estat un any complex pel que fa a la gestió. El Servei Català de Salut ha canviat la manera de contractació i s'està aplicant als treballadors un nou conveni que suposa més despesa per l'Hospital. Un dels patiments d'enguany ha estat el pagament del Fons de Liquiditat Autònoma, que ha compromès «el pagament a proveïdors i, sobretot, a treballadors», reconeix el gerent de l'hospital comarcal, el doctor Joan Grané. Tot i així, manifesta que ja és «un fet que no és pun-



L'hospital comarcal ha tancat el 2015 amb una lleugera pujada de les atencions d'urgències

tual, sinó que ja ha passat en altres ocasions».

Tot i això, s'ha actuat i s'actuarà amb la premissa que tot allò que es pugui fer als hospitals de Campdevàrol, Olot i Vic, no es faci a altres centres, «tot el que sigui del nostre àmbit d'actuació, ho hem de fer des d'aquí». Un fet que passa inevitablement per l'Aliança del Triangle del Senglar i que ha ajudat a confor-

mar serveis conjunts per aconseguir donar una millor cobertura i que segueixi sent de proximitat. Al llarg d'aquests dotze mesos s'ha posat en funcionament el Servei Únic de Traumatologia amb l'Hospital d'Olot i també hi ha un cap de servei únic d'oftalmologia. Per tant, «es treballa, de mica en mica, en la relació d'aliança entre les tres institucions», diu Grané, qui assegura

que «per tothom qui treballa a la nostra entitat, ens ajuda perquè si volem donar unes prestacions amb garantia, ens cal relacionar-nos». Una relació directa i amb el treball de costat que enforteix la bona feina en tots els centres i ajuda a poder oferir un millor servei i «sinó ho féssim, l'atenció que donaríem als nostres pacients no seria l'adequada». En aquest sentit, la voluntat és seguir treballant perquè algunes especialitats que ara es realitzen a l'Hospital de Vic es puguin fer a Campdevàrol, tal com va passar anys enrere «per fer tractaments oncològics i des del 2004 ja són atesos d'aquí». Les llistes d'espera s'han reduït, especialment en les operacions de cataractes. En aquest sentit, doncs, «hem fet tot el que ens tocava fer», confirma Grané. El 2016 s'espera que també sigui un any complicat, per les conseqüències dels canvis del 2015. A més, tampoc se sap quin impacte tindrà el canvi del model d'atenció ràpida del servei d'emergències, que posarà un vehicle d'intervenció ràpida a Sant Joan de les Abadesses que «fa que l'hospital hagi de contractar més servei d'urgències». Un servei que, en teoria, havia d'iniciar-se a finals de l'any 2015, però que, finalment, es donarà el tret d'inici aquest any.

Una bona valoració que Grané considera que es deu «per la bona feina dels professionals de l'hospital».

L'Aliança del Triangle del Senglar enceta el sisè any d'implantació

CAMPDEVÀNOL Redacció

En un acte presidit per la consellera de Salut, Marina Geli, el novembre de l'any 2010, es va signar el conveni marc de col·laboració entre el Consorci Hospitalari de Vic, la Fundació Privada Hospital Sant Jaume d'Olot i la Fundació Privada Hospital de Campdevàrol, amb l'objecte d'establir una aliança estratègica en matèria de gestió assistencial de la salut. Aquesta aliança va néixer motivada per l'esperit d'establir col·laboracions entre les tres organitzacions sanitàries per millorar la qualitat, l'eficàcia i eficiència de les accions i del servei que es dona als habitants de les tres comarques. Així doncs, l'objectiu de l'aliança estratègica entre les tres institucions signants és i era el desenvolupament de projectes de gestió compartida amb la finalitat de millorar la qualitat i l'eficiència de l'atenció de la salut, l'accessibilitat, el nivell de resolució dels serveis i la satisfacció dels ciutadans de la Garrotxa, Osona i el Ripollès. Els camps d'actuació d'aquesta col·laboració es centren en l'optimització i gestió dels recursos assistencials existents, mitjançant la implantació de models organitzatius que permeten elements de millora transversals i garanteixin l'accessibilitat i la capacitat resolutiva. Tanmateix, mitjançant aquesta aliança es possibilita la participació conjunta en matèria de recerca, la col·laboració en la implantació de nous productes o serveis i la col·laboració en matèria tecnològica, logística, operativa de serveis i en tots aquells productes no assistencials que siguin d'interès. A més, l'acord obria la possibilitat de participar conjuntament en projectes de docència i formació continuada dels professionals que treballen a les institucions i la col·laboració amb centres formatius en els camps i àmbits d'actuació dels centres signants. Tot i la firma del conveni, cadascuna de les tres institucions manté la seva personalitat jurídica i les línies d'activitat pròpies.

El primer nadó del 2016 es fa esperar



En Marc Giménez va ser el primer nadó del 2015

CAMPDEVÀNOL Redacció

De moment, no s'ha produït el tan esperat primer naixement de l'any. L'hospital comarcal afirma que, tot i que és un fet imprevisible, de moment no hi ha cap part previst per aquesta setmana o la que ve. De fet, l'últim nadó nascut al centre hospitalari ripollès va fer-ho un dia

abans de concloure el 2015, el 30 de desembre.

Es tracta d'una situació habitual a la comarca, malgrat el 2015 només van caldre 3 dies perquè neixés el primer nadó. Va ser en Marc Giménez Fernández, primer fill d'una parella de Campdevàrol -Jose Miguel Giménez Higuera i l'Adela Fernández Basagaña- qui va néixer a les

vuit del matí del 3 de gener, després d'un llarg part d'unes cinc hores. El naixement, al tercer dia de l'any, contrasta amb el primer nadó que va néixer el 2014, que es va fer esperar fins al dia 12, poques hores abans de començar la tercera setmana de l'any. Va ser Ainara Garcia Garcia-Muñoz, la segona filla d'una parella de Ripoll, la Raquel Garcia-Muñoz Vivas i en Toni Garcia Garcia

L'any 2013, el primer nadó de l'any va néixer en els primers minuts del 2 de gener. Concretament, quan passaven tot just 25 minuts de la mitjanit. En Roc Ferrer Mora, el segon fill de la Susanna Mora i Arnau Ferrer, veïns de Ripoll. Així doncs, el Ripollès haurà d'esperar per poder veure la cara del primer nadó d'aquest 2016.

a la teva televisió

TOTA LA INFORMACIÓ



COMARCA INFORMATIU

Cada dia
14.00 h
20.00 h
22.00 h
02.00 h



AL DIA COMARQUES DE GIRONA

Cada dia
22.30 h



AL DIA

De dilluns a divendres
14.30 h
Dissabte i diumenge
21.30 h



EL RIPOLLÈS AVUI

Dimecres
23.00 h
Dijous
15.00 h
Dissabte
19.00 h



DE VALL A VALL

Dimarts
23.00 h
Dimecres
15.00 h
Diumenge
18.00 h

Un dels edificis de Can Lleida serà enderrocat per seguretat

RIPOLL J.E.

L'Ajuntament de Ripoll ha declarat en ruïna un dels tres edificis de Can Lleida, fet que comportarà el seu enderrocament. El consistori ha instat a fer-ho a la propietat, una entitat bancària, després que la Direcció Nacional de Carreteres en fes el requeriment. Això es deu al fet que «fa uns anys un cotxe hi va quedar enquestat», afirma el regidor de Serveis, Obres i Sostenibilitat, Joaquim Colomer. Per aquest motiu i per l'abandonament que presenta l'edifici, els tècnics de l'ajuntament van fer-hi una revisió, on van constatar el mal estat de la façana, però també d'altres elements com la teulada, on hi havia risc de desprendiments. A més a més, es dona el cas que aquest edifici té una afectació de carreteres, ja que no compleix la distància mínima entre carretera i la construcció, tot i que «es tracta d'un edifici antic i no l'afecta»,



L'edifici ha estat declarat en ruïna per l'ajuntament de Ripoll

explica el regidor. L'entitat financera propietària de l'edifici ja s'ha posat en contacte amb el consistori i ha comunicat que «hi estan d'acord», diu Colomer. Per tant, es preveu que l'enderrocament es pugui produir com més aviat millor per evitar el perill que representa pel trànsit rodat de la zona. Des del consistori de la capital es considera com una actuació més per posar ordre en els edi-

ficis que «estan en mal estat», tant a Ripoll com als seus perímetres. Pel que fa als altres dos edificis que conformen Can Lleida, aquesta mesura no els afectarà ja que, tot i que no hi viu ningú, sí que són de particulars. En aquest cas, no es troben en tant mal estat que el que serà enderrocat i, per tant, «no hi podem fer cap declaració» i es mantindran tal com es troben actualment.

Una persona ferida en un accident de cotxe a la depuradora de Ripoll

GUILLEM SÁNCHEZ



El cotxe va quedar molt malmès després de l'accident

RIPOLL Redacció

Una persona va resultar ferida aquest diumenge al matí en un accident al revolt previ a la Depuradora de Ripoll, venint en sentit Vic, just abans de la circumval·lació. Un turisme, concretament un Seat, va sortir de la via per causes encara per determinar, segons els agents dels Mossos d'Esquadra desplaçats al punt de l'accident, i va xocar frontalment contra la valla protectora, que

va impedir que el cotxe sortís de la calçada.

L'accident es va produir pocs minuts abans de les 9 del matí i fins allà s'hi van desplaçar dues dotacions de la policia (Mossos d'Esquadra i Policia Local), un cotxe dels Bombers i una ambulància, que va retirar la persona ferida. Durant la nit de Reis, un vehicle també va sortir de la carretera entre Sant Pau de Segúries i Camprodon, degut a la neu que va caure sobre la calçada.

uier
UNIÓ INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua
de Catalunya



Cursos subvencionats per a treballadors en actiu.
Places limitades per persones en situació d'atur.

TREBALL EN EQUIP (30H)

Inici 22 de desembre (dimarts i dijous de 18:30 a 21:30) última plaça!

CONDUCCIÓ DE REUNIONS (20H)

Inici 21 de gener de 2016 (dimarts i dijous de 15:30 a 18:30)

GESTIÓ DEL TEMPS I LA PRODUCTIVITAT (30H)

Inici 15 de febrer de 2016 (dilluns i dimecres de 18:30 a 21:30)

XARXES SOCIALS (30H)

Inici 16 de febrer de 2016 (dimarts i dijous de 18:30 a 21:30)

MANIPULADOR ALIMENTS (10H)

Inici 18 de gener de 2016 (dilluns i dimarts de 9 a 14h)

La baixada de temperatures fa ser optimistes a les estacions d'esquí

VALL DE NÚRIA / VALLTER 2000 Redacció

Al voltant de 8.500 persones han visitat Vall de Núria durant les festes de Nadal. Una xifra que fa mostrar optimistes els responsables de l'estació de muntanya, ja que «a causa de factors meteorològics no ha nevat», apunta la responsable de comunicació, Ruth Bober i, per tant, en fan una «bona» valoració. Tanmateix, si fa uns dies era gairebé infactible poder produir neu amb els canons a causa de la inversió tèrmica, el passat cap de setmana la situació va virar: la temperatura va baixar, i els canons de neu van poder començar a fer feina. Una producció que es va sumar, per exemple, a la neu caiguda la nit de dissabte, quan es va acumular uns 4 centímetres de neu. Des de l'estació de Ferrocarrils de la Generalitat, però, alerten que es tracta d'una situació que no és nova, sinó que altres temporades ja havia succeït: «Antigament, fins i tot, fins després de Reis no es començava a esquiar», apunta Bober. No obstant això, les altes temperatures no han estat impediment perquè l'estació hagi pogut mantenir sis de les onze pistes de què disposa obertes al públic. Per tant, el descens de temperatures fa albirar bones previsions per al que queda de mes de gener. El pronòstic meteorològic indica que els dies vinents es mantindran les baixes temperatures, fet que «permetrà mantenir la producció de neu amb els canons» i es podria donar el cas d'alguna nevada que ajudaria a mostrar un paisatge totalment blanc que, segons Bober, és «el nostre desig». D'altra banda, l'ocupació regis-



A l'esquerra, l'estat actual de Vall de Núria; a la dreta, el de Vallter 2000

trada a aquest punt de la Vall de Ribes ha estat satisfactòria en aquestes dates assenyalades, ja que la mitjana registrada ha estat del voltant del 80% i, en dies puntuals, com la nit de Reis, «s'ha arribat a la plena ocupació», va explicar la cap de comunicació. La majoria de visitants respon a un perfil familiar que aprofita l'estada a Vall de Núria per realitzar activitats a l'aire lliure. Sobretot es decanten per les estrelles de l'estació: les sortides amb raquetes de neu i amb màquines trepitjaneu. Un públic que també està marcat per les pistes que han estat obertes fins aleshores, que són les de debutants, i que «era molt important per nosaltres mantenir-les obertes», conclou Bober. Precisament, un d'aquests visitants va ser en Jorge Lema, de Barcelona, qui va decidir passar uns dies de vacances per primer cop a la Vall de Núria amb la família. En aquest indret van de-

cidir «practicar esquí i estar el parc lúdic», i en Jorge també va decidir provar de fer snowboard. D'altra banda, les altes temperatures també han suposat un inconvenient per a les escoles d'esquí de l'estació. Una de les monitores de l'Escola d'Esquí Núria, Marta Porrà, va explicar que «la gent no s'anima tant a pujar»; tot i així, i gràcies a l'experiència d'aquesta empresa amb llarga trajectòria a l'estació, «tenim una clientela fixa i molts d'ells es mantenen fidels». Tanmateix, afirma que molts clients «han posposat l'esquiada de Nadal per a més endavant, a l'expectativa de si hi ha més neu». Alhora, el seu anhel és que es pugui produir neu i en caigui, però, de moment, «la que hi ha és de bona qualitat».

VALLTER 2000

Per la seva banda, l'estació de la Vall de Camprodon no ha pogut evitar els efectes adversos de la

meteorologia per poder oferir una gran domini esquiable. Des de l'estació, el cap d'exploració, Jordi Claret, exposa que «hi ha hagut pocs dies en què hem pogut produir neu». Tot i que els treballadors han realitzat tot el que ha estat possible, «l'estat de les pistes és el que és», tal com passa a la resta d'estacions del Pirineu. No obstant això, Vallter 2000 ha pogut obrir tots els dies de Nadal, fet que els fa estar satisfets, ja que «els nens han pogut gaudir molt». Dies de sol, d'esquí i de família que han omplert l'estació.

Els responsables de Vallter 2000 esperen que les condicions de l'estació millorin amb el pas de les setmanes i així afavorir un major nombre de visitants. Ara mateix, l'estació de la Vall de Camprodon ofereix uns gruixos de neu pols de fins a 20 centímetres, amb 5 dels 11 remuntadors en funcionament i el parc lúdic obert.

L'atur disminueix, però ho fa amb poca força



RIPOLLÈS Redacció

El Ripollès ha tancat el 2015 amb 19 persones menys a l'atur respecte del mes anterior. En total, hi ha comptabilitzades 1.291 persones apuntades a l'oficina de treball de Ripoll, i trenca la dinàmica negativa de l'últim mes, en què es va passar dels 1.300 aturats, una xifra que es creia oblidada. La població amb més atur és Ripoll, amb 675 persones, tot i que en redueix 5; la segueixen Sant Joan de les Abadesses, amb 162 –amb 2 persones més a l'atur–; Campdevàrol, amb 139 –2 menys–; Camprodon, amb 94 –6 persones menys a l'atur– i Ribes de Freser, amb 78 –disminueix en 3 respecte del mes anterior–. Les poblacions amb menys de deu aturats són Campelles, Ogassa, Pardines, Queralbs, Setcases i Vallfogona de Ripollès. També és remarcable assenyalar que hi ha quatre poblacions que mantenen les mateixes persones en situació d'atur respecte del mes de novembre: Campelles, Les Lloses, Setcases i Vallfogona de Ripollès. Al conjunt de Catalunya, l'atur s'ha situat en 60.280 aturats menys que el 2014 (-10,5%), completant així 30 mesos de davallada de l'atur d'un any respecte de l'anterior.

LLARS DE FOC

- Calefactores amb radiadors
- Xemeneies de disseny
- Cassets
- Estufes de pellet

EXPOSICIÓ:
C/ Nou, 15
Pl. Dr. Robert, 16

972 74 04 62
Camprodon

Reformes integrals MONTURIOL

PISOS, CASES, LOCALS, EMPRESES, COMUNITATS.
PALETA, LAMPISTERIA, FUSTERIA, SERRALLERIA,
PINTURA, NETEGES, DISSENY D'INTERIORS.

Bany, cuines, teulades, façanes, ascensors,
aïllaments tèrmics i acústics, pladur, sostres...

Tancaments d'alumini i PVC, vidres, persianes, baranes,
velux, mampares, portes, parquets,
portals de garatge motoritzats.

Llars de foc, neteja de xemeneies, llenya a domicili,
pintura en general, calefaccions.

Estalvia un 40% de calefacció

Nova Estufa Rock

INFORMACIÓ I VENDES: C/ València, 47 · 17867 Camprodon · Tel. i fax: 972 74 04 62 · 649 41 77 23
www.monturiol.com · info@monturiol.com

El tradicional tortell no pot faltar a taula durant la diada de Reis



ANDREU PÉREZ

RIPOLL JS.

Com marca la tradició catalana, l'àpat de la diada de Reis s'ha de rematar amb el tradicional Tortell de Reis. Un dolç amb el pas dels anys ha anat a menys tal com es constata des de la panificadora de l'empresa RUPSA de Ripoll. Un dels treballadors, Francesc Iscla, explicava que «ha baixat molt. La tradició es va mantenint cada cop menys». L'activitat a la panificadora ripollesa ha estat molt intensa en aquestes darreres

nits per fer front a la demanda. El tortell de massapà amb fruita confitada a sobre ha perdut pes específic respecte a altres formats, on la crema o la nata són elements essencials. «Abans es feia molt massapà, però ara es tira menys al farcit amb nata, trufa o crema» deia Iscla. En l'elaboració del tortell no es poden descuidar dues figures imprescindibles. La del rei, que provoca que l'afortunat tingui el premi d'una corona, i la fava, que el qui la troba, en teoria, ha de pagar el tortell.

Com evitar els abandonaments d'animals després del Nadal

RIPOLLÈS Joan Sarria

Les festes de Nadal és l'època per excel·lència de fer regals. Una de les grans solucions i oportunitats és portar un nou membre a la família pel Tió o pels Reis en forma d'animal, ja sigui un gos, un gat o altres espècies considerades com a animals de companyia. Això és sempre una gran decisió que, a l'altra cara de la moneda, contrasta amb la xifra estimada de gossos i gats abandonats a Espanya cada any, que volta els 10.000. La presidenta de la Protectora d'Animals Vida Digna, Flora Casademunt, explica que «per molts nois i noies el seu regal ideal és una mascota i no hi ha millor que fer-ho per Nadal. Diríem que no hi ha res millor que veure l'alegria d'un nen o noia quan veu el gatet o el gosset que li ha portat el tió o els reis». Tot i aquestes consideracions, Casademunt assegura que, prèviament, «s'han de fer unes valoracions sobre com la



EL RIPOLLÈS

El Nadal és una època de regals de mascotes

família pot assumir aquest repte». Unes valoracions que han de ser objectives i subjectives.

Des de saber si a l'habitatge on vivim es poden tenir animals de companyia, per exemple, si vivim en una comunitat de veïns. Saber si les despeses que comportarà tenir l'animal a casa podran ser assumides per l'economia, des de les atencions

veterinàries específiques fins a les bàsiques com el menjar. La mirada, per això, no ha de ser a curt termini.

Pel que fa a les subjectives, un animal a casa sempre suposa una afectació als hàbits quotidians d'una família. En cas d'optar per fer el pas i portar un animal a casa, acudir a les protectoras sempre és una bona solució.

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya



PROGRAMA FOAP 2015. CURSOS PER A PERSONES EN SITUACIÓ ATUR. TOTALMENT SUBVENCIONATS. PLACES PER A TREBALLADORS.

Inici gener 2016. Últimes places!

ACTIVITATS ADMINISTRATIVES EN RELACIÓ CLIENT

Conduents a titulació de Certificat de Professionalitat. 680 hores presencials + pràctiques en empreses

Sortides professionals: Auxiliars administratius, recepcionistes, suport a diferents departaments empresarials, telefonistes, etc.

Mòduls: Ofimàtica, gestió arxius, anglès administratiu, operacions administratives, etc.

Horaris: Matí o tarda de 9h a 14h o de 15h a 20h.

PROGRAMA FOAP 2015. CURSOS PER PERSONES EN SITUACIÓ ATUR. TOTALMENT SUBVENCIONATS. Places per treballadors.

Inici febrer 2016. Inscripcions gener 2016

GESTIÓ COMERCIAL VENDES

Conduents a titulació de Certificat de Professionalitat. 530 hores presencials + pràctiques en empreses

Sortides professionals: Agents comercials, responsables de planta, suport al departament de compra i venda, suport departament comercial i màrqueting.

Mòduls: Gestió econòmico-financera de l'activitat comercial, promocions en espais comercials, tècniques de venda, venda online, etc.

Horaris: Matí o tarda de 9h a 14h o de 15h a 20h.

Interessats posar-se en contacte a UIER 972 70 31 11

EL MERCAT

ELS REIS D'ORIENT PORTEN LA MÀGIA AL RIPOLLÈS TOT I LA PLUJA I LA NEU

RIPOLLÈS **ALBERT GÜELL/XAVI ROURA**

Els ajuntaments de la comarca del Ripollès van haver de demostrar la seva capacitat de reacció davant de les condicions climatològiques adverses: el dia de les Cavalcades de Reis, dimarts dia 5, a mitja tarda va començar a caure un xàfec arreu de la comarca, que en alguns indrets es va convertir en calamar i, en d'altres, en neu. Per culpa d'aquesta sorpresa meteorològica força insòlita, segurament les Cavalcades del 2016 seran recordades pel mal temps, que les va embolcallar. Després de força dies d'anticicló, la pluja i la neu van fer perillar l'arribada dels Reis Mags.

ELS REIS MAGS VAN ARRIBAR

Tot i així, els ajuntaments se les van empescar per solucionar l'arribada dels Reis Mags a temps a cadascun dels municipis. A Ripoll, després de certa incertesa, la celebració de la Cavalcada va ser endarrerida i amb un trajecte més breu que l'habitual. A Sant Joan de les Abadesses, l'arribada dels Reis va tenir lloc mitja hora més tard per culpa del clima i es va canviar el punt d'arribada: en lloc de la plaça Major, es va fer al Pavelló Municipal. A Ogassa es va fer un petit recorregut fins a l'església de Santa Bàrbara, on es va celebrar l'ofici solemne. La xocolatada va tenir lloc a la pista coberta, per fer front a les males condicions meteorològiques. A Sant Pau de Segúries, els Reis van entrar per la carretera de Ripoll

—en lloc de baixar des del càmping, com fan habitualment— i van accelerar el ritme perquè la pluja, que ja acabava, no els fes més la guitza.

Alguns altres pobles van decidir suspendre la cavalcada i rebre directament els Reis Mags. Va ser el cas de Camprodon —que els va rebre al Monestir de Sant Pere—; o Ribes, que tot i que en un principi va suspendre la Cavalcada, en amainar la pluja es va acabar celebrant, amb arribada i recepció al Teatre Municipal.

Altres municipis també van adaptar-se com van poder a les condicions climatològiques: a les localitats de Queralbs, Planoles, Gombrèn, Campdevànol, Setcases, Molló, Pardines, Llanars, Villalonga de Ter i Vallfogona de Ripollès no es van presentar gaires canvis respecte de Cavalcades d'anys anteriors. A Campelles, la nevada va obligar a aplaçar la rua fins a les nou de la nit.

SANT PERE TAMBÉ HI ERA

Cal fer menció també de l'església de Sant Pere de Ripoll, que va tornar a ser emprada per rebre els Reis Mags i que la mainada els donés les seves respectives cartes amb els seus millors desitjos. D'aquesta manera, a la capital ripollesa es recuperava un espai que ja havia estat històricament relacionat amb la rebuda dels Reis Mags, i que feia un grapat d'anys que no s'utilitzava per a aquest fi. L'eficàcia amb què va servir a la seva funció fa que tinguí molts números per repetir l'any que ve.

I AL FINAL...



ARIADNA RAURELL

MÚSICA | Pàgina 20
TOTS ELS CONCERTS D'ANY NOU A LA COMARCA

ENTREVISTA | Pàgina 22
EVELÍ ADAM, ARTISTA POLIFACÈTIC DE CAMPDEVÀNOL

RIPOLLÈS LÍDERS | Pàgina 24
ENTREVISTA A CARLES MAURI, PRESIDENT DE RIPOLLÈS.COR

Sia com sia, al final els Reis Mags van arribar amb la seva Cavalcada o van ser rebuts directament a les localitats de la comarca, però una cosa segur que van fer: portar la màgia de nou a tots els racons i a les cases del Ripollès. L'endemà, a les llars ripolleses, la mainada va somriure de nou en un dia esperat, màgic i il·lusionant per a ells i també per als grans, un dia en què la màgia arriba en forma de tres misteriosos personatges que, any rere any, i no fallen malgrat el clima, sempre deixen regals per a tothom.



GUILLEM SÁNCHEZ



GUILLEM SÁNCHEZ



Camprodon



ANDREU PÉREZ

Molló



ANDREU PÉREZ

Llanars



ALBERT GUÉLL

Ogassa



Ogassa



F.X. BADIA

Ribes de Freser

XAVI ROURA



Sant Pau de Segúries

XAVI ROURA



Sant Pau de Segúries

JUDITH ESPERT



Gombrèn



Planoles

EUDALD TUTLLO

JUDITH ESPERT



Queralbs



Campdevàdol

EUDALD TEIXIDOR



Ripoll

EUDALD TEIXIDOR



Ripoll

JOAN SARRIA



Setcases

ALBERT GOELL



Sant Joan de les Abadesses

ALBERT GOELL

JOAN SARRIA



Sant Joan de les Abadesses



Vilallonga de Ter

VOTTA

Entra a www.ripollesliders.cat

tens
temps
fins el **5** de
febrer

Organitza:



corisa
media grup



EL RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



ENA 90

Patrocina:



Patrocina els premis:



Col·labora:



El Ripollès
Terra de Comtes
i Abats



Lersa



Auto Ripollès, SCP

6
anys



www.ripollesliders.cat

RIPOLLÈS LÍDERS 2015



L'Orquestra Simfònica i el Cor Harmonia, en un moment del seu concert conjunt

STRAUSS DÓNA LA BENVINGUDA A L'ANY NOU A CAMPRODON

EL CASAL CAMPRODONÍ PLE A VESSAR VA REBRE EL 2016

CAMPRODON XAVI ROURA

Camprodon sorprenia inclouent a l'agenda de les festes de Nadal un Concert d'Any Nou que, per primera vegada, tindria lloc a la localitat. El Casal Camprodoní va omplir-se pràcticament del tot de veïns de Camprodon, el passat dissabte a la nit, per escoltar l'Orquestra Simfònica i el Cor Harmonia, amb-

dues formacions dirigides per Albert Deprius. De fet, l'Orquestra Simfònica i la Coral Harmonia ja han fet acte de presència a Camprodon en el marc de diverses edicions del Festival de Música Isaac Albéniz. Deprius declarava que «**aquest ha estat un concert completament diferent als que feiem al Festival: un concert típic de Cap d'Any de Valsos i Polques de Johann Strauss**». Per

la seva banda, Anna Colomer, regidora de Cultura, Festes, Joventut i Patrimoni del municipi, afirmava que «**tenim ganes d'apostar per una cultura de qualitat, i creiem que una proposta com aquesta era una bona oferta per portar a Camprodon**». Una oferta que va omplir el recinte i va oferir un bon inici de 2016 als presents, amb qualitat, música i oci.

SETCASES REP EL 2016 AMB UN CONCERT CORAL

LA CORAL DE CAMPRODON VA SER LA MESTRA DE CERIMÒNIES

SETCASES XAVI ROURA

Setcases va rebre l'Any Nou de la millor manera: cantant i gaudint d'un bon concert. En aquest cas, els encarregats de dirigir l'obertura del 2016 al municipi van ser els membres de la Coral de Camprodon. L'esdeveniment va omplir l'església de Sant Miquel de la localitat, de ciutadans de tota la Vall, durant un amè capvespre del dissabte 2 de gener. D'aquesta manera, es dona per tancat el calendari de festes de Nadal al municipi i es dona el tret de sortida al 2016.



EL CONCERT DE LES CORALS INICIA L'ANY A RIBES DE FRESER

SMRUTISHREE SALO



L'actuació va omplir el Teatre Municipal de Ribes

RIBES DE FRESER XAVI ROURA

Ribes de Freser celebrava aquest diumenge passat el seu Concert de Nadal, de la mà de les formacions corals del municipi. La Coral Infantil i la Coral de Ribes es van unir per oferir una bona demostració de cant –i un xic de ball– al Teatre Municipal de la localitat. En algunes ocasions, cada coral per separat (la Coral Infantil va cantar diverses versions de cançons de

pel·lícules); en altres, conjuntament. Tot plegat, en un recinte ple d'habitants de la Vall de Ribes que van escoltar amb deler i aplaudir amb fervor.

Rosa Belza, directora de les corals, va declarar que «**la Coral Infantil té molt de ganxo, són molt espontànies i la gent ho passa molt bé amb elles [les cantaires]**», davant l'èxit de l'espectacle, l'any que ve tornaran a cantar, però «**cada any fem repertori nou, tant a l'estiu com a l'hivern**».

SMRUTISHREE SALO



JOAN JOSEP MAYANS I EVA CURTO OBREN EL 2016 A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.R.

La literatura catalana sempre ha estat d'allò més prolífica i, en moltes ocasions, relacionada amb la temàtica religiosa i el món ecumènic. Per això, Joan Josep Mayans, en el seu segon disc, ha volgut fer un recull de diversos poemes relacionats amb el Nadal i musicar-ne els versos. Josep Carner, mossèn Cinto Verdguer o Joan Maragall són alguns dels autors escollits per musicar les cançons que formen *A cal Fus-*

ter hi ha novetat. El treball ja es va presentar amb anterioritat a Ripoll durant aquestes festes i va esdevenir el concert de Nadal de Sant Joan de les Abadeses el passat diumenge a la tarda-vespre. Mayans va tocar guitarra i viola de roda, a més de cantar, i va estar acompanyat d'Eva Curto al violoncel. No només amb els catorze poemes musicats van ressonar les parets del Palau de l'Abadia; també, tres nadeses tradicionals catalanes: *El Cant dels Ocells*, *El Noi de la Mare* i *Un Ball Rodó*.

ELS MILLORS PESSEBRES, PREMIATS A SANT JOAN



Un moment de l'entrega de premis als pessebres

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.R.

Sant Joan de les Abadesses és terra de pessebres. Fa poc, recuperaven el seu Pessebre Vivent, i aquest cap de setmana passat, se celebrava l'entrega de premis a les millors obres del VII Concurs de Pessebres Familiars al Palau de l'Abadia de Sant Joan. A partir d'una fusta de 40x60 centímetres, cada família participant fa el pessebre que considera més adient. Vuit peces van competir aquest any en aquest certamen nadalenc. Eli-

senda Guillaumes, de la junta de l'AMPA de l'IE, explicava que «aquest concurs va començar a celebrar-se quan es va deixar de fer el Pessebre Vivent; tot i que aquest any hem recuperat el Pessebre, es va considerar que continuaríem fent el Concurs de Pessebres Familiars». Malgrat la participació va baixar respecte d'anys anteriors, Guillaumes ho relaciona amb el fet que també es va recuperar el Pessebre Vivent i algunes famílies no han disposat de prou temps per a ambdues activitats.

LES QUINES I ELS QUINTOS TANQUEN TEMPORADA AL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Les quines són un habitual durant les festes de Nadal i, inevitablement, durant aquestes setmanes s'han anat succeint entre vall i vall del Ripollès. Aquest cap de setmana no en va ser excepció, i va acollir quines de tota mena al llarg de la geografia ripollesa: des de les primeres de l'any, a Vilallonga i Sant Pau de Segúries el dia 1 de gener –al vespre, això sí– a l'últim quinto de la temporada, el del dia de Reis a Ripoll, passant

per totes les que hi va haver durant el cap de setmana dels dies 2 i 3: la quina dels Geganters i Grallers de Ribes, la tradicional Quina del Creuer a Sant Joan de les Abadesses, la quina del CP Queralbs (que va omplir a més no poder la Sala de Núria), la quina popular de Vallfogona de Ripollès, la de Campdevàrol i la de Llanars. És temps de quines i de quintos, però ara toquen a la seva fi. Els que més en gaudeixen hauran d'esperar un any per tornar a gaudir de les quines de Nadal.

AJUNTAMENT DE QUERALBS



El concorregut quinto popular de Queralbs

EL CAP D'ANY MÉS SONAT DEL RIPOLLÈS

MÚLTIPLES FESTES VAN TENIR LLOC PER CELEBRAR EL 2016

RIPOLLÈS XAVI ROURA

Un cop passada la mitjanit, les celebracions arreu es dispersen i les ganes de continuar la gresca després del raïm gairebé sempre porten la gent a sortir de casa i gaudir una estona de les propostes lúdiques d'una nit tan especial com la de Cap d'Any.

EL RIPOLLÈS SURT DE FESTA

Les propostes de diferent caire van omplir una de les nits més llargues de l'any, que també té els seus tints

màgics, socials i de benaurança. A Ripoll, dues pistes de ball, dos espais diferents separaven uns i altres, però els unien en un mateix objectiu: fer una mica de taula per a la celebració d'aquest 2016. Duck DJ i Mon DJ oferien música *dance* i *house* per als més joves; mentrestant, Toni Domingo punxava música *disco* per a un públic una mica menys jove però amb les mateixes ganes de moure's per obrir el nou any. Una vegada més, la festa organitzada pel Col·lectiu Rèquiem va ser grossa.

També va haver-hi una celebració de les bones a la sala Diagonal de Campdevàrol, una revetlla de la mà de l'Associació de Balladors de la Sala Diagonal. També van fruit els veïns de Campdevàrol en la seva nit pròpia, amb DJ Feel Good. Pardines i Sant Joan de les Abadesses també van tenir celebració pròpia, aquesta última a càrrec del Duet Gonzalo, seguit de l'espectacle de la Glamour Band i música de DJ. Al Ripollès s'ha començat l'any en gran, i amb celebracions a l'alçada.

el Ripollès digital.cat

NO T'EQUIVOQUIS!

els d'aquí
els del Ripollès
som els del .CAT

INFORMACIÓ
DE PROXIMITAT

TOT EL RIPOLLÈS AL
TEU ABAST DES DE
QUALSEVOL LLOC
DEL MÓN

PER SABER-HO TOT
ABANS QUE NINGÚ

EL TEU PORTAL
INFORMATIU
DEL RIPOLLÈS

«LA MEVA OBRA VA AGRADAR, I GRÀCIES A AIXÒ VAIG COMENÇAR A INSPIRAR-ME I A AGAFAR CONFIANÇA»

ENTREVISTA A EVELÍ ADAM, POLIFACÈTIC ARTISTA DE CAMPDEVÀNOL

Evelí Adam (Campdevànol, 1957) és un pintor i escultor que, tot i la seva recent incorporació fa pocs anys en el món de l'art, està resultant ser d'allò més prolífic pel que fa a obres, participació en certàmens i exposicions

CAMPDEVÀNOL XAVI ROURA

El 2015 ha estat un any bo per a la seva obra?

Ha estat un any de molta lluita: a part dels premis i obres que m'han seleccionat, he fet exposicions en museus i galeries d'art... i ha anat molt bé, ha agradat la meua obra. També, a part de la pintura, ara també estic en el món de l'escultura, i amb el tema de les instal·lacions. Ara, a més, he quedat finalista en el XXI Premio Internacional de Pintura Francisco de Zurbarán de Badajoz (que un català triomfi a Badajoz és difícil!).

En quin moment de la producció es troba, ara?

Ara estic en un moment de força maduresa, perquè estic mostrant el meu món, el món de la fusta, que ja el portava des de la infància. Estic molt content de la trajectòria d'aquest any i el 2016 el tinc ben ple.

Quant de temps fa que es dedica a l'art? Com va sorgir?

Fa uns 6 anys, que m'hi dedico. Vaig deixar de treballar per motius de salut que m'impedien de continuar, i no podia estar assegut en un sofà. Aleshores vaig decidir què fer. Volia decidir fotografia, que també m'agradava molt, o pintura; i vaig engrescar-me amb la pintura ràpida. Vaig demanar formar part de l'Associació de Pintors Coll i Bardolet, em van acceptar i vaig començar-hi a aprendre



Evelí Adam, amb una de les seves obres

—perquè no havia pintat pràcticament mai!. M'agradava l'art, però d'agradar a practicar és una altra cosa. Vaig començar a produir i al cap de set mesos ja vaig fer la primera exposició al Molí de Campdevànol, amb 22 obres. Va agradar molt i la gent em va fer costat, i gràcies a això em vaig començar a inspirar i a agafar confiança. Així vaig començar a exposar a altres llocs, a presentar-me a premis i guanyar-ne alguns... i ara al final he acabat a l'Escola d'Arts de Vic, a segon curs del Grau Superior d'Escultura.

Què mostra, la seva obra artística?

Moltes coses. El tema abstracte, el color, el relleu i el volum, serradures... una experimentació constant amb textures, materials i suports.

Pintura, escultura... toca o vol tocar més àmbits artístics?

Faig pintura, escultura i instal·lacions artístiques. Ara al Barri del Remei de Vic (a nivell d'Escola d'Arts i Oficis, un projecte de cara a aquest curs), a la carretera de Barcelona, m'han acceptat fer la instal·lació d'un

sostre flotant, tot ple de llistons menuts (1000 i escaig) que seran llàgrimes de fusta.

Treballa amb diversos materials i suports; però suposo que a la fusta li té un afecte especial.

I tant! Per a mi, el món de la fusta és encantador. Tinc una peça especial al Museu d'Escultura Contemporània de Palafrugell, (que forma part de la Fundació Vila Casas): una escala de cargol de fusta que hi ha estat exposada mig any. Érem 300 artistes i escaig, i al final només en vam quedar

prop de 30 seleccionats. Formava part de l'Associació de Pintors Coll i Bardolet, és a ArtPirineus... Què significa l'aspecte col·laboratiu per a un artista?

És molt bo! M'encanta, perquè és on t'acabes de formar, hi ha intercanvis d'expressions, de pensaments, ajudes, allà on no arriba un arriba l'altre... i la rutina no es fa pesada, canvies una mica d'aires. A part, des de fa el parell d'anys que sóc a l'Escola d'Arts i Oficis de Vic, que ja no formo part de l'Associació de Pintors Coll i Bardolet.

Quins projectes té ara en ment?

M'han confirmat ara fa poc una exposició al Museu Etnogràfic de Ripoll, durant el març i abril; tot el mes d'abril exposo a Ceret; al mes de juliol, seré al Museu d'Arbúcies; als mesos de setembre i octubre, al Museu de Puigcerdà; i ara durant aquests mesos de desembre i gener estic al Museu d'Escultura Enric Monjo de Vilassar de Mar: és una passada de museu! Cinc museus aquest any (pensa que un Museu no és una galeria d'art), a part de premis on em presento i aquesta instal·lació que t'he comentat a Vic.

«Vaig deixar de treballar per motius de salut que m'impedien de continuar, i no podia estar assegut al sofà. Aleshores vaig decidir què fer. Volia decidir fer fotografia o pintura, i al final vaig engrescar-me amb la pintura ràpida»

EL CONCERT DE NADALES ALTERNATIVES VA SONAR A RIPOLL

ISMAEL LÓPEZ



Els músics que van tocar al concert de Nadales Alternatives

RIPOLL XAVI ROURA

Ripoll va ser la seu d'un concert d'Any Nou d'allò més peculiar. Va ser un concert diferent, alternatiu, lluny de convencionalismes. Per tant, en una sort de *jam session* que va tenir lloc diumenge al capvespre, el Fortí de l'Estrella de Ripoll va ser l'encarregat de musicar la prèvia al sopar... i l'en-

trada d'aquest nou any 2016. Els músics aplegats al Fortí per al Concert de Nadales Alternatives van ser Jordi Ballesteros, Jordi Soler, Jaume Guàrdia, CESC, Ismael Colomer, Antonio Hidalgo, Edurne Vega i Jaume Arboledas.

Tots plegats van oferir un bon repertori de cançons i de música de qualitat per iniciar l'any entrant amb bon peu.

VALLFOGONA INICIA L'ANY AMB LA FESTA DE LA GERMANDAT

LES CELEBRACIONS VAN TENIR LLOC ELS DIES 5 I 6 DE GENER

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS X.R.

Vallfogona de Ripollès també ha tingut temps per a les seves celebracions de Nadal. En aquest cas, per tancar les festes nadalzenques, va acollir la seva Festa de la Germandat, com ja és habitual. La festa de petit format, organitzada per l'Antiga Mútua de Sant Julià, la Germandat, va consistir en un parell d'actes d'allò més reeixits.

L'AGENDA

D'una banda, i aprofitant que la Cavalcada de Reis ja havia fet sortir al carrer els veïns i veïnes de Vallfogona fins a aplegar-se al Local Cultural de la localitat durant el capvespre, aquella nit va tenir lloc la Festa de la Germandat pròpiament dita: un concert-ball, l'encarregat dels quals va ser el conjunt Crema Catalana. Després de ballar uns i altres, menuts i grans, l'endemà començava el següent esdeveniment, el que ja do-



AJUNTAMENT DE VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

La Festa de la Germandat és un clàssic de les dates nadalzenques a Vallfogona

naria per tancada una festa que, any rere any, resulta ser d'allò més reeixida i que té previsió de durar molts anys més, ja que vallfogonins i vallfogonines s'hi bolquen de grat. L'acte del dia de Reis es va celebrar ben bé

al migdia i també al Local Cultural, i va consistir en l'entrega de premis dels pessebres del 49è Concurs de Pessebres de la Germandat de Vallfogona. En acabat, tots els assistents van poder gaudir d'un pisolabis.

Q de Qualitat



www.ripollesqualitat.cat

Per conèixer
tota la comarca

«UNA MALALTIA DEL COR ÉS SERIOSA, PERÒ HEM DE PROCURAR NO ATABALAR-NOS MASSA »

ENTREVISTA A CARLES MAURI, PRESIDENT DE L'ASSOCIACIÓ RIPOLLÈS.COR, PREMI LÍDERS DEL 2010

Carles Mauri és el president de Ripollès.cor, jove associació de 6 anys. Formada per la prevenció i ajuda als malalts cardiovasculars i els seus familiars a la comarca, fomenta un estil de vida saludable i la prevenció com a eixos principals

RIPOLL XAVI ROURA

Com ha canviat l'Associació Ripollès.cor des que van rebre el Premi Ripollès Líders?

El premi va ser molt bo per a nosaltres, ja que es va donar a conèixer de manera més eficient que hi havia una associació que tocava el tema de les malalties cardiovasculars i que hi érem per ajudar els malalts i les seves famílies. Va ser una bona publicitat.

Aleshores, han crescut...

Creixem. Actualment tenim uns 170 socis, tant malalts com no malalts, i col·laboradors. Tenim una fluctuació a nivell de socis en què, per desgràcia, cada any hi ha algunes baixes. Tot i així, en principi anem augmentant el nombre anualment.

Quin moment viu actualment Ripollès.cor?

Potser no és el moment en què ens agradaria estar, però estem treballant molt per fer activitats: tenim un calendari previst al nostre blog (elripollesc.cor.blogspot.com), on ja hi és explicat; col·laborem molt amb l'Hospital de Campdevàdol; amb els programes Sumem de Catalunya; estem molt vinculats amb la Diputació i el Departament de Dipsalut. En aquests moments hem muntat una federació a nivell de Girona, que es diu Fagimcor, i que al seu torn està dins d'una associació a la Península Ibèrica que es diu Cardioalianza, que va fer el seu primer congrés a l'agost a Vitoria, i vam ser allà. Estem bé i tenim



Carles Mauri, president de l'Associació Ripollès.cor

bons lligams per seguir treballant. Les línies principals de l'associació segueixen sent les mateixes?

En principi, les línies són les mateixes: ajudar malalts i famílies, aconsellar-los, guiar-los i explicar-los que una malaltia del cor és seriosa, però hem de procurar no atabalar-nos massa. Jo mateix podria ser un exemple: a part dels infarts i tenir un marcapassos, segueixo treballant i tiro endavant tot el que puc. L'important de les famílies i dels malalts és que no s'espantin, que les malalties del cor estan força controlades tècnicament i, en principi, no ha d'haver-hi problemes.

Què va significar per a Ripollès.cor rebre el guardó?

Per a l'Associació va ser un honor i ens vam sentir molt agraïts per la gent que ens va votar. Ja ho vaig dir públicament: vaig donar les gràcies a tothom per haver aconseguit aquest premi, que no és de l'Associació: és de tothom. Les associacions no són personalitzades, ni de deu, ni de quinze, sinó que, per a mi, es fan per a tothom.

És important que es destaquin

«El premi va ser molt bo per a nosaltres, ja que va donar a conèixer de manera més eficient que hi havia una associació que tocava el tema de les malalties cardiovasculars i que hi érem per ajudar els malalts i les seves famílies. Va ser una bona publicitat»

persones i institucions del Ripollès?

Tots els reconeixements, agradin més o agradin menys, sempre són bons. Hi ha molta gent que treballa desinteressadament, d'altres ho fan amb una mica d'interessos... per a mi, és important que es reconegui la gent que està en vida. Els homenatges que es fan als que estan morts –que ja passa– tenen la seva gràcia, però és molt important que, quan un està viu, pugui rebre aquell homenatge de la societat civil.

El 2016 es presenta amb moltes activitats?

De moment, hem preparat entre una o dues activitats per mes; el que tenim previst ja ho hem penjat al nostre blog. Ho pengem d'hora per poder-ho lligar amb l'Hospital de Campdevàdol i altres associacions. Pot ser bo per no doblar activitats (per exemple, que el Ripollès.cor no faci una caminada el mateix dia que l'Oncolliga). Vam tenir una reunió amb l'Hospital de Campdevàdol i les associacions per preparar una jornada que farà el centre al mes de febrer, que es diu Sumem. De moment, nosal-

tres tenim previstes unes quinze o divuit activitats, més el que pugui anar sorgint.

Quines expectatives té Ripollès.cor a mig i llarg termini?

Anar tirant endavant, sumant socis, trobant amics, gent que ens ajudi... tenim uns quants col·laboradors i en busquem més que ens ajudin. També està previst fer la revista de la Federació de Girona, Fagimcor. Tot això són uns costos que assumim gràcies als col·laboradors. Agraïm al Rotary Club del Ripollès que fa pocs anys ens va fer una aportació important i gràcies a la qual vam cedir uns quants desfibril·ladors arreu del territori. També agraïm l'ajuda de Jose Alguacil i el seu llibre de cartes d'amor, una part dels beneficis del qual es destina a Ripollès.cor i una altra a l'Oncolliga.


Té més projectes al tinter, a part de Ripollès.cor?

Bé, faré 65 anys: amb un termini, i que a l'empresa li vagi bé, em jubilaré; començar a viure una mica més tranquil de la feina i dedicaré més temps a Ripollès.cor i Protecció Civil, les quals presideixo, perquè hi ha molta feina a fer.

XAVI ROURA



Previsió meteorològica:

Divendres  Mín. 3°C
Màx. 6°C
Vent: Moderat del nord oest.

Dissabte  Mín. -1°C
Màx. 4°C
Vent: Moderat de l'est.

Diumenge  Mín. 15°C
Màx. 20°C
Vent: Moderat de l'est.

Pistes obertes: 14 de 61.
Neu: Pols.
Gruixos: Mínim 20 cm. Màxim 40 cm.
Domini: 13 km esquiables.
Risc d'allaus: Moderat.
Accessos: Túnel Cadí, Collada, Castellar N'Hug, Coll de Pal.

Remuntadors: **Telecabina Alp 2500** TANCAT.
Telecadira Cap de Comella OBERT.
Telecadira Alabaus TANCAT.
Telecadira Pista Llarga OBERT.
Telecadira Fontcanaleta OBERT.
Telecadira Roc Blanc TANCAT.
Telecadira Torrent Negre OBERT.
Telecadira Trampolí OBERT.
Telesquí Pedró TANCAT.
Telesquí Set Fonts TANCAT.
Telesquí Sant Jordi TANCAT.
Cinta Bosquet OBERT.
Cinta Pista Llarga OBERT.
Cinta Comabella TANCAT.

AGENDA

Dijous 7 de gener a diumenge 10 de gener
Parc de Nadal a Puigcerdà
Obert les tardes al Palau d'Esports de Puigcerdà.

Divendres 8 de gener a diumenge 10 de gener
Càmera Cafè de Vaillant
La Càmera Cafè de Vaillant et servirà un cafè amb llet si t'hi apropes i li dediques una rialla. I pels més menuts hi haurà llet amb cacau. Davant el telecadira de Cap de Comella. De 8 hores a 13 hores.

Dimarts 12 de gener a dimecres 13 de gener
Proves específiques d'accés als ensenyaments esportius

L'estació d'esquí La Molina acull les proves d'accés al TD1 d'esquí i snowboard, a càrrec del Departament d'ensenyament de la Generalitat de Catalunya. Durant aquests dos dies els aspirants a monitors, dels dos esports, hauran de passar un seguit de tests per aconseguir el nivell.



Previsió meteorològica:

Divendres  Mín. 1°C
Màx. 6°C
Vent: Feble.

Dissabte  Mín. -1°C
Màx. 5°C
Vent: Feble.

Diumenge  Mín. 0°C
Màx. 5°C
Vent: Feble.

Pistes obertes: 6 de 11.
Neu: Humida.
Gruixos: -
Domini: 5 km esquiables.
Risc d'allaus: Moderat.
Accessos: Oberts.
Remuntadors: **Telecabina Coma del Clot** OBERT.
Telecadira de la Pala OBERT.
Tq. Cabana dels Pastors OBERT.
Telesquí Finestrelles OBERT.
Cinta debutants Roc Malé OBERT.

AGENDA

Dissabte 9 i diumenge 10 de gener
Bateig amb raquetes de neu
Tots els dissabtes i diumenges de la temporada d'hivern 2016-16, viu la neu del Pirineu d'una manera diferent: rutes guiades amb raquetes de neu. El preu inclou cremallera (anada i tornada), excursió amb guia i material (raquetes). L'horari de sortida és a les 10.30 hores i durarà dues hores, aproximadament. Consulteu l'horari del

cremallera per arribar amb temps. Una vegada a Vall de Núria, s'ha de passar per l'Oficina de Vall de Núria. El punt de trobada és a les 10 del matí, davant del local d'Oxineu. Després de caminar un parell d'hores, podreu gaudir lliurement de l'entorn de Vall de Núria. És necessari fer reserva prèvia. Material obligatori: Roba d'abric, guants, gorra, calçat adequat i edat mínima (7 anys).



Previsió meteorològica:

Divendres  Mín. -5°C
Màx. 5°C
Vent: 20 km/h d'oest.

Dissabte  Mín. -5°C
Màx. 5°C
Vent: Moderat.

Diumenge  Mín. -5°C
Màx. 5°C
Vent: Moderat.

Pistes obertes: 2 de 13 (en funció de si les condicions meteorològiques, s'obriran més pistes).
Neu: Pols.
Gruixos: Mínim 15 cm. Màxim 30 cm.
Domini: 2 km esquiables.
Risc d'allaus: Sense risc.
Accessos: Secastes, Pla de Morens 2100 - Base estació, Pàrquing 1900 - Hostal Pastuira.
Remuntadors: **Tc. Enric Planella** TANCAT.
Tc. Jordi Pujol Planella TANCAT.
Tq. Morens I OBERT.
Tq. Morens II OBERT.
Tq. Bac de Barquins I TANCAT.
Tq. Bac de Barquins II TANCAT.
Tq. Xemenies TANCAT.
Cinta Morens OBERT.
Cinta l'Isard OBERT.
Cinta Marmota TANCAT.
Telecorda l'Isard TANCAT.

AGENDA

Dilluns 11 de gener
Esquiada dels subscriptors El Punt Avui
Esquiada matinal amb un guia de Laneu.cat, que explicarà la història de l'estació i el seu entorn, mentre acompanya els esquiadors per les diferents pistes de Vallter 2000. Amb el preu del forfet,

esquiada de 3 hores amb guia de la Neu.cat (de 10 matí a 13 h)
El guia dona a conèixer la història de l'estació, els acompanya per les diferents pistes, comenta l'entorn, cims, recomana aplicació, fa fotografies i molts d'altres serveis complementaris.



Tb: Telecabina; Tc: Telecadira; Tq: Telesquí; Ct: Cinta; C: Corda

Esquia al Ripollès amb nosaltres!

EL RIPOLLÈS  

Mai la neu haurà estat tant a prop teu!

ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL

DIA 10

A les 17.30 hores, a la sala Diagonal, Blue Moon. Entrada: 6€. Sorteig d'un regal. Organització: Associació de Balladors de la sala Diagonal.

PLANOLES

DIA 11

Tarda d'activitats a Planoles. Història del Rei Carnestoltes i la Vella Quaresma, taller de disfresses i maquillatge. De 17.30 hores a 19 hores, al menjador de l'escola. Tallers i manualitats, cinema, jocs... per a infants i joves, acompanyats de la tècnica de joventut de la Vall del Freser, Inga Drake.

QUERALBS

VALL DE NÚRIA

DIES 9 I 10

Bateig amb raquetes de neu.

RIPOLL

DIA 10

A les 17.30 hores, a la sala Eudald Graells, ball amb Jordi Bruch. Organització: Amics del Ball.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES**DIA 9**

A les 17 hores, al Casal Social Jaume Nunó - El Palmàs, dissabtes de música, ball a càrrec de Maite i Jordi i tot seguit berenar. Organització: Associació del Casal Jaume Nunó.

TOSES

LA MOLINA

DEL 7 AL 10

Europe Cup IPC Alpi (SL/GS).

**DIES 12 I 13**

Proves específiques d'accés als ensenyaments esportius.

EXPOSICIONS

RIPOLL

GENER

Exposició de fotografies: "Decodència" de Zirkui. Lloc: Sala Josep M. Anglada.

DEL 8 DE GENER A L'1 DE FEBRER

A la sala Abat Senjust, exposició del projecte final de la dissenyadora Laura Arxé.

FINS EL 10 DE GENER

Pessebre monumental de Toni Colomé, al Museu Etnogràfic de Ripoll. Divendres i dissabte de 10h a 13.30h i de 16h a 19.30h. Diumenge de 10h a 14h i de 17.30h a 19.30h.

FINS EL 10 DE GENER

Al vestíbul de la Biblioteca Lambert Mata, exposició: "La crònica de Ramon Muntaner. El temps dels almogàvers", amb documents del fons antic de la Biblioteca Lambert Mata.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES**FINS EL 24 DE GENER**

A l'Espai d'Art l'Abadia - Palau de l'Abadia, exposició Detritus de Llorenç Melgosa. Horari: Dissabtes, de 10h a 14h i de 16h a 19h; diumenges de 10h a 14h. Organització: Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

FINS L'11 DE GENER

Exposició de VIII Exposició de Nadales dels fills i néts dels



col·laboradors de l'empresa Fibran S.A. Lloc: Palau de l'Abadia. Horari: De dilluns a dissabte, de 10 hores a 14 hores i de 16 hores a 19 hores. Diumenge, de 10 hores a 14 hores. Organització: Fibran S.A. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

VISITES GUIADES

QUERALBS

DIA 9

A les 10.30 hores, a l'Alberg Marista la Farga-Queralbs,



Visita guiada "Les gorgues del Freser". Sortida matinal per un corriol que acompanya el riu Freser en un tram molt salvatge, on al seu pas ha esculpit la roca formant passos estrets, gorgues i cascades. L'itinerari permet descobrir els valors naturals dels Pirineus en el parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser. Activitat gratuïta: Més informació: SCEA. Tel. 93 213 39 45- scea@scea.cat. Organització: SCEA.



Diumenge a 2/4 de 12, visita guiada al Monestir de Ripoll



"La joia del Romànic" visita guiada a la Vila Vella i al monestir de Sant Joan

RIPOLL

TOTS ELS DIUMEGES

A les 11.30 hores, visita guiada al conjunt monàstic de Santa Maria de Ripoll per descobrir la història del bressol de Catalunya, gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll. Organització: Terra de Comtes i Abats. Tel: 972 70 45 56. www.terradecomtes.cat.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES**TOTS ELS DISSABTES**

A les 16.30 hores, visita guiada al Monestir de Sant

Joan de les Abadesses i a la vila Vella: "La joia del Romànic". Visita d'un dels monuments més importants del romànic català i descobrireu la vila, tot resseguint la seva història i les seves llegendes i tradicions. Punt de trobada davant de l'Oficina de Turisme (Palau de l'Abadia). Per a més informació i reserves: Terra de Comtes i Abats www.terradecomtes.cat o bé reserves@terradecomtes.cat Tel. 972 70 45 56. Organització: Terra de Comtes i Abats.

AMB LA COL·LABORACIÓ DEL:



**CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS**

PROGRAMACIÓ DEL 8 AL 13 DE GENER

DIVENDRES 8

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Vull una resposta
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al dia
15.00	Anem de festa
15.30	Central de neu
16.00	Concert Leonora Milà
17.30	Torna-la a tocar, Sam
18.00	Música.cat
18.45	Enderrock TV
19.00	Gaudeix la festa
19.30	Caminant per Catalunya
20.00	Comarca informatiu
20.25	El temps
20.30	El magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Girona
23.00	Anem de festa
23.30	Enderrock TV
00.00	Comarca Informatiu
00.15	El temps
00.30	El magazín
01.30	La tertúlia

DILLUNS 11

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Enderrock TV
12.30	La 7mana Girona
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al dia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Clínica integral
16.30	The Tee and Green
17.00	Adolescents.cat
17.30	Temporada alta
18.00	Música.cat
18.45	Enderrock TV
19.00	Informatiu al dia
19.30	Esports en xarxa
20.00	Comarca informatiu
20.25	El temps
20.30	El magazín
21.00	Només esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Girona
23.00	De vall a vall
23.30	Clínica integral
00.30	The Tee and Green
01.00	La tertúlia
02.00	Comarca Informatiu
02.15	El temps
02.30	L'hora d'anglès
03.00	El Magazín

DISSABTE 9

07.30	The tee and green
08.00	El secret del triomf
09.00	Actual esports
09.30	Comarca informatiu
10.00	8x8
10.30	El magazín
11.30	Vull una resposta
12.30	Torna-la a tocar Sam
13.00	Adolescents.cat
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Només esport
15.30	La 7mana Girona
16.00	El magazín
17.00	Caminant per Catalunya
17.30	Central de neu
18.00	Concert Seguem Arran
20.00	En joc
21.30	Al dia
22.00	Comarca informatiu
22.30	El Ripollès Avui
23.00	Boletgrafies
23.30	The tee and green
00.00	Torna-la a tocar Sam
00.30	Entre ceps
01.00	Que n'aprenquin
01.30	Enderrock TV

DIMARTS 12

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	El secret del triomf
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al dia
15.00	De vall a vall
15.30	Només esport
16.00	El magazín
17.00	Menjar sa obert 24 hores
17.30	8x8
18.00	Música.cat
18.30	Lliures i iguals
18.45	Enderrock TV
19.00	Informatiu al dia
19.30	Esports en xarxa
20.00	Comarca informatiu
20.25	El temps
20.30	El magazín
21.30	Actual esport
22.00	Comarca informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia
23.00	Som un poble
23.30	Amb Josep Pons
00.30	Menjar sa obert 24 hores
01.00	La tertúlia
02.00	Comarca Informatiu
02.15	El temps
02.30	L'hora d'anglès
03.00	El Magazín

DIUMENGE 10

07.30	1 Món cat. Dissabte (rep)
09.30	Comarca Informatiu
10.00	Amb Josep Pons
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	Futbol en joc
14.30	Comarca informatiu cap de setmana
15.00	Anem de festa
15.30	Aventura't
16.00	El color de la diversitat
16.30	Clínica integral
17.30	Catalunya 4G
18.00	Concert Leonora Milà
19.30	Caminant per Catalunya
20.00	En joc
21.30	Al dia
22.00	Comarca informatiu cap de setmana
22.30	Caminant per Catalunya
23.00	Gaudeix la festa
23.30	Estació digital
00.00	Tot recordant
00.30	Teló de fons
01.00	Enderrock TV

DIMECRES 13

07.00	Notícies en xarxa
09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats
12.00	Amb Josep Pons
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al dia
15.00	Som un poble
15.30	Actual esports
16.00	El magazín
17.30	Tot recordant
18.00	Música.cat
18.45	Enderrock TV
19.00	Informatiu al dia
19.30	Esports en xarxa
20.00	Comarca informatiu
20.25	El temps
20.30	El magazín
21.30	El color de la diversitat
22.00	Comarca informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia
23.00	El Ripollès avui
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	Entre ceps
00.30	Enderrock TV
01.00	La tertúlia
02.00	Comarca Informatiu
02.15	El temps
02.30	L'hora d'anglès
03.00	El Magazín

LEONORA MILÀ S'ACOMIADA DE L'ESCENARI



CONCERT LEONORA MILÀ

La pianista i compositora vilanovina Leonora Milà va protagonitzar, o va visibilitzar amb solemnitat, el seu comiat com a artista i professional de la música. Va ser en un Petit Palau atapeït per una significativa presència de la família musical, de la pròpia, d'amics diversos, i, especialment, de la seva ciutat nadiua, a la qual sempre s'ha sentit molt íntimament unida. Divendres a les 16.00 h



TORNA-LA A TOCAR, SAM

Pitu Anaya ens presenta les novetats a les cartelleres cinematogràfiques del país. De manera amena, distenta i amb el seu característic to, l'especialista en films descobreix tot allò que és remarcable de cada llargmetratge. A més a més, podem descobrir grans obres del setè art. Divendres a les 17.30 h



LA TERTÚLIA

Després de les festes nadalenques, torna l'actualitat política a les tertúlies del magazín. Al llarg d'una hora de programa, conduït per Esther Martí, els analistes polítics de la nostra comarca comparteixen les seves opinions i visions sobre què succeeix al país. Cada dia a les 13.00 h

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESE

CASAL CAMPRODONÍ

LA PROMESA

FRANÇA 2013

De Patrice Leconte. Amb Rebecca Hall, Alan Rickman, Richard Madden, Maggie Steed, Christelle Cornil, Shannon Tarbet, Toby Murray, Jean-Louis Sibile, Jonathan Sawdon.

★★★

Alemanya, 1912. Poc abans de la Primera Guerra Mundial. Un jove llicenciat d'origen humil es converteix en secretari i persona de confiança d'un ric empresari de l'acer. El jove visita amb freqüència la casa del seu cap i allí coneix a la seva esposa, una dona bella i reservada molt més jove que el seu marit. Entre ells sorgirà una relació passional tan secreta com platònica, ja que ell no s'atreveix a revelar els seus sentiments per por a perdre la feina.

ROMANÇ. DRAMA | DRAMA ROMÀNTIC. ANYS 1910-1919

Divendres a les 22.00 h.

UNA PASTERERIA EN TOKIO

Japó 2015

De Naomi Kawase. Amb Kirin Kiki, Miyoko Asada, Etsuko Ichihara, Miki Mizuno, Masatoshi Nagase, Kyara Uchida.

★★★

Sentaro té una petita pastisseria a Tòquio en la qual serveix dorayakis (pastissos farcits d'una salsa anomenada "an"). Quan una simpàtica dona s'ofereix a ajudar-lo, ell accedeix de mala gana, però ella li demostra que té un do especial per fer "an". Gràcies a la seva recepta secreta, el petit negoci comença a prosperar. Amb el pas del temps, Sentaro i l'ancià obriran els seus cors per confiar les seves velles ferides.

DRAMA | CUINA. MALALTIA

Dissabte i diumenge a les 18.00 h i a les 22.00 h.

CINEMA COMTAL DE RIPOLL

PALMERAS EN LA NIEVE



Espanya 2015

De Fernando González Molina. Amb Mario Casas, Adriana Ugarte, Macarena García, Alain Hernández, Berta Vázquez, Emilio Gutiérrez Caba, Celso Bugallo, Laia Costa, Fernando Cayo.

★★★

És 1953, Kilian abandona la muntanya d'Osca per emprendre amb el seu germà un viatge a Fernando Poo, una antiga colònia espanyola a Guinea Equatorial. Allà els espera el seu pare, a la finca Sampaka, on conrea un dels millors cacaos del món. En la colònia descobriran que la vida social és més plaent que a l'encotillada i grisa Espanya. Viuran els contrastos entre colons i nadius i coneixeran el significat de l'amistat, la passió, l'amor i l'odi.

DRAMA. ROMANÇ | ÀFRICA. COLONIALISME. ANYS 50. DRAMA ROMÀNTIC

Dissabte a les 18.15 h i a les 22.15 h, diumenge a les 17.00 h i 20.15 h i dilluns a les 22.15 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

Ben trobats és un programa amb històries de vida, emocions, el que està de moda, territori i tradicions, espectacle, compartir inquietuds, trempar i riure, el bon menjar i el bon beure... **Ben trobats ets tu!**

Ben trobats som tots!

De dilluns a divendres de 10 a 12 del matí

facebook.com/bentrobats
@bentrobats
www.laxarxa.com/bentrobats

la xarxa
amb la col·laboració de les televisions locals

tvr
TV Ripollès

NOMÉS ESPORT

DILLUNS 21.00H
DIMARTS 19.30H

tvr
TV Ripollès

ESPORTS

Karate tradicional, tres anys de feina ben feta

■ A Ribes de Freser hi ha un *Dojo* que ensenya aquesta art marcial a un grup de 12 persones, entre els 12 i els 27 anys

■ El mestre *sensei* és Gerardo González, que vol transmetre la pràctica als joves perquè els sigui d'utilitat a la vida

RIBES DE FRESER **Guillem Sánchez**

El karate és una art marcial mil·lenari nascut a l'Orient. Des de fa tres anys, Gerardo González, un mestre *sensei* de 6è dan (el sisè nivell per sobre el de cinturó negre), dóna classes d'aquesta pràctica esportiva i vital a Ribes de Freser, amb uns 40 alumnes que han passat per les seves mans i els seus consells durant aquest temps.

EL NAIXEMENT

«Vaig estar molt temps sense donar classes a Barcelona i ho vaig deixar; llavors, el president de la Federació Catalana de Karate, Josep Bosch, com que sabia que jo estíuejava a Ribes, em va demanar si podia promocionar l'esport al territori», explica González a *El Ripollès*. Així va néixer la relació entre el karate i Ribes de Freser. Després d'unes classes tècniques al començament, que aproximadament van durar un mes, als primers alumnes els va agradar i es van apuntar al Ribetana Karate Do. «Vaig veure que hi havia joves que tenia molt de cor per l'esport», diu González. Un dels inconvenients, però, era que la zona quedava molt apartada de la principal àrea de treball dels entrenadors nacionals de ka-

rate que feien falta per donar les classes i no els sortia a compte pel tema econòmic desplaçar-se fins a Ribes de Freser. Per aquest motiu, el *sensei* va decidir fer l'aposta definitiva pel *Dojo* i «**mirar més pels nens, pel karate i l'esport, que no pas la part econòmica**».

L'ESTIL TRADICIONAL

Al club de Ribes de Freser s'ensenya el karate tradicional, conegut com l'estil *shotokan*, el que practicava el fundador del karate al Japó, Gichin Funakoshi. Per aquesta modalitat i pràctica esportiva, i alhora vital, un dels objectius principals és treballar sobre el comportament de la persona, «**reforçar l'esperit i l'autoconfiança**» dels practicants, que els pugui servir per altres àmbits com «els estudis i la feina». «**Va molt relacionat amb el sacrifici del mateix esport, els alumnes fan coses que normalment no serien capaços de fer i això els dóna confiança**», diu Gerardo González. A més, segons el mestre no es pot practicar més enllà del *Dojo*. És només una modalitat reservada als entrenaments i, evidentment, a les competicions organitzades per les federacions catalana o internacionals. Al mateix temps, «**també persegueix aprendre a tenir confiança en defensar-se; això és el més important**», assegura.

L'EXEMPLE DE RIBES

Portades a la pràctica totes aquestes consignes, en el cas del Ribetana Karate Do treballa sobre 12 persones interessades en l'activitat, d'entre 12 i 27 anys que té la persona de més edat. Curiosament, també és l'única noia que hi participa: es tracta de la Míriam, que està casada i té dos fills. Els entrenaments es fan a la sala del gimnàs del poliesportiu de Ribes de Freser, dos dies a la setmana (dilluns i divendres), des de les 19.30 hores fins les 20.30 hores, tot i que a vegades s'allarga alguna estona més. Durant els tres anys que fa que el *Dojo* està en marxa, entre 35 i 40 alumnes han entrenat en algun moment aquest esport. «**Ara en tenim menys alumnes, en vam arribar a ser entre 22 i 25; alguns ho han anat deixant**», diu Gerardo González, que també explica que antics alumnes de Ribes segueixen en altres instal·lacions de Barcelona on, per exemple, estan estudiant. González detecta que, «**quan arriben als 17 anys, baixen a Ripoll a estudiar i troben altres estímuls que els aparten una mica d'allò que estaven fent**». Un exemple de la bona feina que s'està realitzant al *Dojo* és la tercera posició de Marc Cardona al Campionat de Catalunya, el 10 de novembre passat. «**Ho va fer molt bé per ser la primera vegada que participava**», diu.



En Gerardo és mestre de 6è dan de karate

SISÈ DAN

Gerardo González és l'encarregat de fer de transmissor de coneixements del karate *shotokan*. Ell és un *sensei* de sisè dan (que correspon al sisè nivell després d'obtenir el cinturó negre). Una acreditació que s'aconsegueix després de molts anys d'experiència i d'algun examen o reconeixement per part de les federacions de karate. Ell mateix creu que «**arriba un moment que el dan no té importància, el més rellevant és transmetre la pràctica als joves i que els pugui ajudar o arreglar la vida**». En l'àmbit català de l'esport, «el karate no està vivint una mala

època», diu González. De fet, un gran percentatge dels membres de la selecció espanyola, sobre un 60%, havien procedit de Catalunya i comenta que havien aconseguit moltes medalles i campionats, arreu del món. «**Hi ha hagut una mica de baixada, però està remuntant, per la mateixa pràctica del jovent**», diu el *sensei*.

El karate, segons ell, és quelcom que es pot fer sempre, com la natació, el bàsquet o d'altres pràctiques esportives. «**La qüestió, és tenir ganes i posar-s'hi**», reconeix el professional.

ESPORTSP30

L'Abadessenc es reforça amb Buba Sissoho, Aleix Trulls i Lluç Mora

ESPORTSP31

El CF Ripoll i l'UE Campdevàrol juguen l'únic derbi del curs

ESPORTSP32

Els dos equips de l'HC Ripoll tornen a la competició de lliga

ESPORTSP33

Resum de les quatre Sant Silvestre de Cap d'Any al Ripollès

ESPORTSP34

Entrevista amb Artur Martí, ciclista ripollès a Cantàbria

Tres incorporacions per sortir del pou de Primera

Aleix Trulls i Buba Sissoho reforcen l'Abadessenc; ambdós ja van jugar un amistós el dissabte passat

El pròxim compromís dels de Dani Juvany serà dissabte a les quatre de la tarda contra un Andorra en ratxa

ST. JOAN DE LES ABADESSES G.S.

Reacció del Club Esportiu Abadessenc amb el nou any. L'entitat ha aprofitat les setmanes de festa per treballar als despatxos i fer tres incorporacions al primer equip: es tracta d'Aleix Trulls, Buba Sissoho i Lluç Mora. Els dos primers jugadors ja es van estrenar amb el seu nou club el dissabte passat en partit amistós que l'Abadessenc va guanyar a casa contra el Santjoanenc, de Tercera Catalana (3 a 1).

BONES SENSACIONS

Sobretot Aleix Trulls va deixar bones sensacions en els seus primers minuts com a blanc-i-negre. Va marcar dos dels tres gols del seu equip, seguint amb la tònica golejadora que ja portava de la temporada anterior amb el Pradenc (Tercera Catalana, grup 5), on va anotar fins a 48 gols en 35 partits de lliga. En aquesta primera meitat de temporada amb l'equip osonenc, seguia tenint bons registres: era el màxim golejadore del grup 5 amb 15 dianes en 14 partits de competició. «Ja feia temps que



Els blanc-i-negres van guanyar un partit amistós envers el Santjoanenc (3 a 1)

l'Abadessenc em venia al darrere; he vist que les coses no els anaven massa bé aquest any i he vingut per si els puc donar un cop de mà», va explicar Aleix Trulls. Per la seva banda, Sissoho va ocupar la posició de lateral dret durant la primera meitat de l'amistós. Procedent de l'Escola de Futbol Garrotxa, el nou santjoanenc va declarar que

«vaig venir a veure un partit a Sant Joan, uns amics amb qui havia jugat em van demanar si volia entrenar i els va agrair com jugo; ara estic aquí encantat». Ambdós confien en què es pot revertir la situació a la classificació que viu el club i, per això, cal començar a sumar punts des de ben aviat. La primera oportunitat per guanyar

serà el pròxim dissabte, a casa, contra l'Andorra, a les quatre de la tarda. El club també va confirmar la cessió de Lluç Mora, lateral esquerre procedent de l'Olot. No es descarten noves incorporacions futures, ja que algun jugador com Francis, autor del primer gol en l'amistós contra el Santjoanenc, està a prova sota les ordres de Dani Juvany.

L'Andorra, pròxim rival de l'Abadessenc, porta tres victòries seguides

ST. JOAN DE LES ABADESSES G.S.

El Futbol Club Andorra està situat just a la meitat de la classificació del grup 1 de Primera Catalana. És novè classificat, amb un total de 23 punts, amb set victòries en 15 jornades de competició. Tot i això, la diferència amb els equips de la part alta és relativament petita: només quatre punts el separen del segon, i del primer està a cinc punts de distància. Tot un repte pels andorrans, que volen enganxar-se a la lluita pels llocs privilegiats de la taula.

Fins ara, porten tres victòries consecutives per la mínima (0 a 1 al camp de l'Avià i 2 a 1 envers el Sants i el Farners, com a locals). Els seus números com a visitants són discrets: han sumat 7 punts de 21 possibles; amb dues victòries, un empat i quatre derrotes. Lluny del seu estadi han marcat sis gols i n'han rebut fins a vuit. Manuel Veiga és el tercer màxim golejadore del grup, amb vuit gols en 14 partits jugats. D'aquests, dos han estat de penal. A part de la victòria fora contra l'Avià, l'altre partit guanyat a domicili ha estat contra el Manresa (0 a 2, a la jornada 5 de lliga, que va ser la primera del campionat).



Els dos fitxatges de l'Abadessenc per aquesta entrada d'any

El Camprodon rep el Tordera, quart classificat del grup 1 de Segona

CAMPRDON Guillem Sánchez

Sense incorporacions confirmades, seguint amb la rutina de treball de dos dies per setmana i sense parar, la Unió Esportiva Camprodon ha passat les festes de Nadal amb la clara intenció de posar remei a la situació esportiva que viu actualment. Trobar la regularitat que li ha faltat és l'objectiu que es marquen a partir d'aquest primer cap de setmana de competició del 2016. Només ha pogut guanyar dos partits seguits un cop aquesta temporada. La resta, molta irregularitat i poca continuïtat de les sensacions po-



El Camprodon té un partit difícil al camp de la Vila

sitives que s'han vist en alguna jornada.

El pròxim rival del Camprodon serà el Tordera (diumenge 10 a les quatre de la tarda), quart clas-

sificat del grup 1 de Segona Catalana que és, curiosament, un dels quatre equips més golejats de la categoria, amb 29 gols en contra, com el Breda i el Bescanó.

El tercer classificat, una prova dura per l'Abadessenc B a Quarta



MUTI SALÓ

RIBES DE FRESER/ST.JOAN G.S.

Els dos equips de Quarta Catalana del Ripollès també tornen a la competició el cap de setmana. L'Abadessenc B ho fa a domicili, contra el Sant Privat d'en Bas (diumenge, a les 11 del matí), el tercer del grup 27 a la lliga, amb 26 punts, 11 més que el filial santjoaní i amb sis

victòries consecutives. Durant l'aturada per festes, l'equip de Lluís Ibáñez va jugar un amistós contra el Borgonyà diumenge passat, amb empat a 2 final. Per la seva banda, la Ribatana estrenarà el 2016, al camp del Sant Quirze de Besora (dissabte, a les 15.15 hores). Si els de Marc Pous guanyen, els superaran a la classificació.

El Sils, segon, un gran obstacle pel Sènior Femení del Ripoll

RIPOLL Redacció

El primer equip femení del Ripoll estrenarà el 2016 amb un nou horari per disputar el partit corresponent a la jornada 12 del campionat del grup 7 de Segona Divisió. Serà diumenge al migdia, a casa, contra el Sils, que ara mateix és el segon classificat de la taula. Un duel complicat per les de la capital, que intentaran re-

petir el bon matx que van jugar contra el Vall d'en Bas, el líder del grup, contra qui van perdre per només un gol (1 a 2). Precisament les garrotxines, juntament amb el Breda, són els dos únics conjunts que han pogut guanyar al Sils fins ara, que encadena una ratxa de set victòries, un empat i dues derrotes en tota la temporada. Porta 55 gols a favor i només 15 en contra.

L'únic derbi esportiu de la temporada, diumenge, entre Ripoll i Campdevàrol

RIPOLL/CAMPDEVÀNOL Guillem Sánchez

El municipal serà l'escenari de l'únic derbi en categories amateurs entre equips del Ripollès d'aquesta temporada. El Club Futbol Ripoll rebrà el Campdevàrol, en un enfrontament marcat per la gran diferència que existeix entre els dos conjunts aquesta temporada al grup 17 de Tercera. Mentre els locals no surten de l'últim lloc de la classificació, els visitants lluiten per seguir aspirant a una posició d'ascens directe.

Durant els dies de Nadal, ambdós equips han seguit les sessions d'entrenament per preparar un compromís un pèl diferent de la resta de partits de l'any. El Ripoll va fer tres sessions de treball la setmana anterior, dies en què va tenir jugadors a prova per acabar de configurar la plantilla, cada vegada més i més renovada. En paraules del seu entrenador, David Zurita, creu que «**serà molt maco per l'espectador, que el Campdevàrol està fent**



GUILLEM SÁNCHEZ

Un dels entrenaments del Ripoll durant les festes

una temporada molt bona i la pressió la tenen ells, que estan allà dalt». «Intentarem lluitar i competir amb tota la il·lusió del món però no és la nostra lliga», va dir el tècnic. El Ripoll té dos jugadors sancionats de l'última jornada: Diego i el porter David Pedro, 'Tibu'.

El Campdevàrol també arrossega la baixa per sanció de Cristian Carrasco, expulsat a l'últim

partit de lliga abans de festes. Tal com va explicar el tècnic local, Alain Ruiz, abans de cloure el primer tram de la temporada, «**sí que és un derbi per nosaltres, perquè tenim mitja plantilla de Campdevàrol, i ells no poden dir el mateix**» i va comentar que seria un partit molt vistós pels aficionats que ompliran el camp diumenge, a les 16.30 hores de la tarda.

La Unió Esportiva Ripoll segueix sense tota la plantilla per rebre el Vic

RIPOLL/CAMPDEVÀNOL G.S.

Tant la Unió Esportiva Ripoll com el Club Bàsquet Campdevàrol retornen a la competició entre dissabte i diumenge. Ambdós conjunts han entrenat per festes i, fins i tot, la Unió Esportiva Ripoll també va jugar un amistós per no perdre el ritme i treballar alguns conceptes que durant la temporada no han pogut.

PRÒXIMA JORNADA ENVERS EL VIC

El Ripoll i el Club Bàsquet Vic - Universitat de Vic 2 trepitjaran l'Avellaneda el pròxim dissabte (a les 17.45 hores) pel matx de la jornada 14 del campionat. Tant un com l'altre estan junts a la classificació. De fet, el Vic porta un partit menys i un balanç de sis

victòries i sis derrotes, mentre que els de Mario Córdoba sumen una derrota més, i són desens en aquests moments. «**Juguem a casa contra el Vic, ja hi vam jugar aquest estiu, tenen un equip molt jove i molt bo; segurament serà un conjunt dur, difícil i costarà, com està costant tots els partits perquè és un grup molt igualat i cada partit has de suar per poder guanyar**», va explicar el tècnic, que va acabar sentenciant que «**no hi ha rival fàcil en aquesta categoria**». Tampoc és senzilla la situació d'efectius del primer equip que estan vivint en aquests moments de la temporada. Com diu Córdoba, «**només som 10, tinc dos jugadors de baixa de llarga duració i, normalment, a l'entrenament tenim dos o tres**

nois del sub-21; de moment anirem així fins que estiguin recuperats tots i tornem a ser 10». Dissabte passat, també amb integrants de l'equip immediatament per sota del Sènior Masculí per completar la convocatòria, el Ripoll va vèncer per 78 a 58 al Bàsquet Garrotxa Santjoanenc. Un resultat ampli però una diferència aconseguida especialment a l'últim parcial, gràcies a una nova situació defensiva practicada durant els entrenaments per festes.

VISITA A GIRONA

Per la seva banda, el Club Bàsquet Campdevàrol jugarà dissabte (a les 17.30 hores) a la pista del BC Fontajau TX, que ocupa la segona posició, amb 10 victòries i una derrota.



GUILLEM SÁNCHEZ

L'UE Ripoll va vèncer en l'amistós del dissabte passat (78 a 58)

L'HC Ripoll torna a la feina després de l'aturada de Nadal

La primera sessió de treball va ser dijous, ja que el cos tècnic ha optat per no entrenar durant les festes

El pròxim rival en lliga serà el GEiEG de Girona, en l'últim partit de la primera volta

RIPOLL Guillem Sánchez

Uns dies després de la desconexió, l'Hoquei Club Ripoll es va tornar a activar dijous amb el primer entrenament un cop finalitzada l'aturada per festes. Tal com ha confirmat l'entrenador del Nacional Catalana, Dani Viñas, «ens feia falta netejar el coco i afrontar amb ganes la segona volta». Aquest cap de setmana, en concret dissabte a les vuit del vespre, els ripollencs juguen a la pista del GEiEG de Girona, actualment el quart classificat de la lliga, a tres punts del primer classificat, el Tona. El Ripoll, per la seva banda, és onzè amb 13 punts, fregant les posicions de descens, en un lloc poc còmode. «És un rival que sol estar a la zona mitja-alta de la classificació, amb jugadors que sol treure de casa i que, a vegades, ha competit en dues categories i no sabies ben bé contra qui t'enfrontaries» en el partit de lliga. Fins ara, el GEiEG ha guanyat vuit partits, n'ha empatat dos i n'ha perdut tres, amb



El Ripoll és l'onzè classificat de la Nacional Catalana

47 gols a favor i 41 en contra. Per al matx a la pista gironina, Dani Viñas comptarà amb tots els efectius; també amb Sabata, que va acabar l'últim partit amb una mica de molèsties als abductors. «Hem de solucionar aquesta posició», reconeix el tècnic, que

confessa que «tenim equip per estar més amunt». Segons ells, «potser estem pagant la "novatada" o la falta d'adaptació i ens hem trobat amb porters superiors als de l'any passat», explica. Per a Viñas, un bon exemple de com hauria d'afrontar l'equip

la segona volta és la segona part de l'últim partit a casa, contra l'Olot, en el qual van empatar amb un 0 a 3 que hi havia a l'electrònic al final. «Va ser com una victòria», diu Viñas, que espera que la primera ja pugui arribar el dissabte a Girona.

El Ripollès RC torna als entrenaments aquest divendres

RIPOLL G.S.

Els jugadors del Ripollès Rugby Club tornen a iniciar els entrenaments aquest divendres, després d'haver completat les festes de Nadal sense treball sobre el municipal de Ripoll. El primer partit de la segona volta del campionat serà el dissabte 16 o el diumenge 17 de gener, al camp del Navata. Els de la capital no jugaran de nou al seu estadi fins a l'últim cap de setmana de gener, concretament el dia 30 (dissabte), contra el Martorell B. Aquest és el calendari més pròxim dels jugadors del Ripollès Rugby Club per a les següents setmanes.

El segon equip de l'HC Ripoll visitarà el Cassanenc, desè a la classificació

RIPOLL Redacció

El segon equip de l'Hoquei Club Ripoll té un compromís important el cap de setmana. Jugarà dissabte, a les vuit del vespre a la pista del Cassanenc, desè classificat i a sis punts de distància del conjunt ripollès. Serà una bona prova de foc per als homes de Carles Torres que, en cas de victòria, passarien a lluitar per la cinquena i sisena posició, que es troben a cinc i vuit punts respectivament, i deixarien de mirar la part mitja de la taula. Per fer-ho, hauran de superar un equip que ha guanyat tres partits, n'ha empatat un i n'ha perdut vuit fins ara. És un equip golejadors, amb 53 gols a favor, però té l'honor



El Cassanenc està per sota el Ripoll

de ser un dels més golejats, amb 72 en contra. El tècnic ripollès diu que «aconseguir els tres punts seria una bona manera d'acabar la primera volta a la

zona mitja i amb un total de 19 punts». L'equip ripollès no ha entrenat cap dia durant les festes de Nadal i torna als entrenaments aquest dijous o divendres.

LA MEVA CURSA



Guillem Sánchez

Tornar a la competició jugant un derbi sempre motiva més. La llàstima és que, al Ripollès, en qüestió d'esport amateur, només se'n juga un aquesta temporada (o dos, si comptem l'anada i la tornada). És el que jugaran el Ripoll i el Campdevànol de futbol, al grup 5 de Tercera, possible gràcies al canvi d'agrupació que van demanar els campdevanolencs a l'inici de la temporada passada. Així doncs, aquest matx agafarà el relleu de l'Abadessenc-Camprodon, que fins la temporada passada centrava l'atenció dels mitjans i dels aficionats quan s'havia de jugar. No sóc expert en derbis al Ripollès però, en aquesta primera meitat de la temporada, pràcticament, on hem seguit els dos conjunts, no és difícil pensar que serà una confrontació especial. Declaracions dels tècnics amunt i avall, la situació tant diferent que viuen a la classificació i d'altres elements (com el fet que molts jugadors d'un equip han jugat part de la seva carrera esportiva, també, a l'altre conjunt) el faran esdevenir un partit especial i imprevisible, d'aquells que esperes amb candeletes. Fins i tot, algun aficionat o membre d'algun club, quan et veu, ja et comenta la jugada del pròxim diumenge al municipal, per començar a fer safareig i per saciar les ganes de ser al camp. Quan tenia al cap la revetlla de Cap d'Any, estant a Campdevànol, cobrint la Sant Silvestre Bandolera, se'm va acostar un home de club del municipi. «Què, ens veurem el diumenge al camp del Ripoll? Serà un partit maco», em va dir, tot just després d'haver-nos saludat i sense haver creuat cap més paraula. El primer comentari, el futbol. La primera paraula, per al derbi. Derbi rima amb nervi i segur que els jugadors, entrenadors i públic interessat ja tenen ganes que l'àrbitre del matx, Sònia Noell Canaleta, faci el xiulet d'inici del xoc entre els equips. A veure si, de mica en mica, també podem parlar de més derbis entre equips de la comarca en altres esports i no només en futbol. Quina llàstima no treballar aquest diumenge a la tarda...

Quatre Sant Silvestre multitudinàries a la comarca pel Cap d'Any

■ La cursa ribatana va complir deu anys i també hi va haver recorregut a Camprodon, Campdevànol i Sant Joan de les Abadesses

Wilfred Lladó guanya la Sant Silvestre Ribatana amb èxit de participació en la seva desena edició

RIBES DE FRESER Guillem Sánchez

El jove corredor Wilfred Lladó (a la dreta de la imatge) va ser el corredor més ràpid en completar el circuit de la desena edició de la Sant Silvestre Ribatana, un dels clàssics de Cap d'Any a la comarca del Ripollès. L'atleta de Súria va arribar primer a la meta a la cursa adulta, que va sortir a les 18.15 hores de la plaça del Mercat. «La gent estava bolcada al carrer, el recorregut era molt maco i, encara que fos poca distància, acabes cansat», explicava el guanyador un cop acabada la prova.

Des de la comissió de l'organització de la Sant Silvestre a Ribes de Freser, es va destacar que era un bon motiu d'orgull poder celebrar els deu anys de vida. «Hem comptabilitzat uns 300 corredors entre les curses infantils i la dels adults i som els números que anem tenint



XAVI ROURA

els últims tres o quatre anys», deia Jordi Aguerri. Aquestes curses infantils també van ser concorregudes i es van celebrar des de les 17.30 hores de distància menor a la dels adults. El mateix Aguerri va especificar que «tenim un motiu especi-

al per estar més que satisfets, organitzar esdeveniments d'aquest tipus costa molt, calen moltes hores i molta feina, però amb el pas dels anys veus que la gent va responent». Una bona manera de cloure el 2015, corrent a Ribes.

Uns 200 corredors el dia 31 a Camprodon, tota una fita



BOI

CAMPRODON G.S.

No es van quedar curts a Camprodon i, gràcies a les inscripcions del mateix dia i, especialment, de mainada, el circuit urbà del municipi va quedar ple de Pares Noels, personatges d'Star Wars i d'altres superherois. La tradició de disfressar-se per l'última cursa

del 2015 va anar acompanyada de la de l'organització (a càrrec de l'Ski Club Camprodon) de repartir gorros de Pare Noel a tots els participants.

Roger Reguant va endur-se la copa al podi per ser el més ràpid entre els corredors, que es van endur una medalla per haver sortit al carrer i completar la prova de Camprodon.

Els primers llocs a Sant Joan queden en família



LAURA SEGUR

ST.JOAN DE LES ABADESSES G.S.

Marit i muller van córrer més que ningú a la tercera edició de la Sant Silvestre de Sant Joan, promoguda i organitzada pels membres La Barra Jove. El passeig Comte Guifré va ser el punt de sortida de la cursa de cinc quilòmetres, a les cinc de la tarda, pels carrers i punts

emblemàtics de la població, com una zona nova situada sota el pont. Entre tots, petits i grans, Juanan López va vèncer, després de quedar tercer la cursa de l'any passat. «Vivim a Alemanya però la meua dona i la seva família són d'aquí i acostumem a passar el Cap d'Any a Sant Joan», va relatar el guanyador.

Josep Viñas i Anna Capdevila, els més ràpids dels 110 corredors de la bandolera de Campdevànol

CAMPDEVÀNOL G.S.

A la sisena edició de la Cursa Bandolera de Campdevànol, l'Associació Esportiva Sant Grau (organitzadora), va voler canviar el recorregut proposat pel 31 de desembre pels corredors de la Sant Silvestre. Uns 110 participants van córrer per uns corriols i traçades, el 80% diferents respecte a l'edició del 2014 i, entre ells, es van imposar Josep Viñas i Anna Capdevila, respectivament. El primer va creuar la meta situada davant la zona esportiva amb poc més de 36 minuts de temps, seguit al darrere per Marc Carós i Aleix Fàbregas, segon i tercers classificats. «Ha estat bastant el que m'agrada, bastant desnivell pel que és la distància



GUILLEM SÁNCHEZ

de la cursa», deia Viñas al final de la prova. Pel que fa a Capdevila, va explicar la seva estratègia: «Un primer grup hem començat bastant ràpid, de seguida m'he distanciat de

les altres i he seguit un ritme constant». Encara es va poder veure alguna disfressa entre els corredors que van prendre la sortida, abans d'anar a celebrar una bona revetlla.

Artur Martí: «Aquest equip està format per ser el millor d'Espanya»

■ El ciclista de la comarca ha fitxat per l'Adro Team, liderat per Manolo Saiz, i en breu marxa a Cantàbria per començar la temporada

Dels títols i reconeixements amb la selecció catalana i espanyola d'esquí, a la dedicació professional al ciclisme amb només 24 anys. Coneixem de ben a prop al ciclista Artur Martí.

RIPOLL | Guillem Sánchez

• **Vas fitxar per un equip de ciclisme de Cantàbria, oi?**

Tinc una molt bona relació amb un exciclista professional, som amics i compartíem entrenaments, i em va demanar què necessitava per l'any que ve. Jo buscava equip, estava competint, però potser necessitava un equip més potent. I, arran d'això, va parlar de mi i aquest equip em va trucar, concretament en Manolo Saiz, i m'ho va explicar tot.

• **Quina havia estat la teva trajectòria professional esportiva fins aquest fitxatge?**

Vinc de l'esquí alpin. Vaig estar competint a alt nivell fins als 18 o 19 anys i llavors em vaig passar al de muntanya fins als 22 o 23 anys. Sempre havia competit amb bicicleta de muntanya i vaig voler provar l'any d'amateur en ciclisme. Va ser provar-ho el primer any i, a la primera carrera, va anar bé. Em van atrapar a 900 metres de la meta i, a partir d'allà, he anat aprenent cada dia i fins ara. Trajectòria ciclista, en l'àmbit de la carretera, poqueta. Combinava la bici a l'estiu i la temporada d'hivern en esquí de muntanya.

• **Quan va ser el fitxatge?**

A finals d'octubre. Tinc un any de contracte, de moment, o dos. Està per veure, encara.

• **Ets professional del ciclisme? T'hi guanyes la vida?**

A mitges. A mi no m'avalava la meua trajectòria ciclista, però m'he de guanyar poder dir que em puc dedicar professionalment. Hi dedico el 100% del meu temps, visc d'això, m'ho paguen tot però, econòmicament, no tinc un sou.



Artur Martí, nou esportista ripollès, preparat per iniciar la competició amb el seu nou conjunt

“

Quan em van dir que havia de deixar la bici per l'esquí, em va quedar l'espina clavada del ciclisme

”

• **Com està format aquest equip? Quins ciclistes hi ha?**

Com a director principal hi ha en Manolo Saiz. N'hi ha dos més que formen l'estructura tècnica i llavors cal sumar-hi els mecànics, fisioterapeutes... Aldro ha fet un centre de tecnificació, també tenim un hotel per nosaltres per viure (a Torrelavega). Som 17 corredors d'arreu d'Espanya i dos d'Etiòpia. Tenim un calendari molt collat de curses internacionals, de la Copa d'Espanya per equips i anirem combinant moltes carreres amateurs amb voltes continentals. Seria un nivell inferior als equips que disputen el Tour de França o

la Volta d'Espanya, perquè és una altra llicència, l'Elit Sub-23 tot i que, a causa de l'estructura de l'equip, podem córrer moltes curses amb els professionals.

• **De quins punts d'Espanya són els altres companys?**

De memòria, sé que n'hi ha del País Basc, de Múrcia, de Cantàbria, de Catalunya n'hi ha un parell més...

• **Heu fet entrenaments fins ara, només?**

Com que l'equip es presenta ara pel gener, no hem disputat cap cursa encara. Començarem el 12 o 13 de gener, que marxarem cap a l'estranger. Fins a la primera concentració no ens acabaran

de definir el calendari. El dia 26 anem cap a Cantàbria, a conèixer-nos tots i l'11 o 12 de febrer comencem les carreres internacionals.

• **Disposar d'un centre de tecnificació propi ja es considera un nivell alt en ciclisme?**

Aquest equip està format per ser el millor d'Espanya, d'alguna manera. Hi tenim totes les necessitats: fisioteràpia, mecànica...

• **En comparació amb altres equips d'Espanya, a quin nivell podrieu estar?**

És difícil dir-ho. El nivell del currículum dels altres ciclistes sé que és molt alt. A les curses continentals, a veure si podem estar allà donant la cara i, a la Copa Espanya, poder estar endavant.

• **Quina rutina prèvia d'entrenaments estàs seguint ara mateix?**

Ens està portant la preparació en Manolo Saiz, tots els entrenaments. Jo em llevo a les vuit del matí, esmorzo fins a les nou i llavors tinc una hora per pair. I, depenent del dia, si tinc cinc hores d'entrenament, sis hores o tres, el faig. Dino, em controlo el menjar perquè ens el vigilen bastant. Descanso, si tinc gimnàs faig els exercicis i tornar a sopar, sempre vigilant amb el menjar i tornar-hi, dia a dia.

• **Costa acostumar-se a aquesta rutina? És dur?**

Sí, tot ha de seguir més o menys al mateix nivell sempre.

• **D'on va sortir la teva predilecció per la bicicleta, ja sigui amb la de carretera o la bicicleta de muntanya?**

La bici sempre m'ha agradat i, quan esquiiava, m'agradava molt anar en *moutain bike* i, des de ben petit, ja havia tingut una bicicleta als peus. Amb uns esquís o una bici sempre havia anat. De petit vaig optar per l'esquí però, paral·lelament, feia moltes hores en bici. Quan em van dir que havia de deixar la bicicleta perquè m'havia de dedicar a l'esquí al 100%, em va quedar aquesta espina. Quan vaig deixar l'esquí, vaig començar a dedicar tots els meus esforços a la bicicleta.

• **Què li demanes el 2016?**

Potser, l'any que ve poder continuar en aquest equip i seguir aprenent perquè, tot el que vingui serà bo.

Obertes les inscripcions per a la Corriols de Foc de Vallfogona

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | J.S.

Els organitzadors de la Corriols de Foc de Vallfogona de Ripollès ja han obert les seves inscripcions. La cursa arribarà enguany a la tercera edició i es disputarà el proper 13 de març dins del calendari del Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès. La Cor-

riols de Foc busca consolidar-se dins del calendari de curses de muntanya i del panorama esportiu a Vallfogona de Ripollès. Es busca també millorar el recorregut de les dues primeres edicions –que van tenir molt bona resposta– i fer la prova encara més atractiva per als participants de la cursa.

Roger Viñas participarà a la Copa del Món Ultra 2016

ROGER VIÑAS/FACEBOOK



RIPOLL | J.S.

El ripollès Roger Viñas ha anunciat que finalment participarà a la Copa del Món Ultra, les Skyrunner World Series 2016. Una participació que finalment ha estat possible gràcies a l'esponsorització de la marca The Elements Coconut Water. La competició té un total de cinc proves: una primera que es disputaria a l'estat espanyol, en concret a La Palma, amb la

Transvulcània Ultramarathon de 75 quilòmetres; la segona cita seria el 4 de juny a Portugal, amb la Ultra Sky Martahon Madeira de 55 km; la tercera de les proves serà a Val d'Isère amb la High Trail Vanoise de 68 quilòmetres; la quarta prova serà a Bagà, amb la Ultra Pirineu de 110 quilòmetres, el 24 de setembre; i la competició es tancarà a l'octubre, del 20 al 23, amb la Diagonale des Fons de 164 km a Islàndia.

Els dos equips del MAP Abadessenc comencen l'any al capdavant de la lliga

MAP ABADESSENC



Un dels partits del MAP Abadessenc durant aquesta temporada

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J. Sarria

Els dos equips del MAP Abadessenc afronten aquest 2016 amb l'ànim de reeditar els èxits que han aconseguit durant els darrers anys.

Per això l'equip tornarà en els propers dies als entrenaments setmanals, després del parèntesi nadalenc. Pel que fa a la competició, aquesta tornarà el proper 17 de gener.

Serà la primera que es disputarà aquest any i es jugarà en la seva integritat a la població de Banyoles. El MAP Blanc s'enfrontarà al conjunt del Dofí mentre que l'equip negre jugarà, en aquest cas, davant els Astres Can Font. De moment, la competició no

pot anar millor per als dos equips de Sant Joan de les Abadesses. D'una banda, el MAP Blanc ha guanyat els quatre partits que ha disputat fins ara i lidera la classificació de la Lliga de Girona amb un total de dotze punts.

En segona posició està situat el conjunt del MAP Negre, que ha guanyat tres partits i només n'ha perdut un. Precisament, l'única derrota del segon equip santjoaní va ser en el derbi amb l'equip Blanc. Amb nou punts doncs, el MAP Negre persegueix els seus companys en un frec a frec de la competició, que està sent molt disputada. Per darrera dels dos equips santjoanins es troben situats el Collet de Banyoles, la Fageda i el Dofí.

Des del MAP Abadessenc, Joan Guitart estava molt satisfet del desenvolupament dels dos equips en aquesta primera part de la temporada. El tècnic diu que «per a nosaltres és molt positiu encapçalar la classificació i esperem poder continuar amb els èxits que ja vam aconseguir durant el 2015». I es que, en l'any que hem deixat enrere, l'equip de Sant Joan ho va guanyar tot amb un triplet històric.

Tot plegat, segons Guitart, és un reflex de la feina que es fa des de l'entitat «amb la bona companyonia que hi ha entre els jugadors i la bona predisposició que sempre posen per continuar aprenent».

CNA 90

La ràdio de la gent feliç



Al Ripollès: Ràdio Ripoll 90.6 FM

SERVEIS

JOAN ORTIZ
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com

CAPARRÓS
assessors
C/ Damià de la Farga, 2
17530 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 73 00 18
Fax 972 71 21 23
ascaparrós@ascaparrós.com

Tota mena d'instal·lacions de Llauneria, Calefacció, Aigua, Climatització, Gas, Aire condicionat, Energia Solar, Depuradores, Terra Radiant, Estufes i Calderes de Biomassa, Energies renovables.

LIPAMA
instal·lacions
Jordi Clarena
670 88 58 78
c. Progrés, 41 · Ripoll

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

OPORTUNITAT PER A JOVES

Si ets jove i tens entre 16 i 30 anys i vols treballar, **VINE A INSCRIURE'T.** PORTAN'S EL TEU CURRÍCULUM i no deixis escapar la teva oportunitat. Vine a la UIER i t'expliquem.

FOJ ADMINISTRATIU REPARTIDOR

Tasques: administratives, repartir i contactar client. Preferiblement joves de 16 a 29 anys registrats a Garantia Juvenil. Àmbit treball: Ripollès

FOJ MECANITZATS

Tasques: mecanitzats. Coneixements o estudis en mecanització. Preferiblement joves de 16 a 29 anys registrats a Garantia Juvenil. Àmbit treball: Ripollès

Ref 148/015 PEIXATERS, CARNISSERS, XARCUTERS I PERSONA PER BASAR

Tasques: les pròpies del lloc de treball. Experiència en l'ofici i haver tingut persones a càrrec. Mínim estudis de CFGM. Centre treball: Garrotxa

Ref 147/015 CAP SECCIÓ FLECA

Tasques: les pròpies lloc treball, lideratge de l'equip de treball, gestió de la secció, vetllar pels objectius comercials, etc. Horari: rotatiu matí/tarda. Experiència en l'ofici i haver tingut persones a càrrec. Mínim estudis de CFGM. Centre treball: Ripollès

Ref 146/015 CAP SECCIÓ PEIXATERIA

Tasques: les pròpies lloc treball, lideratge de l'equip de treball, gestió de la secció, vetllar pels objectius comercials, etc. Horari: rotatiu matí/tarda. Experiència en l'ofici i haver tingut persones a càrrec. Mínim estudis de CFGM. Centre treball: Ripollès

Ref. 145/015 MECÀNIC

Tasques: mecànic cotxes. Horari: de 9h a 13h i de 15h a 19h de dilluns a divendres (dos dissabtes al mes). Estabilitat. Incorporació immediata. Centre treball: Ripoll

Ref. 144/015 DOCENT CURSOS PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA

Tasques: docència. Experiència. Contracte mercantil. Lloc de treball: Ripoll

Ref. 143/015 DOCENT CURSOS XARXES SOCIALS

Tasques: docència. Experiència. Contracte mercantil. Lloc de treball: Ripoll

Ref. 142/015 DOCENT CURSOS CONDUCCIÓ DE REUNIONS

Tasques: docència. Experiència. Contracte mercantil. Lloc de treball: Ripoll

Ref. 141/015 DOCENT CURSOS DE GESTIÓ DEL TEMPS I DE LA PRODUCTIVITAT

Tasques: docència. Experiència. Contracte mercantil. Lloc de treball: Ripoll

Ref. 140/015 RESPONSABLE PROJECTES DE FORMACIÓ I OCUPACIÓ

Tasques: coordinació i gestió de programes de formació i ocupació. Imprescindible estudis superiors: diplomatura o llicenciatura. Es valorarà estudis de psicologia. Es valorarà experiència. Lloc de treball: Ripoll

Ref. 139/015 PERSONA PEL DEPARTAMENT QUALITAT

Tasques: qualitat en una empresa del sector del plàstic. Imprescindible nivell d'anglès alt. Centre de treball: Ribes de Freser

Ref. 138/015 COMERCIAL AMB NIVELL ANGLÈS ALT

Tasques: les pròpies de comercial per important empresa de la Comarca. Valorable experiència. Es demana un nivell d'anglès alt i fluid. Centre de treball: Ribes de Freser

Ref. 137/015 ASSESSOR ASSEGURANCES

Tasques: Assessorament i venda d'assegurances. Autònom (fix - variable). Empresa asseguradora de reconegut prestigi. T'ofereim formació i desenvolupament econòmic i professional. Àmbit de treball: Ripollès

Ref. 136/015 RESPONSABLE OBRES

Tasques: Control obres en curs, fer pressupostos, control del personal. Experiència en lloc similar i/o estudis relacionats com enginyeria o similar. Incorporació immediata. Centre de treball: Ribes de Freser

Ref. 135/015 PERRUQUER/A

Tasques: les pròpies del lloc de treball. Horari: dilluns, dimarts, dimecres tarda, divendres tot

el dia i dissabte matí. Contracte temporal. Centre treball: Campdevànol

Ref. 132/015 MECÀNIC MANTENIMENT

Tasques: manteniment i instal·lació de maquinària. Imprescindible coneixements de soldadura. Imprescindible experiència en lloc de treball similar. Centre treball: Ripoll

Ref. 130/015 GESTOR XARXES INFORMÀTIQUES

Residència Comarca Ripollès. Estudis de CFGS Gestor Xarxes Informàtiques. Centre treball: Ripoll

Ref. 129/015 ENGINYER INFORMÀTIC

Residència a la Comarca del Ripollès. Centre treball: Ripoll

Ref. 127/015 TORNER CNC

Tasques: torn manual i torn CNC. Experiència. Horari partit. Centre treball: Campdevànol

Ref. 126/015 PERSONA DPT SHIPMENTS

Tasques: preparació i gestió de tota la documentació pel transport a nivell internacional. Nivell anglès alt. Horari de 14:00h a 22:00h. S'ofereix estabilitat. Centre de treball: Ripoll

Ref. 125/015 AJUDANT CUINA

Tasques: reforç a cuina: primers plats i postres. Es valorarà mínima experiència. Preferiblement jove. Jornada: Divendres i Dissabtes dinars i sopars; Diumenges: només dinars. Centre de treball: Ripoll

Ref. 122/015 OPERARI AMB NOCIONS DE FUSTERIA

Tasques: Fabricació i muntatge de marcs. Jornada completa. Preferiblement tenir nocions de fusteria. Centre treball: Ripoll

Ref. 121/015 HIGIENISTA DENTAL

Tasques: les pròpies del lloc de treball. Estudis relacionats amb el lloc de treball i/o experiència. Contracte temporal de substitució. Centre de treball: Ripoll

Ref. 119/015 PERSONA PER MUNTATGES I TRASLLATS

Tasques: Trasllat de material i posterior muntatge a casa client. Imprescindible nocions de fusteria. Flexibilitat per treballar algun dissabte. Horari partit. Àmbit treball: Ripollès

Ref. 117/015 ASSESSOR DIETÈTICA I ESTÈTICA

Tasques: Assessorament i venda de productes i serveis en tema de dietètica i nutrició. No és necessari experiència ni estudis relacionats. Formació a càrrec de l'empresa. Temps parcial o jornada completa. Treball des de casa. Condicions a concretar. Àmbit de treball: Ripollès i altres

Ref. 116/015 PERRUQUER/A

Tasques: les pròpies del lloc de perruqueria. Im-

prescindible experiència. Horari de 9h a 13h i de 16h a 18h. Jornada: dimarts a dissabte. Contracte temporal. Lloc treball: Ripoll

Ref. 114/015 APRENENT ELECTRO MECÀNIC

Empresa de la Comarca d'Osona dedicada a la instal·lació i manteniment d'instal·lacions elèctriques, automatitzacions i dissenys de maquinària pel sector de la fusta. Formació: Tècnic Superior en sistemes de regulació i control automàtics i/o Grau Superior en electromecànica o similar. Coneixements: Interpretació de plànols, AUTOCAD 2D, nocions programació de PLC Omron i Siemens. Coneixements en pneumàtica i hidràulica nivell maniobra de funcionament. Àmbit de treball: Osona i Ripollès

Ref. 112/015 MUNTADORS

Experiència en muntatge mecànic. Interpretació de plànols. Valorable: FP mecànica industrial. Centre de treball: Ripollès

Ref. 111/015 ELECTROMECÀNIC

Experiència en manteniment mecànic i elèctric industrial. Torn tardes-torn partit. Valorable: FP i coneixements de PLC i d'anglès. Centre de treball: Osona

Ref. 110/015 SOLDADOR OFICIAL 1ERA

Requisits: Imprescindible experiència en TIG. Centre treball: Osona

Ref. 109/015 PREPARADOR INJECTADOR - RESPONSABLE DE TORN

Requisits: Experiència com a preparador de màquines d'injecció (canvi de motllos i posta en marxa). Disponibilitat horària. Centre de treball: Ripollès

Ref. 108/015 OPERARI TORNER

Producció de matrius. Requisits: Formació professional en fabricació mecànica. Disponibilitat per treballar a torns. Centre treball: Ripollès

Ref. 102/015 AESSOR D'EMPRESES

Estudis empresarials, ADE i/o Econòmiques. Imprescindible 3 anys mínims d'experiència en assessorament a emprenedors. Tasques: assessorament a la creació d'empreses.

Ref. 099/015 PERRUQUER/A

Tasques: les pròpies del lloc de treball. Experiència ja que es busca oficial 1era. Horari: dilluns a divendres de 10h a 13h i de 15h a 19 i dissabtes de 10h a 13:30h. Preferiblement règim autònom-a. Centre treball: Ripoll

Ref. 098/015 CAP FISCAL

Tasques: administratives pròpies del lloc de treball com assessorament i tràmits fiscals per les diferents empreses clients d'una gestoria. Imprescindible experiència mínima de 3 anys en diferents empreses o en una gestoria. Estudis: empresarials, ADE i/o econòmiques. Capacitat resolució problemes, capacitat per assumir responsabilitats i disponibilitat horària. S'ofereix continuïtat. Horari partit de dilluns a divendres (estiu jornada intensiva). Preferiblement persona de la Garrotxa

Ref: 092/015 PERSONA PER MUNTATGES

Amb experiència en lloc similar. Horari a concretar. Ripollès

Ref: 089/015 OPERARI ÀREA MUNTATGE, NUMÈRIC, PINTURA

Persona responsable i amb adaptabilitat de horaris. No cal experiència específica. Torn intensiu de matí o tarda

Ref: 073/015 OPERARI TALLER

Tasques: serralleria, fusteria, metall, caldereria. Incorporació immediata. Contracte temporal amb possibilitats continuïtat. Centre treball: Ripoll

Ref: 070/015 CAMBRER/A

Tasques: cambrer/a i puntualment ajudant cuina. Centre treball: Sant Quirze Besora

Ref: 071/015 INJECTADOR

Tasques: Injectador plàstic. Centre treball: Ribes de Freser

Ref: 068/015 PERRUQUER/A

Tasques: perruqueria. Preferiblement experiència. Centre treball: Sant Joan Abadesses

Ref: 058/015 SOLDADOR-MUNTADOR

Tasques: Soldadura, muntatge i reparació de maquinària. Horari partit a concretar amb l'empres. Experiència. Localitat treball: Planoles

Ref: 053/015 AJUDANT PERRUQUER/A

Tasques: ajudant perruquer/a. Perfil: persona amb iniciativa i amb ganes d'aprendre. Contracte temps parcial. Centre treball: Ripoll

Ref: 036/015 COMERCIAL ASSEGURANCES

Tasques: Assessorar i vendre productes asseguradors. Contracte Mercantil. Diferents zones de treball

Ref: 032/015 CUINER

Tasques: ajudant cuina. Contracte temporal per Setmana Santa però amb possibilitats continuïtat. Centre treball: Ribes Freser

Ref: 021/015 MECÀNIC SOLDADOR

Tasques: Mecànic reparació i manteniment maquinària; soldar TIC i tot tipus soldadura. Experiència en lloc similar. Estudis relacionats. Centre treball: Ripollès

Ref: 019/015 ENGINYER MECÀNIC

Tasques: Gestió tècnica de projectes màquines, documentació tècnica, disseny d'equips i instal·lacions noves, models 3D, muntatge control incidències, detecció incidències, visita clients i suport dpt comercial i producció. La persona treballarà a la oficina tècnica. Experiència mínima 5 anys. Centre treball: Ripoll

Ref: 008/015 AJUDANT PERRUQUERIA

Dissabtes. Mínima experiència. Centre de treball: Ripoll



Per més informació trucar al club de la feina UIER. Tel. **972 70 31 11**

GUIA MÈDICA

Dr. Juan Uría González-Tova Urologia-Andrologia
www.urovic.cat

- BIÒPSIES DE PRÒSTATA
- CISTOSCÒPIES
- CIRURGIA DE LA PRÒSTATA AMB LÀSER
- CIRURGIA LAPAROSCÒPIA
- IMPOTÈNCIA
- INCONTINÈNCIA URINÀRIA I SOL PÈLVIC
- VASECTOMIA
- CIRURGIA DEL PENIS I GENITALS
- DIAGNÒSTIC GENÈTIC DEL CÀNCER PRÒSTÀTIC

ARA TAMBÉ A RIPOLL els dimecres

Pl. Ajuntament, 8 despatx 1 i 2 · 17500 Ripoll
Tel. 609 318 137 · Dimecres (hores convingudes)

Ronda Francesc Camprodon, 4 · 08500 Vic · Tel. 93 881 65 00

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES: Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep de Vic carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 · 629 082 101

Dr. Josep Molera
OTORRINO

Hores concertades

93 885 26 21
Pl. Estació, 8 entresol · Vic

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

Es jubila de la Seguretat Social però continuarà fent visites al consultori de Ripoll els dimarts i els dissabtes.

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2 RIPOLL

972 70 38 50
(només dies visita)

93 886 17 70
VIC

RCABA
La base de la teva salut

Concepció Ducloux, 21 Entresol · 17500 Ripoll (Girona)
PODÒLEG · 972 704 493

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

puntsalut
MEDIACIÓ EN TERÀPIES

ACUPUNTURA
MEDIACIÓ TRADICIONAL XINESA

Silvia Magem Raurell
650 95 68 27 TORELLÓ

PEDIATRIA
Dr. Eudald Maideu

- Atenció mèdica a l'infància
- Adolescència: visita especial
- Psicopediatria de consell

Hores convingudes
972 70 05 64 Ripoll

RMOC
Resonància Magnètica Orientada al Pacient

Resonància oberta
Citació en 24 h

CLÍNICA DE VIC
Ronda Camprodon, 4 · Vic
93 889 35 87 - 93 886 19 99

SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

PLANXISTERIA i PINTURA
M. ORTEGA S.L.

- SOM TALLER QUALITAT AXA I DIRECT SEGUROS
- SOM TALLER DISTINGIT MAPFRE
- SOM TALLER RACC ASSEGURANCES
- SOM TALLER COL-LABORADOR ALLIANZ, FIATC, PELAYO I ZURICH

REPAREM I SUBSTITUIM VIDRES DE VEHICLES

Pol. Ind. Casanova de Baix, 10 · 17500 RIPOLL (Girona)
planxpintmortega@eresmas.com · T. 972 71 53 10 · M. 626 031 098

CONSULTORI BAYÉS VIC

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE CAPÇALERA
assistència permanent
telèfon: 650 443 444
- Dra. A. Forcada
- Dra. J. Roca
- Dr. J. Espina
- Dra. A. Ramos
- Dr. A. Seguer

ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA
Pressió arterial, injeccions, etc.

REVISIONS GENERALS
"Chequeos"

PROVES COMPLEMENTÀRIES
· ENDOSCÒPIA amb anestèsia
- Dr. R. Barniol
- Dr. P. Hernandez
· ECOGRAFIA
Ecocardiografia doppler
Ecografia general, Ginecològica 4D
Transrectal, Transvaginal
Ginecològica Abdominal
Troncs supraaòrtics
Renal-transrectal
· PROVES D'ESFORÇ
· HOLTER ECG i HOLTER TA
· DENSITOMETRIA
· OCT
· URODINAMIA
· CISTOSCÒPIES- HISTEROSCÒPIES
· RADIOGRAFIES
· AMNIOCENTESIS

PREPARACIÓ AL PART

ESPECIALISTES
CARDIOLOGIA Prof. A. Bayés de Luna, Prof. A. Bayés Genis,
..... Dr. J. Riba, Dra. O. Guri i Dra. L. Gutiérrez
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA Dr. J. Brugués
NEUROLOGIA Dr. A. Arboix
REUMATOLOGIA Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA Dr. I. Saigó
DERMATOLOGIA Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany
i Dra. L. Canal
HEMATOLOGIA Dr. J.M. Segalés
PSICOGERIATRIA Dr. F. Escabia
PSIQUIATRIA Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL Dr. P. Tapias
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA Dra. A. López de Aguilera
PEDIATRIA Dr. P. Domènech
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA Dra. A. Sala
TOCOGINECOLOGIA Dr. R. Rovira, Dr. J. Grau,
..... Dra. T. Farguella i Dr. E. Moreno
UROLOGIA Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA Dr. A. Mata i Dr. O. Parés
CIRURGIA GENERAL I DIGESTIVA Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA Dra. A. Torres
OTORINOLARINGOLOGIA Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA PEDIÀTRICA Dra. M. Vidal i Dra. N. Planas
OFTALMOLOGIA Dr. J. Tell i Dra. M. Verseckas
TRAUMATOLOGIA I CIRURGIA ORTOPÈDICA
..... Dr. Ll. Guillamet i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA Dra. S. Molina
UNITAT DEL DOLOR Dra. M. Jiménez
RADIÒLEG Dr. J. Maideu
MEDICINA ESPORTIVA Dr. A. Comella
MEDICINA FAMILIAR Dr. J. Fontarnau
ACUPUNTURA I HOMEOPATIA Dr. J. Vera
DIETÈTICA I NUTRICIÓ Dra. E. Quintana
PSICOLOGIA Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL Llic. C. Craig
PODOLOGIA C. Sallent
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNICS Dr. J. Fargas

Plaça de la Catedral, 9 · 08500 VIC
Tel. 93 889 22 29 · www.consultoriabayes.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

SERVEI D'URGÈNCIA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES RIPOLLÉS S.L.**

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

676 930 924

www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

Un bon arròs de peix per pair bé el gener

RIPOLL | Xavi Roura

Aquesta és una paella fàcil de fer i de resultats exquisits, ideal per a quan vénen visites o per impressionar la parella després d'un dia de feina. A més, ben calentona i saludable, fa de bon passar en aquests dies de fred de gener.

PREPARACIÓ:

Primer de tot prepararem el sofregit. Bullim les espines de peix de l'àpat d'ahir, que a Catalunya aprofitem doblement el menjar. Aquest litre i mig de brou el deixem a foc mitjà, que es mantingui i el peix vagi deixant el suc. Seguidament, en una cassola per a paelles, hi aboquem els xampinyons tallats a daus i fregim a foc mitjà-alt. Quan estiguin mig enros-



sits, hi afegim el pebrot i les cebes, tots passats pel rallador. Seguim barrejant la mescla. Un cop estigui tot pràcticament fet, hi afegim els tomàquets també passats pel rallador. Remenem, que si no s'enganxa! Al cap d'un parell de minuts, quan el sofregit estigui al punt, hi afegim el peix i marisc (la sípia, les gambes, els escamarlans, les cloïsses i els musclos). Quan no hagi passat ni un minut (i sense deixar mai de remenar), hi aboquem tot l'arròs d'un cop i, tot seguit, hi aboquem una part del brou de peix que estava bullint al costat. Poc a poc, fins que la paella estigui mitjanament plena, que l'arròs pugui xuclar l'aigua amb fruïció. Durant els següents 20-25 minuts, deixeu bullir i no pareu gaire de remenar, que sinó l'arròs s'enganxa i

INGREDIENTS

- 400 g d'arròs (100 per cap)
- 1 pebrot vermell gran
- 2 cebes mitjanes
- 2 tomàquets de tipus *pera*
- 4 xampinyons
- 1 sípia mitjana tallada a daus
- 4 gambes
- 4 escamarlans
- 100 grams de cloïsses
- 200 grams de musclos
- 1 litre i mig de brou de peix

la família us renyarà. Cada cop que vegeu que l'arròs ha xuclat força aigua, afegiu-ne més de l'olla del brou de peix. Si feu curt amb l'aigua d'aquest brou, tingueu-ne més de preparada per afegir-la, per si de cas. Afegiu sal a la barreja al vostre gust, i al gust dels comensals. Al cap dels 20-25 minuts, ja podreu treure la cassola del foc; pocs minuts de repòs... i a gaudir d'una bona paella!

La Taverneta
Obert tots els dies
Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

La Conca del Ter
HOTEL - RESTAURANT
• Restaurant amb vistes al riu
• Menú diari 10€
• Menú festiu 15€
• Pizzes casolanes
• Tapes
• Entrepans freds i calents
Ctra. de Berga, 2 · T 93 852 96 40
Sant Quirze de Besora

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

Can Torres
VINE I DISFRUTA MENJANT
MENÚ DIARI
ESMORZARS
TAPES
Ctra. Barcelona, 52 (al costat de la Caixa)
17500 Ripoll · Tel. 972 701 047

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. **972 7021 12**

LA CANTINA
VINE A TASTAR LES NOSTRES TORRADES FARCIDES XXL...
AMB PA DE PAGÈS!
• Esmorzars de forquilla
• Dinars, sopars i plats per endur
CUINA CASOLANA
Davant l'estació de Planoles
Tel. **972 736 110**
627 588 871
Horari de cuina: de 07:00h a 24:00h

El Serradet
Esmorzars de forquilla
Menú diari 11€
Menú dissabte 16€
Diumenges tancat
Elaboració pròpia
Venda als dijous
Vacances de l'1 al 10 de gener
Ctra. de Berga, s/n - 08588 Sora
T 93 855 03 27 - elserradet.guio.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

Racó d'en Sisco

AUTÈNTICA CUINA CASOLANA

- Obrim cada dia a les 8 del matí
- Esmorzars de forquilla
- Menú diari: 9.50€
- Menú dissabte i festius: 14.90€
- Fem sopars els divendres, dissabtes i diumenges
- Dilluns, dimarts, dimecres i dijous tancat a partir de les 6 de la tarda excepte vigílies i festius

FRICANDÓ
AMB BOLETS

TRINXAT

ARRÒS DE
MUNTANYA

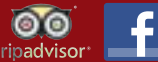
CONILLA LA
CAÇADORA

CARGOLS
GUISATS

ESCUDELLA
I
CARN D'OLLA



Troba'ns a internet:
Tripadvisor i al Facebook



Av. Mariner 6 · St. Pau de Segúries · Reserves: Tel. 972 74 72 95



FONDA
CAL
DALDO

FEM DINARS I SOPARS
D'EMPRESA PER ENCÀRREG

BAR RESTAURANT
HABITACIONS

Pl. Baronia, 1 · 17535 Planoles
Tel. 972 73 61 33 [Booking.com](http://www.booking.com)
reservas@fondacaldaldo.es [tripadvisor](http://www.tripadvisor.com)
www.fondacaldaldo.es



BAR - RESTAURANT
Cal Sant Pare

MENÚ DIARI

C. Major, 2 # Toses
Tel. 610 050 920

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

Menú Migdia MENJAR CASOLÀ

Menú Cap de Setmana

Reserva el teu sopar d'Empresa de Nadal

Tenim embotits de Cal Miró

Adrian Palomo
Carrer Major, 39
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.com

DI CARLO
PANS & CAFES

CAFÈS · TES
ENTREPANS
FREDS I CALENTS
FLECA i més...

Francesc Pla el Vigatà, 4 bxs.
(davant l'Hospital General)
08500 Vic
93 886 13 22 · 636 58 59 83

RESTAURANT - BRASERIA R&R
972 13 01 03

DILLUNS, DIMARTS,
DIJOUS I DIVENDRES
HORARI: 12:00H A 15:00H
DISSABTE I DIUMENGE
HORARI: 8:00H A 15:00H
20:00H A 23:00H

MENJAR CASOLÀ - BRASA

MENÚ DIARI 11€
MENÚ CAP DE SETMANA 15€

DISSABTE I DIUMENGE
ESMORZARS DE FORQUILLA
SOPARS

CARRER CATALUNYA, NÚM. 11 LOCAL
17867 CAMPRODON

Habit i cap d'any al CAT!
Menús per a grups
Sopars d'empreses
Menú cap d'any per acabar
l'any amb
MIGDIA

Carta

Menú diari 10,50€

Menú migdia cap de setmana

Menús a mida

Informació i reserves:
972 73 80 01 - 688 99 33
Ctra. C-28 km 136, Ripoll
cat@fundecolmap.org
http://rat.fundecolmap.org
facebook: catcolmap

Especialitats en
hamburgueses
100% artesanals

Sala privada
per a
celebracions,
festejos,
festes...

Wi-Fi

VILA'S BAR

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa
Campdevànol
972 71 27 75

Wi-Fi

BAR - RESTAURANT ANIA

GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

OBERT TOTS ELS DIES

VENTURA
Tel. 972 727 260
17514 Ribes de Freser

Restaurant (antiga Cugallera) Bar

MENÚ DIARI: 2 plats 11€ / 3 plats 13€

MENÚ CAP DE SETMANA: 2 plats 14€ / 3 plats 18€

Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a colles o grups
- Terrassa interior i exterior
- Ampli aparcament davant del restaurant

Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

CAP DEL PONT RESTAURANT

Menú cap de setmana 15,50€ IVA inclòs migdies i vespres

Esmorzars de forquilla 6,50€

Carta especialitat: Marisc

Tel. 93 857 04 35
www.restaurantcapdelpont.com
DIMARTS TANCAT

SNACK RAMON

Els teus amics de sempre

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 10€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI,
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 - 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

BOUQUET

- Menú migdia de dilluns a divendres
- Tapes i Plats combinats
- Menjar per emportar

C/ Naria, 12 - Tel. 972 70 13 22 - Ripoll

VIU LA LIRA RIPOLL

Tes i inFusions
Productes ecològics i de proximitat
Vermuts i Tapes
Entrepans amb embotits de Ripoll

Plaça de la Lira · Ripoll
facebook.com/liraripoll

TESTAMATTA PIZZERIA TRATTORIA

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

Lluís Pérez MEMBRE DE LA COLLA GEGANtera I DELS GRALLERS DE RIPOLL

Lluís Pérez, un jove ripollès apassionat pels gegants

Lamenta que no hi hagi prou gegantera a Ripoll i ho atribueix a la falta d'atenció per part de l'Ajuntament

Des de fa uns anys participa en tallers de confecció de gegants i ja en té una bona col·lecció



Lluís Pérez ha representat Ripoll durant molt temps a la vila com a Hereuet. A finals de l'any 2015 va acabar el seu mandat i, de moment, no té successor. Només hi ha Pubilleta, Hereu i, «finalment Pubilla va costar trobar candidates però en va sortir una», explica en Lluís. Ell ha representat gairebé, cada cap de setmana, Ripoll en les diferents trobades. Al ser menor, pràcticament sempre ha hagut d'anar acompanyat dels seus pares o amics adults i «vulguis o no, sempre suposa un desplaçament i unes despeses que assumeix la família». En Lluís considera que és una experiència única i lamenta que, en algunes ocasions, s'han sentit sols perquè els responsables del pubillatge els han deixat a banda. «Em va saber molt greu que, quan varem acabar el pubillatge no ens varen deixar ni acomiadar». En Lluís es considera un enamorat de les tradicions catalanes i de la vila de Ripoll i pensa que no s'haurien de deixar perdre, a l'hora que reclama més atenció per part de l'Ajuntament.

RIPOLL Francesc Rubió

En Lluís Pérez té tretze anys i des de ben jove ha estat seduït pel món geganter i de les tradicions catalanes. Per influència del seu pare, Ramon Pérez, s'hi ha anat implicant, convertint el món de la tradició catalana en una de les seves dèries.

• **Com pot ser que un jove li agradi aquest món?**

De ben petit els meus pares, per la Festa Major de Ripoll, ja em portaven a les trobades de gegants que s'hi feien. I, més endavant, també varen anar seguint les de la comarca com Sant Joan, Ribes i Campdevànol i, de mica en mica, m'hi vaig anar introduint perquè m'agrada molt l'ambient que suposa tot aquest món.

• **I mica en mica aquesta afició ha anat creixent...**

Vaig entrar a la colla gegantera de Ripoll i del grup de grallers, que m'ha permès viatjar a molts llocs de Catalunya i fer amistat amb molts nois i noies de la meva edat.

• **O sigui que, amb pocs anys, tens relació amb molta gent del territori...**

El compromís de formar part d'un grup de gegantera i grallers fa que hagis de moure't molt i que coneguis molta gent en un ambient de festa i saludable i, al



FRANCESC RUBIÓ

mateix temps, permet mantenir una tradició tan bonica com la dels gegants, que aplega valors molt interessants.

• **Artesania, música... Tot en una afició de la que hi has participat. Comencem per la música.**

En alguns llocs, els gegants tenen la música pròpia, però a molts d'altres estan acompanyats pel so de les gralles interpretant melodies populars catalanes. D'aquí que moltes colles geganteres tinguin el seu grup de grallers, que els van seguint allà on vagin.

• **I el ball?**

Són els gegantera que assagen la dansa segons les melodies que interpreta el grup de grallers. Per això, cal assaig i ganes de fer-ho.

• **Llavors, hi ha d'haver molta coordinació entre gegantera i**

grallers?

És fonamental. I, per això, a Ripoll hi ha problemes. Cada grup, gegantera i grallers, han anat pel seu cantó i ha acabat malament. Ara, els gegants no poden sortir perquè els grallers no hi van. I al final, tampoc hi ha gegantera que els vulguin fer ballar. Tot això suposa que Ripoll, difícilment, pugui ser ciutat gegantera. Si vols ser vila gegantera, has d'organitzar una trobada i anar a tot Catalunya. Una llàstima.

• **Hi ha d'haver molts gegantera?**

Com a mínim una dotzena. Hi ha moltes sortides l'any i hi ha d'haver prou gent. A més, en segons quins recorreguts, que són llargs, hi ha d'haver prou gegantera per anar-se rellevant.

• **Pesen molt els gegants de Ri-**

poll?

Força. Se'ns havia dit des de l'Ajuntament que aquest 2015 es faria una rèplica amb material lleuger i encara no s'ha fet. També hauriem de tenir un remolc per anar a les trobades i tampoc el tenim.

• **Els gegants també són exponents de l'art popular i, també t'has sentit atret per aquest procés?**

Sí, ara ja fa dos anys que cada estiu vaig a un cursa on hi un taller de fer gegants i jo n'aprenc. Normalment, copio alguns models de gegants que ja estan fets i així vaig fent pràctiques.

• **N'has fet cap de propi?**

De moment encara no, però tinc pensat fer-ho.

• **Tens la teva petita col·lecció?**

Sí, dels que he anat fent els guardo i altres reproduccions que compro.

• **I ara, què faràs si no hi ha gegantera a Ripoll?**

Encara que no surtin, jo continuo essent de la colla gegantera i dels grallers.

• **Però si els gegants no surten, perd tota la gràcia de ser geganter...**

El que sé segur es que continuaré essent geganter. Veig difícil, tal i com estan les coses, que sigui a Ripoll, però hi altres llocs a la comarca on tenen colles i ganes de fer trobades.

LA RÀDIO DELS ÈXITS



PRINCIPALES
94.9 FM